

כלל عام وأنت أمّ

يصادف يوم غد السبت، الـ 21 من شهر آذار، «يوم الأم» وبداية فصل الربيع، رمزاً لعطاء الطبيعة المتجدد، وعطاء الأم وتضحيتها التي لا يجفّ نبعها.. وبهذه المناسبة نعايد جميع الأمهات ونقول كل عام وأنتن أمهات.
صحيفة «حيفا» - إدارة وتحرير



توزع مجاناً

الجمعة 20 آذار 2015

العدد 266

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة



جاد ميشيل سليمان،
في لقاء خاص
بصحيفة «حيفا»:
**قد يتحوّل
شراء المنزل
إلى حلم!**

30 28

وحدة شعبنا النضالية تزكي القائمة المشتركة بـ 13 مقعداً



8 6 4 2

37+36
محلات الخرسانة

الحملات مستمرة
في كنيون
هتسفون



קניון שער הצפון
שער לעולם חדש של קניות

25+24




מוצרים באיכות

تحقق لك الحلم!



63
شراكة قد أثمرت...

17+16



Bambino

Tarneem
PERFUME

9+8

ולאשה לגבר



نتقدم بأحر التعاني وأطيب الأمانى
لجميع الأمهات بمناسبة عيد الأم

Happy Mother's Day



באנונייה אפקט

ח'ורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח'ורי 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבתאי לוי 9, חיפה ■ 077-5051120
חלוץ 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה ■ 04-8600808 ■ בונבונירה מרקט



حسين اغبارية

شعبنا المنتصر بوحدته

مثلا تستنفذ من أهلنا طاقات هائلة وتخلف وراءها خصومات واختلافات وحساسيات، تجهض أداء السلطات المحلية، وتوتر الأجواء داخلها بين ائتلاف ومعارضة، وتهدر طاقات ثمينه على صراعات تبدأ وتتأجج في الانتخابات التالية. نقتح أن نأخذ بدرس وتجربة القائمة المشتركة وأن نعممها هنا أيضاً. أمكننا أن ندير السلطات المحليّة بكثير من التعاون وكثير من الاتفاق على القضايا المحليّة، من خرائط هيكلية وبنى تحتية وخدمات تعليم أو غيرها. هنا أيضاً يمكننا أن نتفق، أن نبذل جهداً ونسير قدماً بأوسع شراكات ممكنة للنهوض بمجتمعنا، بأحوال قرانا ومدننا. الأمر ذاته يمكن أن نقوله عن مختلف نواحي حياتنا، عن مختلف الأنشطة في الحيز العام. فتخيلوا لو أننا شكلنا في كل بلدة إطاراً مشتركاً، لمعالجة قضايا حارقة كالعنف مثلاً! تخيلوا أن السلطات المحليّة عملت بتوافق وانسجام، كم من المشاريع والقرارات المصيرية كانت ستُنجز لصالح البلدة؟ ولن ننسى طبعاً حاجتنا إلى تطوير الأطر الجامعة التمثيلية. فإنّ الأجواء التي أنتجتها تجربة القائمة المشتركة توفر سقفاً آمناً لإعادة بناء مؤسساتنا الوطنية التمثيلية، من لجنة رؤساء ولجنة متابعة، وما يمكن أن يتفرّع عنهما من هيئات متخصصة. أي أن تجربة القائمة المشتركة يمكن أن تُستخدم للبناء الذاتي، وما أحوجتنا لمواجهة تحديات ماثلة أمامنا، أو قد يطرحها علينا استمرار حكم اليمين الذي كان عنصرياً في سياساته، وتحريضاً وفضاً في خطابه وسياساته تجاه مجتمعنا في السنوات الأخيرة.

في نجاح القائمة المشتركة انتخابياً. ثمة ضرورة للتفكير العملي في كيفية مواصلة المشوار ضمن القائمة المشتركة من النقطة التي وصلنا إليها. والأهم هو ضمان الشراكة بين كل التيارات، وضمان العمل البرلماني المشترك كقوة ممتلئة بشكل حقيقي، قادرة على القيادة ومواجهة التحديات. نستشعر النفس الطيب في عمل قيادة القائمة وفي قوى الدفع حولها. ونأمل أن تسهم كلها في خلق الفعالية، بأننا جميعاً أمام مرحلة جديدة لا مجال للعودة منها إلى ما كان من تفرقة، سهلت اختراق مجتمعنا وتزريقه. إذاً، الأشهر القريبة ستكون اختبار الثقة التي منحها الناس للقيادة في القائمة المشتركة، ونطالب هذه القيادة أن تبذل كل جهد للحفاظ على هذه الثقة، وتطوير ثقافة سياسية جديدة منفتحة وعملية. نقول هذا علماً بأننا لن نستطيع أن نحمل القائمة المشتركة كل همومنا وقضاياها، فهناك قيادات وهيئات ومؤسسات في مجتمعنا ينبغي أن تقوم بواجبها. لكننا نستشعر خيراً بوجود نوع من الإرادة الجامعة التي تستطيع أن تشكل نواة - كما ذكرنا لأداء جديد في كل المستويات.

العبرة والنموذج

العبرة في تجربة القائمة المشتركة، وإن كانت قصيرة حتى الآن، هي أنّ الوحدة غلاية وقادرة على تحشيد الناس حول هدف أو برنامج مشترك. كما أن أهلنا يتوقون إلى الوحدة والعمل المشترك، خصوصاً مع وجود تحديات ليست سهلة أمامنا. فهنا عممنا التجربة في ساحة الحكم المحلي وفي بناء الأطر الجامعة من جديد. الانتخابات للسلطات المحليّة

فقط سياسي، ومع هذا فإنّ شعبنا انتصر على الشردمة والتفرّق بقائمة مشتركة، نتمنى على قياداتها أن تنطلق من هذه النقطة، نحو تعزيز قدرات مجتمعنا على تحسین موقعه، وشروط حياته وإبقاء قضاياه وهمومه على جدول الأعمال العام، من خلال الكنيست أو المناظر المتاحة الأخرى.

نحو المستقبل منتصبو القائمة

إنّ تجربة القائمة المشتركة لم تنته بانتهاء الانتخابات وإعلان النتائج، بل تبدأ من هذا الفصل. نتوقع أن الشركاء في القائمة تعلموا العمل مع بعضهم البعض، وأنهم تدرّبوا خلال الجولة الانتخابية على العمل المشترك، ومن هنا مطلبنا، كجزء من مجتمعنا وكعارفين لنبض الشارع - أن يُصار إلى تطوير الأداء السياسي عن طريق العمل المنهجي المدروس. ونوصي أن تستفيد القائمة وقياداتها من الرؤسما الاجتماعي، ومن الخبرات والطاقت لآلاف المثقفات والمثقفين والأكاديميين، لترجمة تطلعات المجتمع واحتياجاته إلى برامج نضالية محسوبة. وفي شعبنا طاقات خلاقة يمكن أن تشارك في صنع مرحلة جديدة في حياة مجتمعنا. بدأنا بإقامة القائمة المشتركة ونواصلها بتطوير أداء القيادات، وزيادة زخمها التصاقاً بقضايا الناس واحتياجاتها اليومية والقومية. إنّ الثقة التي منحها مجتمعنا للقيادة هي شكل من العقد الذي يتحمل المنتخبون في إطاره المسؤولية عما وعدوا به. وبقيناً أنّ القيادة في القائمة المشتركة، ستحمل تطلعات المجتمع واحتياجاته العديدة، إلى حيث ينبغي من خلال الكنيست. وهذا ضروري كي لا يضيع الإنجاز المتمثل

القائمة المشتركة حققت المرجو منها على عدة مستويات. فقد ضمنت تمثيلاً معززاً لنا في البرلمان ضمن كتلة واحدة هي الثالثة في كبرها في الكنيست. وقد عكست على نحو واضح توفيق مجتمعنا إلى الوحدة في مستوى حد أدنى كالذهاب إلى الكنيست في قائمة واحدة. بدلالة أنّ نسبة الاقتراع بين المصوتين العرب قارب السبعين بالمائة. ولا يقل أهمية عن هذا وذاك أنّها جنبّت مجتمعنا جولة تناحر داخلي، وشحن سالب نحن في غنى عنه بين القوى السياسية الفاعلة. مهم في مستوى السياسة العملية أن يكون بمقدور القيادات أن تعمل مع بعضها حول قضايا مشتركة ومتفق عليها. مهم للأداء والإنجاز، ومهم رمزيا ومعنويا بالنسبة لأهلنا. كان أثلج الصدور أن تعمل مختلف القوى والتيارات جنباً إلى جنب طيلة جولة الانتخابات، وأن تتوجه إلى الناخب بصوت واحد. وأثلج الصدر أنّ شعبنا استجاب لهذا العمل وأعطى ثقته للقائمة المشتركة وما تمثله. ويستحقّ شعبنا منا التقدير لما أبداه من يقظة، وإن كانت القوة الانتخابية لمجتمعنا في الحالة القصوى توصل 15-16 عضو كنيست إلى البرلمان. ومع هذا فإنّ ما تحقّق من مكاسب بوجود القائمة المشتركة كبير وهام، ونأمل أنه سينعكس إيجاباً من خلال تطوير نفسية جماعية طموحة وواقعة من نفسها تتحوّل بسرعة إلى إرادة جامعة في كل حقول السياسة ومتطلباتها. صحيح أنّ اليمين ما يزال مُسكاً بدفة الحكم وأنه قد يفرض علينا تحديات جديدة في مستوى وجودي وليس

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

الدير العام والمحرر المسؤول:

● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:

● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير.

● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

قداس و جناز الأربعين

أبناء الفقيد وبناته

وعموم آل حداد وآل عقل،

اقرباؤهم وانسابوهم في البلاد والخارج

يدعونكم لمشاركتهم قداس و جناز الأربعين

راحة لنفس فقيدهم الغالي

ميخائيل سمعان حداد (أبو يوسف)

وذلك يوم الجمعة الموافق 27/3/2015

الساعة الرابعة بعد الظهر

في كاتدرائية مار إلياس للروم الملكيين الكاثوليك

شارع عين دور 23، حيفا

له الرحمة ولكم من بعده طول البقاء

باسم الأب والابن والروح القدس

من آمن بي وإن مات فسيحيا

قداس و جناز السنة

آل عبليني وجميع أقربائهم

وأنسابهم في حيفا والخارج

يدعونكم لمشاركتهم

قداس و جناز السنة

راحة للمرحوم الغالي طيب الذكر

مبدأ جريس عبليني

وذلك يوم السبت الموافق 21/3/2015

في تمام الساعة السابعة مساءً

في كنيسة مار إلياس للروم الكاثوليك

شارع عين دور 23 - حيفا

الرب أعطى والرب أخذ

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع

MEGA

CRISPY CHICKEN

میچا کریسپی تشیکن
50% اکثر دجاج

جدید!



«القائمة المشتركة»: تحية إجلال لشعبنا البطل

معانرسخ وحدثنا ونواجه التهديد الفاشي

* القائمة المشتركة تحسّل على 444 ألف صوت تزكّيها بـ 13 مقعداً وفائض أكثر من 8 آلاف صوت * القائمة المشتركة تحصد في حيفا 12400 صوت * ارتفاع نسبة التصويت إلى 65% وزيادة أكثر من 110 آلاف صوت، وأصبحنا القوة الثالثة في الكنيست * تحريض نتنياهو دلالة على تعمق العنصرية التي تغذيها المؤسسة الحاكمة وفكرها الصهيوني الشوفيني * مطلب الساعة ترسيخ وحدثنا النضالية والتعاون مع القوى الديمقراطية في مواجهة التهديد الفاشي * ألف تحية وألف وردة لجماهيرنا، ونعاهدها بصون الوحدة الوطنية وإرادة الشعب كبؤبؤ العين

لمراسل حيفا



تصوير: وائل عوض

الذي هو مصدر شرعيتنا وقوتنا الأول والأخير. إن مطلب الساعة هو تعزيز هذه الوحدة وترسيخها في الكنيست وفي الميدان. ونؤكد أن يدنا ممدودة للتعاون مع كل القوى المناهضة للفاشية والمؤيدة لحقوق شعبنا المشروعة ولحقوق جماهيرنا العربية الفلسطينية

أصدرت «القائمة المشتركة» بياناً خاصاً، حيث فيه جماهير شعبنا البطل، التي انتصرت لإرادة البقاء والصمود وتحدي العنصرية، وأعطت ثقتها للقائمة المشتركة التي لبّت نداءها الوجداني، وأحرزت للقائمة المشتركة حوالي 444 ألف صوت، وزكّتها بـ 13 مقعداً وفائض أكثر من 8 آلاف صوت. وجاء في البيان: فحنا في رفع نسبة التصويت من 56% إلى حوالي 65%، وفي عدة قرى ومدن عربية ناهزت النسبة 80%؛ وأضفنا أكثر من 110 آلاف صوت للقائمة المشتركة، قياساً بما حصلت عليه القوائم الثلاث في انتخابات العام 2013؛ وأصبحنا القوة الثالثة في الكنيست، وأفضلنا مخطط الإقصاء والتهميش؛ وأسهمنا في إسقاط قائمة «ياحد» العنصرية رغم ارتفاع نسب التصويت بين جمهور اليمين بفعل التحريض الهستيربي الذي قاده نتنياهو شخصياً؛ وتحدينا سياسة التفتيت ونهج «فرق تسد» ليظهر معدن شعبنا الطيب الأصيل، المتشبّث بوطنه والمتمسك بحقوقه القومية واليومية. إن الإنجاز الأهم والأعمق

نسب التصويت في البلدات العربية في انتخابات 2015

لمراسل حيفا

وصل مكاتب صحيفة حيفا بيان من مدى الكرمل جاء فيه: وفقاً لمعطيات لجنة الانتخابات المركزية للكنيست الـ 20، بلغ عدد اصحاب حق الاقتراع في البلدات العربية (لا يشمل البلدات العربية الدرزية والمدن المعرفة مدن مختلطة) قرابة 680 ألف ناخب، صوت منهم قرابة 437 ألف مصوت اي ما نسبته 64.2% من اصحاب

حق الاقتراع. ووفقاً لمعطيات دائرة الاحصاء المركزية فان قرابة 10% من اصحاب حق الاقتراع العرب غير متواجدين في البلاد، بذلك فان نسبة المشاركة الحقيقية في البلدات العربية (نسبة غير رسمية) تصل الى قرابة الـ 70%. وقد بلغت نسبة الاصوات الصالحة من مجمل الاصوات العربية 99%. وحصلت القائمة المشتركة على 377 الف صوت من البلدات العربية، اي قرابة 87% من الاصوات الصالحة، وحصلت الاحزاب الصهيونية على 13% فقط من الاصوات. نسبة المشاركة في عشر بلدات عربية درزية بلغت قرابة 58.5% (36.6) الف ناخب من أصل 61 الف صاحب حق

اقتراع) وحصلت القائمة المشتركة على 5288 صوت (اي 14.8% من الاصوات الصالحة). وفي البلدات المختلطة على حصلت القائمة المشتركة على قرابة 44 الف صوت (حيفا 12400؛ يافا-تل ابيب 8300؛ عكا 6700؛ نتسرات عيليت 3700؛ معلوت-ترشيشا 2300؛ اللد 5300؛ الرملة 5000؛ بشر السبع 530). لكن بما انه لا يوجد اعداد رسمية لعدد اصحاب حق الاقتراع العرب في هذه المدن من الصعب احتساب الارقام الدقيقة لنسبة التصويت فيها. بعد الفحص والتدقيق بنسب التصويت في كل بلد على حدا يمكننا ان نرى ان نسبة التصويت في معظم القرى البدوية كانت الاكثر انخفاضاً. فمثلاً في قرية اسد وقرية طرابين الصانع وابو جويعد وابو ربيعة لم تتعدى نسبة التصويت الـ 20%. وعلى الأرجح أن عامل البعد الجغرافي لصناديق الاقتراع من القرية نفسها هو السبب لذلك. أما البلدان التي كانت فيها نسبة تصويت عالية تعدت الى 80% هي دير حنا، ودير الاسد، سخنين، طمرة، كابول وجلجولية.



GOLD

MOBILE

- تصليح جميع أنواع الهواتف النقالة
- خدمة ومبيعات هواتف نقالة
- أغطية و اكسسوارات للهواتف النقالة
- تجديد شاشات للهواتف النقالة

شارع الخوري 15، حيفا 04-6011131 / 052-5812112



لكل مرحلة في حياتك .. معنى جديد ونحن نرافقك .. خطوة بخطوة

كلايت توفر 40 مركز لصحة المرأة، في جميع أنحاء البلاد،
لمرافقتها خلال مراحل حياتها المختلفة.
متابعة صحية للنساء | فحوصات ما قبل الحمل | فحوصات جينية
متابعة مراحل الحمل المختلفة | مرافقة طبية ما بعد الولادة



كل عام وأنتِ الأعلى

تحريض نتنياهو على الجماهير العربية يعمق التهديد الفاشي

* المكتب السياسي للحزب الشيوعي: التأكيد على ضرورة تعزيز الشراكة تحقيقاً لأمال وتطلعات الجماهير * سنعمل كل ما يجب فعله لإنجاح مشروع القائمة المشتركة * جزيل الشكر والتقدير لمئات آلاف الناخبين الذين منحوا القائمة المشتركة الثقة وصنعوا بذلك انجازاً تاريخياً * استنكار الحملة العنصرية والتوجهات الفاشية التي تجلت في المعركة الانتخابية ضد الجماهير العربية * نتائج الانتخابات على المستوى العام تنذر بحكومة يمينية متطرفة تعمق الاحتلال والاستيطان والفاشية في الدولة والمجتمع * من أجل رفع جاهزية المواطنين العرب والقوى الديمقراطية اليهودية لمواجهة التحديات السياسية في المرحلة المقبلة *



طراسل حيفا

أكد المكتب السياسي للحزب الشيوعي في الاجتماع الأولي الذي عقده يوم الأربعاء 18 آذار 2015، لبحث نتائج الانتخابات والواقع السياسي الذي أفرزته، على أهمية الإنجاز الكبير الذي حققته القائمة المشتركة، ومركباتها الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة، والحركة الإسلامية، والتجمع الوطني الديمقراطي، والحركة العربية للتغيير، بحصولها على ثقة ما يقارب نصف المليون ناخب وناخبة وضرورة صيانة



إبتداء من 20.03.15

نساfer بسهولة

جديد في متروبولين حيفا والعمقيم - ترتيب سفر «بطاقة تذاكر» في متعدد الخطوط إبتداء من يوم الجمعة 20.03.2015، ينضم ترتيب سفر جديد - «بطاقة تذاكر» (عيرخ تسبور) - لترتيبات السفر القائمة (بطاقة شهري حر، وما شابه في مراكز الشحن). ترتيب السفر الجديد يمكن المسافرين من السفر في منطقة حيفا والعمقيم براحة وسهولة.

- ما هو «بطاقة تذاكر»؟**
- ترتيب سفر يمكن شحن قيمة مالية بتذكرة متعددة الخطوط.
 - ترتيب سفر يمكن السفر الى جميع أنحاء المتروبولين.
 - ترتيب يمنح سفرًا ومرورًا حرًا لمدة 90 دقيقة في المتروبولين والحافلات.
 - يحافظ على جميع التنزيلات القائمة.
 - يستعمل كبديل لبطاقة سفر وكبديل لشحن عدة ترتيبات سفر بأسعار مختلفة.
- ساري المفعول في المتروبولين والحافلات العاملة من قبل الشركات.
- يمكن شراء «بطاقة تذاكر» بمبالغ محددة وثابتة: 30/50/100/150/200 ش.ج.
- في كل شحنة تزيكي البطاقة، وفق استحقاق المسافر، بقيمة مالية أعلى مما دفع فعلاً.
- عند السريان يخفض سعر السفارة الكامل من القيمة المجمعة.

لمزيد من المعلومات مركز كل خط *8787 bus.gov.il | metrobus.gov.il | 8787 رسالة قصيرة (SMS) الى رقم 8787

أפשריות חדשות מדר



هذا المشروع الوحدوي الكفاحي الهام. ووجه المكتب السياسي الشكر والتقدير لكل من صوت وساهم في صنع هذا الانجاز. كما أكد المكتب على ضرورة تعزيز الشراكة بما يتجاوب مع آمال وتطلعات الجماهير واتخاذ الاجراءات المطلوبة لإنجاح الشراكة. هذا وهنأ المكتب السياسي جميع نواب القائمة المشتركة من جميع الأحزاب والأطياف متمنياً لكثلة المشتركة ولجميع أعضائها النجاح في العمل البرلماني. وأكد المكتب في اجتماعه على تقديره واحترامه لجميع مركبات القائمة ولجميع القوى التي ساهمت في إنجاح هذه التجربة التاريخية الرائدة من لجنة الوفاق واللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية وكافة القوى والشخصيات التي هبّت لدعم مشروع الوحدة النضالية في مواجهة العنصرية والفاشية المتصاعدة. كما وجه المكتب السياسي تحية خاصة إلى ألوف كوادر الحزب والجبهة والشبيبة الشيوعية التي وصلت الليل بالنهار وكان لها دور حاسم في صناعة هذا الإنجاز السياسي والانتخابي. وتوقف المكتب السياسي عند خطورة الحملة العنصرية الفاشية ضد المواطنين العرب التي قادها رئيس حكومة إسرائيل، بنيامين نتنياهو شخصياً، بمشاركة قادة اليمين الإسرائيلي من أجل تحقيق مكاسب انتخابية على حساب الجماهير العربية، مشيراً إلى التحديات التي تفرضها حكومة اليمين المزمع تشكيلها. واستنكر المكتب السياسي للحزب الشيوعي هذه الحملة التي تنذر بتصعيد للسياسات العنصرية وتعمق الأسس الفاشية في الدولة والمجتمع، محذراً من سن قوانين عنصرية وفاشية في الكنيست القادمة. وأشار المناقشون إلى أن سياسة نتنياهو تشكل خطراً حقيقياً على حقوق ومصالح المواطنين العرب وكافة المواطنين في الدولة. ودعا المكتب السياسي إلى العمل على رفع جاهزية

الجماهير العربية وحلفائها من قوى ديمقراطية يهودية من أجل التصدي لمخططات اليمين الإسرائيلي. كما تطرق المكتب السياسي إلى حملة «المعسكر الصهيوني» التي لم تطرح بديلاً حقيقياً يستند على مبادئ السلام العادل واحقاق حقوق الشعب الفلسطيني وتحقيق المساواة التامة للأقلية الفلسطينية في إسرائيل واكتفت بعبارات جوفاء حول «تحريك المفاوضات». وأشار المكتب إلى الأسس العنصرية ل طرح «المعسكر الصهيوني» حول «يهودية الدولة» والتنكر للحقوق المشروعة للشعب العربي الفلسطيني. ودعا المكتب السياسي للحزب لبناء بديل ديمقراطي واسع لمواجهة العنصرية والفاشية، في مركزه القائمة المشتركة بكافة أطيافها.

Winner

كارنشا ليغا الأرباح في دوري العبار!



أبناء سخنين ضد هبوعيل حيفا



من سيفوز؟	كم هدفا؟	بأي فارق؟
(1) أبناء سخنين	(1) 0-1 أهداف	(1) أبناء سخنين يفوز بفارق هدفين وأكثر 3.40
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) أبناء سخنين يفوز بفارق هدف 3.25
(2) هبوعيل حيفا	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) تعادل أو فوز لهبوعيل حيفا 1.55

تاريخ:

أتلتيك بيلباو ضد الميريا



من سيفوز؟	كم ركنية؟
(1) أتلتيك بيلباو	(1) 0-8 ركنيات 2.60
(X) تعادل	(X) 9-11 ركنية 2.50
(2) الميريا	(2) 12 ركنية أو أكثر 2.15

نيوكاسل ضد آرسنال



من سيفوز؟	كم هدفا؟
(1) نيوكاسل	(1) 0-1 أهداف 4.90
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف 3.55
(2) آرسنال	(2) 4 أهداف أو أكثر 1.45

شالكة ضد باير لفركون



من سيفوز؟	كم هدفا؟
(1) شالكة	(1) 0-1 أهداف 2.65
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف 2.90
(2) باير لفركون	(2) 4 أهداف أو أكثر 2.20

هذا الأسبوع **45,000,000** ش.ج

الجائزة الثانية 1,000,000 ش.ج

رقم الدور 151101 يشمل التحويلات.



1010

Winner.co.il | أيضا بالخلوي! متوفر بالأندرويد



وفقاً لأنظمة مجلس التكهانات في الرياضة .
قد تطرأ تغييرات في النسب.

+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

Tarneem

PERFUME

לגבר
ולאישה

מחירים אטרקטיביים
ללא תחרות לרגל יום האם!

מבצע ה-2+1 רק ב-399 ₪ ממשיך!

<p>CAROLINA HERRERA NEW YORK 212 וז א.ד.ט. 80 מ"ל לאישה</p>  <p>289 ₪</p>	<p>CAROLINA HERRERA NEW YORK 212 V.I.P א.ד.ט. 80 מ"ל לאישה</p>  <p>289 ₪</p>	<p>CAROLINA HERRERA NEW YORK 212 סקסי א.ד.ט. 60 מ"ל לאישה</p>  <p>189 ₪</p>	<p>CAROLINA HERRERA NEW YORK 212 סקסי א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>249 ₪</p>	<p>VERSACE ורסצ'ה קריסטל א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>349 ₪</p>
<p>Paloma Picasso פלומה פיקאסו 100 ד.ט.א. מ"ל לאישה</p>  <p>299 ₪</p>	<p>CERRUTI 1881 1881 שרותי 100 ד.ט.א. מ"ל לאישה</p>  <p>179 ₪</p>	<p>paco rabanne PARIS אולטרה זיולט 100 ד.ט.א. מ"ל לאישה</p>  <p>189 ₪</p>	<p>paco rabanne PARIS ליידי מיליון 80 ד.ט.א. מ"ל לאישה</p>  <p>249 ₪</p>	<p>paco rabanne PARIS ליידי מיליון 50 ד.ט.א. מ"ל לאישה</p>  <p>189 ₪</p>
<p>Dior גאדור א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>499 ₪</p>	<p>Dior היפנוטיק פיון 100 ד.ט.א. מ"ל לאישה</p>  <p>449 ₪</p>	<p>Thierry Mugler אליאן א.ד.ט. 60 מ"ל לאישה</p>  <p>349 ₪</p>	<p>Thierry Mugler אליאן א.ד.ט. 90 מ"ל לאישה</p>  <p>499 ₪</p>	<p>ANGEL אנגל א.ד.ט. 50 מ"ל לאישה</p>  <p>349 ₪</p>
<p>LANCÔME PARIS לה ויה אסט בל 75 ד.ט.א. מ"ל לאישה</p>  <p>279 ₪</p>	<p>LANCÔME PARIS פואם א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>289 ₪</p>	<p>LANCÔME PARIS מירקל א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>289 ₪</p>	<p>LANCÔME PARIS היפנוס א.ד.ט. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>289 ₪</p>	<p>ANGEL אנגל א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>449 ₪</p>

המוחזרים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה.

www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.



VICTORIA'S SECRET

על כל המוצרים
1+1 120 ₪

הנחות על מגוון חדש של הבשמים המובילים ועל הקולקציה החדשה של שעוני היוקרה..

הנחות על קולקציית התיקים והארנקים החדשים!

<p>TOM FORD טום פורד פצולי ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>599 ₪</p>	<p>DKNY DIONNA KARAN NEW YORK דונה קרן דלישו ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>199 ₪</p>	<p>GIORGIO ARMANI ארמני קוד ט.ד.פ. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>299 ₪</p>	<p>GIORGIO ARMANI ארמני סי ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>NEW 349 ₪</p>	<p>LANCÔME PARIS לה זיה אסטבל ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>329 ₪</p>
<p>ELIE SAAB LE PARFUM Intense 30 מ"ל ט.ד.פ. לאישה</p>  <p>199 ₪</p>	<p>ELIE SAAB LE PARFUM אלי סאב ט.ד.פ. 90 מ"ל לאישה</p>  <p>399 ₪</p>	<p>ELIZABETH TAYLOR פיפט אונוני ט.ד.פ. 125 מ"ל לאישה</p>  <p>169 ₪</p>	<p>cacharel נואה ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>179 ₪</p>	<p>cacharel אמור אמור ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>179 ₪</p>
<p>GUCCI גוצ'י ראש ט.ד.פ. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>299 ₪</p>	<p>GUCCI גוצ'י פלורה ט.ד.פ. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>349 ₪</p>	<p>GUCCI גוצ'י פרמייר ט.ד.פ. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>279 ₪</p>	<p>GUCCI גוצ'י פרמייר ט.ד.פ. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>379 ₪</p>	<p>ARMAP קלאב דה נויט ט.ד.פ. 105 מ"ל לאישה</p>  <p>249 ₪</p>
<p>JIMMY CHOO גימי צו ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>279 ₪</p>	<p>DOLCE & GABBANA דולצ'ה אנד גבאנה דיזייר ט.ד.פ. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>349 ₪</p>	<p>DOLCE & GABBANA דולצ'ה וגבאנה דה וואן ט.ד.פ. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>349 ₪</p>	<p>narciso rodriguez נרסיסו רודריגז ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>399 ₪</p>	<p>narciso rodriguez נרסיסו רודריגז ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>449 ₪</p>
<p>Calvin Klein אופוריה ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>229 ₪</p>	<p>Lolita Lempicka PARIS לוליטה למפיקה ט.ד.פ. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>199 ₪</p>	<p>Chloé קלואי ט.ד.פ. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>349 ₪</p>	<p>JIVAGO גולדן אלמנט 24 קרט ט.ד.פ. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>229 ₪</p>	<p>JIVAGO 24 קרט ט.ד.פ. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>199 ₪</p>

תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"עמ. ט.לח.

תרנים פרפיום לשיווק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 23, חיפה.
טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642 | www.tarneem-perfume.co.il

هل جاءت نتائج الانتخابات بما نريد فعلاً؟



نايف خوري

تصوير: وائل عوض

قررّ الشعب، فاجتازنا مرحلة وتجربة، وجاءت إرادته بتلبية الطلب، وانعكس ذلك على الإقبال الشديد على صناديق الاقتراع في المجتمع العربي في البلاد عمومًا، وفي حيفا خصوصًا. ولاحظنا أطياف المواطنين، يتقدمون نحو الصناديق دون الحاجة إليّ حتّهم، وتكثيف دعوتهم للتصويت، بل شعر كل فرد منهم أنّه يقوم بمهمة، ويشارك بعملية مصيرية، يقرّر فيها ليؤكد ويقول إنّه كان مساهمًا. ولذا جاءت نسبة الاقتراع عالية، فبرز العمل الجماعي في أكثر من صعيد، فكنا نرى مكاتب «الجبهة» ومقرّاتها، تمامًا كمكاتب «التجمّع» ومقرّاته، تسعى كلّها من أجل بذل الجهد الأخير، وتسهيل قدوم المقتربين. ورغم وجود عدد لا بأس به من المقتربين - للأسف - لغير القائمة المشتركة في حيفا، كالمعسكر الصهيوني، رأينا أنصار هذا المعسكر لا يحاولون إفساد فرحة القائمة المشتركة، ولا يسعون ضدها لإقناع المصوّتين بانتخاب مرشحي معسكرهم دون مرشحي «المشتركة». إبراهيم غطّاس: «إنّ تشكيل القائمة المشتركة جاء ضرورة حتمية، وهو تطوّر نوعي في إطار النضال»

علّق الصيّدلي إبراهيم غطّاس (سكرتير التجمّع في حيفا، والمناصر للقائمة المشتركة) بأنّ نتائج الانتخابات كانت متوقعة، رغم الآمال الواسعة التي كانت معقودة على تغيير الحارطة السّياسيّة في البلاد. فالخطاب السّياسيّ اليمينيّ هو السّائد. لم يطرأ تغيير في الرّأي العام بالنّسبة للقضيّة الفلسطينيّة، وبالنّسبة لنا كفلسطينيّين الدّاخل. ما هذه الفاشيّة؟! فكيف يمكن لوزير في هذه الدّولة، أن يقول «علينا قطع الرّؤوس بالبلطة»؟! كما أنّ رئيس الحكومة يدعو بشكل هستيريّ المصوّتين للإدلاء بأصواتهم لليكود، عن طريق تخويفهم من جمهور آخر (الجمهور العربي). وهذه ظاهرة غير طبيعيّة في دولة تعتبر نفسها ديمقراطيّة، بل



بلغت في المجتمع العربي في أحياء حيفا، نجد كل أحياء حيفا قد ارتفعت فيها نسبة الاقتراع، وبلغت في البلد وعبّاس حوالي 70%. ومضى يقول عن النّاتج، إنّ المشتركة التي أحرزت 13 مقعدًا، فإنّها القوّة الثّالثة في البرلمان، ولكن إزاء حكومة يمينيّة في هذا الوضع الرّاهن، سيكون العمل في نطاق المعارضة. ولكن قائمة بهذا الحجم ستحتضن بنسبة تمثيل أكبر في لجان الكنيست ورئاسة بعض اللجان. وهذا التّمثيل سيكون ذا تأثير على العمل البرلمانيّ، وسنّ القوانين، والحدّ من تشريعات اليمين والفاشيّة والعنصريّة. وهذه القائمة تختلف عن أيّ حزب آخر في الكنيست، بأنّها تمثّل شعبًا. أصبحت العنوان على المستوى المحليّ الداخليّ والعالميّ، ولم يستطع بعد أيّ عضو برلمان آخر، عربيًّا أم لا، القول إنّه يمثّل المجتمع العربيّ، لأنّ هذه القائمة تمثّل المجتمع العربيّ والأقليّة العربيّة الفلسطينيّة



يا أخلاخ ما فلي الكون عيدك أخلاخ وأجمل يوم
كل عام وأنت بخير يا بنت الجباب





على حدّ سواء، لأنّها استقطبت اهتمام المتطرفين، وراحوا بأفواجهم يؤبّدون تننياهو و"الليكود"، رغم العرائض وتحذيرات القادة العسكريين، وإزاء تنبيهات قادة الـ"موساد" والـ"شبابك". وهذا التطرف يجعل من مسألة الديمقراطية شبه مهزلة، فكيف يمكن ممارسة الديمقراطية بين الائتلاف والمعارضة، أو بين الأكثرية اليهودية والأقلية العربية؟ وهذا من شأنه أن يجعل من كلمة ديمقراطية بمثابة الشتمة والقذح والشجب. وحتى ممارسة الديمقراطية في الكنيست لم تعد ذات جدوى، لأنّ الأغلبية المتطرفة ستمضي في غيها وتشريع القوانين، وتفرض الأحكام التي ترتبها، والتي تنهض العرب وتزيدهم ظلماً. ومن ناحية ثانية، يمضي هنادي قائلاً: استطاع بنيامين نتنياهو أن يسيطر على الشارع، ويحرض ضدّ الجماهير العربية بتصريحاته الكاذبة أثناء الانتخابات، وكأنّ شغله الشاغل كان "القائمة المشتركة"، والتي كانت مفاجأة هذه الانتخابات، والتي قد ساهمت بعرقلة حصول المعسكر الصهيوني على الأغلبية. ولا ننسى هذا الذي كان وزيراً للخارجية - ليبرمان - كيف فقد صوابه، وأطاح بكلّ مقومات الديمقراطية، وألقى التهم جزافاً، وهدد كالسفاح الذي تخرج من صفوف "داعش". ولكن يختتم هنادي حديثه بالقول: الخسارة جاءت لكل معسكر اليسار، وخاصّة لحركة "ميرتس". واليسار بكامله، ومركباته لن يستطيع تأليف الحكومة، بل ستعود الحكومة اليمينية إلى سابق عهدها، وإلى رفضها للسلام، ورفضها للدولة الفلسطينية، وترسيخها للاحتلال، وقمعها للعرب وهضم حقوقهم، وقد تصبح أكثر تطرفاً في ما ستكشفه لنا الأيام والشهور القادمة.

وقضاياها، وأصبحت هي العنوان لهذا الشعب. وهذا مجال للنضال استقطب اهتمام ووعي الجماهير أكثر، في الأطر والمحافل الحكومية والدولية، على حدّ سواء. واختتم غطّاس حديثه بالقول: إنّ الجمهور طالب بهذه الوحدة وقرّر أن يدعمها، ولذا فهو يريد أن تستمر ما بعد الانتخابات. وهناك كُنّا نتعامل بسياسة الاستنزاف الداخلية بيننا، ولسنا بحاجة للمناكفات والترصد للأخطاء، بل يجب أن ندعم مسيرة هذه القائمة، وتحويل الطاقات للمجالات الصحيحة. ونريد لها أن تكون واحدة في الانتخابات البلدية المستقبلية. **عمر هنادي: "ممارسة الديمقراطية في الكنيست لم تعد ذات جدوى، لأنّ الأغلبية المتطرفة ستمضي في غيها لتفرض الأحكام التي تنهض العرب وتزيدهم ظلماً"**



وعلى سعيد آخر، قال عمر هنادي لصحيفة "حيفا"، إنه سعيد جداً من نتائج الجهود الجبارة التي بذلتها القائمة المشتركة، وحصولها على 13 مقعداً، ولكنه في الوقت نفسه سعيد للغاية من أنّ المصوتين للمعسكر الصهيوني في بعض الأحياء العربية ارتفع عددهم بنسبة

50% عمّا كانت عليه الانتخابات السابقة. ولا تغفل عن الذين لم يدعموا "المشتركة" لأسباب عدّة، فجاء تعبير هؤلاء بالصندوق مساهمة في رفع نسبة التصويت للمعسكر. وأضاف هنادي أنّ الانتخابات عمومًا كانت صعبة لليهود والعرب

Khoury pharmacy

صيدلية الخوري



شّراب الكلوروفيل أو "دم النباتات" هو مصدر غني جداً بالمعادن الطبيعية والفيتامينات ومضادات الأكسدة.

شّراب الكلوروفيل يساعد على:
- تطهير الكبد - مشاكل الهضم
- الحموضة الزائدة - الامساك
- القرحة - رائحة الفم - فقر الدم

**أستقبلوا الربيع
مع شراب الكلوروفيل
لتخفيض الوزن!**

* الصور للتوضيح فقط.



ساعات الدوام: الإثنين-الخميس 8:30-14:00 / الجمعة والسبت: 8:30-19:00 | امكانيه ارساليات حتى البيت

صيدلية الخوري بإدارة الصيدلي جلال صليبا | الخوري 13 - 04-8625002

زوروا موقعنا: www.pharm-herb.com | Khoury Pharmacy-Haifa

Florist Sabrin Aboud

فرحتي بمحلي
راح تتكلل بفرحتين

فرحة عيد الأم وفرحة أحد الشعانين

صابرين تستقبلكم مثل دائما
بأجمل وأروع التنسيقات بمناسبة عيد الأم
وبأجمل تزيين وتصاميم لشموع أحد الشعانين



סברין עבוד - עיצוב פרחים | זרים סידורים | אירועים | עציצים, גינון | ולימוד שזירת פרחים

 Sabrin Aboud 1-700-708-768

יפו 114 חיפה (פורד) | נייד: 050-8620050 | טל: 04-8444680 | פקס: 04-8444681



مجلس أمناء الكلية الأكاديمية العربية للتربية يقر بيان الرئيس وخطة العمل للعام القادم

لمراسل حيفا

المعارف إلى مجلس التعليم العالي، ولجنة التخطيط والميزانيات، كما أقر تعيين مساعد لرئيس الكلية للشؤون الإدارية والاستراتيجية، وتطوير مسارات تعليم شهادة البكالوريوس (بي.إي) في خمسة مواضيع علمية أكاديمية جديدة. وأقر المجلس إقامة هيئة لشؤون تعزيز العلاقات الدولية والخارجية مع المؤسسات الأكاديمية والعالمية في المجالات المختلفة في العالم، وتجنيد التبرعات ودعوة سفراء الدول الأجنبية في البلاد لزيارة الكلية. وكذلك منح رئيس محكمة العدل العليا الأسبق القاضي المتقاعد مثير شمغار شهادة فخرية Honoris Causa وتكريم عدد من الأدياء من العرب واليهود. من جهته قال المحامي زكي كمال رئيس الكلية: "اليوم عمليا تم إقرار الخطوط العريضة لخطة العمل للعام القادم وربما لما بعد ذلك، حيث نواصل العمل والسير قدما نحو تحقيق أهداف رسمناها مسبقا وسرنا نحو تحقيقها، وأهمها إدخال تغييرات بنيوية وأكاديمية وتحديثات في مجال الإدارة وتحديث المباني، وتوسيع مساحة الكلية، عبر بناء وشراء مبان جديدة وتعزيز توجهات البحث عبر سلطة ومركز الأبحاث العلمية والأكاديمية". وأضاف: "إن الانتقال في ميزانيات الكلية إلى مجلس التعليم العالي ولجنة التخطيط والميزانيات هو خطوة دقيقة لها أبعادها نحو التحول إلى كلية إقليمية وبعدها إلى جامعة".

في جلسة استثنائية عقدها مجلس أمناء الكلية الأكاديمية العربية للتربية في حيفا، تم هذا الأسبوع إقرار خطة العمل الأكاديمية والتربوية والبنوية للعام القادم، والتي تشمل عددا من البرامج والخطوات الهادفة إلى دفع الكلية قدما نحو الاعتراف بها كجامعة وتعزيز مكانتها. وكان مجلس الأمناء قد أقر بيان رئيس الكلية حول نشاطات الكلية منذ بداية العام الدراسي الحالي وأقر علاقات التعاون مع كلية «أحفا» في النقب، والتعاون مع بلدية حيفا والسفارة الصينية في البلاد، إضافة إلى إقامة مؤتمرات علمية وأكاديمية عالمية ومحلية، بمشاركة خيرة المحاضرين والباحثين من البلاد والعالم، بما في ذلك تنظيم مؤتمرات لقسم التأهيل التابع لنقابة المحامين في البلاد، وخطة عمل تتعلق بالمباني والترميمات، وإتمام عملية تجهيز بناية «بروفيت» وشراء الأراضي والمباني الإضافية، وإعادة تشغيل مركز التعددية التربوية والثقافية، وهيئة البحث العلمي، واستضافة المحاضرين من البلاد والعالم، مع إعادة هيكلة كادر الموظفين والمحاضرين في الكلية خلال السنة الأكاديمية الحالية. من جهة أخرى أقر مجلس الأمناء ميزانية الكلية للسنة الدراسية الحالية، ورمزة التخفيضات المقدمة للطلاب، كما خول المجلس رئيس الكلية المحامي زكي كمال، صلاحية وضع الترتيبات لنقل المسؤولية عن نشاطات التأهيل الأكاديمي، من وزارة





THE BEST TASTE

האיטלקיה החמה



■ هينبي ■ همبورجر ■ بجيت ■ معكرونه ■ سلطة





3 بيتسا +
مشروب 110 ش

2 بيتسا +
مشروب 80 ش

ارسال الى جميع انحاء حيفا

يشمل المكاتب في البلد الهدار الكرمل و التشيكبوست

هاتف: 04-8640640

www.italkiya.dpages.co.il

حملات خاصة للاعضاء 

ساعات العمل 9:00 – 2:00 بما في ذلك الجمعة والسبت

ارساليات لمناطق بعيدة مشروطة بدفع مبلغ 40 ش على الاقل

סיטי סנטר OUTLET

أرقى الماركات
بأرخص الأسعار!

HONIGMAN
OUTLET

تלקינה מן
בלוזות לילוד -
₪ 40-20

Crazy Line
OUTLET

תלקינה מן
המجموعة الفانضة -
₪ 49⁹⁰-19⁹⁰

TNT OUTLET

قمصان
₪ 60-40

ONOT
OUTLET

مجموعة الأزياء
المتبقية في الدكان 49%
₪ 100³

RENUAR
OUTLET

مجموعة من القطع -
₪ 30

DOMINA VICTORIA
OUTLET

مجموعة من الصاري
2+1 مدانا

EX-SERVA
OUTLET

T-Shirt كم طويل للرجال -
₪ 59⁹⁰-49⁹⁰

KOJI
OUTLET

بلطون
₪ 100²

FOX OUTLET

مجموعة قطع -
₪ 4⁹⁰

ארצנו
הקטנטונת

مجموعة بلوزات الماركات -
₪ 69⁹⁰-49⁹⁰

תלקינה מן مجموعة الصيف
₪ 100⁴

ZIP
OUTLET

بلوزات "بولو" للرجال
₪ 100³

BigTime

50%-20% تخفيض
على ساعات الماركات
ADIDAS, DIESEL, DKNY,
PIERE CARDIN

חלקב המוצה
10%
تخفيض

Nelly

اقراط "غولدفيلد" هدية
عند لتراء ما فوق ال -
₪ 150

CHIC

بناطلين جيلز -
₪ 99⁹⁰-49⁹⁰

אדית הוותיק
אדית "נوبا" -
₪ 50

NINE WEST
OUTLET

كل الدكان ارتكاه من -
₪ 99

ALDO
outlet

حتى 50% تخفيض
على قسم من المجموعة

en pav

TIMBERLAND الجبال للرجال
₪ 349
بدل 700

مجموعة صاري -
₪ 19⁹⁰

جديدا!
وصل
السيتي سنتر
OUTLET
Delta

SCOOP
FASHION SHOES

2 ازواج ارتكاه من -
₪ 50



SALE

أسبوع الأزياء

4 الأيام الأخيرة

لا تدعوا الفرصة تفوتكم!

*موقف مجاني بيومي الجمعة والسبت

مفتوح يومي الجمعة والسبت

الخطا مردود، لا إزدواجية في الحملات، على مسؤولية الحوانيت فقط وحسب أنظمة وقوانين الحملة لكل من الحوانيت المشتركة في الحملة.

إبحثوا عنا في الفيسبوك

جادة بن غوريون 6 الحي الألماني

معرض اكسسوارات دائم

اكسسوارات أزياء | مجوهرات | هدايا | كل أيام الأسبوع

هيك حملات قامت عليها ملاحم!



١ كيلو
خروف بالعظم

٦٦٦٦

شيكل فقط

١ كيلو لحمه
عجل أحمر (من غير
دهون)

٦٦٦٦

شيكل فقط



٢ كيلو
خروف للطبخ

٩٩٩٠

شيكل فقط

٢ كيلو لحمه
عجل صغير

٩٩٩٠

شيكل فقط



فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

١,٥ كيلو
شوارما عجل

٩٩٠

شيكل فقط



٣ كيلو
أفخاذ دجاج مسحب
(برغيت)

٩٩٠

شيكل فقط



٤ كيلو
كبدة او قلوب دجاج

٩٩٠

شيكل فقط



٤ كيلو
قرامي دجاج

٩٩٠

شيكل فقط



٢,٥ كيلو
لحمة عجل للطحن

٩٩٠

شيكل فقط



٥ كيلو
فخاذ دجاج

٩٩٠

شيكل فقط



٣ كيلو
شنييتسل دجاج

٩٩٠

شيكل فقط



٧ كيلو
أجنحة دجاج

٩٩٠

شيكل فقط



٦ كيلو
دجاج كامل

٩٩٠

شيكل فقط



٤ كيلو
فيليه سمك

٩٩٠

شيكل فقط



٣ كيلو
سمك «لقن»

٩٩٠

شيكل فقط



٤ اكياس بيبي
كلماي / خلطة

٩٩٠

شيكل فقط



٣ اكياس
(نصف كغم)
قريديس / جمبري

٩٩٠

شيكل فقط



Bambino

- since 1969 -

شليوط والماضي وحامد في لقاء ثقافي في جامعة النجاح



مؤامسل ؤيفا

برفقة لفيؑ من المآضرين. شليوط؁ مءير مؤسسه الأق للثقافة والفنون؁ والشاعر رشدي الماضي ءعوة قسم اللغة العربية في ؤامعه النجاح في نابلس؁ للمشاركة في لقاء ثقافي مع طلاب ومحاضري قسم اللغة العربية في الجامعة وانضمت إليهما هناك الشاعرة شادية ؤامء. سيق اللقاء ؤلسه عمل مع طاقم المحاضرين في قسم اللغة العربية في الجامعة؁ تم خلالها وضع برنامج عمل مستقبلي. ثم انتقلوا إلى قاعة مكتبة الجامعة ليلتقوا مع الطلاب

في يوم ءوجيه مهني : طلاب الأسقفية ؤيفا يآتارون مهنة المستقبل



مؤامسل ؤيفا

نظمت ؤمعية ءوجيه ءراسي؁ واستمرارا للآعاون مع مدرسة مار إلياس الأسقفية؁ يوما للآوجيه ءراسي والمهني في المدرسة تحت عنوان «هيا بنا نآتار مهنة المستقبل» وذلك في ساعات ما بعد الظهر من يوم الاآنين الماضي لأهالي وطلاب صفوف الثواني عشر. وعملت إدارة المدرسة والجمعية في هذه السنة ءراسية؁ من آلال هذا اللقاء؁ كشف الطلاب على الصعاب والتآديات التي عليهم مواآتها حتى آروجهم إلى الحياة؁ ما بعد ءراسه الثانوية؁ وكيف عليهم الآوجه لآآتار المهنة أو الموضوع للءراسه بالشكل الصحيح والملائم. وآت شادن أبو آمء من الجمعية؁ الأهالي على ءعم أولآدهم لءراسه الموضوع الذي يلائم ميولهم وقءراتهم؁ وليس ميول الأهل؁ وءعم الرضوخ للآضعف الآآماعي؁ والآبآ عن الموضوع غير الآقليءية. وآآءت السيدة سيرين أبو آمء عن البءائل الأآرى التي بإمكان الطلاب الآوجه

مسيرة الكتاب لأطفال الرياض الرسميه في الآليصة



مؤامسل ؤيفا

بءعوة من مركز هغيبوريم وطاقم الرياض والبساتين في ؤي الآليصة؁ شارك أطفال الرياض الرسميه في الآي مؤآرا؁ في مسيرة الكتاب؁ وذلك ضمن مبادره مشآركة لوزارة المعارف وبلءية ؤيفا. وآهء هذه المبادره إلى آنظيم لقاءات وأنشطة آربويه مميآه؁ آآمع عالم الأطفال مع عالم الكتاب والقصص. كما تشجع الآباء على القراءه لأطفالهم من مجموعة آءبية

ابتءاءامن
7,990
شآآ

وكمان 10 هءايا

مشيعل
ألكآريك

الفراآهه الكبيره
مع ؤملة
مشيعل الكآريك

شفاعمروه | المركز الآآاري الآءيء | 04-9501-514

SMART ELECTRIC
مؤآري آشملا ؤونيم ممي شمآريك

محمص حसन خرساني

نتقدم بأجمل التهاني
إلى جميع امهات العالم بمناسبة عيد الأم
ونهنئ جميع المحترفين بعيد الفصح المجيد

نقدم لكم حملة من التنزيلات:

6 بيرة "هينكن" بارد



₪44.90

6 بيرة "ستيلا" بارد



₪44.90

6 بيرة "توبورغ" بارد



44.90

6 بيرة "كالسبرغ" بارد



₪44.90

فودكا "فينلانديا" 700ملل
+ كيس ثلج + 6 "بلو"



₪99

4 بريرز بطيخ



₪30

صندوق بيرة
"هينكن" فحיות



₪132

6 بيرة "كورونا" بارد



₪59

شوكولاتات:

1 كغم شوكولاتة بيض للعيد 55% 45
1 كغم شوكولاتة طليانية 39

وتشكيلة كبيرة ومتنوعة من الشوكولاتات الخاصة بالعيد
وأيضاً لدينا أسلال كراميك خاصة جداً وبأسعار لا مثيل لها!
والعديد من الهدايا لجميع المناسبات!

جميع أنواع
المشروبات
الروحية والخفيفة
بأسعار لا مثيل
لها!

أسلال مميزة
وأسلال كراميك
لعيد الفصح

أجود
وأفخر البزورات
الطازجة والمحمصة
تشكيلة واسعة
من الفواكه
المجففة



شارع هرتسليا 32، حيفا 050-4274677 | الإرساليات مجاناً

المحمص مفتوح يوميا في الساعات: 9:00 صباحاً وحتى 12:00 ليلاً | زوروا صفحتنا في الفيسبوك بيت קליה ח ורסאני

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم ارمون هدار: شارع هنفيليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وسفات الاطباء لجميع صناديق المرضى، مكابي ومؤحيدت

نحترم وسفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

كل سنة وانت ماما

تشكيلة عطور

ب-249 ش.ج



ESTÉE LAUDER
موردان موز
أدب
50 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



GIORGIO ARMANI
أرماني سي
أدب
50 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



roberto cavalli
روبيرتو كفاللي
أدب
50 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



VERSACE
فيرساتشي أروس
أدب
50 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



KENZO
كينزو فلور
أدب
50 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



paco rabanne
إنتيكتوس للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



LANVIN
PARIS
لانفين
أكلا درفنج للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



LAGERFELD
كارل لاغيرفيلد للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



GIVENCHY
باي للرجال
رزمة تشملي
أدب
100 مل
بهورانت ستيك
بدلاً من 399 ش.ج
249
للرزمة



Jean Paul GAULTIER
"LE MALE"
جان بول غوثيه
للرجال
أدب
125 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



YVES SAINT LAURENT
لاهوم لايبراكلاسي
نواي اسبيورت للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249
للوحدة



MONT BLANC
مون بلانك
لاجنند للرجال
أدب
100 مل
بدلاً من 399 ش.ج
249



تعالوا وصمموا بطاقة معايدة بمناسبة عيد الأم وأرسلوها إلى الأم
الغالية. ويمكن تريحوا عطر پلاس فاندوم للمرأة من بيت بوشرون
*خاضع لشروط الأنظمة زوروا موقع: motherday-superpharm.co.il

*السعر قبل التخفيض كان ساري المفعول ليومين

لتفاصيل حول الفروع التي تباع فيها الماركات المشاركة في الحملة، ولخدمة الزبائن: 09-9725151. الحملة سارية المفعول حتى 25.03.15 المسابقة حتى 03.04.15. خاضع لشروط الأنظمة أو حتى نفاذ المخزون. 12* فسقطاً بواسطة بطاقات الاعتماد فقط بدون ربط وفائدة. وبموجب أنظمة شركات الاعتماد عند الشراء بأكثر من 99 ش.ج من قسم التجميل لمستحضرات مشار إليها بالعلامة الزهرية. تحتفظ الشركة لنفسها بحق تحديد كمية الشراء لا ازواجية في الامتيازات

12 قسماً* بدون فائدة وارتباط
TAX FREE

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم ارمون هدار: شارع هنفيليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

تحتزم وصفات الاطباء استاذيقي المرضي لثوميت، مكابي ومؤخيدت

تحتزم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضي



SUNDAY!
ساندي ورق تواليت 40 لفة
27⁹⁰

كولون 101 مسحوق غسل 1.25 كغم
8⁹⁰

پامپرز بريميوم حفاظات رزمة سهلة الحمل*
السعر ل 4 وحدات
80⁰⁰

لايف بيميز متاديل رطبة نعومة رزمة خصاسية
السعر لرزمة خصاسية
16⁹⁰

غارنييه ديودرانت رول اون/سبيري
السعر للوحدة
9⁹⁰

غارنييه موبيستر مانش كريم ترطيب 50 مل
25⁹⁰

وايضا حصري لزيائن Lifestyle
نوتريلون بديل حليب عبوة توفير 800 غرام
السعر للوحدة
51⁹⁰

نقص، نوفر ونتمتع من أسعار مذهشة! عشرات القسائم الاضافية بانتظاركم في الموقع والتطبيق

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء مام قنينة للطفل* 160/260 مل 330/270 مل
السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة
24⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء هاجيز حفاظات اولاد/بنات
السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة
85⁰⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء ميبونك مستحلب استحمام 700 مل
السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة
7⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء جيليت پروجلاد شفرات حلقة يدوية رزمة ثمانية
السعر لرزمة ثمانية بعد تخفيض القسيمة
99⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء سبارك اقراص للجلاي 30 وحدة
السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة
19⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء كابلين كريم للجسم 200 مل + جل استعمال 200 مل
السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة
39⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء فيري سائل للجلي يعطر اليوميون 650 مل
السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة
6⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء كيرلاين شامبو/مستقم
السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة
7⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء ليلي تريو ورق تواليت ابيض 32 لفة
السعر بعد تخفيض القسيمة
29⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء سيميلاك ادفانس بولس بديل حليب 900 غرام
السعر بعد تخفيض القسيمة
64⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء اولويوز فوط صحية رزمة توفير/المنيتي رزمة سينغل
السعر للوحدة بعد تخفيض القسيمة
12⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء تابات اقتر شيف 100 مل رزمة زواج
السعر بعد تخفيض القسيمة
59⁹⁰

سعر خاص!
بتسليم هذه القسيمة عند شراء مانيرونا بديل حليب* 700 غرام
السعر بعد تخفيض القسيمة
39⁹⁰

TAX FREE
لتفاصيل حول الفروع التي تباع فيها الماركات المشاركة في الحملة، وقائمة الزبائن: 09-9725151 (حتى نفاذ القزوين). الأسبق من بينهم. تحفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا ازواجية في الامتيازات، يحتفل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا للكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

تشويشات في قاطرة «الكرمليت» حتى الفصح العبري



طراسل حيفا

قررت إدارة قاطرة «الكرمليت» في حيفا وقف عملها حتى إصلاح العطب الذي اكتشف في كوابلها. وكان مراقبو السلامة في القاطرة قد لاحظوا أن أحد الكوابل الذي يسحب القاطرة قد بدأ يتلف، مما استدعى إيقاف عملها حتى إنجاز التصليحات اللازمة. وجاء من إدارة القاطرة أنه تم استشارة أخصائيين سويسريين في هذا المجال، وبالتعاون مع التخنيون، وتقرر الاستعانة بخبرات المختصين الأجانب في إصلاح العطب وإعادة تشغيلها. وأنه من المتوقع إنهاء العمل نحو الفصح العبري، بعد حوالي أسبوعين.

علا نجار وإيناس الحاج تشاركان في دورة دولية لتأهيل مدربي التفكير النقدي



طراسل حيفا

المدرية العالمية إيزابيل ميلون، عن أهمية المعهد وهذه الدورات، تقول علا عبد الله نجار: "من خلال ورش التفكير النقدي نتعلم كأفراد كيف نفكر، كيف نصيغ أفكارنا ونعبّر عنها بشكل صحيح، كيف نتقبل أنفسنا والآخر. توصيل هذه الأدوات إلى أكبر شريحة ممكنة في المجتمع، عن طريق العمل المنهج من خلال المعهد، سوف يساهم في تحسين العلاقات والتواصل بين أفراد المجتمع الواحد". من الجدير بالذكر أن معهد التفكير النقدي يوفر تدريبات حول هذا الموضوع لمجموعات متنوعة وفئات عمرية مختلفة، من جيل الطفولة إلى الفتية وطواقم عمل المؤسسات الأهلية، حيث يتطرق إلى دور التفكير النقدي في التعامل والعمل على قضايا متعددة وعينية مثل العنف، الجندرية والهوية. كما يعمل المعهد على تأهيل مدربين لتدريب مجموعات حول "التفكير النقدي".

شاركت مركزاً برنامج التمكن الشبابي في جمعية الثقافة العربية، علا عبد الله نجار، وعضو الهيئة الإدارية للجمعية، إيناس عودة الحاج، في دورة تأهيل مدربين في موضوع التفكير النقدي، في معهد الفلسفة التطبيقية في باريس، فرنسا، بإدارة المدربين الدوليين إيزابيل ميلون وأوسكار برينفيسير. امتدت الدورة طيلة أسبوع بمشاركة عشرين مشتركاً من دول مختلفة: فرنسا، الدنمارك، لبنان، النرويج، سنغافورة، إيران، كندا، إيطاليا، روسيا، بولندا، هولندا والنمسا. تأتي هذه المشاركة كخطوة جديدة في مسيرة التعاون المستمر، منذ 3 سنوات، بين جمعية الثقافة العربية ومعهد الفلسفة التطبيقية في باريس، لتدريب مدربين في مجال التفكير النقدي، والذي يتجلى في هذه الفترة بالعمل المشترك على إنشاء وتفعيل "معهد التفكير النقدي" في حيفا. في حديث مع علا عبد الله نجار حول الدورة وأهميتها، قالت إن الدورة توفر تمكيناً عملياً في مجال ممارسة التفكير النقدي، بالإضافة إلى تلقي ردود الفعل والتقييم من الخبراء الدوليين وباقي المشاركين على حد سواء. وتضيف: "أما على المستوى المؤسسي، فبالإضافة إلى اكتساب المزيد من المعلومات النظرية والعملية، هناك أهمية لاكتساب المعرفة والخبرة في مجال تقديم الورش في هذا المجال للمجموعات المختلفة، طواقم عمل، طلاب مدارس وأفراد. هذا بالإضافة إلى فرص التعرف وبناء العلاقات مع المشاركين العاملين في هذا المجال". ضمن معهد التفكير النقدي في جمعية الثقافة العربية، سيبدأ اليوم الجمعة، القسم الثاني من دورة للتفكير النقدي الذي أقيم القسم الأول منها في شهر كانون الأول الماضي، بالتعاون مع معهد الفلسفة التطبيقية في باريس وإدارة

إن كنتم من عشاق المجوهرات..
فمجوهرات شماس هو عنوانكم!

وصلتنا تشكيلة جديدة من أفخر
المجوهرات لمناسبة عيد الأم



شراء وتبديل ذهب مستعمل بأسعار لا تصدق!!!

بإدارة روني شماس: 052-2477266 | شارع الخوري 15، حيفا | 04-8622895



◀ حملة لا مثيل لها
بمناسبة عيد الأم ▶

◀◀ إدارة: حسام عابدي

تحت سقف واحد...

Metz

◀ אל תמצא קח Metz ▶

لدينا كل مستلزماتكم الكهربائية لشركة



فرن (مسلوب)

ابتداءً من -
₪ 2,490
₪ 2,790



فرن (ابيض/اسود/نيروستا)

ابتداءً من -
₪ 1,690
₪ 2,096



65" ◀

₪ 9,490
₪ 8,800

واحصل على
(معرفة كولون بيتي)
هنا!



50" ◀

₪ 4,590
₪ 3,999



واحصل على مايكروويف
هنا!



شاشات تلفزيون
(ابتداءً من - 24" - 65")

42" ◀
₪ 2,690
₪ 2,490



واحصل على مكواه
هنا!



"مايكروويف"

ابتداءً من -
₪ 359



شافط غبار

ابتداءً من -
₪ 3,79

شارع الوادي 40، حيفا | هاتف: 04-8512255 | نقال: 054-4415058

פתוח 7 ימים בשבוע כולל החג



מבצעי חג מטורפים במאי

יינות

וודקה גריי גו מוגבל ל- 2

5 יח' **100** ש"ח



יין ברקן קלאסיק 750 מ"ל מועדון בקניה מעל 49.90 ש"ח מוגבל ל- 2 יח'

ערק סאבא מוגבל ל- 2

חבר מועדון **79.90** ש"ח



ויסקי רד לבל מוגבל ל- 2 יח'

שתיה קלה

פנטה/ס 1.5 ליטר במגוון טעמים

3.90 ש"ח



פריגת 1.5 ליטר במגוון טעמים

מוצרי חלב

חלב "טר" 1 ליטר בקרט

9.90 ש"ח



גבינה לווסקרי 12 יח'

"פיניש" למדיח 100 יח'

חבר מועדון **13.90** ש"ח



נוזל כלים "פיורי" 1.5 ליטר מוגבל ל- 2 יח'

"פרסיל" ג'ל כביסה 5 ליטר

חבר מועדון **39.90** ש"ח



אבקת כביסה "מקסימה" 6 ק"ג

בשר טרי

85 ש"ח לק"ג



בשר כבש בלי עצם טרי בלדי

50 ש"ח לק"ג



בשר כבש עם עצם טרי בלדי

2 ק"ג **50** ש"ח

שוקיים עוף טרי



4 ק"ג **100** ש"ח



פרגיות עוף טרי

3 ק"ג **100** ש"ח



חזה אסדו טרי

6 ק"ג **100** ש"ח



כרעיים עוף טרי

3 ק"ג **50** ש"ח



כבד עוף טרי

4 ק"ג **100** ש"ח



חזה עוף טרי

6 ק"ג **100** ש"ח



עוף שלם טרי

4 ק"ג **120** ש"ח



בשר בקר טחון

1.90 ש"ח לק"ג ירקות



עגבניות, גזר, תפוז"א לבן, כרוב לבן

04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים



מאחזים חג פסח שמח וכשר
ככל בית ישראל

8:00-21:00

MARKET

מוצרים באיכות

רקט סניף חיפה

מכולת

18.90 ש"ח



שמן תירס
שוקה
3 ליטר
מוגבל ל- 2 יח'

29.90 ש"ח



אורז שוקה
מוגבל ל- 2 יח'

19.90 ש"ח



מצות ראשון
2.5 ק"ג
מוגבל ל- 1 יח'

139 ש"ח



10 ש"ח



קמח טחנות
המפרץ
מוגבל ל- 2 יח'

10 ש"ח



סוכר
"סוגת"
1 ק"ג

29.90 ש"ח



דבש
"יד מרדכי"
1 ק"ג
מוגבל ל- 1 יח'

55 ש"ח



10 ש"ח



עשבי
תיבול
"קנור"
בשקית

15.90 ש"ח



רביעיית
טונה
"ויליפוד"
160 גר'

8.90 ש"ח



ממרח
שוקולד
"השחר"
500 גר'

9.90 ש"ח



בצק התמרים
של לזיזה
750 גר'

10 ש"ח



מגוון
טבלאות
שוקולד
100 גר'
תוצרת איטליה

9.90 ש"ח



אורז
בסמטי
DAAWAT
1 ק"ג

12 ש"ח



9 ש"ח



שוקולד
"טובלרון"
100 גר'

8.90 ש"ח



שוקולד קוט דור/
מילקה 250 גר'

12 ש"ח



בונבוניירה
צדפות
90 גר'

14.90 ש"ח



שוקולד
טרופל
500 גר'
מגוון 3 טעמים

35 ש"ח



שוקולדים במשקל
סניקרס/מרס/באונטי/טויקס

9.90 ש"ח



יוגורט
"תנובה"
1.5 ליטר

3.90 ש"ח



חומרי ניקוי

29.90 ש"ח



נייר טואלט
"מולט"
לב אדום
40 גלילים

7.90 ש"ח



מגוון
משלימי
"סנו"

7.90 ש"ח



מגוון
מרסטי
"סנו"
מוגבל ל- 3 יח'

12.90 ש"ח



שלישיית
מברשות
שיניים
"אורל בי"

49.90 ש"ח



25 ש"ח



"סיף"
רצפות
4 ליטר

30 ש"ח



"סיף"
ניקוי
כללי
4 ליטר

14.90 ש"ח



מרכך
כביסה
"בדין"
4 ליטר

8.90 ש"ח



מגבות מטבח
"ניקול"
שישיה

39.90 ש"ח



פתוח 7 ימים בשבוע כולל חגים 8:00-21:00

המבצעים בתוקף עד 26.3.15 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח



البهائيون يحتفلون برأس السنة البهائية



مهراسل حيفا

يحتفل البهائيون غدا السبت برأس السنة البهائية (النيروز) والذي يصادف اليوم الأول من فصل الربيع. وتعني كلمة "نيروز" بالفارسية "يوم جديد"، ويحتفل البهائيون بهذا العيد بعد انتهاء شهر الصيام "علا". يذكر أن تقويم البهائيين مبني من 19 شهرا ويتألف كل شهر حيفا وعكا ستكون مغلقة في 21 آذار.

الاحتفال بيوم المرأة وعيد الأم



مهراسل حيفا

بمناسبة يوم المرأة وعيد الأم قامت الناشطة الاجتماعية منال أبو خضرة قنبورة بمساعدة منار سمعان وميساء زعبي بتنظيم حفل خاص ومميز للنساء في قاعة شواطينا الكبرى، وقد اشترك في البرنامج 250 امرأة وأنسة. تخلل البرنامج وجبة عشاء فاخرة، رقص مع دي جي الياس جبران، غناء كاربوكي مع الفنان روني عبيد، ستاند اب كوميدى مع الفنانة زين بشارت اسكندر، سحب يانصيب، توزيع وردة وهدية لكل مشتركة. في الحديث مع السيدة منال أبو خضرة قنبورة عللت:

09.04.2015
لمرة واحدة فقط
عرضات في أمسية واحدة

وعرض

الباشق

قصائد للشاعر طه محمد علي
تقديم: عامر حليحل | موسيقى: فرج سليمان

مسرحية

طه

عن سيرة حياة وأعمال الشاعر طه محمد علي
تأليف وتمثيل: عامر حليحل | اخراج: يوسف أبو وردة
دراماتورج: علاء حليحل | ديكور: أشرف حنا
موسيقى: حبيب شحادة حنا | اضاءة: فراس طرابشة

الخميس 09.04.2015 الساعة 20:00 مساءً في قاعة مسرح الميدان في حيفا - للحجز والاستفسار: 0522543235

حيفليت

لغات

SYSTEM

Abatjour

Bambino

قوة محلة للأهلية

مؤسسة عبد المحسن القطان

Qadita.net

مسرح مرايا - العمار

Qadita.net

Qadita.net

Qadita.net

Qadita.net

Qadita.net

مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده



تنزيلات
هائلة
بمناسبة عيد الأم
وكل عام وجميع
الأمهات بألف خير

Happy Mother's Day

RADO | TISSOT | D&G | BOSS | GIORGIO ARMANI | DKNY | GUESS | GC | GANT | LACOSTE

أف - خ - م أن - وع ال - س - ا - ات

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719 | Bishara Bros. Jewellers | Find us on Facebook

سيصبح الحصول على منزل بمثابة حلم فقط!



لقاء أجرا - نايف خوري

قد يتحول القرض إلى الغوص في مصيبة بدلا من التخلص منها. المصرف هو مصلحة تجارية، وهو ليس حكومة أو مؤسسة شؤون اجتماعية. نعتقد اننا سنحصل على المنح والهيا من هذا المصرف أو ذاك. المندوب يستقبلك بصفته مستشارا لك في المصرف، ولكنه في الحقيقة موظف مبيعات. الوسط العربي في حيفا بحاجة فورية إلى ما يزيد عن 2000 وحدة سكنية لسد العجز. جاد ميشيل سايمان من مواليد حيفا، درس في مدرسة راهبات الكرمليت حتى التاسع، ثم انتقل إلى الكلية الأرثوذكسية، ومنها إلى كلية كنيروت لدراسة الفلسفة والإعلام. بدأ العمل في حيفا لدى إحدى شركات الهواتف، وفي 2011 أنجز تعليمه في كلية كريات أونو للمحاماة والاقتصاد، ثم قرر فتح مكتب في المجال الذي يحبه وهو العقارات والاستشارة، وبدأ العمل منذئذ في هذا المجال. التقينا بجاد في مكتبه:

ما هي طبيعة عملك؟

أنا مستشار قروض سكنية وعقارية، من ضمن عملي أمثل الزبائن أمام المصارف في عدة أمور، منها المساعدة في شراء بيت، فأتفاوض مع مصرف أو اثنين

حتى تحصل على أفضل قرض سكني. أو إذا كان لديك قرض قائم يمكن فحصه، وتحسين شروط القرض، والإمكانية الثالثة هي إذا كانت لك أرض وتريد البناء، وليس بحوزتك كل المبلغ للقيام بالمشروع، فيساعدك للحصول على مرادك.

كيف يتم الاتصال والتواصل بينك وبين الجمهور؟

لم أبدأ العمل بحملات دعائية أو إعلانية، بل باشرت بتقديم خدماتي لبعض الأشخاص، وهكذا انتشر اسمي بسرعة، وأصبح الجمهور يعرفني ويقصدي. مع العلم أن العمل في هذا المضمار ليس سهلا، وقد يجد الفرد صعوبة بالتوجه إلي ليكشف لي أوضاعه المادية أو حالته الاقتصادية، أو حساباته المصرفية، القروض والديون وغيرها، وكأن الأمر فيه مكاشفة لخصوصيات هذا الفرد أو العائلة. وما ساعدني في البداية أن أشخاصا توجهوا إلي بعد أن لاحظوا أن القرض الذي حصلوا عليه من المصرف أصبح عبئا كبيرا ويكاد يفسد حياتهم. فعالجت مشكلتهم، وأنقذتهم مما هم فيه.

أنتوجه إليك عدد كبير؟ كم عدد المشاكل التي عالجتها؟

في العام 2014 عالجت أكثر من 200 مشكلة. وليس كل من يتوجه إلي أعالج أمره، فربما يأتي إلي شخص وأستخلص، بعد دراسة حالته، أنه قد فات

تصوير: وائل عوض

المفروضة. وقيمة الأقساط منخفضة، وستقوم بتسديد مبكر للقرض، فإنك تسدده قبل أن يطالبك المصرف بدفع أي غرامة. ويتبين أن 97% من المقترضين قد حصلوا على مسار لا يلائمهم من القروض، ويحصل الأزواج الشابة على هذا النوع من القروض فيصبح المصرف بهذه الطريقة مدمرا لحياتهم. ومثال على ذلك لدي قضية أعالجها عن قرض بقيمة 370 ألف شيكل، حصل الزوجان عليه عام 2000 ويسددانه في 180 قسطا شهريا بقيمة 6500 شيكل كل قسط، وحتى اليوم تم سداد 350 ألفا وبقيت لهما 9 سنوات لسداد المبلغ المتبقي. فيصبح المبلغ الإجمالي بالنهاية حوالي 1.5 مليون شيكل. وفي الحالات الطبيعية فإن إعادة قرض بقيمة 400 ألف في نهاية المطاف يصل إلى 650 ألفا، وهذا بموجب الإحصاءات فقط. وهكذا قد يتحول القرض إلى الغوص في مصيبة بدلا من التخلص منها.

هل من مصلحة المصرف أن يورط الجمهور؟ وكيف يعطيهم الموظف قرضا كهذا؟

المصرف هو مصلحة تجارية، وهو ليس حكومة أو مؤسسة شؤون اجتماعية، ولذا يهتم المصرف أن يحصل على أكبر نسبة أرباح من الزبائن. ولا يهتم بمعيشتك، وكيفية حياتك، بل يهتم أن تسد أقساطك المطلوبة في مواعيدها. واعتاد الجمهور التوجه إلى المصرف ليس كمصلحة تجارية لعقد صفقة معه، بل نعتقد اننا

الأوان، ولا يمكن عمل شيء. وبعضهم أرى أنه في وضع جيد من حيث معاملة البنك له، فلا حاجة لإجراء أي تغيير أو تعديل على قرضه المالي. واستنادا إلى الإحصاءات فمن كل عشرين ملفا أجد واحدا لا داعي لتدخل معي.

عندما تتولى معالجة أي قضية مالية ماذا تعمل؟

لدينا أكثر من 17 مسارا للقروض المصرفية، وعندما أتوجه للمصرف للحصول على قرض، فإن ما يلائمك ليس بالضرورة يلائمني. مثلا لو حصلت على 400 ألف شيكل لشراء بيت، ويجب أن تسكن فيه، وليس لك دخل ثابت، ولا توفيرات نقدية التي يمكنك استغلالها لسداد القرض، بينما غيرك لديه دخل ثابت وحالته الاقتصادية تختلف عنك، فتكون شروط الحصول على القرض متفاوتة. فلا يوجد مسار جيد أو مسار سيء في قروض الإسكان، فكل مسار يعود بالفائدة على المصرف. وعندما تحصل على قرض لعشرين سنة، بعد أن اطلعت على برنامجك، وتبين أنه لا يلائمك، ولكن في الوقت ذاته يكون مربحا للمصرف. فإذا حصل أحدهم على مثل هذا القرض لعشرين سنة ولا يريد أن يبيع عقاره هذا، فهناك ترتيب معين لمسارات معينة يتم تحضيرها مع المصرف. ولكن إذا كنت تنوي بيع هذا البيت بعد سنة أو سنتين وتريد تحقيق الربح من وراء ذلك، فإنك تحصل على أسوأ شروط للقرض، لكي لا تدفع الغرامة



ملحمة أبو شقارة
تهنئ وجميع الأمهات بمناسبة عيد الأم
كل عام وأنتم بألف خير

للتوصيات، والوصفات وطرق التحضير أدخلوا لموقعنا: www.abushkara.co.il
شارع الخوري 38، وادي النسناس حيفا 04-8517652 شاهدوا المقاطع في الـ "يو-تيوب" 

ليالي زمان

بإدارة: شادي ابو رقبة



أرجيلة خشب
صناعة سورية
فقط
150

حيفا - شارع هتسيونوت 6
(شارع الجبل) 054-2012447

سنحصل على المنح والهدايا من هذا المصرف أو ذاك، فهذا توجه خاطئ. فالقرض السكني ليس الفائدة بل المسارات الصحيحة التي يأخذ المواطن قرضه بموجبها. وإذا قررنا ارتداء بدلات أنيقة، فإننا قد نشترى ذات النوع، أو نفس اللون، ولكن ليس بالتأكيد ذات المقياس، فكل منا له قياسه وما يلائمه، وكذلك الأمر مع القرض السكني. فقد تتشابه المشتريات في السوبر ماركت بين هذا المشتري أو ذاك، ولكن التشابه ليس أكثر من 60% فقط. وكل شخص له إمكانياته، وأنماط حياته، وما يلائمك قد لا يلائم سواك.

وماذا يحصل في المصرف، كيف تعقد الصفقات؟

هنا أورد لك مثالا، فإذا رغبت بشراء سيارة مستعملة، فإنك تستشير آخرين، ممن يفهمون بالسيارات أو قريبك الذي يحب السيارات، وتدفع مبلغا من المال لقاء فحص السيارة، وبالتالي ترى ما يناسبك، فقد تعجبك وقد لا تعجبك. ويجب أن تفعل كذلك في المصرف عندما تحصل على قرض، فإن المندوب يستقبلك بصفته مستشارا لك في المصرف، ولكنه في الحقيقة موظف مبيعات، ويعرض عليك أكثر المسارات التي تعود بالفائدة والربح على المصرف والتي تصب في مصلحته. وهنا يأتي دوري أنا لأندخل، ويمكنك أن تفعل ذلك شخصيا، فأقوم بدراسة ما يعرضه المصرف من شروط، ويجب أن أحصل على عرض آخر من مصرف آخر، أو ثالث وحتى رابع، وتفحص ما يبيعك إياه المصرف وتقرر أنت ماذا ستشتري، أو أي قرض ستأخذ بموجب أفضل الشروط لك وليس ما يلائم المصرف فقط.

وماذا تقول للأزواج الشابة اليوم وهم في طريقهم للحصول على قرض للسكن؟

صحيح أن أسعار الدور قد ارتفعت، وتفاوتت الأسعار بين منطقة ومنطقة، ولكن الشباب هم أقل وعيا في حصولهم على القروض. ونجدهم يمتازون بقوة القلب والجرأة إلى حد التهور، وهذا ما يحدث عندما يحصلون على قروض لشراء سيارة، أو بيت ويصبح حسابهم في المصرف كالذين الجاثم على رقابهم، ويستعينون بالأهل أو الأقارب كي ينقضي هذا الشهر أو الذي يليه، أو أن نقول عندما نبلغ الجسر سنجتازه. فلا نحسب حساب المستقبل، وكيفية التعامل اقتصاديا مع الرواتب، بحيث يسعى الشاب ويعمل ولكنه لا يوفر من راتبه ما يكفي لشراء البيت أو السيارة، بل يتوجه إلى المصرف لهذا الغرض أو سواه. ونرى الشباب يستهينون بمسألة شراء البيت رغم الأسعار المرتفعة، وعندما يتوجه بعضهم إلى شراء البيت أقول لهم لم يحن الوقت لذلك، فلن تستطيعوا شراء بيتكم الآن، لأنكم ستأخذون قرضا سكنيا، وتحصلون على قرض آخر من أحد الأقارب، أو تستعينون بقرض ثالث من صديق سياخذ النقود هو أيضا كقرض وأنتم تسددون أقساطه، وكل هذا يتراكم عليكم، عدا عن مصروفكم الشخصي، كوقود السيارة، شراء الخضروات، وحاجيات البيت ومدفوعات الأرنونا، والأقساط المدرسية ومصروف الماء والكهرباء، وغيرها مما يعتبر ضروريات الحياة، وليس من باب الكماليات، كالسفر والرحلات والترفيه وسواها.

ولذلك نجد التسهيلات بالحصول على القروض؟

عندما يكون عندي بيت في وادي النسناس الذي يعتبر رخيصا، ولم يكن باستطاعتي بيعه طيلة حياتي، أرغب بالانتقال للسكن في مكان آخر. وهكذا نجد الشباب يبيعون البيوت بسهولة،



ونسبة الذين اشتروا العقارات العربية 90% من اليهود خلال سنة ونصف السنة الماضية. وهذا الاختلاط في المساكن أصبح يخفف من إمكانية الحصول على قرض من المصارف، لأنها تستطيع بيعها بسهولة أكبر مما كان الوضع عليه. وأنا شخصيا تدخلت عدة مرات لدى المصارف كي أحصل على قرض لأحد الزبائن، وكان لكل حالة حل. والمصرف لم يعد يواجه صعوبة في بيع العقار، بل يمكنه ذلك بسهولة.

هذا يعني أن الدور السكنية متوفرة بكثرة للبيع في وادي النسناس وفي حيفا عموما؟

صحيح، لأن هذا جاء نتيجة للانتقال إلى مناطق أخرى، ونحن نواجه حالات أخرى من طلب الدور، وهي حالات العائلات المفككة، نتيجة طلاق الزوجين أو انفصالهما، فيبحث كل منهما عن بيت منفصل له أو لها، وكما هي قضية الحصول على قروض سهلة، كذلك أصبح الطلاق والانفصال سهلا، وهذا يزيد الطلب على الدور السكنية. كما أن الطلاب الذين يأتون من خارج حيفا للدراسة في جامعتها أو كلياتها، ولا يعودون إلى قراهم، بل يرغبون بالإقامة هنا. هذا عدا عن الازدياد الطبيعي للسكان، والشباب الذين يبحثون عن بيت جديد لهم، ونحن في حيفا نفتقر إلى المساحات وقطع الأرض التي يمكننا البناء عليها، وخاصة في المناطق التي يمكن للعرب أن يسكنوا فيها. فلا تتوفر قطعة أرض واحدة كهذه، أو التي يمكن بناء 100 وحدة سكنية عليها. والوسط العربي في حيفا بحاجة فورية إلى ما يزيد عن 2000 وحدة سكنية لسد العجز أو الطلب. وسد هذا العجز من شأنه أن يعيد الأسعار إلى حالتها الطبيعية والمعقولة. وإنني إذ أنظر إلى المستقبل فإن أسعار اليوم تعتبر قليلة لما سيحصل بعد خمس أو ست سنوات قادمة. ومقدورنا اليوم شراء المنزل، ولكن إذا بقي الوضع كما هو الآن سيصبح الحصول على منزل بمثابة الحلم فقط.

وماذا تقول للجمهور؟

حاولوا إجراء حساباتكم في البيت، استشيروا المختصين، في كل المجالات لدينا مختصون يمكنهم إسداء المشورة وتقديم النصح بصورة صحيحة. وإذا نظرنا إلى مصروفاتنا اليومية أو الأسبوعية وحتى الشهرية نجد أن 40% منها يمكننا الاستغناء عنها. ولا يكفي أن تخطط لخطواتك المصيرية والحاسمة في حياتك، بل فكر كيف ستعيش في هذا الوضع الجديد، وكيف يمكنك أن تعيش حياتك بسعادة وهناء.

شكرا.

عفوا.

وبأسعار زهيدة وغير واقعية، ولا يهتم من هو المشتري، فيحصلون على قرض وآخر وأكثر.

ولماذا تمتنع المصارف عن إعطاء القروض في منطقة وادي النسناس مثلا؟

كانت المشكلة قائمة في الوسط العربي عامة وليس في حيفا فقط، فإننا كمجتمع نعيش في تجمعات عائلية وقبلية. وعندما يحصل المشتري على قرض فإن المصرف يرهن العقار حماية له ولأمواله، وإذا عجز المشتري عن سد أقساطه، فيحق للمصرف، وهو صاحب الأولوية أن يتصرف بالعقار كما يريد، وغالبا ما يعرضه للبيع لكي يحصل أو يسترد هذا القرض. والمشكلة هنا هي أن المصرف يجد صعوبة في بيع البيت العربي حيث يتعذر لليهودي مثلا أو الغرب أن يسكن في دار بين الإخوة أو الأقارب.

إن أنت تشجع الشباب على التوفير والاقتصاد، والابتعاد عن القروض قدر الإمكان.

بالضبط، قبل أن يقدم هذا الشاب على الخطبة، أو الزواج أو شراء البيت، يجب أن يوفر نقوده، وما ليس كل المبلغ، ولكن أكبر كمية من النقود التي تخفف عنه عبء القروض والديون المتراكمة. فبعد إنهاء الطالب مدرسته الثانوية ويخرج إلى الدراسة أو العمل، يمكنه توفير مبلغ معين كل شهر جانبا، فيحفظه إلى يوم الحاجة أو الضيق. وحديثي عن الوسط العربي في حيفا، كما أرى فإن العروض على البيوت قليلة والطلب عليها رهيب. وهذه التحضيرات يجب أن تستغرق عدة سنوات وليس بضعة أشهر. وقبل القيام بأي مشروع يجب تحضير المبلغ المطلوب له.

وما هو وضع الدور السكنية؟

إن ما يهتم الشباب اليوم هو الحصول على البيت بأي ثمن وبأي قرض.. ولكن البيوت عموما ارتفعت أسعارها، نظرا للطلب المتزايد عليها. فيدفع الشاب خمسين وحتى مائة ألف دون أن تكون للأموال أي قيمة، لأنه حصل عليها بسهولة بواسطة القرض والدين. مع العلم، أن البيت الذي في منطقة "دينيا" أو مركز الكرمل، وهي من أعلى الأحياء السكنية في البلاد، ونقارنه ببيت أخرى بذات المواصفات والمساحة في الأحياء العربية تصبح قيمته ضعفين أو ثلاثة أضعاف، وهذا أفضل بالنسبة لأهالي الواد.

لماذا نجد كثيرا من المستثمرين اليهود قد دخلوا الأحياء العربية وابتاعوا الدور السكنية؟

هؤلاء من حيفا وغالبيتهم من خارجها، وحتى من الأجانب وخاصة من فرنسا، وقد أخذوا يشترون العقارات من العرب، ففي وادي النسناس كانت

سهارى بالجليل يغير مفاهيم المطاعم ويجعل من الطبخ أحد الفنون الجميلة



لزيارة سهارى والاستمتاع بالوجبات المميزة بشكل فوق الطبيعي، ف«سهارى بالجليل» والذي حاز على سمعة عظيمة منذ أن انطلق وحتى اليوم، يُسعد كل ضيف من ضيوفه ويقدم ما لا يقدمه أي أحد في كل البلاد، من خدمات وطعام لذيذ وصحي.

جدير بأن نذكر بأن سهارى لديها ساحة شامية نادرة في بلادنا، وهي خارج المطعم، وفي موسم الصيف يتم استقبال حفلات ومناسبات بحتى ٣٠٠ شخص، حيث تتميز الساحة بكونها تحوي طابوناً للمأكولات الشعبية ومناظرًا أكثر من رائعة.

الدهون المضرة من الطعام فتخرج الوجبة لذيذة ومفيدة جداً. وعن نوعية الأخشاب التي تحرق ليطهى فوقها وبينها الطعام قال الشيف: نعتمد على حطب الليمون والزيتون في الطهي، فالنكهة تختلف وفقاً لنوع الشجر وبطبيعة الحال فإن الطابون والزرب يعتمدان بشكل أساسي على الحطب، وهذا أمر جميل وطيب وصحي لكافة الجهات، لنا نحن وللضيوف، حيث نحاول قدر المستطاع أن نمتنع عن استعمال الأدوات المصنعة، حتى الاوراق المعدنية لا نستعملها كثيراً حيث نعتمد بشكل أساسي على سعف النخل، فعلاً ندعو كل شخص



وفي «سهارى بالجليل» نهج خاص يتميّزون به، حيث لا يمكن للزبون أن يشعر بأنه زبوناً، غيروا مفهوم الزبون في المطعم وحولوه لمفهوم الضيف، فكل زبون هو ضيف على أهل المطعم، تتم معاملته وكأنه ضيف فعلاً، ويدعو شيف سهارى باقي المطاعم أن تحذو حذو «سهارى بالجليل» في هذا الأمر. وعاد شيف «سهارى بالجليل»

يقال بأن المطبخ وفن الطبخ وإعداد الطعام تطوّر حتى صار أحد الفنون الجميلة، وهل هنالك أشهى من فن كهذا؟ ولك عزيزنا القارئ خير مثال في مطعم سهارى بالجليل، على مفترق قرية نين في وسط مرج ابن عامر بالجليل الأسفل، فبالإضافة لكون المطعم لوحة فنية تراثية أقرب ما يكون فيها للمتحف، فإن المطبخ



ليحدثنا عن تميّز الطعام الذي يجّهز داخل الزرب أو الطابون: النكهة تختلف تماماً، فهنا تكون النكهة فعلاً طبيعية وهي تماماً كهدايا من الطبيعة، فتعتمد على الاعشاب والأور الطبيعية حيث ابتعدنا عن البهارات التقليدية ونركز على الأعشاب بمختلف أنواعها علماً بأس قسم منها لا يتوفر بأي مكان.

ويقول أيضاً عن الضيوف الأجانب والأكلات التي يفضلونها حيث يقبل على المطعم يومياً أفواج كثيرة من السائحين الأجانب: أن لهؤلاء الضيوف مثلاً نقدم وهم يفضلون ويطلبون ذلك، الوجبات التي تشتهر بها المنطقة مثل المقلوبة والمحمر وغيرها. وتابع: «سهارى بالجليل» يعتبر واحد من المحلات القليلة التي لا يستطيع المرء إلا الرجوع إليه في حال قام بزيارته، فكل شيء في هذا المطعم مختلف وله مذاق مميز، حتى الخبر، فنحن نصنع الخبر بطريقة مميزة حيث نستعمل النخالة ويعتبر الخبز سهارى تقليداً مميزاً لدرجة أن البعض يذكرونه ويضربون به المثل.

وتابع: زيت الزيتون عنوان أساسي في مطبخ سهارى الجليلي، فنحن مطعم يعتمد جيداً على الزيت وبطبيعة الحال ليس أي زيت، حيث ننتقي موادنا الأولية بشكل عام بذكاء واهتمام شديد، ونحرص بأن يكون الأكل صحياً، مثلاً نحن نستعمل الفخار كأوانٍ للطعام والفخار معروف أنه يمتص

الجليل في هذا المطعم المميز لا يعتبر مطبخاً عادياً كما في باقي المطاعم، بل هو عبارة عن مشغل فني بمعنى الكلمة يمثل حالة المطبخ الشرقي الحقيقي بتفاصيله الطبيعية الحقيقية جداً والتي لم نعد نراها في عصرنا هذا.

يقول شيف سهارى بالجليل: تطوّر الطبخ مؤخراً بشكل كبير ومع تميّز كل شيف في مطبخه غداً الطبخ فناً بمعنى الكلمة، ومنذ إقامته «سهارى بالجليل» كان رائداً بإدخال أدوات الطبخ القديمة، مثل الزرب، الطوابين والفخار وكانت تستعمل بشكل متفاوت حيث كان الطبخ بالأساس على الطريقة التقليدية، ولكن «سهارى بالجليل» اليوم طوّر طرق الطهي لتصبح كلها على الطراز الشرقي الحقيقي التراثي «القديم»، بالزرب والطوابين والفخار، وبطبيعة الحال مع تطور الأدوات أصبح بالإمكان الطهو على الطريقة التراثية ولكن بصورة أسرع وأكثر اتقاناً فيخرج الطعام لذيذاً وجميلاً ومفيداً، أي كاملاً تماماً كاللوحه الفنية.

والزرب هو نضوج الطعام واللحوم بشكل خاص عن طريق الحرارة داخل حفرة في الأرض تغلق بعد وضع الحطب المشتعل فيها مع الطعام لفترة معينة دون أن يدخلها أي هواء قد يخفف من حدة النيران أو يزيدا فيحترق الطعام، فيخرج الطعام بعد فترة جاهزاً وطبعاً بمذاق يختلف تماماً على ما يطهى أو يشوى بالطريقة التقليدية.

St. Patrick's Day



SHTROUDL
good times
Since 2007



St. Patri



ZOOM 04-85071000
SHIRAZ, L.T.

رمبام هو السباق في استيعاب الأطباء المتدربين



طراسل حيفا

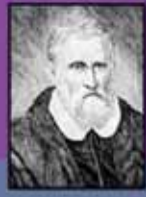
يحتمل مستشفى رمبرام المرتبة الأولى بين مستشفيات الشمال باستيعاب المتدربين من خريجي كليات الطب في البلاد. وأفادت مصادر وزارة الصحة أن رمبرام يعتبر الثالث في البلاد بهذا المجال، بعد إبيخيلوف وبيلسينسون. وقد أجريت قرعة لاختيار 60 خريجاً من بين 623 خريجاً للتدريب في مستشفى رمبرام، الذي يشهد إقبالا من خريجي الطب منذ أربع سنوات. ويستمع المتدربون إلى محاضرات خاصة كما يرافقون الأطباء العاديين في معالجة المرضى.

اتحاد أبناء العائلة في قسم العظام



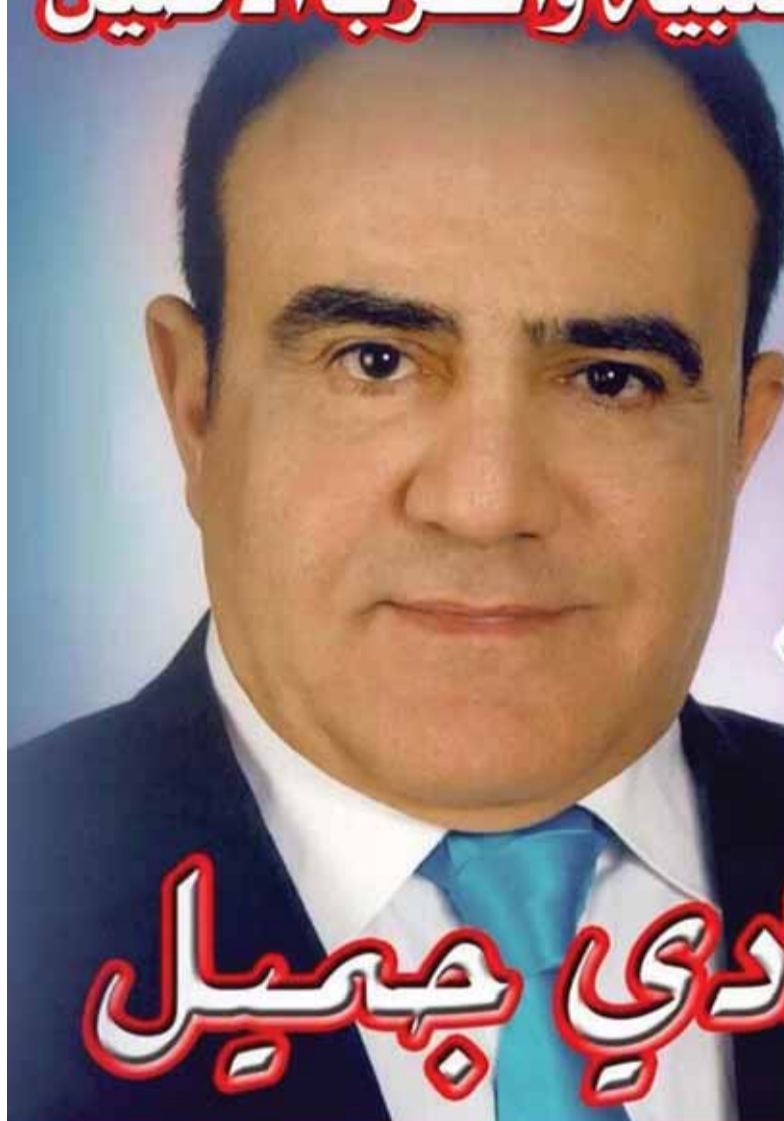
طراسل حيفا

إحدى المسنات، من كريات موتسكين وتبلغ 83 عاماً، ترافقها ابنتها البالغة 62 والمقيمة في كريات بياليك، في أعمالها في نطاق العمل الاجتماعي، والنزهات في البلاد والعالم. وأثناء رحلاتهما المشتركة خارج البلاد سقطت الأم وكسرت عظم الفخذ، مما اضطرها للعودة وتلقي العلاج في مستشفى رمبرام، فأجريت لها عملية جراحية. وأثناء زيارة ابنتها لها في المستشفى انزلقت قدم الابنة وسقطت وكسرت عظم فخذها تماماً كما جرى لوالدتها، فنقلت إلى غرفة العمليات وأدخلت إلى ذات الغرفة بجوار أمها لمواصلة عملية الشفاء.



برعاية ماركو بولو للسياحة والسفر

حفلة الحفلات مع ملك القدود الحلبيّة والطرب الاصيل



هيلتون طابا
مهر

17.4.2015

سادي جميل

للحجز والاستفسار:

وليم كاحلي : 050-2254304
سامر طافش : 050-5985989

2 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

75 ₪

- الإضافات: زيتون/فقم/ذرة

3 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

100 ₪



حملة خاصة



04-8623623

همغينيم 53، حيفا

ساعات الدوام: الأحد - الجمعة: 11:00-00:00 السبت: 18:00-00:00



المطربة
مريم طوقان



צלום נועם יוסף

عيد الام على الابواب, فرصة نجتمع مع ست الستات
يوم السبت 21/3/2015 بشترودل قعدتنا, نسهر وتعمر فرحتنا



ZOOM 04-8507000

للحجز والاستفسار 052-6895939

مطعم ومقهى شترودل, حي الالمانية 39. 07-77004312

محلات الخرساني

الخرساني بهز البلد بأسعار لا تضاهى!

فواكه وخضار
طازجة يوميا!
بزورات وفواكه
مجففة بجميع
أنواعها!

4 تيلونيم - غليده



10.00

بورقس زوغلوك



12.00

300 گرم سلمى
موشن زوغلوك
او سرت صبي



10.00

1 كغم قهوة
كولومبيا اصلي
مطحونة يوميا
في المحل مع هيل



25.00

1 ك"غ سونه
فوسيدون



25.00

شوكو تونكة
1.5 ليتر



9.90

2 ليتر غليده
مشفحتيت



12.00

5 كغم أرز الياسمين
أنطوان الشقحة



24.90

زيت انطوان الشقحة
الكمية محدودة لوجدتان
فقط بكل شروة



14.90

3 كغم سكر



10.00

3 كغم طحين



10.00

2 بيضت كيندر
سورفريز
او 3 كيندر
بوانو



10.00

2 اפרوفو
ציטוס / بیسلی
حטיף عنق



10.00

1 كغم مكسرات طازجة
(حلي، كاشيو، لوز)



39.00

5 كغم تمر مجهول
بحجم XL



89.00

اشتر شفرات حراقة
schick واحصل
على الماكينة مجاناً



39.00

كولون 8 ك"غ



45.00

1/6 نیئر ידיים-تاآצי



7.90

3 مگوونيم לחים



10.00

محلات الخرساني

نتقدم بأجمل التهاني والتبريكات لجميع
المحتفلين بالأعياد المجيدة

كل عام وأنتم بخير

اشترى 1 كغم
شوكولاتة
مستوردة وادفع
ثمن 1/2 كغم!

6 فحיות بيرة
Heineken
0.5 لتر
55.00

1/24 فحיות
بيرة رويال
داتش
99.90

Red Label
700ml
79.00

1/6 بيرة
كولسبر
45.00

1/6 بيرة
هيينك
40.00

1/6 بيرة
كورون
55.00

2 كغم فحم
10.00

1/24 كلو
مشקה انرغيا
48.00

1/6 بريوز
ابتيو
55.00



بندورة - ملفوف أبيض - بطاطا - جزر
بصل - ليمون وجميع أنواع الخضار
الطارئة يوميا
1.00 * الكمية محدودة ل 2 كغم.

التمثيل العربي يرتفع إلى 17 عضو كنيست



الحسم من قبل قائمتي «القائمة العربية» و«الأمل والتغيير». وفي أعقاب هذا الارتفاع من المتوقع أن يصل التمثيل العربي إلى 17 عضو كنيست بما في ذلك 4 أعضاء كنيست عرب انتخبوا من قبل الأحزاب الصهيونية. وخلقت القائمة المشتركة خطاباً جديداً على المستوى الإعلامي والسياسي في مواجهة خطاب الاحتلال والمستوطنات والفصل العنصري والتحرير الذي مورس من قبل رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو، ونائبه وزير الخارجية افغدور لبييرمان، ووزير الاقتصاد نفتالي بينيت وقائمة «ياحد»، والتي لم تعبر نسبة الحسم. وطرح القائمة خطاب إنهاء الاحتلال والعدالة الاجتماعية والتضامن وحماية حقوق الإنسان أمام الناخب العربي واليهودي. وسيؤدي ارتفاع كميّة التمثيل البرلماني لأعضاء الكنيست العرب إلى تعميق المشاركة في اتخاذ القرارات البرلمانية وتوسيع التمثيل في اللجان المهمة مثل لجنة المالية، لجنة التشريع ولجنة الاقتصاد. ومن المتوقع أن يقود إعادة تنظيم الحارطة السياسية في المجتمع العربي إلى تقييم ذاتي للاستراتيجيات التي اتبعتها الجماهير العربية في السابق. حيث تبرهن نتائج الانتخابات العامة أن رفع حجم التمثيل العربي لا يكفي لتغيير سلم الأولويات البرلماني والحكومي، ويجب إعادة بناء قوى اليسار التقدمي لتشكّل بديلاً لقوى الفصل العنصري داخل الشارع اليهودي. وتعبّر نتيجة الانتخابات عن أزمة ثقة بين الناخب الإسرائيلي وما يسمى «اليسار الصهيوني» الذي لم ينجح في الوصول إلى 40-50% من دعم الجمهور اليهودي لتشكيل - بالتعاون مع المجتمع العربي - أغلبية برلمانية تدعمه في بناء حكومة. وتشير المعطيات إلى ارتفاع قوة تيار المشاركة السياسية في المجتمع العربي من جهة، وإلى تراجع في دعم الأحزاب الصهيونية حيث دعم أكثر من 85% من المصوتين العرب القائمة المشتركة. وسيمثل الأحزاب الصهيونية أربعة أعضاء كنيست عرب هم: زهير بهلول (المعسكر الصهيوني)، عيساوي فريج (ميرتس)، أيوب قرأ (الليكود) وحمد عمّار (إسرائيل بيتنا). يُشار إلى أن أكثر من 85% من المواطنين العرب قد دعم القائمة المشتركة. ويستدل من المطعيات أن أكثر من 65% من المجتمع العربي قد شارك في التصويت مقارنة في 56% في الانتخابات الماضية وحوالي 72,36% على المستوى القطري. يراهن البعض على انهيار القائمة بعد الانتخابات، ولكن من شأن نتيجة الانتخابات الايجابية والثقة التي حصلت عليها القائمة أن تحافظ على هذا التحالف، حيث رفعت القائمة تمثيل غالبية مركباتها في الكنيست (الجبهة ارتفعت من 4 إلى 5 أعضاء كنيست)، والحركة العربية للتغيير سترتفع من عضو واحد إلى اثنين، وكان من الممكن أن يحصل التجمّع على العضو الرابع. ستدعم هذه النتيجة مركبات القائمة على مواصلة التحالف بينها وتعميق العمل المشترك، مما سيخلق أجواءً إيجابية ستؤثر أيضاً على مبنى لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية، التي تعاني من شلل منذ أكثر من عام.

(مدير مركز «مساواة»)

جعفر فرح

للتغيير، وتشمل تمثيل يهودي. خاضت الأحزاب الانتخابات بقائمة مشتركة في أعقاب رفع نسبة الحسم من قبل اليمين إلى 3.25%. وتشير تقارير إلى أن القائمة قد حصلت على دعم آلاف المصوتين اليهود، ولكنها فقدت على الأقل 6051 بسبب عدم عبور نسبة

نجحت القائمة المشتركة في تحويل المجتمع العربي إلى ثالث قوة سياسية في البلاد، بعد حصولها على ما يقارب 10.54% من المصوتين، حيث دعمها 443,837 مصوّتاً. وتشكّل القائمة المشتركة من أربع تيارات سياسية عربية هي الجبهة والتجمّع والحركة الإسلامية والحركة العربية

عيادة أسنان
د. نافع حاج يحيى







كما وتقدم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والاستشارة مجاني



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.

لتحديد موعد: ممول: 050-7264599 تلفاكس: 077-2103373

حيفا، شارع "إحد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية

e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

أحدث الوسائل الطبية
المرئية منها والشفافة
(للأطفال وبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-ligating (smart clip)
- self-ligating (clarity)
- heat activated wires
- أقوسيات شفافة غير مرئية (IROK)
- MTM Lingual (علاج قصير داخلي غير مرئي)

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول على أفضل علاج وفي أقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية ولأسنان معافاة في تناول اليد.

للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى

مخيم عيد الفصح المجيد في ملهى

دجدوجيم

ابتداء من تاريخ 30.3 حتى 3.4 (شامل)
ومن تاريخ 7.4 حتى 14.4 (شامل)

من جيل 3-7
سنوات يشمل
وجبة افطار وغذاء

فعالية ترفيهية

ورشات فن وابداع مع
الفنانة فيتا تينيل

دورة عجين السكر مع
حلويات امية

دورة موسيقى مع
الاستاذ البير بلان

ساعة قصة مع الفنان
اسامة مصري

ورشة الرفق بالحيوان

العاب هوكي , طاولة كرة
قدم , XBOX , PSP
وملهى بحجم 500 متر

معلمات مؤهلات
من قبل وزارة
المعارف

من الساعة 8:00 حتى 14:00 تكلفة 700 شاقل

من الساعة 8:00 حتى 16:00 تكلفة 800 شاقل

لتمديد 3 ايام اضافية من تاريخ 15.4 حتى 17.4 بتكلفة 200 شاقل



زورونا «ملهى دجدوجيم»



للتفاصيل والاستفسار: 054-4553438 04-8333365
ملهى دجدوجيم تشرنخوفسكي 69 حيفا (بجانب كلية جوردون)

حضانة سانتا ماريا تحتفل بيوم الأم



طراسل "حيفا"

أقامت حضانة سانتا ماريا حفلا بهيجا نظمته مربية الحضانة ردينة إسداح مع طاقم المرشيات، وذلك بمناسبة يوم الأم. وفي نطاق الاحتفال أقيم فطور جماعي للأمهات والأطفال، كما نظمت فعاليات تتعلق بيوم الام. وقدمت الفنانة غادة زهر باقة من الأغاني الجميلة بالمناسبة السعيدة، مما أضفى بهجة وفرحا في نفوس الأطفال والأمهات على حد سواء. وشاركت أكثر من سبعين سيدة مع أطفالهن في فعاليات فنية أخرى كالرقص والغناء. وقدمت الهدايا والحلويات للأمهات المحتفلات بعيدهن.

الشعب المسكين

إبر و دبابيس



مسكين هذا الشعب اللي بضحكو عليه بكلمة بسيطة وبصدق كل الوعود
 ●● مسكين هذا الشعب اللي ما بشوف أبعد من مناخير زعامتو. ●● مسكين
 هذا الشعب اللي ما بسمع العالم حواليا شو عم يحكي. ●● مسكين هذا
 الشعب اللي بتبع المتطرفين وبلحقهم ع العميانه. ●● مسكين هذا الشعب
 اللي روح بروح وتعال بيحي.. تيتي تيتي، مثل ما رحتي جيتي. ●● مسكين
 هذا الشعب اللي جرب المجرب وصار عقلو مخرب. ●● مسكين هذا الشعب
 اللي بختار زعامة ومش شايف لوين بدھا توديه. ●● مسكين هذا الشعب
 اللي بعنقد إنه المتطرفين على حق. ●● مسكين هذا الشعب اللي صدق زعامتو
 لما قالت له بدنا نخليك تعيش بالجنة! ●● مبن هيك شعب بدو هيك زعامة..
 هيك مزبطة بدھا هيك ختم. ●● يا حرام.. يا حرام.. علينا كلنا.. عم ننطح
 الحيط وبنقول ليش الحيط قدامنا!!

أبو إلياس



شبكة عيادات
 د. معين مطانيس
 لتجميل وتقويم الفم والطب
 التجميلي - DMD المانيا

طريقة حديثة

تلبيس تجميلي للأسنان خلال يوم واحد!

زراعة أسنان وتقويم كلي للفم
 تجميل الأسنان بواسطة تلبيس الكراميك والزركونيا
 البيضاء • (هوليوود سمايل) • علاج محافظ
 (علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب)
 علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان
 (طريقة zoom الحديثه خلال 30 دقيقة فقط)



خدمة خاصة جداً! **ميامون يشير**
 إمكانية لتمويل العلاج و بدفعات مريحة!

قسم خاص للتجميل

إخفاء التجاعيد وشد الوجه
 (بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)



احضر هذا الإعلان واحصل على فحص طبيب مجاني!

* الطبيب يحمل شهادة تخصص بتجميل الوجه من ألمانيا.

فرع حيفا: شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائيين مقابل السيتيستتر

077-3414900 | فرع معالوت: 0509234556 - פרש-דנט fresh dent

www.fresh-dent.net

מרכז רפואה משלימה

בית מרקחת טבעי



מרכז עيادة و صيدلية الطب البديل بادارة الاخصائية المعالجة N.D لنبته قدورة
רח' الخوري 19، حيفا

מרכז רפואה
משלימה



בإدارة: أخصائية علاجية وصيدلية - لبنى قدورة

- مرخصة من قبل وزارة الصحة - أخصائية صحية حاصلة على شهادة N.D

- أخصائية تغذية علاجية لتخفيض الوزن (لجميع الأجيال)
- أخصائية حجامة (علاج لجميع الأمراض، الإمتصاص والتخلص من السموم و ورواسب الأدوية، علاج آلام الظهر والكتف و تقوية المناعة)
- مساج طبي (أحجار طبية)
- أعشاب طبيعية
- صيدلية وأدوية طبيعية
- تويانا / رفلكسولوجيا
- الإبر الصينية (٢١٠ نقطة)

علاجات لجميع الآلام والأمراض المزمنة:

- مجريانا - كولسترول - أمراض العظام والمفاصل - ضغط الدم - العقم - الأمراض الجلدية وغيرهم...

للإستفسار: 054-7101615 | فاكس: 04-8512923 | شارع الخوري 19 ، حيفا

إفرازات انتخابات الكنيست ال 20



عندما نُشرت نتائج انتخابات الكنيست ال 20، بقدر فرحتي بالفوز الذي حققته القائمة المشتركة، كذا حزنت لنتائج الانتخابات بشكل عام، وتصاعد قوى اليمين التي أتت كالصاعقة على كل من اعتقد أن التغيير آت، علماً أننا كمواطنين عرب لا نُعول كثيراً على هذا التغيير لو تحقق. إلا أن هذه الانتخابات كشفت لنا وللعالَم أجمع أكثر من أي يوم مضى مدى عنصرية أصحاب النفوذ والسلطة في إسرائيل تجاه جيرانها العرب، والعرب القاطنين فيها. من ضمن الإفرازات الخطيرة لانتخابات الكنيست ال 20 استخدام تصريحات عنصرية ومعادية للمواطنين العرب، والتي لم تقتصر على مرشحين وقادة أحزاب يمينية متطرفة، وهي مرفوضة أصلاً ويجب التصدي لها، وعدم المرور عليها مرّ الكرام، لأن الصمت يعني إمكانية استمرار مثل هذه التصريحات وكأنها أمر عادي، رغم أنها تصريحات تخطف كل الخطوط الحمر ويجب مواجهتها بصرامة. ولكن من المؤسف أن مثل هذه التصريحات البغيضة لم تقتصر على هؤلاء، إنما شاركت بها وقادتها شخصيات مركزية في السلطة الإسرائيلية، وعلى رأسهم رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو، حين قال: «إن اليساريين يجلبون الناخبين العرب - بالحافلات- إلى صناديق الاقتراع لتوجيه دفة الانتخابات ضده». وهنا أريد أن أطرح سؤالاً على السلطة الإسرائيلية، عليكم أن تقرروا وبشكل واضح، هل تعتبرون العربي مواطناً يتمتع بكافة الحقوق، ومن حقه أن يرشح نفسه وينتخب، أو أعلنها بشكل واضح وعلى الملأ أنكم لا تعترفون بالعرب في هذه البلاد كمواطنين. لأن التصريحات التي برزت في الحملات الانتخابية المعادية للمواطنين العرب، مفادها وبكل صراحة أن العرب ليسوا جزءاً من هذه الدولة، بل هم يشكلون خطراً عليها. ومن المؤسف أيضاً أن هؤلاء المحرّضين على العرب في حملاتهم الانتخابية كانوا وبكل وقاحة يتوجهون للناخب العربي طالبين دعمه لهم، والبعض كانوا، وبذل مهين يمنحون ثقتهم لهؤلاء. قولوا لي بربكم، هل يمكن لإنسان يتمتع بالحرّة والكرامة أن ينتخب جالده، أن ينتخب من يشتمه ويحرّض عليه ويعتبره عدواً له؟! إن هذه الانتخابات كشفت القناع عن بشاعة القادة الإسرائيليين اليمينيين

المتطرفين، وعلى رأسهم رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو، فهو لم يأل جهداً في الإدلاء بتصريحات عنصرية معادية للعرب، من أجل الحصول على المزيد من أصوات الناخبين اليمينيين المتشددين، وتعهدوا بعدم إقامة الدولة الفلسطينية، بعد هذه التصريحات البغيضة لتنتياهو لم يعد بإمكانه أن يدّعي، بأنه كرئيس حكومة، يُثّل المواطنين، بل فئة من المواطنين فكيف يمكن أن يمثل فئة من المواطنين ويعاديهم في الوقت ذاته. إن الضائقة التي أوهم بها نتنياهو أنصار اليمين الإسرائيلي خلال الأيام الأخيرة للانتخابات، جعلتهم يسارعون إلى نصرته خوفاً على ضياع زمام الحكم منهم، ولتحقيق ذلك سمح نتنياهو لنفسه بأن يحرق الأخضر واليابس لكي يبقى في السلطة. بينما وجدنا القوى التي طرحت نفسها كبديل له، مثل تحالف حزبي العمل وكديما لم تقدّم البديل، بل دعمته وشجعتة على مغامراته العسكرية الأخيرة عشية الانتخابات. أما ميرتس وللأسف، هذا الصوت الصاخ في البرية، نجده يتراجع باستمرار نتيجة اتجاه الشعب اليهودي نحو اليمين المتطرف، وابتعاده عن اليسار الحقيقي، أو أشلاء اليسار الإسرائيلي المتمثل في حزب ميرتس، وهنا أود أن أطرح سؤالاً على قادة القائمة المشتركة، والأذن أسمح لنفسني بطرح هذا السؤال بعد انتهاء الانتخابات، حتى لا أتهم بأنني لا أعدم هذه القائمة، لماذا هذا القرار الغريب غير المبرر بعدم التوقيع على فائض الأصوات مع ميرتس؟! إنه قرار لا ينم عن مسؤولية ولا يخدم مصالح الجماهير العربية، بل يزيد من تقوقعنا، الأمر الذي اعتقد بأن الغالبية لا تريده ولا تمناه. بعد هذا النصر الذي حققته القائمة المشتركة، أتمنى أولاً أن تحافظ على وحدتها وعدم انسلاخ أعضائها إلى عدة أحزاب. وأتمنى أن تعمل هذه القائمة على خدمة جماهيرنا العربية، فاحتياجاتنا كثيرة، فالحصار كثيرٌ ولكن العملة قليلة.

أم بلا زمان ولا عنوان



اشجار وارفة
يضيع فيها...
عقب الازمنة
لم يكن التاريخ...
ما زرته.
لكن المكان
احتواني...
واحتويته.
برودة الرهبة...
جعلتني أقل
كثافة *
في فسحة
مضاعة...
بين الأيام والأمكنة *
وجدتها...
أكثر طولاً...
ويافعة
وسط العناوين
الفارغة
مثل رواية...
ضلت في الكتابة *
عيونها...
تقرأ الأحلام
العابرة
على شرفات
الوجوه...
المكشوفة.
تسرّع الخفقات...
النابضة.
ثم تطفئها...
بأحاديث المجاملة *
هنا...
حلّ النهار...
على ضالته
يسدل الستائر
وراءه
وبعضي
حيفا طمرة

عيد الأم

شعر - جوزيف الهاشم، زغلول الدامور
قالو مريضة ولا دواب يفيدها
قلت لهم هالحلوة اللي بريدها
يا ريت بقدر من حياتي زيدها
ونقص من سنيني وزيد بهجة عيدها
ويندق مسمار الصليب بمهجتي
ولا تدقها شوكة بخنصر إيدها
العصافير بالغابة أسألها
عن شعور الأمومة والحساسة
حنان الأم نساها أبوها
وخلا جناحها بالريش كاسي
الدنيا أم وما فيكم تنكروها
عليها تركز الركن الأساسي
ويدها لو عالصخر مرّوها
الصخر بلين مهما يكون قاسي
أخدموها وعززوها وكرّموها
واعملو لها معبد ومذبح قداسة
وخذو بركة يديها واشربوها
ما بتعودو بمجال العمر كله
لا تنهمو ولا تشوفو التعاسي

أم تعاتب ابنها لأنه غادر

البيت بسبب الزواج

شعر- أبو إلياس
لا تطلع يا ابني عن طوع إمك
بعدو صدرها بيحن تا يضمك
مهما كنت عاشق وجهلان
لا تزيد قلبها هم على همك
كانت الأيام عا حدود الزمان
وتطلع البسمة من عيونك وشمك
بقول يا ابني عود لها الأوطان
مع كل نسمة مارقة أنا بشمك
العروس ال بتحبها مش دمها ألوان
دمنا يا ابني كلنا مثل دمك
البنات الأصيلة عا صدرها نيشان
بتحضن اولادك وبيك وإمك
ما كنت أحسبك تبعد وتنهان
وتنكر إخوتك واولاد عمك
ومهما تقول بعرفك حيران
وكل عيد بيجي بهتف بإسمك
ارجع يا ابني عا هالبيت والبستان
بتزرع الحب في أرضك وكرمك
وبتعيش معزز مكرم ومنصان
بس تراب الوطن هو بيلمك

أُمِّي الحبيبة

أودعك الله تاجاً على رؤوسنا
وشمعةً في بيتنا، أطال الله في عمرك
تعجز كلماتي عن وصفك،

فلا أوري ماؤا أقول

سوى أحبك

SABBAH

offering the best fast food since 1987

كل عام وجميع
الأمهات بخير

الأحد السادس من الصوم الكبير - أحد الشعانين

الأرشمندريت أغابوس أبو سعدى
(رئيس رعية الروم الملكيين الكاثوليك، حيفا)



الأم في يومها

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



يأتي إلى ما سبقت إليه عينها فأكون قد عققتها. من كان حاله كذلك الرجل من الصالحين، الذي كان معتادا كل يوم أن يأتي إلى أمه يقبل قدميها، فأبطأ يوما على إخوانه فسألوه ابن كنت؟ قال: كنت أتمرغ في رياض الجنة. فقد بلغنا أن الجنة تحت أقدام الأمهات. فلا يحتاج إلى الاحتفال بعيد الأم، أما من كان عاقا لأمه، لا يسمعها كلمة حب وحنان ولا يكلف نفسه أن يجلس معها على مائدة واحدة، أولا يكلف نفسه أن يزورها إلا في فترات متباعدة، فهذا يحتاج إلى ألف ألف عبيد أم. من كان حاله مثل العالم حبيو بن شريح الذي كان يدرس تلاميذه الذين يأتونه من كل مكان، وإذا بأمه تقول له: يا حبيو قم فأعلف الدجاج، فيقوم ويترك العلم، فلا يحتاج إلى عيد أم. أما من يقول كلاهما جارحا فأذكره بخسارته ومعصيته لربه. خسارته صحبة الأنبياء يوم القيامة، وعصيانه لربه الذي قضى (وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحسانا). والذي وصى: (ووصينا الإنسان بوالديه إحسانا حملته أمه كرها، ووضعته كرها، وحمله وفصاله ثلاثون شهرا). سأل موسى ربه: يا رب أرزني من رفيقي في الجنة، فأوحى الله إليه يا موسى أول رجل يمر عليك في هذا الطريق فهو رفيقك في الجنة. فمر عليه رجل، فسار خلفه موسى ليرى ما يصنع الرجل، وإذا بالرجل يجلس أمام امرأة عجوز، ويخرج قطعة من اللحم ويشويها ويضعها في فم العجوز، ويسقيها الماء ويخرج. سأله موسى من هذه بحق الله عليك؟ فقال الرجل: إنها أمي. فقال موسى: أوما تدعو لك؟ فقال الرجل: إنها تدعو لي بدعوة واحدة لا تغيرها. فقال موسى: فماذا تقول؟ قال: إنها تقول اللهم اجعل ابني مع موسى بن عمران في الجنة. فقال موسى: أبشر فقد استجاب الله دعائها، وأنا موسى بن عمران. لا يحتاج عيد الأم من كان على شاكله عبد الله بن عمر، الذي رأى رجلا يطوف بأمه يحملها على كتفه، فيسأل الرجل: من هذه منك؟ فيقول: هذه والدتي. فيقول ابن عمر: لوددت أنني أدركت أمي، فطفت بها كما طفت بأمك، وليس لي من الدنيا إلا هذه النعل. وكم يحتاج عيد الأم من يتأفف عند كلامه معها، ويقول لها ما يؤلمها طاعة لزوجته، ناسيا أن عقوقه لأمه سينزل به المصائب، لقول الرسول: (إذا فعلت أمتي خمس خصال، حل بها البلاء). وذكر منها: (وأطاع الرجل زوجته وعق أمه). لا يحتاج عيد الأم من وصل رحمه، وأحسن إلى خالاته وعماته، طلبا لمغفرة ذنوبه، واستجابة لتوجيه الرسول. جاء رجل إلى الرسول يسأله ويقول: يا رسول الله إنني أذنبت فهل لي من توبة؟ فقال: هل لك من أم؟ قال: لا. قال: فهل لك من خالة؟ قال: نعم. قال: فبرها. نعم أخي الكريم، من كان حاله مثل الصحابي أبو هريرة، الذي كان يخرج من بيته في الصباح، فيمر على أمه فيقول لها: السلام عليك يا أمه، السلام عليك يا من ربيتني صغيرا. فترد عليه فتقول: السلام عليك يا بني، السلام عليك يا من بررتني صغيرا. وعند عودته في المساء يقول: مثل ذلك لا يحتاج إلى عيد الأم، أما من لم يزر أمه إلا في المناسبات، فيحتاج إلى ألف ألف عبيد الأم. وللأسف الشديد، اليوم السائد في مجتمعنا عقوق الوالدين، وعدم طلب مرضاتهم، فهل نحتاج إلى عيد الأم؟

حينئذ غضب الجمع الغفير عليه بشدة ومقته بالإجماع. هكذا بالذات تكون الحالة وفي الحياة الروحية. يضع في كثير من الأحيان المسيحيون الذين ما زالوا في بداية حياتهم الروحية أهدافا خاصة بهم دون أن يتبعوا أنفسهم في معرفة ما الذي ينتظره ويريد الله منهم. ليسوا قلة أولئك الناس الذين يوجهون نظرهم نحو الدين ظانين بأن توفيق أمورهم المادية ستتحلى بالرعاية الإلهية وأن أعمالهم العلمانية ستصبح أسهل. كذلك يوجد أناس آخرون الذين يرون في الدين طريقة لإيجاد مهنتهم الخاصة أو فرصة لتسوية أمور حياتهم الخاصة. وأناس آخرون يحملون بالسلطة والمجد والإكرام والتأثير بصفتهم أعضاء فاعلين في الكنيسة. وأما آخرين الذين هم ذو مزاج خرافي فيبتدعون أن يتوصلوا إلى إعطاء الشمار الروحية التي هي القداسة والصلاة القادرة على كل شيء، وأخيرا وليس آخرا صنع العجائب بشكل فوري. يعطي الإنسان في كل تلك الحالات وفي الحالات المشابهة لها لله دور الخادم الذي لا يليق بعظمته مريدا منه أن ينفذ له رغباته الأناجية. يمكننا أن نقول بأن رغبات مماثلة لهذه الرغبات لا يمكن أن تؤدي إلى نتائج مخلصنة للنفس وحقيقية. بل علاوة على ذلك يمكن أن تسبب خيبة الأمل عن بعض الناس عداوة تجاه الله وليس مستبعدا أن تؤدي بالإنسان إلى هلاك نفسه. توجد أيضا فئة أخرى من المسيحيين الذين يتميزون عن البقية بغيرتهم نحو الحياة الكنسية. إن هذا يفرض عليهم صلاحا معينا أي حياة بحسب وصايا الإنجيل. ولكن للأسف الشديد فإنه يلاحظ في هذه الفئة الفعالة بالذات غيرة خارجية ولا مبالاة باطنية تجاه الوصايا الإنجيلية. وعلاوة على ذلك يا له من أمر مخيف أن نعلم بأن أكثرية المسيحيين الغيورين لم يقرؤوا الإنجيل المقدس ولو لمرة واحدة في حياتهم. إنهم يضللون ويخدعون أنفسهم بأن أقوالهم المعسولة ستضمن لهم الحياة الأبدية. الله ليس بحاجة إلى احتفالنا الكنسي. ولكنه بمحبتته للبشر قد سمح بأعيادنا وقبل خدم قداديسنا الإلهية منتظرا من كل واحد منا أن نحاسب أنفسنا باستمرار ويكتشف إلى أي مدى هو تابع للمسيح وأي مدى قد استوعب تعليم الإنجيل وإلى أي حد أصبح الإنجيل مبدأنا التوجيهي في الحياة. هذه هي المحاسبة التي تتم في سر التوبة أو الاعتراف. إن فحص نفسنا المنظم والتوبة المستمرة عن الخطايا المرتكبة ورغبتنا الحارة بالكمال الشخصي، بالإضافة إلى الإظهار الفعلي للمحبة الإنجيلية تجاه قريبنا هي إشارات لمسيحيتنا الحقيقية. أما بالنسبة لمحبتنا لله فإنه لا حاجة لها أن تكون ظاهرة. إذ إنها تقاس بمقدار تكرار صلواتنا وحديثنا وشركتنا مع الله. هل بإمكاننا أن نقول بأننا نحبه أحدا إذا لم نجلس ونتحدث معه؟ هل يمكننا أن نقنع الناس حولنا بأننا أناس ذوو حياة كنسية وأنا نؤمن بالله من أعماق قلوبنا إذا كنا لا نصلي لله فحسب بل وحتى لا نعرف ناموسه؟ وهكذا فلنفتكر في هذا اليوم الحافل إذا كان المسيح لا يحزن علينا نحن أيضا متأملا في حالتنا الروحية بالرغم من أننا حاضرون في قداسه الإلهي ونظهر انطبعا بأننا في بهجة روحية. دعونا نصغي إلي ضمائرنا ترى هل الرب يقول لنا نفس تلك الأقوال: «إنكم لو علمتم أنتم أيضا حتى في يومكم هذا ما هو لسلامكم!» وللخالص نفوسكم. فلنفتكر بجديّة في هذا اليوم المقدس والحافل وليخف كل واحد منا كيلا ينطبق عليه قول المخلص: «يقترب إلي هذا الشعب يفمه، ويكرمني بسفته، وأما قلبه فمبتعد عني بعيدا. وباطلا يعبدونني وهم يعلمون تعاليم هي وصايا الناس.» (متى 15: 8-9).

«أبتهجي جدا يا ابنة صهيون، اهتفي يا بنت اورشليم. هوذا ملكك يأتي إليك. هو عادل ومَنصُورٌ وديعٌ، وراكبٌ على حمارٍ وعلى جَحشِ ابنِ آتان.» (سفر زكريا 9: 9). عبّر نبي العهد القديم زكريا عن نشوته بهذه الكلمات متمنيا بالمناسبة التي نحتفل نحن بها اليوم. دخل المخلص قبل موته على الصليب ببضعة أيام ظافرا إلى اورشليم. لقد استقبله جمعٌ غفيرٌ بهتافات سعيدة مُفرّشا له أوراق النخل. رحبت المئات من أصوات الناس المتلهلة فرحا بالمخلص هاتفة إليه: «هوشعنا مبارك الآتي باسم الرب!» يشهد لنا هذا الترحيب الشعبي بأن المسيح قد استقبل كإله لأن كلمة «هوشعنا» تعني «خلصنا» والخالص عمل ينحصر بالله القدير وحده. كان الجمع الغفير المحتشد يُجدد المسيح بسبب العجائب المصنوعة من قبله وخاصة من أجل إقامته لعازر الساكن في القبر لمدة أربعة أيام. زمن أجل هذا بالذات كان الشعب المهلّل يهتف: «مبارك الملك الآتي باسم الرب سلام في السماء ومجد في الأعالي!» (لوقا 19: 38). والذي معنا: «إن الملائكة تبتهج في السماء فرحين لأجل وحدتنا الروحية». لم يكن هذا التهلل الشعبي ثمرا روحيا بحتا. كانت جموع اليهود الغفيرة المحتشدة والمرضية من الكبرياء تعتقد بأن آمالها السياسية تحققت في تلك اللحظة وأنه قد حلت اللحظة المنتظرة طويلا حين سيعلنون المسيح ملكا عليهم. رغم كل الفرح الذي كانت تتصف به تلك اللحظة كانت هيئة المخلص حزينة وقد امتلأت عيناه بالدموع. كان الرب يحس بالوحدة في وسط الجمع الغفير والمتهلل وكان عالما بأنه لا أحد يفهمه وحتى تلاميذه المقربين إليه قد استسلموا لموجة الانفعال الجماعي. وبالرغم من الفرح العام قال الرب حزينا أمام أسوار المدينة المقدسة: «إنك لو علمت أنت أيضا، حتى في يومك هذا، ما هو لسلامك! ولكن الآن قد أخفي عن عيني.» (لوقا 19: 42). كان المخلص يعلم كونه فاحص القلوب بأن هذا الجمع المتهلل والمرحب به سينقلب ضده بعد بضعة أيام متهمًا إياه بأنه مخادع لأنه لن يبرر آمالهم الأرضية. إن هؤلاء الناس ذاتهم الذين يرحبون به بـ«هوشعنا» سيصرخون بعد أربعة أيام فقط بغضب معبرين عن مقتهم تجاهه: «اصليه!» لأن الرب لم يرض آمالهم الباطلة. يُسرع المسيحيون بكثرة إلى الهيكل في هذا اليوم الحافل ليس من أجل القداس الإلهي بل من أجل أن يأخذوا لأنفسهم ورقة نخيل فقط. ولكن من المفروض أن نوقف حياتنا على تفاصيل حياة يسوع المسيح الأرضية وليختبر كل واحد منا ضميره الخاص. ما الذي نحتفل به اليوم بالذات؟ ما هو الحدث الإنجيلي الذي نقيم تذكاره اليوم وما هو موقفنا الخاص تجاهه؟ ألا تظهر لنا في نهاية المطاف الحقيقة لدى كل هذه الصبغة الاحتفالية للقداس الإلهي الأوثودوكسي ولدى كل هذا الجمع الغفير من الشعب الذي يكاد يتذكر الله مرة أو مرتين في السنة بأن البشرية لم تتغير كثيرا منذ ذلك الزمان الإنجيلي؟ وموه القديس ثاوفانس السجين: «كان المنظر حينئذ احتفاليا أيضا ولكن الرب كان ينظر إلى حالة الجمع الروحية غير المرئية وقد وجدها مستحقة للرناء. وكذلك يترك احتفالنا الكنسي الانطباع الخداع على أنه احتفال كنسي ولكن هل هذا هو الواقع؟ لماذا إذا ذلك الجمع الأورشليمي المؤله للمسيح آنذاك قد خانه بهذه السرعة؟ يكمن السبب الرئيسي لخبية أمل الشعب في أنه كان يُنتظر من المخلص شيئا لم يكن بإمكانه إعطاء لهم. كان الشعب ينتظر من المسيح أن يحقق آماله وأمنياته الأرضية، كان ينتظر منه أن يرضي كبرياءهم وعندما رأى الجمع بأن الرب لا ينصت لطلباتهم

אלי קירור ומיזוג בע"מ

מכירה, התקנה ושירות לכל סוגי המזגנים



המזגן החדש מבית תדיראן כבר אצלינו...

חדש!



סדרת מזגנים חסכוניים עם מגע יבש מובנה לחיסכון בחשמל,
מוצעת לכם המגוון רחב של תפוקות ובעיצוב יוקרתי.

✓ חדשנות. ✓ יוקרה. ✓ איכות.

TADIRAN

* המבצע כולל 3 שנים אחריות.

* תחנת שירות ומכירות לאביזרי מיזוג של תדיראן ואמקור המורשת מהחברה

HAVANA
Restaurant & Bar
PLUS
סניף החדש עכו - מכר

בהנהלת: אליאס ובשיר סלימאן

רחוב מאיר 16 - חיפה | 052-2610599 / 04-8418281 / 04-8552795

بمناسبة يوم الأم ابني الحبيب

بني!
حين تراني عجوزا مسنة، وترى أن قدمي تعجزان
عن حملي، كن صبورا وخذ بيدي، كما فعلت
حين أخذت بيدك لكي تسير خطواتك الأولى،
وحاول أن تفهم ولا تلمني. إذا سقط فتات أو
بعض الطعام وأنا أتناول الطعام، وإذا لم أرغب
بالطعام فلا ترغمني، بل ساعدني على الطعام
لاحقا. تذكر أنك كنت تأكل فتتسخ ملابسك أو
يتساقط الطعام من فمك. حاول أن تفهم ولا
تلمني. إذا ارتدبت ثيابي ببطء شديد، تذكر
الساعات التي اجتهدت فيها لكي أعلمك ارتداء
ثيابك، وتسرح شعرك، حاول أن تفهم ولا تلمني.
وإذا كررت حديثي أو سؤالي مررات عديدة أثناء
حديثنا فلا تسكتني، بل تظاهر أنك تسمع
ذلك لأول مرة، وحاول أن تفهم ولا تلمني. إذا
نسييت أمرا، فلا تغضب فسأحاول أن أتذكره،
تذكر وأنت صغير كم رويت لك القصص لأسلي
عنا وأغني وأهلل لك لكي تغمض جفونك وتنام
بأمان واطمئنان. حين أعجز عن غسل يدي، فلا
تحتقري، ولا تسخر مني، بل تذكر آلاف الأسباب
التي اختلقتها لكي أقنعك بضرورة الاغتسال.
حين تلاحظ عدم إتقاني للعمل بالحاسوب أو
الهاتف ساعدني لأنغلب على المشكلة، وامنحني
الوقت لكي أتدرب فلا تهزأ مني. مهما فعلت
لي، فأنا أسامحك لقاء كل تعب وشقاء وعناية
وتربية، لأنني لا أزال أمتني لك كل السعادة والخير
وأنا سأبقى أحببك.

(أبو الياس)



بمناسبة يوم الأم إعلان لأصعب وظيفة في العالم

نايف خوري



إظهار القبول أثناء تأدية خدماتك، وعدم
التأفف أو الشكوى. ومن ناحية أخرى قد
ترين من المناسب أو الضروري أن تسهري
ساعات طويلة أثناء العمل، فلا وقت للنوم
أو الراحة 365 يوما.
المراة: أليس هذا صعبا للغاية؟
المدير: قد أفاجئك بالقول يجب أن تقومي
بوظيفتك بحيث تنالين رضا المدراء جميعا،
وهذا بغاية الأهمية.
المراة: وهل هناك مفاجآت أخرى؟
المدير: طبعاً أهم مفاجأة هي أنك ستعملين
بدون راتب. بل تطوعاً وبالجان.
المراة: كيف يمكن ذلك؟ إنها أصعب وظيفة
في العالم.
المدير: هذا ممكن لأن ملايين الأمهات في
العالم يقمن بهذه الوظيفة مثلك. فوظيفة
الأم أصعب وظيفة في العالم. ولم أحدثك
بعد عن الإنجاب والولادة، بل عن التربية.

المراة: تفضل.
المدير: أولاً يجب أن تعلمي أمام الكاميرا،
بحيث يتم تصويرك ومراقبتك خلال فترة
عملك الدائم.
المراة: ما هي هذه الوظيفة؟
المدير: إنها وظيفة مدير أو مديرة للعمليات،
بل أكثر. لأن المسؤوليات كثيرة وواسعة،
وتتطلب الحركة الدائمة، واليقظة الدائمة،
وأن تكوني حاضرة على قدميك بصورة
مستمرة، مجتهدة على الدوام.
المراة: لا بأس بذلك، كم ساعة في النهار؟
المدير: الحقيقة، هذه الوظيفة غير مرتبطة
بعدد ساعات النهار، فقد يستدعيك
المدراء للعمل 24 ساعة في اليوم وعلى
مدى 7 أيام، وبدون استراحة، أو إجازات
عادية أو مرضية. هذا قانون العمل عندنا،
فلا استراحة في وقت الفطور أو الغداء أو
العشاء، إلا بعد أن يتناول المدراء طعامهم،
وهنا يجب أن تقدمي لهم الطعام بنفسك،
وقد تضطرين لإعداده أيضاً. حتى قد يتطلب
منك التحلي بمهارة الإقناع، والقدرة الفائقة
على التفاوض. ونحن نبحث عن الموظف
الذي يمكنه أن يختص بالطب والصيدلة
والمعالجة. باختصار إنها وظيفة الاهتمام
الدائم بالمدراء. وقد يكون العمل في بيئة
فوضوية، وتضطرين للتخلي عن حياتك
الخاصة في معظم الظروف والأحيان. وقد
تواجهين زيادة وضغطاً في العمل، خاصة في
فترات الأعياد مما يتوجب عليك بذل جهد
أكبر. وفوق كل هذا، شرط لا يمكن تجاوزه في
هذه الوظيفة هي العمل بابتسامة دائمة،

أعلن أحد مكاتب التشغيل عن رغبته
بتشغيل مستخدمين في وظيفة هامة
للغاية، فمن يجد أو تجد في نفسها الرغبة
للقيام بهذه المهمة فلتفضل وترسل بيان
سيرتها إلى العنوان المذكور في الإعلان. وبعد
نحو أسبوع انهالت الطلبات من سيدات
وفتيات، ومن رجال وشبان، كلهم يقبلون
التحدي للقيام بهذه الوظيفة الشاغرة.
وبعد أن نظرت إدارة المكتب في طلبات
المتقدمين، ورأت بيان سيرتهم، قررت
استدعاء عشرة مرشحين ملامين، تتوافر
فيهم الموصفات التي يريدونها من هذه
الوظيفة ذات المتطلبات المميّزة. وكان من
بين المتقدمين أربع نساء، وفتاتين ورجلين
بالغين وشابين في مقتبل العمر. وبدأ مدير
مكتب التشغيل بمقابلة كل مرشح على
انفراد، ويطرح عليه الأسئلة المطلوبة ويستمع
للإجابات، وانسحب معظمهم من المقابلة
نظراً لصعوبة شروط العمل. وتمكنت إحدى
النساء من تسجيل المقابلة السريّة التي
أجريت لها، وأطلعنا على محتوياتها.
ونحن نوردها لكم حرفياً:
المدير: مرحباً بك، أهلاً وسهلاً.
المراة: أهلاً بك.
المدير: بعد أن أطلعنا على طلبك ودرستنا
بيان سيرتك قررنا إجراء المقابلة معك لنرى
مدى قدرتك على القيام بالمهمة المطلوبة.
المراة: ما هي مواصفاتها؟
المدير: طبعاً سأخبرك بكل التفاصيل، ولكن
شروط هذه الوظيفة تحتم أن يكون الموظف
متميزاً.

دجاج الزرطمة فلاحمة مريمار

تجدون لدينا جميع أنواع اللحوم
عجل | خروف | دجاج | شوارما



بإدارة شافع أبو راس

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818



رشدي الماضي

في صحبة امبرتو اكو

ما تعلمه من الأدبيين أعلاه عن موضوع الحبكة الفنية في الرواية والمسرحية - لكن دون أن ينسى أرسطو الذي يعتبره الأستاذ الأول في التحليل البنائي للحبكة الفنية، خاصة حين ميّز نوعاً قادراً على توصيل العاطفة، وهو ما يُعرف بالتطهير المأساوي. وهنا يؤكد لنا أنه ومع وجود كل ذلك في ذهنه، لم يهمل الاستفادة من الأفكار التي اقترحها، "النقد الجديد" أو ما يسمّى "علم الجمال الرمزي"، الذي يظهر ما للرمز اللغوي من قدرة على إثارة الإشارات المتعددة المتصلة بهذا العلم. لذلك مال نتيجة لهذا إلى الاعتقاد أن التحليل الشكلي لبناء عمل ما، والتوصل إلى نماذج بنائية ثابتة في أي عمل فني، لا يؤدي بالإنسان إلى معالجة العمل باعتباره هدفاً في حد ذاته، بل يخدم في توفير الأدوات التي تفهم بها الصّلات بين العمل الفني والسّياق الثقافي وشخصية الكاتب. وهذا ما جعلني أفهم الفن وكذلك الأدب أنه بناء من القيم، مبني على نحو يجعل كل شيء "يقع قبله" مفهوماً من خلال "طريقة تركيبه" لذلك فهو يستنتج أن المنهج الشكلي هو المنهج الوحيد الذي يوضّح الصّلات بين العمل الإبداعي وعالم القيم الأخرى. وحين يتطرق بعد ذلك إلى العنصر التاريخي للمفاهيم المختلفة يتحدث عن قضية تفرقة وهي: كيف يمكن لنا أن نحصر الظواهر الثقافية المتعددة لفترة واحدة في نماذج إبداعية بنائية محدّدة. لتكون قادرين على توضيح أي الأنماط "البنائية" تمثّل عنصراً مشتركاً بينهما؟ بمعنى الهدوء إلى جعل الإنسان لاحقاً قادراً ومستطيعاً أن يستخدم الوسائل الفكرية ذلتها لوصف ظواهر كثيرة تحيط به؟! ولذلك، يقترح محاولة منه لإيجاد الحل: أن نقوم بالتحليل التاريخي الواسع، ومن ثمّ نطرح أسئلة متعلقة بالصّلات بين النماذج المتشابهة على نحو ما، وعن الأسس الاجتماعية والاقتصادية لحضارة ما أو فترة ما. ويعطي نفسه نموذجاً، لكونه محملاً بتراث خاص من الثقافة الجمالية الإيطالية، مما يتيح له الفرصة بأن يقدم قواعد دائمة، يقيم عليها تعريفه للظاهرة الفنية. وهي مهمة علم الجمال وليس من الضروري مهمة النقد. وينتهي الفكر اكو بالتوضيح حسب رأيه طبعاً: بأن الفن ليس شيئاً مطلقاً ولكنه صيغة من النشاط يتصل على نحو جدلي بنشاطات أخرى واهتمامات أخرى وقيم أخرى. اختار منها المفضل لديّ ويبقى هذا الحوار الدائم بين البشر - يتغير من خلاله كل من مستويات الحكم لدينا وما تتطلبه من العمل الفني. وهذا يشكل سبباً مهماً بضرورة وجود نمط من البحث، يصف ويحلّل النماذج الجمالية في الوقت الذي تتكوّن فيه وعلى النحو الذي تتصل هذه النماذج بتاريخ الشعب في كل فترة وفترة.

يهتم عادةً الفكر الإيطالي امبرتو اكو أن يؤكد في أحاديثه نقطتين أساسيتين، أنه ليس ناقداً بالمعنى العادي للكلمة، لكونه من الناحية الأكاديمية فيلسوفاً، ومجال اهتمامه هو علم الجمال.. بينما مجال اهتمامه الخاص هو تاريخ فنّ الشعر. الذي تُعدّ دراسة العناصر المتصلة به ناحية من النشأ النقدي الذي يسهم في الفهم النقدي لعمل إبداعي معين لأحد الكُتّاب أو الشعراء. والنقطة الثانية هي أنه درس جيمس جويس دراسة مطولة، لذلك خصّص له نصف كتابه Opera Aperta. ولا ينسى مفكرنا أن يذكر لنا مدى كونه مديناً للنقد الإنجليزي - الأمريكي، وعمق بهذا الأدب من خلال قراءته لعدد من المؤلفين، مثل جلبرت وبيكيت وباوند وأليوت، وهي القراءة التي أرشدته إلى جويس فيما بعد. ويقرّ امبرتو في هذا الصّد بأنّ مجال الثقافة الإنجليزية - الأمريكية وفر لهم ولغيرهم أرضاً خصبة يمكن ارتيادها. وهذا ما حدث في فترة سابقة مع الثقافة الألمانية. ولكنه يسارع هنا إلى الإشارة بأنّه في طريقة تفكيرهم ونظرتهم إلى الأمور، تبقى مجموعة من القواعد التي تميّز أبحاثهم بصفاتها عناصر دائمة. ولمزيد من التوضيح بأنّه حتى حين يكون موضوع المناقشة والحوار محدداً، ويتناول قالباً فنياً مثل الرواية، تبقى الأهداف النهائية لعلم الجمال، وهو مجال تخصصه، هي العنصر الفعّال والقادر على شرح ظاهرة الفنّ في ذاتها. في هذه النقطة يعرّج إلى زميله الإيطالي الفكر كروتشه الذي حاول من خلال فلسفته نشر أفكار الحرية تحت الحكم الفاشي، متبعاً ما يُعرف بالدكتاتورية الثقافية. يعرّج بهدف مناقشته ومحاولة تحديد المواطن الذي أخطأ فيها كروتشه، والتي تنحصر بالأساس بالآني: * تجاهل كروتشه للاختلافات التاريخية والعملية بين الأنواع الأدبية. * إفاقه نتيجة لذلك في الاهتمام بمشكلات التكنيك الفني * زيارة تأكيده على الدور الذي تلعبه العاطفة والخيال والتقليل من شأن العناصر المتصلة بالذكاء، والمعلومات الفنية التي تشكل جزءاً من طريقة عمل المبدع عادةً. وأخيراً من أجل كل ذلك، في حصر المنهج النقدي في رسم خط فاصل بين الأنواع الأدبية، والتعريف بأن العمل الإبداعي هو بناء فني لغوي، له خلفياته التاريخية والاجتماعية والثقافية واللمحات المضيئة. ويضيف في هذا الموضوع أن ما جذبه في النقد الإنجليزي - الأمريكي هو كل ما يتصل بقضية التكنيك. ممّا ساعده وهو يقرأ قراءة فاحصة مختلف القصائد على تحليل اللغة الشعرية، بصفتها أداة توصيل وتأثيرها في هذا المعنى، وهذه الوظيفة على أكثر من مؤلف. ثم يسجّل بأنّه حين كان يعيد النظر في "الأنواع" وأساليبها الفنية الخاصة وتطورها التاريخي، يعرف كذلك



الإعلامي أحمد حازم

آذار شهر الفلسطينيين

إسرائيلية من أحزاب اليمين والمتدينين وأحزاب الوسط، لكن الأمر المهم للوسط العربي، هو ما حققه المواطن العربي في هذه الانتخابات. قد يقول قائل: إن أعضاء الكنيست العرب ورغم ذلك، لن يستطيعوا فعل أي شيء في ظل حكومة يمينية يشكلها نتنياهو وللمرة الرابعة. قد يكون هذا الأمر صحيحاً، وقد يقول قائل آخر، إن أعضاء الكنيست العرب لن يستطيعوا منع تشكيل حكومة يمينية في ظل هذه النتائج للانتخابات، وقد يكونوا أيضاً على حق. لكن الأمر الأهم بالنسبة للفلسطينيين الداخل، هو التمسك بحقوقهم والدفاع عنها، ومواجهة كل محاولات المس بوجودهم سياسياً واجتماعياً، وهذا ما فعلوه من خلال وقوفهم مع القائمة المشتركة، التي تعتبر شوكة في حلق اليمين. هناك مواطنون عرب تمسكوا ومنذ سنوات طويلة جداً بمبدأ عدم المشاركة في انتخابات الكنيست، بمعنى عدم التصويت حتى لقوائم عربية على اعتبار عدم جدوى الوجود العربي في الكنيست، فهذا من حقهم وهذا شأنهم. لكن انتخابات الكنيست هذه المرة، تختلف عن سابقتها اختلافاً كبيراً. فهذه المرة هي «أن نكون أو لا نكون»، لأن اقتراح اليمين رفع نسبة الحسم، هدفه ضرب الوسط العربي سياسياً، بمعنى أن لا نكون في الكنيست كلياً، وكان لا بد من مواجهة من خلال وحدة الصوت العربي، والتي أثبتت أن الفلسطينيين في الداخل قادرين على مواجهة اليمين، فمثلما منعوا مخططات الاستيلاء ومصادرة الأراضي عام 1976، من خلال مظاهراتهم في الثلاثين من آذار في ذلك العام، فهم اليوم يفتشلون أيضاً محاولات إبعاد العرب عن الكنيست، وسجلوا في السابع عشر من آذار، انتصاراً على محاولات الإبعاد، وبذلك أصبح شهر آذار، شهر الفلسطينيين.

النتيجة التي حصلت عليها القائمة المشتركة في انتخابات الكنيست العشرين، 13 مقعداً، تعتبر إنجازاً رائعاً لوسطنا العربي، الذي التفت حول قائمته لإنجاحها، الأمر الذي برهن بكل وضوح على أن هذا الانجاز الرائع للقائمة المشتركة، هو ضربة قوية لليمين لبيبرمان وزبائنته من المتطرفين الآخرين، الذين أرادوا من خلال رفع نسبة الحسم إبعاد العرب عن منبر الكنيست، فانقلب السحر على الساحر، وحصلت القائمة المشتركة على ضعف ما حصل عليه لبيبرمان. إن الوحدة التي أظهرها فلسطينيو الداخل لمواجهة اليمين في الانتخابات الإسرائيلية من خلال القائمة المشتركة، حققت ثلاثة إنجازات مهمة: أولها زيادة عدد أعضاء الكنيست العرب، وثانيها تلقين اليمين الإسرائيلي درساً، مفاده أن الفلسطينيين في الداخل هم رقم صعب، لا يستطيع اليمين ولا أي قوة أخرى في إسرائيل إلغائه، وثالثها إظهار الإرادة القوية في الوحدة عند التعرض لأي خطر يهدد الوجود العربي سياسياً. لقد أثبت فلسطينيو الداخل بالفعل لليمين الإسرائيلي، أن باستطاعتهم وضع الخلافات في المواقف والآراء جانباً، والتحدي مع بعض لكل محاولات الإلغاء، وأثبتوا أيضاً أن الإرادة القوية تعني الصمود والمواجهة للدفاع عن الحق والكرامة. نعم، بهذه النتيجة التي حققتها القائمة المشتركة، أصبحت القوة الثالثة في الكنيست، قوة أزعت حزب الليكود بزعامه نتنياهو، وقوة ستظل تقلق مضجع لبيبرمان و«بيته الإسرائيلي»، وقوة سبقت أحزاب الوسط واليمين والمتدينين، وقوة أثبتت وجودها في مجتمع إسرائيلي يتميز بالتطرف، وفوز نتينهاو في الانتخابات هو دليل على أن أغلبية المجتمع الإسرائيلي يميني. وبغض النظر عن فوز نتينهاو في هذه الانتخابات، وإمكانية تشكيله حكومة

just
vinovino
מאמאח האילוףקי
إرساليات مجاناً
טד הציונות 31 טל: 04-8553553

3

بيتسا عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + سلطة يونانية بحجم كبير + خبز طابون مثوم

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + "بفاري" عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية

75

ش.ج. فقط!

فواكه وخضار هليون

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه الطازجة يومياً

 <p>1 كغم بطاطا</p> <p>1.99 ₪</p>	 <p>1 كغم بندورة</p> <p>1.99 ₪</p>	 <p>1 كغم ملفوف أحمر</p> <p>1.99 ₪</p>
 <p>1 كغم جزر</p> <p>1.99 ₪</p>	 <p>1 كغم بصل</p> <p>1.99 ₪</p>	 <p>1 كغم ملفوف أبيض</p> <p>1.99 ₪</p>
 <p>1 كغم كولورابي لفت / شمندر</p> <p>2.99 ₪</p>	 <p>1 كغم بطاطا حمراء</p> <p>2.99 ₪</p>	 <p>1 كغم شومر</p> <p>2.99 ₪</p>
 <p>1 كغم حامض</p> <p>3.99 ₪</p>	 <p>1 كغم برتقال أو متدلينا</p> <p>3.99 ₪</p>	 <p>1 كغم تفاح (يونان)</p> <p>3.99 ₪</p>
 <p>1 كغم فلفل أحمر / أصفر</p> <p>4.99 ₪</p>	 <p>1 كغم أرضي شوكي</p> <p>4.99 ₪</p>	 <p>1 كغم موز</p> <p>4.99 ₪</p>

لدينا كوسا، قرع، باذنجان، عقوب، أرضي شوكي منمظف وجاهز للطبخ

مفتوح يومياً من الساعة 7 صباحاً وحتى العاشرة مساءً | امكانية توصيل الطلبات حتى البيت!

شارع الخوري 7، حيفا - 055-8941701 / 04-8641430

رواق... وسهرة بأجواء

ارچيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة فقط بـ 25 ش.ج
ارچيلة مع راس "Fresh" الفاخر فقط بـ 30 ش.ج

تصوير أمير ديب



ليلي

مقهى بعيق ايام زمان

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتا) هاتف 04-6578080

كل أيام الاسبوع من الساعة 12:00 ظهراً وحتى منتصف الليل

شوارما لكل الشعب



4 لفّة او باجيت بـ

100
شيكال فقط

اللفة او الباجيت

28
شيكال فقط

الرغيف بـ

20
شيكال فقط

6 أرغفة بـ

100
شيكال فقط

صينية شوارما صغيرة

60
شيكال فقط

صينية شوارما كبيرة

100
شيكال فقط

تشمل صينية سلطات صغيرة
وطحينة وعمبا و 3 أرغفة خبز
(كل رغيف زيادة بـ 2 ش.ج)

تشمل صينية سلطات كبيرة وطحينة
وعمبا و 5 أرغفة خبز
(كل رغيف زيادة بـ 2 ش.ج)

مشروب خفيف بـ 5 شيكل فقط

كوكاكولا بـ 8 شيكل فقط

تلفون: 04-8510444

شارع النبي 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت





د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)

ترشيحا

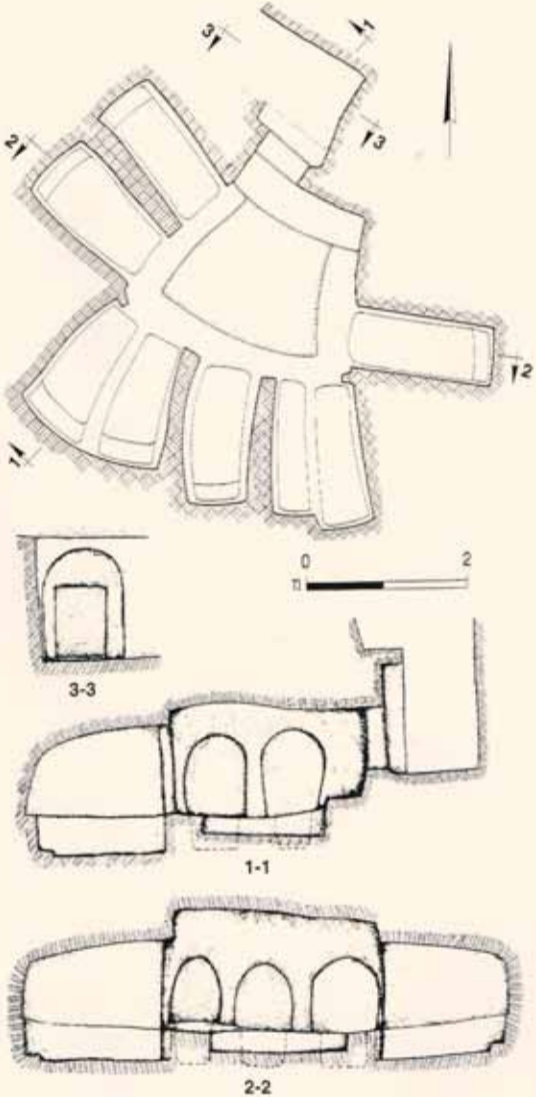


الجامع الكبير

تقع ترشيحا في جبال الجليل الغربي قرابة 18 كم إلى الشمال الشرقي من عكا. جولة سريعة في شوارع القرية، تبرز لنا الوضع الحالي للقرية الذي يمزج ما بين منازل القرية المعاصرة وما بين المباني التاريخية والتراث الذي لا يزال بارزا.

أصل التسمية

ذكرت ترشيحا في المصادر التاريخية منذ الفترة الصليبية (Tarsa أو Tarsia)، إلا أننا لا نعلم أصل التسمية. من المحتمل أن أصل الأسم من الكنعانية وهو يعني "جبل الشيخ" (تار = جبل، شيا = الشيخ)، إلا أنه ليس هنالك أية أدلة لهذا الاحتمال سوى الافتراض أن الصليبيين جلبوا معهم النبتة من أوروبا خلال الحملات الصليبية. احتمال آخر أن اسم الموقع ينسب إلى وجود دير في فترات ماضية عرف باسم "دير شيا" ومع مرور الزمن تحول الاسم إلى "ترشيحا". كذلك هنالك من يروي أن سبب الاسم يعود إلى "شيا جمال الدين" الذي حارب الصليبيين، وتم قطع رأسه في المنطقة بعد أن قبض عليه، ومن هنا سمي الموقع باسم "ترشيحا". تضاربت الآراء حول مصدر الاسم وما هو واضح فقط وجود قبر المحارب "شيا جمال الدين" الذي هو من أصل أيوبي عاش خلال القرن الثالث عشر ميلادي. الرحالة والأثري "فيكتور جيرين" وصفها ضمن كتابه (1881 - 1883 ميردي): "تقسم ترشيحا إلى أربعة أحياء. للمسلمين وعددهم ألفا نسمة، ثلاث مساجد. المسجد الرئيسي بناه عبدالله باشا. أمامه ساحة وله قبة ومن فوقها يبرز المنبر. أما المسيحيون فلهم حي منفرد: ما عدا



رسم يوضح المغارة من الفترة البيزنطية (سلطة الآثار تقرير الحفريات "חדשות ארכיאולוגיות من العام 1995")

من تلك الفترة. إلى جانب الحفريات، فقد جرى مسح أثري شرق القرية عام 2009. كشف المسح عن بقايا قرن لصناعة الكلس (قطره 4.8 متر وعظمه متران بالتقريب) الذي كان خارج المنطقة السكنية وهو مبني من الحجارة الصغيرة. فتحة القرن كانت من الجهة الغربية بينما الجزء الشرقي منه استند على المنحدر الترابي. لم تكشف الحفريات مكتشفات صغيرة من شأنها أن تساعد في تحديد تاريخ القرن (مثل أدوات الفخار). وما يزيد من صعوبة تحديد التاريخ، أن هذا النوع من الأفران كان لا يزال قيد الاستعمال حتى بداية القرن العشرين. تشير المكتشفات القليلة أن تاريخ القرية يعود إلى الفترة البيزنطية والرومانية. بيد أن المباني الحديثة وكثافتها، لا تسمح بإجراء الحفريات الأثرية بشكل واسع، مما يجعل الباحثين يكتفون بحفريات الإنقاذ التي تجرى صدفة بأعقاب أعمال البناء. هذا الأمر يصعب على دراسة الموقع ويحد من المكتشفات الأثرية، التابعة للعصور القديمة التي من شأنها أن تنير معلوماتنا عن تاريخ القرية وبيداتها.



بقايا القرن الذي عثر عليه عام 2009 (بلطف سلطة الآثار تقرير الحفريات "חדשות ארכיאולוגיות من العام 2011")

عائلة أرثوذكسية واحدة، والباقي كاثوليك وعددهم 500 نسمة. بما أن الكنيسة الكاثوليكية في حال يرثى لها فهم يبنون كنيسة جديدة، وقد أتى لزيارة المكان الأسقف من عكا لكي يحثهم على العمل، وهو يراقب الأعمال شخصيا. خلال الفترة الصليبية سميت القرية tersyha، وهو يشبه الاسم الحالي الذي يطابق بالتقريب اسم القرية الأثرية التي كانت بالموقع، والتي لم يبق منها سوى بعض آبار المياه والقليل من حجارة البناء التي استعملت للأبنية الحديثة.

الحفريات الأثرية

الحفريات الأثرية الأولى في القرية جرت عام 1992 بأعقاب أعمال حفر أساسات للبناء في مركز القرية. تم خلالها العثور على بقايا قبر منحوت في الصخر، وهو عبارة عن مغارة لها قبو يؤدي إلى غرفة مركزية مستطيلة الشكل، في جدرانها الثلاثة نحتت ستة أكواخ كانت توضع داخلها صناديق دفن الموتى (الشكل رقم 1). خلال الحفريات لم يتم العثور على مكتشفات مثل الفخار أو أدوات أخرى مما يصعب تحديد تاريخها، إلا أننا نفترض، وفقا لشكل المغارة وطريقة

ماهي فوائد نبتة العشوق



إذا كنت تبحث عن علاج فعال بالأعشاب لتنقية أمعائك، والتخفيف من الإمساك، نبتة العشوق ربما تكون هي الحل. معظمنا لم يسمع عن هذه العشبة، ولكنها عشبة نادرة ومفيدة، وتتوفر فيها العديد من الفوائد

فوائد نبتة العشوق للصحة

علاج الإمساك: وافقت عليها إدارة الأغذية

إعداد: نالسي نعمة

والعقاقير الأمريكية كدواء غير وصفة طبية لعلاج الإمساك. نبتة العشوق تحفز عضلات القولون لدفع البراز بسرعة أكبر، نبتة العشوق تلين البراز من خلال تمكين القولون من امتصاص الماء، ويمكنها أن تكون علاجاً فعالاً حتى لمعظم الحالات الشديدة من الإمساك، جليكوسيدات في هذه النبتة يساعد في نقل الشوارد، مما يسبب حركات الأمعاء في غضون 6 إلى 12 ساعة من تناول هذه النبتة، نبتة العشوق يمكن شراؤها بمثابة دواء كوصفة طبية (OTC) للبالغين والأطفال فوق 2 سنة. منظم عظيم للقولون: اعتبرت نبتة العشوق بأنها عشبة التطهير بسبب آثارها كملين. تستخدم نبتة العشوق في الطب الصيني التقليدي لتساعد الجسم على التخلص من المواد الغذائية الراكدة المتراكمة في المعدة، اليوم يتم استخدامها على نطاق واسع في تطهير القولون قبل أنواع جراحة القولون وغيرها. علاج البواسير: وجد أن تكون نبتة العشوق فعالة في علاج التمزقات الشرجية والبواسير، لأنها تساعد على تخفيف التورم وتسهل الشفاء سريعاً، وعلاوة على ذلك لأنها تعزز البراز اللين، فإنها تساعد على التغوط في الحالات المرضية مثل الشق الشرجي. ويرجع ذلك إلى حقيقة أنه بعد الابتلاع عن طريق الفم، المركبات في نبتة العشوق يتم استيعابها في الأمعاء، مما يؤدي إلى فصل أجزاء غير السكر في القولون، هذه المكونات غير

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)

كُل لُقمة.. حكاية
وبأسعار خاصة بمناسبة الصيام



فلافل ميشيل

1 كيلو عجينة فلافل
بدل 22 شيكل
بـ 18 ش فقط

قنينة 1.5 لتر كوكاكولا
هدية
عند شراء 5 أرغفة فلافل للبيت

وادي النسناس شارع الوادي 21 // 048517054 // 0522611804
البلدة التحتي شارع يافا 39 // 046444139
حيفا

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

كن إيجابياً ولا تسبب النفور لمن حولك. تستعيد كامل حيوتك وتدور الأحداث بسرعة ونشاط، وتمارس عملك بحماسة. انتبه لصحتك.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

حاذر أن تقع في غرام من هو أصغر منك سنًا. تنجح المفاوضات وتحقق أعمالك تقدمًا واضحًا؛ ثابر ولا تضيع الفرص هباءً.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

لا تكثر من المطالب وتجنب اعتماد أسلوب. فظ. ابتعد عن التحديات. كن منظمًا وهادئًا في معالجة المسائل الطارئة، ولا داعي للقلق.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

تنمو بعض العلاقات وتزدهر. لكن لا تسمح للشؤون الشخصية بالتأثير عليك. باستطاعتك الانتصار على نفسك وخصمك.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

تبحث في فاتورة أو قرض أو راتب. تظهر مصاريف تتعلق بسفر أو دراسة أو مشروع جديد. حاذر من متاعب العمل.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

إنها فترة تقدم وازدهار مملوءة بالنشاطات المتنوعة. تستعيد كامل حماسك وتتلقى جوابًا على تساؤلاتك. انطلق لتسجيل الأهداف.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

فترة فارغة من الحيوية والحظوظ. تراث وكن حريصًا على مقتنياتك ومعنوياتك. تتصف الفترة بالهدوء الكلي والركود التام.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

فترة مناسبة للوصول إلى تفاهم مع أحد الأصدقاء، وكذلك لتعزيز الروابط. انتظارك صداقة أو مساعدة ما. لن تكون وحيدًا هذا الأسبوع.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

لا تجازف بسمعتك أو حتى باستقرار وظيفتك. تجنب التصرف الانجالي. ركز جيدًا على عمل واحد قبل الانتقال إلى عمل آخر.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

لا ترفض لعب دور بارز. بل وسع دائرة تحركاتك وبادر إلى الاتصال واللقاء. ستفرح لخبر سار أو نتيجة. ظرف مؤيد لسفر أو مؤتمر.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

حاول التكيّف مع الظروف السائدة. لا ترفض رأيك، بل اصغ إلى آراء الآخرين وتكيّف معها. قد تراجع عن رأي أو موقف سابق.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

حاذر نبرة الصمت العالية. لا تسمح للضغوط بالتأثير عليك. تشعر بالعدائية أو الغضب نتيجة الاستفزاز وعدم القدرة على التعبير.



سلطة جبنة الفيتا

طريقة التحضير:

باستعمالنا سكين منشارية نقطع البندورة إلى شرائح رقيقة، ونضعها جانبًا. وباستعمال مقشرة الخيار، نقشر الخيار ثم نقطع كل حبة خيار طولياً، باستعمال ملعقة صغيرة نتخلص من البذور، ونقطع الخيار إلى شرائح رقيقة.

باستعمال سكين حادة نقطع البصل مع الأوراق إلى شرائح رقيقة، ومن ثم نخرج النوى (البذور) من الزيتون، ونفرمه إلى قطع صغيرة. في طبق عميق نضع الخيار، البصل، الزيتون، البقدونس، النعناع، الجبن، الزعتر والفلفل، وباستعمال الشوكة نقلب المكونات بخفة إلى أن تختلط المقادير جيّداً.

في طبق التقديم نضع طبقة من شرائح البندورة بحيث تكون متراسة فوق بعضها قليلاً من جهة الأطراف، ونوزع فوقها القليل من خليط الخيار والجبن. ومن ثم نضع طبقة ثانية من البندورة ونوزع المزيد من خليط الخيار. نكرر ترتيب صف البندورة والخيار إلى أن نبني عدة طبقات.

نضع داخل خلط الجبن، الخل، الزيت، الزعتر واللبن، ونشغله على سرعة متوسطة إلى أن نحصل على صلصة ناعمة. نوزع صلصة الجبن على السلطة، ونقدمها إلى جانب الوجبة الرئيسية.

المقادير:

- 10 حبات متوسطة الحجم من البندورة.
- 4 حبات متوسطة الحجم من الخيار.
- 2/عودان من البصل الأخضر.
- 1 كوب من جبنة الفيتا (مفتتة).
- 1/2 كوب من الزيتون الأسود.
- 1/2 كوب من البقدونس المفروم.
- 1/2 كوب من النعناع الأخضر المفروم.
- 5 ملاعق كبيرة من الزعتر الأخضر المجفف.
- القليل من الفلفل الأسود.

صلصة الجبن:

- 1/2 كوب من جبنة الفيتا.
- 2/كوبان من اللبن الرائب.
- 2/ملعقتان كبيرتان من الخل.
- 5 ملاعق كبيرة من الزيتون.
- 1 ملعقة صغيرة من الزعتر الأخضر المجفف.

سودوكو

		9	5			2		
	4			1			6	
2					3			9
		8						2
	7						4	
3						5		
7			2					3
	6			4			7	
		1			9	6		

4		1	2	9			7	5
2			3				8	
	7			8				6
			1		3		6	2
1		5					4	3
7	3		6		8			
6				2				3
		7			1			4
8	9			6	5	1		7

المطعم الديار



بعيد الأم
حجزنا بمطعم الديار



كل عام
وجميع الأمهات
بالف خير

زوايا عائلية منفردة
طاولات 10 - 20 وحتى 150 شخص

مطعم الديار

للاوقات السعيدة

إحجز حسب الترتيب الملائم لك ولضيوفك
حسب السعر الملائم لك
حسب תפריט המلائم لك
للتنسيق: 050792670 / 0507926708 (كارول)

مطعم الديار جادة بن غوريون 55 - حيفا. 048528939

كيف نحافظ على محتويات الهاتف، الكمبيوتر والتابلت؟ تعرفوا على سلوكم cloud - نسخ احتياطي شخصي سهل ومريح



لا شك بان الهواتف الذكية «السمارتفون» قلبت الموازين وغيّرت قوانين اللعبة، في السابق موضوع تخزين المعلومات لم يكن بهذا القدر من الأهمية والصعوبة أيضا. قد تواجه مواقف مختلفة تجعلنا نبحث عن ذاكرة حرة كافية ولا نجد - الحكيم أسئلة إذا اجبتم على واحد منها بنعم هذا المقال سيساعدكم: هل حاولتم تحديث إصدار الهاتف الخليوي ولم يكن لديكم ذاكرة حرة كافية؟ هل قمتم بتخزين الصور التي التقطتموها بهاتفكم الخليوي؟ هل «فقدتم» أرقام الهواتف ووسائل الاتصال الأخرى؟ هل تفكرون أحيانا «ماذا سيحدث للفتاوى الموجودة على جهاز الكمبيوتر؟» هل قمتم بتخزين الصور الموجودة في اليباد أو التابلت؟ هل تشعرون ان عملية تخزين المعلومات الخاصة بكم مرهقة وتستهلك الوقت؟ هل «فقدتم» ملفات من الكمبيوتر الخاص بكم بسبب فيروس أو خلل ما؟ نعم، ان تخزين المعلومات والحفاظ عليها عملية في غاية الأهمية اليوم وينفس الوقت قد تكون فيها صعبة وتبذير للوقت. تعرفوا على خدمة سلوكم cloud (سحابة الالكترونية شخصية 100% السحابة الالكترونية الشخصية تمكنكم من تخزين محتويات الهاتف الخليوي، الكمبيوتر والتابلت في سحابة، موجودة في حواسيب رئيسية (server) آمنة لعدة شركات في البلاد وخارجها. من لهم جدا معرفة اختيار مزود لتخزين المعلومات، بحيث يكون موضوع الأمن واحد من اهم العوامل، سلوكم cloud (سحابة الالكترونية شخصية من سلوكم) تمكنكم من إجراء نسخة احتياطية كاملة لجميع الأشياء المهمة حقا: الصور والأفلام، أرقام الهواتف، اليوميات، ملفات مختلفة وعلى اي قناة تختارون: الهاتف الذكي، الكمبيوتر أو التابلت. هذه الإمكانية تساعدكم في الحالات التالية: الوصول لجميع الملفات من أي مكان ومن أي جهاز متصل بالإنترنت. مشاركة كاملة في

جديد .. جديد .. جديد .. جديد .. جديد
ميجا كريسيبي 50% أكثر دجاج!

اطلقت شبكة مطاعم ماكдонаلدز الميجا كريسيبي - هيمبورجر مع 50% أكثر شنيتسل دجاج. الميجا كريسيبي هو كريسيبي تشيكن مع أكثر دجاج ويبدأ بيعه هذا الأسبوع في جميع مطاعم الشبكة.

**الآن في ماكдонаلدز!
العب ماكس ستيل ومونستير هاي**

شبكة مطاعم ماكдонаلدز توزع ألعاب جديدة مع كل وجبة أولاد «هابي ميل»: ألعاب ماكس ستيل ومونستير هاي. تشمل سلسلة الألعاب 9 ألعاب مختلفة من شخصيات مسلسلات الكرتون المعروفة ماكس ستيل ومونستير هاي. اجمعوا الآن سلسلة ألعاب MAX Steel Monster High وتمتعوا مع وجبات الأولاد هابي ميل! بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب والتعرف على جميع المستندات في موقع الإنترنت باللغة العربية www.mcdonalds.co.il/ar

**«عقدّ محبتها .. كبرنا قيمتها»
رزم خاصة لمستحضرات العناية بالبشرة
من «ديريخ هاييم» بمناسبة يوم الأم**

تقدم «ديريخ هاييم» من مجموعة كلاليت، مجموعة مستحضرات غنية للعناية بالبشرة مثل: كريم علاجي للوجه لساعات اليوم، كريم علاجي للوجه لساعات الليل، كريم علاجي لكفوف اليدين، كريم علاجي لكفوف القدمين، كريم علاجي للعينين. والأمن متوفرة مجموعة مميزة من المستحضرات برزمة خاصة بمناسبة يوم الأم طيلة شهر آذار والتي تناسب جميع الإمهات من مختلف الفئات العمرية كونها جميعها مستحضرات عالية الجودة، مناسبة لجميع أنواع البشرة. سريعة الامتصاص وذات رائحة عطرية ومخصصة لعلاج البشرة. بإمكانكم الحصول على أجمل هدية لست الحبايب في جميع صيدليات «كلاليت» وبأسعار خاصة جدا.

**سيميلاك تقدّم:
دليل الآباء في فترة الحمل**

رونيت دوبيف، المديرية العلمية في ابوت، منتج سيميلاك، تزعم انكم اذا سألتم الرجال عن نقطة التحول في حياتهم، فإن الكثيرين منهم سيجهلون انها كانت عندما اصبحوا آباء. نعم، الانتقال من حياة العزوبية او الصداقة الى الحياة كعائلة يعتبر فقرة حقيقية، ولذا، لا شك انه بالنسبة لكثير من الرجال البشري انهم سيصبحون بعد عدة اشهر آباء هي خبر مثير جدا والحديث عن خبر سيغير مجرى حياتهم. اذا ومن اجل فائدة كل الآباء للمستقبلين وبالطبع من اجل زوجاتهم اليكم هذا الدليل العملي والناجح: حاول ان تكون شريكا - المشاركة عمليا في حمل زوجتك سيخلق أهمية عليا وحقيقية من اجل كليهما ويمكن ان يغير التجربة والتكديات هذه الفترة من النقض الى الفضيض. من المفضل اتخاذ القرارات المتعلقة بالحمل والولادة سوية- حاول ان لا تترك زوجتك تفحص وتفنتش لوحدها حول كل ما يتعلق بشؤون الحمل والولادة. من الافضل ان تاخذ أنت ايضا على عاتقك مهام التعليم - هنالك الكثير من القرارات التي يجب اتخاذها بالحمل، وسيكون رائعا ان قررت ان تكون الرائد لبعض من المعلومات، ابتداء من نوع دورة التحضير للولادة، المستشفى المفضل، غرفة الاطفال او العربية. كل هذه هي قرارات تتطلب الفحص، مقارنة المعلومات واحيانا تعتبر مرهقة. هذا هو الوقت المناسب للقراءة وبشكل كبير- هنالك اليوم كميات هائلة من المعلومات المهنية المتوفرة والمتاحة التي يمكنكم المساعدة في التحضير للولادة والمعرفة عن الحمل وما هو متوقع خلاله. يعتبر هذا مجال جديد ومهم في حياتك ومن المهم ان تعرف عنه قدر الممكن. تتواجد المعلومات في كتب الإرشاد، في مواقع الإنترنت، في المنتديات والفيديوهات، وفي المجلات، وفي الصحف، وفي المواقع المتخصصة. من المهم ان تعرف ما تمر به زوجتك وما يمر به طفلك في كل اسبوع من اسابيع الولادة، يمكنك الاستعانة ايضا بالنصائح، بالتوصيات الناجعة وتفحص كيف يمكن التخفيف على الزوجة كلما تقدمت بأشهر الحمل، حيث ترافقه اعراض مختلفة. لا تخف - صحيح ان الامر يبدو مختلفا ان تنضم الى زوجتك عند الولادة، تغيير فحاض الطفل، او التكيف مع الطفل الذي لا يكف عن البكاء، لكن ماذا؟ هذه مهمات يمكنك مواجهتها- وبشكل ممتاز. لا تدع المخاوف توقفك. على العكس، اعتبرها فرص من اجل التعبير عن الإوبة، من العلاقة الزوجية وعكك بافضل وجه. من المهم ان تعترف بمساهمته في بناء علاقة مع الطفل منذ تواجده في البطن - العلاقة

بالطفل لا تبدأ يوم ولادته، او فقط عندما يبدأ بالتكلم او السير، الطفل يسعد ويتعلم كيف يميز صوتك منذ تواجده في بطن الام. يمكنك التحدث معه، الغناء له، ملاحظة البطن والشعور ببركاته اللطيفة. تقبل وبجهد التغيير المتوقع في علاقة كاملة- صحيح انه حتى اليوم كان الحديث فقط عنكما، وقريبا ستصبحون ثلاثة والاهتمام سيتغير وربما الصغير الذي ولد فجأة سيكون في الاولوية الاولى. تقبل هذا الامر بمحبة، وليس من منطلق الاحباط او الغضب، لا تدع هذا يؤدي الى خصومات او نقاشات. زوجتك بحاجة اليك وهذه فترة يعتبر بها الدعم العاطفي منك مهم لها - الحمل هو فترة تحدث بها الكثير من التغييرات الهرمونية التابعة ايضا من تغييرات جسدية في جسم المرأة وايضا من المشاعر التي ترافق كل هذه العملية: الرغبة في اجتياز الحمل بسلام وولادة طفل معافي، اوجاع جسدية وعدم راحة تؤدي احيانا الى تدي في المزاج وشعور غير جيد، وقلة ساعات النوم، خاصة في الفترة الاخيرة من الحمل، والتي تتسبب بنفاذ الصبر احيانا. خذ استراحة، كن انت العامل الموازن في البيت. كيف يمكنك مساعدة زوجتك عند الحاجة- بداية الحمل ونهايته هي من اصعب الفترات. عندما تشعر المرأة بالغثيثان في الصباح وحالات التقيؤ الصعبة، او تشعر بالثقل الكبير والتعب في نهاية الحمل -لهذا ايضا تأخير على الطاقات والقوة التي بقيت لديها بالاهتمام بالهالم الأخرى. اضافة الى هذا انه من انتهاء يوم العمل يكون التعب كبيرا جدا. افحص كيف يمكنك مساعدتها بالبيت، المساعدة في المهام الجسدية التي تتطلب سحب الأشياء الثقيلة، تحضير الطعام بحسب تفضيلات زوجتك في فترة الحمل وغيرها. انه الوقت المثالي للبدء بتناول الطعام الصحي! ساعد زوجتك الحامل والطفل الآتي في تبني نمط حياة صحي واتضح انك ايضا بالمرأة الى هذه المحاولات. موضوع التغذية ونمط الحياة الصحي مهم للغاية في الحمل. احرصوا على توفير الطعام الصحي في البيت. جهزوا وجبات مغذية، تتضمن كل فئات الطعام، اخرجوا معا الى السير المشترك، السباحة وما شابه - سيصبح لكم هذا ايضا التمتع بالوقت الجيد المشترك، خلق حوار لطيف والشعور انكما مستعدان للولادة المرتقبة. واخيرا، العلاقة الحميمة - لا شيء كالحفاظ على الحميمة في فترة الحمل. هذا مهم جدا للعلاقة الزوجية. اضافة الى هذا كن منضعا الى رغبات وتفضيلات زوجتك. ما المريح لها وما هو ليس مريح، هل هي متعبة الان، وربما لا رغبة لها بتأتا.

**احتفاليه جمال ودلال لعيد الام
في كنيون بوابه الشمال**

انه يعتبر الأول الذي يضم فرع ايكيما كجزء متكامل معه. يحوي المجمع أفضل الشبكات والعلامات التجارية الرائدة العالمية: الأزياء والأحذية ومستحضرات التجميل وكل ما يخص الجمال، والهدايا والمنتجات المنزلية، وفيتايتا اللواتي يبحثن عن هدايا مميزة من عالم الاناقة والفن والإبداع. وستتخلل هذه الاحتفالية تزيينات حصريه تصل حتى 70% كما وحرص المبادرون لهذا الحدث إلى توفير الإمكانيات للمحفظات الحصول على عروض منفردة وهدايا والكثير من الدلال. بالإضافة لذلك يوفر المجمع أماكن ترفيهية من مقاهي ومطاعم مما سيضفي أجواء ممتعة للمحفظين كما ويوفر مراكز معدة للأطفال من ألعاب وجيمبوري. وقد تم افتتاح الكنيون الجديد بوابه الشمال في بداية شهر أكتوبر، في أجواء احتفالية ومميزة وسط حضور جمهور كبير، والذي أشاد بتجربة تسوق عالية وفريدة حيث تتوفر للزائرين فروع تجارية محلية وعالمية بالإضافة لمركز ايكيما المعروف. تم بناء المجمع بمبادرة شركة الإسكان والبناء وبالتعاون مع مجموعة برونفمان فيشر، حيث يضم مركز تجاري ضخم يحوي 137 من محلات تجارية ومقاهي وسوبر ماركت، ومتجر ايكيما الشمالي، ومناطق واسعة لوقوف السيارات لضمان راحة الزوار. ويعتبر المجمع الجديد أكبر مركز تسوق في الشمال، بالإضافة انه يبتكر مجالين مهمين وهما كونه الأول الذي يتم بناؤه حسب معايير المباني الخضراء كما

«كروكس» عنوان الراحة والأناقة للأم في عيدها

يحتفل مجتمعنا العربي هذا الأسبوع بعيد الأم، المناسبة التي تمتاز باقتناء الهدايا والورود للأمهات والزوجات. وما أجمل ان يختار الإنسان ان تكون هديته لأمه او لزوجته مرتبطة بعنصر الراحة، وان يختار لها حذاء من ماركة كروكس هدية. وبهذه المناسبة كشفت شبكة كروكس عن حملة خاصة ابتداء من 16.3.2015. الحملة عبارة عن تخفيض 50% على الزوج الثاني الأرخض من بينهنما من منتجات الحانوت، لا يشمل أحذية بليستون. هذا وستستمر الحملة حتى يوم عيد الأم في 21.3.2015. وذلك في جميع حوانيت الشبكة وحوانيت الفواض. يشار إلى أن أحذية كروكس للشابات والنساء تمتاز بالتصاميم العصرية التي تدمج بين الأحذية المريحة مع كعب عال وتصميم أنيق أو أحذية ذات كعب متوسط أو بدون كعب، والملائمة للعمل وقضاء أوقات الفراغ، وذلك نظرا إلى مادة «الكروسلايت» - المركب الأساسي التي يتم منه تصنيع أحذية كروكس والسر المهني لمنتجات الشبكة، فما يميز تلك المادة كونها مضادة للبكتيريا، لا تمتص روائح القدم، مادة عازلة للحرارة وخفيفة الوزن. يتم تسويق أحذية «كروكس» في البلاد من خلال شبكة حوانيتها المنتشرة في الوسط العربي: الناصرة- مجمع البجيم فاشن، كرمييل- مجمع بيج كرمييل وفي عكا- كانيون عزرائيلي عكا، ام الفحم- مجمع مدينة سنتر، طمرة- كانيون طمرة وسخنين. إضافة إلى إمكانية الشراء عبر موقع carrot.co.il

مفروشات البستان يركا

حملة العرسان الـادافئه 2015



السعر يشمل التركيب والتوصيل حتى 40 كم
امكانية الدفع نقدا - بطاقة اعتماد - شيكات

غرفة نوم تشمل خزانة 6 ادواب...ساندويش

طاولة خشب ملان + 6 كراسي

مزنون + قاترين + طاولة

صالون كليخير 3 + 2 + 1

هدية

~~20000~~
ش.ج.
14999
ش.ج.



يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 057-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من الماشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

فعالية كوكا-كولا الكبرى لعطلة الربيع تعود



معاد تدويرها وسيحصل كل زائر على المنتج الذي قام بإعادة تدويره هدية. بعد ذلك سيتعرف الزوار على عملية انتاج مشروب الكوكا-كولا من خلال نشاط تفاعلي مبتكر لتوضيح عملية الانتاج في المصنع. يُذكر ان هذه هي السنة الخامسة على التوالي التي تقوم بها شركة كوكا-كولا باستثمار الموارد من اجل تنفيذ هذه المشاريع ولتعزيز فكرة إعادة التدوير، كجزء من مسؤولية الشركة ومن اهم أهدافها تجاه البيئة من اجل رفع الوعي لدى الجمهور وتشجيعه على أهمية موضوع إعادة التدوير. ألون زامير، نائب المدير العام لشؤون التسويق في شركة كوكا-كولا قال: « يُسعدنا الاستثمار في هذه المسيرة للسنة الخامسة على التوالي، فعالية الـ Coca-Cola Recycling Factory. مجال إعادة التدوير والمسؤولية البيئية هي من اهم مشاريع الشركة، ومؤخراً فازت الشركة بمسابقة « الصناعة والبيئة» التابعة لوزارة البيئة. في السنوات الاخيرة وضعنا نصب اعيننا زيادة الوعي والتشجيع على إعادة التدوير لدى الجمهور من خلال التشديد على بساطة وفائدة الفعالية، فلهذا السبب يُعتبر مصنع إعادة التدوير طريقنا لنجعل الزبائن يشعرون بسحر إعادة التدوير والتعرف على الأشياء المذهلة التي تنتج عن عملية إعادة التدوير. مكان الفعالية: مصنع كوكا-كولا في بني براك، شارع كهلمان 129، بني براك الوصول: موقف «لامبيك» رחبعام زيف 10 جفعات شموئيل، بالإمكان الوقوف هناك (ركن السيارة). الانطلاق الى المصنع بواسطة باصات صغيرة خصيصية ستعمل على نقل الزوار نهائياً وايابا كل 30 دقيقة. فترة الفعالية: من تاريخ 1.4 حتى 9.4 ساعات استقبال الجمهور: 8:15-21:45 / الاشتراك: منوط بالتسجيل المسبق عبر موقع الانترنت www.cocacola.co.il ومناسب لجميع افراد العائلة. التكاليف: بدون دفع، مقابل قنينة مشروب فارغة / أو علبة معدنية لكل

Coca-Cola Recycling Factory مصنع إعادة التدوير من كوكا-كولا يعرض هذه السنة متعة السيرك المركب كله من رزم معاد تدويرها ويعرض فعاليات إعادة التدوير الخاصة بالشركة فعالية الربيع الكبرى ستقام في مصنع الانتاج في بني براك ويقدم للزوار فعاليات مثيرة تشمل: عروض السيرك، ورشات عمل سحر، اكشاك مختلفة مع مجموعة كبيرة من الالعاب في موضوع إعادة التدوير الدخول الى المصنع: بدون دفع، مقابل قنينة أو علبة لكل مشترك! الاماكن محدودة والدخول مرتبط بالتسجيل المسبق! تستقبل شركة كوكا-كولا إسرائيل مصنع فصل الربيع باكبر فعالية: مصنع إعادة التدوير Coca-Cola Recycling Factory. وستحول المصنع هذه السنة الى سيرك كبير المصمم من رزم معاد تدويرها. في اطار الفعالية ستقيم كوكا-كولا في قلب مصنعها في بني براك، «مصنع التعرف على عملية إعادة التدوير والتعرف على إعادة التدوير والبيروا المواد الراشعة الناتجة من عملية إعادة التدوير. الفعالية تعرض على المستهلكين مجموعة من عروض السيرك الخاصة التي تم تحضيرها خصيصا للمصنع، والتي من خلالها سيقدم الفنانين مجموعة من العاب الخفة المثيرة والالعاب البهلوانية الرائعة باستخدام آلات معاد تدويرها. كما سيقوم الفنانين خلال العروض بالتجول بين الزوار لتوضيح كيفية القيام بالالعاب البهلوانية من المواد المعاد تدويرها. كما سيتمتع الزوار من ورشة سحر والتعلم كيف يمكن القيام بالسحر باستخدام رزم معاد تدويرها، التجول بين الاكشاك والمشاركة في العاب وفعاليات متنوعة التي تشمل تجربة «مطرقة القوة»، استخدام مدوسة الدراجة الهوائية احادية العجلات لتوضيح الفعاليات المقامة في اكشاك الجازار في المصنع، سيفوز الزوار بجوائز

للبيع
دار للبيع في شارع "عيمك هزيتيم" 100م طابق 3
3 غرف نوم + صالون
3 شرفات + موقف
للتسليم فوري
(بحاجة لترميم)
0542544893

للإيجار
دار للإيجار 40م
بمنطقة وادي النسناس،
طابق أرضي-أول
تصلح للطالب / أزواج
التسليم فوري!
للتفاصيل:
بعد الساعة 16:00
0778283093

مطلوب
مطلوب لمحللات
الخرساني
عمال وكوفاكس
ذو خبرة - للمعنيين:
04-8521008

للإيجار
دار للإيجار
في شارع عباس
4 غرف نوم
طابق 2 - مرممة
منظر خلّاب للبحر
0548008443

للإيجار
- للإيجار -
غرفة ونصف وساحة
خاصة 40م 1750 ش.ج
- للإيجار -
3 غرف طابق 1
مستقلة 2300 ش.ج
للتفاصيل فهد عبود (دون عمولة)
0542106662

مطلوب
لإيجار شيفواري
مطلوب عمال ترميمات جديون
أصحاب خبرة في المجال (أفضلية لسكان حيفا)
054-4620365

Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
054-3037999
צרו קשר להערכת נכס בחינם!
לצפייה בתמונות ולהתרשמות מהדירות, נסו לעמוד הפייסבוק!

התשבי 4 חדרים כ- 95 מ"ר קומה 2 משופצת ומוארת 1,430,000 ₪	אל מותנבי 3 חדרים 75 מ"ר מרווחת ומוארת מיוזג בכל החדרים, קומה 2 מתוך 3 משופצת ומשוקעת, 6 דיריים בניין 750,000 ₪
בישוף חגאר חדש 3.5 חדרים כ- 75 מ"ר + מרפסת חזיתית פונה לנוף ים ולגמל - חניה מקורה בטאבו ומחסן גדול 1,180,000 ₪	שבתאי לוי בניין שמור ומתוחזק כ- 80 מ"ר קומה נואחרונה 3 חדרים משופצת קומלט כולל אינטרלוקיה וחשמל 690,000 ₪
עובדיה 4 חדרים כ- 130 מ"ר + מרפסת כ- 13 מ"ר קומה 1 משופצת ומשוקעת - פונה לנוף מהים לוואדי ולים 1,650,000 ₪	מושבה הגרמנית יצחק שדה 3 חדרים כ- 70 מ"ר קומה 4 במצב שמור 630,000 ₪
למכירה בבלעדיות רחוב הנביאים במיקום מרכזי ונגיש ביותר בניין אבן 3.5 חדר כ- 100 מ"ר + 3 מרפסות 720,000 ₪ (גמיש)	במרכז הכרמל חדש רח שושנת הכרמל - פנטהאוס 5.5 חדרים כ- 200 מ"ר כולל 2 מרפסות הפנות לנוף הר ים 2 חניות פרטיות בטאבו 3,100,000 ₪ (גמיש)

Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales - יועץ ומוכר נדל"ן
www.faridsaeed.co.il | farid saeed

רויאל נכסים
050-2401339
רויאל נכסים - אמל שהלא
רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן
ניהול תשא ותחן ■ קניית ומכירת בתים/דירות/בנינים ■ עזרה בהליכי קבלת החשכונא עד הפחת
תוכנית שיווק למכירה חכמת החתאמת באופן אישי לכל לקוח ■ שיתוף פעולה עם מתווכים נוספים

למכירה - הציונות כ- 147 מ"ר קומת קרקע כניסה נפרדת משופצת תקרית גבוהות - נכס מיוחד!!!	למכירה - השלום קומת קרקע, כניסה נפרדת כ- 80 מ"ר משופצת מיקום מרכזי אפשרות הרחבה ובניה.
למכירה - אלנבי כ- 75 מ"ר קומה 4 משופצת קומפלט, 3 חדרים + פינת אוכל + מרפסת פתוחה, נוף ים מחיר	להשכרה - אלנבי 3 חדרים קומה 3 משופצת, חניה בשפע 2,700 ₪
להשכרה - אלנבי 2 חדרים, קומת קרקע כניסה נפרדת - חצר קטנה (כולל מים וארנונה)	להשכרה - אלנבי 2 חדרים, קומת קרקע כניסה נפרדת - חצר קטנה (כולל מים וארנונה) 1,900 ₪

Chachasim royal nechasim Email: royal-nechasim@hotmail.co.il

אמיל וראמי
יועצים לשיווק והשקעות נדל"ן

יצחק שדה - למכירה 3 חדרים כ- 85 מ"ר קומה 1 760,000 ₪
יצחק שדה - למכירה 3 חדרים כ- 85 מ"ר קומה 3 740,000 ₪
בית שערים - למכירה 90 מ"ר קומה 1 765,000 ₪
כבירים - מור - למכירה 4 חדרים 120 מ"ר עם מרפסת נוף 1,550,000 ₪

ראמי: 054-4527316 | אמיל: 054-2282022

Mona Real Estate
מונה נג'אר נסר
תיווך ונדל"ן

למכירה במרכז חיפה בשדרות הספורט 1,100 מ"ר שטח (בנין 420 מ"ר) אחוזי בניה.	למכירה ברח' אלנבי דירת 3 חדרים כ- 68 מ"ר משופצת בבניין אבן אותנטי. מתאים כנכס להשקעה. 2 חדרים שניה מרווחים - חזונים בחדרים סלון. סוכנה שירותים חדר כביסה. 685,000 ₪
למכירה החשמל דירת 3 חדרים 80 מ"ר קומה 4 משופצת ונוף פתוח. חניה בשפע 630,000 ₪	להשכרה ברח' אלנבי דירה חסודה מתאימה לזוג/יחיד. 2.5 חדרים, כ- 50 מ"ר, שפוחה ובמצב מעולה עם חצר סקנה, לא מרווחת, ציר מרכזי אזור שקט, גישה לתחבורה ציבורית קרובה לכביש החוף. 1,900 ₪
להשכרה ברח' אלנבי דירת חסודה מתאימה לזוג/יחיד. 2.5 חדרים, כ- 50 מ"ר, שפוחה ובמצב מעולה עם חצר סקנה, לא מרווחת, ציר מרכזי אזור שקט, גישה לתחבורה ציבורית קרובה לכביש החוף. 1,900 ₪	משדרים להשכרה בגדלים שונים בעיר התחתית או קרית הסטילה.
למכירה ברח' אלנבי דירה חסודה מתאימה לזוג/יחיד. 2.5 חדרים, כ- 50 מ"ר, שפוחה ובמצב מעולה עם חצר סקנה, לא מרווחת, ציר מרכזי אזור שקט, גישה לתחבורה ציבורית קרובה לכביש החוף. 1,900 ₪	למכירה ברח' אלנבי דירה חסודה מתאימה לזוג/יחיד. 2.5 חדרים, כ- 50 מ"ר, שפוחה ובמצב מעולה עם חצר סקנה, לא מרווחת, ציר מרכזי אזור שקט, גישה לתחבורה ציבורית קרובה לכביש החוף. 1,900 ₪

דרושות דירות למכירה ולהשכרה
058-6612100
Mona Real Estate - מונא נג'אר נסר תיווך ונדל"ן
Mona.Nasser.re@gmail.com | www.mona-realestate.com

House deal
הל תריבד ביע או תאחיר ביתכ
House deal
הו ענתואתכ!

לליכ -
פי חוטסוט همقراتס בנאיה 600מ
(مع مستأجرین 30,000 ₪ شهري) 5,700,000 ₪

للیכ - للنبی طابق 8, 3 غرف. 90 مرممة بالکامل ومكيفة، منظر خلّاب + مصعد + مخزن 2,400 ₪	للیכ - بوعا 70م 3 غرف طابق 4 مرممة، بالکامل ومؤننة، بالکامل ومنظر خلّاب للبحر 2,400 ₪
للیכ - هيجین 3 غرف طابق 7 مرممة	للیכ - هجنمال: 80م 3 غرف طابق 4 مرممة، بالکامل مکيفة + منظر خلّاب 850,000 ₪
للیכ - دیرخ هیام 180م - 230م ساحة 6 غرف منظر خلّاب 1,900,000 ₪	للیכ - مور 80م طابق أرضي 3-ج مرممة، بالکامل ومکيفة + ساحة 100م 1,320,000 ₪
للیכ - دیرخ هیام 180م - 230م ساحة 6 غرف منظر خلّاب 1,900,000 ₪	للیכ - یتسحاک سدیه، طابق 3 - 853م - مرممة، 650,000 ₪
للیכ - دیرخ هیام 180م - 230م ساحة 6 غرف منظر خلّاب 1,900,000 ₪	للیכ - یتسحاک سدیه، طابق 3 - 853م - مرممة، 650,000 ₪

بإدارة: شادي نجار 0528259977
house-deal@hotmail.com

فعالية كوكا-كولا الكبرى لعطلة الربيع تعود



معاد تدويرها وسيحصل كل زائر على المنتج الذي قام بإعادة تدويره هدية. بعد ذلك سيتعرف الزوار على عملية انتاج مشروب الكوكا-كولا من خلال نشاط تفاعلي مبتكر لتوضيح عملية الانتاج في المصنع. يُذكر ان هذه هي السنة الخامسة على التوالي التي تقوم بها شركة كوكا-كولا باستثمار الموارد من اجل تنفيذ هذه المشاريع ولتعزيز فكرة إعادة التدوير، كجزء من مسؤولية الشركة ومن اهم أهدافها تجاه البيئة من اجل رفع الوعي لدى الجمهور وتشجيعه على أهمية موضوع إعادة التدوير. ألون زامير، نائب المدير العام لشؤون التسويق في شركة كوكا-كولا قال: « يُسعدنا الاستثمار في هذه المسيرة للسنة الخامسة على التوالي، فعالية الـ Coca-Cola Recycling Factory. مجال إعادة التدوير والمسؤولية البيئية هي من اهم مشاريع الشركة، ومؤخراً فازت الشركة بمسابقة « الصناعة والبيئة» التابعة لوزارة البيئة. في السنوات الاخيرة وضعنا نصب اعيننا زيادة الوعي والتشجيع على إعادة التدوير لدى الجمهور من خلال التشديد على بساطة وفائدة الفعالية، فلهذا السبب يُعتبر مصنع إعادة التدوير طريقنا لنجعل الزبائن يشعرون بسحر إعادة التدوير والتعرف على الأشياء المذهلة التي تنتج عن عملية إعادة التدوير. مكان الفعالية: مصنع كوكا-كولا في بني براك، شارع كهلمان 129، بني براك الوصول: موقف «لامبيك» رجبام زيف 10 جفعات شموئيل، بالإمكان الوقوف هناك (ركن السيارة). الانطلاق الى المصنع بواسطة باصات صغيرة خصيصية ستعمل على نقل الزوار نهائياً وايابا كل 30 دقيقة. فترة الفعالية: من تاريخ 1.4 حتى 9.4 ساعات استقبال الجمهور: 8:00-21:00 / الاشتراك: منوط بالتسجيل المسبق عبر موقع الانترنت www.cocacola.co.il ومناسب لجميع افراد العائلة. التكاليف: بدون دفع، مقابل قنينة مشروب فارغة / أو علبة معدنية لكل

Coca-Cola Recycling Factory مصنع إعادة التدوير من كوكا-كولا يعرض هذه السنة متعة السيرك المركب كله من رزم معاد تدويرها ويعرض فعاليات إعادة التدوير الخاصة بالشركة فعالية الربيع الكبرى ستقام في مصنع الانتاج في بني براك ويقدم للزوار فعاليات مثيرة تشمل: عروض السيرك، ورشات عمل سحر، اكشاك مختلفة مع مجموعة كبيرة من الالعاب في موضوع إعادة التدوير الدخول الى المصنع: بدون دفع، مقابل قنينة أو علبة لكل مشترك! الاماكن محدودة والدخول مرتبط بالتسجيل المسبق! تستقبل شركة كوكا-كولا إسرائيل مصنع فصل الربيع باكبر فعالية: مصنع إعادة التدوير Coca-Cola Recycling Factory. وستحول المصنع هذه السنة الى سيرك كبير المصمم من رزم معاد تدويرها. في اطار الفعالية ستقيم كوكا-كولا في قلب مصنعها في بني براك، «مصنع التعرف على عملية إعادة التدوير والتعرف على إعادة التدوير والبيروا المواد الراشعة الناتجة من عملية إعادة التدوير. الفعالية تعرض على المستهلكين مجموعة من عروض السيرك الخاصة التي تم تحضيرها خصيصا للمصنع، والتي من خلالها سيقدم الفنانين مجموعة من العاب الخفة المثيرة والالعاب البهلوانية الرائعة باستخدام آلات معاد تدويرها. كما سيقوم الفنانين خلال العروض بالتجول بين الزوار لتوضيح كيفية القيام بالالعاب البهلوانية من المواد المعاد تدويرها. كما سيتمتع الزوار من ورشة سحر والتعلم كيف يمكن القيام بالسحر باستخدام رزم معاد تدويرها، التجول بين الاكشاك والمشاركة في العاب وفعاليات متنوعة التي تشمل تجربة «مطربة القوة»، استخدام مدوسة الدراجة الهوائية احادية العجلات لتوضيح الفعاليات المقامة في اكشاك الجازار في المصنع، سيفوز الزوار بجوائز

للبيع
دار للبيع في شارع "عيمك هزيتيم" 100م طابق 3
3 غرف نوم + صالون
3 شرفات + موقف
للتسليم فوري
(بحاجة لترميم)
0542544893

للإيجار
دار للإيجار 40م
بمنطقة وادي النسناس،
طابق أرضي-أول
تصلح للطلاب / أزواج
التسليم فوري!
للتفاصيل:
بعد الساعة 16:00
0778283093

مطلوب
مطلوب لمحللات
الخرساني
عمال وكوافير
ذو خبرة - للمعنيين:
04-8521008

للإيجار
دار للإيجار
في شارع عباس
4 غرف نوم
طابق 2 - مرممة
منظر خلاب للبحر
0548008443

للإيجار
- للإيجار -
غرفة ونصف وساحة
خاصة 40م 1750 ش.ج
- للإيجار -
3 غرف طابق 1
مستقلة 2300 ش.ج
للتفاصيل فهد عبود (دون عمولة)
0542106662

مطلوب
لإيجار شيفواري
مطلوب عمال ترميمات جديون
أصحاب خبرة في المجال (أفضلية لسكان حيفا)
054-4620365

Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
054-3037999
צרו קשר להערכת נכס בחינם!
לצפייה בתמונות ולהתרשמות מהדירות, נסו לעמוד הפייסבוק!

התשבי 4 חדרים כ- 95 מ"ר קומה 2 משופצת ומוארת 1,430,000 ₪	אל מותנבי 3 חדרים 75 מ"ר מרווחת ומוארת מיוזג בכל החדרים, קומה 2 מתוך 3 משופצת ומשוקעת, 6 דיריים בניין 750,000 ₪
בישוף חגאר חדש 3.5 חדרים כ- 75 מ"ר + מרפסת חזיתית פונה לנוף ים ולנמל - חניה מקורה בטאבו ומחסן גדול 1,180,000 ₪	שבתאי לוי בניין שמור ומתוחזק כ- 80 מ"ר קומה נואחרונה 3 חדרים משופצת קומלט כולל אינטרסלציה וחשמל 690,000 ₪
עובדיה 4 חדרים כ- 130 מ"ר + מרפסת כ- 13 מ"ר קומה 1 משופצת ומשוקעת - פונה לנוף מהים לוואדי ולים 1,650,000 ₪	מושבה הגרמנית יצחק שדה 3 חדרים כ- 70 מ"ר קומה 4 במצב שמור 630,000 ₪
למכירה בבלעדיות רחוב הנביאים במיקום מרכזי ונגיש ביותר בניין אבן 3.5 חד כ- 100 מ"ר + 3 מרפסות 720,000 ₪ (גמיש)	במרכז הכרמל חדש רח שושנת הכרמל - פנטהאוס 5.5 חדרים כ- 200 מ"ר כולל 2 מרפסות הפנות לנוף הר ים 2 חניות פרטיות בטאבו 3,100,000 ₪ (גמיש)

Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales - יועץ ומוכר נדל"ן
www.faridsaeed.co.il | farid saeed

רויאל נכסים
050-2401339
רויאל נכסים - אמל שהלא
רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן
ניהול תשא ותחן ■ קניית ומכירת בתים/דירות/בנינים ■ עזרה בהליכי קבלת החשכונא עד הפחת
תוכנית שיווק למכירה חכמת החתאמת באופן אישי לכל לקוח ■ שיתוף פעולה עם מתווכים נוספים

למכירה - הציונות כ- 147 מ"ר קומת קרקע כניסה נפרדת משופצת תקרית גבוהות - נכס מיוחד!!!	למכירה - השלום קומת קרקע, כניסה נפרדת כ- 80 מ"ר משופצת מיקום מרכזי אפשרות הרחבה ובניה.
למכירה - אלנבי כ- 75 מ"ר קומה 4 משופצת קומפלט, 3 חדרים + פינת אוכל + מרפסת פתוחה, נוף ים מחיר	להשכרה - אלנבי 3 חדרים קומה 3 משופצת, חניה בשפע 2,700 ₪
להשכרה - אלנבי 2 חדרים, קומת קרקע כניסה נפרדת - חצר קטנה (כולל מים וארנונה)	להשכרה - אלנבי 2 חדרים, קומת קרקע כניסה נפרדת - חצר קטנה (כולל מים וארנונה) 1,900 ₪

Chachasim royal nechachim Email: royal-nechasim@hotmail.co.il

אמיל וראמי
יועצים לשיווק והשקעות נדל"ן

יצחק שדה - למכירה 3 חדרים כ- 85 מ"ר קומה 1 760,000 ₪
יצחק שדה - למכירה 3 חדרים כ- 85 מ"ר קומה 3 740,000 ₪
בית שערים - למכירה 90 מ"ר קומה 1 765,000 ₪
כבירים - מור - למכירה 4 חדרים 120 מ"ר עם מרפסת נוף 1,550,000 ₪

ראמי: 054-4527316 | אמיל: 054-2282022

Mona Real Estate
מונה נג'אר נסר
תיווך ונדל"ן

למכירה ברח' אלנבי דירת 3 חדרים כ- 68 מ"ר משופצת בבניין אבן אותנטי, מתאים כנכס להשקעה, 2 חדרים שינה מרווחים - חדרים בחדרים סלון, סוכנה שירותים חדר כביסה, 685,000 ₪	למכירה ברח' אלנבי דירה חסודה מתאימה לזוג/יחיד, דירת קרקע 2.5 חדרים, כ- 50 מ"ר, שמונה ובמצב מועילה עם חצר קטנה, לא מרווחת, ציר מרכזי אזור שקט, גישה לתחנה ציבורית קרובה לכביש החוף, 1,900 ₪	למכירה ברח' אלנבי דירת חסודה מתאימה לזוג/יחיד, דירת קרקע 2.5 חדרים, כ- 50 מ"ר, שמונה ובמצב מועילה עם חצר קטנה, לא מרווחת, ציר מרכזי אזור שקט, גישה לתחנה ציבורית קרובה לכביש החוף, 1,900 ₪
למכירה ברח' אלנבי דירת חסודה מתאימה לזוג/יחיד, דירת קרקע 2.5 חדרים, כ- 50 מ"ר, שמונה ובמצב מועילה עם חצר קטנה, לא מרווחת, ציר מרכזי אזור שקט, גישה לתחנה ציבורית קרובה לכביש החוף, 1,900 ₪	למכירה ברח' אלנבי דירת חסודה מתאימה לזוג/יחיד, דירת קרקע 2.5 חדרים, כ- 50 מ"ר, שמונה ובמצב מועילה עם חצר קטנה, לא מרווחת, ציר מרכזי אזור שקט, גישה לתחנה ציבורית קרובה לכביש החוף, 1,900 ₪	למכירה ברח' אלנבי דירת חסודה מתאימה לזוג/יחיד, דירת קרקע 2.5 חדרים, כ- 50 מ"ר, שמונה ובמצב מועילה עם חצר קטנה, לא מרווחת, ציר מרכזי אזור שקט, גישה לתחנה ציבורית קרובה לכביש החוף, 1,900 ₪

דרושות דירות למכירה ולהשכרה
058-6612100
Mona Real Estate - מונא נג'אר נסר תיווך ונדל"ן
Mona.Nasser.re@gmail.com | www.mona-realestate.com

House deal
הל תריבד ביע או תאחיר ביתק
House deal
הו ענתואתק!

לליכ -
פי חוטסוט همפתאס בנאיה 600מ
(مع مستأجرین 30,000 ₪ شهري) 5,700,000 ₪

للیכ - للنبی طابق 8, 3 غرف, 90 مرممة بالکامل ومكيفة، منظر خلاب + مصعد+مخزن 2,400 ₪	للیכ - بوعا 70م 3 غرف طابق 4 مرممة، بالکامل ومؤننة، بالکامل ومنظر خلاب للبحر 2,400 ₪	للیכ - هچین 3 غرف طابق 7 مرممة
للیכ - النبی طابق 10 80م 3 غرف مرممة، بالکامل 850,000 ₪	للیכ - حشمال: 80م 3 غرف طابق 4 مرممة، بالکامل مکيفة + منظر خلاب 1,320,000 ₪	للیכ - دیرخ هیام 180م - 230م ساحة 6 غرف منظر خلاب 1,900,000 ₪
للیכ - یتسحاک سدیه، مرممة، 853م - مرممة، 650,000 ₪	للیכ - مور 80م طابق أرضي 3-ج مرممة، بالکامل 100م - مکيفة + ساحة 1,320,000 ₪	للیچار - یتسحاک سدیه، 3 غرف - طابق 3 2,500 ₪
للیچار - نظیه، دلیفید، 3 غرف طابق 2 مرممة، مکيفة 2,500 ₪	للیچار - یتسحاک سدیه، 3 غرف - طابق 3 2,500 ₪	للیچار - یتسحاک سدیه، 3 غرف - طابق 3 2,400 ₪

بادرة: شادی نجار 0528259977
house-deal@hotmail.com



ד.ר. נכסים

ייעוץ, תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים
ביע, שרא, תאגיר ואדארה אעמא אנואע העאראת באדארה: רוגייה אהאר



לליעם: זקאק הכרום - בעאזאה חדיקה בעמאיה
טאבאק ארזי 55 מ + חדיקה 70 מ - מרמה בזוק מוורה ב 3.800 ₪



לליעם: בית שמארים 120 מ - 4 ארף 3 מרמה ואמילה אדא, מנאר אלאב ומאנוח ללכר
חמאמן, מזאן + מואאקה לבנא 120" + ארפה 1.200.000 ₪



ואדי الصليب
בנאיה מנארה ואאשה פי החי

לליעם: عباس - אמיל שלמוב 4.5 ארף - 115 מ + חמאמן, מרמה, ארפה
+ מاصעד + מואף + מזאן, מנאר ללכר 1,435.000 ₪



לליע

בן יهوוא 1.5 ארף
טאבאק ארזי
225.000 ₪



לליע

מאר יוחנא
73 מ טאבאק 1
496.000 ₪



לליע

בועא - טאבאק 2 80 מ 3.5 ארף
635.000 ₪



לליע

י-ל ביראס טאבאק ארזי
65 מ 2.5 ארף + ארפה
435.000 ₪



לליע

אחאד מעאם 75 מ 3 ארף
3 טאבאק
550.000 ₪

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!



RE/MAX city
סוכנות נדל"ן רימקס סיטי



סמי רינאווי
יועץ ומשווק נדל"ן

עם הצלחה לא מתווכחים!

למכירה - יאיר שטרן

300 מ"ר (בנוי 140 מ"ר) קומה 2 5 חדרים עם מרפסת
24 מ"ר נוף ים מרהיב גינה 130 מ"ר + בריכת שחיה
מושקעת מעלית + 2 חניות בטאבו + מחסן בית מושלם

למכירה - בית לחם

80 מ"ר קומה 2 חדש
נוף לכל הואדי והים
3.5 חדרים + חדר הורים
עם חדר ארונות (חצי חדר)
זכויות בנייה לעוד 30-40 מ"ר

חדש

למכירה - תל אביב

80 מ"ר קומת קרקע
3.5 חדרים + גינה 90 מ"ר בטאבו
בית חלומי באיזור שקט

למכירה הירוק

90 מ"ר 3 חדרים קומה 1
מושקעת ברמה גבוהה
עם נוף מרהיב - לגור בסטיל!

למכירה - שי עגנון

65 מ"ר 2.5 חדרים קומה 1
פינוי מידי עם אפשרות
לתוספת מרפסת של 12 מ"ר

למכירה - אלנבי

75 מ"ר קומה 1 מושקעת חלקית
3 חד' דירה מקסימה

למכירה אלנבי

80 מ"ר 3 חדרים קומה ראשונה
דירה שמורה קרובה לקמפוס
הנמל מתאימה למשקיעים

למכירה - לבנטין

87 מ"ר קומה 4 מושקעת
מהינד - 4 חדרים גדולים
מטבח חדש - נוף לים

למכירה - פועה

70 מ"ר 3 חדרים קומה 3
משופרת לקניית
380,000 ₪

למכירה - עבאס

דירת 3 חדרים מושקעת
קומה 3 - עם נוף ים מרהיב
+ אישורים לתוספת בניית
מרפסת וממ"ד

מאגר דירות למכירה בכל חיפה

סמי רינאווי 052-2669013

דרך הים 6, חיפה 04-8103203 sami@remaxcity.co.il

תסוויק עקאראת ואסטתמאר

ניילאי עבוד דבאע: 0529770054
מיסר סלאמה: 0502342003

רכסימ פאול+

- לליע -

הנזייטה סאד
4 عُرف + مصعد
ومنظُر خلاب
مع رخص لبناء
شرفة 3"NN - مرممة

- لליع -

كروا 3رطب
4 عُرف + حليقة
250م بالصابو

- لليع -

كروا 3رطب
فوتهااك
5.5 عُرف + شرفة
ومنظُر خلاب

- للإيجار -

واحي جمال
2.5 عُرف و 3 عُرف

- للإيجار -

اللني 4 عُرف
+ مصعد
ومنظُر خلاب

- لليع -

اللني 4 عُرف
مرممة

لدينا عروض أخرى!



**A Unique Event In a
Boutique Hotel**

**مناسبات خاصة
فندق بوتيك كولوني حيفا**



♥♥♥ **غرف ليلية الزفاف** ♥♥♥
عرض خاص للمقدمين على الزواج

يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية
وجبات فطورا بوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00
أيام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الألماني 35023
هاتف: 04 - 8513344 فاكس: 04 - 8513366
info@colony-hotel.co.il www.colony-hotel.co.il



Farid Saeed

Real Estate Consulting & Sales

054-3037999



חושבים למכור?

בזמן הקצר ביותר
ובמחיר הטוב ביותר?



שושנת הכרמל
פנטהאוס 5 וחצי חדרים
+ 2 מרפסות ו 3 חדרי שירותים
כ 200 מ"ר + 2 חניות בטאבו
משופץ ונואר פונה לנוף הר וים
₪ **3,100,000**



לבונטין
3 חדרים כ 80 מ"ר קומה 3
ואחרונה משופצת ומושקעת
ומוארת במיקום מבוקש
באמצע הרחוב
₪ **690,000**



התישבי
דירת 4 חדרים כ- 95 מ"ר
משופצת ומושקעת
בקומה 2 מ 4
במיקום מבוקש
₪ **1,430,000**



אל מותנבי
3 חדרים כ 75 מ"ר
+ שירותים כפולים
בקומה 2 מ 3 משופצת
קומפלט כולל צנרת וחשמל
ומיוזג בכל החדרים
₪ **750,000**



בישוף חגאר
בבנין חדש עם מעלית
וחניה מקורה בטאבו
3 וחצי חדרים
כ 70 מ"ר + מרפסת
הפונה לנוף ים חזיתי
₪ **1,180,000**



בהדר עליון ברחוב הס
3 וחצי חדרים כ 100 מ"ר
בקומה 2 במיקום שקט
דירה גדולה ומוארת
ניתן להפוך אותה
ל 4 חדרים בקלות
₪ **790,000**



עובדיה
4 חדרים כ 115 מ"ר
+ מרפסת כ 14 מ"ר
בקומה 1 משופצת ומושקעת
₪ **1,650,000**

בית האدوات الكهربائية

משיעל

אפקטריק

חמלות הרבע ועיד الأم



מקוי



89 ש.ח.

שاشة 50" LED



2470 ש.ח.

שاشة 32" LED



999 ש.ח.

קلاية بطاا



199 ש.ח.

شواية كهربائية



99 ש.ח.

ממלס شعر



99 ש.ח.

בלندر + میکسر



199 ש.ח.

בלندر



99 ש.ח.

פین شعر



89 ש.ח.

عصارة جزر



249 ש.ח.

توستر (לחיצה)



59 ש.ח.

מסכן ماء (חרסینה)



79 ש.ח.

شافط غبار



199 ש.ח.

غسالة (איטלקית)



9 כגם
3 سنوات كفالة
2590 ש.ח.

غسالة

BOSCH
7 כגם



1790 ש.ח.

غسالة CRYSTAL

7 כגם



1790 ש.ח.

براد SHARP



600 لتر

3590 ש.ח.

جلاي (ניורסטח)



1590 ש.ח.

ברاد



500 لتر

2490 ש.ח.

פריזיר
6 جوارير



1190 ש.ח.

الكميات محدودة

الصورة للتوضيح والخطأ وارد

حسب شروط الحملة

049501514 شفاعمرو بجانب بنك مركنتيل

SMART ELECTRIC

SHARP | BEKO | Panasonic | AMCOR | CRYSTAL | KENWOOD | LG | SAMSUNG | אלקטרה | SONY

لكل الأمهات نقول
أمي يا ملاكي

تحقق لك الحلم!



قصر السلطان جديد

البيت الذي سكن فيه مندوب السلطان
في بات جاليم قريب من البحر
ومستشفى رمبام - شقة واسعة جدا 200م
7 غرف - بناء بأسلوب خاص جداً
"كانك تدخل لقصر السلطان"



خليل حجّو 052-2840945
مها قندس علي 052-8980085

שותפות שמניבה עסקאות

أكبر مكاتب العقارات في חיפה

جديد في الكرمل
(مدخل الكباير) في مرحلة
البناء شقق 140-120م + شرفه
مصعد - موقف سياره ومخزن.
منظر خلّاب للبحر

<p>י.ל פרוץ جديد</p> <p>8 غرف - 152م طابق أرضي ملائم للمكاتب أو للسكن</p>	<p>عسيفيا - بناية فرصة</p> <p>بناية كاملة على مساحة نصف دونم أرض مبني 400م 3 شقق + شرفات موقف سيارة و منظر رائع</p>	<p>אנגל - المطران حجار</p> <p>شقه فاخره - 4.4م + شرفه - موقف سيارة + مخزن ومصعدين طابق عال منظر خلّاب للبحر</p>
---	---	--

פרויקט רמת הנשיא **جديد**

شقق 4-5 غرف
+ شرفة + موقف للسيارة
+ مخزن ومنظر خلّاب للبحر

הגפן

شقة فاخرة 4 غرف
ممنوعة - مدخل منفرد

הגפן

4 غرف - بناية حجر
مميزة 120م طابق 1
بوضع ممتاز

אנליביץ

الحي الالمانى شقه 3.5م
+ شرفة - 110م
منظر رائع للجبل

שדרות הנשיא - מרכז הכרמל

3 غرف - 110م + شرفة واسعة
مرممه بمستوى عال جداً
طابق أرضي من 2 + ساحه 22م
وحديقته واسعة

מדרגות שוקרי

(קיבוץ גלילות)
4 غرف - 100م بناية حجر - طابق 1
مرممة + سطح وإمكانية بناء طابق كامل
موقع مركزي وقريبا من المحاكم
ملائم و ممتاز للمكاتب

הדר - טבריה

3.5 غرف + شرفات
78م - طابق 3
مطلّة للبحر - بوضع جيد

عبّاس

شقة فاخرة 200م 5 غرف
+ شرفة - بناية حجر بمستوى
بناء عال، موقف سيارة
مصعد - منظر رائع للبحر

مشروع جديد في الكرمل
بالقرب من مستشفى الكرمل
פנטהאוס طابقين - 6 غرف
170م + شرفتين + مصعد + مخزن وموقف سيارة.



البناء بمستوى عال جداً
مع منظر خلّاب للبحر
* متوفرة عدة شقق

התשב׳
5 غرف + شرفة - مرممة
بمستوى عال - مطلة للبحر

نصف دونم أرض - في חיפה
إمكانية لبناء 10 شقق
(1,100م)
أرض
للعمارة

קרמל צרפתי **جديد**
תמ"א 38 - פנטהאוס
و شقق عادية بمستوى عال
مصعد + موقف - مطلة للبحر

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

بدك تبيع بيتك؟
إتصل! 052-2840945

هيك حملات قامت عليها ملاحم!



١ كيلو
خروف بالعظم

٦٦٦٦

شيكل فقط

١ كيلو لحمة
عجل أحمر (من غير
دهون)

٦٦٦٦

شيكل فقط



٢ كيلو
خروف للطبخ

٩٩٩٠

شيكل فقط

٢ كيلو لحمة
عجل صغير

٩٩٩٠

شيكل فقط



Bambino

- since 1969 -

شارع اللبني 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع اللبني 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00