

مروة طه، ممرّزة برنامج «رؤاد» في المجتمع العربيّ الحيفاويّ: **«رؤاد» يفتح المجال أمام الطلاب لتخطي العقبات!**

22

المدرّب الحيفاويّ حنا فرهود:

حقّقنا البطولة

* فريق «شبيرا» التّابع لهپوعيل حيفا، يستحقّ عن جدارة أن يلقب بالفريق المثاليّ*

26

رجا زعاطرة:

الاحتلال هو الإرهاب الأكبر!

6

الألوف في مسيرة العذاراء والبطيريك ثيوفيلوس يترأس صلاة المدائح

12

39

مطلوب
مطلوب سكرتيرة لوظيفة جزئية
تجيد العمل على برامج الحاسوب
ارسال سيرة ذاتية: 04-8522767
haifa.newspaper@gmail.com

لحيونك يا شماس

الاحد 17.4.2016 | 20:30
قاعة كريجر - حيفا

33

8 שמנת תנובה 9.90 ₪
2 יוגורט תנובה 6% / 4.5% 1.5 ליטר 22.90 ₪
10 באדי שוקולד / וניל 9.90 ₪
2 חלב תנובה 1 ליטר 7.90 ₪
1 שוקו תנובה 1 ליטר 6.90 ₪

החמלה סارية في فرع شارع الخوري 9 فقط * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

מבול של מבצעים

ח'ורי 9, חיפה 04-8526233 ■ ח'ורי 15, חיפה 077-3202707 ■ שבתאי לוי 9, חיפה 077-5051120
חלוץ 2, חיפה 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה 04-8600808

المجد لله وحده.. أليس كذلك؟! ^١

مطانس فرح



البلاذ الخطوط الحمراء. وما هي التّطاولات، مرة تلو الأخرى، تُضاف إلى سجلّ الانتهاكات والاعتداءات الحافل، وتصل درجات أدنى من العنصرية والحقارة والوقاحة والسّفاهة والانحطاط الخلقِيّ والتّربويّ والثّقافيّ والمجتمعيّ، الذي بات متغلغلاً داخل المجتمع اليهوديّ الإسرائيليّ، هذا المجتمع الذي تسعى جاهداً لالتصهار فيه وجذب شباننا المسيحيّين لالتصهار فيه ومعه.

يزيد شلل من المجنّدين المسيحيّين في جيش الاحتلال الإسرائيليّ، ودُعاة التّجنيد المسيحيّون المتعصّبون دينيًّا، المنفلتون وطنيًّا من حدة الاستقطاب الطائفيّ والمجتمعيّ؛ مؤذّنين ولاء «الإخلاص» و«الطاعة» للدولة، واهمين أنّهم سيكسبون رضاها وعطفها وحمائيتها. فأضحوا عُميًّا لا يروّون.. وكُفِّمًا لا يتكلمون!

أنا واثق من أنّه لو كان المسيح بيننا، اليوم، لثار وغضب وانفضض ضدّ تجنيد أبنائه المسيحيّين في صفوف جيش مُحتل لأراضٍ ومُغتصب لحقوق ومُعتد، أقلّها من دوافع إنسانيّة وأخلاقيّة، إن لم تكن وطنيّة، أيضاً - أليس كذلك أيّها الكاهن؟!

أذكرك بأنّه في غالبيّة الاعتداءات السابقة على الكنائس لم تفلح دولة إسرائيل «الأعظم» و«الأقوى» و«الأعتى»، بعتادها وآلياتها الحربيّة الحديثة، واستخدامها أحدث البرامج التكنولوجيّة وآلات التصوير والتّصنّص المتطورة، بجميع مؤسّساتها الحكوميّة والاستخباراتيّة وأذرعها الأمنيّة، في إلقاء القبض على الجناة وتقديمهم للمحاكمة!

ستبقى الغالبية العظمى من مسيحيّي هذه البلاد تمجّد الله وحده، بينما طغمة - أخجل بأن تمثّلنا - تمجّد دولة إسرائيل، أيضاً!

رفضاً قاطعاً الانخراط في صفوف جيش الاحتلال؟! من جرّاء دوافع وطنيّة وأخلاقيّة وإنسانيّة علمنا أيّاهنا المسيحي - م.ف.).

ألم تغضب - أيّها الكاهن - ممّا لحق بكنيسته الطابغة، من جرّاء الاعتداء الإرهابيّ الفاشي الذي كما يبدو اقتترفته الختالة الأوباش من «الدواعش اليهوديّة» من حريق وتدنيس ودمار لمقدّساتنا المسيحيّة أيّها المسيحيّ؟ - كما غضب المسيح عندما رأى الباعة والتّجار والصّيارفة يدنسون كرامة بيت الله، وبيت الصّلاة الذي حولوه إلى مكان للربح القبيح، بل إلى مغارة لصوص؟! لقد كان غضبه موجّهاً ضدّ الإهانة التي لحقت ببيت أبيه. لقد كانت لمسيحنا هذه الغيرة المقدّسة على بيت الله (غَيْرَةَ بَيْتِكَ أَكَلْتَنِي).. بينما أنت ماض نحو الشّعلة!

وتحضرني مقالة كُنت قد نشرتها في صحيفة «حيفا» بعنوان: «حَمَلُ أُنَاثٍ يُشَبِّهُ بِحَمَلِ مَرْيَمَ الْعِذْرَاءِ»، حيث تفوّه، حينها، مدير مستوطنة «كفار كيدم»، مناحيم چولديبرج، قائلاً بكلّ هُزء: «يؤمنون في الناصرة بأن مريم، والدة يسوع، حبلت من الرّوح القدس، وكانت تسكن في الناصرة بجوار مستوطنتنا (هوشعيا). فلربما حملت إناث الحمير هذه من الرّوح القدس، أيضاً» - في إشارة منه إلى أنّ الأثنّ ولدت وليس بينها أيّ حمار ذكر(!!). وللأسف، أيّها الكاهن، لم تُدن - باعتقادي - أيّ من مؤسّسات الدولة الحكوميّة والرّسميّة هذا التّطاول!

فهل هناك تشبيه أقبح من هذا للرّوح القدس والسّيّدة العذراء؟ وإساءة أفظع من تلك للدين المسيحيّ وأقدس وأعظم رموزه يا رجل الدين المسيحيّ؟! لقد تعدّت - منذ مدّة طويلة - هذه التّطاولات والاعتداءات على الرّموز الدينيّة المسيحيّة في هذه

قوّات جيش الاحتلال؟! - م.ف.).

«اختياري من قبل دولة إسرائيل ككاهن مسيحيّ مثّل عن مسيحيّي هذه الدّولة - يأتي ردّاً على جميع المهذّدين والمحرّضين على الدّولة، ومؤشّراً على أنّ هناك رؤية أخرى وإمكانيّة حقيقيّة لدمج المسيحيّين في المجتمع الإسرائيليّ.» (تحدّث باسمك فقط! أخجل بأن تمثّلني، كما أشعر أنّه يضطرب ويخجل عشرات ألوف المسيحيّين الوطنيّين الشّرفاء في هذه البلاد - م.ف.).

«هذا تأكيد على أنّ الديمقراطيّة في دولة إسرائيل محسوسة وملموسة وتشكّل أمودجاً لعدد كبير من دول العالم، إذ ترى الدّولة الأقلّيّة التي تعيش فيها جزءاً مُكَمِّلاً للمجتمع الإسرائيليّ.» (تتكلم عن الدّولة نفسها التي تستميت في الدّفاع عن حقوق المسيحيّين «المخلصين»، وتمنع، ليل نهار، حرق الكنائس وتدنيسها.. علاوة على تأمينها لهم جميع الحقوق المستحقّة؟! (ههههه) - م.ف.).

«دولة إسرائيل هي بيتنا جميعاً (بيتك وبيت المخلصين في خدمتها - م.ف.). وخصوصاً في هذه الفترة العصيبة التي يعلو فيها صوت الإرهاب في دول مختلفة من العالم، وتحديدًا في منطقة الشّرق الأوسط.. أعتقد أنّ هذا هو الوقت المناسب لنشعر فيه بالانتماء، نحن جزء من هذا المجتمع، نحن وُلدنا هنا، مسيحيّين ويهود، وأنا أنتمي إلى هذه الدّولة.» (!) (هل وُلدنا وحدنا هنا؟! أين هم عرب هذه البلاد الأصلاطيّون - المسلمون والمسيحيّون؟! - م.ف.).

«المس تغييراً.. هناك ارتفاع ملموس في عدد الشّباب المسيحيّين المنخرطين في الخدمة المدنيّة والمجنّدين في صفوف الجيش الإسرائيليّ، والمشاركين في ندواتنا.» (ألم تسمع بخيرة شباننا الأشرف الذين يرفضون

لم يفاجئني أو يصدمني تصديق وزيرة العلوم والثّقافة الإسرائيليّة، ميري ريجف، بصفتها رئيسة اللّجنة الوزاريّة لشؤون الرّموز والطقوس - هذه الوزيرة المعروفة بمواقفها المتطرّفة والمعادية للعرب - على إدراج اسم كاهن التّجنيد جبرائيل نداف ضمن قائمة 14 شخصاً سيُقدون شّعلة «يوم الاستقلال الإسرائيليّ»، في الذّكري الـ68 لنكبة شعبنا الفلّسطينيّ. جبرائيل نداف، كاهن في كنيسة الرّوم الأرثوذكس، مؤسّس ورئيس إدارة منتدى تجنيد الطائفة المسيحيّة، وقائد المجتمع المسيحيّ الأراميّ، اختير لإيقاد الشّعلة خلال المراسم عشية يوم الاستقلال ضمن فئة «بطولة شعبيّة» (!).

تمّ اختيار نداف لإيقاد الشّعلة، على خلفيّة «نشاطه» المتعدّد، منذ نحو أربع سنوات، من جرّاء محاولاته دمج المسيحيّين في الخدمة الوطنيّة وفي صفوف جيش الاحتلال، علاوة على محاولة تبييضه صورة إسرائيل القائمة في جميع المحافل المحليّة والدوليّة، ودمج «المجتمع المسيحيّ» في حياة مشتركة داخل دولة إسرائيل - ليقدّ الشّعلة فخوراً مُنفَعلاً صارخاً بصوت جهوريّ: لمجد دولة إسرائيل (לתפארת מדינת ישראל).

ألم يعلمنا المسيح - أيّها الكاهن المسيحيّ - أنّ المجد لله وحده، فقط؟! أم أنّه واجب على المسيحيّين منذ اليوم تغيير تعاليمهم ورؤيتهم، ليروا صورة الله في دولة إسرائيل العظمى، أيضاً؟

ومّا قاله نداف، في لقاء تلفزيونيّ له على القناة الثّانية: «أنا فخور ومنفعل جداً من الاحترام والتّقدير الذي نلتّه باختياري موقداً للشّعلة، وهذا يأتي تقديراً لجميع الشّباب الذين يخدمون وسيخدمون في صفوف قوّات الأمن في دولة إسرائيل..!» (تقصد

من وراء نصب هذه الكاميرا؟! ^٢

لمراسل «حيفا»

التقطت عدسة صحيفة «حيفا» صورةً لكاميرا منصوبة بشكل «غير قانوني»، في بداية شارع وادي النّسناس، معلّقة على عمود كهربائيّ. وقد ادّعى بعض السّكّان أنّ البلديّة قامت بنصب هذه الكاميرا لرصد حركة السيارات، ولتصوير السيارات الرّاكنة لهدف تغريم أصحابها. وعلى الفور، وقبل إغلاق العدد، توجّهت صحيفة «حيفا» إلى النّاطقة الرّسميّة بلسان بلديّة حيفا، سامية عرموش - محاميد، لهدف الاستفسار عن هذه الكاميرا المنصوبة بشكل مُستهجن. وبعد السّؤال والاستفسار، تبين أنّ لا علم للبلديّة بهذه الكاميرا، وسيقوم المسؤولون خلال الأيام القريبة القادمة بفحص الموضوع، لمعرفة من يقف وراء نصب هذه الكاميرا، وما الهدف من وراء نصبها، بين ليلية وضحاها داخل الحيّ وبين البيوت، من دون علم أحد بالموضوع!!

صورة حيفا الأسبوعيّة

بعدسة وائل عوض

الألوف كانوا على موعد مع مسيرة سيّدة الكرمل..

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)
● آية صفدي (تصميم إعلانات)

المدير العام والمحرر المسؤول: راني عبّاسي
مدير التحرير: مطانس فرح

حيفا

Haifa

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533
● المقالات الموقعة لا تعبّر عن رأي التحرير ● الإعلانات على مسؤوليّة المعلنين.

العنوان: حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.

صحيفة أسبوعيّة، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

NERF

العاب لخارج المنزل

ارميها



امسكها



مررها



سدد
الهدف



سلسلة الألعاب الجديدة
الآن في ماكдонаلدز



excellent

حتى بلاد المنزلة، الصور للترويج للعبة



نتشارك الربيع بحملة تنزيلات ضخمة

تعالوا وشاركونا التجدد بمناسبة حلول الربيع
مع تشكيلة حملات من بارتنر

1

أجهزة سمارتفون بأسعار ممتازة

LG G4 Beat
السعر
شيقل 1,199
~~شيقل 1,499~~



HUAWEI G8
السعر
شيقل 1,499
~~شيقل 1,699~~



Apple iPhone 5S
16GB
السعر
شيقل 1,499
~~شيقل 1,799~~



SAMSUNG Galaxy A5
السعر
شيقل 1,499
~~شيقل 1,799~~



SAMSUNG Galaxy S6
64GB
السعر
شيقل 2,999
~~شيقل 3,399~~



SAMSUNG Galaxy S6
32GB
السعر
شيقل 2,799
~~شيقل 2,999~~



2

ساعة ذكية بسعر خاص عند شراء سمارتفون: Galaxy S7 + Galaxy J1

ساعة ذكية
Alcatel
go Watch
شيقل 9.90 x 36



HUAWEI
WATCH
شيقل 29.90 x 36



SAMSUNG Gear S2
شيقل 29.90 x 36



=



GALAXY J1

+



Galaxy S7

■ مجمل صفقة الـ 29.90 هو 1076 شيقل ■ مجمل صفقة الـ 9.90 هو 356 شيقل

partner.co.il/ar | 1800-054-054 | f t t

■ حملة أجهزة سمارتفون، ألعاب منظومات و Otterbox: الحملة سارية المفعول لغاية 30.4.16 او حتى نفاذ المخزون، ايهما يسبق. ■ الاسعار المذكورة الحملة بدون ض. ق. م. مقرب للاعلى. يتم تكلفة الريون بسعر اقل من المذكور اعلاه. ■ لطرار الاجهزة المشتركة في الحملة فقط والمفصلة في هذا الاعلان Alcatel: 309 ش. ح. قيمة الضريبة السنوية: 10%. Huawei Watch, LG Urbane Watch, Samsung Gear S2 J. 999 ش. ح. قيمة الضريبة السنوية 5%

Partner

الهدية عليكم والضريبة علينا

3

UE Boom 2

السعر
854 شيقل
~~999 شيقل~~



powerbeats² wireless

السعر
854 شيقل
~~999 شيقل~~



beats solo²

السعر
854 شيقل
~~999 شيقل~~



Lenovo G50-80

السعر
2,564 شيقل
~~2,999 شيقل~~



BRAVEN BALANCE

السعر
683 شيقل
~~799 شيقل~~



BRAVEN 705

السعر
341 شيقل
~~399 شيقل~~



UE ROLL

السعر
512 شيقل
~~599 شيقل~~



مצלמת اكستريم
YI Action

السعر
683 شيقل
~~799 شيقل~~



Energizer
Power charger

السعر
85 شيقل
~~99 شيقل~~



Samara

4

تشكيلة ألعاب بأسعار مثيرة

Forza 6
Xbox One

السعر
209 شيقل
~~249 شيقل~~



NBA 2K16
PS4, Xbox One

السعر
214 شيقل
~~379 شيقل~~



PES 2016
Xbox One, PS4

السعر
209 شيقل
~~249 شيقل~~



Batman Arkham Knight
Xbox One, PS4

السعر
269 شيقل
~~349 شيقل~~



WWE 2K16
Xbox One, PS4

السعر
219 شيقل
~~369 شيقل~~



5



جميع أغطية

99-2 شيقل



أعلاه عند الدفع نقداً أو بواسطة بطاقة اعتماد لغاية 12 دفعه ■ حد أدنى من المخزون للبيع 500 وحدة ■ الصور للإيضاح فقط ■ حملة دون ض.ق.م: السعر المذكور في
■ حملة الساعات الذكية بتخفيض عند شراء جهاز Samsung Galaxy S7 - Samsung Galaxy J1 وفي وقت الطلب فقط ■ تكلفة الساعات عند الدفع نقداً Go watch
■ عام: الميزات الكاملة للأجهزة مفصلة في استمارة المعلومات ■ لازوجابية في الحملات و/أو التنزيلات ■ الصور للإيضاح فقط ■ شركة بايترن للاتصالات م.ض.ش، 520044314

رجا زعاترة يُفجّم مُذيعاً إسرائيلياً ويلقنه درساً في الإرهاب والأخلاق والسياسة!

* نرفض استهداف جميع المدنيين بلا استثناء، ولكن الإرهاب الأكبر هو الاحتلال وجرائمه في الخليل وغزة * من الإرهابي؛ الذي يقاوم محتله، أم الذي يلقي قنبلة تزن طنّاً على حيّ سكنيّ في غزة ويقتل عائلات بأكملها؟! * «نظريّة الضّاحية» الإسرائيليّة نموذج صارخ لإرهاب الدّولة الذي يمارسه «الجيش الأكثر أخلاقيّة في العالم»!



الأكثر أخلاقيّة في العالم. هذا ما أقوله أنا الآن. نعم: الجيش الأكثر أخلاقيّة، مدّعياً أنّ زعاترة يخلط القضية الأخلاقيّة بالقضيّة السياسيّة ويحاول وصم الجيش كلّهُ بأنّه غير أخلاقيّ، فكان الحوار التّالي: زعاترة: هل تعرف "نظريّة الضّاحية"؟ المذيع: نعم.

في إسرائيل لا يتمّ التّمييز بين استهداف مدنيّين يجلسون في مقهى في تل أبيب أو حيفا، وبين عمليّات ضدّ جنود في منطقة مُحتلة. وهذا خطأ. وتابع: "نحن ضدّ استهداف المدنيّين الإسرائيليّين والفلسطينيّين، بغضّ النّظر من المستهدف ومن المستهدف. بالنّسبة لنا كلّ مسّ بالمدنيّين مرفوض ومُدان. نحن نعتبر أنّ تعريف الإرهاب هو التّالي: استخدام العنف، ضدّ المدنيّين، لتحقيق أهداف سياسيّة. وبموجب هذه المعادلة فإنّ الاحتلال - كالذي يمارسه الجيش الإسرائيليّ في الخليل لتكريس الاستيطان - هو الإرهاب الأكبر".

مطانس فرح

أجرت القناة الأولى للتلفزيون الإسرائيليّ، مطلع الأسبوع الجاري، حواراً مع الصّحافيّ الحيفاويّ رجا زعاترة، سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعيّ وعضو المكتب السياسيّ للجهة الديمقراطيّة للسلام والمساواة، حول قضيّة تصفية شابّ فلسطينيّ في الخليل على يد جندي احتلال إسرائيليّ، وهجمة حزب "المعسكر الصهيوني" على عضو الكنيسة زهير بهلول لأنّه رفض نعت الشابّ الفلسطينيّ بـ"المخرّب".

الحق في المقاومة

وقال زعاترة في مستهلّ حديثه إنّ "زريعة بهلول" لا تتعدّى كونها محاولة لفرض هيمنة الخطاب السياسيّ الإسرائيليّ السائد، وأكّد أنّ عمليّة الخليل لم تحدث في الفراغ المطلق، إنّما في سياق سياسيّ وأمنيّ معيّن، هو سياق الاحتلال. والاحتلال هو الإرهاب الأكبر، ومن حقّ الشعب الواقع تحت الاحتلال أن يقاوم هذا الاحتلال. وهذا ما ينصّ عليه القانون الدوليّ، أيضاً.

وبعد أن فشل المذيع الإسرائيليّ في فرض مفرداته، حاول أن يجيّر النقاش إلى حوادث الطعن ضدّ المدنيّين، فأجابه زعاترة: "نحن نتحدّث هنا عن حالة جندي، جندي يحتل ويضطهد، وليس عن حالة مواطن مدني. وهناك فارق كبير بين الحالتين. القانون الدوليّ يميّز بشكل قاطع بين العسكريّين والمواطنين. و فقط

ما الإرهاب ومن الإرهابي؟

وعاد المذيع ليحاول تشويه موقف زعاترة، متهمّاً إيّاه بالازدواجيّة واللّا-أخلاقيّة، فسأله زعاترة: "الطيار الذي يلقي قنبلة تزن طنّاً على حيّ سكنيّ في غزة؛ هل هو إرهابيّ أم لا؟ الحكومة التي تأمر الطيار بإلقاء قنبلة تزن طنّاً وتقتل عائلات بأكملها؛ هل هذا إرهاب أم لا؟ لماذا حين يُستهدف شخصٌ واحد فهذا إرهاب، بينما حين يقوم "الجيش الأكثر أخلاقيّة في العالم" بقصف المدنيّين فهذا شرعيّ ومقبول ولا علاقة له بالإرهاب؟ من الذي يمارس الازدواجيّة؟ تعال نتحدّث عن هذا؛ تعال نتحدّث عن الأخلاق".

"هل تعرف نظريّة الضّاحية"؟

ولم يتمالك المذيع نفسه فراح يردّد: "فعلاً إنّ الجيش

زعاترة: أهدأ ما تقوله؟ المذيع (صمت) زعاترة: أنت تقول إنّ مسموح استهداف المدنيّين، تحت ظروف معيّنة. إنّ تعريف الإرهاب هو.. المذيع: حسناً.. (يحاول إنهاء المقابلة) زعاترة: جملة أخيرة لو سمحت؛ إنّ تعريف الإرهاب هو استخدام العنف ضدّ أهداف مدنيّة من أجل تحقيق أهداف سياسيّة. وحسب هذا التعريف فالاحتلال هو الإرهاب الأكبر. والمطلوب هو إنهاء الاحتلال، كي لا يعاني أيّ شعب من الشعبين، لا اليهود ولا العرب؛ زعاترة (إلى اليمين): "لماذا حين يُستهدف شخصٌ واحد فهذا إرهاب، بينما حين يقوم "الجيش الأكثر أخلاقيّة في العالم" بقصف المدنيّين فهذا شرعيّ ومقبول ولا علاقة له بالإرهاب؟" (تصوير شاشة من "القناة الأولى" للتلفزيون الإسرائيليّ)

زعاترة: ماذا تقول "نظريّة الضّاحية"؟ تقول إنّ يجب جباية ثمن من السكان المدنيّين. والإرهاب هو.. المذيع (مقاطعاً): هذا تعريفك أنت. كان هناك تعريف آخر وقتها. زعاترة: ما هو؟ المذيع: التّعريف يقول.. زعاترة: ماذا يقول؟ المذيع (متلعثماً): يقول إنّ.. إنّ من حيث.. من حيث تُطلق الصّواريخ، فلن تكون هناك تنازلات حتى حين يجري الحديث عن ضرب المدنيّين! زعاترة: أوكي.. إذا فأنت تبرّر قتل المدنيّين؟ المذيع: (صمت) زعاترة: أليس كذلك؟ المذيع: (صمت)



قداس و جناز الاربعين



زوجة الفقيد فيروز مطر واولاده
ابراهيم، الياس، مريم وميسون
وعموم آل مطر وآل صفوري
اقربائهم وانسبائهم في البلاد والخارج
يدعونكم لمشاركتهم قداس و جناز الاربعين
راحة لنفس فقيدهم الغالي

يوسف سليمان مطر

(ابو ابراهيم)

وذلك يوم السبت الموافق ٢٣/٤/٢٠١٦

الساعة الخامسة بعد الظهر

في كاتدرائية مار الياس للروم الكاثوليك

شارع عين دور ٢٣، حيفا

له الرحمة ولكم من بعده طول البقاء



هو الحي الباقي

أرملة الفقيد، نجله، والداه، شقيقه وشقيقاته وعموم آل عطا الله وآل أشقر
وجميع أقربائهم وأنسبائهم في البلاد والخارج

يدعونكم لمشاركتهم قداس و جناز الاربعين راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم

الدكتور ابراهيم رزق الله عطاالله (أبو يوسف)

وذلك يوم السبت الموافق ٢٣/٤/٢٠١٦ الساعة الثانية ظهراً

في كنيسة السيدة للروم الملكيين الكاثوليك - إفرث

سيقام حفل تأبين للمرحوم في ساحة الكنيسة بعد القداس مباشرة

لا اراكم الله مكروها بعزير

الرجاء إعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع



تعالِ إعملِ مصاري في اللحظات المصيرية!

دوري وينر



أبناء سخنين ضد هبوعيل بئر السبع



من سيفوز؟	كم هدفا؟	بأي فارق؟
(1) أبناء سخنين	(1) 0-1 أهداف	(1) تعادل أو فوز لأبناء سخنين
(x) تعادل	(x) 2-3 أهداف	(x) هبوعيل بئر السبع يفوز بفارق هدف
(2) هبوعيل بئر السبع	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) هبوعيل بئر السبع يفوز بفارق هدفين وأكثر

الدوري الإيطالي

إنتر
ضد
نابولي



من سيفوز؟
(1) إنتر
(x) تعادل
(2) نابولي

كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات
(x) 9-11 ركنية
(2) 12 ركنية أو أكثر

الدوري الإنجليزي

تشيلسي
ضد
مانشستر سيتي



من سيفوز؟
(1) تشيلسي
(x) تعادل
(2) مانشستر سيتي

كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات
(x) 9-11 ركنية
(2) 12 ركنية أو أكثر

الدوري الإسباني

خيتافي
ضد
ريال مدريد



من سيفوز؟
(1) خيتافي
(x) تعادل
(2) ريال مدريد

كم هدفا؟
(1) 0-1 أهداف
(x) 2-3 أهداف
(2) 4 أهداف أو أكثر

هذا الأسبوع **8,000,000** ش.ج

Winner16

رقم الدور 161501 يشمل التحويلات.

جرّاء الحراك الشعبي ونجاح المظاهرات إزالة الهوائيات من سطح مبنى «سوق النبي»



طراسل «حيفا»

الأسبوع الماضي، مُطالبين بإزالة الهوائيات. وتجاوب أصحاب المبنى مع مطالب المتظاهرين وأزالوا ستّ هوائيات عن سطح المبنى. وقال جاد ميشيل سليمان من سَكّان الحيّ ومنظّمي الاحتجاج إنّ مطالبنا عادلة ضدّ هذه الهوائيات المسبّبة لأمراض السرطان، بعد أن نصبوا الهوائيات بجوار منازلنا، وطالبنا بإزالتها بصورة قانونيّة من دون مساعدة البلدية وغيرها.

حقّق المتظاهرون في شارع النبي والمناطق المجاورة، إنجازاً في نضالهم بإزالة الهوائيات التي وضعتها إحدى شركات الهواتف الخليويّة على مبنى «سوق النبي»، من دون علمهم أو موافقتهم. بل بموافقة ودعم بلدية حيّفا، ووزارة حماية البيئة. ولكن السكّان العرب واليهود من شارع النبي وحيّ كريات اليعيزر تظاهروا، يومياً على مدار

مدرسة ماريوحنا الإنجليزي الأولى بين المدارس الحيفاوية العربيّة

ציורים במקצועות הליבה:

בבחינת המיצ"ב נבחנים התלמידים במקצועות הליבה - עברית, אנגלית, מתמטיקה ומדעים. לפיכך עשירינו הרישום של תלמידי בית הספר בבחינות האחרונות. העשירונים נעים בין 1- המיצ"ג בבית הספר עם הציון הנמוך ביותר, ובין 10- המיצ"ג את בית הספר עם הציון הגבוה ביותר

שנת 2009	שנת 2011	שנת 2013	שנת 2015
כיתות ה': מדע וטכנולוגיה: אנגלית: 10	כיתות ב': ערבית: 6	כיתות ה': מדע וטכנולוגיה: 8 אנגלית: 10	כיתות ה': מתמטיקה: 6 אנגלית: 10 ערבית: 9
כיתות ח': מדע וטכנולוגיה: אנגלית: 9	כיתות ה': מתמטיקה: 5 ערבית: 7	כיתות ח': מדע וטכנולוגיה: 7 אנגלית: 9	כיתות ח': מתמטיקה: 9 מדע וטכנולוגיה: 9 אנגלית: 9 ערבית: 10

طراسل «حيفا»

المرتبّة 2 بين المدارس الحيفاوية في منطقة المدرسة بمقارنة متعدّدة السّنوات.

المرتبّة 1 بين كلّ المدارس العربيّة في حيّفا. المرتبّة 1 بين كل المدارس العربيّة واليهوديّة في منطقة المدرسة التي مرّت امتحانات «ميتساف» سنة 2015.

وكانت من بعد مار يوحنا بالتدرّج مدارس إيلانوت، ويزراعليليا، ثمّ التجريبية بشيري. وبموجب التدرّج جاءت بعدها «فيخمان» ثمّ «بياحد»، و«ليثوك». وتنتهي القائمة بمدرسة حوفيت وبافنتيللي و«حوار» الرسميّة، التي أحرزت 48 نقطة، وتحمل صفة أكثر المدارس عنفاً بين طلابها في شهر الاختبار، وكان بنسبة 33% من كافّة الطلاب، الذين تعرّضوا للكم أو الركل.

جرت، مؤخّراً، في مدارس البلاد، اختبارات التّقييم التّحصيلي القطري (ميتساف)، وفق مؤشّر «مادلين» لعام 2015. وفازت بالمرتبّة الثّالثة مدرسة مار يوحنا الإنجليزي التي أحرزت معدل 89 نقطة على مستوى مدارس حيّفا عامّة. كما أحرزت مدرسة مار يوحنا عدّة معطيات على المستوى العربي والعبري والمتعدّد السّنوات، وهي كما يلي:

المرتبّة 9 من بين 119 مدرسة حيفاوية بمقارنة متعدّدة السّنوات.

المرتبّة 3 من بين المدارس الحيفاوية التي اجتازت امتحانات «ميتساف» سنة 2015.

لأولادي فقط منتجات طاره كمان صحي وكمان طيب

بذكوا وصفة كرات الدجاج مع الجبنة من الماستر شيف نواف؟
إحفظوا الرقم 054-4681605 في ذاكرة الهاتف
وإبعثوا رسالة واتس اب (WhatsApp) مع كلمة «دجاج»



محلّبة
ترة

بدون مواد حافظة

صحي أكثر، طيب أكثر

מבצעים לוחטים בפיצה האט!

דיפ פיצה
+ 2 תוספות

רקב-
75

קוד קופון: 753260

גבינה מותקת בשוליים,
ומקלות טבילה עם תיבול מיוחד

חדש!



צ'ידי קראסט
חלפיניו
+ 2 תוספות

רקב-
75

קוד קופון: 763260

משפחתית עם רוטב סרינזה
ושוליים מאפים במוצרלה וחלפיניו

חדש!



התמונות להמחשה בלבד. תקף בסניפי חיפה בלבד. מינימום הזמנה למשלוח 59.90 ש"ח. ט.ל.ח.

☪ המושבה הגרמנית, חיפה

☪ מוריה 13, חיפה

☪ הטכניון, חיפה



Pizza Hut



1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il

ضمن اللقاء التاسع لورشة حقوق السكن: تأثير الإعلام على صناعات القرار



لمراسل «حيفا»
عقدت جمعية التطوير الاجتماعي، يوم الثلاثاء من الأسبوع الجاري، اللقاء التاسع وقبل الأخير في برنامج ضمان حقوق السكن، الذي باشرت به منذ ثلاثة أشهر، وقد تناولت الورشة محاضرة لإيلي بدران، اختصاصي «الميديا» والإعلام الرقمي (ديجيتالي)، في موضوع الاستخدام الفعال والاستراتيجي للإعلام في التأثير على صناعات القرار.

استهل بدران كلامه بالشرح حول «الإنترنت» ومدلولاته مقابل الشبكات الاجتماعية. وقد وضح أن «الإنترنت» هو اتصال بين أجهزة مختلفة من خلال تجميع المعلومات وترتيبها بشكل منطقي. في حين أن الشبكة الاجتماعية توصل/تشبك بين أشخاص فتوجد توصلات معينة بينهم، ومن الشبكات الاجتماعية الرائجة اليوم: «تويتر»، «انستغرام»، «فيسبوك» و«يوتيوب». وفي حديثه عن تلك الشبكات أشار إلى أن سرعة انتشار وترويج المعلومة أو الخبر بواسطتها كبيرة ولا حدود لها، بالتالي الخصوصية معدومة فيها، وهي شبكة لأن بواسطتها تكبر دائرة الاتصال لخلقات أوسع من أصدقاء مباشرين إلى أصدقاء الأصدقاء فتتشكل شبكة مترامية الأطراف من التواصل الاجتماعي. وعن العلاقة بين الواقع والشبكات الاجتماعية، نوّه بدران إلى أن مصداقية الشبكات الاجتماعية قليلة. لكن بالنسبة لتأثيرها على الواقع فهو كبير.

كما أشار إلى أنه على مر التاريخ شهدت المجتمعات الإنسانية نضالات، هذه النضالات التقليدية لا يمكن استبدالها بنضالات إلكترونية، لكن لما لا شك فيه أن الشبكات الاجتماعية تشكل محفزاً أساسياً لتحريك المجتمعات والنهوض بالهمم. فالقدرة على التنسيق ومشاركة المعلومات إلكترونياً هي أمور هامة جداً في إحراز النشاط الاجتماعي والتقدم نحو التغيير، شريطة أن يلازمها متابعة وضغط متواصل ومستمر في الميدان على صناعات القرار.

وخير مثال على ذلك (الحملات) التي تنتشر في «الإنترنت» وخصوصاً في «الإنترنت» حيث إن الإعلان (المختصر) يسبق الإعلام (المطول)، وكلاهما مهمان. و«الفيسبوك» ينجح بالإعلان وليس بالإعلام. وقدم بدران نصيحة للحضور من ناشطين جماهيريين وأعضاء لجان أحياء باستخدام الأدوات الحديثة المتاحة عند التواصل الاجتماعي، وذلك من خلال صفحات التواصل الإلكترونيّة. ولخصت مركزة المشروع خلود فوراني - سرية اللقاء، شاكراً الحضور دأبهم على المشاركة بالورشة، كما دعتهم للمشاركة في اللقاء الاختتامى، الذي سيعقد في 3 أيار القادم، وسيتم خلاله انتخاب لجنة من اثني عشر ناشطاً وناشطة منبثقة عن هذه الورشة، والتي ستشكل مع مركزي المشروع من جمعية التطوير الاجتماعي، جمعية العدل في التقسيم والعبادة القانونية في جامعة حيفا، نواة عمل للسنتين القادمتين من أجل التأثير في هذا المضمار (حقوق السكن) ومتابعته أمام المؤسسات الرسمية، من خلال عمل لوبي ومرافعة. تجدر الإشارة إلى أن المشروع بتمويل من الاتحاد الأوروبي.

تظاهرة احتجاجية أمام القنصلية الفرنسية في شارع الكرمة:

«فرنسا والسعودية وإسرائيل شركاء في الحرب على اليمن!»

لمراسل «حيفا»

تظاهر العشرات من المواطنين، مساء الثلاثاء الأخير، أمام القنصلية الفرنسية في شارع الكرمة (هيفين) في حيفا، ضد الحرب السعودية على اليمن وضد الدعم الفرنسي لهذه الحرب. وجاءت التظاهرة بمبادرة من نشطاء الحزب الشيوعي و«الجهية» وحركة «أبناء البلد»، في أعقاب إبرام صفقة أسلحة وُصفت بـ«العملاقة» بقيمة 11 مليار دولار بين فرنسا والسعودية، في شهر آذار الفائت.

وطالب المتظاهرون بوقف هذه الحرب الإجرامية، والتي قتل فيها منذ العام الماضي ألوف اليمنيين، بينهم مئات الأطفال والنساء، كما طالبوا بوقف دعم الحكومة الفرنسية السياسي والعسكري لهذه الحرب، ونددوا بالتحالف الإستراتيجي بين الحكومة الإسرائيلية والنظام السعودي، والذي باتت معالمه واضحة - بحسب المتظاهرين - في سوريا وفي اليمن وفي لبنان، وكذلك في الشأن الفلسطيني. كما انتقد المتظاهرون بشدة الموقف الرسمي لـ«السلطة الفلسطينية» وكذلك موقف الجناح السياسي لحركة «حماس»، في تأييد الحرب على اليمن، وكذلك تأييد خطوات ما يسمى «جامعة الدول العربية» ضد سوريا وضد المقاومة اللبنانية. واعتبر المتظاهرون أن هذا الموقف يسيء للشعب الفلسطيني برمته، خصوصاً وأن الشعبين، السوري واليمني، من أكثر الشعوب العربية تعاطفاً مع فلسطين وقضيتها العادلة. وقال المتظاهرون إنه

«بينما تتبجح فرنسا بالديمقراطية وحقوق الإنسان، نراها تمدّ أكثر الأنظمة رجعيةً وانحطاطاً بالسلاح والغطاء السياسي. وهذا يؤكد أن الهدف الحقيقي للدول الغربية هو السيطرة على المنطقة سياسياً واقتصادياً، وإضعاف دول المنطقة وتفتيت شعوبها على أسس طائفية وتطبيق سياسة «فرق تسد» الاستعمارية المعروفة، وبالتالي خدمة العدوانية والهيمنة الإسرائيلية».

ورُفعت في التظاهرة الأعلام اليمنية والسورية والفلسطينية. ورُددت العديد من الهتافات، من بينها: «يا بيبى ويا سلمان، تحالفكم راح ينهان»، «يا سعودي ضبّ فلوسك، بكرنا الشعب اليمني يدوسك»، «دمّر يا سوري دمر، كل القوى الفاشية»، «كل الحزبي وكل العار، لعملاء الاستعمار»، «من حيفا التحية، لصنع الأبيّة»، «من حيفا التحية، لتدمير الأبيّة»، «يا فتح ويا حماس، المقاوم ما بينداس»، «علمنا التاريخ وقال، أمريكا راس الحية»، و«ما منهاب ما منهاب، فرنسا بترعى الإرهاب»، و«مهما تفتوا ملايين، جاي دولة فلسطين».

هذا، ويُذكر أن دوريات من الشرطة كانت قد هُرعت إلى المكان، وحاولت ثني المتظاهرين عن ممارسة حقهم في التعبير عن رأيهم. ولكنها باءت بالفشل الذريع!

«ما منهاب ما منهاب، فرنسا بترعى الإرهاب!»

«ما منهاب ما منهاب، فرنسا بترعى الإرهاب!»

«ما منهاب ما منهاب، فرنسا بترعى الإرهاب!»

«ما منهاب ما منهاب، فرنسا بترعى الإرهاب!»

«ما منهاب ما منهاب، فرنسا بترعى الإرهاب!»

«ما منهاب ما منهاب، فرنسا بترعى الإرهاب!»

«ما منهاب ما منهاب، فرنسا بترعى الإرهاب!»




تهنئة

ننسخ أجمل آيات التبريكات ونقدم أحر التهاني المكملّة
بعبق الياسمين إلى الغالي

رجا عيسى عباس

بمناسبة حصوله على شهادة الصيدلة
واجتيازه امتحان الدولة والبدء بممارسة المهنة

نسأل العليّ القدير أن يوفقك وأن ينفع الناس بعلمك وعملك
وأن يرشدك طريق التآلق والنجاح

مقدمة من
مسؤولو، ومصلو مسجد الإستقلال بحيفا



مستخدمو بلدية حيفا

اجازة مركزة الفصح 2016

كما هو متبع في مكاتب الحكومة والسلطات الكبيرة
مكاتب بلدية حيفا تكون مغلقة بين التواريخ:

الاحد 24.4.16 وحتى الخميس 28.4.16 (شامل)
المراكز الجماهيرية العاملة خلال فرصة الفصح هي:

* بيت نجلر * بيت هنييه * بات جليم
* المركز الجماهيري الهدار * بيت ابا حوشي
مركز الاستعلامات البلدي 106 يستمر بالعمل المتواصل 24 ساعة باليوم
الى سكان كريات حايبم وكريات شموئيل: 106-365-800-1

جميع الفعاليات بالفيسبوك وفي موقع haifa.co.il/tarbut

كل عام وانتم بخير

تذوق طعم النجاح!

ابتدأ التسجيل للدورات التعليمية والاثراء:



دورات تطوير
التفكير



Bsmart
برنامج حساب
الذكاء العقلي



دروس تقوية في
كافة المواضيع
ولكل الأجيال



تحضير للبعثات
في كافة
المواضيع



EL-BASHA

عصير كتب مركز تعليم وإثراء

04-8888465



04-8880320 شارع النبي 117 حيفا ✉ bookjuice10@gmail.com عصير كُتب - ميץ ספרים

الألوف يشاركون في مسيرة سيّدة الكرمل



هذا ومثل المطران جورج بقعوني (راعي أبرشية حيفا وعكا والناصرة وسائر الجليل للروم الملكيين الكاثوليك) النائب العام الأب فوزي خوري؛ في حين مثل المطران موسى الحاج (مطران الموارنة في الأرض المقدسة) النائب العام الخوراسقف سليم سوسان.. ورافق الأساقفة حشد من كهنة الرعايا ومن كل الطوائف، والرهبان والراهبات من كل الرعايا.

تقدّم المسيرة الصليب المكرّم، بينما عزفت السرايا الكشفية الحاناً زادت بهجة وأعطت رونقاً مميّزاً للاحتفال، بينما سارت الأخويات والحركات الرسولية وطلاب المدارس، حاملين البيارق وصور العذراء، متسلّحين بالمسيحة والصليبان، مرتلين مع ألوف المؤمنين، الذين أتوا من كل حذب وصوب من الجليل والناصرة والسلطة الفلسطينية، التراتيل الطقسية، والتي زادت من الخشوع وأضرمت القلوب بالإيمان. فمنهم من جاء مُتبرِّكاً بالعذراء مريم أم الله، ومنهم من جاء ليُفي نذراً، ومنهم من جاء مُصلِحاً خاشعاً. انتهت المسيرة في كنيسة مار إلياس على جبل الكرمل، وتفرّق المؤمنون بعد أن أقيمت صلاة شكر وتليت الطلبات للعذراء، ثمّ بارك البطريرك طوال المؤمنين بذخيرة الصليب المقدّس. وفي الختام شكر البطريرك كل من شارك بالمسيرة: الكهنة، الشّباب والكشاف، وأنهى عظته قائلاً: "حبّنا للعذراء أنسانا التعب"، وقتى أن تبارك العذراء الجميع.

دومينيك فرحات

مسيرة طلعة العذراء والتي تُعرف أيضاً بمسيرة سيّدة الكرمل، هي مسيرة إكرام وتبجيل وتعظيم للعذراء مريم. كيف لا وهي التي قالت يوم قصدت عين كارم لتخدم نسيبتها إيصابات: «ها منذ الآن تطوّنني جميع الأجيال».. كيف لا وقد دعاها الملاك حين بشرها «مباركة أنت بين النّساء».. كيف لا وقد دعاها ابنها المخلص «الملّكة والملّك عن يمينها»؛ فمّن يكرّم العذراء يكرّم ابنها يسوع وطلباته مُستجابة. عند السّاعة الرّابعة من بعد ظهر الأحد، انطلقت من ساحة كنيسة مار يوسف للآتين المسيرة التّقليديّة، مسيرة سيّدة الكرمل، مخترقة شارع «همجينيم»، فجادة الكرمل ("بن غوريون")، وصولاً إلى شارع "هجينف" إلى أن حط المحتفلون الرّجال في كنيسة ودير مار إلياس على جبل الكرمل، بعد أن شقوا طريقهم صعوداً عبر شارع "ستيلا مارس". يعود هذا التّقليد إلى سنة 1919، أي بعد أن وضعت الحرب العالميّة الأولى أوزارها. فخلال الحرب كان الجنود العثمانيّون قد أمروا الرّهبان المتعبدين في دير مار إلياس أن يخلوا الدير خلال ثلاث ساعات، وتنفيذاً للقرار أخذ الرّهبان ما استطاعوا وحملوا معهم الأغلى، ألا وهو تمثال السيّدة العذراء، الذي يعود تاريخه إلى أكثر من 300 سنة ووضعه في كنيسة الآتين في ساحة الحناطير (ساحة باريس). فوراً، وبعد انتهاء الحرب، عاد الرّهبان إلى ديرهم وحملوا معهم التّمثال، وهم يرتلون تراتيل الشّكر لأنّنا العذراء، شاكرين إيّاها لأنّها حمت المدينة وأبناءها ووقتهم شرّ الحرب. يُذكر أنّ التّمثال الأصلي محفوظ في الكنيسة خوفاً من أن يصيبه ضرر. أمّا التّمثال الذي يطوفه المؤمنون، وهو صورة طبق الأصل عن التّمثال الأصلي، فقد صمّمه الراهب لويجي. رأس الاحتفال البطريرك فؤاد طوال (بطريرك القدس والأردن والسلطة الفلسطينية للآتين)، ورافقه المطران بولس ماركوتسو (النائب البطريركي للآتين)؛

البطريرك ثيوفيلوس يترأس صلاة المدائح



لإتمام هذا العمل. كما نشكر لتبرّعك بأيقونات مراحل حياة السيّد المسيح، فإنك تتمثل بأقوال القديس يعقوب: «وأنا من أعمالك أريك إيماني». زيارتك هذه لها أثر كبير في نفسي شخصياً، وفي نفوس أبناء الرّعيّة. ونحن معك نصوم هذه الأيام، الصّوم الأربعيني، ونقتدي بالأنبياء والرّسل الذين صاموا.

والصّوم يا إخوتي، ليس فقط انقطاعاً عن الطّعام والشّراب، بل نقاء القلوب. نصلي ونطلب المغفرة من الله، ونسامح من أساء إلينا، ونتصرّ على قوة الشّرّ فينا ونتنظر قيامة يسوع المسيح المجيدة بفرح ورجاء.

وقرأ غبطة البطريرك أبيات المدائح الرّابعة باللّغة العربيّة، تلاه الأسقفان اليكسندروس باللّغة الروسيّة ويواكيم باليونانيّة. ورثت جوقة الكنيسة بقيادة المرثم طوني باسيلا الترانيم الخاصّة بمدائح السيّدة العذراء.

لمراسل "حيفا"

ترأس البطريرك كيربوس ثيوفيلوس الثالث، البطريرك الأورشليمي للكنيسة الأرثوذكسيّة صلوات المدائح الرّابعة للسيّدة العذراء في كنيسة يوحنا المعمدان الأرثوذكسيّة.

وقد رافق غبطته في زيارته هذه عدد من الأساقفة والآباء، من بينهم: السّادة الأساقفة يواكيم (أسقف زامبيا السّابق)، واليكسندروس، وسيمون من الكنيسة الروسيّة، والوكيل البطريركي في الفحيص في الأردن الأرشمندرت إيرونيموس.

وكان في استقبال غبطته سرية الكشاف الأرثوذكسي في حيفا، ويتقدّمها راعي الطائفة الأب ديمتريوس سمرا ورئيس وأعضاء المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني وحشد من المؤمنين. ورحّب يوسف خوري (رئيس المجلس الملي) بالبطريرك وهنّاه بمناسبة المواسم الفصحية المتمثلة بالصلوات التي نرفعها إلى والدة الإله. وقال إنّها ليست الزيارة الأولى لغبطته إلى حيفا، ولكنّها مميّزة لأنّها تأتي في فترة الصّوم المقدس.

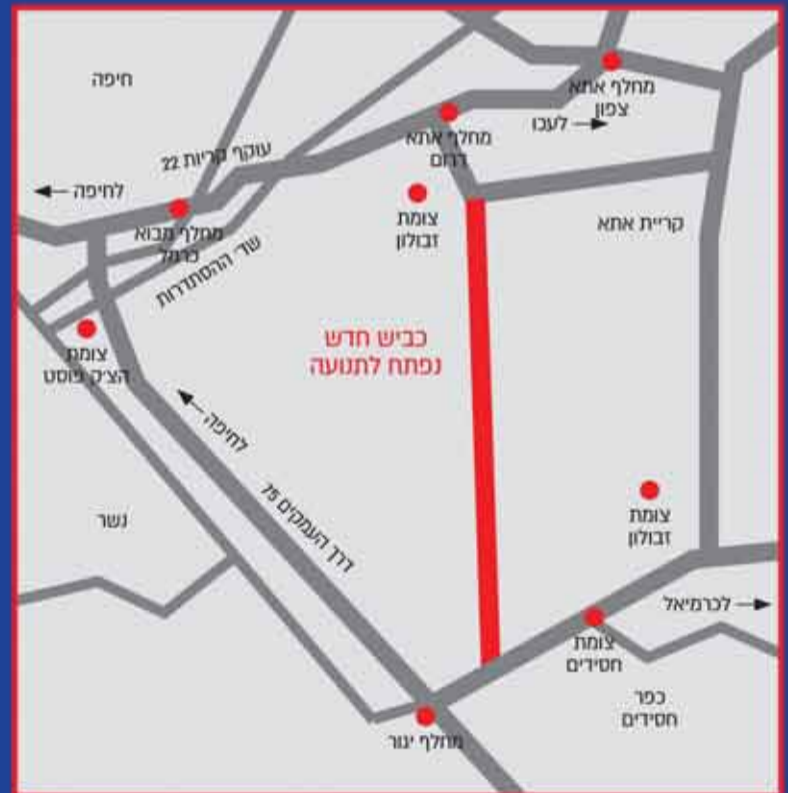
وقال راعي الطائفة الأب ديمتريوس سمرا في كلمته التّرحيبية: حيفا عروس البحر ابتهجّت بقدومك، فشكراً لك على مشاركتنا المديحة الرّابعة. ونأمل أن تشاركنا في تدشين الكنيسة قريباً. وأهل حيفا يقدّمون لك أسمى آيات الشّكر لأعمالك المباركة من ترميم الكنيسة القديمة، ونأمل أن تمدّ يدك المباركة



افتتاح طريق دشنيم (772) لحركة السير

وزارة المواصلات وبلدية كريات آتا، بواسطة شركة "يافيه نوف"، أنجزت فتح طريق دشنيم (772) - طريق رئيسي جديد بين المدن، يربط الطريق 70 بطريق حيفا في كريات آتا وبمنطقة الصناعات البتروكيماوية ومعامل تكرير البترول.

سيفتح طريق دشنيم الجديد
أمام حركة السير يوم الثلاثاء،
19.4.2016 صباحاً.



مع أمنيات السفر الآمن
شركة يافيه نوف

نعذر لعدم الراحة المؤقتة
ونشكر حسن تفهمكم.

لمزيد من التفاصيل:

السيد رزق سعيد، مدير علاقات المجتمع، شركة يافيه نوف
تل: 054-7717376 المي: rizik_s@yefenof.co.il



جمعية التطوير الاجتماعي تطابق مشروع «التنمر الإلكتروني» في المدارس العربية في حيفا



تطرق بدران إلى عدّة مواضيع منها تعريفات وآليات أساسية في عالم الإنترنت والشبكات الاجتماعية وكيفية عملها، يشرح واف عن المخاطر التي تواجهنا في استعمال الشبكات الاجتماعية، خاصة موضوع الخصوصية وكيفية الوقاية من هذه المخاطر.

ووضّحت فيحاء عوض (مركزة البرامج التربوية في جمعية التطوير الاجتماعي)، قائلة: "هذا الموضوع يلفت اهتمام الطلاب بشدّة حيث هنالك عدد كبير منهم قد واجه «التنمر الإلكتروني» في شبكات التواصل الاجتماعية أو تعرّض له بشكل أو بآخر. بالإضافة، هنالك اهتمام في هذه الظاهرة من قبل إدارات المدارس والمعلمين حيث إن العنف عبر «الإنترنت» يخلق بيئة تخريبية في المدرسة."

وأضافت: جدير بالذكر أنّ هذه النشاطات مستمرة في مدارس أخرى، أيضاً، وهي ضمن مشروع متواصل ومكثف وسيستمرّ أيضاً في السنة الدراسية القادمة لهدف الاستفادة من المعلومات والمضامين التي تساعد في الوقاية والتمنع من هذه الظاهرة والحدّ منها.

كما لاقت مواضيع الورشة اهتمام الطلاب المشاركين، الذين أبدوا استعدادهم لأخذ دور مسؤول في حملة التصدي للعنف في الشبكة الاجتماعية المخطط لها والمشاركة بالمزيد من الورشات واللقاءات.

لمراسل «حيفا»

نُظمت بتاريخ الثلاثاء الماضي (5/4/2016)، محاضرة لجمهور معلمي المرحلتين الإعدادية والثانوية في مدرسة راهبات الناصرة بعنوان «التنمر الإلكتروني»، والتي ألقاها المحاضر الدكتور عامر جريسي.

تطرقت المحاضرة لظاهرة العنف الإلكتروني وبما يسمّى «التنمر الإلكتروني» وسط جمهور الطلاب. وصف المحاضر أشكال العنف الإلكتروني، أسبابه النفسية والاجتماعية، حجم الظاهرة على مستوى البلاد. كما تطرقت المحاضر للنتائج السلبية على الضحية على المستوى النفسي والاجتماعي والسلوكي والتعليمي. كذلك ركزت المحاضرة على دور الأهل والمدرسة في التوعية، والحدّ من الظاهرة بواسطة أساليب تربوية وتوعوية عصرية وفعّالة.

لاقت المحاضرة الاهتمام والتفاعل الكبير بين المعلمين المشاركين والذين أبدوا تعطشاً للمزيد من الدورات والورشات التي توفر لهم الوعي والأساليب التربوية.

تلاها يوم الخميس الماضي ورشات عمل مركزة لطلاب صفوف الثوامن في المدرسة على مدار الدوام، وجهها مختصّ في مجال «الميديا»، إيلي بدران، وقد تحدّث بدران عن «التنمر الإلكتروني»، موضّحاً أنّه يُعتبر ظاهرة من ظواهر العنف وهو أشدّ خطورة من «التنمر الاجتماعي» مُشيراً أنّ «التنمر الإلكتروني» ظاهر للجميع باختلاف «التنمر الاجتماعي» فهو محدود في مجموعة، ويسمح لتدخل عدد أكبر بكثير من الأشخاص، وعادة ما يكون في السلب. كما أنّ «التنمر الإلكتروني» مستديم ومتواصل طوال ساعات النهار ولا مهرب منه، بالإضافة لذلك المواد في الشبكة الاجتماعية، لاسيّما الصور المسيئة لا يمكن محوها بسهولة.



مدرسة
راهبات الناصرة - حيفا



تعلن عن حاجتها الى معلمين/ معلمات لجميع المواضيع للمرحلة الاعدادية والثانوية على المتقدم ان يكون:

- حاصلًا على شهادة اللقب الأول على الأقل
- حاصلًا على شهادة تدريس (תעודת הוראה)
- ذا خبرة ثلاث سنوات على الأقل

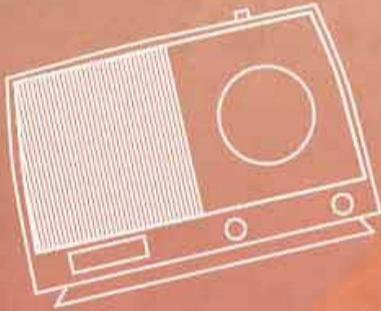
مع الإحترام،
الإدارة

على المتقدم أن يرسل سيرة ذاتية مع الشهادات على فاكس رقم: 04-8513063 أو على بريد الكتروني المدرسة: sonschoolhfa@gmail.com

מלאבס

אדوات منزلية

اكسسوارات



25-26.4
سوق تركي

الساعة 12:00 - 23:00

عروض من الساعة 21:00

يوم الثلاثاء
كارولينا

يوم الاثنين دانييل
سلومون ودانا عديني

معرض ملابس
عتيقة "فينتاج"
ويد ثانية

في أمسية حضرها المئات داعمين مؤسّسة «بيت النعمة» اختيار «إينرويل» - ستيليا مارييس كان ظافراً * نجاح لافت لمسرحيّة «2 بتل أبيب» *



مطانس فرح

يُتقنان فنّ التمثيل وتقمّص الشخصيات، ويتقلّان بسلاسة بين شخصيّة وأخرى على المسرح.
(2 بتل أبيب - تأليف: سعيد سلامة؛ إخراج: نبيل عازر؛ تمثيل: إياد شيتي وسعيد سلامة؛ ديكور: صباح مروان؛ إضاءة وصوت: F.M Sound؛ إنتاج: مسرح "المجد" للإنتاج).

غصّت قاعة «كريجر»، يوم السبت الأخير، بالمئات الذين أتوا خصيصاً لدعم مؤسّسة «بيت النعمة» وحضور مسرحيّة «2 بتل أبيب»، من بطولة الفنّانين المبدعين إياد شيتي وسعيد سلامة، حيث تفاعل الحضور مع المسرحيّة الهادفة، وأعجب بأداء الممثلين اللافت.



تطرح المسرحيّة موضوع العنصريّة الإسرائيليّة تجاه عرب هذه البلاد. أحداث المسرحيّة مبنية على المفارقات والمواقف الكوميديّة الساخرة اللاذعة، التي تعتمد الكوميديا السوداء المضحكة المبكية، القارصة الهادفة. المبدع سعيد سلامة (زكريّا - شفاعمرو) والمتألّق إياد شيتي (أحمد - باقة الغربية)، جسّدا دور عاملين عربيّين يبحثان عن عمل لتوفير لقمة عيشهما، وتأمين حياة معيشيّة آمنة لهما ولأفراد عائلتهما في مدينة تل أبيب.. يلتقيان صدفةً، ويسكنان معاً في خشبيّة مهجورة في تل أبيب.

إنّ تبني «إينرويل» - ستيليا مارييس هذا العمل المسرحي لهذا العام ليُرصد ربه إلى مؤسّسة «بيت النعمة» كان صائباً وثاقباً.
تولّت عرافة الحفل عضو نادي «إينرويل» - ستيليا مارييس، ليينا عزّام، التي رحّبت بالحضور وشكرت لهم دعمهم؛ كما شكرت جميع رعاة هذا الحفل علي سخائهم وكرمهم لإنتاج هذا البرنامج، وأثنت على كل من عمل وراء الكواليس ليل نهار لإنتاج هذا الأمسيّة. ومن ثمّ اعتلت المنصة، سونيا جبران، رئيسة نادي «إينرويل» - ستيليا مارييس.. وقالت في كلمتها:
«ما بمجد أو بجاه منك ربّي رجائي/ بل ببسمة على وجه محتاج اكتفائي.. فابسط يداك علينا يا خالقي/ واقبل صلاتي إليك ودعائي..
«الحضور الكرام أسعدتم مساءً؛
«بشرفني في هذا المساء، أن أفق أمامكم وأشكر لكم

أحمد ربّ عائلة كبيرة حلمه الأكبر أن يعلم أبناءه، فلم يجد سبيلاً سوى السّفَر إلى تل أبيب، للبحث عن عمل رغم الصّعوبات الجُمّة التي يواجهها، وذلك بعد أن خسر والده كل ما يملك من أراضٍ نتيجة المصادرة وبحجّة أن الأراضي مناطق عسكريّة مغلقة.
أما زكريّا فهو شابّ أعزب، لا همّ له سوى أمّه وحلمه أن يعوّضها قساوة السنين التي عاشتها بعد وفاة والده. يعانيان خلال بحثهما عن عمل في تل أبيب، الذلّ ومرارة التفرقة والعنصريّة كونهما عربيّين. ويستقرّ بهما المطاف للعمل داخل حمّامات عموميّة (مراحيض)، فيتعرف الاثنان من خلال عملهما إلى شرائح المجتمع الإسرائيليّ.
إنّ التمثيل ليس مفهوماً ضمناً، وهذا ما لمسناه في تمثيل الفنّانين المتألّقين، إياد شيتي وسعيد سلامة، اللذين أثبتنا للجميع أنّهما مثلاًن مهنيّان ومحترّقان،

حضوركم ودعمكم لنا، باسمي وباسم جميع (عضوات) أعضاء نادي «إينرويل» - ستيليا مارييس؛
«إنّ نادينا المتواضع، والذي عمّلنا على تأسيسه منذ سنتين، قد بدأناه كفكرة، وذلك من دافع المحبّة على التّطوّر والمساعدة، أكان ذلك معنوياً أو مادياً على غرار الكثير من المجتمعات الأخرى. وقد ألقينا بهذه الفكرة كحبّة قمع، فجاءت في أرض خصبة، فنبّتت ونضجت، وها نحن اليوم نقطف ثمارها، المتمثلة بحضوركم وبدعمكم المشرف لنا، والذي من خلاله نكون قادرين على دعم ومساعدة أيّ مؤسّسة تحمل راية العطاء والأعمال الخيريّة؛
«في السّنة الأولى لتأسيسه، ترأّست السيّدّة نجوى سويدان إدارة هذا النادي، وقد عملت الأعضاء، ومنذ البداية على تحقيق ما أمكّن من الأعمال التّطوعيّة والخيريّة؛ من أهمّها: زيارة دير صفورية ودعم الفتيات والفتيان المقيمين هناك، وزيارة ملجأ النّساء المعنّفات في حيفا وتقديم المساعدة لهنّ؛
«كما تبني النادي عملاً مسرحياً كبيراً قدّم على خشبة مسرح «الميدان»، حيث رُصد ربه لمؤسّسة «قلب يسوع»؛
«أما هذه السّنة فقد قمنا بزيارة لمؤسّسة «بيت الحنان» في قرية إعبلين، حيث قضينا مع الفتيات هناك يوماً ترفيهياً وتربوياً، وقد واصلنا زيارتنا للملجأ النّساء المعنّفات في حيفا. وسنعمل جاهداً على دعم أكبر عدد ممكّن من طلاب مدارسنا من ذوي الحاجات لشراء لوازمهم المدرسيّة؛
«ومن أهمّ أعمالنا لهذه السّنة، تبنيّنا العمل المسرحيّ المقدم هذا المساء، والذي سيُرصد ربه لمؤسّسة «بيت

النّعمة»، هذه المؤسّسة التي هي مثال للعطاء وللأعمال الخيريّة، منذ أن تأسّست عام 1982 على يد المرجوم كميل شحادة وزوجته السيّدّة أغنس، حيث بدأت كماوى للمحتاجين. وتقوم هذه المؤسّسة، حتّى يومنا هذا، باستقبال الكثير من السّجناء ومرافقتهم في العودة إلى حياة اجتماعيّة صالحة. كما تعمل على جمع وتوزيع المؤن على العائلات المحتاجة؛
«اسمّحو لي في هذه المناسبة، أيضاً، أن أقدم جزيل شكرّي وتقديري لجميع أعضاء النادي اللواتي عمِلن ويعملن بلا كلل أو تذرّ، على إنجاز أيّ عمل نقوم به، وعلى تقديم يد العون والمساعدة والعمل الدؤوب منذ البداية وحتّى يومنا هذا، على نفس الوتيرة وبفلس العزم، فلكنّ منّي خالص الشكر والتقدير والمحبّة؛
«كما أشكر، بشكل خاص، عضو النادي ومقدّمة البرنامج، السيّدّة ليّنا عزّام، على تقديمها لهذا الحفل؛
«أعود وأكرّر شكرنا الكبير لحضوركم، على أمل أن نتواصل دائماً في أعمال خيريّة أخرى، في السّنوات المقبلة. وشكراً.»
وفي حديث لصحيفة «حيفا»، شكرت سونيا جبران الصّحيفة على تغطيتها الإعلاميّة ومتابعتها لنشاطات نادي «إينرويل» - ستيليا مارييس؛ وانتهزتها فرصةً لتشكر، مجدّداً، جميع أعضاء النادي على عملهم الدؤوب والدائم لإنتاج النادي ونشاطاته. وفي المقابل، أرادت أن تؤكد أنّ تأسيس النادي قد تمّ بتشاور بين عدد من الصّديقات اللواتي أبدين اهتماماً بالموضوع، وبتشجيع عدد كبير من أعضاء «إينرويل» - النّاصرة، وبدعم من عميدة نادي «إينرويل» العامّ في إسرائيل، ناهدا بولص.

المجلس الملي الارثوذكسي الوطني - حيفا
لجنة الكنيسة

الرئاسة الروحية للرعية الارثوذكسية - حيفا
الايكونوموس ديمتريوس سمرا

ندعوكم للمشاركة في صلوات خدمة المديح لوالدة الاله

العذراء مريم - المديح الخامس

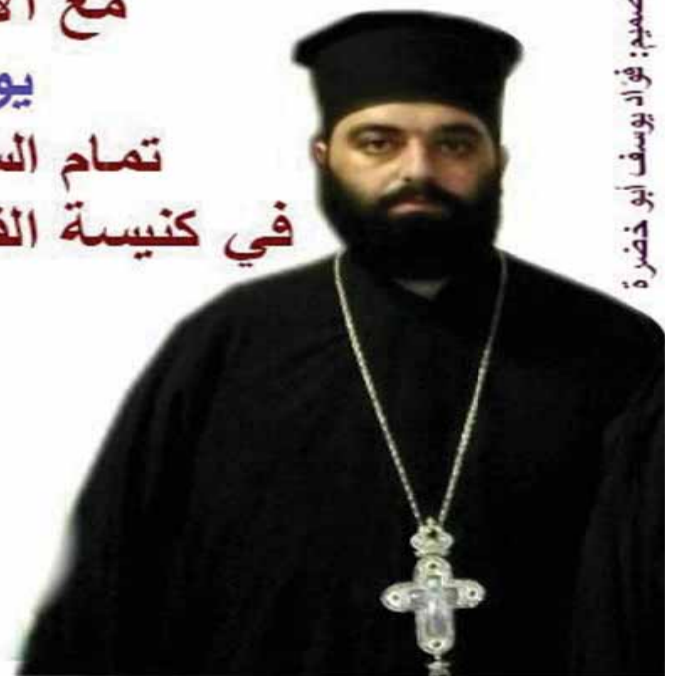
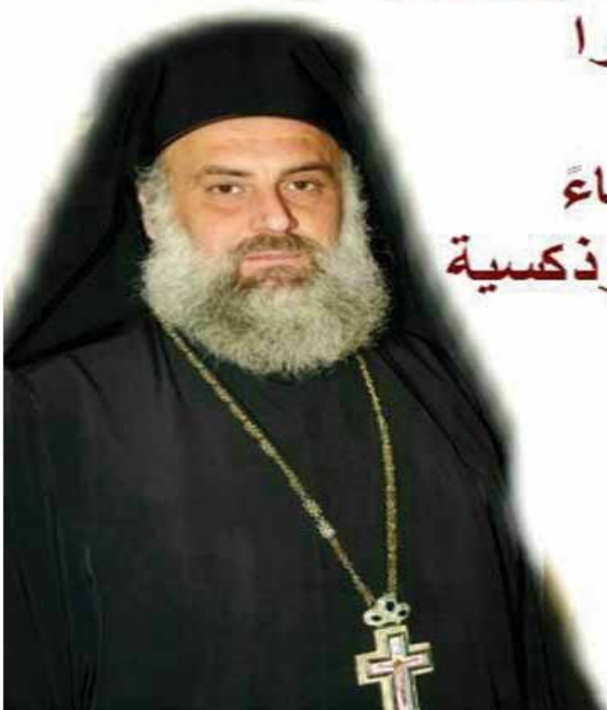
حيث سيتراس خدمة المديح الارشمندريت ميلاتيوس بصل

مع الايكونوموس ديمتريوس سمرا

يوم الجمعة 15/04/2016

تمام الساعة الخامسة والنصف مساءً

في كنيسة القديس يوحنا المعمدان الارثوذكسية



تصميم: فؤاد يوسف أبو خضرة

الجمال الحقيقي يبدأ بشرة وجه نظيفة



عندما يتعلّق الأمر بتنظيف عميق وأساسي لبشرة الوجه، فإن مزيلات المكياج لا تلبّي حاجتي في هذه الحال. لهذا، أنا أستخدم صابون أوجه الغني بالرغوة من بيت كيرلاين مع فرشاة التنظيف الخاصة والمميّزة.

الصابون غنيّ بخلاصة الخيار التي تمنح بشرة وجهي إحساساً بالراحة والإنتعاش يدوم لساعات طويلة.

بفضل فرشاة التنظيف الحصريّة لكيرلاين، ذات شعيرات السيليكون المرنة، عملية التنظيف اليومية تتحوّل لتجربة مُنعشة ونظيفة، لأنني أستطيع الوصول لكل منطقة في الوجه، الحصول على تنظيف أساسي يزيل كل أنواع الأوساخ المتراكمة على البشرة والدهنيّات المتراكمة في المسامات، تدليك محفّز لجريان الدّم الضروري للبشرة، إزالة الخلايا الميتة في الجلد، وتحفيز عملية تجدد البشرة، ينعش طبقة الجلد العلوية ويمنحها مظهرًا أكثر إشراقًا، وديًا ومنعشًا، لا يسبب الجفاف ومناسب لتنظيف جميع أنواع البشرة، صباحًا ومساءً. بالإضافة، الفرشاة ذات مبنى دائري يمكن من فتح وإغلاق العبوة بسهولة.

ماذا تنتظرن؟ المنتج "يُخطف" من الرفوف! من الضروري أن تجربنه!



Shopping

مقدم من: سوزان قزموز - مزاولي

طفلك يعاني من الغازات؟ ما العمل؟

متيرنا إكسترا كير كومفورت

في الأشهر الأولى من حياتهم، يعاني الكثير من الأطفال من المغص (كوليك)، الغازات وآلام البطن، التي غالبًا ما ترافقها نوبات بكاء مستمرة، وذلك في كل يوم تقريبًا.

هذه الظواهر سببها عدم نضوج جهاز الهضم، وغالبًا ما تختفي في عمر 3 - 4 أشهر تقريبًا.

من أجل التخفيف عن الأطفال، بإمكانك الاستعانة بمتيرنا إكسترا كير كومفورت، بديل الحليب الوحيد الذي يحتوي على بروبوتيكات خاصة ومميّزة والتي أثبتت الأبحاث أنها تساعد على تسهيل الهضم وخفض مُدّة البكاء لدى الأطفال بنسبة تزيد عن 50%.



مساحيق الغسيل من مجموعة

"سانو مكسيما": حلّ سهل، سريع واقتصادي

في أيام الإجازة المدرسية، أجد نفسي مضطّرة لمواجهة كمّيات هائلة من الغسيل بشكل يومي، الأمر الذي يضطرني للبحث عن مسحوق غسيل مركز، يُعطر وبالطبع - إقتصادي! بحيث أستطيع استخدامه بجميع درجات الحرارة. لهذا، أستعمل مساحيق الغسيل "مكسيما" من سانو حل سهل، سريع واقتصادي للغسيل!

مساحيق الغسيل سانو مكسيما يتم إنتاجها بوسائل تكنولوجية الأكثر تقدّمًا وتطوّرًا من أجل تقديم الحلول المتنوّعة والمناسبة لاحتياجاتنا، وتمت ملاءمتها للمياه العسيرة في البلاد. تحافظ على ألياف وألوان الملابس، ملائمة لكل أنواع الأقمشة والغسالات.

مساحيق الغسيل "مكسيما" من سانو ملائمة للغسيل في كل درجة حرارة.

المجموعة تشمل: مكسيما مع عامل الـ "جافيل" - مضادّة للجراثيم ومتخصّصة في إزالة البقع الصعبة، مكسيما براحة المسك - تحتوي على ODRIL لإزالة الروائح الكريهة، مكسيما بيو - ممتازة للغسيل بدرجات حرارة منخفضة، مكسيما سينسيتيف بيبى - ملابس الأطفال وأصحاب البشرة الحساسة.

متوفّرة بعبوات بحجم: 1.25 كيلو جرام، 6 كيلو جرام وفي عبوات توفير: إكسترا إكسترا لارج - 8 كيلو جرام.



النّادي النسائي الأرثوذكسيّ يستضيف النّوادي النسائية في حيفا والجليل

نايف خوري (تصوير: وائل عوض)

استضاف النّادي النسائيّ التابع للمجلس المّليّ الأرثوذكسيّ الوطني في حيفا عدداً من النّوادي النسائية في حيفا والجليل. وقالت غادة خوري، من إدارة النّادي: «إننا نولي أهمية كبيرة لهذه الزيارة، لأنّ تبادل الزيارات يسهم في نشر المحبة والتّآخي. أمّا روح العمل والتّطوّع في الجمعيات والأخويات فهو من أجمل الأعمال. وهو من أجل المجتمع على أنواعه، ممّا يثبت الوعي العام والثّقافي في مجتمعاتنا كأقلية عربيّة. ها نحن قد احتفينا بقدوم الرّبيع، فتحننا التّوافد لنسمات الهواء النّقيّة، رأينا أسراب الطيور وقد عادت، ألقت الشّمس خيوطها الذهبية،



الشّموع التي تضيء الدّروب بنبضات الحياة نبع الحنان بعيد الأم، وغيره من الأعياد العديدة العريضة على قلوبنا. وبالنّسبة للأم فإنّ عظمتها تتجلّى دائماً بحنانها وإيمانها، بعاطفتها نحو تربية أبنائها التّربية الصّالحة، وباتت تخط في قلوبهم بلا تفرقة ولا تمييز، فيعجز اللسان عن الكلام عن الأم. أمّا سلوى حبيب، من إدارة النّادي، فقد استعرضت أهمّ نشاطات النّادي النسائي في حيفا منذ بدء تأسيسه. وقالت: إنّ منذ قبل 30 سنة بدأت مجموعة من النّساء الأرثوذكسيّات بالاجتماع معاً في مقرّ المجلس المّليّ القديم. وكانت مديرة النّادي المرحومة (أم غسان)، زوجة رئيس المجلس المّلي، وكنا نقوم ببعض النّشاطات البسيطة والأشغال. وفكرنا القيام بأعمال أكثر لأولاد الطائفة، وأقمنا النّادي للشّبيبة والأطفال، وانتقلنا إلى الكليّة الأرثوذكسيّة حيث اجتمعنا في ساحتها، وكان الأولاد يلعبون ويلهون ضمن تدريبات رياضية، أمّا الأطفال فقد كنّا نتحدّث إليهم بمواضيع تهّمهم، ممّا لاقى استحسانهم وراقق للأهل أيضاً. وهنا، بعد إقامة الكنيسة الجديدة ظهرت نشاطاتنا أكثر بين الجمهور، وأصبح لنا دينا اسم وهو النّادي النسائيّ الأرثوذكسيّ الوطني، وذلك لانضمام سيّدات مُسلمات إلينا في النّادي، إضافة إلى سيّدات من طوائف أخرى، كالكاثوليك والموارنة، وغيرها.

ثمّ تحدّثت نائلة أبو منّة عن نشاطات النّوادي النسائية منذ العهد العثماني وما بعد. وقالت: إنّ تطوّر الحركة النسائية في فلسطين في تلك الفترة كان بغاية الأهمية. ومنذ عام 1908 سمح بالتّعليم الرّسمي للفتيات، وهكذا أصبح المجتمع الفلسطينيّ يضمّ عدداً من المتعلّقات؛ وقبل هذا التاريخ تأسّست أول جمعية نسائية في عكا عام 1902، وفي يافا عام 1910. ويمكن القول إنّ الجمعيات النسائية في فلسطين ابتدأت منذ عام 1903. وهكذا انتشرت الجمعيات النسائية بعد هذه الفترة.

أمّا في حيفا، فقد أسّست ساذج نصّار، زوجة نجيب نصّار، مع مريم الخليل في عام 1930 جمعية الاتحاد النسائي العربي. وشاركت في هذه الجمعيات نساء مُسلمات ومسيحيات في عمل مشترك لرفع شأن المرأة والمجتمع الفلسطينيّ.

لم تقتصر مشاركة المرأة على السّاحة المحليّة الفلسطينيّة، بل تعدّت ذلك إلى السّاحة العربيّة، حيث ساهمت رائدات الحركة النسائية الفلسطينيّة بانعقاد أول مؤتمر نسائيّ في القاهرة عام 1938، وكرّس المؤتمر لمناصرة فلسطين وشعبها.

وقدّمت الحكواتيّة دنيس أسعد مجموعة مشوّفة من حكاياتها الشّعبيّة والتّراثيّة، ثمّ استمع الحضور إلى مجموعة من الأغاني الفولكلوريّة قدّمها الفنّان بشارة ديب.



وهذا العام تشارك مسرحيتان عربيّتان بالمهرجان، إلى جانب المسرحيات الأخرى: مسرحيّة «بيتر والدّئب»، وهي من إنتاج مسرح «أورنا پورات»، وبالتّعاون مع كليّة الفنون المسرحيّة في «سمينار هكيبوتسيم»؛ ومسرحيّة «ثياب الملك الجديدة»، من إنتاج المسرح العربيّ ومسرح «الحياة» - الرملة.

في عيد الفصح العبري، وللّسنة الـ26 على التّوالي: انطلاق مهرجان حيفا الدوليّ لمسرح الأطفال

لمراسل «حيفا»

يستقطب المهرجان، الذي يعتبر أحد المهرجانات المميّزة والسّابقة في البلاد، عشرات ألوف الزوّار من مختلف الشّرائح والأطياف والمناطق، لهدف حضور مسرحيات ذات قيمة فنيّة جيّدة، والمشاركة بالفعاليّات والورشات التي تجري في إطار المهرجان؛ إذ يوفّر المهرجان تجربة تعليميّة وثقافيّة لجميع أفراد الأسرة بأسعار في متناول الجميع. كما ستعرض مجموعة متميّزة من العروض المفتوحة للجمهور الواسع في الفترة الممتدّة بين 24 و26 نيسان، من 9 دول، هي: إيطاليا، البرازيل، فنلندا، فرنسا، ألمانيا، هولندا، إسبانيا، البرتغال، وإسرائيل.

ينطلق في الـ24 من نيسان الجاري، ولغاية 26 منه، وللّسنة الـ26 على التّوالي، مهرجان حيفا الدوليّ لمسرح الأطفال، ويشمل المهرجان مسرحيات باللّغة العربيّة، أيضاً. ويأتي هذا المهرجان بمبادرة ودعم من بلدية حيفا، ووزارة الثّقافة و«مفعال هيبايس». وهو من تنظيم مسرح حيفا بإدارة المديرّة العامّة للمسرح نيتسا بن تسفي، والتي ستكون مديرة عامّة للمهرجان، إلى جانب كوكبة من الاختصاصيين والمشرفين الفنّيين والمهنيّين؛ وتصل ميزانيّة المهرجان لهذا العام إلى ثلاثة ملايين ونصف المليون ونصف المليون شيكل.

مسرح الكرمة - بيت الكرمة يقدّم



بلد الهفاقيع

عن المحامي بتلان

ملهاة من العصور الوسطى،
مجهولة المؤلّف
لللكبار ولجميع أفراد العائلة



إعداد وإخراج: سليم ضو

موسيقى: حبيب شحادة حتّا | ديكور وملابس: أشرف حتّا

إضاءة: عنان أبو حاطوم | طاقم تقني: عنان أبو حاطوم، الياس رشيد

ممثلون: ميساء خميس عمّوري | ميلاد مطر | اياد شيتي | خالد عوّاد | لبنى بقاعي | صبحي حصري

إدارة الإنتاج: الهام بيراخ

للحجز والاستفسار:

050-7838258

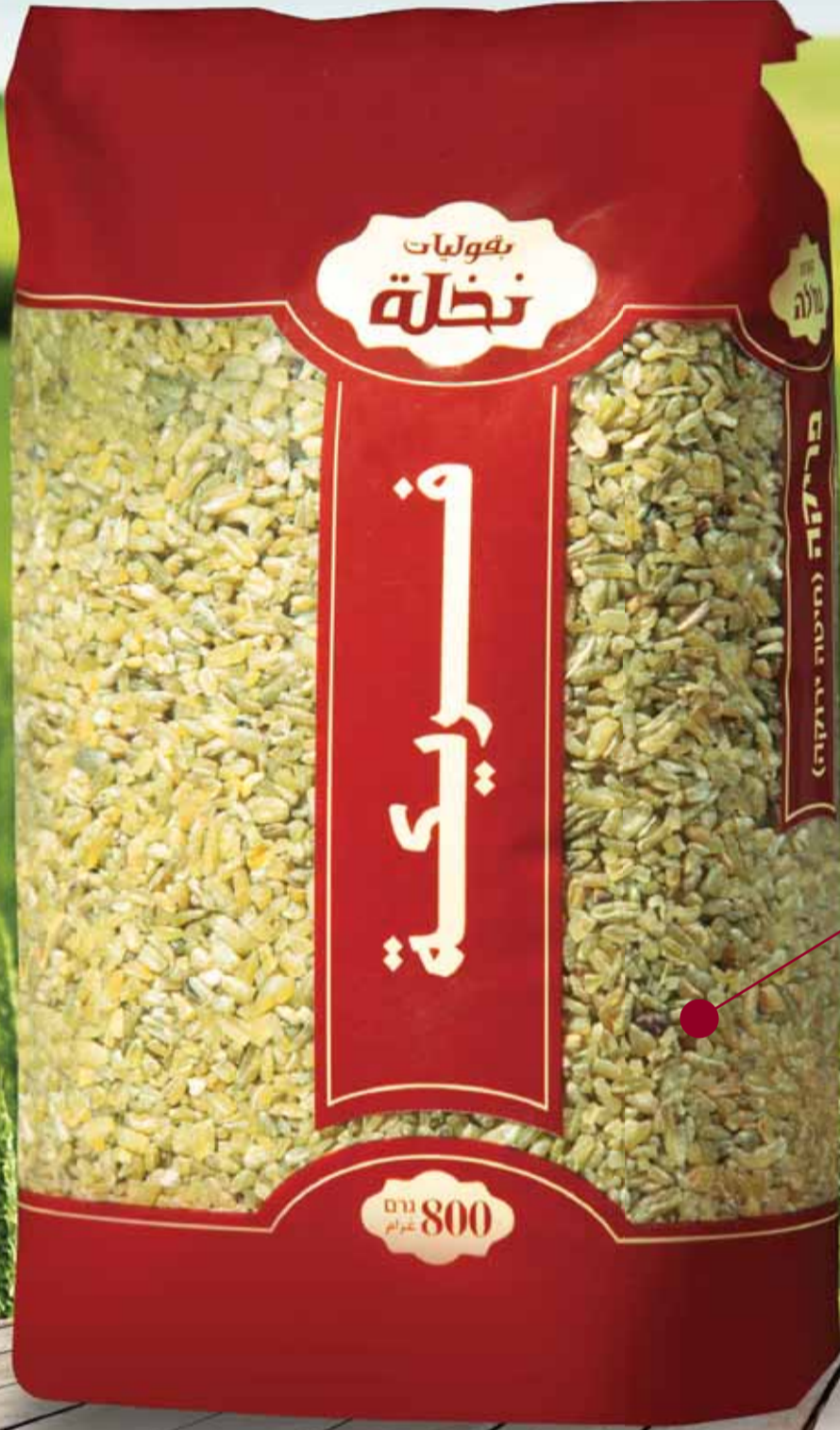


أثبتت الأبحاث

الفريكة تساهم في تجنب السكري

تناسب الفريكة مرضى السكر إذ إنّها تحتوي على نسبة منخفضة من المؤشر الجلايسمي وهذا يجعلها لا تتسبب برفع نسبة السكر في الدم بل على العكس تؤدي إلى انخفاضه وتنظيم نسبته في الدم وتحفيز الإستجابة للأنسولين.

يوم الثلاثاء يوم الفريكة



صبيحي
نخلة
بقوليات

من اليوم إتبعوا نظام كل ثلاثاء فريكة، ليش؟

لأنو الفريكة غير انها طبيعية وزاكية، هي كمان بتساعد على فقدان الوزن، تخفض الدهون، تحسن من صحة البصر وصحة الجهاز القضيبي. فريكة مع اللحم، مع الدجاج، شوربة، سلطة، مفللة او بالمحاشي.

فريكة من نخلة. طبيعية 100% ومفيدة 200%، وزاكية 300%

رمات هنسي - حيفا **جديد!**
077-8882240

"رمبارم" - حيفا **جديد!**
077-8882320

آرمون - حيفا
077-8880820

سيطي سنتر - حيفا
077-8880790

نحتفل بأيام الربيع مع حملات مذهشة في سوپر فارم

نشتري عطور من قسم مستحضرات التجميل نضيف **39⁹⁰** ونحصل على منتج واحد من كل نوع*

Soft Touch
سوفت تاتش
سوموكي ابروزي
طقم 12 ظل العيون
بدلاً من 99

GA-DE
جايد
أيكون جولد
الرزمة نشعل:
كريم للجسم + ديودرانت
بدلاً من 129

Life
لايف
FACE CLEANER
جهاز لتنظيف الوجه
بدلاً من 149⁹⁰

FROZEN
فروزين
حقيبة أنيقة
تحتوي على منتجات مكياج
بدلاً من 89

لا يشمل حملات "نشتري نضيف" حملات "نشتري نضيف" تحمل على "محدد باستخدام واحد في الصورة الواحدة للصورة للتوضيح فقط

حصري لزيائن لايف ستايل
نشتري بـ 149 ش.ج وما فوق من تشكيلة منتجات الحانوت*
نضيف **39⁹⁰** ونحصل على ش.ج للطقم **129** ش.ج
Luminarc
لومينارك
طقم 3 أوعية تقديم
بالوان عضوية آمنة
وصحية للعائلة
بأحجام: 12 سم + 17 سم
23+ سم

لا يشمل حملات "نشتري نضيف" حملات "نشتري نضيف" تحمل على "محدد باستخدام واحد في الصورة الواحدة للصورة للتوضيح فقط

هاواي
شامبو/منعم/
مستحلب
استحمام

السعر للوحدة
8⁹⁰

سبيد ستيل/
ليدي سبيد ستيل
ديودرانت

الأرخص من بينهم!
لا يشمل ديودرانت XL وويل أون

1+1

أكس
تشكيلة بودي سبيري/
ديودرانت
ستيل

الأرخص من بينهم!

1+1

أكس
1 بـ 2
للجسم والشعر

السعر للوحدة
9⁹⁰

نوك
مصاصات
رزمة زوج

السعر لرزمة زوج
24⁹⁰

لايف بيبيز
مناديل رطبة
اصدار شاي أخضر
رزمة سداسية

السعر لرزمة سداسية
21⁹⁰

كوتكس
فوط مع مركز امتصاص متطور
لامتصاص أسرع بمرتين
للحماية من التسربات
والفقدان

السعر للوحدة
14⁹⁰

پالموليف
تشكيلة
مستحلبات
استحمام*
500 مل

السعر للوحدة
14⁹⁰

ميرسي
شوكولاتة
حليب/مر/أبيض
250 غرام

21⁹⁰

فينيش
تشكيلة اضافات للحلاية/
ملح 2 كغم/
أقراص
20/24 وحدة

50%
تخفيض

جديدا!
ساندي
سائل قوي
لتنظيف الجلي
24% مواد فعالة
750 مل

7⁹⁰

لايف
محارم ورقية
رزمة
12 لفة

السعر لرزمة
12 لفة
15⁹⁰

TAX FREE
ساري لغاية 4.5.2016 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهم! الإمتيازات المُعلن عنها لزيائن لايف ستايل مشروطة بالدفع بواسطة بطاقة لايف ستايل فقط.
تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

רמט הנסי - חיפה **חדיד!**
077-8882240

"רמב" - חיפה **חדיד!**
077-8882320

ארמון - חיפה
077-8880820

סיטי סנטר - חיפה
077-8880790

<p>Life מסחלב استحمام גני ברז פנימין E 1 لتر اصدار خاص</p>  <p>6⁹⁰</p>	<p>Life BABY'S لايف بيبيز مناديل قماش سميكه على أساس جل رزمة خماسية</p>  <p>السعر لرزمة خماسية 19⁹⁰</p>	<p>SUNDAY! ساندي ورق نوالبت 40 لفة</p>  <p>29⁹⁰</p>	<p>SUPER FIVE!</p>
<p>Life لايف ليكوميجا كريم نهار + كريم ليل رزمة</p>  <p>السعر للرزمة 69⁹⁰</p>	<p>د فيشر أولتراسول سيري متواصل شفاف SPF 43 300 مل</p>  <p>السعر للوحدة 39⁹⁰</p>	<p>أورال بي فرشاة أسنان كهربائية فيتيليتي/فيتيليتي أولاد/ رؤوس تعبئة رزمة رباعية</p>  <p>السعر للوحدة 79⁹⁰</p>	<p>LifeStyle أيضاً، حصري لزيائن لايف فيري سائل جلي 515/650 مل</p>  <p>السعر للوحدة 9⁹⁰</p>

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

<p>سعر خاص! بتسليم هذه القسيمة عند شراء كيف شامبو/منعم 750 مل</p>  <p>السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة 5⁹⁰</p>	<p>سعر خاص! بتسليم هذه القسيمة عند شراء ماتيرنا إكسترا كير بديل حليب 700 غرام رزمة توفير</p>  <p>السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة 95⁰⁰</p>
<p>سعر خاص! بتسليم هذه القسيمة عند شراء لايف تصبونات</p>  <p>السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة 13⁹⁰</p>	<p>سعر خاص! بتسليم هذه القسيمة عند شراء جونسونز بيبيز صابون سائل 750 مل</p>  <p>السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة 9⁹⁰</p>

TAX FREE لتفاصيل حول الشروع التي تباع فيها الماركات المشاركة في الحملة، وتخدمة الزبائن: 09-9725151. ساري لغاية 20.4.2016 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا إردواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا، المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

برنامج رواد التعليم العالي يفتح المجال أمام الجميع

رواد المستقبل!



يقومون من الفئات المجتمعية العربية المختلفة، والذين لا يستوفون شروط القبول للتعليم العالي في مواضيع الهندسة والتكنولوجيا العليا "هاي-تك"، الحصول على إمكانية تعلم هذه المواضيع في المعاهد الأكاديمية/التعليمية العليا في إسرائيل. وعن أهداف البرنامج، وشروط القبول، كان لنا هذا اللقاء مع مروة طه - مركز البرنامج رواد في المجتمع العربي في حيفا. وتؤكد مروة أن الهدف الأساس من هذا البرنامج هو تشجيع الطلاب الالتحاق بمواضيع الهندسة والعلوم، وخصوصاً أولئك الذين لا يستوفون شروط القبول.

وعن شروط القبول، قالت مروة: ليست لدينا شروط قبول تعجيزية، فباب التسجيل مفتوح للجميع. من المهم أن يتقدم للتسجيل للبرنامج طلاب الثانوية الذين أنهوا 12 سنة تعليمية، هنالك أفضلية لطلاب يعانون وضعاً اجتماعياً - اقتصادياً متدنياً أو صعباً، واستيفاء شروط الملاءمة والرغبة بتعلم الهندسة والعلوم، حيث يمر الطالب المسجل تصنيفاً ترويجياً أمام لجنة مهنية مختصة لتعلم المعايير الاجتماعية - الاقتصادية، قبل الموافقة على دمجهم في برنامج "رواد التعليم العالي".

وتضيف مروة: في حال استيفاء كافة الشروط والقبول، يعرض البرنامج أمام الطلاب:

تمويل التعليم لسنة تحضيرية للهندسة، ومرافقة الطالب مادياً ومعنوياً طيلة فترة التعليم للقب الأول.

تمويل تكاليف معيشية خلال الفترة التحضيرية والقب الأول. تمويل دورة بيسيخومتري.

دعم، مرافقة، تقوية ومساعدة شخصية خلال كافة فترة التعليم. حاسوب محمول لكل طالب جامعي.

وأشارت مروة أن هذا البرنامج التعليمي بالتعاون مع معهد الهندسة التطبيقية ("التخنيون") وجامعة بئر السبع. فطلاب المركز والشمال ينتسبون إلى معهد "التخنيون" وطلاب المركز والجنوب ينتسبون إلى جامعة بئر السبع، وفقاً لمكان سكنهم.

برنامج "رواد التعليم العالي" يفتح أبوابه هذا العام أمام الطلاب العرب دون شروط انتساب مسبقة كخدمة مدنية وما شابه، ويرافق الطالب منذ سنته التحضيرية وحتى حصوله على اللقب الأول، واندماجه في المجتمع الإسرائيلي، لكن من الضروري اجتياز امتحانات التصنيف الترويجي للتأكد من ملاءمته تعلم الهندسة والعلوم.

يحصل الطالب الذي يتم قبوله ضمن برنامج "رواد التعليم العالي" على منحة معيشية بقيمة 1200 شيكل شهرياً، دعم ودروس مساعدة خلال السنة التحضيرية، دورة بيسيخومتري، كتب تعليمية، تشخيص لصعوبات تعليمية، دعم ومساعدة وتدريب استشاري

يوصل برنامج "رواد" (הישגים)، والذي أطلق عام 2002 لهدف توسيع منالية التعليم العالي لدى الشباب من مناطق مختلفة في البلاد، العمل على استقطاب المزيد من الطلبة الجامعيين، للتأكيد على أهمية الدراسة الأكاديمية، لتمكين الجيل الشاب الاندماج الأفضل في النسيج الاجتماعي - الاقتصادي للدولة؛ وبمبادرة من مجلس التعليم العالي، تم توسيع البرنامج في عام 2014 ليشمل المجتمع العربي، أيضاً.

ويقول أشرف فؤاد جبور - مدير برنامج "رواد التعليم العالي" للمجتمع العربي والدزني والشركسي، أن البرنامج يتيح أمام الشباب فرصة اتخاذ القرار السليم والمناسب لهم، اعتماداً على معلومات وافية عن مؤسسات التعليم العالي والفرص المتاحة في سوق العمل، من خلال استشارة شخصية وتحسين التحصيل وتقديم دورات لتعزيز اللغات وأدوات تشخيص مهنية، والتخصيص لامتحانات القبول والبسيخومتري.

كما يساعد البرنامج في التحضير للدراسة الأكاديمية من خلال ورشات ودورات خاصة لتعزيز الذاتي واتخاذ القرار ومهارات الدراسة وتقسيم الوقت بالشكل الصحيح، والتوجيه لسنة أكاديمية تحضيرية، إضافة إلى توجيه مهني ومساعدة للحصول على المنح الدراسية.

وخلال السنوات الأخيرة تم إحداث تغييرات بنسبة على البرنامج من أجل التحسين، وذلك بفضل تدخل اللجنة للتخطيط والميزانية التابعة لمجلس التعليم العالي، بالاشتراك مع صندوق "روتشيلد" - قيسارية، مكتب رئيس الحكومة، صندوق "عروس" وسلطات محلية، حيث تم توسيع البرنامج بداية السنة الدراسية الجامعية الحالية 2015/2016 وتشرف عليه جمعية "الومه".

بإدارة مجلس التعليم العالي لتوسيع برنامج "رواد" وزيادة التوجيه للتعليم العالي في أوساط الشباب من أبناء المجتمع العربي لمعالجة كافة العقبات التي كانت في السابق تشكل عائقاً أمام الطلاب، بدءاً من المدرسة الثانوية حتى الاندماج بشكل أفضل في المؤسسات الأكاديمية من خلال تقليص نسبة التسرب والتنقل بين المواضيع المختلفة. ولأجل ذلك أقيمت لجنة توجيه خاصة برئاسة عضو مجلس التعليم العالي، البروفيسور فاديا ناصر أبو الهيجاء، وهي لجنة متفرعة عن لجنة التوجيه العليا لتوسيع عملية الوصول السهل ومنالية التعليم العالي للمجتمع العربي التي يرأسها نائب رئيس لجنة التخطيط والميزانية التابعة لمجلس التعليم العالي، البروفيسور فيصل عزابزة.

مراسل صحيفة "حيفا" زار مكاتب مكان العمل والتطوير الوظيفي للشباب في حيفا التابع لشبكة مركز الشباب - حيفا، والذي تتواجد فيه - حالياً - مكاتب برنامج "رواد التعليم العالي" الذين "يهندسون المستقبل"، من خلال منح فرصة للشباب والصبايا

متخصص. وخلال الدراسة للقب الأول يحصل الطالب الجامعي على قسط تعليمي بقيمة 10 آلاف شيكل سنوياً، على مدار 4 سنوات تعليمية (40 ألف شيكل). منحة معيشية بقيمة 10 آلاف شيكل للسنة التعليمية الأولى، و5 آلاف شيكل للسنة الثانية والثالثة (20 ألف شيكل). دروس خصوصية وورشات تدريبية. مرافقة دائمة. وتؤكد مروة طه أن برنامج "رواد التعليم العالي" يقدم فرصة ذهبية للطلاب للانتساب للمعاهد الأكاديمية العليا. والهدف الأساس زيادة نسبة الطلاب العرب في الجامعات والكليات وسوق العمل في وقت لاحق. وتشير مروة إلى أهمية تسويق هذا البرنامج في المجتمع العربي.

يضع مركز التعليم العالي نصب عينيه سدّ الفجوات في المعاهد الأكاديمية، ودمج الطلاب العرب في المواضيع الهندسية والعلوم. ويساعد الطلاب الذين يعانون وضعاً اقتصادياً - اجتماعياً متدنياً - صعباً، الاندماج في التعليم الأكاديمي وسوق العمل.

وفي ردّ على سؤال مراسلنا حول الإقبال على هذا البرنامج ومدى انفتاح المجتمع العربي عليه، أجابت مروة طه أنها تلمس إقبالا من قبل العديد من الطلاب المعنيين بالانتساب إلى المعاهد التعليمية العليا كما تجد تشجيعاً من قبل الأهل، حيث يقصدها الكثيرون للحصول على دعم واستشارة وتوجيه وتقييم والاستشارة الفردية وفحص الميول والقدرات عن طريق بيانات محوسبة.

وكانت مروة طه قد دخلت مدارس مدينة حيفا الثانوية العربية، وعرضت البرنامج أمام الطلاب، فلاقت تجاوباً واسعاً، من قبل إدارة المدارس والمستشارين.

من الضروري الإشارة إلى أن برنامج "رواد التعليم العالي" هو واحد من مجموعة البرامج الهادفة للمجتمع العربي الخاصة ببرنامج "رواد"، حيث يتم تنظيم جولات تعليمية في المعاهد الأكاديمية والجامعات لطلاب المدارس للتعرف على الأجواء الأكاديمية، كما يتم تنظيم معارض للتعليم العالي بمشاركة ألوف الطلاب ومئات الاختصاصيين.

(تصوير: وائل عوض)

لمزيد من المعلومات والتسجيل، يمكن التوجه إلى مروة طه، مركزة التعليم العالي - حيفا، مركز العمل الوظيفي، بورلا 17 في حيفا. على هاتف رقم: 046453875

و/أو دخول صفحة الفيسبوك رواد التعليم العالي؛ و/أو دخول الموقع: www.rowad.org.il؛ و/أو التواصل عبر البريد الإلكتروني: rowad.haifa@rowad.org.il

(مادة إعلانية)



سوق فواكه وخضار أورانييم

شارع كلر 7 - مركز الكرمل

سوق الخضار والفواكه الأرخص في البلاد

فقط **1.90**
شيكل
للكيلو



فقط **1.90**
شيكل
للضمة

حملة



جيل

10 ب.10

حملة



شميت

10 ب.6

حملة



إيشل

10 ب.10

حملة



كوتج

1.90

حملة



12 بيضة L

10.90

حملة



حليب
تنوفا 1 لتر

1.90

العديد من الحملات
والمفاجآت ينتظرونكم
في سوق أورانييم

الحملات سارية من 18.4.16 وحتى 28.4.16 أو وحتى نفاذ المخزون، لا إزدواجية بالحملات،
المور للإيضاح فقط، يحق للدكان تغيير/ إيقاف الحملة في أي وقت، الخطأ وارد

هاتف للإرساليات
04-6922255

خضار وفواكه طازجة يوميا



גזר, כרוב, מלפפון, תפוח אדמה לבן ארוז, שומר
מוגבל ל-3 ק"ג

1⁹⁰



3⁹⁰

פלפל כתום, צהוב
מוגבל ל-3 ק"ג



2⁹⁰

תפוז ברשת
מוגבל ל-3 ק"ג



כרעיים עוף טרי



50⁹⁰ -ב-4

חזה עוף טרי



110⁹⁰ -ב-5

פרגית



100⁹⁰ -ב-4

בשר טחון



120⁹⁰ -ב-4

כבש טרי אחורי עם עצם
בלדי



55⁹⁰

כבד עוף



30⁹⁰ -ב-3

עוף שלם טרי



8⁹⁰ מוגבל ל-3 עופות

קפה ג'אקובס



מוגבל ל 1 בקנייה
מעל 100

19⁹⁰

חמאת בוטנים סקיפי
שני סוגים



11⁹⁰

מגוון שוקולד מילקה 100 גרם



12⁹⁰ -ב-3

יוגורט 3 ליטר תנובה



מוגבל ל 1

19⁹⁰

טחינת הנשר 1 קילו



14⁹⁰

שישית סודה קינלי 1.5 ליטר



מוגבל ל 2

10⁹⁰

חמוס 750 גרם אחלה



7⁹⁰

חלב תנובה 1.5 ליטר



6⁹⁰ מוגבל ל 2

טונה פסיפיקו 160 גרם



16⁹⁰

קריסטל 2 ליטר



מוגבל
ל-2 מימושים

10⁹⁰ -ב-4

רוטב סויה קוקמן
300 גרם



8⁹⁰

נוזל כלים פיירי
1 ליטר / 960 מל



מוגבל ל 1
7⁹⁰

גל כביסה טייד 32 קפסולות



19⁹⁰

בונבונירה מוצרט 159 גרם



19⁹⁰

מגן תחתון אולדייז כל הסוגים



15⁹⁰

המבצעים בתוקף עד 21.4 או עד גמר המלאי *אין כפל מבצעים *התמונות להמחשה בלבדהחנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת *ט.ל.ח.



חמלאת جنونية في في ماركت

ספרינג + תפוזינה



20 ש"ח -ב4

שייית קוקה קולה



מוגבל ל 2

29⁹⁰ ש"ח

ממרר שוקולד נוטלה
גדול 630 גרם



17⁹⁰ ש"ח

פינלנדיה וודקה 700 מיל



69⁹⁰ ש"ח

שמן תירס אנטואן
שוקחה 2.8 ליטר



50 ש"ח -ב3

פחם 2 ELMANGAL ק"ג



16⁹⁰ ש"ח

מנגל נירוסטה איכותי



69⁹⁰ ש"ח

מגוון מרססי סנט מוריץ



15 ש"ח -ב3

יין רובין



50 ש"ח -ב3

קרטון הייניקן 330 מיל, 24 בקבוקים



119 ש"ח

קרטון בירה בקס 275 מ"ל, 24 בקבוקים



110 ש"ח

וויסקי רד לייבל וליטר



89 ש"ח

וויסקי בלאק לייבל וליטר



119 ש"ח

שייית מים ניבעות 1.5 ליטר



מוגבל ל 2

7⁹⁰ ש"ח

חיפא

شار الخوري 2 (مגدل הנביאים)
04-8666512

المدرّب الحيفاوي حنّا فرهود:

«من فريق غير موجود على الخريطة الرياضية إلى فريق في الدرجة الأولى»!



وللجمهور الذي يدعمني ويدعم الفريق. “ واستطرد قائلاً “إنّ حديثاً يدور لأكون مدرّباً مساعداً لمدرّب أبناء سخنين”.

* «ملك الهدّافين» *

أمّا «ملك الهدّافين»، روبيير رحيل، ابن مدينة حيفا والبالغ من العمر 27 عاماً، والذي أثنى بدوره على الجمهور والإدارة والمدرّب ووصفها بالجيدة جداً، كان قد بدأ رحلته الرياضيّة وهو ابن 6 سنوات في مكابي حيفا ثمّ في «ناقيه يوسف» مع الشباب، مرّتقياً ليلعب مهاجماً مع الكبار في الدّرجة الثانية مع فريق «أحقاً». إلى أن هبط على أم الفحم فلعّب ضمن فريقها لمدة 4 سنوات مرتقياً مع الفريق 3 مرّات إلى الدّرجة العُليا. ومن هناك واصل نجاحاته مع فريق جت الأهلي فإلى أم الفحم لمدة 3 سنوات فإلى مجد الكروم ودوري فلسطين وعدّة أشهر مع آسي غلبوع في كفار سابا ليحط الرّجال في «شبيرا» متألّفاً وحاصلاً على لقب «ملك الهدّافين» في الدّوري، خلال هذا الموسم، إذ سجّل بحنكته وبراعته 17 هدفاً.

وعلى سؤال مراسلنا حول تطلّعاته المستقبلية، أجاب «توقّعاتي المستقبلية تتعلّق بالخط. إذ لا تحصل على كل ما تتمنّى.. أتمنّى أن أصبح مدرّباً بعد اعتزالي». وفي الختام أثنى على شركائه اللاعبين المتميّزين، وخصّ بالذكر ديبغو مارادونا وحمودي بشتاوي اللذين تعاونوا معه خلال الموسم وساهما بارتقاء الفريق للدّرجة الأولى. في حين بادل مارادونا وبشتاوي روبيير المشاعر وأثنى على جهودهم.

* من حارس إلى لاعب *

الحيفاوي مارادونا ديببي مارس رياضة كرة القدم وتعلّق بها منذ نعومة أظفاره، مُتطلّفاً من «مدرسة كرة القدم» التابعة لهيوعيل حيفا كحارس مرمى، ثمّ سافر إلى أمريكا وهو ابن 11 سنة.

وعن تحوّل من حارس مرمى إلى لاعب، قال: «أجبروني على أن أكون لاعباً قماشياً مع اسم مارادونا. فبدأت اللعب، نجحت ثمّ عدت إلى هيوعيل حيفا كحارس مرمى، اليوم أنا مهاجم». أمّا الفرق التي لعب ضمنها فكانت كالتالي: شباب هيوعيل حيفا، بيتار حيفا في الدّرجة الثانية والدّرجة الأولى، إنطلاقاً إلى باقة من الدّرجة الثالثة إلى الدّرجة الثانية وعن المحطّة الأخيرة، الحالية يقول: «السنة المنصرمة لعبت في هيوعيل وارتقينا من الدّرجة الثالثة إلى الدّرجة الثانية وهذه السنة ارتقينا إلى الدّرجة الأولى».

أمّا عن نظرته المستقبلية وتطلّعاته، فقال: «أنا ابن 29 سنة لست صغيراً، لو كنت ابن 24 لتطلّعت للدّرجة العُليا. ولكن إذا حالفني الحظ كما حالف بعضاً من اللاعبين، قد أصل إلى العُليا وهذا فيه كما ذكرت شك». وأردف موضحاً أنّه يصبو ليصبح مدرّباً، إلا أنّ الأمر ليس بالسهل؛ إذ عليه أن ينتهي لدورة مرشدين ويعد سنتين فقط يحصل على شهادة مدرّب. وقال: «أفكر بالسفر إلى أوروبا لأتعلّم الموضوع ولأحصل على شهادة عالمية، لأنّ هذا الموضوع هنا صعب».

وأنتهى كلامه شاكرًا المدرّب حنّا فرهود الذي تربطه به علاقة صداقة. قائلاً: «والذي المرحوم قد أوصى

دومينيك فرحات (تصوير: وائل عوض)

ما أوجنا اليوم إلى فريق كرة قدم منظم، يحترم باقي الفرق، يرتقي عن جدارة في سلم التّألق، وإلى جمهور يؤيّد فريقه ويدعمه مادياً ومعنوياً بيد مفتوحة وقلب نابض بالحبّة وصدر رحب، متحاشياً الإساءة بتصرّقاته، نابذاً العنف في الملاعب، قابلاً الخسارة والرّبح برحابة صدر، كفريق «شبيرا» التابع لهيوعيل حيفا، والذي يستحقّ عن جدارة أن يلقّب بالفريق المثالي.

* مشوار حافل وتاريخ مشرف *

حنّا فرهود ابن مدينة حيفا ومدرّب الفريق، فريق «شبيرا»، بدأ مشواره الرياضي، متخطّياً الصّعب مرّتقياً من نجاح إلى نجاح ومن فوز لفوز. في سنّ مبكرة كانت أولى خطواته في مكابي حيفا كما أوضح لمراسلنا: «لعبت في مكابي حيفا مع الشّبيبة ثمّ شاركت بعدة مباريات مع الكبار. انتقلت لألعب ضمن فريق أبناء سخنين خلال 4 مواسم، حصلت على لقب «ملك الهدّافين». لعبت ضمن فرق كثيرة في إسرائيل بدرجة مهاجم، انتقلت إلى مكابي حيفا ولعبت بالدّرجة العُليا، كذلك مع بيت جن حينما لعب فريقها في الدّرجة العُليا ثمّ مع سخنين في الدّرجة الممتازة».



التوجّه إليه ليدربّ فريق «شبيرا»، بعد أن عظمت المشاكل مع متبني الفريق يوّاف كاتس، وقرروا بناء فريق تابع للجمهور.

وفي هذا السّياق أوضح حنّا: «تأثير الجمهور كبير، فللجمهور حق أن يحتفل مع فريقه بالنّصر كما حدث عندما حصل الفريق على البطولة وارتقى للدّرجة الأولى، حيث تسابق الجمهور إلى استاد سامي عوفر لمشاهدة المباراة، وقد وصل العدد إلى 5000 متفرّج. لهذا الفوز شعور خاص، لأننا حقّقنا البطولة وأعطت مشاركة الجمهور بالاحتفال نكهة خاصة فشرحت الصّدور وزادت الثّقة بالنّفس».



بذكر أنّ ميزانية الفريق مقتصرة على الجمهور الذي يصل إلى 700 متفرّج، إذ يدفع كل متفرّج 1000 شيكل، فتبدأ السنة بـ70 ألف شيكل، إضافة للمساعدات التي تقدّمها البلدية، والتي تزيد من ميزانية الفريق.

هذا وختم حنّا فرهود كلامه شاكرًا كلّ فرد من الجمهور العربيّ المشجّع للفريق، وأثنى على الإدارة التي تربطه بها علاقة حميمة وعلى اللاعبين المتميّزين: «المهاجم روبيير رحيل «ملك الهدّافين»، المهاجم مارادونا ديببي، المدافع حمودي بشتاوي، عادل بشير، حارس المرمى عنان فرّو ومنهل سعيد من عسفيّا. وأردف قائلاً: «نظرتي المستقبلية أن أقدم الأفضل، أن أكون عند حسن ظنّ الجميع. فكما كنت لاعباً مشهوراً أتمنّى أن أكون مدرّباً مشهوراً. هذا فخر لي

مشوار حافل لحنّا فرهود وتاريخ مشرف لحيفا ولجمهورها، واعتزاز بهذه الشّخصية المتألّفة.. بعد هذا النّجاح وهو في قمّة عطائه، وقبل 5 سنوات ويسيب وصوله لجبل تضعف فيه اللياقة ويقلّ العطاء، قرّر حنّا الاعتزال لبدأ مرحلة جديدة من مشواره الحافل، ليتفرّج للتدريب. كما أوضح لمراسلنا قائلاً: «من فريق غير موجود على الخريطة الرياضية إلى فريق في الدّرجة الأولى».

ولبناء الفريق وارتقائه من الدّرجة الثالثة إلى الثانية فالأولى قصة ثقة وأمانة ودعم متبادل وديمومة بين المدرّب حنّا فرهود والجمهور والإدارة واللاعبين. فنجاحات حنّا الباهرة مع فريق باقة الغربية والارتقاء به من الدّرجة الثالثة إلى الثانية، وخبرته وباعه الطويل دفعت الإدارة والجمهور التّابع لهيوعيل

فرهود «دير بالك ع الولد» فعلاً عمل حنّا بالوصيّة و«دار بالو علي». كما شكر مارادونا الإدارة وأثنى على زملائه المتميّزين: روبيير رحيل وحمودي بشتاوي .

* طموح ورغبة بالارتقاء *

أمّا لاعب الدّفاع حمودي بشتاوي، فقد أكّد أنّ الدّفاع صعب جداً، وقال: «أنت تلعب مع جمهور من المتفرّجين يتعدّى الـ500 متفرّج، الجمهور يعطيك معنويات عالية. الشّعور بالفوز جيّد. أنا لا أحبّ الخسارة أو حتّى التعادل».

هذا هو الطموح وهذه هي الرّغبة بالارتقاء، وهذا هو هدف حمودي بشتاوي الذي وضع نصب عينيه منذ بدأ يمارس رياضة كرة القدم وهو في السّادسة من عمره. ثمّ بدأ يتدرّج طارحاً كل الصّعوبات جانباً إلى أن وصل لمبتغاه. فمن فريق شباب مكابي حيفا إلى شباب نتانيا ووصولاً إلى شباب هيوعيل فالأخوة حيفا وبيتار حيفا إلى أن استقرّ في هيوعيل حيفا وبالتّحديد فريق «شبيرا»، وبشجاعة وجهد دافع ببسالته عن المرمى ليشارك بفرحة النّصر وارتقاء



الفريق إلى الدّرجة الأولى. ولم يخف غبطته وعلاقته الطّيبة مع المدرّب حنّا فرهود وزملائه المتميّزين مارادونا ديببي وروبير رحيل. وأثنى على الإدارة التي لا تألو جهداً لدعم الفريق. بينما هنأ الجمهور على أخلاقه الطّيبة وسلوكه الحسن خلال المباريات، قائلاً: «الجمهور أفضل منّا. ينبذ العنف. هو مثال يُحتذى. أملي أن أتمّ المشوار مع «شبيرا» وأصعد معهم».

* شايّو شبيرا *

هذا هو شبيرا.. هذا هو المدرّب. هذا هو الجمهور هذه هي الإدارة وهؤلاء هم اللاعبون. فمن فريق غير موجود على الخريطة الرياضية إلى فريق في الدّرجة الأولى. فما أوجنا لفريق كهذا.



מهرجان حيفا الدولي ال-26 لمسرح الأطفال Children theater festival

24-26 نيسان

احتفال عالمي -
ما يقارب ال 200 مسرحية
وعروض من العالم والبلاد

مسرحيات متنافسة في مسابقة المهرجان تُعرض حصريًا لأول مرة في المهرجان!
مسرحيات من إنتاج أفضل المسارح في إسرائيل، قسم منها تُعرض لأول مرة حصريًا في
المهرجان!

العديد من عروض الشارع في الهواء الطلق من دول مختلفة:
إسرائيل، إيطاليا، هولندا، ألمانيا، فرنسا، البرازيل، البرتغال، فنلندا، إسبانيا!



رفت الكتب



البحر الصغير



ذهب، بصل، ثوم، ودون
شيء آخر



لماذا فقط الأغنام؟



سحر موتسارت



أسطورة الإيقاع



أوفوريا- أسعد مدينة
في العالم

تخفيضات خاصة للمنظمات ولجان العمال ولزبائن يسراكارت
إحجزوا تذاكركم مسبقًا! للحجز والاستفسار: 04-8600500
وعبر الإنترنت: www.haifakids.co.il / www.ht1.co

المهرجان الأول لمدرسة «حوار» الرسمية للتربية البديلة للفنون والإبداع



مدراسل «حيفا»

غصت قاعة «بيت الكرمة»، هذا الأسبوع، بجمهور غفير أتوا لمشاركوا بالمهرجان الأول لمدرسة «حوار» الرسمية للتربية البديلة للفنون والإبداع.

تخلل البرنامج فقرات موسيقية غنائية، معرض فنون تشكيلية بعنوان «الجزور» الذي تميز بلوحات مميزة من واقع أحيانا الفلسطينية، فقرات رقص متنوعة ومسرح.

وقد شارك أكثر من 300 طالب وطالبة، قدموا خيرة مواهبهم المختلفة بهذا المهرجان المميز.

افتتحت المهرجان مديرة المدرسة أميرة حايين - غريب، مرحبةً بمندوبي وزارة المعارف وبلدية حيفا من مفتشين ومديرين وأهالي طلاب.

جدير بالذكر أن مدرسة «حوار» حاصلة على عدة جوائز علمية وفنية، وهي المدرسة الأولى والوحيدة المعترف بها كمدرسة فنية في الوسط العربي في البلاد.

وقد رسمت الفرحة والسرور على وجوه من شارك وحضر هذا المهرجان، وأعجب بالطاقات الفنية المميزة للمشاركين.

في نادي الأخوة النسائي

«محبّات للتغيير» يستضفن مدرسة التنمية البشرية إيمان خلف



مدراسل «حيفا»

استضافت مجموعة نساء «محبّات للتغيير» في المركز الجماهيري «الأخوة» - وادي النسناس، مدرسة التنمية البشرية إيمان خلف، التي ألفت محاضرة شائعة ومهمّة عن ماهية التنمية البشرية، طرق النجاح وتحقيق الأهداف، وغيرها.

واستعرضت المدرسة قصص نجاح أمام الحاضرات، مما أثار فضولهن وتفاعلهن مع القصص والمواضيع المطروحة.

وفي نهاية اللقاء قدّمن شكرهن لخلف على تشجيعها لهن بالاهتمام بأنفسهن، وتقديمها بعض النصائح لكيفية تحقيق أهدافهن.

برنامج «السياسة والكحول» في الكلية الأرثوذكسية

مدراسل «حيفا»

بالتعاون مع مؤسسة «سينما درايف»، شارك طلاب الحوادي عشر في الكلية الأرثوذكسية خلال الأسبوع الحالي ببرنامج توعوية بعنوان «السياسة والكحول». شمل البرنامج شرحاً حول مخاطر الكحول، تأثيرها على جسم الإنسان والعوامل التي تدفع لتناولها كضغط المجموعة مثلاً. طرحت أيضاً حلول لتفادي تناول الكحول مثل السلوك الحازم في العلاقات مع الأصدقاء، وعدم الوقوع تحت تأثير المجموعة وتبني نموذج القيادة الإيجابية والمؤثرة. كما عرض خلال البرنامج فيلم ثلاثي الأبعاد بين تأثير الكحول على دماغ الإنسان وردود الفعل المختلفة جراء تناوله.





اورفيوس
اورفيوس
ORPHEUS
ΡΦΕΥΣ



חמורת חמניה
הקאמורת הקיבוצית
The Israel Mifnaya Kibutz Orchestra



Marina Chiche

جمعية أوريوس بالتعاون مع
جمعية أصدقاء قلب يسوع
تقدمان:

فرقة نتانيا الكامريت الكيبوتسيت بقيادة سليم عبود أشقر وعازفة الكمان Marina Chiche (فرنسا)

الأربعاء
27/4/2016
20:30
قاعة ربابورت (هنسي 138)
حيفا

في البرنامج:

- بيانو منفرد - سليم عبود أشقر
- شومان: السمفونية رقم 4
- براهمس: الكونشيرتو للكمان

ثمن التذكرة 100 ش.ج.
يرصد كل ريع الكونسيرت لرفع رفاهية
نزلاء مؤسسة قلب يسوع من ذوي
الإعاقات العقلية والجسدية الصعبة

للحجز:

- جمعية أوريوس 054-5478747 (دعبيس)
- أصدقاء القلب المقدس 052-8876122 (نيتسا)
- صندوق برافو 3221*



orpheus



חמורת חמניה
הקאמורת הקיבוצית
The Israel Mifnaya Kibutz Orchestra

מכירת כרטיסים
*3221 072-275-3221
www.3221.co.il





بشرى سارة
لحاملي
اللقب الأوّل

لأوّل مرّة في الوسط العربيّ

صادق مجلس التعليم العالي على منح
الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل-حيفا
فتح باب التسجيل للقب الثاني M.Teach
في التدريس مع شهادة تدريس في موضوع التخصص

نرف إلى جمهور الأكاديميين بشرى افتتاح باب التسجيل

للقب الثاني M.Teach (توار سني بهوراه)

مع شهادة التدريس في موضوع التخصص (تعودت هوراه במקצוע ההתמחות)
للمسار فوق الابتدائيّ

لمن يحمل اللقب الأوّل في العلوم الأدبيّة والاجتماعيّة (مدعي روح וחברה)
واللغات بعلامت 80 فما فوق. والعلوم الدقيقّة (الفيزياء، الكيمياء
والبيولوجيا)، الرياضيات وعلوم الحاسوب بعلامت 72 فما فوق.

- ❖ مدّة التعليم سنتان.
- ❖ تمنح وزارة المعارف منحة دراسيّة بقيمة 14.000 ش.ج لكلّ سنة في معظم المواضيع.
- ❖ يتمّ التعليم في الكلية على مداريوميّن، أمّا اليوم الثالث فيكون تطبيقًا في المدارس.
- ❖ تمنح الشهادة في هذا اللقب الخريج أحقيّة في التعيين في سلك التعليم.
- ❖ يستمرّ التسجيل حتى 2016-5-31

www.arabcol.ac.il

04-8303500 | شارع هحشمال 22، حيفا

بدالت 546 (السيدة أسماء بطاح) | بدالت 564 (السيدة فضة قسوم)

نلفت نظركم إلى أنّ الأماكن محدودة بعدد معيّن من الذين تتوفّر فيهم شروط القبول.



Jiryes L.

ملاعب لكرة القدم والسلة في حي وادي الجمال



بعد نشاط دام أكثر من عامين، توجّهت من خلاله عدّة مرّات إلى بلدية حيفا، إضافة إلى لقاءات ميدانية مع المخوّلين لاتخاذ القرارات في شأن إقامة ملاعب عامة من قبل بلدية حيفا، ومن دون أيّ مساعدة من قبل أيّ ناشط سياسيّ من أيّ وسط. ويعد أن قمت مع سكان من الحيّ، غيورين على مصلحة الحيّ وأهله بجمع توقيعات على عريضة تؤيّد وتطالب بترميم وتجديد هذا الملعب، وطبعاً خلال النشاطات كانت هنالك توجّهات إضافة إلى التّشّير في وسائل إعلامية واجتماعية؛ قرّر قبل عدّة أشهر، رئيس البلدية يونا ياهف، الموافقة على ترميم الملعب. أشكر رئيس البلدية يونا ياهف وسهيل عباس (مسؤول قسم الحدائق العامة)، روتي فكنين (مسؤولة قسم الأحياء في البلدية)، والتي أمنت أنّ مصلحة

الجمهور فوق كلّ شيء، حتّى جاءتني بخبر الموافقة على الترميم. وقد انتهى، يوم الثلاثاء الأخير 12.04.2016، ترميم الملعب خدمة لسكان الحيّ، خصوصاً الصغار منهم والشبابية. حيث علينا جميعاً المحافظة على المكان لأنّه يخدمنا قبل كلّ شيء، والأهم احترام ساعات استعمال الملعب، كما ينصّ القانون البلديّ للملاعب، حفاظاً على الهدوء في الحيّ واحتراماً لراحة سكّان الحيّ الذين يقطنون على مقربة من الملعب. صورة الملعب المرفقة من تصوير جوني سكران، مقال البناء الذي قام بترميم الملعب.

(فدوى سروجي - ناشطة جماهيرية، لجنة حيّ وادي الجمال "عين هيام")

أطفال حضانة الملائكة لاعبو كرة قدم!



سنة مبكرة، إضافة إلى تحفيز الأطفال على ممارسة الرياضة لما فيها فائدة صحيّة وفكرية، وتفعيلهم بشكل مسهل وممتع. هذا وشكر ميشيل يعقوب المديرية ليندا عبّود، والمركزة منال ديب، والمرئيات: أمندا، فرحة ووزان على الجهود والدعم الذي قدّمته خلال هذه الفعاليات والتعاون المثمر لإنجاح هذا اليوم.

لمراسل "حيفا"
شارك، مؤخراً، مدرب كرة القدم والحكم ميشيل يعقوب، ضمن أجواء من الفرح والنشاط الجسديّ، بفعاليات رياضية مميزة في حضانة «الملائكة»، بإدارة ليندا عبّود. هدفت هذه الفعاليات إلى تعزيز الروح الرياضية بين الأطفال، والتعرّف على اللياقة البدنية في



المركز الطبي لعلاج الأسنان - الابتسامة المثالية
بإدارة: د. سامر خوري - هداسا



✓ زرع أسنان و تركيب بجلسة واحدة
✓ فحص وإستشارة مجانية

- ✓ علاجات تجميلية: قشور خرفية وتبييض أسنان
- ✓ علاجات جراحية: زرع أسنان، زرع عظم وقلع
- ✓ تركيب أسنان: ثابت ومتحرك
- ✓ تقويم أسنان: عادي وغير مرثي
- ✓ علاجات عصب وحشوات

- حملة خاصة لتبييض الأسنان -

نحن نعمل مع كل من شركات التأمين - (هرنيل، شينيكس، ديكلو ومنورا)

د. سامر خوري | 077-2001660 | فرع الرينه: 04-6785548

فرع حيفا: جادة بن جوريون: 077-2001660 | فرع الرينه: 04-6785548

جُهورية الكَريسة

نضال بدارنة في ستاند اب كوميدي جديد



Charlotte Shama Illustration \ مرسومة

في أدوتوريم حيفا
ثمن التذكرة 70 شاقل

الجمعة 15\4\2016 الساعة 20:00
للحجز والإستفسار: 0549523454

برعاية:

الكاتب الفلسطيني الكبير أنور حامد في ضيافة مدرسة المتنبّي - حيفا



طراسل "حيفا"

ومن الأمور التي طرحت خلال اللقاء كانت مراحل عملية كتابة الرواية، الحياة في الغربية، الاشتياق للوطن، مأزق الهوية الذي يعاني منه الإنسان العربي الفلسطيني، إضافة لذلك تحدث عن بعض رواياته القيمة، مثل «حجارة الألم» التي كتبها أنور حامد باللغة المجرية وأدخلت ضمن المنهاج الدراسي للمدارس المجرية، «التيه والزيتون»، «جنين 2000».

ولقد أعرب الطلاب والمعلمون في نهاية اللقاء عن إعجابهم بأسلوب الكاتب السلس، والتقطوا برفقته صوراً تذكارية.

استقبلت مدرسة «المتنبّي» الثانوية في حيفا، أول أمس الأربعاء، في مكتبتها الكاتب الفلسطيني الكبير أنور حامد المقيم في لندن، حيث كان بانتظاره مدير المدرسة الأستاذ بهاء سعدي ومعلمو المدرسة وطلاب صفوف الحادي عشر، الذين أعرّبوا عن غببتهم حين رؤيته. وقد رافقه في زيارته للمدرسة الأستاذ الشاعر رشدي الماضي، والأستاذ الناشر صالح عباسي.

تحدث الكاتب خلال اللقاء إلى الطلاب بكل عفوية وحميمية، وأجاب عن أسئلتهم بكل تواضع وصدق،

افتتاح مكتب مجامعة جديد في حيفا يختص بمصادرة الأراضي



طراسل "حيفا"

مجلس عسفيًا وجيه كيوف، الكاهن عيسى مصلح، المحامي كميل موسى، ورئيس مجلس طرعان عماد دحلة، والشّيخ أمين كنعان (إمام الطائفة الدرزية في يركا)، والمحامي فرج حليبي.

وفي حديث مع المحامي قيس ناصر، عبّر لنا عن مدى تقديره واعتزازه وشكره للحضور، وصرّح أنّ مكتبته الجديد يختصّ في قضية أساسية وشائكة في مجتمعنا العربي، ألا وهي مصادرة الأراضي.

حضر، مؤخرًا، لفييف من الأصدقاء والأقرباء والمعارف، ورؤساء مجالس محلية ورؤساء روجيين يتراشهم الكاهن عيسى مصلح مندوبًا عن البطريرك ثيوفيلوس الثالث، حفل تدينين وافتتاح مكتب المحامي قيس ناصر في عمارة «أورن» في شارع بال يوم في حيفا. هذا ورّحّب المحامي قيس وأفراد عائلته بكلمات مؤثرة بالحضور، كما ألقى كلمات تهنئة من رئيس

في عرض من إنتاج طلاب قسم المسرح في الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا حضور لافت لمسرحية «دموع لا يراها العالم»

* المحامي زكي كمال (رئيس الكلية): «استثمارنا في قسم المسرح لم يكن عبثيًا، بل جزءاً من رسالة إنسانية تتبناها الكلية، وهي التواصل مع الإنسان والعمل لرفعته وإثراء ثقافته»



طراسل "حيفا"

والدكتور محمد حجيرات (نائب المدير) والدكتور نبيه القاسم (عميد الطلبة)، وطلاب ومنتقون وشخصيات اعتبارية وصحافيون، وبرزت بين الحضور فيدا مشعور (رئيسة تحرير جريدة «الصنارة»، ومحررة «ليلك» ومجموعة «الصنارة للإعلام»).

مسرحية «دموع لا يراها العالم» هي إعداد مسرحي لعدة قصص قصيرة للكاتب الروسي أنطون تشيخوف، منها: مع سبق الإصرار، المغفلة، دموع لا يراها العالم، الكبيش والأنسة. وشخصيات هذه القصص تعكس أنماطاً من التصرف الاجتماعي نصادفها وتصادفنا يومياً، كالخوف من المستقبل والتغيير، وانعدام الثقة بالناس والنفس، امتهان الكذب في الزواج والصدقة، وأدعاء للقيم الإنسانية والإيمان؛ أي أنها بالمجمل صورة لمجتمع يقول عكس ما يفعل.

من جهته قال حسين أبو سعدة (معدّد ومخرج المسرحية): «تشبخوف سخر من هذه الشخصيات والتصرفات، واستصغرها؛ لكنّه لم يكتف بذلك، أي أنّه لم يكتف بأن يلعن الظلام، بل أصرّ على إيقاد شمعة تنير الظلمة. وسعى ودعا إلى التغيير في النظام السياسي كي يتمتع الناس جميعاً بالخير والحقوق والحرية والكرامة الشخصية والإنسانية والاحترام التام، بغض النظر عن العرق والجنس والدين والحالة الاقتصادية، والموقف السياسي والعقائدي..»

المحامي زكي كمال اختتم حديثه قائلاً: «إننا على ثقة بأن مسرح هذه الكلية سيكون مسرحاً مهنيًا، جامعاً وعاماً، يجمع بين جنباته كافة الأطياف الإنسانية في هذه البلاد من أصحاب الأقاليم والمواهب في مجال المسرح والفنون، لنأخذ بأعمالهم ونتاح إبداعاتهم وأفكارهم لتكون منارةً وطريقاً في مسرحنا الكبير».

«لم يكن قرارنا في الكلية الأكاديمية العربية للتربية في حيفا، استثمار الجهد والمال في فرع المسرح والموسيقى، وتقديم الدعم له وتوفير كافة مقومات النجاح للمشاركين فيه والقائمين عليه، قراراً عفويًا بل استمراراً لرسالة الكلية الأساسية والأولى، وهي التواصل مع الإنسان والعمل من أجل رفعة وثقافته وبناء حضارته وصياغة فكره وآرائه ومواقفه الاجتماعية والإنسانية. إن استمرارنا يؤكد صحة ما كان، وضرورة تعزيزه ومواصلته رغم الصعوبات ورغم المواقف المستغربة وربما حتى المفاجئة والمتحفظة» - هذا ما قاله المحامي زكي كمال (رئيس الكلية الأكاديمية العربية للتربية في حيفا) في مستهل أمسية خاصة نظمتها الكلية في مسرح «بيت الكرمة» في حيفا، تمّ خلالها عرض مسرحية «دموع لا يراها العالم».

وأضاف المحامي كمال: «ثقافة الإنسان وحضارته لا تُفاس فقط بإنجازاته الأكاديمية والعلمية، وإن كانت هامة للغاية باعتبارها أساس التطور العلمي، بل إن هذه الثقافة وهذا التحضر يقاسان بمدى القدرة على تحويل العمل الفني العادي إلى رسالة إنسانية سامية تعتمد التعددية والإبداع والشمولية، وكذلك تحويله إلى رمز ثقافي يشكل زاداً حضارياً وفكرياً، قبل أن يكون سبيل معيشة أو وسيلة للعيش، فالفكر هو البداية لكل رغبة في التقدم والتطور. والفن هو أسمى درجات الفكر، ومن هنا جاء القرار بدعم التوجهات الإبداعية باعتبارها شحذاً للمهم وتحفيزاً للعقل والإبداع».

وحضر المئات من المدعوين من مختلف أطياف المجتمع العربي من محاضرين في الكلية وعلى رأسهم يروفيسور سلمان عليان (مدير الكلية)،



جمعية بيت الفن المعرفة والثقافة
ترشيحا

فرقة ترشيحا للموسيقى العربية
بقيادة الفنان نسيم دكور
تقدم

لهيروه نك يا نثار

الأحد

17.4.2016 | 20:30

قاعة كريجر - حيفا



فرقة ترشيحا للموسيقى العربية - الصفحة الرسمية

مطعم شترودل - شارع بن غوريون | مطعم فتوش - شارع بن غوريون | بار كباريت - البلدة التحتي

بار سانت اتيان - البلدة التحتي | مركز "مساواة" - شارع سانت لوكس 5: 04-8555901

مقهى "ليلي" شارع سارة 2 | منى أسعد- اندراوس : 050-2122460 | الياس خليف : 050-9577160

يمكن الحجز بواسطة بطاقة اعتماد visa على موقع www.tzkrte.com | للاستفسار : 050-6280821

سعر التذكرة:

75 ₪

للتفاصيل وللحجز:



النجم حسين الديك لتغريد عبساوي: تحياتي للغوالي الفلسطينيين والسوريين!



تغريد عبساوي

أتى النجم السوري حسين الديك، خصيصاً إلى المملكة الأردنية الهاشمية، تلبية لدعوة من دروز الجولان المحتل، لإحياء حفل غنائي في فندق "زويال" في العاصمة عمّان، والذي تميّز بحضور مُلفت لدروز الجولان المحتل وسورية وفلسطين ولبنان، حيث شارك الحضور الدبكة والرقص، كما شاركه الحضور الرقص والغناء.

الفنان حسين الديك سطع نجمه بعد أغنية "لما ضمك على صدبري"، وبعدها توالى الأغاني المحببة والشعبية التي لاقت رواجاً كبيراً وأحبها الجمهور كثيراً.. ونذكر بأن أخاه النجم علي الديك هو من مهّد لأخيه الطريق للانطلاق نحو النجومية. ومع حسين الديك، وبعد الترحاب، كان لي هذا الحديث المقتضب، قبل الحفل:

– لاحظنا في الفترة الأخيرة زياراتك المتكررة إلى الأردن، فما سر ذلك؟
بداية أريد أن أوجه أجمل وأعطر التحيات للشعب الفلسطيني الغالي، ويسعدني لقاءك، بعد أن كنا قد تواصلنا هاتفياً، فأوجه عبرك تحية للشعب الفلسطيني الحبيب. وبخصوص زياراتي المتكررة إلى الأردن، فتأتي جزءاً من محبتي وتقديري للأردن وللشعب الأردني المضياف والمحب، فأشعر

أعمل بدقة وترواً على اختيار مواضيع الأغاني، واللحن والكلمة، وهذا يتطلب مني جهداً كبيراً، لأنني حريص دائماً على تقديم الأفضل والمميز، لجمهوري الحبيب.

– ما هي مشاريعك المستقبلية؟
لديّ جولة من الحفلات في عدّة بلدان عربية، كما أعمل على تحضير أغنية جديدة سيتم إصدارها في فترة عيد الفطر، وسأقوم بتصويرها على طريقة الـ«فيديو كليپ».

في ختام الدردشة السريعة، وقبل الحفل، استقبله شباب الفرقة على مدخل قاعة الحفل بزّي مميز، وفي طريقه للقاعة أرسل تحية للغوالي الذين أتوا خصيصاً للقائه في عمّان، وأعرب عن سعادته الكبيرة للقائه.

وكأني في بيتي وبين أهلي في عمّان، فلديّ أصدقاء كثر.

– أعلم أنك عدت من جولة في أستراليا..

نعم.. كانت لي جولة ناجحة جداً في أستراليا، حيث أحييت عدّة حفلات للمغتربين من جميع الجنسيات، ولمست فيهم الترحاب والتعطش للفن والاستقبال الرائع، وستكون لي جولة ثانية في أستراليا.

– تعود إلى عمّان لإحياء حفل بعد غيابك عنها لفترة بسيطة فقط..

صحيح؛ ولكن لديّ شعور بأن هذا الحفل سيكون مميزاً، لأنّ الحضور مميز أيضاً.

– أنت متميز في اختيار الأغاني، التي تلقى أصداءً واسعة ونجاحات باهرة.. فكيف يتم ذلك؟

عودة وفد طلاب مار إلياس من زيارة إلى ألمانيا



طراسل "حيفا"

للقائمه وفداً من الطلاب العرب. ثم تجول الطلاب في أروقة البرلمان واستمعوا إلى محاضرة عن مبنى الحكومة والبرلمان. وزار الطلاب كثيراً من المعالم الأثرية والتاريخية التي تتميز بها تلك المنطقة والتي لها علاقة بتاريخ ألمانيا القديم والحديث.

وفي حديث مع المريفة عالية جبيلي والأستاذ أيمن عبيد قال: إن هدف المشروع هو التعرف على الثقافة المقابلة وقبول الآخر دون أفكار مسبقة، وكذلك المساهمة بتشجيع الطلاب على المشاركة بأعمال التطوع في أماكن مختلفة ضمن هذا المشروع، مثل: بيت العجزة، حضانات الأطفال وغيرها. كما قام الطلاب بزيارات إلى مصنع السيارات «فورد» والكاتدرائية الشهيرة في مدينة كيلن، والمتحف الحربي الذي يعرض الحربين الأولى والثانية.

عاد إلى البلاد وفد من طلاب مدرسة مار إلياس الأسقفية من زيارة إلى ألمانيا، استغرقت أسبوعاً، وذلك في نطاق تبادل الزيارات مع طلاب ألمانيا، للسنة الثالثة على التوالي. وشارك في هذا الوفد مجموعة من طلاب وطالبات مدرسة مار إلياس الأسقفية الذين حلوا ضيوفاً على طلاب مدرسة ألمانية قرب مدينة ديسلدورف، وذلك بمرافقة المريفة عالية جبيلي كمسؤولة عن برنامج التبادل، والأستاذ أيمن عبيد.

وقام الطلاب خلال هذه الزيارة بعدة جولات وفعاليات هدفها التعرف على الثقافة الألمانية، وكان أهمها زيارة البرلمان، حيث التقى الطلاب هناك مع رئيسة حكومة المقاطعة، التي تحدت معهم بإسهاب، وأعربت عن سعادتها

Dr. Haj Yahya Nafi
طبيب اسنان - Dentist



عيادة د. نافع حاج يحيى

عيادة د. نافع حاج يحيى - طب أسنان لجميع أفراد العائلة -

تقويم أسنان للصفار والبالغين وبأحدث الأساليب

تبييض الأسنان خلال ساعة واحدة

حشوات تجميلية وعلاج عصب

تليسات خزف وزركونيا

الفحص والاستشارة مجاني | د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان | تلفون: 077-2103373

شارع "إحاد هعام" 13 - حيفا | www.dr-nafi.co.il



مفروشات البستان يرکا



فقط 4999 ש"ח

3+2+1+1



فقط 3999 ש"ח

3+2+1+1

-50%



فقط 4999 ש"ח

طاولة + 6 كرسي



فقط 2999 ש"ח

حملات مميزة

2016

www.ALBOSTN.com ש"ח

اثاث بيت كامل فقط

11990



فقط 1799 ש"ח



فقط 4999 ש"ח 3+2+1

یرکا المنطقة الصناعية : 04-9562353 053-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة



الحدروالخطر

*** لما كانوا يسافروا من زمان في البحر، كانوا يخافوا من القراصنة، من العواصف، من النّو، من غرق السفن..
*** ولما كانوا يتنقلوا بين بلد وبلد كانوا يسافروا ع الخيل والدواب، ويخافوا من قطع الطرق *** كانوا يشلحهم كل شي معهم بالتهديد بالسيف والخنجر
*** ولما كانوا يسافروا بين البلدان كانت العصابات تهاجم وتسرق، والحكومات تأمن الطرق.. واليوم.. بدل القراصنة، وقطاع الطرق، والعصابات بقيت الطرق خطيرة.. ومبين إنّه ما حدا قادر يحمي الناس من حوادث السير..! *** صارت الحوادث هي الخطر رقم واحد بين الناس.. *** كل واحد منا بقول مش أنا راح أقع فيها، أنا ما بتصيبني الحوادث.. وأنت مش عارف إنّه الحادث اللي ما بصير منك يمكن يصير من غيرك؟! *** لا تقول أنا محصن ومحمي.. أنا سيّرتي قويّة بتحميني.. *** يا شاطر.. مش سيّارتك اللي بتحميك.. الله هو بحميك.. ع مهلك.. بالسّلامة الله معك.

(أبو إلياس)

«لعيونك يا شام»



مراسل «حيفا»

تمرّ على بلاد الشّام أصعب الأوقات الحرجة في تاريخها. في هذه الأثناء يتوجّب أن نتذكّر أنّ لهذا البلد العظيم إرث فنيّ يجب ألاّ يُنسى.

فرتز "فرقة ترشيحا للموسيقى العربيّة"، بقيادة الفنّان نسيم دكور هذا الواقع لعمل فنيّ، وبلورت هذا الواقع لنتاج فنيّ، وقدمت عملاً يشمل الأغاني السّوريّة، ومزيجاً من الموشحات والقدود الحلبّيّة، بملازمة لباس من تصميم الفنّانة ريماء خوري، وديكور من تصميم المهندسة لوريت صباغ لهذا الغرض، ضمن برنامج «لعيونك يا شام».

يقدم البرنامج الإعلاميّ السّوري نادر حلبّي بلهجته الحلبّيّة السّوريّة، ما يزيد هذا العرض رونقاً وجمالاً.

تجول الفرقة في جميع أنحاء البلاد من شمالها وحتى جنوبها مع هذا العرض.. وفي حيفا لها وقفة يوم الأحد القريب 17.4.2016 في تمام الساعة 2030 في قاعة "كريغر".



www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية



حزب جديد وصحيفة المتلمس

منظوماته التي سيستلهمها من القيم الإسلاميّة، على حد تعبير رئيس الحزب، وكلّنا يعرف كم فئة حولنا تتحدّث باسم تلك القيم الإسلاميّة وإلى أين أفضى بعضها، وما إلى ذلك من مسائل لا يمكن إغفالها وعدم الوقوف عندها واستجلاء كنهها قيل أن يعلن الرّجل الأوّل في هرمناسي، أو أيّ جهة أخرى، أنّ القائمين على هذا الحزب يعملون ليس لأهداف فتويّة!

مباشرةً بعد القرار الإسرائيليّ بحظر الحركة الإسلاميّة كتبت شاجباً أنّه "رغم اختلافي معها فأنا ضدّ القرار الإسرائيليّ"، وها أنا أصرّح من باب التأكيد ودرء السّوء، على حقّ الإسلاميين، أسوة بكلّ مجموعة بشرية أخرى، بالانتظام في أطر حركية أو حزبية، لكنني أرى أنّ الإقرار بهذا الحق يوازيه حقّ الغير بالاختلاف معهم، ويلزمهم بقبول الانتقادات والنقاشات والتّحاور، فأنا متيقن أنّ ما صرّحوا به في المؤتمّر الصحفي يخالف كثيراً من معتقداتهم المعلنة ويخفي بعض المعطيات الأساسيّة وميوه من مواقفهم المشهورة من على أكثر من منصّة ومنبر، فمن الملاحظ أنّ مداخلات المشاركين الأربعة باسم الحزب الجديد كانت مقتضبة وتلغرافية، وما كاشفوا به الجماهير جاء شحيحاً، وما أخفوه ولم يقل كان أكثر، وأهمّ ممّا قيل وكشف. مع هذا وإن كان ذلك مبرّراً، عند البعض، ومغفوراً لهم لأنّهم يسعون إلى البقاء ناشطين في ما يتيحها الحيز القانوني الإسرائيليّ، فلن يكون ما قاله محمّد بركة مقبولاً ولا لرئيس المتابعة العليا أن يصرّح ما صرّحه عن تلك المبادرة وهو يعلم، أو كان يجب أن يعلم، ما هي هويّات المتحدّثين السياسيّة، لأنّها معلنة ومصقولة وقسماتها تملأ وسائل الإعلام وقنوات اليوتيوب. فحزب الوفاء والإصلاح لم ينشر ما ينطبق وتقييمات بركة ولا ما يساند توقّعاته من ذلك الحزب كما أكدها، بل على العكس تماماً، فالمتحدّثون في المؤتمّر الصحفي اكتفوا بنشر إشارات دقيقة تمكّن كلّ مستمع لها أن يفهمها على راحتته وهواه، فالإعلان عن "ميلاد حزب الوفاء والإصلاح كحزب سياسيّ جماهيري غير برلماني يستلهم منظومته من القيم الإسلاميّة" يقول الكثير ولا يقول شيئاً، وتأكيد رئيس الحزب، وهو الذي كان النّائب الثاني لرئيس الحركة الإسلاميّة الشماليّة، حرصه على "المحافظة على كافّة ثوابتنا الوطنيّة"، يستدعي تهافت جميع أحرف الاستغاثة والنداء وعلامات التّعجب والسّؤال عن ماهية هذه الثوابت الوطنيّة، وعندما يتعهّد المتحدّثون على أنّهم سيعملون على "خدمة جميع أهلنا في الدّاخل ومشاركتهم في الحزب وشعارنا وفاء وانتماء" تكاد أشرطة الفيديو المسجّلة بنفس الأصوات والأفواه على اليوتيوب أن تنطق وتتقطع.

قد تكون مشاركة بركة في هذا الحدث من باب شعوره بتلك المسؤوليّة الأثويّة على جميع فئات الشّعب، وقد تكون رهاناً واستثماراً في خيار يأمل أن يقود المؤسّسين إلى تغيير مواقفهم السياسيّة وتبديل مواقعهم الاجتماعيّة، وقد تفهم على أنّها سقطت مع ثمره المخالطة ومّن تربطه ببعضهم وشائج صداقة، وقد تحتتم تفسيرات أخرى، لكنّها على جميع الأحوال، تبقى، برأيي خطوة متسرّعة وقراراً غير محسوب بشكل صحيح.

فليس من الصّعب التّعرف على مواقف رئيس الحزب الجديد المعلنة في جميع المسائل التي يجب أن تشغل بال محمّد بركة الإنسان والشّيعي والقائد، فأشرطة اليوتيوب تطفح بخطب الشّيخ وفتاويه، في الحبّ وأعياده، وفي النّصاري واحتفالاتهم، وفي الوردة الحمراء وعشق الكرة، وأرائه فيمن لا يوافق الموقف والعقيدة والإيمان معلنة ومشهورة، وتبقى أكثرها إيجاباً تلك التي وصف فيها رئيس القائمة المشتركة، ورفيق بركة في الهوى والوجع، بالسوسة وبالقرمز المتطاوّل، وبالمتخلف الهمجي.

للمبادرين حقّ بتأسيس حزبهم السياسي، ونقاشنا يبقى مع ما قاله بركة.. فكم كنّا نريد أن ننضمّ إليك، يا رفيقنا، وأنت تتمنّى للحزب الجديد النّجاح في تحقيق أهدافه، لكننا ونحن نشاهد ما نشاهد ونسمع ما نسمع، كيف نفعل وقد نمسي كمن حمل صحيفة المتلمس؟

فهل تعرف أشياء لا نعرفها ولا يعرفها الأثير والشّعب!؟

أعلن في الحادي عشر من نيسان الجاري، في مدينة الناصرة، عن تأسيس حزب "الوفاء والإصلاح"، والذي سيكون "حزباً سياسياً جماهيرياً غير برلماني يستلهم منظومته من القيم الإسلاميّة"، وذلك وفق ما جاء على لسان رئيس الحزب، الشّيخ حسام أبو ليل. الإعلان عن تأسيس هذا الحزب جاء في مؤتمّر صحفي عقد في الناصرة، وذلك بعد أن تمت الدعوة إليه بنص وُزّع على وكالات الأنباء وأفاد بعموميّة واضحة كما يلي: "يتشرف حزب الوفاء والإصلاح في الدّاخل الفلسطيني بدعوتكم لتغطية المؤتمّر الصحفي للإعلان عن انطلاقته كحزب جديد على السّاحة السياسيّة وذلك يوم الاثنين.. حيث ستتحدّث قيادة الحزب ورئيس لجنة المتابعة السيّد محمّد بركة"، وفعلاً شارك محمّد بركة في ذلك الحدث.

من اللافت أنّ الدعوة، التي لم تسبقها أية حملة ترويج أو تعريف أو تقديم، لم تسمّ أسماء أولئك القادة، كما ولم يشر محرروها إلى أيّ تفاصيل أخرى فيما يتعلّق بمنظومة هذا الحزب أو ببرامجه السياسيّة أو رؤاه الاجتماعيّة أو مفاهيمه الثقافيّة أو خطته الاقتصاديّة. لقد كانت الدعوة أقرب إلى تلك البيانات السريّة التي ألفناها في شرقنا، خاصّة في زمن الانقلابات وما رافقها من إثارة وضبابيّة.

معظم المواقع التي تطرقت إلى خبر تأسيس حزب "الوفاء والإصلاح"، خلصت على أنّها خطوة نحت إليها الحركة الإسلاميّة الشماليّة بعد أن قامت السّلطات الإسرائيليّة بالإعلان عنها كحركة محظورة؛ وبعض المعلنين، مثل الإعلامي اللامع وديع عواودة، كتب "إنّ الشماليّة قرّرت بحق تحاشي الصّدام والمواجهة ومحاولة تفرغ القرار الإسرائيليّ المستند لقانون الطوارئ من مضمونه بالخطوة خطوة وبهدوء، لا سيما بعدما تنبّهت أنّ المجتمع العربي لم يبد الاهتمام المطلوب لعدّة أسباب تتعلق بها وبالعلاقات التبادليّة"، وفي تلميح ذكيّ منه عن معنى تلك الخطوة في القراءة الإسرائيليّة الأمنيّة الرسميّة ينهي مقاله بسؤاله الكبير: "هل فعلاً سيعتبر الإسلاميون الجدد من تجارب قديمة هنا وهناك لا سيما أنّ الصّمت السّلطوي ليس رضا بالضرورة"، فالصّمت، هكذا نفهم، قد يكون رضا وقد لا يكون!

من المفروض أن تستأثر خطوة تأسيس حزب سياسي جديد باهتمام ما، خاصّة في مجتمع يتقلب وجعاً تحت ضربات السّيّاط التي تحزّ بدنه دون هواده، من كلّ شرق وغرب ومن تحت وفوق، وعلى الرّغم من كونها حدثاً استثنائياً في حياة المواطنين العرب في إسرائيل نراها مرّت بسرعة الرّقعة، كعنة مريض ضاعت في ديوان قنّاة الصّحّة وتسوده اللامبالاة. فأين قادة أحزابنا والقيّمون على مؤسّساتنا المدنيّة من فكرة تأسيس حزب إسلاميّ جديد؟ أين مفكرو الوطن وأكاديميوه المثقفون ممّا قاله المتحدّثون الأربعة، أو ممّا لم يقولوه؟ أين الذين سمعوا رئيس لجنة المتابعة يصرّح باسمنا جميعاً ما صرّحه وتغافلوا عن مساءلته لماذا وكيف ومن أين له أن يعلن أن: "وجودي هنا بصفة رئيس لجنة المتابعة والتي تجمع الجميع تحت سقف واحد، وأنا متحمّز للعمل الوجدويّ في هذه البلاد، وأنّ المبرر لوجود الحزب أنّه يأتي ليغطّي حيزاً، ويتحدّث مع الجميع، وأنا من معرفتي بالقائمين على الحزب نرى أنّهم يعملون لمصلحة الجميع، وليس لأهداف فتويّة، ونحن نتمنّى النّجاح لهذا الحزب وتحقيق أهدافه"، فمن أين لرئيس المتابعة، محمّد بركة، تلك القناعة على أنّ القائمين على الحزب يعملون لمصلحة الجميع وليس لأهداف فتويّة؟ ونحن مثله لم نقرأ ولم نسمع ولم نشاهد برنامج الحزب ومواقفه أزاء القضايا الأساسيّة التي تهّمنا وتقع في صلب مصلحة الجماهير كما يفهمها كثيرون من بيننا، وعندما أقول "القضايا الأساسيّة" أعني: برنامج الحزب السياسي وموقفه من حلّ القضية الفلسطينيّة ومسألة الدّولة الوطنيّة، مفهوم الحزب للسلطة المدنيّة وأحكامها ومصادر الشّرعية فيها، مكان الثقافة على تفرّعاتها وموقف الحزب منها، مكان المرأة ودورها في العمل السياسي والاجتماعي، مكانة الحرّيات الفرديّة الأساسيّة، رأي الحزب في الآخر وفي الدينني الآخر، موقف الحزب من إسرائيل ونظامها ومن الشراكة السياسيّة مع قوى يهوديّة إيجابيّة، وأخيراً، ما هي



مطعم الخان

لصاحبه: جورج ابو رحمون

مأكولات شرقية متميزة بأجواء روعة خان الشواردة الأثري



سلطات متنوعة وخاصة | مقبلات | أسماك | فواكه بحر | لحوم

كل عام وانتم بخير نستقبلكم في احد الشعانين

24.4.2016



سارعوا بالحجز...

عكا القديمة، خان الشواردة (مدخل ميناء الصيادين)

052-5661583 04-9019378

الثورة الجنسية والإسلام

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



المرأة جنسيًا من خلال ما تشاهده حتى في عرض دعائهم لشفرات الحلاقة والأحذية الرجالية، متكرين حقيقة أن المرأة كرمها الله وأمر باحترامها وما يفعلونه ما هو إلا تدنيس لمكانتها الرقيقة. أعود وأكرر دهشتي الكبيرة لما سمعته من الشباب من انتشار اللواط والسحاق والممارسات الجنسية الجماعية وتبادل الأزواج، وغيرها من ألوان الشذوذ الجنسي؛ الأمر الذي يجب أن يتغير لأن هذه الثورة الجنسية لا يمكن أن توفر السعادة المرجوة في هذه الحياة. التغيير يحصل بتحول الوجهة والتوجه السليم في هذه القضايا، لا أقول يجب التخلي عن الجانب الجنسي، لأن النفس البشرية فيها نوازع كثيرة، منها الروحانية ومنها المادية، وللتنفس متطلبات جسدية.. ولا يمكن للإنسان أن يسعد وبطن من ما لم تتحقق هذه الأشياء بحياته، ولذلك يجب ضبطها بضوابط تجعلها في مكانها الصحيح.

ومن هذا المنطلق أعتنى الشرع في القضية الجنسية كأحد العوامل المعينة على الحياة المطمئنة الآمنة، فأمر بضبط الغريزة بضوابط شرعية وأخلاقية تراعي طبيعة الكائن البشري وتراعي احتياجاته العضوية والنفسية، وتراعي متطلباته الروحية والبدنية، فاعترف بوجود الطاقة الجنسية في الإنسان. لذلك جعل الزواج الطريق الإنساني الأخلاقي الوحيد لإشباع رغباته الجنسية من دون الضرر في الفرد والمجتمع، لأنه يتناسب مع الغاية التي من أجلها خلق الله الإنسان، فحثّ الدين على الزواج وحرّم ما دونه من ممارسات جنسية خارج الإطار.

قال رسول الله (ص): "يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج، فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج؛ ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء".

وجاء عند الطبراني أن رسول الله (ص) قال: "من كان موسراً لأن ينكح ثم لم ينكح فليس منّي". وفي المقابل حرّم الشرع الزنا.

قال تعالى [ولا تقرّبوا الزنى إنه كان فاحشاً وساء سبيلاً]. وقال رسول الله (ص): "لا تزال أمتي بخير ما لم يفش فيهم ولد الزنا فإذا فشا فيهم ولد الزنا فأوشك الله أن يعمهم بعذاب.. وحرّم اللواط والسحاق. وذكر لنا القرآن قصة قوم لوط الذين كانوا يأتون الذكور من العالمين، فقال عن مصيرهم [ثمّ دمرنا الآخرين * وأمطرنا عليهم مطراً فساء مطر المذنبين] وقال الرسول (ص): «أخوف ما أخاف عليكم عمل قوم لوط». فأقول يجب على شبابنا أن يصحو من هذه الغفلة وأن ينظروا إلى مستقبل مشرق زاهر يعمرن الأرض بالخير والفضيلة ويحفظون استمرار البشرية في الحياة الزوجية السليمة الطيبة.

لقد التقيت الكثير من الشباب وحوارته حول القضايا الأكثر إثارة في حياتهم. وقد اتسمت هذه الحوارات بالحرية والصراحة. فلمست أن أكثر القضايا التي تشغل أكرهم والتي تترع على أعلى درجات سلم أولوياتهم هي القضية الجنسية، والتي يتكلمون عنها بصراحة.

إنهم يتكلمون عن العلاقات الجنسية المحرمة شرعاً بحرّة وصراحة ودون تلثم، ممّا يشير إلى استخفافهم بالضوابط الشرعية واستخفافهم بالقيم والأخلاق التي تضمن لهم الحياة الآمنة. الأمر الذي قد يمنع مستقبلاً بناء أسرة يسعد في إطارها ويسعد زوجته وأولاده. قال لي أحد الشباب: أنا مقبل على الزواج، لذلك طلبت مني أمي أن أمارس الجنس مع أي فتاة لأتعرف على قدرتي وطاقتي الجنسية قبل الزواج!

والحقيقة أن الثورة الجنسية المنتشرة أصبحت تفكك الأسر والمجتمعات نتيجة زوال الأطر الأخلاقية والإنسانية التي تحفظ للإنسان كرامته، وتحفظ له أسرته. وما نراه اليوم من حالات الطلاق الكثيرة هو نتاج البعد عن القيم والأخلاق التي يجب أن نحافظ عليها والتي ورثناها عن آبائنا ومن صميم ديننا.

وقد أيقن البعيد والقريب خطورة الانحرافات الجنسية، فحذروا منها. فكتب جيمس دستون في "نيويورك تايمز": "إن خطر الطاقة الجنسية قد يكون في نهاية الأمر أكبر من خطر الطاقة الذرية". ومن المسلم به أن انتشار الأمراض الجنسية نتيجة الممارسات الجنسية المحرمة في ازدياد يومي، فحديثاً تكلموا عن "السفسلس"/"الزهرى"، واليوم يتكلمون عن "الإيدز"، وغيرها من الأمراض. وكلما انشرت ظاهرة الفواحش الجنسية كلما غزت مجتمعاتنا البشرية أمراض أخرى أكثر فتكاً. وصدق الرسول القائل "وما تشيع الفاحشة في قوم إلا عمهم الله بالبلاء"، وقوله "وما من قوم تشيع فيهم الفاحشة إلا سلط الله عليهم الأمراض والأوجاع التي لم تكن في أسلافهم"..

وهذا ما أدركه جورج بالوشي هورفت ودونته في كتابه "الثورة الجنسية"، فكتب "وبعد أن كادت أذهاننا تكف عن الخوف من الخطر الذري ووجود (سترونيتوم 90) في عظامنا وأطفالنا، لا يفتقر العالم إلى عناصر مقلقة للأهمية المتزايدة التي يكتسبها الجنس في حياتنا اليومية وتشعر بالخطر إذ ترى موجة العري وإغراءات جنسية لا تهدأ، ينشغل هؤلاء الناس انشغالا جاداً بالقوة الهائلة التي يمكن أن تصل إليها الحاجة الجنسية، إذا لم يحدها الخوف من الجحيم. والأمراض السارية والحمل. وأن أطناناً من القنابل الجنسية تنفجر كل يوم وترتب عليها آثار تدعو إلى القلق؛ قد لا تجعل أطفالنا وحوشاً أخلاقية فحسب، بل قد تشوه مجتمعات بأسرها".

كلامه هذا يشير إلى خطورة الثورة الجنسية غير المتزنة والمضبوطة بالعلاقات الحسية القائمة بين الزوجين يربطهما عقد شرعي. فعالمنا الواسع أضحي يتفتن في وسائل الإثارة الجنسية، فإن شاهدها التلذذ أو طالعت مجلة أو سرت في الشارع أو شاركت في عرس، أو حتى أردت أن تنظر في إعلانات أو دعايات، فلا بد أن ترى استغلال

الدين والعنف

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدى - يكتب من لبنان



الكثيرون الكاثوليكية «البابا» هو في موقعه لأن سيامته والإعلان بأنه أصبح أسقفًا باسم الكنيسة. وكل سلطة دينية هي سلطة بشرية معرضة للخطأ، وكل إنسان على خطأ. ومواجهة هذه الأسباب الأربعة التي تؤدي للعنف باسم الدين، كيف يمكن أن نعالج هذه المشكلات؟ كل رسالة دينية تتضمن مفارقة معينة، بين كونها لها بعد إلهي وسماوي وديني، وفي الوقت نفسه لها بعد بشري واجتماعي ومحدودية الواقع البشري. وكل دين هو مفارقة بحد ذاته، ولكي نستكمل المشهد، علينا الحديث عن الجوانب الأخرى للأديان. فكل دين له بعد سماوي وروحي وإيماني ورُحماناني، وهذا أوسع من خبرة البشر، مما يجعل الدين منفتحاً على كل الأديان الأخرى والأفكار الأخرى. فقد يجد الدين في ذاته طريقاً يفتح الباب للآخرين للوصول إلى الله، وهذا الأمر لا ينطبق فقط على أتباع الأديان السماوية، بل حتى على الدعوات الفكرية والأخلاقية غير السماوية. كما أن التعدد والتنوع الذي تفرقه الأديان يفتح الطريق أمام مواجهة التكفير، ومن ضمن المنطق للدين يمكن تبرير التعددية والتنوع.

الدين والعنف علاقة عضوية أم عَرَضية؟! أما على صعيد الجانب الأخروي الذي يؤدي إلى العنف لدى بعض أتباع الأديان، فإنه يفتح الباب أمام الخلاص للآخرين، إذا قلنا انطلاقاً من هذه الأديان، بأن الرسالة تكتمل إذا اكتملت القيم الدينية والاجتماعية ولا يقتصر الأمر على فئة دون أخرى. وأما على صعيد السلطة، فيقابلها في كل ديانة صورة القديس المتواضع أو الولي البسيط، وليس فقط أصحاب السلطة هم من يمثلون الديانات، بل من يعمل لخدمة الناس ويساعد الفقراء. فالأم تيريزا تمثل المسيحية بشكل حقيقي وليس أي شخصية سياسية أو فكرية. إذن، هناك في داخل الأديان ما يؤدي إلى العنف وفيها ما يؤدي إلى السلام، واليوم نعيش في زمن فيه مفارقة أخرى حيث ينتشر التخلف من ناحية، وهو الذي يدفع الناس لممارسة العنف باسم الدين، وفي الوقت نفسه ينتشر الوعي الذي يدفع الناس لمواجهة من يتحدث باسم الدين ويدعو للإعتداع عن هذا الطريق. والصراع اليوم ليس بين السنني والشيعي أو المسلم والمسيحي، بل بين المستنير والمتخلف، وهذا الصراع يكون دائماً لصالح المتخلف وهذا ما يخيفنا اليوم.

قد تبقى الساحة اليوم للمتخلفين، لكن علينا مواجهة ذلك. وأنا أخشى اليوم من أن أقول إن العنف يرتبط عضوياً بالدين، فطالما الدين دين البشر، فإنه لا يزال مرتبطاً بالعنف، وواجب المتدين أن يُحرّر الدين من العنف، ذلك أن الدين في جوهره لا يوجد عند البشر، بل هو عند الله فقط، أما الدين لدينا نحن البشر فيتحول إلى واقع اجتماعي وسياسي وفكري وبشري مع وجود بُعد إلهي له. والتحدى أن يحرر المؤمن الدين من الارتباط بالعنف لكي نصل من خلال هذه المسيرة إلى جوهر الدين الحقيقي.

إشكالية الدين والعنف وكيفية بروزها وخصوصاً في المرحلة الراهنة الأديان رسالات سماوية تحمل السلام للعالم وأتباع الأديان ينشرون السلام فيمن حولهم ورجال الدين لا يتحدثون إلا برسالة السلام. هذا الكلام يمكن قوله مراراً وبشكل فولكلوري، ولكن اليوم أريد أن أتحديث بلسان العقل والتفكير عن الأسباب الحقيقية لظاهرة العنف التي نعيشها اليوم باسم الدين والأديان. لو كنت مقتنعاً بأن الجواب سهلاً بأن العلاقة عرضية وليست عضوية، لما كان للسؤال من معنى. أما مبررات السؤال فهي ليست تاريخية فحسب، بل تحمل أيضاً أبعاداً فكرية وأيديولوجية. ولكي نقارب الموضوع بشكل جريء - وأعتذر مسبقاً عن صراحتي ووضوح - علينا أن نطرح الأسئلة الحقيقية بهدف الوصول إلى نتائج إيجابية.. هناك علاقة أساسية بين الدين والعنف للأسباب التالية:

السبب الأول: إعتبار البعض للأديان بأنها المصدر الوحيد للحقيقة وانحصار الحقيقة بكل دين، وهذا أقصى درجات العنف غير المعلن. فعندما أقول إن الحياة الأبدية مخصصة لفئة من الناس بسبب انتمائهم الديني، هذا يعني أنني أقصي بعض الناس وهذا إجحاف وعنف بحق بعض هؤلاء، فكل ديانة تعد أتباعها بأنهم «شعب الله». الفكر الإقصائي مرتبط بشكل كبير بالأديان الشمولية. والمشكلة أن الآخر الذي لا ينتمي إلى شعب الله أو كنيسة الله أو دين الله، مئان من قبلنا إن بطريقة تعاملنا معه أو من خلال تصنيفنا له. إذن، هناك مشكلة مع كل دين شمولي، فالكثير من صراعات الأديان حصلت بسبب هذا الفكر الإقصائي ما أدى إلى استعمال العنف المادي لتوسيع كل دين.

السبب الثاني: يرتبط بالبعد التكفيري (وهو غير الإقصاء)، فالتكفير يمكن أن يتم داخل الجماعة الواحدة؛ التكفير موجود داخل كل دين وداخل كل جماعة وللأسف نسمع مواقف وتصريحات مؤلمة وقاسية تبرر التكفير داخل كل جماعة. التكفير موجود عند الجميع. فكل دين شمولي يحمل نوازع التكفير، وهذا برز تاريخياً في إطار محاكم التفتيش التي أقامتها الكنيسة الكاثوليكية. وقد أدى ذلك لحرق عشرات الآلاف من المسيحيين بتهمة الخروج من الدين المسيحي، وكل مؤسسة دينية تسعى للحفاظ على موقعها ودورها كمدافعة عن الحقيقة، مما يجعلها تحمل نزعاً التكفير.

السبب الثالث: يتعلق بالجانب الأخروي، لأن الدين يتكلم عن «نهاية ما» للعالم أو حكم نهائي للبشرية، وتنوع المقاربات حسب الأديان لهذا الجانب الأخروي. ولكل مجموعة دينية شعورها عن المرحلة الأخرى، وهذا أيضاً مدخل لارتباط الدين بالعنف. ومن نموذج هؤلاء الصهاينة المسيحية الذين يؤمنون بعودة السيد المسيح على أرض فلسطين ولذلك هم يعملون لدعم الكيان الصهيوني.

السبب الرابع هو مسألة ارتباط الدين بالسلطة، وكل جماعة دينية هي جماعة مؤسساتية، وهذه السلطة الدينية تستمد سلطتها من الله. وفي



NATALY SALIBA

REAL ESTATE

נטלי סליבא - נטלי תיווך - נטלי סליבא יועצת ומשווקת נדל"ן



מורשה ממשרד המשפטים | תיווך • השקעות • ושיווק נדל"ן

أجمل موقع في حيفا بمشروع حي وادي الجمال!

בבלעדיות!



• شركة "تسار" و "سكاي سي" تقدم لكم المشروع الأضخم من نوعه في حي وادي الجمال مع بناء 25 وحدة سكن 4 وحدات بنتهاوس ومنازل مع حديقة.

نقدم لكم:

- شرفات واسعة مطلة على منظر خلّاب للبحر، موقف خاص لكل وحدة سكنية
- مخزن • "انتركوم" • مصاعد
- أبواب فخمة • مطبخ حديث
- تصميم داخلي أولي
- بكل طابق منزلين فقط

ابتداءً من 1.380.000 ₪



• 052-8550022 •

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!

✉ nataly_saliba@hotmail.com f נטלי סליבא - יועצת נדל"ן





لا أدري لماذا بدأت في الآونة الأخيرة أكتب عن رحلاتي وجولاتي، ربما لأن المرء بعد عودته من رحلة مُتعة أو حدث يترك أثراً في حياته، يستذكر أهم المواقع وأجملها، ويود أن يشارك الآخرين بتلك المتعة. ربما هذا هو السبب، ولكن الأمر لم يتوقف عند هذا الحد، بل بدأت بالنشر عن هذه الرحلات والسفريات، وفوجئت أكثر من ردد فعل القراء ومدى اهتمامهم بما أكتب، وأنا الذي كنت أعتقد بأن الأمر لن يعني الآخرين، فما الأهمية من إبلاغهم أين ذهبت، وماذا شاهدت، وماذا حصل لي في أثناء تلك الرحلات والزيارات.

عندما بدأت أبحث وأقرأ عن أدب الرحلات، وهو الأدب الذي يصور فيه الكاتب ما جرى له من أحداث، وما صادفه من أمور في أثناء رحلة قام بها، فالكاتب في هذه الحالة يستقي المعلومات مما شاهدته ولمسه بنفسه، الأمر الذي يجعل قراءة تلك المادة ممتعة ومسليّة.

شغلت الرحلة مكانة هامة في الثقافة العربيّة، فأكثر العرب من كتابة هذا النوع من الأدب واصفين الأقاليم والبلدان التي قاموا بزيارتها. من أعلام الرحّالين العرب: ابن بطوطة، أبو حامد الغرناطي، أبو بكر بن العربي، ابن جبير، التجاني وابن رشيد.

جاء في كتاب "أدب الرحلات" للدكتور حسين محمّد فهم، أن الرحّلات تُشكل أكثر المدارس تثقيفاً للشعوب، فالاختلاط والحياة مع الشعوب المختلفة، ودراسة طباعهم وعاداتهم وتاريخهم وحضاراتهم وثقافتهم ودياناتهم ونظم حكمهم، تتيح المجال للفرد بأن يُقيم نظم وتقاليد بلده، بعد أن يُقارن بين بلده والبلد الذي قام بزيارته، فنجد أنّ الرحّلات نحت وعبر التاريخ بإسقاط العصابة عن الأعين التي لا ترى إلا صالحاً فيما يُفكر فيه ويفعله أصحابها.

من أشهر الرحّلات عبر التاريخ والتي أجرت تغييراً في مجرى حياة البشر في تلك العصور، رحلة فاسكو دا جاما التي جعلت الغرب والشرق على قنوات اتصال بحريّة جديدة بلا حدود في أواخر القرن الخامس عشر ميلادي. ورحلة كريستوفر كولومبس في القرن الخامس عشر ميلادي أيضاً، والتي اكتشف خلالها الأرض الجديدة، أمريكا. ورحلة تشارلز داروين حول العالم على ظهر باخرة، ورحلة فرديناند ماجلان حول الكرة الأرضية، لكنّه لم يتمكن من إتمام رحلته بسبب مقتله في معركة ماكتان في الفلبين.

أكتب هذه المقدمة وأنا لا أزال هائماً بجمال مدينة فيينا التي زرتها في الأسبوع الماضي، والتي أودّ الحديث عنها مطوّلاً، ابتداءً من الأسبوع القادم عبر صفحات جريدة «حيفا»، عن حداثتها الساحرة ونوافيرها وتماثيلها، وعن قصر شونبرون، هذا المعلم الأثري النادر، بتحفه وزخرفته وفنّ بنائه وأثاثه ولوحاته.

وسأحدّث عن خصوصيّة حديقة الحيوان المجاورة لهذا القصر الساحر، والقاعات الزجاجيّة الواسعة التي تنقلنا إلى عالم الأدغال بمنظرها ومناخها وأصواتها. سأكتب عن كاتدرائيّة القديس ستيفان التي تقع في مركز مدينة فيينا القديمة، وعن مبنى الأوبرا، وعن نهر الدانوب وساحة ستيفنز.

قراءة في تأسيس حزب «الوفاء والإصلاح».. ومجاولات الاصطياد في المياه العكرة!



خلال حياتي الصحفية التي تجاوزت أكثر من أربعة عقود، التقيت بالعديد من القادة العرب (رؤساء دول ورؤساء حكومات ووزراء). فمنهم من ظلت مواقفه بعيدة عن ذاكرتي التي ترفض تخزين السيئ، ومنهم من بقيت أفكاره عالقة فيها، وهي أفكار أستعين بها في الأوقات المناسبة.

وزير الخارجية اليمني السابق أبو بكر القربي، الذي التقيته مرتين في حياتي: مرّة في برلين

والأخرى في صنعاء، سألته عن رأيه في كثرة الأحزاب السياسية في العالم العربي وخصوصاً في اليمن، أجابني: «تعدّد الأحزاب هي ظاهرة صحيّة عندما يكون هدفها خدمة المواطن والمجتمع».

هذا الموقف، تذكّرت عندما سمعت تصريح الشيخ حسام أبو ليل رئيس «حزب الوفاء والإصلاح» في المؤتمر الصحفي الذي انعقد يوم الاثنين الماضي، وأعلن فيه عن تأسيس الحزب وعن مؤسسيه. فقد قال الشيخ أبو ليل: «حزب الوفاء والإصلاح» هو حزب سياسي يسعى إلى خدمة أبناء شعبنا في الداخل الفلسطيني. لكن هناك من يريد الاصطياد في المياه العكرة، وإحداث بلبلة معيّنّة ومقصودة. فقد ذكر أحد المواقع العربيّة أن «هذا الحزب هو بديل للحركة الإسلاميّة الشماليّة» وكان ذلك قبل في المؤتمر الصحفي، ولذلك جاء ردّ الشيخ حسام سريعاً ليفهم المتسرّعين في الحكم على الحزب: «من يقف وراء وأمام وعن يمين ويسار الحزب أبناء وبنات شعبنا، وأنّ الحركة الإسلاميّة ما زالت موجودة برئاسة الشيخ رائد صلاح وهو يمثّلها، ونحن حزب جديد مستقل لا نمثّل أحداً».

ورغم هذا الوضوح التام، يتساءل صحافي في مقال له تحت عنوان: «وفاء وإخلاص لمن؟» وأنا لا أريد الخوض في مضمون المقال وأريد فقط أن أذكره بما قاله العضو المؤسس في حزب الوفاء والإصلاح، بروفيسور إبراهيم أبو جابر، لعلّ ذاكرة هذا الصحافيّ تساعده في استيعاب ما ذكره البروفيسور خلال المؤتمر الصحفي، حيث قال: «إنطلاقاً من واجباتنا الأخلاقية نحو أهلنا في الداخل ووفاءً منّا لعيش بكرامة في وطنه وحرصاً منّا في الدفاع عن قيمه الحضاريّة وقضاياه الوجوديّة المشروعة، تمّ اليوم الإعلان عن تأسيس حزب الوفاء والإصلاح تحت شعار وفاء وبناء وانتماء». أليس هذا جواب في منتهى الوضوح؟!

الفيلسوف الألماني فريدريش نيتشه، يرى أنّ كل عمل مميّز يخدم المجتمع ويتعرّض للتشكيك من قبل مجموعة من الناس، فالخلل يكون في المجموعة وليس في العمل. وبنظري فإنّ تأسيس حزب «الوفاء والإصلاح» هو عمل مميّز لصالح المجتمع في الداخل الفلسطيني، والعامل الوطني والغيور على مصلحة المجتمع العربي يبارك هذا العمل.

لا شك في أنّ قيادة هذا الحزب، لها خبرة في كيفية التعامل مع المواطن، ولها تاريخها أيضاً في العمل السياسي والاجتماعي، ولذلك فإنّ الحزب، وكما استنتجت من أفكار قاداته خلال المؤتمر الصحفي، هو في أياد أمينة، أياد تدافع بالدرجة الأولى عن «حقوق أبناء الداخل الفلسطيني، الذين هم جزء لا يتجزأ من الشعب الفلسطيني، وترى «أنّ الاحتلال الإسرائيلي هو باطل وغير شرعيّ، وأنّ المسجد الأقصى المبارك هو حقّ أصيل للمسلمين، وأنّ حقّ العودة لأبناء شعبنا هو حقّ أصيل لا يمكن التنازل عنه».

لجنة المتابعة لها مكانة كبيرة في مبادئ الحزب الجديد، ورئيس لجنة المتابعة محمّد بركة كان جالساً على المنصة بين أعضاء الهيئة التأسيسية للحزب. فقد أكد البروفيسور أبو جابر على احترام حزب «الوفاء والإصلاح» للتعددية السياسيّة والعمل مع كافة القوى السياسيّة العربيّة التي تتشكل منها لجنة المتابعة العليا.

الأمر الذي لفت انتباه مندوبي الإعلام العربي وجود امرأة بين مؤسسي الحزب، أو بالأحرى انزعجوا من ديمقراطية الحزب وتقديره للمرأة من خلال اختيار السيدة هبة عواودة نائب رئيس الحزب، واستغربوا من شجاعتها في مواجهتهم، حيث أفهمتهم أنّ دور المرأة العربيّة لا يقل أهمية عن دور الرجل، وأفهمتهم أيضاً أنّ المرأة شريكة مهمّة في رؤية وتأسيس «حزب الوفاء والإصلاح» الذي ترى فيه أنّه «حزب إصلاحية واجتماعية يرسخ القيم الحضاريّة لأبناء شعبنا الفلسطيني بكافة انتماءاتهم وطوائفهم».

شهرزاد المغربية المعاصرة



..هي امرأة عصيّة على التصنيف. يتداخل الفكر في كتاباتها بالأدب، والبحث الأكاديمي بالتخييل. متعدّدة بطبيعتها، لذلك كانت دوماً ترفض الاختزال.

برزت منذ مطلع ثمانينات القرن الماضي باشتغالها الجري، على قضايا المرأة.. ففاجأتها وهي تُغيّر الوجهة باتجاه المجتمع المدني: «لست مناضلة نسويّة لأنشغل بالمرأة فقط» قالت، «لقد انخرطت في ديناميّة المجتمع المدني لأنّه قضاء لا تقف فيه المرأة بمواجهة الرجل، بل يعملان معاً ويتعاونان!!»

ولتجسيد هذا الحلم، أطلقت قافلة مدنيّة أرغمت من خلالها عدداً من المثقّفين على النزول من أبراجهم العاجيّة، للتفاعل مع ساكنة القرى والبوادي في المغرب العميق، المنسي، والمهشّم...

إنّها شهرزاد المغربية المعاصرة فاطمة المرينسي، أحد أبرز أسماء الثقافة العربيّة الحديثة وأكثرها مقروبيّة على المستوى العالمي. وقد ترجمت أعمالها إلى أكثر من ثلاثين لغة، واعتبرت من أكثر كتاب الوطن العربي تأثيراً في الوجدان الغربي.. لذلك برحيلها عن سنّ الخامسة والسبعين فقدت الثقافة العربيّة عالمة اجتماعيّة وأديبة طبق صيتها الآفاق.

استعارت المرينسي شخصيّة شهرزاد التي تألقت في الليالي وهي تواجه جبروت شهریار الحكايا. ولكنها، وهي شهرزاد المغربيّة أصرت على أن تحكي وتجعل الآخرين يحكون لها.. وكانت البداية مع خادمت البيوت، وعاملات النسيج، ونساء البوادي. فجاءت أعمالها الأولى: «نساء الغرب» حول النساء العاملات في منطقة الغرب شمال الرباط، ثمّ «المغرب من خلال حكي نساته» (1983).

ولأنّ الحكايات المرتجلة لا تكفي لمواجهة «شهريات» هذا العصر، بدأت شهرزاد المغربيّة تُنشر بالكتابة. فأطلقت من داخل الجامعة أورايش الكتابة الأولى سنة 1984 في تأسيس أول مجموعة للأبحاث حول المرأة والأسرة في المغرب. كما دعت إلى تحرير الصوت، والقلم، واللغة عبر الكتابة.

هذا، وقد أطلقت كذلك من شقّتها المتواضعة بحكي «أكدا» في الرباط وورشات الكتابة من أجل الديمقراطية، التجربة التي منحت من خلالها الفرصة للنساء الأميّات، لنساء الزرابي، لضحايا الاغتصاب والتحرش الجنسي، للشباب من الجنسين، لكي يكتبوا حكاياتهم!!

واصلت المرينسي ممارستها على الجميع، إذ بقيت تُفاجئ قراءها باستمرار، وتُدشّهم وتأتيهم دوماً من حيث لا يحتسبون.. ولكم فاجأت الجميع في الوطن العربي وفي الغرب وهي تتقمّص من مُلمّتها شهرزاد شخصيّة «السندباد» لتقارن بينه وبين الكاويبي!!

سندباد الذي استلّته فاطمتنا من «ألف ليلة وليلة»، الخارج من بغداد الأسطورة، الذي علمته رحلاته السبع أنّ الحوار مع الغرباء، بشرّاً كانوا أم طيوراً أم غيلان بحار، لا يمكن إلا أن يُفيد ويُسمّي شخصيّة وثروته، ليصير أسعد وأغنى.. كل ذلك كي يُقارنه بـ«الكاويبي» البطل الذي كرّسته أفلام العشرينات والثلاثينات من القرن الماضي، المستغني تماماً عن السُفر لأنّ ثروته أمامه.. قطع أبقار كل ما عليه هو واجب رعايته وحمايته من الغرباء.

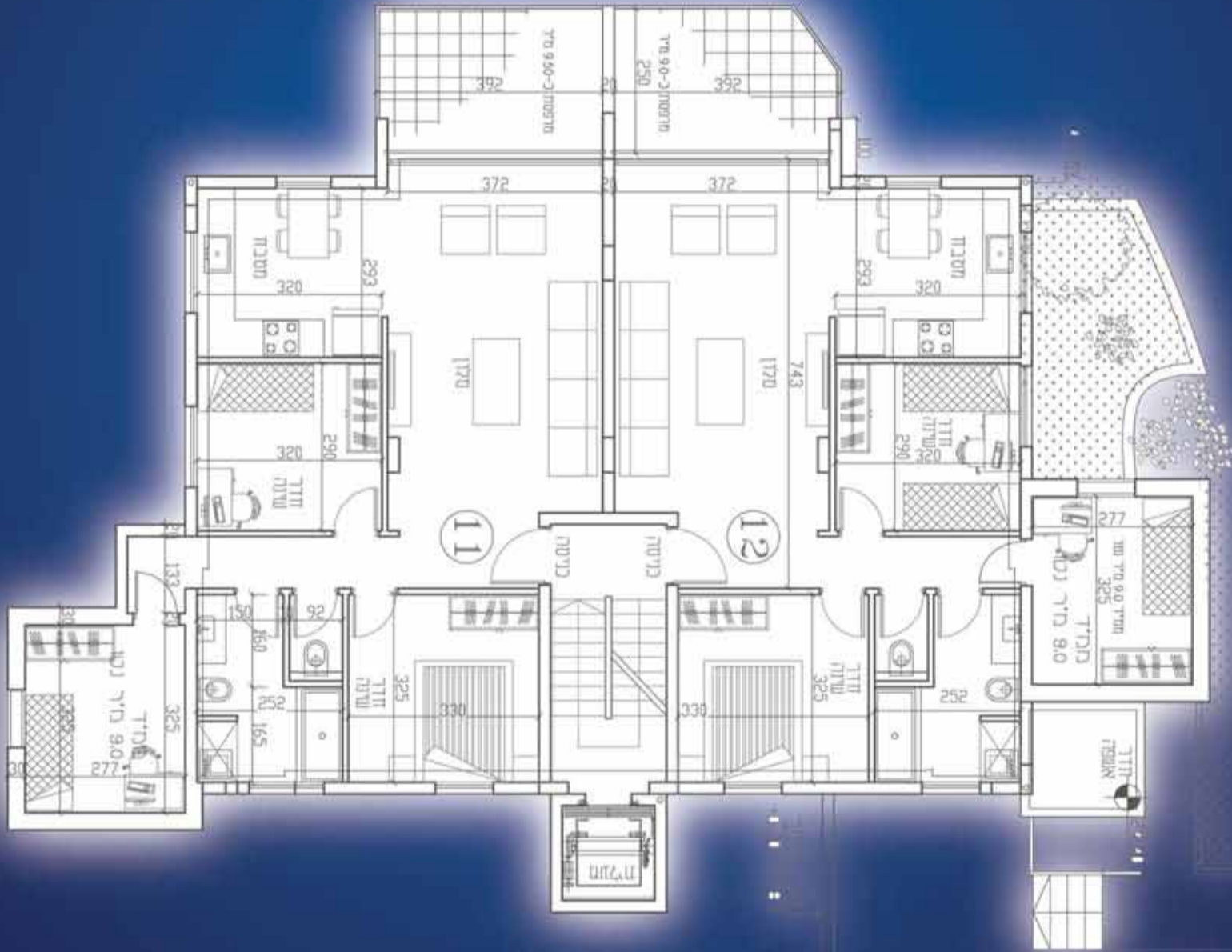
انطلاقاً من هذين النموذجين قارنت شهرزادنا المعاصرة المغربيّة بين العولمة العباسية التي كانت حريصة على الانفتاح على الثقافات الفارسيّة والهنديّة والإغريقيّة وترجمة أعمالها إلى العربيّة، وبين العولمة الجديدة التي كان نتائجها تحويل الجميع إلى «رعاة بقر» مدججين بالمسدسات ومستعدين في كل لحظة للقتل، إن هجوماً أو مباغتة.

كانت لفاطمة المرينسي دائماً طريقتها الخاصّة في قول الأشياء وفي طرح الإشكاليات وبسطها، لكن الثابت في مشروعها الفكري هو «الحوار».. ظلت دوماً تقترح الحوار سبيلاً للخروج من المازق الحضاريّة. وكانت الآية القرآنيّة الكريمة الأقرب إلى روحها ووجدانها هي: «أدفع بالتي هي أحسن، فإذا الذي بينك وبينه عداوة كأنه وليّ حميم». لذلك أولت اهتماماً خاصّاً باستخدام الإنترنت شبكة عنكبوتيّة عابرة للفرات لتوصّل كلماتها وآراءها.. فحوّلت هذه الآليّة والوسيلة إلى فضاء إلكتروني رحب ومجال للتواصل مع الآخر شرقياً كان أو غربياً.

لا شك أنّ شهرزاد المغربيّة المعاصرة نجحت بما خلّفته وراءها من أرث فكري قوي، أن تُرسّخ حضورها كمنارة مضيئة من منارات الفكر العربي الحديث.. ممّا أهلّها أن تحصل على أرقى الجوائز العالميّة كجائزة «استورياس» الإسبانيّة (2003) مناصفة مع الروائيّة الأمريكيّة سوزان سونتاج.. واختيرت إلى جانب الناقد والباحث العالمي الراحل أمبرتو إيكو، عضو ضمن لجنة الحكماء لحوار الحضارات. كما حصلت عام 2004 على جائزة «راسموس» الهولنديّة بمعونة المفكر السوري صادق جلال العظم والإيراني عبد الكريم سوروش.

وقد سبق لصحيفة «الغارديان» البريطانيّة تصنيفها بين أهم مئة امرأة في العالم مع: مارغريت تاتشر، وأوبرا وينفري، وهيلين بامبير مؤسّسة منظمة العفو الدوليّة.

فرصة لا تعوض



مبنى مميز بأسعار خاصة لفترة محدودة
شقق أربع غرف مع شرفة ومنظر للبحر موقف خاص ومصعد

نيلى عبود دباغ: 052-9770054
ميسر سلامة: 050-2342003

Coldwell
+

مخاطر الحميات الغذائية



إعداد: نانسي نعمة

رغم أنّ السمنة تلعب دوراً هاماً في التسبب بأمراض القلب والشرايين، السكري، الالتهاب، ارتفاع دهنيات الدم؛ إلا أنّ إصابة أي شخص بالسمنة تحمل في طياتها خطراً آخر قد يهدد حياته، حيث يقع في دوامة لا تنتهي من اتباع شتى الحميات الغذائية والأدوية والأعشاب المنخفة بشكل يزيد من فرصة

إصابته بمتلازمة الحميات المزمنة، فينقص البدين من وزنه ثم يعود إلى وزنه السابق لمجرد العودة إلى عاداته الغذائية؛ بل من الممكن أن يزداد وزنه أكثر مما كان عليه فيصاب بالإحباط، الشعور بعدم الثقة، وزيادة الأعباء الجسميّة.

إذا كنت تعاني من السمنة وتحاول أن تفقد من وزنك بطريقة أو بأخرى فأصحك باتباع الإرشادات الصحيّة التي يوصي بها خبراء التغذية .

من الطرق الأكثر رواجاً هي الامتناع عن الطعام أو الصوم لمدة معيّنة أو اتباع حميات غذائية محدودة السعرات الحراريّة، كاتباع حمية الملفوف أو اللين والتّم. ورغم نجاح هاتين الطريقتين بتخفيف الوزن، إلا أنّ الوزن الذي تمّ فقده ليس إلا سوائل وعضلات، أمّا المخاطر فتكمن في:

- ** زيادة حموضة الدم.
- ** هبوط ضغط الدم.
- ** الإمساك.

** تناقص معدّل عمليّات الأيض.

** الاكتئاب والإحباط، ما يؤدي إلى العودة إلى الوزن السابق.

أمّا بالنسبة للحمية عالية البروتين التي تركز على تناول الأغذية الغنية بالبروتين كالببيض، اللحوم، الدجاج، السمك، والاستغناء بشكل تام عن النشويّات والدهون. وتكمن خطورة هذا النمط من الحميات الغذائيّة، لسبب:

- زيادة العبء على الكليتين.
- زيادة فرصة الإصابة بأمراض القلب والشرايين، لأنّ هذه الأغذية غنيّة بالدهون المشبعة والكوليسترول.

- الإصابة بالإمساك لافتقار الأغذية الغنيّة بالألياف.

أمّا حميات تخفيض الوزن الأخرى، والتي تعتمد على نوع أو فصيلة الدم وتفترض وجود علاقة بين زمرة الدم ونوع الغذاء الملائم لإنقاص الوزن، إذ أنّ كل زمرة للدم تناسبها بعض أنواع الأغذية، بينما لا تناسبها أنواع أخرى مما يزيد فرصة الإصابة بالسمنة، لكن لم تثبت دقّة هذه العلاقة كما لم تتوافر الدراسات لصحة هذه الحمية ومدى الضرر الذي قد تسببه، إذ أنّ الجسم قد لا يحصل على كفايته من عنصر غذائي أساسي قد يكون محظوراً على أصحاب زمرة محدّدة للدم.

فيما يتعلّق بالحميات التي تعتمد تناول الحبوب والأعشاب، وتعمل بالبيّات مختلفة لإنقاص الوزن، فمنها من يعتمد على تقليل الشهية لتناول الطعام بالتأثير على مراكز الشبع في الدماغ لكن قد يرافق استخدامها عدد من الأعراض الجانبيّة كارتفاع ضغط الدم، التشنجات، الصداع، عدم انتظام دقات القلب، خفقان القلب، فقدان الأملاح والفيتامينات وقد تتسبب أحياناً بالغميوبة بينما تعتمد أنواع أخرى على امتصاص الدهون ويوصى بتناولها تحت إشراف طبيّ، وأخيراً تعمل بعض الأدوية والأعشاب كمسهلات وتكمن خطورتها في التسبب بتقرّحات في الأمعاء، فقدان الفيتامينات والأملاح المعدنية والإمساك الحاد عند التوقف عن استعمالها.

أمّا الحل المضمون للسمنة فيعتمد على الإرادة ووجود الرغبة الحقيقيّة للتغيير، إذ يحمل الإنسان بداخله قدرات هائلة لا بدّ من استغلالها بالطريقة الصحيّة للوصول للهدف، فوضع هدفك لحسارة الوزن من خلال تغيير نظام حياتك والأخذ بعين الاعتبار تجنّب السلوكيّات الغذائيّة الخاطئة والحرص على الاستمراريّة، فحتى تكسب عادة غذائية جديدة وصحيّة فلا بدّ من تكرارها والالتزام بها، واحرص دائماً أن تكون أهدافك واقعيّة فمثلاً ضع هدفاً بأن تخسر 4 كيلوغرامات في الشهر باتباع حمية غذائية متوازنة تحتوي على جميع العناصر الغذائيّة، وتناسب حالتك الصحيّة. وتذكر أنّ الحمية وحدها لا تكفي فيجب أن تلتزم بممارسة الرياضة بانتظام وإبدأ بالتدريج وتذكر طاقات جسمك فلا ترهقه بالتمارين العنيفة، ويوصى بضرورة استشارة أخصائي في التغذية لتوجيهك للخطوات السليمة لفقدان الوزن وبطريقة صحيّة.

د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)



العثور على أقدم أفران لصناعة الزجاج الخام في البلاد

بجودته لصناعة الزجاج. وقد أشارت التحليلات الكيميائية التي أجريت لأدوات من الزجاج التي عُثِر عليها في أنحاء مختلفة من أوروبا، على أنّ مصدرها من بلادنا. الاكتشاف الحالي يشمل الأفران التي صنع فيها الزجاج الخام الذي منه صنعت تلك الأدوات.

وفقاً للمصادر التاريخيّة، فقد نشر القيصر الروماني ديوكليتيانوس (284 - 305 ميلادي)، لائحة بأسعار الزجاج وقد احتوت على نوعين:



تنظيف كتلة زجاج عُثِر عليها في إحدى الأفران. (تصوير: أساف بيرتس، بلطف سلطة الآثار).



الأفران التي تمّ كشفها بالقرب من سكة الحديد. (تصوير: أساف بيرتس، بلطف سلطة الآثار).



كتل الزجاج الخام كما عُثِر عليها في الموقع. (تصوير: أساف بيرتس، بلطف سلطة الآثار).



عبد السلام سعيد، مدير الحفريات الأثرية، يتفحص واحد من كتل الزجاج التي عُثِر عليها بالموقع. (تصوير: شموئيل مجال، بلطف سلطة الآثار).

الأول ذُكر تحت اسم "زجاج يهودا" أي من أرض إسرائيل، والثاني "زجاج الإسكندرية" مصدره الإسكندرية في مصر. "زجاج يهودا" كان أخضر اللون وهو أرخص من "زجاج الإسكندرية".

السؤال الذي طرح نفسه كان: أين تلك المعامل التي صنعت زجاج يهودا التي عرفت خلال الفترة الرومانيّة، والتي كتب سعرها على ألواح من الحجر من أجل التجارة المستقيمة والسليمة. الاكتشاف الحالي، يزودنا بالمعلومات الناقصة لإتمام البحث، وتشير إلى مكان صناعة زجاج يهودا. لأهميّة الاكتشاف سيتمّ نقل الأفران إلى مركز التريبة الكرمل التابع للمجلس الإقليمي زبولون، حيث سيتمّ عرضها هنالك للجمهور.

صرّحت سلطة الآثار، هذا الأسبوع، عن اكتشاف أثري هام على المستوى العالمي، حيث تمّ العثور على أقدم أفران لصناعة الزجاج الخام في بلادنا، يعود تاريخها إلى الفترة الرومانيّة.

جاء هذا اكتشاف خلال الحفريات الأثرية، التي تجريها سلطة الآثار ضمن مشروع مدّ سكة الحديد المعروفة باسم "سكة المروج" في الموقع المعروف بخربة "عسافنة" (ما بين مفترق الياحور ومفترق همكيم).

الموقع الأثري

تتواجد خربة العسافنة بالقرب من مفترق الجملة (إلى الشمال من كيبوتس الياجور) على المنحدر الشمالي من تلة صغيرة (42 متراً فوق سطح البحر)، عليها تواجدت قرية الجملة في بداية أربعينيات القرن العشرين.

ليس الاكتشاف الحالي هو الوحيد الذي تمّ فيه العثور على أدوات من الزجاج في هذا الموقع: إذ تمّ العثور على بعض الأدوات خلال حفريات نعيم محولي عام 1941 قبل البدء بأعمال بناء مركز للشرطة. مجموعة أخرى من أدوات الزجاج، تمّ العثور عليها خلال الحفريات التي أجريت بين الأعوام 1964-1968، 1971، بإدارة بعثة مشتركة من جامعة "ميسوري" ومتحف "كورنينغ" للزجاج، تمّ خلالها العثور على مصنع لصناعة الزجاج يعود تاريخه للفتريات الرومانيّة والبيزنطيّة. عن تلك الحفريات ونتائجها، سأشرح في تقرير موسّع خلال أعداد قادمة.

الاكتشاف وأهميته

تمّ العثور على أفران الزجاج صدفةً خلال أعمال مدّ السكة الحديدية.. خلال أعمال الحفريات، وجد مفتش سلطة الآثار عبد السلام سعيد، كتل زجاج في الموقع. حينها، تمّ وقف أعمال الحفريات للسكة الحديدية وبدأت سلطة الآثار بإجراء التنقيبات.

قال مدير الحفريات في الموقع، عبد السلام سعيد: "قمنا بالكشف عن أجزاء من أرضيّة المصنع، قطع من الجدران المصنوعة من الطوب عليها بقايا زجاج، وأيضاً زجاج خام. الانفعال كان كبيراً عندما تمّ فهم مدى أهميّة هذا الاكتشاف".

الأفران مبنية من خليتين: الأولى لوضع الحطب والمادّة المشتعلة، بينما الثانية، وضعت المادّة التي استخرج منها الزجاج (رمل البحر وكلوريد الصوديوم) التي تمّ صهرها معاً في حرارة تصل إلى 1200 درجة مئوية لمدة أسبوع. منها، تمّ تشكيل كتل كبيرة من الزجاج وصل وزنها إلى 10 أطنان وأكثر. بعد ذلك تمّ تبريد الأفران وتكسير كتل الزجاج إلى كتل صغيرة، حيث كان بالإمكان بيعها إلى مصانع الزجاج لكي يتمّ صهرها مجدداً لهدف صناعة الأدوات الزجاجية.

وفقاً لأقوال ياعيل غورين روزين، مديرة قسم الزجاج في سلطة الآثار: "يعتبر هذا اكتشافاً هاماً جداً لدراسة صناعة الزجاج في إسرائيل والعالم. أشارت المصادر التاريخية القديمة على أنّ الرمل من سهل عكا كان ممتازاً

هاشم ذياب

من سرق المنار.. من مظاهرات الميادين.. واليسار



وحدها الميادين ..

تخلّق مع الأبايل ..

والبرق .

وحدها الميادين ..

تتلو علينا ..

صورة الحق !

(حيفا / طمرة)

في الميادين ..

نذكر خائناً للوطن ..

مُتقلّب .

في الميادين ..

لا ننسى خائناً ..

يكذب .

على سلالم الذاكرة ..

في الشرق المروج ..

للخرافة والبهذلة .

مأجورين و .. خونة .

من غارة الإيمان .

والفتوى .

واعرض الميزان ..

ولا تستسلم للرقيب ..

والغدر .

ينهب اللّثام ..

عورتنا ..

سرّاً وعلناً

ويزيدنا إصراراً ..

حتى القبر .

إن صرت ..

مع الميادين

قُبَل فوات الأوان .

إعرب ..

من ..؟

الخائب .. الخائن .

والأثف .. من الذنّب .

إعرض ..

على عدوك ..

فرصته الأولى

وجردّه ..

ביליפון תطلق رزم مغربية لخارج البلاد لعطلة الربيع وتمنح ميزات خاصة لكل من يشترك بالرزمة:

استخدام تطبيق الـ WAZE دون استغلال رزمة الانترنت استعارة ميني ايباد لتصفح الانترنت مجانا في الخارج

كوريا الجنوبية، الهند، هونغ كونغ، تايوان، اليابان، نيوزيلندا، الصين، سنغافورا، سريلانكا، الفلبين، تايلاند، الولايات المتحدة، كندا، اورغواي، الأرجنتين، البرازيل، المكسيك، بنما، بيرو، تشيلي، كولومبيا، كوستاريكا، جزر الكاريبي، الأردن، المغرب، اوغندا، بروندي، غانا، الغابون وجنوب افريقيا.

يمكن العثور على القائمة الكاملة على موقع الشركة على الانترنت
بيليفون تطلق 4 رزم للمسافرين في عطلة الربيع

حجم التصفح	التصفح فقط	التصفح Extra	الخدمة الشاملة بريميوم
GB2	GB3	GB3	GB5
-	-	-	500
-	-	-	200
-	-	-	500
14 يوم	14 يوم	30 يوم	30 يوم
شيكيل 179	شيكيل 199	شيكيل 249	شيكيل 449

بيليفون تعرض رزم للاستخدام اليومي (TRAVEL) مكالمات وتصفح انترنت حسب تصفحت دفعت 89 اغورة لدقيقة المكالمات، للرسالة القصيرة، باضافة دفعة واحدة بقيمة 69.90 لكل الفترة
لمستخدمي الجهاز قليلا: 2.5 شيكل لدقيقة المكالمات، الرسالة القصيرة، مع دفعة واحدة بقيمة 19.90 شيكل كل فترة السفر

يمكن الانضمام الى الرزمة عبر موقع شركة بيليفون على www.pelephone.co.il او من خلال الاتصال على *444، الزبائن سيحصلون على رسالة تبلغهم باستغلال 75% و 90% من حجم الرزمة وعند انتهاء الرزمة لن يتمكن الزبون من تصفح الانترنت

تطلق شركة بيليفون رزم جديدة ومغربية خاصة للمسافرين الى الخارج في عطلة الربيع، الرزم غنية وتشمل تصفح الانترنت بحجم كبير، استخدام حر لتطبيق الـ "WAZE" وميزة خاصة ومميزة - استعارة ميني ايباد لتصفح الانترنت خارج البلاد، يشمل 100 تطبيق مناسبة للسفر خارج البلاد. الرزم مناسبة للاستخدام في أكثر من 100 دولة وتشمل تصفح الانترنت، دقائق مكالمات و SMS او تصفح فقط حسب اختيار الزبائن. الزبائن المسافرين مع جهاز الجيل الرابع "LTE" يمكنهم التمتع من سرعة تصفح الانترنت في عشرات الدول بفضل اتفاقية التجول التي وقعتها شركة بيليفون مع الشركات حول العالم.

كما وتعلن شركة بيليفون عن ميزة خاصة للمسافرين مع اولدهم للخارج، زبائن الشركة يمكنهم استعارة ميني ايباد من المطار بتكلفة 10 شيكل لليوم فقط (كافة تأمين الجهاز) يتم استلام واعادة الجهاز في مطار بن غوريون عبر محطة شركة "We make it" الموجودة في الطابق الاول، ترمينال 3 (بجانب محطات استئجار سيارة). تصفح الانترنت من خلال الايباد يتم فقط من خلال الـ WIFI، اذا كنتم تريدون استخدام الـ 3G في الجهاز يمكنهم القيام بذلك عند استلام الجهاز بدفع اضافي.

هذه الرزمة سارية المفعول في العديد من الدول من بينها: النمسا، اوكرانيا، ايطاليا، ايرلندا، ايسلندا، انجلترا (يشمل اسكتلندا، وويلز، ايرلندا الشمالية، جيرسي وغيرسي)، بلغاريا، بلجيكا، المانيا، هولندا، هنغاريا، تركيا، اليونان، الجبل الاسود، مالطا، سلوفاكيا، اسبانيا، البرتغال، تشيكيا، فرنسا، قبرص، رومانيا، روسيا، السويد، سويسرا، استراليا، اندونيسيا، جورجيا،



"صباح التكرير"

تنطلق جمعية التكرير إيليا بنشاطات ميدانية لتشجيع التكرير في المؤسسات التعليمية في مدينة شفاعمرو.



كهدايا لصالح الطلاب. هدايا مثل: ورش، تجهيزات لتجميل الساحة، تجهيزات رياضية وترفيهية وغيرها.
هذا وقد اقامت جمعية التكرير «إيليا» هذا الأسبوع نشاطا تثقيفيا ضمن سلسلة "صباح التكرير" في ثلاث مدارس في مدينة شفاعمرو، مدرسة مرشان بإدارة يوسف خنيسس، المدرسة الابتدائية العين "أ" بإدارة ناجي زايد ومدرسة صالح سمور بإدارة ناظم نكد.

استقبل الطلاب طبال بلباس مكرر وبطبول مصنوعة من زجاجات مكررة بلايقاع مفرح وسعيد، حيث رقص الطلاب وكسروا الزجاجات، بهدف مواصلة التكرير.
السيدة نحاما رونين، رئيس مجلس إدارة إيليا: "إنه جيل يتربى على قيم عوالة مع وعي استهلاكي صحي وبيئي. فهم يعرفون ما المهم وما يستعدون أن يستثمروا كما يحضرون مسؤولية التكرير معهم إلى البيت للتأثير على كافة أفراد العائلة".

قام سكان مدينة شفاعمرو بتكرير حوالي 8.6 طن من زجاجات الشرب العائلية في العام 2015. تم تجميع حوالي 3.8 مليون طن من زجاجات الشرب في السنة الدراسية الأخيرة بواسطة المؤسسات التعليمية في البلاد، حصلوا مقابلها على رسوم رهنية بقيمة حوالي 1.14 مليون شيكل.
تقوم جمعية التكرير «إيليا» في العقد الأخير بنشاطات لتشجيع تكرير عبوات الشرب في المؤسسات التعليمية بكافة أنحاء البلاد من خلال الإيمان بأن «الولد المكرر هو سفير لبيت مكرر». في إطار الفعالية الرئيسية «التكرير هو كل القصة»، تنطلق جمعية التكرير إيليا بنشاط في 16 سلطة محلية مختلفة، من الشمال وحتى النقب، تحت عنوان "صباح التكرير".
في إطار النشاط يحضر الطلاب زجاجات شرب ملزمة برهنية، تحصل المدرسة على رسوم الرهنبة التي تشكل ميزانية إضافية للنشاط المختار إضافة لذلك يتم تجميع نقاط قابلة للاستخدام

ألي شوروم
مנהל שיווק ודיגיטל

אילן זוניס
מנהל אזור שאנן
052-6362746

איתמר פרייליך
יועץ משכנתאות בכיר
052-8814590

אוהד צדד
יועץ משכנתאות בכיר
052-7987775

אסף אייל
מומחה כרמל מערבי
050-3493337

<p>גנדי גרשגורין מומחה כרמל צרפתי 052-7567178</p>	<p>אמיר - בעלים מנהל אזור כרמל צרפתי 053-5275696</p>	<p>סמי רינאווי - בעלים בעלים. מנהל ק. אליעזר, מושבה גרמנית וכרמל צרפתי 052-2669013</p>	<p>ספיר נוימן מנהלת משרד 054-6478144</p>		
<p>רח' האסיף 4 חד' מעלית ממוזר עם נוף מדהים. משופצת חלקית. אופקית למרפסת אמיר 053-5275696</p>	<p>סבינו דניה פנטהאוס ממוזר, 6 חד' עם נוף לים 2 חניות אמיר 053-5275696</p>	<p>כרמל צרפתי - רח' בית אל 5 חד' משופצת 125 מ"ר + 14 מ"ר מרפסת לנוף ים בניין ממוזר. מעלית ומסדר אמיר 053-5275696</p>	<p>רמת גולדה קוטג' דו משפחתי חד' + קליניקה חדר שבעי משופצת מרהיב אמיר 053-5275696</p>	<p>רח' שמשון בניין בסיום תמ"א 4-38 חד' משופצת. מעלית. חניה מרפסת. ממוזר אמיר 053-5275696</p>	<p>רח' תדר - ורדיה פנטהאוס ממוזר, 250 מ"ר עם 80 מ"ר מרפסת נוף אמיר 053-5275696</p>
<p>אדמונד פלג 47 קומה 4, 3 חד' עם אופקית 5 ל' ווארי. מרפסת לנוף ים ווארי ג'אנה 054-8090223</p>	<p>רמת אלמוגי בבניין חדש 110 מ"ר שטוח 4 חד' מרפסת גדולה לנוף מרהיב ויקטוריה 054-9415088</p>	<p>רמת אלמוג - שחם דירות 4 חד' במקור 5 140 מ"ר בניי עם 150 מ"ר גינה עם נוף ים תוח ויקטוריה 054-9415088</p>	<p>רוממה - רח' הפרחים 2 מעליות בבניין. מצוינת להשקעה / לטורים אמיליה 054-6873332</p>	<p>דרג' הים 4 חד' משופצת ברמה גבוהה מסלסים. מרפסת גדולה לנוף ים 2 חנויות בטאבו אסף 050-3493337</p>	<p>רמת בגין דירת גן 6 חד' מסחרת במיוחד 150 מ"ר בניי + 200 מ"ר גינה אמיר 053-5275696</p>
<p>החיות קומה 4, 4 חד' 100 מ"ר מרפסת לנוף. לשיפור סמי 052-2669013</p>	<p>להשכרה רח' הציונות עליון. קומה 2 117 מ"ר. 4 חד' גדולים עם מרפסת לנוף סמי 052-2669013</p>	<p>ורדיה - תדר 5 חד' דו מסלסי 40 מ"ר מרפסת 1,780,000 ₪ אמיר 053-5275696</p>	<p>יצחק נדב קומת קרקע, 100 מ"ר בניי. 50 מ"ר משופצת. מרפסת. ממוזר. 2 חניות מרפסת בטאבו. נוף לים. ג'וסף 052-7075851</p>	<p>כרמל צרפתי רח' ישעיהו. גישה נוחה 5 חד' 117 מ"ר משופצת גנדי 052-7567178</p>	<p>רח' יוסף - להשקעה דירה ממוזלת 3 יחידות דו-משפחית. עמוד לרח' מסדה 7% תשואה אסף 050-3493337</p>
<p>שבתאי לוי 75 מ"ר. קומה 2. 3 חד' משופצת חלקית 2 מרפסת שמש ג'וסף 052-7075851</p>	<p>שי עגנון 24 קומה 4, 3 חד' מצוינת להשקעה שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>פירונית מעילה בעיר התחתית. עם מוניטין ולקוחות קיימים נמכר עם הציוד שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>השכרה 3 חד' סטודיו. כל יחידה 30 מ"ר. מרוהטת. משופצת 1950 ש"ח כולל הכל ג'וזף 052-7075851</p>	<p>אלנבי 107 קומה 3 רק 46 מדרגות 4 חד' פית כביסה. כ-85 מ"ר מרוהטת ומאזנת. ממוזר שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>אלנבי 162 קומה 2.5 חד' ממוזר מרוהטת ומאזנת שרבל רוזה 054-6860638</p>
<p>יד לבנים במחיר מציאה 2 חד' עם גינה ומחסן של 25 מ"ר צמוד אילן 052-6362746</p>	<p>להשכרה במושב הגרמנית משרד 160 מ"ר במיקום מרכזי רימה 054-3333143</p>	<p>להשכרה דירות בנווה שאנן החל מ 1500 ₪ אילן 052-6362746</p>	<p>במושב הגרמנית היחיד 131 מ"ר. 5 חד' מרוהטת. מרפסת. מחסן בטאבו. אלן 054-6738943</p>	<p>רח' נתיב חן 4.5 חד' ענקית. משופצת במחיר מצויין אילן 052-6362746</p>	<p>שיבת ציון 2 יח' דווי. כל יחידה 36 מ"ר מרוהטת. משופצת עם תשואה 7.6% סמי 052-2669013</p>
<p>דירות להשקעה בנווה שאנן החל מ 777,000 ₪ חדשות מקבלן אילן 052-6362746</p>	<p>קאודוס 13 קומה 5, 130 מ"ר 5.5 חד' דירה משופצת ע"י אדריכל רימה 054-3333143</p>	<p>כבירים 46 דירת גן להשכרה 85 מ"ר בניי 80 מ"ר גינה ג'אנה 054-8090223</p>	<p>הנביאים 28 מ"ר. מעלית-חניה מאזנת לכל מטרה שרבל רוזה 054-6860638</p>	<p>ניסנובים 2 3 חד'. מרוהטת. מוצרי חשמול. מעלית בבניין אילן 052-6362746</p>	<p>שי עגנון 20 קומה 4, 75 מ"ר, 3 חד' משופצת ע"י אדריכל שרבל רוזה 054-6860638</p>

יועד חכים
מומחה כרמליה, רמת אשכול. שרבו וציר מרומי
054-6860638

שרבל רוזה
מומחה ק. אליעזר ומושב גרמנית
054-6860638

ג'וסף מוסלס
מומחה עיר תחתית
052-7075851

אלן דכור
מומחה כרמל צרפתי
054-6738943

מיזאשים מלחפש בית?
מתווכים לא חוזרים אליכם או מתייחסים אליכם ברצינות?
מוזמנים להתקשר ולקבל ליווי VIP עד לרכישה מוצלחת...
בידור צרכים יסודי | סיווג נכסים לא רלוונטיים | ימי סיווג מתואמים במספר נכסים

ג'אנה מ'חול
סוכנת קונים כרמל צרפתי
054-8090223

רימה חמדאן
סוכנת קונים מומחה ק. אליעזר, מושבה גרמנית והוד
054-3333143

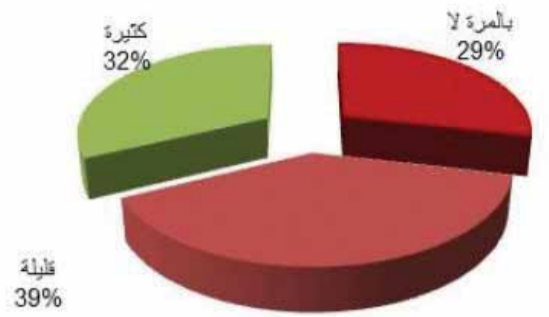
יקטוריה קורסיוצקי
סוכנת קונים מרכז הכרמל ודניה
054-9415088

לונה גלר
סוכנת קונים כרמל צרפתי, שפירצק וק. אליעזר
054-7992281

אמיליה בנימינוב
סוכנת קונים מרכז הכרמל
054-6873332

استطلاع لمشروع «الحياة المشتركة»: 85% من المواطنين العرب في إسرائيل يتخوفون من ارتفاع منسوب العنصرية

هل لديك صداقات مع أفراد من المجتمع اليهودي



عندك حل ثاني علشان معيشتنا ؟

استمراراً للعمل على مشروع « الحوار طريقي لانو التعايش لغتي » الذي انطلق قبل نصف عام، وذلك تحت شعار « العنصرية مش أنا»، وضمن المتابعة المستمرة للأوضاع في البلاد ولتفتيش العنصرية والعنف، أجرى معهد S-Com، استطلاعاً للرأي بالفترة ما بين 06.03 حتى 10.03.16 عبر الهاتف، الذي هدف الى فحص آراء المواطنين العرب في إسرائيل، المتعلقة بالمرحلة الراهنة التي تمر بها البلاد ومدى تأثير الأحداث الأخيرة، والتي تخللت أعمال عنف على حياتهم اليومية وتطلعاتهم المستقبلية.

وشملت عينة البحث 611 فرد من جيل 18 وأكثر، موزعة وفق التمثيل النسبي للمناطق الجغرافية (الجليل، المثلك، النقب والمدن المختلطة) بنسبة خطأ 4%.

والجدير بالذكر ان تم تجديد الحمله بشعار - عندك حل ثاني علشان معيشتنا - حالياً بحمله اعلاميه واسعه - وتكثيفها من خلال - لقلءات بين الكادمين عرب وونشطاء من المجتمع اليهودي الذين يريدون العيش بسلام مع منح المجتمع الفلسطيني في الداخل كامل حقوقه والمساواه الكامله

وقد أظهر استطلاع مسهب وشامل، أجري في المجتمع العربي في الشهر الأخير، بمبادرة من مشروع «الحياة المشتركة» - معطيات مقلقة حول العلاقات بين المواطنين العرب في إسرائيل والمجتمع الإسرائيلي.

وكان الهدف من الاستطلاع التعرف على مواقف وأراء المواطنين العرب من قضايا تتعلق بالأوضاع الراهنة في البلاد، وتأثيرات دوامة العنف الدائر مؤخراً - على مجرى حياتهم اليومية ، وعلى طموحاتهم المستقبلية.

وتبين من الاستطلاع أن 3.85% من المشاركين فيه أعلنوا أن تفاقم الأوضاع الراهنة يؤثر سلباً ويؤدي إلى ارتفاع منسوب الاعتداءات العنصرية ضد العرب. ويتأكد الشعور بالقلق والفرع يكون 56% من المشاركين في الاستطلاع قد أشاروا إلى أنهم متشائمون من إمكانيات تحسين الأوضاع في المستقبل المنظور.

وتظهر معطيات هذا الاستطلاع ارتفاعاً في منسوب المخاوف والقلق، يزيد عن المعطيات التي أظهرتها استطلاعات مشابهة سابقة، في كل ما يخص العلاقات بين المجتمع العربي في إسرائيل - والمجتمع الإسرائيلي عموماً .

ويشار في هذا السياق إلى أن مشروع «الحياة المشتركة» يسعى في الآونة الأخيرة إلى تعميم وترسيخ قيم العيش المشترك ، وبناء مجتمع تسوده المساواة - في أوساط المواطنين العرب في إسرائيل، ويلقى هذا المشروع دعماً واسعاً من رجال الدين ورؤساء السلطات المحلية، وعمامة المواطنين، مع التشديد على أن المبادرة للمشروع جاءت من جهات غير حزبية، ومن أجل تهدئة الخواطر ولبناء قاعدة واسعة للتغيير المدني الاجتماعي.

جديد في ماكدمالذ | ماك وينجز: أجنحة دجاج مقرمشة وبيكانتي



طرحت شبكة مطاعم ماكدمالذ مؤخراً منتج دجاج جديد: McWINGS | ماك وينجز، أجنحة دجاج يغلاف مقرمش وطعم وبيكانتي شهي. يتباع الماك وينجز ب 3 أو 5 قطع ووجبة تشمل 5 أجنحة دجاج مقرمشة، تشيس و مشروب. سعر 3 قطع من أجنحة الدجاج المقرمش: 19.90 ش.ج. وسعر ال 5 قطع: 31.90 ش.ج. سعر وجبة 5 ماك وينجز: 46.90 ش.ج.

نيسان الفرحة والمرح في كنيون عزرائيلي حيفا

فعاليات وألعاب مدهشة لكل أفراد العائلة

كنيون عزرائيلي حيفا يفتتح موسم الربيع الجميل، ويسره أن يدعوكم لزيارة الكنيون والاستمتاع بفعاليات ونشاطات جذابة وممتعة لكل أفراد العائلة، ومنها: أكشاك وقضاء أمتع الأوقات مع العائلة والأصدقاء- وبالطبع القيام بمشتريات والاستفادة من الحلات المدهشة في معظم دكاكين الكنيون. وبهذه المناسبة يسر إدارة كنيون عزرائيلي حيفا أن تعلمكم بأنها قرّرت إفتتاح فصل الربيع- فصل النشاط والجمال- بمجموعة من النشاطات والفعاليات الخاصة، مثل: معرض الهدايا الضخم والخاص بموسم الربيع الذي يستمر طيلة شهر نيسان الحالي، حيث ستعرض على الزوار تشكيلة واسعة من الهدايا التي تجدها في دكاكين الكنيون حيث سيتم عرض الهدايا في أكشاك خاصة وبأسعار جذابة، ومن بين الدكاكين التي ستعرض منتجاتها بأسعار مدهشة: فوكس هوم، ريكوشيت، ديزل، بودي شوب، نعمان، فريديون، ديسكريت، بقارلي هيلس، بولو كلوب، لي كوبر وغيرها. تريدون الاستمتاع أيضاً بالألعاب وفعاليات مليئة بالتحدي؟ IPARK يصل إلى الكنيون بالعاب حبال مثيرة، وذلك في الفترة 13-28/4، نذكر بأن المشاركة في هذه الألعاب مخصصة لأولاد فوق جيل 4 سنوات ومقابل الدفع، وبالإضافة، في كل يوم خميس، الساعة 12:00، يجري لقاء خاص لجميع الأمهات وأطفالهن، وفي إطاره تقام فعاليات ونشاطات تتعلق بتطوير الطفل (عشية عيد الفصح لن تقام نشاطات). وبالطبع هناك معرض الماكولات الشعبي ومعرض الفنانين، اللذان يقامان كل يوم جمعة في كنيون عزرائيلي حيفا، حيث يمكنكم الاستمتاع بماكولات بيئية، أجبان فاخرة، خبز على أنواعه، تحليات، معجنات وكحك، منتجات خاصة، أعمال يدوية وغيرها، وبالإضافة إلى يوم الجمعة، سيقام المعرض في يوم الخميس 21.4.2016. كنيون عزرائيلي الموجود في شارع فيلرته 4 حيفا، يقع في مكان متاح ويمكن الوصول اليه بسهولة، ويسعد دعوتكم لزيارته والاستمتاع بأجمل الأوقات وشراء ما يلزمكم وقضاء أمتع الأوقات مع الأصدقاء وأبناء العائلة.



كنيون عزرائيلي حيفا

استطلاع لمشروع «الحياة المشتركة»: 85% من المواطنين العرب في إسرائيل يتخوفون من ارتفاع منسوب العنصرية

عندك حل ثاني علشان معيشتنا ؟

استمراراً للعمل على مشروع « الحوار طريقي لانو التعايش لغتي » الذي انطلق قبل نصف عام، وذلك تحت شعار « العنصرية مش أنا»، وضمن المتابعة المستمرة للأوضاع في البلاد ولتفتيش العنصرية والعنف، أجرى معهد S-Com، استطلاعاً للرأي بالفترة ما بين 06.03 حتى 10.03.16 عبر الهاتف، الذي هدف الى فحص آراء المواطنين العرب في إسرائيل، المتعلقة بالمرحلة الراهنة التي تمر بها البلاد ومدى تأثير الأحداث الأخيرة، والتي تخللت أعمال عنف على حياتهم اليومية وتطلعاتهم المستقبلية. وشملت عينة البحث 611 فرد من جيل 18 وأكثر، موزعة وفق التمثيل النسبي للمناطق الجغرافية (الجليل، المثلك، النقب والمدن المختلطة) بنسبة خطأ 4%.

عندك حل ثاني علشان معيشتنا - حالياً بحمله اعلاميه واسعه - وتكثيفها من خلال - لقلءات بين الكادمين عرب وونشطاء من المجتمع اليهودي الذين يريدون العيش بسلام مع منح المجتمع الفلسطيني في الداخل كامل حقوقه والمساواه الكامله . وقد أظهر استطلاع مسهب وشامل، أجري في المجتمع العربي في الشهر الأخير، بمبادرة من مشروع «الحياة المشتركة» - معطيات مقلقة حول العلاقات بين المواطنين العرب في إسرائيل والمجتمع الإسرائيلي. وكان الهدف من الاستطلاع التعرف على مواقف وأراء المواطنين العرب من قضايا تتعلق بالأوضاع الراهنة في البلاد، وتأثيرات دوامة العنف الدائر مؤخراً - على مجرى حياتهم اليومية ، وعلى طموحاتهم المستقبلية. وتبين من الاستطلاع أن 3.85% من المشاركين فيه أعلنوا أن تفاقم الأوضاع الراهنة يؤثر سلباً ويؤدي إلى ارتفاع منسوب الاعتداءات العنصرية ضد العرب. ويتأكد الشعور بالقلق والفرع يكون 56% من المشاركين في الاستطلاع قد أشاروا إلى أنهم متشائمون من إمكانيات تحسين الأوضاع في المستقبل المنظور. ناقوس خطر! وتظهر معطيات هذا الاستطلاع ارتفاعاً في منسوب المخاوف والقلق، يزيد عن المعطيات التي أظهرتها استطلاعات مشابهة سابقة، في كل ما يخص العلاقات بين المجتمع العربي في إسرائيل - والمجتمع الإسرائيلي عموماً .

ويشار في هذا السياق إلى أن مشروع «الحياة المشتركة» يسعى في الآونة الأخيرة إلى تعميم وترسيخ قيم العيش المشترك ، وبناء مجتمع تسوده المساواة - في أوساط المواطنين العرب في إسرائيل، ويلقى هذا المشروع دعماً واسعاً من رجال الدين ورؤساء السلطات المحلية، وعمامة المواطنين، مع التشديد على أن المبادرة للمشروع جاءت من جهات غير حزبية، ومن أجل تهدئة الخواطر ولبناء قاعدة واسعة للتغيير المدني الاجتماعي.

الآن في ماكدمالذ! ألعاب مسلية لخارج المنزل



شبكة مطاعم ماكدمالذ توزع ألعاب جديدة مع كل وجبة أولاد «هابي ميل»: ألعاب نيرف NERF. نيرف ماركة ألعاب شهيرة ومحبوبة منذ السبعينات وهي بالأساس ألعاب مسلية للحدائق مثل ألعاب مع رغوة صابون، ألعاب كرة، فريزبي وغيرها. تشمل سلسلة الألعاب 8 ألعاب مختلفة. اجمعوا الآن سلسلة ألعاب NERF وتمتعوا من وجبات الأولاد هابي ميل! بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب والتعرف على جميع المنتجات في موقع الإنترنت باللغة العربية - www.mc-donalds.co.il/ar

الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدمالذ حتى نفاذ المخزون.

العطر الجديد للرجال من بيت تيتانيوم للرجال الحقيقيين



استمراراً للنجاح الكبير الذي حققته مجموعة تيتانيوم التي يؤمن بها الرجال، نحن نطلق عطر الرجال الجديد: اليميني. العطر مخصص للشباب الساحرين أصحاب الرجولة والشخصية القوية رجال تيتانيوم هم رجال حقيقيون وذوو حضور واضح ولمس يهبر الآخرين. اليميني: العطر الجديد من بيت تيتانيوم، يركز على هذه القيم لكنه يأخذها خطوة أخرى إلى الأمام برائحته الفاخرة والمنعشة. وصف العطر: في البداية بيت إنتعاشاً مدمجاً بروائح عطرية قوية. رائحة خشب الكشمير مع التوابل القوية تنتج عطرًا فاخرًا وقويًا. الإبداع الفريد والمتفائل بشكل دمًا مثاليًا مع روائح الخشب والشاي، التي تمنح العطر توقيعًا مميزًا لا يمكن نسيانه لساعات طويلة. الطبقة العلوية: مارين، لفتندر وميرمية. الطبقة الوسطى: خشب الكشمير، لوزة وبغسج. القاعدة: شاي، طحالب، وخشب الصندل. متوفر في شبكات الفارم و «همشبير» في جميع أنحاء البلاد.

التاريخ يُعيد نفسه: يوطقاتا تُعيد الحليب للقناني

يوطقاتا تطلق «الحليب الغني» في قناني قابلة لإعادة التدوير بعد انخفاض تكاليف الإنتاج، من المتوقع أن ينخفض السعر النهائي للمستهلك

بعد سنتين من التطوير، واستثمار 33 مليون شيكل في تكنولوجيا جديدة، بدأت محلبة يوطقاتا بإنتاج الحليب الغني في قناني بدلاً من الكراتين، الأمر الذي يعتبر إمتيازاً كبيراً بالنسبة للمستهلك، بحيث سيتمكن من استهلاك الحليب الغني بعبوة مريحة أكثر تمكنه من مراقبة كمية الحليب المتبقية في القنينة بفضل شفافيتها.



رام ساروجو، المدير العام لمحلبة يوطقاتا يقول: «قمنا بتطوير تكنولوجيا تطيل فترة طراوة الحليب وتمكننا من تقديم حليب بجودة عالية لربائنا. القناني الجديدة مصنوعة من البلاستيك وهي قابلة لإعادة تدويرها. عملية تعبئة القناني في الماكينة الجديدة، تعتبر ذكية أكثر للبيئة وتقلص تأثير المحلبة على البيئة». الحليب الغني يحتوي على الكالسيوم وفيتامين D. وتبين الأبحاث بأن الكالسيوم ذو قابلية امتصاص ممتازة في الجسم ومصدره من الحليب الغني، لأنه يُنتج استهلاكاً أكثر وبكمية قليلة نسبياً. بالإضافة، الحليب الغني من يوطقاتا يحتوي على 6.4 جرام بروتين حليب بجودة عالية في كل كوب.

للسنة التاسعة على التوالي: بنك مركنتيل مستمر في

التعاون مع جمعية «هنريك»

هذا الأسبوع وقّع السيد شوكي بورشطاين، المدير العام لبنك مركنتيل، وشارون حركيا، المدير العام لجمعية «هنريك» على اتفاق التعاون

للسنة أخرى

خلال اللقاء الذي أقيم في مكاتب إدارة بنك مركنتيل، وحضره ممثلون عن جمعية «هنريك»، قامت المدير العام لجمعية «هنريك» باستعراض فعاليات الجمعية في أنحاء البلاد، من خلال عرض مجالات العمل لصالح تطوير التعليم والتركيز على الشباب في المناطق البعيدة عن المدن المركزية . وكذا استعرضت مشروع «هنريك» الذي انطلق مع مركنتيل، الذي انطلق قبل 9 سنوات. وفي إطار هذا المشروع، الذي يشارك فيه بنك مركنتيل، يساهم البنك سنوياً بتقديم 72 منحة للتعليم الأكاديمي لطلاب من الوسط العربي. تقدم المنح لشباب من الوسط العربي من جميع أنحاء البلاد بحسب اعتبارات اجتماعية واقتصادية ومستوى التحصيل العلمي . هدف البنك من خلال هذا المشروع هو المساعدة في تحسين وتطوير التحصيل الدراسي للشباب وتمكينهم من الحصول على تعليم عال. الربح الاجتماعي من هذا المشروع هو مضاعف، حيث إنه بالإضافة إلى مساعدة الطلاب في تسديد القسط الجامعي، فهم يتعهدون، مقابل حصولهم على المنحة، بالتطوع بساعة لمساعدة طلاب الثانوية من بلداتهم، وبذلك يساهمون في تحسين تحصيل طلاب الجيل القادم ويعتبرون نموذجاً وشخصيات للتقليد في الطموح للدراسة والتطور والنجاح وأيضاً في العمل لصالح المجتمع . وقال المدير العام لبنك مركنتيل خلال حفل توقيع الاتفاق مع جمعية «هنريك» : «بنك مركنتيل يعتبر شريكاً ومشاركاً في العديد من المشاريع لصالح المجتمع. هذا التعاون مع جمعية «هنريك» يعتبر مشروعاً رائداً بالنسبة لنا. في إطار عملنا لصالح المجتمع نحن نشدد ونولي أهمية كبيرة لتطوير مجال التربية والتعليم بهدف تقليص الفجوات في المدن البعيدة عن المركز وفي الشرائح الضعيفة. التعاون طويل المدى الذي نشأ بيننا وبين جمعية «هنريك» يعطي جواباً مناسباً للهدف الذي وضعناه نصب أعيننا في إطار نشاطاتنا وفعاليتنا الاجتماعية». حصل على منحة وساهم في دفع العملية التعليمية خلال المرحلة الثانوية. ابتداءً بتقديم الطلبات للحصول على منح للطلاب الجامعيين للسنة الدراسية 2016. في إطار مشروع «انطلق» برعاية بنك مركنتيل. للتفاصيل أو للحصول على نماذج الطلبات يمكن التوجه لمدير الفرع القريب. الموعد الأخير لتقديم الطلبات: 18 نيسان 2016 *عدد المنح محدود. توزيع المنح بموجب معايير وقرار جمعية «هنريك».



المواطنين العرب في إسرائيل، ويلقى هذا المشروع دعماً واسعاً من رجال الدين ورؤساء السلطات المحلية، وعمامة المواطنين، مع التشديد على أن المبادرة للمشروع جاءت من جهات غير حزبية، ومن أجل تهدئة الخواطر ولبناء قاعدة واسعة للتغيير المدني الاجتماعي.



Farid Saeed

Real Estate Consulting & Sales

0 5 4 - 3 0 3 7 9 9 9

יעוץ, תיווך ושיווק נכסים בחיפה



לי

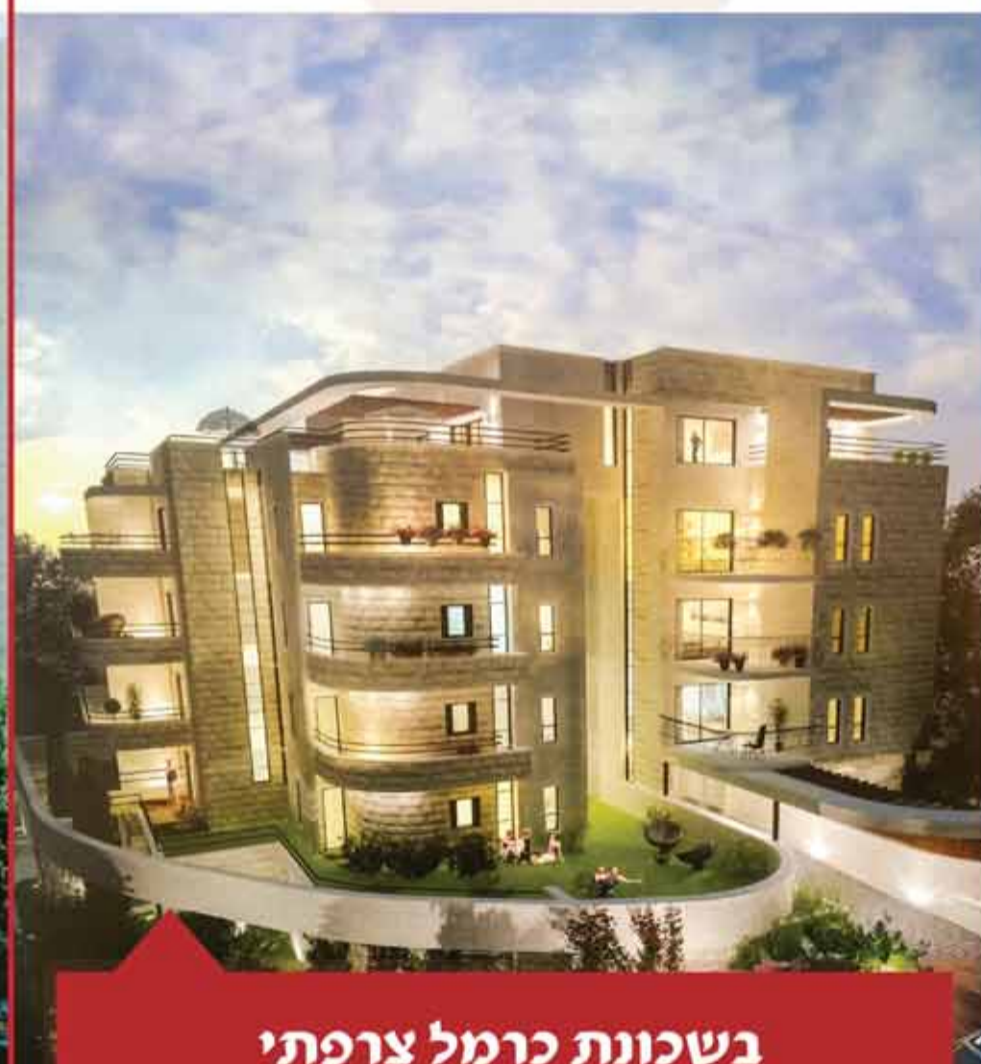
דירות מהחלומות! פרויקטים מגורים חדשים יוקרתיים



ברחוב אלנבי

בפרויקט תמ"א 38

- ✓ 5 יחידות דיור חדשות
- ✓ דירות 4 חדרים ופנטהאוז
- ✓ חניה פרטית בטאבו
- ✓ מעלית ✓ נוף לים



בשכונת כרמל צרפתי

פרויקט מגורים חדש ויוקרתי!

- דירות גן / דירות 5 חדרים
- דירות 4 חדרים / פנטהאוז
- ✓ בנייה חדשה ✓ נוף ים ✓ חנייה
- ✓ מחסן ✓ מעלית

צרו קשר לתיאום פגישה ולפרטים נוספים

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales

Google www.faridsaeed.co.il | farid saeed YouTube



غرفة نوم بلمسة سحرية مع نصائح طمبور

ادخال لمسة سحرية على جدران الغرف بات من الامور الشائعة في عالم تصميم المنازل والغرف، ومن الصرعات الجديدة. ولتسهيل عليكم طريقة ادخال السحر الى الغرفة، تقدم لكم شركة طمبور الشركة الرائدة في مجال الالوان ومواد البناء في البلاد، هذه النصائح للحصول على غرفة بتصميم جديد ومميز. هذه المرة اختارت شركة طمبور ان تقدم لكم النصائح للحصول على غرفة بمظهر اللعنان: للحصول على هذا المظهر عليكم التزود ب: سويد معدني لامع لون GSU524. سويد معدني لون 1287 T/D. سوبر كريل مات + لون 1283P

بارتنر تطلق حملة "نتشارك الربيع" مع تنزيلات ضخمة على كافة الأجهزة ذات الجودة الرفيعة



أطلقت شركة بارتنر للاتصالات حملة مميزة تحت اسم "نتشارك الربيع"، والتي تشمل تنزيلات ضخمة وغير مسبوقه على مختلف الأجهزة والمنتجات ذات الجودة الرفيعة التي تسوقها الشركة، بما في ذلك أجهزة السمارتفون وجميع المعدات الكاملة كالشواحن المتنقلة والأغطية ومكبرات الصوت والساعات، بالإضافة إلى ساعات اليد الذكية والكاميرات وأجهزة الحاسوب المتنقلة، والتي تتميز جميعها بالجودة العالية والخصائص الموثوقة والمبتكرة. وتستمر الحملة لغاية 30.4.16 أو حتى نفاذ المخزون.

ويذكر أن تشكيلة أجهزة السمارتفون المشاركة بالحملة متنوعة وبأسعار مغرية، من بينها جهاز iPhone 5S فقط ب 1.499 ش.ج، جهاز Galaxy A5 فقط ب 1.499 ش.ج وغيرها من الأجهزة الحديثة. كما يمكن الحصول على ساعة يد ذكية بسعر لا يتعدى 9.90 ش.ج* عند شراء جهازَي Galaxy s7 و Galaxy j1. ويمكن كذلك الحصول على السماعات اللاسلكية من نوع beatsolo فقط بتكلفة 854 ش.ج، والشاحن المتنقل من نوع Energizer فقط ب 85 ش.ج. ومكبر الصوت من نوع Braven Balance ب 683 ش.ج، أما الكاميرا الإكستريم Yi Action فيلا يمكن الحصول عليها ب 683 ش.ج، ويمكن شراء الحاسوب المتنقل Lenovo G50-80 فقط ب 2,564 ش.ج. إلى جانب ذلك، يمكن الحصول على أغطية أجهزة السمارتفون من نوع Otter ب 99 ش.ج، وتشمل الحملة كذلك تشكيلة كبيرة من ألعاب Xbox ابتداءً من 209 ش.ج.

عبد عدوي، مدير قسم التسويق للمجتمع العربي في شركة بارتنر، قال: "هذه الحملة تمكن الزبائن من امتلاك كل وسائل الاتصال الحديثة اللازمة التي تساعد على قضاء أجل اللحظات والأوقات الربيعية بصورة أكثر حداثة ونجاعة ومشاركة ذلك مع محبيهم. أننا ندعو الجميع للتوجه لمراكز بارتنر المنتشرة في كل أنحاء البلاد للاستفادة من حملة نتشارك الربيع والتزود بأحدث الأجهزة العصرية".

مطلوب

مطلوب لمكتب مدقق حسابات في حيفا
مديرة حسابات ذو خبرة في الشركات وتحضير المعاشات للتفاصيل ولإرسال السيرة الذاتية عبر البريد الإلكتروني: nhani@zahav.net.il
أو لفاكس رقم: 04-8510559

للبيع

دار للبيع بسعر مغر، شارع دانيال، 110م² مؤلفة من شرفتين، طابق ثالث، بحاجة لترميم، السعر 670 الف شاقل
050-6304450

مطلوب

مطلوب لمحللات الخرساني عمال و كופايت ذو خبرة - للمعنيين: 04-8521008

مطلوب

طلوب للعمل سيدات أو فتيات في "موكيد تليمار كتيبك" تسويق عن طريق الهاتف كل من تجد نفسها ملائمة لهذا العمل عليها الاتصال للرقم: 058-7898288 ساعات عمل مرهبة!

تسويق عقارات واستثمار

نيلاي عبود دباغ: 0529770054
ميسر سلامة: 0502342003

רכסים פאוס+

למزيد من العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: נכסים פלוס

<p>للبيع - 3 غرف مع شرفة + موقف خاص مرصمة بوضع جيد</p>	<p>للبيع - شقة 4 غرف طابق 2 مرصمة بالكامل ومنظر خللاب</p>	<p>للبيع - فرصة لا تعوض! 80م واسعة بحاجة لترميم طابق 2 بمنطقة هادئة</p>
<p>للإيجار - دار صغيرة مؤلفة من غرفتين تصلح للطلاب</p>	<p>للبيع - بمنطقة عباس طابق أول 100م موقف خاص + شرفة ومنظر خللاب للبحر</p>	<p>للبيع - 3.5 غرف طابق 2 بوضع جيد</p>
<p>للإيجار - 4 غرف طابق أول بوضع جيد + شرفة</p>	<p>للإيجار - شقة مؤلفة من 1.5 غرف + ساحة منظر خللاب للبحر بوضع ممتاز</p>	<p>محللات للإيجار في البلدة التحتا والكرمل الفرنسي تصلح لأي مصلحة</p>

لدينا عروض أخرى!

ענאן יעקוב

יעוץ, שיווק ותיווך נדל"ן

054-9094869

מוכר/קונה נכס לפגישת ייעוץ ללא התחייבות פנה אלי עוד היום!



מאגר דירות למכירה/השכרה בכל רחבי חיפה

דירות מפוארות למכירה - פרויקט תמ"א ברמת התשבי

<p>משרדים למכירה - בגדלים שונים בעיר התחתית</p>	<p>למכירה - אלנבי קומה 8 4 חדרים כ- 80 מר עם נוף מדהים לים ₪995,000</p>
<p>למכירה - הגנים בניין בודד 4 חדרים + גינה (ללא טאבו) בבלעדיות חדש</p>	<p>למכירה - בישוף חג'אר קומה 9 כ- 100 מ"ר משופצת + חניה + מחסן עם נוף מדהים ₪1,560,000</p>
<p>למכירה - רחף (בת גלים) קומת קרקע 80 מר + חצר 40 מר 3 חדרים משופצת ברמה גבוהה ₪1,600,000</p>	<p>למכירה - הציונות כ- 100 מ"ר קומה 2 4 חדרים ₪630,000</p>
<p>להשכרה - צהל קומה 2 2.5 חדרים מרווחת ומרוהטת ₪2,700</p>	<p>למכירה - עובדיה דירה דופלקס קומה 2 כ- 120 מ"ר 4 חדרים 1 מחסן מרפסת 30 מ"ר - משופצת ₪1,530,000</p>
<p>להשכרה - המגניים קומה 1 3 חדרים ₪2,400</p>	<p>למכירה - רציף פנחס (בת גלים) קומה 3 מתוך 3 4 חדרים 110 מ"ר במרחק 100 מ"ר מהים עם נוף מדהים</p>

יעוץ יעקוב | yakovanan@remaxcity.co.il

VIP D.R. נכסים

תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

للبيع

10. **الكرمل الفرنسي:** "بنتهاوس" طابقان 3.5 غرف 100م + شرفة 90م + منظر مفتوح للبحر + مصعد + موقف + مخزن



للبيع

1. **مبنى حجر جميل جداً:** 250م 7 غرف ط.1 + شرفات بلاط مزخرف (قديم)



2. **الكرمل:** "دوبلكس" 190م مرممة + شرفة 70م + حديقة + موقف + مخزن ومنظر خلّاب - بمنطقة هادنة



للإيجار

1. **الكرمل الفرنسي:** بيت ليحم 3.5 غ طابق 2 مؤثثة (التسليم فوري)
2. **هجين:** 3 غ مرممة ط. 5 + مصعد + أماكن متوفرة لركن السيارة (التسليم فوري)
3. **ميروك:** 3 غرف 70م مرتبة طابق 2 منظر مفتوح للبحر (التسليم فوري)
4. **الكرمل الفرنسي:** بيت ليحم 4 غرف طابق 2 - مرتبة + منظر للبحر

تجارية

1. **مكاتب للبيع:** بأحجام مختلفة ابتداءً من 220م - 3000م مع منظر للبحر. مبنى بمستوى عالٍ ومركزي + مواقف للسيارات، مصعد وحراسة، قريباً من T.N.N "بات جاليم"
2. **مكتب للإيجار:** مكتب واسع 250م في مبنى فاخر (مرسيدس بات جليم).
3. **بافا:** كراج 100م في منطقة الكراجات بجانب T.N.N "بات جاليم" - يشمل جميع المعدات
4. **حسن شكري (للبيع):** مكاتب 250م قريباً من مكاتب البلدية مبنى حجر طابق أرضي للتسليم فوري

للإستثمار

1. **مستيونوت:** 80م 2.5 غرف طابق 4 مؤجرة (طابو)
2. **وادي النسناس:** 95م طابق أرضي ملائم لمصلحة أو لمكاتب
3. **وادي النسناس:** 150م + ساحة مرممة مبنى قناطر
4. **بيلو:** دار ستوديو 30م فقط بـ 288,000 ₪
5. **بن يهودا:** ط. 1.5 غ 60م مرتبة ومؤجرة بـ 2,100 ₪ / 565,000 ₪



3. **بيشوف حجار:** 5 غرف + شرفة + مصعد + مخزن + موقف ومنظر مفتوح

4. **الكرمل - شارع نيتسليم:** بمحاذاة شحروت تسفي، مبنى 300م - 4 شقق + حديقة 120م، واسعة + موقف

5. **مبنى حجر:** 150م سقف عالٍ طابق 2 + إمكانية لإضافة بناء

6. **شاي عجنون:** 85م 3.5 غ + مصعد + موقف ومخزن، مرممة حديثاً

7. **بيشوف حجار:** 4 غرف + شرفة 100م ومنظر للبحر + حمامان + مخزن وموقف

8. **هتشيبي:** 100م طابق 2 وأخيرة مرممة مع إمكانية بناء

9. **شونميت:** 75م ومنظر رهيب + تخطيطات مقدمة للبلدية لإضافة بناء 70م





تحقق لك الحلم!

شقة الأحلام



شرف لنا أن تنضموا إلى زبائننا الكرام!

للإيجار
الحيوانات
2.5 غ مرممة
ومؤثثة

شونمית

בכרמל צרפתי - לליע

6 غرف 200م طابق 1 + شرفة وساحة، منظر خلاب للبحر وموقفين للسيارات

الكباير - פנטהאוס - לליע

جديد



5 غرف 120م + شرفتين
ومخزن، مرممة بذوق

الحي الألماني - מאיר - لליע



بمبنى حجر - طابق أرضي
شقة 3.5 غرف 110م
+ حديقة 50م بالطابو

المطران حجار - شقق لליע

شقق 4-5 غرف + شرفة + موقف
ومنظر خلاب للبحر (مرممتان بذوق)

פועה - לליע

طابو

شقة 3.5 غرف + شرفة
طابق 3 90م مرممة

כרמל צרפתי - פנטהאוס و شقق

תמ"א 38 - 127م - 5 غرف + شرفة (سطح 70م
للبنهاوس فقط) موقف + مخزن ومنظر خلاب للبحر

הצלונים - לליע

في أعلى شوارع البلد شقة 5 غرف
126م موقف سيارة - منظر خلاب للبحر وجبال الجليل



عباس العلوي - لליע

شقة فاخرة ومرممة 4 غرف + شرفة 90م - طابق 1 وموقف للسيارات



פועה - لליע

2.5 غرف + شرفة، طابق 3 بوضع ممتاز



י.ל פרוץ - לליע

شقتان للبيع كل واحدة 2.5 غرف
بناية حجر (للمستثمرين)

מור - الكباير - لליע

4 غرف + شرفة + مصعد
موقفان للسيارات + مخزن ومنظر خلاب للبحر

בן יהודה - לליע

شقة 3.5 غرف - 110م طابق 3 - مرممة
مع امكانية لتقسيم لشقتين

כרמל צרפתי - לליע

شارع טשרניחובסקי - 135م طابقين
5 غرف - شرفتان 80م - مرممة



جديد

ישעיהו - לליע

4 غرف مرممة بذوق
مطلة للبحر والوادي



בכרמל הצרפתי-דירת פאר

5 غرف 160م + حديقة وساحات 200م
مرممة بذوق - ملابس حجر
موقف سيارة + مخزن. هادئة ومطله للبحر



בדك تشتري شقة؟ إتصل!

مها قندس علي: 052-8980085

نحن عنوانك الجديد!

בדك تبيع بيتك؟ إتصل!

خليل حجّو: 052-2840945