

اتصل.. وسيصلك العطر حتى البيت!

Tarneem

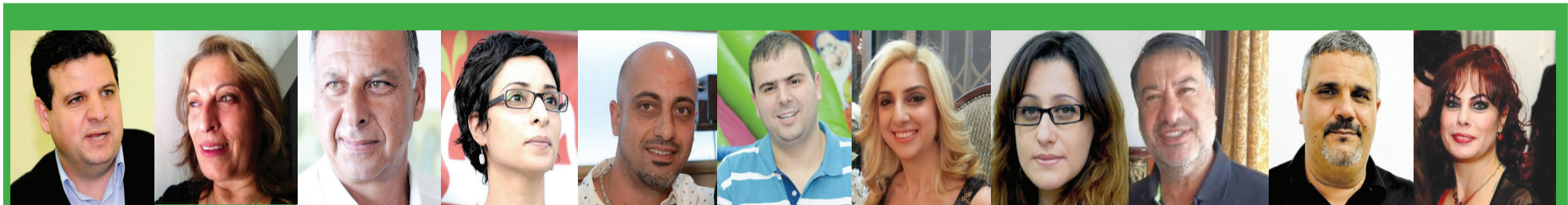
PERFUME

21 20

(خاضع لشروط الحملة)



أسبوعية قُطريّة، مستقلة، شاملة العدد 282 الخميس 16 تموز 2015 توزع مجاناً



حيفاويون يهنئون بعيد الفطر السعيد

38 36

عيدكم مباركاً

عطلة سنوية مركزة

نتقدّم إلى قرّائنا الأعزّة، بأجمل التّهاني والتبريكات القلبية

بحلول عيد الفطر السعيد

متمنّين للجميع سنوات مديدة،
ملؤها الصّحة والسّعادة وهدأة البال.
وننتهز هذه المناسبة لنعلمكم بذلك أنّ طاقم صحيفة "حيفا"
إدارة وتحرير، سيخرج لعطلة سنوية مركزة، لمدة أسبوعين، ليعاود،
بعدها، إصدار الصّحيفة كالمعتاد، في السّابع من شهر آب المقبل.
كلّ عام وشعبنا بألف حرّية وخير.

في انتظار حافلة لن تأتي!

4

بعد «الأنف الإلكتروني» بروفيسور حايك يطوّر «جلدا إلكترونيا»



6

تحقق لك الحلم!

كاعوان تخمير



79

41+40

بهاي ماركت العيد أحلى

عيدكم مبارك وكل عام وأنتم بخير..

23



Angie
couture

الشوي عالعيد بيحلى



Bambino
since 1969

كاعوان تخمير

نقدم لكم بأحر التّهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كاعوان تخمير

حتى يكون للعيد معنى!



رئيس البلدية، د. سهيل أسعد، ستهتم بالقضايا التي ترفعها من سنوات لجنة الحي - فلماذا لا يُصار إلى إشراك أعضاء لجنة الحي في عمل لجنة المتابعة! إننا نرى في ذلك أضعف الإيمان!

نتمنى للجنة المتابعة التوفيق في معالجة قضايا السكّان، ونتمنى عليها إشراك السكّان في متابعة قضايا أحيائهم فلا تكون لجنة تشريفات أو تحصيل حاصل أو إغلاق ملف - لأننا نريد لقضايا السكّان أن تحل ولطالبهم أن تُستجاب ولممثليهم أن يشاركون في بلورة القضايا وحلها!

عزّة لو طارت!

من مرة لمرّة يبدو لي المشهد العام عقيماً، وكذلك السجّال بين هذا وذاك أو بين وجهة نظر وأخرى. فقد يحصل أن تبن الحقائق وتتضح المعطيات وتتجلي الحقيقة عارية أمام هذا الطرف أو ذاك، لكنّه لا يغيّر من موقفه أو وجهة نظره، إنّما يزداد انعكافاً وانغلاقاً حتّى ينعكس ذلك على علاقاته الإنسانية والاجتماعية مع من يأتون بالاتصال معه. قد تُثبت لمحدّك بالدليل القاطع أنّ موقفه خاطئ، لكنّه يصرّ على موقفه هذا على نسق - عزّة لو طارت!

وقد تأتي التحولات حولنا بحقائق وإثباتات أنّ وجهة نظر معينة لم تعد صالحة أو نافذة وأنّ الوقائع على الأرض نسفتها تماماً - ومع هذا ستجد من يتمسك بها - عزّة لو طارت!

مثل هذه الحالات مُقيّمة لكل من جرّبها! فكيف يواصل أحدهم مثلاً الادّعاء بأنّ الأرض منبسطة ليست كروية أمام كل العلوم والتجارب! سيكون شخصاً مثل هذا مُقيّماً في نظرك إن صادفته. ويكون مثله الشخص الذي يُدافع عن مجرم سفّاح أو الذي يحاول تبرئة الاحتيال من جرائمه وممارساته اليومية بدعوى أنّه أفضل للخاضعين للاحتلال من الحرّة!

يصير النقاش عقيماً عندما ومضيعة للوقت عندما يصير بين إنسان عقلاني وآخر يسير على نهج «عزّة لو طارت»! بل مثل هذه الحالة تمنع الحوار وتبادل الحقائق وتغيير المواقف لما فيه صالح العلاقات الاجتماعية المختلفة. ستكون حياتنا أفضل بدون هذه الظاهرة، وسنتعلم من بعضنا لو أنّنا امتنعنا عن إنكار الحقائق والوقائع دفاعاً عن وجهة نظر نحملها. سنكسب حياتنا جودة ونوعية في حال تخليصنا عن مثل هذا السلوك مع معارفنا وأصدقائنا، ومع الناس عموماً!

العيد بحّد ذاته متّسع من وقت نحن الذين نملأه بما نريد. وهو المناسبة التي لا يتحدّد مضمونها إلا بنا. العيد حدث نحن الذين نعطيّه معناه. فأيّ معنى نريد لعيد الفطر السعيد؟!

أولاً - ننتهز الفرصة لنهنئ أهلنا وشعبنا بالعيد، آمليّن أن يعود بأكثر ما يكون من مباحج. ننظر حولنا في ربوعنا والربوع العربية فلا نجد ما يسرّ، وننظر إلى إرادتنا وإلى أمانينا لشعبنا وأهلنا وأحيائنا فلا نجد سوى الأمل الذي نشعر به لأجلهم. نرى المشاهد المروعة فنذكر ماذا يُمكن أن يكون العيد للنّاج واللاجئ أو للعائلة التي فقدت بيتها ورزقها وأعرّ ما تملك وأناساً منها! ماذا يُمكن للعيد أن يعني بالنسبة للذين ضاعت أوطانهم وخرت! أو للذي صادروا أرضه أو هدموا بيته! العيد هنا لا يعني شيئاً وهذا ما يحزّ في النّفس أنّنا نرى ولا نستطيع المساعدة وتقديم العون إلا نادراً!

من ناحية ثانية - لا بدّ لنا من رؤية نور العيد ومباهجه بالنسبة للقادرين على العيد وفرحه. لا يُمكننا سوى أن نتمنى لهؤلاء أبهج عيد وأروع الأوقات برفقة الأحباء والأقرباء والأهل. ننظر إلى هؤلاء فنحن ونأسى وننظر إلى أولئك فنفرح لهم وننعمهم لهم. فنحن في هذا العيد، وكل عيد، متشائلين حتّى النّخاع. نعرف ما في عالمنا ومجتمعاتنا من ألم ونعرف ما في مجتمعاتنا توق إلى الفرح والبهجة. فلنكن متشائلين في العيد، نفرح مع الذين يفرحون ويستحقّون الفرح، ونحزن ونأسى مع المنكوبين من أهلنا في مواقعهم. والعيد كبقية حياتنا، مليئة بهذا وذاك. ونحن حيالها مفعمون بإرادة الخير والفرح لنا ولأهلنا ومجتمعاتنا في كل مكان! فينا الأسي وفينا الفرح وفينا الإرادة في أن نصنع خيراً ولو كلمة طيبة نقولها هنا وهناك!

إشراك الجمهور في إدارة شؤونه!

سمعنا مثل غيرنا عن إقامة لجنة من قبيل بلدية حيفا لمتابعة قضايا حيّ عباس - حدث إيجابيّ بحّد ذاته! ومع هذا، فإننا من منطلق اعتقادنا بضرورة إشراك الجمهور المعنيّ في إدارة شؤونه، كنّا نأمل لو أنّ هذه اللجنة ضمّت في عضويتها ممثلي أهل الحي. وهم منظّمون في لجنة الحي - لهم أسماء ووجوه ولهم رصيد وتجربة والأهم، لهم معرفة وتخصّص في قضايا الحيّ وشؤونه!

كنّا نتوقّع أن تهتمّ البلدية بأن تتشاور وتتشارك مع هؤلاء في متابعة قضايا الحيّ لأنّهم يأتون من قلب الحيّ وقضاياهم ومن العمل اليوميّ في تمثيل أهل وسكانه. أتى اهتمام البلدية بحيّ عباس بعد التّظاهرة التي نظمتها لجنة الحيّ والنّشطاء، مؤخراً، مطالبين البلدية بتسوية بعض القضايا العالقة وسدّ احتياجات السكّان في العديد من المجالات. نفترض أنّ «لجنة المتابعة» التي أعلن عنها نائب

نفتقد

محرمات الشوارع!

مطانس فرح



الفلسطينية («ربّ الوطنيه»). فلم أسمع سوى أصوات موسيقى الذبّكة الصّاخبة المنبعثة من أحدث السّماعات والأجهزة الإلكترونيّة داخل هذه المركبة.

موسيقى وصلّ صداها وإزعاجها إلى أبعد ما يمكن، ليصمّ أذان أولئك الجالسين في بيوتهم حتّى، لا المارّين في الشّوارع والمستمعين رغماً عنهم لما يسمعه هذا السّائق العربيّ.

ونكايّة على ذلك كله، فكلما مرّت فتاة أو شايّة أو سيّدة لا تشوبها شائبة، بجانب مركبة «الباب»/النّادي الليليّ المتنقل، اشراّبت إليها أعناق شبّابنا عبر نوافذ المركبة، وعلا زعيقهم وصفيرهم!.. ثمّ نتساءل لاحقاً، مُستهجنين ومُستغربين: لمّ تكثرت في مجتمعنا العربيّ مخالفات ضوابط السّير وحوادث الطّرق والموت على الطّرق والتّحرّشات الجنسيّة والاعتقالات؟! لأنّ هذه المركبة ومثيلاتها، أيّها الأعرّة، تشكل أُمّوجات!

أصبحنا «إرهاييين» بحقّ أنفسنا ومجتمعنا، نعيش فوضى الشّوارع، فوضى الحرّية، فوضى الحياة وفوضى الحواسّ جميعها! أمل أن تكون أيّها السّائق - وأيّها السّائقة، أيضاً - على قدر كاف من الوعي والمسؤوليّة المجتمعيّة؛ عليك أن تتصرّف بشكل لائق، حتّى وأنت جالس وراء مقود المركبة. فكر بغيرك، ولا تفقد الحواس. فأنت لا تملك سوى المركبة التي تقودها حضرتك، فحاول أن تملك حسن التّصرّف واحترام الآخرين، كذلك.

عليك أيّها السّائق أن تتحلّى بالأخلاق، وأن تأخذ على عاتقك مسؤوليّة العمل والتّقيّد بجميع قوانين السّير، لا أن تتصرّف كما يحلو لك. فمن الوقاحة، بمكان ما، أن تفرض ما لا ترضاه لنفسك على الآخرين.. أليس كذلك يا «محترم»؟!

نعم.. نحن نفتقد التّربية والتّوعية السّويّة؛ وأصبحنا نفتقر إلى الأخلاقيّات، فلم تعدّ لدينا محرمات أو أدبيّات أو حتّى ممنوعات في مجتمعنا، لا في الشّوارع ولا حتّى في البيوت!

قرّر «صاحبنا»، نهاية الأسبوع المنصرم، أن يركن مركبته في وسط الشّارع المزدهم، قبالة مدخل أحد المحال التجاريّة («سوبر ماركت») لشراء حاجياته؛ وفي المناسبة ذاتها لإجراء بعض الدردشات «السّريعة» مع أصدقائه ومعارفه، غير أبه لكل أولئك المنتظرين داخل مركباتهم؛ وكأنّ الرّمّان والمكان عليهما أن يتوقفا عن الحركة والسّير، إكراماً وإجلالاً لسعادة صاحبنا «المحترم»!!

كم هو مُخجل ومُزعج ومُقيت هذا التّصرّف، والذي إن دل على شيء فإنّه يدلّ على استعلائيّة وسفاهة، واستهانة بمشاعر الآخرين وعدم احترامهم، إذ لا يوجد أيّ سبب مُقنع لتأخير الآخرين وتعطيل حركة السّير وخلق ازدحامات مروريّة، سوى حضرة «المحترم»!

إنّ صفير المركبات وزميرها، وصراخ ولعناات السّائقات والسّائقين، والطابور الطويل، وزحمة السّير الحاصلة نتيجة هذا الانتظار، لم تحرك ساكناً لدى هذا السيّد «المحترم» الذي رفض أن يخطو بضع خطوات كيّلا يضنيه عناء السّير، ضارباً عرض الحائط بعشرات المركبات التي اضطرّ أصحابها إلى انتظاره حتّى يقضي غرضه.

ذكرني هذا المشاكس بمقالة مُشابهة كنت قد نشرتها في الأسابيع الأولى من ولادة صحيفة «حيفا»، قبل أزيد من ستّة أعوام مضت، ومُد ستّة أعوام بات المحال مُحالاً!

فيدل أن تقف يا «صاحبنا» وسط الشّارع وتغلق الطّريق وتعطل حركة السّير، وكأنك «تحتلّ» المنطقة وما حولها؛ لن ينوبك أيّ نائبة أو مكروه أو سوء، ولا تهان كرامتك أيّها «المحترم»، لو ركنت مركبتك في الموقف المخصّص لصفّ المركبات، بعيداً عن وسط الشّارع؛ لأنّ امتلاكك للمركبة لا يعني وجوباً امتلاكك لشوارع مدينتنا، أيضاً.

وفي سياق متّصل؛ صادفت قبل ليلتين، في كرمنا الحبيب، وأنا في طريق عودتي إلى بيتي، برفقة زميلات وزملاء لي، مركبة تهزّ وترجّ وتضجّ في وسط الشّارع، تقلّ شاباً في مقتبل العمر.. فلا داعي أن أكون فهليّاً أو عبقريّاً أو أن أملك موهبة بارعة خاصّة، كي أخصّن من بعيد، قبل مروري بجانب هذه المركبة الموسيقيّة الرّاقتة الضّاجة، أنّ مالِكها - غالباً - من العرب!

فعلاً، لدى اقترابي من المركبة تأكّدت وزملائي، أنّها «عربيّة أصيلة»!!). حيث كان يرقص سائقها والركّاب معه، يغشّون ويصفّقون ويتميلون ويتفهقون على أنغام الذبّكة

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● المدير العام والمحرر المسؤول: راني عبّاسي

● مدير التحرير: مطانس فرح

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤوليّة المعلنين.

العنوان: حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

حيفا

Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

جدید!

excellent



اکسترا
حار! 



الآن أيضاً بتطبيق الطلبات

ابحثوا: מקדונלד'ס ישראל



محطة حافلات «إيجد» في شارع الخوري لا تعمل أيام الجمعة!



مطانس فرح
 قصدت، قبيل ظهيرة يوم الجمعة المنصرم - بخلاف عاداتي أيام الجمعة - محطة حافلات (باصات) «إيجد» القابعة في شارع الخوري في قلب حي وادي السناس الحيفاوي، لأستقل حافلة رقم ٢٨ إلى هدفي المنشود. مضت أزيد من عشرين دقيقة، ولم تمر أي حافلة بجوار هذه المحطة؛ لكن عجزواً مرت، بعد الدقائق العشرين الطويلة، بجوار محطة الحافلات؛ التفتت صوبي وأكملت سيرها، ثم رجعت أدراجها، وسألتنني مستفسرة:

- «هل تنتظر الحافلة يا بني؟»
 - «نعم»؛ أجبته بكل ثقة.
 وسألته بدوري: «هل تحتاجين أي مساعدة يا حاجة؟»
 أجابتنني مبتسمة: «لا. أشكر لك لطفك. لكني أود إعلامك بأن الحافلات لا تمر من هنا بعد الثامنة صباحاً من أيام الجمعة!»
 سألتها مستغرياً: «هل أنت متأكدة؟»
 واستطردت قائلاً: «لا يوجد أي إشارة أو لافتة أو إعلان يشير - كما هو متبع - إلى عدم مرور الحافلات من هنا، فكيف ذلك؟»
 أمأت رأسها الحاجة، وقالت بكل أدب ولطف: «صحيح كلامك. ولكن الأغلبية باتت تعلم شفهياً بأن الحافلات لا تمر من هنا أيام الجمعة.»
 شكرتها وغادرت محطة الحافلات لأقصد محطة أخرى تعمل أيام الجمعة، على مقربة من بيتي.

من واجب شركة «إيجد» للحافلات، أن تنصب أو تعلق لافتة أو تلفت نظر المسافرين/الركاب إلى عدم مرور الحافلات بعد الثامنة صباحاً من أيام الجمعة في محطاتها هذه. فلا يُعقل أن يُعلن المارة للناظرين ويزفوا لهم «بشرى» عدم عمل محطة الحافلات.

فرغم وجودي في عقر وادي السناس، لم يتسن لي أن أستخدم محطة حافلات «إيجد» في شارع الخوري، أيام الجمعة إلا الأسبوع الأخير؛ وعداً هم أمثالي أو حتى «غرباء» لا يعلمون أن هذه المحطة «مُعطلة» أيام الجمعة، قد ينتظرون فترة زمنية طويلة، وكأنهم «في انتظار چودو». فهل كانت الشركة ذاتها ستصرف النظر عن نصب إعلان أو تعليق لافتة على محطة حافلات لا تعمل في ساعات معينة، داخل حي يهودي، مثلاً؛ وفور عودتي مساء الجمعة إلى البيت، أرسلت بريداً إلكترونيًا إلى رون رتنر (الناطق الإعلامي لشركة «إيجد»)، أعلمته فيه بما جرى وطالبته

بدءاً من الساعة الثامنة صباحاً، منذ أزيد من عشر سنوات؛ «بخصوص اللافتات في محطة الحافلات، الموضوع قيد الفحص وسيتم تصحيح الغبن في أقرب فرصة؛ مع أطيّب التحيات؛ رون رتنر - الناطق الإعلامي باسم شركة «إيجد».. سنتابع ونفحص..»
 (تصوير: وائل عوض)

بتصحيح الغبن الحاصل، ولفت نظر المسافرين/الركاب إلى عدم مرور الحافلات عبر محطة الخوري أيام الجمعة بعد الثامنة صباحاً، حيث لا يُعقل أن ينتظر الركاب فترة زمنية طويلة دون إعلان أو لافتة تشير إلى ذلك. وُردني، بداية الأسبوع، تعقيب رون رتنر، وقد جاء على النحو التالي: «مطانس فرح - صحيفة «حيفا»؛ إن خطي الحافلات رقم ٢٨ و٣٧، لا يمران من شارع الخوري، أيام الجمعة»

وسام «عزيز حيفا» 2015

يمنح للمربي موسى عودة والناشطة الاجتماعية والنسوية ماغي طوبي - كركبي



لمراسل «حيفا»

وسط أجواء احتفالية مهيبية، وبحضور أهل المحتفى بهم، والأصدقاء والمعارف، كرّمت بلدية حيفا مؤخرًا، 12 شخصية حيفاوية فعالة، سعت وعملت من أجل المجتمع الحيفاوي على كافة أطرافه، من بينهم المربي موسى عودة، والناشطة الاجتماعية والنسوية ماغي طوبي - كركبي.

وقد وقع الاختيار على المربي الحيفاوي موسى عودة (ابن حي الكباير)، من قبل اللجنة، ضمن معيار خدمة المجتمع والتطوع والعمل على ترسيخ وتوطيد العلاقات المبنية على التسامح وتقبل الآخر.

أما الناشطة الاجتماعية والنسوية ماغي طوبي - كركبي، فقد عملت على مدى عقود، على تمكين المرأة وتعزيز حقوقها في المجتمع العربي، فقد كانت إحدى مؤسسات روضة النساء الديمقراطيات، وعملت فيها حتى عام 1991، وناضلت في صفوف حركة النساء الديمقراطيات والحزب الشيوعي والجهبة.

وأشار رئيس بلدية حيفا يونا ياهف إلى أهمية هذا التقليد الحيفاوي، الذي يعزز الكوادر المعطاءة خدمة للمجتمع الحيفاوي.

IKEA SALE

لغاية 19.7



كريات اتا | ريشون لتسيون | نتانيا

الحملة سارية المفعول حتى 19.7 * يشترك في ال SALE 2,345 منتج * * الاسعار تشمل ض. ق. م • الدفع بكل بطاقات الاعتماد ونقدا (لا يشمل شيكات) • الدفعات حسب برنامج التقسيط لشركات الاعتماد • توصية خدمات نقل وتركيب مقابل الدفع

ايقيا كريات اتا: تفوتسوت يسرائيل طريق حيفا 52، كريات اتا. **ايقيا ريشون لتسيون:** شارع هيزوم 1، مركز الاعمال شورك، شارع بلمحيم. **ايقيا نتانيا:** مفترق بوليغ، المنطقة الصناعية نتانيا (جنوب). خدمة زبائن ايقيا - 052-35832 (*). ساعات الاستقبال: الاربعا 10:00-21:00، الخميس 10:00-24:00، الجمعة 9:00-15:00، نهاية السبت: 45 دقيقة بعد خروج السبت وحتى 23:00. للاستفسار حول المخزون في الموقع: ar.ikea.co.il



اختراع نوعي جديد لـ «الجلد الإلكتروني»



لمراسل حيفا

المجسات المرنة

النَّانو بوصفها أزهاراً، حيث يكون مركز الزهرة هو دقيقة النَّانو الذهبية أو المعدنية، وبتلاتها هي الطبقة الواحدة من الـ«ليجندات» العضوية التي تحميها بشكل عام» - كما يقول بروفيسور حايك. كما اكتشف الفريق أنه حين توضع دقائق النَّانو هذه فوق طبقة أساس مصنوعة هنا من لدائن البولي إيثيلين تيريفتالات - PET، نفس نوع اللدائن (الپلاستيك) المستخدم في قناني الصُّودا، فإنَّ المركب الناتج قام بتوصيل الكهرباء بشكل مختلف، اعتماداً على الكيفية التي تُطوى بها هذه الطبقة. فحركة الطي تقرب بعض الدقائق من بعض، لتزيد بالتالي من سرعة مرور الإلكترونات فيما بينها.

الشقوق في المكائن.

اكتشاف جديد

ويكمل د. بيلد: «بالفعل، فإنَّ تطوير الجلد الاصطناعي كمجس حيوي من قبل البروفيسور حايك وفريقه هو اكتشاف جديد آخر يضع تقنية النَّانو في واجهة هذا العصر التشخيصي».

تضمّن فريق البحث، أيضاً، ميغال سيجف - بار وجريجوري شوستر، وهما من طلاب دراسات عليا في معهد «راسل بيري» لتقنية النَّانو بـ«التخنيون»، إضافةً لأفيجايل لاندمان ومعيان نير-شاپيرا، وهما طالبتان لدراسات أولية في قسم الهندسة الكيميائية في «التخنيون».

(تصوير: وائل عوض)

يكن السّر في قدرة المجسّ على تحسّس ثلاثة أنواع من البيانات في آن واحد. وفي حين لا تحسّ الأنواع الحالية من الجلد الإلكتروني إلا باللمس، فإنَّ اختراع فريق «التخنيون» يمكنه تحسّس اللمس والرطوبة والحرارة معاً، تماماً كالجلد الحقيقي» - كما يقول قائد فريق البحث العلمي، البروفيسور حسام حايك. إضافةً لذلك، فهذا النظام الجديد «أشدّ حساسية بعشرة أضعاف على الأقل تجاه اللمس، مقارنةً بأنظمة الجلد الإلكتروني الحالية القائمة على اللمس». لقد كان الباحثون مهتمين منذ وقت طويل بالمجسات المرنة، ولكنهم واجهوا مشاكل في تكيفها للاستعمالات الواقعية. ولكي يشقّ طريقه خلال عموم المجتمع، فعلى المجسّ المرن أن يعمل على الدافعة الكهربائية (الفولتية) المنخفضة. بحيث يتوافق مع البطاريات في الأجهزة النقالة المعاصرة، يقيس مدى واسعاً من الضغوط، ويقوم بأكثر من قياس واحد كل مرة، بما يتضمّن الحرارة، الضغط، ووجود الكيمويات. إضافةً لذلك، فمن الضروري أن تكون صناعة هذه المجسات سريعة، سهلة، ورخيصة. يمتلك المجسّ الذي طوّره فريق «التخنيون» كل هذه الموصفات. والسّر هو استخدامهم لدقائق نانو مغلّفة أحادية الطبقة، يبلغ قطرها 5-8 نانومتر فقط! وهي مصنّعة من الذهب ومُحاطة بجزيئات رابطة تُعرف بالـ«ليجندات». في الواقع، «يمكن تصوّر دقائق

قام البروفيسور حسام حايك وفريقه في معهد العلوم التطبيقية «التخنيون» باكتشاف جديد آخر، يضع تقنية النَّانو في واجهة هذا العصر بتطوير الجلد الإلكتروني (Electronic Skin).

وهو اختراع جديد قد يضع حجر الأساس لتطبيقات مُستحدثة جديدة ولا-نهائية في كل جانب من جوانب حياتنا اليومية، ابتداءً من فحوصات التشخيص الذاتية والخارجية وعلاجات الأمراض، مروراً باختبارات جودة البضائع ومظاهر البيئة، وانتهاءً برصد ومراقبة قضايا أخرى.

باستخدام دقائق ضئيلة من الذهب ونوع من الراتنج (القلفونة) Resin (مواد هيدروكربونية من النَّبات/صمغ نباتي)، تمكّن فريق من العلماء في «التخنيون» - معهد إسرائيل للتكنولوجيا - من اكتشاف طريقة صناعة نوع جديد من المجسات المرنة التي يمكن أن تندمج يوماً ما في الجلد الإلكتروني e-skin. وحين يتعلم العلماء كيف يلصقون الجلد الإلكتروني بالأطراف الاصطناعية، فقد يتمكن الأفراد ذوو الأطراف المتبورة من استرداد القدرة على استشعار التغيرات في بيئتهم من جديد. ظهرت هذه النتائج في عدد شهر حزيران من مجلة المجمع الكيميائي الأمريكي للمواد والواجهات التطبيقية.

ياهف: «لن نسمح للدولة بنقل مطار هرتسليا إلى حيفا»



لمراسل «حيفا»

قدّمت بلدية حيفا، صباح أمس الأربعاء، التماساً لمحكمة العدل العليا مفاده عدم السماح للدولة بتوسيع مطار المدينة!

ويأتي التماس البلدية، رداً على قرار المستشار القانوني للحكومة بمنح سلطة المطارات «المظلة القانونية»، لهدف توسيع مطار حيفا، بادعاء أنّ التوسيع لصالح وقوف/صف الطائرات هو نشاط داعم للطيران.

وترى بلدية حيفا في هذا القرار، مخالفة بناء خطيرة؛ وفي المقابل يمنع المستشار القانوني للحكومة من البلدية طرح هذه القضية في إطار الإجراءات القانونية المنصوص عليها ضمن قانون التخطيط والبناء.

وعلى ضوء هذه التطورات قرّرت بلدية حيفا تقديم التماس ضدّ سلطة المطارات الإسرائيلية، ووزارة المواصلات والمستشار القانوني للحكومة، لهدف منع توسيع مطار حيفا لهدف نقل نشاط الطائرات الخفيفة من مدينة هرتسليا إلى حيفا.

وأكد رئيس بلدية حيفا، المحامي يونا ياهف: أنه لا يمكن للدولة نسخ كافة الأنشطة المقلقة والخطرة لمدينة حيفا؛ إذ وصف هذه الخطوة بالوقحة. وأردف قائلاً: «إنّ الدولة تغلق المطارات في «دولة» تل

أبيب وتخلي مطار «دوف» وهرتسليا لصالح المشاريع العقارية، فحيفا والخليج ليست الفناء الخلفي للدولة إسرائيل، ولا يمكن أن تحل مشاكل العقارات في تل أبيب على حساب جودة ونوعية الحياة والأمن لسكان حيفا وخليجها!»



قداس و جناز الأربعين

زوجة الفقيد وبناته وأخوته ادوار وادمون مارون وأخته رونية شهادة وعموم آل مارون وآل مزاوي وآل شهادة وجميع أقرانهم وأنسبائهم في البلاد والخارج

يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الأربعين راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم

أنطون يوسف مارون

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٥/٧/١٨ الساعة السادسة مساءً

في كنيسة مار لوييس الملك المارونية

زقاق روبين ٥ - حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير

الرجاء إعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع

احلای هدیه لعید الفطر

في نیو-فارم من 16-20.7



McCANN

سیلفر سنت
100 مل



139
ش.ج.
للوحة

اروماتیک الکیسر
45 ا.د.ب. مل



179
ش.ج.
للوحة

بلاجیز للمرأة
100 ا.د.ب. مل



229
ش.ج.
للوحة

عطور بأسعار خاصة
حصرياً لأعضاء نادي



اوفوریا للرجال
100 ا.د.ت. مل



189
ش.ج.
للوحة

لیدی ملیون / 1
ملیون للرجال
50 ا.د.ب. مل /
100 ا.د.ت. مل



239
ش.ج.
للوحة

کارولینا هررا 212/
سکسی للرجال
100 ا.د.ت. مل



189
ش.ج.
للوحة

بی دلیشیز
50 ا.د.ب. مل



169
ش.ج.
للوحة

G2001 حلق فضة 925 قلب
بطلاء ذهب ميكروني 18 K مرصع
بالماس للبنات
نقطتان



99⁹⁰
ش.ج.

*تشمّل كفالة

7290108061369

R3113 سلسلة وقلادة فضة 925
بطلاء روديوم مع قلادة وردة
مرصع بالماس
ابيض نقطة



99⁹⁰
ش.ج.

*تشمّل كفالة

7290108061345

G2001 سلسلة وقلادة فضة 925
بطلاء ذهب ميكروني 18 K مع
قلادة نجمة مرصعة بالماس ابيض
نقطة



99⁹⁰
ش.ج.

*تشمّل كفالة

7290108061307

G535 سلسلة وقلادة فضة
925 بطلاء الذهب ميكروني
18 K مع قلادة لؤلؤ
SWAROVSKI



59⁹⁰
ش.ج.

7290108061192

G534 حلق فضي 925 بطلاء
ذهب ميكروني 18 K
مرصع بلات SWAROVSKI



49⁹⁰
ش.ج.

7290108061208

RT8 حلق فضي 925 سوليتير
بطلاء روديوم مرصع بالزركون
1 قيراط



37⁹⁰
ش.ج.

*في فروع مختارة

7290108061253

هدية

50

عند الشراء بأكثر من 250 ش.ج. في قسم مستحضرات التجميل والعناية والعطور

على كل 250 ش.ج. تحصل على 50 ش.ج. هدية (الحملة بمضاعفات - دون حد أقصى). لا يشمل منتجات بتخفيضات خاصة. خاضع للعطورات والاحجام المشاركة في الحملة. لا يشمل عطور من شانيل وديور، استي لاودر، غارلين مجموعة اورخيد، سيسلي مجموعة سيسيليا، لا فراري، لانكوم سيكرت دي في، ايسولو، سمات من كلينيك، جيفينشي مجموعة الكريم الاسود، اليزابيت اردن فريواز، لوريال درمو وبريميير، ايف سان لورن، مايكل كورس، نيرسيسيو، كلاوا، برادا، دولتشي دافان، خاضع لشروط الحملة

سارية بين التواريخ 15.7-20.7 أو حتى نفاذ المخزون • خاضع لشروط الحملة • لا ازدواجية في الحملات • بحسب شروط الحملة والتشكيلة المتوفرة في كل فرع • يحتمل وجود فروق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين فروع الشبكة ولهذا فان السعر قبل التخفيض معروض في الفرع نفسه • معلومات كاملة عن سعر المنتج قبل التخفيض ومدة بيعه يمكن الحصول عليها في صناديق الفرع • تحتفظ الشركة لنفسها بالحق في تحديد كمية الشراء • الصور للإيضاح فقط • الحد الأدنى من المنتج في كل فرع 100-3 وحدة في الفرع • الخطأ وارد • خدمة الزبائن 09-8926003 • **رقم بائع TAX free**

نيو-فارم
פשוט משתלם.

www.new-pharm.co.il



الحملات سارية في الفروع الاتية

• حيفا الهدار، بيت هكرانوت هدار 04-8623071

• كنيون حيفا، شارع بلومان 4، هاتف 04-8501291 04-8501292

معهد العلوم التطبيقية يحتل مرتبة مشرفة

غسان بصول



يستدل من بيانات الأكاديمية الوطنية الأمريكية للاختراعات، أن الباحثين العاملين في معهد العلوم التطبيقية «تخنيون» في حيفا، سجلوا العام الماضي (2014) 65 براءة اختراع («باتنت»)، متفوقين بذلك على معاهد وجامعات شهيرة راقية، مثل جامعة «ييل» و«ديوك» الأمريكيتين، وجامعة طوكيو في اليابان. وبناءً على ذلك أدرجت الأكاديمية الأمريكية المعهد الإسرائيلي المذكور في المرتبة 31 ضمن القائمة العالمية للاختراعات المصدّق عليها في الولايات المتحدة. وتقدّم الـ«تخنيون» في هذه القائمة على جامعة تل أبيب (المرتبة 43) وعلى معهد «وايزمن» للعلوم (المرتبة 52)؛ بينما تصدر القائمة معهد MIT التكنولوجي في «ماساتشوستس» - أمريكا.

بين الأكاديميا والصناعات..

ومن بين الاختراعات والابتكارات التي استحدثها باحثو معهد الـ«تخنيون»، وتمّ التصديق عليها من قبل الأكاديمية الأمريكية: منظومة لمراقبة ومتابعة جريان الهواء في الرّبتين، منظومة للمحاكاة السريعة لشبكية العين، جهاز لفصل الأكسجين عن الهواء، ومنظومة للتشخيص المبكر للأورام في الأمعاء الغليظة. وعن هذا الموضوع قال البروفيسور فوين كابلان (نائب

رئيس معهد الـ«تخنيون» لشؤون الأبحاث): إن تسجيل براءات الاختراع هو بمثابة «هدف إستراتيجي للمعهد، يصبو إلى توثيق العلاقة الأكاديمية والصناعات»؛ ويستثمر المعهد موارد ضخمة لهذا الغرض، سعياً للاستفادة من الأبحاث في تطوير التكنولوجيا ومردودها للصالح العام». ومن جهته، قال بيني سوفيير (مدير تطوير المصالح في معهد الـ«تخنيون»)، والتي تضمّ قسم براءات الاختراع، «إن الإنجاز الكبير الذي حققه المعهد إنما هو تعبير عن مدى انفتاحه على كل ما هو جديد، وعن الحرص على روح المبادرة والتميز الأكاديمي والبحثي» - على حد توصيفه.

عودة وجبارين يعرضان قضايا التمييز العنصري وإقصاء المواطنين العرب من المشاريع السكنية

* عودة: يجب إسماع صوت واضح وصارخ ضدّ العنصرية في كل مكان!! * جبارين: هذه الحالة ليست فردية، بل هناك سياسة لإقصاء المواطنين العرب!! *



مراسلنا البريطاني

القرى العربية؟ فقال لهم عودة، أهلاً وسهلاً ولكن هل سيأتي يهود حقاً للسكن في أماكن تعاني من الضائقة السكنية والتمييز، في القرى العربية التي كلها باطون نتيجة للتمييز؟!

وقال النائب د. يوسف جبارين، إن ادعاءات الشركة أمام اللجنة غير مقنعة وإن الحديث ليس عن توجه فردي، وإنما عن عدّة توجهات من المواطنين العرب، الأمر الذي يدل على وجود سياسة لإقصاء المواطنين العرب من السكن في هذه المشاريع السكنية. وتوجّه جبارين إلى ممثلة سلطة أراضي إسرائيل مطالباً إيّاها بالتحقيق في الموضوع واستعمال صلاحية سلطة الأراضي بإلغاء العطاءات السكنية لهذه الشركات لسبب العنصرية، واستعمال صلاحيتها بفرض غرامة مالية على هذه الشركات.

وحاول رئيس اللجنة دافيد امسالم تحويل النقاش إلى مناقشة قضايا أخرى، كقضية فتح مناقصات تسويق الأراضي من قبل دائرة أراضي إسرائيل في البلدات العربية لكل من يرغب في التقدم لمناقصة وليس لأهل البلد. واستخدم صلاحيته كرئيس الجلسة لمنع أعضاء الكنيست من التحدث وتقديم ادعاءاتهم ضدّ الشركة وضدّ التجاهل السلطوي لهذه القضية، والمرور من الكرام بدون اتخاذ أي إجراءات وبدون معاقبة الشركة على تماديها في منع المواطنين العرب من السكن في هذا المشروع الإسكاني.

وكانت القناة العاشرة قد بثت تقريراً خلاصاً عن هذه القضية تضمنت اقوالاً للموظفة المسؤولة عن التسويق: لا نقبل أبناء العم!

ناقشت لجنة الدخالية البرلمانية، يوم أمس الأربعاء، بطلب من النائب أيمن عودة والنائبين زهير بهلول وعيسوي فريج، قضية التمييز في بيع البيوت للمواطنين العرب في معلوت - ترشيحا، وبالتحديد قضية منع بيع بيت في مشروع إسكاني لشركة «الجليل مغوريم» للمواطن إيهاب مزلبط. وشارك في الجلسة رئيس بلدية معلوت - ترشيحا شلومو بوحيوط وأيمن شناتي (نائب رئيس البلدية)، وممثلة دائرة أراضي إسرائيل، وعدد من أعضاء الكنيست من الكتل المختلفة.

وقال النائب أيمن عودة إن قضية الأخ إيهاب مزلبط الذي رفضت شركة «الجليل مغوريم» إسكانه في «معلوت - ترشيحا» تمثل حالة حقيقية للتمييز اللاحق بالمواطن العربي، في البحث عن تأمين أهمّ الحقوق الإنسانية، وهو الحق في المأوى والسكن، وما فعله إيهاب بعد شكه العميق بأن رفضه ينبع لكونه عربياً، بإرسال صديقة يهودية وقبولها، يعزّز الحقيقة بأن التمييز هو حالة مستمرة وعميقة حتى في بلد مثل معلوت - ترشيحا، التي يسكنها العرب واليهود معاً.

وطرح عودة موضوع العنصرية بشكلها العام وتساءل عن إغلاق أماكن الترفيه العامة في منطقة الناصرة في أيام الأحد، وهو يوم العطلة لغالبية السكّان العرب في المنطقة؛ ووجّه له المشاركون في الجلسة السؤال إذا كان يرضى بأن يسكن يهود في

עיריית חיפה

تهنئة

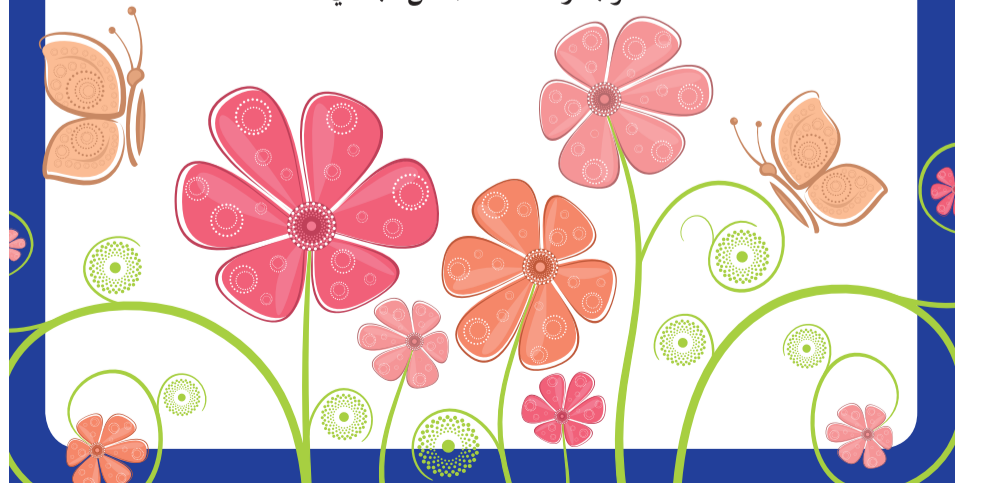
من مدينة حيفا، مدينة التعايش والتسامح والتفاهم نبعث بأحر التهاني إلى مواطني دولة إسرائيل المحتفلين بمناسبة حلول

عيد الفطر السعيد

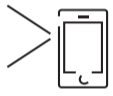
كلنا أمل ورجاء بان الأعياد المطلة علينا ستحمل معها بشائر السلام والخير إلى جميع مواطني دولة إسرائيل وجيرانهم

كل عام وانتم بألف خير

رئيس بلدية حيفا
نوابه وأعضاء المجلس البلدي



عيد فطر سعيد وكل عام وانتم بخير



لمعلومات إضافية استعمل
الرابط التالي:
www.ntours.co.il/ramadan2015

تتمنى لكم نزارين تورز عيد فطر سعيد
وتقدم لكم باقة من العروض المميزة



NAZARENE TOURS Ltd
My World

*6926 ! الأماكن محدودة

12 قسط بدون فائدة لكل من يحجز بواسطة بطاقة الاعتماد



تذاكر طيران
إلى مالقة
تخفيض \$50 للشخص
(لا يشمل الأطفال
دون السنتين)

حملة الأسبوع



رزم سياحية إلى
إسطنبول وأنطاليا
تخفيض \$50 للشخص
(لا يشمل الأطفال
دون السنتين)

حملة الأسبوع



فنادق مختارة
في إيلات
12 قسط بدون
فائدة لكل من يحجز
عن طريق بطاقة
اعتماد

حملة الأسبوع



رحلات نزارين
المنظمة
تخفيض \$50 للشخص
(لا يشمل الأطفال
دون السنتين)
شمال إيطاليا /
الغابة السوداء /
كرواتية / إسبانيا

حملة الأسبوع



احجز رحلتك
المنظمة مع نزارين
تورز إلى رومانيا
ابتداءً من

349 شيكل بالشهر
(349 شيكل للدفعة x 12
دفعة شهرية بواسطة
بطاقة الاعتماد)

حملة الأسبوع

د. سيزر حكيم يشارك في مؤتمر دولي في برلين



أوروبا، وهي مدينة تاريخية عظيمة غنية بثقافة وحضارة.

بعد الحرب العالمية الثانية، وفي أثناء الحرب الباردة تم بناء جدار فاصل بين شرق برلين وغربها حتى عام 1989. وقد جعل هذا الجدار من برلين المكان الذي يصطدم فيه الشرق مع الغرب، دون المقدرة على التواصل فيما بينهما.

ومنذ أن وُجِدَت ألمانيا عام 1999، عادت برلين لتتميز كعاصمة للشباب والإثارة، الثقافة، العلوم والصناعة. وبوجود هذه الذاكرة التاريخية الحافلة، برلين هي المكان الأمثل لمناقشة «فكرة بابل» كمترافة للانقسام والتشتت المتناقض مع التجانس الثقافي واللغوي.

وقد قام أيضاً د. حكيم بعرض أمثلة لحالات عيادية (كلينيكية) من خبرته وتجربته الشخصية، وقد لاقت هذه الحالات العيادية المستعرضة تفاعلاً من قبل المشتركين، خاصة عند عرض سيرورة علاجه لطفل يهودي في فترة الانتخابات وفي أثناء الحرب على غزة.

واختتم د. سيزر حكيم محاضرتَه بالتأكيد على أن «التميز يُولد بعد خوض تجربة التجانس مع الآخر، وعند قبول الاختلافات يُخلق المجال والمساحة النفسانية للتميز؛ في هذه المساحة النفسانية يمكن تحطيم الجدران التي تبني بين الرجال والنساء، وبين الشعوب المختلفة والأديان، فتبدأ سيرورة التّضج نحو قبول الآخر/المختلف.»

«هذه الإشكالية هي جزء رئيس من عملنا اليومي كعالمين ومحللين نفسانيين» - يقول د. سيزر حكيم.

حيث يُشدّد في محاضرتَه على المعنى الفلسفي للعلاج النفسي، بغض النظر عن نوع العلاج أو التوجه أو النظرية أو الأخلاقية التي يأتي منها المعالج.

ويقول د. حكيم: «إذا طلب مني أن أقوم بتعريف الهدف من العلاج النفسي، بغض النظر عن الثقافة أو التوجه العلاجي، كنت سأعتمد كلمات بسيطة وقوية، بأن «هدف العلاج النفسي هو الإعلان للآخر على أنه موجود وله كيان خاص، وأن يساعد المعالج المنتفع بإيجاد وجه الشبه والاختلاف بين شخصيته والآخر، وأن يعيش بتجانس مع المختلف عنه.»

ويضيف د. حكيم في محاضرتَه: «عندما يعيش الطفل في بيئة معينة، مدرسة أو بيت أو واقع، يشعر أن ليس له سلطة على ما يحدث في حياته وعلى اختياراته، يشعر وكأنه مفعول به وأن الأحداث والصدمات تتراكم عليه أو تهاجمه، وأنه في كل لحظة لا يستطيع التوقع والتخطيط لمجريات الحياة من حوله. لذا قد يبدأ في مسار اضطرابات نفسانية.»

واستطرد في محاضرتَه بالقول: «إن الطفل بحاجة إلى إنسان آخر في حياته، كالأهل والمعلمين، ليعلموا له أن له الوجدان الداخلي الخاص به، ليكتشف وجه الاختلاف والتشابه مع الآخرين من حوله، كي يشعر بأنه فاعل وليس مفعولاً به في بيئته!»

عُقد المؤتمر في مدينة برلين، المدينة التي تقع في وسط

لتراسل حيفا

شارك، مؤخراً، الحيفاوي د. سيزر حكيم (اختصاصي نفسي عيادي) في مؤتمر دولي عُقد في برلين (ألمانيا)، بعنوان «Beyond Babel - On Sameness and Otherness European Federation»؛ تابع للاتحاد الأوروبي للعلاج النفسي التحليلي (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy)؛ ضمن محاضرة أكد فيها حكيم أن «الطفل بحاجة إلى إنسان آخر في حياته، كالأهل والمعلمين، كي يعلموا له أن له وجدان داخلي خاص به، ليكتشف وجه الاختلاف والتشابه مع الآخرين من حوله، كي يشعر بأنه فاعل وليس مفعولاً به في بيئته!»

أسئلة عديدة طرحت خلال المؤتمر: ما الذي يحافظ على التواصل، وما الذي يهدد ذلك؟ ماذا عن التشابه الذي يقف بين الشبيه والآخر المختلف؟! كيف لنا التعامل مع صعوبات التواصل في مجتمع فقد ركيزته المشتركة، والخلط بين الألسنة واللغات المختلفة؟! كيف لنا التعامل في عالم غني بلغات وحضارات وأديان منوعة.

حتى في العلم النفسي ذاته، هنالك نظريات وتوجهات وأخلاقيات مختلفة، من الصعب علينا إيجاد لغة مشتركة بينها. كل هذا قد يؤدي حتماً إلى التشتت والقلق من فقدان القيم والتميز الشخصي، لدى الالتقاء مع الآخر المختلف!

Connecting the Next Generation



اجمل التهاني
والتبريكات
بمناسبه حلول عيد
الفطر المبارك
عيد سعيد
كل عام وانتم
بخير

Helen Doron®
English



1-700-70-33-34

www.helendoron.co.il





2015

كأس



أكسلها وفطيلها مع الشلة

الف مبروك لفريق عرابة حامل كأس XL 2015



واللي ربح رحلة ع أوروبا لكل أعضاء الفريق لمشاهدة مباراة
كرة قدم لفريقهم المفضل.

facebook.com/XL.axelha



في تجربة فريدة من نوعها..

مدرسة مار يوحنا الإنجيلي تدمج المواضيع التعليمية وركيزتها قصتان

نداء نصير



أظهر للطلاب أحداث القصتين من خلال منظر ثقافة السلام، الذي تعتمده المدرسة، وذلك بطرح أفكار وتوجهات في القصتين ترتبط بعناصر ثقافة السلام، كحق الإنسان في العلاج، والقيادة الخادمة لما قام به بطلا قصة «جنان وفؤاد»، اللذين أقدموا على بناء مشروع لمساعدة الجدة العجوز المريضة، كذلك الأمر في لقائه مع طلاب الصف الخامس وقصة «أحجية في حديقتنا»، كحق الإنسان في العيش ببيئة نظيفة وجميلة، والتربية الصحية التي تجلت في موضوع النباتات والأعشاب الصحية المعالجة للأمراض والتي تحدث عنها شخصيات القصة بإسهاب. وانتهت التجربة لهذا العام، بتجليها وعرضها لأحداث قصة «جنان وفؤاد» أمام طلاب البساتين والمرحلة الابتدائية، حيث قام الأستاذ نبيل عويضة بمسرحة النص القصصي، فيما دربت معلمة الفنون جمانة خوري طلاب الرابع على تمثيل الأحداث، إضافة إلى تجسيد الشخصيات على شاكلة رسومات ومجسمات ذات أبعاد فنية جميلة، ازدانت بها زوايا المدرسة. يُشار إلى أن انطباعات الطلاب والمعلمين الذين خاضوا هذه التجربة، كانت إيجابية ورائعة، ورأوا أنها تجربة فريدة من نوعها وحبّبوها إعادتها مرة أخرى.

هذا، وتدور أحداث قصة «جنان وفؤاد» حول علاقة الطفلين جنان وفؤاد بجدهما المريضة، فيسعيان لمساعدتها من خلال إنتاج مشروع علمي، يتلقيان من ورائه مردوداً مادياً. من إصدار مركز الكتاب والمكتبات في إسرائيل، 2012. أما «أحجية في حديقتنا» فهي عن مجموعة أصدقاء يزوران صديقهما سمعان، الذي يستضيفهما في حديقته، وتُثار مجموعة أسئلة علمية حول النباتات المتوافرة هناك. من إصدار مكتبة «كل شيء»، 2013، ومؤلفهما الأستاذ عزيز دعيم.

في تجربة فريدة من نوعها، وفي توجه نحو البحث العلمي في شتى المواضيع والمجالات، قام طلاب صفّي الرابع والخامس خلال العام الدراسي بدراسة عدّة مواضيع، وعلى مدار أسبوعين تقريباً معتمدين بذلك على قصتي مطالعة، كان قد قرأها الطلاب، في حصص اللغة العربية.

هذا، وهدفت التجربة - المشروع الوليد - إلى توجيه الطلاب، نحو التعلّم ذو معنى من خلال المطالعة والتعلّم بواسطة البحث، بالاعتماد على أحداث لقصتين أدبيتين ذات توجه علمي. وقد بدأت الفكرة كوحدة تعليمية، قام من خلالها طلاب صفّي الرابع والخامس بمطالعة قصتين وهما: «جنان وفؤاد» و«أحجية في حديقتنا» للأستاذ الكاتب عزيز دعيم، والذي استطاع من خلال هاتين القصتين دمج مقومات أدب الأطفال مع رؤية علمية، لما تقدّمه من توسيع آفاق الطلاب، حيث عرضت أحداثهما من خلال أسئلة موجهة بعد المطالعة في حصص اللغة العربية، فيما سافر الطلاب ذاتهم مع أحداث القصتين في حصص الرياضيات والحوسبة والتربية وفيها ذوّت الطلاب قيمًا تربوية ذات صلة بالقصة. وكانت حصص العلوم معرضاً للبحوث، فيها تدرب الطلاب بالاعتماد على أحداث القصتين، على كتابة سؤال بحث، وفرضية بحث وخطة وسير البحث وأدوات البحث والاستنتاجات التي تترتب على البحث المفترض، إضافة إلى أسئلة أخرى متوقعة لدى الطلاب، والمصادر التي يتوجب الاعتماد عليها وفقاً للبحث المفترض، واستخراج العوامل المؤثرة والمتأثرة وتخطيط جدول لجمع المعطيات؛ فيما التقى طلاب الرابع والخامس مع مؤلف القصتين الأستاذ عزيز دعيم، والذي



נג'אר מוצרי חשמל נגار للأدوات الكهربائية



بأحر التهاني والتبريكات أهنئ جميع المحفّلين بعيد الفطر السعيد

كلنا وأولادنا بحسين



SAGA Breeze موزن איכותי במחיר איכותי | אלקטרה | טורנדו מوزן איכותי לחיים | תדיראן Group | NORMANDE®

الدفع بأقساط مريحة - تقبل الشيكات | التوصيل حتى البيت اللبني 19 - حيفا • المحمول: 054-5900209

* 3997

إحجز رحلتك من بيتك

رزم سياحية بأرخص الاسعار

رزم شهر عسل

رحلات منظمة



GetHoliday.com

* 3997

بعد تعرّضه للدّهس

إصابة طفل (3 سنوات) بجراح بالغة الخطورة!

طفل (3 أعوام) من سكّان المدينة للدّهس؛ حيث أصيب بجراح بالغة الخطورة، أحيل على أثرها للعلاج في مستشفى «رمباب»، بينما قامت الشرطة باعتقال السائق المشتبه به، من سكّان بلدة إعلين، للتحقيق معه. هذا وما زالت التحقيقات مستمرة لمعرفة ملابسات الحادثة.

لمراسل «حيفا» عمّت النّاطقة باسم الشّركة للإعلام العربيّ، لوبا السّمري، بياناً على وسائل الإعلام، وصلت صحيفة «حيفا» وموقع «حيفانت» نسخة عنه، جاء فيه: «قراية فجر ليلة الأحد الأخير في مدينة حيفا، في شارع «غوش عتصيون» - حيّ الحليصة، تعرّض

افطار رمضان في وادي الجمال



والاجتماعيّة، نذكر من بينهم الشّيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد الجرينة) والأب وليم أبو شقارة (كاهن رعيّة الروم الكاثوليك) والكاهنة سيغال آشر، إضافة إلى عدد من الشّخصيات الاعتباريّة وطاقم من إداريّ ومسؤولي المراكز. وقد تولى عرافة الأمسيّة الرّمضانيّة المحامي علي رافع. وقد أشاد المشاركون في العلاقة بين جميع سكان مدينة حيفا والتّعايش وحسن الجوار. وشكر نور عبّاسي نوال أبو عيسى المسؤولة عن قسم التّربية للمجتمع العربيّ في بلدية حيفا على مساهمتها في إنجاح هذا الإفطار.

وائل عوض

أقيم يوم الخميس الأخير، في النّادي الجماهيريّ (متناس) لبيّوك - وادي الجمال، إفطار رّمضانيّ بحضور أكثر من 70 مشاركة ومشاركاً، من المسيحيّين والمسلمين واليهود، حول طاولة إفطار رّمضانيّة جمعت جميع الطوائف وأطياب المجتمع. وقد بادر إلى هذا الإفطار مدير النّادي الجماهيريّ «ليبيوك» في وادي الجمال، يواف يغول، ومدير الفرع المؤقت نور عبّاسي، ورئيس قسم الثقافة في بلدية حيفا، أوري بلوم. وقد حضر الإفطار عدد من الشّخصيات الدّينيّة

اعتقال شابّ تحرّش بشابّة حيفاويّة داخل حافلة عموميّة

هذا وقد تمّ يوم الثلاثاء الأخير تمديد اعتقال المشتبه به في محكمة الصّح، على ذمّة التّحقيق، في أعقاب تلقي شكاوى أخرى مماثلة لتلك التي قامت الفتاة الحيفاويّة بتقديمها.

وفي بيان جديد أصدرته النّاطقة باسم الشّركة للإعلام العربيّ، لوبا السّمري، جاء أنّه «تمّ تسلّم 4 شكاوى جديدة ضدّ المشتبه به، لقيامه بالتحرّش الجنسيّ بحقّ شابّات وصبايا أخريات. علماً أنّ هذا الأمر جاء في أعقاب تحقيقات شرطة السّاحل في مركز حيفا، بالشّكاوى التي تقدّمت بها فتاتان قاصرتان (17 عاماً) بحقّ المشتبه به جرّاء تحرّشه بهما الحافلة العموميّة.

لمراسل «حيفا» وصل مكاتب صحيفة «حيفا» وموقع «حيفانت» بيان من النّاطقة باسم الشّركة للإعلام العربيّ، لوبا السّمري، جاء فيه: «في أعقاب نشر «ستاتوس» حالة/منشور في موقع التّواصل المجتمعيّ «فيسبوك»، مرفقة بصورة شابّ داخل حافلة عموميّة، على صفحة فتاة حيفاويّة، وبعد تقديمها شكوى في الشّركة أيضاً، مفادها إقدام شابّ على التحرشّ بها وبصديقتها جنسيّاً، خلال سفرهما في حافلة عموميّة في حيفا، نهار الأحد من هذا الأسبوع؛ تمّ مساء الاثنين التّوصل للمشتبه (39 عاماً) من سكان طيرة الكرمل، واعتقاله.»

Shadi Sharif-Safadi
Tahira Shakerian



Architectures, Civil engineer & Interior design

بإسمنا شادي شريف وطاهرة شاكرين
وطاقتهم مهندسون معماريون لفنسة عمار
وتصميم داخلي نتقدم لجميع المحتفلين بمناسبة

عيد الفطر المبارك

أحر التبراني وأطيب الأمانى
أعاده الله عليكم باليمن والبركات

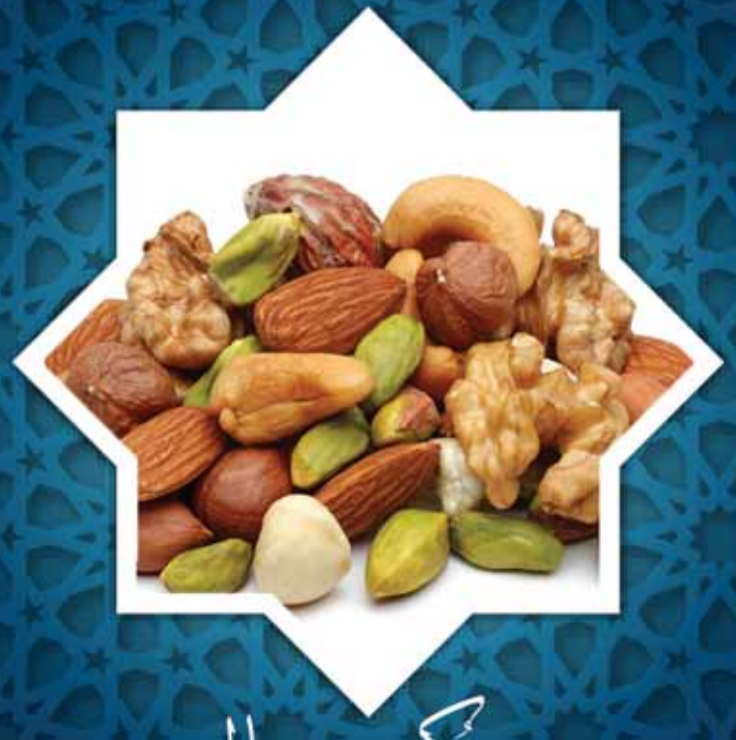


شارع الخوري 3، حيفا - طابق 7 | تل: 04-8521843

فاكس: 054-4708408 | محمول: 153-544-708408

Shadi Sharif | shadi.sharif.safadi@gmail.com

محمد الامم



عيدكم مبارك

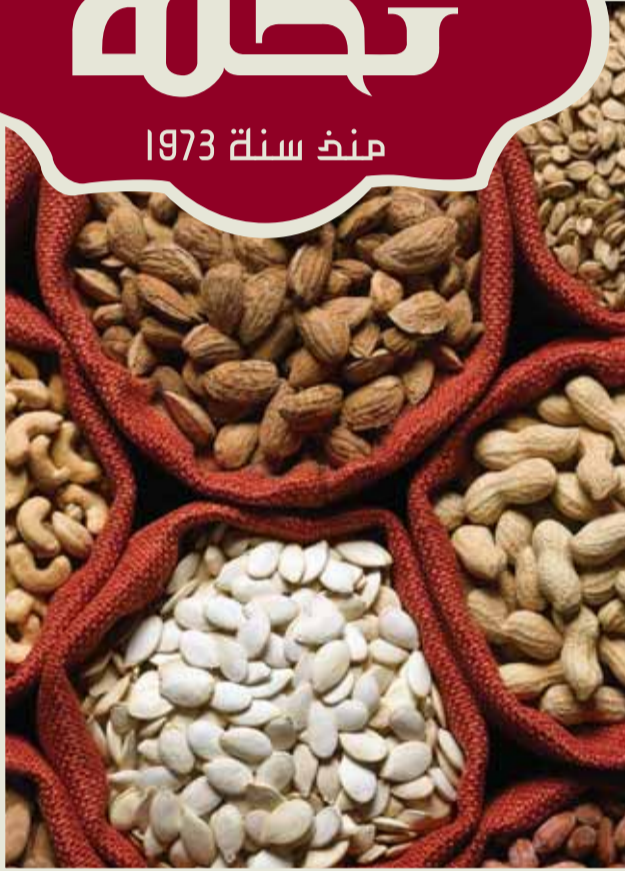
هتسيونوت 10 - 04-8514393



صبيحي

نخلة

منذ سنة 1973



عامرة اعيادنا
والبيت الكبير عامر...

سحر العيد...

فجر طالع والسعادة منورة الوجوه...

وبلمتنا كلنا في البيت اللي راح يضل عامر...

عامر بمحبتنا وتسامحنا وعطائنا وعامر... بأشياء جامعتنا ومش ممكن

نستغني عن مذاقها...

عائلة نخلة

صبيحي
نخلة
بهارات

صبيحي
نخلة
بخورات

صبيحي
نخلة
بقوليات

ثمرة نخلة للأصليّة
بالألياس المرارة

وزارة الأمن الداخلي تستبدل مروحيات الشرطة!

لمراسل «حيفا»



توصّل طاقم التّوجيه والعمل الوزاريّ، بإشراف وزير الأمن الداخليّ، جلعاد أردان، إلى بلورة كافة الشّروط التي تتعلّق بالعطاء الرّامي لرفع مستوى عمل المروحيّات التابعة للشرطة وإطفاء الحرائق، وذلك استخلاصاً للعبر من حريق الكرمل 2010، الذي أودى بحياة 44 شخصاً.

ويأتي هذا التّحول مع فوز شركة «البيط للأجهزة»، بالمنافسة التي تهدف إلى توسيع القدرات التشغيليّة المهنيّة لهيئة الطيران والإبحار الجويّ التابعة لجهاز الشرطة الإسرائيليّة، بما في ذلك إدماجها في مهمّات نقل القوّات جواً والإنقاذ، والإطفاء - كما قالت النّاطقة بلسان الشرطة الإسرائيليّة للإعلام العربيّ، لوبا السمري.

وأعرب رئيس لجنة المناقصات التابعة لوزارة الأمن الداخليّ، يوئيل ليفي، عن رضاه من مستوى التّعاون ما بين الوزارة والشرطة، مؤكّداً على أنّ الاتّفاق مع الشركة الفائزة يشكل معلماً هاماً في تطوير هيئة الطيران الجويّ بالشرطة الإسرائيليّة. كما اعتبر قائد هيئة الطيران والإبحار الجويّ في جهاز الشرطة بأنّ «هذه هي خطوة استراتيجية من شأنها منح المروحيّات الشرطيّة تعزيزاً لقدراتها التشغيليّة المهنيّة والإنقاذيّة وتطويراً لها وتعزيزاً لكافة مناحي ونواحي الشّشاطات الجويّة». هذا ووفقاً لتوقّعات وزارة الأمن الداخليّ، فسيتمّ في غضون

سنة ونصف السّنة استبدال المروحيّات السّت القديمة، التابعة لهيئة الجويّة بالشرطة والتي تبلغ الأقدم فيما بينها من العمر نحو 31 عاماً. بينما طائرات الهليكوبتر المحلّقة الجديدة، وتشمل اثنتان من ضمنها محرّك مزدوج تمكّنها من الاستجابة السّريعة وتمنحها القوّة خلال تنفيذها لكافة مهامها، وبالتالي فإنّ تعديل القدرات، يمكنها من توسيع مجالات المسؤوليّات ونطاق العمل والنّشاط، كما يمكن قادة المروحيّة التابعة للشرطة وإطفاء الحرائق من التّحليق معاً مع توجيه مشترك للأنشطة والمهام التّنفيذيّة من الجوّ، جنباً إلى جنب، علماً أنّ المروحيّات المعدّلة والمتطرّزة ستكون قادرة على إخماد ألسنة النّيران جواً وفي أماكن فريدة من نوعها.

فريج: «إنه الوجه القبيح والعنصريّ للدولة»!

* الكنيست ترفض اقتراح قانون لإقامة مركز للتراث العربيّ في إسرائيل *

لمراسلنا البرطانيّ



رفضت اللّجنة الوزاريّة في الكنيست، يوم الأحد من هذا الأسبوع، اقتراح القانون الذي قدمه النّائب عيساوي فريج («ميرتس»)، لإقامة مركز للتراث العربيّ في إسرائيل. وفي تعقيبه على ذلك، قال النّائب فريج: «بذلك تثبت لنا حكومة القيصر نتيهاو من جديد، أنّها لا تُريد احتضان المجتمع العربيّ واحتواء ثقافته، بل تريد أن تطمسها وتدفعها ببطء شديد.»

وأضاف: «الوزيرة ميري ريجف تفعل كلّ ما بوسعها من أجل إخفاء الثقافة العربيّة. من جهة تسلب ميزانيّات مراكز الثقافة، ومن جهة أخرى ترفض الاعتراف بالثقافة العربيّة وتراثها. رغم أنّها أعلنت من البداية أنّها ستسعى للمساواة في كلّ ما يخصّ تقسيم الميزانيّات، إلّا أنّ ميزانيّة الثقافة للمجتمع العربيّ تقف اليوم على نحو 3% فقط.»

وتدعم مركز لتراث عضو الكنيست السّابق رحبعام زئيفي، الذي نادى بترانسفير العرب، وفي الوقت ذاته تتجاهل تراث الأقلّيّة العربيّة التي تشكّل خمس سكان الدولة، هي دولة صاحبة وجه قبيح وعنصريّ. واختتم النّائب فريج تعقيبه، مؤكّداً: «سنحافظ على تراث أبائنا وأجدادنا إن شاءت ميري ريجف أم أبت...!»

واستطرد فريج بالقول: «الدّولة التي أقامت

بلديّة حيفا المدرسة الثانويّة البلدية «المتنبي» - حيفا

نعلن عن حاجتنا لعلمات/معلمين
مختصين في المواضيع التالية
للسنة الدراسية 2015/2016

1. رياضيات 2. مدنيّات 3. تاريخ

مفضل من اصحاب التجربة واصحاب شهادة تدريس

على الملائمات/الملائمين ارسال سيرة ذاتية خلال الدوام

على البريد الإلكتروني:

almutanabihaifa@gmail.com

The
APPETIZER
Trading & Marketing

نهنّ جميع المحفّلين بمناسبة
عيد الفطر المبارك

كلّ عام وانتم بخير

شارع الوادي 17، حيفا: 04-6730779
شارع الخوري 45، حيفا: 04-8520077

ورشات صيف 2015 في المدעתك

الفضول، الأكتشاف والتعرّف على مفاهيم جديدة هي مضمون ورشاتنا في صيف 2015 في المدעתك...

يشمل
وجبة فطور
وجبة غذاء

شاركونا في مغامرة سرّية لتتعرف من خلالها على بداية تكوين الكرة الأرضية، متى سيطرت الديناصورات على العالم، وكيف ولد الانسان القديم. وستتعرف ايضاً على كبار العلماء و اختراعاتهم التي أثرت على العالم، وسنبحث ايضاً تأثيرها على المستقبل.



الورشة الثانية
2-6.8.15

الأحد حتى الخميس
8:00-16:00

الورشة الاولى
26-30.7.15

الأحد حتى الخميس
8:00-16:00

الورشة الرابعة
16-20.8.15

الأحد حتى الخميس
8:00-16:00

~~**الورشة الثالثة**
9-13.8.15~~

~~الأحد حتى الخميس
8:00-16:00~~

الورشات ملائمة لصفوف الأول حتى الخامس



יש מקום לסקרנות
המוזיאון הלאומי למדע
טכנולוגיה וחלל, חיפה
מרכז דניאל וטעילה רקטאונום
פעילות המוזיאון בעידוד הטכניון

04-8614444 www.MadaTech.org.il



כניסה חינם למדעתק לחיילים במדים בחסות קרן איסלר. ילדים עד גיל 5 חינם פעילות מדעתק בעידוד הטכניון ובתמיכת עיריית חיפה, משרד התרבות והספורט, משרד החינוך ומשרד המדע הטכנולוגיה והחלל

לلاستفسار والتسجيل:

عبير بخيت

054-2042994

عدد الأماكن محدود 04-8614560

لحسن الحظ لم تقع كارثة

سقطت الشجرة على المركبة!



وائل عوض

السيارة الحيفاوي، لم يتواجد في المنزل ولا في المكان حينها. وقد هرعنا إلى مكان الحادثة سيارة الإسعاف التابعة لـ «نجمة داود الحمراء»، وسيارة الشرطة وسيارة أخرى تعود لبلدية حيفا، حيث قام طواقمها بإغلاق الشارع، ومن ثم إخلاء الشجرة من المكان. يُذكر أنه لم تقع أي إصابات بشرية لحسن الحظ.

سقطت، مؤخرًا، قُرابة الساعة التاسعة مساءً في شارع النبي، شجرة، بشكل فجائي، على مقربة من ممر للمشاة، ولحسن الحظ لم يتواجد أي من المارة في تلك اللحظة، ما منع وقوع كارثة مؤكدة. إلا أن المركبة التي كانت تركن تحت هذه الشجرة مباشرة، تضررت جراء هذا السقوط. إلا أن صاحب

انقلاب شاحنة جرّاء السرعة



وائل عوض

وسقطه على سيارة تسير في المكان. وجراء هذا الحادث أصيب سائق الشاحنة، ما اضطر نقله إلى مستشفى «رمبام» لتلقي العلاج. ولحسن الحظ لم تقع أي إصابات فادحة بالأرواح. يذكر أنه تم إغلاق الشارع لساعات ما أدى إلى تعطيل حركة السير في المكان.. وعدستنا كانت للحادثة في المرصاد.

انقلبت شاحنة محملة حاوية، يوم الجمعة الفائت، في طريقها من الشمال باتجاه ميناء حيفا؛ وعلى ما يبدو كان سائقها مُسرّعًا ما أدى إلى انقلاب الشاحنة عند منطفع شارع 22. وقد انقلبت الشاحنة على جدار ما أدى إلى انهياره

Dr. Haj Yahya Nafi
طبيب أسنان - Dentist

عسعيليك



عيادة د. نافع حاج يحيى

نتمنى لكم
عطلة صيفية ممتعة
وأسنان صحية وناصعة

عيادة د. نافع حاج يحيى

طب أسنان لجميع أفراد العائلة

- تخفيضات جدية خلال العطلة الصيفية -

تقويم أسنان للفقار والبالغين وبأحدث الأساليب

تبييض الأسنان خلال ساعة واحدة

حشوات تجميلية وعلاج عصب

تليبيسات خزف وزركونيا

الفحص والاستشارة مجاني | د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان | تلفون: 077-2103373

شارع "إحاد هعام" 13 - حيفا | www.dr-nafi.co.il

قهوة النخلة أبناء رفيق نخلة
تتقدم بأجمل التهاني والتبريكات بمناسبة
حلول العيد المبارك
أعاده الله علاج الجميع بالخير واليمن والبركات
كل عام وأنتم بألف خير



قهوة

النخلة

الحقيقية

Tarneem

PERFUME

ולאשה לגבר

לרגל חג אל פיטר
הפתעת מחירים ב-Tarneem
PERFUME על מגוון רחב של התיקים
ארנקים, שעוני היוקרה
והבשמים המובילים בעולם

מהיבואן
לצרכן!

70% הנחה עד-70%



המחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה.

www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.

קלאס וואניטיז



ANGEL



TOM FORD



Dior



ELIE SAAB
LE PARFUM



BOUCHERON
PARIS



Thierry Mugler



narciso rodriguez



GUERLAIN
PARIS



GUESS



HERMÈS



MK MICHAEL
MICHAEL KORS



EMPORIO ARMANI



MARC BY
MARC JACOBS



MK MICHAEL
MICHAEL KORS



prince



ANNE KLEIN



Versailles



תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"ענן. ט.ל.ת.

תרנים פרפיום לשיווק בישום 'וקרת' - רחוב מאיר 21, חיפה.

טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642 | www.tarneem-perfume.co.il

افطارات رمضان وفعاليات في وادي النسناس



يجمع على طاولة رمضان واحدة المسلم والمسيحي. وتمنى حجار أن تزول هذه الغيمة السوداء التي تكتنف شرقنا العربي من أجل مجتمع أفضل وحياة أفضل. ولمنع سفك الدماء. وفي الختام هنأ حجار المحتفلين بالعيد وتمنى أن تسود المحبة والوئام مدينتنا الحبيبة. هذا وشكر مديرة المركز الجماهيري سعاد شحادة وعادل خلايلة (مركز الرياضة في المركز) على الجهود الذي بذله من أجل إنجاح هذه الفعاليات الرمضانية.

وائل عوض

أقيم، مؤخرًا، إفطار رمضاني في المركز الجماهيري "الأخوة" في حي وادي النسناس، بالتعاون مع لجنة حي وادي النسناس وقسم الثقافة في بلدية حيفا، وبيت الكرمة، حضره عدد كبير من سكان الحي وخارجه؛ حيث بات هذا الإفطار نهجًا سنويًا يُقام في المركز الجماهيري.

وقد تواجد بين الحضور عدد من الشخصيات الاعتبارية ورجال دين من جميع الطوائف الدينية، وأعضاء بلدية، بحضور النائب أمين عودة (رئيس القائمة المشتركة).

كما أقيمت حفلة للأطفال أحيائها "فوزي موزي توتي"، حيث شارك فيها المئات من أطفال الحي الذين تفاعلوا وشاركوا، أدخلت هذه الفعاليات البهجة والسرور إلى قلوبهم. وفي نهاية الحفل تم توزيع الهدايا على الأطفال المشاركين.

يُذكر أنه جرى ضمن الفعاليات الرمضانية إفطار لشبيبة المركز الجماهيري "الأخوة" بادر إليه الناشط المجتمعي ومركز الرياضة في المركز، عادل خلايلة. وفي كلمة لرئيس لجنة حي وادي النسناس، فكتور حجار، قال: "أرحب بجميع الحضور وأتمنى أن يعم الخير والسلام قلوب الناس ليعم في المنطقة أيضًا." وأشار حجار في كلمته إلى أهمية النسيج المجتمعي والعلاقة الأخوية الوطيدة بين أبناء المجتمع الواحد الذي



VICHY
LABORATOIRES

Khoury pharmacy

صيدلية الخوري

القوة الكبيرة للمياه الحرارية

كل منتجات مجموعة الترطيب أكواليا ثيرمال

ب - 199 ش.ج فقط!

السعر قبل التخفيض 260-268 ش.ج

نهى الجميع بمناسبة عيد الفطر المبارك كل عام وأتم بحري

* التخفيض ساري المفعول 1.7.15-31.8.15، لا يشمل منتجات العناية بالشعر، لا ازدواجية في الامتيازات. الخطأ مردود حتى انتهاء المخزون.

35% تخفيض على تشكيلة منتجات VICHY

* الصور للتوضيح فقط.

ساعات الدوام: الإثنين-الخميس 8:30-14:00 / الجمعة والسبت: 8:30-19:00 | امكانيه ارساليات حتى البيت

صيدلية الخوري بإدارة الصيدلي جلال صليبا | الخوري 13 - 04-8625002
زوروا موقعنا: www.pharm-herb.com | Khoury Pharmacy-Haifa



تشكيلة واسعة
من الفساتين للمصمم العالمي
فؤاد سركيس



Angie
couture


couture

شارع شبثاي ليفي 31، حيفا | 04-8401077 ☎

أهديكم عطر الورد
وأرسل عنواننا أنتم جوابه..
وأهنتكم بمناسبة
عيد الفطر المبارك

مع خالص حبي
المطرب
كمال سليمان

www.kamalsliman.net

 Kamal Sliman

e-mail: kamalsliman@gmail.com

050-2488438 / 052-2488438



Restaurant & Bar

Balcon



ادارة وطاقم العاملين

بمطعم ومقهى **Balcon**

يتقدمون بأحر التهاني الى جميع المحتفلين

بمناسبة عيد الفطر السعيد

كُلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ
بِمَا رَعَىٰ

”والله تخيرت وحلويت يا بلعون...
والله تخيرت وحلويت!“



بمشاركة فرقة «مينا»

الفنانة الحيفاوية تريز سليمان تختتم جولة عروضها في النيل

لمراسل خالص

بعد جولة عروض في البرتغال، اختتمت فرقة «مينا» الفلسطينية - البرتغالية جولتها في افتتاح مهرجان «حي» في القاهرة، يوم السابع والعشرين من شهر حزيران المنصرم، وسط جمهور كبير جاء من أنحاء مختلفة في مصر.

تتكوّن «مينا» من خمسة موسيقيين؛ البرتغاليون: روي فيريرا، هلدر كوستا، ريكاردو كويلو والمغنية صوفيا برتغال، والفلسطينية الحيفاوية تريز سليمان، الذين اجتمعوا منذ عام في البرتغال واختاروا العمل على مجموعة من أغاني التراث المنسية في العالم العربي والعالم، وتقديمها في إعداد موسيقي جديد، يعملون عليه سوياً كمجموعة موسيقيين من عوالم مختلفة، ويبحرون بها من جديد، متّكئين على القيمة الجمالية التي تحملها، وطامعين بالسفر بها إلى مساحات تجريبية مغايرة تقودهم إليها تجاربهم الموسيقية اللافتة.

في حديث مع المغنية تريز سليمان حول تجربة عرض «مينا» في القاهرة، قالت: «نحيت القاهرة بقهر الغصة التي في داخلي، واستبدالها بضحكة كنت اعتقد بأننا أضعناها. تجربة القاهرة أكدت لي من جديد بأن هنالك ناس، رغم الحزن الذي في عيونها، لا زالت تعلمنا الفرح ومواجهة الوجد بابتسامة. هذه تجربة تجعلك تقف قليلاً وتعيد النظر بكل ما هو حولك». وتضيف: «رغم الإحباط والحزن المتراكم والانكسارات المتتالية، لا زال هنالك أمل كبير، الأمل الذي سيبقى حيّاً بقلوب الناس الجميلة التي تعرف كيف تحب».

من الجدير بالذكر أنّ «مينا» كانت قد أصدرت قبل فترة فيديو قصيراً يضمّ مقاطع من الأغاني التي تعمل عليها وتقدمها في عروضها المتنوعة، ومن ثم أصدرت فيديو لأغنية «بتي سهرانة» التراثية التونسية القادمة من تراث منطقة الكاف.

حول عرض القاهرة، حدّثنا أيضاً المغنية البرتغالية صوفيا برتغال قائلة: «كانت القاهرة واحدة من أكثر التجارب التي أغنتني حتى يومنا هذا. هناك عالم كبير جدير بالمشاهدة، العديد من البشر الجميلين الذين يستحقون كل ما نحارب من أجله من خلال موسيقانا في حيواتنا». وأضافت: «كل عرض موسيقي هو تجربة جديدة، مكان جديد، مع جمهور جديد وطاقته الجديدة التي كنت سعيدة بمشاهدتها، ومشاهدة صمت الجمهور وتركيزه واهتمامه بموسيقانا، حتى عندما لم يفهم كلمات بعض الأغاني!».

يذكر أنّ فرقة «مينا» تعمل هذه الأيام على تجهيز ألبومها الموسيقي الأول، بدعم من صندوق المورد الثقافي ومجهود أفراد طاقمها المتكوّن من: مهندس الصوت ميخائيل جيرا، المصممة سنا جمالية، منسقة الإعلام رشا حلوة وأسماء عزايبة، والمترجمة آية حجازي، وتصوير عرض «حي» في القاهرة بعدسة المصور المصري حسن أمين.

لأهالي حيفا دورات لتعليم السباحة

الدورة الأولى
من 5.7.2015
حتى 16.7.2015

من جيل 5 سنوات وما فوق

في بركة كيبوتس مكابي (كريات آتا)

سارعوا في التسجيل
الأماكن محدودة

الدورة الثانية
من 22.7.2015
حتى 6.8.2015

الدورة الثالثة
من 15.8.2015
حتى 30.8.2015

تكلفة الدورة
750 شيكل
للطفل تشمل

11 لقاء
سفر من وإلى البيت
تأمين

منال حاج-فحوش 050-3090653 إياطه 052-8414647



مجوهرات أخوان نجار

بإدارة موسى النجار

Majjar Moussa



نهني جميع المحتفلين بمناسبة
عيد الفطر السعيد
أعاده الله عليكم بالمحبة والسلام

كل عيداً وولدتكم بخير



DKNY | D&G BOSS | LACOSTE |  | RADO | Cartier |  | GUESS |  | GIORGIO ARMANI

شارع الخوري 19، حيفا • تلفون: 04-8624963 • فاكس: 04-8676811

الشوارما هنية بأأسعار الأكثر شعبية!

كل ما عليك أن تفعله

الرغيف مع مشروب بـ

30
شيكل فقط

الرغيف بـ

25
شيكل فقط

5 أرغفة بـ

100
شيكل فقط

اللفة او الباجيت

30
شيكل فقط

TakeAway بـ
فقط

حملة خاصة

صينية شوارما كبيرة

تشمل صينية سلطات كبيرة وطحينة وعمبا و 5 أرغفة خبز
(كل رغيف إضافي بـ 2 ش.ج)

100
شيكل فقط


Ghanambino
غَنَامْبِينو

تلفون: 04-8510444
شارع النبي 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت

*بحسب شروط الحملة، الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ وارد.



شو مشاوي عالعيد؟! توفير أكبر وجودة أكثر أكيد



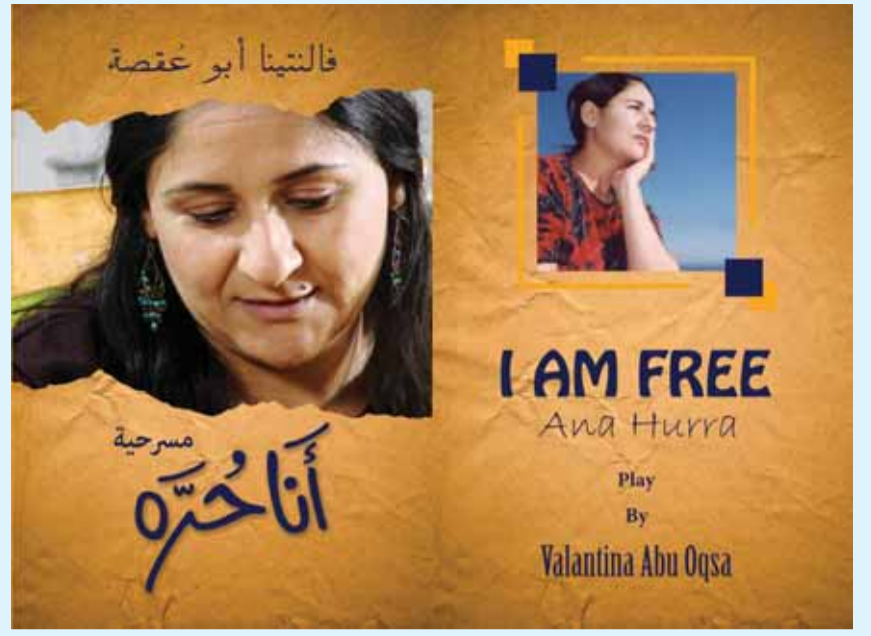
Bambino

- since 1969 -



أبو عقصة تعود من العاصمة كيپ تاون

* وتحضر لتوقيع كتابها «أنا حرة» في فلسطين * معهد إميل توما في حيفا يستضيف الاحتفالية بـ 12 آب الجاري، ومسرح «عشتار» في رام الله في الرابع من أيلول *



مراسل «حيفا»

عادت الفنانة الحيفاوية فالنتينا أبو عقصة إلى البلاد، الأربعاء المنصرم من كيپ تاون (جنوب إفريقيا)، بعد أن سطرت فصلاً جديداً في مسيرتها الفنية والنضالية، بعيد إطلاق كتاب مسرحيتها «أنا حرة»، في احتفالية خاصة على أرض سجلت في التاريخ أسطورة نضال المعتقلين السياسيين في تحقيق التحرر، وعلى رأسهم الزعيم المناضل نيلسون مانديلا.

وقد حملت احتفالية إطلاق كتابها - في كيپ تاون تحديداً - الذي يجسد صورة حقيقية عن نضالات المعتقلين السياسيين الفلسطينيين في أقبية سجون الاحتلال الإسرائيلي، أبعاداً وإنجازاً لمشروع أبو عقصة في مساهمتها، وباستمرار، في حمل قضايا وهموم شعبها، وهي «الفنانة المتألقة والجسورة» - على حدّ تعبير المناضل د. أحمد قطامش في مقدمته للكتاب؛ وهي «خير سفيرة للموضوع وصاحبة رؤية ومسيرة» - بحسب كلمة الفنانة الفلسطينية إيمان عون في كلمتها عن «أنا حرة» أيضاً.

وأنت مسرحية «أنا حرة» - جولة من جولات التحقيق في أقبية السجون الإسرائيلية، من قصص وشهادات حية - في مجلد باللغتين العربية والإنجليزية يحوي آراءً ونقداً حول النص والعمل المسرحي لعدد من الإعلاميين والفنانين والحضور، على الصعيد المحلي والعربي والعالمي، كما يحوي مقدمة مطوّلة للمناضل قطامش، شهادة نيلها الجائزة العالمية للأدب المسرحي («إيتيل عدنان») في ستوكهولم، صوراً توثيقية للعرض المسرحي، ومقدمة الكاتبة في ثلاثة أبواب؛ وبعد هذا المجلد وثيقة أدبية تسهم في إثراء أدب المقاومة وتثبت تجربة الأسرى الفلسطينيين في المكتبة العربية والعالمية.

وضمن فعاليات المؤتمر الدولي للكلمات المسرحيات، الذي عقد دورته العاشرة في جامعة كيپ تاون، تمّ في الأول من تموز الحالي التوقيع على النسخة الأولى للكتاب - الذي صدر في أواخر حزيران - بحضور عشرات المشاركين بالمؤتمر من عدّة دول حول العالم، نذكر منهم: بريطانيا، فرنسا، الولايات المتحدة، السويد، مصر، أستراليا، كندا وإيطاليا. وقد تصدر حفل إطلاق الكتاب كلمة مديرة المؤتمر كارين جنيس التي رحبت مُعزفةً بأبي عقصة وبإسهاب، بنشاطها ومسيرتها، تلتها قراءة من نصّ المسرحية - المترجم للإنجليزية - قدّمه ثلاثة من الممثلين الناشئين من جنوب إفريقيا؛ ثمّ عرض مقطع من المسرحية مُترجمًا؛ واختتم الحفل قبيل التوقيع بكلمة لفالنتينا أبو عقصة. وغير أن بعض الحضور اقتنى الكتاب، أهده أبو عقصة شخصيًا لعدد من الحضور، ومنهم المكتبة الوطنية في جنوب إفريقيا وفروعها، لمكتبة جامعة كيپ تاون، للمخرج ليف بيرسون في المسرح الوطني السويدي، أستاذة الأدب الإنجليزي في جامعة الإسكندرية د. أماني السيد، وللشاعرة والفنانة الإفريقية المعروفة نابو موشيني.

من الجدير ذكره أنّ العمل المسرحي والمجلد أيضاً، هو من إنتاج خالص ومستقل، دعم وساند أبو عقصة فيهما عدد من المؤسسات ورجال الأعمال الفلسطينيين.

ويتمّ التحضير حالياً لتوقيع النسخة الأولى في فلسطين، المرتقبة في 12 آب المقبل باحتفالية يستضيفها معهد إميل توما في حيفا، تليها احتفالية التوقيع في رام الله في الرابع من أيلول يستضيفها مسرح «عشتار»، وسيعلن بعدها عن قائمة أمكنة توفر الكتاب في البلاد وحول العالم.

منازل

ستائر ايلودات

מרכז הדקורציה בצפון

خياطة، تركيب و تنظيف

نصل
إليكم مع
النماذج حتى
البيت!

اسعار
خيالية

* تشكيلة كبيرة من الأقمشة
للستائر وللتنجيد

* פרקט
* טפטים
* سجاد
* أبواب הרמוניקה

* جميع أنواع الستائر للبيت وللمصلحة
* جميع أنواع المسالك والقضبان
(مסילות ومכות)

* סן סטריפ, רומאי, גלילה
* ستائر كهربائية مع جهاز تحكم
مسالك كهربائية

جودة
عالية





بإدارة غسان حوام - شارع هنيئيم 3، حيفا
04-8111539 | 050-9800519 / 052-5667701

مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده



عيد سعيد فطر مبارك
أعاده الله علينا
وعليكم باليمن
والبركات

كلوا من ثمنه



RADO | TISSOT | D&G | BOSS | GIORGIO ARMANI | DKNY | GUESS | GC | GANT | LACOSTE

أف - خ - م أن - وع ال - س - ا - ات

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719 | Bishara Bros. Jewellers | Find us on Facebook

أهنئ الجميع
بمناسبة حلول
عيد الفطر المبارك
أعاده الله علينا
بالسحبة والسلام

نهاد زينة
شحاتة





فطر سعيد
كل عام وأنتم بألف خير
من طاقم الجاردين



للحجز والاستفسار 04-8507061

www.gardenrest.co.il



www.facebook.com/gardenrest

حيفا، جادة بن غوريون 43

رئيسة لجنة مكانة المرأة والمساواة الجندرية، عايدة توما - سليمان:

«لَمْ لِ تَشَكِّلِ السُّلْطَاتِ الرَّسْمِيَّةِ عُنْوَانًا لِلنِّسَاءِ ضَحَايَا الْعَنْفِ؟»



مراسلنا البرطاني

عقدت لجنة مكانة المرأة والمساواة الجندرية، يوم الاثنين من هذا الأسبوع في الكنيست، جلسة حول المعطيات المرحلية للجنة الفرعية لمدير عام وزارة الأمن الداخلي ورئيس اللجنة الفرعية للعنف في العائلة، إضافة إلى تناول قضية الفشل في حماية النساء وأطفالهن من تهديدات أزواجهن السابقين.

خطر وهويات بديلة!

حيث أتى في شهادتين قديمتهما امرأتين تعانين من خطر دائم على حياتهن أن الأولى قد اضطرت إلى الانتقال 3 مرات إلى 3 مدن مختلفة لسبب التهديد على حياتها، وكل مرة تكلفت تكاليف النقل وخرق عقد الإيجار والمزيد دون مساعدة أو دعم من أي جهة حكومية أو رسمية، أما المرأة الثانية فقد شاركت الحاضرين في جلسة اللجنة بأن مكتب الخدمات الاجتماعية في بلديتها - ويوم واحد فقط قبل إطلاق سراح طليقها العنيف من السجن - يبلغها أنهم لا يستطيعون ضمان سلامتها وسلامة ابنتها ابتداءً من يوم الغد! وأضافت أنه «لم يعد لدي منزل، لم تساعدني أي جهة بدفع إيجار أي شقة استأجرتها، اضطرت للعودة إلى منزل أهلي وهو بيئة عنيفة بحد ذاته أيضاً - وعندما أبلغت العاملة الاجتماعية بذلك هددت بأن تأخذ ابنتي مني لعائلة حاضنة - وقلت لها إن الميزانية التي تمولون العائلة الحاضنة بها قد تساعدني أنا أكثر!». ويذكر أن الامرأتين قد اضطرتا إلى تغيير أسمائهن والعيش بهوية بديلة خوفاً على حياتهما.

المطالبة بتنفيذ توصيات مراقب الدولة

«المعطيات قائمة. الهدف من هذه الجلسة هو التعمق في الحلول وفي منع تكرار وقوع ضحايا عنف» - قالت رئيسة اللجنة، النائب عايدة توما - سليمان في ردّها على محاولات اللجنة بين - الوزارية عدم تقديم معطيات وتوصيات واضحة لعملها؛ وأضافت: «في نهاية التسعينيات كنت عضواً في لجنة بين - وزارية، وأعلم أن لهذه اللجنة مصادر معلومات مركزة حول الموضوع. إن الأبحاث في العالم تظهر أيضاً كل ما نعلمه منذ سنوات نحن الناشطات في الحقل، وتوقعت أن أتلقى اليوم تقريراً مفصلاً أكثر من اللجنة الوزارية الحالية لمنع العنف في العائلة، توقعت سماع اقتراحات حول الحلول. رغم العمل المكثف والتقاشات المتواصلة مع أصحاب المناصب العليا في الوزارات المختلفة - تأتون اليوم دون توصيات أو اقتراحات. حالاً مع بداية الدورة القادمة للكنيست، استدعو لجنة مكانة المرأة لجلسة تقدم فيها اللجنة الوزارية تقريراً كاملاً وتوصيات. ما زلنا نطالب بتنفيذ توصيات مراقب الدولة إقامة سلطة وطنية تجمع كل الجهود وتضمن سريان المعلومات ومزامنة جميع الجهات المعنية.»

خطر على النساء والأطفال ودور الشرطة

وأكد إلبعز روزنباوم، نائب المدير العام لوزارة الداخلية ورئيس اللجنة الوزارية لمنع العنف: «لقد فحصنا ما الذي نُفِّذ من توصيات اللجان السابقة، وسنعمل على ألا نصل إلى وضع لا يجري فيه تنفيذ

توصيات مجدداً، وسنلزم كل وزارة بتنفيذ قسطها من المسؤولية. لست متأكداً أي الوسائط لتقدير مدى الخطورة على الضحايا هي الأصح، تلك التي تضعها الشرطة أم وزارة الرفاه أم وزارة الصحة - لذا سنوصي بتعيين جهة مختصة لتوحيد المعايير. سيشمل التقرير النهائي معطيات من الشرطة، الرفاه الاجتماعي والصحة، وأيضاً استطلاع حول متضرري المخالفات. لم نأت اليوم بتوصيات وتقرير جاهز كونه ما زال هناك خلاف حول بعض المعطيات، مما يستوجب المعالجة والحل.»

وفي تعقيبه على أقوال النائب زهافا غلزون، من «ميرتس»، التي ادعت أنه في العديد من حالات قتل النساء العربيات يكون القاتل معروفاً للشرطة إنما لا يتم اعتقاله، قال العميد مثير بركوفيتش أنه: «ليس هناك توجه مقصود لعدم حل الجرائم في المجتمع العربي، فيجري أيضاً التحقيق في جرائم عائلات الإجرام وحالات القتل التي وقعت قبل 10 سنوات. هذه التحقيقات تجري من قبل وحدات تحقيق خاصة مع وسائل تنفيذية واسعة الحيلة. في جميع الجلسات في هذه اللجنة طلبنا أن نخبرونا أين نخفي نحن كشرطة. كذلك يهمني أن أتوه هنا إلى أنه تحصل أحياناً أخطاء قضائية ونحن كنا قد قمنا بتوصية لاقتراح قانون الذي لم يصل بعد إلى طاولة بحث الكنيست.»

منسوب ثقة الجماهير العربية بالشرطة: 19%

كما قدمت نائلة عواد - راشد، مديرة جمعية «نساء ضد العنف»، عدّة معطيات منها أن 60% من النساء العربيات الفلسطينيات المواطنات في الدولة يخشين المؤسسات الأمنية. وتساءلت حول ما تقوم به الشرطة لبناء الثقة مع الجمهور، وأضافت أنه «فقط 19% من الجمهور العربي الفلسطيني المواطن في الدولة لديه ثقة في الشرطة - فما العجب ألا تجدها النساء عنواناً؟ يؤثر انعدام الثقة هذا على النساء ضحايا العنف اللاتي يفضلن التوجه للجمعيات والمؤسسات النسوية المختصة بتقديم العون النفسي والقضائي. وأكد هنا أن الخلل هو أيضاً في تمرير المعلومات داخل الجهاز الواحد - حيث قتلت امرأة بناءً على فشل في تمرير المعلومات من شرطة حيفا لشرطة اللد.»

هذا، ولخصت النائب توما - سليمان، رئيسة اللجنة، النقاش بأن يتم عقد جلسة إضافية مع بدء الدورة القادمة للكنيست في شهر تشرين الأول، للاطلاع على التقرير الكامل والتوصيات للجنة الوزارية بناءً على النقاش الذي جرى في اللجنة، والملاحظات حول عملها ومعطياتها المرحلية.



ROEE LEVI
CONSULTING & TAX

تجديد قروض الإسكان
والحصول على قروض سكنية
بأنسب وأرخص الأسعار...

• تجنيد سلفيات (قروض) قصوى
• قروض حكومية

الخدمة بمرافقة مكتب مراقب حسابات

للمزيد من المعلومات
و للإستفسار يرجى الإتصال للرقم:
054-6666493

فقط في سوپر فارم أرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف: 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم ارمون هدار: شارع هنغلييم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاعضاء لجمع صناديق المرضى

نحترم وصفات الاعضاء لجمع صناديق المرضى

لايف بيبيز
حفاضات
رزمة سهلة الحمل*



السعر ل 4 رزم
55⁰⁰

*رزمة مصغرة لحفاضات 3-6

أولوييز
فوط واقية
رزمة توفير/انفنتي
رزمة سينجل



السعر للوحدة
14⁹⁰

سانو سويفت
ورق تواليت
إصدار للصبغ
30 لفة



السعر ل 30 ش.ج
27⁹⁰



لايف Sun
عوامل حماية من
أشعة الشمس
SPF
تشكيلة 200 مل



السعر للوحدة
24⁹⁰

نكا 7
أروما
صابون سائل
1 لتر



السعر ل 7 ش.ج
11⁹⁰

لايف
مرآة مكبرة
7 اضعاك



السعر ل 7 ش.ج
39⁹⁰

وأيضا. حصري لزبائن LifeStyle
تسفيما
تشكيلة انواع
ديودرانت



السعر للوحدة
14⁹⁰

نقّص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
لايف بيبيز
تشكيلة عصائد
200 غرام



يحدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 22.7.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينها. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتفل وجود
فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
7⁹⁰

سوپر-فارم

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
بينوك
شامبو/منعم
700 مل



يحدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 22.7.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينها. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتفل وجود
فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
8⁹⁰

سوپر-فارم

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
جيليت
پروجلايد
شفرات حلقة
رزمة رياحمة



حد أدنى 10 وحدات في الزبون في كل فرع
يحدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 22.7.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينها. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتفل وجود
فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

السعر للزبون واليدين
بعد تخفيض القسيمة
99⁹⁰

سوپر-فارم

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
فيت
اشرطة شمع
لإزالة الشعر الرائد



يحدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 22.7.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينها. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتفل وجود
فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

السعر بعد تخفيض
القسيمة
14⁹⁰

سوپر-فارم

TAX FREE لتفاصيل حول الفروع التي تباع فيها الماركات المشاركة في الحملة. وخدمة الزبائن: 09-9725151 لغاية 22.7.2015 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينها. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا ازدواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج بجانبه في كل واحدة من حوالبتي الشبكة.

عيد فطر سعيد

نايف خوري

عيد الفطر هو أول أعياد المسلمين والذي يحتفلون فيه في أول يوم من أيام شهر شوال، ثم يليه عيد الأضحى في شهر ذي الحجة والمعروف بالعيد الكبير. ويحل عيد الفطر بعد صيام شهر رمضان، ويكون أول يوم يفطر فيه المسلمون بعد صيام شهر كامل، ولذلك سمي بعيد الفطر.

أول عيد فطر احتفل فيه المسلمون في الإسلام كان في السنة الثانية للهجرة، بعد صيامهم شهر رمضان. ومدته شرعاً يوم واحد فقط، يبدأ بعد غروب الشمس في اليوم الأخير من شهر رمضان، وينتهي بغروب الشمس لليوم الأول من شهر شوال. ويتميز عيد الفطر بأنه آخر يوم يمكن قبله دفع زكاة الفطر الواجبة على المسلمين.

ويؤدى المسلمون في صباح العيد بعد شروق الشمس بثلاث ساعة تقريباً صلاة العيد ويلتقون لتبادل التهاني وزيارة الأهل والأقارب، وهذا ما يُعرف بصلوة الرّحم، كما يعطفون على الفقراء. وقد جرت العادة في كثير من البلدان الإسلامية بأن يأكل المسلمون في العيد بعض التمرات أو كعك العيد المحشو بالتّمور، وغيرها.

تعتبر مبشراً لدوام الصّحة والعافية، والعمر المديد والخيرات والمسرات. استطلعنا معايدة عدد من أبناء حيفا على كافة نواحيهم الدينيّة، الإسلاميّة والمسيحيّة على حدّ سواء.



عبدّه: أتمنّى الحرّيّة الكاملة لشعبنا

وجاء في معايدة المهندس هشام عبدّه (رئيس كتلة "الجهية" السابق في بلدية حيفا، وناشط اجتماعي): أهنئ كلّ أبناء شعبنا في البلاد وخارجه لمناسبة عيد الفطر، وأتمنّى أن يعود العيد في المرّة القادمة وشعبنا يتمتع بحرّيّة أكثر، لا بل حرّيّة كاملة لشعبنا. وأن تتمتع عائلاتنا كلها بالسلام والهوء والطمانينة. ولا ننسى أن نهنئ منطقة الشرق الأوسط لمناسبة التوقيع على الاتفاق السلمي مع إيران.

غنطوس: على أمل أن نكون في أحسن حال

وقالت مرث غنطوس (صاحبة معهد تجميل): لا أجمل من القول كلّ عام وأنتم بخير، فهذا يعني أن يعود العيد في العام القادم ونحن في أحسن حال،



وأوضاعنا أفضل، ونتمنّى السعادة والهناء للجميع.

عيسى: أهنئ المسيحيين قبل المسلمين

أما مدرب كرة القدم سمير عيسى فهنأ قائلاً: لمناسبة عيد الفطر السعيد أهنئ المسيحيين قبل المسلمين، وخاصة بعد الإفطار المفتخر جداً، والذي أطلق عليه اسم إفطار المحبة، وهو من ناحية دينية أقيم في كنيسة مار إلياس الكاثوليكية والأذان الذي رفع في الكنيسة، وهذا يدل على الأخوة السائدة في المناخ الاجتماعي الحيفاوي، وإن شاء الله تصبح الأعياد مشتركة في المستقبل القريب، كما كان دائماً. وإن حديثي يتركز على التآخي بين أبناء هذه المدينة الواحدة بمسليها ومسيحيها، لأنه من الأهمية بمكان أن نعيش كلنا معاً بسلام ومحبة وأخوة. ونحن كأقلية في البلاد يسودها الاحترام المتبادل والتعامل المبني على أسس أخوية، وتستمر على الدوام، بغض النظر عن هوية أي إنسان من ناحية دينية.

وعلى صعيد الأمنيات أتمنّى أن يتحقّق السلام والوئام في الدّول العربيّة، وخاصة سوريا الشّقيقة، ويشمل السلام الشرق الأوسط بكامله، ويحلّ السلام



بين إسرائيل والدّول العربيّة، حتّى نستطيع أن نعيد في لبنان وفي دمشق ويأتي السوريون واللبنانيون للمعايدة هنا، وتتوثق العلاقات الاجتماعية بيننا وبين الأقطار العربيّة.

وأتمنّى للعائلة الحيفاوية أن يهجرنا عنصر العنف الذي تفشى في الآونة الأخيرة في بلدنا، ويزيد الأمن والأمان. وأتمنّى لكل الأهل في حيفا أن يفرحوا بأولادهم.

وعلى الصعيد الرياضي، أتمنّى لحيفا من ناحية رياضية أن تكون فيها استفاقة، وتعاد كرة القدم إلى حيفا، ونستطيع بناء فرق في المجتمع العربي الحيفاوي لتنافس الفرق اليهودية. ونرجو أن يقوم جسم جديد أو هيئة جديدة تعمل على بناء فريق

عربي يمثّل المجتمع العربي في حيفا، ويكون الفريق للكبار والصغار، أيضاً. ويشرفني أن أقوم بتدريب فريق كهذا من أبناء بلدي.

عرموش - محاميد: لننقذ ما تبقى من مجتمعاتنا.. نحن جسم واحد

وقالت سامية عرموش - محاميد (النّاطقة باسم



بلدية حيفا للمجتمع العربي): بدايةً أغتنمها فرصة لأتقدّم بأحرّ التهاني للأمة الإسلاميّة خاصّة، وللبشريّة عامّة، لمناسبة حلول عيد الفطر السعيد، بعد شهر رمضان الفضيل، راجية من المولى عزّ وجل أن يحمي الشعوب العربيّة جمعاء من الفتنة، وأن يدخل الرّحمة في قلوبهم.

أتمنّى أن يكون العيد فرصة للتفكير، كي نحقق من خلاله تعاليم رسولنا العربيّ الكريم ورسّلنا جميعاً، تعاليم المحبة والتآخي والاحتواء والتقبّل والتسامح والرحمة. فنحن بحاجة لمضاعفة هذه القيم. كما نحن بحاجة لأن يحبّ بعضنا بعضاً، لننقذ ما تبقى من مجتمعاتنا، والتي تتفسخ وتتشرذم تحت مسميات الطائفية.

نحن كجسم واحد أينما كنّا، وكيفما وُلدنا. المحبة هي أساس الإنسانيّة. برأيي إن لم تتوافر هذه القيم في نفس الإنسان، فما فائدة الصيام والقيام؟ من جهة أخرى أدعو الجميع لتكثيف الصّدقات والتواصل مع المحتاجين والعائلات المستورة، ليعمّ الخير بيوتنا. فهي دائرة متكاملة، من يعطي من نعم الله، يبارك له الله في نعمه. وكلّ عام وأنتم بخير.

سعيد: نتمنّى لأهلنا وأصدقائنا عيداً سعيداً

هذا وهنأ فوزي سعيد المعروف بـ«فوزي موزي توتي» المحتفلين بالقول: نتقدّم بأحرّ التهاني والتبريكات والمعايدات لكلّ



Florist Sabrin Aboud

فلوريست صابرين عبّود

تستقبلكم بأجمل وأروع التنسيقات
وبأجمل تزيين وتصاميم بمناسبة
عيد الفطر السعيد

عيدكم مبارك

סברין עבוד - עיצוב פרחים | זרים סידורים | אירועים | עציצים, גינון | ולימוד שזירת פרחים

 Sabrin Aboud 1-700-708-768

יפו 114 חיפה (פורד) | נייד: 050-8620050 | טל: 04-8444680 | פקס: 04-8444681

شابه جميع أيام السنة أيضًا، مُشيئةً إلى أن شعبنا



الفلسطيني في غزة، من أحوج الناس وأكثرهم يؤسًا وعناءً، ومن واجبتنا تخفيف وطأة العناء عنه وتقديم له كافة المساعدات.

واختتمت قائلة أمل أن يكون الصوم قد مر على الصائمين بشكل سلس وسهل، ليعيدوا بعدها بضمائر نقية، دينيًا واجتماعيًا وإنسانيًا. وكل عام وشعبنا بألف صحة وخير وحرية.

عودة: شعبنا صام صيامًا قسرًا، وسيحين موعد إفتار ه!

أما النائب أمين عودة (رئيس القائمة المشتركة في الكنيست)، فقال: شكرًا لصحيفة "حيفا" لأنها تتيح لنا أن نصل أهلنا. ونقول لهم: كل عام وأنتم بخير.

عيدٌ لشريحة من شعبنا، هو عيدٌ لكل شعبنا. وهي مناسبة لأهني كل من صام الشهر الفضيل، وفرحته بالعيد فرحة الراضي الذي يتم واجباته.

ومن الحالة الخاصة إلى العامة، فشعبنا صام صيامًا قسرًا وطويلاً، طويلاً جداً، عن السلام والمساواة، وسيحين موعد إفتاره وعيده الأكبر حين نعزز وحدتنا الوطنية ونربي الأمل ونشجذ العزم على النضال المنظم حتى نرى الدولة الفلسطينية عامر بالقدس عاصمتها، ويتحقق المساواة التامة



والعيش الكريم في وطن الآباء والأجداد. نهني أهلنا وعين هنا وعين على الشام، متمنين أن نحتفل العيد القادم مع بسملة أطفال الشام منتصرين على أعداء الإنسان والحضارة. ربما أثقلت، ولكن شعبنا الذي تعب يستحق العيد في ظلال السلام والرفاهة والعيش الكريم. كل عام وأنتم بألف خير.

والمساواة وأن يحصل كل مُستضعف على حقوقه أسوةً بباقي أفراد المجتمع.

مؤكدٌ ضرورة الحفاظ على الفسيفساء المجتمعية التي تميز حيفا تحديداً وشعبنا عموماً، لأننا أبناء وطن واحد وشعب واحد وهموم وقضايا مشتركة. مشيرةً إلى أهمية بقائنا موحدين وضرورة عدم الانجرار والانحراف وراء موجة الطائفية والداعشية التي تعصف بالمنطقة.

واختتمت قائلة: أتمنى لأبناء شعبي جميعاً، مسلمين ومسيحيين على حد سواء، عيداً سعيداً. وكل عام وشعبنا ووطننا بخير على أن ينعم بالحرية قريباً.

خميس: معاً، وسنبقى معاً

وفي حديث مع رئيس كتلة «التجمع» في بلدية حيفا، جمال خميس، قال مهنتاً: أنتهز هذه الفرصة لأعابيد المحتفلين جميعاً، وأبناء شعبنا الواحد، المسلمين منهم والمسيحيين، عبر صحيفتكم، بهذا المناسبة على أن يعم السكون منطقتنا وننعم بظروف أفضل على جميع الأصعدة.

أمل أن ينعم شعبنا بطمأنينة وهدأة بال، وأن ننبذ



جميع الشائبات وننبد العنف والطائفية، لأن ما يوحدنا هو وقوفنا معاً جنباً إلى جنب ضد سياسات الإقصاء والتفرقة والعنصرية التي تهدف إلى تشتيتنا وشرذمتنا.

أتمنى للجميع عيداً سعيداً وحياتاً هنيئة، وأخص سكان مدينتي وأهلي حيفا الأحيّة.

صفدي: لنعيد بضمائر نقية، دينياً واجتماعياً وإنسانياً

هذا وهنأت النشطة المجتمعية والعاملة على مدار كافة أيام السنة في التطوع والعمل من أجل الغير، لبني صفدي، جميع المحتفلين بعيد الفطر السعيد، قائلة:

يأتينا عيد الفطر نهاية شهر كامل من الصيام. يعبر خلاله الصائم تجربة ومعنى الجوع، ليشعر مع الفقراء والمحتاجين. من واجب المسلم أداء زكاة فطرة رمضان، وكلّي أمل أن كلاً منا قام بواجبه الديني والاجتماعي والإنساني، وقدم الزكاة قبل صلاة العيد ليستنى لألوف الفقراء والمحتاجين أن يعيدوا وأن يجدوا ما يسد رمقهم.

وأكدت صفدي أنها تجمع الزكاة مع الدتها على مدار أيام شهر رمضان، لترسلها كل أيام معدودة إلى أهلنا في غزة، كما تجمع المون والملابس وما

نفوس المحتفلين، فقد قررنا الإعلان عن تخفيضات كبيرة علي كل الألبسة، والقياسات في محلنا الجديد، والذي افتتحناه في هذه الفترة، بالاشتراك مع زوجي مصفف الشعر المعروف في كل الأوساط الحيفاوية.

عباسي: لننعم بهداة بال وحيات هنيئة

هذا وهنأ بدوره مصفف الشعر الحيفاوي، إبراهيم عباسي (صاحب محل «آفي طال» لتصفيف وتزيين الشعر) المحتفلين، قائلاً: أتمنى أن يتمتع شعبنا بهداة بال وطمأنينة، وأن يعم السلام نفوسنا على



أن يحل الخير وتعم البركات على شعبنا ومنطقتنا. وانتهز إبراهيم عباسي هذه المناسبة متمنياً للجميع صحة جيدة وحيات هنيئة، مؤكداً على ضرورة محبة الآخر وتقبله في ظل الظروف التي تعصف بالمنطقة. وبهذه المناسبة يستقبل صالون إبراهيم عباسي زبائنه الذي عودهم على تقديم الأفضل والأجمل في المناسبات السعيدة ليبقى عمله بصمة دامغة ومميزة في مجال تصفيف الشعر في البلاد.

عابدي - زعبي: نتمنى لأهلنا وأصدقائنا عيداً سعيداً

أما عضو البلدية (عن «الجهة») عرين عابدي - زعبي، فهنأت المحتفلين بعيد الفطر السعيد، متمنيةً أن تسود العدالة الاجتماعية مجتمعنا،



المحتفلين، ولكل الأمة العربية الإسلامية مناسبة حلول عيد الفطر السعيد، ونتمنى لكل أهلنا وأصدقائنا عيداً سعيداً، والجميع بألف خير وأن يقضي المحتفلون أحلى الأوقات في العيد. ونحن نسعى على الدوام لإدخال الفرحة والبهجة في نفوس الأطفال الأحياء والكبار على حد سواء، عن طريق البرامج والفعاليات التي نقدمها.

ولمناسبة شهر رمضان المبارك أطلقنا «فيديو كليب» عن الشهر الفضيل، والمسحراتي، وهو الشخصية المحببة في التراث العربي والإسلامي. ووضعنا هذا البرنامج في شبكات التواصل «يوتيوب»، ولقي إقبالا منقطع النظير من الجمهور، بحيث رآه حوالي 200 ألف مشاهد خلال 3 أسابيع، ولدينا أعمالاً جديدة أخرى، بحيث نعرض في قناتنا «فوزي موزي توتي» في ال«يوتيوب»، وهذه نضع فيها المواد الفنية ذات المضامين الهادفة، وتحظى كل يوم بما يقارب 90 ألف مشاهدة.



راشد: نهني ونعابيد الجميع

أما إنجي راشد (صاحبة بوتيك فساتين سهرة)، فهنأت على طريقتها بالقول: إنها مناسبة عطرة لنتمى للمعديين وللجميع عيداً سعيداً، وأن يعيده الله على الجميع بكل الخير واليمن والبركة. وبمناسبة العيد، ومساهمة من إدخال الفرحة والبهجة في




ملحمة أبو شقرة
نهنئ جميع المحتفلين بمناسبة
عيد الفطر السعيد

كلنا في عيد الفطر السعيد

لدينا لحمه ما عر فصيماً «للحبة النية»

للتوصيات، والوصفات وطرق التحضير أدخلوا لموقعنا: www.abushkara.co.il

شارع الخوري 38، وادي النسناس حيفا | 04-8517652 شاهدوا المقاطع في الـ "يو-تيوب" 

במאי מרקט העיד אחלי

עידכם מברק וכל עמ ואנתם בכיר..

מאי מרקט הסופר הכי זול בעיר...



 <p>3 ק"ג 99⁹⁰ ₪</p> <p>פרגית עוף טרי בבאג מסובב פלוק</p>	 <p>לק"ג 7⁹⁰ ₪</p> <p>אקסטרה מנגו/תפוח עץ זהוב/חרמון-סמסו/שדוף אדום עגבים לכנים אכסטרה/מאכא/פלוק דמסו-אפאח/למפרה-אפאח/אזמרה/מוח/אמב</p>	 <p>לק"ג 1⁹⁰ ₪</p> <p>אבטיח/מלון בפאח/שמאן</p>	
 <p>3 ק"ג 110 ₪</p> <p>בשר סחון חלק לחם פטרון נאמ</p>	 <p>3 ק"ג 120 ₪</p> <p>בשר עגל טרי מס' 2/3 לחם עגל פלוק רעם 312</p>	 <p>5 ק"ג 110 ₪</p> <p>כרעיים עוף טרי אפאח/בבאג פלוק</p>	 <p>לק"ג 79⁹⁰ ₪</p> <p>סטייק עגל טרי עם עצם מטיק עגל פלוק עם עצם</p>
 <p>רק ב- 10 ₪</p> <p>גלידה קרמיסו 1.33 ליטר בבאגיה מעל 75 שח</p>	 <p>2 ב- 15 ₪</p> <p>טורסיות 8 יח אפאח/אפאח 8 ופאח</p>	 <p>19⁹⁰ ₪</p> <p>נקניקיות ג'מבו זוגל/באק 1.5 ק"ג נפאח/גמבו זוגל/באק 1.5 ק"ג</p>	 <p>3 ק"ג 99⁹⁰ ₪</p> <p>פילה אפאן מסוקבין קטן פילה אפאן מסובב</p>
 <p>7⁹⁰ ₪</p> <p>סמסו כין שאמבו כין</p>	 <p>10⁹⁰ ₪</p> <p>זמרט תגובה 1.5 ליטר ליטר 1.5 תגובה 1.5 ליטר</p>	 <p>10 ₪</p> <p>שוקו תגובה 2 ליטר בבאגיה מעל 75 שח</p>	 <p>4 ב- 10 ₪</p> <p>חמאה תגובה 100 גרם זבדה תגובה 100 גרם</p>
 <p>3 יח 99⁹⁰ ₪</p> <p>אבאק בבוסה אריאל 4 ק"ג מסובב/אריאל 4 ק"ג</p>	 <p>רק ב- 14⁹⁰ ₪</p> <p>אורז יסמין יסמין הגס/כה 5 ק"ג אז/אפאח/אפאח 5 ק"ג</p>	 <p>17⁹⁰ ₪</p> <p>סמון תירס שוקחה 3 ליטר זית דרה/שוקחה 3 ליטר</p>	 <p>רק ב- 38 ₪</p> <p>קרסון בלו 24 יח קרסונה בלו 24 יח</p>

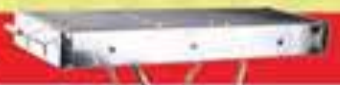
המבצעים בתוקף עד 20.7.2015 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח. החמלה סארית חתי תאריך 20/7/2015 או חתי נפאז המזרון * לא זדואגית פי החמלה * الصور للتوضيح فقط * للمحل كامل الحرية في تحديد أو إلغاء الحملة بأي لحظة ل.ח.



מהרו לפני שיגמר.. מלאי מוגבל ובמחירים הכי זולים בארץ **מהיבואן לצרכן**

SALE

בهاي ماركت العيد أحلى .. عيدكم مبارك وكل عام وأنتم بخير..



מוצר החג
במחיר הכי
זול בארץ

69⁹⁰

מנגל נירוסטה ענק
עם רשת מתקפל



49⁹⁰

סט קרמיקה 16 חלקים צבעוני



89⁹⁰

סט צלחות עגול פורצלן 18 חלקים



49⁹⁰

סט צלחות פורצלן 20 חלקים



39⁹⁰

סט 3 סרי קרמיקה צבעוני

המבצעים בתוקף עד 31.7.2015 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד התנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח.



69⁹⁰

ערסל איכותי



9⁹⁰

רובי סים



50

מגוון כסאות לים
צבעים שונים
בלי ידיים מתקפלות



89⁹⁰

צידנית 32 ליטר



19⁹⁰

תיק צידנית מגוון גדול



19⁹⁰

שמשיה לים 2 מטר



10

מלקוחים למנגל שימורי סתכת
12 יח' 40 ס"מ



14⁹⁰

תרמוס קפה/תה 1 ליטר
פלסטיק



50

תרמוס נירוסטה קפה/תה
1 ליטר



19⁹⁰

מוט סילפי
לכל סוגי המכשירים



14⁹⁰

בקבוק ספריי 750 מ"ל
נירוסטה



19⁹⁰

אפודת הצלה לים
או לאופנוע ים



5⁹⁰

מסאטא-מקל עץ 1.2 מטר



299⁹⁰

סיר לחץ מקצועי 7 ליטר



מחבת תפלון מידות
20-22 ס"מ רק ב- **14⁹⁰**
24-26 ס"מ רק ב- **19⁹⁰**
28-30 ס"מ רק ב- **24⁹⁰**



49⁹⁰

סט 3 יחידות תבניות פיירקס



חותר אבטיח/מלון/עוגה
פריסה קלה ל12 חלקים אחרים
יקרתי גדול **39⁹⁰**
גדול רגיל **19⁹⁰**



10

גליל אגטי סליפי



139⁹⁰

שולחן פלסטיק מתקפל מידה 1.80 מטר



999

סט שולחן ו 4 כסאות רטאן



199

שמשיה יוקרתית עם ידית
+ תושבת מנוילה



89⁹⁰

סט 3 פמוטים מעוצבות

פנץ חיפה - מגדל הנביאים
04-8666512

פנץ עכו - רח' עמל 19
054-7705702

פנץ המכר - מדخل القرية
04-9555595

المحامي زكي كمال (رئيس الكلية الأكاديمية)، لوفد القيادة الشابة:

«وجودكم يؤكد أن الأكاديميا تقرب بين الشعوب.. فصرنا قبلة للراغبين بتعزيز وغرس قيم العيش المشترك»



العلمية والأكاديمية الرائدة في العالم، وأن تحرص على مواصلة نهجها وتعزيز اللقاءات والحوار وتبادل الخبرات مع جميع الجهات المحلية والعالمية، وأن تقوم بتبادل الخبرات الأكاديمية والبحثية، وأن تفتح آفاق جديدة للتعاون مع جميع المؤسسات العالمية».

وأشار خلال حديثه قائلاً: «نهدف إلى رفع نسبة الأكاديميين والباحثين وأصحاب التوجهات العلمية، وإلى تبادل الخبرات بين المؤسسات الأكاديمية، الأمر الذي من شأنه أن يُثري الطرفين، كذلك نسعى إلى توسيع شبكة العلاقات والتعاون مع الكليات والجامعات الرائدة في العالم».

من جهتهم قال المسؤولون عن المنظمات: «هذه الزيارة جاءت استناداً إلى ما نعرفه عن الكلية الأكاديمية العربية وعن تاريخها ومسيرتها العلمية والتعليمية، فهي التي خرّجت عشرات الآلاف من المرشدين والمدرسين الذين حملوا على عاتقهم مهمة التدريس والتعليم وتربية الأجيال، ورغم أهمية هذه الرسالة إلا أنها لم تقف عندها بل أرادت لطلابها أن يبلغوا مراحل جديدة من التعليم والدراسة الأكاديمية والتوجهات البحثية والرغبة الصادقة في التحول إلى جامعة».

وشدد المحامي كمال على التعددية الفكرية والحضارية، والعمل لنبد كل معالم القوة والعنف واحتلال الشعوب وعدم إعطائهم الحرية في تقرير مصيرهم والعمل على إيجاد آليات لتعاون الشعوب اقتصادياً فكرياً وعلمياً بدلاً من الحروب والقتل الفتك الإنساني.

وأضافوا: «إضافة إلى ذلك فقد زرننا الكلية انطلاقاً من تقديرنا العميق لدورها في دعم أواصر التعددية والعيش المشترك، فهي كلية في مدينة مختلطة يعمل فيها موظفون من العرب واليهود ومن كافة طوائف البلاد على قدم المساواة، وبذلك فإنها تشكل قدوة يجب أن نتخذى في هذا المجال».

لمراسل «حيفا»

«زيارتكم لكليتنا تحمل في طياتها ثلاثة معان هامة للغاية: أولها أن العلم وعالم الأكاديميا هما أفضل رابط بين بني البشر على اختلاف انتمائهم ومشاربهم ومواقفهم ومعتقداتهم، وثانيها أن كليتنا تنفذ ما قالت وما تعهدت من احترامها والتزامها بفتح قنوات الحوار والتعاون مع كافة الهيئات الأكاديمية والاجتماعية والاقتصادية في البلاد والعالم، لما في ذلك من منفعة لطلابنا وتعزيز لتوجهاتهم البحثية والعلمية والأكاديمية، وثالثها أن كليتنا أصبحت قبلة لكافة المهتمين بالاطلاع على سير الحياة في البلاد وتحديداً العيش المشترك وعلى قدم المساواة، إضافة إلى كونها مثلاً وقدوة على المستوى العالمي وليس المحلي فقط» - هذا ما قاله المحامي زكي كمال (رئيس الكلية الأكاديمية العربية للتربية في حيفا)، خلال استقباله مندوبين عن 38 دولة من القيادات اليهودية في الولايات المتحدة، أوروبا، ودول من العالم زاروا الكلية هذا الأسبوع.

وأضاف المحامي كمال: «أنتم اليوم في زيارة لنا وقبيلنا كانت وفود أخرى إضافة إلى زيارات قام بها طلابنا ومحاضرنا إلى جامعات أمريكية وأوروبية للمشاركة في مؤتمرات علمية وبحوثية من منطلق الإيمان المطلق بأننا لن نحقق ما نصبو إليه من التحول إلى جامعة إذا ما اقتصر نشاطنا ونشاط طلابنا ومحاضرنا على الساحة المحلية أو حتى الإقليمية، ومن هنا اعتزازنا بمثل هذه الزيارات واللقاءات».

وتطرق المحامي كمال إلى مسيرة الكلية وما نقشته على رايته، وقال: «رغم ما حققته الكلية من إنجازات وتقدم فإنها لا تعيش بمنأى عن غيرها، بل إنها تؤمن بأنه من الضروري ومن واجبه إقامة علاقات بحثية وأكاديمية مع أكبر عدد من المؤسسات

صيف مليء بالمغامرة في متحف العلوم («مدعتك»)

* TUBIX - مغامرة تفاعلية لكل العائلة تدمج بين العلم والإثارة *



لمراسل «حيفا»

رأسه، ليباشر في جولة داخل الأنبوب حيث تتم عملية خارجية لرشقه بالماء والألوان.

وفي محطة «عالم النبات»، يتم «هبوط» أنابيب من الأعلى لتبعث حزمة من الضوء والنعمة. في محطة أخرى، يقوم الزائر بإدخال كرات إلى داخل المنفاخ، وبدوره يقوم الأنبوب الشفاف بنقلها عبر متاهة من الأنابيب المعلقة في السقف.

كما يشمل المعرض محطات أخرى، منها: «غابة الأوهام» - «عالم النبات»: غابة كاملة مبنية من الأنابيب.

«عالم الصناعة» - «معمل الكرات»: زيارة عالم الصناعة، الذي يجسد وظيفة الأنبوب كصنّف والذي يقود المواد الأساسية في كل سيرة إنتاج. «أنابيب الحياة» - «عالم الأحياء»: كل جسم حي ينبض بفضل مبنى الأنبوب؛ هذه المحطة تدمج بين الموسيقى ومعروضات فنية لتجسيد الأنابيب التي تتيح وجود عالم الأحياء.

«ناقلة الانسياب» - «قوى الطبيعة»: الدخول في داخل الأنابيب، عبر مرافق مختلفة التي تعمل حول الأنابيب وتُشغل عليهم قوى طبيعية مثل: البرد، الريح، الماء، الاحتكاك والمزيد وبمرافقة موسيقية.

«فضاء علمي تفاعلي»: يُتيح الفضاء الخوض في تجربة تفاعلية لتجسيد جميع مبادئ المعرض - التجربة، المنافسة وألعاب أخرى.

يعرض متحف العلوم «مدعتك»، هذا الصيف، لزيارته نظرة خاطفة للممرات السرية للحياة!

في المعرض الجديد سيجمع، للمرة الأولى، الفن والأداء، فن الفيديو والعروض الراقصة التي اجتاحت العالم، وجميعها لهدف إنتاج معرض علمي هو الأول من نوعه في العالم، والتي تم إنشاؤه في إسرائيل خصيصاً لمتحف «مدعتك».

سيتم افتتاح المعرض الجديد يوم الاثنين القادم، 20/7/2015، ليُعرض لزيارته مغامرة جديدة وتجربة من نوع آخر..

العروض الراقصة «الألومنيوم» والتي يُبنى على أساسها المعرض، عُرضت في أكثر من 20 دولة، وقد وصفت هيئة الإذاعة البريطانية هذه العروض بأنها «إحدى العروض البصرية المدهشة»، وعُقيت قناة «فوكس»، أيضاً، عن المعرض بالقول «إنه أمر لم يسبق له مثيل من قبل».

وجاء الدمج بين العلم والفن بفضل خبرة واسعة للـ«مدعتك» في عالم العلوم، وبالتعاون مع «مجموعة ألومنيوم للترفيه». فعلى مساحة واسعة تصل إلى نحو 1000 متر مربع. ينتشر ويمتد الضوء المنبعث في آخر الأنابيب TUBIX.

يشمل المعرض محطات تفاعلية متنوعة؛ منها: «الناقلة المتحركة» وبداخلها يوجد أنبوب كبير وشفاف، يُعطي الزائر من أخمس قدميه وحتى

במאי מרקט העיד אחלי

עידכם מברק וכל עאם ואנתם בחר..

מאי מרקט הסופר הכי זול בעיר...



 <p>2 כ- 15 ₪</p> <p>שוקולד חסימי שוקולד 400 גרם אכזרס שוקולד 400 גרם</p>	 <p>90 כ- 39 ₪ לק"ג</p> <p>מסנן גדול של שוקולד איטלקי בתוספת אשכולה כהנה מן השוקולד האיטלקי בלוקטו</p>	 <p>90 כ- 54 ₪</p> <p>שוקולד גואהר 650 גרם שוקולד 650 גרם</p>	 <p>90 כ- 44 ₪</p> <p>שוקולד מקינטוש 900 גרם שוקולד מאקינטוש 900 גרם</p>
 <p>כ- 10 ₪</p> <p>מבוננירה רסאלו 150 גרם בוקיה סעל 75 סמ</p>	 <p>2 כ- 25 ₪ לק"ג</p> <p>חסימי שוקולד גרמני במסוקל שוקולד 100 גרם</p>	 <p>2 כ- 10 ₪</p> <p>שוקולד טובלרונ 100 גרם שוקולד 100 גרם</p>	 <p>2 כ- 10 ₪</p> <p>מבוננירה פוליוס 150 גרם שוקולד 150 גרם</p>
 <p>90 כ- 29 ₪ לק"ג</p> <p>מסנן גומי וקסמן במסוקל מסלול 75 סמ</p>	 <p>90 כ- 49 ₪ לק"ג</p> <p>אגוז מלך אמריקאי מסלול 75 סמ</p>	 <p>90 כ- 14 ₪ לק"ג</p> <p>ברעינס קלויים מלוח/סכעי מסלול 75 סמ</p>	 <p>כ- 29 ₪</p> <p>מבוננירה פרוו רושי 375 גרם בוקיה סעל 75 סמ</p>
 <p>4 כ- 10 ₪</p> <p>קמח/סולת מספר מסלול 75 סמ</p>	 <p>90 כ- 14 ₪</p> <p>טחינה אל אמיר 1 ק"ג מסלול 75 סמ</p>	 <p>90 כ- 89 ₪</p> <p>קרטון תמרים 5 ק"ג מסלול 75 סמ</p>	 <p>90 כ- 13 ₪</p> <p>תמרים כבוש (עטה) 1 ק"ג עדין מסלול 75 סמ</p>
 <p>35 ₪</p> <p>קוקה קולה פשוטה 2 ליטר מסלול 75 סמ</p>	 <p>2 כ- 7 ₪</p> <p>פרינה/תפוז/הספר/נגמס מסלול 75 סמ</p>	 <p>3 כ- 10 ₪</p> <p>פרימו קרטונות 1 ליטר מסלול 75 סמ</p>	 <p>3 כ- 10 ₪</p> <p>ביסלי/במבה/דובונים/אמרוס מסלול 75 סמ</p>

המבצעים בתוקף עד 20.7.2015 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח.
الحملة سارية حتى تاريخ 20/7/2015 أو حتى نفاذ المخزون * لا إزدواجية في الحملة * الصور للتوضيح فقط * للمحل كامل الحرية في تحديد أو إلغاء الحملة بأي لحظة ت.ل.ح.

فرع المكر- مدخل القرية
04-9555595

فرع عكا- رח' عمל 19
054-7705702

فرع حيفا- مندل הנביאים
04-8666512



ورشات ترفهية

ورشات توجيهية

بدك تلاقي الطريق ?

تعلم جمعية التوجيه الدراسي للطلبة العرب، عن بدء التسجيل لبرامج تتضمن ورشات وفعاليات فنية توجيهية بمجالات مختلفة بالإضافة إلى طرح مواضيع جديدة في التوجه لاختيار موضوع التعليم العالي، من خلال الفعاليات المتنوعة (زيارات ميدانية إلى المؤسسات والمعاهد الأكاديمية العليا). البرامج مخصصة لشريحة شبابنا وشاباتنا العرب بأجيال تتراوح من 15 حتى 18 سنة ليعززوا مكانتهم/ن التعليمية والتربوية، كما ويتميزان بدعمهم/ن وتمكينهم/ن في بلورة الهوية الذاتية، هذا بالإضافة للحلقات التوجيهية والتثقيفية التي تطور لديهم/ن تجربة التعرف والتواصل مع الآخر وتوجيههم/ن لمجالات العمل المختلفة والأماكن الخاصة بكل عمل.

برامج الورشات والفعاليات

① البرنامج الاول:

رحلة الى الجولان يوم الاثنين الموافق 2015/8/3 من الساعة السابعة صباح حتى السابعة مساءً.

يتخلل البرنامج:

- فعاليات تعارف ترفهية.
- ورشات للفن التشكيلي، التصوير، التمثيل والمسرح، الغناء، الكتابة الإبداعية والإعلام.
- ورشات توعوية للتوجيه المهني ومجالات التعليم في المؤسسات الأكاديمية العليا.

② البرنامج الثاني:

ورشات توجيهية والتي تبدأ يوم الاربعاء الموافق 2015/8/5 حتى 2015/8/11.

يشمل البرنامج:

- زيارات ميدانية في الحقل لشركات ومعاهد أكاديمية عليا، بمواضيع مختلفة ومنوعة كما سيتضمن دورة من ثلاث لقاءات للفن التشكيلي تُختتم بمعرض خاص لانتاجات المشتركين/ات.

مرفق استمارة لكل المعنيين بتأمين خاص يشمل إصابات شخصية، يمكنكم/ن الاتصال عبر هاتف وكيل التأمين: 0503440088.

جمعية التوجيه الدراسي للطلبة العرب
העמותה להכוון לימודי לתלמידים ערבים
The Committee for Educational Guidance for Arab Students



للاطلاع على البرنامج كاملاً يرجى التواصل مع طاقم الجمعية للهواتف التالية

0549732502 / 04-8523753 / 04-8507890

أو عبر البريد الإلكتروني: cegas.org@gmail.com

الريان

Al-Rayan

إدارة وطاقم الريان يهنئون الجميع
بمناسبة عيد الفطر السعيد
أعاده الله عليكم بالحب والسلام

عيدكم مبارك

طفولة تبتزها عناكب الشياطين!

إشارات المرور، مقابل الحصول على الزهيد من المال، يُسلمونها للمسؤول، ليعطيهم القليل مما حصلوا عليه! أن تجد أطفالاً يتسولون ما وراء الحواجز فذاك أمر قد يبدو عادياً أو اضطرارياً، وقد تتشقق التبريرات في جعله شبه طبيعي في ظل الاحتلال وضنك العيش والفقر المحيق بأبناء المخيمات خاصة، لكن! أن تخص مفارق البلدان العربية في



هل نستغرب من تصرف مربية، تُعزّي طفلاً وتقيده وتصوره من أجل ابتزاز والديه؟ التجمة سيندي كروفورد تعرضت لمحاولة ابتزاز، من خلال نشر صور ابنتها العارية؛ ابنة السبع سنوات، عن طريق صديق مربيته!

ثم حاضنة أخرى في ريعان شبابها وجمالها، تهتم بشؤون الطفل أثناء غياب أمه وأبيه الموظفين، لكنها بعد خروجها

الداخل بسنح أطفال نحيلة، أحرقتها عيون الشمس، واكتوت أقدامها بلهب الشوارع!

كيف يصل آلاف الأطفال مهربين إلى داخل الأراضي المحتلة 48، في أوقات منع التجول وإغلاق الحدود والحواجز، ولم يتجاوز أكبرهم الـ 12 سنة؟

هل بلغ بهم التضج قبل أوانه، فجعل منهم رجالاً صغاراً يتجاوزون الحدود والحواجز؟

هل هو الموت بشكل آخر، يدفعهم إلى الموت الأرحم في الضفة الأخرى؟

أية جرأة تدفع أحد الأطفال المتسولين إلى الهجوم على امرأة تقود سيارتها، ليشدها من شعرها، لأنها لم تحسن إليه العطاء؟

كان ذاك يوماً لست أنساه؛ ثلاثة أطفال على مفرق الناصرة حيفا طربوا في ساعة متأخرة من الليل، مبللون بالمطر، ترتجف فرائصهم خوفاً وبرداً، يقرعون على زجاج نافذة السيارة، يستحلفون ويترجون.. ليس مالا إنما مأوى حتى الصباح!

دمعة طفل جائعة للحنان همت تقول: فتات من تصدق المارة كان يومئذ!

ماذا تفعل أنت يا ابن جلدته، والقانون يقف أمام إنسانيتك، فلا يجوز لك أن تقله بسيارتك أو تؤويه في بيتك، وإلا نالك من العقاب أسطه؛ غرامة مالية بالآلاف الدولارات، أو ملاحقة الشرطة بتحقيق وتجرير وسجن؟

أين هو مشغلكم؟ ولماذا لا يأخذكم لتنموا في مخادعكم المخصصة حتى الصباح؟

للأسف، معاقبون من رئيسهم، لأنهم لم يحصلوا على الحد الأدنى من المال بتسولهم ذاك اليوم!

أية لغة ابتزاز هذه المستخدمة بحق الطفولة المنفية؟ وممن؟ منك يا ابن بلدي؟

منذ مراحل الطفولة الأولى نلاحظ من خلال مشاهدتنا لأطفالنا حركات طفولية، تتبدى لأول وهلة بسيطة، كأن يقوم طفل بتكوين شلة من الأطفال يتزعمها من خلال التقليد والألعاب، فيأمرها وينهاها، وتستجيب له حين يُسلطها على أحد ما، وتدخل اللعبة في مرحلة الجدبة، كأن يستضعف طالباً ما أصغر منه أو يجايله، فيأخذ له حاجاته الخاصة من مصروف، أدوات قرطاسية وألعاب وحاجات بسيطة، وقد تتطور إلى استغلاله بتحميله الحقيبة المدرسية، أو تسخيرها في شراء حاجيات من الدكان، ثم المطالبة بمبلغ أكبر من المصروف، مما يضطر المستضعف إلى السرقة، لينجو من بطش المستقوي عليه، ومن تهديده وتخوفه له بالضرب بعد الدوام، أو تعريته أمام الشلة لإضحاك الأولاد عليه، أو بفضح سره بالتبول الليلي، أو بأساليب أخرى مهينة يتجنبها المستضعف.

قد يبدو الأمر بسيطاً للأهل، لكنه تربوياً يحمل من الخطورة ما يبعث على القلق، إذ إن السلوك هذا قد يتطور سلباً، لما يتبطن ويتصنم بوادر سيئة لاحقاً، إن لم تجد من يحدها ويوقفها قبل أن تستشري في استفحالها!

وأخيراً.. هل الابتزاز طريقة أخرى للتسول بالإكراه، لإرضاء الذات معنوياً ومادياً وجسدياً؟

بفترة وجيزة، تخرج بمعية الطفل تتسول، إلى أن اكتشف أمر الطفل أحد الجيران، فدعا والديه ليصدما بمرارة الحقيقة العقيمة!

حاضنة أخرى تعمل على تنويم الأطفال مدة وجودهم لديها، إلى أن يحين موعد عودة الأهل، كي لا تتكبد معاناة بكائهم ومسؤولية رعايتهم، لكن تشاء الصدفة أن يكشف احتيالها، إذ أعطت أحد الأطفال جرعة مضاعفة!

وهل تكون رواية "عمارة يعقوبيان" التي تسلط الضوء الفاجع على طفل تعرض لاغتصاب خادمه المتكزز، في عتمة ائتمان الأهل للخادم على الطفل، إلا نموذجاً حياً لكم هائل من أطفال يقض بكارة طفولتهم بعض خدام وأقرباء بغير توقع!

وماذا عن تزويج فتيات في العاشرة من أعمارهن وما دون أو ما ينيف، من رجال ميسوري الحال، بشتى الزيجات متعددة التسميات والأشكال والتبريرات؟

على مدار أيام كانت الدمعة تترقرق في عينيها الذليلتين، تتحاشى نظرات نزلاء الفندق، وهي تحتضن طفلين في غرفة الطعام ومجلس الاستقبال، تُلقيهما الصمت العاجز، فيجيبانها بحركات متمردة طفولية، يتقافزان يتصايحان يتضاحكان ويتباكيان، ولا سلطان لها عليهما.

أين يغيب والداها عنهما كل هذا الوقت؟ كيف ينشأن بكف رعاية منقوصة من فلبينية، يشر الشفقة عجزها، ويشير البؤس طفلان ينفضهما الحنان!

ولا زالت خيوط عنكبوته عالقة في ذهن طفلة لم تصدق ما يحدث، ويرفض دماغها الطفولي الصغير البريء، إلا أن يقر بأن هذا الذي رآته، ما هو سوى فعل خيال، أو مجرد فيلم يعبى وقت فراغ بخيال بعيد بعد السماء عن الأرض من حيث الواقع!

رجل منزوع القلب يخطف أطفالاً ويشوههم ببتير أطرافهم، وفق عيونهم، ثم يجبرهم على ممارسة حرفة التسول والسرقة وبيع المخدرات، بوسائل مريرة وبمتتهى القسوة والتعذيب والتجريح!

أيعقل أن تكون هناك عصابات بهذه القسوة واللاإنسانية؟

وهل يلتقي النقيضان؛ القسوة والإنسانية معاً؟ فيلم قلس طوته الذاكرة، ويات مرونًا تغلفه الأغيرة على رفوف النسيان، لكن الواقع أبي إلا أن يُثبت براءته أمام ذاكرة معطوبة متعالية، تغط في سباتها الملحد!

ولا يسع الألم إلا أن يطفو على صفحة الواقع جثة نتنة، تحركها مخالِب الحقيقة الرجسة بأشكال تسول متعددة! شبكة تسول يشغلها رجل مسؤول عن عدد من الأطفال، يوزعهم على الطرقات، يتحايلون على السائقين ويستعطفونهم، ليبعوا أشرطة صوتية أو مرئية، أو علب كيريت ومناديل ورقية، أو سجاتر وحاجات خفيفة لا تخطر ببال سائق.

تري الأطفال يتراكون بين السيارات، يتزاحمون ويتساقبون، يتصارعون ويتشاقون فيما بينهم، وكل واحد يريد الخلاص من حمله الذي على كاهله من الحاجيات بأسرع وقت ممكن!

منهم من يعمل على تمسيح زجاج السيارات المارة عند



شبكة عيادات
د. معين مطانيس
لتجميل وتقويم الفم والطب
التجميلي - DMD المانيا

طريقة حديثة

تلييس تجميلي للأسنان خلال يوم واحد!

زراعة أسنان وتقويم كلي للفم

تجميل الأسنان بواسطة تلابيس الكراميك والزركونيا

البيضاء • (هوليوود سمايل) • علاج محافظ

(علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب)

علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان

(طريقة zoom الحديثه خلال 30 دقيقه فقط)



خدمة خاصة جداً! ميمون شيرا

إمكانية لتمويل العلاج وبدفعات مريحة!

قسم خاص للتجميل

إخفاء التجاعيد وشد الوجه

(بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)



Esthetics

DMD. M. Matanis

نهني جميع المحتفلين بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بالف خير

* الطبيب يحمل شهادة تخصص بتجميل الوجه من المانيا.

فرع حيفا: شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائيين مقابل السيتيستتر

077-3414900 | فرع معالوت: 0509234556 - 077-3414900 fresh dent

www.fresh-dent.net

مركز اللحوم الكبابير

نعلن لأهالي حيفا عن افتتاح مركز اللحوم لبيع اللحوم الطازجة

أسعارنا معقولة وترضي الجميع!

ذبح
حلال
100%

خروف

عجل

هناك تشكيلة أخرى من اللحوم الطازجة
وأسعار خاصة بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بخير

1 كغم	لحم خروف	69 ₪
2 كغم	لحم مفروم طازج	99 ₪
3 كغم	لحم دجاج مسح	100 ₪
1 كغم	كبدة أو قلوب	20 ₪
4 كغم	صدر دجاج (شنيتر)	100 ₪
5 كغم	جناح دجاج	50 ₪



الكنيسة الأرثوذكسية تحتفي بيوحنا المعمدان

* المطران عطا الله حنا: نحن نقدر العودة إلى الديار، وليس إفراغ الديار.. لن نغادر، ولن نترك هذه البلاد، تحت أي ضغوطات وابتزازات *

نايف خوري



في القدس، طبعاً نحن لا نعرف الجهة التي كتبت هذه البيانات، ولا نعرف الجهة التي وزعتها، ولكن مضمون هذه البيانات خطير جداً، ولذلك ارتأينا، أنا مع رجال دين آخرين، أن نرد على هذا التحريض، الذي هدفه ليس فقط إدخال المسيحيين في حالة من الخوف والرعب على مصيرهم، وإنما الهدف الآخر الذي لا يقل أهمية عن الأول هو تفكيك مجتمعنا، وإثارة الفتن والتصدعات في مجتمعنا العربي الفلسطيني، وهذا أمر لا يمكن أن نسكت عليه، ولا أن نقبله، ولن نستسلم له. ولذلك عاتبنا البعض لماذا ردينا على بيانات غير معروفة المصدر، نحن بالنسبة لنا المصدر معروف، نحن نعلم وأنتم تعلمون من المستفيد من الفتن ومن المستفيد من هذه اللغة التحريضية، هذه اللغة الدُموية غير المسبوق، ولذلك أردنا أن نرد على هذه البيانات بكلمات واضحة لكي نبطل الهدف الذي من أجله كتبت. وإذا أرادوا تفكيك المجتمع وإثارة التشرذم والفتن في مجتمعنا الفلسطيني، فإننا نؤكد في بياناتنا، بعض الحقائق التاريخية، التي من الأهمية بمكان أن تعرفوها أنتم أيضاً.

أولاً، قلنا وأكدنا أن المسيحية في بلادنا ليست بضاعة مستوردة من أي مكان في هذا العالم، نحن غير مستوردين، لم نأت هنا، لا مع الحملات الصليبية ولا مع غيرها من الحملات، نحن هنا وأرضنا المقدسة هي التي فيها ولد يسوع وفيها قدم كل ما قدمه للإنسانية، نحن لسنا مستعمرين، ولسنا غرباء ولا دخلاء، ولسنا أقليات، ولا جالية، كما أننا لسنا ضيوفاً عند أحد. نحن لسنا موجودين هنا لأن غيرنا يتكرم علينا بأن نكون موجودين. نحن هنا لأننا ملتصقون التصاقاً بهذه الأرض، ولا نعرف إلا هذه الأرض عنواناً لنا. هذه أرضنا، وكل حبة تراب في هذه الأرض تعني لنا الشيء الكثير. فنحن إذن لسنا بضاعة مستوردة أو غريبة، بل نحن أهل البلاد الأصليين. ولكن يجب أن تعرفوا أنه منذ ألفي عام من هنا انطلق المسيح وانطلق الرسل

احتفلت الكنيسة الأرثوذكسية في حيفا بعيد مار يوحنا المعمدان في الكنيسة التي تحمل اسمه، وذلك يوم السبت الماضي، بقداس إلهي ترأسه سيادة المطران عطا الله حنا وحضره أبناء الكنيسة المحتفلين بعيد هذا القديس.

يوحنا المعمدان الذي وصفه السيد المسيح بأنه لم يكن في مواليد النساء من هو أعظم منه، كان محور العظة التي ألقاها سيادة المطران عطا الله حنا، متطرقاً إلى ما يمر به المسيحيون في الشرق. وقال: القديس يوحنا المعمدان بالنسبة إلينا كرهبان، هو مؤسس الحياة الزهائية، أول راهب وأول ناسك في التاريخ المسيحي، الذي عاش حياة النسك والتشرف في منطقة نهر الأردن، وهو الذي قبل أن يعمد الرب يسوع المسيح في مياه الأردن. من يوحنا المعمدان نتعلم التواضع، وكيف يجب أن نكون مبشرين بالكلمة الإلهية، حتى وإن كان صوتنا صوتاً صارخاً في هذه البرية.

انظروا ما يحدث حولكم، وسائل الاتصال بأشكالها وألوانها، في كثير من الأحيان، تجعل الإنسان الذي لا يتحلى بالنعم، والذي لا يتحلى بالمسؤولية، ينحرف وبيتعد ويظن أن السعادة ممكنة في مكان ما بعيداً عن المسيح. وأود أن أقول لكم، في كل هذه البلاد المقدسة لا تفتشوا عن السعادة بعيداً عن المسيح، ولن تجدوا سعادة بعيدة عن الإنجيل، والقربان، وعن الأسرار المقدسة. لا يمكن للإنسان أن يعيش الطمأنينة والسعادة الحقيقية إلا أمام الرب يسوع المسيح الذي يعرف أننا أناس ضعفاء، خطاة، ولكن عنده العلاج.

أنا لا أريد أن أتحدث عن التاريخ، فالتاريخ يعرفه، ولكن فلنتحدث عن الواقع، عن التحديات التي نعيشها، في هذه الأيام، وأنتم تراقبون ما يحدث في سوريا، وما يحدث في العراق، وفي كثير من الأماكن، حيث دور العبادة تُهدم، ورجال الدين

يُخطفون ويذبحون ويقتلون، هنالك امتهان للكرامة الإنسانية، هنالك أناس، بدلا من أن يكونوا بارعين في ثقافة الحياة وفي خدمة الإنسان، نراهم بارعين في ثقافة الموت. يخترعون وسائل جديدة وأنماطاً لم تكن نعهدنا من قبل، في القتل والذبح والإعدام والتنكيل، هؤلاء يستهدفون حضورنا المسيحي في هذه المنطقة. نصف مليون مسيحي تركوا سوريا، مليون مسيحي ترك العراق، وفي كل المنطقة العربية هنالك جماعات تستهدف المسيحيين. تستهدف المسيحيين وغير المسيحيين أيضاً، كل من لا يتبنى الطروحات المتطرفة الإقصائية العنصرية التي ينادي بها هؤلاء، هو مرشح في يوم من الأيام أن يُقتل أو يُذبح أو أن تمارس

بحقه أشنع الوسائل والأنماط البعيدة عن القيم الحضارية والإنسانية. أما عندنا في أرضنا المقدسة، فقد شهدنا إحقاقاً لكنيسة الطابغة، وكذلك استهدافاً لكل مقدساتنا، المسيحية والإسلامية، استهداف الكرامة الإنسانية، للقيم الإنسانية، وكان آخر ما حُرر، هو بيانات باسم "داعش"، المدعوة "داعش"،

وقداستها وبارتباطها المتين بالمسيح وبالمسيحي. بالنسبة لنا القدس وبيت لحم والناصرة وكل هذه الأرض المقدسة هي قبلتنا، هي قبلة المسيحيين حيثما وجدوا. هذه النقطة الصغيرة التي إذا نظرت إليها، تجد فلسطين بحجم النقطة تكاد لا ترى، ولكن هذه النقطة هي مركز العالم، وهي المكان الذي منه انطلق نور الإيمان إلى كل مكان في هذا العالم. أيها الأحباء، لا تخافوا، معنوياتنا ستبقى عالية بالرغم من كل الجراح، وبالرغم من كل الآلام وبالرغم من كل المشاكل المروعة التي نراها لن نفقد الأمل. الرب يسوع المسيح هو مصدر ذلك الأمل الرب يسوع هو مصدر تعزيزنا وقوتنا ومنه نستمد القوة الحقيقية والرجاء. هذا ما يعلمنا إياه يوحنا المعمدان، هذا ما يعلمنا إياه الرسل القديسون.

أعابكم جميعاً بعيد القديس يوحنا المعمدان، وخاصة من يحملون اسم يوحنا المعمدان، كثيرون يحملون اسم حنا، نتمنى لهم أن يحافظوا على هذا الاسم. أن تحمل اسم قديس من قديسي الكنيسة هذا يعني أنك مُطالب بالمحافظة على رسالة القديس وعلى دعوة القديس لنا جميعاً أن نعيش حياة القداسة والبر. هذا الحضور المسيحي إذا تراجع أو تضاعف فالحسارة فادحة ليس فقط للمسيحيين وإنما لكل مقومات هذه المنطقة وهذه البلاد. وإن شاء الله سنبقى أقوياء بالمسيح القائم من بين الأموات. كل عام وأنتم بخير.

كنيسة مار يوحنا المعمدان الأرثوذكسية في حيفا، التي يبلغ عدد أبنائها حوالي 6 آلاف نسمة، هي الكنيسة الوحيدة في الجليل التي تحمل اسم هذا القديس، وقد وضع حجر الأساس فيها قبل 25 سنة، وشيّدت عام 2008. وهذه السنة الأولى التي تحتفل فيها الرعية بعيد مولد القديس يوحنا المعمدان.

نهاية العام ولا في نهاية القرن فلن نترك هذه البلاد، لأننا لسنا جماعة ترك، حتى الذين تركوا وهجروا عام 48 يتمنون أن يعودوا إلى بلادهم. ومن خرج من إقرت مثلاً يتمنى العودة إليها. ولذلك نحن جماعة نقدر العودة إلى الديار، وليس إفراغ الديار من أصحابها ومن أهلها الأصليين. ولذلك قلنا للمسيحيين إننا لن نغادر، ولن نترك هذه البلاد، تحت أي ضغوطات وأي ابتزازات من أي جهة كانت. لن نستسلم لمن يريدوننا أن نغادر، وأن نكون في الغرب وأن نبقى في الغرب لأننا لا ننتمي إلى الغرب، بل نحن ننتمي إلى الشرق. نحن ننتمي إلى الأمة العربية، نحن نصلي باللغة العربية، وانتماؤنا هو انتماء عربي، وبدون المسيحيين يفقد هذا المشرق العربي بهاءه وجماله وألوه. هذه جمال هذه المنطقة العربية هو من خلال تعايش أبنائها، من خلال هذا الموزاييك هذه اللوحة الفسيفسائية الرائعة الموجودة، حيث يتعايش أصحاب الديانات التوحيدية الثلاث بوثاق وسلام ومحبة، هنا يكمن جمال هذه البلاد. أما التطرف والكراهية والعنف والقتل فكلها مرفوضة جملة وتفصيلاً.

النقطة الثالثة، قلنا للمسيحيين لا تنظروا إلى أنفسكم، على أنكم أقلية. القيمة المسيحية في هذه البلاد ليست قيمة عددية، وليس تتمتع إحصاءات سكانية، يمكن أن نسبتنا تكون واحد أو اثنين أو ثلاثة بالمائة، ولكن قيمة الحضور المسيحي في هذه البلاد ليست مرتبطة بعدد المسيحيين أو بنسبة المسيحيين في هذه المنطقة، وإنما هي مرتبطة بأهمية هذه الأرض،



وانطلق الإنجيل إلى كل مكان في هذا العالم. وهذه الأيام نتذكر الكنيسة الأولى التي انطلقت من هنا إلى كل أصقاع الدنيا حيث بشر بالكلمة الخلاصية في كل مكان. النقطة الثانية التي أكدنا عليها هي أننا لن نغادر بلادنا، لا في نهاية رمضان كما يهددون ولا في

عيدكم مبارك



A BEAUTIFUL PLACE
TO GET LOST

جديد!

متعة القهوة عند جو تصل
الشارع الالتفافي حول الكريوت

مفرق حوف شيمن

قهوة جو في التفافي الكريوت مفتوحة!
تعالوا وتمتعوا بضيافة منقطة النظير،
قهوة راقية ووجبات الشيف على الطريق تماماً

بمناسبة الافتتاح حملة في كل يوم

الأحد: قهوة وكعكة 15 شيكل

الاثنين: مرطبات صيفية وقهوة 1+1

الثلاثاء والأربعاء: 30% تخفيض على كل الوجبات*

الخميس والجمعة: 1+1 على المشروبات

من الأحد وحتى الخميس بين الساعات 12:00-17:00

قائمة وجبات الأعمال ابتداء من 45 ش.ج

هملاخاه 2، حيفا 6760671 - 04

دقيقتان من البلدة التحتي

* لا يشمل وجبات الأعمال



YB
يوسف بحوث - وكيل تامين

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عيد مولدنا مع بخير

العتمؤوت 132 - 04-8511119

M
حنير وكالة للتأمين (1994) م.ض.

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عيد مولدنا مع بخير

الجبـل 8 - 04-8660810

NALISA PRINTS

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عيد مولدنا مع بخير

هميفينيم 90 - 04-8555123

بن الوادي

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عيد مولدنا مع بخير

الوادي 44 - 052-2264444

Opti-Moria

عيدك مبدئي

SUMMER COLLECTION 2015

جادة هنسي 35 الفرع الجديد (بالقرب من مقهى طبيي الكرمل) | 077-4500969

محلات الخرساني

فهنيء الجميع بمفاسبة
عيد الفهر السعيد

أعاده الله عليكم بالمحبة والسلام

عائسك



جواد بولس

ريقلين عدوأم صديق؟

تغيير جوهرّي في آليات عمل مركبات القائمة المشتركة، تغيير قد يبشر بالغيت القادم وبركاته. فإبقاء لجنة المتابعة العليا بدون رئيس مكلف بكامل الصلاحيات والشريعة لهو أكبر دليل، وليس الوحيد، على عجز هذه القيادات عن الخروج من عنق الزجاجة، وانهماكهم في رسم مخططاتهم لضمان مراكز قوة حزبية، من خلال مقايضات مبنية على المحاصة التوافقية، وتقنيات «حكلي بحكلك». فمعظم القياديين يتكلمون وكأنّ المشتركة دائمة أبداً، وكلهم يعملون كأنها ستتموت غداً.

عتبي، في هذه العجالة، على الأحزاب السياسية صاحبة هوية حزبية تنظيمية واضحة وارث نضالي شعبي تليد، والتي لم ترسم نجاحها في الانتخابات الأخيرة بقواعد تنظيمية شابة وحية، ولم تودع أرصدها في حسابات ميدانية منظمة، لتؤمن لها ظهراً وروافع ضاغطة تبرر لقيادتها إصرارهم على تقدم الصفوف والمنصات. فيدون قوى جماهيرية حزبية حقيقية سببى التوافق سيد اللعبة وحلال كل أزماتها.

معظم الأحزاب تستشعر ما أصاب أجسادها من وهن وهزال ومرض، ولن آتي على ذكر طرق مجابهة تلك الأحزاب والحركات لواقعها، فأكثرتهم حافظت على ما هو قائم، بينما برزت مؤسسات الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة وكانت مقدمة باقتحامها ما يخشى منه كل تنظيم سياسي مؤدج، وعلى عكس كل التوقعات، انتخب أعضاؤها قيادة شابة جديدة وأعدة.

ولكن، لم تكتمل شروط إنضاج فرص العمل الحقيقية لهذه القيادة الجديدة، وتشاذباتها مع بواقى جيل القيادة السابق ما زالت تعوق انطلاقها، كما يفترض لها وينتظر منها، مما أدى، عملياً، إلى عجزها، لغاية الآن، عن ترميم فرع جبهوي واحد في قرية أو مدينة، في حين ما زالت مشاهد سقوط القلاع في تلك المدن والقرى، شاخصة، ودوي سقوط أحجارها هادر، وجروح جنودها نازفة، من أم الفحم إلى البعنة، فكفرباسيف والنهية في الناصرة.

لقد شهدنا، في السنوات الأخيرة، ما معنى ضعف الأحزاب والحركات الوطنية، ولم تنحصر النتائج في احتلال بغاث الطير لأجوائنا، ولا بإحياء نهج مخترة «موردن»، لا تكمن خطورتهم بما ينفذونه من سياسات غير وطنية، قصمت ظهور مجتمعاتنا وأضعفت مناعتها، إنما، كذلك، بنجاحهم في تسويق هذه المخترة وتبليغها لكثيرين، حتى استذنبت وراءها، في بعض المواقع، قيادات حزبية مرموقة، أجبرت على تجرّع هذا المرّ بعد أن أهدرت خوابيها الحديدية، وخرّبت أعشاشها بأيديها.

من لا يقرّ بأنّ هويتنا الوطنية تصدعت، وأنها تعاني من بطاردها يخبث ودراية وإمعان، فلن يدوّت مقدار الخطر الذي يبعد عن صدورنا أقل من ذراع وبلطة، وما نشهده من تحرش سلطوي أحياناً أو داخلي أحياناً أخرى، لا يتعدى كونه اختيارات لقوتنا، التي يجب أن تنظم بسرعة وسلامة، وتقنع من يرى أنّنا ليس أكثر من حبات تين فجة، أنّنا قدنا من فولاذ وعزم وإصرار ولا تقرب جنابتنا ولا تغمر.

لم نفهمكم، ريقلين صديق أم عدو؟ واعلموا أنّ دعوتنا لن تكون آخر فوزيركم المشتركة، فأخبرونا إلى متى سنتنظر؟!

بدعوة من رؤوفين ريقلين، رئيس الدولة، أقيمت، يوم 5/7/2015، في بيت الرئيس، مأدبة إفطار على شرف قيادات جماهيرية عربية، حضرها أكثر من أربعين رئيس سلطة محلية عربية ورجال دين وقضاة وشخصيات اعتبارية أخرى.

لقد تغيّب جميع أعضاء القائمة المشتركة عن هذه الدعوة، بينما لبّتها وبرز بحضوره السيد مازن غنيم، رئيس اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية والقائم بأعمال رئيس لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية ورئيس بلدية سخنين.

كما في العديد من الأحداث المتعاقبة، لم نسمع، نحن الجماهير، عن مبررات موقف المشتركة، ولا عن دواعي قرارهم بـ«المقاطعة»، ومسبباته السياسية أو الأخرى. بالمقابل، وإذا افترضنا أنّ للمقاطعة أسباباً سياسية وطنية وجيهة، فلماذا شارك السيد غنيم في هذا الإفطار، وهو الرجل الواقف على رأس المؤسسات القياديتين لدى الجماهير والأول في سلم القيادة العربية المحلية، ولو من الناحية الدستورية التمثيلية؟ وكيف ستفهم العامة، وخاصة من صوت منها ودعم القائمة المشتركة، مشاركة العشرات من رؤساء السلطات المحلية والشخصيات الاعتبارية والقضاة ورجال الدين وغيرهم؟

مرة أخرى أود أن أوكد، أنني أتطرق إلى هذه الجزئية، ليس من باب تأنيب من شارك ولا من باب إعفاء من قاطع، بل منوهاً إلى ذلك الخلل البنيوي الخطير الذي يرافق عمل القائمة المشتركة منذ انطلاقتها، وأقصد آلية اتخاذ قراراتها وكيفية نقل فحوى هذه القرارات إلى القواعد الشعبية، كي يستوعبها الناس ويتجددوا حولها أو ضدها أو يناقشوها وينتقدوها، بعقلانية ومناي عن السطحية والديماغوغية ومشتقاتها.

ليس صدفة أننا لم نسمع عن قرار القائمة المشتركة، وعن موقفهم إزاء دعوة الرئيس ريقلين للإفطار، وهو، كما ينشر من حين إلى آخر، يحافظ على علاقات إيجابية مع معظم نواب المشتركة ويحرص، كذلك، على إبقاء قنوات اتصال ساخنة مع بعضهم، إيماناً منه بضرورة اعتماد لغة الحوار والبناء المشترك، بدل لغتي الاستعداد والإقصاء الرئاسيتين. ولن ينكر أحد أنه، في الآونة الأخيرة، برز في عدة مواقف وعبر عن رأي مغاير لما ساد في الشارع اليهودي، على مستوى الغوغاء أو قاداتها، ومن تنكر عينه ضوء هذه الحقيقة، فإنكاره من رمد!

ومن المرجح أنّ القائمة لم تعقد اجتماعاً لمبحث هذه الدعوة، وما حصل كان نتاج تداعي في مواقف الأعضاء منفردين، وكرها من عضو إلى عضو، حتى التأمّت «اللا» بانسيابية وعفوية، وهما أخطر ما يجب أن يحكم ويسير دوافع قيادة، عليها أن تبحر في بحر من الظلمات، وتقود مركب أبنائها بحكمة ودراية واستشراف مستقبل.

راهن البعض أنّ بدايات العمل المشترك، بين أعداء الماضي، حلفاء الحاضر، ستكون، بطبيعة الحال، صعبة وقد تعثر بها بعض العثرات والهفوات. وأنا أوافق من نادى بالاصطبار وعدم التسرع، فإذا كانت الندامة، دوماً، وليدة للتهور والاستعجال، ففي واقعنا المعقد يصبح التريث رأس الحكمة وعين العقل.

ولكن، بالمقابل، قال فلأحونا: «لو بدها تشتي غيمت»، وها هي الأيام تضي ولم تشهد أي

أسعد موسى عودة

مروان مخول بعد مشاور بيروت المهول



حجر / واضرب حجر».

إنما أسس ويؤسس مروان مخول في هذه الزيارة خصوصاً، وسابقاتها ولاحقاتها إلى عواصم عربية وأجنبية أخرى عموماً، لجماهيرية جديدة، عميقة وعريضة، حيث بها - هذه الجماهيرية - إذا ما اجتمعت إلى العامل الشخصي الخاص بالملكات والممتلكات المفضل أعلاه، وإلى عامل توافر الرعاية المؤسساتية والإمكانية المادية للانصراف إلى العنوية - أعني التفرد لكتابة الشعر - تكتمل عناصر المعادلة الثلاثة الكفيلة بنجاح مشروع شاعر. هذا ومن نافل القول، أيضاً، إنّ عشنا في مروان مخول ألا تصرفه هذه الجماهيرية التي هو لها أهل بلا أدنى ريب - ألا تصرفه عن الالتفات، أبداً، إلى تطوير صنعة الشعرية، كيفاً وكماً. أرى ما جاء أعلاه - أيها الأعزّة، لانتساع الفكرة وضيق العبارة - نواة لحديث أوفى - عما قريب - يتناول صيرورة هذا الشاعر وسيروته، ضارباً بقرص من شعره عرض التأمل والتدبّر والتشريح والتحليل. وحتى ذلك الحين وبعده كلنا منتدبون لحماية ورعاية هذه الظاهرة الشعرية والأدبية المروانية، الفتية البكر، اللافته والفريدة؛ فشاعر هذه بداياته ما له من نهايات.

عزيز حيفانا العزيزة

لفتني - في ما لفتني - وأنا أرقب أبي، الأستاذ موسى أسعد عودة، وهو يلمّ بعض سناً من فيض نور عطائه، إذ وسّمته العزيزة حيفانا عزيزاً على قلبها، قريباً إلى قدها العالي فناراً الرّحّب زناً؛ لما أعطى كلاهما كليهما من فيض جودهما - لفتني ما جاء في كلمة رئيسة اللجنة لاختيار عزيز حيفا، نائبة والقائمة بأعمال رئيس البلدية، «عميد/بريچادير الاحتياط» - يا للمفارقة يا رفاق! كم من مفارقة نعيش! - حدثاً الموج «بهجة مرجان» إلى عوائل المكرمين، ما ترجمته بتصرف: «حتى اليوم، أنتم، فقط، ومن حظي بعطائهم - كنتم على علم بمبارك نشاطهم. أما اليوم فنرى جميع أعمالهم الحسنة يراها الجميع».

لفتني هذا الكلام لقوة منطقه على الصعيد العام وعمق حقيقته على الصعيد الخاص، حيث كنت ولا أزال، صبيّاً وفنّي وشابّاً وكهلاً، إحدى أرجله - لا رجليه - أبي، إلى مواطن العطاء تلك، إذ أعطى ما أعطى وغرس ما غرس وحفر ما حفر بحروفه لا بألوفه ما هو غير مألوف في قلوب وعقول الألوف من طلابه ومُرّديه، فألف بما ألف - ولا يزال ولن يزال - معلماً ومرّبياً ومبدعاً ومترجماً وناشطاً جماهيرياً - ميدانياً. كما لفتني - كم لفتني - الشعر الذي رفعتة لجنة الوسام، مقولة لألكسندر چراهم بل، ما ترجمته بتصرف: «الإنسان قليل بما يولد معه، وكثير مما يصنعه من نفسه» أو «الإنسان صغير بما يولد معه، وكبير بما يصنعه من نفسه». فطوبى لك - أيّ أبي - إذ جمعت بين ذئبك؛ صنت قليلاً/صغيراً وُلدت معه وحفظت كثيراً/كبيراً صنعته من نفسك، رغم أنّ حُمّلت في شيخوختك ما لا تطيق ولا تطيق. هذا وما كان ذلك القليل عندك بقليل أو ما كان ذلك الصغير لديك بصغير. دربك - إن شاء الله - برّد وسلام، ومشروعك الأبقى إتمام ما لم تحبّه بعد يد إنسان من ترجمة لمعاني القرآن، صدر منها - حتى الساعة - أفودجان رشيقان، إلى لسان خراف بني إسرائيل/بيت إسرائيل. وهذا «إن الأبرار لفي نعيم، وإن الفجار لفي جحيم» ولو بعد حين.

منذ ديوانه الأخير ليس الآخر، «أبيات نسيتها القصائد معي»، وحتى الههبة أو حتى إشعار آخر، وأنا أساير ولا أساير مشواره الشعري المروان على ناصية اللغة الأمان، موجساً - في كل لحظة - خطر أن ينزلق - في أي لحظة - إلى الشارع العام فيصدمه خطأ لغوي أو شعري عابر في الزحام، فيصيبه في مقتل.

مروان مخول طاقة شعورية وشعرية وشاعرية وإنسانية لا يختلف فيها عدوان، يسري عليها قانون حفظ الطاقة، فهي لا تقبل الفناء، وإنما - في أسوأ أحوالها - تتحوّل من بقاء إلى بقاء. هذا وقد تمت مقابلته في برنامج «بيت القصيد» مع زاهي وهبي على شاشة الميادين - من جديد - عن كل - أو، تقريباً، كل - ما يجب أن يتربّأ به من ملكات وبكنزه من ممتلكات - في المستوى الشخصي، حيث سنأتي على الإشارة إلى ذلك في المستوى العام - نجاح مشروع شاعر: الموهبة الشعرية، الطاقة الإبداعية، الثقافة اللغوية والأدبية، المعرفة الإنسانية، الشجاعة، والذكاء. وما كان هذا كله على شاعرنا بجديد، وقد كان على معرفتي إياه بتليد، وإنما قد يكون الشيء الوحيد الذي جدّه وحده لي مروان مخول في تلك المقابلة المطوّلة، المثيرة والمثيرة، في أن معاً - إذا ما غضضنا الطرف عن بعض زلات اللسان والإنسان - هو عمق ارتباطه العفوي والإنساني - ولربما الإستراتيجي، أيضاً، في مرحلة متقدمة، وليس في ذلك من حرج بل فيه من فرج - بنصفه الآخر، لبنان. وهو ما سيرتب عنه وعليه، حتماً، هذا الارتباط - في الأمدين القريب والبعيد - من كثير وجدير وخطير.

إنه من نافل القول أن نتحدّث عملاً للمرء منا، عموماً، وعملاً لامرئ كمروان مخول، خصوصاً، أن يتحلّى به من شجاعة - تلك الشجاعة المشار إليها، أنفاً - كيما يُقدم على زيارة لبنان؛ لبنان المعرّف في جميع الأعراف الإسرائيلية بلداً عدواً محظورة زيارته على مواطني إسرائيل، أو بتعبير أدق: على حاملي بطاقة هويتها الزرقاء وجواز سفرها الأزرق؛ مفردة الوطن بمشتقاتها الصرفية اللفظية والمعنوية الدلالية إشكالية في هذا السياق والسباق. إنها الشجاعة التي لا يمكن بدونها أن يكون الشاعر شاعراً حقيقياً، ولا أن يكون الفنان - أيّاً كان - فنّاناً حقيقياً، ولا أن يكون المؤمن أيّاً كان دينه - وإن كان دينه الإلحاد - مؤمناً حقيقياً، ولا أن يكون الإنسان، مطلقاً، إنساناً كامل الإنسانية. فإنما بها الشجاعة - لا غيرها - ضرب المثل، مثلاً، بأمثال سقراط والسؤال والحلاج؛ الأول تجرّع السمّ دون أن يتنازل قيد أنملة عن شيء أو بعض شيء من فكره وتعاليمه، وقد أثر التالي أن يُقتل ولده على أن يفرط في وفائه، والأخير مأساته معروفة للصغير قبل الكبير، حتى صاروا جميعاً في مصاف الخوالد والأساطير. فما حبّ السلامة - أيها الأعزّة - إلا ما قيل فيه: «حبّ السلامة يثني عزم صاحبه / عن المعالي ويُعري المرء بالكسل». وتعبيراً عن الفكرة عينها قال التونسي أبو القاسم الشابي على لسان أمنا الأرض: «أبارك في الناس أهل الطموح / ومن يستلذ ركوب الخطر / وألعن من لا يمشي الزمان / ويقنع بالعيش عيش الحجر». وهو الحجر نفسه - يا إخوان - ولكن شتان شتان بين حجر أبي القاسم الشابي التونسي وحجر السوري مدوح صبري عدوان: «إن شئت أن تحيا كريماً كالحجر / فكن حجر / واقبض

محمص حसन خرساني

تنزيلات هائلة وأسعار مغرية بمناسبة
عيد الفطر السعيد
كل عام وأنتم بألف خير

أجود
وأفخر البزورات
الطازجة والمحمصة
تشكيلة واسعة
من الفواكه
المجففة

1 كغم
مخلوطة
فاخرة فقط
بـ 34 ₪

هدايا
بمناسبة العيد
ابتداءً من
50 ₪

رَبِّهِمْ لِيُغْفِرَ لِي
وَلِيُغْفِرَ لِكُلِّ
مُؤْمِنٍ

3 كغم شوكولاتة مستوردة
طليانية فاخرة فقط بـ 99 ₪
- أسلال مميزة بأسعار لا مثيل لها! -
- جاطات فواكه مجففة فاخرة -
- جميع أنواع المشروبات الخفيفة -



شارع هرتسليا 32، حيفا 050-4274677 | الإرساليات مجاناً

المحمص مفتوح يوميا في الساعات: 9:00 صباحاً وحتى 12:00 ليلاً | زوروا صفحتنا في الفيسبوك بيت קליה ח ורסאני

عيد الفطر..

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



ولا يقبل الشكر مع انطلاق الشّهوات والخوض بالمعاصي.

ومن أشجع صور الأعياد في زماننا ظاهرة التعري من لباس الحشمة واستعمال المفرقات. فالمفرقات محرمة شرعاً للضرر الذي يصحبها من حروق وبتير للأصابع عند بعض الأطفال والإزعاج الكبير الذي تحدثه هذه المفرقات، ناهيك عن التبذير في شراء ما لا ينفع؛ وهذه المفرقات لا نفع منها والله يقول: (إِنَّ الْمُبَذِرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ * وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا).

وحتى يشعر الجميع بفرحة العيد حرص النبي (ص) أن يشارك الجميع بصلاة العيد رجالاً ونساءً. قالت أم عطية: إن رسول الله (ص) كان يخرج الأبيكار والعواتق وذوات الخدور والحبيص في العيدين. فأما الحبيص فيعتزلن المصلى ويشهدن دعوة المسلمين.

الفرحة يجب أن تعم الجميع، الغني والفقير على حد سواء، فلا يُعقل أن تكون فرحة العيد مقصورة على أصحاب المال وبحرمها الفقراء. لا يصح أن يملأ الغني بطنه ويضحك ملاً فمه ويلبس أفخر ملابسه ويجواره فقراء ومساكين لا يجدون قوت يومهم؛ ولهذا فرض رسول الله (ص) زكاة الفطر طهرة للضائم من اللغو والرفث طعمة للمساكين، فمن أداها قبل الصلاة فهي زكاة مقبولة، ومن أداها بعد صلاة العيد فهي صدقة من الصدقات.

وكان يقول إسعافاً لحالهم: «أغنوهم عن الطواف في هذا اليوم»؛ أي لا تجوعوهم أن يتجولوا في الأزقة يمدون أياديهم للناس، بل يجب أن تسادروا إليهم وأن تبشروا عنهم وتوصلون إليهم الصدقات والزكاة إلى بيوتهم؛ مع ضرورة التواصل بين الناس، وأن يهتئ بعضهم بعضاً ويتزاورون بينهم داعين لكل من يلقوه: «تقبل الله منّا ومنكم الطاعات».

وأخيراً، لا يسعنا إلا أن نردّد كلمات النبي التي تعبر عن مشاعرنا وإحساسنا أمام المرحّ النازف في العالم العربي والإسلامي:

عيدٌ بأيّ حال عدت يا عيدٌ

بما مضى أم لأمر فيك تجديدٌ

أمّا الأحيّة فالبيداء دونهم

فليت دونك بيداءً دونها بيدٌ

فالأمّة منكوبة والدّماء تسفك والجرح عميق، ولا يسعنا إلا أن ندعو الله أن يرفع هذه الغمّة وأن يردّ بلاد العرب إلى الحق، وأن يعمّ السلام ربوعنا.

بدايةً أقدم أحرّ التّهاني للجميع.. كل عام وأنتم بخير وتقبل الله منكم الطاعات.

أيها الأخوة والأخوات يأتي عيد الفطر لندخل السرور في قلوبنا وقلوب من نحب من الناس بفرحة العيد، ونظهر فيه فسحة الدين بعد عبادة الصيام والقيام والصدقة. فمن الناس من أحيا ليلاليه مسبّحاً مُستغفراً داعياً الله أن يتقبل أعماله الصالحة ويغفر له ذنوبه. وهذا الرجاء يتحقق بإذن الله عند صلاة العيد حيث يأتي الناس إلى المساجد مُصّبّحين بتهلليل وتكبير وتمجيد وقد تناولوا قترات إعلاناً منهم بانتها الصيام. ويشهدون صلاة العيد.

وقد ورد أنه إذا كان غداً صلاة عيد الفطر بعث الله الملائكة يهبطون إلى الأرض ويقومون في السكك فينادون بصوت يسمعه جميع خلق الله، إلا الجن والإنس يقولون: يا أمة محمد.. أخرجوا إلى ربّ كريم يعطي الجزيل ويغفر الذنب العظيم، فإذا برزوا إلى مصالهم قال الله للملائكة: ما جزاء الأجير إذا عمل؛ فيقولون: جزاؤه أن يوفى أجره. فيقول سبحانه: أشهدكم أنني جعلت ثوابهم رضاي ومغفرتي. ويشرع التكبير فيه لقوله تعالى: (وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ)؛ ويكون التكبير لعيد الفطر من غروب الشمس إلى دخول الإمام في صلاة العيد؛ لتظهر البهجة والسرور.

قال رسول الله (ص): «زئنا أعيادكم بالتكبير». ويسن لصلاة العيد أن يشهدا جميع الناس حتى الأولاد والنساء ويسن أن يأتي المصلي إلى المسجد من طريق، وأن يعود من أخرى. أما إذا جاء العيد يوم الجمعة يجمع بين الصلاتين.

فمن زيد بن الأرقم، قال: اجتمع عيدان على عهد رسول الله (ص) في يوم واحد. فصلّى العيد أول النهار، وقال: يا أيها الناس إن هذا يوم قد اجتمع لكم فيه عيدان، فمن أحب أن يشهد معنا الجمعة فليفعل، ومن أحب أن ينصرف فليفعل.

الخروج إلى الصلاة والاحتفال بالعيد يأتي في موسم الدين والعبادة؛ لذلك يجب علينا أن نظهر بين الأقارب والجيران والأصدقاء في لباس الحشمة والوقار ومظاهر التقى والصلاح. لأنّ القبول والغفران لا يكونان بالتحرّز من مبادئ الدين؛ فقد أورد الطبراني عن رسول الله (ص) أنه قال: «إذا كان يوم عيد الفطر وقفت الملائكة على أبواب الطرق. فنادوا أغدوا يا معشر المسلمين إلى ربّ كريم، يئن بالخير. ثم يثيب على الجزيل، لقد أمرتم بقيام الليل فقمتم، وأمرتم بصيام النهار فصمتم. وأطعتم ربكم. فاقبضوا جوائزكم. فإذا صلوا نادى مناد. إلا إن ربكم قد غفر لكم فارجعوا راشدين إلى رحالكم. فهو يوم الجائزة. ويسمى ذلك اليوم في السماء يوم الجائزة».

وقد ثبت أنه كان للأصناف في الجاهلية عيدان أو يومان يلعبون فيهما. فلما جاء الإسلام أبدلهم الله بهذين العيدين أو اليومين بيومين آخرين. يوم الفطر ويوم الأضحى. وهما يوماً شكر لله

الله يعمل في كل الشعوب (1)



الأرشمندريت أغابيتوس أبو سعدى
(رئيس رعية الروم الملكيين الكاثوليك، حيفا)

الموقف الشمولي.

1. الموقف الحضري

يكتسب الموقف الحضري تسميته من كونه يخصر الخلاص والحق في المسيحية. الإيمان المسيحي هو الحق، وكل الأديان الأخرى والتراثات الإيمانية الأخرى باطل. الخلاص يتأتى من الإيمان بيسوع وحده، ولا خلاص إلا به. ألم يعلن الرسول بطرس أنه «ليس بأحد غيره الخلاص، لأنّ ليس اسم آخر تحت السماء قد أعطي بين الناس به ينبغي أن نخلص». (أعمال الرسل 4: 12).

وهناك أقوال وأفكار كثيرة مشابهة في الكتاب المقدس تُفسّر حصرياً. كما أنّ هناك تعبيرات تاريخية لهذا الموقف الحضري، أشهرها عبارة «لا خلاص خارج الكنيسة»، التي فسّرت بتشدد لاقت من جانب باباوات ومجامع كنسية. أورد منها ما أعلنه مجمع فلورنسا (1438-1445) من أنّ الكنيسة الرومانية المقدسة تؤمن وتعترف وتعلم أنه لا يستطيع البشر أن ينالوا الحياة الأبدية إن بقوا خارج الكنيسة الكاثوليكية؛ وليس فقط الوثنيون بل أيضاً اليهود والهرطقة والمنشقون - فكلهم مصيرهم إلى «النار الأبدية المعدّة لإبليس وملائكته» (متى 25: 41)، إلا إذا انضموا إلى الكنيسة قبل ماتهم.

المهم في الأمر أنّ الموقف الحضري له تعبيرات كالمسيحية عبر التاريخ؛ وهو لا يقتصر على كنيسة واحدة. والإنجيليون الأصوليون هم أيضاً من أتباع النظرة الحضرية: الخلاص والحق في المسيحية الكتابية فقط، وكل الأديان والطرق الأخرى باطلة وتؤدي إلى الهلاك.

في النظرة الحضرية هناك حذر شديد - إن لم نقل رفضاً مبدئياً - للانفتاح على الأديان الأخرى أو الحوار معها - إلا إذا كان الهدف تبشير الآخرين لتبشيرهم. وكل انفتاح وحوار بغير هذا الهدف إنما هو خيانة لكشف الله في يسوع المسيح، ومساومة على الحقيقة، لأنّ ذلك يفترض أنّ ثمة حقيقة خارج المسيح أو الكنيسة، أو ثمة ما يمكن تعلمه من الآخرين. الموقف الحضري المتشدد شائع بين المسيحيين من جميع الطوائف؛ ولعل قوته تكمن في ولاته المطلق لنهائية يسوع المسيح. لكنّه موقف لم يعد قادراً أن يقف في وجه النقد اللاهوتي والكتابي له.

هذا الموقف لا يميّز بين يسوع المسيح - كشف الله النهائي - وأفكار البشر وتعبيراتهم عن المسيح؛ لا يميّز بين محتوى الكشف الإلهي والوسائط الإنسانية التاريخية التي بواسطتها يأتي ذلك الكشف. فالمسيح هو الحقيقة النهائية؛ ولكن المسيح لا يؤسّر في معادلة واحدة، أو صياغة واحدة، أو تعبير واحد، أو عقيدة أو كتاب أو مؤسسة واحدة، بحيث نستطيع السيطرة عليه، وأدعاء امتلاكه كلياً. ثمّ إنّ في الكتاب المقدس شواهد عدّة على أنّ الله «لم يترك نفسه بلا شاهد» (أعمال 14: 17) في العالم، وأنّ كلمة الله الذي تجسّد في يسوع هو النور الذي ينير كل العالم وكل إنسان (يوحنا 1: 9).

(يتبع)

كل دين، وخصوصاً ما كان «سماوياً»، يحمل صورة عن نفسه، وصورة عن الأديان الأخرى. وغالباً ما كانت هذه الصور، تاريخياً، مصدر نزاع وتكفير متبادل. فبعض اللاهوتيين المسيحيين يرى أنّ «لا خلاص خارج الكنيسة»، فيما يرى بعض آخر من الفقهاء المسلمين أنّ الإسلام وحده «دين الحق»، فيقصي عن الفوز بالجنة كل مخالف ومختلف دينياً.

ليس في المسيحية عقيدة رسمية حول «الأديان»، مع أنّ الكنائس المسيحية وجدت بين أديان وتراثات إيمانية مختلفة، وتواجهت معها عبر العصور. إنّ مقولة «الأديان»، في ذاتها، مقولة حديثة في الفكر المسيحي. هناك طبعاً مواقف مسيحية لاهوتية كلاسيكية من بعض الأديان. ولعل المفهوم المسيحي التقليدي عن اليهودية هو من أكثر المفاهيم المسيحية المتطورة حيال دين آخر - هذا إذا صحّ تعبير «دين آخر» على اليهودية (القديمة)، كونها تشترك مع المسيحية في الأسفار المقدسة.

كما أنّ هناك مواقف مسيحية لاهوتية قديمة من الإسلام، خصوصاً في الشرق المسيحي. وقيل ذلك، كان هنالك تعاط لاهوتي مهمّ جداً بين الإيمان المسيحي والاتجاهات الفلسفية الدينية لبعض المدارس الفكرية الهلنستية، كالأفلاطونية الحديثة والغنوصية والرواقية وغيرها. لكن كلّ هذا لا ينفي التأكيد أنّ اللاهوت المسيحي حول حقيقة الأديان الأخرى والخلاص فيها هو من نتاج العصر الحديث.

إنّ الوعي المسيحي الجدّي بأنّ ثمة بشراً آخرين ينظمون حياتهم بطرق مثيرة للإعجاب، ويسعون إلى الحقيقة، ويتوقون إلى الخلاص ضمن تلك الطرق أو الأديان، هو وعي حديث العهد. لم تكن الأديان الأخرى، قبل العصر الحديث، تشكل سيقاً أو خلفية مهمة لللاهوت المسيحي. لم يكن اللاهوت المسيحي يشعر أنّ وجود أديان أخرى يشكل تحدياً بالنسبة لفهم المسيحية ذاتها. لكنّ الأمر بدأ يتغيّر بعد رحلات الاستكشاف الأوروبية في القرنين السادس عشر والسابع عشر، وبعد الإرساليات المسيحية إلى الشرقين الأقصى والأوسط، وبعد تطورات فكرية في القرن التاسع عشر، غيّبت وعي تاريخانية كل فكر بشري، بل كل حدث وواقع وظاهرة بشرية، وتالياً، وعي نسبيتها. هناك فرع لاهوتي اليوم اسمه «لاهوت الأديان» يعالج مسائل حول علاقة المسيحية بالأديان الأخرى، فيسأل: هل ثمة حقيقة خارج المسيحية؟ ما علاقة الحقيقة خارج المسيحية، إن وجدت، بيسوع المسيح وبالكنيسة؟ هل ثمة خلاص في الأديان الأخرى أو بواسطتها؟ هل يمكن أن تعترف المسيحية بشرعية أديان أخرى أم تتعامل مع أفرادها فقط؟

يمكن تمييز ثلاثة مواقف أساسية كبرى في اللاهوت المسيحي المعاصر حول «الأديان الأخرى»، هي: الموقف الحضري، والموقف التعددي،

كُلْ لُقْمَةً.. وانتو بخير

عاشق
فلافل



فلافل ميشيل

وادي النسناس شارع الوادي 21 // 048517054 // 0522611804

البلدة التحتي شارع يافا 39 // 046444139

حيفا

في ضيافة صاحبة «الابتسامة الخالدة»

قام التاجر فرانسيسكو وزوجته ليزا وفي ظروف غامضة بالاختفاء عن الأنظار! فسّرت الشائعات بأنه هرب من بعض الديون.. ثم قيل أكثر من ذلك، حيث تردد أن السيدة مادونا انتحرت، أو توفيت في أثناء عملية الانجاب.



في عام 1516 سافر دافينشي إلى فرنسا، وعرض اللوحة على الملك فرانسيس الأول الذي أعجب بها كثيراً؛ فقام بشرائها وعلقها على أحد جدران قصر «شاتوفو». بعد وفاة الملك انطلقت الموناليزا - في رحلتها التاريخية - فكانت محطتها التالية في قصر فرساي، ثم في حجرة نوم نابليون بونابرت.. حتى استقرت في متحف اللوفر في باريس.. فعلى أحد جدرانه قُبعت تلك الابتسامة الغامضة. لتبدأ رحلة البحث عن السر، وحتى يومنا هذا، يعجز - رغم ما سجلناه أعلاه - نعم! يعجز الخبراء والباحثون وعشاق الفن عن حسم الجدل حول هذه اللوحة الفريدة.

حتى أن عشرات النظريات اندفعت خلال العقود الماضية في محاولة لفك هذه الأحجية.. فقيل بأن دافينشي قد رسم نفسه في هيئة امرأة.. أما آخرون فذهبوا بأنه كان مثلي الجنس، فقام دافينشي عندها برسم الجانب

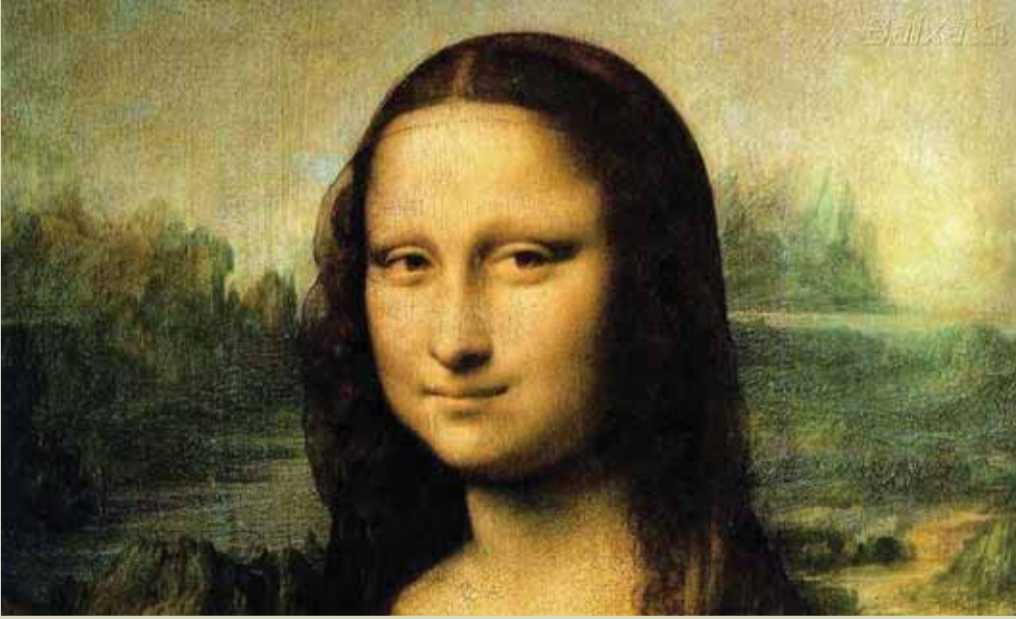
بعد سبع سنوات سمان من العمل الإبداعي.. سنوات اكتنفها الكثير الكثير من الضبابية والغموض كانت ولادة اللوحة الفنية الأشهر الجيوكوندا. المعروفة باسمها الذائع عالمياً الموناليزا، التي تُطلق عليها ضادنا - البسمة الخالدة..

هذا، وكان الرسام الكبير ليوناردو دافينشي مُبدع هذا العمل الاستثنائي المميز هو نفسه الذي أطلق على لوحته اسم الجيوكوندا، وأهداها للعالم أحجية لما يزل عنقود من أسرارها بحاجة إلى قارئة «للودع» وشقيقة لها، قارئة الفنجان.

ففي عام 1503 بدأ رسامنا برسم صورة لسيدة تدعى مادونا ليزا دي انتينو - وهي الزوجة الثالثة لتاجر الحرير فرانسيسكو ديل جيوكوندا.

ويُحكى أنه كان صديقاً مقرباً لدافينشي، وهو من طلب إليه رسم اللوحة. أما ما حدث بعد ذلك فهو مجرد روايات تاريخية تم تجميعها لوضع تصور منطقي للأحداث الخاصة بهذا العمل الفني الحلاق، وبشكل محدد الابتسامة الباهتة على وجه صاحبة التصوير.

وفي هذا الصدد يروى أن دافينشي اعتاد قراءة مشاعر من يرسمهم.. وكان قد عرف أن مادونا تزوجت من التاجر رغماً عنها، وأن حباً آخر يخبئ وراء نظرة الألم على



الأنثوي من شخصيته. أما السياسيون فقالوا بأن اللوحة تجسيد للماسونية، لذلك رُسمت بشكل هرمي، وبمطابقة أطرافها تظهر نجمة داود.

مهما قيل ومهما سيقال، لا شك أن دافينشي برأعته الخالدة هذه مات وترك سرها خلفه.. لتبقى تدور حولها كوكبة من التساؤلات والأسئلة؛ خاصة:

هل الموناليزا لوحة ذات طبيعة خاصة وأسرار غامضة تختبئ وراء ابتسامة خافتة..؟! أم أنها مجرد لوحة عادية، أصرّ وبُصر العالم، على قراءتها بلغة الألغاز..؟! أمل أن لا يجد أحد الجواب كي تبقى هذه الموناليزا تحفة فنية خالدة مُريدوها كنجوم السماء عدداً..!

وجهاً.. فما كان من دافينشي إلا أن يحاول بشتى الطرق أن يقتنص لحظة خاصة من عمر هذه السيدة، وأن يدفعها للإبتسام ولو لمرة واحدة، ليسجل هذا الحدث في لوحته غير المكتملة.

وبعد مجهود طويل ارتسمت شبه ابتسامة على وجهها، فسارع دافينشي إلى التقاط هذه اللحظة التاريخية بريشته وألوانه الداكنة.. ولم يكن أحد ليعلم حينها، أن ابتسامة السيدة ليزا ستكون اللغز الذي حير العالم طويلاً..

لكن دافينشي لم يحظَ بنظرة التقدير التي كان ينتظرها ليراها ترتسم على وجه صاحب اللوحة.. حيث

أنادي وجهك (في رثاء أمه)



أنادي وجهك المملوء طهراً
أناجي التور في عينيك
عل التور يحييني

وأجثو عند أقدام
هي الجنات تحصني
وتحميني

وأصرخ ملئ حنجرتي وأوردتي
بحق الحب
يا أمي أجيبيني

وإن أعياك هذا الموت عن رد
إليك إليك
نحو الموت شديني

تمزقني نبوب الموت تقتلني
وصوت منك يسعفني
يناجيني

فرددي علي باسم الحب
في شغف

ونحو الصدر نحو القلب
ضميني

يهون عليك جمر الدمع يحرقني
يهون عليك
سهم البعد يدميني

فكيف أعيش يا أمي
بلا نغز هو الدنيا بسمته
وكيف أعيش في الدنيا
بلا صدر من الأنواء يحميني؟!

أيا أمه ما عادت
بُعيد رحيلك القاسي
رؤى الدنيا وما في الكون
يغريني

وإن سمعت بلفظ الأم أوردتي
تشب النار في كبدتي
كألهة البراكين

حباها الله بالإخلاص مذ وُلدت
واودع في ملامحها
نبوات لها عطر
كأنسام الرياحين

وأوقد فوقها نوراً
ودثرها بأزهار لها أنفاس نسرين
فإن الأم قد وُسمت بنور الله
مذ بدء التكاويني

وإن الأم قد خلقت
من التنعاع والنجوى
وما خلقت ككل الناس
من ماء ومن طين

هي الدنيا تظل تظل زائلة
ويابسة كأوراق من التين

فبعض الناس يختم عمره طفلاً
وبعض الناس يقضي
في الثمانين

وبعض الناس يقضي العيش في رعد
وكم يشقى بريئاً في الزنازين

وبعض الناس يفعم كوننا خيراً
وبعض الناس
يملك ناب تين

ولا يبقى من الإنسان يا أمي
سوى الذكرى
وما أسداه من بر
إلى فقراء دنيا المساكين

وذكرك التي حُفرت
على الشريان في قلبي
لتنساني إذا اندملت
شراييني

ستبقى في ذكري
إلى يوم
ملاك الموت يأتيني

ويحملني
إليك إليك يحملني
وفي الفردوس ألك
وتلقيني

فإن الله يغفر كل خطائي
لأجلك أنت يا أمي
بيوم الدين
إن حفت موازيني



جديد أرغيلة
فاخرة
لمتعتكم



البيك بيتك... وعيدك

علاكم من بيتك
ELBEIK

مدخل السيتي-سنتر، جادة الألمانية 6، حيفا

للحجز تلفون 04-8552201

ألبيك elbeik البيك f

نعم..

نحن شعب الجبارين



الشعب الفلسطيني هو أول شعب في العالم يتعرض للتهدية والطرده من بلاده، من أجل تقديم الوطن الفلسطيني بقوة السلاح إلى مهاجرين يهود، بعث بهم الغرب إلى أرض فلسطين، لتكون لهم وطنًا لهم أطلقوا عليه اسم إسرائيل. وهؤلاء المهاجرون وتنظيماتهم الإرهابية، مثل: «هاغاناه» و«شستيرن» و«إرغون» عاثوا في الأرض الفلسطينية

فسادًا، قتلوا وارتكبوا المجازر وهجروا ودمروا، واستولوا على الوطن، وعيون الأمم المتحدة والعالم تنظر إليهم بعطف، على اعتبار أنهم «ضحايا النازية». ولم يأبه العالم ولم يكتف بالضحيا الجدد، ولم يهتم بما سيحصل للفلسطينيين من ماسي وآلم وتشريد، وكأن العالم لم يعد له عيون.

الرئيس الفلسطيني الراحل ياسر عرفات كان محققًا وصائبًا في قوله المشهور «نحن شعب الجبارين». نعم نحن كذلك. فالتكبة التي حلت بالشعب الفلسطيني عام 1948، كان الهدف منها أيضًا تفتيت الشعب الفلسطيني وتذويبه في المجتمعات العربية في أماكن اللجوء، ونسيان اسم فلسطين كليًا على اعتبار «أن الكبار يموتون والصغار ينسون» كما اعتقد قادة الصهاينة في ذلك الوقت. لكن كل توقعات الصهاينة باءت بالفشل.

صحيح أن المواطنين الكبار من الفلسطينيين قد رحلوا، لكنهم قبل رحيلهم زرعوا اسم فلسطين وتاريخها وجغرافيتها في عقول الأبناء، والأهت الفلسطينيين أضعن أطفالهن حليب عدم نسيان فلسطين والتمسك بالأرض وحليب العودة، فكبر الطفل الفلسطيني وفي عقله وقلبه فلسطين، وترعرع وهو يحفظ عن ظهر قلب تاريخ فلسطين، تاريخ القدس والأقصى وكنيسة القيامة والحرم الإبراهيمي، وتاريخ يافا وبيرها وبيارات البرتقال فيها، وتاريخ حيفا وكرملها وشواطئها، وتاريخ الناصرة وكنائسها، وتاريخ القسطل، والمناضل الراحل عبد القادر الحسيني، وتاريخ عكا وأبطالها الثلاثة محمد مجوم وفؤاد حجازي وعطا الزير، وتاريخ كل التراب الفلسطيني.

صدق الراحل أبو عمار، فنحن شعب الجبارين الذين صمدوا في وجه كل محاولات الإبادة، بما فيها محاولات عربية، والذين صمدوا ودافعوا عن الكرامة الفلسطينية في كافة أماكن تواجدهم. صمدوا في مخيم تل الزعتر بالقرب من بيروت عام 1976، رغم إبادة بيوت المخيم على أيدي القتلة المتآمرين، وصدوا في مخيم صبرا وشاتيلا الملائق للعاصمة اللبنانية، وبقا فيه رغم المجزرة الفظيعة التي تعرض لها سكان المخيم في العام 1982، على أيدي عناصر ميمينة فاشية وبدعم جنود إسرائيليين، حتى أن المؤرخين ذكروا أن مجزرة صبرا وشاتيلا هي إحدى أفظع المجازر التي تم ارتكابها بحق الشعوب.

وفي العراق الذي تتحكم به الميليشيات الشيعية بعد سقوط نظام صدام حسين، صمد الفلسطينيون رغم طردهم من بيوتهم في بغداد، وميهم في الشوارع من قبل ميليشيات شيعية طائفية. وصد الفلسطينيون في مخيم نهر البارد شمالي لبنان في العام 2007 رغم تدمير بيوت المخيم من قبل الجيش اللبناني. ولم يسلم مخيم اليرموك من عمليات القتل والتدمير من عناصر إرهابية، فقتلوا وعذبوا وشردوا ونهبوا. ولا يزال هذا المخيم يشهد يوميًا حالات قتل لسكانه وذبهم أنهم فلسطينيون. والحديث يطول ويطول عن فلسطيني غزة ونضالهم وصدومهم ومقاومتهم الشرسة ضد جيش الاحتلال الإسرائيلي. فرغم حروب الإبادة التي تعرضت لها غزة، لكنها لم تستسلم ولم تخضع وقشل الإسرائيلي وانتصر الفلسطيني.

ورغم كل هذه الماسي التي يمر بها الفلسطيني، فإنه يحاول قدر الإمكان أن يعيش حياة طبيعية، وهذا يذكرني في أيام العيد أيضًا، وليس في أيام الصمود فقط، بما قاله الراحل أبو عمار: «إننا شعب الجبارين». وكل عام والفلسطيني بخير.

رحيل «لورنس العرب»
الفتان العالمي عمر الشريف

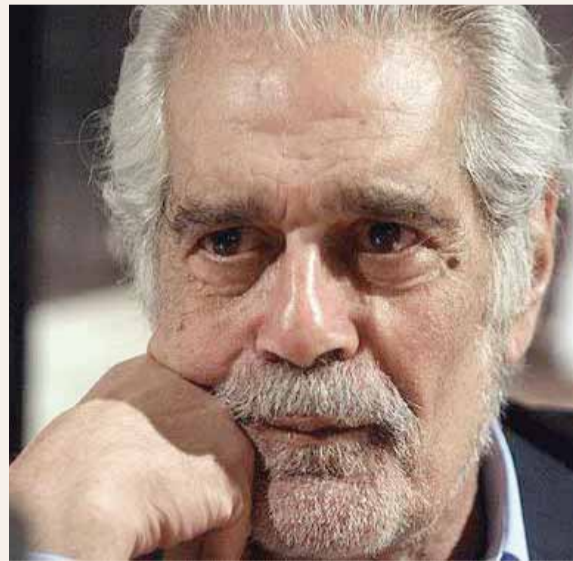
توفي يوم الجمعة الماضي، 10/7/2015، الممثل السينمائي العالمي عمر الشريف، هذا الفنان المصري العربي الذي وصل للعالمية، فحقق شهرة عالمية موفقة للنظر، فأبهر المشاهدين في كافة أنحاء العالم، من خلال أدائه الفني المتميز وحضوره وتألقه، ليصبح أحد رموز السينما في العالم. كيف لا ونحن نذكره من خلال أروع أفلامه: «دكتور جيفاغو»، «لورنس العرب»، «الثلج الأخضر»، «الروزل رويس الصفر»، «بذور التمر الهندي»، «الوادي الأخير»، «التمر الورد يضر مجدداً»، و«المحارب الثالث عشر». ومن خلال أفلامه باللغة العربية: «صراع في الوادي»، «الأراجوز»، «لا أنام»، «نهر الحب»، «سيدة القصر»، «حسن ومرقص»، «المسافر»، «أيامنا الحلوة»، و«صراع في الميناء». هذا الفنان الذي حصد ثلاث جوائز «غولدن غلوب» وجائزة «سيزر» وتم ترشيحه لجائزة الـ«أوسكار»، كما حصل على جائزة «الأسد الذهبي» مهرجان البندقية السينمائي عن مجمل أعماله.

رحل عنا هذا الفنان الأصيل الذي اشتهر في أفلامه الأجنبية بشخصية الرجل الهادئ والغامض واللطيف والمغربي للنساء، وفي أفلامه العربية قدم الشخصيات المتنوعة، منها الهزلية، ومنها الأدوار الجادة والرومانسية والكلاسيكية. وحتى عندما غادر مصر، لم يتوقف عن العمل في مسلسلات إذاعية مصرية، منها: «أنف وثلاث عيون» و«الحب الضائع».

غادرنا النجم المصري العربي العالمي عمر الشريف عن عمر يناهز الـ83 عامًا، مُخلداً وراءه مسيرة فنية غنية وحافلة بالنجاحات والإبداع الفني والتألق في عالم السينما المصرية والعالمية. ومع رحيل عمر الشريف تكون مصر والعالم العربي قد فقدوا فنانًا وممثلًا الأبرز على الساحة السينمائية، ومع رحيله نكون قد فقدنا أعظم نجم في تاريخ السينما المصرية وأرقى رجال الفن في العالم العربي.

غيب الموت الفنان الرائد عمر الشريف، حيث توفي في القاهرة التي أحب، نتيجة أزمة قلبية، بعد أن قام باجتياز مسيرة فنية غنية وحافلة أهدته لأن يقتحم العالمية بلا حدود. وسبق ذلك أن عانى هذا النجم الحارق معاناة قاسية مع مرض الزهايمر، الأمر الذي اضطره إلى الابتعاد عن الشاشات منذ العام 2012، حيث كان آخر ظهور له في فيلم مغربي بعنوان «صخرة القصب».

ولد عمر الشريف، صاحب السجل الذهبي من الإنجازات الفنية



والسينمائية، في الإسكندرية، لأب لبناني وأم لبنانية سورية، تزوج في العام 1955 من سيدة الشاشة العربية الممثلة المصرية فاتن حمامة، حيث أنجب منها ابنه الوحيد طارق، ولم يتزوج من بعد انفصاله عن فاتن حمامة؛ تنقل عمر الشريف لسنوات طويلة

بعد مغادرته مصر بين العديد من المدن والعواصم الأوروبية، حتى عاد واستقر في مصر في مطلع التسعينيات من القرن الماضي. كانت بداية عمر الشريف في السينما عندما التقى المخرج الفذ يوسف شاهين، الذي أتاح له فرصة القيام بدور البطولة إلى جانب سيدة الشاشة العربية فاتن حمامة، في فيلم «صراع في الوادي»، والذي حظي بنجاح جماهيري منقطع النظير، ومن يومها تحول عمر الشريف وفاتن حمامة إلى ثنائي لا يفترقان. فتتالت الأفلام بينهما، «أيامنا الحلوة» في العام 1955، ومن ثم «صراع في الميناء» في العام 1956، و«لا أنام» في العام 1957، و«سيدة القصر» في العام 1958، و«نهر الحب» في العام 1961.

وفي الستينيات فتحت أبواب العالم على مصراعها للفنان عمر الشريف، فتحول من ممثل سينمائي عربي مصري، إلى فنان عالمي، وكانت نقطة الانطلاق لقائه بالمخرج العالمي دافيد لين، حيث اكتشف موهبته في التمثيل هذا المخرج وقدمه في العديد من الأفلام السينمائية، ومن هنا انغمس عمر الشريف بالعمل في الأفلام السينمائية العالمية، فغاص في عالم التجومية، الأمر الذي أدى إلى انشغاله كليًا في العمل السينمائي، وبالتالي أهمل عائلته وزوجته فاتن حمامة، الأمر الذي أدى إلى انفصاله عنها في منتصف السبعينيات.

بعد تقديمه فيلم «لورنس العرب» في العام 1962 والذي حقق نجاحًا موفقًا ومنقطع النظير، الأمر الذي جعل الأنظار تلتفت إليه وتتابع أفلامه بشغف. وبالتالي استمر عمر الشريف في العمل مع المخرج ذاته، دافيد لين، ليشترك في عدة أفلام سينمائية أخرى أضيفت فيما بعد إلى سجل نجاحاته، مثل فيلم «دكتور جيفاغو» و«الروزل رويس الصفر» و«الثلج الأخضر».

وفي المرحلة الأخيرة من حياته أتحه عمر الشريف إلى التمثيل في مسلسلات تلفزيونية منها «حنان وحنين»، والذي عُرض على الشاشة في العام 2007. وفي العام 2008 شارك إلى جانب الممثل عادل إمام في فيلم «حسن ومرقص»، الذي قدم قضية اجتماعية بارزة في مواجهة الطائفية البغيضة في المجتمع المصري خاصة، والعالم العربي عامة، مؤكدًا على ضرورة وأهمية المحافظة على الوحدة الوطنية.

كما تستنى لي، مؤخرًا، مشاهدة عمر الشريف وهو يؤدي دور القديس بطرس الرسول، حيث لفت نظري آنذاك كيف نجح هذا الفنان الرائع والمبدع بتقديم شخصية القديس بطرس بضعفه كإنسان من جهة، وقوة إيمانه من جهة أخرى وصلابته وشجاعته، فقدم لنا شخصية القديس بطرس الرسول بصدق أبهر المشاهدين. مع رحيل الفنان العالمي عمر الشريف تكون مصر، والعالم العربي والسينما العالمية فقدت فنانًا اقتحم العالمية بلا استئذان، وفرض نفسه على السينما العالمية دون أن يُؤطر ضمن الأدوار العربية فقط أو الشرقية، وبذلك أصبح ممثلًا عالميًا موفقًا للأنظار، تابعه عشاق السينما بشغف، وفتتوا بأجمل اللحظات وهم يشاهدون أداءه المميز المبدع.

Meat House

بإدارة ممدوح شلبي



عيد الأضحية

نهني جميع المحترفين
بمناسبة عيد الفطر السعيد
كل عام وأنتم بألف خير

زوروا الملحمة لتحصلوا على المزيد من الحملات!

- | | | | |
|-----------------------|-------|-------------------------|-------|
| 1 كغم اضلاع خروف | 85 ₪ | 1 كغم لحم عجل للشبي | 69 ₪ |
| 3 كغم شنيستل | 99 ₪ | 1 كغم لحم عجل | 64 ₪ |
| 5 كغم فخاد دجاج طازجة | 99 ₪ | 1 كغم خروف طازج | 79 ₪ |
| 4 كغم جنحان | 49 ₪ | 4 كغم لحمة مفرومة طازجة | 199 ₪ |
| 3 كغم دجاج (فراخ) | 119 ₪ | 1 كغم "سينتا عجل" | 99 ₪ |
| 2 كغم كبدة / قلوب | 49 ₪ | 1 كغم شوارما عجل | 64 ₪ |
| | | 1 كغم فيليه | 109 ₪ |
| | | 1 كغم "أنتريكوت" | 109 ₪ |
| | | 2 كغم كباب خروف | 99 ₪ |



אחים יונס חלקי חילוף

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بخير

ياقا 131 - 04-8553843

جعفر أوفيس لينك أجهزة مكتبية

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بخير

الأنبي 14 - 04-8523001

Haifa Tours حيفا تورز

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بخير

الجبيل 6 - 04-8552966

ג'וני ביטוחים



جوني للتأمينات

ג'וני אבולף

جوني أبو الزول

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بخير

هنفيثيم 28 - 04-8640112

SALONPAUL — صالون يول مارينا

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بخير

ستيلاماريس 11 - 04-8530545 / 054-6345537

צמיגי אסחק

إطارات وجنطات
مغيزيوم لشرك عالية

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بخير

الخوري 7 - 04-8664502

3

بيتسا عائلية

100 ش.ج.

فقط!

2

بيتسا عائلية + سلطة
يونانية بحجم كبير
+ خبز طابون مشوم

100 ش.ج.

فقط!

2

بيتسا عائلية

75 ش.ج.

فقط!

2

بيتسا عائلية
+ "بفاريلا" عائلية

100 ش.ج.

فقط!

just

vinovino

מהמטבח האיטלקי

نهني الجميع بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بخير

إرساليات مجانية

שד הציונות 31 טל: 04-8553553

جديد جديد..

في مجوهرات شماس

إن كنتم من عشاق المجوهرات..

فمجوهرات شماس هو عنوانكم!

Koral من أجود الساعات العالمية



سعر خاص 99 ش.ج بدل 399 ش.ج

* لكل من يحضر هذا الإعلان * كفالة لمدة سنتين.

نتقدم بأحر التهاني بمناسبة عيد الفطر السعيد
كل عام وأنتم بخير

بإدارة روني شماس: 052-2477266
شارع الخوري 15، حيفا | 04-8622895

אלי בגט

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد
كل عيد وكل سنة بخير

همفنينيم 79 - 04-8529150

אלקטר

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد
كل عيد وكل سنة بخير

الوادي 40 - 054-4415058

מאפית כורי
מخبזת الخوري

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد
كل عيد وكل سنة بخير

الخوري 43 - 04-8517057

SABAH
סעם בלתי נשנה

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد
كل عيد وكل سنة بخير

الخوري 45 - 04-8529246

פלאפל נגלא
הזקונים

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد
كل عيد وكل سنة بخير

الوادي 18 - 04-8514959

خضار وفواكه النبي
بإدارة وجيه أبو سني

نتقدم بأحر التهاني
بمناسبة عيد الفطر السعيد
كل عيد وكل سنة بخير

النبي 37 - 04-8525297



الزهراء للزري الشرعي

جلابيب • عبايات • دشاديش • مناديل • بجامات • اكسسوارات

عيدكم مبارك

وصلتنا تشكيلة جديدة من الفساتين
بمناسبة عيد الفطر المبارك
احصلي على منديل هدية عند كل شروعة

كل ما يلزم
لمحبة

زوروا من يوم الأحد و حتى الخميس 18:00 - 10:00

شارع ي.ل. بيرتس (بلا ٧٦٩) 2، حيفا 04-6561645 | 052-8352452 | زوروا صفحتنا على الفيسبوك: الزهراء للزري الشرعي

SABBAH

offering the best fast food since 1987

نتقدم لزيائنا الكرام بأحر التهاني والتبريكات بحلول

عيد الفطر المبارك

أعاده الله عليكم بالصحة والعافية

كل عشاء فطر

منطقة الإرساليات محدودة | Allenby 37. Haifa
نقدم الأفضل منذ سنة 1987 | 04 - 8535450

حلال

الباجيت يخبز في المحل

مشتريات العيد في سلال بين السطور



إذا نهيتك واجهات المتاجر ..
فكر وبحث .. بين السطور.
احذر .. من وسيط الخير
ومن يعطيك .. الرصاص و
الخناجر .

هذا وسيط الدمار .

لا يأخذك بالاعتبار

وتبقى وحدك بين الخوافر .

أو ماسح للكنادر !

تدهن ..

سيقان الجوّاري

قدر ..

ما تتكاثر .. النعال النسائية

في أحضان الجنود

بعد النصر .

لا تهرق الدّمع

واجمد كالحجر .

وفر دموعك في المهاجر

اطلقها ..

مع الشتائم

على ذيول المماليك

في ساحة القصر

حين يرسمون على الخناجر

ما يناسب الأكاير

بعد المجازر .

وفر دموعك قبل النور

كي لا يؤلمك ..

ما خلفه الجزار

بين الشجر .

حيث ساد المكر مخالب
الدهر .

هذا الفكر ..

هو سياسة العصر .

ها هنا العهر ..

لافتة للحاضر

أن يكسر ..

يد الصّيرير

كي لا تطير !

وسط هذا الدمار .

ويخسر التّجار

في سوق مشهور ..

بالفرص والفقير .

على الأسوار ..

جنود

لا يشبهون البشر .

يأسروا من فر ..

من الإطار .

ويدمغونه بالأصفر ..

قطيع يكبر

في حظيرة السيّد الأكبر !

(حيفا / طمرة)



الطريقة الأمثل لحرق السعرات الحرارية وتذويب دهون الجسم

إعداد: نانسي نعمة

ومدة التعرّض للإجهاد الجسماني. أي شخص يريد إحراق الكثير من الدهون وإنقاص بعض الكيلوغرامات من وزنه فأفضل ما ينبغي عليه عمله هو أن يتحرّك فترة طويلة، بحيث تكون شدة الجهد منخفضة. وتضيف أنّ الطريقة الأمثل لتخفيف الوزن هي زيادة الجهد من وقت إلى آخر خلال مرحلة التمرين المنخفض الشدة، بحيث تكون زيادة الجهد لوقت قصير فقط ولكن بشكل متكرّر، ويسمّى هذا النوع من التمارين (تمارين الفواصل الزمنية). وحين يكتسب الجسم طاقته يتم في البداية تخزين الطاقة بشكل مباشر في مركب موجود في خلايا الجسم يسمى بـ «أدينوزين ثلاثي الفوسفات»، وعند تعرّض الجسم إلى إجهاد جسماني قصير ومركّز فإنه يستمدّ معظم طاقته من الكربوهيدرات، وفي هذه الحالة صحيح أنه يتم حرق الدهون ولكن بكميات صغيرة. لكن حين يمارس الجسم نشاطات رياضية أكثر طولاً وأقل شدة فإن الجسم في هذه الحالة يستمدّ طاقته من احتياطات الدهون والبروتين في الجسم. يُشار إلى أنّ زمن حرق الدهون وكيفية حرقها تختلف من شخص إلى آخر، بحسب كتلة عضلاته والنظام الغذائي الذي يتبعه ومستوى الإجهاد النفسي الذي يتعرّض له يوميًا.

يعتقد البعض أنّ إنقاص دهون الجسم (تقليل الوزن) يبدأ بعد مرور نحو نصف ساعة من بدء ممارسة التمارين الرياضية. لكن هذا غير صحيح، لأنّه لا توجد نقطة ثابتة يبدأ عندها ذوبان دهون الجسم. ولكن ما هي الطريقة الأمثل لحرق السعرات الحرارية؟ إنقاص دهون الجسم، وبالتالي تخفيض/تقليل الوزن لا يبدأ بعد مرور 20 أو 30 دقيقة من بدء ممارسة التمارين الرياضية الجسمانية. كما أنّه لا توجد نقطة معيّنة ثابتة أثناء ممارسة الرياضة يبدأ عندها «ذوبان دهون الجسم»، وفق ما ترى الاختصاصية الطبية كارولين فيرك مايستر مديرة مركز الطب الرياضي في جامعة «هامبورغ - إيبندورف» الألمانية، بحسب ما تنقل وكالة الأنباء الألمانية. فالجسم يستمدّ طاقته بشكل أساسي من المواد الغذائية الكربوهيدراتية في حالة الإجهاد الجسماني القصير والمركّز، في حين أنّه يستمدّ طاقته في حالة النشاطات الرياضية الطويلة وغير الشديدة من احتياطات الدهون والبروتين في الجسم، وفق توضيح كارولين فيرك مايستر، وتقول: «عمليات توليد الطاقة في الجسم تكون متوازنة»، ومع ذلك فإن نوع اكتساب الجسم للطاقة يعتمد على عاملين أساسيين: شدة

تراث عربيّ إبر و دبابيس



عاشوا واللّي عايشين بعدهم لليوم، هذول عم بكتبولنا التّراث بأقلامهم، بشعرهم وأدبهم * أنا عم بحكي عن التّراث العربيّ اللّي في بلادنا بس، أمّا إذا بدّي أرجع للتّراث العربيّ كلّ، بتعرفوا ما بخلص اليوم ولا بكرأ * المهّم بدّي أقول للجنة المعارف ولوزارة المعارف كم كلمة، يعني مين أحسن شعر ببالك ولا المتنبي؟ مين أحسن شعر بيرتس واللأ أبو العلاء؟ مين أحسن كتابات عغنون واللأ مؤلفات محفوظة؟ مين أرقى شعر إحد هعام واللأ جبران، هاتوا لي شعراء كم كلّهم المش معروف أصلهم من فصلهم، ووقفوهم قدام شعراء المعلقات!! * كمان كلمة أخيرة، معلش اسمحيلي، انقلعي من وجهي، أحسن ما أبصق على أفكار المخمجة. واحدة قالعة شلش الحيا!! (أبو إلياس)

** هذول بدهم يققعوني من الضّحك لأنو شرّ البليّة ما يضحك. قالوا في الكنيست مش معترفين بالتّراث العربيّ في هاي البلاد * قالوا في لجنة المعارف البرلمانية إنو ما في تراث عربيّ. ما في تراث عربيّ بنظرهم، غير التّراث اللّي بسموه "موريشت" * "موريشت يهوديت"، و"موريشتات" كثيرة عندهم، وبس ولا وحدي للعرب. التّراث يعني تخليد التّاريخ والحضارة، أمّا إحنا فما عنّا حضارة بنظرهم!! * عن مين لازم نحكي حتّى يعترفوا بتراثنا؟ عن أبي سلمى، عن محمود درويش، سمح القاسم، جمال قعوار، إبراهيم طوقان، فدوى طوقان، الشّاعر سليمان الغزّي، شيوخ اللّغة العربيّة في القدس والنّاصرة وحيفا. فحول الأدباء وكبار الكتّاب العرب اللّي

2 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة

75 ₪

+ مشروب 1.5 لتر بـ 5 ₪

3 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة

100 ₪

+ مشروب 1.5 لتر بـ 5 ₪

- الإضافات: زتون / فقم / ذرة

سلطة يونانية بـ 35 ₪

فطر سعيد

همغينيم 53، حيفا | ساعات الدوام:

الأحد - الجمعة: 11:00-00:00 السبت: 18:00-00:00

04-8623623

נהניו الجميع بمناسبة
عيد الفطر السعيد

كل عام وانتم بخير

רוני מוטורס

סוכנות רכב בע"מ

סוכנות
ומימון רכב
עד 100%



BMW 316i - 2015
0 ק"מ יד ראשונה



BMW 116i - 2015
0 ק"מ יד ראשונה



BMW 316i - 2015
0 ק"מ יד ראשונה



מרצדס R 350 LONG
2011 - ק"מ 78000



מרצדס CLS 350 2009
יד שניה פרטית



מרצדס C-180 COUPE 2015
יד ראשונה



BMW 520i - 2015
0 ק"מ יד ראשונה



BMW 316i - 2015
0 ק"מ יד ראשונה



ביואק לקרוס 2012 יד ראשונה
פרטית, 2400 סמ"ק



Lexus GS300 - 2008
יד שניה פרטית



סקודה סופרב 2015 tsi
0 ק"מ 1800 סמ"ק
יד ראשונה



מרצדס S 350 2011
יד ראשונה 88000 ק"מ



מרצדס C 180
0 ק"מ - 2015 יד ראשונה



סיטראן C5 יד ראשונה פרטית
60000 ק"מ 2011



ינדאי 35 cx
0 ק"מ - 2015 יד ראשונה



ינדאי 2012 135
יד ראשונה, 60000 ק"מ



ינדאי i 35
0 ק"מ 2015 יד ראשונה



טויוטה פריוס 2011
יד ראשונה



הונדה פיווק יד ראשונה 2011



קיה ספורטאג' 2012
יד ראשונה פרטית



פיאט 500 2013 יד ראשונה
25000 ק"מ



סקודה סיטיגו 2013
1000 סמ"ק דינ

טל: 048396775 ג'ודי - 0525246497 ראני - 0525958383
דלית אל כרמל - כביש הראשי | www.rony-motors.com
e-mail: bassem@rony-motors.com f rony motors ltd

רוני מוטורס
סוכנות רכב בע"מ



1129م. حين أعطى شخص يدعى أرماتوس أراضي الموقع إلى الحركة الإسيبتارية. لاحقاً، وفي عام 1238م. ذُكر الموقع ضمن الجدل ما بين الإسيبتارية وأسقف عكا حول دفع ضريبة المحصول (العُشر). في مثل هذه الوثيقة يرد أيضاً ذكر قرية أبو سنان. تُشير المصادر الصليبية إلى أن منطقة عكا، شملت خمسة مواقع استيطانية هي الكويكات والمواقع التي ذكرناها أعلاه، حيث كانت أراضيها تابعة إلى نبلاء أو جهات مختلفة. فمثلاً الكويكات تابعة إلى الإسيبتارية بينما كانت أراضي أبو سنان تابعة إلى الرهبان التبتونيين الذين اشتروا أراضي كفر ياسيف، أيضاً. البعض من الأراضي أيضاً بملكية النبلاء أمثال جوسلين أسبيار، الذي اشترى بعض الأراضي عام 1200م..

إن المصادر التي تذكر قرية أبو سنان، خلال الفترة العثمانية، قليلة جداً. ونستدل منها أنها كانت أكبر قرية في المنطقة آنذاك، من حيث عدد السكّان. كما، تُشير الوثائق العثمانية إلى أن أشجار الزيتون تواجدت بهذه المنطقة فقط في أبو سنان، جوسل والكويكات. بينما المعصرة الوحيدة كانت في جوسل.

الرحالة فيكتور جبرن، الذي زار البلاد خلال القرن التاسع عشر، يعتبر من أهم الأشخاص الذين وصفوا قرية أبو سنان، ووثقها في المصادر؛ كما أنه أشار إلى مصدر الاسم: «في الساعة الواحدة وخمسون دقيقة وصلت إلى قرية أبو سنان، المتواجدة ليس بعيداً عن قبر الولي زكريّا. عدد سكانها قرابة 400 نسمة. تتواجد فيها كنيسة بُنيت مجدداً. منزل شيخ القرية يتواجد في أعلى التلّة، وهو مبنى جديد بُني بجودة عالية. من الواضح أن قرية أبو سنان مبنية على آثار قرية قديمة، ذلك نسبة إلى الآثار البارزة، مثل: آبار المياه المنحوتة في الصخر وكمية حجارة البناء الموجودة بالموقع والمستعملة في المباني الحديثة. خلال العصور الوسطى كان اسم القرية Busenen، ولكنني لا أعلم ما كان اسمها في عصور قديمة».

لقرية أبو سنان. في هذا العدد سنستعرض أهم نتائج الحفريات لتلك المواقع الأثرية.

أبو سنان - الاسم والمصادر التاريخية

كما يبدو فإن اسم القرية يعود إلى قلعة كانت متواجدة في الموقع بناها الصليبيون تُدعى «بوسنين»، كانت تابعة لقلعة المونفورت (الواقعة



أحد منازل الكويكات الذي تحوّل إلى مُتحف.

تقع قرية أبو سنان في الجليل الغربي، حوالي عشرة كيلومترات إلى الشمال من عكا. تتواجد القرية الحالية على آثار استيطان من العصور الكنعانية، إلا أن الحفريات الأثرية التي أجريت في القرية قليلة جداً، وليس لدينا الكثير مما نُشر عن نتائج تلك التنقيبات. تحيط بقرية أبو سنان العديد من المواقع الأثرية، والتي يقع البعض منها ضمن المناطق التابعة لسلطة أبو سنان المحلية، والبعض الآخر



جدار من العصر النحاسي.

على مقربة من وادي القرن). ورد اسم قرية أبو سنان (والمواقع المجاورة لها) في العديد من المصادر التاريخية من الفترة الصليبية، حيث كانت جزءاً من لواء عكا.

فوجد في المصادر الصليبية أسماء المواقع التالية: الكويكات (Coket)، ميماس (Mimas)، كفر ياسيف (Caferyasi)، وأبو سنان (Busenen). وعلى سبيل المثال لا الحصر، يرد ذكر الكويكات في نصّ من عام

مجاور للقرية. من بين تلك المواقع: * الكويكات (شمالي أبو سنان - يقع اليوم ضمن حدود الاستيطان التعاوني «أشرات» אושרת)؛ * «تل ميماس» (شمال غربي أبو سنان)، وهو يتواجد ضمن حدود الاستيطان الحالي «بيت هعيمق» (בית העמק)، الذي بُني على أنقاض القرية العربية الكويكات، التي كانت موجودة في الموقع؛ * خربة ديدية (المعروفة حالياً باسم خربة ميداب)، تتواجد على الحدود الشرقية

دجاج الزرطمة ملحمة مريمار

إدارة شافع أبو راس



تجدون
لدينا جميع
أنواع اللحوم



نهني الجميع بمناسبة
عيد الفطر السعيد

كلنا عاينين



عجل | خروف | دجاج | شوارما

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818

מרואן חדאד (רמי)

בי"ס יעיל

מدرسة لتعليم القيادة

أوتومات | غيار عادي | شحن حتى 12 طن
دروس للإمتحان النظري "תיאוריה" (محواسبة)



مروان حداد وطاقم المعلمين
يتقدمون بأحر التهاني بمناسبة
عيد الفطر المسعيد

ليستعيد



همغينيم 81 ، حيفا | 050-8224480

بالونات.. بالونات

(عن: «دُنْيَا الْفَرْحِ» - مجموعة قصصية للأطفال/أدب أطفال/سن: 3-8)

** تأليف: د. مريم مرعي - ريان ** رسم: لؤي دوخي ** سلسلة «براعم الزيتون» **

الناشر: مكتبة «كل شيء» - حيفا، 2015 **



«بالونات.. بالونات..»، بالوناً باللون الذي يُعجبه. بعد العشاء، بدأ بائع نادى بائع البالونات وهو يمشي في الشوارع وهو يمشي في الشوارع والحارات والأزقة ذهاباً وإياباً، ويحمل البالونات بألوانها الزاهية وهي تتطاير فوق رأسه، وخیالها يقفز تحت قدميه. - «بالونات.. بالونات..»؛ سمع الأولاد والبنت نداء بائع البالونات، فخرجوا من منازلهم، واختار كل واحد

بالوناً باللون الذي يُعجبه. بدأت البالونات الزرقاء والخضراء والصفراء والبنفسجية والبرتقالية وتمايل فوق رؤوس الصبيان والبنت. وبعد لحظات بدأت بعض البالونات تتفرقع، وبعضها الآخر يتطاير في الفضاء. وعند المساء لم يبق بالوناً واحداً مع الأولاد؛ أما بائع البالونات فبقي لديه الكثير الكثير...

بعد العشاء، بدأ بائع البالونات ينفخ بالوناته، ويربط كلاً منها بعصا، ثم ربط العصي ببعضها البعض وثبتها بطرف الكرسي، وذهب لينام. - «أوووه! ما أحلى هذه البالونات»، قال بائع البالونات قبل أن يغمض عينيه، وأضاف: غداً سأبيع بالونات أكثر من اليوم! كان جميع الأولاد والبنت

يحلّمون بالبالونات الحمراء والصفراء والخضراء التي سيختارونها في اليوم التالي، التي لن تتفرقع أو تهرب كبالونات الأمس.



A Unique Event In a Boutique Hotel

**مناسبات خاصة
فندق بوتيك كولوني حيفا**



♥♥♥ غرف لليلة الزفاف ♥♥♥
عرض خاص للمقدمين على الزواج

يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية وجبات فطوراً يوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00 أيام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الألماني 35023
هاتف: 04 - 8513344 فاكس: 04 - 8513366
www.colony-hotel.co.il info@colony-hotel.co.il

K A L A M A R I S



تتقدم ادارة مطعم كلماريس لربائنا الكرام
بأحر التهاني والتبريكات بمناسبة حلول عيد الفطر
السعيد اعادة الله عليكم بالصحة والعافية



04-8314908

عيدكم مبارك



نتقدم بأحر التهنئات والمباركات لمناسبة عيد الفطر المبارك سائلين الله تعالى أن يجعله عيداً سعيداً مباركاً وأن يعيده علينا وعلى جميع المساميين والعرب بالخير واليمن والبركات ونسأله - سبحانه - أن يتقبل من الجميع صيام شهر رمضان المبارك.

تقبل الله منا ومنكم الطاعات
وكل عام وأنتم بخير
الحركة الإسلامية - حيفا -

بإدارة: شادي أبو رقبة

ليالي زمان

الأرجيلة أكلهم

أسعار خاصة
مناسبة عيد الفطر
السعيد

وصلتنا تشكيلة
واسعة من أحدث
الأرجيل الفاخرة
ولوازمها

كل عام والجميع بخير

هتسيونوت 6 (شارع الجبل) 054-2012447

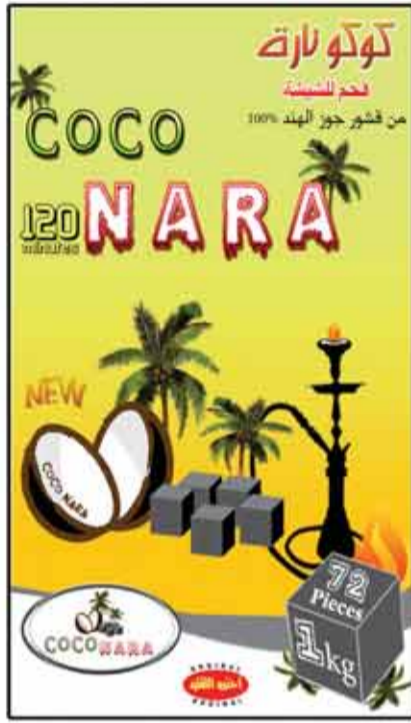
COCO NARA

من قشور جوز الهند 100%

من قشور جوز الهند 100%

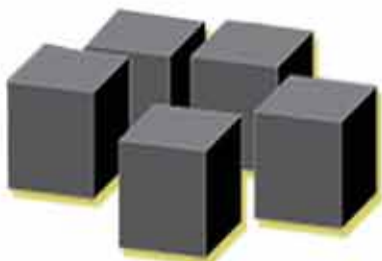
توتو نارة
بدية الك كلمتين
فحمك كفايه

البيع بالجملة



فحم للشيشة

120
minutes



فحم للمشاي

180
minutes



للاستفسار: 053-468-5339 / 053-468-5338

מפרו שאת הבסטן ירکا

חמלת רמזן קריר



ו איזא יוגד

אנאש בייט קאמל

11,990 פקח



ירקא המנטקה המנאעית 053-4685337/9 04-9562353

ירקא א.מ. 053-4685337/9 04-9562353

אוקאט האסטקבאל: קל אימ האסבוע - מן האשרה סבאח חקי האמנה ואלנכ משא .. יום האחד עקלה



فكرة حلوة!!
العيد احلى في
مطعم الديار



عيدكم مبارك

مطعم الديار



إحجز: حسب الترتيب الملائم لك ولضيوفك. للتنسيق: 050-7926708

جادة بن غوريون 55، حيفا | 04-8528939

د.ر. عقارات



د.ر. نکسیم تيوود، نيهول، يعوز وشووک نکسیم

بيع، شراء، تاجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



متسيونوت

مبنى حجر - داران 200م + امكانية لبناء 3 طوابق إضافية



الكباير - شارع كبيريم 92م طبق 2 مرمة حديثاً + شرفة 35م - موقف + مخزن



الكرمل الفرنسي: بيت ليحم 110م طبق 1 4 غرف + شرفة ومنظر مفتوح للبحر - مرمة



للبيع

احاد هعام - 80م
طابق ارضي 3 غرف



للبيع

وادي الصليب - بناية منفردة
وخاصة في الحي



للبيع

وادي جمال: 5 غرف
طابق 1 مرمة بزوق 130 م
منظر مفتوح للبحر
ساحة 150م موقف



للبيع

الكرمل الفرنسي
بموقع هادي 200م
+ شرفة 50م + موقف
و منظر خللاب



للبيع

الحي الألماني 85م 4 غرف
مرمة + مخرج للحديقة



للبيع

"لافت" 100م 4 غرف
+ ساحة 70م - مدخل منفرد



للإيجار

مكاتب للإيجار
شارع الخوري ملائمة لعيادات
ولغرف علاجات



للإيجار

عباس 65م - 3 غرف
طابق 2 منظر مفتوح



للإيجار

شاي عجنون 75م 3 غرف
مرمة مع منظر للبحر
التسليم فوري
2.600



للبيع

يتسحاك سديه
78م - 3.5غ
بجانب الكلية الأرثوذكسية



للبيع

ستيلامريس: 90م طبق 1
مرمة ومنظر خللاب للبحر



للبيع

دونم أرض في دنيا الفاخرة
لبناء وحدتان سكن

شارع تشارنيحوفسكي 14، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007
بريد الإلكتروني dr2008r@gmail.com | www.d-r-realestate.com



תתקשרו עוד היום

רויאל נכסים
050-2401339

רויאל נכסים - אמל שהלא

רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן



ניהול משא ומתן ■ קניית ומכירת בתים / דירות / בניינים ■ עזרה בהליכי קבלת המשכנתא עד המפתח ■ תוכנית שיווק למכירה מובטחת המותאמת באופן אישי לכל לקוח ■ שיתוף פעולה עם מתווכים נוספים

<p>להשכרה</p> <p>חדש</p> <p>מול הים</p> <p>דירת כ 100 מ"ר מרווחת משופצת חלקית, מאוד מוארת ומאווררת, מעלית. בקרבת תחבורה וגן משחקים לילדים. מעולה למשפחות</p> <p>2,700 ₪</p>	<p>להשכרה</p> <p>חדש</p> <p>אלנבי</p> <p>3.5 חדרים, ק 2, ריהוט חלקי, המחיר כולל מים וארנונה</p> <p>2,800 ₪</p>	<p>להשכרה</p> <p>חדש</p> <p>עבאס</p> <p>3 חדרים ק 2 משופצת, חניה פרטית, מחסן, נוף ים,</p> <p>2,800 ₪</p>	<p>להשכרה</p> <p>חדש</p> <p>אלנבי</p> <p>2 חדרים ק 1 משופצת, מרוהטת קומפלט</p> <p>2,500 ₪</p>	<p>למכירה</p> <p>חדש</p> <p>הבישוף חגאר</p> <p>3 חדרים קומה 3 משופצת, נוף ים מדהים, קיימות תוכניות לתוספת ממ"ד ומרפסת</p>	<p>למכירה</p> <p>חדש</p> <p>לוחמי הגטאות</p> <p>קומה 1 כ 120 מ"ר חדרים + מרפסת פתוחה, משופצת, ממוזגת. מעט שכנים.</p>
<p>למכירה</p> <p>חדש</p> <p>יצחק שדה</p> <p>3 חדרים קומה 2, משופצת, ממוזגת, קיים אישור לממ"ד ומרפסת פתוחה, מחסן</p>	<p>למכירה</p> <p>חדש</p> <p>הגפן</p> <p>כ 80 מ"ר 3.5 חדרים (אפשר לחלק ל 4 חדרים) משופצת חלקית, נוף ים מדהים חזית, מעלית, חניה</p>	<p>למכירה</p> <p>חדש</p> <p>סטיפן וייס</p> <p>5 חדרים משופצת קומפלט + מרפסת פתוחה לנוף ים מדהים</p>	<p>למכירה</p> <p>חדש</p> <p>אלנבי</p> <p>4 חדרים, משופצת, ממוזגת, נוף ים מדהים חזית, מעלית</p>	<p>להשכרה</p> <p>חדש</p> <p>טבריה</p> <p>קומת קרקע כניסה נפרדת 2 חדרים המחיר כולל מים וארנונה</p> <p>1,800 ₪</p>	<p>למכירה</p> <p>חדש</p> <p>רמת הנשיא</p> <p>פרוייקט החדש כ 117 מ"ר + מרפסת, הכל חדש, מחיר מצויין</p>
<p>להשכרה</p> <p>חדש</p> <p>המגינים</p> <p>המגינים 3.5 חדרים כ 90 מ"ר, מרווחת, משופצת, מעלית</p> <p>2,500 ₪</p>					

f Amal shahla

Email : royal-nechasim@hotmail.co.il

לקוחות יקרים משרדנו עובד בשיתוף פעולה עם מגוון אנשי מקצוע וגופים שונים: בנקים, יועצי משכנתאות, קבלנים, אדריכלים, שמאים ועוד.. ואם תרצו לקנות/למכור/לשפץ, אנחנו הכתובת לכל לקוח תהיה תוכנית עסקית אישית, אמינה ורווחית לפי הדרישה! הנכם מוזמנים לפנות עוד היום כי על מוקצועיות לא מתפשרים.

תסאמיימ ממיזע לגרפה המעישה מן שרקה טמבור



לן גרפה המעישה הי מן אהמ האמאן פי المنزل، ولأننا نقضي معظم أوقاتنا فيها مع أفراد العائلة ومع الضيوف، فمن المهم أن تكون هذه الغرفة مصممة بشكلٍ انيق، فاخر ومميز لتعبر عن شخصياتنا ولننهر فيها الضيوف.

للحصول على أفضل التصاميم بأبسط الطرق، اليكم هذه النصائح من شركة طمبور، الشركة الرائدة في مجال الألوان ومواد البناء في البلاد.

المرحلة الأولى:

قبل البدء بطلاء الجدران عليكم التأكد من الجدار نظيف وناعم. للحصول على جدار نظيف وناعم استخدموا ماجيك بوند، وفوقه بوندرول سوبر. انتظروا حتى يجف، ثم قوموا بطلاء الجدار باستخدام سوبر كريل ماط لون 4091P

المرحلة الثانية:

نستخدم فرشاة 3 إنش أو 4 إنش لطلاء الجدران، نغمس الفرشاة في علبة الكشمير لون 422CP، نقوم بمسح كمية اللون على الجدار بحركات مائلة بشكل X.

المرحلة الثالثة:

بعد تغطية الجدار، نستخدم المجحف لتلميس الجدار بحركات طويلة. انتبهوا الى الأماكن المليئة بالطلاء، إذا رأيتم أنه هناك سيلان الطلاء عليكم الاستمرار بتلميس الجدار باستخدام فرشاة أو رولر.

يوصى بالابتعاد عن الجدار من فترة لأخرى لرؤية الصورة كاملة.

تسويق عقارات واستثمار

نيلاي عبود دباع: 0529770054
ميسر سلامة: 0502342003

نكسيم فاوت

عروض خاصة للايجار للأزواج الشابّة

<p>- للإيجار -</p> <p>أزواج</p> <p>5 غرف طابق 1 بوضع جيد</p>	<p>- للبيع -</p> <p>33 روتاسيف</p> <p>3 غرف طابق 3 بوضع جيد</p>	<p>- للبيع -</p> <p>أزواج</p> <p>4 غرف منظر خلاب للبحر مرممة حزينًا</p>
<p>- للإيجار -</p> <p>33 روتاسيف</p> <p>3 غرف - طابق 3 مرممة بالكامل</p>	<p>- للإيجار -</p> <p>(1) 11 روتاسيف</p> <p>3 غرف طابق 1 بوضع جيد</p> <p>(2) 11 روتاسيف</p> <p>3 طابق وبوضع جيد</p>	<p>- للبيع -</p> <p>كاشف</p> <p>طابق أرضي 2 غرف مرممة بالكامل</p>

لدينا عروض أخرى!

ثلاث نصائح غذائية لاستقبال عيد الفطر بالصحة والحيوية

بدأ العد التنازلي لاستقبال عيد الفطر المبارك الذي يأتي عقب صيام شهر كامل تغيرت فيه مواعيد وطبيعة الوجبات بشكل جذري، المجموعة الصحية الأكبر في البلاد «كالكليات» تقدم لكم أهم النصائح الصحية للحفاظ على صحتكم خلال أيام العيد:

(1) اختر أطعمة سهلة الهضم من المجموعات الغذائية التالية: الخضروات: تناول الخضروات النيئة والمسلوقة والمطبوخة والمشوية وابتعد عن المقلية منها.

الفواكه: استمتع بجميع أنواعها الطازجة أو المجففة بمعدل ثلاث حصص يومية، وتجنب العصير. الحبوب: فضل الحبوب غير المقشورة مثل الخبز المحضّر من طحين قمح كامل والبرغل والفريكة على الخبز والأرز الأبيض. منتجات الحليب: كلما انخفض الدسم في منتجات الحليب، كلما سهل هضمه. استهلك حليب 1% دسم، لبن حتى 1.5% دسم ولبننة وأجبان بيضاء وصفراء حتى 5% دسم. ويشار إلى أن اللبن الذي يحتوي على الجراثيم الحية الحميدة يوفر للامعاء كميات كبيرة من هذه البكتيريا التي تخمر الغذاء وتساعد في عملية الهضم. وتشير الدراسات إلى أن استهلاك هذه الجراثيم الحميدة عن طريق اللبن أو الأقراس يساعد كثيراً في التخلص من الغازات والانتفاخات والإمساك التي تصيب الكثيرين بعد انتهاء صوم رمضان مباشرة بسبب التغيير المفاجيء في مواعيد وتوزيعات الغذاء.

البيض: امتنع عن المقلية منه وفضل المسلوق أو المشوي. اللحوم والدواجن والأسماك: اختر اللحمية الحمراء الخالية من اللية أو الدجاج والحشيش بدون جلدة والسلمك. حضرها بأساليب طهي صحيّة مثل الشوي والسلق والطبخ.

الدهون: لأن استهلاك الدهون يؤدي إلى إرباك للجهاز الهضمي، امتنع عن الزبدة والسمنة النباتية والحيوانية والمارجرين و«الشمينت». أضف كمية قليلة من زيت الزيتون في كل وجبة رئيسية ولا تتألف في استهلاكه لأن كل ملعقة كبيرة منه تعادل 90 سعر حراري؛ وبسبب الفوائد الصحية المختلفة للمكسرات، ينصح باستهلاك معدل ملعقتين كبيرتين منها يوميا.

الحلويات: تحتوي حلويات العيد التقليدية على كمية عالية من الدهون، مما يشكل خطراً على الجهاز الهضمي. أختار حلويات صحية مثل الشوكولاتة 70% كاكاو، بوظة قليلة الدسم، الفواكه المجففة، السحلب أو المهلبية أو الأرز بالحليب، سلطة الفواكه، أو حلويات بيتية محضرة بطرق صحيّة. اعتذر أثناء الزيارات عن تناول حلويات العيد الدسمة التي تشك أنها ستجهد جهازك الهضمي أو تناولها بكميات قليلة جداً أو اطلب أخذها منك لتأكلها في أيام لاحقة.

السوائل: اهتم بشرب الماء وابتعد عن العصير والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة. تجنّب تناول كميات كبيرة من السوائل مع الوجبات حيث يفضل استهلاكها بكميات صغيرة و بنمط متكرر. ويشار أن الزنجبيل المغلي هو أفضل مشروب ساخن للتخلص من سوء الهضم والانتفاخ والغازات.

(2) تناول وجبات صغيرة ومتعددة:

الهدف من تقسيم الوجبات هو إراحة الجهاز الهضمي من التعامل مع وجبات كبيرة تسبب انتفاخ وغازات وسوء هضم. من المهم مضغ الطعام جيدا وتناوله ببطء، حيث أن هذه الممارسات تسهل من عملية الهضم وتزيد من فرص الاستمتاع بال مذاق. ولتجنب الشعور بالثخمة، ينصح بالتوقف عن تناول الطعام فور الشعور بدرجة الشبع المريح وعدم الاستمرار في الأكل إلى حد الثخمة. اهتم بتقسيم وجباتك الغذائية بعد صوم رمضان بشكل منتظم، وابتدأ غداً عيد بوجبة فطور صغيرة تحتوي على مصدر بروتيني مثل بيضة مسلوقة أو جبنّة قليلة الدسم، كمية عالية من الخضروات، خبز مصنوع من حبوب كاملة، زعتر وملعقة أو ملعقتين صغيرتين من زيت الزيتون، ومشروب ساخن مثل الشاي.

(3) تجنب التسمم الغذائي:

تشكل أغذية العيد الشعبية التي تعرض على البسطات كالحلويات والشوكولاتة والسكريات والأسماك والعصائر والمشروبات الجاهزة وحشوات الحلويات الجوز والتمر أخطر مصدر للتسمم الغذائي نتيجة تعرضها المباشر لأشعة الشمس والهواء الملوث بالغبار وعوادم السيارات أو بسبب انتهاء مدة صلاحيتها. انتبه أن بعض هذه الأغذية تكون رديئة النوعية أو ملوثة أو فاسدة نتيجة عرضها بطرق غير صحيّة، فتجنّب شرائها تحت أي ظرف كان لأنها تشكل خطراً على صحتك وصحة أطفالك خلال فترة العيد. إضافة إلى ذلك، امتنع من شراء الوجبات الجاهزة والسريعة من مصادر غير موثوقة أو معروفة لأنها هي أيضاً قد تكون ملوثة بالجراثيم فسبب لك التسمم الغذائي. ومن جانب آخر، احرص على تناول الوجبات البيئية مباشرة بعد تحضيرها ولا تتركها خارج البراد أكثر من ساعتين لأن هذا يجعلها عرضة للتلوث والفساد.



مطلوب (קופאיות)
للعمل في محلات بونونييرا
مفضل صاحب خبرة بجيل 25 عاما وما فوق

052611112

للإيجار

دار للإيجار في حيفا شارع النبي
بدون عمولة

3 غرف، الطابق الرابع مرمرمة، منظر
خلاب للبحر، موقف خاص، مصعد
الاتصال ابتداءً من يوم الاثنين 20.7.2015

054770092

للإيجار

محلاّن للإيجار
بمساحة 25 متراً مربعاً
و 45 متراً مربعاً
في منطقة وادي النسناس
يصلحان لمصلحتين تجاريتين

التسليم فوري

للتفاصيل، الاتصال على:

0544264934

0505369888

مطلوب

مطلوب لمكتب تأمين
معروف في حيفا
موظفة مع خبرة
في مجال التأمينات

للتفاصيل وللمعنيين
0505231549

للبيع

في شارع شيراز
دار مرصمة بسعر لا يصدق
أغتنم الفرصة
"بدون عمولة سمسار"
منظر خلّاب يطل على
البحر

للتفاصيل:
0546403495



شارع قيسارية
طابق 2 مرصم بالكامل
2+ غرف وشرفة
فوري 2,350 ش.ج

3 غرف وشرفين
بالبحار
+ طابق 2 بوضع جيد
فوري 1,950 ش.ج

أرض في نهر
مساحة 3 دونم على الشارع
الرئيسي ممتاز لعدة مجالات
30,000 ش.ج

للإيجار

للإيجار

للإيجار

Robet Mazzawi

robemazawi@gmail.com

052-8727700

استشارة ومبيعات عقارية

عבוד للعقارات شارع الخوري - حيفا

للإيجار في حيفا بدون عمولة.

دار غرفة ونصف مع ساحة خاصة، 40 متر طابق أرضي.

دار 3 غرف شارع ماريوننا، مرصمة، طابق أول

أو للبيع 500,000 ₪

دكان 32 متر. - دكان 20 متر شارع الخوري 21.

للإتصال مع فهد عبود:

04-8641454 / 054-2106662



- بن غوريون 4 غرف طابق كامل مرصمة ملائمة لفندق أو مكتب
- هتورن 3 غرف 75م طابق 3 منظر خلّاب
- يافنه 3 غرف 70 م بناية حجر 5. عباس 3 غرف + شرفة
- المطران حجار 4 غرف + ساحة 150 م + موقف ومصعد ومنظر خلّاب
- تشارنيحوفسكي 135 م 4 غرف + شرفة، موقف ومصعد
- هجيئن 3 غرف 75م طابق 1 - مرصمة

1. هتسبونوت 2 غرف + شرفة - مؤنفة 1,800 ₪
2. قيسارية 3 غرف 60م 2,000 ₪ 3. عصفور غرفة مؤنفة ومرصمة 1,500 ₪
بإدارة الياس يعقوب: 0545830200
للمصور ومرصد من العروض إيتلوا في الفيسبوك אליאס יעקוב מתווך נדל"ן

Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
054-3037999
צרו קשר להערכת
נכס בחינם!
לצפייה בתמונות ולהתרשמות
מהדירות, כנסו לעמוד הפייסבוק!

<p>אלנבי לרציניים בלבד ולמהירי החלטתו בבנין רב קומות עם מעלית וחניה בשפע - 4 חדרים כ- 100 מ"ר בקומה גבוהה משופצת ממוגנת ומושקעת מונה לנוף ים ונמל 3 כיווני אוויר - חניה בשפע</p> <p>1,070,000 ₪</p>	<p>חנות למכירה באזור ואדי ניסנאס מיקום מרכזי ומבוקש כ- 40 מ"ר במצב מצויין על הכביש הראשי (לא כולל מע"מ - גמיש) 500,000 ₪</p>	<p>אלנבי 3 חדרים כ- 65 מ"ר בקומה 4 במצב מצויין עם הרבה ירוק מסביב לדירה חניה בשפע ליד הבניין</p> <p>670,000 ₪</p>
<p>שבתאי לוי בניין שמור ומתוחזק כ- 80 מ"ר קומה 3 ואחורנה 3 חדרים משופצת קומלת כולל אינסטלציה וחשמל</p> <p>690,000 ₪</p>	<p>שכונת נבאביר רח" לבונה בניין חדש קומה 8+ מעלית 4 חדרים כ- 100 מ"ר + מרפסת לנוף ים מערבי חניה פרטית בטאבו</p> <p>1,430,000 ₪</p>	<p>משרד להשכרה חלונות הסיטי קרית הממשלה בניין אורן שטח 78 מ"ר במצב טוב מאוד קומה 2</p> <p>4500 ₪</p>
<p>עבאס בבניין אבן כ- 85 מ"ר + יחידת דיר של 2 חדרים כ- 100 מ"ר</p> <p>1,290,000 ₪</p>	<p>שוף חגאר חדרים כ- 75 מ"ר מרפסת חזיתית מונה לנוף ים ולנמל חניה מקורה בטאבו ומחסן גדול</p> <p>1,180,000 ₪</p>	<p>משרד להשכרה עצק שדה קומה 1 - 3 חדרים משופצת קומפלט</p> <p>3,000 ₪</p>

هل تريد بيع أو تأجير بيتك
House deal هو عنوانك!
كأعلوانت

<p>للبيع محشمال 3 غرف طابق 4 80م مرصمة بالكامل ومكيفة</p> <p>520,000 ₪</p>	<p>للبيع دبرج صيام 180م - 6 غرف 230م ساحة منظر خلّاب</p> <p>1,900,000 ₪</p>	<p>للبيع ياما: دار ستوديو غاليري 60م طابق أرضي</p> <p>350,000 ₪ (+مس)</p>
<p>للبيع الليبي طابق 8.8. 90م مرصمة بالكامل ومكيفة منظر خلّاب + مصعد+مخزن</p>	<p>للبيع دبرج صيام: 120م. ط. أرضي 4.م مرصمة بالكامل + حديقة 200م</p> <p>2,200,000 ₪</p>	<p>للبيع لوحدي صحنووت: طابق 2 60م 2.5 غرف + شرفة</p> <p>2,500 ₪</p>

0528259977 شادي نجار
house-deal@hotmail.com

ויקטור נכסים
בנהלת ויקטור חאין
חיוך - השקעות ושיוק נדל"ן
052-2410113
victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

נהנן! الجميع بمناسبة عيد الفطر السعيد
كل عام وأنتم بخير

<p>למכירה - אלנבי 3 חדרים קומה 4 משופצת קומפלט</p> <p>670,000 ₪</p>	<p>למכירה - המגניים 4 חדרים קומה 1 אפשרות ל 5 חדרים • מחסן • מסירה מיידית</p> <p>850,000 ₪</p>
<p>למכירה - הגפן 4 חדרים עם יציאה לחצר משופצת וממוגנת בניין שמור</p> <p>990,000 ₪</p>	<p>למכירה - הגפן 4 חדרים משופצת קומפלט</p> <p>3,000 ₪</p>

יש לנו מאגר גדול של דירות למכירה

باندور- أبواب تأسر الألباب

تتفوق أبواب باندور على جميع منافسيها في السوق لثلاثة عوامل رئيسية: الجودة، التصميم والخدمة. تدرج باندور أن تكامل العوامل الثلاثة هو سبب النجاح والتفوق لذلك تحرص الشركة على استخدام أفضل المواد الخام في عملية التصنيع وتبني أحدث التقنيات لإنتاج الأبواب الداخلية التي تتميز بمتانتها ومقاومتها للماء وللآفات الأخرى. في أشهر الصيف يصل موسم الأعراس عندنا إلى ذروته، ويتزامن مع الأعراس والليالي الملاح أيضا موسم التشطيبات للبيوت الجديدة التي ستدشنها الأزواج الشابة المتزوجة حديثا لتحويلها إلى عُش للزوجية وللعائلة السعيدة لسنوات طويلة. الأمر لا يقتصر على العرسان والأزواج الشابة، فالكثير من العائلات التي بنت بيتا جديدا أو انتقلت إلى شقة أكبر تفضل الانتقال إلى البيت الجديد في أشهر الصيف، حتى موسم ترميم البيت يكون غالبا في هذه الفترة المريحة للعمل والتجديد.

مليون قرار

ومع انشغال الأزواج الشابة، وكل من يقوم ببناء أو ترميم بيته، بمراحل التشطيب الأخيرة تبدأ المرحلة التي قد تكون الأصعب من بين مراحل العمل، وهي اختيار التصميم والألوان لمختلف أجزاء البيت، بدءاً من البلاط والحمامات والدهانات وأيضا الأبواب الداخلية والخارجية وما شابه. في هذه المرحلة يتوجب على الزوجين اتخاذ عشرات القرارات والتخيط بين مئات التصميمات والأشكال والألوان.

لم نذكر مسألة اختيار الأبواب الداخلية صدفة، ففي السابق لم يكن الموضوع يستوجب أي حيرة. الأبواب الداخلية كانت عادة من الخشب البسيط وتكون بيضاء اللون دون أي تصميم يُذكر. هكذا كان الأمر في السابق، لكن الحال تغير في السنوات الأخيرة، حيث أصبح اختيار الأبواب الداخلية للغرف أمرا في غاية الأهمية وأصبح لهذه الأبواب تأثيرا كبيرا على تصميم وجمالية البيت.

أبواب تأسر الألباب

ومع زيادة الوعي بأهمية تصميم الأبواب الداخلية دخلت شركة باندور لتصميم وتصنيع الأبواب الداخلية لتصبح الشركة الرائدة والأكثر في هذا المجال في البلاد. لقد أدرك المصممون والخبراء في باندور أن الأبواب الداخلية ليست مجرد حواجز تفصل الغرف عن باقي أجزاء البيت، إنما هي مكونات جمالية أساسية في تصميم البيت وشكله ولها تأثير كبير على مشاعر أفراد العائلة التي تقضي في البيت معظم وقتها.

كانت باندور الشركة التي أدخلت التصميم الإيطالية للأبواب الداخلية في إسرائيل. ولاهتمام الشركة بأذواق ورغبات زبائننا، ومعرفتها العميقة بمميزات السوق المحلية أدرك المصممون في باندور أن الموديلات الإيطالية لا تتماشى كثيرا مع ظروف السوق المحلية، وخاصة فيما يتعلق بأسلوب التنظيف والتطهير. ففي حين يكتفي الأوروبيون بتنظيف أرضية البيت بكمية قليلة من الماء يُفضل ربات البيوت عندنا طريقة الشطف بكمية كبيرة نسبيا من الماء، الأمر الذي يُعرض الأبواب الداخلية الخشبية لأضرار مختلفة.

باندور: تميز إتقان وريادة

شركة باندور هي الشركة الأولى عالميا التي نجحت في تصنيع أبواب داخلية مقاومة للماء من خلال استعمال تقنيات ومواد خام مميزة تجعل الأبواب الداخلية تدوم لسنوات طويلة دون أن تتأثر بالرطوبة والآفات الناجمة عن أساليب التنظيف أو الطقس وغير ذلك. ومع الحفاظ على متانة الأبواب حرص المصممون في باندور على تقديم أجمل وأروع التصميمات التي تمنح البيت رونقا وجمالية

فريدة. إن التميز والروعة في الجودة والتصاميم التي تقدمها باندور لم تات صدفة إنما هي نتيجة لسنوات طويلة من العمل والتطوير والإنتاج. فمُنذ تأسسها عام 1989 تسعى باندور إلى تقديم أفضل المنتجات لزبائننا من خلال اختيار أفضل المواد الخام في العالم لتصنيع الأبواب واستخدام أفضل أحدث وسائل الإنتاج والتصنيع، وتقديم أجمل التصميمات والموديلات. لهذا السبب تُعتبر باندور حاليا المنتج الأكبر في إسرائيل للأبواب الداخلية، حيث تُنتج الشركة أكثر من 240.000 باب في السنة لنحو 35.000 شقة وبيت. وتنتج هذه الأبواب في مصنع الشركة في كريات غات والذي يُعتبر مصنع تصنيع الأبواب الأحدث عالميا والمعتمد على التقنيات الروبوتية في الإنتاج. وهو للمصنع الوحيد في البلاد الذي يستخدم تقنية طلاء UV للمائية لطلاء الأبواب الداخلية، وهذا الطلاء يمنح الأبواب الداخلية متانة طويلة الأمد وتجعله مقاوما لتأثير الضوء والشمس. ولتميزها في مجال عملها نالت الشركة جوائز تقديرية عديدة، إذ حصلت 20 مرة على لقب «أفضل شركة أبواب داخلية في إسرائيل» ونالت سنة 2011 على المرتبة الأولى في مسابقة «التصميم، الملائمة والتجديد» التي يعدها اتحاد مُصنعي الأثاث في إسرائيل.

ما سر أبواب باندور؟

تتفوق أبواب باندور على جميع منافسيها في السوق لثلاثة عوامل رئيسية: الجودة، التصميم والخدمة. تدرج باندور أن تكامل العوامل الثلاثة هو سبب النجاح والتفوق لذلك تحرص الشركة على استخدام أفضل المواد الخام في عملية التصنيع وتبني أحدث التقنيات لإنتاج الأبواب الداخلية التي تتميز بمتانتها ومقاومتها للماء وللآفات الأخرى. تعرض الشركة على زبائننا مجموعة من الأبواب المقاومة للماء والآفات المختلفة التي تضر بالأبواب الخشبية:

•سلسلة «يونيك» مع العطاة بالفورمايكا: أبواب مقاومة للماء والآفات الضارة بالبخلع وذلك بفضل قشرة الفورمايكا بسُمك 1.4 ملم. •سلسلة «يونيك»، ألوان (توب تاتش) - تُسمى أيضا أبواب «أبوكسي» أو «شلايفلاك» - وهي أبواب مقاومة للماء وللآفات الضارة وتصاميم رائعة ومتنوعة. تدهن هذه الأبواب في أفران خاصة وتجفف باستخدام تقنية الـ UV التي تضمن أعلى جودة طلاء على الإطلاق. •سلسلة «بريميوم يونيك» - تعتبر هذه السلسلة «ذرة الناج» لأبواب باندور. فهي تصنع من أفضل أنواع المواد الخام وبمجموعة تصاميم مدهشة تضم تصاميم فورمايكا وتصاميم دهان. تتميز هذه السلسلة بوجود 3 محاور مخفية في ملبن الباب فيكون الباب بنفس مستوى الحائط ليحافظ على جماليته.

ولنح الزبائن حرية اختيار التصميم المختلفة التي تتلائم مع روح وتصميم البيت، يُمكن تزيين الأبواب من سلسلة يونيك بأشكال متنوعة من الأقفال والمقابض والخطوط المعدنية بحسب ذوق الزبون. أما أبواب يونيك بريميوم فيمكن أيضا تزيينها بتصميمات منحوتة. وحرصا منها على تقديم أعلى مستوى خدمة لزبائننا، تُقدم باندور لكل من يشتري أبواب داخلية من إنتاجها شهادة كفاءة وضمان لمدة 5 سنوات كاملة ضد أي ضرر ناجم عن التعرض للماء أو الآفات الضارة بالأخشاب. لهذه الأسباب تعتبر باندور الأفضل للأبواب الداخلية والاختيار الأول لمن يبحثون عن الجودة والجمال.

بيليفون تهني زبائننا بمناسبة عيد الفطر السعيد وتعلن عن ميزة خاصة بالعيد



أعلنت شركة بيليفون وبمناسبة عيد الفطر السعيد عن منح زبائننا ميزة خاصة ومميزة، والتي هي عبارة عن التمتع بخدمة الأغنية بالانتظار لمدة شهرين مجانا بالإضافة الى امكانية تغيير الأغنية مجانا. يستطيع الزبون اختيار الأغنية من مجموعة الاغنية الموجودة على موقع الشركة او من خلال التطبيق او من خلال الاتصال الى الرقم 666. تعرض عليكم الخدمة آلاف الاغاني لافضل المطربين العرب مثل: نانسي عجرم، طرايق الشريف، امين زيب، يارا وغيرهم. يُذكر انه ومع انتهاء فترة الميزة يستطيع الزبائن التمتع من الخدمة بتكلفة شهرية بقيمة 9.90 شيكل. نيريت بن كيش، مديرة قسم التسويق في شركة بيليفون: "تستمر شركة بيليفون بالريادة في مجال الخدمات والأسعار، وتعرض على زبائننا أفضل المسارات والمضامين المناسبة لهم، خاصة في فترة الاعياد، الفترة التي تزيد فيها استخدام المضامين الترفيهية مثل تحميل الاغاني. تصفح الانترنت وغيرها". "يسرنا ان نقدم لزبائننا افضل الاغاني والاكثر شهرة، فهذه طريقتنا لنقدم للشكر للآلاف الزبائن من المجتمع العربي وتهنئتهم بالعيد".

أضافت بن كيش يمكن الانضمام الى ميزة الأغنية بالانتظار حتى عيد الفطر السعيد من خلال ارسال كلمة رمضان الى الرقم 8878

حمل حلو المذاق



النساء اللواتي أصبن بسكري الحمل معرضات أكثر ب 7 مرات للإصابة بالسكري مستقبلا كلاليت تبادر بحملة هي الأولى من نوعها في منطقة همعكيم وشاطئ الكرميل للكشف المبكر والعلاج الوقائي. يوم دراسي قطني تم تخصيصه للموضوع عقده قسم التغذية والحمية التابع لكلاليت في مستشفى الكرميل وفي لواء حيفا والجليل الغربي.

حوالي 140 أخصائية حمية سريرية ومن أقسام التغذية والحمية في الوية ومستشفيات خدمات الصحة كلاليت من جميع أنحاء البلاد، من ابيلات وحتى الشمال، جئن إلى حيفا لحضور يوم دراسي قطني اقيم في قاعة المؤتمرات في مستشفى الكرميل تناول موضوع سكري الحمل، وتأثيره على صحة المرأة الحامل والجنين وحتى على صحة المرأة بعد الولادة.

اليوم الدراسي المميز تم تنظيمه بنجاح كبير من قبل مديرات أقسام التغذية والحمية التابعة لكلاليت في حيفا: عيليزا شرابير - من مستشفى الكرميل وعيريت بوقي - من لواء حيفا والجليل الغربي. وركز المؤتمر على موضوع سكري الحمل بعد تم ازدياد المعطيات التي تدل على أن النساء اللواتي أصبن بسكري الحمل معرضات أكثر ب 7 مرات للإصابة بالسكري من النوع 2، حتى الأن لم يكن هناك وعي كاف للموضوع وبعد أن تم أخضاع الحوامل لمتابعة دقيقة والالتزام بتغذية سليمة خلال فترة الحمل عن لنهج حياة طبيعي. وقد هدف المؤتمر إلى زيادة وعي الطواقم الطبية والنساء أنفسهن لأهمية متابعة مستويات السكر من أجل التشخيص المبكر لنشوء السكري «العادي» بعد الولادة.

كجزء من هذا التوجه، تشير عيريت بوقي: بدأنا في اللواء بخطوات بادرت إليها طواقم عيادات أخطار الحمل في كلاليت في المركز الطبي لين، وقسم التغذية والحمية في لواء حيفا وطاقم ادارة الكرميل في كلاليت، من أجل زيادة نسبة تجاوب النساء اللواتي أصبن بسكري الحمل من أجل إجراء فحص الغلوكوز بعد الولادة. في أعقاب هذا الإجراء نستطيع تشخيص امكانية الإصابة بالسكري في مراحل مبكرة وعلاجه لتجنب الإصابة بالسكري من النوع 2. سيجري المشروع التجريبي في عيادات كلاليت في ريكاسيم وايطن وعيليت، والتي تعتبر عيادات الأمومة والطفولة فيها جزءا من الخدمات الداخلية للعيادة. النساء اللواتي تم تشخيص اصابتهن بسكري الحمل خلال حملهن سيخضعن لفحص تصنيف لتحديد الحالات المعرضة للإصابة بالسكري من النوع 2. نفس السيدات سيحصلن عن دورة تدريب شخصية صحية من قبل مرضات للأمومة والطفولة تم تاهيلهن بشكل خاص، وذلك خلال زيارات الام مع طفلها للمتابعة في عيادات الأمومة والطفولة. مع وجود نية لتوسيع المشروع في المستقبل وفق نتائج التدخلات التجريبية.

د. زاهي سعيد - المدير الطبي في اللواء، سيفال زومر - المديرة الادارية في الكرميل وايريت بوران - أخصائية التغذية الرئيسية في كلاليت افتتحوا اليوم الدراسي بكلمات ترحيبية.

بعد ذلك، أقيمت محاضرات مثيرة من قبل مجموعة من أخصائيي كلاليت: د. شلوميت ريسكن مشيح، أخصائية طب النساء والحمل الخطر في مستشفى الكرميل وعيادات الحمل الخطر في لين وزفولون، تحدثت حول موضوع: سكري الحمل - تحديثات من الليدان. د. أمير بيلغ، مدير معهد الوراثة الطبية في المركز الطبي الكرميل، عرض الجوانب الجينية للسكري عموما وسكري الحمل بشكل خاص. سغيت بن عوز أخصائية التغذية في لواء حيفا والجليل الغربي - التغذية المؤثرة على الحمل وسكري الحمل. هداس حردون، أخصائية التغذية في لواء حيفا والجليل الغربي - تناولت موضوع متلازمة تكيس المبايض وسكري الحمل. د. ايلانا كورن تسلمون - أخصائية الغدد الصماء للأطفال في مستشفى الكرميل وفي مراكز الأطفال التابعة لكلاليت في أرمون وكريون، تحدثت عن مواليد الالتهاب للمصابات بالسكري بعد الولادة - إلى أين وصلنا؟ تال بن آري - مستشارة الرضاعة في المركز الطبي الكرميل، عرضت أهمية الرضاعة بشكل عام وفي حالات سكري الحمل خصوصا. ردود الفعل الشفهية والمكتوبة من أخصائيات التغذية اشادت ببهنية المؤتمر وبالوضوح الذي تناوله.

جديد من سبرايت: سبرايت ZERO



اطلقت شركة كوكا-كولا إسرائيل مؤخرا ولأول مرة في البلاد، مشروب «سبرايت زيرو» المشروب الذي يلاقي شعبية كبيرة حول العالم. والذي يتميز بطعمه المنعش والرائع وبكونه خال تماما من السكر، ليستبدل سبرايت-دايت في الأسواق. وكبافي منتجات «كوكا-كولا إسرائيل» فإن مشروب سبرايت ZERO لا يحتوي على مواد حافظة أو صبغات طعام صناعية، كما أنه بدون سكر ويحتوي على أقل من سرعة حرارية للكاس الواحد. تجدر الإشارة الى ان المشروب الجديد «سبرايت زيرو» متوفر بجميع الاحجام، قناني عائلية وقناني شخصية

ألعاب فيلم الانيميشن الجديد Minions

الآن في ماكدونالدز



الآن فقط في ماكدونالدز ألعاب فيلم الانيميشن Minions

توزع مع كل وجبة هابي ميل. تشمل المجموعة 10 ألعاب مختلفة من شخصيات الفيلم.

اجتمعوا الآن ألعاب Minions مع كل وجبة هابي ميل.

بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الإنترنت باللغة العربية. www.mcdonalds.co.il/ar

الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز مع كل وجبة هابي ميل حتى نفاذ المخزون.

جديد جديد جديد

اكسترا حار!

حببتوا الحار؟ الان جديد في ماكدونالدز اكسترا حار! اطلقت شبكة مطاعم ماكدونالدز همبورجر ميجا وميجا كريسي مع اكسترا حار! مستعجلين وفي دور؟

تطبيق الطلبات الجديد من ماكدونالدز! اطلبوا بسهولة وبسرعة من أي مطعم ماكدونالدز في البلاد، ادفعوا بسهولة بواسطة التطبيق وتفضلوا لأخذ الطيبة خلال دقائق معدودة من المطعم او الدليف-ان.

لانزال التطبيق ابحثوا: מקדונלד'ס ישראל

فريق عرابة يفوز بلقب بطل كأس 2015 XL نجاح مميز لدوري XL للسنة السابعة على التوالي



في أمسية رياضية كرنفالية في مهرجان XL على ملعب متعدد الاهداف في مدرسة دار الحكمة الثانوية أم الفحم، استطاع فريق عرابة الفوز بلقب بطل كأس 2015 XL بعد فوز عريض ومستحق 4-1 على فريق الاضوة سخنين، بحضور مئات الجماهير التي جاءت لتشارك في هذا المهرجان الرياضي الأكبر في الوسط العربي.

معمر قراقرة لاعب فريق عرابة اعرب عن سعادته وفرحته بتتويج فريق عرابة بطلا للبطولة مقدما التحية للاعبين الفريق على ما قدموه من اجل تحقيق هذا اللقب، وأضاف معمر قراقرة قائلا: «مبارك لعرابة على هذا الإنجاز الرياضي المشرف على صعيد الوسط العربي اجتهدا حتى ان حصدا لقب البطولة وسنعمل كل ما بوسعنا من اجل الحفاظ على اللقب في الموسم القادم، شكرا لشركة XL على هذه البطولة التي منحت الفرصة لكل واحد منا اظهار وتطوير مواهبه من خلال اسميات رياضية خاصة ومميزة تميزت بالمنافسة والانارة القوية والروح الرياضية العالية من هنا تحية خاصة لجميع الفرق ولاعبها ومشجعيها على الروح الرياضية العالية التي حملت اسمي معاني التسامح والمحبة والاخلاق الرياضية»

محمد بدارنة اعرب عن تقديره للخامات والطاقات والمواهب التي اظهرها لاعبو الفرق خلال مباريات كأس 2015XL خصوصا في المباراة النهائية والنصف نهائي، وأضاف محمد بدارنة قائلا: «إن المشاركة الكبيرة في مباريات المربع الذهبي للبطولة والمنافسة الكبيرة بين الفرق تستوجب منا جميعا كل في مكانه في المبادرة والرعاية وتنظيم مثل هذه البطولة التي شاباننا بامس الحاجة لها من هنا تحية خاصة لشركة XL على هذه المبادرة والرعاية الكريمة»

مع اعلان نهاية المباراة النهائية وعلان فوز فريق عرابة بلقب البطل اقيم مهرجان ختامي لتتويج الفريق البطل والوصيف في مهرجان رياضي كبير برعاية شركة XL بمشاركة الفرق الفائزة وتم تسليم الكؤوس والبلديات على اللاعبين على انغام الموسيقى الاحتفالية على شرف فوز فريق عرابة بلقب بطل كأس 2015XL. عيسى حصادية مدير شركة عرب ماركت منظمة دوري كأس 2015XL قدم شكره وتقديره لجميع لاعبي الفرق على مشاركتهم الحيوية والفعالة لإنجاح كأس 2015XL في مباريات التصفيات، التي حملت اسمي معاني الاخلاق والروح الرياضية العالية ونشر التسامح والمحبة، وأضاف عيسى حصادية يقول: «بكل فخر واعتزاز حققنا دوري كبير ونجاح بهمة وحضور الفرق وجماهيرها، هدفنا تطوير وتدعيم المواهب الصاعدة في مجتمعنا والتي بامس الحاجة لمثل هذه المباريات والدوريات.»



نهى الجميع بمناسبة عيد الفطر السعيد، كل عام وأنتم بخير

عيسعيد



خليل حجو 052-2840945
مها قندس علي 052-8980085

שותפות שמניבה עסקאות

أكبر مكاتب العقارات في حيفا

فرصة

عسفيا - بناية

بناية كاملة على مساحة نصف دونم أرض ميني 400م - 3 شقق + شرفات - موقف سيارة و منظر رائع 1,800,000 ₪

للإيجار

المطران
حجّار 4.غ
+ موقف

للإيجار

شقة في شارع
جميل شلهوب
4 غرف

2500 ₪

הצלבנים

جديد

في احلى شوارع البلد شقه 5 غرف - 126م
موقف سياره - منظر خلّاب للبحر وجبال الجليل



الخوري بيع / ايجار

لسكن/مكتب - شقة 3 غرف + ساحه. مرمره
بوضع ممتاز. طابق ارضي + موقفان للسيارة



הנרייטה סולד - פנטהאוס

5 غرف 130م + شرفات
و موقف سيارة منظر رائع للبحر



مشروع جديد في الكرمل

بالقرب من مستشفى الكرمل

פנטהאוס طابقين - 6 غرف

170م + شرفتين + مصعد + مخزن وموقف سيارة.

البناء بمستوى عال جداً
مع منظر خلّاب للبحر
* متوفرة عدة شقق



בן יהודה



شقة 3.5 غرف - 110م
طابق 3 - مرمره
مع امكانية لتقسيم لشقتين

المطران حجّار

جديد

3 غرف - طابق 4
امكانية لإضافة 200م² و شرفة

הגפן



فرصة

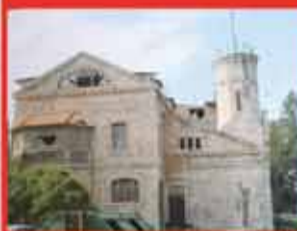
4 غرف - بناية حجر
مميرة 120م طابق 1
بوضع ممتاز

عبّاس



شقة 4 غرف - 95م
+ شرفة 15م
عمارة حجر - طابق 3
منظر خلّاب للبحر

הדר - רח' טבריה



فرصه نادرة
مبنى تاريخي (المالي) بمساحة
620م (مع امكانيه للتوسع
ليصبح 1060م)

3.5 غرف + شرفات
78م - طابق 3
مطلّة للبحر - بوضع جيد

الهدار - شارع هرتسليا



3.5 غ - 70م طابق 3
مرمره حديثاً وبوضع ممتاز

مדרغات شوكري



(קיבוץ גלילות)
4 غرف - 100م بناية حجر - طابق 1
مرمره + سطح وامكانية بناء طابق كامل
موقع مركزي وقريبا من المحاكم
ملائم و ممتاز للمكاتب

פועה/مדרغات شعרים



شقه واسعة جداً 120م
3.5 (4.5) غرف
+ شرفتين - طابق 1
مطلّة للبحر

הגפן



شقة فاخرة 4 غرف
פועה/מדרגות - مدخل منفرد

פרויקט רמת הנשיא

شقق 4-5 غرف
+ شرفة + موقف للسيارة
+ مخزن ومنظر خلّاب للبحر

للبيع

פועה - 3.5 غرف
طابق 2 90م مرمره
بالطابو

في شارع الوادي

دكان 65م + 16م جلوريا
سقف عال، يمكن
تقسيمها لـ 2 دكانين

يوجد لدينا
عشيرات
الشقق

052-2840945

بدك تبيع بيتك؟

إتصل!

عكروتك للمشويات

الشوي عاليه بيحلى مع تشكيلة لحوم بهينو الفاخرة

شبكة ملاحم بهينو تتقدم باحر التهاني لعموم المحتفلين بعيد الفطر السعيد وتقدم لكم كعادتها أفخر انواع اللحوم الطازجة لتزين موائد احتفالاتكم مع العائلة والاصدقاء



Bambino

- since 1969 -