

71

مها قدس علي 052-8980085
خليل حجّو 052-2840945

مفتاح بيتك الجديد

حيفا

H a i f a net

أسبوعية قُطريّة، مستقلة، شاملة ◀ العدد 323 ◀ الجمعة 3 حزيران 2016 ◀ توزع مجاناً

نتمنى لكم صومًا مقبولًا وإفطارًا هنيئًا..
أعاده الله علينا وعليكم
باليمن والخير والبركات

رمضان كريم

بعد مقبرة القسام
**شبح المصادرة يهدد
جامع الاستقلال!**

4

نستقبل شهر
رمضان الكريم
بدمعة وابتسامة

رَمَضَانَ كَرِيمًا

20 18

طلاب معهد «سامي» للفضون
الاستعراضية براعم فنية!

30

MARKET
موزریم באיכות

17+16

MEAT & MORE
Yones Bambino
SINCE 1969

47

دبااح
سאלح دبااح وبنوي

مفتوح
7 ايام
بالاسبوع

25+24

اسلّيز سالمي
ملحمة سالمي

37+36

حملة بمناسبة الإطلاق
إشترُوا جهاز Huawei P9 الجديد
بـ 2,599 شيقل
وتمتعوا من تشكيلة حملات

7

ملحمة فؤاد ناصر الدين

45

salute
Bistro Bar

43

محلات
الخرساني

51

كل عاوانتم أبحيت

نتقدم لكم بأحر التهانى بمناسبة
حلول شهر رمضان المبارك

בארנאניוה אפק6



نضال فيسبوكي مجرم

جواد بولس

نكون عملياً قد ساعدنا على تحصينكم في وجه العدالة الإنسانية الدولية.

نقولها بملء الصوت: «كفى! فأنتم شركاء فيما يجري في الأراضي المحتلة ومتسترين على ما يحدث من جرائم، لقد كنتم مسوقين حرفيين ومتهربين مهنيين، إنكم لستم أكثر من مراوغين.

أنصح بقراءة تقرير منظمة «بتسيلم» لأنه يشير جملة من القضايا الهامة ويعطي للمهتمين فرصة للوقوف على تفاصيل عمل منظمة

إسرائيلية عكفت على تقديم شكاواها ضد جنود اشتبهوا بارتكاب مخالفات جنائية بما فيه قتل الفلسطينيين، ويتيح للمعنيين فهم ما جاء في التقرير واضحاً أو ما خبأته السطور، لكنني وقد استذكرته في هذه المقالة لأؤكد خلاصته الذهبية

فبتسيلم توصلت، وإن كان بعد ربع قرن من عملها في هذا الميدان، أنهم بتعاطيهم وتعاونهم في تلك القضايا مع مؤسسات جيش الاحتلال القضائي

وغيرها وفروا عملياً لهذا الجيش فرصة الاستفادة من هذا التعاون والتعاطي، فتلك الجهات لم تكن

إلا أوراق تين تتستر على عورات الجنود وما يرتكبونه من جرائم. أما الأهم فكان وعي بتسيلم أنهم كانوا عملياً ورقة التوت التي غطت على

أوراق تين الاحتلال ولذلك قرروا التوقف والابتعاد. فإذا كانت مؤسسة المدعي العسكري العام

والمستشار القانوني للحكومة أوراق تين، فما بالك في المحاكم العسكرية لهذا الاحتلال وهي الطواحين التي تحت رحابها تمحق سنوات عمر

فلسطين والفلسطينيين وتداس زهراتها في كل صباح ومساءً؟ أمن غفاة يصحون؟

وأنا أكتب مقالتي أصدرت المحكمة العسكرية في عوفر قراراً يقضي بحبس المواطن الفلسطيني ابن قرية الخضر، من محافظة بيت لحم، بالسجن

الفعلي لمدة عام كامل ويدفع ألفي شاقل كغرامة بعد إدانته بتهمة التحريض لأنه حيّاً ونشر في خمس تغريدات/ بوستات على صفحته صوراً

وفيهديوهات لشهداء فلسطينيين أو لمن قاموا بعمليات طعن وما شابه. والعبرة لمن يعتبر.

إعلان بتسيلم قد يكون مهماً لمؤسسات شعب لم تتدارس منذ ستين عاماً جدوى تعاطيها مع محاكم

الاحتلال وشروط هذا التعاطي الوطنية، ففي هذه المحاكم العسكرية تندرج أكثر من خمسين لائحة

اتهام كلها تعتمد على ما نشره أصحابها على صفحاتهم الخاصة وتنتظر قضاء الاحتلال وقدره،

وهذا كما نعرف، قبل بتسيلم وبعدها، لن يرحم جيلاً هجر الساحات وجافى جدران المخيمات والمدن

والتجأ إلى «حيطان» الفيسبوك وإلى صداقة شبكاتنا العنكبوتية، فالاحتلال بقي هو الاحتلال

حتى بعد أن تحول الشعر إلى «تغريدة» وصار الحجر «لايكا» فستبقى تلك ساعات سيرد عليها جيش الاحتلال بصاعته: برصاصه وقانونه وقضاته.

فإلى متى؟

من طيش الفراش. الحياة في فلسطين، لكأنها محتلة، صارت تلاك برتابة السواقى وبسأمها، وقواميس شعبيها تنكمش وفي مجالسها تتكسر

اللغة ولا تنتفض، الأفعال تجز وترحل، فلا انطلق ولا اندفع ولا تظاهر ولا قاوم ولا احتشد، كلُّها صارت

أفعال ناقصة لا تأتي إلا بصيغة الماضي. «الصاع بدو صاعين والرتل بده رطل وأوقية»،

قالت عجائزنا فنسينا نحن وهم حفظوها وفعلوا. إنه عصر الربيع والثورات الممكنة، قال مفكرون

وأفتى العلماء فأجادوا وأهملوا، وغردت وراءهم أجيال و«ليكو» فناحوا وأشجنوا، بادلوا وتبدلوا

واستبدلوا: فلا شجب ولا احتجاج ولا غضب ولا أسف، لا أنهار من عرق ولا عيون تذر الملع ولا

تتجمل، بل هي ساحات حبلى بعجزها وبرعد الغيب ومقاها بفيسبوكاتها تتفجر. وإسرائيل

محتلة، بصاعيتها، على كل ناصية تبرص وفي محاكمها تقضي وتتجر.

لقد تزامن موعد تقديم لائحة الاتهام بحق عماد البرغوثي مع تقديم النيابة لمجموعة لوائح مماثلة،

رما كان أبرزها ما قدم بحق الأسير سامي الجنازة والذي خاض اضراً طويلاً عن الطعام ضد

اعتقاله إدارياً. ففي حركة مشابهة لما جرى مع عماد البرغوثي

أبطلت النيابة العسكرية أمر الاعتقال الإداري بحق الجنازة، وأنزلت ضده لائحة اتهام نسبت إليه فيها

تهمة التحريض بعد أن نسخت، جرياً وراء موضة العصر، جميع بوستاته المنشورة على حسابه في

الفيسبوك، فكل زفرة منه أمسّت تهمة، وكل تنهيدة صارت عشرة.

وعلى جبهة أخرى تزامنت هذه التطورات مع إعلان لافت وهام نشرته جمعية «بتسيلم» الإسرائيلية

والناشطة، منذ ربع قرن، في متابعة بعض جرائم الاحتلال، وذلك من خلال قيامها بتقديم مئات

الشكاوى وتحويلها إلى عناية الجهات العسكرية المختصة وفي مقدمتها النيابة العسكرية العامة

والمستشار القانوني للحكومة. «ورقة تين الاحتلال» هكذا أسمت «بتسيلم»

تقريرها والذي أجملت فيه تاريخ عملها منذ خمسة وعشرين عاماً لتعلن في نهايته وللمرة

الأولى: كفى.. لن نتوجه إليكم بعد اليوم، فأنتم لستم أكثر من ورقة تين تتستر على جرائم جيش

الاحتلال، ونحن في «بتسيلم» استدركننا، بعد ربع قرن، أننا كنا عملياً وكلاء ثانويين لكم.

استعدادنا للتظلم أمامكم أجاز لكم الادعاء والتفاخر أمام العالم أنكم تلاحقون الشكاوى وتحاسبون أفراد

جيشكم بنزاهة وشفافية وجدية، أما استعدادنا ومحاولاتنا للتعاون معكم من أجل كشف الحقائق

وملاحقة الجنود مرتكبي الجرائم، أعطتكم الفرصة والذرائع كي تقنعوا المحافل السياسية والقانونية

في العالم أنكم تقومون بواجباتكم كدولة محتلة تراعي المواثيق الدولية ذات العلاقة والشأن، وبذلك

الصباح الباكر سحب عماد من سجن عوفر إلى مقابلة رجال الأمن، وأخضع إلى جلسة تحقيق قصيرة،

ومن عندهم نقل مباشرة إلى قاعة المحكمة العسكرية في عوفر ليسمع هناك أن النيابة العسكرية تقدمت

ضده بلائحة اتهام طويلة عريضة تنسب له فيها تهمة التحريض، وتطالب بإبقائه في السجن حتى

نهاية الإجراءات القانونية ضده. من مراجعة لائحة الاتهام تكشف القصة بعربها

وخبثها وعبيثيتها. صفحته الخاصة على الفيسبوك تحولت، بقدرة قاهر قانع، للائحة اتهامه، وكل ما

نشره عليها صار يعرف الاحتلال مادة تحريضية خطيرة. فالنائب العام قام، عملياً، بنسخ «بوستاته»

التي كان يكتبها، في مناسبات مختلفة، معبراً عن رأيه في حدث استفزه أو حادث آله أو حديث لم يبق

لصبره حظاً فتنتأ أشواكه شوقاً وأمانى وغضباً. في الواقع لم تكن قضية الدكتور عماد البرغوثي

هي الأولى، ولن تصبح الأخيرة، فمنذ أواسط العام المنصرم شرعت أجهزة القضاء والقدر الاحتلالية

بمؤامرة جاهزيتها ومعداتها لمواجهة هجمات جحافل «الفسابكة» و«التوتيرين» المناهضين للاحتلال،

والذين مضوا يقارعون موقناته ببوستاتهم ولايكاتهم وأشعارهم وكاريكاتيراتهم وما شابه، الجهات المختصة

استعدت في مسعاها للتصدي لهذه الظواهر كما يليق بخبرة احتلال لا يشيخ بل سيشر على

خمسينه بعد قليل وهو بكامل رصاصه والغطرسة. فبعد أن ألفت شوارع فلسطين السكنية وصار

ليلها ينام وهو يرضع الفحمة حتى التعب، وصحت أجيال اليوم على الأخضر وهو ينبعث في غزة ومن

قوس سمائها في الضفة ينزلق قزح، تجرد المشهد الفلسطيني، عملياً، من غبار البيادر وتعري حتى

لم يتردد ممثل الادعاء العسكري للاحتلال في إعطاء

رده الواضح لقاضي محكمة الاستئناف في معسكر عوفر جازماً: «بأننا قمنا بفحص جميع البيانات

المكتشفة والمتوفرة في ملف الدكتور عماد البرغوثي وخلصنا إلى استنتاج بأنها غير كافية لتقديم لائحة

اتهام بحقه بتهم التحريض، فما كتبه على صفحته الخاصة في الفيسبوك لا يرقى لتثبيت التهمة ولا

يضمن إدانته في المحكمة، وعليه فالنيابة العسكرية تصر على ضرورة إبقائه في السجن لمدة ثلاثة أشهر

كما أمر القائد العسكري حين وقع على أمر اعتقاله الإداري، فوجوده وراء القضبان كفيل بده خطورته

وتحبيد إمكانية مساسه في أمن وسلامة الجمهور.» لم يقتنع القاضي برد النيابة وحاول أن يشرح للمدعي

العسكري الذي كان يرافع بحماس احتلال فولكلوري، أنه لا يجد سبباً مقنعاً لإبقاء الأسير في السجن

لا سيما وهو يعمل محاضراً معروفاً على مستوى كبير، فالتعبير عن الرأي من خلال صفحة خاصة

بمواطن في واحدة من شبكات التواصل الاجتماعي لن يكون سبباً كافياً لسجن ذلك الشخص إدارياً، حتى

إذا لم نستسغ ما كتبه أو صرّح به. مع نهاية المرافعات ظهر يوم الخميس الفائت قرر

القاضي، والذي يعمل في حياته المدنية محامياً، قبول استئنافي وقضى بإبطال أمر الاعتقال الإداري

بحق عماد البرغوثي على أن يدخل قراره حيز التنفيذ يوم الأحد 29/5 المنصرم.

رحم الله ميكياثيلي ويُس ذلك القضاء. لم يفرج عن عماد البرغوثي كما كان متوقفاً ففي ساعات



● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

المدير العام والمحرر المسؤول: راني عباسي

مدير التحرير: مطانس فرح

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

العنوان: حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.

حيفا Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

اللعبية ما بنشوفها بدون

كؤوس أوليمبيادة

ليو 2016

اجمعوا طقم الكؤوس!
6.90 ش.ج.
 لكأس عند شراء وجبة



WORLDWIDE PARTNERS



الحملة لفترة محدودة حتى نفاد المخزون*
 © 2016 The Coca-Cola Company. COCA-COLA is
 a registered trademark of The Coca-Cola Company

شبح المصادرة يهدد مقبرة الاستقلال في حيفا

* إطلاق حملة تبرعات واسعة من قبل لجنة متولي الأوقاف واللجنة الشعبية للدفاع عن الأوقاف

لتحرير مقبرة الاستقلال بشكل نهائي! *

لمراسل "حيفا"



بعد الهجمة السلطوية التي تعرضت لها مقبرة القسام في بلد الشيخ («نيشر») من محاولات لمصادرتها ومحاولات أخرى لنهب قبورها، تتعرض مقبرة الاستقلال في حيفا حالياً، أيضاً للخطر حيث يهددها شبح المصادرة وقد بيع قسم منها.

وكانت قد عقدت، يوم الثلاثاء، جلسة في دائرة الإجراء في حيفا للبت في مسألة تعويض شركات إسرائيلية كانت قد اشترت قسماً من أرض مقبرة الاستقلال بهدف إنشاء مشاريع تجارية عليها، إلا أن متولّي وقف حيفا الحاليين نجحوا في إبطال صفقة الشراء مستردّين الأرض، ممّا يدفعهم الآن إلى إعادة مبلغ الصفقة الذي تلقاه متولّو الوقف السابقين (الأسماء محفوظة في ملف التحرير).

وفي حديث مع المحامي خالد دغش، متولي وقف حيفا، أوضح أن القضية تعود لصفقة تمت بتاريخ 21.7.94، حينها قام متولي وقف حيفا (الاسم محفوظ في ملف التحرير) ومحامي الوقف (الاسم محفوظ في ملف التحرير) ببيع قسم من أرض المقبرة إلى الشركات الإسرائيلية «رايتن مانير» و«شموتيل رونين» بهدف إنشاء مشاريع تجارية عليها.

وأضاف: بعد عدّة مداولات نجحنا عام 2013 باسترداد الأرض بقرار من المحكمة، إلا أن المحكمة اشترطت إعادة مبلغ صفقة الشراء إلى الشركتين في

العقد. جلسة الثلاثاء كانت جزءاً من المداولات، فيما يتعلّق بقيمة المبلغ الذي يتوجّب علينا إعادته إلى الشركتين حيث يقدر حتى الآن بـ 3 ملايين شيكل. وأوضح المحامي دغش عن إمكانية خفض المبلغ وتجنّيده، قائلاً: نحاول قدر الإمكان خفض المبلغ، لكن وحتى الآن، على ما يبدو، علينا أن نحاول تجنيد المبلغ كاملاً. في حال فشلنا في ذلك قد نعرض المقبرة مرة أخرى إلى المصادرة وهذه المرة بحجة الدين المترتب على المتولين.

ورفض المحامي دغش التطرّق إلى المبلغ السابق الذي حصل عليه المتولين عام 1994، إلا أنه أكد أن متولّي وقف حيفا بصدد الخروج بحملة تجنيد واسعة بدءاً من شهر رمضان، أملاً تجنيد المبلغ بشكل كامل واستعادة المقبرة.

المبلغ بعد تخفيضه وإعادة حسابه من جديد. على أي حال نحن نرى كمتولي الأوقاف أن النجاح في تحرير المقبرة هو إنجاز كبير، والطائلة المالية بهذا الصدد تتقرّم أمام المحافظة على الأوقاف وتحريرها؛ وهو هدف عملنا على أساسه، لنحرّر الأوقاف ونعيدها لتصرف متولي الأوقاف ولخدمة سكّان حيفا، حيث كان الوقف قبل النكبة عبارة عن جهاز اقتصادي وثقافي كامل يؤمّن المساكن والطعام والتربية والمدارس لطلاب وطالبات حيفا. هذا الجهاز ضحية نكبة 48، ونحن اليوم نصارع للحفاظ على القليل القليل ممّا تبقى لنا.

وأضاف المحامي خالد دغش «نتوجّه من هنا، وعبر صحيفة «حيفا»، إلى أهلنا في حيفا لنقول: حانت الساعة من أجل الالتفاف الفعلي ومساندة متولي الأوقاف في حيفا ونتوجّه إلى شعبنا.. مدّوا أيديكم وتبرّعوا من أجل سداد ديون الوقف المتراكمة للشركة وشركة المياه وبلدية حيفا.. نحن «ورثنا» ملفاً معقداً يحمل أوراقاً ووثائق قانونية، وهناك صفقات مشبوهة ومؤامرات، ولكن المسؤولية تتطلّب منا أن ننقذ أرضنا وأوقافنا وأن نحرّرها، وأن نبذل كلّ ما بوسعنا في هذا السبيل، فهذه التعقيدات بحاجة إلى موارد، وإلى التحرك السريع.. انقذوا وادعموا وحزروا الوقف وتبرّعوا للحفاظ على أوقافنا وتراثنا». وقال المحامي فريد حسين (عضو لجنة المتولين): «نجحنا في إلغاء صفقة البيع وكان مسؤولو الوقف السابقون قد خانوا الأمانة، ولكن يجب علينا إرجاع ودفع المبلغ الذي قبض للشركات اليهودية التي دفعت على حساب الصفقة لمسؤولي الوقف الفاسدين. لقد تم الحجز على مسجد الاستقلال ويطالبون ببيعه لتسديد مبلغ الـ 3 مليون شيكل. حجزوا على حساب البنك وأخذوا القليل من الأموال التي كانت برصيده. لا نملك في هذا الوقت الراهن، الأموال التي تخولنا لدفع فواتير الكهرباء والماء الخاصة بمسجد الاستقلال».

أمّا المحامي سامي شريف (عضو لجنة المتولين)، فقال: «هيئة متولي أوقاف حيفا الاستقلال والجريئة هي لجنة وطنية حرة تكافح منذ تعيينها، قبل بضع سنوات فقط، منذ عزل المتولي السابق، على حماية ما تبقى من أوقاف في حيفا وتحاول تحرير أو استرجاع أملاك الوقف التي نهبت أو تم تصفيتها أو التلاعب بها، إمّا عن طريق أشخاص فاسدين وإمّا عن طريق قوانين جائرة مثل قانون أملاك الغائبين وقوانين مصادرة الأراضي المختلفة. إننا أمام خطر داهم للوقف إذا لم ننجح في جمع المبلغ في الوقت القريب لنسدد ديون دائرة الإجراء».

فبعد أن باع متولّو الوقف السابقين مقبرة الاستقلال عام 1994، تطالب شركتنا البناء «شموتيل رونين» و«مانير رايطن»، لجنة المتولين الحالية بإعادة ثلاثة ملايين شاقل، تم دفعها للمتولي السابق قبل أكثر من عشرين عاماً. ويذكر أنه في عام 1994، كان متولّي الوقف قد أجرى صفقة بيع مع شركتين يهوديتين، كان هدفهما إقامة مبنى تجاري كبير على أرض المقبرة؛ إذ دفعت الشركتان على حساب هذه الصفقة مبالغ مختلفة للمتولي المخلوع (!).

وكشفت هذه الصفقة في سنوات الـ 2000، وتمّ تشكيل لجنة شعبية للدفاع عن الأوقاف، مطالبة المحكمة الشرعية بخلع من أبرم الصفقة المشبوهة ونال المال على حساب الوقف وأرض المقبرة، وبعد النضال الشعبي تمّ عزل المتولي السابق على أثر اكتشاف صفقات مشبوهة وفساد، وتمّ تعيين لجنة متولين جديدة مشكلة من مرّبي الأجيال والشخصية الوطنية، المرحوم عيد سويطات، والشيخ رشاد أبو الهيجاء، والحاج فؤاد أبو قمير، والمحامي فريد حسين والمحامي سامي شريف والمحامي خالد دغش ورجل الأعمال سهيل بشكار، وهي لجنة حرة وطنية، أخذت على عاتقها فضح المؤامرات وفتح ملف الأوقاف وتحرير ما تبقى منها، وإلغاء صفقات أبرمت لتصفيتها، ومن ضمنها صفقة مقبرة الاستقلال وصفقة بيع مسجد الجريئة، ونجحت اللجنة بإبطال هذه الصفقات وتحرير الأوقاف والتصدي لمخططات المصادرة والتصفية ضدّ الأوقاف في حيفا.

ولكن المحكمة المركزية في حيفا أقرت إبطال هذه الصفقات والغائها، وطالبت إعادة ما دُفع للمتولي السابق كونه أبرم الصفقة باسم لجنة المتولين، فنتحول لجنة المتولين بذلك إلى الجهة القانونية المسؤولة عن إعادة الأموال التي دُفعت، بغض النظر عن الأشخاص. وتمّ الاستئناف على القرار في المحكمة العليا، والتي عادت وثبتت قرار المحكمة المركزية. وفي أعقاب القرار استأنفت الشركات اليهودية إجراءات الحجز ضدّ متولي الوقف وضدّ أملاك الوقف في حيفا، ومنها مقبرة الاستقلال والتي كانت قد حرّرتها لجنة المتولين الحالية، وضدّ مسجد الاستقلال بذاته. وتمّ الحجز على حساب البنك!

وفي حديث لصحيفة «حيفا» مع المحامي خالد دغش (عضو لجنة متولي الوقف)، قال «تداركنا الأمر وتوجّهنا إلى دائرة الإجراء بطلبات مختلفة لإيقاف الإجراءات من أجل التوصل إلى حل يقضي بدفع



قداس وجناز الأربعين

أرملة الفقيد وأبناؤه يوسف، إيهاب، إيد وأخته وعموم آل شيتي وآل سعد وجميع أقربانهم وأنسبانهم في البلاد والخارج

يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الأربعين راحة لنفس المرحوم طيب الذكر

فرج يوسف شيتي

(أبو يوسف)

وذلك يوم الجمعة الموافق ٢٠١٦/٦/٣ الساعة السادسة مساءً

في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك، شارع عين دور ٢٣ - حيفا

له الرحمة ولكم من بعده طول البقاء

الرجاء إعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع

طبيعي عَ الإفطار

تمر هندي



الآن في الأسواق



المئات يشاركون بيوم العمل التطوعي في مقبرة القسام

* عمل تطوعي نظّمته لجنة متولي وقف الاستقلال واللجنة الشعبية للدفاع عن المقدّسات، وتحت مظلة لجنة المتابعة العليا، في مقبرة بلد الشيخ («نيشر») والتي تضمّ ضريح الشيخ عز الدين القسام *
لمراسل «حيفا»



الدفاع عن المهجرين، للعمل المنهجي الجماهيري والسياسي والقانوني للتصدّي لمشروع إقامة مصنع على أرض المقبرة وهو نتيجة مصادرة المقبرة وبيع جزء منها لشركة خاصة ونتيجة صفقات مشبوهة تؤدي إلى تصفية المقبرة. نطالب بشكل واضح الغاء المصادرة وإعادة أرض المقبرة إلى ملكية لجنة متولي وقف الاستقلال في حيفا والمنطقة ليتم صيانتها والحفاظ عليها كمعلم تاريخي وإرث وطني عريق.

* قضية وطنية بامتياز *

هذا وحياً سكرتير الحزب الشيوعي و«الجبهة» في حيفا رجا زعاترة مئات المشاركين في يوم العمل التطوعي الذي نظّمته لجنة متولي وقف الاستقلال واللجنة الشعبية للدفاع عن المقدّسات، وتحت مظلة لجنة المتابعة العليا، في مقبرة بلد الشيخ («نيشر») والتي تضمّ ضريح الشيخ عز الدين القسام.

وأعتبر زعاترة أنّ التّجنّد الواسع لهذا اليوم يدلّ على قدرة الجماهير العربيّة، إذا ما توافرت الإرادة والتنظيم، على مواجهة المخططات الرامية إلى طمس المعالم العربيّة، وتحويل قضية الأوقاف والمقدّسات إلى قضية عقارية في «السوق الحرة».

وأضاف: رغم خلافاتنا واختلافاتنا الجديّة والجذريّة في العديد من الأمور، فنحن موحدون ويجب أن نبقي موحدين في ساحة مواجهتنا الأساسية - مع المؤسسة الصهيونيّة. إنّ الاعتداء على المقبرة ليس اعتداءً على الأموات وحرمتهم فحسب، بل هو اعتداء فظ وعنصري على الأحياء وعلى كرامتهم أيضاً. وهي قضية وطنية بامتياز لأنّ المقدّسات هي معالم وجود وتاريخ وحياء، يغيص بها من يزعم أنّ فلسطين كانت أرضاً بلا شعب، وأيضاً لأنّ القسام كان رمزاً للنضال ضد الصهيونية وضد الاستعمار البريطاني في البلاد.

وأكد زعاترة الدعم التام من الحزب الشيوعي و«الجبهة» ومن كافّة القوى والمؤسسات الوطنية في حيفا للجنة المتولين والنضال القضائي والشعبي الذي تقوده دفاعاً عن المقبرة في وجه مخططات القضم والاعتداءات العنصرية.

صيانة لمقبرة عاديّة تحاول أجهزة الدولة سلبها منّا، وأنما هذه هي كنز وطني وموقع استراتيجي قومي ليس لأنه يحوي رفاة الشهيد الشيخ عز الدين القسام وشهداء مجازر العصابات الصهيونية وحسب، وأنما لأنه موقع خاص به عدد من الآثار، وقادر على حفظ الرواية الفلسطينية واثراء الذاكرة الجماعيّة.

* علينا إبطال الصفقات المشبوهة *

وفي حديث مع الحاج فؤاد أبو قمير من لجنة متولي الوقف قال «إنّ هذا المعسكر والعمل التطوعي، يتزامن مع أخطر مرحلة تمرّ بها مقبرة القسام التي تتعرض لمحاولة تفرغها من القبور والاستيلاء على أرضها من قبل شركة إسرائيلية تدعي ملكيتها لأرض المقبرة، فنحن نطالب كلجنة متولين إعادة ملكية المقبرة وإبطال المصادرة والصفقات المشبوهة، ليتم ترميمها وصيانتها كمعلم ديني و وطني وثقافي تاريخي».

* لن نمرّ مرور الكرام على المصادرة *

وقال المحامي أحمد خليفة ممثل أبناء البلد في اللجنة الشعبية «هذا العمل التطوعي هو رسالة بأننا لن نمرّ مرور الكرام على مصادرة ما تبقى من القسام، ونحن باتجاه الكثير من التعبئة لمواجهة هذه السياسة، بالأساس الأمر هو استهدافنا كوجود فلسطيني وأساس النيش في هذه المقبرة هو قبر الشهيد عز الدين القسام، يجب ان يكون هناك حشد جماهيري حتى نستطيع إيقاف هذا المخطط. إذ أثبتنا بوحدتنا من كافّة الطوائف والأحزاب والقوى السياسيّة والوطنية أهمية العمل الجماعي النضالي ونحن نعمل نحو مأسسة انطلاقا جديدة للدفاع عن مقبرة القسام في المسار القانوني والجماهيري».

* هنالك صفقات مشبوهة هدفها تصفية المقبرة *

وقال مخطط المدن عروة سويطات (عضو اللجنة الشعبية للدفاع عن الأوقاف في حيفا): «توحدنا جميعاً قوى وطنية وسياسية وأهلية وناشطين وبالتعاون مع لجنة المتابعة والقائمة المشتركة وجمعية

من حضورنا ووجودنا في هذه البلاد، فهي تتعرض بشكل مستمرّ إلى اعتداءات من قبل عنصرين ومن قبل اليمين المتطرف، وهناك من يريد أن يصادر هذه المقبرة، ولذلك هناك تحدّ متواصل للحفاظ عليها. فجاء هذا العمل التطوعي ليؤكد بأنّ شعبنا متمسك بهذه المقبرة وما تمثله لنا من رمزية كبيرة في مسألة التاريخ والبقاء والمستقبل».

وأضاف قائلاً «هذا المعسكر التطوعي من كافة بلداتنا العربيّة وفئاتنا السياسية يبعث رسالة واضحة إلى أننا لا يمكن أن نسمح بالمسّ بهذه المقبرة، فهي جزء من تاريخنا ووجودنا وموروثنا في هذه الديار وأننا لن نفرط بهذه المقبرة ولا بمقدّساتنا».

* يوم وحدة *

وقال المحامي واكيم واكيم من جمعية الدفاع عن المهجرين، «العمل التطوعي يعبر عن استنفار وطني عارم يشمل كل الفعاليات الوطنية، من هيئات ومؤسسات وأحزاب ومنظمات مجتمع مدني وشخصيات وطنية، وذلك لهدف تنظيف وصيانة وترميم مخلفات الإهمال السلطوي المتعمد وخفافيش الظلام التي اعتدت وما زالت تعتدي على حرمة المقبرة التي تحتضن مئات الشهداء، ومنهم الشيخ عزّ الدين القسام، ضحايا جيش الاحتلال البريطاني والمنظمات العسكرية الصهيونية، وتديداً ومحاولات الاستيلاء على هذا المعلم الديني والتاريخي والوطني وتدنيسه، وتعبيراً عن رفض كل الصفقات لهدف الاستيلاء على المقبرة من قبل المؤسسة الإسرائيليّة والشركات الخاصة، ورفض اعتبارها مجرد عقارات تُباع وتشتري، وقال «نعم، إنه يوم وحدتنا الوطنية، يوم الإجماع الوطني حول حق العودة للمهجرين، يوم الإجماع الوطني لذود وصيانة وحماية مقدّساتنا في قرانا المهجرة، ويوم الاجماع الوطني على الوفاء لذكرى الشهداء الذين سقطوا جرّاء همجية جيش الاحتلال البريطاني والعصابات الصهيونية».

* كنز وطني وموقع استراتيجي *

وقال النائب د. باسل غطاس «بعد المشاركة في العمل التطوعي لصيانة المقبرة تخرج بشعور بأن هذه ليست

اختتمت يوم السبت الماضي، اللجنة الشعبية للدفاع عن الأوقاف في حيفا ولجنة المتابعة العليا للجماهير العربية ومشاركة المئات من الرجال والنساء والشباب والشيخ، العمل التطوعي في مقبرة قرية بلد الشيخ المهجرة، مقبرة الشهيد عزّ الدين القسام.

وشارك في العمل التطوعي ناشطون وقيادات وطنية ومنها النائب أمين عودة والنائب باسل غطاس والنائب عبد الحكيم حاج يحيى والنائب يوسف جبارين والشيخ كمال خطيب ورجا اغبارية ومحمد كناعنة وواكيم واكيم من جمعية الدفاع عن المهجرين والنواب السابقون عبد الملك دهامشة وإبراهيم صرصور وأعضاء البلدية العرب د. سهيل أسعد وجمال خميس والعديد من الناشطين والقيادات المحلية والسياسية في حيفا والمنطقة وقطريا.

ويندرج هذا النشاط ضمن سلسلة نشاطات تقوم بها اللجنة الشعبية للدفاع عن الأوقاف في حيفا، بالتعاون مع لجنة المتابعة العليا وجمعية الدفاع عن المهجرين لهدف صيانة وحماية مقبرة بلد الشيخ المهجرة التي تواجه مخططات للاستيلاء عليها وتصفيتها، وفي ظل المصادرة التاريخية للمقبرة ومخططات تصفيتها والاستيلاء عليها من شركات ومصانع وأعقاب نيش القبور في المقبرة، ولهدف صيانتها والحفاظ عليها والمطالبة بتحريرها وإعادةها لملكيتها لجنة متولي وقف الاستقلال في حيفا المسؤولة عن إدارة الوقف المحرّر في حيفا ومنطقتها.

وتحيي وتشيد اللجنة الشعبية بالمئات الذين لبّوا النداء وشاركوا في العمل التطوعي مؤكدين أنّ قضية المقبرة قضية وطنية من الدرجة الأولى، يجب التصدي لكافة مخططات تصفيتها من خلال العمل القانوني والسياسي والجماهيري. وتطالب اللجنة الشعبية إعادة ملكية المقبرة للجنة متولي وقف الاستقلال في حيفا، وهي المسؤولة عن صيانة وإدارة الأوقاف المحررة في منطقة حيفا.

* هناك تحدّ متواصل *

وقال النائب د. يوسف جبارين «مقبرة القسام المقبرة التاريخية الهامة هي جزء من تاريخنا وجزء



متعة التصوير مع العدسات
الأفضل في العالم

Huawei P9



حملة بمناسبة الإطلاق
إشترُوا جهاز Huawei P9 الجديد
بـ 2,599 شيقل
وتمتعوا من تشكيلة حملات:

ساعة ذكية
Huawei Watch
ملائمة لأجهزة أندرويد وايفون



1,100 شيقل

499 شيقل خصم ~~1,599 شيقل~~

سمارتفون
P8 Lite
سهل الاستعمال ومزود بشاشة HD



700 شيقل

499 شيقل خصم ~~1,199 شيقل~~

رزمة شاملة لتتواصلوا مع كل ما تحبون وتشمل:
• واقى زجاجي للشاشة • غطاء خلفي • شاحن للسيارة
• سماعات On-Ear من JBL طراز E40BT



299 شيقل

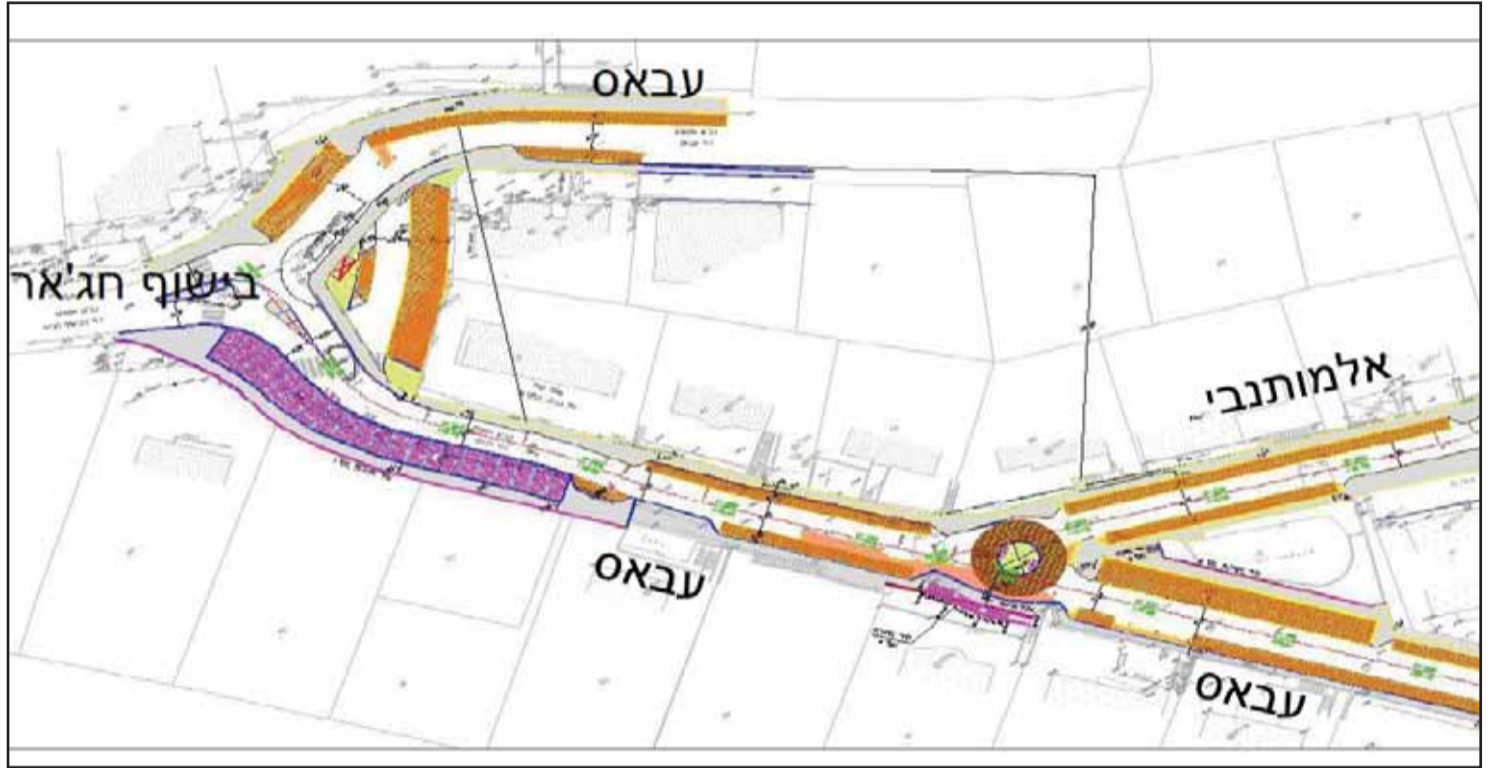
Partner

للشراء توجهوا لمراكز الخدمة والمبيعات في المجتمع العربي | partner.co.il | 1800-054-054 | f t

■ الحملات المذكورة أعلاه والتي تخص جهاز Huawei P9 سارية المفعول عند الشراء بواسطة الخدمة الهاتفية أو في احدى نقاط البيع فقط ولا تشمل الشراء عبر موقع الانترنت التابع لشركة بارتنر ■ يبلغ سعر سمارتفون P8 Lite عند الدفع بـ 36 دفعه شهرية بواسطة الفاتورة الشهرية 720 ش. قيمة الضريبة السنوية: 2%. يبلغ سعر الساعة الذكية Huawei watch للمشتريين بـ 36 دفعة بواسطة الفاتورة الشهرية 1256.4 ش. ج. قيمة الضريبة السنوية: 9% خصائص الأجهزة/الاكسسوارات الكاملة مفصلة في نشرة المصنع ■ الأسعار المذكورة أعلاه سارية المفعول عند الدفع نقدا أو بواسطة بطاقة اعتماد لغاية 12 دفعه ■ يمكن استغلال الحملات على الأجهزة المرافقة لجهاز P9 عند شراء جهاز Huawei P9 فقط ■ الحملات سارية المفعول حتى نفاذ المخزون ■ حد أدنى من الأجهزة: 500 جهاز ■ يحق لشركة بارتنر تغيير و/أو إلغاء شروط الحملات في كل حين ■ الصور للتوضيح فقط ■ شركة بارتنر للاتصالات م.ض، ش.ع 520044314

بدء التخطيط المفصل لمقطع عباس-المتنبي

* المخطط يقضي بإزالة صخرتين في شارع عباس العلوي وإقامة دوار جديد عند مدخل المتنبي، دون الإضرار بالسكان وحقوقهم ومداخل بيوتهم * د. سهيل أسعد: أدعو السكّان ولجنة الحي للمشاركة الفاعلة في سيرورة التخطيط لضمان أفضل نتائج وحلّ مشاكل السير والأمان ومواقف السيارات *



نحجنا نهاية العام الماضي (2015) في إقرار المخطط الشامل، والآن ننتقل إلى مرحلة التخطيط التفصيلي، والذي يتضمّن سيرورة مهنية بما في ذلك إشراك الجمهور. للجنة الحي دور هام في هذه المرحلة وكذلك السكان لأنهم أكثر من يعاني منذ عشرات السنين من هذه المشاكل. لقد وضعنا قضية حي عباس ومشاكل المواصلات فيه على رأس سلم أولوياتنا منذ بداية الدورة البلدية الحالية قبل سنتين ونصف السنة. وكما يعلم الجميع لم يلق الموضوع تجاوباً كافياً من إدارة البلدية في بداية الأمر، لكن أصررنا على هذا الموضوع بما فيها تشكيل اللجنة وإقرار المخطط.

واختتم د. أسعد حديثه قائلاً: بطبيعة الأمر ستعلن البلدية عن المخطط بشكل رسمي، وأنا أدعو السكّان ولجنة الحي إلى أخذ دورهم في سيرورة التخطيط لضمان أفضل نتائج وحلّ مشاكل السير والأمان ومواقف السيارات.

يذكر أنّ اللجنة كانت قد وجدت أنّ حي عباس يعاني عدّة مشاكل، أبرزها: نقص المداخل والمخارج (المدخل الرئيسي من شارع ستيليا ماريس)، أزمت سير خانقة جداً وخاصة في ساعات الظهر مع انتهاء الدوام المدرسي (في دوار عباس - المطران حجار، ومفرق عباس - المتنبي، ومفرق عباس - الفرس بالاتجاهين)، نقص حادّ في مواقف السيارات في جميع أنحاء الحي بلا استثناء، وأرصفت مشاة ضيقة (نسبة لعدد السكان) وغير آمنة، وغالباً ما تحتلها السيارات لسبب نقص المواقف.

وتم طرح ثلاثة حلول أساسية: أولاً - إيجاد مدخل ومخرج جديد للحي (من شارع الجبل "هتسيونوت" في جزئه العلوي)، ثانياً - زيادة 332 موقفاً جديداً للسيارات في خمسة مواقع مختلفة (في مدخل الحي من ناحية ستيليا ماريس؛ تحت ساحة مدرسة المتنبي؛ عند دوار المطران حجار من الناحية الشمالية؛ في القسيمة 41 المحاذية لشارع الجبل؛ وفي قطعة أرض بين عمارتين سكنيتين في شارع المطران حجار - التكلفة الإجمالية 35 مليون شيكل)، وثالثاً - توسيع الشارع في عدد من المقاطع وإزالة الصخور (من دوار المطران حجار وحتى مدخل المتنبي، وفي عباس رقم 27). وتقدر التكلفة الإجمالية للمشروع بعشرات ملايين الشواقل.

لمراسل "حيفا"
باشرت شركة "يافيه نوف" التابعة لبلدية حيفا، مؤخراً، التخطيط التفصيلي لمقطع عباس - المتنبي (عباس العلوي) كجزء من المخطط الشامل للمواصلات في حي عباس.

ويجري الحديث تحديداً عن المقطع المؤدي من دوار عباس (المطران حجار) حتى تقاطع عباس المتنبي، والذي يعاني أزمة سير خانقة في ساعات النهار، ومشكلة أمان حادة في ساعات الليل، حيث ولسبب نقص مواقف السيارات يضطرّ السكان إلى إيقاف سياراتهم على الدوار وعلى الأرصفة المحاذية له، ما يعني استحالة دخول مركبة كبيرة في الحالات الطارئة، ناهيك عن عدم إمكانية مرور المشاة بسبب ضيق الشارع.

وفي إطار المخطط الشامل للمواصلات، والذي وضعته لجنة مهنية، فالهدف هو توسيع الشارع وإزالة الصخرتين أمام منزل عائلة توتري وعائلة زيتون في شارع عباس العلوي، وإقامة دوار جديد عند مدخل المتنبي، وذلك دون الإضرار بالسكان وحقوقهم ومداخل بيوتهم.

وقد تشكلت لجنة توجيه المخطط، من كل من: الدكتور سهيل أسعد (رئيس كتلة "الجيئة" ونائب رئيس البلدية)، دافيد لوريا (رئيس قسم التفعيل في بلدية حيفا)، إيلي إلكافنتس (مدير قسم تحسين وجه المدينة في بلدية حيفا)، المهندس يواف دننسيجر (مدير قسم تخطيط الطرق والسير في بلدية حيفا)، المهندس موسى ظاهر (رئيس لجنة العمل البلدي في "الجيئة")، أفيشاي كوهين (مدير عام شركة "يافيه نوف")، المهندسة ليينا أويستر (مديرة قسم التخطيط في شركة "يافيه نوف")، الدكتور روبير إسحق (مستشار تخطيط المواصلات والمواصلات العامة من شركة "يافيه نوف")، والمهندس إيهاب فاهوم (من شركة خ. فاهوم للتخطيط والهندسة).
من جانبه قال د. أسعد لصحيفة "حيفا": لقد



شكر على تعاز

زوج الفقيده وأبناؤها فادي، عماد، نيرفت، أشجان والعائلة يتقدمون بالشكر والتقدير لكل من شارك في عزاء الوالدة الحبيبة



ليلي أديب نجار (أم فادي)

لا اراكم الله مكروهاً بعزير



صنوايت
تجمعنا بالمحبة

رضي الله عنه



www.facebook.com/SunwhiteME

شقة
ثقتكم بنا فخر لنا

بعد نجاح المظاهرات وإزالة الهوائيات من على مبنى سوق النبي المحكمة الإدارية تقر شطب الاستئناف المقدم من قبل المدعى عليهم

* جاد سليمان: لقد جنينا ثمار النضال وانتصرنا على أصحاب رؤوس الأموال *

لمراسل «حيفا»

أثمر نضال السكان.

وفي حديث مع جاد ميشيل سليمان، من سكان العمارة، وأحد المناضلين والمدعين، قال: "لقد تقرر شطب استئناف المدعى عليهم لأن مطالبنا عادلة، فهذه الهوائيات مُشعّة وتسبب أمراضاً سرطانية، فكيف لنا السكوت بعد أن نصبوا الهوائيات بجوار منازلنا؛ فطالبنا بإزالتها بصورة قانونية، وقد نجحنا بذلك رغم كل الظروف وكل التهديدات التي كُنّا قد تعرّضنا لها".

وأضاف جاد سليمان: «نضالنا قد نجح ومثابرتنا أتت بشمارها. قرار اليوم بشطب الاستئناف والغاء الاستئناف المقرر في 21 من شهر حزيران الجاري، تأكيد صريح من المحكمة بعدالة قضيتنا. بخلاف كل التوقعات.. نزلنا إلى الشوارع، تظاهروا وناضلنا من أجل إزالة خطر الهوائيات التي تمّ نصبها بين ليلة وضحاها أمام منازلنا وفوق أسطح بيوتنا، وقررنا عدم التنازل والمضيّ حتّى تحقيق الهدف. فكيف يمكن أن نرضى بوجود هوائيات مُسرطنة ومُشعّة على مقربة من بيوتنا ومدارس أولادنا وحضانات أطفالنا.»

واختتم سليمان حديثه قائلاً: «من المؤكّد أنّ الضّغط الإعلامي، إن كان في صحيفة «حيفا» أو القناة العاشرة في التلفزيون الإسرائيلي، والإنترنت والراديو، وغيرها من وسائل الإعلام ساهم في إعلاء الموضوع وتصدره سلم الأولويات. لقد انتصر أصحاب الحق على أصحاب رؤوس الأموال وكبرى الشركات، وهذا مؤشر على أنّ نضالنا عادل ومثابرتنا كانت ضرورية، لهدف العيش في بيئة آمنة، بعيداً عن مخاطر الأمراض والتلوّث. وها نحن اليوم نجني ثمر هذا النضال.»

بعد أن حقّق المتظاهرون وسكان عمارة سوق النبي وسكان البنائيات القريبة، وسكان شارع النبي والأحياء المجاورة، أواسط شهر نيسان المنصرم، إنجازاً لنضالهم بإزالة الهوائيات التي وضعتها إحدى شركات الهاتف الخليويّة على مبنى سوق النبي، من دون علمهم أو موافقتهم، والتي تمّت بموافقة ودعم من بلدية حيفا، ووزارة حماية البيئة؛ وبعد أن خضع أصحاب المبنى للضغوطات ومطالب المتظاهرين، تمّت إزالة ست هوائيات من على سطح المبنى، إلا أنّ شركة الهاتف الخليويّة ووزارة البيئة وبلدية حيفا لم تخضع للمطالب والضغوطات، فجاءت إزالة الهوائيات من على سطح المبنى كبادرة من صاحب المبنى جرّاء الضغوطات، ولحين النظر في أمر التصريحات الممنوحة للشركة من قبل لجنة التنظيم والبناء ووزارة حماية البيئة كان قد تقدّم سكان العمارة إلى المحكمة الإدارية في حيفا ضدّ شركة الهاتف الخليويّة، ولجنة التنظيم والبناء ووزارة حماية البيئة أمر قاطع ونهائي يلزمهم بإزالة الهوائيات المسرطنة والمشعّة.

وكان من المفترض أن يتمّ التداول والنظر في استئناف المدعى عليهم بخصوص الهوائيات في 21 من شهر حزيران الجاري، إلا أنّه في الجلسة التي عقدت أمس الخميس (2/6)، بين الأطراف تقرر شطب استئناف المدعى عليهم، والغاء الجلسة المقررة في الواحد والعشرين من الشهر الجاري.

وبهذا القرار، وبخلاف كافّة التوقعات، انتصر السكان، أصحاب الحقّ على أصحاب رؤوس الأموال.. وتقرر إزالة الهوائيات بشكل نهائي من على مبنى سوق النبي (شارع النبي 117).. ويكون بهذا قد



تهنئة

تهنئة قلبية حارة

نتقدم بأجمل التهاني القلبية المعطرة بورود الفلّ والياسمين
إلى الزميلة والأخت العزيزة ميرا لمناسبة زواج الابنة

سيلين من حبيبها تشارلي

نتمنى للعروسين حياة سعيدة مباركة وهانئة

مقدمة من طاقم صحيفة **حيفلت**



مسؤوليتي صحة عائلتي!



انتبهي سيدتي

هنالك أصناف عديدة من زيت الذرة، بعضها قد تم خلطه بمواد مختلفة قد تعود عليك وعلى أفراد عائلتك بالضرر الجسيم. أما زيت ذرة شقحة المكرر ثلاث مرات والخال من الكوليسترول يبقى الأصل لصحة أفراد عائلتك. فمسؤوليتنا، نحن في مجموعة الشقحة أن نضمن لك زيت ذرة بنقاوة وصفاء وجودة لا مثيل لها.

زيت ذرة شقحة - الصنف الممتاز

شقحة ثقتم بنا فخر لنا

«عميدان» تبيع عقاراً على شفا الانهيار وكأنه شقة فاخرة



هم الذين أمروا بإغلاقها وسد أبوابها، وأنها غير صالحة للسكن. فاضطر هذا المواطن إلى هجر منزله، وقرّر رفع شكوى ضد شركة «عميدان» بواسطة المحامية سويد كركبي، لأن الشركة باعت عقاراً غير صالح للسكن على أنه شقة سكنية. وهكذا وجدت المحامية كركبي أن بين يديها مستندات تؤكد أن «عميدان» باعت هذه الشقة بغش، وهي تعرف حالتها السكنية، وهذا قد

هي ظاهرة عابرة، غير أنها تكرر في الشتاء التالي لعام 1997، ولكن هذه المرة غمرت المياه أرضية الشقة، خاصة وأنها طابق نصفه تحت الأرض. وهذا الفيضان الذي ارتفعت فيه المياه إلى نحو متر أدى إلى تلف الأثاث وأغراض البيت كلها، وانهارت أعمال الترميم التي أجراها. فقرر أن يبحث عن مصدر المياه، وأخذ يحفر حول المبنى المؤلف من أربعة طوابق، لكن الجيران اعترضوا على ذلك بقولهم إن الدار ستنهار على من فيها إذا تابع عمله، ولذا لا يجوز الحفر حول مبنى آيل للسقوط، وأصدروا أمراً من المحكمة يمنعه من مواصلة الحفر.

وفي هذه المحكمة أبرز المحامي الموكل من سكان المبنى مستندات ووثائق تؤكد أن شركة «عميدان» كانت تعرف بحالة الشقة، وأن مهندسي الشركة

نايف خوري

أفلحت المحامية جاكلين سويد - كركبي بإقناع المحكمة المركزية في حيفا أن شركة «عميدان» باعت عقاراً في حي الألمانية على شفا الانهيار وكأنه شقة فاخرة. وكانت قضية أحد المواطنين العرب قد بدأت منذ عام 1992 إثر تقديمه لمناقصة لشراء شقة مؤلفة من ثلاث غرف مهجورة من شركة «عميدان»، بسعر معقول كي يسكن فيها بعد زواجه الوشيك. وعندما تمت الصفقة تبين له أنها بحاجة للترميم، وبالتالي ستصبح جاهزة للسكن، وتكلف الأموال الباهظة لعملية الترميم. وبعد زواجه عام 1995 أقام في الشقة، ولكن ما أن حل فصل الشتاء في العام التالي حتى لاحظ الجدران تمتلئ بالرطوبة، فقال في نفسه ربما

يضمن لها الفوز بهذه القضية لصالح هذا المواطن موكلها.

وطالت المدّة في محكمة الصلح لمعالجة هذه القضية سنوات أخرى، حتى عام 2007. وقررت المحكمة أن تعرض «عميدان» مبلغ 300 ألف شيكل على المواطن وتنتهي القضية، وأن المحكمة لا ترى أن «عميدان» غشّت أو حتى خدعت أو غرّرت بالمواطن، ولذا فهو يرذ الدعوى بحجة عدم المسّ بسمعة «عميدان» في أوساط الجمهور.

ولكن المحامية رأت أن هذا المواطن، الذي أصبح أباً لولدين، قد انهارت أحلامه بالسكن في شقة لائقة به وبعائلته، ولذا يجب أن تستأنف إلى المحكمة المركزية ضد قرار الصلح.

وأعدت ملفاً جديداً تفنّد فيه قرار الصلح كلمة بكلمة وحرّفاً بحرف، ولكن أثناء الجلسة التمهيدية للمحكمة المركزية طرح القاضي مرة أخرى مسألة تقديم التعويض المالي للمواطن مقابل التراجع عن القضية، لكن المحامية أصرت على مناقشة القضية بصورة مركزة بهيئة قضائية موسّعة.

وهكذا كان، إذ جلس ثلاثة قضاة، وقرروا الحكم لصالح المواطن، وأقرروا أن قاضي الصلح أخطأ في حكمه، ولذا يجب أن تدفع «عميدان» قيمة الترميم الذي أجراه المواطن في هذه الشقة، وتركوا له حرية القرار بما يود أن يتصرف بالعقار، إما أن يبيعه أو يبقيه لنفسه.

في حيفا..

مخدرات داخل علب الحلوى!



دوبروت המשטרה

لمراسل «حيفا»

كشفت الشرطة، أمس الخميس، عن تاجري مخدرات من مدينة حيفا وطيرة الكرمل، كانا يضعان المخدرات داخل علب الحلوى!!

وقالت المتحدث باسم الشرطة للإعلام العربي، لوبا السمري، أنه اعتقلت الشرطة، مؤخراً، مُشتميهين من سكان المنطقة الساحلية (حيفا وطيرة الكرمل)، في الثلاثينيات والأربعينيات من أعمارهما، بشبهة حيازة نحو 3.5 كغم من مادة مخدر الحشيش داخل علب حلوى الشوكولاتة.

وأضافت: هذا، ووفقاً للشبهات، فقد قام الاثنان بطلب المخدرات واستيرادها من الخارج بغية ترويجها وبيعها بالبلاذ. وقد تمّ تمديد فترة اعتقالهما لاستكمال التحقيق، في محكمة الصلح في مدينة حيفا.



New Grand Palace

قاعات نيو جراند پالاس



أحر التهاني الى الأمة الاسلامية بمناسبة
حلول شهر رمضان الكريم
 أعادة الله علينا جميعاً بالخير واليمن والبركات





ex*cellent

ارز ياسمين شقحہ الأصلي

الأكثر مبيعاً في البلاد*

ليس من الغريب أن يكون أرز ياسمين شقحہ الأصلي الأكثر مبيعاً في البلاد. فنكهته العطرة المميزة، طعمه الشهّي وجودته العالية تمنحه لقب ملك المائدة!

أرز ياسمين شقحہ الأصلي مع الميدالية -الصنف الممتاز

شقحہ ثقتكم بنا فخر لنا



*بغثة أرز الياسمين

رشدي الماضي ضيف وكيل وزارة الثقافة الفلسطينية

لمراسل «حيفا»

وسلطته البناء في مواجهة ومجابهة سطوة الواقع الدقيق والحساس والمركب الذي تمرّ به شعوبنا العربية بعامّة وشعبنا الفلسطيني بخاصّة.

هذا، وأضاف الشاعر رشدي الماضي أنّ مسك ختام زيارته كان تقديمه الأنطولوجيا الشعرية المترجمة إلى الإيطالية، والتي اشتملت على ترجمات لقصائد كوكبية من شعرائنا، ومنهم: عبر الناصر صالح، حنا أبو حنا، رشدي الماضي، سامي مهنا، شادية حامد، أحمد فوزي أبو بكر، إيمان مصاروة، إلياس مفلح طبعوني، وغيرهم.

ومن الجدير ذكره أنّ الدكتور والشاعر الفلسطيني المعتبر صلاح محاميد هو الذي ترجم القصائد كاملة إلى اللغة الإيطالية.

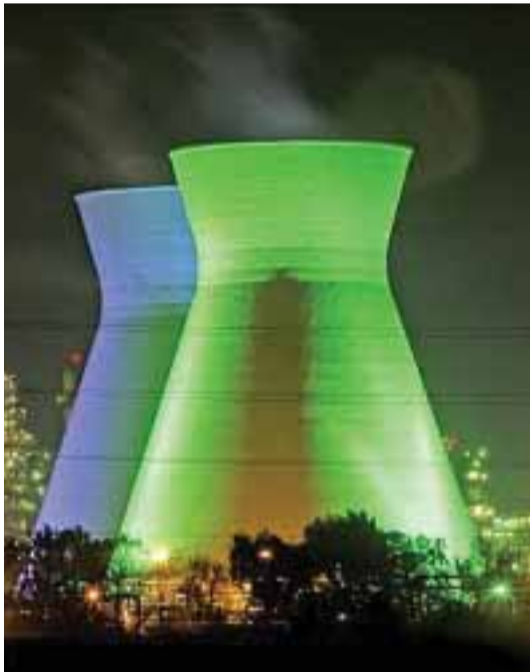
قام الشاعر رشدي الماضي، بداية هذا الأسبوع، بزيارة خاصّة لمدينة رام الله العامرة بأهلها، حيث حلّ خلالها ضيفاً على وزارة الثقافة الفلسطينية، بدعوة من الشاعر عبد الناصر صالح، وكيل الوزارة.

وقد أفاد الماضي مراسلنا أنّ مضيفه أبو خالد، جالّ معه في مستهل الزيارة، متنقلاً بين أقسامها المختلفة، ثمّ اصطحبه للقاء مع وزير الثقافة الدكتور والشاعر المبدع إيهاب بسيسو.

ثمّ انتقلا معاً إلى مكتبه لمواصلة حديث كانا قد بدأه من قبل حول موضوع دور المبدع المثقف الفلسطيني



إصابة عاملين جراء حريق في معامل تكرير البترول



رياض سليمان

تعرّض عاملان في مصانع تكرير البترول للإصابة، بعد اندلاع حريق، وقد كانت إصابة أحدهما خطيرة نتيجة حروق شديدة في معظم أنحاء جسده بلغت 70 بالمائة. وتم نقل المصاب إلى قسم العناية المكثفة في مستشفى "رمبام" بواسطة طاقم نجمة داود الحمراء، الذي قدم الإسعاف للمصابين وكانت حالة المصاب الآخر لا تدعو للقلق نتيجة تنشّقه الدخان المتصاعد من الحريق. وتبين من التحقيق في الحادث أنّ النار بدأت نتيجة تماس في خزانة كهربائية، ثم انتشرت سريعاً في النباتات المحيطة بالمكان. وتمكن رجال المطافئ من السيطرة على الحريق.

גרעיני עפולה

החמניה

معسل أردني فاخر بجميع النكهات 1 كغم بـ 160 فقط!

مبارك عليكم الشهر

Marlboro 31	Pall Mall 26	Kent 31
Next 26	Parlament 35	Winston 29
Golden Virginia 50 gr 39	Marlboro 50 gr 39	Bali 50 gr 37

*الحملة سارية المفعول حتى نفاذ المحزون *خاضع لشروط الحملة *الصور للتوضيح فقط

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأخير للأخبار الحيفاوية

شارع ي.ل بيرتس 7، حيفا | هاتف: 052-5917075

SIMILAC
سيميلاك. بسبب العلم



PR-IL-ABT-SIM-S 391 (05/16)



بمناسبة
حلول الشهر المبارك
نتقدم إلى جميع الأمهات
باسم آيات التهاني والتبريكات
أعاده الله عليكم وعلى صغاركن
باليمن والبركات.



SIMILAC كوني متأكدة بسبب العلم

لانتباه، حليب الأم هو الغذاء الأفضل للطف.

Abbott

رمضان كريم

رمضان الخير والحملات بمبي ماركت كلها خير



مرجرين محمאה , بلو بند



3 ب 10⁹⁰ ش.ج

شعيرية أوسم 400 غرام



3 ب 10⁹⁰ ش.ج

سانفروست بازلا ,
بازيلا وجزر, فاصوليا



9⁹⁰ ش.ج

بوطة نستله له قرمرية



محدود لوحدتين
12⁹⁰ ش.ج

بوريكاس معدنوت
فيلو وعادي



محدود 3 وحدات
9⁹⁰ ش.ج

معجنات لحمة 1 كيلو
شלושת האופים



9⁹⁰ ش.ج

معلبات פרי חן / פרי זה/ יכין
רסק לגבניות (לא يشمل الذرة)



4 ب 10⁹⁰ ش.ج

ماء معدنية تركي -
كبير وصغير



محدود 3 وحدات
5⁹⁰ ش.ج

شامبو بينوك



محدود لوحدتين
بالشراء فوق 100 ش.ج
6⁹⁰ ش.ج

ورق تواليت تاتش 48 لفة



24⁹⁰ ش.ج

سائل للجلي فيري 1 لتر



2 ب 15⁹⁰ ش.ج

بدين 4 لتر



محدود لوحدتين
14⁹⁰ ش.ج

حليب طاره 1 لتر



3⁹⁰ ش.ج

بتي بير أوسم 1.750 غرام



محدود لوحد واحدة
بالشراء فوق 100 ش.ج
15⁹⁰ ش.ج

جوز مقشر, مقطع



39 ش.ج

قهوة النمر 1 كيلو



محدود 3 وحدات
19⁹⁰ ش.ج



فقط في مي ماركت

منتجات خاصة
بشهر رمضان الكريم

حيفا : شارع الخوري 2 (مגדל הנביאים) 04-8666512

حملات الشهر الكريم
في مي ماركت

صدر دجاج

4 كيلو بـ
100 ش.ج



فاخذ دجاج

7 كيلو بـ
100 ش.ج



دجاج كامل

9⁹⁰ كيلو
ش.ج



برجيت

4 كيلو بـ
100 ش.ج



صدر أسادو

3 كيلو بـ
130 ش.ج



لحمة مطحونة

4 كيلو بـ
120 ش.ج



أجنحة دجاج

5 كيلو بـ
30 ش.ج



شورية خضار كنور - 7 أكياس



19⁹⁰ ش.ج

زيت ذرة شقحة 3 لتر



محدود ل3 وحدات
بالشراء فوق 100 ش.ج
14⁹⁰ ش.ج

جبنة حيمد 250 غرام تنوفا



محدود ل3 وحدات
9⁹⁰ ش.ج

يوجورت تنوفا 3 لتر



محدود لوحدتين
بالشراء فوق 100 ش.ج
14⁹⁰ ش.ج

كرتون بيسي ، مريندا، سيقن أب



محدود لمرة واحدة
بالشراء فوق 100 ش.ج

3 بـ 50 ش.ج

كريستال



محدود ل6 وحدات
1⁹⁰ ش.ج

حلاوة / طحينة 1 كيلو



10⁹⁰ ش.ج

شمينت تنوفا



محدود لمرة واحدة
8 بـ 10 ش.ج

بريچات 1.5 لتر



محدود لمرة واحدة
بالشراء فوق 100 ش.ج

5 بـ 20 ش.ج

أرز ياسمين/صنوايت
شقحة 5 كيلو



محدود ل3 وحدات
29⁹⁰ ش.ج

لبنة بوقاعي 1 كيلو
جبنة عربية بقاعي 400 غرام



14⁹⁰ ش.ج

شراب مركز أبو شقارة 3 لتر
شراب مركز العين 3 لتر



17⁹⁰ ش.ج

رباعية صودا
شويبس
طعمات



8⁹⁰ ش.ج

سداسية مشروب شعير بقاريا



17⁹⁰ ش.ج

شوكو 2 لتر تنوفا



12⁹⁰ ش.ج

شهر رمضان المبارك على الأبواب

* الشهر الفضيل سيهل بعد أيام قليلة * معاني الاسم ووقوع الشهر * بين الإبصار بالعين والتقويم الفلكي * كيف نستقبل هذا الشهر الكريم في بيوتنا، في عائلاتنا. وكيف نقضي حدوده * هل يصبح الشهر الفضيل عبئاً وثقلاً على أرباب العائلات؟ * المحلات التجارية تزيد من حملات التخفيضات على الأسعار * حملات المساعدات وتقديم المؤونة للعائلات المستورة * إلى أي مدى تصل هذه المساعدات إلى من يحتاجها؟

نايف خوري

الهلال

شهر رمضان المبارك على الأبواب، وبعد أيام قليلة سنشاهد الهلال الذي نترقبه بفارغ الصبر، ويعلن بدء الصوم المفروض على كل مسلم ومسلمة. ولاحظنا العديد من الأئمة والشيوخ ورجال الدين الذين تداولوا فكرة رؤية الهلال بالعين المجردة، والذين أيدوا الحسابات الفلكية التي تصيب وبدقة موعد

عند المسلمين عن باقي شهور السنة الهجرية. فهو شهر الصوم، يمتنع في أيامه المسلمون عن الشراب والطعام مع الابتعاد فيه عن المحرمات من الفجر وحتى غروب الشمس.

أصل كلمة رمضان

اسم رمضان لم يكن مقتصرًا على الإسلام، ولم يظهر الاسم فقط بعد بعثة النبي محمد، فالاسم

التي نتحدث عنها والأحوال الاقتصادية السيئة التي يعانون منها. والناس يتوجهون إلينا مباشرة أو للجوامع أو للمسؤولين دينيًا واجتماعيًا. هذا عدا عن اللجان المنتشرة هنا وهناك في المساجد في حيفا، والتي اعتادت تقديم المساعدات في سنوات سابقة وستواصل عملها لهذا العام أيضًا. ولاحظنا ازديادًا ملحوظًا في عدد العائلات المستورة عما كان عليه في السنة الماضية، كما لاحظنا أن المساعدات محدودة أيضًا ولا تكاد تفي بالعرض، لأن الاحتياجات أكثر وأكبر، ولكن كل ما يتم تقديمه يستقبل بالشكر والحمد والثناء. أما بالنسبة للعبادة فنحن مستعدون لاستقبال المصلين، وأغلب الناس ستقتصر عبادتهم على الصلوات العامة وصلوات التراويح وما يتعلق بها، مثل الاعتكاف اليومي أو الأسبوعي، في أواخر الأسبوع وليلة القدر، وهذه

ستقتصر على قراءة القرآن وسائر أمور العبادة.

* الأب يوسف يعقوب، راعي كنيسة مار لويس الملك المارونية في حيفا: كل ما نتمناه أن يحل هذا الشهر الكريم وأن يكون الصوم مباركا، وأن تتحقق أمنيات الخير

والمحبة والسعادة والسلام. لأن رمضان بالنسبة إلينا كمؤمنين يعتبر شهراً يصوم الناس فيه ويتعبدون، ويتقربون نحو الخالق، لأن التقرب منه يعني أن يشعر الإنسان مع أخيه الإنسان، ونحن نتفهم ضرورة الصلوات وتكثيفها في مثل هذه المناسبات، وقد لبينا دعوات في الأعوام السابقة للإفطار مع



إخواننا المسلمين، فجلسنا كلنا في وحدة وتآلف حول موائد الإفطار. ونجد هذا العام أننا بأمر الحاجة إلى رحمة الله، خاصة وأن هذه السنة هي سنة الرحمة، وأن يلهم الله كل المسؤولين

ليعملوا من أجل السلام، وأن نتفهم أوضاع المهجرين والمشردين والمظلومين والفقراء والمحتاجين، وأن يسعى المجتمع بأهل الخير فيه، وهم كثر، ليقدموا ما تجود به نفوسهم لصالح المعوزين.

* جمال خميس، عضو البلدية عن التجمع: في هذه الأيام القليلة التي نستعد فيها لاستقبال شهر رمضان المبارك، نجد أنه

ميدانية فإننا لا نستطيع معرفة الموعد مائة بالمائة إلا في يومه بل في ساعته، ومع ذلك يمكن بناء توقع استقرائي يخدم الناس في ذلك. وكان عالم من علماء الفلك الكويتيين قد نشر مقالا ذكر فيه أن "شهر رمضان المبارك هذا العام سنة 1437هـ. أوله يوم الاثنين 2016/6/6، ويولد هلاله صباح يوم الأحد الساعة 10 والدقيقة 59، وفي المساء يمكث الهلال بعد مغيب الشمس 17 دقيقة، ومدة الصوم اليومي 15 ساعة و37 دقيقة ومدة الإفطار 8 ساعات و23 دقيقة وستكتمل عدة شهر رمضان هذا العام 30 يوماً".

رمضان في التقويم الميلادي

يصادف رمضان في هذه السنة والسنوات القادمة التواريخ التالية:

التقويم الميلادي	التقويم الهجري	أول يوم	آخر يوم
2016	1437	6 حزيران	5 تموز
2017	1438	27 أيار	24 حزيران
2018	1439	16 أيار	14 حزيران
2019	1440	6 أيار	3 حزيران
2020	1441	24 نيسان	23 أيار

في حيفا

أجرينا استطلاعاً لعدد من الشخصيات الدينية والاجتماعية وأصحاب المحلات التجارية، ووقفنا على الاستعدادات لاستقبال الشهر الفضيل، وما يقدمونه في شهر الصيام..

* الشيخ رشاد أبو الهيجاء:

الواقع المر الذي نعيشه في هذا الشرق ينعكس علينا اجتماعياً ونفسيًا، ونحن بصدد استقبال شهر رمضان، فإن الأوضاع عمومًا



والاقتصادية خصوصًا تؤثر سلبيًا على أحوال الناس. ولذا نجد معظمنا يستعد من ناحية الصيام والتعبّد أكثر من أي شيء آخر. ولا تظهر ملامح الصوم على الناس نتيجة الأوضاع السياسية والاجتماعية وغيرها من الأمور التي يجتازها مجتمعنا العربي وتؤثر على فرحة رمضان. ومن ناحية أخرى بدأنا باستقبال طلبات جمهور المحتاجين لتقديم المساعدات لهم، وهذا يدل على الأوضاع الصعبة



كان موجوداً منذ الجاهلية، حيث كان الناس يسمون أشهر السنة حسب وقت وقوعها في الوقت الذي جرت فيه التسمية، أو حسب نوع الشهر. فمثلاً شهر ذي الحجة: سُمي كذلك لأنه يقع فيه موسم الحج ويحج المسلمون فيه، وشهر ربيع الأول: سُمي كذلك لأنه وقع وقت تسميته في فصل الربيع، وهكذا. أما شهر رمضان المبارك، فكلمة رمضان جاءت من الأصل "رمض" وهي شدة الحر، حيث كانت تسمية رمضان في وقت جاء فيه شديد الحر، فأطلق عليه هذا الاسم. والاسم متطابق مع طبيعة هذا الشهر عند المسلمين، حيث إن جوف الصائم يشد حره من شدة الجوع والعطش فيكون جوفه رمضاً.

فلكياً

قال أحد خبراء الفلك إن يوم الاثنين المقبل 6 حزيران، سيكون اليوم الأول فلكياً في شهر رمضان المبارك لعام 1437هـ. وأضاف أن من أكثر الأسئلة التي تطرح في مثل هذه الأيام من كل عام هو موعد دخول رمضان، معللاً السبب بتعقيدات الحياة وترتيبات السفر والحجوزات ومواعيد المناسبات والاجتماعات. وأوضح: "نظراً لأن المسألة خاضعة لرؤية بصرية

ظهور الشهر وموعد أفوله. ويقول الداعمون للفكرة الفلكية إن هذا ضمان للمواعيد القمرية والشمسية معاً، والتي يمكن اتباعها في كل أنحاء المعمورة، وأصبح بالإمكان معرفة بدء الشهر، ووسطه ونهايته، وحلول العيد بصورة لا تقبل التأويل. أما الطاعنون بضرورة إبصار الهلال فيعززون ذلك إلى متعة البحث والتنقيب والانتظار حتى يلوح الهلال في الأفق، ورغم أن هذه الطريقة هي التي كانت متبعة منذ القدم، فلا داعي للخروج عن القاعدة والنظام، ولا بأس بالنظر إلى السماء بترقب وتلهف لظهور الهلال. ومهما يكن من أمر فهذا الجدل يفسر التباين في مواعيد الاحتفال بالعيد، فبينما يحتفل العالم الإسلامي في الشرق الأقصى بالعيد يكون المسلمون في الشرق الأوسط بالانتظار، وقد تحتفل دولة دون سواها في المنطقة، أو في المغرب العربي وسائر أنحاء العالم وتبقى دولة أخرى تنتظر حلول الشهر.

شهر رمضان

شهر رمضان هو الشهر التاسع في التقويم الهجري يأتي بعد شهر شعبان. ويعتبر هذا الشهر مميّزاً

אתם חייבים לטעום את הפיצות המיוחדות שלנו!



פיצה משפחתית עם נגיסי גבינת מוצרלה בשוליים



פיצה מבצק דק עם מילוי גבינה בשוליים



גבינה מותכת בשוליים ומקלות טבילה עם תיבול מיוחד



פיצה משפחתית עם נגיסי גבינת שמנת בשוליים



פיצה מלכותית מעוטרת בכדורי גבינת שמנת משובחת!



פיצה עם רוטב סרירצ'ה ושוליים מלאים בגבינת מוצרלה ופלפל חלפניו

התמונות להמחשה בלבד. תקף בסניפי חיפה בלבד. מינימום הזמנה למשלוח 59.90 ש"ח. ט.ל.ח.

📍 המושבה הגרמנית, חיפה

📍 מוריה 13, חיפה

📍 הטכניון, חיפה



Pizza Hut



1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il

يعين الاعتبار أوضاع العائلات عموماً والمستورة خصوصاً، ولذا نجد هذا العام أن الأوضاع زادت حدة بعض الشيء على جمهور المستهلكين. ونحن جزء من هذا المجتمع الذي يكمل الواحد فينا الآخر. ومع ذلك لا يستهان بالعبء الاقتصادي الذي تتحمله العائلات في معيشتها اليومية، وخاصة في الشهر الكريم، ولكل عائلة متطلباتها، ولا بد أن تقدم سيدة المنزل ما يوسعها من أجل عائلتها، مثل الامتناع عن شراء بعض الحاجيات لتوفير متطلبات رمضان والاستعدادات للعيد.

* حمودي شاويش - صاحب ملحمة: لا بد من التحضيرات لاستقبال شهر رمضان المبارك، ونحن



العطلة الصيفية وما يرافقها من مصاريف. عموماً، تشهد البلاد حالة من الركود، أو الهبوط الاقتصادي بنسبة 30 - 40%. ونحن نشعر فوراً بأوضاع الناس من خلال عملنا. وكثير من التجار يقولون إنها أول مرة يصادفون فيها هذه الأوضاع في شهر رمضان. ولا بد للسيدات وربات البيوت من العودة إلى أيام زمان، والاعتماد على حواضر البيت، والطهي في المنزل مما يتواجد في الثلاجة، والرجوع إلى الأطعمة البسيطة والتي كانت الجذات تطبخها لنا.

* سمير المي، من أصحاب شبكة «ماي ماركت»: نضع نصب أعيننا أحوال العائلات الاقتصادية الصعبة على مدار السنة عموماً، وفي فترة شهر رمضان الكريم خصوصاً، لذلك ندأب على اختيار أفضل الماركات المعروفة، محلياً وعالمياً، فنحضرها إلى محلاتنا



بكميات كبيرة، ما يسهل علينا اقتنائها بأسعار مناسبة، وبيعها بأسعار زهيدة إلى المستهلكين، لنضمن حصولهم على الاحتياجات الضرورية اللازمة، وخصوصاً المواد الغذائية الأساسية التي يجب أن تتوفر على مائدة الإفطار. شهر رمضان هو شهر الرحمة والمحبة والكرم، ومن واجبنا في هذا الشهر الكريم خصيصاً أن نضمن لزيائنا وزوارنا أرخص الأسعار وأجود الماركات محبة وكرماً ورافة بالأوضاع الاقتصادية. وكل عام وأنتم بخير.

* محلات أبيتايزن، نبيه حداد: نحن نأخذ



شهر التسامح المحبة والعطاء. فالتسامح وتقبل الآخر طريقنا للعيش المشترك، هذه لغتنا وقيمتنا، وسنعمل جاهدين دائماً للحفاظ عليها في كل زمان ومكان. نحن في أوج التنسيقات والترتيبات مع المدارس للفعاليات الرمضانية التي تحمل هذه القيم. هذه الفعاليات موحدة لجميع المدارس الابتدائية في حيفا، ستتخلل فعاليات حركة ورياضة، بالإضافة إلى ورشات أشغال يدوية ملائمة لصفوف أول حتى ثالث، ومن هذه الأشغال صنع فوانيس رمضان، زينة البيوت في رمضان وغيرها. وسوف توثق الورشات بصور مغناطيسية ستقدم للأولاد في نهاية الورشة، وتحمل شعار «تسامح، محبة وحوار». وفي هذه المناسبة ومع حلول الشهر الكريم نتقدم من أهلنا في حيفا بأمنياتنا الصادقة والقلبية، ليعود علينا جميعاً بالعافية والصحة والعطاء. وكل عام وأنتم بألف خير.

* محلات بونبونيير: نحن سنقوم هذا العام بما فعلناه في العام الماضي، بإعداد رزم من المواد الغذائية والمؤونة اللازمة وسنقدمها للعائلات المستورة. وكنا قد أعدنا قائمة بأسماء هذه العائلات وعناوينها من العام الفات، وسنوزعها خلال الشهر الفضيل. ونحن نأخذ بعين الاعتبار الأوضاع الاقتصادية والأحوال الاجتماعية لكل عائلة. ونأمل أن نساهم في إعادة البسمة إلى الوجوه والفرحة إلى قلوب المحتاجين حتى يعيشوا هذا الشهر المميز بأفضل مما هم عليه.

* ربة منزل: ماذا أقول؟ لا يمكن أن يستمر الوضع على هذا الحال، تعال وانظر الثلاجة لا تكاد تجد فيها ما يكفي زوادة للأولاد عندما يذهبون إلى المدرسة، عدا عن أنهم يأخذون كل يوم تقريباً ذات الزوادة. وعندما يعودون من المدرسة قلما يأكلون اللحم، فلا نشتره إلا مرة بالشهر وبكمية قليلة جداً، بل نعتمد على المناقيش أو البيوتزا أو بيضة مقليه أو مسلوقة. وماذا أقول عن الشباب وشراء الملابس، يرتدي أحدهما ثياب أخيه. حتى الأقساط المدرسية ندفعها بصعوبة شديدة، زد على ذلك مصاريف الأرتونا والماء والكهرباء؛ والبلدية حجزت على راتب زوجي، فلا يكفي معاشه حتى نصف الشهر أو أقل. والآن يأتينا الشهر الفضيل، فلا أعرف كيف سنوفر في البيت وللأولاد الحاجيات والأغراض كي نستطيع أن نعيش فرحة العيد. الأوضاع لا تطاق، وكثيراً ما أجلس أندب حظي، أو أبكي حسرة وشفقة على أولادي وأولاد الآخرين أمثالي، فكيف ستمضي بقية حياتنا؟ متى سننتهي من هذا الجحيم الاقتصادي؟ من يعيش في الجحيم هو أفضل بكثير مما نحن فيه. ما ذنب الأولاد والأطفال؟ ما ذنبنا نحن كي نعجز عن توفير لقمة العيش الشريفة لهم؟ هل أفضل أن نسرق أو نرتكب أي جريمة؟ حرام.. حرام فعلاً على كل العائلات المحتاجة والمستورة والمقهورة..

* يونس بمبينو - صاحب ملحمة: الأوضاع الاقتصادية بمناسبة شهر رمضان وما قبله أيضاً، هي بأسوأ حال، والديون كثيرة، ولا نكاد نبيع بالتقسيط، ونجد كثيراً من الزبائن يأتون إلينا مرة بالشهر، ومن كان يشتري بألف أصبح يشتري بالنصف أو الربع، أو الذين كانوا يأتون في السنة الماضية بشكل مستمر لم نعد نراهم في المحل أبداً. وربما كان لارتفاع الأسعار لبعض الحاجيات دور في ابتعاد العائلات عن الشراء، فقد انخفضت أسعار الدجاج، بينما ارتفعت أسعار لحوم الخروف والعجل. ولذا لا نستطيع منافسة الأسعار في المتاجر الكبيرة، التي تباع بخسارة لبعض الأشياء وترفع الأسعار لبعضها الآخر، وهكذا تتعادل الأسعار بالنسبة له. ونحن الآن أمام شهر رمضان، وفصل الصيف، ويصعب على الناس تلبية احتياجات أولادهم إن كان في الرحلات أو قضاء أوقات



بأتيينا مصحوباً بأجواء مميّزة، منها ما هو خير وبركة ومنها ما هو سيء وحزين لفقدان الأحبة والأعزاء. ولكن لا يسعني إلا أن أهني أهلنا في حيفا والأمة الإسلامية عامة بحلول الشهر المبارك، وأتمنى أن

يعيده على الجميع بالخير والمحبة. وكما نعلم كلنا فإن المصاريف تزداد في هذا الشهر لشراء الحاجيات والمواد الغذائية والهدايا، لذلك أسأل الله القدير أن يحسن الظروف والأحوال الاقتصادية للأهالي، وأهيب بالتجار ألا يرفعوا الأسعار بل ليعملوا على تخفيضها. كما أطلب بلدية حيفا أن تقدم المساعدات للجمهور، والتسهيلات في المعاملات البلدية، فيصبح هذا الشهر مميّزاً وليس كغيره من شهور السنة، وأن تكثف البلدية الفعاليات والنشاطات والمسيرات التي تضيء على الشهر جواً من الفرح والسعادة. وأنا بدوري أشكر الأهالي جميعاً على كافة فئاتهم وطوائفهم وحسن معاملتهم وتعاملهم بعضهم مع بعض بالتآخي والمحبة والتفاهم. وكل عام وأنتم بخير.

* جمال شحادة (مدير «بيت النعمة»): اعتدنا



في بيت النعمة أن نستقبل شهر الصيام المبارك، شهر رمضان، بإقامة الفطور مع النزلاء السجناء الذين يعيشون معنا في بيت النعمة وبحضور عائلاتهم. وكثيراً ما نستقبل عائلات مستورة للحصول

على مؤونة أو مساعدات عينية لمعيشتها اليومية، وفي هذا الشهر قد نزيد من كمية المساعدات لهذه العائلات، خاصة أننا لاحظنا تزايداً في أعداد المحتاجين، إزاء الأوضاع الصعبة التي نعاني منها كلنا. ولا يخفى عليك أننا نحن في بيت النعمة واجهنا صعوبة في نهاية العام الماضي، وكنا على وشك إغلاق نزل السجناء لتوقف الميزانيات التي نحصل عليها، ولكن بعون الله نحاول اجتياز هذه المرحلة. وبنظرة عامة فإن سوء الأحوال المادية لا يكاد يكفي هذه العائلات لمعيشتها اليومية، فكم بالحري في مواسم الأعياد وشهر رمضان. الحاجيات مكلفة، والمصاريف باهظة، والرواتب متجمدة وهذا يؤدي إلى التراجع وليس إلى التقدم، والدعوات للولائم والإفطار كثيرة مما يثقل على الجميع فعلاً.

* فيحاء عوض (مركزة البرامج التربوية في جمعية التطوير الاجتماعي): اعتدنا في جمعية



التطوير الاجتماعي تخصيص يوم مكثف لنشر ثقافة التسامح في كل سنة بأواخر شهر أيار، لكن هذه السنة وبالتزامن مع شهر رمضان المبارك، قرّرنا أن نعمل على نطاق أوسع على مدار شهر رمضان،

جديد!

WHITE & BLACK

By Danell



סיטי סנטר OUTLET

“אوت-לט” המارקט

גادة بن غوريون 6 חי האמאני
f | אבאאא אאא אאא אאא

מאאא אאא אאא אאא *
*מאאא אאא אאא אאא

מאאא אאא אאא אאא
אאא אאא אאא אאא



مَصْرًا كَمَحْرًا



مشروب
بريجات 1.5
لتر بمذاقات

محدود 6 وحدات
بشروء فوق 150 ش.ج

3 وحدات بـ
10



لبن تنوفا /
شتراوس/ طارة
3 لتر

محدود 2 وحدات
بشروء فوق 150 ش.ج

14.90



زيت ذرة
الشقحة 3 لتر

محدود 2 وحدات
بشروء فوق 150 ش.ج

14.90



باستا/معكرونة
اوسم 500
غرام

محدود 4 وحدات
بشروء فوق 150 ش.ج

4 وحدات بـ
15



لبنة بيرئوس
تنوفا 750 غرام

محدود لوحدة واحدة
بشروء فوق 150 ش.ج

9.90



شعيرية
دقيقة اوسم
400 غرام

محدود 3 وحدات
بشروء فوق 150 ش.ج

3 وحدات بـ
10



حمص احلا
750 غرام

محدود 2 وحدات
بشروء فوق 150 ش.ج

4.90



طحينة الامير
1 كغم

محدود لوحدين

14.90



شمينت تنوفا
200 غرام

محدود 8 وحدات
بشروء فوق 150 ش.ج

8 وحدات بـ
10

فرع دير الاسد (البعنة | فرع معليا، الشارع الرئيسي

معلوت - نهاريا | فرع مجدال طبريا | فرع عين همفرايس عكا | ابحثوا عنا في [f](#)

يحق للشبكة ايقاف وتحديد الحملات باي وقت / لا يوجد بيع بالجملة / الصور للتجسيد فقط / لا ازدواجية بالحملات / الخطأ وارد
الحملات سارية المفعول لغاية 9.6.2016

***5333**

طنجرة نيروستا 8 لتر سولتام
موديل ايرز



7290011013189

119.90 ₪

مفتوح
7 ايام
بالاسبوع

دباخ
سאלح دباخ وبنو

MACHTINGER



جبنة صفراء
نوعم/عيمك
بالمعدنياه
محدود لـ 1 كغم

300 غرام بـ

10 ₪



شوربات كنور
غنية

محدود 4 وحدات
بشروة فوق 150 ش.ج

2 وحدات بـ

10 ₪



معجون بندورة/
ذرة بري زي

محدود 6 وحدات
بشروة فوق 150 ش.ج

3 وحدات بـ

10 ₪



مسحوق غسيل
كولون 8 كغم

محدود 2 وحدات
بشروة فوق 150 ش.ج

39.90 ₪



مطري غسيل 4 ABC
لتر + سائل لتنظيف
الارضيات 900 مل

16.90 ₪



طحين شطيبيل رزمة 10 كغم

20 ₪



جهاز جيلت ماخ
3 رزمة + خمس
شفرات حلاقة

محدود 2 وحدات
بشروة فوق 150 ش.ج

19.90 ₪



فيري سائل
لتنظيف الجلي
1.44 لتر

محدود 2 وحدات
بشروة فوق 150 ش.ج

9.90 ₪



سوفت ورق
تواليت 30
لفة

24.90 ₪

افتتاح «صالون الأفق الثقافي» في حيفا بمعالجة موضوع النقد الأدبي المحلي

لمراسل «حيفا»

افتتحت مؤسسة الأفق للثقافة والفنون، مساء الأربعاء الماضي (25/5/2016)، في مركزها القائم في حيفا، اللقاء الأول لمشروعها الثقافي الجديد «صالون الأفق الثقافي»، الذي عُقد برعاية رئيس بلدية شفاعمرو أمين عنبتاوي، حيث حضر هذا اللقاء وحياً المؤسسة على هذه المبادرة، ودعا إدارة المؤسسة لتنظيم لقاءات مماثلة في مدينة شفاعمرو، إضافة لنشاطاتها الثقافية والمسرحية الأخرى التي تقوم بها في شفاعمرو.

افتتح اللقاء الشاعر رشدي الماضي، رئيس اللجنة الثقافية في مؤسسة الأفق للثقافة والفنون، مرحباً بالحضور موضوعاً سبب إنشاء هذا الصالون الثقافي، الذي يهدف إلى معالجة قضايا تتعلق بالحركة الثقافية والأدبية، ووقع الاختيار في اللقاء الأول على موضوع النقد الأدبي المحلي، والذي تم دعوة الناقد الدكتور محمد صفوري ليفتتح حلقة النقاش حول هذا الموضوع بمناسبة صدور كتابه الجديد «ما بعد الحكمي» الصادر عن منشورات مؤسسة الأفق للثقافة والفنون.

بعدها تحدث الدكتور محمد صفوري عن موضوع النقد الأدبي بشكل عام، والنقد الأدبي المحلي بشكل خاص، والذي بمعظمه يقع في فخ النقد الانطباعي والذي لا يخلو من المجاملات أحياناً، بعيداً عن النقد المنهجي العلمي. كما تحدث عن كتابه «ما بعد الحكمي»، موضوعاً كيف يختار الإنتاج الأدبية التي يستعرضها ويعالجها.

شارك في النقاش الشاعر أنور سابا، الناقد الدكتور محمد خليل، الكاتب د. خالد تركي، الفنانة روضة غنايم، رئيس لجنة المراقبة في مؤسسة الأفق منير سلوم، وعضو الإدارة يوسف منصور.

اختتم اللقاء الكاتب والفنان عفيف شليوط، مدير مؤسسة الأفق للثقافة والفنون، فشكر الحضور من الأدباء والفنانين ومدتوقي الفن والأدب، وحياً الدكتور محمد صفوري بمناسبة صدور كتابه «ما بعد الحكمي»، كما وجه كلمة شكر لرئيس بلدية شفاعمرو أمين عنبتاوي على مشاركته ورعايته للقاء الأول لصالون الأفق الثقافي، ودعا إلى عقد أمسية احتفالية في مدينة شفاعمرو بمناسبة صدور كتاب «ما بعد الحكمي» للناقد والباحث الدكتور محمد صفوري. فرحب رئيس بلدية شفاعمرو بهذا الاقتراح ودعا إدارة مؤسسة الأفق إلى تقديم اقتراح مفصل لمباشرة العمل لتنفيذ هذا الاقتراح.



د. منار قعوار

• خريج الجامعة العبرية في القدس، انهى تخصصه في مستشفى ايخيلوف في تل ابيب

• مسؤول عن مجال تصميم الجسم بعد النزول في الوزن في قسم الجراحة التجميلية في مستشفى مثير - كفار سابا

Dr. Manar Kawar
Plastic and Aesthetic Surgery

د. منار قعوار

أخصائي جراحة تجميلية

اهتمام شخصي وسرية تامة

علاجات تجميل:

- حقن البوتوكس
- حقن التعبئة (حومצה היאليدونية)
- حقن للخدين والشفتين

عمليات تجميل:

- شفط دهون
- تكبير صدر
- رفع / تصغير صدر
- تصغير صدر للشباب
- شد بطن
- شد رجليين
- شد ذراعين
- تنسيق الجسم بعد النزول في الوزن

بمناسبة شهر رمضان: بريجات تواصل تقليدها السنوي

وتُطلق رزم احتفالية من مشروب التمر هندي

ترافق الخطوة حملة اعلانية واسعة عنوانها «طبيعي ان يكون على طاولة الإفطار تمر هندي». يضاف المشروب الى النكهات المحبوبة: برتقال، ليمون-نعنع والتي تباع في رزم سداسية خاصة ومحدودة!

تستمر شركة بريجات، الشركة المتخصصة في انتاج العصائر على اساس الفواكه الطبيعية ذات الجودة العالية، كعادتها في كل سنة بالتجديد ومفاجأة المستهلكين وتُطلق مشروب تمر هندي باصدار احتفالي، خاص ومحدود لشهر رمضان المبارك. بالإضافة الى ذلك تُطلق بريجات رزم سداسية احتفالية بالنكهات المحبوبة والمفضلة: البرتقال والليمون - نعنع. وبدات الشركة بتسويق الرزم السداسية والتي تشمل قناني لتر ونصف في منتصف شهر ايار الماضي وحتى نهاية شهر رمضان المبارك. الخطوة التسويقية الاحتفالية التي ترافق اطلاق الرزم السداسية بنكهة تمر هندي تُقام للسته الثانية على التوالي، وتأتي استمراراً للخطوة الاستراتيجية الواسعة التي تقوم بها الشركة منذ عدة سنوات في المجتمع العربي. يُذكر انه قبل عامين اطلقت الشركة مشروعا استراتيجيا جديداً يشمل خطة اعلامية واعلانية جديدة، بهدف تقوية اللغة الاعلامية- المفردة للماركة تحت شعار «هاي طبيعتنا» التي تربط بين جمالية وخيرات الطبيعة من البساتين والفاكهة وبين طباع الناس التي تتسم بالإيجابية، العمل الجماعي، الفرح، العائلة وحسن الضيافة التي تميز المجتمع العربي طوال ايام السنة وخاصة في شهر رمضان. مدير عام شركة بريجات، رونين ابيشار قال:

نحن في الشركة نؤمن بأهمية ملاءمة منتجاتنا لكل زبائننا حسب احتياجاتهم وعاداتهم وأساليب التسوق الخاصة بهم. يسرنا الاستمرار في تقاليدنا السنوية وتقديم المنتجات المعروفة والمحبوبة والملائمة لاحتياجاتهم، وانه لشرف كبير ان نقدم لهم هذه السنة ايضا المشروب المفضل والمحبوب على طاولة الإفطار الرمضاني -نكهة تمر هندي» وبهذه المناسبة اهنئ مستهلكينا بحلول شهر رمضان واتمنى لهم صوما مقبولا وافتارا شهيا!

اضاف ابيشار، نائب المدير العام لشؤون التسويق في شركة بريجات موشيه بيطون قال: «قننا بكل الخطوات الكبيرة بعد اجراء دراسات وابحاث عديدة، لنقوم بملاءمة المنتجات لعادات وثقافة المجتمع العربي، من النكهات المفضلة على المستهلك العربي الى سلسلة الرزم السداسية خلال شهر رمضان المبارك، والتي ستضيف المتعة لوجبة الإفطار، بالإضافة الى امكانية استخدام الرزمة كهدية رائعة». يُذكر انه ترافق الخطوة حملة تسويقية واسعة عنوانها «طبيعي ان يكون على طاولة الإفطار تمر هندي» والتي تشمل لافتات الطرقات، الصحف، مواقع رائدة وشبكات التواصل الاجتماعية. وتدعو شركة بريجات المستهلكين للمشاركة في الفعاليات على صفحة الشركة باللغة العربية الرسمية على الفيسبوك والفوز برزمة تمر هندي حتى البيت.



الاستراتيجية الواسعة التي تقوم بها الشركة منذ عدة سنوات في المجتمع العربي. يُذكر انه قبل عامين اطلقت الشركة مشروعا استراتيجيا جديداً يشمل خطة اعلامية واعلانية جديدة، بهدف تقوية اللغة الاعلامية- المفردة للماركة تحت شعار «هاي طبيعتنا» التي تربط بين جمالية وخيرات الطبيعة من البساتين والفاكهة وبين طباع الناس التي تتسم بالإيجابية، العمل الجماعي، الفرح، العائلة وحسن الضيافة التي تميز المجتمع العربي طوال ايام السنة وخاصة في شهر رمضان. مدير عام شركة بريجات، رونين ابيشار قال:

نحن في الشركة نؤمن بأهمية ملاءمة منتجاتنا لكل زبائننا حسب احتياجاتهم وعاداتهم وأساليب التسوق الخاصة بهم. يسرنا الاستمرار في تقاليدنا السنوية وتقديم المنتجات المعروفة والمحبوبة والملائمة لاحتياجاتهم، وانه لشرف كبير ان نقدم لهم هذه السنة ايضا المشروب المفضل والمحبوب على طاولة الإفطار الرمضاني -نكهة تمر هندي» وبهذه المناسبة اهنئ مستهلكينا بحلول شهر رمضان واتمنى لهم صوما مقبولا وافتارا شهيا!

اضاف ابيشار، نائب المدير العام لشؤون التسويق في شركة بريجات موشيه بيطون قال: «قننا بكل الخطوات الكبيرة بعد اجراء دراسات وابحاث عديدة، لنقوم بملاءمة المنتجات لعادات وثقافة المجتمع العربي، من النكهات المفضلة على المستهلك العربي الى سلسلة الرزم السداسية خلال شهر رمضان المبارك، والتي ستضيف المتعة لوجبة الإفطار، بالإضافة الى امكانية استخدام الرزمة كهدية رائعة». يُذكر انه ترافق الخطوة حملة تسويقية واسعة عنوانها «طبيعي ان يكون على طاولة الإفطار تمر هندي» والتي تشمل لافتات الطرقات، الصحف، مواقع رائدة وشبكات التواصل الاجتماعية. وتدعو شركة بريجات المستهلكين للمشاركة في الفعاليات على صفحة الشركة باللغة العربية الرسمية على الفيسبوك والفوز برزمة تمر هندي حتى البيت.

الاستراتيجية الواسعة التي تقوم بها الشركة منذ عدة سنوات في المجتمع العربي. يُذكر انه قبل عامين اطلقت الشركة مشروعا استراتيجيا جديداً يشمل خطة اعلامية واعلانية جديدة، بهدف تقوية اللغة الاعلامية- المفردة للماركة تحت شعار «هاي طبيعتنا» التي تربط بين جمالية وخيرات الطبيعة من البساتين والفاكهة وبين طباع الناس التي تتسم بالإيجابية، العمل الجماعي، الفرح، العائلة وحسن الضيافة التي تميز المجتمع العربي طوال ايام السنة وخاصة في شهر رمضان. مدير عام شركة بريجات، رونين ابيشار قال:

نحن في الشركة نؤمن بأهمية ملاءمة منتجاتنا لكل زبائننا حسب احتياجاتهم وعاداتهم وأساليب التسوق الخاصة بهم. يسرنا الاستمرار في تقاليدنا السنوية وتقديم المنتجات المعروفة والمحبوبة والملائمة لاحتياجاتهم، وانه لشرف كبير ان نقدم لهم هذه السنة ايضا المشروب المفضل والمحبوب على طاولة الإفطار الرمضاني -نكهة تمر هندي» وبهذه المناسبة اهنئ مستهلكينا بحلول شهر رمضان واتمنى لهم صوما مقبولا وافتارا شهيا!

اضاف ابيشار، نائب المدير العام لشؤون التسويق في شركة بريجات موشيه بيطون قال: «قننا بكل الخطوات الكبيرة بعد اجراء دراسات وابحاث عديدة، لنقوم بملاءمة المنتجات لعادات وثقافة المجتمع العربي، من النكهات المفضلة على المستهلك العربي الى سلسلة الرزم السداسية خلال شهر رمضان المبارك، والتي ستضيف المتعة لوجبة الإفطار، بالإضافة الى امكانية استخدام الرزمة كهدية رائعة». يُذكر انه ترافق الخطوة حملة تسويقية واسعة عنوانها «طبيعي ان يكون على طاولة الإفطار تمر هندي» والتي تشمل لافتات الطرقات، الصحف، مواقع رائدة وشبكات التواصل الاجتماعية. وتدعو شركة بريجات المستهلكين للمشاركة في الفعاليات على صفحة الشركة باللغة العربية الرسمية على الفيسبوك والفوز برزمة تمر هندي حتى البيت.

الاستراتيجية الواسعة التي تقوم بها الشركة منذ عدة سنوات في المجتمع العربي. يُذكر انه قبل عامين اطلقت الشركة مشروعا استراتيجيا جديداً يشمل خطة اعلامية واعلانية جديدة، بهدف تقوية اللغة الاعلامية- المفردة للماركة تحت شعار «هاي طبيعتنا» التي تربط بين جمالية وخيرات الطبيعة من البساتين والفاكهة وبين طباع الناس التي تتسم بالإيجابية، العمل الجماعي، الفرح، العائلة وحسن الضيافة التي تميز المجتمع العربي طوال ايام السنة وخاصة في شهر رمضان. مدير عام شركة بريجات، رونين ابيشار قال:

نحن في الشركة نؤمن بأهمية ملاءمة منتجاتنا لكل زبائننا حسب احتياجاتهم وعاداتهم وأساليب التسوق الخاصة بهم. يسرنا الاستمرار في تقاليدنا السنوية وتقديم المنتجات المعروفة والمحبوبة والملائمة لاحتياجاتهم، وانه لشرف كبير ان نقدم لهم هذه السنة ايضا المشروب المفضل والمحبوب على طاولة الإفطار الرمضاني -نكهة تمر هندي» وبهذه المناسبة اهنئ مستهلكينا بحلول شهر رمضان واتمنى لهم صوما مقبولا وافتارا شهيا!

اضاف ابيشار، نائب المدير العام لشؤون التسويق في شركة بريجات موشيه بيطون قال: «قننا بكل الخطوات الكبيرة بعد اجراء دراسات وابحاث عديدة، لنقوم بملاءمة المنتجات لعادات وثقافة المجتمع العربي، من النكهات المفضلة على المستهلك العربي الى سلسلة الرزم السداسية خلال شهر رمضان المبارك، والتي ستضيف المتعة لوجبة الإفطار، بالإضافة الى امكانية استخدام الرزمة كهدية رائعة». يُذكر انه ترافق الخطوة حملة تسويقية واسعة عنوانها «طبيعي ان يكون على طاولة الإفطار تمر هندي» والتي تشمل لافتات الطرقات، الصحف، مواقع رائدة وشبكات التواصل الاجتماعية. وتدعو شركة بريجات المستهلكين للمشاركة في الفعاليات على صفحة الشركة باللغة العربية الرسمية على الفيسبوك والفوز برزمة تمر هندي حتى البيت.

الاستراتيجية الواسعة التي تقوم بها الشركة منذ عدة سنوات في المجتمع العربي. يُذكر انه قبل عامين اطلقت الشركة مشروعا استراتيجيا جديداً يشمل خطة اعلامية واعلانية جديدة، بهدف تقوية اللغة الاعلامية- المفردة للماركة تحت شعار «هاي طبيعتنا» التي تربط بين جمالية وخيرات الطبيعة من البساتين والفاكهة وبين طباع الناس التي تتسم بالإيجابية، العمل الجماعي، الفرح، العائلة وحسن الضيافة التي تميز المجتمع العربي طوال ايام السنة وخاصة في شهر رمضان. مدير عام شركة بريجات، رونين ابيشار قال:

نحن في الشركة نؤمن بأهمية ملاءمة منتجاتنا لكل زبائننا حسب احتياجاتهم وعاداتهم وأساليب التسوق الخاصة بهم. يسرنا الاستمرار في تقاليدنا السنوية وتقديم المنتجات المعروفة والمحبوبة والملائمة لاحتياجاتهم، وانه لشرف كبير ان نقدم لهم هذه السنة ايضا المشروب المفضل والمحبوب على طاولة الإفطار الرمضاني -نكهة تمر هندي» وبهذه المناسبة اهنئ مستهلكينا بحلول شهر رمضان واتمنى لهم صوما مقبولا وافتارا شهيا!

اضاف ابيشار، نائب المدير العام لشؤون التسويق في شركة بريجات موشيه بيطون قال: «قننا بكل الخطوات الكبيرة بعد اجراء دراسات وابحاث عديدة، لنقوم بملاءمة المنتجات لعادات وثقافة المجتمع العربي، من النكهات المفضلة على المستهلك العربي الى سلسلة الرزم السداسية خلال شهر رمضان المبارك، والتي ستضيف المتعة لوجبة الإفطار، بالإضافة الى امكانية استخدام الرزمة كهدية رائعة». يُذكر انه ترافق الخطوة حملة تسويقية واسعة عنوانها «طبيعي ان يكون على طاولة الإفطار تمر هندي» والتي تشمل لافتات الطرقات، الصحف، مواقع رائدة وشبكات التواصل الاجتماعية. وتدعو شركة بريجات المستهلكين للمشاركة في الفعاليات على صفحة الشركة باللغة العربية الرسمية على الفيسبوك والفوز برزمة تمر هندي حتى البيت.

الاستراتيجية الواسعة التي تقوم بها الشركة منذ عدة سنوات في المجتمع العربي. يُذكر انه قبل عامين اطلقت الشركة مشروعا استراتيجيا جديداً يشمل خطة اعلامية واعلانية جديدة، بهدف تقوية اللغة الاعلامية- المفردة للماركة تحت شعار «هاي طبيعتنا» التي تربط بين جمالية وخيرات الطبيعة من البساتين والفاكهة وبين طباع الناس التي تتسم بالإيجابية، العمل الجماعي، الفرح، العائلة وحسن الضيافة التي تميز المجتمع العربي طوال ايام السنة وخاصة في شهر رمضان. مدير عام شركة بريجات، رونين ابيشار قال:

نحن في الشركة نؤمن بأهمية ملاءمة منتجاتنا لكل زبائننا حسب احتياجاتهم وعاداتهم وأساليب التسوق الخاصة بهم. يسرنا الاستمرار في تقاليدنا السنوية وتقديم المنتجات المعروفة والمحبوبة والملائمة لاحتياجاتهم، وانه لشرف كبير ان نقدم لهم هذه السنة ايضا المشروب المفضل والمحبوب على طاولة الإفطار الرمضاني -نكهة تمر هندي» وبهذه المناسبة اهنئ مستهلكينا بحلول شهر رمضان واتمنى لهم صوما مقبولا وافتارا شهيا!

اضاف ابيشار، نائب المدير العام لشؤون التسويق في شركة بريجات موشيه بيطون قال: «قننا بكل الخطوات الكبيرة بعد اجراء دراسات وابحاث عديدة، لنقوم بملاءمة المنتجات لعادات وثقافة المجتمع العربي، من النكهات المفضلة على المستهلك العربي الى سلسلة الرزم السداسية خلال شهر رمضان المبارك، والتي ستضيف المتعة لوجبة الإفطار، بالإضافة الى امكانية استخدام الرزمة كهدية رائعة». يُذكر انه ترافق الخطوة حملة تسويقية واسعة عنوانها «طبيعي ان يكون على طاولة الإفطار تمر هندي» والتي تشمل لافتات الطرقات، الصحف، مواقع رائدة وشبكات التواصل الاجتماعية. وتدعو شركة بريجات المستهلكين للمشاركة في الفعاليات على صفحة الشركة باللغة العربية الرسمية على الفيسبوك والفوز برزمة تمر هندي حتى البيت.

الاستراتيجية الواسعة التي تقوم بها الشركة منذ عدة سنوات في المجتمع العربي. يُذكر انه قبل عامين اطلقت الشركة مشروعا استراتيجيا جديداً يشمل خطة اعلامية واعلانية جديدة، بهدف تقوية اللغة الاعلامية- المفردة للماركة تحت شعار «هاي طبيعتنا» التي تربط بين جمالية وخيرات الطبيعة من البساتين والفاكهة وبين طباع الناس التي تتسم بالإيجابية، العمل الجماعي، الفرح، العائلة وحسن الضيافة التي تميز المجتمع العربي طوال ايام السنة وخاصة في شهر رمضان. مدير عام شركة بريجات، رونين ابيشار قال:

نحن في الشركة نؤمن بأهمية ملاءمة منتجاتنا لكل زبائننا حسب احتياجاتهم وعاداتهم وأساليب التسوق الخاصة بهم. يسرنا الاستمرار في تقاليدنا السنوية وتقديم المنتجات المعروفة والمحبوبة والملائمة لاحتياجاتهم، وانه لشرف كبير ان نقدم لهم هذه السنة ايضا المشروب المفضل والمحبوب على طاولة الإفطار الرمضاني -نكهة تمر هندي» وبهذه المناسبة اهنئ مستهلكينا بحلول شهر رمضان واتمنى لهم صوما مقبولا وافتارا شهيا!

اضاف ابيشار، نائب المدير العام لشؤون التسويق في شركة بريجات موشيه بيطون قال: «قننا بكل الخطوات الكبيرة بعد اجراء دراسات وابحاث عديدة، لنقوم بملاءمة المنتجات لعادات وثقافة المجتمع العربي، من النكهات المفضلة على المستهلك العربي الى سلسلة الرزم السداسية خلال شهر رمضان المبارك، والتي ستضيف المتعة لوجبة الإفطار، بالإضافة الى امكانية استخدام الرزمة كهدية رائعة». يُذكر انه ترافق الخطوة حملة تسويقية واسعة عنوانها «طبيعي ان يكون على طاولة الإفطار تمر هندي» والتي تشمل لافتات الطرقات، الصحف، مواقع رائدة وشبكات التواصل الاجتماعية. وتدعو شركة بريجات المستهلكين للمشاركة في الفعاليات على صفحة الشركة باللغة العربية الرسمية على الفيسبوك والفوز برزمة تمر هندي حتى البيت.

الاستراتيجية الواسعة التي تقوم بها الشركة منذ عدة سنوات في المجتمع العربي. يُذكر انه قبل عامين اطلقت الشركة مشروعا استراتيجيا جديداً يشمل خطة اعلامية واعلانية جديدة، بهدف تقوية اللغة الاعلامية- المفردة للماركة تحت شعار «هاي طبيعتنا» التي تربط بين جمالية وخيرات الطبيعة من البساتين والفاكهة وبين طباع الناس التي تتسم بالإيجابية، العمل الجماعي، الفرح، العائلة وحسن الضيافة التي تميز المجتمع العربي طوال ايام السنة وخاصة في شهر رمضان. مدير عام شركة بريجات، رونين ابيشار قال:

نحن في الشركة نؤمن بأهمية ملاءمة منتجاتنا لكل زبائننا حسب احتياجاتهم وعاداتهم وأساليب التسوق الخاصة بهم. يسرنا الاستمرار في تقاليدنا السنوية وتقديم المنتجات المعروفة والمحبوبة والملائمة لاحتياجاتهم، وانه لشرف كبير ان نقدم لهم هذه السنة ايضا المشروب المفضل والمحبوب على طاولة الإفطار الرمضاني -نكهة تمر هندي» وبهذه المناسبة اهنئ مستهلكينا بحلول شهر رمضان واتمنى لهم صوما مقبولا وافتارا شهيا!

جبارين ملعبها جوائز

BLU™

ENERGY DRINK

رمضان

رحلة منظمة الى
كرواتيا وسلوفينيا



الجائزة الكبرى
سيارة حقل 4 اماكن



رحلات الى طابا



تابعوني كل يوم
بشهر رمضان على

صفحة **Bluarab**

إحزروا مين راج يفوز في مباريات اليورو

وجوائز ع الجاامد

بتستناكوا!



حواسيب نقالة



Playstation 4 وهواتف



برادات وصناديق بلو



BLU IT
ع الجاامد

«عبد الناصر وجمهورية الطرشان»



وأضاف الكاتب زاهر في مقدمته: «أعتقد بأنّ أحدًا لم يطرق هذا الباب، ولذا سأحاول حصر بحثي حول هؤلاء، وأعرض على المواضيع ذات الصلة. ولن يكون بحثي هذا مُتسّقًا وفقًا للتسلسل الزمني، لأن سلطان الأطرش يكبر عبد الناصر وفريد سنًا. كما أنّهما توفيا قبله. لذلك لا يمكن أن تتطابق خطواتهم زمنيًا، وإن تطابقت نظرًا وممارسة.

ومضى الكاتب زاهر يقول عن دور سلطان الأطرش في حركة التحرّر القوميّة: «كان لسلطان الأطرش وعشيرته الدور الأكبر في طرد الاستعمار العثماني من بلاد الشام، كما كان له ولعشيرته الدور الأكبر أيضًا في طرد الاستعمار الفرنسي، وإنهاء عهد الدكتاتور أديب الشيشكلي.

ويستعرض الكاتب عدّة مواقف وحركات تحريريّة التي عزّزها بالخطابات الحماسيّة والقصائد الشعريّة التي تلهب الوجدان، وقد نظمها عدد من كبار الشعراء في العصر الحديث كأحمد شوقي ومعروف الرصافي والسياس فرحات وحافظ إبراهيم ورشيد سليم الخوري وغيرهم.

وبالإجمال فإنّ هذا الكتاب ليس دراسة تأصيليّة، أو بحثًا أكاديميًا، بل هو جهد فردي جمع فيه الكاتب ما استطاع أن يدونه من مصادر شعريّة ونثريّة. الفنان سليم ضو أكد في حديث لصحيفة «حيفا» أنّه سيعلن قريبًا عن برنامج القادّم لهذه الأمسيات، والتي استقطب فيها اهتمام عدد من محبّي الفن والأدب.

ما لمحتلّ الحمى إلا قتالًا يجمع العادين قمع الظّافرينا رجل جمال عبد الناصر وهو في قمة عطائه قبل أن يُحقّق مراده، في الحرّيّة والاشتراكيّة والوحدة، وحين رحل بكتفه العيون وحفظته الجفون».

أما الشاعرة مجدلة حنا مشرفي فألقت الأضواء على هذه الدراسة، من الناحية الوطنيّة، وقالت إنّ الحديث عن الوطنيّة والتعلّق بالوطن يعيدني إلى وطني الأم وهي قرية إقرث التي هجر أهلي منها. وقرأت قصيدة عن إقرث من ديوانها الأخير. وأضافت أنّها كانت تودّ توجيه بعض التساؤلات إلى الكاتب زاهر، لكن دخوله المشفى جعلها تحجم عن طرح هذه التساؤلات وتحتفظ بها لنفسها.

وتخلل الحفل مشهد مسرحي قدمته الفنانة نوران زعبي، ووصلة غنائية للفنانين إلياس عطا الله ومنال مدني. وتولى عرافة الأمسية الفنان سليم ضو (المدير الفنّي لمسرح الكرامة). إلا أنّ الكاتب المحتفى به هادي زاهر اضطر للدخول إلى المستشفى لعرض ألمّ به، وتمنّى له الجميع الشفاء العاجل.

وكتاب «عبد الناصر وجمهورية الطرشان» يتطرق، كما جاء في المقدمة، إلى جانب خاص من حياة ثلاثة عمالقة جاد الزمان علينا بهم، وهم: سلطان باشا الأطرش والزعيم الخالد جمال عبد الناصر وموسيقار الأزمان فريد الأطرش، حيث ربطت بين هؤلاء العمالقة عدّة عناصر، منها: شموليّة الرؤيا، المحبّة، التّضحية، الأصالة، الهدف، النّظريّة، الممارسة والشّوريّة.



من قراءة التّاريخ، لتنبية الشّعور، وإيقاظ الهمم، لاستنهاض الشعوب لتظفر بحرّيّتها وتحقّق وحدتها وترفع أعلام النّصر. لكنّ أمّتنا العربيّة، يا سلطّاننا، تختار أن تُلدّع من الجحر مرّات، وأن لا تتعلم من أخطائها».

وأضاف: «كثيرة هي المرّات التي كنت أسمع فيها والذي أبو خالد ومنذ نعومة أظفاري، يرّدّ الاناشيد للسلطان، «سلطان يا باشا الجبل، واحنا رجالك كلنا واللي يعاديك منذبوحا ومنقطعوا بسيفونا» أو «صاح الجبل بني معروف ويا هلي، حماة الوطن تشهد لكم كل البشر، يوم الحرايب صيتكم جاز البحر».

لقد قال السلطان: لقد أثبتت التجارب أنّ الحقّ يؤخذ ولا يُعطى، وأنّ يد الله مع الجماعة، وليس هنالك درزيّ وسنيّ وعلويّ وشيعيّ ومسيحيّ، ليس هناك إلاّ أمّة واحدة ولغة واحدة وتقاليّد واحدة ومصالح واحدة».

وتطرق إلى دور جمال عبد الناصر في كلمته: «لقد قال المناضل داود تركي في قصيدته «زغرّد الرّشاش»: ناصرٌ عملاقٌ شعبٌ هبّ يحو عن ثرى الأوطان ظلمَ الحاكرينا

سوف يبقى في ضمير العرب حيّا قدوةً تسمو بجهد المخلصينا

نايف خوري أقام النادي الثقافي في مسرح الكرامة أمسية ثقافية بمناسبة صدور كتاب «عبد الناصر وجمهورية الطرشان» للكاتب هادي زاهر.

وتخللت الأمسية مداخلات لكل من الأستاذ سلمان فخر الدين الذي تحدّث عن تاريخ آل أطرش في جبل الدروز، وهوران، وامتداد نفوذهم إلى سوريا ولبنان، والصراعات التي كانت تدور رحاها على الساحة السوريّة والشرق أوسطيّة. كما تحدّث الدكتور خالد تركي عن الحركة القوميّة العربيّة مستشهدًا بأبيات شعريّة لعمّه الشاعر داود تركي. ومما قال في مداخلته: «وأنا أقرأ دراسة رفيقي هادي زاهر «عبد الناصر وجمهورية الطرشان»، مرّت بين طيّات دماغني وأمام ناظري ما سأورده لكم في كلمتي، التي لا أعتبرها مداخلّة نقدية، وإنما أحداثًا خطرت ببالي: لقد أثرى المناضل داود تركي كتابه «ثائر من الشرق العربي» عندما كانت فاتحته وصيّة سلطان العرب كاملة وأقتبس منها:

انطلقت الشّورة من الجبل الأشمّ، جبل العرب، لتشمّل وتعمّ، وكان شعارها الدّين لله والوطن للجميع واعتقد أنّها حقّقت لكم عزّة وفخارًا وللاستعمار ذلًا وإنكسارًا عودوا إلى تاريخكم، الحافل بالبطولات، الرّاخر بالأمجاد، لأنّي لم أر أقوى تأثيرًا في النفوس،

سبوعنا أكاديمي تقدم:

محاضرة تدريب


RELAX

الضغط النفسي ليس قدرًا


سهر التّكّرة
30 دقيقة

يوم الجمعة
3.6.2016
الساعة 20:00

مسرح الميدان - حيفا // للحجز والاستفسار: 04-6301188



البروفيسور مروان دوريه



البروفيسور رياض إغبارة

يتمحور المحاضرة حول الضغوطات المرافقة لحياتنا الأسرية والمهنية والاجتماعية والاضطرابات النفسية والجسدية الناتجة عنها. كما سيتطرق المحاضران إلى طرق مواجهة هذه الضغوطات لضمان حياة سليمة نفسيًا وجسديًا. التكامل العلمي والمهني بين البروفيسور مروان دوريه، متخصص بعلم النفس العلاجي والطبي، وبروفيسور رياض إغبارة، متخصص بعلم الادوية وفسيولوجيا الجسم، يفضي عمقًا علميًا وتطبيقًا مميزًا لموضوع الضغط النفسي ومخاطره.

بتسألني شو سر الجودة؟! من الطبيعي عدن

الشيف عمر علوان

أشعر

طبيعي
100%
بدون مواد حافظة



السر بالمركبات الطبيعية، الخالية من المواد الحافظة مئة بالمئة، معلبات عدن بتقدمك تشكيلة كثير غنية، من الحمص والفول والبازيلاء للبندورة والذرة الاصلية، تجدونها في نقاط البيع المختارة.



فهي بيتنا...

تقرير جريء وفاضح لمراقب الدولة حول حوادث العمل

حزب الجبهة

الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة
חזית דמוקרטית לשלום ולשוויון

* المراقب يحمل وزارة الاقتصاد المسؤولية الكاملة بعدم تطبيق توصيات لجنة آدم عام 2014 رغم أنه أعلن موافقته عليها *
يكشف التقرير عن حجم التكاليف المباشرة وغير المباشرة لحوادث العمل والتي تصل إلى 15 مليار شاقل سنوياً! * دياب:
تقرير المراقب يقول كل شيء، وما يجب عمله هو تنفيذ التوصيات التي جاءت في التقرير، ويؤكد ما قلناه خلال السنوات الأخيرة *

* دياب: التقرير جريء وفاضح! *

وعقب النقابي سهيل دياب (رئيس دائرة تعميق المساواة في نقابة العمال (الهستدروت)، ورئيس كتلة «الجبهة») على هذا التقرير، قائلاً: «إنّ التقرير جريء وفاضح، ويؤكد ما قلناه منذ سنوات طويلة، ويضع إصبع الاتهام الأساسي لحوادث العمل على وزارة الاقتصاد وباقي المؤسسات الرسمية، ويعكس التقرير الفشل المؤسساتي الشامل لعلاج هذا الموضوع».

وأضاف: «من المطلوب الآن تنفيذ هذه التوصيات حالاً، فنحن نحمل الحكومة المسؤولية المباشرة عن حوادث العمل، ونحمل وزير الاقتصاد شخصياً مسؤولية ضحايا العمل».

بأماكن العمل حيث لم يتم تسجيل ولا حتى عقاب واحد عام 2013، بينما بلغ عدد الغرامات للعام 2014 عشرة فقط.

ينتقد التقرير بشدة نشاط «المؤسسة للأمان والوقاية» في العمل، ويصفها بـ«غير مجدية»، ويتهم المؤسسة بعدم مراقبة أماكن العمل بشكل دوري ومنظم، مع العلم أنّ فقط 10% من المصانع ملزمة بإقامة «لجنة أمان» محلية. وتركزت زيارته القليلة فقط في المصانع الكبيرة، وتم إهمال المصانع الصغيرة والمتوسطة.

يفيد التقرير أنّ عدد مصابي العمل في العام 2014 اقترب من الـ50 ألفاً، منهم 60 ضحية، العام الماضي 56 ألف مصاب، و55 ضحية، منهم 35 في فرع البناء).

بحسب معطيات التأمين الوطني، فإنّ الضرر الاقتصادي المباشر وغير المباشر لحوادث العمل يقدر بـ15 مليار شاقل سنوياً، وأنّ تقليص هذه التكاليف من شأنه أن يوفر على خزينة التأمين الوطني أموالاً طائلة.

يؤكد التقرير على الفشل وعدم الفعالية لوحدة الأمان الصحي والتشغيلي في المراقبة والردع في أماكن العمل، ويتهم الوحدة بعدم القيام بواجباتها الأساسية، وعدم قيامها بزيارات ومراقبة أماكن العمل، وأنه في الفترة بين 2009-2014 لم يصل المراقبون لزيارة 50% من أماكن العمل، ولو مرة واحدة.

التقرير يفيد بأنّ وحدة المراقبة والأمان لم تفرض أي غرامة مالية على المقاولين الذين أهملوا في الوقاية

لمراسل «حيفا»

أصدر مراقب الدولة قبل عدّة أيام، ضمن تقريره الدوري، استعراضاً عن حوادث العمل في إسرائيل وخاصة في فرع البناء. وقد تناول المراقب المعطيات المعروفة، وتوصل إلى الاستنتاجات الأساسية التالية: تتحمل وزارة الاقتصاد المسؤولية الكاملة عن عدم تنفيذ توصيات لجنة آدم، عام 2014، والتي أقيمت خصيصاً لفحص تصاعد حوادث العمل في البلاد، ولو تم تنفيذ التوصيات هذه لما وصلنا إلى عدد ضحايا كبير اليوم. مع العلم أنّ وزارة الاقتصاد وافقت على التوصيات ووعدت بتنفيذها، وأقامت لجنة خاصة لهذا الغرض قامت بعقد اجتماعين اثنين فقط (!) وتوقفت عن عقد جلساتها دون الوصول إلى قرارات لتنفيذ التوصيات.

دجاج الزرطمة ملحمة مريمار

تجدون
لدينا جميع أنواع
اللحوم الطازجة
يوميًا



6 كغم
فخاد دجاج
100⁰⁰ ₪



4 كغم
صدر دجاج
100⁰⁰ ₪



4 كغم
"برغيت"
100⁰⁰ ₪



3 كغم
لحمة مطحونة
100⁰⁰ ₪

نهنيّ الجميع بمناسبة حلول

شهر رمضان المبارك
كلنا وكلنا في حنين

إدارة شافع أبو راس | شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

رمات هنسي - حيفا **جديد!**
077-8882240

"رمبام" - حيفا **جديد!**
077-8882320

آرمون - حيفا
077-8880820

سيتي سنتر - حيفا
077-8880790

حملات الربيع المدهشة في سوپر فارم مستمرة

نشتري منتج من تشكيلة مستحضرات التجميل*
نضيف **39⁹⁰** ش.ج
~~198²⁰~~ ش.ج
ونحصل على
Life
لايف
مرآة مكبرة**
ب 5 أضعاف



*لا يشمل حملات "نشتري نضيف نحصل على" ** لا يشمل مرآة مع إضاءة

نشتري 2 من تشكيلة
أنواع الديودرانت من
دوف، دوف من، ركسونيا وأكس
وممكن نربح*
كل يوم
فانز!
المنتج الثاني ب 1*
جهاز سمارتفون
LG G5



LG Life's Good Rexona OFFERTY DASH AD MEN Dove MEN + CARE AXE

تصل 3016 كيب بشكل صحيح وبسرعة على أسئلة معلومات عامة وكنا الفوز بجائزة الحملة
سارية بين النوايح 15.6.16-2.6.16 للمشاركة أيام الأحد - الخميس فقط لا يشمل 12.6. بحسب الاحتفاظ
بوصل الشراء للمشاركة وإثبات الشراء الحملة في شبكة سوپر فارم فقط خاضعة للأظمة الموجودة
في مكاتب يونيليفر إسرائيل للعبارة الشخصية والبيئية مرض جلبوا 3 كرات سديه هتعارف.

هاواي
شامبو/منعم/
مستحلب استحمام



الثاني* ب
2⁹⁰

*الأرض من بينهما

كيف
تشكيلة منتجات
للعناية بالجسم*



السعر للوحدة
10⁰⁰

*لا يشمل حل للشعر/التحبة
المنتجات، كيف صابون سائل ثلاثية

إلغاييف
شامبو/منعم
مل 600



16⁹⁰

پانتين
شامبو/منعم
مل 600
تشكيلة مستحضرات
للعناية بالشعر



السعر للوحدة
19⁹⁰

هاچيس
پول آپس
حفاضات فطام/
ليتل سوبيرس
حفاضات سباحة



السعر للوحدة
29⁹⁰

أوريبتول
تشكيلة
معاجين أسنان/
فراشي أسنان



السعر للوحدة
7⁹⁰

*لا يشمل فراشي خاصة بصحة
الأسنان، فراشي ثلاثة وبغاية

لايف
تشكيلة فوط صحية/
لسلس البول/
فوط يومية/
تصبونات



الثاني* ب
1⁹⁰

*الأرض من بينهما

تيتانيوم
سبيري/سبيري للجسم



السعر للوحدة
28⁰⁰

ساندي
سائل تبيض
معطر
4 لتر



8⁹⁰

ساندي
سبيري لتنظيف
الشبابيك
مل 750



7⁹⁰

ساندي
سائل أرضيات
بإضافة فاكس
2 لتر



9⁹⁰

ساندي
سائل تنظيف
متعدد الاستعمالات
2 لتر



9⁹⁰

TAX FREE ساري لغاية 15.6.2016 أو حتى نفاذ الخزون الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة. ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

في عرض فني ضخم

طلاب معهد «سلمى» للفنون الاستعراضية يتألقون



مطانس فرح

على خلاف عاداتي، دخلت قاعة المؤتمرات «كونغرسيم» في حيفا، يوم السبت الأخير، متأخراً عن مواعيدي، لأجدها غاصةً ومكتظة بالمئات الذين جاءوها، كما جئتها، منتظرين بكل توقٍ وبترقب شديد، عرض طلاب وطالبات معهد «سلمى» للفنون الاستعراضية.

رقصوا، قمايلا، وملاؤا الحيز.. أدهشوا وأمتعوا وفاجأوا، أحياناً.. وفي المحصلة، قدّم طالبات وطلاب معهد «سلمى» عروضاً فنيّة راقصة جميلة وممتعة، أسرت قلوب الأهل الفخورين بأطفالهم وأبنائهم وبناتهم، ولامست الحضور، فأدهشوا وأبهروا وشدّوا انتباه الجميع. رأيت براعم فنيّة، ووجدت في عدد كبير منها نجومًا مستقبليّة لافتة ولامعة.

تتعطّل لغة الكلام أحياناً أمام لغة الجسد والحركات الراقصة، فللرقص الجميل والتعبيري الهادف والراقي وقع على المتلقّي قد يكون أشدّ تأثيراً من وقع الكلمة.. وفي هذا العرض تركت كلماتي جانباً، تسوّرت في مقعدي لاستمع للموسيقى الحديثة والقديمة، الشرقية والغربية، واستمتع بعرض شائق ومنوع.

ليس من المفهوم ضمناً، ولا من السهل بتاتاً، أن تجمع الفنّانة الحاضنة المحبّة فريال خشيبون، على خشبة مسرح واحدة أكثر من 270 برعمًا وبرعمة، وأن تُدمج بين جميع الأعمار، لتخلق صوراً فنيّة استعراضية مصغّرة، تنمو وتكبر وتزهر، في أحضان معهد «سلمى» للفنون الاستعراضية، لتقدّم عروضاً مثيرة، منوّعة، غنيّة بالحركات، تحمل في طياتها فنّاً وجمالاً وإمتاعاً وطبيبةً وعفويّة.

لم يكن العرض مملاً بتاتاً، بل على العكس تماماً.. تنوّع وتنوّعت فيه الأغاني والموسيقى والحركات واللوحات الراقصة.. ما بين حديث وقديم، ما بين رقص شعبيّ وشرقيّ، مصريّ ولبنانيّ، عربيّ وأجنبيّ، دبكة وبالبيه، كلاسيكيّ وتعبيريّ، «هيسب هوب» وغيره، حيث دأبت الفنّانة فريال خشيبون وطاقت المعلمات والمعلمين في المعهد على عدم تقديم عروض هابطة، واهتمّت بأدقّ التفاصيل، وخصوصاً التنوّع والتجديد وعدم تكرار ذاتها. فاهتمّت بالأزياء، أيضاً، التي لعبت دوراً كبيراً في العرض؛ فالوان الأرياء الملوّنة، الزاهية، الداكنة، والمزركشة، تماشى وانصهرت مع الأنغام والألحان والموسيقى، وزادت العرض رونقاً وجمالاً.

وفي هذا العرض المميّز الشامل، شارك بعض فرق طلاب وطالبات المعهد، فرقة «سلمى» للفنون الاستعراضية المتألّقة، هذه الفرقة التي تتمايل أجساد الراقصات والراقصين فيها على أنغام

العلاقات الاجتماعية التي نفتقدها أيضاً، بدل التسكّع في الشوارع والانحرف إلى الانحراف.. نعم! نريد المزيد من المعاهد في مجتمعنا، كمعهد «سلمى» للفنون الاستعراضية؛ فإحدى الطرق لتعرّف الشعوب والمجتمعات، تعرّف فنّه. ومجدداً تتعطل لغة الكلام أمام فريال خشيبون الإنسانة الفنّانة، الحريصة دوماً على إعلاء شأن الفنّ الجميل الراقي، الأمّ الحنون الحاضنة، التي تدأب وتعمل ليل نهار على تحقيق آمال وأحلام مئات الأطفال الذين يتوقون إلى الوصول، فتحقق بذلك أحلام طفولتهم، وتقنحهم فرصة يُحرم منها عشرات ألوف الأطفال في مجتمعاتنا العربية، الذين يعانون الفقر والحروب والتشريد. رسالتها الفنيّة سامية وراقية كرقبيها وسموها الأخلاقي.

يُذكر أنّ في هذا العرض الفنيّ الضخم، شارك أكثر من 270 طالبةً وطالباً في المعهد، إضافةً إلى فرقة «سلمى» للفنون الاستعراضية. يتعلم في المعهد أكثر من 350 طالبةً وطالباً، في دورات فنيّة مختلفة، إضافةً إلى اللوحات التي شاهدناها على المسرح من الرقص الشرقي الاستعراضية وال«هيسب هوب»، والكلاسيكي الحديث (التعبيري) والباليه والمسرح، هنالك دورات للفلامنكو والرقص الصالوني والجمباز واليوجيا والكاراتيه. ويدرب في المعهد 10 معلّمت ومعلمين، مؤهلين ومهنيّين وحرفيّين، والتي تحضنهم وتشرف عليهم المدرّبة الفنّانة فريال خشيبون.

كل الاحترام.. في انتظار الجديد والمزيد.

(تصوير: أزهار حداد)

الجميلة البريئة، من خلال تمثيلهم مشاهد مسرحيّة مأخوذة من أساطير كرتونيّة عالميّة معروفة، فوجدت في عدد منهم بريق نجوم فنيّة مستقبليّة لامعة. بات المعهد عنواناً، يجمع الصّغير والكبير. بات بيتاً عائلياً يتعلّم فيه أولادنا محاكاة الآخر بلغة الجسد والقرّني والتعبير، لا بالعنف والمشادات الكلاميّة. وتؤكد لي، مجدداً، الفنّانة خشيبون أنّها ليست مجرد معلّمة أو مدرّبة بارعة، بل هي أمّ حنون حاضنة لجميع طلاب المعهد وطالباته.

وكم من الضّروريّ والهامّ والسويّ وجود معهد كهذا في مجتمعنا، يجمع ضمن إطاره عدداً كبيراً من بناتنا وأبنائنا، يتعلّمون فيه لغات فنيّة منوّعة تُدمج الرقص والموسيقى والتّمثيل والريّاضة، وفنّ

الموسيقى، لتحاوّر الإيقاع وترسم لوحات إبداعية راقصة فنيّة وجميلة، فجاء المرح مبهراً.

تولّت عرافة العرض وأشرفت على تقديمه، على مدار ساعتين من الزمن تقريباً، ميساء خشيبون، بكلّ عفويّة وتلقائيّة وسلاسة وخفّة دم، فاستطاعت أن تدمج الجديّة والدعابة والفكاهة معاً، في قالب جميل ومحبّب.. فهي تملك صوتاً عذباً جميلاً إلى جانب ما تتمتع به من مواهب فنيّة، ندرك بعضها ونجهل بعضها الآخر، فما خفي من مواهب على ما يبدو أعظم. كان تقديمها للحفل موفقاً، فأطاعها المسرح، واحتضنها الأطفال، وأحبّها الجمهور.

لفتني، أيضاً، طلاب المسرح في معهد «سلمى»، الذين تميّزوا بأدائهم، وعادوا بنا إلى مرحلة طفولتنا



Garden البستنا

تجمعنا فرحة رمضان..

كل عام وأنتم بألف خير

من طاقم الجاردن



للحجز والاستفسار 04-8507061

www.gardenrest.co.il



www.facebook.com/gardenrest

حيفا، جادة بن غوريون 43

بعد عودته من مهرجان «موازين» في المغرب:

المنتج علي عباسي يعود بقوة مع إنتاجات فنية جديدة

عبد الوهاب، أعلننا عن نيّتهما لزيارة فلسطين هذا الصيف، وإحياء حفلات غنائية تضامناً مع الشعب الفلسطيني.

في نفس الوقت، التقى علي عباسي مع مدير مهرجان «قرطاج» ومدير المعهد العالي للفنون في تونس الدكتور محمد زين العابدين، الذي أعلن عن استعداده لدعم الفنان الفلسطيني في كافة النشاطات الفنية التي تُقام في تونس على مدار السنة، وقد تمّ الحديث بينهما، على التنسيق مع العديد من الفنانين الفلسطينيين للمشاركة في مختلف المهرجانات في تونس.

هذا وقد صرّح محمود المسفر مدير مهرجان «موازين»، أنّ دعم الفنانين الفلسطينيين يتمّ في كل عام في المهرجان، حيث وجه الدعوة هذا العام للثلاثي جبران لإحياء أمسية موسيقية في المهرجان. وأضاف، أنّ المهرجان كان قد استضاف عدداً من الفنانين الفلسطينيين في دوراته السابقة، منهم: فيوليت سلامة، فرقة زمن لسهيل فودي،

أسامة مصري

عاد إلى البلاد المنتج الفني المعروف علي عباسي، بعد أن حلّ ضيفاً على مهرجان «موازين» في المغرب بدورته الخامسة عشر، والذي يقام في مدينة الرباط.

وقد رافق عباسي الفنان المعروف صفوان بهلوان، الذي يقوم عباسي بإدارة أعماله، حيث أحيى بهلوان، أمسية طربية خاصة من أغاني الموسيقى الراحل محمد عبد الوهاب، على مسرح «محمد الخامس» في الرباط. وقد علم مراسلنا، أنّ عباسي التقى على هامش المهرجان العديد من فنانين العالم العربي، حيث شارك في هذا العام كل كاظم الساهر، شيرين عبد الوهاب، صابر الرباعي، عاصي الحلاني، يارا وآخرون.. وفي حديث خاص للمنتج عباسي مع كل من صابر الرباعي وشيرين



فرقة جذور لرهام حمادي، كمال سليمان، خليل أبو نقولا، إلياس عطا الله، لبنى سلامة، سيدر زيتون، أمين كيّوف وعلاء عزّام. من ناحية أخرى، بدأ المنتج علي عباسي بتأسيس مسرح عربي جديد، تحت اسم «السراج» مقره في حيفا، وقد انتهى حتى الآن من إنتاج مسرحيتين، سيتمّ المباشرة في عروضهما هذا الأسبوع، وأعلن عباسي أنّه عائد بقوة لإنتاج أعمال فنية متعدّدة، ستكون صرخة كبيرة على خشبات المسارح وصلات العرض.

ومن المعروف عن عباسي بأن له باع طويل في الإنتاجات الفنية على جميع أنواعها في البلاد وخارجها، وعندما توجهنا إليه ليحدثنا عن أعماله القادمة، قال لنا إنّ الحديث ما زال مبكراً عن هذه الأعمال، وسيعلن عنها أولاً بأول في أقرب فرصة.

من
المكر إلى
حيفا

שיפודי אבו אלזور

جميع أنواع اللحوم الطازجة
على فحم طبيعي و بطريقة خاصة!!



لفة
لبنانية

25 ₪

قلوب / نقانق / طحال / فرغיות
شوارما / معورب يروسلمي / كباب
عجل صغير / صدر دجاج

فقط عندنا!
سلطات خاصة، بصل مشوي
بندورة مشوية وغيرهم...

لفة
لبنانية

35 ₪

شقف خروف صغير
(لحم طازج)



حيفا

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأخير للأخبار الحيفاوية

امكانية لإرساليات الطلبات
054-9751757

بإدارة: أبو الزور
شارع هرتسليا 10، حيفا

בונבונירה מרקט

حملات رمصانية في بونبونير!*

מבחר סלטי הגליל
400 גרם
₪5.90

חמוס הגליל
900 גרם
₪7.90

פיראוס לאבנה אסלית
750 גרם
₪13.90

3 מעדן יולו שכבות
₪7.90

שוקו כד - 2 ליטר תנובה
₪13.90

8 משקה שטוזים
₪10.90

16 יח' מעדן מיני קרלו
₪13.90

יוגורט 3 ליטר תנובה
₪18.90

2 קפואים של סנפורסט אפונה/גזר/תירס
800 גרם
₪14.90

פסטרמה 300 גרם או סלמי 400 גרם של טירת צבי
₪9.90

2 אצבעות שניצל מאמא עוף 1 ק"ג
₪49.90

10 קרחונים או 3 טילונים של נסטלה
₪9.90

גלידה נסטלה משפחתית (קרמריה)
1.4 ק"ג
₪12.90

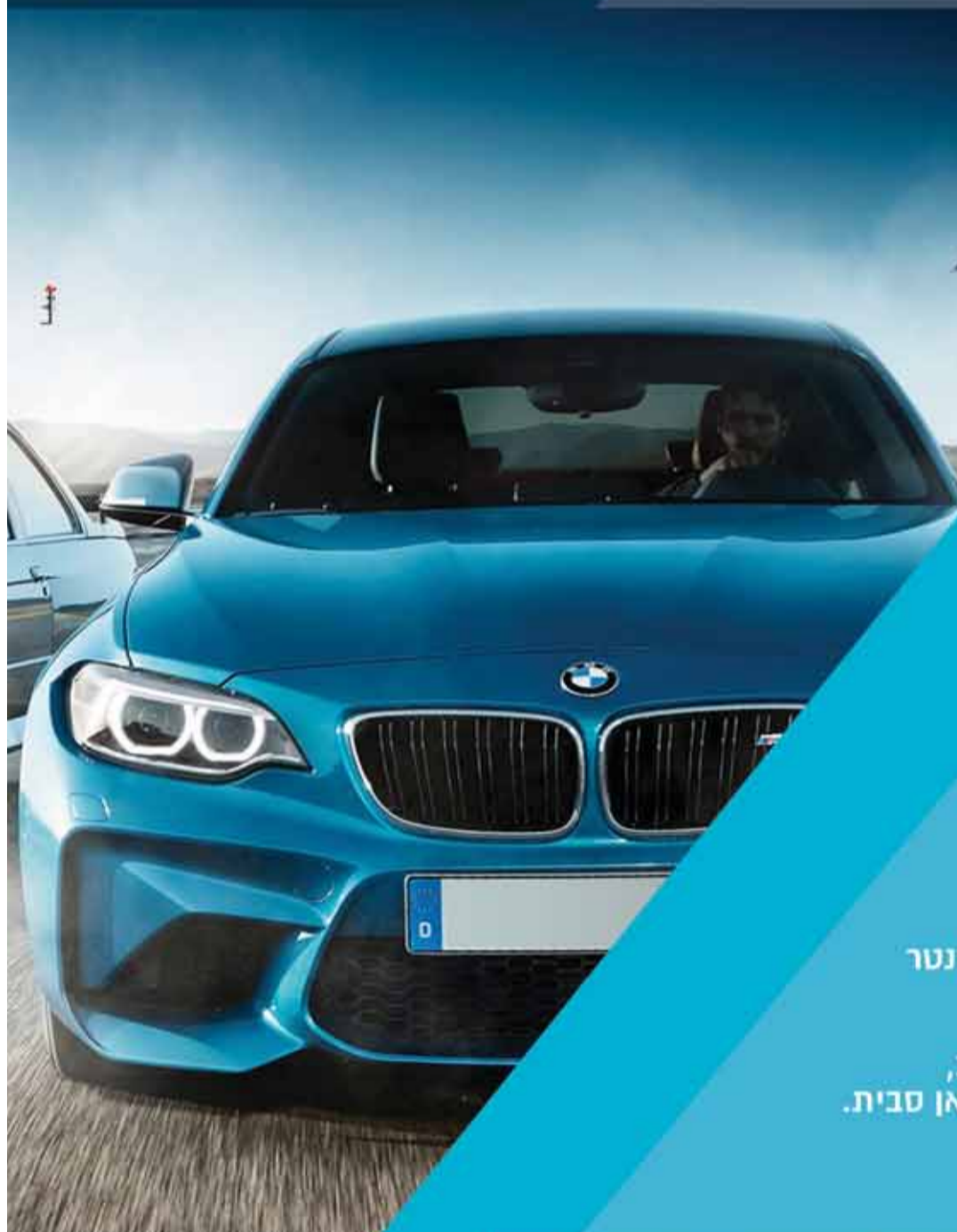
פינוקים חטיפי גלידה לה קרמריה
570 גרם
₪34.90

* חאצעון לשروط החמלה. الأسعار سارية الشمول حتى نهاية شهر رمضان أو حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول في فرع الخوري فقط.



אוטו פרפקט בע"מ

פחחות וצבע לכל סוגי הרכב



אודות החברה

החברה נוסדה ב 2007 והתחילה בסניף אחד בחיפה וכיום הוא הסניף הראשי, ברחוב חורי 7.

הסדרי ביטוח

הסדרי ביטוח עם חברת מנורה מבטחים, אגד הסעות ומגדל ביטוחים.

אנו נותנים שירות גם לחברות ליסינג- הרץ. אופרייט ליס - אלדן - בדג'ט - ליסקאר ואוטו סנטר

בנוסף ישנם הסדרי ביטוח עם סוכנים: אורגד, אלי הופמן, אורי כץ, בני קורן, עופר כטב, נסר גניט, בחוס יוסף, עבדללה נסראלדין, סלימאן סבית.

שירותים חדשים
בסניף ח'ורי 7
מכונאות חשמל
וכיווני פרוט
לכל סוגי הרכבים



חדש

חדש

נפתח סניף החדש | סניף נתניה: רחוב יד חרוצים | סניף ההסתדרות חיפה: שד' ההסתדרות 200 | סניף חורי 7 חיפה | בפתח תקווה: רחוב מודיעין 13

052-553-5457 | אוטו פרפקט בע"מ | www.autoperfect.co.il

دافيد برودت، رئيس مجلس ادارة لثومي في جولة أخرى لفروع البنك في البلديات العربية

قام رئيس مجلس إدارة بنك لثومي، السيد دافيد برودت، قبل عدة أيام بجولة ميدانية في عدد من فروع البنك المنتشرة في البلديات العربية.



في إطار الجولة الميدانية، زار برودت الفرع الجديد الذي افتتح قبل شهرين في قلنسوة، كما زار فروع: باقة الغربية، عرعر وكفرقرع. وأطلع مديرو الفروع برودت على نشاطات البنك

في إطار تعميق عمله في المجتمع العربي، كما تلقى تقارير مفصلة عن نجاح عملية دمج البنك العربي الإسرائيلي مع لثومي. وتكللت الجولة بزيارة برودت الى مدرسة مشتركة، عربية يهودية في كفرقرع.

وأثنى برودت على نجاح الدمج وشدد على انه في غاية الرضى من عملية الدمج. "قبل بداية العملية كان واضح لنا ان هذه هي الخطوة المثالية لجمهور زبائننا. هدف الدمج الاساسي كان تمكين زبائننا في المجتمع العربي من التمتع والاستفادة من الخدمات المتطورة التي نعرضها كبنك".

"بالامكان ان نلمس الآن نتائج الدمج، وجميع زبائننا - ابتداء من الزبائن الخصوصيين والتجارين - يستفيدون منها. انظر ببالغ الاهتمام الى تطوير القطاع التجاري في المجتمع العربي، ونعمل بهذه الروح في الميدان بعدة طرق منها: اقامة صندوق خاص بقيمة 250 مليون شيكل من اجل مساعدة المصالح الصغيرة في المجتمع العربي، منح قروض في اطار الصندوق بكفالة الدولة، اطلاق دورة أخرى لأكاديمية الأعمال بمشاركة الجامعة المفتوحة، تشغيل مركز خاص لأصحاب الأعمال وغيرها. نحن ملتزمون بالمساهمة في نمو المصالح التجارية في البلاد ولتعميق نشاط لثومي في المجتمع العربي".

وأضاف برودت ان عملية الدمج اثبتت نفسها ايضا امام موظفي بنك العربي الإسرائيلي سابقا والذين تم استيعابهم بنجاح في لثومي ويتمتعون بمجموعة واسعة من الامكانيات التي افتتحت امامهم.

الكترا تطلق مكيفات «PREMIER انفرتر» المكيف الوحيد مع مجسات استشعار التواجد في الحيز



اطلقت شركة الكترا للتكييف سلسلة المكيفات العلوية الكترا «PREMIER انفرتر»، المكيفات التي تعتبر الأكثر تطوراً في السوق.

تعتمد السلسلة الجديدة على تقنية انفرتر D3 المتطورة، ما معناه ان محركات المكيفات الـ 3 (ضاغط، المكثف، والمبخر) هي محركات DC، وتشمل تقنية توسيع الصمام الإلكتروني. وبفضل هذا تعتبر السلسلة ذات كفاءة طاقة مرتفعة بشكل كبير، ذات قدرة على الحفاظ على ثبات درجة الحرارة ضمن $\pm 0.5^\circ\text{C}$ ، حالة الـ SLEEP ومستوى ضجيج المبخر تصل الى 20 ديسيبل. مبخرات السلسلة مصممة بتصميم مميز وخاص، وحازت على جائزة أفضل تصميم في مسابقة التصميم العالمية Good design award. المبخر بعرض 15 سم فقط، مع لوحة امامية يعمل بمحرك كهربائي، وهو متوفر باللون العاجي والالمنيوم المعدني. الجديد في السلسلة الجديدة هو وجود مجسات استشعار تستشعر بوجود اشخاص في الغرفة، تقوم باطفاء المكيف اذا خرج الاشخاص من الغرفة، وتقوم بتشغيل المكيف عندما تمتلئ الغرفة بالاشخاص. كما يمكن الغاء عمل المجسات، بواسطة جهاز التحكم عن بعد. المبخر مزود بجناح للهواء مضاعف، يعمل بشكل افقي وعمودي (SWING) الامر الذي يساهم في توزيع الهواء في الغرفة بشكل متساو.

مدير عام شركة الكترا للتكييف، يجيل وايت قال ان اطلاق السلسلة الجديدة يشكل خطوة اضافية في عملية التطور والابتكار في شركة الكترا والتي تثبت ريادتنا في السوق. سنستمر بقيادة مجال المكيفات في البلاد، وتسويق منتجات متطورة وعالية الجودة، وعرض مزايا فريدة للمسوق، المستهلك او لتقنيي المكيفات.

خدمة البيت الذكي من بيزك BHOME:

من الآن يمكنكم التحكم في البيت كل الوقت ومن اي مكان

كاشف الدخان، كاشف تسرب المياه، تفعيل المكيف عن بعد وتعاون مع شركات مختصة. بالإضافة الى ذلك سيتم تطوير قدرات خدمة الفيديو وسيتم اضافة قدرات تعاونية اخرى للتواصل مع نظام/ جهاز Bhome. في المرحلة الثالثة، خلال العام 2017، سنقوم ببيزك باضافة مجسات ذكية لمراقبة الجهود الشخصي (الحالة الصحية، اللياقة البدنية وغيرها) وأدوات للسيطرة على المنتجات البيضاء مثل الغسالة، البراد. اضافة الى كل ذلك تنوي شركة بيزك التركيز في تسويق مركبات ومكونات الـ IOT الملائمة للمنظمات، المؤسسات والمصالح الكبيرة،



والتركيز بمبادرات Smart City التي قد تزيد السيطرة والمراقبة على السلطات المحلية وتقليل التكاليف بشكل كبير. تكلفة الخدمة 29.90 شيكل شهريا لنظام الـ BHOME الذي يشمل الكاميرا وكاشف الباب/ النافذة للمزيد من التفاصيل يمكن الدخول الى تطبيق الشركة او من خلال زيارة موقع الشركة على العنوان <http://www.bezeq.co.il>.

البيت الذكي يحسن من جودة الحياة ويقدم الراحة، التقدم مع الكثير من المزايا، من بينها تحسين مستوى الامن لدى سكان البيت: الاتصال مع الاولاد عن بعد، معرفة من قام بفتح الشباك في المنزل، السماح للاجهزة الكهربائية العمل حسب اوامركم، تحذير اللصوص، اشعال واطفاء الاضواء وغيرها.

قامت شركة بيزك، في السنة الاخيرة باطلاق خدمة البيت الذكي BHOME، الخدمة الاولى من نوعها في البلاد، التي تخول ادارة ومراقبة البيت عن بعد، والتحكم بعدة اجهزة مراقبة. خدمة البيت الذكي تعتمد على حل All in one الذي يشمل كاميرا متطورة متعددة الوظائف، وكاشف باب/ نافذة ذكي، عملية تركيب النظام سهلة وبسيطة ويمكن لكل شخص القيام بها وتتصل بالشبكة اللاسلكية. بعد التركيب يمكن مراقبة ما يدور في البيت من خلال تطبيق خاص، تلقي انذارات حول ما يدور به، وحتى اجراء مكالمات بواسطة الجهاز مع من يتواجد في البيت. اضافة الى هذا يمكن للزبائن ان يشتروا بشكل منفصل المزيد من منتجات البيت الذكي مثل مقابس الكهرباء ذكية التفعيل، الادوات والاجهزة الكهربائية عن بعد.

الخدمة تخول الزبون التحكم وتعريف كل التطبيقات تعريف النظام بحالات استعداد مختلفة (حالة بيت، خارج البيت، او اجازة). من خلال تطبيق خاص وان نعرف لكل واحدة من هذه الاحوال، قوانين لحتلنة الزبون، او اشخاص آخرين تم تعريفهم من قبله، الانتقال الى حالة فيديو، وحتى تشغيل صفارة الانذار من بعيد. عند الحاجة يقوم النظام بحتلنة الزبون بما يحصل كما تم التعريف مسبقا، ويمكنه فعل هذا بالطريقة المفضلة للزبون: حثلات Push في التطبيق، مكالمات هاتف، رسالة sms او بريد الكتروني، دعم وخدمة 24/7 يُذكر ان شركة بيزك ستقوم في السنة الحالية بتوسيع خدماتها واطافة اجهزة استشعار وادوات جديدة للتحكم بالاجهزة المختلفة في البيت مثل

«نجوم المطبخ»

لاول مرة في البلاد: شبكة «كافيه كافيه» تعرض قائمة طعام تضم وجبات من إعداد الزبائن وإصدار محدود



توجهت شبكة كافيه كافيه في الاشهر الاخيرة عبر صفحتها على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، الى المستهلكين وطلبت منهم إرسال الوجبات اللذيذة والشهية من قائمة الطعام البيئية. في اطار الفعالية تم ارسال اكثر من 700 وجبة، وتم اختيار 4 متسابقين سيقومون بتقديم وجباتهم في قائمة الطعام الخاصة والمميزة، التي ستعرض خلال شهر حزيران في جميع فروع الشبكة الـ 157 المنتشرة في أنحاء البلاد.

الوجبة التي ستحتل باكبر عدد من الطلبات في الشهر ستكون الوجبة الفائزة في الفعالية، وسيحتل صاحبها برحلة زوجية الى اوروبا وستدرس امكانية دمج الوجبة الفائزة في قائمة طعام الشبكة بشكل ثابت.

لقائمة الطعام الديجيتالية <http://cafecafe.co.il/catalog/index.html>

الوجبات التي أختيرت ضمن قائمة الطعام: كانيلوني بالفطر: وجبة ايطالية محشوة بخليط من الاجبان، الفطر المقطع الى شرائح واوراق الريحان الطازجة مع طبقة من الكريمة مع جبنة الموتساريلا. الوجبة مقدمة مع صلصة شمينت وفتح غنية مع قطع من جبنة البارميزان.

شكشوكة خضراء: وجبة شكشوكة خضراء مع البيض الطازج ويخنة السبانخ والشمينت، البصل الاحمر والفليفلة الحارة. الوجبة مقدمة مع الخبز سلطة، طحينة وزيتون ميه.

سلطة فقع محشوة بالجبنة: فقع شامبنيون محشو بخليط من الاجبان بالفرن، مقدمة مع الخضار الفليفلة الخضراء، البندورة المجففة، الزيتون، البصل الاحمر وبندورة شيري مع صلصة فينجريرت ليمون وزيت الزيتون.

سلطة صبيح: بيضة مسلوقة، بانديجان بلدي، بطاطا مخبوزة، فجل، شرائح طماطم، ليمون مخلل، فليفلة تشيلي، خيار مكبوس والاعشاب، الوجبة مقدمة مع الخبز مع الطحينة والعمبا.



كل عام وأنتم بخير بنفحات الإيمان وآيات القرآن وبذكر الرحمن
وبالصلاة والسلام على خير الأنام نهنئكم بقدوم شهر رمضان

6 كغم
جنحان
₪49

2 1/2 كغم
قلوب/كبدة
₪49

4 كغم
פרגיות
₪99

9 كغم
دجاج كامل
₪99

6 كغم
صدر دجاج
₪99

8 كغم
فخاد دجاج
₪99

جميع أنواع لحم العجل الطازج بـ 5990 ش.ج
تجدون لدينا حملات أخرى!

4 كغم
"شنيتسل"
₪99



* تقبل بطاقات الاعتماد، ودفعات مريحة.

بإدارة حمودي شاويش - شارع ماريوحنا 41 (الوادي)، حيفا | 054-6922463 / 04-8511926



كل عام وأنتم بخير بنفحات الإيمان وآيات القرآن وبذكر الرحمن
وبالصلاة والسلام على خير الأنام نهنئكم بقدوم شهر رمضان

الحملة
حتى اشعار
آخر!



- 300 גרם סלמי פיין 11 ₪
 - 300 גרם סלמי תה 11 ₪
 - 300 גרם סלמי פריזר 11 ₪
 - 300 גרם פסטרמה הודו 11 ₪
 - 300 גרם פסטרמה הודו נתח שלם 16 ₪
 - 300 גרם גבינת גאודה (הולנדית) 17 ₪
 - 300 גרם גבינת אמנטל (הולנדית) 18 ₪
 - 250 גרם גבינת עמק 10 ₪
 - 1 קילו גבינה ערבית 39 ₪
 - 1 קילו לבנה ערבית 27 ₪
 - 2 קילו צ'יפס 21.90 ₪
 - שקית אפונה סנפרוסט 10.90 ₪
 - שקית גזר גמדי 10.90 ₪
 - 1 קילו בצק עלים 12.90 ₪
- تجدون لدينا جميع أنواع
الأجبان العربية والمستوردة!



ذوق.. عين.. وعقدسة

لمراسل "حيفا"

أن تقنع الصغار أن الهاتف الخليوي هو أكثر بكثير من مجرد جهاز للعب والاتصال، وأنه من الرائع استخدامه كأداة تصوير بجودة عالية عندما تقتضي الضرورة، ليس أمراً سهلاً.

لسكن عندما يصبح التصوير موضوعاً له حصة وكيان ضمن البرنامج الدراسي ومتطلبات لا تقل أحياناً عن متطلبات أي موضوع آخر، فهذا يعني أن الأمر بغاية الجدبة ويستحق الاهتمام. لسقطت إدارة مدرسة الكرملية هذه السنة حصة أسبوعية لطلاب الخوامس لتعلم فن التصوير، فقامت معلمة الفنون سيسيليا هاشول بإطلاع الطلاب على هذا الفن الجميل وبعض تقنياته، متطرفة لشرح أنواع التصوير ودراسة بعض المواضيع مثل العناصر الأربعة (الماء، النار، الهواء والتراب)، الضوء والخيال، التفاصيل، دمج الرسم بالتصوير، محاولة توظيف الخيال ودمجه بالإبداع.

كسنت ساحة المدرسة وغرفة الصف بيئة الطلاب الصغيرة التي فيها درسوا وطبقوا.. تخيلوا وأبدعوا... لينطلقوا لاحقاً إلى أماكن أخرى كالبيت والمحيط القريب وأماكن أخرى زاروها لتشكيل لهم فضاءً أوسع للإبداع والخيال.

لقد أبدع الصغار فيما أنتجوه فارتأت معلمتهم أن تقيم معرضاً متواضعاً شمل صورة اختارتها لكل طالب؛ حيث تم تخصيص الصور وترتيبها وعرضها في قاعة المدرسة يوم الجمعة 27.5.2016 كي يتسنى للأهل الاطلاع عليها. هذا وتحدث الطلاب، كل عن صورته وخلفتها، أمام زملائهم، في حصة الفنون صبيحة الاثنين 30.5.2016 تماماً كما يفعل كبار المصورين.



«المرحلة المفصليّة» – فيلم وثائقي عن انتفاضة القدس والأقصى

لمراسل «حيفا»

تحت عنوان «المرحلة المفصليّة»، أصدر طلاب فرع الإعلام في الكلية العربية الأثوذوكسية في مدينة حيفا، فيلمًا وثائقيًا قصيرًا ضمن مشروع الفيلم الخاص لتسليط الضوء على انتفاضة القدس والأقصى



2000 قبل ستة عشر سنة، متناولاً أبعاد الانتفاضة وإسقاطاتها على المجتمع العربي الفلسطيني في إسرائيل". وأكد جبارين أن: "فكرة الفيلم تبلورت في أعقاب طلب معلم موضوع الإعلام التحضير لمشروع الفيلم الخاص بالفرع، وتم عرض عدة مواضيع هادفة ووطنية من قبل طاقم الفيلم على المعلم المشرف ليقع الاختيار في نهاية الأمر على انتفاضة القدس والأقصى (2000)، وبدأ العمل على الفيلم بعدما نالت الفكرة إعجاب المخرج بلان".

وعن الهدف من الفيلم، يقول الطالب جبارين إن "الهدف من الفيلم هو تسليط الضوء على انتفاضة القدس والأقصى وعلى تداعياتها على المجتمع العربي بحيث تُعرض الهبة كمرحلة مفصليّة وهامة في حياة الشعب الفلسطيني بالداخل. يهدف العمل أيضاً إلى تخليد ذكرى الشهداء ومحاربة جميع الأفكار التي تدعو إلى تناسي القضية الفلسطينية والتخاذل معها".

واختتم جبارين حديثه قائلاً: "نطمح من خلال هذا الفيلم بأن يقوم بمرافقة جميع الفعاليات التي تعنى بإحياء ذكرى شهداء هبة أكتوبر وعرضه ليتم توثيق القضية وإعادتها إلى أذهاننا من جديد، فنحن بحاجة إلى إغاش ذاكرتنا الوطنية".



التي اندلعت قبل 16 عاماً.

ويتشكل طاقم الفيلم الذي تم تصويره في مدينة أم الفحم، قرية معاوية وجامعة حيفا، من الطالبين يحيى أمل جبارين وأمير يونس. واستقطب الفيلم العشرات من الجماهير، الذين أعجبوا بالفيلم من خلال الإطراء عليه بمواقع التواصل الاجتماعي، وحث طاقم العمل على الاستمرار بإنتاج الأفلام الهادفة.

تجدد الإشارة إلى أن تصوير الفيلم استغرق ما يقارب نصف عام وأشرف على الفيلم منذ كتابة الفكرة وحتى إخراجها إلى حيّز النور، المخرج ابن كفر كنا، الأستاذ عصام بلان.

ومن المتوقع أن يشارك هذا الفيلم في مهرجانات تعنى بالأفلام الوثائقية القصيرة.

وقال الطالب يحيى جبارين بحديثه: "يعرض الفيلم بشكل عام أحداث انتفاضة القدس والأقصى أو ما يعرف بهبة أكتوبر التي اندلعت عام

«حليصتنا» – صوت الخير ورواية السلام



لمراسل "حيفا"

أقيم في الوحدة الجماهيرية "الغيبوريم" مشروع اجتماعي تحت عنوان: «حليصتنا - صوت الخير ورواية السلام». كان ضيوف المشروع أطفال وشباب حيّ الخليصة، أهاليهم وأجدادهم، أبناء مشروع "بيرح" في مدرسة "الكرمة".

المشروع تضمن العديد من الفعاليات والمحطات من ضمنها محطات رياضية: باولينج، شطرنج، لعبة السلم والشعبان، إصابة الهدف، كرة التنس، الباراشوت الملون، أشغال يدوية مع مغناطيس، تصوير بالبرواز المزين مع زينة للأولاد والرسم على الوجه، هذه المحطات اقيمت تحت إشراف مرشد بيروح.

كان دور للسلطة البلدية لمكافحة المخدرات والكحول في رفع وعي المشتركين لمخاطر استعمال الكحول عن طريق تجربة كيميائية ترينا تأثير الكحول على خلايا الجسم عن طريق خلط بروتين البيض بكمية صغيرة من الكحول، والفعالية الأخرى هي محاولة إصابة الهدف بعد وضع "نظارات الكحول" والتي تبين كيف يمكن أن يرى إنساناً قد شرب الكحول.

أمهات متطوعات ضمن برنامج "لجنة التربية والتعليم" و"لجنة الفتيات" قمن ببيع مأكولات ومعجنات مثل: مناقيش، كعك، ترمس فول ومشروبات خفيفة باردة، مقابل مبلغ رمزي والذي تبرعن به لفعاليات مستقبلية في الحي.

في نهاية اليوم قام المهجّ الطبي سرحان محاميد بتقديم عرض شائق للمشاركين وتفعيلهم على أغنام الموسيقى وادخل الفرح والسعادة لقلوب الأطفال.

المشروع الذي احتضن من قبل الوحدة الجماهيرية "الغيبوريم" تحت إدارة منصور بستوني، اقيم بالتعاون مع: مرشدي "بيروح"، مدرسة الكرمة ومدرسة عبد الرحمن، بإشراف المركزة روان خميايسي؛ السلطة البلدية لمكافحة الكحول والمخدرات في بلدية حيفا بإشراف العاملة الاجتماعية جهينه بدر- فمارنة؛ مدرسة عبد الرحمن الحاج بإدارة الأستاذ محمد عواد؛ مشروع "غشريم" التابع لبرنامج 360 في حيفا بإشراف العاملة الاجتماعية رومية حاج؛ قسم الرفاه الاجتماعي في الحي الشرقي بتمثيل من العاملة الاجتماعية ميخال بوروفسكي؛ نساء متطوعات في الحي ضمن «لجنة التربية والتعليم» و«لجنة الفتيات».

وفي حديث مع المشتركين قالوا إنهم فخورون بانتمائهم للحي وأن الفعاليات كانت جميلة جداً. أما منظمو الاحتفال فقالوا «برأينا الاحتفال كان ناجحاً جداً. شارك اليوم أكثر من 300 شخص من أهل الخليصة وقد وصلنا إلى تحقيق أهداف المشروع، والتي تضمنت: افتتاح فصل الصيف في حيّ الخليصة، الاحتفال بيوم الطفل العالمي، توعية سكان الحي حول أخطار الكحول، وطرح أهمية المشاركة بين جميع الأطراف التي تعمل في الحي وخارجه، لما يأتي بالمنفعة على الجميع وفي النهاية طبعاً رسم البسمة على وجوه الأطفال، بمساعدة مشروع بيروح».

مركز
الذبح
الحلال



مركز الذبح كباير

مركز اللحوم لبيع اللحوم الطازجة

أسعارنا معقولة وترضي الجميع!



100 ₪	فخاد دجاج	8 كغم
100 ₪	دجاج كامل	10 كغم
100 ₪	صدر دجاج	5 كغم
100 ₪	شنيترسل	4 كغم
50 ₪	كبد و قلوب	3 كغم
100 ₪	فخاد مسح	3 كغم
50 ₪	جندان	5 كغم

أهني، الجميع
بمناسبة حلول
شهر رمضان المبارك

أعاده الله علينا
بالسحبة والسلام

نهج زينة
سليمان



רהיטות
מفروשות
דארנא
ביתך אחלם מן דארנא

נזף لكم أسمى آيات التهاني والتبريكات
أعاده الله علينا وعليكم باليمن والبركات

SanaPix

رَقَصْنَا
كَرِيمًا

بإدارة الحاج ابو علي المشهداوي
كفر كنا - مدخل البلد
www.darna.co
f.darna.co
04-6519533
04-6769331
فرع طمرة:
04-6411111
الفرع الرئيسي:
كفر كنا
info@darna.co

إطلاق «مسار أب – Masar Up» - مجلس المبادرات في المجتمع العربي من حيفا

* تُظهر نتائج استطلاع أن الأمر الأول الذي يجب معالجته والعمل عليه هو الوعي ومعرفة عالم المبادرات في الهايك، فنسبة الوعي لهذا العالم في المجتمع العربي لا تتعدى الـ 40%، مقارنة بـ 90% في المجتمع الإسرائيلي العام *



لمراسل «حيفا»

«مسار أب – Masar up» مجلس المبادرات في المجتمع العربي، أطلق يوم الاثنين الماضي 29.5.2016 خلال اجتماع تأسيسي، عُقد في مكاتب شركة «غوغل» في مدينة حيفا. وشارك في الحفل عشرات المبادرين ورجال أعمال وإعلاميين من أبرز وسائل الإعلام العربية. تخلل الاحتفال شرح عن أهداف المجلس و«فيديو جرافي» وكلمات لكل من مدير «مسار أب»، علاء صادر وأعضاء المجلس البروفيسور زياد حنا وميساء بلوط - شمشوم.

وزيادة الدعم الحكومي ودعم قطاع الأعمال للمبادرات في المجتمع العربي. يُذكر أن منظمة PresenTense التي وضعت نصب أعينها هدف تطوير المبادرات في جميع شرائح وأجزاء المجتمع الإسرائيلي كوسيلة للتغيير المجتمعي والدفع نحو تحقيق المساواة، فإن إقامة هذا المجلس هي بمثابة خطوة أساسية هدفها تطوير الموضوع على المستوى الاستراتيجي والقطري، وذلك بعد سنوات من تطوير المبادرات بشكل عيني في المجتمع العربي من خلال مشاريع «مسرعات المبادرات».

ويستطلع المجلس بشكل دوري كل شهرين، وسيعمل على إقامة برامج جماهيرية كل ربع سنة، إلى جانب حملات إعلامية ومشاريع موجهة للمجتمع العربي، تهدف إلى رفع الوعي لفكرة المبادرات في قطاع الـ«هاي-تك»، بناءً فعال لنظام بيئي مبادراتي، جمع الجهات الفاعلة في الوقت الحالي، مبادرين ومبادرين مبتدئين، مصادر تمويل ودعم وتعزيز مبادرات ميدانية فاعلة في الساحة اليوم وتقويتها تحت مظلة المجلس. كل ذلك من شأنه أن يزيد عدد الشباب العرب المبادرين أو المنضمين لستارت أب، وأن يزيد عدد مشاريع الستارت أب التي يقودها عرب، والتي تحصل على تمويل جدي أو يقومون به «إكزيت»،

ومن أجل إدراك وفهم الحواجز والعقبات التي تقف في وجه المجتمع العربي، عرض المجلس نتائج بحثين كجزء من عرض عمل المجلس، وبشكل حصري. البحث الأول الذي أجرته د. داليا شايندلين وشركة «هجال هحداش» تم من خلال إجراء 500 لقاء تلفوني لعينة تمثيلية للعرب في إسرائيل بين أعمار 17-60 عامًا، باللغة العربية، وتم فيه فحص الوعي، الجاهزية والعقبات القائمة أمام المجتمع العربي في سوق يرتكز على المبادرات. وأظهر البحث، بشكل واضح وجلي، نتائج تدل على نضوج تشويه فروقات على مستوى الوعي ومخاوف نابعة من مسألة التمييز، ما يمنع تعزيز وتشبيث مجال المبادرات في الوقت الحالي. أما

مدرسة الكرمة الثانوية تحتفل بتخريج فوجها الأول



وخلال حفل التخرج، تحدّث رئيس بلدية حيفا، يونا ياهف بإيجاز عن نجاح مدرسة الكرمة، مشيراً إلى أن هذا كان حلمه بفتح مدرسة ثانوية علمية كهذه، في الوسط العربي، والتي تهدف إلى التفوق والتميز. أما مدير المدرسة حمودة عيسى، فتمنى النجاح للطلاب الخريجين في مسيرتهم الأكاديمية والحياتية، مؤكداً أنهم مؤهلون لذلك الآن؛ شاكرًا رئيس بلدية حيفا، قائلاً: ها هو اليوم رئيس بلدية حيفا يحقق الحلم الذي طالما حلم به، ويعمل من أجل المساواة. وتخلل حفل التخرج وصلات غنائية وفقرات فنية متنوعة، إضافة إلى عرض فيلم خاص عن الخريجين. وفي نهاية الحفل تم توزيع الشهادات على الخريجين.

لمراسل «حيفا»

ضمن أجواء ممتعة، احتفلت، أول أمس الأربعاء، مدرسة الكرمة في حيفا بتخريج فوجها الثانوي الأول للمدرسة، في قاعة لبيثوك، ضمن أجواء احتفالية وتربوية خاصة. حضر الاحتفال طاقم إدارة المدرسة، مدير المدرسة الأستاذ حمودة عيسى، والمعلمة يسرين دكور والهيئات التدريسية، إضافة إلى رئيس البلدية يونا ياهف ومفتش المدرسة عرسان عيادات، ود. ماجد خمرة (مسؤول وحدة النهوض بالتعليم العربي في بلدية حيفا)، إضافة إلى الطلاب الخريجين ولقيف من الأهل والأصدقاء والأحبة.

وسط أجواء احتفالية

«أورط» الكرمل التكنولوجية تخريج فوجها الأول



لمراسل «حيفا»

احتفلت مدرسة «أورط» الكرمل التكنولوجية، أول أمس الأربعاء، في قاعة «كريغر» بالكرمل الفرنسي، بتخريج فوجها الأول، ضمن أجواء حماسية، بحضور الطلاب المحتفى بهم، والطاقم التدريسي وممثلين عن شبكة «أورط» التكنولوجية، إضافة إلى الأهل ولقيف من الأصدقاء والأقارب والمعارف. وهنأ مدير المدرسة، الأستاذ عادل ملشي الخريجين، متمنياً لهم مسيرة أكاديمية وحياتية وعملية ناجحة، لما فيه مصلحة مجتمعنا. وحثهم على المثابرة والعطاء من أجل المجتمع، وطلب منهم توخي الحظر واتخاذ القرارات الصائبة في مشوارهم الحياتي. وفي نهاية الحفل، وزع المرشون الشهادات على الخريجين، وسط أجواء احتفالية.

رمضان كريم



ملحمة فؤاد ناصر الدين

יש אנשים שקונים בשר ויש בשר שקונה אנשים

حملة رمضانية بمناسبة شهر اليمن والبركات

100 ₪	5 كغم مسحب (פרגיות)
100 ₪	10 كغم فخاد دجاج
100 ₪	5 كغم صدر دجاج
50 ₪	5 كغم أجنحة دجاج
50 ₪	3 كغم كبدة أو قلوب
100 ₪	10 كغم دجاج كامل

- تجدون لدينا جميع أنواع العجل (מעורב מקומי) -



* تقبل بطاقات الإئتماد، ودفعات مريحة.

بإدارة فؤاد ناصر الدين - شارع النبي 14، حيفا | 04-8511198

EG

ELIASGLYANOS

رمضان
كريم

الياس جوليانوس

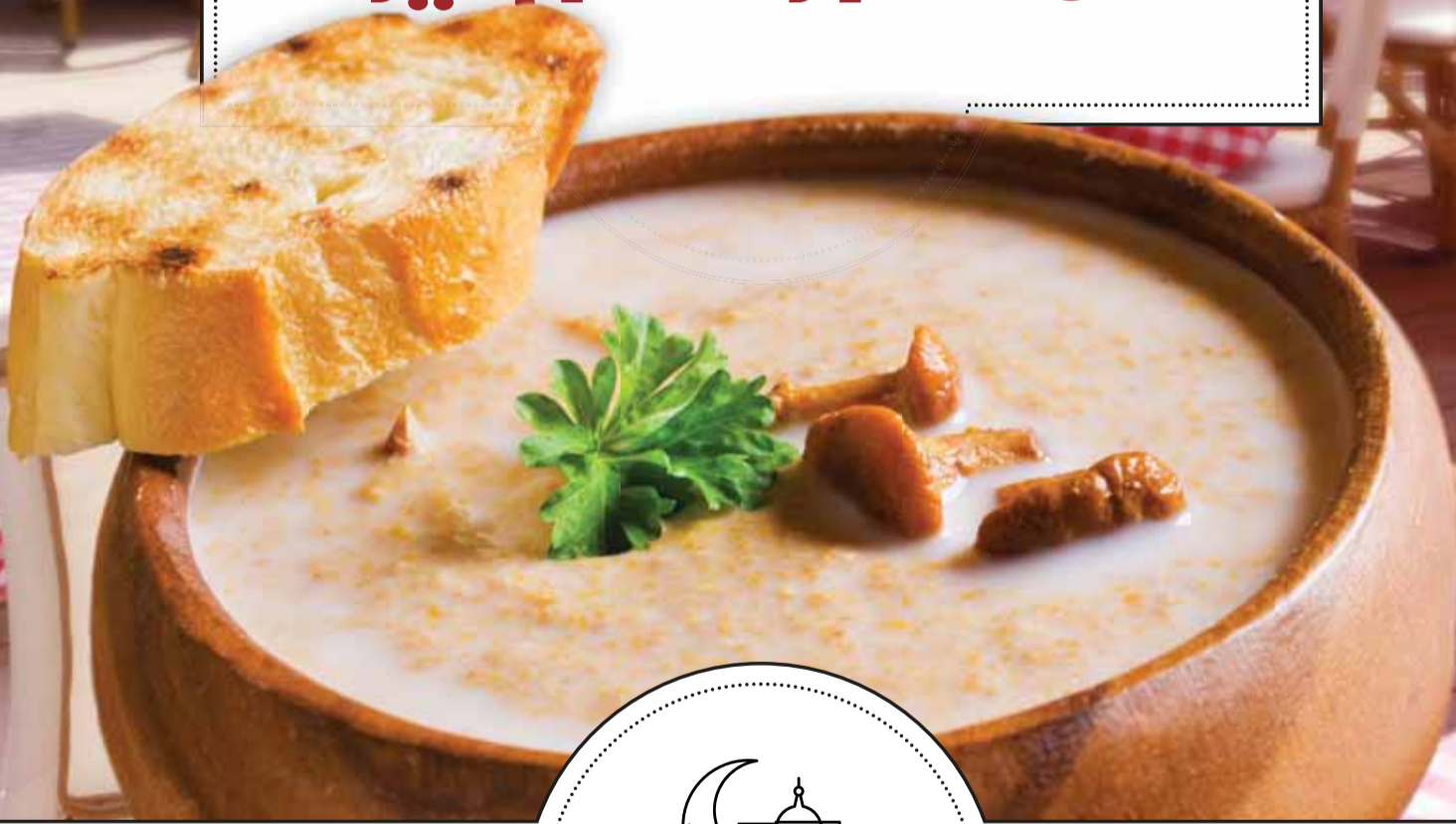


salute

Bistro Bar

رَقْضَانِ كَرِيمٍ

كل عام وأنتم بخير



أسعار خاصة للإفطار

مع إمكانية حجز
المطعم للفتور

📍 شارع يافا 78، حيفا
📱 Salute Bistro Bar

نتمنى للجميع
دوام الصحة والعافية
بمناسبة الشهر الكريم


للحجز والإستفسار: 077-4560157
ساعات العمل من 9 صباحًا وحتى 12 منتصف الليل | المطعم يتسع لـ 80 شخص.



أهديكم عطر الورد
وأرسل عنواننا أنتم جوابه..
وأهنتكم بحلول
شهر رمضان المبارك

مع خالص حبي
المطرب
كمال سليمان

www.kamalsliman.net

 Kamal Sliman

e-mail: kamalsliman@gmail.com

050-2488438 / 052-2488438



Yones Bambino

• since 1969 •

MEAT ALL YOUR NEEDS

لحوم طازجة * خدمة شخصية * اسعار خاصة

مفضلتك



كباب / همبورغر طازج 2 كغم

فقط 99



خروف طازج بعظمه 1 كغم

فقط 75



عجل للطحن 2.5 كغم

فقط 99



شنيتسل طازج 3 كغم

فقط 99



قرامي دجاج طازج 4 كغم

فقط 99



كبدة وقلوب دجاج طازج 2 كغم

فقط 50



فخاذ دجاج طازج 7 كغم

فقط 99



جناح دجاج طازج 4 كغم

فقط 50



صدر دجاج طازج 4 كغم

فقط 99



شارع مار يوحنا 36 - سوق وادي النسناس

ساعات العمل من الاثنين - السبت 8:00 - 18:00

هاتف: 048-510-776

Meat House

بإدارة ممدوح شلبي



زوروا الملحمة لتحصلوا على المزيد من الحملات!
بمناسبة شهر رمضان المبارك

99	10 كغم دجاج كامل	59	1 كغم لحم عجل
99	5 كغم صدر دجاج	300	6 كغم لحم عجل
99	8 كغم فخاد دجاج طازجة	79	1 كغم خروف طازج
49	6 كغم جناح	199	4 كغم لحمة مفرومة طازجة
100	3 كغم دجاج (مسحب)	99	1 كغم "سينتا عجل"
59	4 كغم كبدة / قلوب	64	1 كغم شوارما عجل



109	1 كغم فيليه
109	1 كغم "أنتريكوت"
99	2 كغم كباب خاروف

0547200606 / 04-8667627

شارع قيسارية 17

Balcon

Restaurant & Bar



طاقم مطعم ومقهى *Balcon*
وجميع العاملين به، يتقدمون بأخلص التهاني وأسمى الأمنيات
للجميع بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك

”بتحلى القعدة ببللون في الشهر المبارك“

نقدم وجبات خاصة وشوربات
في الشهر الفضيل وشهر الخيرات بأجواء رمضان مميّزة..
أراجيل على أنواعها..

”والله تخيرت و حلويات يا بللون“
والله تخيرت و حلويات!



النادي النسائي «الأخوة» ينهي فعالياته



لمراسل «حيفا»

هذا وأقمن نساء النادي احتفالية صغيرة لتكريم الناشطة الاجتماعية فوزية مصري، على دعمها ومساهمتها بإنجاح النشاطات بالنادي والحى والتي احتفلت مع النساء بعيد ميلادها. واستهلت الفرصة لتشكر أعضاء النادي حجلة علو وجهاد قسيس والناشطة ريتا توما على تنسيقهن وتحضيرهن للاحتفال. وتقدمت باسم النادي النسائي للجميع بأحر التهاني والتبريكات لقدم شهر رمضان الكريم. مع صانعة الحلوى سهير خضر.

عممت مركزة النادي النسائي «الأخوة»، خولة خشيبون، بياناً على وسائل الإعلام، جاء فيه: أن النادي النسائي «الأخوة»، أعلن عن انتهاء الفعاليات النسائية في المركز الجماهيري «الأخوة» - وادي السناس، استعداداً لاستقبال شهر الخير، شهر رمضان الكريم؛ حيث أنهت مجموعة نساء للتغيير دورة «كونديتوريا» مع صانعة الحلوى سهير خضر.

النادي الرياضي في مركز «الأخوة» يوزع الميداليات



لمراسل «حيفا»
كما في كل عام، قام القسم الرياضي في المركز الجماهيري «الأخوة» في حي وادي السناس بتكريم فرق كرة القدم في المركز من خلال توزيع الميداليات والكؤوس على اللاعبين. ويحتضن المركز العديد من الفرق من جيل 5 سنوات وحتى 18.. حيث يتم تدريب الفرق المختلفة جميع أيام الأسبوع، من قبل مدربين محترفين.

وفي حديث مع مدير المركز عادل خلايلة، شكر المدربين عوني أبو العلا ويوسف خردون على عملهما الدؤوب الساعي إلى الوصول بالفرق للفرق واللاعبين.

إلى أعلى المستويات. كما شكر الداعمين من أهل الحي على مساهمتهم ورعايتهم الدائمة للفرق واللاعبين.

احتفالاً بيوم الطفل العالمي

نورا الأمورة في عروض خاصة



لمراسل «حيفا»

لمناسبة يوم الطفل العالمي، أجرت منار سمعان، المعروفة بـ«نورا الأمورة»، عروضاً فنية، بمرافقة فرقها الفنية، حيث تميزت العروض بفعاليات ترفيهية وثقافية مختلفة.

وقد شاركت «نورا الأمورة» في هذه العروض الفنية الشائقة، ورسمت البسمة على وجوه الأطفال، وأدخلت البهجة إلى قلوبهم، في: روضة القديسة حنة، حضنة البيت الدافئ بإدارة منال سروجي، الوحدة الجماهيرية «شالفا» بإدارة هناء منصور..

وتنتهز منار هذه المناسبة لتععيد الأطفال وتمنّى لهم حياة سعيدة هانئة وأمنة وطفولة سعيدة ومستقبلاً زاهراً. كل عام وجميع أطفال العالم بخير وعافيه

فعالية لنساء حي الخليصة



لمراسل «حيفا»

اشتركت النساء في فعاليات رياضية مع تحديات في المكان والتي من خلالها عملن على مهارات تواصل وتحدي المخاوف ومواجهه الصعوبات في الحياة اليومية بشكل عام، وفي سيرورة التربية لأولاد في جيل المراهقة.

اختتمت الجولة في مطعم، حيث تناولت النساء وجبة غداء وقمن بتلخيص الجولة وطرح مواضيع يردن أن يتلقين فيها معلومات في المستقبل.

وفي حديث مع إحدى السيدات، قالت: «أنا جداً مسرورة لاشتراكى ضمن هذه المجموعة، أتعلم العديد من المعلومات الجديدة التي تساعدني على مواجهة صعوبات في التربية، والأهم أنني أشعر بالانتماء لمجموعة تواجه نفس التحديات، ونستطيع أن نستمد القوة واحدة من الأخرى».

قامت لجنة التربية والتعليم في حي الخليصة، بالتعاون مع السلطة البلدية لمكافحة المخدرات والكحول، قسم الرفاه الاجتماعي ووالوحدة الجماهيرية الجيسوريم في قسم الثقافة ببلدية حيفا، بتنظيم جولة تعليمية لمجموعة من أمهات حي الخليصة إلى ملكيشوع.. وتأتي الجولة ضمن سلسلة من اللقاءات بموضوع «جيل المراهقة مخاطر وتحديات».

تضمنت الجولة شرح عن المكان وملاتمة طرق العلاج للمدمنين الشباب، والتقت النساء بمدمن متعافى الذي حدث عن بداية استعماله للمخدرات وانزلاقه لعالم الجريمة ودور الأهل في المنع والوقاية من هذه الآفة.

محلات الخرساني

حملات هائلة بمناسبة الشهر الفضيل

فواكه وخضار
طازجة يوميا!
بزورات وفواكه
مجففة بجميع
أنواعها!

نتقدم بأجمل التهاني والتبريكات للجميع
بمناسبة حلول شهر رمضان الفضيل
كل عام وأنتم بخير

3 كغم سكر  10.00	علبة لافاش كيري  10.00	1/2 كغم لبنة البقاعي  9.90	300 گرم سلמי טירת צבי  10.00
4 معلبات تونا  19.00	زيت انطوان الشقحة  14.90	5 كغم أرز الياسمين أنطوان الشقحة  19.90	3 كغم طحين  10.00
1 كغم تمر مجهول  19.00	10 לחמניות טריות  8.00	1 كغم قهوة مع هيل  19.90	3 معلبات فول/بندورة  10.00
4 כדו משקה אנרגיה  10.00	1/6 كوكا كولا 1.25  24.90	1 كغم جوز  54.90	3 رزم معكرونة  10.00
40 גלילים נייר טואלט  19.90	6 כוסות מזכוכית  6.00	3 חבילות כוסות חד פעמיות  10.00	10 קרחונים  10.00

أهلاً رمضان

الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



عوراتهم الناس ويسبيئون إليهم. فهو نقمة عليهم لأنهم يظنون أن هذه الأفعال غنيمة. فمن يقول أهلاً رمضان بصدق وإخلاص عليه أن يردد مع الشاعر قوله شهر الصيام لقد علوت مكرماً

وعدوت بين الشهور معظماً يا صائمي رمضان هذا شهركم فيه أباحكم المهيم مغنماً يا فوز من فيه أطاع إلهه

متقرباً متجنباً ما حرماً فالويل كل الويل للمعاصي الذي في شهره أكل الحرام وأجرماً

الويل كل الويل لمن هل عليه رمضان وهو مصرّ على المعاصي وظلم العباد، الويل كل الويل لمن شئت شمل الناس في رمضان، الويل كل الويل لمن أدرك رمضان وهو عاق لوالديه. الويل كل الويل لمن اغتصب حقوق العباد واستباح المحارم. فمن أصرّ على ذلك فإنه سينال الذل والهوان، وإن صام وصلى وزعم أنه مؤمن.

قال رسول الله (ص): "من لم يدع قول الزور والعمل به فليس لله حاجة أن يدع طعامه وشرابه"، فهذه دعوة للصيام والقيام والاستقامة والتزود بالقوى والعمل الصالح. قال رسول الله (ص): "والصيام جنة، درع من المعاصي ومن الأثام في الدنيا، ومن النار في الآخرة. جنة كجنة أحدكم في القتال. فإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث، ولا يصخب، فإن

خلاله إلى حقن الدماء ونشر الحب والخير والفضيلة. ومن أجل هذا المقصد أخبرنا رسول الله أنه في كل ليلة من ليالي رمضان ينادي مناد من قبل الله يقول (يا باغي الخير أقبل ويا باغي الشر أقصر)؛ فحري بمن يقول أهلاً رمضان أن يستعدّ إليه بنية صادقة وعزيمة قوية، لا أقول لصيام رمضان فحسب فإن ذلك من البدهيات المسلم بها. ولكن استعدادنا يكون من أجل أن نكون أقرب إلى رحمة الله. وأن نبتعد عن معاصيه، لأن في رمضان يفصل بين أهل الإيمان وغيرهم.

فعن أبي هريرة قال: سمعت رسول الله يقول: أظلمكم شهركم، هذا لمحلوف رسول الله ما مرّ بالمؤمنين شهر خير لهم منه، ولا بالمنافقين شهر شر لهم منه، إن الله عز وجل ليكتب أجره ونوافله من قبل أن يدخله، ويكتب إصره وشقاءه من قبل أن يدخله، وذلك أن المؤمن يعد منه القوة للعبادة من النفقة، ويعد المنافق اتباع غفلة الناس، واتباع عوراتهم، فهو غنم للمؤمنين يغتنمه الفاجر.

ومعنى هذا الحديث أن المؤمن يجمع قوته ونفقاته لنفسه ولأولاد وأهل البيت قبل حلول شهر رمضان، لأن الاشتغال بالعبادة من صوم النهار، وقيام الليل واعتكاف في بيت الله فرما عطل أسباب المعيشة في هذا الشهر، فهو خير عظيم لهم لما يكسبونه من فعل الخيرات والتقرب إلى رب الأرض والسّموات. ولكن المنافقين الفاجرين الذين لا يحبون للناس الخير ينتهزون الفرصة فيمتبعون

نحن على أبواب شهر رمضان، الشهر الذي اختصه الله بتنزيل القرآن (شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن)؛ هذا الشهر الذي يعتبر ربيع المؤمنين ومجال قرب للصلحاء الذين يطمعون بالوصول مع رب العالمين لذلك يتغنى الكثير منا بهذه الكلمة (أهلاً رمضان)، مستبشرين بقدومه لأنه شهر متميز بروحانيته وبعلاقاته الإنسانية والاجتماعية.

فالإنفاق فيه على الفقراء والمساكين يزداد، واجتماع الأسرة أو الأسر على موائد رمضان فيه من الخير الشيء الكثير. ولكن السؤال الذي يطرح نفسه: هل سيغير رمضان في نفوسنا وعاداتنا؟ وهل سيغير من طريقة التعامل مع الناس؟ أم أنه سيهل علينا رمضان وسينقضي رمضان. والحال هو دون تغيير؟ هل سندعو بالخير للناس عند الإفطار أم سنبقى منقسمين على أنفسنا شرقاً وغرباً؟ وكأن الناس في حرب لا ينطق لهيبها تحرق من أبناء أمتنا الكثير من الناس. هل سنستغل دعوتنا المستجابة عند الإفطار فنطلب من الله أن يقطع شلال الدم النازف من شرايين الأهل في سوريا والعراق واليمن ومن باقي ديار العرب؟ أم أننا سندعو لفئة من الناس بالنصر ندعو على الآخرة بالقتل والتشريد والهزيمة النكراء؟ وقد نسينا (أن هذه أمتكم أمة واحدة)، فعندما نقول أهلاً رمضان علينا أن نبدأ مشواراً آخر واضح المعالم ومحدد الغايات وأبرزها حب الخير لكل الناس. سنبدأ مشواراً نسعى من

المركز الطبي لعلاج الأسنان - الابتسامة المثالية
بإدارة: د. سامر خوري - هداسا



✓ زرع أسنان و تركيب بجلسة واحدة
✓ فحص وإستشارة مجانية

- ✓ علاجات تجميلية: قشور خزفية وتبييض أسنان
- ✓ علاجات جراحية: زرع أسنان، زرع عظم وقلع
- ✓ تركيب أسنان: ثابت ومتحرك
- ✓ تقويم أسنان: عادي وغير مرئي
- ✓ علاجات عصب وحشوات

- حملة خاصة لتبييض الأسنان -

מנורה מבטחים

הפניקס

הראל

דקלה

نحن نعمل مع كل من شركات التأمين - (هرنيل، شينيكس، ديكلو ومنورا)



الحيور الموسلم - د"ر سامر خوري

فرع حيفا: جادة بن جوريون: 077-2001660 | فرع الرينة: 04-6785548

جاءك دايك البيك ELBEIK



يتقدم مطعم البيك
بأجمل التهاني والتبريكات بحلول
شهر رمضان الفضيل
كل عام وأنتم بخير

لائحة الطعام لشهر رمضان

شوربة خضار / شوربة البيك
10 أنواع سلطات // فتوش، حمص، طحينة،
خيار ولبن، تبولة، تركي، بادنجان، فقع حار، ذرة،
فلقوف وجزر، مخللات

الأطباء الرئيسية

صدر دجاج / مسحب // كباب // خروف
// شنيتمسل // دجاج مسحب محشي
// كدر لحم و أرز قبولة مع لوز وصنوبر

مأكولات بحرية

فريديس / كلاماري // أجاج (دنييس)

محلّيات البيك

كنافة // بوطة // بطيخ

// إضافة "تشيبس" للوجبات
// الوجبات تشمل المحلّيات
والمشروبات الخفيفة (תפוזינה/לימונדנה)

// أراجيل من أجود أنواع المعسل

أهلاً وسهلاً، والبيك بيتك.

أسعار خاصة
بمناسبة الشهر
الفضيل

albeik البيك f

مدخل السيتي-سنتر، جادة الألمانية 6، حيفا، للحجز تلفون 04-8552201

مشاوي غنام

35 ₪

شقف خروف
+ عجل "فيليه" صغير
لحم طازج
(رغيف/ لفة/ باجيت)

رغيف
20 ₪

كبدة/كباب/نقانق
صدر دجاج/فراخ/قلوب

لفة
25 ₪

بجيت
25 ₪

1 كيلو مشاوي
كبدة/كباب/نقانق
صدر دجاج/فراخ/قلوب
+ 4 أرغفة + 1 كيلو سلطة
110 ₪ فقط!

دجاجة كاملة
1 كيلو أرز متبل + 4 أرغفة
+ 1 كيلو سلطة
60 ₪ فقط!



تحضير
سلطات لجميع
المناسبات
السعيدة

أفخر أنواع اللحوم و مشاوي على الوزن

كباب | دجاج | كبدة | نقانق على أنواعها | قلوب | باغيت | ساندويشات | وجبات دجاج كاملة
مع سلطات طازجة، أرز وتشيبس إمكانية لتلبية جميع مناسباتكم!

*الإرساليات مجاناً بحسب شروط الحملة
للطلبات اتصلوا **04 8511966**

شارع عصفور 19 (مقابل مدرسة الكرمل)



حضانة

سانتا ماريا



تعلن حضانة سانتا ماريا

عن بدء التسجيل لمخيم الصيف

ابتداءً من 1/7/2016 لغاية 5/8/2016

من الساعة 7:30 صباحاً ولغاية الساعة 13:30 ظهراً

من يوم الأحد وحتى يوم الخميس

برامج المخيم:

الشخصية المحبوبة ميكي

بركة سباحة

العاب هوائية

ورشة عمل بعجينة السكر

يوم موسيقي مع الفنان البير بلان

سرد قصة ومسرح

العديد من المفاجئات والنشاطات اليومية مع معلمات مختصات

المخيم يشمل

وجبة فطور
+ وجبة غذاء ساخنة

الأماكن
محدودة!

من جيل 3 سنوات - 6 سنوات
1,200 ش.ج

ثقة، أمانة وحرص دافئ



على الراغبين بالتسجيل
والإستفسار يرجى الإتصال
الأماكن محدودة!

04-8262636 ردينه إبداع: 050-4211858

وسام خوري: 054-5377229 | مبنى القنصلية الإيطالية - شارع مئير 12 - حيفا

متى تبدأ الحياة؟

(الإجهاض من وجهة نظر الديانة المسيحية)

ريتا خوري

* الحركات النسائية - الدعوة إلى سيطرة وتسلب المرأة على جسدها، كون الجسد جسدها والقرار قرارها. أسباب اقتصادية.

* تعرض الأم لعنف جسدي/ نفسي/ اغتصاب. * عمر الأم.

* عدم النضج والوعي الكافي لتربية الأطفال. * إعاقة/ مرض لدى الجنين أو لدى الأم.

* الخوف من الانفجار السكاني (مثل الصين).

التكلفة الجسدية والنفسية للإجهاض:

- مضاعفات قد تنتج على المدى القريب:

- (1) ثقب في غشاء الرحم/ عنق الرحم/ الأمعاء.
- (2) نزيف دموي.
- (3) تلوث والتهايات.
- (4) وصول كتلة دم متخثرة إلى الرئتين.
- (5) أوجاع.
- (6) ارتفاع بدرجة الحرارة.
- (7) موت.

ألفت الممرضة ميسون بشارة محاضرة في قاعة الكنيسة الكاثوليكية في حيفا، كان هدفها التوعية عن موضوع الإجهاض. أتت هذه المحاضرة ضمن سلسلة لقاءات التثنية المسيحية الأسبوعية التي تقيمها الرعية كل خميس بحضور الآباء: شارل ديب، كريم خوري وعماد حاج. حضر اللقاء المطران جورج بقعوني بشكل استثنائي لحساسية الموضوع وأهميته.

بدأت الممرضة ميسون محاضرتها بالتطرق إلى نسبة الإجهاض العالية وخاصة في مجتمعنا ونسبت ذلك للجهل بخطورة القيام في مثل هذه العملية، وأن هدف هذه المحاضرة توعية العائلات والأزواج الشابة لنخرج منها سفراء للعالم للتوعية بهذا الموضوع. وما أن قداسة البابا فرنسيس قد أعلن أن هذه السنة هي «سنة الرحمة الإلهية» فوجب التذكير أنه لو أي امرأة أو فتاة كانت قد أقدمت على الإجهاض فباب الاعتراف مفتوح أمامها ولا داعي أن نسمح للخطيئة أن تحطمنا فإن الله غفور رحيم. وجاء في المحاضرة، أن الحياة تبدأ عند التقاء الزرع المنوي مع البويضة ليكوّن «بويضة مخصبة»، وتستمر 40 أسبوعاً داخل الرحم حتى الولادة.

من المهم جداً التفرقة بين وسائل منع الحمل ووسائل قتل الحمل، فعلى سبيل المثال الواقي الذكري هو وسيلة منع، لكن اللولب هو وسيلة قتل لأنه يمنع انغراس وتجدد البويضة المخصبة داخل الرحم. تحتاج البويضة المخصبة 40 أسبوعاً حتى الولادة.

من أهم مراحل نمو الجنين:

- الأسبوع الخامس: يبدأ نبض القلب.

- الأسبوع الثاني عشر: تتكامل كل أجهزة الجنين.

هل يشعر الجنين بالم أثناء عملية الإجهاض؟ يبدأ الجنين بالشعور بالألم من الأسبوع الثاني عشر (12) حيث إن في هذا الأسبوع جميع أجهزة الجسم تعمل، كذلك الجهاز العصبي والعضلات، بالتوافق. الإجهاض هو انتهاء حياة الجنين، هناك نوعا إجهاض، الأول طبيعي (لا إرادي) والثاني اصطناعي (متعمد إرادي) الذي يمكن أن يكون قانونياً أو غير قانوني.

طرق الإجهاض الاصطناعي:

- تناول الأدوية: حبة الدواء الأولى تمنع تزويد الغذاء للجنين فيموت جوعاً، ويتوقف نبضه. حبة الدواء الثانية تؤدي إلى تشنج الرحم وإخراج الجنين ميتاً، بالإضافة للتسبب بأوجاع ونزيف.

- كحت الرحم (عملية جراحية): يقوم الطبيب بتقطيع الجنين وهو داخل رحم أمه وسحبها خارجاً عن طريق شافطة.

- حقن مواد كيميائية: يُحقن الرحم بواسطة مادة كيميائية تسبب انقباضات قوية في الرحم تؤدي إلى ولادة الجنين ميتاً، وفي أحوال أخرى يولد الجنين حياً ويترك ليموت.

من الأسباب التي تدفع المرأة للإجهاض:

* فقدان المعنى المقدس للحياة، وفقدان الحس والجهل بخطورة خطيئة الإجهاض.

* حمل غير متوقع/ الرغبة بتنظيم النسل.

* الانحلال الجنسي (حمل خارج نطاق الزواج).

ماذا يقول قداسة البابا في موضوع الإجهاض:

حياة الإنسان مقدسة، وكل عملية إجهاض متعمدة، هي عملية قتل مباشر داخل الرحم.

لا يجوز السماح بقتل الأبرياء: إنسان، طفل، جنين أو بويضة مخصبة.

البابا والكنيسة يدعوان المسيحيين بالامتناع عن الإجهاض لأنه جريمة ضد الإنسانية.

خلق الله كل مولود لهدف، وبالطبع أيضاً لذوي الاحتياجات الخاصة هناك هدف لوجودهم في العالم

بيننا، وليس هناك حقاً لأحد بإنهاء حياتهم (العالم لم يعد للكاملين والأصحاء فقط).

رأي الكنيسة بموضوع الإجهاض:

أخذت الكنيسة موقفاً معارضاً للإجهاض مع أنه لا يوجد أي ذكر له في الكتاب المقدس. إلا أن العقائد أدرجته ضمن فعل القتل المنهي عنه في الوصايا العشر، ويشمل تجريم الإجهاض بدءاً

من اللحظة الأولى للتخصيب. فحسب الكنيسة الكاثوليكية الله واهب الحياة وله الحق وحده بأخذها، أي أنه ويفهم الكنيسة العقائدي فإن الجنين يتمتع بكامل حقوق الحياة. لا يزال هذا الموقف، موقف غالبية الطوائف المسيحية التي تشجع على الإنجاب وترى بالجنين «هبة إلهية».

الله هو مصدر الحياة ومعطيها، هو خلقنا على صورته، ولا يحق لأي شخص في العالم - حتى أم الجنين - أن يضع نفسه مكان الله ويتخذ قراراً بإنهاء حياة الجنين.

الكنيسة تهتم بكرامة الإنسان وحقوقه، خصوصاً الضعفاء وغير القادرين على الدفاع عن أنفسهم. الوصية الخامسة، لا تقتل!

الحياة تبدأ لحظة الإخصاب، وكل تدخل خارجي لإنهائها هو جريمة قتل، وجريمة ضد الإنسانية.

الكنيسة تقيم في العالم مؤسسات لمساعدة الأهل والأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.

توجه الكنيسة نحو الأجنة المجهضة:

إذا خرج جنين مجهض للحياة وكان ما يزال حياً، علينا تعميده.

إذا كان ميتاً علينا احترام جثته وقبره بكرامة مع صلاة الكاهن عليه كأبي إنسان آخر، حتى لو كان مقطوعاً.

لا يجوز إجراء أي تجارب على الأجنة، أو استغلال أعضائها للتجارة.

تقليص الأجنة هو أيضاً إجهاض متعمد.

الحمل عن طريق عملية طفل الأنبوب، أيضاً، يعتبر قتلاً بالنسبة للكنيسة، لأنه يتم تخصيب عدة بويضات واختيار أصلحها من بينهم وزرعها في رحم الأم.

دولة إسرائيل تحتل المرتبة الأولى في العالم من بين الدول المتطورة بكمية إجراء الفحوصات خلال الحمل، وتحتل أيضاً المرتبة الأولى بعدد الإجهاضات المطلق. الام في بلادنا تطلب الكمال لطفلها أكثر من أي أم أخرى في العالم.

السببان الأكثر شيوعاً للإجهاض في إسرائيل:

(1) حمل خارج نطاق الزواج.

(2) مشكلة/ إعاقة لدى الجنين.

القانون الإسرائيلي:

مكانة الجنين القانونية غير معرّقة في إسرائيل، ولذلك لا يوجد لديه حقوق أو واجبات.

هنالك أربع حالات يسمح فيها بالإجهاض:

(1) المرأة تحت سن الزواج (17 سنة)، أو فوق سن الأربعين.

(2) إمكانية وجود عاهة جسدية لدى الجنين.

(3) حمل خارج نطاق الزواج، أو نتيجة علاقة محرّمة، أو نتيجة اغتصاب.

(4) إذا كان الاستمرار بالحمل قد يشكل خطراً على حياة المرأة الحامل، أو يسبب لها أي ضرر جسدي أو نفسي.

رغم القانون في إسرائيل علينا كمسيحيين الالتزام بمعتقداتنا التي تعارض القتل المطلق، ومن ضمنها الإجهاض.

هل من بديل للإجهاض؟

- تقبّل الطفل وولادته.

- ولادة الطفل (بشكل علني/ سري) وتسليمه لعائلة للتبني.

بالنسبة لولادة الطفل بشكل سري، هذا عادة يحدث للواتي يحملن خارج نطاق الزواج. فالكنيسة تساعدن باللاجوء إلى دير يحضنهن إلى أن يلدن بالسّر، وبدل قتل الطفل يمكن لأي عائلة معنيّة أن تتبناه.

بالنهاية شدّد المطران جورج بقعوني على أهمية الموضوع، وبأن الإجهاض هو عملية قتل مباشر في الرحم لإنسان ضعيف لا يستطيع الدفاع عن نفسه، وأوصى كل زوجين غير قادرين على الإنجاب بصورة طبيعية وممران بمرحلة علاج، أن يهتما ويسألوا الطبيب عن كل خطوة يقوم بها تجنّباً للوقوع في الخطيئة والقتل عن غير معرفة. وبالمقابل يمكنهما التوجّه إلى المطرانية لتنسيق جلسات شخصية معه، وهو سيهتم بكل حالة بشكل شخصي، وحسب الوضع الخاص بها. ولكن في نهاية المطاف على الشخص أن يستمع إلى الصوت الأخلاقي الداخلي فيه ويقرّر.

ومن الجدير بالذكر أن الرجل هو شريك المرأة وبناءً على ذلك تقع على عاتقه نفس المسؤولية، أما بالنسبة للكنيسة فهي تشجع على التبني.

ووزّع المطران بقعوني منشوراً على الحاضرين يحوي مواد توعوية أساسية مختصرة في موضوع الإجهاض.

في النهاية لم أجد أجمل من هذا القول للأُم تريزا التي أعشق مسيرتها وعطائها لأختم فيها: «الإجهاض قتل في الرحم. كل طفل هو هدية من الله، إذا كنت لا تريده فأعطه لي.»

الجمعة 3 حزيران 2016

الجمعة 3 حزيران 2016

الجمعة 3 حزيران 2016

الجمعة 3 حزيران 2016

الجمعة 3 حزيران 2016

الجمعة 3 حزيران 2016

الجمعة 3 حزيران 2016

الجمعة 3 حزيران 2016

الجمعة 3 حزيران 2016

الجمعة 3 حزيران 2016



الشبيبة العاملة والمتعلمة فرع حيفا

يعلن عن بدا التسجيل لاجمل واروع مخيم يومي



الشبيبة العاملة والمتعلمة



هدية لكل طالب بلوزة

فرع حيفا

مميزاتنا :

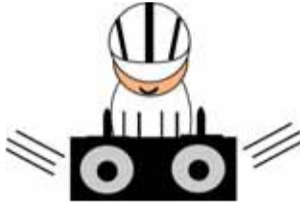
برامج ورحلات متنوعة .
السعادة المتعة والمرح .



مخيم السابع والعشرون



وذلك لفترة ما بين 3.7.16 حتى 21.7.16



حضرة الأهالي الكرام قبل أن ترسلوا أولادكم إلى مخيم صيفي (קייטנה)
تحققوا من الأمور المهمة لمصلحة وسلامة أولادكم:

هل المخيم مرخص ومصدق عليه من قبل وزارة المعارف / الصحة والجهات المختصة ؟
هل المخيم مؤمن تأميننا صحيا شاملا ؟

هل مسئولو ومرشدة المخيم (קייטנה) مؤهلين لهذا العمل واجتازوا دورات خاصة ؟
من اجل راحتكم وراحة أولادكم فقد قام فرع الشبيبة العاملة والمتعلمة بتحقيق جميع هذه الأمور
بالإضافة إلى طرح برنامج ممتع وشيق جدا
ادارة المخيم يحق لها تغيير البرنامج دون اي اعلان مسبق

سار عوا بالتسجيل الاماكن محدودة

للتسجيل ولمزيد من التفاصيل الرجاء التوجه لمرشدي الشبيبة العاملة والمتعلمة

شارع الجبل 4 (הציונות 4)

وذلك من يوم الأحد حتى الخميس 15:00-19:00

او الاتصال على الأرقام : 048523033

0546734133 تامر مصري , 0507222163 عبد دوايمي

رسوم التسجيل والاشتراك 1000 شيكل وتشمل جميع المصاريف



Summer Time!

الشبيبة العاملة والمتعلمة فرع حيفا



مخيم السابع والعشرون

الاحد 3.7	الاثنين 4.7	الثلاثاء 5.7	الاربعاء 6.7	الخميس 7.7
استقبال توزيع الى فرق وتوزيع بلوزة	يوم سباحة في بركة هحوتريم (החותרים)	يوم فعاليات والعباب منفوخه (מתנפחים)	يوم سباحة في بركة هحوتريم (החותרים)	يوم رياضي
الاحد 10.7	الاثنين 11.7	الثلاثاء 12.7	الاربعاء 13.7	الخميس 14.7
يوم كيف في اكبر منتجع مياه في البلاد (שפיים) حيث المتزلجات المائية وبرك السباحة	الصعود في القطار الارضي (כرمילית) زيارة حديقة الحيوانات (גן האם)	يوم فن واشغال يدوية	مدينة الالعاب والملاهي بالاجان (בא-לגן)	يوم سباحة في بركة
الاحد 17.7	الاثنين 18.7	الثلاثاء 19.7	الاربعاء 20.7	الخميس 21.7
زيارة اكبر مدينة ملاهي في البلاد سوبر لاند (סופר לנד) يوم مفتوح مع الاهالي	يوم سباحة في بركة	زيارة غابة القروود	كرنفال يوم فعاليات وتنكر في النادي	اختتام المخيم مع DJ مسابقات وهدايا في بركة هحوتريم (החותרים)

للتسجيل ولمزيد من التفاصيل الرجاء التوجه لمرشدي الشبيبة العاملة والمتعلمة

شارع الجبل 4 (הציונות 4)

وذلك من يوم الأحد حتى الخميس 15:00-19:00

او الاتصال على الأرقام : 048523033

0546734133 تامر مصري , 0507222163 عبد دوايمي



«سري للغاية»..

متحف عن

الجاسوسية وأدواتها!



قبل سقوط الاتحاد السوفييتي والدول الأوروبية التي كانت تدور في فلكه، أي في فترة الحرب الباردة، التي استمرت أكثر من أربعين عاماً، والتي كانت في أوجها بين المعسكرين الشرقي والغربي، منذ نهاية الحرب العالمية الثانية، وبالتحديد بين حلف

الناتو الحلف العسكري للغرب ومشتقاته، وبين حلف وارسو ودوله الاشتراكية، شهدت تلك الفترة حرب جواسيس، كانت بضمونها لا تقل أهمية عن حرب عسكرية، لأن جواسيس كلا الطرفين، تم استخدامهم حتى في مطابخ قادة ومسؤولين كبار. ولم يكن مستغرباً أن يكون أحد طبّاحي زعيم غربي، جاسوساً كبيراً، ليس مهمته فقط كيفية تحضير السلطة الايطالية أو البلغارية، أو كيفية تحضير وطهي أكلة معينة، بل له مهام أخرى حساسة وخطيرة في نفس الوقت.

الغريب في الأمر أن المختصين في عالم الجاسوسية، عقدوا مؤتمراً لهم في بلغاريا، ضم أهم الخبراء في هذا المجال من أوروبا وأمريكا، وكان الهدف من هذا المؤتمر، تبادل الخبرات ومناقشة اقتراحات للاستفادة منها في تطوير العمل في مجال الجاسوسية. وتقدم أحد الجواسيس، باقتراح للاعتماد على طبّاحين في مهنة التجسس، لما يلعبه هؤلاء الطبّاحين الجواسيس من دور هام، وخاصة في العمل مع شخصيات سياسية أو عسكرية هامة. وأكبر مثال على ذلك كيفية وفاة الرئيس الراحل ياسر عرفات.

الجنرال الألماني الشرقي سابقاً (ماركس وولف) وهو من أشهر جنرالات الجاسوسية في عصر الحرب الباردة، تعتبر صولاته وجولاته في هذا المجال من أهم الدروس التي لا زالت تُدرّس في مدارس الجاسوسية حتى الآن. فمن عملية الجاسوس الألماني غيوم، والتي استقال على أثرها المستشار الألماني فيلي براندت، إلى سكرتيرة وزير دفاع ألماني سابق، والتي استطاعت سرقة وثائق سرية هامة، إلى غير ذلك من العمليات الناجحة في عالم الجاسوسية، والتي تعتبر علامات مميزة في هذا المجال حتى الآن. الجنرال تحدّث عن تجربته الجاسوسية في كتاب أصدره يحمل اسم (أسرار المطبخ الروسي)، لكن الشّوريا والأكلات الروسية، لا علاقة لها بالكتاب، لأن المقصود هو مطبخ التجسس.

أدوات الجاسوسية وكيفية التعامل بها، لاقت اهتمام بعض المعنّين الألمان في عالم الجاسوسية، فأقدموا على إقامة متحف دولي بهذا الشأن في مدينة أوبرهاوزن شمال ألمانيا، يحتوي على معدات وأسلحة متنوعة، من فترة الحرب العالمية الأولى، حتى أحدث معدات التجسس في القرن الحادي والعشرين. وهذا المعرض الذي يفوق (متحف التجسس الدولي) في واشنطن، يحمل اسم "توب سيكرت" ويحتوي على مجموعة من أغرب المعدات الخاصة بالعملاء السريين في عالم الجاسوسية. كما يتضمّن المعرض مجسماً لحماية زاجلة معلق بها كاميرا، في إشارة إلى استخدام الألمان للحمام الزاجل المزود بكاميرا لالتقاط صور جوية لساحات القتال خلال الحرب العالمية الأولى. ومن الأدوات العجيبة أيضاً ميكروفون صغير مخفي على شكل حبة كرز صناعية، يتم وضعها في كأس الشّراب وتعمل على تسجيل الأسرار. حتى أن صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قالت إن المتحف يظهر أساليب غير تقليدية، استخدمها الجواسيس في جمع المعلومات الاستخباراتية، وأدوات يبدو العديد منها قادمًا من أفلام جيمس بوند.

نصائح لخسارة الوزن في رمضان

إعداد: نانسي نعمة



شهر رمضان الذي يعتبر فرصة لا تعوّض لكل من أراد أن يخسر وزنة بشكل كبير و بأقل مجهود ممكن، و ذلك إذا اتبع الأسس الغذائية والصحية السليمة، عن طريق البعد عن كل ما هو متوارث من عادات سلبية بهذا الشهر المبارك، مثل: أكل الحلويات بشراهة، وهي أكبر كارثة يمكن أن يفعلها أي شخص بحق نفسه خلال الأيام الشريفة، لما لها من آثار سلبية على الجسم من دهون وسكريات زائدة تؤذي.

لذا هناك بعض النصائح الهامة التي يمكن اتباعها خلال هذا الشهر، يمكن أن تساعدنا بكل سهولة على خسارة الوزن الزائد بكل سهولة، وذلك دون اللجوء إلى أنظمة الرجيم الممللة في هذا الشهر لما فيه من روحانيات وتجتمعات أسرية يصعب بها إتباع أنظمة الحمية الغذائية. نصائح رمضان لتخفيف الوزن:

- تناول البلح والتّم من واحدة إلى ثلاث عند الإفطار، ثمّ الانتظار فترة قبل تناول وجبة الفطور.

- عند الإفطار يفضل تناول التّم والشّورية أولاً، ثمّ بعد ساعه تناول الطّعام. فمن الخطأ تناول الأطعمة دفعة واحدة عند الإفطار، فالأكل الكثير دفعة واحدة هو خطأ فادح، يؤدّي إلى زيادة الوزن.

- الابتعاد قدر الإمكان عن تناول الحلويات التقليدية والتّمور والمشروبات السكرية.

- يفضل استهلاك الفواكه بين الوجبات لما تحتويه على فيتامينات و معادن هامة للجسم، إضافة لاحتوائها على كميات من الماء، مما تؤدّي إلى تخليص الجسم من السّموم.

- الابتعاد عن شرب الماء بكميات كبيرة بعد الأكل مباشرة، لأنّها تؤدّي إلى تخفيف العصارات الهاضمة ممّا قد يؤدي إلى عسر وسوء هضم وانتفاخ.

- الاهتمام بتعويض السوائل، خاصة في الجو الحار الحالي، ويفضل الاهتمام بشرب الماء على مراحل، كي يعوّض الجسم ما فقده خلال الصّيام.

- عدم تناول كميات كبيرة من الطّعام بوجبة واحدة، ويفضل تقسيم الطّعام إلى ثلاث وجبات، ويجب حساب السّعرات الحرارية بكلّ طعام أو شراب.

- يجب أن يتكوّن السّحور من الزّبادي (اللبن الرائب) أو الألبان قليلة الدّسم مع السّلطة الخضراء، وتناول البيض المسلوق والبقول بكميات معقولة، لأنها تمنح مؤشراً بالإشباع.

- يمكنك النوم بعد تناول وجبة سحور خفيفة، وعدم الانتظار ثلاث ساعات بعد الوجبة.

- تقسيم الفطور إلى عدّة وجبات، لهدف تنظيم وجبات الطّعام ومعدّل حرق الدّهون في الجسم، وبذلك يتم حرق الدّهون بشكل أفضل.

* تناول وجبة خفيفة عند المغرب.

* تناول وجبة بعد صلاة التّراويح.

* تناول وجبة وقت السحور.

يمكنك بسهولة الحصول على كافة احتياجاتك الغذائية باتباع نظام غذائي متوازن يتلاءم مع وزنك ومتطلبات جسمك. إذا كان وزنك حوالي 60 كغم قد تحتاج إلى حوالي 1800-2000 سعرة حرارية لكي تحافظ على وزنك.

- وجبة الإفطار:

* حبتان من التّم.

* كوب من شوربة الفطر بالبندورة والدّرة.

* كوب من السّلطة مع ملعقة من زيت الزيتون.

* دجاج محمّر مع الأرز، الزعفران والفاصوليا الخضراء.

* كوب من اللبن القليل الدّسم.

- وجبة اللّيل:

* ثلثا كوب من اللبن القليل الدّسم.

* شريحتان من الخبز الأسمر.

* ملعقة طعام من اللبنة القليلة الدّسم.

* نصف كوب من سلطة الفاكهة.

- وجبة السّحور:

* كوب من الحليب القليل الدّسم.

* رغيف صغير من الخبز الأسمر.

* نصف كوب من البقول المدّمس مع البندورة والبقدونس.

* برتقالة.

فلسطين

متاهة العذبة

على الأرض

هاشم نياز



فلسطين ..

صُرْفَةُ الله ..

بين الخلق

صارت ..

حالي ولساني .

أورثتني دموعها ..

بعد كلّ جديد .

أحلامنا ..

منكوبة بالحنين .

حين ضاعت ..

بذورها ..

في غياب الوجود .

ارتباكٌ يعدي الأمل

ويسفك عيوننا ..

المزروعة خلف الضباب .

توالى ..

أثنا عشر سبطاً .

بنوا الأبراج فيها ..

للغيم سدود .

وما ..

توضّأت بمائهم أبداً .

التكحلّ بالموت

في الأيام الخوالي ..

كان الخيال ..

ديوان المكان ..

وسماء حكايتي .

جاءوا في اللّيل إليها ..

والحدود مضافة .

ثمّ جاءوا ..

وجاءوا ..

وكفّ الديك ..

عن الصّباح .

الذي تراءت به القوّة

سيّدة القفر .

ما زلنا نبكي

في مراحل الاعوجاج

ما زلنا نشكي ..

بنديقيّة الغيوم ..

والأبراج .

مدّ أصبحت ميعاداً ..

سدوداً ..

صواب الأمانة !

ورثاج .

(حيفا / طمرة)

رمضان كريم

SABBAH

Offering the best fast food since 1987

كل يوم اولنا بخير

منطقة الارساليات محدودة
نقدم الافضل منذ سنة 1987

Allenbya 37. Haifa
04 - 8535450

حلال * الباجيت يخبز في المحل

ملائكة في الجحيم



الأمر العسكري
رقم 132
على أنه كل
شخص تحت سن
السادسة عشرة،
وهو ما تبرر به
إسرائيل عمليات
الاعتقال الواسعة

سمير بوسلحة

أطفالنا مستقبلنا هم زينة الحياة وبهجتها، هم بسمه السماء وضحكاتها هم أجنحتنا نحو الفرح. والطفل حسب المادة الأولى من الإعلان العالمي لحقوق الطفل هو كل إنسان لم يتجاوز الثامنة عشرة من عمره، ما لم يبلغ سن الرشد قبل ذلك بموجب القانون المطبق عليه، وهذا هو حال كل أطفال العالم. أما الطفل الفلسطيني فقد كان ولا يزال نقطة إشارية يصوب نحوه الاحتلال كل ذخيرة حقه اللامتناهي، ومن وجع إلى وجع ينتقل الطفل الفلسطيني في هذا الكون المفضوح أمام براءته وريح طفولته نائراً أحلامه فوق جراح الزمن. وفي رحلة الألم الفلسطيني الممتدة منذ 1948 والمخضبة بالدماء قدم هذا الطفل قوافل من الملائكة قرايين لألهة الحرب حيناً وألهة الحرية حيناً آخر.

الفئة الأكثر تضرراً

مدججين بأحلام الطفولة يمضي أطفال فلسطين نحو حياة لم يتح لهم القدر فرصة عيشها بعد، يواجهون عنجهية احتلال لا فرق عنده بين شيخ ورضيع وحجر أو بشر. احتلال صادر كل حقوقهم، الحق في العيش الكريم، الحق في التعليم، الحق في الرعاية الصحية، الحق في اللعب والترفيه والحق في الحياة الذي يبقى كأرجوحة معلقة في الهواء تعبت بها رياح الاحتلال وقت ما تشاء في انتهاك صارخ لكل الحقوق التي أقرتها المواثيق والأعراف الدولية والديانات والشرائع السماوية، وعلى مرأى ومسمع من يعتبرون أنفسهم آلهة حقوق الإنسان.

ويعتبر الأطفال هم الفئة الأكثر تضرراً من بين فئات الشعب الفلسطيني من غطرسة الاحتلال، وذاكرة كل طفل مشخنة بجروح الخسارة والفقدان، خسارة المنزل التي سويت بالتراب وتحولت إلى خيام بالية تعبت بها رياح القدر، وخسارة المدارس التي دك بناءها والحدائق وساحات اللعب... وفقدان الأهل والأحبة والأصدقاء وحتى الذكريات الجميلة. وإذا انتهت معاناة ومآسي بعض الأطفال بالاستشهاد، فإن من بقي على قيد الحياة سيحیی بفاتورة الوجود ولن يتمكن من مواصلة العيش بصورة طبيعية جراء فظاعة ما تعرض ويتعرض له من الانتهاكات الإسرائيلية. ورغم ذلك سيظل كابوساً يطارد أحلامهم، في نومهم ويقظتهم.

تمييز عنصري واعتقال لا إنساني

حسب القانون الإسرائيلي يعرف الطفل الإسرائيلي بأنه كل إنسان لم يتجاوز الثامنة عشرة، بينما يعرف الطفل الفلسطيني حسب

التي تنفذها في حق الأطفال الفلسطينيين؛ هذه الاعتقالات التي تتم بطرق همجية عادة ما تترك وراءها جرحاً غائراً في نفسية الطفل، كالاقتالات المفاجئة عند الحواجز أو الاعتقالات من المدارس أو مراهمة البيوت ليلاً وفي ساعات متأخرة مع ما يصاحب ذلك من عمليات هدم للبيوت والعبث بمحتوياتها، إضافة إلى الضرب والشتم وتقييد المعتقلين وتعصيب عيونهم. ويكون الاعتقال بداية لسلسلة انتهاكات متتالية خاصة الإرهاب النفسي الذي يتعرض له الأطفال خلال عمليات الاستجواب والتحقيق وبعض الانتهاكات الجسدية والتعذيب، وحتى الحرمان من الزيارات أو التواصل مع الأهل لفترات قد تطول. ويعمل الاحتلال بشتى الوسائل والطرق لانتزاع الاعترافات من الأطفال مع حرمانهم من المحاكمات العادلة، حيث لا يوجد قضاء للأحداث بالمحاكم العسكرية الإسرائيلية، كما أن عملية محاكمة الأطفال تتم باحتساب أعمارهم يوم إصدار الحكم وليس يوم ارتكاب المخالفة، وهذا تعارض صارخ آخر مع كل المواثيق الدولية.

الآباء الصغار.. لا طفولة في فلسطين

وبعيداً عن همجية الاحتلال ولا إنسانيته، يعيش الطفل الفلسطيني ضحية عنف آخر يسلط عليه هذه المرة من محيطه الصغير أو الكبير باسم الدين أو مسميات أخرى وغير مبررة تضاعف من حجم الألم لديه. وقد فضح مقطع فيديو متهرب من القطاع - قطاع غزة - ولقي رواجاً كبيراً على مواقع التواصل الاجتماعي لعملية استنابة جماعية لمجموعة من التلاميذ في إحدى المدارس فضح بعضاً من هذه الممارسات التي تتم في غفلة عناً ومناً. وعمالة الأطفال في سن مبكرة وظاهرة التسول والتسرب المدرسي وزواج القصر وغيرها، ظواهر قتلت براءة أولئك الأطفال ونخرت أجسادهم النحيلة وحولتهم إلى آباء صغار يعرفون بمعالهم إنسانية زائفة وعالم بانس عمتهم المصالح وأعمته. ومع ذلك يظلون يعيونهم كل فاتح من حزيران يحاكمون هذا العالم بأحلامهم فقط، وينحتون من جبال اليأس وصخور الوجود ترانيل الأمل.

(الشلف/ الجزائر)

الابراج مع ابي الطيب



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

مهنيًا: يتناغم جويتير مع فينوس فيتحدث عن احتفال أو اتصالات مهمة أو تتوصل إلى حل بالنسبة إلى مشكلة أو إلى مركز أو ما شابه.
عاطفيًا: تتلقى مجموعة من الأخبار الطبية تساعد على تثبيت علاقتك بالشريك بما يتوافق ورغبتكما. صحيًا: كن حذرًا ومتحفظًا وابتعد عن الحوادث أو التهور الذي قد يثير أعصابك وانفعاك.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

مهنيًا: يحمل هذا اليوم فرصًا جديدة متزامنة مع ضغوط ومسؤوليات كبيرة تلقى على عاتقك، لكنك تظهر أنك على قدر تلك المسؤوليات.
عاطفيًا: قد تعيش في جو ضاغط ولا سيما على الصعيد العاطفي، لكنك في الوقت عينه تتعلم أمثلة في الانضباط والمسؤولية.
صحيًا: عندما تغادر مركز عملك فكر مباشرة في التوجه إلى أي ناد رياضي للاسترخاء والتخلص من المشاكل التي واجهتك.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

مهنيًا: أجواء مناسبة لمعالجة القضايا، تحصل على دعم وتأييد وترتفع المعنويات وتتقدم بنجاح محققًا إنجازات مهمة جدًا.
عاطفيًا: تستعيد موقعك في قلب الشريك بعد سوء تفاهم بسيط، فقم بما يرضيه ولن تكون إلا الراح الكبير لقلبه وعاطفته.
صحيًا: انفعاك وعصبيتك الزائدان يقلقان راحتك ويقضان مضجعك وبقيانك كأنك على استعداد دائم لمخاصمة الجميع.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

مهنيًا: تتعزز الأوضاع المالية وتوحي اليك بأفكار جديدة لكسب المال على مدى اسبوعين، وتفكر في توظيفات واستثمارات وتعيش يومًا نشيطًا.
عاطفيًا: لو استمعت إلى أقوال الشريك لما آلت الأوضاع بينكما إلى ما هي عليه اليوم، لكن الوقت لم يفت بعد وباستطاعتك تدارك الأمور.
صحيًا: يتعزز وضعك الصحي بسبب النشاط الترفيهي الذي تقوم به مع المحيطين بك.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

مهنيًا: يتحدث هذا اليوم عن جديد وفرصة وطريق ترسمه لنفسك، وتتركز عليك الأنظار بعد نيل مشروع لك موافقة أرباب العمل.
عاطفيًا: شيء ما يخرج عن الروتين وتطراً أحداث استثنائية، حاول ان تصغي الي الشريك وان تستشيريه. صحيًا: قد تتلقى عرضاً أو تحضر لسفر أو تسافر فجأة في هذه الاثناء لترتاح من مشاكلك العملية.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

مهنيًا: قد تعرف أزمة مهنية صعبة بسبب سوء تصرفك مع زملاء إزاء أحد الأمور وإهمالك المتواصل للحسابات، ما أوقعك في عجز.
عاطفيًا: لا تكن مقطب الجبين أمام الشريك، لا ذنب له في كل ما يحصل معك، لذا حاول أن تسايره وتلاطفه فهم رقيق المشاعر والأحاسيس.
صحيًا: إذا شعرت ببعض الألم في مختلف أنحاء جسمك فذلك جراء التعب والإرهاق في العمل.



الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

مهنيًا: لا تدع المشاكل تؤثر في أدائك في العمل، عليك أن تتجاوزها بكل هدوء وروية، وأن تضع خطط واضحة لتحركاتك المستقبلية.
عاطفيًا: يوم مناسب للحب الرومانسي، تبدو بارعًا وتسمع خبرًا جيدًا يخص الشريك، فتفرح بذلك وتحاول أن تتشارك الفرحه معه.
صحيًا: لا تقاوم المغريات يومًا وتخضع لها معظم أيام الاسبوع، فكر في وضعك الصحي قليلًا.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

مهنيًا: لا تكن متراخيًا أمام العثرات وشداثها، فأنت لم تعرف يومًا المستحيل ولا الاستسلام، استعد رباطة جأشك واقتحم المجهول.
عاطفيًا: غيوم بسيطة تهدد العلاقة مع الشريك، لكن بعض الصبر سيؤدي حتمًا إلى تصويب البوصلة مجددًا.
صحيًا: وظف طاقتك الخلاقة وفكر النير لإيجاد الحلول المناسبة لصحتك، ولا تجعل أصحاب النيات السيئة يضعون العراقيل أمامك.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

مهنيًا: إذا كان عليك أخذ العبر من الماضي والتعلم منه، فهذا أمر جيد، إما إذا كان لتعقيد الأمور مجددًا فأنت الخاسر الأكبر.
عاطفيًا: تعجز عن قول ما تعلم أو عن نقل فكرة أو قرار، وتشعر بعدم الثقة والأمان وتحتاج الى من يجد لك حلولًا.
صحيًا: قد تضطر الى التعامل مع بعض الغموض ما يؤثر في المعنويات ويخفف المقاومة الجسدية.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

مهنيًا: تشير قضايا دينية وتأمل في ما حصل معك بغية أخذ العبرة لتفادي السقوط مجددًا، ولا سيما أن المحيطين بك معظمهم يترصب بك شرًا.
عاطفيًا: يوم مناسب لمشاركة الحبيب أحلامه وأحلامك ولعل مشروعًا تقومان به معًا يعزز الروابط ويساهم في تقرب المشاعر وانسجامها.
صحيًا: ابتداء من اليوم أصبحت السباحة الرياضة الوحيدة لك للتخلص من أوجاع ظهرك وكتفيك.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

مهنيًا: يجعلك ما يستجد اليوم تتنبه جيدًا لمصاريك، وخصوصًا أن أي خسارة من شأنها أن تعقد الأمور مهنيًا وتتسبب بخلافات غير متوقعة.
عاطفيًا: الجراة في القرارات الحاسمة مطلوبة، لكن التسرع مرفوض، ولا سيما أن مستقبلك العاطفي على المحك.
صحيًا: لا تنهور ولا تقرر المضي في ما أنت عليه صحيًا، النتائج السلبية تظهر قريبًا.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

مهنيًا: حاذر التدخل في شؤون الآخرين، قد تعرض بتسرعك وانفعاك وظيفتك أو مصالحك العامة للخطر والفشل.
عاطفيًا: تتخلص من سوء تفاهم مع الشريك وتظهر لك الحقيقة وتكشف أمامك كل الأقنعة، فتبدو الأمور أكثر وضوحًا.
صحيًا: كثرة الضغوط التي تتعرض لها قد تنفجر وتحطم وضعك الصحي، انتبه.



www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية



מרואן חדאד (רמי)

בי"ס יעיל
מدرسة لتعليم القيادة

أوتومات | غيار عادي | شحن حتى 12 طن
دروس للإمتحان النظري "תיאוריה" (محوسبة)



مروان حداد وطاقم المعلمين
يتقدمون بأحر التهاني
بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك

مضايكريم



همغينيم 81 ، حيفا | 050-8224480

في شمالي إيطاليا (1)

(من بادوفا إلى البندقية)



عندما شاركتُ في مهرجان الشَّعر والثقافة العربية الإيطالية من أجل السَّلام الذي عُقد في مدينة بادوفا في شمالي إيطاليا، تعرَّفتُ على تلك المدينة الوداعة التي تقع على نهر باكيلوني ونهر برينتا. تسير في شوارع تلك المدينة متعددة

الجسور والتي تحيط بها الأسوار القديمة، وممراتها التي تعيدك إلى عراقة تاريخها. ولحسن حظي شارك في المهرجان مخطط مدن، الذي ساهم في تخطيط أحياء في تلك المدينة، اصطحبني في جولة غير عادية في أحياء بادوفا القديمة، ليحدثني عن كل بناية وكل زاوية في تلك الأحياء، سارداً لي قصصاً مثيرة حول تشييد أحياء وبنائات في تلك المدينة، منها بناء حي كامل، ذلك الحي الذي تم بناؤه من وحي العشاء السري، حيث شُيِّدت ستة بنايات من الجهة اليسرى، وستة بنايات من الجهة اليمنى، وكانت البنائات موصولة ببعضها البعض، وفي الوسط صُمِّمت ساحة كبيرة تنتهي من جهة الغرب ببناية الكنيسة.

خلال تجوالي في أحياء المدينة شعرت بمدى تأثير الديانة المسيحية على سكانها، فنكثر الكنائس والأيقونات وتماثيل القديسين والصلبان. من جهة أخرى خلال تجوالي تمتعت بطبيعتها الخلابة وأشجارها شاهقة الارتفاع كثيفة الأوراق الخضراء. مدينة بادوفا عندما تسير بأزقتها تشعر بهدوئها وسكونها الذي يوفر الأجواء المريحة للطلاب الجامعيين وطلبة العلم، فبادوفا هي مدينة تزخر بالجامعات والمعاهد العلمية، لتشهد على ماضيها الثقافي والفني العريق، فجامعة بادوفا على سبيل المثال تعتبر من أقدم الجامعات في العالم حيث تأسست في العام 1222.

تبعد مدينة البندقية عن بادوفا 40 كم، فهل يمكن أن تصل إلى تلك المنطقة دون أن تقوم بزيارة البندقية؟! فهي أكثر المدن جمالاً في إيطاليا، بقنواتها المائية المتعددة، مما يجعلها فريدة من نوعها على مستوى العالم. استقبلت القطار متجهاً إلى البندقية، فوصلت إلى مركز المدينة في أقل من نصف ساعة. نشأت هذه المدينة في العام 800 ق.م، في بيئة «نهرية» تنتشر بها المستنقعات، ويعتقد أنه كان هناك تجمعات بشرية منذ عصور ما قبل التاريخ نظراً لغناها بالثروات. فقد كانت المدينة قائمة على الصيد البري والبحري. كانت الحضارة في عصر ما قبل الحضارة الرومانية، أي في عهد الفينيقيين القدماء.

في تلك المدينة تشعر أنك تعيش واقعاً مختلفاً، مدينة بأكملها تعتمد على الانتقال من مكان إلى آخر بواسطة المراكب والقوارب فقط، شوارعها وأزقتها مائية، بيوتها ملاصقة ومتلاحمة مع المياه، الأمر الذي أثار دهشتي، وتساءلت: لماذا اختار ابن البندقية أن ينشئ مدينته على هذا النحو في العام 421 م، تلك المدينة العائمة.

تكثر في تلك المدينة الجسور حيث يبلغ عددها 416 جسراً، والمدينة عبارة عن جزر متصلة ببعضها البعض عن طريق الجسور، وتجتازها أكثر من 150 قناة. من أهم معالمها ميدان سان ماركو، حيث توجد كنيسة سان ماركو في وسط الميدان، مطلية بالذهب ومغطاة بالفسيفساء التي تحكي تاريخ المدينة. كما يقع بقرب الكنيسة قصر دو كالة، وأمام القصر توجد أجراس كنيسة سان ماركو العريقة، والتي شُيِّدت في العام 1173 م كمنارة للبحارة.

تطل على ساحات وجداول وطرق وقنوات ومساكن قديمة قصور النبلاء، التي كانت من أغنى عائلات البندقية في فترتها الذهبية. من أشهر تلك القصور فورتوني وجرياني، هذا بالإضافة إلى فنادق المدينة، وهي عبارة عن مباني قديمة تعود إلى العصور الوسطى.

(يتبع)

من دفتر أحلامي الوردية

رشدي الماضي



داخل غرفة عتيقة من طراز قرن مضى، كنت أعاني الكآبة والإحباط، الأيام والشهور والأعوام تمضي بسرعة البرق.. وتسرع معها لهفتي إلى العودة يوماً ما.. إلى أين؟! صدَّقوني، لم أجد بعد المكان الذي ستأخذني قدماي إليه!! ألسنت في هذا الزمن العدو لما أزل في حالة من الخواء التام؟! أقف أمام المرآة، أرى نفسي مضطرباً، وكأني أحاول الهرب من نظرة الاتهام التي ارتسخت على تضاريس وجهها..

حدقت في ملامحها أكثر وأعماق فإذا بي أتخاطر مع الشَّمْس فأسمعها تُردِّد هامةً: أنا يا صاحبي لا أعيب أبداً، ولكنَّ عيونك لا تقدر على متابعتي كل الوقت... أقشعر جسدي حين قرأتني: حاضرنا على صحيفة ساخنة وأنا يسكنني الخوف الذي يجتاحني دون موعد سابق... أن يضع المستقبل في دفاتر أحلامنا الوردية في هنيهات العصور من النوم إلى اليقظة... زمت شفتي، وأنا أجد نفسي في المرآة.. هل أصدق ملامح صورتي، التي تحولتني في هذه الأيام الحطام إلى بئر جف ماؤها؟! كيف سادعو "يوسف" لأغسل "قميصه" الملطخ "بدم كذب" ثم أنسلل في ليلة لا قصر فيها "للم" "شقيقه" عن حبيل غسيل "زليخا" لأرتقه من قبل ومن دبر... توقفت قليلاً، وانتبهت أنني أسير مسرعاً في سفر تخاطري الذي حولني في لحظات إلى ساحة معركة ضروس... أرى ساعة الصفر فيها بعيدة بعيدة... معجم أجدبتها كثافة نيرانه عالية: اضرب.. اقصف، ضجيج، ضوضاء... كلها تملأ المكان صحياً.

نهضت مسرعاً شاهراً سلاحي بيدي.. "إذا بي وأنا في هذا الجحيم الذي أصلى به يتحول دوي "الدبابات" و"المدفع" وأزير "الطائرات" إلى "أصوات" تصدح في أذني كأنها "انغام حاملة" طالما تمَّيت سماعها كاللحظة تماماً... أطرقت قليلاً شارداً وأنا أتمتم، لو أنني أملك "سيفاً أسطورياً".. لو أنني أملك زمام الزمن، لحققت أحلاماً بلا حدود تراودني... وصرخت مستعجلاً ساعة الصفر... شعرت بشيء من الرهبة... تمتمت وأنا أحاول طمأننة نفسي.. حقاً إنها لحظات عصبية، بل هي امتحان لي وللزمن للأجيال الآتية، أرضنا المعنوية.

ابتسمت وتساءلت: كيف غاب عني ما كنت أوضعه مراراً وتكراراً، أن وحدة الأجزاء يجب أن تكون بحيث إذا وُضع أحدها في غير موضعه تخلخل الكل وارتبك... أنا أعرف أنني مُحاصر، وبدون جرم اقتربته قررت "الأشباح" تمزيقي، نفي، ابعادي وتشريدي بعد صدرت الأوامر بذلك من "ست" هذا الزمن اللثيم!

سمعت زنين الهاتف المتعب.. توجهت إليه على وجه السرعة منتقلاً بنظري بين سقف غرفتي العتيقة والأرض.. فإذا بصوت "إيزيس الجديدة" يصلني عبره... أعرف أنك في أشد وأحلك لحظات حياتك.. لكن لا تحول هذا الواقع المؤقت إلى مأساة! من جهتي، أنا بدأت رحلة الجمع واللمم... بعد على صدري، شامات بيضاء كلمات سقراط: "الشيء الذي لا يؤدي وجوده أو غيابُه إلى فرق ملحوظ، لا مبرر لوجوده".. وأنت لك ألف مبرر لوجودك...

تأكد أن لديك فرصة للحياة مرة أخرى؛ والحلم الذي راودك طويلاً، بأنك ستعود يوماً يوشك على التحول إلى الواقع. أصعد أشبه بالنسر ورباط فارساً فوق "الصخرة" يجنك "نصر" الله ويجنك "فتح" راية ترجلت عن "ظهير" الهزائم إلى لا رجعة ولا عودة...!

صورة ليبوس

طارق عسراوي



أذكرني طفلاً حين وقفت مأخوذاً على درجات باب العمود للمرة الأولى.

كان أستاذ اللغة العربية يزم شفتيه، وهو يؤكد لنا - في تلك الرحلة المدرسية - أن باب العمود حمل هذا الاسم نسبةً لعمود من الرخام الأسود علقت عليه لوحات تدل على المسافات التي تفصل المدن عن القدس، يومها تأملنا تلك الدرجات التي تفصلنا عن قوس السماء المرتفع، وتيجان السور فوق الباب تمنحه مهابة الحصن، وبعض جنود غرباء في حوض الباب الصغير يقفون خارج المعنى، ويكدرون تدفق الحياة في أوردة المدينة.

بعدها فصلتني مسافة الانتفاضتين وغربة ساخنة عن صوت الأمهات يفترشن مداخل البلدة بما نأ في أصواتهن من خضرة البلاد وخيراتهما، وظل الحنين صورة معلقة في صدر البيت للباب والقباب والأجراس، وسرت مرآت ومرات بحجرة تقدح بالبرق خلف جوائز المدينة وهي تشيع أبناءها مسيحاً، مسيحاً.. يضيئون ليل المدينة بقتاديل أرواحهم، وصار الجنود - أولئك الغرباء - جداراً وحاجزاً وموتاً وغربة وظلت القس صورة تكبر، وبقيت أتعها مثل كرمة تصعد سطح البيت بغية عناق شمسها الدافئة.

مردداً ما قاله أستاذ اللغة العربية، قلت لطفلي قبل صيف عند تلك العتبات: هنا باب العمود، قبل أن أتركهما يلحقان نداءات البخور والزعتر في خان الزيت، حيث تعبق المدينة فتننتها في صدر الصغار فيكبرون مقدسين رغم لعنة البارود، وما نتأ من سجاج فوق خصر البلاد.

هكذا نركل المسافة ونستفيئ في ظل العتبات والأقواس، فتكبر القدس في الأنفاس.

بعد أن صعد الصغيران من أسفل الباب إلى سطح السور، تساءلنا عن غرب المدينة!

- ما تلك البيوت يا أبتى؟ تلك غرب المدينة، ولكن احذرا، لا غرب في هذي المدينة، كلها شرقية، إياكما أن تمكرا في هذي المدينة بالجهات.

- وما ذلك الوهن هناك؟ ذاك خط الهدنة المرتحف من شمس تشقشق فجرها من عيونكم، هنا يا ولدي يكون السقوط علواً وارتفاعاً، فلا تخشيا ارتفاع السور، ولا تخشيا في القدس السقوط.

هنا مرة أخرى، أي ارتباك يصيب القلب كي أستطيع القول: إنني في القدس.

(جنين)

إبر و دبابيس (بالعامية والمشرح) عيب يا مصر.. عيب!



والكهنة والأساقفة بعادوا.. كل عال العال.. * * * له يا مصر بصير هيك في المنيا، وقبلها في الاسكندرية، وقبلها في محل ثالث ورابع؟! * * * تعالوا تعلموا من الفلسطينيين، هون ما بتعرف مين المسيحي ومين المسلم.. * * * تعالوا شوفوا إيش بصير في بلادنا خاصة في رمضان.. صيام مشترك.. إفتار مشترك مع الجميع، حتى الإفطار في الكنيسة.. * * * تعالوا شوفوا المسلمين والدروز بعادوا بعضهم في أعيادهم، ومنهم كتار بحطوا شجرة الميلاد في بيوتهم.. هاي حقيقة مش دعاية.. * * * له يا مصر.. له.. لا تعملوا مثل المنطرفين والسلفيين والداعشين وغيرهم..؟! * * * مش ناقص منطرفين.. وواجبنا ما نرد عليهم.. لازم نرد على الضمير الإنساني، على المحبة والأخوة بين الناس..

بمناسبة رمضان لنا لقاء الأسبوع القادم.. رمضان كريم.. (أبو إلياس)

* * * عيب يا مصر اللي بصير في الصعيد.. وفي المنيا.. * * * له يا شيخ بتحرص في صلاة الجمعة عشان المصلين يطلعوا يحرقوا بيت مسيحي كل أسبوع؟! * * * له يا شيخ بتحرص الاعتداء على عجوز مسيحية ماشية بالشارع وبهينوها وبشلحوها أواعياها؟! * * * له أهل المنيا وغيرها بقبلوا على أنفسهم يعتدوا على إخوانهم المسيحيين اللي عايشين معهم العمر كله من ألفين سنة؟! * * * أهل مصر يعرفوا إبنو المسيح وأمه مريم ويوسف لجأوا لمصر لما كان طفل، وهربوا من هيرودس السفاح اللي قتل أطفال بيت لحم، قبل ألفين سنة.. * * * أهل مصر فتحوا أيديهم وبيوتهم وقلوبهم عشان يستقبلوا العائلة المقدسة ويحموها من كل شر، قبل ألفين سنة.. * * * أهل مصر مش مثل الداعشين.. كل عمرهم بحترموا كل الديانات وبكرموا القديسين.. * * * في الأعياد بتزاور المسيحي والمسلم، والرئيس يزور البطرك، والشيوخ بتعايد



مفروشات البستان يركا



فقط 4999 ش"ח

3+2+1+1



فقط 3999 ش"ח

3+2+1+1

-50%



فقط 4999 ش"ח

طاولة + 6 كرسي



فقط 2999 ش"ח

حملات مميزة

2016

www.ALBOSTN.com ش"ח

اثاث بيت كامل فقط

11990



فقط 1799 ش"ח



فقط 4999 ش"ח 3+2+1

يركا المنطقة الصناعية : 04-9562353 053-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

جديد في ماكودمالدنز

ماك وينجز: أجنحة دجاج مقرمشة وبيكانتي



طرحت شبكة مطاعم ماكودمالدنز مؤخرا مُنتج دجاج جديد: McWINGS | -ماك وينجز، أجنحة دجاج بغلاف مقرمش وطعم وبيكانتي شهبي. تباع الماك وينجز ب 3 أو 5 قطع ووجبة تشمل 5 أجنحة دجاج مقرمشة، تشيبيس ومشروب. سعر 3 قطع من أجنحة الدجاج المقرمش: 19.90 ش.ج. وسعر ال 5 قطع: 31.90 ش.ج. سعر وجبة 5 ماك وينجز: 46.90 ش.ج.

ألعاب فيلم أنجري بيردز

The Angry Bird Movie الآن في ماكودمالدنز



شبكة مطاعم ماكودمالدنز توزع 8 ألعاب مختلفة من شخصيات فيلم أنجري بيردز الجديد وأيضا اقنعة للوجه فيلم أنجري بيردز فيلم رسوم متحركة ثلاثي الأبعاد مستوحى من اللعبة الشهيرة. اجمعوا الآن الألعاب فيلم أنجري بيردز مع كل وجبة هابي ميل. بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الانترنت باللغة العربية www.mcdonalds.co.il/ar الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكودمالدنز مع كل وجبة هابي ميل حتى نفاذ المخزون.

مراكز ريان- الفغار تنظم يوم دراسي ناجح تحت عنوان «الفرص والتحديات أمام تشغيل النساء العربيات»

عقدت شركات الفغار لتعزير فرص العمل في المجتمع العربي صباح اليوم الثلاثاء مؤتمرا في مدينة سخنين بعنوان « الفرص والتحديات امام دمج النساء العربيات في سوق



العمل»، والذي تخلل يوما دراسيا من اجل تعزير خلق فرص عمل للنساء العربيات ، حيث شارك المئات النساء العربيات واصحاب مصالحي ورجال دين الذين جاؤوا كل بدوره للمشاركة في المؤتمر.

وكان المؤتمر قد تخلل عدد من الكلمات والمحاضرات التي قدمها عدد من الشخصيات اصحاب صلة في مجال التشغيل ، حيث افتتحت عريفة المؤتمر الاسنة مزين عبد الحليم مركزه برنامج امتياز للتوجيه الاكاديمي في مركز ريان ، التي بدورها رحبت بالحضور وقدمت المتحدثين .

مازن غنایم: 66% من نساءنا الاكاديميات عاطلات عن العمل. وافتتح اليوم الدراسي بكلمة من مازن غنایم رئيس بلدية سخنين والذي قال: خروج المرأة العربية لسوق العمل يخفف من البطالة ومن ظاهرة العنف والفقر، وهنا نؤكد ان 52% من مجتمعنا العربي من تحت خط الفقر، والسبب ان فقط 28% من نساءنا اللواتي يخرجن للعمل ، ومهم جدا ان نعمل على ان جميع نساءنا يحصلن على الشهادة الجامعية، والحمد لله انهن كثر غير ان 66% من نساءنا الاكاديميات عاطلات عن العمل. 14 الف معلم ومعلمة لا يجنون مكان عمل، وهذه جريمة، وعندما نتحدث عن العنف والفقر فإن السبب المباشر هو عدم وجود فرص عمل لبنااتنا ونساءنا، ومهم جدا ان يتم نقل الهايتك والصناعة الى الشمال وان لا يظل الامر محصور في منطقة مركز البلاد، وهذه مسؤولية الحكومة والوزارات المختصة. د. ياسر حجيرات: لا يمكننا ولا بمقدورنا ان نشغل جميع النساء العربيات، ولكننا نحاول دمج العدد الاكبر. بدوره تحدث المدير العام لشركات الفغار د. ياسر حجيرات حول دور شركة الفغار في خلق فرص عمل للوسط العربي ومن بينهم النساء العربيات ، وان الشركة اليوم تسعى بكل جهد من اجل دمج النساء العربيات في سوق العمل للحد من نسبة الفقر في الوسط العرب ونسبة البطالة التي بلغت النسبة الاعلى من بين سكان الدولة .

واضاف حجيرات: « وضعنا من خلال هذا المؤتمر قضية دمج النساء العربيات على اجندة المجتمع العربي وهو حديث الساعة، وهناك الكثير من التحديات وهناك بارقة امل من خلال مراكز الريان لدمج اكبر عدد من النساء العربيات في سوق العمل ، ونحن اليوم لا يمكننا ولا بمقدورنا ان نشغل جميع النساء العربيات، ولكننا نحاول دمج العدد الاكبر. اما مديرة مجال الهيئة التشغيلية للوسط العربي والدرزي والشركسي ايليا ايلان بن داوود فقد تحدثت في كلمتها على ان اليوم في ظل الازمات الاقتصادية الخائفة التي يعيشها المجتمع العربي في هذه البلاد فانهم بلغوا النسب الاكبر في لائحة الفقر ، وانه بات من الصعب بل من المستحيل على معيل واحد للبيت ان يتعدى نسبة الفقر، وهذا ما يشكل عبئا ثقيلا على المواطن العربي ، لذلك فان المرأة العاملة لها دور اساس وفعال للحد من نسبة الفقر .

حسام أبو بكر: اكثر من نصف مجتمعنا تعيش على مخصصات التامين الوطني وفي كلمته قال مدير التامين الوطني في الناصرة حسام أبو بكر ان التامين الوطني يستطيع ان يعطي الصورة الحقيقية والواضحة للمجتمع العربي من حيث نسبة الفقر والبطالة ، لان الغالبية الكبيرة في المجتمع العربي يعتمدون كليا على مخصصات التامين الوطني او على زيادة الدخل من قبل التامين الوطني.

وقال: « بعض المعطيات في مجتمعنا العربي تشير بان اكثر من نصف مجتمعنا تعيش على مخصصات التامين الوطني او تعتمد بشكل آخر على اضافة دخل من المؤسسة، وهذه صورة قائمة جدا وتنعكس ايضا من خلال تقرير الفقر، الذي تعني به المؤسسة وعندما نرى ان اكثر من 50% من العائلات العربية تقع تحت خط الفقر هذا مؤشر ربما احد المؤشرات التي تعطي انطباع قائم عن مجتمعنا، ونجد ان هنالك العديد من العائلات التي لديها مصدر دخل ولكنها تقع تحت خط الفقر وغالبيتها هي مع معيل وحيد وهو الرجل بالاعلى، ونحن اليوم ننظر الى انخراط النساء العربيات في سوق العمل بنسبة 30% والنسبة تتفاوت بين مؤسسة واخرى ، ولكن يجب ان ننظر ايضا الى معطيات اخرى، وهي المسؤوليات الداخلية، وهناك نساء عربيات منخرطات في سوق العمل خاصة، في مكاتب ومؤسسات داخلية في المجتمع العربي وهناك اجحاف بحقهن، من حيث نسبة الدخل وهناك نساء تعملن بوظيفة كاملة في مكاتب محاميين ومهندسين وتلقى اقل من 2000 شاقول والبعض الآخر لا يعملن بشكل منظم، ولذلك يجب ان نهتم مثل هذه المعطيات».

سليمة مصطفي: هناك اعتراف تام باهمية الموضوع لدى متخذي وتحدثت سليمة مصطفي مديرة للتطوير اللواتي في الشمال سلطة التطوير الاقتصادي في المجتمع العربي - وزارة المساواة الاجتماعية، وقالت ان رفع نسبة التشغيل لدى النساء العربيات من شأنه ان يرفع من مستوى المعيشة في المجتمع العربي والحد من ظواهر الفقر وايضاه تداعيات ايجابية على النمو الاقتصادي في البلاد لذلك هناك اعتراف تام باهمية الموضوع لدى متخذي القرار والاستشاريين الاقتصاديين للحكومة ورفع نسبة تشغيل النساء اصبح هدف قومي.

وقالت ايضا ان سلطة التطوير الاقتصادي بالتعاون مع الوزارات المختلفة تستثمر مئات ملايين الشواقل سنويا من اجل تشجيع التشغيل وتطبيق برامج لدمج النساء في سوق العمل ومنها تمويل مراكز ريان.

د. سامي معياري: نسبة الفقر في إسرائيل هي النسبة الاعلى من ضمن دول التعاون الاقتصادي

وكان المحاضر في جامعة تل ابيب د. سامي معياري قد القى محاضرة حول الفقر في المجتمع العربي برؤية جندرية ، حيث تناولت المحاضرة العديد من المواضيع التي اساسا هي سبب رئيسي في تفشي ظاهرة الفقر في الوسط العربي حيث قال: « نسبة الفقر في إسرائيل هي النسبة الاعلى من ضمن دول التعاون الاقتصادي ال او أي سي دي أي انها حتى عبرت المكسيك، والحديث عن دولة متحضرة ومتطورة الا ان وجودها في السلم الاجتماعي الاقتصادي مقارنة بدول العالم غير محترم .

واضاف د. سامي في محاضرتة: « الرجال العرب في جبل الحسين يخرجون الى التقاعد، وكانت الابحاث قد اثبتت مؤخرا بعد احصاء أجرته دائرة الإحصاء المركزية ان نسب الامراض عند الرجال العرب اعلى منها عند الرجال اليهود في سنوات الحسيني السنين. وسلط د. سامي في محاضرتة على ان هناك مشاريع عدة وميزانيات رصدت من اجل ادراج برامج لتشغيل النساء في ان النسبية ما زالت 32% وهي نسبة قليلة ، والاسباب كانت عديدة منها التمييز ضد النساء ، سواء كان داخلي من المجتمع وما حوله او خارجي، وايضا البعد الجغرافي وتكلفة خروج النساء لسوق العمل .

وفي نقطة اخرى من محاضرتة د. سامي معياري قال: « علاوة على التمييز الاثني والقومي في الدولة ضد النساء العربيات ايضا هنالك تمييز جندري يفهمون ان حتى عام 2014معدل دخل النساء لا يتعدى 60% من معدل دخل الرجال ، وهنا ملاحظة ايضا تقال ان اكثر القطاعات التي يتوجب عليها انصاف المرأة هي القطاع العام كالمكاتب الحكومية وغيرها من المؤسسات الكبرى في البلاد التي تعني بتوظيف النساء . هذا وقد احتتم المؤتمر في بناء حلقات حوار موازنة في عدد من المواضيع المختلفة .

سنا وفوكسي في عرض ممتع للأطفال في فرع مزراحي

طفحوت كفر ياسيف



في إطار مشروع «لنتلقى في مزراحي طفحوت»، تم هذا الأسبوع تنظيم فعالية ناجحة للأطفال في فرع بنك مزراحي طفحوت كفر ياسيف، حيث قامت سناء وفوكسي، نجوم الأطفال المحبوبين، بتقديم عرض موسيقي وترفيهي للأطفال من خلال تفعيلهم، فشاركوا سناء في تعليم فوكسي كيفية قطع الشارع بامان، وحل مشاكل مختلفة، وتناول الأكل الصحي وغيرها. يعرض مشروع «لنتلقى في مزراحي طفحوت» العديد من ورشات العمل والمحاضرات الإثرائية المتنوعة في مواضيع مختلفة، يتم تقديمها من قبل محاضرين معروفين من بينهم: أشرف قرطام، حمودة عوكلة، مزارين راشد والشيف نواف عنامة. كما ولطفال مع سناء وفوكسي، وساعة قصة مع إلهام دويري تابري وكشكش. هذا بالإضافة الى الخبراء من البنك الذين يقدمون محاضرات حول مختلف المجالات المالية مثل: قروض الإسكان (مشككتا)، التقاعد، التوفيرات، السوق المالية، الاستثمارات وغيرها. في إشارة الى أن مشروع «لنتلقى في مزراحي طفحوت» يقام هذه السنة في 23 فرعاً في أنحاء البلاد، من بينها 3 فروع في الوسط العربي: الناصرة، أم الفحم وكفر ياسيف، حيث تتحول هذه الفروع الى مكان للقاءات شيقة وممتعة، يستطلع كل شخص أن يجد فيها محاضرة أو نشاطا يثير اهتمامه، علماً ان النشاطات والمحاضرات، ضمن هذا المشروع، مفتوحة أمام الجمهور الواسع، دون مقابل، ولزبائن جميع البنوك في البلاد، وما على الراغبين في الحضور والمشاركة سوى التسجيل للمحاضرات في المكان المخصص لذلك في موقع الإنترنت الخاص بالبنك. للتفاصيل والتسجيل: www.mizrahi-tefahot.co.il أو عبر هاتف 077-6004060

خبراء ابوت: أيتها الأم عليك ان تأكلي حسب جيلك، لأن

صحتك تبدأ من تغذيتك



رونيت دوييف، مديرة علمية في ابوت منتجة سيمبلاك: اليك دليل التغذية الذي سيوجهك الى كيفية الاهتمام بصحتك، حسب العقود في حياتك: خلال سنوات ال20 وال30 من عمرك.... اكثر في من استهلاك حمض الفوليك: استهلاك حمض الفوليك بسنوات قبل الحمل، يمكن ان يؤثر على خصوبتك. اضافة الى هذا خلال المراحل المتقدمة من الحمل، حمض الفوليك، والمسهي ايضا فيتامين B9، يساعد على ضمان اغلاق القناة العصبية، والتي تتحول فيما بعد لتصبح العمود الفقري لدى الطفل. على الرغم من انه يمكننا ايجاد حمض الفوليك في الخضراوات الورقية الخضراء الغامقة، كالسبانخ، الا انه وعلى الأرجح ان الطبيب سيوصيك بتناول مكمل غذائي من حمض الفوليك، عندما تحاولين الدخول في الحمل. استهلاك مكمل غذائي من حمض الفوليك في فترة ما قبل الحمل وحتى نهاية الشهر الثالث من الحمل تقلل ب 50% - 70% من احتمال وجود عاهات ولادة في القناة العصبية. احرصى على استهلاك المزيد من الحديد: خلال سنوات الخصوبة لديك، تحتاجين الى حديد اكثر من اجل المحافظة على مستويات كافية ومناسبة منه في الجسم. في اعقاب الدورة الشهرية، فانك تفقدن الدم كل شهر، الامر الذي يمكن ان يؤدي الى فقدان الحديد، تقول كريستانا شري، PhD, RD، باحثة في مجال تغذية ما قبل الولادة في شركة ابوت.

احماض دهن من نوع اوميغا 3: الجمعية العالمية ليحث احماض الدهن والدهون توصي الحوامل والامهات المرضعات بتناول على الاقل 200 ملغم من DHA في اليوم. يمكن استهلاك DHA من الاسماك الدهنية وايضا من بذر الكتان، الجوز وزيت الكانولا ، تقول شري. خلال سنوات ال40 وال50 من حياتك... فيتامين B12، الذي يدعم صحة خلايا الدم الحمراء وايضا الجهاز العصبي، يعتبر ضروري لييقك نشيطة ومليئة بالطاقة حسب ما يتطلبه الروتين اليومي. الا انه على مدار السنوات قدرة الجسم على امتصاص واستعمال ال B12 الذي نأكله قد تقل، كرولين اليش PhD, RD، اخصائية تغذية مؤهلة في ابوت تقول، من اجل التأكد من كمية الفيتامين في الدم، يفضل اجراء فحص دم بسيط. ان كان المستوى اقل من الحد الأدنى الموصى به، استشيرى الطبيب فيما اذا كانت هناك حاجة الى اكتمال او الى اضافة اطعمة تحتوي على فيتامين B12 كالحوم، البيض والحليب الى طعامك.

تناولي الكالسيوم أكثر: يساعد الكالسيوم على تقوية عظام الجسم في كل مراحل الحياة. لكن بعد جيل 50، يزداد الاستهلاك اليومي الموصى به للنساء من 1000 الى 1200 ملغم في اليوم. من اجل زيادة استهلاك الكالسيوم لديك، ادمجي في طعامك اغذية كالحليب ومشتقاته، السردين، الصويا والسلمون.

تناولي المزيد من الالياف: من اجل زيادة استهلاك الالياف الدائمية، يفضل استهلاك الشوفان، الجوز، البقوليات، العدس، البازيلاء، الفاكهة والخضراوات.

خلال سنوات ال60 وما فوق... حافظي على البروتين في العضلات: من المهم المحافظة على كتلة العضلة. من اجل المحافظة على كتلة العضلة يجب ان تدمجي النشاط الرياضي المنتظم وتدرجات القوة، اضافة الى كمية مناسبة من البروتين في الطعام. ادمجي الاغذية الغنية بالبروتين في كل وجبة او ما بين الوجبات، اسماك، لحوم قليلة الدسم، بيض، كينوا، فاصولياء.

احصلي على اكثر من فيتامين من الشمس: الغالبية العظمى من استهلاك فيتامين D لدى البشر تأتي عبر التعرض الى اشعة الشمس. لهذا السبب بعد جيل 70، الاستهلاك اليومي الموصى به من فيتامين D يرتفع من 600 الى 800 وحدة عالمية في اليوم. استشيرى الطبيب المعالج حول مستويات فيتامين D لديك.

في النهاية، ادمجي طعامك وصحتك في سلم الاولويات العائلي، تستحقين على الاقل ما يستحقه باقي افراد العائلة! اهتمي بوجبات طعامك واحرصي على الاستهلاك الكافي والمناسب من المكونات الغذائية حسب جيلك.

جديد وحصري في ماكودمالدنز كؤوس أولمبيادة ريو 2016



أعلنت شبكة مطاعم ماكودمالدنز عن بدءها ببيع كؤوس أولمبيادة ريو 2016. الكؤوس بخمسة تصاميم مميزة وجديدة. سعر كاس واحدة 6.90 ش.ج. فقط عند شراء وجبة. سعر الكؤوس بدون وجبة ك كاس واحدة: 12.90 ش.ج. 2 كؤوس: 24.00 ش.ج. 3 كؤوس: 34.00 ش.ج. 4 كؤوس: 42.00 ش.ج. 5 كؤوس: 49.00 ش.ج. اجمعوا الآن طقم كؤوس أولمبيادة ريو 2016

معهد علاج الأورام السرطانية مؤثر ما زال الرائد في مجال علاج سرطان الرئتين عالميا



يستقبل معهد الأورام السرطانية بالمركز الطبي مؤثر من مجموعة كلابيت، خلال الأسبوع المنصرم وبإدارة د. مايا جودفيرد، مجموعة من 30 طبيب من أوروبا حيث التقوا من أجل التعرف على آخر التطورات بمجال علاج الأورام السرطانية في الرئتين. يعقد اللقاء هذه السنة للمرة الثالثة على التوالي ليتم عرض حالات وطرق للعلاج على الأطباء وحلتهم بأخر المستجدات في هذا المجال، وقد تم من خلال اللقاء هذا التطرق لموضوع العلاج عن طريق أدوية التي تحارب الأورام السرطانية عن طريق تقوية فعالية جهاز المناعة لدى المريض، هذا العلاج يعتبر فقرة نوعية في هذا المجال خاصة بعد التجربة الإيجابية التي خاضها المعهد.

قبل سنتين تم اختيار معهد مؤثر لأمراض السرطانية ليستضيف لقاءات عالمية بمجال علاج سرطان الرئتين، وهو السرطان الأكثر شيوعا والذي يشكل مشكلة عالمية ومسبب أساسي لحالات الوفاة. حوالي 85% من حالات سرطان الرئتين هي من مجموعة الخلايا غير الصغيرة وجزء كبير من المرضى يتم تشخيص مرضهم بمرحلة متقدمة. الاثناء تضمن محاضرات المختصين وخبراء متفوقين من المستشفى ومراكز أخرى والذين عرضوا آخر المستجدات بالموضوع وتم مناقشة كل النقاط والتحديات العلاجية وغيرها. بالإضافة الى ذلك وبالتعاون مع قسم الرئتين في المستشفى تم اجراء فحص EBUS بأشراف بروفيسور شطريت - مدير وحدة الرئتين في مؤثر والذي تم عرضه بشكل مباشر للوفد، والتي من خلالها تم تشخيص المرض وتحديد المرحلة المرضية بشكل مباشر. شركة BMS والتي دعمت التحضير للقاء واستقبال وفد الأطباء والتي دعت الى اللقاء مدير بمجال العلاج الجديد والذي تعرف بنفسه على مستوى العلاج العالي الموجود بمعهد مؤثر لعلاج سرطان الرئتين وقد تم الاتفاق لإجراء لقاء إضافي مع أطباء المعهد.



ספיר נוימן
מנהלת משרד
054-6478144



סמי רינאני - בעלים
מנהל אזור הכרמל
מושב גרמנית
וקרמל צרפתי
052-2669013



אמיר בעלים
מנהל אזור הכרמל
053-5275696



אילן זונים
מנהל אזור נווה שאנן
052-6362746



יעד חכים
מומחה כרמליה, רמת
אשכול, שמבור וציר מוריה
054-6860638



שרבל רוזה
מומחה כרמליה
רמת התשב
והמושבה הגרמנית
054-6860638



ג'וסוף מוסלם
מומחה עיר תחתית
עין הים ושפיעצק
052-7075851



אלן דכורו
מומחה כרמל מאריס
והמושבה הגרמנית
054-6738943



אמיליה בנימינ
מומחה עיר מרכז הכרמל
054-6873332



איתמר פריילך
יועץ משכנתאות בכיר
052-8814590



אוהד צד
יועץ משכנתאות בכיר
052-7987775



גנדי גרשגורין
מומחה בת גלים
וק אליעזר
052-7567178



אסף אייל
מומחה כרמל מערבי
מאזורי השקעה
050-3493337



ג'אנה מחול
מומחית כרמל מערבי
מאזורי השקעה
054-8090223

<p>רמת בגין דירת נגן 4 חדר משופרת במיוחד 150 מ"ר גינה 200 מ"ר גינה אמיר 053-5275696</p>	<p>דרן הים 5 חדר 140 מ"ר, משופרת, גינה 150 מ"ר, מעלית, מחסן גדול, חניה אמיר 053-5275696</p>	<p>רח' תדהר - נודיה דירת 5 חדר, 130 מ"ר דו סטליט + מרפסת 40 מ"ר קומה 2 אמיר 053-5275696</p>	<p>ברח' רחל בכרמליה מרהיבה למשקיעים נוגנת צעירים. דירת 3 חד, 70 מ"ר, משופרת עם אופציות השבחה רבות, נוף מרהיב לים וירוק אמיר 053-5275696</p>	<p>בשכונת שמבור המבוקשת - נחשון בפרויקט תמ"א מאושר לכני תחילת בנייה, 5 חדר 140 מ"ר בנוי + 20 מ"ר מרפסת לנוף, מעלית, חניה, גישה נוחה אמיר 053-5275696</p>	<p>כרמליה - צפיריים מנהל 180 מ"ר עם 3 מרפסות לנוף ים מערבי, רמת גימור אדריכלית בסטנדרט הגבוה ביותר 6 חדר 5 חד, 4 מקלחות, ים הרויים וחדר עבודה בטפס הסלס, מעלית לבית, סמ"ד מחסן וחניה בטאבו יעד 054-2800517</p>	<p>כרמליה שלוש חדרים המלכה 4.5 חדר 110 מ"ר דו סטליט משופרת, מאוורר 2 מרפסות שמונת לנוף ים זרם מערבי ועוד נישמה יעד 054-2800517</p>	
<p>הסניף החדש בנאות פרס נפתח - מגוון דירות למכירה</p> <p>* בנייה 140 מ"ר 80 מ"ר מרפסת * דירת נגן 130 מ"ר עם 170 מ"ר גינה כניסה כניסה 17</p> <p>אמיר 053-5275696</p>				<p>רמת אלמוג - שחם * בניין חדש, 110 מ"ר, 4 חדר מרפסת גדולה לנוף * דירת 4 חדר, 140 מ"ר בנוי * 150 מ"ר גינה, נוף ים פתוח ויקטוריה 054-9415088</p>	<p>כרמליה-אלכסנדר ינאי דירת 4 חדר, 100 מ"ר, קומה ראשונה, חניה ומחסן בטאבו, הדירה במצב טוב, דירה מאווררת, שכירת לשנה יעד 054-2800517</p>	<p>גוש עציון דירת 3 חדר, 60 מ"ר + 20 מ"ר מחסן, קומת קרקע חצר משותפת, הבית משופך חלקי ג'וזף 052-7075851</p>	
<p>במגדלי הטרי דירת נגן 4 חדר, 120 מ"ר מרפסת, משופרת קומפלט, בריכה וחדר כושר בבניין ויקטוריה 054-9415088</p>	<p>ניסנונים 2 3 חדר, מרהיבת מוצרי חשמל, מעלית בבניין אילן 052-6362746</p>	<p>רח' נתיב חן 4.5 חדר, ענקית משופרת במחיר מצויין אילן 052-6362746</p>	<p>דירות להשקעה בנווה שאנן החל מ 777,000 ₪ חדשות מקבלין אילן 052-6362746</p>	<p>שושנת הכרמל דירת 100 מ"ר, קומה 1, 3 חדר משופרת מהיסוד, הדירה לפני תמ"א 38 שבסופה יתווסף 2 חדר מרפסת + חניה + מעלית אמיר 053-5275696</p>	<p>להשכרה דירות בנווה שאנן החל מ- 1,500 ₪ אילן 052-6362746</p>	<p>למסירה בדמי פינוי חנות מכולת עם 12 שנת מוניטין אילן 052-6362746</p>	
<p>כרמל צרפתי אדמונד פלג 26 דירת 3 חדר, 70 מ"ר, קומה 3, משופרת כחדשה לכוא ולתאהב! שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>רחוב ח'ורי 16 קומה ראשונה, 3 חדרים, משופרת ברמה + חניה שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>שד' ההסתדרות 21 ביצאה מהמנהרות, למכירה בניין מסחרי, 4 קומות, כל הבניין משוכר לטוח אחר, במיקום מרכזי בקפ ספיט שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>להשכרה ברחוב קיסריה משרדים המתאימים לכל מטרה, 15 מ"ר כל אחד, לובי המתנה, ממוקמים ברמה גבוהה שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>שבתאי לוי 75 מ"ר, קומה 2, 3 חדרים משופרת שמש 2 מרפסות לנוף ג'וזף 052-7075851</p>	<p>רח' יצחק נדב בניין רב קומות, 140 מ"ר, קומה 2, משופרת קומפלט, חניה + מחסן בטאבו, נוף לים ג'וזף 052-7075851</p>	<p>יצחק נדב קומת קרקע, 100 מ"ר בנוי 50 מ"ר גינה, משופרת קומפלט, סמ"ד + 2 חנויות פרטיות בטאבו, נוף לים ג'וזף 052-7075851</p>	
<p>שכונת עין הים רח' העונן בניין מגורים, 4 קומות, הדירות משופרות ברמה גבוה, חניות בטאבו, גינת 250 מ"ר בקומת הכניסה שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>אלבני 109 דירה ענקית, 115 מ"ר, 4 חד, קומה 3, חניה + מחסן בטאבו, בניין ממוקם שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>ברמת התשבי רח' בית אל 12 דירת 3.5 חדר, 95 מ"ר, קומה שלישית, נוף עוצר נשימה, חניה ומחסן בטאבו שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>להשכרה במושבה הגרמנית משרד 160 מ"ר במיקום מרכזי רימה 054-3333143</p>	<p>ברחוב התורן דירת 4.5 חדר, 95 מ"ר, קומה 4, נוף לים ג'וזף 052-7075851</p>	<p>ברחוב יפו דירת 3 חדר 70 מ"ר, קומה 2, מעולה להשקעה במיקום מרכזי ג'וזף 052-7075851</p>	<p>דלית אל כרמל דירת 4 חדרים, דו סטליט ניתן להפוך את הסטליט הראשון לחירת יום, כניסה נסדרת לכל סטליט, במסלם העליון ומטאים ארבעת החדרים, הדירה חדשה למכירה רימה 054-3333143</p>	
<p>אלבני 109 קומה 4, 115 מ"ר, 4 חדר, משופרת ברמה גבוהה, חניה + מחסן בטאבו ברחוב מבוקש, לרציניים בלבד שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>הנביאים 28 מ"ר, מעלית + חניה מתאים לכל מטרה שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>במושבה הגרמנית הירוק 2 131 מ"ר, 5 חדרים מרווחים מרפסת + מחסן בטאבו אלן דכורו 054-6738943</p>	<p>ואדי ניסנאס קומתאימה למגורים או להשקעה, דירה כ- 95 מ"ר 2 מרפסות רימה 054-3333143</p>	<p>כבירים 46 דירת נגן להשכרה, 65 מ"ר בנוי, 30 מ"ר גינה רימה 054-3333143</p>	<p>עבאס 51 קומת קרקע, 100 מ"ר חדרים 90 מ"ר חצר, יחידת דיור נוספת של 25 מ"ר אלן דכורו 054-6738943</p>	<p>עבאס 59 קומה 3.2 חדרים משופך ברמה גבוהה גינה 90 מ"ר אלן דכורו 054-6738943</p>	
<p>בשד' המגניים 53 משרד בגודל 350 מ"ר, משופך, תשואה 9% שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>רמת התשבי רח' בית אל דופלקט דו קומתי- 160 מ"ר, 5 חדרים, 2 מרפסות + חניה בטאבו שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>שי ענגון 24 קומה 3, 4 חדרים מוציאת להשקעה שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>ברמת הנשיא דירת 5 חדר 130 מ"ר, קומה 2, עם מרפסת שמש, מחסן ו- 2 חנויות בטאבו לובה גלר 054-7992281</p>	<p>עבאס 94 70 מ"ר, 3 חדרים נוף לים אלן דכורו 054-6738943</p>	<p>להשכרה עבאס 43 קומה שלישית, 3.5 חדר, 2500 ₪ לחודש אלן דכורו 054-6738943</p>	<p>ברחוב שמשון במיקום שקט מפנימי דירת 4 חדר, 100 מ"ר בקומה 2, פונה לנוף ירוק יעד חכים 054-2800517</p>	
<p>למסירה בדמי פינוי מספרה בלב הכרמל 70 מ"ר, מוכנה קומפלט לעבודה ג'אנה 054-8090223</p>	<p>למכירה בכיכר פריז עסק פעיל ורווחי בתחום המזון בעל מוניטין גבוהה ג'אנה 054-8090223</p>	<p>רח' מור דירת נגן, 130 מ"ר בנוי 90 מ"ר גינות ונוף לים, 5 חדר חניה ומחסן בטאבו ג'אנה 054-8090223</p>	<p>למכירה בפרויקט לפני פרסום דירות חדשות מקבלין בצמידות למרכז חורב ויקטוריה 054-9415088</p>			<p>ברחוב פלאזה דירת 3 חדר משופרת, מרפסת לנוף ים, בקומה 3 גנדי 052-7567178</p>	<p>המעפילים 12 70 מ"ר, 3 חדרים איזור פינוי בנינו גנדי 052-7567178</p>
<p>דרן הים 4 חדר, משופרת ברמה גבוהה, מפלסים, מרפסת גדולה לנוף ים, 2 חנויות בטאבו אסף 050-3493337</p>	<p>בבת גלים מנהל 110 מ"ר מרפסת 60 מ"ר קו ראשון לים גנדי 052-7567178</p>	<p>רחוב אלבני 23 חנות למכירה 128 מ"ר לשיפוץ גנדי 052-7567178</p>	<p>מגוון דירות להשכרה החל מ- 1,600 ש"ח, באזור הדר ויד לבנים גנדי 052-7567178</p>	<p>קראון פלאזה דירת 3 חדר משופרת, מרפסת לנוף ים, בקומה 3 גנדי 052-7567178</p>	<p>רמת חמדאן מומחית כרמל צרפתי 054-3333143</p>	<p>לובה גלר מומחית עיר מרכז הכרמל 054-7992281</p>	

מיואשים מלחש בית?
מתווכים לא חוזרים אליכם או מתייחסים אליכם ברצינות?
מוזמנים להתקשר ולקבל ליווי VIP עד לרכישה מוצלחת...
ביותר צרכים יסודי | סינון נכסים לא רלוונטיים
| ימי סיוור מתואמים במספר נכסים

sami7nadlan@gmail.com | www.rs-nadlan.co.il
שדות מוריה 52 חיפה - 077-4014234

רימה חמדאן
מומחית כרמל צרפתי
054-3333143

ויקטוריה
קורסיוצקי
מומחית אזור ציר
כרמל ודניה
054-9415088

לובה גלר
מומחית עיר מרכז הכרמל
054-7992281

בנהלת ויקטור חאיין
חיוור - השקעות ושיוק גדול
052-2410113 ויקטור נכסים
victor-n-1973@hotmail.co.il

رمضان كريم
Ramadan Kareem
لمכירה - הגפן
דירת גן . בית אבן 3 חדרים גדולים
אפשרות ל 4 חדרים - מרפסת - גינה פרטית
- מחסן וכניסה נפרדת
1,430,000 ₪

لمכירה הברון הירש (הגפן)
5 חדרים . קומה 1 . משופצת קומפלט
רק 6 מדרגות - חנייה בשפע.
1,250,000 ₪

דרושות דירות ועסקים
למכירה לעסקה מיידית!
יש לנו מאגר גדול של דירות למכירה

לאיג'ר
פי شارع المتنبی
طابق أرضي
غرفة نوم، صالون
مطبخ، حمام
ساحة و مخزن مرصمة
وللتسليم فوري!
054-4500119

للبيع
في حي الحليصة
طابق أرضي 65م
غرفتين مع دكان 20م
و ساحة 100م
(طابو)
بحاجة لترميم كامل
400.000 ₪
04-8383568
050-6732636

للإيجار
في منطقة الكبابير
طابق أرضي، غرفتين نوم
مطبخ وحمام + حديقة
للتفاصيل والاستفسار:
04-8386508

דרושה
מזכירה/מתמחה למשרד עו"ד
עם שליטה מלאה בשפה הערבית, והעברית,
דיבור, כתביה וקריאה.
יתרון למי שיש לה ניסיון בתור מזכירה.
משרה מתאימה לאמא ויש אפשרות לחצי משרה.
שליטה במחשב חובה.
לפרטים נא לשלוח קורות חיים למייל:
hhmlawoffice@gmail.com

היפא
www.haifanet.co.il
עنوانكم الأول والأکید للأخبار الحيفاوية

جديد من سكينجارد:
ستيک الوقاية الشفاف للوجه SPF50
هذا الصيف، جميعنا سنستعمل ستيک الوقاية!
إستمرارًا للتجديدات في فئة مستحضرات
الوقاية، تطلق ماركة سكينجارد منتجًا جديدًا
وحصريًا:
ستيک الوقاية الشفاف للوجه SPF50
• مريح للإستعمال وسهل للدهن على بشرة
الوجه
• لا يترك علامات بيضاء
• مع مصافي أشعة بدرجة SPF50
• ملائم لجميع أنواع البشرة
• مضاد للحساسية
• بدون بالماء
• بدون كحول
• بدون تعطير
• بدون مواد حافظة
• يستوفي المواصفات الأوروبية الأكثر تشددًا
UVA BALANCE
ببساطة .. ستيک- تك .. وبشرة وجه محمية!
متوفر في شبكات التسويق والفارم المختارة

معلبات "عدن" تعرض وصفات مميزة
في فروع المشهداوي بئر السبع، ام الفحم والناصرة

قامت شركة معلبات "عدن" لصاحباها السيد أمير أبو سريه بالتعاون مع شبكة المشهداوي بعرض وصفات جديدة مبتكرة من الشيف عمر علان، وقد جهزت الوجبات من تشكيلة معلبات عدن الغنية وذلك ضمن حملتها التسويقية الضخمة في المجتمع العربي.

هذا وقد لاقى الحملة مشاركة واسعة من الزبائن والذين اعربوا عن مدى اعجابهم بالوصفات وجودة المنتجات التي تقدمها شركة عدن.

وفي لقاء مع السيد أمير أبو سريه من ادارة شركة "عدن" يقول: اقام والذي -رحمه الله- المصنع في نهاية الستينات، حيث كان مصنعا صغيرا، بهتم بالمخلات وخاصة بالخيار المخلل. ثم تطور هذا المصنع مع السنين واليوم نحن نعمل على مستوى قطني، في البلاد ونصدر منتجاتنا إلى خارج البلاد.

وهنا تجدر الإشارة الى التعامل المهني الذي تمتاز به شركة المشهداوي - كينغ ستور والتي منحتنا إمكانية إصال مميزات منتجاتنا وجودتها لكافة المستهلكين وعرضها بالشكل الصحيح، ومنح المستهلك العربي الاهتمام الذي يليق به.

ويتابع السيد الشيف عمر علان الحديث قائلا: نحن نهون على ست البيت، حيث نعطي افكارا لوصفات سهلة ولذيذة مركبتها المعلبات، فقد حضرنا أرز برياني، وحمص من طب، وأيضا سلطة الفرة، سلطة الشيري مع الزيتون وبودرة الزيتون، وأيضا حمص "مجروش حلبي" وهي عبارة عن حب حمص وفول، طحينة وحمص بالسمنة البلدية وأيضا شوربة حمص.

اما السيد توفيق حسنين، مدير التسويق في شركة "عدن" يقول: لاقينا بهذه التجربة اقبال ممتاز جدا، حيث نستعمل مطبخا متقنا يقوم به الشيف عمر علان بتحضير وجبات مبتكرة، أردنا ان نوضح بان المعلبات هي منتج صحي مائة بالمئة، بدون مواد حافظة، مثل البازيلاء، الحمص، الفول، والفاصولياء. عدا عن الجودة العالية التي تقدمها شركة عدن.

وختمنا نود ان نعلم جمهور زبائننا الكريم اننا سنقوم خلال الشهر الفضيل بتقديم وجبات شهية يومية تحت شعار "من كل عيلة... منعمل ازكي وجبة" فانظرونا وتابعونا في شهر رمضان المبارك اعاده الله علينا جميعا باليمن والخير والبركات.

معلبات عدن Eden

بمناسبة شهر رمضان:
محلبة طارة تستضيف مجموعة "مطبخ هسا" بجولة مثيرة

مع اقتراب شهر رمضان المبارك، استضافت محلبة طارة مجموعة "مطبخ هسا" مجموعة الفيسبوك الأكثر شهرة والتي تعمل على شبكات التواصل الاجتماعية، والتي تضم أكثر من 50 ألف صديق، غالبية من النساء المختصات والمحبات لعالم الطبخ، واللواتي يتشاركن بالوصفات، يتشارون ويشاركن صور للوجبات اللواتي يقمن باعدادها.

وشاركت ممثلات المجموعة بجولة مثيرة في محلبة طارة، وقمن بتفحص ومراقبة عن قرب مرحلة الإنتاج الدقيقة بدء من استقبال الحليب وحتى مرحلة تغليف المنتجات، كما قمن بزيارة خطوط الإنتاج وراقبن الاستعدادات لشهر رمضان.

يذكر ان شهر رمضان يتميز باستهلاك كبير لمنتجات الحليب خاصة الشمينت الحامضة واللبن، والذي اطلق بعدة احجام وعبوات، كما باقي منتجات محلبة طارة، فلبن طارة لا يحتوي على مواد حافظة.

بعد الجولة في المحلبة، شاركن النساء في ورشة عمل، بقيادة الشيف نواف عثمانة اسماعيل، الفائزة بمسابقة ماستر شيف. وقدمت الشيف نواف للنساء الشرح عن كيفية تحويل وجبات الإفطار الرمضاني الى مأكولات لذيذة وصحية أكثر مع منتجات طارة، كما قدمت عينات من وصفات المطبخ العربي الاصيل والمطبخ الغربي.

جليل عثمانة، مدير تسويق الوسط العربي في طارة قال: "محلبة طارة تعمل منذ سنوات في المجتمع العربي وتعرض على مستهلكها بدائل صحية ولذيذة من منتجات الحليب جنبنا الى جنب مع إنتاج مضافين خاصة ملائمة لمميزات المجتمع الثقافي والاستهلاكي. لهذا يسرنا استضافة نساء مجموعة "مطبخ هسا" في المحلبة نساء المجموعة ناشطات جدا على موقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك، يقمن بنشر وصفاتهن الخاصة". "انا متأكد من انهن بعد ان رأين مرحلة الإنتاج التي لا تتنازل فيها عن الجودة والطعم، وبعد ان تدقن في الورشة مع الشيف نواف المنتجات، لن يتنازلن عن الجودة والطعم في وجباتهن وسيستخدمن منتجات طارة، خاصة اللبن التي تحول الى عنصر ومركب اساسي في وجبات الإفطار الرمضاني" اضاف عثمانة

ماركة سكينجارد تُطلق:
مستحلب سيري للأولاد مع مصافي أشعة SPF30
بعبوة عائلية إقتصادية 300 مل - بإضافة 50% أكثر!
على ضوء النجاح المبهر الذي حققه سيري الوقاية الشفاف مع عامل الحماية SPF30 بعبوة عائلية إقتصادية (300 مل)، ماركة سكينجارد تطلق منتجًا عائليًا جديدًا - وهذه المرة.. منتج الوقاية للأولاد.
مستحلب سيري الوقاية الشفاف مع عامل الحماية SPF30 بسعة 300 مل
الآن بعبوة عائلية عملاقة وإقتصادية، بإضافة 50% أكثر!
• المنتج الجديد يصل بعبوة سيري 300 مل - عبوة عملاقة إقتصادية!
• ملائم لبشرة الأولاد الحساسة.
• يمكن من الرش بسهولة على البشرة.
• مع مصافي أشعة SPF30
• بنسج مستحلب
• مضاد للحساسية
• بدون مواد حافظة
• يصمد في الماء
• يستوفي المواصفات الأوروبية الأكثر تشددًا - UVA BALANCE
والتي تمنح الحماية القصوى من أشعة UVA/UVB .
متوفر في شبكات التسويق والفارم المختارة

إستعدوا!
سيارة جوائز عليت في طريقها إليكم!

بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك تُطلق عليت في الوسط العربي حملة خاصة تتيح للمشاركين الفوز بجوائز قيمة تزيد من فرحة الشهر الكريم.
وفي إطار الحملة يُطلب من المشاركين الدخول إلى المينيسات، الذي أقيم خصيصًا للحملة، والتصويت لصالح البلدة التي يرغبون أن تصل إليها سيارة جوائز عليت وطواقم الحملة لإستكمال المسابقة وإجراء سحب على الجوائز.
الجدير بالذكر أن بإمكان الراغبين في المشاركة البدء بالتصويت إعتبارًا من 1.6.16 ولغاية 8.6.16.
ال 10 بلدات التي ستحصل على أعلى نسبة تصويت هي البلدات التي ستزورها سيارة جوائز عليت خلال أيام الشهر الفضيل.
سيتم نشر نتائج التصويت يوم 16/6/9، وستبدأ طواقم عليت وسيارة الجوائز بالوصول إلى البلدات الفائزة ابتداءً من 14.6.2016.
للمشاركة في المسابقة يتوجب شراء 3 منتجات من عليت (واحد من موالح عليت، واحد من قهوة عليت وواحد من حلويات عليت)، وتقديمها للطايف الذي سيزور بيوت عائلات في البلدة بصورة عشوائية، وربما ترحبون جوائز قيمة.
للتصويت: أدخلوا إلى قائمة البلدات المشاركة وصوتوا للبلدة التي ترغبون وتسجلوا: van.elite.co.il
نتمنى لكم النجاح!
رمضان كريم!

كلايت ترافكم طوال الشهر الفضيل من خلال النصائح الطبية، الورشات الصحية والاستشارة أون لاين

كلايت، المجموعة الصحية الأكبر في البلاد، ترافكم طوال شهر رمضان المبارك وتقدم النصائح الطبية لمؤمئها من خلال الاستشارة الطبية التي تقدمها عبر مئات المراكز الطبية والعيادات المنتشرة في البلدات العربية والمختلطة، كما توفر استشارة أون لاين مع طبيب عائلة خلال ساعات المساء وعندما تكون العيادات مغلقة من خلال تطبيق وموقع كلايت. تحضيراً لشهر رمضان قد قامت العديد من العيادات والمراكز الطبية بورشات صحية لتحضير بعض المؤمئ لفترة الصيام حتى تكون فترة صحية وتناسب مع حالتهم الصحية مثل مرضى السكري المعتمدين بالصيام أو مرضى بأمراض مزمنة أخرى، نساء حوامل أو أطفال. خلال الشهر الفضيل سيتم نشر نصائح طبية بمواضيع مختلفة حتى تساعد المؤمئ على تخطي شهر الصوم بشكل آمن وصحي من أبرزها:

- حاولوا أن تكثرُوا من شرب الماء والسوائل خلال ساعات الإفطار، استعن لذلك بقبئبة خاصة بسعة لترين وحاولوا إتمام شربها. شرب كمية أكبر من اللازم لن يفيد الجسم وسيتم إفرازه مع البول. • تجنبوا تناول كميات كبيرة من المشروبات المحتوية على الكافيين كالقهوة والشاي، لا سيما وقت السحور. لأن مادة الكافيين تعتبر من المواد المدرة للبول وقد يؤدي بالتالي لفقدان المعادن والأملاح التي يحتاجها الجسم خلال النهار. • تجنبوا تناول الحلويات بكثرة بعد الإفطار، كثرة الحلويات ستسبب زيادة كبيرة في الوزن رغم الصوم. حاولوا استبدالها بالفواكه خاصة أننا في فصل الصيف. • حاولوا ممارسة رياضة خفيفة في المساء، كالتمشي أو ركوب الدراجة. • إذا أراد طفاكم الصيام، اولوا استشيروا طبيبهم المعالج، نائياً راقبوه بشكل دائم وتابعوا حالته الصحي وناكدوا بان يتناول جميع القيم الغذائية خلال الإفطار وأن يشرب كمية كافية من الماء أيضاً في حالة وجود حالة مرضية معينة أو حالة حمل ننصحكم باستشارة الطبيب المعالج قبل الصيام ومتابعة حالتكم الصحية خلال الشهر الكريم. • للمرضى الذين يتناولون أدوية بشكل دائم، أكثر الأدوية يمكن تناولها وقت السحور أو / و بعد الإفطار. كأدوية ضغط الدم المرتفع، ومخفضات الكوليسترول، والأسبرين (لتميع الدم).

في حديث مع مدير التسويق للوسط العربي في كلايت محمد فريج البدوي حول دور كلايت في التثقيف الصحي خاصة خلال شهر رمضان صرح التالي: "أني أرى أن لنا دور كبير ومهم بتثقيف مؤمئنا في عدة مجالات صحية كوننا المجموعة الصحية الأكبر في البلاد والأكثر انتشاراً لدى المجتمع العربي، ولهذا فتحنا نقوم بتقديم الارشادات والنصائح الطبية خلال شهر رمضان عبر جميع الوسائل المتاحة لدينا مثل العيادات والمراكز، تطبيق كلايت أون لاين، موقع كلايت عبر الانترنت ووسائل الاعلام وغيرها من الوسائل". وأضاف: "نحن ندعو مؤمئنا من كافة الأعمار التوجه لطبيبهم المعالج قبل وخلال وبعد الشهر الفضيل حتى يتابعوا حالتهم الصحية عن كثب، كما نتمنى لكم رمضان كريم وصوم مقبول."



NATALY SALIBA

REAL ESTATE

נטלי סליבא - נטלי תיווך - נטלי סליבא יועצת ומשווקת נדל"ן



מורשה ממשרד המשפטים | תיווך • השקעות • ושיוק נדל"ן

أجمل موقع في حيفا بمشروع حي وادي الجمال!

בבלעדיות!



• شركة "تسار"
و "سكاي سي" تقدم
لكم المشروع الأضخم
من نوعه في حي وادي
الجمال مع بناء 25 وحدة
سكن 4 وحدات بنتهاوس
ومنازل مع حديقة.

نقدم لكم:

- شرفات واسعة مطلة على منظر خلّاب للبحر، موقف خاص لكل وحدة سكنية
- مخزن • "انتركوم" • مصاعد
- أبواب فخمة • مطبخ حديث
- تصميم داخلي أولي
- بكل طابق منزلين فقط

ابتداءً من 1.380.000 ₪



• 052-8550022 •

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!

✉ nataly_saliba@hotmail.com



נטלי סליבא - יועצת נדל"ן



العثور على تعويذة في صفورية يعود تاريخها

إلى 3300 عام!

د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)



الأثرية والتاريخية. بعد ذلك، شاركوا في أعمال الصيانة والترميم لمبنى تاريخي في عكا. حيث كان الهدف من تلك الفعاليات، تعريف الطلاب، على تراث مدينتهم ومدى أهمية الحفاظ على هذا التراث الذي تم الاعتراف عالمياً بأهميته، بعد أن أعلنت منظمة اليونسكو الدولية عن عكا "موقع تراث عالمي". تلك هي نماذج لبعض الفعاليات التربوية، إلا أن أبواب سلطة الآثار مفتوحة أمام جميع المدارس والمؤسسات لم يد العون وإجراء الفعاليات التربوية والتوعوية، التي من شأنها أن تقرب طلابنا وجمهورنا إلى آثار البلاد وتراثه، لكي نتعاون في الحفاظ على هذا التراث من أجل الأجيال القادمة.



التعويذة التي تم العثور عليها. (الصورة المرفقة بعدسة دينا جورن، بلطف عن سلطة الآثار)

(كسريات بيبالك) في ستة مواقع أثرية مختلفة (طمرة الزعبية، المجدل، صفورية، صندلة، شلومي ويونكنام)، من خلالها، يلمس الطلاب الماضي بأيديهم مما يساعدهم في التعرف على الحضارات القديمة التي مرت في بلادنا، وتقريبهم من آثار بلادنا. تعرض سلطة الآثار العديد من الفعاليات لطلاب المدارس، بما في ذلك المشاركة في الحفريات الأثرية أو الفعاليات ضمن نطاق المدرسة. الفعاليات المدرسية تشمل محاضرات حول مواضيع متنوعة، التي تمتد على مدار السنة الدراسية، يتعرف من خلالها الطالب على موضوع علم الآثار وعمل سلطة الآثار، إلى جانب التعرف على المواقع الأثرية المختلفة. أما الفعاليات الميدانية، فهي تشمل "تبني" موقع أثري، قريب من المدرسة أو الحي المجاور، يقوم طلاب المدرسة بالحفاظ عليه ودراسة معالمه من خلال إجراء الأبحاث، إعداد المعلومات العلمية عنه، صيانة الموقع والمشاركة في حفريات أثرية.

خلال الأسابيع الماضية، على سبيل المثال، شارك 40 طالباً، من اليهود والعرب، من مدارس أورط في عكا (أورط حلمي الشافعي وأورط دارسكي) في فعاليات لصيانة الآثار، بالمشاركة مع مجموعة من طلاب من الولايات المتحدة الأمريكية، ويتوجيه وإرشاد سلطة الآثار (في المركز الدولي للصيانة على اسم مدينة روما). ضمن تلك الفعاليات، تلقى الطلاب محاضرة عن مدينة عكا ومواقعها

الشمال، جلعاد تشينمون، قال: "من الممكن أن نتعلم الكثير خلال دروس التاريخ، إلا أن لمس الماضي بأيدينا هو أمر مختلف ومميز، في التواصل بيننا وبين تراث ماضي هذه البلاد. كانت تلك المرة الأولى لغالبية الطلاب التي يلتقون فيها عن كذب بعلم الآثار، وكان مثيراً رؤية مدى تلهفهم عن الموضوع وفضولهم العلمي خلال الحفريات". يجدر الذكر أن نتائج الحفريات تشمل مكتشفات تعود إلى العصر النحاسي (4500 عام ق.م).



الطلاب خلال الحفريات الأثرية.

وكنت قد ذكرت بعض تلك الحفريات في عدد سابق من الصحيفة (على سبيل المثال: في العدد 161 وفي العددين 246 و 247 من تشرين الأول 2014).

الفعاليات التربوية

يشارك طلاب صفوف العاشر من مدرسة أورط

يشارك طلاب صفوف العواشر في مدرسة أورط (كسريات بيبالك) بالتعاون مع سلطة الآثار، في أسبوع مكثف من الحفريات الأثرية في الجليل. ضمن تلك الفعاليات، كشفت مجموعة من الطالبات خلال الحفريات في صفورية (التي تشارك في واحد من مواقع الحفريات بإرشاد الباحثة تسيلا سوروكوف من سلطة الآثار)، على تعويذة مصرية يعود تاريخها إلى 3300 عام.



مدير الحفريات من قبل سلطة الآثار، فرود جيتسوف، قال: "العثور على التعويذة المصرية كان مفاجأة كبرى، إذ غالباً ما نعثر عليها في القبور، كما أن الحفريات الجارية تشمل مكتشفات من فترات أقدم بكثير من تاريخ هذه التعويذة، لذا يجب دراسة كيفية وصولها إلى هذا الموقع". أما المسؤول عن الفعاليات التربوية في لواء



Farid Saeed

Real Estate Consulting & Sales

054-3037999



חושבים למכור את דירתכם?! בזמן הקצר ביותר ובמחיר הטוב ביותר?

נכס מסחרי ברח' צהרון: קרוב ל 100 מ"ר (זקוק לשיפוץ), מתאים למשרדים 570,000 ₪
חנות להשכרה ברחוב אל מותנבי: במיקום מצויין בשכונה פנימית מול בית ספר כ 45 מ"ר קרקע



חדש
כרמל צרפתי
5 חדרים כ- 120 מ"ר
מורפסת 25 מ"ר במצב
מצויין חניה בשפע
מיקום שקט מוארת,
מושקעת, מצויינת
למשפחות גדולות
מרווחת ומוארת



חדש
רח חירי
במיקום מרכזי ושקט
במרחק הליכה מבתי ספר
ומרכזי קניות!
4 חדרים כ 100 מ"ר קומה
3 ואחרונה משופצת פונה
לנוף ים ונמל + חניה
בשפע לדירי הבניין
דירה מרווחת ומוארת
עם 3 כיווני אוויר



חדש
ישעיהו
בכרמל צרפתי
4 חדרים כ 115 מ"ר
קומה 1 (סה"כ 14
מדרגות) במצב מצויין
גישה נוחה מרווחת
מוארת יחידת הורים
פונה לנוף ים וואדי



להשכרה
שד' הציונות
בחלק העליון
2 וחצי חדרים כ- 60 מ"ר
קומת קרקע
במיקום שקט במיוחד
כניסה ב 1/7/16
2,200 ₪



לרציניים ולמהירי
החלטה רח' פועה
חדרים + יציאה לחצר פרטית
כ- 65 מ"ר קומה מינוס 2
במצב מצויין - גישה נוחה
+ 2 כניסות לדירה



ברמת הנשיא
בבניין חדש
5 חדרים כ 130 מ"ר
+ מורפסת כ 15 מ"ר
משודרגת + 2 חניות
בטאבו ומוחסן
1,790,000 ₪



להשכרה
שניים בנובמבר
(מיידי)
4 חדרים כ- 100 מ"ר
במצב שמור פונה לנוף ים
פתוח קומה 1
3,600 ₪



שניים
בנובמבר
לרציניים ולמהירי החלטה!
4 וחצי חדרים - 2 חדרי
שירותים כ- 110 מ"ר
3 כיווני אוויר - מרווחת
ומוארת פונה לנוף מהמם
ליים ולנמל
במיקום מבוקש



ג'מיל שלהוב
סטלה מוארים
בבניין חדש 7 דירים
מעליה וחניה פרטית
בטאבו 3 חדרים + מורפסת
כ- 65 מ"ר קומה 3 מ 4
משופצת ומושקעת, פונה
לנוף ים פנורמיים
1,120,000 ₪

مضان كبريم

D.R.

VIP

7.6. נכסים תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

بيع, شراء, تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

للبيع

6. هتسيونوت: 68م - طابق 2 مرتبة 2.5 غرف (طابو)

7. الكرمل - شارع نيتسليم: بمحاذاة شحروت تسفي, مبنى 300م
4 شقق + حديقة 120م, واسعة + موقف



8. الكرمل: "دوبلكس" 190م
مرممة + شرفة 70م + حديقة
+ موقف + مخزن ومنظر
حلاب - بمنطقة هادنة



للبيع

1. شاي عجنون: 3.5 غرف مرممة حديثاً + مصعد + موقف + مخزن



2. الكباير - مور: 120م 2177 גן 4.5غ + حمامان + حديقة 90م
مرممة ومنظر للبحر + موقف + مخزن

3. مبنى حجر جميل جداً: 250م 7 غرف ط.1 + شرفات بلاط مزخرف (قديم)



4. الكرمل الفرنسي - تشارنيحوفسكي: شقة الأكلام 5 غرف واسعة, 130م
شرفتان كبيرتان (30م + 40م) مرممة بذوق رفيع - منظر جزئي للبحر
4 سكان فقط (ط. ثانية وأخيرة)



5. الكرمل الفرنسي: "بنتهاوس" طابقان 3.5 غرف 100م
+ شرفة 90م + منظر مفتوح للبحر + مصعد + موقف + مخزن



للإستثمار

1. عباس: دار ستوديو 35م طابق أرضي - مرممة

2. ألتنبي: 3 غرف طابق أرضي مرتبة بمبنى حجر

3. ألتنبي: طابق 3 1 غرف مرممة + سطح بالطابو مؤجرة بـ 2,700 ₪



4. وادي النسناس:
150م + ساحة مرممة مبنى قناطر

5. بيلو: دار ستوديو 30م فقط بـ 288,000 ₪



هل تريد بيع أو تأجير بيتك شادي نجار هو عنوانك!



- للبيع -
الأنبي: طابق 2, 120م
4 غرف + شرفة -
مرممة بالكامل
+ مخزن 6م
1,200,000 ₪



- للبيع -
الأنبي: مشروع بناء 38 تم"א
90م + شرفة 10م
مع منظر خللاب
+ موقف سيارة + مصعد
(التسليم خلال سنة ونصف)
1,500,000 ₪



- للبيع -
بيت لحم: مشروع بناء
مبنى جديد 126-90م
دور 4-5 + شرفة
+ مصعد + موقف + مخزن
ابتداءً من -
1,900,000 ₪

- للبيع -
وادي جمال - بنير شطيرن: مشروع بناء 38 تم"א
96م / 110م / 120م + منظر خللاب
+ موقف سيارة + مصعد + مخزن
ابتداءً من - **1,380,000 ₪**

NEW **- للبيع -**
الكرمل الفرنسي: طابق أرضي 90م
4 غرف مرممة بالكامل + حديقة 120م
2,200,000 ₪

NEW **- للبيع -**
عباس: طابق أرضي 125م (بحاجة لترميم)
5 غرف و منظر خللاب للبحر
990,000 ₪

- للإيجار -
الجبيل: طابق 4 2.5 غرف
مرممة ومؤثثة بالكامل منظر خللاب
2,000 ₪

- للإيجار -
هيوفل: 85م + شرفة
طابق 1 - مرممة
2,500 ₪

- للبيع -
فيا مارييس: بنتهاوز مبنى جديد
157م + 4 شرفات + موقف خاص
للسيارة + مخزن
3,000,000 ₪

- للبيع -
قيسارية: طابق أرضي 2 غرف
مرممة بالكامل + مساحة 60م
990,000 ₪

Find us on Facebook
House Deal (תיור גדל"ן בחיפה)

בדארה: שדאד נגאר - 0528259977 house-deal@hotmail.com

תסויק עקארט וסטתמר
ניללי עבוד דבאג: 0529770054
מיסר סלמה: 0502342003
לلمزيد من العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: نکسیم فلوس

- للبيع - بمنطقة عباس طابق اول 4 غرف واسعة جداً، بحاجة لترميم أماكن متوفرة لركن للسيارات - التسليم فوري -	- للبيع - قرية ابي صير 3.5 غرف طابق اول بوضع جيد	- للبيع - الانبي ملانم للمستثمرين 3 غرف طابق 1 بوضع جيد
- للإيجار - بشارع يافا دكان مرممة طابق أرضي	- للإيجار - 3 ق' 300 قاعة تصلح للأفراح وللمناسبات 1000م	- للإيجار - 3 غرف مؤثثة - التسليم فوري
- للإيجار - الانبي 3 غرف بوضع جيد + مصعد ومنظر خللاب للبحر	- للإيجار - بمنطقة وادي جمال 4 غرف طابق 2 مرممة منظر خللاب للبحر وموقف خاص	

- محلات للإيجار في البلدة التحتا والكرمل الفرنسي تصلح لأي مصلحة -
- شقق للإيجار مرممة بالكامل مؤلفة من غرفة واحدة بمنطقة الهدار -
لرنا عروض أخرى!

RE/MAX city **ענאן יעקוב**
יעוץ, שיווק ותיווך גדל"ן
054-9094869
מוכר/קונה נכס לפגישת ייעוץ
ללא התחייבות פנה אלי עוד היום!
מאגר דירות למכירה/השכרה בכל רחבי חיפה

בבלעדיות חדש למכירה הנאמנים קומה 4 65 מ"ר 3 חדרים משופצת עם נוף מדהים	בבלעדיות חדש למכירה ביושף חגאר קומה 9 100 מ"ר 4 חדרים חניה 1 מחסן משופצת עם נוף מדהים לים 1,560,000 ₪	בבלעדיות חדש למכירה עבאס עליון 110 מ"ר קומה 2 חניה פרטית נוף מדהים ומרפסת אחורית
בבלעדיות חדש למכירה - רחף (בת גלים) קומת קרקע 80 מר + חצר 40 מר 3 חדרים משופצת ברמה גבוהה	בבלעדיות חדש למכירה - אלנבי קומה 3 4 חדרים 75 מ"ר יצאה לגג עם נוף מדהים 670,000 ₪	בבלעדיות חדש למכירה - לבנטין קומת קרקע 4 חדרים 90 מ"ר + חצר 25 מ"ר משופצת בטעם טוב
בבלעדיות חדש למכירה הבנון הירש קומה 3 כ 80 מ"ר 3.5 חדרים 950,000 ₪	בבלעדיות חדש למכירה - בני יהודה קומה 4 מתוך 5 75 מ"ר 3 חדרים מסודרת ומאוררת (מושכרת) מתאימה להשקעה עם תשואה טובה! 545,000 ₪	בבלעדיות חדש למכירה המגנים קומה 75 מ"ר 3 חדרים בניין מסודר עם מעלית
בבלעדיות חדש למכירה - תל אביב הזדמנות לא חוזרת! קומת קרקע כניסה נפרדת 20 מ"ר 310,000 ₪	בבלעדיות חדש למכירה - הגנים בניין בודד 4 חדרים + גינה (ללא טאבו) 850,000 ₪	בבלעדיות חדש למכירה - קיסריה בית בודד 130 מ"ר 5 חדרים + חצר אופציה לבנייה על הגג 850,000 ₪
בבלעדיות חדש להשכרה - סירקין חנות של 15 מ"ר + 15 מ"ר גלריה 2,000 ₪	בבלעדיות חדש להשכרה שי עגנון קומה 3 3 חדרים משופצת 2,900 ₪	בבלעדיות חדש להשכרה שניים בנובמבר 4 חדרים מסודרת יפה נוף 3,700 ₪

yakovanan@remaxcity.co.il | ענאן יעקוב

شرف لنا
أن تلصقوا
إلى زبائننا
الكرام!

مفتاح بيتك الجديد



للإيجار

الحيونات
2.5 غ مرممة
ومؤثثة

יפה נוף

للبيع - شقة فاخرة

بمبنى مهيب وشارع مطلوب 3.5 غرف - 110م + شرفة 16م ونادي رياضي

المطران حجار - شقق للبيع

شقق 4-5 غرف + شرفة + موقف
ومنظر خلاب للبحر (مرممتان بذوق)

מור - الكبابير - للبيع

شقة طابق أرضي 120م 5 غرف + حديقة 100م
مصعد + موقف سيارة + مخزن ومنظر خلاب للبحر

כרמל צרפתי - פנטהאוס و شقق

תמ"א 38 - 127م - 5 غرف + شرفة (سجل 70م
للبنهاوس فقط) موقف + مخزن ومنظر خلاب للبحر

י.ל פורץ - للبيع

شقتان للبيع كل واحدة 2.5 غرف
بناية حجر (للمستثمرين)

פועה - للبيع

טאבו

شقة 3.5 غرف + شرفة
طابق 3 90م مرممة

כרמל צרפתי - للبيع

شارع تسورنيخوبسكي - 135م طابقين
5 غرف - شرفتان 80م - مرممة

الحي الألماني - מאיר - للبيع

مبنى حجر - طابق أرضي
شقة 4 غرف 110م + ساحة 90م مرممة بذوق رفيع



الكرمل الفرنسي - للبيع

200م 6 غرف طابق 1
+ شرفة وساحة،
منظر خلاب للبحر
وموقف للسيارات



الكرمل الفرنسي - للبيع

דופלקס
شقة 5 غرف
(تشمل وحدة
منفردة) 140م
+ ساحة + شرفة
وموقف سيارة



הציונות - للبيع

جديد

3.5 غرف + شرفة 104م طابق 4



عباس العلوي - للبيع

شقة فاخرة ومرممة 4 غرف + شرفة 90م - طابق 1 وموقف للسيارات



פועה - للبيع

2.5 غرف + شرفة. طابق 3 بوضع ممتاز



בכרמל הצרפתי-דירת פאר

5 غرف 160م + حديقة وساحات 200م
مرممة بذوق - ملبسة حجر
موقف سيارة + مخزن. هادئة ومطله للبحر



بدك تشتري شقة؟ إتصل!

مها قندس علي: 052-8980085

نحن عنوانك الجديد!

بدك تبيع بيتك؟ إتصل!

خليل حجّو: 052-2840945




COLONY GRILL



كولوني چريل

TBONE فاتحتك قلبها!

اهلا بكم في كولوني چريل
الذي يمزج لكم خبرة بمبينو العريقة وأجود انواع اللحوم الطازجة والمشوية
مع تشكيلة واسعة من السلطات الشهية ممزوجة بأجواء ساحرة في إحدى أجمل مباني جادة الالمانية



شارع النبي 56 عند تقاطع جادة بن جوريون
تلفون: 0549040555