

شعب مش عادي  
مغسلة الوادي

امكانية  
لارساليات  
من والى  
البيت!

غسيل وكوي جميع أنواع الملابس  
تنظيف جاف (نيكوي يبع)  
تنظيف حرامات ولحف (عميכות فليز)

شارع الجبل 2، حيفا - 04-8532268

## الإضراب مستمر... ولن نرضى بالصفقات

(أخبار وتقرير مطول.. 2 و4 و6 و8 و12 و38 و39 و40 و70)

### 14 أين نحن اليوم من عيد الأضحى؟! 14

#### أضحى مبارك

يتقدم طاقم صحيفة «حيفا»، إدارة وتحرير، بأجمل التهناني والتبريكات للمحتفلين بعيد الأضحى المبارك. أعاده الله عليكم وعلينا باليمن والخير والبركات. ولهذه المناسبة تُحتجب صحيفة «حيفا» عن الصدور الأسبوع القادم، لتعاود الصدور كالمعتاد في 2 تشرين الأول 2015.

#### MARKET

موزרים بايכות

### عيد أضحى مبارك..

20 21 22 23

#### مبצע متورق

3 بشמים 399 ₪

28 29

### Tarneem

PERFUME

הולבאניפה אפקט

מלגה 99 ₪

מלגה 99 ₪ = מדליק פחם + רשת קטנה + 2 ק"ג פחמים + נפנף + מנגל + רשת (87.5x31x13.5)

\* החמלה סارية في جميع شبكات بونيويرا \* خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى نفاد المخزون. \* الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. \* الصور للتوضيح فقط.



حسين اغبارية

لا تزال الأمور على حالها حتى كتابة هذه السطور، رغم أنّ الكثيرين ممن لهم شأن أو لا شأن لهم أدلوا بدلهم في هذه الأزمة التي ظهرت لها تشعبات كثيرة لا مجال للخوض فيها كلها هنا. الأخبار السيئة في الموضوع هي اختلاط الأوراق بين الجهات التي تعالج الأمر وكثرة الطباخين. أما الأخبار الحسنة فهي المبادرات الأهلية التي انطلقت في قرانا ومدننا دعماً للإضراب وتقوية ورقته كأداة ضغط.

من اللافت في هذه المرحلة أنّ المدارس وإداراتها ماضية في نضالها لتحصيل حقوق 33 ألف طالبة وطالب وأنّ الحكومة إنّما تناور وقاطل في الاستجابة لمطلبها. وفي نقطة الفراغ هذه دخل الكثيرون على خط الأزمة وأدلى بدلوهم رغم أنّ مجتمعنا وذوي العلاقة يعرفون أنّ قسماً من هؤلاء هم متسلقون ومندسّون وثرثارون وأنّ لا رباط على ما يتبجحون به أو يدعونه. ومع هذا علمنا من مصادر قريبة من طاقم قيادة النضال أنّ هناك ضغط كبير على الحكومة كي تستجيب لمطالب المدارس.

فيما يتصل بالمبادرات الأهلية فقد طالت مدننا وقرانا بين تظاهرات واعتصامات وخيم تظاهراتي وفعاليات بادر إليها وشارك فيها الآلاف من أهلنا، لا سيّما أولياء أمور طلاب المدارس الأهلية. ورسمت هذه المبادرات مشهداً يبعث على التفاؤل والغبطة. فقد خرج الآلاف من أهلنا إلى الشارع معبرين عن التفاهم حول المدارس الأهلية ومعركتها واستعدادهم وتفانيهم من أجل أبنائهم وبناتهم. وكان النضال صار فرصة لإعادة إنتاج مجتمعنا وخصته في الخيام الاحتجاجية. ولا نقتصر على أحد الاستخفاف بهذه الهمة العلية لأهلنا. فهي تعكس مدى المسؤولية التي يتحلون بها تجاه واحدة من أهم

موردنا وهي التربية والتعليم والمدارس الأهلية. سيفيد النضال أن يأخذ المعنيون بهذه الهمة وشركوا الأهالي فيما يحصل وفي تطوير النضال إذا اقتضى الأمر. سيفيد النضال أن يتم إبلاغ الأهالي وبشفافية تامّة عن سير الأمور وجهتها. وسيفيدنا جميعاً أن تظل قضية المدارس الأهلية قضية للمجتمع بأسره وليس في هذا مجال لتقسيمنا بين مسيحي ومسلم وبين هويات منفصلة. وليس أن طبيعة النضال لا تقبل ذلك بل إن ثقافتنا السياسية ترفض ذلك. أما التناقضات فلنؤجلها ولو قليلاً. الوحدة في الموقف والتوجه والضغط على صانع القرار هي الأمر المطلوب الآن. لن يضّر أحد الاهتمام الجماعي بتحصيل الحقوق، ومن ثم طرح مواضيع الخلاف. وأعتقد أنّ ما فتحه النضال الحالي من ملفات وتحديات لن يستطيع أحد إغلاقه بعد العودة إلى المدارس. ونقر أنّ بعض القضايا المطروحة من أهلنا جديرة بالمناقشة والمتابعة في إدارات المدارس وفي أعلى الهيئات التي ترعى هذه المؤسسات. لكن لكل حادث حديث!

ليس هكذا تورد الإبل يا شيخ!

يبدو أنّ «الفيستوك» صار ملعباً مريحاً للجميع من كل الفئات والانتماءات، وقد طالعنا صفحة التّواصل الإلكترونيّة في بداية هذا الأسبوع نقد بحقّ النائب عودة كان قد وجهه إليه أحد القادة المشايخ البارزين، بينما اعتبره النائب عودة هذا النقد ليس إلا افتراء وعدم نقل الصورة بصدق وأمانة. ونحن وجمهور واسع من أهلنا وجماهير شعبنا نؤكد أنّ هذه المساجلات «الفيستوكية» لا لزوم لها في هذه الظروف العصيبة، ونحن في معمعان الدفاع عن الأقصى والمقدسات! لن نعود على التفاصيل غير المهمة هنا، بل نشير

بكثير من التقدير إلى موقف النائب عودة، وأسلوب رده لما نُشر بحقه حيث لم «يتمزعل» أو يشن هجوماً مُعاكساً. وقد أشاد الكثيرون بشهامته النّائب عودة الذي امتنع عن التصعيد، واكتفى بالإشارة إلى أنّ الأمر من ورائه وأنه غير معني بصغائر الأمور لأنّ مهماته كبيرة وأنّ احتياجات شعبنا تتطلّب منه المضيّ قدماً. نضمّ صوتنا إلى صوت العقل، ونشيد بقيادتنا من مختلف المذاهب السياسيّة أن تعمل على التهدئة، ونؤكد أنّنا نريد كبقية مجتمعنا سياسة معقولة لا مكان فيها لافتراء ولا لفتنة ولا لصغائر الأمور؛ قضايانا كبيرة وفي مقدّمها الذود عن المقدّسات. وحاجتنا هي إلى حياة سياسيّة تقوم على التنسيق والتعاون والعمل المشترك في حماية حقوق مجتمعنا وفي دفع قضاياها إلى أمام.

نحيي موقف العقل عند قياداتنا جميعها، ونطالب بتكريس ثقافة سياسيّة تقوم على العقل وتغليب المصلحة العامّة وتجنّب صراعات أو معارك داخلية تضرّ ولا تنفع وتعطل نضالاتنا وتظهرنا بمظهر العاجزين حتى عن مخاطبة بعضنا.

نهنيئاً أهلنا بالأعياد!

عيد الأضحى المبارك على الأبواب، وفي العيد كما في العيد نهنيئاً بعضنا ونحاول أن نبتهل وأن نبتهج رغم ما في الواقع من دواعي الألم والأسى. نهنيئاً أهلنا في حيفا بكل طوائفهم بعيد الأضحى متمنين أن يأتي ببعض فرح وكثير من الألفة ومن المحبة والسهرات واللّمات الحلوة. فالعيد ليس عيداً بدون اجتماع الأهل والأحبة وبدون السهرات وفرحها. فلتكن الأيام القادمة أيام عيد حقيقيّ وبهجة تنير برّ حيفا وبحرها. وكانت الأيام الماضية شهدت، أيضاً، عيد ارتفاع الصليب

ومظاهر احتفال بالمناسبة - نرفع آيات معطرات للمعيدين ونتمنى أن تكون أعيادهم الآتية أكثر فرحاً وبهجة. ونحن نفكر بأمنية تليق بأهلنا، نفكر أيضاً بقلق من مظاهر كثيرة ترافق العيد مثل إطلاق الألعاب النارية على مخاطرها والعشوائية في قيادة السيارات والصخب الذي يتحوّل إلى ضجيج مبالغ في الحارات والعمارات المشتركة. وعليه لا بدّ من همسة لأهلنا إلى أن يعيدوا ويفرحوا دون مبالغيات تحوّل الاحتفالات إلى مضايقات. وفي الوقت نفسه ندعوهم إلى توسيع عقولهم وصدورهم ليتحملوا بعضهم البعض ليمرّ العيد كما نريده لهم - بهيئاً ومباركاً!

ونحن نحتفل لا ننسى الأسى الذي يجاورنا في الأراضي الفلسطينية المحتلة والقدس الشرقية، في سورية والعراق، في ليبيا وتونس ومصر واليمن والقائمة طويلة. نعيد ولا ننسى ما في شعبنا العربي من جروح ومأس نراها في البرّ والبحر وفي الشمال والجنوب. لا ننسى المهجرين من بيوتهم والنّازحين واللّاجئين ولا المصابين والجرحى. لا ننسى أنّ في أيام العيد هناك أناس لن يطالوا لقماتهم ولا حلواهم ولا فنجان قهوتهم. سنتذكر أنّ في أيام العيد يقضي الملايين وقتهم في الخيام وأنّ أسراً كثيرة قد فقدت أحبّاءها وأعزّاءها في حروب بائدة ونزاعات تدمر كلّ شيء.

ونحن نعيد العيد ونعايد أحبّتنا، سنتذكر أنّنا لسنا وحدنا على هذا الكوكب وأنّ علينا مراعاة أوضاعهم فلا نبذخ ولا نبذر ولا نهدر الطعام والشراب ولا نسرف. ليس من دواعي دينية بل لدواعي إنسانية. فهنيئاً نعيد بتواضع هذه المرة، وفي كل مرة. وكلّ عام وأنتم بخير.

النائب الحيفاوي عودة يزور الأقصى

عودة: الحماية العميقة للأقصى هي بإنهاء الاحتلال

\* ويؤكد للمستشار القضائي عدم قانونية استخدام القنّاصة ضدّ راجمي الحجارة! \* عودة يعتبر توجّه نتنياهو هو حكم بالإعدام، ويتوجّه لقوى حقوق الإنسان من أجل إرسال رسائل ضدّ هذا التوجّه \* طراسل "حيفا"



ضدّ استعمال القنّاصة في مواجهة المظاهرات ورمي الحجارة. واعتبر عودة توجّه نتنياهو بأنّه إعدام ميدانيّ. كما توجّه عودة إلى جمعيات حقوق الإنسان ومؤسسة يسارية من أجل إرسال رسائل مشابهة تؤكد على جريمة اتّخاذ قرار كهذا. وفي لقائه مع المسؤولين في الأقصى أكدّ النائب عودة بأنّه يجب استئصال أيّ محاولة لتحقيق إنجازات تراكمية لإسرائيل في المسجد الأقصى، وأنّ الأسبوع القادم الذي به أعياد يهودية فيجب التواجد في الأقصى ومنع أية محاولة اقتحام. وأكد أنّ عمق القضية هي بمواصلة الاحتلال، وجذر الحل هو في إنهاء الاحتلال.

في أعقاب توجّه رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو للمستشار القضائيّ بطلب شرعنة استخدام القنّاصة ضدّ راجمي الحجارة في الأقصى، زار اليوم النائب أمين عودة (رئيس القائمة المشتركة) المسجد الأقصى، والتقى المسؤولين به. وأرسل عودة رسالة للمستشار القضائيّ للحكومة، يهودا فاينشتاين، طالباً منه رفض طلب رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو بأن يجيز للقنّاصة إطلاق النّار على راجمي الحجارة. وأكد عودة في رسالته بأننا على شفا ذكرى يوم القدس والأقصى في أكتوبر 2000، وبعدها أصدرت لجنة "أور" اتّهامات قاطعة

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)  
● آية صفدي (تصميم إعلانات)

المدير العام والمحرر المسؤول: راني عبّاسي  
مدير التحرير: مطانس فرح



بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

العنوان: حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533  
● المقالات الموقعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

جديدا!

excellent

# MINIWRAP

## ميني طور طيا



كباب / كريسپي / سيلكت



# «الجبهة» تدعم نضال المدارس الأهلية بقوة

\* النواب عودة وتوما - سليمان وجبارين يتابعون القضية برلمانياً وجماهيرياً \* د. أسعد وعابدي وزعارة يشاركون في الاعتصام والمظاهرات الاحتجاجية \*



لمراسل «حيفا» أكدت «الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة» دعمها التام لنضال المدارس الأهلية وإضرابها المفتوح حتى نيل المساواة في الميزانيات وجميع مطالبها العادلة. وشارك سكرتير الحزب الشيوعي و«الجبهة» في حيفا في التظاهرة الحاشدة أمام منزل وزير المالية كحلون، مساء السبت. وأشار إلى أن مطالب المدارس الأهلية أساسية وبديهية، وهي حق وليست منة من أحد. وشاركت النائب عايدة توما - سليمان في الاعتصام الذي أقيم عند مدخل حي وادي الجمال، مساء الأحد، وقالت في كلمة ألقته أنه رغم الصعاب لا بد من خوض هذه المعركة على حقوق طلابنا، لضمان مستقبلهم ومستقبل هذه المدارس التي تخدم جميع أبناء وبنات الجماهير العربية. وبادر النائب أيمن عودة إلى عقد جلسة خاصة للهيئة العامة للكنيست، يوم الاثنين القادم، لمناقشة القضية والضغط على الحكومة لحلها. كما بادر النائب د. يوسف جبارين إلى عقد جلسة للمعارف البرلمانية حول الموضوع، يوم الأحد القريب. وشارك عضوا كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا، د. سهيل أسعد وعرين عابدي - زعبي في المظاهرة الكبيرة، يوم الأربعاء من هذا الأسبوع، أمام مكاتب وزارة المعارف. هذا وألقي د. أسعد كلمة أكد فيها أن الوضع الطبيعي هو الحصول على الحقوق، ولكن في واقع التمييز القومي علينا أن نحصل هذه الحقوق وننتزعها انتزاعاً؛ وأفضل الطرق لهذا هو النضال المشروع وليس الاستجداء. ودعت عابدي الأهالي والطلاب إلى تعزيز المشاركة في النضال لأنه يؤثر على المجتمع ككل. كما قامت وفود كبيرة من الحزب الشيوعي و«الجبهة» بزيارات يومية إلى خيمة الاعتصام التي أقيمت أمام مكاتب وزارة المعارف في «تسيرت عليت».



من آمن بي وإن مات فسيحيا

## قداس وجناز الأربعاء



زوجة الفقيه، أبناء، بناته،  
أخوته وعموم آل شاعر وفرح  
في حيفا، فسوطة والناصره  
أقرباؤهم وانساباؤهم في البلاد والخارج  
يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الاربعين  
راحة لنفس المرحوم الغالي طيب الذكر

## إبراهيم حنا شاعر

(أبو طوني)

وذلك يوم السبت ٢٠١٥/٩/١٩ الساعة الحادية عشرة صباحاً  
في كاتدرائية مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك  
عين دور ٢٣، حيفا

له الرحمة ولكم من بعده طول البقاء

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع



## قداس وجناز الأربعاء



أبناء الفقيده  
وعموم آل زحلاوي ودكور  
أقربائهم وانسابائهم في البلاد والخارج  
يدعونكم لمشاركتهم قداس  
وجناز الاربعين  
راحة لنفس فقيدهم الغالية

## عفيفة مطانس زحلاوي (دكور)

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٥/٩/١٩ الساعة السادسة مساءً  
في كاتدرائية مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك  
شارع عين دور ٢٣، حيفا

لها الرحمة ولكم من بعدها طول البقاء

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

# إيكيا، تصاميم جديدة بأيام العيد السعيدة

IKEA 365+ إبريق مع  
غطاء من الفلين. زجاج. 1 لتر  
ش.ج. 29

IKEA 365+ طبق عميق.  
بورتسلان. قطر 22 سم. ابيض  
ش.ج. 15

IKEA 365+ وعاء.  
بورتسلان. قطر 13 سم. ابيض  
ش.ج. 9

IKEA 365+ فنجان.  
زجاج. 36 سل.  
ش.ج. 9

IKEA 365+ طقم 6 كؤوس.  
زجاج. 18 سل.  
ش.ج. 19

IKEA 365+ واقيات للكؤوس.  
فلين.  
ش.ج. 2 وحدات 5



الاسعار تشمل ض. ق. م • الدفع بكل بطاقات الاعتماد ونقدا (لا يشمل شيكات) • الدفعات حسب برنامج  
التقسيم لشركات الاعتماد • توصية خدمات نقل وتركيب مقابل الدفع

إيكيا كريات اتا: نفوسوت يسراويل طريق حيفا 52، كريات اتا. إيكيا ريشون لتسيون: شارع هيزوم 1، مركز الاعمال شورك، شارع بلمحيم. إيكيا نتانيا: مفترق بوليغ، المنطقة  
الصناعية نتانيا (جنوب). خدمة زبائن إيكيا - (35832) \* . ساعات الاستقبال: الأحد - الأربعاء 10:00-21:00، الخميس 10:00-24:00، الجمعة 9:00-15:00، نهاية  
السبت: 20:22-23:00. للاستفسار حول المخزون في الموقع: ar.ikea.co.il

# الكنيست تعقد جلسة استثنائية لمناقشة إضراب المدارس الأهلية



## طراسل "حيفا"

وقال النائب أيمن عودة إنّ هذه الجلسة ستكون وسيلة ضغط إضافية على الحكومة ووزارتي المعارف والمالية من أجل إعادة الطلاب لمدارسهم، لكن ليس بأيّ ثمن كما يريدون، لأننا عازمون على إحقاق حقوق المدارس الأهلية، ومواصلة النضال من أجل إحراز مطالبنا العادلة. وزارة المالية تعرف جيداً أنّ هذه المدارس هي مصدر رئيس للتنمية في المجتمع العربي وعلى الصعيد العام، ويجب أن يدركوا أنّ مطالب المدارس الأهلية اليوم هي جزء بسيط من استحقاقات السنوات الطويلة الماضية التي منعت منها هذه المدارس. وأكد عودة أنّ جهود القائمة المشتركة ومشاركة كافة أعضائها والتزامهم في دعم هذا النضال الوطني الحقيقي يشكل وسيلة ضغط كبيرة على الحكومة، ونحن مستمرّون بمواصلة الضّغط وتصعيد النضال من أجل حقوق طلابنا.

صادقت الكنيست على الطلب الذي قدّمه النائب أيمن عودة والقائمة المشتركة، والذي وقّع عليه 51 عضو كنيست، بعقد جلسة مستعجلة للهيئة العامة للكنيست، يوم الاثنين القادم 21.9.2015، لمناقشة استمرار إضراب المدارس الأهلية منذ مطلع العام الدراسي، وعدم التوصل إلى اتفاق يضمن حقوق هذه المدارس، ويعيد 33 ألف طالب إلى مقاعد الدراسة. وجاء هذا الطلب استمراراً للجهود التي يبذلها أعضاء القائمة المشتركة، بالتنسيق مع الأمانة العامة للمدارس الأهلية، من أجل ضمان حقوق المدارس الأهلية والاستجابة لمطالبها العادلة، وكجزء من الخطوات النضالية التصعيدية التي يقوم بها أهالي الطلاب وطواقم المعلمين وإدارات المدارس والطلاب، والتي يساهم فيها ويدعمها أعضاء القائمة المشتركة.

It's a Boy!

## تهنئة

نتقدّم بأحرّ التهانّي القلبية المعطرة بالورود والياسمين إلى الزميلة العزيزة **ميرا فريوات**، لولادة الحفيد البكر

### إيلي سليم فريوات

والى الوالدين العزيزين سليم ونانسي  
نتمنّى للطفل إيلي حياة سعيدة هنيئة  
تحت كنف عائلته المحبة الحاضرة.  
أدامه الله وجعله من الأبناء الصالحين

مقدمة من طاقم صحيفة **حيفلت**

## تهنئة قلبية

أجمل باقة ورد وأطيب الأمنيات  
نبعثها للإبتنتين العزيزتين

### منال هنري توتري جبران سهى سليمان جبران - بلان

بمناسبة حصولهم على شهادة الدكتوراة  
في القانون من جامعة تل أبيب ومزاولتهم العمل  
ألف ألف مبروك قدماً وإلى الأمام

عائلة جبران - البقيعة

# حملات مباركة في العيد المبارك — من همشبير لتسرخان —

العطور من الماركات الرائدة المشاركة في الحملة

55%  
تخفيض

+  
22%

تخفيض اضافي على  
الباقي لاعضاء club365



مستحضرات التجميل والعناية من الماركات الرائدة المشاركة في الحملة

40%  
تخفيض

+  
22%

تخفيض اضافي على  
الباقي لاعضاء club365



مستحضرات التجميل والعناية من الماركات الفاخرة المشاركة في الحملة

30%  
تخفيض

+  
22%

تخفيض اضافي على  
الباقي لاعضاء club365



JADE CARELINE NIVEA MAYBELLINE PAYOT L'OREAL

Elizabeth Arden LANCOME DECLÉOR CARITA CLINIQUE GIVENCHY SHISEIDO

ادوات منزلية المشاركة في الحملة

40%  
تخفيض

+  
20%

تخفيض اضافي على  
الباقي لاعضاء club365



ازياء التشكيلة الجديدة، الرجال، النساء و الأولاد المشاركة في الحملة

30%  
تخفيض

عند شراء قطعتين



המשביר לזכרון  
לתת יותר

كارت همشبير لتسرخان

چيفت كارد من همشبير لتسرخان  
الهدية الافضل!



club365

الحملة سارية لغاية 23/9/15 او حتى نفاذ مخزون الحملة. على القطع المشاركة في الحملة (التفاصيل في الفروع). بدون ازدواجية حملات. خاضع للمخزون والتشكيلة في كل فرع. الحد الادنى من المخزون للفرع 100 وحدة.

# خيمة الاعتصام في وادي الجمال

المطران حنا يزور الخيمة متضامناً \* القس شحادة: شدّد على أهميّة الوحدة \*



بلان أن «المجلس الملي الأرثوذكسي قرر المساهمة في هذا الاعتصام والتضامن مع المدارس الأهلية عن طريق فتح أبواب قاعة المجلس لفعاليات تربوية لا منهجية لطلاب المدارس الأهلية في حيفا، وقد تم التنسيق الأولي مع مركزين من مدرسة مار يوحنا الإنجيلية لاستقبال طلابها، ثم سيتبعها طلاب مدارس أخرى.

ومن جهة ثانية أعلن المركز الجماهيري عباس عن القيام بنشاطات وفعاليات طلابية مجانية لطلاب المدارس الأهلية، كما دعا مدير النادي الميرين وكل من يستطيع تنظيم فعالية تربوية أو ثقافية أو فنية أن يتوجه إلى المركز لتقديم هذه الفعالية للطلاب المعتصمين.

وعلمنا أن المطران عطا الله حنا (مطران الروم الأرثوذكس) وصل إلى الخيمة متضامناً مع المدارس الأهلية في نضالها، شاداً على أيادي القيمين عليها، مؤكداً على صدق نضالهم.

هذا وشدّد القس الكنن حاتم شحادة (قس الرعية الإنجيليكانية الحيفاوية)، على أهميّة ضرورة الوحدة التي تجلّت بين الطلاب والأهالي والمعلمين والمؤسسات التربوية، خلال النضال العادل، متكللاً على الله الذي لن يخيب الآمال، وسيحقّق جميع المطالب - بحسب أقواله. (تصوير: وائل عوض)

## استمرار اعتصام المدارس الأهلية في حيفا

تستمر خيمة الاعتصام التي أقامتها المدارس الأهلية في حيفا باستقبال المتضامنين الذين يأتون منذ أول أمس للتعبير عن احتجاجهم ضد وزارتي المعارف، وعن تضامنهم مع نضال المدارس في سبيل الحصول على حقوقها.

هذا وزار خيمة الاعتصام عدد من الشخصيات الدينية والاجتماعية من بينهم سيادة المطران عطا الله حنا، وعدد من الكهنة ورجال الدين من مختلف الكنائس. ومن المقرر أن تستمر النشاطات التي يدعمها المربون وأولياء أمور الطلاب في خيمة الاعتصام هذه، حيث زار الخيمة طلاب راهبات الناصرة، وطلاب مدرسة مار يوحنا. أما طلاب مدرسة الكرمليت فقاموا بتوزيع المناشير التوضيحية للسائقين في منطقة المجمع التجاري «كانيون حيفا» في حين قام طلاب مدرسة راهبات الناصرة بتوزيع هذه المناشير في مركز حوريف على جبل الكرمل.

وطلب أهالي الطلاب والمعلمون أن يأتي الطلاب إلى هذا الاعتصام بالزي المدرسي حتى يعرف المسؤولون في هذه المكاتب أن الطلاب ومعلميهم وذويهم يحتجون على الأوضاع التي آلت إليه هذه المدارس. وأفاد عضو المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني سامر

أوروبّا، إلى جانب الأساقفة والكهنة في الجليل. وقد أطلع الدكتور جريس خوري (مدير مركز «اللقاء») هؤلاء الأساقفة على أوضاع المسيحيين في الشرق، واستعرض بالتفصيل أسباب إضراب المدارس الأهلية في البلاد.

هذا وقد اجتمع هؤلاء الأساقفة برئيس الدولة، أول أمس الأربعاء، وتحوّر حديثهم على الإضراب والأماكن المقدسة. كما علمنا أن الأساقفة طالبوا رئيس الدولة بالتدخل الفوريّ والسريع لحلّ هذه الأزمة. ومن المتوقع أن تعقد الكنيسة جلسة خاصة لمناقشة أوضاع المدارس فور انتهاء فترة الأعياد اليهودية.

وعلى صعيد آخر، فإن مكتب الأمانة العامة للمدارس يعد خطوات تصعيد أخرى على مستوى قطري للمطالبة القويّة والفعّالة بتلبية مطالب المدارس الأهلية. ورفض المكتب تدخل أيّ جهة أو شخصية دينية أو علمانية مشبوهة في هذا النضال، واعتماد ما يصدر عن الأمانة العامة فقط من خطوات أو إجراءات احتجاجية أو أيّ أمر يتعلّق بالإضراب.

وعلمنا من مكتب الأمانة العامة أنه لسبب الأعياد اليهودية لم تجر أيّ اتصالات بين الوفد المفاوض وبين ممثلي وزارتي المعارف والمالية، وهكذا سيبقى الإضراب ساريًا حتى إشعار آخر!

## مراسل «حيفا»

أقيمت في حيّ وادي الجمال في حيفا خيمة الاعتصام التي أقرت إقامتها الأمانة العامة لمكتب المدارس المسيحية في البلاد، وأقيمت على الشّارع الرئيسي «ههجنه» أمام متنزه «هيخت».

وتألّفت لجنة خاصّة من مديري المدارس في حيفا والميرين وأولياء الأمور للتواجد الدائم في هذه الخيمة، واستقبال المتضامنين والمؤيدين.

ومن ناحية ثانية تقدّم هذه الخيمة للطلاب المتضامنين مع نضال المدارس البرامج والفعاليات الفنية والتربوية، كل مدرسة بحسب وقت معين، حتى يرتفع الصوت عاليًا بأن المدارس مغلقة لسبب الإضراب، وأن هذه الخيمة تأتي في سياق الاحتجاج على الإجحاف اللاحق بالمدارس.

وقد دُعي أعضاء «البيت المسيحي» في حيفا لاجتماع طارئ، لاستعراض عدد من السبل التي يمكن للبيت أن يساهم بها من أجل تقديم المساعدات اللازمة للمدارس الأهلية.

وعلى صعيد آخر فقد سارت ليلة الأحد، مسيرة حاشدة في بلدة معلية في الجليل لمناسبة عيد الصليب، شارك فيها أكثر من عشرة آلاف نسمة، وفي مقدمتهم سار حوالي 40 كرينالاً ورئيس أساقفة من كل أنحاء



# سنوايت®

عيدكم معنا بيكمل..  
مع ارز سنوايت



شققه® ثقتكم بنا فخر لنا

# حملات العيب



الأسعار لا تشمل التوصيل والتركيب • الأسعار نقدا

[www.lattef.co.il](http://www.lattef.co.il)

[facebook.com/lattef](https://www.facebook.com/lattef)

**دير الأسد**

البعنة-مدخل البلد

04-9887837

مفتوح كل الأسبوع

**شفاعمرو**

الناعمة-عمارة صليبا

04-9867298

يوم الأحد عطلة

**الناصرة**

جاليري أبو ماهر

04-6570077

يوم الأحد عطلة

**ام الفحم**

مجمع عبد اللطيف

04-6315561

يوم الجمعة عطلة



# عيد أوفر أكيد

Marhba



SALONI

akilli mobilyalar

صالون 1+1+3+3 KIEV

9,900 ش.ج  
بدل 16,200 ش.ج



صالون 1+2+3 Dream

5,900 ش.ج  
بدل 8,500 ش.ج



طاولة سفرة (A) + 6 كراسي

5,900 ش.ج  
بدل 8,500 ش.ج



طاولة سفرة (3) األون + سفرة + 6 كراسي

4,900 ش.ج  
بدل 7,700 ش.ج



# أثاث عيد اللطيف

SALONI  
akilli mobilyalar

CHEERS

LENOVA

YAVUZLAR

CALIA  
ITALIA

أشهر الماركات العالمية  
فقط في عيد اللطيف

# المعركة على التعليم العربي انطلقت من المدارس الأهلية، ولكنها لم تنته



## مراسل «حيفا»

ساحة من المفترض - حسب معايير وزارة التربية - أن تستوعب 180 طالباً؛ وفي الثقب هناك قري كاملة بدون مدارس؛ وقربة جسر الزرقاء لا توفر مواصلات لطلاب المدارس الخاصة!

وحذر مركز «مساواة» من أن فشل نضال المدارس الأهلية وقبول اقتراحات وزارتي المالية والتعليم كانا سيؤديان إلى رفع أجور التعليم التي يدفعها الأهل؛ حيث إن تكلفة الطالب في المدارس تصل إلى نحو 15 ألف شيكل، ووزارة المعارف ترفض ان تدفعها كاملة، رغم أنها تدفع الميزانيات الكاملة للمدارس المتدنية التابعة لـ «شاس» و«يهדות هتوراه».

وتشير دراسة لاقتراح ميزانية الدولة أن وزارة التربية والتعليم سترفع مخصصات المدارس اليهودية المتدنية بأكثر من 400 مليون شيكل، خلال السنتين 2015 و2016. كما توزع البلديات والوزارات ميزانيات دعم خاصة، بما في ذلك تخصيص أراضٍ وبنيات للمدارس المتدنية اليهودية.

وشدد مركز «مساواة» على أهمية النضال على الحق في التعليم، مؤكداً أن معركة المدارس الأهلية يجب أن تحفز لجان الأهالي والمدارس والسلطات المحلية والأحزاب السياسية في النضال من أجل الطلاب في باقي المدارس. وقال جعفر فرح: إن «إهمال المدارس الرسمية، وعدم طرح قضيتها من قبل القيادة السياسية للمجتمع العربي، ستعمق العنف والتجهيل والبطالة، وعلينا طرح الموضوع بكل قوة خلال فترة مناقشة ميزانية الدولة،

يؤكد مركز «مساواة» على أن المعركة على مستقبل التعليم العربي قد انطلقت بنضال المدارس الأهلية، ولكنها مسؤولية كل رئيس مجلس ومعلم ومدير مدرسة، والأهالي والطلاب وأحزاب سياسية وجمعيات.

ونادى مركز «مساواة» كافة مؤسسات المجتمع العربي الاستفادة من نضال المدارس الأهلية، وطرح موضوع التحصيل التعليمي والتقص في الغرف التدريسية، والتقص في المرافق التعليمية على كافة المستويات الحكومية، والبرلمانية والقانونية.

وأشار مدير مركز «مساواة» جعفر فرح إلى أن التمييز ضد المدارس الأهلية هو نتيجة سياسة مقصودة، ضد كل التعليم العربي عامة، وعلى الرغم من التحصيل العلمي المتميز لهذه المدارس، باقي مدارس المجتمع العربي تعاني نواقص كبيرة تؤدي إلى تحصيل علمي متدنٍ، يمنع جزءاً من طلابها من الدخول إلى الجامعات ومؤسسات التعليم العالي، ويساهم في إفقار المجتمع العربي».

وحسب قواعد المعلومات في مركز «مساواة»، هناك نقص يصل إلى آلاف الغرف التدريسية في كافة القرى والمدن العربية واليهودية. فعلى سبيل المثال، تنقص مجد الكروم 3 مدارس، وأكثر من 40 غرفة تعليمية مستأجرة لحضانات، وتفتقر كفر مند إلى مدرسة مهنية تكنولوجية؛ وفي حيفا يتعلم طلاب مدرسة «حوار» الحكومية/الرسمية بغرف تدريسية غير ملائمة للتعليم. ويستخدم 303 طلاب

والتي بدأت خلال الأيام الأخيرة». كما ساهم في تنظيم النشاطات الشعبية وتدريب الطواقم الإعلامية التي تشكلت بالتعاون بين الأهالي والمدارس، وخصوصاً في مدينة حيفا. كما رافق المركز المدارس الأهلية في المرافعة البرلمانية ودعم مطالب الأهالي والمدارس. هذا ولم يتدخل المركز في المفاوضات التي أدارتها الأمانة العامة للمدارس، ودعم مطالبها ميدانياً دون أن يتدخل في صياغتها من منطلق أنها مخولة بإدارة المفاوضات وتحقيق حقوق المدارس والمعلمين والطلاب.

والتى بدأت خلال الأيام الأخيرة». كما ساهم في تنظيم النشاطات الشعبية وتدريب الطواقم الإعلامية التي تشكلت بالتعاون بين الأهالي والمدارس، وخصوصاً في مدينة حيفا. كما رافق المركز المدارس الأهلية في المرافعة البرلمانية ودعم مطالب الأهالي والمدارس. هذا ولم يتدخل المركز في المفاوضات التي أدارتها الأمانة العامة للمدارس، ودعم مطالبها ميدانياً دون أن يتدخل في صياغتها من منطلق أنها مخولة بإدارة المفاوضات وتحقيق حقوق المدارس والمعلمين والطلاب.

Shadi Sharif-Safadi  
Tahira Shakerian



Architectes, Civil engineer & Interior design

باسمنا شادي شريف وطاهرة شاكرين  
وطاهر مهندسون معماريون لفنسة عمارة  
وتصميم داخلي نتقدم لجميع المحتفلين بمناسبة

**عيد الأضحى المبارك**

أحر التهناني وأطيب الأمانني  
أعاده الله عليكم باليمن والبركات



شارع الخوري 3، حيفا - طابق 7 | تل: 04-8521843  
فاكس: 054-4708408 | 153-544-708408 | محمول: 054-4708408  
Shadi Sharif | shadi.sharif.safadi@gmail.com



تهنئة

من مدينة حيفا، مدينة التعايش والتسامح  
والتفاهم نبعث بأحر التهاني إلى مواطني  
دولة إسرائيل المحتفلين بمناسبة حلول

**عيد الأضحى  
المبارك**

كلنا أمل ورجاء بان الأعياد المظلة علينا ستحمل معها بشائر  
السلام والخير إلى جميع مواطني دولة إسرائيل وجيرانهم

**كل عام وانتم  
بألف خير**

يونا ياهف رئيس بلدية حيفا  
نوابه وأعضاء المجلس البلدي

# GRAND STATION

مين قال انو الماركات غالية!

## أواعي العيد من عنا اكيد!

### Fashion - ازياء



199 | 350 ش.ج

pierre cardin

بلايز بولو PIERRE CARDIN



249 | 450 ش.ج | 179 | 300 ش.ج

HUGO BOOS بلايز بولو HUGO BOOS t-shirt بلايز  
\*البليوزات حتى قياس XXXL



249 | 450 ش.ج

قمصان Emporio Armani و Tommy Hilfinger



259 | 450 ش.ج | 179 | 350 ش.ج

بلايز بولو ايمبوريو بلايز t-shirt ايمبوريو



449 | 780 ش.ج

بناطلين جينز Emporio Armani



1+1 على بلايز US POLO

### SPORT - سبورت

ADIDAS LITE RUNNER

279 | 350 ش.ج



ADIDAS CITY RUNNER TR

329 | 400 ش.ج



ADIDAS CITY RUNNER

329 | 400 ش.ج



ADIDAS LITE RACER

299 | 380 ش.ج



ابحثو عنا جراندي ستايشين

شارع المستدروت 58 ، حيفا مقابل كنيون ليف همفرايس 04-6750737  
ساعات العمل: من الاحد حتى الخميس 21:00-9:30 | الجمعة 9:00 - 15:00 | خروج السبت حتى 22:30

# أين نحن من الأضحى؟!

نايف خوري

ما أعظم!

ما أعظمك أيها الرسول، وما أعلى شأنك! فقد وضع الله الكتاب الذي نتبين منه ونهتدي به، ويظهر لنا ما هو صالح ونافع لعبادة الله سبحانه وما يستحق أن نتجنبه. وجعل لنا الأعياد بركة ومناسبات سعيدة لكي نعيدها في كل عام، ونحن نتذكر مناسبات الأعياد ونقتدي بالفضائل، ونعيش حياة البر والتقوى.

وها هو الأضحى المبارك يعود إلينا في كل عام، بمعانيه السامية وأبعاده الروحية والمعنوية، المادية والإنسانية، ونستساءل أين نحن من

هذه المعاني؟ ماذا فعلنا في حساب الضمير، كيف عشنا هذه المعاني وكيف أمضينا العام المنصرم؟ هل توعدنا مع الله عز وجل لنتلاقى اليوم على الخير والبركة؟ هل وفينا وعدنا وتقربنا منه تعالى أكثر وأكثر؟

مما لا شك فيه أنه سبحانه لا يريدنا أن نعيش العيد وننسى صاحب العيد.. لا أن نشغل مظاهر العيد وأن ننسى معاني ورسالة العيد.. فهل نتكرم في هذا العيد المبارك بما لدينا ونجود مما عندنا لنعطي المحتاج والمعوز؟ كجزء من التضحية التي يحملها العيد؟ أم نتفطن بالعائلات المستورة أثناء الأعياد فقط؟ ونقدم لها مما عندنا من مؤونة وكساء وغذاء في مناسبة واحدة؟

إن الله سبحانه الذي أمر أبانا إبراهيم بتقدمة ابنه فلذة كبده، واستعاض عنه بكبش الفداء لا بد أنه يحثنا على التقدمة والتضحية بكل مجال ومجال، وبكل مناسبة ولكل محتاج.

فالتقديم يجب أن يكون على مدار السنة، والمعونة على السوام، ولا أقصد بذلك تقديم الأموال أو الأطعمة أو الألبسة، بل يمكن تقديم الأعمال، والمساعدة في الأفكار، والمعونة في المشورة والنصح.

ولا بأس بأي عمل تطوعي للمستشفى أو للنادي أو للمدرسة أو لمركز صحة العائلة أو أي مجال تراه، عزيزي القارئ، مفيداً ونافعاً للمجتمع. وألا يقتصر ذلك على المجالات العمومية، بل يمكن أن يتم في الإطار الخصوصي، كالعائلة والأفراد والأقارب والمعارف والأصدقاء.. وهذا يدل على محبة القريب وإكرامه، ومساعدته ودعمه.

معنى التضحية:

التضحية مصدر ضحى؛ يقال: ضحى بنفسه أو بعمله أو بماله: بذله وتبرع به دون مقابل. وهي بهذا المعنى محدثة. ومعنى التضحية اصطلاحاً: هو بذل النفس أو الوقت أو المال لأجل غاية أسمى، ولأجل هدف أرحى، مع احتساب الأجر

والتوابع على ذلك عند الله عز وجل، والمراد لهذا المعنى: الفداء. ومن معانيها: البذل والجهد. والسعادة يمكن أن تتحقق من خلال العطاء، أي أن تقدم أشياء يحتاجها الآخرون، كأن تقدم بعض المال لمن يحتاجه. أو تساعد صديقاً على حل مشكلة، وتقدم طعاماً أو متاعاً لمحتاجه. وأقل شيء يمكن أن تقدمه ابتسامة تشعر الآخرين بالرضا والثقة والتفاؤل، وهذا سيساهم في منحك السعادة.

العطاء-الإحسان:

ومن التضحية العطاء والإحسان، وهو إسداء

261-262]. هذا ما أكده القرآن أيضاً بقوله تعالى: (لِيُنْفِقْ ذُو سَعَةٍ مِّن سَعَتِهِ وَمَن قَدِرَ عَلَيْهِ رِزْقُهُ فَلْيُنْفِقْ مِمَّا آتَاهُ اللَّهُ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا مَا آتَاهَا سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا) [الطلاق: 7].

لذلك فإن الله قد تعهد أن يضاعف لك المال الذي تنفقه، يقول تعالى (مَنْ ذَا الَّذِي يُقْرِضُ اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا فَيُضَاعِفَهُ لَهُ أَضْعَافًا كَثِيرَةً وَاللَّهُ يَقْبِضُ وَيَبْسُطُ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ) [البقرة: 245].

صحيح أنه مما يدعو للأسف أن بعض أخطر الصراعات تنشأ بين الناس على الأمور المادية،

التي تستلهم الدين، "روح التضحية" بوضعها في القلب من تعليمها. وقد أجاز ذلك أحياناً انحرافات مؤسفة أدت إلى إضفاء قيمة عليا على الألم نفسه.

إن من ينخرط في العمل اللا-عنف يعرف أنه يعرض نفسه لعنف خصومه، وهذا التعرض نفسه هو حمايته وقوته. فهو، عن بصيرة، يتجشم مخاطر ربما تقوده إلى مجابهة العذاب والموت، لذا يجب عليه أن يستعد لذلك. وبهذا المعنى، توجد بين اللا-عنف و"التضحية" رابطة أكيدة يجدر بنا تحديد طبيعتها. إن الرأي السائد عموماً ينزع إلى الاعتقاد بأن من يختار اللا-عنف، ما دام يرفض حمل السلاح دفاعاً عن نفسه، يضحي بحياته سلفاً ويجد نفسه بالضرورة على موعد مع الموت. لكن الأمر ليس كذلك في الواقع.

لا ينبغي أن يكون المرء مستعداً للموت انتصاراً لقضية ما، بل لإنماء إنسانية الإنسان في عالم يستشري فيه العنف. ولذا فإن أسمى الفضائل الروحية - تجاوز الرغبات الأنانية خدمة للخير العام، والتخلي بالشجاعة أمام الصعاب. ينبغي، إذن، فك اللغة الخطابية حول الشجاعة والتضحية، إذ ذاك يعود كل شيء إلى نصابه، ويستطيع الفيلسوف الجزم فعلاً بأن الفرد الذي يتجاوز مصالحه ورغباته الشخصية، بقبوله التضحية بخيراته الخاصة، ليتجشم خطراً كبيراً وهو يطلب الخير العالمي وينجز في التاريخ عمل العقل ويحقق مصيره ككائن روحي. الإنسان القوي، في المحصلة، هو من يتحلى بشجاعة تجشم خطر اللا-عنف.

الخلاصة

إن هذا العيد الكبير لا بد أن يحثنا على الخير والإحسان، ونحن نتذكر على الدوام في بيوتنا وعائلاتنا ومع أنفسنا أن الأضحى والتضحية والعطاء والإحسان وسائر المترادفات تصب كلها في مصلحة الإنسان وسعادته. فلماذا نجد خلال العام كله عن معاني العيد، وتذكره فقط في موسم أو موعده؟

أو أننا ننسى ما فعله الأنبياء والصالحون والمرسلون طيلة حياتهم، من أعمال رفعتهم إلى درجة التقديس والتكريم، ولذا يجب أن نضع نصب أعيننا هؤلاء الذين شقوا لنا طرق الخير وأرشدونا إلى السعادة الحقيقية، وعلمونا الشرائع والأنظمة ووضعوا لنا القواعد والقوانين التي تضمن لنا حسن السلوك وحسن المعشر، ومحبة الآخر واحترام فكره ومعتقداته وإنسانيته.

وهكذا نخطو نحو عالم أفضل، ومجتمع أرقى وإنسان أكمل.

أتمنى لكم أضحى مباركاً وأن نعيش كلنا معانيه ورسالته.



على أنه لا ينبغي أن يكون الأمر كذلك، ولكن للأسف لا يزال القول المأثور القديم صحيحاً: عندما يأتي المال من الباب يخرج الحب من الشباك.

يجب أن نعطي لأية حالة تستلزم احتياجاً حقيقياً بحيث تكون العطية غير مشروطة، على ألا تلزم العطية الشخص الآخر بأي شكل من الأشكال، كالتصويت إلى جانبنا في الانتخابات أو للمحافظة على المصلحة. فيجب ألا نحاول شراء الناس بمبلغ من المال. وألا نعطي كل شخص يسألنا كي يؤلّ لعب القمار أو شرب المسكرات أو تعاطي المخدرات.

التضحية

ينطوي مفهوم التضحية على فكرة الزهد الإرادي في خير خالص لصالح خير أسمى منه، وهو فكرة تجرد الفرد الذي يكرس نفسه لخدمة الآخرين. وغالباً ما مجّدت الأخلاقيات، وبالأخص تلك

المعروف إلى الآخرين، وصنع الحسن إليهم. والله سبحانه أحسن كل شيء خلقه، وأمر بالعدل، إعطاء الحق، والإحسان. ومثل ذلك طلب إخوة يوسف منه أن يتجاوز عن إثمهم لأنه محسن. ومن حقائق الإحسان ألا يعق الولد والديه، والعفو والصفح عن المسيء إحسان، ومكافأة العفو بالشكر والذكر الحسن إحسان. ولعل من حقائقه الصبر، والموعظة الحسنة، وأن تشجع الكلمة الطيبة إحسان، ولقد رغب الله عباده بالإحسان بشئى المرغبات.

يقول تبارك وتعالى: (مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَتَتْ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ مِّثَّةٌ حَبَّةٌ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَن يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ \* الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ تَمَّ لَا يَتَّبِعُونَ مَا أَنْفَقُوا مَنًّا وَلَا أَذَى لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ) [البقرة: 261].

# تجددوا في كنيون عزرائيلي حيفا!!! عيد أضحى مبارك

أديش سهل

تكون مبسوط بالعيد



عيد الأضحى المبارك

كنيون عزرائيلي  
حيفا

<p><b>CASTRO</b></p> <p><b>جينس الثاني ب</b> % 50</p>	<p><b>FOX</b></p> <p>تايتس للبنات 3 ب 99 ₪ بلوزات للاولاد 2 ب 79.90 ₪</p>	<p><b>ZIP</b></p> <p><b>قمصان</b> 3 ب 300 ₪</p>	<p><b>Keds Kids</b></p> <p>50 ₪ <b>تخفيض</b> بشراء ما فوق 300 ₪</p>	<p><b>Glick</b></p> <p><b>بلوزة مصممة</b> 49 ₪ بدل 259 ₪</p>	<p><b>SCOOP</b> FASHION SHOES</p> <p>1+1 هدية على كل الموديلات الجديدة</p> <p><small>لصندوق الاعضاء والمشاركين الجدد</small></p>	<p><b>Crazy Line</b></p> <p><b>تشكيلة فساتين</b> 199.90 ₪</p> <p><small>فقط الموديلات المشاركة بالحملة</small></p>
<p><b>הלפרין</b></p> <p><b>نظارات سمشية</b> xx22 ب 70 ₪ (يساوي حتى 500 ₪)</p>	<p><b>HONIGMAN kids</b></p> <p><b>تشكيلة جينس</b> 79.90 ₪ بلوزات كم طويل 39.90 ₪</p>	<p><b>Jump</b></p> <p><b>فساتين</b> فقط ب 129.90 ₪</p>	<p><b>ONOT</b></p> <p><b>بلوزات</b> فقط ب 79.90 ₪ <b>فساتين</b> فقط ب 99.90 ₪</p>	<p><b>celio*</b></p> <p><b>تشكيلة قمصان</b> 2 ب 250 ₪</p>	<p><b>VARDINON</b></p> <p><b>صندوق</b> من منشفتان للوجه + منشفتان للجسم فقط ب 199.90 ₪</p>	<p><b>ארנקי אלנה</b></p> <p><b>شنطة فاخرة</b> فقط ب 50 ₪ <b>شنطتان فقط</b> 80 ₪ <b>شنطتان سفر 50 %</b></p>

تابع لشروط الحملة والمخزون. ساري المفعول بين التاريخ 24.9.15، لا ازواجية بالحملة. تخفيضات اعضاء الصندوق. الهدية يتم استلامها من حوانيت الكنيون وبمسئوليتهم فقط. الخطأ وارد.

# بلدية حيفا تعارض نقل خدمات مطار هرتسليا إلى حيفا!



(مطار حيفا - تصوير: بلدية حيفا)

للحكومة أتاح لسلطة المطارات الاستعانة بخدمات مطار حيفا لهذا الغرض.

وعلى ضوء ذلك قرّرت بلدية حيفا التوجّه إلى محكمة العدل العليا من أجل الحيلولة دون توسيع منطقة المطار. وتشارك في هذه الدعوى لجنة التخطيط والبناء المحليّة، خاصّة وأنّ سلطة المطارات خرقت قانون التخطيط والبناء بإقامة المباني دون ترخيص في تلك المنطقة.

## مطراسل "حيفا"

أعلن يونا ياهف، رئيس بلدية حيفا، رفضه لنقل خدمات مطار «دوف» في مركز البلاد إلى حيفا. وقال إنّ إغلاق هذا المطار يأتي لإقامة مشاريع سكنية عليه. وأضاف ياهف أنّ مساحة منطقة الخليج حوالي 34 دونماً مخصصة لمنطقة صناعية وليس لتوسيع المطار. وأنّ المستشار القانوني

# تقديم التماس ضد امتحان ترخيص المعالجين الطبيعيين



## مطراسل "حيفا"

تقدّم المحامي جلال دكور بالتماس إلى المحكمة المركزيّة الإداريّة في القدس، يوم الأربعاء الماضي، ضدّ وزارة الصحة وخاصة ضدّ قسم الامتحانات والتأهيل للحصول على رخصة مزاوله مهنة العلاج الطبيعيّ/التدليك أو الفيزيوتراپيا. ويطلب الالتماس من المحكمة إلغاء وعدم احتساب عدّة أسئلة طرحت في الامتحان، الأمر الذي يؤدي إلى نجاح قسم من المتقدمين فقط.

ويطلب الالتماس شطب عدّة أسئلة طرحت في الامتحان، لأنها مناقضة للأنظمة التي سنّتها وزارة الصحة،

بالنسبة لتركيّب الأسئلة، التي شملت معطيات غير صحيحة علميًّا، أو شملت إجابتين صحيحتين، الأمر الذي يؤدي لإلغاء الأسئلة.

ويشير المحامي دكور إلى أنّ طرح هذه الأسئلة على المتحن، يعتبر مسًا بالحقوق الأساسية، ممّا يشير بلبلة وعدم قدرة المتقدمين على تمييز الإجابة الصحيحة والملائمة.

وقال إنّ وجود عدّة احتمالات للإجابة على السؤال الواحد يعتبر مناقضًا للقواعد الأساسية، ولهذا يتوجّب إلغاء فوريّ وقطعيّ للسؤال، واجتياز بعض الطلاب نتيجة إلغاء هذا النوع من الأسئلة.

## عطلة مركزة

إبتداءً من يوم الثلاثاء 29/9/2015

وحتى يوم الإثنين 5/10/2015 (يشمل) ستكون مكاتب اتحاد المياه لحيفا "مياه الكرمل" مغلقة، ولن يتم استقبال الجمهور بمناسبة عطلة عيد العرش. سنعود للعمل يوم الثلاثاء 6/10/2015.

طواقم الطوارئ والمناوبين سيكونون تحت خدمة الجمهور في المدينة كما هو الحال في باقي أيام السنة.

موظفو اتحاد المياه، مديره، رئيس ادارته وأعضاء الإدارة يتمنون لكل سكان حيفا

## عيد سعيد



مركز هاتمي (مياه الكرمل) لخدمتكم 24 ساعة من خلال مكالمة مجانية: 1-800-100-104 تحويلة 3

نعمل لأجلكم

www.mei-carmel.co.il

## في أيام عيد العرش سيخرج موظفو بلدية حيفا لعطلة مركزة

كما هو متّبع في الوزارات والمكاتب الحكومية والسلطات البلدية الكبيرة، ستكون مكاتب البلدية مغلقة خلال الفترة:

يوم الخميس 29.9.2015

وحتى يوم الخميس 5.10.2015

المراكز الجماهيرية التي ستعمل أيام العيد هي:

"بيت أبا حوشي" \* "بيت هاينه"

\* بيت نجلر \* "بات چليم"

(متناس) "ناقه يوسف" \* (متناس) "الهدار".

مركز الطوارئ البلدي 106 سيواصل عمله بشكل متواصل على مدار 24 ساعة. لسكان "كريات حاييم" و "كريات شعوبل" 1-800-365-106

للمزيد من التفاصيل عن مناسبات عيد العرش في حيفا

www.haifahaifa.co.il | عيريت حيفا

مع تمنياتنا لكم بعيد سعيد!



# عيد DAY

في نيو فارم 365

عطور بأسعار لا تعوض!

ش.ج. للوحدة **99+10%**  
 تخفيض اضافي  
 لأعضاء club365  
 → → →



ش.ج. للوحدة **164**  
 حصرياً لأعضاء club365  
 → → →



ش.ج. للوحدة **134**  
 حصرياً لأعضاء club365  
 → → →



خاضع للعطور والاحجام المشاركة في الحملة والتشكيلة الموجودة في كل فرع. لا يشمل منتجات بتخفيضات خاصة. ليس هناك ازدواجية حملات. ساري 27.9.15 لغاية او حتى نفاذ المخزون. خاضع لشروط الحملة. يحتمل وجود اختلاف في اسعار المنتج قبل التخفيض بين فروع الشبكة وبالتالي فان السعر قبل التخفيض يظهر في الفرع نفسه. معلومات كاملة عن السعر السابق للمنتج ومدة بيعه يمكن الحصول عليها في صندوق الدفع في الفرع. تحتفظ الشبكة لنفسها بالحق في تحديد كمية الشراء. الصور للإيضاح فقط. الحد الادنى للمخزون للمنتج 100 وحدة / 3 وحدات في الفرع. الخطأ وارد. خدمة الزبائن 09-8926828 **רק באילת free TAX**

**ניו-פארם 365**  
 פשוט משתלם.

www.new-pharm.co.il



# د. أسعد: نرحب بأهلنا من الضفة

\* نائب رئيس البلدية يتابع قضية مضايقات مواطنين فلسطينيين على شواطئ حيفا، ويعقد جلسات مع مسؤولي البلدية والشرطة \*



(في الصورة: د. أسعد في جولة ميدانية مع مسؤولي البلدية ومفتشي الشواطئ)

## مراسل «حيفا»

وعقد د. أسعد جلسات عمل مع مسؤولي البلدية، وقائد شرطة حيفا، وجولة ميدانية مع المفتشين في الشواطئ، توصل خلالها إلى تفاهات تقضي بعدم التعرض للزائرين من الضفة الغربية، حتى لو لم يُذكر اسم مدينة حيفا في تصريحهم.

وأكد د. أسعد على وجوب التعامل مع الزوار باحترام، وعدم التعرض لهم. كما دعا الزوار للالتزام بالقوانين والتعليمات المتعلقة بالنظافة والأمان والانصياع لأوامر المنقذين.

وتوجّه نائب رئيس البلدية إلى الأهل من الضفة، الذين سيوزرون حيفا في عيد الأضحى المبارك، مُناشداً إياهم الاتصال بمكتبه أو به شخصياً في حال التعرض لأي إجراء تعسفي أو معاملة عنصرية.

تابع نائب رئيس بلدية حيفا، الدكتور سهيل أسعد (رئيس كتلة «الجيبة» في البلدية) في الشهور الأخيرة شكاوى وصلته حول مضايقات تعرض لها مواطنون فلسطينيون من الأراضي المحتلة عام 1967 خلال زيارتهم إلى حيفا في فترة شهر رمضان المبارك وعيد الفطر.

وكان بعض المواطنين والعائلات قد تعرضوا لإجراءات تعسفية من قبل مفتشي الشواطئ التابعة للبلدية، وقوات من الشرطة، بحجة عدم حيازتهم تصاريح ملائمة لزيارة حيفا. وفي بعض الحالات تم منع حفلات من ارتياد شاطئ البحر خلال شهر رمضان وعطلة العيد.

## حضانة «ماريونا» تستقبل الأطفال



## مراسل «حيفا»

مدرسة مار يوحنا باستقبال الأطفال ليوم واحد، مساهمة منّا لمساعدة الأهل، وقد تضمن هذا اليوم فعاليات فنية وتربوية للأطفال.

وتأمل خريش أن تحل أزمة المدارس الأهلية بأسرع ما أمكن، ليعود طلابنا الذين ما زالوا مضربين عن التعليم إلى مقاعد الدراسة، أسوةً بباقي طلاب المدارس.

(تصوير وائل عوض)

بادرت إدارة مدرسة مار يوحنا الإنجيلي، باستقبال أطفال حضانة مار يوحنا، من التاسعة صباحاً حتى الواحدة ظهراً، للمساهمة في مساعدة الأهل الذين لا يجدون مكاناً لأطفالهم خلال فترة الإضراب.

وقد تواجد في الحضانة طاقم كامل من المربيات والمساعدات. وفي حديث مع المربية برناديت خريش (مركزة الحضانة)، قالت: تم الاتفاق مع إدارة

كل عام ولانتم بغير

# Royan

## COSMETIC BEAUTY CLINIC

### علاج تجميلي متقدم لمظهر طبيعي و صحي ولبشرة شابة ومشحودة!

اليك بعض العلاجات الأساسية التي تساعدك  
في العناية ببشرتك في معهد  
RAYAN COSMETIC BEAUTY CLINIC

• علاج لجميع أنواع البشرة

• "ميزوترايبيا"

• تقشير كيميائي

• حقن المواد المالئة لتجميل الوجه ( filler )  
( لمنطقة الشفاه، الخدود، محيط الوجه على يد طبيب خبير للتجميل )

• بوتوكس ( Botox ) على يد طبيب خبير للتجميل

• منتجات تجميلية طبيعية لتجميل البشرة



بعد

قبل

( fillers )

علاج للبشرة



إحسان يتسحاك 14، حيفا

لجلسة تشخيصية واستشارية أولى مجانية ولتنسيق مسبق اتصلي:

04-6019404 / 0506482332

قاردينون تتمنه لكم  
عيداً سعيداً



تشكيلة  
رزم مناشف  
+ 2 مناشف للحمام  
2 مناشف للوجه «مشكال عال»  
199<sup>90</sup>  
بدلاً من  
349<sup>60</sup>

100 150  
ندفع فقط  
نشتري بـ

VARDINON

كل ما تحتاجه من تجديده

ART  
OF  
LIVING

vardinon.co.il | f

للاستفسار حول الفرع القريب أدخلوا [www.vardinon.co.il](http://www.vardinon.co.il)  
على المنتجات المشتركة بالحملة، الحملة سارية المفعول بمضاعفات 150 ₪  
لا إزواجية في الحملات / لا يشمل منتجات Outlet Collection / الصورة للتوضيح فقط



כל عام ואנتم بخير وعيد أضحى مبارك..

הפתיחה ביום רביעי במוצאי כיפור  
משעה 19:30 עד 22:00

العيد عنا بعيدين.. والحملة أوفر بمرتين..

**בשרים**

כבש אחורי טרי  
אפחא עבור طازج

1 ק"ג ב-  
**69<sup>90</sup>** ₪

פרגיות / חזה עוף  
אפחא مسخبة / صدر دجاج

4 ק"ג ב-  
**100** ₪

סלטי מיקי 400 גרם  
سلطات ميكى 400 غرام

2 ב-  
**10** ₪

גלידה קרמיסימו 1.33 ליטר  
بوظة كريميسيمو 1.33 لتر

**12<sup>90</sup>** ₪

מלפפון בחומץ מוטולה 3 ק"ג  
 خيار مخلل بالخل موطولا 3 كيلو

**13<sup>90</sup>** ₪

קטשופ אוסם  
كاتشوب اوسم

**7<sup>90</sup>** ₪

מינז תלמה 500 גרם  
ميويز تيلما 500 غرام

**6<sup>90</sup>** ₪

מרגרינה תלמה בלו בנד+מחמאה  
مرجرين تيلما بلو باند + محمאה

3 ב-  
**10** ₪

חומס צבר מסעדה 700 גרם  
حمص صبر 700 غرام

**6<sup>90</sup>** ₪

קולון 7 ק"ג  
كولون 7 كيلو

**32<sup>90</sup>** ₪

בלו משקה אנרגיה  
مشروب الطاقة بلو

5 ב-  
**8<sup>90</sup>** ₪

שייט מים נביות  
سكينة مياه معدنية نبعوت

**9<sup>90</sup>** ₪

ספרינגטאנטה/ספרייט/פרגיות 1.5 ליטר  
سبرينج/مانتا/سبرايت/برجات 1.5 لتر

**3<sup>90</sup>** ₪

חריסה, תירס פרי-זה  
معلبات فلفل - ذرة فري-זה

3 ב-  
**10<sup>90</sup>** ₪

פתוח 7 ימים בשבוע  
משעה 8:00 עד 21:00

רוצים להיות מעודכנים בכל המבצעים? חפשו אותנו [My market](#) - מאי מרקט

למצטרפים חדשים! 50% הנחה מעלות כרטיס המועדון בקנייה מעל 500 ₪

סניף חיפה فرع חיפה מגדל הנביאים 04-8666512



המבצעים בתוקף עד 26/9/2015 או עד גמר המלאי \* אין כפל מבצעים \* התמונות להמחשה בלבד החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להסתיק את המבצעים בכל עת \* ט.ל.ח. החמלה סאריה חתי תאריך 26/9/2015 או חתי נגדא המכזון \* לא יזמוגיתא פי החמלת \* الصور للتوضيح فقط \* للمحل كامل الحرية في تحديد أو إلغاء الحملة بأي لحظة ت.ل.ح.

הפתיחה ביום רביעי במוצאי כיפור  
משעה 19:30 עד 22:00

العید عنا בעידین.. والحمالات أوفر بمرتين..

מילקה 250 גרם \ טובלרון 200 גרם  
מילקה 250 גרם \ טובלרון 200 גרם



₪8<sup>90</sup>  
ל יח

מילקה 100 גרם  
מילקה 100 גרם



₪10<sup>3</sup>

שוקולד איטלקי סוקאדו 1 ק"ג  
שוקולאטה אيطالية 1 كيلو



₪29<sup>90</sup>  
לק"ג

בונבונירה מקינטוש 350 גרם  
בونبونیرا ماكينتوش 350 غرام



₪15<sup>90</sup>

תמר מג'הול 1 ק"ג  
تمر مجهول 1 كيلو



₪14<sup>90</sup>

קמח 1 ק"ג  
طحين 1 كيلو



₪10<sup>4</sup>

סולת 1 ק"ג  
سميد 1 كيلو



₪10<sup>4</sup>

פיצוחים קלויים קטיפיסטוק חלבטאגוז לוז  
مكسرات محمصة كاشوا/ فستق حليب/ لوز



₪55<sup>5</sup>  
לק"ג

שמן תירס אנטואן שוקחה 2.8 ליטר  
زيت ذرة انطوان شقحة 2.8 لتر



₪13<sup>90</sup>

מונבל ל 3 יד בקנייה מעל 75 ש"ח  
לא כולל מסעדים

קפה ג'אקובס 100 גרם  
قهوة جاكوبس 100 غرام



₪9<sup>90</sup>

טחינה הנסיר 1 ק"ג  
طحينة الأمير 1 كيلو



₪14<sup>90</sup>

מונבל ל 3 יד בקנייה מעל 75 ש"ח  
לא כולל מסעדים

קפה אלנסר 1 ק"ג  
قهوة النصر 1 كيلو



₪99<sup>90</sup>

פתוח 7 ימים בשבוע  
משעה 8:00 עד 21:00

רוצים להיות מעודכנים בכל המבצעים? חפשו אותנו מאי מרקט - My market

למסטרפים חדשים! 50% הנחה מעלות כרטיס המועדון בקנייה מעל 500.

סניף חיפה فرع חיפה מגדל הנביאים 04-8666512

המבצעים בתוקף עד 26/9/2015 או עד גמר המלאי \* אין כפל מבצעים \* התמונות להמחשה בלבד החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להסתיק את המבצעים בכל עת \* ט.ל.ח. החלטה סופית עד תאריך 26/9/2015 או חתי נגד המזון \* לא יזדווגים החלטות \* الصور للتوضيح فقط \* للمحل كامل الحرية في تحديد أو إلغاء الحملة بأي لحظة \* ט.ל.ח.



חג שמחה, שנת הריאות ועוד  
**מספחת מאי חרקט**  
 חתם למה ולמה טובה



בס"ד

بازار للأدوات المنزلية تجدونه في **مي ماركت**  
 استيراد خاص .. بارخص الاستعارة

**באזר אלמלוקים ובלזי טרלוקים, כשר, טרני, וזול, רק ותמליד מאי חרקט**

המבצעים בתוקף עד 18.9.2015 או עד גמר המלאי \* אין כפל מבצעים \* התמונות להמחשה בלבד \* החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת \* ט.ל.ח.

סט 3 קערות קרמיקה עם מכסים



**39<sup>90</sup>** ₪ במקום **59<sup>90</sup>** ₪

מחבת ווק ענק יוקרתי



**34<sup>90</sup>** ₪ במקום **50** ₪

שולחן פלסטיק מתקפל מחוזק



**139<sup>90</sup>** ₪ מוגבל ל 2 יח'

מנגל נירוסטה ענק עם רגליים



**69<sup>90</sup>** ₪ במקום **99** ₪

סט צלחות 18 חלקים מרובע



**89<sup>90</sup>** ₪

ארגז אחסנה מתקפל



**24<sup>90</sup>** ₪

חלקי ששת מסיליקון



**9<sup>90</sup>** ₪ יח'

מגוון כוסות לבירה



**9<sup>90</sup>** ₪ 3-ב

מטאטא עם מקל צבעוני



**14<sup>90</sup>** ₪

סט 3 תבניות פיירקס 1.6/2.2/2.9 ליטר



**59<sup>90</sup>** ₪ במקום **99** ₪

צידנית 32 ליטר איכותית



**89<sup>90</sup>** ₪

סט צלחות 16 יח' עגול צבעוני



**49<sup>90</sup>** ₪

בקבוק ספורט נירוסטה 750 מ"ל



**14<sup>90</sup>** ₪

פעמון לעוגה גדול



**49<sup>90</sup>** ₪

גליל שטיח P.V.C 15 מטר\*65 ס"מ



**149<sup>90</sup>** ₪

שיפודי עץ 30 ס"מ



**10** ₪ 4-ב



חותך תפוח מתנה בקנייה מעל 150 ₪ ממחלקת כלי בית

למצטרפים חדשים **50%** הנחה מעלות כרטיס המועדון בקנייה מעל **500** ₪

**חדש חדש!! משלוחים עד הבית**

ידיעות אחרונות **מתנה!** בקנייה מעל 100 ₪ בימים א'-ה', עד גמר המלאי

פתוח 7 ימים בשבוע **כולל ימי החג**

**סניף חיפה - מגדל הנביאים • סניף מכר**



חנות ממת, שנת פריאות ועד  
מחפשת מאי חרקט  
منحنا لمتنا ولتنة اوتنا



بازار للأدوات المنزلية تجدونه في مي ماركت  
استيراد خاص .. بارخص الاستعار

נהיה לראש ולא לזנה, שולחן חם קונים רק במאי חרקט, זכרות, סריות וסירות

המבצעים בתוקף עד 18.9.2015 או עד גמר המלאי \* אין כפל מבצעים \* התמונות להמחשה בלבד \* החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת \* ט.ל.ח.

חותך ירקות מקצועי



29<sup>90</sup> ₪

מגוון סירים קרמי יוקרתי  
בגדלים שונים



49<sup>90</sup> ₪ החל מ- מגודל 20 ס"מ

פוחת יין מקצועי



29<sup>90</sup> ₪ במקום 69<sup>90</sup> ₪

כוסות יין שישייה



19<sup>90</sup> ₪ במקום 29<sup>90</sup> ₪



מעמד לתבלינים 16 חלקים  
מסתובב



39<sup>90</sup> ₪ במקום 99 ₪

3 סט צנצנות מעוצב זכוכית  
גדלים שונים



19<sup>90</sup> ₪ החל מ-

מגוון סירים נירוסטה



39<sup>90</sup> ₪ החל מ-

מגש קרמיקה מחולק  
+ בסיס עץ



49<sup>90</sup> ₪

מטחנת אגוזים מקצועית



14<sup>90</sup> ₪ במקום 20 ₪

6 סט ספלים עם תחתיות  
מקרמיקה ומעמד מעץ



69<sup>90</sup> ₪ במקום 89<sup>90</sup> ₪

מגש מחולק לתפוח ודבש לחג



16<sup>90</sup> ₪ במקום 25 ₪

4 סט צנצנות מעוצבת זכוכית



29<sup>90</sup> ₪ במקום 59<sup>90</sup> ₪

6 כוסות יין יוקרתי עם 6 בקבוק



49<sup>90</sup> ₪ במקום 150 ₪

קערה קרמיקה עם מעמד לחיתוך  
2 יח' ששת עץ



69<sup>90</sup> ₪ במקום 99 ₪

סיר טיגון יוקרתי עם רשת סינון



24<sup>90</sup> ₪ במקום 40 ₪

כוסות שתיה איכותית 8oz



9<sup>90</sup> ₪

חותך תפוח מתנה  
בקנייה מעל 150 ₪  
ממחלקת כלי בית

חדש חדש!!  
משלוחים עד הבית

למצטרפים חדשים  
מטלות כרטיס המועדון  
50% בקנייה מעל 500 ₪

ידיעות אחרונות מתנה! בקנייה מעל 100 ₪ בימים א-ה, עד גמר המלאי

טל: רב קווי 04-9555595 סניף עכו פתוח מ- 08:00-22:00 סגור בשבתות

بالتعاون مع مؤسسة «النيك» للتعليم المساند والإبداع العلمي في القدس

# مدرسة "حوار" المستقلة تبني مشروع "تفكير"!

\* "تفكير" - مشروع رعاية الإبداع التكنولوجي التربوي وتوظيف التكنولوجيا في التعليم \*



الألعاب التفكيرية العادية والمحوسبة بشكل أساسي. يستند البرنامج كذلك إلى منهج تعليمي إبداعي تم تطويره من قبل مؤسسة "النيك". (3) برنامج "خلف الأسلاك" والذي يتناول موضوع علاقات التبادل بين التكنولوجيا والمجتمع، وهدفه تعريف الطلاب على المسار الإنتاجي الذي يدور خلف ستار الاستخدامات التكنولوجية اليومية، إلى جانب تطوير وتنمية الإدراك الناقد لتأثيرات التكنولوجيا واستعمالاتها. وضمن برنامج تدريب الطاقم التربوي، ستسافر مجموعة من أعضاء طاقم المدرسة، يوم غد السبت، إلى دولة أستونيا (والتي تعتبر من أكثر الدول تطوراً في مجال استخدام التكنولوجيا في التعليم) لمدة أسبوع لزيارة بعض المؤسسات التربوية والمدارس. تهدف هذه الجولة إلى التعلم من تجاربهم الناجحة من خلال استخدام التكنولوجيا في التعليم.

الأمس لا تتناسب بالضرورة مع متطلبات العصر. فضلاً عن ذلك، الابتكار والتحديث يصبان في مصلحة الأجيال القادمة. كيف لنا أن ننسى أن التكنولوجيا الحديثة أصبحت أحد أهم محركات العملية التربوية، ومع مرور الوقت يتعاظم دورها في تسيير مسيرة التعليم والتعلم. لتحقيق الأهداف المرجوة ومن أجل مواكبة معطيات العصر يحتاج الطلبة والمعلمين على حد سواء الفرصة لاكتساب المهارات اللازمة لدخول مجالات التكنولوجيا الحديثة. يشمل المشروع عدّة مسارات، وهي: (1) إنتاج وحدات تعليمية إلكترونية ولبنات تعليمية متطورة في المواضيع المختلفة بناءً على احتياجات الطلاب. (2) برنامج "كيف نفكر؟"، والذي يهدف إلى تعزيز وتحفيز مهارات التفكير المنطقي والناقد في البيئة المدرسية، من خلال دمج برنامج تربوي يعتمد على

لمراسل "حيفا"

بدأت مدرسة "حوار" المستقلة للتربية البدلية في حيفا، العمل ضمن مشروع "تفكير"، وهو عبارة عن برنامج تكنولوجي تربوي متميز، تم تطويره في مؤسسة "النيك" للتعليم المساند والإبداع العلمي. يهدف هذا المشروع إلى دمج وتوظيف التكنولوجيا في العملية التعليمية. يعمل كذلك على تطوير شامل لمسار توظيف التكنولوجيا في التعليم، بما يشمل البنية التحتية، بناء القدرات وتطوير كامل من خلال العمل اليومي والمتواصل. لقد أنهت مؤسسة "النيك" العمل خلال العطلة الصيفية على تجهيز مدرسة "حوار" المستقلة بالأدوات التكنولوجية اللازمة إضافة إلى تجهيز مختبر التكنولوجيا. يأتي هذا المشروع نظراً لإيماننا بأننا نعيش في عالم متغير وأن مسلمات



## Skin Studio

لبشرة صافية وصحية...

جديداً

رفع وتحوير الرموش الطبيعية

- تصميم حواجب 40 ش.ج
- صبغ الحواجب والرموش
- مكياج ثابت "ايفور كبولا"
- ميكور وبديكور - جل
- "أبيلاستيا" - إزالة الشعر القاسية من الوجه إلى الأبد

علاجات لجميع أنواع البشرة

مع خبرة طويلة - إبتداءً من 199 ش.ج



وصلنا الصابون الصحي "سر الجمال" الحل لجميع مشاكل البشرة، مضمون وفعال وممتازة وسريعة. لمعالجة حب الشباب وإخفاء علاماتها، ليقع الكلف ويقع الشمس، لتصفير المسامات، لشد تجاعيد البشرة وإعادة النضارة والصفاء للبشرة.



بيلينج - تقشير البشرة (لبشرة أكثر صفاء)

حيفا: 050-2610666 / 04-6894611

جديد جدًا



# بِسْطَرِكْبِ ع البراس

أبي كراوى

قهوة طربوش  
ضريبة معلم



في قاعة مركز «مساواة»

## د. عبد الله خطبا يفعل طلاب ماريوحنا



### لمراسل «حيفا» تصوير وائل عوض

نماذج توضيحية.

وقد شارك في هذه الفعالية أيضاً، مربو الصفوف وعدد من المعلمين الذين دأبوا على كتابة شعارات تحضيراً للمظاهرة المخطط لها.

يذكر أن مركز «مساواة» فتح أبوابه للطلاب وتبرع في القاعة التي غصت بالطلاب، مساهمة في إيجاد حلول للأزمة التي تعصف بالمدارس الأهلية وتخفيفاً عن كاهل الأهل.

شارك عدد من طلاب صفوف الرابع والخامس من مدرسة مار يوحنا الإنجيلي، صباح يوم الأربعاء، بفعالية علمية شائعة، قدمها تبرعاً د. عبد الله خطبا (دكتور في الهندسة الذرية)، حيث تعرف الطلاب في هذا اليوم عمل المنظومة الشمسية واستمعوا إلى محاضرة من د. خطبا عن الفلك والفضاء بمصاحبة

## فعاليات للأطفال في قاعات كنيسة يوحنا المعمدان الأرثوذكسية



### لمراسل «حيفا» تصوير وائل عوض

وفي حديث مع سامر بلان (عضو في المجلس الملي)، قال: حضر عدد كبير من طلاب مدرسة مار يوحنا من الصف الأول وحتى الثالث، حيث شاركوا بالفعاليات المقدمة مجاناً، والتي لاقت استحسانهم.

وقد ساهم عدد من الفنانين أمثال رنين بشارت، وغيرها بالتطوع مجاناً في هذه الفعاليات للترفيه عن الأطفال.

بادر طاقم إدارة ومعلمي مدرسة مار يوحنا الإنجيلي، بالتعاون مع المجلس الملي الأرثوذكسي، بتنظيم يوم ترفيهي للأطفال في قاعات كنيسة يوحنا المعمدان.

عبرية  
חיפה

# إلى جمهور المستحقين

محطات الإنقاذ في شواطئ السباحة البلدية  
ستُغلق ليلة يوم الغفران

يوم الثلاثاء، 22.9.15  
من الساعة 12:00

وستكون مغلقة، أيضاً، خلال يوم الغفران  
يوم الأربعاء، 23.9.15

ففي هذه المواعيد لن تُقدّم خدمات شاطئ  
السباحة من دون مراقبة منقذ ممنوعة منعاً باتاً!

معترفات  
ش. 100

## רביע נג'אר

קבלן עבודות בניין

سرعة، خبرة وأمانة!

مشاريع بناء (לבנייה) ■ تقويم مباني (חיזוק מבנים)  
الحفاظ على المباني القديمة (שימור מבנים) ■ بناء واقامة ملاجئ (בניית מנו"ד)  
تقوية وإضافات بناء (תוספות בנייה - תמוא 38)

كلنا عائلة يوحنا

شارع «هنثميم» 11، حيفا • rn147@hotmail.com  
هاتف: 04-6041149 / 0737317021 / 052-2845998 / 050-9025050 / 052-2845998



# حياة ريفية، إستثمار ورفاهية

**حياة ريفية -** على قمة جبل يبلغ إرتفاعه 600 متر فوق سطح البحر وسط إطلالة ساحلية مميزة ضمن أراضي تابعة لمنطقة "أ" في الريف الشمالي لمدينة رام الله.

**إستثمار ورفاهية -** فرصة تملك بيت ريفي مستقل كامل التشطيب، جاهز للسكن، مساحته من 85 متر حتى 250 متر على دونم أرض صافي ومسور، مساحة خاصة للشوي مع مظلة خشب وممرات مرصوفة داخل الأرض واحواض للزراعة، كل ذلك بسند ملكية - طابو.

شبكة شوارع في داخل الحي معبدة على عرض 5 امتار، إنارة وارصفة للمشاة. حدائق عامة وملاعب للأطفال وحراسة للحي على مدار السنة.

تملك قيلا في رام الله  
على دونم أرض

شـد  
590,000  
إبتداء  
من

Royal  
04-6227750



\*الحملة لغاية 30.9.2015 \*خاضع لشروط الحملة

الاستثمارية  
MANAZEL Investment  
**منازل**  
www.manazel.ps

للإستفسار \*5931\*

# שעונים

+

תיקים GUESS קולקציה חדשה ב- מבצע



ועוד מבוחר שעונים ב- 199 ש"ח

3 בשמים

ב- 399 ש"ח

MARIAH CAREY  
TARNEEM  
PERFUME

מבצע מטורף !!



DON'T BE LATE



המבצע מסתיים ב- 30 ספטמבר 2015

Tarneem Perfume תרנים פרפיום FACEBOOK

א-ה: 9:00 - 19:00 | שישי: 9:00 - 17:00 | שבת סגור

טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642 | רחוב מאיר 21 | חיפה

# جمعية «الكرمل للموسيقى» تحتفل بالحدث الأكبر في البلاد اليوبيل الفضي لمهرجان «الكرمل للموسيقى»



لمراسل «حيفا»

«الكرمل للموسيقى»، والتقدم الموسيقي بتأسيس فرق موسيقية، فرق غنائية، مهرجانات موسيقية، ومدرسة لتعليم الموسيقى. تم خلال هذه السنوات تنشئة وتطوير جيل موسيقي، كانت وما زالت له، بصمة مؤثرة على المستقبل الموسيقي.

فعندنا تتلمذ وتخرج فنانون معروفون على الساحة الفنية أمثال: منال مدني، لبنى سلامة، علاء عزام، نزار فرنسيس، نخلة فرنسيس، رنا خوري، منى سليمان، فاطمة أبو النيل، تيز سليمان، نانسي حوّا، إلياس عطا الله، أحمد فوزي، قماره حليبي، أنهار غريب، رانية خطيب، ميشيل زيناتي، إلياس كرام، ماريان إبراهيم، ريم خشيبون، غسان كرام، هادي عباسي، كرستين فرنسيس، رنا حجّو، عفيفي مساعدي، جورج أبو شقارة، ريموندا جبران، شادي ملاك، أنس شيتاوي، مريم سليمان، تالا نجار، نوبل خرمان، أمير دندن.

كما كان لجمعية «الكرمل للموسيقى» الأثر الأكبر بتخصّص الكثير من الفنانين على مستوى الأكاديمي حيث أصبح جزء منهم مدرّسين لموضوع الموسيقى. أما الداعم المادي لهذا المهرجان، فكانت وزارة الثقافة والرياضة، «بيت النعمة»، بلدية حيفا وعدد من الشخصيات الكريمة في المجتمع. لذلك قرّرت جمعية «الكرمل» هذا العام، احتفالاً بيوبيلها الفضي، تقدير جميع من ساهم وكانت له بصمة بالوصول إلى اليوبيل الفضي، تكريمهم وتقدير جهودهم التي صاغت من العطاء عبيراً يفوح شذى عطره ليلاصلاً إنجازاً يفخر به مجتمعنا على الدوام. فمن ليس له ملخّ ليس له حاضر.

الاستعدادات على قدم وساق في جمعية «الكرمل للموسيقى» في حيفا، لاستقبال الحدث الأكبر، احتفالاً باليوبيل الفضي لمهرجان «الكرمل للموسيقى»، والذي سيُقام في قاعة «كريغ»، على سفوح جبال الكرمل، في العاشر من شهر تشرين الأول/أكتوبر القادم (10/10/2015).

وأفاد الأستاذ ألبير بلان (المدير الفني لجمعية «الكرمل للموسيقى»)، أن الجمعية نسّقت جميع التحضيرات لتنفيذ وإنجاح هذا العمل الكبير، الأول من نوعه في البلاد. حيث سيتم تكريم شخصيات، مؤسسات، إعلاميين وصحافيين، وفنانين، كان لهم الفضل الأكبر على احتفال المهرجان، خلال 25 عاماً، وعلى المسيرة الفنية، بالدعم والعطاء.

## مهرجان «الكرمل»

وعرّف ألبير بلان عن مهرجان «الكرمل» بالقول: يعتبر مهرجان «الكرمل»، مسابقة قطرية للعزف والغناء والرقص حتى جيل 18 عاماً، هدفها الكشف عن المواهب الفنية الواعدة، بمساعدة موسيقيين اختصاصيين، ذوي خبرة بالموضوع وحاملين الشهادات الجامعية؛ إضافة إلى مساعدة وإرشاد المواهب بتكملة مشوارهم الفني حتى الاحتراف. شارك، خلال هذه السنوات الطويلة، مئات الفنانين الذين يعتبرون اليوم بمثابة أعمدة الموسيقى في البلاد، كانوا سفراء للأعمال الموسيقية في العالم العربي والغربي. كما كان لنجاح المهرجان الأثر الأكبر على تأسيس جمعية



لحظة من السعادة

باسمي وباسم العاملين  
في ملهى أبو شقارة  
تهنئ جميع المحفلين بمناسبة  
عيد الأضحى المبارك  
كلنا في عيدنا

قهوة النخلة أبناء رفيق نخلة  
تتقدم بأجمل التهاني والتبريكات بمناسبة  
حلول العيد المبارك  
أعاده الله على الجميع بالخير واليمن والبركات  
كل عام وأنتم بألف خير



قهوة

النخلة

الحقيقية

# אנחנו אנחנו אנחנו אנחנו אנחנו אנחנו

**גسלת**

8 כגם

**LG**



2190 ש.ג.

**פריזר**



550 לטר 1990 ש.ג.

**פריזר**

6 גווייר



999 ש.ג.

**מיני בר**



699 ש.ג.

**מקיף הווי**



1.5 ד"ס

14000 BTU

1690 ש.ג.

**גסלת**

5 כגם



990 ש.ג.

**פרי א. ב.**

(נירוסטה)

65 לטר

5 שנות כפלה



1690 ש.ג.

**Bellers**  
בלרס. אל תסכימו לשלם יותר

**קלויי פטפ**

(נירוסטה)



199 ש.ג.

**גלוי**



1690 ש.ג.

**מיקרוגל**



199 ש.ג.

**ברד**

500 לטר

**Hisense**

— לראות את העניין בחוכמה —

3 שנות כפלה



3490 ש.ג.

**גז 4 רווס**

נירוסטה



499 ש.ג.

**Panasonic**

**תדירא**

**morphy richards**  
smart ideas for your home

**ly vent**  
גם יפה. גם חכם.

**LG**

**SAMSUNG**

**רז"מ**

בית האدوات الكهربائية



# فقط اليوم الجمعة وغداً السبت 18-19/09

حسب شروط الحملة

مجموعة السلام للاعلام

الكميات محدودة

الصور للتوضيح والخطأ وارد

Panasonic

SMART TV

4790 ش.ج

اشتري شاشة 50



واحصل على

شاشة 32 او جهاز سينما بيتي

499 ش.ج



SMART TV

4990 ش.ج

اشتري شاشة 55



واحصل على

شاشة 32 او جهاز سينما بيتي

499 ش.ج



049501514

شفاعمرو بجانب بنك مركنتيل

شاشة 50 SHARP



2990 ش.ج

شاشة 40 SHARP



1990 ش.ج

شاشة 65 SMART TV

هدية

6490 ش.ج



شاشة 42 LED

1690 ش.ج



# مؤسسة «الأفق» تعلن عن تأسيس حلقة أصدقاء لها في حيفا

كما أشار د. حاتم خوري، نائب مدير عام سابق في بلدية حيفا ونشط اجتماعي، أنه يتابع نشاط مؤسسة «الأفق» الثقافي، وهو معجب بهذا النشاط وخاصة أمسيات «فنان.. إيقاع.. وإبداع»، التي حققت نجاحاً ملفتاً للنظر، وأصبح رواد تلك الأمسيات ينتظرونها بفارغ الصبر.

وأشار فهد عبود، رجل أعمال معروف في حيفا في مجال التأمينات، أن المؤسسة «الأفق» باع طويل في النشاط الثقافي والفني، وتستحق كل دعم منا ومن الجمهور، فلا يمكن الاعتماد فقط على دعم الدوائر الرسمية.

كما تحدّث منير سلوم، مُشيراً إلى ضرورة وضع برنامج عمل مستقبلي وإطلاع أصدقاء «الأفق» عليه لوضع خطة عمل في كيفية تجنيد الأموال المطلوبة.

هذا ومن المدير بالذكر أن مؤسسة «الأفق» كانت قد بادرت في العام 2005 إلى تأسيس إطار لأصدقاء مؤسسة «الأفق» في حيفا، شارك فيه في حينه: د. حاتم خوري، المرئي والكاتب فتحي فوراني، إنسراوس حداد، الناشطة الاجتماعية سميرة عبود والمحامي كميل موسى، وها هي اليوم تجدد نشاط هذا الإطار إيماناً منها بأهمية الدعم والالتفاف الجماهيري حولها، حيث إن المؤسسات تأخذ شرعيتها، أولاً وأخيراً، من الناس والجمهور.

## طراسل «حيفا»

اجتمع عدد من الشخصيات الحيفاوية في مؤسسة «الأفق»، مساء الاثنين (7/9/2015)، لهدف الإعلان عن تأسيس حلقة أصدقاء «الأفق» في حيفا، تهدف إلى دعم نشاطات المؤسسة ومؤازرتها. حضر الاجتماع كل من: منير أبو الزلف، د. حاتم خوري، فهد عبود، كايد عبود، زهية فرح، منير سلوم، سامية أبو الزلف، يوسف منصور، ميرنا بصول وعفيف شليوط، مدير عام مؤسسة «الأفق» للثقافة والفنون.

افتتح الاجتماع مدير المؤسسة عفيف شليوط مرحباً بالحضور، ثم قدم تقريراً مفصلاً عن المؤسسة ونشاطاتها وإنجازاتها، مؤكداً على أهمية إنشاء حلقة أصدقاء «الأفق»، مُشيراً إلى دورها في دعم نشاطات المؤسسة.

بعدها تحدّث المشاركون في الاجتماع، فأثنوا على نشاطات المؤسسة، وقدموا الاقتراحات لدعم ومؤازرة مؤسسة «الأفق»؛ فقال منير أبو الزلف، رجل أعمال معروف في حيفا في مجال التأمينات، إنه يمكن دعم المؤسسة من خلال حث الناس وتشجيعهم على مشاهدة المسرحيات الرائعة التي يقدمها مسرح «الأفق»، المشروع المركزي لمؤسسة «الأفق»، وتجنيد رجال أعمال وشخصيات من المجتمع الحيفاوي من أجل دعم المؤسسة مادياً.

# الفنانان شليوط ومطر يتضامنان مع المدارس الأهلية



## طراسل «حيفا»

نالت إعجاب الجمهور، وقوطعا بالتصفيق الحار، لأكثر من مرة، خلال تقديم المشاهد التي تعرضت لموضوع الإضراب واستهداف المدارس الأهلية، إضافة إلى تقديم مشاهد مسرحية أخرى.

حيث قدم الفنان عفيف شليوط مقاطع من مسرحيته «اعترافات عاهر سياسي»، الحائزة على جائزة أفضل مسرحية لعام 2002 في مهرجان «مسرحيد» في عكا.

قدم الفنانان عفيف شليوط وميلاد مطر مقاطع مسرحية كوميدية ساخرة في خيمة الاعتصام في حيفا، مساء الاثنين من هذا الأسبوع، تلبيةً للقيمين على نشاط خيمة الاعتصام، وتضامناً مع إضراب المدارس الأهلية، احتجاجاً على التقليلات في ميزانياتهم.

عرض الفنانان شليوط ومطر مقاطع مسرحية ساخرة

# NEW آيزي تاكس

مع ولائم بغير

ملابس داخلية - جهاز عرائس - بيجامات قطن  
شراشف وأغطية - مناشف - شراشف طاولات  
ملابس للأطفال وغيرهم...

بمناسبة الأعياد اشترى بمبلغ 300 ₪  
وادفع 200 ₪ فقط!






شارع همفنينم 53، حيفا • تل: 04-6344304 • كرمي: 052-2975090 • داؤود: 052-5212959

# من القمة نرى الحياة أفضل ما يكون



يرمياهو هلبيرين 2, حيفا

في أعالي وادي الجمال في حيفا, على قمة جبل الكرمل, بنينا من أجلكم منطقة سكنية مميزة.

بيوت 5 غرف/ مصيف | حديقة خاصة لكل بيت | برندات واسعة | مفتوحة من 3 جهات | موقف خاص  
معايير بناء راقية: معايير بناء راقية: أبواب داخلية فخمة, بلاط جرانيت بورسلان, خزائن حمام,  
انتركوم, تلفزيون وأشياء إضافية أخرى  
مخططة بشكل يثير الإعجاب! من أجل جودة حياة أفضل ما يكون.



**ابتداء من 2,200,000 شيكل**

# فقط في سوپر فارم

سوبر فارم ارمون هدار: شارع هنفيثيم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

## هدايا عيد الأضحى



تشكيلة عطور  
149  
ش.ج  
للوحدة



TOMMY HILFIGER  
تومي  
للهمرة  
أدب 100 مل  
للرجال  
أدب 100 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج  
للوحدة



MARINA DE BOURBON  
مارينا دي بوريون  
كلاسيكي  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج



NAUTICA  
ناوتيكا لايف  
للرجال  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج



LACOSTE  
لاكوست  
أودا فور فام  
سنسوال  
أدب  
50 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج  
للوحدة



سنتال ديس انديز  
للرجال  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج



JOOP!  
يوب للرجال  
أدب  
125 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج



zipo  
زيبو  
للرجال  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج



JUSTIN BIEBER  
جاستين بيبير كي  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج



PARFUMS  
JACQUES BOGART  
PARIS  
بوجارت ستوري  
أخضر للرجال  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج



ADRENALINE  
إنريكي إيجلسيماس  
للرجال  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج



TED LAPIDUS  
ألكازار للرجال  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299 ش.ج  
149  
ش.ج

\*السعر قبل التخفيض كان ساري المفعول ليومين

12 قسماً\* بدون فائدة وارتباط  
حد أدنى من التخزون في كل فرع فيه تباع الماركة وحدتين لقائمة الماركات [www.super-pharm.co.il](http://www.super-pharm.co.il) أوفي خدمة الزبائن 09-9725151  
12\* قسماً بواسطة بطاقات الاعتماد فقط. بدون ربط وفائدة. بموجب أنظمة شركات الاعتماد عند الشراء بأكثر من 99 ش.ج من قسم

TAX FREE

super-pharm.co.il

حملوا التطبيق إلى السماترفون

# آرمون هدار و سيتي سنتر

سوبر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00  
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

تحتزم وصفات الاطباء لصناديق المرضى لنوميت، مكابي ومؤحيدات

## فقط من سوپر فارم

تشكيلة عطور  
99  
ش.ج للوحدة



Elizabeth Arden

عرين تي  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج



LANCÔME

ميريكال  
أدت  
30 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج



DAVIDOFF

كول ووتر  
أدت  
50 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج



NINA RICCI

بريميير جور  
أدت  
50 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج



PARFUMS GRÉS  
PARIS

كياريه  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج



Elizabeth Arden

فيث أفيينو نيويورك/أ  
أقتر شيفت  
أدت  
75 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج للوحدة



MOSCHINO

موسكينو جليصور  
أدت  
50 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج



NINA RICCI

لاف إن باريس  
أدت  
50 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج



HUGO

هوغو  
للرجال  
أقتر شيفت  
75 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج



Laguna

لاجونا/  
سيفلر سان  
للرجال  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 245-285  
99  
ش.ج للوحدة



GAP

جاب 1969  
للرجال/للصراة  
100 مل  
بدلاً من 245  
99  
ش.ج



بدكو تريحوا عطر هدية للعيد؟  
زوروا موقع [superpharm-adha.co.il](http://superpharm-adha.co.il)  
وممكن تريحوا جوائز مذهشة!

\*خاضع للأنظمة. ساري المفعول بين 3-26.9.2015

خاضع لشروط الامتياز. حملات العطور سارية حتى 21.9. عدا حملات عطور بـ 99 ش.ج سارية حتى 30.9. لا يشمل 22.9-23.9. التجميل لمستحضرات مشار إليها بالعلامة الزهرية. تحتفظ الشركة لنفسها بحق تحديد كمية الشراء. لا ازدواجية في الامتيازات.



سوپر-فارم

# الإضراب مستمر



## تقرير: شاهين نصار تصوير: وائل عوض

– الإضراب مستمر.

### بداية النشاطات في حيفا

عقد، يوم الخميس (10/9/2015) في حيفا، مؤتمراً كبيراً بحضور أكثر من ألف من الأهالي الذين جاؤوا ليفهموا أسباب الإضراب الذي أعلنت عنه الأمانة العامة في الأول من أيلول المنصرم، حيث إنّه لم يكن واضحاً لهم السبب وراء ذلك.

### جمال: نعمل من أجل إنجاح النضال

الأستاذ باسم جمال – مدير مدرسة راهبات الناصرة في حيفا، الذي تولّى عرافة الأُمسيّة أكد أن الإدارات تعمل بعكس عقارب الساعة لأجل إنجاح

يدخل إضراب المدارس الأهلية في حيفا والبلاد عامّة يومه الثامن عشر، الجمعة، وذلك بعد قرار الأمانة العامة للمدارس الأهلية في إسرائيل، أمس الخميس. وأصدرت الأمانة بياناً أكدت فيه «اجتمعت الخميس بتاريخ 17/9/2015 الهيئة الإدارية للأمانة العامة للمدارس المسيحية بحضور الأسقفين بولس ماركوتسو وجورج بقعوني وبُحثت ورقة الاقتراحات التي قدّمتها وزارة التربية للأمانة في لقاء الأُمس في الوزارة وقررت ما يلي:

– توجيه رسالة إلى وزارة التربية لاستيضاح النقاط المطروحة.

النضال، وقال: «العمل المدرسي هو عمل مضمّن، ولكن ما فرّ به في الأيام الأخيرة والكمّ الهائل من الوقت والأعصاب التي نحن بحاجة لصفها من أجل تحقيق حلمكم وحلم أبنائنا، هذا جهد كبير يتطلب منا الكثير من التضحية ومن جميع معلمينا الذين هم في خط الصدارة وخط المواجهة لنحقّق سويّة معكم ما نصبو إليه».

وشدّد «قضيتنا في هذا الإضراب قضية واضحة وعادلة بشهادة الجميع. عندما نصل إلى إجماع شبه كامل من جميع الجهات الرسمية والشعبية العربية واليهودية أنّ هذا الحقّ الذي نطالب به حقّ عادل لا فيه أي نوع من التباكي. إن لم نحصل على هذا الحق ففضية بقاء مدارسنا ووجودها هي قضية أن

نكون أو لا نكون».

وأردف قائلاً للأهالي: «صمودكم ودعمكم أنتم أولاً لأنفسكم ولأبنائكم وثمّ لنا نحن المدارس بإداراتها ومعلميها، ونفسكم الطويل هو مصدر قوتنا جميعاً، وهو الذي سيوصلنا في النهاية إلى النجاح».

### الأب ضو: رسالتنا للمجتمع بأكمله

من جانبه أشار الأب د. إلياس ضو إلى أنّ «هذا النضال نضال مشترك ولنا جميعاً مصلحة فيه لأنّ أولادنا أغلى ما نملك». وشدد على أنّ المدارس الأهلية المسيحية ليست طائفية رغم كونها مسيحية تتبع للكنيسة، فهي تضمّ طلاباً عرباً مسيحيين ومسلمين ودرّوز وحتى يهود.





وشدّد عودة في بيانه «سنواصل بكل الطرق الشعبية والرسمية حتى إرجاع 33 ألف من أبنائنا للمدارس بهامات مرفوعة».

**حاك: الوضع في مدارسنا صعب للغاية** من جانبه اعتبر الأستاذ حسام حاك، الذي أصدر مع مئات الأكاديميين العرب عريضة تعبيراً عن دعمهم لنضال الأهالي وتضمّ صوتها إلى صوت الأهالي والمدارس الأهلية أجمع، أن «وضع التعليم عموماً صعب جداً، لكنّه حالياً في مدارسنا أصعب بكثير. إذا لم تحل المشكلة الآن سنواجه عوارض مرضية في المستقبل».

وأكد أنه يجب الإجابة على تساؤلات العديد من الأهالي.

وردّ عليه الأستاذ بطحيش بالقول «نحن ذهنا إلى هذا النضال ولم نكشف عن أسلحتنا جميعاً. الخطوات والأسلحة موجودة ولن نكشف جميع الأوراق التي في جعبتنا. ولكن عندما قررنا الذهاب إلى هذا النضال وضعنا استراتيجية كاملة كيف سندير هذا النضال، متى نستعمل كل ورقة من الأوراق في جعبتنا».

وطالب العديد من الأهالي باتخاذ خطوات عملية في النضال، وفي أعقاب ذلك تمّ تنسيق بين الأهالي والمدارس في حيفا على بدء النشاطات الاحتجاجية.

#### تصعيد النضال

إضافة إلى ذلك أكد النائب يوسف جبارين أنه التقى مع رئيس لجنة المعارف البرلمانية، يعكوف ميرجي من «شاس»، وأنه تمّ الاتفاق على دعوة لجنة المعارف البرلمانية لجلسة طارئة يوم الأحد القريب للبحث في قضية المدارس الأهلية.

وقد وقّع مئات الأكاديميين العرب واليهود على عريضة معيّنين عن دعمهم وتضامنهم مع نضال المدارس الأهلية في إسرائيل.

ومن بين الخطوات التي اتخذت هي تكثيف الضغط على الإعلام العربي، وبناء عليه أقيم طاقم مكون من إعلاميين عرب حيفاويين والعديد من الأهالي الراغبين بالمساهمة.

وتصبت خيمة اعتصام في حيفا على مدخل حيي شبرينتسك ووادي جمال على الشارع الرئيسي (شارع رقم 22)، والتي تتولى المدارس المختلفة تفعيلها في الأيام الماضية.

وقد شارك في الافتتاح ليفيف من الأهالي والطلاب والمعلمين، وحضرته عضو

كذلك شارك في اللقاء كل من المطران بولس ماركوتسو والمطران جورج بقعوني ونائب رئيس البلدية د. سهيل أسعد.

#### عودة: مدارسنا الأهلية أنقذت شعبنا أجمع من براثن التخلف

من جانبه أكد رئيس القائمة المشتركة وابن حيفا المحامي أيمن عودة في كلمته «من حمى اللاجئين الفلسطينيين في العام 1948 وحافظ على بقائهم في الوطن؟ هذه المدارس حافظت على ربع الجليل... وتابع عودة: «أول مدرسة أهلية كانت مدرسة عين ورقية، سمّاها مارون عبّود «سوربون الشرق». المدارس الأهلية أنقذت شعبنا أجمع من براثن التخلف، وانطلقنا نحو نهضة قومية عربية من هذه المدارس».

وأكد «قضية التمويل هي جانب واحد، وجانب آخر هو مسألة الحقّ ونحن أصحاب حقّ. واجبنا أن نقف وأن نصمد في الأيام القادمة».

واختتم بالقول «نحن معكم بالباع والدراع والروح والوجدان، وكل ما تقرّه المدارس الأهلية، وكل ما يُقرّ من قبلها نحن أول الناس المتجنّدين. نحن مجنّدون للجمهور الواسع»، واعترف أن أبناءه الثلاثة يدرسون في مدارس أهلية، مؤكداً أن «نضالكم هو نضالي، أيضاً».

وطالب عودة عضو الكنيست يوسي يونا من «المعسكر الصهيوني» (حزب «العمل»)، والذي حضر الجلسة وعبر عن دعمه لنضال الطلاب والمدارس الأهلية، المساهمة في العمل على تنظيم جلسة استثنائية للكنيست للتداول في أزمة المدارس الأهلية.

وفعلا بعد يومين (السبت المنصرم) أصدر المكتب البرلماني للنائب عودة بياناً أكد فيه «الآن نجحنا بإقناع 51 عضو كنيست بالتوقيع على طلب عقد جلسة طارئة واستثنائية للهيئة العامة للكنيست حول المدارس الأهلية. مجرد عقد جلسة استثنائية بالعطلة ومخصصة لهذا الموضوع حصراً هو آلية ضغط كبيرة. أتوقع أن يؤجل رئيس الكنيست عقد الجلسة إلى ما بعد رأس السنة العبرية وعند انعقادها يجب مشاركة رجال الدين وحشد جماهيري ضخم من الأهالي. رغم الاختلاف الأيديولوجي الكبير ولكنني أريد أن أقدر بوجي هرتسوغ وميراف ميخائيلي، يوسي يونا وزهير بهلول (المعسكر الصهيوني)، عوفر شيلح («يش عتيد») وزهافا غلثون («ميرتس») على موافقتهم الفورية على اقتراح القائمة المشتركة».

في التمويل للمدارس الأهلية من قبل وزارة التربية والتعليم، وأكد أن المدارس الأهلية تُستثنى من ميزانيات التنشيط وساعات إضافية أخرى، وألغى هذا البند عام 2014 فانخفض التمويل للمدارس الأهلية من 34% إلى 29% مما تحصل عليه المدارس الابتدائية.

وأكد بطحيش - أحد أعضاء الطاقم المفاوض الموكل من الأمانة العامة، أن الوزارة تستثنى المدارس الأهلية من بند تمويل لأجل تحسين التحصيل العلمي، لأنّ تحصيل الطلاب جيّد «رغم أنه يجب استمرار الاستثمار بالمكان الذي يحقق نتائج ممتازة».

وأكد أن وزارة المعارف لم تستكف بتقليل عدد الساعات بل تحتسب تكلفة الساعة في المدارس الرسمية 7018 شيكلاً، بينما 4551 شيكلاً في المدارس الأهلية، «إذ أن الضربة مزدوجة بعدد الساعات وبتكلفة الساعة».

ونوّه إلى أن المدارس التوراتية الدينية التابعة لشاس ويهادوت هتورا تحصل على الميزانيات مباشرة من الوزارة، مؤكداً أنه حتى لو دخلت هذه المدارس في عجز فإنّ الوزارة تغطيه على أن لا تبقى بعجز للسنة المقبلة. وأشار إلى أنها تحصل أيضاً على ميزانيات مدججة بناء على الاتفاقيات الائتلافية وانضمام الأحزاب الدينية اليهودية إلى الحكومة.

ورغم أن القانون يقول إن المدارس في التعليم المعترف به غير الرسمي (الأهلية) يجب أن يحصل على تمويل 75% ممّا تتلقاه المدارس الرسمية، يحظى الطالب العربي في مدرسة أهلية فعلياً على 34% فقط من الميزانية، ولكن عملياً وبعد إلغاء البند يحصل الطلاب فقط على 29%.

وأكد «المدارس الأهلية لا تطالب الميزانيات. وليست ضد منشور المدير العام الذي يحدد الجباية. بل تقف صامدة أمام وزارة المعارف وتمنعها من مد أيديها إلى جيوب أولياء الأمور. ولو كنّا نريد القيام بذلك لكنّا افتتحنا السنة الدراسية في الأول من أيلول».

وأكد: عرضوا علينا أن نصبح مدارس رسمية أو مدارس خاصة كي نجبي مبالغ عالية من الأهل، مشدداً «رفضنا رفضاً باتاً»!

وأردف «المدرسة هي الطالب والأهل والهيئة التدريسية، وأصحاب المدرسة نحن جسم واحد، وهذا ردنا للجمع». وأضاف «لكن لهذا النضال ثمن، للولد والأهل والمعلمين، ونحن الوفد المفاوض ومديرو المدارس كل يدفع الثمن. ولكن إذا دفعنا اليوم الثمن وأخذنا مطالبنا، أفضل بكثير من أن ندفع هذا الثمن غالباً في المستقبل».

واعتبر الأب ضو أن رسالة هذه المدارس تأتي خدمة للمجتمع أجمع، وكونها أسست إلى جانب الكنائس المحلية في البلدات شتى، لا يعني أنها طائفية أو انتقائية «بل هي مدارس الشعب أجمع» كما قال. مشدداً أن رسالتها أيضاً الانفتاح على الآخر، وتربية الأجيال القادمة على «الانفتاح على الآخر أن يكون أحاً لي في الإنسانية».

وأكد أن هذه المدارس البالغ عددها 47 وتشكل بيتاً ثانياً لنحو 33 ألف طالب عربي، تشغل أكثر من 3000 معلّم وموظف، وأشار إلى أنها أسست قبل مئات السنين وقد امتازت بالتربية والتعليم.

وقال إن نسبة الطلاب من مجمل المجتمع العربي يتعلم فيها فقط 4%، لكن نسبة الطلاب المتخرجين منها الذين يصلون الأكاديمية الإسرائيلية (لا يشمل الخارج) تبلغ 34% من مجمل المحاضرين العرب. كما يشكل خريجي هذه المدارس 80% من مجمل العرب الذين يعملون في الصناعات العليا (هايتك).

وأكد الأب د. إلياس ضو إنه من حقّ الأهالي اختيار المكان الأنسب لتعليم أولادهم، وإنه يتوجب على الوزارة توفير التعليم الإلزامي والوزارة ملزمة على منح الأهل حقّ الاختيار للمدرسة التي تناسب هويتهم ومبادئهم وعقيدتهم.

وأشار إلى أن من بين عروض الوزارة كانت استئجار المدارس والمباني من الكنائس وتشغيلها كمدارس رسمية لمدة 99 سنة، وهذا أمر رفض كون العديد من المدارس تحاذي الأديرة والكنائس حتى. كما أكد رفض عرض تحويل المدارس إلى مدارس خاصة للمتميزين، وبالتالي رفع الأجر التعليمي إلى أكثر من 7000 شيكل على الأهل للطالب الواحد! واعتبر الأب ضو المفاوضات خلال العطلة بأنها كانت مباطلة، حتى التقوا قبيل بدء السنة الدراسية رئيس الدولة روبي ريفلين ووزير التربية والتعليم نفتالي بينت.

#### بطحيش: المدارس الأهلية تقف صامدة

الأستاذ عوني بطحيش - مدير مدرسة المخلص في الناصرة، أكد أنه حتى الآن المدارس كانت تتلقى تبرعات لسد العجز الناتج عن تشغيل المؤسسات التربوية، ولكن بسبب الأزمة الإنسانية في كل من سوريا والعراق واليمن فباتت هذه التبرعات توجه إلى مجتمعات بحاجة أكبر لهذه الأموال، ولذلك فبات الوضع اليوم يتطلب نضال المدارس لأجل تحصيل ميزانيات مستحقة من وزارة التربية والتعليم. وشرح الأستاذ عوني بطحيش تفاصيل التمييز



وأكد أن إحدى الخطوات التي لا تزال تُدرَس هي توجّه الأهالي إلى المحكمة، لكنّه حذر من خطورة هذه الخطوة التي قد تعود بنتيجة عكسيّة في حال رفضت المحكمة طلب الأهالي.

**سعيد: يجب دمج الأهالي في المفاوضات الدائرة**  
 هنادي سعيد - والدة لأربعة أولاد من راهبات الناصرة، من الصف الرابع إلى الحادي عشر. قالت إنه يجب ألا يكون الإضراب الوسيلة الوحيدة. «لا أحد يشعر بنا، عدا عن الأهالي والمعلمين. الإعلام العبري لا يهتم بتغطية الاحداث. نحن نعاني صدمة ولا أحد يحاول توجيه هذه الطاقات في الطريق الصحيح». مؤكدة أنه يجب دمج الأهالي في المفاوضات الدائرة.

**نعم.. الإضراب مستمر**  
 ويذكر أن اجتماعاً للمسؤولين في المدارس الأهلية، قد عُقد، صباح أمس الخميس، لساعات في مدرسة «المخلص» في مدينة الناصرة، للتشاور والتداول بشأن اقتراحات وزارة التربية والتعليم، التي عرضتها على المدارس الأهلية، لإنهاء الإضراب والعودة إلى مقاعد الدراسة. ويشار إلى أن الاجتماع كان مُغلّقاً أمام دخول الصحافيين فيما عقد لاحقاً مؤتمر صحافي لتوضيح كافة الأمور.

هذا، وسمعت أصوات لمعلمين وأولياء أمور وطلاب تناشد بعدم الاستجابة لاقتراح وزارة التربية والتعليم، مشددين على أنهم يريدون تحصيل كامل الحقوق وميزانية كاملة أسوةً بالمدارس الأهلية اليهودية، وهي ميزانية بنسبة 100%.

هذا وصدر بيان للأمانة العامة للصحافيين، نحو الساعة الثالثة والنصف من بعد ظهر أمس الخميس، يؤكد استمرار الإضراب، لحين مناقشة مسودة اقتراحات وزارة التربية والتعليم مع الوزير بينت، والاجتماع مجدداً بعد الحصول على أجوبة وافية، لدراسة الموضوع والنظر لاحقاً في استمرار الإضراب أو تعليقه، إذا تم الموافقة نهائياً على مطالب مدارس الأهلية العادلة.

وحتى الساعة الإضراب ما زال مستمراً!

### المرئية أسعد: الإضراب أكثر من محق!

من جانبها أكدت المربية زينة أسعد من مدرسة الكرمل لمراسلتنا: «الإضراب أكثر من محق، الوجد أكثر من عميق وأسبابه كثيرة. برأيي ويرأي العديد من المعلمين هو تهميشنا جميعاً كمدراس وطلاب وأولياء أمور من قبل الحكومة والمسؤولين الكبار، والمؤسسات التي يجب أن تساندنا، إن كانت رسمية أو أهلية، فالقضية مؤلمة على أكثر من صعيد، لنا كمعلمين وأيضاً كإدارات».

وأضافت «أنا أم أيضاً وأتفهم وجع أولياء الأمور جداً؛ سواء كان أولادهم في الصفوف الأولى ولديهم شغف كبير بالعودة إلى الدراسة كأبي طفل آخر وانتهاجاً بالمرحلة الثانوية. لأنه مهما تحدثنا عن القيم والمساواة والشعارات فيجب أن يتم تحركاً سريعاً للتعويض عن الركود الذي كان، والقلق هو على الطلاب المقبلين على امتحانات البجروت».

**توما: الحل ليس بسيطاً ويتطلب صبراً**  
 هذا وأكد روبرت توما - أحد الأهالي لطلاب من مدرسة راهبات الناصرة «أنا مستعد أن أوصل بالنضال لأن النضال هو نضال صادق وحق ونطالب بالمساواة». وأضاف «الحل ليس بسيطاً ويتطلب منا الصبر وطول الروح. فالحكومة لا تريد إعطاءنا حقوقنا، ولذلك المطلوب منا أن نقف يداً واحدة. الأمانة العامة تتخذ الخطوات وترسها كما يجب».



الخامسة عصرا.

يذكر أن 70% من طلاب حيفا العرب، مسلمين، دروز ومسيحيين يدرسون في المدارس الأهلية. والتقى العشرات من الكردالة الذين يزورون البلاد، رئيس الدولة رؤوفين ريفلين في مقره الأربعاء، وطلبوه ببذل قسارى جهده للمساهمة في حل الأزمة.

### التظاهر أمام منزل وزير التربية والتعليم

وتظاهر، الثلاثاء من هذا الأسبوع، مئات الأهالي والطلاب أمام منزل وزير التربية والتعليم نفتالي بينت مطالبين بإياه بتحقيق المساواة لمدارسهم. من جانبه أكد الأب عبد المسيح فهميم من الأمانة العامة للمدارس الأهلية المسيحية في إسرائيل أنه «كلنا أمل أن يفى الوزير ببنت بوعد وأن يكون بحق وزير المعارف لكافة الطلاب في إسرائيل. نتوقع منه أن يخرج للقاء أهالي وطلاب مدارس الأهلية المتظاهرين أمام منزله كما خرج للقاء طلاب مدارس أخرى، ليطمأنهم أن أولادهم سيحصلون على حقوقهم ويعودوا للدراسة بأسرع وقت ممكن». لكن الوزير لم يغادر منزله وبقي فيه.

أما جوزيف البينا، وهو أحد المعلمين ووالد لأحد الطلاب في مدرسة تيرسانطة الرملة فقد قال «صحيح أنها كانت سنة جديدة حلوة على الوزير، لكنّها سنة تعيسة لطلابنا فحتى الآن لم نعد إلى الدراسة، و33 ألف طالب لم يفتتحوا السنة الدراسية بعد».

الكنيست عائدة دوما، التي شددت على أن هذا النضال نضالها هي أيضا كونها خريجة مدرسة أهلية أيضا.

وأكدت أن 6 من أعضاء الكنيست في القائمة المشتركة هم خريجو المدارس الاهلية في البلاد. كما وزار عضو الكنيست باسل غطاس الخيمة في اليوم التالي، وكذلك وصل وفد من رجال الدين بينهم المطران عطاالله حنا والذي قدم الى الخيمة متضامنا، وكذلك عضو الكنيست ريفيتال سويد التي أكدت تضامنها مع المعتصمين والطلاب المضربين ونضال الأهالي. ومن نشاطات هذه الخيمة قام عشرات الطلاب المطربين بتوزيع منشور على راكبي الدراجات الهوائية لكافة القادمة الى متنزه هيخط في حيفا.

واحتجاجاً على تقليص الدعم الحكومي للمدارس الأهلية والتمييز بينها وبين المدارس اليهودية. انطلقت في حيفا، نهاية الأسبوع، مظاهرات أولاهما في ساعات الصباح عند ميدان إميل حبيبي، والثانية في ساعات المساء حيث تظاهر قسم من المتظاهرين في منطقة الكرمل وقسم آخر في مركز حوريف بالكرمل. بعد ذلك اجتمعت المجموعتان للتظاهر قبالة منزل وزير المالية الإسرائيلي موشيه كحلون لمطالبته بالتدخل فوراً لحل الأزمة. وشارك عدد كبير من الطلاب، والأهالي ومعلمي المدارس الاهلية.

### تظاهرة قبالة المحكمة: لن نراجع

#### عن مطالبنا

وإلى ذلك تظاهر، صباح أول أمس الأربعاء، نحو ألف طالب ومعلم من صفوف السوادس وحتى العواشر من جميع مدارس حيفا الأهلية في منطقة المحكمة والمكاتب الحكومية في حيفا الواقعة بشارع بال - يام 15، في البلدة التحتا، وطلبوا وزارة المعارف بوقف الإجحاف والتمييز بحق المدارس الأهلية.

من جانبها أغلقت الشرطة في الصباح الباكر مدخل مكاتب وزارة التربية والتعليم لمنع الطلاب والمعلمين والأهالي من الدخول إلى الوزارة. ولكن عشرات طلاب المدارس والأهل توجهوا إلى مجمع المكاتب الحكومية والمحاكم في حيفا طالبين لقاء مديرة اللواء في وزارة المعارف، راحيل متوكي، والضغظ عليها للتدخل والعمل على وقف الإجحاف والتمييز بحق المدارس الأهلية.

وشارك في المظاهرة أيضاً نائب رئيس البلدية د. سهيل أسعد، الذي أكد على أهمية هذا الإضراب والنشاطات الاحتجاجية، مشدداً على دعم بلدية حيفا الكامل لنضال المدارس الأهلية.

يُشار إلى أن هناك حملة ترويج ضد نضال الأهالي والطلاب من المدارس الأهلية، يجري توحي الحذر، وعدم الانجرار وراء بعض التصريحات. تؤكد من جديد أن الجسم الوحيد المخول لإدارة المفاوضات هو الأمانة العامة للمدارس الأهلية، فقط هو المخول لإعلان إنهاء الإضراب.

هذا والتقى يوم الأربعاء أعضاء الأمانة العامة للمدارس الأهلية إدارة نقابة المعلمين لحثهم على الانضمام للإضراب، ويتوقع أن تعلن النقابة عن إضراب تضامني مع إضراب المدارس الأهلية في الأيام القليلة المقبلة.

وفي أم الفحم أعلنت لجنة الآباء أنها ستقوم بالتظاهر مع طلاب المدارس الأهلية المضربين، وستنظم تظاهرة على شارع وادي عارة في تمام

כל סוגי הבשר הטרי  
جميع انواع اللحوم الطازجة

كل عام وأنتم بخير  
حمودي شاويش



## نهنيء جميع المسلمين بمناسبة حلول عيد الأضحى المبارك

"كل عيد وأنتم لربكم طائعون ولنبيكم تابعون  
لدينكم رافعون ولأهلكم نافعون"

لحم خروف  
وعجل  
طازج

شعارنا..  
الأمانة، النظافة  
والإخلاص!



بإدارة حمودي شاويش - شارع مار يوحنا 41 (الوادي)، حيفا 04-8511926 / 054-6922463

# الكل مدعو بعيد الأضحي لحملات كبيرة وأجمل فرحة

## وسّعنا حملة الـ Top Ten

### بمناسبة عيد الأضحي المبارك

10 بـ  
10



علب طماطم  
ياخين 100 غم

19<sup>90</sup>



نقانق حازة/وينر زوجلوبك  
1 كغم

محدود لوحدين  
عند الشراء بـ 158 ش.ج وما فوق

14<sup>90</sup>



أفخاذ دجاج

1 كغم بـ  
9<sup>90</sup>



دجاج كامل

محدود لـ 3 كغم  
عند الشراء بـ 158 ش.ج وما فوق

3 بـ  
10



فقع مقطّع - تومر  
400 غم

محدود لـ 6 وحدات

1 كغم بـ  
89<sup>90</sup>



لحمة عابور بدون عظم

محدود لـ 5 كغم  
عند الشراء بـ 288 ش.ج وما فوق

3 بـ  
10



جامب  
لتر 1.5

محدود لـ 6 وحدات  
عند الشراء بـ 158 ش.ج وما فوق

23<sup>90</sup>



سداسية كوكا كولا  
لتر 1.5

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 158 ش.ج وما فوق

3 بـ  
10



تشكيلة سلطات البستان  
غم 400

7<sup>90</sup>



حمص أحلا  
1 كغم

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 158 ش.ج وما فوق

فرع يركا | م.ص. يركا | هاتف: 04-906-9600 | فرع

مفتوح  
7  
أيام في الأسبوع

10  
أقساط متساوية  
عند الشراء بـ 500 TV وما  
فوق ببطاقة اعتماد  
نحترم  
الشبكات  
بشروط

\*ساري المفعول حتى 23.9.15 أو نفاذ المخزون (الأسبق من بينهم)، خاضع لشروط الحملة، شبكة مركز همازون تحفظ

# M

مركز المزون

A Wonderful Market

علاوة على التوفير

# 100

# TOP



29<sup>90</sup>

شوكولاتة أيسكونفكت  
غم 800



4<sup>90</sup>

كتشوب أوسم  
غم 750

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



1 كغم بـ  
39<sup>90</sup>

شوكولاتة ايطالية بالمفرق

4<sup>90</sup>

شوربة بطعم الدجاج  
1 كغم

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



19<sup>90</sup>

ورق تواليت «موليت»  
30 وحدة



7<sup>90</sup>

عجوة بيت شان  
500 غم

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



24<sup>90</sup>

أرز صانوايت  
5 كغم

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



12<sup>90</sup>

زيت ذرة أنطوان الشقعة  
2.8 لتر

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



## الشروة الأذكي والأرخص في الشمال

نتسيرت عيليت | م.ص. "ج" هعافودا | هاتف: 04-906-9700 | جدونا في

لنفسها الحق بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الخطأ وارد.

# الكل مدعو بعيد الأضحي لحملات كبيرة وأجمل فرحة

طقم تقديم زجاج 18 قطعة



طقم تقديم 19 قطعة - LUMINRAC



طقم تقديم 30 قطعة



طقم صينييتين بايركس



طقم 3 طناجر بايركس



طنجرة بايركس 4.5 لتر



طقم شوك وسكاكين 24 قطعة - نعمان



مناشف للوجه



مناشف للجسم



تشكيلة طناجر APPLE - نعمان



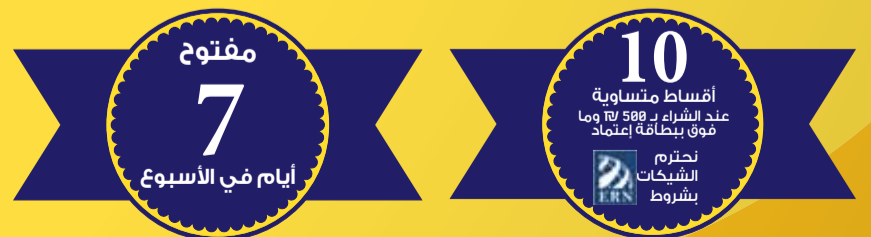
طنجرة قلي بطاطا



طقم طناجر نعمان 5 قطع



فرع يركا | م.ص. يركا | هاتف: 04-906-9600 | فرع نتسير



\*ساري المفعول حتى 24.9.15 أو نفاذ المخزون (الأسبق من بينهم)، خاضع لشروط الحملة، شبكة مركز همازون تحفظ لنفسها

# M

مركز المزون

A Wonderful Market



## في قسم الأدوات المنزلية



أطقم  
سفرة كاملة  
121 قطعة

1000  
₪

~~2000~~

Yara

10%  
تخفيض

منتجات جديدة بأسعار خاصة



طنجرة دجاج BERGNER

مروحة كهربائية عامودية

شواية شوارما

2 بـ

100  
₪



200  
₪



200  
₪



## الشروة الأذكي والأرخص في الشمال

ب. عيليت | م.ص. "ج" هعاشودا | هاتف: 04-906-9700 | جدونا في

لحق بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الخطأ وارد.

K A L A M A R I S



تتقدم ادارة مطعم كلاماريس لزيائنها الكرام  
بأحر التهاني والتبريكات بمناسبة حلول عيد  
الأضحى المبارك اعاده الله عليكم بالصحة والعافية



04-8314908

# مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده

عيد أضحى مبارك  
أعاده الله علينا  
وعليكم باليمن  
والبركات

كلوا إنتم نخ  
عنا م تيم

RADO | TISSOT | D&G | BOSS | GIORGIO ARMANI | DKNY | GUESS | GANT | LACOSTE

أف - خ - م أن - وع ال - س - ا - ات

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719 | Find us on Facebook Bishara Bros. Jewellers

أهنئ الجميع  
بمناسبة حلول  
عيد الأضحى المبارك

أعاده الله علينا  
بالحبة والسلام

نجهزني  
شحات





# مخبز أجمي

بإدارة شقور شقور

عندكم مبيت ملك



بمناسبة إفتتاح المدارس...  
حملة خاصة لقراء صحيفة حيفا!



10 "لحميوت"  
ب 10



جميع أنواع المخبوزات العربية والفرنسية..  
خبز عربي - خبز قمح - "لحميوت" - "كورسون" - كعك

كريات الإيعزر (دوار منيرهوف 6)، حيفا | 04-8507184 | 050-9898039

«مش بس منحة»

# حملة مرافقة للتسجيل لبرنامج المنح الدراسية في جمعية الثقافة العربية

لمراسل "حيفا"

قلبك"، أما عبيدة أبو عصابة من جت، والذي أنهى دراسة هندسة معمارية في معهد العلوم التكنولوجية "التخنيون"، فيقول: "لأنه يعطيك مساحة لإبداع مبادرات عطاء جديدة".

في حديث مع الطالبة مرام عباد، والتي تدرس التربية الخاصة في الكلية العربية للمعلمين في حيفا، حول تجربتها في البرنامج، قالت: "لم تكن المنحة دعماً مادياً فقط، بل كانت دعماً معنوياً، أيضاً، وصقلاً للشخصية. الفعاليات كانت مميزة وجديدة، فيها خلق وإبداع. اليوم أشعر أن الطلاب وطاقم الجمعية بمثابة عائلتي".

أما الطالب باسل أبو الهيجا، والذي يدرس علوم الحاسوب في "التخنيون"، فيقول في حديثه عن البرنامج: "البرنامج قيم جداً. حتى الجانب المادي فيه، حيث أن توقيت دفع أقساط المنحة يتزامن مع توقيت دفع الأقساط التعليمية، وهذا أمر مهم وإيجابي بالنسبة للطلاب"، ويضيف: "أما على المستوى الآخر، وهو البرنامج التثقيفي، صراحة لم أتوقع مثل هذا الشيء. كان رائعاً. ابتداءً من الورشات ورحلات الجذور وحلقات القراءة. ورغم من أن دراستي تأخذ مني وقتاً كثيراً، إلا أنني كنت أنتظر كل ساعة من ساعات البرنامج الذي عرفنا على الكثير من الأمور التي كنا نجهلها، رغم قربها منا ووجودها حولنا".

يقفل برنامج المنح الدراسية لعام 2015/2016 أبواب التسجيل يوم الاثنين المقبل، 21 أيلول 2015، وذلك بعد أن فتحها في الأول من أيلول الجاري. البرنامج الذي انطلق في العام 2007 وتدعمه مؤسسة "الجليل" البريطانية، والذي يهدف إلى تشجيع التعليم العالي في المجتمع الفلسطيني في الداخل وبناء طليعة أكاديمية مثقفة ومهنية تتسم بروح الانتماء والعطاء المجتمعي.

في كل سنة يمنح البرنامج الدعم المالي لـ 250 طالباً جامعياً ويوفر لهم إطاراً للتثقيف والتطوع. يفتح البرنامج أبواب التسجيل للسنة الدراسية 2015/2016 لانضمام 80 طالباً وطالبة جدد الأكثر استحقاقاً أكاديمياً واقتصادياً من بين المتقدمين.

رافقت افتتاح أبواب التسجيل لبرنامج المنح الدراسية، هذا العام، حملة إعلامية رقمية تحمل العنوان "مش بس منحة"، والتي ضمت مجموعة صور للطلبة الخريجين من البرنامج في السنة الماضية واقتباسات لأرائهم حول تجاربهم خلال فترة وجودهم فيه. تقول حنين قرآن من الزينة، والتي درست العلاج الوظيفي في جامعة حيفا: "لأنه رح تعطي شعبك من كل



## محلات الخرساني

تستقبل  
جميع بطاقات  
الاعتماد!

نهني، الجميع بمناسبة  
عيد الأضحى المبارك  
أعاده الله عليكم بالمحبة والسلام

حملتنا واحداً...  
الجودة، الأمانة والأسعار المريحة!

عَسَىٰ جَعَلْنَاكَ

حيفا - شارع النبي 21 زاوية صهيون - هاتف: 04-8521008



# مجوهرات أخوان نجار

بإدارة موسى النجار

Najjar Moussa

نهني جميع المحتفلين بمناسبة  
عيد الأضحى المبارك  
أعاده الله عليكم بالمحبة والسلام

كل عيد وكل سنة بخير



DKNY | D&G BOSS | LACOSTE |  | RADO | Cartier |  | GUESS |  | GIORGIO ARMANI

شارع الخوري 19، حيفا • تلفون: 04-8624963 • فاكس: 04-8676811

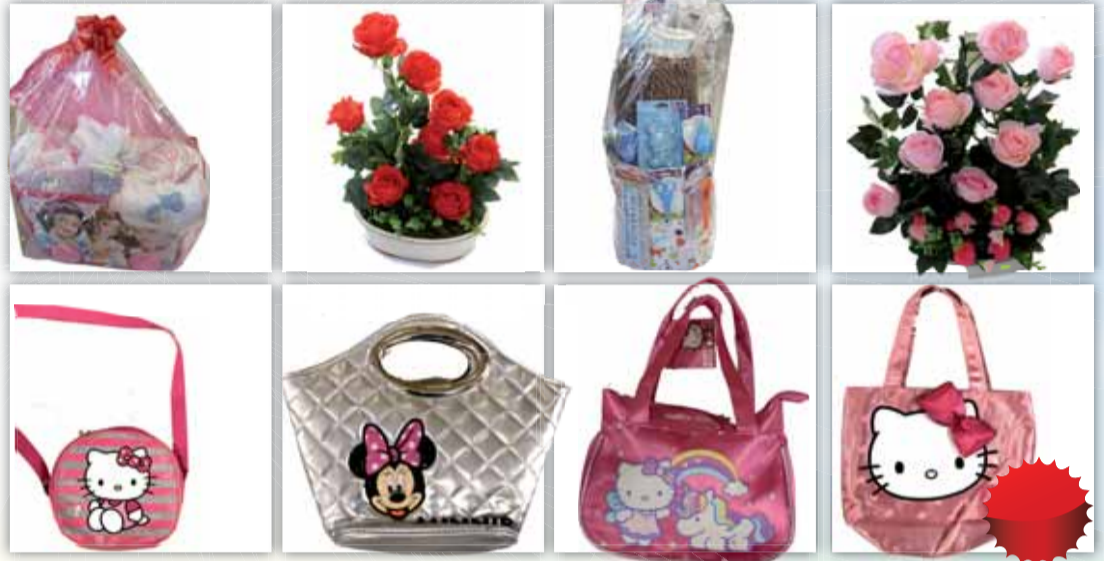
حملة خاصة  
بمناسبة العيد



أضحى سوبر

هدايا العيد المميزة في سو بيبي

علاوة



# So Baby



1399



649

1449



1649



OcaZion



59



59



49



59



شفاعمر والمنطقة الصناعية 04-6464412

استجابة لمرافعات المحامين زكي كمال وكمال زكي كمال:

# وزارة الداخلية تسمح لسيدة مقدسية بالعودة إلى البلاد مع أولادها



من جهتها استجابت وزارة الداخلية عبر نائب الوزير لكافة طلبات المحامين زكي كمال وكمال زكي كمال ووافقت على عودة موكلتهما ولديها القاصرين إلى القدس على ضوء الأسباب الإنسانية التي ذكرها المحامين كمال أمام نائب الوزير مزوز وموظفي الوزارة بسرعة غير مسبوقة.

من جهته قال المحامي زكي كمال: «قضية إنسانية من الدرجة الأولى تشير إلى المصير المجهول الذي ينتظر من هم في حالة موكلتي، فجأة تصبح إنسانة لا مكانة قانونية أو مدنية لها بسبب وفاة زوجها بنوبة قلبية وتقف أمام قرارات لا تكثرث لفقدانها زوجها وللآلم الذي يعتصر قلبها، بل تستغل السلطات السعودية موت زوجها كذريعة لإبعادها، وكأنها جماد وليس إنسان، ولكنها وجدت وزارة الداخلية ونائب الوزير مزوز من يتعاطف معها ومع ولديها، وحصلت في نهاية المطاف على الموافقة المرجوة التي تمكن هذه السيدة الأرملة والأم لقاصرين من العودة إلى مسقط رأسها وحضن عائلتها».

وأضاف: «الحديث عن قرار إنساني اتخذته نائب

انتقلت بعدها للإقامة في خيمة في الأردن دون أن يتوفر لها أي حل هناك، نظراً لأنها اضطرت لبيع بيتها في السعودية بثمان بخص لضيق الوقت دون أن يكفيها ذلك لشراء منزل في الأردن، وأنها أرادت العودة إلى مسقط رأسها القدس، وتسجيل طفليها في بطاقة هويتها المقدسية.

وجاء أيضاً في توجه المحامين كمال لنائب وزير الداخلية يارون مازوز، أن الحديث يدور عن حالة إنسانية صرفة لسيدة تريد العودة مع ابنها إلى مسقط رأسها ومكان إقامة أسرتها ومركز حياتها، وذلك رغم أنها بحكم زواجها أقامت مع زوجها في السعودية نحو عشرين عاماً، ورغم أن ابنها يحملان جواز السفر الأردني، وأنه يجب من منطلق إنساني صرف الاستجابة للطلب المقدم من سيدة قست عليها ظروف الحياة وأفقدتها زوجها الذي عمل في شركة سعودية وبمنصب رفيع جداً، لتجد نفسها وحيدة في مواجهة البيروقراطية السعودية غير الإنسانية التي سلبتها حقوقها ومكانتها المدنية والقانونية برمسة عين وأبعدتها مع ابنها.

لمراسل «حيفا»

استجابت وزارة الداخلية الإسرائيلية لالتماس المحامين زكي كمال وكمال زكي كمال، وسمحت لسيدة مقدسية بالعودة مع أبنائها إلى البلاد من العربية السعودية، رغم قضائها هناك نحو عشرين عاماً، إثر زواجها بمواطن أردني وانجابها منه هناك، حيث أجبرتها السلطات السعودية مغادرة البلاد بعد وفاة زوجها بأسبوعين.

وجاء في مرافعات المحامين كمال بأن السيدة المقدسية من مواليد شرقي القدس تزوجت عام 1996 من مواطن يحمل الجنسية الأردنية وانتقلت للعيش معه في العربية السعودية حتى وافته المنية بنوبة قلبية وعندها قررت السلطات السعودية إبعادها عن الأراضي السعودية مع ابنها القاصرين بحجة فقدانها تأشيرة، وحق الإقامة في السعودية نظراً لوفاة زوجها.

وأضاف المحامي زكي كمال أن السلطات السعودية أمهلت موكلته ثلاثة أسابيع لبيع منزل العائلة وإنهاء كافة إجراءات المغادرة وهي فترة غير كافية، وإنها

الوزير ووزارة الداخلية، وهو شجاع وغير متبوع وله كل الشكر، كما جاء في رسالة أرسلتها إليه وأشادت فيها بالأبعاد الإنسانية للقرار الذي يعني عملياً إنقاذ أسرة كاملة من التشرد والضيق واللجوء، ومنحها حق الاستقرار في إسرائيل؛ وذلك في وقت يتدفق فيه مئات آلاف اللاجئين من الدول العربية إلى أوروبا، هرباً من المصير المجهول».

## محمص حसन خرساني

تنزيلات هائلة وأسعار مغرية بمناسبة عيد الأضحى المبارك كل عام وأنتم بألف خير

أجود وأفخر البزورات الطازجة والمحمصة تشكيلة واسعة من الفواكه المجففة هدايا بمناسبة العيد شوكولاتة طليانية فاخرة مستورة

شارع هرتسليا 32، حيفا 050-4274677 | الإرساليات مجانية

المحمص مفتوح يومياً في الساعات: 9:00 صباحاً وحتى 12:00 ليلاً | زوروا صفحتنا في الفيسبوك بيت קליה ח'ורסאני

# مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة: كمال مشيعل وأولاده

## كراميك مشيعل أفضل اختيار



### مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة: كمال مشيعل وأولاده

ترفع لأبناء الطائفتين الاسلاميه والدرزية في شفاعمرو والعالم

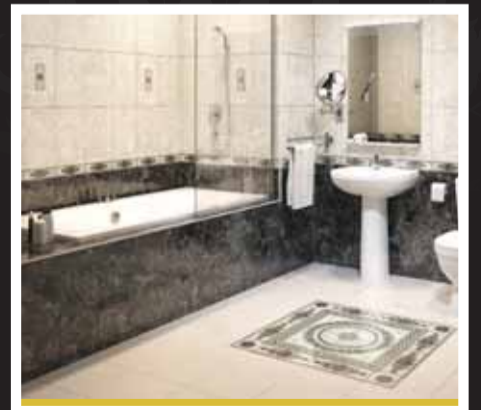
اجمل التهاني والتبريكات بمناسبة طول

صلى الله عليه وسلم

مبتهلين الى الله ان تعود السنة القادمة على الجميع

وقد حل السلام والمحبة والتسامح بين البشر

كل عام والجميع بألف خير



■ أكبر المعارض للكراميك ■ غرانييت بورسلان والأدوات الصحية في المنطقة

الشارع الرئيسي شفاعمرو- طمرة 04-9501950

### \* احتفالية في سوق «تالبيوت» - حيفا \*

مبادرة مجموعة من الناشطين الجماهيريين في حيّ الهدار الحيفاوي، أقيمت، مؤخرًا، احتفالية فنية لتشجيع الفن المحلي والسوق الكبير في حيفا. شملت الاحتفالية رسم جداريات، أكشاكًا لبيع منتجات يدوية، عروضًا موسيقية، وغيرها.



### \* إغلاق شواطئ حيفا \*

سيتم إغلاق محطات الإنقاذ المتواجدة على طول شواطئ مدينة حيفا، عشية يوم الغفران «كيبور»، الذي يصادف يوم الثلاثاء القادم (22 أيلول)، ابتداءً من الساعة 12:00 ظهرًا، ولغاية مساء الأربعاء (23 أيلول). ولن يتم توفير خدمات الشاطئ، خلال هذه الفترة، لذا نلفت نظر القراء بأن الاستجمام من دون إشراف ورقابة المنقذين ممنوع قطعياً ويشكل خطرًا على حياة المستحمين!



### \* في الأعياد والعطل ركن

#### \* المركبات مجاني \*

قررت بلدية حيفا، بأن ركن المركبات في المواقع المشار إليها باللونين: الأبيض والأزرق ستكون مجانية، خلال فترة الأعياد العبرية، في جميع

### سيّدة في الثلاثينيات تسقط من شقة!

#### لمراسل «حيفا»

سقطت سيّدة في الثلاثينيات من عمرها في بلدة «كريات يام» المجاورة لحيفا من شقتها، ونقلت إلى مستشفى «رمبام» وحالتها خطيرة. وكانت السيّدة برفقة رجل آخر في شقتها، مما جعل الشرطة توقفه للتحقيق في ملابسات الحادث؟

# دجاج الزرطمة ملحمة مريمار

تجدون  
لدينا جميع  
أنواع اللحوم



نهني الجميع بمناسبة  
عيد الأضحى المبارك

كل عام والجميع بخير



عجل | خروف | دجاج | شوارما

بإدارة شافع أبو راس | شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

أضحى مبارك وكل عام وأنتم بخير

# יונית מרקט

לקנות בזול



פירות וירקות במחירים הכי זולים!

## حملات مميزة بمناسبة العيد

חיפה

 <p>3 יחידות מלפפון חמוץ פרי הדרום והצפון</p> <p>10.90 ₪</p>	 <p>יגורט טרה 3 ליטר</p> <p>20.00 ₪</p>	 <p>5 ק"ג אורז יסמין אנטואן שוקחה</p> <p>20.00 ₪</p>	 <p>1 ק"ג טחינה הנשר</p> <p>17.90 ₪</p>
 <p>פתיתי טונה מורגן</p> <p>3-10 ₪</p>	 <p>1 ק"ג אורז בסמטי שוקחה</p> <p>10.00 ₪</p>	 <p>3 סוכר חיפה</p> <p>10.00 ₪</p>	 <p>3 קמח חיפה</p> <p>10.00 ₪</p>
 <p>מילקי</p> <p>4-10 ₪</p>	 <p>4 ופלים מנעמים</p> <p>4-10 ₪</p>	 <p>פול אנטואן אל שוקחה</p> <p>4-10 ₪</p>	 <p>מרק נודלז</p> <p>10-10 ₪</p>
 <p>שייט משקה גוד</p> <p>11.90 ₪</p>	 <p>שייט בירה גולדסטאר</p> <p>35.00 ₪</p>	 <p>שייט מי נביעות</p> <p>10.00 ₪</p>	 <p>תפוזינה 1.5 ליטר</p> <p>2-10 ₪</p>
 <p>מטליות מיקרופייבר של טאץ' שבעייה</p> <p>10.00 ₪</p>	 <p>נייר טואלט לובלי 32 גלילים</p> <p>27.90 ₪</p>	 <p>שייט מגבות טאץ'</p> <p>2-15 ₪</p>	 <p>כוסות חד"פ</p> <p>4-10 ₪</p>
 <p>מרכב כביסה סוד 4 ליטר</p> <p>13.90 ₪</p>	 <p>סבון מוצק כיף רביעייה</p> <p>10.00 ₪</p>	 <p>אקונומיקה בסט קלין 4 ליטר</p> <p>2-15 ₪</p>	 <p>נוזל רצפות סנו ג'ט</p> <p>10.00 ₪</p>

תרכיבו המייד מן החמלות بمناسبة عيد الأضحى المبارك

\*המבצע תקף עד 15.10.15 או עד גמר המלאי. החניה בחינם. \*החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל את כמות הקנייה או הגבלת המבצע. ט.ל.ח. - התשלום במזומן או בכרטיס אשראי בלבד.

רחוב תל אביב 14, חיפה | 04-6444409

ضمن جولة إطلاق ألبوم «زهر اللوز»:

## «تريز، يزن والأصدقاء» إلى حيفاتهم الجولان



### لمراسل «حيفا»

سليمان ووضع لحنه يزن إبراهيم، ذو هوية شامية ابنة المكان واللحظة، متأثرة بتجاربهما الشخصية والموسيقية والعامّة. فالكلمة تواجه الخراب والدّمار، الذي يحيطنا، بالجمال؛ بلغة نقيضة، لا بلغة الشعار والنص السياسي المباشر. والموسيقى مشرعة نفسها أمام مساحات موسيقية عالمية؛ كالبوب والجاز والروك والموسيقى الشرقية، لكنّها لا تسعى نحو التّشبه بهذه المساحات أو نسخها. «زهر اللوز»، الذي أنتجه الموسيقي سامر جرادات ابن رام الله، ضمن مجموعة إنتاجات محلّية حملت اسم «عبور»، يعبر عن النّقاء البشري وصفاء طبيعته، وذلك رداً على الخراب الذي يحاول تشويهه. يُذكر أنّ عدداً من الفنّانين، بالإضافة إلى المشاركين في العروض، شاركوا في تسجيل «زهر اللوز»، هم: حسن نخلة وفرج سليمان وهنزي إندراوس وعامر حليحل. وقد تمّ التسجيل في استوديو كارم مطر في الناصرة.

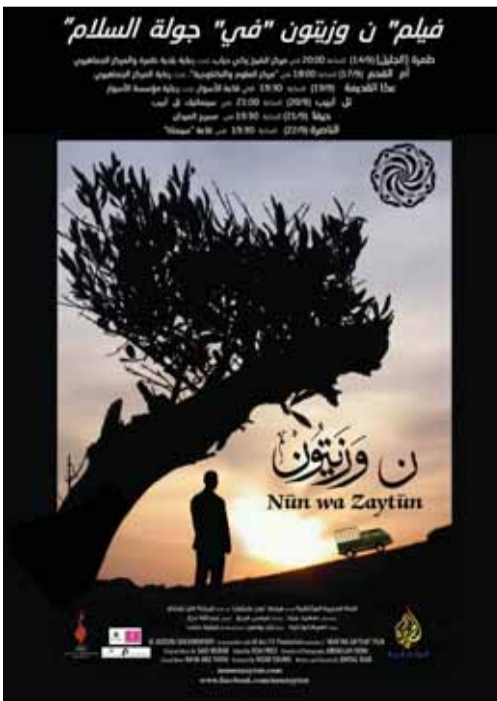
ضمن جولة العروض التي تجريها فرقة «تريز يزن والأصدقاء»، احتفاءً بألبومها «زهر اللوز»، تزور مدينة حيفا، اليوم الجمعة (18.9.2015)، في تمام الساعة الثامنة مساءً في قاعة «كريغ»، في الكرمل الفرنسي، وقرية مجدل شمس يوم الاثنين (28.9.2015)، في تمام الساعة الثامنة مساءً في مسرح «عيون». الجولة التي ستجريها الحيفاوية تريز سليمان، ويغن إبراهيم (ابن الجولان)، برفقة خمسة موسيقيين هم: عمرو مدّاح، شادي عويدات، رامي نخلة، هيلانة خاطر، هيثم بشارة وروي فيريرا، ستجوب كذلك رام الله (15.9) قصر الثقافة) ونابلس (16.9) جامعة النّجاح) والقدس (19.9) مسرح الحكواتي). ألبوم «زهر اللوز»، الذي سيكون متوفراً في العروض المذكورة، هو نتاج موسيقي خصّ كتبت كلمته تريز

لمناسبة الاحتفال الأممي بـ «اليوم العالمي للسلام»

## فيلم «ن وزيتون» في «جولة السلام»

\* يوم الاثنين القادم (21.09.2015)، الساعة السابعة والنصف في

مسرح «الميدان» \*



### لمراسل «حيفا»

في الجولة السنمائية الأولى لفيلم «ن وزيتون» في البلاد، تكشف المخرجة امتياز دياب للجمهور وعد الإنسان الفلسطيني بأن يتذكر، وألا ينسى حبه لنفسه وأرضه.

لمناسبة الاحتفال الأممي بـ «اليوم العالمي للسلام» (21/9)، ينطلق فيلم «ن وزيتون» في عروض عامة في كل من مدن: أم الفحم وعكا وتل أبيب وحيفا والناصرة. وفي ختام كل عرض تعقد حوارات مع الجمهور تشارك فيها المخرجة، وشخصيات سياسية وثقافية.

ترافق كاميرا «ن وزيتون» في 50 دقيقة رحلات «مراد» في عرض الأفلام الفلسطينية التي صوّرت في الأرياف المنسية، حيث شارك سكانها في تمثيل تلك الأفلام وشاهدوا هذه الأفلام مع مراد (صانع الفرح) للمرة الأولى. الكاميرا في «ن وزيتون» ليست مجرد آلة، بل عين إنسانية عاشقة وطافحة بالحنان، تمزج بين الماء والتراب والأشجار والأحجار، وتستلهم - فكرياً - حرف «التون»، باعتباره حرف «فلسطين» وحرف «الزيتون» وحرف «النسوة» في وطن تلد فيه الأمهات أبناءهن للزفاف في الجنازات كما في الأعراس!



لكن مع ولائتم بغير

شبكة عيادات  
د. معين مطانس  
لتجميل وتقويم الفم والطب  
التجميلي - DMD المانيا

### طريقة حديثة

تلبس تجميلي للأسنان خلال يوم واحد!

زراعة أسنان وتقويم كلي للفم

تجميل الأسنان بواسطة تلبس الكراميك والزركونيا

البيضاء • (هوليوود سمايل) • علاج محافظ

(علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب)

علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان

(طريقة zoom الحديثه خلال 30 دقيقه فقط)



خدمة خاصة جداً! ميمون يسير

إمكانية لتمويل العلاج وبدفعات مريحة!

قسم خاص للتجميل

إخفاء التجاعيد وشد الوجه

(بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)



Esthetics  
DMD. M. Matanis

احضر هذا الإعلان واحصل على فحص طبيب مجاني!

\* الطبيب يحمل شهادة تخصص بتجميل الوجه من المانيا.

فرع حيفا: شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائين مقابل السيتيستتر

077-3414900 | فرع معالوت: 0509234556 - 7-6-5 دنت fresh dent

www.fresh-dent.net



# פנינת רוז

יוקרה ונוף בלב הכרמל



**אחרי שנתיים ארוכות להשלמת  
האישורים הנדרשים מעיריית חיפה,  
חברת זיידאן זיידאן בע"מ**  
מקימה בניין יוקרתי אשר יכלול  
15 יחידות דיור מ 3/4/5 חדרים.  
כל יחידות הדיור עם נוף פתוח  
המשקיפות להר והים.

● על רכס הכרמל היפה, צופה לנוף מדהים של הים, שקט ואיכותי, בשכונה וותיקה, במיקום מעולה ברח' רענן מרחק דקות  
ממרכז הכרמל, מוקם מבנה מסוגנן ויוקרתי, בעל מפרט טכני עשיר ומפנק. ● העיצוב מוקפד על ידי מיטב האדריכלים, ומהשילוב  
המושלם בין יופי, נוחות, פינוק, נוף ואיכות חיים. ● לבניין מעלית חשמלית, מחסן וחניה פרטית לכל דירה.



**Zeidan Zeidan Ltd.**  
יזמות וביצוע: זיידאן זיידאן בע"מ

משרד המכירות: רח' כבירים 57, חיפה  
טל: 04-8386402 | פקס: 04-8376833

e-mail: [zeidan2@live.com](mailto:zeidan2@live.com) | [www.zeidanzeidan.com](http://www.zeidanzeidan.com)



# لجنة المتابعة العليا تقرر إحياء ذكرى هبة القدس والأقصى بداية الشهر القادم

\* تأييد مطالب المدارس الأهلية ودعم نضالها العادل والشعري \*

\* التأكيد على دعم المطالب العادلة للمدارس الأهلية العربية وتأييد نضالها الشعري، بكل مستوياته، كشركاء وليس كمتضامين، باعتبار قضية حقوق المدارس الأهلية قضية وطنية وجماعية، وتطالب لجنة المتابعة الحكومة بالتجاوب الفوري مع مطالب هذه المدارس..

ومن باب تصعيد الإجراءات الاحتجاجية، فإن اللجنة دعت إلى سلسلة تظاهرات، يوم الاثنين من هذا الأسبوع، عند مفترقات الطرق المركزية في المدن والقرى العربية..

وفي حال واصلت الحكومة الإسرائيلية تجاهلها لمطالب المدارس الأهلية، وتواصل إضراب هذه المدارس، فإن لجنة المتابعة ستعلن الإضراب العام والشامل للجماهير العربية ومؤسساتها كافة، في أقرب وقت...!

وفي هذا السياق تم تشكيل طاقم مصغر، يمثل لجنة المتابعة العليا، للتنسيق والتعاون مع مجلس أمانة المدارس الأهلية في البلاد.

هذا وبحثت سكرتارية لجنة المتابعة، أيضاً، قضية انتخاب رئيس جديد للجنة المتابعة العليا، وإجراء تعديلات دستورية في نظامها الداخلي، وقرار المحكمة العليا بتجميد هذه الانتخابات لتاريخ 16.9.2015، على خلفية القضية التي رفعت هذه اللجنة في هذا الصدد، بعدما أجرت لجنة الانتخابات مشاورات قضائية في هذا الخصوص مع مركز "عدالة" القانوني...!



العربية الفلسطينية في البلاد للتواجد، خلال اليوم المذكور، بدءاً من الساعة الثامنة صباحاً في المسجد الأقصى، رداً على إعلان قوى استيطانية واحتلالية إسرائيلية لاقتحامه وتدنيسه، كشاهد وطني وديني حي للشعب العربي الفلسطيني.

والاقتحامات للمسجد الأقصى، فإن لجنة المتابعة دعت قيادات الجماهير العربية للتواجد في المسجد الأقصى، صباح الأحد الأخير. كما أعلنت اللجنة عن يوم الأحد (27.9.2015)، كيوم "النفيير والرباط" في الأقصى، وتدعو الجماهير

## لمراسل "حيفا"

عقدت سكرتارية لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية، في البلاد، اجتماعاً استثنائياً لها، يوم السبت الأخير، في مكاتب اللجنة في الناصرة، بحثت خلاله عدداً من القضايا الهامة، واتخذت سلسلة قرارات، من أبرزها:

\* إحياء الذكرى السنوية لهبة القدس والأقصى، يوم الخميس (1.10.2015)، من خلال زيارة أضرحة الشهداء، في المدن والقرى العربية التي سقط فيها الشهداء في بداية شهر تشرين الأول/أكتوبر عام 2000، خلال العدوان البوليسي على الجماهير العربية الفلسطينية في البلاد، وتنظيم مسيرة مركزية قطرية، في اليوم نفسه، في مدينة سخنين، وتخصيص ساعات دراسية تثقيفية، حول هذه المناسبة الوطنية والكفاحية ومعانيها التاريخية، في المدارس العربية، وتكليف سكرتيري الأحزاب ومركبات لجنة المتابعة للإعداد والإشراف على تنظيم فعاليات هذه الذكرى، مع التأكيد على القضية الأساسية والمركزية التي سقط بسببها شهداء هبة القدس والأقصى...!

\* في أعقاب تواصل الاعتداءات الإسرائيلية، الاحتلالية والإستيطانية، على القدس والمسجد الأقصى، والتخطيط المعلن لمزيد من هذه الاعتداءات



A Unique Event In a Boutique Hotel

مناسبات خاصة  
فندق بوتيك كولوني حيفا

The Colony Hotel  
Haifa

♥♥♥ غرف ليلية الزفاف ♥♥♥  
عرض خاص للمقدمين على الزواج

يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية  
وجبات فطوراً بوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00  
أيام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الألماني 35023  
هاتف: 8513344 - 04 فاكس: 8513366 - 04  
www.colony-hotel.co.il info@colony-hotel.co.il



إف و جى والانتاج.بغداد



Angie  
couture

שמללות ערב  
ארוכות/קצרות




לרגל הפתיחה  
עד 40% הנחה

רחוב שבטאי לוי 31 חיפה 04-840-10-77 

أهديكم عطر الورد  
وأرسل عنواننا أنتم جوابه..  
وأهنتكم بمناسبة  
عيد الأضحى المبارك

مع خالص حبي  
المطرب  
كمال سليمان

[www.kamalsliman.net](http://www.kamalsliman.net)

 Kamal Sliman

e-mail: [kamalsliman@gmail.com](mailto:kamalsliman@gmail.com)

050-2488438 / 052-2488438





# جاءكم البيت ELBEIK

امانينا تسبق تهانينا، وفرحتنا تسبق ليالينا، مبارك عيد الاضحى عليكم وعلينا  
طاقم واسرة البيك يتقدمون اليكم باحر التهاني واشهى الأطعمة بمناسبة حلول العيد المبارك

## كل عيداً ولدت مع خبير

يتميز مطعم البيك بأشهى وأرقى الوجبات الشرقية الأصيلة  
سهرات ومناسبات باجواء مميزة، إحتفالية وعائلية بأسعار خاصة بمناسبة العيد المبارك  
تشكيلة فاخرة وخاصة من الوجبات الباكوية  
- المكان معد لـ 150 شخص للمناسبات والأفراح -

جديد..

أراجيل فاخرة بجودة  
عالية مع خلطات  
البيك المميزة!

### أهلاً وسهلاً، والبيك بيتك.

البيك elbeik البيك f

مدخل السيتي-سنتر، جادة الألمانية 6، حيفا، للحجز تلفون 04-8552201

# وثيقة المجتمع العربي في حيفا

(مسودة)

مادة (4)

جزء من شعب وأمة

إننا جزء من الشعب العربي الفلسطيني ومن أمتنا العربية الذين يشكلان بالنسبة لنا مجموعة انتمائنا الأكبر التي تربطنا بها الذاكرة والتاريخ والثقافة والهيموم. إننا نشق بقدرتنا على التعبير عن ذلك في حيزٍ مدني يقوم على احترام المختلف وعلى منح الشرعية لروايتنا وتاريخنا وذاكرتنا وانتمائنا، وهي لا تأتي بديلاً لما هو قائم، ولا تحل مكانه، وإنما شريك لما هو حاصل على قدم المساواة.

مادة (5)

مصالحة تاريخية ومدينة مشتركة

نؤكد هنا استعدادنا التام للذهاب مع المجتمع اليهودي في حوار مدروس ومبني نحو تحقيق تصالح بين المجتمعين في المدينة. وهو تصالح ممكن إذا ما سبقه اعتراف المجتمع اليهودي بما أحدثه لنا يُعقبه صفح منّا وبداية جديدة لعيش مشترك قد تشكل نموذجاً ممكناً للتصالح والشراكة الحقيقيين بين شعبينا. ومن هنا نطلعنا إلى إنتاج علاقة حوارية بالمجتمع اليهودي، يعترف لنا في إطارها بمسؤوليته عن العُبن التاريخي الذي لحق بنا، ويتعهد بإزالته سعياً إلى شراكة حقيقية تقوم بدايةً على الاعتراف بروايتنا كجزء من تاريخ المدينة وذاكرتها وعلى العدل والإنصاف في تقاسم الموارد المشتركة وإدارة العيش المشترك وشؤون المدينة، من خلال اعتبار حيفا مدينة لأبناء الشعبين يتقاسمان فيها الأدوار والمسؤوليات في تطويرها من خلال ضمان مصالح أبناء الشعبين فيها المتأتية من الخصوصية أو تلك المشتركة للجهتين.

مادة (6)

القيم الإنسانية الشاملة

إننا إذ نُقدم على إنتاج مجتمعنا وعلاقاته بالعالم حوله من جديد نستمدّ قيمنا من التجربة الإنسانية ومما فيها من قيم شمولية لا تتجزأ، مثل حقوق الإنسان وكرامته. وكذلك من المواثيق الدولية، لا سيما المتعلقة منها بالشعوب الأصلية والأقليات القومية ذات الخصوصية اللغوية والثقافية. فنحن إذ نضع لمجتمعنا وثيقته كنصٍّ مؤسس له، نطمح في نهاية الأمر إلى التطور الطبيعي في مدينة نريدها مدينتنا وفي شروط تمنحنا سيطرة على المصير وعلى صناعة القرار فيما يتعلق بنا كمجتمع في مدينته. وهو أمر ممكن في حال تحققت المساواة لنا كأفراد وكجماعة والعدل وكامل الفرص باعتبارها الشروط اللازمة لأي مجموعة إنسانية كي تتطور وتحقق ذاتها.

مادة (7)

خاتمة

نشق بقدرتنا على تطوير مجتمعنا على هذه الأسس بالحوار وبيانات مُدرك وواع لآليات هذا الحوار الداخلي المفتوح، وبناء الأطر الجامعة والأنشطة القادرة على فتح الفئات والانتماءات السياسية والدينية الاجتماعية على بعضها، ووضع استراتيجيات عمل مشتركة تساعد على صياغة تطلعات الجماعة ومستقبلها، انطلاقاً من الهوية القومية الثقافية ومع مراعاة الخصوصية. إذ أمكننا أن نكون عرباً فلسطينيين مع الاحتفاظ بهويتنا الدينية أو أي خصوصية أخرى نريد الاحتفاظ بها. وهو ممكن بالحوار وبالتسامح وبالانفتاح وبإدراك أننا نعيش وسط منظومة سياسية تحاول قوى فيها أن تجعل من الخصوصية الدينية أو الطائفية أو الحيوية منفصلة. وهو ما نعتقد أننا قادرون على تجاوزه بقوله تحدياً علينا المرور فيه ومنه نحو إنتاج مجتمعنا من جديد منفتحاً وديمقراطياً وحيوياً يضمن المساواة للجميع.

وعلى هذا النهج تماماً نتطلع إلى بناء شراكة حقيقية متساوية متكافئة مع المجتمع اليهودي في مدينة مشتركة لنا وله. ونثق أنّ ذلك ممكناً من ناحيتنا على أسس العدل التوزيعي والتصحيحي للموارد العامة والحيز العام، ضمن تطوير لغة المصالحة التاريخية والعيش المشترك.

وتطوير المراعاة إلى اعتبار موقفها نوعاً من حقّ الفيتو» على سياسات وتدابير تحاول الأثرية القومية اليهودية تمريرها. ومما توجهه المواثيق المشار إليها، وجوب تعويض الأقلية الأصلية عما فقدته إما مالياً أو بالتميز المصحح. ويتجسد الأمر في السياق الحيفاوي في حقنا الطبيعي في إعادة بناء حيفا كمرکز مدني حي وفاعل يعوّضنا المدينة العربية التي ذهبت بها النكبة.

يرى المجتمع العربي في حيفا نفسه مجتمعاً واحداً متجانساً في تاريخه ولغته وثقافته، رغم الخصوصيات والتعددية التي يتميز بها، ويتطلع إلى ممارسة حقّه في حيفا مدينة مشتركة تقوم على المساواة بين شعبها ولغتها.

يؤكد المجتمع العربي في حيفا تاريخه وانتماءه وسلسلة من المطالب المتأتمية من مواطنته ومن خصوصيته العربية على السواء، كمجموعة وطن أصلانية، ومنها:

\* الحق في الحفاظ على الطابع العربي للأحياء التاريخية والمعالم العربية للمدينة، كجزء من حق الجماعة العربية في حفظ رموزها التاريخية وتراثها وروايتها.

\* الحق في التمتع بالأوقاف الإسلامية والعقارات العربية واستعادة حق استخدامها، والتصرف فيها أو الحصول على تعويض مادي أو مالي مناسب.

\* الحق في الخصوصية الثقافية واعتماد اللغة العربية لغة رسمية في الحيز المدني، ودعم الأنشطة الثقافية العربية ضمن الميزانية العامة.

\* الحق في التمثيل المناسب للمجتمع العربي في حيفا، في المؤسسات العامة، من حيث الحضور والتشغيل.

\* الحق في اعتماد المجلس البلدي سياسة التفضيل المصحح والعدل التقاسمي في بناء الموازنة العامة وتوزيع الموارد البلدية.

مادة (2)

مواطنة مشتركة ومساواة كاملة

حقيقة انتمائنا القومي الثقافي توازيها حقيقة الانتماء المواطني المدني للدولة ولحيفا المدينة. وقد استطعنا أن ندمج بينهما على نحو خلاق. فقد عبرنا عن انتمائنا ضمن تطوير حيز مواطنتنا في المدينة وعلى نحو يراعي كوننا نعيش بتجاور مع المجتمع اليهودي، نتقاسم معه الحيز المدني. نحن مصرّون على التطور والعيش في المدينة كعرب فلسطينيين وكمواطنين كاملين الحضور والحقوق، نسعى إلى إضافة مبدأ المساواة إلى كتاب قوانين الأساس في إسرائيل وعدم الاكتفاء بحضورها في القرارات الصادرة عن المحكمة العليا. وإذا تعذر ذلك فضمن أداء وممارسة المجلس البلدي وخطابه. وهو أمر يحتم تطور المدينة كمدينة مشتركة ثنائية اللغة والقومية.

مادة (3)

الحوار والتعددية

في ضوء ما تحقّق لنا بجهودنا كأفراد ومؤسسات خاصة وجمعيات وفعاليات ومرجعيات، واستناداً إلى التجارب الإنسانية في مواقع أخرى من العالم تمّ فيها إعادة بناء مجتمعات، نطمح إلى بناء مجتمعنا على أساس الفكرة الديمقراطية الليبرالية، التي تفترض وجود الجماعة دون أن تلغي الخصوصيات داخلها، وأنها قادرة على إعادة البناء بوسائل حضارية راقية بدون عنف أو إكراه. ونطلق من قبولنا التعددية الدينية والفكرية والسياسية داخل الجماعة الواحدة، ومن وجوب أن يتضمّن العقد الاجتماعي بيننا حماية هذه التعددية كمصدر للغنى والثراء. وجود قائم على المساواة بين الجميع مع التأكيد على قيم التكافل الاجتماعي والتعاقد والدعم المتبادل، واستثمار الرأسمال الاجتماعي في صالح المجتمع عموماً، دون تمييز بين أبنائه أو مجموعاته. وفي الاتجاه ذاته ننطلق من حرصنا على حماية حرية الأفراد وحقوقهم ضمن وجود الجماعة الواحدة بحيث إنّ منتهى كل عقد اجتماعي أن يوفر لأفراد المجتمع أو للمجموعات التي تؤلف المجتمع منتهى الحرية وكامل الفرص لتحقيق الذات والتعبير عنها.

ديباجة

ننطلق في وضع وثيقة للعرب في حيفا من فرضية وجود حاجة إلى نصٍّ مؤسس يكون بمثابة مرجعية موحية لنا في قراءتنا لذاتنا وللآخر، وفي إدارتنا لشؤوننا ومواجهة تحديات الحياة في المستوى السياسي والاجتماعي والاقتصادي والثقافي في مدينة حيفا. وهي لازمة لرسم ملامح المجتمع ونسج كيانه الذي تعرّض في الماضي القريب إلى صدع وجودي تمثل بالنكبة (1948) وانعكاساتها على مجتمعنا وشعبنا، ويتعرّض حتى الآن لسياسات إقصاء وتمييز تحول دون تطوره الطبيعي على أرضه وفي مدينته. من شأن الوثيقة أن تجمع ما تفكك، وأن تلمّ الشمل وتؤسس لعمل يعيد نسج مكونات المجتمع العربي في حيفا، كجزء من مجتمعنا العربي الفلسطيني في هذه البلاد، ويردّه لاعتباره. ومن شأنها، أيضاً، أن تضع خطوفاً عامة متفقاً عليها لإعادة إنتاج مجتمعنا سيما أننا نشهد حركة هجرة عربية إلى حيفا، وأن مجتمعنا مؤلف من مجموعات دينية وعقائدية وطبقية تحاول السلطات تجييرها أو تحييدها.

إنّ تمكين قدراتنا كمجتمع يتطلب منا، أيضاً، أن نعرّف أنفسنا من جديد وأن نروي روايتنا من خلال نصٍّ أساس، تمهيداً لإعادة البناء المتجدد للمجتمع العربي في حيفا، أخذاً بالاعتبار حركة التاريخ على ما فيها من أحداث وشروط موضوعية، وعلى أساس القيم الإنسانية الشمولية وتجارب البشرية والمواثيق الدولية المتصلة بأقليات في وطنها لها لغتها وثقافتها وروايتها.

تأتي هذه الوثيقة نصّاً رؤيويّاً موحياً ليس فيه نزوع إلى مُطلق مُفترض ولا إلزام، وإنما حوار مع الذات ومع الآخر. فهي اجتهاد يُضاف إلى ما سبقه من اجتهادات ونصوص وأفكار موضوعية، لكنّه مغاير من حيث أنّه يبدأ من الجماعة التي يفترض تأكيد حضورها ووجودها، ومن ماضيها وحاضرها، وحضورها وغيابها، ومن الجاري والوجودي في تجربتها استشرافاً للآتي ولغرض رسم التطلعات، باعتبار أنّ التطلع المشترك والمشروع الجامع هو أساس إنتاج الجماعة وهويتها، إضافةً إلى ذاكرتها الجمعية أو حاضرها.

نتمّنّى على مجتمعنا وعلى الآخر أن يفتحنا على هذه التجربة لأنها تتوخى أن تؤسس لمرحلة جديدة في علاقتنا به، تقوم على العدل والإنصاف والحوار، وتفضي بنا وبمدينتنا إلى عيش مشترك حقيقي ينتقي فيه مبنى القوة الذي لم ينتج حتى الآن سوى سياسات العُبن والإقصاء والتّمييز وتعايش هش سرعان ما ينكسر في المنعطفات وعند الأزمات.

مادة (1)

أقلية وطن أصلانية

العرب في حيفا مجتمع أصلاحي عاش في المدينة عقوداً طويلة قبل النكبة متكاملًا في ذاته، له خصوصيته ومشروعه وأنشطته وريادته الاقتصادية والسياسية والاجتماعية والثقافية، مشكلاً مجموعة قومية تتطلع إلى ممارسة حقها في تقرير مصيرها. وقد جاءت النكبة لتقطع تطور هذا التطلع وتشكل بتراً لمشروع الدولة وما يعنيه من سيادة تامة وكيان سياسي على مساحة الوطن ومن مراكز مدينية كحيفا، التي أفرغتها العمليات العسكرية في نهاية الأربعينيات من الغالبية الساحقة لسكانها العرب، وأرغمتهم على مغادرة المدينة سوى بضعة آلاف بقوا فيها تحت مراقبة الأجهزة الأمنية.

إنّ تعريفنا لأنفسنا أقلية وطن أصلانية ينطوي على استحقاقات نصّت عليها المواثيق الدولية، وأهمها التمتع بحقوق جمعية تقوم على كوننا أقلية قومية، وفي أساسها الحقوق الثقافية واللغوية والتمتع بحق التطور الطبيعي والحر، كمجتمع على أساس الانتماء القومي العربي والهوية العربية الفلسطينية، وحق الاستفادة من موارد المكان والمشاركة المتكافئة في صنع السياسات، وبالأساس تلك المتعلقة بنا وبمصيرنا. ويتربّط على ذلك، أيضاً، مراعاة موقف هذه الأقلية من القضايا التي تخص حياتها ومصيرها

الموضوع: مشاركتكم في إعداد وثيقة المجتمع العربي الحيفاوي

لقد قررت جمعية التطوير الاجتماعي في حيفا إطلاق مشروعها لبلورة وتطوير وثيقة عامة، جامعة، تعنى بشؤون المجتمع العربي في حيفا بشكل خاص. وقد رأيت أن تضعه قيد التنفيذ بعد عمل وجهد بدأناه من عام 2011 من خلال عدد من الآليات، ومنها: عقد حلقات نقاش لمجموعات بؤرية متنوعة، والاستعانة بمدخلات مثقفينا وشخصيات اعتبارية واجتماعية ومهنية ذات رأي ومشورة.

ندرك تماماً، وبعد مضي أربع سنوات على إعداد هذه الوثيقة، أهمية ضمان أوسع مشاركة أهلية في صياغة الوثيقة وإكسابها الخصوصية الحيفاوية والاستفادة في الوقت نفسه من الخبرات والأفكار والطروحات القائمة بين أوساط مجتمعنا على تنوع انتماءاته وتوجهاته الفكرية. رأينا أن نتوجه إليكم في هذا الإطار لما نوليه من أهمية لرأيكم ومشورتكم في هذا المشروع. كما نأمل في مشاركتكم في لقاءات ننظمها مستقبلاً حول الموضوع.

كلنا أمل أن نتعاون لما فيه خير المشروع وما يمكن أن يعطيه لأهلنا في وقت يشهد تحولات هائلة في البلاد والمنطقة العربية عامة.

وفي ما يلي مقترحنا للوثيقة بعد أن تم تعديلها لعدة مرات، بناء على ملاحظات ومدخلات وصلتنا من أهلنا، راجين أن تتكرموا حضراتكم بإدلاء دلوكم والمساهمة في إبداء الملاحظات البناءة لما فيه خير ومستقبل مجتمعنا.

من ناحيتنا، سنعمل على تجميع وتركيز ما يصلنا من أهلنا، الأفراد والمجموعات، لمراعاته أو إدراجه لدى إقدامنا على صياغة المسودة النهائية وإقرارها.

تعاونك هام لنا وللمجتمعنا العربي في حيفا.

مع الشكر سلفاً  
حسين اغبارية  
(مدير الجمعية)

# ملحمة يونس بمينو

لحوم  
طازجة  
يوميًا!



نتقدم بأطيب التمنيات بمناسبة

عيد الأضحى المبارك

طالبين من الله عز وجل أن تكون هذه  
السنة خير وبركة على جميع المحتفلين

كل عيد وكل سنة بخير

أسعار  
خاصة  
بمناسبة  
العيد



تكملة مدجوه، خاضع لشروط الحملة.

04-8510770  
054-9906650

شارع مار يوحنا 30 (سوق وادي النسناس)  
ساعات العمل: الإثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00 الجمعة والسبت

EG  
ELIASGLYANOS

أهنئ جميع المحترفين بعيد الأضحى المبارك  
كل عام وأنتم بخير

الياس جولييانوس

# מרואן חדאד (רמי)

בי"ס יעיל  
מدرسة لتعليم القيادة

أوتومات | غيار عادي | شحن حتى 12 طن  
دروس للإمتحان النظري "تياورיה" (محواسبة)



مروان حداد وطاقم المعلمين  
يتقدمون بأحر التهاني بمناسبة  
عيد الأضحى المبارك

عيسى



همغينيم 81 ، حيفا | 050-8224480

# الأيام العشر وحجة الوداع

الشيخ رشاد أبو الهيجاء  
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



الأيام العشر، هي الأيام الأولى من الشهر الهجري ذي الحجة. وحجة الوداع هي الحجة الوحيدة التي حجها رسول الله (ص) قبل موته بسبعين يوماً.

كما نعلم جميعاً، نعيش هذه الأيام المباركة التي تسبق عيد الأضحى، والتي أقسم بها الله، فقال (والفجر \* وليال عشر) الليالي المقصودة في هذه الآية هي الليالي التي تفصل بين الأيام المباركة التي تسبق العيد؛ ولأهميتها عند الله، أقسم بها لذلك على الإنسان المؤمن أن يوليها اهتماماً خاصاً بأن يكثر من الطاعات والأعمال الصالحة التي يحبها الله، والتي لا يكون مثل أجزائها إلا في رمضان قال رسول الله (ص): "ما من أيام العمل فيها أحب إلى الله من هذه الأيام". فقالوا: "ولا جهاد في سبيل الله تعالى"، قال: "ولا جهاد في سبيل الله إلا رجل خرج بنفسه وماله فلم يرجع من ذلك بشيء". وقال: "ما من أيام أفضل عند الله ولا العمل فيها أحب إلى الله (عز وجل)، من هذه الأيام العشر، فأكثروا فيها من التهليل والتسبيح وذكر الله، وإن صيام يوم منها يعدل بصيام سنة والعمل فيها بضاعف سبعمئة ضعف".

كما بين حقوق الزوجين، وغيرها من المفاهيم التي تربي عليها ذلك المجتمع العربي في شبه جزيرة العرب، فالأمة العربية هناك لم تكن تعرف الله. بل كانوا يسجدون للحجر، وساد بينهم الظلم والغدر.

فبمبعث الرسول (ص) رفع رأس هذه الأمة، وأعلى من مجدها، فحررها من كل القيود الجاهلية.. قال تعالى (هو الذي بعث في الأميين رسول منهم يتلو عليهم آياته ويزكيهم ويعلمهم الكتاب والحكمة وإن كانوا من قبل لفي ضلال مبين). حول هذه الأمة إلى أمة عزيزة تحمل العلم والرحمة والعزة والكرامة والانتماء.

ومن أهم ما جاء في خطبته في حجة الوداع: - أيها الناس إن دماءكم وأموالكم عليكم حرام إلى أن تلقوا ربكم كحرمه يومكم هذا وكحرمه شهركم هذا.

- من كانت عنده أمانة فليؤدها إلى من ائتمنه عليها.

- إن كل ربا موضوع.

- إن كل دم كان في الجاهلية موضوع.

- إن الشيطان قد يئس من أن يعبد في أرضكم هذه أبداً، ولكنه يطمع فيما سوى ذلك. فقد رضي به مما تحقرون من أعمالكم، فاحذروه على دينكم.

- إن لكم على نساءكم حقاً.. ولكن عليكم حقاً.

- استوصوا بالنساء خيراً، فإنهن عندكم عوان لا يملكن لأنفسهن شيئاً. (وإنكم إنما أخذنهن بأمانة الله)..

يقول هذا أمام مائة ألف أو يزيد من أصحابه، ويشهد الله أنه بلغهم ذلك ويكون قد وضع الخطوط العريضة لأعظم وثيقة إنسانية قوامها العدل ومنع من خلالها عرف الجاهلية من الانتقام والثأر إلى القصاص العادل. ومن الأمور البارزة التي أشار إليها هي أن عبادة الأصنام لن تعود إلى شبه جزيرة العرب، ولكن الشيطان يمكنه التحكم بالعباد بما يحقرون من أعمال، مثل المغيبة والنميمة والقتل.

وهذا هو الحال اليوم، ولذلك ندعو إلى عودة سريعة إلى تلك الخطوط الأساسية التي بينها رسول الله (ص)، والعمل بمقتضاها. عندها سنجد مجتمعاً مثاليًا، ينعم كل فرد من أفراد فيه بالأمن والطمأنينة.

# قدسية الزواج في المسيحية (1)



الأرشمندريت أغابوس أبو سعدى  
(رئيس رعية الروم الملكيين الكاثوليك السابق، ونائب الإكليريكية المخلصية الكبرى)  
يكتب من لبنان

لا يمكن فهم نص رسالة القديس بولس إلى أهل أفسس الذي يتناول فيه موضوع الخلقية التي يجب أن يتمتع بها كل من الزوجين المسيحيين في حياة الشركة التي يعيشونها، إلا بالعودة إلى الدعوة الأساسية، دعوة الاقتداء بالله التي يتوجه بها الرسول في بداية هذا الفصل إلى كل معمد، كإبن مختار من الله، منقّى ومحبوب: "كونوا إذا مقتدين بالله كأولاد أحبباء، واسلكوا في المحبة كما المسيح أحبنا" (أفسس 5: 1-2). هذا هو المبدأ الأساسي في السلوك المسيحي. في الواقع، درج التقليد البيبلي على استعمال طريق "المثالية" ليشرح عهد الله مع شعبه بالعودة إلى الحب والالتزام الزوجي، وليضيء الطريق الحقيقية للشركة الزوجية بالعودة إلى محبة الله وأمانته ومغفرته تجاه شعبه (حزقيال 16؛ هوشع 1-3؛ متى 1: 22-14؛ يوحنا 3: 29...). قطبا المجاز يتضح أحدهما بفضل الآخر. هذا ما نكتشف في العهد القديم الذي يرى في علاقة الرجل بالمرأة رمزاً مقدساً لعرض الله مع شعبه. فالأنبياء استعانوا بصور الحب الزوجي ليرمزوا إلى حب الله لشعبه في أبعاده الثلاثة: الاختيار والحياة والأمانة، وإلى ما ينتظر الله من حب أمين على مبادرته (هوشع 1-3؛ حزقيال 5: 1-7؛ إرميا 2: 20-25 و 32-35؛ 1: 3-13 و 19-20؛ 31: 3-4؛ 22). في فعل خلق الإنسان رجلاً وامرأة ليصيرا جسداً واحداً (تكوين 2: 24) وجد الأنبياء أساس الزام الأمانة في الزواج وتحريم الطلاق. وفي الخطيئة التي تجرّ عهد الزواج، رأى الأنبياء صورة لعدم أمانة الشعب لله: عبادة الوثن دعارة (حزقيال 16: 25) والخيانة زنى (هوشع 3)، والخروج على الشريعة تخل عن محبة الرب الزوجية. وعاد الأنبياء إلى صورة الحب الزوجي الأمين المتحرك التام ليصوروا دينامية العهد، والمقابل قدّموا أمانة الله لعهدده نحو إسرائيل كمثال للزوجين لأمانة حقيقية وصحيحة للالتزامهما الزوجي. هكذا الحب والأمانة للعهد من ناحية، والحب والأمانة الزوجية من ناحية أخرى، ينير أحدهما الآخر على مستوى التقدير والحكم. ومهما كانت معطيات العهد القديم في ما يخص الاقتداء بمحبة الله للإنسان وشعبه، فهي تقود إلى نفس الهدف: المسيح. فالله يكشف ذاته بكلية في المسيح، والحب الذي يتحقق فيه الاقتداء هو كمال الحب، لأنه ليس سوى حب المسيح نفسه المات على الصليب بطواعية. هذا ما تجده في العهد الجديد، خاصة لدى الرسول بولس في هذا النص من رسالته إلى أهل أفسس (أفسس 5: 22-33). فالرسول الذي يرى كمال تحقيق العهد الإلهي في اتحاد المسيح والكنيسة، يؤسس فكره هو أيضاً على ما يعرفه من «طريق

التمثال» هذا في التقليد البيبلي في العهد القديم، ليبين أن حقيقة الحب الزوجي والزواج، الموجودة في فكر الله، المنقولة بطريقة مجازية ونبوية لحقيقة سننجلي، قد تحققت في سر زواج الله/المسيح مع البشرية/الكنيسة، وبها حل ملء تاريخ الخلاص. بالنسبة إلى بولس، هذا الاتحاد الفائق بالحب لا يشكل فقط السبب الأخير لوجود العلاقة بين الرجل والمرأة، بل «النموذج الأصلي» الواقعي والحي، «المثال الأعلى» الذي خلق الله بحسبه منذ البدء الرجل والمرأة، والذي يجد فيه كل عهد زواج حقيقته (راجع أفسس 5: 33). هذا ما حدا ببولس في هذا النص من أفسس على أن يعتمد على طريقة «التمثال». فتارةً ينطلق من العلاقة الزوجية ليشرح العلاقة بين المسيح والكنيسة، وتارةً ينطلق من سر هذه الشركة ليتكلم عن حب المرأة والرجل. فسرّ «حب المسيح والكنيسة» وحده، بحسب فكر بولس، قادر أن يضيء سرّ حب الرجل والمرأة، ويعطيه أن يصبح رمزاً واقعياً للعهد الجديد الأبدى، وأن يمنح الزوجين بالنعمة المفاضة عليهما أن يشتركا في ذلك السرّ ويجسدانه ويشعرا به في حياتهما اليومية. بالمقابل، يبقى سرّ حقيقة البدء، حقيقة الزواج الأصلية بكل ما تحمله من حب واحترام وعناية واهتمام وتجرد، قادراً على أن يكون رمزاً واقعياً لفهم سرّ الخلاص. بالنسبة إلى بولس ف«إن هذا السرّ لعظيم: أما أنا فأقول ذلك بالنظر إلى المسيح والكنيسة» (أفسس 5: 32). بهذا القول «يشير بولس مراراً إلى بدء الخليقة (1كورنثس 11: 2-16؛ 15: 44-49)، ويفسر هنا اتحاد الزوجين الأولين (تكوين 2: 42) تفسيراً نبوياً، فهو يرمز إلى اتحاد المسيح والكنيسة، وهذا يعطي سرّ الزواج عظمته. فالزواج، في المفهوم الكتابي، ليس مجرد علاقة طبيعية بشرية عابرة، بل هو عهد وشركة وأمانة ثابتة، وفق إرادة الخالق (مرقس 10: 6-8). والجديد في المفهوم المسيحي هنا، كما ذكرنا سابقاً، اعتبار الزواج سرّاً يستمد كل معناه وملزماته من سرّ وحدة المسيح وكنيسته. بهذا يقدم بولس روحانية مسيحية مميزة وفريدة للحياة الزوجية، روحانية مؤسّسة على اتحاد المسيح العروس وكنيسته، تؤهل الزوجين المسيحيين أن يعيشوا زواجهما في المسيح ويحققا دعوتيهما إلى القداسة التي هي «حياة في المسيح». انطلاقاً من هذا التفكير البولسي، استنتج اللاهوتيون أن في سرّ الزواج يشترك الرجل والمرأة بنعمة الخلاص في عهد المسيح والكنيسة، ويصبح زواجهما تعبيراً حياً، علامة فاعلة، وبطريقة ما، إشعاعاً وتجسداً فعلياً لهذا الاتحاد السامى. هذا ما يعطي علاقة الرجل والمرأة كرامتها ومعناها العميق. (يتبع)

البستنة Garden

AHLANNET / ADV

مبدأ الجاردين

كل عام وأنتم بألف خير  
من طاقم الجاردين



للحجز والاستفسار 04-8507061

[www.gardenrest.co.il](http://www.gardenrest.co.il)

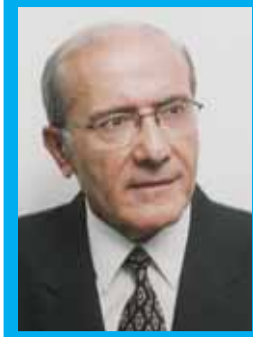


[www.facebook.com/gardenrest](https://www.facebook.com/gardenrest)

حيفا، جادة بن غوريون 43

د. حاتم عيد خوري

# أنا أتهم المدارس الأهلية!



نستطيع أن نطالب الطالب العربي بأكثر مما يملك من طاقات!

## التهمة الرابعة:

الاعتداء على حدود مناطق التسجيل (إيزوري ريشوم) المتبعة في السلطات المحلية، كبلدية حيفا، ولربما في غيرها من البلديات أو المجالس المحلية. إذ وفقاً لنظام «مناطق التسجيل» هذا، تُقسّم المدينة أو القرية إلى عدد من المناطق لكل منها مدرسته الرسمية الابتدائية. تلاميذ منطقة ما ملزمون بالتعلم في مدرسة منطقتهم فقط، ولا يحق لهم أن يتعلموا في مدرسة منطقة أخرى. بعبارة أخرى، إن نظام «مناطق التسجيل» في التعليم الرسمي، يصادر حرية الأهل في اختيار المدرسة التي يريدون لأولادهم الصغار أن يتعلموا فيها، بينما المدارس الأهلية لا تلتزم بهذا النظام التعسفي.

## التهمة الخامسة:

العجز عن إجتراح أعجوبة جديدة مشابهة لأعجوبة تكثير الخبز والسّمك التي قام بها السيّد المسيح (وفقاً للعقيدة المسيحية). يبدو لي أنّ وزارة المعارف التي يقف على رأسها وزير يعتمر قبعة المتدينين، تُعتبر أنّ المدارس الأهلية هي ليست فقط مملّكة مؤسسات مسيحية، إنّما هي أيضاً السيّد المسيح نفسه. وبالتالي فهي تريد من المدارس الأهلية أن «تقطّ» الـ29 بالمائة لتصبح بقدرة قادر 100 بالمائة. أي أنّ الوزارة تقدّم للمدارس الأهلية 29 بالمائة من التكاليف وتطالبها بتغطية 100 بالمائة من التكاليف الحقيقية!! معقول يا ناس...؟! وكيف الخروج من هذا المأزق؟ وما العمل بعد كل ما عمّل حتى الآن؟

عن هذا سيكون لنا حديث نضع فيه النقاط على الحروف، في الأسبوع القادم.. فيالي اللقاء.

طالب وطالبة من أديان وقوميات عديدة». أنّ مدرسة راهبات الناصرة في حيفا تمّ إنشاؤها سنة 1858، أي قبل 157 سنة. أنّ طيّب الذكر المطران حجار، المعروف باسم «مطران العرب»، أسّس وأنشأ أكثر من خمسين مدرسة أسقفية وطنية في مطلع القرن العشرين، أشهرها مدرسة البصة، التي ارتقت حتى بلغت درجة منح شهادة الثانوية العليا، وانتسب إليها (أسوة بالمدارس الأهلية الأخرى) طلاب من مختلف الطوائف، ليس من عكا والجليل فحسب، إنّما من جنين وطولكرم وجنوب لبنان، أيضاً.

## التهمة الثانية:

الاعتداء على جدار الفصل الطائفي و/أو الإقليمي الذي جعل من العرب عرباناً، منهم: السنّي والشيعي والدّرزي والكاثوليكي والرّومي والموراني والبروتستانت والجليلي والمثلثي والتّقيي وغيرهم. المدارس الأهلية احتضنت الجميع، فأصبحت - حتى ولو من حيث لا تدري، كما يدعي البعض - بوتقة انصهار ناجعة جداً وناجحة للغاية.

## التهمة الثالثة:

إحراج المسؤولين عن التعليم الرسمي في أروقة وزارة المعارف، لأنّها (أي المدارس الأهلية)، بما حقّقت من نجاح متألّق محلياً وقطرياً، بصورة مجرّدة وبالمقارنة حتى مع التعليم العبري، قد رفعت لدى الأهالي العرب في التعليم الرسمي أيضاً، سقف تطلّعاتهم، كما كشفت النقاب عن التمييز المقنع اللاحق بالتعليم العربي الرسمي من قِبَل وزارة المعارف. يبدو لي أنّه لولا وجود المدارس الأهلية وما سجّلته من نجاح والإنجازات، لكان ردّ المسؤولين الحكوميين عن أيّ تقصير، هو ذات الرّدّ العنصري ومفاده «لا

أنا لست محامياً ولا رجل قانون، لكنّي كالأخرين، أعرف أنّ تسلسل المراحل في أيّ دعوى، يكون وفقاً للتّرتيب التالي: تقديم لائحة اتّهام، فمحاكمة، فقرار. لكن عندما يصبح الحديث عن مستحقّات المدارس الأهلية، فإنّ هذا التّرتيب المنطقي الموضوعي الحضاريّ ينقلب رأساً على عقب، فتسارع وزارة المعارف أولاً إلى إصدار قرارها بإعدام المدارس الأهلية تحفيفاً، وبعبارة أدقّ خفياً، حتى الموت؛ وثانياً إلى إجراء محاكمة ميدانية لهذه المدارس عبر مفاوضات مملّة مرهقة، وتصريحات إعلامية مضللة. أمّا لائحة الاتّهام الحقيقية، فلا ذكر لها. وعليه وكما لا تبقى هذه الحلقة مفقودة، قرّرت أن أقوم بإعدادها تطوعاً، وبالتالي فأنا أتهم المدارس الأهلية بما يلي:

## التهمة الأولى:

الاعتداء على الظلمة التي اكتنفت شرقنا في ظلّ العهد التركي، واختراق غلافها والتسلّل إلى داخلها بشموخيّة معرفة اسمها مدارس المسكوب وتراسانطة وراهبات الناصرة والمدارس الأسقفية الوطنية، وغيرها. فعلى سبيل المثال فقط، لا الحصر إطلاقاً، أقول إنّ المصادر التاريخية التي أطلعت عليها، تؤكد: وجود مدرسة للفرنسيسكان (تراسانطة) في الناصرة سنة 1645، أي قبل 370 سنة.

أنّ «الجمعيّة الامبراطورية الأرثوذكسية الفلسطينية والكنيسة الأرثوذكسية والمحسنين الروس، قاموا بشراء الأراضي في فلسطين وسوريا ولبنان وبناء شبكة واسعة من المستشفيات والمدارس ودور المعلمين (كالمسكوبية في الناصرة)، ظلت تتّسع باضطراد حتى فاق عددها قبيل الحرب العالمية الأولى، مائة مدرسة، يتعلّم فيها نحو 12 ألف

شاهين نصّار

# عندما أصبح أباً..



في المستقبل، عندما أصبح أباً، سأكون أباً صالحاً، يرعى شؤون أولاده ويهتم بمصلحتهم فوق كل شيء... أب ودود وحنون، محب لشعبه ووطنه، لحيه ومدينته، ومجتمعه الذي ترعرع ونشأ به.

وبالطبع عندما يكبر ابني سيتساءل، كما تساءلت أنا في مراحل الصبا، لماذا اختار والدي أن أدرس في هذه المدرسة وليس تلك، لماذا أدرس في مدرسة أهلية قد يحلو تسميتها بالمسيحية، فهي تنتمي لمؤسسات مسيحية كنسية، ولا أدرس في مدرسة رسمية حكومية كالعديد من أترابي وأبناء حيي؟

ولكن قد لا يكون لابني مجالاً للاختيار..!

قضيت 12 عاماً مع أختي في «الكرمل»، كانت المنافسة شديدة بين أبناء جيلي بالتميز بالدراسة، وليس فقط في مدرستي، خصوصاً أنّ بعض المعلمين كانوا يعلمون في أكثر من مدرسة أهلية، وكنا نسمع عن الطلاب من أبناء جيلنا الذين علّقوا في أذهان المدرّسين.. لا أعرف إن كنت أحد هؤلاء الطلاب، لكنّي أودّ الاعتقاد أنّي أحدهم.

لماذا في مدرسة أهلية؟ لأنّ الرسمية منها ولزيد الأسى، ليست بنفس المستوى، ولا فيها المنافسة ذاتها التي شهدناها في صيانا.. ورغم أنّ الجميع يسعى للتميز فإنّ البيئة التربوية التعليمية تختلف بين المدارس.

عندما أصبح أباً، سأطلع ابني أو ابنتي على سؤالي المرحلة الابتدائية والثانوية، حول النقاشات والخلافات، وقصص الحب والغرام الأولى. عندما أصبح أباً، سأحكي لأولادي النكات عن المعلم كذا أو المعلمة كذا، عن الأحداث التي تكنزها وتخزنها بالذاكرة وتأخذها معك طوال العمر.

سأحكي لأولادي عن المستوى التعليمي العالي، عن المعلمين الرائعين الذين منحوني فرصة لأرتوي من ينابيع معرفتهم وعلمهم وثقافتهم الواسعة، وأن أشرب منهم الأهم والأفضل والأسمى، عن مراحل تكويني الذاتية، التي رافقتي زملائي على مقاعد الدراسة بها، وشاهدوا شاهين يصبح شاهيناً. وكيف خطوت أولى خطواتي الصحافية؛ والتي تنبأت بها معلمتي للغة العربية بالصف العاشر؛ كيف خضت لأول مرة نقاشات سياسية داخل جدرانها، وإن كانت محدودة؛ كيف كنت متمركزاً وحاربت إدارة المدرسة في الثانوية لأجل فسحة مرجح لأبناء مدرستي عبارة عن عقد «يوم الطالب»؛ وكيف نسّقت حضور عضو كنيسة لأول مرة بتاريخ المدرسة إليها؛ وأتعلّمون ما كان موضوع النقاش؟ هو ذاته الموضوع المطروح اليوم، التربية والتعليم. فقد كان الرقيق عصام مخول حينها أفضل المتحدثين عن أهمية المساواة في ميزانيات التعليم للمدارس العربية أجمع، والمدارس الأهلية على وجه الخصوص.. وكيف التقيت لأول مرة بعضو المجلس البلدي، الذي بات اليوم يرأس قائمة حزبية تجمع كل ممثلينا السياسيين، وحضر الرقيق أمين عودة إلي مدرستنا، مدرسته أيضاً، للمشاركة بنشاطات «أسبوع اللغة العربية» التي عشقتها هناك.

ربّما لن يحظى ابني بفرصة أن يصبح «عنتر بن شداد» ليوم واحد، أو أن يمثل دوراً في «عائد إلى حيفا»، أو أن يتعرّف على محمود درويش، وغسان كنفاني وغيرهما..

ولكن مع الإجحاف والظلم والعنصرية في توزيع الميزانيات الرسمية على المدارس الابتدائية الأهلية، بسبب قرار سياسي، لا يمت لنا بصلة، أغلقت المدارس أبوابها، وقد توصلها كلياً، فلن يكون أمامي مجالاً لأن أمنح أولادي حقّ الدراسة في المكان الذي كان بيتي الثاني في المراحل الأهم في تكويني.

يا بُني، لا تلمني!

(حيفا)

# Florist Sabrin Aboud

فلوريسٲ صابرين عبود

تستقبلكم بأجمال وأروع التنسيقات  
وبأجمال تزيين وتصاميم بمناسبة  
عيد الأضحى المبارك

عيدكم مبارك

سبرين عبود - عיצوب فرחים | זרים סידורים | אירועים | עציצים, גינות | ולימוד שזירת פרחים

 Sabrin Aboud 1-700-708-768

יפו 114 חיפה (פורד) | נייד: 050-8620050 | טל: 04-8444680 | פקס: 04-8444681





جواد بولس

## كِي لَا يُقَالُ، هَنِيئًا لَكَ يَا سَجَانُ!

وخلق صورة ضارّة تعكس قصورًا شعبيًا بعيد التأثير وكثير الأوجه.

لا يمكن لعاقل أن يتنكر لضرورة سماع حجج من يعترض على تكريس نهج الإضرابات الفردية وإبقائها على اعتباريتها من دون أن توضع في مساقات نضالية مدروسة ومتفق عليها من قبل أصحاب التجربة الغنيّة والرأي السديد، والمسؤوليّة الوطنيّة، ولكن للأسف، لم يشذ التعاطي الفلسطينيّ الوطنيّ مع هذه القضية، على مأساويتها، عن معالجة مثيلاتها من القضايا التي تواجهها الحركة الأسيرة، فباستثناء بعض اللقاءات الهامشيّة العابرة، لم نشهد حدوث أيّ عصف فكريّ وطنيّ ملتزم ومسؤول، يأخذ بالتجربة هديًا ويخلص إلى نتائج مبنية على إفادة تراكميّة واستلال العبر لتحسين الأداء ومضاعفة الريح وتفادي الخسائر؛ وحتىّ اليوم بقيت هذه المسألة عرضة للكائيات الرومانسيّة من طرف، وللإغفال والتناسي أحيانًا، أو للمزيدة الفارغة من أطراف أخرى. بالمقابل تقوم إسرائيل بدراسة التجربة بتأنّ وتمحصها بما يشبه العمليّات المخبريّة، وهي لذلك أحرزت تفوقًا ملموسًا في كثير من الحالات، لأنّها نجحت بتطوير أدوات ناجعة لمواجهة الظاهرة، مكنتها من تفكيك هذا اللغم بحنكة وبأقلّ الخسائر، مثلما حدث، على سبيل المثال، في قضية الأسير محمد علان، والتي ما زالت أحداثها تتفاعل، كما نشهد مؤخرًا.

من جهة أخرى، على المراقبين أن يتساءلوا عن أسباب بروز ظاهرة الإضراب الفرديّ عن الطعام في السّنوات القليلة الماضية، (حتىّ إذا شمل عددًا ضئيلاً من الأسرى)، ويسألوا أكان هؤلاء الأسرى يلجأون إلى إضراب فرديّ لو وجدوا ضالّاتهم بنضالات جامعة وحدت كلمة الحركة الأسيرة وموقفها النضاليّ في وجه هذه

السياسة الإسرائيليّة القامعة أو تلك؟! القضية، برأيي، غير معقّدة، وتحتاج إلى قليل من الصراحة والموضوعيّة، أو ربّما في حالتنا الفلسطينيّة لبعض الجرأة؛ فإسرائيل باتت تعرف عن حالة الأسير الفلسطيني أكثر ممّا يتوقّع القارئ، وضباط مصلحة السجون الإسرائيليّة، وبعضهم عرب، تمكّنوا من ضبط الحالة الداخليّة للأسرى بأشكال قوّت العديد من القوائم التي كان يقف عليها بنيران سيّده السابقون من طلائعي الصمود الذين ضحوا بالأعلى ليضمنوا النّصر للكرامة الفلسطينيّة على عنجهيّة السجان وقمعه.

نصحك من أسخطك بالحق! فالمأساة بدأت عندما تشتتت صفوف الأسرى وانسحب كلّ فصيل منهم إلى حصنه وصومعته وصاروا أصواتًا شتى، وبعد أن كانوا، ذات يوم، زئير هزير مزمر وموجًا هادراً، لم يعد يسمعونهم اليوم بلد أو يسمع لهم قريب وولد، فأنا لا أعرف كم من القراء يعرف أنني أكتب مقالتي هذه في وقت يخوض فيه ستّة أسرى فلسطينيين إضرابًا عن الطعام، بدأه خمسة منهم في الرابع والعشرين من آب، واحد منهم، نضال أبو عكر، كان يعمل، قبل اعتقاله إداريًا، في الإعلام والصحافة، وعلى الرّغم من ذلك وعلى الرّغم ممّا وصلت إليه حالاتهم الصحيّة من خطر، لا يكاد يسمع عنهم البشر، وما تقدّمه لهم اليوم فلسطين، لا يتعدّى بعض نشاطات يرصّها بعض المنتمين الأمانة على حمل شمعته حتىّ في وجه الرّيح، أو المدمنين على الوقوف على الرّصيف ومع المجهولين.

وغشك من أرضك بالباطل! فهل من تفسير منطقيّ لهذا العيب؟ أو تبرير وطنيّ لهذه المأساة/الفضيحة؟ أم هو زمن سيّقال فيه بأسى: هنيئًا لك يا سجان!

من الملاحظ أنّ الجدل الدائر حول قضية إضرابات الأسرى الفلسطينيين الفرديّة لم يستقطب اهتمامًا واسعًا، وبقي الحديث حوله محصورًا في بعض الحلقات الضيقة التي تهتمّ بشؤون الحركة الأسيرة الفلسطينيّة في سجون الاحتلال الإسرائيليّ. ولن أبالغ إذا قلت إنّ هذه المسألة لا تشغل حيزًا وافيًا في حياة الأسرى أنفسهم، ولا تشكل حاجبًا يعطل عليهم رتبة يومهم أو انتظام شريط أحلامهم المعلقة.

تاريخ الحركة الأسيرة الفلسطينيّة مليء بحالات من الأسرى الذين خاضوا إضرابات طويلة عن الطعام، وبعض هذه التجارب انتهت بسقوط شهداء كما في حالة الأسيرين راسم حلوة وعلي الجعفري، اللذين استشهدا قبل أكثر من ثلاثة عقود.

أعود اليوم وأتناول هذه المسألة لأنني بدأت ألمس أنّها أصبحت، في السّنوات الأخيرة، تشكل مؤثرًا يكشف العديد من عوارض الوهن الذي تعاني منه حياة الأسرى في داخل سجون الاحتلال الإسرائيليّ. ففي السّنوات الثلاث الماضية، لاحظنا تحوّل بعض الإضرابات الفرديّة عن الطعام، إلى نقاط خلافيّة بين الفصائل، أو حتىّ مشاعر لمنازعات في داخل الفصيل ذاته، هذا بدل أن تكون خطوة ذلك الأسير المضرب نداءً يستقطب هم كلّ الحركة الأسيرة، وهي بوقفتها الموحّدة، تتحوّل إلى مهمّاز يستنفر الشّارع الفلسطينيّ على اختلاف مؤسّساته وتنظيماته ومنظماته.

كما في الماضي، أوّد أن أوّدك اليوم، أن لكلّ أسير حقّ مكفول بإعلان الإضراب عن الطعام، كوسيلة نضال مشروع ومعترف بها، يسلكها، إذا التأمّت الظروف، من أجل أهداف أو مطالب يعلنها ويسعى من خلال جوعه إلى تحقيقها. كما أوّدك أن رهانات الاحتلال في الماضي فشلت، وسعيه في هذه الأيام لنزع الشّرعيّة عن حقّ أسرى الحرية الفلسطينيّة سيفشل هو أيضًا، كما ستخفق محاولاته بزرع بذور الخلاف في داخل الحصن، حتى وإن بدت، للبعض، محاولات اختراق مسؤولي مصلحة سجون الاحتلال لبعض الجيوب في صفوف الأسرى، واعدة، وقد سجّلت نقاطًا في شبك الحركة الممزقة، فأنا مؤمن أنّ العنجهيّة الإسرائيليّة المتفاقمة والقمع الإسرائيليّ، الذي لن يتوقّف، كفيلاّن ببقاء فتيل العرّة مشتعلًا. حتىّ في أحلك ساعات الليل الفلسطينيّ، لأنّ تاريخ هذه الحركة وتجربتها علمًا من نسي أو تغاضى أو انبسط، أنّ الغلبة دائمة للعزيمة وللإرادات الحرة، وبئس المذلة.

يبزّ المعارضون موقفهم ضدّ الإضرابات الفرديّة كونها، على الأغلب، نابعة عن قرارات عشوائيّة، وبما تسببه هذه العشوائيّة من إرباكات تشوش أحيانًا «الراحة» القائمة في رتابة حياة مجتمعات صغيرة مغلقة تعيش وفق قوالب سلوكيّة صارمة وإيقاعات روتينيّة بطيئة. هذا علاوة على نشوء ظاهرة أفرزتها تجربة السّنوات الماضية، خاصّة في الإضرابات التي أعلنها من عدوّ من أسرى حركة الجهاد الإسلاميّ، قد نسمّيها «معدة تقفّو معدة»، فما أن ينتهي إضراب أحدهم ليعلن آخر إضرابه، تاركين حركة أسيرة تتابع ما يجري وكأنّها مجموعة من المتفرجين وعرضة للانتقادات.

من جهة أخرى، لم يراع الأسير، بالعادة، قبل إعلان الإضراب المفتوح عن الطعام، ظروف الشّارع الفلسطينيّ أو ما يشغل بال الجماهير العريضة من قضايا عامّة وأزمات سياسيّة وأوضاع اقتصاديّة ضاغطة قاسية، فقوبلت هذه الإضرابات، باستثناء حالات معدودة، بفتور واضح كان أثره مضاعفًا: إحباط لدى الأسير،

أسعد موسى عودة

## أحسن من يوسف حسنًا.. وكمثلها مريم حسنًا..



قبل نحو خمسة أشهر أو شهر (جمع كثرة) جاءنا المحروس موسى وجاءتنا المحروسة مريم، أحسن من يوسف حسنًا.. وكمثلها مريم حسنًا.. فالحمد للذي - سبحانه - أتمّ خلقهما.. وخلقهما - إن شاء الله الرحمن - بغير زيادة ولا نقصان. ولا تغضبوا منّي؛ فمريم التي منّي ولي وللحياة من بعدي أغلى عليّ ممّن باسمها سمّيتها مريم، رغم رفيع مكانتها، الأخيرة - عليها السّلام - في ديني ومعتقدي؛ لذا قلت: «وكمثلها مريم حسنًا» ولم أقل، مثلاً: «وكمثلك مريم حسنًا»؛ فليست مريمي المشبه بل هي المشبه به ووجه الشبه، أيضًا.. أما يوسف - عليه السّلام - فيحتمل منّا هذه المشاكسة.

أدري ولا أدري ما الذي فعله فيّ وفي أمهما الغالية توأما روحنا، هذان التوأمان، موسى ومريم؛ فمن أين يأتي كل هذا الحب؟ هل هناك حبّ بهذا الحجم في هذا الوجود؟ وكيف يجعلك هذا الرضيع الغضّ أقوى وأصلب؟ ما هذا الذي تفعله فيك ابتسامته/ها أول ما يراك/تراك، وهو/وهي يصحو/تصحو، أنقى وأشهى من الندى والأفاحي والصباح، من نوم الملائكة أو الآلهة؟ ما هذا الذي تشعر به وهو/وهي يتنفس/تتنفس في مسامّ وجهك وجيدك وصدرك وكلّك فيطغى على جميع خلاياك؟ ما هذا الذي تشعر به وأنت تطعمه/ها الحليب نغبة نغبة؛ إذ كأنه/ها يشرب/تشرب قلبك على مهل، يدلكه/تدلكه، يدغدغه/تدغدغه، يزغغه/تزغغه، فتنتشي أنت وتلذذ، وتقول: الله يا الله؟ أي شيء هذا الذي تخاف عليه من هديل اليمام وحفيف الشجر؟ أي شيء هذا الذي تغارّ عليه من رهف البشر؟ أي شيء هذا الذي يأتيك صيفًا كقطر المطر؟ أي شيء هذا الذي تعشق عمرك لتراه يكبر ويكبر؟ كل شيء، فجأة، قد تغير: شكلك ولونك وعطرك وصوتك وقولك وجدول يومك وساعات لا نومك.. كل شيء، فجأة، قد اختلف حدّ الحرف؛ فصار لحياتك معني غير المعنى، وما عدت أنت أنت، لا نفسًا ولا عقلًا.. كل شيء، فجأة، قد تحوّل إلى حيث تدري ولا تدري.. ولكنّي أدري وألف أدري أنّهما زينة الحياة الدنيا وزاد الحياة الآخرة.. كانت فرحتنا عارمة - ولا تزال ولن تزال، بإذن الله - بهذين الصّبيّين الأشهبين بعد ليل انتظار وإعصار، كما بفرحكم أنتم بنا أيها الأعزّة.. وهذه فرصة أخرى لنكرّر ونعيد ونزيد؛ فنقول شكرًا جامعا مانعا لكل من فرح وبارك وهنأ، سرًا وعلانيّة، ورجاؤنا - أحيانا - أن نظل نصدقكم حبًا مثلما صدقتمونا. وفي هذين اللذين قلبا كياني وملاّ جناني أمضي وأقول، أيضًا، هذه المغنّة:

موساي الصّبح وقرّده	فأبّل قلبي من فمه	وواو الرّوح
وأميرة روجي مريمه	وألم البول أقمطه	وسين الناس وما مهروا
موساي البدر	وأقوم الليل وأحضنه	موساي الصّبح وقرّده
ومريمه قصص للشمس	وأقوم الليل «أشمشمه»	وأميرة روجي مريمه
تُنوره	وأقوم الليل فأرضعه	موساي البدر
يا مريم جودي في لغتي	شمسًا لو تنظر مبسمها	ومريمه قصص للشمس
قد بت الشعر وشاعره	قمرًا لو تنظر ميسمه	تُنوره
تبختر مريم في كتيبي	شمسًا لو تسمع	شمسًا لو تسمع
فقيم الحرف وتقعده	«كغيتها»	«كغيتها»
وتزف الصّاد إلى قلبي	قمرًا لو تسمع ضحكته	موساي وأنادي مريمه
وتعيد القول وترسمه	موساي الصّبح وقرّده	فاجعلها الله سما بلدي
موساي الصّبح وقرّده	وأميرة روجي مريمه	واجعله الله مدى المدد
وأميرة روجي مريمه	موساي البدر	واجعلني الله لها وله
موساي البدر	ومريمه قصص للشمس	موساي الصّبح وقرّده
ومريمه قصص للشمس	تُنوره	وأميرة روجي مريمه
تُنوره	موساي البدر	موساي البدر
يا ميم الحمد	ومريمه قصص للشمس	ومريمه قصص للشمس
وراء الشكر	تُنوره..	تُنوره..
قد بات سعودي ساعة إذ	ويا العيد وموعده	ويا العيد وموعده
أسعى للسعد لأسعد	يا ألف الله	يا ألف الله



כל عام وانتم بخير

# وجبات عمل مميزة

كافيه كافيه - الحي الالماني (167) .....



1+1 يشمل البار

وجميع المشروبات الروحية

\* عند طلب وجبة رئيسية!

نقدم لائحة وجبات جديدة تشمل..  
شريمپس، أنتريکوت، فقع محشي وتبولة!

קפה קפה המושבה בשרי

كافيه كافيه - الحي الالماني - جادة بن غوريون 31، حيفا < 077-2036059 > بإدارة: وائل زعاترة وجوني عودة  
تقدم الوجبات في جميع أيام الاسبوع، يشمل يومي الجمعة والسبت ما بين الساعات 16:00-22:00. \* الصورة للتوضيح فقط. خاضعون لشروط الحملة.

# خرج العرب.. واوجعاه!!



تغيّر يا إيلان الكرديّ ويا رشا الحليّة ويا أحمد الشاميّ ويا سلمى الإدليّة ويا هاشم البغداديّ ويا مروان الموصلّي. لو كنتم خمّارة أو مبعي أو مقمرة لنشروا المال على مصاطبكم. لو كنتم فريق كرة قدم أوروبيّ لأعدقوا

عليكم المليارات. لو كنتم حديقة حيوان أمريكيّة... يا للزفّق بالحيوان!! ولكن الملوك الأمراء الرؤساء الشيوخ السلاطين لا يرون ولا يسمعون، فلا عيون لهم ولا أذان. الرئيس العراقيّ ابن أمّكم، دمكم ولحمكم لا يسأل: إلى أين؟! والرئيس السوريّ.. وادمشقا! يا لتراب آل مروان! وشيخ الشيوخ يخاف أن تنصرم أوروبا وتعلّقون الصّلبان على صدوركم.

أهذا ما يقلقك يا ابن...؟ ورئيس الدولة المتخمة مالا يتبرّع لكم بمائتي مسجد فقط لا غير.. والجوع كافر والعطش كافر والذلّ كافر والخوف كافر ولا ربّ لهم. كيف يصليّ جاثع خائف عطشان يا ملك الملوك؟! هل يأكلون، يشربون، يلبسون نوافل أم فرضاً أم سنّة؟ يا عارنا في موسم الهجرة إلى الشمال. وأقول شكراً لك سيّدة ميركل الإنسانية. شكراً لك ألمانيا الشقيقة. شكراً لنوي القريبى فقراء اليونان وجياع دول أمريكا اللاتينيّة. شكراً للأديرة والكنايس. شكراً لأهل الحبشة الجدد. شكراً للفضائيات المستعربة والأجنبيّة التي تأسنّت بمأساتنا. والخزيّ كلّ الخزيّ للذين فقدوا حواسهم من أبناء جلدتنا. والخزيّ لذلك التّمساح المجريّ الخائف من الغزو الإسلاميّ لأوروبا. شاهدتهم هناك. شاهدتكم هناك. شاهدت نفسي هناك. خرج العرب من بغداد. خرج العرب من دمشق وحلب. خرج العرب من حرف الصّاد. خرج العرب من اللّغة. خرج العرب من العرب. واوجعاه!! واودلاه!!

شاهدتهم، هناك، أهليّ وجبرانيّ وبنات وأبناء شعبيّ، في السّهول والغابات ومحطات القطار وبين أمواج البحر، في اليونان والمجر والنمسا وألمانيا. يقولون لي: هؤلاء أهلك من سوريا والعراق. أهليّ ونعم الأهل. أهليّ الذين ذاقوا حنظل التّجربة قبل عقود وأهليّ الذين في معمعان التّجربة. أهليّ في قوافل اللّاجئين الهاربين من الموت.

كنت واحداً منهم في تموز عام 1948 حينما طردونا من حيفا وعكا وصفد، ومن معيار والدّامون والبروة وصفوريّة ولويّة ومعلول وحظن.. سرت على قدميّ في دروب وعرة.. الشوك والقندول والسّريس... يلفّعيّ الخوف والظلام. أنا ابن السّابعة المطرود من بيته وألغابه وأصحابه إلى وادي الحزون فيبير الخشب فجل حيدر فالبقيعة فسحمتا فدير القاسي ثمّ إلى جنوب لبنان.

شاهدتهم شيوخاً وأطفالاً ورجالاً ونساءً.. أمّهات يحملن أطفالهنّ على أذرعهنّ وصدورهنّ وأباء صغارهم على أعناقهم، وحوامل أجنتهنّ في الأرحام، يلفّهم الأسيّ ويصاحبهم الذلّ ويطاردهم الخوف. جياغاً يتعفّفون عن السّؤال، وعطاشاً ينشدون الماء في الغيوم. ما اعترض طريقنا مصوّر صحافيّ ولا قابلنا مذيّع وما حضر تلفاز. لا أحد رأى ولا أحد سمع!

مات أطفال على دروب المنفى ومات رجال وأمّهات. ووضعت حوامل أطفالهنّ في الدروب وفي ظلّ الصّخور.. واوجعاه! لم يظنّ بنا ملك أو رئيس في دولة أوروبية. ولم يصلّ بابا الفاتيكان رحمةً بنا. ولم يدعنا أمير أو ناظر لسانديش فلافل أو نقاق. ولم يقف شاب أو عجوز على رصيف المنفى يقول لنا: «ولكم» welcome يا هلا! حجرنا ذوو القريبى. حجرونا في مخيّمات الفقر والبؤس والذلّ. حجّبوا ضوء الشّمس عنّا. صادروا الفرح على أسوار المخيّمات وشنقوا الابتسامات. منعونا من العمل والعيش الكريم باسم الوطنيّة. وأجاعونا باسم القوميّة. وسجنونا باسم حقّ العودة. ضربونا وشتموننا. لا شيء

## الإعلاميّ أحمد حازم إذا كان البحر ذنباً فهو أرحم للسّوريين من أنظمة عربيّة!

بالمستشار التّساويّ فيرنر فايمان، بوصف سياسة رئيس وزراء المجر فيكتور أوربان بشأن اللّاجئين السّوريين، بسياسة النّظام النّازيّ في ألمانيا إبّان حكم الديكتاتور أدولف هتلر، قبل أكثر من 70 عاماً، مُشيراً في حديث له مع موقع مجلة «شبيغل» الألمانية، إنّ حشر اللّاجئين



الشّاعر السّوريّ الوطنيّ المعروف، الرّاحل فخري البارودي، والذي شارك في الثّورة السّوريّة ضدّ الاستعمار الفرنسيّ، كتب قصيدته المشهورة عربيّاً: «بلاد العرب أوطاني من الشّام لبغدان/ ومن نجد إلى يمن إلى مصر فتطواني». هذا الشّاعر

الذي آمن بالوطن العربيّ وبالعرب والعروبة، ممّا دفعه إلى نظم قصيدة «بلاد العرب أوطاني»، ماذا كان سيفعل يا ترى لو خرج من قبره بقدرة قادر، ورأى تعامل بعض حكام العرب مع شعبه ووطنه. أعتقد بأنّه على الأكثر سيعلن تيرته من القصيدة ومن غيرها من القصائد، التي تغنيّ بها بالعرب والعروبة، وسيندم على الوقت الذي أضاعه في نظم مثل هذه القصائد.

الأنكى من ذلك، أنّ حاكم سوريا بشار الأسد، لم يعلن ولا حتّى مرّة واحدة على الأقلّ خجلاً، عن تضامنه وتضامن سوريا مع موضوع اللّاجئين السّوريين، وكأنّ هذا الموضوع لا يهمّه، لا من قريب ولا من بعيد، وهمّه الوحيد هو كرسيّ الرّئاسة.

أتصل بي صديق صحافيّ من صحيفة «تاجس» اليوميّة الألمانيّة، يستفسر عن سبب عدم تدخّل غالبيّة دول الخليج في موضوع اللّاجئين السّوريين والقيام بواجبهم تجاه أبناء جلدتهم، على اعتبار أنّ «بلاد العرب وطن للجميع» (!) وعلى اعتبار أنّ الضيافة والكرم من شيم العربيّ. فأفهمته أنّ كرم بعض الدّول الخليجيّة لا يظهر في مثل هذه المآسي، بل أنّ كرم بعض دول الخليج هو في سياق السّيارات (فورمولا 1) وشراء نوادي كرة قدم أوروبية بأكملها، أو بناء مراكز تجاريّة عصريّة وقصور فاخرة. لكنّي، ورغم ذلك، نصحت الصّديق الصّحافيّ بأن يتوجّه بسؤاله إلى أمين عامّ جامعة الدّول العربيّة، إذا كان هذا (الأمين) قادراً على إعطاء جواب. وهنا أتذكر كلمات لاجئ سوريّ لمحطة تلفزيونيّة: «إذا كان البحر ذنباً، فهو أرحم للّاجئين السّوريين من أنظمة عربيّة».

في قطارات وتحويلهم إلى أية جهة، يعيد إلى الأذهان ذكريات سوداء من تاريخ القارة الأوروبيّة، في إشارة واضحة منه إلى ما حصل مع اليهود في ذلك الوقت. إنّ الممارسات غير الإنسانيّة للحكومة المجرية تجاه اللّاجئين السّوريين، ليست بجديدة إزاء فئة من البشر. فالمرجر لها تاريخ أسود بالارتباط مع المحرقة، إبّان الحرب العالميّة الثانية. فبعد احتلال الجيش الألمانيّ للمجر في آذار/مارس من عام 1944، تمّ في صيف نفس العامّ ترحيل الآلاف من يهود المجر إلى معسكر الاعتقال «أوشفيتس» في بولندا لتصفيتهم جسديّاً حرّقاً، وذلك بمساعدة طوعيّة وكبيرة من السّلطات المجرية، وخصوصاً بدعم المنظمات الفاشية المجرية. سياسة الدّولة الألمانيّة برهنت بالفعل على أنّها أفضل السياسات الأوروبيّة تجاه مشكلة اللّاجئين بشكل عامّ، والسّوريين بشكل خاصّ، لدرجة أنّ امرأة سوريّة أوصت ابنها باللّجوء فقط في ألمانيا. حتّى أنّ المستشار الألمانيّة، أنجيلا ميركل، قالت صراحةً، إنّ بعض دول الاتّحاد الأوروبيّ يجب أن يكونوا أكثر تضامناً مع اللّاجئين السّوريين، انطلاقاً من الالتزام الأخلاقيّ. ويسبب مواقف بعض الدّول العربيّة إزاء اللّاجئين السّوريين، أتذكر موقف الشّاعر العراقيّ مظفر النّوّاب في مؤتمر للاتّحاد الكتّاب والأدباء العرب، جرى في دمشق أيام فترة حافظ الأسد، حيث قال في قصيدة وجهها للحكّام العرب، وهو يشير بإصبعه إلى الأسد: «حكّام العرب أبناء (قح..)، أنتم ولا أستثني أحداً منكم، ما أوسخكم ما أوسخكم!» وما يحدث الآن مع السّوريين، وما حدث قبل ذلك مع الفلسطينيين، يدلّ بوضوح على صحّة موقف الشّاعر في تلك الفترة، تعامل مع موضوع اللّاجئين السّوريين ومع موضوع الفلسطينيين بشكل إيجابيّ، وبذلك تحوّلوا من أولاد (قح..) إلى أولاد «شريفة» إلى حدّ ما (!).

## إبر و دبابيس



### نشجب ونستنكر

\*\*\* نشجب الاعتداء على الأقصى والحرم القدسيّ الشّريف.. \*\*\* نستنكر دخول اليهود إلى الأقصى.. \*\*\* نشجب دخولهم عشان يرقصوا ويغنّوا ويتفرّجوا ع المسلمين وقت الصّلاة.. \*\*\* تستنكر الدّول العربيّة هذا الاعتداء، وتشجبه الدّول الإسلاميّة.. \*\*\* يستنكر مجلس الكنائس العالميّ، وتشجبه الحركة الإسلاميّة.. \*\*\* تستنكره السّلطة الفلسطينيّة، وتشجبه منظمة التّحرير.. \*\*\* تشجبه "حماس"، ويستنكره المجلس الوطنيّ الفلسطينيّ.. \*\*\* يستنكره الاتّحاد الأوروبيّ، وتشجبه الأمم المتّحدة.. \*\*\* نستنكر الاعتداءات على الأماكن المقدّسة المسيحيّة والإسلاميّة.. \*\*\* نشجب قرار ضريبة الأملاك برفض تعويض كنيسة الطّابغة.. \*\*\* نستنكر سياسة هدم البيوت في الجليل والمثلث والنّقب.. \*\*\* نشجب الاحتلال وبناء المستوطنات.. \*\*\* نستنكر رفض إسرائيل اللي رافضة الاتّفاق مع إيران.. \*\*\* نشجب إطلاق النّار والمفرقات في الأعراس.. \*\*\* نستنكر تمييز المدارس الأهليّة وعدم دفع الميزانيّات.. \*\*\* نشجب كذب وزارة المعارف إنّها بتدفع 75% للمدارس.. وبالحيقة بتدفع 29% بس!.. \*\*\* نستنكر أن تحصل المدارس على 75% من 20 مليون، ومش من 200 مليون.. \*\*\* نشجب تلوث البيئة في حيفا.. \*\*\* نستنكر موجة الحر القاتلة اللي احتلت بلادنا، واستمرار الحرّ اللي ما بنطاق.. \*\*\* نشجب موجة التّراب والغبار اللي وسّخت بيوتنا وسياراتنا.. \*\*\* نستنكر تعب النّسوان في تنظيف البيوت نتيجة الغبار.. \*\*\* نشجب تشغيل المكيفات 24 ساعة في اليوم، وصرف الكهرباء الفاضي. وين أيام المروحة؟!.. \*\*\* نشجب.. نستنكر.. نشجب ونستنكر.. والسّلام عليكم ورحمة الله.. يا سلام.. ع هيك شجب واستنكار!!!

(أبو إلياس)

# محل صغير.. حملات كبيرة

شترودل البلدة التحتى



حملة صباحية  
وجبة فطور زوجية

69<sup>90</sup>

شيكل فقط



Café & Restaurant

شترودل البلدة التحتى  
تلفون 04-8507058  
شارع البنوك ٨ زاوية شارع يافا، حيفا

 Shtroudl Cafe Downtown

شترودل البلدة التحتى يدعوكم للتمتع من  
لأحة الطعام الجديدة  
في الصورة وجبة فطور البيت  
صحة وهنا.

\* الصورة للتوضيح فقط | الحملة حتى 10/10/2015

# الخطوة الأولى



وليس مجرد انضمام جمعية أخرى في مجتمعنا إلى العدد الكبير من الجمعيات الفاعلة في الوسط العربي، إنما هو بمثابة سابقة وحدث سيكون له ما بعده، حيث تم تنظيم جمعية من قبل علمانيين وبشكل مستقل تماماً. تأتي هذه الخطوة نتيجة الحاجة الماسة إلى جسم كهذا، أمامه تحديات جسام عليه أن يتخطاها من أجل ترسيخ مكانته في مجتمعنا في سبيل تحقيق أهدافه.

هنالك حاجة في مجتمعنا لأن ننظم أنفسنا ونرعى شؤوننا، نحن نتمتع بقدر كاف من الوعي والإدراك لنتقن إدارة شؤوننا ولنبحث عن احتياجاتنا. الشاب البالغ لا يحتاج إلى أوصياء ليدرؤونه ويلبوا احتياجاته، وهذا ما فعلناه من خلال جمعية "رعيتي - شركة ومحبة"، وحتى نضمن استمرارية أي عمل أو نشاط اجتماعي يجب أن يُنظم ويُدرس جيداً، ويجب إيجاد آليات العمل ووضع دستور ونظام يضبط هذا النشاط، ويعمل على منعه من الانحراف عن المبادئ التي نشأ من أجل تحقيقها.

البعث يخاف التغيير وكل تجديد، فمن السهل أن نستمر على ما نشأنا عليه، وأي تغيير مهما كان بسيطاً يُقابل بالتساؤلات والتحفظات خوفاً من المجهول. ولكن من يدرك إلى أين سيصل، ومن يُخطط جيداً، لا يخطئ أبداً ولا يضل الطريق. فإلى كل متردد أقول تابعوا أعمالنا واسمعوا أقوالنا ثم اتخذوا القرار المناسب، أما أن تتخذوا القرارات بناء على ما يفكر الآخرون عنا ودون أن تكون وجهة نظرهم مرتكزة على البراهين والأدلة، فهو الظلم بعينه، وهو فقدان اتخاذ القرار والاستقلالية بالتفكير واختيار التبعية غير المبررة.

أما لمؤسسي الجمعية فاسمحوا لي أن أحييهم على جرأتهم واستقلاليتهم وبعد نظرهم، فهم رأوا المستقبل وأيقنوا الحقيقة، فترجموا رؤيتهم إلى فعل، لم يبالوا بما يُقال وما يُروّج حول هذه الجمعية، واندفَعوا بالعمل فكان استقبالهم بحفاوة من قبل الأهالي الدليل القاطع على أن اختيارهم صائب وما عليهم إلا الاستمرار والتقدم في هذا المشروع الاجتماعي النهضوي.

وأود أن أشكر هنا كل من أعلن انضمامه لجمعية "رعيتي - شركة ومحبة"، وأهنئه على قراره هذا وأعدّه، أنا والمبادرون لتأسيس الجمعية، أننا سنحقق المزيد من النجاحات وسنخدم مجتمعنا، فمجتمعنا بحاجة إلينا، طلابنا الجامعيين، المسنين، العائلات، الأطفال، الشباب، كلهم بحاجة إلى من يستطيع أن يساعد ويدعم. إن من يتمتع بقدرات على العطاء ولا يقدم شيئاً لمجتمعهم ويساهم برفعته وتقدمه ستحاسبه الأجيال القادمة، وستحاسب كل من وقف حجر عثرة أمام من يقدر على العطاء وعرقل عطاءهم.

لن أتحدث كثيراً عن الموضوع حتى لا أفهم خطأ، ولن أتعرض في هذه المرحلة لمن يحاول أن يُشوّه صورة هذه الجمعية، احتراماً لمكانتهم في المجتمع ولعدم إتاحة الفرصة لمن يصطاد بالمياه العكرة أن لا يستفيد من هذا النقاش عبر وسائل الإعلام، رغم أنه بإمكانني أن أفتح بدل الملف ملفات صارخة ومثيرة حول ممارسات بعض الأشخاص والمؤسسات، والذين يُهاجمون الجمعية فقط لأنها كسرت بعض المسلمات والقواعد حسب ادعائهم، ومن قال إن كسر المسلمات والقواعد تهمة، إن تلك التهمة تدعو للسخرية ليس إلا لدى كل عاقل ومفكر، أما الذين يرون الخطأ ولا يفعلون شيئاً من أجل تغييره، فهم يشاركون في ارتكاب الخطأ شاؤوا ذلك أم أبوا.

نحن لا نعيش في العصور الغابرة ولا في القرون الوسطى حتى يتم التعامل معنا على هذا النحو من قبل أشخاص كان من المفروض أن يتحلوا بالتنور والانفتاح والمسؤولية، ولا يتعاملوا بعنجهية وحقد وهستيريا لا تليق بهم أبداً، ولا بمكانتهم الاجتماعية.

إدارة جمعية "رعيتي - شركة ومحبة" تُصّر على عدم الرد على أية أقاويل تقال عن الجمعية، من منطلق المسؤولية وعدم جرّ الجمعية إلى نقاشات جانبية لا تخدم أهدافها ولا المجتمع، لكن الاستمرار في الصمت ممكن أن يُفسّر بأنه ضعف، أو عدم القدرة على الرد، علماً أننا في إدارة الجمعية على استعداد تامّ للمواجهة، ومقارعة من يوجه لنا أي اتهام الحجة بالحجة، إلا أن الآخرين هم من يتهرّبون من مواجهتنا.

تحتوي هذه الزيارات بالحفاوة والدعم من قبل أبناء الرعية، مما يشير إلى الحاجة إلى مثل هذه الجمعية، والتي تُرجمت بالتوقيع على طلبات انتساب للجمعية. كما حظي نشاط الجمعية الأول بنجاح منقطع النظير، الأمر الذي يؤكد بأن الخطوة الأولى لجمعية "رعيتي - شركة ومحبة" موفقة، وتدعمها للاستمرار في نشاطها الخيري والاجتماعي، وها هي اليوم بصدد التحضيرات لتنظيم يوم ثقافي ترفيهي للمسنين في حيفا، بهدف رعاية هذا القطاع من مجتمعنا، هؤلاء الذين خدموا مجتمعنا وقدموا التضحيات، هم اليوم بحاجة إلى من يهتم بهم ويرعاهم ويقدم لهم الخدمات.

أود هنا أن أشير بأن تأسيس هذه الجمعية هو ليس بحدث عادي عابر،

بعد أن تم الاعتراف رسمياً بجمعية "رعيتي - شركة ومحبة" من قبل مسجل الجمعيات، والتي بادر إلى تأسيسها مجموعة من أبناء رعية اللاتين في حيفا، بهدف خدمة أبناء الرعية، تمهيداً للقيام بمشاريع ثقافية وتربوية وروحية، باشرت الجمعية بتنظيم رحلة لأعضاء وأصدقاء الجمعية إلى مدينة القدس، حيث قاموا بزيارة متحف التراث الفلسطيني والأماكن المقدسة في المدينة، وتنظيم أمسية ثقافية حول موضوع التحديات التي تواجه المسيحيين في البلاد خاصة والشرق عامة، هذا بالإضافة إلى تنظيم سلسلة زيارات من قبل إدارة الجمعية للعائلات من أبناء رعية اللاتين في حيفا بهدف إطلاعهم على أهداف الجمعية وحثهم للانضمام إليها.

بادارة: شادي ابو رقبة  
الاجلة اطعمه ليالي زمان

حملة العيد

ارجيلة سورية خشب 100 شاقل فقط

ارجيلة سورية خشب 100 شاقل فقط

كل عام وانتم بخير

ارجيلة سورية حجم كبيرة 160 شاقل فقط

ارجيلة سورية حجم وسط 140 شاقل فقط

خبرة...  
خدمة...  
وأمانة  
رائدون في الأراجيل

هتسيونوت 6 (شارع الجبل) 054-2012447

# SABBAAH

offering the best fast food since 1987

نتقدم لربائنا الكرام بأصدق التهاني والتبريكات  
مناسبة حلول عيد الأضحى المبارك  
أعاده الله عليكم بالصحة والعافية

## عيدكم مبارك

الباचित  
يخبز في المحل

منطقة الإرساليات محدودة | Allenby 37. Haifa  
نقدم الأفضل منذ سنة 1987 | 04 - 8535450

حلال

## «نورس» عنات عاد يحمل عرسه..



أسكنني حجرةً،  
نافذتها لا تنام!!  
في الزاوية!! شَبَقٌ يرتجفُ،  
ولا وقع لصوت قدم ..  
\*\*\*  
يسيلُ انتظارك نشوةً  
تنسكبُ من بين النجوم  
مطرًا  
يركبُ الرِّيحَ ويأتي إليَّ ..  
فإذا اعتصرتني - مُتعةً،  
مُتعةً ظامئة!!  
سأنقضُ صنوبرَ الصُّدرِ،  
كروماً -  
تتساقطُ أعناباً -  
تشتاقك خليجاً وتشتاقك  
مقهى ..  
\*\*\*  
«عذراء»  
ستبقي يا «زليخة» بشري  
تُعطيني «لسيارة» تأتي  
مني إليك ..  
وصلتك!؟  
ثقي بها «مُحرمًا»،  
لطوافك حول «القميص».  
«أزرارُ القميص» تفلنتُ،  
فاغتسلي  
بماء الآلهة!!  
اليومِ  
أكملتُ له الطريقَ  
ليعودُ «الدُّبُّ» كما شاءَ  
الإلهُ،  
«ذئبًا صادقًا».  
\*\*\*  
الآن  
اتركه يصلُ - دلوا  
يدخلُ «الكهف» ويقرضُ  
خدَّ الذِّكْرَةَ ..  
\*\*\*  
مدينتي زليختي!!  
أنا «اليوسف» الثاني  
وأيتي  
أتتهم «رؤيا» مُبلغةً:  
ما عادت طعنةُ «الغدر»  
«نجلاء»  
تغزلُ حلمي - «شمسًا»،

ترافقُ «قمرًا» أغوثُهُ  
«كواكبُهُ»  
أن يخرَّ ساجدًا ..  
\*\*\*

الآن  
أغلقتُ أبوابَ الغيابِ  
لتمسحَ  
«عنات» عن مراهاها،  
صدأَ المجازِ  
وترى ..  
بعيدها «نورسًا عائدًا»،  
يحملُ عرسه ..  
(من ديوان «شمال إلى  
حجر الانتظار» / شعر  
عربيّ معاصر - 2012)

## صفعنا التاريخ وقال.. عن فلسطين



في الألفيّة الثالثة ..  
مضى الماءُ  
بثورة البنّ  
على السُّلطات ..  
وللواحة ..  
حين ..  
للصمت ..  
عند الشكِّ بأصولها  
صارت ..  
تمتلى بالقهوة ..  
وبمشاتي ..  
تؤرق الاستقرار ..  
وبما أنني .. وأنتِ  
نتشارك ..  
وبما أنكِ  
فيما بدالي  
تتمتعين بي ..  
في زيّ الزّمان  
وأذنك ..  
هي عشُّ الماضي ..  
بها ..  
نورسُ أمجادًا  
لزعماننا ..  
على الأطماع  
في مصبِّ العرقِ  
المتفجّر والمعكور ..  
كالمتنبّي ..  
يسطعُ ويحتجبُ ..  
خلفَ الحدود ..  
كلّ الأسياد ..  
زنت ..  
في مشاريع بقائي  
مرأء سراب ..  
يسبحُ خداعه  
في بياض عيوني ..  
على مشارف  
الطوائف  
أتون يغلي ..  
وللبُغض ..  
مسارات  
مدعومة ..  
بحكومات السماء  
\*\*\*  
بما أنكِ عنوانُ  
الأزمات  
المنشورة في  
دموعك ..  
احذري ..  
لا تُعلقي ..  
آمالك ..  
على صاغة النص ..  
يصهرورك ..  
حفلةً للعبور ..  
إلى خزنة المال ..  
يعبدون ما حوته ..  
من مصاغ ..  
على عنقِ القدر ..

وأنتِ مكانك  
تبقين في مسارات  
محسوبة على  
البنوك ..  
ذئبة لا تعوي  
ولا تبكي ..  
هذا قناعك ..  
في خفايا الحصص  
يصلبونك تحفةً  
على المعابر ..  
بين ثورة الياسمين  
وهدوء النسيان  
(حيفا/ طمرة)

كل عام ولانتم بغير

عيادة د. نافع حاج يحيى  
- طب أسنان لجميع أفراد العائلة -

تقويم أسنان للصفار والبالغين وبأحدث الأساليب

تبييض الأسنان خلال ساعة واحدة

حشوات تجميلية وعلاج عصب

تليسات خزف وزركونيا

Dr.  
Haj Yahya  
Nafi  
طبيب أسنان - Dentist



عيادة د. نافع حاج يحيى

الفحص والاستشارة مجاني | د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان | تلفون: 077-2103373

شارع "إحاد هعام" 13 - حيفا | www.dr-nafi.co.il

# محل صغيير.. حملات كبيرة

شترودل البلدة التحتي



حملة للأطفال  
وجبة وعصير  
طبيعي ولعبة هدية

35

شيك فقط



Café & Restaurant

شترودل البلدة التحتي  
تلفون 04-8507058  
شارع البنوك ٨ زاوية شارع يافا، حيفا

 Shtroudl Cafe Downtown

شترودل البلدة التحتي يدعوكم للتمتع من  
لائحة الطعام الجديدة  
في الصورة وجبة أطفال  
صحة وهنا.

\* الصورة للتوضيح فقط | الحملة حتى 10/10/2015



# أهمية الحبو

إعداد: رما ضو - غطاس \*

## صعوبات شائعة

بما أن العملية المذكورة أعلاه تعتمد على قدرات مسبقة، يمكن رؤية أنواع مختلفة من الحبو. بدءاً من الحبو للأمام بواسطة اليدين فقط، مروراً باستعمال اليد والرجل من جانب واحد، وحتى التقدم للأمام بواسطة الجلوس على الخلفية وتحريك الأرجل.

المشكلة التي يمكن أن تقع بعد إجلاس الطفل قبل أن يحبو، هي أن تتضرر حركة الظهر - إذ تضطّر عضلات الظهر للتعامل مع وجود قوة الجاذبية، والنتيجة هي الصعوبة الزائدة في عضلات الظهر، مما يضرب بقدرة الظهر على الالتفاف والحركة الجانبية. قدرة الظهر على الحركة هي أساس الحبو. إن سائر الصفات طبعاً كالتماثل والعلاقة بين جزء الجسم العلوي والسفلي مهمة جداً، لكن على الأغلب فالأطفال الذين لديهم صعوبات في الحبو، لديهم أيضاً صعوبات في حركة الظهر بسبب مشاكل متعلقة بالشد حيث تكون العضلات قوية جداً أو ضعيفة جداً، أو لأنهم جلسوا طويلاً.

يرغب غالبية الأطفال في هذا العمر بالبقاء على الأرض أطول فترة ممكنة. يمكننا وضع أغراض وألعاب على الأرض كي نحفز الطفل على الزحف والحبو، عن طريق اللعب والاستكشاف.

لتطوير النمو الحركي لدى الأطفال من المفضل تركهم يمضون ما بين ساعتين إلى ثلاث ساعات يوميًا على الأرض.

## فعاليات لتحسين التطور الحركي

يجب تعليم الطفل أن يحبو ويلاحق دمية أخذة بالابتعاد.



تدريجياً، نضيف بعض العقبات في طريقه، مثل وسائد عليه تسلقها، وعلب كرتون يجب اجتيازها أو بعض الألعاب أو الكراسي التي يجب أن يمرّ من تحتها. في نهاية هذا المسار بالإمكان وضع مرآة أو مفاجأة أخرى. هذه الفعالية المليئة بالمغامرات تحسّن من قدرات الحبو. استلقوا على ظهرهم، ضعوا الطفل على رجليكم وأمسكوا بيديه. حرّكوا رجليكم بحيث ترفعون الطفل وتنزلونه، ويمكنكم إضافة موسيقى إيقاعية خفيفة. هذه الفعاليات ستجعل الطفل يشدّ رأسه وظهره، وخصره ورجليه.

كلما أكثرتم من التمارين، كان ذلك أفضل. لا يجب أن تقوموا بكل التمارين في وقت واحد، لكن كلما كانت هذه التمارين متتابعة ازداد احتمال أن يُضاف القلب الحركي إلى المنظومة الحركية.

(اختصاصية طفولة مبركة)

يبدأ الطفل، خلال مرحلة الحبو، بتطوير استقلاله الحركي. يتعلم الطفل الاستلقاء على بطنه، رفع رأسه، الانقلاب، ثم تأتي مرحلة الحبو. من ناحية الجدول الزمني، يبدأ الطفل بإظهار مؤشرات الحبو وهو ما بين 6 إلى 10 شهور.

هنالك 3 أنواع من الحبو المتعارف عليها:

- حبو الزحف: ويكون الحبو أشبه بجندي يزحف على بطنه. (يد تجرف، رجل متصالية مطوية تدفع بالأرض، والجانب الثاني يتحرك بموازاة ذلك).

- الحبو على ست: يعتمد الطفل على ركبتيه ويتقدم بالتناسق ما بين يديه ورجليه.

- الحبو على أربع: ويكون الحبو أشبه بزحف الدب. يقف الطفل على رجليه ويتقدم.

في التطور السليم، يسبق حبو الزحف الحبو على ست، وبعد ذلك يأتي زحف الدب، وهي طريقة نادرة لأنها تتطلب مهارة عالية جداً لظهر الطفل.

نرى أحياناً طفلاً «يتقدم» للخلف، وهذا لا يعتبر حبوًا، لأن الحبو يعرف على أنه التقدم للأمام، هذه مرحلة تطورية نحو الحبو.

يتم الحبو جزاء قدرات يكتسبها الطفل في مراحل مبكرة:

- القدرة على ثني الرجل نحو الرأس.

- قدرة الظهر على الانحناء.

- قدرة الظهر على الالتفاف (حركة التفافية للظهر).

- القدرة على التقاطع بين اليد والرجل المقابلة لها.

- القدرة على دفع الأرض بالقدم.

- قدرة العضلات الجانبية على الإطالة والتقصير.

- قدرة اليد على الجرف.

- العلاقة بين الجزء الأعلى والأسفل من الجسم.

- القدرة على نقل الوزن بين الجانبين: الأيمن والأيسر.

هذه فقط بعض المهارات الحركية التي ينبغي على الطفل أن يتعلمها كي يحبو. خلاصة الأمر أن على الطفل، أن يعرف كيف يستخدم جسمه بصورة ناجحة،

ليحبو. بالإضافة، الجهد الجسماني بحد ذاته مُجهّد. حاولوا أن تحبوا لدقائق

معدودة وستعرفون وتقدرّون

كيف يزحف الطفل.

لذلك حين

نتوقّع من طفلنا أن يزحف نتوقّع منه عملاً معقداً من ناحية حركية.

ما هي أهمية الحبو، وبماذا يساهم؟

- تقوية أطراف الطفل (اليدين والرجلين).

- تقوية الظهر، وحزام الأكتاف.

- التناسق الحركي (القدرة على عمل اليدين

والقدمين معاً).

- جهاز التوازن، وغيرها..

وكل تلك الأدوات سيحتاجها الطفل عندما يبدأ بتعلم المشي. الطفل الذي تخطى مرحلة الحبو سيجد صعوبة في المشي، لأن جهاز التوازن لديه لم يحقق نضجه وقت الحبو، ولذلك سيبقى جسمه غير قادر على موازنة نفسه.

# كيف تحفز الأيض أو عملية الحرق في الجسم؟

إعداد: نانسي نعمة



العضلات تساهم أكثر من الدهون لكل وحدة كتلة، لأنها أكثر كثافة من الدهون، والعضلات تساهم أكثر من ذلك بكثير في وحدة الحجم، ولكن هذا قد لا يشكل فرقاً كبيراً من الناحية العملية. (عوامل يمكنك التحكم بها):

- تناول وجبات أكثر وأصغر خلال اليوم. يأكل الناس عموماً أقل عندما يتناولون وجبات صغيرة متكررة؛ تناولوا الفاكهة

الأبيض، الحرق، والتمثيل الغذائي.. كلها مرادفات لعملية حرق السعرات التي تتناولونها، مما يساعد في عملية هضم الطعام. تحفيز هذه العملية يساعدك على فقدان وزنك بصورة أسرع، والمحافظة على الوزن بعد انتهائك من الحمية.. إليك بعض النصائح لتحفيز عملية الأيض.

## الأيض

ببساطة معدل الأيض هو المعدل الذي يحرق السعرات الحرارية في الجسم؛ عدد قليل جداً من الناس لديهم عملية تمثيل غذائي سريع، والمثير للدهشة أن أولئك الذين يعانون من زيادة في الوزن لديهم عملية التمثيل الغذائي سريعة نسبياً، لأنهم يزنون أكثر،



والشوفان أو أي شيء يحتوي على سعرات حرارية قليلة، تناول وجبات خفيفة صحية، أيضاً، سوف يزيد الأيض - شرب الماء المثلج. كما هو الحال مع الغذاء، يمكن حرمان الجسم من الماء أن يجعله يخزن بدلاً من أن يحرق، عند شرب الماء المثلج، جسمك يحرق السعرات الحرارية برفع درجة حرارته لدرجة حرارة الجسم، أكثر من 90% من التفاعلات الكيميائية في الجسم تحدث في الماء، لذلك تأكدي من شرب كمية مناسبة من الماء يوميًا.

- حفزي الأيض بممارسة الأيروبيك - الأنشطة المختلفة تحرق كميات مختلفة من السعرات الحرارية، ولكن الشيء المهم هو أن ترفعي معدل نبضات قلبك، والحفاظ على النشاط لنحو ثلاثين دقيقة على الأقل.

- حفزي الأيض بصورة طويلة المدى للحفاظ على الوزن ببناء العضلات. العضلات تحرق سعرات حرارية أكثر مما تحرقه الدهون؛ 73 سعرات حرارية أكثر للكيلوغرام الواحد في اليوم الواحد، على وجه التحديد؛ وبالتالي فإن بناء المزيد من العضلات، يزيد من معدل الأيض أثناء الراحة RMR، هذا هو السبيل الوحيد لزيادة الـ«RMR»، الذي يمثل 60% إلى 70% من السعرات الحرارية التي تحرق يوميًا.

ولكن إذا كان وزنهم ثابتاً، فعملية الأيض لديهم لن تكون سريعة بما يكفي لتعويض استهلاكهم للسعرات الحرارية. خلاصة القول إن زيادة التمثيل الغذائي ستمكنك من معادلة نظامك الغذائي والوزن.

## ما الذي يؤثر على عملية الأيض؟

(عوامل لا يمكنك التحكم بها):

- العمر: معدل الأيض ينخفض بنسبة 5% كل عشر سنوات، بعد سن الـ40، وذلك يكون لسبب انخفاض كتلة العضلات.

- الاختلاف بين الجنسين: في العموم، الرجال يحرقون السعرات الحرارية بسرعة أكبر من النساء، لأن لديهم المزيد من الأنسجة العضلية.

- الوراثة: يمكنك أن تترث معدل الأيض الخاص بك من الأجيال السابقة.

- اضطراب الغدة الدرقية: قصور الغدة الدرقية «كسل الغدة الدرقية» وفرط نشاط الغدة الدرقية، يمكن أن يبطئ أو يسرع عملية التمثيل الغذائي، ولكن فقط 3% من الناس لديهم قصور في الغدة الدرقية، و0.3% لديهم فرط في نشاط الغدة الدرقية.

- الوزن: إن الأنسجة المختلفة في الجسم تساهم بنسب مختلفة في عملية الأيض،

# لجنة الزكاة المحلية - حيفا

تطلق حملة

## مستروع الأضاحي

2015م / 1436 هجري

قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم): "فكلوا وادخروا وصدقوا" (رواه مسلم)



فساهم  
أخي الغالي أختي الغالية  
بما يسر الله لك ولا تحقرن  
من المعروف شيئاً

### عيد مبارك

### للمساهمة والاستفسار

0777655379 / 0506763932 ابو ذر

0544770723 حماد دهني

Flower of Carmel Haifa  
Foundation Ltd

مؤسسة حيفا زهرة الكرمل  
م.ض 513111682



Tel: 0777655379  
fax: 0775509834

مؤسسة حيفا زهرة الكرمل

حيفا ص.ب 33210

E-mail: ffoc.haifa@gmail.com



## فحم كوكو نارة

يحترق لمدة اطول من 120 دقيقة  
عديم الرائحة والطعم والدخان  
هو الجيل الخامس والاحدث من  
الفحم الذي تنتجه المصانع الأندونيسيه

## فحم عادي



المنطقه الصناعيه بركا للاستفسار : 053-4685338 / 9

# מפרו שאת הבסטן ירکا



חמלה תנזילאט לעיד الاضحى المبارك



ו אيشا יוגד

אנאש בייט קאמל

11,990 פתח



ירקא المنطقه الصناعيه 053-4685337/9 04-9562353

ירקא א.ת. 053-4685337/9 04-9562353

אوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

طاقم حملة XL MUSIC يجول البلاد ويوزع  
الجوائز الموسيقية المذهلة على مئات الفائزين  
الحملة مستمرة حتى نهاية الشهر  
إجمعوا الاغنية ويمكنكم الفوز بجوائز موسيقية مذهلة



قام طاقم حملة XL هذا الأسبوع بالتجول بالمدن والقرى العربية في البلاد وذلك لتوزيع مئات الجوائز على المشاركين والفائزين في حملة XL MUSIC .  
حملة XL MUSIC تدعوكم الى شرب XL ، جمع الاغنية والفوز بجوائز موسيقية اسبوعية مذهلة مثل: جهاز سينما بيتي، آيفون 6، مكبرات صوت وغيرها. الجائزة الكبرى للحملة عبارة عن رحلة موسيقي VIP الى أوروبا مع الشئلة، متعة موسيقية في لندن وباريس، للفائز و3 من اصدقائه في رحلة لن ينسوها طوال العمر.  
اليكم بعض من صور الفائزين من أنحاء مختلفة من البلاد.  
لمزيد من التفاصيل وللمشاركة في المسابقة، انتم مدعوون الى دخول الميني سايت على العنوان:  
www.xlmusic.co.il

حملة عيد الأضحى من Crocs & more:  
تخفيض 50% على الزوج الثاني  
لعشرات ماركات الأحذية



بدأت هذه الأيام التحضيرات لاستقبال عيد الأضحى المبارك، وبالأخص شراء ملابس العيد والأحذية لأفراد العائلة والأطفال. بهذه المناسبة تحتفل معكم Crocs & more بحملة مميزة عبارة عن تخفيض 50% على الزوج الثاني من تشكيلة الماركات في حوانيت الشبكة، ولا يشمل احذية بليستون. هذا وستستمر حملة العيد حتى 27.9.2015.

من خلال هذه الحملة الخاصة يمكن للمحتفلين الشراء من تشكيلة الماركات الكبيرة في حوانيت الشبكة والحصول على القطة الثانية بـ 50% تخفيض. فالحديث يدور عن مجموعة مميزة وأنيقة من الأحذية العصرية لجميع أفراد العائلة. يشار الى ان الحملة سارية المفعول فقط في حوانيت شبكة Crocs & more في الوسط العربي ومنها:  
الناصره- مجمع البيج فاشن، كرميئيل-مجمع بيج كرميئيل ، ام الفحم- مجمع مدينة سنتر، طمرة-كانيون طمرة، سخنين، زيخرون يعكوف، رهط، الرملة، الكريون-كريات آتا وبئر السبع.



وسام حبيب يدعوكم للانضمام اليه في حفل  
نهاية الصيف aizone4



على اثر النجاح الكبير الذي حققه حفل aizone بنسخة الماضية، يستمر البنك العربي الاسرائيلي من مجموعة لثومي في تقليده السنوي، وينظم للسنه الرابعة على التوالي حفل نهاية الصيف الشبابي aizone4، وذلك يوم الاحد الموافق 20-9-2015 في قاعات "نيوجراند بالاس" نتسيرت عيليت. الشباب وابناء الشبيبة المشاركين في الحفل على موعد مع عرض للفنان المحبوب وسام حبيب . كيف تسجل لحفلة aizone ؟ على المشاركين الحضور الى احد فروع البنك العربي الاسرائيلي للحصول على تذكرة الدخول. لتفاصيل إضافية يمكن الاتصال على الرقم 3400\* او من خلال موقع البنك على الانترنت www.aibank.co.il . يجب الاحتفاظ ببطاقة الدخول للمشاركة في السحوبات التي ستجري في الحفلة ، الجدير بذكره ان شركة "الون فريش حداش" تقوم بانتاج الحفل.

نعود للحضانة بكل راحة بال وطمانينة مع  
مهاريس الشوربات مع إضافات من متيرنا



مع بداية السنة الدراسية الجديدة في الحضانات والروضات، نحن كأهيات نريد ان نطمئن ونؤكد من ان اطفالنا يحصلون على تغذية صحية في الحضانة أيضا. نحن في متيرنا رفعا شعار «الأقرب اليك ماما»، ونهتم بأن نحققه في كل مرحلة منذ البداية، ولهذا، فكرنا أيضا بتغذية الاطفال أثناء تواجدهم خارج البيت، أي في الحضانة، وقمنا لأول مرة في البلاد بإطلاق: مجموعة مهاريس شوربات مع إضافات.  
للمجموعة التي تم تطويرها بإيجاء من وصفات رائعة ومحبوبة اقترحتها امهات، تعرض حلا رائعا، صحيا ومتاحا لإطعام الاطفال في المنزل وخارجه، مع وجبة لذيذة، مغذية وسهلة الإطعام.  
تشمل المجموعة ثلاثة طعمات من الشوربات للأطفال: شوربة الخضار المختلطة، شوربة البندورة والجزر بإضافة أرز وشوربة الخضار المختلطة بإضافة فنتا. لا تحتوي على إضافة للتحلية والسكر كما هو موصى في تغذية الاطفال، بدون مواد حافظة، بدون مواد طعم ورائحة. انتظري ماما! من المهم ان تعرفي:  
جميع مهاريس متيرنا تحتوي على فواكه وخضروات تم اختيارها من حقول زراعية مخصصة لتغذية الاطفال، وتتسوفي معايير الصحة المتشددة لشركة نستله العالمية، كما وانها خضعت لعشرات اختبارات الجودة قبل طرحها في الاسواق.  
المهاريس قابلة للاستعمال المتكرر بعد فتحها بشرط ان تكون في ظروف تبريد مناسبة، بحيث اذا لم يكمل الطفل وجبته، يمكن ان يكملها في اليوم التالي.  
بالنجاح وصحة وهنا

بمناسبة الأعياد:

H&M تعرض مجموعة Fall Fashion



بمناسبة عيد الأضحى المبارك، تطلق H&M تشكيلة ملابس جديدة ومدهشة لفصل الخريف، تحت اسم Fall Fashion . للمجموعة تعرض تشكيلة ملابس براقه وخفيفة مستوحاة من سنوات السبعينات ومن موسيقى الروك.  
المجموعة تشمل بلوزات صوفية، بلوزات مع قبة V و«ولف» ، بناطيل واسعة، بلوزات خفيفة، فساتين بقصة A وغيرها..  
كجزء من الحملة يستطيع البحرون نشر قصص حب عبر وسائل الإتصال الإجتماعي تحت الهاشتا #HMFALLINLOVE.

لتفاصيل إضافية يمكن التوجه الى:  
زيف كوين- H&M ريتيل 074-7155573 ziv.queen@matchretail.co.il  
نادين وهيب- مديرة ملف H&M في مكتب مزاري للدعاية والإعلام: 04-6568766 Nadine@Mazzawi-adv

جديد في  
ماكدونالدز  
ميني طورطيا



أطلقت شبكة مطاعم ماكدونالدز سلسلة منتجات الطورطيا بحجم جديد: ميني طورطيا  
تشمل السلسلة 3 منتجات مع خضار طازجة بخبز الطورطيا: كباب، كريسي تشيكن وسليكت وصلصات للاختيار.

في كل ميني طورطيا تتراوح الأسعار الحرارية ما بين 230 حتى 288 سعرة حرارية فقط!  
تباع الميني طورطيا ب 14.90 ش.ج. للقطعة الواحدة

تسويق عقارات واستثمار

نيللي عبود دباغ: 0529770054  
ميسر سلامة: 0502342003



عروض خاصة للإيجار للشباب

<p>للبيع - 3 غرف 3 شرفة + ومنظر خلاب للبحر</p>	<p>للبيع - 3 غرف، مرممة وبوضع جيد ومنظر للبحر + موقف خاص + مخزن</p>	<p>للبيع - 3 غرف 3 شرفة + ومنظر خلاب للبحر</p>
<p>للإيجار - 3 طابق وبوضع جيد</p>	<p>للإيجار - طابق أول مرممة بالكامل، 4 غرف</p>	<p>للبيع - طابق أرضي 2 غرف مرممة بالكامل</p>
<p>للإيجار - 4 غرف + مصعد ومنظر خلاب</p>	<p>للإيجار - منطقة عباس 3 غرف طابق 1 مرممة بالكامل + مصعد</p>	<p>للبيع - 4 غرف ومنظر خلاب وبوضع جيد</p>

لدينا عروض أخرى!

VIP



D.R.

ד.ר. נכסים תיווך, ניהול, יעוץ ושוק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



بإسمي وبإسم الطاقم  
نهني جميع المحترفين بمناسبة  
عيد الأضحى المبارك

كل عام وأنتم بخير

**Elias Yacoub**  
REAL ESTATE

1. هجوجين بلتاهوس 4 غرف + 3 شرف وموقف 1.800.000  
 2. بيتوش حجاز طابق ارضي 4 غ + ساحه 150 م + موقف ومصعد 2.000.000  
 3. هجوجين 4 غرف 100 م مرممه + شرفه 40 م وموقف 2.200.000  
 4. هجوجين 3 غرف طابق 3 مرممه 770.000  
 5. اللبني 3 غرف طابق عالي مصعد مرممه 825.000  
 6. اللبني 4 غرف 100 م + 150 م ساحة - مبنى حجر 1.250.000

**للإيجار**

1. حشمال 3 غرف مرممه + شرفه وموقف 2.500  
 2. بيت ليجم 3 غرف مرممه طابق 2 3.000  
 3. بن يهودا 2.5 غ طابق 4 مرممه ومؤننه 2.200  
 4. هتختيل (بات جاليم) 3.5 غرف + شرفه عليم 3.500

**بإدارة الياس يعقوب: 0545830200**  
 للصور ومزيد من العروض ابعثوا في الفيسبوك אליاس يعقوب ديموور 121

هل تريد بيع أو تأجير بيتك  
**House deal** هو عنوانك

**كل ما في البيت**

<b>للبيع - NEW</b> اللبني: طابق 2, 128م 4 غرف + شرفة - مرممه بالكامل 1,350,000	<b>للبيع -</b> شارع الجبل طابق 1 50م 2.5 غرف (للمطراية) 270,000
<b>للبيع -</b> سطيخان وايز 130م طابق 4 6 غرف + شرفة 100م 1,500,000	<b>للبيع -</b> اللبني طابق 8, 3 غرف, 90م مرممه بالكامل ومكيفة منظر حلاب + مصعد + مخزن
<b>للبيع -</b> هشمال 3 غرف طابق 4 80م مرممه بالكامل ومكيفة 520,000	<b>للبيع -</b> يافا: دار ستوديو غاليري 60م طابق ارضي 350,000 (+مخزن)
<b>للإيجار -</b> شارع الجبل طابق 4 وأخير 2.5 غرف مرممه ومؤننه بالكامل ومنظر حلاب 2,200	<b>للبيع -</b> ديرج هيام 180م - 6 غرف 230م ساحة منظر حلاب 1,900,000

Find us on Facebook  
 0528259977  
 house-deal@hotmail.com

**في حي وادي جمال**  
 طابق ارضي - 3 غرف  
 052-8909898

**الناصره تحتضن مؤتمر التصميم والعمار 2015**

احتضنت مدينة الناصرة صباح اليوم الخميس التصميم والعمار 2015، الذي اقيم في فندق «جولدن كراون»، وذلك بحضور جماهيري واسع، وجاءت مضامين المؤتمر متعددة، تتعلق بالتصميم والبناء في المجتمع العربي، اضافة للمعرض الذي يتحدث الى الأزواج الشابه واحتياجاتهم في هذا العصر في موضوع التصميم. وتخلل المؤتمر معرضا لـ 60 شركة تختص بالبناء، الاستثمار، الترميم والتصميم الداخلي للمبني، اضافة الى محاضرات من قبل نخبة من المهندسين من خارج البلاد وداخلها، كان من بينهم المهندس ايمن طبعوني والمهندس عيسى شلش.

اقبال دحله: «أؤمن بالشراكة بين المجتمعين العربي واليهودي»

وفي حديث مراسلنا مع صاحبة ومديرة شركة «شارك» اقبال دحله /عدوي قالت: «تتركز اعضاء هذا المؤتمر على المجتمع العربي، اضافة الى مشاركين من الوسط اليهودي، انا اؤمن بالدمج بين الوسط العربي واليهودي، وأؤمن بالشراكة بين الوسطين، والتلائم والشراكة الاقتصادية. المجتمع العربي هو جمهور مستهلك كبير، الهدف من هذا المؤتمر تقريب المسافات للمستهلك العربي، فبدل من السفر الى مدن بعيدة في البلاد من اجل شراء مثل هذه الحاجات، نجحت بجلب شرك هذه المدن الى الناصرة لكي يختار المستهلك العربي ما يريد لتصميم بيته».

**Farid Saeed**  
 Real Estate Consulting & Sales  
 054-3037999

**צרו קשר להערכת נכס בחינם!**  
 לצפייה בתמונות ולהתרשמות מהדירות. כנסו לעמוד הפייסבוק!

<b>אנליטיק</b> כ- 115 מ"ר 4 חדרים פונה לנוף סטלה מאריס והבהאים קומה 4 מתוך 4 890,000	<b>אידי שטרן (עין חים) חדש</b> בניין שאושד בו פרויקט תמ"א 38 3 חדרים 75 מ"ר בקומה 1 משופצת ומושקעת דירה מוארת ומאוררת שפונה לנוף ים חלקי הוספת מס' 12 מ"ר ומרפסת 10 מ"ר ומעלית ישנה אופציה לחניה פרטית בטאבו בתוספת תשלום 940,000 (גבוש)
<b>הבישוף האמר</b> בבניינים הישנים 3 חדרים קומה 3- משופצת קומפלט, חזיתית פונה לנוף ים פנורמי 830,000	<b>הגפן</b> ברב קומות ק. 10 פינתית פונה לנוף ים והר כ- 75 מ"ר זקוקה לשיפוץ 3 חדרים במקום מרכזי ומבוקש חניה בשפע לדיירי הבניין ולתחבורה ובתי ספר 850,000 (גבוש)
<b>משרד להשכרה חלונות הסיטי</b> קריית הממשלה בניין אורן שטח 78 מ"ר במצב טוב מאוד קומה 2 4000	<b>אלנבי</b> 3 חדרים קומה 2 במצב מצויין (לא כולל מע"מ - גבוש) 450,000

Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales - פריד סעד יעץ וסוכן נדל"ן | farid saeed | www.faridsaeed.co.il

**للإيجار**  
 في الكباير شارع مور  
 110م مرممه  
 3 غرف نوم + مصعد  
 مع موقف للسيارة  
 وللتسليم فوري!

**0502020675**

**للإيجار**  
 دار "ستوديو"  
 منظر خلّاب للبحر  
 وللتسليم فوري

**0522694343**

**للإيجار**  
 5 غرف "ستوديو"  
 ملائمة لمكاتب أو لعيادات  
 فوق مطعم أبو يوسف  
 - حي محطة الكرمل -  
 052-2535399

**مطلوب لمحلات الخرساني عمال**  
 و كوفيات ذو خبرة - للمعنيين:  
 04-8521008

**مطلوب**  
 سكرتيرة لعيادة  
 أسنان في حيفا  
 ممكن ارسال سيرة ذاتية  
 عبر البريد الإلكتروني:  
 johny156@013net.net

**مطلوب**  
 مطلوب موظفة صندوق  
 في ملحمة معروفة  
 في حيفا  
 مفضل صاحبة خبرة  
 للإستفسار الإتصال على:  
 04-8529246

**ויקטור נכסים**  
 בהנהלת ויקטור חייקין  
 תיווך - השקעות ושיוק נדל"ן  
 052-2410113  
 victor-n-1973@hotmail.co.il

**אמנת הימיע במאסיה**  
 عبد اللطيف الميارك

<b>למכירה - אלנבי</b> 3 חדרים משופצת קומפלט קומה 4 חניה כשפע 680,000	<b>למכירה - המגנים</b> מול כ"ח האיטלקי 4 חדרים - מרפסת סגורה מעלית - מסירה מיידית למנהי החלטה 720,000
<b>למכירה במושבה הגרמנית</b> 4 חדרים גדולים קומה 4 מרפסת גדולה עם נוף 890,000	<b>חדש להשכרה שי עגנון</b> 3 חדרים קומה 3 (מייד) 2,100
<b>להשכרה יצחק שדה</b> קומה 1 - 3 חדרים משופצת קומפלט 3,000	<b>דושות דירות למכירה</b> עד 700,000 לעסקה מיידית

**יש לנו מאגר גדול של דירות למכירה**

**רויאל נכסים - אמל שהלא**  
 רשת יעצים לשיוק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן  
 ניהול משא ומתן ■ קניה ומכירה בתסודיות/בניינים ■ עזרה בחליצי קבלת המשכנתא עד החפזת  
 תאגית שיוק למכירה מוכמנת המחממת באופן אישי לכל לקוח ■ שיתוף פעולה עם מחזיקים נוספים

**בקרוב בלעדי ברויאל נכסים דירות מפרויקט יד ראשונה במיוחד למגזר הערבי, פרטים בהמשך..**

<b>למכירה חדש</b> נכס מיוחד בלב המושבה הגרמנית (בן גוריון) כ- 150 מ"ר קומה 2 כניסה נפרדת + מרפסת פתוחה כ- 40 מ"ר מעולה להשקעה! 785,000	<b>למכירה חדש</b> יצחק שדה כ- 78 מ"ר 4.5 חדרים קומה 3 משופצת חלקית ומרווחת 785,000
<b>למכירה חדש</b> אלנבי כ- 75 מ"ר 3 חדרים + מרפסת סגורה שמורה 700,000	<b>למכירה חדש</b> אלנבי ברב קומות (בניין ד"ר פיצה) דירת כ- 90 מ"ר 3.5 חדרים, נוף ים חזיתי מדהים, מאוררת ומוארת + מעלית
<b>למכירה חדש</b> הואדי דירה ענקית בבנין אבן דירה כ- 125 מ"ר 4 חדרים + 2 מרפסות פתוחה, נוף ים ניתן לחלק לדירות חדר ולהשיג תשואה של 10%	<b>למכירה חדש</b> הגפן ברב קומות 3 חדרים משופצת חלקית עם חניה + מעלית
<b>להשכרה חדש</b> עכאס 3 חד' משופצת חלקית עם נוף לים חניה ומחסן פרטיים 2,900	<b>למכירה חדש</b> אלנבי אלנבי דירת 90 מ"ר 4 חדרים קומה 2 משופצת קומפלט מרכזית ומושקעת

Amal shahla Email: royal-nechsim@hotmail.co.il

**מطلوب**  
 מطلوب מדיירה حسابות  
 مع خبرة بالمجال.

1. تتقن اللغة الإنجليزية بطلاقة  
 2. ملهمة بالعمل ببرنامج Office

**للإستفسار الإتصال على:**  
 054-4369747



# אמיל ומארו

יועצים לשיווק והשקעות נדל"ן



**בבלעדיות!**



**פרויקט תמ"א 38  
בכרמל צרפתי  
רחוב בית לחם 41**  
דירות 115 מ"ר 4 חדרים  
+ מרפסת 12 מ"ר  
עם חניה בטאבו + 2 מעליות  
עם נוף מרהיב לים ולואדי



**נשארו  
5 דירות  
אחרונות!**



**\* בליווי בנק הפועלים \* התמונות להמחשה בלבד.**

מארו ח'ורי: 054-4527316 | אמיל מרינה: 054-2282022

# تحقق لك الحلم!



يوجد لدينا  
عشرات  
الشقق

عزراي صفا

## العقارات مشر لعبد ولاد صفار...

شراء أو بيع عقار أهم قرارات حياتك!

سلم الأمر لـ **RE/MAX**

بنا

### كرمل צרפתי - עובדיה - للبيع

4 غرف مع امكانيه اضافيه بناء على السطح  
وشرفه طابق 2، مرممة ومطله لمنظر خللاب  
1,680,000 ₪



### הגפן-פנטהאוס - للبيع

شقه فاخرة 130م+ ساحة 90م 5 غرف مرممة  
بعمارة حجر + منظر رائع للبحر وللجبل



### התשבי - للبيع

140 م طابق 2  
شرفتان 50 م مرممة 3,200,000 ₪



### הצלבנים - للبيع

في أحلى شوارع البلد شقه 5 غرف - 126 م  
موقف سياره - منظر خللاب للبحر وجبال الجليل

### הירוק - للبيع

شقة مرممة بسعر ممتاز  
75م 3.5 غرف - منظر خللاب للبحر

### הגפן - للبيع

شقة 3.5 غرف - 80م  
طابق أول - موقف - مصعد

### פועה - للبيع

شقة 75م 590,000 ₪ ش.ج  
3 غرف + شرفتين طابق 2

فرصة

### פרויקט רמת הנשיא - للبيع

شقق 4-5 غرف + شرفة + موقف  
للسيارة + مخزن ومنظر خللاب للبحر

### הציונות - للبيع

4 غرف - 100م شقة واسعة  
طابق 2 بسعر ممتاز!

### בן יהודה - للبيع

شقة 3.5 غرف - 110م طابق 3 - مرممة  
مع امكانية لتقسيم لشقتين

### עבّاس - للبيع

شقة 4 غرف + شرفة 30م  
عمارة حجر مميزة - منظر خللاب للبحر

### فرصه نادرة

مبنى تاريخي (الماني) بمساحة 620م  
(مع امكانيه للتوسع ليصبح 1060م)

### الخوري - للبيع

لسكن/مكتب شقة 3 غرف + ساحه. مرممة  
و بوضع ممتاز. طابق أرضي + موقفان للسيارة

### הנרייטה סולד-פנטהאוס - للبيع

5 غرف 130م  
+ شرفات و موقف سياره منظر رائع للبحر

### مدرجات شوكري - للبيع

(קיבוץ גלילות) 4 غرف - 100م بناية حجر  
طابق 1 مرممة + سطح وامكانية بناء طابق كامل  
موقع مركزي وقريباً من المحاكم ملائم وممتاز للمكاتب

### شارع يافا - للبيع

شقة 3 غرف + 4 شرفات  
طابق 1 - عمارة حجر

### פועה/مدرجات شعري - للبيع

شقه واسعة جداً 120م 3.5  
(4.5) غرف + شرفتين - طابق 1 - مطلة للبحر

### مشروع جديد في الكرمل

بالقرب من مستشفى الكرمل פנטהאוס طابقين 6 غرف  
170م + شرفتين + مصعد + مخزن وموقف سياره.  
البناء بمستوى عال جداً مع منظر خللاب للبحر

### عسيفيا - بناية للبيع

بناية كاملة على مساحة نصف دونم أرض  
مبنى 400م - 3 شقق + شرفات  
موقف سياره و منظر رائع



### الوادي - للبيع

جديد

مكان 65م + 16م גלריה  
سقف عال - يمكن تقسيمها لدكانين

### النبتي - للبيع

فرصة ذهبية

4 غرف - 100م  
طابق 2 بوضع ممتاز

### الوادي - للبيع

جديد

بيت مستقل - 4 غرف - 100م  
+ ساحات مع امكانية إضافة بناء



نحن عنوانك لعنوانك الجديد!

بدك تشتري شقة؟ إتصل!

052-8980085 مها قندس علي

שותפות שמניבה עסקאות

بدك تبيع بيتك؟ إتصل!

052-2840945 خليل حجّو