

نتقدّم إلى القراء كافة بأجمل التّهانى القلبيّة، متمنّين لكم أعوامًا عديدة وأزمنةً مديدة، ملؤها الخير واليمن والبركة والصّحة والسّلامة والعافية والسّعادة. ونلقت إنتباهكم بأنّ صحيفة «حيفا» لن تصدر يوم الجمعة القادم... لتعاود الصّدور يوم الاحد 28 من كانون الاول..

كلّنا في انتظاركم

في استطلاع رأي لشركة ديلكوم
أيمن عودة في المرتبة الأولى

4

رسالة حرية التعبير
في عيد الاعياد

26

خواطر في عيد الميلاد

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدى

62

آية، عرين ولي في منتخب كرة السلة



48 46

حملة تنزيلات في פצוחי איוב

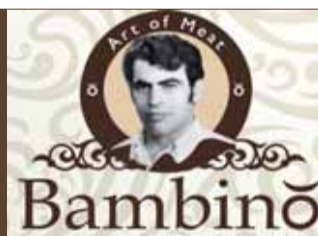
41

محلات الخرساني

حملات هائلة بمناسبة العيد المجيد

51-50

23 و 22



Tarneem

PERFUME

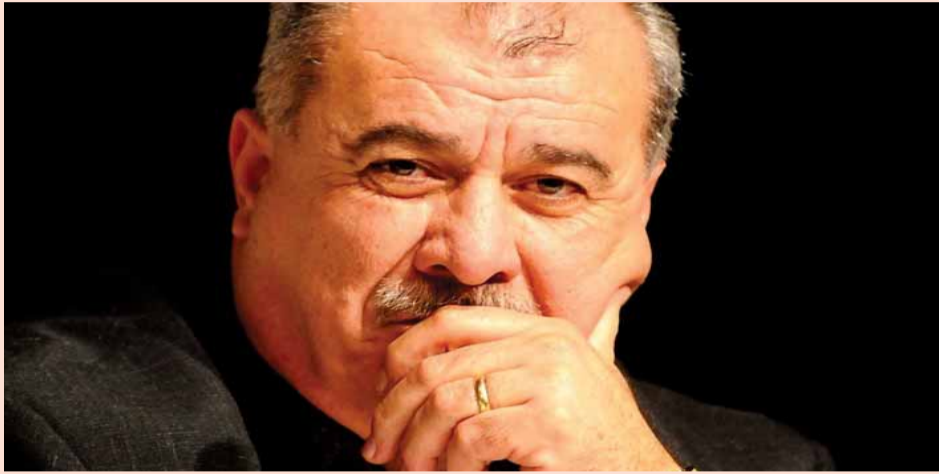
63

ولأيشة
لأبكر

نتقدم بأحر التهانى وأطيب الأمانى
لجميع المحفّلين بمناسبة عيد الميلاد المجيد

Merry Christmas

בארנאון פארם



- رئيس الجبهة النائب محمد بركة: لحماية جماهيرنا العربية أمام الفاشية وقانون القومية والمساهمة في جسم مانع لليمين
- سكرتير الجبهة المحامي أيمن عودة: كل الجهود لرفع نسبة التصويت في الشارع العربي وبين القوى التقدمية اليهودية
- تعيين طاقم مفاوضات برئاسة المهندس رامز جرابيسي لبدء الاتصالات مع جميع القوى وفحص كل البدائل بلا تحفظ

لمراسل حيفا

وأكد بركة: إن بمقدور الجماهير العربية، إذا ارتفعت نسبة التصويت بين ظهرانيها بعشرات النسب المثوية، أن تغير المعادلة السياسية في إسرائيل، وتمنع اليمين الفاشي من تشكيل الحكومة القادمة، وتشكل «حزام أمان» يحمي الجماهير العربية من مخاطر التغول الفاشي في المرحلة القادمة. وقال سكرتير الجبهة المحامي أيمن عودة: منذ سقوط هذه الحكومة أكدنا في الجبهة أن على الجماهير العربية والقوى التقدمية اليهودية الإسهام في صد التهديد

الخيارات والتحالفات الواردة، مؤكداً أن المطلوب هو تحالفات واسعة، تضم أوسع قوى بين الجماهير العربية والقوى التقدمية اليهودية، لزيادة التمثيل العربي واليساري في الكنيست. وقال رئيس الجبهة، النائب محمد بركة: نذهب إلى هذه المعركة بثقة عميقة بخط الجبهة وتجندها وكوادرها بتحقيق أكبر إنجاز. وأضاف: كل الخيارات والتحالفات واردة، وفي مركزها أوسع شراكة في الشارع العربي والتعاون مع القوى الديمقراطية في الشارع اليهودي.

عقدت سكرتارية الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة اجتماعاً لها يوم الثلاثاء 16.12.2014، خصص جلته للتباحث في انتخابات الكنيست العشرين، المزمع عقدها يوم 17 آذار 2015. وخلص الاجتماع إلى أن واجب الساعة هو منع اليمين الفاشي من إعادة الوصول إلى سدة الحكم في إسرائيل، وتنفيذ مخططاته الإجرامية ضد الشعب العربي الفلسطيني وضد الجماهير العربية وضد جماهير العاملين والمستضعفين اليهود والعرب. كما ناقش الاجتماع

عقدت سكرتارية الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة اجتماعاً لها يوم الثلاثاء 16.12.2014، خصص جلته للتباحث في انتخابات الكنيست العشرين، المزمع عقدها يوم 17 آذار 2015. وخلص الاجتماع إلى أن واجب الساعة هو منع اليمين الفاشي من إعادة الوصول إلى سدة الحكم في إسرائيل، وتنفيذ مخططاته الإجرامية ضد الشعب العربي الفلسطيني وضد الجماهير العربية وضد جماهير العاملين والمستضعفين اليهود والعرب. كما ناقش الاجتماع



قداس وجناز الاربعين



ابناء الفقيدة فؤاد، فرانكو، فهيم وابنتها فاتنة
واخوتها سعيد، مسعود وسلمان
وعموم آل أبو خضرة، انسابهم واقربائهم في البلاد والخارج
يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الاربعين
راحة لنفس فقيدتهم الغالية

سعاد الياس أبو خضرة

وذلك يوم السبت الموافق 20/12/2014 في تمام الساعة العاشرة صباحاً

في كنيسة القديس يوحنا المعمدان الارثوذكسية

شارع هبارسيم ٢٣، حيفا

لها الرحمة ولكم من بعدها طول البقاء

الرجاء اعتبار هذه الدعوة شخصية للجميع

شكر على تعاز

د.محمود ابراهيم العباسي وأخوانه وأبناؤه
وعموم آل العباسي وآل سالم في شفاعمرو
وعكا والمهجر يتقدمون بجزيل الشكر
والامتنان الى جميع من واسانا وعزانا سواء
كان بالمشاركة في الجنازة او بتقديم
العزاء والمواساه بوفاة:

الحاجة عفت يوسف العباسي

لآل السالم (أم ابراهيم)

إنا لله وإنا إليه راجعون
ولآ اراكم الله مكروهاً بعزير

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية،
سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:

• راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:

• مطانس فرح

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

• آية صفدي (تصميم إعلانات)

• وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

• المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير
• الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

MEGA

BIGAMERICA

275 غرام



همبورجر ماكدونالدز الأكبر في العالم، تجدونه فقط في البلاد!

همبورجر 275 غرام أضلاع-أنتريكوت بستة أطعمة

TEXAS | BROADWAY | MIAMI | LAS VEGAS | CHICAGO | NEW-YORK



في استطلاع رأي لشركة ديلكوم والقناة الثانية: المحامي أيمن عودة في المرتبة الأولى التي يريدها الجمهور بالكنيست



لمراسل حيفا

في حالة خوض الانتخابات في قائمتين فالجبهة والعربية للتغيير ستحصل على ٤٩ بالمئة من أصوات المواطنين العرب، بينما ستحصل قائمة الحركة الإسلامية والتجمع على ٣٥ بالمئة. وحول السؤال أي شخصية سياسية أو وطنية تريدون رؤيتها في الكنيست أجاب ٣٤ بالمئة بأنهم يريدون رؤية المحامي أيمن عودة سكرتير عام الجبهة، وقد حاز على المكان الأول. هذا ستعرض نتائج الاستطلاع بالتفاصيل ضمن برنامج الأسبوع بالعربية (القناة الثانية) اليوم الجمعة الساعة ١٣:٣٠.

تهنئة

باسمي وباسم جميع
العاملين والموظفين ، ارفع
اجمل التهاني والتبريكات
بمناسبة حلول

عيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية

إلى عموم أبناء الطائفة
المسيحية المحتفلين في البلاد
وفي حيفا خاصة راجيين ان
يحمل هذا العيد في جعبته
الخير والبركة والسلام
والازدهار للمنطقة برمتها
وكل عام وانتم بألف خير

يونا ياهف
رئيس بلدية حيفا
نوابه واعضاء المجلس البلدي



تهنئة قلبية

يا حافرة الصخر صمودا ، ويا سالكة العلم دروبا
بوركتي على الجهود الدءوب نتقدم باسمي آيات
التهنئه والتبريكات للدكتور

نداء محمود حيدر

بمناسبه نجاحها في إمتحان طب الأسنان
من المره الأولى وحصولها على رخصة مزاولة المهنة

دهت فخرا وذخرا لعائلتك ومجتعنا

مقدمه من الوالدين محمود وانصاف
حيدر والأخوه أمانى رلى ونديم



معكم .. وفي كل وقت

كلايت تتمنى لكم ولعائلاتكم
عيد ميلاد مجيد

Merry Christmas

إثر مطالبة كتلة «الجبهة»؛

تكثيف الإضاءة والزينة في وادي النسناس والحى الألماني



لمراسل حيفا

كثفت بلدية حيفا هذا العام من الإضاءة والزينة في الحى الألماني بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة، حيث وضعت شجرة الميلاد في مفرق بن غوريون- همجنيم، كما وضعت شجرة هلال وشمعدان في دوار اليونسكو (مفرق الكرمة-بن غوريون)، وتم تزيين الشارع بإضاءة خاصة احتفالاً بموسم الأعياد. هذا إضافة إلى تزيين مداخل وشوارع وادي النسناس. وجاء هذا إثر مطالبة كتلة «الجبهة». ذلك أن تزيين الأحياء في هذا الموسم يضفي أجواءً احتفالية خاصة على المدينة، ويجذب الزوار والسياح، ويعزز الحركة الاقتصادية. كما أنه يحمل رسالة بأن حيفا تحافظ على أجواء العيش المشترك بين أبناء الشعبين وجميع الديانات.

زعاترة: «الجبهة» تدرس كافة

الخيارات بما فيها قائمة مشتركة

إذا رفعنا نسبة التصويت في الشارع العربي فسنمنع «الليكود» و«البيت اليهودي» من تشكيل الحكومة القادمة

لمراسل حيفا



قال سكرتير الحزب الشيوعي و«الجبهة» في حيفا، الصحافي رجا زعاترة، إن «الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة» تدرس كافة الخيارات والتحالفات الممكنة لحوض انتخابات الكنيست الـ 20 في آذار 2015، بما فيها إمكانية خوض الانتخابات في قائمة مشتركة مع «القائمة العربية الموحدة» و«التجمع الوطني الديمقراطي». وقال زعاترة في تصريح خاص لصحيفة «حيفا»: لقد باشرت هيئات الحزب الشيوعي و«الجبهة» مناقشة كافة الإمكانيات. ونرى أن المعركة الأساسية هي صد اليمين الفاشي ومنع عودته إلى الحكم مجدداً، وهذا ممكن إذا رفعنا نسبة التصويت في الشارع العربي إلى 70% فما فوق، وعندها سيزداد التمثيل العربي في الكنيست بـ 3 إلى 4 مقاعد، ولن يتمكن حزبا «الليكود» و«البيت اليهودي» من تشكيل الحكومة القادمة. وأضاف زعاترة: «الجبهة» تسعى من أجل أوسع تحالفات مع القوى الأخرى في الشارع العربي، وكذلك مع قوى وشخصيات تقدمية ويسارية يهودية. تم تشكيل طاقم مفاوضات وقد تكون النتيجة

قائمتين مرتبطتين بفائض أصوات أو قائمة واحدة، فلكل وضعية سلبياتها وإيجابياتها من حيث نسبة التصويت وعنصر التنافس وما إلى ذلك. وفي جميع الأحوال ستحافظ «الجبهة» على برنامجها السياسي والاجتماعي وعلى تركيبتها العربية-اليهودية.

It's a Boy

تهنئة قلبية حارة

نتقدم بأحر التهاني القلبية إلى الأخ
بسام حجّار وزوجته نيقين لمناسبة ولادة المولود
رمزي

نتمنّى للمولود حياة راغدة وهنيئة
تحت كنف والديه وعائلته المحبة
مقدمة من ضرغام نصر الدين والعائلة

Shadi Sharif-Safadi
Tahira Shakerian
Eias Hlihel

Architectures, Civil engineer & Interior design

عند الميلاد، تطفئ شموع وتضاء أخرى..
أتمنى لكم عيداً مجيداً
فقبل قرع الأجراس وقبل بدء القدّاس

باسمنا شادي شريف، طاقرة شاكرين، إياس حليجل
وطاقم مهندسون معماريون لفنسة عمار وتصميم داخلي
نتقدم تهاني العيد لأغلى الناس

Merry Christmas

شارع الخوري 3، حيفا - طابق 7 | تل: 04-8521843
فاكس: 054-4708408 / 054-7506417 | محمول: 153-544-708408
Shadi Sharif | shadi.sharif.safadi@gmail.com

فيكتور وخالد من شبكة همشبير لتسرخان يدعوانكم

حملات ميلادية رائعة في همشبير لتسرخان



مستحضرات تجميل وعناية من الماركات الرائدة المشاركة في الحملة

55% + 8% + 8%
تخصيم
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365



العطور الرائدة المشاركة في الحملة

55% + 8% + 8%
تخصيم
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365



ازياء الشتاء نسائية، رجالية، ولادية المشاركة في الحملة

50% + 8% + 8%
تخصيم
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365



تكستيل وادوات منزلية المشاركة في الحملة

50% + 8% + 8%
تخصيم
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365



البيجامات المشاركة في الحملة

1 + 1*
*الارخص بينهما

ملابس داخلية المشاركة في الحملة

40% + 8% + 8%
تخصيم
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365
اضافي على الباقي
لاعضاء نادي Cal365

سريان الحملة 14-24.12، على السلع المشاركة (التفاصيل في الفروع) وخاضع للمخزون والتشكيلة الموجودة في كل فرع. لا توجد ازدواجية حملات. مخزون الشبكة لحملة العطور ومستحضرات التجميل 1300 قطعة، ملابس وأدوات منزلية 1300 قطعة، باقي الأقسام 2500 قطعة. خاضع للمخزون والتشكيلة في كل فرع. بدون ازدواجية حملات.

الكنيسة الأنجلوكانية في حيفا تستقبل المطران دواني

مراسل حيفا

في خضم هذا الواقع غير المرتقب وفي منطقة تتغير دراماتيكيًا كل يوم. ورد المطران سهيل ديواني رئيس أساقفة الكنيسة الإنجيلية في الشرق الأوسط على كلمات التهاني وقال: نجتمع في هذا الجو المبلادي عندما رُمت الملائكة للحن الجميل المجد لله في الأعالي وعلى الأرض السلام وبالناس المسرة. أعظم رسالة تدعو إلى المسرة والسلام وما نحن بحاجة إليه في وقتنا هذا. أن نعيش السلام الداخلي والسلام فيما بيننا... نحن كلنا خلقنا على صورة الله ومثاله ويجب أن نحترم ونرى صورة الله في أختنا الإنسان. وهذا ما يعزز إيماننا وقيمتنا الدينية المشتركة بذكر أن الكنيسة الأنجلوكانية في الأرض المقدسة نشأت في أواخر القرن الثامن عشر، ويبلغ عدد مؤمنيها اليوم نحو ستة آلاف نسمة. ولها عدد من المعاهد التعليمية والمستشفيات والمؤسسات الأخرى.



الدساتير الدينية لبنى البشر. وتحدث الأرشمندريت أغابيوس أبو سعدي الرئيس الروحي لرعية مار إلياس للملكيين الكاثوليك في حيفا، ممثلًا عن سيادة المطران جورج بقعوني: نحن نمر بأوقات صعبة جدا، وهذه الأوقات الصعبة تتطلب منا جميعا المثابرة والاستمرارية والعمل يدا واحدة لنبذ التطرف، ونبذ الإرهاب، ونبذ القتل باسم الدين، ولا أحد اليوم يمتلك حق أن يقول بأنه يمتلك دين الحق لوحده، لأن الله هو الحق. الله عز جلاله هو الحق والدين هو تنظيم للعلاقة التي تربط الإنسان بالله سبحانه وتعالى. أما الشيخ رشاد أبو الهيجا إمام جامع الجرينة في حيفا فأشاد بالعلاقات الطيبة التي تربط أبناء الديانات في هذه المدينة، وقال: نحن أمامنا تحديات نفتح الحوار والنقاش أمام الشباب وأمام الصبايا وأمام المجتمع جميعا لنرد الجميع إلى الحق، والحق هو لا بد أن يعلو والباطل لا بد أن يزهد بإذن الله تعالى عز وجل. ووجه قدس المونسنيور سليم سوسان النائب الأسقفي للكنيسة المارونية في حيفا كلمة قال فيها: وكل رجل دين إن لم يكن خادما لربه وشعبه فلا نفع منه. العالم وخاصة في الشرق نحن بحاجة لمن يخدم والخدمة عطاء والعطاء تضحية والتضحية موت للذات. وكان من بين المستقبليين يونا ياهف رئيس بلدية حيفا الذي قدم التهاني بقوله: أريد أن أهنئك باسم سكان حيفا على تعيينك في هذا المنصب الجديد وأريد أن أتمنى لك باسم أهالي المدينة، أن يكون الله معك وبباركك لتتقدم برعيتك في طريق السعادة



الجديدة والتي تتطلب جهدا ومثابرة وتضحية. واثقين يا سيادة المطران أنه من خلال خدمتك ستدعم مسيرة السلام في بلادنا وكل البلاد، وخصوصا في شرقنا الحبيب. ثم تحدث الشيخ حاتم حلبي قاضي محكمة الاستئناف الدرزية، ممثلًا عن فضيلة الشيخ موفق طريف الرئيس الروحي للطائفة الدرزية في إسرائيل، قائلا: إننا بهذه المناسبة السعيدة ندعو إلى نبذ العنف والاحتكام إلى العقل حيث إننا جميعا ننتهي إلى الأسرة الإنسانية التي تنوعت في معتقداتها ولكنها ترنو إلى إله واحد. حيث أن القيم الإنسانية والمبادئ الأخلاقية والنظم الاجتماعية تشكل في مجموعها

استقبلت الكنيسة الأنجلوكانية في حيفا رئيس أساقفة الكنيسة في الشرق الأوسط سيادة المطران سهيل ديواني بمناسبة توليه منصبه الجديد كرئيس للأساقفة. وتنتشر الكنيسة في كل من لبنان، سوريا، الأردن، والأرض المقدسة. وكان في استقباله في بيت العائلة في سانت لوكس رجال الدين من مختلف الديانات والطوائف. ورحب القس الكنن حاتم شحادة راعي الكنيسة الأنجلوكانية في حيفا بسيادة المطران دواني وقال: اجتمعنا اليوم لكي نهنيئ سيادة المطران سهيل ديواني الذي منح لقب رئيس أساقفة مطرانية القدس في الشرق الأوسط. متمنين له دوام التوفيق والنجاح في هذه المهمة



Khoury

pharmacy

صيدلية الخوري

جلال وطاقم صيدلية الخوري يهنئون الجميع
بعيد الميلاد المجيد ومرأس السنة المباركة
كل عام وأتم بحجر

Merry Christmas & Happy New year

صيدلية الخوري، بادره الصيدلي جلال صليبا - شارع الخوري 13، حيفا - 04-8625002 | زوروا موقعنا: www.pharm-herb.com | Khoury Pharmacy-Haifa

ميلاد مجيد

بنك هپوعليم يرافقك في كافة مراحل الحياة ويوفر لك حلول لتغطية مصاريف الميلاد ورأس السنة، ومجموعة حلول إضافية التي تلائم لحظات الحياة المهمة

*التفاصيل الكاملة في الفروع

بنك هپوعليم
بنك هپوعليم

الحل
لتغطية مصاريف شهر رمضان

الحل
لمصاريف العيد

الحل
لتمويل سيارة جديدة

الحل
لمصاريف الخطوبة

الحل
لمصاريف الزواج

الحل
لتمويل قسط التعليم

الحل
لكل هدف

*هذا الاعلان لا يعتبر عرض أو التزام لمنح الاعتماد. سيتم المصادقة على طلب الحصول على القرض وفقاً لاعتبارات البنك وشروطه. شكرًا



مدير مركز مساواة ينتقد قمع حرية التعبير في مؤتمر بمشاركة رئيس بلدية حيفا ومديرة وزارة القضاء

طراسل حيفا

انتقد مدير مركز مساواة جعفر فرح سياسة قمع حرية التعبير للجماهير العربية وسياسة التساهل مع العنصريين خلال مؤتمر عقد في مدينة حيفا، بمشاركة المدير العام لوزارة القضاء ورئيس بلدية حيفا يونا ياهف. وأضاف فرح أن سياسة ملاحقة منتخبي الجمهور العربي، وتقديم لوائح اتهام ضد الشيخ رائد صلاح ومحمد بركة وسعيد نفاع وأحمد طيبي وحنين زعبي، تتناقض مع سياسة التساهل التي تتبعها وزارة القضاء، في حالات التحريض العنصري، التي يمارسها وزير الخارجية الاسرائيلي أفينغور ليبرمان ورجال دين ورؤساء سلطات محلية يهود وجمعيات عنصرية مثل "لهابا". وكانت ندوة قد عقدت في المؤتمر تحت عنوان: "حرية التعبير وحكمة الجماهير" بمشاركة العشرات من ممثلي المؤسسات القانونية والبلدية في مدينة حيفا. وقامت المحامية ايمي تلمور مديرة وزارة القضاء بشرح سياسة

الوزارة في مكافحة العنصرية والتربية على حقوق الانسان، واستيعاب محامين عرب في الجهاز القضائي. وشارك يونا ياهف رئيس بلدية حيفا في مداخلة حول سياسة التسامح والتعايش التي تتبعها بلدية حيفا. وشارك في الندوة مندوب الجمعية العنصرية "أم ترتسو" الذي شرح بإسهاب دور جبرائيل نداف في الدفاع عن سياسة الحكومة الاسرائيلية! وفي مداخلته أشار فرح إلى حالات عينية من العنصرية والتحريض العنصري وقمع الحريات التي تمارس على المجتمع العربي مقارنة في حرية التعبير. وتساءل عن لوائح الاتهام التي لم تقدم ضد مئات المعتدين على المتظاهرين العرب واليهود المناهضين للعنصرية، يوم 19.7 في مدينة حيفا. كما طرح قضية الاعتقالات القمعية التي مورست بحق المتظاهرين العرب منذ 1.7.2014 وعن حملة إقالة عمال وعاملات عرب بسبب

مواقفهم ضد الحرب. كما انتقد فرح سياسة الفصل العنصري بحجة السلام، ونادى لبلورة خطاب يناهض الفصل العنصري عند التحدث عن الحياة المشتركة، والسلام بين الشعب الفلسطيني، مؤكدا أن سياسة الفصل العنصري التي تمارس في غزة والقدس ومناطق في الداخل، لن تؤدي إلى نمو اقتصادي ولا إلى سلام أو الأمان لشعوب المنطقة. وطالب مركز مساواة في أعقاب النقاش وزارة القضاء بالكشف عن كمية لوائح الاتهام التي قدمت ضد يهود حرضوا على العنصرية. وأرسل المركز إلى مديرة وزارة القضاء نسخا من عشرات الشكاوي التي قدمها إلى المستشار القضائي للحكومة. كما يعمل المركز هذه الأيام على تقديم قضايا تعويض في عدد من ملفات الاقالة على خلفية عنصرية. كما يشارك في التماسات ومحاكم ضد مواقع تنشر العنصرية وتنادي بإقالة العمال العرب.

دروس خصوصية في الإنجليزي
حل وظائف - تحضير للإمتحانات
إمكانية للوصول حتى البيت
(سعر الساعة 80 ش.ج.)
للاستفسار - فؤاد سليمان
050-7898128

توفيق سليم تصميم معماري وهندسة ويكور



نقدم لزملائنا الكرام أحر التهاني وتبريكات بمناسبة عيد الميلاد ورأس السنة المباركة
Merry Christmas & Happy New Year

מאני מרקט חוגגים

Merry Christmas

ההמון מהצ'וקים

Merry Christmas

MY MARKET
מוצרים באיכות



רויאל סאלוט 700 מ"ל



469

הנסי קוניאק VS 700 מ"ל



129

וודקה גר"י גוס 1 ליטר



160
139

ואן גור 1 ליטר



139

גולד לייבל 1 ליטר



239

מוגבל ל-2 בקניה מעל 50 = ממוצרי החנות

ליקר שרידנס 700 מ"ל



79

רד לייבל 1 ליטר



120
99⁹⁰

עארק סבת 750 מ"ל



59⁹⁰

בלאק לייבל 700 מ"ל



110

יין ברקו קלאסי 750 מ"ל



5
110

יין סלקט אדום יבש 750 מ"ל



2
40

מוגבל ל-2 בקניה מעל 50 = ממוצרי החנות

לברוסקו 750 מ"ל



5
90

שמפניה מואט 750 מ"ל



199

סינזנו ביאנקו + כוס 700 מ"ל



29⁹⁰

יין רובין 750 מ"ל



2
22

רד לייבל 700 מ"ל



79

ליקר בייליס 700 מ"ל



69

ג'ין לונדון 1 ליטר



49⁹⁰

קאוה 750 מ"ל



2
45

עראק אלבאשה 750 מ"ל



49⁹⁰

ויסקי ג'יימסון 1 ליטר



110

קרטון בירה ביקס 330 מ"ל X 24



139

קרטון בירה סטלה 330 מ"ל X 24



139

קרטון בירה קרלסברג 330 מ"ל X 24



139

קרטון בירה קורונה 330 מ"ל X 24



169

קרטון בירה היינק 330 מ"ל X 24



129



* המבצעים בתוקף עד 28-12-14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח

סניף חיפה מגדל הנביאים טל: 04-8666512

פתוח 7 ימים בשבוע 8:00-21:00

إبر و دبالبيس

زيت مغمس بدم

بلافا ملياني خيرات الزيت والزيتون، واطيب من هيك ما في.. ●● وصار الزيتون رمز الصمود، ومواجهة الصعاب ومن اقدس الأشجار والثمار ●● خشبه احلى خشب بصناعة التماثيل والأثاث.. وحباتو.. الأخضر والأسود يا عيني.. ●● وزيته موصوف لكل الأكل الطيب وللفيد.. ●● الآباء والأجداد زرعو لنا زيتون، وإحنا عم نستفيد منه.. وإحنا عم نزرع زيتون حتى تستفيد اجيالنا القادمة منه.. والزرع بقم في أرضنا.. مش أرض محتلة.. ●● ولما الفلسطيني بدو يحوش زيتوناتو.. ويحبيب زيتاتو بعقدوا عليه وحوش للحتلين ولستوطنين.. ●● ولما بتعرض الفلسطيني للاعتداء من هنول العلوج، الجيش بوقف جنبهم.. ●● بتصير طوشة، ومعركة ما بتنتهي إلا بإطلاق نار، وجرحى وقتلى.. وضحايا وشهدا.. ●● وما صار هيك في السنة للاضية واللي قبلها، واللي قبلها.. ●● واللي قبل قبلها.. كمان هاي السنة.. وكمان هذا الأسبوع.. وكمان أول امبارح.. ●● وبدل ما يتهننا الفلاح بموسم الزيتون، وبدل ما يشكر ربه على الخير والبركة.. ●● وبدل ما يستفيد من لقمة الزيت الطيبة.. ●● بصير هذا الزيت مغمس بالدم.. ●● وإحنا بنبقى على عهدنا مع شجرتنا المباركة..

أبو إلياس

تأبين المفتش الراحل كامل فارس



تصوير: زمرد فارس

طراسل حيفا

تلقي تعليمه الابتدائي ثم الثانوي في مدرسة بني بني في كفر ياسيف، كان من بين خريجي الفوج الأول من هذه المدرسة. ثم التحق بجامعة تل أبيب ليدرس الحقوق، وانتقل بعدها إلى الجامعة العبرية لدراسة الدراسة والعلوم السياسية. دخل سلك التعليم بعد تخرجه من الثانوية، وكان مدرسا في حرقيش وبعدها في الفريديس، وعين مفتشا عن الكشاف في المدارس العربية، ومن ثم مفتشا مركزا للتفتيش العربي في لواء حيفا. خرج إلى التقاعد واقته للنية في التاسع عشر من تشرين الأول الماضي.

في وزارة للعارف، الدكتور جمال حسين، من مستشفى ريمام، البروفيسور جمال زيدان، مدير وحدة الأورام في مستشفى صفد، المرعي والكاتب أمين خير الدين، من حرقيش، الأستاذ أحمد صلاحة، من بيت جن، الأستاذ موريس زخة الرئيس السابق للحركة الكشفية في إسرائيل، للففتش الدكتور هايل بدر الذي تحدث باسم عائلة الفقيد، وأخيرا ألفت الأخت أغنيس عددا من الأبيات الشعرية باسم أخت المرحوم نجوى. وكان الأستاذ كامل فارس قد ولد في حرقيش عام 1933، لعائلة عريقة مؤلفة من أحد عشر أخا. وبعد أن

أقيم هذا الأسبوع حفل تأبين للمفتش الراحل كامل فارس في بيت الكرامة، المركز العربي اليهودي. وتألقت لجنة تأبين خاصة وأشرفت على تنظيم هذا الحفل، ودعوة جمهور الأقارب، والأصدقاء والعارف. كما أصدرت اللجنة كراسا عن حياة الفقيد وكلمات التعزية والتلين. وافتتح الحفل بعرض لفيلم عن حياة المرحوم، ومقاطع من حفل تكريمه عندما خرج للتقاعد. ثم وقف الحضور دقيقة صمت حدادا، وكشف الستار عن صورة للفقيد. وأقيمت كلمات التأبين لكل من أساف رون، مدير عام بيت الكرامة، الأستاذ عريسان عيادات المفتش اللواتي



١ كيلو رقبة
خروف للحشيشي

٤٩٠

شيكل فقط



شو مشاوي عالعيد؟! من عند بميينو أكيد

كل الحملات صفحة 22+23



قهوة

النخلة

أبناء رفيق نخلة

عيد ميلاد مجيد



قهوة النخلة بالأكياس الخضراء تدعوكم لزيارة معرضها
بمناسبة ليالي الميلاد التي تقام إستقبالاً وتمجيداً لميلاد سيدنا يسوع المسيح
في سوق شفاعمرو القديم 18-20 / 12 / 2014



فقط في بيع زول

أسعار آخر ال



جولد ليبل
700 ملل



199⁹⁰

شيفاس ريجال
700 ملل



119⁹⁰

بلاك ليبل
700 ملل



109⁹⁰

حتى وحدتان

ليكر شردينس
700 ملل



89⁹⁰

ريد ليبل 700 ملل



69⁹⁰

على شروبة بـ 100 ش. ج. ممكن شراء وحدة، على شروبة بـ 200 ش. ج. ممكن شراء اثنتين

جلاندفديخ
12 سنة
700 ملل



139⁹⁰

أيريش كريم
(الكوم)



39⁹⁰

بيجير مايستر
700 ملل



99⁹⁰

عرق لبناني
فيروز



2
100

فودكا
ابسولوت



59⁹⁰

فودكا ترامب
700 ملل



69⁹⁰



اشترى 2 قناني من مجموعة
ويسكي شيفاس
نبيذ بركان
فودكا ابسولوت

وادخل السحب على قنينة
شيفاس رويال سالوت



اشترى 2 قناني من مجموعة
ريد ليبل، بلاك ليبل، بلو ليبل، دبل بلاك،
جولد ليبل
ليكر شردينس، فودكا سميرنوف
وادخل السحب على 3 قناني
ريد ليبل 4,5 لتر مع جهاز تعليق



merry christmas
and happy new year

שנה

DUTY FREE - זול

<p>افخاد دجاج طازج</p>  <p>3 كغم - 55 ₪</p>	<p>برجیوت دجاج طازج</p>  <p>2 كغم - 55 ₪</p>	<p>שניטسل דجاج طازج</p>  <p>2 كغم - 55 ₪</p>	<p>ربع خروف طازج</p>  <p>1 كغم - 59⁹⁰ ₪</p>	
<p>مطري غسيل بدين 4 لتر</p>  <p>15⁹⁰ ₪</p>	<p>لبن شترواس 3 لتر</p>  <p>19⁹⁰ ₪</p>	<p>عجينة جاهزة زوجليک</p>  <p>10 ₪</p>	<p>خيار مكبوس 3 كغم</p>  <p>10 ₪</p>	<p>قهوة النخلة 1 كغم</p>  <p>39⁹⁰ ₪</p>
<p>جامب 1.5 لتر</p>  <p>5 - 20 ₪</p>	<p>طحينة الهلال 900 غرام</p>  <p>19⁹⁰ ₪</p>	<p>زيت جورج شقة 3 لتر</p>  <p>19⁹⁰ ₪</p>	<p>معجنات كل التشکیلة</p>  <p>15 ₪</p>	<p>کتشوب اوسم 700 غرام</p>  <p>9⁹⁰ ₪</p>
<p>زيت کنولا مليمور 3 لتر</p>  <p>19⁹⁰ ₪</p>	<p>شوکولاتة ميلکا 250 غرام</p>  <p>10 ₪</p>	<p>سائل الجلي فيري 650 ملم</p>  <p>7⁹⁰ ₪</p>	<p>بورکس بالجينة</p>  <p>9⁹⁰ ₪</p>	<p>ذرة بري هجيل 3 كغم</p>  <p>19⁹⁰ ₪</p>
<p>طاولة قابلة للطوي</p>  <p>149 ₪</p>	<p>ثلاث الواح شکولاتة فیرد هجيل</p>  <p>10 ₪</p>	<p>کولجيت تريبل اکشن</p>  <p>6⁹⁰ ₪</p>	<p>محارم "خماسية"</p>  <p>2 - 24⁹⁰ ₪</p>	<p>تشيبس متلج 2 كغم</p>  <p>19⁹⁰ ₪</p>

תפיל השכיקות حسب شروط 'שראצ'יק / E.R.N | الخطأ وارد بیج زول لها الحق بنجمید/تغییر أو إیشاف الحملة فی أي وقت | الصور للتوضیح فقط

ביג זול

רשת הסופרמרקטים הזולה בארץ



فرع شفاعمرو، المدخل
الغربي
04-6944016
مفتوح 7 أيام بالاسبوع

فرع عسفیا، Z
حوشیه المدخل الغربي
04-8366222
مفتوح 7 أيام بالاسبوع

فرع الناصرة العلیا،
بنایة سیتی، هریوتة
046471616
مفتوح 7 أيام بالاسبوع

تعرض د. سهيل أسعد لحادث طرق



لمراسل حيفا

أصيب نائب رئيس بلدية حيفا الدكتور سهيل أسعد بجراح متوسطة إثر تعرضه لحادث طرق في طريق عودته من نابلس إلى حيفا، مساء السبت الماضي، حيث شارك في مناسبة عائلية هناك. وأصيب د. أسعد بكسور ورضوض في يده اليمنى ورجله اليسرى بعد انقلاب سيارته. وقد خضع لعمليات جراحية في مستشفى «رمبام» في حيفا. ومن المتوقع أن يعود د. أسعد لمزاولة عمله كالمعتاد في غضون أسابيع، مع العلم بأن مكتبه في البلدية يعمل ويستقبل توجهات الجمهور كالمعتاد.

صحيفة
حيفا
منكم وإليكم..

048522822

مخيم العيد في ملهى

دجدوجيم

ابتداء من

28.12.2014 حتى 31.12.2014 (شامل)

4.1.2015 حتى 11.1.2015 (شامل)

من جيل 3-7
يشمل وجبة افطار
وجبة غداء

فعاليات ترفيهية.

بابا نويل يعطي الهدايا للاطفال.

ورشات واشغال يدوية للعيد.

دورة عجين السكر وتعليم بناء كعك العيد

ورشات مسرح.

ورشة ادوات موسيقية.

العاب xbox, play station, طاولة كرة قدم, طاولة هوكي.

دمى كبيرة.

من الساعة 8:00

حتى 16:00

700 شاقل

من الساعة 8:00

حتى 14:00

600 شاقل

معلومات
ومساعدات
مرخصات من
قبل وزارة
المعارف



زورونا «ملهى دجدوجيم»

للتفاصيل والاستفسار: 04-8333365 054-4553438

ملهى دجدوجيم تشرنخوفسكي 69 حيفا (بجانب كلية جوردون)



אופיס לינק
מכירה ותיקון ציוד משרדי

نتقدم بأحر التهاني للجميع بمناسبة
عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة
كل عام وأنتم بألف خير

Merry Christmas
And Happy New Year

www.officelink.co.il - אופיס לינק
050-5368903 - 04-8523140 - 04-8523001 - 04-8642098



M

منير وكالة للتأمين (1994م)

ياسمي وياسم طاقم مكتب
تأمينات منير 1994 م.ض
يهنودكم بمناسبة عيد الميلاد المجيد
ورأس السنة المباركة

Merry Christmas
And Happy New Year

04-8660810 - 04-8642098



B.O.K

نتقدم بأحر التهاني للجميع بمناسبة
عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة
كل عام وأنتم بألف خير

Merry Christmas
And Happy New Year

شارع همغينيم 64، حيفا 04-6255473

سيميلاك

معك في كل مرحلة!

يعتبر الحمل، الولادة وتربية الأطفال من أهم
المراحل الجديدة في حياة كل أم
وترافقها تساؤلات واستفسارات عديدة



ماما، أنا حامل!



تخطيط غرفة الكتكوت



ماما، كمان بشوي أنا ماما!



أول نعيماً لحبيبي

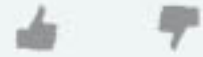


إطعام الطفل



نمو الطفل

Subscribe



+ Add to

Share

More

سيميلاك يرافقك من مراحل الحمل الأولى وحتى
يحتفل طفلك بعيد ميلاده الأول،
بمجموعة فيديوهات مهنية برفقة أخصائية تغذية

لمشاهدة الفيديوهات زوري موقع

similacmama.co.il



SIMILAC
سيميلاك. بسبب العلم

لانتباه! حليب الام هو الغذاء الافضل للطفل

Abbott
A Promise for Life

בונבונורה מרקט

מקווה של מרצעים קדונקוניה
מרקט לרכז החג!

6 שמנת תנובה



₪9.90

קורנפלקס אלופים
גרם 750



₪13.90

3 וופל 104 XL
עלית - 250 גרם



₪11.90

נס קפה עלית (קטן)
תה ליפטון (מגבל לשתי יחידות)
בקביה מעל 100



₪9.90 ₪5.90

2 יוגורט תנובה
1.5 ליטר 9%



₪24.90

טייסטרס צ'ויס (מגבל לשתי יחידות)



₪29.90

ארגז בלו
24 יחידות



₪44.90

בונבונורה ICE
2 ק"ג



₪4.90

דבש יד מרדכי
גרם 350



₪15.90

אורז אנטואן
שוקה 5 ק"ג



₪18.90

שמן אנטואן
שוקה



₪13.90

שישייה נייר מגבות
של ניקול



₪8.90

מארז של רביעייה
משקה S&W



₪11.90

3 קופסאות אננס
חתוך בסירופ מרוכז



₪8.90

ריבעייה
סודה קינלי



₪8.90

שישיית מי נביעות
1.5 ליטר



₪8.90

שמפו לוריאל
אלביב 750 מ"ל



₪15.90

2 טיטולים
האגיס



₪84.90

2 אריזות
רדיד אלומיניום



₪9.90

אבקת כביסה
סוד 7 ק"ג



₪29.90

נייר טואלט מולט
40 גלילים (מגבל לשתי יחידות)



₪26.90

מנגל + רשת
(87.5x31x13.5)

₪69.90



מבחר גדול של סלסולאות לחג לבחירה אישית!



בונבונורה
אפיה במקום

2 עוגות
גבינה-קינמון-שוקולד

₪34.99



* המבצעים תקפים אך ורק בסניף רחוב ח'ורי 9



רחוב ח'ורי 9, חיפה 04-8526233 = רחוב ח'ורי 15, חיפה 077-3202707 = בונבונורה מרקט

בונבוננפרה אפקס

מחירים אטרקטיביים
דחמלקת האכאהוא!

IBBL
דאבל בלאק
700 מ"ל
159.90 ₪

IBBLS
בלאק לייבל
1 ליטר
159.90 ₪

IBBLS
בלאק לייבל
700 מ"ל
109.90 ₪

IBBLS
שיבס ריגל
700 מ"ל
114.90 ₪

IBBLS
גולד רזרב
700 מ"ל
189.90 ₪

IBBLS
רד לייבל
1 ליטר
104.90 ₪

IBBLS
רד לייבל
700 מ"ל
79.90 ₪

אבסולוט
700 מ"ל
59.90 ₪

ACKERMAN
גרייגוס 1 ליטר
144.90 ₪

IBBLS
סמירנוף בלאק
700 מ"ל
69.90 ₪

ACKERMAN
פינלנדיה
700 מ"ל
69.90 ₪

ארגז בירה
סטלה 1/24
139.90 ₪

ארגז בירה
קורונה 1/24
169.90 ₪

3 יין רומני
/ הר תבור
750 מ"ל
99.90 ₪

5 שמפניה
למברוסקו/לה רוג'
רוזייר 750 מ"ל
99.90 ₪

*הקניה במחלקת המשקאות החריפים מוגבלת לשתי יחידות בלבד. * ט.ל.ח, המבצע תקף עד גמר המלאי.

وزارة المعارف تختار الكلية الأرثوذكسية لتطوير المنهاج التعليمي القطري بموضوع علم الحاسوب

طراسل حيفا

المجال. كما قام المفتش العام لعلم الحاسوب في وزارة المعارف السيد آفي كوهين بزيارة للكلية الأرثوذكسية والتقى بإدارة الكلية ومعلمي وطلاب موضوع علم الحاسوب، معبراً عن شكره وتقديره للكلية، كونها المدرسة الوحيدة في إسرائيل التي تتمكّن من تطوير مناهج تعليمي كامل ومُدجته.

الحاسوب. ويعمل المربيان إيمان دياب ويوسف بلان على تطوير مضامين تعليمية بموضوع هندسة البرمجة، والاتصال المحوسب، والتطبيقات ومنظومات التشغيل العصرية. ومن المفروض أن تتبنى المدارس الأخرى في إسرائيل، العربية واليهودية، وذلك خلال السنوات القادمة، المنهاج التعليمي الذي تطوره وتتبناه الكلية كرائدة في

بدأ الطاقم التدريسي لموضوع علم الحاسوب في الكلية الأرثوذكسية منذ العام الدراسي الفائت بتطوير المنهاج التعليمي بموضوع علم الحاسوب، وذلك بتفويض من اللجنة المهنية للموضوع في وزارة المعارف ومن المفتش المسؤول آفي كوهين. تم اختيار الكلية لهذا الموضوع نظراً لتمييز طلابها التحصيلي والطاقم التدريسي في مجال علم



نتقدم بأحر التهاني للجميع بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة كل عام وأنتم بألف خير

Merry Christmas
And Happy New Year

شارع الخوري 43، حيفا 04-8529246

نتقدم بأحر التهاني للجميع بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة كل عام وأنتم بألف خير

Merry Christmas
And Happy New Year

هاتف: 048511119 شارع هعتسمووت 132، حيفا

ALMIDAN THEATRE

עובד שבת

عامل سبت

מאת: חנא עידי ואדוארד מאסט | בימוי: סיני פתר
 نص: حنّا عيوي وإدوارد ماست | إخراج: سينا بيتر

משתתפים: עינת ויצמן ומחמוד אבו גאזי
 تمثيل: عينات وايتسمان ومحمود أبو جازي

תפאורה ותלבושות: אשדף חנא | מוסיקה: חביב שחאדה חנא | תאורה: עמיחי אלהרר | וידאו: אליכס בכרי
 דיקור ומלאיס: أشرف حنّا | موسيقى: حبيب شحادة حنّا | إضاءة: عميحي الهرار | فيديو: أليكس بكري

العرض سيقام في يوم الإثنين 05.01.2015 الساعة الثامنة والنصف مساءً في مسرح الميدان للحجز والإستفسار يرجى الإتصال على 04-8641871/2

מחלות החרסאני

חמלות הائلة بمناسبة العيد المجيد

نتقدم بأجل التهانى والتبريكات للجميع
بمناسبة إقتراب عيد الميلاد المجيد
كل عام وأنتم بخير

700 م"ل وויסקي
رد ليبل



75.00

1/6 سميرنوف
ايس



60.00

1/6 برزور



60.00

1/6 بيرة
قورونه



60.00

ساوترن
كومפורت



89.00

700 م"ل وויסקي
بوشميلس



89.00

ويסקي
غولذ ليبل



199.90

700 م"ل وويסקي
بلاق ليبل



115.00

1 ليتر
واو غور
بسعמים



119.00

700 م"ل
وودקה ترمف



59.00

فيנה كولדה



39.00

يغرمايسر



79.90

بزورات
وفواكه
مجففة بجميع
انواعها!

دروشه اوكرا / سدرنات اوكرايا عم اسو

حيفا - شارع اللبني 21 زاوية صهيون - هاتف: 04-8521008

خاضعون لشروط الحملة. الصور للتوضيح فقط

حملات معيدين عليها



١ كيلو
ستيك سينتا عجل

٥٩٩٠

شيكل فقط



١ كيلو
خروف مجروم

١٨٩٩٠

شيكل فقط



١ كيلو
خروف بالعظم

٥٩٩٠

شيكل فقط



١ كيلو رقية
خروف للحشي

٤٩٩٠

شيكل فقط

فروعنا:

شارع اللبني 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع اللبني 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00



١,٥ كيلو
شوارما عجل

٨٩٩٠

شيكال فقط



٣ كيلو
أفخاذ دجاج مسحب
(برغيت)

٨٩٩٠

شيكال فقط



٤ كيلو
كبدة او قلوب دجاج

٨٩٩٠

شيكال فقط



٤ كيلو
قراصي دجاج

٨٩٩٠

شيكال فقط



٥ كيلو
فخاذ دجاج

٨٩٩٠

شيكال فقط



٣ كيلو
شنيتمسل دجاج

٨٩٩٠

شيكال فقط



٧ كيلو
أجنحة دجاج

٨٩٩٠

شيكال فقط



٦ كيلو
دجاج كامل

٨٩٩٠

شيكال فقط



٤ كيلو
فيليه سمك

٨٩٩٠

شيكال فقط



٣ كيلو
سمك «لقز»

٨٩٩٠

شيكال فقط



٤ اكياس بيبي
كلمازي / خلطة

٨٩٩٠

شيكال فقط



٣ اكياس
(نصف كغم)
قريديس / جمبري

٨٩٩٠

شيكال فقط



Bambinõ

- since 1969 -



٢,٥ كيلو
لحمة عجل للطحن

٨٩٩٠

شيكال فقط



٢ كيلو لحمة
عجل صغير

٨٩٩٠

شيكال فقط

مركز الأخوة يوزع الهدايا على الأطفال المرضى في مستشفى الكرمل



طراسل حيفا

تمكين الشبيبة والشباب في بلدية حيفا، مومي الموع وعدد من أبناء الشبيبة الذين أدخلوا البهجة والسرور في نفوس الأطفال وأهاليهم على السواء. وشكر مركز نشاطات الشباب والشبيبة في المركز الجماهيري الأخوة المدرب عادل خلايلة جميع من شارك وساهم في إنجاح هذا اليوم نظرا لأهميته التربوية والاجتماعية.

للسنة الخامسة على التوالي يقوم المركز الجماهيري الأخوة بالتعاون مع لجنة الحي وادي النسناس، القسم البلدي لتمكين الشبيبة وبيت الكرمة بتوزيع الهدايا والحلوى على الأطفال المرضى في المركز الطبي الكرمل بمناسبة الأعياد المجيدة. هذا العام شارك في هذا التقليد المميز "بابا نويل" - المهرج الطبي سرحان محاميد ومدير قسم

«درع التسامح» لرئيس بلدية حيفا يونا ياهف



طراسل حيفا

رئيس بلدية حيفا على النطاق المحلي والقطري، وسعيه المستمر من أجل الحفاظ على طابع التعايش والتفاهم والتسامح بين جميع سكان المدينة، على كافة أطيافهم، وتنمية وتعزيز القيم الديمقراطية، الإنسانية والثقافية.

منح رئيس نادي روتاري في حيفا يوسي كفييري «درع التسامح» لرئيس بلدية حيفا يونا ياهف في المؤتمر السنوي للتفاهم والتعايش الذي ينظمه نادي روتاري حيفا في المركز العربي اليهودي بيت الكرمة، وبحضور عميدة روتاري إسرائيل مالي ليفي. وجرى ذلك نظرا لما يقوم به

מרכז הפרחים

إبتداء من
120 ش.ج

إبتداء من
170 ش.ج

إدوار عبود وطاقم مركز الورود
بالجملة واطفروا بتقدمون بأحر التهاني
وأطيب الأمانج بمناسبة حلول
الأعياد المجيدة ورأس السنة المباركة
كل عام وأنتم بألف خير

flowers center
1700-50-33-33

شارع هجانيم 28، حيفا
www.flowers-center.co.il

زوروا موقعنا عبر الفيسبوك
מרכז הפרחים בסיטואל

רוני

מוטורס

סוכנות רכב בע"מ

סוכנות
ומימון רכב
עד 100%



BMW 316i 2014
יד ראשונה, KM 0



BMW 116i 2014
יד ראשונה KM 0



BMW 316i 2014 0 KM
יד ראשונה



Audi A6 2009 יד שניה
פרטית - 2800 סמ"ק



Audi Q3 2013
יד ראשונה פרטי 13000
ק"מ



מרצדס S500 L
יד שניה 2009 135,000 ק"מ



מרצדס S350 L 2008
יד שניה + גג פנורמי



מרצדס C200 2006
יד שלישית



seat ibiza 2010
יד ראשונה פרטית - ידני
1600 סמ"ק - ספורט



MG 550 2011
יד ראשונה 50,000 ק"מ



מרצדס C200 2008
יד שלישית - פרטית



טויוטה ראב 4
יד ראשונה - פרטית 2008



טויוטה קורולה
יד ראשונה 2010



טויוטה קורולה
יד ראשונה 2009



טויוטה אוויסיס
יד ראשונה פרטית 2010



פולקסווגן פאסאט
2011 tsi 1800 יד ראשונה



ניסאן ג'וק 1900 סמ"ק
טורבו - 2011 50,000 ק"מ
יד ראשונה פרטי



הונדה סיווק
יד שניה 2010



ג'יפ גרנד שירוקי לימטד
2012, 3000 סמ"ק - דיזל



אינפנטי G372012
יד ראשונה פרטית



שוברליט סוניק
2012 יד ראשונה פרטית
50,000 ק"מ



שוברליט מליבו
2012 יד ראשונה 62,000 ק"מ



קיה ריו החדשה
2013 יד ראשונה דיזל ידנית
20,000 ק"מ



פורד אדג' 2011
יד ראשונה פרטי
57,000 ק"מ



פולקסווגן ג'טה
2011 יד ראשונה
1600 סמ"ק דיזל

דלית אל כרמל - כביש הראשי

טל: 048396775 ג'ודי - 0525246497 ראני - 0525958383

e-mail: bassem@rony-motors.com rony motors ltd

רוני
מוטורס
סוכנות רכב בע"מ

مهرجان عيد الأعياد

أسافرون: "كان من المهم افتتاح المهرجان بمقولة سياسية حول حرية التعبير"



من المحي ذاته، وهدفنا إقامة هذه الاحتفالات دون المس بالساكن أنفسهم، فقد غيرنا بعض أماكن الاحتفال لكي لا نزج الساكن بحسب طلبهم". وينتهي أساف رون بالقول حول الوضع السياسي في البلاد: "هنالك خطر مجتمعي، لقد نشأ جيل بعيد كل البعد عن الآخر، هذا الجيل ذكي جدا ولديه الكثير من المعلومات، لكنه يفقد العلاقة الشخصية، فإن لم نبادر لتغيير الوضع سنفقد البوصلة، وهذا يشكل خطرا على حياتنا ومستقبلنا، لذلك من قلب حيفا يجب أن نبادر لتغيير هذا الواقع العام".

"رون" الذي أجاب على سؤالنا: لماذا لا تزال هنالك انتقادات على إقامة عيد الأعياد بالأحياء العربية فقط؟ فقال: "كما أسلفت لقد كان مهمنا لنا هذا العام افتتاح المهرجان بمقولة سياسية، فأنا أشعر أن هنالك أشخاص يرون الواقع بصورة خاطئة، هدفنا أن نجد التواصل والعلاقة، ومنح الفرصة الحقيقة لمثل هذا التواصل. ونظرا لأن وادي السناس هو مكان مميز، فهنالك أمور لا يمكن القيام بها إلا بهذا المكان المميز والخاص. ومن الجميل أن تتم استضافة الأشخاص في مثل هذا المكان. وكثيرون يؤمنون بمثل تلك الرسالة

المضامين لهذا العام تتعلق بموضوع حرية التعبير، فالمؤتمر شمل متحدثين عربا ويهودا حول هذه القضية، وأمينات المعرض يعالا حزوت ورلي خوري واحدة يهودية والأخرى عربية، وهذا ما يقودنا إلى إعادة منتدى القادة لرجال الدين، ويجب التفكير جليا كيف ندخلهم إلى المدارس والمجتمع، ليكرسوا التسامح بدمجهم في برامج وفعليات اجتماعية فور الانتهاء من المهرجان". "من المهم أن يدلي كل فرد برأيه سواء كان يساريا أو يمينيا، عربيا أو يهوديا، حرية التعبير هذا شعارنا. ولهذا افتتحنا المهرجان بتلك المضامين". وأوضح

طراسل حيفا

تميز هذا العام عيد الأعياد بوضع رسالة «حرية التعبير» على رأس أولويات المهرجان، لقد افتتح المهرجان بمؤتمر «حكمة الجماهير وحرية التعبير» ومن ثم تلاه افتتاح المعرض المركزي «حكمة الجماهير» الذي تمحورت أعماله حول حرية التعبير، هذا ما أعطى العام ال 21 للمهرجان هذه الصبغة السياسية والاهتمام العالمي، كون هذه المضامين التي تم اختيارها كمقولة ورسالة لتخرج من قلب مدينة حيفا. يقول "أساف رون" مدير عام مؤسسة بيت الكرمية: "كل



مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده



*Merry Christmas
and Happy New Year*

RADO | TISSOT | D&G | BOSS | GIORGIO ARMANI | DKNY | GUESS | GANT | LACOSTE

أفخم أنواع الساعات

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719 | Bishara Bros. Jewellers | Find us on Facebook

طلاب حوار المستقلة في عالم الأمثال مع الكاتب جريس عواد



قصّة المثل وعناصرها، ومن ثمّ انتقالاً لسرد بعض قصص الأمثال عن طريق إشراك الطلاب وجعلهم محوراً أساسياً يستند عليه اللقاء. ولقي هذا اللقاء تفاعل الطلاب واهتمامهم بالموضوع، وأبدوا رغبةً في معرفة المزيد حول عالم أمثالنا العربيّة الواسع. وأضفى طلاب حوار أجواءً إيجابية رائعة في هذا اللقاء، عندما أبدعوا بتقديم لوحات تمثيلية لقصص الأمثال التي كانوا قد تعلموها وتدرّبوا على تمثيلها، وجعلوا شخصياتها تتحرك وتتفاعل أمام الحضور، وهذا أسلوب وطريقة تربوية وفنية لنقل القصص. ومن ضمن اللوحات التمثيلية التي قدمت، كانت ثلاث قصص للأمثال: عادت حلّيمة لعادتها القديمة، اللي استحو ماتوا، ورجع بخفي حنين. في نهاية اللقاء قدّم الطلاب شهادتي شكر للضيّفين.

استقبلت مدرسة حوار للتربية البديلة يوم الأربعاء من الأسبوع الماضي الكاتب جريس عواد ابن مدينة الناصرة. وذلك في نطاق اهتمام المدرسة بموضوع اللغة العربية وتنمية حبها في أوساط الطلاب. وقد رافق الكاتب صديق دريه الأستاذ نادر سروجي، حيث عملا سوية على تحقيق الأهداف المرجوة عن طريق حوار دار بينهما، وتميّز بالاجاز والشفافية. وخلال الحوار تمّ نقل عدد من المحطات في حياة الكاتب، وأعماله الأدبية التي اشتملت حتى اليوم على أربعة كتب متنوّعة. وسلّط الكاتب جريس عواد الضوء على كتاب «مورد الأمثال»، علماً أن اللقاء اعتمد في الأساس على أدب قصّة المثل، بعد أن تمّ العمل عليه من خلال دروس اللغة العربيّة مع مرافقة الموضوع لبيبة حمشاوي. وتحدّث الاستاذان جريس عواد ونادر سروجي حول

سرية كشافة مدرسة الأخوة تفتتح احتفالات عيد الأعياد الحيفاوي



طراسل حيفا

حي وادي النسناس أبو الزوز نقولا عبود. وأفاد نائب مدير المدرسة، المربي ريمون ريناوي، أن المدرسة تدأب دائماً على المشاركة بمختلف النشاطات والفعاليات الاحتفالية الدينية والاجتماعية، بهدف ترسيخ مضمين العطاء والانتماء في نفوس الطلاب. وشكر في هذه المناسبة الطاقم الدراسي، والمريبات جيزيت طبراني، منى صفدي وسعاد عودة.

وسط أجواء احتفالية مهيبية ومشاركة المئات من مختلف الأطياف والاجيال، انطلقت سرية كشافة ابتدائية الأخوة الرسمية بقيادة رئيس السرية المربي إيهاب خوري في مقدمة المسيرات الفنية الاحتفالية لمهرجان عيد الأعياد الحيفاوي، والذي يتم تنظيمه للعام 21 على التوالي. وقد استمتع الحضور الغفير بالعرض الكشفي المميز، الذي شارك فيه بابا نويل حيفا، ابن



محمد الامم

نهني جميع المحترفين
بمناسبة الأعياد المجيدة
ورأس السنة المباركة

كل عام وأنتم بخير

هتسيونوت 10 - 04-8514393

يوم الأحد 28.12.2014
بين الساعات 16:00 - 18:00



بمناسبة عيد الميلاد المجيد
وافتح السنيون يسرنا دعوتكم إلى

يوم فعاليات خاص

في السنيون في حيفا - مركز هكونفرسيم

مع فرقة هايدي هاي وفنائة الأطفال منى جابر



تشمل الفعاليات نشاطات للأطفال،
بالونات، فقاقيع صابون، موسيقى، رقص،
طعام، بوشار، شعيرية محلية، بيتزا، رسم
على الوجوه، رسم بالحناء، وغيرها

BAZZ

متعة التسوق بأرخص الأسعار
لمزيد من التفاصيل: 0773254131
www.sinyon.co.il

السنيون هو مركز تجاري مخصص للمستوردين والمصدرين والمسوقين الذين يعملون مع السوق الصيني،
اقيم بهدف توفير قناة لبيع المباشر والبيع بالفرق بأسعار خاصة، لأول مرة في البلاد، شبكة تجارية تجمع
بين تجربة التسوق والثقافة المميزة للحضارة والطب الصيني





נהניא للجميع
بمناسبة العيد المجيد

Merry Christmas

רביע נג'אר

קבלן עבודות בניין

سرعة، خبرة وأمانة!

مشاريح بناء (ع.ا.بنيية) • تقويم مباني (حيزوك مبنييس) • الحفاظ على المباني القديمة (شيماور مبنييس)
بناء واقامة ملاجئ (بنييت موم"د) • تقوية وإضافات بناء (توسפות بنيية - تما 38)



هاتف: 04-6041149 • محمول: 052-2845998/050-9025050 • شارع "هنئميم" 11، حيفا • rn147@hotmail.com

Royan

في الشتاء تعاني البشرة مما خلفه الصيف
بشمسه وما يلحقه من غبار وغيره...

اليك بعض العلاجات الأساسية التي تساعدك في العناية
ببشرتك في معهد RAYAN COSMETIC BEAUTY CLINIC.

لدينا علاجات مختلفة لجميع أنواع البشرة :

- البشرة العادية: قد تلحق الحرارة والرطوبة ضررا بالغا بالبشرة العادية خلال فصل الصيف. بشرتك بحاجة إلى منظف ذي فعالية مضاعفة لإزالة الماكياج دون أن يسد مسام البشرة، ويكون في الوقت نفسه لطيفا على البشرة.
- بشرة مختلطة: هنالك مستحضرات التقشير التي تعالج بشرتك بلطف، التي تساعد في تفتيح المسام لإزالة الدهون، والقضاء على الرؤوس السوداء، ومنع ظهورها مجددا لمدة تصل إلى 3 أسابيع.
- بشرة دهنية والبشرة المعرضة لحب الشباب: أنت بحاجة إلى ما يشبه المعركة لتحافظي على ترطيبها، لكن لا يكون الأمر شاقا فإذا استعنت بتركيبة منظمة تحتوي على الحمضيات التي تخلصك من الدهون.
- البشرة الحساسة: إذا كنت أكثر من الذريين، ومعرضة لظهور حب الشباب، أو كنت ممن يعانون التهابات، فمن المهم أن تختاري المنتجات المخصصة للبشرة الحساسة.

SR MK
cosmetics

- طرق معالجة حروق الجلد وحروق الشمس.

- علاج خاص ومميز للبشرة بالذهب التي تؤدي إلى بشرة صحية، شابة ومشدودة. النتائج مرئية للعين.

- المواد المالئة (filler) يقوم بتنفيذ العلاجات على يد طبيب ذي خبرة واسعة في التجميل. حقن المواد المالئة (حומצה الهيالورونيك) في طبقات الجلد الداخلية وتحت الجلد ...

استعادة الحجم الطبيعي أجزاء الوجه وإعادة تشكيلها بهدف التجميل. حقن في منطقة (الشفا، الخدود، محيط الوجه)

يعيد حقن المواد المالئة (fillers) الحيوية والنضارة للجلد ويساعد في إخفاء التجاعيد.



(fillers)



بعد

قبل



علاج للبشرة



علاج تجميلي
بمستحضرات ذهب 24k

☎ 04-6019404/050-6482332

✉ rayanbclinic@gmail.com

شدروت هنسي 16، حيفا

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف: 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم آرمون هدار: شارع هنفيليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء اسناديق المرضى لثوميت، مكابي ومؤحيدت

نحترم وصفات الاطباء لجميع اسناديق المرضى

وأيضا، حصري لزيائن LifeStyle

كيمرلاين نوشيم
ديودرانت
سپري/رول أون



السعر للوحدة
9⁹⁰ ش.ج



ساندي
ورق نواليت
40 لفة

SUNDAY!



27⁹⁰ ش.ج

لايف بيبيز
مناويل رطبة
نعنعة*
رزمة خماسية

Life
BABY'S



السعر لرزمة خماسية
16⁹⁰ ش.ج

نکا 7
مستحلب استحمام
ملمس حريري



9⁹⁰ ش.ج

پینوک
شامپو/صنعم
700 مل



السعر للوحدة
9⁹⁰ ش.ج

لايف
مناويل ورقية
رزمة سداسية

Life



السعر لرزمة سداسية
7⁹⁰ ش.ج

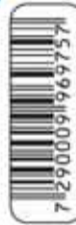
نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
فازلين
كريم للجسم
725 مل



Vaseline



السعر بعد تخفيض
القسمة
19⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 24.12.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما
لا ازواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج
قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا سيعرض السعر ما
قبل التخفيض على المنتج/ بحالته.

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
لايف بيبيز
تشكيلة عصائد
200 غرام



Life
BABY'S



السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
7⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 24.12.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما
لا ازواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج
قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا سيعرض السعر ما
قبل التخفيض على المنتج/ بحالته.

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
هاجيز
فريدوم
حفاضات



HUGGIES



السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
85

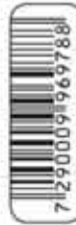
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 24.12.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما
لا ازواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج
قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا سيعرض السعر ما
قبل التخفيض على المنتج/ بحالته.

حتى
116 ش.ج
تخفيض

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
أراميس
ديودرانت سپري



aramis



السعر بعد تخفيض
القسمة
49

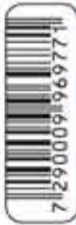
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 24.12.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما
لا ازواجية في الامتيازات.

حتى
158-171 ش.ج
تخفيض

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
كلينيك هاسي/
هاسي هارت
كريم للجسم



CLINIQUE



السعر لثلاثة منتجات
69

حد أدنى من المخزون في كل فرع وحدتين
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 24.12.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما
لا ازواجية في الامتيازات.

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
أورال بي
فرشاة أسنان 3D
رزمة زوج



Oral-B



السعر بعد تخفيض
القسمة
29⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 24.12.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما
لا ازواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج
قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا سيعرض السعر ما
قبل التخفيض على المنتج/ بحالته.

TAX FREE
لتفاصيل حول الفروع التي تباع فيها الماركات المشاركة في الحملة، وخدمة الزبائن: 09-9725151. لغاية 24.12.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من
بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء، لا ازواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوالبتي الشبكة ولذا، المكان الذي لا يعرض فيه السعر
قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بحالته في كل واحدة من حوالبتي الشبكة.



super-pharm.co.il

حملوا التطبيق إلى السماترفون

تزامنا مع شهر التوعية لصحة العيون د. عنان العباسي أخصائي طب العيون:

«حوالي 90% من أمراض العيون يمكن علاجها بشكل كامل أو جزئي»

لمراسل حيفا



أجرينا هذا اللقاء مع د. عنان العباسي مدير قسم طب وجراحة العيون في المستشفى الفرنسي في الناصرة ومدير قسم أمراض العيون الوراثية في مستشفى روتشيلد (بني تسيون)-حيفا.

1 - ما هي أكثر أمراض العيون شيوعا في المجتمع العربي وأسبابها؟

أكثر أمراض العيون شيوعا هي الأمراض الوراثية المتعلقة بزواج الأقارب وخصوصا المتعلقة بالشبكية. وهناك أمراض شائعة بكثرة لدى كبار السن كالكتاركت "المياه البيضاء" والمنتشرة لدينا في المجتمع العربي. وجزء من سبب وجودها يعود للوعي المتدني، ضغط الدم العالي والذي يؤثر على الشبكية، الجلاوكوما- أي ضغط العين المرتفع، هذا الضغط يمكنه أن يضر بالإبصار دون أن ينتبه المريض لذلك، وهنا نطلب من الجمهور وخصوصا الذين تعدوا سن الخمسين، أن يقوموا بفحص سنوي لفحص وجود ضغط في العين. أما لدى صغار السن فالظاهرة الشائعة هي إهمال الأهل لحاجة أبنائهم في بعض الأحيان لنظارات أو عدم معرفتهم الكافية بضرورة إجراء فحص نظر روتيني لهم. هذا كله إضافة إلى مشكلة الحول الشائعة والتي تولد مع صغار السن، وعدم تقبل الأهل في بعض الأحيان لوجود المشكلة بالرغم من توفر عدة حلول لها. هناك أمراض شائعة مثل جفاف العينين، حساسية العين، التهابات العين وغيرها.

2 - ما هي الفئة العمرية الأكثر عرضة لأمراض العيون؟ أمراض العيون تتعلق بالسن. فلدى فئة الأعمار الصغيرة تكون المشاكل وراثية وتبدأ خلال فترة الحمل وحتى الولادة. ومن المشاكل الشائعة في فترة الطفولة، مشكلة انسداد مجرى الدم، مشكلة الحول أو الحاجة لنظارات نظر، وهذه مشاكل تظهر عادة في سن مبكرة. ومن المهم معالجتها بعد الولادة بفترة لا تتعدى الخمس سنوات، وإلا فستتطور الحالة إلى ما يسمى بـ "العين الكسولة". ومن هنا تكمن أهمية الفحص الوراثي لكشف إمكانية وجود مشكلة في العيون عند الأبناء أو في حالة زواج الأقارب، وأيضا في حالة وجود مشكلة وراثية في العائلة. أما الفئة الثانية فهي مجموعة الأشخاص ما فوق سن الأربعين وأمراض العيون لديهم تتعلق عادة إما بالسكري، ضغط العين، ضغط الدم، ضمور الشبكية والكتاركت.

3 - ما هي الفعاليات التي تقومون بها كأطباء أخصائيين من أجل تقليل الحالات ورفع الوعي لأهمية الفحص المبكر؟ الأمر ينقسم إلى قسمين: العمل الفردي لكل طبيب في عيادته من خلال استقبال الأهل وأبنائهم، أو في تقديم العلاجات التشخيصية من خلال المستشفيات. من ناحية أخرى هناك العمل الجماهيري، فنحن كأطباء نقوم سنويا بعقد مؤتمر لطب العيون ندعو له الأطباء الأخصائيين، الأطباء المتدربين، أطباء العائلة والجمهور العام، لنصل إلى أكبر شريحة ممكنة من الأشخاص ونعمل على رفع الوعي لأهمية إجراء الفحوصات السنوية. هناك أيضا جانب هام آخر وهو تعاملنا مع الجمعيات العاملة في مجال أمراض العيون، فنحن نتعامل مع جمعيات محلية وقطرية، كجمعية "لرؤوت-لنري" وهي جمعية تعنى بصحة العيون قفريا، وعن طريق التعاون معنا كأطباء تقوم الجمعية بتوعية صحية لطب العيون في الشمال، وبالأخص في المجتمع العربي. نحن دائما على استعداد للتعاون مع أي جهة لرفع الوعي لأهمية الفحوصات الطبية، وإمكانية معالجتها، فحوالي 90% من أمراض العيون لها علاج جزئي أو كامل، لكن من المهم التقيد بنصائح الطبيب، وللأسف نسبة كبيرة من المتعالجين يتجاهلون أو لا يتعاملون بجدية مع النصيحة، كما أنه لا مانع من استشارة أطباء مختصين آخرين حول المشكلة، فذلك يدل على وعي المتعالج.

انطلقت مطلع الأسبوع الماضي فعاليات «شهر التوعية لصحة العين» بمبادرة جمعية «لرؤوت-لنري» والتي تعمل بهدف تمويل أبحاث لمنع حالات فقدان البصر، ورفع الوعي لأهمية العلاج الوقائي للتقليل من عدد المتضررين من أمراض العيون في البلاد. للوقوف على أهمية فحوصات العيون السنوية ورفع الوعي في مجتمعنا العربي لأضرار أمراض العيون

**دعوة لحضور حفلة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية
على مسرح بيت الكرمة مع فنتازيا للعروض الفنية**

يوم الأحد
21/12/2014
الساعة الرابعة والنصف

كرنفال ميلادي خاص
دمى كبيرة من عالم ديزني
أجواء احتفالية غنائية
مع كرنفال
رقصات عرض حركات
فقرات ألعاب سحرية وكوميديه
عرض وبناء أشكال من البالونات
إستقبال بابا نويل الذي سيقدم الهدايا لجميع الأولاد

كل عام وأنتم بخير
ثمن التذكرة للأولاد 30 شافل - الأهل/الكبار 20 شافل

منال قنبورة 0506289064 منار سمعان 0542172490 ميساء زعي 0545654896

الحفل برعاية

حيفا لت
صحيفة وموقع إلكتروني

مخبز ابو خضرة
Bambino
www.educ.com/pters

Bakir
Production

اجمل وارقي الحفلات مع



& HAPPY NEW YEAR

زهير فرنسيس

20:00 الساعة 26.12.2014



New Grand Palace
قاعات نيو جراند بالاس
الناصره العليا

salaMorkos.com

الدخول للأزواج والمجموعات المختلطة



يتخلل الحفل وجبة عشاء فاخرة

055-8868337 / 055-8868336

ثمن التذكرة 550 ش.ج للزوج



امكانية الدفع بواسطة بطاقة اعتماد



نودع العام ونستقبل عام جديد بحملات لا مثيل لها



تصفية مخزون على السيارات الكهربائية



379
499



120
79



49
219



99
59



99
59



59
29



1790
1349



1790
1349



1190
849



2200
1699



59
119



اسعار مميز
في قسم
الاطفال

تخفيض
50%
تقاً



119
99



399
249



69
39



دراجات هوائية



39





So Baby



تصفية على
المخزون



تخفيض
50%
على ألعاب البنات



تخفيضات حتى 50% في
قسم الهدايا والتحف



غرف نوم للاطفال

1299
~~1999~~

מיסה ושידה



شفاعمرو المنطقة الصناعية 04-6464412

الفنانة فيفيان بشارة تطلق أغنية جديدة



طراسل حيفا

تستعد الفنانة الحيفاوية فيفيان بشارة لإطلاق أغنية جديدة بعنوان «عبد الليل» Silent Night بمناسبة عيد الميلاد ورأس السنة. وستذاع هذه الأغنية في الإذاعات المحلية والعربية، وفي المواقع الإلكترونية، وتقدمها للمستمعين وجمهورها الذي يحبها ويتابع أخبارها وأعمالها الفنية. الأغنية من توزيع الموسيقي الروسي دانييل كروكولوف، تسجيل استوديو ريمون حداد تصوير حبيب سمعان. الفنانة فيفيان، وعبر صحيفة وموقع «حيفا نت» تتمنى للجميع أعياداً مجيدة وسنة جديدة مليئة بالحب والسعادة والصحة وراحة البال. وأنها بصدد تحضير أغنية منفردة جديدة وكونسيرت في الربيع بمستوى رفيع كما عودت جمهورها.

جورج إسكندر هو علي طه أبو سنيينة



طراسل حيفا

أنهى الممثل الحيفاوي جورج إسكندر تصوير فيلمه الجديد بعنوان «السابينا» (اسم مؤقت) والذي يقوم بدور البطولة فيه. يروي الفيلم قصة فرقة (أيلول الأسود) المؤلفة من أربعة محاربين أحراز: علي طه، تيريز هلسة، ربما عيسى وعبد الرؤوف الأطرش الذين يقومون باختطاف طائرة ركاب بوينغ 707 تابعة لشركة الطائرات سابينا، وهي شركة الخطوط الجوية الوطنية في بلجيكا. وقامت برحلتها من فيينا إلى تل أبيب في يوم 8 أيار من عام 1972. القادم 2015.

نتدالي

مركز لتعليم السياقة والتيوريا بضروعها:
حيفا، شفاعمرو، الناصرة وكفرمندا

جلال عيلبوني - معلم سياقة

1-700-70-80-95

تعليم تيوريا خلال 6 ساعات
وحتى النجاح بـ 600 ₪

تست خلال 6 اسابيع



تعليم تيوريا شفهي بأسلوب
حديث بطريقة الاجهزة
السماعية الجديدة



امتحان عملي
بـ 299 ₪

مواد ونماذج لتعليم
التيوريا مجاناً

سعر الدرس الارخص
في البلاد

امتحان داخلي مجاناً على
يد ممتحن سابق في
مكتب الترخيص (٦٧٥٥)

رسوم التسجيل للمدرسة مجاناً
دروس سواقة مع الطالب والمعلم فقط
(وبدون وجود طلاب آخرين)
مرافقة شخصية حتى النجاح
توصيل وأخذ الطالب من والى البيت



لسنا الوحيديين
لكننا الأفضل



0 5 4 - 3 3 2 0 0 3 1

* يمكن الدفع بواسطة بطاقات الإئتماد



مجوهرات أخوان نجار

بإدارة موسى النجار

Majjar Moussa

١١

نهنيئ جميع المحتفلين بمناسبة العيد المجيد
أعاده الله عليكم بالمحبة والسلام
وكل عام وأنتم وخير

Merry Christmas



DKNY | D&G | BOSS | LACOSTE |  | RADO | Cartier |  | GUESS |  | GIORGIO ARMANI

شارع الخوري 19، حيفا • تلفون: 04-8624963 • فاكس: 04-8676811

أطباء رمبام يخرجون أنبوباً بطول 6 سم من معدة طفلة



طراسل حيفا

نقلت الطفلة البالغة من العمر شهرا ونصف إلى مستشفى رمبام بعد أن انزلق أنبوب مطاطي إلى معدتها، وقد كانت تتلقى العلاج في إحدى المؤسسات الطبية في الشمال، واستخدم هذا الأنبوب لتوسيع مجرى التنفس. ويبلغ طوله 6 سم وقطره 3 ملم. وعندما لاحظ الأطباء في تلك المؤسسة الطبية ما حل بالطفلة نقلوها إلى رمبام لإخراج هذا الأنبوب، وتمت العملية بنجاح.

عيادة أسنان
د. نافع حاج يحيى



كما وتقدم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان
(في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ
(حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي
(جسور خزف (حرسينا)
و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والاستشارة مجاني

Dr.
Haj Yahya
Nafi
طبيب أسنان - Dentist

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 | تليفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

Dr.
Haj Yahya
Nafi
طبيب أسنان - Dentist

أحدث الوسائل الطبية
المرئية منها والشفافة
(للأطفال وبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-ligating (smart clip)
- self-ligating (clarity)
- heat activated wires
- أقوسيات شفافة غير مرئية (IROK)
- MTM Lingual
(علاج قصير داخلي غير مرئي)

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول
على أفضل علاج وفي أقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية
ولأسنان معافاة في متناول اليد.
للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى

סקאי פויז'ה

2 משפחתיות
• תוספת
• סלט יוני אישי
ב- 100₪

3 פיצות
רגילות
ב- 100₪

2 משפחתיות
• זיתים
ב- 75₪

866-30-60 / 867-10-10

100% גבינת עמק

משלוחים חינם - מינימום 35₪
רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00

רני קירור ומיזוג

בִּיאָרָה: מְרוּאן גִּבּוֹר

נִתְקַדֵּם בָּאֵר וָאֵחֵל תְּהַאֲנִי אֶל הָאֵלִי חֵיפָא אֶלְכְּרָאם בְּמִנְאָסֶבֶת עֵיד מֵיִלָּאד אֶלְמִיָּד
וֶרָאֵס אֶלְסֵנָה אֶלְמְבָרְכָה



Merry Christmas

וּבְהַזֶּה אֶלְמִנְאָסֶבֶת נֶעֱלָן עַן חֶמֶל אֶסְעָר חָאֶסֶה בְּמִנְאָסֶבֶת אֶפְתָּח מְחֵלָא אֶלְגִּיד



אֶלְעוֹר לַאֶיִצְחָךְ אֶלְמִיָּד

מֵיִנִּי בֶר **999**
₪ (יִשְׁמַל תְּרִכִּיב וְאַצְרִיבָה)



אֶלְעוֹר לַאֶיִצְחָךְ אֶלְמִיָּד

מְכִיִּף 1 ד"ס
מְבֵית תְּדִירָאן
מֶזְגָן אֵיכּוֹתִי
דִּירוֹג אֶנְרִגִּיתִי A
מִמְזַגְנֵי הָאֵיכּוֹת שֶׁל
תְּדִירָאן
₪ **2000**
(יִשְׁמַל תְּרִכִּיב וְאַצְרִיבָה)

אֶלְחֶמֶל לְגָאֵיָה 31-12-2014 חָאֶזַע לְשְׂרׁוֹט אֶלְחֶמֶל
אֶלְחֶרְבָאֵי מׁוֹהֵל וְתִקְנֵי מְכִיִּפָת מׁוֹהֵל תְּרִכִּיב וְסִיאָנָה אֶלְמִיָּד אֶלְמִיָּד



rani mazganim

חֵיפָא – תֵּלְפָאֶקְס : 04-8507012 הָאֶתֶף: 052-8909898
Mail: marianj@netvision.net.il

يوم مبيعات خاص إحتفالاً بنهاية السنة في ميخال نجرين

طراسل حيفا

أقامت للصمة العالمية ميخال نجرين يوم مبيعات خاص إحتفالاً بنهاية السنة في فرع الجرائد كنون في حيفا بحضور عدد كبير من الزبائن ، استقبلتهم ميخال نجرين بشكل شخصي وقدمت لهم شرحاً مفصلاً عن مجموعتها، خريف/شتاء 15/2014 خصصت ميخال لهذا اليوم تخفيضات على جميع القطع في البوتيك. تخلل الإحتفال تضييقات وهدايا للحاضرات، كما تقدمت ميخال بتهنئة لجميع المحتفلين بعيد الميلاد والسنة الميلادية الجديدة. تستمر ميخال نجرين في حملتها الخاصة بنهاية السنة، 50% تخفيض على القطعة الثانية حتى 31.12.2014 .

كل عام وانتم بالف خير

دوزان يحتفل بعيد ميلاده



تصوير: وائل عوض

احتفل مطعم ومقهى دوزان يوم الخميس 11.12.14 بعيد ميلاده الثالث عشر مع لفيغ من الأصدقاء وسط أجواء حميمية، تعتبر هذه الأمسية استمراراً للتقليد الإحتفالي السنوي الخاص والمميز.



انتقلنا إلى محلنا الجديد

بعد النجاح في محلنا السابق القائم في شارع يافا، قررنا الإنتقال إلى المحل الجديد شارع الوادي مقابل مسمكة فيكتور

سفتتح المحل يوم الأربعاء الموافق 17/12/2014

معجنات على أنواعها - فستق وكراميل - كعك لجميع المناسبات السعيدة
- أسعار خاصة بمناسبة الإفتتاح -



nanaskitchen email: nanaskitchen4u@gmail.com
شارع الوادي 27، حيفا : 04-8530092 فاكس: 054-8011260

المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني في حيفا لجنة النشاطات الاجتماعية والثقافية بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة

حفلة سهر عائلية

يسرنا دعوتكم للمشاركة في حفلة ميلادية عائلية وذلك يوم السبت 27/12/2014 الساعة الثامنة مساءً في قاعة الجليل للأفراح-تل حنان تحيي الحفل:

فرقة سهر مع المطرب الياس جوليانوس

في البرنامج:

مشهد كوميدي مع الفنانة علا إسحاق
رقص فلانكو مع الفنانة نتالي خوري
وجبة عشاء فاخرة
سحب يانصيب على تذاكر الدخول

للحجز: هنري خوري 0544395311

كميل مطانس 0506664686

سهر التذكرة 175 شاقلاً

كل عام وانتم بخير

פיצוחי איוב

פיצוחים, משקאות חריפים, שתיה קלה, דברי חלב, סיגריות

פיצוחי איוב

פיצוחים, משקאות חריפים, שתיה קלה, דברי חלב, סיגריות



וויסקי
בלק לייבל
1 ליטר
IBBLS

₪157



וויסקי
בלק לייבל
700 מ"ל
IBBLS

₪110



וויסקי
רד לייבל
1 ליטר
IBBLS

₪105



וויסקי
רד לייבל
700 מ"ל
IBBLS

₪78

2 ק"ג קרח
MR ICE



₪5



וודקה
FINLANDIA
1 ליטר
ACKERMAN

₪89



וודקה
FINLANDIA
700 מ"ל
ACKERMAN

₪68



וודקה
grey goose
1 ליטר
ACKERMAN

₪142



4 שמפניה
BRUT
MONISTROL

₪100



שבתאי לוי 12 - חיפה טל: 04-8523513

معرض «حروف مشرقة» لفنان الحروفية كميل ضو



طراسل حيفا

المتحدة، ألمانيا، كوبا وقطر. عندما التقى كميل ضو بالكلمة، وآمن بقول المسيح القائل: «أنا هو الطريق والحق والحياة»، أراد أن ينقل هذا الخير السار للآخرين. بالإضافة إلى إيمانه وعقيدته، له مخزون من الثقافة الفكرية والإنسانية والوطنية. وتحدث الفنان كميل ضو شاكرا جميع الحضور، ومدير جاليري «صدفة»، الأديب فارس مقبعة. وقال إن هذا المعرض هو عبارة عن إغلاق دائرة بالنسبة له. إذ عرض في بدايته الفنية، وقبل 34 عاما، معرضا حروفيا، هو أوائل معارضه. واليوم يرجع ويعرض ثانية في مدينة البشارة.

كميل بعض الكلمات إلى حفلة خاصة، يقيمها لاتسجام الحرف واللون بلوحة فنية أخاذة. يدعو بعض القصائد، وبعض الحكم والكتابات من الكتاب المقدس، وأشعار إنسانية ووطنية، حيث الشكل والمضمون يتمازجان في اللوحة. فهو من رواد فن الحروفية في استعمال الحرف في بناء لوحة التشكيلية. ورسم ما يقارب الـ 800 لوحة. وكان معرضه الأول عام 1978، في حيفا. ومنها انطلق وعرض في الناصرة وشفاعمرو ودالية الكرمل وعسفيا وتل أبيب والقدس واللد وطمرة، وخارج البلاد: فنلندا، هنغاريا، البرتغال، الولايات

الكلمة والفن وعن كميل ضو. إنه يعطي للكلمة لونا، يعطي للكلمة شكلا ولحنا، ويجعل منها لوحة كاملة المعالم تنام على كتف الرؤيا... ترحب بك الكلمة بكل حالاتها ويكل شغفها، لتداعب حروفها وتبدع بحضورها أمام الناس والله. ترحب بك الناصرة، أيها الفنان والخطاط والمربي. أهلا بك في ناصرة تغفو على خاصرة الله، وتحلم بمطر يحمل العطر والبشارة. الله والوطن هما الحضور المكثف في كل لوحات كميل ضو الفنية. وضوح المكان فيها، يقول لي رسالة تلبسها كلمة ملونة، مزينة كعروس عند هيككل الرب. يدعو

افتتح يوم الثلاثاء الماضي، في جاليري مطعم «صدفة» بالناصرة، معرض فنان الحروفية كميل ضو. وقد عرض 38 لوحة في مجال الفنون الحروفية والفنون التشكيلية من أعمال الفنان في السنوات الأخيرة. ويأتي تزامن المعرض مع احتفالات عيد الميلاد المجيد، في مدينة البشارة، وقد شارك الفنان بشارة ديب في حفل الافتتاح بمعزوفتين على العود وأبدع بصوته العذب. كما شارك الشاعر جودت عيد، ابن الناصرة، في هذا الحفل بكلمة جاء فيها: «كلمتي قصيرة... فلون الكلمات في تلك اللوحات المعلقة هنا، تحكي أكثر مني عن

AL
JALIRI



بمناسبة عيد الميلاد المجيد وحلول رأس
السنة الجديدة يسرنا ان نتقدم
بتهنئة لجميع المحترفين بهذه المناسبة المقدسة..
وكل عام وانتم بألف خير



www.HelenDoron.com ▪ www.KangiClub.com ▪ www.HelenDoronRadio.com
YouTube: Helen Doron Song Club

Bakir
Production

اجمل وارقي الحفلات مع

حفلة راسي السنة
في

قاعة الجليل
عيلين

31.12.2014
الساعة 20:00

جمال سليمان

يتخلل الحفل وجبة عشاء فاخرة

054-8833538 / 054-8833536

ثمن التذكرة 550 ش.ج للزوج



T&E
Zaid Zaid Collection

FREE
كفر ياسر كيش راسي فني
054-6609588

ROMA
FASHION

La davinci
04-9961317

العقاد
المعاد للأراجيل - صكفرياسيف
054-3033368 / 054-4324209

HAPPY CAS
اجمل معرض لزينة عيد الميلاد
04-9566668

مخبز
التنوير
لقرابيط - طرز راسي
طافوس - دوار العنفة
طافوس - طي عثمان

VISA
MasterCard

امكانية الدفع بواسطة بطاقة اعتماد

AXIS
052-4290000

عنوان
شهادة
لبنان
خوسري بانيان - اسكندرية سكيت
04-9966160

YogurtBar
050-5930320
052-2808094

أחים لرباني
خوسري بانيان - اسكندرية سكيت
04-9561715

מאין מרקט חולוני

Merry Christmas

ההמון מבצעים

Merry Christmas

MARKET
מוצרים באיכות

סנטה קלאוס שוקולד
שקית 150 גר'



~~9.90~~
6.90 ₪

פתי בר
900 גר'



~~7.90~~
7.90 ₪

קורנפלקס קלוגס
ספיישל K



~~9.90~~
9.90 ₪

דבש יד מרדכי
עלית 1 ק"ג



~~49.90~~
29.90 ₪
מוגבל ל-1

עגבניה, חציל, תפוז ברשת, גזר, תפוז לבן, פומלית אשכולית



~~1.90~~
1.90 ₪ לק"ג
מוגבל ל-3 ק"ג

פלפל ירוק, פלפל חריף, תפוז תפוזות



~~3.90~~
3.90 ₪ לק"ג

פילה סלמון קפוא
פסקוביץ



~~19.90~~
19.90 ₪ לק"ג
מוגבל ל-3 ק"ג

אורז יסמין שוקחה
5 ק"ג



~~29.90~~
29.90 ₪
מוגבל ל-1

קינדר בואנו



~~3.80~~
3.80 ₪
ב-8

שימורי פרי הגליל
אפונה, תירס, שעועית, פול



~~5.90~~
3.90 ₪

מרק אסם זן
בטעם עוף 400 גר'



~~19.90~~
9.90 ₪

פיצוחי מאי פיסטוק חלבי קלוי שקדים קלויים



~~68.00~~
68.00 ₪ לק"ג

במבה/ביסלי/פופקורן אפרופו /דובונים



~~3.10~~
3.10 ₪
ב-10

ביצת קינדר



~~2.90~~
2.90 ₪
ב-9

טונה תומר רביעייה
160 גר'



~~25.90~~
17.90 ₪

פיצוחי מאי צנובר סיני במשקל



~~135.00~~
135.00 ₪ לק"ג

ממרח נוטלה
350 גר'



~~9.90~~
9.90 ₪
מוגבל ל-2 בקניה מעל 50 ממוצרי החנות

פריגת כל הטעמים
1.5 ל'



~~3.14~~
3.14 ₪
ב-14

ספרינגה/תפוזינה
1.5 ליטר



~~6.90~~
4.90 ₪
מוגבל ל-3

פיצוחי מאי שוקולד סוריני במשקל



~~40.00~~
40.00 ₪ לק"ג

עוגיות מרבה
150 גר'



~~2.10~~
2.10 ₪
ב-10

משחת שיניים טריפל אקשן 100 מ"ל



~~4.90~~
4.90 ₪

סוד מרכן כביסה 4 ליטר



~~9.90~~
9.90 ₪
מוגבל ל-1

תנור חימום



~~89.90~~
89.90 ₪

* המבצעים בתוקף עד 14-12-28 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח.

סניף חיפה מגדל הנביאים טל: 04-8666512

פתוח 7 ימים בשבוע 8:00-21:00

Merry Christmas

מאני מרקט חוגגים

Merry Christmas

ההמון מבצעים

<p>פרגיות עוף טרי</p> <p>3 ק"ג ב-100</p>	<p>עוף שלם טרי</p> <p>4 ק"ג ב-50</p>	<p>קורנפלקס אלופים</p> <p>750 גר' 17.90 13.90</p>	<p>קפה ג'קובס ירוק 200 גר'</p> <p>24.90</p> <p>מוגבל ל-1 בקניה מעל 100 ₪</p>	
<p>כרעיים עוף טרי</p> <p>5 ק"ג ב-100</p>	<p>חזה עוף שלם</p> <p>4 ק"ג ב-100</p>	<p>שוקולד טובלרון חלב/מריר</p> <p>2 יח' ב-9</p> <p>100 גר'</p>	<p>שמן תירס שוקחה 3 ליטר</p> <p>17.90</p> <p>מוגבל ל-1 בקניה מעל 50 ₪ ממוצרי החנות</p>	
<p>בשר טחון</p> <p>4 ק"ג ב-120</p>	<p>בשר טלה בלי עצם</p> <p>75 לק"ג</p>	<p>כבד עוף טרי</p> <p>4 ק"ג ב-50</p>	<p>בורקס גבינה/תפוז"א</p> <p>שף הבצק 800 גר' 6.90</p>	<p>שוקולד מילקה</p> <p>250 גר' 9.90</p> <p>מוגבל ל-1</p>
<p>חזה אסדו עגל צעיר</p> <p>3 ק"ג ב-110</p>	<p>כבש אחורי</p> <p>55.00</p>	<p>אוריו X 16</p> <p>44 גר' 15.90</p>	<p>שרמפס קנקון 1 ק"ג</p> <p>49.90</p>	
<p>שמפו/מררך הוואי</p> <p>6.90</p> <p>מוגבל ל-2</p>	<p>נייר טואלט מולט לב אדום</p> <p>40 גלילים 26.90</p> <p>מוגבל ל-2</p>	<p>יוגורט תנובה</p> <p>1.5 לטר 9.90</p>	<p>תה ויסוצקי</p> <p>1.190 9.90</p>	
<p>סימילאק אדוונס 900 גר'</p> <p>79.90</p> <p>מוגבל ל-1 בקניה מעל 100 ₪ ממוצרי החנות</p>	<p>פיסגה אקונומיקה</p> <p>4 ליטר 7.90</p>	<p>בייגלה מאיר בייגל</p> <p>2 יח' ב-10</p>	<p>נקניקיות ג'מבו</p> <p>זוגלובק 1.5 ק"ג 19.90</p>	



* המבצעים בתוקף עד 28-12-14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח.

פתיח 7 ימים בשבוע 8:00-24:00 סניף חיפה מגדל הנביאים טל: 04-8666512

آية، عرين ولي

فتيات ثلاث متألمات في منتخب كرة السلة



نايف خوري

عرين ولي، فالفتيات الثلاث يتحلين بذات الروح، ولديهن نفس الشغف بالرياضة وخاصة كرة السلة، ويلعبن بذات المهارة والإتقان. ولذا «سأحدث عن آية بصورة فردية، وهي تمثل صديقتها» تقول خلود. وتضيف:

«إن المباراة التي خاضتها آية في الشهر الماضي مع هبوعيل ليؤييك ضد فريق نيشر، أبرزت أداء آية وقدرتها على التحدي والهجوم، وهي أظهرت ذلك أثناء التدريبات أيضا، مما جعل المدرب يسند إليها مهمة كابتن الفريق

مدرسة راهبات الناصرة. وتتلقى الطالبات تدريباتهن المتواصلة منذ ثلاث سنوات، وقد لاحظ المدرب المهارات التي تتحلى بها الفتيات فأوصى باستيعابهن في صفوف منتخب فريق هبوعيل.

الكابتن آية سرية

تقول السيدة خلود فوراني سرية، والدة آية، إن ابنتها أظهرت شغفا بهذا المجال الرياضي منذ طفولتها، وحين تتحدث عن ابنتها إنما تتحدث عن زميلتيها الأخرين

تمكنت الفتيات آية سرية، عرين عبود ولي موييس البالغات 12 عاما من إقناع مدرب فريق هبوعيل ليؤييك كرة السلة للينات غيبيل نتيف، بمقدرتهن على اللعب وإتقان مهامهن في لعبة كرة السلة، ومن ثم انضمامهن لمنتخب الفريق. واستطاعت الفتيات في مباراة الشهر الماضي في نطاق المنتخب إثبات أنفسهن أمام الجمهور بحسن أدائهن وروحهن الرياضية. آية وعرين طالبتان في الصف السابع في مدرسة مار يوحنا الإنجيلي، أما لي فهي طالبة في




“عينا هداة البال..”

ملحمة أبو شقارة

٣

لدينا لحمة ماعز خصيصاً “للكببة النية”

للتوصيات، والوصفات وطرق التحضير أدخلوا لموقعنا: www.abushkara.co.il

شارع الخوري 38، وادي النسناس حيفا | 04-8517652 شاهدوا المقاطع في الـ “يو-تيوب” 



المدرسة وفي الملعب. هذا عدا عن تأكيد ذكائهن في دروسهن. وظهر هذا الذكاء بوضوح أثناء التدريبات والتمارين، وبالتالي انعكس ذلك في المباريات ذاتها. وبطبيعة الحال فإن المدرسة تشجع طلابها على أداء واجباتهم على أكمل وجه، وممارسة هواياتهم كما يرغبون. ففي دروس التربية البدنية أحرزت البنات مراتب متقدمة في مجال الجري، والقفز واللعب بحنكة ومهارة. وتؤكد خلود باسمها واسم نظيراتها الأمهات، أن البنات، أو الولد إذا ما سئمت له الفرصة لكي يمارس هوايته التي يحبها، فإنه يؤديها بإتقان، ومن جهة ثانية، هذا يكسبه اكتفاء ومتعة، إلى جانب السعادة التي يشعر بها، ونحن كأهل دورنا أن نساعد أبناءنا على تنمية مواهبهم ودعمهم على تحقيق ذواتهم، وماذا يريد الأهل أكثر من إسعاد أبنائهم وحمايتهم، تقول خلود.

السلة في الساحة

وتشير خلود إلى دور زوجها، والد آية، محمود سرية، ودعم ابنتهما في تمويل انضمامها للفريق، وهما يتوقعان مستقبلا باهرا لآية في عالم الرياضة، وخاصة كرة السلة. وقد ابتاع لها والداها كرة وسلة لتمارس هوايتها باللعب في فناء المنزل، حيث شعرت آية أن هذه الرياضة تحثها على النجاح والمثابرة في سائر دروسها، وكذا هو الأمر مع عرين ولي، كما تقول خلود.

في المدرسة

وإلى أي مدى يؤثر التحاق الفتيات بالمنتخب، على دروسهن؟ ترد خلود قائلة: ليس فقط التحاقهن بالمنتخب بل قضاء ساعات في التدريب الرياضي، فقد تبين أن هذا جعل بناتنا يبذلن جهدا أكثر في تحصيلهن العلمي، فبرزن في دروسهن، واستطعن إثبات أنفسهن في

للموسم كله. واستطاعت أثناء المباراة أن تدير الفريق على أرض الملعب أفضل إدارة، كما يليق بوظيفتها ككابتن الفريق.

التواصل

ويتواصل الأهل، الأمهات والآباء، العرب واليهود معا، عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وقد نشأت صداقة بينهم، حتى أصبحوا يمارسون نشاطات مختلفة ويقومون بفعاليات متنوعة مع بناتهم، لتوطيد العلاقات بينهم كالرحلات المشتركة والاحتفالات الاجتماعية، وأحيانا تقديم بعض الوجبات الخفيفة لجميع أعضاء المنتخب. وتشير خلود إلى أن الأجواء بين الأهل خاصة، والمركز الجماهيري لبيؤبيك عامة هي أجواء ودية وأخوية تتسم بالمحبة والتعاون مما ينعكس إيجابا على نفسية الفتيات.

المسيح ولد فمجدوه
تقيم رعية مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك
أمسية ميلادية تحييها الفنانة ميساء عراف
وذلك يوم الإثنين الموافق ٢٢ / ١٢ / ٢٠١٤
الساعة السابعة مساءً في كنيسة
مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك
شارع عين دور ٢٣، حيفا
يرصد ريع هذه الأمسية لدعم نشاطات الكنيسة
من التذكرة ٧٥ شاقل



Balcon

Restaurant & Bar

طاقم مطعم ومقهى *Balcon*

وجميع العاملين به، يتقدمون بأخلص التهاني وأسمى الأمنيات

للجميع بمناسبة الأعياد المجيدة سائلين الله أن يكون

هذا العام سلام ومحبة، مليء بالخير واليمن والبركات

كل عام وأنتم بخير

”والله تغيرت وحبوبت يا بللون“
والله تغيرت وحبوبت!

Merry Christmas

محللات الخرساني

حيفا - شارع اللبني 21 زاوية صهيون

الخرساني بهز البلد بأسعار لا تضاهى!

Merry Christmas
& Happy New Year

5 كغم أرز الياسمين
أنطوان الشقحة



19.90

1/30 شوكولدا
كيندر بوانو



75.00

100 غرام أكياس
بابا نويل



6.00

1 كغم شوكولاتة
بابا نويل للعيد



49.90

5 من ايتلكي



100.00

1 كغم قهوة
مطحونة في المحل



25.00

1 كغم مكسرات
طارجة (مخلوطة)



39.90

زيت انطوان
الشقحة



14.90

1/6 بيرة
هيينكو



40.00

1/6 بيرة ستلا



45.00

1 كغم
شوكولاتة
إيطالية فاخرة
39.90

مسلات
للعيد مع ويسكي
johnny walker
بـ 119

مسلات
للعيد بعدة
أحجام وبجودة
عالية ابتداء
من 60

מחלות החרסאני

חמלות הائلة بمناسبة العيد المجد

نتقدم بأجل التهانى والتبريكات للجميع
بمناسبة إقتراب عيد الميلاد المجد
كل عام وأنتم بخير

700 م"ل وىسكى
رد ليىبل



75.00

1/6 سمىرونف
اىس



60.00

1/6 برىز



60.00

1/6 بىره
قورونه



60.00

ساوترن
كومפורت



89.00

700 م"ل وىسكى
بوشمىلس



89.00

وىسكى
غولذ ليىبل



199.90

700 م"ل وىسكى
بلاق ليىبل



115.00

1 لىتر
واىن غور
بىتعمىم



119.00

700 م"ل
وودقا ترمف



59.00

فىنه كولداه



39.00

ىىرمىسىتر



79.90

بىزورات
وفواكه
مجدفة بىمىع
أنواعها!

دراشه اوكرا / سدرىن اوكراىم اسم اسون

حىفا - شارع اللبى 21 زاوىة صهىون - هاتف: 04-8521008

خاضعون لشروط الحملة. الصور للتوضيح فقط

قصةها قصة..



ربطات عنق ابتداء
من 90 ش.ج



سالم عوض



أثناء سفري من مدينة فرانكفورت إلى مدينة ميلانو لإحياء حفلة هناك أعلموني في المطار بأن حقائبي لم تصل معي في الرحلة، كما يبدو بقيت على متن طائرة فرانكفورت... ولم يكن بحوزتي سوى جواز سفري ومحفظتي... غضبت قليلاً ووجهت لومي إلى شركة الطيران وشرحت لهم ما معنى أنني لا أملك أغراضي... ولكن لم يكن بوسعهم سوى التأسف الشديد. وتعويضاً لي طلبوا سيارة ليموزين لتتقلني أنا ومسافر آخر إلى الفندق. خرجت من بوابة المطار وفعلاً وجدت سيارة ليموزين بيضاء، فتحت الباب وركبت وكانت بالفعل فخمة جداً ووجدت بداخلها الراكب، ألقيت عليه التحية وأحسست أنه بدأ باستجابي... وخلال لحظات فهمت أنني قد ركبت السيارة الخطأ وأنني أجلس في سيارة المصمم برونو باليني الخاصة، فقصصت عليه قصتي وقلت له أنني أحسست كأن ثعبان قد لسعني! ولم أنتبه أنني ركبت السيارة الخطأ، فكان لطيفاً جداً وتوجهنا إلى محله واشترت بعض الملابس بما في ذلك بدلة للحفلة. وعندما افتتحت محلي بدأت أستورد من تصاميمه الخاصة وهي متوفرة في محلي.

كل يوم وليلة بخير

شارع يافا 44 حيفا | هاتف رقم 0775109400
الأحد حتى الخميس 10:00 - 20:00، الجمعة 10:00 - 16:00



ZUHAIR FRANCIS
Fashion

أزياء قصةها قصة



الرايين
Al-Rayan

كل عام وانتم معنا

Marry Christmas



048512127

شارع بن غوريون 46

SABBAH

offering the best fast food since 1987



تتقدم إولة وعاملي شولارما صبا
إليكم بأطيب الأمنيات والتبريكات
بحلول عيد الميلاد المجيد
أعاهه الله عليكم بالصحة والعافية

كل عام منكم عام خير



الباييت
يخبز في المحل

منطقة الإرساليات محدودة | Allenby 37. Haifa
نقدم الأفضل منذ سنة 1987 | 04 - 8535450

حلال

كل عام وأنت بخير

كل عام وأنت بخير

تتقدم إدارة مطعم كلماريس

لزيائنها الكرام بأحر التهاني والتبريكات

بحلول عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة

أعوها الله عليكم بالصحة والعافية

Merry Christmas & Happy New Year

مطعم كلماريس (سينلا ماريس) - جيفا 04-8314908

ثلاثة إصدارات أدبية عن منشورات «الأفق»



«الانهيار» للكاتب عفيف شليوط، «قصائد المدينة» للشاعر رشدي الماضي و«عيون القدس» للشاعرة نبيهة راشد جبارين

لمراسل حيفا

فلسطينية مثل: القدس، الناصرة، يافا، حيفا، عكا، غزة، وهي عبارة عن رسائل عشق ومحبة وانتماء. أهدت الشاعرة مجموعتها هذه «إلى كواكب الأرض الزاهرات، إلى مدن بلادي الساحرات، مواطن الجمال والآيات». صمم الكتاب والغلاف مكتب B.Top في حيفا. وتعتزم إدارة مؤسسة «الأفق» للثقافة والفنون تنظيم سلسلة فعاليات ثقافية احتفاء بهذه الإصدارات.

حيفا، وهذا هو الديوان الثاني الذي يصدر للشاعر عن منشورات الأفق، فقد أصدرت في العام الماضي ديوان شعري بعنوان «هدهد خارج نبوءة المطر». صممت غلاف الكتاب عبير خميس، وصورة الغلاف لحمودي غنّام.

«عيون القدس»، للشاعرة نبيهة راشد جبارين

هذا هو الكتاب الأول للشاعرة نبيهة راشد جبارين في مجال الشعر، بعد أن أصدرت مجموعة من قصص الأطفال. يشمل الكتاب قصائد موجهة لمدن ومواقع

عفيف شليوط، بالإضافة لسبعة نصوص مسرحية وكتاب دراسة توثيقية للمسرح الفلسطيني، وكتاب آخر مقالات نقدية حول المسرح المحلي. يشمل الكتاب ثمانين قصص قصيرة وهي: «الانهيار»، «كهنة من تلج»، «البحث عن وطن»، «القادم الجديد إلى هنا»، «لحظة عابرة»، «لوحده»، «الخمول» و«الضياع».

«قصائد المدينة»، للشاعر رشدي الماضي

يشمل هذا الديوان 26 قصيدة موجهة بأكملها لمدينة

صدر عن منشورات مؤسسة «الأفق» للثقافة والفنون ثلاثة كتب أدبية، مجموعة قصصية جديدة للكاتب عفيف شليوط بعنوان «الانهيار»، ومجموعتان شعريتان، الأولى «قصائد المدينة - حيفا تفتح كلاً جرحتها تبتسم!!» للشاعر رشدي الماضي، و«عيون القدس» للشاعرة نبيهة راشد جبارين.

«الانهيار»، مجموعة قصصية للكاتب عفيف شليوط هذا الكتاب هو المجموعة القصصية الثالثة للكاتب



المركز الجماهيري الكرمة
حفلة حبر اليبلاو والتجبر
درأسي والسنه والتباركنه

مرلين مطر دعبول

يوم الإثنين الموافق 22.12.2014

الساعة الرابعة مساءً في مسرح بيت الكرمة

للحجز والاستفسار: 048524929

كل عام وأنتم بألف خير

merry christmas

happy new year

יונית מרקט

מבצעי כריסמס וסילבסטר

אורז יסמין אנטואן

שוקחה 5 ק"ג

19.90 ₪



תה ליפטון

100 שקיות

9.90 ₪



אורז סנואיט שוקחה

5 ק"ג

29.90 ₪



שמן תירס חיפה

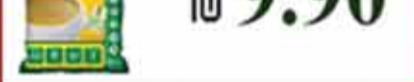
17.90 ₪

17.90 ₪



מרק עוף זך קנור

9.90 ₪



פסטה אסם

2 ב 10 ₪



בקנקיות יחיעם 400 ג'

7.90 ₪



ביגלה אסם

2 ב 15 ₪



רביעיית סודה קינלי

8.90 ₪



שוופס עדין / פרוטס

2 ב 10 ₪



ממרח שוקולד שחר

10 ₪



מלפפון במלח

פרי ניר

2 ב 10 ₪



דגני בוקר פיטנס / צ'יריום

14.90 ₪



פטריות התוכות (אנטואן שוקחה)

3 ב 10 ₪



סרדין

3 ב 10 ₪



פול אנטואן שוקחה

4 ב 10 ₪



מבחר שוקולדים

30 ₪ ק"ג

לבנה טרה 0.5 ק"ג

7.90 ₪



מילקי

4 ב 10 ₪



מרכז מרוכז סוד

9.90 ₪



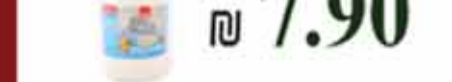
נוזל ריצפה פסגה

7.90 ₪



אקונטמיקה פסגה

7.90 ₪



נייר טואלט טאצ'

40 גליל

25 ₪



רד לייבל 700 מ"ל

84.90 ₪



וודקה טראמפ 700 מ"ל

69.90 ₪



משהת שיניים

אורביטול

4.90 ₪



רדיד אלמניום / ניילון נצמד

מארז זוגי

7.90 ₪



תקף עד 31.12.2015

הרשת שומרה לעצמה את הזכות להגביל / להפסיק את המבצע בכל עת. התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.

יונית מרקט - חיפה - רחוב תל אביב טל: 04-6444409

שעות פתיחה: א'-ה' 7.00-21.00 ו' - 7.00-18.00

انزيم البروملين



إعداد: نانسى نعمة

إلا أن مدى مساعدة هذه التأثيرات على الأفراد الذين يعانون من مشاكل في جهاز المناعة تظل غير واضحة. هل توجد هناك أي آثار جانبية أو تفاعلات من جراء تناول البروملين؟ يعتبر البروملين خال من المخاطر والآثار الجانبية عندما يؤخذ بمقادير معتدلة، إلا أن هناك تقرير أولى يشير إلى زيادة عدد ضربات القلب عند استخدام البروملين بكميات كبيرة. بالإضافة إلى أن هناك بعض الأفراد لديهم حساسية ضد البروملين. ولأن البروملين يعمل كمرقق للدم، إلا أن هناك معلومات قليلة عن كيفية تفاعل البروملين مع الأدوية الأخرى المرفقة للدم. لذا يجب على



الأفراد تفادي تناول هذه الأدوية مع البروملين لتقليل مخاطر حدوث النزيف الحاد. البروملين آمن بصورة عامة وخالي من الآثار الجانبية عندما يؤخذ بمقادير معتدلة. ومع ذلك، يوضح تقرير أولي زيادة معدل ضربات القلب مع استخدام البروملين. بالإضافة إلى ذلك، فإن بعض الأشخاص لديهم حساسية للبروملين. وحيث أن البروملين يعمل كمخفف للدم، ويعرف القليل عن كيفية تفاعل البروملين مع العقاقير المخففة للدم، لذا يجب تفادي استعمال هذه العقاقير التي تحتوي على البروملين لتخفيف المخاطر النظرية للنزف الزائد عند هؤلاء الأفراد.

البروملين هو الأنزيم الموجود في ثمار الأناناس، وهي من الفاكهة الأستوائية. ما هي فائدة تناول البروملين؟ البروميلين هو واحد من مجموعة إنزيمات البروتوليتيك (الإنزيمات القادرة على هضم البروتينات). وعلى الرغم من أن معظم الإنزيمات يعتقد أن امتصاصها يكون بطيئاً، فإن كميات هامة من البروميلين تكون سهلة الامتصاص. ولا عجب أن يميل السكان المحليين في المناطق الأستوائية، مثلما يحدث في هاواي والتي يكثُر فيها زراعة الأناناس، إلى شي أو انضاج لحوم المشوية حتى تطبخ طبخاً جيداً، وذلك بإضافة شرائح الأناناس الطازجة إلى تلك اللحوم أثناء شيها، فتعمل على أنضاجها وسهولة امتصاصها من الأمعاء. وعادة ما تستخدم إنزيمات البروتوليتيك من غير البروميلين للأفراد الذين يعانون من سوء الامتصاص. وبالرغم أنه من المعلوم أن اتحاد البروميلين مع الإنزيمات الأخرى وعصارة الصفراء المؤكسدة يساعد على عملية هضم الطعام، إلا أنه عموماً لا يستخدم لمثل هذا الغرض. علماً بأن البروميلين يسهم في هضم البروتينات، ولذلك ربما يستخدم كعامل مساعد في الهضم. والعديد من الأطباء يفترضون أن الإنزيمات الأخرى الهاضمة للبروتينات الأخرى مثل السليستي توجد في البنكرياس، هي أكثر فعالية من البروميلين نفسه في المساعدة على الهضم والامتصاص. ولا توجد أي بحوث تقارن الأثر المتعلق بهذه الإنزيمات. ويعتبر البروميلين مرقق طبيعي للدم، لأنه يمنع فرط لزوجة الصفائح الدموية بين بعضها البعض. وهذا ربما يوضح ويؤكد أن البروميلين يقلل من أعراض الذبحة

الصدرية anigna وتخثر الأوردة المرضية sitibelhpobmorht. بالإضافة إلى أن البروميلين يقلل من سمك المخاط المحتجز في الشعب الهوائية، والذي قد يساعد مرضى أزمة (الربو) أو التهاب الشعب الهوائية المزمن، على التخلص من هذا المخاط. وهناك دليل أولي بالنسبة لكل من الإنسان أو الحيوان، يقول بأن البروميلين ربما يمتلك خاصية مضادة لنشاط الأورام الخبيثة، بالرغم من أن الأهمية الحقيقية لهذا الأثر لم يتم فهمها وإدراكها بصورة جيدة بعد. ويمكن للبروميلين أن يؤدي إلى تغيرات مفيدة في كريات الدم البيضاء، مع أثر ممكن لتقوية الجهاز المناعي بالجسم.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)



سليمان جبران

تصحيح الصحيح!

تسلم تفسيراته وتأويلاته من الخطأ أحياناً. نكتفي هنا بإيراد بعض هذه الأخطاء للتمثيل: ص 61: "والمحرم صفة تعني المانع نفسه من المحرمات. وعلى هذا الأساس نسمي الشهر الأول من السنة الهجرية محرماً". الخطأ هنا في تفسير المحرم طبعاً. فالمؤلف ظن أن الفعل أحرم، ومنه اسم الفاعل محرم، هو بمعنى حرم، لأن إحدى دلالات الوزن أفعال هي التعديّة، مثل فعّل. لكن من دلالات هذا الوزن أيضاً: الدخول في مكان أو حالة، مثل: أنجد (نجد)، أتهم (تهامة)، أشتى (شتاء)، أصاف (صيف)، أورق (ورق)... وعليه يكون الفعل أحرم لازماً، ومعناه الدخول في الحرم. ولو كلف المؤلف نفسه عناء البحث في القاموس لوجد مثلاً (المنجد): أحرم: دخل في الشهر الحرام، دخل في الحرم أو في حرمة لا تهتك. ص 84: "إذا تناولنا (...). كلمة ست، وبحثنا عن تناولها المعنوي لرأيناها (واللام هذه لا تقع في جواب إذا، وإنما في جواب لو، وهو أحد "أخطاء ألفناها" أيضاً) تعني معنى لا يبعد عن معنى السيادة، إذ إنه يعني اختصار "الجهات الست". التي يريد الآخذون به إعطاء السيدة عن طريق تملك الجهات الست". بل يورد المؤلف ثلاثة أبيات للبهاء زهير يورث فيها الشاعر (من التورية في البديع) في كلمة ست، والأبيات ذاتها لا تدعم ما ذهب إليه، بل تبين خطأه بالذات! واضح طبعاً أن الست لفظ من اللغة المحكية، تطور من سيّدة. فنحن في المحكية لا نقول سيّدي بل سيدي (بمعنى جدّي أيضاً) وفي المؤنث: سيّدي تنحو إلى ستي، ومنها ست طبعاً، بمعنى سيّدة أو جدّة! ص 104: "أما كلمة "عائلة" التي رسخت في الاستعمال بمعنى ذوي القرى الحميمة، وغالباً ما تتألف من الأبوين والأبناء، فهي صيغة اسم الفاعل مؤنثاً. وأغرب ما في خطأ استعمالها أنها تؤدّي، في حقيقة معناها، ضدّ ما حملناها من معنى. "العائل" القائم بعبالة من هم في عهده يكفيهم معاشهم. و"العائلة" مؤنث العائل. فهل من سبيل إلى اعتماد فصاحة الكلمة وأصالتها البلاغية من منابع العربية، حتى نقلا عن السنة العامّة، هذه المرّة، فنستعمل "عيلة" بدلا من "عائلة"؟ ونردّ على الأستاذ بأسلوبه، فنقول: هل من سبيل إلى اعتماد المراجع لتعرف أن اسم الفاعل تكون دلالاته المفعول أحياناً؟ وهل من سبيل إلى النظر في القرآن الكريم: "ألم يجدك يتيماً فأوى، ووجدك ضالاً فهدى، ووجدك عائلاً فأغنى" (سورة الضحى 93، 6 - 8). فهل معنى العائل في الآية الكريمة من يعول أم من يعال؟! ما جئنا بهذا المقال إلا لتحذير القراء، كل القراء، من قبول كل ما يُكتب لأنه مكتوب حبراً على ورق. خصوصاً حين يغالي "الغويرون" في تقصيرهم أخطاء العباد، فيعمدون أحياناً إلى تخطئة ما ليس خطأ. ليس كل ما يُكتب صحيحاً، وليس كل "تصويب" صائباً! ملحقة: بالإضافة إلى الكتاب أعلاه، قرأت كتاباً آخر من تأليف الأستاذ عبد المعطي إسماعيل عبادة، عنوانه: "مثابة الكاتب، الخطأ والصواب في اللغة العربية"، القاهرة، 1994. هذا الكتاب أيضاً يتناول "الأخطاء الشائعة"، كما يظهر من عنوانه، ويتبع النهج السابق إلى حدّ بعيد. لا داعي إلى الخوف، فلن أعرض له في هذا السياق بالتفصيل. مع ذلك لا بدّ لي هنا من إيراد بيتين من الشعر صدرَ بهما المؤلف كتابه، ليرى القراء كيف يصلح الأستاذ أخطاء العباد ويخطئ هو في نظم بيتين اثنين، فيورد الضريين فيهما (التفعيلة الأخيرة من كل بيت) من نوعين مختلفين، مخالفاً بذلك أحكام علم العروض!

هذا الكتاب ذخيرة / وخريدة ومثابة
فابسط إلهي نفعه / وامنح مؤلفه ثوابه

بعض الأدباء، أو المثقفين، أو المعلمين، ينصبون أنفسهم قيّمين على اللغة، ويحترفون تخطئة عباد الله، بحقّ حيناً وبغير حقّ أحياناً. هؤلاء هم أصحاب «قل..لا تقل»، أو قوائم «خطأ...صواب». لو اقتصر عمل هؤلاء «الغويرون» على تصحيح الخطأ فحسب لهان الأمر. إلا أنهم في الغالب يتجاهلون كل التطوير والتوليد والإبتكار في اللغة المعاصرة، ويخطئون كل ما يخرج عن النحو أو المعجم الكلاسيكيين. كأنما نحن اليوم نكتب بلغة سيوييه ومعجم ابن منظور، وكل ما يشدّ عنهما خطأ لا بدّ من تقويمه. الواحد من هؤلاء أشبه ما يكون بالشرطي الذي «يكنم» على مفترق الطرق لتحرير مخالفات السير: ما دامت مهمته تسجيل المخالفات وتغريم العباد فلا بدّ من تنفيذ المهمة بصرامة، واختلاق المخالفات أيضاً، في بعض الأحيان، إذا لم يجد مخالفات ومخالفين! يطالع بعض الناس قوائم «الأخطاء الشائعة» هذه، فيكتشفون أن «الأخطاء»، في لغة الإذاعة والصحافة، والأدب أيضاً، أكثر من الهم على القلب، وأنهم كيفما كتبوا ومهما احترسوا، واقعون في الخطأ لا محالة، ولا سلامة إلا في الصمت!

في الأونة الأخيرة قرأت كتاباً من هذا النوع. اشتريته قبل سنين ولم أفتحه إلا اليوم. مؤلف الكتاب هو الأستاذ نسيم نصر، واسم الكتاب «أخطاء ألفناها»، وقد صدر في بيروت، سنة 1994. الكتاب من 200 صفحة، وموادّه مرتبة ترتيباً ألفبائياً، تمتدّ في الفهرس على 11 صفحة! إلى هذا الحدّ أخطأنا التي ألفناها حتى حسبناها صواباً، و"تتردّد في كتب وصحف ودوريات ونسمعها على السنة محاضرين وإعلاميين". هناك طبعاً أخطاء كثيرة في تشكيل بعض الألفاظ وفي صياغتها، قام المؤلف بتصويبها مشكوراً. إلا أنه يخطئ ألفاظاً وصياغات كثيرة أخرى لأنه، كما أسلفنا، يحتكم إلى القواعد والمعاجم الكلاسيكية فحسب، متجاهلاً مئات السنين من التوليدات والتجديدات والابتكارات التي وصلت بلغتنا المعاصرة إلى ما هي عليه اليوم. لا يمكن بالطبع مناقشة كل «التصويبات» التي أوردها المؤلف، ويصعب علينا الأخذ بها أو بالتفسيرات التي رافقتها، لذا فإننا نكتفي هنا بعيّنة منها، دوفاً تعليق، ثم نناقش الأستاذ في بعض اجتهاداته أيضاً: ص 9 : دعاية - يعتبرها خطأ، الصواب: دعاوة. ص 24: تأجير - خطأ، الصواب: إيجار. ص 27 : بحثت عنك - خطأ، الصواب : افتقدتك. ص 31: حضر الرئيس بنفسه - خطأ، الصواب: حضر الرئيس نفسه. ص 35 : مباراتان - خطأ، الصواب: مباربان!! ص 39: الحكم العادل ذنب فلاناً أو قضى بتذنيبه - خطأ ، الصواب: الحكم العادل قضى بتذنيب فلان على فلان، أي باعتدائه عليه. ص 41: تشكلت الوزارة - فيها خطأ، الصواب: تألفت الوزارة. ص 47 : تقسيم - خطأ، الصواب: تقويم. ص 57 : تحاشى - خطأ، الصواب: تجنّب. ص 63 : حضر - خطأ، الصواب: أعد. ص 64 : حضرات السادة - خطأ، الصواب: حضرة السادة. ص 66 : أهنتك بمناسبة كذا - خطأ، الصواب: أهنتك بكذا. ص 74 : بدون - خطأ، الصواب: دون. ص 80 : زوج (بمعنى اثنين) - خطأ، الصواب: زوجان (بمعنى اثنين). ص 86 : سوّية - خطأ، الصواب: معا. ص 100: لن أترجع طالما الحقّ بجانبي - خطأ، الصواب: لن أترجع ما بقي الحقّ بجانبي. هذه عيّنة من "التصويبات" التي يوردها الأستاذ نسيم نصر في كتابه المذكور متجاهلاً، كما ذكرنا، كلّ التجديدات في اللغة المعاصرة. يجدر بالذكر أيضاً أن الأستاذ لا يذكر مراجعه عادة، وهي كلاسكية بالطبع، كأنما هو المصدر والمرجع أخيراً، فالأستاذ، رغم عمله الدؤوب في "التصويب" لم

منتزه شفاعمرو



كل عام وانتم بخير من
طاقم مطعم جادة بن جوريون

كل عام وانتم بخير من
طاقم مطعم شترودل جادة بن جوريون



مطعم ومقهى شترودل. حي الالمانية 39. 07-770043 12



ZOOM 04-8507000



مع الرسول (5)

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

امتاز الرسول بعقل واع وفطنة بالغة، استطاع من خلالها أن يقيم الحجّة على من راعموه ذلك لأنه يدعو إلى الحق والحق حجته واضحة والباطل حجته داحضة. وكان أقدر الناس على حل المشاكل التي تعترضه بسهولة ويسر. وليبيان القول أسوق لكم بعض النماذج

وإن كانت كثيرة ومتنوعة: هذه قریش تأتي إلى رجل اسمه حصين، كانت تعظمه وتطلب منه أن يكلم الرسول ليعود إلى دين آبائه وأجداده. فجاء الرجل إلى رسول الله فقال: ما هذا الذي بلغنا عنك. إنك تشتم آلهتنا وتذكرهم، وقد كان أبوك حصينة وخيرا؟ فقال الرسول: يا حصين إن أبي وأباك في النار. يا حصين كم تعبد من آلهة؟ قال حصين: سبعا في الأرض وواحد في السماء. قال الرسول: فإذا أصابك الضر من تدعو؟ قال: الذي في السماء. قال الرسول: فإذا هلك المال من تدعو؟ قال: الذي في السماء. قال الرسول: فيستجيب لك وحده وتشركهم معه؟ أراضيت في الشكر أم تخاف أن يغلب عليك؟ قال حصين: لا واحدة من هاتين فقال الرسول: يا حصين أسلم تسلم. قال: إن لي أهل وعشيرة فماذا أقول؟ قال الرسول: قل اللهم أستهديك لأرشد أمري وزدني علما ينفعني. فقالها حصين، فلم يقم من عند الرسول حتى أسلم. معرفة الرسول وقوة خاطره وفطنته جعلته يقيم الحجّة على الجميع. فهذا عدي بن حاتم يقول: قلت في نفسي ولشدة كراهتي لمحمد: والله لو أتيت هذا الرجل، فإذا كان كاذبا لم يضرنني وإن كان صادقا علمت، قال فأتيتته. ودخلت عليه فقال لي: يا عدي بن حاتم أسلم تسلم ثلاثا. قال عدي: قلت: إني على دين. قال أنا أعلم بدينك منك. قلت: أنت أعلم بديني مني؟ قال: نعم، ألت من الركوسية (دين بين النصرانية والصابئة) وأنت تأكل مريع (ربيع الغنيمية) قومك؟ قال عدي: بلى. قال الرسول: هذا لا يحل لك في دينك. قال عدي: نعم. قال الرسول: أما أني أعلم الذي يمنعك من الإسلام تقول: إنما أتبعه ضعفة الناس، ومن لا قوة لهم وقد رمتهم العرب. أتعرف الحيرة؟ قال عدي: لم أرها وقد سمعت بها. قال الرسول: فولذي نفسي بيده، ليتمن الله هذا الأمر حتى تخرج الظعينة من الحيرة، حتى تطوف بالبيت في غير جوار أحد. وليفتحن كنوز كسرى بن هرمز. قال عدي: قلت كنوز كسرى بن هرمز قال الرسول: نعم كسرى بن هرمز. وليبذلن المال حتى لا يقبله أحد. وبعد مرور الزمن تحققت نبوءة الرسول فقال عدي: فهذه الظعينة تسأني من الحيرة، تطوف بالبيت في غير جوار. ولقد كنت فيمن فتح كنوز كسرى. والذي نفسي بيده لتكونن الثالثة لأن رسول الله قالها. بل أنظر إلى هذا الحوار الذي كان بين رسول الله وطالب المعصية، كما جاء ذلك عند أحمد (أن فتى أتى النبي فقال: يا رسول الله

أئن لي بالزنى. فأقبل عليه القوم فزجروه، فأقبل الرسول على ذلك الشاب وهو يقول له أدن، فدنا منه قريبا قال اجلس فجلس: قال الرسول لذلك الشاب: أنتجبه لأمك؟ قال: لا والله جعلني الله فداك. قال الرسول: ولا الناس يحبونه لأمهاتهم. قال الرسول: فأقبله لانتك؟ قال: لا والله جعلني الله فداك. قال الرسول: ولا الناس يحبونه لبناتهم. فأقبله لانتك؟ قال: لا والله جعلني الله فداك. قال الرسول: ولا الناس يحبونه لأخواتهم. قال الرسول: فأقبله لانتك؟ قال: لا والله جعلني فداك. قال الرسول: ولا الناس يحبونه لعلماتهم. قال الرسول: فأقبله لانتك؟ قال: لا والله جعلني فداك. قال الرسول: ولا الناس يحبونه لخالاتهم. فوضع الرسول يده على الشاب ثم قال: اللهم اغفر ذنبه وطهر قلبه وأحصن فرجه. قال: (لقد جئت إلى الرسول والزنى أحب شيء عندي، وما خرجت من عنده إلا والزنى أبغض شيء عندي) هذه النماذج الدالة على قوة الحجّة عند الرسول، بكل بساطة مقنعة وفصاحة أسرة، تدل على حدة ذكائه في تدبير الأمور في المجتمع العربي، الذي كان قد أبتعث فيه. وحتى في زماننا لم تكن أمة أكثر مشكلات من الأمة العربية. فللعوامل النفسية يمكن لكلمة أن تشير حربا، وشعورا بجرح الكرامة قد يؤدي إلى الويلات. وكان على الرسول لزاما أن يحل كل هذه المعضلات، ليحسن فيما بعد قيادة هذه الأمة. وحتى نبرهن صدق هذا الادعاء تعالوا بنا لنرى ماذا كان من أمر الحجر الأسود عند هدم الكعبة، لبنائها من جديد، قبل بعثة الرسول. قال ابن اسحق: ثم أن القبائل جمعت الحجارة لبنائها، كل قبيلة تجمع على حدة، ثم بنوها حتى بلغ البناء موضع الركن، فاختصموا فيه. كل قبيلة تريد أن ترفعه إلى موضعه دون الأخرى، حتى تحاوروا وتحالفوا وأعدوا للقتال. فقربت بنو عبد الدار جفنة مملوءة دما، ثم تعاقدوا هم وبنو عدي على الموت، وأدخلوا أيديهم في ذلك الدم في تلك الجفنة. فسموا لعقة الدم. فمكثت قریش على ذلك أربع ليال أو خمسا. ثم أنهم اجتمعوا في المسجد، فقال أبو أمية بن المغيرة (اجعلوا بينكم فيما تختلفون فيه أول من يدخل من باب المسجد يقضي بينكم فيه) ففعلوا. فكان أول داخل رسول الله فحكم بينهم قال: هلم إلي ثوبا، فأخذ الركن فوضعه فيه بيده ثم قال لتأخذ كل قبيلة بناحية من الثوب. ثم رفعوا جميعا، ففعلوا. حتى إذا بلغوا به موضعه، وضعه هو بيده، ثم بني عليه.



خواطر في عيد الميلاد

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدى
(رئيس رعية الزمور الملكيين الكاثوليك، حيفا)

«هوذا يكون لكم فرح عظيم... لأنه يولد لكم اليوم مخلص المسيح الرب في مدينة داود» (لوقا 2: 10-11). هذا ما يقوله لنا إنجيل الساعة الثالثة من برامون عيد الميلاد. كل واحد منا له مسيرته الخاصة إلى بيت لحم لكي يسجد للطفل المولود جديداً، الإله قبل الأزل. إن منشئي التسابيح للمهمين من الله يدعوننا من خلال التراتيل العذبة الألمان لكي نسير إلى بيت لحم، مائلين المجوس، لتقديم فضائلنا بمثابة الهدايا: «هلموا يا مؤمنون نظروا أين يولد المسيح» (من صلاة سحر العيد). وأما الكنيسة، أمنا الخون، فترشدنا في مسيرتنا هذه وتقودنا عبر التسابيح والقراءات التي تتوالى طيلة الأسابيع التي تسبق العيد، بالإضافة إلى فترة الصوم التي تفرضها بهدف التوبة، لنلاقي طفل المغارة بقلوب نقيّة. إن مشاركة إنسان اليوم الشخصية للاحتفال بعيد الميلاد تقتصر على التحضيرات اليومية وتقديم التمنيات، أو تنحصر بالتسليمات والسهرات وتبادل الهدايا، معتقداً أنه هكذا يُحتفل بهذا العيد المقدس، غير مدرك أنه بهذه الطريقة العالمية يفرغ العيد من مضمونه الأساس والجوهري.. نعم، هكذا صار الاحتفال بهذا الحدث الإلهي بالنسبة للغالبية العظمى من الناس، أي اعتباره إما فرصة تجارية يكسبون بواسطتها الأموال، أو مناسبة اجتماعية يلتقون فيها مع بعضهم البعض، أو تقليد عائلي تجتمع فيه العائلات حول موقد النار للسهر والسمر، أو للترويح عن النفس من ضغط العمل ومتطلبات الحياة باللجوء إلى السفر واللهو. كما يكتفي البعض بالإعجاب عن مشاركتهم الآخرين إما بمد الموائد وبسط الأطعمة والأشربة المختلفة بسخاء، أو التعبير عن مشاعرهم من خلال بطاقات المعايدة كادنى ما تكون المشاركة. لم يرسل المجوس هداياهم للطفل المولود في بيت لحم بريدياً كما نعمل نحن اليوم، بل تحسّموا سرفاً طويلاً شاقاً وخطراً لكي يسجدوا له، مقدّمين له، أولاً، ذواتهم ونفوسهم، ثم بعد ذلك هداياهم المادّية الثمينة. وعلى هذا، فإن مسيرتنا الشخصية للسجود للطفل الإلهي تقتضي تعباً، وتستلزم جهاداً وحياءاً وروحياً حاراً، وتتطلب انفصلاً، ليس مكانياً، بل معنوياً، عن الاهتمامات المعيشية والمصالح اليومية. فالرعيان هجروا قطعانهم التي كانت تشكل مصدر عيشهم وثروتهم، وبادروا مسرعين إلى المغارة. والمجوس تركوا وطنهم، وتخلّوا عن مركزهم الاجتماعي المرموق، وساروا نحو المجهول يقودهم نجم لامع غير حاسبين حساباً لتعب أو نصب. إذاً، المسيرة نحو بيت لحم تتطلب تضحية وبذلاً. المسيح يولد: يستعمل عادة كاتبو التسابيح الزمن الحاضر في تأليفهم، مشيرين بذلك إلى ازدواجية الزمن لعيد الميلاد. فنحن لا نعيد لحدث جرى في الزمن البعيد وصار الآن من الماضي السحيق، بل حدث يجري الآن. من البيدهي القول بأن ميلاد المسيح، كحدث تاريخي، تحدّد بدقة، ولكن كمنسباً ولاهوتياً، فميلاد الكلمة الإلهي يشكّل حاضراً مستمراً أو ممتداً إلى ما لا نهاية، يحصل، كل يوم، في نفس كل مؤمن. ليس المجوس والرعاة أشخاصاً منفصلين عن الماضي، ولكنهم يمثلون البشرية كافة في أزمنتها المتلاحقة كلها. فالرعاة يمثلون اليهود المتنصرين بينما المجوس يمثلون الأمم. الرعاة يمثلون الشعب البسيط فيما يمثل المجوس الشعب المثقف. لذا، فنحن جميعاً نأتي، بشخصهم، لنسجد في المغارة للمولود الإلهي. لهذا السبب، فالصوت

يتبع



Tarneem

PERFUME



מבצעים מיוחדים

לרגל החג ב-Tarneem

PERFUME



DOLCE & GABBANA
דה וואן א.ד.פ. 75 מ"ל
קלאסיק לאישה



₪299

Thierry Mugler
אליאן א.ד.פ. 60 מ"ל
לאישה



₪299

ANGEL
אנג'ל א.ד.פ. 50 מ"ל לאישה



₪329

paco rabanne
PARIS
היפנוטיק פויזן א.ד.פ. 100 מ"ל



₪399

DOLCE & GABBANA
דולצ'ה וגבאנה רוז דה וואן
א.ג.פ. 75 מ"ל לאישה



₪299

Dior
ג'דור א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה



₪399



ELIE SAAB
LE PARFUM
א.ד.פ. 90 מ"ל לאישה

₪399

DOLCE & GABBANA
דולצ'ה וגבאנה דיזייר
א.ד.פ. 75 מ"ל לאישה



₪299

MONT BLANC
מונט בלאנק לדגנד
א.ד.פ. 150 מ"ל לגבר



₪279

MONT BLANC
מונט בלאנק לדגנד
א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



₪199

Dior
דיור אדיקט א.ד.פ.
100 מ"ל לאישה



₪399

Dior
מיס דיור א.ד.פ.
100 מ"ל לאישה



₪399

Armani
ארמני קוד
א.ד.פ. 75 מ"ל לאישה



₪299

Giò
ג'יו א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



₪249

Giò
אקווה דה ג'יו
א.ד.פ. 200 מ"ל לגבר



₪349

Armani
ארמני קוד
א.ד.פ. 125 מ"ל לגבר



₪299

המחירים המומלצים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה. תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מע"מ. ט.ל.ח.



טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642
תרנים פרפיום לשיווק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 21, חיפה.

א-ה: 9:00-19:00, שישי: 9:00-18:00, שבת סגור. www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.

من أجل من ننتج المسرحيات

عفيف شليوط



منذ أن وقع عليّ الاختيار لكي أصبح عضواً في لجنة المسرح القطرية في السلة الثقافية، هذه اللجنة التي من مهامها المصادقة أو عدم المصادقة على الانتاجات المسرحية، في إطار برامج «السلة الثقافية»، تسنى لي مشاهدة العديد من الانتاجات المسرحية باللغة العربية في بلادنا، الأمر الذي أتاح لي امكانية الاطلاع أكثر فأكثر على المسرحيات التي تنتجها مسارحنا العربية. في الحقيقة شعرت أنني أقرب من أي وقت مضى من النشاط المسرحي في بلادنا، تعرّفت أكثر على العقبات التي تواجه مسارحنا، وتواجه مسارحنا المحلي، والمستوى الفني لمسارحنا، قدرات وإمكانات مسارحنا. أكثر ما لفت نظري الاختيارات، ماذا تختار إدارات المسارح من مؤلفات مسرحية لتقدمها لجمهورها على خشبة، وهنا الطامة الكبرى، فثمة أزمة اختيار لعروض مسرحية تخاطب الجمهور العربي في بلادنا. هنالك إنتاجات مسرحية لفرق تعمل بأسلوب مهني واثقان ملفت للنظر، وتستثمر كل طاقاتها لتقدم الأفضل لجمهورها، إلا أنها لا تنجح باختيار العمل القادر على مخاطبة عقول وقلوب جمهورنا الحبيب. وهذا الأمر يعود إما لعدم تلاحم هؤلاء الفنانين مع شعبهم، فلا يشعرون باحتياجاته، بل يخضعون لاحتياجاتهم هم كمثلين ومسرحيين يبحثون عن أعمال تشبع احتياجاتهم هم كمثلين ولا يأخذون بالحسبان ذوق الجمهور ومتطلباته. وحتى لا تبقى الأمور على عواهنها دعوني أوضح أكثر، ولناخذ على سبيل المثال الفنان الكبير دريد لحام، فهو نموذج واضح للفنان الذي يجيد مخاطبة جمهوره، مخاطبة العقل والقلب معاً، إن كان من خلال عروضه المسرحية أو أفلامه السينمائية ومسلسلاته التلفزيونية. ومن ضمن روائعه الدرامية، مسلسل «سنعود بعد قليل»، التي تدور معظم أحداثه في لبنان، إذ يستعرض هذا الفنان العبقري معاناة النازحين السوريين الذين غادروا وطنهم سوريا بسبب الأحداث، ليتخذوا من لبنان مكاناً آمناً يحميهم من ويلات الاقتتال الداخلي الدامي. القصة عن ستة أشقاء والوالدهم نجيب (يؤديه الممثل دريد لحام)، الذي يستمر في العيش لوحده بمنزله في دمشق رغم اندلاع الحرب، بينما أفراد عائلته يغادرون دمشق، فيقيمون في لبنان بأجسادهم، وتتابع مشاعرهم وعيونهم وأذانهم الأحداث في الوطن سوريا، فيعيشون سوريا أكثر من ساكنيها. هذا الانتاج الدرامي يرصد الأزمة السورية من زاوية إنسانية، ونجد البائع الدمشقي الذي يبقى

وحيداً في منزله، بعيداً عن أفراد أسرته النازحين، ونجد الجار الذي يساند الثورة كيف يجالس جاره الذي يدعم النظام، وكيف يتحول نقاشهم السياسي الانساني إلى لعبة «شيش بيش». وكيف تلتقي امرأة مع عشيقها بعد فراق طال أمده، تبادلته بالسؤال الأول أنت مع من، مع النظام أم الثورة. إن هذا المسلسل مذهل بإنسانيته المنبعثة من قلب المأساة والدمار. المسلسل حاول عرض مواقف مختلفة من الأحداث في سوريا، فهناك من يدعم النظام ويؤيده، وهناك من يؤيد الثورة ويدعمها. فكيف نجح مسلسل «سنعود بعد قليل» أن يجمع كل هذه التناقضات والآراء بهذه العفوية، وكأنه يريد بنا أن نسير بين النقاط، ويريد أن يثبت لنا أن الفن يمكنه أن يفعل ما لا تستطيع السياسة فعله. وبالتالي نقلها وبصوت عال إن هذا المسلسل نجح في تصوير الشارع السوري بصدق، وعبر عما يدور في فؤاد كل مواطن سوري حقيقي، كل من يحب وطنه سوريا، وإننا سنعود بعد قليل. لذا نجح المسلسل بشد اهتمام المشاهد العربي ومخاطبته في كافة الأقطار العربية. وهنا أود التأكيد مجدداً على أهمية اختيار الموضوع وكيفية طرحه، وهذا الجانب يشير إلى ذكاء الفنان، فالفنان الذكي هو من يجيد اختيار الانتاج الناجح، والذي يقبل عليه الجمهور. هذا لا يعني أن هذه المشكلة، هي الوحيدة التي تعاني منها فرقنا المسرحية. هنالك قضايا أخرى مثل: اختيار الممثلين، فن الإخراج، الموسيقى، الديكور، الحركة والأداء على خشبة المسرح والاضاءة. فهناك فرق مسرحية تلتزم بالعمل مع مخرج معين لإخراج مسرحية معينة فيفضل هذا العمل جماهيرياً، ويعود ذات المخرج ليقوم بإخراج مسرحية أخرى في ذات المسرح، وتفشل جماهيرياً مرة أخرى أيضاً هذه المسرحية، فلا أفهم ولا أستطيع أن أفهم لماذا هذا المسرح يعيد الكرة مرة أخرى وأخرى ذات التجربة مع ذات المخرج. وهناك ممثلون تتردد أسماؤهم في العديد من الانتاجات المسرحية، رغم أنهم لم يحققوا النجاح المرجو، فلماذا إذاً يتم التعاقد معهم في أعمال مسرحية أخرى وأخرى. هل قررت إدارات مسارحنا أن تمشي عكس الربح؟! هل قررت أن تلغي إدارات هذه المسارح إرادة جمهورها وتفرض بالتالي إرادتها عليه، لتعلن الحرب على الجمهور وتتهمه بأنه غير مثقف وغير متذوق للفن المسرحي، علماً أن المسرحية يتم انتاجها من أجل الجمهور لا من أجل مدير المسرح.

جاد ميشيل سليمان

مشكنتا بنسبة 90% لن تحل أزمة غلاء البيوت



اقترح الحكومة الموافقة على إعطاء المقترضين مشكنتا بنسبة 90% آثار ضجة كبيرة وحماساً شديداً من قِبَل الكثيرين ولكن قَبِل أن نفرح ونُرحب باقتراح كهذا علينا الإطلاع على بعض النقاط التالية: بدايةً، أود أن أقول إن نسبة التمويل المسموحة اليوم تبلغ 75% مصدرها ليس في القانون وإنما بموجب توجيهات عميد بنك إسرائيل. حيث أن مصدرها كان في توجيهات العميد السابق السيد ستانلي فيشر، وتقرر في حينه تحديد النسب: نسبة 75% لمشتري الدار الأولى، نسبة 70% لمن يريد تحسين المسكن و 50% لمن يشتري داراً ثانية وأكثر. الأهداف الأساسية من توجيهات عميد بنك إسرائيل هي: الحفاظ على استقرار البنوك لكي لا تصل إلى درجة الإفلاس، بسبب نسب التمويل العالية المتاحة للمقترضين. محاولة تخفيض أسعار الدور. لقد نجح ستانلي فيشر بتحقيق الهدف الأول وهو الحفاظ على استقرار البنوك المادي، ولكنه فشل في تحقيق الهدف الثاني، ألا وهو تخفيض أسعار البيوت. وذلك لأن نسب التمويل ليست وحدها العامل الذي أدى إلى ارتفاع أسعار البيوت. نسب التمويل هي واحدة من الطرق لتخفيض أسعار العمل على زيادة عدد البيوت الموجودة في السوق، وتخفيض المقاولين على بناء عمارات وبيوت جديدة، بدلا من محاولة رفع نسبة المشكنتا إلى 90%. بكلمات أخرى هذا الأمر يؤدي إلى زيادة الطلب حيث أنه أضاف جمهور مشتريين جدد لسوق البيوت، الذي لم يكن بحوزته مسبقاً 25% من المبلغ (إضافة إلى ال 75%) وبسبب الزيادة لنسبة 90% أصبح يمتلك هذا المبلغ. وهكذا سيزداد الطلب على البيوت وترتفع الأسعار

أكثر وأكثر. الخلاصة: لا أريد الخوض في التفاصيل ولكن الخلاصة، هي أن إحدى الطرق لتخفيض ارتفاع أسعار البيوت أو الحد من ارتفاعها، هي المشكنتا ولكنها ليست كافية وحدها لحل أزمة غلاء أسعار البيوت. ليست المشكنتا وحدها هي الحل لإنقاذ الوضع وأكبر إثبات هو فشل محاولة ستانلي فيشر المذكورة أعلاه، لأن الحل يجب أن يكون جذرياً للمشكلة الأساسية كالتالي: زيادة العرض، تحفيز المستثمرين على بيع بيوت الاستثمار، تحفيز وتشجيع المقاولين على زيادة مشاريع البناء، وحثهم على إنهاء مشاريع البناء قبل الوقت، فرز أراضٍ وتوفيرها للبناء من قِبَل الحكومة، وهناك الكثير من الاقتراحات التي من الممكن أن تساهم في تخفيض أسعار البيوت. * من الجدير بالذكر: أن هذه المقالة ليست بديلاً لاستشارة اختصاصي مؤهل وليست بمثابة توصية بأي شكل من الأشكال وكل حالة يجب فحصها بشكل خاص ومُنْفَرِد وحسب ظروفها الخاصة. * اختصاصي قروض عقارية (يعمل في تمثيل المقترضين أمام البنوك وتخطيط مسارات قروض عقارية).

FADI PHONE

اكسسوارات ▶ شراء ▶ بيع ▶ تدريب "التابلت"

- ▶ أخذ الجهاز من بيت الزبون
- ▶ توفير جهاز بديل للزبون

▶ ترجيع الجهاز بعد إصلاحه



المكان المناسب لتصليح جميع أنواع الهواتف النقالة و "التابلت"

Merry Christmas & Happy New Year



هاتف: 04-6204303 - شارع همفنينم 37، حيفا

WOW
cosmetics

حملة!

1+1

على مجموعة
من الإكسسوارات



جراند كانيون ❁ سيمول ❁ كريات اليعيزر

وفي باقي فروع WOW في كافة أنحاء البلاد

* لا يشمل إكسسوارات "غولدفيلد" سنسيتيف ونيكوف | wowcosmetics f | انضموا إلينا في الفيسبوك!



”مذاق، عبق وتمييز“

في حيفا - الأبيتايزر II

The
APPETIZER

Trading & Marketing

الأبيتايزر دكان عريق في حي وادي النسناس، شارع الخوري 45،
يثير الحواس، الشهية، والرغبة في التتبيل المتنوع الملائم لأصناف الطبخ.

تتوفر لدينا نخبة واسعة جدا وذات نوعية فاحرة من الحلطات
وأعشاب الشاي، التمارات المطحونة والكاملة، والكثير من
المذاقات المنعشة في عالم المطبخ.

افتتح في مطلع هذا الشهر دكان مدهش آخر باسم أبيتايزر 2
وهو تابع لصاحب أبيتايزر 1 نبيه حداد وذلك في شارع الوادي
رقم 17 الدكان الجديد حديث التصميم بأسلوب ”بوتيك“ راقٍ
والمعروضات المنتقاة، تظهر كلها عبر الواحمة الزجاجية.

يحتضن الدكان الجديد بالبيد على أنواعه، القهوة، الأجهان على
أصنافها، النقات المميزة، المخللات الطازجة، وتشكيلة واسعة
من المنتجات البيئية، ومنتجات لذوي الذوق الرفيع، والمستوردة
من أوروبا وأماكن أخرى من العالم.



شارع الوادي 17، حيفا: 04-6730779 | شارع الخوري 45، حيفا: 04-8520077

מחמץ חסן חרסאני

شارع هرتسليا 32، حيفا

سنة سعيدة عليكم جميعاً

وعيد ميلاد مجيد

Merry Christmas & Happy New Year

هدايا لطلاب
المدارس وأسلاف
لرجال الأعمال
بأسعار خاصة!

جميع أنواع
المشروبات
الروحية والخفيفة
بأسعار لا مثيل
لها!



ח'רסאני ווקר
750 N"ל
בקניה מסל 50

₪79

• أجود وأفخر البزورات الطازجة والمحفوظة
و تشكيلة واسعة من الفواكه المجففة

• أسلاف مميزة وأسلاف كراميكاً بابا نويل للبيوت ولأصحاب المصالح

• סידור פרחים משוקולד فقط لدي מחמץ חסן

• أفخر أنواع الشوكولاتة المستوردة بتشكيلة كبيرة ومتنوعة

كل عام وأنتم بخير



أسلاف مميزة
وأسلاف كراميكاً
بابا نويل

أجود
وأفخر البزورات
الطازجة والمحفوظة
تشكيلة واسعة
من الفواكه
المجففة

شارع هرتسليا 32، حيفا 050-4274677 | الإرساليات مجاناً

المحمץ مفتوح يومياً في الساعات: 9:00 صباحاً وحتى 12:00 ليلاً | زوروا صفحتنا في الفيسبوك بيت קליה ח'רסאני



رشدي الماضي

«النَّبْطِي» لِيُوسُفُ زِيْدَانُ أَعْلَنُ «العصيان الثقافي»

ولأن ماريا هي الشخصية الساردة في الرواية، لذلك أن تسرد علينا كقراء بالتفصيل، مدارة الحياة وصعوبتها في وطن زوجها، بهدف إيصال معاناتها الينا... لذلك قصت علينا تفاصيل معيشتها مع زوجها وأهله... كاشفة عن مشاعرها المختلطة نحو زوجها خاصة أصبحت سلوكياته معها تتغير... ولم تخبني عنا كيف وقعت في غرام أخيه «النَّبْطِي» الذي ادعى النبوة... ولأن الرواية تزامنت مع الدعوة المحمدية... لذلك تضمنت سردا تناول تفاعل الأنباط مع المكونات السياسية العربية... الذي انتهى بإعلان الزوج وماريا «التي أصبح اسمها بعد زواجها ماوية»، إسلامهما... حتى بعد رحيل ماريا/ماوية مع زوجها وأهله إلى مصر، ورغم حرمانها من الإنجاب... بقيت نهاية الرواية مفتوحة... فهل رحلت فعلا ماريا أم بقيت مع النَّبْطِي وعاشت معه، ليعودا هدهدين كما تختم الرواية... امتنعت عامدا متعمدا الخوض في التفصيل لأترك للقراء، خاصة الذين لم بعد التمتع بها وهي لما تزل بكرا... وذلك لسجل عددا من العناصر الفنية التي حاكها الكاتب، نسيجا ابداعيا جماليا لقماشة روايته... طبعاً سوف لن يخفى على القارئ الرائي عنصر التشويق المتزايد الذي عادة يدعو من حذته لمتابعة القراءة دون ملل مزودا بالرغبة الملحة في الاستزاد من الأحداث، نذكر على سبيل المثال لا الحصر، خطبة الساردة - ماريا - التي تحدثت بها مع الخطابين القادمين لطلب يدها، حيث صيغت بأسلوب يجعل القارئ، بل يدفعه إلى التعاطف معها... يتبعه عنصر القيام بما يُعرف بأسلوب الإرجاء السردى، أي التلميح لشيء ما، ثم التحدث عنه بتفاصيله لاحقا... ولم ينس كاتبنا عنصر كسر أفق التوقع لتحقيق اللذة المعرفية والمتعة السردية مما يُضفي الدهشة المضاعفة على عملية القراءة... ويكسب النص الأتس الحكائي... هذا بالإضافة إلى أسلوب الأسئلة المرجأة، واستعمال اللغة السينمائية البصرية، التي تجسدت بدقة الوصف اللغوي، والمتابعة الحية للأحداث، وخلق الحيز المرئي والمنظور... واضح أن يوسف زيدان بروايته هذه، نجح أن يجعلها «واجهة» أدبية فنية تتضمن تسجيلاً لتفاصيل حياة العرب، طقوسهم، عاداتهم وتقاليدهم بطريقة عميقة... مما جعلها رواية تتقاطع مع الأديان الموجودة، والتي تميزت بالتسامح والتعايش بسلام في الوطن العربي آنذاك.

يعتبر أكثر من مفكر ما ذهب إليه الفرنسي ميشيل بوتور أن الرواية تعبير عن مجتمع يتحول مما يجعلها بالنتيجة أيضاً تعبيراً عن الوعي بالتغيير لتصبح بذلك مجالاً خصباً لتطوير هذا الوعي في زمن التحولات. إذا، وأتكأ على ذلك يمكننا القول: بأن الرواية شكل يتحول باستمرار تبعاً لحركية المجتمع... وعليه من الضروري بمكان التفاعل مع حركية التحول هذه وفق مرونة سريعة... وهذا يُفسر بطبيعة الحال لماذا اهتمت زاوية ما بعد الحداثة واعتنت بالهامشي والمهمل وغير اللافت للنظر بهدف كسر قيود هيئته قواعد «الصنعة» وسيلة إلى استغوار ومن ثم استنطاق مكامن الوجد والألم في إنسان هذا الزمن الهابط والمعادي له إلى حد جعله يسير وحيدا تائها دون نصير... رأيتي مضطراً أن أتى بهذا المدخل الاستهلاكي محاولة خجولة أن أجد السبب الحقيقي الذي أدى بالكاتب المبدع يوسف زيدان، صاحب التحفة الأدبية الرائعة «عزازيل» أن يعلن مؤخراً ما يمكننا أن نطلق عليه: «العصيان الثقافي» حين سجل بأنه سيعتزل كل نشاطاته الثقافية بناءً على قناعاته الفردية، وهذا ما قام به أيضاً مبدعنا المعروف الأديب علاء الأسواني صاحب «عمارة يعقوبيان»... ولكي الون لهفة انتظار عودة أديبنا إلى نشاطهما الإبداعي المميز، ألونها ولو بقليل من مطر إبداعاتها، قليل يُحرض أشجار الجمال أن تواصل شقها لسقف السماء الثامنة استمحت رائحة يوسف زيدان «عزازيل» عذراً لأني سأحدث المرة عن روايته الجميلة «النَّبْطِي»... فهي النقطة لانتقال نوعية في التاريخ العربي والإسلامي في فترة ما قبل الدعوة الإسلامية... وقد نجحت أن ترسم الأجواء الفكرية والثقافية والاجتماعية والدينية في الوطن العربي آنذاك - القرن السابع الميلادي. هذا ما جعل الكاتب أن يجعل مصر والجزيرة العربية وما بعدها بقليل حتى العراق، أن تكون الامتداد الجغرافي والحيز المكاني لروايته... فماريا هي قبطية تأخر وفق تقاليد مجتمعها سن زواجها، وللمفارقة لم يتجاوز عمرها ال 17 عاماً... لذلك وافقت راضية الزواج من سلومة البيدوي العربي النَّبْطِي... ورافقته في رحلة امتدت لعدة أشهر، للانتقال والعيش في وطنه الجزيرة العربية، حيث أتسمت رحلتها بصعوبة التنقل والألام المبرحة، لكن بصبر وثبات منهما، خاصة الزوجة ماريا... يصل الموكب بعد «سفر» طويل إلى الصحراء،

أسعد موسى عودة

اصحوا يا عرب فحاجز الجسم لهب على هامش معركة الانتخابات البرلمانية الوشيكة والشائكة (2)



كان سبق أو لحق درس حياتي لعلم الإعراب درسي الجامعي الأول لعلم الإحصاء والحساب، وليس بين العلمين من أزداد ولا اغتراب، بل يجمع بينهما الراسخون في الحب وأولو الأبواب. ولا أخفيكم سرا أنه تمت لدي - ولا تزال - على ضفاف مملكة العشق والطاعة والولاء التي أقمتها لعروسي العربية، علاقات حب شرعية وغير شرعية، سرية وغير سرية، ومنها لعلوم أخرى غيرها، تراني - بين الفينة والفينة - أختلس طريقي إلى مخدعها، لتكشف لي عن بعض أسرار قلبها، ثم أعود إليها، ملكتي وملكتي. فإليكم ما جنته، هذا الأسبوع، ساعتين، خيانتني لحبيبتني.

يُفيد البيان الصادر للصحافة عن دائرة الإحصاء المركزية الإسرائيلية، من يوم 26 كانون الأول/ديسمبر 2012 - قبيل الانتخابات البرلمانية للكنيست التاسعة عشرة، التي أجريت يوم 22 كانون الثاني/يناير 2013 - أن عدد أصحاب حق الاقتراع في إسرائيل خمسة ملايين ومائة ألف (5,100,000) مواطن، تكون تجاوزت سنهم، يوم الانتخابات، ثمانية عشر ربيعاً وخمسة وأربعين يوماً (كما تعلمنا، يوماً، في درس المدنيات). وبناء على المعطيات التي جاءت في البيان أعلاه، وباستباق البيان الذي قد يصدر، قريباً، عن الدائرة نفسها وفي الشأن نفسه، قبيل الانتخابات البرلمانية الوشيكة والشائكة للكنيست العشرين، لنا أن نقدر عدد أصحاب حق الاقتراع لهذه الانتخابات بنحو خمسة ملايين ومائتين وخمسين ألف (5,250,000) مواطن. هذا علماً أن بيان دائرة الإحصاء المركزية في هذا الشأن أدق من معطى سجل الناخبين (الذي يُعدّل مرة كل أربع سنوات، غالباً)؛ حيث يتطرق بيان دائرة الإحصاء المركزية إلى تعداد السكان الثابت الذين يعيشون في الدولة دون المغتربين عنها، مثلاً، بله (دعك من) سجل السكان الذي يشتمل على تعداد من ليس لهم حق في الاقتراع، أيضاً، من السكان غير المحسوبين على الدولة مواطنين، مثل عرب القدس الشرقية ودروز هضبة الجولان (كما يُسمون، رسمياً)، وهم - عندنا - للقدس أنصار وفي الجولان أحرار.

هذا، ونحو 15% من التعداد المقدّر، أعلاه - أيها السيدات والسادة - منّا بني قحطان، عرباً عرباً ومستعربين، أي حوالي سبعمائة وسبعة وثمانين ألفاً وخمسمائة (787,500) مواطن عربي (صوت عربي)، إذا ما اجتمعوا، اليوم، على قلب رجل واحد، أو حزب واحد، أو امرأة واحدة وحولها رجال، حصلوا نحو 28 مقعداً في البرلمان، ولكن، وما أدراك ما لكن، التي لنا أن ننالها في مقالات قادمة.

وبناء على معطيات آخر ثلاث دورات انتخابية برلمانية، وفي ظل خيبة الأمل والإحباط المصاب بهما الناس في الشارع، لنا أن نقدر أن نسبة التصويت ستحوم حول الـ 65% (والأدهى والأمر أن ترتفع هذه النسبة؛ فكلما ارتفعت ارتفع معها تعداد أصوات حاجز الجسم والصد صحيح، وثمان كل كرسي في البرلمان ارتفع أو انخفض معها، طبيعياً) وبانقراض معدل الأصوات غير الصالحة (نحو 40,000 صوت) يكون تعداد أصوات حاجز الجسم (تعداد الأصوات الصالحة مضروباً بنسبة الجسم (0.0325)) نحو مائة وعشرة آلاف صوت (110,000)، وبالتالي يكون ثمن كل كرسي في البرلمان مساوياً نحو ثمانية وعشرين ألف صوت (28,000).

وعليه، وفي ضوء نتائج الانتخابات البرلمانية الأخيرة (كانون الثاني/يناير 2013) الخاصة بأحزابنا العربية (القائمة العربية الموحدة: 138,450 صوتاً؛ الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة: 113,439 صوتاً؛ التجمع الوطني الديمقراطي: 97,030 صوتاً)، وإذا ما ابتغينا أن يكون لنا تمثيل في برلمان إسرائيل، ما من فرد أحد أو حزب مفرد، قلبه على هموم أبناء وبنات شعبه وأمنه، يستطيع أن يخاطر بخوض معركة الانتخابات هذه وحده. فمطالبنا، إذا، الخالصة العربية وغير الخالصة العربية منها، أيضاً (الخالصة، أصلاً، بمعناها المعنوي الأعمق والأبعد)، بأن ترشد إلى اتحاد؛ فيما يجمعها غالب على ما يفرقها، إذا ما خلصت التوايا وحيدت الخطايا؛ ومطالبون نحن بأن نهب بقدرنا وقدينا وبنارنا وحديدنا لنصرة هذا الاجتهاد، والإسلام على البلاد والعباد في هذي الوهاد. فهلموا وهلمنوا يا أهل الرشاد، وحي على الجهاد، جهاد العقل والسداد، ومواسم ورد دونها جني الفتنا.

2 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً
75

3 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً
100

- الإضافات: زلتون/ فقم/ ذرة

04-8623623

همغينيم 53، حيفا

ساعات الدوام: الأحد - الجمعة: 11:00-00:00 السبت: 18:00-00:00



حملة خاصة

fresco
مطبخ ايتسلي

البستنة Garden

Merry
Christmas

ميلاد مجيد ورأس سنة مباركة
كل عام وأنتم بألف خير

من طاقم الجاردن



للحجز والاستفسار 04-8507061

www.gardenrest.co.il



www.facebook.com/gardenrest

حيفا، جادة بن غوريون 43



الثالث ميلادي. خلال أعمال حفر لعمود كهريا في وسط القرية عام 1994، تم العثور على مغارة منحوتة في الصخر الجيري، مكونة من قاعة مركزية (2 X 2 مترا)، نحتت في ثلاثة من جدرانها أكواخ لدفن الموتى. وقد تم نهب المغارة في العصر الحديث لذا، لم يعثر الباحثون خلال الحفريات الأثرية، على مكتشفات ذات أهمية للبحث ودراسة الموقع.

مكتشفات أثرية

أحد المواقع الهامة في القرية يقع في وسطها، بالقرب من كنيسة القديس جوارجيوس، وهو مكان ارتبط بتاريخ القديسة مريم بواردى. بهدف تطوير المكان وعرضه للجمهور، أجريت هناك عام 1999، حفريات أثرية بإدارة الباحث رافع أبو ريا من سلطة الآثار، تهدف إلى دراسة الموقع وتاريخه. أشارت نتائج الحفريات إلى وجود ثلاث مراحل استيطان رئيسية (الرومانية، البيزنطية والإسلامية العباسية): إلا أن أدوات الفخار في الموقع تشير إلى أن بداية الاستيطان تعود إلى العصر الحديدي (1200 ق.م، الفترة الفارسية والهلينية القرن السادس - الرابع ق.م). من الفترة الرومانية، يمكننا أن نرى مسطحا



الحفريات من العام 2009 بالقرب من كنيسة مار جريس (بلطف سلطة الآثار - الحفريات بإدارة رافع أبو ريا)

تم الكشف عن مغارة خلال أعمال الحفر لبناء منزل في القرية. كهوف مشابهة تم التعرف عليها في جميع أنحاء عبلين خلال المسح الأثري الذي أجري لاحقا. داخل المغارة تم العثور على ستة نواميس صنعت من الفخار، جميعها متشابهة من حيث الشكل الخارجي والحجم، وكانت أربعة منها لا تزال في مكانها الأصلي الذي وضعت فيه حين تم استعمال المغارة. نواميس مشابهة مصنوعة من الفخار تم العثور عليها في العديد من المواقع الأثرية في الجليل وجبل الكرمل، وتم تحديد تاريخها إلى القرن الثاني ميلادي. وبما أن المغارة كشفت بالماضي، فشملت المكتشفات على أدوات من الفخار التي يعود تاريخها إلى الفترة الرومانية، القرنين الأول والثاني ميلادي. لاحقا تم العثور عام 1985 على ثلاث كهوف مشابهة، تاريخها القرن الأول حتى



أدوات الفخار التابعة للفترة الرومانية والتي عثر عليها خلال الحفريات عام 1960 (سلطة الآثار - أستنادا إلى تقرير الحفريات للباحثة نوريت فايج)

إلى جانبه حوض للماء، من المحتمل أنه حوض للوضوء تابع لطائفة اليهود الذين سكنوا القرية آنذاك. هذا الحوض توقف استعماله بعد أن تم حفر نفق في جداره الغربي، الذي يؤدي إلى غرفة دائرية الشكل منحوتة في الصخر الجيري. خلال الفترة البيزنطية تم سد فتحة حوض الماء وبطل استعماله. وما وصلنا من آثار تلك الفترة، عبارة عن ثلاث غرف تابعة لمبنى حفظت بشكل جيد. يعتبر هذا المبنى دلالة على المستوى التقني الرفيع، الذي وصل إليه الفن المعماري في القرية خلال الفترة البيزنطية. أما أدوات الفخار فغالبيتها من الأدوات التي شاع استعمالها في الجليل آنذاك، وهي غالبا أدوات مستوردة من دول حوض البحر المتوسط وأوروبا. أما آثار الفترة الصليبية فهي بارزة في أحد الجدران السميكة، التي تشير إلى التقنية في البناء المختلفة تماما عما كان عليه في الفترات السابقة. أما أبرز الآثار فهي المنازل من الفترة العثمانية التي لا يزال جزء منها مستعملا حتى أيامنا هذه.

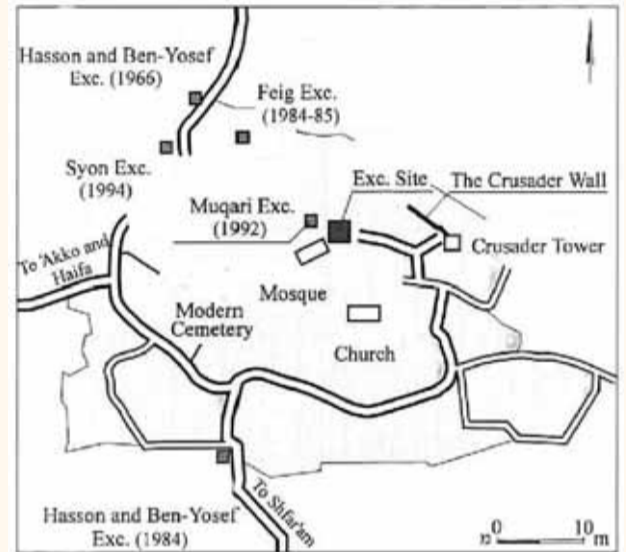


حجر من الفترة المملوكية عليه منحوتة شجرة النخل رمزا لشجرة الحياة (بلطف سلطة الآثار - الحفريات بإدارة رافع أبو ريا)

تقع قرية عبلين قرابة ثلاث كم إلى الشمال الشرقي من شفاعم، بالقرب من الطريق الواصلة ما بين عكا وطبريا. أشارت الأبحاث والحفريات الأثرية إلا أن تاريخ الاستيطان فيها يعود إلى العصر الحديدي (1200 عام ق.م). واشتهرت بسبب كونها بلدة الطوباوية مريم بواردى.

التسمية

ذكر الاستيطان بالموقع في المصادر اليهودية ابتداء من الفترة الرومانية والبيزنطية. زار القرية الرحالة ناصر خوسرو عام 1047 ميلادي الذي وصف رحلته قائلا: «ثم واصلت السير من الدامون إلى قرية أخرى تسمى عبلين». إلا أنها لا تذكر في المعاهدة ما بين المماليك والصليبيين (منتصف القرن الثالث عشر) ولا تذكر في الوثائق العثمانية من القرن السادس عشر (مستندات دفع الضرائب). أما الاستيطان الحديث في القرية فقد نشأ خلال فترة ظاهر العمر، الذي بنى القرية على مساحة أصغر مما كانت عليه في العصور القديمة،



خارطة تشير إلى موقع الحفريات التي أجريت في القرية (سلطة الآثار - أستنادا إلى تقرير الحفريات للباحثة نوريت فايج)

إلا أنه أحاطها بسور محصنة ذات أبراج للحراسة، كما بني فيها جامع كبير بيد أخيه يوسف عام 1766. اختلف الباحثون فيما بينهم حول أصل التسمية: إذ يميل البعض إلى نسب الموقع إلى الاستيطان اليهودي الذي ذكر في «التلمود» بأسم «إبلييم»، بينما ينسب بعض الباحثين أصل التسمية إلى الآرامية وهي تعني الأرض الخصبة ووفرة المياه.

الحفريات الأثرية

عام 1990 أجري مسح أثري وتوثيقي لبعض المباني القديمة في الجليل، من بينها تم توثيق جزء من مبنى في مركز القرية عبلين. وقد عرف الباحثون على أن أجزاء الأقباس التي تم توثيقها خلال الدراسة، هي جزء من مبنى يعود تاريخه إلى العصور الوسطى وربما إلى الفترة الصليبية. أما الحفريات الأثرية الأولى فقد جرت عام 1960 عندما

دجاج الزرطمة

فلاخمة مريممار

Merry Christmas & Happy New Year

تجدون لدينا جميع أنواع اللحوم

بإدارة شافع أبو ريا

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818

HADAR HOMEOPATHY pharmacy

صيدليه «المدار هوموباتيا»

أقدم وأعرق صيدليه بحيفا

بإدارة الصيدلي : ابراهيم غطاس

متخصصه بتركيب الأدوية الهوموباتيت، التوروباتيت، خلطات الأعشاب، والمستحضرات الطبيه

منظّطة

اعشاب وهوموباتيا

مختبر لتحضير الأدوية

الدكتور كتبلك روشيتة تركيب احنا عنوانك

قبل ما تعمل/ي دييتا إبدأ/ي بتنظيف الدم
والكبد

De`Tox Fic

فقط ب 119:90 ش

من تحضير
الصيدلية

نقوم بخدمة ارساليت لغاية المنزل

<http://pharmacy.dpages.co.il>

حيفا - صيدلية المدار هوموباتيا، شارع هنفينيم 21 مقابل البريد- بجانب الكرمليت هاتف : 04-8623944

فاكس : 04-8679066 ساعات الدوام : الاحد - الخميس 8:00 - 20:00 الجمعة : 8:00 - 16:00

«مدى الكرمل» يعقد ورشة ختامية لعرض نتائج استطلاع الرأي العام حول:

«مواقف الفلسطينيين في إسرائيل في كل من قضايا الاحتجاج السياسي والمجتمع المدني ومحاور سياسية أخرى؛ مثل نجاعة العمل البرلماني والحزبي»



طراسل حيفا

يوصل مركز «مدى الكرمل- المركز العربي للدراسات الاجتماعية التطبيقية» مشروع البحث والدراسة للمجتمع الفلسطيني في إسرائيل، وهذه المرة من خلال ورشة عمله الرابعة والأخيرة ضمن مشروع المشاركة السياسية لعرض نتائج الاستطلاع حول «الاحتجاج السياسي والمجتمع المدني». وفي الورشة التي جرت أمس الخميس، في مكتب «مركز مدى الكرمل» في حيفا، عرض مركز «مدى» نتائج استطلاع رأي عام قام بإنجازه بواسطة باحثين مهنيين. شمل الاستطلاع مقابلات وجهًا لوجه أجريت مع عينة تمثيلية للفلسطينيين في إسرائيل. ويشار إلى أن الاستطلاع هو الأول من نوعه من ناحية شمولية المواضيع، وتمثيلية العينة، ومنهجية جمع المعطيات. وكشف الاستطلاع معطيات جديدة تتعلق بالعمل الاحتجاجي ورؤية المجتمع الفلسطيني للمجتمع المدني ما يستدعي اهتمام السياسيين والناشطين. ويفتح مركز «مدى الكرمل»، من خلال هذه الورشة، أهمية مناقشة هذه المواضيع المهمة والمركزة التي تشغل المجتمع العربي في الداخل الفلسطيني، بمشاركة برلمانيين، وأكاديميين، وصحافيين، ونشطاء سياسيين، وعاملين ضمن جمعيات المجتمع المدني. وتأتي أهمية هذه الورشة في رفع درجة التفاعل ما بين العمل البحثي والعمل السياسي في خمسة محاور هي: المشاركة البرلمانية، والحركات السياسية غير البرلمانية والاحتجاج السياسي، والمنظمات غير الحكومية، ووسائل العمل القانونية، وعمل لجنة المتابعة العليا. وفي ما يلي نتائج مركزية ومهمة كشفها استطلاع مركز «مدى» في بحثه هذا: 42% يرون المشاركة بأعمال احتجاجية أسلوباً ناجحاً لرفع مكانة الفلسطينيين قوميًا واجتماعيًا كشف الاستطلاع مدى مشاركة المجتمع الفلسطيني في النشاط السياسي الاحتجاجي ورؤية المجتمع الفلسطيني لنشاط وعمل مؤسسات المجتمع

عالية جدًا في تنظيم فعاليات نضالية ووطنية. يُذكر أن «مركز مدى الكرمل» أجرى سابقًا، ثلاث ورشات عرض فيها بصورة موسعة نتائج استطلاع الرأي في كل من المحاور المرتبطة بالعمل البرلماني والحزبي، العمل القانوني، ولجنة المتابعة. 90% من المستطلعين يؤيدون خوض العرب الانتخابات بقائمة انتخابية واحدة أما بخصوص العمل البرلماني فإن «مدى الكرمل» اهتم بإلقاء الضوء على بعض نتائج الاستطلاع مرة أخرى في هذا البيان، وتحديدًا تلك المتعلقة بالانتخابات على ضوء اقتراب موعد الانتخابات، حيث أكدت أغلبية ساحقة (ما يقارب 90%) أنها تؤيد خوض العرب الانتخابات في قائمة انتخابية واحدة. 22% لا يشاركون في الانتخابات احتجاجًا على أداء الأحزاب العربية وأن 4.9% فقط أشاروا، إلى أنهم لا يشاركون في انتخابات الكنيست لأسباب أيديولوجية أو مبدئية، بينما قال حوالي 22% أنهم لا يشاركون في الانتخابات احتجاجًا على أداء الأحزاب العربية. يُذكر أن هذه الورشة مثل الورشات السابقة تُعقد ضمن مشروع «المشاركة السياسية» والتي قام مركز مدى بإجرائها في السنوات القليلة الماضية. ويرأس المشروع الأستاذ نديم روحانا وتركزه السيدة أريج- صباغ خوري.

يشاركون في الأعمال الاحتجاجية المتعلقة بقضايا قظرية بدرجة قليلة أو قليلة جدًا أو لا يشاركون إطلاقًا. 8% فقط يرون أن الاحتجاج العربي في البلاد يؤثر على سياسات حكومة إسرائيل وترى نسبة عالية جدًا من المستطلعين (حوالي 82%) أن المشاركة في الاحتجاج على قتل النساء مهم جدًا أو مهم. بينما يرى حوالي 75% من المستطلعين أن المشاركة بالأعمال الاحتجاجية في يوم الأرض مهمة جدًا أو مهمة. ومن بين المعطيات المثيرة التي كشفت عنها الاستطلاع، أن 8% فقط من المستطلعين أشاروا إلى أن الاحتجاج العربي في البلاد على مختلف أشكاله، يؤثر على سياسات الحكومة الإسرائيلية. وأن حوالي 7% قالوا إن تأثير الاحتجاج هو إما قليل أو قليل جدًا أو إطلاقًا لا يؤثر على سياسات الحكومة الإسرائيلية. ومن النتائج الملفتة للنظر أن من بين 1240 مستطلعًا، فقط 137 منهم، استطاعوا أن يذكروا اسم جمعية مجتمع مدني يعرفونها. وفي السؤال: «إلى أي درجة تساهم كل من الأطراف التالية في تنظيم فعاليات نضالية ووطنية؟» أجاب نحو 45.1% من المستطلعين، أن الأحزاب السياسية تساهم في تنظيم فعاليات نضالية ووطنية بدرجة عالية أو عالية جدًا، وأن نحو 21% من المستطلعين أشاروا إلى أن لجنة المتابعة العليا تساهم بدرجة عالية أو

المدني. إذ رأى حوالي 42% من المستطلعين، أن تجنيد أعداد مناسبة من المشاركين العرب في أعمال احتجاجية (مظاهرات واعتصامات) هو أسلوب احتجاج ناجح جدًا أو ناجح للاحتجاج. 52% يرون أن الفعاليات الاحتجاجية الفردية تشير «التفرقة والتنافس السلبي بين الأحزاب السياسية» وأشار 52% من المستطلعين أن الفعاليات الاحتجاجية الفردية للأحزاب «تشير التفرقة والتنافس السلبي بين الأحزاب والحركات السياسية» إلى حد عال جدًا أو عال. وأن 51% من المستطلعين أشاروا إلى أن نشاطات الاحتجاج الفردية «تضعف إرادة الجماهير في المشاركة بالأعمال الاحتجاجية» إلى حد عال جدًا أو عال. 80% من الجمهور يشاركون في الأعمال الاحتجاجية القظرية بدرجة قليلة أو قليلة جدًا أو لا يشاركون! ومن بين النتائج المهمة والتي تستدعي التمعن والبحث هي: «مدى مشاركة الجمهور في الأعمال الاحتجاجية على الصعيد المحلي والقطري»، إذ أشار حوالي 76% أنهم يشاركون بدرجة قليلة أو قليلة جدًا أو إطلاقًا لا يشاركون في أعمال احتجاجية متعلقة بقضايا محلية، فيما أشارت نسبة كبيرة أيضًا، نحو 80% إلى أنهم

1 كيلو
خروف بالعظم
59.00
شيكل فقط

شو مشاوي عالعيد!
لحوم بسعر فريد

كل الحملات صفحة 22+23

دورات تحضيرية لامتحانات البسيخومتري

حملة بحملتين
* دورتان تحضيريتان
لامتحاني موعد 4 و 10
200 ساعة تعليمية - 35 لقاء
2990 ش.ج

حملة خاصة
* دورة تحضيرية لامتحان موعد 4
140 ساعة تعليمية - 25 لقاء
1990 ش.ج

* حتى 18 طالباً
بالمجموعة في كل دورة

ليش أكاديمانيا؟!

نحن بمعهد أكاديمانيا نؤمن بالقدرات البشرية الهائلة لدى شبابنا وشاباتنا، لكن نؤمن أيضاً أن الأدوات التكنولوجية والتطبيقات الأكثر تطوراً وتقدماً في مجال معاهد البسيخومتري في البلاد تجعل طالب معهد أكاديمانيا أكثر تطوراً وأقرب إلى الهدف.

مرشد الدورات في حيفا - ونام محمد أبو الميجاء
(محام ومراقب حسابات، M.B.A إدارة أعمال، M.A رقابة داخلية وعامة)



رولين ستراوس تتوج ملكة جمال العالم



عربي أعيش وسط أهلي وفي أرض محتلة. أما عن إدانتته بالخيانة يقول أبو النجا: كل ما حدث أنني سُئلت ليلة افتتاح مهرجان القاهرة السينمائي الدولي عن إحساسي بعودته بعد توقف، فقلت لا تسألوني عن عودة المهرجان لكن أسألوني لماذا توقف ومن كان وراء قرار التوقف لمدة عامين، وعبرت عن رأيي بصراحة بأن هذا كان قراراً خاطئاً، ولا بد من محاسبة صاحبه فارس كرم من لبنان وجولة في البرازيل ليعود بعدها إلى لبنان لإحياء حفلة رأس السنة تشاركه النجمة الذهبية نوال الزغبى. البوب ستار رامي عياش يستعد لطرح ألبومه الجديد قريباً في الأسواق. السوري حازم شريف يفوز بلقب أراب آيدل في الموسم الثالث بهذا الفوز يكون حازم شريف ثالث متسابق يحمل اللقب بعد فوز المصرية كارمن سليمان في الموسم الأول للبرنامج، والفلسطيني محمد عساف في الموسم الثاني. ميروك لسوريا والشعب السوري بالفوز وإلى الموسم الرابع وفائز جديد وخيبات أمل كبيرة.

أحمد عز بطل فيلم غادة عبد الرزاق الجديد

كشفت الممثلة المصرية غادة عبد الرزاق أنها تستعد لتقديم فيلمين سينمائيين في مطلع العام الجديد 2015. وأشارت عبد الرزاق إلى أن الممثل المصري أحمد عز سيشتركها بطولة أحد العاملين ويحمل اسم «المطبعة».

نوال الزغبى تنتظر بفارغ الصبر مشاركة جمهورها كليب «ولا بحبك»

أعلنت الفنانة نوال الزغبى عن وضع اللمسات النهائية على فيديو كليب أغنيتها الجديدة «ولا بحبك»، وأكدت أنها تنتظر بفارغ الصبر مشاركة الكليب مع جمهورها.

وكتبت الزغبى في صفحتها الخاصة على أحد مواقع التواصل الاجتماعي: «متحمسة جداً لتلقيت الآن النسخة النهائية من كليب ولا بحبك وانتظر بفارغ الصبر مشاركته مع جمهوري لبيدأ العد التنازلي».

عاصي الحلاني يكشف عن «أجمل الأشياء»..



طرح الفنان عاصي الحلاني أغنيته الجديدة التي حملت عنوان «أجمل الأشياء» والتي تعاون فيها مع الشاعر سعد الحميد والملحن طلال الموزع حسام كامل، بينما كان الإشراف الموسيقي لزيد الجيلاني والإشراف العام لخالد أبو منذر. وقام الحلاني بتصوير الأغنية على طريقة الفيديو كليب مع المخرج سعيد الماروق في بيروت. من ناحية أخرى يستعد عاصي ليكون ضيف الحلقة الأخيرة من برنامج «ستار أكاديمي» في 25 من الشهر الحالي. أما بالنسبة لحفل رأس السنة فسيكون عاصي مع الفنان كاظم الساهر من جهة، ومع الفنانة يارا والفنان ناصف زنتون من جهة أخرى.

النجم ربيع بارود يطرح فيديو كليب «خايف سميك عمري»



طرح النجم اللبناني ربيع بارود فيديو كليب «خايف سميك عمري» الذي صورته تحت إدارة المخرج نبيل لبس عبر صفحته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، على أن يطرحه نهاية الأسبوع عبر كافة الشاشات اللبنانية والعربية. وقد لاقى هذه الأغنية منذ إصدارها أصداءً إيجابية جداً، ونالت إعجاب الجمهور الذي أحب ربيع في هذا اللون الغنائي الجديد، والذي بدأ مناسباً لصوته. سيما وأن ربيع أداها بإحساس كبير، وكان حريصاً على المحافظة على المستوى الذي عوّد معجبيه عليه. أغنية «خايف سميك عمري» من كلمات فادي مرجان، ألحان راشد الشيخ وتوزيع نيكولا شبلي.

تفاصيل جديدة عن الموسم الرابع من «Arabs Got Talent»

في أجواء مُفعمّة بالحماسة والحيوية والطاقت الإيجابية، وبمزيج من الترقب والمتعة والترفيه، تتجه الأنظار إلى شاشتي MBC4 «و MBC مصر»، لمشاهدة انطلاق الموسم الرابع من برنامج المواهب المتعددة والمتنوعة «Arabs Got Talent». في الوقت نفسه، يراقب أعضاء لجنة تحكيم البرنامج - نجوى كرم وناصر القصبي وأحمد حلمي وعلي جابر - ما يحدث على المسرح يعين فنية ناقدة، بهدف اكتشاف الإمكانيات الفعلية والمهارات التي تتمتع بها المواهب العربية المشاركة، علماً أن مهام التقييم والفرز والاختيار تقع كلها على عاتق اللجنة، ومن ضمنها طبعاً خيار اللجوء إلى «البز الأحمس» (Red Buzzer) في حالات عدم التأهل والاستبعاد. أما مفاجأة الموسم الرابع من البرنامج، فتتمثل في «البز الذهبي» (Golden Buzzer) المستحدث، والذي يُتيح لأعضاء لجنة التحكيم استخدامه، لمرة واحدة في كل حلقة من الاختبارات الأولية، بهدف ضمان انتقال موهبة متميزة، مباشرة إلى مرحلة التصفيات نصف النهائية، من دون المرور بمراحل التأهل، قبيل الحلقات المباشرة. في السياق ذاته، ستتوالى المواهب المبدعة بالظهور تباعاً منذ الحلقات الأولى للبرنامج، مُعلنّة عن ولادة موسم جديد قويّ يحمل عدداً وافراً من الطاقات - من مختلف الفئات العمرية - التي تم اكتشافها في مجموعة من الدول والعواصم العربية، إضافة إلى بلدان الاغتراب في أوروبا وأمريكا وكندا، حيث تتواجد جاليات عربية.. وهو ما أعطى لعدد كبير منها فرصة المشاركة في البرنامج. وفي جانب متصل، وفي ما يتعلّق بالعارض الصحي الذي ألم بالنجم المصري أحمد حلمي، ومسألة خضوعه لعملية جراحية في الولايات المتحدة، فقد طمأن حلمي عشاقه ومحبيه ومتابعي «Arabs Got Talent» عن صحته، وأوضح أنه يمر الآن بمرحلة تعاف، مؤكداً عودته إلى البرنامج مع بداية الحلقات المباشرة، علماً أنه كان أصرّ على تسجيل الحلقات الأولى، خلال مرحلة الاختبارات التأهيلية، وذلك قبيل سفره لإجراء العملية الجراحية التي تكلفت بالنجاح. عبر حسابه الخاص على موقع التواصل الاجتماعي نشر الممثل المصري أحمد حلمي صورة له بلباس الإحرام أثناء تأديته مناسك العمرة في السعودية. وعلق حلمي على الصورة بالتالي: «دعيتلكوا كلوكوا والله.. اللهم تقبل».

شذى حسون تنشر صورة من مهرجان دبي السينمائي

نشرت الفنانة العراقية شذى حسون عبر صفحتها الخاصة على أحد مواقع التواصل الاجتماعي، صورة لها خلال مرورها على السجادة الحمراء في مهرجان دبي السينمائي. وعلقت حسون على الصورة، قائلة: «السجادة الحمراء، مهرجان الأفلام.. دبي».



الحمرء في مهرجان دبي السينمائي. وعلقت حسون على الصورة، قائلة: «السجادة الحمراء، مهرجان الأفلام.. دبي».

خالد أبو النجا.. سئلت وجاوبت وسأقاضي الذي حور كلامي

عن فيلم عيون حرامية يقول خالد أبو النجا أنا فخور بالمشاركة في هذا العمل، الذي يناصر القضية الفلسطينية، وهي القضية العربية المركزية الأولى، كما أنها هم عربي وليس فلسطينياً فقط، وقد واجهت العديد من الصعوبات أثناء تصوير الفيلم، لأن معظم أحداثه صُوّرت على الحدود، وتعرضت بسببه لمضايقات أمنية عديدة. أما عن الأوسكار فقال أبو النجا: أقتنى ذلك، وأعتقد أن مشهد القنص الموجود في الفيلم لن يبعده عن المنافسة، وستفهم رسالته بشكل إنساني. أما شعوره عن تقديم فيلم فلسطيني لأول مرة قال: شعرت بفخر شديد وحالة من المبالاة الفنية، خصوصاً أن الفيلم كانت فيه روح ثورية عالية تتماشى مع النضال الفلسطيني القائم اليوم. وقد شعرت بمزيج من الأحاسيس المتداخلة وأنا في الأرض الفلسطينية لمدة ثلاثين يوماً، شعرت بأنني

الأجيالة اكلية ليال الج زمان

بادارة: شادي ابو رقبة

اسعار خاصة
بمناسبة عيد الميلااد
ورأس السنة



Merry
Christmas



الفطر (القمح/المشروم) المحشي بالجبن

طريقة التحضير:

نغسل الفطر جيداً ونزيل اعنقه
نخلط الاجبان مع بعض ونضيف الفلفل المقطع والجوز المطحون الى المكونات.
نحشو الخليط داخل حبات الفطر ونضعهم في طبق الفرن.
نحمي الفرن لدرجة 180، وندخل الطبق لمدة 21 دقيقة حتى تذوب الجبنة
يقدم ساخناً مع كريم صلصة الليمون (روستب شمنت ليمن) او الى جانب السلطة.

المكونات:

5 حبات فطر كبير الحجم
100 غرام جبنة موتساريلا مبروشة
100 غرام جبنة صفراء مبروشة
50 غرام كريم الجبن (بنيوت شمنت)
50 غرام فلفل مقطع الى شرائح رفيعة (فلفل)
3 (الوان)
20 غرام جوز مطحون خشن

9		7				5		
	3				5		2	
1				2	6		7	
	6	9			8			
7				6				8
			3			9	5	
	9		6	3				5
	8		9				4	
		5				6		3

9					7			4
				4				9
	4	8		1				
	6			4		3	7	
				7		2		
	2	9		3				6
				2		9	5	
3					4			
5			6					1

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

ابتعد عن المشاريع الوهمية. قد تُصاب ببعض التعقيدات أو الخيبة، وتعرض لتشنج ومواجهة مع أشخاص سيئين.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

تلتقط فرصاً أو تستجمع معلومات أو تردك أموراً مهمة. ابتعد عن كل مشكلة، قد يداهملك خطر ما جرىء تدخلك بما لا يعينيك.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

قد تحدث تغييرات في منزلك أو مكان إقامتك. تطل عليك أمور جديدة عبر الأصدقاء أو خلال دعوة أو مناسبة اجتماعية.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

يجب أن تبتعد عن الجدل والصراعات، وأن تتجنب أية مواجهة أو نزاع أو معالجة قضية شراكة، لأن الفترة دقيقة وتدعوك إلى التحفظ.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

لا تستعجل قراراً في هذه الأثناء، فقد تغير رأيك. تقوم ببعض التنقلات وترتبط بمواعيد متعددة، إلا أن التوتر يسيطر على هذه الفترة.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

تطمئن لبعض التطورات أو تكون المعنويات مرتفعة. تعالج أمور بجديّة أكبر وتحصل على معلومات سرية يجب ألا تستخف بها.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

كن متأنياً وابق على الحياد. قد تطرأ قضية قانونية أو تتعرض لشكوى أو دعوى في هذا الوقت، أو تجد نفسك أمام مأزق.



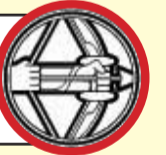
العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

هناك أمور تجهلها ويجب أن تطلع عليها. ينقل لك البعض انطباعات أو معلومات مهمة وتكون الانفعالات شديدة جداً.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

يتركز اهتمامك على بعض الإجراءات المربكة، أو على مبلغ من المال تطالب به، وتضطر لصرف بعض المبالغ رغم صعوبة الحال.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

حاول أن تعيد النظر ببعض الأهداف حيث تبدو مزاجياً جداً. وقد تنتفض على واقع أو تعترض على بعض الترتيبات.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

قد تلتقي أشخاصاً بصورة سرية، أو تحضر لمشروع أو تناقش أمراً خلف الستار. لكن حاذر النزاعات والخلافات.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

إلجأ إلى حدسك لمعرفة نوايا الآخرين. فقد تطلع على معلومات مهمة وتخوض نقاشات جيدة وتغرق في مفاوضات واعدة.



رواق... وسهرة بأجواء

ارجيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة

فقط بـ 25 ش.ج

ارجيلة مع راس "Fresh" الفاخر

فقط بـ 30 ش.ج

ليلي

مقهى بعقب ايام زمان

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتي) | هاتف 04-6578080
كل أيام الاسبوع من الساعة 12:00 ظهراً وحتى منتصف الليل

سيميلاك، من بيت ابوت، تطلق مشروعاً ضخماً في الوسط العربي:
مجموعة أفلام إرشادية مصورة باللغة العربية للأمهات والأمهات
المستقبلات
«سيميلاك معك في كل مرحلة»



إحدى أكثر الفقرات إثارة في حياة النساء هي عندما تصبحن أمهات، إلا أن الأمومة للمرة الأولى يمكنها بالطبع أن تخلق وضعاً تطرح به الأم الحديثة الكثير من الأسئلة. من أجل مساعدة الأمهات في مواجهة شتى المهام وبنجاح ابتداء من تحضير الطعام للطفل وحتى كيفية التعامل مع الغضب والغزوات، تطلق ابوت في البلاد مشروعاً جديداً، الأول من نوعه والأخير في الوسط العربي، المشروع عبارة عن مجموعة من الأفلام المصورة الإرشادية للأمهات والأمهات المستقبلات، تحت اسم «سيميلاك معك في كل مرحلة». تتضمن السلسلة 10 أفلام مدة كل منها دقيقة ونصف - دقيقتين، بإشراف أخصائية التغذية ريم واكيم، وهي أم لولدين.

سلسلة الأفلام تم إطلاقها من خلال حدث احتفالي لصحفي الوسط العربي، تعتمد على خبرة سنوات كثيرة لسيميلاك كماركة دولية رائدة في كثير من الدول في العالم، وبالطبع في البلاد. تعرف ابوت كماركة موثوقة بها عندما تبحث الأمهات عن الردود، النصائح والتوصيات في شتى المواضيع المتعلقة بالطفل.

الأفلام القصيرة وهي باللغة العربية، تتضمن مواضيع تتعلق بمراحل الحمل الأولى، الاستعداد قبيل الولادة، تحضير غرفة الطفل، النمو، التطور وتغذية الطفل في السنة الأولى من حياته، مواجهة الأوضاع اليومية، مثل: أوجاع البطن، عدم النوم، ماذا تفعل عندما يرفض الطفل تناول الطعام، الانتقال إلى الطعام الصلب وغيرها.

سيتم بث الأفلام ضمن موقع «سيميلاك ماما» على العنوان www.similacmama.co.il وهو من المواقع الرائدة اليوم في البلاد باللغة العربية في مجال تغذية الأطفال والحمل، ويحظى أيضاً بدخول لوزار من كل أرجاء العالم العربي.

ميس يونس، أخصائية تغذية في سيميلاك في الوسط العربي اليوم، بينما تتوفر للأمهات والأمهات المستقبلات للمعلومات الكثيرة من مصادر شتى، من الصعب أن نعرف بمن نثق وعلى من نعتد. ولذا فإن سيميلاك وكونها الماركة المعروفة

البلاد، اسم «أحسن ماما» يمثل الأمهات القويات والواثقات اللواتي نقابلن في العالم كله وخاصة في الوسط العربي، من خلال معرفتنا عبر السنوات الكثيرة في سيميلاك بالأمهات العربيات، فإننا نذكر أنهن نساء واعيات جدا وترغبن بالأفضل لأطفالهن. أنه لشرف لنا أن تكون مصدر معلومات تثق به الأمهات وتتساعن به، خاصة عبر هذه المنصة المميزة التي خصصت لتلبية الاحتياجات الخاصة للأمهات في فترة هامة للغاية في حياتهن».

بين الأمهات ونات قيم الجودة العالية ومنتجات التغذية المثبتة علمياً، فإنها تفخر أن تكون مصدر معلومات موثوق ومهنية لأمهات الوسط العربي. إننا ننتهز ميزتنا البارزة وكوننا شركة أوروبية ومنتجات صحية، ذات خبرة سنوات طويلة وتصدر عالمياً في البحث والتطوير من أجل أمهات الوسط العربي. الأوضاع المعروضة في الأفلام هي أوضاع حقيقية وواقعية من الحياة اليومية التي تكاد كل امرأة حامل أو أم تمر بها».
يعاقب رافهون، المدير العام في ابوت في

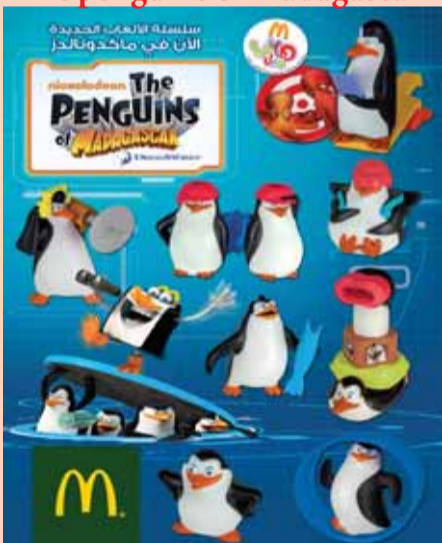
انطلاق مهرجان «كريسماس ماركت 2014»



وفي الأيام القادمة سيشارك في المهرجان عشرات الفنانين، بداية بالفنانين المحليين الذين نعتز بهم ومن ثم الفنانين العالميين ومنهم فرق من الأردن والنجم محمد عساف، وأيضاً سيشارك الفنان هيثم خلايلة. وقد أكد علي سلام إن «مهرجان الكريسماس ماركت هو بمثابة حدث يضع مدينته الناصرة في كل عام في مركز ومحور الأنباء العالمية، بصفته حدثاً بالغ الأثر من حيث قيمته الحضارية والثقافية والترفيهية، ولكونه بالأساس رافعه اقتصاديه لمدينة الناصرة، يجتذب سياحاً وزواراً كثيرين إلى المدينة» واضعين نصب أعيننا عدة أهداف أهمها فرح الناس واقتصاد المدينة ورفع اسم الناصرة عالياً على المستوى القطري ودفعها خطوه أخرى نحو العالمية». وفي نهاية المؤتمر هنا علي سلام جميع الطوائف المسيحية بحلول أعياد الميلاد المجيدة ورأس السنة الميلادية داعياً الله عز وجل أن يعيده على الجميع بالخير والبركة.

عقد رئيس بلدية الناصرة، السيد علي سلام مؤقراً صحفياً أعلن فيه عن انطلاق مهرجان الكريسماس ماركت (ليالي سوق الميلاد) يوم الأربعاء. وقد أكد رئيس البلدية أن «البلدية مستعدة بشكل تام للمهرجان وان المهرجان هذا العام تنظمه بلدية الناصرة لوحدها مع شركة «يارا» التي تسوق المشروع، ومجلس الطائفة الأرثوذكسية بالناصرة يشارك في اليوم الأول فقط، أي بإضاءة الشجرة، وليس لدينا أي شريك». وقد وجه رئيس بلدية الناصرة رسالة لأهل الناصرة دعاهم فيها للمشاركة بالمهرجان كما دعا كافة الأهالي من كافة البلدات العربية ومن الوسط اليهودي ومن العالم أيضاً وقال إن الناصرة يجب أن تبقى دائماً مدينة المحبة والسلام وأن نجاحها اقتصادياً هو نجاح لكل أهلها ولكل المجتمع العربي على الإطلاق. الأربعاء شهدت الناصرة إضاءة الشجرة في احتفال تخللته كلمتان، لرئيس بلدية الناصرة ورئيسة مجلس الطائفة عفاف توما، وبعض الفقرات الفنية،

بطاريق مدغشقر
الآن في ماكدونالدز
The penguins of Madagascar



شبكة مطاعم ماكدونالدز توزع هذا الشهر مجموعة جديدة من الألعاب وهي مجموعة لشخصيات لفيلم بطاريق مدغشقر الجديد. ألعاب الفيلم الرابع من سلسلة أفلام الكرتون الناجحة عالمياً - مدغشقر تشمل 8 ألعاب من شخصيات الفيلم البطاريق. اجمعوا الآن بطاريق مدغشقر مع كل وجبة هابي ميل. الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز ابتداءً من 27.11 مع كل وجبة هابي ميل وحتى نفاد المخزون.

صار في سبب منيح
لللفيةة كبير!
جديد في ماكدونالدز!



شبكة مطاعم ماكدونالدز تطرح منتجاً جديداً في فروعها: ساندويش Egg McMuffin والذي تم ابتكاره في الستينات في الولايات المتحدة، على جبنة بيضاء، جبنة صفراء وشريحة بندورة. ويعد وجبة صباحية خفيفة. ساندويش Egg McMuffin بإضافة قهوة كابوتشينو لوجبة فطور متكاملة الآن بـ 14.90 - ش.ج. فقط متوفر كل يوم حتى الساعة 13:00، في فروع ماك كافيه وعدد من المطاعم المختارة التالية: الونيم | جان شمونيل | مفرق جولاني | بيت حيروت، مجمع M هديرخ | مجمع شاعر هتسوفن، كريات اتا | مفرق زخرون-الغريديس | شفاييم | سونول كفار يونا | ايجيلوف، تل ابيب | لندن مينيستور، تل ابيب | جادة روتشيلد، تل ابيب | منتزه البحر، تل ابيب | مجمع ايلون زمامت جان | مجمع هزماف، ريشون لتسيون | بيت كاما S.

أيام ميلادية في الناصرة 17-21.12.2014				
اليوم	الوقت	البرنامج	المكان	ملاحظات
الأحد	19:00 - 21:00	إضاءة شجرة الميلاد	ساحة المدينة	مع الطائفة الأرثوذكسية
الاثنين	19:00 - 21:00	مهرجان الكريسماس	ساحة المدينة	مع الطائفة الأرثوذكسية
الثلاثاء	19:00 - 21:00	مهرجان الكريسماس	ساحة المدينة	مع الطائفة الأرثوذكسية
الأربعاء	19:00 - 21:00	مهرجان الكريسماس	ساحة المدينة	مع الطائفة الأرثوذكسية
الخميس	19:00 - 21:00	مهرجان الكريسماس	ساحة المدينة	مع الطائفة الأرثوذكسية



3 بيتسا عائلية فقط! 100 ش.ج.

2 بيتسا عائلية + سلطة يونانية بحجم كبير + خبز طابون مشوم فقط! 100 ش.ج.

2 بيتسا عائلية + "بفاري" عائلية فقط! 100 ش.ج.

2 بيتسا عائلية فقط! 75 ش.ج.

just vinovino

המטבח האיטלקי

إرساليات مجانية

טל: 04-8553553 31 הציונות



الشوارما شهية وحتى بالعيد الأسعار شعبية!

الرجيف بـ 4 لفة او باجيت بـ

20 100

TakeAway بـ فقط

شيكل فقط

شيكل فقط

وكمان الستة أرغفة بمية


Ghanambino
ג'נאמב'ינו غنمبينو

تلفون: 04-8510444
شارع النبي 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت

*حملة الـ 6 أرغفة او الـ 4 باجيت / لفة بـ 100 شيكل للشراء بـ TakeAway فقط،
بحسب شروط الحملة، الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ وارد.

« كيف نحتفل بعيد الميلاد ونحافظ على صحة جيدة »

كلايت، تقدم نصائح صحية بمناسبة عيد الميلاد المجيد



فالمحضرات غنيّة بالقيمة الغذائية وتساهم في الشعور بالشبع، كذلك أكثرنا من شرب الماء، ونجذبوا العصائر والمشروبات الغازية لما تحتويه من سكر وسعرات حرارية أنتم في غنى عنها! ولا تنسوا القيام بنشاط جسدي أثناء العيد لأن هذا قد يساعد في الهضم وفي حرق السعرات الحرارية المستهلكة. استغلوا أية فرصة للحركة والخروج لجولات قصيرة بعد الطعام لأن الجلوس لفترات طويلة أثناء فترة العيد يساهم في الإصابة بالسمنة والحمول. في هذا السياق، تحدث السيد محمد قريش البدوي، مدير التسويق للوسط العربي في كلايت: «نحن في كلايت نرافقكم دائما في المناسبات والاعياد أيضا، بحيث أنه بإمكانكم الاستفسار حول معلومات طبية أو حول ساعات دوام العيادات المختلفة خلال أيام العيد عن طريق التوجه للعيادات أو زيارة موقع كلايت على الانترنت www.clalit.co.il/arb أو زيارة صفحتنا على (الفيسبوك)، أخيرا إليكم ويسم إدارة «كلايت» أهني الحفلة بحلول عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المبارك وأتمنى أن يعاد عليكم بالمزيد من الصحة والخير.»

خلال أيام عيد الميلاد ورأس السنة، نحتفل مع العائلة والأصدقاء ونفسي الكثير من وقتنا جالسين حول مائدة الطعام لنستمتع بتذوق أشهر الأطباق والحلويات وهكذا حتى نكتشف في نهاية العيد أننا قد تناولنا خلال فترة قصيرة العديد من الوجبات الغنية بالدهون والكثير من السعرات الحرارية. إن لقاء أفراد العائلة حول مائدة الطعام لتناول مأكولات العيد والاستمتاع بالأطباق اللذيذة هو بلا شك جزء هام من طقوس العيد، لكن علينا أن نذكر أن الوجبات الدسمة واللينة بالدهنيات والسكر لها تأثيرات سلبية على الصحة، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة، السكري أو أمراض القلب والشرايين. كيف ننجح في تخطي فترة الأعياد بدون كيلوجرامات زائدة نحن في غنى عنها! اليكم أهم النصائح من أخصائي التغذية في كلايت لتجتازوا فترة العيد بنجاح: اختاروا لحم قليلة الدسم، والذي يمكن إزالة الدهن عنه بسهولة. تذكروا أن احتياج الجسم اليومي للحوم لدى الشخص البالغ يعادل حجم كف اليد، أي 120-150 غرام وليس أكثر. أكثرنا من أكل المحضرات،

مع التراب الأبيض الحبيبة ومورلنا لفترة موسم الشتاء والبرد القارس الذي يرافقه، يمسد مفاصل الجسم الكثير من الأطفال اللذين يسلمون بحروق جراء التجمد للزئور أو الأثاث بسبب استعمال وسائل تدفئة غير آمنة أو جراء استنشاق كبريت اللذان يسبب تفاعلا غير حاسبة في للزئور أو بسبب إلقاء شمعة عيد الميلاد ضياء والخروج من المنزل أو الخروج للقيام. ففي فترات البرد والثلج يبقى العديد منا ملازما البيت مع الأطفال متنقلين أمية لأن الطلح خلال فصل الشتاء ويعمله عن أي مصدر خطر.

تخبر معطيات بطيرم الأخيرة أنه وخلال فترة الشتاء 2013-2014 لقي حوالي 30 طفل حتفهم نتيجة إصاباتهم بإصابات غير متعمدة، 15 طفل منهم كانوا من المجتمع العربي (50%) وعشرة من الوسط اليهودي (34%)، وتشير للمعطيات أيضا أن غالبية الإصابات أي حوالي 16 طفل (53%) عانت في البيوت وساعات البيوت والتي من الغرض أن يكون هو للغان الأمن لهم، 8 أطفال أصيبوا في حوادث طرق (27%) و4 أطفال في أماكن عامة (13%). كما أن غالبية حالات الوفاة كانت للأطفال بعيل 4-8 سنوات (53%). ومن هنا تومس مؤسسة بطيرم لأمان الأطفال بالمطابق على الأطفال حتى نأمن البيوت، لأن للغان الذي يفترض أنه للغان الأمن لهم يصعب

معطيات بطيرم لفصل الشتاء: 50% من الأطفال اللذين لقوا حتفهم خلال موسم الشتاء للماضي كانوا من للمجتمع العربي



معيدة فوت كثير من الأطفال خلال فترة الشتاء لأن لهم مثلا تفاعل البيت بواسطة تفاعل آمنة كالمثلثة الكهربائية أو الرادياتور عدم استعمال وسائل تدفئة تحتوي على نار مشتعلة وكذا منع الإصابات والصعق، كما من اللهم مراقبة الأطفال والرشد للتلاميذ في البيت وإبعادهم عن له ناد كما يتمسك تفاعل للزئور للأطفال الرشد فيروسي ابتداء الخطوات التالية: الامتناع بوجود تفاعل محتلة الحرارة في غرفة الرشد على أن لا تكون مرتفعة مع الامتناع بملابس الأمان لمنع الاشتعال. درجة حرارة غرفة بتوليد بها الطفل يجب أن تكون يعادل 22 درجة مئوية والامتناع بوجود جهاز يربط جو الغرفة تجميعا لمحرك الجفاف للطلح كما من لتحميد تهوية الغرفة بين الصبح والاشرف من للمثل تغطية الطلح بمرامد دائن وشهد، أما في الليل فلا تتركوا بذلك وإنما عليكم تغطية الطلح بعدة طبقات خفيفة من القياض للمطابق على درجة حرارته وتغطيته.

دعوة كنفة

عيد الميلاد المجيد وراس السنة الجديدة

مع الفنانة روني عيبير كاريوكي وانغام ال D.I

وفدك يوم السبت الموافق 20.12.2014 الساعة الثامنة مساء

في قاعة توراينا V.I.P سعر التذكرة 160 شاف

الحفل برعاية

الحفل برعاية

0545654896 ميساء زعبي 0542172490 منار سمعان 0506289064 منال قنبورة

شو مشاوي عالعيد؟! سهرتنا دايمة من جديد

1 كيلو ستيك سينفا عجل 59.00 شيكل فقط

كل الحملات صفحة 22+23

مفروشات البستان بيركا



רהיטי אלבוסתן ירכא



טקם קלינר جديد
3+2+1
ש"ח 4999



מזנון מודירן
خشب مييل
ש"ח 3499



غرفة نوم كاملة
تشمل خزانة
ש"ח 4999



טקם אסיל
3+2+1+1
ש"ח 3999



تخت الاكلام جديد
فرشة هدية +
ש"ח 4999



מזנון מודירן
افوكسي + خشب مييل
ש"ח 3499



طاولة خشب ملان + 6 كرسي
ש"ח 1499



טקם جلد بوخ
ש"ח 4999



טקם زاوية جلد
ש"ח 2499

249
ש"ח



190/80

599
ש"ח



190/140

499
ש"ח



طاولة طاول

ירکا المنطقة الصناعية 04-9562353 | 057-4685337/8/9



ירכא נ.א.ת 04-9562353 | 057-4685337/8/9

אوقات الاستقبال: كل أيام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساءً .. يوم الاحد عطلة

Elias Yacoub

REAL ESTATE

Merry Christmas
& Happy New Year

للبيع - اللبني 4 غرف 740,000 ₪



للبيع - ي.ل بيريتس
غرفة + ساحة طابق ارضي
285,000 ₪



للبيع - عباس
4.غ + 3 شرفات طابق 1 - بناية حجر
1,290,000 ₪



للبيع - روتشيلد
3 غرف طابق 4 مرممة 690,000 ₪



للبيع - تسيونوت
(طابق) 2 غرف 65 م شرفتان
500,000 ₪



للبيع - عباس
3 غرف 70 م مرممة ط 3 منظر خلّاب
820,000 ₪



للبيع - عباس 3 غرف 95 م ط 3 شرفة
ومنظر خلّاب عمارة حجر مرممة
800,000 ₪



للبيع - اللبني 3 غرف + ساحة 100 م 980,000 ₪



للإيجار - شاي عجنون
3 غرف ط 4 مصعد وموقف خاص



للبيع - حداد 2 غرف + ساحة 60 م (للترميم) 410,000 ₪
للبيع - تل ابيب مكتب 100 م 750,000 ₪
للبيع - تسيونوت 70 م ط 4 أرض الكنيسة 390,000 ₪
للإيجار - مقينيم 70 م ملائمة لمطعم التسليم فوري
للإيجار - ازيار 3 غرف منظر للبحر ط 1 2800 ₪

للبيع - يافني 3 غرف 65 م ط 2 عمارة حجر 550,000 ₪
للبيع - المهدي (كباير) 3 غ ط 1 موقف خاص 680,000 ₪
للبيع - بيت ليحم طابق ارضي 55 م 2 غرف + ساحة امكانية للتوسيع
للبيع - دل ישראל حبريم 115 م 4 غرف + شرفة 1,200,000 ₪
للبيع - شاي عجنون 2.5 غرف طابق 1 - مرممة 650,000 ₪

نلتزم بنشر إعلان بيتكم / محلّكم التجاري

في صحيفة "هيفا" وموقعي "هيفلت" و "yad2"

نقوم بطباعة منشير ملوّنة لكل بيت / محل تجاري

(لغاية 3000 منشور).



✓ معاملة حسنة ✓ خدمة مميّزة ✓ خبرة ما فوق الـ 4 سنوات

نتعهد بالحصول على أقل نسبة من العمولة! وملتزم بتقديم الأفضل... جربونا لتتأكدوا بأنفسكم!

بإدارة الياس يعقوب: 0545830200 | للصور ومزيد من العروض إبحثوا في الفيسبوك [Elias Yacoub](#) (3/13)

מרואן חדאד (רמי)

בי"ס יעיל

מدرسة لتعليم القيادة

أوتومات | غيار عادي | شحن حتى 12 طن
دروس للإمتحان النظري "تياوريا" (محواسبة)



مروان حداد وطاقم المعلمين
يتقدمون بأحر التهاني بمناسبة
عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة
أعاده الله عليكم بالمحبة والسلام

Merry Christmas
& HAPPY NEW YEAR



همغينيم 81 ، حيفا | 050-8224480

D.R. Real Estate

ד.ר. ריאלטי

צ.ר. לעקارات

ביע, שרא, תאגיר ויארע אנוע העקارات
בארע : רוגיע זאער



נעניי הגמיע במנסבוע עיד המילאד המגיד
כל עאם ואנתם באלף זיר

Merry Christmas



شارع تشارنيحوفسكي 14 حيفا تلفون 04-8333603 نقال 052-8260007
www.d-r-realestate.com بريد الكتروني dr2008r@gmail.com

צ.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
بادارة : روجيه ضاهر



وادي الصليب
بنية منفردة وخاصة في الحي



زقاق الكروم - بمحاذاة حديقة البهائية
طابق أرضي 55 م + حديقة 70م - مرممة بذوق مؤجرة بـ 3,500 ₪



بيت شماريم 120م - 4 غرف طابق 3 مرممة وجميلة جداً. منظر خلاب ومفتوح للبحر
حمامان، مخزن + مواصفة لبناء 110"7 + شرقية 1,200,000 ₪



للجديين
فقط!

فيلا في الكرمل - مبنى 700م على مساحة 1200م مصممة بمستوى عال + بركة سباحة



عباس - جميل شلموب 4.5 غرف - 115م + حمامان. مرممة. شرفة + مصعد + موقف + مخزن. منظر للبحر

Merry Christmas
& Happy New Year



للبيع
دكان في
الهدار

مهنا قندس علي
052-8980085
خليل حجّو
052-2840945

بدك تبيع بيتك؟
إتصل فنحقق لك ذلك!

واحصل على تذكرة سفر زوجية هدية*
*حسب شروط الحملة

שותפות שמניבה עסקאות

4 غرف - 110م + شرفة
طابق 6 منظر خلّاب للبحر
موقف للسيارة + مخزن
-التسليم قوري-



5 غرف - 128م + شرفة
طابق 8 منظر خلّاب للبحر
موقفان للسيارات + مخزن
-التسليم قوري-

פרויקט רמת הנשיא

جديد

فرصة



3 غرف - 110م + شرفة واسعة
مرمه بمستوى عال جداً
طابق أرضي من 2 + ساحة 22م
وحديقته واسعة

سדרות הנשיא - مركز الكرمل



في أرقى شوارع المدينة
3 غرف (إمكانية لـ 4) + شرفتان. 100م
طابق 2 منظر رائع وبانورامي للميناء

اليوبل



70م 3.غ - مرمة إمكانية
لاضافة شرفة + 70م²
(الكنيسة مررب حلفون)

اللتبني



الحي الالمانى شقه 3.5غ
+ شرفة - 110م
منظر رائع للجليل

انوليبيز



كسل
4 غرف - 100م طابق 1
بوضع جيد - ممتازة للاستثمار
بالقرب من مدرسة حوار
ومدرسة الدياللي

الهدار



(كيبوץ غلويت)
4 غرف - 100م بناية حجر - طابق 1
مرمة + سطح وإمكانية بناء طابق كامل
موقع مركزي وقريباً من المحاكم
ملائم و ممتاز للمكاتب

مדרغات شوكري

مشروع جديد في الكرمل

بالقرب من مستشفى الكرمل

فونتهواوس طابقين - 6 غرف

170م + شرفتين + مصعد + مخزن وموقف سيارة.

البناء بمستوى عال جداً
مع منظر خلّاب للبحر
* متوفرة عدة شقق

الكرمل الفرنسي 3 غرف
80م مرمة حديثاً + إمكانية
لاضافة 40م + حديقة ليس
بالطابق

بيت لحم

دولم أرض في شفاعمرو
بموقع ممتاز

أرض
للعمارة

جديد
(كبيرين) شقة 3 غرف
بوضع ممتاز 60م - ط. 3.0
بناية مرتبة

الكباير

نصف دونم أرض - في حيفا
إمكانية لبناء 10 شقق
(1,100م²)

أرض
للعمارة

100م مطلة للبحر
+ مصعد + موقف 3.500م²

رب حلفون

4 غرف مرمة
مصعد + مخزن (دون عمولة)

يشعياهو

هرتسليا: 3.5غ - طابق 1
بناية حجر بوضع جيد
2.500م²

الهدار

للإيجار

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

ديرخ هيام 6، حيفا
04-8103203

ري/ماكس سيتي RE/MAX City



شو مشاوي عالعيد؟! توفير أكبر وجودة أكثر



١ كيلو
ستيك سينتا عجل

٥٩٩٠

شيكل فقط



١ كيلو
خروف بالعظم

٥٩٩٠

شيكل فقط



Bambino

- since 1969 -

للمزيد من الحملات انظروا صفحة 22+23

نصيحة إلكو... ملحة بمينو