

# شبكة مش عادي مغسلة الوادي

امكانية  
لإرساليات  
من وإلى  
البيت!

غسيل وكوي جميع أنواع الملابس  
تنظيف جاف (ديكوي يبع)  
تنظيف حرامات ولحف (عميכות فليز)

شارع الجبل 2، حيفا - 04-8532268



توزع مجاناً

الجمعة 11 أيلول 2015

العدد 288

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة



## جراء فشل المفاوضات

# مدارسنا الأهلية تصعد احتجاجها!

24 20 18

**مركز مزخري**

كمان شروة العيد بس من مركز همازون

**الشروة الأذكي والأرخص في الشمال**

**مبצע متورق**

3 שבשים  
189 ₪

17

**Tarneem**  
PERFUME

**באנבוריפה אפקט**

מנגל + רשת (87.5x31x13.5) + נפנף + 2 ק"ג פחמים + רשת קטנה + מדליק פחם + מלקחיים לפחם = 99 ₪

\* الحملة سارية في جميع شبكات بونوبيريلا \* خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى نفاذ المخزون. \* الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. \* الصور للتوضيح فقط.

حملة أسعار لا مثيل لها بمناسبة العيد!

ח'ורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח'ורי 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבתי לוי 9, חיפה ■ 077-5051120  
חלוץ 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה ■ 04-8600808



حسين اغبارية

وأن هذه الثقافة سَطحت الأفراد ودعتهم إلى الانخراط في الكل الجامع دون اعتبار لشيء. لكنّ البديل لا يكون بالانقسام وتكريس نهج طائفي أو هويات متناحرة في داخل البيت الواحد. بل مراجعة مسؤولية وبنهج يبني ما تعطل أو يسد ثغرات كانت. والأهم، أن أي نقاش ينبغي ألا يحرفنا الآن عن هدفنا الأساس وهو إنجاح النضال وتحقيق مكسب لمدارسنا الأهلية وهي مكسب لأهلنا جميعاً. لا نريد لأحد أن يستثمر قضية عادلة ليمرر عبرها رسائل غير عادلة. فالمدارس الأهلية مسيحية لأنها تابعة للكنيسة، لكنها أهلية وجامعة في سيرتها ومسيرتها وفي نتائجها التراكمية. وفي شعبنا ما يكفي من عقلاء كي يحفظوا هذا الدرس وينقلونه إلى أهلنا جميعاً!

نضال المدارس الأهلية، فرصة للبناء الداخلي، أيضاً! بإمكاننا أن نخرج من نضال المدارس الأهلية بإنجازات على الأقل! الأول - أن نحصل حقها في ميزانيات متساوية لمثيلاتها اليهودية. والثاني - أن نذهب في مراجعة جادة ومُخلصة لتجربة هذه المدارس في العقود الأخيرة. وهي مراجعة ضرورية في ضوء ما اعتري التجربة من متغيرات فرضتها التحولات في البيئة الاستراتيجية التي تشط فيها المدارس.

عن الإنجاز الأول قلنا إن لا مجال أمامنا سوى التقدّم نحو تحصيل حق المدارس وحقّ أبنائنا. في المستوى الثاني - يمكن أن تكون هذه الجولة من النضال فرصة تستثمرها المدارس الأهلية في إعادة بناء علاقتها مع مجتمعها وبيئتها الاجتماعية، لا سيّما أهالي الطلبة والطالبات فيها. نقول هذا في ضوء ما قرأنا من نقاشات وطروحات في هذا الباب وبناءً على تجربتنا في جمعية التطوير الاجتماعي في حيفا مع هذه المدارس كشركيين لها وداعمين لبرامج فيها.

الأزمة الحالية يمكن أن تحولها إلى فرصة حقيقية لإعادة بناء علاقات تكاملية بين المدارس وبين أهلنا في حيفا أو سواها. بين هذه المدارس وبين قيادات مجتمعنا على مختلف المستويات سيّما أن معظم هذه القيادات كانت تخرّجت من هذه المدارس أصلاً. هناك أهمية لمثل هذه المراجعة تتعدى الوضع الراهن. ومن هنا أهمية أن تُبادر الإدارات في هذه المدارس والمؤسسات الكنسية إلى تنظيم هذه المراجعة والشروع فيها فوراً. ولدينا ما يكفي من خبرات ومهارات مهنية تعرف كيف تقود مثل هذه المراجعة على مستوى المجتمع ككل، وليس على مستوى المدرسة فحسب.

بإمكاننا أن نخرج أقوياء من هذه الأزمة تجاه الحكومة ووزارة المعارف وتجاه العلاقات الداخلية، أيضاً. هذه فرصة بل هو واجب علينا أن نقوم به تجاه أنفسنا!

جمهور حيفا العزيز

نعتذر لعدم نشر وثيقة المجتمع العربي في هذا العدد كما وعدناكم، وذلك لتسليط الضوء على أزمة التعليم العربي الأهلي، وتجنّبنا للمساندة والدعم.

الاعتبارات وعن النقاشات التي انفتحت على شبكات التواصل وفي الصحف. لقيادتنا دورها وتستطيع أن تلعبه كقيادة مجتمع وكمدركة لمصلحة هذا المجتمع ول مستقبل أبنائه وبناته. ومن هنا نهيب بها أن تكثّف اتصالاتها وحراكها وضغطها حيث تستطيع، كي يطلع فجر من هذا النضال. خاصّة أنه وصل إلى طريق لا عودة منها، فإمّا النجاح وإمّا التناح! لا خيار آخر لنا في هذه المرحلة. ومن هنا دعوتنا إلى تضامن يتجاوز كل اعتبار، وإلى دعم وإلى مشاركة فعّالة من الجميع، خاصّة الآلاف من أبناء وبنات شعبنا الخريجي هذه المدارس!

المدارس الأهلية، أهلية هي!

من يفحص تسويغات منح المدارس صفتها الأهلية شبه المستقلة، سيجد أنها حظيت بهذه المكانة لسبب مدوّن في تراخيصها وهو تميزها في تدريس الديانة المسيحية وتعاليمها. وهذه حقيقة تاريخية لا غبار عليها. بل إن تدريس ديانة ما بحد ذاته لا غضاضة فيه ولا غبار عليه. ومع هذا، فإنّ الدور الأساس الذي اضطلعت به هذه المدارس في اللد، الرملة، يافا، القدس، حيفا الناصرة وباقي قرى الجليل، هو دور تنويري اجتماعي تربوي وطني. فهذه المدارس - وبتفاوت ما - دأبت على التدريس بمستوى عال وعلى تحقيق إنجازات وتحصيل تعليمي بأعلى مستويات بمقاييس إسرائيلية.

في إحدى المرات حدثني خريج مدرسة الروم الأرثوذكس في حيفا، أن 87% من فوجه الذي التقاه بعد عشر سنوات من التخرّج كان قد حصل على لقب جامعي، وانخرط في دورة العمل والحياة، وأن غالبية الخريجين والخريجات كانوا من أصحاب المهن الحرة. وكانت جمعية في قرية مجاورة لحيفا أجرت بحثاً مقارناً أتضح منه أن 90% من الخريجين والخريجات في مدارس حيفا الأهلية يصلون إلى الجامعات. وكانت أبحاث أكاديمية في أواخر التسعينيات أفادت أن نحو 80% من طلاب الجامعات العرب يأتون من المدارس الأهلية. مثل هذه المعطيات وغيرها تؤكد هذا الدور الاجتماعي المركزي الذي صهر أبنائنا وبناتنا في بوتقة العلم وفي إطار عربي عام. هذا، بالرغم من حصول حالات توتر اجتماعي بين الفينة والأخرى. وهذه أيضاً حقيقة تاريخية اجتماعية لا يختلف فيها اثنان!

ومع هذا نشهد الآن نقاشاً حيويّاً مُباركاً حول استخدام تعبير «المدارس المسيحية»، الذي يُشير ويحقّ حساسية جيلين على الأقل تربويّاً ووطنياً وعروبياً وعقائديّاً، على أننا عرب فلسطينيون وليس مسيحيين ومسلمين ودروراً! وأظنني من هؤلاء الذين يفتنون التقسيم الطائفي ويرفضون كل إشارات ومسمياته. وأمي في الوقت ذاته أن استعمال «المدارس المسيحية» قد يكون بالنسبة للبعض حاجة نضالية أو تسويقية أو فرصة لبعض هذا البعض لتكريس الانقسام وتوكيد الهوية المسيحية وخروجها مستقلة ومختلفة عن الهوية المجتمعية الشاملة.

نشير إلى أننا أنتجنا هنا ثقافة جامعة ألغت في كثير من الأحيان الخصوصيات الدينية أو الطائفية

نخبة بناتنا وأبنائنا عماد مجتمعنا وقياداته العلمية والاجتماعية والفكرية والسياسية وخبرة مهاراته في الطب والعلوم والمحاماة والهندسة والتكنولوجيا العليا («هاي - تك»)، وما إلى ذلك! لأننا بصدده مثل هذه القضية حري بنا أن نغلب الأساسي وأن نعطي أولوية للهام على الثانوي! لننجح النضال أولاً، ولنفتح كل النقاشات بعدها، وإن كنا نرى العلاقة بين طريقة النضال وبين نتائجها.

فإذا كنا نفترض أن عقلاء مجتمعنا والهيئة القادة للنضال تتفق معنا على ما أوردناه آنفاً، فعليها أن تسير في هذا المسار تماماً - مسار النضال المدني والقومي والمجتمعي، من خلال مخاطبة شعبنا والحكومة بالخطاب ذاته وباللغة ذاتها - لغة الكرامة والحقوق. وسيكون مجتمعنا كله داعماً ومشاركاً وفعالاً حين تتحدّد أهداف متفق عليها وحين نتحدث بلغة الحقوق لا الاستجداء. سيكون كل فرد فينا مشاركاً بقوة في النضال حين يكون شريكاً في المنطلقات والأهداف وطريقة النضال، وعلى القيمين على النضال أن يتحدّثوا إلى شعبنا بلغة يفهمها - لغة الحقوق.

ونتوقع أن يكون لقيادتنا السياسية دورها المتعالي عن

نضال المدارس الأهلية من أجل المساواة في الميزانيات الحكومية يظل عنواننا هنا، رغم ما فتحه هذا النضال غير المسبوق في أهميته من نقاشات حيوية، لكننا نعتبرها ثانوية في هذه المرحلة. نقول نعم للمناقشات الهامة التي يطرحها البعض من موقف الغيور والمتابع والمخلص لمجتمعنا ولقضية المدارس الأهلية ودورها؛ ومع هذا نقول لا يزال موقفنا هو.. الدعوة إلى الوقوف بكل حزم مع المدارس الأهلية لتحصيل حقها في ميزانيات حكومية حرمت منها؛ لا نزال بكل وعي وإدراك مع المدارس ضدّ الإجحاف وضدّ التمييز، ولا زلنا معها في نضالها من أجل قضية المساواة والعدل! ولنذكر دائماً أننا لسنا بصدده هيئات أو مدارس أو مؤسسات نتفق أو نخالف معها بل بصدده أهم مؤسسات تربوية في مجتمعنا، خرّجت وتخرّج النسبة الأكبر من أكاديميينا في الجامعات المحلية والأجنبية.

علينا ألا ننسى مهما تفرّغ النقاش وتعدّدت الآراء، أننا بصدده نضال من أجل المساواة وأننا بصدده الآلاف من أبنائنا وبناتنا الذين يتلقون خدمة تعليمية مفصلة، في الطريق إلى بناء مستقبلهم الشخصي، وأننا بشأن



## شكر على تعازي

باسمنا نحن بنات وأبناء المربية د. جهاد غوشة عراقي (ميسون، ميريت، منذر وحمادة) نتقدم بجزيل الشكر لكل من شاركنا أحزاننا لفقدان والدتنا

د. جهاد غوشة عراقي (أم منذر)

نشكر كل من قدم لنا واجب العزاء سواء بالحضور والمشاركة في مراسم الدفن أو بصادق الشعور من خلال الإتصال الهاتفي أو الرسائل الهاتفية أو المكتوبة أو من خلال الحضور لبيت الأجر من داخل المدينة ومن خارجها.

نتمنى أن تكون يد القدر رحيمة على الجميع

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

المدير العام والمحرر المسؤول: راني عباسي

مدير التحرير: مطانس فرح

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

العنوان: حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

حيفا Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

excellent



بوظة مفرقات «ماك بيتسوتس»

مع إضافتين

OREO أو m&m's

وسيروب للإختيار:

توت / كراميل / شوكولاتة



# «من حرق الكنائس إلى خنق المدارس»

\* عبده يبرق رسائل وُبرداً إلكترونية إلى أعضاء في السينات والكونغرس الأمريكيين  
لهدف الضّغط على الحكومة الإسرائيليّة وإيجاد حل لنضال المدارس الأهليّة العادل \*



للعادلة جرّاء أعمالهم الإجراميّة المفزّزة - وهذا لم يحصل!؛  
«ورغم أنّ هؤلاء «المتطرفين» من اليهود لم يلقّ القبض عليهم (فمن قبضوا عليه أخلوا سراحه لاحقاً. ه.ع.) تأتي اليوم الحكومة الإسرائيليّة بنفسها وتقوم بخطوة حاسمة قاسمة ضدّ المدارس الأهليّة المسيحيّة/ الكنسيّة العربيّة من خلال تقليص حادّ لتمويل هذه المدارس الأهليّة في كل أرجاء البلاد!؛  
«هنالك 47 مدرسة كبيرة عربيّة كنسيّة كهذه ذات إنجازات تعليميّة مشرّفة. ولكن لسبب هذه الخطوة المستهجنّة والبائسة من الحكومة الإسرائيليّة، يقع الآن 33 ألف طالب عربيّ (من إسلام ومسيحيين ودروز وغيرهم) مُضربين عن التّعليم، لأنّ مدارسهم الممتازة هذه ذات الإنجازات والتّحصيلات المشرّفة، يتمّ خنقها فعليّاً من قبل وزير التّعليم الإسرائيليّ نفتالي بنيت، الذي يتكلم بطلاقة اللّغة الإنجليزيّة - الأمريكيّة أكثر من العبريّة (!)، والذي اتّخذ قراراً بتقليص تمويل التّعليم في هذه المدارس إلى 29% فقط للسّنة الدّراسيّة الحاليّة 2015-2016؛  
«أتوجّه إلى حضرتك.. ساعد هذه المدارس على البقاء!؛

«باحترام: هشام عبده - حيفا؛  
«أب لولد وبتت تعلّم سابقاً في مدارس عربيّة أهليّة/كنسيّة؛  
عضو بلديّة حيفا سابقاً.»  
وقد وصل هشام عبده فعليّاً، حتّى إغلاق هذا العدد، رديّن خطّين أوليّين من عضو لجنة التّعليم في السينات الأمريكيّ (من الحزب الديمقراطيّ) تامي بولوين؛ وعضو السينات (من الحزب الجمهوريّ) جون بوزمان.

يذكر أنّ هشام عبده كان قد شارك في المظاهرات الاحتجاجيّة والاعتصامات في حيفا وغيرها من المدن، تضامناً مع مطالب المدارس الأهليّة ونضالها العادل بالحصول على كافّة حقوقها وتحويل كافّة الميزانيات أسوة بالمدارس اليهوديّة غير الرّسميّة المعترف بها. وتحت عنوان «من حرق الكنائس إلى خنق المدارس!»، أرسل عبده لعشرات أعضاء السينات والكونغرس الأمريكيّين الرّسالة التّالية:  
«السّيّد/ة عضو السينات أو الكونغرس الأمريكيّ .....»  
«رغم أنّ دولتكم تتبرّع بسخاء لدولة إسرائيل من أموال دافع الضّرائب الأمريكيّ (حوالي 3 مليارات دولار سنويّاً!)، أعلمكم أنّه في الأشهر الأخيرة أصبح وضع المواطنين العرب عامّة في الدّولة والمجتمع العربيّ والمواطنين العرب المسيحيين خاصّة، يتدهور بشكل حاد وخطير؛  
«فعلى سبيل المثال قبل ثلاثة أشهر فقط قام إرهابيون يهود بحرق كنيسة تاريخيّة عربيّة مسيحيّة عريقة على ضفاف بحيرة طبريا المذكورة في الأناجيل، كنيسة تكثير الحبز والسّمك..! ووعده رئيس الحكومة نتنياهو عبر وسائل الإعلام بالقبض على الإرهابيين وتقديمهم

## طراسل «حيفا»

قام المهندس الحيفاويّ النّاشط هشام عبده، رئيس كتلة «الجبهة» السّابق في بلديّة حيفا - بمبادرة ذاتيّة - وتضامناً مع نضال المدارس الأهليّة العادل، بإبراق بُرداً (جمع بريد) إلكترونيّة، وبعث رسائل عبر النّاسوخ (الفاكس) إلى عشرات أعضاء السينات والكونغرس الأمريكيّين في لجنة التّعليم الأمريكيّة، تحمل هذه البُرود والرّسائل احتجاجات شديدة اللّهجة حول سياسة حكومة إسرائيل العنصريّة تجاه المواطنين العرب والتمييز حتّى في مرافقها التّعليميّة، وعدم حلّها لأزمة المدارس الأهليّة المتفاقمة وعدم العمل على إيجاد حل لهذا الإضراب المستمر رغم أنّ النّضال عادل.  
وطالب هشام الأعضاء التّدخّل الفوريّ والضّغط على السينات والكونغرس - المؤسّسة الدّستوريّة الأولى في الولايات المتّحدة الأمريكيّة؛ حيث يعتبر الهيئة التشريعيّة في النّظام السياسيّ، ويتألّف من مجلسين، هما: مجلس الشيوخ الأمريكيّ ومجلس النواب الأمريكيّ؛ وكذلك الضّغط على المسؤولين في دولة إسرائيل، وبالأخصّ وزير التّربية والتّعليم نفتالي بنيت لإنقاذ المدارس الأهليّة من خطر الإغلاق.



## قداس وجزّاز الاربعين

لراحة نفس المرحوم

## حنا انطانس فرح

زوجة الفقيد وابنائها

انطانس، ألبير، شادي وياسمين

أخيه وأخواته وجميع الأقرباء والأنسباء

يدعونكم لمشاركتهم الصلاة راحة لنفسه

وذلك يوم الجمعة 11 / 9 / 2015 ، الساعة السادسة مساءً

في كنيسة مار لويس المارونية في حيفا

ليكن اسم الرب مباركاً



## شكر على تعازٍ

تتقدّم زوجة الفقيد وأولادها بجزيل الشكر والإمتنان لكل من شاركهم عزائهم وواساهم لوفاة الفقيد الغالي

## نور الدين رشيد عودة (أبو وجيه)

نشكر كل من قدم لنا واجب العزاء سواء بالحضور والمشاركة في مراسم الدفن أو بصادق الشعور من خلال الإتصال الهاتفي أو الرسائل الهاتفيّة أو المكتوبة، أو من خلال الحضور لبيت الأجر من داخل المدينة ومن خارجها.

لا أراكم الله مكروهاً بعزير

# موجة أرباح! في دوري الكبار!



estale:

## أتلتيكو مدريد ضد برشلونة



من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) أتلتيكو مدريد	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(x) تعادل	(x) 2-3 أهداف	(x) 9-11 ركنية
(2) برشلونة	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر



## مكابى حيفا ضد أبناء سخنين



من سيفوز؟	كم هدفا؟
(1) مكابى حيفا	(1) 0-1 أهداف
(x) تعادل	(x) 2-3 أهداف
(2) أبناء سخنين	(2) 4 أهداف أو أكثر

## مانشستر يونايتد ضد ليشبرول



من سيفوز؟	كم هدفا؟
(1) مانشستر يونايتد	(1) 0-1 أهداف
(x) تعادل	(x) 2-3 أهداف
(2) ليشبرول	(2) 4 أهداف أو أكثر

## اسبانيول ضد ريال مدريد



من سيفوز؟	كم ركنية؟
(1) اسبانيول	(1) 0-8 ركنيات
(x) تعادل	(x) 9-11 ركنية
(2) ريال مدريد	(2) 12 ركنية أو أكثر

# هذا الأسبوع 5,000,000 ش.ج

Winner16

رقم الدور 153601 يشمل التحويلات.



متوفر بالأندرويد  
أيضا  
بالخلاوي! | Winner.co.il

وفقاً لأنظمة مجلس التكهنتات في الرياضة . قد تطرأ تغييرات في النسب.

+18  
البيع ممنوع  
لمن هو دون  
سن الـ 18

# كارولين معروف تنجو من حادثة كادت تودي بحياتها



الخطر، ولكي تتلقى العلاج اللازم بإعادة وضعها أقرب ما يكون إلى حالته الطبيعية. وما أن عرف والداها بالأمر حتى هرعوا إلى مستشفى "رمبام" لرؤية ابنتهما وما حل بها، وإذ رأت الأم ابنتها وهي بهذه الحالة، من الغيبوبة والتخدير، قررت أن تحلق شعر رأسها هي أيضاً مثل ابنتها تماماً، وبعد فترة من العلاج المكثف تحسنت صحة كارولين، ونجت من حالة الخطر. ولكنها ستمكث في المستشفى لفترة من الوقت حتى تتماثل للشفاء، ويعود شعرها للنمو طبيعياً. وأما الشرطة فقد تولت التحقيق في الحادث وأمرت بإغلاق مكان اللعب (كارتينغ)؛ وأوقف صاحب المحل على ذمة التحقيق، ووجهت إليه تهمة الإهمال. ورد المحامي سامر زهر، الذي يمثل أصحاب (كارتينغ)، أنه يتمنى للفتاة كارولين الشفاء العاجل والصحة التامة، وأنه يأسف لما حصل لها. وقال إن موكله حصل على كافة التراخيص اللازمة لفتح هذا المحل وتشغيله منذ 13 عاماً، واتخذت فيه جميع وسائل الحيطه والحذر، وأن السيارات التي يلهو بها الأولاد تخضع لمواصفات ومعايير الأمان، ولذا فقد توجه إلى المحكمة بطلب إعادة فتح (كارتينغ). وقال مقربون من عائلة الفتاة إنهم يتمنون لو أن أعياد الميلاد هذه تجرى في أماكن آمنة، وخاصة في المنازل، وأن تتسم بالتواضع وعدم الإسراف في المصاريف.

## نايف خوري

دُعيت الفتاة كارولين معروف البالغة 12 سنة، والطالبة في الصف السابع في مدرسة "حوار" الرسمية، إلى حفلة عيد ميلاد مع عدد من طلاب صفها. وكارولين فتاة لطيفة محبوبة دمثة الأخلاق ومؤدبة، وتتباهى بشعرها الطويل الجميل الذي لم يمسه مقص منذ ولادتها، حتى أصبح طوله 120 سم يزين رأسها ووجهها، خاصة عندما ينساب على كتفيها وظهرا. وقرّر صاحب العيد الاحتفال بالمناسبة السعيدة في موقع للهو والتسلية بالسيارات (كارتينغ). وحدث أن ركبت الطالبة كارولين على إحدى السيارات، وبدأ طلاب الصف المحتفلون يلهون ويلعبون في فرح ومرح. ولكن خلال اللعب سمع صراخ وهرج ومرج حول تلك السيارة التي استقلتها كارولين، وتبين أن شعر كارولين الطويل علق بإحدى عجلات السيارة التي تستقلها، حتى أن قطعة من فروة رأسها اقتلعت من مكانها. فهب الجميع لنجدتها، وهي تصرخ من شدة الألم ومن هول ما أصابها! واستدعي الإسعاف على الفور، ونقلت إلى مستشفى "رمبام"، وعثر المسعفون على قطعة شعرها المنسلخ مع فروة رأسها، وحملوها معها إلى المستشفى. فأدخلت حالاً إلى قسم العناية المكثفة، وتقرر إجراء عملية جراحية لإعادة زرع فروة الرأس. واضطر الأطباء إلى حلاقة شعرها لكي تنجو من

## تهنئة

يا حافر الصخر صمودا ويا سالك العلم دروبا بوركنت على  
الجهود الدوؤب وألف مبروك اخطها لك اليوم يا رفيق  
الدرب، أيها المربي الفاضل

## فادي مصري

أبارك لك في هذا اليوم فوزك بمناقصة إدارة المدرسة  
الإعدادية للقيادة والعلوم في قرية المزرعة واسأل الله العظيم  
أن يبارك لك في عمرك وعملك وينير في الآفاق دربك

- أخوك مهران زيدان -



## تهنئة

نتقدم بأحر تهانينا القلبية إلى الأخ والزميل

## فادي مصري

لمناسبة فوزه بإدارة المدرسة الإعدادية في المزرعة  
نتمنى لك المزيد من التقدم والنجاح  
وقدمنا في خدمة أبناء مجتمعنا

مقدمة من سامر محمود وعزمي بياضي  
وجميع طاقم شبكات بونبونيرا

# إستعراض الشفافية

## ملخص البيانات المالية 2014 (آلاف الشواقل)

### بيانات الميزانية العادية

المحولات	ميزانية 2014	مقبوضات 2014	%	مقبوضات 2013	%
مدخولات مستقلة	1,567,543	1,533,376	62.71%	1,558,406	65.83%
مشاركة وزارة المعارف	233,544	249,916	10.22%	243,951	10.30%
مشاركة وزارة الشؤون الاجتماعية	188,648	184,457	7.54%	176,514	7.46%
مشاركة وزارات حكومية أخرى	10,651	11,368	0.46%	2,163	0.09%
مدخولات مستقلة (1)	445,257	465,882	19.05%	386,440	16.32%
<b>المجموع</b>	<b>2,445,643</b>	<b>2,444,999</b>	<b>100.00%</b>	<b>2,367,474</b>	<b>100.00%</b>

نفقات/مصرفات	ميزانية 2014	مقبوضات 2014	%	مقبوضات 2013	%
معاشات وأجور	576,607	583,091	23.87%	574,750	24.29%
إجراءات أخرى (1)	964,404	963,912	39.46%	901,012	38.08%
أجور التعليم	278,080	272,451	11.15%	261,050	11.03%
النشطة التعليمية	164,808	172,454	7.06%	167,773	7.09%
أجور الشؤون الاجتماعية	45,058	43,020	1.76%	43,374	1.83%
الإجراءات والأنشطة الاجتماعية	235,896	228,836	9.37%	219,778	9.29%
تمويل	14,790	16,115	0.66%	15,184	0.64%
سداد قروض	166,000	162,889	6.67%	183,388	7.75%
<b>المجموع الكلي</b>	<b>2,445,643</b>	<b>2,442,768</b>	<b>100.00%</b>	<b>2,366,309</b>	<b>100.00%</b>
فائض العام		2,231		1,165	

عدد السكان في السنة الماضية 310,971  
 عدد السكان 313,590  
 عدد الأسر (العائلات) 115,577  
 المساحة المحدودة والمقررة 69,000  
 تحريج اقتصادي اجتماعي 7

### بيانات عن الميزانية الاستثنائية

2013	2014	
(194,424)	(375,689)	فائض (عجز) مؤقت لبداية السنة
561,966	592,096	المقبوضات خلال العام
743,231	500,144	المدفوعات خلال السنة
(375,689)	(283,737)	فائض (عجز) مؤقت لنهاية السنة

### تقرير الحسابات المستحقة - ارنونا

2013	2014	
1,135,575	1,297,694	الديون المتبقية حتى بداية السنة
1,496,363	1,493,550	التزام السنة
(160,406)	(161,827)	الخصومات والإعفاءات
(32,930)	65,577	تحويل الديون المتواجدة وديون محذوفة
<b>2,438,602</b>	<b>2,694,994</b>	<b>المجموع للجباية</b>
<b>1,140,908</b>	<b>1,115,948</b>	<b>جباية في سنة إصدار التقرير</b>
<b>1,297,694</b>	<b>1,579,046</b>	<b>الديون حتى نهاية العام</b>
1,183,140	1,117,563	ديون متواجدة وديون محذوفة
<b>2,480,834</b>	<b>2,696,609</b>	<b>المجموع الكلي للمبالغ المتبقية لنهاية السنة يشمل الديون المتواجدة</b>
13%	11%	نسبة الجباية من المتأخرات (*)
85%	86%	نسبة الجباية الحالية (*)
47%	41%	نسبة الجباية من الديون ألعامه (*)
60	62	متوسط ضريبة العقارات السكنية للمتر

\* ساري المفعول لشهر تشرين الأول 2014  
 \* (النسبة محسوبة من حوون الديون المتواجدة والديون المحذوفة)  
 السلطة قوية والحسابات المستحقة ليست مشروطة بموافقة وزارة الداخلية.  
 1. تشمل مستشفي بني تسيون.  
 2. تشمل المتقاعدون ولا تشمل مستشفي بني تسيون.  
 3. يشمل تحمل عبء.

### توازن

2013	2014	المحولات
153,454	176,166	أموال حالية
27,849	31,054	استثمارات
280,047	280,386	استثمارات لتغطية أموال مرصودة في الميزانية وتغطيات أخرى
20,025	17,794	العجز المتراكم في الميزانية العادية
375,689	283,737	العجز المؤقت الصافي في الميزانية الغير عادية
<b>857,064</b>	<b>789,137</b>	<b>المجموع الكلي</b>

2013	2014	التزامات
549,146	477,679	التزامات مشتركة
27,871	31,072	الصندوق لأعمال التطوير وغيرها
280,047	280,386	صناديق في الميزانية
<b>857,064</b>	<b>789,137</b>	<b>المجموع الكلي</b>

2013	2014	تحمل عبء حتى نهاية السنة [3]
<b>1,124,580</b>	<b>1,138,103</b>	

2013	2014	
0.85%	0.73%	% العجز المتراكم من الدخل
47.50%	46.55%	% تحمل عبء قروض الدخل
23.20%	19.54%	% مجموع الالتزامات
7,609	7,790	متوسط نفقات الفرد
5,749	5,836	متوسط عدد الوظائف (2)



תמיד לפני ולפני אומה

حملات خاصة بمناسبة الأعياد

המוצעים בתוקף עד 13.9.2015 או עד גמר המלאי. אין כפל מבצעים. התמונות להמחשה בלבד. החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת. ס.ל.ח.

תפוח גאלה/חרמון



לק"ג **4.90** ₪

עגבנייה/בצל/תפוח"א לבן



לק"ג **1.90** ₪

מוגבל עד 4 ק"ג

קטשופ אסם



**7.90** ₪

שמן אנטואן שוקחה 2.8 ליטר



**13.90** ₪

צ'יפס פרי הגליל 2 ק"ג



**12.90** ₪

מיקס עלית 390 גרם



**17.90** ₪

שמן זית כתית מעולה ג'השאן 750 מ"ל



**19.90** ₪

ג'ייקובס 100 גרם זהב



**9.90** ₪

אולויז מגה פק



**17.90** ₪

פריגת 1.5 ליטר



3-ב **13.90** ₪

בירה קורונה שישייה



**44.90** ₪

מילקה 250 גרם / טובלרון 200 גרם



**8.90** ₪

אורז הנסיכה 5 ק"ג



**17.90** ₪

טחינה הנסיך 1 ק"ג



**15.90** ₪

פיירי 1 ליטר



**7.90** ₪

בדין מרכז כביסה 4 ליטר



**15.90** ₪

מעלות כרטיס המועדון  
בקנייה מעל **500** ₪

**50%** הנחה



למצטרפים חדשים

**חדש חדש!! משלוחים עד הבית**



ידיעות אחרונות **מתנה!** בקנייה מעל 100 ₪ בימים א'-ה', עד גמר המלאי

פתוח 7 ימים בשבוע  
כולל ימי החג

**04-8666512**

סניף חיפה-מגדל הנביאים



**MARKET**  
מוצרים באיכות

חמץ לילך ולקח אובה

كل عام وانتم بالف خير

המבצעים בתוקף עד 13.9.2015 או עד גמר המלאי. אין כפל מבצעים. התמונות להמחשה בלבד. החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להסתיק את המבצעים בכל עת \* ט.ל.ח.

<p>חזה עוף טרי</p>  <p>4 ק"ג ב-</p> <p><b>100</b></p>	<p>כרעיים עוף טרי</p>  <p>6 ק"ג ב-</p> <p><b>100</b></p>	<p>כנפיים עוף</p>  <p>5 ק"ג ב-</p> <p><b>30</b></p>	<p>כבד עוף טרי</p>  <p>3 ק"ג ב-</p> <p><b>50</b></p>
<p>פילה אמנון</p>  <p>3 ק"ג ב-</p> <p><b>99<sup>90</sup></b></p>	<p>חזה אסאדו עגל</p>  <p>3 ק"ג ב-</p> <p><b>130</b></p>	<p>בשר טחון</p>  <p>4 ק"ג ב-</p> <p><b>140</b></p>	<p>פרגית עוף טרי</p>  <p>4 ק"ג ב-</p> <p><b>100</b></p>
<p>מיוזג תלמה 500 גרם</p>  <p><b>6<sup>90</sup></b></p>	<p>יין ברקן קלאסיק פטיט סירה</p>  <p>3 ב-</p> <p><b>60</b></p>	<p>דבש טהור 1ק"ג</p>  <p><b>29<sup>90</sup></b></p>	<p>יוגורט תנובה 1.5 ליטר</p>  <p><b>9<sup>90</sup></b></p>
<p>מקינטוש 350 גרם</p>  <p><b>16<sup>90</sup></b></p>	<p>יין הר טבור</p>  <p>3 ב-</p> <p><b>85</b></p>	<p>קולון 7 ק"ג</p>  <p>1 ק"ג תוספת 6.1</p> <p><b>32<sup>90</sup></b></p>	<p>מרק עוף אסם 1ק"ג</p>  <p><b>7<sup>90</sup></b></p>

למצטרפים חדשים **50%** הנחה מעלות כרטיס המועדון בקנייה מעל **500** מט"ח

**חדש חדש!! משלוחים עד הבית**

ידיעות אחרונות **מתנה!** בקנייה מעל 100 ₪ בימים א-ה, עד גמר המלאי

פתוח 7 ימים בשבוע  
כולל ימי החג

**04-8666512**

סניף חיפה-מגדל הנביאים



חג שמחה, שנת ברואות ועוד  
 ממשפחת מאי מרקט  
 חתום עליה ולמה טובה

ברתחייבות



בס"ד

بازار للأدوات المنزلية تجدونه في مي ماركت  
 استيراد خاص .. بارخص الاستعارة

באי אימיקים ובאי טריקים, כשר, טרי, וזוף, רק ותמיד מאי מרקט

המבצעים בתוקף עד 18.9.2015 או עד גמר המלאי. אין כפל מבצעים. התמונות להמחשה בלבד. החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/לחסום את המבצעים בכל עת \* ט.ל.ח.

סט 3 קערות קרמיקה עם מכסים



39.90 ₪ במקום 59.90 ₪

מחבת ווק ענק יוקרתי



34.90 ₪ במקום 50.00 ₪

מנגל נירוסטה ענק עם רגליים שולחן פלסטיק מתקפל מחוזק



139.90 ₪ מוגבל ל 2 יח'



69.90 ₪ במקום 99.00 ₪

סט צלחות 18 חלקים מרובע



89.90 ₪

ארגז אחסנה מתקפל



24.90 ₪

חלקי ששת מסיליקון



9.90 ₪ יח'

מגוון כוסות לבירה



9.90 ₪ - 3

מטאטא עם מקל צבעוני



14.90 ₪

סט 3 תבניות פיירקס 1.6/2.2/2.9 ליטר



59.90 ₪ במקום 99.00 ₪

ציננית 32 ליטר איכותית



89.90 ₪

סט צלחות 16 יח' עגול צבעוני



49.90 ₪

בקבוק ספורט נירוסטה 750 מ"ל



14.90 ₪

פעמון לעוגה גדול



49.90 ₪

גליל שטיח P.V.C 15 מטר\*65 ס"מ



149.90 ₪

שיפודי עץ 30 ס"מ



10 ₪ - 4

חותר תפוח מתנה בקנייה מעל 150 ₪ ממחלקת כלי בית

למצטרפים חדשים  
 50% הנחה מעלות כרטיס המועדון בקנייה מעל 500 ₪

חדש חדש!! משלוחים עד הבית



ידיעות אחרונות מתנה! בקנייה מעל 100 ₪ בימים א-ה, עד גמר המלאי

פתוח 7 ימים בשבוע כולל ימי החג

סניף חיפה - מגדל הנביאים • סניף מכר



חג שמח, שנת הריאות ועידת  
אחשבת מאי מרקט

מי שמתעורר אובה



בס"ד

בازار للأدوات المنزلية تجدونه في **مي ماركت**  
استيراد خاص .. بارخص الاستعارة

נהיה לראש ולא לפני, שולחן חג קונים רק במאי מרקט, אטרות, אטרות וסירות

המבצעים בתוקף עד 18.9.2015 או עד גמר המלאי. אין כפל מבצעים. התמונות להמחשה בלבד. החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/לחסום את המבצעים בכל עת. ט.ל.ח.

חותך ירקות מקצועי



29<sup>90</sup> ₪

מגוון סירים קרמי יוקרתי  
בגדלים שונים



49<sup>90</sup> ₪ החל מ- מגודל 20 ס"מ

פוח יין מקצועי



29<sup>90</sup> ₪ במקום 69<sup>90</sup> ₪

כוסות יין שישייה



19<sup>90</sup> ₪ במקום 29<sup>90</sup> ₪

מעמד לתבלינים 16 חלקים  
מסתובב



39<sup>90</sup> ₪ במקום 99<sup>90</sup> ₪

סט 3 צנצנות מעוצב זכוכית  
גדלים שונים



19<sup>90</sup> ₪ החל מ-

מגוון סירים נירוסטה



39<sup>90</sup> ₪ החל מ-

מגש קרמיקה מחולק  
+ בסיס עץ



49<sup>90</sup> ₪

מטחנת אגוזים מקצועית



14<sup>90</sup> ₪ במקום 20<sup>90</sup> ₪

סט 6 ספלים עם תחתיות  
מקרמיקה ומעמד מעץ



69<sup>90</sup> ₪ במקום 89<sup>90</sup> ₪

מגש מחולק לתפוח ודבש לחג



16<sup>90</sup> ₪ במקום 25<sup>90</sup> ₪

סט 4 צנצנות מעוצבת זכוכית



29<sup>90</sup> ₪ במקום 59<sup>90</sup> ₪

סט בקבוק עם 6 כוסות יין יוקרתי



49<sup>90</sup> ₪ במקום 150<sup>90</sup> ₪

קערה קרמיקה עם מעמד לחיתוך  
2 יח' ששת עץ



69<sup>90</sup> ₪ במקום 99<sup>90</sup> ₪

סיר טיגון יוקרתי עם רשת סינון



24<sup>90</sup> ₪ במקום 40<sup>90</sup> ₪

כוסות שתיה איכותית 8oz



9<sup>90</sup> ₪

חותך תפוח מתנה  
בקנייה מעל 150 ₪  
ממחלקת כלי בית

למצטרפים חדשים  
מעלות כרטיס המועדון  
בקנייה מעל 500 ₪ **50%**



**חדש חדש!!**  
**משלוחים עד הבית**



ידיעות אחרונות **מתנה!** בקנייה מעל 100 ₪ בימים א'-ה', עד גמר המלאי

טל: רב קווי 04-9555595 סניף עכו פתוח מ- 08:00-22:00 סגור בשבתות



## شركة تأمين أردنية تدفع تعويضات لركاب إسرائيليين أصيبوا بحادث طرق في الأردن

✳️ أفلح المحامي سامر زهر، بعد مرور سنتين على معالجة القضية، بالحصول على التعويضات التامة لكل المصابين ✳️

المسؤول عن الرحلة، وإلى السلطات الأردنية، ولكن المكتب الإسرائيلي لم يلق التجاوب من الجانب الأردني، بل قطعوا الاتصال بالمكتب الإسرائيلي. وتم الاتصال بمكتب المحامين زهر في حيفا، وأوكلت القضية إليه. فقام المحامي سامر زهر بالاتصال بالجهات الأردنية المختصة، وسافر إلى عمان، والتقى بالمسؤولين المباشرين عن الحافلة وبشركة التأمين. وبعد مداوات واتصالات مكثفة، تمكن المحامي سامر زهر من إقناع الأردنيين على الاعتراف بمسؤوليتهم عن الحادث، وبالتالي حصلت الثقة المطلوبة بين المحامي سامر وهؤلاء المسؤولين، وزودهم بالأوراق والمستندات الطبية المطلوبة، وكافة الإجراءات المتعلقة بمتطلبات القانون الأردني للحصول على التعويضات المطلوبة.

وأفلح المحامي سامر زهر، بعد مرور سنتين على معالجة القضية، بالحصول على التعويضات التامة لكل المصابين وفقاً للقانون الأردني. وعلى أثر النجاح في هذه القضية توثقت العلاقات بين المحامي زهر ومكتب التأمينات الأردني، خاصة أنه بعد نحو سنة من الحادث - أي في 2010 - وقع حادث مشابه آخر لحافلة تقل سياحاً إسرائيليين، وعالج أمر ركابها بنجاح وحصل لهم على التعويضات المطلوبة. وقال المحامي زهر في حديث خاص لصحيفة "حيفا" إن الجانب الأردني كان يظن أن القضية قد انتهت، وأن أهالي الضحايا والمصابين سيتنازلون عن حقهم بالتعويض أو عن جزء منه. ولكن المحامي زهر أصر على المطالبة بكامل حقوق موكله، وحصل بذلك على التعويضات التامة.

## جائزة وزارة المعارف لرودينة خطيب، مركزة القوى البشرية في لواء حيفا



### لمراسل "حيفا"

احتفل، أمس الخميس، بمنح رودينة خطيب جائزة وزارة المعارف لهذا العام، تقديراً لمجهودها وتفانيها في الخدمة والعطاء. وقد منحت مديرة لواء حيفا هذه الجائزة لخطيب في احتفال خاص تكريماً لها ولعدد من المفتشين والموظفين في الوزارة.

وأشادت متوكي في كلمتها برودينة خطيب قائلة إنها مثال الموظفة المتميزة، والوفية والمخلصة في عملها. وأن خطيب تبرز لديها صفات الدماثة والأخلاق الرقيعية والتواضع، وتقوم بواجبها المهني خير قيام، وبمسؤولية وإخلاص. كما أنها تتحلى بصفات التسامح والعلاقات الحسنة مع زملائها ومع الجمهور، وقد نالت هذه الجائزة تقديراً وتكريماً لها.

ويذكر أن خطيب تعمل في مجال استيعاب المعلمين والموظفين في جهاز التعليم، وتهتم بدرجاتهم الوظيفية ومعطيات رواتبهم وحقوقهم الخاصة.



# 10

## TOP

عشرة منتجات بأسعار جنونية كل أسبوع

تشكيلة سلطات البستان 3 بـ 10 غم 400





# رحلة ميوزيك VIP ع أوروبا مع الشلة!



اجمعوا الأغنية وادخلوا على موقع: [www.XLmusic.co.il](http://www.XLmusic.co.il)

كل غطاء بزيد من فرصك للفوز! أكسلاها ومزكها مع الشلة!

سيجري السحب التالي يوم 16/9/2015 وسيجري السحب على الجائزة الكبرى يوم 30/9/2015

الصورة للتوضيح فقط. الحملة لغاية 30.09.15 يجري السحب بحسب قانون التصريح العام لإجراء القرع للإعلانات التجارية بحسب قانون العقوبات لعام 1977. تجري السحب شركة تمبو للمشروبات م.ض. يشرف على السحوبات المحامي عيران كوهين - تسيون. يمكن العثور على نظام الحملة في موقع الحملة على العنوان: [XLmusic.co.il](http://XLmusic.co.il)



# تملك قريلا في رام الله

على دونم أرض

ش.ج. 590,000 ابتداء من

**حياة ريفية -** على قمة جبل يبلغ إرتفاعه 600 متر فوق سطح البحر وسط إطلالة ساحلية مميزة ضمن أراضي تابعة لمنطقة "أ" في الريف الشمالي لمدينة رام الله.

**إستثمار ورفاهية -** فرصة تملك بيت ريفي مستقل كامل التشطيب، جاهز للسكن، مساحته من 85 متر حتى 250 متر على دونم أرض صافي ومسور، مساحة خاصة للشوي مع مظلة خشب وممرات مرصوفة داخل الأرض واحواض للزراعة، كل ذلك بسند ملكية - طابو.

شبكة شوارع في داخل الحي معبدة على عرض 5 امتار، إنارة وارصفة للمشاة. حدائق عامة وملاعب للأطفال وحراسة للحي على مدار السنة.

Royaladv  
04-6227750



\*الحملة لغاية 30.9.2015 \*خاضع لشروط الحملة

سياسة الحكومة العنصرية مستمرة!

ضريبة الأملاك ترفض تعويض  
كنيسة الطابغة جراء الحريق



لمراسل «حيفا»

أعلنت ضريبة الأملاك أنها ترفض تعويض كنيسة تكثير الخبز والسّمك في الطابغة، إثر الحريق الذي تعرّضت له الكنيسة. وجاء في قرار الضريبة أنها تدفع التعويضات للممتلكات، لقاء الأضرار الناجمة عن الاعتداءات التي تعود إلى النزاع العربي - الإسرائيلي، مثل حالات الحروب أو الأعمال العدائية الفلسطينية.

وآذعت الضريبة أنّ الحريق في هذه الكنيسة ناتج عن اعتداء على أساس ديني لا إرهابي! ولذا يجب أن تتوجه الكنيسة إلى الجهات التي تعوّضها لقاء ذلك.

وعلم أنّ رئيس الدولة ورئيس الحكومة والوزراء الذين زاروا الكنيسة أو تضامنوا معها أكدوا أنّ الجناة الذين ارتكبوا فعلتهم، هم تنظيم إرهابي. ولكن إدارة الضريبة لم تعترف بذلك.

وينوي الزّهبان البنديت الذين يديرون كنيسة تكثير الخبز والسّمك التوجّه إلى القضاء، ورفع الاحتجاجات إلى مستوى الفاتيكان ورئاسة الحكومة للتدخل بهذه القضية.

لسبب اقتراب الأعياد

## يا هفا يجتمع مع الطوائف المختلفة وممثلين عن الشرطة



لمراسل «حيفا»

عقد في حيفا، مؤخرًا، اجتماع بمشاركة رئيس البلدية يونا ياهف، وممثلين عن الشرطة والطوائف المختلفة في المدينة، لسبب تزامن يوم الغفران مع عيد الأضحى المبارك.

إذ تعتبر هذه المناسبات الدينية، من المناسبات الروحية الكبيرة للديانات المختلفة، ففي حين يُعتبر يوم الغفران/ «كيبور» يومًا للصوم والزّاحة، يعتبر عيد الأضحى لدى المسلمين والدروز عيدًا عائليًا وفرحًا.

وشارك في الاجتماع الإمام رشاد أبو الهيجا (مسؤول عن المساجد)، وراجي حسين (ممثل الأوقاف الإسلامية في حيفا) والأمين العام للجالية البهائية العالمية جوشع لينكولن، المحامات ديفيد أبو حنسيما، يحيئيل شاح وشاي بييري، نائب رئيس بلدية حيفا د.سهيل أسعد، عضو مجلس البلدية شاي بلومنتال، الأمين العام للمجلس الديني ديفيد ميتزجر، ممثلون عن شرطة حيفا، ومثّلوا مركز حيفا للحوار وتسوية النزاعات الذي يعمل في «بيت الكرمة».

وأعرب الجميع عن ثقتهم بأنّ المناسبات ستجري، كما في العام الماضي، وسط تفهّم الجمهور الحيفاوي لتقاليد وعادات الآخر واحترامه لطقوسهم الدينية. هذا وسيتمّ بث رسائل التفهّم والتفاهم هذه، في المدارس، المساجد والكنس اليهودية، إلى جانب توزيع منشور على السّكان.



عشرة منتجات بأسعار  
جنونية  
كل أسبوع

10  
TOP

790

حمص  
أحلا  
1 كغم



محدود لوحدتين  
عند الشراء بـ 158 ش.ج وما فوق

רביע נג'אר

קבלן עבודות בנין

سرعة، خبرة وأمانة!

مشاريع بناء (עבדייה) ■ تقويم مباني (חיזוק מבנים)

الحفاظ على المباني القديمة (שימור מבנים) ■ بناء واقامة ملاجئ (בניית מונ"ד)

تقوية وإضافات بناء (תוספות בנייה - תמוא 38)



شارع "هننميم" 11، حيفا • rn147@hotmail.com

هاتف: 04-6041149 / 0737317021 / 052-2845998 / 050-9025050 / 052-2845998

جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا



إعلان  
عن وظيفة شاغرة

تعلن جمعية التطوير الاجتماعي عن حاجتها لمركز/ة لمشروع ضمان حقوق السكن للمجتمع العربي (50% نسبة الوظيفة)، بمشاركة، كLINIKA الحقوق في جامعة حيفا وجمعية العدل المصحح. المشروع يبدأ مع بداية شهر تشرين أول 2015 ولغاية 3 سنوات.

المواصفات المطلوبة:

- شهادة أكاديمية في أحد مواضيع العمل الجماهيري أو الاجتماعي.
- تجربة في العمل الجماهيري في مجالات التنظيم والتخطيط الاستراتيجي.
- قدرة على التواصل مع أطراف وجهات رسمية وأهلية.
- إجادة اللغات الثلاث العربية، العبرية والانجليزية تعبيراً وكتابة.
- تتوفر لديه/ها مرونة الوقت وإمكانية لساعات عمل غير اعتيادية.

للمعنيين بعث سيرتهم الذاتية إلى جمعية التطوير الاجتماعي حيفا  
فاكس : 04-8522369 أو بالبريد الإلكتروني: rights@sdh-haifa.org

حتى تاريخ أقصاه 15/9/2015



# פנינת רוז

יוקרה ונוף בלב הכרמל



**אחרי שנתיים ארוכות להשלמת  
האישורים הנדרשים מעיריית חיפה,  
חברת זיידאן זיידאן בע"מ**  
מקימה בניין יוקרתי אשר יכלול  
15 יחידות דיור מ 3/4/5 חדרים.  
כל יחידות הדיור עם נוף פתוח  
המשקיפות להר והים.

על רכס הכרמל היפה, צופה לנוף מדהים של הים, שקט ואיכותי, בשכונה וותיקה, במיקום מעולה ברח' רענן מרחק דקות  
ממרכז הכרמל, מוקם מבנה מסוגנן ויוקרתי, בעל מפרט טכני עשיר ומפנק. העיצוב מוקפד על ידי מיטב האדריכלים, ומהשילוב  
המושלם בין יופי, נוחות, פינוק, נוף ואיכות חיים. לבניין מעלית חשמלית, מחסן וחניה פרטית לכל דירה.



**Zeidan Zeidan Ltd.**  
יזמות וביצוע: זיידאן זיידאן בע"מ

משרד המכירות: רח' כבירים 57, חיפה  
טל: 04-8386402 | פקס: 04-8376833

e-mail: [zeidan2@live.com](mailto:zeidan2@live.com) | [www.zeidanzeidan.com](http://www.zeidanzeidan.com)



# فريق كرة القدم في الحليصة يستجد بأهل الكرم والجود



## نايف خوري (تصوير: وأثل عوض)

تأسس فريق هبوعيل حليصة قبل نحو ثلاث سنوات، ولكنه لا يزال في طور البداية - كما قال مصطفى أبو دبوس من إدارة الفريق. وأضاف: إننا نستعين بعدد من شخصيات الحي من أجل تقديم الدعم اللازم للفريق، بحيث يعتبر هذا الفريق المكان الطبيعي للشباب الرياضي، والذين يبحثون عن مستقبل رياضي زاهر. وقال إن الفريق يضم عدداً من الشباب، حيث تم تسجيل الفريق في اتحاد كرة القدم، ويستعد لخوض مبارياته مع سائر الفرق من الدرجة الثالثة.

ويضيف أبو دبوس قائلاً: لدينا أكثر من 15 شاباً من حي الحليصة الذين يلعبون ضمن فرق أخرى، يهودية وعربية في حيفا وخارجها، فلماذا لا يكون لدينا فريقنا الخاص الذي يمثل حي الحليصة العريق والأصيل؟

ويقول أيمن يوسف (مدرب الفريق وعضو إدارته)، إننا بأحسن الحاجة للدعم المادي والمعنوي، لكي تتمكن من إجراء المباريات التي في جدول الاتحاد، ولكننا لا نستطيع ذلك لأننا بحاجة إلى مبلغ من المال لتأمين

أعضاء الفريق. وهذا الأمر يحول دون انخراطنا في المباريات مثل سائر الفرق. وما معنى أن يكون لدينا فريق يضم عدداً من الشباب النشيط، والذين رأوا مستقبلهم الرياضي في هذا المجال، ونحن نفتقر إلى قيمة التأمين الأساسية التي يتوجب علينا دفعها، وإجراء التأمينات

اللازمة لأعضاء الفريق. ويضيف: إن النشاط الرياضي، وخاصة فريق كرة القدم، وإجراء التدريبات المنتظمة من شأنه أن يبعد الشباب عن عالم الجنوح والانحراف، والكسل والإحباط، ويجعل منهم أعضاء ناجحين في مجتمعهم. علماً أن الشباب في الحليصة والمجتمع عموماً، يعاني من حالات اجتماعية بحاجة إلى الرعاية والعناية. ويضم الفريق عدداً من اللاعبين اليهود إلى جانب اللاعبين العرب من حي الحليصة، ونسعى كلنا من أجل سد الفراغ، والاستفادة من قدرات الشباب ومهاراتهم ومواهبهم الرياضية.



مصطفى أبو دبوس



أيمن يوسف

ويضيف المدرب يوسف قائلاً، رغم انضمامنا إلى منظمة هبوعيل كفريق رياضي، غير أن هذه المنظمة لا تدفع لنا مصاريف التأمينات هذه، بل نحصل على ميزانية أقل بكثير لا تتعدى 20 ألف شيكل، وهذه لا

تكفي المصاريف العادية، التي ندفعها لقاء استئجار الحفلات مثلاً، إذا حسبنا أننا سنجري 15 مباراة، ونضطر لاستئجار الباص كل مرة بقيمة 1500 شيكل، فماذا سيبقى؟! أو أننا بحاجة لشراء لوازم التدريب أو الملابس أو كرات القدم للتدريب. وعدم دفع قيمة التأمين سيحول دون أن نلعب يوم غد مع فريق «الأخوة» في حيفا.

يعمل المدرب يوسف في قسم الرياضة في بلدية حيفا، ويقوم بتدريب فريق الحليصة ثلاث مرات أسبوعياً في ملعب «إيتوس» التابع لبلدية حيفا، بالقرب من

«سورتان». ويبلغ أعمار أعضاء الفريق 17 - 23 سنة. ومن الناحية الرياضية فقد أصبحت للفريق قدرة أفضل للمباريات، واكتسب الأعضاء مهارات ولياقة مناسبة، حيث امتد التدريب على ثلاثة مواسم، ولا يعيق النجاح سوى الناحية المالية. وقد حصل الفريق من بلدية حيفا على 22 ألف شيكل فقط، وهذا المبلغ لا يكفي الفريق من أجل سد مصاريفه العادية.

ويتساءل المدرب أيمن يوسف عن كيفية النهوض بالفريق، وكيف سيتمكن اللاعبون من اللعب، وكيف سيتمكن من استيعاب اللاعبين الجدد في المستقبل، وإجراء التدريبات والمباريات اللازمة مع الفرق المختلفة. وإذا استطاع الفريق الارتقاء إلى درجة أعلى، فكل هذا يحتاج إلى دعم الأهالي وسخانهم، وتلقي التبرعات من كل من يستطيع تقديم ولو 300 - 400 شيكل شهرياً، وهذا سينقذ الوضع ونستطيع أن ننطلق بالفريق إلى الأمام.

ويرحب الفريق بالتبرعات من أهالي الحليصة وأهالي سائر الأحياء، لأن هؤلاء شباب حيفا ورجالها في المستقبل.

## خلال عطلة رأس السنة العبرية

### ركن المركبات في الأماكن المشار إليها بالأزرق والأبيض مجاني



#### طراسل «حيفا»

قررت بلدية حيفا، بأن ركن المركبات في الأماكن المشار إليها باللونين الأبيض والأزرق، سيكون مجاناً خلال عطلة عيد رأس السنة العبرية في جميع أنحاء المدينة.

وتجدر الإشارة إلى أن السلطة البلدية لمراقبة السير ستستمر بتحرير غرامات مالية بحق المخالفين، الذين يركنون مركباتهم في الأماكن المشار إليها باللونين الأحمر والأبيض؛ ركن المركبات في الأماكن المخصصة للنقل العام، وفي الأماكن المخصصة لذوي الإعاقات الخاصة؛ وأخيراً، سيخالف كل من يركن مركبته بشكل يهدد سلامة المارة ويعرقل حركة المرور والسير.



# 10

## TOP

عشرة منتجات بأسعار جنونية كل أسبوع

# 23<sup>90</sup>

ش.ج. وما فوق

سداسية  
كوكاكولا  
1.5 لتر



محدود لوحد واحد عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

Tarneem עכשיו ב  
PERFUME

בשמים

רק ב-189 ש"ח

BRITNEY SPEARS  
fantasy  
50ML



E.D.P



Elizabeth Arden  
5th ave  
after five  
75ML

E.D.P



BRITNEY SPEARS  
believe  
50ML



E.D.P



LOMANI  
AB spirit  
100ML E.D.P



NEW



JAGUAR  
CLASSIC  
100ML

E.D.T



CHEVIGNON  
BEST OF  
100ML E.D.T



JAGUAR  
CLASSIC  
BLACK  
100ML

E.D.T



המבצע מתחיל מ 11 בספטמבר 2015 עד 30 ספטמבר 2015

FACEBOOK Tarneem Perfume תרנים פרפיום

א-ה: 9:00 - 19:00 | שישי: 9:00 - 17:00 | שבת סגור | טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642 / רחוב מאיר 21 | חיפה

# مظاهرة حاشدة في حيفا تأييداً لمطالب المدارس الأهلية



المطالب التي تطلبها المدارس الأهلية. وأنا أكيد بأننا سنصل إلى نتيجة سعيدة، وكما نحن نريد لأننا أصحاب حق.

## المطران بقعوني: نشعر أننا مغبون ومحرومون

المطران جورج بقعوني (مطران الملكيين الكاثوليك في الجليل)، فقال: أيتها الحكومة، لم نعد نصدقكم، لقد سمعنا الكثير من الشعارات والكلام، وكتبت الكثير من المقالات، والمقالات الصحفية والتلفزيونية، وعلى الإنترنت، ولم نر شيئاً. هذا كله لا يُصرف في المدارس. نريد أن نرى تطبيق القوانين والمساواة للجميع، وأن ننال حقوقنا، لا يضحك علينا ولا أحد يسخر منا، نحن لسنا سياسيين، ولكن نحن رجال ونساء إيمان، كل واحد بإيمانه وإيمانه بوطنيته وبانتمائه لهذا المجتمع، فيريد الخير للمجتمع. كنا ننتظر

## ياهف: إنني جزء من نضالكم

ومن بين المشاركين كان رئيس بلدية حيفا، المحامي يونا ياهف، حيث قال: ارتكب جهاز التربية والتعليم خطيئتين، وستغلب عليهما. أولاً، أنا لا أستطيع التحدث هنا بالعربية، وألقي خطاباً بلغتكم، وهذا خطأ، ونحن في حيفا سنصحح. سنبدأ بتعليم اللغة العربية بسن الثامنة الإلزامية عندنا. نحن سنتكلم اللغتين مثلكم بصورة طبيعية. وثانياً، الاعتداء والظلم على جهاز التربية والتعليم الكنسي الباهر، ذات 150 سنة، وفيها قوى خارقة غير عادية، كانت الكنيسة بعيدة النظر، وأقامت بشجاعة وجرأة هذه المدارس،



أن تكرمونا ولكنكم تهينونا، وتستخفون بحقوقنا، كنتم تضحكون علينا بالإعلام وتقولون سنعطيك حقوقكم، لماذا كل هذه الضجة؟ ولماذا هذه الإضرابات؟ لأننا نشعر أننا مغبون، ومحرومون وينقصنا الكثير.

التي أعرفها وأجول وأراها عن كثب، فكيف يمكن المس بها؟ هذا خطأ فادح لا بل جريمة. وقلت للمسؤولين في هذا النضال إنني جزء من نضالكم منذ اليوم الأول. وسأفعل كل ما ستلقون على عاتقي لكي يتوقف هذا الإجحاف. من هو الذي فقد صوابه وقرّر المسّ بجهاز التعليم هذا؟ لماذا يحدث هذا في بلادي، نحن سنعمل كلنا مع هذا الجمهور العظيم لكي نوقف هذا التنكيل، وسنعمل ذلك

## تصوير: وائل عوض

## تقرير: نايف خوري

احتشد أكثر من ألفي شخص أمام كنيسة اللاتين في حيفا، في مظاهرة كانت هي المقدمة لمظاهرة أكبر في القدس، وتحديدًا أمام مكاتب رئيس الوزراء. وكان في مقدمة المظاهرة في حيفا الأساقفة والكهنة والرهبان والزاهبات ومديرو المدارس الأهلية في الشمال، وإمام حيفا. وألقيت الكلمات التي أبرزت الاحتجاج ضدّ العُبن اللاحق بالمدارس الأهلية عامّةً والحيفاءة خاصّةً. صحيفة "حيفا" كانت في المظاهرة التي امتدت على مدار ساعتين، وسجلت أقوال الخطباء.

## الأب أبو شقارة: مؤحدون ومتضامنون

قال الأب وليم أبو شقارة (مدير مدرسة مار إلياس الأسقفية في حيفا): نحن هنا اليوم، كي نبقي متّحدين، مسيحيين ومسلمين، ودروز. متضامنون مع جميع البلدان التي تتواجد فيها المدارس الأهلية المسيحية، التي تعلن عن هذا الاعتصام، والذي بدأ من مدينة البشارة وسوف ينتهي في مدينة القيامة.

## الشيخ أبو الهيجاء: لن نرضى بمثل هذا الإجحاف

أما الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام جامع الجرينة في حيفا)، فقال: نحن نقول، وبكل صراحة، إننا لن نرضى بمثل هذا الإجحاف بحق المدارس الأهلية، فيجب أن يُرفع هذا الإجحاف ويأتي الدعم. لأنّ الدعم للمدارس الأهلية هو الدعم للطالب في هذه البلاد. ودعم الطالب في هذه البلاد معناه إعداد جيل سوف يتقدّم بنا إلى الأمام. فنحن نرفع هذا الصوت عاليًا، ولا تمييز بين دين وبين لون وعرق، إننا جميعنا إخوة.

## النائب عودة: هذه المدارس زرعت بنا ما نحصد اليوم

وقد شارك النائب أمين عودة (رئيس القائمة المشتركة في الكنيست)، رغم ظرفه الصحي. وقال النائب عودة: طلب مني أن أرتاح في البيت لمدة أسبوع، ولكنني لم أجد من الكرامة ومن الأخلاق أن أجلس في بيتي وأهلي هنا يتظاهرون، خاصة أن هذه المدارس زرعت فينا قيم الأخلاق والمحبة والثقافة والعلم، زرعت بنا معنى الوحدة الوطنية، هذه المدارس زرعت بنا ما نحصد اليوم. عندما ألتقي مع شخصيات رسمية، عندما أتحدث أمام الجموع، أعرف في داخلي أن هذا جاء بفضل المدارس الأهلية، بفضل هذه المدارس التي زرعت كل ما خير وطيب بنا، أريد أن أعود إلى الأصل، وهذا ما قلته في كنيسة البشارة والإشارة، قبل ثلاثة أيام، إن هذه المدارس لها فضل على شعبنا ليس فقط في عشرات السنوات الأخيرة، هذه المدارس انتشلتنا من غياهب الظلام في تركيا قبل 200 و300 عام.

## المطران الحاج: إننا أصحاب حق

أما المطران موسى الحاج (مطران الكنيسة المارونية في حيفا والأراضي المقدسة)، فقال: هناك محاربة للمدارس الأهلية أو للمدارس المسيحية، التي تضم في جوانبها كل الناس من كل الطوائف، وهم فخورون أحياناً أكثر منا بأنهم يتعلمون ويدرسون ويتخرجون من هذه المدارس. لذلك سوف نبقي في الساحة حتى تلبّي الحكومة جميع



مركز السوق  
A Wonderful Market

# 10

TOP

## عشرة منتجات بأسعار جنونية

كل أسبوع

### سائل جلي فيري

# 9.90

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 158 ش.ج وما فوق



1.5 لتر

جديد جدًا



# بِسْطَرِكْبِ ع البراس

أبي كراوى

قهوة طربوش  
ضريبة معلم





خارج البلاد. وتتضمن الرسالة ما مفاده أن الإضراب مُحَقَّ وعادل ونحن نطالب بميزانيات متساوية للمدارس المسيحية الأهلية، مثل المدارس اليهودية. وهذه الرسالة واضحة، ونقول فيها: لولا المدارس الأهلية لما كان تعليم عالٍ في المجتمع العربي في إسرائيل، وإن إغلاق المدارس الأهلية بسبب التنقص في الميزانيات هو قتل وموت للمدارس المحلية، وقتل للمبادرات العالمية، وقتل للتعليم العالي، لأن نسبة الأكاديميين العرب الموجودة في الجامعات هي بفضل المدارس الأهلية.

وترى البروفسور منى مارون إنَّ العرب الحاملين ألقاب بروفيسور في الجامعات الإسرائيلية لهم تأثير ليس على الصعيد المحلي فقط بل العالمي. وأضافت، معظمتنا ذوو اسم عالمي بسبب الأبحاث التي نجرها خارج البلاد، ونحن مدعوون دائماً لإلقاء محاضرات ومؤتمرات عالمية، لذا فإنَّ تأثيرنا لا يقتصر على المستوى المحلي ولكنه على المستوى العالمي.

### البروفسور حايك: ما يجري في حق المدارس الأهلية هو مُجحف جداً، ليس فقط للمدارس الأهلية بل للمجتمع العربي بكامله

أمَّا البروفسور حسام حايك - حيفا، فقال لصحيفة "حيفا": هناك قسم كبير من الأكاديميين الموجودين في البلاد يعملون كأساتذة كبار ومحاضرين ومحاضرات في شتى الجامعات والكليات في البلاد، وينتظمون حالياً، لوضع رسالة، وقع عليها أكثر من ستين شخصاً حالياً (حتى يوم الجمعة الأخير)، وسيوقع عليها نحو 150 شخصاً. والهدف هو، الاحتجاجات من أجل المدارس الأهلية ودعمها، لأنَّ ما يجري في حق المدارس الأهلية هو مُجحف جداً، ليس فقط للمدارس الأهلية بل للمجتمع العربي بكامله.



ورفع المتظاهرون لافتات تطالب بالمساواة في التعليم، وأطلقوا هتافات لمطالب المدارس الأهلية بالميزانيات. وهتفوا: "مدارسنا بدنا تعيش، مثل الكل بدون تهميش". "الله معنا فمن علينا". "إضرابنا لمستقبل أفضل لأولادنا". "المدارس الأهلية تطالب بالميزانية". وغيرها من الهتافات والشعارات. وقد التقينا بعدد من المتظاهرين:

### فرح: المدارس الأهلية هي الأساس في التربية الصحيحة

قال الإعلامي يوسف فرح - حيفا، لصحيفة "حيفا": على مدى التاريخ ما هو معروف في الشرق الأوسط، المدارس الأهلية هي



الأساس في التربية الصحيحة. ولكن موضوع الإضراب عندنا اليوم هو ذو ثلاثة أبعاد مهمة: الأول والأهم، أن الأحزاب العربية التي أخذت ما يحق لها من الحكومة لم تفتن إلى وجود 35 ألف طالب في المدارس الأهلية وهم غير يهود، فلماذا لم تطالب الأحزاب بحقوقهم؟ أخذوا ما لهم وانصرفوا.

### عبود: كلنا متضامنون مع المدارس الأهلية

وقالت حنان عبود - حيفا: نحن كلنا متضامنون مع المدارس الأهلية في حيفا وغير حيفا، أمل أن نسمعوا ويردوا على مطالبنا، لأننا نتحدث عن أولادنا وعن تعليمهم، وعن مستقبلنا، نأمل خيراً وأن تحل القضية بأسرع وقت.

وأعلن عدد من أساتذة الجامعات والمعاهد الأكاديمية ورؤساء الأقسام في المستشفيات في البلاد عن كتابة رسالة احتجاجية، تعبيراً عن تضامنهم مع المدارس المسيحية التي تخرجوا منها.

### البروفسور مارون: لولا المدارس الأهلية لما كان تعليم عالٍ في المجتمع العربي

وقالت لصحيفة "حيفا" البروفسور منى مارون من عسفا، والتي شاركت في المظاهرة الحيفاوية: نحن مجموعة من الأكاديميين العرب، نرجو المدارس الأهلية المسيحية، وبلغنا مراكز عليا في الجامعات الإسرائيلية كرؤساء أقسام ومحاضرين وأساتذة ومدربين لأقسام في المستشفيات. ونحن نرى أن المدارس الأهلية هي مركز التفوق وعنوان التميز، وبلغنا المراتب التي بلغناها بفضل هذه المدارس الأهلية. ولذا نحن ندعم هذا الإضراب، ونحضر رسالة إلى الجهات الرسمية في إسرائيل للرأي العام، للحكومة لوزارة المعارف، ونحضر الرسالة بحيث سنرسلها إلى السفارات الخارجية ومراكز الأبحاث والجامعات

### الأستاذ جمال: هذه المؤسسات العريقة التي خدمت ولا زالت تخدم، يجب أن تمول

وقال الأستاذ باسم جمال (مدير مدرسة راهبات الناصرة، عضو مكتب الأمانة العامة للمدارس الكاثوليكية): إنَّ الصرخة العالية ناتجة عن ألم عميق، ونحن نتألم من أجل مدارسنا ومؤسساتنا العريقة، من أجل طلابنا الأحياء وأهاليها ومن أجل حاضرتنا في هذه البلاد ومستقبلنا. هذه المؤسسات العريقة التي خدمت ولا زالت تخدم، يجب أن تمول ويحق بالمبالغ اللازمة من وزارة المعارف، هذه الميزانيات تتضاءل وتتآكل عاماً بعد عام حتى أنها وصلت في السنوات الأخيرة على ما نسبته 29% فقط تمويل، بدلاً من أن تكون 100%.

الشارع يتحرك، المجتمع العربي كله، لجنة الرؤساء العرب ستقرر إضراباً في المدارس قاطبة تضامناً مع المدارس الأهلية، الشارع اليهودي بدأ يفهم مشكلة هذه



المدارس. المدارس المسيحية والعربية التي يتعلم فيها المسيحيون وغير المسيحيين من مجتمعنا، هذه المدارس هي المجتمع بكافة أطيافه، حتى أن المجتمع اليهودي بدأ يفهم أن هذه المدارس هي التي تخرج الأجيال الصالحة للمجتمع بقيم عالية، هذه المدارس 33 ألف طالب، هذا ليس شيئاً لا يمكن اعتباره.

إذا كان يتعلم 4% من طلابنا العرب في الجامعات، الأكاديميون في الجامعات 33% هذا يقول الكثير لأي نوعية من الطلاب تخرج إلى المجتمع وعماد هذا المجتمع.

عشرة منتجات بأسعار جنونية كل أسبوع

# 10

TOP

3 بـ 10 جامب 1.5 لتر

محدود لشورتين عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



# מخبז אַچמי

בإدارة شقور شقور



בمناسبة إفتتاح المدارس...  
حملة خاصة لقراء صحيفة حيفا!

10 "لحمניות"  
ב 10 ₪



جميع أنواع المخبوزات العربية والفرنسية..  
خبز عربي - خبز قمح - "لحمניות" - "كورسون" - كعك

كريات إبيعزر (دوار منيرهوف 6), حيفا | 04-8507184 | 050-9898039

# فقط في سوپر فارم

سوبر فارم ارمون هدار: شارع هنيئيم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع  
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشرة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

## هدايا عيد الأضحى



TOMMY HILFIGER

تومي  
للصراة  
أدت 100 مل  
للرجال  
أدت 100 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**  
للوحدة



MARINA DE BOURBON

مارينا دي بوريون  
كلاسيكي  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**



NAUTICA

نوتيكا لايف  
للرجال  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**



LACOSTE

لاكوست  
أو ما فور فام/  
سنسوال  
أدب  
50 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**  
للوحدة



سكالتشمير للرجال  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**



JOOP!

يوب للرجال  
أدت  
125 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**



zippo

زيبو  
للرجال  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**



JUSTIN BIEBER

جاستين بيبير كي  
أدب  
100 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**



JACQUES BOGART

بوجارت بستوري  
أخضر للرجال  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**



ADRENALINE

إدريكي إيجلسياس  
للرجال  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**



TED LAPIDUS

ألكازار للرجال  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 299  
ش.ج  
**149**

\*السعر قبل التخفيض كان ساري المفعول ليومين

حد أدنى من المخزون في كل فرع فيه تباع الماركة وحدتين. لقائمة الماركات [www.super-pharm.co.il](http://www.super-pharm.co.il) أوفي خدمة الزبائن 09-9725151  
12\* فسقطاً بدون فائدة وارتباط. بموجب أنظمة شركات الاعتماد عند الشراء بأكثر من 99 ش.ج من قسم

TAX FREE  
تسقطاً بدون فائدة وارتباط

super-pharm.co.il

حملوا التطبيق إلى السمارتفون

# آرمون هدار و سيتي سنتر

سوبر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00  
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروء فوق ال 20 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لصناديق المرضى لنوميت، مكابي ومؤحيدات

## فقط من سوبر فارم



Elizabeth Arden

غرين تي  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 200 ش.ج  
99 ش.ج



LANCÔME

ميريكال  
أدت  
30 مل  
بدلاً من 60 ش.ج  
99 ش.ج



DAVIDOFF

كول ووتر  
أدت  
50 مل  
بدلاً من 100 ش.ج  
99 ش.ج



NINA RICCI

پريمير جور  
أدت  
50 مل  
بدلاً من 100 ش.ج  
99 ش.ج



PARFUMS GRÈS  
PARIS

كباريه  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 200 ش.ج  
99 ش.ج



Elizabeth Arden

فيكت أسيديو نيويورك  
أقتري شيف  
أدت  
75 مل  
بدلاً من 150 ش.ج  
99 ش.ج  
للوحد



MOSCHINO

موسكينو جليهور  
أدت  
50 مل  
بدلاً من 100 ش.ج  
99 ش.ج



NINA RICCI

لاف إن باريس  
أدت  
50 مل  
بدلاً من 100 ش.ج  
99 ش.ج



HUGO

هوغو  
للرجال  
أقتري شيف  
75 مل  
بدلاً من 150 ش.ج  
99 ش.ج



لاجونيا

سيلفستر سان  
للرجال  
أدت  
100 مل  
بدلاً من 200-205 ش.ج  
99 ش.ج  
للوحد



GAP

جاب 1969  
للرجال للمرأة  
100 مل  
بدلاً من 200 ش.ج  
99 ش.ج



بدكو تريحوا عطر هدية للعيد؟  
زوروا موقع [superpharm-adha.co.il](http://superpharm-adha.co.il)  
ويمكن تريحوا جوائز مذهشة!

\*خاضع للأنظمة. ساري المفعول بين 3-26.9.2015

خاضع لشروط الامتياز. حملات العطور سارية حتى 21.9، عدا حملات عطور ب 99 ش.ج سارية حتى 30.9. لا يشمل 22.9-23.9 التجميل لمستحضرات مشار إليها بالعلامة الزهرية. تحتفظ الشركة لنفسها بحق تحديد كمية الشراء. لا ازدواجية في الامتيازات.

# الإيكونيموس إلياس ضو، عضو لجنة المفاوضات بين المدارس الأهلية ووزارة المعارف: إن فشل المفاوضات سيضطرنا إلى تصعيد الإجراءات الاحتجاجية

نايف خوري

مكتب مراقب الدولة، رؤساء السلطات المحلية، سفراء الدول الأجنبية في البلاد، أعضاء الكونغرس ومجلس الشيوخ الأمريكيين، رؤساء الجامعات والمعاهد الأكاديمية في إسرائيل ومكتب إدارة الخاخامين في القدس.

– إرسال بيان موقع من أكثر من 150 أكاديميًا عربيًا، من باحثين وعلماء ومحاضرين، إلى رئيس الحكومة والمعاهد الأكاديمية العليا في البلاد وأهم الجامعات العالمية في الخارج.

وفي حيفا عقد مدير المدارس الأهلية اجتماعًا طارئًا، يوم أمس الخميس في قاعة «الأوديتوريوم»، حضره أولياء أمور الطلاب في هذه المدارس، وتحدث فيه عضو لجنة المفاوضات مع الحكومة الإيكونيموس إلياس ضو والأستاذ عوني بطحيش. واستعرض عضو اللجنة ما آلت إليه المفاوضات، وتعتت ممثلي وزارتي المعارف والمالية ومكتب رئيس الحكومة، وعدم تفهمهم لمطالب المدارس الأهلية المسيحية، ورفضهم للمقترحات التي طرحت على جدول الأعمال أثناء المفاوضات والاتصالات السابقة.

وقرر عدد من لجان أولياء أمور الطلاب في حيفا والناصرة التوجه فعلاً مع أبنائهم إلى مكاتب وزارة المعارف لتسجيل أبنائهم في المدارس الحكومية، لكي تجد الوزارة حلاً فوريًا لقضية المدارس الأهلية.

المسيحي للإعلام في القدس، فندت فيه ما آلت إليه هذه المفاوضات، وطرحت مقترحات لإجراءات تصعيدية ستتخذها المدارس حتى تحقيق مطالبها.

وقال الإيكونيموس إلياس ضو في حديث لصحيفة «حيفا» إن فشل المفاوضات سيضطرنا إلى تصعيد الإجراءات الاحتجاجية، ومن هذه الإجراءات:

– الطلب من أولياء أمور الطلاب التوجه إلى قسم المعارف في كل من بلدية حيفا وبلدية نتسيرت عيليت لتسجيل أبنائهم في المدارس الحكومية، لهدف الضغط على هذه البلديات ومكاتب المعارف للاعتناء بأولادنا واستيعابهم في مدارسها.

– إقامة خيمة اعتصام أمام مكاتب وزارة المعارف في كل من حيفا ونتسيرت عيليت بحيث يتناوب المعلمون وأولياء الأمور بالجلوس في هذه الخيمة، ليلاً ونهارًا.

– إقامة خيمة اعتصام أمام منزل وزير المالية موشيه كحلون بحيث يتناوب المعلمون وأولياء الأمور بالجلوس في هذه الخيمة، ليلاً ونهارًا.

– المشاركة المكثفة في مسيرة عيد رفع الصليب المقدس في معليا يوم الأحد القادم 13.9.2015 الساعة السادسة مساءً، وسيشارك في هذه المسيرة 45 من الكرادلة والأساقفة الذين يمثلون جميع أساقفة أوروبا.

– تحضير رسائل لتوضيح أوضاع المدارس المسيحية وأهداف الإضراب، وإرسالها إلى أعضاء الكنيست،

فسأل الأب عبد المسيح: تصرحون بأنكم تعطوننا 75% فلماذا أصبح الآن 34% فقط؟ فقالوا هذا ما يسمح لنا به القانون. وسأل ثانية: لماذا أعطى رئيس الحكومة أوساطاً تعليمية أخرى الملايين دون أي تعليق، وكانت للوسط العربي البدوي والوسط العربي الدرزي؟ إذن يمكن لرئيس الحكومة اتخاذ قرار مناسب في الحكومة لتخصيص الميزانية المطلوبة. ولم يكن رد من جانب الحكومة على ذلك، بل أصرروا على موقفهم.

وأضاف قائلاً: إن كل طالب يكلف المدرسة كل عام 15 ألف شيكل، والأهل يدفعون ما بين 4 – 5 آلاف، فمن أين تأتي بالباقي؟ هل من الدول الأجنبية؟ كيف تحترم الدولة نفسها وتقبل بأن يتوجه مواطنوها للحصول على مساعدات من الخارج؟ هل نحن نستجدي حقناً؟ فقالوا نحن نسمح لكم أن تأخذوا بقية الميزانية من الأهالي!!

ورداً على سؤال صحيفة «حيفا»، قال الأب عبد المسيح: إننا لا نزال نطالب بتدخل رئيس الوزراء شخصياً، ووزير المالية والمعارف وإيجاد حل فوري لهذه الأزمة.

كما نطالب الكنيست بواسطة لجنة المالية في الكنيست أن تسن قانوناً خاصاً للمدارس المسيحية، أسوة بالمدارس التابعة لـ«شاس» والمعاهد الدينية اليهودية، تلك التي تحصل على ميزانية بنسبة 100% من احتياجات طلابها ومعلميها.

وعقدت لجنة الأمانة العامة مؤتمراً صحافياً في المركز

فشلت جولة المفاوضات الأخيرة، والتي جرت، أول أمس الأربعاء، في القدس، بين لجنة التفاوض من الأمانة العامة لمكتب المدارس المسيحية، ممثلة بالأب عبد المسيح فهيم والأستاذ عوني بطحيش، وبين ممثلي وزارة المعارف ووزارة المالية ومكتب رئيس الحكومة، ممثلة بالمدراء العاميين لهذه الوزارات، ولم تسفر هذه المفاوضات عن أي جديد في طرح الحكومة لمقترحاتها ومحاولة إيجاد حل لأوضاع المدارس الأهلية.

وعقب الأب عبد المسيح فهيم مدير مكتب الأمانة العامة للمدارس المسيحية في حديث لصحيفة «حيفا» على هذه المفاوضات، التي وصفها بأنها تراجع عن أي تفاهات سابقة، لا بل عودة إلى نقطة الصفر.

وقال: إننا اجتمعنا في مكتب المدير العام لمكتب رئيس الوزراء، وحضره مدير عام وزارة المالية والمدير العام لوزارة المعارف، وطرحتنا أمامهم مطلبنا بدفع ما نستحقه للمدارس لكي تقوم بواجبها التعليمي والتربوي. فقالوا إن القانون يسمح لنا بإعطائكم 29% فقط مما تستحقون. ولذا سنعطيك هذا العام زيادة بنسبة 5% أي تصبح قيمة المساعدة 34% ابتداءً من هذه السنة الدراسية، ولا يمكننا العودة إلى الوراء لندفع لكم عن سنوات سابقة.

## احتفال تكنولوجي صيفي في مركز «مايكروسوفت» في حيفا

للطلاب العرب الذين يتخصصون في المجالات التكنولوجية، مثل (علوم الحاسوب، هندسة الحواسيب، هندسة الكهرباء)، ومساعدتهم لإيجاد أماكن عمل والاندماج في سوق العمل.

وقال داود كبها (قائد فريق في «أمدوكس»): «كان هذا اللقاء مثمراً جداً، لأن الطلاب بحاجة ماسة للمرافقة والمتابعة، التي لم أخطأ بها. يمكنهم، اليوم، الحصول على إرشاد ومرافقة في كل

وأعتبره مهمّاً جداً».

افتتح اللقاء سامي سعدي (المدير المشارك في «تسوفن»)، وجاي حتسروني (مدير قسم ضمان الشركات في «سيسكو»)، ومدير مبادر عن أهمية هذه اللقاءات للتشبيك بين الطلاب من عالم الهندسة وبين الشركات الرائدة في هذا المجال. وألقى أريئيل كاتس (عضو إداري في «مايكروسوفت»، ومدير مشروع حيفا)



الخطوات ما يؤهلهم لدخول سوق العمل في شركات التكنولوجيا المتقدمة».

وصرحت روتي زمير (مديرة برنامج المرافقين في «تسوفن») قائلة: هذا البرنامج يمكن الشباب العرب من الاطلاع عن قرب على صناعة التكنولوجيا المتقدمة («هاي تك») وتعرفها بعمق، والاندماج في الوظيفة التي تلائم مؤهلاتهم، ما يجعلهم يستخدمون قدراتهم وطاقتهم بشكل أفضل وأنجح».

محاضرة حول ابتكارات الشركة، ومن ثم تم توزيع الجوائز على الفائزين في لعبة الأحاجي التكنولوجية التي أعدت خصيصاً لهذا الحدث. وكانت الجوائز عبارة عن تبرعات من قبل «مايكروسوفت» وشركة HP. تخلل اللقاء عرض كوميدى ساخر لنضال بدارنة وأجواء موسيقية احتفالية وبعض التضييفات.

إن برنامج المرافقين يؤمن مرافقة ومتابعة من قبل مهندسين يهوداً وعرباً، أصحاب مؤهلات وخبرات عالية، كداعمين ومساعدين

بمراسل «حيفا»

أقيم، يوم الخميس الماضي، احتفال خاص في «مايكروسوفت»، الذي يقع في مركز الصناعات العلمية «متام» في حيفا، وقد شارك في هذا الحدث ما يزيد عن مائة طالب وطالبة من العرب الذين يدرسون في الجامعات والكليات المختلفة، مثل جامعة حيفا، معهد العلوم التكنولوجية («تخنيون»)، جامعة تل أبيب والجامعة العبرية في القدس.

هذا هو اللقاء الأول من نوعه الذي يجمع الطلاب والطالبات ضمن مشروع «المنتوريم» المرافقة الذي تديره مؤسسة «تسوفن» و«معا-تك».

وقال يورام يعقوفي (مدير عام المركز التطويري لـ«مايكروسوفت» في إسرائيل): «إن دمج أكاديميين عرب في التكنولوجيا المتقدمة («هاي تك») هو التحدي الكبير،



# 10

## TOP

عشرة منتجات بأسعار جنونية كل أسبوع

9.90

دجاج كامل

1 كغم

محدود ل 3 كغم عند الشراء ب 150 ش.ج وما فوق

# من القمة نرى الحياة أفضل ما يكون

MIXOOM



## قمة مطلة على البحر

مشروع رياضي  
في حي عين البحر

في أعالي وادي الجمال في حيفا، على قمة جبل الكرمل،  
بنينا من أجلكم منطقة سكنية مميزة.

بيوت 5 غرف/ مصيف | حديقة خاصة لكل بيت | برندات واسعة | مفتوحة من 3 جهات | موقف خاص  
معايير بناء راقية:

معايير بناء راقية: أبواب داخلية فخمة، بلاط جرانيت بورسلان، خزائن حمام، إنتركوم، تلفزيون وأشياء إضافية أخرى  
مخططة بشكل يثير الإعجاب! من أجل جودة حياة أفضل ما يكون.

ابتداء من 2,000,000 شيكل

من أجل الحصول على معلومات إضافية ولترتيب جلسته من دون أي التزام: 053-2402788

מירית הנדסה  
חברה לבניה



# الكل مدعو بعيد الأضحي لحملات كبيرة وأجمل فرحة

طقم صينييتين بايركس



طقم 3 طناجر بايركس



طنجرة بايركس 4.5 لتر



تشكيلة طناجر APPLE - نعمان



طنجرة قلي بطاطا



طقم طناجر نعمان 5 قطع



طقم شوك وسكاكين 24 قطعة - نعمان



طقم تقديم زجاج 18 قطعة



طنجرة دجاج BERGNER



قلاية ستيك مزدوجة



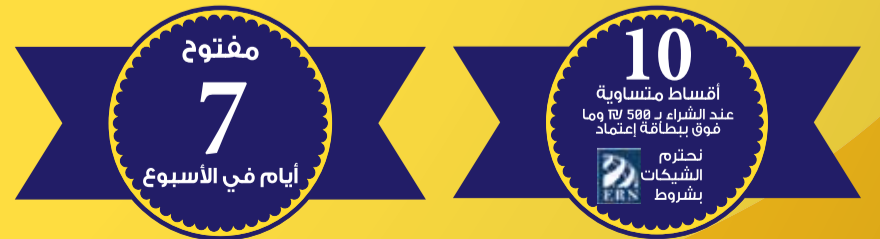
منقل نوريسنا مع قاعدة



طاولة «كيتر» قابلة للطي



فرع يركا | م.ص. يركا | هاتف: 04-906-9600 | فرع نتسي



\*ساري المفعول حتى 16.9.15 أو نفاذ المخزون (الأسبق من بينهم)، خاضع لشروط الحملة، شبكة مركز همازون تحفظ لنفسها

# M

مركز المزون

A Wonderful Market



## في قسم الأدوات المنزلية

أطقم

سفرة كاملة  
121 قطعة

1000  
₪

~~2000~~



Yara

صحن تقديم

3

10  
₪



طقم تقديم 19 قطعة - LUMINRAC

صحن شوربة

3

10  
₪



طقم تقديم 18 قطعة - نعمان

صحن مقبلات

4

10  
₪



طقم تقديم 18 قطعة مربع أبيض - نعمان

100  
₪



49<sup>90</sup>  
₪



100  
₪



## الشروة الأذكي والأرخص في الشمال

رت عيليت | م.ص. "ج" هعاشودا | هاتف: 04-906-9700 | جدونا في

لحق بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الخطأ وارد.

# الكل مدعو بعيد الأضحي لحملات كبيرة وأجمل فرحة

## وسّعنا حملة الـ Top Ten

### بمناسبة عيد الأضحي المبارك

10  
10

معجون طماطم  
ياخين 100 غم

7<sup>90</sup>

حمص أحلا  
1 كغم

محدود لوحدتين  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

14<sup>90</sup>

أفخاذ دجاج

1 كغم بـ  
9<sup>90</sup>

دجاج كامل

محدود لـ 3 كغم  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

4<sup>90</sup>

شورية بطعم الدجاج  
1 كغم

محدود لوحد واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

23<sup>90</sup>

سداسية كوكا كولا  
1.5 لتر

محدود لوحد واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

3  
10

تشكيلية سلطات البستان  
400 غم

9<sup>90</sup>

بازيلاء/ جزر/ ذرة/ بازيلاء وجزر  
سانفروست 800 غم

محدود لوحدتين  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

9<sup>90</sup>

شورية دجاج أوسم  
400 غم

محدود لوحد واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

7<sup>90</sup>

عجوة بيت شان  
500 غم

محدود لوحدتين  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

12<sup>90</sup>

شوكلاطة رفايلو  
150 غم

14<sup>90</sup>

شوكلاطة ميرسي  
250 غم

فرع بيركا | م.ص. بيركا | هاتف: 9600-906-04 | فرع

مفتوح

7

أيام في الأسبوع

10

أقساط متساوية  
عند الشراء بـ 500 ل.ت وما  
فوق ببطاقة اعتماد

نحتزم  
الشركات  
بشروط

\*ساري المفعول حتى 16.9.15 أو نفاذ المخزون (الأسبق من بينهم)، خاضع لشروط الحملة، شبكة مركز همازون تحفظ

مركز المزون

M

مركز المزون

A Wonderful Market

100

TOP



12<sup>90</sup>

زيت ذرة أنطوان الشقحة  
2.8 لتر

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



9<sup>90</sup>

سائل جلي فيري  
1.5 لتر

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



17<sup>90</sup>

بسكوت بني بير أوسم  
1.75 لتر

محدود لشروتين  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



3  
10

جامب  
1.5 لتر

محدود لشروتين  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



4<sup>90</sup>

كتشوب أوسم  
750 غم

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



9<sup>90</sup>

مايونيز تلما  
1 كغم

محدود لوحدة واحدة  
عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق



19<sup>90</sup>

ورق نواليت «موليت»  
30 وحدة



5  
20

تشكيلة باستا أوسم  
500 غم

الشروة الأذكى والأرخص في الشمال

نتسيرت عيليت | م.ص. "ج" هعاشودا | هاتف: 04-906-9700 | جدونا في

لنفسها الحق بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الخطأ وارد.

# «تكوين» في حيفا، يستثمر في أول شركة تكنولوجية عربية

وعلى رأسهم رجل الأعمال والمبادر عماد تلحمي، مؤسس ومالك مجموعة «بابكم سينترز»، وإيريل مرغليت مؤسس صندوق رأس المال المغامر JVP، ورجل الأعمال حيمي بيرس، وذلك لهدف الاستثمار في مبادرات جديدة لشباب عرب من البلاد ومنحهم الفرصة والمرافقة المهنية في عالم المبادرات التكنولوجية الجديدة والتكنولوجيا المتقدمة.



هذه التكنولوجية عمل الدماغ البشري وطريقة تعرفه الأشياء. إن استخدام البرنامج بعد تطويره سيوفر المال والوقت والبحث والتحرير، إضافة إلى توفير استخدام الحواسيب الكبيرة من قبل الشركات

والمؤسسات التي تحتاج في عملها لتعرف صور بكميات كبيرة وبشكل دائم ومتواصل، وتحتاج إلى تصنيفها في قوائم المصنّفات. وحتى اليوم، ليست هناك في العالم أي تكنولوجيا متطورة في المجال قادرة على تعرف الأنواع المتعددة من الصور وتصنيفاتها، كما سيعمل نظام شركة «إيمجري» بعد إتمام تطويره.

تأسست شركة «إيمجري» عام ٢٠١٣ من قبل المبادرين أدهم الغزالي (٢٨ عاماً)، يحمل اللقب الأول في الهندسة الحيوية من جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، واللقب الثاني في نظم المعلومات من جامعة تل أبيب؛ وماجد جعبة (٢٨ عاماً)، وحاصل على اللقب الأول في هندسة الحاسوب من معهد وجدي نهاد أبو غربية التكنولوجي في القدس.

المبادران غزالي وجعبة، كانا قد عرضا فكرتهما على مدير عام صندوق «تكوين»، إيتسيك فريد، وهو صاحب تجربة كبيرة في مجال الاستثمارات في التكنولوجيا المتقدمة «هاي تك»، والذي قام بدوره بدراسة الفكرة وعرضها على لجنة الاستثمارات في صندوق «تكوين»، حيث تم إقرار الاستثمار في شركة «إيمجري» بقيمة مئات آلاف الدولارات كجزء من إيمانهم وثقتهم بفكرة الشركة وتميز البرنامج الذي تقوم على تطويره. وتأسس صندوق الاستثمار ورأس المال المغامر، «تكوين»، خلال العام الأخير بمبادرة من مجموعة رجال أعمال من العرب واليهود،

وكجزء من الرؤية الاقتصادية والاجتماعية لرئيس الصندوق، رجل الأعمال عماد تلحمي، فإن الصندوق يتخذ من مدينة حيفا مقراً له لهدف إتاحة وتقريب الفرص للمبادرين العرب، خاصة وأن مدينة حيفا تعتبر مركزاً قريباً من غالبية البلدات العربية في البلاد، والوصول إليها أسهل من الوصول إلى مركز البلاد.

وفي هذا السياق قال أحد مؤسسي شركة «إيمجري» أدهم غزالي: «إن الفكرة بدأت منذ عدة سنوات، وقد تمكنا من ترجمة الفكرة إلى تطوير برنامج بشكل فعلي وإقامة شركة مع طاقم مهنيين؛ وكلي أمل أننا في الطريق لإحداث ثورة كبيرة في المجال على الصعيد العالمي». وأضاف غزالي: «شركة «إيمجري» هي ثمار لجهود كبير وبحث وتفكير عميق، وأنا أؤمن أننا في صدد تطوير منتج سيكون حيوياً وضرورياً في الكثير من الشركات والمؤسسات».

وقال مدير عام صندوق «تكوين» إيتسيك فريد: «منذ تأسيس صندوق «تكوين»، وضعنا نصب أعيننا الاستثمار في مبادرات لشباب عرب، وقد اخترنا أن نقيم مكاتبنا في مدينة حيفا، لهدف تقريب الفرص للمبادرين العرب والبحث عنهم وتسهيل وصولهم إلينا، خاصة وأن مدينة حيفا فيها شركات تكنولوجية متقدمة من جهة، وأهم معاهد التعليم العالي في مجال التكنولوجيا؛ وأنا على يقين أن هناك الكثير من المبادرات التكنولوجية المميزة لمبادرين عرب، سنبحث عنهم».

مجلس «حيفا» أعلن صندوق الاستثمارات ورأس المال المغامر «تكوين» Takwin، الناشط في مجال التكنولوجيا العليا (المتقدمة) «هاي تك» في أوساط المبادرين العرب في البلاد، عن الاستثمار في شركة «إيمجري» (Imagry) بمبلغ قيمته مئات آلاف الدولارات، حيث انتقل، مؤخراً، طاقم الشركة للعمل من مكاتب الصندوق في مدينة حيفا. وتعمل شركة «إيمجري» على تطوير برنامج يعمل على تعرف الصور، حيث تستلهم

مجلس «حيفا» أعلن صندوق الاستثمارات ورأس المال المغامر «تكوين» Takwin، الناشط في مجال التكنولوجيا العليا (المتقدمة) «هاي تك» في أوساط المبادرين العرب في البلاد، عن الاستثمار في شركة «إيمجري» (Imagry) بمبلغ قيمته مئات آلاف الدولارات، حيث انتقل، مؤخراً، طاقم الشركة للعمل من مكاتب الصندوق في مدينة حيفا. وتعمل شركة «إيمجري» على تطوير برنامج يعمل على تعرف الصور، حيث تستلهم

## 10

### TOP

عشرة منتجات بأسعار جنونية كل أسبوع

## 790

عجوة تمر بيت شان 500 غم

محدود لوحيدتين عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

# H N

## NEW آيزي تيكس

ملابس داخلية - جهاز عرائس - بيجامات قطن  
شراشف وأغطية - مناشف - شراشف طاوولات  
ملابس للأطفال وغيرهم...

بمناسبة الأعياد إشتري بمبلغ 300 ₪  
وادفع 200 ₪ فقط!

شارع همفنينيم 53، حيفا • تل: 04-6344304 • كرمي: 052-2975090 • داؤود: 052-5212959



**Amgie**  
couture

שמללות ערב  
ארוכות/קצרות



לרגל הפתיחה  
עד 40% הנחה



04-840-10-77

רחוב שבטאי לוי 31 חיפה

# أول فندق في خليج حيفا



## مُراسل "حيفا"

بمشاركة رئيس بلدية حيفا يونا ياهف، والقائمة بأعماله حيدفا الموع، وُضع مؤخرًا حجر الأساس لبناء أول فندق في خليج حيفا، على اسم مثير براون. ويشمل الفندق الذي صممه المهندس المعماري ديفيد ليف، ٩ طبقات و٧٥ غرفة فسيحة، قاعات للمؤتمرات، شرفة للمناسبات وكنيس. كما سيصم على سطح الفندق غرفة للطعام، قاعة للمناسبات ومنتجع صحي وحمّام سباحة، وأخيرًا، سيشمل موقفًا لمئات المركبات. وسيكون هذا الفندق حلقة رابطة ما بين منطقة حيفا والشمال.

## لتشجيع القراءة لدى المُسنين

# الكاتب عفيف شليوط يلتقي المُسنين ويوزع عليهم كتابه مجانًا



## مُراسل "حيفا"

نظمت مؤسسة "الأفق" للثقافة والفنون، ظهر الأربعاء الماضي 2/9/2015، لقاءً ثقافيًا في بيت المُسن في مدينة شفاعمرو، في إطار سلسلة فعاليات ثقافية فنية تُنظمها "الأفق" في هذه الأيام لشريحة المُسنين لهدف دعم ونشر الثقافة والفنون لدى هذه الشريحة. وكان اللقاء الأول مع الكاتب عفيف شليوط، حيث استعرض مسيرته الأدبية والفنية، مُشيرًا إلى عدّة جوانب منها تأثير الكاتب ببيئته والمكان الذي يعيش فيه.

قرأ الكاتب شليوط للجمهور خلال اللقاء قصّته "شو معاك يا ستي" من مجموعته القصصية "جرس الانذار"، وقد بدا التأثير واضحًا لدى الجمهور لدى قراءة القصة، خاصةً أنها تستعرض حياة مُسنّة شفاعمريّة تجاوزت المائة عام وكانت تنطلق يوميًا سيرًا على الأقدام خارج المدينة إلى البرية لتحضر الرّعت واللسينة والنباتات البرية الأخرى، فكانت مصدر الإلهام للكاتب ليكتب قصّته تلك.

أبدى الجمهور إعجابهم وتأثرهم بالقصة، وأخذوا يستذكرون تلك الشخصية خلال النقاش مع الكاتب، مُعربين عن إعجابهم بأسلوب كتابة القصة. وفي نهاية اللقاء قدّم الكاتب شليوط مقطعًا من مسرحيته المشهورة "اعترافات عاهر سياسي"؛ وقدمت له إدارة بيت المُسن في شفاعمرو شهادة تقدير وشكر، طالبين منه الاستمرار في مثل هذه النشاطات والفعاليات.

بعد انتهاء اللقاء، وفي سبيل دعم وتشجيع القراءة، تمّ توزيع نسخ من الطّبعة الثّانية لكتاب "جرس الإنذار" للكاتب عفيف شليوط على الحضور؛ وستعمل المؤسسة على الاستمرار في مثل هذا النشاط مع كتاب وشعراء لهم إصدارات من قبل "الأفق".

عنصريّة يهوديّة دينيّة  
تذكّرنا بالمحاكم الفاشيّة  
التكفيرية!

## محاكمة البابا وأوباما

# في محكمة السنهدين اليهودية المتطرفه

## مُراسل "حيفا"

عقدت في مقر قبر الملك داود في القدس محاكمة صوريّة لعدد من الحاخامات اليهود الذين وجهوا تهمة إلى كل من باراك أوباما الرئيس الأمريكي، وإلى قدااسة البابا فرنسيس. ووجهت هذه المحكمة تهمة القضاء على الشعب اليهودي إلى كل من أوباما والبابا، ولذا فرضت عليهما حكم الإعدام!! وعقب أحد المقرّبين من الكنيسة أن هذه المحكمة تذكّرنا بالمحاكم الداعشية التكفيرية، خاصةً أن محاكمات السنهدين كانت شائعة في زمن الرومان، في الفترة التي عاش فيها السيّد المسيح، وقد اتّسمت بالتطرّف والعنصريّة. كما أن هذه المحكمة عقدت في مقرّ قبر الملك داود، وأن هذا يعيدنا إلى العصور الغابرة التي عاش فيها الإنسان بموجب شريعة الغاب!

وقد نشرت القناة العاشرة وقائع هذه المحكمة في أجواء من الهزء والسخرية.

## حريق في مكاتب الضريبة المضافة في حيفا!



## مُراسل "حيفا"

عمّ النّاطق بلسان سلطة الإطفاء، كايد ظاهر، بيانًا على وسائل الإعلام، وصلت مكاتب صحيفة "حيفا" نسخة عنه، جاء فيه: «شبّ فجر أول أمس الأربعاء، حريق في مكاتب الضريبة المضافة، في البلدة التّحتا في مدينة حيفا».

وأضاف البيان: إن خمسة طواقم من سلطة الإطفاء، هرعت إلى مكان الحادث ونجحت في إخماد الحريق، ليتّضح لاحقًا أن سبب الحريق تماس كهربائي.

هذا ولم يبلغ عن وقوع أي إصابات بشريّة جزاء هذا الحريق.

**10 TOP**  
عشرة منتجات بأسعار جنونية كل أسبوع

زيت ذرة أنطوان الشققة 2.8 لتر 12.90 ₪



محدود لوحدّة واحدة عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

**10 TOP**  
عشرة منتجات بأسعار جنونية كل أسبوع

معجون طماطم 10 بـ 10 ياخين 100 غم 10 ₪



**10 TOP**  
عشرة منتجات بأسعار جنونية كل أسبوع

كتشوب أوسم 750 غم 4.90 ₪



محدود لوحدّة واحدة عند الشراء بـ 150 ش.ج وما فوق

أضحى مبارك وكل عام وأنتم بخير

# יונית מרקט

## לקנות בזול

פירות וירקות במחירים הכי זולים!

### حملات مميزة بمناسبة العيد

חיפה

 <p>3 יחידות מלפפון חמוץ פרי הדרום והצפון</p> <p>10<sup>90</sup> ₪</p>	 <p>יגורט טרה 3 ליטר</p> <p>20<sup>00</sup> ₪</p>	 <p>5 ק"ג אורז יסמין אנטואן שוקחה</p> <p>20<sup>00</sup> ₪</p>	 <p>1 ק"ג טחינה הנשר</p> <p>17<sup>90</sup> ₪</p>
 <p>פתיתי טונה מורגן</p> <p>3-10 ₪</p>	 <p>1 ק"ג אורז בסמטי שוקחה</p> <p>10<sup>00</sup> ₪</p>	 <p>3 סוכר חיפה</p> <p>10<sup>00</sup> ₪</p>	 <p>3 קמח חיפה</p> <p>10<sup>00</sup> ₪</p>
 <p>מילקי</p> <p>4-10 ₪</p>	 <p>4 ופלים מנעמים</p> <p>4-10 ₪</p>	 <p>פול אנטואן אל שוקחה</p> <p>4-10 ₪</p>	 <p>מרק נודלז</p> <p>10-10 ₪</p>
 <p>שייט משקה גוד</p> <p>11<sup>90</sup> ₪</p>	 <p>שייט בירה גולדסטאר</p> <p>35<sup>00</sup> ₪</p>	 <p>שייט מי נביעות</p> <p>10<sup>00</sup> ₪</p>	 <p>תפוזינה 1.5 ליטר</p> <p>2-10 ₪</p>
 <p>מטליות מיקרופייבר של טאץ' שבעייה</p> <p>10<sup>00</sup> ₪</p>	 <p>נייר טואלט לובלי 32 גלילים</p> <p>27<sup>90</sup> ₪</p>	 <p>שייט מגבות טאץ'</p> <p>2-15 ₪</p>	 <p>כוסות חד"פ</p> <p>4-10 ₪</p>
 <p>מרכך כביסה סוד 4 ליטר</p> <p>13<sup>90</sup> ₪</p>	 <p>סבון מוצק כיף רביעייה</p> <p>10<sup>00</sup> ₪</p>	 <p>אקונומיקה בסט קלין 4 ליטר</p> <p>2-15 ₪</p>	 <p>נוזל רצפות סנו ג'ט</p> <p>10<sup>00</sup> ₪</p>

תרכיבו המייד מן החמלות بمناسبة عيد الأضحى المبارك

המבצע תקף עד 17.9.15 או עד גמר המלאי. החניה בחינם. החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל את כמות הקנייה או הגבלת המבצע. טל. חיפה - התשלום במזומן או בכרטיס אשראי בלבד.

רחוב תל אביב 14, חיפה | 04-6444409

# حملة تنزيلات 3 ايام 9/18-17

غسالة

8 كغم

LG



2190 ש.ח

פריזר



550 لتر 1990 ש.ח

פריזר

6 جوارير



999 ש.ח

מיני בר



699 ש.ח

מקיيف هوائي



14000 BTU

1690 ש.ח

غسالة

5 كغم



990 ש.ח

فرن A.B.

(נירוסטה)

65 لتر

5 سنوات كفالة



1690 ש.ח Bellers

נדרס אל תסכיםו לשלם יותר

قلایة بطاطا

(נירוסטה)



199 ש.ח

جلای



1690 ש.ח

מיקרוגל



199 ש.ח

ברاد

500 لتر

Hisense

— לראות את העניין בחוכמה —

3 سنوات كفالة

3490 ש.ח



غاز 4 رؤوس

נירוستا



499 ש.ח

Panasonic

תדיראו

morphyrichards

smart ideas for your home

lyvent

גם יפה. גם חכם.

LG

SAMSUNG

הרס

בית האدوات الكهربائية

משיעל

אפקטרום

# خميس , جمعة وسبت

حسب شروط الحملة

مجموعة السلام للاعلام

الكميات محدودة

الصورة للتوضيح والخطأ وارد

Panasonic

SMART TV

4790 ش.ج

اشترى شاشة 50



واحصل على

شاشة 32 او جهاز سينما بيتي

499 ش.ج



SMART TV

اشترى شاشة 55

4990 ش.ج



واحصل على

شاشة 32 او جهاز سينما بيتي

499 ش.ج



049501514

شفاعمرو بجانب بنك مركنتيل

شاشة 50 SHARP



2990 ش.ج

شاشة 40 SHARP



1990 ش.ج

شاشة 65 SMART TV



هدية

6490 ش.ج

شاشة 42 LED



1690 ش.ج

Hisense

Bellers

CANDY

טורנדו

SMART

BEKO

# مقاصد الحج

الشيخ رشاد أبو الهيجاء  
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



وقت الظهيرة والشمس تضرب برؤوسهم فيفيض الله عليهم من رحمته، فيقول ملائكته (يا ملائكتي انظروا لعبادي أتوني شعثا، غمراً، ضاحين، أشهدكم يا ملائكتي أنني قد غفرت لهم). يغفر للجميع لأن التمييز العنصري ذاب من بينهم وجمع بينهم الحب والإخاء والتراحم، لأن النبي أخى بين أبي بكر القرشي وسلال الحبشي، أخى بين عمر الفاروق وصهيب الرومي، وأخى بين علي وسلمان الفارسي.

وفي حجة الوداع يعلن الرسول (ص) عن أعظم وثيقة لحقوق الإنسان بكل صراحة ووضوح (إن دماءكم وأموالكم وأعراضكم عليكم حرام، كحرمة يومكم هذا، في بلدكم هذا، في شهركم هذا)؛ ثم يعود ليقول لهم (لا ترجعوا من بعدي يضرب بعضكم رقاب بعض). يعتبر الاقتتال بين الناس نوعاً من أنواع الكفر بعد أن عرج على قضية المرأة وحقوقها وضرورة تقوى الله في النساء، فيقول (استوصوا بالنساء خيراً)، بمثل هذه الروح وهذا الفهم يعبد الله.

ولذلك أسأل نفسي وأسأل كل عاقل ماذا سيقول الخطيب يوم عرفة، هل سيدعو إلى حقن الدماء ورفع شبح القتل والإرهاب عن السوريين والعراقيين واليمنيين والليبيين أم أنه سيخالف هدى المصطفى ويدعو إلى المزيد من الدماء؟! وأسأل نفسي كيف سيدور النقاش في أيامنا هذه عند لقاء أهل الشام وأهل بغداد مع أهل صنعاء وليبيا؟ كيف سيغير كل واحد منهم عن همّه؟ لمن سيوجه هؤلاء أصابع الاتهام عمياً ألم بهم؟ هل سيوجهون أصابع الاتهام إلى الحكام أم إلى الغرب أم إلى أهل الضلال والانحراف عن الحق ممن يعتبرون أنفسهم بأنهم الفئة المنصورة وغيرهم من أهل النار لذلك لا يستحق غيرهم الحياة، أم ماذا؟! هل حقيقة سيكون الحج والوقوف على جبل عرفات ولقاء الملايين من البشر في صعيد واحد هو مؤقترهم يتعرف بعضهم على بعض ويحمل كل منهم همّ إخوانه، ثم يعمل على حلّ أزماتهم؟! هل سيرفع كل واحد منهم يده إلى السماء داعياً الله أن يصلح حال الناس وأن يحقن دماهم؟! ولا تغيب عن أعينهم صورة ذلك الطفل السوري الذي ألقته أمواج البحر على شواطئ تركيا..

وأخيراً هل معاني ومقاصد الحج التي أرادها الشرع ما زالت حاضرة في وجدان أمتنا أم أن الحج أصبح عبارة عن طقوس تؤدي وهي فارغة من المعاني الإنسانية التي دعى إليها الرسول الكريم!!؟

تستعد مكة لاستقبال الملايين من الحجاج، ومن بينهم ثلثة من مجتمعنا لأداء فريضة الحج، وهو الركن الخامس من أركان الإسلام. (وحج البيت من استطاع إليه سبيلاً).

ولو نظرنا في العبادات كلها نجد أن للعبادات مقاصد، فالصلاة مقصدها (إن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر)؛ والزكاة (خذ من أموالهم صدقة تطهرهم وتزكّيهم بها)؛ والصيام (يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون). وكل هذه المقاصد مطلوبة لإصلاح النفوس ونقاء اليد.

والحج له مقاصد، ومن أهمها ربط الحجاج ببيت النبوة، بيت إبراهيم مما سيرفع من شأنهم. فارتباط الحاج بالبيت العتيق وبيت النبوة يأتي من نداء إبراهيم الذي وجهه إليه ربّه (وأذن في الناس بالحج يأتوك رجالاً وعلى كل ضامر يأتين من كل فج عميق). حصل هذا التوجيه عندما كان إبراهيم

وابنه إسماعيل يرفعان قواعد الكعبة المشرفة، وهما يدعوان (ربنا تقبل منا إنك أنت السميع العليم). ثم يطلب إبراهيم التوجيه من ربّه، فيوجهه إلى أن ينادي في الناس بالحج متكفلاً رب العزة بالتبليغ، فيقول إبراهيم وهو ينادي (يا عباد الله، يا قوم حجوا).. فيسمع الله نداء إبراهيم للكائنات. وأقبل الموحّدون يقولون (لبّيك اللهم لبّيك، لبّيك لا شريك لك لبّيك، إن الحمد والتعمّة لك والملك، لا شريك لك).

ومنذ ذلك الحين والعباد يؤدّون هذه الفريضة بمقاصدها المختلفة، حيث إنها تتميز بلباس الحاج الذي يختلف عن كل العبادات. فعند أداء العبادات الأخرى يتزيّن المرء بأحسن وأجمل الثياب، ولكن في الحج يكون الحاج حافي القدمين يلبس رداءين أبيضين، وهما أشبه ما يكون بكفن الميت. إن لباس الحاج تمهيد وتذكير للحاج الطالب أن يعود من حجه كيوم ولدته أمه، خال من الذنوب والخطايا وكأنه يقول له مثل هذا اللباس ستلبس عند موتك ثم تدفن فيه، وليس لك من حطام الدنيا إلا هذا. فأصلح حالك مع الله ثم مع عباد الله وزين نفسك بالتقوى، لأن التقوى تؤهلك للوقوف بين يدي رب العزة وقد علا شأنك عنده.

حبذا القناعة من دنياك وارض بها لو لم يكن لك إلا راحة البدن وانظر لمن ملك الدنيا بأجمعها

هل سار منها بغير الطيب والكفن وباللباس الأبيض يفرض مبدأ المساواة بين العباد، فهو لباس الغني والفقير، الملك والعبيد. فلا ترى أسمة شرف على الأكتاف ولا تيجان على الرؤوس، بل الجميع في صعيد واحد في ساعة واحدة يؤدّون عبادة واحدة، فلا يبقى العزّ والجبروت والسلطان إلا للملك الديان وحده.. (كل شيء هالك إلا وجهه له الحكم وإليه ترجعون).

هذا السلوك الرئاني الذي قاده الرسول (ص) قضى فيه على التمييز العنصري بل وداس عليه بالأقدام منذ أربعة عشر قرناً أو يزيد، حيث في ذلك الصعيد يجتمع الأبيض والأسود والأحمر والأصفر، فلا تفاضل بينهم إلا بالتقوى. (إن أكرمكم عند الله أتقاكم)؛ ففي عرفات يفترشون الأرض ويلتحفون السماء في

# مدارسنا أئمن ما نملك



الأرشمندريت أغايوس أبو سعدي  
(نائب الإكليركية المخلصية الكبرى  
يكتب من لبنان)

تشهد مدارسنا في الوقت الراهن حملة لا تخفي في طياتها أهدافاً مشبوهة من سلطة يمينية متطرفة، تسعى من حين إلى آخر بافتعال أحداث تحمل رسائل واضحة للمجتمع العربي عموماً، وللمجتمع المسيحي خصوصاً. من بين هذه الأحداث، كتابة شعارات همجية ضد المسيحيين على أبواب الكنائس والأديار؛ ناهيك عن ما حدث مؤخراً من حرق متعمد لكنيسة الطابغة، وصولاً إلى تقليص فاضح لميزانيات مدارسنا المسيحية التي أنبتت الكثير من نخب مجتمعنا العربي برمتها.

لقد تمّ كل هذا من قِبَل مجموعات متطرفة إن حكومية أو شعبية، فكلامها يُعبّر عن حقيقة واحدة لا غير: الفوضى الخلاقة التي تهدف إلى إعادة صياغة جديدة لشرايح المجتمع العربي، مبنية على "الإفراع". فماذا فعلت مدارسنا لتلقى هذه المعاملة غير العادلة؟ نعم، بكل تأكيد. لقد فعلت ما لا يستطيعون هم أن يفعلوه:

## تعليمياً نوعياً:

أمدت المجتمع بطاقات علمية هائلة حتى كان من بين خريجينا الكثير من العلماء، الذين كانوا وما زالوا طلاباً للنهضة العلمية والتكنولوجية التي طالت كافة جامعات ومعاهد إسرائيل، حتى ذاع في كل المسكونة صيتهم.

## تربياً إنسانياً نوعياً:

حافظت هذه المدارس على صيغ وحدة المجتمع العربي بمسيحييه ومسلميه، فلم تُفرّق يوماً بين عربي وآخر، حتى باتت رمزاً من رموز التربية الوطنية الصحيحة. ما نظرت لا بالأمس ولا اليوم ولا غداً إلى الإنسان كشيء، بل نظرت إليه كقيمة إنسانية وإلهية انطلقاً من إيمانها بتعاليم معلمها الإلهي يسوع المسيح.

فهل بدأنا نكتشف خيوط هذه المعاملة المحجفة بحق مدارسنا، منارة بلادنا المشعة وأكرمها النيرة؟ إنها أئمن ما نملك، إذ لم يبق لنا سوى مؤسساتنا التربوية وكنائسنا وأديارنا، حتى يظل وجودنا مستمراً في بلادنا، التي لن نهجرها مهما قست علينا الأيام.

ستبقى القدس منبع نضالنا وإيماننا وعتيدتنا وقوتنا، فمنها نستمد الاستمرارية في رسالتنا المسيحية في بناء الإنسان والمجتمع. فكما أن قيامة المسيح كانت بداية البشرية الجديدة المفتداة، كذلك ستبقى مدارسنا المسيحية الحشا والحشى للذين يولدان بُناة هذا المجتمع وقياديه وعلمائه وخبرائه..

لذا، إن نضالنا هذا ليس نضالياً مسيحياً بحثاً، بل يجب أن يكون نضالاً وطنياً تشترك فيه كل أطراف المجتمع العربي، لأن القضية ليست قضية فئوية تخصّ المسيحيين لوحدهم، بل قضية وطنية بامتياز. لا يُفكرن أحد أن هذه القضية لا تعنيه لأنّه ليس مسيحياً! يتقظوا واحذروا، لأن التفرقة تضعفنا وضياح الهدف يُشتتنا عن الهدف الحقيقي من وراء هذه التحركات العنصرية!

أما الذين يقولون إن هذه السياسة تهدف إلى إفراغنا من بلادنا، فأقول لهم: نعم، إنها خطوة تصعيدية نوعية وغير مسبوق. لكن هذا لا يُخيفنا، لأننا نؤمن بربّ حيّ، هو الذي سكن العاصفة التي كادت أن تغرق جماعة التلاميذ في بحيرة طبريا، وقال لهم: "لا تخافوا"؛ هو الذي قام منتصراً على الموت بموته، ووعدنا بأنه سيبقى معنا حتى انقضاء الدهر.

وعليه، فإنني أبارك كل تحركاتكم العادلة ولا تخفضوا أصواتكم ولا تتوانوا عن المطالبة بحقوقكم كاملة. أعلم أن أذان الكثيرين مُغلقة عن سماع صوت الحق، ولكن استمروا في إسماع أصواتكم للسفارات الأوروبية والأمريكية، وعلى الفاتيكان أن يتدخل بقوته الدبلوماسية لوقف هذه السياسة العاشمة ضد مؤسساتنا التربوية، حتى إنني أقترح على قداسة البابا فرنسيس أن يهدد هذه الحكومة المتعجرفة بسحب السفير البابوي من إسرائيل إن استمرت في سياستها هذه.

وهنا لا يسعني إلا أن أتقدم من الأخ العزيز أمين عودة، رئيس القائمة العربية في الكنيسة بجزيل الشكر على وقفته البطولية بما يخص ملف مدارسنا، فأنت يا أبا الطيب تعطي صورة حقيقية عن أصالة مجتمعنا العربي. أما لقيادتنا الدينية فأقول: لا يكفي أن نندد ونستنكر، فما أحوجنا في هذه الظروف القاهرة إلى الوحدة ثم الوحدة ثم الوحدة.



# وجبات عمل مميزة

كافيه كافيه - الحي الالماني (دلا 16) .....



**1+1** يشمل البار

وجميع المشروبات الروحية

\* عند طلب وجبة رئيسية!

نقدم لائحة وجبات جديدة تشمل..  
شريمپس، أنتريكوت، فقع محشي وتبولة!

קפה קפה המושבה בשרי 

كافيه كافيه - الحي الالماني - جادة بن غوريون 31، حيفا < 077-2036059 > بإدارة: وائل زعاترة وجوني عودة  
تقدم الوجبات في جميع أيام الاسبوع، يشمل يومي الجمعة والسبت ما بين الساعات 16:00-22:00. \* الصورة للتوضيح فقط. خاضعون لشروط الحملة.

سني  
سازة

قضت أم أمي قبل نحو واحد وعشرين صباحاً في نواحي التسعين، قضتها وهي تدلي للنحل أجراس الياسين. كانت سني سارة العودة (أم زياد) خير جليس وخير نيس، حاضرة الذهن والذاكرة، فكم كنا نحن - خريجي جامعات اليوم - نفيد منها، خريجة نحو أربعة صفوف أولية أو أقل (لا بل أكثر بكثير)، في ما كانت تُعرف، يوماً، المدرسة الأحمدية (الأهلية) - «مدرسة الكبابير (الرسمية)»، اليوم - حيث نتعلم منها ما غاب عنا من دروس القرآن والحديث؛ والشعر والنثر؛ والمثل المحكي العامي والعربي الفصيح، غير ما كان يجري على لسانها العذب القريح من معرفة عامة، ومن تاريخ شفوي لا يعرف التحريف.. لأحوال البلاد والعباد.. وعن الأجداد والآباء والأبناء والأحفاد.. وعمّا فعله بالصيد صلف الصياد في «ملح الميعاد».. وكيف لا وهي الأميرة والسيدة النبيلة (معنى اسمها الآرامي أصلاً (سازة)، دون سارة العربي أي المسرة أو الباعثة على السرور)؟

قضت أم أمي في نواحي التسعين، قضتها وهي تصوغ تفانين الجمال والكمال؛ ما غار لون الورد، يوماً، إلا من خديها الزهرين، وما انتهى زيت الزيتون، يوماً، إلا طيبها النوي؛ تتناول كل شيء بمهارة التمل وأناقة الخيل الأصيل، كل ما حولها تخاله يتكلم من فرط ما هو نظيف ورهيف وشفيف وخفيف، وكل من حولها مأخوذ برائحة ذلك الرغيف.. المعجون بطيب روحها الطيبة، فلا غرو أننا كلما تناولنا لها طعاماً أو شرباً أو شمننا لها شيئاً كنا نشعر كأننا نأكل أو نشرب أرواحنا لذة وطيبة وسخاء، أو نشم حبقاً أو عبقاً من نسيم رياض التميم.

قضت أم أمي في نواحي التسعين، قضت - وبها لغصة قلبي - وأنا عنها بعيد، بعيد على قرب قريب على بعد، لكن عزائي بأن ما كنت مشغولاً عنها هناك - في بلاد أخري غير البلاد - إلا بما تحب هي وترضا، وعزائي بأعزائي.. وقبل وبعد عزائي بأنني ذاكها ما حبيت وهي تذكرك حتى أموت. أنجبت أم أمي لي أمي.. وأربعة أحوال وخالتين، أحدهم هو عزيزنا جميعاً، البروفسور ماجد محمد عودة، الذي ما غادر المشفى ليلتها، ما غادر سرير أمه الرؤوم حتى غادرتها الروح فجراً إلى حيث هي الآن طهرًا؛ «في جنة عالية، لا تسمع فيها لاغية، فيها عين جارية، فيها سرر مرفوعة، وأكواب موضوعة، ومآرق مصفوفة، وزرابي مبثوثة».. شكرًا أيها الأعزّة - شكرًا لكم جميعاً - على كل هذه المواساة بهذا الفقد العزيز، لا أراكم الله مكروهاً بعزير، ورجاؤنا أن نظل نصدقكم حباً مثلما صدقتمونا.

## هي المعاوضة يا صديقي..

بينما جمعتني بصديقي أبي الطيب، النائب أمين عودة، في عيد الفطر الأخير جلسة هي جلسة، سألني عن عربي العري «Т-ПЗ» («كروز») في لغة البرلمانيين؛ حيث يتغيب هذا النائب ثم يتغيب - في المقابل - ذاك، لإحداث التوازن المطلوب في عدد الأصوات في هذا التصويت أو ذاك. فأجبت بعد طول بحث وتفكير: «هي - في هذا السياق والسباق - المعاوضة يا صديقي»، وحرصته مازحاً: «بلغ ما أنزل إليك!» فما رأي مجمعنا الموقر أو مجامعنا الموقرة في موض ذي الفكرة؟

## لا يريدونها لأنها مدارس وطنية



كان السواد الأعظم من مدارسنا إلى ثلث قرن خلا إما حكومياً أو أجنبياً، أما الآن، فقد ظهرت تباشير الدور القومي وهو الدور الطبيعي المعقول وهبت الأمة تتحفز له..، أقرأ وأصرخ، فإن أردنا، اليوم، أن نبكي، فلنك على وطن ذبح ولننح على أمة جهلت، وليس على مدارس ما زالت تؤمن بالغد والزهر والقلم!

هكذا، إذاً، فهمت في حينه الأمة دور مدرسة أسقفية وطنية كانت تعي ما قد يستثيره اسمها من التباس فنوّعت في قانونها الواضح وبالبنط العريض: «ولئن كان اسم المدرسة يدل على أنها طائفية إلا أنها تعامل جميع تلامذتها على اختلاف مذاهبهم ومراتبهم معاملة متساوية مشبعة بروح الإخاء وبالتهديب الصحيح»..

كم كنت أرجو أن يتسع مقال أسبوعي لمراجعة تلك الكراريس الكنز التي تركها الخليل، ابن البصة بين يدي، لأشرككم في غبطني، وتروا معي كيف تكون مدرسة أسقفية مرجلاً لصهر الرجال الرجال، وكيف كان يوم سراة القوم مهرجانات فرحها الكبير لسيواروها ويحتفل الطلاب تارةً وينهلوا من «الخطيب المفوه الأستاذ رشيد الخوري» وبعده بعام يتفقهون على «المحامي القانوني الكبير الأستاذ أحمد الشقيري»، حينها قد تتيقنون مثلي أن القضية لم تكن، وهي ليست، بالاسم أو الوصف أو اللقب، بل هي بما تحشى به عقول البشر، وما ينكا به دهر جروح بلد وجود به قدر؛ فالمدرسة كانت مسيحية لكنها كانت في البداية والنهاية وطنية، ومن أسسها أقسم أن يبني الإنسان أولاً، وبعده فليكن فلسطينياً عربياً مهذباً عصامياً متسامحاً غيوراً مستقيماً، وأقسم، كذلك، أنهم لوطن، وهو عندهم في مكانة لا تدانيها مكانة، وقبلها كان الدين مهذباً ومرشداً وجسراً وبانياً القيم.

أعود إلى صمتي. «كذا أنا يا دنيا» كان عنوان مقالة خص بها الأديب الفلسطيني أحد أعداد رسالة مدرسة البصة الأسقفية. «أكره أن يخاف الإنسان ولو سقطت عليه السماء!»! حض السكانيين جيل ذلك الزمن، وأردف «أكره الذين يزدهبهم شيء». «أقول لنفسي، لو تخيلت اليوم أكان كتب لطلابي ويقول: قد نجد ما تختلف به مدارس اليوم المسيحية الأهلية عن مدارس ذلك الزمن، لكنها لا تنفرد بما تختلف فيه عن سائر المدارس الحكومية أو الأهلية غير المسيحية، أو المسلمة أو اليهودية، ولن يستعصي على محقق جاد أن يجد كثيراً مما يميز هذه المدارس الأهلية المسيحية ويزكيها بأنها أهل لتحمل تاج مدرسة البصة الأسقفية الوطنية، فلربما لأنها ما زالت مدارس مسيحية أهلية وطنية، لا يريد لها البعض أن تستمر وتبني ذلك الإنسان الحر والوطني الحق. قلت ربما! فكذا أنا يا دنيا.. «ولا عاش من يمشي على الأرض خائفاً أو مهوفاً»، ورحم الله زمن السكانيين.

والإلتباس مخلصين للبشر. فما هي هذه المدارس التي يتحدثون عنها، وبعضهم يصّر أن يصمها بدينها أو يُجزبها لدينها، فهي، لهذا ولذاك، مسيحية، وآخرون، وسطيون مرتاحون ظرفاء، يصرون أن ينصفوها على طريقتهم، فهي يعرفهم أهلية فقط، وغيرهم، موضوعيون، لا يترددون بتسمية الولد باسمه، فهي، كاسمها، أهلية مسيحية! والخلاصة، لمن لم يقرأ المكتوب أن القصة، على ما يبدو، ليست قصة رماننة.. كما كانت تقول لنا جداتنا، بل قد تكون نهاية/بداية حكاية بير الزيت الفلسطينية.

فمن قريب تبدو هذه الأزمة كبدية لنهاية حقبة مُطت فصولها بشكل غرائبي قد يحفز دارسين لسير مفاعيلها ودواعيها، فالمدارس الأهلية المسيحية الأولى نشأت في فلسطين في معطيات كانت في حينه من موجبات الساعة، وشروط ولادة طبيعية، عاشتها فلسطين التي كانت مدارسها فقيرةً وعبارةً عن مؤسسات موروثية من عهد كان يلفظ آخر أنفاسه، ولم تعد تلامه هوية مجتمع بدأ في العشرينيات والثلاثينيات من القرن الماضي، يتلمس عوده الوطني ويتحسس وثبته القومية العربية.

«إن حق لي أن أشير إلى طابع الحركة الفكرية في فلسطين، قلت غير متردد إن طابعها للمدارس والتهديب، فلسطين الآن في طريقها إلى المدرسة.. إن لم تكن قد أصبحت فيها»، هكذا يفتتح الأستاذ الكبير حبيب أفندي خوري (كما جاء في الأصل) مقالة عنونها، «المدارس الوطنية» ونشرها في رسالة كانت تصدرها، بشكل دوري، مدرسة قرية البصة الجليلية، التي أسسها ورعاها مطران العرب غريغوريوس حنا حجار عام 1927، وأسمها «المدرسة الأسقفية الوطنية»، وكما جاء في فصل سمى أهداف المدرسة، كتب القيمون عليها مؤكدين: «وغاية المدرسة الرئيسية تربية التلامذة تربيةً صالحةً وطنيةً تكفل لهم أن يكونوا في الحياة رجالاً يعتمد عليهم في كل الأعمال»..

قد تختلف ماهية المدارس المسيحية الأهلية القائمة اليوم عن أمهاتها من زمن التأسيس، وذلك بالأساس لاختلاف الحاضنة التي ولدت في حضنها والدقيقة التي نمت في ظلها تلك المدارس قبل عام النكبة، واستحالة مقاربتها مع ما استجد بعد عام النكبة؛ مع أن القيمين على إدارات هذه المدارس المسيحية الأهلية التي استمرت بعطائها في العهد الجديد، عدواً، في أغلب الأحيان، شخصيات وطنية تقدمية، ليس أقل، إن لم يكن أكثر، من بعض من أداروا المدارس الحكومية العربية الإسرائيلية.

وبعودة إلى مقالة الأستاذ حبيب خوري من عام 1943 نستطيع أن نفترض أن ما كان قائماً وزرع في رحم هذه المدارس، ما زال مستوطناً هناك، كالجينات لا تهلكها عواتي الزمن، مهما تبدلت الأحوال، «فلقد

لا أذكر أنني عانيت كما عانيت في اليومين الأخيرين. أتفلس أحياناً سوداء ورملاً خبيثاً، يتسلل إلى صدري المريض ويشله. الأطباء يمنعونني من مغادرة بيتي، ويجزمون أن لمن خسر مثلي، مناعته وشباب رثيته فليست له هوامش للمناورة ولا فسحة للتحدّي. بيتي حصني، وقلمي ملجأ عجزني.

بدأت أكتب مقالتي الأسبوعية، ومواقع الأخبار تنقل، برمادية طاغية، خبر فشل المفاوضات ما بين الأمانة العامة للمدارس الأهلية المسيحية وممثلي الوزارات الإسرائيلية المختلفة، حيث جرت يوم الأربعاء، التاسع من أيلول، في القدس. أحاول أن أهرب مما تمليه شؤون الساعة. أشرح في تفاصيل لقائنا الزاهي ليلة أمس، مع الكاتب والصحافي العتيق فيصل حوراني، الذي أكرمنا، وحل ضيفاً على جليلنا فزاده شمساً وعطراً ووجعاً.

يستقبل ميلي عدداً من بيانات المناصرة والتضامن، يعلن مطلقوها عن تأييدهم لنضال المدارس الأهلية في إسرائيل، ومعظمهم يؤكد على دور تلك المدارس الوطني عبر التاريخ. لا تغيظني النصوص، فأنا مولع باللغة وبالإنشاء إذا كان بديعاً وخصيباً، ولكنني أحسست بالحزن، كلما كشطت عن كلماتهم رقيقة، وبالحسرة، كلما سلخت عن حروفهم نقطة أو ضمة. نحن لغتنا، وليحي الضياع. أمنت دائماً أن الصدفة في الحياة ملكة، وهي فوق كل تدبير.

يدق جرس بابي، فأفتح ليدخل خليل عاصي، رجل من سمرة بلدي، في منتصف سبعينياته، دمث رقيق، أعرفه بعيداً وهو قريب، وأعرف أنه صديق عمي المريض. يجلس وفي عينيه بريق أولاد ينتظرون مرور صوت بائع العنبر أمام بيتهم، يسألني عن صحة رفيقه، يقلق من جوابي، ويتمنى له السلامة وافر الصحة.

يستدرج رأبي فيما يجري بقضية المدارس الأهلية، ويتساءل متظلماً ومستفهماً، لماذا لا يسمونها مدارس مسيحية أهلية، فأنا تعلمت في مدرسة قريتنا «البصة»، وكان اسمها «المدرسة الأسقفية الوطنية»، ومنها تخرج قبل يوم هجبتنا في عام النكبة جهايزة فلسطين. أجيبي ولا أجب، ويجيبني كما أجب، يودعني، ويترك بين يدي طرفاً، وفيه مجموعة من كراريس لم يبق فيها الدهر إلا أشباه ألوان، وكنزاً من العزة الغابرة والحنين الذي لا يشيح.

أعود إلى نفسي. من العسير أن نتكهن كيف ستنتهي هذه الأزمة، فعلى الرّغم من عدالة ما تطالب به المدارس الأهلية المسيحية، سيضعف بالقرب العاجل، برأبي، موقف إدارتها، إذ لا يُعقل أن يستمر الزّمان على إضراب يقوده ثلاثة وثلاثون ألف طالب لن يقامر أحد على مصير عامهم الدراسي، حتى وإن بدا، اليوم، أنهم، وعائلاتهم، على استعداد للمضي في هذه المسيرة والتضحية بالكثير.

إنه زمن الغبار، حيث يصير الاستلباس

# محل صغير.. حملات كبيرة

شترودل البلدة التحتى



حملة صباحية  
وجبة فطور زوجية

69.90

شيك فقط



Café & Restaurant

شترودل البلدة التحتى  
تلفون 04-8507058  
شارع البنوك ٨ زاوية شارع يافا، حيفا

 Shtroudl Cafe Downtown

شترودل البلدة التحتى يدعوكم للتمتع من  
لأحة الطعام الجديدة  
في الصورة وجبة فطور البيت  
صحة وهنا.

## ما رأيكم دام فضلكم؟



أمين صادق المُكَنَّى بـ «أبو صلاح» شخصٌ في أواخر العقد السَّابع من عمره، تربطني به أواصر صداقة عميقة ومتينة. أبو صلاح معروف بصراحته وصدقه وجرأته وعدم محاباته للآخرين، فهو «بيج العديله» ولا يتحمل المايلة وليكن ما يكون.

التقيته في أمسية إجتماعية بعد انقطاع غير مقصود استمر بضعة أسابيع. قال لي في معرض حديثنا وبلهجة لا تخلو من الانتقاد المبطن: «لاحظت من خلال متابعتي لمقالاتك التي نشرتها في الفترة الأخيرة، أنك تتركز في أمور مجتمعتنا المحلي فقط. ألا تعنيك قضايا منطقة الشرق الأوسط أو القضايا العالمية الأخرى؟ لماذا لا تتطرق إليها؟».

أجبتُه مُبتسماً: «لأنني لا أريد أن أكون كذلك الرجل الذي قال أثناء احتفاله باليوبيل الفضي لزوجاه، أنه وزوجته ينعمان بحياة زوجية هانئة، لأنهما ومنذ زواجهما قد قسما المسؤوليات بينهما. هو يهتم بالأمور الجوهرية الأساسية الكبرى، وهي بالأمور الجانبية الصغرى الثانوية. فمثلاً هو يهتم بالآزمات العالمية كالحلاف ما بين الكوريتين والنزعة في إيران وقضية طالبان في أفغانستان والصراعات الدائرة في العالم العربي ومشكلة تلوث البحار والمحيطات والفضاء الخارجي، وغيرها من القضايا المصيرية بالنسبة للجنس البشري، بينما زوجته تُقرّر بشؤون الأسرة كالمأكل والمشرب والملبس والسكن والتعليم والاستجمام والزيارات المتبادلة مع الأهل والجيران والأصدقاء، وما شابه ذلك من الشؤون الحياتية اليومية...».

رغم الاتيسامة العريضة التي بدت على وجه أمين، والتي أكدت لي فهمه لما أعنيه، إلا أنني، ومنعاً لأي التباس، أضفت قائلاً: «أنا لا أريد يا أمين أن أشغل نفسي وأجهد قلبي في أمور أعرف سلفاً أنني لا أستطيع التأثير فيها».

رمقتي أمين بنظرة يطل منها إشفاق على «سذاجتي»، قائلاً: «أوتظن يا حاتم أن الكلمة المكتوبة تغيرنا؟ ألا تعرف أننا شعب لا يقرأ وإن قرأ فكي ينام، وإن لم يتم فهو عازم على أن لا يفهم المقروء، لأن فهم المقروء يضعه أمام تحديات ومسؤوليات تتطلب منه جهداً جسيماً وعقلياً و/أو بذكلاً مادياً هو يبخل به».

لم أملك نفسي من أن أقاطعه قائلاً له: «أتتهم يا أمين شعبنا بالخل، بينما أدينا وتاريخنا وتقاليدنا وعاداتنا حافلة بقصص الكرم والوجد وسخاء اليد واستقبال الضيف؟!؛ وأضفت بابتسامة مُداعية «هل نسيت يا عزيزي اسم حاتم الطائي؟».

لم يتزحزح أمين عن موقفه قيد أنملة، إذ قال: «يا أخي اتركنا من الماضي وأمجاده. نحن اليوم في الحاضر، وحاضرنا تغيّر وكرّمنا أناني نفعي. إذا إستضفتك اليوم، فالويل لك إن لم تستضفني غداً». توقّف أمين عن الحديث هنيهة، ثم تابع قائلاً: «أنا لا أريد أن أعمم، لأنني أعرف جيداً وأقدر للغاية تصدق بعض أفراد من ميسوري الحال على أفراد آخرين محتاجين، لكن قلماً يكون تبرّعنا لمؤسسة ما حتى لو كانت ملكاً عاماً للجمهور العربي».

عطاء الفرد مهما كبر يبقى مجردة رافد محدود السيل، لكن عطاء الأفراد سوياً يحول الجدول إلى نهر متدفق. نحن أفراد قد نكون رائعين، لكننا كفريق نبقي لسبب ما، إنفراديين مشتتين ولا نُحسن اللعب سوياً».

قلت له: «رويدك يا أمين، ألا تعتقد أن جلد الذات هذا ينطوي على الكثير الكثير من الظلم والتجني على مجتمعنا؟».

لم يبق أبو صلاح مديناً لي، حيث قال: «أنا لا أظلم مجتمعنا العربي ولا أجلد ذاتي وإياه، إنما أكشف القناع عن وجه واقعنا المشوه، وإثباتاً على ذلك سأعطيك مثالاً حياً آتياً. لقد نشرت أنت بالذات، قبل أسابيع قليلة مقالاً مُستفيضاً مُقنعاً - من وجهة نظري على الأقل - بعنوان «الميدان ما بين طق الحنك وطق الجزدان» كمحاولة منك لاستنهاض همّة الجمهور العربي لدعم مسرح «الميدان» في هذه المرحلة الحرجة جداً التي يتعرّض فيها «الميدان» إلى مؤامرة يمينية حكومية مفضوحة تستهدف وجوده، باعتباره مؤسسة قطرية عربية صرفة، تملكها جماهيرنا. فما هو عدد الذين تجاوزوا فتبرعوا ولو بمبلغ رمزي؟».

لقد خجلت أن أقول له، إن العدد لم يتجاوز، لأسفي الشديد، عدد أصابع يد واحدة مقطوعة الإبهام والخنصر، فقلت له بانكسار: «قلائل جداً هم الذين تبرعوا». تلقّف أبو صلاح جوابي الحجول قائلاً لي: «أتدري لماذا؟ لأننا تعودنا في مشهد التبرع والعطاء، أن نلعب دائماً دور المتلقي الأبدى. فما أن تظفو على سطح حياتنا الاجتماعية قضية تجنيد أموال لدعم مؤسسة عامة تخدم مجتمعنا، حتى نتناسى دورنا مهما كان متواضعاً، فنتوجه إلى المؤسسات الخيرية خارج البلاد التي مدّت لنا يد العون في الماضي، معيين عليها حقها في طرح سؤالها الشرعي: هل ساعدتم أنتم أنفسكم، كي نستمر نحن في مساعدتكم؟».

إن حديثنا والأصح جدلنا (أبو صلاح وأنا)، كاد يستهلك وقت سهرتنا بأكمله. لذا أردت أن أنهى الموضوع بروح طيبة، إذ أن اختلاف وجهات نظرنا ينبغي أن لا يُفسد لودنا قضية. فقلت: «أتدري يا أمين إن موقفك من جمهورنا العربي يذكرك بالثكنة التالية:

درج أحدهم على القلوم سنوياً إلى بيت رجل مُحسن كريم لأخذ مبلغ معين من المال يُعيّنه على معيشة أسرته. بعد عدة سنوات من العطاء المتواصل، قال المحسن للمستعطي: «أسف يا عزيزي، لن أستطيع أن أعطيك أكثر». حدّجه المستعطي بنظرة استغراب مُبتل باحتجاج: «ممكن أفهم ليش؟!». قال المحسن معتزلاً: «تجارتني تقلصت، وأولادي سيتعلمون هذه السنة في الجامعة، الأمر الذي سيكلفني مصاريف كبيرة». فانتهره المستعطي قائلاً: «يعني بدك تعلم ولادك في الجامعة على حسابي؟!».

ضحك أبو صلاح حتى الدمع، قائلاً لي: «يعني أنت موافق على رأيي بالنسبة لجمهورنا العربي. أليس كذلك؟». قلت له: «ليس تماماً، ولكني سأحيل الموضوع كله على القراء لإبداء آرائهم».

فما رأيكم دام فضلكم أيها القراء الكرام...؟

## هكذا بالحرف!



لا أظنني آتي بجديد إذا قلت إن اللغة العربية اليوم تعيش فترة مزربة. ما زلنا متمسكين باللغة الفصيحة العربية، رغم أن كثيرين منا لا يجيدون هذه اللغة. المهم المظاهر. لا تهتم الوقائع، المهم المزاعم والتصرّيات. كما في مناح كثيرة أخرى من حياتنا! في هذه الأيام تخوض المدارس الأهلية عندنا صراعاً ضارياً مع السلطة؛ مع وزارة التربية بالذات. لا أرغب في الإدلاء برأيي في هذه المسألة. مع ذلك، أرجو من كل قلبي أن تفضي المفاوضات والاتصالات إلى انفراج هذه الأزمة الحانقة. كل شيء أهنو من ضياع سنة، أو أسابيع حتى، على أطفالنا.

نعرف جميعنا ما للصحافة بالذات من فضل على اللغة وتطورها. لكن يبدو أن الصحافة عندنا لا تتصل باللغة والفكر، لا من قريب ولا من بعيد. كل من يرغب يمكنه إعلان نفسه صحافياً أو مراسلاً. ووسائل الاتصال، المواقع الإلكترونية على وجه الخصوص، تقبل فتتشر كل ما يصلها. المهم أن يكون بضمن معقول طبعاً!

كدت أنسى ما أردت قوله في هذه الملاحظة القصيرة. نشر أمس الخميس 10/9/2015، أحد المواقع الإلكترونية خبراً عن إضراب المدارس الأهلية. اعفوني من ذكر اسمه. أستر له وأمن لي. قرأت رد وزارة التربية، مترجماً، فرأيت العجب العجاب:

«..وقال البيان أن: هذا الاجتماع هو استمراراً لاجتماعات سابقة والتي فيها تم طرح حلول...»

«.. الحفاظ على مكانة هذه المدارس كونها مدارس معترف بها»

«وقال البيان أن...»

«وقال البيان بالقول...»

«هذه المدارس تريد أن تبقى مدارس معترف بها...»

لا تظنوا مترجم السطور القليلة من العربية يجهل لغة الضاد. في سطور سابقة أخبرنا «أن حكومة ننتياهو سادرة في تعنتها». اسمعوا وعوا!

قرأت فحزنت ثم ضحكت. سمعت أن الضحك يشفي العليل!

## ذكرى استشهاد الفنان الراحل ناجي العلي



في التاسع والعشرين من شهر آب/أغسطس عام 1987، أي قبل ثمانية وعشرين عاماً، اغتيل الفنان الفلسطيني الراحل ناجي العلي (أبو خالد)، في العاصمة البريطانية لندن. وقد قيل وقتها - ولا يزال يقال حتى الآن - أن مجهولاً (!!!؟) أقدم على اغتياله في لندن عاصمة الضباب كما يسمونها، رغم أن الاستخبارات البريطانية (سكوتلانديارد) معروفة على الصعيد المحلي والدولي بكشفها لقضايا كبيرة ومعقدة، ولكنها رغم قوتها، لم تكتشف لغاية الآن (!!!) الجهة التي كانت وراء اغتيال الراحل ناجي العلي.

لقد عرفت الراحل عن قرب والتقيته مرات عديدة في بيروت والكويت وآخر مرة في لندن، التي أرغم على السفر إليها بترتيب خليجي مع جهة فلسطينية. كان الراحل يؤمن بأن الله وحده يعرف الساعة التي لا مفر منها، حتى لو كان في أبراج محصنة.

قلت له ذات يوم إن قبوله بالبقاء في لندن حسب اقتراح صحيفة «القبس» اللولي التي كان يعمل بها في الكويت، كان قراراً خاطئاً لأن لندن (مرط خبول العرب) كانت تعتبر وقتها إحدى العواصم التي يسهل فيها تنفيذ عمليات اغتيال. ولذلك، لم يأبه الراحل لتهديد زعيم فلسطيني كبير عندما هدده بحرق أصابعه بالأسيد، فردّ عليه الراحل بقوله المشهور: «يا عمي لو قطعوا أصابع يدي سأرسم بأصابع رجلي».

في أواخر السبعينيات وطيلة سنوات الثمانينيات، عملت محرراً في وكالة أنباء ألمانية، وبقيت علاقتي مستمرة مع الراحل ناجي العلي، وكنت أعرف في داخلي، أن إرسال أو بالأحرى (إبعاد) ناجي العلي من الكويت إلى لندن كان الهدف من ورائه التخلص منه. وذات مرة وكما أذكر في النصف الأول من شهر يوليو/تموز عام 1987 كنت في زيارة لجزيرة قبرص، وأجريت اتصالاً مع الراحل أبي خالد وعندما أردت إنهاء المكالمة، قال لي: «مالك يا زلي مستعجل... خلينا نردش كمان شوي يمكن تكون هاي آخر مرة منحكي مع بعض!». وفي الشهر التالي، وبالتحديد في الثاني والعشرين من شهر

آب تعرّض الراحل لعملية الاغتيال، وكانت بالفعل آخر مرة تحدّثت بها معه، ولا يزال ألوّم نفسي لغاية الآن لعدم إطالة الحديث معه.

الراحل ناجي العلي خلق شخصية حنظلة في صحيفة «السياسة» الكويتية، وأصبح حنظلة بمثابة توقيع الراحل على رسوماته، وكان أبو خالد يرى في حنظلة رمزاً يمثّل الانهزام والضعف في الأنظمة العربية، ولذلك أصبح هذا الرمز يتمتع بشهرة عربية وعالمية مثل صاحبه، يفتخر ويعتزّ به بالدرجة الأولى الفلسطينيين في كل أماكن تواجدهم.

كل رسم كاريكاتيري للراحل كان يعبر عن همّ كل فلسطيني وكل عربي وطني مُخلص. كان يرى أن «مهمة رسام الكاريكاتير ليست إعلامية مجردة، بل مهمة تحريضية وتبشيرية، تبشّر بالأمل والمستقبل، وعليها واجب كسر حاجز الخوف بين الناس والسلطة».

كانت رسوماته التي تجاوزت الأربعين ألفاً، لها تأثير سياسي في الشارع العربي من المحيط إلى الخليج، وهو الذي كان يستهدف التغيير فلسطينياً وعربياً، ولذلك كان يزجج أنظمة عربية معينة، وهو الذي استطاع أن يحول الرسم الكاريكاتيري من مجرد رسم مُضحك، إلى رسم توعية سياسية، وإلى عامل محفز من أجل التغيير، ولذلك أرادوا له أن يموت.

الراحل ناجي العلي توقع مسبقاً مصيره، وكان يعرف أنه لن يموت موتاً طبيعياً، ولذلك عندما زرت لأول مرة ضريحه الموجود في مقبرة بروك وود الإسلامية في لندن ويحمل الرقم (230191)، تذكرت قوله الرائع: «اللي بدو يكتب عن فلسطين، واللي بدو يرسم لفلسطين، بدو يعرف حالو ميت».

رحمة الله عليك يا أبا خالد.



האקדמיה  
לתניס

أكاديمية التنس  
وصلت حيفا

فريق من المدربين المميين والخبراء سيعلمونكم لعبة التنس، وسيبنى لكل فرد منكم أفضل إطار خاص بالتدريب الملائم له.

حتى لو كنتم لاعبي تنس في السابق، أو مبتدئين من الصفر... فإن أفضل طريقة لتعلم التنس هي:

القدوم إلى الدرس  
التجريبي مجاناً!

غفعات إلا | عادي | تمرات | ساريد | رمات يشاي | عين حارود | كفار فراديم | يزراعيل | شمشيت | شفاعمرو |  
جديد هكواح حيفا

# أكاديمية التنيس

دورات للأولاد وبالغين  
كل واحد يستطيع!



درس تجريبي  
مجاناً!

[www.mytennis.org.il](http://www.mytennis.org.il)

العاد - 052-2353297  
شاي - 050-5101100

هدية مضرب تنس

[لمن ينضمون في شهر أيلول]  
مرمون بالالتزام 6 أشهر للكبار فقط]

الفرع الجديد: هتسيونوت 32، حيفا



# ما هذا التجاهل لإضراب المدارس الأهلية؟

متلاحم وموحد، والدور الذي قامت به القائمة المشتركة ورؤساء السلطات المحلية واللجنة القطرية في دعم الإضراب، أثبت مجدداً أنه لا بديل عن وحدتنا لتحقيق حقوقنا، والارتقاء في أحضان الماجورين ومغازلة السلطة لن يُجدي نفعاً، ولن يحل أزمة، بل الحل هو احتضان المجتمع العربي لكافة أبنائه وشرائحه وحمايتهم، فالمجتمع العربي هو الحضن الدافئ والحصن الأمين لكافة أبنائه.

وعودة الآن إلى الإضراب وما أدى إلى الإعلان عنه، فلا يكفي التقليلات في ميزانيات هذه المدارس، إنما تمّ منع تلك المدارس من جباية الرسوم المدرسية من قبل الطلاب، وبالتالي وضعوا إدارات تلك المدارس أمام خيارين، إما إغلاق تلك المدارس لأنها لا تستطيع الاستمرار في ظل وضع كهذا، أو تحويل هذه المدارس إلى مدارس حكومية. عملياً تمّ تضييق الخناق على المدارس الأهلية حيث لم يعد أمامها خيار إلا إعلان الإضراب المفتوح، لأن كلا الخيارين المذكورين: الإغلاق أو تحويل المدارس الأهلية إلى مدارس حكومية مرفوض كلياً من قبل كل إنسان عاقل، والذي يدرك أنّ تلك الخطوات ما هي إلا مقدمة لتفريغ هذه المدارس من خصوصيتها وتمييزها.

وأريد أن أذكر إذا نفعت الذكرى أنّ هذه المدارس نشأت بالأساس كمدارس تشييرية، لها رسالتها والقضية ليست قضية مالية فحسب. والعرض المقترح على تلك المدارس هو اقتراح وقح لا يستحق حتى الرد، لأنه عبارة عن مؤامرة ومخطط للقضاء على هذه المدارس. وأنا أناشد إدارات هذه المدارس والهيئة العامة لها أن لا يتراجعوا قيد أنملة عن مطالبهم العادلة، بل أدعوهم إلى تصعيد الخطوات الاحتجاجية والاستمرار حتى النهاية؛ فإمّا تحقيق المطالب كاملة وإما الاستمرار في هذا الإضراب إلى ما لا نهاية، لأن الهيئة العامة لا تملك خيارات أخرى، والقبول بأيّ تنازل هو عبارة عن ضرب المسمار الأول في نعش المدارس الأهلية. وهنا أود أن أذكر بخطاب القائد الفذ طارق بن زياد عندما قام بحرق أسطول جيشه عندما كان على سواحل إسبانيا، قائلاً: "أيها الناس؛ أين المفر؟! البحر من ورائكم والعدو أمامكم، فليس لكم والله إلا الصدق والصبر، واعلموا أنّكم في هذه الجزيرة أضيق من الأيتام في مآب اللئام"، فهنا على المدارس الأهلية أن تناضل حتى النهاية، تناضل من أجل بقائها واستمرارها ووجودها.

اللهم إلا مشكلة صغيرة في روضة في الوسط العربي، ولم يتم الحديث مطلقاً عن إضراب المدارس الأهلية.

تم الحديث عن روضة كان من المفروض أن يتعلم فيها حوالي 30 طفلاً ولم يتم التطرق لإضراب مفتوح أدى إلى بقاء أكثر من ثلاثين ألف طالب في بيوتهم من دون أن يارسوا حقهم الطبيعي في التعلم. ولم يتم الحديث أيضاً عن الإضراب التضامني مع المدارس الأهلية ليوم واحد في الوسط العربي، وكأننا نعيش في كوكب آخر. هذا التجاهل من قبل وسائل الإعلام الإسرائيلية يتناغم مع تجاهل الدوائر الحكومية للمطلب العادل للمدارس الأهلية.

وهنا، ورغم الألم، هنالك ما يُثلج الصدر ويفرح القلب. فالإضراب التضامني الذي أعلنه المجتمع العربي برمته، أثبت مجدداً أنّنا شعب

مع إغلاق هذا العدد من صحيفة "حيفا" يكون قد مرّ أسبوعان على الإضراب المفتوح للمدارس الأهلية في البلاد، هذه الخطوة التي اتخذتها الأمانة العامة للمدارس المسيحية، رداً على التقليل في ميزانية تلك المدارس من قبل وزارة المعارف، والذي دفع الأمانة العامة لتلك المدارس إلى الإعلان عن إضراب مفتوح في تلك المدارس منذ افتتاح السنة الدراسية الحالية.

من المثير للدهشة، ومنذ مطلع هذا الشهر، التجاهل التام وغير المبرر من قبل وسائل الإعلام الإسرائيلية لهذا الإضراب، فقد تابعت النشرات الإخبارية في محطات التلفزيون العبرية التي تابعت موضوع افتتاح السنة الدراسية بأدق تفاصيلها، وبكل وقاحة واستهتار ذكر في القناة العاشرة على سبيل المثال أنّ افتتاح السنة الدراسية قد تمّ على أتم وجه،

بادارة: شادي ابو رقبة

## الاجلة اطعمه ليالي زمان

حملة الاسبوع

ارجيلة سورية فاخرة فقط 100 شاقل

خبرة... خدمة... وأمانة رائدون في الأراجيل

هتسيونوت 6 (شارع الجبل) 054-2012447

## إبر و دبابيس



### طلاب عرب وطلاب يهود!

\*\*\* مين مسموحو يروح عالمدرسة، الطلاب العرب أو الطلاب اليهود؟! \*\*\* مين مسموح تدفع عنو الدولة أقساط التعليم، الطلاب العرب أو الطلاب اليهود؟! \*\*\* مين بحقللو يتعلم، الطلاب العرب أو الطلاب اليهود؟! \*\*\* مين أحسن، الطلاب العرب أو الطلاب اليهود؟! \*\*\* مين أهم، الطلاب العرب أو الطلاب اليهود؟! \*\*\* مين دمو أحمر، الطلاب العرب أو الطلاب اليهود؟! \*\*\* مين مسموحو يتنفّس، الطلاب العرب أو الطلاب اليهود؟! \*\*\* مين هني أولاد الست، الطلاب العرب أو الطلاب اليهود؟! \*\*\* مين هني أولاد الجارية، الطلاب العرب أو الطلاب اليهود؟! \*\*\* طلعلنا مظاهرات، وقفات احتجاجية، تظاهرات بالآلاف، رسائل استنكار، اتصالات مباشرة وغير مباشرة، الرئيس ريفلين التقى بالبابا، كل هذا مش نافع!.. \*\*\* عيب.. عيب هالحكي.. ما في حدا أحسن من حدا!.. \*\*\* عيب تميزوا بين طالب عربي وطالب يهودي.. عيب تفرقوا بين العربي واليهودي.. عيب!!

(أبو إلياس)

# رواق... وسهرة بأجواء



الدخول للأزواج  
والعائلات فقط.

## اليل

مقهى بعيق ايام زمان

### أصول الضيافة العربية

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتي) | هاتف 04-6578080  
كل أيام الاسبوع من الساعة 7:30 صباحاً وحتى منتصف الليل

## عواطفني.. ليست مدينة للنسيان



مع الابتسام.  
والعيون..  
تكحل العيون.  
ترافقها.. أنعام  
تعزفها.. ذاكرة  
لا تخيفها السفن  
الحملة..  
بالضائع..  
من الأحلام.  
كل هذا الانبعاث..  
وسط الهديان..  
حببتي!  
(حيفا / طمرة)

تعلو مثل طائرة..  
تزوّدت بنهم  
الجائعين  
حينها..  
التحفنا بقماش..  
من النوم.  
كانت أحلامنا..  
حبيسة الشهيق  
يتألاً حبورها..  
في ألبوم صور  
الحب..  
ولوحة الشفق.  
حينها..  
حتى الجماد..  
خفق.  
\*  
وسرت بي  
أشاركها الالتحام.  
تنزلق..

فقدت..  
صبرت..  
غربة..  
كلها عذاب..  
أعول..  
على حيز..  
في قلب..  
لا يندب حظي..  
المولع بالسجون  
\*  
عواطفني..  
ليست مدينة  
للنسيان  
وإن تكالبت  
العناوين.  
مضت أيامنا..  
طريحة الشيق.  
والأنفاس مراح  
الإعصار

إذا جئتني..  
كما كنت  
سأبدلك الرد..  
عنوان الحضور..  
يكره الغياب..  
نعيت لعبة الدوران  
في رحلة الوحيد.  
ها أنا.. الجديد  
كما ترين..  
أنت لي..  
هو..  
ما أريد من الخوف..  
يقيني.. عاجز  
يمكث..  
في.. من.. يرتاب..  
أبلغ المدى..  
بلا حد..  
ألا ترينني..؟  
متهاكاً

## إعادة الولادة



زمنًا اليوم بدا!!  
كي أعيد صلصلاً كنته  
طفلاً  
إلى مهده آبا  
طفلاً يقوم "لسبعها"  
دروباً أخرى وأبواباً  
ويُسقط "مساميرهم" تلجأ  
أمام "نجمه" ذابا  
حتى نعود مع "البراق"  
"سدره"  
تحط ألواحاً وأخشاباً!!  
\*\*\*  
(من ديوان "شمال إلى  
حجر الانتظار" / شعر عربي  
معاصر - 2012)

تَنفَسًا  
يتشاهقُ معتصماً بحبل  
اضطباره  
ترقباً!!  
\*\*\*  
لا تؤزقي انتظارك  
لا تؤزقيه قلقاً!!!  
سأصعدني  
هوطاً إلى "غارهما"  
مُتدثراً بـ"السكينة"  
\*\*\*  
بلغي "أسماء":  
كثُر الوشاة على الدروب  
وأكدي  
أن تُعيد رثق "النطافين"  
ولا تأتي به زادا!  
\*\*\*  
أما أنا  
سأعيد  
في "الغار" رسم روايتي

من كوة الـ"ع"  
أنزلك  
ليني قضبان نافذة الفراق،  
واصعديني  
منك إلي...  
\*\*\*  
رأيتُه سفرًا صحاحاً!  
لا توقظي حقيبةً تستريح  
ولا جوازاً في ثنايا المعطف  
غفا  
\*\*\*  
اتركينا نتناقض  
رذاذاً يحتلمه المطر  
لأصير لك أزلاً  
وأنت  
تحلين في أبدأ!!  
\*\*\*  
أناي!! وأنت هي مدينتي  
حيثك الآن أبقي

Dr.  
Haj Yahya  
Nafi  
Dentist - طبيب أسنان



عيادة د. نافع حاج يحيى

## عيادة د. نافع حاج يحيى - طب أسنان لجميع أفراد العائلة -

تقويم أسنان للصفار والبالغين وبأحدث الأساليب

تبييض الأسنان خلال ساعة واحدة

حشوات تجميلية وعلاج عصب

تليسات خرف وزركونيا

الفحص والاستشارة مجاني | د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان | تلفون: 077-2103373

شارع "إحاد هعام" 13 - حيفا | www.dr-nafi.co.il

# لجنة الزكاة المحلية - حيفا

تطلق حملة

## مستروع الأضاحي

2015م / 1436 هجري

قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم): "فكلوا وادخروا وصدقوا" (رواه مسلم)



فساهم  
أخي الغالي أختي الغالية  
بما يسر الله لك ولا تحقرن  
من المعروف شيئاً

### عيد مبارك

### للمساهمة والاستفسار

0777655379 / 0506763932 ابو ذر

0544770723 حماد دهني

Flower of Carmel Haifa  
Foundation Ltd

مؤسسة حيفا زهرة الكرمل  
م.ض 513111682



Tel: 0777655379  
fax: 0775509834

مؤسسة حيفا زهرة الكرمل

حيفا ص.ب 33210

E-mail: ffoc.haifa@gmail.com



# كيفية حل مشاكل الأطفال

إعداد: رما ضو - غطاس\*

ب...؟ كم طريقة يمكننا بها...؟ واستمع بانتباه لأفكاره.

- دع الطفل يجد حوله الخاصة، وقدم مساعدة حين يبدأ في الشعور بالإحباط؛ ولكن لا تحل مشاكله بدلاً منه. الأطفال في عمر الخمس والست سنوات تختلف لديهم مهارات حل مشاكلهم عن أولئك الأصغر. أحد أهم الاختلافات هي نمو قدرتهم على الاحتمال والصمود أمام فترة من الإحباط، بينما يواجهون ويعملون على مشكلة صعبة؛ ففي حين أن الصغار يمكنهم أن يكفوا عن اللعب بالبازل الذي يصعب عليهم وضع أجزائه في مكانها أو ربما يقطعونها إرباً.. إلا أنهم في مرحلة (5-6 سنوات) يأخذون وقتاً ملاحظاً وتحديد المشكلة، ورسم استنتاج لطريقة حلها.

وبحلول العام الخامس أو السادس؛ فإن التضح العاطفي لدى الأطفال يدهم بأمان كبير لتحمل المخاطرة، فلا يخاف الطفل في هذا العمر من التجربة والخطأ. وبينما يواجه الأطفال - ما يبدو لنا أحياناً - مشاكل صغيرة أو تافهة؛ فإنهم ينمون ويطورون ويطبّقون مهارات تفكيرية ومهارات اجتماعية وعاطفية مهمة.

إن المهارات اللغوية القوية ضرورية لمثل هذا التفكير المجرد، وغالباً ما يكون الأطفال في هذه المرحلة لفظيين، أي لديهم القدرة على شرح ووصف تفكيرهم، ويمكنهم أن يسطروا أو يقدّموا أو يشرحوا أفكارهم بتفاصيل رائعة؛ ويمكن للأطفال أن يقترحوا حلولاً ممكنة لمشاكل الشخصيات، بينما يشاركون قصصهم مثلاً، ويستمتعون أيضاً بأنشطة التفكير الإبداعي، كالعصف الذهني لإيجاد كل الطرق المختلفة لعمل الأشياء..

إن الأطفال في العام الخامس والسادس من عمرهم أكثر وعياً بمشاكل الناس الآخرين، وهو ما يسمّى بالتفكير العالمي، وهي صفة ممتعة للأطفال في هذه المرحلة، وذلك تبعاً لتحوّلهم من التفكير والسلوك المتمركز حول الذات.. فيمكن أن يبدأوا في تبني مشاكل كبيرة تؤثر على العالم؛ أو الكوكب. ويمكنهم أن يشوروا لأنهم الشخصية حول مشاكل العالم كمشكلة الحيوانات المنقرضة؛ التلوّث؛ الحروب.

وقر فرصاً لمناقشة المشاكل الاجتماعية؛ بدءاً من مشاكل الفصل إلى الموضوعات العالمية. وتعتبر الاجتماعات الأسرية شكلاً لاختيار وتقليب كثير من المواضيع المتنوعة والمشاركة في الأفكار واقتراح الحلول. ويمكننا الحصول على العديد من المواضيع الجذابة واللطيفة في كثير من كتب ومجلات الأطفال والكبار وتسجيلات الفيديو التعليمية.

وقد لوحظ من الدراسة التي أجرتها جامعة «روتشستر» أنه عندما تزداد كفاءة الطفل في حل مشاكله الاجتماعية، تزداد في نفس الوقت قدرته على التحكم في تصرفاته.

(اختصاصية طفولة مبركة)

ليست كل مراحل الطفولة سعيدة، إذ لا بد أن يمرّ الطفل بلحظات عصبية وعصبية تجعله أحياناً يهرب إلى أمه طلباً للحماية من طفل آخر يكبره سناً أو تدفعه إلى البكاء، لأنّ أحد الأطفال لا يريد أن يلعب معه أو ما شابه ذلك من أوضاع.

تعدّ القدرة على حل المشاكل مسألة فطرية، تبدأ من اللحظة الأولى للميلاد. يولد الأطفال مزوّدين بأدوات طبيعية لحلّ المشاكل، تسمى الانعكاسات reflexes. فبعد أقلّ من ساعة من الولادة يبدأ الرضيع في استخدام المصّ لحلّ مشكلة تواجهه مثل الجوع، ومع النموّ تبدأ الاستجابات الإرادية تحل محلّ تلك الرّدود اللا-إرادية. فالاستكشاف المتعمق والتجربة يقود لبدء ظهور مهارات حلّ المشاكل.

يسير الطفل بحلول عامه الأوّل نحو مستوى إراديّ لحلّ المشاكل؛ فيستطيع دفع لعبة معينة للوصول لأخرى يفضّلها، كذلك يبدأ طفل العام الواحد في حلّ المشاكل من خلال الملاحظة والتقليد. وبمجرد أن ينمو الطفل بعض الشيء يبدأ في اختبار كل شيء باستخدام طريقة «ماذا يحدث لو...؟» لحلّ المشاكل.

بحلول العام الثاني من عمر الطفل يبدأ في استخدام أداة أخرى مهمة جداً في حلّ المشاكل وهي الذاكرة؛ فيستطيع الاستنتاج والملاحظة، ثمّ التفكير في المشكلة، ثمّ تذكر ما رآه وتقليده.

ذوو الأعمار الثلاثة يصلون إلى حلّ المشكلة عن طريق التجربة والخطأ. ولذا ربما يستغرق الأمر عدداً من التجارب، وهو ما يمكنهم بالفعل الوصول إليه بفعل الخبرة المتراكمة من التجارب. ذوي الثلاث أعوام يستخدمون التخيل أيضاً لحلّ مشاكله باستخدام الطبق الخاص به كقبة، أو استخدام علبه العصير الفارغة كميكروفون.

ذوو الأعمار الأربعة مشغولون دائماً بالتنقيب عن حلول لمشاكله، وهم أكثر صبراً من ذوي الثلاثة أعوام، ويمكنهم تجربة حلول مختلفة، إلا أنهم يحتاجون بعض المساعدة للتركيز على المشكلة الحقيقية.

كذلك فإنّ الأطفال في سنّ الرابعة مستعدّون للتفاوض مع غيرهم، مستخدمين حصيلتهم اللغوية الكبيرة؛ فنموّ مهاراتهم اللغوية يساعدهم على التعاون معاً والانخراط في مجموعة لصنع القرار الجماعيّ. الأطفال في هذه السنّ يتعلمون أفضل من خبرات المشاكل التي تعني شيئاً بالنسبة لهم، تلك التي تظهر في حياتهم يوماً بيوم ولحظة بلحظة.

ما الذي يمكننا عمله؟!

- أعط الطفل موادّ استكشاف.

- عزّز مهارات التفكير النقديّ والإبداعيّ بدعوة الطفل لاستخدام المواد بطرق جديدة ومختلفة.

- شجّع الطفل على طرح الاقتراحات والحلول، عزّز العصف الذهنيّ بسؤاله أسئلة مفتوحة؛ «ما الذي يمكنك عمله

# كيف تتم عملية خسارة الوزن الزائد؟

إعداد: نانسى نعمة



كيلوغرام واحد في الأسبوع!

إرشادات لتخفيف الوزن بشكل صحي

- ضع هدفاً يمكنك الوصول إليه. فإذا كنت تعرفين وزنك الصحيّ، سيمكّنك هذا من الإلتزام بنظامك الغذائيّ ليوصلك إلى الهدف بطريقة مرنة وصحيّة، فزيد من معنوياتك ويشجّعك لاستكمال الطريق نحو الهدف النهائيّ.

- اتبعي نظاماً غذائياً صحياً تزوده لك أخصائية التغذية، يعتمد على تخفيض السعرات الحرارية بشكل ملائم لك، ولا يفتقد إلى أيّ من المجموعات الغذائيّة.

- تقبلي خسارة وزن بطيئة ومنتظمة بمعدل 1- 1/2 كغم بالأسبوع (قد يكون أسرع في الفترة الأولى من اتباع النظام).

- اشربي ما معدّله 8 أكواب من الماء يوميّاً، كي يبقى جسمك مرطباً، حيث إنّ الماء يساعد على الشعور بالشبع، أيضاً.

- مارسي الرياضة بشكل منتظم.

- اتّخذي عادات غذائيّة سليمة لنمط حياتك.

- خطّطي لكيفيّة المحافظة على الوزن الذي تمّ فقده.

- لا تقلقي إن لاحظتي زيادة 1 كغم في الوزن بين يوم وآخر، فهذا قد يكون لسبب زيادة في الماء، الجليكوجين أو وزن العشاء الذي تناولته في اليوم السابق.

إنّ اتباع حمية قاسية لفقدان الوزن بشكل سريع، سيّسبب خسارة وزن من الكتلة العضليّة، وهذا غير محبذ، لأنّ الكتلة العضليّة في الجسم هي الكتلة التي تسرّع عمليّة استهلاك الطاقة والسعرات الحرارية في الجسم، حتّى عندما لا يقوم الشخص بأيّ حركة.

إنّ اتباع نظام غذائيّ متوازن عن طريق الأخصائيّين، مع ممارسة الرياضة بانتظام، سيؤمّن خسارة وزن منتظمة وصحيّة، وتستطيعين بذلك المحافظة على الكيلوغرامات المفقودة. لذا حاولي أن تغيّري نمط حياتك اليوم لجسم صحيّ الآن، وفي المستقبل.

إنّها فعلاً من أروع وأجمل الأفكار التي تراودنا، عندما نتمنى أن نخسر من وزننا الزائد؛ ثمّ نستبدلها بزيادة في الثّقة والأناقة والجمال، عندما نتخيّل أنفسنا نلبس أجمل الفساتين التي طالما تمّينا أن نتباهي بها بين صديقاتنا.

ومن أجل تحقيق هذا الهدف في فترة زمنيّة قصيرة، نلجأ أحياناً إلى وسائل مختلفة للتخلص من هذه الكيلوغرامات التي تزيد من الوزن وتثقل كاهلنا. عندها يتطلّع البعض ممّا إلى الحميات السريعة التي تعد بفقدان ما بين 4 و5 كغم أسبوعياً، نجدها للأسف أنّها وعود كاذبة!

هل من الممكن خسارة الوزن بشكل سريع؟! رغم إمكانية خسارة بعض الكيلوغرامات بسرعة في الأسابيع الأولى، فإنّها لن تدوم طويلاً. لأنك عندما تخسرين معدّل 4-5 كيلوغرامات في الأسبوع الأوّل، هذا لا يعني أنّك خسرت بذلك الدّهون المخزّنة في الجسم، بل على الأغلب تكون هذه الكيلوغرامات مكوّنة من الماء، الجليكوجين glycogen والبروتين من العضلات.

وبعد أسبوع من الإلتزام بالحمية السريعة، تعاودين العادات الغذائيّة القديمة، فيعود جسمك الكيلوغرامات التي فقدها من خلال تخزينه للعناصر المهمّة التي خسرها خلال فترة الحمية القاسية.

كيف تتمّ خسارة الوزن من الدّهون المتراكمة؟

تحدث عمليّة خسارة الوزن عندما يستهلك الجسم سعرات حراريّة (أو طاقة)، أكثر ممّا يدخل إليه. يعني بكل بساطة تقليل كميّة الطعام وزيادة الرّياضة تساهم في تخفيف الوزن من الدّهون المتراكمة.

ومن الخير أن تعرفي أنّه من أجل خسارة نصف كغم من الدّهون، يجب أن تستهلكي 3500 سعرة حراريّة. فإذا قللت ما بين 500-1000 سعرة حراريّة من مدخولك للسعرات الحراريّة يوميّاً، سيجمع هذا لـ 3500 7000 سعرة أقلّ بالأسبوع، وبالتالي خسارة 1 1/2- كغم من الدّهون في الأسبوع. إنّها المعادلة المتوازنة بين ما يدخل إلى جسمك من طاقة وما يخرج منه.

وكل هذا يقودنا إلى استنتاج مهمّ: لخسارة الدّهون من الجسم، لا يجوز خسارة أكثر من

## دجاج الزرطمة فلاحة مريمار

عجل | خروف | دجاج | شاورما

بإدارة شافع أبو راسي | شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818



# شاورما غنّام

شاورما بلحم عجل  
وخروف طازج 100%

الرجيف بـ 25 شج

حملة عائلية  
علبة شاورما كبيرة  
تشمل سلطات وخبز

بـ 100 شج

تلفون: 04-8375103  
شارع النبي 41، حيفا | إمكانية التوصيل حتى البيت

# أعمال تخريب وسرقة

د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)



صورة من الجو لموقع الكنيسة الأثرية في «قصر العاشق» والفسيفساء المسروقة والأعمدة التي أسقطت أرضاً. تصوير: شموئيل مجال، بلطف عن سلطة الآثار.



صورة عامة للموقع بعد الحفريات، تصوير: د. موطي أفيعام، معهد «كينرت» لآثار الجليل.



الفسيفساء في «قصر العاشق» تصوير: د. موطي أفيعام، معهد «كينرت» لآثار الجليل.

شك أنها واحدة من اللحظات التي نطرح فيها التساؤلات حول مواقع التراث ومصيرها، ومدى أهميتها بالنسبة لنا؟! مع صدور العدد الأول من صحيفة «حيفا»، أتيت لنا الفرصة والمنصة لعرض للقرء الأعزء، وبشكل مستمر، لمحة عن مواقع التراث وآثار الحضارات التي سكنت بلادنا واستوطنتها عبر التاريخ. وما كنا نحاول نشره من خلال تلك المقالات، هو إضافة لقيمة تلك المواقع الأثرية، لهدف دراسة ومعرفة ماضي بلادنا وتاريخنا العريق فيها. فالأمر لا يقتصر فقط على قانون يصر بمنع سرقة الآثار، بل هو ما تعنيه تلك الآثار لنا من قيم أخلاقية وحضارية، ومدى حبنا لتراثنا وتاريخنا، وقلقنا عليه واهتمامنا به، لا بل مدى احترامنا لجميع الحضارات التي سكنت هذه البلاد وساهمت في بناء هذا التاريخ. نحن على أمل، أن نساهم من خلال تلك الأسطر القليلة والتي تنشر أسبوعياً عبر صحيفة «حيفا» الغراء، بزيادة الوعي الثقافي لأهمية تلك المواقع، وأن تحفز المتبرعين والنشيطين في مجتمعنا، للمساهمة في الحفاظ على تلك الآثار من أجل الأجيال القادمة. «شعب لا يحترم ماضيه، حاضره فارغ ومستقبله غامض» (مقولة عن يجنال ألون - واحدة من المقولات التي تفتبس في تدريس التاريخ والآثار).. تذكروا ذلك!



الأعمال التخريبية - أرضيات الفسيفساء التي تم الكشف عنها داخل السيارة المشبوهة. تصوير: وحدة مكافحة سرقة الآثار.



أثريو سلطة الآثار يجمعون قطع الفسيفساء المبعثرة في الموقع. تصوير: شموئيل مجال، بلطف عن سلطة الآثار.

اعتقل رجال الشرطة، هذا الأسبوع، شابين مشتبهين بأعمال تخريب وسرقة آثار كنيسة يعود تاريخها إلى الفترة البيزنطية، والمتواجدة في الموقع الأثري «قصر العاشق». وقد تم اعتقال الشابين (في العشرينيات من العمر من قرية كسرى) صدفة، إذ طارد رجال الشرطة سيارة مشبوهة، ويعد أن أمر الشرطي سائق السيارة بالتوقف وتم تفتيشها، كانت المفاجأة كبرى، إذ وجد رجال الشرطة داخلها قطعاً من الفسيفساء، عليها كتابة باللغة اليونانية. وبعد فحص تبين أن الأرضية اقتلعت من الكنيسة البيزنطية الموجودة في «قصر العاشق» (التي كنا قد نشرنا عنها تقريراً مفصلاً في العدد 284 من صحيفة «حيفا» - 14-08-2015). إضافة إلى اقتلاع الفسيفساء، فقد قام اللسان بأعمال تخريبية في الكنيسة ذاتها، كان من بينها إسقاط الأعمدة إلى الأرض وتكسيروها! هذا وتم تمديد اعتقال المشتبه بهما حتى الانتهاء من التحقيق معهما، حيث تطالب سلطة الآثار بأن ينالا أقصى العقوبة التي يصر عليها قانون الآثار، وهي السجن الفعلي لمدة خمس سنوات. وماذا بعد؟! تعتبر عملية التخريب هذه في «قصر العاشق»، واحدة من أفظع أعمال التدمير والنهب لموقع أثري في منطقة الجليل خلال السنوات الأخيرة. ولا

# أنا وَالشَّمْسُ

(عن: «دُنْيَا الْفَرْح» - مجموعة قصصية للأطفال/أدب أطفال/سن: 3-8)

\*\* تأليف: د. مريم مرعي - ريان \*\* رسم:  
لؤي دوخي \*\* سلسلة «براعم الزيتون» \*\*  
الناشر: مكتبة «كل شيء» - حيفا، 2015 \*\*



عِنْدَمَا يُطَلُّ رَأْسُ الشَّمْسِ مِنْ وَرَاءِ الْجِبَالِ،  
أَعْرِفُ أَنَّ وَقْتَ النَّهْوضِ مِنَ الْفِرَاشِ قَدْ حَانَ،  
وَمَعَهُ حَانَ وَقْتُ غَسْلِ الْوَجْهِ وَتَنَاوُلِ الْفَطُورِ  
وَفَرَكِ الْأَسْنَانِ.

عِنْدَمَا تَقْفُ الشَّمْسُ فِي وَسْطِ السَّمَاءِ،  
أَعْرِفُ أَنَّ وَقْتَ غَسْلِ الْأَيْدِي قَدْ أَتَى وَمَعَهُ  
الْغَدَاءُ،

وَبَعْدَهُ سَيَاتِي وَقْتُ اللَّعِبِ مَعَ الْأَصْدِقَاءِ.

وَعِنْدَمَا تَبْدَأُ الشَّمْسُ بِالزَّحْفِ نَحْوَ الْمَغِيبِ،  
وَتَغْمِزُ لِي بِعَيْنِهَا مُودَعَةً مِنْ بَعِيدٍ،  
أَعْرِفُ أَنَّ وَالِدِي بَانْتِظَارِي مَعَ عَشَاءٍ لَدِيدٍ.

وَعِنْدَمَا تَغِيبُ الشَّمْسُ تَمَامًا وَيَحُلُّ الظَّلَامُ،  
أَعْرِفُ أَنَّ اللَّيْلَ قَدْ أَتَى، وَأَنَّ جَمِيعَ الْأَطْفَالِ  
نِيَامِ.

أَمَّا أَنَا فَأَرْتَاحُ فِي فِرَاشِي،

أَحْلُمُ أَنَّي مَعَ الشَّمْسِ نَلْعِبُ بِأَنْسِجَامِ!



## فحم كوكو نارة

يحترق لمدة اطول من 120 دقيقة  
عديم الرائحة والطعم والدخان  
هو الجيل الخامس والاحدث من  
الفحم الذي تنتجه المصانع الأندونيسيه

## فحم عادي



المنطقه الصناعيه بركا للاستفسار : 053-4685338 / 9

## ساعات يد لأشهر الشخصيات الكرتونية

### الآن في ماكдонаلدز

جديد في ماكдонаلدز ساعات يد لأشهر الشخصيات الكرتونية للأولاد والبنات: سوبرمان، هلو كيتي، باتمان وغيرهم.



بدأت شبكة مطاعم ماكдонаلدز بتوزيع ساعات يد مميزة مع كل وجبة هابي ميل. تشمل المجموعة 8 ساعات بتصاميم والأوان مختلفة. احصلوا الآن على ساعات شخصيتكم المفضلة مع كل وجبة هابي ميل. بإمكانكم مشاهدة تشكيلة الساعات في موقع الانترنت باللغة العربية [www.mcdonalds.co.il/ar](http://www.mcdonalds.co.il/ar)

متواجدة في جميع فروع ماكдонаلدز مع كل وجبة هابي ميل حتى نفاذ المخزون.

## حملة XL MUSIC مستمرة ، العشرات فازوا بجوائز

### موسيقية مذهلة بالسحب الأسبوعي الرابع

اجمعوا الاغنية ويمكنكم الفوز بالجائزة الكبرى - رحلة موسيقى VIP الى أوروبا مع الشئلة



من خلال حملة XL MUSIC فاز محمد صيدم بسماعات beats، وحكمت وتد بجهاز سينما بيتي ، اما تامر العمراني فقد فاز بحاسوب لوحي ( تابلت ) . الحملة مستمرة ، ويمكنكم أيضا انتم الفوز بجوائز موسيقية مذهلة.

حملة XL MUSIC تدعمكم على شرب XL ، جمع الاغنية والفوز بجوائز موسيقية اسبوعية مذهلة مثل: جهاز سينما بيتي، آيفون 6، مكبرات صوت وغيرها. الجائزة الكبرى للحملة عبارة عن رحلة موسيقى VIP الى أوروبا مع الشئلة، متعة موسيقية في لندن وباريس، للفايز 3 و مع اصدقائه في رحلة لن ينسوها طوال العمر.

قريبا جدا سيبدأ السحب الخامس، شو بتستقوا؟ اجمعوا الاغنية وربما ستكونون من بين عشرات الفائزين!

لمزيد من التفاصيل وللمشاركة في المسابقة، انتم مدعوون الى دخول الميني سايت على العنوان: [www.xlmusic.co.il](http://www.xlmusic.co.il)

## 10 وجبات سريعة، لذيذة من تونة سناركيست

علبة التونة هي إحدى الطرق المغذية

والأرخص للاستمتاع بوجبة سريعة. إن

مجرد فتح العلبة وتوزيع محتوياتها على الساندوتش بشكل روتيني سيجعلكم تملون وبسرعة. ولكن، إذا تجرأتم على كسر هذا الروتين قليلا، ستكتشفون عالما من الإمكانيات اللانهائية لتخصير وجبات سريعة، لذيذة وممتعة:

•بروسكيته تونة - ادهنوا شرائح باجيت بقليل من الزيت، رشوها بقليل من الملح الخشن وحمصوها في الفرن لمدة 5 دقائق. اخلطوا التونة مع أوراق الزعتر، البقدونس الطازج مفروم، القليل من سلطة «الطبخة»، وضعوا قليلا من الخليط على البروسكيته.

•سلطة تونة، مقليات وفاصولياء - اخلطوا بعض الفاصولياء البيضاء مع التونة وشرائح الفلفل الملونة والشومر التي تم تحميصها مسبقا في الفرن بدرجة حرارة متوسطة (180-170 درجة لمدة 15-20 دقيقة). اضيفوا اليها الزيت وعصير الليمون. بإمكانكم استخدام الشومر الطازج ايضا.

•البرج «اليطالي» - نحصص في الفرن شرائح باننجان بسمك 1.5 سم مدهونة بالزيت، بدرجة حرارة متوسطة (180-170 درجة لمدة 15-20 دقيقة). ونصنع منها برجا مكونا من طبقات الباننجان المحمص، البندورة الطازجة وشرائح التونة.

•مقارش تونة - كريكس - نحضر مسبقا خليط تونة، ميونيز خفيف، كتشاپ وحبوب الذرة الحلوثة. نضع بعضا منها على الكريكر ونقدمها كتقارش ضيافة رائعة أو كوجبة الساعة الرابعة (عصرونة) للأولاد.

•سلطة باستونا - اخلطوا في وعاء وجبة باستا باردة، بعض الزيتون الأسود، شرائح التونة، بندورة «شيري» مقطعة لأصناف وبعض أوراق البازيليكيوم (الريحان) الطازجة، مع صلصة فينچرات خفيفة.

•توستونا - ضعوا كعكة ببجل منضفة في الفرن لمدة 10 دقائق بعد دهنه بصلصة بندورة مجففة وضعوا فوقها شرائح التونة، بعض البصل المفروم ووجبة پارميزان مبروشة.

•سلطة تونة ووجبة - جميعكم تعرفون سلطة التونة التقليدية حيث نخلط التونة مع اليونيز. استبدلوا اليونيز بكمية مطابقة من الجبنة البيضاء للدهن وستحصلون على وصفة لذيذة وقليلة الدسم.

•تونة - نيز - النسخة «السمكية» من صلصة البولونيز الشهيرة للبياستا: نطهو صلصة بندورة عادية للبياستا، وعندما تصبح جاهزة تقريبا نضيف علبة التونة ونستمر في الطهو لمدة 5 دقائق. نسكبها فوق وجبة باستا ونرش عليها بعض أوراق البازيليكيوم الطازجة.

•سلطة نيواز كلاسيكية - في صحن كبير نضع بعض الفاصولياء المنقوعة بالماء والملح، حبوب ذرة، شرائح التونة، مكعبات البطاطا المطبوخة، وأرباع بيضة مسلوقة. تقدم مع صلصة إيليف هثيم.

•رول «سوشي» تونة - على تورتينا نضع «كومة» من شرائح التونة، أصابع الخيار والجزر، ونقوم بلها كالسوشي. نقطعها بواسطة سكين حادة ونضعها في صحن التقديم بحيث تكون الحشوة نحو الأعلى.

## اليكم الخبر التالي:

### أول مرة في البلاد قناة الاخبار CNN بجودة HD سلكوم تقدم لمستهلكي الاخبار في البلاد قناة الاخبار CNN

زبائن سلكوم tv يتمتعون من آخر الاخبار المحلية والعالمية دون دفع اضافي

بدأت القناة بثها لأول مرة في البلاد فقط بسلكوم tv بجودة HD خلال شهر ايلول

زبائن سلكوم tv يتمتعون أيضاً من قناة HD CNN والتي تنضم الى مجموعة القنوات المتوفرة، هذا بالإضافة

لرزمة المزامين الغنية

في خدمة ال-VOD.

CNN هي شبكة

تلفزيون أمريكية

تبت الاخبار والشؤون

الحالية حول العالم

والولايات المتحدة.

وهي واحدة من أكثر

القنوات التلفزيونية

مشاهدة في العالم.

الشبكة مملكية تيد

تيرنير. في عام 1985

توسعت الشبكة خارج

حدود الولايات المتحدة

عندما أسس تيرنير CNN International القائمة في لندن والتي تقوم بتغطية أحداث

مختلفة في أنحاء العالم. اليوم، تبت القناة من حوالي 212 دولة والمليار ونصف المليار مُشاهد حول العالم. خلال السنين في ال-CNN، تم إنتاج برامج بمواضيع اضافية مثل السياحة،

الثقافة والفن. من بين مقدمي البرامج المُفضلين للشبكة نجد أندريسون كوبر مقدم برنامج «360 درجة مع أندريسون كوبر»، والذي يبث في بث حي ومباشر من نيويورك، كريستيان أمبور

مضيف برنامج المقابلات والشؤون الحالية «أمبور»، ريتشارد كويست، المحلل الاقتصادي الرئيسي للشبكة والذي يقدم برنامجا اقتصاديا يوميا معدّ لجمهور مشاهدي الصباح في أوروبا وغيرهم المزيد.

ينفذ جرينفلد، مدير عام مضمين وتلفزيون في سلكوم، «تفخر سلكوم بتقديم قناة ال-CNN العالمية والمطلوبة لأول مرة بجودة HD لمستهلكي الاخبار في البلاد، جودة لا مثيل لها لدي

منافسينا، هذا بالإضافة الى بقية برامج القناة المفضلة في جميع أنحاء العالم. نحن جسم البث الوحيد في البلاد الذي يقدم أخبار بجودة HD».

بيير برانكو، نائب رئيس ومدير منطقة فرنسا، البرتغال، أفريقيا واسرائيل، تيرنير انترناشيونال قال: «نحن متحمسون حقاً ونرحب بسلكوم tv لبثنا CNNI بجودة HD في

إسرائيل وتوسيع انتشارنا المحلي في هذه السوق الرئيسية. نحن واثقون من نجاح CNNI بفضل تعاون سلكوم مع تيرنر القائم فقد اثبتت التزامها للتجديد وملائمة احتياجات المستهلكين الجدد في استهلاك المضمين.»

كوفين جويلوم، مدير الاعمال والتوزيع، تيرنر انترناشيونال قال: «انها خطوة جديدة لتوسيع حضور تيرنر في اسرائيل استمرار للطرح الناجح لخدمات SVOD مع Cartoon Network (كرتون نيونورك) و Adult Swim (ادولت سويم) في سلكوم tv. نحن سعدون بان يقوم شريكنا الينا بطرح CNN International.»

## تمضون وقتاً طويلاً على مقعد السائق؟

### اليكم نصائح صحية من خبراء «كلايت» لتجنب المشاكل الصحية

القيادة لها تأثير كبير على صحة اجسادنا، خاصة العضلات والمفاصل إذا لم يتم الجلوس بالشكل الصحيح، أو قمتم باي حركة قد

تجهد العضلة. لذلك سنعرض لكم بعض النصائح والتمارين التي تساهم في تجنب الأوجاع التي يعاني منها معظم السائقين مثل:

آلم الظهر: يحدث نتيجة للجلوس المتواصل والغير صحي، ولأجل عدم

استعمال العضلات بشكل سليم، ما يسبب الضغط على المفاصل، واستعمال

العضلات بصورة غير سليمة ما يؤدي إلى انقباضها وضعفها.

آلم الكتف: في الكثير من الأحيان وبسبب عدم ملائمة بُعد الكرسي عن المقود أو بسبب مد الكتف الى الخلف أثناء الرجوع الى الخلف. فانتّم تقومون باستعمال عضلات الكتف بصورة غير

جيدة، اما استعمال العضلات المنبئة بوتيرة عالية وبصورة عمل غير ملائمة، أو ضغط المفاصل بسبب الحركات الحادة.

آلم الرقبة: يحدث نتيجة القيادة المستمرة، وتحريك الرقبة بوتيرة عالية وعدم المحافظة على

انتصاب الرقبة بالوضعية الملائمة، هذا الأمر يسبب الآلم ويحدث تصلب في العضلات.

آلم الورك: وضعية الجلوس المستمر وحيانا ثني الورك أثناء القيادة قد ينتج ضغط متواصل على عضلات معينة، وعلى بعض الأعصاب المارة في هذه المنطقة مما قد يسبب الشعور

بالتشنج في القدم.

ان الحالات المذكورة اعلاه تحدث بسبب وضعيات غير سليمة أو حركات غير سليمة، أي ان المسبب هو آلية عمل العضلات والمفاصل. إذا استمر السائق في استعمال جسمه بصورة غير

سليمة لتقترت متواصل وطويلة، فإن الحالات المذكورة اعلاه يمكن ان تتحول الى حالات التهابية. اليكم بعض الحلول:

ساند للظهر هناك ساند خاص للظهر والذي يمكن ان يكون له تأثير ايجابياً على التخفيف من الضغط على الظهر، لكن الأمر المهم هو معرفة كيفية استعمال الجسم أثناء القيادة.

وضعية الجلوس السليمة أثناء القيادة بُعد الكرسي وارتفاعه: من المهم ان يكون بعد الكرسي عن المقود وعن الدواسة ملائم لمقاييس السائق، فالبعد المناسب يؤثر على وضعية الظهر

السليمة، وكذلك الكتفين ومفاصل الأرجل. يجب ان تعمل العضلات في حالة كونها في الوضعية المثلى، البعد المناسب يكون في حالة ان العضلات والمفاصل كانت في الوضع البدائي الأمثل.

فكل وضعية اضافية تسبب لعمل العضلات بصورة غير سليمة كذلك يتسبب ذلك باستمرار الضغط على المفاصل.

إستقامة الظهر: إن الظهر هو اساس كل حركة واساس كل وضعية، إستقامته تعمل على توزيع الضغوطات على الظهر بصورة سليمة مما يمنع الآلم. الإستقامة تعني المحافظة على التقعر

والنحبد الطبيعي للظهر، وعدم ثني الظهر الى الامام. أي وضعية غير الانتصاب السليم للظهر تسبب الضغوطات الغير مرغوبة على اسفل الظهر والقسم العلوي منه ايضاً، ما يؤثر على عمل

العضلات لتتصلب وتبدأ بالعمل بشكل غير سليم.

ملائمة المقود والمرآة: ملائمة المقود وزاوية تقابله مع الجسم امر مهم جداً لعمل الأيدي المستمر بصورة سليمة، اذا تمت ملائمة المرآة مع الجسم ومقاييسه يمنعنا ذلك من استعمال الجسم

بصورة مجهدة وغير صحيحة.

حركة الحوض: يجب المحافظة على عمل مفاصل الجسم أثناء الجلوس المستمر، فحركة الحوض مهمة وتعمل على تفعيل العضلات العميقة والمنبئة لمفاصل الحوض والظهر السفلي، هذه

الحركات مهمة للمحافظة على المرونة كذلك هذه التمارين تساعد على تخفيف آلم الظهر. الحركة تتلخص باسناد اسفل الظهر الى الكرسي ومن ثم زيادة التقعر في اسفل الظهر.

الرقبة: اسناد الرقبة الى مسند الرقبة وتثبيت الرأس في هذه الوضعية لعدة ثوان، ومن ثم البدء بحركة الرقبة نحو اليمين والى اليسار حتى انتهاء مجال الحركة. هذه التمارين تعمل على تقوية عضلات الرقبة كذلك تعمل على تحسين مجال الحركة. بالإضافة لذلك فإنها تعمل

على تحسين حالة الانتصاب.

القدم: تحريك كفة القدم وإراحة الرجل من مكانها من خلال ثني الركبة ومدنها، مهم جداً لمنع التأثيرات السلبية للوضع الثابت للقدم.

## Mercedes – Benz نجسم في عالم العطور

### الشباب في البلاد والعالم أحبوا عطور Mercedes-Benz

### Benz التي أصبحت جزءاً من حياتهم اليومية



دخلت ماركة مارسيدس بينز العالمية عالم العطور سنة 2012، وأطلقت عطراً مميزاً للرجال سرعان ما أصبح نجماً ساطعاً في سماء عالم العطور. فكما هو معروف، شركة مارسيدس بينز هي من أقدم وأرقى الشركات العالمية التي تنتج سيارات فخمة تلائم الأشخاص الذين يبحثون عن العراقة والفخامة والأصالة.

Mercedes-Benz العالمية كانت ولا تزال عنواناً للتميز والتمايز في مجال التصميم والأداء الذي يسر القلوب ويبهير الأبصار. ومن هنا جاء الإلتزام بMercedes-Benz بتقديم كل ما يجمع بين الجاذبية والثقة العالمية بالنفس، ليس في عالم السيارات فقط، وإنما أيضاً في مجال الرياضة، الأزياء والعطور.

ومن هذا المنطلق، إرتأت مارسيدس بينز أن تجدد وتكمل تجربة الاستهلاك لدى الرجال الذين يبحثون عن الأفضل والأكثر تميزاً، وتنتج عطراً يلائم شخصية الرجل الذي يستخدم عطر مارسيدس بينز: هو رجل ذو منصب، يملك مارسيدس بينز ستايل، اليجانت، مودرن، كلاسيكي، جَدَاب ومُعَر، يعيش في بيئة عصرية ويحب التصميم والتكنولوجيا والكسمال في كل شيء.

هذا الرجل مُستعد أن يُجرب عطراً تم إنتاجه على يد مارسيدس بينز، وهو سيمسج مخلصاً لها. مدى الحياة.

مؤخراً تم إطلاق عطر جديد ومثير من ماركسة الفخامة مارسيدس بينز Mercedes-Benz Energetic Aromatic – VIP – عطر صيفي برائحة ساحرة للرجل العصري، الرياضي والشباب الذي يتواجد دوماً في كل مكان.

بعد إطلاق العطر Energetic Aromatic، الذي حقق نجاحاً باهراً وسيطر على الرجال في العالم، أطلقت مارسيدس بينز عطراً جديداً: Mercedes-Benz Pure Woody وهو عطر رجالي بشذى كلاسيكي يبرز حضور الرجل في كل مكان، ذو شذى قوي يلفت النظر للرجل الكلاسيكي والأنيق.

من يميز رائحة عطر Energetic Aromatic: الطبقة الأولى مكونة من شذى الجريب فروت الذي يخاطله شذى عنب الثعلب الأسود (ريباس).

الأناقة الرجالية تضاف إلى الرائحة بواسطة الطبقة الوسطى المكونة من رائحة أوراق كيسوس، وخشب الأرز، والطبقة الأساسية (القاعدة) مكونة من رائحة بذور التونكا، العنبر وخشب السندلود (الصندل). وهكذا تتكون رائحة عطرية منعشة وشبابية لا يمكن تجاهلها.

أما رائحة عطر Pure Woody فهي: الطبقة الأولى، مكونة من شذى التفاح الأخضر الذي يخاطله شذى الهيل والزنجبيل مع البندقس وزهور العطرة للنعشة، التي تتكون معاً شذى سادراً ولا يُنسى (الطبقة الوسطى). أما الطبقة الأساسية (القاعدة) فهي مكونة من شذى العنبر الذي يضيف حضوراً بارزاً واثقاً لافتة.

تم إنتاج عطر Pure Woody من قبل «ماستر» العطور، هاري برمونت، الذي قال عنه: «عطر كلاسيكي، منعش، لا يعترف بالازمنسة، ناعسم وأصلي».

## بمناسبة بدء السنة الدراسية الجديدة:

### بيزك بينليثومي تتبرع بعشرات الحقائب المدرسية للوسط العربي

بيزك بينليثومي شركة الانترنت الرائدة في البلاد تتجند هذه السنة ايضاً من اجل اولاد العائلات المحتاجة. وبسبب ضائقة هذه العائلات تبرعت بيزك بعشرات الحقائب المدرسية للطلاب المحتاجين. وقد تمت التبرعات بالتعاون مع موظفي الشركة الذي تجندوا وبدلوا كل ما يوسعهم من أجل جمع الحقائب والتبرع بها.

التعاون للممر والمشهود بين شركة بيزك بينليثومي والعائلات المحتاجة وأل كجزء من فقرة التداخل الاجتماعي الذي يشكل قيمة رئيسية وهامة في عمل بيزك بينليثومي كشركة خدمات اتصالات رائدة. تحث الشركة على القيام بمشاريع جواهرية وتجند الموظفين من منطلق الاركان للتبرع للمجتمع يعزز العلاقة ما بين الموظفين والبيئة ويعزز الشعور بالانتماء والاكتفاء الذاتي لدى الموظفين.

اورطال زوهار وولف، للتحدثة باسم بيزك بينليثومي ومديرة العلاقات الجماهيرية في الشركة، تجد الكثير من العائلات صعوبة في توفير المتطلبات الدراسية الاساسية لأولادها ويضطر الكثير من الاولاد الى بدء السنة الدراسية بدون المستلزمات المطلوبة. انا فخورة بموظفي شركة بيزك بينليثومي ممن يشعرون بالتزامهم ومسؤوليتهم تجاه المجتمع ويتجندون من اجله على مدار السنة».

## كيف تساعدون الطفل على التطور عقلياً؟ معلومات هامة

### مقدمة من رونيت دوييف من ابوت، منتج سيميلاك

عندما يولد الطفل، يكون حجم دماغه فقط ربع حجمه النهائي، في كل يوم يمر، يتطور دماغه وتظهر امامه قدرات جديدة. وسائل

التعليم الالوية التي تتوفر للطفل في حواسه(السمع، النظر، الشم، اللمس/التذوق)، وقدرته على الحركة، من المفضل تعريض

الطفل للعديد من الأشكال، الضجيج، الصور، اللذافات والروائح - والتي ستساهم في تجاربه وانطباعاته عن العالم. اشترتو له

كتب من قماش يتاح له لمسها، استخدموا الخراخيش البيئية التي تحضرونها ذاتياً، اخلقوا بيئة آمنة في البيت ودعوه يتحرك بها، قدموا له الطعام المنوع بعدة اشكال ومذاقات واحرصوا على ان

يجرب باستمرار المذاقات الجديدة، بدل اللجهد/مواجهة التحدي- التجاذب. الثالثة: تجربة جديدة - بدل اللجهد/مواجهة التحدي- التجاذب.

التقليد هو آلية تعليم ذات قوة كبرى، يكسب الطفل من خلاله وبسرعة نسبياً المهارات الجديدة. هذه قدرة عقلية(تميز سلوك ما وتقليده) وتتعلق بالقدرة الحركية.

اخذوا اكبر قدر من المحفزات في البيت بين الطفل وبين الأشخاص الآخرين- اصدروا أصواتاً، غنوا

الاغاني، مسرحيات عائليّة، رقص مشترك ولعبة وجها لوجه- كل هذه الامور ستجعل الطفل يحاول تجربة وتقليد المناظر والأصوات التي يتعرض لها. من المهم ان يتعرض الولد لعملية

اللغة والحديث- بحيث يقوم الطفل بتقليد البيئة المحيطة في المجالين.

اعرضوا على الطفل الطعام المتنوع والمتوازن. من المهم الارضاع قدر المستطاع، تغذيتهم بماكولات

غنية بالحديد، بمستوى عال نسبياً من دهون اوميغا 3 و6 والتي تعتبر الاساس لتطور الدماغ

وجهاز الهضم، مثل الافوكادو، الحنطة، زيت الزيتون، الحلاوة، الطونا، البيض وغيرها.

اللوتئين وهو عنصر لا ينتجه جسمنا- يمكن الحصول عليه فقط من الطعام لا غير، كالفاكهة، مثلاً الكوي، العنب والبرتقال والخضار كالبروكولي، السبانخ، الذرة، اللقوف الصغير،

البندورة والكوسا، ومن البيريكا الحمراء وصفار البيض. التوصية هي بتناول اللوتئين خاصة من مصادر غذائية، بحيث ان اللوتئين يمنص على افضل صورة عندما يتم تناوله مع غذاء

يحتوي على دهنيات.

# مفروشات البستان يركا



حملة تنزيلات لعيد الاضحى المبارك



و أيضا يوجد

اثاث بيت كامل

فقط 11,990 ش.ج



ירקא المنطقة الصناعية 053-4685337/9 04-9562353

ירקא א.ת. 053-4685337/9 04-9562353

אوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

أصحاب مركز همازون يخططون اكتساح منطقة المركز أيضاً

## عائلة حمود تريد منافسة همشير لتسرخان، بإقامة «كول بو» ضخمة في منطقة ريشون لتسيون

عائلة حمود من يركا، أصحاب السوبرماركت الضخم «مركز همازون»، تخطط الدخول الى منطقة المركز وذلك بإقامة «كول بو» في منطقة ريشون لتسيون. كشف ذلك المدير العام لمركز همازون، سمير حمود.

حمود قال بأن العائلة في مرحلة متقدمة بالتفاوض على امتلاك 35 دونم من الأراضي الصناعية، على ما يبدو في منطقة ريشون لتسيون، والتي ستحوّل لتجارية، وهناك سيقيم كول بو من 5 طوابق على مساحة 55 ألف متر مربع.

ويقول حمود، «النموذج الذي نضعه نصب أعيننا في الكول بو الجديد هو KaDeWe الألماني، شبكة كول بو مشهورة، يتكون كل فرع فيها من 5 طوابق من ملابس، أدوات منزلية، أغذية وغيرها. وأيضاً لدينا سيحتوي الطابق الأول على أغذية وأدوات منزلية، وسيكون هنالك طابق لمستلزمات الأطفال والألعاب، طابق ملابس وطابق «فود كورت» (حوانيت أكل سريع) كبير بأسعار رخيصة الخ.»

وأضاف: «في كل دول أوروبا، إيطاليا، إنجلترا مع ماركس أند سبنسر، يوجد كول بو بمقاييس عالية. حان الوقت أن المستهلك في البلاد يجد كول بو لائق، مثل وول مارت، فيه كل شيء وبأسعار رخيصة.»



مجيد بويرات مدير فرع البنك العربي الإسرائيلي من مجموعة لثومي في عرعة بمناسبة حفل aizone4: البنك يرافق جمهور الشباب في المجتمع العربي خطوة بخطوة على طريق النجاح



يستمر البنك العربي الإسرائيلي من مجموعة لثومي بمرافقة جمهور الشباب في المجتمع العربي، ويستمر باستثمار الكثير من الجهود لإيجاد حلول لاحتياجاتهم، بالإضافة الى تقديم أفضل الخدمات المصرفية الملائمة لهم واقامة الفعاليات المجتمعية والثقافية. من بين هذه الفعاليات حفل aizone 4.

يُقام حفل aizone 4، والذي يقوم البنك العربي الإسرائيلي من مجموعة لثومي بتنظيمه للسنة الرابعة على التوالي، يوم الأحد الموافق 20.9.2015 في قاعة «نيو غراند بالاس» في نتيسرت عيليت.

مدير فرع البنك العربي الإسرائيلي من مجموعة لثومي عرعة - عارة مجيد بويرات تحدث عن الحفل وقال: «الحفل هو عبارة عن حدث سنوي ناجح انطلق منذ 3 سنوات، وهو فرصة لاسعاد الشباب.»

«البنك العربي الإسرائيلي من مجموعة لثومي يقوم بشكل ثابت بتنظيم محاضرات للشباب، خاصة طلاب الثانويات لتعريفهم على الخدمات التي يقدمها البنك ويعرضها عليهم، وهذه اللقاءات من أفضل الطرق لتعريفهم على عالم المصارف والبنوك، فنحن نحضرهم للمستقبل من خلال تقديم القروض وعرض المسارات المخصصة لهم، سواء قرروا اكمال التعليم الاكاديمي او تعلم مهنة والاندماج في سوق العمل، نحن نعرض على الشباب والطالب حسابات بدون عمولة وفوائد لنمنحهم الفرصة للنجاح في الحياة ونستثمر فيهم كشرحية مستقبلية مهمة.»

وعن الخدمات المقدمة لطلاب الثانوية تحدث بويرات قائلاً: «لدينا قروض لتعلم السواقه، لدورات البسيخومتري وغيرها من القروض حتى 5000 شيكل، يتم استرجاعها على مدار 24 دفعة، كما يمكنهم الحصول على بطاقة الاعتماد الخاصة بالشباب لمدة 4 سنوات، نحن نهتم ايضا بشرحة العصاميون والتي تضم من تتراوح اعمارهم بين 18-21، والتي نقدم لهم قروض حتى 5 آلاف شيكل لتعلم دورات البسيخومتري او السواقه، وفي حال نجحوا في الاندماج في سوق العمل فان البنك يقدم لهم قروض حتى 25 الف شيكل او ارباع اضعاف رواتبهم الشهرية مع شروط اعاده مريحة تصل الى 60 دفعة مع امكانية الحصول على بطاقة اعتماد حتى 5 آلاف شيكل، دفاتر شيكات مجاناً حتى أربع دفاتر في العام الأول، إعفاء كامل من المعاملات مقابل الموظف أو بشكل مباشر.» قال بويرات وختم بويرات حديثه قائلاً: «البنك العربي الإسرائيلي من مجموعة لثومي يمنح الطلاب الجامعيين قرض حتى 75 الف شيكل لمساعدتهم على تسديد القسط التعليمي الجامعي وشرء كل احتياجات الدراسة، ويمكن للطلاب سداد القرض بعد انتهاء التعليم وعلى 36 دفعة، او ارجاع القرض كامل او قسم منه واعاده القسم الثاني بعد انتهاء التعليم، كما انهم يحصلون على بطاقة اعتماد حتى 4 الاف شيكل. وغالبية الشباب يختاروننا لتكون عنوانهم في هذه المرحلة وايضا أهالي الطلاب يتفاعلون معنا، وهذا يدل على خصوصية وامتياز الخدمات التي نقدمها.»

### «كلايت» تنظم لقاء احتفالي بحجاج بيت الله في الطيبة وتقدم توصيات صحية هامة

عقد يوم الامس الإثنين، لقاء احتفالي لحجاج بيت الله الحرام في مركز «لهافا» في الطيبة وهذا وقد بادرت «كلايت الطبية» بتنظيم هذا اللقاء للحجاج ما قبل السفر للحج بهدف تقديم مجموعة نصائح وتوصيات صحية هامة تخص فترة السفر للحج وخلالها.

شارك في اللقاء د. جمعة عبد العزيز مدير دائرة حيفر ومندوب عن إدارة لواء شارون شورون في كلايت حيث رحب بالمشاركين متمنياً لهم حجاً مبروراً وصحياً وأكد على أهمية دور «كلايت» في متابعة صحة الحجاج ومرافقتهم قبل وبعد الحج لتؤمن لهم سفراً وفترة حج صحية أكثر. كما وقدم د. عمرو مزاروة مدير العيادة الشمالية في كلايت الطبية محاضرة شملت نصائح صحية هامة للحجاج قبل وخلال السفر، المكوث الصحي في الأراضي المقدسة والعودة السالمة الى البيت.

ويشارك اخصائي العلاج الطبيعي (الفيزيو تيرابي) ماجد سيف في مداخلة هامة، عرض من خلالها طريقة الجلوس الصحيح خلال السفر، أهمية التنفس الصحيح وغيرها من النصائح الهامة التي قد تساعد الحجاج في فترة الحج.

يذكر بان «كلايت» تتابع الحالة الصحية للحجاج ما قبل السفر الى الحج وتدعوهم للحصول على التطعيمات اللازمة ما قبل السفر، كما وتبادر بإقامة لقاءات مشابهة في كافة البلدات العربية، لتتواصل مع الحجاج قبل السفر ولتقدم لهم التوصيات اللازمة حتى يعودوا بسلامة.

مطلوب لمحلات الخرسانى عمال  
و קופאים ذو خبرة - للمعنيين:  
04 - 8521008

## مطلوب

مطلوب مديرة حسابات  
مع خبرة بالمجال.

1. تتقن اللغة الإنجليزية بطلاقة  
2. ملحة بالعمل ببرنامج Office

للاستفسار الإتصال على:  
054-4369747

صحيفتا  
حيفا  
منكم وإليكم..

### للإيجار

دار «ستوديو»  
منظر خلّاب للبحر  
وللتسليم فوري

0522694343

### مطلوب

مطلوب موظفة صندوق  
في ملحمة معروفة  
في حيفا  
مفضل صاحبة خبرة

للاستفسار الإتصال على:  
04-8529246

### تسويق عقارات واستثمار

نيلاي عبود دباغ: 0529770054  
ميسر سلامة: 0502342003

רכסים זאן +

### عروض خاصة للإيجار للأزواج الشابّة

- للبيع -

כרמל 378  
3 غرف  
طابق 3 + شرفة  
ومنظر خلّاب للبحر

- للبيع -

העין  
طابق أرضي  
2 غرف  
مرممة بالكامل

- للبيع -

הרצליה-קרית הים  
مع شرفة كبيرة مرمم  
بالكامل منظر خلّاب  
للبحر وموقف خاص

- للإيجار -

אורכי  
4 غرف + مصعد  
ومنظر خلّاب

- للإيجار -

אורכי  
طابق أول مرممة  
بالكامل، 4 غرف

- للبيع -

377 הים  
3 غرف، مرممة وبوضع  
جيد ومنظر للبحر  
+ موقف خاص + مخزن

- للإيجار -

منطقة عباس  
3 غرف طابق 1  
مرممة بالكامل  
+ مصعد

- للإيجار -

העין  
طابق 3  
وبوضع جيد

- للبيع -

אורכי  
4 غرف منظر خلّاب  
وبوضع جيد

لدينا عروض أخرى!

# VIP D.R. ד.ר. נכסים

תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



مشمونليم: 5 غرف مرمة - منظر خلاب للبحر 145م + شرفة + موقف + مصعد



الحي الألماني - هجيفن: 88م بموقع مركزي 4 غرف طابق 1 مرمة بالكامل وبذوق رفيم



رماث هتشيبي - 168م 5 غرف مرمة + منظر مفتوح وواسع + شرفة وحديقة



بيت في حيفا - 85م 3 غرف طابق 2  
وأخيرة + موقف خاص - مرمة حديثاً



رماث هتشيبي - 108م 4 غرف مرمة + منظر خلاب + شرفة [سطح] 70م - بناية حجر

**Elias Yacoub**  
REAL ESTATE

**للبيع**

1. هجوجين بنتهاوس 4 غرف + شرفة 30 م 1,900,000 ₪
2. المطران حجار 4 غرف + ساحة 150 م موقف + مصعد 1,950,000 ₪
3. المطران حجار بنتهاوس 5 غرف + مصعد + موقف 3 شرف 2,000,000 ₪
4. هجوجين 3 غرف طابق 3 مرممة 770,000 ₪
5. اللبني 3 غرف 75 م مرممة 820,000 ₪
6. هجوجين 4 غرف 100 م + شرفة 40 م + مصعد + مخزن 2,200,000 ₪

\* وادي جمال بنائة جديدة شقق بعدة أحجام \*

**للإيجار**

1. تساهل 3.5 غرف + 40 م 3,000 ₪
2. الخوري 2 غرف + شرفة 2,000 ₪
3. عباس 2 غرف 45 م مرممة 2,000 ₪

بإدارة الياس يعقوب: 0545830200

للصور ومزيد من العروض ابعثوا في الفيسبوك אליاس يعقوب ديمتور رذלין

**للبيع**

في شارع شيزاف  
دار مرممة بسعر لا يصدق  
أغتنم الفرصة  
"بدون عمولة سمسار"  
منظر خلّاب يطل على  
البحر

للتفاصيل:  
0546403495

**- للإيجار -**

• مار يوحنا 21 - 2 غرف واسعة  
+ شرفة، طابق أول 2,500 ₪

• لوجمي هجوجون 30 - 3.5 غرف  
طابق 2.5، 100م + مخزن + موقف  
3,500 ₪

• لوجمي هجوجون 230 غرف  
+ شرفة طابق 2.5 مكيفة ومرممة  
2,500 ₪

054-2388310

**للإيجار**

في الكباير شارع مور  
110م مرممة  
3 غرف نوم + مصعد  
مع موقف للسيارة  
وللتسليم فوري!

0502020675

**مطلوب**

سكرتيرة لعيادة  
أسنان في حيفا  
ممکن ارسال سيرة ذاتية  
عبر البريد الإلكتروني:  
johny156@013net.net

هل تريد بيع أو تأجير بيتك  
House deal هو عنوانك

<b>NEW</b> <b>للبيع</b> شارع الجبل طابق 501م 2.5 غرف (للمطرية) 270,000 ₪	<b>للبيع</b> محشمال 3 غرف طابق 4 80م مرممة بالكامل ومكيفة 520,000 ₪
<b>للبيع</b> سطيخان وايز 130م طابق 4 6 غرف + شرفة 100م 1,500,000 ₪	<b>للبيع</b> ديرج هيام: 120م ط. أرضي 4.4م مرممة بالكامل + حديقة 200م 2,200,000 ₪
<b>للبيع</b> اللبيي طابق 8، 3 غرف، 90م مرممة بالكامل ومكيفة منظر خلّاب + مصعد + مخزن	<b>للبيع</b> يافا: حار ستوديو غاليري 60م طابق أرضي 350,000 ₪ (+مصاريف)
<b>NEW</b> <b>للإيجار</b> شارع الجبل طابق 4 وأخير 2.5 غرف مرممة ومهولة بالكامل ومنظر خلّاب 2,200 ₪	<b>للبيع</b> ديرج هيام 180م - 6 غرف 230م ساحة منظر خلّاب 1,900,000 ₪

بإدارة: شادي نجار 0528259977  
house-deal@hotmail.com

**Farid Saeed**  
Real Estate Consulting & Sales  
054-3037999

**צרו קשר להערכת נכס בחינם!**  
לצפייה בתמונות ולהתרשמות מהדירות. נכסו לעמוד הפייסבוק!

<b>אלנבי</b> בבניין רב קומות שמור ומטופח 3 חדרים כ 70 מ"ר במצב מצויין פונה להר קומה 2. חניה בשופע ובמיקום מרכזי ונגיש למרכזי קניות ולתחבורה ובתי ספר 830,000 ₪ (גמיש)	<b>אנילביץ</b> כ- 115 מ"ר 4 חדרים פונה לנוף סטלה מארים והבהאים קומה 4 מתוך 4 890,000 ₪
<b>פועה</b> 10 מ' 3 חדרים - 65 מ"ר שופעת ומשקפת ביותר עם גישה נוחה 6 מדרגות בלבד + יציאה לגינה פרטית (לא בטאבו אך לשימוש הדייר בלבד) 690,000 ₪ (גמיש)	<b>הגפן</b> ברב קומות ק. 10 פינתית פונה לנוף ים והר 3 כיווני אוויר 3 חדרים כ- 75 מ"ר וסוקה לשיפוע במיקום מרכזי ומנוקש חניה בשפע לדיירי הבניין 850,000 ₪
<b>חנות למכירה</b> באזור ואדי ניסנאס מיקום מרכזי ומנוקש כ- 40 מ"ר במצב מצויין על הכביש הראשי (לא כולל מע"צ - גמיש) 450,000 ₪	<b>אלנבי חדש</b> 3 חדרים קומה 2 עם גישה נוחה במצב מצויין 710,000 ₪

Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales - יעץ וסוכן נדל"ן  
www.faridsaeed.co.il | farid saeed

**ויקטור נכסים**  
בנהלת ויקטור חיים  
חיוך - השקעות ושיווק נדל"ן  
052-2410113  
victor-n-1973@hotmail.co.il

<b>למכירה - המגנים</b> מול כ"ח האיטלקי 4 חדרים - מרפסת סגורה - מעלית - מסירה מיידית 700,000 ₪	<b>למכירה - אלנבי</b> 3 חדרים משופצת קומפלט קומה 4 חניה בשפע 680,000 ₪
<b>להשכרה</b> שי עגנון 3 חדרים דירה שמורה קומה 4 עם נוף לים (מיידית) 2,200 ₪	<b>למכירה</b> במושבה הגרמנית 4 חדרים גדולים קומה 4 - מרפסת גדולה עם נוף 890,000 ₪
<b>דושות דירות</b> למכירה עד 700,000 ₪ לעסקה מיידית	<b>להשכרה</b> יצחק שדה קומה 1 - 3 חדרים משופצת קומפלט 3,000 ₪

יש לנו מאגר גדול של דירות למכירה

**תקשרו עוד היום**

**רויאל נכסים**  
050-2401339

רויאל נכסים - אמל שהלא  
רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן

ניהול משא ומתן ■ קנית ומכירת בתים / דירות / בניינים ■ עזרה בהליכי קבלת המשכנתא עד המפתח  
תוכנית שיווק למכירה מובטחת המותאמת באופן אישי לכל לקוח ■ שיתוף פעולה עם מתווכים נוספים

<b>למכירה</b> חדש <b>הואדי</b> דירה ענקית בבניין אבן. דירה כ 125 מ"ר. 4 חדרים + 2 מרפסות פתוחה. נוף ים. ניתן לחלק לדירות חדר ולהשיג תשואה של 10%	<b>למכירה</b> חדש <b>אלנבי</b> ברב קומות (בניין ד"ר פיצה) דירת כ 90 מ"ר. 3.5 חדרים, נוף ים חזיתי מדהים. מאווררת ומוארת + מעלית	<b>למכירה</b> חדש <b>אלנבי</b> כ 75 מ"ר 3 חדרים + מרפסת סגורה. שמורה 700,000 ₪	<b>למכירה</b> חדש <b>יצחק שדה</b> כ- 78 מ"ר 4.5 חדרים קומה 3 משופצת חלקית ומרווחת 785,000 ₪	<b>למכירה</b> חדש <b>נכס מיוחד בלב</b> <b>המושבה הגרמנית</b> <b>(בן גוריון)</b> כ- 150 מ"ר קומה 2 כניסה נפרדת + מרפסת פתוחה כ- 40 מ"ר מעולה להשקעה!
<b>להשכרה</b> חדש <b>בית אל</b> 4 חדרים קומה 2 משופצת - נוף ים וחניה פרטית 4,000 ₪	<b>להשכרה</b> חדש <b>בהדר</b> דירת 2 חדרים קומת קרקע עם חצר פרטית משופצת 2,200 ₪	<b>להשכרה</b> חדש <b>שי עגנון</b> 3 חדרים קומה 3 שמורה כניסה מיידית 2,200 ₪	<b>למכירה</b> חדש <b>עבאס</b> 3 חד' משופצת חלקית עם נוף לים חניה ומחסן פרטיים 2,900 ₪	<b>למכירה</b> חדש <b>הגפן</b> ברב קומות 3 חדרים משופצת חלקית עם חניה + מעלית 2,200 ₪

לקוחות יקרים משרדנו עובד בשיתוף פעולה עם מגוון אנשי מקצוע וגופים שונים:  
בנקים, יועצי משכנתאות, קבלנים, אדריכלים, שמאים ועוד...  
ואם תרצו לקנות/למכור/לשפץ, אנחנו הכתובת לכל לקוח תהיה תוכנית עסקית אישית, אמינה  
ורוחנית לפי הדרישה! הנכם מוזמנים לפנות עוד היום כי על מקצועיות לא מתפשרים.

Amal shahla  
Email: royal-nechasim@hotmail.co.il



# אמיל ומארון

יועצים לשיווק והשקעות נדל"ן

**פרויקט תמ"א 38  
בכרמל צרפתי  
רחוב בית לחם 41**

דירות 115 מ"ר 4 חדרים  
+ מרפסת 12 מ"ר  
עם חניה בטאבו + 2 מעליות  
עם נוף מרהיב לים ולואדי

**בבלעדיות!**



**נשארו  
5 דירות  
אחרונות!**



**\* בליווי בנק הפועלים \* התמונות להמחשה בלבד.**

מארון ח'ורי: 054-4527316 | אמיל מרינה: 054-2282022

تحقق لك الحلم!



يوجد لدينا  
عشرات  
الشقق

للإيجار

شقة في شارع  
جميل شلووب  
4 غرف  
2500 ₪

## العقارات مش لعب ولاد صفار...

شراء أو بيع عقار أهم قرارات حياتك!

سلم الأمر لـ **RE/MAX**

### כרמל צרפתי - עובדיה - לبيع

4 غرف مع امكانيه اضافيه بناء على السطح  
وشرفه طابق 2، مرممة ومطلية لمنظر خللاب  
1,680,000 ₪



### הגפן-פנטהאוס - לبيع

شقه فاخرة 130م+ ساحة 90م 5 غرف مرممة  
بعمارة حجر + منظر رائع للبحر وللجبل



### התשבי - לبيع

140 م طابق 2  
شرفتان 50 م مرممة 3,200,000 ₪



### הצלבנים - لبيع

في أعلى شوارع البلد شقه 5 غرف - 126م  
موقف سيارة - منظر خللاب للبحر وجبال الجليل

### הירוק - لبيع

شقة مرممة بسعر ممتاز  
75م 3.5 غرف - منظر خللاب للبحر

### הגפן - لبيع

شقة 3.5 غرف - 80م  
طابق أول - موقف - مصعد

### פועה - لبيع

شقة بسعر ممتاز 75م  
3 غرف + شرفتين طابق 2

### פרויקט רמת הנשיא - لبيع

شقق 4-5 غرف + شرفة + موقف  
للسيارة + مخزن ومنظر خللاب للبحر

### הציונות - لبيع

4 غرف - 100م شقة واسعة  
طابق 2 بسعر ممتاز!

### בן יהודה - لبيع

شقة 3.5 غرف - 110م طابق 3 - مرممة  
مع امكانية لتقسيم لشقتين

### عباس - لبيع

شقة 4 غرف + شرفة 30م  
عمارة حجر مميزة - منظر خللاب للبحر

### فرصة نادرة

مبنى تاريخي (الماني) بمساحة 620م  
(مع امكانيه للتوسع ليصبح 1060م)

### الخوري - لبيع

لسكن/مكتب شقة 3 غرف + ساحه. مرممة  
و بوضع ممتاز. طابق أرضي + موقفان للسيارة

### הנרייטה סולד-פנטהאוס - لبيع

5 غرف 130م  
+ شرفات و موقف سيارة منظر رائع للبحر

### مدرجات سوكري - لبيع

(קיבוץ גלויית) 4 غرف - 100م بناية حجر  
طابق 1 مرممة + سطح وامكانية بناء طابق كامل  
موقع مركزي وقريبا من المحاكم ملائم و ممتاز للمكاتب

### شارع يافا - لبيع

شقة 3 غرف + 4 شرفات  
طابق 1 - عمارة حجر

### פועה/مدرجات شعרים - لبيع

شقه واسعة جداً 120م 3.5  
(4.5) غرف + شرفتين - طابق 1 - مطلة للبحر

### مشروع جديد في الكرمل

بالقرب من مستشفى الكرمل פנטהאוס طابقين 6 غرف  
170م + شرفتين + مصعد + مخزن وموقف سيارة.  
البناء بمستوى عال جداً مع منظر خللاب للبحر

### عسيفيا - بناية لبيع

بناية كاملة على مساحة نصف دولم أرض مبنى  
400م - 3 شقق + شرفات - موقف سيارة  
و منظر رائع 1,800,000 ₪



نحن عنوانك لعنوانك الجديد!



بدك تشتري شقة؟ إتصل!

مها قندس علي: 052-8980085

שותפות שמניבה עסקאות

بدك تبيع بيتك؟ إتصل!

خليل حجّو: 052-2840945