



حملة دولية تطالب
بإطلاق سراح مخول

24

مسيرة الألوفا.. مسيرة الحياة

8 و 6 و 4

الصحافة المحلية

32 و 30

OUTLET סיטי סנטר
5

14
SUPER FIVE!

Art of Meat
19 و 18
Bambino

הארנונה מקב

נייר טואלט - מולט 24 גלילים	2 שוקו/אייס קפה של תנובה 340 מ"ל	5 שקיות (150 מ"ל) שוקו תנובה	3 ופל מנעמים (שוקולד/לימון)	נקיקיות עוף טוב 400 גרם
18.90 ₪	9.90 ₪	6.00 ₪	9.90 ₪	8.90 ₪

* חאצעון לשروط החמלה. الأسعار سارية المفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدتين فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

بلدية حيفا تصادق على مشروع ميناء الخليج وتطوير واجهة البحر



بموجب هذا المشروع سيتم تحويل الميناء الحالي إلى ميناء للمسافرين فقط، ومن حوله إقامة منطقة ترفيهية ومقاه ومطاعم ومحلات تجارية. وبعد مصادقة اللجنة البلدية سيعرض المشروع لمصادقة لجنة التخطيط والبناء اللوائية، ومن ثم القطرية.

طراسل «حيفا» - صادقت بلدية حيفا على مشروع الخارطة الهيكلية لمنطقة الخليج وإقامة مخزن حاويات جديد، ميناء للبتروكيمياويات بدلاً من القديم، ميناء عسكري وإخلاء القديم من منطقة «بات جاليم»، وتمديد كاسر الأمواج الرئيسي وترميم الكاسر على مدخل الميناء القديم، وتعميق قناة مدخل الميناء أكثر استعداداً لاستقبال السفن الضخمة. وسيربط ميناء الخليج

ياهف رفع حالة التأهب..!



طراسل «حيفا» - في أعقاب التوترات الأخيرة على الحدود السورية، أوعز رئيس بلدية حيفا، المحامي يونا ياهف، إلى رفع حالة التأهب في الغرفة البلدية لإدارة الأزمات. حيث ذكر ياهف أن تدشين الغرفة البلدية لإدارة الأزمات، قبل بضعة أيام، هو جزء من الردّ الجدي لمعالجة حالات الطوارئ في البلدية، حيث تعتبر الجهة الوحيدة المعالجة لتوجهات السكّان في المدينة. وتجدد الإشارة إلى أنه قد تمّ تكييف الغرفة البلدية لإدارة الأزمات وفقاً لاحتياجات الوقاية المستقبلية والتكيف مع السيناريوهات التي حدّتها قيادة الجبهة الداخلية. حيث تفي الغرفة لإدارة الأزمات بجميع المعايير الصّارمة، بما في ذلك تثبيت أنظمة تكييف وتنقية هواء، لمقاومة الأسلحة (المواد الكيماوية). كما يتم في هذه الأيام، تركيب معدات اتصالات متقدمة، سلكية ولا-سلكية، «إنترنت» فضائي، وأحدث البرامج الحاسوبية. وقد طلب ياهف مباشرة تنفيذ الخطوات الآتية، ضمن رفع حالة التأهب في المدينة: ضرورة إجراء لقاء عاجل مع قيادة الجبهة الداخلية «نجمة داود الحمراء»؛ خدمات الإطفاء والشّربة؛ إجراء اتصالات للمصانع الكيماوية لزيادة التأهب

والحماية؛ تحديث الإجراءات لفتح الملاجئ العامة؛ تحديث المخازن البلدية ومعدّاتها؛ توفير مركبات أمن لضباط الأمن في البلدية؛ تحضير مركز إدارة أزمات ومركز اتصال بلدي لاستيعاب الطلبات ولافتتاح تجمعات أخرى؛ زيادة التأهب لحالات الطوارئ في جهاز التعليم كتحديث مراكز الاستيعاب، مساكن الطلبة؛ حركات الشببية والدورات..!

مدير مستشفى «رمبام»، يؤكد:

الإجراءات الاقتصادية تشكل خطراً أكيداً وفورياً على الطب العام!



طراسل «حيفا» - صرّح مدير مستشفى «رمبام»، البروفيسور رافي بيار، إن الإجراءات الاقتصادية التي أعلنتها الحكومة تشكل تهديداً للطب العام، وخطراً واضحاً وفورياً نتيجة التقليلات في أيام علاجات المرضى. وأضاف أنه نتيجة لذلك قد تنهار بعض المستشفيات، خاصّة وأن هذه المستشفيات تعاني حالة اقتصادية خطيرة. وأشار برافيسور بيار إلى أن كافة أقسام المستشفيات ستواجه صعوبات، وقد تعرضها إلى خطر الإغلاق. ولذا ينبغي المحافظة على مستوى العلاج الطبي المتميز في البلاد، وخاصّة في أقسام القلب، والعلاجات المرافقة له.

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير.
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

تهنئة لأجمل وائل وفيحاء

أجمل التهاني والتبريكات
نقدمها للوالي

وائل عوض وزوجته
فيحاء أبو ديبى

بمناسبة الزواج وفقما لله

أحر التهاني من طاقم
صحيفة وموقع **حيفا**

i'm lovin' it



McCafé

جديد!
إسپرسو شيك

الألوف في مسيرة جبارة، وحادثة موحدة، ضد العنف

لمراسل خاص

شهدت مدينة حيفا، مساء الثلاثاء (7.5.2013) مسيرة الألوف التاريخية، والتي تعتبر من أضخم المسيرات ضد العنف والقتل والجريمة يشهدها تاريخ عرب الداخل، في أعقاب مقتل الشاب محروس زبيدات، والتي شارك فيها قرابة عشرة آلاف شاب وشابّة، رجل وامرأة، طفل وشيخ، من حيفا وخارجها، هزواً أركان المدينة، مُطلقين صرخة مدوية ضد العنف والإجرام وضدّ قتل شباب حيفا غدرًا وقتل النساء. وأكثر ما ميّز المسيرة أنّ عددًا كبيراً من الشبيبة، الشباب والشابات، والجيل الأمل الصاعد، هم من أطلق صرخة مسيرة الألوف، وهم من قادوا اللجنة الشعبية ضدّ العنف في حيفا، والمكوّنة من مئات الشباب والشابات أبناء حيفا، وكافة القوى الوطنية والسياسية والجمعيات الأهلية ولجان الأحياء العربية في حيفا، إذ شارك في المسيرة الألوف من طلاب المدارس والشباب، كما شارك حشد من أهالي مدينة سخنين والجش والقدس والعديد من الناشطين والقوى الأهلية من خارج مدينة حيفا.

وظافت المسيرة شوارع مدينة حيفا إنطلاقاً من مدرسة «المتنبّي»، مروراً بشوارع عباس، نزولاً إلى شارع الجبل (هتسبونوت)، ومن ثمّ شارع الخوري، وصولاً إلى ساحة السلط بالقرب من (برج الأبياء) «مجدال هنقيئيم»، حيث عقد المهرجان الخطابّي.

قاد المسيرة شباب وشابات حيفا رافعين اللافتات تحت شعار «معاً نمنع الجريمة القادمة»، تقدّمهم والد المرحوم محروس زبيدات، سمير عيسى، والدة المرحومة آلاء ظاهر. وقد رفع المتظاهرون شعارات كتب عليها «ضد العنف والتفرقة في حيفا» و«حيفا موحدة ضدّ الجريمة» و«حيفا واحدة وموحدة ضدّ المجرمين» و«اتحدوا لإنهاء العنف» و«الشرطة شريكة في تفشّي العنف والجريمة» و«ممنوع السلاح» و«لنعيد الأمان والأمن إلى حيفا» و«العنف للأغبياء وليس للأذكى» و«نعم لوقف قتل النساء فوراً» و«متخلّش المجتمع يقتل أحلامك» و«لا مكان للعنف في حيفا» و«يا محروس ارتاح ارتاح احنا منكم كفاف» و«لا للقتل» و«لا للعنف» وغيرها من الشعارات المعبرة.

كما هتف المتظاهرون هتافات منددة بالعنف محمّلين الشرطة مسؤولية استشارة جرائم العنف والتي كان آخرها في حيفا، الشاب محروس زبيدات. وبرز من بين الهتافات، خلال المسيرة الغاضبة: «الشعب يريد إسقاط الإجرام»، «يا حيفاوي علي الصوت.. ضد العنف وضد الموت»، «عالمكشوف وعالمكشوف.. أسلحة ما بدنا نشوف»، «نادي يا حيفا العظيمة.. ما في شرف بالجريمة»، «يا شاب ما بدنا تموت ع العنف ما بدنا سكوت»، «يا محروس يا جبار دمك



ما بروج هدر»، «يا حيفاوي ليش ساكت أمن ولادك مش ثابت»، «بدنا أمن وأمان ونرجع أيام زمان»، «يا محروس شوف شوف احنا طلعتنا وما في خوف»، «بالروح بالدم نحملك يا حيفا»، «يا محروس اسمع اسمع للمجرم مش راح نركع»، «يا قاتل اطلع برا حيفا عريضة حرّة»، وغيرها.

ومن بين القيادات التي شاركت في المسيرة النواب محمّد بركة، باسل غطاس ومسعود غنايم، النائب السابق عصام مخول، أعضاء البلدية هشام عبده، وليد خميس، وعيدنا زاريتسكي، بالإضافة إلى أعضاء البلدية السابقين اسكندر عمل، أيمن عودة، وفتحي فوراني، وعدد من رجال الدين والشخصيات البارزة في المدينة. إلى جانب ذلك تمّ التوقيع على عريضة ضدّ العنف.

وقد تحدث خلال المهرجان الخطابّي الذي عقد في ساحة السلط وتولى عرافته الشاب عروة سويطات، كل من مازن غنايم رئيس بلدية سخنين باسم عائلة المرحوم محروس، المرابي والمدرّب سمير عيسى، الشاب وسيم أبو عيسى، الشاب عصام حداد، والدتي المرحومتين آلاء ظاهر وهالة فيصل، عم المرحوم زبيدات، كما والقّت الشابة كرميل خمره شعراً هادفاً ضدّ جرائم القتل والعنف المتفشية في الآونة الأخيرة. إضافة للعديد من الشخصيات الجماهيرية والدينية والنواب العرب د. باسل غطاس ومسعود غنايم ومحمد بركة.

وشارك أيضاً في المظاهرة عوائل ضحايا القتل والعنف في مدينة حيفا، كل من عائلة محروس زبيدات وهالة فيصل وآلاء ظاهر ورواد بستوني وسام بلان وزبيدات شناوي وحمودي نزال وناصر نزال. وقد افتتح المهرجان بالوقوف دقيقة حداد على أرواح ضحايا العنف والقتل.

سويطات: 7.5 هو يوم مفصلي وتاريخي لمدينة حيفا

افتتح المهرجان الناشط عروة سويطات، وعضو اللجنة الشعبية في حيفا، بكلمة حيّ فيها أهالي حيفا على تلبية الدعوة والخروج عن الصمت بالألوف للمطالبة بإنزال أشدّ العقوبات على المجرمين والقتلة، ومحمّلاً الشرطة المسؤولية الكاملة لقضايا الجريمة والعنف ومقتل محروس زبيدات. كما ناشد سويطات جميع القوى السياسية والأهلية والتربوية بالعمل على محاربة قضية العنف، مُعتبراً تاريخ (7/5/2013) مفصلي في تاريخ حيفا نحو تحمّل المسؤولية الذاتية والعمل بشكل جدّي على تحويل هذه المظاهرة ورسالتها إلى نهج دائم ومبادئ وثابت لأهل حيفا، خصوصاً بين جيل الشباب الذي كان له الدور الأكبر في تنظيم هذه المسيرة من خلال دخول الأحياء والبيوت والمدارس والساحات.

غنايم: جسم دخيل اخترق مجتمعنا

كانت الكلمة الأولى لرئيس بلدية سخنين مازن غنايم الذي تحدّث باسم أهالي مدينة سخنين، قائلاً «محروس ليس ابن حيفا فقط بل ابن كل الجماهير

العربية، وحضور الناس يؤكّد وحدة مجتمعنا الحيّ، ويشبّه أن مجتمعنا بخير، إلا أنّ جسمًا دخيلاً اخترق مجتمعنا وهو آفة العنف. ما من أحد يريد لهذا السرطان أن يدخل جسده ويتفشى إلى بيته أو مجتمعه، لذلك كلنا مسؤولون ويجب أن نربي أولادنا تربية سليمة، لأنّ هذا السرطان لا يليق بعاداتنا وتقاليدينا ومجتمعنا، ولهذا فالمسؤولية ليست ملقاة على مدير المدرسة ورئيس البلدية وعضو الكنيسة وغيرهم، إنّما على علتق كل فرد من أفراد هذا المجتمع».

عيسى: لنعيد حيفا إلى أيامها السابقة

وتحدّث المدرّب سمير عيسى، عضو اللجنة الشعبية في حيفا، الذي قال: إنّ هذه المظاهرة هي صرخة مدوية في وجه العنف، وإعلان الخروج عن حالة الصمت التي كانت تلبّ غالبية أهالي حيفا الشرفاء، طامحين بإعادة حيفا إلى أيام سابقة، أيام خالية من الجريمة.

كما دعا عيسى إلى إبعاد عائلة القاتل من مدينة حيفا، وإبعاد كل الدخلاء على نسيج حيفا الاجتماعي التي عكّرت صفو المدينة.

محروس رمز لثورة الشباب في حيفا

ثمّ تحدّثت مجموعة من الشباب الحيفاويين الناشطين والمنظمين للحدث، معلنين انطلاق حركة شباب حيفا، إذ تحدّث كل من: وسيم أبو عيسى وعصام حداد ونرمين عودة عن أحلام الشباب بمستقبل أفضل



סיטי סנטר OUTLET



נשטנטי ארקי
 המארכאט
 בארזכס האסעארא!

פכט פי
 השיטי סנטר
OUTLET



מפתוח יומי الجمعة والسبت*

מעرض אכססואראט דאם

אכססואראט אזיא | מכוהראט | הדיא | כל איאם האסכוע

אדא | בנ גורינ 6 חי אלמאני | אכטוא ענא פי הפיסכוק



* מוקף מכללי אלו לא יכלול: הממוצע

«حان وقت الحراك»

وفي حديث مع الناشط الشاب وسيم أبو عيسى (عضو اللجنة الشعبية)، قال: «تحية شبابية حياوية ووطنية، وتحية فخر واعتزاز لكل الذين كسروا حاجز الصمت موحدين، لنقول معاً: لا نريد العنف ولا نريد الإجرام ولا نريد أن تقطف بعد زهرة من بستاننا، نريد الأمان والمحبة والأخوة والوحدة، نريد أن نطور وننمي مدينتنا».

وأضاف أبو عيسى: «باسمي وباسم كل الشرفاء نحمل أملاً بمستقبل أفضل، عاملين وفق رسالة محروس: المحبة + أمان = حياة إلى كل مدرسة، وكل بيت، وكل شارع، وكل حارة».

ودعا أبو عيسى الشباب والشابات للانضمام إلى «حركة شباب حيفا» لأخذ زمام الأمور والعمل على التغيير، فقد حان وقت الحراك».

«إنها مسيرة حياة»

أما الناشطة نردين خطيب، فقالت: «قبل خمس سنوات جئنا إلى مدرسة «المتنبي» كالفراشات فرحين بالحياة.. باحثين عن الحرية والنور.. شربنا من ينبوع العلم، وتعلمنا معنى الحياة وعبرنا عنها بأفلامنا.. عملنا ضد العنف. نحن نسعى من أجل التغيير،

كي نبني معاً، مجتمعاً نفتخر به ويفتخر بنا...» وأضافت: «لم نحلم يوماً بأن نعيش كابوس الغدر والقتل.. لم نتخيل أن يصل العنف إلينا وبسنا.. نحن هنا لنقدم الحل البديل، فلم تكن هذه المسيرة حادثاً عابراً، بل مسيرة حياة».

«لم تنته المهمة هنا.. بل من هنا تبدأ»

وفي حديث مع الناشط شادي زعبي، قال: «أنا فخور بأهل حيفا وكل من لبى النداء. عمل بجهد ودخلنا كل بيت ووصلنا إلى كل فرد.. وهكذا صنعنا مهمة الأهل مسيرة الألوفا. لم تنته المهمة هنا، بل من هنا تبدأ.. سنكمل رسالة محروس: نعم للحياة».

«هذه المسيرة ثورة تغيير»

أما الناشطة نرمن عودة، قالت: «اعتقدنا أننا نعيش بمجتمع مسالم، إلى أن سمعنا بخبر مقتل «أسلم» الناس في مجتمعنا، صديقنا وأخونا الغالي محروس زبيدات، الذي لم يفكر يوماً أن يؤدي إنسان ولا حتى في الكلام، وعندما قتل اعتصر قلبنا عليه حزناً، لكننا وقفنا من جديد، لأننا علمنا أن الجيل القادم سيعيش، إن لم نخرج عن صمتنا. هذه المسيرة كانت عبارة عن ثورة.. ثورة تغيير. محروس



مجتمعنا ضد العنف، ونشاطنا هز المدينة وأيقظ كل فلسطيني. لن نسمح لأي كان أن يركب الموجة «يركب على أكتاف» وتعيب الشباب الذين اصلوا العمل ليل نهار، وأثبتوا أنهم يصنعون التاريخ.. نحن لا ننتظر أحداً، نحن نصنع التاريخ».

وأكد كيال: «إقامة حركة شباب حيفا ووضع برنامج عمل تربوي توعوي هو أمر هام.. لهدف التأكيد على كل من تسول له نفسه بإحداث الفوضى واستعمال العنف أننا موجودون في الساحة، ولن نسلم لقلّة مشرذمة «دخيلة» بتلوث مجتمعنا.. علينا أن نعيد حيفا إلى سابق عهدها».

محروس أضاء لنا - نحن الشباب - الضوء الأحمر، معلناً أن الخطر قد يطال جميع الشباب، ولا بد من العمل معاً لإيقاف ناقوس الخطر».

وأضاف كيال: «اجتمعنا تحت إطار واحد، ليس منتصياً لأي حزب معين، إلى جانب أهلنا، وأهل حيفا، مصرين أن لا مكان للعنف بيننا، وعلينا أن ننظم جميعاً لردع هذا الوباء. وقد نظمت هذه المسيرة الشبابية على يد شباب وشابات حيفاويين، وبمساعدة وتجربة كبارنا.. فللمرة الأولى نحن الشباب من بدأ وقاد، والقيادات والأحزاب سارت وراءنا. قمنا بعمل هام ومفصلي في كفاف

بملاء المحبة والسلام والأمان، معتبرين أن صرخة اليوم هي صرخة محروس، وهي بداية التغيير، وثورة نحو مجتمع واع وموحد وجريء ومليء بالحياة، مؤكداً أن محروس هو رمز هذه الثورة والنهضة، داعين جميع البلديات العربية إلى المشاركة في هذا الحراك الجدي، الذي يقوده الشباب، مختتمين بوصية وقول محروس: «محبة زائد أمان يساوي حياة».

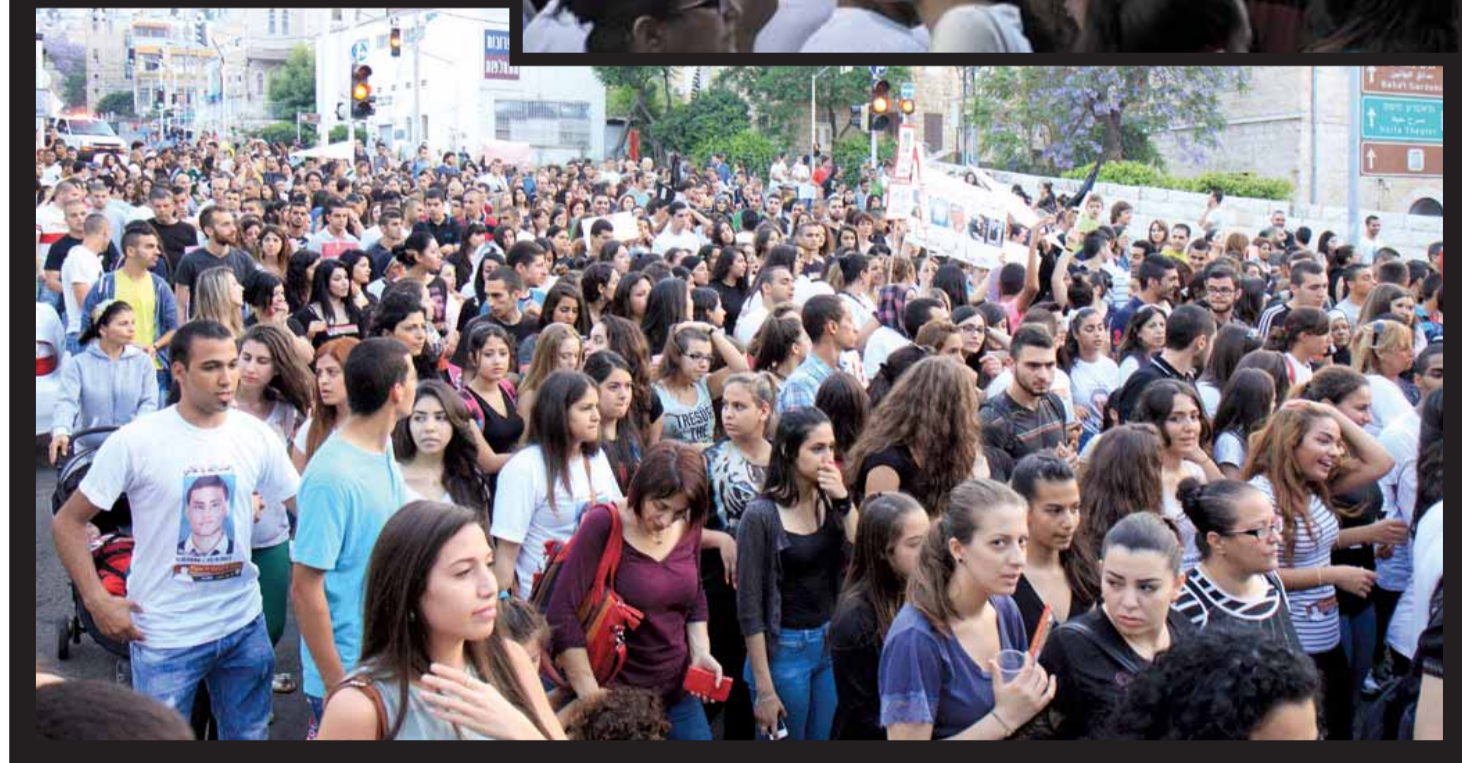
وفي الختام تحدث عدد من أهالي ضحايا العنف، بينهم عم الشاب المرحوم محروس زبيدات والدة الشابة المرحومة آلاء ضاهر والدة الشابة المرحومة هالة فيصل، الذين أكدوا أن هذه المظاهرة أعطت لهم الأمل بعد الألم، وأن هذا الشعب حي لا يموت، يصنع الحياة من جديد بالوحدة والتكاتف، داعين النواب العرب والجمعيات العربية ولجنة المتابعة العليا ولجنة رؤساء السلطات المحلية العربية إلى إبقاء هذه القضية على سلم أولوياتهم.

«نحب الحياة.. ونحب بلدنا»

وفي حديث لصحيفة «حيفا» مع الناشط عروة سويطات (عضو اللجنة الشعبية) حول المسيرة، قال: «تحية فخر واعتزاز لأهلنا في حيفا وبالأخص مئات الشباب والشابات الذين وصلوا الليل مع النهار على مدار أسبوعين، وقادوا اللجنة الشعبية وأكدوا في مسيرة الألوفا أن المحبة والتأخي هما الطريق والأمان، والهدف والانتماء وتطوير الحياة في بلدنا هو المبدأ». وأضاف قائلاً: «تجمعنا كي نصرخ بأعلى صوت أننا نحب الحياة ونحب بلدنا وملتمزين لها، رسالتنا هي الخير والمحبة والأمان والانتماء والوعي والمبادئ والعلم والعمل والمصلحة العامة والاحترام المتبادل والوحدة المجتمعية وكشف الطاقات العظيمة الكامنة عند الشباب والشابات الذين أطلقوا مسيرة الألوفا». واختتم سويطات حديثه، قائلاً: «أسسنا اللجنة الشعبية ضد العنف والجريمة قاطعين على أنفسنا عهداً أن مسيرة الألوفا هي الانطلاقة، وأنها فلك القوة والطاقات والمهارات والقدرات والإرادة، موحدين لعهد جديد».

«لا مكان للعنف بيننا»

وفي حديث لصحيفة «حيفا» مع مجموعة من الشباب والشابات الذين عملوا لإطلاق مسيرة الألوفا، قال الناشط ورد كيال: «هذه المسيرة تأتي بعد مقتل شباب وصبايا من حيفا، كان آخرهم صديقي محروس زبيدات (18 عاماً).. مقتل



أكسولما



SECTORS



بمبادرة الشبيبة الشيوعيّة:

تظاهرة حيفاويّة تندد بالعدوان على سورية

زعاترة: المؤامرة الثلاثيّة مفضوحة؛ إمّا أن تكون مع سورية وإمّا أن تكون مع أعداء سورية



بكرنا الشعب السوري يدوسك»، «يسقط يسقط الاستعمار، الشعب السوري مع بشار»، «سورية للأبد غصبا عنك يا حمد»، «الشعب السوري ما بينهان لأمریکا والعربان». كما أشد المتظاهرون التّشيد الوطنيّ السوريّ «حماة الدّيار». وشارك في التّظاهرة سكرتير الجبهة القطريّة أيمن عودة، وعضو بلدية حيفا هشام عبده. وقال سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعيّ، رجا زعاترة: المؤامرة الثلاثيّة (الإمبريالية والرجعيّة العربيّة والصّهيوينيّة) باتت أوضح من أيّ وقت مضى، ولا متسع لأيّ نوع من التّأناة وأنصاف المواقف. فإمّا أن تكون مع سورية، وإمّا أن تكون مع أعداء سورية. العدوان الإسرائيليّ يأتي في ظلّ الإنجازات الميدانيّة، الكميّة والنوعيّة، للجيش العربيّ السوريّ على الأرض، كمحاولة لاستفزاز سورية وجرّ المنطقه إلى حرب إقليميّة.

لمراسل «حيفا» - لبيّ العشرات من العرب واليهود، مساء الأحد، دعوة فرع الشبيبة الشيوعيّة في حيفا، إلى التّظاهرة التي أقيمت في ميدان إميل حبيبي في حيّ وادي النسناس تحت عنوان «ارفعوا أيديكم عن سورية»، تنديداً بالعدوان الإسرائيليّ على سورية، ومُجمل المؤامرة التي تشترك فيها عدّة أطراف. ورفع المتظاهرون الرايات الحمراء والعلم السوريّ، ولافتات باللغات الثّلاث، جاء فيها: «مع سورية ضد الإمبريالية والرجعيّة»، «لا للحرب»، «مع سورية ضدّ المؤامرة»، «سورية ليست للبيع»، «نعم للحلّ السياسيّ في سورية»، وردّوا هتافات، منها: «يا بيبي يا جبان إسحب كلاب العدوان»، «كلّ الخزي وكلّ العار لعملاء الاستعمار»، «يا أمريكا ضيّب فلوسك.. بكرنا الشعب العربيّ يدوسك»، «يا موزة ضيّب جوزك..



حدّاد إلى أنّ هذا التكتّل هو بمثابة صرخة لجميع المجتمعات والبلدات العربيّة بأنّ شباب وأهل حيفا هم قدوة لكلّ إنسان يريد أن ينتفض ضدّ. ووجه حدّاد نداء إلى الأهل وجميع المؤسّسات، طالباً منهم أن يمنحوا الشّباب الثّقة، مركزاً على دور الشّباب الرّئيس والمؤثر في هذا المجتمع.

(تصوير: حمودي غنّام ويعقوف سبان)

سببقي حيّاً في قلوبنا، رمزاً للوثام ومحاربة العنف.

«هذه المسيرة ثورة تغيير»

وفي حديث مع النّاشط عصام حدّاد، أكد أنّ قضية محروس قضية كلّ إنسان فينا، وأنّ محروس هو مثال الشّورة والنهضة والفكر والوعي. وأشار



العبور بلدي والحملة عالاصول

1 كيلو
اكتاف عبور
للحشي وللمنسف

59⁹⁹ شيكل





EVENT BOUTIQUE.
BY A&S

أكبر تشكيلة لشهر أيار
بأسعار لا تصدق!

Irit Shtein

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا

www.irits.co.il | [facebook.com/iritsh](https://www.facebook.com/iritsh) | 04-8100560 | 052-6888493

JOVANI
₪2590

PAULA RICH
₪1590

MaxMara
Juovana
₪999

BULAVA
₪699

TALYA
₪599

St-Michael

Tiffany
DESIGN

XOXO

JOSEPH ALBERTINE

מאי מרקט כסחנו את המחירים בשבילכם

لا تفكر ولا تحتار مي ماركت أرخص الأسعار

7 פתוח ימים בשבוע
כולל ימי החג
08:00 - 21:00
סניף חיפה

מוגבל ליחידה בקנייה מעל 50 ש"ח ממגוון תנובה

גבינה לבנה תנובה 750 גרם



9.90 ₪

גבינת תנובה במעדנייה שמנת שום שמיר/שמנת זיתים/שמנת טבעי



7-100 גרם

2.90 ₪

גבינת תנובה פיראוס בולגרית 5% / מעודנת 3% לייט



7-100 גרם

3.49 ₪

גבינת תנובה במעדנייה בולגרית 24% / צפתית 5%



7-100 גרם

3.90 ₪

מוגבל ליחידה בקנייה מעל 50 ש"ח ממגוון תנובה

שלישיית שמנת לבישול עמידה להקצפה תנובה



14.90 ₪

גבינה לבנה תנובה 9% + 5% + 3%



7-250 גרם

15.90 ₪

גבינת תנובה קשקבל/ פרמזן/ גליל



7-100 גרם

7.90 ₪

גבינת תנובה מוצרלה/ פקורינו 34%



7-100 גרם

5.49 ₪

מוגבל ל-2 יחידות

פסטה נונה תנובה רביולי מאגון טעמים



14.90 ₪

ליחידה בקניית זוג

מחלבת המושבה במעדנייה בולגריות שמנת בטעמים



7-100 גרם

2.90 ₪

מחלבת גד במעדנייה כל הבולגריות צפתית



7-100 גרם

3.90 ₪

מחלבת גד מאגון



השני **50%**

עוגת גבינה עם פירורים ריצ' ריץ 850 גרם



36.90 ₪

גבינת מון בלאן בטעמים 120 גרם



18.90 ₪

גבינה לבנה סקי 9% + 5% + 3%



7-250 גרם

15.90 ₪

מוגבל ל-2 יחידות

מארז זוג סקי שטראוס 500*2



17.90 ₪

מוגבל ליחידה בקנייה מעל 50 ש"ח

עוגת פס גבינה ריץ 550 גרם



18.90 ₪

מוגבל ליחידה בקנייה מעל 50 ש"ח ממגוון טרה

יוגורט טרה 3 ליטר



14.90 ₪

קצפת ריץ 250 גרם



17.90 ₪

גבינת נטו במעדנייה בסגנון פטה



7-100 גרם

2.90 ₪

לבנת בוקאעי 1 ק"ג



14.90 ₪

מוגבל ליחידה בקנייה מעל 100 ש"ח

שוקו טרה 2 ליטר



9.90 ₪

גבינת פיצרלה 22%



7-500 גרם

16.90 ₪

מוגבל למימוש

קוטג טרה 5% + 3%



7-250 גרם

10.90 ₪

חניה חינם לשעה בקנייה מעל 250 ₪

המבצעים עד יום שלישי 14.5.13 או עד גמר המלאי *אין כפל מבצעים *התמונות להמחשה בלבד *החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת *ט.ל.ח



04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים



במאי מרקט החל מ- **19.90** לק"ג
מבחר ענק של פירות יבשים

חזה עוף **4** לק"ג
כרעיים עוף **5** לק"ג
110 ₪

שניצל עוף פרוס **4** לק"ג
120 ₪

פרגית עוף טרי **3** לק"ג
100 ₪

פתי בר אסם 1.75 ק"ג
מוגבל ל-2 יחידות
17.90 ₪

פודינג אסם וניל/שוקולד/ריבת חלב **3** יח'
10.90 ₪

פילה אמנון מתובל דלי דג
מוגבל ל-2 ק"ג
לק"ג **24.90** ₪

כבד עוף טרי **3** לק"ג
בשר בקר טחון **4** לק"ג
120 ₪

בשר כבש טרי בלדי **64.90** לק"ג

חיוכים עלית עוגיות סנדויץ וניל/שוקו **17.90** ₪

בישקוטים אלדי 200 גרם **3.90** ₪

פיצה זוגלובק שלישייה
מוגבל ליחידה בקנייה מעל 50 ₪
29.90 ₪

בורקס גבינה/תפו"א בצק עלים זוגלובק 1 ק"ג
מוגבל ליחידה בקנייה מעל 100 ₪
9.90 ₪

פסטה ברילה ספגטי **2** יח'
10.90 ₪

גלידה נסטלה לה קרמריה 1.2 ליטר **12.90** ₪

סלמון דלידג 100 גרם **8.90** ₪

בורקס שלושת האופים גבינה/תפו"א מגוון פילו **2** יח'
25 ₪

שמן קנולה מילומר 1 ליטר **3** יח'
מוגבל לימינוש בקנייה מעל 50 ₪
20 ₪

קפה עלית ברזילאי 200 גרם **24.90** ₪

שניצל תירס זוגלובק 2.4 ק"ג
מוגבל ליחידה בקנייה מעל 50 ₪
49.90 ₪

פיצה דקה נטו איטלקית/מרובעת 400-450 גרם **2** יח'
15 ₪

פרימור נקטור מגוון טעמים 1 ליטר **3** יח'
10.90 ₪

טונה ויליגר שלישייה
מוגבל ל-2 יחידות
14.90 ₪

יין טבע בנימינה כל הסוגים **6** יח'
100 ₪

מאוורר 16 אינץ בקנייה מעל 100 ₪
59.90 ₪

בשר חלק מס' 3/8/7/10 לק"ג **24.90** ₪

מגוון בירה 500 מ"ל הייניקן 330 מ"ל **3** יח'
20 ₪

עגבניות שרי אשכולות לק"ג **3.99** ₪

תפו"א אפיה אדום לק"ג **2.99** ₪

תפוח זהוב לק"ג **4.99** ₪

אבטיח | כרוב לבן חסה ערבית לק"ג **1.99** ₪





حارس يطلق النار بغير عمد على صديقه!

طراسل «حيفا» - أصيب أحد الأشخاص، ويبلغ 45 عامًا من حيفا، بجراح متوسطة نتيجة إصابته بعمار ناري أطلقه عليه صديقه الحارس بغير عمد. وكان الصديقان يمشان برفقة زوجتيهما في السيارة في شارع «ههجناء».

وأفادت مصادر «نجمة داود الحمراء» أن المصاب نقل إلى المستشفى، وقد أصابت الرصاصة أسفل جسمه. أما الحارس الذي يشتبه بأنه كان ثملاً، ويبلغ 34 عامًا، قال إن الرصاصة أفلتت من مسدسه بطريق الخطأ.

الإقبال على الكمامات الواقية ارتفع بأربعة أضعاف

طراسل «حيفا» - أشارت مصادر إعلامية إسرائيلية على أن كمية التوجهات إلى بريد إسرائيل، المسؤول عن توزيع الكمامات الواقية من الغاز في الحروب، ارتفعت بـ 4 أضعاف، بسبب التطورات على الجبهة السورية.

هذا وأشار المصادر الإعلامية إلى أنه في المقابل لوحظت حركة نشطة من قبل السكان إلى فروع البريد في أنحاء البلاد، وقد شهدت فروع البريد في مدينة حيفا إقبالاً خاصاً من قبل السكان لسبب التخوف من اندلاع أي طارئ.

وكان قد قرر الجيش الإسرائيلي، مساء الأحد الأخير، إغلاق المجال الجوي أمام الطائرات المدنية في شمالي البلاد، وإغلاق مطار حيفا حتى مساء أمس الخميس، وذلك على ضوء التوتر في المنطقة الشمالية. وذكرت المصادر الإلكترونية أن قرار الجيش قضي بإغلاق المطار ومنع الطيران حتى أمس، موضحاً أن شركات طيران إسرائيلية قرّرت وقف الرحلات الداخلية بين مدينة حيفا وإيلات. وبأبني قرار جيش الاحتلال هذا إثر قصفه فجرًا مواقع في العاصمة السورية دمشق - حسب مصادر أجنبية.

TOTARI

סוסו & הלידה בר

كرب فرنسي
فاقل بلجيكي
بوظة إيطالية
بوظة شفاعمرو
"ميلك شيك" / "بريشيك"



سلطات متنوعة
سلطة تونه، يونانية، صحية
"توستات"
مشروبات باردة/ساخنة



الوادي 21، حيفا - للتليبات: 077-5431377



العبور بلدي والحملة عالاصول

1 كيلو
فخدة عبور للشوي
59⁹⁹ شيكل



حملة العرسان الكبرى



إلكترو ريم : إدارة : حسام عابدي

حملات أدوات
كهربائية شاملة
للبيت الجديد بأسعار
خاصة جداً

الحملة الذهبية



إمكانية شراء براد Hitachi
بنفس الحملة باضافة
2500 ₪



• براد بابين

• ماكينة غسيل LG 7 كغم

• فرن + غاز إيطالي B1

• LED 42"

فقط 13000 ₪

تحتلون على هدايا
قيّمة بشرائكم إحدى
هذه الحملات

• ابريق كهربائي • مكوى • مجفف
• شعر • خلاط «بلاندر» • خلاط
• للكعك • توستر

الحملة الفضية

الحملة البرونزية



• براد 450 لتر • ماكينة غسيل كريسول • فتحة امامية

• فرن + غاز • LED 32"

فقط 7500 ₪



• براد SHARP • ماكينة غسيل كريسول • فتحة امامية

• فرن نيروستا إيطالي • غاز نيروستا إيطالي • LED 32"

فقط 10500 ₪



نحترم الشيكات ولغاية 10
أقساط متساوية وجميع بطاقات
الاعتماد ولغاية 24 دفعة

054-4415058 • 04-8512255 هاتف • حيفا • شارع الوادي 40



فقط في سوپر فارم آو

سوبر فارم ارمون هدار: شارع هنفيثيم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى



<p>وايضا. حصري لزيائن LifeStyle</p> <p>بالموليف</p> <p>مستحلب استحمام</p> <p>500 ملل</p>  <p>9⁹⁹</p>	<p>موليت قلب أحمر</p> <p>ورق نواليت</p> <p>40 لفة</p>  <p>29⁹⁹</p>
<p>كبرلاين</p> <p>شامبو/ منقح</p> <p>700 ملل</p>  <p>9⁹⁹</p>	<p>نوتريلون</p> <p>بديل حليب</p> <p>800 غرام</p>  <p>44⁹⁹</p>
<p>أورال بي</p> <p>پرو - إكسپرت</p> <p>مفجون أسنان</p>  <p>11⁹⁹</p>	<p>لايف</p> <p>عامل للحماية</p> <p>من الشمس</p> <p>تسپري</p> <p>200 ملل</p>  <p>29⁹⁹</p>

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

<p>سعر خاص!</p> <p>تسليم هذه القسيمة عند شراء</p> <p>Wellness لايف</p> <p>شامبو</p> <p>375 غرام</p>  <p>9⁹⁹</p>	<p>سعر خاص!</p> <p>تسليم هذه القسيمة عند شراء</p> <p>دوف</p> <p>بوبرات</p> <p>تسپري/ بول أون</p>  <p>9⁹⁹</p>
<p>سعر خاص!</p> <p>تسليم هذه القسيمة عند شراء</p> <p>سائدي</p> <p>مسائل للحي بولحة الحمضيات/ لاقتدر</p> <p>750 ملل</p>  <p>4⁹⁹</p>	<p>سعر خاص!</p> <p>تسليم هذه القسيمة عند شراء</p> <p>جيليت فيوجن پروجلاید يدوية</p> <p>شفرات حلالة</p> <p>زرقة تصانية</p>  <p>99⁹⁹</p>

تغية 15.5.2013 أو حتى تغية الحزون. الأسبق من بينهما. تحفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا ازواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوبر فارم. لا ازواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة.

رمون هدار و سيتي سنتر

سوبر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لصناديق المرضى لثوميت، مكابي وموحدت

ننزل في الوزن
ونحافظ عليه بنجاح



Diet For Life Plus

"أنا أوصي بدمج داييت فور لايف بلس وخط حياة صحي لنتائج أكثر فعالية وجاعة لتقليل الوزن والحفاظ عليه لوقت طويل"

داييت فور لايف بلس يدمج بين مستحضرين متميزين الأول تركيبة غذائية غنية بالألياف تساعد على الاحساس بالشبع والثاني أقرص مولتي فيتامين للدعم أثناء فترة تخفيف الوزن ويحتوي على مركب CLA الذي أثبت علمياً أنه يقلل من كمية الدهون في الجسم.

رم مطانس واكيم



حملة خاصة!

نشتري داييت فور لايف بلس ونحصل على لايف ميزان ديجيتالي هدية

التفاصيل في الفروع وفي الموقع: diet4lifeplus.co.il
محمده باستخدام قسيمة واحدة للزيون
ساري المفعول بين التواريخ 6.5.13-6.7.13
الاسبق من يدهوما.
توجد اربواجية في الحملات.

7 290009 738223

ميزان ديجيتالي طراز QK-HCG هدية

7 290009 738223

الطلاب العرب في جامعة حيفا ينظمون نشاطاً احتجاجياً ضد سياسة كسر الأفواه



أن تنظمها كتلة «اقرأ»، احتجاجاً على منع حرية التعبير عن الرأي، بعد أن طلبت إدارة الجامعة من الطلاب معرفة الشعارات التي سيرفَعونها خلال المظاهرة؛ الأمر الذي لم تطلبه من قبل.

وقد حاول أمن الجامعة عرقلة هذا النشاط بإثارة الذعر في صفوف الطلاب، عبر فحص هوياتهم وتصويرهم، إلا أنهم لم يملكوا أي حجة قانونية لمنع النشاط، واستمر الطلاب العرب في احتجاجهم.

يُشار أن مسؤول كتلة «اقرأ» في جامعة حيفا، الطالب أنس محاميد، قد بعث برسالة إلى رئيس الجامعة عن طريق مؤسسة «ميزان» احتجاجاً خلالها على التضييق التي تفرضها الجامعة على الفعاليات الطلابية العربية، إلا أن رد رئاسة الجامعة كان نفس رد العميد، وأنها تطالب بمعرفة الشعارات التي ستردد خلال المظاهرة، وهذا الأمر ينافي قوانين الجامعة.

«اقرأ» تنظم زيارات للمسجد الأقصى

لهدف التواصل مع المسجد الأقصى، عملت كتلة «اقرأ» في جامعة حيفا ومعهد العلوم التطبيقية (التخنيون)، على تسيير حافلة بمشاركة عدد من طلاب الجامعة، ضمن أهدافها الرامية تكثيف زيارة المسجد الأقصى.

وفي تعقيب لكتلة «اقرأ» في جامعة حيفا حول هذه الزيارة، جاء: «تتزامن الزيارة بعيد التضييقات الأخيرة التي تفرضها جامعة حيفا على الطلاب. فبعد أن تقدّمت «اقرأ» بطلب لإقامة معرض صور لإحياء قضايا الأسرى والنقب والأقصى، فرضت الجامعة تضييقات لعرقلة تمرير رسالة المعرض، إلا

أن كتلة «اقرأ» والطلاب أصروا على التواصل مع المسجد الأقصى»، مؤكداً أن المقدسات خط أحمر، لن يتنازلوا عنه. وتعتبر هذه الزيارة امتداداً لسلسلة زيارات تنظمها الكتل الطلابية من معاهد متعددة، لإحياء قضية المسجد الأقصى والمقدسات الإسلامية.

لتجسيد سياسة الكبت، كما علّقوا الأوراق على ملابسهم، والتي حملت شعارات بالعبرية، مثل: «كفى لسياسة كسر الأفواه»، «نريد حرية التعبير عن الرأي»، وغيرها. وكان آخر التضييقات منع مظاهرة كان من المفترض

لمراسل «حيفا» - احتجاجاً على التضييق الذي تنتهجه جامعة حيفا ضد الطلاب العرب؛ عبر الطلاب العرب في جامعة حيفا عن استنكارهم لسياسة كسر الأفواه، بتوزيع شريط لاصق على الطلاب العرب في الجامعة، ألصقوه على أفواههم



«المتنبي» تحصد المرتبة الأولى في مسابقة «الأفلام الشابة»

فرع الاتصال في الوسط العربي، وممثلون عن كافة المدارس المشاركة.

وينضم فيلم «القرار» إلى عدد من الأفلام التي مكنت المدرسة من حصد المرتبة الأولى، وتدور أحداثه حول كيفية اتخاذ القرارات في الاتجاهين، الإيجابي والسلبي، من خلال نظرة فلسفية حياتية.

جدير بالذكر أنه قد اشتركت في المسابقة 35 مدرسة عربية، وقد تم عرض عشرة أعمال فقط من مجموع الأعمال الكاملة؛ ومن بين الأعمال التي عُرضت تم اختيار فيلم «القرار» على أنه الفيلم المتميز لهذا العام.

لمراسل «حيفا»

حصدت مدرسة «المتنبي» المرتبة الأولى في مسابقة «الأفلام الشابة» للمجتمع العربي، التي جرت يوم الثلاثاء، في قاعة الـ«سينماتك» في مدينة حيفا.

وشارك في المسابقة مندوبون عن المدرسة، الأستاذ أنيس مصري وعدد من طلاب صفوف الثواني عشر: ليانا أبو الرب، أنوار جناوي، عبد الله أبو العلى وعرين مصري؛ كما حضر د. ماجد خمرة (مدير قسم النهضة بالتعليم العربي في البلدية)، ويوسي بار-دافيد (مفتش فرع الاتصال في البلاد)، مروة عثمانة (مرشدة



العبور بلدي والحملة عالاصول

1 كيلو
رقاب عبور
للحشي

59⁹⁹ شيكل





مع إبسوس الحل بأيديكم.

سجلوا الآن لدورات موعده 9/2013



www.epsos.co.il  Epsos Psychometry
04-6022800 . 04-6111810

العبيور بلدي والحملة

1 كيلو ب
59⁹⁹
شيكل



1 كيلو رقاب عبور للحشي

59⁹⁹
شيكل

1 كيلو ب
59⁹⁹
شيكل



1 كيلو فخذة عبور للشوي

59⁹⁹
شيكل

1 كيلو ب
59⁹⁹
شيكل

عبور بلدي
طازج



1 كيلو اكتاف عبور للحشي
وللمنسف

59⁹⁹
شيكل

فروعنا:

- شارع النبي 67، هاتف 04-8530330
 - شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776
 - شارع النبي 39 هاتف 04-8512244
- ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00
الاحد 9:00 وحتى 16:00

*الحملة حتى نفاذ المخزون * الخطأ وارد

علاصول فقط في بمبينو



2 كيلو قص خروف بالعظم

59⁹⁹

شيكل



1 كيلو لحمة عجل أحمر

59⁹⁹

شيكل



1 كيلو لحمة عجل + خروف للطحن

59⁹⁹

شيكل



1 كيلو ستيك سينتا للشوي

89⁹⁹

شيكل



2.5 كيلو لحمة عجل للطحن

99⁹⁹

شيكل



2 كيلو موزخروف

99⁹⁹

شيكل



1 كيلو اضلاع عبور ملوكية

89⁹⁹

شيكل



1 كيلو لحمة خروف بدون عظم

89⁹⁹

شيكل



Bambinõ

- since 1969 -

بمبينو... لحوم علاصول

Bambinõ.H.



مستشفى «بني نسيون» (تصوير: هرتسل شبيرا، عن nrg)

حراس «بني نسيون» يعثرون على طفلة تتجول بمفردها في المستشفى

المستشفى، ولذا نزلت في المحطة المجاورة. وأخذت الشرطة تبحث عن ذوي الطفلة حتى عثرت عليهما في منطقة الـ«هدار». وتبين أن والديها كانا يفتشان أيضاً عن طفلتهما بعد أن افتقداهما من الروضة. وعندما جاء والداها ليستعيدا الطفلة، بعد نحو أربع ساعات، خضعا لتحقيق الشرطة والعاملة الاجتماعية في المستشفى.

لمراسل «حيفا» - غادرت طفلة تبلغ الخامسة من العمر روضة الأطفال وصعدت بمفردها إلى حافلة عابرة ثم نزلت بالمحطة المحاذية لمستشفى «بني نسيون»، وعثر عليها حراس المستشفى تتجول بمفردها في الدّاخل؛ فسلموها إلى العاملة الاجتماعية، التي أبلغت الشرطة بأمر الطفلة. وقالت الطفلة لدى سؤالها إنها تذكرت أنها زارت



جرائم الانتحار شخص

إيقاف حركة القطارات من حيفا إلى تل أبيب

لمراسل «حيفا» - قررت الشرطة، مساء السبت الأخير، إيقاف حركة القطارات من حيفا إلى تل أبيب، بعد أن أقدم شخص مجهول الهوية بوضع حدّ لحياته، بالقرب من كيبوتس «شفائيم»؛ حيث باشرت الشرطة التحقيق في أسباب الانتحار.



عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

تقدّم في العيادة العلاجات التالية:

- * علاج تقويم الأسنان (بمكعبات شفافة، وأجهزة غير مرئية)
- * تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- * علاج صحي وقائي (تقوم به مختصة W.D.M.D)
- * علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- * علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و"زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)
- * علاج جراحي (قلع، زرع)

الفحص والاستشارة مجاني



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تليفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile-net.il | www.dr-nafi.co.il

إبر و دبابيس

(بالعامية.. والمشرح)

ما حدا برّد

- مظاهره بتخوف ضد العنف.. بس مين برّد؟!
- مظاهره بتوقف شعر البدن ضد القتل.. بس مين برّد؟!
- مظاهره ما في مثلها، وكثير ناس مشيوا فيها متفرجين.. بس مين برّد؟!
- مظاهره كبيرة يا ماحلاها، من زمان مش ماشين بهيك مظاهره.. بس مين برّد؟!
- مظاهره للكبار والصغار، للرجال والنساء، للشباب والصبايا.. بس مين برّد؟!
- مظاهره قطعت شوارع وقطعت مفارق، مش قاطعة بحداء.. بس مين برّد؟!
- مظاهره هتافات ولا أعظم، الشعب يريد إسقاط العنف إن شاء الله.. بس مين برّد؟!
- مظاهره لقلع الفساد من شروشه.. بس مين برّد؟!
- مظاهره لوين رايعين، مش عارفين.. بس مين برّد؟!
- هاي مظاهره عظيمة، الناس فيها كانت ترد، ياريت المجتمع يتعلم ويرد.. بس مين برّد؟!

(أبو الياس)

البرغل الناعم من نخلة، ممتاز للكبة.
بلا مخاطرات وبلا فلسفات.

UnderGround

صبيحي
نخلة
بقبوليات

الكبة الممتازة مثل زنبرك الساعة..

الطعمات بتتحرك بالثم بتوازن وبنفس النسبة كأنك عم
تاكل إشي واحد مبني من عدة طعمات ومش عدة أشياء
بطعمات مختلفة...

برغل ناعم نخلة، منظم مرتين لا بسرك ولا بكدر..

زنبرك الساعة بيقول.. اجا الوقت للكبة المقلية.



منافسة مميزة بين بطل إسرائيل للشطرنج وطلاب مدرسة الشطرنج المكتبة والمركز الثقافي «كلور»



لمراسل «حيفا» - نظمت المكتبة والمركز الثقافي «كلور» أمسية مميزة، يوم الجمعة الماضي، بحضور بطل إسرائيل للشطرنج، أوفير أهرن (22 عامًا).

وقد افتتح الأمسية، مدير المكتبة ماهر محاميد، مرحبًا بالحضور، قائلاً: إننا نسعى لإنشاء جيل معطاء من خلال برامجنا ودوراتنا التي نقيمها في المكتبة والمركز الثقافي «كلور»، وخاصة عن طريق دورات لعبة الشطرنج (لعبة الملوك والعباقرة)، التي تقوي التركيز الذهني، وتحفز أطفالنا على الصبر والاجتهاد والجد والالتزام، وتنمي فيهم المسؤولية، واتخاذ القرارات المناسبة، وتقبل الخسارة قبل الفوز فهذه هي روح المنافسة.

وقد أثنى محاميد، بفخر واعتزاز، على المدرب هلال همام، لِعطاءه اللانهائي، كونه ينمي ويعزز بشغف هذه اللعبة في نفوس الطلاب.

نحو رياضة كرة القدم. وبدعم وتشجيع والده عاد أوفير لممارسة لعبة الشطرنج بمهارة عالية، وبإصرار ومجهود كبير، استطاع في جيل 22 عامًا الحصول على لقب بطل إسرائيل للشطرنج.

وقد خيّم الأجراء الحماسية والروح الرياضية على المنافسين، من خلال اللعب أمام بطل إسرائيل، حيث قام باللعب مع جميع الفئات، صغاراً وكباراً، لمدة ثلاث ساعات، أدهش خلالها من قدرات ومهارات الطلاب في استراتيجيّة اللعب. (تصوير: ماهر محاميد)

كما وجّه شكر خاص لسامية زهر (مركزة الدورات في المكتبة)، لمجهودها وسعيها لإنجاح هذا البرنامج.

من ثمّ ألقى بطل إسرائيل، أوفير أهرن، كلمة عن أهمية لعبة الشطرنج وفوائدها، ونبذة قصيرة عن سيرة حياته.

حيث بدأ أوفير بلعب الشطرنج من جيل الخامسة، ومنذ مشاركته في أول دورة لهذه اللعبة كانت هناك رؤية لدى مدربه بأنه سيمصل إلى أعلى المراتب في المستقبل؛ لكن أوفير في هذه الفترة غير اتجاهه



العبور بلدي والحملة عالاصول

1 كيلو
اكتاف عبور
للحشي وللمنسف

59⁹⁹ شيكل



מרכז الكرامیکا شفاعمرو

بإدارة كمال مشيهد وأولاده
من المستورد إلى المستهلك

الأسعار
لا تشمل
ضريبة

أكبر المعارض للكرامیکا - غرانييت بورسلاان
والأدوات الصحية في المنطقة

دوش גשם



₪ 390

דבק מיסטר פיקס
דגם 106
25 ק"ג (16.50 ₪)
דגם 109
25 ק"ג (23.50 ₪)

ארון 65cm



₪ 390

מקלחון

6 mm, 80x80



₪ 390

מונובלוק



₪ 390

الشارع الرئيسي - شفاعمرو - طمرة (بناية قاعة الجليل)

04-9501950, 057-8501951

حملة دولية تطالب بإطلاق سراح الأسير الأمني أمير مخول

حلقة نقاش تبحث موضوع خصخصة مؤسسات تأهيل السجناء



طراسل «حيفا» - عُقدت، مؤخرًا، في جامعة حيفا، وبحضور السلطة الوطنية لمكافحة المخدرات والكحول، حلقة نقاش حول موضوع خصخصة السجون في البلاد. وقد بادرت المحامية عبير بكر (اختصاصية في مجال حقوق الإنسان، ومديرة العيادة القانونية لحقوق السجون والأسرى في جامعة حيفا)، بإقامة حلقة نقاش هدفت إلى طرح قضايا خصخصة تأهيل السجون، والحاجة لإيجاد منظومة تذكّر الدولة بواجبها تجاه السجون، بتوفير الرعاية اللاحقة وأماكن العمل ومراكز التأهيل والوظائف؛ ومن جهة أخرى توفير آلية رقابة لفضية برامج التأهيل الخاصة والممولة من قبل السجون، خشية تضارب المصالح، بين مصلحة السجون والمصلحة المادية للمعالج.

في بداية اللقاء ألقى كل من الدكتور وليد حداد (مفتش السلطة الوطنية لمكافحة المخدرات والكحول في المجتمع العربي)، والعامل الاجتماعي فرحات فرحات (مفتش سلطة تأهيل السجون) محاضرة شكلت بداية النقاش. وقد شارك في النقاش أبرز القضاة الذين يرأسون لجان الإفراج المبكر (لجان الثلث)، كما حضر عدّة ممثلين عن إدارة المحاكم، ووزارة القضاء، نيابة الدولة، مكتب المرافعة العامة ومؤسسة تأهيل السجون. كما حضر مدير أبرز الجمعيات والمؤسسات، العربية واليهودية، التي تعمل في مجال تأهيل السجون في القطاع الخاص، ومحاضرون في كلية القانون بجامعة حيفا، المختصين بالقانون الجنائي وسياسات العقوبة ومجال القانون والتغيير الاجتماعي.

وأجمع المشاركون بأن هنالك حاجة لتنظيم عمل المؤهلين من القطاع الخاص وخلق منظومة رقابة لعملهم، كما يجري الحال في قطاعات علاجية أخرى. كما تطرقت المشاركون إلى ضرورة إعادة هيكلة مؤسسة تأهيل السجون الرسمية، التي تعمل من قبل الدولة.

وقالت المحامية عبير بكر: «أهمية الحلقة تكمن في كونها أول حلقة نقاش تطرح بوضوح إشكالية الوضع الراهن بالنسبة لتأهيل السجون في البلاد. فشح الموارد والميزانيات وتجاهل أهمية الموضوع من قبل السلطات المحلية يؤدي إلى حرمان العديد من السجون الحق بالتأهيل والرعاية اللاحقة مما يكرس محل السجن داخل دائرة الإجماع ويمهد له الطريق للعودة إلى السجن ثانية».

أما الدكتور وليد حداد فقال: إن التخصصية اجتاحت كل الدول الغربية، واليوم يتم التقدم للمجتمع عن طريق المؤسسات الخاصة، والدول هي التي تكون وتقوم بدور المفتش والمراقب على هذه الخدمات. عندما نواجه مشكلة مع السجون المعالج في مؤسسة خاصة، يجب الرجوع إلى المفتش وليس المؤسسة».

وأكد العامل الاجتماعي فرحات فرحات بأن الميزانيات المخصصة لمثل هذه القضايا ضئيلة وتشكل عقبة وصعوبة بتقديم العمل اللازم.

طراسل «حيفا» - بمناسبة الذكرى السنوية الثالثة لاعتقال وسجن القيادي والنشط السياسي أمير مخول، أطلقت مؤسسة «العدالة لشؤون فلسطين» - JFPM Justice for Palestine Matters حملة دولية تطالب بإطلاق سراحه الفوري. وهي مؤسسة غير ربحية طوعية، مقرها في مدينة سيدني (أستراليا) تعمل على توفير نداءات عاجلة بشأن انتهاكات حقوق الإنسان، والفظائع ضد المدنيين الفلسطينيين من قبل إسرائيل.

ويأتي هذا النداء وهذه الحملة تكملة لسلسلة من النداءات والنشاطات التي أطلقتها مؤسسات دولية عدّة، مطالبة بإطلاق سراح مخول الفوري، منذ يوم اعتقاله.

وتحت شعار نداء عاجل - احتجاج على التعذيب والسجن الافتراضي، أطلقت المؤسسة، أول أمس الأربعاء، عريضة إلكترونية حول الموضوع، موجهة إلى مارجريت سيكاجيا (الممثل الخاص للأمم المتحدة المعني بالمدافعين عن حقوق الإنسان).

وجاء في الرسالة: «نحثكم على استخدام مساعيكم الحميدة للمطالبة بالإفراج الفوري وغير المشروط عن المدافع عن حقوق الإنسان، الفلسطيني أمير مخول الذي اعتقل من قبل السلطات الإسرائيلية في 6 أيار 2010. ولدّة اثني عشر يوماً تعرض لأساليب مختلفة من الاستجواب بما في ذلك التعذيب، وقد ذكر المحققون أنه تمّ بشكل مفرط حرمانه من النوم لفترات طويلة، تقنية مستخدمة في التحقيقات المخبرية. وكان قد اشتكى مخول من آلام مبرحة في حينه، حيث قيّد محققو الـ«شاباك» رجليه على كرسي منخفض الساقين ما سبّب له آلاماً مبرحة، وقد هدّوه بأنه سيتمّ التسبّب له بشلل دائم».

يذكر أنه، وبعد ثلاثة أسابيع من اعتقاله، اتهم أمير مخول بالتجنّس ومساعدة العدو في زمن الحرب، الاتصال بعميل أجنبي، وتهم أخرى ذات صبغة أمنية. كان مخول قد نفاها بشكل قاطع.

وقد طالبت الرسالة بالعمل الفوري من أجل إطلاق سراح مخول.

أمير مخول شخصية معروفة دوليًا كمدافع عن حقوق الإنسان وعضو في تحالفات وشبكات دولية لمنظمات دولية وإقليمية. ومعروف أنه شغل منصب رئيس اللجنة العامة

لحماية الحريات السياسية في إسرائيل، وشغل منصب المدير العام لمنظمة «اتجاه» - شبكة من المنظمات غير الحكومية العربية في إسرائيل - ذات صبغة استشارية لمجلس الأمم المتحدة، الاقتصادية والاجتماعية. أمير مخول معروف بعلاقاته ونشاطه في العالم على مستوى مؤسسات ومواطنين وفي العالم العربي. يعمل من أجل حقوق الفلسطينيين مواطني إسرائيل، والفلسطينيين في الضفة، حيث تحوّلت منظمة العفو الدولية («أمنستي») أن هذا هو السبب وراء اعتقاله، والتي كانت قد أطلقت في حينه نداءً لإطلاق سراحه.

just
vinovino
מאכלה האיטלקי

إرساليات مجانية

טל: 04-8553553 31 הציונות

3
بيتسا عائلية
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية + سلطة
يونانية بحجم كبير
+ خبز طابون مثوم
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية
+ "بفاري" عائلية
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية
75 ش.ج.
فقط!



”لا تفكر دلا تختار...
نقروطك من ملحمة أبو شقارة
أكيد راج تختار“

100 سيغ ”پرهيمون“ باضافة بهارات
100 حبة كباب (عجل) + خروف
100 نقانق عربية/حارة
1,000 ش.ج

200 سيغ ”پرهيمون“
200 حبة كباب (عجل) + خروف
1,500 ش.ج

100 سيغ خروف
100 حبة كباب (عجل) + خروف
100 نقانق عربية/حارة
100 سيغ ”پرهيمون“
2,000 ش.ج

200 سيغ خروف
200 حبة كباب (عجل) + خروف
300 سيغ ”پرهيمون“
4,000 ش.ج

إمكانية تحضير سيغ شارما مميّز بجميع الأحجام لمناسباتكم

إمكانية ”كاترينغ“ لوجبات خاصة

للتوصيات، والوصفات وطرق التحضير أدخلوا لموقعنا: www.abushkara.co.il

شارع الخوري 38، وادي النسناس حيفا 04-8517652 شاهدوا المقاطع في الـ ”يو-تيوب“

حضانة حيفاوية ثنائية اللغة



طرائس «حيفا» - افتتحت الحضانة العربية - اليهودية «يداً بيد حيفا»، في العام الماضي، عندما بادرت مجموعة من الأهالي العرب واليهود في حيفا إلى إقامتها والتواصل مع جمعية «يداً بيد» للتربية ثنائية اللغة. وفي العام الدراسي القادم، ستنتقل الحضانة إلى مبنى أوسع وأجمل في شارع «هيلل» في حي «هدار» لتتمكن من استيعاب ثلاثة فئات عمرية، من عمر نصف عام حتى أربعة أعوام. جمعية «يداً بيد» أقامت ثلاث مدارس ثنائية اللغة في أرجاء البلاد، في القدس ووادي عارة والجليل، وهي عملياً المؤسسة الأكبر التي تساهم في خلق أطر تربوية مشتركة للعرب واليهود في البلاد.

ويعتمد النموذج التربوي لهذه الأطر على التعليم بكل اللغتين، العربية والعبرية، من قبل طاقم تربوي مختلط، يتحدث أعضاؤه كل بلغته. ويحقق الطاقم التعليمي الذي يتحدث باللغتين فائدة مضاعفة، أولاً، اكتساب اللغة الثانية بشكل فعال، وثانياً، وجود عدد أكبر من العاملين نسبة إلى عدد الأطفال، ما يمكن من معرفة الأولاد بشكل شخصي أكثر. وتعتبر الحضانة الحيفاوية أول بيت تربية للطفولة المبكرة، تساهم الجمعية بإدارته، حيث يأتي ذلك على خلفية تصميمها على إقامة مدرسة ثنائية اللغة في المدينة، لاحقاً.

جمعية «يداً بيد» تسعى إلى التغيير الاجتماعي، بواسطة التربية وبناء مجتمعات محلية مشتركة للعرب واليهود في البلاد؛ وعليه، فهي ترى بحيفا بيتاً طبيعياً لنشاطها. ويقول محمد مرزوق (المدير الشريك لقسم المجتمعات المحلية في «يداً بيد»): «حضانتنا، عدا عن كونها بيتاً دافئاً ومحبيماً، يوفر للأطفال أدوات تعليمية و«شعورية» ممتازة للمستقبل، هي تجسيد لرؤيتنا التي تؤمن بأن التربية ثنائية اللغة، والمجتمعات متعددة الثقافات هي المفتاح لمستقبل أفضل للجميع».

ويضيف: «على ضوء النجاح الذي حققته الحضانة هذه السنة، سنوسع الحضانة في السنة الدراسية القادمة، ليتعلم فيها ما يقارب الأربعمائة طفلاً. بشكل طبيعي سنقوم في «يداً بيد» بمحاولة

تطويرها فيما بعد إلى مدرسة ثنائية اللغة. نجاح الحضانة في عامها الأول والاهتمام الكبير والإقبال على التسجيل، يعزز من شعورنا بأننا على الطريق الصحيح».

رغبة في تحويل الحضانة لجزء من جهاز التربية الرسمي والمعترف به في مدينة حيفا، تشير الجمعية إلى أنها على تواصل مستمر مع قسم التربية في المدينة ومكتب رئيس البلدية. وقد أقيمت، مؤخراً، جولة لممثلي البلدية لمدرسة «يداً بيد» ثنائية اللغة، في القدس لتعريفهم على نموذج التربية الخاص بالجمعية وتناوجه التربوية المشيرة للإعجاب.

«نحن نؤمن» - تقول د. ميراف بن نون المنظمة الجماهيرية لـ «يداً بيد» في حيفا، «بأن سكان المدينة الكثيرين الذين يختارون تسجيل أولادهم للحضانة، سينضموا لمجتمعنا المحلي في حيفا، والذي يعمل على دعم العيش المشترك والمتساوي للعرب واليهود في المدينة. كما نؤمن بأن التعاون مع السلطات البلدية سيمكننا من تحويل هذا الحلم إلى حقيقة، ويعزز من مكانة حيفا عامة كمدينة تجسد قيم الاحترام المتبادل والمشاركة الحقيقية».



العبور بلدي والحملة عالاصول

1 كيلو
فخدة عبور للشوي

59⁹⁹ شيكل



إذا أردت أن تحدثي التغيير
عنوانك مركز مرقت للتجميل

علاج جميع مشاكل البشرة
حب الشباب - كلف - بقع - بيلينغ



مركز مرقت عطور والتجميل من المراكز التي وجدت
عينا راحة فسيح ، حيث الاهتمام والاستقبال الكريم
الذي يترك على فترام كبير لمرافق علاج البشرة وافر
المنتجات المتوفرة في هذا المركز . وهذا ما يعنى من سعيه
مقدمات العلاج ومعالجة المركز الحثيئة بالاهتمام والنساعة
الدائمة .
كما ان المركز يجهز المعدات المتقدمة والحديثة المجهزة في
عالم العناية بالبشرة والتجميل .
باختصار ، انما سعيه هذا كونه اجدى المترددات لهذا
المركز والتي درهم النجاح لمركز .
تواصلت مصلحة



مركز مرقت للتجميل - شارع هجيفن 1، حيفا | اتصل الآن: 0545356735 | 0774323401

MAY

15



1-
15

زيت زيتون "باد مردخاي"
500 مل



3-
15

حريسا "ياخين"
550 غم



5-
15

فطر مقطّع "ويلي-فود"
290 غم



3-
15

تونا بالزيت/ ماء "ويلي فود"
110 غم

محدود بـ 6 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج



2-
15

بيتسا ايطالية رفيقة/ مربعة
"بيس بتساريا" 400-450 غم



1-
15

تشكيلة مقالي "شلوشت"
هاوفيم" 1 كغم



3-
15

تشكيلة باستا "بريلا"

محدود بـ 3 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج



4-
15

تشكيلة معكرونة/سباغيتي
"اوسم" 500 غم



1-
15

رباعية محارم معطرة "هاجيس"



1-
15

تشكيلة بوركس/ ميني بوركس
"معدنوت" 800 غم



1-
15

تشكيلة معجنات فيلو
"معدنوت" 600 غم



1-
15

تشكيلة عجين مخمر/ زبدة/ مالج/
حلو/ مرقق/ باستا 900 غم - 1 كغم



1-
15

ورق تواليت "موليت"
32 قطعة

محدود لوحدة واحدة -
عند الشراء بـ 100 ش.ج



1-
15

ملح للجلاية "فينيش"
زوج 4 كغم



1-
15

سائل جلي "فيري"
1.5 لتر



2-
15

مناديل يابانية متعددة
الإستعمالات/ ليفة ثلاثية "تيكول"

مفتوح

7

أيام في الأسبوع

10

أقساط متساوية
عند الشراء بـ 500 ₪ وما
فوق ببطاقة اعتماد

لحترم
الشركات
بشروط

الحملة بين التواريخ 16.05.13 - 09.05.13 أو حتى نفاذ المخزون (السابق من بينهما). شبكة مركز همازون تد



CRAZY

1-
15 ₪



قهوة نيمس "عيليت"
200 غم

محدود بـ 2 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ₪ ش.ج

2-
15 ₪



رزمة أسكيמו 8+2 "شتراس"

محدود بـ 2 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ₪ ش.ج

1-
15 ₪



تشكيلة بوظة "كريميسمو"
/ عائلية / "مانازيا" / "ماغنوم"

8-
15 ₪



تشكيلة مشروبات
"كريستال" 2 لتر

محدود بـ 8 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ₪ ش.ج

Yara adv

4-
15 ₪



تشكيلة قوالب شوكولاتة
"عيليت" 80-100 غم

1-
15 ₪



تشكيلة حبوب الصباح
"نستلي"

محدود بـ 2 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ₪ ش.ج

1-
15 ₪



تشكيلة رفيولي "شتراس"
400 غم

2-
15 ₪



سداسية مياه "أكوا نوبا"
2 لتر

محدود لسداسيتين - عند
الشراء بـ 100 ₪ ش.ج

1-
15 ₪



لبنة "الهما" 1 كغم

1-
15 ₪



كعكة جينة وتوت بري
"بيلسبري"

محدود بـ 2 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ₪ ش.ج

4-
15 ₪



تشكيلة بودينج "أوسم"

1-
15 ₪



تشكيلة مربى
"عينفي تسيون"

أحصل
على سداسية مياه
"عين جدي" بـ

4⁹⁹ ₪



إشتر
من منتجات
"تلوفا" بـ

49⁹⁹ ₪

فرع يركا - م.ص. يركا | هاتف 04-906-9600
A Wonderful Market

فظ لنفسها الحق بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الخطأ وارد.

كيف تصبح صحافيًا في بلادنا؟ (2)



التحقيق وبين المقال.. بين المقالة وبين الرأي الشخصي.. بين النبأ وبين التعليق.. بين الموضوع المطروح صحافيًا وبين موضوع الإنشاء الذي يكتبه في المدرسة.. فهو غير ملّم بناوحي العمل الصحافي، ولا يجيد هذه الصنعة ولا يتقن هذه المهنة. فلماذا يدخل هذا المعتك القاسي، ولماذا يقتحم هذا المجال اللئيم، ولماذا يسقط في بحر لن ينقذه أحد منه؟

■ كن صحافيًا فيكن!

والسؤال هنا كيف يصبح المرء صحافيًا؟ هل يمكن لكل من يشاء أن يصبح صحافيًا، هل بمجرد أن يرغب المرء بالقيام بأي عمل، يمكنه ذلك بكل سهولة؟ الجواب على هذه الأسئلة: في صحافتنا العربية، نعم!! نعم!! ممكن ويجوز ولا مانع.. فبمجرد أن يطلب أي شخص من محرر أي صحيفة أن يعمل عند صحافيًا، ويوافق هذا المحرر، يصبح هذا العامل الجديد، أو الشغيل الجديد صحافيًا بقدرة قادر ومعونة الهمة والنشاط. وهكذا يحمل الصحافي الجديد، الغضب، الخداج، قلمه، وآلة التصوير ويشرع بالكتابة، وينقل إلى المحرر أي خبر يسمعه، أو تعليق يطلب منه، ويبدأ هذا المحرر بنشر ما يشاء وحذف ما يشاء، وتعديل ما يشاء.. ففجأة يجد الصحافي المتعثر نفسه يحاول السباحة في بحر لا قعر له ولا قرار، لا ميناء له ولا مرفأ، وهو لا يملك أي قارب للنجاة، ولا مجاديف لكي يستطيع خوض اللجج الصحافي بين وحوش بحر الصحافة الشرسة، وكلها تحاول الانقضاض عليه لتفتريه لقمعة سائغة، وحتى أنه لا يحمل أي معطف للنجاة، فيجد أنه دخل معتكرًا لا أول له ولا آخر.. فأما أن يغطس ويغرق ولا أحد يسأل عن حياته ومستقبله، وإما أن يحاول العوم بمفرده، يكافح، يقاتل، ينصب المكائد، يدبر الدساتس، ويترصد غيره ليستطيع أن يحرز ولو لقمعة العيش، وهو لا يعلم أن النظام السائد هنا هو نظام الغاب، وأنها شريعة الأدغال، وأنه يجلس على حافة بركان على وشك أن يبتلعه ويبتلع صحيفته معه.. وهو كالأبله يظن أنه الصحافي المغوار، والمقاتل الغدار، والنصر حليفه إن شاء الله. والأنكى من ذلك أنه يحمل بطاقة تعارف ويكتب عليها أنه صحافي.. واسم الصحيفة التي يعمل بها، وهو لا يدرك أنه بعد أسبوع أو شهر أو سنة سيلقي به المحرر جثة هامدة في الساحات والطرق لتفتريه الوحوش، أو سيجعل منه جيفة لا يطيقها حتى الأحياء.

وكما يصبح المسلم مسلمًا بمجرد أداء الشهادتين، والمسيحي مسيحيًا بمجرد أنه تعمد، هكذا يقول المحرر للصحافي كن صحافيًا بقدرة الله ومشيمته ومعونته فيمكن!! لا يسلمه، ولا يرشده، ولا يوجهه، ولا يوضح له طبيعة عمله.

وهذا ما نلاحظه في وسائل الإعلام اليوم، التي تصدر على شكل وريقة أو نشيرة أو مجيلة أو موقع إعلامي تطبق شهرته الآفاق، ويذيع صيته خلف البحار! لأن المحرر التاجر لا يعير مهنة الصحافة أي اهتمام، ولا يوليها أي اعتبار ولا يتخذها رسالة سامية، ولا خدمة اجتماعية أو سياسية أو اقتصادية أو علمية بل يهمه الإعلان.. والإعلان.. والإعلان ولا شيء غير الإعلان..

وفي بداية القرن العشرين كثر عدد الصحف العربية، وخصوصًا في سورية ومصر، فصدرت «المؤيد» و«اللواء» و«السياسة» و«البلاغ» و«الجهاد» و«المقتبس»، وغيرها. ومن الصحف القديمة التي لا زالت تصدر في مصر، جريدة «الأهرام»، والتي ظهرت لأول مرة في عام 1875. وهكذا بدأت الدول العربية بإصدار الصحف والتعامل مع هذا жанر الإعلامي إلى اليوم.

■ حرية الصحافة

حرية الصحافة، أو الصحافة الحرة، هي الضمانة التي تقدمها الحكومة لحرية التعبير، وغالبًا ما تكون تلك الحرية مكفولة من قبل دستور البلاد للمواطنين. وتمتد لتشمل مؤسسات بث الأخبار وتقريرها المطبوعة. وتتسع تلك الحرية لتتضمن جمع الأخبار والعمليات المتعلقة بالحصول على المعلومات الخبيرة بقصد النشر. وفيما يتعلق بالمعلومات عن الحكومة، فلا تتدخل الحكومة في حرية الصحافة، إلا ما يتعلق بشؤون الأمن القومي. وفي بلادنا تلزم الصحف بتقديم مواضيعها للرقابة العسكرية أو الأمنية إذا تطرقت إلى المجال الأمني أو العسكري. ودون ذلك فإن الموضوع مفتوح لحرية التعبير - بحسب سياسة كل صحيفة وميول صاحبها. لأن الإعلان العالمي لحقوق الإنسان ينص على أن: «لكل فرد الحق في حرية الرأي والتعبير، ويتضمن هذا الحق حرية تبني الآراء من دون أي تدخل، والبحث عن وتسليم معلومات أو أفكار مهمة عن طريق أي وسيلة إعلامية، بغض النظر عن أية حدود».

■ اسطنبول تحترق

حدثنا قداسة البابا شنودة الثالث (الراحل) عن حادثة إعلامية، وقال: كان محرر إحدى الصحف يعكف على عمله اليومي بجد ونشاط؛ وفي أحد الأيام توجه إلى رئيس التحرير، وقال: لقد امتلأت كل صفحات الجريدة وبقيت نصف صفحة فارغة، ألا يوجد أي مقال إضافي لكي نملأ به الفراغ؟ فقال رئيس التحرير: أكتب نبأ عن أن اسطنبول تحترق. فتعجب المحرر من الطلب وقال: كيف أفعل ذلك؟ فأجابه: أنت محرر وتستطيع أن تجد النص المناسب للموضوع. وما كان من المحرر إلا أن جلس ليكتب وقائع الحادث الذي أدى إلى اندلاع حريق في اسطنبول، في أحد أحياء المدينة، وقد أتت النيران على الممتلكات والمنازل، وقامت فرق الإطفاء والإنقاذ بكل جهدها لإنقاذ المصابين وإبعاد المواطنين عن مكان الخطر.. إلى آخر النبأ الذي انتهى ولم تكتمل الصفحة، بل بقي حوالي ربع إنش فراغ. وعاد المحرر إلى رئيس التحرير وقال: كتبت أجمل مقال، ولكن بقي لدي حوالي ربع إنش، فماذا أفعل؟ فقال رئيس التحرير أكتب الآن نفيًا للنبأ. فكتب المحرر، وردنا الآن ونحن نكاد نحرك دوايب المطبعة أن النبأ عار عن الصحة، واسطنبول لم تحترق!!

■ هكذا هو الحال

إن صحافتنا المحلية، وخاصة العربية في بلادنا، تسعى إلى ملء صفحاتها بما هبّ ودب، حتى إن محررًا لإحدى الصحف قال لي مرة، إن رئيس التحرير مستعد لكي يحذف أي مقال لأعظم كاتب، ويُلغى أي موضوع بغاية الأهمية لكي ينشر إعلانًا يعود عليه بالفائدة المالية. ونشأت الصحافة المحلية على أساس أنها مشروع تجاري للكسب المادي وليس بدافع الالتزام بقضايا الناس واستعراض همومهم، وأن تكون منبرًا لأفكارهم وأحوالهم.

ونأتي إلي الطامة الكبرى، وهي الأخطاء التي تعجّ بها وسائل الإعلام، اللغوية منها والنحوية والموضوعية، فلا تكاد تسمع نشرة أخبار خالية من الخطأ، أو ترى صحيفة عربية خالية من الأغلط اللغوية والنحوية.

ويصبح الصحافي هو الضحية لأنه هو الظاهر على أعين القراء، وهو الذي يظهر اسمه على هذا المقال أو تلك المقابلة، أو هذا النبأ أو ذاك التعليق.. وبالحقيقة فإن هذا الصحافي لا يميز بين



نايف خوري

منذ نشأة الصحافة وتطورها في العصور القديمة، وحتى اليوم، امتازت بغريزة حب الاستطلاع، والبحث والتطلع لمعرفة كل ما هو جديد في الحياة، من أجل الاطمئنان إلى البيئة، التي يعيش فيها الإنسان، داخليًا وخارجيًا. وكانت الأخبار، في هذه العصور الأولى، خليطًا من الخيال والواقع، تمشيًا مع رغبات السامعين، بغية التسلية، الإشادة بالبطولة والقوة، وكان هذا اللون من القصص كثير التداول بين الناس يعمر طويلًا، وينتقل من جيل إلى جيل، على صورة القصص الشعبي، الفولكلور.

ويقال إن الصحافة بدأت في صورة الأوامر، التي كانت الحكومات توفد بها رسلها الذين يحملون رسائلها مكتوبة، على ورق البردي، إلى كل إقليم. وكان لهؤلاء الرسل محطات معينة يتجهون إليها، بما يحملون من الرسائل، على ظهور الخيل التي تتوقف في كل محطة. ومتى وصلت الرسالة إلى حاكم الإقليم، أذاع ما فيها على سكان إقليمه. وقد يلجأ، في بعض الأحيان، إلى إطلاق المنادين ينادون بما في هذه الرسائل من مضامين.

وتطورت الصحافة وأصبحت مقرونة بالطباعة التي اخترعها يوحنا جوتنبرج في ألمانيا، وقد ثبت أن أول كتاب، طبع بحروف منفصلة، هو الإنجيل المقدس، الذي طبع باللغة اللاتينية فيما بين 1452 و1455م. في مدينة مينز الألمانية، ويحمل اسم جوتنبرج.

بعد نجاح فكرة الطباعة الحديثة، في ألمانيا انتقلت إلى دول أوروبا، في الفترة من عام 1456 إلى 1487م. وكانت إيطاليا أولى الدول بعد ألمانيا في هذا المجال، وتلتها باقي الدول ثم انتقلت الطباعة إلى تركيا عام 1503، وبعدها روسيا عام 1553، أما الولايات المتحدة فقد عرفتتها عام 1836.

■ الصحافة العربية الحالية

بدأت الصحافة العربية منذ العقد الثاني من القرن التاسع عشر، حين أصدر الوالي داود باشا أول جريدة عربية في بغداد اسمها «جورنال عراق»، باللغتين العربية والتركية، وذلك عام 1816. وفي عام 1828 أصدر محمد علي باشا صحيفة رسمية باسم جريدة «الوقائع المصرية»؛ وفي عام 1867 صدرت في دمشق جريدة «سوريا»، وعام 1865 صدرت في حلب جريدة «فرات».

عنوان הבשר

באדארה ממדווח שליבי



נענתי לבינה במאסה
עיד הפסה המידי
כל עאם ואנחם באלף חייה

109 ₪	1 קגם פיליה
58 ₪	1 קגם חרופ קאמל
59 ₪	1 קגם קנף חרופ
49 ₪	1 קגם מוז חרופ
59 ₪	1 קגם רקאב חרופ
69 ₪	1 קגם פחאד חרופ
99 ₪	3 קגם קנף חרופ
54.90 ₪	1 קגם שוורמא עגל
59 ₪	1 קגם עגל (לשני)
49 ₪	1 קגם עגל (לטיב)
119 ₪	3 קגם לחמה מפרומה טאזגה
119 ₪	3 קגם נקאנף ערבייה
49 ₪	1 קגם קבאב
49 ₪	3 קגם קבדה דגאג
99 ₪	6 קגם פחאד דגאג טאזגה
99 ₪	4 קגם סדר דגאג קאמל
99 ₪	3 קגם דגאג (פרק 101)

דאנמא טאזג ו מעאמה חסנה !!

0547200606 / 04-8667627

شارع قيسارية 17

إليك أيها المحرّر

أرجو أن ترأف بالصحافيين العاملين في «دكانك» الصحفي، أشفق على قلة وعيهم، أعطف على غيبتهم، أو بالأحرى «غيبتك»، لأنك تلقى بهم في اليوم المسعور، استمع إلى زميل لك مارس هذه المهنة منذ أكثر من أربعين عاماً متواصلة، وجرب العمل الصحفي في كافة الوسائل الإعلامية، المسموعة والمرئية والقروية، وحتى الـ«إنترنتية» منها.

أناشذك أن تحترم المهنة فتحترمك، أن تحترم القراء لكي يحترموك، أن تلتزم بقواعد وأصول المهنة الشريفة لكي تكون موضوعياً في صحيفتك، أرجوك أن لا تتلاعب بالقدرة والصحافة الصفراء لكي تجذب القراء إلى أوساخك وأنت تظنهم ذبأباً، أن تفيد القراء في كل عدد يصدر عن «دكانك الإعلامي»، لأن القارئ الذي لا يستفيد من أي صحيفة يتناولها بين يديه، وسرعان ما يلقي بها مع النفايات، أو يحرقها في نار جهنم وينس المصير، أو أنه في أحسن الأحوال سيستخدمها قموعاً للفستق والبذور. أعط القراء المعلومة اللازمة، والوقائع الصحيحة لما جرى من أحداث، أجعل كتاباتك صادقة، دع القراء يعتمدون على المعلومات التي تقدمها لهم، وأن تأخذ المؤسسات الخبرات التي تعرضها أمامهم بعين الاعتبار والصدق والثقة، فأساس الموضوع هي الثقة المتبادلة بينك وبين القراء، لا

تجعلهم يسخرون منك، وألا يقارنون صحيفتك بما يصدر من صحف في البلاد العربية أو الأوروبية، لأنك ستبدو قزماً صغيراً جداً جداً إزاء عمالقة الصحافة وجبابرة الإعلام. انظر حولك، تطلع إلى ما يجري في العالم، تعلم، زد معلوماتك، وسع آفاقك، لا تبقى متحجراً في مكانك، ومتقوقعاً في دنياك الصغيرة، ولا تظن القراء مغفلين، فإن غافلتهم سيكشفون أمرك بعد عدد أو اثنين، وتتكشف الفضيحة.

لست هنا بصدد تقديم درس أو محاضرة، ولكنني أتحدث من منطلق ما يجري في الساحة الإعلامية اليوم، من فوضى عارمة وعدم نظام وقلة انضباط، وقلة حياء، في عهد فقدنا فيه الآداب وافتخرنا بالعريضة، افتقرنا فيه للأخلاق وزاد اعتزازنا بالشؤون، افتقدنا فيه طول البال والصبر وتباهينا بالعصبية والتسرّع. ولذلك ليس كل من أمسك بالقلم وخط حرفاً أتقن الكتابة، وليس كل من ارتدى مئزرًا يصبح طبيباً، ولا كل من ركب المطايا خيالها، ولا كل مستحتم في البحر غواص أو عوام، فتعلم واستفد واتعظ.

أنا لم يضعني أحد حكماً، ولم يطلب أحد مني أن ألقى محاضرة، أو أرشد إلى العمل الصحفي، ولكنني وجدت نفسي مرغماً لكي أوجه نقداً بناءً إلى زملائي، إلى أصدقائي وأترابي، فلا عتباً ولا لوماً ولا ضغينة ولا كراهية ولا حقداً ولا حسداً، بل يحز في نفسي، ويجز في روحي، ويطعن في أحشائي، وأنا أرى المتألمين والمعذبين يتقبلون على جمر الشواء وقد يلتهمونهم لقمة سائغة ولحماً نيئاً،

لسمعتهم وصيتهم، بينما أسيادهم يسرحون ويمرحون، ولا رادع ولا وازع.

أن تكون صحافياً

أن تكون صحافياً يعني أنك ذو أخلاق ومسؤولية، والصحافة تعني وطنية ومشاركة في رفع شأن المجتمع، والصحافة تعني منبراً لبناء المجتمع وليس لهادمية، لإحلال الوفاق وليس للتفرقة والتحريض، لتكريم المعطاء والنشيط وليس لإبراز دور السارق والمجرم والمحتال، حتى أصبحنا ننشر أخبار الجريمة لكي نظهر المجرم الذكي والشاطر، ننشر الأخبار السلبية لكي نعطي فرصة للسلب وتفشييه، نلق الأخبار لكي نزيد من حدتها، نفشي الأسرار لكي ننشر غسيلنا الوسخ على الملأ. وذلك بدلاً من تنبيه المجتمع إلى هذه السلبيات، وتحذير الجمهور من مخاطر الجريمة، وحث الناس على تدارك الأوضاع قبل تدهورها. لا نخشى ضمائرنا، ولا تردعنا معتقداتنا، وننسى أننا مؤمنون نتعظ بالوصايا، ونقتدي بالقدسين، ونسير على هدي الرسل والأنبياء. وكتبنا المقدسة كلها تحض الإنسان وتدعوه إلى الخير والصالح والابتعاد عن الشر والبغضاء، والتمسك بالفضيلة بدل الرذيلة. فلماذا لا نكون أفراداً صالحين، لماذا لا نسهم في بناء المجتمع من منطلقات الوطنية والمسؤولية، لماذا نطعن أخانا ونخونه، ونضمر له الشر بدل المحبة؟! المحبة هي أساس الكون، فإذا أحببت لن يصدر عنك إلا الخير، وهذا ما أتمناه لكم جميعاً.

بعد أقل من سنة..

غرفة طوارئ محمية للأطفال في «رمبام»



تسع طوابق. وتتضمن طوارئ الأولاد غرفة الصدمات وغرفة للمرضة وغرفتين للعلاج السريع، إضافة إلى 12 غرفة فحص، وغرفتين لانتظار للأهل والمرافقين وغيرها من غرف الفحوص والأجهزة الطبية المتقدمة. وسيتم تصميم كل غرفة بشكل مختلف، بإيحاء من البحر ورماله وصخوره وطيبوره. وسيضم المستشفى الجديد قاعة أوديتوريوم متدرجة تتسع لمائة ولد مع ذويهم، وستعرض فيه أفلام سينمائية وعروض مسرحية وفنية متنوعة.

طراسل «حيفا» - لا يزال العمل جارياً في المراحل الأخيرة لإنجاز البنى التحتية في المستشفى الجديد للأولاد في نطاق المركز الطبي رம்பام. ومن المقرر إقامة أكبر غرفة طوارئ محمية للأولاد في الشمال بحيث تبلغ مساحتها 600 م. وهي ثلاثة أضعاف من مساحة غرفة الطوارئ الحالية. وأما المستشفى الجديد فمساحته 17 ألف متر مربع، وهو ضعف مستشفى الأولاد الحالي. وتقع طوارئ الأولاد الجديدة في الطابق الأرضي من المبنى الذي سيرتفع إلى



هل فترة الرضاعة القصيرة تؤثر على النمو؟

ويشير الباحثون إلى أن هذه الصفات تنتقل إلى الأجيال القادمة عن طريق الآباء وليس الأمهات. وتركز الباحثون في تأثير الانتقال من الطفولة إلى الناشئين بعد فطامهم عن الرضاعة. وهذا يعتبر اجتياز مرحلة حاسمة في حياة الطفل والولد نحو الاستقلال، وعدم التعلق بأمه مباشرة. وبالتجارب التي أجريت على الخلد والفار تبين أن الخلد الذي فطم باكراً نما أسرع من الخلد المفطوم متأخراً أو بصورة عادية. وأصبح مبنى أجسامها أكثر نحافة وطولاً، وقد وضعت أنثى الخلد صغاراً أكثر عدداً وأكثر عافية وصحة. وكانت المجلة العلمية BMC Medicine قد نشرت نتائج هذا البحث على صفحاتها.

طراسل «حيفا» - تبين من بحث علمي أجراه عدد من الباحثين في مستشفى «رمبام» وكلية الطب في معهد العلوم التطبيقية (التخنيون) أن تقصير فترة الرضاعة يؤثر على نمو الرضيع. وكان الباحثون قد أجروا بحوثهم بتجارب على الحيوانات، وخاصة الفئران. ويقول الباحثون إن نتائج البحث تنطبق على الأطفال أيضاً، فإذا قصرت فترة الرضاعة فإن نمو الطفل يزداد بسرعة أكبر وخاصة في سنوات بلوغه الجسماني والجنسي. ومن ناحية ثانية فإن الرضاعة القصيرة جعلت من الأجسام أكثر نحافة لدى الذكور والإناث، وكذلك أكثر خصوبة للإنجاب.

התצוגה המפוארת ביותר בצפון



הגל הצפון

أسعار لا مثيل لها بمناسبة الإفتتاح!

إستيراد وتسويق جميع أنواع الكرميكا والبرسولان
خزائن للحمامات، جاكوزي والمزيد...

تل: 04-9997733، فاكس: 04-9997569 www.assi-ceramic.co.il
فرع حيفا: "هِنَفَاح" 24 تشك بوست 04-8429114

مؤتمر مهني للصيادلة تناقش موضوع القدرة الجنسية لدى الرجال



جانب من المشاركين

الرجال للأدوية المزيفة التي تعتبر تقليدياً سبباً لعقاقير تعزيز القدرات الجنسية لدى الرجال. من بين الأسباب التي طرحها المشاركون في المؤتمر للامتناع عن تعاطي الأدوية المزيفة، سببان بالغا الأهمية؛ الأول: احتمال وجود مواد خطيرة في الحبوب، وتصنيعها في ظروف إنتاج غير ملائمة. فمن المعروف أن أدوية علاج العجز الجنسي في البلاد، هي أدوية مُلزَمة بوصفة طبيب، ولا يتم إعطاؤها للشخص إلا بعد خضوعه لفحص طبي شامل، يعتمد عليه في تحديد الجرعة المناسبة من المواد الفعالة التي بإمكانها تعاطيها. في هذا المجال تشكل الأدوية المزيفة خطراً في حال كانت تحوي مواد فعالة بجرعات غير ملائمة، أو في حال كانت تحوي مواد منشطة أو أدوية مختلفة، غير مطابقة لما خصص له الدواء. يُضاف إلى ذلك عدم وضوح ظروف إنتاج الأدوية المزيفة، ولا ظروف تخزينها أو توزيعها؛ حيث يكون هنالك مجال للتسبب بضرر صحي كبير عند استخدامها.

الثاني: احتمال أن يكون متعاطي هذه الحبوب مُصاباً بأمراض كالسكري وارتفاع ضغط الدم، أو يعاني أمراض خلفية، مثل: أمراض القلب والأوعية الدموية، والسكري، وما إلى ذلك. من يتناول حبة مزيفة ويعاني أمراضاً خلفية، يعرض صحته للخطر بصورة أكبر وأخطر.

الثلاث الأخيرة طلباً متزايداً على مختلف المستحضرات التي تحسّن من القدرة الجنسية لدى الرجال. فقد أحدثت بعض الأقراص ثورة في هذا المجال، لأنها ابتكرت حبة ذاتية تأثيرها سريع، وأخرى آمنة للذين يعانون من أمراض السكري وضغط الدم. وصرح د. باسل فاهوم (اختصاصي جراحة المسالك البولية): «نلاحظ إقبالاً واسعاً على استخدام المستحضرات التي تساعد على تحسين جودة الحياة الجنسية، حيث أصبح استهلاك المجتمع العربي لها مثل معدلات الاستعمال العامة في البلاد في صفوف الكبار في السن وأيضاً الشباب. تلعب الحياة الجنسية السليمة دوراً هاماً بالصحة العامة، وتؤثر على الانسجام في حياة العائلة».

يتبين كذلك (من استطلاع أجرته «باير»، شارك فيه 840 مستطلعاً) أن ممارسة الجنس لدى 83% من الرجال و76% من النساء هي أمر هام جداً. فـ60% من النساء قلن بأن إحساسهن كان سيئاً عندما لم يحظين بممارسة الجنس بالوتيرة التي يرتضينها. كما أن 72% من النساء قلن إن مشاكل القدرة الجنسية تسيء إلى تقييمهن الذاتي لأنفسهن، وكذلك تقييم أزواجهن لأنفسهم. البشرية التي خرجت من هذا المؤتمر، هي توفّر حبوب لتعزيز النشاط والقدرات الجنسية لدى الرجال..

بالمقابل، ناقش المؤتمر مخاطر استخدام الكثير من



هاني أبو داود

وقال هاني أبو داود (رئيس نقابة الصيادلة في حيفا والشمال): «ننظم كل عام أربعة مؤتمرات طبية كبيرة، وهذه المرة اخترنا أن نتناول موضوع القدرة الجنسية لدى الرجال في المجتمع العربي، لما فيها من أهمية وتأثير على كافة مناحي الحياة ولدى جميع الفئات. أَدْعُو كل شخص يعاني مشكلة في القدرة الجنسية، التوجه إلى الطبيب أو الصيدلي للاستشارة وعدم الخجل»

وقال د. يوسف بربارة (اختصاصي جراحة المسالك البولية والعقم لدى الرجال): «نلاحظ في السنوات

مراسل خاص

تحت عنوان «صحة، قدرة جنسية ورجولة»، وبحضور عدد كبير من الصيادلة العرب والمهتمين بشأن الصحة الجنسية، عقدت نقابة الصيادلة في البلاد، أول أمس الأربعاء، في فندق «دان كرمل» في مدينة حيفا، وبالتعاون مع شركة «باير» الألمانية للمنتجات الدوائية والمستحضرات الطبية، مؤتمراً هو الأول من نوعه، من أجل مناقشة القدرات الجنسية لدى الرجال.

خلال المؤتمر، تمّت مناقشة نتائج بحث خاص أجراه الدكتور دانييل دراي (اختصاصي بشؤون العلاقات الجنسية ومعالج زوجي). وقد أظهرت نتائج البحث عدداً من المعطيات المثيرة، أهمها أن نحو 70% من المشاركين بالبحث قالوا إن تحسين قدرتهم على الوصول لحالة انتصاب قوية ومتواصلة وذات فاعلية أكبر، من شأنه أن يزيد من جودة حياتهم الجنسية. كذلك تحدّث خلال المؤتمر الدكتور أريك شاختر (اختصاصي طب العائلة والحياة الجنسية)، حيث قدّم محاضرة حملت عنوان «علاج اضطرابات الانتصاب؟ أن أوان التجديد».

كما كان للدكتور يتسحاك بن تسيون (طبيب نفساني، مسؤول ومدير خدمات الصحة الجنسية في صندوق المرضى «ليئوميث») دوراً في هذا المؤتمر، حيث قدّم محاضرة حول موضوع علم الصيدلة في مجال العلاقات الزوجية والجنسية.

ومن بين المعطيات الهامة التي وردت في بحث الدكتور دراي، أن 41% من المستطلعين قالوا إنهم على استعداد لأخذ حبوب دوائية من أجل تحسين أدائهم وقدراتهم الجنسية، بينما قال 80% إنهم لم يستخدموا هذا النوع من الأدوية المخصصة لتعزيز القدرات الجنسية، من منطلق المخاوف المتعلقة بالمضاعفات الصحية التي قد يسببها استخدام مثل هذه الأدوية، خصوصاً لدى المصابين ببعض الأمراض المزمنة، كالسكري وضغط الدم.

في هذا المجال، وكخلفية لإقامة هذا المؤتمر، لا بد من الإشارة إلى أن مشاكل الانتصاب لدى الرجال ليست بالأمر النادر. فنحو نصف الرجال فوق سن الـ40 عاماً يجدون صعوبة في إقامة العلاقة الجنسية. كما أن أمراض القلب والأوعية الدموية، السكري، ومشاكل أخرى، من شأنها أن تؤدي إلى العجز الجنسي، وإلى إلحاق ضرر كبير بجودة حياة من يعانون من هذه الظاهرة، وبحياة زوجاتهم.



العبور بلدي والحملة عالاصول



1 كيلو
رقاب عبور
للحشي

59⁹⁹ شيكل





سباق الدرجات- حيفا 2

سنطلق من الحرم الجامعي في الميناء،
لنتسلق 1075 درجات حتى حديقة الأم
تجربة رياضية فريدة، صحية وممتعة

إلى جمهور السائقين!

يوم الجمعة، 17.5.13
بين الساعات 08:45 - 10:30 صباحاً

سيقام سباقا الدرجات في حيفا، وفي أعقاب ذلك، ستطرا
تغييرات وإقفال على ترتيبات السير في الطرقات التالية:

شارع هنمال

إغلاق جزئي في الاتجاهين

شارع هعتساوت

بجوار ساحة باريس- إغلاق جزئي.

شارع نتانزون

بجوار ساحة باريس- إغلاق جزئي.

جادة همغينيم

إغلاق الشارع

شارع خطيب

إغلاق جزئي

شارع شيفات تسيون

إغلاق

تشعيم وشالوش

منع وقوف السيارات بجوار الدرجات من مساء الخميس.

شارع أمير

عرقلة السير على امتداد الزقاق

زقاق هنفيئيم

منع وقوف السيارات بجوار الدرجات

شارع هنفيئيم

إغلاق في المخرج إلى شارع هنفيئيم

شارع حسن شكري

إغلاق في المخرج إلى شارع هنفيئيم

شارع ابن سيناء

إغلاق في المخرج إلى شارع هنفيئيم

شارع هالوتس

إغلاق في المخرج إلى شارع هنفيئيم

شارع هرتسل

إغلاق في المخرج إلى شارع هنفيئيم

شارع يونا

إغلاق في المخرج إلى شارع هنفيئيم

شارع إحاد هعام

إغلاق في المخرج إلى شارع هنفيئيم

شارع هرتسليا

إغلاق جزئي، عرقلة في السير.

شارع عيمك هزيتيم

عرقلة في السير

شارع بن شيمون

إغلاق جزئي وحظر الوقوف بجوار الدرجات.

شارع كاسل

إغلاق جزئي بجوار درجات عيمك هزيتيم

شارع مسادا

عرقلة في السير، جزئياً بجوار درجات عيمك هزيتيم

شارع هيلل

في الاتجاهين.

شارع أرلزوروف

إغلاق

شارع بار غيورا

إغلاق جزئي، عرقلة في السير

شارع هاس

إغلاق جزئي بجوار الدرجات، عرقلة في الحركة

شارع فريدمان

يتوقع عرقلة طفيفة

شارع طوبيا دونيا

يتوقع عرقلة طفيفة في الاتجاهين على معبر المشاة

بجوار هحشمونائيم عرقلة في السير.

إغلاق جزئي

شارع فيغايت

إغلاق جزئي بجوار الدرجات

شارع هحشمونائيم

إغلاق جزئي في منطقة الدرجات

شارع هنرييتا سولد

إغلاق في المخرج من درجات غاديرا

شارع يافيه نوف

إننا نعتذر لعدم الراحة المؤقتة

لأي سؤال يمكن التوجه إلى المركز البلدي 106

أو البريد الإلكتروني للعنوان haifastairs@gmail.com

حيفا: مدينة نشطة وصحية



احذروا الأفاعي!

تبحث عن طعامها بالقرب من المنازل التي تحيط بها المزروعات والنباتات الكثيفة. كما ينبغي الاحتياط من الأفاعي أثناء التجوال في الجبال أو الوديان، والتعرف على أنواعها وكيفية الإسعاف الأولي في حال التعرض للدغتها. وفي هذا السياق يجب أن يستريح الملدوغ والكشف عن مكان الإصابة واستدعاء الإسعاف، وألا يربط العضو المصاب خشية انحباس الدم، وألا يجري وراء الأفعى لئلا تلدغه ثانية، فيكون الضرر مضاعفاً. ومن المهم ألا يمتص السم من مكان الإصابة أو يحاول توسيع الجرح لئلا يدخل السم بشكل أسرع إلى الدورة الدموية.

لمراسل "حيفا" - عاجلت طواقم «نجمة داود الحمراء»، في الأسبوع الماضي، مصابين حيفاويين أحدهما يبلغ 25 عاماً نتيجة لدغة أفعى وهو يقود دراجته الهوائية، والآخر البالغ 30 عاماً لدغته الأفعى عندما كان ابنه يغتسل في البيت. كما عاجلت الطواقم رجلاً يبلغ 66 عاماً لدغته الأفعى بجوار منزله، ورجل آخر يبلغ 50 عاماً تعرض للدغة أفعى. وأشارت مصادر «نجمة داود الحمراء» إلى ضرورة الانتباه الشديد من الأفاعي وسائر الحيات التي تخرج من جحورها في مثل هذا الموعد من السنة نتيجة الحر القانظ، وخاصة أن هذه الأفاعي قد



افتتاح مركز موسيقي مشترك

من حيي الخليصة و«ناقبيه يوسف» للتواصل معاً ثقافياً وحضارياً، بشكل خلاق، وكل ذلك بمرافقة موسيقيين مهنيين. يُذكر أنه افتتح استوديو مهني مجهز بعدد من الآلات الموسيقية المتنوعة في المركز الجماهيري «ناقبيه يوسف» لهدف خدمة هذا المشروع.

لمراسل "حيفا" - افتتح، مؤخراً، المركز الموسيقي المشترك للمركز الجماهيري «ناقبيه يوسف»، ولشعبة المركز الجماهيري الخليصة، في مدينة حيفا. ويهدف هذا المركز إلى خلق حوار موسيقي وفني بين الأطفال وأبناء الشبيبة من العرب واليهود،

الرعايا المسيحية الحيفاوية تستقبل شعلتا النور وتحفل بالفصح المجيد



طراسل "حيفا" - في احتفال كبير وعلى أصوات قرع الطبول، استقبلت، بعد ظهر السبت المنصرم، الرعايا المسيحية في حيفا شعلتا النور المقدس القادمة من قبر المسيح في كنيسة القيامة في القدس. حيث أحضر الشعلة الإيكونوموس ديمتريوس سمرا (كاهن رعية الروم الأرثوذكس)، حيث كان في انتظاره الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي، الأب تشارلي والأب سهيل (من رعية الروم الملكيين الكاثوليك). ووزع الأب سمرا النور على الشعب المشارك، ضمن مسيرة حاشدة، انطلقت من جادة الكرمل (بن غوريون) في تمام الساعة الخامسة، تقدمتها سرية كشافة ومرشدات يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، كشافة «الكرمل»، كشافة رعية الروم الملكيين الكاثوليك، وكشافة «البراعم»، حيث شارك ألوف المسيحيين في المسيرة.

وكانت المحطة الأولى في كنيسة مار يوسف لرعية اللاتين، حيث استقبل النور الأب عبديو وأبناء رعيته، فأضاء شمعة كبيرة في مدخل الكنيسة. أما المحطة الثانية للمسيرة فكانت كنيسة مار

(الرئيس الروحي لرعية الروم الأرثوذكس في حيفا) النور ليضيء بها الشمعة. وكان قد ترأس المطران كريكوس (متروبوليت الناصرة وسائر الجليل) القداس الاحتفالي لقراءة اثني عشر إنجيلًا وصلاة صلب المسيح في كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية في حيفا، شاركه الأرشمندريت سرجيوس والإيكونوموس ديمتريوس.. وقد غصت الكنيسة بالمصلين من أبناء الرعية،

الياس للروم الملكيين الكاثوليك، حيث استقبل النور المطران إلياس شقور، قائلاً: المسيح قام حقًا. وكانت المحطة الثالثة كنيسة «سانت لوكس» الإنجيلية حيث كان في استقبال النور القس الكن حاتم شحادة، حيث دخل جميع الكهنة لإضاءة الشمعة الكبيرة في هيكل الكنيسة ومن ثم تابعت المسيرة نحو كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، فتسلم الأرشمندريت سرجيوس

وأعضاء ورئيس المجلس الملي. وقد تم قراءة الأناجيل تناوبًا بين الأرشمندريت سرجيوس باليونانية، والإيكونوموس ديمتريوس بالعربية، وبعد قراءة كل إنجيل أضيئت شمعة واحدة على الشمعدان الخاص لهذه الخدمة. وصدحت أصوات جوقة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، بقيادة الأستاذ طوني باسيلا، في ترانيل خاصة بصلب المسيح.

هذا وخلال زيارة الكنائس، حضرت الوفود من الكنائس المتأخية لتضيء الشموع وتركع للمصلوب، وحضرت جوقات عديدة مرثمة، وقد حضر الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي (الرئيس الروحي لرعية الروم الملكيين الكاثوليك) مرثمة «اليوم علق على خشبة»، ومن ثم المرثم جورج دروش والمطرب مروان مدني. ومناسبة عيد الفصح، حضر إلى كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، وفد كبير من رعية الروم الملكيين الكاثوليك وعلى رأسهم الأرشمندريت





جمعية أصدقاء قلب يسوع

بالتعاون مع جمعية أورفيوس

تقدم بفخر واعتزاز عارف البيانو ذو الشهرة العالمية

سليم عبود أشقر

برسپتال للعزف المنفرد على البيانو

وذلك يوم الخميس 30-05-2013 الساعة 8:30 مساءً

في كنيسة مار يوحنا، شارع الخوري في حيفا

في البرنامج، يتهوون: سوناتات للبيانو رقم 11، 16، و 23 "بعواطف جناشه" Appassionata

نمن التذكرة: 100 شافل للحجز والاستفسار: 052-8876122

برصد ربع الرسپتال كاملا لرفع رفاهيه رلاء مؤسسه قلب يسوع من ذوي الإحتياجات الخاصة

أغابوس أبو سعدي، يصحبه الأب تشارلي والأب سهيل، لتقديم التهناني والمعابدة بالفصح، حيث كان في استقبالهم يوسف خوري (رئيس المجلس الملي الأرثوذكسي) وفؤاد معلم (الرئيس الأسبق) وعدد من أعضاء المجلس والهيئة التمثيلية. كما استقبل الوفد الأرشمندريت سرجيوس والإيكونوموس ديمتريوس سمرا.. وأجمع الحضور على أهمية الوحدة المسيحية!!

الحزب الشيوعي والجبهة الديمقراطية - حيفا

سائقون في عائدون إلى حيفا للجميع

أسبوع التذكيرة

13-18/5/2013

السبت 18:30 / 18.5

«خارطة الطريق إلى الأبارتهايد»

فيلم وثائقي من إخراج أنا نوجويرا وآرون دافيدسون، في مسرح الميدان، شارع الخوري 2.

الجمعة 16:00 / 17.5

جولة في حيفا العام 1948

بإرشاد الدكتور ماجد خمرة، الملتقى عند «دوار البرج» (شارع ستانتون/ شيفات تسيون)

الثلاثاء 19:30 / 14.5

«الإمبريالية والنقط في الشرط الأوسط»

ندوة بمشاركة البروفيسور كلمان أطمان والنائب السابق عصام مخول، في «معهد إميل توما»، لوحمي هجيتاؤوت 27.

الاثنين 18:30 / 13.5

«سلب الأراضي العربية قبل النكبة وبعدها»

محاضرة يقدمها المؤرخ اسكندر عمل، في «مبنى الديوان»، مار يوحنا 38.



A Unique Event In a
Boutique Hotel

مناسبات خاصة
فندق بوتيك كولوني حيفا



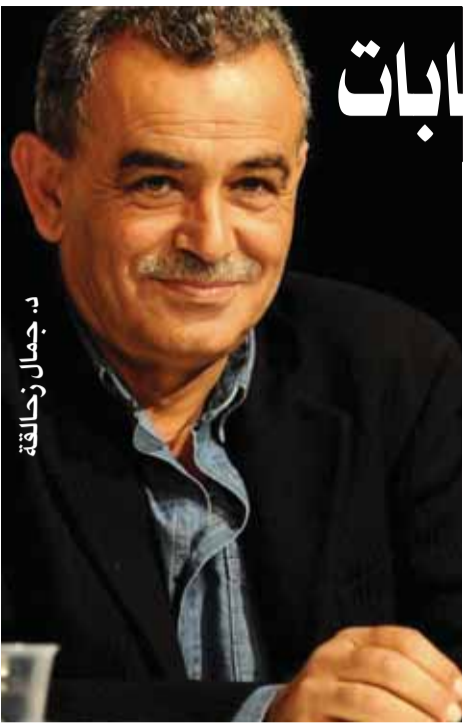
♥♥♥ غرف لليلة الزفاف ♥♥♥

عرض خاص للمقدمين على الزواج

يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية
وجبات فطوراً بوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00
أيام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الألماني 35023
هاتف: 04 - 8513344 فاكس: 04 - 8513366
www.colony-hotel.co.il info@colony-hotel.co.il

موعد خاص للطلبة الجامعيين في امتحان تدقيق الحسابات



د. جمال زحالقة

إجراء الامتحانات والتّحضير لها خلال أيام الصّوم. وفي تعقيب له على قرار الوزارة أكد زحالقة أنّ «على الدولة ومؤسساتها احترام الأعياد والمناسبات الدينيّة للجميع». وأضاف: «نأمل أن يقوم مجلس مدققي الحسابات باحترام الصّائمين ومراعاة ظروفهم، وتحدد موعد خاصّ للامتحان. رغم التّحفظ من الشروط التي وضعت لتحديد موعد الامتحان، مثل عدد الطلبة وتقديم الطلبات، إلا أنّ الرّد هو خطوة إلى الأمام، يجب أن تليها خطوة الإعلان رسمياً عن موعد خاصّ، لنقوم بعدها بتقديم طلب مماثل، لتحديد مواعيد خاصّة، في جميع المؤسسات والهيئات التي تجري الامتحانات في شهر رمضان». (تصوير: وائل عوض)

الطلبة العرب الصّائمين، والمعنيّين بتقديم الامتحان في موعد خاصّ - غير الذي يوافق في شهر رمضان - إخبار مجلس مدققي الحسابات خطياً حتّى تاريخ (15/5/2013). على أثره وبعد توجّه العدد الأدنى المطلوب من الطلبة، سيعلن المجلس عن الموعد الخاصّ نهاية شهر أيار الجاري. يُذكر أنّ إعلان الوزارة جاء بعد توجّه عدد من الطلبة العرب لمكتب النائب جمال زحالقة، شكوا من صعوبة

لمراسل «حيفا» - على أثر توجّه النائب د. جمال زحالقة (رئيس كتلة «التّجمع» البرلمانيّة)، لوزارة القضاء ومجلس مدققي الحسابات، بطلب تحديد موعد خاصّ للطلبة العرب المتقدّمين لامتحان تدقيق الحسابات الحكوميّ لتزامنها مع شهر رمضان، ردّت الوزارة بأنّها ستمنح إمكانية تحديد موعد خاصّ للطلبة العرب الصّائمين. وجاء في رسالة المديرية العامة لوزارة القضاء: إنّ على

معهد «مندل» للقيادة الجماهيرية في زيارة إلى الحليصة



لمراسل «حيفا»

الجماهيرية وتنشيطه، رغم الظروف الصعبة. وقد رافق المجموعة كل من: د. رفيق الحاج، ود. دانييل شيلوني (من معهد «مندل»)، حيث أعربا عن تقديرهما للعمل التّربويّ والميدانيّ المقدم للجمهور من خلال المركز الجماهيري «ناقييه يوسف» (إدارة شمعون يفرح)، وشعبة المركز الجماهيريّ الحليصة (إدارة نسرين مرقس).

قامت مجموعة القيادة الجماهيرية من معهد «مندل»، مؤخراً، بزيارة تعلّميّة إلى المركز الجماهيريّ «ناقييه يوسف» وشعبة المركز الجماهيريّ الحليصة في مدينة حيفا؛ التقوا خلالها بإدارة المركزين وبعض أعضاء الطّاقم، للتعرف عن كُتب، على خطوات تأسيس المركز



رحلة إلى نابلس

يوم الأربعاء
(15/5/2013)
(«شقوقوت»)

60 شيكل فقط!

رحلة إلى طولكرم

يوم غد السبت
35 شيكل فقط!

رحلة إلى الخليل

لشراء ورق عنب

يوم السبت
(18/5/2013)

80 شيكل فقط!

للحجز والاستفسار الإتّصال مع:
نقولا (أبو الزوز)

0542247255
0502962189

موقعنا على الفيسبوك

«أحلى رحلات مع نقولا أبو الزوز»



العبور بلدي والحملة عالاصول

1 كيلو
اكتاف عبور
للحشي وللمنسف

59⁹⁹ شيكل



Tarneem

PERFUME

לגבר
ולאישה

מחירים אטרקטיביים ללא תחרות!

מהמגוון החדש של הבשמים המובילים, מוענקים מבית הבשמים היוקרתי..

ניתן להשיג מגוון גדול מהבשמים שלא נמצאים בארץ ומחירי מבצע על בשמי השאנל ועל מבחר מותגי הבשמים!!



ELIE SAAB
LE PARFUM
בלעדי בתרנים פרפיום
ט.ד.ט 90 מ"ל לאישה
ט.ד.ט 118 מ"ל לגבר
₪540



Calvin Klein
אופוריה א.ד.ט 100 מ"ל לגבר
א.ד.ט 100 מ"ל לאישה

לאישה **₪219**
לגבר **₪179**



paco rabanne
Black XS
א.ד.ט 80 מ"ל לאישה/א.ד.ט 100 מ"ל לגבר

₪169



DIESEL
בוקס/טאטו א.ד.ט 125 מ"ל לגבר

₪199



RALPH LAUREN
פולו ירוק א.ד.ט 118 מ"ל לגבר

₪269



Jacques Bogart
סילבר סנט א.ד.ט 100 מ"ל לגבר

₪99



J. DEL POZO
הלוויין א.ד.ט 100 מ"ל לאישה

₪149



JAIPUR
H O M E
א.ד.ט 100 מ"ל לגבר

₪289



GIVENCHY
אורגנזה א.ד.ט 100 מ"ל לאישה

₪269



Thierry Mugler
אליאן א.ד.ט 90 מ"ל סטטר/60 מ"ל לאישה

₪90 מ"ל **₪450**
₪60 מ"ל **₪379**



GIVENCHY
גיבנשי ג'נטלמן א.ד.ט 100 מ"ל לגבר
גיבנשי פאי א.ד.ט 100 מ"ל לגבר

₪169 **₪219**



ROCHAS
א.ד.ט 100 מ"ל לגבר

₪169



SEAN PAUL GAULTIER
זאן פול גוטייה 125 מ"ל לגבר

₪249



BRINTEY SPEARS
מידנייט/פנטזי/ביליון א.ד.ט 100 מ"ל לאישה

₪149



Rebel Fleur
by Rihanna
ריהאנה א.ד.ט 100 מ"ל לאישה

₪169



CAROLINA HERRERA
NEW YORK
212/212 sexy א.ד.ט 100 מ"ל לגבר

₪169



ISSEY MIYAKE
א.ד.ט 125 מ"ל לגבר

₪249

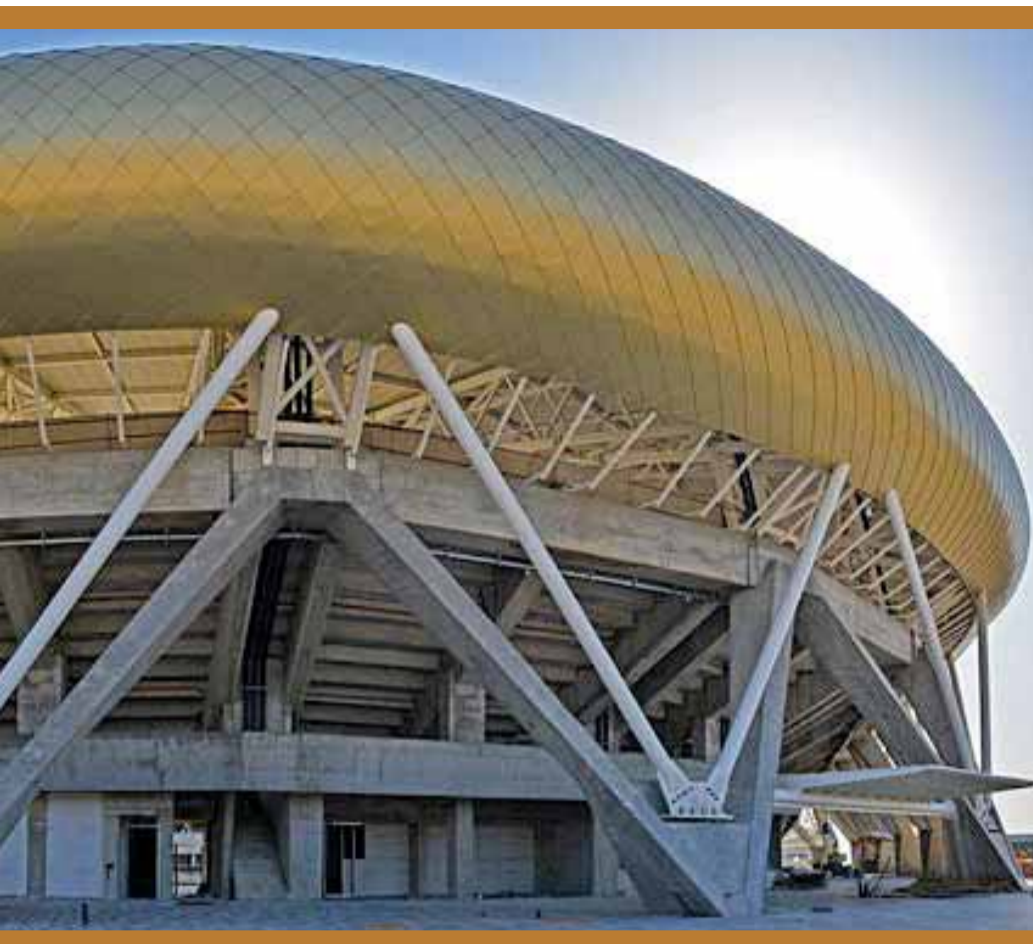
המחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה. תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"עמ. ט.ל.ח.

תרנים פרפיום לשיווק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 23, חיפה.

טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642 | www.tarneempfume.com

www.tarneempfume.com

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.



تثبيت سقف لاستاد سامي عوفر

الكبيرة، حيث يشمل الاستاد أكثر من 30 ألف مقعد. كما يعتبر استاد سامي عوفر أول ملعب «مسقوف» في البلاد.

وعدا عن كونه ملعباً لكرة القدم والرياضة، فهو مصمّم لهدف استضافة أحداث ترويحية وترفيهية ضخمة.

تعمل الطواقم جاهدة، على قدم وساق، في استاد سامي عوفر جنوبي مدينة حيفا.. وقد التقطت، مؤخراً، هذه الصورة بعد أن تمّ تثبيت (تركيب) سقف ذهبي للاستاد.

ويعتبر استاد عوفر ملعب كرة قدم متقدّم في البلاد، نظراً لتجهيزاته المتطورة ومساحته

تعلم اللغات - جسر للتواصل بين الشباب



لمراسل «حيفا» - انطلق، مؤخراً، في مدينة حيفا مشروع «Say what» الفريد والمميز، بمبادرة سلطة الشباب البلدية، وبالتعاون مع حانه نولا سوكنس في مركز «زيف». ويهدف المشروع إلى إتاحة اللقاء بين مجموعات شبابية حيفاوية (من العرب واليهود)، ومجموعات شبابية من مجتمعات دولية تمكث في البلاد، في أجواء ممتعة، ليس لهدف تعلم لغات جديدة فحسب، وإنما لخلق جسور التواصل الاجتماعي، الفكري، الثقافي والشخصي، والتي من شأنها استقطاب الشباب، والعمل على إبقائهم في المدينة.

ويأتي هذا المشروع ضمن رزمة جديدة من المشاريع التي تطلقها سلطة الشباب البلدية، والتي تلقى استحساناً وإقبالاً من قبل الشباب، من مختلف الأطياف والأجناس.

Tasty

Grill & Sandwich bar



باغيت

+ «شيبس»

+ مشروب

(دحيت)

35 ₪

حملة عائلية
إشتر 4 باغيت
واحصل على كوكا كولا
1.5 لتر مجاناً!

جديد

بوريكس تركي!!

بوريكس بيتسا وغيره!

ومشروبات ساخنة



بوريكس

(جبنة/بطاطا/سبانخ)

+ كوكا كولا

(دحيت)

20 ₪

5 بوريكس

+ كوكا كولا

1.5 لتر

80 ₪

04-85-111-35

ساعات الدوام: مفتوح جميع أيام الأسبوع من الساعة 7:00 صباحاً حتى 2:00 فجراً

النبسي 34، حيفا | إرساليات ما فوق الـ 50 ₪ - مقابل 5 ₪
منطقة التوزيع محدودة. مناطق بعيدة مشروطة برسوم إرساليات

fresco

مطبخ إيطالي



Cibus

طازج... لذيذ... مميّز...

BJOP

بيتسا + 3 إضافات
تحصل على
كوكا كولا
مجاناً



3 بيتسا
عائلية

100 ₪

2 بيتسا
عائلية

(إضافة عادية لكل بيتسا)

+ كوكا كولا

بحجم
كبير

85 ₪

2 بيتسا
عائلية

(إضافة عادية لكل بيتسا)

+ سلطة

بحجم
كبير

99 ₪

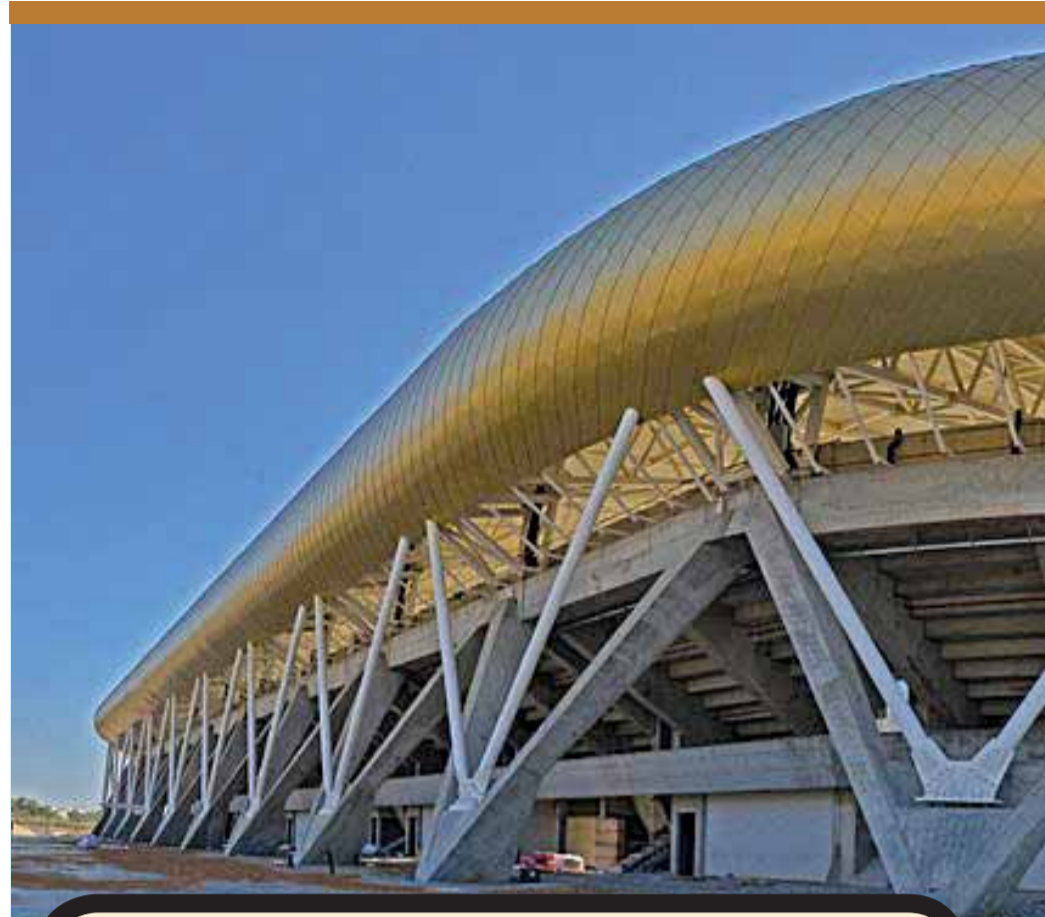
04-8623623

إرساليات مجاناً على طلبية لا تقل عن 35 ₪

(منطقة التوزيع محدودة، مناطق بعيدة مشروطة برسوم إرساليات)

شبتاي ليقي 15، حيفا

ساعات العمل : 11:00 - 00:00



الألوف يشاركون في فعاليات الأسبوع الرياضي القطري



وزارة الثقافة والرياضة. هذا وبارك رئيس بلدية حيفا، المحامي يونا ياهف، مبادرة الوزارة، وأشار إلى أن حيفا اختيرت من قبل وزارات: الصحة، التربية والتعليم، الثقافة والرياضة لقيادة مشروع قطري للحد من السمنة وتعزيز أنماط صحية سليمة في صفوف الجمهور. وأردف بأن احتفالية الرياضة تنضم إلى سلسلة نشاطات ومسابقات رياضية، دولية ومحلية، تُقام في المدينة.

لمراسل «حيفا» - استقطبت اختتام فعاليات الأسبوع الرياضي القطري، والتي جرت مؤخراً في مدينة حيفا، ألوف المشاركين الذين تفاعلوا مع المحطات الرياضية المختلفة، كرقص ال«زومبا»، تسلق الجدران، قرق الطبول، ركوب الدراجات الهوائية، الجولف، وغيرها. حيث تعتبر هذه الاحتفالية تنويجاً لأسبوع الرياضة في البلاد، والذي ينظم للسنة الثالثة على التوالي في 150 بلدة، بمبادرة

كنت هناك

عفيف شليوط

ما أروع أن تشارك في مسيرة احتجاجية مع عدد هائل من الناس، يسيرون معاً، يحملون معاً، يحتجون معاً، على واقع مؤلم، ليعلنون على الملأ وبصوت عال أننا نرفض الاستسلام لهذا الواقع الذي يحاول البعض فرضه علينا. ما أجمل أن تسير في الشارع لتتهتف وأنت تؤمن بما تهتف، تصرخ وأنت تشاهد نساء يصرخن بفرح والدموع تذر من عيونهن، والأصوات تختنق أحياناً لغصة في القلوب على ضحية العنف، محروس زيبيدات. ما أجمل أن تسمع طفلاً يتربع على كتف والده ويصرخ بأعلى صوته «لا للعنف».

إنه عرس وطني لم تشهده مدينة حيفا منذ زمن، صرخة بحجم الألم، رد فعل بحجم بشاعة الجريمة. وهنا أود أن أحيي كل رجل وامرأة، كل شاب وشابة، كل طفل وطفلة خرجوا إلى شوارع حيفا لبشاركوها في مسيرة الاحتجاج، في صرخة الألم والتحدي، صرخة الرفض، صرخة ضد القتل والعنف والبلطجية والعريضة، صرخة ضد الاستهتار بأرواحنا، صرخة الحياة.

نعم صرخة الحياة، فنحن شعب يريد أن يعيش، شعب من حقه أن يعيش بأمان، شعب سيوقف حمام الدم وجنون القتل، بوجدته، بمحبته، بتكاتفه. صرخات الشباب والشابات خلال مسيرة الاحتجاج جعلت حي عباس يقشعر تأثراً، إن من لم يكن هناك لم يشعر بالأجواء الحميمية التي سادت المشاركين في هذه المسيرة، أن يكون الآلاف واحداً، أن يتحول محروس إلى رمز لرفض العنف في حيفا، أن تتحول حيفا إلى شعلة كفاح في مواجهة غول القتل.

حيفا تنتفض لتنتفض عنها غبار الجهل والقبلية والتخلف، حيفا تنتفض لتقول نحن أبناء الحياة، نحن أبناء النور. حيفا تنهض من نومها لتطرد سواد الليل من أفقها، ولتستقبل نور الشمس الساطع، نور الحياة.

وحتى لا يُقتصر ما أكتبه على التغني بالمسيرة الاحتجاجية التي انطلقت يوم الثلاثاء الماضي، واستجابة للأصوات التي أكدت على أهمية الاستمرار في الخطوات الاحتجاجية والتوعية في مجال مكافحة العنف، وإيماناً مني أن كل واحد منا يستطيع أن يدلي بدلوه ويخدم من خلال موقعه للحد من انتشار هذه الظاهرة الخطيرة في مجتمعنا، سأكتب اليوم عن دور وسائل الإعلام في التوعية في مجال مكافحة العنف.

فوسائل الإعلام في يومنا هذا تحكم سيطرتها على اهتماماتنا، وتكاد تحاصرنا في كل مكان نذهب إليه، وفي جميع الأوقات، إذ أصبحنا عرضة لمضامين ما نشاهده أو نسمعه أو نقرأه يومياً في هذه الوسائل، لهذا يجب تجنيد وسائل الإعلام، التي تتمتع بقوة مميزة في التأثير على الناس. فإلى أي مدى تتأثر بالعنف الذي نتابعه من خلال وسائل الإعلام؟ وهل لوسائل الإعلام القدرة على التصدي أو الحد من انتشار ظواهر العنف في المجتمع؟ هذه المشكلة الاجتماعية الخطيرة التي باتت تقلقنا وتؤرق نومنا، وتنغص علينا حياتنا، وتهدد كياناتنا.

عندما يقرر الطبيب معالجة المريض، يقوم أولاً بإجراء الفحوصات الطبية للمريض لمعرفة المرض ومن ثم يبدأ بمعالجة المريض. وحتى نتصدى لآفة العنف يجب علينا أولاً أن نعرّف ما هو العنف وندرسه جيداً، فالعنف هو سلوك أو فعل يتسم

حيفا تناشدكم

ابقوا لقدسية الحياة أوفياء



رشدي الماضي

قاس أنت يا زمن!! ومراة حقيقتك مُفرعة!! لا تقل صبراً!! إلى كم سنغفر؟! وحيفا، حياة أصبحت تأخذ مجرى المأساة!! وكيف لا وهي مدينة الموت والسكين والرصاص - مدينة إبادة الإنسان... الشبائيك، يتمّ يطلّ على بيبادر الموت، ينزف ويدور على نفسه كالغريق... الشوارع تذرّف حروف اسمائها، أزقةً مظلمة، صرخات أتات، الماء، ندباً ودموعاً ثقلاً.. تعلن ولادة المأساة!

الجريمة، نارها تبدأ بنسيب ثم تشتعل، لغة تُصرّ على «حضارة» العنف والحديد والأفق المخضب بالدماء!! هنيئاً لك على هكذا نصر أيتها الخطيئة، ابنة «كبير» الأبالسة!!

أحملتنا أسماء بأرواح تائهة، أجلستنا على ركبة العنف ورجمتنا بحجارة من أقبية المحجيم. ففارقنا لغتنا الأولى، حاملين أبجدية زمن الإلحاد الذي يعيش السير وهو يتعشّر بالدماء..

أيها الزمن القاسي هزمتك، اليوم أوجدت لي مُستهلاً جديداً لأقول: مسكين أنت، مسكين ومنذر!! لأنك لم تعد تدري أنك جعلت

مُصيبتك أكبر!! حيفا عاصمة أغنية الأمل والخلص.. حيفا ملحمة لا تنسى اسمها، لأنها ملحمة البقاء!! لن تستسلم لعنف يمطر الموت الزؤام!! لا لن تستسلم وقد لوت عنق العنف وحطمت تابوت الحماة!! حيفا صراع عنيف مع عنف نزل عليها من «كوكب» هجين عاق!!

اليوم أكملت شروط خير أبنائها واستضاءت برأية تاريخها، سراجاً مشرقاً وإصراراً يصرّ على حضارة الإنسان.. ويقترب ذنب حبّ البقاء.. حيفاكم تُناشدكم أن تبقوا لقدسية الحياة أوفياء.. أوفياء.. أوفياء..



نسيم שקלים

بشرى سارة
لأول مرة في البلاد...

تنزيلات هائلة على السجاد والستائر نسيم שקלים

• تبديل كل أنواع السجاد القديم بسجاد جديد من الأفضل في البلاد والعالم.

• تشكيلة كبيرة من جميع أنواع الستائر الجاهزة (إمكانية لخياطة ستائر والتركيب بحسب الطلب.

• إمكانية تنظيف، تصليح، تحسين، تقوية وترجيح الألوان لجميع أنواع السجاد مع كفالة كاملة!

شارع "يحيئل" 2 (زاوية هرتسل 57) - إمكانية لموقف مجاني!
تل: 04-8671962/04-8671961 فاكس: 04-8671966
ساعات الدوام: الأحد، الإثنين، الأربعاء، الخميس 8:00-19:00
الثلاثاء والجمعة 8:00-14:00 n-sheqalim.co.il



بالعدوانية يصدر عن طرف قد يكون فرداً أو جماعة أو طبقة اجتماعية أو دولة بهدف استغلال واخضاع طرف آخر في إطار علاقة قوة غير متكافئة اقتصادياً وسياسياً، مما يتسبب في إحداث أضرار مادية أو معنوية أو نفسية لفرد أو جماعة أو طبقة اجتماعية أو دولة أخرى. بدأ الاهتمام بدراسة العنف وأثاره على الفرد والمجتمع بعد الحرب العالمية الأولى حيث ارتفعت نسبة الجرائم والعنف بشكل ملحوظ بعد هذه الفترة بالذات، مما دفع بالباحثين التي تقصي أسباب ودوافع ذلك حيث حاولوا معرفة الدور الذي تلعبه وسائل الإعلام في التسبب بهذه المشكلات الاجتماعية من جهة، وتحديد الدور الذي تلعبه في التصدي لهذه المشكلات من جهة أخرى. وتوصل الباحثون إلى أن تأثير الوسائل الاعلامية على الفرد يتأثر بعوامل نفسية كثيرة ومتغيرات نفسية كثيرة، وكان التركيز القوي لهم على البعد النفسي، أي أسلوب الافراد أمام وسائل الاعلام أكثر قوة من عوامل ومتغيرات أخرى مما يجعل التأثير معتدلاً نوعاً ما. بالمقابل هنالك من يعتبر بأن لوسائل الاعلام تأثير كبير وقوي على الفرد والمجتمع، خاصة إذا اتبعت وسائل الاعلام أساليب معينة في مواقف معينة مثل تكرار الرسالة الاعلامية، ثم شموليتها ثم انسجامها وتوافقها، ففي هذه الحالات يصبح لوسائل الاعلام التأثير الأكثر قوة.

وهناك بعض البحوث التي أشارت بأن نشر العنف من خلال وسائل الإعلام يؤدي إلى سلوك عدواني، بل أكدت هذه البحوث أنه هنالك علاقة وثيقة بين السلوك العدواني والتعرض لمثل هذه المضامين. وهنا على وسائل الاعلام أن تستثمر قدراتها وسلطتها ومدى تأثيرها على الجمهور من خلال توضيح الآثار السلبية للعنف على المجتمع، والاكتثار من نشر البرامج التي تدعو إلى التسامح والابتعاد عن التهور والقتل والظلم. وهنا يمكن الاستعانة بشخصيات اجتماعية وأدباء وفنانين ليكونوا بمثابة جماعات ضاغطة ومؤثرة على الجمهور. وخلال التخطيط لحملات اعلامية يجب استخدام أساليب الاقناع المعروفة كالوضوح، والدقة والصحة، والكمال، واللفظ ثم الإيجاز. بالمقابل يجب على وسائل الاعلام التقليل قدر الامكان من إذاعة أو نشر الأخبار واث البرامج التي تحث على العنف أو تتضمن مفاهيم ذات علاقة بالعنف أو تشجع عليه.

وهناك مؤسسات أخرى يمكنها المساهمة في تخفيف حدة وتيرة ظواهر العنف في مجتمعنا مثل المدارس، التي بإمكانها وضع برامج تثقيف مكثفة في هذا المجال، والعمل المنهجي للحد من انتشار هذه الآفة من مجتمعنا، كما للفن عامة والمسرح خاصة، وعلى الأخص المسارح التي تقدم عروضها لطلاب المدارس أن تساهم من خلال أعمالها الفنية والمسرحية على نبذ العنف.

أحمد عويس يشق طريقه نحو النجومية



مراسل خاص

شارك الطالب الحيفاوي أحمد وليد عويس (13 عاماً)، طالب الصف السابع (أ) في مدرسة «عبد الرحمن الحاج» في حيّ الخليصة، يوم الأحد الأخير، في المهرجان الغنائي/الفني تحت عنوان «العودة» في مدينة رام الله، حيث شارك في أغنية «فلسطين بلدنا»، للمطرب الفلسطيني موسى الحافظ.

هذه هي المشاركة الرسمية الأولى للطالب أحمد عويس في مهرجان فني.. وقد حصل على شهادة تقدير لمشاركته المميزة في هذا المهرجان الذي عُقد في المركز الثقافي على اسم محمود درويش في رام الله. وتأتي هذه المشاركة، بعد أن بدأ أحمد عويس، الغناء منذ سنتين تقريباً، حيث شارك في عدد كبير من الحفلات المدرسية ولاقى استحسان وإعجاب كل من سمع صوته.

ويذكر أن الطالب أحمد عويس يمثل مدرسة «عبد الرحمن الحاج» في عدد كبير من الحفلات المدرسية، ويشرف على تدريسه الأستاذ وسام خوري. كما شارك أحمد عويس هذا العام في مهرجان «الكرمل» للموسيقى، وقد ترشح للنهائيات التي ستجري في الـ25 من شهر أيار الجاري.

يذكر أن أحمد عويس يشارك بعض المطربين الحفلات والسهرات الغنائية في منطقة الضفة الغربية، حيث بدأ الجمهور التعرف على الموهبة الغنائية الصاعدة وتقديمه الدعم والتأييد والتشجيع. يعيش أحمد الغناء الطربي الأصيل والأغاني الرومانسية أيضاً، ويغني لكبار المطربين، أمثال: وديع الصافي وحسين الجسمي ووائل جسر وفضل شاكر وغيرهم. وقد أبدع أحمد وتميز في غنائه لهذا اللون من ألوان الموسيقى.

ويعمل أحمد عويس، هذه الأيام، على تسجيل أغنية خاصة تحت عنوان «القلب اللولهان»، من كلمات المطرب الفلسطيني موسى الحافظ، ومن ألحان الشاب إياد سبيتي (مدير فرقة فلسطين للفولكلور الشعبي).. بالإضافة إلى تميز أحمد في الغناء، فهو طالب خلوق ومجتهد يدأب على المواظبة على دراسته.

وقد وصلنا أن أحمد عويس تلقى دعوة شخصية للمشاركة في مهرجان فلسطيني دولي سيجري في مدينة باريس الفرنسية، في شهر تموز/يوليو القادم. كما علمنا أن عويس وقع على عقد عمل وانضمام لإحدى الفرق الموسيقية، وسيتم الإعلان عن تفاصيل المهرجان والعقد في أعداد قادمة..

..وهكذا في عمر مبكر بدأ يخطو أحمد عويس أولى خطواته الثابتة نحو النجومية، فطالما حلم أن يصل إلى النجومية.. هذا وتقدم والد أحمد، وليد عويس - الذي يقف إلى جانب ولده ويدعمه ويشجعه - إلى مدير مدرسة «عبد الرحمن الحاج» محمد عواد، وأستاذ الموسيقى وسام خوري، والطاقت الإداري والتدريسي بالشكر الجزيل لدعمهم وإيمانهم بموهبة أحمد.

2 كيلو قص خروف بالعظم

حملة الـ

59⁹⁹

شيكل



Bambino

- since 1969 -



لمّة العيد أحلى.. مع بمبينو



كن القدوة الحسنة



القدوات الحسنة في مجتمعنا كثيرة، ولكننا بحاجة إلى القدوات التي تتعلق بها القلوب طلباً للتغيير المتميز، لما في ذلك مصلحة للجميع. وهذا التغيير المرجو لا يمكن أن يتم إلا بالمبادرة - كما كان يحث عليه الرسول محمد (ص): «بادروا بالأعمال الصالحة».

وللوصول إلى هذه الغاية استهل كلامي بما رواه مسلم عن النبي محمد (ص) «من سن في الإسلام سنة حسنة فله أجرها وأجر من عمل بها من غير أن ينقص من أجرهم شيء»، ومن سن في الإسلام سنة سيئة كان عليه وزرها ووزر من عمل بها، من غير أن ينقص من أوزارهم شيء».

والهدف من هذا الحديث أن تجتهد القدوات المجتمعية في العمل الصالح ليسير الناس على خطاهم، فيأخذوا بأيديهم إلى الصراط المستقيم. ويتحقق ذلك بمبادرة أهل الخير والصالح، بالعمل الصالح؛ فيقلدهم الناس به أو يتنافسون بمثله أو بكلمة طيبة ينشرونها بينهم [والكلمة الطيبة صدقة] أو يجتنب من يعتبرون أنفسهم قدوات مجتمعية؛ كل عمل مستقيم في ميزان الله أو في نظر الناس لأنهم مراقبون من الغير، وخاصة ممن يعتبرونهم قدوة حسنة لأن عدم الاقتلاع عن المسلك المنحرف يجعل أصحابه دعاة للشرب والبغى وإن لم يأمروا الناس بذلك والمطلع على التاريخ البشري كلما تقع جريمة قتل في محيطه يتذكر تلك جريمة القتل التي برزت في بداية الخليقة؛ حيث كان الناس أسرة واحدة من أب وأم وأولادهما، وهي أن يقتل ابن آدم الأول قابيل أخاه هابيل؛ ولنترك القرآن يصف لنا هذه الجريمة بتفاصيلها. قال تعالى [واتل عليهم نبأ ابني آدَمَ بالحق إذ قَرَّبَا قُرْبَانًا فَتَقَبَّلَ مِنْ أَحَدِهِمَا وَمِمَّ يَتَقَبَّلُ مِنَ الْآخَرِ. قَالَ لَأَقْتُلَنَّكَ. قَالَ إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ اللَّهُ مِنَ الْمُتَّقِينَ لَئِن بَسَطْتَ إِلَيَّ يَدَكَ لِتَقْتُلَنِي مَا أَنَا بِبَاسِطِ يَدَيْ إِلَيْكَ لَأَقْتُلَنَّكَ إِنِّي أَخَافُ اللَّهَ رَبَّ الْعَالَمِينَ إِنِّي أُرِيدُ أَنْ تَبْوءَ بِيَأْمِي وَإِيمَكَ فَتَكُونُ مِنْ أَصْحَابِ النَّارِ، وَذَلِكَ جَزَاءُ الظَّالِمِينَ فَطَوَّعَتْ لَهُ نَفْسُهُ قَتْلَ أَخِيهِ، فَذَمَّهُ، فَأَصْبَحَ مِنَ الْخَاسِرِينَ].

فكانت هذه الجريمة أول جريمة قتل تقع على وجه الأرض، حتى أن الله بعث غراباً يعلم الإنسان كيف يوارى سواة أخيه؛ وفيها قال رسول الله (ص): «لا تقتل نفس ظلماً إلا كان على ابن آدم الأول، كفل منها لأنه أول من سن القتل» رواه أحمد والشيخان.

يصف الرسول (ص) جزءاً من عمل سيئة ثم تبعه الناس بها إنه يحصل لهم الاثم، ولكن

من سبق إليها كان إثمها مضاعفاً. وكلما ازداد عدد التابعين كلما ازداد الاثم. ولو مات صاحب الضلالة منذ مئات السنين وفي المقابل من عمل عملاً صالحاً وسار الناس على خطاه فله مثل أجر العاملين دون أن ينقص من أجرهم شيء ولو مات صاحب هذا العمل منذ مئات السنين.

وقد ورد أن سبب ورود هذا الحديث ما رواه الصحابي الجليل جرير بن عبد الله «كنا في صدر النهار عند رسول الله فجاءه قوم عراة مجتأبي النمار أو العباءة متقلدي السيوف عاتقهم بل كلهم من مضر، فتمعر وجه رسول الله لما رأى فيهم من الفاقة فدخل ثم خرج فأمر بلال فأذن وأقام ثم صلى وخطب فقال: يا أيها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من نفس واحدة وخلق منها زوجها وبث منهما رجالاً كثيراً ونساءً واتقوا الله الذي تسائلون به والأرحام إن الله كان عليكم رقيباً. وقال: يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله، ولتنظر نفس ما قدمت لغد واتقوا الله إن الله خبير بما تعملون».

ولم يزد الحبيب على هذه الكلمات حتى تسابق الناس فتصدق رجل من ديناره ومن درهمه ومن ثوبه وتصدق رجل من صاع بر أو صاع تمر ولو بشق تمره فجاء رجل من الأنصار بصرة كانت كفه تعجز عنها ثم تتابع الناس. يقول جابر: حتى رأيت كومين من طعام وشراب وثياب حتى رأيت وجه رسول الله يتهلل كأنه مذهبه. فقال رسول

الله «من سنة في الإسلام سنة (الحديث) ويفهم من حال الناس الذين قدموا على رسول الله أنه أصابتهم الفاقة فكانوا جيباع حفاة عراة ولذلك كان واجب الساعة أن تكون مبادرة من العمل الصالح والذي يتمثل في حملة جمع تبرعات يقودها الرسول محمد (ص) بنفسه، فكان هذا العمل من السنة الحسنة التي تستحق الاقتداء والاتباع. ولهذا إذا قام إنسان بعمل صالح وأعلنه للناس ليتبعوه فيه ليعم الخير، فذلك أمر مطلوب شريطة أن يظهره طلباً للاقتداء وأن يطلب مرضاة الله في العمل، ولا يظهره رياء للناس.

وقد حث القرآن الكريم الناس بطلب الاقتداء في العمل الصالح، فقال الله تعالى وهو يصف عباد الرحمن أنهم يدعون الله [واجعلنا للمتقين إماماً] ويخبر أن فئة من الناس «وأولئك الذين هدى الله فبهداهم اقتده». وهذا النهج يحتاج إلى المسارعة؛ قال تعالى [يَوْمِنُونَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ، وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَأُولَئِكَ مِنَ الصَّالِحِينَ].

روح المسؤولية (1)



الأرشمندريت أغايوس أبو سعدي
(رئيس طائفة الروم الملكيين الكاثوليك - حيفا)

تحديد المسؤولية

المسؤولية هي شعور داخلي بالواجب تجاه شخص أو عمل معين. هذا الشعور تنميه تربية الفرد، ويؤدي إلى التزام يفرض واجبات مادية ومعنوية يملئها الدور الذي يقوم به الفرد، وطبيعة العلاقة بين الفرد والآخرين المسؤول عنهم. فكل وضع عائلي أو اجتماعي يلزم الفرد بواجبات معينة. فمسؤولية الأب مثلاً توجب واجبات تختلف عن واجبات المدرس. ولكل مرحلة من العمر مسؤولياتها. فالذي يتزوج [يترك أباه وأمه ويلزم امرأته فيصيران جسدياً واحداً] (تكوين 2:24)، أي أنه يصبح مسؤولاً، بعد أن كان في عهدة والديه.

لماذا أنا مسؤول؟

- أنا حر.. إذا أنا مسؤول ترتبط مسؤوليتنا بقدر الحرية التي نملكها.. فالسجين ليس مسؤولاً مثلاً عن تنظيم وقته، أو اختيار برامجه، أو تحديد طعامه، أو انتقاء ملابسه! وهو لا يتهم بالتقصير إذا لم يذهب لزيارة مريض أو لم يشارك احتفال خاص بصديق أو قريب، ذلك لأنه ليس حراً. المسؤولية توأم الحرية، وكل حر مسؤول عن حسن استخدام حريته، وضبط تصرفاته، وكلما اتسعت مساحة حريتنا، زادت معها أبعاد مسؤولياتنا. قال أحد الشبان: «أنا من عائلة ثرية، وعندي سيارتي الخاصة، ويقوم على خدمتي كثيرون من العاملين في بيت أبي. فأنا لست مسؤولاً عن شيء». هذا الشاب لا يعرف معنى المسؤولية، إنه يظن أن المسؤولية تقع فقط على كاهل الفقراء المعدمين، والعبيد المقيدون! والعكس هو الصحيح، فالعبد لا يملك اتخاذ القرار، لذلك فهو محدود المسؤولية؛ أما صاحب الحريات الواسعة فلا عذر له إن لم يكن على مستوى المسؤولية والالتزام.

- أنا عاقل.. إذا أنا مسؤول

المجنون لا يسأل عن مواقفه وتصرفاته فهو محدود الإدراك. ونحن لا نتوقع منه أن يأتي بقرارات حاسمة أو مواقف منضبطة؛ والعكس صحيح مع العاقل والحكيم.

وبين المجنون والعاقل تقع درجات مختلفة من المسؤولية الأدبية، على قدر ما لدى الإنسان من إدراك ووعي.

العاقل لا يستخدم عقله في الخداع والمراوغة، وهو يتحمل مسؤولياته كاملة، فلا يتصل منها، وهو يقر بأخطائه، فلا يحمل الآخرين مسؤولية هذه الأخطاء.

العاقل حقاً هو الذي يضع الضوابط لنفسه، ويقيس الأحكام، ويلتزم بمسؤولياته بأمانة وشجاعة وقوة!

- أنا متحضر.. إذا أنا مسؤول

عندما نرى رجلاً رقيقاً بسيطاً يبصق على الأرض مثلاً، أو يتثاب أو يسعل بصوت مرتفع وينشر من حوله الرزاز، فإننا ننزعج، لكننا نغفر له تصرفاته (أعماله)، لأنه لا يعلم مدى الإيذاء

وعدم الراحة اللذين يسببهما للمحيطين به. وهو بذلك لا يكون مسؤولاً عن تصرفاته البريئة. أما المتحضر فهو مسؤول تماماً عن كل مواقفه، وعليه أن يتصرف من منطلق مشواره الحضاري، وخبراته السلوكية المتحضرة.

إن البعض يحسبون أن الانفتاح على العالم المتحضر يعني التحرر من القيود، والتصل من المبادئ، وتبني الأفكار الشاذة التي تتعارض مع التقاليد والعرف والبيئة.

المتحضر حقاً هو الذي يدرك مسؤوليته تجاه مجتمعه، فيضيف إليه ما يفيد وينفعه، لا ما يضره أو يسيء إليه.

- أنا إنسان.. إذا أنا مسؤول

العلاقات الإنسانية لها قوانين راقية، تتسم بالمسؤولية. وهذه القوانين هي التي تدفع إنساناً إلى المساهمة في بناء مدرسة أو مستشفى أو إغاثة محتاج.. إلخ. وهو يفعل ذلك لأنه يشعر بمسؤوليته تجاه مجتمعه، لأنه إنسان له قلب ومشاعر وأحاسيس فيضاة متعاطفة.

وكل من يتصل أو يتهرّب من مسؤولياته البيئية، أو مسؤولياته الأدبية، يتنازل عن بعض ملامحه الإنسانية.

إن الحيوانات غير العاقلة، لا حرج أو عتب عليها في تصرفاتها الغريزية ودوافعها الوحشية؛ أما الإنسان فهو مسؤول أمام نفسه، وأمام مجتمعه وأمام الله!

المسؤولية اختيار وأمانة

1) المسؤولية هي اختيار حر، إذ يقرر الفرد أن يلتزم بملء إرادته. عندها، مسؤولياته تذكره بواجباته وحسنات التزامه بها، وعواقب التخلي عنها. 2) من حيث إن المسؤولية هي اختيار حر، فهي تعبير عن قيمة ذاتية، وقيمة للآخر. فأن يختار إنسان الالتزام بشخص أو بأمر معين، يعني أن لذلك الشخص أو الأمر قيمة عنده.

3) إن الالتزام على صعيد العلاقات يوجب حتماً الالتزام بالمبادئ الأخلاقية لأجل تحقيق الهدف. فلا يمكن الالتزام بصدقة، مثلاً، ثم استغلالها لأجل مصلحة. فالالتزام يجعلني مسؤولاً عن الآخر. والمسؤولية في غياب الأخلاق تؤدي إلى الفساد على جميع المستويات، في الإدارة والسياسة كما في العلاقات عامة. والفساد سبيل هدم، لا سبيل بناء.

4) المسؤولية تجعل العلاقة، وتجعل الآخر أمانة بين يدي، لهذا، فحفظ الأمانة للآخر شرط للمسؤولية: (من تراه العبد الأمين العاقل الذي أقامه سيده على أهل بيته) (متى 24:45).

[والأمانة هي من ثمار الروح القدس] (غلاطية 5:24). ومن يحيا حياة الروح، يسعى جاهداً لكي يبقى أميناً لنفسه وللآخر.

(يتبع)

ستوديو جورج

بإدارة جورج كرام 054-4349231



- تصوير أفراح (سهرة عروس / زينة)
- تصوير جميع المناسبات (فيديو + صور)
- أعياد ميلاد
- المنافسة الأولى
- حفلات - مهرجانات
- تصوير لجوازات السفر
- تصوير ستوديو (أطفال وغيرها...)
- جميع لوازم التصوير (أفلام - CD - "كارتسي" زيكرن)

حملة خاصة للعزسان

بمناسبة إفتتاح محلنا الجديد..

إحجزوا لتصوير فيديو بمناسبة الأفراح

واحصلوا على صور سهرتكم الفوتوغرافية مجاناً!

- تصميم ألبوم "ديجيتالي" بجميع الأحجام



ساعات الدوام: 14:00-19:30 (جميع أيام الأسبوع)
جادة همفنيج 43، حيفا (بجانب التأمين الوطني سابقاً)

بلدية حيفا



مدرسة "الكرمة" الثانوية العلمية الرسمية

مطلوب

معلمون للمرحلة الثانوية
لكافة المواضيع الدراسية

لإرسال السيرة الذاتية، فاكس - 04-8522113
البريد الإلكتروني - issa20@walla.com

بلدية حيفا المدرسة الثانوية البلدية العلمية "المتنبي - حيفا"

نعلن عن حاجتنا لعلماء/معلمين
مختصين في المواضيع التالية
للسنة الدراسية 2013/2014

- رياضيات
 - مدنيات
 - تاريخ
 - أنظمة ميكانيكية محوسبة CNC / تليبي
- مفضل من اصحاب التجربة وأصحاب شهادة تدريس

على الملائمات/الملائمين ارسال سيرة ذاتية خلال الدوام
على رقم الفاكس التالي: 04-8554226
أو البريد الإلكتروني: almutanabihaifa@gmail.com



مدرسة حوار المستقلة - حيفا

مطلوب

مربيات في الطفولة المبكرة للعمل مع اطفال من جيل 3-6 سنوات
معلمات ومعلمين للمرحلتين الابتدائية والإعدادية، للسنة الدراسية
في جميع المواضيع مستشارة تربوية

- المؤهلات والقدرات المطلوبة:
- تخصص في الموضوع وشهادة تدريس معترف فيها
- تجربة في حقل التعليم
- توجه تربوي غير تقليدي ومقدرة على العمل في بيئة تربوية غير تقليدية
- قدرة على التواصل مع الأولاد

• افضلية لذوي التجربة في العمل المجتمعي والتطوعي •

ترسل الطلبات مرفقة بالسيرة الذاتية (باللغة العربية) والوثائق اللازمة
إلى فاكس 8553248 - 04 أو في البريد الإلكتروني hewar.alternative@gmail.com

سيتم دعوة المرشحين/ات الملائمين/ات فقط لمقابلة شخصية



كرة القدم الأوروبية «تهتز» بعد اعتزال الأسطورة فيرغسون!

أعلن السير أليكس فيرغسون، مدرب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، أنه سيعتزل عمله في تدريب النادي في نهاية هذا الموسم الكروي، بعد 26 عاماً من العمل في تدريبه.

وكان المدرب، البالغ من العمر 71 عاماً، حصل على 38 جائزة في بطولات مختلفة منذ توليه تدريب النادي بعد مدربه السابق رون أتكينسون في السادس من نوفمبر/تشرين الثاني عام 1986، ومن بينها الدوري الإنجليزي الممتاز. كما حصل على 13 لقباً، من بينها خمسة ألقاب في كأس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، وأربعة ألقاب في بطولات كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة.

وقاد فيرغسون النادي مرتين للفوز بلقبين في دوري أبطال أوروبا. وكان آخر إنجازاته فوز نادي مانشستر يونايتد ببطولة الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم قبل نهاية المسابقة رسمياً بخمسة أسابيع.

وأشار فيرغسون إلى أن قرار اعتزاله جاء بعد تفكير طويل، ولكنه «في الوقت المناسب».

وأضاف: «من المهم بالنسبة لي أن أأغار المؤسسة وهي في أفضل وأقوى حالة ممكنة، وأعتقد بأنني حققت ذلك».

وشكر فيرغسون كل من ساعده على بناء نادي يونايتد ليصبح أحد أبرز النوادي العالمية، وخص بالذكر عائلته التي كان «حبها ودعمها شيئاً ضرورياً» لتحقيق ذلك، واصفاً زوجته كاتي بأنها كانت الشخصية الأساسية طوال حياته المهنية التي وفرت له الاستقرار والتشجيع.

كما شكر فيرغسون اللاعبين والكوادر الذين عمل معهم في الماضي والحاضر، على ما وصفه بتقديمهم مستوى عال من الاحترافية ومن البذل والعطاء مكنتهم من تحقيق العديد من الانتصارات الخالدة.



(مدرب «إيفرتون» حالياً) المهمة خلفاً له. بيد أن النادي أكد بأن فيرغسون سيمضي في النادي مديراً وسفيراً رسمياً له. أما آخر مباراة رسمية لفيرغسون فستكون في مواجهة «وست بروميتش البيون» في الـ19 من شهر أيار الجاري.

فيدون مساهماتهم تلك لن يكون تاريخ هذا النادي العظيم بمثل هذا الغنى».

ولم يشير النادي على الإطلاق إلى خليفة فيرغسون، وسط شائعات في الصحف المحلية، تحدثت عن إمكانية تولي مواطنه ديفيد مويز

مورينيو يظهر في قمة سخافته!

في تشيلسي (بعد أن طرد الأخير من هناك على يد أبراموفيتش، بسبب فشله في الدوري الإنجليزي ذلك الموسم) ونجح بالارتقاء - لأول مرة بتاريخ تشيلسي - إلى المباراة النهائية، وكان قريباً جداً من تحقيق اللقب، لولا ترحل جون تيري قبل تسديد ركلة الجزاء الحاسمة.. من الجدير ذكره أن مورينيو خلال 4 سنوات مع تشيلسي، وصل مرة واحدة فقط إلى دور نصف النهائي، وثلاث مرات أبعد في مراحل مبكرة.. فهل بالفعل جرانط أفضل من مورينيو؟! أو هل روبرتو دي ماتيو الذي فاز مع تشيلسي في اللقب الأوروبي العام السابق أفضل من مورينيو، أيضاً؟!!

لا شك بأن مورينيو هو مدرب كرة قدم جيد وناجح، أثبت نفسه ضمن الفرق التي درّبها، لكن شخصيته المشيرة للإشمئزاز وعدم احترامه «لأصدقائه» المدربين، يجعل الجميع يستاء من تصرفاته.. وإذا كل هذا لا يكفي فلقد «نجح» مورينيو أن يتشاجر مع نصف لاعبي الفريق، وأبرزهم شعار «ريال مدريد» الأكبر في السنوات الأخيرة، إيكو كاسياس، الذي أهانه مورينيو في الآونة الأخيرة حين أجلسه على دكة الاحتياط، وصرح بأنه يتأسف على عدم ضم الحارس ديبجو لوبيز قبل سنتين!! يحق لمورينيو أن يفضل لوبيز على كاسياس، لكن هنالك طرق سلمية أفضل بكثير من الإهانات والتصرّيات غير الأخلاقية والمذلة باتجاه إحدى الشخصيات المحبوبة في إسبانيا عامة وريال مدريد خاصة. وعبر جمهور ريال عن استيائه من مورينيو حين وجّه باتجاهه صافرات الاحتقار في المباراة البيتيّة الأخيرة أمام بلد الوليد. عندما أتى مورينيو إلى مدريد، قال: «أتيت إلى مدريد لانتزاع

طراسل «حيفاً» - بعد أن فشل مدرب ريال مدريد، جوزيه مورينيو، للسنة الثالثة على التوالي، الارتقاء إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، بدأ كعادته الهروب من الفشل، وظهر في المؤتمر الصحفي الأخير، بقمة سذاجته حين أحضر ورقة مكتوب عليها أسماء المدربين السابقين لريال مدريد في الـ23 سنة الأخيرة (18 مدرباً)، وقرأ أسماءهم جميعاً وصرح: «جميع هؤلاء المدربين نجحوا 5 مرات فقط بالارتقاء إلى دور نصف النهائي مع ريال مدريد.. أما أنا فنجحت بالوصول إلى هذا الدور 3 مرات، خلال 3 سنوات، وهذا إنجاز كبير!!»

عن أي إنجاز تتحدث أيها «المترجم»؟! لقد نسيت التذكير أن اثنين من المدربين اللذين ذكرتهما (هاينكس وديل بوسكويه)، نجحا في الارتقاء إلى المباراة النهائية، وحتى الفوز في الكأس الأوروبية الشمينة.. وفريق بحجم ريال مدريد، الذي يلعب في صفوفه كبار اللاعبين الأوروبيين وصاحب التاريخ العريق، الذي بذل ما لا يقل عن مليار ونصف المليار يورو في السنوات العشر الأخيرة «مجبر» بتحقيق اللقب الأوروبي، كل عام من جديد، وأقل من ذلك يعتبر فشلاً ذريعاً.. والسبب المركزي الذي دفع رئيس ريال مدريد، فلورنتينو بيريس، بتعيينك كمدرّب، هو إيمانه بأنك ستنجح بهذه المهمة الصعبة.. لكنك فشلت ثلاث سنوات على التوالي، تماماً كـ16 مدرباً من الـ18 الذين ذكرت أسماءهم!!

إذا أردنا أن نقيم باقي المدربين حسب المقاييس التي تحدث عنها مورينيو، فعلياً القول إن المدرب الإسرائيلي أفرام جرانط «أفضل» من مورينيو. ففي عام 2008، استبدل جرانط مورينيو



السيطرة من برشلونة ولتحقيق اللقب الأوروبي العاشر. وفي آخر مؤتمر صحفي صرّح: «برشلونة هو أفضل فريق في آخر ثلاثين عاماً!» يبدو أن الرباعية التي تلقاها من بوروسيا دورتموند في المباراة الأولى قد «أثرت على عقله».. ولكن في الحقيقة، بعد أن فاز بلقب واحد هام فقط (بطولة الدوري في العام السابق)، من أصل 6 ألقاب خلال ثلاث سنوات، ومع العلم أن برشلونة سيحتفل في الأيام القريبة بفوزه في أسهل بطولة إسبانيا في تاريخه، والتي حسمت من شهر نوفمبر السابق، فبإمكاننا القول إن مورينيو فشل فشلاً ذريعاً مع النادي الذي وضع كل آماله فيه. والسؤال الذي يطرح نفسه، ماذا يحضر لنا مورينيو في نهاية الموسم القادم لتبرير فشله المنتظر مع ريال مدريد أو أي فريق آخر؟!!



مفروشات البستان يركا



اشترى فوق الـ 9999
واحصل على تذكرة زوجية
لاسنابول او انطاليا او مرمريس 3 لياالي وه ايام

حملة WOOOW



طقم اسيل
3999 | ~~8999~~
1+1+2+3



طقم كينج
4499 | ~~9999~~
1+1+2+3



+ خزانه هديه
ابواب جرار
8999

غرفة نوم برنسيس



سعر مغري اخر 3 غرفه



+ خزانه هديه
ابواب جرار
8999

غرفة كريستال ايطالي



+ خزانه هديه
ابواب جرار
9999

غرفة نوم ايطالي

عذرا .. الدفع نقدا او بواسطة بطاقة الاعتماد ولا يشمل التوصيل والتركيب

البيع بالجملة والمفرق



www.albostn.com 057-4685339/7 04-9562353 يركا المنطقة الصناعية

دكان للبيع

חנות צעצועים וכלי בית

למכירה

החנות בתוך סניף כמעט חנים טמרה

חנות
למכירה

לליبيع دكان لألعاب الأطفال والأدوات المنزلية

الدكان موجود داخل فرع (كمعلت حנים - طمרה)

- الدكان جاهز بجميع المستلزمات
- الدكان جاهز للعمل فوراً عند الإستلام
- زبائن دائمين ومدخول عالي
- موقع مميز في مدخل الفرع

للجديدين
فقط

للإستفسار - الإتصال على:

057-8501950

البدانة وهرمون الرشاقة

إعداد نانسي نعمة

أصبحت البدانة هوس جميع المجتمعات في العالم، وهي آفة من آفات نهاية القرن المنصرم وبداية الحالي، لما لها من سلبيات من التواحي الصحية والاجتماعية والاقتصادية.

تتطلب البدانة علاجاً طبيعياً، أولى مراحلها يجب أن تكون تشخيصاً علمياً، وعلى أثر ذلك نقوم بوضع حمية لصاحبها يكون مناسباً ومتوافقاً.

والهدف من هذا العلاج هو شفاء المريض نهائياً إذا قام بتطبيق الحمية بصورة منتظمة وجديّة. إن الحمية ضرورية لكل فرد منّا من دون استثناء، والتوازن الغذائي السليم مفتاح الصحة الجيدة والجسم الخالي من الأمراض. إن الحمية هي تنظيم غذائي وليست حرماناً غذائياً، كما هو شائع بين الناس.

ويجب أن يؤمن المتبع للحمية كافة حاجات الجسم من المواد الغذائية، فلا يشعر الإنسان بمثل ذلك الحرمان أو الوهن الجسدي.

لذا يجب أن يؤمن للجسم جميع الثيامينات والپروتينات والسكريات اللازمة للجسم.

هورمون الرشاقة - LEPTIN

ليبتين (Leptin)، هو هورمون پروتيني مكتشف حديثاً، والاسم مشتق من كلمة ليبتوز اليونانية Leptos، والتي تعني نحيف؛ وليبتين ذو تأثير على تنظيم وزن الجسم والأبيض والخصوبة والإنجاب. والخلايا الشحمية Adipocytes التي هي المصدر الرئيسي له، وخلايا في بطانة المعدة والمشيمة تفرز كميات ضئيلة منه. وتوجد مستقبلات هورمون الليبتين Leptin Receptors بكثرة في منطقة تحت السريبر (أو المهاد Hypothalamus) في الدماغ، والتي تلعب دوراً هاماً وأساسياً في التحكم بوزن الجسم وصرف الطاقة والخصوبة.

ما هي التأثيرات الفسيولوجية لهورمون ليبتين؟

التحكم باستهلاك الطعام، صرف الطاقة (حرق



السعرات الحرارية) ووزن الجسم.. ليبتين عامل مهم جداً في التحكم بوزن الجسم على المدى البعيد، وكلما زادت كمية الشحوم (الخلايا الشحمية) في الجسم تزيد كمية هورمون ليبتين المنتج من هذه الخلايا وكأنها ترسل إشارة وتقريراً عن كمية الشحوم وزيادة الوزن للمخ. وتأثير ليبتين يتم عن طريق المستقبلات الموجودة في منطقة تحت السريبر في المخ والتي تتحكم في الإحساس بالجوع وسلوكيات تناول الطعام في الإنسان، وكذلك حرارة الجسم وصرف الطاقة.

يعمل ليبتين عن طريق: تقليل الشعور بالجوع وقلة استهلاك الطعام؛ وزيادة صرف الطاقة (حرق السعرات الحرارية).

كيفية التحكم في الليبتين للتخلص من السمنة؛ التحكم في الليبتين = التحكم في وزن الجسم. بمعنى أنك إذا أردت التحكم في وزنك والتخلص من الوزن الزائد عليك أن تحافظ على نسبة الليبتين سليمة وكافية في الجسم. أخيراً أحب أن أنوه إلى أن السمنة والبدانة، آفة اجتماعية، يجب القضاء عليها. كما أن للرياضة دوراً هاماً إذا تزامنت مع نظام غذائي سليم، وأن يكون هذا التوازن مفتاح الصحة لتجنب العواقب الصحية والاجتماعية والاقتصادية للمجتمع.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة، والطب المكمل)

خطر
السمنة
على الصحة



عكا: مهرجان "بيبي" في مجمع عزرائيلي

عاطف مناع - (موقع بكر) - احتضن مجمع عزرائيلي في مدينة عكا منذ صباح اليوم وحتى ساعات المساء، مهرجاناً للأطفال، وقد تجمع هناك عشرات الأمهات مع أطفالهن من الوسطين العربي واليهودي ليشاركوا في مهرجاناً خاصاً ومتعدد الفعاليات والذي يخص الطفل من عمر ستة أسابيع وحتى سنتين. العديد من الورش شوهدت في هذا المهرجان وكانت بدايتها مع المرشدة ميخال موري المختصة في تدليك الأطفال، وموري تعمل مرشدة في الجمعية العائلية لتدليك الأطفال "iaim"، وقامت موري وأكثر من نصف ساعة بإظهار مهارتها بتدليك الأطفال أمام الأمهات اللواتي كن يقلدن مع أطفالهن، الورشة التالية كانت عبارة عن فقرة حركات على وقع الموسيقى بعنوان "move"، وهي ورشة موسيقية للأمهات والأطفال حتى جيل سنتين ويتوجبه من المرشدة رافيت ريخس، أما الورشة الأخرى في المهرجان فكانت حول كيف ينام الطفل، وكيف بالإمكان مساعدة الأطفال على النوم بصورة أفضل للمحاضرة نيطع روتيم بيمينتسكي وهي مستشارة النوم للمهله من "شن شن"، ورشة أخرى أقيمت في المهرجان حول التغذية الصحية وتحت عنوان "هل فعلاً ضروري عد السعرات الحرارية" وهذه الورشة قامت بها يوليا تسفيرير وهي معالجة طبيعية، أما الورشة الختامية في المهرجان فكانت عبارة عن زوايا استشارية في الرضاعة لندأت باعري، وزاوية استشارية عن النوم لنيطع روتيم، وزاوية علاجية وهي عبارة عن تدفق عدد من العلاجات للدلالة من مركز "علما" (مركز علاجي متعدد التخصصات).

(٤٤)



جديد! إسبرسو شيك



«إسبرسو شيك»

جديد ومنعش الآن في «ماكدونالدز»

شبكة مطاعم «ماكدونالدز» تسوق هذه الأيام منتج جديد: «إسبرسو شيك». الإسبرسو شيك: بوظة وإسبرسو، مشروب جديد ومنعش للصيف الحار يباع في فروع الشبكة بـ 12.90 ش.ج. www.mcdonalds.co.il/ar

(٤٤)

צ.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
بادارة : روجيه ضاهر



بوعا 72م مرممة - 3 غرف طابق 2
منظر مفتوح للبحر 450000 ₪



ستيلاماريس - مرممة حديثاً
88م 4 غرف طابق 2, منظر للبحر

D.R. Real Estate



للبيع

مطعم جاهز للتسليم
فوري في البلدى التحتى
بجانب المحكمة مع زبائنه
الدائمين



للبيع

مبنى تجاري 250م
الخوري



للبيع

يتسحاك شدي 78م 3.5غ
ط.3 مرتبة ومضاء
595000 ₪



للإيجار

مصلحة في شارع
عين دور 50م



للبيع

230م رماث هتشي شومرون
طابق ارضي 5 غرف + دار 3
غرف + موقف + مخازن
220000 ₪



للبيع

بيت لحم ط.1 5 غرف
105م مرممة حديثاً
منظر جزئي للبحر



للبيع

مسادة 2.5 غرف
طابق 1 + شرفة
570000 ₪



للإيجار

ياغا 151 4غ ط.3 وأخيرة
بوضع ممتاز (فوري)
2500 ₪



للبيع

وحدة سكنية في فندق
"الميريديان" غرفتان + موقف
785000 ₪



للبيع

هلا 4.5 غرف مرممة
امكانية تقسيم لدارين،
مخرج إلى ساحة
890000 ₪



للإيجار

مصلحة في بن غريون
120م التسليم فوري



للبيع

جميل شلهوب 130م
4 غرف + شرفتين مصممة
بمستوى عالي، منظر مفتوح
للبحر + مخزن + مصعد



للإيجار

الكرمل الفرنسي
تشارنحوفسكي 4غ ط.3
مرممة ومنظر للبحر
3600 ₪



للبيع

كريات اليعيزر 88م طابق 1
4 غرف مرممة حديثاً، وواسعة
730000 ₪



للإيجار

وحدة سكنية بجادة هنسي
غرفتان طابق ارضي
(شامل ضريبة البلدية)
2500 ₪



للبيع

صهيون 2.5 غرف طابق 2
بوضع ممتاز
400000 ₪



للبيع

الكرمل الفرنسي - بيت لحم
110م 4 غرف طابق 2 +
شرفة، منظر مفتوح للبحر



للبيع

بيشوف حجار المبنى الجديد
3 غرف طابق 4 + شرفة
+ موقف + مصعد، منظر
مفتوح للبحر



للبيع

قيسارية 60م - 2غ
+ سطح 55م ط.2
540000 ₪



فطائر البطاطا بالكارى

نشغل الخلط على سرعة متوسطة إلى أن يتكون خليط أشبه بفتات الخبز. نضيف الماء (من خلال الفتحة) تدريجيًا، مع استمرار تشغيل الخلط، إلى أن تتكون عجينة ناعمة متجانسة. نصمم العجينة على شكل قرص، ونغلفها بالثايلون؛ ونتركها جانبًا، لمدة ساعة تقريبًا، إلى أن ترتاح.

(تحضير الحشوة)

نقشر البطاطا، نقطعها إلى مكعبات بحجم 1 سم تقريبًا؛ نغمر مكعبات البطاطا بالماء، ونسلقها لعدة دقائق، إلى أن تصبح ليّنة، من دون أن تنضج تمامًا؛ نصفي البطاطا وندها جانبًا لتبرد. في مقلاة واسعة عميقة نضع الزيت، ونسخنه على نار متوسطة ومن ثم نضيف البصل، ونقلبه إلى أن يصبح لونه غامقًا. نضيف الكاري، الشطة، الكركم، الكزبرة، الملح والفلفل، ونقلب إلى أن تتحمص البهارات. نضيف الدجاج، عصير الليمون، البقدونس، والبطاطا. ندع الحشوة تبرد تمامًا قبل الاستخدام. باستعمال الشوك نمد العجينة على شكل مستطيل رقيق. باستعمال قطعة بسكويت مستديرة كبيرة نسبيًا أو فتحة كأس، نقطع العجينة إلى دوائر.

نضع في وسط كل دائرة مقدار من الحشوة، نظوي الدائرة على شكل نصف دائري ونقل الحواف (الأطراف) جيدًا. في مقلاة عميقة نضع زيت المقلاة على نار متوسطة إلى أن يسخن الزيت تمامًا.

نقلي الفطائر في الزيت الساخن، على دفعات، إلى أن تصبح ذهبية اللون.. نقدّم الفطائر ساخنة إلى جانب سلطة خضار عريبة.

المقادير:

(مقادير العجينة)

- 1 كوب من الدقيق.
- 1 ملعقة صغيرة من الكمون الناعم.
- ½ ملعقة صغيرة من الملح.
- 10 ملاعق كبيرة من السمنة الباردة أو الزبدة الباردة.
- 1 كوب من الماء البارد.

(مقادير الحشوة)

- 1 كوب من الدجاج المسلوقة (مقطعًا إلى مكعبات صغيرة).
- 2 حبّتان كبيرتان من البطاطا.
- 5 ملاعق كبيرة من زيت الذرة.
- 1 حبة كبيرة من البصل المفروم.
- 1 ملعقة كبيرة من بهارات الكاري.
- 1 ملعقة صغيرة من الشطة.
- ½ كوب من البقدونس المفروم.
- ½ ملعقة صغيرة من الكركم.
- ½ ملعقة صغيرة من الكزبرة الناعمة.
- 1 ملعقة صغيرة من الملح.
- القليل من الفلفل الأسود.
- 1 ملعقة كبيرة من عصير الليمون.
- زيت ذرة (للقلي)

طريقة التحضير:

(تحضير العجينة)

في وعاء الخلط نضع الدقيق، السمنة أو الزبدة، الملح والكمون؛

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

تهتم بأحد الوالدين أو هو يدعمك في هذه الأثناء، فتشعر بالغبطة والارتياح، حيث تعيد مناقشة شؤون قديمة هامة.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

تخرج من الروتين. تطرأ عليك أحداث استثنائية، فتنركز عليك الأنظار. قد تتلقى عروضاً مثيرة أو تحضر لسفر قريب.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

قد تجد حلاً لمشاكلك. أمامك فترة مناسبة تغمرك بالحيوية والنشاط وتجعلك أكثر إقبالا على الدنيا لتطل على حياة أفضل.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

تصارع وتناضل من أجل تشييت فكرة، مزوداً بحيوية ممتازة، محافظاً على جراتك وثقتك بالنفس وتفاؤلك، رغم بعض العثرات.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

أنت أمام فترة دقيقة جداً، تحمل عداوة أو تحديات من قبل بعض المراجع أو السلطات. قد ينشب نزاع مع شخص قريب.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

تكون نجماً وتسلب عليك الأضواء. قد تنجز عملاً ما أو تتوصل إلى حل أو يطرأ أمر ما لمصلحتك ويصدر حكم يريحك.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

تبتسم لك النجوم. قد تحقق حلمًا طالما أردت تحقيقه. تحقق بعض الآمال والأمنيات، وتقوم بسفر تتعرف من خلاله على شخص هام.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

سيكون التعاون مجدداً جداً. هناك ضرورة لتقبل بعض الأمور الذخيلة. عليك الهدوء وعدم الانتفاض بتاتا.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

تنتابك حالة من التردد وعدم القدرة على أية ردة فعل. ترضخ للضغوطات، ولكنك تسبق الآخرين في التحليل وتأسف لتفاسهم.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

تحافظ على الطابع الاجتماعي الواسع واللقاءات والنقاشات المميزة. تشاطر الآخرين بعض الآراء الهامة وتحظى بتأييدهم.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

قد تضطر للرضوخ لإرادة الآخرين، ما يضطرك للقيام بعمليات تصحيح وإصلاح وتغيير أو بيع بعض الممتلكات الخاصة.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

تستاء من قصة رومانسية يعيشها أحد المقرّبين. أنت أمام فترة حساسة قد تحمل معها بعض المواجهات والنزاعات.



	3		7			6		2
7	8				6	9	4	
				1				
5			3			2		
	2		5		8		1	
		3			4			5
			8					
	7	9	1				6	4
3		4			7		2	

		8		2		7		
		3	7	9	8	4		
		6		5				8
3			2				9	6
1			8		6			3
8	7				5			2
7				2			1	
		1	4	8	9	3		
		9		5		6		

المطعم الديار

بعد المشوار في حدائق البهائية
رايحين نتغدى بمطعم الديار

بمطعم الديار أسماك ولحوم وسلطات شرقية فاخرة

للتنزة بحدائق البهائية مجاناً إتصل على الرقم: 8313131 - 04



مطعم الديار

الأوقات السعيدة

زوايا عائلية منفردة
طاولات 10 - 20 وحتى 150 شخص

إحجز:

حسب الترتيب الملائم لك ولضيوفك
حسب السعر الملائم لك

للتسيق: 0507926708

مطعم الديار جادة بن غوريون 55 - حيفا. 048528939

ויקטור נכסים
בהנהלת ויקטור חייין
תיור - השקעות ושיווק נדל"ן
052-2410113
victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

בכלעדיות למכירה כמושבה הגרמנית: בית אבן קומת קרקע + חצר 4 חדרים ומרפסת כניסה נפרדת עם נוף לים ממש 930,000 ₪	בית לחם: קומת קרקע 3 חדרים משופצת עם נוף מהמים (מייד) 795,000 ₪
יצחק שדה: 4 חדרים קומה 3 מרפסת סגורה חניה בשפע 600,000 ₪	יצחק שדה: 3 חדרים גדולים קומה 1 + מרפסת משופצת ומעוצבת ברמה גבוהה (מייד) 690,000 ₪
קדושי דמשק: בכלעדיות צמוד לאלנבי 4 חדרים קומה 1 660,000 ₪	שי עגנון: 3 חדרים קומה 3 עם נוף לים חניה בשפע 470,000 ₪
2 בנובמבר: 4 חדרים משופצת קומפלט עם נוף לים 1,350,000 ₪	שדי הציונות: 3 חדרים קומה 1 מרופחת ומשופצת 590,000 ₪
כרמל צרפתי: רחי אליהו חכים 4 חדרים עם מעלית 1,690,000 ₪	יצחק שדה: קומה 1 3 חדרים אפשרות ל 4 חדרים - אזור שקט 630,000 ₪
טשרניחובסקי: 4 חדרים קומה 1 באזור שקט 980,000 ₪	

מחפשים דירות למכירה

NAKKARA
REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING
للبيع

- هجيفن, حجر ط 3, 145 م, 3 غرف وصالون, سطح
وامكانية عمار.
- عباس, 55 م طابق 1 مرممة.
- النبي, طابق 3, غرفتان - مرممة.
- مركز الكرم 148 م + حديقة مشتركة 90م + موقف.
حاليا مؤجرة
- عباس, بيت عربي حجر 180 م, شرفتان - طابق أول.
- يتسحاك سده 140 م, 5 غرف وشرفة - مرمم.
- معرض تجاري ارضي 220 م في شارع مركزي.
- ارض عمار في مدخل عسيفيا 450 م, مطلة على خليج حيفا.
- في الناصره. بنايه كامله مساحه شارع بولس السادس
محلات وبيوت مؤجره
- ارض مع بناء مساحه 900م تصلح لعدة اهداف شارع بن
غوريون + امكانيه بناء.
- لوحمي هجتوت بيت 90م ط 2
- هنريتا سولد 160م ط 3 + حديقته مرمم + تطل على
خليج حيفا

لايجار

- هيلل, طابق ارضي 50 م, 1600 ش, تسليم فوري.
- النبي, 4 غرف, مرمم, مصعد, موقف ومخزن 4000 ش.

للصور زورونا في الفيسبوك

سوزي - 0523372324 / جاد - 0587000600

للبيع

**مقهى/بار شغال للبيع مع زبائن
دائمين، بالقرب من الجنائن
البهائية، مرمم ومصمم،
ورخصة سارية المفعول. جاهز
مع جميع محتوياته. التسليم
فوري بسبب السفر لخارج البلاد.
للجديدين فقط!!
للتفاصيل والاستفسار:**

0542341835

دار للايجار
شارع النبي 4 غرف مرممة - مصعد موقف خاص ومخزن
4000 فقط! 0523372324

**زوروا موقع «حيفانت»
بحلته الجديدة**
www.haifanet.co.il
لمناسبة تجدد الموقع
نعلن عن حملة خاصة
اعلن لمدة نصف سنة
واحصل على نصف سنة إضافية
مجانا
للإعلان في الموقع
0546481533 048522822

**الياس يعقوب
تسويق عقارات**

للبيع

1. ألبني
3.5 غرف 90 م مرممة طابق 3
2. درور 5 غرف 140 م ط. 2. موقف خاص
3. شوناميت
3.5 غ طابق أول مع إمكانية للتوسيع
4. بن يهودا 85 م 3 غرف + شرفة 30م

لايجار

5. أخفا 3 غرف طابق 3 2,200 ₪
6. تسيونوت 2.5 غرف مؤثثة
7. شاي عجنون 3.5 غرف طابق 4

مجموعة كبيرة من البيوت للايجار
في منطقة الحي الألماني وكريات العيزر
بإدارة الياس يعقوب: 0545830200
للصور ومزيد من العروض إبحثوا في الفيسبوك
ألياس يعقوب מתורך נדל"ן

دار للبيع

لا تدعوا الفرصة تفوتكم!
فيلا فخمة في عتليت
300م وساحة 800م
في موقع هادئ وبوضع ممتاز
(دون عمولة وكيل)
للتفاصيل - "شيمعون حيون"
050-5255340

للبيع/لايجار
دار للبيع أو للايجار
في شارع "بوفا" 6/أ
طابق 3 مؤلفة من
غرفتين نوم، مطبخ
صالون + حمام
مرممة ومنظر خلّاب للبحر
للتفاصيل:
**0525221628
0546693476**

مطلوب
لمكتب محامين
غسان أبو وردة
موظفة ذات خبرة
في الحاسوب، لبقّة
و تجيد اللغة العبرية
للمعنيات إرسال السيرة
الذاتية لفاكس:
04-8669866

مطلوب
مطلوب موظفة ذات
خبرة في الحاسوب
تجيد العمل في
الحسابات درجة 1+2
للمعنيات، إرسال السيرة
الذاتية لفاكس رقم:
04-8526410

مطلوب
مطلوب طاقم عمل
لطعم في حيفا
• نادلون
• عمال نظافة
• طبّاخ
04-8552301

لايجار
مطعم إسكندر
سابقا للايجار
والتسليم فوري 300م
يصلح لجميع المصالح
للتفاصيل:
**0546888481
0526303246**



Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
054-3037999

חושבים למכור?
רוצה לדעת כמה הנכס שלך שווה?
לפגישת היכרות ויעוץ חינם
טלפנו עוד היום!

תמצאו את תמונות הדירות בפייסבוק

<p>2 בנובמבר 100 מ"ד 4 חדרים נוף לים דירה גדולה ומרווחת במיקום מבוקש, מתאימה לזוגות צעירים ומשפחות</p> <p>1,100,000 ₪ (גמיש)</p>	<p>שי עגנון 60 מ"ד 2.5 חדרים עם נוף לים במצב טוב מאוד.</p> <p>470,000 ₪ (מחיר מבוקש)</p>	<p>יצחק שדה 100 מ"ד 3.5 חדרים קומה 4 משופצת קומפלט במיקום מצויין ושקט. אופציה למרפסת ומעלית, דירה מרווחת משופצת כולל אינסטלציה וחשמל.</p> <p>780,000 ₪ (לרציניים בלבד) (גמיש)</p>	<p>2 בנובמבר 110 מ"ד 4.5 חדרים קומה 6 נוף פנורמי פתוח ברמת גימור גבוהה + מעלית.</p> <p>1,370,000 ₪ (גמיש)</p>
<p>פנטהאוס לוחמי הגטאות 180 מ"ד 5.5 חדרים אופציה לממד קומה 3 משופצת ברמה גבוהה במיקום שקט ומבוקש חניה בשפע ולרציניים בלבד</p> <p>1,420,000 ₪ (גמיש)</p>	<p>דוד רזיאל 90 מ"ד 4 חדרים קומה 4 חניה עם נוף לים + מחסן בטאבו משופצת קומפלט</p> <p>620,000 ₪ (גמיש)</p>	<p>עבאס 100 מ"ד 3.5 חדרים קומה 2 + מחסן + מעלית וחניה בשפע - משופצת</p> <p>1,100,000 ₪ (גמיש)</p>	<p>דוד רזיאל 90 מ"ד 4 חדרים קומה 4 חניה עם נוף לים + מחסן בטאבו משופצת קומפלט</p> <p>620,000 ₪ (גמיש)</p>
<p>גוש עציון (חליטה) קומת קרקע 75 מ"ד 3.5 חדרים עם חדר משותף במצב טוב מאוד + חניה בשפע</p> <p>390,000 ₪ (גמיש)</p>	<p>שד' הציונות צמוד ליפה נוף 140 מ"ד 4.5 חדרים מושקעת בנויה על מגרש 1 דונם + חניה מקורה בטאבו + מרפסת 20 מ"ד. מרווחת חזבה לראות, ולרציניים בלבד</p> <p>2,650,000 ₪ (גמיש)</p>	<p>רדק בניין אבן על עמודים במשטח הגרמנית בסגנון ערבי ישן 127 מ"ד קו 3 חדרים תקרות גבוהות + מרפסות. קרוב לאזור בתי הספר שד' בן גוריון וקמפוס הנמל גישה לתחבורה.</p> <p>1,320,000 ₪ (גמיש)</p>	<p>יצחק שדה 80 מ"ד קומה 3 3.5 חדרים דירה שנורה במיקום שקט עם חניה בשפע</p> <p>600,000 ₪ (גמיש)</p>
<p>פועה 65 מ"ד קומה 1 3 חדרים במצב טוב מאוד</p> <p>660,000 ₪</p>	<p>אלנבי 110 מ"ד משופצת כחדשה בבניין אבן 4 חדר + חניה בטאבו במיקום מבוקש</p> <p>1,360,000 ₪</p>	<p>עבאס עליון בבניין אבן 130 מ"ד (סה"כ 4 דירות) 4 חדרים קומה 2 + 3 מרפסות משופצת כחדשה גדולה ומרווחת עם תקרות גבוהות מיקום שקט</p> <p>1,390,000 ₪ (מחיר לא סופי)</p>	<p>גולומב 80 מ"ד קומה 2 שנורה נוף לים + גינה משופצת חניה בשפע</p> <p>690,000 ₪ (גמישות קלה במחיר)</p>

קורל מתנפחים

קוראל ألعاب נפח
ألعاب نפخ بأحجام مختلفة
لمتعة لا تنسى!

أعياد ميلاد • فعاليات للأطفال
مهرجون • مغناطيس



ابحثوا عنا - كورل מתנפחים
052-6454847



רויאל נכסים - אמל שהלא

רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן

תחומי ההתמחות:

- ניהול משא ומתן
- קנית ומכירת בתים / דירות / בניינים
- עזרה בהליכי קבלת המשכנתא עד המפתח
- תוכנית שיווק למכירה מובטחת המותאמת באופן אישי לכל לקוח



למכירה:

- (1) הגפן: 3 חדרים ק.3 משופצת נוף ים חלקי **660,000 ₪**
- (2) עבאס: 140 מ"ד ק.1 בניין אבן מרפסות פתוחות ונוף חילקי לים **1,300,000 ₪**
- (3) שי עגנון: 2.5 חדר ל 2 אפרשות הרחבה ל 3 חדרים עם נוף לים - לשיפוע **470,000 ₪**
- (4) טבריה: מונס נכסים 3 חדרים ק.2 + מעלית + מרפסת סגורה + חניה **530,000 ₪**

עבאס:

- (8) עבאס: 100 מ"ד + מעלית + מחסן, נוף מדהים לים חניה בשפע **980,000 ₪**
- (9) עבאס: בניין אבן 3 חדרים ק.2 משופצת **780,000 ₪**
- (10) שי עגנון: 90 מ"ד קומה 1 4 חדרים **690,000 ₪**
- (11) שונמית (רמת התישבי): 7 חדר ק.קרקע 160 מ"ד + גינה 600 מ"ד בטאבו + 2 חניות. משופצת ברמה גבוהה עם נוף מדהים לים **3,600,000 ₪**

עבאס:

- (5) טשרניחובסקי (במדורגים): 105 מ"ד 4.5 חדרים + קומה 3 משופצת עם נוף לים **1,850,000 ₪**
- (6) בישוף חג'אר (במדורגים): 150 מ"ד 5.5 חדר 2 נפלסים מרפסת ענקית הפונה לנוף ים מדהים + חצר ענקית. משופצת ברמה גבוהה **1,980,000 ₪**
- (7) פועה: 120 מ"ד 4 חדרים ק.3 + מרפסת ענקית פתוחה משופצת ברמה גבוהה **799,000 ₪**

עבאס:

- (12) עבאס: 100 מ"ד קומה 1 משופצת חלקית עם נוף לים **730,000 ₪**
- (13) בישוף חג'אר: 4 חדרים + מרפסת ענקית עם נוף חזיתי לים + חצר (שני מפלסים) **1,700,000 ₪**

להשכרה:

- (1) עבאס: 100 מ"ד קומת קרקע 4 חדר עם נוף וחניה בשפע **2,500 ₪**
- (2) השומר: 3 חדרים + מרפסת **1,500 ₪**
- (3) פועה: מחסן **1,500 ₪**

נייד: 050-2401339
Email: royal-nechasim@hotmail.co.il

سلسلة الألعاب الجديدة
الآن في ماكدونالدز
Be a nature explorer

حصرياً ولأول مرة
Be Nature Explorer
كن مكتشفاً للطبيعة مع «ماكدونالدز»

سلسلة ألعاب جديدة تصل إلى شبكة مطاعم ماكدونالدز باسم: «كن مكتشفاً للطبيعة» Be a Nature Explorer. تشمل المجموعة 9 ألعاب مختلفة بموضوع اكتشافات في الطبيعة، مثل: عش للعصافير، كيار، ديفئة وغيرها.

توزع ألعاب المجموعة مجاناً مع كل وجبة أولاد «هابي ميل».

اجمعوا سلسلة ألعاب Be a Nature Explorer مع كل وجبة أولاد. بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الإنترنت باللغة العربية www.mcdonalds.co.il/ar

الألعاب متواجدة في جميع فروع «ماكدونالدز» مع كل وجبة «هابي ميل» حتى نفاذ المخزون. (ع-ع)

سلسلة الألعاب الجديدة
الآن في ماكدونالدز
Be a nature explorer



من اليوم: جلاكسي 4 في سلكوم بـ 3499 ش.ج حتى نهاية الأسبوع

مع طرح جهاز سامسونج جلاكسي 4، الذي من المتوقع أن يحقق نجاحاً عالمياً كبيراً، تعرض شركة سلكوم لزيائيتها من زوار معرض سلكوم موبائل-شوو ولدة محدودة حتى السبت القريب مقابل 3499 ش.ج أما لمن يشتري خارج المعرض فالسعر هو 3699 ش.ج حتى ستة دفعات.

يذكر أن جهاز Samsung Galaxy S IV هو جهاز أندرويد مزود بشاشة HD 5 بوصة وكاميرا 13 ميجا بيكسل إضافة لكاميرا امامية 2 ميجا بيكسل. ويتمتع الجهاز بمعالج ريباعي النواة (1.2GHz) وجهاز ملاحلة واستدلال الطرق GPS و إنترنت لاسلكي Wi-Fi. ذاكرة الجهاز الداخلية عبارة عن 16 جيجا بيت والذاكرة الداخلية 2 جيجا بيت. الجهاز مزود ايضا بتطبيق سلكوم نافيجيتور (Jelly Bean)، ويباع باللون الأسود.

ومن أبرز المميزات الجديدة في جلاكسي اس 4

1. ميزة الـ Dual Shot: وهو الشيء الجديد في جلاكسي اس 4 هو في استخدام الكاميرتان معا من خلال هذه الالة حيث يمكنك ان تلتقط صورة بالكاميرا الخلفية وفي نفس الوقت تلتقط صورة لنفسك بالكاميرا الامامية ثم تقوم الخاصية بدمج الصورتين معا كما يمكنك ايضا استخدام الكاميرا الامامية والخلفية اثناء اجراء مكالمة الفيديو أو الشات في وقت واحد
2. ميزة Sound & Shot: تمكّنك من تسجيل صوت لمدة 9 ثواني اثناء التقاط الصور كتوع من الذكرى والاستماع للصوت مع الصورة بعد ذلك.
3. ميزة Drama Shot: حيث تقوم بالتقاط عدة صور وتجميعها في صورة تختيل مثلا ان شخص يقف فيمكنك بهذة الميزة ان تلتقط عدة صور تصل الي 200 صورة في 4 ثواني ثم تعرض جميع مراحل القفزة في صورة واحدة.
4. ميزة Smart Pause: يمكنك من خلال هذه التقنية إيقاف الفيديو بمجرد عدم النظر للشاشة فجلاكسي اس 4 يقوم بمتابعة وجه مستخدم الهاتف عندما يشاهد فيديو وبمجرد ان يدير المستخدم وجهه عن كلمة "رسالة التحفيز" في قناة اليوتيوب، من اليوم، يمكنك ايجادها وغيرها من المصطلحات المهمة من عالم الأعمال، التشغيل، تطوير الشركات والمشاريع الاقتصادية •
5. ميزة Air View: وهي تشبه تمام الخاصية الموجودة في Galaxy Note 2 لكن بدون إستخدام القلم فبها في سامسونج جلاكسي اس 4 يمكنك بأصابعك مشاهدة معاينة سريعة قبل فتح صورة او مقطع فيديو او رسالة نصية بمجرد تمرير اصبعك على الشاشة. (ع-ع)

عند شرائكم «جونني ووكر» تأكدوا بانها أصلية

تتواجد في الأسواق قناني ويسكي «جونني ووكر» غير أصلية، وهذا ما لا يريد الزبون عندما يقوم بشراء جونني ووكر لينتج طعمه الأصلي سواء كانت قناني «ريد ليدل» أو «بلاك ليدل».

ولذلك المتأكد من أنك تقومون بشراء جونني ووكر الأصلي انتبهوا إلى الملصق الخلفي للمقنينة بأن يكون مكتوباً عليه اسم المستورد المعتمد الوحيد في البلاد IBBS.

يذكر ان شركة IBBS تقوم حالياً بحملة إعلانية تشمل الصحف ومواقع الإنترنت لتبني جمهور المستهلكين وإرشادهم لكيفية التأكد من الويسكي الأصلي. (ع-ع)

زبائن Orange يتمتعون بجهاز Samsung Galaxy s4 بـ 3699 ش.ج

بدأت Orange بيع وتسويق جهاز السمارتفون المبتكر " Samsung Galaxy s4"، وذلك ابتداءً من يوم الثلاثاء 7 أيار 2013، حيث تتوقع طلب كبير على شراء الجهاز الجديد والذي يحقق نجاحاً كبيراً حول العالم حتى الآن.

وتزعم Orange من خلال إعلانها عن بدأ بيع المبتكر للسمارتفون بان الزبائن ستستمتع من تسهيلات عدة بحيث اولاً يتم التسجيل عبر موقع الشركة www.orange.co.il للحصول على الجهاز سيتم إرسال رسالة خاصة لبثت الزبون مجاناً، أول 200 مشتري الأوائل للجهاز يحصلون على سماعة Bluetooth هدية، وكفالة للجهاز من المنتج لمدة سنتين.

بغرض سعر الجهاز بـ 3699 ش.ج حتى 12 دفعه أو 119.90 ش.ج ش.ج لمدة 36 دفعه. يعتبر الجهاز من مجموعة أجهزة السمارتفون المعروضة في Orange بتأمين باهء من خلال الجانبي والشاشة الأكبر وهي شاشة محصنة غير قابلة للخدش والوزن الأخف حيث وزن 133 غرام فقط.

يمتلك الهاتف الذكي " Samsung Galaxy s4" شاشة قياس 5 بوصة، من نوع Super AMOLED بدقة Full HD أي بدرجة وضوح 1080\1920 بيكسل. GPS داخل. الجهاز مدعوم بذاكرة 2 جيجابايت، سيمرح بثلاث ساعات تخزين 16ما و 31 و 64 جيجابايت، يحيي على ميزة جديدة في الجهاز هي Dual camera والتي تتيح للمستخدم التصوير بالكاميرا الخلفية والامامية في وقت واحد، بالإضافة إلى ميزة "صورة وصوت" التي تسجل الصوت قبل التقاط الصورة.

تقنية Group Play تسمح لك بتشغيل الموسيقى على أجهزة مجاورة في آن واحد، وغيرها من الميزات المتطورة...

سلام شرقية، مدير التسويق الوسط العربي ومنتجات Mobile Broadband قال: "إن نحن في Orange نهتم ان يستمتع زبائننا بكامل الخدمات التكنولوجية بكبر قدر من تخصصات الجهاز والذي سيعمق السمارتفون الجديد " Samsung Galaxy s4"، شبكة Orange ultranet الناعمة الجيل الرابع بمعيار LTE، ومن الخدمة الحصية المقدمة من خلال الشبكة الأسرع في البلاد حتى 42 Mbps ومكالمات صوتية بجودة HD. (ع-ع)



لأول مرة في البلاد:
مصطلحات من عالم الأعمال باللغة العربية
تطرح في قنوات التواصل الاجتماعي
بمبادرة دنيا مخلوف

• برنامج سر المهنة مع دنيا مخلوف هو الاول بطرحه لمواضيع ومصطلحات من عالم الأعمال والتشغيل في المجتمع العربي • قبل انطلاق البرنامج، لم يكن هناك وجود لكلمة "رسالة التحفيز" في قناة اليوتيوب، من اليوم، يمكنك ايجادها وغيرها من المصطلحات المهمة من عالم الأعمال، التشغيل، تطوير الشركات والمشاريع الاقتصادية •

من انطلاق الموسم الثاني من برنامج سر المهنة مع دنيا مخلوف، في وسائل التواصل الاجتماعي والأفتراسي... تطرح المستشارة التكنولوجية مصطلحات جديدة وأتية تهم شرحها الباحثين عن عمل، الموظف الجدد في الشركات وفي المصالح التجارية، مدراء وأرباب الأعمال في القطاع التجاري والاقتصادي. أول حلقة في هذا الموسم تطرح موضوع "رسالة التحفيز" او بما يسمى the cover letter التي تطلب بعض الشركات ارفاقها مع السيرة الذاتية.

رسالة التحفيز هي عبارة عن رسالة قصيرة، يشرح بها المرشح للوظيفة مدى رغبته وملائمته للوظيفة الشاغرة، كما وأن هذه الرسالة يجب ان تكون قصيرة وملخصة للانجازات التي حققها المرشح في المجال المطلوب، هذه الرسالة لا تستبدل السيرة الذاتية انما تكملها لتتضح صاحب الشركة بقبول المرشح للوظيفة او للمنصب.

وذكرت دنيا، بان برنامج سر المهنة، هو برنامج غير ربحي انما يأتي لاطعاه ومنح المجتمع العربي آليات وأدوات مهمة للتطور وللتنظيم في الحياة المهنية والشخصية على حد سواء. هذا البرنامج هو بمثابة بداية مشروع اكبر، سيسهل للعالم العربي خلال السنوات القريية... من الجيد بالذكر بأنه تم تصوير حلقات البرنامج الجديدات في استوديوهات اوميديا من كفر قرع بإدارة مهدي زيد ومن إنتاج هندي ابو حامد.

تتبع الحلقات على موقع هندي مطلوب، بإدارة محمد زيد، في الفيسبوك، على صفحة "سر المهنة مع دنيا مخلوف" وفي اليوتيوب. (ع-ع)



وفد عن «الغرفة التجارية والصناعية» في المجتمع العربي في ضيافة رئيس بلدية شفاعمرو

• ناهض خازم: المنطقة الصناعية الحديثة هي مكسب كبير لشفاعمرو وللوسط العربي. ادعو جميع المستثمرين العرب للانخاف حولنا وسنمنحهم امتيازات • عامر صالح: الغرفة التجارية والصناعية تناشد جميع رجال الأعمال الانضمام والعمل معا لمساندة بلدية شفاعمرو ورئيسها لإنجاح هذا الإنجاز الاقتصادي •

حل وفد عن «الغرفة التجارية والصناعية» في المجتمع العربي برئاسة رجل الأعمال عامر صالح ضيفاً على رئيس بلدية شفاعمرو ناهض خازم، يوم الخميس الماضي، للتشاور والتباحث حول مخطط إقامة «منطقة صناعية لوائية»، على مساحة 1600 دونم في المنطقة الشرقية لشفاعمرو، 800 دونم منها من أراضي «المنهال» (منطقة الكسارات) والمساحة الباقية أراض خاصة.

افتتح اللقاء وأداره عضو طاقم التوجيه المحلي والفطري رجل الأعمال سامر نخلة، ثم تحدث الرئيس المنتخب للغرفة التجارية السيد عامر صالح مقدماً التهانئ لرئيس بلدية شفاعمرو ناهض خازم وإبارته على هذا الإنجاز العظيم بحصول بلدية شفاعمرو على مساحة 800 دونم في منطقة الكسارات، معتبراً ذلك أحد اهم الإنجازات الشفاعمرية التي قام خازم بتحقيقها خدمة لشفاعمرو ومصلحتها وأهلها بعد ان اقتنع الدولة ووزارة إسرائيل برويته الاقتصادية، مشيراً إلى ان مدينة شفاعمرو لها اهميتها الكبرى باعتبارها مدينة مركزية في المجتمع تاريخياً وجغرافياً، لذلك تتطلع للاستثمار فيها وتدعو جميع رجال الأعمال في شفاعمرو للانضمام للغرفة التجارية للعمل معا لتحقيق الهدف من خلال وحدة رجال الأعمال، وطالب صالح بدعم بلدية شفاعمرو للمستثمرين وإعطاء أفضلية وتخفيضات لرجال الأعمال العرب، ورحب خازم بالحضور وهنا رجل الأعمال ناهض خازم على انتخابه رئيساً للغرفة التجارية. وأعرب عن شكره وامتنانه لهذه اللفتة المباركة وهذه الزيارة التضامنية التي من خلالها يمكن الإعداد لمشروعات البرامج المستقبلية بالتعاون بين البلدية والغرفة التجارية دعماً للمصالح التجارية والاقتصادي في شفاعمرو والوسط العربي. كما شكر مدير مكتب التطوير الاقتصادي في مكتب رئيس الحكومة السيد امين سلف على الدور الكبير والفعال في تحقيق هذا الإنجاز. وقدم خازم شرحاً وافياً عن أهمية موقع شفاعمرو الجغرافي والمكانة المركزية وحقيقة قريتها من الشوارع الرئيسية (79 و 70)، وأسهب حول رؤيته المستقبلية في المجالات الاقتصادية والسياحية وغيرها وكيفية الاستثمار في أكبر منطقة صناعية ستكون في الوسط العربي خلال السنوات القليلة القادمة، وأشار إلى ان البلدية بصدد نشر مناقصات مهمة في الأسابيع القريية في مجالات السياحة والبناء والأشغال الشابة. كما أشار إلى انه تم اختيار مدينة شفاعمرو بين 20 مدينة في البلاد سيتم تحضير خريطة مفصلة مفصلة جديدة لها. وتطرق رئيس البلدية إلى ان الإبراة الحالية للبلدية تقطف في السنوات الأخيرة ثمار استثمارها في التربية والتعليم التي انعكست ضمن أشياء كثيرة في ارتفاع مستوى تحصيل الجبروت في مدارس شفاعمرو، وتحدث عن تراجع نسبة العنف في المدينة لتتبع بجهودها وأمن.

وتحدث خازم عن نجاحه في إحضار مؤسسات كبيرة إلى المدينة وطالب من رجال الأعمال في شفاعمرو والمنطقة والمنطقة المجاورة واعدا بتقديم الإحتياجات والتسهيلات للمستثمرين وأصحاب المصالح. وشارك في اللقاء مدير الشرايع في الغرفة التجارية والصناعية الخبير الاقتصادي امين فارس والمدير العام للغرفة التجارية السيد هاني الفار وعضو بلدية شفاعمرو زهير كركبي وعشراء المدعويين من كبار رجال الأعمال من شفاعمرو ومختلف القرى والمدن في الشمال.

وتحدثت رجل الأعمال وليد العفيفي التي أكد على أهمية هذا الحدث العظيم وغير المسبوق للمجتمع العربي مهتماً بوضع خازم وأهالي شفاعمرو على هذا الإنجاز وأضاف ان ما سمعه من رئيس البلدية يرفع الرأس عالياً، وتلاه عدد من رجال الأعمال الذين قدموا تصورياتهم حول الفائدة المتوخاة من المنطقة الصناعية الجديدة.

وفي ختام اللقاء قام رئيس الغرفة التجارية بتكريم رئيس البلدية ناهض خازم على هذا الإنجاز وقدم له درعاً كتب عليه: «شهادة تقدير لرئيس بلدية شفاعمرو على جهوده القيمة والقيمة من أجل الريفي وشفاعمرو نحو التقدم والإزهار». وعلى مساندة مسيرة الغرفة التجارية والصناعية للمجتمع العربي وتعاونه المتميز من أجل المصالح التجارية». وتكريم رجل الأعمال الشفاعمري وعضو المراقبة في الغرفة التجارية السيد محمد نمر صاحب شبكة مطاعم «سيراميس». (ع-ع)

كوكا كولا اسرائيل تُضيف
نكهة جديدة لمجموعة
Fuze-tea
"Fuze-tea"
شاي بارد بطعم العنب

أعلنت الشركة المركزية لإنتاج المشروبات الخفيفة (كوكا-كولا/إسرائيل) عن إطلاق نكهة جديدة من مشروب Fuze-tea بطعم العنب، لينضم الى مجموعة الشاي البارد.

يُذكر انه وللمرة الاولى يتم إنتاج مشروب الشاي البارد بنكهة العنب الذي حصل على علامات عالية في اختبارات التذوق.

"Fuze-tea" المنتج الاول والرائد في سوق الشاي البارد في البلاد يُصنع من خلاصة الشاي الطبيعي يحتوي على مضادات الاكسدة الطبيعية. يمكن الحصول على هذا المشروب بطعمته المتنوعة: الخوخ، الخوخ الدابت، مانجو-اناناس وليمون. FUZE TEA والشاي الأخضر بنكهة التفاح الدابت والكرزوتي وموتفر بجبوات الـ 1.5 لتر ونصف لتر و 330 مللتر.

غالي طابوب ساربخ، مديرة التسويق في شركة كوكا-كولا: "منذ اطلاق Fuze-tea في البلاد في ايلول 2012 لاقى اقبالا كبيرا ونجح بجذب عدد كبير من المستهلكين. نحن نستمر بتعزيز الماركة العالمية ونضيف اليها نكهة جديدة، لأول مرة شاي بارد بنكهة العنب لينضم الى مجموعة النكهات المحبوبة" اضافت ساربخ. (ع-ع)

أور يوتام
العموماه لשייני תרבות התיאטר בישראל
www.oryotam.org.il

تقرير أور يوتام - تلخيص الثلث الأول من العام 2013 خلال أربعة أشهر، قتل 119 شخصا على الطرقات

ارتفاع بنسبة 21% بالمقارنة مع نفس الفترة من العام 2012

خلال الأسبوع الأربعة الأولى من العام 2013، لقي 119 شخصا حتفهم على طرقات البلاد، مقابل 98 شخصا لقاو حتفهم خلال نفس الفترة من العام الماضي، 2012. مما يشكل ارتفاعا بنسبة 21%. هذا ما يتضح من معطيات جمعية "أور يوتام"، اعتمادا على معطيات السلطة الوطنية للأمان على الطرق. يعرض تلخيص الثلث الأول لحوادث الطرق في البلاد، صورة باناسة ومقلقة بشأن وضع الأمان على الطرق. إذ أنه وحتى الآن، تديد سنة 2013 كأجدي أكثر السنوات دموية خلال السنوات الخمس الأخيرة. حتى الآن، كان شهر آذار 2013 الشهر الأكثر دموية، حيث تم خلاله تسجيل 32 قتلا بحوادث الطرق. وهو عدد يزيد بـ 14 عن عدد القتلى الذين سقطوا خلال شهر آذار من العام الماضي، ويمثل ارتفاعا بنسبة 77%.

خلال شهر نيسان، قتل 30 شخصا، أي ان العدد يزيد بـ 20% عن شهر نيسان من العام 2012. تظهر هذه المعطيات ان الحديث لا يدور هنا عن معطيات جاءت بالصدفة، بل عن اتجاه عام سائد. حتى يوم الأحد، الخامس من أيار 2013، قتل على طرقات البلاد 122 شخصا، مقابل 104 أشخاص خلال الفترة الموازية من العام الماضي 2012. مما يشكل ارتفاعا بنسبة 17% بعدد القتلى في الفترة من 122.

• 38 منهم كانوا من السائقين، ارتفاع بنسبة 25% بعدد القتلة، مقارنة بالفترة الموازية من العام 2012. • 35 منهم كانوا من المشاة، ارتفاع بنحو 30% بعدد القتلى، مقارنة بالفترة الموازية من العام 2012. • 22 سائق دراجة نارية، ارتفاع بنسبة 57% بعدد القتلى، مقارنة بالفترة الموازية من العام 2012. • كذلك، قتل 23 مسافرا واربعة راكبي دراجة هوائية.

عن هذا الموضوع، قال شوموليف أوفاف، مدير عام جمعية أور يوتام: "نحن موجودون في حالة طوارئ وطنية؛ لا يمكن للدولة ان تتحمل من المسؤولية، والإلقاء بها على السائقين. يجب على حكومة إسرائيل ان تخصص 550 مليون شيكل من أجل محاربة حوادث الطرق، وفقا لما جاء في تقرير لجنة شابين. ويضمن ذلك، تخصيص مبلغ 160 مليون شيكل لشرطة السير، من أجل تعزيز تطبيق القانون في الطرقات، ممنوع ان تتوقف الحكومة عن تحويل الميزانيات المخصصة لتحسين الطرقات الخطيرة (والحمراف) في البلاد. لقد أثبت الاستثمار بالبنية التحتية أنه ينقذ الحياة". (ع-ع)

العبور بلدي والحملة عالاصول

1 كيلو فخذة عبور للشوي

شيكل 59⁹⁹

عبور
بلدي



للمزيد من التفاصيل أنظروا صفحة 18 و19

Bambino

- since 1969 -