



الردود غير المسؤولة - إذن فلتوجهنا مصلحة كل مجتمعنا وليس فئة منه. هكذا نضمن لأنفسنا عملاً سياسياً ناجحاً ومؤثراً لأنّ الفتنة تُضعف الجماعة وتفقدنا قوّة تأثرها.

الجيل الثالث للاحتلال

إذا ما دققنا النظّر في هويّة الفتيان الفلسطينيين المشاركين في هذه الموجة من العمليّات، لوجدنا أنّهم في غالبيّتهم من الجيل الثالث للاحتلال. فالاحتلال الذي يجثم على صدر شعبنا من 48 عاماً هو مدّة كافية - نصف قرن - لولادة جيلين والثالث تحت القهر والإذلال. إن عفويّة ما يحصل - لم يتبن أي تنظيم فلسطيني أي عمليّة - يشير بوضوح أنّ المشاعر المتراكمة لدى شعب مقهور تتفجّر الآن على نحو تراجمي لا نريده لشعبنا ولا للشعب اليهودي، لكنّه كما يبدو لنا نتيجة حتميّة لسياسات الاحتلال والقمع والاضطهاد. ما من أحد في وضع طبيعيّ ينهض في الصبح ويقرّر أن يقتل أو يحمل سكيناً أو ينتقم - لكن سنين من القهر والقمع والإذلال والإهانات زرع في نفوس جيل كامل ثالث، الرقّض والتمرّد الذي تعبّر عنه موجة العمليّات الأخيرة بشكل تراجمي يزيد من قتامة المشهد الفلسطيني وتضع إسرائيل الرسميّة أمام مسؤوليّاتها!

وهذا الجيل الفتّي الغضّ لا نريد له الموت بل الحياة واضطراره إلى مثل هذه التراجيديا الإنسانيّة لا يزيدنا فخراً بل يزيد من مسؤوليّة القيادات على إيجاد حلول ومخارج من هذه الورطات القاتلة. إنّنا نهيب بقيادات شعبنا أينما كانت ألا تنظر إلى الأمور كعاجزة وإن كان الصّلف الإسرائيليّ الرّسمي كبيراً ومُقيماً بل أن تجد وتنشط في المستوى السياسي لكي تحرك الاحتلال وتُسقطه بالنضال الشعبيّ ووسائل أخرى تراها مناسبة للمرحلة، حتّى تجنّب هؤلاء الأطفال موتاً تراجميّاً يحرمهم الحياة. إنّها كارثة حقيقيّة تعبّر عن اليأس

التي جاءت لتؤكّد حمّة وتعاضد شعبنا الفلسطينيّ في كلّ أماكن تواجده.

نؤمن بالحياة الكريمة والحرّة والمشاركة لشعبي هذه البلاد لكن نمقت ونرفض بشكل قاطع كلّ سياسة تحاول أن تُخضعنا أو تفرّقنا - هذه هي الرّسالة الواضحة لمجتمعنا هنا وهذه هي رسالة التراجيديا الفلسطينيّة للشعب الإسرائيليّ وحكومته الحاليّة.

حذار من الفتنة!

في كلّ منعطف مثل الذي مرّ به مكان لنقاشات وسجال ووجهات نظر. ومع هذا نجد أنفسنا هنا نحذّر أن تتحوّل وجهات النّظر المختلفة إلى فتنة. أو أن يصير الخلاف في الرّأي في مثل هذه الظروف انشقاقاً أو تصدّعاً في العمل الجماعيّ تحت رسالة واحدة وشعار واحد وقضيّة واحدة. فمهما بلغت سياسات الحكومة اليمينيّة من عسف علينا أن نحرس فلا تنزلق نشاطات احتجاجنا إلى فتنة. هناك حاجة لتنظيم الاحتجاج أو إخضاعه بالكامل لضوابط حتّى لو كان عفويّاً وشعبيّاً. فحصول مثل هذه الأمور يوسّع شقّة الخلاف ويحوّلها في بعض الأحيان إلى اعتكاف وامتناع شرائح واسعة عن المشاركة في العمل الاحتجاجي.

لكنّ الأهم أن ندرك أهميّة أن يظلّ للقيادة الجماعيّة مكانها ودورها وأن تتخذ القرارات بحكمة وترو وبالتشاور. والأهم أن تكون قرارات هيئاتنا التمثيليّة جماعيّة وقشيبيّة - بمعنى أن تراعي مصالح شرائح مجتمعنا كافة وأن تعمل حساب الصّغيرة والكبيرة. أمّا التفرّد في القرار فهو مصدر خلاف وشقاق بالضرورة.

رأينا ما يحدث عندما نتفق على فعل ونشاط ونتحمّل المسؤوليّة، كما في المظاهرات الكبيرة والجامعة، ورأينا بالعكس تماماً ما هي النتائج عندما تتمّ الأمور ارتجاليّاً وبدون مسؤوليّة. إنّ التنظيم والانضباط والاتّفاق على قواعد اللعبة ضرورة لعمل جماعيّ وتحقيق

نتائج مهمّة في أيّ نضال، فكم بالحريّ الآن. نعرف التخبّطات ونعرف الضغوط لهنّا أو هناك - لكن نعرف أيضاً أنّ تحكيم العقل ومصلحة الجماعة تساعدنا على التوصل إلى مقاربة الأفضل من توجهات وسياسات رداً على العنصريّة والقمع.

لا يضرّ أحدًا أن يُعاد النّظر في قرار أو أن نعدّل عن قرار إذا وجدنا لذلك ضرورة ولا أن نحكّم العقول بديلاً عن العواطف وأن نتراجع أحياناً في سبيل درة القمع عن شعبنا وأهلنا.

هذه طريق الحكماء وعلينا أن نكون كذلك في هذا الزّمن الصّعب - الوحدة في الصّف والكلمة الآن أهم من مشاعر وانفعالات وحسابات هذا المركب في شعبنا أو ذاك. لا يضرنا إن انحكمتنا في هذه الظروف للاعتبارات التي توحد شعبنا ومجتمعنا - أي من المهم الالتزام والعمل وفق القاسم المشترك الأوسع دون مغامرات أو اندفاع قد يكلف شعبنا غالياً. لا أحد من شعبنا ينبغي العنف العيشي ولا

حسين اغبارية

تحاول السّلطة الإسرائيليّة والإعلاميون المتجنّدون في صفوفها تصوير ما يحصل في البلاد هذه الأيام على أنّه خطر أمنيّ من الدّرجة الأولى وموجة جديدة من «الإرهاب الفلسطينيّ». بينما الأمور على تراجيديتها وشاعتها لا تعدو كونها نتيجة لوضع احتلاليّ مستمرّ وحالة قهر يعيشها مجتمعنا على جانبيّ الخط الأخضر الذي محاه المشروع الاستيطانيّ تماماً. ودون الخوض في التفاصيل الدّقيقة لحياة الفلسطينيّ اليوميّة في القدس وسائر المناطق المحتلة، فإننا بصدد جيل ثالث تحت الاحتلال - فتينان في عمر الورد يائسون من إمكانيّة التّغيير السلمي ويشعرون بأن أفق الحلول قد انسدّ تماماً. هذا الجيل يشعر بالإحباط ويانسداد الحياة الحرّة والكريمة أمامه فيخرج إلى النّاس كما يخرج على نحو تراجمي.

صحيح أنّ للحرم القدسيّ مكانته وأهمّيته في وجدان أهلنا وشعبنا لكن يبدو أنّ أهلنا إنّما يشعرون ضدّ القهر على شكل يستطيعونه. لا نقول هذا لتبرير أيّ عنف لكن في محاولة للفهم والقراءة السليمة للأحداث. وكفي نخلص إلى القول إنّ السّلطة الإسرائيليّة اليمينيّة ولا نقول المجتمع اليهودي ولا الدّولة - الحكومة بصيغتها الحاليّة هي التي سبّبت هذا التّصعيد من خلال تشديد القمع وتوتير الأجواء لا سيّما من خلال إعطاء ضوء أخضر للعنصريّة وللمستوطنين ولكل مهووس بالعداء للعرب عموماً أن يستفروا ويحرّضوا. بل إنّ رئيس الحكومة نفسه والوزراء ضالعون هم أنفسهم في التحريض على أهلنا. إذن سياسات الحكومة اليمينيّة هي السبب وهي مصدر هذه الموجة من العنف التي لا نريدها ولا لأهلنا ولا للمجتمع اليهودي. بل إنّ هذه الحكومة بسياساتها العنصريّة وخطابها الاستعلائيّ إنّما تحاول أن تجهض كل بارقة أمل أو إمكانيّة لعيش مشترك كريم ومتساو للمجتمعين في هذه البلاد. فهي لا تتحدّث بلغة تفاوض أو سلام أو حياة مشتركة بل بلغة فصل عنصريّ وتحريض وإخضاع وقمع، الأمر الذي يرفضه شعبنا هنا ومستعدّ للتّصدي له كما رأينا هبات شعبنا في كافّة مدن وقرى الدّاخل الفلسطينيّ،



والقنوط وانتهاء الرّهان على السّياسة والدبلوماسية عامّة. يُمكن أنّنا رومانسيّون في تصوير هذا الموت ومُكن أنّنا مولعون بأحاديث البطولة لكن من واجبنا وكلّ منّا في موقعه، أن نعمل كلّ ما في وسعنا لقطع صور هذا المسلسل المرعب الذي يعني أولاً وأخيراً ذهاب العشرات ضحيّة حالة يأس من استمرار الاحتلال وعناده.



من أمن بي ولو مات فسبحيا

قداس و جناز الأربعين

ابن الفقيد سليم، وبناته رينا و اولجا

وعموم ال حاويله وال قرعورة (سمعان) وأقربائهم وانسبائهم يدعونكم لمشاركتهم صلاة جناز الأربعين لفقيدهم الغالي المرحوم

الياس حاويله

(أبو سليم)

وذلك يوم السبت الموافق 24/10/2015 الساعة السادسة مساءً في كنيسة رعية مار لويس الملك المارونية، شارع زقاق روبين 5 حيفا

الراحة الدائمة أعطه يا رب ونورك الازلي فليضئ له

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● المدير العام والمحرر المسؤول: راني عبّاسي

● مدير التحرير: مطانس فرح

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

العنوان: حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤوليّة المعلنين.

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

Winner

تعال اربح! في دوري الكبار!

eslale:



هبوعيل تل أبيب ضد أبناء سخنين



من سيفوز؟	كم هدفا؟	بأي فارق؟
(1) هبوعيل تل أبيب	(1) 0-1 أهداف	(1) هبوعيل تل أبيب يفوز بفارق هدفين وأكثر 2.85
(x) تعادل	(x) 2-3 أهداف	(x) هبوعيل تل أبيب يفوز بفارق هدف 3.10
(2) أبناء سخنين	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) تعادل أو فوز لأبناء سخنين 1.75

برشلونة ضد رايو فالكانو



من سيفوز؟
(1) برشلونة 1.10
(x) تعادل 5.50
(2) رايو فالكانو 11.70

كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات 2.70
(x) 9-11 ركنية 2.50
(2) 12 ركنية أو أكثر 2.10

توتنهام ضد ليشربول



من سيفوز؟
(1) توتنهام 2.25
(x) تعادل 2.95
(2) ليشربول 2.55

كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات 3.25
(x) 9-11 ركنية 2.50
(2) 12 ركنية أو أكثر 1.85

مكابي بيتح تكفا ضد مكابي تل أبيب



من سيفوز؟
(1) مكابي بيتح تكفا 4.65
(x) تعادل 3.40
(2) مكابي تل أبيب 1.50

كم هدفا؟
(1) 0-1 أهداف 3.20
(x) 2-3 أهداف 1.80
(2) 4 أهداف أو أكثر 2.65

Winner16
هذا الأسبوع **10,000,000** ش.ج

رقم الدور 154101 يشمل التحويلات.



Winner.co.il | أيضا
بالخلاوي! متوفر بالأندرويد
App Store

وفقاً لأنظمة مجلس التكهنتات في الرياضة . قد تطرأ تغييرات في النسب.

+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

يوم غد السبت

شبيبة «الليكود» تخطط للتظاهر قبالة بيت النائب أيمن عودة في حي الكبابير الحيفاوي!

* ضابط الكنيست يُخبر النائب عودة بأن هناك قوى يمينية تهدد حياته! * عودة:
أكثر ما يُغضبهم هو مخاطبة الجمهور اليهودي بمواقف وطنية وإنسانية راسخة *



وأكد عودة «شاهدنا في الأيام الأخيرة جهات متطرفة تبيع سفك دمنا، دم المواطنين العرب. وكذلك التوجهات للمواطنين اليهود لحمل السلاح من خلال مسؤولين رسميين في السلطة هي بمثابة هدر دماء الجماهير العربية والنتائج الكارثية لهذه النداءات يدفع ثمنها كافة المواطنين. نحن نحذر من التصرفات غير المسؤولة التي قد تؤدي إلى المزيد من سفك الدماء؛
«الخوف يجعل المصالح التجارية خالية. بتحريض من اليمين نسمع أكثر وأكثر نداءات لمقاطعة المصالح التجارية العربية. أنا أتوجه للشعبين ألا يدعوا التخويف والترهيب ينتصر، ولزيارة المحلات التجارية وكافة الأماكن للجانب الآخر، في يافا وتل أبيب، وسخنين والخضير، والناصرة وعكا، وحيفا وكل مكان. هذه مصلحة مشتركة لنا جميعاً».
وأتهى حديثه بالقول: «سنواصل النضال العادل والمسؤول من أجل إحقاق العدالة والسلام للشعبين اللذين يعيشان في هذه البلاد».

الخوف والدم. حكومة إسرائيل تعتقد أنه بالإمكان إدارة الصراع - لا يمكن إدارة شعب تحت الاحتلال. النضال ضد الاحتلال هو أمر طبيعي، هذا هو «قانون الطبيعة»، أينما وجد احتلال فهناك مقاومة».
واستطرد قائلاً: «لدينا الحل، يجب البدء حالاً بالحديث إلى القيادة الفلسطينية بشكل واضح وحقيقي من أجل الوصول إلى اتفاق سلام مبنّي على أساس إنهاء الاحتلال وإقامة الدولة الفلسطينية، على حدود 67 وعاصمتها القدس الشرقية إلى جانب دولة إسرائيل. سلام يجلب الأمن الحقيقي»؛
«على الجميع إدراك وضع الجماهير العربية في إسرائيل، فنحن أقلية قومية وجزء من الشعب الفلسطيني ومواطنون في الدولة. للجماهير العربية حق ديمقراطي في إسماع صوتها. نحن ناشد المواطنين العرب ممارسة حقهم في إسماع صوتنا؛
«طريق الجماهير العربية هو طريق النضال المدني المسؤول والديمقراطي، ونرفض أية محاولة لتحجيدنا عن طريقنا هذا».

وقال النائب عودة بأنه يطير صواب اليمين عن التوجه للجمهور اليهودي بمواقف وطنية وإنسانية راسخة. ونحن سنواصل بثقة راسخة بعدالة القضية الفلسطينية، وبعدالة نضالنا من أجل المساواة التامة في وطننا الذي لا وطن لنا سواه.

حيثما يوجد احتلال توجد مقاومة، هذا قانون الطبيعة!

ومع افتتاح الدورة الشتوية للكنيست، قال النائب عودة: «نفتتح دورة الكنيست في ظل فترة صعبة، فترة يسودها الخوف واليأس. أجواء القلق تسيطر على الجمهور عامة. إنني أرى الخوف في عيون الناس. هذا الواقع ليس مُنزلاً من السماء، إنه نتيجة لسياسة قائمة. هذه السياسة المسؤولة عن هذا الواقع والعنف المنتشر في الشوارع تقع على الحكومة، وخاصة من يقف على رأسها».
وأضاف عودة: «نحن ضد كل مسّ بالمواطنين، يجب بذل كل جهد لإخراج مواطني الشعبين من دائرة

طراسل «حيفا»

في أعقاب تهديدات وصلت النائب أيمن عودة (رئيس القائمة المشتركة) من خلال البريد الإلكتروني ووسائل الاتصال، وكذلك معلومات «أمنية»، أخبر ضابط الكنيست يوسي غريف النائب عودة بأن هنالك تهديدات جدية على حياته.
واجتمع ضابط الكنيست غريف بالنائب عودة مُخبراً إياه أن عليه تغيير الأماكن التي تعود ارتيادها، وأن يتخذ الحيطة والحذر في هذه الأيام.
واقترح عليه أن يرافقه رجل أمن، إلا أن النائب عودة وعد بأن يكون يقظاً، ولكنّه عبّر عن أنه لا حاجة لوجود مرافق من «الأمن» معه.
هذا ودعت شبيبة «الليكود» إلى التظاهر، مساء يوم السبت، قبالة بيت النائب عودة في حي الكبابير الحيفاوي. وقد التقى رئيس بلدية حيفا يونا ياهف النائب أيمن عودة في مكتب الأخير، وأخبره بأنه ينسّق مع الشرطة لمنع شبيبة «الليكود» من الوصول إلى بيت النائب عودة.



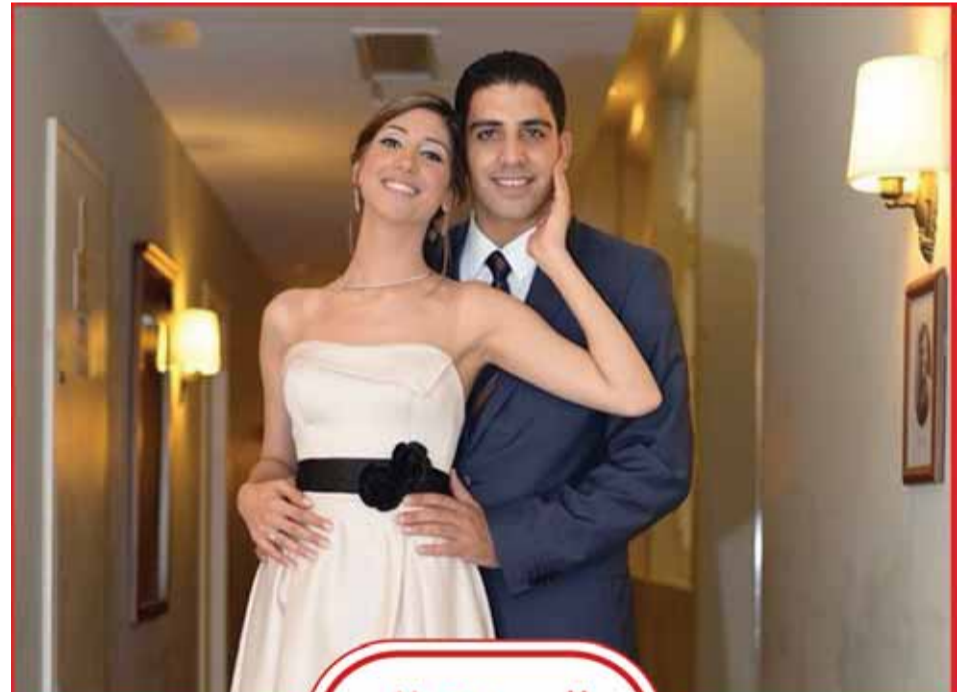
تهنئة

نتقدم بأحر التهاني القلبية المعطرة بالفلّ والياسمين
إلى الزميل نايف خوري لمناسبة خطوبة الابن

إلياس خوري على الأنسة غريس عيد

نتمنى للمخطوبين التوفيق والسعادة والعقبى للفرحة التامة

مقدمة من راني عباسي وطاقم صحيفة جيفلت



تهنئة

تهنئة قلبية حارة

نتقدم بأجمل التهاني القلبية المعطرة بالفلّ والياسمين
إلى دنيا وسهيل بشكار لمناسبة زفاف الابنة

ديما على عريسها عصام حاج

نتمنى للعروسين حياة هنيئة وسعيدة وبالرفاه والبنين

مقدمة من راني عباسي وطاقم صحيفة جيفلت

מנטי الأهالي

من أجل مجتمع الأهالي في حيفا،
الأهل الأعزاء،

تعتبر مدينة حيفا، المدينة الأولى والوحيدة في البلاد، التي تضم مجتمع الأهالي في سلم أولوياتها، حيث أقامت "مندی الأهالي" الذي يعنى باحتياجات الأهل ويقدم لهم خدمات ارشادية واستشارية، برامج ونشاطات توعية في مجالات الوالدية والتربية الأسرية.

نحن في "مندی الأهالي" نؤمن بأن توفير سلة خدمات استشارية، تدريبية لأولياء أمور الطلاب، من قبل أشخاص مهنيين ستساعد ببناء مسؤولية مشتركة لنجاح أبنائنا كطلاب في الحاضر وكبالغين يحملون المسؤولية امام المجتمع في المستقبل.

طاقم "مندی الأهالي" يدعو كافة أهالي حيفا الكرام في المجتمع العربي، ذوي أبناء حديثي الولادة وحتى جيل 21 سنة، الأجداد والجدات، أصحاب الوظائف في جهاز التربية والتعليم ان يكونوا جزءاً من هذه المسيرة الهامة.

يضم "مندی الأهالي" فعاليات اثراء، تعليم وتوجيه للأهالي ضمن سلسلة من المحاضرات وورشات العمل بمضامين تربوية على مدار السنة، التي تهدف الى:

- تعزيز وتقوية حضور ودور الوالدين في التأثير الايجابي على حياة أبنائهم وتعزيز ثقتهم في مسار تربيتهم.
- تحسين التواصل ما بين الأهل والأبناء بهدف بناء خلية أسرية داعمة ومساندة في نجاح الأبناء.

دعوة للاشتراك في ورشات العمل:

يسر مندی الأهالي دعوتكم للاشتراك في ورشات العمل لسنة 2015/2016، التي ستقام اسبوعياً، ايام الاثنيّن الساعة 20:30 - 19:00. كل ورشة مكونة من ستة لقاءات.

1. "انتم لا تقررون عني!"
كيف نربي أبناء سعداء ضمن اطار عائلي ذات حدود وقوانين؟ اكتساب مهارات في المضامين التالية: حدود وقوانين في العائلة، التشجيع كوسيلة لتطوير التقدير الذاتي للأبناء، بناء جو عائلي ايجابي مبني على المشاركة والتواصل البناء. الورشة معدة لأولياء أمور اولاد في صفوف الأول - السادس. - تدبير الورشة السيدة رنا حلو عاملة اجتماعية MA
2. صعوبات الإصغاء والتركيز وفرط الحركة (ADD/ADHD)
تركز الورشة على تطوير قدرة الوالدين في تمييز وادراك قدرات وكفائات أبنائهم ذوي صعوبات الإصغاء والتركيز، وكيفية استعمال هذه القدرات لمواجهة الصعوبات، سنكتسب ونتدرب من خلال الورشة على مهارات تساهم في شعور الابناء بالنجاح مع التحديات التي يمرون بها يومياً. - يدبر المحاضرة الدكتور سيزار حكيم اختصاصي نفسي
3. "جيل المراهقة - من الاتكالية الى الاستقلالية"
تعالج الورشة مسألة اكساب الاهل معرفة، مهارات وآليات لتطوير المشاركة الفعالة والايجابية للوالدين بمرافقة أبنائهم في مرحلة جيل المراهقة، سنكشف الى عالم المراهقين ونتدرب على مواجهة معضلات/قضايا مختلفة في تربية الابناء المراهقين مثل تطوير وبناء الاستقلالية، صعوبات في السلطة الوالدية ونتدرب على مهارات اتصال ببناءة مع المراهقين.

الورشة مقدمة بالتعاون مع السلطة الوطنية لمكافحة الكحول والمخدرات | يجيز الورشة الدكتور عامر جرابسي. وهي معدة لأولياء أمور طلاب في الصفوف السابع-الثامن

للتسجيل لورشات العمل ولمزيد من التفاصيل يرجى الاتصال:
ليليان عبود - مركزة "مندی الأهالي - بيت الكرامة"
هاتف رقم: 055-8836349
بريد الكتروني: Lilian_shamshoum@hotmail.com

يسر "مندی الأهالي" دعوتكم لحضور أمسية احتفالية لافتتاح فرع "مندی الأهالي - بيت الكرامة" في المجتمع العربي في حيفا، وذلك يوم الاربعاء الموافق 4.11.2015 في تمام الساعة 19:15 في مسرح بيت الكرامة.

برنامج الأمسية:

19:15 - 19:45 - استقبال وضيافة
19:45 - 20:00 - كلمات ترحيبية:

السيد المحامي يونا ياهف - رئيس بلدية حيفا.

السيدة سيجال تسيوني - عضوة مجلس بلدية حيفا ورئيسة "مندی الأهالي".
الدكتور ماجد خمرة - مدير وحدة النهوض بالتعليم العربي في بلدية حيفا.

20:00 - 21:00 - محاضرة شيقة من قبل الخبير في التنمية البشرية الأستاذ أشرف قرطام - بعنوان: "التمكين الأسري"

تسرننا رؤيتكم! للاشتراك في ورشات العمل مجاني ولكن مطلوب تسجيل مسبق، الأماكن محدودة

سيجال تسيوني

عضوة مجلس البلدية ورئيسة "مندی الأهالي"

جالي غرينبرغ سيجل

مديرة "مندی الأهالي"

www.horimhaifa.co.il | مديرية الأهل: horimhaifa

إضراب جزئي.. وحيفا تتصدى



شاهين نصر: تصوير: وائل عوض

يدخل شعبنا الفلسطيني في حضم التصعيد الإسرائيلي واقتراه الجرائم والتوسع الاستيطاني والتهويد، والاعتداءات المتكررة على الأقصى والقدس والأماكن المقدسة والأطفال، إضافة إلى تفاقم العنصرية والعداء للفلسطينيين في داخل وخارج الخط الأخضر، مرحلة جديدة خطيرة من المواجهات والاعتداءات اليومية على الفلسطينيين أبناء هذا الوطن الأصليين.

وخلال موجة الاعتداءات المتكررة، والحملة العنصرية الشرسة على عرب هذه البلاد، أصبح العربي - أي عربي - يشكل خطراً على كل يهودي، ويقض مضجعه، بسبب تغلغل العنصرية وتحريض الإعلام العربي، والحكومة برئيسها ووزرائها على العرب، إضافة إلى إباحة دم العربي لمجرد الشك أو الشعور بخطر محقق. فالعربي يعتبر مخرباً إرهابياً بينما الإرهابي اليهودي يعتبره الإعلام مختلاً عقلياً أو مواطناً ناقماً على الأوضاع.

صحيفة «حيفا» تابعت بعض الأحداث التي جرت على الساحة الحيفاوية والتي تؤكد ترابط المسير بين أبناء الشعب الفلسطيني الواحد.

اعتقال أحد المتظاهرين خلال مظاهرة السبت في جادة الكرمل

انتشر مئات المواطنين العرب في حيفا، يوم

بعضهم للاستجواب. من جانبها أكدت الشرطة في بيان لها أنها تلقت عصر يوم الاثنين مكالمة حول شبان يرشقون الحجارة على جادة الكرمل (بن غوريون) في حيفا. وأضافت في البيان: «أفراد شرطة محطة حيفا الذين كانوا في مكان قريب وصلوا المكان بسرعة لغرض معاينة 8 قاصرين عرب من سكان حيفا، الذين تم اعتقالهم للاشتباه بأنهم رشقوا الحجارة هناك».

لا صحة للأنباء عن قيام شبان عرب بإلقاء حجارة تجاه المارة في جادة الكرمل أكد عدد من أهالي طلاب حيفاويين عدم صحة الأنباء عن قيام أبنائهم بإلقاء حجارة تجاه عابري سبيل في جادة الكرمل (بن غوريون) في حيفا، ظهر يوم الاثنين من هذا الأسبوع. وقال أحد الأهالي في حديث خص لصحيفة «حيفا» إن هذه الأنباء عارية عن الصحة، وأن الحديث يدور في الواقع عن طلاب إحدى المدارس الثانوية، الذين

والمسجد الأقصى. لكن هذا لم يمنع الفاشيين اليمينيين من الاستفزاز، وقد هتف العديد منهم تجاه الزبائن العرب في المطاعم على طول الجادة «الموت للعرب»!! بينما عملت قوات الشرطة على حمايتهم. وجاء في بيان أصدرته الشرطة أنها اعتقلت ثلاثة متظاهرين بتهمة قيامهم بالإخلال بالنظام، ثم أخلي سبيل اثنين بعد استجوابهما وتحذيرهما من التواجد في المكان. أما المشبه الثالث المشتبه فقد



كانوا يلهون في أحد المباني المهجورة بالقرب من جادة الكرمل (بن غوريون)، وأن بعض الحجارة التي كانوا يلهون بها طالت الشارع. وأكد المصدر الذي فضل عدم الكشف عن هويته، لمراسل صحيفة «حيفا» الذي وصل إلى المكان، أنه لا علاقة بين الأولاد وبين الأحداث الأخيرة من رشق حجارة التي تعم البلاد، مؤكداً أن العديد من الشخصيات ذات الشأن في حيفا تدخلت لأجل إخلاء سبيل الطلاب الذين قامت الشرطة بإيقاف

مددت المحكمة اعتقاله على ذمة التحقيق لأنه متهم بالاعتداء على أحد أفراد الشرطة. ويذكر أنه تم اعتقال أكثر من 100 متظاهر في الأحداث الأخيرة والمظاهرات في كافة أنحاء البلاد، غالبية من القاصرين. خاصة أن الحكومة والشرطة وجهاز الأمن العام، أصدرت أوامر صارمة بعدم التهاون مع راشقي الحجارة والمخلين بالنظام، وطالبوا بإنزال أقصى العقوبات عليهم.

السبت المنصرم، في جادة الكرمل (بن غوريون)، تصدياً لمحاولات الاستفزاز من قبل قطعان اليمين الفاشي، التي تظاهرت في المكان، وسط هتافات داعية لقتل المواطنين العرب. وقد شارك فيها وفقاً لتقديرات الشرطة نحو 300 متظاهر يهودي. كما تظاهر نحو 150 شخصاً قبالتهم من العرب، في مفترق شارعي النبي وبن غوريون، وأطلقوا هتافات تدعو لإنهاء الاحتلال ووقف الهجوم على أبناء شعبنا الفلسطيني في القدس والضفة الغربية

لقطعان اليمين الفاشي!

الدفاع مدّعياً أنه قد يعاني من اضطرابات نفسية، وطلب إرساله لفحص نفسي لمعرفة مدى أهليته للخضوع للمحاكمة.

وقال الشاب أورئيل رزكان الذي تعرّض للظعن في «سوبر سال»، لمواقع عبرية، إنه كان يعمل على ترتيب البضاعة عندما شعر بأربع طعنات في ظهره. وقال «صرخ باتجاهي: تستحقون تستحقون، أنتم العرب تستحقون ذلك. دفعته مع العربة كي لا يستمر بطعني وصرخت له أنا يهودي. ورغم ذلك لم يتركني بل واصل محاولة طعني». مؤكداً أن المسؤول عنه هو مواطن عربي فرّ من المكان، وسرعان ما فرّ هو أيضاً.

وأكد أن هذه الحادثة تغيّر الإنسان «نحن نأتي للعمل هنا معاً عرباً ويهوداً، لا حاجة لإقحام السياسة في الحياة اليومية ولا لمكان العمل. لو كان هذا المجرم يطعن صديقي العربي لهرعت لنجدته، ومنعت اليهودي من المسّ به. كلنا بشر وكلنا متساوون ولا يهم هوية الطاعن والمطعون».



ويُظهر الفيديو مواطنين يهوداً، بعضهم يعتمر قلنسوة المتدينين، ويمسكون الفتاة بقوة ويعتدون عليها، بينما يركلها أحدهم على وجهها. وفي الوقت ذاته يقول أحدهم «يجب تفجيرها»، بينما يدعو آخر لتصفيتها، وغيرها من الأقوال العنصرية.

من جانبها أفادت الشرطة أن الحديث يدور عن شجار وليس محاولة لتنفيذ عملية كما يدعي البعض. خاصة أن قواتها وصلت إلى المكان وباشرت بالتحقيق مع الفتاة، التي تبدو في العشرينات من عمرها فقط، ويرجح بأنها طالبة جامعية حيفاوية تسكن في منطقة تل أبيب.

وفي حشيات القضية قالت الشرطة إنه «على ما يبدو لا صحة لوجود سكين بحوزتها، وأن ما جرى هو شجار دار لسبب ما بينها وبين المواطن اليهودي، مع مغادرتها سيارة الأجرة. وخلفية الخلاف كما يبدو جنائية لا غير، مع إقدامها على الاعتداء عليه بالضرب».

وتابعت الناطقة بلسان الشرطة أن التحقيقات جارية حول ملابسات القضية.

رجل يهودي حاول طعن آخر للاشتباه بكونه عربياً في كريات آتا

مدّدت محكمة الصلح في كريات آتا، صباح أمس الأول الأربعاء، اعتقال شاب يهودي (36 عاماً) من سكان بلدة كريات آتا (شمال حيفا)، المشتبه بقيامه بطعن مواطن يهودي آخر، في مركز تجاري بالمدينة، لاعتقاده والاشتباه بأنه «عربي» (!).

وقالت الشرطة إن الشاب دخل فرع «سوبر سال» في المجمع التجاري «بيغ» في كريات آتا، وأقدم على طعن الشاب الآخر، الذي كان يعمل هناك متسبباً له بإصابات متوسطة، نُقل على إثرها إلى مستشفى «رمبام» لتلقي العلاج. ووافقت المحكمة على تمديد اعتقال المشبوه لسبعة أيام على ذمة التحقيق.

ورفضت قاضية المحكمة السماح بنشر تفاصيل هوية المعتقل، بناءً على طلب تقدّم به محامي



الدعوات. فكما هم يحتاجونني أنا أحتاجهم أيضاً. نلتقي في العديد من المحلات. نحن نعيش هنا مع بعضنا البعض ولا بد أن تبقى العلاقة جيدة بيننا كعرب ويهود».

يُذكر أن الطاقم القانوني في الائتلاف المناهضة العنصرية في إسرائيل بدأ بفحص إمكانيات الملاحقة القانونية للمحرّضين على المقاطعة، وخصوصاً الدعوة التي جاءت لمقاطعة المحلات التي تشارك وتلتزم بالإضراب العام الذي دعت إليه لجنة المتابعة.

وعمّمت القوى الوطنية في حيفا بياناً دعت جميع الطلاب والأهالي والمعلمين في مدارس حيفا العربية، الرسمية والأهلية، إلى الالتزام بالإضراب يوم الثلاثاء الماضي، والذي أعلنته لجنة المتابعة العليا، «احتجاجاً على تصعيد جرائم الاحتلال والمستوطنين في الأراضي المحتلة، وعلى تصعيد العنف والتحرّيش العنصريين ضدّ الجماهير العربية في البلاد».

يُذكر أن القانون يلزم كافة المدارس الأهلية والرسمية بأن تفتح أبوابها، لكنّه غير ملزم لأولياء الأمور والطلاب. ورغم ذلك قرّر العديد من ذوي الطلاب الحيفاويين إرسال أبنائهم إلى المدارس.

مظاهرة حاشدة في سخنين

وجرت مظاهرة حاشدة في سخنين شاركت فيها قيادة اجتماعية وسياسية من جميع الفئات الحزبية، إضافة إلى أكثر من 15 ألف متظاهر، طالبوا بدحض الاحتلال والكف عن الاعتداءات المتكررة على الأقصى والقدس والعرب الفلسطينيين.

حيفاوية تنتشجر مع سائق سيارة أجرة في تل أبيب.. ودعوات لقتلها

دار شريط فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي عن قيام يهود بالاعتداء على حيفاوية، ودعوات لقتلها، لاتهامها بمحاولة تنفيذ عملية طعن في قلب تل أبيب.

وإغلاق ملف التحقيق بحقهم.

وتجنّد عدد من المحامين الحيفاويين فور بلوغهم النّبأ عن اعتقال الشبان للمساعدة، وتوجّهوا إلى مركز الشرطة التي اقتادت 8 شبّان. وكان لهم دور هام في إخلاء سبيلهم.

دعوة المواطنين العرب لدعم التجارة العربية في ظل حملات المقاطعة

دعا العديد من أصحاب المحلات التجارية العربية في حيّ وادي السناس المواطنين العرب لشراء احتياجاتهم من هذه المحلات التجارية، في ظل حملات المقاطعة التي دعت لها أوساط يهودية متطرّفة.

وصدر منشور يدعو إلى مقاطعة المتاجر العربية التي تلتزم بالإضراب، الذي أعلنته لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية، يوم الثلاثاء الفائت. وهدّد القائمون على المنشور بنشر قائمة «شيمينج»، «تويخ»، علنية بأسماء المصالح التجارية العربية، التي تلتزم بالإضراب، داعياً لمقاطعتها وعدم الشراء منها.

وأكد عدد كبير من التجار في حيّ وادي السناس، أن الحركة التجارية تشهد تراجعاً معيّناً منذ سنوات، خصوصاً في ظل قيام العديد من المواطنين العرب بالمدينة بالتوجه لشراء منتجاتهم من خارج حيفا، بدلاً من دعم التجارة المحلية. وقال بعضهم إنه لا فائدة من التزام المصالح التجارية بالإضراب، لأنّ قسماً كبيراً من زبائنهم في وسط الأسبوع هم من المجتمع اليهودي، وقد يضّر الأمر بهم.

من جانبه أكد يونس صبح (صاحب ملحة في حيّ وادي السناس) أن حيفا تختلف عن كل المدن الأخرى، بسبب الاختلاط الاجتماعي الكبير فيها. وقال بخصوص الدعوات لمقاطعة المتاجر والمصالح التجارية العربية، التي تلزم بالإضراب القطري، الذي أعلنته لجنة المتابعة، إنها دعوات لا تفيد أحداً. وأنّ الأشخاص الأذكياء والمحقّون لا يردّون على هذه

طيرة الكرمل.. ودعوات للاعتداء على عرب واعتقال طالبين

في الجارة الصغرى لحيفا، لم يهدأ بال اليمينيين في ظل الأجواء المتوتّرة في البلاد. وأعلنت الشرطة أنها اعتقلت شابين، 18 عاماً، يدرسان في إحدى المدارس الثانوية في المدينة، بعدما عرضا منشورات على صفحتيهما بموقع التواصل الاجتماعي، «الفيستبوك»، يعبران فيها عن نوايهما بإلحاق الأذى والاعتداء على شبّان عرب إذا اقتربوا من المدرسة، وقد جهّزا السكاكين للقيام بفعلتهما بحسب الشرطة، التي أكدت أنه فور استلامها معلومات بهذا الشأن سارعت لاعتقالهما والتحقيق معهما.

هلع في القطار!

صرخت المجدّات «مخرب» داخل القطار، وضابط عسكري يطلق عياراً نارياً في الهواء - هذا ما جرى في ساعات صباح أمس الخميس، وأثناء سفر القطار باتجاه الشمال، توقّف في منطقة حيفا. ووفقاً لمعلومات من الناطقة بلسان الشرطة، لوبا السرمي، قام ضابط عسكري مع عبور القطار في منطقة حيفا بإطلاق عيار نارياً في الهواء، بادعائه معاينة شخص مشتبّه يحمل سكيناً. ولكن قوات الشرطة والحراس لم يعثروا على أي مشبوه، ولكن أحالوا الضابط العسكري للتحقيق.

وتبيّن أنّ عدداً من المجدّات اللواتي كنّ في القطار اعتقدن أنّ في القطار «مخرب» فبدأن بالصراخ «مخرب.. مخرب». فأسرع الضابط الذي كان جالساً في القاطرة وأشهر سلاحه وأطلق عياراً نارياً واحداً دون وقوع إصابات، وتوقّف في منطقة حيفا وهرعت الشرطة والقوات الخاصة لاقتحام القطار والبحث عن المشبوه، فلم يعثر على أي مشبوه، وتواصلت بعدها حركة القطارات كالمعتاد!

في الكلية الأرثوذكسية العربية في حيفا محاضرات عن حق التظاهر



يحيى أمل جبارين

كما شدّدت بشارات على أنه «في حال تمّ إبلاغ أحد ما عن اعتقاله فهناك عدّة حقوق يمكنه استخدامها، منها حقّه في السّكوت واستشارة محامين، ومن المهمّ تواجد الأهل في أثناء التّحقيق مع قاصرين». وفي سياق متّصل، تحدّثت د. بشارات عن أهداف الاعتقال، قائلة إنّ «الاعتقالات الأولى تأتي لهدف إجراء تحقيق حول مواضيع ما، وبالتالي استقصاء المعلومات، ومن المهمّ الانتباه إلى الإفادات بعد كتابتها والإطلاع عليها». وتحدّثت عن الشبكات الاجتماعية وأساليب التعبير عن الرّأي فيها. هذا وتفاعل طالبات وطلّاب الكلية وشاركوا في مداخلات حول عدّة أمور عينية متعلّقة بالموضوع، وخصوصاً جرّاء اعتقال طالب ثانوي، مؤخّراً، خلال مشاركته في مظاهرة جرت في الناصرة. وعن هدف المحاضرة، قالت د. هالة بشارات لصحيفة «حيفا»: «قدّمت محاضرة تشقيفية للطلاب تمحورت حول الحقّ في التّظاهر والتعبير عن الرّأي، وعمّا يصرّ عليه القانون بخصوص حرّية التّظاهر وحرّية التعبير عن الرّأي».

قدّمت المحامية د. هالة بشارات، يوم الاثنين من هذا الأسبوع، في الكلية الأرثوذكسية العربية، سلسلة من المحاضرات لطلّاب وطالبات الكلية، على إثر الأحداث التي تشهدها البلاد، مؤخّراً. ورخّبت د. بشارات بدايةً بالطلّاب، حيث قدّمت شرحاً وافياً عن محتوى المحاضرات، كما تحدّثت عن الحقّ في التّظاهر وعن كون الحقوق غير مُطلقة بمعنى أنّها تظلّ محدودة. ثمّ تحدّثت عن التوقيف والاعتقالات، قائلة «يحقّ لكلّ شرطيّ توقيفنا لمُدّة ثلاث ساعات وبعدها من الممكن استدعائنا للشرطة أو إخلاء حال سبيلنا». وتطرّقت بشارات في محاضرتها إلى التّظاهرات القانونية وغير القانونية، مشيرة إلى أنّ «ترخيص التّظاهرة يأتي بأمر موقع من الشرطة». هذا ودعت د. بشارات، الطّلاب إلى عدم الخوف أو الارتباك في حال التّحقيق أو الاعتقال، قائلة إنّ «هنالك مراحل عدّة في الاعتقال، بدءاً من الاشتباه، وصولاً إلى التّحقيق، ومن ثمّ الاعتقال».

لؤي اقرط رئيس مجلس الطلاب في ثانوية «الكرمة» العلمية



تُرشّح للانتخابات خمسة طّلاب/مرشحين، وهم: الطالبة رهام صالح (عاشر 1)، الطالبة آية أبو جبل (عاشر 2)، الطالبة إنعام صلح (حادي عشر)، الطّالب لؤي أبو جبل (تاسع) والطالب لؤي اقرط (ثاني عشر). وقد جاء الفوز من نصيب الطّالب لؤي اقرط بأعلى نسبة تصويت، وبهذا يبدأ دورة في إدارة شؤون مجلس الطّلاب. وحصلت الطالبة رهام صالح على نسبة أصوات وضعتها في المركز الثّاني، فحصلت على مركز النّائب.

مراسل «حيفا»

خصّصت مدرسة الكرامة الثّانوية، برنامجاً منظّماً لانتخاب رئيس لمجلس الطّلاب. وقد عمل المرشّحون على الدّعاية الانتخابية بشكل راقٍ ومنظم، حيث قام كلّ مرشّح بتعليق اللافتات الدّعائية، مشيرون في مضامينها إلى أهدافهم وتطلّعاتهم المستقبلية في المدرسة. واجتهد الطّلاب في جميع الصّفوف على دعم مرشّحهم، وأظهروا تعاونهم في إنجاح الانتخابات والتصويت لمرشّحهم المفضّل.



تهنئة

نتقدم بأجمل التهاني القلبية
المعطرة بورود الفلّ والياسمين إلى الدكتورة

رفقة عمر زيدان

بمناسبة اجتيازها امتحان الطب لمزاولة المهنة من المرة الأولى

مقدمة من العمّة أم شهير سرحان وشهير سرحان
وبنات العمّة شهيرة سرحان ومشيريه صبح



تهنئة قلبية

نتقدّم بأحرّ التهاني القلبية
المعطرة بالفلّ والياسمين للفالي

ولاء أليف سبيت

لحصوله على شهادة الـ M.A من جامعة
"غولد-سميث" - لندن بموضوع الدراما ترابيا
(العلاج بواسطة الموسيقى والمسرح)

دمت ذخراً وفخراً لنا

مقدمة من الجّدّة أم سليمان سبيت
الخال سليمان سبيت
والخاللات بهاء، تفريد وصفاء

من القمة نرى الحياة أفضل ما يكون



قمة مطلة
على البحر

مشروع رياضي
في حي عين البحر

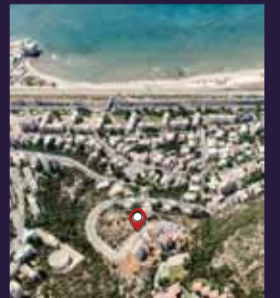
يرمياهو هلبيرين 2, حيفا

في أعالي وادي الجمال في حيفا, على قمة جبل الكرمل, بنينا من أجلكم منطقة سكنية مميزة.

بيوت 5 غرف/ مصيف | برندات واسعة | مفتوحة من 3 جهات | موقف خاص

معايير بناء راقية: معايير بناء راقية: أبواب داخلية فخمة, بلاط جرانيت بورسلان, خزائن حمام, إنتركوم, تلفزيون وأشياء إضافية أخرى

مخططه بشكل يثير الإعجاب! من أجل جودة حياة أفضل ما يكون.



ابتداء من 2,200,000 شيكل

ضمن مأدبة عشاء احتفالية فاخرة

مقهي ومطعم «شترودل» يستضيف رئيس اتحاد الملاحين العالمي ووفداً مرافقاً



لمراسل «حيفا»

الوقت للحصول على تأشيرات للملاحين الإسرائيليين، وقد وصلتني رسالة بالميل أنه لا أمل بإصدار تأشيرات لهم، وهذا مؤسف، لأن المباريات ستجري بدون الإسرائيليين، ويجب انتظار المرة القادمة.

رئيس البلدية المضيف يونا ياهف، قال: «بهذا الوقت بالذات تترتاح قلوبنا باعتراف منظمة عالمية بحيفا، التي تبث للعالم أجمع ليس نموذجاً لحياة مشتركة ومتعددة الثقافات، بل رمزاً للتميز والجمال، لأن حيفا مدينة الرياضة الإسرائيلية، التي تقدم البنية الرياضية المتطورة في العالم. وأن نادي الملاح الذي جددناه مؤخراً، يقدم هذه البنية والأجهزة المتقدمة في العالم لمعسكرات تدريب الملاحين. الوفود الأجنبية التي تقيم معسكراتها هنا ستحظى بالأجهزة ذات المستوى العالمي والظروف المثالية للتدريب خلال أشهر الشتاء».

أقيمت في مطعم «شترودل» في الحي الألماني، مأدبة عشاء احتفالية فاخرة حضرها رئيس اتحاد الملاحين العالمي، ومدربو وحكام بطولات العالم بالملاح في قوارب طراز 470. وأعلن رئيس الاتحاد كارلو كروتشر أن «نادي الملاح في حيفا هو جنة للملاحين، ويمكن أن يحصل على اعتراف كندي ملاح دولي بغضون بضعة أشهر، ويمكنه استضافة وفود من أنحاء العالم لمعسكرات التدريب للمحترفين».

وأضاف بهذا الصدد: «يسرنا أن تأتي إلى هنا، فالطقس جميل والظروف ملائمة، والأوضاع آمنة جداً». وتطرق كروتشر إلى قضية تأشيرات السفر للإسرائيليين في المباريات التي ستقام في عُمان، وقال: «لقد فات

في ابتدائية «الأخوة» الرسمية يريون على السلام ونبذ العنصرية



لمراسل «حيفا»

وحوار بناءً لتذويت أهمية محاربة العنصرية وغرس القيم الاجتماعية الحميدة، مثل السلام بين الشعبين، التسامح، الاحترام، المحبة، التأخي، وغيرها.

كما تخلل البرنامج عروض ومشاهدات مختلفة وأغاني، منها أغنية للفنانة أمل مرقس «لا تسخروا مني.. لا تعطوني ألقاباً»، إلى جانب ورشات عمل وكتابة إبداعية.

أقامت ابتدائية «الأخوة» الرسمية في حيفا، سلسلة من الفعاليات التعليمية والتربوية الهادفة والقيّمة، تحت عنوان «التربية على السلام ونبذ العنصرية»، تقبل الآخر فالآخر هو أنا وأنا هو الآخر. تضمّن البرنامج محطات مختلفة، شملت: ندوات

Khoury
pharmacy
بيت مرקחת حور

نعلن لجميع زبائننا عن تغيير ساعات الدوام

الإثنين - الثلاثاء: 8:30 - 20:00

الأربعاء: 8:30 - 14:00 / 16:00 - 20:00

الخميس: 8:30 - 20:00

الجمعة-السبت: 8:30 - 19:00



صيدية الخوري بإدارة الصيدلي جلال صليبا | الخوري 13 - 04-8625002

רביע נג'אר

קבלן עבודות בניין

سرعة، خبرة وأمانة!

مشاريع بناء (لابنيיה) ■ تقويم مباني (חיזוק מבנים)
الحفاظ على المباني القديمة (שימור מבנים) ■ بناء واقامة ملاجئ (בניית מוצ"ד)
تقوية وإضافات بناء (תוספות בנייה - תמוא 38)



شارع «هنئيم» 11، حيفا • rn147@hotmail.com

هاتف: 04-6041149 / 0737317021 / 052-2845998 / 050-9025050 / 052-2845998 / 050-9025050

Tarneem

PERFUME



279
ש"ח

Thierry Mugler

Thierry Mugler



60ML | E.D.P



Thierry Mugler



50ML | E.D.P

נא למהר המלאי מוגבל

● ● ● SALE ש"ח 279 ● ● ●



us on FACEBOOK Tarneem Perfume תרנים פרפיום

א-ה: 9:00 - 19:00 | שישי: 9:00 - 17:00 | שבת סגור | טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642 / רחוב מאיר 21 | חיפה

مهرجان الكرمل للموسيقى تتويج ليوبيله الفضي



الموسيقية، إن كان بجوقات أو فرق موسيقية، وحالياً في المدرسة الموسيقية الموجودة كتكملة لهذا المهرجان. وأضاف قائلاً: إن المدرسة تقدّم التخصّصات في الموسيقى العربية، ووضعنا كل ثقلنا الموسيقي على المجال، حتّى نستطيع تقديمها للجمهور ورفع مستواها والمحافظة عليها، لأنّها بالتأكيد هي هويتنا. ومن ليس لديه ماضٍ فلا حاضر له ولا المستقبل. إن أحد الأشياء التي ساعدتنا وحافظت على كياننا في هذه البلاد هي النّاحية الموسيقية. وتنوّعت المجالات الفنيّة وتعدّدت في مدرسة الفنون هذه، وقد بدأت مشارها كجوقة قدّمت عروضها الفنيّة وشاركت في المهرجانات المختلفة، وأصبحت اليوم تخرّج الفنّانين وذوي التخصّصات الإبداعية. وكرّمت الجمعية في هذا المهرجان عدداً من الشخصيات والهيئات الداعمة لها بتقديم الدروع ورسائل الشكر والامتنان.

(تصوير: ألبير أبو وردة)

وأصبح للجمعية بصمة قويّة جداً في عالم الموسيقى الحيفاويّ والعربيّ في البلاد، وظهر الخريجون على مسارح محلية وعالمية، وقد انطلقوا من جمعية الكرمل للموسيقى. وقال الأستاذ ألبير بلان (المدير الفني لجمعية الكرمل للموسيقى): الحمد لله أننا نرى ثمر الجهد الذي دام 25 سنة، وما نحن اليوم نفخر بالخريجين الذين يعرضون فنونهم على مسارح عالمية، ويؤدّون رسالة موسيقية صحيحة، كالتّي نشأوا ونموا عليها. ولنا الشرف أن الجمعية استمرت صعوداً، واشترك معنا لأول مرّة على مسرح مهرجان الكرمل عدد غير قليل من الفنّانين والعازفين. وأكد الأستاذ ألبير بلان في حديثه على أن المهرجان كان واحداً من الأهداف التي وضعتها الجمعية في سبيل البحث عن هذه المواهب، والتي يمكن أن تعطي وتقدّم إبداعها ولها مستقبل. ولذا ترعرت هذه المواهب عن طريق الجمعية والمدرسة، وبدأت تنمي مسيرتهم

وصل بين الخليقة والخالق.

ومضى يقول: الموسيقى تهذب الرّوح وترتقي بالنفس وتساعد على التّفاهم بين الشّعوب والتّفاهم بين الفئات ودخل العائلة. الموسيقى هي لغة الرّوح، لغة ثانية تهذب أخلاق النّاس. أمّا برنارد شحادة (رئيس جمعية الكرمل للموسيقى) فقال: هذه المسيرة طويلة وحلوة ومشجّعة خلال 25 سنة استطعنا أن نرى كثيراً من الشّباب الذين تعلّموا واشتركوا بجمعية الكرمل، وبلغوا مراتب عالية جداً وراقية نتيجة لمشاركتهم في المهرجان أو بالتعليم في مدرسة جمعية الكرمل. ولذا نعتبر 25 سنة بمثابة إنجاز لنا كجمعية، وأظهرت للمجتمع أننا نستطيع بلوغ الهدف بطريقة صحيحة. وأضاف: طبعاً كلنا أمل أن نستمر، وهذا هدفنا، وإن شاء الله نعيّد معاً اليوبيل الذهبيّ، الأمر الذي يحتاج لجهد وطاقه كبيرة حتّى نستمر في العمل، وأمل أن تستطيع متابعة مشوارنا.

نايف خوري

دعت جمعية الكرمل للموسيقى إلى مهرجان الكرمل 2015، وهو احتفالية بمرور 25 سنة على تأسيس الجمعية. وأقيم الاحتفال في قاعة "كريغ"، السبت الماضي، حضره عشرات من الفنّانين ومؤيدي الجمعية والداعمين والمساهمين الذين وقفوا إلى جانبها طيلة السّنوات الماضية. وقالت عريفة الحفل المرتبة ريم أبو وردة إن هذا الاحتفال يؤكّد الجهد الذي بذلته إدارة الجمعية على مدى خمس وعشرين سنة، وما نحن نشهد ثمار هذا الجهد بتخريج أفواج من الفنّانين كالمطربين والعازفين والموسيقيين. وتوالفت فقرات الاحتفال التي شملت عروضاً موسيقية، وغنائية، وفقرة بالتمثيل الصامت، ورقص الفلامنكو. وكلمات للدكتور عيسى نقولا، الذي تحدّث عن الموسيقى، وقال: الموسيقى هي سحر يستطيع أن يدغدغ الوجدان ويعانق الرّوح ويسمو بها إلى ملكوت السّماء حتّى يجعلها تلامس الملكوت، فتكون حلقة

بعد غياب سنتين
أعود إليكم بحملات
خاصة وبأجود البضائع
كما عودناكم في
السنين الماضية!

HAN

NEW آي زي تاكس

ملابس داخلية - جهاز عرائس - بيجامات قطن
شراشف وأغطية - مناشف - شراشف طاوولات
ملابس للأطفال وغيرهم...

وصلتنا تشكيلة شتوية واسعة
من أفخر الشركات



شارع همفنينم 53، حيفا • تل: 04-6344304 • كرمي: 052-2975090 • داؤود: 052-5212959

جديد جدًا



بِسْطَرِكْ ع الراس

أبي كراوى

قهوة طربوش
ضريبة معلم



برنامج دراسات إسرائيل «شخصيات في السياسة الإسرائيلية»

طراسل «حيفا»

تعيين قضاة ينتمون فكرياً إلى هذا التيار. بهذا تعكس شاكيد موقف التيار اليميني في إسرائيل الذي يرى في محكمة العدل العليا مؤسسة يسارية تعيق سيطرة اليمين على السلطات في إسرائيل وعلى صناعة القرار وتحد من هيمنة فكر اليمين في الثقافة السياسية في إسرائيل.

فضلاً عن هذا، تعمل شاكيد على استخدام أدوات ديمقراطية إجرائية لفرض نظام غير ديمقراطي «صهيوني ديني» يشدد على هوية ووظائف دولة إسرائيل كدولة صهيونية ويهودية. محاولة فرض الأيديولوجيا اليمينية الصهيونية الدينية تستهدف -بالدرجة الأولى- السكان العرب في إسرائيل ووعيهم السياسي والحد من مطالبهم القومية وتدجينهم تحت سقف المشروع الصهيوني، وتستهدف أيضاً اللاجئين الإفرقيين الذين يهددون يهودية دولة إسرائيل - وفقاً لشاكيد-، وتستهدف كذلك بقايا اليسار الإسرائيلي من خلال الحد من تأثيره بواسطة فرض إجماع سياسي يركز على فكر وطرح اليمين الإسرائيلي، وبخاصة مبادئ حزب البيت اليهودي، بواسطة القوانين والسياسات.

أصدر برنامج دراسات إسرائيل في «مدى الكرمل» ورقة جديدة من أوراق «شخصيات في السياسة الإسرائيلية» تتناول هوية وزيرة القضاء الإسرائيلية، أيليت شاكيد. مهندسة الحاسوب التي أصبحت خلال فترة وجيزة من دخولها الحياة السياسية وزيرة القضاء. تُعتبر شاكيد من السياسيين الإسرائيليين الذين يحملون طرماً أيديولوجياً واضحاً ومبلوراً، وهي تسعى من خلال منصب وزيرة القضاء للتأثير على شكل المجتمع الإسرائيلي وطبيعة النظام. كما تهدف من خلال عملها السياسي والمناصب التي تتولاها - مع باقي أعضاء حزبا «البيت اليهودي» - إلى ترجمة قناعاتهم السياسية إلى برامج عمل وسياسات وقرارات على أرض الواقع. ولعل أبرز هذه الترجمات هي محاولة شاكيد تكبير الجهاز القضائي الإسرائيلي وحصره في الإطار المفاهيمي التقليدي المحافظ للجهاز القضائي، وتقليص تدخله في قرارات السلطة التشريعية والتنفيذية، من خلال سن قوانين تكبير محكمة العدل العليا، ومن خلال



رونق ناطور

«سيكوي» تطالب وزير الاقتصاد بمنع إقالة العمال العرب

* رونق ناطور: إقالة العمال بسبب موقفهم غير قانونية ويجب تغريم كل مشغل يقوم بذلك * دعوة لمظاهرة ضد التصعيد والاحتلال، يوم غد السبت، في القدس *

طراسل «حيفا»

العمل، بسبب انتمائه القومي أو مواقفه السياسية حتى وإن كانت هذه المواقف غير مقبولة ومستفزة في نظر المشغل، كما طالبنا بتغريم من يتجاوز هذا القانون، وطالبت الرسالة، أيضاً، بحملة توعوية لتعريف العمال بحقوقهم وإمكانية توجيههم إلى مفوضية المساواة في فرص العمل ولديريّة التنظيم وتطبيق القانون في وزارة الاقتصاد. وأفادت ناطور بأن نسخاً عن هذه الرسالة، بعثت أيضاً إلى كل من المدير العام لوزارة الاقتصاد، سكرتير الحكومة، المدير العام لوزارة القضاء، المفوضية القطرية للمساواة في فرص العمل ومراقب الدولة.

وحول التطورات العامة، ودور «سيكوي» فيها، تقول ناطور: من الواضح لنا أن استمرار الاحتلال وسد الأفق أمام أي حل سياسي يشكّلان مصدراً للتوتر الدائم في البلاد، ومن هنا فإننا نعمل منذ اندلاع الأحداث الأخيرة على نشر المواد الهادفة إلى تهدئة الأوضاع وتشجيع المبادرات العربية - اليهودية المشتركة ضد التصعيد واستمرار الاحتلال، كونه مصدراً للتوتر الدائم في البلاد، وقامت الجمعية بنشر الدعوة لمظاهرة بادرت إليها مجموعة «نقف معاً»، مساء غد السبت.. ومما جاء في الدعوة: «في حين تهب في الخارج رياح العنف، وتهدد الكراهية بالسيطرة، هنالك مبادرات غير قليلة، ليهود وعرب يُسمعون صوتاً مختلفاً للغاية: صوت المعارضة للتصعيد ومن أجل بناء المستقبل المشترك. إحدى المبادرات الهامة صادرة عن مجموعة جديدة: «نقف معاً» والتي تبادر إلى نشاط أول بالدعوة لمظاهرة يهودية - عربية في القدس، مساء غد السبت (17.10) في الساعة الثامنة مساءً. إننا ملزمون بإيقاف دائرة الدم علينا أن نقف معاً كيهود وعرب. علينا أن نواجه مصدر العنف - استمرار الاحتلال وغياب الحل العادل الذي يضمن الحقوق لنا جميعاً - يهوداً وعرباً.»

أصدرت جمعية «سيكوي» (الجمعية لدعم المساواة المدنية في البلاد)، رسالة إلى وزير الاقتصاد، أرييه درعي، بخصوص الظاهرة المنتشرة مؤخراً، وهي ملاحقة وفصل العمال العرب من أماكن عملهم، بحجة نشرهم لمواقفهم الشخصية على شبكات التواصل الاجتماعي، بشأن ما تشهده البلاد، مؤخراً، من تصعيد دموي.

رونق ناطور، المدير العام المشاركة لجمعية «سيكوي»، قالت بهذا الصدد: «إننا نشهد في هذه الأيام تكراراً خطراً لما شهدناه خلال الحرب على قطاع غزة من ملاحقة للعمال العرب في أماكن عملهم، سواء على خلفية مواقفهم التي ينشرونها على صفحاتهم الخاصة أو حتى لمجرد كونهم عرباً، كما نرى بأن هنالك مشغّلين يصدرون تعليمات استفزازية وغير قانونية، مثل منع العمال العرب من التحدث بلغتهم العربية، وهذه أمور لا يمكن القبول بها، خاصة وأن هنالك حملات منهجية ومنظمة للتحرّيب على العمال العرب، في الكثير من صفحات التواصل الاجتماعي والتي تلقى تجاوباً وترويجاً من قبل شخصيات هامة، سياسية وجماهيرية، ما يصب في حملة التحريض العنصري على المواطنين العرب كلهم في البلاد.»

وأضافت ناطور: «توجهنا إلى وزير الاقتصاد، لنحذّر من أن هذه الملاحقة للعمال العرب لا تضر فقط بحقوقهم ومكانتهم، إنما تعدّ ضربة لخط الحكومية الهادفة إلى دمج المواطنين العرب، والنساء خصوصاً في سوق العمل، ولنضع الوزير أمام مسؤوليته في هذه القضية، ليصدر تنبيهات إلى جمهور المشغّلين في القطاعين، العام والخاص، توضّح لهم وللجمهور الواسع بأن قانون المساواة في فرص العمل يمنع بشكل قاطع أي مضايقة للعامل بما في ذلك فصله من



شبكة عيادات
د. معين مطانس
لتجميل وتقويم الفم والطب
التجميلي - DMD المانيا

طريقة حديثة

تلبس تجميلي للأسنان خلال يوم واحد!

زراعة أسنان وتقويم كلي للفم

تجميل الأسنان بواسطة تلبس الكراميك والزركونيا

البيضاء • (هوليوود سمايل) • علاج محافظ

(علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب)

علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان

(طريقة zoom الحديثه خلال 30 دقيقه فقط)



خدمة خاصة جداً! ميمون يشير

إمكانية لتمويل العلاج و بدفعات مريحة!

قسم خاص للتجميل

إخفاء التجاعيد وشد الوجه

(بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)



Esthetics
DMD. M. Matanis

احضر هذا الإعلان واحصل على فحص طبيب مجاني!

* الطبيب يحمل شهادة تخصص بتجميل الوجه من المانيا.

فرع حيفا: شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائيين مقابل السيتيستتر

077-3414900 | فرع معالوت: 0509234556 - fresh dent

www.fresh-dent.net

مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة: كمال مشيعل وأولاده



0544864987/شفاعمرو

كراميك مشيعل أفضل اختيار



تشكيلة 2016 الان في المعرض

■ أكبر المعارض للكراميك ■ غرانييت بورسلان والأدوات الصحية في المنطقة

تابعونا على الـ
قرميكه مشيعل

الشارع الرئيسي شفاعمرو- طمرة 04-9501950

الدكتور أسعد خوري، اختصاصي أمراض القلب لدى الأطفال في حديث خاص لصحيفة «حيفا»:

أساهم في أبحاث خاصة تعتبر رائدة عالمياً في مجال علاج القلب لدى الأطفال



* أول طبيب عربي تخصص في علاج قلب الأطفال في البلاد
* اليوم نسبة الأطفال الذين يتوفون من أمراض القلب لا تزيد عن 3% * تجري عمليات القسطرة للأطفال حتى في يوم ولادتهم أو بعد يومين أو ثلاثة من الولادة * أول زرع لصمام عن طريق القسطرة أُجري للأطفال * اكتشفنا مرضاً يسمى "اضطراب في نبضات القلب" يؤدي إلى الوفاة، ونشرنا في العالم معلومات عنه وأصبحنا مرجعاً عالمياً لمعالجته * بدلاً من إجراء التجارب بالأدوية على الطفل نفسه، فإننا نجريها على الخلايا الجذعية للطفل والتي أخذناها من جلده *

قابله: نايف خوري
صورة: وائل عوض

في بلادنا يولد كل عام حوالي 160 ألف طفل، ونجد أن 2% أي ما يعادل تقريباً ثلاثة آلاف مولود جديد مُصاب بمشاكل القلب. يتواجد اليوم طبيب قلب أطفال في كل مستشفى، بينما كان العدد ضئيلاً جداً قبل 20 سنة، فلدينا 80-90 طبيباً من العرب واليهود في البلاد بهذا الاختصاص، والتحسّن الحاصل هو في مجال علاجات الأدوية والقسطرة والجراحة المتطورة جداً. نستطيع أن نجري عمليات القسطرة والجراحة للأطفال في يوم ولادتهم أو بعد يومين أو ثلاثة من ولادتهم بنجاح كبير.

– يبدو أن القسطرة حلّت كثيراً من المشاكل في القلب..

نعم، هي أسهل من الجراحة لعلاج بعض الحالات المناسبة لأننا ندخل إلى القلب عن طريق الشرايين، فلا نضطرّ لفتح الصدر، ولا يتصل الجسم بجهاز القلب والرئتين، الاضطراب وهذا يساعد الجسم على تجاوز مضاعفات الجراحة. ولكن القسطرة لا تلائم علاج كل الحالات بالرغم من التقدم الكبير الذي طرأ على مجال القسطرة في السنوات الأخيرة.

– حدّثنا عن تطوّر القسطرة..

اليوم تعتبر القسطرة متطورة جداً ولا تزال تتطور. ويمكننا عن طريق القسطرة، حتى للأطفال بسن معينة، زراعة صمام في القلب. ولم يكن ذلك ممكناً من قبل، بل كنّا عادةً نفتح القلب من أجل ذلك. ونحن كنّا من المبادرين إلى إجراء هذه الأنواع من القسطرة في البلاد. ومن ناحية علمية هذه الطريقة فتحت المجال لإجراء تبديل صمام القلب الرئيسي بواسطة القسطرة لدى كبار السن.

20% من أمراض القلب الموروثة.

– ما هي الأمراض الخطيرة لدى الجنين أو الطفل؟

مثلاً أن يولد الطفل بقلب ذي شقّ واحد. القلب الطبيعي مبني من بطنينين وأذنين، ويحدث أن يولد الأطفال ولديهم بطين واحد، والثاني ناقص غير موجود، وهؤلاء بدرجة خطورة وصعوبة عالية جداً. ولا يمكننا زراعة بطين أو أذين، فعادةً نزرع القلب كاملاً. هذه الإمكانية غير واردة في الحساب لعدم وجود قلوب ملائمة للزرع لهؤلاء المواليد. وهنا نعالج المشكلة جراحياً ليتسكّن الطفل أن يعيش بقلب ذو بطين وحيد. هذه المجموعة من الأطفال تواجه مضاعفات ومخاطر صحية جمة وقدراتهم الجسمانية منخفضة ومتدنية مقارنةً مع أطفال نفس السن. وبأغلب الحالات بعد سن 20-30 سنة يحتاج الإنسان إلى عملية زرع قلب.

– ما مدى النجّاح في علاج القلب؟

تطوّرت كثيراً بطرق العلاج وإمكانية إصلاح مشاكل القلب الموروثة، فقبل 30 سنة تقريباً، كانت أمراض القلب هي سبب الوفاة الأساسي لدى الأطفال في العالم. اليوم نسبة الوفاة لدى الأطفال المصابين بأمراض القلب المعقدة لا تزيد عن 3% من الحالات. والعلاجات إن كانت جراحية أو بالقسطرة أو بالأدوية، تعطي الطفل إمكانية العيش الطويل مع قدرات جسدية عالية. هدف العلاج هو إعطاء الطفل إمكانية القدرة لحياة طويلة مع درجة جيدة من القدرة على الحركة، وأن تكون لديه القدرة لإدارة حياة مستقلة. وحتى إمكانية ممارسة أنواع رياضة تتلاءم مع وضعه الصحي، وفي حالات نادرة فقط نوصي بعدم القيام بمجهود جسماني.

– وهل عدد هؤلاء مرتفع جداً؟

أمراض القلب المولودة بما معناه المرض يولد مع الطفل. وتشير الإحصاءات العالمية إلى أن نسبة الاحتمال للإصابة بمرض قلب خلال الحمل يقارب 1% لكل حمل. 80% تقريباً من حالات أمراض القلب هي حالات سهلة نسبياً، يمكن علاجها بشكل ناجح جداً بعد الولادة، فقط خمس الحالات هي مستعصية العلاج. من تجربتنا في شمال البلاد تبلغ نسبة الإصابة لدى الأطفال العرب هي 2-3% لكل حمل، والسبب يعود إلى الزواج داخل العائلة أو زواج الأقارب.

وتشخص الأمراض لدى الأجنة، في فترة مبكرة جداً من الحمل، والهدف من هذا التشخيص المبكر إعطاء الأهل إمكانية إيقاف الحمل في حالات الإصابة الصعبة. مقارنة مع المواطنين اليهود فإن نسبة النساء العربيات اللواتي يوقفن حملهن، لسبب تشخيص مرض صعب أو خطير منخفضة جداً، والحديث عن 20-25% مقابل 60-70% بين اليهوديات. فالتساء العربيات يرفضن إيقاف حملهن لأسباب عديدة، منها بالأساس دوافع دينية.

المصدر الثاني لأمراض القلب لدى الأطفال هي الأمراض المكتسبة، وغالباً ما يكون مصدرها التهابات تصيب عضلة القلب وصمّاماته.

– متى يتقرّر أن توقف المرأة حملها؟

لا نقرّر ذلك على الفور، فعندما نشخص مرضاً ما في قلب الجنين، والمرض جدّي وخطير، نشجح للوالدين الحالة، وما متوقع أن يحدث بعد الولادة، والعلاجات المتوافرة، ونسبة نجاحها. كما نبلغهم عن النقص المتوقع في قدرات الطفل وتطوره، وطول الحياة المتوقعة فقط في الحالات الصعبة نعرض على الأهل إمكانية إيقاف الحمل. علماً أنه ليس كل مرض قلب يجب أن يؤدي إلى إيقاف الحمل، ونسبة الأمراض الجديدة كما ذكرنا لا تتراوح

دكتور أسعد خوري، اختصاصي أمراض القلب للأطفال، مختصّ بالقسطرة لقلب الأطفال، يعمل نائب مدير قسم القسطرة في مستشفى "رمبام"، ومسؤول عن مشروع جراحة القلب للأطفال. متزوج من إيلين خوري (سمعان) الفنانة والمصممة، ولهما ثلاثة أولاد: ميس تحضر اللقب الثاني في العلاج الطبيعي (فيزيوترايبا)، هشام يعدّ للقب الثالث في الموسيقى في برلين، وبنال سيبداً تعليمه الأكاديمي. وُلد في طرعان وتلقّى علومه الابتدائية والثانوية فيها، درس الطب في معهد العلوم التكنولوجية "تخنيون" في حيفا، وتخرّج بامتياز سنة 1986. مقيم في حيفا.

– هل كان لك سبب لاختيار معالجة الأطفال؟

نعم، أحبّ معالجة الأمراض الداخلية وخاصة القلب، وأحبّ معالجة الأطفال المرضى، واخترت تخصصي بالقلب لأنني عندما كنت طالبة امتحنت على طفلين كانا يعانيان من مشاكل في القلب. ومنذ ذلك قرّرت التخصص بهذا المجال. وأنا أول طبيب عربي تخصص في علاج قلب الأطفال في البلاد.

– منذ متى أنت طبيب في "رمبام"؟

منذ 1992، كما أنني مستشار طبيّ لعدد من المستشفيات في الناصرة ولصناديق المرضى، لدي عيادة طبّ الأطفال في حيفا.

– كيف وجدت، خلال عملك، أوضاع قلوب الأطفال؟

مشاكل القلب لدى الأطفال من مصدرين: الأول

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
بوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم إرمون هدار: شارع هنفيليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الأسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وسفات الاطباء لجميع سناديق المرضى

نحترم وسفات الاطباء لجميع سناديق المرضى

تشكيلة منتجات بأسعار مذهشة الآن في سوپر فارم

EXTRA
מבצעים מיוחדים באספקת המזון

نختار الحملة عند مدخل الفرع ونوفر وقت الانتظار عند الدفع!

<p>نشترى بـ 69 ش.ج من تشكيلة منتجات الحانوت* ونحصل على</p> <p>pierre cardin ببیر کاردان إيموشين للرجال/المرأة أ.د.ب./أ.د.ب. 75 مل 49⁹⁰ ش.ج للرزمة 300</p>  <p>*لا يشمل حملات اكسترا</p>	<p>نشترى 6 منتجات من تشكيلة منتجات الحانوت* ونحصل على</p> <p>Life لايف رزمة أنيقة تشمل: ملفط مضيء مهني + مرآة مكبرة</p> <p>39⁹⁰ ش.ج للرزمة 79⁹⁰</p>  <p>*لا يشمل حملات اكسترا</p>	<p>نشترى بـ 49 ش.ج من تشكيلة منتجات الحانوت* ونحصل على</p> <p>Life لايف 3 MOIST كريم للبيدين 100 مل 4⁹⁰ ش.ج</p>  <p>*لا يشمل حملات اكسترا</p>	
<p>ليدي سبيد ستيك ديودرانت ستيك*</p>  <p>18⁹⁰</p> <p>*لا يشمل جل</p>	<p>سبيد ستيك XL ديودرانت ستيك 85 غرام بـ 24⁹⁰ ش.ج للوحدة وأيضاً، نشترى من تشكيلة السبيد ستيك ويمكن أن نريح *iWatch</p>  <p>السعر للوحدة 24⁹⁰</p> <p>*عند شراء منتج من تشكيلة الديودرانت من سبيد ستيك، التفاصيل في منشور الشبكة</p>	<p>پانتين شامبو/منعم 400 مل</p>  <p>السعر للوحدة 14⁹⁰</p>	<p>هد & شولدرز شامبو/منعم 400 مل</p>  <p>السعر للوحدة 14⁹⁰</p>
<p>كريمسا من ديودرانت جل/ سبيري/ جل استحمام للرجال</p>  <p>السعر للوحدة 14⁹⁰</p>	<p>جيليت فينوس شفرات حلقة للنساء رزمة رباعية</p>  <p>السعر للزمتين 79⁹⁰</p> <p>*لا يشمل أنيسر/الوالي فيوكسين</p>	<p>لايف M6 ماكينة حلقة/ شفرات حلقة رزمة رباعية</p>  <p>السعر للوحدة 26⁹⁰</p>	<p>جيليت فيوجن شفرات حلقة يدوية رزمة 16 شفرة</p>  <p>السعر لرزمة 16 شفرة 169⁹⁰</p> <p>حد أدنى 6 وحدات من الحزين في كل فرع</p>
<p>مثيرنا تشكيلة هرائس* 130 غرام</p>  <p>السعر لـ 190 غرام 4⁹⁰ ش.ج 3⁹⁰</p>	<p>د فيشر كميل بلو مناديل رطبة تعبئة رزمة رباعية</p>  <p>السعر لرزمة رباعية 19⁹⁰</p>	<p>پاسپرز حفاض على شكل بنطال شالبو پاك</p>  <p>49⁹⁰</p>	<p>نوتريلون بديل حليب 800 غرام</p>  <p>السعر للوحدة 115</p> <p>حد أدنى 20 وحدة في الحزين في كل فرع</p>

TAX FREE لغاية 28.10.2015 أو حتى نفاذ الخزون، الأسبق من بينهما، تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء، لا ازدواجية في الامتيازات، بحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة، ولذا، المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

– تحدّثت عن العوامل الوراثيّة، وما هي العوامل الأخرى؟

هناك عوامل أخرى تؤدّي لإصابة الأطفال بأمراض القلب غير الوراثة كالإصابة بالفيروسات والالتهابات التي قد تصيب عضلة القلب وصمّاماته. ثمّ هناك العوامل البيئيّة للأمّ الحامل مثل الإفراط بتناول الأدوية، وتعاطي المخدّرات والكحول أثناء الحمل، والإصابة بمرض السّكري. هذه العوامل تزيد من احتمال إصابة الجنين بأمراض القلب.

– ماذا يعني القلب المريض؟

القلب المريض بشكل كبير لدى الأطفال يعني ميني قلب غير سليم وهناك درجات مختلفة، مثلاً مشكلة شائعة هي وجود ثقب بين بطيّنات القلب أو بين أذنيّاته. علاج هذه الحالات يتعلّق باتساع هذا الثقب، فإذا كان صغيراً لا توجد حاجة للتدخّل الجراحيّ، وإنّما المتابعة فقط. وإذا كان الثقب واسعاً فقد يؤدّي إلى علامات مرضيّة تحتاج للعلاج بواسطة العقاقير أو الجراحة. مثال آخر وجود ثقب بين بطيّنات القلب وانسداد في الشريان الرئويّ، بهذه الحالة يكون لون الطفل غير عاديّ يميل إلى الأزرق أو النيلي. والعلاج بهذه الحالة هو بالجراحة فقط. هذه أمثلة لأمراض شائعة نسبياً، ولكن هنالك حالات أكثر تعقيداً، مثل القلب ذي بطين واحد والعلاج بهذه الحالات هو علاج مستمرّ لمدى الحياة.

– لا شك بأنك واجهت كثيراً من الحوادث في عملك..

الكثير، فقبل يومين دُعيت إلى حفل يوم ميلاد



أقول، من خلال البحث العلمي والطبي الذي أجريناه على هذه العائلة التي تحدّثنا عنها، إنّنا نأخذ من هؤلاء الأطفال خلايا من الجلد، ونحوّلها في المختبر، بعد فترة زمنيّة، إلى خلايا جذعيّة، ثمّ نعود لتحويلها إلى خلايا قلب، وهي تحمل مواصفاته الوراثيّة. نختبر خواصّ هذه الخلايا في المختبر وكيفيّة تجاوبها مع الأدوية التي تهدف إلى منع حدوث الاضطرابات الكهربائيّة، وذلك بدلاً من إجراء التجارب بالأدوية على الطفل نفسه. نفحص إمكانيّة فشل أو نجاح الأدوية قبل أن نعرض الطفل لهذا الدوّاء أو ذاك. وهذا البحث يجري العمل عليه في معهد العلوم التكنولوجيّة (التّخنيون)، وسيُنشر في المجلات والمراجع العلميّة.

– ماذا تقول للأهل..

أقول لهم إنّنا تطوّرنّا جدّاً خلال السّنوات العشرين الماضية في علاج أمراض القلب للأطفال، واليوم نستطيع أن نساهم في إصلاح الكثير من مشاكل قلب الأطفال المولودة، وفي أغلب الحالات نعطي الطفل إمكانيّة العيش الجيّد لسنوات طويلة. ويمكننا اليوم أن نشخص أمراض القلب الموروثة لدى الأجنّة في أسابيع الحمل المبكرة. هذا التّشخيص مهمّ جدّاً في بعض الحالات الصّعبة التي لا نزال نفتقد الحل المثاليّ لها بالرغم من التّطوّر الكبير، وذلك لإعطاء الأهل المعلومات عمّا ينتظر وليدهم بعد الولادة، لتمكينهم من اتّخاذ القرار في إكمال العلاج أو إيقافه.

– شكراً جزيلاً..

أهلاً وسهلاً.

الوفاة بسنّ مبكرة وبشكل مباغت. فقد التقيت بعائلة الطفل المصاب عام 1993، وكنت لا أزال في الأيام الأولى من تخصّصي بالقلب، ولفت نظري أنّ هذه العائلة نُكيت بحالات وفيات كثيرة، لتسعة من أطفالها بسنّ مبكرة. واكتشفنا بعد أبحاث اشترك بها عدد من الأطباء، أنّ هذه العائلة تعاني من مرض خاص، يسبّب "الاضطراب في نبضات القلب" ويؤدّي إلى الوفاة. وبعد أن عالجت أفراد العائلة نشرنا في العالم معلومات عن هذا المرض الخاص وأصبحنا مرجعاً عالمياً لمعالجته. وهذه إحدى الإنجازات العلميّة التي قدّمناها لعالم الطب، ولا نزال نراقب ونعالج أفراد هذه العائلة.

– كيف ترى التطوّر العلمي والطبي بشكل خاصّ في المستقبل؟

لفتاة تبلغ 20 سنة، وكان وضعها الصّحي ليس كما يرام، ونحن نرافقها بالعلاجات والعناية منذ كانت بسنّ ثلاثة أشهر، وعندما بلغت عشرين عاماً بدأنا بالبحث لها عن قلب ورثتين للزراعة. وقبل فترة وجيزة ولد طفل خديج مع انسداد الصّمام الرئويّ للقلب، وزنه وقت الولادة كان 450 غراماً واضطّرنا إلى إجراء القسطرة له وفتح الصّمام عندما وصل وزنه إلى كيلو و600 غرام. وكانت القسطرة ناجحة. وهذه من الحالات النادرة في العالم، أن تجرى مثل هذه القسطرة لخديج بهذا السن والوزن. في المستقبل سيحتاج إلى عمليّة جراحية، ولكننا أنقذناه من موت محتم.

وحادثة أخرى من خلال اهتمامي بمعالجة مرض آخر وهو اضطراب بكهربة القلب، وهذا قد يؤدّي إلى

عيادة د. نافع حاج يحيى - طب أسنان لجميع أفراد العائلة -

تقويم أسنان للصفار والبالغين وبأحدث الأساليب

تبييض الأسنان خلال ساعة واحدة

حشوات تجميليّة وعلاج عصب

تليسات خرف وزركونيا

Dr. Haj Yahya Nafi
طبيب أسنان - Dentist



عيادة د. نافع حاج يحيى

الفحص والإستشارة مجاني | د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان | تلفون: 077-2103373

شارع "إحاد هعام" 13 - حيفا | www.dr-nafi.co.il



جمعية الكرمل للموسيقى تحتفل بالحدث الأكبر في البلاد

“اليوبيل الفضي لمهرجان الكرمل للموسيقى“

تصوير ألبير أبو وردة



سري سخيني

بول مارينا

راوي حليبي

قيس بدران

جورج جمال

جوليان مر

زكريا فيصل



جمعية الكرمل للموسيقى ” اليوبيل الفضي لم





جمعية الكرميل للموسيقى

www.alcarmelmusic.com

تحتفل بالحدث الأكبر في البلاد مهرجان الكرميل للموسيقى



تصوير ألبير أبو وردة



نجاح كبير لمؤتمر Talk 2lead الأول

* دنيا مخلوف: نعمل مع المرأة العربية التي تشكل جزءاً مهماً من جمهور هدفنا، كونها أساس مجتمعنا وأساس تطوره ونموه اقتصادياً، اجتماعياً وثقافياً *



2lead للاستشارة التنظيمية والتسويقية)، قالت: «أقمنا هذا الحدث لنشدّد على أهمية موضوع تلقي الخدمات الاستشارية لتطوير مصالحننا التجارية، ولتحويل أفكارنا إلى مشاريع ناجحة في المدى البعيد. هذه ليست إلا البداية، ترقبوا المزيد من الأحداث، المؤتمرات والدورات القيّمة في مجال الاستشارة التنظيمية والتسويقية، وغيرها». وأضافت قائلة: «الطريق إلى النجاح في مصالحننا التجارية يتطلب الشجاعة، القوة، الثقة بالنفس والإيمان بالفكرة والذات لاستمرارنا بالتقدّم نحو هدفنا وتحقيق أحلامنا وطموحاتنا. نحن نعمل مع المرأة العربية التي تشكل جزءاً مهماً من جمهور هدفنا، كونها أساس مجتمعنا وأساس تطوره ونموه اقتصادياً، اجتماعياً وثقافياً».

لاقي المؤتمر ردود أفعال إيجابية جداً من قبل النساء المشاركات والصحافة المحلية والقطرية المشاركة. الحدث من إنتاج المصمّم المبدع يعقوب نويصر، الأمل والأول في مجال إنتاج الأحداث والمناسبات في القطاع الخاص والتجاري.

ريديات من عدّة مجالات، منها: ميري سكران (مدرّبة تنمية بشرية ومديرة كلية Life Effect للتنمية البشرية في المجتمع العربي)؛ صابرين حسّون - طافش (مختصة تنسيق ملابس والمظهر الخارجي للنساء والمصالح التجارية بشكل عام)؛ أمل شبلي (منسقة تشغيل في خدمة التشغيل). وقدمت المختصات الثلاث نصائح مهمة تخصّ تقدّم المصالح التجارية وتطورها من خلال دمج التطوير الذاتي، التطوير الإداري، تصميم الهيئة الخارجية وتطوير الموارد البشرية، والتي تشكل الجوهر والأساس لنجاح المصلحة ونجاحها في المدى البعيد. كما ذكرت أهمية الأدوات المعطاة للنساء في خدمة التشغيل من مجال التنمية البشرية، الدورات المهنية في مجالات عدّة ليكونوا مستقلات وصاحبات مبادرات في المستقبل.

هذا وقدمت الفنّانان رنين بشارت وحنان حلو فقرة فنيّة مميّزة جداً، تحاكي واقع النساء العربيات الفلسطينيات في البلاد.

وفي حديث مع دنيا مخلوف (من مؤسسي مبادرة

القائمة، ولتحفيز النساء المبادرات والطموحات على فتح مصالحن تجارية ناجحة لتنمية اقتصادية مستدامة في المجتمع العربي.

شمل المؤتمر فقرات عديدة، متنوعة ومثيرة، أبرزها: محاضرة شيّقة من مجال التسويق الذاتي وتسويق المصالح التجارية في شبكات التواصل الاجتماعي وبناء استراتيجيّة تسويق ملائمة للمصلحة، بتوجيه من المستشارية التنظيمية وقائدة الحدث دنيا مخلوف.

كما قدّمت نرمين أرشيد (مديرة القسم التجاري في بنك «هيوغاليم» - فرع بيسان)، محاضرة قيّمة حول التسهيلات والإمكانيات المتاحة والمرجحة بالمصالح التجارية الصغيرة، وخصوصاً النسائية، وذلك ضمن برنامج النساء الرائدات في المصالح.

كما قدّم خبير التنمية البشرية، ومدير عام شركة Apex للتدريب والاستشارات عماد بشناق، محاضرة شيّقة عن المرأة العربية القيادية، مقوماتها، ميزاتنا وإلى أين تصل طموحاتنا وأحلامها.

كما عقد حوار مفيد ومثر، بالاشتراك مع نساء

وسط حضور كبير وإقبال جميل من قبل مئات النساء العربيات المبادرات، عقد، مؤخراً، مؤتمر Talk 2lead الأول، بمبادرة وتنظيم 2lead الاختصاصي بالاستشارة التنظيمية والتسويقية، بإدارة المبادرة دنيا مخلوف.

عُقد المؤتمر في فندق «سانت غبرييل» في الناصرة، بحضور نخبة من المختصين والمختصات من مجال الاستشارة التنظيمية، التدريب، التنمية البشرية، العلاجات الطبيعية، وغيرها.

بدأ المؤتمر بعرض خاص لمنتجات وخدمات خاصة بنساء عربيات ريديات، صاحبات مصالحن تجارية ومبادرات لامعات. وتركز المؤتمر على نخبة مميّزة من النساء المتحدثات عن تسويق وتطوير مبادراتهنّ، وعن الرؤية المستقبلية للمصلحة أو المبادرة.

تولت العرافة القائدة حنين نويصر بكلماتها العذبة والرقيقة وحضورها القوي، الذي أثر على الحاضرات والحاضرين في القاعة. استضاف المؤتمر أكثر من 100 امرأة عربية من مختلف المناطق في البلاد، لمنحها أدوات فعلية وعملية لتطوير المصلحة التجارية



מקדון של
מ378'ים



בונבונייה מרקט

מלקחיים לפחם + מדליק פחם + 2 ק"ג פחמים + נפנף + מנגל + רשת (87.5x31x13.5) = **₪99**

2 שמן אנטואן שוקה - 1 ליטר
₪13.90

4 יחידות טונה אנטואן שוקה
₪18.90

אורז בסמטי שוקה 5 ק"ג
₪35.90

אורז יסמין אנטואן שוקה 5 ק"ג
₪29.90

2 עוגות מיוחדות
₪11.90
תוצרת חוץ

3 500 גרם פסטה סנטה סופיה
₪9.90
תוצרת חוץ

5 מגוון פסטות ספגטי/מסולסלים
₪9.90
תוצרת חוץ

4 טונה אבו לעפיה
₪18.90

4 יח' אבקת כביסה קולון 3 ק"ג
₪89.90

3 יחידות מגבונים לחים
₪9.90

אבקת כביסה FIX 10 ק"ג
₪49.90

סוד מנקה רצפות אנטי-בקטריאלי 2 ליטר
₪11.90

10 קרחונים
₪10.00

3 טילונים של נסטלה
₪10.00

300 גרם פסטרמה
₪14.90

300 גרם סלמי
₪10.90

* המבצעים תקפים אך ורק בסניף רחוב ח'ורי 9. * ט.ל.ח, המבצע תקף עד גמר המלאי. * התמונות להמחשה בלבד.

هل نجح الإضراب في حيفا؟



إبراهيم غطّاس

رفض وتحية وتحميل مسؤولية



إنطلاقاً من رسالتي كإبن للإنسانية، لي ما لها وعلي ما على غيري، ورفضنا للاحتلال الرأبض على شعبي وممارساته المأفونة من قتل وحرق للأطفال ولشعبنا الفلسطيني وإباحة دمنا على يد المستوطنين والعنصريين الفاشيين؛ ومن منطلق مسؤوليتي تجاه عدالة قضيتنا وتجاه إنسانيتنا، وتفوقنا الأخلاقي فيها ومسؤوليتنا التاريخية بالحفاظ على هذا التفوق.

إنني أرفض، ثم أرفض، ثم أرفض، ثم أرفض!

أرفض أن ننجز وراء ممارسات العنف المتمثلة بالقتل وطعن المدنيين والأطفال الإسرائيليين.

وأرفض أن نسمح للفاشية البمينية العنصرية أن تودي بأطفالنا وشعبنا تجاه هاربة التشويه الأخلاقي وفقدان أحلامهم البريئة، باسم النضال.

وأرفض بأن نخلي مسؤوليتنا بالحفاظ على هذه الطفولة وعلى هذا التفوق الأخلاقي، رغم الكبت ورغم الاضطهاد ورغم الاحتلال.

وبالنسبة لمحاولات المستوطنين واليمين المتطرف، الذي يأتي لأحيانا بغية استفزازنا وتهديد أمننا، فإنني أرفض أن يتحول نضالنا المدني في الداخل لردود فعل عفوية غير منهجية للسياسات الاستفزازية، لدينا مسؤولية كافية تجاه شعبنا بترجمة فاشية الصهيونية لوعي جماهيري، ضمن برنامج نضالي مدروس وواع، وباستعمال كافة الأدوات الكفاحية المتاحة.

إنني أحيي، وأحيي، وأحيي، وأحيي..!

تحية خاصة للشباب الذي تصدى بحيفا وبشكل عفوي لأوباش وزعران الصهيونية الرسمية، التي تدعمهم وتعطيهم الغطاء الحكومي والقانوني.

(رغم موقفنا).

تحية لكل وطني وجد عزاءه بتصدي الحراك الشبابي، ولوقفتهم الأبية من بيته.

تحية لكل عربي ولكل حيفاوي شعر بمظاهرة أوباش اليمين في الحي الألماني، تحت غطاء الشرطة، بأنها تتعدى على كرامته وخصوميته وأمانه.

تحية لأبناء وادي النسناس الذين كانوا جاهزين في بيوتهم، دفاعاً عن بيوتهم وعن كبرياتهم، حين سمعوا أن أوباش الصهيونية ينون الدخول لحيفا.

تحية لكل من جلس في بيته يتململ ويصارع ذاته للخروج والتصدي، ومنعه عدم رؤيته لأفق النضال.

وتحية لبلدية سخنين التي استوعبت ردنا الجماهيري الواسع المدوي بالمظاهرة الشعبية العارمة المنظمة، رفضاً لانتهاك أمننا وإباحة دمنا ودفاعاً عن مقدساتنا ومطالبنا الشمولية المناهضة للمؤسسة الصهيونية الفاشية، وانتهاكاتنا ضمن كل الوسائل والأدوات الكفاحية المتاحة.

وأحمل كامل المسؤولية لحكومة إسرائيل، ورئيسها تحديداً، على كل نقطة دم تسيل، سواء من العرب أو اليهود باستفزازها لمشاعر العرب والمسلمين باستباحة أقصانا وكرامتنا وحرّياتنا وأمننا، وأؤكد بأن الاحتلال هو العنف بذاته وهو الذي يغذيه.

(*) الكاتب هو سكرتير التجمع الوطني الديمقراطي - فرع حيفا

واجب. ولكن كانت هناك عدّة أصوات طالبت بالإضراب، فتمّ اتّخاذ القرار بالإجماع من منطلق المسؤولية والحفاظ على وحدة الصف في هذه اللحظات الدقيقة والحلبى بالمخاطر.

وليست حيفا بمنأى عن هذه المخاطر؛ فقد شهد حيّ "الألمانية"، مساء السبت الماضي، مظاهرة عنصرية شارك فيها أكثر من 200 ناشط فاشي، ردّوا هتافات "الموت للعرب" تحت حماية الشرطة التي لم تحرك ساكناً. ولم يأت ردّ البلدية حازماً بما فيه الكفاية ضدّ العنصرية، بل تحدّث بلغة "المتطرفين من الجانبين". وبدأت تصدر نداءات عنصرية لمقاطعة الأحياء والمحلات العربية. وفي حال استمرار التصعيد الحالي في الأراضي المحتلة، وفي القدس خصوصاً، فلن تكون حيفا في مأمن من حوادث الاعتداء على العرب في الشوارع أو طردهم من أعمالهم لأيّ سبب تافه، حقيقي أو مُفْتعل.

نحن جزء من شعبنا الفلسطيني المظلوم والذي يخوض نضالاً عادلاً، وفي نفس الوقت نحن جزء من المواطنين في إسرائيل. لسنا دعاة انغلاق

وتعصب، وفي نفس الوقت لسنا دعاة استسلام واستكانة. نحن دعاة العيش المشترك والمساواة التامة والسلام العادل، سلام الشعوب بحق الشعوب. ولن يكون هناك لا سلام ولا أمن ولا استقرار ولا رفاهية

ولا عيش ولا تعايش بين الشعبين الفلسطيني والإسرائيلي، ما دام الاحتلال جاثماً على صدور أبناء شعبنا في القدس والضفة وغزة، وما دام المستوطنون يعيشون بالأرض نهباً وإرهاباً، وما دامت مقدساتنا

الإسلامية والمسيحية، وعلى رأسها المسجد الأقصى، عرضة للتدنيس ولانتهاك الحق في العبادة وفي السيادة، وما دام دم الإنسان العربي

مباحاً ليس فقط لمجنود الجيش ورجال الشرطة، بل لكل من يحمل سلاحاً حسب التوجيهات التي أطلقها مسؤولون ووزراء إسرائيليون في وسائل الإعلام، ورأينا عواقبها الوخيمة في عمليات إعدام ميدانية

وفي اعتداءات عنصرية وحشية على عمال وعلى طلاب ورجال ونساء عرب في مدن يهودية، ناهيك عن المضايقات والأجواء المتوترة في كل مكان.

إن سياسة حكومات إسرائيل العنصرية والعدوانية، وعدم اعترافها بحقوق الشعب الفلسطيني، هي التي أوصلتنا إلى هذه الهاوية

الدموية. والمخرج الوحيد هو كسب الاحتلال وقيام الدولة الفلسطينية في حدود العام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية، وهذا الحل هو

الضمان الوحيد للأمن الحقيقي للشعبين. هذا هو موقفنا الذي نقوله في وادي النسناس وفي مركز الكرمل، في سخنين وفي تل أبيب. هذا هو

الموقف الوطني والديمقراطي المسؤول والكرام والشفاع، بعيداً عن التخاذل وبعيداً عن المغامرات والصيانية.

سنواصل تعاوننا الصادق مع جميع القوى الوطنية والديمقراطية في الشارعين العربي واليهودي. ونتوخى من الجميع أن يكون على قدر

المسؤولية، حرصاً على حقوقنا وكرامتنا ومستقبل أبنائنا وبناتنا في هذا الوطن.

(*) الكاتب هو سكرتير الحزب الشيوعي والجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة في حيفا

رجاء زعترية

شهد يوم الثلاثاء 13.10.2015 إضراباً عاماً في القرى والمدن العربية أعلنته لجنة المتابعة العليا، احتجاجاً على تصعيد جرائم الاحتلال والمستوطنين في الأراضي المحتلة عام 1967، وعلى تصعيد العنف والتحرّض العنصريين ضدّ الجماهير العربية في البلاد. وقد اتّسم الإضراب عمومًا بالنجاح، وشارك عشرات الألوف في مظاهرة سخنين التي كانت جتارة ومنظمة وعبرت عن موقف جماهيرنا الوطني والسياسي.

وفي مدينتنا حيفا عمّمت القوى الوطنية بياناً مشتركاً دعت فيها الطلاب والأهالي والمعلمين في المدارس العربية، الرسمية والأهلية، إلى الالتزام بالإضراب. وقد نجح الإضراب فعلاً في المدارس. لكننا سمعنا وقرأنا انتقادات ومواقف، بعضها مُحقّ ومنطقي. فالبعض تساءل: لماذا اقتصر الإضراب على المدارس فقط، ولم يشمل المحال التجارية والعمّال والموظفين أيضاً؟ وتساءل آخرون: لماذا "إقحام" المدارس في الإضراب، خاصة بعد الإضراب الطويل للمدارس الأهلية؟ هذه تساؤلات مشروعة، سنحاول الإجابة عنها.

لقد اتّخذت لجنة المتابعة العليا قرار الإضراب يوم الأحد بعد الظّهر. أي أنه كان لدينا - نحن الأحزاب والنشطاء - أقل من 24 ساعة للتشاور

واتّخاذ قرار مشترك وموحّد حول نطاق وكيفية الإضراب في حيفا، لإعلانه وتعميمه صبيحة الاثنين. وبعد المشاورات والاتصالات تمّ

التوافق على دعوة المدارس العربية في حيفا للالتزام بالإضراب. وجاء هذا التوجّه لأننا ندرك من جهة خاصية مدينة حيفا وصعوبة تطبيق

إضراب تجاري أيضاً دون تجهيز مسبق، أو دون حدث مباشر وفوري يكون الإضراب بمثابة ردّة فعل عليه. ومن جهة أخرى ندرك أهمية

وحدة الصف للمجتمع العربي الفلسطيني في إسرائيل، وخصوصاً جيل الشباب الذي يتعرّض لسياسة التجهيل وتشويه الانتماء وبثّ العدمية

القومية وثقافة الاستهلاك ومنّ الفتنة الطائفية. لذا كان الإضراب في المدارس رسالة تروية أيضاً: أننا جزء من الألم والأمل الفلسطيني، وأنّ وسائلنا النضالية هي وسائل مدنيّة مشروعة ومتعارف عليها في

جميع أنحاء العالم.

وحسب قرأنا للوضع الزاهن وجاهزية الشارع، فإنّ الإضراب الشامل لم يكن لينجح في حيفا في هذا الوقت القصير. وكان سيحوّل الأنظار

عن القضية الأساسية إلى نقاشات جانبية، هي هامة ولكنها ليست الأهم في هذه الظروف وفي هذا التوقيت. لذا عملنا بمقولة "إذا أردت

أن تطاع فاطلب المستطاع"، واستغرنا من أنّ البعض عمّم بيانات تدعو المحلات والعمّال إلى الإضراب، وذهبوا إلى أعمالهم وأشغالهم

في اليوم التالي كالمعتاد. هذا موقف أقل ما يُقال فيه إنه ليس من المسؤولية والصدقية والوطنية في شيء.

أمّا بالنسبة للنقاش حول آلية الإضراب نفسها، فقد طرقتنا هذا الموضوع في السابق. وفي اجتماع لجنة المتابعة يوم الأحد أبدى ممثلو "الجبهة

الديمقراطية للسلام والمساواة" تحفظهم من إعلان الإضراب الآن، إيماناً بأنّ هذا سلاح يجب اختيار توقيته بدقة وحنكة، وليس كمبرّد إسقاط

دجاج الزرطمة فلاحية مريمار

عجل | خروف | دجاج | شوارما

بإدارة شافع أبو راسي | شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

ملحمة يونس بمينو

لحوم
طازجة
يومية!



75 ₪	كغم خروف بعظمه	1
100 ₪	كغم لحمة عجل للفرم	2
100 ₪	كغم فخاد دجاج	5
100 ₪	كغم شنيتمسل	3
100 ₪	كغم مسح (مع جلد)	3
50 ₪	كغم جناح	4
100 ₪	كغم دجاج كامل	6

الحملة سارية حتى نفاذ المخزون | لا تقبل الشيكات
الدفع نقداً أو ببطاقة الإئتماد



الكمية محدودة، خاضع لشروط الحملة.

04-8510770
054-9906650

شارع مار يوحنا 30 (سوق وادي النسناس)
ساعات العمل: الإثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00 الجمعة والسبت

ما بعد مظاهرة سخنين



والخوف والتكافل اليهودي الشوفيني السام والأعمى، وبهذا خسرنا، نحن الفلسطينيون، مجدداً فرصة، وقد كانت بالأصل ضعيفة وبائسة، لإضافة حلفاء لنضالنا ضد الاحتلال الذي كان

وما زال أصل البلاء والدم والفساد والعمته.

لن يكفي أن نعيد ما يجري إلى عنصرية اليهود وتطرفهم الطاعى، وأكثريتها أثبتت طيلة العقود الماضية تطرفها وعنصريتها، فهذا التصيف يريحا من الاستثمار والعمل بعيداً عن تلك الجبهات والاكتفاء بالعمل بيننا وبين جماهيرنا. والاتكال على حقنا الأبيض وأملنا بنصر سيأتينا من حيث لا ندري ومن طاقات السموات.

وهذا ينقلني إلى ما يجري بيننا، نحن الجماهير العربية في إسرائيل، فكم قلنا إن للنضال في الأراضي المحتلة خصوصية وقوانين، وما يحق لشعب يزرع تحت احتلال مباشر لا يحق لمواطني يعيشون في كنف دولة مارقة وقوانين تنزّ عنصرية ونظام حكم فاشي وشعب يريق لعابه كلما رأى عربية وعربياً.

ففي هذه الأيام العصبية أرى أن دورنا يجب أن يكون ريادياً وحاسماً، وعلى القيادات الواعية والمسؤولة أن توضح تلك الفوارق بشكل لا يقبل التأويل ولا يحتمل التآتأة، فنضالنا في داخل إسرائيل من أجل إنهاء الاحتلال الإسرائيلي واجب، ولكن أدوات ذلك النضال يجب أن تتميز عن تلك المتاحة والمختارة في نابلس ورام الله والقدس، وساحات نضالنا مغايرة، فسرخين ساحتنا، ولكن يجب أن لا نكتفي بها، ويجب أن تبنى إستراتيجية لغزو ساحات المدن والمواقع اليهودية، على أن يسبق تلك النشاطات عمل سياسي دؤوب وغير منقطع في الساحات اليهودية عشواناه الاحتلال ومواقهات ومواطنتنا ومستحقاتها.

لقد قرأت بيان لجنة المتابعة العليا الذي تلى في مظاهرة سخنين، وهو يستحق مراجعة خاصة، ولكنني استبقها وأقول إنه بيان توفيق غير كاف في هذه الظروف الحرجة، فهو لم يتطرق ولو بكلمة لأدوات نضالنا المشروعة، بخلاف غير المشروعة، علاوة على إغفاله عمداً وجوب العمل بين الأوساط اليهودية، على الرغم، أو ربما، بسبب شدة عداوتها لنا.

ستبدي لنا الأيام القريبة أين أخطأنا، وأين كان خطؤنا قاسياً، فالنضال الفلسطيني في الأراضي المحتلة نضال للتحرر الوطني وإقامة دولة مستقلة وطنية ديمقراطية حرة، وإذا استراح البعض أن يرفع ذلك النضال على كتف المسجد الأقصى، والبعض يقحم مبتدلاً ومخاوياً كنيسة القيامة، سيبدي لهم أن الأقصى سيصير حرّاً إذا كانت القدس حرة، وهذه لن تصير حرة إلا إذا انتهى الاحتلال وانقضى.

ويبقى علينا نحن أهل هذه البلاد، الدور الأهم، فلنرفض أن نكون ذنباً لأي جهة أو لفصيل أو لمنظمة أو لدولة، ولنستمر كما كنا، رأس الحكمة المغروس في أرض الوطن، والبوصلة لكل قطيع ضل الطريق وأضاع الوتر، والفتاح ميادين عجز عنها قصيرو النظر وحجبتها المنتفعون والمزايدون، وأقصاها المتكلمون الذين يعرفون ثمن كل شيء ولا يعرفون قيمة أي شيء.

قد تبدو للعديد، لا سيما لمن يعاني من ذاكرة ضعيفة، تداعيات الأحداث الدامية في الضفة الغربية والقدس المحتلتين، سوابق لم تشهدها المنطقة في العقود الثلاثة الماضية، لا بما يقوم به الفلسطينيون في دفاعهم عن أنفسهم ولا ما ينفذه الاحتلال وأدواته من قتل وقمع بحقهم.

ولإنعاش ذاكرة من نسي، أذكر أن ما نشاهده اليوم في مناطق التماس المختلفة هو ليس أكثر من تكرار لموجات اجتاحت نفس المناطق تقريباً بوتائر أشد أحياناً وأقل في أحيان أخرى؛ فلقد انتشرت ظاهرة استعمال السكاكين والخناجر والبلاطات، وهي ما يميز معظم العمليات الفلسطينية الجارية حتى الآن، في مطلع التسعينيات، وبعضها نفذه قاصرون أو قاصرات فلسطينيون، أزلت محاكم إسرائيل بحق من بقي منهم على قيد الحياة أحكاماً قاسية وتعسفية مطلقة.

مرة أخرى أؤكد أن التكهن بما ستفرضه إليه هذه الموجة من السخط الفلسطيني غير ممكن، خاصة وأني أعارض رأي كثيرين هاجموا السلطة الفلسطينية ونفوا أن يكون لها دور فيما يحدث، وبعضهم اتهم جميع عناصرها بأكثر من ذلك، فأنا ممن يرون أن للسلطة الفلسطينية سهماً في تفجير الأحداث، إلى جانب عوامل أخرى، وسيكون لموقف قادتها المسؤولين ومؤسساتها الوطنية قول هام وتأثير على وجهة هذه

السيول وأي الشعب والمجاري ستمسي مأويها، وهي تفعل ذلك حين أصبح، حتى لمن كان إيمانه أضعف من إيمان «توما»، جرح ما تبقى من فلسطين سافراً، وبات الزهان على مفاوضات مع النظام الإسرائيلي كرهان الضدع على صداقة عقرب، والتأمل بضغط «العالم» على قادة إسرائيل أضعف من أملي بالفوز في سباق الماراتون الأولمبي، وحين اقتنعت تلك القيادات أن طلب السلطة الفلسطينية مناصرة العالم العربي والإسلامي وانتظارهم للفرج من تلك الصحاري النازفة، ليس أكثر ممن يطلبون ذلك «الأبلق العقوق».

أخشى من النهايات غير المحسوبة، فالأمور بخواتمها، ولا يكفي الرضا عن بداية نبشت قبر الاحتلال بعد أن كاد يصير نصبا يستذكر في المناسبات وفي ظلّه تعيش العامة وتستكين، فلضمان نتائج تُرصد في صالح النضال الفلسطيني من أجل الحرية والدولة المستقلة، لا بد من قيادات وطنية مسؤولة ترسم وتسير الأحداث وتحسم اليوم في خطوة وتلحقها بأخرى من أجل تحقيق هدف واضح ونبيل.

لقد بدأت هذه الاندلاعة وإسرائيل الرسمية تعاني تحت طائل ما تقتره سوائب المستوطنين من فظائع، وصلت قمة من القذارة في حرق عائلة دوايشة، وحينها كتبت أنني أخشى رد فعل فلسطيني متفجر غضباً ويأساً، فتتلّفه إسرائيل بحبث ودربة، بما سيكفل لها طي آثار تلك الجريمة ومثيلاتها، وعلى أجنحة من عهر وشمع ستحاول أن تأخذ العالم مجدداً إلى فضاءات الالتباس الحارقة حيث يمّو الدم المسفوك من تلك الضحية ومن هو المجرم، فنحن اليوم نرى تلك المحاولات الإسرائيلية التي تعيد فيها أبواب الدعاية محابر الدم إلى الشوارع وتكتب زمر من إعلاميين مجندين بمدادها تاريخاً أسود جديداً وقصصاً تتبدل فيها أدوات الثعالب بالقطط، والذئاب تصير ليلي والشعب عجائز وعجّز.

لقد وُحِدَت الأحداث الأخيرة فئات الشعب الإسرائيلي وصار كل أخ يهودي أخواً للأخر والمصير واحداً، وأعادتنا شفرات الخناجر مجدداً إلى عالم الهوس

جاري بخير أنا بخير



”جاري بخير.. أنا بخير“، هذه المقولة لطالما رددتها والدتي، وكانت تؤكد لنا بأن الجار إذا لم يشعر بالأمان فنحن بالتالي لن نشعر بالأمان، وإذا مرّ الجار بأزمة واجبنا أن نساعد له لكي يجتازها بأمان، لأنّ الجار إذا لم يكن بخير فنحن لم ولن نكون بخير على الإطلاق، هذا هو منطق والدتي، أطال الله في عمرها.

لو كان منطق نتبهاهو وقادة اليمين المتطرف في إسرائيل كمنطق والدتي لما وصلت البلاد لما وصلته اليوم، من حالة التوتر وسفك الدماء. فبدلاً من أن يفكر قادة اليمين المتطرف في الحكومة الإسرائيلية بمحاولة فهم الجار الفلسطيني، أعلنوا الحرب عليه، ويفكرون دائماً بالتصعيد والتصعيد أكثر فأكثر لهدف ترقيق الفلسطينيين، وبطالون بإجراءات أشد وأشد، وكأنهم بهذا يوقفون حمام الدم. قتل، هدم بيوت، غرامات مالية، معاقبة عائلات الذين يقومون بعمليات تفجير، وغيرها من الأفكار الهستيرية دون التفكير بإيجاد حل جذري للقضية.

التطرف والهستيريا والتحريض على العرب، ومن قبل أعضاء في الحكومة الإسرائيلية، وعلى رأسهم رئيس الوزراء نتبهاهو، قاد البلاد إلى وضع أصبح دم العربي مستباحاً، وإطلاق النار على كل عربي أصبح سهلاً للغاية، فيكفي أن يفقد سائق عربي السيطرة على سيارته لسبب ما، حتى يتم إطلاق النار عليه، أو مجرد الاشتباه بشخص أنه عربي حتى يتم الاعتداء عليه، أو أنه يشبه العرب. ألم يتم الاعتداء على شخص يهودي اشتبهوا به أنه عربي في كريات آتا ولهذا السبب تم الاعتداء عليه، لم يعتقدوا أنه يخطط لعملية ما بل لأنهم اعتقدوا بأنه عربي تم الاعتداء عليه، ألا يكفي هذا الحادث ليقف الجميع ويقول بصوت واحد لنتبهاهو واليمين المتطرف: كفى تحريضاً على العرب، إنكم تقودون البلاد إلى الهاوية، إلى هستيريا جماعية.

أعادتي هذه الأحداث والأجواء الهستيرية في إسرائيل إلى قصة قصيرة بعنوان ”جرس الإنذار“، كنت نشرتها في العام 1988، تعبر تماماً عما نعاينه اليوم من عمى سياسي، وتجاهل للواقع من قبل القيادة الإسرائيلية المتعجرفة، فوجدت من المناسب أن أعيد نشر مقاطع منها، حتى أبرز للقارئ أنه لم يتغير الوضع منذ العام 1988 وحتى اليوم، فالوضع هو هو، والعنجهية هي هي، وتجاهل الحقيقة ومحاولة خداع الشعب الإسرائيلي من قبل قادته مستمر إلى ما لا نهاية.

”قرع جرس الإنذار. تدفق إلى قاعة الاجتماعات عدد كبير من رجال السياسة والفكر والمجتمع والخبراء والعلماء، كل منهم يتأبط ملفاته ويسرع باتجاه مقعده. بعد لحظات عم الهدوء القاعة واعتلى المنصة رجل

قصير القامة، وقد كسا الشيب شعر رأسه، ويبدو من خلال سيره وحركاته، أنه عصبي المزاج ومتوتر.

وقف صامتاً للحظات متفرباً في وجوه الحضور، ثم قال بصوت منخفض فيه نبرة ذل وضعف: إخواني.. أخواتي، نحن نعيش لحظات عصبية، العالم كله يعادينا ويستنكر أعمالنا وينعتنا بالقتلة والسفاحين. (بصراخ مفتعل) نحن نعاني من عزلة دولية خطيرة، (بهدهوء مفاجئ يكاد يكون همساً)، الخطر يحدق بنا جميعاً، ويجب الخروج بأسرع ما يمكن من هذا الوحل الذي غصنا فيه.“

”انتهاز الفرصة ضابط عسكري شاب، صعد إلى المنصة بالملابس العسكرية، وصاح بأعلى صوته: ولكن يا سادة هنالك أمور أخطر أضعاف المرات من كل ما ذكر خلال هذا الاجتماع التاريخي، إننا نعيش يومياً هناك في الضفة، ونواجه المتظاهرين الذين يتربصون لنا في كل زاوية وخلف كل جدار وفي الأزقة. ويؤسفني أن أنقل لكم حقيقة مرة ومؤلمة، وهي أن كل الأسلحة المتطورة والحديثة التي بحوزتنا، عجزت عن سحق هؤلاء المتظاهرين، إنهم يرفضون الموت، إنهم لا يموتون.“

”فجأة يظهر شبح في داخل القاعة. يصاب جميع الحضور بالذهول، رئيس الجلسة يحاول الاختباء. بعض الحراس يخرجون أسلحتهم الرشاشة ويشرعون بإطلاق النار على الشبح، لكنه لم يتأثر بالطلقات النارية.

يتعالى الصراخ في أرجاء القاعة: ما هذا؟!، إنه لا يموت، إنه شبح.

بعدها يعلو صراخ أحد الجنود على الصوّضاء: إنني أعرفه، لقد قتلته في غزة.. إنه فلسطيني.. قتلته بيدي. يعلو الصراخ وتزداد البلبلة، وكل الأنظار تتجه نحو الجندي.

يشعر رئيس الجلسة بأن الكرة ستضيع من بين يديه إذا استمر الوضع على ما هو عليه، فسارع إلى الضرب على الطاولة بعنف، طالباً الهدوء.

رئيس الجلسة: إخواني.. إن كل ما يجري أضغاث أحلام.. كابوس لا أكثر. ويجب أن نحافظ على سير الجلسة.“

تشكيلة واسعة
من الفساتين المميزة..
نخفيض حتى 40%



Angie

couture

شارع شبتاي ليفي 31، حيفا | ☎ 04-8401077

الهجرة.. طريق النجاح (2)



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

ذكرنا أن الهجرة تعلمنا أن المؤمن لا يقبل لنفسه أن يعيش ذليلاً، ولكنه يتحرى عن مصادر العزة والتمكين والسبيل الكفيلة لضمان حياة آمنة تحفظ له هيبته وقدرته على السيطرة وإدارة شؤون المجتمع بكل تواضع ورحمة. وهذا ما نلمسه من خلال الأسس التي بنى عليها رسول الله (ص) المجتمع الجديد في المدينة المنورة، بعد أن هاجر إليها من مكة، تاركاً خلفه الأهل والمال، تاركاً أحبّ بقاع الأرض عنده وهي مكة وقلبها الكعبة المشرفة والتي خاطبها بالقول: «والله يا مكة إنك لأحبّ بقاع الأرض إليّ، ولولا أن أهلك أخرجوني منك ما خرجت».

فأول ما قام به الرسول (ص) عندما وطأت قدمه المدينة المنورة بناء المسجد ليكسب المجتمع المدني صفة الثبات والرسوخ على المبدأ، والتماسك بين أفراد المجتمع الذي لا يتحقق إلا باجتماع الناس يومياً، حيث يلتقون فيتألفون ويتناصحون فيما بينهم؛ بتوجيه من قائدهم الرسول (ص) دون تفاضل بينهم إلا بالتقوى. لأن الفوارق الاجتماعية والاقتصادية والسياسية لا يوجد لها مكان في ظل المسجد. فالنظام في المسجد يجمع المؤمنين ليصطفوا صفاً واحداً متجهين إلى قبلة واحدة يدعون ربّاً واحداً.

هذا الاجتماع في المسجد لا غنى لأحد عنه، وإن جازت الصلاة في غيره من الأماكن الطاهرة، إلا أن أجرها في المسجد أكبر لما تتركه من آثار إيجابية على سلوك وأخلاق الناس. ولهذا تعتبر المساجد مراكز قوة في الأمة، الأمر الذي كان المجتمع العربي في المدينة المنورة بحاجة إليه ليتحرر من الهيمنة المختلفة وليتخلص من العداوات والخصومات والافتتال. ويشهد على ذلك حال القبائل العربية، مثل الأوس والخزرج بالإضافة إلى الهيمنة الخارجية والداخلية على هذا المجتمع قبل الهجرة.

فالهيمنة الخارجية كانت من الفرس والروم، والهيمنة الداخلية كانت من قبائل اليهود مثل بني قريظة وبني قينقاع، وغيرهما. فأراد الرسول (ص) أن يجمع الناس في صعيد واحد خلف إمام واحد ليتلقوا تعاليم موحدة. وهذا السلوك كقبيل بأن يطلق العنان للشعوب؛ الأمر الذي يدركه القريب والبعيد. لذلك نجد الحملات المسعورة المتكررة على المساجد والكنائس من الفئات المتطرفة التي تحاول الاستيلاء على المسجد الأقصى وحرق بيوت العبادة.

تأتي هذه المحاولات من المتطرفين الذين تنازلوا عن مبادئ دينهم التي توارثوها عبر مئات السنين والتي تحرم الاقتراب من المسجد الأقصى أو الطيران من فوقه، ويتوجهون هذا التوجه ليشعلوا فتنة تحرق الأخضر والبائس.. وللهؤلاء نقول جهودكم ستذهب سدى، فالمساجد والكنائس ستبقى أكبر شاهد على حضارة وثقافة وتاريخ مجتمعنا العريق في هذه الديار بشكل

المسيحية العربية والمشرقية، دراسة تاريخية (2)

(كلمة أغابوس أبو سعدى في حفل إشهار كتابه في عمان)



الأرشمندريت أغابوس أبو سعدى
(رئيس رعية الروم الملكيين الكاثوليك السابق،
يكتب من لبنان)

* الحقيقة الثالثة: على المسيحيين المشرقيين الذين لم يكونوا يوماً جزءاً من هموم الغرب أن يتفحصوا من جديد توجهات وأنساق السياسات الاستعمارية الاستغلالية التوسعية السلطوية التي لم تكن تأبه وتهتم لما يتعرضون له، بل لا بد من العمل على كشف أخطار هذه التوجهات والسياسات على الوجود المسيحي المشرقي نفسه. فلقد لعبت السياسات الاستعمارية وما زالت تلعب دوراً كبيراً في تزييف وعي المسلمين والمسيحيين، وتخريضهم بعضهم على البعض الآخر، وبذر الشقاق بينهم، والتأكيد على أنها أقرب للمسيحيين وحمايتهم من المسلمين، وتشنج بالتالي لفصلهم عن بني قومهم وعن ثقافتهم وتعميق الشعور بالغرابة لديهم تجاه بلادهم وشعوبهم وقضاياهم. إن أفضل حماية للعرب المسيحيين تكمن في كف اليد الغربية عنهم، وأن قوة الدولة العربية ومنعتها وانتماء المسيحيين العربي هما اللذان يحميان العرب المسيحيين.

* الحقيقة الرابعة: لا بد من إعادة إرساء الدين وما يدعو إليه من قيم الخير والمحبة والسلام، وباعتباره مفتاحاً لتطویر حياة الإنسان وتحريره من الاستعباد والاستغلال والظلم، وبوصفه التعبير الأرقى عن العقلانية في وجه التيارات العدمية الهمجية والإيديولوجيات ذات الطابع التكفيري. فعلى المسلمين التأكيد على الوظيفة التوحيدية للإسلام وما تشكل من منظومة استيعاب ووحدة وتوحيد، بحيث يكون وجود الشرائع وتنوع الثقافات في مجتمع واحد أمراً أصيلاً من صلب الحضارة الإسلامية وجذورها، لذا، تُراني أخشى أن يدرك المسلمون متأخرين حجم الخسارة التي سوف تلحق بهم إذا استمروا صامتين ومكتوفين الأيدي أمام الجرائم التي يتعرض لها مسيحيو الشرق، والتي تحملهم على الهجرة من أوطانهم العربية. ذلك أن هذه الهجرة القسرية لا تحرم المجتمعات العربية من ثروة إنسانية ثقافية وعلمية واقتصادية ووطنية كبرى وحسب، ولكنها تجرد الإسلام أيضاً من صورته الحقيقية، دين سماحة يؤمن برسالات الله جميعاً (المسيحية واليهودية)، وتقدمه إلى العالم ديناً يرفض الآخر المختلف ويضطهده ويعتدي على مقدساته وينتهك حرّماته. فالخراط والتصاميم المقررة لمنطقتنا كثيرة، لا ترسم الحدود الجغرافية لـ«الأقليات الدينية» فحسب، وإنما تؤدي إلى القضاء على الدين نفسه، من كونه مبعثاً للتسامح ومصداً للخير والسبيل أمام إنسانية بعيدة عن التصنيف والتمييز والعنصرية.

أما في الحقيقة الخامسة فحاولت أن أؤكد أن لا خيار أمام المسلمين والمسيحيين إلا بالعمل متضامنين لإظهار الأخوة الإنسانية المشتركة الكامنة فيهم، من خلال خطاب إنساني يوحّد همومهم وتطلعاتهم، ويؤسّد مبادئهم الدينية، ويحقق رغبتهم الصادقة في العيش الواحد على أرض واحد. بوجب علينا هذا أن نحذف حرف الراء من كلمة «الأخر»، كي يصبح هذا «الأخر» المختلف «أخاً» لي في الإنسانية التي نشارك جميعاً بها. فقد قال الله تعالى في القرآن الكريم: «يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوباً وقبائل لتعارفوا إن أكرمكم عند الله أتقاكم» (سورة الحجرات 13)، وقد جاء في الإنجيل المقدس: «يا جاهل، كيف تقول إنك تحبّ الله الذي لا تراه، وتبغض أخاك الذي تراه» (1 يوحنّا 4: 20).

(يتبع)

من هنا، حاولت في كتابي هذا التطرق إلى الحقائق الأساسية التالية:

* الحقيقة الأولى: إن المسيحية المشرقية جزء عضوي من الواقع التاريخي والاجتماعي والثقافي العربي والمشرقي قبل الإسلام بستة قرون. شهادة ميلادها صادرة عن هذه الأرض. هنا نشأت وفت واستقرت وتوهجت ببريق المحبة وأصبحت مبعثاً للإلهام الفلسفي والروحي. فللمسيح والمسيحية جغرافيا وتاريخ. فلسطين مهدها، وسائر البلاد السورية والهلال الخصيب (العراق) واليمن وشبه الجزيرة العربية وليبيا أوطانها الأولى. ولقد اختار الله، حسب المعتقد المسيحي، أن يتجسد السيد المسيح في فلسطين ومن أهلها. في الناصرة جرى تبشير مريم العذراء بولادة الطفل يسوع، في بيت لحم وكّد، وإلى مصر هرب، وفي نهر الأردن اعتمد، وفي عرس في قانا الجليل قام بآيته الأولى، وعلى سطح مياه بحر الجليل (بحيرة طبريا) مشى، وفي صحراء أريحا صام أربعين يوماً. وفي أزقة القدس حمل صليبه سائراً في طريق الآلام نحو الجلجلة حيث صلب ومات وقبر وقام في اليوم الثالث وصعد إلى السماء، كما جاء في الكتاب. وفي أنطاكية السورية جرت تسمية الدين الجديد بـ«المسيحية». في تلك البيئة المشرقية وكّد «العهد الجديد» وجرى تدوين «الإنجيل». وفي القدس تأسست الكنيسة الأولى (أم الكنائس) ثم تبعتها سائر الكنائس في البلاد السورية وبلاد الأناضول (تركيا الحالية)، وكذلك الأديرة والرهبانيات الأولى. وفي بلدات ومقاطعات الأراضي المقدسة وسوريا ومصر والعراق والجزيرة العربية تأسست المدارس اللاهوتية الأولى: الإسكندرية، وأنطاكية، وقصرية فلسطين، والرّها ونصيبين وقنسرين (أي عيش النسر) في العراق...

* الحقيقة الثانية: إن حضور المسيحيين في الشرق هو حضور أصيل داخل النظام الحضاري العربي والإسلامي. عملوا وتحركوا تحت شمس العروبة والإسلام، ما يعني أنهم أصليون وليسوا طارئين ولا غرباء، بل من لحم هذا الشرق وترابه وروحه. لا يختلف العقلاء على القول بأن الحضارة العربية ساهم في تكوينها المسيحيون الذين سكنوا في الأرض العربية قبل الدعوة الإسلامية. في هذا الواقع إبطال للإبهام الأخطر الذي يعطل الفهم الصحيح لانتماء المسيحيين إلى الحضارة العربية وإلى العالم العربي. فالمسيحيون يعتقدون اعتقاداً راسخاً أن العروبة أرحب من المنظومات الدينية المسيحية والإسلامية. لذلك لا يستحسنون أن يستضيفهم المسلمون في حفل التسامح الديني الإسلامي، بل يؤثرون أن تستضيفهم العروبة استضافتها للمسلمين وللعلمانيين. ومع أنهم يكبرون في الإسلام قيمه الروحية ويشاركونه فيها مشاركة صادقة، غير أنهم يعون وعياً نبهها أن المنظومة الدينية الإسلامية، وشأنها في ذلك شأن جميع المنظومات الدينية، لا تقوى على الإقبال الهنيئ إلى موضع المساواة المطلقة بين الناس. أما العروبة التي ساهموا هم في تكوينها التاريخي، فلا تشبه المنظومة الدينية، بل تشبه ذاتها وتتصير لذاتها كمنفسح حرّ من التساوي والتلاقي والتضاييف والتفاعل والتقابس والتلاقح. وهذه، لعمرى، أفعال حضارية سامية، بها تتحقق إنسانية الإنسان العربي. ذلك أن يقين العرب المسيحيين في الزمن الحاضر يقتضي منهم الانتصار لمثل هذه العروبة كحاضن للتنوع الإنساني في العالم العربي وككافل حضاري صادق وفعال لمثل هذه الخصوصية.

محل صغير.. حملات كبيرة

شترودل البلدة التحتى



حملة صباحية
وجبة فطور زوجية

69⁹⁰

شيكل فقط



Café & Restaurant

شترودل البلدة التحتى
تلفون 04-8507058
شارع البنوك ٨ زاوية شارع يافا، حيفا

 Shtroudl Cafe Downtown

شترودل البلدة التحتى يدعوكم للتمتع من
لأحة الطعام الجديدة
في الصورة وجبة فطور البيت
صحة وهنا.



تخاذل فلسطيني رسمي وتواطؤ عربي إزاء «الانتفاضة الثالثة»

جنود الاحتلال في المناطق الفلسطينية، بينهم أكثر من عشرة أطفال، نتيجة القوة المفرطة للقتل التي يستخدمها الجيش الإسرائيلي، وعدم وجود رادع لهذه الظاهرة بسبب انتشار ثقافة الإفلات من العقاب في أوساط جيش الاحتلال.

الحركة العالمية للدفاع عن الأطفال ذكرت، مؤخراً، في إحصائية لها، أن عدد الشهداء الفلسطينيين الذين سقطوا منذ عام 2000 لغاية الآن وصل إلى أكثر من ألفي شهيد، بينهم 471 طفلاً، ولم يتم ملاحقة أو معاقبة أي جندي إسرائيلي مسؤول عن أية حالة قتل (!). كما أن ارتفاع عدد الأطفال الشهداء يدل بوضوح على استهداف متمدد للطفل الفلسطيني من قبل جنود الاحتلال، الذين يعرفون جيداً عدم وجود مساءلة لهم.

ولا شك أن الأحداث التي تشهدها كافة الأراضي الفلسطينية لمواجهة الجيش الإسرائيلي، هي بالفعل «انتفاضة ثالثة» مميزة عن الانتفاضتين السابقتين، لأن شباب هذه الانتفاضة هبوا للدفاع عن الأقصى المبارك، وهي انتفاضة جمعت الفلسطينيين في القدس والضفة الغربية وقطاع غزة وفلسطينيي الـ48، فهب الشباب في الناصرة وحيفا وأم الفحم، وغيرها من البلدات، تجاوباً مع أخوانهم وأبناء جلدتهم في الضفة الغربية وغزة.

إن إقدام جنود الاحتلال الإسرائيلي على فتح النار على التصراوية إسرائ عابدين في مدينة العفولة دون أي مبرر، رغم تقديم أسباب غير مقنعة، يعكس مدى تخبط الجنود الإسرائيليين في مواجهة الحدث، حيث يلجأون بالدرجة الأولى إلى استعمال السلاح بحجة الدفاع عن النفس في حال التعرض للخطر. فكيف يمكن أن تشكل إسرائ خطراً على مجموعة من عناصر الشرطة كانوا حولها ولا يوجد معها سلاح؟!

الشيء المؤسف والمخزي في نفس الوقت، أن رئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس، لم يجد أبداً ما يقوله لشباب وأطفال الانتفاضة، حتى ولا للاحتلال الإسرائيلي، واكتفى باستجداء الأمم المتحدة لحماية الفلسطينيين، بعكس موقف قادة الاحتلال الإسرائيلي. فقد أعلن نتنياهو عن حرب شرسة ضد الشعب الفلسطيني وطالب وزير المواصلات والوزير المسؤول عن الاستخبارات إسرائيل كاتس، إلى القضاء على الانتفاضة الفلسطينية؛ وطلع علينا عضو الكنيست يائير لابيد بتصريح لا يقل عنصريته ووقاحة ووساخة عن تصريحات نتنياهو وكاتس، حيث طلب من الجندي الذي يطلق النار على الفلسطيني التأكيد من قتله وليس من جرحه فقط! ورغم ذلك فإن تصريحات نتنياهو وكاتس ولاييد، لم تعجب إيهود براك الذي قال «إن الفلسطينيين مثل الوسادة، كلما وجهت لها لكمة كلما استعادت قوامها من جديد».

حتى المحللة السياسية الإسرائيلية في صحيفة «هارتس»، عميرة هاس، ذكرت كلمة حق في تحليل لها عن «الانتفاضة الأخيرة»، إذ قالت «إن المواجهات اندلعت لأن عباس غير قادر على احتواء جيل فلسطيني كفر بأوسلو بعد أن ذاق ويلاتها».

التخاذل الفلسطيني الرسمي ليس وحده الذي يعتبر وصمة عار. فهناك وصمة عار مؤمنة تحملها ما يسمى بـ «لجنة القدس» التي تأسست بتوصية من المؤتمر السادس لوزراء خارجية البلدان الأعضاء في منظمة المؤتمر الإسلامي عام 1975. هذه اللجنة أسندت رئاستها فيما بعد إلى العاهل المغربي الراحل الحسن الثاني ورثها من بعده ابنه الملك محمد السادس، وهي طيلة تأسيسها لم تفعل أي شيء للقدس سوى إصدار بيانات شجب واستنكار وعلى حياء، رغم أن الهدف العام لهذه اللجنة حماية القدس من المخططات والمؤامرات الصهيونية وخطط تهويدها.

بقي علي القول إن القدس والمسجد الأقصى المبارك، سيظلان المحرك الأساسي لكل انتفاضة إذا بقي الوضع الفلسطيني على حاله.

وأوضح أن الحالات العادية للجنود استخدام قنابل الغاز والرصاص المطاطي، لكن - وحسب قوله - يجب إطلاق الرصاص الحي بكل أشكاله ضد الفلسطينيين، وهذا ما يفعله جنود الاحتلال في القدس وقطاع غزة والضفة الغربية.

منذ بداية انتفاضة القدس في مطلع الشهر الحالي، سقط أكثر من خمسة وعشرين شهيداً في الأيام القليلة الماضية، في مواجهات مع

في التاسع من شهر كانون الأول عام 2014، قال الجنرال تميز يداي (قائد قوات الاحتلال الإسرائيلي في الضفة الغربية)، في اجتماع له مع مستوطنين في مستوطنة «حلميش» في محافظة رام الله، إن الجيش الإسرائيلي تبني سياسة حديثة فيما يتعلق بمواجهة أطفال الحجارة. لكن السياسة الحديثة التي تحدث عنها الجنرال الإسرائيلي لا تتعلق بتغيير إيجابى لقوانين فتح النار على الفلسطينيين، إنما بإجراءات أقسى.

بادارة: شادي ابو رقبة

الرجيلة اطعمكم ليالي زمان

ارجيلة سورية خشب 100 شاقلة فقط

ارجيلة سورية 100 شاقلة فقط

ارجيلة سورية حجم وسط 140 شاقلة فقط

ارجيلة سورية عملاقة 180 شاقلة فقط

خبرة...
خدمة...
وأمانة

رائدون في الأراجيل

هتسيونوت 6 (شارع الجبل) 054-2012447

محاضرة عن الإرث والميراث أمام المنتدى النسائي الأرثوذكسي

لمراسل "حيفا"



قدمت المحامية جمانة اغبارية - همام (مركزة الدائرة الحقوقية في جمعية التطوير الاجتماعي)، مداخلة قانونية أمام منتدى نساء كنيسة الروم الأرثوذكس في حيفا، بعنوان «الإرث والميراث»، وذلك في يوم الجمعة المنصرم في قاعة كنيسة الروم الأرثوذكس. تناولت المداخلة شرح الأنظمة والقوانين المتصلة بكتابة وصية وكيفية تقسيم الورثة بغياب وصية كهذه، وهو ما يُسمى الميراث بواسطة القانون الذي رأى أن يتعامل مع حالات غياب وصية مكتوبة. وفي محور آخر من المحاضرة تناولت اغبارية - همام صلاحيات المحاكم المدنية والدينية

في مسألة الميراث وموضوع «توريث» حق السكن المحمي وشروط انتقال هذا الحق للأبناء أو الأقارب، كما عرضت أمثلة لقضايا كانت قد وصلت إلى أروقة المحاكم للبت فيها. خلال المحاضرة أجابت المحامية على أسئلة الحضور واستفساراتهم وحظيت منهن بالإطراء والاستحسان وخاصة لأهمية الموضوع وطريقة العرض الواضحة.

في الشهر العالمي لمكافحة السرطان مؤسسة «مريم» تضيء الـ «داغون» بلون التوعية الزهري



لمراسل "حيفا"

تقوم مؤسسة «مريم» سنويًا، في الشهر العالمي لمكافحة سرطان الثدي، بإضاءة مواقع هامة في البلاد باللون الزهري، وذلك لهدف التوعية لسرطان الثدي والحث على الكشف المبكر. بدأ العمل على هذه المبادرة، على المستوى الدولي، في تشرين الأول/أكتوبر 2006، أما في البلاد فبدأ منذ العام 2012، إذ على مدار ثلاثة أعوام متتالية تبنت المؤسسة هذا التّيح العالمي، وبادرت لإضاءة عدّة مواقع هامة، نذكر منها: «عين العذراء» النصاروية، مدرسة «دون بوسكو» (السالزيان)، كنيسة البشارة، وقلة الظاهر عمر في شفاعمو. هذا العام، ونظرًا لقوة وتأثير الإضاءة في التذكير بأهمية إجراء الفحوصات ونجاحاتها في إنقاذ حياة مئات النساء على أرض الواقع. قرّرت مؤسسة «مريم» أن تتابع عملية التوسع لتصل إلى مدينة حيفا التي تعتبر ثالث أكبر مدينة في البلاد، وتمتاز بالتعايش والتسامح بين كافة الأديان والطوائف فيها. يُذكر أن المؤسسة توجّهت إلى بلدية حيفا بهذا الخصوص، وقد لاقت المبادرة تجاوبًا وإقبالًا شديدين من قبل رئيس البلدية والأعضاء، خاصة من قبل د. سهيل أسعد - نائب رئيس بلدية حيفا، الذي لعب دورًا مركزيًا في تواصل المؤسسة مع البلدية وإيصال المبادرة والطلب إلى المسؤولين، إلى جانب عضو البلدية عرين عابدي - زعبي. هذا وفي أعقاب مساعي المؤسسة، ونائب رئيس البلدية د. سهيل أسعد، تم إجراء جلسة تحضيرية بحضور أعضاء الإدارة في مؤسسة «مريم»، وأوري بلوم (مدير قسم الثقافة في بلدية حيفا)، تمخض عنها الموافقة على إضاءة مصنع القمح المعروف باسم الـ «داغون» باللون الزهري، ضمن مراسم احتفالية بحضور الجمهور الواسع، وذلك يوم الأربعاء (21.10.15)، في الساعة السابعة مساءً. وفي حديث مع د. سهيل أسعد، قال: «أنا أرى واجبًا عليّ بذل كل الجهود لدفع المبادرات التي تأتي لخدمة المجتمع العربي في حيفا خاصة، والبلاد عامة». كما أشارت عضو البلدية عرين عابدي - زعبي: «كوني امرأة فاعلة ومنتفعة في شؤون البلدية وكل ما يتعلق بالمجتمع العربي، أرى أن قضية التوعية لا تقل أهمية عن أي قضية مجتمعية أخرى». وقال حمادة حامد (مدير مؤسسة «مريم»): «أنا سعيد بهذا التعاون وأشكر البلدية على تعاونها الرائع لتطبيق هذه المبادرة، والتي تأتي بالأساس لهدف التوعية وإنقاذ الحياة». تجدر الإشارة أنه بفضل الإضاءة الزهرية التي تُذكر بأهمية التوجه لفحص تصوير الثدي بالأشعة السينية (ميوغرافيا)، تم إنقاذ حياة عشرات النساء العربيات. إذ تبين بعد توجيهن لإجراء الفحوصات أن لديهن سرطان ثدي، وقد تم علاجه بنجاح كون السرطان في مراحله الأولية. من المهم أن ننوه بأهمية الفحص المبكر والتأكيد على أن الاكتشاف المبكر يمكن من العلاج ويساهم في نجاح العلاج بشكل كبير مما يساهم في إنقاذ الحياة.

مؤسسة مريم
لمكافحة السرطان

ח'יפה

21 أكتوبر

رح نضويها زهر



Deek.Steam

حيفا

مؤسسة مريم ستضيء مصنع الطحين "داغون"
بمناسبة شهر التوعية العالمي
لمكافحة سرطان الثدي

البرنامج في موقف شركة السفر والسياحة "العفيفي" جانب محطة القطار والداجون حيفا
21/10/2015 الساعة السابعة مساءً

تذكري.. تفحصي!

Mariam Foundation
مؤسسة مريم لمكافحة السرطان

حيفا

الجمعة 16 تشرين الأول 2015



الأستاذ

السؤال عن الصّحة، وكلمات التّرحيب العاديّة، رأيت والدي يناوله الشهادة، قائلاً: انظر شهادة الصّبي. انظر علاماته الممتازة. في صفّه تلاميذ من كلّ البلاد، وعلاماته أحسن علامات. تناول الأستاذ الشهادة، وأخذ ينقل نظره فيها. لا أظنّه قرأها كلّها. فجأة وضعها أمامه، ونظر إليّ: كيف تعرب يا عليق الحمار، ما دمت ممتازاً في العربي؟ سألني متحدّياً. أجبته بسرعة أنّ العليق يجب أن تكون بالفتح، لا بالكسر، لأنّها منادى مضاف يجب فيه النّصب. والحمار يجب جرّها لأنّها مضاف إليه. ضحك ضحكة العالم بكلّ أسرار الوجود، ثمّ قال لي بصوت خفيض: غلط طبعاً. غداً تكبر يا شاطر وتعرف. المسكين والدي أسرع إلى مجدتي: أظنّ أنّهم لم يتعلّموها بعد. الحقّ على معلمه. أمّا أنا فتبخرت فرحتي في لحظة، ولعنت في سرّي الحمار وعليقه، والساعة التي دخل فيها الأستاذ بيتنا، وعرض عليه والدي الشهادة.

في الصّفّ العاشر أيضاً، لم أخلص من اختبارات الأستاذ وتقييماته. اختلفت مع أخي مرّة، وكان أصغر مني، في الصّفّ الثامن، على قراءة كلمة معيّنة في بيت من الشعر ذكره أخي في مساجلتنا الشعريّة. كنت يومها بدأت أكتب الشعر الصّبياني، لكنني كنت ملتمّاً بالأوزان والتّقطيع تماماً. أخي أيضاً كان يعرف الوزن "سماً"، لكنّه لا يعرف مثلي البحور كلّها والتّقطيع، ولا سمع بالعروض السّهل حتّى. طبعاً لم يكن أمامنا من يحكم في الخلاف العروضيّ بيننا سوى الأستاذ. لذا، فرحنا غاية الفرح حين دخل الأستاذ بيتنا يوماً، فبادر أخي إلى سؤاله، دوناً مقدّماً: احكم بيننا يا أستاذ، أيّ قراءة أصحّ، قراءتي أم قراءة أخي؟

اتكأ الأستاذ على كرسيه إلى الخلف، ثمّ أردف قائلاً: هذه تحتاج إلى قعدة، وتحليل البيت، بحسب أحكام العروض. كيف يا أستاذ تكتب الشعر إذن، ألا تعرف الوزن سماً؟ سأله أخي والغرابة تفترش وجهه كلّهُ. أعرفه طبعاً، أجب الأستاذ، لكن هذا البيت من الأوزان النّادرة. يجب تقطيع البيت على رواق، والعودة بعد التقطيع إلى كتاب العروض والقافية، تأليف خليل بن أحمد الفراهيدي. يومها عرفت أنا، وعرف أخي الصّغير، وعرف أبي حتّى، أنّ الأستاذ ليس أستاذاً!

أنا سمّيته، وما زلت، الفهلويّ. يمكن تسميته الحنفشاريّ أيضاً. أمّا على لسان أبي، وكلّ أبناء قريتنا، فكان اسمه الأستاذ. نعم بالزاي. بخلاف لهجتنا نحن في القرية. يكفي أن تقول إنك سمعت المسألة من الأستاذ ليصدقك كل سامعك، حتّى المشككون. لا أحد من أبناء القرية يعرف ما هي ثقافته الرّسميّة فعلاً. هو الأستاذ وكفى. فضله على كلّ أبناء البلد. في الماضي البعيد تعلم في المدينة البعيدة، وعاد إلينا أستاذاً يعلم صغار القرية، ويقرّه فيها الوقار كله، الصّغار والكبار.

أبي كان من أكثر المعجبين به. كان في نظره أديباً عظيماً، لكنّ الحظ خذله فلم يواصل دراسته في الجامعة. لو أكمل دراسته يومها لكان اليوم في شهرة طه حسين أو توفيق الحكيم. وإلا فما معنى الكتب التي تغطي حيطان الدّيون كلّها في بيته، من الأرض إلى السّقف؟ هل في القرية كلّها من قرأ هذه الكتب، أو يعرف حتّى أسماءها؟ أستاذ عظيم، لكنّ الحظ لم يخدمه، و«كم قضى الحظ على موهبة...»!

أنا أيضاً كنت معجباً بالأستاذ، مثل والدي. كنت أنتظر اليوم الذي أنهى فيه تعليمي وأصير أستاذاً. مثله أو أقلّ قليلاً. سألته مرّة، في الصّفّ، لماذا وردت كلمة الأهرام، في القصيدة التي علّمنا، مرّة بالصّمّ وأخرى بالفتح. عندما تكبر، قال لي، تتعلم وتعرف. وإذا كنت أحببت العلم، واللّغة العربيّة بالذات، فلكني أكبر وأفهم، كما وعدني، سبب الصّمّ والفتحة في آخر الكلمة ذاتها، وفي القصيدة ذاتها!

لم يكن في قريتنا مدرسة ثانويّة. بعد إنهاء الصّفّ الثامن في القرية، كنت مضطراً إلى السّفر إلى المدينة البعيدة، لأقيم هناك، وأتابع دراستي، مثل تلاميذ كثيرين من قريتنا ومن المنطقة كلّها. بعد إنهاء الصّفّ الثامن في المدينة، عدت في أواخر حزيان، إلى أهلي في قريتنا، مرفوع الرأس! ناولت والدي الشهادة، وأنا واثق أنّ الأرض لن تسعه عندما يرى علاماتي. لكنّ فرحة الفقير لا تتّم، كما كنّا نسمعها من أمّنا دائماً. قرأ والدي علاماتي، والفرحة تتدفق من وجهه وعينه. ينظر في الشهادة مرّة، وفيّ مرتين، وأنا جالس بقربه، سلطان زماني. لكنّ الفرحة لم تتّم!

فجأة ظهر الأستاذ بالباب. دعاه والدي إلى الدّخول فدخل. قبل

بيت المحرّمات وتصارع الأشياء والأفكار والنقائض!!



وهي رواية للكاتبة الأمريكيّة أنابيس ن (1903-1977) التي تبحث فيها عن تجسيد لصور الذات وهندسة لدواخل المرء.. وهذا ما جعلها تضيء عتمة الأعماق وتبهر دهايز النّفس..

فلا يخفى على القارئ البصير أنّ الكاتبة تحاول أن تكون كتابتها دواءً وعلاجاً، هذا بالإضافة إلى الرّغبة في الاكتشاف والتّحلي في مواجهة الذات في مراهاها الدّاخلية.. حيث البشر عرايا أمام أنفسهم.. لذلك لا سبيل إلى مخادعة، مثل هذه المرايا الشّفاقة والتي تكتشف عادةً كلّ الأفكار المكبوتة والمقموعة وحتّى الغريبة منها.

إذاً، وهذا أمر طبيعيّ تشبّه أنابيس، التي انتخبت عام 1974 رئيسة للمعهد القومي للفنون والآداب، نفس الإنسان بـ"بيت المحرّمات"، حيث تتصارع فيه الأشياء والأفكار والنقائض والغرائب إلى حدّ يجعل الصّد يتعارك مع صده الذي يكون قرينه وصورته.

اتباع الكاتبة مثل هذا الأسلوب جعل الرواية تأتي على شكل بوح واعتراقات شخصية، حيث تستهلها بدايةً بالتّعريف بنفسها بطريقة شاعريّة فتسجّل:

- إنّها من ذلك العرق من النّساء والرّجال في أنّ الذي يرى كلّ الأشياء عبر الستارة البحريّة..

وهنا تضطرّ إلى الاسترسال في رحلتها الحليميّة في أغوار النّفس حيث تعيش الحياة في حلم تجول خلاله في عالم الدّاخل.. لتتمكن من اكتشاف المخبوء ثمّ العودة إلى الواقع.. ولكن بعد تعلّم قراءتها أنّها غفت بعيداً تحت أعماق العواصف.. وهناك راحت تتجول داخل اللّون والموسيقا كأنّها داخل المحارة.. حيث لا توجد تيارات أفكار، بل رقّة دقّ ورغبات تختلط وتتلامس وتنسحب، ممّا يتيح لها أن تقوم بجولة داخل الأمان التي بلا نهاية.. فإذا بها تصحو عند الفجر ملقاة على صخرة، وهيكّل سفينة اختنقت بشراعها.

بعد هذا البوح الصّريح تعرّفنا أنابيس على سابينا، وهي وجه آخر للرواية، أو بالأحرى الوجه الآخر القريب البعيد.. حيث يجسد صورة الحلم والواقع معاً، وهذا ما جعل هذه الشّخصيّة تختصر النقائض في اسمها وحضورها وغيبها.. فتراها تعبّر كيف تسقط الأوراق من وقع كلماتها، والرّجاج المصبوغ يبهت تبعاً لتقلبات مزاجها.

وحين تتحدّث يأتي حديثها نصف حديث، عبارات لا تحتاج إلى نهاية، فهي اختصارات، والأجراس الصّينيّة التي تسمعها تدقّ بقضبان تعلوها رؤوس من قطن.. فيأتي الصّوت متداخلاً بصوت آخر، والمشهد داخل مشهد آخر، وامرأة داخل أخرى..

فتسترسل في الحديث عن أسرار المرأة ومدى تأثيرها في عقول الرّجال.. فتذهب إلى الاعتقاد من خلال الرواية: أنّ السرّ الرّقيق للمرأة نقش في عقول الرّجال بكلمات من نحاس، ممّا جعلها تشمّ صورتها في عيونهم. وهذا ما أذى بهم أن يحترقوا بالحرارة الصّاعدة في أحشائهم، وإذا حدث وفشلت السّبول في محاصرتهم، أو إذا ما استطاعوا أن يحزروا أنفسهم، تُضطرّ المرأة إلى القيام باصطياد ذاكرتهم بالحكاية التي يتمتّنون نسيانها.. هذا الموقف يجعل الرواية توحّد بين الكاتبة وقريتها فتضيف:

أنّها وقريتها عاشا معاً في شبيحة تامّة، حتّى نرف قلباهما من الحجارة الكريمة فوق جباههما، وتعجب جسداهما من ثقل ثيابهما المطرزة، واحترقت فتحات أنفيهما من دخان الرّوائح والعطور، وحين مضتا نحو عصور أخرى أحاطوهما بأطر من نحاس.. ثمّ تبرز كيف كان الرّجال تميّزونها، دائماً: بأنّها ذات الوجه المتألّق وصدى الصّوت الصّدي.. لكن هذا لم يؤثر على طبيعة العلاقة بينها وبين قريتها؛ حيث تُضيف: "أمّا نحن، هي وأنا، فقد كنّا فميّز بعضنا: أنا وجهها وهي أسطورتني!!"

واضح أنّ أنابيس ن في روايتها التي لا تخلو من النقائض والغرائب تؤكّد أنّ النّفس هي بيت الأسرار وسجن المحرّمات.. فهو بركان خامد يترقب الانفجار، وهذا ما يقودها إلى استعادة مأساة سابينا ورحيلها المفاجئ الغريب..

وحوله سيتمحور حديثنا في لقائنا القادم.

هاشم ذياب



سأخذي للشام.. وأهلها

- | | | |
|----------------------|----------------------|---------------------|
| أمل غناه العود.. | بلا أسماء. | ولا شؤم في الأحلام. |
| في آذاننا | يرسمونه مطيّة.. | على كلّ باب.. |
| سمعنا السّكون | للعائدين.. | حكواتي.. |
| عبر الحدود. | بالأمل الوحيد. | من الأفلام |
| جديد علينا الأمان.. | من يترنّم | يغني.. يا شام |
| وهو لا يشبه.. | بغير الشّام.. | *** |
| الإنسان. | نشيد! | هرمنا بانتظارك.. |
| حين التقت العيون.. | *** | وعمرنا من أجلك.. |
| بالعيون | أما آن للموت | إفترشنا الوعد |
| رَفرف علم على عالم.. | أن يموت بأغانينا | في بوق الحكاية. |
| كله غمام. | في حفلة (لمتّة) | رَجمنا أعداءك.. |
| بدا السّكون حزينا | على متن سفينة. | بالغبار والنّميمة. |
| مثل الدّخان. | ويعزف العود للعائدين | بكيناك.. |
| يخيّم.. | حلّو الكلام والبيان. | والطّامعون ينهشونك |
| على البؤساء | لا حزن.. | يا أمّ غسان |

(حيفا/ طمرة)

מפרו שאת הבסטן ירکا



חמלה תנרילא



50%
2015

ו איצא יוגד

אנא בית קאמל

11,990



ירקא المنطقه الصناعية 04-9562353 053-4685337/9

ירקא א.ת. 04-9562353 053-4685337/9

אוקאט האסטקאל: קל איום האסבוע - מן האשרה סבאח חתק האמנה האנصف מסא .. יום האחד עמלה

تجنب التسمم الغذائي

إعداد: نانسي نعمة



التسمم الغذائي أو الأمراض الناتجة عن طعام فاسد، تحصل عند تناول المأكولات الملوثة. الجراثيم تسبب معظم حالات التسمم، وهي عادة تتكون بسبب الطرق الخاطئة للتعامل مع الأكل. لكن الطعام قد يتلوث بالفيروسات، والطفيليات، أيضاً. إنما تبقى البكتيريا المصدر الأساس للتسمم الغذائي، وللحفاظ على صحة جيدة، علينا إبقاء الميكروبات تحت السيطرة.

ما هي عوارض التسمم الغذائي؟

قد تختلف العوارض بين تعب، قشعريرة، إرتفاع قليل بالحرارة، دوخان، ألم في الرأس، إزعاج في المعدة، وإسهال حتى الجفاف، مغص قوي، مشاكل في الرؤية، وفي بعض الحالات قد يؤدي التسمم إلى تعكسات صحية سلبية.

تختلف الأشخاص فيما بينهم؛ فتأثير تناول نفس الطعام الملوث يختلف بين شخص وآخر. أحد الأشخاص قد لا يتأثر أبداً، بينما شخص آخر قد يمرض بشدة. ردة الفعل تتأثر بنوع البكتيريا، مدى تلوث الطعام، كمية الطعام المتناولة، وقوة مناعة الشخص تجاه هذه البكتيريا.

من هم أكثر المعرضين للتسمم؟

إن أي شخص معرض لأن يكون ضحية التسمم الغذائي. إنما بعض الأشخاص أكثر عرضة: الأطفال، الحوامل، المسنين والذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.

كيف نتجنب التسمم الغذائي؟

يمكننا تجنب أكثر حالات التسمم الغذائي عبر إعداد الطعام بطرق نظيفة وصحيحة. لتجنب التسمم الغذائي، علينا أن نلتزم بهذه القواعد: - نحافظ على نظافة الطعام.. علينا أن نحافظ على نظافة كل ما يلامس الطعام. فيجب أن: نقوم بغسل اليدين دائماً أثناء تحضير الطعام. نستخدم فوطاً، إسفنجة، صحنوناً، وأدوات مطبخية نظيفة. نظف المجلى ونعقم ألواح الفرغ بين خطوات تحضير الطعام. ندع الأدوات والألواح الفرغ تجف في الهواء.

- نحفظ المأكولات الساخنة بدرجة حرارة مرتفعة.. علينا أن نطبخ المأكولات، ونبقها بدرجة حرارة تزيد عن 70 درجة مئوية. الحرارة المرتفعة تقتل معظم أنواع البكتيريا، ودرجة الحرارة ما بين الـ60 والـ70 درجة مئوية تمنع نمو البكتيريا، وقد تسمح بإبقائها على مستواها. لا يجوز ترك المأكولات المطبوخة التي تحوي اللحم، الدجاج، السمك، البيض والحليب ومشتقاته في حرارة الغرفة لأكثر من ساعتين.

- نحفظ المأكولات الباردة بدرجة حرارة منخفضة.. نبرد الطعام المطبوخ الذي سيقدّم بارداً حتى 5 درجات مئوية أو أقل. تنمو البكتيريا التي تفسد الطعام على هذه الحرارة ببطء شديد. وبدرجة حرارة تقل عن 0 مئوية، وهي حرارة التجميد، يتوقف نمو البكتيريا، فبذلك من الأفضل تليج الطعام المتبقّي إذا كنا لا نريد إستهلاكه في ظرف يومين. علينا أن نتبع الخطوات الآمنة الموجودة على غلاف المأكولات أثناء تحضير الطعام.

- عند تناول الطعام خارج المنزل، علينا التأكد من مستوى السلامة والنظافة في المطعم. هذا بالإضافة إلى تجنب اللحم النيئة أو غير المطبوخة جيداً. إذا كان لدينا أدنى شك بأن الطعام ملوث، علينا ألا نتذوقه! لا يمكننا تذوق أو شم رائحة البكتيريا التي تسبب التسمم الغذائي. علينا إحكام تغليف الطعام المشكوك بأمره، والتخلص منه بعيداً عن متناول اليد.

(اختصاصية تغذية؛ تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)

سقط سهواً

في المقال الذي نشر في العدد الأخير من صحيفة "حيفا" لدكتور حاتم خوري، تحت عنوان "المدارس الأهلية والأبراج الأربعة"، سقط سهواً عدداً من الأسطر الأخيرة من آخر فقرة في المقال. نعيد نشر آخر فقرتين منه.. لذا اقتضى التنويه.

المدارس الأهلية والأبراج الأربعة

د. حاتم عيد خوري

هي ما يلي:

البرج الإسرائيلي ينطبق عليه المثل المصري القائل: «جبنك يا عبد المعين حتى تعين، جيت يا عبد المعين بدك مُعين». إذ أنّ هذه الوزارة الرشيدة اعتبرت جهاز التعليم العربي الأهلي، جهازاً متفكراً دخلياً رغم خدماته الجلى وجذوره الضاربة عميقاً في أرض مجتمعتنا وبلادنا (راجع مقالّي السابقين بعنوان «أنا أتهم المدارس الأهلية» و«كلهم لا يعرفون») وأرادت بالتالي أن تعامله معاملة الأيتام على مائدة اللثام. كذلك، فإنّ البرج الفاتيكاني الذي ترفع المدارس الكاثوليكية علمه كدولة، على أبنيتها، وتدين له بولائها، لم أسمع شيئاً عن دوره الحقيقي (غير البروتوكولي) بهذا الصدد، رغم محاولاتي المتكررة، مما يقتضي توضيحاً مُلحاً علنيّاً من أمانة المدارس الأهلية.. أمّا البرجان الآخران أعني برج الأهالي وبرج الجماهير العربية، فكانا يُرجين حقيقيين شامخين صامدين وفيين مترفعين عن أخطاء متجذرة ومنغصات حقيقية (سأتوقف عندها مستقبلاً) ومتطلعين نحو الهدف الأسمى المتمثل بالمحافظة على مؤسساتنا التربوية أينما كانت وحيثما وُجدت، كمصنع لشباب مستنير في رؤيته ومتألق في تحصيله، يضمن لنا مستقبلنا واستمرار وجودنا في وطننا. لكم جميعاً، أفراداً وقيادات سياسية وحزبية ومجتمعية وتربوية أحنى هامتي احتراماً وتقديراً، مردداً مع الشاعر شكيب جهشان: «أحبكم لو تعرفون كم».

إن طول عمر الإضراب يتناسب عكسياً مع مدى تأثير هذا الإضراب على الطرف الآخر أي الظالم. والدليل على ذلك، أنّ قطاعات كعمال الموانئ وموظفي شركة الكهرباء القطرية ومنظمة الممرضات مثلاً، التي ما أن يعلن قطاع واحد منها الإضراب، حتى ترضخ الحكومة فتسارع إلى تلبية طلبه خوفاً من أن يُشل الحياة في الدولة. صحيح أن مدارسنا الأهلية لا تمتلك مثل هذه القوة، إلا أنها تمتلك قوى أخرى مؤثرة مستمدة من خصوصية كونها مدارس عربية لغة وحضارة، وأهلية خدمة وانتما، ومسيحية ملكية وإدارة، وأيضاً إسرائيلية منهاجاً وتفتيشاً. هذه المركبات الأربعة لهوية المدارس الأهلية، أعتبرها أركاناً كان من المفروض أن تكون (لو أُحسن تجنيدها وتطبيقها) أبراجاً حصينة تصون قلعة التعليم العربي الأهلي، أسميها إجتهداً كما يلي: برج الجماهير العربية الفلسطينية في إسرائيل، وبرج أهالي الطلاب، وبرج المؤسسة الكنسية بصورة عامة ودولة الفاتيكاني بصورة خاصة، وبرج حكومة إسرائيل ووزارة المعارف. هذا على مستوى التنظير والافتراض والأمل، أمّا الصورة الحقيقية التي بدت للعيان بعد أن تبدد غبار الإضراب،

د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)

وادي السّياح في حيفا، ما قبل التاريخ!



يجدر الذكر أنّ سكان الموقع،

رصفوا الأرض بالحجارة، ومن فوقها تمّ بناء الخيم من الجلد والخشب. كم أننا نفترض بأنّ الأرض المرصوفة بالحجارة، كانت مغطاة

الحفريات الأثرية ونتائجها

كشفت الحفريات الأولى في الموقع التي أجريت عام 1984، على بقايا الاستيطان من حقبات زمنية مختلفة: احتوت الطبقات العليا على بعض المكتشفات من العصر

يتواجد وادي السّياح في القسم الجنوبي من مدينة حيفا، بدايته في منطقة الكرمل ليمر ما بين حيّ الكبابير وحيّ «كرمليا» استمراراً إلى حيّ كفار سمير ليصبّ في البحر. وقد اشتهر الوادي بسبب حركة الرّهينة الكرملية التي بدأت في جبل الكرمل بوادي السّياح، إذ لا تزال بارزة حتى اليوم آثار الكنيسة وكهوف الرّهبان الكرمليين من القرن الثاني عشر ميلاديّ.

الموقع وبداية الحفريات

رغم شهرة الموقع بسبب الآثار من الفترة الصليبية، إلا أنّ أحد المواقع الأثرية الهامة جداً في الوادي، يعود إلى عصور ما قبل التاريخ، ويتواجد في أسفل الوادي على الضّفة الشماليّة منه، بالقرب من الشارع الواصل ما بين وادي السّياح والحي المعروف اليوم باسم حيّ «نافيه دافيد».

تمّ اكتشاف الموقع عام 1983 خلال مسح أثريّ أجراه باحثون من جامعة «بورديو» الفرنسية، بالتعاون مع جامعة حيفا. عام 1984 أجريت الحفريات الأثرية الأولى بإدارة جامعة حيفا وقد استمرت على فترات متقطعة حتى أيامنا هذه.

يعتبر الموقع في وادي السّياح واحد من أهم المواقع الأثرية في بلادنا، لدراسة الحضارة التي انتشرت خلال المرحلة الأخيرة من العصر الحجريّ، والتي تعود إلى ما بين 20000 - 10500 عام قبل أيامنا. تعتبر تلك الفترة واحدة من الحقبات الزمنية الهامة في تطوّر البشرية، إلا أنّ دراستها استندت حتى الآن على حفريات صغيرة وفردجية في أنحاء البلاد. ويعتبر الموقع في وادي السّياح الموقع الأوّل الذي تجرّى فيه الحفريات بهدف دراسة تلك الحقبة الزمنية بشكل أساسيّ وجذريّ.



الهيكل العظمي الذي عُثر عليه إبريق من الفخار، يعود تاريخه إلى عصر البرونز الأوسط خلال الحفريات عام 1985. (2400 - 2000 ق.م.)، عُثر عليه خلال الحفريات عام 1997.

البرونزيّ القديم (3500 - 2200 ق.م.)، وبعض المباني التي يعود تاريخها إلى العصر النحاسيّ (7000 عام قبل أيامنا). أمّا أدوات الصّوان فهي من الأدوات صغيرة الحجم التي يصنّفها الأثريّون على أنها تابعة إلى الحضارة «الكباريّة الهندسيّة»، وذلك لأنّ شكلها هندسيّ - مثلث أو مستطيل. أمّا الحضارة الكباريّة، فتعود تسميتها نسبةً إلى مغارة كبارة (في جبل الكرمل إلى الجنوب من «زخرون يعقوف») حيث تمّ التعرف عليها لأول مرة، وتتميّز تلك الحضارة بكون الإنسان خلالها كان يعتاش من الصيد وجمع النباتات من الطبيعة (أي ما قبل بداية الزراعة).

أمّا حفريات سلطة الآثار التي أجريت في العام 1997 والعام 2002، فقد كشفت عن كهوف استعملت لدفن الموتى، يعود تاريخها إلى عصر البرونز الأوسط (2400 - 2000 ق.م.).



فحم كوكو نارة

فحم عادي

يحترق لمدة اطول من 120 دقيقة
عديم الرائحة والطعم والدخان
هو الجيل الخامس والاحدث من
الفحم الذي تنتجه المصانع الأندونيسيه



المنطقه الصناعيه بركا للإستفسار : 9 / 4685338-053

VIP **D.R.** **ד.ר. נכסים**
 תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים
 بيع, شراء, تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



בועה 85 מן הרחמים הגלילה, מרמה בדוק רחם / מנظر شمالي خلاب + موقف خاص + شرفة 70م [سطح]



الكرمل الفرنسي 190م رفاية ومدوء، طابقين شرفة 70م من الصالون والفرفر مطلة لمنظر شمالي خلاب
 حديقة 40م + 3 مواقف [مسقوفة] خاصة + مصعد + مخزن - مبنى جديد 6 سكان فقط



رمات متشبي شارع شونميت - 3 غرف - مع خرائط موافقة لبناء 38م إضافية من قبل البلدية + شرفة 35م ومنظر للوادي والبحر



شاي عجنون 88م مرممة بدوق - منظر خلاب للطبيعة + مصعد + موقف

Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
054-3037999

צרו קשר להערכת נכס בחינם!
לצפייה בתמונות ולהתרשמות מהדירות, כנסו לעמוד הפייסבוק!

אייר שטרן (עין הים) ת"ש בניין שאושר בו פרויקט תמ"א 38 (3 חדרים כ 75 מ"ד בקומה 1 משופצת ומשוקעת דירה מוארת ומאווררת שפונה לנוף ים חלקי הנוספת מס' 12 מ"ד ומרפסת 10 מ"ד ומעלית ישנה אופציה לחניה פרטית בטאבו בתוספת חשלוס	אלנביץ כ- 115 מ"ד 4 חדרים פונה לנוף סטלה מאדים והבהאים קומה 4 מתוך 4	אלנבי בניין רב קומות שמור ומטופח 3 חדרים כ 70 מ"ד במצב מצויין פונה להר קומה 2 חניה בשפע ובמיקום מרכזי וגיש למרכזי קניות ולתחבורה ובתי ספר
940,000 ₪ (גמיש)	890,000 ₪	830,000 ₪ (גמיש)
אלנבי בניין רב קומות שמור ומטופח 3 חדרים כ 70 מ"ד במצב מצויין פונה להר קומה 2 חניה בשפע ובמיקום מרכזי וגיש למרכזי קניות ולתחבורה ובתי ספר	הגפן ברב קומות ק. 10 מיטתית פונה לנוף ים ורר 3 יחונני אוויר 3 חדרים כ- 75 מ"ד זקוקה לשיפוץ במיקום מרכזי ומבוקש חניה בשפע לדיירי הבניין	הבישוף הגאר בבניינים הישנים 3 חדרים קומה 3- משופצת קומפלט, חזיתית פונה לנוף ים פנורמי
830,000 ₪ (גמיש)	850,000 ₪	830,000 ₪
חנות למכירה באזור ואדי ניסאס מיקום מרכזי ומבוקש על הכביש הראשי (לא כולל מע"מ - גמיש)	אלנבי 3 חדרים קומה 2 עם גישה נוחה במצב מצויין	משרד להשכרה חלונות הסיטי קריית הממשלה בניין אורן שטח 78 מ"ד במצב טוב מאוד קומה 2
420,000 ₪	710,000 ₪	4000 ₪

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales
www.faridsaeed.co.il | farid saeed You Tube

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן
www.faridsaeed.co.il | farid saeed You Tube

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן
www.faridsaeed.co.il | farid saeed You Tube

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן
www.faridsaeed.co.il | farid saeed You Tube

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן
www.faridsaeed.co.il | farid saeed You Tube

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן
www.faridsaeed.co.il | farid saeed You Tube

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן
www.faridsaeed.co.il | farid saeed You Tube

למכירה

מדרגות שערים
90 מ"ר קומה 1
4 חדרים (מיידית)
740,000 ₪

לפרטים נוספים - איש תיווך
054-2282022
054-4527316

סאפיקור

קירור ומיזוג
בהנלח סופיאן עיסא

● התקנת ותיווך כל סוגי המזגנים ● עבודות גמר
● תיווך מקררים ומיני בר ● עבודות גבס וצבע

ני"ד: 050-661158

ללייג'אר

מקאב ללייג'אר
פרי חייפא
פרי מנלقة ניישר
על الشارع الرئيسي
طريق تشيك بوست
للإستفسار:
0526869120

للييغ'ار

فري شفا عمرو
محلل تجارية للييغ'ار
تلصح لجمع المصلح
حتى 150 م بموقع ممتاز
للتسليم فوري
0526636005

Elias Yacoub
REAL ESTATE

1. مهورين بلتاهوس 4 غرف + 3 شرف وموقف 1.800.000 ₪
2. بيوشوف حجار طابق ارضي 4-غ + ساحه 150 م + موقف ومصعد 2.000.000 ₪
3. مهورين 4 غرف 100 م مرصه + شرفه 40 م وموقف 2.200.000 ₪
4. حجين 3 غرف طابق 3 مرصه 770.000 ₪
5. اللني 3 غرف طابق عالي مصعد مرصه 825.000 ₪
6. اللني 4 غرف 100 م + 150 م ساحه - مبنى حجر 1.250.000 ₪

1. مهنلح (بات جاليم) 3 غرف + شرفه على البحر 3.000 ₪
2. تسيونوت الطولي علفي 2.5-غرف + مؤلثة + حديقه 2.400 ₪
3. اللني 3 غرف + ساحه طابق ارضي 2.600 ₪
4. تسال 3 غرف + شرفه 40 م 3.000 ₪
5. تسيونوت 2 غرف + مؤلثة 1.700 ₪

لللييغ'ار
بإدارة الياس يعقوب: 0545830200
للصور ومزيد من العروض إيتلوا في الفيسبوك: אליאס יעקוב

تغذية الطفل بعد الولادة - أمور مهمّة يجب الحرص عليها منذ البداية

المولود الجديد وصل إلى البيت، بموازة السعادة الكبيرة والفرحة العارمة، يطفو على السطح كم هائل من الأسئلة، بما في ذلك المتعلقة بتغذية المولود. لا شك في أن حليب الأم هو أفضل غذاء للطفل، ولكن عندما تقررين أن تدخلتي إلى تغذية الطفل بدائل الحليب، فمن المهم أن تختاري بديل الحليب الأفضل على الإطلاق. فيما يلي الأمور التي يجب معرفتها لاتخاذ القرار الصحيح:

ميرك وتهانينا لك بالمولود الجديد! إلى جانب الإنفعال الكبير والسعادة العارمة بمناسبة قدوم المولود الجديد، تطرح أسئلة حجة حول تغذية المولود الجديد. هناك إجماع تام حول حقيقة واحدة وهي أن حليب الأم هو أفضل غذاء لطفلك. يوجد حليب الأم فوائد كثيرة: يحتوي على جميع المركبات الضرورية للطفل وبالكميات المناسبة، يلائم نفسه للإحتياجات والتغيرات للطفل الأخذ بالنمو والتطور ويساهم في نموه، تطوره ومناعته، وبالطبع، الرضاعة هي مفيدة أيضا بالنسبة لك. إذا قررت أن تدخلتي إلى تغذية طفلك بديل حليب أيضا، فمن المهم أن تختاري بديل الحليب وفقا لمعايير عالمية استنادا على حليب الأم وأبحاث شاملة ولجان متخصصة من خيرة الاختصاصيين والخبراء في مجال تغذية الأطفال. وتشمل هذه المعايير تفضيلا للمركبات التي سيتم دمجها بالتركيبة وما هي الكمية المطلوبة لكل مركب منها لكي يكون بديل الحليب مشابهاً بتركيبته لحليب الأم، قدر الإمكان، بحيث يزود الطفل بكل ما هو مطلوب للنمو والتطور الكافيين واللائين. ولكن فضلا عن التركيبة الأساسية لبديل الحليب، هناك مركبات أخرى مهمة لتطور طفلك، لذلك عندما ترديين اختيار بديل حليب للطفل فمن المهم أن يحتوي أيضا

هل تريد بيع أو تأجير بيتك House deal

للبيع - شارع الجبل طابق 1 501م 2.5 غرف (للمطارية) 270,000 ₪	للبيع - النبلي طابق 8، 3 غرف، 90م مرصه بالكامل ومكيفة منظر خلاب + مصعد+مخزن
للبيع - مشمشال 3 غرف طابق 4 80م مرصه بالكامل ومكيفة 490,000 ₪	للبيع - بات جاليم طابق ارضي 50م + ساحه 50م مرصه بالكامل ومكيفة 2,600 ₪

بادرة: شادي نجار 0528259977
house-deal@hotmail.com

قسم من الامهات اللواتي شاركن بالحمله الاعلانية لجمعية "الا" يكشفن عن نمط حياتهن كما يعيشونها في بيوتهن

مع انتهاء موسم السباحة اليوم الاثني في البلاد والذي استمر طيلة 6 اشهر، اصدرت منظمة "بطيرم" لمان الاولاد في البلاد تقريرها التلخيصي لحالات الموت اثر التعرض للغرق. ويتضح انه وبحسب وسائل الاعلام المختلفة تم الاعلان عن 11 حالة وفاة لاطفال بسبب الغرق، 45% (5 حالات) من بينهم كانوا اطفال من المجتمع العربي- اي اعلى ب 1.7 اضعاف عددهم بين الاطفال في البلاد. ويتضح من هذه المعطيات ارتفاع حالات الغرق في اماكن السباحة في الحيز العام، حيث انه من بين ال 11 حالة وفاة 10 من بينهم كانت جراء غرقهم في برك سباحة عامة مما يشابه معدل الحالات التي كانت بين السنوات 2011-2014 والذي وصل الى 9 حالات في السنة. وتشير المعطيات ايضا الى انخفاض في عدد حالات الغرق التي اتت الى الموت خلال ممارسة السباحة في البرك البيئية بينما ازداد في الحيز العام.

أما الفئة العمرية للشبيبة بجيل 15-17 فقد شكلت حوالي 26% من حالات الوفاة نتيجة الغرق لهذا العام (4 حالات). هذا وتحذر بطيرم من ترك الاطفال لوحدهم وأهمية التواجد معهم داخل حوض السباحة وأو على مقربة ومرأى منهم وعدم الانشغال بأمور أخرى مثل: مكالمه هاتفية، قراءة أو الحديث مع الآخرين. كما من المهم مراقبتهم داخل المجمعات المائية: حوض السباحة العام والخاص للاطفال، حوض سباحة اصطناعي (بلاستيكي) أو في حوض الاستحمام الخاص بالاطفال. وإفراغ حوض السباحة الاصطناعي وحوض الاستحمام الخاص مباشرة بعد الانتهاء من استعماله.

من اول اهمياتهن ان يكونوا افضل امهات وذلك من خلال توفير العلم، الفعاليات الثقافية والوجبات المغذيه والصحيه، ذلك بالإضافة الى تعويد الاولاد لان يعيشوا بأسلوب حياه "أخضر" الذي يشمل ايضا استرجاع قناني البلاستيك.

الامهات تتفقد على ان الطريقه الافضل لشكر الطبيعه على نعماتها لنا هي عن طريق استرجاع لقناني البلاستيك وذلك لأجل الحفاظ على نمط حياه صحي وبيئته نظيفه وأكثر خضراء فهذا من اجل مصلحه اولادنا و الاجيال القادمه بعدهم.

عناق مواسي من باقة الغريه

ام نور (9 سنين) وياشر (11 سنه)
معلمة اللغة الانكليزية في مدرسه ثانويه النجاح التكنولوجيه برنامجها اليومي: في الصباح معلمة وبعد الظهر تخصص وقتها للفعاليات للإثراء التعليمي والفعاليات الرياضيه لأولادها مثل دورات كره القدم والسباحه.

مهمه الاسترجاع واحده من مسؤولياتها بالبيت ومهم جدا لها ان بالإضافة الى تفوق اولادها في تعليمهم ان يعيشوا في بيئته نظيفه وصحيه ولذلك فهي تهتم ان جميع افراد عائلتها

ومن ثم يعيدون استرجاع قناني البلاستيك.

يسترجعون قناني البلاستيك.

هبه غنيم هواري من الناصره

ام فهد (7 سنين) وغزل (11 سنه)
مديره مكتب في راديو الشمس
بعد الظهر يشارك اولادها في دورات لتعلم الفنون
جميع افراد عائلتها يفصلون قناني البلاستيك عن باقي النفايات



אמיל ומארון

יועצים לשיווק והשקעות נדל"ן

**פרויקט תמ"א 38
בכרמל צרפתי
רחוב בית לחם 41**

דירות 115 מ"ר 4 חדרים
+ מרפסת 12 מ"ר
עם חניה בטאבו + 2 מעליות
עם נוף מרהיב לים ולואדי

בבלעדיות!



**נשארו
5 דירות
אחרונות!**



*** בליווי בנק הפועלים * התמונות להמחשה בלבד.**

מארון ח'ורי: 054-4527316 | אמיל מרינה: 054-2282022



حلمك يتحقق!



شقة فاخرة

"בית חכם מעוצב ע"י אדריכל"



في أرقى شوارع المدينة
5 غرف + شرفة - 148م
شقة مرممة بمستوى عال جداً
مع مدخل منفرد خصوصية عالية
درج داخلي لسطح 75م مميز
مع "פרגולה" + مخزن 35م
منظر ولا في الأحلام
للبحر، للجليل والمدينة!

<p>פועה - للبيع</p> <p>شقة 90م 3.5 غرف طابق 2 مرممة</p> <p>طابو</p>	<p>عبّاس - للبيع</p> <p>شقة 4 غرف + شرفة 30م عمارة حجر مميزة و منظر خلّاب للبحر</p>	<p>הצלבנים - للبيع</p> <p>في أعلى شوارع البلد شقة 5 غرف - 126م موقف سيارة - منظر خلّاب للبحر وجبال الجليل</p>	<p>الوادي - للبيع</p> <p>فرصة ذهبية بيت مستقل 4 غرف - 100م + ساحات مع إمكانية إضافة بناء</p>
<p>הנרייטה סולד-פנטהאוס - للبيع</p> <p>5 غرف 130م + شرفات و موقف سيارة منظر رائع للبحر</p>	<p>בן יהודה - للبيع</p> <p>شقة 3.5 غرف - 110م طابق 3 - مرممة مع إمكانية لتقسيم لشقتين</p>	<p>פרויקט רמת הנשיא - للبيع</p> <p>شقق 4-5 غرف + شرفة + موقف للسيارة + مخزن و منظر خلّاب للبحر</p>	<p>הציונות - للبيع</p> <p>4 غرف - 100م شقة واسعة طابق 2 بسعر ممتاز!</p>
<p>الوادي - للبيع</p> <p>دكان 65م + 16م جلّرية سقف عالٍ - يمكن تقسيمها لدكانين</p>	<p>פועה - للبيع (فرصة)</p> <p>شقة 75م 3 غرف + شرفتين طابق 2 590,000 ش.ج</p>	<p>الخوري - للبيع</p> <p>لسكن/مكتب شقة 3 غرف + ساحه. مرممة و بوضع ممتاز. طابق أرضي + موقفان للسيارة</p>	<p>شارع يافا - للبيع</p> <p>شقة 3 غرف + 4 شرفات طابق 1 - عمارة حجر</p>
<p>عسفيّا - بناية للبيع</p> <p>بناية كاملة على مساحة نصف دونم أرض مبنى 400م - 3 شقق + شرفات موقف سيارة و منظر رائع</p>	<p>مדרגות שוקרי - للبيع</p> <p>(קיבוץ גלילות) 4 غرف - 100م بناية حجر طابق 1 مرممة + سطح وإمكانية بناء طابق كامل موقع مركزي وقريباً من المحاكم ملائم و ممتاز للمكاتب</p>	<p>فرصه نادرة</p> <p>مبنى تاريخي (الماني) بمساحة 620م (مع إمكانية للتوسع ليصبح 1060م)</p>	<p>פועה/مדרגות שערים - للبيع</p> <p>شقة واسعة جداً 120م 3.5 (4.5) غرف + شرفتين - طابق 1 - مطلة للبحر</p>



جديد

הגפן-פנטהאוס - للبيع
شقة فاخرة 130م + مساحة 90م 5 غرف مرممة
بعمارة حجر و منظر رائع للبحر وللجليل



بدك تشتري شقة؟ إتصل!
مها قندس علي: 052-8980085

שותפות שמניבה עסקאות

بدك تبيع بيتك؟ إتصل!
خليل حجو: 052-2840945