

קיסר פואד
 עבודות שיפוצים ופיתוח, בניית תוספות וממ"דים
 054-8841385
 טלפקס: 0737529864 / דוא"ל: foad74@hotmail.com
 קיסר הנדסה ובניה - קיסר פואד

توزع مجاناً

الجمعة 13 شباط 2015

العدد 261

أسبوعية قُطريّة، مستقلة، شاملة



**لجنة الانتخابات
 المركزية تشطب
 النائب زعبي من
 القائمة المشتركة**

2

**ناصر وأميرة
 شقور في المجلس
 الحبري للعائلة**



28 26



**الشيخ رشاد أبو الهيجاء
 أبواق تصرخ لخدمة من
 يريد تشويه صورة الإسلام
 الحقيقية 32**


مطلوب
 لمكتب تأمين معروف في حيفا
 موظفة مع خبرة في مجال التأمينات
 للتفاصيل وللمعنيين 052-6890793

تحقق لك الحلم!




47
 شراكة قد أثمرت...

25+24



Tarneem
 15 PERFUME
 لاغير ولايسرة

إرادة شعب

همّ واحد.. صوت واحد

القائمة المشتركة

الجبهة الإسلامية التجمع التغيير

You Tube الفائمة المشتركة



«شطب النائب زعبي محاولة بائسة لإخراج الجماهير العربية خارج دوائر التأثير»

طراسل حيفا



عايدة توما

يجب أن يحاسبوا على ما فعلوه بحق شعبي» وأضافت زعبي: «لن أتراجع عن أي موقف أو سلوك ميدني ضد الاضطهاد وضد الحصار. أنا فخورة بالشباب الذين يخرجون للتظاهر في المثلث والجليل والنقب من أجل العيش بكرامة، فخورة بالقائمة المشتركة، بحزبي الذي يمثلني ومبادئه التي ترفض الاستعلاء. نحن نمثل مواقف العرب الأصيلة ونحن جزء من شعبنا».



النائب حنين زعبي

أن يشطب هو من لا يؤمن بالمساواة ومن يؤيد القتل والتدمير ومن يسن قوانين عنصرية. من يجب أن يحاسب ويحاكم هم العنصريون الذين يدعون لقصف المدنيين في غزة، ويمررون قوانين عنصرية تمنع الأم من لقاء ابنتها والزوجة من لقاء زوجها، ويؤيدون حبس الطفلة ملاك الخطيب ابنة الأربعة عشر عاماً، ويتباهون بقتل الفلسطينيين هؤلاء يطلبون شطب ترشيحي، وهم الذين

إلى المحكمة العليا للمصادقة عليه أو إلغائه. وفي ردها على طلبات الشطب، أكدت زعبي أن من عليه أن يقدم للمحاكمة هو من يؤيد القتل والقصف والاعتقالات والقمع، وليس من يؤمن بقيم العدالة والمساواة والحرية، ومن يناضل من أجل المساواة بين الشعوب وبين المواطنين. وأضافت زعبي: «اخترت النضال السياسي، وليس طقوس التحريض والكراهية، المتبعة في الكنيست، وأفتخر بهذا النضال ومواقفي فيه، وبنشاطي البرلماني، الذي لا يهجم العنصرين. سأواصل دربي مهما كلف الأمر. أنا لا أعمل في فضاء خال، وشطبي ليس شأن شخصي، أنا أمثل جمهوراً، أنتم لا تحاكموني شخصياً، أنتم تحاكمون أهل البلاد الأصليين، تحاكمون نضالاتهم، وما يحصل هو ضرب التمثيل السياسي للمواطنين الأصليين للبلاد من العرب ولكل إنسان ديمقراطي». وقالت زعبي: «لم أتوقع كثيراً من أعضاء لجنة الانتخابات المركزية، ولم أتضرع أن يحافظوا على أسس الديمقراطية، التي يدعون بأنهم الأوصياء عليها، لأنها لجنة سياسية، في كنيست يحوي على غالبية ساحقة من اليمين والعنصريين. أنا لا أتوقع منهم شيئاً رغم أنه لا يوجد أي أساس موضوعي وقانوني لشطبي، كما يؤكد موقف المستشار القضائي وقرارات المحكمة العليا السابقة في هذا الشأن». وواجهت زعبي لجنة الانتخابات قائلة: «من يجب

صرحت عايدة توما سليمان، المرشحة الخامسة في القائمة المشتركة، عن الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة، حول قرار لجنة الانتخابات شطب ترشيح النائب حنين زعبي من القائمة المشتركة، أنه «عمل سياسي عنصري بامتياز ومحاولة بائسة لإخراص صوت يُمثل شرائح من الجماهير العربية وطروحاتها السياسية». وأضافت في هذا السياق: «إن تكالب اليمين في التحريض على زعبي دليل على النهج الإقصائي الساعي إلى إخراج الجماهير العربية خارج دائرة التأثير والساحة السياسية. من ناحية أخرى تساقق ما يُسمى «المعسكر الصهيوني» مع هذا القرار يفضح الموقف المتخاذل لهذه القائمة وسعيها إلى كسب رضی الإجماع الصهيوني. كما لا يغيب عن وعينا استهداف النائب زعبي بكونها امرأة عربية تحدت الأفكار المسبقة والنمطية عن النساء العربيات، وكلتي ثقة بأن مساعي اليمين سوف تفشل أمام أي جهاز قضائي يُحاول أن يكون منصفاً لعدم ارتكاز هذه المساعي إلى أي مسوغات قانونية». وكانت لجنة الانتخابات المركزية قد أقرت ظهر أمس شطب ترشيح النائب حنين زعبي بأغلبية 27 عضواً مقابل 6 معترضين، حيث تجندت خلف قرار الشطب أحزاب شاس والبيت اليهودي والليكود وبتش عتيد والحركة وكاديما، وصوتت ضده الأحزاب العربية وحزب ميرتس فقط. وبموجب القانون يحال قرار اللجنة

القائمة المشتركة ترتفع إلى 13 مقعداً في الاستطلاعات

الارتفاع المضطرب يعكس الالتفاف الجماهيري الواسع حول القائمة وسنصل إلى 15 مقعداً قادرون على الوصول إلى المرتبة الثالثة وإيصال أبو معروف والزبارقة والخرومي إلى الكنيست



طراسل حيفا

توقع أحدث استطلاع للرأي حصول «القائمة المشتركة» (الجبهة، الإسلامية، التجمع، التغيير) على 13 مقعداً في الانتخابات البرلمانية المقبلة، مقابل 12 مقعداً في أواخر كانون الثاني 2015، ومقابل 11 مقعداً في أواخر كانون الأول 2014. وبحسب الاستطلاع، الذي نشرته «القناة العاشرة» مساء الأحد 8 شباط 2015، وأشرف عليه البروفيسور كميل فوكس والدكتور أريئيل أيبالون، يحصل «الليكود» و«المعسكر الصهيوني» على 23 مقعداً لكل منهما، و«البيت اليهودي» على 14 مقعداً، و«القائمة المشتركة» على 13 مقعداً. ويليهم كل من «يش عتيد» و«كولانو» بواقع 10 مقاعد لكل منهما، ثم 6 مقاعد لكل من «شاس» و«يهדות هتوراه»، و5 مقاعد لكل من «يسرائيل بيتنو» و«ميرتس» و«هعام إيتانو». وأصدرت القائمة المشتركة بياناً عبّرت فيه عن ارتياحها من هذا الارتفاع المضطرب، والذي يعكس الالتفاف الجماهيري الواسع حول القائمة في الشارع العربي، واستقطابها لأصوات القوى الديمقراطية في

الشارع اليهودي أيضاً. وجاء في البيان: هدفنا هو أن نكون قوة كبيرة ومؤثرة على الساحة السياسية، ومعاقبة مجرم الحرب نتنياهو وإسقاط العنصري ليبرمان وتحجيم الفاشي بنت. ونحن قادرون على الوصول إلى المرتبة الثالثة وإلى 15 مقعداً، وإيصال ابن يركا د. عبدالله أبو معروف وابني النقب جمعة الزبارقة وسعيد الخرومي إلى

الشارع اليهودي أيضاً. وجاء في البيان: هدفنا هو أن نكون قوة كبيرة ومؤثرة على الساحة السياسية، ومعاقبة مجرم الحرب نتنياهو وإسقاط العنصري ليبرمان وتحجيم الفاشي بنت. ونحن قادرون على الوصول إلى المرتبة الثالثة وإلى 15 مقعداً، وإيصال ابن يركا د. عبدالله أبو معروف وابني النقب جمعة الزبارقة وسعيد الخرومي إلى

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:

• راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:

• مطانس فرح

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

• آية صفدي (تصميم إعلانات)

• وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

• المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير.

• الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

סיטי סנטר OUTLET

أرقى الماركات
بأرخص الأسعار!

جديدا!



وصل
للسיטי סנטר

OUTLET

مجموعة واسعة*

9⁹⁰ - 49⁹⁰ ₪

لا تحموا الفرصة تفوتكم!

* لا يشمل البيجانات

مفتوح يومي الجمعة والسبت *

ابحثوا عنا في الفيسبوك

*الخطأ مردود، على مسؤولية الحوائث فقط، وحسب أنظمة وقوانين الحملة لكل من الحوائث المشتركة في الحملة. **للمتسبين/والمنتسبين الجدد
جادة بن غوريون 6 الحي الألماني

معرض اكسسوارات دائم

اكسسوارات أزياء | مجوهرات | هدايا | كل أيام الأسبوع



«يجب تكثيف الجهود للاعتراض على المخطط الهيكلي الجديد»

المحامية جمانة اغبارية: «علينا العمل موحدين للاحتجاج المنظم أمام البلدية»

جعفر فرج: «يجب تكثيف العمل الشعبي والمهني والحقوقي»

المخطط عروة سويطات: «سياسة التخطيط في حيفات جاهل وجودنا»

طراسل حيفا



للإشارة إلى مخاطر المخطط على كل الأحياء بما فيها وادي السباح. واستعرض المحامي سامح عراقي أهم الادعاءات القانونية للتصدي للمخطط، مشيراً إلى ضرورة تكثيف العمل الشعبي الاحتجاجي، مؤكداً ضرورة العمل الوجدوي مع كل لجان الأحياء العربية للتصدي للمخطط. واتفق الحضور على تكثيف التواجد في الجلسة القريبة مع البلدية من ناشطين وأعضاء لجان أحياء عربية للمشاركة والضغط على اللجنة التي ستنظر في الاعتراضات.

الاقتصادية والاجتماعية. وشم تحدت مدير مركز مساواة جعفر فرج مشيراً إلى أن هناك أهمية كبرى للتواجد الجماهيري بشكل واسع والاحتجاج الشعبي مع الجانب القانوني والتخطيطي، فالدمج بين هذا العمل الجماهيري والمهني، يعزز فرص نجاح النضال والتأثير على المخطط، وأكد أن مركز مساواة اهتم من خلال السنوات الماضية في العمل مع الجمعيات المحلية ولجان الأحياء على الكشف عن مخاطر الخارطة الهيكلية. ويؤكد أن هناك أهمية كبرى

جمانة اغبارية مركزة دائرة الحقوق في جمعية التطوير الاجتماعي في حيفا، مشيرة إلى أن أهمية التنسيق وتوحيد الجهود للاحتجاج المنظم أمام البلدية ولجان التخطيط على الخارطة الهيكلية، بكونها ستحدد رؤى العمل والتخطيط البلدي في العقدين القريبين على الأقل. وقد استعرضت عمل جمعية التطوير على مدار السنوات الأخيرة في رفع الوعي لمخاطر المخطط، والتعاون مع مجلس لجان الأحياء العربية، عن طريق لقاءات مجتمعية في الأحياء العربية، وكتابة ورقة موقف مهنية احتجاجية على الخارطة الهيكلية، أدها مخطط المدن عروة سويطات، والمخطط رونين بن أرييه، والناشط يوأف بار والمحامية جمانة اغبارية همّام. ثم تحدت مخطط المدن عروة سويطات مستعرضاً أهم مخاطر المخطط على المجتمع العربي، مشيراً إلى أن سياسة التخطيط في حيفا تتجاهل مشاركتنا، والخصوصية الثقافية لمجتمعنا، وخصوصية المدينة التاريخية التي تحمل في طبيعتها الحضارة الفلسطينية، والموروث المعماري والثقافي العربي العريق، فلا يتعامل المخطط مع المجتمع العربي ككيان حيوي وناشط، وأصالة ممتدة في أنحاء وجذور المدينة، ولا كمركز ثقافي مدني يخدم 750 ألف عربي في الشمال، بل ببساطة يتجاهل تعزيز وجودنا، وسيؤدي إلى زيادة احتدام الضائقة القائمة في السكن والبنى التحتية، والمرافق المجتمعية والثقافية، وزيادة الفوارق

نظمت جمعية التطوير الاجتماعي ومركز مساواة بالتعاون مع المجلس الموحد للجان الأحياء العربية، اجتماعاً تشاورياً لتباحث وتنسيق الاعتراضات الاحتجاجية على الخارطة الهيكلية الجديدة لمدينة حيفا، وذلك يوم الثلاثاء الماضي في مركز الكرمل الثقافي. وجاء هذا الاجتماع على ضوء تقديم مئات الاعتراضات على المخطط من لجان أحياء ومؤسسات أهلية وجمعيات عربية فاعلة في حيفا، بهدف التصدي للمخطط الهيكلي الجديد الذي يتجاهل المجتمع العربي الحيفاوي، وتحضيراً لجلسة البلدية للاستماع للاعتراضات المقدمة والمحددة ليوم الأحد المقبل. وشارك في الاجتماع مدير مركز مساواة جعفر فرج والمحامي سامح عراقي والمحامي جواد قاسم، ممثلون عن مركز مساواة، والمحامية جمانة اغبارية همّام، والناشط مبدا كيال عن جمعية التطوير الاجتماعي، وعضو البلدية عن كتلة الجبهة السيدة عرين عابدي، وعضو البلدية السابق وعضو لجنة حيّ عباس المهندس هشام عبده، ومخطط المدن عروة سويطات وأعضاء لجان الأحياء العربية، يوأف بار عن الخليصة، والسيد حليم حداد ورامي مارون من وادي النسناس، والسيدة رحاب بشتاوي من الحيّ الشرقي، والسيد فهد عبود ويوسف أسعد من وادي جمال، والسيد خالد محاميد من البلدة التحتا، والسيد منير سلوم من الألمانية، والسيد فهيم دكور من الهدار. وافتتحت الاجتماع المحامية

إختار الرحلة اللي

بتبقلك

مع أركيه *5756

بالعربي

تمتعوا برحلة زوجية
وإدفعوا فقط عن شخص واحد!

1+1

في أركيه وشبكة فنادق يسروطين
إيلات - يشمل السفر بالطائرة

رحلة إستجمام زوجية
الى رودوس

\$419

السعر للفرد في غرفة زوجية مع وولدين |
فندق 5 نجوم مع وجبتين | في 30.04.15

برشلونة
طيران ذهاباً وإياباً

\$387

تواريخ مختارة في شهر آذار

رحلة إستجمام
الى باريس

\$669

الإقلام بتاريخ 23-26/04/15
يشمل فندق 3 نجوم وطيران

arkia
أركيه

www.arkia.co.il *5756

نقاها وإستجمام.. أركيه

أدخلوا للموقع
وأحجزوا الآن



1-700-50-60-70
המושבה הגרמנית



פיצה מבצק איטלקי דק



פיצת הדגל של פיצה האט מבצק עבה



צ'יזי בייטס פיצה משפחתית עם נגיסי גבינה
מוצרלה בשולים לתלוש, לטבול ולהתפנק!!!



פיצה מלכותית מעוטרת בכדורי
גבינת שמנת משובחת



צ'יזי קראסט פיצה דקה ומטריפה עם
שוליים מלאים בגבינה



פיצה מרובעת ללא גלוטן



القائمة المشتركة... بداية التغيير؟

د. امطانس شحادة: الأحزاب السياسية، لا تجزئ النضال * النائب حنين زعبي: علينا تحويل التعامل مع هذه القائمة، من اضطرار الى فتح آفاق جديدة * مراد حداد: الانجاز يحتاج الى تعاون وتنسيق بين فروع أحزاب القائمة المشتركة.

مراسل حيفا

شارك العشرات من أعضاء التجمع الديمقراطي والأصدقاء، يوم الثلاثاء الماضي، في مقر التجمع في شارع الجبل، في الندوة السياسية تحت عنوان «القائمة المشتركة... بداية التغيير؟». افتتحت الندوة وأدارتها، عضو سكرتارية فرع حيفا الناشطة مريم فرح، التي قالت: «إننا أمام لحظة تاريخية وحاسمة لمجتمعنا الفلسطيني في الداخل. وإن القائمة المشتركة هي ليست فقط طريقة لخوض الانتخابات، ورفع عدد مقاعد الأحزاب العربية بل هي جزء من مشروع التجمع الداعي لتنظيم فلسطينيي الداخل، على أساس قومي». وأضافت: «إن الطريق للقائمة المشتركة كانت صعبة، ولكنها نجحت بل وخلقت ثقافة سياسة جديدة ومجالاً للحوار الفكري والسياسي». وتحدث عضو اللجنة المركزية للتجمع الوطني الديمقراطي، سكرتير منطقة حيفا الباحث د. امطانس شحادة، حيث قال: «الأحزاب السياسية، لا تقسم العمل السياسي، فهي لا تقول إنها تكفي بالعمل البرلماني، بل تتواجد في جميع الميادين والمؤسسات وبرهان على ذلك، النضال ضد مخطط «برافر» ضد الخدمة المدنية، فهذا النضال لم يأت من فراغ. الأحزاب السياسية، لا تجزئ النضال وإذا جزء من هذا النضال كان قويا وناجحا فهو يقوي الأجزاء الأخرى، أي إذا كان العمل البرلماني قويا، فبالضرورة سيكون له انعكاس على العمل الجماهيري، ليعطيه دعماً وقوة». وأضاف شحادة: «إذا لم تكن الأحزاب العربية الوطنية في الكنيست، لن يكون هناك فراغ، لأن المؤسسة الإسرائيلية، تخلق أحزاباً عربية، وعرباً في أحزاب صهيونية، لا يمثّلوا العرب أمام السلطة، بل يمثّلوا السلطة عند العرب، فيعيدوننا إلى أيام المخاتير». النائب حنين زعبي قالت في كلمتها: «إن جميع الأحزاب المشاركة في «القائمة المشتركة»، مع حقوق أبناء شعبنا وضد هدم البيوت وضد العنصرية وغيرها، لكن نحن الآن

نخطو نحو وحدة إستراتيجية لتعزيز الإجماع الوطني، لتصبح هذه الوحدة، مؤسسة لقواعد عمل جديد». وأضافت النائب حنين زعبي: «باستطاعتنا تحقيق إنجاز كبير، لنكون القائمة الثالثة في الكنيست، فجميع القوى الأخرى، إما أنها تخسر من قوتها وإما أنها تتذبذب، فقط القائمة المشتركة هي التي في صعود، حتى قبل توزيع أي نشرة أو إصاق أي ملصق، لذلك علينا بذل كل مجهود من أجل إحداث هذا الإنجاز، لتحويل التعامل مع هذه القائمة، من اضطرار، إلى فتح آفاق جديدة». وحول محاولة شطبها من قائمة الانتخابات، قالت زعبي: «إن كل ما جاء من اتهامات وتبريرات، لشطبي، هي بسبب الخطيئة التي ارتكبتها المؤسسة، وفقاً لمفاهيم المؤسسة طبعاً، لأنها لم تحاسب حنين زعبي على دورها في سفينة فك الحصار «مرمرة» التي اعتدى عليها الجيش الإسرائيلي وقتل عدداً من المتضامنين». عضو المكتب

السياسي، مراد حداد قال في كلمته: «إننا اليوم أمام عمل ونشاط جديد، يجب أن يكون التنسيق كاملاً مع جميع الشركاء في «القائمة المشتركة»، لا نحافظ على عدد الأصوات التي حصلت عليها الأحزاب، في الانتخابات الماضية، بل لنزيد عدد الأصوات، خصوصاً في حيفا وشفاعمرو، فالأحزاب الصهيونية وعرب الأحزاب الصهيونية ودعاة التجنيد، سيقومون بمحاولات لثني العرب عن التصويت للقائمة المشتركة، لذلك علينا الأخذ بالاعتبار خصوصيات كل فئة من فئات شعبنا في حيفا وغيرها، لاحتضانها لدعم هذا الإنجاز وسحب البساط من تحت أقدام عرب الأحزاب الصهيونية، وهذا يحتاج إلى تعاون وتنسيق بين فروع أحزاب المشتركة». وبعد الانتهاء من المداخلات، تم فتح النقاش، الذي شارك فيه عدد من الحضور مؤكدين على أهمية تحقيق إنجاز يُعطي دفعة قوية للوحدة الوطنية.



مدرسة "الكرمة"، الثانوية العلمية الرسمية

يحق لكل طالبة عربية التعلّم بصفوف علمية متميزة ضمن إطار التعليم الرسمي في مدينتنا حيفا، هذه هي رؤيتنا

**تعلن عن بدء التسجيل للصفين التاسع والعاشر
للعام الدراسي 2015/2016**

**يبدأ التسجيل يوم الاثنين الموافق 2/2/2015
ويستمر حتى يوم الجمعة الموافق 27/2/2015**

**التسجيل في جميع أيام الأسبوع من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة الثالثة ظهراً
ما عدا يومي السبت والأحد وذلك في مكتب المدرسة، شارع هجيفن 15، حيفا.**

الرجاء إحضار:
• بطاقة هوية الوالدة. • شهادة الفصل الأول.

للمزيد من الاستفسار الرجاء الإتصال على الرقم التالي: 04-8522113



مدرسة حوار المستقلة

**نعلن بهذا عن بدء التسجيل للسنة الدراسية
القادمة 2015-2016 ابتداءً من 23.1.15
وحتى تاريخ 13.2.15 للصفوف التالية:**

- الطفولة المبكرة :
صف الروضة : (جيل 3 سنوات)
صفوف البستان جيل (4-5 سنوات)
إمكانية الدوام حتى الساعة الرابعة بعد الظهر
- صف أول - صف سادس

لماذا مدرسة حوار المستقلة:

1. لأن المدرسة أقيمت من قبل الأهل وتعكس إرادة المجتمع.
2. لأنها تحترم الولد وتعامل معه بشكل شمولي.
3. لأنها توفر بيئة تربية دافئة.
4. لأنها تطور مفاهيم الانتماء بدوائره المختلفة.
5. لأنها تشجع على التفكير الحر والناقد.
6. لأن الأولاد والبنات يتعلمون في صفوف صغيرة وغير مكتظة.
7. لأننا عائلة واحدة كبيرة.

**كما ندعوكم للمشاركة في اليوم المفتوح للتعرف على المدرسة وعلى
طاقمها وذلك يوم الجمعة الموافق 2015-2.2.6 بين الساعة 10:00-12:00**

**لمزيد من التفاصيل يرجى الاتصال على المدرسة هاتف رقم: 8523838
من الساعة 8:30-13:30 أيام الاثنين - الجمعة
أو التوجه إلى المدرسة في شارع شمارياهو لفين 30 (الهدار).**

الثلثين

من اليوم...

يوم الثلاثاء يوم الفريكة

الثلاثاء



الثلاثاء

الخميس

الثلاثاء

من اليوم إتبعوا نظام كل ثلاثاء فريكة، ليش؟

لأنو الفريكة غير انها طبيعية وزاكية، هي كمان بتساعد على فقدان الوزن، تخفض الدهون، تحسن من صحة البصر وصحة الجهاز الهضمي.
فريكة مع اللحم، مع الدجاج، شوربة، سلطة، مفللة أو بالمحاشي.

فريكة من نخلة. طبيعية 100% ومفيدة 200%، وزاكية 300%

صباحي

نخلة

بقوليات

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم ارمون هدار: شارع هنشليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وسفات الاطباء واصدائنا المرضى لثوقيت، مكاني ومؤميدت

نحترم وسفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

وأيضاً، حصري لزيائن LifeStyle

لايف wellness
حبوب الصباح*
375 غرام

Life wellness

8⁹⁰ ش.ج



موليت كومباكت
وزن نواليت
40 لفة

Molett COMPACT
40

29⁹⁰ ش.ج

أفينت
قنبلة للطفل*

AVELIT

19⁹⁰ ش.ج

*لا يشمل قنبلة التوالر
مل 125/260/330

كولون 101
مسحوق غسيل
1.25 كغم

COLON 101

9⁹⁰ ش.ج

أولويز
قوة صحية
عبوة توفير
إلغيتي سينجل

always
ECONOMY PACK
14

14⁹⁰ ش.ج

السعر للوحدة

لايف بيبيز
حفاضات

Life BABY'S

35⁹⁰ ش.ج

نقّص ونوقّر مع مجموعة قسائم

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء جيليت بروجلاید شفرات حلالة يدوية رزمة ثمانية

Gillette Fusion ProGlide

99⁹⁰ ش.ج

السعر بعد الخصم
القسيمة

محد باستخدام قسيمة واحدة للزبون لغاية 18.2.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء لايف wellness زيت زتون بكر ممتاز 750 مل

Life wellness

22⁹⁰ ش.ج

السعر بعد الخصم
القسيمة

محد باستخدام قسيمة واحدة للزبون لغاية 18.2.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء تسمز تشوميس نس كافيه مجفف بالتجميد 200 غرام

NESCAFÉ

15/2 فقط! ساري المفعول لغاية

19⁹⁰ ش.ج

السعر بعد الخصم
القسيمة

محد باستخدام قسيمة واحدة للزبون لغاية 15.2.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء فريش وانز مناديل رطبة تعمنة رزمة خماسية

FRESH ONES

19⁹⁰ ش.ج

السعر بعد الخصم
القسيمة

محد باستخدام قسيمة واحدة للزبون لغاية 18.2.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء نقيما نيوذانت سبيري رول أون اسنتيك

NIVEA

11⁹⁰ ش.ج

السعر بعد الخصم
القسيمة

محد باستخدام قسيمة واحدة للزبون لغاية 18.2.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

مستثنى TAX FREE لغاية 18.2.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. تحفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم آرمون هدار: شارع هنفيليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لسناديق المرضى للتوقيت، مكاني وموحيديت

نحترم وصفات الاطباء لجميع سناديق المرضى

شتاء من الحملات في سوپر فارم

نشترى بـ 55 ش.ج من تشكيلة منتجات الحانوت* ونحصل على منتج واحد من كل نوع بـ 5 ش.ج للوحدة

Life

لايف

رزمة زوج
مناديل قماش سمیכה
معادلة الجل
72 وحدة
تعبئة

TIO

سود

مسحوق غسيل
1.25 كغم

Fa

فا

ديودرانت
رول أون

הוואי

هاواي

شامبو/منعم
700 مل

Life

لايف

صابون لليدين
500 مل

*لا يشمل حملات عند انتهاء الحساب

نختار الحملة عند مدخل الفرع ونوفر وقت الانتظار عند الدفع!

<p>كريم من ديودرانت سبيري</p> <p>10⁰⁰</p>	<p>هاواي مستحلب استحمام 750 مل</p> <p>10⁰⁰</p>	<p>پینوک شامپو/ منعم/ مستحلب استحمام</p> <p>السعر للوحدة 10⁰⁰</p>	<p>ألبيف شامپو 400 مل</p> <p>10⁰⁰</p>
<p>ماتيرنا عصائد 200 غرام</p> <p>10⁰⁰</p>	<p>ليبي ناثورال فوط صحية/ يومية</p> <p>السعر للوحدة 10⁰⁰</p>	<p>أكوا فريش معاجين أسنان اكستريم/ مولتي أكشن/ فيت & ثمانين</p> <p>السعر للوحدة 10⁰⁰</p>	<p>كولغيت معجون أسنان تونال 75 مل</p> <p>10⁰⁰</p>
<p>كوكاكولا مشروب مصغر 250 مل</p> <p>السعر لـ 3 وحدات 10⁰⁰</p>	<p>كلينكس لوشن محارم 120 وحدة/ نايلون رزمة ثلاثية</p> <p>السعر للوحدة 10⁰⁰</p>	<p>Life</p> <p>لايف مناشف ورقية رزمة سداسية</p> <p>السعر لزمرة سداسية 10⁰⁰</p>	<p>كورني نقارش من الحبوب رزمة</p> <p>10⁰⁰</p>

تاريخ انتهاء الصلاحية 25.2.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا ازواجية في الامتيازات. بحمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

”مثلها يعود النهر إلى البحر هكذا يعود عطاء الإنسان إليه“



طراسل حيفا

بهذه الكلمات بدأ الأستاذ سمعان أبو سني مدير مدرسة مار الياس الأسقفية- حيفا حين تحدث عن يوم العمل التطوعي، الذي نظمته جمعية التوجيه الدراسي في المدرسة يوم السبت الماضي. وأضاف: ”إنّ حثّ طلابنا على التطوع والعطاء يندمج بشكل عام مع رؤيتنا التربوية، ويأتي هذا اليوم ليتّوج مثل هذه الرؤية ويقرنها بالعمل. فنحن جزء من هذا المجتمع، وعلينا ان نزرع في طلابنا روح العطاء، ومثل هذا العمل يقوّي عندهم روح الانتماء.“ وهذه هي المرة الثانية التي تنظم فيها جمعية التوجيه الدراسي بإدارة السيدة حسناء سليمان مثل هذا اليوم، بالتنسيق مع مركز التربية الاجتماعية في المدرسة المربية عالية جبيلي.

بمبادرة جمعية التطوير الاجتماعي

ورشة تدريب لإكساب مهارات قيادية لمجلس الطلاب ورؤساء لجان الصفوف في الكلية الأرثوذكسية العربية



طراسل حيفا

بادرت جمعية التطوير الاجتماعي بالتعاون مع إدارة الكلية الأرثوذكسية العربية ومركز البرامج التربوية المربية عرين مطر، بتنظيم ورشة تدريب تربوية، لإكساب مهارات قيادية لمجلس الطلاب ورؤساء لجان الصفوف في الكلية الأرثوذكسية، والتي تضمنت مضامين ومواضيع تتعلق بتنمية القدرات الذاتية لدى المشاركين في اتخاذ القرارات، تأثير الفرد على المجموعة، اللغة الحوارية وحل النزاعات. شارك في الورشة عشرون طالبا وتوالت على مدار أربع لقاءات. أدارت الورشة ووجهتها من قبل جمعية التطوير الاجتماعي، مركز البرامج التربوية، السيدة فيحاء عوض، وقد عقبته على سير اللقاءات: «اللقاءات تفرغت إلى شقين، الأول النظري، حيث قدمت للمشاركين مداخلات نظرية



مدرسة الكرمل للأباء الكرميليين - حيفا

تعلن مدرسة الكرمل للأباء الكرميليين
عن بداية تقديم طلبات تسجيل
للمصفوف الثاني حتى العاشر
للعام الدراسي 2015/2016

من تاريخ 10/2/2015 وحتى تاريخ 27/2/2015
من الساعة 11:00 صباحاً حتى 14:00 ظهراً
في سكرتارية المدرسة

يمكن الحصول على طلبات التسجيل من موقع المدرسة
أو من المدرسة مباشرة (عند حارس المدرسة)

تخصصات المرحلة الثانوية: فيزياء- كيمياء - روبوتكا - تربية للطفولة المبكرة
علم نفس - أنظمة إنتاج محوسبة

شارع هميغينيم 76 حيفا ، هاتف: 04-8514402
فاكس: 04-8552627 بريد الكتروني: carmelsc@inter.net.il
موقع المدرسة: carmelschool-haifa.org



مدرسة مار الياس الأسقفية - حيفا

إعلان عن افتتاح التسجيل
للمصفوف السابع والتاسع
للسنة الدراسية 2015/2016

تعلن مدرسة مار الياس الأسقفية - حيفا عن افتتاح
باب التسجيل للمصفوف السابع والتاسع للسنة الدراسية
2015/2016 ابتداءً من يوم الإثنين 26/01/2015
ولغاية يوم الخميس 26/02/2015 وذلك خلال أيام الدوام
الدراسي من الساعة الثامنة صباحاً حتى الساعة الرابعة
ب.ظ. لدى السكرتارية في مبنى المدرسة شارع اللبني 34 حيفا.

عند التسجيل الرجاء إحضار الأوراق الثبوتية التالية :

- صورة شمسية للطالب/ة.
- صورة عن هوية الأهل.
- نسخة عن شهادة التحصيل الأخير وشهادة السنة الماضية.
- رسوم التسجيل لامتحان الدخول 100 ش.ج فقط

الأمكان محدودة!

للمزيد من الاستفسار الرجاء الاتصال على الأرقام التالية:

054-2251205 / 04-8532454



صيدلية "الهدار هوموباتيا"
أقدم وأعرق صيدلية في حيفا
بإدارة الصيدلي: إبراهيم غطاس

متخصصة بتركيب الأدوية الهوموباتيت، النوروباتيت،
خلطات الأعشاب، والمستحضرات الطبية



10%
تخفيض لمن
يحضر هذا
الإعلان



De' Tox Fic

من تحضير الصيدلية

119⁹⁰
فقط!

قبل ما تعمل / اي رجيم
إبدأ / اي بتنظيف الدم والكبد!

”الدكتور كتبك روصيته تركيب؟ إحنا عنوانك“

<<نقوم بخدمة ارساليات لغاية المنزل>>
<http://pharmacy.dpages.co.il>
✉ homeopathy.ph@gmail.com

صيدلية الهدار هوموباتيا - شارع هنفيثيم 21 مقابل البريد - بجانب الكرمليت، حيفا هاتف: 04-8623944
فاكس: 04-8679066 ساعات الدوام: الأحد-الخميس 8:00-20:00 الجمعة: 8:00-16:00



لقاء بين التراث واللغة



لمراسل حيفا

استضافت «حوار» في الرابع من شهر شباط الشاعر نمر نصار ابن بلدة طرعان الذي أغنى طلاب الصفوف السابعة والثامنة ببعض الألعاب اللغوية، والتي اهتمت بتوفير مساحة لهم، من خلال استخدام اللغة كأداة تعبيرية. إضافة إلى ذلك، قام بتفعيل الطلاب، عن طريق الغناء معهم بتقديم بعض الأغاني التراثية العربية، وجسد لهم دور الحكواتي مستعرضاً إحدى القصص الشعبية المعروفة، ومن ثم جعلهم ينقلون أحداث القصة على أرض الواقع عن طريق التمثيل ولغة الجسد. وحظي الطلاب بسماع مقتطفات من أشعار الأستاذ نمر بأسلوب مشوق يملأ الإبداع. في اليوم الذي يليه استضافت المدرسة الكاتب والحكواتي عبد الحكيم سمارة ضمن لقاءات هادفة وممتعة مع الصفوف الابتدائية. دخل الكاتب عبد الحكيم مرتدياً الملابس الشعبية وقص على الطلاب قصة من تراثنا العربي وفقاً للفئة العمرية، مستخدماً الحركة والتشويق. فضلاً عن ذلك، فقد رقص مع الطلاب مردداً أغاني شعبية عدّة وسط تفاعلهم وهتافاتهم. ألقى الحكواتي عبد الحكيم أجواءً من المتعة والمرح وأعاد الطلاب إلى عبق الماضي، وقد اهتم قبل انتهاء اللقاء بتوزيع كتيبات من إصداره للطلاب تتخلل أجمل القصص الشعبية وأكثرها متعة. وتحيي مدرسة حوار المستقلة للتربية البدنية فعاليات اللغة العربية، ضمن مشروع المكتبة على التقاء الطالب، بالتراث واللغة في أسلوب مميز وغير مألوف.

يوم «التوجيه المهني» في الكلية الأرثوذكسية

لمراسل حيفا



نظمت الكلية الأرثوذكسية يوم «التوجيه المهني» لطلاب الثواني عشر وذلك بتاريخ 6/2/2015. يدرج هذا اليوم ضمن النشاطات المختلفة الخاصة ببرنامج التوجيه المهني والدراسي للطلاب في الكلية، والذي شمل حتى الآن عدة محاضرات وورشات عمل لتيسير عملية اختيار المهنة ومواضيع الدراسة الأكاديمية. استهل برنامج «التوجيه المهني» لهذا اليوم بورشات عمل صفيّة بعنوان «ليش، كيف وقديش؟» أدارها كل من المحامي د. إيهاب فح الذي يعمل في مؤسسة «البوادر»، والسيد جوزيف أطرش الذي يعمل على تطوير برامج محوسبة خاصة بالأطفال في شركة «شبلول»، والسيدة رلى مزاري المختصة بمجال النفس المهني، والسيدة لونا عبد المختصة بمجال التطوير المهني. تمحورت ورشات العمل حول آليات العرض والإلقاء الناجعة التي تعتبر اليوم شروطاً أساسية في القبول للمهن والمواضيع الدراسية المختلفة، والتي تشمل لغة الجسد ونبرة الصوت ونصّ السيرة الذاتية وغيرها. بعدها استضافت الكلية ممثلين عن وظائف ومواضيع دراسية عدّة كي يستطيع الطلاب الالتقاء بهم والاستفادة من تجربتهم. حضر ممثلون عن المجالات المختلفة: الطب، العلاج الوظيفي، التمريض، مشاكل في الاتصال، النطق والسمع، هندسة الكهرباء والفيزياء، الهندسة

الطبية الحيوية، علم النفس، البيوتكنولوجيا، التسويق والإعلان، المعالجة النفسية بالفنون الإبداعية، العمل الاجتماعي، هندسة وبرمجة الحاسوب، الإخراج السينمائي، الفيزيوترايبيا، تدقيق الحسابات، البيوفيزياء، الهندسة المدنية، فن البناء وتخطيط المدن والهندسة الكيماوية. وتنظم الكلية مثل هذا اليوم منذ عدة سنوات، نظراً للإقبال على فعالياته، ونجاح أهدافه.

ISABELLA
מסעדה אותנטית



Valentine's
Day

سهرة حب خاصة
على أنغام موسيقية مميزة!

نعدكم بما جديد وشهي المذاق
من وجباتنا الشرقية الفاخرة

نقدم أفخر وأجود الأطعمة والوجبات من أmeer
الطهارة، قائمة غنية بما لذ وطاب من وجبات.

وجباتنا مقدمة بخبز الطابون الخاص والمميز في مطعمنا.

بإدارة نبيل زعبي - إمكانية الحجز لمناسباتكم الخاصة حتى 150 شخص.

جادة بن غوريون 6، حيفا "سيتي سنتر" | 054-7897897 / 04-8552201 | Isabella بموسبة | f

قهوة

النخلة

الحقيقية

أبناء رقيق نخلة

أطيب مذاق
بعيد العشاق



www.elnakleh.com
Elnakleh Coffee

إنتاج: قهوة النخلة
أبناء رقيق نخلة
04-9860213

تحذير المحلات التجارية من محتمل يبتاع بالعملة المزورة

مراسل حيفا



تمكن أحد المحتالين من الدخول إلى عدد من المحلات التجارية في حيفا وشراء حاجيات بقيمة عشرات ومئات الشيكلات، ولكنه كان يدفع بالعملة المزيفة، وعندما دخل أحد المحلات التجارية في حي وادي النسناس انتبه البائع إلى أن قسما كبيرا من النقود التي تلقاها كانت مزورة. فاستدعى البائع عددا من الأصدقاء الذين جاؤوا ولقنوا هذا المحتال درسا لن ينساه، فقد أوسعوه ضربا وإهانة. وقرروا بعد أن وعدهم بعدم تكرار فعلته ألا يبلغوا الشرطة بالأمر، ولكنهم توجهوا إلى صحيفة «حيفا» طالبين تحذير سائر المحلات التجارية وأصحابها من حوادث الاحتيال، خاصة الذين يصعب عليهم التمييز بين الأوراق النقدية الحقيقية والمزورة، وتحديد ورقة الخمسين شيكل الجديدة.

توجه التهمة للاعبين من الدرجة (ج) بالاعتداء على الحكم

مراسل حيفا

نظرا لتعرض حكم كرة القدم بؤآفوق لاعتداء لاعبين من الدرجة ج قبل أربع سنوات، فإن قسم الاستئنافات في النيابة العامة وافق على اعتراض الحكم، وأمرت الشرطة بتقديم لائحة اتهام ضد اللاعبين. وكان الحكم يؤدي مهمته في مباراة جرت بين فريقي مكابي الكباير ومكابي الفريديس، وهما من الدرجة (ج). وقال الحكم إنه أثناء الشوط الثاني تعرض لاعتداء من قبل لاعبين من فريق مكابي الكباير لأنه رفع البطاقة الحمراء الثالثة للفريق. فهاجمه اللاعبون والمشجعون مما اضطره إلى إنهاء المباراة والاختباء في غرفة الملابس. وأثناء فراره ركله أحد اللاعبين في بطنه ولحق به الجمهور وضربوه في غرفة الملابس. وتم اعتقال ثلاثة لاعبين على أثر تلك الحادثة، وتقرر عدم تقديمهم للمحاكمة نظرا لعدم توفر الأدلة ضدهم. ولكن الحكم استأنف ضد قرار الشرطة، ولذا قبلت النيابة فتح القضية مرة أخرى وتقديم لاعبين من فريق الكباير للمحاكمة. أما المتهم الثالث فتقرر عدم تقديمه للمحاكمة لعدم توفر الأدلة.

أسبوع الإبحار الآمن بشبكة الانترنت

مراسل حيفا



عبدالله خلايلة للصفوف الخامسة حتى الثامنة، لقاء مع المعلمة أنوار شقير ومستشارة المدرسة وطلاب الخوامس والسوادس، فعاليات محوسبة لجميع الصفوف بموضوع الإبحار الآمن بالشبكة، محاضرة مع شرطي جماهيري لطلاب المدرسة، تصميم شعارات محوسبة مع مربى الصفوف، كما وسيقوم نخبة من طلاب الصف الثامن بجولة في الصفوف الرابعة حتى السابعة ليقدموا نصائح وتوصيات حول الإبحار الآمن. وكذلك محاضرة لأولياء الأمور سيقدمها الشيخ بهاء بكرابي وممثل عن الشرطة الجماهيرية.

مع سيطرة عالم الإنترنت على المجتمع قاطبة وعلى حياة الطلاب، خاصة الذين يستعملون بشكل يومي شبكة التواصل الاجتماعي، وإيماننا منا بتسخير هذه الأداة لمصلحة طلابنا، وجني الفائدة الثقافية والتعليمية من استعمالاتها نظننا، كطاقم المربين في مدرسة عبد الرحمن الحاج، فعاليات في الإبحار الآمن لطلابنا، تحت شعار نبادر لإبحار أكثر أماناً، هذا ما قاله مدير المدرسة الأستاذ محمد عواد. وشمل ذلك فعاليات صافية لمناقشة إيجابيات وسلبيات الشبكة العنكبوتية، لقاءات محوسبة مع الاستاذ



تهنئة قلبية

نتقدم بأحر التهاني القلبية
المعطرة بالفل والياسمين للعالمة

براهه أبو عباس

بمناسبة عيد ميلادها الثالث عشر
في يوم ميلاد الكل فرحان علشانك
كل عام وانت بخير نتمنى لك حياة سعيدة
وعقبال المنة كالعشرين ان شاء الله
من الوالدة نورا جزار والأخت مهيل أبو عباس

تعلمي المكياج الشخصي

في لقاء واحد مع Khoulood Balkis Biadi

بالإشتراك مع بيت العطور Tarneem

PERFUME

كيفية وضع المكياج اليومي أو المكياج المميز للسهرة
ستعلمين كيف تضعين المكياج بالشكل الصحيح وبأفضل طريقة
- كيف تحفين البقع الفاقمة تحت العينين - الأصابع و البقع وما شابه
- أي الألوان التي تلائمك - كيف تضعين "الميك أب" بصورة صحيحة
- التظليل والأحمر على الوجنتين - وظائف تقاسيم الوجه

واحتلني
على طقم من 4
فراشي للاختيارك
كهدية

للمزيد من التفاصيل ولتنسيق موعد مسبق: تل: 04-8511641 | فاكس: 04-8511642 | شارع منير 21، حيفا | www.tarneem-perfume.co.il

Tarneem

PERFUME

לגבר
ולאישה

מתנות לרגל יום האהבה
קונים רק ב-Tarneem
PERFUME
במבצעים חסרי תקדים!



50%
על מגוון רחב
של תיקי יוקרה

בלעדי ללקוחותינו
10%
על מגוון רחב
של בשמי היוקרה

40%
על מגוון רחב
של שעוני יוקרה



LACOSTE
לקוסט שחור א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר

179

LACOSTE
לקוסט לבן א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר

179

ARMAF
טאג היים א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר

199

YOSSIBITTON
בית הספר לאיפור מקצועי
על מגוון רחב של
מוצרי יוסי ביטון **20%**

WISH
ויש א.ד.פ. 75 מ"ל לאישה

149

BVLGARI
בולגרי אקוה א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר

199

DIESEL
Tattoo א.ד.פ. 125 מ"ל לגבר

199

NIKOS
סקלפיצ'ו א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר

149

BRINTEY SPEARS
בלייב א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה

149

BRINTEY SPEARS
פנטזי א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה

149

Calvin Klein
ביוטי א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה

199

MONT BLANC
מונט בלאנק א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר

199

בלעדי ללקוחותינו 10% הנחה נוספים על כל מוצרי החנות!

המחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגבול את כמות הקנייה. תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"עמ. ט.ל.ח.



טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642
תרנים פרפיום לשיווק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 21, חיפה.

א-ה: 9:00-19:00, שישי: 9:00-18:00, שבת: 11:00-18:00
www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.

النادي النسائي في المركز الجماهيري عباس يستضيف ربيع شحادة



طراسل حيفا

وفي حديث مع مدير المركز السيد بسام ريناوي ومركزة النادي السيدة أنطوانيت أبو نقولا، قالا إن النادي ينظم مثل هذه الفعاليات بموجب الاحتياجات والضرورات التي يقتضيها وضع النادي وأعضائه، ولذا سيتم تنظيم العديد من النشاطات الاجتماعية والثقافية للجمهور.

استقبل النادي النسائي في المركز الجماهيري عباس مؤخرا، الدكتور ربيع شحادة الذي القى محاضرة شيقة وقيمة بعنوان «الدوخة والدوار وعدم التوازن». وتأتي هذه المحاضرة جزءا من سلسلة نشاطات وفعاليات تقام في النادي النسائي عباس، أيام الثلاثاء من كل أسبوع.

البلدية تبدأ بتحسين حي محطة الكرمل



طراسل حيفا

واضحة إلى أن حي المحطة صامد وراسخ تاريخيا ومكانيا. وأضاف أن البلدية تحاول إعادة مجد هذا الحي العريق وتحسين طرقاته وإقامة حديقة ألعاب للأطفال. كما تم وضع عدة مراكز لجمع الزجاجات الفارغة والبلاستيكية من أجل تدويرها. وأن لجنة الحي لا تتوانى عن المطالبة بأي مشروع يعود بالفائدة على السكان ورفاهيتهم.

بدأت بلدية حيفا بمشروع لتحسين حي محطة الكرمل بالقرب من الميناء. وقد بدأت عملية التحسين بوضع صخرة تتناسب مع البيئة كنصب جميل وجعلتها على مرتفع لتغرس حولها الأزهار الجميلة. وقال الفنان جورج إسكندر رئيس لجنة الحي إنها خطوة أولى للبلدية في مشروع تحسين هذا الحي، وهذه الصخرة التي وضعت ترمز بصورة

لقاء التقارب بين سرايا الكشاف الكنسية



طراسل حيفا

التأخي والتقارب بين الأعضاء، واشترك فيه الذين هم من سن 13 وما فوق. وقد تم تنظيم عدد من الفعاليات الداخلية وألعاب التقارب والتعارف بين الأعضاء، مما أضفى جوا حميما بين الجميع. وكان رؤساء السرايا الكشافية قد قرروا تنظيم هذه الفعالية والترتيب لفعاليات أخرى قادمة كالمخيم التدريبي المزمع إقامته لمدة يومين في الربيع المقبل في أحراش الكرمل.

عقدت السرايا الكشافية التابعة للكنائس في حيفا اجتماعا هو الأول من نوعه في سبيل التعارف والتقارب بين هذه السرايا. وحضر اللقاء حوالي 120 عضوا من سرايا الكشافة الكاثوليكية الأولى، كشافة كنيسة مار يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، كشافة الكرمل وكشافة البراعم المارونية. وقال جوزيف مسلم مركز الفعاليات الخارجية في الكشافة الأرثوذكسية إن هذا اللقاء جرى بروح

لك سيدتي بمناسبة يوم المرأة و عيد الأم

ندعوكي لحفل خاص ومميز
يوم السبت 14.3.2015 الساعة الثامنة مساءً
في مطعم شواطئنا V.I.P

الحفل يشمل: دج جي وكاروكي مع أفضل رولي عيد

عرض ستايلد اب مع الضيفة زلين بشارات إسكندر - ام منى

وجبة عشية فاخرة وهدية لكل مشتركة

سحب بانصيب هدايا قيمة ومفاجآت عديدة

سمر الذكيرة 140 شيقل فقط

كل عام وأنتن بألف خير

(الأماكن محدودة) للإستفسار وشراء التذاكر ممكن الإتصال:

مقال قنبورة 050-6289064 | منار سمعان 054-2172490 | ميساء زعبي 054-5654896

Nancy Beauty Center
مركز التجميل

مركز التجميل

Nana's Kitchen

Tarneem PERFUME

حيفليت

Florist Sabrin Aboud

سنة جديدة و يوم مميز
فلوريست صابرين عبود
تستقبلكم في محلها الجديد
بأروع التنسيقات لمناسبة يوم الحب

١١٤



Florist sabrin aboud

סברין עבוד - עיצוב פרחים | זרים סידורים | אירועים | עציצים, גינון | ולימוד שזירת פרחים

 Sabrin Aboud 1-700-708-768

יפו 114 חיפה (פורד) | נייד: 050-8620050 | טל: 04-8444680 | פקס: 04-8444681



احتفالات رأس السنة الصينية في حيفا



طراسل حيفا

استضافت مؤسسة بيت الكرمة بالتعاون مع بلدية حيفا السفارة الصينية، بمناسبة احتفالات رأس السنة الصينية في يومي الاثنين والثلاثاء، حيث شملت الأمسياتان الرقص والموسيقى والعروض البهلوانية. وكان ذلك بحضور كل من السفير الصيني يونج شتسيون، يونا ياهف رئيس بلدية حيفا، أساف رون مدير عام مؤسسة بيت الكرمة. وتم تكريم السفير من قبل بلدية حيفا ومؤسسة بيت الكرمة، التي تسعى من خلال برامجها متعددة الثقافات إلى العمل على فهم تجارب التعددية الثقافية، والأقليات في مختلف أنحاء العالم. وتحدث أساف رون في هذه الأمسية قائلاً: «هذه ليست المرة الأولى التي نستضيف فيها شخصيات مرموقة من الصين، فقد استضافنا من قبل نائب الرئيس الصيني، وظهر من جراء ذلك، التعاون بين

الصين كدولة عظمى ومؤسسة بيت الكرمة، وفي نطاق التعاون يتم بحث تجربة الأقليات وكيفية التعايش بينهم. وتعتبر مدينة حيفا ومؤسسة بيت الكرمة إحدى أهم تلك النماذج للتعدد الثقافي». يونا ياهف رئيس بلدية حيفا تحدث في حفل افتتاح المراسم بمناسبة رأس السنة الصينية، مشيداً بالعلاقة بين حيفا وأربعة مدن صينية هامة. وأثنى على هدية التمثال الصيني الذي يزين مدينة حيفا بجانب استاد سامي عوفر، وأشار إلى أهمية التعاون سواء على المستوى المحلي أو العالمي، من أجل إبراز دور حيفا كمدينة سباقة في التعايش والتعددية الثقافية، وأن الاحتفال برأس السنة الصينية هو نموذج لهذه التعددية. أما السفير الصيني يونج شتسيون فقد هنا الحضور بتلك المناسبة داعياً أهالي حيفا كافة للاحتفالات بهذا العيد المميز.

بعد تونس، عرض «المخيم» للمخرج المصري تامر عيسى، أمسية «الملتقى» الثانية

طراسل حيفا



افتتحت جمعية الثقافة العربية، يوم أمس الأول الأربعاء، «الملتقى» الثقافي لشهر شباط 2015 بأمرية بعنوان: «وَقِيَّتْ تَفْرِهِدَّة»، أمرية أفلام تونسية كوميدية، وتعني باللهجة التونسية «وقت الترويح عن النفس»، بحضور العشرات من الوافدين إلى مقر الجمعية في مدينة حيفا. الأمرية التي أقيمت بالتعاون مع مجموعة «فلسطينما» السينمائية، احتضنت أربعة أفلام قصيرة نقلت الواقع التونسي بمركبته المتنوعة، بقصصه ولهجاته وبأسلوب كوميدى، وهي: فيلم «نقيش الربيع» لإنتصار بلعيد، فيلم «بوبرنوس» لبديع شوكت، فيلم «يد اللوح» لكوتر بن هنية وفيلم «4466» لفهد الشابي. وتلى عروض الأفلام نقاش مع الحضور ومع السينمائي فراس خوري، الذي قام بجمع الأفلام، حول مضمونها، قصصها والواقع التونسي الحاضر فيها. امتداداً لبرنامج «الملتقى» لشهر شباط 2015، سوف يُقام يوم الأربعاء القادم، 18.2.2015 عرض لفيلم «المخيم» الوثائقي (54 دقيقة) للمخرج المصري تامر عيسى، والذي سيعرض لأول مرة في الداخل الفلسطيني، يليه حوار قصير مع المخرج عبر الإنترنت، وذلك عند الساعة السابعة مساءً في مقر جمعية الثقافة العربية، شارع المخلص 14 في حيفا. «المخيم» هو فيلم عن مخيم «الربيع العربي للأطفال» الصيفي الذي أقيم في مدينتي القاهرة

ونوبيع في مصر لمدة أسبوعين في شهر تموز 2012، والمخصص لأبناء شهداء إحدى الحروب الإسرائيلية على غزة. يحكي الفيلم تجربة الأطفال الفلسطينيين في المخيم الصيفي، من خلال قصصهم، وبشكل خاص قصص الأطفال سيراج ورزق وشهد. من الجدير بالذكر أن «الملتقى» هو برنامج شهري لجمعية الثقافة العربية، يضم ندوات وحوارات ثقافية وعروض أفلام. سوف يختتم برنامج شهر شباط 2015 مع محاضرة «مشاهد في السياسة: الفن المعاصر بين الفلسطينيين في الداخل» وحوار مع الباحث د. كيفين ستروم يوم الأربعاء 25.2.2015 عند الساعة مساءً.

المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - حيفا

إعلان إلى أبناء الطائفة الأرثوذكسية العربية في حيفا

تعلن بهذا لجنة الانتخابات عن الموعد النهائي لانتخابات الهيئة التمثيلية للطائفة الأرثوذكسية

يوم السبت 21/2/2015

في قاعة كنيسة القديس يوحنا المعمدان
شارع هبارسيم 3/أ حيفا
من الساعة التاسعة صباحاً حتى الساعة التاسعة مساءً

• يحق الانتخاب لكل من أدرج اسمه في سجل الناخبين النهائي.

• على الناخب إحضار بطاقة الهوية أو أي بطاقة تعريف أخرى.

• يسمح للمسنين، المعاقين والأميةين مرافقة مساعد داخل صندوق الاقتراع حسب الدستور

نعرض عليكم أسماء المرشحين:

إبراهيم غطاس	دياب مطلق	فؤاد سليمان
أسعد أبو حاطوم	رامز منسى	فؤاد نقارة
إميل شحير	ربيع إلي خوري	كمال طوي
أنور خوري	ربيع حنا خوري	كميل مطانس
إيهاب حبيب	رزق ساحوري	كميل مويس
باسم خوري	روضة سعيد	مروان مجدلاي
باسم غرزوزي	سامر بلان	نبيل سمور
بشير كركبي	ضرغام بلان	هنري خوري
جريس خوري	عادل ملشي	يزيد جراسي
جونى خرعوبة	عدنان حباب	يوسف خوري
حنا خوري	عرسان بلان	
حنا نقارة	عماد بهو	

هاتف رقم: 04-8525047 فاكس: 04-8512541

لجنة الانتخابات

Valentine's Day

SHTROUDL

good times
Since 2007

ZOOM 04-8507000
PRINTING LTD

عيد الحب على الابواب فرصة نجتمع مع اغلى الاحباب يوم السبت 14/2
"بشترودل" قعدتنا، نسهر وتعمر فرحتنا وجبات خاصة ومميزة، بنحب كثير نشوفكول.

بيجيني على الساكسيفون

للحجز والاستفسار 052-6895939

مطعم ومقهى شترودل. حي الالمانية 39. 07-77004312

فقط في سوپر فارم

سوبر فارم ارمون هدار: شارع هنفيثيم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

اسمحوا لنفسكم للاستمتاع بعبير الحب

تشكيلة عطور

99

ب. ش.ج
للوحة



TOMMY HILFIGER

تومي برايت
كولون
50 مل
بدلاً من 299
99 ش.ج



PARFUMS GRÉS

كباريه
أدب
100 مل
بدلاً من 299
99 ش.ج



NINA RICCI

لافت ابن باريس
أدب
50 مل
بدلاً من 443
99 ش.ج



ESTÉE LAUDER

بوز ديو
أدب
65 مل
بدلاً من 493
99 ش.ج



PARFUMS
MARINA DE BOURBON

مارينا بلو رويال
أدب
50 مل
بدلاً من 493
99 ش.ج



RICHMOND

غونثشي ريتشموند X
للرجال/المرأة
أدب
75 مل
بدلاً من 393
99 ش.ج
للوحة



4711

4711
أدب
300 مل
بدلاً من 293
99 ش.ج



paco
rabanne

پاكو ريان
أدب
100 مل
بدلاً من 393
99 ش.ج



MANDARINA DUCK

ماندارين دك/بلو
للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 393
99 ش.ج
للوحة



Baldessarini

بالديسارين
برايفست ابيروز
للرجال
أدب
90 مل
بدلاً من 393
99 ش.ج



TITANIUM

تيتانيوم كوانتوم
للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 393
99 ش.ج



JAGUAR
FRAGRANCES

ياغوار فيجن سبورت
للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 393
99 ش.ج



NAUTICA

ناوتيكا بلو
للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 393
99 ش.ج



ANTONIO BANDERAS

انطونيو بانديراس
بلو ساديكشين/بلاك
ساديكشين/ذا ساديكشين
للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 393
99 ش.ج
للوحة

*السعر قبل التخفيض كان ساري المفعول ليومين

حد أدنى من المخزون في كل فرع فيه تباع الماركة وحدتين. لقائمة الماركات www.super-pharm.co.il أو في خدمة الزبائن 09-9725151 فقط. بدون ربط وفائدة. وبموجب أنظمة شركات الاعتماد. عند الشراء بأكثر من 99 ش.ج من قسم التجميل لمستحضرات مشار إليها بالعلامة

12 فسطا* بدون فائدة وارتباط
TAX FREE

رمون هدار و سيتي سنتر

سوبر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروعة فوق ال 20 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لصناديق المرضى لثوميت، مكابي ومؤحيدات

مع عطور رائدة بأسعار خاصة لعيد الحب

تشكيلة عطور

199

ب.ش.ج
للوحة



VERSACE
فيرساتشي
برايت كريستال
أدت
50 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



JIMMY CHOO
جيمي تشو
فلاش لندن
أدت
60 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



paco rabanne
بلاك أكسس
أدت
80 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



GUCCI
چوتشي إنسي هي
أدت
50 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



Rebel fleur
ريهانا ريبيل فلاور
أدت
100 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



Carolina Herrera New York
سكسي كارولينا هيراري
أدت
60 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



GUCCI
چوتشي راش
أدت
50 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



ROCHAS
روناس للرجال
أدت
100 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



Carolina Herrera New York
سكسي 212
كارولينا هاريرا
للرجال
أدت
100 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



Calvin Klein
أوفوريا/أوفوريا
اينتنس للرجال
أدت
100 مل
بدلاً من 299 - 599
199 ش.ج



JOOP!
يوب للرجال
أدت
125 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



JACQUES BOGART
بوغارت سيلنر
سيفنت اينتنس
للرجال
أدت
200 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج



HUGO
هوغو للرجال
أدت
150 مل
بدلاً من 299
199 ش.ج

حتى 14/02/15 لا يشمل 10-11/02/15 أو حتى نفاذ المخزون. * 12 قسطاً بواسطة بطاقات الاعتماد
الزهرية. تحتفظ الشركة لنفسها بحق تحديد كمية الشراء. لا ازدواجية في الامتيازات.

العاصفة تتسبب بأضرار كبيرة واقلاع عشرات الأشجار في



تصوير وائل عوض

تسببت العاصفة التي ضربت منطقتنا في نهاية هذا الأسبوع باقتلاع عشرات الأشجار وإلحاق الأضرار في الممتلكات في حيفا. وجاء من البلدية أن سرعة الرياح بلغت حوالي 100 كم/س، وارتفع الموج زاد عن 13 مترا. وبالرغم من الاستعدادات التي قام بها قسم الطوارئ في البلدية إلا أن الأمطار الغزيرة أدت إلى حدوث فيضانات في الطرقات والمياه غمرت عددا من المنازل في البلدة التحتي. كما انهارت رافعة في أحد مواقع البناء على جبل الكرمل نتيجة الرياح العاتية. وسمحت البلدية يوم الأربعاء الماضي للمركبات بالوقوف مجانا على جوانب الطرقات حيث اللونين الأبيض والأزرق دون تسجيل مخالفات لها.



فعاليات أسبوع الإبحار الآمن في المدرسة الأحمدية - الكبابير

لمراسل حيفا

بدأت هذا الأسبوع فعاليات الإبحار الآمن في الشبكة العنكبوتية (الإنترنت) منذ الثامن من هذا الشهر وحتى نهاية الأسبوع. وكانت تحت شعار «نبادر لإبحار أكثر أمانا». وقد شملت الفعاليات سلسلة من المحاضرات وورشات العمل والحوار والألعاب التعليمية المحوسبة، التي قامت بها المعلمات والمربيات، وأولياء أمور مختصين في كافة الصفوف من الأول حتى الثامن، حسب برنامج منظم أعد مسبقا لهذا الهدف. وتم التركيز على الاستعمال السليم والحكيم لشبكات التواصل الاجتماعي (الفيسبوك، الواتساب وغيرها). وذلك لزيادة الوعي لدى الطلاب على المخاطر الناجمة عن سوء الاستعمال، وكذلك تم إطلاعهم على العقوبات القانونية التي يمكن أن تلحق بمن يسبب الضرر للآخرين. واختتمت فعاليات هذا الأسبوع بتوقيع اتفاقية بين الطلاب المدرسة والأهل تتضمن تعهدا بالالتزام بالقوانين التي تضمن أمنهم وسلامتهم.



شبكة عيادات
د.معين مطانيس
لتجميل وتقويم الفم والطب
التجميلي - DMD المانيا

طريقة حديثة

تلييس تجميلي للأسنان خلال يوم واحد!

زراعة أسنان وتقويم كلي للضم
تجميل الأسنان بواسطة تلابيس الكراميك والزركونيا
البيضاء • (هوليوود سمايل) • علاج محافظ
(علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب)
علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان
(طريقة zoom الحديثة خلال 30 دقيقة فقط)



خدمة خاصة جداً! **ميامون يسير**
إمكانية لتمويل العلاج و بدفعات مريحة!

قسم خاص للتجميل

إخفاء التجاعيد وشد الوجه
(بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)



Esthetics
DMD. M. Matanis

احضر هذا الإعلان واحصل على فحص طبيب مجاني!

* الطبيب يحمل شهادة تخصص بتجميل الوجه من المانيا.

فرع حيفا: شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائيين مقابل السيتيسنتر

077-3414900 | فرع معالوت: 0509234556 - פרש-דנט fresh dent

www.fresh-dent.net

كل عيد حب
وانتم بخير



للحجز والاستفسار 04-8507061

www.gardenrest.co.il



www.facebook.com/gardenrest

حيفا، جادة بن غوريون 43

هيك حملات قامت عليها ملاحم!



١ كيلو
خروف بالعظم

٦٦٦٦

شيكل فقط

١ كيلو لحمه
عجل أحمر (من غير
دهون)

٦٦٦٦

شيكل فقط



٢ كيلو
خروف للطبخ

٩٩٩٠

شيكل فقط

٢ كيلو لحمه
عجل صغير

٩٩٩٠

شيكل فقط



فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

١,٥ كيلو
شوارما عجل

٩٩٠٠

شيكل فقط



٣ كيلو
أفخاذ دجاج مسحب
(برغيت)

٩٩٠٠

شيكل فقط



٤ كيلو
كبدة او قلوب دجاج

٩٩٠٠

شيكل فقط



٤ كيلو
قرامي دجاج

٩٩٠٠

شيكل فقط



٢,٥ كيلو
لحمة عجل للطحن

٩٩٠٠

شيكل فقط



٥ كيلو
فخاذ دجاج

٩٩٠٠

شيكل فقط



٣ كيلو
شنيتمسل دجاج

٩٩٠٠

شيكل فقط



٧ كيلو
أجنحة دجاج

٩٩٠٠

شيكل فقط



٦ كيلو
دجاج كامل

٩٩٠٠

شيكل فقط



٤ كيلو
فيليه سمك

٩٩٠٠

شيكل فقط



٣ كيلو
سمك «لقز»

٩٩٠٠

شيكل فقط



٤ اكياس بيبي
كلماي / خلطة

٩٩٠٠

شيكل فقط



٣ أكياس
(نصف كغم)
قريديس / جمبري

٩٩٠٠

شيكل فقط



Bambino

- since 1969 -

ناصر وأميرة شقور

في المجلس الحبري للعائلة

مؤتمر العائلة

ناقش أوضاع العائلة في الشرق الأوسط

نايف خوري

بدأ المجلس الحبري للعائلة ك لجنة بابوية لشؤون العائلة أسسه البابا بولس السادس عام ١٩٦٤ وحوالي عام ١٩٧٤ حوله البابا يوحنا بولس الثاني إلى مجلس حبري للعائلة، وأصبح مجلسا رسميا في الكنيسة برعاية البابا مباشرة. وأعضاؤه تسعة من الكرادلة والأساقفة و١٨ عائلة تمثل العائلات في العالم، من أمريكا الشمالية وكندا، واللاتينية من البرازيل والأرجنتين والمكسيك، وآسيا من الهند والفلبين، وإفريقيا من الكونغو ونيجيريا، ومن أستراليا، ومن أوروبا، ألمانيا، البرتغال وإسبانيا وإيطاليا، وناصر وأميرة شقور العائلة الحيفاوية من الشرق الأوسط. في كل عام ينعقد مؤتمر المجلس الحبري للعائلة مرة واحدة بالأقل، في حاضرة الفاتيكان في روما، أو بحسب مقتضيات الحال، وفي مطلع تشرين الأول الماضي عقد مجلس الأساقفة، أو السينودس لشؤون العائلة في روما، وتابع نشاطاته في مؤتمر آخر عقد الأسبوع الماضي في الناصرة، وسيختتم مداولاته في مؤتمر في تشرين الأول القادم. «حيفا» شاركت في المؤتمر والتقت بناصر شقور.

عقد في الناصرة المؤتمر الإقليمي للمجلس الحبري للعائلة في إطار التحضيرات للمؤتمر العام للمجلس والذي سيعقد في روما. وكان تحت عنوان: «دعوة ورسالة الأسرة في الكنيسة وفي العالم المعاصر» - واقع الأرض المقدسة.



اللاتينية أن يصغي المرء أو يرى ما هو الواقع ومن ثم يصدر حكما على هذا الواقع، أي المسائل اللاهوتية حول هذه الأمور. يجب أن نعي تأثير الوضع الحالي في إطاره السياسي الاجتماعي، ونرى ما هي تبعاته. ويتم فيه التأكيد على عدة عناصر إيجابية ثقافية حدثت على مستوى العالم في الأعوام الأخيرة، منها مثلا الاعتراف بحقوق المرأة والاعتراف بحقوق الأطفال، أقله في بعض الأماكن. ثم تحذر الوثيقة من خطر أزمة الإيمان التي تقع في أساس أزمة الزواج. ويبدو أنه يسود شعور عام بالعجز إزاء الوضع الاقتصادي الاجتماعي، والذي يؤدي إلى تجزئ وتفرق العائلة. أحد نتائج هذا الوضع هو أن الشباب لا يشعرون بالرغبة بالزواج، ولكن ثمة أمور أخرى تقلقهم منها عدد السكان والعناية بالمسنين كمسألة تتطلب علاجا، إضافة إلى العنف الذي يسود في العالم. والإنسان في أيامنا ينزع إلى العيش بأنانية، أو لا يقوم بمبادرات من أجل مد يد العون إلى المحتاجين. لكن ثمة خطر أن أحد السبل الحاطئة للعيش، هي هذه المشاعر لكيفية عيش العلاقة داخل العائلة، الرجل والمرأة وعلاقتها المتبادلة. على الكنيسة أن تجتهد حتى تصل بهذه العلاقة إلى النضوج وذلك من خلال تشجيع الحوار والأمانة للمحبة والثقة المتبادلة. وآباء المجمع وجهوا اهتمامهم إلى الوضع الثقافي والديني، وقدموا تحديات منها تعدد الزوجات والزيجات المختلطة. ثمة الكثير من الزيجات المختلطة أو من الثقافات المختلطة وهذا يسبب متاعب كثيرة، خاصة بالنسبة للعائلات في الشرق الأوسط. وبالتالي فإنهم يتصرفون بناء على الوضع القانوني والشرعي. ثمة احترام للدين المختلف للشريك في الحياة، ولكن هناك إمكانية لتشجيع روح الحياة المسكونية، بين الجماعات المختلفة التي تعيش في المكان ذاته. فنريد الإشارة

عن طريق وثيقة السينودس التي جاءت في خاتمة سينودس الأساقفة السابق. واستعرض بنودا هامة وردت فيها، نقتطف بعضا منها: «بخصوص العائلة في الشرق الأوسط وبالتالي في هذه الأرض المقدسة هم في مركز الحدث. فالعائلات في الأرض المقدسة تواجه مشاكل حقيقية وفعالية في حياتها. أذكر هنا نقطة حول الوضع السياسي الاجتماعي وغياب فرص العمل وتحديات حوار الأديان والتحديات التي تفرضها وسائل الإعلام وغيرها. ويجب أن نضيف عدة مشاكل، مثل حالات الطلاق والانفصال وسنعالجها في المجمع القادم». «إن وثيقة المجمع هي نتاج عمل آباء المجمع



والتي دارت حول مختلف المواضيع التي تمت مناقشتها في المجمع، مؤلفة من ٦٢ موضوعا، أو فقرة، عالجت كافة جوانب الحياة العائلية ودار النقاش، آخذين بعين الاعتبار تعاليم الإنجيل والكتاب المقدس. تتألف الوثيقة من ثلاثة أقسام: الأول عنوانه الإصغاء لأجواء العائلة، القسم الثاني نظرة إلى المسيح والإنجيل والعائلة، أما القسم الثالث فتعنوانه المواجهة والتحديات الرعوية. هنا اتبعوا أسلوب: انظر، افهم واحكم. وهذا كان البناء الأساسي للمجمع. وهو أمر شائع في أمريكا

بحضور نيافة الكاردينال لورنزو بالديسيري، سكرتير مجمع الأساقفة لشؤون العائلة، غبطة البطريرك فؤاد طوال، بطريك القدس للآتين، الأساقفة بولس ماركوتسو، كمال بطحيش، مارون لحام، جورج بقعوني، وحارس الأراضي المقدسة الأب بيير باتيستا بيتسابالا. وعقد هذا المؤتمر هنا لدراسة الواقع المعاش بهدف لنقله إلى حاضرة الفاتيكان ومناقشة الأساقفة للوضع. وفي المؤتمر جانب عمومي ولكنه يتضمن كثيرا من الخصوصيات والظروف التي يعيشها المسيحيون في الشرق الأوسط. وذلك عن طريق المحاضرات والمداخلات، التي أقيمت على مسامع الحضور، وخاصة العائلات المسيحية من الناصرة والجليل، ومنها محاضرة لسيادة المطران مارون لحام رئيس اللجنة الأسقفية لشؤون العائلة في الأرض المقدسة. الذي قال: «لا شك بأن العيش كأقلية لقرون طويلة ينتج عقلية محددة وغير إيجابية، والأقلية تبحث عن حماية خارجية، الأقلية تحايي السلطات الحاكمة لكي تضمن حياتها، الأقلية تبالغ في حجم المشاكل الصغيرة، الأقلية تخاف أن تلتزم سياسيا، الأقلية قبل إلى العيش على آمم الآخرين، وتخاف من الالتزام في الشأن العام أو في العمل السياسي، لكن كنيسة المجلة تقتصر على عقلية الأكثرية أو الأقلية، ففي التاريخ الحديث عانت فيها بعض الكنائس العربية من اضطهاد واضح. أذكر جنوب لبنان عام ١٨٦٠ والأشوريين في العراق في الثلاثينات من القرن الماضي، والأقباط في النصف الثاني من القرن العشرين. أما ما يحدث الآن في سوريا والعراق فلا شك أنه يظال مبدئيا المسيحي والمسلم السوري، كما يظال المسيحي والمسلم العراقي على حد سواء. ولكن في نفس الوقت نرى أن بعض الحركات الإسلامية الأصولية على مثال داعش تستهدف المسيحيين بشكل واضح». أما نيافة الكاردينال لورنزو بالديسيري فتتطرق إلى نظرة الكرسي الرسولي والكنيسة إلى حياة العائلة،



בונבונייה מרקט

מקווה של מלכאים קדונונייה מרקט

300 גרם
פסטרמה טירת צבי

14.90 ₪

5 דוריסוס

10.90 ₪

3 תפוצ'יפס

8.90 ₪

3 משקאות בוקר
יוגורט יופלה

10.90 ₪

300 גרם
סלמי תה/פריזר כפרי

9.90 ₪

ארגז בירה
סטלה 1/24

139.90 ₪

וופל ניה
פרסטיג
גרם 875

14.90 ₪

3 מלפפונים במלח
פרינר

11.90 ₪

2 קפה נמס
עלית - 50 גרם

14.90 ₪

ריצפז - סנו

12.90 ₪

3 מארז של רביעייה
משקה S&W

11.90 ₪

3 קופסאות אננס
חתוך בסירופ מרוכז

8.90 ₪

Trump 700ml
+ קרח + Blu 6 +

74.90 ₪

שמפו הוואי

8.90 ₪

מארז שלישייה
סבון נוזל של כיף

17.90 ₪

טיטולים
האגיס

39.90 ₪

אבקת כביסה
סוד 7 ק"ג

31.90 ₪

* המבצעים תקפים אך ורק בסניף רחוב ח'ורי 9. * ט.ל.ח, המבצע תקף עד גמר המלאי. * התמונות להמחשה בלבד.

بلادهم ويضطرون، في كثير من الأحيان، إلى هجرة بلدتهم. فالهجرة تشكل علامة من علامات الأزمنة التي يجب أن نعالجها وتعالج تأثيرها على العائلة. ونتحدث عن كرامة المرأة التي يجب الدفاع عنها بقوة وإظهار أنه في كثير من الأوضاع أن المرأة هي موضوع متميز، ولديها هبة الأمومة لا يتم تقديمها كقيمة. ونعالج مشكلة الولادات وهي نتيجة التقليل من قيمة البنوة، حيث تحدث آباء المجمع كثيرا عن شأن المرأة بهذه الكلمات. وفي هذا المؤتمر حول الأرض المقدسة، نعبر عن تقديرنا للفتيات والنساء اللواتي يعملن معلمات وأمهات ومربيات، لأنهن يعملن على حماية حياة الإنسان منذ نشأتها، ونقول إن الله قدم لكن مكانة خاصة في ما يتعلق بالعمل الإنساني والحياة الرسولية والأمومة. ونلاحظ في هذا الإطار تميزا لدور المرأة ومساهماتها في المجتمع، وهذا لا يعني أن الرجال ليس لهم مساهمات، ولكننا نريد نؤكد على أهمية مساهمة المرأة في بناء المجتمع.

ومن ناحية أخرى ننتبه إلى تعاليم الكنيسة، والإطار الذي تعيش فيه العائلات الواقعية والفعلية، وعندما نوجه أنظارنا إلى يسوع يمكننا أن نكتشف مخطط الله للبشر. يمكننا أن نفهم ونقدر الإنجيل وتعاليمه، اللغة المستخدمة هي لغة معاصرة منفتحة، أن ننظر إلى يسوع، فهو الذي يتحدث إلينا ويقول لنا ما يجب أن نفعل ونقوم به، فكيف نرى الإطار الاجتماعي، وعندما ننظر إلى يسوع وإلى حياته وتعاليمه، يبدو جليا أنه يعيدنا إلى الأصل الذي أراده الله، أي الوحدة غير القابلة للانفصال بين الرجل والمرأة. وجاء قديما أن موسى سمح لكم بطلاق زوجاتكم بسبب قساوة قلوبكم، في البدء لم يكن الأمر كذلك، فيسوع في إطار تاريخ الخلاص نجده يطرح تعليما واضحا: الله يريد أن يقود البشرية إلى الخلاص. تعليم يسوع بخصوص العائلة يسمح لنا بأن نميز ثلاث مراحل أساسية بشأن مخطط الله حول العائلة، مثل محاولة تغيير الصورة الأصلية للزوج، بصفته الرابط بين الرجل والمرأة، الغير قابل للانحلال. عندما تغير هذا المفهوم، تضررت العائلة بصورة كبيرة، مع مجيء يسوع المصاحبة في العالم. بفضل الفداء الذي قام به انتهت المرحلة الثانية، حيث تغلب على الخبيثة التي فصلت بين الإنسان والله، وقام يسوع بإعادة صورة العائلة والزواج إلى صورتها الأصلية. لقد افتدى يسوع العائلة، وأعادها إلى صورة الثالوث الأقدس، وصار ينبع منها المحبة المقدسة. ولذا ينال الأزواج النعمة الخاصة حتى تعيش العائلة بأمانة لله في ضوء الوحي. حقيقة أن العائلة هي صورة من صور الثالوث الأقدس، التي تعيش المحبة وحياة شراكة أصيلة، ويمكننا من هنا أن نفهم أهمية عدم جواز الطلاق أو الانفصال. هذا يجب ألا نفهمه كعبء يحمل على الشبان بل هي هبة، عطية وهبت للشبان الذين يتزوجون. الله يؤكد على عدم السماح بانحلال الزواج، بل جعله منفتحا على الإنجاب، الله ينعم على الأزواج، ويتم دعم العائلة في حياتها للقيم الإنجيلية والكتابية حتى تصل إلى تحقيق دعوتها.

ونربط أيضا بين عدم السماح بانحلال الزواج والفرح بالعيش كأزواج، فالعائلة، أو الزوجان يعيشان بفرح، يتشاركان بحبة تلك اللحظات الجميلة واللحظات الصعبة. وبذلك يتمكننا من الحفاظ على وحدة الزواج. هذه الوحدة تساعد كلا من الزوجين على تكريس ذاته ومنح ذاته لشريك حياته وفهم الحياة بصفتها ملء عطاء الذات. وفي هذا الإطار التقينا بالمهندس ناصر شقور، من كفر برعم، مواليد قرية الجش ١٩٥٣، متزوج وله ٤ أولاد. تعلم المرحلة الابتدائية في مدرسة تيراسنطة في يافا، والثانوية في الكلية الأرثوذكسية في حيفا، وحمل اللقب الأول بعلوم الفيزياء من التخنيون، واللقب الثاني

الماجستير، هندسة طبية وبيولوجية، وماجستير في إدارة الأعمال، دورات تخصصية في التجسير والمصالحات العائلية، والإرشاد للحياة الزوجية. ومنذ عام ١٩٧٩ يعمل كمهندس أبحاث بأشعة الليزر في التخنيون، ومسؤول عن الأمان في مجال الليزر في التخنيون. وأجرينا الحوار التالي:

ما هي طبيعة عملك في التخنيون؟

كل عملنا يأتي في مجال الأبحاث الطبية والدراسات الكيميائية والتجارب الإلكترونية. والنتائج التي نتوصل إليها تستغرق ١٠-١٥ سنة حتى تظهر، ومن ضمن الأبحاث الطبية التي أشرفنا عليها كان استخدام الليزر بعلاج السرطان. وكذلك استعمال الليزر في المجالات الإلكترونية، حيث نعمل على دوائر كهربائية بمستوى الجزئي، ويكون جزئي واحد قادرا على حمل المعلومات والفعاليات الإلكترونية، وهي أصغر من النانو. وأبحاثنا اليوم تدور في أشعة الليزر القصيرة جدا باستخدامها في ما يسمى "ناقص ١٥" من الثانية، والطاقة التي تنتقل داخل الجزيئات.

وما هي علاقتك بالكنيسة؟

منذ الصغر، نشأت في بيت يحب الصلاة في البيت والكنيسة، تعلمت من الوالدين الاستعانة بالصلاة

سواء السبيل. فالمشاكل كثيرة في كافة مجالات الحياة، ومشاكل الأزواج الشابة تختلف عن مشاكل المتقدمين في السن.

ونعود للحديث عن المجلس الحبري للعائلة، كيف أصبحتا عضوين فيه؟

بما أننا، زوجتي أميرة وأنا، كنا في المجلس الأسقفي ومن منطقة الجليل، فقد طلب منا المطران بولس صباح المسؤول الكنسي عن هذا المجلس، أن نلتحق بالمجلس الحبري للعائلة ومقره في روما، حيث عقد مؤتمر لشؤون العائلة هناك، وهكذا تلقينا كتاب التعيين مباشرة من البابا بنديكتوس وأصبحنا أعضاء رسميين في المجلس الذي يتألف من عدد من الكرادلة والأساقفة و١٨ عائلة من أنحاء العالم. من أمريكا الشمالية وكندا، واللاتينية من البرازيل والأرجنتين والمكسيك، وآسيا من الهند والفلبين، وأفريقيا من الكونغو ونيجيريا، ومن أوروبا، ألمانيا، البرتغال وإسبانيا وفرنسا وإيطاليا، ومن أستراليا، وناصر وأميرة شقور العائلة الحيفاوية من الشرق الأوسط. في كل عام ينعقد مؤتمر المجلس الحبري للعائلة مرة واحدة بالأقل، في حاضرة الفاتيكان في روما، أو بحسب مقتضيات الحال. لأن هذا المجلس جزء من الكوريا الرومانية وهي الهيئة العليا في الكنيسة التي تساعد البابا في إدارة شؤون الكنيسة قاطبة.



ماذا يعمل هذا المجلس في نطاق نشاطاته والقضايا التي يعالجها؟

القضايا تعالج في ثلاثة أبعاد، وأهمها المحافظة على وحدة العائلة وسلامتها وكرامتها وشرعيتها. فهنا البعد الإرشادي للعائلات، ثم شرعة العائلة وتعنى بالشأن القانوني أكثر، مثل المكانة القانونية للقضايا التي تعالجها الكنيسة في العائلة كالميراث، والوصاية. ثم البعد الروحي والمعنوي للعائلة بالتوجيه البابوي نحو القضايا العالمية التي تتطرق إليها الكنيسة مثل مسائل المثليين والمثليات، والعنف العائلي، وظواهر الفقر وأسبابه ونتائجه، ومكانة المرأة والأم والإجهاض والعبودية أو الاستعباد.

هل يقتصر عمل المجلس على التنظير أم يعالج المجالات الواقعية؟

كلاهما، لأن المعالجات النظرية والمواقف الإنسانية بحاجة إلى العناية تماما كمعالجة الأمور الأخلاقية والجريمة والعنف وسواها. وكل عضو في هذا المجلس يطرح أكثر القضايا إلحاحا على المستويين المحلي والعالمي. ومن الطبيعي أن تكون قضايا القارة الإفريقية مختلفة عن قضايا شرق آسيا أو هموم

الشرق الأوسط تختلف بمواضيعها عن هموم أوروبا. وهناك احتياجات مشتركة لكل منطقة في العالم كالرعاية والعناية بالخطاب والأزواج، ونحن بصدد إصدار وثيقة بابوية بهذا الشأن. ولا بد من الإشارة إلى مسائل مشتركة وهي بعض ظواهر الابتعاد عن الكنيسة، واجتياح مظاهر العلمانية والتكفيرية مما يقلق الكنيسة جمعا. وعلى صعيد آخر الكنيسة لا توافق على الزيجات المثلية ولكنها تحترم رغبات كل إنسان وميوله الشخصية والحالات المرضية التي يعاني منها.

ونأتي إلى مؤتمر الناصرة، فقد أبرزت أنت الجوانب والقضايا التي تواجه المسيحي في الشرق.

صحيح، هذا المؤتمر يأتي بين مؤتمرين الأول في تشرين الأول الماضي والثاني في تشرين الأول القادم. ومؤتمر الناصرة ألقى الضوء على أوضاع المسيحيين في الشرق الأوسط عن طريق المحاضرات والمداخلات والأسئلة التي تقلق كل إنسان عموما في الشرق والمسيحي خصوصا. ولا يخفى ما جرى على المستوى المحلي في القرى المختلطة من اعتداءات وانتهكات، ولم تقدم الشرطة أحدا للمحاكمة. وعلى المستوى الإقليمي فإن التهجير والطرود والتشريد الذي يتعرض له المسيحيون في سوريا والعراق يثير تساؤلات على المستوى العالمي حول كيفية التخلص من هذه الظواهر، وكيفية إعادة الأمن والاستقرار لهذا المواطن، والذي لا يرغب بالهجرة والتخلي عن بلده ووطنه.

وعلى المستوى المحلي، تحديدا ما يعاني منه المسيحي.

هناك أبعاد ودوائر للعلاقات بين أبناء الديانات في بلادنا، فنحن لا نتعرض لخطر الإبادة أو التهديد بالتشريد، بل هناك اعتداءات يتعرض لها المسيحيون رغم علاقاتهم الحسنة والطيبة على المستوى القريب. فالمسيحي والمسلم يعيشان بالتآخي والتفاهم والاحترام المتبادل. وعلاقات الجيرة عادية بل أكثر كالأخوة في مجالات الحياة الشاملة وهي تتغلب على الفوارق الدينية والأيدولوجية. ولكن إذا وسعنا الإطار نجد الميول والانحياز كل فئة إلى جماعتها، وكل أبناء ديانة إلى أمثالهم. ولذا عندما تعرض المسيحيون في المغار على سبيل المثال للاعتداء بالأزواج والممتلكات، لم يكن هناك تمييز بين الجار وجاره، بل جرى الاعتداء على كل المسيحيين بجمليتهم. وهذا ما نشهده نتيجة عدوان التكفيريين في سوريا والعراق، فإنهم يشملون كل المسيحيين وغير المسيحيين في التهجير والتشريد والعنف والقتل.

وعلى صعيد المجلس الحبري، ما هي النشاطات والبرامج المستقبلية؟

المجلس الحبري في تواصل مستمر وعمل دائم حيث يتابع مجريات الأحداث على أرض الواقع. ويجري الدراسات الجديدة في واقع كل مجتمع بحاجة للمساعدة بهدف طرح الحلول ومعالجة القضايا. وكما عقدنا مؤتمر الناصرة في الأسبوع الماضي فإن مؤتمرات مشابهة تعقد هذه الأيام في أماكن أخرى في العالم، وبالتالي يترفع التقارير والتوصيات إلى المجلس العام في تشرين أول القادم. هذا إلى جانب التحضيرات التي تجري للمؤتمر العالمي للعائلات مع البابا، والذي يعقد مرة كل ثلاث سنوات، فقد كان في السابق في الفلبين ثم البرازيل والمكسيك وإنجلترا وهذا العام في شهر أيلول في فيلادلفيا - أمريكا. نشكركم شكرا جزيلا.

سليم ضو

ساغ سليم

قصة، إخراج وتمثيل: سليم ضو

موسيقى وعزف: حبيب شحادة حنا



السبت 21/2/15 الساعة الثامنة مساءً في قاعة مسرح الميدان ، حيفا

للحجز والإستفسار: مروى 054-8313180 | يارا 054-5803364 | شادي 052-4544177

أمسية تكريمية بمناسبة صدور كتاب لماذا أراك غريباً خوري



لمراسل حيفا

صدر عن مجلة مواقف التي يرأس تحريرها الدكتور فهد أبو خضرة كتاب جديد للكاتب والإعلامي الزميل نايف خوري بعنوان «لماذا أراك غريباً» ويتضمن الكتاب الذي يقع في 130 صفحة مجموعة مقالات فكرية واجتماعية ودينية، كان قد نشر بعضها في صحيفة «حيفا» وبعضها لم ينشر. وقرر نادي الكتاب التابع للمجلس الملي الأرثوذكسي في حيفا برئاسة المحامي فؤاد نقارة إقامة أمسية تكريمية بمناسبة إظهار هذا الكتاب، وذلك يوم الخميس القادم 19.2.2015 حيث ستقام ندوة يتحدث فيها كل من الكاتب والأديب الأستاذ فتحي فوراني، رئيس اتحاد الكرملة للأدباء الفلسطينيين، والكاتب ناجي ظاهر، وتدير الأمسية الشاعرة سماهر قسيس نجار.

الطريق إلى الامتياز – أشرف قرطام يحاضر أمام طلاب المتنبى



لمراسل حيفا

نظمت مدرسة المتنبى بالاشتراك مع مشروع «مدينة بلا عنف» محاضرة للمدرب التنمية البشرية أشرف قرطام وذلك يوم الأربعاء الماضي في القاعة الرياضية للمدرسة. المدرب أشرف قرطام متع الطلاب بأسلوبه الشيق في عرض الأفكار البناءة في كيفية الوصول إلى التميز سارداً بذلك بعض الأحداث الشخصية التي حدثت معه في حياته، وكذلك بعض الأحداث العملية، التي تعرض أمام الطالب خطوات يجب الانتباه إليها، ليتمكن من النجاح والوصول إلى تحقيق أهدافه عن طريق: حب الاستطلاع وإعطاء الأمل واتخاذ القرار والقيام به، والرغبة في تحقيقه مع الثقة بالنفس والإصرار على الوصول وإن كل شيء ممكن وغير مستحيل. وفي نهاية المحاضرة توجه العديد من الطلاب بأسئلة شخصية للمحاضر الذي لم يبخل عليهم بإعطاء النصائح والتوجيهات، التي تساعدهم في حياتهم الاجتماعية والمهنية. وفي النهاية شكرت السيدة نيفين بدين، مركز مشروع «مدينة بلا عنف» في المدرسة، السيد أشرف قرطام باسم الهيئة الإدارية والتدريسية على المحاضرة الشيقة التي نالت استحسان الجميع.

نسبة المصابين بالسمنة المفرطة في منطقة حيفا والشمال هي الأعلى



أوضح الدكتور زاهي سعيد- المدير الطبي لواء حيفا والجليل الغربي. وأضاف: تعمل كلاليت - المجموعة الصحية الأكبر في البلاد، بشكل دائم ومستمر على متابعة المعطيات المتعلقة بالسمنة المفرطة في المناطق المختلفة، إذ أن هذه الظاهرة قائمة في جميع أنحاء البلاد ولكن بنسب متفاوتة، وحسب هذه المعطيات تقوم «كلاليت» بتفعيل برامج خاصة لمعالجة هذه الظاهرة بالشكل المناسب والطرق الملائمة. في لواء حيفا والجليل الغربي تم تفعيل برنامج خاص لمعالجة حالات السمنة الزائدة، عن طريق تقديم استشارة للتغذية السليمة بشكل مهني، بإدارة عيريت بوكعي، ويتضمن البرنامج استشارة خاصة للمعنيين، ورشات عمل «كلاليت دايت» في العيادات المختلفة، ورشات عمل خاصة للأهل والأطفال الذين يعانون من السمنة المفرطة في عيادات «شيرن للاستشارة الطبية للشبيبة»، كما بادرت «كلاليت» لإقامة «مسارات للجري» بالتعاون مع السلطات المحلية في لواء حيفا، حيث يشرف على هذه المسارات مدربو لياقة بدنية والاشتراك في الفعالية مجاني، هذه الفعالية تقام أيضاً في المجمعات التجارية في حيفا والكرويت. معلومات محتلنة حول التغذية السليمة ومعالجة السمنة المفرطة ترد أيضاً في موقع كلاليت عبر الانترنت.

يستدل من معطيات معهد «كلاليت» للدراسات في موضوع السمنة، أن واحداً من أربعة أشخاص بالغين يعانون من السمنة المفرطة في منطقة حيفا والشمال، حيث تصل نسبتهم إلى ٢٥٪، بينما يصل المعدل في مركز البلاد إلى ٢٠٪ فقط، ويتضح أن نسبة المصابين بالسمنة أعلى لدى شرائح المجتمع التي تعاني من دخل منخفض. كما تبين أن خطر الإصابة بالأمراض لدى الأشخاص الذي يعانون من السمنة المفرطة (المرضية)، أعلى بحوالي ٣٠٪ وهم يحتاجون للرقود في المستشفى بنسبة ٥٨٪ أكثر من أبناء عمرهم الذين لا يعانون من السمنة المفرطة. في أعقاب هذه المعطيات خصصت «كلاليت» برنامجاً خاصاً، الذي سيتم تفعيله في منطقة حيفا والجليل الغربي، ويتضمن إرشاداً مباشراً، جلسات جماعية «كلاليت دايت»، تحضير لمسارات من أجل ممارسة رياضة الجري، ومدربي لياقة بدنية وغيرها من الفعاليات. وتعتبر السمنة المفرطة واحدة من العوامل المهمة للإصابة بأمراض مزمنة مختلفة مثل: السكري، أمراض القلب، جلطة دماغية، تطور خلايا سرطانية في الجسم وغيرها. معهد «كلاليت» للدراسات برئاسة بروفيسور ران بليتسر، قدم معطيات تؤكد أنه في منطقة الشمال، كما في الجنوب، ثمة انتشار أوسع لظاهرة السمنة المفرطة، الأمر الذي يلزم تدخل الطاقم الطبي، كما



الحفل المميّز بمناسبة عيد المرأة

بمبادرة: ريتا توما ومساعدة أميرة أبو عباس وايزيس ضو

يحي الحفل DJ يوسف مارون

ويتخلل الحفل وجبة عشاء فاخرة

وجوائز قيمة كثيرة

وذلك يوم الجمعة الموافق 6.3.2015

الساعة الثامنة مساءً في مطعم شواطئنا

سعر التذكرة 150 شيكل

للحجز الإتصال:

ريتا: 054-5218179 | أميرة: 054-9736620 | ايزيس: 052-3495907

frangelico

Asian kitchen

For family & friends

سيف

فرانجيليكو الحي الألمانية
جادة بن غوريون 22، حيفا

للطلبات و الإرساليات:
04-6384480



مناطق التوزيع: كريات العزر - الهدار السفلي - البلدة التحتي
بات جاليم - وادي النسناس - هحشمال - يد لبنيم السفلي

للإرساليات *9290

www.frangelicobar.com | 

مشروع المكتبة الصوتية



لفت نظري مؤخراً مشروع ثقافي غير عادي، فكرة إبداعية، فكرة تدعم الكتاب المحلي ونشر الكتاب المحلي في العالم العربي، وبطريقة عصرية. كان ذلك أثناء تسجيلي لمؤلفاتي الأدبية في ستوديو المنارة في مدينة الناصرة، حيث دعيت لتسجيل كافة مؤلفاتي لنشرها في موقع إلكتروني، يهتم بشكل خاص بالذين لديهم إعاقة بصرية، فقام هذا الموقع بتخصيص مساحة كبيرة منه لمكتبة صوتية تنشر كتباً صوتية. يهدف هذا الموقع إلى تقديم الكتب الأدبية عامة والمحلية خاصة على الإنترنت وعلى الهاتف المحمول، وبالتالي يساهم الموقع بنشر المعرفة بطريقة سهلة، ويحوّل عملية الاستماع إلى الكتب تجربة مفيدة وممتعة في آن واحد، كما يساهم بطريقة عصرية بنشر أدبنا المحلي في العالم العربي، وبالفعل أطلعت على عدد الذين يدخلون لهذا الموقع فاتضح لي أنه كبير جداً ومن كافة الأقطار العربية. وبالفعل، يمكن لكل من يودّ إنتاج أو نشر كتاب والترويج له، اتباع هذه الطريقة الناجحة جداً، حيث تستهدف شريحة جديدة من المتلقين، معظمهم ليسوا من قراء الكتب النصية المطبوعة أو الإلكترونية. كما أن المؤلفات التي نُشرت في الموقع حتى الآن، هي عبارة عن تسجيلات عالية الجودة، وتم تلاوتها بإتقان وعناية، ويتم حفظها بشكل رقمي على أجهزة التخزين الرقمية، وبالتالي يمكن الاستماع إليها متى تشاء. إن هذه المبادرة بمثابة محاولة لاسترجاع قيمة الكتاب والعودة إلى عهد القراءة ولكن بأسلوب جديد وعصري، يواكب التقدم التكنولوجي، بحيث يُمكن لأي شخص أن يقرأ الكتاب والاستماع بمطالعة مباشرة. وهنا، من خلال هذا المشروع تمكن القاصون عليه من استخدام التكنولوجيا لرفع شأن الكتاب مجدداً، حيث تمّ تحويل الكتاب إلى مادة مسموعة، مما يجعل القراءة تجربة ممتعة ومثيرة، وتوفر فرصة الاطلاع على الكتاب المسموع بطريقة سهلة. تقف وراء هذا المشروع جمعية المنارة في مدينة الناصرة، وهم مجموعة من الأشخاص ذوي إعاقة الذين يعملون على رفع مكانة المعاقين في مجتمعنا العربي. وبهذه المناسبة أودّ أن أحيي هذه الجمعية الرائدة على أسلوب عملها المميز، وعلى رسالتها الاجتماعية النبيلة، وعلى تفكيرها الإبداعي في تخطيط برامجها ومشاريعها.

أسرى الحرب

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

إن مقتل الطيار الأردني الكساسبة بهذه الطريقة البشعة قد أثار حفيظة الكثير من أصحاب الضمائر الحية، الذين يرفضون مثل هذه الأعمال الإجرامية وهذه الوحشية. مع العلم أنه خرج للقتال والحرب، ففي الحرب يمكن أن يكون القتل أو الجرح أو الأسر. فمن قتل في المعركة فأمره إلى الله، ولكن حرق الأسير بهذه الصورة مع إعطائها صبغة دينية هذا أمر مرفوض. ولكن الواقع اليوم مع طرح الفكر التكفير، جعلنا نعيش في ظرف اختلط فيه الحق مع الباطل، فأصبح البعض يقوم بأعمال تتعارض مع الشرع، ثم ينسبها للدين. ومثل هؤلاء ما نراهم إلا أبواقاً تصرخ لخدمة من يريد تشويه صورة الإسلام الحقيقية. وإظهاره على أنه دين لا كرامة فيه للإنسان ولا حرمة له، ويمكنهم أن يفعلوا بهذا الإنسان ما يشاؤون إذا عارض فكرهم. وهذا الأسلوب غايته تنفير وإبعاد أصحاب العقول الواعية، والضمائر السليمة من الإسلام. ومصيبتنا هي أن هؤلاء، وباسم الدين يفسرون القرآن وفق أهوائهم، أو أهواء ساداتهم. وأخطر ما يفعله هؤلاء تحميل النصوص ما لا تحتل أو وضعها في مكانها غير المناسب. فالإسلام منهج متكامل لكل نواحي الحياة، فهو يضع نظاماً للسلوك، كما يضع نظاماً للتعامل في حال الحرب.. وهؤلاء يأخذون النصوص من القرآن والسنة، والتي تعنى بشؤون الحرب، ويتعاملون معها على أنها آيات لكل زمان ومكان. ولكن الباحث بعين واعية، لا بد أن يدرك أن الإسلام يعالج كل أمر وفق الواقع الذي نعيشه الأمة، مع الدعوة للسلام. (فإن جنحوا للسلم فاجنح لها وتوكل على الله). وقول النبي (لا تتمنوا لقاء العدو). ولهذا اعتنى الإسلام بشؤون الأسرى، وطريقة التعامل معهم، وفق قواعد ثابتة من القرآن والسنة، ولا تحتاج إلى تحليل أو تعقيد. ففي سورة محمد، هذه السورة المسماة سورة القتال، قال تعالى: (فاذا لقيتم الذين كفروا فضرب الرقاب حتى إذا أثخنتموهم فشدوا الوثاق فإما منا بعد وإما فداء). هذه الآية تعالج الحالة التي

ينبغي أن يكون عليها القتال، ثم تتعرض إلى الأسر: (فشدوا الوثاق) لتقول لنا هؤلاء الذين شددتم أسرهم، أي أسرتوهم فإما أن تطلقوا سراحهم دون قيد أو شرط، وإما أن تفادوهم بمال أو تبديل أسرى. ظهر هذا الأسلوب من التعامل مع الأسرى بعد معركة بدر، فقد افتدت قريش أسراها بالمال. روى أحمد والترمذي أن النبي بدل أسرى. فقد فدى رجلين من أصحابه برجل من المشركين من بني عقيل. وروى لنا مسلم عن أنس بن مالك أن النبي أطلق سراح ثمانين من الأسرى، والذين كانوا قد هبطوا عليه وعلى أصحابه من جبال التنعيم، عند صلاة الفجر ليقتلوهم. وفيهم نزل قوله تعالى: (وهو الذي كف أيديهم عنكم وأيديكم عنهم ببطن مكة من بعد أن أظفركم عليهم). والعفو العام الذي فعله الرسول لم يعرف التاريخ مثيلاً له. فعند فتح مكة اجتمع أهل مكة أمامه، فقال لهم: ماذا تظنون أنني فاعل بكم؟ قالوا: أخ كريم وابن أخ كريم. قال: أذهبوا فأنتم الطلقاء. بل قصة الأسير ثمامة بن أثال، أكبر شاهد على حسن معاملة الرسول للأسرى. فقد جاء به أسيراً إلى رسول الله فقال لهم: أحسنوا إسهاره. وأجمعوا ما عندكم من طعام فابعثوا به إليه. فكانوا يقدمون إليه لبن لقحة الرسول (الناقة الحلوب) غدوا ورواحا. ودعا رسول الله إلى الإسلام فأبى ورفض الإسلام قائلاً: إن أردت الفداء فاسأل ما شئت من المال. فمنّ عليه الرسول وأطلق سراحه بدون فداء. وأبعد من ذلك ذهب الإسلام، فقد اعتبر الإحسان إلى الأسرى قرينة يتقرب بها المؤمن إلى الله. قال تعالى واصفاً أصحاب النبي: (ويطعمون الطعام على حبه مسكينا ويتيما وأسيرا. إنما نطعمكم لوجه الله لا نريد منكم جزاء ولا شكوراً). بل ضرب لنا الرسول مثلاً رائعاً لحسن التعامل مع الأسرى، من خلال قصة زواجه من جويرية بنت الحارث، التي أسرت في غزوة بني المصطلق، فجاء أبوها بكثير من الإبل ليفتدي ابنته، ولكنه لما وصل وادي العقيق قبل المدينة بأسيال، أخفى اثنين من الجمال أعجابه. فلما دخل على رسول الله

قال له: يا محمد أصبحت ابنتي وهذا فداؤها. فقال الرسول: فأين البعيران اللذان غيبتهما بالعقيق في شعب كذا وكذا. فقال الحارث: أشهد أن لا إله إلا الله وأنك رسول الله. والله ما أطلعك على ذلك إلا الله، وأسلم معه ابنان له، وأسلمت جويرية بنت الحارث. فخطبها الرسول كرامة لهم وتزوجها. فقال الناس الذين أصابوا أسرى من بني المصطلق: لقد أصبح هؤلاء الأسرى أصهار رسول الله، فمنا عليهم بغير فداء: فكانت تقول عائشة فيما بعد: فما أعلم امرأة أعظم بركة على قومها من جويرية، إذ بتزوج الرسول إياها أعتق مائة من أهل بيت من بني المصطلق. والنصوص كثيرة في هذا الباب، ومنها قال ابن عباس: أمر رسول الله أصحابه يوم بدر أن يكرموا الأسرى فكانوا يقدمونهم على أنفسهم في الغداء. وذكر الحسن البصري: كان رسول الله يؤتى بالأسير فيدفعه إلى بعض المسلمين، فيقول له: أحسن إليه فيكون عنده اليومين والثلاثة فيؤثره على نفسه. وفي هذه الأيام تتردد الأقاويل أن الإسلام يشجع على قتل الأسرى حرقاً، وهذا الكلام باطل، لم يصح لا عن رسول الله ولا عن أحد من أصحابه. فقد روى البخاري عن أبي هريرة أنه قال: بعثنا رسول الله في بعث فقال: أن وجدتم فلاناً وفلاناً فأحرقوهما بالنار. ثم قال: حين أردنا الخروج إني أمرتكم أن تحرقوا فلاناً وفلاناً، وأن النار لا يعذب بها إلا الله، فإن وجدتموهما فاقتلوهما. ولهذا ذهب العلماء إلى القول لو أن أحداً من الأعداء حرق أحد المسلمين، فلا يصح أن يعذب بمثل فعله. وقد استنتجوا استنتاجهم هذا من قول رسول الله (لا يعذب بالنار إلا ربها). وقوله (لا تعذبوا يعذاب الله أحداً). وعليه ما شاهدناه من حرق الطيار الأردني لا يمت إلى الإسلام بصلة والإسلام منهم براء.

just
vinovino
מאכלים באיכות
إرساليات مجاناً

טל: 04-8553553 31 הציונות

3

بيتسا عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + سلطة
يونانية بحجم كبير
+ خبز طابون مثوم

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية
+ "بفاري" عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية

75

ش.ج. فقط!

الشوارما شهية واللقمة هنية والأسعار تأكدوا بنفسكوا قديش شعبية!



4 لفة او باجيت ب

100
شيكل فقط

اللفة او الباجيت

28
شيكل فقط

الرغيف ب

20
شيكل فقط

6 أرغفة ب

100
شيكل فقط

صينية شوارما صغيرة

60
شيكل فقط

صينية شوارما كبيرة

100
شيكل فقط

تشمل صينية سلطات صغيرة
وطحينة وعمبا و 3 أرغفة خبز
(كل رغيف زيادة ب 2 ش.ج)

تشمل صينية سلطات كبيرة وطحينة
وعمبا و 5 أرغفة خبز
(كل رغيف زيادة ب 2 ش.ج)

مشروب خفيف ب 5 شيكل فقط / كوكاكولا ب 8 شيكل فقط

تلفون: 04-8510444

شارع اللبني 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت


Ghanambino
ג'נאמב'ינו غنمبينو



الإعلامي أحمد حازم

أنا شارلي...
وأنا معاذ أيضاً

رغم أن زعيم تنظيم القاعدة الإرهابي أسامة بن لادن، قد تم اغتياله (على ذمة الأمريكان) في إحدى مناطق باكستان على يد جندي أمريكي، لكن الولايات المتحدة، لم تظهر للعالم جثة بن لادن، ولا حتى معلومات مثبتة عن حقيقة قتله، وفضلت واشنطن إبقاء العملية في سرية، دون ذكر أسباب مقنعة لذلك. ويبدو أن الأمريكان، فضلوا أن يكون السمك أول من يستقبل بن لادن، وأعلنوا عن رمي جثته في البحر، هكذا قال الأمريكان، لكن من حقنا نحن أن نتقبل أو لا نتقبل هذا الادعاء، ومن حق العالم أن يطالب بمعرفة الحقيقة من خلال عرض أحداثها الفعلية، وليس من خلال عرضها سينمائيًا. قالوا، إن بن لادن الذي هو في حقيقة الأمر صناعة أمريكية بامتياز، قد ذهب إلى غير رجعة، واعتقد العالم، بأن سكان الكرة الأرضية ارتاحوا من عمليات القاعدة وتهديدات بن لادن. صحيح أن عمليات القاعدة قد تراجعت بشكل ملحوظ بعد (مقتل؟! بن لادن، لكن الحرب الأهلية في سوريا أفرزت تنظيمًا أخطر بكثير من القاعدة، يحمل اسم (الدولة الإسلامية في العراق والشام) واختصروا اسمه بـ "داعش"، ويتزعمه أبو بكر البغدادي، الذي دب الرعب في قادة الشرق والغرب لفضاعة العمليات الإجرامية التي ترتكبها عناصر هذا التنظيم، والذين لا يزالوا يعيشون فسادًا وقتلا في أراضي سورية والعراق، بشكل لا مثيل له. الغرب في الأمر، أن الولايات المتحدة التي تعتبر نفسها حامية العالم من الإرهاب، لم تستطع لغاية الآن دحر هذا التنظيم الإجرامي، رغم تشكيلها لتحالف دولي عربي غربي لقصف مواقع للتنظيم. ولم تعط عمليات القصف الجوي نتائج ملموسة لمحاربة تنظيم إرهابي، يعيش عناصره في مناطق سورية وعراقية، حتى أن مجموعات منه، على ذمة وسائل إعلامية عربية، تتمترس في مناطق على الحدود السورية اللبنانية. تنظيم داعش أراد أن يلحق الولايات المتحدة درسًا مؤلمًا، فقام بإعدام رهينة أمريكية ذبحا، ويعدّها أقدم عناصره على قتل صحفيين في باريس، من مجلة شارلي إيبدو الفرنسية، في عملية تحد واضحة من داعش لفرنسا، نجم عنها غضب واستنكار شديدين في فرنسا بشكل خاص، وعلى الصعيد العالمي بشكل عام، وعلق مواطنون فرنسيون على صدورهم شعار "أنا شارلي". الأمر المستغرب أن ردود الفعل في الشارع الفرنسي حملت الإسلام المسؤولية عن ذلك، رغم أن الإسلام بريء من مثل هذه الأعمال. بعد ذلك بفترة، أقدم تنظيم داعش على إعدام الطيار الأردني معاذ الكساسبة، الذي سقطت طائرته خلال قيامه بقصف مواقع لداعش، في إطار مشاركة الأردن في التحالف الدولي للقضاء على داعش، وكانت طريقة الإعدام همجية بريبة، إذ أقدم مجرمو داعش على حرقه وهو في قفص حديدي، الأمر الذي أثار سخط وغضب العالم. وما فعله الهمجيون القتل في عملية باريس ضد "شارلي إيبدو"، والذي بسببه سار فرنسيون في شوارع باريس وغيرها من المدن الفرنسية والأوروبية معلقين على صدورهم شعار "أنا شارلي"، لا يختلف عما فعله هؤلاء في طريقة إعدام معاذ الكساسبة، ولذلك أسمح لنفسني بالقول: "أنا شارلي.. وأنا معاذ".

رشدي الماضي

في الأسطورة جواب لسؤال الوجود



جثة عشتار.. طبعاً افتتنت أرشكيجال بالشباب الجميل وانهمكت بكل ما يخصه، ونسيت من عشتار التي تمكنت من العودة إلى الحياة لتعود معها أيضاً مظاهر الخصب والنماء إلى الطبيعة.. يحدث أن عصافير النعاس بدأت تحلق قريباً من عيني شهرزاد، رأيت، وقبل أن تغفو أن أنهي الحديث بأسطورة جلجامش... وهي أسطورة يمتاز نصها الملحمي بلغته الشعريّة، ذات التأثير الخاص، والذي قد لا نجد في أي نصٍ نثري آخر من العالم القديم... وأسطورة جلجامش كشيقاتها سومرية الأصل والفكرة أعيدت كتابتها من جديد في الفترة البابليّة. وتحدثت عن جلجامش البطل ملك أوروك القديمة، التي ورد ذكرها معنا.. وتبرز فيها شدة جبروت جلجامش وحكمته في أن.. مما دفعه إلى البحث عن سرّ الأبدية وسرّ الموت والحياة، محاولة منه أن يجيب عن سؤال طالما أرغفه: لماذا استأثرت الآلهة بالخلود وكتبت الموت على البشرية.. لذلك، وبعد رحلة طويلة ومضنية، وصراع مرير مع الآلهة يعود إلى مدينته «أوروك» مقتنعاً ومدركاً أن الموت هو من نصيب البشر. أما الإبداع الذي يُقدّمونه هو هو العنصر القوي الذي يُخلد ذكراهم. وملحمة جلجامش تعتبر من أطول الأعمال الأدبية وأغناها، وكتبت بالأكدية والسومرية كنص شعري موزّع على 12 لوحاً فخارياً.. لكن، لن تكتمل قصة جلجامش دون أن نضيف قصة أنكيبدو... الذي خلقته الآلهة ليقتل جلجامش الذي اشتكى منه الناس. لذلك ينشأ أنكيبدو في البرية يرفع مع الغزلان، ويعيش مع حيوانات البرية. وفي أحد الأيام يراه صياد فيستغرب لأمره ويعود، أي جلجامش ويخبره عما رآه، فما كان من جلجامش إلا أن أرسل فتاة حسنة لتتزينل عن أنكيبدو وحشيتته. تقرب الفتاة من أنكيبدو، فتبدأ ملامحه بالتغير، فتتمكن الحسنة من ترويضه. طبعاً وقع أنكيبدو بحبها فيتغير ليصبح انساناً سوياً. ثم يستجيب لنصيحة فتاته ويعود إلى أوروك. ويصبح هو وجلجامش صديقين حميمين. لكن هذه الصداقة لم تمنعهما من العراك فتكون النتيجة أن جلجامش غلب أنكيبدو، ليعود ويقام بعد ذلك في قصر الملك. وفي هذه الفترة يعيش جلجامش حالة تأملية صوفيّة، يتأمل خلالها معاني الموت والحياة كما ورد سابقاً. فيقرر أن يتحدّى الموت، وخطا خطوة بهدف تخليد اسمه.. يذهب عندها برفقه صديقه أنكيبدو إلى غابات الأرز ويقتل - خمباًبا - وحش الغابات الذي كان قد رآه أنكيبدو وخاف منه، ثم يعود وصديقه ثانية إلى أوروك مفاخرين سكانها.. تعجب عشتار بجلجامش وتطلب الزواج منه، لكنّه يرفض. وكي تنتقم منه ترسل ثورا كان من الآلهة، إلا أن أجرت قرعة لتصفية أحد البطلين، فيقع الحيار على أنكيبدو، ويصاب عندها بمرض عضال يفتك به. يحلم جلجامش بموت صديقه الحميم أنكيبدو الذي مات فعلاً، فيحزن عليه أشدّ الحزن. ويقرر ثانية أن يهيم على وجهه في البراري باحثاً عن سرّ الخلود. فيبحث عن الرجل الصالح، أتونابشتم، الرجل البشري الناجي من زمن الطوفان، ليأخذ منه سرّ الحياة الذي منحه إياه الآلهة. أما بالنسبة لبقيّة الحكاية، خاصة حانة سيدوري والنبتة التي تردّ الشيخ إلى صباه، وما قامت به الأفعى. أقتح أن تعودوا قارئاتي قرائي إلى المصادر وهي كثيرة لتتمتعوا بعنقود تفاصيلها الشائقة.

تعتبر الأسطورة مركباً مهماً في المشهد الإنساني والحضاري على مرّ الأزمنة - المتعاقبة، فما من شعب من الشعوب إلا وله أساطيره كعنصر أساسي في جداريته الثقافية... أساطير لها حضورها وتأثيرها الفكري والاجتماعي والسياسي.. والمعروف أن كتاب الأساطير باذخ كمّاً ونوعاً، ولكن تبقى للأساطير العراقية القديمة شهرةً مميزة.. خاصة بعد انتشارها في عالمنا المعاصر.. ومن أشهرها: أسطورة الخلق أو التكوين أو إنوما - إلبيش لدى البابليين والتي يعود تاريخها إلى الألف الثاني قبل الميلاد.. حيث كتب لإعلاء صورة الإله مردوخ الذي طلب من الآلهة العماء تيامات «ألواح القدر»، فرفضت وسلطت عليه كنجو تين العماء.. فما كان من مردوخ سوى أنه قام ومزقه... وعليه، فقد جاءت هذه الأسطورة لإعلاء مردوخ وتغلبه على التنين، لترمز إلى أول مظاهر الحياة، وانتقال الكون من العماء إلى الحياة، وكذلك انتقال دور الألوهية من الإله إلى دور البشر.. ولا بُد أن نضيف في هذا الصدد أن أسطورة التكوين هذه تختصر الولادة التاريخية لبابل كدولة ومجتمع وحضارة.. إننا أسطورتنا الثانية، فهي تحكي قصة هبوط عشتار، إنانا إلى العالم السفلي. وقد رويت في نصّ سردي قديم مكتوب باللغة الأكدية القديمة.. وحجمه، كما عثر عليه 140 سطراً وهو المتعارف عليه بالنصّ البابلي.. ومن الجدير ذكره أن هناك نصّاً سومرياً يعتبر النصّ الأصلي والأقدم يحمل عنوان: «هبوط إنانا إلى العالم الأسفل» ويتألف من 410 أسطر.. وتروي الأسطورة أن إنانا هي الإلهة السومرية ومهمتها الحب والجمال، أما عشتار فهي الإلهة البابلية - السامية الشبيهة بإنانا... تصبح بذلك إنانا في الأسطورة السومرية هي التي هبطت إلى العالم الأسفل وعشتار لدي البابليين هي التي نزلت إلى نفس العالم... لذلك تحدثت بعض المصادر عن عشتار إنانا بدمج الاسمين معاً.. على أساس كونها إلهة الخصب، مضيفين إليها أيضاً زوجها تموز - دموزي الذي كان أيضاً إله الخصب.. حيث أن عنصر الخصب يعتبر أهم مرتكز في حياة الإنسان القديم.. وهذا ما جعل السومريين والبابليين يحيطونها بهالة من القداسة ويستعيدونها سنوياً عبر طقوسهم المختلفة.. تتلخص هذه الأسطورة في النسخة البابلية وشقيقتها السومرية، أن تموز-دموزي، إله الخصب الذي كان ملكاً على أروك تزوج من الإلهة إنانا، التي تعتبرها الأساطير رمزا للألوهة المؤنثة.. وبعد أن مات هبط إلى العالم السفلي، عالم الموت الذي لا عودة منه.. وحين بحثت عنه حبيبته (عشتار) بغير جدوى أو نتيجة أنه في عالم الموت، ذهبت تبحث عنه هناك.. لكن إلهة العالم السفلي أرشكيجال وهي شقيقة الإلهة إنانا، تقرر أن تحكم على شقيقتها بالموت، وأن لا تعود للحياة.. فتجرّدها من ملابسها وحليها وأقراطها، وتجعلها تجتاز أبواب العالم السفلي السبعة... فتكون النتيجة موت كل مظاهر الخصب والنماء على الأرض، فلا ينبت زرع ولا يحصل العشق بين الأزواج ولا يركب ثور بقرة، ولا يعاشر رجل امرأة في مضجعتها.. وتذبل الخضرة وتصفر الغابات.. وما أن وصل الخبر إلى الآلهة الكبار.. حتى غضبوا فما كان منهم إلا أن خلقوا رجلاً جميلاً، وأرسلوه إلى عالم الأموات بدلاً من إلهة الخصب.. وفي نفس الوقت خلقوا وحشين ليرشوا ماء الحياة على

2 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

75

- الإضافات: زلتون/فقم/ذرة

3 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

100



حملة خاصة

fresco

مستبحا آيتليكي



همغينيم 53، حيفا

ساعات الدوام: الأحد - الجمعة: 11:00-00:00 السبت: 18:00-00:00

04-8623623

عيادة أسنان
د. نافع حاج يحيى



كما وتُقدّم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان
(في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ
(حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي
(جسور خزف (حرسينا)
و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والاستشارة مجاني



أحدث الوسائل الطبية
المرئية منها والشفافة
(للأطفال والبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-ligating (smart clip)
- self-ligating (clarity)
- heat activated wires
- (قوسيات شفافة غير مرئية) IROK
- MTM Lingual
(علاج قصير داخلي غير مرئي)

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول
على أفضل علاج وفي أقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية
ولأسنان معافاة في متناول اليد.
للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى 



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 | تليفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il



الفاظ «خلافية» في اللغة المعاصرة (3)

(S.O. ب) أي أنه يتعدى بالباء حين يكون اللقاء مع إنسان، كقولنا: التقيت بسعيد. وفي لسان العرب، مادة لقي، ورد أن التقوا وتلاقوا بمعنى، ثم فسّر بعد ذلك ملتقى أكفنا التي وردت في الحديث، قائلًا: وملتقى أكفنا أي أيدينا لتتقي مع يده وتجتمع. في القرآن الكريم أيضا ورد الفعل التقى في ثلاث آيات، تكررت فيها الجملة: التقى الجمعان، كما ورد الفعل في السياقات التالية: "...فالتقى الماء على أمر قد قدر، ... في فئتين التقتا، ... إذا التقيتم، ... مرج البحرين يلتقيان". وهكذا نرى أن الفعل في القرآن لم يُستخدم إلا لازماً مفيداً للمشاركة كما في التقى الجمعان. من ناحية أخرى، إذا قلنا التقى الجمعان، فهل يمكن أن نقول، بناء على ذلك، التقى الجمع جمعاً؟ ثم إن الفعل التقى كما ورد أعلاه بمعنى تلاقى، فكلاهما إذن لازم ويفيد المشاركة. كذلك يمكننا التمثيل بفعل قريب من التقى معنى ومبنى. نقول: جمع المعلم تلاميذه، واجتمع بتلاميذه، فهل يمكننا القول اجتمع المعلم تلاميذه؟ جمع = لقي، اجتمع = التقى.

مثال ذلك في اللغة الكلاسيكية: وقى < اتقى < تقوى / تقى. فالتاء في تقوى / تقى عوملت معاملة حرف أصلي رغم أنها حرف زائد. كذلك تاجر، تجارة تطوّرت في رأي علماء اللغة بالطريقة ذاتها: أجر < تجر < تجارة / تاجر. وفي اللغة الحديثة حين نقول تركز وتحمور، وغيرها كثير، فإنما هي أيضا صياغة ثانوية لا تخالف العرف اللغوي، كما رأينا، وتسهم في تطوير المعجم. كذلك تقييم لا تخالف العرف اللغوي، وتسهم في تطوير المعجم الحديث، وتخفف في الوقت ذاته عن تقويم دلالة جديدة تضاف إلى دلالاتها الأخرى. لكل هذا يجدر بنا، في رأيي، استخدام تقييم بالذات، متحمّلين غضب "لغويين" علينا!

التقيت به / التقيته

من الأساليب الحديثة "اليوم أيضاً تعدية الفعل التقى مباشرة، دونما حرف جر. فما أكثر ما نسمع: التقى الرئيس الأميركي الرئيس الفرنسي، التقى المعلم تلاميذه، وهكذا. قد يخطف المذيع، أو معدّ النشرة، مثلاً، في أمور نحوية كثيرة، إلا أنك تجده دائماً حريصاً على تعدية الفعل التقى مباشرة ونصب مفعوله أيضاً، لئلا يقع في "التجربة"! فهل يجب علينا أن نقول التقيته ولا يجوز أن نقول التقيت به؟ قبل النظر في المراجع القديمة، وجدنا الأستاذ طلال علامة يعرض لهذه المسألة في كتابه صناعة الكتابة وفن التعبير، بيروت، 1955، ص. 118، فيؤكد أن الفعل التقى فعل متعد، ولا يجوز أن نقول التقى به لأنه يتعدى بنفسه، بل يُحيل القارئ أيضاً إلى لسان العرب ج15، ص. 253، مادة لقي. انتقلنا إلى النظر في القواميس، فالفعل التقى ليس اشتقاقاً جديداً بالطبع، فوجدنا في المنجد: "التقى الشيء: لقيه، التقى القوم: لقي بعضهم بعضاً، تلاقى القوم: التقوا". لم يذكر المنجد، كما نرى، أنه يجب تعدية التقى دائماً، بل حينما نتقي شيئاً أي نجده، وهنا بالطبع لا يمكن القول: التقيت بكتاب، مثلاً، لأن العمل لا مشاركة فيه. ثم يذكر المنجد أن التقى بمعنى تلاقى في المثال: تلاقى القوم: التقوا. نظرنا في غير فرائدها يذكر المعنى، ثم يضيف بين قوسين

وفي الشعر نقرأ مثلاً لأحمد شوقي: وما هو إلا العين بالعين تلتقي / وإن نوعوا أسبابه والسدواعيسا. ولحافظ إبراهيم: فكسّم يراع حكيم في مشاريعه / قد التقى بيراغ الكاتب الأرب. ولاين حمديس: ولما التقى بالروم طارت قلوبهم / كأن لم تكن أوكارهن الحيازما. نخلص إلى القول إن التقى فعل لازم، مطاوع لقي المتعدى، مثل الفعلين جمع واجتمع، صياغة وحكما. لدينا إذن، في استخدام التقى، أكثر من خيار: - التقى الرجلان. - التقى زيد وعمرو. - التقى زيد وعمرو. أمّا الخيار الرابع التقى زيد عمراً فهو مبني يجافي المنطق اللغوي المفصل آنفاً، رغم وروده في النصوص القديمة أيضاً، بل يجافي الأذن، في رأيي، وتفسيره القسري هو النصب بما يسمى إسقاط العامل أو نزع الخافض، كما في قول الحطيمية: تفرّج في شعب عجوزاً... (بدلاً من يعجوز)، وغالباً ما ينصب الفعل التقى مفعولاً إذا كان مفعوله "شيئاً" كما ذكر المنجد.

في ليلة قالتين ليلى اكلت الذئب وبدأت الحكاية



شريدة النهر الى البحر
معبر السماء والطارق
مفتاحنا الماشق بوجه بابنا المغلق
قلعة ضاحكة وشجر
سفينة نوح في بحر الأغبياء
تراقصين قلبك بين التراب...
والسراب
تشرّعينه للحبّ جسراً ولا يبغض
كل هذا... انت!!

أقول لكم...
كبوة الريح والخيل
خباؤكم الليل
هاجروا...
الى قلق يرتجل الاسراء
عنان الخيال فيها...
وشيق الماضي
ارجوحة الليل تنزفني من ردف
يعصى على الرغبة
لقموني...
لمدامة حيدر...
او... لأتون يجيدني سفيراً
الى حلم مهجور
انا الطائر على وجه الخريف...
زوبعة ودروب
اتوق الى رحيق حبيبتني...
على ذراعي...
حين كانت تغزل لي...
من الشعر عباءة
وانا على بساط الآهات
استرحج ليلة مطرة
بين موجتين...
على ابواب جهنم!

حيفا - طمرة

الليل... وحده
رداء الجميع
ميناء... التناقضات
للذين... ناموا
ورسموا في المتاهات
اناء الآهات...
ومسرحها...
مسار العشق...
وخيبة الأمل
الحصار... الكامل... للنور
وانفجار... الرغبة
وهل... تطير... أنفاسنا...
دون... أن... نتسريل به...
وتتلاشى الحدود
لتدخل فانتنتي...
الى كل... القلوب
تتجسّد... أحلامنا... بها
ينكمش... الكون...
وتختفي... النجوم
ما... خلق البشر... الا...
ليكونوا... صفائر شعرها...
حين... تستحمّ
والماء...
المتساقط... من نحرها...
في... أقداحنا...
يسكر...

انت...
تراقصين قلبك ولا يبغض
راح يحلق في النغم العلي
وانت ترسيينه بكل ما يصبر...
ويعرف
انت جملة الصفحة البيضاء

دجاج الزطمة فلاخمة مريمار

تجدون لدينا جميع أنواع اللحوم
عجل | خروف | دجاج | شوارما

إدارة شافع أبو راس

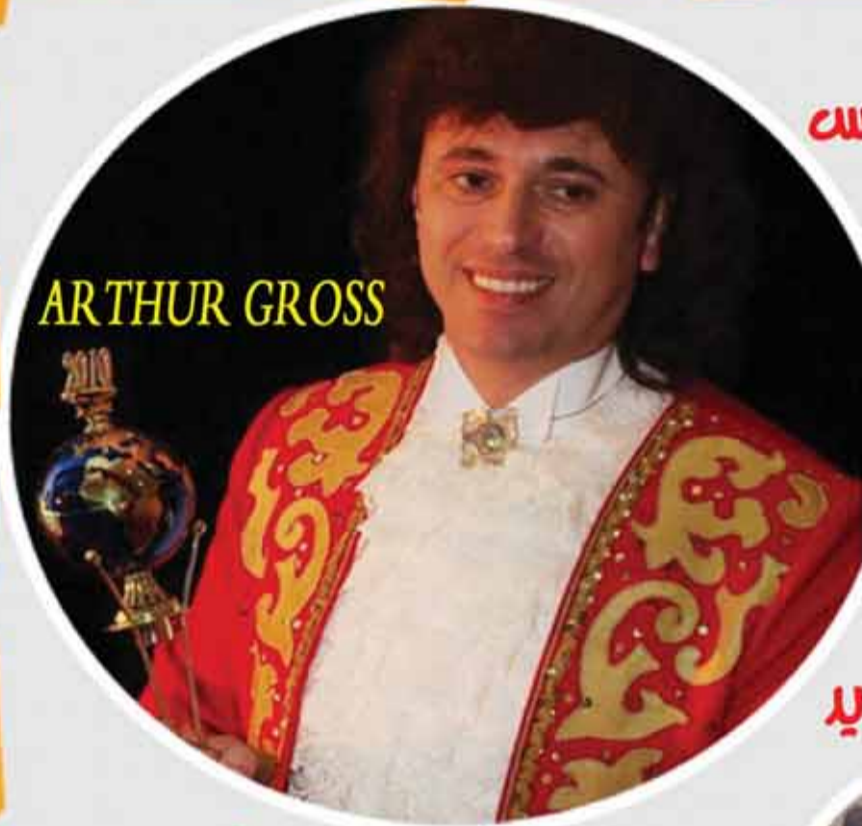
شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818

قاعة كريجر

21/02/2015

MAGIC SHOW & FUN

حفلة VIP للأطفال واهالي حيفا



ARTHUR GROSS

الساحر العالمي ارثر جروس



عمو روني - عرض جديد

سناء وفوكسي - فقرات كوميدية



مفاجات بانتظاركم هدايا وتضييفات للاطفال

السحيب على هدايا قيصة

جهاز تايلت . ألعاب . وهدايا

سيقام العرض في قاعة كريجر (شارع الياهو حكيم 6 الكرمل الفرنسي حيفا)
يوم السبت 21 / 02 / 2015 من الساعة السادسة حتى الثامنة 18:00-20:00

كل الشكر والتقدير لرعاة البرنامج لدعمهم ومساهماتهم في اجاح العرض

التذكرة 40 شيكل للفرد كبير/صغير من جيل سنتين وما فوق

لشراء التذاكر والاستفسار عن نقاط البيع

يرجى الاتصال على : طارق روحانا 0525-933019

وبامكانكم شراء التذاكر ايضاً عن طريق بطاقة الاعتماد بالموقع :

www.arabsevents.com



KAMIL SHAHEEN



معاليها - القلعة الصليبية

د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)



بقيت آثار ثلاث منها حتى أيامنا. داخل القلعة، آثار حائط (على محور شمال - جنوب) الذي قسم الساحة جزئين. داخل البرج الشمالي الشرقي، عشر خلال المسح على فتحة نفق دائري الشكل من المحتمل أنه فتحة البئر الذي جمع مياه الشتاء. وفقا لشكل القلعة فهي تتوافق مع الفن المعماري الذي كان شائعا للقلع الصليبية خلال القرن الثاني عشر ميلادي. أما حمجها، وهي تعتبر صغيرة الحجم، يشير إلى أن المبنى كان موقعا لإداريا وليس حصنا عسكريا، على الرغم من كونه محصنا بشكل جيد.

ثمانى أدوات مستوردة. الأدوات المحلية تعتبر تلك التي صنعت في الجليل الغربي، بيروت والساحل اللبناني في تلك الفترة. شاع استعمال تلك الأدوات منذ الفترة الفاطمية (القرن العاشر ميلادي) وحتى القرن الثالث عشر. أما الأدوات المستوردة فشملت بعض القوارير من نوع "أمفورة" وبعض الأطباق المبلية باللون الزجاجي. تلك الأطباق لم تكن مستعملة في المنطقة قبل مملكة الصليبيين.

القلعة الصليبية

بنيت القلعة على تلة مرتفعة (حوالي 520 م فوق مستوى سطح البحر). وهي منطقة تحيطها منحدرات الجبال من الشمال والجنوب. من هنا فالقلعة تطل على المنطقة وهي نقطة هامة على الطريق الرئيسي الواصل ما بين البحر والجليل. حفظت من القلعة حتى أيامنا الجدران الخارجية واثنان من أبراج الحراسة (الشمالي والجنوبي الغربي). القلعة مربعة الشكل وهي من النوع المسمى في الفن المعماري للقلع "كاسترا" (كنا قد ذكرنا عن أنواع القلاع الصليبية في تقرير سابق، أنظر العدد 195 من تاريخ 04-10-2013). للقلعة أربعة أبراج للحراسة



الحفريات في ساحة الكنيسة (الصورة بلطف سلطة الآثار)

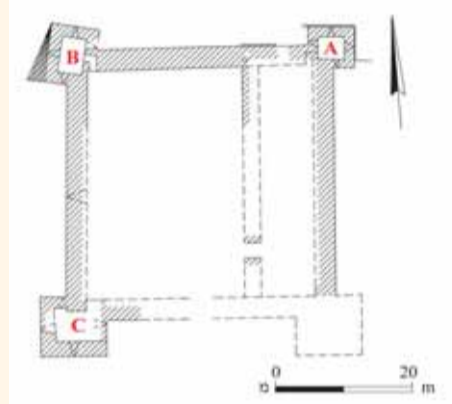
تتوسط القرية القلعة من الفترة الصليبية التي لا زالت بارزة آثارها حتى أيامنا هذه، إلا أنه لم تجر حفريات أثرية داخل القلعة حتى الآن. عام 2002، تم إجراء مسح أثري (بإدارة د. ربيع خميسة من قبل جامعة حيفا) يهدف لدراسة القلعة. أما الحفريات الأثرية التي أتت بمكتشفات من الفترة الصليبية فقد أجريت عام 2007 في الساحة الواقعة ما بين القلعة والكنيسة الحالية.

الحفريات في ساحة الكنيسة

أدرت الحفريات الباحثة «ليينا بورات» من سلطة الآثار، كشفت خلالها عن آثار مبان من عصور مختلفة: للمرحلة الأولى من بينها، وهي الأقدم، كشفت عن جزء من أرضية مرصوفة بالحجارة، تاريخها عصر البرونز الأخير (1550 - 1200 ق.م). أما المرحلة الثانية، وهي تابعة للحقبة الزمنية ذاتها، تم الكشف عن بقايا قناة للمياه (طولها 5 أمتار) تتجه نحو الجنوب، بنيت جوانبها من الحجارة بينما صنعت أرضيتها من التراب. المرحلة التالية شملت جزءاً من جدار نصف دائري تم تحديده تاريخه إلى العصر الحديدي. أما الأبرز من بين المكتشفات، فكانت حفرة كبيرة (3 X 4.5 م وعمقها قرابة 1 م)، كانت قد حفرت في العصور القديمة وتسببت ببعض الأضرار للطبقات من العصر الحديدي والعصر البرونزي الأخير. من بين المكتشفات في هذه الحفرة حجارة بناء كبيرة وأدوات فخار تابعة للفترة الصليبية. من بين 56 قطعة من الفخار، تم التعرف على 48 قطعة على أنها تابعة للصناعة المحلية. فقط



خارطة تشير إلى موقع الحفريات من عام 2007 نسبة إلى القلعة الصليبية (الخارطة من دراسة للباحثة "عيدنا شطيرن" 2012)



خارطة للقلعة الصليبية (ربيع خميسة 2012)

فوائد زيت جوز الهند



إعداد: نانسي نعمة

النباتية في أي وصفة طعام. زيت جوز الهند عند تناوله يزيد الطاقة بشكل كبير. هو مثل كريم طبيعي مضاد للبكتيريا والجراثيم للوجه والجسم. عند دهن زيت جوز الهند باستمرار، تجددين أنه يقلل من السيوليت. يقلل من الشعور بالحكة بسبب لسعات الناموس. يمكن تدليك فروة الشعر به يوميا ويساعد على نمو الشعر أسرع بكثير. عند تناول زيت جوز الهند يوميا، يساعد على خسارة الوزن بشكل سريع. إذا أضفتي ملعقة صغيرة منه إلى الشاي، يساعد على التخلص من الأنفلونزا واحتقان الحلق. يساعد على نمو الأظافر بشكل أسرع عندما يتم وضعه على جذور الأظافر. تناول زيت جوز الهند بشكل يومي، يزيد من إفراز الهرمونات. زيت جوز الهند ينشط الدورة الدموية.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)

مكون سحري واحد فقط وأفضل ما فيه أنه طبيعي، زيت جوز الهند يؤثر على جمالك بشكل رائع وهو من الأشياء المفضلة لدي والتي أستخدمها في روتيني اليومي للجمال. يراعي أن هناك نوعين من زيت جوز الهند، الأول يستخدم كمستحضر تجميل والأخر يمكنك استخدامه في الطعام والشاي. دعونا الآن نتعرف على فوائد زيت جوز الهند الرائعة: يعمل كلوسيون أساسي لبشرتك ويجعلها ناعمة جدا. يقوم بتفتيح البقع عند وضعه وتدليكها على البشرة مباشرة. يمكن استخدام زيت جوز الهند كمزيل لمكياج العيون. زيت جوز الهند يمنع ظهور علامات تمدد الجلد أثناء الحمل. يزيد من قدرة تحمل الجلد للشمس، يعمل كواقٍ رائع لأشعة الشمس ومنع حروق الجلد. يمكن استخدامه كزيت مساج رائع. زيت جوز الهند هو مرطب ليالي هائل للوجه. تعانين من الشفاه المتشققة؟ عالجيهما بوضع زيت جوز الهند عليهما باستمرار. يساعد على رجوع الجلد لحالته الطبيعية في وقت أسرع بعد التعرض لإصابة أو عدوى. هو بلسم رائع للشعر، كيف يستخدم؟ ضعي كمية صغيرة من زيت جوز الهند على الشعر وهو جاف وقومي بتدليكها، ثم قومي بتغطية شعرك بكاب الاستحمام وتركه لعدة ساعات ثم قومي بشطفه. لديك حساسية؟ قومي بدهن القليل من زيت جوز الهند بداخل الأنف وستشعرين بفارق كبير. إذا كنت أم مرضعة، يمكنك تناول 3 - 4 ملاعق يوميا لزيادة حليب الأم. يساعد زيت جوز الهند على تحسين نسبة الكوليسترول في الدم. يعمل كبديل رائع للزيت

ربيع نغ'آر

קבלן עבודות בניין
سرعة، خبرة وأمانة!

مشاريع بناء (לבנייה) ■ تقويم مباني (חיזוק מבנים)

الحفاظ على المباني القديمة (שימור מבנים) ■ بناء واقامة ملاجئ (בניית מוצ"ד)

تقوية وإضافات بناء (תוספות בנייה - תמא 38)

بدأنا مشروع תמא 38 في إحدى شوارع حيفا المركزية



هاتف: 04-6041149 محمول: 050-9025050/052-2845998
شارع "هننمين" 11، حيفا • rn147@hotmail.com

مفروشات البستان يركا

حملة العرسان الذافة 2015



السعر يشمل التركيب والتوصيل حتى 40 كم
امكانية الدفع نقدا - بطاقة اعتماد - شيكات

غرفة نوم تشمل خزانة 6 ابواب...ساندويش

طاولة خشب ملان + 6 كراسي

مزنون + قاترين + طاولة

صالون كلينير 3 + 2 + 1

هدية

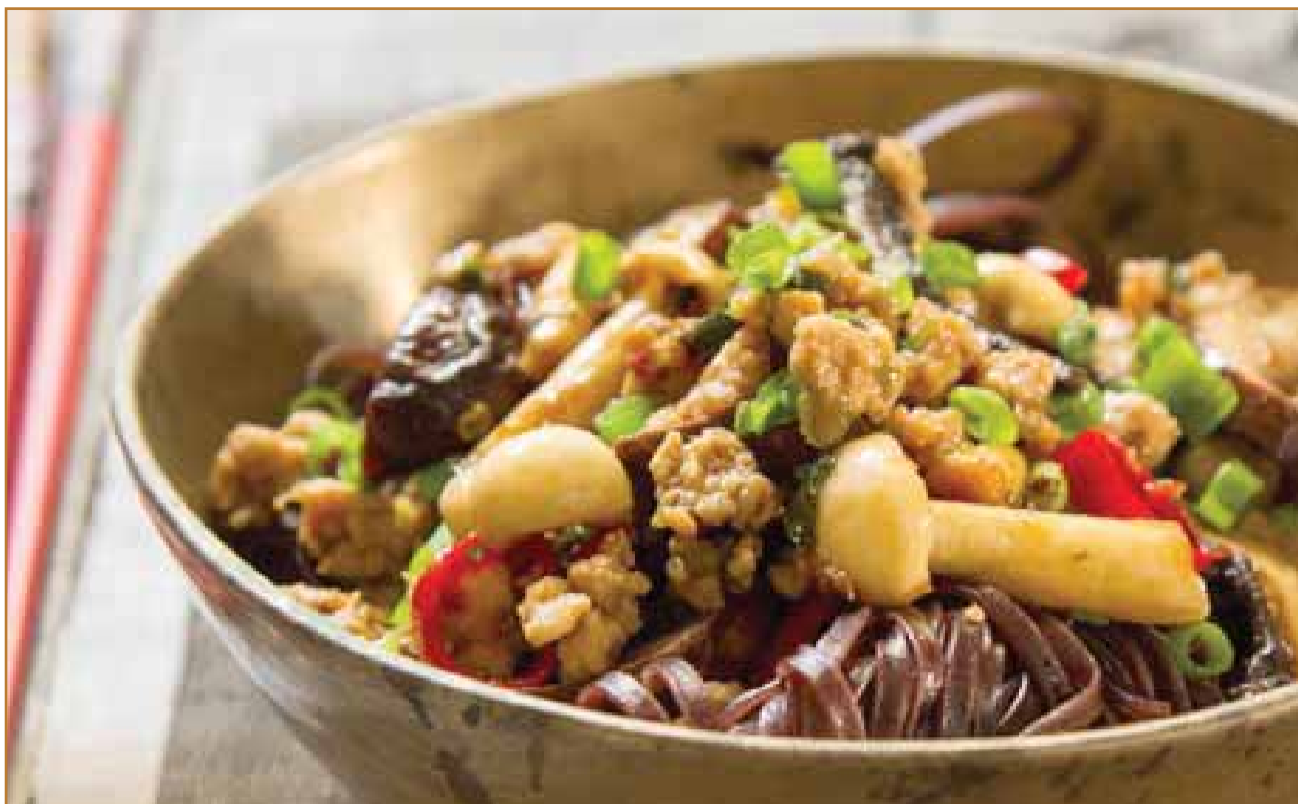
~~20000~~

14999



يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 057-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة



المعكرونة بصلصة الترياكى مع الدجاج والفقع

وجبة لذيذة من المعكرونة مع صلصة غنية ومذهلة من المطبخ الياباني. مقدمة من مجلس تربية الدواجن

طريقة التحضير

لتحضير صلصة الترياكى: نضع المقادير في طنجرة صغيرة ونغليهم على نار هادئة، نطفئ النار ونترك الطنجرة لمدة 20 دقيقة، نخلط المقادير ونقوم بإزالة الرغوة التي تتكون الى الوجه. في مقلاة مسطحة نسكب الزيت ونقلّي البصل الاخضر، الثوم، الزنجبيل والفليفلة الحمراء الحارة لمدة دقيقتين على نار هادئة. نضيف الدجاج ونقلّي مع التحريك حتى يتغير لون الدجاج ويصبح هشاً. نضيف كل انواع الفقع ونقلّبهم قليلاً. نسكب صلصة الترياكى واخل الأرز ونتركهم لمدة 5 دقائق مع التحريك المستمر. في المقلاة نقلّي المعكرونة المطبوخة مع زيت السمسم لمدة دقيقة، نضيف الصلصة مع الدجاج والفقع ونقلّبهم لمدة دقيقتين تقدم ساخنة مع البصل الاخضر.

* يمكن استبدال الدجاج بلحم البقر المطحون

المقادير لتحضير 6 وجبات:

500 غرام لحم دجاج مفروم او لحم حبش مفروم
3 ملاعق زيت
8 بصل اخضر مفروم
8 اسنان ثوم مفروم
2 ملاعق زنجبيل مبشور
فليفلة حمراء حارة مقطعة الى شرائح دقيقة
600 غرام من انواع عديدة من الفقع
150 مللتر من صلصة الترياكى
4 ملاعق من خل الأرز الياباني
500 غرام معكرونة مطبوخة ، حسب التعليمات على العلبة
ملعقة زيت سمسم
للتقديم: بصل اخضر مفروم

لتحضير صلصة الترياكى:

½ كوب صويا يابانية
½ كوب خل الأرز
4 ملاعق سكر ابيض

	4	1	9				
	7		2				
5		9	7	4			1
	6						9
		5			6		
3							4
2			4	1	7		8
			5			9	
				8	4	5	

		6		4		5	2	3
				9			8	7
					3			
			5	8			6	1
					7			
8	6					1	7	
					2			
5		9				7		
7	4	3			8			2

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

هذه الأيام مليئة بالمشاغبات والتقلبات التي تعرضك لبعض المظالم. إنتهبه لسلامتك وصحتك ولا تتورط.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

حاذر الصدام، خاصة مع الشريك إذا حظيت بشعبية كبيرة. قد تعالج قضية إرث أو مشكلة قانونية في هذه الأثناء.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

يغمرك المحيط بحنانة ومحبة. كما يحمل إليك القدر حلاً أو وساطة مناسبة أو تسوية تتراح إليها بعد فترة من التوتّر.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

قد تتغير الاتجاهات فجأة أو يخيب ظنك بالنسبة إلى أحد الأشخاص، أو تضطر إلى مواساة أحدهم، أو تسمع عن حادث مريب.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

تبتسم لك الأفلاك؛ وقد تحرز نجاحاً كبيراً في مجال دقيق. تستعيد عافيتك، وتلفت إليك الأنظار وتلمع شخصيتك.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

تحصل على معلومات مفيدة، فتعبر عن رغباتك وتتوصل إلى أهدافك رويداً رويداً. قد تقوم بسفر قريب أو تحضر له.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

ستضطر إلى علاج بعض الأمور العالقة المتعلقة بالمؤسسات الحكومية أو مواقع النفوذ. وقد تواجهك بعض التحديات.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

حاذر الاتفاقات تحت الطاولة. لا ترض إلا بالشفافية والنور والضوء. شيء ما سيولد في حياتك ويغيرها للأفضل.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

كن متحفظاً جداً.. قد تشعر بالرغبة في الانسحاب من مكان أو مهمة ما. فكر جيداً قبل أي تصرف ولا تتهور.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

ابتعد قدر الإمكان عن أماكن الخطر. فهذان اليومان لا يحملان إليك الحظوظ، بل يعرضانك لبعض المشاكل والارتباك.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

يبتسم لك الحظ.. ولكن حاذر من أي أخطار أو أخطاء، أو أثمان باهظة الثمن. ابتعد عن التحديات ولا تعرض نفسك للحوادث.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

قف على الحياض. لا تلعب دوراً لا يناسبك. وفي الوقت ذاته يحمل لك هذا اليوم المفاجآت السعيدة والنجاحات القضائية.



رواق... وسهرة بأجواء

ارچيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة فقط بـ 25 ش.ج

ارچيلة مع راس "Fresh" الفاخر فقط بـ 30 ش.ج

تصوير امير ديب

اليلك

مقهى بعقب ايام زمان

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتا) هاتف 04-6578080

كل أيام الاسبوع من الساعة 12:00 ظهراً وحتى منتصف الليل

Elias Yacoub

REAL ESTATE

مصلحة للبيع
شغالة مع جميع
لوازمها في وادي
النسناس

للبيع - لفونتين 2 غرف ط 2
مرممة 50 م عمارة حجر
330,000 ₪



للبيع - تسيونوت
(طابق) 2 غرف 65 م شرفتان
ط 3 500,000 ₪



للبيع - عباس
غ. 4 + 3 شرفات طابق 1 - بناية
حجر 1,290,000 ₪

للبيع - عباس
3 غرف 70 م مرممة ط 3 منظر خلّاب
820,000 ₪



للبيع - اللبني 3 غرف + ساحة 100 م 980,000 ₪



للبيع - روتشيلد
3 غرف طابق 4 م 80 م مرممة 690,000 ₪



للبيع - ي.ل بيريتس
طابق ارضي 3 غرف 65 م مرممة
ساحة + 490,000 ₪



للإيجار - هتسيونوت 2 غرف
طابق ارضي مرممة 1,800 ₪



للإيجار - هتسيونوت 65 م 3 غرف ط. 2 + مؤنثة 2,300 ₪



للبيع - يافني 3 غرف 65 م ط 2 عمارة حجر 550,000 ₪

للبيع - المهدي (كباير) 3 غ ط 1 موقف خاص 680,000 ₪

للبيع - شاي عجنون 2.5 غرف طابق 1 - مرممة 620,000 ₪

للبيع - حداد 2 غرف + ساحة 60 م (للترميم) 390,000 ₪

للبيع - تل أبيب مكتب 100 م 650,000 ₪

للبيع - تسيونوت 70 م ط. 4 أرض الكنيسة 390,000 ₪

للإيجار - יזיר שטרן 3 غرف منظر للبحر ط 1 2800 ₪

أجمل دار في حيفا
للبيع في شارع بيتنوف خّار

4 غرف مرممة بمستوى عال
(على يد مصمم داخلي)

+ حديقة 130م معتنى بها وفيها
شبكة ري أوتوماتيكية + جاكوزي
+ كميرات بدائرة مغلقة + نظام إنذار
+ موقف خاص + مصعد + 3 مخازن



לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!



RE/MAX city

סוכנות נדל"ן רימקס סיטי

עם הצלחה לא מתווכחים!



סמי רינאוי
יועץ ומשווק נדל"ן



למכירה - עבאס
80 מ"ר 3 חדרים קומה 2
+ גינה 80 מ"ר מושקעת מאוד
משופצת בבניין אבן

למכירה - יאיר שטרן
300 מ"ר (בנוי 140 מ"ר) קומה 2
5 חדרים עם מרפסת 24 מ"ר - נוף ים
מרהיב גינה 130 מ"ר + בריכת שחיה
מושקעת מעלית + 2 חניות בטאבו
+ מחסן בית מושלם



למכירה - 2 בנובמבר
קומה 2- 120 מ"ר 4 חדרים
גדולים נוף מכל החדרים
- דירה משופצת

למכירה - רינה
קומה 3 120 מ"ר 4.5 חדרים
משופצת + 2 מרפסות גדולות
קרובה למרכז המסחרי ולתחבורה ציבורית

למכירה - אלנבי
75 מ"ר קומה 1 משופצת
חלקית 3 חד' דירה מקסימה



למכירה אלנבי
80 מ"ר 3 חדרים קומה ראשונה דירה שמורה
קרובה לקמפוס הנמל מתאימה למשקיעים

ההגנה
ביציאה מעין הים
דירת 4 חדרים 115 מ"ר משופצת ברמה נוף מרהיב
לים עם גג של 100 מ"ר מושקעת להרגיש על הים



מאגר דירות למכירה בכל חיפה

052-2669013 סמי רינאוי sami@remaxcity.co.il 04-8103203 דרך הים 6, חיפה

ביזק ستقوم بشراء كامل الملكية في yes

مقابل 680 مليون شاقلاً نقداً ودفعات مشروطة اضافية

ستصبح شركة بيكز المالكة الوحيدة لشركة الاقمار الصناعية - خطوة ذات قيمة استراتيجية بالنسبة للشركة تعلن شركة بيكز اليوم عن موافقة مجلس الادارة على ربط بيكز في الصفقة مع يوروكوم، وضمن هذا ستقوم بيكز بشراء كامل ملكية يوروكوم لشركة القمر الصناعي yes، والتي حتى الآن تشكل 50.22% من راس المال الصادر لـ yes (41.62%) وتخفيف كامل) وكذلك كل قروض المالكين التي خصصتها يوروكوم لـ yes (نحو 1.54 مليار شاقلاً). وقبل صفقة الشراء ستوافق الشركة و yes على

الشروط التي تم تحديدها من قبل المسؤول عن التحديدات التجارية في قرار الدمج، وستقوم ايضا بممارسة الخيار الممنوح لها مجاناً لتخصيص اسهم في yes بنسبة نحو 8.6%

من راس المال الصادر لـ yes. بعد اتمام هذه الصفقة، ستمتلك بيكز 100% من اسهم

yes. وفقاً لشروط الصفقة، ستدفع بيكز ليوروكوم 680 مليون شاقلاً. إضافة الى هذا ستحصل يوروكوم على

عائدين مشروطين اضافيين: العائد الاول بقيمة حتى 200 مليون

شاقلاً وفقاً لتكافؤ الضريبة، والعائد الاخر بقيمة حتى 170

مليون شاقلاً، دفع وفقاً للنتائج التجارية لشركة yes في آخر

ثلاث سنوات. قامت بتأسيس هذه الصفقة لجنة خاصة من

قبل مجلس الادارة في بيكز التي تم تأسيسها قبل نحو

سنة. ونظراً لتعقيدات الصفقة، ولأن الحديث يدور عن صفقة

كبيرة جداً ومهمة، فقد تم تأليف اللجنة فقط من مدراء خارجيين،

وهي تناقش هذا الموضوع من خلال عشرات اللقاءات. تتساعد

هذه اللجنة بـ Merrill Lynch International Bank of America (من مجموعة

في كافة المجالات المتعلقة بالصفقة. بعد مصادقة اللجنة

الخاصة تمت الموافقة على الصفقة من قبل لجنة التدقيق

ومجلس الادارة في الشركة، وهي

منوطة بموافقة الجمعية العامة

لاصحاب الاسهم وبموافقة وزارة الاتصالات.



نهاية المكالمات غير المرغوبة:

بيليفون تطلق لأول مرة في عالم

الخليوي خدمة "Smart Call"

خدمة Auto block للمكالمات المزعجة

اعلنت شركة بيليفون عن اطلاق خدمة خاصة وحصرية لزيائن الشبكات الخليوية "Smart Call"، بهدف وضع حد للمكالمات غير المرغوب بها. يدور الحديث عن خدمة عبر الشبكة، سيتم بحسب طلب الزبائن حظر فوري للمكالمات غير المرغوب بها، قبل ان يرن هاتف الزبون. سيتم حظر المكالمات من الارقام المخفية، خاصة من مراكز البيع، إضافة الى ذلك تقوم شركة بيليفون بحظر الارقام التي تتلقى الشركة العديد من الشكاوى بشأنهم. الخدمة ستكون مجاناً لمدة 6 اشهر وبمقدار تكون الخدمة مقابل 2.90 شهرياً، مع العلم ان الخدمة لا تقوم بحظر ارقام هواتف اشخاص انما ارقام هواتف مصالِح ومؤسسات فقط. عوز غور، مدير قسم التسويق في شركة بيليفون قال: "في السنة الاخيرة ازادت كمية المكالمات غير المرغوب بها، حسب المعلومات التي بحوزتنا، في العام 2014 تلقى زبائن كل الشركات مئات ملايين المكالمات غير المرغوب بها، وفي شهر كانون اول تلقى الزبائن حوال الـ 80 مليون مكالمة غير مرغوب بها. قررنا مواجهة المشكلة وانو نوفر لزيائننا خدمة لحظر هذه المكالمات وسيجمهم من مكالمات ومضايقات هم بغنى عنها". حسب اقوال غور فان موضوع المكالمات غير المرغوب بها تحول الى آفة مزعجة ولا يوجد احد لم يعاني منها او لم يتلقى مكالمة مزعجة واحدة في الشهر، طلب التبرعات، مراكز بيع، وغيرها. فعلى سبيل المثال يحصل زبائن شركة بيليفون على مئات آلاف المكالمات بهدف جمع التبرعات والقروض، والتي تسبب الازعاج، ومن اجل مواجهة هذه المشكلة تم انشاء الكثير من المجموعات على الشبكة الاجتماعية الفيسبوك للاعتراض على هذه المكالمات، بالإضافة الى ذلك تم تقديم اقتراح قانون في الكنيست والمصادقة عليه في القراءة التمهيدية من اجل انشاء آلية لمنع هذه المكالمات. خدمة الـ Smart Call تعتمد على معادلة خاصة تم تطويرها في شبكة بيليفون وتتعرف على اي نشاط غير طبيعي في الشبكة التي تخرج من الحواسيب، ارقام تتصل وتنتهي للمكالمة وغيرها. يقوم الجهاز بالتعرف على هذه المكالمات في الوقت المناسب ويتم حظرها خلال ثوانٍ قليلة وبهذه الطريقة لن يرن هاتف الزبون. يمكن الانضمام الى الخدمة من خلال مركز الخدمات الهاتفية 166* او من خلال موقع الشركة على الانترنت www.pelephone.co.il او من خلال تطبيق "My Pelephone" على جهاز السماتفون.



يمتاز المعطف الجديد باحتوائه على 90% من الريش الناعم و10% من الريش الكامل، حيث تعتبر هذه المواد عالية الجودة وخفيفة الوزن، ويصل وزنها في المعطف الواحد بالمقاس الوسط لحوالي 200 غرام فقط. كما يمتاز المعطف بملبس ناعم، يبعث الدفء في الجسم وعازل للبرد لكونه مناسب لدرجات الحرارة الباردة جداً والتي قد تصل إلى ما دون الـ 5 درجات مئوية. كما أن طريقة حفظ المعطف داخل الخزانة او خلال السفر سهلة فمن خلال إدخاله لكيسه الخاص يتقلص حجمه مما دون أن يتضرر. يتراوح سعر المعطف بمقاس الكبار الى 320 شيكل وأما سعر المعطف للصغار فيصل إلى 220 شيكل.



תתקשרו עוד היום

רויאל נכסים

050-2401339

רויאל נכסים - אמל שהלא

רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן



- ניהול משא ומתן ■ קניית ומכירת בתים / דירות / בניינים ■ עזרה בהליכי קבלת המשכנתא עד המפתח
- תוכנית שיווק למכירה מובטחת המותאמת באופן אישי לכל לקוח ■ שיתוף פעולה עם מתווכים נוספים

<p>למכירה - עבאס כ 80 מ"ר קומה 2. משופצת 3.5 חדרים נוף ים מדהים חזיתי</p> <p>590,000 ₪</p>	<p>למכירה - עמק הזתים 4 חדרים קומה 1 - 2 מרפסות שמורה - ענקית מוארת ומאוררת ניתן לחלק ל 3 יחידות</p> <p>590,000 ₪</p>	<p>למכירה יצחק שדה יצחק שדה 3 חדרים קומה 2 משופצת קומפלט + מחסן בטאבו מעולה להשקעה או למגורים</p> <p>680,000 ₪</p>	<p>למכירה - אלנבי 3 חדרים + פינת אוכל + מרפסת פתוחה הפונה לנוף קומה 4 משופצת קומפלט דירה יפה</p> <p>680,000 ₪</p>
<p>להשכרה כרמל צרפתי 4 חדרים קומה 2 עם נוף ים חלקי - משופצת</p> <p>3,600 ₪</p>	<p>למכירה הרצליה (חכירת כנסיה) כ 100 מ"ר משופצת קומפלט ברמה גבוהה + מרפסת פתוחה קומה 2</p> <p>750,000 ₪</p>	<p>למכירה - השלום 3 חדרים קומת קרקע כניסה נפרדת, חצר, משופצת</p> <p>750,000 ₪</p>	<p>למכירה במושבה הגרמנית כ 70 מ"ר 3 חדרים קומה 2 משופצת קומפלט</p> <p>1,500 ₪</p>
<p>דושיים למשדנו דירות למכירה מיידית</p> <p>2,500 ₪</p>	<p>להשכרה קרית אליעזר 3 חדרים קומה 4 משופצת קומפלט וממוזגת</p> <p>2,000 ₪</p>	<p>להשכרה - יפו 3 חדרים + מרפסת קומה 1 שמורה מרוהטת חלקית</p> <p>2,000 ₪</p>	<p>להשכרה עיר התחתית דירה לסטודנטים מרוהטת קומפלט כולל מים וארנונה</p> <p>1,500 ₪</p>

Nechasim royal nechasim
Email : royal-nechasim@hotmail.co.il

לקוחות יקרים משדנו עובד בשיתוף פעולה עם מגוון אנשי מקצוע וגופים שונים: בנקים, יועצי משכנתאות, קבלנים, אדריכלים, שמאים ועוד... ואם תרצו לקנות/למכור/לשפץ, אנחנו הכתובת לכל לקוח תהיה תוכנית עסקית אישית, אמינה ורווחית לפי הדרישה! הנכם מוזמנים לפנות עוד היום כי על מקצועיות לא מתפשרים.



ד.ר. נכסים

תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

بيع, شراء, تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



شيمشون - واسعة جداً 150م في منطقة مадنة و مطلة لمنظر خلاب للطبيعة + شرفة 88م + ساحة من غرفة الأولاد + موقف خاص



سوسنت الكرمل - دار في أحضان الطبيعة 130م 5 غرف + شرفة + مخرج للحديقة - مرمة



للبيع

زقاق الكروم - بمحاذاة حديقة
البهائية طابق أرضي 55م +
حديقة 70م - مرمة بذوق
مؤجرة بـ 3,500 ₪



للبيع

بوعا - طابق 2 80م
2.5 غرف
660,000 ₪

وادي الصليب

بناية منفردة وخاصة في الحي



للبيع

بوعا - طابق 1 72م 3.5 غرف
مرمة حديثاً
+ امكانية خروج للحديقة
755,000 ₪



للبيع

وادي جمال - هتورن
3.3 غ واسعة 72م منظر مفتوح
للبحر - طابق 2
725,000 ₪



للبيع

بيت شعرايم 120م 4 غرف طابق 3
مرمة وجميلة جداً، منظر خلاب
ومفتوح للبحر + حمامان + مخزن
+ موافقة لبناء غرفة واقية + شرفة
1,200,000 ₪



للبيع

عباس - جميل شلهوب
4.5 غ 115م + حمامان
- مرمة + شرفة + مصعد
+ موقف + مخزن - منظر للبحر
1,480,000 ₪



للإيجار

شبرينساك - سعديه باز
3 غرف مرتبة 80م طابق 6
+ مصعد + موقف
التسليم فوري 2,550 ₪



للبيع

يتسحاك سديه
3.5 غرف ط.3 مرتبة بجانب
المدرسة الأرثوذكسية
699,000 ₪



للبيع

دعلا صوب - 180م
+ ساحة 100م 6 غ مرمة
بالكامل ومنظر للبحر
3,200,000 ₪



للبيع

فيلا في الكرمل
مبنى 700م على مساحة
مصممة بمستوى عال
+ بركة سباحة

شارع تشارنيحوفسكي 14، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007

بريد الإلكتروني dr2008r@gmail.com | www.d-r-realestate.com

مطلوب

مطلوب لمكتب تأمين معروف في حيفا موظفة مع خبرة في مجال التأمينات

للتفاصيل وللمعنيين
0526890793

للإيجار

دار للإيجار في شارع هجيفن، طابق 3، غرفتان، وضع ممتان، تسليم فوري

0544799438

لليبيع

دار لليبيع في الكباير 120م - طابق 4 مطلة للبحر ومكيفة مرممة بالكامل + شرفة + مخزن + مصعد وموقف خاص

0503500580

صحيفة

منكم وإليكم..

048522822

نوتريون

أمير سابا محام وكاتب عدل

- مصادقة توقيعات - وصايا - ترجمة مستندات للدوائر الرسمية في البلاد والخارج (شهادات تعليم، جوازات سفر، شهادات وزارة الداخلية..)

باللغات: عربية - عبرية - إنجليزية

04-8662025

للإيجار

دار للإيجار 40م بمنطقة وادي النسناس، طابق أرضي - أول تصلح للطلاب / أزواج التسليم فوري!

للتفاصيل: بعد الساعة 16:00

0778283093

للإيجار

- للإيجار - غرفة ونصف وساحة خاصة 40م 1750 ش.ج

- للإيجار - 3 غرف طابق 1 مستقلة 2300 ش.ج

للتفاصيل فهد عنود (دون عمولة)
0542106662

دروس خصوصية في الرياضيات

حل وظائف | تحضير للإمتحانات | تحسين المستوى تحضير للبحرور الداخلي وخارجي مكان ملائم جداً للتعليم وبأسعار مقبولة

للاستفسار والتسجيل نرجوا الإتصال للرقم
054-6482156

Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
054-3037999

צרו קשר להערכת נכס בחינם!
לצפייה בתמונות ולהתרשמות מהדירות, נכסו לעמוד הפייסבוק!

אל מותנבי 3 חדרים 75 מ"ר מרווחת ומוארת מיווג בכל החדרים, קומה 2 מתוך 3 משופצת ומושקעת, 6 דיירים בניין	750,000 ₪
אלנבי - בבלעדיות במיקום שקט ומרכזי - קומה 3 מתוך 4 3 חדרים כ- 65 מ"ר בנוב במצב מצויין עם נוף חלקי לים - מצויינת לזוגות צעירים ולמשקיעים	650,000 ₪
שבתאי לוי בניין שמור ומתוחזק כ- 80 מ"ר קומה 3 ואחרונה 3 חדרים משופצת קומלט כולל אינסטלציה וחשמל	690,000 ₪
אלנבי ברב קומות 4 חדרים כ- 95 מ"ר משופצת נוף חלקי לים ולוהר מזחן חניה פרטית בטאבו בקומה גבוהה עם מעלית	1,020,000 ₪ (בנייש)
למכירה בבלעדיות רחוב הנביאים במיקום מרכזי ונגיש ביותר בניין אבן 3-5 חד כ- 100 מ"ר 3 מרפסות	720,000 ₪ (בנייש)

פריד סעיד יעץ וסוכן נדל"ן - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales
www.faridsaeed.co.il | farid saeed You Tube

هل تريد بيع أو تأجير بيتك House deal هو عنوانك!

House deal

- לליبيع -
في حوتسوت همفראتس בנאיא 600 (مع مستاجرین 30,000 ₪ شهري) 5,700,000 ₪

- לליبيع - اللتبي طابق 8-3 غرف 90م مرممة بالكامل ومكيفة منظر خللاب + مصعد+مخزن	- لליبيع - مشمشمال: 80م 3 غرف طابق 4 مرممة بالكامل مكيفة و منظر خللاب	NEW - لליبيع - اللتبي طابق 10 80م 3 غرف مرممة بالكامل
- لליبيع - بوعا - 70م 3 غرف طابق 3	- لליبيع - مور 80م طابق أرضي 3-3 مرممة بالكامل ومكيفة + ساحة 100م	- لליبيع - پتسحاك سندی، طابق 3 85م - مرممة
- للیبيع - ديرخ هيام 180م - 230م ساحة 6 غرف - منظر خللاب	- للإيجار - تساهل 70م 3-3 طابق أرضي مع ساحة مرممة بالكامل وقريبة من المواصلات	- للإيجار - جان جاوریس 4 غرف طابق 4 مرممة + موقف + مخزن
- للإيجار - نهایی دافید: 3 غرف طابق 2 مرممة ومكيفة		

إدارة: شادي نجار 0528259977
house-deal@hotmail.com

SALON PAUL
صالون پول مارينا

החלקה יפנית

ابتداءً من 750 ₪.ج

ستيلا ماريس 11 | 054-6345537 | 04-8530545

لليبيع

دار لليبيع في شارع قيسارية - حيفا 75م مرممة كحديثة



للمزيد من التفاصيل
052-4765459

أميل ورامى

יעוצים לשייווק והשקעות נדל"ן

יצחק שדה - למכירה 3 חדרים כ- 85 מ"ר קומה 1 760,000 ₪
יצחק שדה - למכירה 3 חדרים כ- 85 מ"ר קומה 3 740,000 ₪
בית שערים - למכירה 90 מ"ר קומה 1 765,000 ₪
כבירים - מור - למכירה 4 חדרים 120מר עם מרפסת ונוף 1,550,000 ₪

ראמי: 054-4527316 | אמיל: 054-2282022

مطلوب

لشركة رائدة في مجال البناء

- سكرتيرة /مديرة مكتب صاحبة خبرة، مفضل من منطقة حيفا

- مدير عمل "مנהל עבודה" يحمل شهادة من وزارة العمل

يرجى إرسال السيرة الذاتية لفاكس:
04-6336104

للإيجار

شيفاي ليفي - شقة
2-غ - 40م².
مرتبة جداً
ملانمة كهيادة
أسنان/السكن

عبّاس

شقة فاخرة 200م² 5 غرف + شرفة - بناية حجر
بمستوى بناء عال، موقف سيارة + مصعد
منظر رائع للبحر



2 بنونمبور

110م² 4 غرف مرتبة
بموقع ممتاز + مصعد
ومنظر للبحر



مركز الكرمل

مشروع
جديد في
مركز
الكرمل

פנטהאוס
شقق كبيرة وبينتهاوس
خمس غرف 168-187م



المطران حجار

125م² + 35م شرفات
5-غ + مصعد + موقف
ومنظر خلّاب للبحر



فرويكس رמת النشاي

جديد

شقق 4-5 غرف
+ شرفة + موقف للسيارة
+ مخزن ومنظر خلّاب للبحر



تحقق لك الحلم!



للبيع

دكان في
الهدار



خليل حجّو 052-2840945
مها قندس علي 052-8980085

للإيجار

مكاتب 100م²
للإيجار في شارع
بن غريون

שותפות שמניבה עסקאות

أكبر مكاتب العقارات في حيفا

جديد في الكرمل

(مدخل الكباير) في مرحلة
البناء شقق 140-120م² + شرفه
مصعد-موقف سيارة ومخزن.
منظر خلّاب للبحر

الموشבה הגרמנית

فرصة نادرة
مبنى تاريخي (الماني) بمساحة
620م² (مع امكانه للتوسع
ليصبح 1060م²)



المطران حجار

فرصة

انزل
شقه فاخرة - 4.غ 100م²
+ شرفه - موقف سيارة
+ مخزن و مصعدين طابق عال
منظر خلّاب للبحر



شذروت הנשיא - مركز الكرمل

3 غرف - 110م² + شرفة واسعة
مرمه بمستوى عال جداً
طابق أرضي من 2 + ساحه 22م²
وحديقته واسعة



الغفون

4 غرف - بناية حجر
مميزة 120م² طابق 1
بوضع ممتاز



الأنبي

70م² 3.غ - مرممة إمكانية
لاضافة شرفة + منوم²
(الكنيסה مرص خلطون)



أنليبيز

الحي الألماني شقه 3.5غ
+ شرفة - 110م²
منظر رائع للجبل



الهدار

كسل
4 غرف - 100م² طابق 1
بوضع جيد - ممتازة للاستثمار
بالقرب من مدرسة حوار
ومدرسة הרמאל



مדרغات شوكري

(קיבוץ גלויות)
4 غرف - 100م² بناية حجر - طابق 1
مرممة + سطح وإمكانية بناء طابق كامل
موقع مركزي وقريباً من المحاكم
ملانم و ممتاز للمكاتب



مشروع جديد في الكرمل

بالقرب من مستشفى الكرمل
פנטהאוס طابقين - 6 غرف
170م² + شرفتين + مصعد + مخزن وموقف سيارة.



البناء بمستوى عال جداً
مع منظر خلّاب للبحر
* متوفرة عدة شقق

التشبي

4 غرف مرممة
بمستوى عال - مطلة للبحر

نصف دونم أرض - في حيفا
إمكانية لبناء 10 شقق
(1,100م²)

أرض
للعمارة

كرمل صرپتی

تم"א 38 - פנטהאוס
و شقق عادية بمستوى عال
مصعد + موقف - مطلة للبحر

”في ناس بتشتغل بالعقارات
وفي ناس بتبيع عقارات“

بدك تبيع بيتك؟

يوجد لدينا
عشيرات
الشقق

إتصل! 052-2840945

هيك حملات قامت عليها ملاحم!



١ كيلو
خروف بالعظم

٦٦٦٦

شيكل فقط

١ كيلو لحمة
عجل أحمر (من غير
دهون)

٦٦٦٦

شيكل فقط



٢ كيلو
خروف للطبخ

٩٩٩٠

شيكل فقط

٢ كيلو لحمة
عجل صغير

٩٩٩٠

شيكل فقط



Bambino

- since 1969 -

شارع اللبني 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع اللبني 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00