

קיסר פואד
 קב"ן דרום
 עבודות שיפוצים ופיתוח, בניית תוספות וממ"דים
 054-8841385
 טלפקס: 0737529864 / דוא"ל: foad74@hotmail.com
 קיסר הנדסה ובניה - קיסר פואד

مظاهرة حاشدة في حيفا ضد إرهاب داعش

4

بعد تدخل كتلة «الجبهة» ولجنة الحي: منع نشر مناقصة لبيع قطعة أرض في حي عباس

2

ترقبوا الاعلان الاسبوع القادم

ISABELLA
 מסעדה אותנטית

تحقق لك الحلم!

47

الحمالات مستمرة في

Tarneem
 35 PERFUME

ولأيشة לגבר

24 و 25

Art of Meat

Bambino

لقاء خاص مع
 الإعلامي الرياضي
 جودت عودة

**سلطاتنا المحلية
 لا تولي الرياضة
 اهتماما**

28 و 26

البرونيفر افرك

3 سרדין מרוקאי / רגיל / חריף 3
 100 שקיות תה ליפטון

3 קרטון פרי מור 1 ליטר
 11.90

prestige עוגת sponge cakes
 12 יחידות באריזה 6.90

3 רסק עגבניות / 400 גרם שוקחה 3
 9.90

3 סרדין מרוקאי / רגיל / חריף 3
 9.90

حملة اسعار لا مثيل لها!

* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى لفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

ח' ור"י 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח' ור"י 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבתאי לוי 9, חיפה ■ 077-5051120
 חלוץ 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה ■ 04-8600808

CUT the ROPE
HUNGRY FOR FRUIT

happy meal

سلسلة الألعاب الجديدة
الآن في ماكدونالدز

excellent

حفي لئلا تكون الصور للتوضيح فقط.

خاص بصحيفة **حيفا**

بعد تدخل كتلة «الجبهة» ولجنة الحي: منع مناقصة لبيع قطعة أرض للبناء في مدخل حي عباس



قُداس وجناز الاربعين

أبناء الفقيدة وأبنتها، أخيها وأختها، عموم آل عيود وآل نعمة وجميع أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج

بدعونكم لمشاركتهم قُداس وجناز الاربعين راحة لنفس فقيدتهم الغالية

ناديا بشارة (نعمة) عيود
(أم جورج)

وذلك يوم الجمعة الموافق ٢٠١٤/٩/١٢ الساعة السادسة مساءً

في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك
شارع عين دور ٢٣، حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير

لمراسل خاص

نجحت كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا في منع نشر مناقصة لبيع قطعة أرض عمومية خضراء في مدخل حي عباس (منعطف ستيتلا ماركس والمطران حجار)، لغرض البناء.

وكان قسم الأملاك في البلدية قد أدرج قطعة الأرض هذه، والتي تبلغ مساحتها نحو دونم، مع

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحفية «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
• راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
• مطانن فرح

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)
• آية صفدي (تصميم إعلانات)
• وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:
حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822
فاكس: 048522767
تحرير: 0506481555
إعلانات: 0546481533

• المقالات الموقّعة لا تعبّر عن رأي التحرير.
• الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

مظاهرة حاشدة في حيفا لنصرة غزة وصد إرهاب داعش

الأمين العام للحزب الشيوعي محمد نفاع، غزة هاشم لم تركع وكل التحية للمقاومة الشعبية والمساحة داعش عميلة الاستعمار والرجعية، وأميركا هي رأس الحية وهي القوة الفاشية والأساسية في العالم الكاتب محمد علي طه؛ شعبنا أفضل العدوان والنصر هو إنهاء الانقسام، والحفاظ على الوحدة الوطنية العرب المسيحيون لهم دمنا، دمهم دمنا، شرفهن شرفنا، وجودهم وجودنا، ومستقبلهم مستقبلنا



لمراسل "حيفا"

ضمن مظاهرة قطرية، دعا إليها الحزب الشيوعي والجهة الديمقراطية للسلام والمساواة، تحت عنوان «من غزة لبغداد، أوقفوا العدوان والإرهاب»؛ شارك نحو مائتي شخص فقط!!!، وذلك مساء السبت 30 آب في مسيرة انطلقت من حي عباس تتقدمها شعارات «شعب فلسطين أقوى من المحتلين»، «داعش صناعة أمريكية وخدمة للصهيونية»، «الفتنة الطائفية مؤامرة استعمارية» و«مع سورية ضد الإمبريالية والرجعية»، والأعلام الحمراء والفلسطينية والسورية.

وسار في مقدمة المظاهرة الأمين العام للحزب الشيوعي محمد نفاع، ورئيس «الجهة» محمد بركة، وعضو الكنيست عفو اغبارية، والقائد الجبهوي رامز جرابسي، ونائب رئيس بلدية حيفا د. سهيل أسعد، والكاتب محمد علي طه، ورئيس اتحاد الكتاب العرب الفلسطينيين الربيعي فتحي فوراني، وسكرتير «الجهة» أمين عودة.

تحية للمقاومة في غزة

وافتح السكرتير العام للحزب الشيوعي محمد نفاع كلمته قائلاً: إن هذه المظاهرة بما تحملها من شعارات، تأتي ردًا على اعتداء العصابات الفاشية، التي اعتدت قبل شهر ونصف الشهر، حينما تظاهرت على قمة جبل الكرمل في هذه المدينة، معتقدين أنهم منتصرون، وهذه غزة تعطيمهم الرد: «فشرتم»، فقد هتفنا طيلة الوقت: غزة هاشم ما بترجع للذباية والمدفع، وها هي بالفعل غزة هاشم لم تركع، وكل التحية للمقاومة الشعبية والسليحة، وكل ما يختار الشعب الواقع تحت الاحتلال، وهذا حق.

وتابع نفاع قائلاً: لقد سمعنا أولئك الفاشيين، يهتفون «الموت للعرب»، ولكن لا يوجد شيء في الدنيا قادر على أن يميت العرب، وهم يردون أيضًا على شعارنا: «العرب واليهود يرفضون أن يكونوا أعداء»، فانظروا إلى الفرق في المواقف القيم، بيننا وبينهم. فهذه الهجمة العنصرية علينا، إن كان على مستوى هذه العصابات، أم على المستوى، تهدف إلى اقتلاعنا من وطننا، ومرّة أخرى نكرز: «فشرتم»، فهذه الجماهير، سطرت بطولات على مرّ السنين، وحتى يومنا، في جميع مناطق البلاد، ونجحنا في إفشال الهدف الاستراتيجي في كل مخططاتهم، وهو دفعنا على الرحيل، ولكننا أثبتنا أننا هنا باقون.

داعش عميلة الاستعمار

وتوقف نفاع عند حركة داعش الإرهابية، وقال إن هذه الحركة مائة من صناعة أمريكية، وهي عميلة للإمبريالية والصهيونية والرجعية والاستعمار، وهذه هي القضية الأساسية، القضية ليست مسلم مسيحي، فهؤلاء همجيين فاشيين ضد الإنسانية جمعاء، فهكذا يتعاملون في العراق وهكذا في سورية.

وقال نفاع، إننا طيلة الوقت نحذّر من مخططات

الإمبريالية الأمريكية، ضد العراق وسورية وشعبنا الفلسطيني وإيران، وفي كل بقعة من العالم، وهناك من لا يستسيغ هذا أحيانًا، ولكن ها هي كل الأحداث في هذه المنطقة تؤكد صحتنا، وأن أمريكا هي رأس الحية، وهي القوة الفاشية والأساسية في العالم، وهذا ما يستدعي أن نوجه سهامنا دائمًا إلى السياسة الأمريكية، وهذا ينطبق تمامًا على الموقف مما يجري في سورية، ونحن من هنا نرسل كل التحيات إلى سورية البطولة التي تقاوم الإرهابيين، وتقاوم الولايات المتحدة والحركة الصهيونية.

واختتم نفاع قائلاً: إننا ننظر إلى المستقبل بمنتهى المسؤولية، ونريد شراكة يهودية - عربية، على أساس ثوابت وعلى خطنا الكفاحي الذي أثبت صحته؛ وأنوجه أخيرًا إلى الشباب.. انظروا إلى مواقفنا الثابتة، المبنية على أسس أعمية ومبدئية، إنسانية ووطنية وثورية، ولا يستطيع أي كان أن يزاود على مواقفنا وشعاراتنا.

الأيدي الأمريكية القذرة

وقال الكاتب محمد علي طه في كلمته إن ما حدث في الضفة الغربية المحتلة وقطاع غزة المحاصر هذا الصنيغ لا يمكن فصله عما يحدث في العراق وسورية ولبنان وليبيا واليمن؛ فهنا الاحتلال المدعوم أمريكياً، وهناك الأيدي الأمريكية التي تعمل لتزريق الدول العربية.

وحمل طه حكومة الاحتلال والاستيطان الكولونيالي السرطاني مسؤولية العدوان على الشعب الفلسطيني، والمجازر الشعبية، وقتل النساء والأطفال والشباب، وهو المسؤول عن قتل الجنود الإسرائيليين أيضًا. والاحتلال هو المسؤول عن مأساة 400 ألف فلسطيني بدون بيوت وبدون مأوى، وهو المسؤول عن معاناة قرى وكيبوتسات الجنوب التي هجرها سكانها وهجروا.

وقال طه: إن الآران أن يعرف الشعب الإسرائيلي بأن (دبابة) «المركافه» (طائرات) «الأياتشي» و«الذإف 16» لا تجلب الأمن، بل تجلب العدا والكراهية، وأن

يعرف معلّقو القناة الثانية والأولى، المحرّضون على القتل وعلى الدمار أنهم يؤسسون للحقد والكراهية والعداء. وبعث بالتحية إلى قوى السلام اليهودية ممن تظاهروا ضدّ العدوان على غزة، والذين يؤدّون السلام العادل وإقامة دولة فلسطينية على حدود العام 1967.

وأكد طه: «لقد أفضل شعبنا العدوان، وليس له طريق إلا الوحدة ودعم حكومة التوافق الوطني...» فالتصّر هو إنهاء الانقسام، والمحافظة على الوحدة الوطنية، وألا نسمع كلام هؤلاء الذين يتاجرون بالدم الفلسطيني». كما تطرّق إلى عمليات الإعدام في القطاع قائلاً: «علينا ألا نقدم صوراً داعشية للعالم حتى نحرف كاميراته عن جرائم الغزاة».

داعش يشوّهون الإسلام

وقال طه: يؤلّمي ما تقوم به داعش والنصرة وأخواتها باسم الإسلام، يذبحون المسيحيين والأكراد والإيزيديين والشبيعة والسنة باسم الإسلام. يفعلون هذه الجرائم البشعة التي يندي لها جبين التاريخ وجبين العالم، كي يستدعوا أمريكا والمستعمرين للدخول إلى سورية ولبنان والعراق كأنهم مُقذون. وتابع: أمريكا هي التي خلقت طالبان، وهي التي خلقت داعش. وداعش تخدم أمريكا. داعش ليسوا بشراً، إنهم حيوانات ضارية تشوّه صورة المسلمين في العالم. فمتى كان المسلمون يقتلون المسيحيين؟ وتحذّر طه عن دور العرب المسيحيين في الحضارة الإسلامية على مرّ العصور، في السياسة والثقافة والعلم، وفي صدّ الفرنجة، مؤكداً: «لحمهم لحمنا، دمهم دمنا، شرفهن شرفنا، وجودهم وجودنا، ومستقبلهم مستقبلنا».

وأكد طه: لا بدّ للشعب العربي أن يطلع الفجر، وأن يهزم الاستعمار ويقتل مخططاته وأن يلفظ أذنان الاستعمار ووكلاه في المنطقة. لا بدّ للشعب العربي أن يعيش في نظام ديمقراطي يحترم الشعب والإنسان وكرامة الإنسان... أنا واثق بالشعب العربي، فلا شعب أحسن من شعبنا، كما أنّ شعبنا ليس بأحسن من الشعوب الأخرى.

نكشط ونربح آلاف الجوائز*

كل بطاقة تربح

عند الشراء بـ 599 ₪ نحصل على بطاقة كشط
نكشط ونربح آلاف الجوائز: تلفزيونات LCD، غسالات، ثلاجات، نشافات

ملابس، أدوات منزلية، منتجات غذائية

وجوائز نقدية: 200 ₪، 500 ₪، 1,000 ₪، 5,000 ₪، 10,000 ₪

والجائزة الكبرى: 100,000 ₪

مفتوح
7
أيام في الأسبوع

10
أقساط متساوية
عند الشراء بـ 599 ₪ وما
تحتها
بشروط
الشركات
المشاركة

فرع نيسيرت عيليت | فرع يركا
المنطقة الصناعية يركا | هعافودا 1، المنطقة الصناعية نيسيرت عيليت

هاتف: 04-906-9600 | هاتف: 04-906-9700

A Wonderful Market

*الحملة سارية المفعول من 5/9/2014 وحتى 30/10/2014 خاضع لأنظمة الحملة، الصور للتجسيد فقط *مبلغ الشروة لا يشمل شراء السجائر *عدد البطاقات المشتركة بالحملة هو 120,000 بطاقة، أو حتى انتهاء الحملة (السابق من بينهما)، الخطأ وارد

أين ضمير الإنسانية مما يجري في سوريا والعراق

نايف خوري

عقد سيادة المطران جورج بقعوني، مطران عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل مؤقراً صحافياً في دار المطرانية حضره عدد من وسائل الإعلام المحلية والعالمية.

وقال سيادته إن هذا المؤقراً الصحافي هو بمثابة اللقاء الأول الذي يجريه مع وسائل الإعلام العامة، التي ستواكب عمله الإبرشي والرعي في هذه الإبرشية العكاوية.

ورداً على أسئلة الصحافيين قال سيادته:

إننا سننتهج سياسة الانفتاح مع الصحافة لنقل الكلمة الصادقة إلى الشعب، ونظراً للعدد الكبير لوسائل الإعلام، وفي هذا بركة ونعمة، وبما أنني حديث العهد هنا فإن التحضير جارٍ من أجل تعيين لجنة إعلامية في المطرانية. وهذا اللقاء هو تعبير عن رغبتني بالتعاون معكم.

وحول أوضاع المسيحيين في الشرق عامة وفي البلاد خاصة قال: إن المسيحيين قلقون، وبلا شك خائفون، لأن المخاوف كانت سائدة وهي الآن تتزايد بصورة مزعجة، إن كان في سوريا أو العراق أو مصر

وغيرها. فكيف سيقنع المسيحي بالأمان؟ يجب أن نوفر له الأمان. وهناك نجد المسلم يكفر المسلم فماذا سيفعل بغير المسلم؟ وهذا القلق ساند على المستوى الشعبي، والجميع يفكرون بالمستقبل وما يخشونه، حتى أن المجتمع الدولي لم يتخذ قرارات حاسمة وجذرية لمواجهة الموقف وإحلال السلام. وليس المسيحيون فقط هم الذين يتعرضون للقتل والملاحقة والاضطهاد بل غير المسيحيين أيضاً. فأين ضمير الإنسانية؟ الحرب في سوريا تدخل عامها الثالث والعالم يتفجج على القتل والتدمير. والأمر كذلك في العراق، فالخطر هناك ليس على المسيحيين أو الفئات المتقاتلة فقط بل على الإنسانية. وكان الناس كالخراف خلقت للذبح.

وعني عن القول ما جرى للمسيحيين في مصر، فأثناء حكم الإخوان الذي دام عدة شهور، أحرقوا حوالي 70 كنيسة للأقباط!! والدولة المصرية هي التي أعادت الأمان للمسيحيين وللجميع. فالدولة هي الضامن لسلامة مواطنيها، وإذا غابت الدولة فأحوال المواطنين في قلق وخطر.



ورداً على سؤال حول التحديات التي يواجهها المسيحيون المحليون، وكيف سيعالج مسألة تجنيد المسيحيين في البلاد، قال سيادة المطران بقعوني: إن التحديات التي تواجهها الكنيسة المحلية تظهر في كثير من المستويات، الراعوية والروحية. فنجد من المسيحيين أولئك الذين لا يلتزمون بإيمانهم، وهم مسيحيون بالاسم فقط، ويعيشون مسيحيتهم بصورة تتناقض مع الإيمان الصحيح، وثانياً بدأنا ورشة عمل تمهيدية لكي نسير في طريقنا الطويل، بمعالجة النواحي الاقتصادية والتربوية. وبالنسبة للتجنيد فإن مجلس الأساقفة في الأرض المقدسة له موقف واضح بهذا الصدد، وأنا واحد من هذا المجلس وأتبنى وألتزم بقراراته، وهي نابعة من موقف الكنيسة ككل، وتعاليم الكنيسة هي مرجع بالنسبة لي. والكنيسة المحلية التي أنا واحد منها سأعمل بموجب قراراتها. وعلى صعيد هجرة المسيحيين من هذه البلاد قال المطران بقعوني:

إن المواطن بحاجة للأمان وضمان المستقبل والعيش الكريم له ولأبنائه، فكيف سنؤمن معيشة هذا المواطن إذا تعرض للقتل والاضطهاد؟ وكيف سيشتعر بالأمان والاستقرار إذا لم تؤمن له الدولة؟ والفاتيكان

يتحرك على مستوى العالم والحكومات والمجتمع الدولي الذي يجب أن يأخذ دوره الحاسم في مثل هذه القضايا وإحلال السلام.

وأضاف إن بعض الدول والهيئات الدولية تمتاز بالرياء والنفاق والكذب، فعندما يكون الأمر لصالحها تهب لنصرة الإنسان وحقوقه، وعندما يكون الأمر معاكساً فإنها تتنكر لهذا الإنسان. فالتعامل بهذا الموضوع يحمل طابعين، ومعيارين ومكباين، وهذا ما يؤذي أصحاب المبادئ يجب ألا تخضع مبادئهم للمصالح الاقتصادية والأمنية والسياسية، فالبدأ هو مبدأ يحمله المرء في أي مكان في العالم وإلى أي دين انتمى. والدفاع عن الأقليات لا يمكن أن يتوقف في أماكن معينة ويترك في أماكن أخرى. وكذلك الأمر بالنسبة للعيش المشترك، والإنسان الذي يعيش القيم لا يمكنه أن يكون متناقضاً. خذ هذا الأمر على مقياس الدول التي تتصرف في المنطقة بدوافع مصالحها وليس مصلحة الإنسان. وتسخر القيم الإنسانية لاستغلال هذه المصالح.

وعلمت «حيفا» أن سيادة المطران بقعوني بصدد تأليف لجان مختصة لإدارة شؤون الأبرشية، ورعاية أمورها على كافة الأصعدة.

نكشط ونربح
آلاف الجوائز*

كل بطاقة تربح

19⁹⁰تسترت تشويس
200 غم

محدود لوحيدتين

29⁹⁰عسل «باد مورخاي»
1 كغم4⁹⁰سداسية مياه «نقيعوت»
1.5 لترمحدود لسداسية واحدة
عند الشراء ب188 TV3⁹⁰تفاح - من كافة الأنواع
للكغم حسب الوزن6⁹⁰نكتربنا/ خوخ
للكغم حسب الوزن6⁹⁰أفوكادو
للكغم حسب الوزن9⁹⁰دجاجة كاملة
للكغم حسب الوزنمحدود ل 4 كغم
عند الشراء ب188 TV39⁹⁰دجاج (برجيت) بدون جلد
للكغم حسب الوزن

محدود ل4 كغم عند الشراء ب188 TV

14⁹⁰أفخاذ دجاج
للكغم حسب الوزنمحدود ل 4 كغم
عند الشراء ب188 TV29⁹⁰ورق تواليت «موليت»
48 قطعة14⁹⁰مطري غسيل
4 لتر39⁹⁰مسحوق غسيل
«كولون» 8 كغم

*أسعار المنتجات سارية المفعول حتى 11.9.14 أو حتى نفاذ المخزون (الأسبق من بينهما)، شبكة مراكز همازون تحفظ لنفسها الحق بتغييره أو إنهاءه أو/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الخطأ وارد.

مفتوح

7

أيام في الأسبوع

فرع ننسبرت عيليت | م.ص. "ج" هعاشودا | هاتف: 04-906-9700

فرع بيركا | م.ص. بيركا | هاتف: 04-906-9600 | جدونا في

10

أقساط وبنسبوية
عند الشراء ب 588 TV وما
فوق بنسبوية خصم
لحترم
الشركات
بشروط

A Wonderful Market

*ساري المفعول من 5.9.14 حتى 30.10.14، خاضع لشروط الحملة، الصور للإيضاح فقط، قيمة الشروء لا تشمل شراء سجاتر، عدد كرات الكشط المشاركة بالحملة 120,000 كرت، أو حتى نفاذ المخزون (الأسبق من بينهما) الخطأ وارد.

2 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

70

3 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

100

-الإضافات: زتون/ فقم/ ذرة

04-8623623

همغينيم 53، حيفا
ساعات الدوام: الأحد - الجمعة: 11:00-00:00 السبت: 18:00-00:00

fresco

مطبخ آيسلندي



نكشط ونربح آلاف الجوائز!

كل بطاقة تربح

قسم الأدوات المنزلية الأكبر في الشرق الأوسط



طقم للخضك 7 قطع - شفاف



19⁹⁰ ₪

طقم 3 قوالب للخبيز بايركس



59⁹⁰ ₪

قلابة بانكيك 26 سم نعمان



29⁹⁰ ₪

فراصة خضار / بقدونس / مجفف للخس



59⁹⁰ ₪

طقم 18 قطع - نعمان



49⁹⁰ ₪

طقم تقديم كراميك 18 قطعة



150 ₪

تشكيلة طناجر نيرهوستا



100 ₪

فراصة خضار 11 قطعة



59⁹⁰ ₪

طقم تقديم 42 قطعة



150 ₪

طقم تقديم ابيض 18 قطعة - نعمان



100 ₪

طقم شوكة وسكاكين 24 قطعة - نعمان



79⁹⁰ ₪

قوالب خبيز ملونة



39⁹⁰ ₪



الحملة سارية المفعول حتى 11.9.14 أو حتى نفاذ المخزون (الأسبق من بينهما)، شبكة مركز همازون تحفظ لنفسها الحق بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الخطأ وارد.

مركز همازون A Wonderful Market

فرع نتسيرت عيليت | م.ص. "ج" هعافودا | هاتف: 04-906-9700 | فرع يركا | م.ص. يركا | هاتف: 04-906-9600 | جدولا في



حملة الكشط سارية المفعول من 5.9.14 حتى 30.10.14، خاضع لشروط الحملة، الصور للإيضاح فقط، قيمة الشروة لا تشمل شراء سجاير، عدد كرات الكشط المشاركة بالحملة 120,000 كرت، أو حتى نفاذ المخزون (الأسبق من بينهما) الخطأ وارد.

تسويق IBBLS
المستورد المرخص
في البلاد

ماشي معاكوا... للفرح

4 سلات بعملواك فرحتك

60 قنينة رد ايل

• قنينة بلاك ايل 700 مل
• قنيتين للتعبئة • 6 كؤوس

96 قنينة رد ايل

• قنيتين بلاك ايل 700 مل
• قنيتين للتعبئة • 6 كؤوس

60 قنينة بلاك ايل

• قنينة دابل بلاك • قنيتين للتعبئة
• 6 كؤوس

96 قنينة بلاك ايل

• قنيتين دابل بلاك • قنيتين للتعبئة
• 6 كؤوس

KEEP WALKING
JOHNNIE WALKER

لأقرب نقطة بيع 052-5375935 الأحد - الخميس من 10:00-18:00
من تاريخ 15/7-30/11/14 أو حتى نفاذ المخزون

تحذير: استهلاك مفرط للكحول خطر على الحياة ومضر للصحة!

إصدار طابع بريدي يحمل صورة للمدخل الرئيسي الأسطوري لميناء حيفا



لمراسل «حيفا» - أطلقت وحدة الطوابع في سلطة البريد، طابعاً بريدياً خاصاً وذلك من خلال لقاء احتفالي جرى في دائرة رئيس بلدية حيفا يونا ياهف، بمشاركة مدير وحدة الطوابع في البريد يارون رتسون، ومدير حيفا والشمال في سلطة البريد عوفر مرم، ورئيس لجنة التسميات البلدية، البروفسور يوسي بن آرتسي. ويحمل الطابع شعار «بوابة بالمر» - المدخل الرئيسي الأسطوري لميناء حيفا، والذي يحمل اسم المهندس البريطاني السير فريدريك بالمر، الذي صمّم مبنى ميناء حيفا منذ عام 1920 وحتى افتتاحه رسمياً في عام 1933. ويظهر على الطابع الذي يصل ثمنه إلى 9.60 ش.ج. الميناء وشارع «بوابة بالمر»، وتقال لسمكة وعليها سفينة للفنان تسفيكا كنتور.



اسرة بيت النعمة تتشرف بدعوتكم
للمشاركة بالقداس الإلهي بمناسبة
عيد ميلاد السيدة مريم العذراء

يترأس القداس

سيادة المطران
جورج بقعونني الكلي الوقار
رئيس أساقفة عكا وحيفا
والناصره وسائر الجليل

وذلك يوم الاثنين الموافق 8/9/2014
الساعة السابعة مساءً (19:00)
في كنيسة السيدة
(بيت النعمة)، جادة بال - يام 10 - حيفا
كما ونحتفل بهذه المناسبة بمرور 152 عام
على تشييد كنيسة السيدة و32 عام
على تأسيس بيت النعمة.

الدعوة عامة
كل عام وانتم بخير

الحركة الإسلامية - حيفا

مؤسسة لجنة الإغاثة الإنسانية للعدون



رسمت مدينة حيفا لوحة رائعة من العطاء والسخاء استجابةً لبناء الدين والواجب والضمير الإنساني الحي وتلبيةً لحملة الغذاء والدواء والمواد الغذائية لإغاثة غزة الإباء التي أعلنت عنها مؤسسة لجنة الإغاثة الإنسانية للعدون. وقد لاقت هذه الحملة المباركة أذاناً صاغيةً وأيداً مُنْفَقَةً وأنفُساً كريمةً إذ شملت الحملة تبرعات في مساجد حيفا، وتُصَبِّحُ حَيْمَتَيْنِ إِحْدَاهُمَا فِي حَيِّ « وادي السناس » والثانية في حَيِّ « الخليصة ». حيث تم جمع مبلغ ما قدره 95000 شاقل ولله الحمد

أقبل أهل الخير في الحيين يجودون بالمال والمواد الغذائية بشكل لاقت للانتباه طيلة مُدَّة الحملة التي استمرت من يوم الجمعة الموافق 22/8/2014 حتى يوم السبت الموافق 30-08-2014. ومن هنا فإننا نتقدم بالشكر الجزيل لكل من مدَّ يده العون سواءً تصدَّق بالمال أو الغناء أو التواجد في الحيمتين أو المساعدة بأي شكل من الأشكال لإنجاح هذه الحملة المباركة. سائلين الله -تعالى- أن يجعل الأجر في موازين حسنات الجميع.

تعالوا للاحتفال معنا
بعيد ميلادكم في



الرزمة تشمل:



بطاقات الدعوة
لتوزعها على
ضيوفكم

غرفة عيد الميلاد خاصة
بكم تشمل جهاز مكبر
لصوت وزينة جميلة

استضافة 20 ولد...
مرافقة الاهل مجانا
الى الملهى



حجز غرفة عيد الميلاد
لمدة ساعتين والملهى
طيلة الوقت

كل ولد يحصل
على هدية بالون
ديجودجيم خاص

كراسي وطاولات،
زاوية خاصة للمرطبات
والمشروبات الخفيفة
لللكبار. ويشمل تكييف

تنظيف وترتيب
القاعة علينا

إذا تجاوز عدد الاولاد ال 20.. كل ولد اضافي
يدفع 30 شاقل

ايام السبت
تكلفة 900 ل

ايام الجمعة
تكلفة 1400 ل
مغلق بين الساعات
19:00-16:00
استضافة 25 ولد

ايام الاحد حتى
الخميس
تكلفة 800 ل

يمكن حجز المكان لعشرة اولاد.. اتصل لتفاصيل اضافية

للحجز والتفاصيل: 04 8333365 / 0544553438
ملهى دجودجيم تشرنخوفسكي 69 حيفا (بجانب كلية جوردون)
משוחקה דיגודגים



«بدون حدود».. مشروع بين مكتبتنا «كاور» وبرلين

ماهر محاميد: «إنها تجربة مميّزة أثبتت إمكانية التّواصل واحترام الجنسيّة والهويّة، والعمل معاً على مشروع مشترك»



طراسل «حيفا»
عاد، يوم الاثنين الماضي، وفد من الطّلاب العرب، مؤلّف من 14 شابّاً وشابّة، و4 مرافقين إلى البلاد، بعد قضاء 4 أيام في برلين، و6 أيام في ميخيم «مالتشو»، بالقرب من برلين.

نادي الأخوة - حيفا

إدارة نادي الأخوة حيفا تدعوكم لجولة خاصة ومميّزة للتعرف على الملعب الأول في الوسط العربي عشب إصطناعي بجودة عالية وعن برنامج الدورات التي ستبدأ قريباً

فقط في نادي الأخوة - حيفا
التسجيل لأجيال 4-18 سنة
تدريبات تقنية وتكتيكية مع مدربين مؤهلين ذوي لقب B.Ed. من معهد فينغيت للرياضة

بدأ التسجيل

16:30-17:30	17:30-19:00	18:00-19:00	17:00-18:00
18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00
18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00
18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00
18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00
18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00
18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00
18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00
18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00
18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00

عيسا حوري - 050-5355451
امير حوري - 04-8522944

شارع هيجين 2 زاوية هتسيونوت | تلفاكس: 04-8522944

يهدف إلى غرس حبّ التعايش والسلام والألفة والتّآخي بين المجتمعين، والتّعايش معاً ضمن الحضارات والثّقافات المختلفة للشّعبيين. راقف الطّلاب العرب كلّ من: ماهر محاميد، نهاي بولس، سامية زهر وعليبا جيبيلي. وفي حديث مع ماهر محاميد (مدير المكتبة والمركز الثّقافي)، أعرب عن نجاح الجزء الثّاني من هذا المشروع، وقال إنّ استضافة المجموعة الألمانيّة لطلابنا كانت مثيرة جداً وحميمة، حيث استقبلونا بترحاب شائق ونسّقوا البرنامج باتقان ومحبة، وأظهروا صدقهم لدعم المشروع من خلال عطايتهم وتعاونهم

١ كيلو
لحمة عجل بـ

٣٩٩٠

شيكل فقط

حملة عجل وبسرعة!



سر قهوة نخلة رقم (17)

تنشيف القهوة بالشمس



قهوة نخلة للأصلية
بالقاس الأول

بتسأل حالك شو سر قهوة نخلة ?

طالما نسال انفسنا عن سر زخم نكهة قهوة نخلة ولا نملك تفسيراً يمكننا الاشارة اليه بدقة. فمن اهم اسرار هذا العمق الملفت هو تجفيف القهوة بعد قطف ثمارها الحمراء التي تشبه الكرز، حيث نحرض على نقعها بالماء ومن ثم تجفيفها طبيعياً تحت اشعة الشمس لمدة 12-14 يوماً حتى تصل نسبة رطوبتها الى 10% فقط.



حملة عجل وبسرعة!



٢ كيلو
كبدة دجاج

٤٩٩٠

شيكال فقط



٣ كيلو شنيقتسل
دجاج
+ كيس فقات خبز

٩٩٩٠

شيكال فقط



٥ كيلو
فخاد دجاج

٩٩٩٠

شيكال فقط



٣ اكياس
(نصف كغم)
قريدس / جمبري

٩٩٩٠

شيكال فقط



١ كيلو
شوار ما عجل

٤٩٩٠

شيكال فقط



١ كيلو
لحمة خروف
بالمعظم

٥٩٩٠

شيكال فقط



٤ علب
معجنات

٩٩٩٠

شيكال فقط



١ كيلو لحمة
عجل للشوي

٤٩٩٠

شيكال فقط



١ كيلو
لحمة عجل بـ
٣٩٩٠
شيكال فقط



Bambino

- since 1969 -

فروعنا:

شارع اللبني 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع اللبني 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

وأصبح
للووسط العربي
قهوة

قهوة الديوان
نكهة تحاكي
الأحاسيس



CHADI.ad.v
054-49887

الديوان
قهوة عربية

f elnakhleh Coffee
www.elnakhleh.com



إنتاج: قهوة النخلة - أبناء رفيق نخلة

متقاعدون في جهاز التربية والتعليم البلدي الحيفاوي



* صورة من الأرشيف لمدرسة المنتهي

لمراسل "حيفا" متطوع من خلال ساعاته الأسبوعية للطلاب , ما يتوافق مع مهاراته، كمساعدة مربيات الصفوف , والمساعدة في تشغيل مكتبة المدرسة، مساعدة الطلاب في تحضير واجباتهم المدرسية وحتى المساعدة في التحضير لامتحانات الثانوية العامة. وذكرت مديرة قسم التربية و القيم الاجتماعية في بلدية حيفا إيلانا تروك، بان المتطوعين المشاركين في برنامج تدريبي شامل يمنحهم الأدوات والمعرفة اللازمة للتعامل مع بيئة الطلاب .

تعمل جمعية «صديق التربية»، بالتعاون مع قسم التربية و القيم الاجتماعية في بلدية حيفا ، منذ سنوات من أجل النهوض بموضوع المتطوعين البالغين في المدارس الحيفاوية وتعزيز العلاقات بين الجيل الناشئ والمتقاعدين في المدينة. ويتطوع في إطار الشراكة العشرية من المتقاعدين والمتقاعدين ، من بينهم مهندسين ومحاضرين ومفتشين الى جانب متطوعين من خارج قطاع التربية والتعليم . ويقدم كل

المركزية تبطل قرار محكمة الصلح بحيفا بخصوص قضية «تغريم طبيب من الشمال بدفع تعويضات لشابة إثر استغلالها»



المركزية تبطل قرار محكمة الصلح بحيفا بخصوص قضية «تغريم طبيب من الشمال بدفع تعويضات لشابة إثر استغلالها» الغت المحكمة المركزية في حيفا، يوم 20.7.2014، قرار محكمة الصلح بحق طبيب من الشمال كان قد غرم مسبقاً بدفع تعويضات تفرق النصف مليون شاقل لامرأة بحجة انه قام باستغلالها جنسياً، وحكمت المحكمة الممثلة بهيئة القضاة القاضي غريل - نائب رئيس المحكمة المركزية، القاضي طاوهر والقاضية فيلنر، قبول استئناف الطبيب بالإجماع. ادعى الطبيب بدوره أنذاك ان المرأة قامت بتصوير علاقة جنسية بينهما سرا ، وقامت باستغلال التسجيل لإبتزاز الأموال منه، وحين رفض الادعان

كما اقر طاقم القضاة ان الادلة التي قدمتها المشتكية للمحكمة لا تدعم وجود أي «استغلال» للمرأة من قبل الطبيب، اما الادلة المتوفرة عكس ذلك. وتطرق القضاة الى أكاذيب المرأة في المحكمة، وأكدوا انها كانت طرفا فعلا بالعلاقة وأنها قامت بمبادرتها وإرادتها الكاملة باستدعاء الطبيب الى لقاء جنسي... وقامت، بمعرفة وموافقة زوجها الكاملة، بتصوير هذا اللقاء - الذي نشر بعد أيام على شبكة الانترنت.

عن موقع بكارا



مسرح
الميدان
תיאטרון אלמידן
ALMIDAN THEATRE

"عامل يوم سبت" إنتاج مسرح الميدان الجديد

لأول مرة منذ تأسيسه عام 1995 يقوم مسرح الميدان في حيفا بإنتاج عمل مسرحي باللغة العبرية كتبه المسرحي حنا عيدي وإدوارد ماستويوم على إخراجة المخرج سيناى بيتر بمشاركة الممثل محمود أبو جازيو الممثلة عينات وايتسمان، ديكور وملابس أشرف حنا. إضاءة: عميداي الهرار، موسيقى: حبيب شحادة ، فيديو: أليكس بكري تصميم بوستر ومنشورات : وائل واكيم ، مساعد مخرج : مراد حسن.

تدور أحداث المسرحية "عامل يوم سبت" حول امرأة تصل مع سيارتها لكراج متخصص بتصليح جيبات عسكرية وتلتقي بشاب يغفل فيه جاءت تبحث عنه لتعذر . واجل التكفير عن ذنبها تعده بان تحقق له حق العودة لقرية والديه وأجداده الفهجرة .

هل يتذكرها الشاب؟
هل تحقق الفتاة حلم العودة؟
ماذا يفعل الشاب مع الفتاة والشاب؟

العرض سيقام في يومي الجمعة والسبت 12 و 13 ايلول . الساعة الثامنة والنصف مساءً في الميدان

للحجز و الإستفسار : يرجى الإتصال على 04-8641871/2

So Baby

הכל לתינוק ולילד



دراجات هوائية
ورود،، وهدايا

غرف نوم عربات وملابس للأطفال

العاب للأطفال والأولاد

سيارات ودراجات كهربائية

حقائب وكتب مدرسية وقرطاسية

إشتري الكتب
المدرسية
والقرطاسية
وإحصل
على 4 هدايا

شفاعمرو المنطقة الصناعية 04-6464412

دراسة سريرية على السُّكري

— سوف يستغرق العلاج بعقار الدراسة هذا لمدة حتى 63 شهراً [5 سنوات و 3 أشهر]. وسوف تحصل على رعاية من فريق من طاقم طبي مختص [14 موعداً طبيياً].
تجري الدراسة في المراكز الطبية التالية: سوراسكي، راين، هعيمك، مئير، وولفسون، سوروكا، هيلل يافي، هداسا عين كارم، زيف، شيبا، هرتسليا، جيغن، بني تسيون، كابلان، شعري تسيديك، وهاداسا جبل سكوبوس والجليل الغربي.

لتفاصيل إضافية والبنضمام للدراسة يجب الإتصال:
"مركز بني تسيون" | يوليا - ما بين الساعات 08:00-15:00

04-8359281

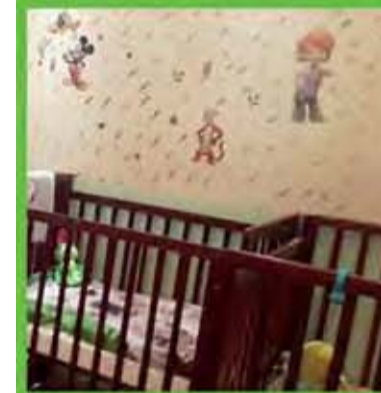
— يتألف برنامج FREEDOM من عدد من الدراسات البحثية السريرية التي تبحث في نهج مبتكر لتقديم العلاج للسكري من النوع 2 الذي لا يتطلب إبراً.

يُطلق المنتج البحثي ببطء عقاراً يُسمى إكسيناتيد. لقد تمت المصادقة على هذا العقار في إسرائيل ودول أخرى في أرجاء العالم لعلاج السكري نوع 2 ويتم إعطاؤه على شكل حقن تحت جلدية. سوف يتيح لك المنتج البحثي الجديد أن تتجنب الحقن.

سوف يتم تزويد منتج بحثي، فحوصات ورعاية طبية متعلقة بالدراسة بدون تكلفة من جانبك.

— يمكن أن تكون قادراً على المشاركة في الدراسة FREEDOM CVO إذا:
• قد تم تشخيصك بالسكري نوع 2 لمدة تزيد عن 3 أشهر، عمرك 40 سنة على الأقل وقد تم تشخيصك بحالة متعلقة بقلبك أو أوعيتك الدموية.
• عمرك 60 سنة على الأقل مع عامل خطر لتطوير مشاكل بقلبك أو أوعيتك الدموية، بالإضافة إلى السكري لديك.

Rosa Dreams Kinderkarten حضانة روزا دريمز



نعلن عن إفتتاح التسجيل في حضانتنا
الجديدة المؤهلة والأمنة لعام 2014-2015

- أيام الأحد - الجمعة 07:00-16:00
- حضانة جديدة مع كل اللوازم. (ذوي המקר) (R)
- طاقم عامل مؤهل ذو خبرة واسعة وشهادات تأهيل
- ألعاب تؤهل وتساعد الطفل على تقوية قدراته الذهنية والحسية وللنمو السليم
- ساحات وألعاب ترفيهية تمكنه من إخراج الطاقة الداخلية لديه
- وجبات إفطار وغذاء وفواكه
- الحضانة مكيفة وتشمل الألعاب

بإدارة وفاء خوري | شارع ي.ل.بيريتس 22 | للإستفسار الرجاء الإتصال: 052-7032023



شفاء بدون دواء!

تعرفوا على الكيروبراكتيكا

علاج طبيعي يُركز على تعديل وضعية فقرات العمود الفقري لاستعادة وظيفة الجهاز العصبي الطبيعية، لكي يتسنى للجسم مداواة نفسه ذاتياً.

د. حسام تلحمي

حاصل على لقب دكتور من كلية Life Chiropractic College West المرموقة في ولاية كاليفورنيا. 20 سنة خبرة وصاحب مركز علاج لتقويم العمود الفقري الأكثر تقدماً في الشرق الأوسط، "تلحمي كيروبراكتيك سنترز".

آلام الظهر، الرقبة والمفاصل | مشاكل الديسك | آلام الرأس والميغرينا



تلحمي كيروبراكتيك سنترز
Talhami Chiropractic Centers

04-8230023 | www.spinalcare.co.il

شارع چلبوع 37 (مركز زيّف)، نافيه شأنان، حيفا

كرنقال الصيف للمرح والكيف



فؤاد أبو خضرة

شارك المئات من أطفال وأولاد حيفا في كرنقال الصيف للمرح والكيف، في كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، يوم السبت الأخير، والذي أعدته لجنة الكنيسة الأرثوذكسية التابعة للمجلس الملي الأرثوذكسيّ الوطنيّ في حيفا، تحت شعار [دعوا الأولاد يأتون إلي ولا تمنعوه]. وقد استمتع الأطفال بألعاب التّفخ على أنواعها، وخاصّة المتعلقة بالتسلّق والتزلج والقفز، حيث تمّ نصب لعبتين في ساحة الكنيسة يبلغ ارتفاع كل منهما ما يقارب ثلاثة أمتار، وبالقرب منهما وزّع أعضاء لجنة الكنيسة الـ«بوب كورن»، وغزل البنات، وعدداً من المشروعات الخفيفة. ويجانب القاعة الصغرى استضافت لجنة



عيادة أسنان حديثة
لتجميل وتقويم الفم
بإدارة د.معين مطانس
DMD - المانيا



حملة خاصة لتبييض الأسنان
بمناسبة الأعراس...

طريقة حديثة

تبييض تجميلي للأسنان خلال يوم واحد!

زراعة أسنان وتقويم كلي للفم خلال يوم واحد فقط.
تجميل الأسنان بواسطة تلابيس الكراميك والزركونيا
البيضاء • (هوليوود سمايل) • علاج محافظ
(علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب)
علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان
(طريقة zoom الحديثة خلال 30 دقيقة فقط)



* الطبيب يحمل شهادة تخصص
بتجميل الوجه من المانيا.

قسم خاص للتجميل
إخفاء التجاعيد وشد الوجه
(بواسطة البوتوكس ومواد التقبنة)

شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائيين مقابل السيتيستز - 75-76 دنت fresh dent
هاتف: 077 341 4900 موقع الانترنت: www.fresh-dent.net

كيميديا المركز الثقافي الفني
يعلن عن بدء التسجيل لدوراتها الفنية

مركز تعليم الخط العربي
دورات لتعليم الخط العربي والفنون

- تعليم الخط العربي للكبار - هواة ومعلمو مدارس
- تعليم الخط العربي للطلاب
- الصحافة والميديا
- الرسم والفن التشكيلي للصغار / للكبار
- التمثيل والمسرح
- التصوير
- دورات تعليمية للطلاب والحكبار

للتسجيل والاستفسار:

0548055441/0547661612

كيميديا المركز الثقافي الفني حيفا
شارع نافعه 16 هاتف: 0747030442
KeyMedia Cultural & Art center Hifa
www.kamidow.com

اللجنة الانتخابية للرعية الأرثوذكسية - حيفا

إعلان

بحسب البند 24 من دستور المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - حيفا
نعلن عن فتح باب الترشيح لعضوية الهيئة التمثيلية للرعية الأرثوذكسية

يمكن التقدم لترشيح نفسه من استوفت فيه الشروط التالية :-

1. أن يكون قد بلغ من العمر 21 عاماً .
2. أن يقرأ ويكتب اللغة العربية .
3. أن يكون قد أدرج اسمه في جدول الناخبين النهائي .
4. أن يكون قد مضى على اارثوذكسية مدة لا تقل عن 20 عاماً.
5. أن يكون من سكان حيفا الدائمين مدة لا تقل عن 20 عاماً.
6. أن لا يكون قد صدر بحقه حكم جزائي مدة لا تقل عن 20 عاماً.

على المرشحين الحضور شخصياً وبحيازتهم بطاقة هوية
إلى دار المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - حيفا
شارع هبارسيم 3/أ حيفا
من تاريخ 08.09.2014 حتى 15.09.2014
من الساعة 8:30 حتى 14:00

لمزيد من التفاصيل

فؤاد أبو خضرة
سكرتير اللجنة
054-2830090

يوسف خوري
رئيس اللجنة
0522-614162

فقط في سوپر فارم أرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سیتی سنتر: شارع بن غوریون 6 هاتف: 077-8880790 ساعات العمل 22:00 - 9:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروعة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم ارمون هدار: شارع هنفيليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروعة فوق ال 99 ش.ج

احترم وسنات الاطباء اجمع سناديق المرشس

احترم وسنات الاطباء اجمع سناديق المرشس



سنانو بيمولت
ورق نواليت
40 لفة

29.90

لايف SUN
زينة
وقاية من
الشمس*

لا يشترط في حزمة 50%
تحسين الزينة تشعشع بناع NPT
230 مل يستحلت لكونه
معالج من الزيت 60 SPT 30 مل

29.90

لايف
منازل وقاية
لحملة
زينة محمسة

سفر زينة خفيفة

17.90

ليفيبا
مستحلك استحسان
750 مل

13.90

تلما
تغاريش بن الحبوب
للأولاد

13.90

وايشا، حصري لبرائن Lifestyle
ريكسونيا
لتشكيلة انواع
بيوبرات

السعر الموحدة

9.90

راجعين على السوبر فارم مع مجموعة قسائم! عشرات قسائم إضافية تنتظركم في الموقع وفي التطبيق

سعر خاص!
تسليم هذه القسيمة عند شراء الآف بيبوز حفاضات

سعر بعد الخصم

32.90

سعر خاص!
تسليم هذه القسيمة عند شراء عيون حوروو عدس لينة فلفلة للشهط من الأمام البرية 250 غرام

سعر بعد الخصم

6.90

سعر خاص!
تسليم هذه القسيمة عند شراء ليلي

سعر بعد الخصم

14.90

سعر خاص!
تسليم هذه القسيمة عند شراء عمرولايت تحلي سينيبيبا 100 كيس

سعر بعد الخصم

19.90

30% تخفيض
تسليم هذه القسيمة عند شراء 30 ش.ج

سعر بعد الخصم

30.90

حتى 60% تخفيض
تسليم هذه القسيمة عند شراء كيرلاين BOLD ماسكارا سوداء

سعر بعد الخصم

49.90

سعر خاص!
تسليم هذه القسيمة عند شراء كوكبيت سكوت صغير

سعر بعد الخصم

11.90

سعر خاص!
تسليم هذه القسيمة عند شراء كلينكس لوشن حمام

سعر بعد الخصم

8.90

سعر خاص!
تسليم هذه القسيمة عند شراء أولوير فوط صحية زينة توفيرا الفينسي زينة سينغل

سعر بعد الخصم

11.90

TAX FREE لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ الحزون الأسبق عن بينها. خنط الشركة لتقسيمها الحق بتحديد كمية الشراء لا ازواجية في الامتيازات. بحتم وجود فرق في اسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشركة ولذا الكال الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/جانبه في كل واحدة من حوانيت الشركة.



super-pharm.co.il
احصلوا التطبيق إلى السمارتفون

سّطر يا قلم - عفيف شليوط



عابرون في لحظة عابرة

لم أكن أتوقّع، ولا بالأحلام، أن يحدث في عصرنا وفي يومنا وفي شرقنا الحبيب، ما يحصل اليوم لإخوتنا في سوريا والعراق، من مجازر وأبشع جرائم القتل بدم بارد ودون وازع من ضمير؛ والأثكى من ذلك أنهم يُقتلوا باسم الدين، يُقتلون بدون ذنب، إلا لأنهم مسيحيون، إيزيديون، تركمان وشيعة، لأنهم مختلفون، لأنهم ليسوا مثلهم.

في ظل هذه الأحداث الإجرامية شعرتُ أنّ لم يعد قيمة للكلمة، للإنسان، للحياة، للشيء. ما معنى أن يفرحوا ويهللوا لقتل النساء والأطفال والشيوخ، ما معنى أن يرقصوا على دماء الأبرياء، ما معنى أن يموت الإنسان بمثل هذا اللذ المهين، ما معنى أن نعيش في عصر كهذا، لنشاهد ما نشاهده ونسمع ما نسمعه، ثمّ نتابع يومنا كالمعتاد، نأكل كالمعتاد، نتغفل كالمعتاد، نتجول ونسافر كالمعتاد، وكأنّ شيئاً لم يكن، ناسين أنّ هنالك شعوراً وأقليات بأكملها تُباد، تُستباح حرمانها، وتُسلب أعضائها، وتُنهب بيوتها، ويُقتل أطفالها.

ما هذا؟! ما هذا الذي يحدث، من أيّ كوكب سقطت علينا هذه الوحوش الحفيرة، من أيّ نبع كراهية شريت، وعلى يد أيّ حثالة تعلمت؟! لا يمكن للبشر أن يفعلوا ما يفعله هؤلاء مهما فقدوا من إنسانيتهم، ومهما قادوا بحوشيتهم، إنهم أجهزة بلا مشاعر، تمّ برمجتهم على القتل ثمّ القتل وشمّ القتل. إنهم يريدون مجتمعات بلا ثقافة، بلا معرفة، بلا تقدّم، بلا علم. يريدون دولاً تحيط بها بحار من الجهل والغباء والتحقير. يريدون غمرنا بالظلام الأسود القاتم، يريدون اغتيال النور، يحملون بإخفاء الشمس من عالمنا، لكنهم لا يدركون أنّهم عابرون في لحظة عابرة، وأننا لن نذكرهم إلا بكلّ القرف والاشمئزاز والتقرّز.

ارتكبوا المجازر بحقّ الإيزيديين في قضاء شكال وأطلقوا النار على كل من رفض إعلان إسلامه، وفي تكريت أطلقوا الرصاص بأنحاء المئات من الشبان العراقيين العزل من السلاح، وتمّ الكشف عن جرائم إبادة جماعية وجرائم ضدّ الإنسانية في الموصل، وقد تمّ تهجير مئات العائلات المسيحية من الموصل، وتهجير 100 ألف مسيحي من سهل وقرى نينوى التي تعتبر من أكبر المراكز لتجمّع المسيحيين في العراق. ارتكبوا المجازر الجماعية في سنجار،

أين يقيم الكثير من الإيزيديين، حيث جمعوا عشرات الرجال والفتيان في شاحنات وساقوهم إلى خارج مكان سكنهم حيث تمّ إعدامهم. وفي قريتي قينينة وكوشو تمّ إبادة المئات من الأبرياء وبدم بارد ودون أن ترتعش أيديهم. وتمّ خطف المئات من النساء الإيزيديات والأطفال الإيزيديين، وقاموا بشن حملة تطهير عرقيّ ديني في شمالي العراق، وأرغمو الكثيرين على تغيير دياناتهم تحت تهديد السلاح، وحتى بعض هؤلاء لم يسلموا من القتل، وبأبشع الطرق بعد اعتناقهم الإسلام.

وهناك اعتداءات وانتهاكات جنسية من قبل الداعشيين، وهناك روايات عن فرار المسيحيين من منازلهم في العراق والشام بعد تخييرهم بين تغيير الديانة أو الموت. وهناك روايات أخرى تتحدّث عن دفن الإيزيديين وهم أحياء، وضرب أعناقهم وقتلهم في عمليات إجماعية.

إنّ ما نسمعه ونشاهده ونقرأه عمّا يحدث في الشام والعراق لهو أشبه بغيلم عنف خيالي، لا يمكننا أن نُسلم بالأمر الواقع، وأن نتفق أن ما نشاهده هو حقيقة، لأنّ هذا الأمر مخيف أكثر ممّا يمكن أن يتصوره عقل. والعالم كعادته، ومؤسّسات حقوق الإنسان تبحث وتجمع المعلومات، وأعدكم أنّه بعد الانتهاء من إبادة الأقليات في العراق لا بدّ أن تُتخذ هذه المنظمات الدلّية قرارات التنديد، وأعتقد أنّها ستكون شديدة اللهجة، الأمر الذي سيردع تنظيم «الدولة الإسلامية» عن الاستمرار في ارتكاب المجازر والإرهاب وأبشع الجرائم!

ولكن لماذا تنتظر الغرب ليتقدنا وهو المخطط لهذه المؤامرة على شرقنا الحبيب؟! فالمواجهة اليوم بين عشاق الحياة وعشاق الموت، بين الإنسانية والموت، بين الحب والكراهية، بين الإنسانية والوحشية. هناك من ينتظر من الخارج لمشاهد ما يجري بتلذذ لا إنساني، وهناك من يخطئ للاستمرار في هذه اللعبة القذرة، وهناك من يستعد لمواجهة هذا المدّ الهجسي.

ولكنني واثق تماماً أنّ داعش وأتباعهم هم عابرون في لحظة عابرة لن تطول، لأنّ زمننا لا يقبل هذه المهجبة، لأنّ الإنسان اليوم يريد الحياة، يبحث عن الأمل ونور الشمس، ومن يحاول إخفاء الشمس فهو إما لا يعرف الحقيقة أو يتجاهلها، وهو في كلا الحالتين زائل لا محالة.

Where Children Come First

الانجليزية كلغة الام بطريقة هلن دورون

السحر من الآن

ما الذي نُقدمه للأطفال؟

- 1 تعليم بصورة متعة وبواسطة ألعاب وفعاليات وخصيخات ايجابية .
- 2 تعليم مجموعات صغيرة، انتباه شخصي لكل طالب .
- 3 ملائمة برامج التعليم لجيل ومستوى الطالب من أجل منحه امكانية اكتشاف قدراته .
- 4 استعمال مواد متنوعة تدمج تكنولوجيا حديثة مسموعة ومرئية.
- 5 اثره الطالب بكنز لغوي واسع ، ومنح اساس القراءة والكتابة بالطريقة الصوتية. الثراء وتقوية .

برنامج اللغة الإنجليزية جيل 6-12

برنامج اللغة الإنجليزية جيل 2-6

للمرة الاولى في البلاد نشرتنا الدعائية تخكي معكم

كيف يمكنكم التمتع بالسحر في الشفرة؟

1 Helen Doron Israel Magic قوما بتحميل تطبيق على التابلت او على السمارتفون

2 شعوا بالجهاز فوق المقاطع العلمية في الشفرة الطبيعية

3 وانظروا كيف تنبعث الحياة في الشفرة امام اعينكم

Helen Doron English

شارع لوحمي هچطأوت 26 ، حيفا
052-5424117 - تلفون

www.helendoron.co.il

هلن دورون ישראל

Closer than ever

عرض مبيعات لمرسيدس | 10-12.9.2014
شروط تمويل وتبديل مغرية لتشكيلة فئات مرسيدس



A - Class 2014
إبتداءً من -
* **189,900**



GLA 2014
إبتداءً من -
* **249,900**



C-Class 2014
إبتداءً من -
* **295,900**

www.mercedes-benz.co.il زوروا موقع مرسيدس الجديد:

في صالة عرض ريناوي - كفر كنا | 04-6519991



* الأسعار تنطبق لفئة A180 STYLE أوتومات. وفئة GLA200 STYLE وفئة C180 AVG وهي لا تتضمن رسوم الترخيص ونظام كشف المواقع. * الصور للتجسيد فقط. الخطأ الإنساني وارد.

مستوى تلويث الهواء	معدل استهلاك الوقود باللترات لكل 100 كلم*	مستوى تلويث الهواء	معدل استهلاك الوقود باللترات لكل 100 كلم*	مستوى تلويث الهواء	معدل استهلاك الوقود باللترات لكل 100 كلم*	مستوى تلويث الهواء	معدل استهلاك الوقود باللترات لكل 100 كلم*
4	4.9-5.1	4	4.6-5.0	4	4.4-4.7	4	4.5
7	5.9-6.0	4	4.4-4.7	4	4.4-4.7	8	4.9
8	5.5-5.6	4	4.4-4.7	4	4.4-4.7	11	5.8-5.9

مستوى تلويث الهواء: 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
المستوى الأدنى

مستوى تلويث الهواء: 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
المستوى الأعلى

* معطيات المنتج، وفقاً لفحوصات المختبر معيار الدرجة EEC/80/1268

** الدرجة محسوبة وفقاً لنظام التدرج "الهواء النقي" (كشف معطيات الهواء من مركبة ذات محرك في الاعلام) 2009

فئة	معدل استهلاك الوقود باللترات لكل 100 كلم*	مستوى تلويث الهواء
GLA200	7.3-7.4	داخل البلد
GLA200 CDI	4.4-4.5	خارج البلد
GLA250 4MATIC	8.2-8.3	خارج البلد

فئة	معدل استهلاك الوقود باللترات لكل 100 كلم*	مستوى تلويث الهواء
C180	6.8-7.4	داخل البلد
C200	6.8-7.2	خارج البلد
C250	6.8-7.2	داخل البلد

فئة	معدل استهلاك الوقود باللترات لكل 100 كلم*	مستوى تلويث الهواء
A180	7.1	داخل البلد
A200	7.1	خارج البلد
A250	8.3	داخل البلد
A45AMG	8.8-9.1	خارج البلد

سلطاتنا المحلية لا تولي الرياضة اهتماما

الإعلامي الرياضي جودت عودة ولد في حي الكبابير عام 1952، يعمل في التلفزيون منذ عام 1976، متزوج وأب لأمانى، معالي، ليالي وحازم. بدأ حياته موظفا في عدد من المؤسسات كالمبلدية، والتحق بالحقل الإعلامي بحبه وعشقه للرياضة. نشيط في التغطية الإعلامية للأحداث الرياضية المحلية والعالمية، وفي السنوات الأخيرة بالمشاركة في تغطية للأولمبياد ومباريات كأس العالم وغيرها.

شفاعمر أطلقنا على الهدف اسم «بارلو زاهي أرملی». وفي عام 84 انتقل زاهي إلى مكابي حيفا وشهدت المباراة الأخيرة التي لعب فيها أرملی على ملعب كريات البعزر، وأحرز البطولة لأول مرة. وهكذا تستنى لي متابعة مشوار زاهي من البداية في شفاعمر وحتى النهاية في مكابي حيفا.

هنا على الصعيد المحلي، وماذا على الصعيد العالمي؟

بطبيعة الحال عندما توليت إدارة قسم الرياضة في التلفزيون وجدت أمامي ضرورة مواكبة الأحداث الرياضية العالمية، وكتب عام 2008 دورة الألعاب الأولمبية في الصين، وفي 2010 مباريات كأس العالم في جنوب أفريقيا، ثم دورة الألعاب الأولمبية في لندن في 2012 وفي 2014 كأس العالم في البرازيل، وأضينا هناك 37 يوما حافلا بالأحداث والمباريات. فشاهدت هذه الأحداث الرياضية من الشرق في الصين، ثم الجنوب في جنوب أفريقيا، وبعدها الشمال في لندن وأخيرا في أقصى الغرب في البرازيل. وأن تشاهد ملعب «المراكنا» أكبر ملعب لكرة القدم في العالم وهو في ريو دي جانيرو، شعور لا يوصف. وبلغ عدد الذين شاهدوا المباراة 250 ألف متفرج، وعدد منهم وقوفا.

هل كان لأي بلد من هذه البلدان أثر في نفسك أكثر من غيره؟

من الطبيعي أن يكون لكل بلد مذاق ونكهة خاصة به، ففي الصين لفت نظري أنها عظمى من بالمساحة، وعظمى بعدد السكان، وعظمى بتنظيم هذه الأولمبياد. وشهدنا انضباطا منقطع النظير في الشوارع، وسير المركبات في أوقات محددة، فالسيارات التي تحمل لوحاتها الأعداد الفردية تسير في العاصمة «بيجين» على سبيل المثال في الأيام الفردية، والزوجية في الأيام الزوجية. هذا عدا عن التسهيلات وتأمين وسائل الراحة للصحافيين واللاعبين والجمهور بصورة لا تصدق. وخصصوا مسارات للمشاة والسيارات للوصول إلى الأولمبياد، والجميع منضبط تمام الانضباط. وأما في جنوب أفريقيا، التي هي دولة نامية، رغم التمييز العنصري والظلم والطغيان، والتي حاولت النهوض بمستوى الاستعداد للمباريات، حدث أن نفذت بطاقات الدخول لإحدى المباريات، فاضطررنا لنقل بطاقة واحدة من شخص لآخر، فدخلنا أربعة أشخاص ببطاقة واحدة. والأمم مختلف في لندن، والإنجليز معروفون بدقة عملهم وانضباطهم التام بالأنظمة والقوانين. وأخيرا البرازيل وعظمة تلك البلاد، وكانت إقامة متممة وأمنة حيث زرنا عدة مناطق فقيرة مثل الفافيلات، وهي مدن الصفيح التي يسكنها الفقراء، وزرنا «كوبا كفانا» شاطئ ريو الشهير، وزرنا شمال «يسوع الفادي» الذي هو من عجائب الدنيا.



تصوير: وائل عوض

اللقاء اجراء: نايف خوري

تحدثنا مع الإعلامي الرميل جودت عودة حول عمله ونشاطه وانطباعاته والأوضاع الرياضية المحلية والعالمية.

قلنا إن حبك للرياضة قصة عشق بدأت منذ سنوات طويلة.

بالتأكيد، إنها قصة عشق لأكثر من 50 عاما. وبدأ ذلك بطريق الصدفة، حيث كنت شغوفا بالاستماع إلى المذياع في أول عهدي، ولم يكن حي الكبابير مرتبطا بشبكة الكهرباء بعد، فنستمع إلى الراديو التي تعمل بالبطارية. وكنت أستمع إلى إذاعة «الشعب» المصرية مساء كل يوم جمعة التي تذيع وصفا لمباراة كرة القدم المصرية. وهكذا بدأ تعلقي بكرة القدم. في أواخر سنوات الستين أقمنا فريقا رياضيا في حي الكبابير، وكنت أحد المؤسسين، ورغم صغر سني، وفي 1969 كنت لا أزال في الصف الثاني عشر، بدأت بالمشاركة في تحرير الصفحة الرياضية في صحيفة «الاتحاد»، وكان جاري الدكتور عبد اللطيف عودة محررا مسؤولا فاقترح أن أساعده في التحرير، لأني لألعب وهواو لكرة القدم منذ عام 62، ولكن الحزب الشيوعي الذي كان نشطا على عدة أصعدة، أرسله في بعثة طلابية إلى الخارج، وهكذا توليت تحرير هذه الصفحة، إلى جانب التقارير الرياضية التي كنت أزد الإذاعة بها بين الحين

إن هذا العمل يدخل الصحفي في أحداث وتجارب غير مألوفة، وأنت قدمت التقارير الإخبارية إلى جانب التقارير والبرامج الرياضية، فما هو الحدث الذي ترك أثرا واضحا لديك؟

المواقف كثيرة جدا، ولكن من أصعب ما واجهت كان الحادث المأساوي الذي تعرضت له عائلة المحامي المعروف عماد دكور، وراحت ضحيته زوجته وأمه. وصادف مروري في مكان الحادث المروع بعد عشر دقائق فقط من وقوعه. وعلى الصعيد الرياضي كانت تغطية باليث المباشر للاحتفال بصعود فريق أبناء شفاعمر للدرجة القطرية، عندما بدأ نجم زاهي أرملی يتألق، وكان ذلك عام 83. وفي عام 82 وفي مباريات كأس العالم برز نجم لاعب المنتخب الإيطالي «بارلو روسي» الذي كان «هاتريك» - أي هدف المنتخب، وفي

حملة خاصة في معرض إخوان بركات القطعة الثانية بـ 1 شاقل فقط!



عشرات الماركات بأرخص الأسعار!

 <p>مקרر مشفحتي Bellers NO FROST 452 لتر A CLASS - ددتت حسكوك شملل بگوهر</p> <p>بمقوك 2,790 ₪ 3,590 ₪ كولل موزر لبخیره بشقل!</p>	 <p>مسكر 32" Fujicom LED 3 حوبري HDMI USB - DVB - MKV وموسیقه، فطرس بعبریت وبمگون سفوت نسفوت</p> <p>بمقوك 1,290 ₪ 1,690 ₪ كولل موزر لبخیره بشقل!</p>	 <p>مكونت كبیسه Samsung WF1700NHW/XET سمسونگ 7 ك"9 فطح كیدمی</p> <p>بمقوك 2,190 ₪ 3,190 ₪ كولل موزر لبخیره بشقل!</p>	 <p>تور بنوی دیگیتلی Fauter نكف تام الكفیهة 61 لتر، توربو الكسوكی 9 كوكبوت بمكوكیل، 9 كوكبوت الفعله، دیرو انرگس، 8، كیمور لكو/كیروسטה</p> <p>بمقوك 1,990 ₪ 2,990 ₪ كولل موزر لبخیره بشقل!</p>
--	--	---	---

إشتر بمبلغ 1500 شاقل وما فوق واحصل على القطعة الثانية بـ 1 شاقل فقط!

 <p>معدد مزون morphy richards مغهق monster</p> <p>بمقوك 790 ₪ شقل!</p>	 <p>سمارٹفون HUAWEI</p> <p>بمقوك 850 ₪ شقل!</p>	 <p>معرکت كولنوع بیتیت LG</p> <p>بمقوك 890 ₪ شقل!</p>
 <p>شواك ابك حوبت Dirt Devil</p> <p>بمقوك 690 ₪ شقل!</p>	 <p>كیریم KING</p> <p>بمقوك 790 ₪ شقل!</p>	 <p>دیگیتلی 23 لتر Fauter میکرولگ</p> <p>بمقوك 690 ₪ شقل!</p>



میسوم 100 یم' لفریس، المومنون المممشه بلبو، بكنوی لمقون الممبوع، س.ل.ن. الممبوع كوكی عد كمر الملاي.

زوروا معرض إخوان بركات واشتروا
من أكبر واشهر الشركات العالمية للأدوات الكهربائية بأرخص الأسعار
معرض إخوان بركات

شفاعمر، مدخل الفوار 04-9500187 | אחים בركات

franDelico
Asian kitchen For family & friends

جادة بن غوريون 22، حيفا

تخفيض 10% لطلاب الجامعات

للطلبات و الإرساليات:
04-6384480

وأزاء ما شاهدت واختبرت على مدى السنوات، لا بد من أنك أجريت مقارنة ذاتية بين ما هو الوضع عليه في العالم وبين ما نحن عليه؟ بدون شك، المقارنة عسيرة، وهذه المقارنة على عدة مستويات، أولا نحن كعرب في هذه البلاد، وثانيا اليهود كإسرائيليين، وثالثا العالم، والفوارق شاسعة جدا. ونحن كعرب نعلم ما بلغناه وإلى أين وصلنا وما هي أوضاعنا، ولكن ليس من العدل أن نقارن مع الأوضاع في لندن أو البرازيل أو الصين وحتى جنوب أفريقيا، والشعوب تعيش حياتها في ظروف تختلف بين بلد وبلد. ويميز تماما الهدوء والاستقرار والأمان الذي تعيشه شعوب العالم، هو ما نفتقر إليه نحن في بلادنا، وهذا يشغلنا عن أمور عديدة أخرى تعتبر أساسية لدى تلك الشعوب وثانوية الأهمية في بلادنا.

على الصعيد الرياضي، هل بلورت موقفا أو أفكارا حول أوضاعنا الرياضية ومحاولة تحسينها؟

نعم، كثيرا ما تداولت مع المسؤولين في الوسط العربي والوسط اليهودي عندما استطعت ذلك، وحاولت تقديم بعض الملاحظات والمشورات، وعلى الدوام أحاول عبر البرامج التي أقدمها عرض صورة لأوضاعنا ونشاطنا الرياضي. وجمهورنا العربي يهتم بالمجالات الرياضية أولا بكرة القدم، وثانيا كرة السلة، وهناك رياضة الكاراتيه المنتشرة في القرى والمدن العربية، ويمارسها الشباب من فتیان وفتيات، كبار وصغار على حد سواء. وإذا ألقيا نظرة على فرق كرة القدم التي تعتبر واجهتنا الرياضية مثل اتحاد أبناء سخنين وإخاء الناصرة وأبناء اللد، نرى أن البلديات تقدم التمرير البسيط فقط لهذه الفرق، ولا تعيرها الاهتمام والرعاية اللازمة. وأن هذه الفرق تدخل باب الاحتراف اليوم، فتحتاج إلى ميزانيات كافية أكثر من غيرها. وعندما ننظر إلى منتخب إسرائيل في كرة السلة لماذا لا نجد لاعبا عربيا في صفوف هذا المنتخب؟ بينما نجد اللاعبين ولا زالوا ضمن فرق كرة القدم الممتازة. ربما يعود ذلك إلى عدم وجود ملاعب لكرة السلة، والمباريات كلها تجري في قاعات مغلقة، وقد نجد لاعبين في حقل التنس هنا وهناك ولكن ليس على درجة الاحتراف، هذا عدا عن السباحة وغيرها. فالمنتخبات الرياضية غير مهيأة ولا يجري التدريب فيها وبالتالي تنعدم التربية الرياضية عندها. وانظر إلى ملعب سخنين الذي تلقى مساعدات من قطر فقد كلف بناء الملعب 10 - 12 مليون، ونرى من الناحية الثانية الملعب الجديد في نتانيا بتكلفة بلغت 150 مليون، فانظر إلى الفرق، ولا أريد الحديث عن استاد سامي عوف في حيفا وهو يعتبر من أحدث الملاعب الأوروبية. فكيف سنربي أجيالنا التي تحب الرياضة وتمارسها؟ رؤساء السلطات المحلية يهتمون بالنوحي التربوية كالمدراس والنظافة والتطوير وغيرها من المجالات الأخرى غير الرياضية. نشكركم شكرا جزيلا على هذه الصراحة والحديث الشامل.



عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

نعود الى المدارس والنظام هذا هو الوقت المناسب للعودة لترتيب الاسنان ايضا كل عام وطلابنا بألف خير



كما ونقدم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي (جسور خرق (حرسينا) و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

أحدث الوسائل الطبية المرئية منها والشفافة (للأطفال والبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-ligating (smart clip)
- self-ligating (clarity)
- heat activated wires
- أقوسيات شفافة غير مرئية (IROK)
- MTM Lingual (علاج قصير داخلي غير مرئي)

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول على أفضل علاج وفي اقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية ولأسنان معافاة في تناول اليد. للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى

Dr. Haj Yahya Nafi
طبيب أسنان - حيفا

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تلفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

CROWN PIZZA
جديد



بـ 85 ₪

1 "كراون بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

CHEESY BITES
جديد



بـ 85 ₪

1 "تشييز بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

Pizza Hut

XXL PIZZA
جديد

بـ 59⁹⁰ ₪

1 "XXL بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

CRUST PIZZA
جديد



بـ 80 ₪

1 "كراست بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

* خاضعون لشروط الحملة - الصور للتوضيح فقط.

1-700-50-60-70 / 04-8650777

شارع بن غوريون 53 - حيفا



«عبد الرحمن الحاج» تستقبل

طلاب الصفوف الأولى



لمراسل "حيفا" -

افتتحت مدرسة «عبد الرحمن الحاج» في حيّ الخليصة، السنة الدراسية الجديدة، باحتفال مهيب عمل على تحضيره مركزة الطبقة وطاقم المعلمين، حيث تم استقبال الطلاب الجدد، طلاب الصفوف الأولى، وتم الاحتفال بهم في أول يوم لهم في المدرسة. وقد شارك في الاحتفال أعضاء من «البيت الثاني»، وعلى رأسهم أميمة جشي، لجنة أولياء الأمور، الهيئة التدريسية وعدد من الأهالي.

وقد رحب مدير المدرسة محمد عواد، بالمشاركين في الاحتفال، شاكرًا إياهم جميعًا. كما رحب بطلاب الصفوف الأولى، متمنيًا لهم التأقلم السريع، وسنة دراسية ناجحة ومثمرة.

مخيم الاط في ملهى
دجندوجيم

من جيل
3-7 سنوات

كل ايام الاحد من 31.8 حتى 28.6 ابتداء من الساعة 8:00 حتى 16:00

الاماكن
محدودة
جدا



التكلفة لشهر كامل
400 شاكل
حتى الساعة 14:00
(يشمل وجبة افطار،
ووجبة فاكه)

500 شاكل
حتى الساعة 16:00
(وجبتان ووجبة غذاء
طبخ عري)

- معلمات ومساعدات من قبل وزارة المعارف
- كل يوم وجبة افطار، وجبة فاكه / وجبة غذاء (طبخ عري)
- العاب نفخ، ورشات عمل، فعاليات ترفيهية، دورات لمس حيوانات اليفة
- 500 متر من الالعاب والملاهي لاطفالكم
- مكان امن ومؤمن
- العاب ipad,Xbox,playstation
- مشروبات خفيفة وباردة

للحجز والاستفسار: وسام خوري / 054-5377229 / فوزي سعيد / 054-3137047

عنوان المخيم: ملهى دجندوجيم تشرنخوفسكي 69 الكرمل الفرنسي



دجاج الزرطمة
فلاخمة مريمار

تجدون
لدينا جميع
انواع اللحوم

4 كيلو جنان	3 كيلو فخاد مسح	5 كيلو فخاد دجاج	4 كيلو صدر دجاج
50.00 ₪	100.00 ₪	100.00 ₪	100.00 ₪

إدارة شافع أبو راس

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818

المسيحي القوي⁽⁴⁾



الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي
(رئيس رعية الزور الملكيين الكاثوليك، حيفا)

في لحظة الميلاد الروحي، يتجدد المسيحي، ويسكن، ويختم، ويضمن، ويعمد، ويملاً بالروح القدس. إن عملية التجديد، والسكن، والختم، والضمان، والتعميد إلى جسد المسيح بالروح القدس، هي علاقة مقامية وقد يرافقها - أو لا يرافقها - اختبار شعوري.

إن هذه الحقائق، على أية حال، تعرف المسيحي بالحقيقة المثيرة، ألا وهي اتحاده بالمسيح (أنتم في وأنا فيكم) (يوحنا 14: 20). نحن نستبدل قوته بضغفنا، وقداسته وقوته بحالتنا الخاطئة ونهزامنا. ونتيجة للعلاقة الجديدة بالمسيح، يصبح لدى كل مؤمن إمكانية الشهادة بقوة والعيشة المنتصرة على الخطيئة. هذه القوة الكاملة، أي حياة يسوع المسيح في كل مؤمن، تطلق بالإيمان حين يسلم المسيحي قيادته إلى الروح القدس. ومن حيث إن عمل الروح القدس هو تجويد المسيح. فلدى يسوع المسيح الآن فرصة مطلقة ليعمل في المؤمن وبواسطته لتتميم إرادته الكاملة.

بملاّ الروح القدس كل مسيحي يرغب في الخدمة..

على كل مسيحي أن يمتلىء بالروح القدس ليتقوى ويصبح شاهداً أكثر فعالية للمسيح (لكنكم ستنالون قوة متى حل الروح القدس عليكم وتكونون لي شهوداً في أورشليم وفي كل اليهودية والشامرة وإلى أقصى الأرض) (أعمال 1: 8). إن كل إشارة كتابية إلى الامتلاء بالروح، في كلا العهدين القديم والجديد، تمت بالصلة إلى القوة من أجل الخدمة والشهادة.

إن الامتلاء بالروح القدس قد يكون مصحوباً برّد فعل هادي، يؤكد القوة الجديدة أو اختار أكثر وضوحاً وانفعالا.

إن دراسة عميقة لـ 1 كورنثوس 12 تعلمنا أنّ كل المسيحيين هم أعضاء في جسد المسيح. وكما أنّ الأجزاء المتعددة من الجسد البشري لها وظائف مختلفة، كذلك أعضاء جسد المسيح لديهم مسؤوليات مختلفة في ملكوته. يجب على كل مسيحي ألاّ يحتقر موهبة غيره.

كذلك يجب عليه ألاّ يسعى لتقليد آخر في «اختبار الامتلاء» أو عطية الروح القدس وعليه أيضاً أن يترك تعيين المواهب، والطريقة التي تعلن بها إلى الروح القدس. (ومع ذلك، فيحسب 1 كورنثوس 13، فإنّ جميع هذه المواهب لا تفيد كثيراً ما لم يكن حافزها المحبة).

نصحنا الله في أفسس 5: 17-20 (من أجل ذلك لا تكونوا أغبياء بل فاهمين ما هي مشيئة الرب. ولا تسكروا بالخمر الذي فيه الخلاعة بل امتلأوا بالروح. مكلمين بعضكم بعضاً بمزامير وتسابيح وأغاني روحية، مترنمين ومرتلين في قلوبكم للرب. شاكرين كل حين على كل شيء في اسم ربنا يسوع المسيح لله والآب).

يشير الرسول بولس إلى أنّ المسيحيات الشخصيّة، أنّ بالروح يعرف إرادة الله، وقد يعطي الانطباع أنّه متهلل روحياً بسبب الفرح والإشراق، والجرأة والشجاعة التي غالباً ما يظهرها. وأيضاً كما تشير هذه الآيات أنّ المسيحي الممتلىء بالروح يستبح الله باستمرار في قلبه ويشكره على كل شيء. ويدرك بطريقته ما، أنّه لا يستطيع بحالته الجسدية، أن يكون ما عليه ولديه إلاّ بنعمة الله. ابتداءً من يوم الخمسين واستمراراً عبر القرون، كان عمل الله دائماً ينتج بواسطة رجال امتلأوا بالروح القدس، مثل بطرس وبولس وكل الرسل.

وفي أوقات لاحقة كان هناك رجال كجون وسلي

القوة العقلية



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

أخي الكريم أختي الكريمة، هؤلاء فلذات أكيادنا قد عادوا إلى مقاعد الدراسة فرحين ومتطلعين إلى مستقبل زاهر في حياتهم. ومن الطبيعي أنّ هذه المقاعد المدرسية أن تعدّ جيلاً قريباً. جيل قويّ في عقله، قويّ في إرادته، قويّ في تحصيله، قويّ وهو ينتقل من مرحلة إلى أخرى.

وقد استكانت نفوس أبناء هذا الجيل للتطلع إلى العزة والكرامة وعلو المكانة. وفي ظل هذا التطلع، يعتبر البعض القوة الجسدية هي العامل الأساسي للتغيير المنشود؛ متجاهلين أهمية القوة العقلية ومدى تأثيرها على القوة الجسدية، إذا تكاتفت هذه الطاقات معاً. ولا يمكن أن يكون التأثير الإيجابي للقوة العقلية إلاّ بالإعداد الذي يليق بالرحلة التي نعيشها. فإذا اجتمعت القوة العقلية والحكمة مع القوة الجسدية، كانت النتائج أكثر إثماراً وعلواً.

ويمثل هذا النموذج قطع الإنسان السويّ ويتقرب إليه وتطمئن نفسه إليه، لأنّ هذا النموذج إذا تحقّق في النَّاس، لا بدّ أن يرفع الهمة، وأن يوفّر لمن حوله الحماية والمنعة وقد ضرب لنا القرآن لمثل هذا النموذج نبي الله موسى (عليه السلام)، الذي لما ورد ماء مدين وسقى لبنات شعيب (عليه السلام)، ذهبت إحداهنّ لأبيها، تقول:

«يا أبت استأجره أن خير من استأجرت القويّ الأمين؛» قوة إيمان موسى وقوة جسمه وهمتة العالية، هذا الذي هيأ الظروف له بأن يتزوّد من ابنة شعيب (عليه السلام)؛ وهذا الذي هيأه لأن يتحدّى فرعون في ظل الظلم الذي أنزله على قومه، في ظل السكين التي كانت تذبح الذكور من بني إسرائيل (يذبح أبناءهم ويستحجي نساءهم)؛ في ظل التحدي الذي يرد من خلاله

آلًا يولد موسى، يولد موسى ويشبّ وين الله عليه بالفنوة والعلم والحكمة التي تقتضيها المرحلة لإخراج قومه من هذا الطغيان.

قال تعالى (وَمَا يَلْعُ أَهْلُهُ وَأَسْوَى أَتَيْنَاهُ حُكْمًا وَعِلْمًا وكذلك تجزي المحسنين). القوة الجسدية هي أداة إذا استعملها صاحب الحكمة والعلم ووضعها في مكانها المناسب ستترك الأثر الطيب والعظيم. ففي العلم والحكمة وقوة الساعد استطاع موسى (عليه السلام) بإذن الله أن يخلص قومه من طغيان فرعون وهامان وجنودهما.

إذ العلم والحكمة هما عاملان مهمّان لتكوين المجتمع السليم، وهما أساسيان لرفع الطغيان، وهما أساسيان لبناء مستقبل تنعم فيه الأجيال بالرّضى والسعادة والطمأنينة. ومن هنا نفهم لماذا قبل أن يؤمر النبي (ص) بتبليغ دينه للنّاس، أمر بالقرآءة. فقد جاءه جبريل (عليه السلام)، ليقول له: (اقرأ * باسم ربك الذي خلق * خلق الإنسان من علق * اقرأ وربك الأكرم الذي علم بالقلم * علم الإنسان ما لم يعلم).

هذا يبشر أنّ عهد الجاهلية قد انتهى، وأنّ عهد قوة الإيمان وقوة المعرفة والعلم قد بدأ. هذه

العناصر تحدث التغيير، ويصل المرء إلى مراده من العزّ والمجد، لأنّه بالعلم والمعرفة يحوّل المستحيل إلى حقيقة، وما كان يعتبر بعيداً يصبح قريباً.

وليس عجيباً أن يسرد لنا القرآن قصة ذي القرنين حين جاء إلى قوم أخير الله خبرهم (حتى إذا بلغ بلغ بين السدين وجد من دونهما قوماً لا يكادون يفقهون قولا * قالوا يا ذا القرنين إننا بأجوج وأمّاج مفسدون في الأرض فهل نجعل لك خرجاً على أن تجعل بيننا وبينهم سداً). فكان ردّه (إما مكنتي فيه ربي خير فأعينوني بقوة أجعل بينكم وبينهم ردماً).

القوم حالهم أنّهم أصحاب قوة وعضلات مفتولة ولكن الخطر يحقد بهم من أجوج وأمّاج ولا يستطيعون رد طغيانهم بهذه العضلات فيستغيثون بني القرنين الذي آتاه الله العلم والحكمة فيطلب منهم أن تتكاتف الجهود معاً، جهد العقل مع جهد العضلات. وقد استطاع بعلمه أن يسخر الأشياء من حوله لهذه الغاية، فيبني السد المنيع ويوفّر لهذا القوم الأمن بعد أن كان من المستحيل أن ينعموا به.

القوة بكل أشكالها لا تأتي من فراغ، ولا يمكن أن تأتي بالتمني، إنّما تحتاج إلى الإعداد والتطوير ملائمة الظروف المتجددة. وفي القوة العقلية يستطيع الإنسان أن يوفّر لنفسه كلّ جوانب القوة الأخرى. فصاحب العقل السليم هو صاحب الجسم السليم، وصاحب العقل السليم هو صاحب الفكر السليم.

وصاحب العقل السليم هو صاحب العقيدة السليمة، وصاحب العقل السليم هو الذي يترك أثراً إيجابياً في مجتمعه. ولأننا نطمح أن يعمّ الخير على يد أبنائنا يجب أن تتكاتف الجهود بين الأهل والطلاب، بين الأهل والمدرسة، بين الطالب ومدرسته، بين كل هؤلاء وبين المؤسسة الراحية.

لقله تعالى (وتعاونوا على البرّ والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان). وكلنا يريد جيلاً قريباً واعياً مدبراً مرشداً، يأخذ بالضّاعف إلى القمم العالية. لهذا علينا أن نعمل على تنمية العقول وتطويرها، لتصل إلى القوة التي تمكن هذا الجيل لأن ينتج وأن يخترع وأن يكتشف من أسرار هذا الكون ويسخر كل ذلك في خدمة مجتمعه وأُمَّته.

وبما أنّنا على أبواب السنة الدراسية، لنضع في سلم أولوياتنا تربية وتعليم البنات والأبناء، لنضمن لهم القوة العقلية التي تؤهلهم ليصبحوا قادة خير في المستقبل.



good times

جادة بن غوريون 39 | 077-7004312

Tarneem

PERFUME

לאישה לגבר

מחירים יותר זולים מהדיוטי פרי ב-Tarneem

מבחר גדול ממיטב מותגי הבשמים
במחירים מטורפים!

מהיבוא לצרכן!

דאודורנט
Rexona או AXE



10 ₪

Kristel Saint Martin
Shine like diamonds
100 מ"ל א.ד.פ. לאישה



199 ₪

ELIE SAAB
LE PARFUM
Intense 90 מ"ל א.ד.פ. לאישה



449 ₪

ELIE SAAB
LE PARFUM
א.ד.פ. 90 מ"ל לאישה



399 ₪

GUCCI
GUCCI Premiere
א.ד.פ. 75/50 מ"ל לאישה



379 ₪ 249 ₪

Cartier
Declaration D'um Soir
א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



249 ₪

Cartier
Santos א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



249 ₪

Cartier
Pasha א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



249 ₪

Cartier
Declaration
א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



249 ₪

narciso rodriguez
נרסיסו רודריגז א.ד.פ.
100 מ"ל לגבר/לאישה



399 ₪ 299 ₪

PRADA
Prada Milano Infusion
D'iris א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה



349 ₪

PRADA
Prada Milano Infusion
D'iris Absolu א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה



399 ₪

PRADA
Prada Milano Infusion
א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



349 ₪

PRADA
Prada Amber
א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



299 ₪

PRADA
Prada Amber
א.ד.פ. 80 מ"ל לאישה



349 ₪

קנו מעל 400 ש"ח וקבלו בושם אדיס 100 מ"ל במתנה | מייק אפ יוסי ביטון השני ב 50%

המוחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה. חוקן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחרייתה בלבד אין ככל שבצעים. המחירים כוללים ט.ל.ח.



טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642
תרנים פרפיום לשייוק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 21, חיפה.

א-ה: 9:00-19:00, שישי: 9:00-18:00, שבת סגור. www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.

השער הבדוי



נציף: בآن זהו הנוע מן הנוע סמי הנטי, והי תסמיה קאנת תעני פי העהד לזי נשאת פיב עגמה הלסאן ועדמ הפסחה, והזה תסמיה מנסוה ילו קומ אסמה «אלתאט» מ גבר הערב הזינ סכנו «סווד העראק»; ואמד וקודמה גנוו חטי הבחרי, אי אנהם קאנו מוסקינין ללבדיה העריטה, וקאנו רמר לفسאד הלסאן והעגמה.

הזה וקד תנול הזה הנוע אבן חלדון פי «מקדמה» חיט אעטר הנוע הבדוי שער א יסחח להמאמ למה פיב מ מקייס פנייה ומוסועיה ובלאגיה, ולמ יעטר מחאלפה היערב מקייס א חיבד להערה קימה הנוע אהמיה.

ויקרא לתאע להזה הנוע, אן הערב פי המשוק קאנו יענו הנוע הבדוי, ויסמון הזה הגנא ב«הוראני», נסיה ילו חוראן מן אטרפ העראק והשום, והי מנאר ערב הבידיה, ומסאקנהם ילו הזה העהד. לזלך ימכן קולו ין הנוע הבדוי נשא קדיא עלו דפעא ומר במרחל מן התפור, חטי אסווי פי סורטה הקריבה מן סורטה היום.

וקאנת נשאתה, חסימא ברחי, פי מנטקה המליח ואטרפ תגד המאורה לחוטר העריטה פי העראק, ומן הנה אנטר פי הגזירה העריטה ובידיה השום וסינא ומערב והסודאן ומסר. וקד תזאמנת נשאתה מן אנטר העאמיה עלו אנסנה הבדוי פי קלב הגזירה העריטה הני שכלת רחמה הני ולד פיב ותרע.

וישכל הזה הנוע גרזא מהמא מן המאורות השעייה והאדייה פי תאריח האב הערי. קמא יגסד המאיהם הני תעקס אטאפ החיה המחלפה הני סאד פי אטאפ הקיבאל העריטה עלו מחלפ אנטמא-אנהם, תמא יזקד אן אסולה תעוד ילו לההגת הקליבה הפסיכה קיבל היסלם ויעדה. לזלך ימכן הנוע הבדוי יחמל ספאט הנוע הערי העריטה ופסיח ופסיח, קאלוזן וקאפיה, בלרנמ מן התערות והתפורות הני טרט עליה, ולמ תחדת פי הנוע הפסיח.

ולא יחפי עלו מן יסמח ילו חטי ימונא הזה אן הנוע הבדוי - העאמי ירגל ויכונ וליד הלחפה, פיב העפוריה והבישה.

והו בסיט אלסול לגונוא ופניא, יכתב קמא ינטק קי פימה השאמ והקאוי. קמא יעטר ען הוגדאן הגמעי לשעב, ויטנאלה הנאס מן גיבל ילו גיבל משאפה, דון אן יערפ פי כתייר מן האחיאן מן הו קאלה!

רשדי המאזי

והו שער מפרדא מן לההגה הבדייה ושעראוה מן הבדוי, ויערפ יפשא בעאמי לעדמ תקידיה במא יתקידיה בה הנוע הפסיח לגונוא ונחויא.

וקד זחב עמד מן העארפין יתסמיהם ב«הנוע», לאן אול מן קאל הנוע הבדוי מה הערב הסאקונן פי וד יקע פי נואחי המדינה המנורה אסמה «נוע», והו קול חציף לאן האמאן עאדה תסמי אסמא סאקיניה וליס העקס. לזלך ראי אחרון אן הזה הנוע מן הנוע ינסב ילו ערב מסעריה יערפון באלתיאט או הנוע, וקד אסטרוא פי ההלל החסיב בין הקרן השני קיבל המילאד והקרן השדס לממילא, ובלאדם ערפת ב«העריטה הפסיכה».

חטי הזה הנוע יפשא אעטר עמד מן הבחיטן חעיף לאנהם אנהם אן הנוע הבדוי הנטי ופסיח ופסיח אן הזה הנוע מן העראק ועליה ברחי אן תסמיה הנוע הבדוי הנטי, לכוונה אסטיט או אסחדח מן הנוע הפסיח, ויעוד לזלך ילו חקיקה אטרפ הערב חניה ילו התנל חטי מן המראי, הזה נהימק ען הגרו, תמא אדי ילו אגיח הערב לאמאן וקיבאל יעלתהם יסנתנון להגת קריבה מן גנתהם האלייה.

ופי הזה יכמן אפשא לעדמ תמס הנוע הבדוי הנטי הנחונה קמא הפסיח, ולכי נקמל החדיט פי מוסוע תסמיה,

שاعر ערבי... פי קינא

יפאס יוספ נאסר



ארש העראק... וכיפ יפלב חאניא גסד המסיח... ויחוק היסחא...!!

אטל קנאח פי קינא... ינהא טיב הללא... ופמה וקנא...

סלבו הערויה פי הנהר גנאמא ועלי הקואלי... לא יפטר נבא!

מא לי ארי הינסאן יפעד ללסמא?! והנא קינא... והנעימ מנא...

אחיארנא... סוודא מל תיאניא הל לגרח מואע וגרח...!

ועלמ יחנא הטייב?! וקנא משהי העלי... וקנא גרח...

פלתעדריני יא קינא... ינני אהוק חקא... והוהי פשא

פיא נזרת ילו הרקא וקנא וקנא חמר הוה... קאנהא תפא

לכנ חזנת אמא וקנא ערוטי פשריט רחי... זאקרא מן רחו

סאק ימר עלו בקיא נחיהם ועלי הגונוא תרמי האקדא...

והשוק ישרב מן דמי פיזרוני וקנא הגלייל... וקנא הסדא...

ואנא העריב... יזא שריט וקנא קד רח אדקר ערה תנא...

ומן העגאב אן תכונ קינה וקנא אחר... חניה תרנא...

הערב יסכב פי הקדח נבידה וברש ערה תסכב הארוא

והשוק... יא לשוק מן רעג הסדי בלדין תסלב עאדה וסמא...

(קינא 15 אב 2014)

סקאי פויצה

2 משפחותיות - זיתים - ב-75 ₪

3 פיצות רגילות - ב-100 ₪

2 משפחותיות - תוספת סלט יוני אישי - ב-100 ₪

866-30-60 / 867-10-10

100% גבינת עמיק

משלוחים חינם - מינימום 35 ₪
רחי חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00

המקום טלפונים 86 ככרטיס אשראי וישרכרטיס וכו'.
ההחלה רשאית להפסיק את המכרזים ככל עת ללא הודעה מקודמת

הגשמה 5 אילול 2014



خذيك نفس.. واستمتعي

ارحيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة

فقط بـ 25 ش.ج

ارحيلة مع راس "Fresh" الفاخر

فقط بـ 30 ش.ج

الأساي.. الفاكهة الأقوى في العالم



إعداد: نالسي نعمة

– الألياف الغذائية تتواجد في: الخضراوات الطازجة والبقول والحبوب والفاكهة والقمح والشعير والنخالة.

– الكرويهيدرات، وهي من مكروبات الأغذية التي تتحلل إلى جلوكوز، وهو نوع من السكر المهمة لجسم الإنسان، وما يتطلبه احتياجه اليومي، وتحوي الأساي على:

– بروتين مكون من 19 حمضاً أمينياً. يوفر لنا الأساي مستوى عالٍ وقبائسي من البروتين، ما بين 25% إلى 30% من الاحتياج اليومي، وتعذ الأحماض الأمينية والبروتينات الموجودة في الأساي ماثلة تماماً للأحماض والبروتينات الموجودة في البيض واللحوم البيضاء، والحمراء والحبوب والأسماك..

– زيوت الأوميغا 3، 6، 9. زيوت الأوميغا الملمية بالأحماض الدهنية الأساسية، تحصل عليها من خلال نظامنا الغذائي، حيث لا تستطيع أجسامنا إنتاجها، وتساعد في تقليل الالتهابات، ويمكن أن يوفر حماية ضد أمراض القلب والشرايين والتهاب المفاصل وأمراض الجلد والإكتئاب، كما يساعد في تحسين المزاج..

– زيوت الأوميغا المتواجدة في: الأسماك (زيت السمك)، وقول الصويا (التوفو)، والجزر، وبذر الكتان، والسمن، والزيوتون (زيت الزيتون)، والفول السوداني، وزيت دوار الشمس..

– الفوسفور. وهو يساعد على ترسب مادة الكالسيوم في العظام، وهو المغذي للمخ. كما أنه يعتبر عنصراً هاماً وأساسياً في تركيب بلازما الدم، فهو المقوي للذاكرة والنشط للأحصاب..

– الفوسفور المتواجد في: النخاع، البيض، الدواجن والسمك والبيض والحليب النخالة، ثم الحليب والكبد والكلية والمأكولات البحرية..

– الحديد: يقوي جهاز المناعة ويرفع قدرة الجسم على مقاومة الأمراض وتقضه يسبب مرض فقر الدم..

– الحديد يتواجد في: الكبد، الكلى، القلب، اللحوم الحمراء، الدجاج، السمك، صفار البيض، البقوليات المجففة، الخضراوات الورقية، والفاكهة المجففة..

– الألياف الغذائية، هي الجدار التي يغلف النباتات والفاكهة، وتساعد في التخلص من الإمساك، وتقليل نسبة الدهون في الدم ومرضى السكري، والوقاية من سرطان القولون والسمنة..

وهكذا تعرفنا إلى القيمة الغذائية للأساي، ومحتويات هذه الفاكهة البرازيلية، والتي صُنفت كأقوى فاكهة في العالم، وذلك لفوائدها العظيمة والجمّة التي توجد في جميع المواد الغذائية الطبيعية..

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)



شد الوجه والرقبة بدون عمليات

ياسمين عودة

نتائج أفضل بكثير من العمليات، فلماذا لا ننتهجها، فمثلاً من خلال علاجات كـ "الفوتو ريجينيشن" والخيطان الخاصة التي يضعها الأطباء المختصون في الوجه وهذه من شأنها أن تزيد إفراز وتوسع مادة "الكولاجين" و"اللاستين" في الوجه بشكل طبيعي كذلك في علاجات أخرى مثل "المزوتريا" الجسم يفرز حامض الهيالورونيك بشكل طبيعي في الجلد، كل تلك التطورات والعلاجات المختلفة تمكننا بالقيام بشد الوجه بدون أي عمليات، والزيون لدينا يخرج من عياداتنا خلال نصف ساعة ووجهه مشدود، فشد الوجه يتم من خلال الخيطان دون عملية كما ذكرنا، وهي خيوط "اللاستين" التي تشد الوجه ومسؤولة لتطوير المظهر العام للجلد سواء الوجه أو الرقبة، كذلك وضع خيطان "الماركو" أيضاً من خلال الأطباء المختصين لدينا في مجال شد الوجه، تلك الخيوط من شأنها أن تزيد إفراز وتوسع مادة "اللاستين" و"الكولاجين" في الجلد، هذا العلاج يؤدي إلى تجديد الجلد ومنع شيخوخته ميكراً، إغلاق المسامات، وإنتاج مجدد وطبيعي للـ"كولاجين" في الوجه وثبات الجلد.

قبل أن تفكروا في إجراء عملية ابحثوا عن السبل الحديثة لعدم إجراء عملية فيما بإمكانكم الحصول على النتائج ذاتها دون استخدام المشارط والسكاكين، فليس ذلك أفضل لكم.

يمكنكم الحصول في عياداتنا على الاستشارة المناسبة والنصائح مجاناً، ومن دون أي التزام. لتعيين موعد استشاري يرجى الاتصال على: 0775102030

(اختصاصية في مجال عمليات التجميل، مديرة عيادات "كرمل استيتكس" بفروعها: الكومل - حيفا، كريات آتا، العفولة، ومودعين)

تقنية جديدة تعمل على شد الوجه بالكامل بدون جراحة، وبدون استخدام الحقن المائلة، وهذه التقنية تعمل على تحفيز خلايا الكولاجين في البشرة، بشكل يؤثر إيجابياً عليها، ويقلص المسام، كما تساعد على القيام بعملية تجديد خلايا البشرة، ما يقلل بالنتيجة من مظهر التجاعيد.

إذا قمنا بعلاجات شد الوجه والرقبة قبل ترهل الجلد كلياً، أي أننا إذا قمنا في العلاجات في الوقت المناسب بإمكاننا أن نمنع من مظاهر التجاعيد المستقبلية أو نقلل منها سواء للرجال أو النساء. نحن في "كرمل استيتكس" قررنا أن نتعامل وفق الأنظمة الحديثة والمتطورة في مجال الجمال والتجميل، وأنا كمديرة لتلك العيادات اتخذت قراراً قبل افتتاح عياداتنا بأن نعمل وفق المواصفات والتطورات العلمية الحديثة في مجال التجميل، أنا عملت كمديرة لعيادة البشيع استيتكس لعمليات التجميل، ورغم أن البعض يعتقد أن إجراء عملية تجميلية هو بالأمر البسيط، لكن هذا امر غير صحيح وخطأ، فالعملية هي عملية والسكاكين هي ذاتها والمشارط كذلك، ومجال الجمال والعناية بالجمال يتطور بشكل سريع مثل باقي المجالات الأخرى، واليوم بالإمكان عدم إجراء عمليات في مجالات مختلفة والحصول على



ربيع نغ'آر

قفلن لבודوت بنين

سرعة، خبرة وأمانة!

مشايع بناء (لبنية) ■ تقويم مباني (حيزوك مبنين)

الحفاظ على المباني القديمة (شيمور مبنين) ■ بناء واقامة ملاجى (بنيت ممد)

تقوية وإضافات بناء (توسפות بنية - تموم 38)



هاتف: 04-6041149 | محمول: 052-2845998/050-9025050

شارع "هننميتيم" 11، حيفا - rn147@hotmail.com

ليلي

مقهى بعقب ايام زمان

رواق... وسهرة بأجواء

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتي) | هاتف 04-6578080

كل أيام الاسبوع من الساعة 7:30 صباحاً وحتى منتصف الليل



عملة نقدية وجدت في الكهف الذي تم الكشف عنه عام 1974



من القرن الرابع ميلادي.

أما المغارة الثالثة فقد حفظ جزء منها، والذي شمل عشرة أكوخ، ومن على مدخل المغارة نُحتت شارة الصليب.

استمرت الحفريات الأثرية في المنطقة منذ عام 1976 وعلى مراحل متقطعة حتى عام 2008 (الحفريات جرت في الأعوام: 1974، 1976، 1977، 1978، 2000 و2008).

وإلى جانب الكهوف من الفترة البيزنطية تم العثور على بقايا مبانٍ من فترات مختلفة، بدءاً من عصر البرونز وحتى الفترة البيزنطية، استمرراً للفترة العثمانية.

وخلال الحفريات في المنحدر الشمال - غربي من الموقع، والتي جرت عام 1976، تم الكشف عن مجمع مبانٍ من الفترة البيزنطية، يعود تاريخه إلى القرن السادس ميلادي. كان المدخل الرئيسي إليه عبر ساحة مركزية مرصوفة بالفسيفساء الأبيض، حفظت منها عتبة المدخل وجزء من الساحة، ويمكن الدخول منها إلى غرفة مرصوفة بالفسيفساء المزخرف المتنوع بأشكال هندسية ونباتات، مثل دوالي العنب الملتفة أغصانها حول جرة كبيرة من الفخار.

كما يبدو فإن المبنى هُدم إثر حريق كبير نشب فيه، وذلك استناداً إلى الرماد والخشب المحروق الذي عُثر عليه يغطي أرضية الفسيفساء. كما تجدر الإشارة إلى أن كمية الفسيفساء في المبنى تشير إلى أن المبنى احتوى على طابق ثانٍ، كان قد انهار في أعقاب الحريق.

أما الحفريات التي جرت عام 1977 فأشارت إلى أن هذا المبنى يعود لدير رهبان من الفترة البيزنطية، ويعود إلى قرية زراعية في تلك الحقبة. تأتي تلك النظرية في أعقاب اكتشاف غرفة إضافية تنوشتها أرضية فسيفساء تحمل كتابة باللغة اليونانية، والتي تذكر الراهب توماس (أب الذب)، كذلك تحمل الكتابة تاريخ 736 (وفقاً لتاريخ مدينة صور) وهو العام 610 ميلادي. كما يبدو فإن المبنى هدم خلال حريق نشب في أعقاب الاحتلال الفارسي الساساني عام 614 ميلادي.

وتشير الحفريات التي أجريت تحت أرضية الفسيفساء، إلى أن المبنى بُني على أنقاض الاستيطان من الفترة الرومانية (القرن الثاني والثالث).

أما الحفريات من العام 2000 فقد كشفت آثار كهوف من عصر البرونز الأوسط. تلك الكهوف احتوت على مكتشفات من الحياة اليومية، مثل: عظام كائنات حيّة، أدوات من الفخار، أدوات معدنية، وغيرها. كما يبدو فإن الكهوف هذه استعملت لاستخراج الحجارة الكلسية، وبعد أن تم الاستغناء عن الكهوف، تمّت تعبئتها بالتراب، وطمرها.



أدوات معدنية من القرن العشرين، تابعة لسكان القرية

550 مواطن.

عام 1863 ذكرت القرية في سجل الكاهن والباحث البريطاني هنري بيكر تريستام (1822-1906)، وهو كاهن باحث في علوم الطبيعة، رحالة وخبير في علوم الشرق الأوسط، وقد روى أن سكان القرية يعتاشون من صناعة جلد الماعز، زيت الزيتون، الدخان والعسل.

الحفريات الأثرية

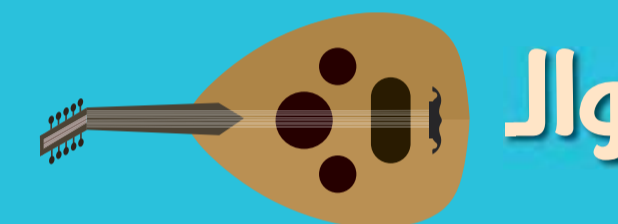
الحفريات الأثرية الأولى جرت عام 1974 في أعقاب أعمال تطوير قامت بها الشركة لتطوير الطرقات «ماعتس». وخلال الحفريات عشر على ثلاث كهوف كانت غالبية محتوياتها قد سُرقت في سنوات بعيدة قبل الإكتشاف! وأشارت الحفريات إلى أن الكهوف استعملت للدفن الموتى، حيث شملت المغارة الأولى على 10 أكوخ منحوتة في الصخر، وكانت مليئة بالهياكل العظمية.

أما المغارة الثانية - والتي حفظت بكاملها - فاحتوت على اثني عشر كوخاً للدفن الموتى، كانت فيها هياكل عظمية وبعضاً من المكتشفات، من بينها: أدوات الفخار، كأس من الزجاج يحمل شارة الصليب، حلى، خواتم وأدوات معدنية مصنوعة من الحديد والبرونز. كذلك عثر على عملتين، يعود تاريخ إحداها إلى نهاية القرن الخامس ميلادي، والثانية

تاريخ القرية

ذُكرت القرية بالمصادر القديمة: في «التلمود» تحت اسم «بيتست» (Bezeth) والذي دفع سكانها اليهود الضريبة، رغم أن القرية كانت تحت سلطة مدينة صور. أما المؤرخ اليهودي يوسف بن ماتياهو فذكرها تحت اسم «باقة» في الجليل، على الحدود القريبة من صور. وخلال الحملات الصليبية عُرفت باسم «البصة». أشار إليها عماد الدين الأصفهاني (توفي سنة 1201) - وهو مؤرخ مقرّب من السلطان صلاح الدين الأيوبي - في كتاباته باسم «عين البصة». وخلال القرن السادس عشر ذكر الموقع خلال السجلات على أنه يشمل

عُدنا



وال

أحمد...

جمعية «المشغل» بإدارة حبيب شحادة حنا تعلن عن بدء التسجيل للعام الدراسي 2014/15 في الدورات التالية:

عود، بزنق، قانون، درامز، إيقاعات، تطوير صوت، بيانو (كلاسيكي/جاز)، جيتار (كلاسيكي/بوب/جاز)، كمان (شرقي/غربي)، تشيلو، جيتار كهربائي، باص كهربائي، تلحين واساليب التوزيع الموسيقي الغربي والشرقي (للمتقدمين).

كما ستفتتح الدورات التالية:

نظريات الموسيقى وتطوير السمع (من جيل 9)، دورة إيقاع جماعي، دورة إبداع وتعبير بالحركة (من جيل 6)، موسيقى للطفولة المبكرة، دورة التذوق الموسيقي (للجمهور)، غناء مع الجمهور، جوقة للكلاب، جوقة للصفار، التربية الموسيقية مع الأصوات رنين حنا (بالتعاون مع المشغل)، دورة إبداع وتعبير بالحركة مع الأصوات نسرلين جبارة وامان جرابيسي.

الطاقم الأكاديمي:

ديانا زريق، أمين أطرش، درويش درويش، هشام أبو جبل، مهران مرعب، لؤي أبو سنة، رنا خوري، هبة توتري، ميرا عازر، مهدي السعدي، حبيب شحادة حنا.

المشغل: سانت لويس 5، حيفا | للتسجيل والاستفسار: 048507069 | almashgal

نجر مוצרי حשמל

نجر للأدوات الكهربائية



حملة لا مثيل لها!!

أسعار جنونية!

Thomson tcl LED 40"+32"



LED 32"

2590

699

واحصل على نظام السينما المنزلية بـ

499



Samsung LED 40"+32"



3990

Panasonic Smart LED 50"



+ نظام السينما المنزلية

4990

فون Nordmende built in



2290

غسالة + نشافة



2290

PHILIPS KENWOOD אלקטרה תדירא NORMANDE Group

الدفع بأقساط مريحة - تقبل الشيكات | التوصيل حتى البيت اللبني 19 - حيفا • المحمول: 054-5900209

نهارنا يبدأ..

بفطور الجاردين

ابتداء من 26 ش.ج

البستنة Garden



الصورة للترويج فقط



للحجز والاستفسار 04-8507061

www.gardenrest.co.il

www.facebook.com/gardenrest

حيفا، جادة بن غوريون 43



كرات اللحم بالمشروم

طريقة التحضير:

يخلط اللحم مع الثوابل والبصل والثوم جيداً، والمشروم المفروم. ثم مزج اللبن والثشا معاً على حدى، ومن ثم نخلطهم مع مزيج اللحم والثوابل وفتات الخبز والبيضضة. بعدها نقوم بتشكيل كرات متوسطة الحجم، نتركها في الفريزر (الثلاجة) لمدة 10 دقائق قبل التحمير. في طاسة صغيرة، ونقليل من الزيت نحمر كرات اللحم إلى أن يصبح لونها مائلاً ما بين الأحمر والذهبي، ثم نرفعها وندهنها أو نرشها بالقليل من الزيت ومن ثم ندخلها إلى الفرن لنحمر تحت الشواية لمدة عشر دقائق تقريباً (حسب الحاجة)، ومن ثم ترفع كرات اللحم وتقدم ساخنة.

المقادير:

¾ كيلو غرام من اللحم المفروم (بحسب الرقبة).
2/كوبان من المشروم (الفقع) الناعم (يفضل بورتوبيلو).
1 كوب من جبن الپروفيلون المبشور.
½ كوب من فتات الخبز.
½ بصلة متوسطة الحجم، مفرومة ناعماً جداً.
2/فضان من الثوم الناعم.
3 ملاعق كبيرة من الثشا (كورن فلاور).
3 ملاعق كبيرة من اللبن.
1 بيضة كبيرة الحجم.
1 ملعقة كبيرة من الپايركا.
القليل من الزيت.
ملح/ فلفل أسود/ قرفة/ زنجبيل/ جوزة الطيب.



5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

			9	7	5			
		7					4	
	8							7
8				1				5
5			8		2			4
4				9				2
	6							5
			4				8	
				2	8	6		

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

تبدو بمزاج هادئ للعمل اليوم، ولديك القدرة على أداء كافة المهام بروقتها. كن جديراً بثقة الحبيب بك ولا تخذله.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

تبدل الأمور وتقلب لصالحك بالعمل، ولكن كن حذراً. تنظور أمورك من علاقة صداقة إلى حب.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

يتم ترشيحك لاستلام منصب جديد، وتتمنى أن تكون على قدر من المسؤولية. لا تغضب الحبيب، فعليك أن تسعى إلى إرضائه.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

كن أكثر وضوحاً في اقتراحاتك بالعمل، ولا تترك الأمور دون مبرر. تحاول أن تكسب ود أحد الأشخاص الجدد في العمل.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

تواجه اليوم بعض العقبات القانونية التي تعيق تقدمك في العمل. تتغير الأوضاع اليوم، وتنجح في كسب قلب الحبيب.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

عبر عن آرائك بحرية، ولا تخشى انتقادات الآخرين. تحاول أن تساعد الحبيب بأحد القضايا العالقة.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

لا تواجه الآخرين بطريقة عدوانية، وتجاوز معهم بهدوء. لا تكن بخيلاً في إظهار مشاعرك، وأخبر الحبيب بما يجول بخاطرك.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

تبدو الأجواء اليوم لصالحك، كي تتخذ من خلالها عدداً من القرارات الهامة. تمتع بالصبر، ولا تنور على الحبيب لأبسط الأمور.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

تطع اليوم على حقائق هامة كانت غائبة عنك سابقاً. انتظر الفرصة المناسبة لخبر الحبيب بما تشعر به.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

لا تكن منعزلاً عن زملاء العمل، بادر إلى تقديم النصيحة المناسبة. لا تعارض الحبيب، واستمع إلى وجهة نظره.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

تهتم بمصالح العمل وتسعى إلى مساعدة زملائك. تصرفاتك العقوية تلفت أنظار أحد المعجبين إليك.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

تواجه بعض الخلافات بوجهات النظر مع زملاء العمل. كن مستعداً لأي تطورات قد تحدث قريباً، بينك وبين الحبيب.



D.R. Real Estate

ד.ר. ג'אנאמב'ינו

צ.ר. לעقارات

ביע, שרא, תאג'יר ו'אדארה ג'מיע אנואע העقארות
ב'אדארה : רוג'יעה צ'אהר



עב'אס - ג'מיל של'הוב

4.5 ג'רף - 115 מ' + ח'מאמן. מ'רמעה.
שר'פה + מ'סעד + מ'וקף + מ'זן. מ'נצ'ר ל'ב'ח
₪ 1,530,000



ל'ביע

לוון ב'לום 120 מ' 5 ג'רף
ט'אב'ק 1 מ'ר'ב'ה + מ'מ'ר
מ'וקף + ש'ר'פה ומ'נצ'ר ל'ב'ח
₪ 1,200,000



ל'ביע

ב'ועא 70 מ' - ט'אב'ק 2
מ'ר'ב'ה (ט'אב'ו)
₪ 740,000



ל'ביע

ב'י'ת ש'עארי'ם 4.4 מ' 120
מ'רמעה ב'ד'וק מ'נצ'ר מ'פ'ת'וח
ל'ל'ב'ח - ח'מאמן, מ'זן
+ ר'ח'צה ל'ב'נא מ'מ'ר + ש'ר'פה
₪ 1,200,000



ל'ביע

או'למ'י ת'פ'אר'ת
עב'אס ט'אב'ק 1 90 מ' 3.5 ג'רף
מ'נצ'ר מ'פ'ת'וח ל'ל'ב'ח, מ'סעד + מ'וקף
₪ 920,000

ש'ארע ת'שאר'ניחו'פ'סק'י 14 ח'יפ'א ת'ל'פ'ון 04-8333603 נ'ק'אל 052-8260007
ב'ריד א'ל'ק'רו'ני dr2008r@gmail.com

www.d-r-realestate.com



الشوارما شهية واللحمة هنية
والأسعار شعبية!

الرغيف بعشرين والستة بمية



ت'ל'פ'ון: 04-8510444
ש'ארע ל'ל'ב'י 41, ח'יפ'א, מ'ע א'מ'כ'א'נ'י'ה ת'ו'ס'י'ל ח'ת'י א'ב'י'ת

* ב'ח'ס'ב ש'רו'ט ח'מ'לה, ח'מ'לה ח'ת'י נ'פ'א'ז מ'ח'ז'ון, ח'פ'א' ו'אר'ד.

שקו מן الأحلام

تحقق لك الحلم!



مهنا قندس علي
052-8980085

خليل حجو
052-2840945

מכתב העقارات האקר פי العالم,
אשראיל וחיפה | 30 מסוף ומסתחר
עقارات יעמלון מעא ו מן אגלכ.

כל הדירות בבלעדיות המשדד!

للإيجار
2 בנובמבר
شقة 4.

2 בנובמבר

4 غرف 100م
بوضع جيد
1.200.000

לוחמי הגטאות

فرصة نادرة مبنى
تاريخي (الماني)
بمساحة 620م
لمتوسع ليصبح
1060م

חורב - אחוזה

שקו ממיצה
טאפיק ארצי
ומדחל מנפרד
120מ - 4.5 ג'
+ 20 שרפה

المطران حجار

125م + 35م
شرفات - 5.5 ג'
+ مصعد + موقف
ومنظر خلأب للبحر

הגפן

130מ - 4
גرف + שרפה
ומנظر للبحر

مشروع
جديد في
مركز الكرمل

בדק תביע ביתאק?
אטל מנחנק לך זלכ!

يوجد لدينا
عقارات
الشقق

ديرخ هيام 6، حيفا
04-8103203

ري/ماكس סיטי RE/MAX City

בנהלת ויקטור חאין
חיפה - השקעות ושיווק נדל"ן
052-2410113

<p>למכירה - שי עגנון בית-שערים (פועה) מיונית לוגות עיניים 4.5 דר + נופסת עם נוף לים קר + 1000 ברד בגנין עשיר ומטבח - 880,000</p>	<p>למכירה - שי עגנון קומה כ- 3 חדרים אפשרות ל 4 חדרים עם נוף לים - חניה כשפע</p>
<p>למכירה - אלנבי קומה 3 ו 3 חדרים משופפת קומפלט - פינת אוכל - מרוהטת קומפלט</p>	<p>למכירה - אלנבי 3 חדרים משופפת קומה 4 נוף חלקי לים</p>

יש לנו מאגר גדול של דירות למכירה
דרושות דירות למכירה לעסקה מיידית!

Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
054-3037999

צרו קשר להערכת
נכס בחינם!
למכירה בתמונות ולהתרשמות
מהדירות. כנסו לעמוד הפייסבוק!

<p>חדש בדל שם טוב (מת הדד) בנין בר קומת שטח ומטבח חניה פרטית בטוב - 100 מרד קומה 11 & חדרים - מופסת עם נוף חלקי לים ומטבח</p>	<p>חדש שד הציננות בנין בר קומה 3 חדרים קומה 2 מרפסת קומה 1 עם גישה נוחה</p>	<p>חדש להשכרה - אלנבי קומה 1 ו 3 חדרים משופפת קומפלט - פינת אוכל - מרוהטת קומפלט</p>
<p>חדש שד הציננות בנין בר קומה 3 חדרים קומה 2 מרפסת קומה 1 עם גישה נוחה</p>	<p>חדש שד הציננות בנין בר קומה 3 חדרים קומה 2 מרפסת קומה 1 עם גישה נוחה</p>	<p>חדש שד הציננות בנין בר קומה 3 חדרים קומה 2 מרפסת קומה 1 עם גישה נוחה</p>

NAKKARA
REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING

למכירה

- רב חלפון 95 מ"ר ק. 3 מעלית חניה 2 מכוניות מושפפת קומפלט נוף לים אפשרות של תוספת מ"ר 16 מ"ר ותוספת מרפסת
- אחזה 78 מ"ר ק. 8 מעלית חניה מושפפת קומפלט נוף לים
- קידושי דמסק 3 חדר קומה 1
- יפה נוף ק. 3 נוף 97 מ"ר
- כנס בנצרת רחוב הראשי 630 מ"ר שטח בנוי 5 חנויות
- 2 דירות מתאימה לבניה או להשקעה
- רח' צהיון חנות מסחרית ניתן להפוך לדירת מגורים - קרקע 26 מ"ג גלריה 27 מ"ר מתאימה גם למספרה או למשרד טאבו 420,000
- רח' חורי 17 מ"ר חנות 170,000
- אלנבי 65 מ"ר קומת קרקע 590,000
- אלנבי 65 מ"ר קומה 1 590,000

להשכרה

- אלנבי 3 חדרים קרקע 2,400
- אלנבי 4 חדרים ק. 1 2,500
- אלנבי 4 חדרים משופפת ק. 4 מעלית 3,500
- אלנבי 3 חדרים קרקע 2,000
- יפו קומה 2, 4 חדרים שירותים כפולים
- 3 חנויות אוור פזון מיידי 2,300

לדנונות כנסו לעמוד שלנו - GS יושק ושיווק נדל"ן

סווי: 0523372324

**מطلוב
לشركة "אתגר"**

1. עقال למصنع لإنتاج البلاستيك
2. عاملات لفنادق
موظفات فزاشات (مدرسيات)
نادلات (ملاصريات)
راتب مغري!

للتفاصيل
054-2448743 / 02-6241421

"עבוד للعقارات"
شارع الخوري 21 - حيفا
هاتف: 04-8641454, 054-2106662

للإيجار بدون عموله

- 1) دكان 45 متر + متافع, شارع الخوري 21 حيفا, 1750 شاقبل شهريا
- 2) دار 80 متر مستقله مع اثاث جزئي, شارع مار يوحنا 27 حيفا.
- 3) مخزن 20 متر, شارع دانئيل 7 حيفا

الإيجار الشهري 50 دولار

إذا أردت شراء - بيع - تأجير أي عقار نخدم العنوان
بإدارة: فهد عبود

هل تريد بيع أو تأجير بيتك?
House deal House deal

RENT
للإيجار
شارع طبريا 1.5 غرف
مرممة 900

للبيع -
سنتيلا مريس 3 غرف طابق 2
80م مرمتة + شرفة
790,000

للبيع -
شارع اللبني 3 غرف طابق 4
مرممة + شرفتي
80

للبيع -
شارع حنتيئال 3 غرف
+ شرفتي مرمتة ومكيفة
2400

للبيع -
جادة الصهيونية
طابق 3 4 غرف نوم
70م مرمتة بالكامل + مكيف
360,000

بادرة: شادي نجار 0528259977
house-deal@hotmail.com

للإيجار

دار مؤتثة في حيفا في منطقة هادئة ومركزية
مؤلفة من غرفتي نوم + صالون
+ مطبخ + حمام مؤتثة (التسليم فوري)
0544266499

شقة فاخرة جداً 168م
+ 600م حديقة
محللة للبحر والوادي
(إذا شقتها... حبيبتها)

شقة فاخرة جداً 168م
+ 600م حديقة
محللة للبحر والوادي
(إذا شقتها... حبيبتها)

3.5 غرف 80م طابق 8
مرممة + مصعد
موقف ومخزن

3.5 غرف 80م طابق 8
مرممة + مصعد
موقف ومخزن

3 غرف + شرفتان 90م
طابق 2 واخير, ممتازة
للاستثمار

3 غرف + شرفتان 90م
طابق 2 واخير, ممتازة
للاستثمار

بيت عربي, 5.5م 130م
+ شرفة إمكانية لإضافة
7م 7" و شرفة.

بيت عربي, 5.5م 130م
+ شرفة إمكانية لإضافة
7م 7" و شرفة.

بيت لحم - الكرمل الفرنسي
3 غرف - طابق 1 - مرممة
منظر خلأب للبحر - مؤتثة بالكامل

شاي عجنون
3 غرف - طابق 1 - مرممة
منظر خلأب للبحر - مؤتثة بالكامل

بیت לחם - الكرمل الفرنسي
3 غرف - طابق 1 - مرممة
منظر خلأب للبحر - مؤتثة بالكامل

just
vinovino
מחממת האוכל אקו

إرساليات مجاناً

שד הציונות 31 טל: 04-8553553

3 بيتسا عائلية فقط! 100 ש.ג.

2 بيتسا عائلية + "بفاري" عائلية فقط! 100 ש.ג.

2 بيتسا عائلية فقط! 75 ש.ג.

هل تعتقد أن عالم الأموال ممل؟ فكر مجددا

الآن في
حيفا

نحن نبحث عن مندوبي مبيعات يريدون كسب المال والاستمتاع أيضا



نحن

لدينا خبرة لأكثر من 7 سنوات في عالم الأموال، نوفر لك مكتبا مريحا، وجبات خفيفة ومشروبات، نريد أن نغير العالم، نقدم لك بيئة عمل ممتعة ومليئة بالتحديات، نشجع التطور الوظيفي

سريع التعلم، ترغب في تغيير العالم، تحب المبيعات، تريد أن تدخل عالم التداول من أوسع الأبواب، تبحث عن المعرفة والتجارب الجديدة

أنت

قم بإرسال سيرتك الذاتية عن طريق
البريد الإلكتروني إلى hr@toyga.co.il

ماذا تفعل؟



لפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!



עם הצלחה לא מתווכחים!

להשכרה - אלנבי
77 מ"ר 3 חדרים קומה 4
שמורה + מרפסת נוף
2,200 ₪

שי עגנון
דירת 3 חדרים משופצת
ומטריפה קומה 1 במיקום
שקט ומרכזי שווה ביקור!

סמי רינאוי
יועץ ומשווק נדל"ן

ההגנה
ביציאה מעין הים
דירת 4 חדרים
115 מ"ר משופצת ברמה
נוף מרהיב לים עם גג
של 100 מ"ר מושקעת
להרגיש על הים

בית לחם
80 מ"ר 3 חדרים קומה 3
משופצת באזור שקט,
חנייה בשפע

**למכירה
רחוב חנוני**
קומה 6 80 מ"ר 3.5 חדר
מרפסת מפתח פעילות
שמורה ביונה

למכירה - יוחנן הקדוש
52 מ"ר קומה 1 (4 מדרגות)
משופצת ברמה גבוהה
ומהיסוד. מושקעת ב- 2250 ₪
עם תאימה למשקיעים
עם תשואה של 5%

למכירה - אלנבי
ברב קומות דירה 105 מ"ר
4 חדרים דירה מרווחת
+ מחסן חניה בטאבו
עם נוף דירה שמורה

שד' רוטשילד
75 מ"ר דירת 3 חדרים
קומה 2 זקוקה לשיפוץ
במיקום מרכזי

למכירה-הגפן
47 מ"ר קומה 4
מרפסת + נוף חלקי
ליים - שמורה
390,000 ₪ גמיש

למכירה - יצחק שדה
55 מ"ר קומה 4
זקוקה לשיפוץ 2
חדרים ושתי מרפסות

**להשכרה
הגפן**
דירת סטודיו קומה 4
שמורה 1,700 ₪

מאגר דירות למכירה בכל חיפה

סמי רינאוי 052-2669013

דרך הים 6, חיפה 04-8103203 sami@remaxcity.co.il

ללייגאר

شارع الراهبات 5
طابق 3, 2 غرف نوم,
صالون, مطبخ, حمامات
3 شرفات, منظر مطل
للبحر إمكانية مع أثاث
والتسليم فوري. مرممه
054.5858534

لبيع

محل مناقيش
اسباب
صحية
تدبنة فية للبيع
يشمل جميع اللوازم المستخدمة
من أحدث وأفضل الماركات
معروف جدا في حيفا ذو زبائن دائمين
موقع ممتاز.. التسليم فوري
المحل ما زال يعمل حتى الساعة
شروط دفع مريحة
للتفاصيل: 0523302322

لبيع

شارع عباس
مبنى حجر
3 غرف - طابق 2
صالون + مطبخ
+ حمامات و شرفات
04-8523982
050-5321623

للييغار

دار للييغار 3 غرف
شارع رعنان (الكباير)
مرممة ومكيفة. ساحة مشتركة.
موقف للسيارة. مؤثثة جزئياً
خزانة مطبخ - أثاث لزاوية
طعام, كرسي وطاولة صالون
الدخول فورا
للتفاصيل
050-8989840

للإعلان في صحيفة **حيفا** 048522822



أחים ح'لول بع"מ

خلطة ألوان محوسبة **سمبور** | بيع مواسير للحرف الصحي
أدوات كهربائية | مواد تنظيف



الوكيل المعتمد لشركة **BOSCH**

شارع السلزيان 7, حيفا | هاتف: 04-8530144

فاكس: 077-4247477 المحمول: 052-8066601/2/4





حملة عجل وبسرعة!



١ كيلو
لحمة عجل بـ
٣٩٠
شيكل فقط

Art of Meat
Bambinõ
- since 1969 -

نصيحة إلكو... ملحة بمينو