

مطلوب

مطلوب موظفة متفرغة لوظيفة جزئية في مكتب محاماة.
الرجاء إرسال سيرة ذاتية (كורות חיים)
e_mail: kamil321@zahav.net.il
فوراً - (מיימי)
تجربة في الطباعة: word - excel



Haifa net

توزع مجاناً

الجمعة 15 آذار 2013

العدد 168

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة

خبير علم الدماغ، راني بربارة
في حديث خاص لصحيفة **حيفا**:
**أعالج مشاكل
الإصغاء والتركيز.
من دون الاستعانة
بالدريتين** 34 و 35 و 36

ماذا نرب أطفال الحي؟!
4

التفاصيل صفحة
24 و 25
Bambino

Nancy Beauty Center
מכון טיפוח ויופי - ננסי בינסי סנטר

“قرب الصيف!”
التكنولوجيا الأكثر تقدماً
لإزالة الشعر بالليزر وصلت إلينا!
1+1 على جميع المناطق

دون ألم ودون حروق.
علاجات ملائمة شخصياً بحسب نوع الشعر لكل زبون!
حتى الحصول على النتائج المطلوبة!

هرتسليا 19 - حيفا
لتنسيق موعد مسبق مجاني الاتصال لرقم
050-4056597

علاج بشرة | تصميم حواجب | إزالة شعر | إزالة شعر بالليزر | مكياج ثابت | مكياج عرائس | تصفيف شعر | تسريحات شعر | بناء أظفار | بديكور وميكور | مساجد | "سلونة" | "جاكوزي"

מרכז הפרחים
happy MOTHER'S DAY MOM
مثل كل سنة
مركز الزهور يفاجتكم
نحملات تفرح قلوب الامهات
17

חדש! א.ח.ה. הבשר המובחר
עגל • כבש • הודו • עופות
נקי וטרי יום יום
41

הולבאוניה אפק

2 מרק עוף אמיתי של אסם 400 גרם **24.90**
נקניקות זוגלובק ג'מבו 1.5 ק"ג **24.90**
יוגורט תנובה 1.5 ליטר **11.90**
3 ליטר שמן אנטואן שוקחה **24.90**
נייר טואלט - מולט 24 גלילים **18.90**

* خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدتين فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

فحص ماء الجنين من دون جهاز الأمواج الصوتية أدى إلى فقدان الجنين والرحم!



وقال المحامي: «إن فحص ماء الجنين الذي تمّ بإهمال، أدى إلى أن المشتكية لن تتمكن من الحمل ولا الإنجاب أبداً، ولذا ستضطرّ إلى التوجّه إلى العلاجات الطبيّة والنفسانيّة طيلة حياتها». وردّت إدارة مستشفى «بني تسيون» على هذه الدّعوة، بالقول: إنّ المستشفى ملتزم بالمحافظة على حرمة المعلومات الطبيّة المتعلقة بالمرضى. ومن دون أي علاقة لهذه الدّعوة ونشرها، فإنّ عيّنة ماء الجنين تؤخذ دائماً في كل مؤسسة طبيّة بتوجيه جهاز الأمواج الصوتية.

طراسل «حيفا» - قدّمت سيّدة تبلغ الثلاثين من العمر دعوى ضد مستشفى «بني تسيون»، تطالب بتعويض قدره 12 مليون شيكل. وتقول السيّدة في دعواها إلى المحكمة إنّ فحص مياه الجنين الذي قام به الطبيب من دون جهاز الأمواج الصوتية أدّى إلى وفاة الجنين، ما اضطرّ الأطباء إلى استئصال رحمها.

وكانت هذه المرأة قد قدّمت دعواها مع زوجها إلى المحكمة المركزيّة ضد المستشفى، وضد وزارة الصّحة. وجاء في الشكوى أنّ الطبيب لم يستعن - كما يبدو - بجهاز الأمواج الصوتية (الأتراساوند)، كما هو متّبع في مثل هذا الفحص، بل أجرى الفحص أولاً كيفما أتفق، وبموجب الحسّ.

وتضيف السيّدة عن طريق محاميها أنّ الإبرة التي يفترض أن تدخل بحذر إلى البطن وتسحب عيّنة من ماء الجنين، دون المسّ بالجنين نفسه، أدخلت بطريقة خاطئة إلى الأمعاء. وعندما رأى الطبيب أنّ السائل لم يدخل في الإبرة عاود الكرة عدّة مرّات، ثمّ تمكّن بواسطة جهاز الأمواج الصوتية. ولكن يبدو أنّه لم يبدّل الإبرة، ونجم عن ذلك التهاب معوي خطير للمرأة ولماء الجنين. وكانت النتيجة وفاة الجنين، معاناة المرأة من انهيار في أحشائها بسبب تلوث

25 عاماً على معاهدة «التوأمة» بين حيفا وماينز

طراسل «حيفا» - حلّ ميخائيل إفلينج، رئيس بلدية ماينز الألمانية (المدينة التوأمة لحيفا)، ضيفاً على المدينة.. وكان باستقباله رئيس بلدية حيفا، يونا ياهف، وطاقم من إدارة البلدية؛ حيث وقّع إفلينج على معاهدة صداقة، تمّ في إطارها تحديث العلاقات بين المدينتين في المجالات الثقافيّة والاجتماعيّة والاقتصاديّة، وفي مجال العلوم والرياضة، لهدف تعميق «الصداقة والتسامح والتفاهم بين الشعوب»؛ علماً أنّ معاهدة «التوأمة» قائمة بين البلدين منذ عام 1987.

وتحدّث رئيس بلدية حيفا، يونا ياهف، أمام الحضور عن العلاقة العميقة والمثمرة التي نسجت بين حيفا وماينز، على مرّ السنين. وكانت مدينة ماينز أول مدينة ألمانيّة، أقامت علاقة رسميّة مع مدينة حيفا، حيث إنّ منذ توقيع المعاهدة عام 1987؛ تتسم هذه العلاقة بالصداقة الوثيقة والمتينة بين المدينتين، والتي تمّ خلالها إنشاء عدد من المراكز التربوية المشتركة في المدينة.

انقلاب رافعة تودي بحياة سائقها!

منطقة «ليف همفرايس» (خليج حيفا). وقد شرعت الشرطة، بالتعاون مع طاقم وزارة العمل، التّحقيق في ملامسات الحادث، والعمل على تنظيم حركة السير التي شهدت اختناقات مروريّة.

وأشار الناطق بلسان «نجمة داود الحمراء»، في بيانه لوسائل الإعلام، بأن طاقم تلقى بلاغاً عن حادث طرق في منطقة «ليف همفرايس»، حيث اتّضح أنّ الحديث يدور عن انقلاب شاحنة مع رافعة، ما أدّى إلى مصرع سائق الرافعة!

طراسل «حيفا» - لقي شخص في الأربعينيات من عمره مصرعه، في حادث عمل، وقع ظهر أمس الخميس في حيفا. وبحسب معلومات نشرتها الشرطة فإنّ سائق سيارة شحن كانت تحمل رافعة، ولأسباب لم تتّضح بعد، انكسرت وسقط عنها سائقها، ما أدّى إلى مصرعه على الفور. وذكر الناطق بلسان شرطة لواء الساحل، في بيان عممه على وسائل الإعلام، بأنّ سائق رافعة لقي حتفه إثر سقوطه خلال تواجده في ورشة عمل في

طلاب «حوار» المستقلّة يساهمون في جمع التبرّعات «عشان ليان»

وتعزيز الانتماء والعطاء المجتمعي لدى الطّلاب، فشملت الحملة بازاراً متنوّعاً اشتمل على العديد من الإختصاصات والأقسام، مثل: قسم بيع الكتب والألعاب التي قام كافة طلاب المدرسة بالتبرّع بها، قسم الشّؤون التّجميليّة والرّسم على الوجه، قسم بيع المأكولات التي تمّ تحضيرها بالتعاون بين الطّلاب وطاقم «حوار». هذا وشارك في تنظيم الحملة طّلاب من جميع الصّفوف، وتحديدًا صفّي السّادس والسّابع. وفي اليوم الثّاني للبازار، استضاف طّلاب الصّف الثّامن كلا من: فراس نعامنة ونجيب دراوشة (عن جمعيّة «بلدنا») المبادرة لحملة «عشان ليان»، وقاموا بتسليمهما مبلغاً من المال، تمّ جمعه ضمن حملة التبرّع، إضافة إلى كرّاس الأمنيات التي قام أطفال البستان بتحضيرها لليان، متمنّين لها الشفاء العاجل. ومن جهتهما، قام مندوبا الحملة بالتعرّف على طّلاب الصّف الثّامن، وشرحاً لهم عن الحملة وأهميّة هذه المبادرة، فشكروهم عليها. وأثنى المندوبان على مسؤوليّة الطّلاب المجتمعيّة، حيث يعتبرون أصغر المبادرين جيلاً في تنظيم فعاليّة جمع التبرّعات لأنقاذ حياة الطّفلة ليان. وأنهم قاموا بذلك من خلال تنمية روح العطاء عند باقي طّلاب المدرسة، فمن خلال فرح المشاركة في البازار حاولوا إسعاد ليان.



من العمر سنة وأربعة أشهر، ترقد في مستشفى «رمبام» في حيفا، وتنتظر عمليّة زرع كبد وكلّى لتنقذها من المعاناة اليوميّة التي تعيشها، جرّاء خلل في وظائف الكلى والكبد. وانبثقت هذه المبادرة من برنامج يهدف إلى تطوير

طراسل «حيفا» - يادر طّلاب الصّف الثّامن في مدرسة «حوار» المستقلّة بمرفقة مربّيّة الصّف صابرين عبيد، والمستشارة التّربويّة مروّة عبد، إلى تنظيم حملة جمع تبرّعات ضمن حملة «عشان ليان»؛ حيث إنّ ليان برهوم (ابنة مدينة رفح)، والبالغة

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
• راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
• مطانس فرح

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

• آية صفدي (تصميم إعلانات)

• وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

• المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير.
• الإعلانات على مسؤوليّة المعلنين.

سلسلة الألعاب الجديدة
الآن في ماكدونالدز

DREAMWORKS

THE
CROODS
ONLY IN CINEMAS



excellent



كفي قلائد المحظوظين الصور للتوضيح فقط.

العقاب الجماعي غير منصف..!



يجب العمل على تربية أطفالنا وأولادنا على صيانة الممتلكات العامة، وتعليمهم التصرف اللائق. لا أدرك ما الذي هدف إليه الأولاد بإقدامهم على إتلاف مرافق الألعاب، وأني عامل كان دافعاً لذلك؟! لكن ما أدركه جيداً أنّ أطفال الحي، وأطفالاً زائرين، ليسوا مجبرين على تحمّل أعباء التصرف الهمجيّ واللّا-أخلاقيّ والغبيّ والتخريبيّ لنفر قليل من الأولاد الذين لا يدركون - لربّما - ما تعنيه مرافق الألعاب تلك لعدد كبير من الأطفال، الذين لا يجدون مكاناً يرحون فيه ويلعبون سوى حديقة الألعاب.

وها قد مضى قرابة عام على فرض عقاب جماعيّ على أطفال الحيّ من دون أن يُقدّم أحد من المسؤولين في الحيّ أو البلدية على إيجاد حل لهؤلاء الأطفال؛ فمن غير المقبول ولا المعقول معاقبة جميع أطفال الحيّ والزائرين لسبب تصرف متهور وغبيّ لنفر من الأطفال، وعدم إعادة إنشاء مرافق جديدة.

أسلوب العقاب هذا غير منصف، فعلى البلدية أن تعاقب وتغرّم المسؤولين عن التخريب؛ فما ذنب بغيّة الأطفال؟! وفي اعتقادي، قد مرّ وقت كافٍ لإعادة النّظر في الموضوع، والعمل على إنشاء مرافق ألعاب جديدة، حيث لا توجد مرافق ألعاب بديلة لأطفال الحيّ، وهو ما يضطرّ الأهل إلى اصطحاب أطفالهم خارج الحيّ!

ومن جديد - كما عودتكم صحيفة «حيفا» - توجّهنا إلى بلدية حيفا، مطالبين المسؤولين بإيجاد حلول للمشكلة والعمل على إنشاء مرافق ألعاب لأطفال حيّ وادي السنساس وأطفال الأحياء المجاورة، بأسرع ما يمكن.

وقد جاءنا الردّ التالي من سامية عرموش (الناطقة باسم رئيس بلدية حيفا للمجتمع العربيّ): «يجري - في هذه الأيام - التّخطيط لإعادة قسم من مجسّمات (مرافق) الألعاب في بستان الحيّ، كتلك الموجودة في حديقة الألعاب في شارع «يتسحاق ساديه»؛ إلاّ أنّه لن يتمّ نصب مرافق ألعاب كبيرة، وإنما مرافق ألعاب صغيرة يصعب تخريبها...!!».

فهل من المنطق، فعلاً، أن يعاني أطفال حيّ وادي السنساس نقصاً في مرافق الألعاب الكبيرة من جرّاء عقاب جماعيّ فرض عليهم منذ أزيد من عام..؟! وها هي بلدية حيفا ماضية في «عقابها الجماعيّ»، بعدم نصب مرافق ألعاب كبيرة لأطفال الحيّ..!! فلم على أطفال الحيّ أن يدفعوا ثمن تصرفكم الغبيّ والهمجيّ أيّها المخربون، يا عديمي التربية والأخلاق!؟



صورة عن الخبر الذي نشر في العدد (130) من صحيفة «حيفا»

مطانس فرج (تصوير: وائل عوض)

منذ قرابة العام، قام نفرٌ من الأولاد بإتلاف مرافق الألعاب العامّة التابعة إلى بلدية حيفا حرّقا، تلك المرافق التي تستخدم أطفال حيّ وادي السنساس، والموجودة في بستان الحيّ المعروف باسم «بستان الشبيوعيّة». وهذه لم تكن المرّة الأولى التي يُقدّم فيها أولاد عديمو الأخلاق والتربية على مثل هذا التخريب («فانداليزم»). وكنا قد نشرنا في العدد 130 من صحيفة «حيفا» (1 حزيران 2012) عن الموضوع مؤكّدين أنّ الإقدام على إتلاف مرافق الألعاب العامّة وحرقتها عمل منافٍ لأخلاقيّات وسلوكيّات من المفترض أن يربّى عليها أطفالنا وأولادنا..

ولكن في الوقت ذاته شدّدنا على أنّ العقاب الجماعيّ لن يردّع نفر هؤلاء «المخربين» عن الإقدام على إعادة الكرة، طالما هم لم يتلقوا جزاءهم بشكل فرديّ، أو طالما لم يحصلوا على التربية السليمة ويتعلّموا معنى التصرف السويّ خارج نطاق المنزل. لمّ على أطفال حيّ وادي السنساس أو أيّ حيّ آخر أن يعانون ويفتقروا إلى مرافق الألعاب من جرّاء تصرف غير أخلاقيّ لأولاد لم يتعلّموا معنى الحفاظ على الأملاك العامّة؟! وهنا نعيد ونكرّر رفضنا القاطع لأعمال التخريب هذه التي يدفع ثمنها جميع أطفال الحيّ، حيث قرّرت بلدية حيفا عدم التسامح، ومعاقبة كلّ من يُقدّم على العبث بمرافق الألعاب العامّة، وذلك بإهمالها - بدورها - لمرافق الألعاب وعدم إعادة تأهيلها أو ترميمها، وغالباً عدم اقتناء مرافق جديدة بسهولة، لتلقّن «المخربين» درساً.. وعليه



شفاعمرو - المدخل الغربي
04-9-86-87-88
* الرجاء الاتصال لتحديد موعد مسبقاً

BERLONI
مطابخ برلوني



الإبواب الإيطالية بقمته
بأسعار تناسب ميزانيتك



شدروت موردیه 13، مرکز الکرمل - حیفا

هاتف: 04-8244114، فاكس: 04-8244119

www.berloni.co.il ■ info@berloni.co.il

إقامة حديقة جماهيرية في حي محطة الكرميل في حيفا



فاكينين بجواب مفاده أن الأراضي المهملة والمفتوحة في الحي هي أراضٍ تابعة للدولة والدولة (منهال) «مديرية أراضي إسرائيل»، وأنها مستهدفة لمشاريع تخطيطية مستقبلية، فلا يمكن بناء حدائق عامة ولا حديقة ملاعب للأطفال فيها، لأن مديرية أراضي إسرائيل ترفض ذلك، وأكدت فاكينين بأن ما يمكن فعله هو بناء حديقة جماهيرية، أي غرس أشجار من الأشجار والورود وتنظيف المنطقة».

واستطرد اسكندر قائلاً «وفعلاً هذا ما حصل، إذ قامت البلدية بتنظيف الحي وتشييد منطقة مهمة وتحويلها إلى حديقة جماهيرية بالتعاون مع جمعية خيرية «بروح طيبة» ولجنة الحي»، مضيفاً «نشكر البلدية على هذا العمل وعلى حملة التنظيف التي قامت بها في الحي، ونعتبره إنجازاً هاماً جداً للحي، ونتيجة لنضال ومثابرة لجنة الحي لأننا بحاجة ماسة لذلك، ونعتبر التعاون مع البلدية وفاكينين قد أثمر». وأشار اسكندر إلى أن الحديقة الجماهيرية لم تكتمل، إذ يجب توفير المياه للحديقة، حيث يقوم حالياً السكان بالتناوب على ري الأشجار والورود، وقد وعدت البلدية أن تزودنا قريباً بذلك وأن تطور الحديقة وتحضر مقاعد للجلوس. كما طالب أهالي الحي بتسييح الحديقة لهدف الحفاظ عليها.

أما بالنسبة لأداء البلدية بأن الأراضي تابعة للدولة ولا يمكن تحويلها إلى حدائق عامة وملاعب للأطفال، يقول اسكندر: «لا يعقل أن الأراضي التابعة للدولة لا يمكن تسخيرها لمصلحة السكان في الحي، كل ما نطلبه هو حديقة خضراء عامة أسوةً بباقي الأحياء في حيفا، فهل هذا ممنوع لأن الأراضي «مستهدفة»؟ وقد توجهت لجنة الحي إلى مطرانية الكاثوليك لفحص إمكانية إقامة مرافق للألعاب، وحديقة عامة في الأراضي التابعة للوقف الكاثوليكي».

(تصوير: وائل عوض)

مراسل خاص

استجابة لمطالب لجنة حي المحطة، نظمت بلدية حيفا وجمعية «بروح طيبة»، مؤخراً، بالتعاون مع لجنة الحي، يوم عمل تطوعي في حي المحطة من خلاله تم تشييد حديقة جماهيرية في الحي، في إطار «يوم الأعمال الحسنة».



وفي حديث مع جورج اسكندر (رئيس لجنة حي المحطة) أشار إلى أن هذا العمل جاء استجابة لمطالب لجنة حي المحطة الحثيثة على مدار الأشهر الماضية من بلدية حيفا في تطوير البنية التحتية وتحسين البيئة في الحي، مُشيراً في حديثه إلى أن لجنة الحي على مدار الأشهر الماضية طالبت وبشكل مكثف من خلال رسائل عديدة من بلدية حيفا أن تلتفت إلى الحي، وتهتم به وبالأخص أن تطور البيئة والمناطق المفتوحة المهملة في الحي.

وقال اسكندر «ناضلنا أمام البلدية وطالبنا أن نحول المناطق المهملة في الحي إلى حدائق عامة وملاعب للأطفال، فبعد مطالب حثيثة نظمت بلدية حيفا في الأشهر الماضية جولة لتتفقد مشاكل الحي، من خلال المسؤولية عن توجهات الجمهور في البلدية روتني فاكينين، إذ تفحصت أوضاع الحي وأصغت إلى مطالب لجنة الحي والسكان لتتمكن من فحص الحلول الممكنة لتطوير الحي»، وأضاف اسكندر «بعد فترة من الجولة التفقدية عادت إلينا بلدية حيفا وروتني

حيفا تشجع سياحة خضراء إلى المدينة

الهيئات المذكورة، إلى جانب أصحاب وظائف ذات علاقة بموضوع حماية البيئة والطبيعة. واتفق في نهايتها على إعداد استطلاع للفنادق تقوم به الجمعية السياحية، لتحويل فنادق المدينة إلى فنادق خضراء، بموجب استعداد الفنادق للدخول في هذا المجال، والحصول على الشارة الدولية ومواصفاتها، والتدريج الداخلي للبلدية، والعمل بموجب الخارطة الخضراء للمدينة مع المسارات السياحية.

مراسل «حيفا» - يتبين من مبادرات واستثمارات مشتركة أن حيفا تشجع السياحة الخضراء إلى المدينة، وهي تعرض على السياح فنادق خضراء، ومن بينهم أبناء البهائيين. وتشارك في هذا المشروع وزارة حماية البيئة، الشركة لحماية الطبيعة، وجمعية السياحة والترفيه في حيفا.

وكانت قد عقدت جلسة، مؤخراً، بمشاركة مدير اللواء في وزارة حماية البيئة، وممثلين عن



شفاعمرو - المدخل الغربي

04-9-86-87-88

* الرجاء الاتصال لتحديد موعد مسبقاً

ريحة امي

من همشبير لتسرخان



تشكيلة عطور
رائدة المشاركة
في الحملة

حتى
40% + 40%
تخفيض
تخفيض اضافي على الباقي
لأعضاء club365

حصري لأعضاء
club365

عطر وان مان شو
100 ملل للرجل

فقط بـ

ش.ج **79**



على كل شروعة في قسم مستحضرات التجميل
الحدا الأدنى للمخزون: 500 وحدة

الحدا الأدنى للمخزون: 150.000 وحدة. منها 50.000 وحدة بتخفيض بالحد الأقصى. وفقا للعطور والأحجام المشاركة في الحملة - التفاصيل في الفروع.

ش.ج للوحدة
169
حصري لأعضاء
club365



ش.ج للوحدة
194
حصري لأعضاء
club365



الحملة حتى 25.3.13 او حتى نفاذ مخزون الحملة. لا توجد ازدواجية حملات وتخفيضات. خاضع لشروط الحملة. للسلع المشاركة في الحملة والتشكيلة الموجودة في كل فرع. لأعضاء النادي من بطاقتهم سارية المفعول وللمنضمين الجدد. سيحسب السعر من السعر التصنيفي الظاهر على السلعة. حملة العطور حتى 40% تخفيض + 40% تخفيض لأعضاء النادي. لا يشمل عطور شانيل. توم فورد. تيري موغلر. فيكتور رولف. سلع واطقم باسعار خاصة. في ايلات الاسعار لا تشمل ض.ق.م.

الهمشبير
لتت يتر

كل سنة وانت سالمة

چيفت كارد من همشبير لتسرخان
الهدية الافضل!



Cash Back
اضافة الي 3% جميع نقاط
لبن يدفع بملفظة الاعتماد التابعة لـ
Cal365
من بيت club365

بالتعاون مع سلطة مكافحة المخدرات البلدية

«المتنبي» تتبنى مشروعاً وقائياً شاملاً



لمراسل «حيفا»

التي يملكونها وبالتأثير المتبادل بينهم حيث تؤهل الطلاب والطالبات كمستشارين/ات صغار لدعم زملائهم، وخاصة في مواجهة مخاطر المخدرات. والداعم الأول لهذا المشروع هو مدير المدرسة، الأستاذ رائف عمري الذي يدأب دائماً على رفع مكانة القيم التربوية الإنسانية فوق أي اعتبار مادي في المدرسة وإثراء الحياة التربوية فيها.

قامت مدرسة «المتنبي»، مؤخراً، بتبني مشروع توعية شامل لكل طبقات المدرسة في مواضيع: النرجيلة، الكحول، السموم ومشروبات «الطاقة». نفذ البرنامج طاقم مهني في سلطة مكافحة المخدرات البلدية، بالتعاون مع المستشار التربوية سلمى جبران، التي عبّرت عن إيمانها بوجود الالتحام والتماهي مع احتياجات جيل الثانوية، وهي بدورها تؤمن بالطاقة



أمسية فنية للسجناء الجنائين نزلاء «بيت النعمة» في حيفا

لمراسل «حيفا» - مبادرة المطرب معن عمّاشة (ابن قرية بقعاتا في الجولان المحتل) وبالتعاون مع مؤسسة «بيت النعمة» في حيفا، والسلطة الوطنية لمكافحة المخدرات والكحول؛ أقيمت هذا الأسبوع أمسية فنية طريفة ملتزمة خاصة للسجناء المحرزين من مناطق مختلفة من البلاد، نزلاء مؤسسة «بيت النعمة» في حيفا. وتأتي هذه المبادرة لهدف دعم وتشجيع السجناء المحرزين على مواصلة طريق الصواب والابتعاد عن عالم الجريمة، كجزء من مسار إعادة تأهيلهم وإعادتهم إلى مزاولة حياتهم في المجتمع، كي ينخرطوا فيه بشكل طبيعي. وكان قد شارك في الأمسية كل من مفتش السلطة الوطنية لمكافحة المخدرات، د. وليد

حداد، وجمال شحادة (مدير عام «بيت النعمة»)، والعامل الاجتماعي إلياس سوسان، والعاملة الاجتماعية غيداء عمران. وقد تميّزت الأمسية بالأغاني الطريفة الأصيلة، حيث تفاعل النزلاء والحضور مع هذه الأمسية. وشكر د. وليد حداد في كلمته المطرب معن عمّاشة على مبادرته الطيبة، وتمنى أن يحذو حذوه مبدعون آخرون من المجتمع العربي، لأنّ التبوع والعطاء لهذه الشريحة المهمشة في مجتمعنا شبه معدوم. هذا وشكر جمال شحادة بدوره الحضور، وخصوصاً المطرب عمّاشة؛ وأكد أنّ مؤسسة «بيت النعمة»، ومنذ 30 سنة تحاول مساعدة وتأهيل السجناء العرب وإعادتهم إلى المسار السوي.



قداس و جناز الأربعين

زوجة الفقيد حياة، أبنه سعيد وبناته حنان، بثينة، ريم وأميمة، أخوته وأخواته وعموم آل خشيبون وجميع أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج

يدعونكم لمشاركتهم قداس و جناز الأربعين راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم

عصام سعيد خشيبون (أبو سعيد)

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٣/٣/١٦ الساعة العاشرة صباحاً

في كنيسة القديس يوحنا المعمدان للروم الأرثوذكس شارع الفرس ٣ - حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير



قداس و جناز الاربعين

زوجة الفقيد، أبنائه، بناته، عموم آل ريناوي و بطرس وجميع أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج يدعونكم لمشاركتهم قداس و جناز الأربعين راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم

الياس نعيم ريناوي (أبو عصام)

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٣/٣/٢٣ الساعة السادسة مساءً

في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك شارع عين دور ٢٣ - حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

סיטי סנטר OUTLET



דמי X מדיניות

אסבוע האזריא

הסיטי סנטר outlet
وصلت مجموعة الربيع



الفصح العبري بالسيטי سنتر, جنون أسبوع الأزياء مثلنتم

<p>القطعة بـ 100 القطعتان بـ 160</p>	<p>بلوزات "بولو" 2 بـ 150</p>	<p>على قسم "بيبي" حتى- 19.99</p>	<p>بناطلين للرجال والنساء 49</p>	<p>قمصان إبتداء من 59.99</p>	<p>كل بلوزات T نصف كم 2 بـ 59.99</p>
<p>مجموعة بلوزات 49.99</p>	<p>بشروة ما فوق 150 لحصل على بلوزة بـ 10 بدل 40</p>	<p>بلوزات ABERCROMBIE 190</p>	<p>على صدري دوننا فكتوريا 1 + 1 مجاناً</p>	<p>تشكيلة من مجموعة الربيع 2 بـ 100</p>	<p>نظارات نظر كاملة إطار وعدسات 199</p>
<p>بلوزة رجالية CATERPILER بدل 50 بدل 150</p>	<p>قطعتان 2 بـ 100 لا يشمل الجينزات</p>	<p>على كل شروة ما فوق 50 حامي شاشة هدية</p>	<p>ساعات ماركات DIESEL, DKNY, FOSSIL, TOMMY 50% تخفيض حتى</p>	<p>بشروة ما فوق 100 بسنسال من فضة مرضع بقلب "أوبال" بـ 30</p>	<p>القطعة بـ 100 القطعتان بـ 160 لا يشمل الجينزات والأحذية</p>

مفتوح الجمعة والسبت
موقف مجاناً

الخطأ مردود, لا إزدواجية في الحملات, على مسؤولية الحوانيت فقط, وحسب أنظمة وقوانين الحملة لكل من الحوانيت المشتركة في الحملة.

معرض اكسسوارات كل أسبوع و على مدار السنة فقط في السيטי سنتر OUTLET

ISABELLA	FOX OUTLET	DONNA VICTORIA OUTLET	ZIP OUTLET	Emskay OUTLET	RENUAR OUTLET	عق הפורס	McDonald's	TNT OUTLET	HONIGMAN MEN & WOMEN OUTLET
Crazy Line OUTLET	SCOOPE FASHION DANCE	TWENTYFOURSEVEN OUTLET	awgrass OUTLET	NINE WEST OUTLET	ARIZONO	adidas	OUTLET	מתפרת הסיטי	סופר-פארם
CHIC	ששת	ALDO outlet	BigTime	H&M	סיטי מודט	הזית הירוקה	HONIGMAN OUTLET	קפרי Cup Of Joe	ה"סובר פארם" مفتوح لخدمتكم 23:00-08:00 טל. 077-8880790

جادة بن غوريون 6 الحي الألماني, تل: 04-8530111

منسمعكو

أجند

مع نادر أ

بصراحة

مع سوزان ديبني

هوانا مع زهير

مع زهير عقل

الصحبة غالية

مع غالية ناطور قدور



صوت
إسرائيلي

منسمعكو وبتسمعوننا

99.3FM

88.8FM

بصفد والجليل

بحيفا و
رھط و

ويتس معونا

جولة الظهيرة

مع قاسم محاميد

جولة المساء

مع مارييا عبد ربه

صحافة نت

مع سماح حسنين بكريّة

جولة

أبو تامر



88.8FM

بطبريا
والمنطقة

88.8FM
99.3FM

بالقدس

92.4FM

بالناصرّة

92.4FM
99.3FM

والشمال/منطقة
والنقب/ بئر السبع

فعاليات لا منهجية في مدرسة «مار إلياس الأسقفية»

واستمعوا إلى محاضرة عن أحدث التقنيات بالشركة، في هذا المجال وفي سياق آخر التقى طلاب صفوف التوسع والعواشر في المدرسة مندوباً عن مشروع "ميخائيل"، وهو مشروع يهدف إلى استخلاص القدرات الشخصية للامتياز عند الطالب. وضمن هذا المشروع يكتسب الطالب العديد من المضامين التعليمية، مثل: القراءة السريعة، تطوير الذاكرة، تنمية القدرة على فهم المقروء، التفكير الرياضي والإبداعي، اللغة الإنجليزية، التفكير العلمي الحديث، وطرق لتنظيم الوقت.

واستمع الطلاب إلى شرح مُسهب عن المشروع تضمن عرض شرائح محوسبة عن أهدافه، طرق العمل، ونجاحات المشروع. وقد أبدى عدد من الطلاب عن رغبتهم بالانضمام لهذا المشروع. وما زال طلاب الحوادي عشر يواصلون الالتقاء، كل يوم خميس، في جمعية التوجيه الدراسي، ضمن دورة القيادة الشابة. حيث التقى الطلاب بعدد من الشخصيات الاجتماعية والسياسية والثقافية والفنية المختلفة، لهدف زيادة الوعي لديهم ومساعدتهم على صقل شخصيتهم. وأشار الأستاذ سمعان أبو سيني (مدير المدرسة) إلى أن هذه الدورات تساهم في تطوير شخصية الطلاب وترسيخ الصفات القيادية فيهم. وقد شكر جمعية التوجيه الدراسي على دعمها الدائم للمدرسة. وضمن مشروع «حوار وهوية»، والذي يهدف إلى التعرف على الآخر وتقبله، حل يوم الأحد المنصرم طلاب الصف السابع من مدرسة «هحيطة» החיטה من «زخرون يعقوب» ضيوفاً على طلاب الصف السابع من مدرسة «مار إلياس الأسقفية»، حيث أقاموا فعاليات مشتركة لاقت استحسان الطلاب.



وتقبله كإنسان في الدرجة الأولى. وتضمن الاجتماع كلمات ترحيبية من مديرة المدرسة المستضيفة ومفتش المعارف علي هيبكل والأب عارف يمين، تخللها وجبة إفطار وفعاليات تعارف بإشراف مركزات التربية الاجتماعية من المدارس المشاركة، وفعالية تخطيط مشروع. وأكد الطلاب المشاركون على أن اللقاء كان مثمراً ومبنيّاً بطريقة مثيرة للاهتمام. وضمن الفعاليات اللا-منهجية، قام طلاب الصف العاشر (ب) في مدرسة «مار إلياس الأسقفية» في حيفا، برفقة مرئية الصف دعاء خوري، ومعلم الفيزياء مدحت حسين، بزيارة إلى شركة IBM التي تعمل في مجال تصنيع وتطوير الحواسيب والبرمجيات؛ حيث زار الطلاب المختبرات

لمراسل «حيفا» - شارك مجلس طلاب مدرسة «مار إلياس الأسقفية» في حيفا، في اجتماع ضم جميع المجالس الطلابية التابعة لأبرشية الروم الملكيين الكاثوليك في المدارس فوق الابتدائية. وقد عقد الاجتماع بمبادرة الأب عارف يمين (النائب الأسقفي لشؤون مدارس الأبرشية)، في مدرسة مار إلياس في اعيلين، والذي هدف إلى خلق نوع من التواصل والتعارف بين طلاب المدارس المختلفة التابعة للأبرشية. حضر اللقاء المطران إلياس شقور (متروبوليت عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل)، والذي دعم الفكرة واتنى على العاملين عليها، مؤكداً أن سياسة مدارس الأبرشية تدعو إلى فتح أبواب النقاش وتعرف الآخر



اتهام محقق بـسباب أموال الذين حقت معهم!

من فتاة كانت تحقّق معها مبلغ 170 شيكلاً، وأخرى فقدت 17 شيكلاً من محفظتها؛ بعد أن استدعيت في الغد لإتمام الإفادة في قضيتها، انتبعت إلى فقدان 250 شيكلاً أخرى. وطلبت المحققة منها مغادرة غرفة التحقيق، مرة أخرى، فسرت مبلغ 150 شيكلاً إضافي من المحفظة. كما اشتكت إحداهن على سرقة 100 شيكل منها بذات الطريقة.

وفي حادثة رابعة وصلت إلى المستشفى للتحقيق مع إحداهن، وطلبت منها أن تأتي إلى سيارة الشرطة، وفي أثناء ذلك، أمرتها المحققة بمغادرة السيارة وسرقت من محفظتها 300 شيكل. وفي ذات النهار وصلت إحداهن إلى مركز الشرطة، ففقدت 1200 شيكل، أما السادسة ففقدت 450 شيكلاً، كما سرقت المحققة أحد الرجال 400 شيكل في أثناء التحقيق معه. وأبلغت النيابة المحكمة أنها تحتفظ بحقها لطلب فرض عقوبة السجن الفعلي على المحققة المتهمّة.

لمراسل «حيفا» تمّ تقديم لائحة اتهام ضد إحدى المحققات الكبيرات في شرطة الساحل (الاسم محفوظ في ملف التحرير)، لأنها كانت تأمر الذين تحقّق معهم بمغادرة غرفة التحقيق بحجج شتى، بينما هم يتركون أمامها أغراضهم الشخصية. وقد اعتادت المحققة أن تنيش في أمتعة وأغراض هؤلاء، وسرقة نقودهم. وكان قسم تحقيقات الشرطة في النيابة العامة قدّم إلى محكمة الصلح في حيفا لائحة الاتهام ضد هذه المحققة، وذلك لأنها كانت تسرق الذين تحقّق معهم، وتمّ إدخالهم إلى غرفة التحقيقات في مركز الشرطة، حيث خدمت في مناسبات عديدة. ويتبين من تفاصيل التهمة، أنه في شهري تموز وآب من العام الماضي، حقت هذه المحققة مع سبعة متهمين، وهم الذين رفعوا الشكوى ضدها. وفي أثناء التحقيق أمرتهم بحجج مختلفة أن يغادروا غرفة التحقيق، وبينما تركوا أغراضهم سرقت ألوف الشواقل؛ كما سرقت

NAIMAN

1111 تصلح ساعات
1111 تغيير بطاريات وأقشمة
1111 هدايا مميزة

تزييلات 25%
على جميع ساعات
Citizen بمناسبة إقتراب
عيد الأم 21.3

ساعات الدوام:
جميع أيام الأسبوع 9:00-18:00
الجمعة: 9:00-14:00 (أما عدا يوم السبت)

شارع الخوري 13، حيفا
050-7179267

just vinovino

מאכלים באיכות רק!

إرساليات مجانية

טל: 04-8553553 31 הציונות

3
بيتسا عائلية
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية + سلطة
يونانية بحجم كبير
+ خبز طابون مثوم
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية
+ "بفاري" عائلية
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية
75 ش.ج.
فقط!

العيلة جوعانة؟

وجبة عائلية

حتى 6 أشخاص بـ 299 ش.ج

الوجبة تشمل: كل انواع السلطات + حمص
ستيك انتركوت, ستيك فيليه عجل, ستيك سنتا,
سمكة مشط, أجاج اضافة ساخنة حسب الطلب.

وجبة عائلية

حتى 6 أشخاص بـ 199 ش.ج

وجبة تشمل: كل انواع السلطات + حمص
2 سيخ برغيوت, ستيك برغيوت, 2 سيخ كباب,
2 سيخ قلوب, صدر دجاج, شنيستل اضافة ساخنة
حسب الطلب.

الحملة سارية المفعول من الاحد وحتى الخميس
من الساعة الثانية عشرة ظهرا وحتى اغلاق المطعم

وجبة للحفيد مجانا! تعالوا بصحبة أحفادكم واحصلوا على
وجبة مجانا عند طلبكم لوجبة (وجبة

فروعنا :
شفاعمرو - الشارع الرئيسي 04-9500377
طبعون - دوار الزبيدات - 04-9536610
كزيات موتسكين - شارع غوشين 1 - 04-8706764
حيفا - شارع الشاطبي، - 04-8501007

مجاتكجات
Different taste

الخطأ وارد - لا إزدواجية في الحملات - يحق لسفيراميس إلغاء الحملة في أي وقت.



ش.ج 4,900
بدل 7,900 ش.ج

صالون Delta 1+2+3



طاولة سفرة H



طاولة سفرة Ofer



صالون جلد Varona 9275



صالون Garden



ش.ج 3,900
بدل 7,000 ش.ج

مزنون + طاولة Alon



صالون جلد Noti 8746



ش.ج 1,900
بدل 3,000 ش.ج

كرسي تلفزيون جلد اصلي K992b

www.lattef.co.il

[facebook.com/lattef](https://www.facebook.com/lattef)

دير الأسد

البعنة-مدخل البلد

04-9887837

شفاعمرو

الناعمة-عمارة صليبا

04-9867298

الناصره

جاليري أبو ماهر

04-6570077

ام الفحم

مجمع عبد اللطيف

04-6315561

NEW COLLECTION

2013

الأجدد...

الأجمل والأوفر



Marhba



أثاث عبد اللطيف



«مار يوحنا الإنجيلي» تحصد المراتب الأولى في مسابقة اللغة الإنجليزية

قد تدرّبوا على نماذج معدّة خصيصاً للمسابقة، وهي من أعمال الجمعية المسؤولة، وقد تمّت عملية التدريب وتهيئة الطلاب تحت إشراف معلّمتي اللغة الإنجليزية، جريس - سلامة والسبي غطاس. هذا، ومن المتوقع أن يحتفى بالطلاب الفائزين والمدرسة في حفل تكريمي، حيث ستمنح «مار يوحنا الإنجيلي» درعاً، فيما سيحصل كل طالب فائز على شهادة تقديرية، وذلك يوم الأحد الموافق (24/3/2013)، بحضور القيمين على جمعية «إبداع»، ورئيس بلدية أم الفحم ومديري المدارس المشاركة، إضافة إلى مركزي اللغة الإنجليزية.

لمراسل «حيفا» - شاركت مدرسة «مار يوحنا الإنجيلي»، مؤخراً، في مسابقة اللغة الإنجليزية للمراحل الابتدائية والإعدادية، حيث شارك في المسابقة عدد كبير من طلاب الرابع حتّى الثامن، والتي جرت في جمعية «إبداع» في مدينة أم الفحم، والمسؤولة عن المسابقات القطرية. وكان قد فاز في المسابقة المذكورة 22 طالباً، وصلوا إلى المراتب الأولى، وقد حصلت المدرسة على المرتبة الأولى قطرياً عن المرحلة الإعدادية، فيما حصلت على المرتبة الثالثة قطرياً عن المرحلة الابتدائية. يشار إلى أنّ الطلاب المشاركين في المسابقة، كانوا

مدرسة «حوار» المستقلة تحتفل بيوم المرأة العالمي



استعراض ليوم المرأة، تاريخه وماهيته، لحقه نقاش حواريّ حول لوحات متنوّعة - تهكميّة، رمزيّة،... - تتناول وضع المرأة في مجتمعنا العربيّ خاصّة وفي العالم عامّة. أمّا في الجزء الأخير من الورشات فقد أفسح للطلاب المجال للتعبير عن رأيهم وعمّا تعلّموه من خلال الورشة في لوحات رسموها ليعكسوا يوم المرأة بحسب وجهة نظرهم. أمّا ورشات الفئة الأكبر عمراً (السادس - الثامن) فقد اشتملت أيضاً على سرد حول يوم المرأة، تضمّنتها قراءة نصّ تهكمي تناول على وجه الخصوص موضوع الفرق بين الشعار والممارسة فيما يتعلق بيوم المرأة، فقام الطلاب بمناقشة النصّ وظواهر وظروف حياتيّة يومية من خلاله، فعبروا بعده عن الزخم التفاعلي من خلال كتابة نص مسرحي حول الموضوع تمّ عرضه لاحقاً.

لمراسل «حيفا» - بمناسبة حلول يوم المرأة العالمي، في الثامن من آذار، استضافت مدرسة «حوار» المستقلة، وفاء سرور - زريق (من جمعية «مساواة») في لقاء خاصّ بطلاب صفّي السابع والثامن؛ تمّ خلاله استعراض تاريخي لتحديد يوم المرأة العالمي، ومن ثمّ جرى نقاش حول نظرة المجتمع للنساء من خلال قضايا العنف ضدّ النساء، حقوق النساء في العمل، الزواج المبكر، وغيرها من القضايا التي تحدّد مكانة المرأة. وقد أثار مواضيع النقاش اهتمام الطلاب، فعبر كلّ منهم عن رأيه ونقاش آراء الآخرين. وفي إطار مكمل قام طلاب المدرسة كافة في العمل على ورشات خاصّة أعدتها وأشرفت عليها المعلمة والمربّية نيفين فارس، حيث اشتملت ورشات الفئة العمرية الصغيرة (الثاني - الخامس) على سرد

fresco

مطبخ إيطالي



طازج... لذيذ... ميّز...

BLOP

بيتسا + 3 إضافات
تحصل على
كوكا كولا
مجانياً



3 بيتسا
عائليّة

100 ₪

2 بيتسا
عائليّة

(إضافة عادية لكل بيتسا)

+
كوكا كولا
بحجم
كبير

85 ₪

2 بيتسا
عائليّة

(إضافة عادية لكل بيتسا)

+
سلطة
بحجم
كبير

99 ₪

04-8623623

إرساليات مجاناً على طلبية لا تقل عن 35 ₪

(منطقة التوزيع محدودة، مناطق بعيدة مشروطة برسوم إرساليات)

شبتاي ليلي 15، حيفا

ساعات العمل : 11:00 - 00:00



happy
MOTHER'S
DAY
MOM

מתן כל סנט

מרכז הזهور יפאגתכם

תחמלות תפרח קלוב الامهات

תעלם תצמיד הזרד
מע זאברת עבוד

120 ש.ג. =  +  + 

בטאקת סלת זهور

140 ש.ג. =  +  +  + 

בטאקת בלון סלת זهور

160 ש.ג. =  +  +  + 

בטאקת שוקאלטת באקת זهور

شارع هجانيم 28 , حيفا
1700-50-33-33
www.flowers-center.co.il



فقط في سوپر فارم آرم

سوپر فارم ארמון هدار: شارع هنفئيم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروة فوق ال 99 ش.ج

נחترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

"أحب أن أفتتح العيد بعطر جديد"



مجموعة من العطور

ب. 99 ₪
للوحة

مجموعة من العطور

ب. 149 ₪
للوحة



مجموعة من العطور

ب. 199 ₪
للوحة



المشتركون في الحملة، للإستفسار في الفرع. 100 وحدة في المخزون. الأسعار حتى سارية بتاريخ 28.2-7.4.2013 أو حتى نفاذ المخزون، الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا إزدواجية في المبيعات. سيعرض السعر على المنتج/بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.



סופר-פארם

www.super-pharm.co.il | הצטרפו אלינו בפייסבוק

ون هدار و سيتي سنتر

سوبر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 22:00 - 9:00
بوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروة فوق ال 20 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لصناديق المرضى لتوميت، مكابي وموحدت



<p>LifeStyle وأيضاً حصري لزيائن</p> <p>كبرلاين شامبو/ منعم 700 ملل</p> <p>السعر للوحدة 8⁹⁹</p> 	<p>إصدار خاص</p> <p>ورق نواليت 32 لفة</p> <p>29⁹⁹</p> 		
<p>هاجيز فريدم بلسو حفاظات رزمتان 90 ش.ج</p> <p>السعر للرزمتين 90⁰⁰</p> 	<p>ساندي جل مبيض مركز ومعطر 750 ملل</p> <p>6⁹⁹</p> 	<p>پتينا روزمبلوم صابون سائل 1 لتر</p> <p>6⁹⁹</p> 	<p>أولوبز فوط صحية* عبوة توفير</p> <p>14⁹⁹</p> <p>*لا يشمل سيلك وبيك</p> 

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء جيليت فيوجن پروجلاید بموتة شفرات حلالة* رزمة ثمانية</p> <p>5000 وحدة في المحزين</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 99⁹⁹</p> 	<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء هاواي شامبو/ منعم 700 ملل</p> <p>محدد بقسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 7⁹⁹</p> 	<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء جيليت ديودرانت كلير حل</p> <p>محدد بقسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 14⁹⁹</p> 	<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء سود رزمة سائل للأرضيات زهري 2 لتر - مطهري غسيل مركز 1 لتر</p> <p>محدد بقسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 19⁹⁹</p> 
<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء كوليستون 2000 صيغة للشعر أنيمية</p> <p>محدد بقسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 14⁹⁹</p> 	<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء كيف صابون سائل 500 ملل رزمة ثلاثية</p> <p>محدد بقسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 9⁹⁹</p> 	<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء پرسيل مسحوق غسيل 1.25 كغم</p> <p>محدد بقسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 8⁹⁹</p> 	<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء سانو پوليفاكس لتنظيف الأرضيات 2 لتر</p> <p>محدد بقسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 15⁹⁹</p> 
<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء پوپا أحمر الشفاه نيو شيك إنفرسري</p> <p>السعر للون 79 ش.ج تخفيض</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 29⁹⁹</p> 	<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء جيبید ديهالانتر (كحل سائل)</p> <p>محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 29⁹⁹</p> 	<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء يوفنتي سويس بيمبيك مستحلب ترطيب 50 ملل</p> <p>محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 59⁹⁹</p> 	<p>سعر خاص!</p> <p>بتسليم هذه القسيمة عند شراء لانكستر سكين تراپسي كريم للعينين</p> <p>محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون</p> <p>السعر بعد تخفيض النسبة 99⁹⁹</p> 

تحت TAX FREE لغاية 20.3.2013 أو حتى لغاية الخزون الأسبق من بينهما. تخلف الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا إزواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض * سيعرض السعر على المنتج/ بجانيه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

فرع حيفا للحزب الشيوعي ينظر جولة إلى القرى المهجرة

□ البلاد لم تخل من السكّان منذ أوف السنين رغم الحروب، وكثيراً ما عانى السكّان جور الحكام الظالمين □ د. أنور جمال: الهدف ليس التعلم فقط، وإنما التأكيد على حق العودة كجزء من أي حل عادل □ زيارة ضريح القائد الشيوعي توفيق طوبي.. رمز للفلسطيني المنتصب في زمن الهزيمة والانكسار □



الأراضي وتجنيد الشباب للحروب وفقدان قوة عملهم في الزراعة.

التمسك بحق العودة

وقال الدكتور أنور جمال (عضو قيادة الحزب في حيفا) إن الهدف من هذه الجولات لا يقتصر على

المعرفة والتعلم فقط، رغم أهميتهما، بل التأكيد والتشديد على قضية اللاجئين الفلسطينيين وحق العودة، كجزء من برنامج السلام العادل الذي يطرحه الحزب الشيوعي والجبهة الديمقراطية، وأي حل لا يضمن حقوق اللاجئين لن يصمد في وجه الواقع وفي وجه أبناء وأحفاد اللاجئين والمهجرين في الوطن والشّتات. وأكد جمال أن فرع الحزب في حيفا سينظم جولات إضافية، سيعلم عنها لاحقاً.

زيارة ضريح طوبي

واختتمت الجولة بزيارة ضريح القائد الشيوعي الكبير توفيق طوبي (1922-2011) عند مشارف مدينة حيفا الجنوبية، والذي تصادف

هذه الأيام ذكرى رحيله الثانية. وقدم سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي، رجا زعاترة، شرحاً مقتضباً عن سيرة طوبي النضالية والمحطات الأساسية في مسيرة الجماهير العربية، من النكبة إلى مجزرة كفر قاسم، والحكم العسكري إلى مرحلة يوم الأرض وما بعدها. وقال: «هناك نظريات، اليوم، تتحدث عن «الجميل المنتصب»، والحقيقة أن طوبي، في زمن الهزيمة والانكسار، كان رمزاً للإنسان الفلسطيني المنتصب الشجاع، المناضل من أجل حقوق شعبه وحقوق العاملين وأخوة الشعوب».

وأكد زعاترة أن رصيد الحزب الشيوعي بين الناس هو نتاج نضالات الشيوعيين وتضحياتهم الجسام في أصعب المراحل، وتمسكهم بالخط الأثمي المبدئي المكافح.. واختتم قائلاً: «نحن باقون على عهد طوبي وزبّاد وفلنر وتوما، والرفاق أجمعين».

طراسل «حيفا» - شارك العشرات من رفاق الحزب الشيوعي والجبهة والشبيبة الشيوعية، من العرب واليهود في حيفا، في جولة إلى القرى المهجرة في محيط منطقة حيفا، يوم السبت المنصرم، تضمنت قرى تل قامون والشيخ بريك وطيرة أم العلق وجبع وغيرها، بإرشاد الأستاذ فوزي ناصر. وقدم الأستاذ ناصر شرحاً عن تاريخ هذه القرى والمنطقة عموماً، وكيفية تهجيرها في فترة الانتداب، سواء أكان ذلك بالقوة العسكرية والتطهير العرقي وارتكاب المجازر إبان نكبة عام 1948، أو قبل ذلك عبر بيع أراض من قبل الإقطاعيين العرب (ومنهم عائلة سرسق وسليم الخوري ومصطفى الخليل) للحركة الصهيونية، بدءاً من عشرينيات القرن العشرين، والتضييق الاقتصادي والأمني على الفلاحين، أصحاب الأراضي الفعليين.

بلاد عامرة على مرّ العصور

وتطرق ناصر في شرحه إلى فترات ومراحل تاريخية سابقة، كالكنعانية واليهودية والإغريقية والرومانية والبيزنطية والإسلامية والصليبية والعثمانية والمملوكية، والتطور الحضاري للبلاد والتوطن في المروج واستخدام الكسور الجيولوجية كطرق وخطوط تجارة، والحروب التي اندلعت وجورها الاقتصادي لأهمية بلاد ما بين النهرين (الفرات في العراق، والنيل في مصر). ورغم تبدل الحكام في البلاد فلا توجد فترة خلت فيها البلاد من السكّان على مدار التاريخ كله، مع تغيير قوميّاتهم وأديانهم، والعديد من المسميات والأساطير متشابهة ومتشابهة في أكثر من لغة وثقافة. وحتى في فترات الحروب أو الأزمات الاقتصادية كان الناس يبتقلون من منطقة إلى أخرى طلباً للعيش الكريم.

ويستدل من قصص المكان على صراع أهل البلاد الأصليين من سكان القرى والمدن مع السلطة الحاكمة، والظالمة في معظم الأحيان. ومنها قصة «الشيخ بريك» الذي تعرّض لظلم جباة السلطان الذين كسروا إبريق الوضوء خاصته، لأنهم كلّموا جاءوا لتحصيل الضريبة وجدوه يصلي فكسروا الإبريق، وحيث تكسّر الإبريق نبعث المياه، ومن هنا جاءت تسمية «الشيخ بريق» أو «الشيخ بريك». ولم يكن الظلم معنوياً فقط، بل مادياً بالأساس، بفرض الضرائب على

العاملة الاجتماعية جهينة بدر-نمارنة تحصل على شهادة المستخدم المتميز للعام 2012

طراسل «حيفا» - حصلت العاملة الاجتماعية جهينة بدر - نمارنة (مركزة المجتمع العربي الحيفاوي في السلطة البلدية لمكافحة المخدرات) على شهادة تميّز تقديراً لالتزامها، مهنيتها وتفانيها في العمل. وذلك ضمن لقاء احتفالي، نظم مؤخراً، بمناسبة مرور 25 عاماً على تأسيس السلطة الوطنية لمكافحة المخدرات والكحول.



وتعمل جهينة منذ ست سنوات في التعليم الرسمي وغير الرسمي، أيضاً، في المجتمع العربي في حيفا، وعلى نشر الوعي بين صفوف أبناء الشبيبة، الآباء والأمهات والجهات المهنية الأخرى إزاء الأضرار الناجمة عن تعاطي المخدرات والكحول. ضمن برامج توعية مبنية على محاضرات معلوماتية، ولقاءات عمل تلائم ثقافة المجتمع العربي، إلى جانب تنظيمها لدورات وورشات إبداعية أخرى.

ש.ג. עבודות מתכת
מחנדה שלים דוד
 מעקות שערים • מסגרות כללית
 ריהוט מתכתי • דלתות • סורגים
עבודות בלגי

טלפקס: 04-8553937 (י"ד: 7314319-050)

867-10-10
866-30-60

משלוחים חינם - מינימום 35₪
 רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00

סקאי פיצה

2 משפחתיות + 2 משפחתיות + תוספת
 + זיתים + סלט יווני אישי + לחם שום

רק 75₪

3 פיצות רגילות

רק 100₪

רק 100₪

בקניה מעל 100₪ מקבלים 10% הנחה!
 הסכע תקף עד - 30.4.13

הזמנת טלפונים גם בכרטיס אשראי ישראל ובי.א.ל.
 ההנחה רשאית להפסיק את המכשעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת

مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده



تنزيلات هائلة
بمناسبة عيد الأم
وكل عام وجميع
الأمهات بألف خير

T+
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853

D&G
DOLCE & GABBANA

BOSS

GIORGIO ARMANI

DKNY
DONNA KARAN NEW YORK

GUESS
Watches

GC

GANT

أف - خ - م أن - وع ال - س - ا - ات



Find us on
Facebook

Bishara Bros. Jewellers

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719

دورة للإسعاف الأولي لطلاب العواشر في مدرسة «الكرمايت»



طراسل «حيفا» - نظمت مدرسة «الكرمايت»، مؤخراً، تدريبات في الإسعاف الأولي لصفوف العواشر، بالتعاون مع «مؤسسة الألفية للإسعاف الأولي».

وقد حصل الطلاب والطالبات خلال يومي التدريب على إرشادات نظرية وعملية في الإسعاف الأولي؛ ومن ثم طبقوا هذه الإرشادات فيما بينهم.

هذا ولاقت الدورة استحسان الطلاب، وحبذا لو تُقام هذه الدورة خلال الأيام الدراسية؛ وأكدوا أن المعلومات والمهارات التي تعلموها في الدورة ضرورية وحيوية، وتساعد على مواجهة الإصابات العديدة التي تحدث في الحياة اليومية، فهذه الإرشادات من شأنها أن تساهم في توعيتهم وتخلق جواً من الاطمئنان والأمان والحذر.



عديت حيفا

في سائر أيام عيد الفصح سيخرج موظفو بلدية حيفا إلى عطلة مركزة

كما هو متبع في المكاتب الحكومية والسلطات الكبيرة، ستكون مكاتب البلدية مغلقة خلال الأيام: **من الأربعاء، 27.3.13 حتى الجمعة، 1.4.13 (مشمولاً)**

المراكز الجماهيرية التي ستتنشط في سائر أيام العيد، هي:
* بيت أبا حوشي * المركز الديني نافيه شانان * بات جاليم * بيت هيينا

مركز الطوارئ البلدي 106 سيواصل عمله المتواصل 24 ساعة في اليوم لسكان "كريات حاييم" و"كريات شموتيل" 1-800-365-106

www.haifa.muni.il والموقع: f

مع تهانينا لكم بالعيد السعيد!



רביע נג'אר קבלן עבודות בניין

מشارיע בנא (לא.בנייה) • تقويم مباني (חיזוק מבנים) • الحفاظ على المباني القديمة (שימור מבנים) • بناء واقامة ملاجئ (בניית מומ"ד) • تقوية واطافات بناء (توسפות בנייה - תמא 38)



ص.ب. 23 شفاعمرو 20200 rn147@hotmail.com
تل/فاكس: 04-9862825 / 050-9025050 / 052-2845998

Lafatal

لافاتال ألبسة وأحذية

أسعارنا كلها حنية.. زورونا يا أفندية

Al saddiq adv.
04-9869916

كل المحل بـ

69⁹⁰

وفي
قسم الشباب كل
الأحذية والألبسة

1+1

بناطيل جينس من

249-149

شفاعمر، الشارع الرئيسي، 049503346

LACOSTE

PUMA

pietro cardin

Kappa

NIKE

new balance

CAT

himrod

Katriz

adidas

BOSS

POLO

NAUTICA

FRANCO

تبعنا كمان

حملة الـ 59⁹⁹ شيكل... لحمة الـ



فخذة عبور ص



رقاب عبور للحشي



1 كيلو موز خروف
59⁹⁹ شيكل



1 كيلو لحمة عجل أحمر
59⁹⁹ شيكل



1 كيلو لحمة عجل + خروف للطحن
59⁹⁹ شيكل



1 كيلو ستيك سينتا للشوي
89⁹⁹ شيكل



1 كيلو اضلاع عبور ملوكية
89⁹⁹ شيكل



1 كيلو لحمة خروف بدون عظم
89⁹⁹ شيكل

فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244
ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

*الحملة حتى نفاد المخزون * الخطأ وارد

معبور الطازج بسعر لحمة العجل

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل



1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل
عبور بلدي
طازج



1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل
عبور بلدي
طازج

اكتاف عبور للحشي

مغير للحشي

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل



3 كيلو شنييتسل دجاج منظم

99⁹⁹
شيكل



2.5 كيلو لحمة عجل للطحن

99⁹⁹
شيكل



2 كيلو قص خروف بالعظم

59⁹⁹
شيكل

2 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل



Bambinō

- since 1969 -



جديد في بهينو
أجبان وألبان ماعز



بهينو لحوم عالاصول

Bambino.H.

عقد مؤتمر لمكافحة ظاهرة العنف في المجتمع



إلى انتشار ظاهرة العنف منذ سنوات وأكد على ضرورة التعاون بين المدرسة والأهل في هذا المضمار، كما أشار إلى أن معالجة العنف لا تتم بالعنف المقابل، بل بنشر روح التسامح وتقديم البدائل. وشارك الحضور في إغناء النقاش وطرح الأفكار وتقديم الاقتراحات، من بينهم: يوسف كامل/أبو كايد (رئيس لجنة حيّ الخليصة)، جورج اسكندر (رئيس لجنة حيّ المحطة)، والأستاذ فهيم دكور، وغيرهم. وخرج الاجتماع بعدة توصيات، منها نصب لافتات كبيرة في مراكز هامة في الأحياء العربية تحمل أقوالاً تحث على التسامح ونبذ العنف، ورسم لوحات جدارية في المدارس تحمل الرسالة ذاتها، وتنفيذ برنامج الفرصة الفعالة في المدارس، والدعوة إلى إقامة يوم للتسامح للمجتمع العربي الحيفاوي، إضافة إلى مؤتمر محاربة العنف.

الجمعية في هذا المضمار، وخاصة في مجال التعاون مع المدارس ووضع مسودة ميثاق المجتمع المدرسي الآمن، وأكد على الحاجة لتشكيل لجنة توجيه تكون بمثابة هيئة مجتمعية مرجعية لمعالجة هذا الموضوع المقلق. تحدث في الاجتماع الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد الجرينة، ومأذون حيفا الشرعي)، مؤكداً على أن العمل يحتاج إلى أطر مختلفة ولتضافر الجهود، وأنه من الضروري البدء في العمل منذ مرحلة الطفولة ومع المدارس، لأن العنف يؤثر سلبياً وبشكل كبير على الأطفال. وتلاه الأب يوسف يعقوب (كاهن رعية مار لويس للموارنة)، مُعرباً عن استعداده الشخصي للمساهمة في معالجة ظاهرة العنف وتسخير مقدرات الكنيسة في سبيل هذا الهدف. وقد نوه الأستاذ سمعان أبو سنة (مدير المدرسة الأسقفية) في كلمته،

لمراسل «حيفا» - عقد مساء الثلاثاء الأخير، في 12 الجاري، في مقر جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا، اجتماع حضره عدد من رجال الدين والتربية والمجتمع، لتشكيل لجنة توجيه لمشروع «مجتمع حيفاوي آمن»، والذي تبادر إليه الجمعية؛ وقد أثمر الاجتماع عن الاتفاق لعقد مؤتمر موسع حول مكافحة العنف ونشر روح التسامح في المجتمع، يحضره ممثلو الهيئات الدينية والتربوية والمجتمعية من مختلف الأحياء، لوضع مخطط عملي للحد من ظاهرة العنف. افتتح الاجتماع وأداره مركز المشروع في الجمعية، الأستاذ زياد شليوط؛ ويسط مدير عام الجمعية، الأستاذ حسين اغبارية أمام الحاضرين، رؤية الجمعية للمشروع على ضوء الظاهرة السلبية اليومية التي يشهدها مجتمعنا العربي عامة، والحيفاوي خاصة. وأوضح اغبارية ما تقوم به

شكر وتقدير

تتقدم إدارة جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا بجزيل شكرها وتقديرها للسادة عزمي بياضي و سامر محمود أصحاب محلات بونبونيرا، وذلك على تبرعكم الكريم والسخي لدعم النشاطات التربوية وخاصة "احتفالية تكريم المعلم والمربي العربي"، الذي تنظمه الجمعية على مدار السنتين الاخيرتين. نرجو لكم موفور الخير والنعمة ومزيديا من العطاء، لما فيه منفعة ومصحة لمجتمعنا. دتمم سالمين.

حسين اغبارية-مدير الجمعية



الخوري 9، حيفا: 04-8526233 | الخوري 15، حيفا: 077-3202707 | شبتاي ليفي 9، حيفا: 077-5051120
حلوتس 2، حيفا: 077-4655155 | حلوتس 27، حيفا: 04-8600808

شارع مار يوحنا 21 تلفاكس: 8522369 / 8514648 | ص.ب. 4454 | رمز بريدي 31043 | sdchaifa@013.net | www.sdc-haifa.org

صبيحة
نخلة
موالح
نخلة ملوحيم

نشترى فستق اندونيسي ونختار

2 قناني EFES

2 قناني EFES

هدية! او بيلاش!



UnderGround

EFES مشروب شعير تركي بدون كحول



الكلية الأرثوذكسية تتميز بألعاب القوى

الطالبة دعاء بركة تحصد الميدالية البرونزية في بطولة إسرائيل



التيان في المباريات اللواتي لمنطقة حيفا والشمال، والتي جرت، مؤخراً، في ملعب «ناقيه شانان» في حيفا. امتاز فريق طلاب وطالبات النادي الرياضي في جميع الألعاب. وقد شارك في المباريات، كل من: سعيد زعطوط، جريس إلياس ونجوان بلال (قذف كرة اليد)؛ هيا خورية، عدن إلياس ونور ملشي (القفز العريض)؛ سعيد زعطوط، جريس إلياس وحسام لوسيا (القفز العالي)؛ هيا خورية، عدن إلياس ولوريس أشقر (الجرمي لمسافة 80 متراً)؛ عودة الأشهب، باسم جراسي وحسام لوسيا (الجرمي لمسافة 80 متراً)؛ مي هلون، جونا بولس ونور ملشي (قذف الكرة الحديدية)؛ ديانا زبيدات، لوريس أشقر وآية عودة (الجرمي لمسافة 1000 متر)؛ فرج يونس، عودة الأشهب وباسم جراسي (الجرمي لمسافة 1000 متر)؛ سعيد زعطوط، راني سلامة وجريس إلياس (قذف الكرة الحديدية). وبذلك يرتقي الفريق إلى الألعاب القطرية التي ستجري خلال شهر أيار المقبل.

لمراسل «حيفا» - حصدت الطالبة دعاء بركة على الميدالية البرونزية في بطولة إسرائيل لقذف الكرة الحديدية لوزن 3 كغم، حيث قذفت الكرة لمسافة 11 متراً. دعاء طالبة في الصف الحادي عشر في الكلية الأرثوذكسية، وهي متميزة رياضياً وتعليمياً حيث تمارس أيضاً رياضة كرة السلة، واعتلت لنهائيات بطولة إسرائيل بعد فوزها بالمرتبة الثانية لمسافة 10 أمتار ونصف المتر، في الألعاب القطرية لبطولة حيفا والشمال. تتدرّب دعاء في الكلية تحت إشراف معلمة التربية البدنية راغدة ملشي، والتي ترى بدعاء طالبة تتحلّى بجميع الصفات التي يمتاز بها الرياضية الناجحة، بل الإنسان الناجح بشكل عام. وقد حصدت الطالبة نور ملشي المرتبة الثانية في قذف الكرة الحديدية، ضمن مشاركة النادي الرياضي لصفوف التوسع في الكلية بمباريات ألعاب القوى، حيث تأهل فريق ألعاب القوى للنادي الرياضي في الكلية إلى الألعاب القطرية بعد أن حصد المرتبة



فحاليات لا-منهجية في ثانوية مدرسة «الكرمل»

والتطوير الاقتصادي) لهدف تهيئة الطالب لإدارة ميزانياته الخاصة ومصروفاته الشخصية، كجزء من مشروع يهدف إلى تعزيز الثقافة الاقتصادية بين أبناء مجتمعنا. وأشارت المربية مارلين داود (مركزة التربية الاجتماعية في المدرسة) إلى أنّ هذه المحاضرة شدت انتباه الطلاب وأثارت اهتمامهم، ما يؤكد أنّ الثقافة الاقتصادية، باتت ضرورة ملحة، ومن واجبنا أن نغرسها في نفوس طلابنا وأبنائنا، ضمناً لمستقبل اقتصادي أفضل، زاخر بالإنجازات والنجاحات.

لمراسل «حيفا» - قام طلاب وطالبات من الصف الثاني عشر في مدرسة «الكرمل» بالتبرّع في الدم، مساهمة منهم في مساعدة وخدمة المريض المحتاج، وخاصة في الأوقات العصيبة وحالات الطوارئ. وعقبت إدارة المدرسة بالقول: «ما أجمل أرقى أن ننمي في نفوس طلابنا قيم العطاء والتبرّع، ليتحوّل ذلك نهجاً من سلوك الطالب». هذا وشاركت ثانوية مدرسة «الكرمل»، في محاضرة حول ترشيد الاستهلاك، قدمها المرشد غسان صالح (من جمعية «إعمار» - للتنمية

הננו מתכבדים להזמנתכם לפתיחה המחודשת של

למסיובה בצ'ויק

שתתקיים בתאריכים הבאים:

יום חמישי 21/3/2013 בשעות 14:00-20:00

יום שישי 22/3/2013 בשעות 09:00-18:00

בכתובתנו החדשה: דרך העצמות 102, חיפה טל. 04-8517744

(לאו) 8888 8888 חיפה (חיפה)

כיוון קא למכה אכס ובנוסף 20% הנחה לכבוד הפתיחה לא כל לוחזרי המנוי

נשמח לראותכם בין אורחיו!

البرغل الناعم من نخلة، ممتاز للتبولة.
بلا مخاطرات وبلا فلسفات.

UnderGround

صبيحي
نخلة
بقوليات

التبولة الممتازة مثل زنبك الساعة..
الطعمات بتتحرك بالثم بتوازن وبنفس النسبة كأنك عم
تاكل إشي واحد مبني من عدة طعمات ومش عدة أشياء
بطعمات مختلفة...
برغل ناعم نخلة، منظف مرتين لا بسرك ولا بكدر..
زنبك الساعة بيقول.. اجا الوقت لصحن تبولة.



أحلى، أروع، وأوفر هدايا بس من مركز



فرع بيركا - م.ص. ي.

ul Market



الحملة بين التواريخ 21.03.13 - 14.03.13 أو حتى نفاد المخزون (السابق من بينهما). شبكة مركز همازون تحف



יָה לַסֵּת הַחַיִּיב

בָּז הַמָּזוֹן

Yara
adv

טַמ רומיו וגולית 147 קטעָה

~~2999~~
1999⁹⁹

טַמ אָל 148 קטעָה

599⁹⁹

תִּשְׁכִּילָה אָטַמ אָל
חַסָּה 18 קטעָה
נַעמָן

199⁹⁹

טַמ תַּקְדִּים אָמֵר
10 קַטַע

79⁹⁹

טַמ שְׁוֵרֵה אָמֵר
11 קטעָה

79⁹⁹

טַמ 18 קטעָה
נַעמָן

49⁹⁹

טַנְגֵּרָה דְּבָג
38 לִטר נַעמָן

79⁹⁹

תִּשְׁכִּילָה טַנְגֵּרָה Perfecto נַמֻּדְגַּח Hard Anodized

30%
תַּחֲפִיז

טַמ סִינִיתִין
פֶּאֶרְטִין

100

פֶּתוּחַ
7
יָמִים בַּשְּׁבֻועַ

רְכָא הַאֲפֵ 04-906-9600

A Wonderful

בִּז לַנִּפְסָהָ הַחֵק בַּתְּגִיבִיר ו/אוֹ אִנְהָא ו/אוֹ תַּחֲדִיד הַחַמְלַת בִּי אֵי וַקַּת. לֹא יוֹגֵד בִּיעַ בַּלְגַּמְלָה. הַחֲטָא וָרֵד.

طل الربيع في مركز



14⁹⁹



مطري غسيل "ماكسيما" 4 لتر

محدود بـ 2 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

12⁹⁹



مطري غسيل "سود" / "سود"
للأرضيات 4 لتر

24⁹⁹



زوج معجون اسنان "كولجيت"
توتال 100 مل

15⁹⁹



زوج معجون اسنان "كولجيت"
أحمر 100 مل

59⁹⁹



مسحوق غسيل "إريال" 8 كغم

39⁹⁹



مسحوق غسيل "كولون"
7 كغم

2 بـ
16



"سانو بيسجا" معطر 4 لتر

15⁹⁹



سائل جلي "فيري" 1.5 لتر

محدود بـ 2 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

9⁹⁹



شوربة دجاج "كنور" 400 غم

9⁹⁹



شوربة بطعم الدجاج "أوسم"
1 كغم

5 بـ
20



تشكيلة معكرونة/سباغيتي
"أوسم" 500 غم

2 بـ
90



حفاضات "هاجيس"

14⁹⁹



لبنة "تنوفا" بيريئوس
750 غم

19⁹⁹



يوجورت "تنوفا" 3 لتر

15⁹⁹



نفاق دجاج/ حارة "طيرات"
تسفي" 1 كغم

10



بازيلاء وجزر/ فاصولياء مقطعة/
فاصولياء صفراء مقطعة/ بازيلاء / بازيلاء
ناعمة/ ذرة/ جزر صغير

محدود لـ 4 وحدات

فرع يركا - م.ص. يركا

Market

10

أقساط متساوية
عند الشراء بـ 500 ₪ وما
فوق ببطاقة إئتماد

نحترم
الشيكات
بشروط

ERN

الحملات بين التواريخ 21.03.13 - 14.03.13 أو حتى نفاد المخزون (السابق من بينهما). شبكة مركز همازون تحت



ونورت الأسعار ساز همازون

بـ 2
30 ₪

تشكيلة بوظة عائلية "كريميسمو"
عبوة توفير / "فانازيا" / "ماغنوم"
محدود بـ 4 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

بـ 3
13 ₪

تشكيلة مشروبات بريجات/فانتا/سبرايت 1.5 لتر
محدود بـ 9 وحدات - عند الشراء بـ 100 ش.ج

بـ 19⁹⁹ ₪

رباعية تونا "ستاركيست"

Yara adv

السعر للكغم
بـ 24⁹⁹ ₪

شرائح فيليه "تسيخات"
هنيلوس "دليداج"
محدود لـ 3 كغم - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

السعر للكغم
بـ 34⁹⁹ ₪

شرائح "تسيخات هنيلوس"
"دليداج"
محدود لـ 3 كغم - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

السعر للكغم
بـ 29⁹⁹ ₪

فيليه مشط "دليداج"
محدود لـ 3 كغم - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

السعر للكغم
بـ 39⁹⁹ ₪

سلمون "ستيرلينج" "دليداج"
محدود لـ 3 كغم - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

بـ 3
13 ₪

فطر مقطّع "ويلي-فود"
400 غم
محدود بـ 6 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

بـ 3
10 ₪

أرز فارسي "ويلي فود"
1 كغم
محدود بـ 6 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

بـ 19⁹⁹ ₪

زيت كانولا "ميلومور" 3 لتر
محدود بـ 2 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

بـ 2
20 ₪

حليب كرتون "طارا" 2 لتر
محدود بـ 4 وحدات

بـ 3
30 ₪

تشكيلة سلطات "تسابار"
400-500 غم
محدود بـ 2 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

بـ 39⁹⁹ ₪

همبورغر "زوجلوبك" 1.5 كغم

بـ 9⁹⁹ ₪

كعك براونيز "عيليت"
300 غم

بـ 29⁹⁹ ₪

عسل صافي "باد مردخاي"
1 كغم
محدود بـ 2 وحدات - عند
الشراء بـ 100 ش.ج

مفتوح

7

أيام في الأسبوع

كا | هاتف 04-906-9600

A Wonderful Market

لفظ لنفسها الحق بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الخطأ وارد.

خبير علم الدماغ، راني بريارة
في حديث خاص لصحيفة **حيفا**:

أدرب الدماغ وأحسن مهامه

■ يأتينا الـ«نوروفيدباك» بتقنية عمل خاصة
وجديدة، مبنية على تكنولوجيا من إنتاج
وتطوير وكالة الفضاء الأمريكية («ناسا»)،
والتي يمكنها علاج مشاكل الإصغاء والتركيز
والإفراط في الحركة (ADD / ADHD) من دون
الحاجة إلى تناول الـريتالين (الحبة العجيبة)!

وحول علاج الـ«نوروفيدباك» كان لي هذا الحوار الشيق، مع
المعالج العربي الوحيد في البلاد بهذه التقنية، خبير الدماغ،
الشاب راني بريارة.

– من هو راني بريارة؟

أنا من مواليد مدينة عكا (27 عاماً)، تعلمت في مدارس حيفا.
في مدرسة «مار يوحنا الإنجيلي» بدايةً، ثم في الكلية الأرثوذكسية
العربية. أسكن حيفا منذ أزيد من خمس سنوات. أنهيت دراسة
اللقب الأول والثاني في علم النفس في جامعة حيفا. وقبل ثلاث
سنوات أنهيت دورة مكثفة في موضوع الـ«نوروفيدباك» في الولايات
المتحدة، وهو إدماج ما بين علم النفس وعلم الدماغ والتكنولوجيا.
أحضر، حالياً، لرسالة الدكتوراة من جامعة «بار إيلان» في موضوع
علم الدماغ. ولدي عيادة خاصة للـ«نوروفيدباك» في مدينة حيفا.

– كيف تعرف الـ«نوروفيدباك»؟

إنها تقنية علاجية حديثة العهد نسبياً، تساهم في ترشيد عمل
الدماغ بواسطة الحاسوب. تقنية تدمج بين الفحص والعلاج. ففي
البداية يتم إجراء الفحص قبل بدء العلاج، وبحسبه يتم تحديد نوع
العلاج. وخلال العلاج تمكننا مراقبة ردود الفعل ومقارنتها ما قبل
العلاج ويعدده، حيث تمكن مراقبة تطور الحالة خلال العلاج نفسه، من
خلال تخطيط لأمواع الدماغ الكهربائية، والتي تعطينا صورة شبه
شاملة عن عمل الدماغ.

– لماذا سافرت بعيداً لدراسة الموضوع؟

سافرت إلى الولايات المتحدة لدراسة الموضوع لسبب عدم توافر هذه
الدورات في بلادنا. مع العلم أنه يتم، حديثاً، تدريس الموضوع ضمن
دورات خاصة في البلاد.

– ما هي المؤهلات المطلوبة لدراسة هذا الموضوع؟

من الضروري أن تكون حاملاً للقب أول في موضوع نفسي أو
علاجي.. فمن المحبذ أن تكون لديك خلفية علمية وعلاجية.

– وبالنسبة للمدة الدراسية..؟

قمت بدراسة الموضوع ضمن دورة مكثفة في الولايات المتحدة لمدة
نصف سنة تقريباً.. إلا أنه بعد إنهاء الدراسة واجتياز الاختبارات
النظرية، عليك اجتياز الاختبارات التطبيقية («ستاج») والتي قد
تصل بالمعدل إلى 100 ساعة تطبيقية.

إن العلاج بواسطة الـ«نوروفيدباك» يساهم في قمرين الدماغ على
إنتاج (بث) أمواج كهربائية دماغية بنسب صحيحة (حسب المعدل
الطبيعي)، فيساعد في حل بعض المشاكل العصبية أو الحركية
المستعصية، كما يحسن من التصرف، عن طريق تطوير قدرة الدماغ
بالحفاظ على التركيز والإنصات من دون بذل مجهود مُفرط، وإيجاد
حل لها.. وتدرجياً يتم التخلص من تعاطي بعض العقاقير أو
الأدوية الكيميائية!

فالأطفال الذين يتناولون الـريتالين، مثلاً، هم أكثر من يتفاعل
مع هذا النوع من العلاج؛ حيث ينجح غالبيتهم في الإقلاع عن
تعاطي الـريتالين! فمن خلال العلاج بالـ«نوروفيدباك» يتعلم
المعالجون (المرضى) التحكم أو التخلص من حالات الهلع المفرط أو
الضغط النفساني أو ارتفاع ضغط الدم أو التهاب الجيوب الأنفية
(«سينوسيتيس») أو زيادة نسبة التركيز، أو تحسين التحصيل
والأداء عند الامتحان أو العرض، والأهم التخلص من الإفراط الحركي
ومشاكل التركيز (ADHD) لدى الأطفال.

يعمل جهاز الـ«نوروفيدباك» من خلال ردة الفعل العصبية عند
تفعيل الدماغ، عن طريق استقبال أمواج كهربائية من الدماغ إلى
مجسات (الكترودات) تقيس هذه الأمواج وتنقلها إلى الحاسوب بصورة
تخطيط دماغي. وأسلوب دراسة وتحليل هذا التخطيط (EEG)
وتشخيص الحالات السلوكية أو النفسانية يدعى (QEEG -
Quantitative-EEG) فتخطيط الأمواج يرينا قدرة عمل مناطق
مختلفة من الدماغ، ومدى قوتها أو ضعفها.

ولإجراء العلاج يتم وضع قبعة على فروة رأس المعالج، تحوي 19
مجساً (الكترودات كهربائية صغيرة)، تستقبل الأمواج الكهربائية
للدماغ وتنقلها بصورة تخطيط إلى شاشة الحاسوب عبر جهاز خاص،
ليقوم بعدها الخبير بتحليل نتائج الفحص أو العلاج. وهذا العلاج
غير مؤلم بتاتاً، فهو يسجل النشاط الكهربائي للدماغ فقط، ولا
يغير من عمل الدماغ ذاته. فتخطيط الدماغ يكشف لنا عن مناطق
في الدماغ تعمل بصورة سوية وأخرى لا تعمل بكفاءة.

بمساعدة خبراء واختصاصيين في المجال النفساني يتم تحليل ومعرفة
وظائف كل منطقة، وإن كان هناك موقع أو أكثر يظهر تراجعاً في
النشاط الدماغي أو تقدماً فيه؛ لوجود عدد كبير جداً من موجات
الدماغ البطيئة أو غير الكافية، أو لوجود موجات سريعة جداً.
فعلى سبيل المثال: إذا ظهرت في المنطقة الأمامية من الدماغ موجات
دماغية بطيئة، وكان المريض يعاني صعوبات في الانتباه والتركيز،
فبمساعدة الـ«نوروفيدباك» يتم تنشيط المنطقة وحفزها على بث
موجات وفق المعدل الطبيعي.

تقرير: مطانس فرح

من منا لا يصبو إلى تحسين أداء دماغه اليومي، أو تنشيط
ذاكرته أو زيادة تركيزه، أو تحسين تحصيله المهني والعلمي،
أو «تهذيب» تصرفاته أو تغيير حالاته النفسانية، وغيرها
من الأمور التي قد تساعد في إعلاء جودة الحياة وتحميلها؟!..
فهذا لم يعد حلمًا بعيد المنال، بل أصبح واقعًا بوجود تقنية
الـ«نوروفيدباك».

يأتينا الـ«نوروفيدباك» (ردّة الفعل العصبية أو الاستجابة
العصبية) بتقنية عمل خاصة وجديدة، مبنية على تكنولوجيا من
إنتاج وتطوير وكالة الفضاء الأمريكية («ناسا»)، والتي يمكنها علاج
مشاكل الإصغاء والتركيز والإفراط في الحركة (ADD/ADHD) من
دون الحاجة إلى تناول الـريتالين (الحبة العجيبة)!

تعريف

تقنية الـ«نوروفيدباك» تقوم على أساس إجراء رسم تخطيطي
للدماغ؛ إذ يعتبر رسم الدماغ إجراءً أساسياً يُستخدم في تقييم
التوحد، صعوبات التعلم، القلق، الاكتئاب، فرط الحركة، الأرق،
الضغوطات اليومية، وغيرها الكثير.. فهناك مجامع كبيرة وأكيدة
للعلاج باستخدام برنامج الـ«نوروفيدباك».

الـ«نوروفيدباك» أحدث تقنية لعلاج حالات فرط الحركة وتشتت
الانتباه وصعوبات التعلم والاضطرابات النفسانية المختلفة، من خلال
تقييم النشاط الذهني والعصبي لهدف الوصول إلى الاستغلال الأمثل
للخلايا العصبية وتحسين أدائها. فيتم الاعتماد على تخطيط كامل
الأركان للتعامل مع المعالج (المريض)، يشمل احتياجاته الذهنية
والنفسانية والاجتماعية كافة.

ومن خلال تقنية الـ«نوروفيدباك» تمكننا معالجة: تشتت الانتباه
والنشاط؛ الإفراط الحركي الزائد؛ اضطرابات الذاكرة وضعفها؛
اضطرابات القلق؛ الأرق (اضطرابات النوم)؛ الاضطرابات السلوكية؛
صعوبات التعلم؛ التوحد (Autism)؛ نوبات الهلع؛ الخوف المرضي
(فوبيا)، وغيرها.

التمرين مبني على حاسوب مرتبط بـ EEG (جهاز يقيس فعالية
أمواج الدماغ). وفي حالات صعوبة الإصغاء والتركيز لدى البالغين،
ولدى الأطفال خصوصاً (ADHD)، يرينا التخطيط وجود نسبة
كبيرة من الأمواج الكهربائية الدماغية البطيئة في المنطقة الأمامية
من الدماغ، مثلاً، وهو ما يشير إلى أن هذه المنطقة من الدماغ تعمل
بشكل بطيء أو بشكل غير ناجح. ففي هذه الحالة نفعّل (نمزن) ونحفز
وننشط هذه المنطقة من الدماغ بواسطة التمرين المدعو QEEG.



– ما مدى دقة الفحص وأمانته؟

إذا تمّ الفحص بشكل علمي سليم ودقيق فإنّ الدقة قد تصل إلى 99%. الأمر قد يبدو لك بسيطاً أولاً وهلة، ولكن الفحص وتحليل النتائج يتطلبان مهارة وتقنيّة وخبرة. فأبى حركة لا-إرادية من قبل المعالج خلال الفحص قد تؤثر في النتيجة! فالقضيّة لا تنتهي بمجرد وضع قبعة مجسّات كهربائية على الرأس.. علينا تحليل التخطيط الدماغيّ واستخلاص النتائج وفق المقاييس والمعايير المتبعة.

– ولكنّ المقاييس والمعايير قد تختلف من شخص إلى آخر، ومن بلد إلى آخر، أيضاً، أليس كذلك؟
كلامك صحيح تماماً. إنّ للبيئة والمجتمع والظروف المحيطة بالشخص تأثيراً كبيراً، وهي متغيّرة بتغيّر المكان. ولكن هناك معايير متبعة تمّ تحديدها بخطوط «عريضة»، بناء على أبحاث عديدة أجريت على شرائح عمرية ومجتمعية ومرضية مختلفة.

– هل أيّ انحراف بسيط عن المعايير المتبعة، إيجابياً كان أو سلبياً، قد يزعج الشخص ويسبب له أعراضاً «مرضية»؟

قد يختلف تأثير الانحراف من شخص إلى آخر. فانحراف بنسبة 5%، مثلاً، عند شخص ما قد يعني له الكثير، فيؤثر في حياته ويسبب له مشاكل نفسانية أو يؤثر في تصرفاته؛ بينما نسبة الانحراف ذاتها عند شخص آخر قد لا تشكل له أيّ عائق أو مشكلة.

– هل يمكنك اكتشاف ما يعانیه المريض، من دون أن يشكو لك أعراضه؟

يمكنني وضع الإصبع على المشكلة وتحديدها بخطوطها العريضة، لكن لا تمكنني معرفة المشكلة الدقيقة 100% من دون أن يشرح لي المريض سبب حضوره إلى العيادة. أستطيع تحديد المشكلة وفق تحليلي ودراستي للتخطيط الدماغيّ؛ فيمكنني معرفة ما إذا كان الشخص يعاني ضعفاً في الذاكرة أو من الحركة المفرطة أو من عدم التركيز أو من اكتئاب، ولكن لا تمكنني معرفة سبب ذلك بشكل دقيق، من دون شرح سبب توجّهه إلى العلاج. أحياناً كثيرة يأتيني مرضى يشكون أعراضاً معيّنة، وبعد الفحص أكتشف أنهم يعانون مشاكل أخرى إضافية؛ فهناك عدد من الأشخاص يصعب عليه تحديد مشاكله، أو يكون تحديده لها غير دقيق. لذا أرجع إلى التخطيط، حيث أكتشف بوساطته مشاكل لا يعلمها المريض، وبالتعاون مع المريض أقوم بالتأكد من أنّ هذا «الانحراف» عن التخطيط يؤثر فيه فعلاً، فأقوم حينها بمعالجة الحالة. إنّ التخطيط عبارة عن الدالة التي تعطيني صورة أشمل لأعمل حسبها. ولكن في حالات معيّنة – حتى إن وجدت، خلال التخطيط، «خللاً» في منطقة ما تعمل بشكل بطيء أو سريع – يؤكد المعالج (المريض) لي أنّه لا يعاني أيّ مشكلة فعلية من جراء هذا التغيير، أترك له حرّية الاختيار، ولا أعمل على تحسين أداء تلك المنطقة طالما لا يؤثر ذلك فيه سلباً.

– كم تستغرق عمليّة الفحص؟

يستغرق الفحص ثلاث دقائق، فقط. ولكنّ تحليل التخطيط ودراسته واستخلاص النتائج قد تستغرق ثلاثة أيام.

– كيف يتمّ العلاج؟

يختلف العلاج من حالة إلى أخرى. ولكن خلال العلاج يتمّ تفعيل الدماغ وتنشيط بعض الخلايا في مناطق معيّنة منه، عن طريق ألعاب تفكيرية أو مسلية أو مشاهدة فيلم ما.. وخلال العلاج يمكن للحاسوب أن يفحص إمكانات التواصل، أيضاً، بين منطقة وأخرى في الدماغ. حيث يقوم الحاسوب برصد النتائج ونقلها بمعدّل 4 مرّات في الثانية. ووفق هذه النتائج نعمل ونحفّز الدماغ على التآقلم مع الحالات الجديدة، وتفعيله ومتابعة الرابطة بين الحركة أو الفعاليّة وردة الفعل.

– هل هناك حالات لا يمكن علاجها؟

هناك بعض الحالات. فكلّ من يتعاط أدوية وعقاقير تتعلّق بأمراض نفسانية لا يصلح للعلاج. وكلّ من يأت، مسبقاً، لهدف «التسليّة» و«التجربة» لا لهدف العلاج، لا يمكن علاجه. كما أنّه في حالات نادرة جداً، لا تكون لدى بعض الأشخاص قابليّة للتعلّم أو التطوّر، رغم أنّ العمليّات والفعاليّات العلاجية بسيطة نسبياً، ولا تتطلب مجهوداً كبيراً أو ذكاءً خاصاً! فهي عبارة عن تمارين بسيطة لتنشيط الدماغ وتحسين عمل الدماغ. وفي المحصلة هناك عدد كبير يستفيد من العلاج ويتقبّله وعدد قليل جداً قد يرفضه.

– وماذا يتعلّق بذلك؟

يتعلّق ذلك بعوامل عدّة: عمر الشخص، الأمراض العضويّة المزمنة

– إذا، لا يمكن إدمان الريتالين..

لا يوجد إدمان فعليّ. ولكن في غالبية الحالات تتمّ زيادة كميّة وجرعات الريتالين خلال العلاج؛ لأنّ الجسم يعتاد على نسبة معيّنة من الريتالين، فيضطرّ بعدها، الطبيب المعالج إلى زيادة الجرعة.. فالشعور بعد تناول أول جرعة من الريتالين يختلف بعد مضي شهر أو أكثر على تناوله، وبذلك يختلف تأثيره وتقلّ فاعليّته؛ ولكنّ هناك علاقة نفسانية حسّية (إدمان نفسيّ) ورابطة بين الريتالين ومتعاطيه. فالطالب الذي يتعاطى الريتالين يعتقد أنّه لحظة عدم تناوله الجرعة لا يمكنه التركيز بتاتاً. فإن نسي الطالب أن يأخذ جرعة الريتالين، مثلاً، تجده يصل «مصيفاً» إلى المدرسة.. وهذا غير صحّي ولا سوّي، فعليه أن يعود دماغه على العمل بشكل سليم بدون التعلّق بالريتالين. فدماع الإنسان مرّن ويمكنه أن يعالج نفسه بنفسه وأن يتآقلم مع ظروف معيّنة. تجب إعادة القوّة إلى الدماغ وتفعيل خلايا الدماغ وتطويرها، ويجب عدم الاعتماد على الحل الأسهل، الريتالين الكييميائيّ.

– ولكن، هل يمكن الاستغناء عن الريتالين، فعلاً؟

بالطبع، وفي حالات كثيرة. فإنّ نتائج علاج الـ«نوروفيدباك» كانت جيّدة جداً. وقد وصلت نسبة النجاح (حسب أكاديميّة طبّ الأطفال الأمريكيّة) من 85% إلى 90%، وأثبتنا أنّه يمكننا الاستغناء عن الريتالين. وخلال العلاج أحيّد عدم تناول الريتالين منذ الجلسة الأولى، فلن تحدث كارثة إذا تمّ الإقلاع عن تناول الريتالين.

– هل عاجت حالات لأطفال أقلعوا بعدها عن تناول الريتالين؟

هذه من أكثر الحالات التي أعالجها تقريباً. والنتائج تبيّن خيراً. فكثيرون من الأطفال الذين عالجتهم استغنوا عن الريتالين تماماً.

– ما هي مدّة العلاج؟

يتعلّق ذلك بعمر المعالج (المريض) والأعراض التي يعانيتها. لكن في المعدل، يحتاج الطفل إلى عشر جلسات علاجية، بمعدّل نصف ساعة لكلّ جلسة.

– متى يشعر المريض بالتحسّن؟

يختلف هذا الأمر من شخص إلى آخر. فكما ذكرت لك آنفاً، أيّ تغيير طفيف قد يحسّن من شعور شخص ما بينما التغيير ذاته لن يؤثر في شخص آخر. كما أنّ سرعة التعلّم والتآقلم تختلف من شخص إلى آخر. والتغييرات التي تحدث داخل الدماغ تختلف كذلك.

– ولكن التغييرات هذه تحدث من جرّاء تفعيل الدماغ وتنشيطه، فقط؟

طبعاً. فحفّز الدماغ وتنشيطه يؤدّي إلى تغييرات ضرورية وطبيعية، بدون موادّ كهربائية أو كيميائية. يجب ألا يخاف الشخص من التغيير، لا بل عليه أن يسعى للتغيير نحو الأحسن. إنّ التغيير صحّي للدماغ، بينما الروتين يؤدّي إلى الخمول والاكتئاب، أحياناً.

التي يعانيتها، اضطرابات في النوم والأرق الدائم، البيئة والمجتمع الذي يعيش فيه، نمط غذائه، وما شابه.. كفاءة العلاج تتعلّق بالمريض، فعلى المريض العمل على ذاته، أيضاً. فعلى سبيل المثال لا الحصر، لو جاءني طالب منبوذ أو معتّف أقوم بعلاجه بتقنيّة الـ«نوروفيدباك»، ولدى مغادرته العيادة والعودة إلى بيئته سيعاني المشاكل ذاتها من نبذ وعنف، فنصف السّاعة العلاجية لا ولن تكفيه طالما لا يعمل على تحسين بيئته ومنع تكرار ما يلاقيه ويعانیه. أنا أتعامل مع المريض كمدرب شخصي، أدرب دماغه على تحسين مهامّه والتكيّف مع التغييرات الجديدة. فدماع الإنسان يمكنه أن يتآقلم ويتكيّف ويتعلّم أموراً جديدة دائماً، طالما نحن نحفّزه على ذلك.

– طالما أنّ الحديث يدور حول موجات كهربائية

ومجسّات.. ماهي الخطورة الكامنة في مثل هذا الفحص أو العلاج؟ فهناك تخوف دائم من كل علاج دماغيّ! لا توجد أيّ خطورة في هذا العلاج. هذا الجهاز يقيس «كهرباء الدماغ» لا يولد كهرباء للدماغ. فهو يستقبل الموجات الكهربائية لأعصاب الدماغ ويترجمها إلى تخطيط عبر الحاسوب، فخلال الفحص والعلاج تستقبل المجسّات (الإلكترودات) الموجات الكهربائية من الدماغ. ونحن – بدورنا – «نقرأ» ما يجري، فننقل وننشط الدماغ تدريجيّاً فقط، لا بوساطة أمواج كهربائية.

– منذ أيّ عمر يمكن العلاج بالـ«نوروفيدباك»؟

يمكن العلاج من عمر 3 سنوات حتى 79 سنة.. لقد عاجت عجزاً عانى من مرض الـ«ألتسهماير». كما عاجت أطفالاً في سنّ مبكرة عانوا فرط الحركة ومشاكل في التركيز.

– ولكنّ من يعاني مشاكل في التركيز والإنصات أو من فرط الحركة – وخصوصاً الطالب – ينصح به بعض الأطباء بتناول الريتالين..

هذا صحيح في حالات معيّنة. لكنني شخصياً لا أحيّد ذلك بتاتاً؛ فالريتالين مادة كيميائية. فمن جرّاء عدم قدرة الطالب على الجلوس مدّة ما خلال الحصّة الدراسية، أو التركيز والإنصات للمعلمة، تقوم الدنيا ولا تقعد، وتطالب المعلمة بتحويله إلى طبيب لفحص إمكانات استخدام الريتالين (تلك الحبة ذات المفعول العجيب!) من دون دراسة العوامل التي دفعته إلى هذا التصرف مثلاً!! وأنا شخصياً أجد بذلك مشكلة كبيرة؛ فالريتالين أصبح الحل الأسهل والأسرع لإرضاء المعلمة وراحتها، أولاً؛ ولحل مشكلة الطالب في حالات عديدة، ثانياً. العلاج بالريتالين قد يساعد في حالات كثيرة، لكن في حالات أخرى لا يجدي نفعاً، عدا أعراضه الجانبية العديدة؛ فالريتالين ليس هو الحل الأمثل دائماً.

– لكنّه أثبتت فاعليّته في كثير من الحالات..

صحيح؛ فالريتالين يعمل على كيمياء الدماغ لا على كهربته. وهذان المجالان متوازنان ويعملان على مستقبلات في الدماغ. إنّ الريتالين عبارة عن دواء كيميائيّ يؤثر في عمل الدماغ. فهو يعمل كالـ«كوكاين»، يتحلل في المعدة ويعمل على تنشيط خلايا الدماغ، ولكن لا يمكن إدمانه كالكوكاين.. ومن المفاجئ أنّه يهدئ من روع الطالب، وفي الوقت ذاته ينشّط منطقة معيّنة في دماغه!

– هل يُمكنك أن ترفع من التحصيل العلمي لدى الطالب؟

يُمكنني تحسين تحصيله العلمي، وفحص قدرته الذكائية (IQ). ووفق قدراته يُمكنني العمل، مثلاً، على تحسين اللغة الإنجليزية أو الرياضيات، وذلك عن طريق حفز المنطقة والخلايا الدماغية المسؤولة عن ذلك وتنشيطها. ولكن من الهام والضروري – في مثل هذه الحالات – الاجتهاد الشخصي، والدراسة؛ فلا يُمكنه النجاح طالما لم يدرس، وإن واطب على العلاج والدراسة فنتائج ستتحسن. ويدخل علاج الـ«نوروفيدباك» في تحسين أداء الرياضيين، وأحياناً الممثلين والمشاهير، عن طريق إزالة التوتر أو الخوف وزيادة التركيز والثقة بالنفس.

قبل مغادرتي عيادة راني بربارة، دعاني إلى زيارته مجدداً، لإجراء تخطيط دماغي، فلربما يكتشف لدى تحليله أموراً في نفسي كنت أجعلها وأموراً أخرى تجب معالجتها!! سأزوره قريباً، لإجراء الفحص، وقد أوفيكم بنتائج الفحص. قد يجد البعض في الـ«نوروفيدباك» علاجاً سحرياً (لا يشمل مواد كيميائية) للتخلص من مشاكل نفسانية وسلوكية واجتماعية كثيرة، وقد يجد فيه البعض الآخر أداة لزيادة الإنجازات والتحصيلات، وتحسين جودة الحياة.. ولكن من المؤكد أنه يعمل على تنشيط دماغنا، تحسينه، حفزه، وتطويره.. وكم يحتاج مجتمعنا إلى تفعيل دماغه بشكل سليم!!..

لم ينطق بكلمة واحدة، وبعد عدة جلسات علاجية ومساعدة معالجي النطق في الأردن، أيضاً، بإمكانه أن يركب جملة من عدة كلمات.. وهذا بالنسبة إلى أهله، ولي شخصياً، نجاح كبير جداً، حيث لم تفلح أساليب العلاج التقليدية في علاجه. ولكن المشوار أمامنا ما زال طويلاً.

– هل على المريض أن يقوم بوظائف بيئية خاصة؟ لا. ولكن من الضروري العمل مع الأهل أيضاً، ودراسة بيئة الولد أو المعالج وتفهم محيطه جيداً، والعمل على تحسين ظروفه الاجتماعية أيضاً، لهدف كفاءة العلاج؛ فمحيط المريض يؤثر في كفاءة العلاج.

– أيؤثر العامل الاجتماعي في التشخيص والعلاج؟ بالطبع، فنحن ندور في فلك المجتمع. ويتعلق ذلك بقبول الشخص لذاته في المجتمع، ونظرة المجتمع إليه، وما إذا كان تقييمه لنفسه نابغاً من تقييم المجتمع له أم من تقييمه هو لذاته. فهل يعمل على إرضاء ذاته أم مجتمعه؟! وهذه العوامل والتخبطات تؤثر جداً في الشخص، وقد تؤدي – في حالات معينة – إلى عمليات اكتئاب وأمراض نفسانية.

– وكيف يأتي دورك كمعالج؟

أعمل على تخفيف الاضطراب والتوتر والقلق، وعلى تحسين أداء الدماغ. فعندما يكون الدماغ مشغولاً بأمور «نفسانية»، أعمل على زيادة الروابط، أحياناً، بين المناطق الدماغية المختلفة وتقويتها وزيادة الحركة أو التفكير؛ لإزالة التوتر والقلق، مثلاً.



– أيمكنك – خلال الفحص – اكتشاف جلطات أو أمراض دماغية؟

يُمكنني أن أكتشف عملاً بطيئاً لخلايا الدماغ في مناطق منه خلال الفحص، ولكن ذلك لا يعطيني مؤشراً للحالة المرضية العضوية، كما لا يعني شيئاً حتى لطبيب الأعصاب. فقد ينبع ذلك من ضعف في عمل الخلايا، أو ألم رهيب، أو مرض مزمن.. فأني مرض عضوي سيؤدي حتماً إلى تغيير في تخطيط الدماغ، وهنا يجب إجراء الفحوصات الطبية اللازمة وفحوصات الدم لتشخيص المرض، كما هو متبع.

– هل يشمل علاج الـ«نوروفيدباك» مؤمني صناديق المرضى؟

للأسف الشديد، هذا العلاج غير متوافر في المستشفيات ولا ضمن صناديق المرضى. فهو علاج خاص، حديث العهد نسبياً (4-5 سنوات)، فلا أسباب مكتوبة (بيروقراطية) لم يتم إدخاله ضمن تأمينات صناديق المرضى. لكن هناك تأمينات خاصة تغطي نسبة من تكاليف العلاج.

– ما هي تكاليف العلاج؟

العلاج مكلف نوعاً ما، وقد يصل إلى مئات الشواقل، لكن النتيجة النهائية للعلاج كفيلة بجني ثماره.

– ما مدى إقبال المرضى على هذا النوع من العلاج؟

ألمس إقبالاً كبيراً في الآونة الأخيرة، وخصوصاً من قبل العرب. يأتيونني من المثلث والجليل والجولان والنقب، حتى إن هناك مريضاً يحضر إلى العيادة، بشكل شبه يومي، من الأردن!!

– ومم يعاني هذا المريض؟

إنه شاب في مقتبل العمر (16 عاماً)، ابن لطبيب جراح. منذ ولادته

نادي حيفا الثقافي
(حيفا)

المجلس الملي الارثوذكسي
(حيفا)



بمزيد من مشاعر المحبة يطيب لنا دعوتكم لحضور
أمسية ثقافية خاصة مع

الأديب والروائي الفلسطيني
أنور حامد

صاحب الرائعة يافا تعد قهوة الصباح - التي وصلت
إلى القائمة القصيرة لجائزة البوكر

وذلك يوم الجمعة 22.3.2013 الساعة الخامسة مساءً

في قاعة كنيسة القديس يوحنا المعمدان الارثوذكسية - شارع الفرس 3





“خبرة معاملة ودلع..”
ملحمة أبو شقارة



نقدم لكم وجبات خاصة وفاخرة، جاهزة للفرن.

על השולחן

בוקר ששחרר צחי

ניל חובב

דישת אחריות

משה שגב

לסנה הוועירין
לכננה الأفضل!

לلتוועיות, ואלוועפות וטרק התחזיר אדכלו למועננה: www.abushkara.co.il
شارع الخوري 38، وادي النسناس حيفا 04-8517652 شاهدوا المقاطع في الـ "يو-تيوب" YouTube

كيف يتم تقويم عاهة في الصدر منذ الولادة بقضيب فولاذي؟!



طبيعي، ويخلق تشويهاً في القفص الصدري. وقد يعاني المصابون من نقص بحيث يدخلون من الكشف عن صدورهم نتيجة هذا التشويه. ويمكن للطب معالجة هذه العاهة عندما يبلغ الفتى ما بين 14 إلى 18 عاماً، ويتم عن طريق إدخال قضيب من الفولاذ الذي لا يصدأ إلى القفص الصدري، لمدة ثلاث سنوات، وذلك بهدف إصلاح العاهة، وتشبيت الوضع الصحيح. وقد أجريت، مؤخراً، عمليتان جراحيتان لشابين من منطقة حيفا. (في الصورة أطباء «رمبام» والطبيب الألماني الجراح في غرفة العمليات).

طراسل «حيفا»
بأمر مستشفى «رمبام»، بإجراء عمليات جراحية لذوي عاهات في القفص الصدري، وقد كانت تجري في مستشفيات منطقة تل أبيب. ويصاب واحد من كل ألف طفل بعاهة في دفة الصدر. وتظهر أعراضه بالتشويه بشكل تجويف مركزي في طرف القفص الصدري. وكثيراً ما تصيب الذكور دون الإناث. مع العلم أن القفص الصدري يتألف من 12 ضلعاً، 7 من كل جانب متصلة بجزئها الأمامي بعظم الصدر أو (القص)، وهذه الأضلاع مبنية من العظم والغضروف، فينمو الغضروف بشكل غير



محاضرة عن الفن الرحباني في مدرسة «المتنبي»

العمالقة الثلاثة، منصور الرحباني بألحانه الجميلة الخلابية، عاصي الرحباني بكلماته الهادفة العميقة، والسيدة فيروز بصوتها الملائكي. وأكد د. خشيبون أن السيدة فيروز غنت لكل المعاني الإنسانية والعاطفية والأخلاقية، كما غنت للحب، والطفولة، والطبيعة، والشتاء، واليأس، واليأس، والقدس.. وقد تفاعل الطلاب مع أعضاء الفرقة، وشاركوهم الغناء.

طراسل «حيفا» - ضمن فعاليات التربية الاجتماعية في مدرسة «المتنبي» في حيفا، قدمت فرقة الدكتور سامي خشيبون (المحاضر في جامعة القدس في موضوع الموسيقى)، عرضاً فنياً مميزاً، تضمن أغانٍ للسيدة فيروز، تخلله محاضرة عن دور الرحبانية في الفن اللبناني والموسيقى العربية. وتطرق د. خشيبون في محاضراته إلى أهم ميزات فن الرحبانية، والتقاء



B

Ballan Gifts
بلاز متנות

بلاز للهدايا

أدوات منزلية | تحف | كرستال | أثاث قديم (عتيקות)

تنزيلات لا مثيل لها بمناسبة عيدك يا ست الحبايب



طناجر تفال فاخرة
بالوان مختلفة
خصم 50%



صنيتان للفرن
(مستطيل/بيضوي)
69 ₪



طقم 3 طناجر
للفرن 69 ₪



طناجر نروستا فاخرة
بكل الأحجام
خصم 50%



طقم صحون فاخرة
53 قطعة 299 ₪



طناجر فاخرة خصم
50%



طنجرة للفرن 38سم
99⁹⁰ ₪



طقم ملاعق
24 قطعة نروستا
125 ₪ 1+1



طقم صنيتان
فاخرتان 85 ₪



طقم صحون فاخرة
18 قطعة 99⁹⁰ ₪

كل عام وجميع الأمهات
بألف خير

نحترم جميع بطاقات الاعتماد حتى 4 أقساط بدون فائدة
حيفا جادة هميجينيم 72 تلفكس: 048511365



بمناسبة عيد الأعياد
أمسية طربية ساهرة
يعبها الفنان (إياد خوري) وفرقة (الموسيقية)
يوم الجمعة 22/3/2013 الساعة الثامنة مساءً
في قاعة الجليل الصغرى - تل حنان
يتخلل الأمسية: وجبة عشاء فاخرة
للحجز والاستفسار: 052-6264463

هدية لكل أم
مقدمة من
Eyal Style
Hair makeup & beauty
טיפול שמן סחלבי + פן

وفاة رجل إثر حريق شب في المخزن

لمراسل "حيفا" - عثرت قوات الشرطة على جثة رجل في سنواته الأربعين، وقد احترقت في الباحة المحاذية لمخزن تعرض للحريق في شارع «هرتسل» في منطقة ال«هدار» في المدينة. وقال الناطق بلسان «نجمة داود الحمراء» إن فريق الإسعاف الذي وصل إلى مكان الحريق لم يستطع إلا أن يقرر وفاة الرجل، إثر إصابته بحروق خطيرة في كل أنحاء جسمه، وأنه يستبعد الجانب الإجرامي من الحادث، ويبدو أن المتوفي هو أحد المشردين الذي فُتس عن مأوى للمبيت. وأكد الناطق بلسان شرطة الساحل أنه يتم التحقيق في الحادث.

المدمنون وأوكار المخدرات أصبحت جزءاً من المنظر الحيفاوي

لمراسل "حيفا" - أصبحت أوكار المخدرات في حيفا منتشرة في العديد من الأماكن العامة، التي استولى عليها المدمنون - هذا ما قاله المرشد السياحي نسيم ليثي. وأشار ليثي إلى أن هذه الأماكن مثل حديقة الصبار تحت جسر الخليصة، حديقة بنيامين في ال«هدار»، وادي روشميا، شاطئ «شيمون»، «بات جاليم»، شارع «هشومير» وحتى جادة الكرم (بن غوريون)، أصبحت تعرف بأنها أوكار للمخدرات! وأضاف إنه يصادف أثناء إرشاده لمجموعات المتزهين في المدينة، هؤلاء المدمنين الذين يتجمعون في تلك الأماكن، وهذا ما يبعث على الخجل والإحراج. ورفضت الشرطة التعميق على أقوال هذا المرشد السياحي.

بتفكري انك احسن ماما؟.. مسابقة أحسن ماما من سيميلاك تنطلق

ادخلي الى موقع Similacmama ، اكتبي لنا لماذا تعتقدين انك احسن ماما وربما تفوزين برزمة فاخرة للمكياج والشعر من لوريال باريس، بقيمة مئات الشواقل، هدية من سيميلاك بمناسبة عيد الام.

شركة ابوت منتجة سيميلاك تعلن عن مسابقة "بتفكري انك احسن ماما" والتي تنطلق هذا الاسبوع ضمن فعاليات عيد الام. النشاط التفاعلي في موقع Similacmama خاص لامهات الوسط العربي وسندعي الامهات ضمن هذا النشاط لتروي للموقع لماذا تعتقدين انهن افضل الامهات والفوز بالجوائز.

كيف نشارك؟ ندخل موقع similacmama.co.il في صفحة البيت للموقع ستجدون توجيهها للنشاط، ومن خلال الموقع يمكنكم الرد على السؤال "اخبرينا لماذا تعتقدين انك احسن ماما". سيتم في نهاية المسابقة اختيار 50 ام من الامهات التي كتبن اكثر الاجابات اقناعاً وابداعاً وستفوز برزمة فاخرة لعناية الشعر ومكياج بقيمة 600 شافل من لوريال باريس هدية من سيميلاك، والتي سيتم ايصالها الى بيت الامهات الفائزات في يوم عيد الام. ياغيل رافهون، المدير العام في ابوت في البلاد: "يسعدنا دوماً في سيميلاك ان نبادر الى أنشطة ممتعة لكل افراد العائلة عامة وللأمهات خاصة. في هذا النشاط لنتميز من سيميلاك بشرتنا التواصل مع التقليد الجميل لاحتفالات عيد الام في الوسط العربي. تتضمن سيميلاك الى هذا التقليد تقديراً للامهات في الوسط العربي لقاء عملها وتفانيها على مدار العام". نرجو الانتباه ان ان حليب الام هو افضل غذاء للطفل. النشاط خاضع لنظام الحملة. (ع-ع)

بتفكري انك احسن ماما؟ مسابقة أحسن ماما من سيميلاك تنطلق

ادخلي الى موقع Similacmama ، اكتبي لنا لماذا تعتقدين انك احسن ماما وربما تفوزين برزمة فاخرة للمكياج والشعر من لوريال باريس، بقيمة مئات الشواقل، هدية من سيميلاك بمناسبة عيد الام.

شركة ابوت منتجة سيميلاك تعلن عن مسابقة "بتفكري انك احسن ماما" والتي تنطلق هذا الاسبوع ضمن فعاليات عيد الام. النشاط التفاعلي في موقع Similacmama خاص لامهات الوسط العربي وسندعي الامهات ضمن هذا النشاط لتروي للموقع لماذا تعتقدين انهن افضل الامهات والفوز بالجوائز.

كيف نشارك؟ ندخل موقع similacmama.co.il في صفحة البيت للموقع ستجدون توجيهها للنشاط، ومن خلال الموقع يمكنكم الرد على السؤال "اخبرينا لماذا تعتقدين انك احسن ماما". سيتم في نهاية المسابقة اختيار 50 ام من الامهات التي كتبن اكثر الاجابات اقناعاً وابداعاً وستفوز برزمة فاخرة لعناية الشعر ومكياج بقيمة 600 شافل من لوريال باريس هدية من سيميلاك، والتي سيتم ايصالها الى بيت الامهات الفائزات في يوم عيد الام. ياغيل رافهون، المدير العام في ابوت في البلاد: "يسعدنا دوماً في سيميلاك ان نبادر الى أنشطة ممتعة لكل افراد العائلة عامة وللأمهات خاصة. في هذا النشاط لنتميز من سيميلاك بشرتنا التواصل مع التقليد الجميل لاحتفالات عيد الام في الوسط العربي. تتضمن سيميلاك الى هذا التقليد تقديراً للامهات في الوسط العربي لقاء عملها وتفانيها على مدار العام". نرجو الانتباه ان ان حليب الام هو افضل غذاء للطفل. النشاط خاضع لنظام الحملة. (ع-ع)

المجلس المسيحي الارثوذكسي الوطني في حيفا
لجنة النشاطات الاجتماعية والثقافية
نتشرف بدعوتكم لحضور ندوة خاصة
مع الدكتور عيسى نقولا تحت عنوان
طب وشر
وذلك يوم الثلاثاء 19/03/2013 الساعة السابعة مساءً
في قاعة كنيسة القديس يوحنا المعمدان للروم الارثوذكس في حيفا
يتخلل الندوة :-
كلمة ترحيب
عزف منفرد على العود مع الفنان حبيب شحادة حنا
ضيافة
نازل حضوركم
لجنة النشاطات الاجتماعية والثقافية

فصح عبري سعيد
لجميع سكان الدولة
ولجميع المحتفلين بمناسبة عيد
الفصح المجيد

60 عاماً
لمعاملة حسنة،
امانة، واحترام!

بشرى سارة
لأول مرة في البلاد...

تنزيلات هائلة على السجاد والستائر نسيم שקלים

- تبديل كل أنواع السجاد القديم بسجاد جديد من الأفضل في البلاد والعالم.
- تشكيلة كبيرة من جميع أنواع الستائر الجاهزة (إمكانية لخياطة ستائر والتركيب بحسب الطلب.
- إمكانية تنظيف، تصليح، تحسين، تقوية وترجيع الألوان لجميع أنواع السجاد مع كفالة كاملة!

بقي أسبوع حتى نهاية الحملة!!!

شارع "يحييل" 2 (زاوية هرتسل 57) - إمكانية لموقف مجاني!
تل: 04-8671962/04-8671961 فاكس: 04-8671966
ساعات الدوام: الأحد، الإثنين، الأربعاء، الخميس 8:00-19:00
الثلاثاء والجمعة 8:00-14:00 n-sheqalim.co.il

א.ח.ה. הבשר המובחר

חדש!

עגל - כבש - הודו - עופות

נקי
וטרי
יום יום



3 כגם لحم عجل طازجة للطحن 119⁹⁰ ₪
1 فخذ خروف كامل صغير للشوي 59⁹⁹ ₪
يوجد لدينا فخاذ/كتاف/رقاب خروف محشي

إرساليات مجاناً
عند شراء
بمبلغ 350 ₪
وما فوق

3 כגם كبدة دجاج 54⁹⁹ ₪

1 כגם فخاذ عبور للشوي 59⁹⁹ ₪

6 כגם فخاذ دجاج 99⁹⁹ ₪

1 כגם اضلاع عبور خروف 74⁹⁹ ₪

5 כגם جناح دجاج 54⁹⁹ ₪

3 כגם عجل طازج للطحن 119⁹⁰ ₪

חיפה - שיפוט תסינ 2 | هاتف للتليبات: 04-8263141

تفعيل برنامج لتمكين المرأة العربية في حيفا

طراسل «حيفا» - عُقد، مؤخراً، اللقاء الأول ضمن مشروع «المرأة الرائدة»، والذي ينظمه مركز التوظيف البلدي في حيفا، بالتعاون مع المركز الجماهيري «ناقيه يوسف» في المجتمع العربي، لهدف زيادة الوعي الجماهيري لأهمية انخراط المرأة واستيعابها في سوق العمل، حيث يرافق النساء اختصاصيون في مجالات العمل والاقتصاد، وغيرها من المجالات، كي يتسنى للنساء إيجاد عمل مناسب. ويشمل المشروع الذي تركزه ماجدة أبو رقية، لقاءات جماعية وفردية للنساء الملائمات للمشروع، وتفعيلهن ضمن ورشات عمل تهدف إلى تهيئة المشتركات في المشروع وإكسابهن المهارات والأدوات الأساسية للخروج إلى معترك العمل. كما تساهم الورشات في تعلم أسس كتابة السيرة الذاتية، تهيئة المشتركات للقاء عملي، ودورات مهنية - حسب الحاجة - على الحاسوب، وتعزيز اللغة العبرية وغيرها، عدا تعزيز القدرات الذاتية لدى المشتركات. يُذكر أن المشروع معدّ للأمهات اللواتي تراوح أعمارهن ما بين 22 إلى 45 عاماً.



مستشفى «بني تسيون» يبدأ ببناء غرفة طوارئ محصنة

طراسل «حيفا» - من المتوقع أن يبدأ مستشفى «بني تسيون»، هذا العام، ببناء غرفة طوارئ محصنة، بعد أن وعد رئيس منظمة «بني تسيون» في الولايات المتحدة، بتجنيد مبلغ أربعة ملايين دولار لهذا المشروع. وكانت إدارة المستشفى قد أعلنت عن حاجتها لبناء هذه الغرفة في أعقاب الحرب الثانية على لبنان، حيث كانت المستشفيات في حيفا معرضة للقصف الصاروخي في حينه. وقالت الإدارة إن كلاً من مستشفى «رميام» و«الكرمل» قد بدأ بهذا المشروع منذ مدة طويلة؛ وفي هذا الأسبوع تمّ التمهيد لبناء غرفة الطوارئ هذه بموجب تعهد رئيس منظمة «بني تسيون» جورج شيفر؛ الذي قال إنه تمّ تجنيد المبلغ المطلوب. وكان المستشفى قد أقيم حفلاً تكريمياً لجورج شيفر في قاعة «الأوديتوريوم» بحضور رئيس البلدية يونا ياهف، فقدّم له درع المتبرعين له «بني تسيون» لقاء تبرّعه السخي. وقال شيفر: أن الأوان للبدء بالمشروع، وها قد تمّ تحضير المبلغ، وسيقدم لكم أربعة ملايين دولار بطريقة أو بأخرى. وقام شيفر بزيارة للمستشفى وتبرّع بمبلغ 50 ألف دولار. وأعلن أنه ينوي التبرّع بمبلغ مليوني دولار أخرى، وهو نصف المبلغ المطلوب للبدء بمشروع البناء.

وكانت منظمة «بني تسيون» قد تبنت المستشفى بعد تحويل اسمه من «روتشيلد» إلى «بني تسيون». أمّا رئيس البلدية، مدير المستشفى، ورئيس جمعية أصدقاء المستشفى فقد اثنوا جميعاً على مبادرة شيفر وتبرّعه السخي.

קומבינה בשיפווארדי ג'אס



3 מנות לבחירה ב- Take Away
50 ש"ח



20 ש"ח

קבב בפיתה + סלט

30 ש"ח

פרגיות בפיתה + סלט

40 ש"ח

חזה עוף בפיתה + סלט

60 ש"ח

כבד בפיתה + סלט

50 ש"ח

לבבות בפיתה + סלט

65 ש"ח

שישליק הודו בפיתה + סלט

המבורגר בלחמניה + ציפס וכוס שתיה

שישליק עגל בפיתה

כבש בפיתה

שישליק כבש בצלחת + ציפס וכוס שתיה

שישליק עגל בצלחת + ציפס וכוס שתיה

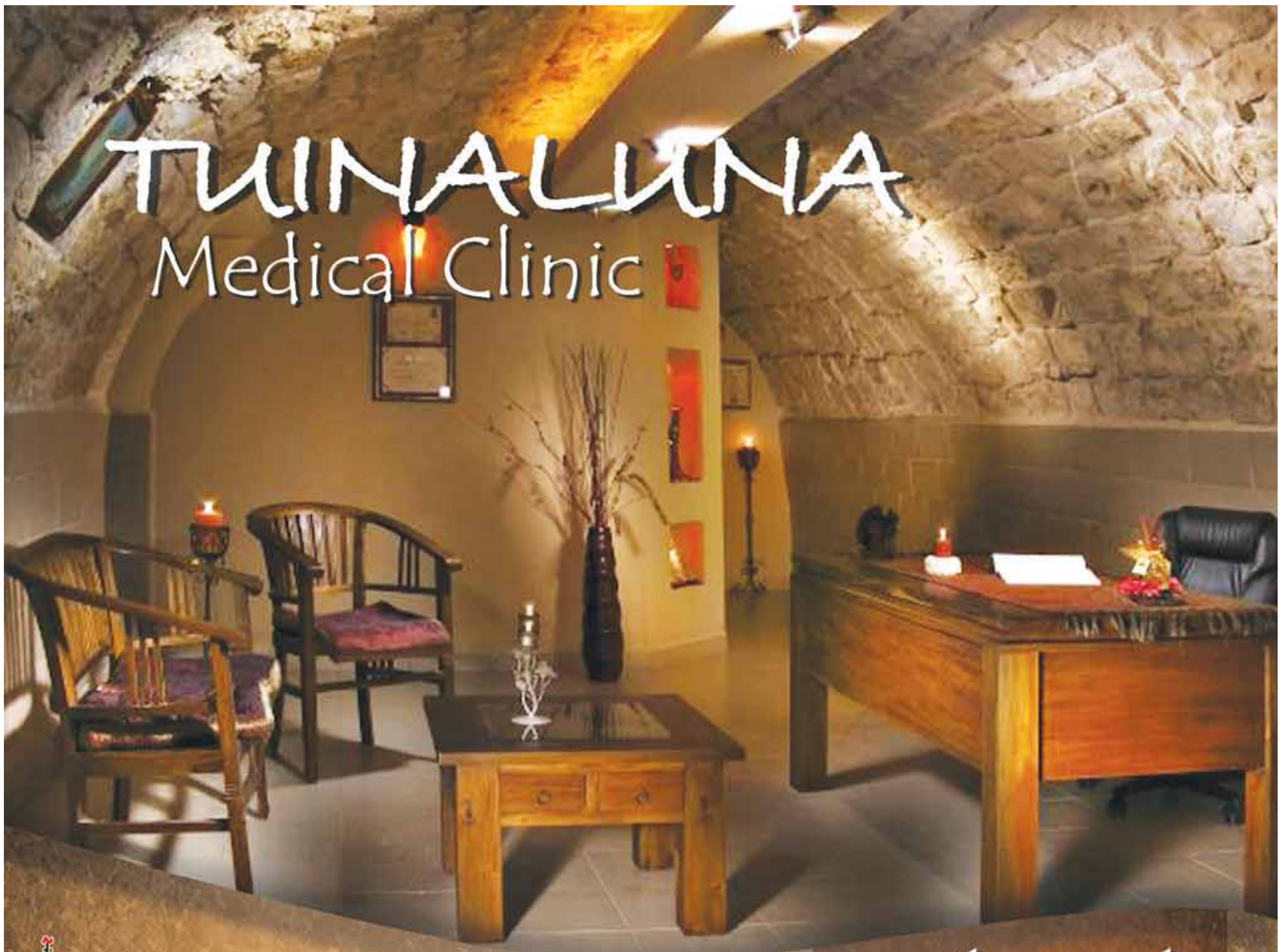
עוף בגריל + סלטים

04-8511966

רח' עספור 19 - חיפה

TWINALUNA

Medical Clinic



رامي عيساوي

يواجه أمراضكم

بأسلحة غير تقليدية

طب صيني/كوري/تويينا/سوجوك

علاجات بالـ "تويينا"

- الإنزلاق الغضروفي (מריצות דיסק גב וצוואר)
- الالتهابات العضوية.
- التهاب المفاصل.
- مشاكل الركبة.
- التهاب الجيوب الأنفية.
- العديد من العلاجات الأخرى لمشاكل العظام المختلفة.

علاجات بالـ "سوجوك"

- الصداع النصفي.
- مشاكل الكلى وحصوة الكلى.
- مشاكل الكبد، إزالة الدهون من الكبد، تحسين أداء الكبد.
- مشاكل الجلد والبشرة.
- مشاكل الحساسية.
- مشاكل الأمعاء والهضم، الإمساك والإسهال.
- مشاكل الكولسترول والسكري وضغط الدم.
- تحسين الإداء الجنسي للرجال.
- أعراض الدورة الشهرية للنساء.
- علاجات لتقوية الخصوبة.



"بروكولي"



"وئام عماش"



"دافيدوفيتش"



"يانيف كاتان"

بن غوريون 26 - حيفا | 0506424142

الاحتفال بـ «يوم الحكاية العالمي» في حيفا



طراسل «حيفا» - بمبادرة «جمعية تطوير المكتبات في المجتمع العربي»، وبالتعاون مع مركز «مساواة»، أقيم في مقر جمعية «مساواة» في حيفا، يوم دراسي بمناسبة «يوم الحكاية العالمي»، والذي يصادف في شهر آذار، بمشاركة العديد من أمينات المكتبات في الوسط العربي. وقد كان ضيوف هذا اليوم، كل من: الكاتبة ميسون أسدي، الشاعرة سوسن غطاس، والصحافي والباحث سميح غنادري. افتتحت اليوم، إلهام حنا (رئيسة جمعية تطوير المكتبات في الوسط العربي)، فأشارت بحديثها إلى أن «يوم الحكاية العالمي» تحول إلى شهر احتفالات ونشاطات ثقافية وحكايات وسرد قصص في معظم أنحاء العالم، بما فيها الدول العربية، وأضافت: «لقد ارتأينا في جمعية تطوير المكتبات أن نتبنى يوماً أو أسبوعاً لتنسيق فعاليات على شرف هذا اليوم، لذا استصفنا مبدعينا المحليين، ليتحدث كل منهم عن قصصه وحكاياته وقصائده وأبحاثه».

وأشارت حنا إلى أنه تم الاحتفال، لأول مرة، بـ «يوم الحكاية العالمي»، في السويد عام 1991، ومن هناك انتقل الاحتفال إلى دول أخرى، ومنذ عام 2009 أصبح الاحتفال بـ «يوم الحكاية العالمي» في مختلف دول العالم، في العشرين من آذار من كل عام.

وأكدت حنا أن على أمينات المكتبات تنسيق فعاليات ولقاءات ترويجية وتثقيفية لهدف تنشيط وتطوير المكتبات وبناء جيل مثقف من الأطفال والشبيبة، يحب القراءة والمطالعة ويكون له دور فعال في المستقبل.

كما تحدث أمل أبو زيدان (مدير القسم العربي في مركز الكتاب والمكتبات) عن دوره وعمله، فأعطى تعريفاً أولياً عن المركز، وطرح فكرة التعاون مع مكتبات المدارس، كشريحة جديدة، وألا يقتصر تعامله مع المكتبات العامة فقط. وأشار أبو زيدان إلى ضرورة مراقبة أدب الأطفال المحلي، والتعامل مع الموضوع بشكل مهني، ليكون الكتاب جديراً للنشر. كما دعا أبو زيدان إلى تطوير ثقافة المطالعة والقراءة لدى الأطفال.

هذا وحاورت إلهام حنا الكاتبة ميسون أسدي ووجهت إليها بعض الأسئلة، فشرحت بدورها عن تجربتها في الكتابة للأطفال والكبار، فوجهت إليها العديد من الأسئلة من قبل أمينات المكتبات. أما الشاعرة سوسن غطاس فتحدثت عن كتابها الجديد «فوضى الذات»، وهو فوضى الذات البشرية وكل ما يختلج بها من مشاعر وأحاسيس.

وتحدثت الصحافي والباحث سميح غنادري، عن كتابه «المهد العربي» وعن تاريخ المسيحية الشرقية الغربية، والعلاقات المتبادلة مع المسلمين. وتحدث عن دوافعه للكتابة عن هذا الموضوع. وقال غنادري إن الكتاب هو تحليل قائم على تبيان أصالة انتماء المسيحية للشرق وللعرب، وعلى التعايش والتأثير المتبادل بينها وبين الإسلام، ودحض كل نظريات ومواقف الـ «إسلاموفوبيا» (الخوف من الإسلام) ووقع أمتنا العربية وشعوبها على وحدتها الوطنية، والسعي لتعزيزها، ومواجهة ما يعترضها من شوائب، بحجة الدين زوراً هو الأساس الذي يقف وراء نجاح الكتاب. وفي نهاية اليوم، أشادت إلهام حنا بدور أمينات المكتبات الهام في دعم وتطوير عجلة الثقافة، كما أشادت بدور أمينة المكتبة وعضو الجمعية، نادرة عبيد، على دورها الفعال في تنفيذ مشاريع الجمعية.

وتم وضع خطط مستقبلية لـ «يوم الحكاية العالمي»، وقررت أمينات المكتبات تنسيق العديد من النشاطات الثقافية ودعوة الكتاب والحكواتية للتواصل مع القراء الصغار والكبار، لهدف تحويل «يوم الحكاية العالمي» إلى حدث ثقافي عربي تشارك فيه كافة المؤسسات في المجتمع. يذكر أنه تخلل اليوم، معرض حلى لأشغال يدوية فنية.



عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

تقدم في العيادة العلاجات التالية:

* علاج تقويم الأسنان
(بمكعبات شفافة، وأجهزة غير مرئية)

* تبييض أسنان
(في جلسة واحدة خلال ساعة)

* علاج صحي وقائي
(تقوم به مختصة لسانيت)

* علاج محافظ (حشوات جمالية،
علاجات جذر)

* علاج ترميمي (جسور خزف
(حرسينا) و"زيركون"، طقوم
جزئية وكاملة)

* علاج جراحي (قلع، زرع)

الفحص والاستشارة مجاني

Dr. Haj Yahya Nafi
طبيب أسنان - Dentist

Dr. Haj Yahya Nafi
Dentist - طبيب أسنان



د. نافع حاج يحيى من مواليد عام 1968، طبيب أسنان عام يُزاوِل عمله منذ عام 1996 (16 سنة من الخبرة العملية)، وهو عضو في نقابة أطباء الأسنان.

يتحدث د. نافع العربية، العبرية، الإنجليزية، والروسية. وقد عمل كطبيب أسنان عام في عيادات مختلفة في منطقة "بيتح تكفا"، كما عمل في شبكة عيادات "شورش" في توفير علاج حشو الأسنان (علاجات الجذر) مدة طويلة.

يعمل في السنوات الأخيرة في مجال تقويم الأسنان.

يحرص الدكتور نافع، أيضاً، على تطوير معرفته المهنية باستمرار، من خلال الالتحاق بدورات واستكمالات عديدة، ليضمن للمعالجين العلاج الأفضل والأكثر تطوراً.

تعمل العيادة على توفير العلاج المهني، المنصف والمتأني، وبأجواء هادئة ودافئة.

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.

لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تليفاكس: 077-2103373

حيفا، شارع "إجاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية

e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

أُمِّي الْحَبِيبَة

أُودعك الله تاجاً على رؤوسنا
وشمعةً في بيتنا، أطال الله في عمرك
تعجز كلماتي عن وصفك، فلا أُوري ماؤا أقول

أحبك
سوى

كل عام وجميع الأمهات بخير

SABBAH

offering the best fast food since 1987

منطقة الإرساليات محدودة | Allenby 37. Haifa
نقدم الأفضل منذ سنة 1987 | 04 - 8535450

حلال • الباجيت يخبز في المحل

د. جمال: نتائج الانتخابات تعكس تحولات عميقة في المجتمع الإسرائيلي!



شهادة (منسق مشروع برنامج دراسات إسرائيلي في «مدى الكرمل»)، تحليلًا لاستطلاع رأي حول الانتخابات البرلمانية، أجري في «مدى الكرمل»، وبعد من الأبحاث الرائدة لتحليل أنماط تصويت المجتمع العربي.

ويتضح وفقًا لشهادة، أن تصويت الناخب العربي للأحزاب العربية يدمج بين عدة مقاربات نظرية، ويصّب في وعاء التصويت الاحتجاجي. ووضّح شهادة أن أبرز العوامل التي تفسّر التصويت للأحزاب العربية كافة هي رؤية الناخب للدور القومي التي تقوم به تلك الأحزاب، والذي طغى على رؤية الناخب لعمل الأحزاب في القضايا اليومية الاقتصادية المعيشية.

ثم تحدّثت منال شلبي (طالبة لقب ثالث في العلوم السياسية)، عن تفسيرات أخرى للتصويت العربي؛ منها الشعور بالخوف وإسقاطات الصراع الإسرائيلي الفلسطيني. وذكرت شلبي التناقض الصّارخ بين موقف الناخب العربي من النائب العربي الذي اتّسم بالتقدير المتدنّي للعمل البرلماني من جهة، وبين رؤيته لأهميّة وجود نواب عرب في البرلمان الإسرائيلي من جهة أخرى.

وفي نهاية الجلسة تناول الصحفي وديع عواودة، تأثير الصحافة والإعلام العربي المحلي على أنماط التصويت لدى الناخب العربي.

صالحة لتحليل المشهد السياسي الإسرائيلي، وأنماط تصويت المجتمع الإسرائيلي. أما الصحفي أنطون شلحت، فوضّح إسقاطات الانتخابات الإسرائيلية على المفاوضات مع الفلسطينيين؛ وقال إن «إرث أوسلو هو ما يرسم الخطوط العريضة لسياسة الحكومة القادمة في موضوع العلاقات مع السلطة الفلسطينية، وأن كل الكتل البرلمانية الصهيونية - ما عدا «البيت اليهودي» و«الحركة» - لم تعرض أي مشروع جدي أو جديد يتعلق بمستقبل العلاقات الإسرائيلية - الفلسطينية».

وأختتمت الجلسة البروفيسور أمل جمال (مدير عام مركز «إعلام»)، الذي قال إن نتائج الانتخابات تعكس تحولات عميقة في المجتمع الإسرائيلي وعودة النخب الأشكنازية القديمة إلى الحكم، ولو بحلة وطرح سياسي أيديولوجي جديد، يدمج بين الفكر الاقتصادي الليبرالي الجديد والتشدد السياسي، ومحاولة لتعريف جديد للصالح العام للمجموعة اليهودية، التي تستثني بشكل علني المجتمع العربي.

وتناولت الجلسة الثانية تفسيرات التصويت لدى الناخب العربي، أدارتها الباحثة أريج صباغ - خوري (منسقة مشروع المشاركة السياسية في «مدى الكرمل»)، حيث عرض خلالها الباحث د. مطانس

لمراسل «حيفا» - أطلق يوم الثلاثاء الأخير، مركز «مدى الكرمل» (المركز العربي للدراسات الاجتماعية التطبيقية)، برنامج دراسات إسرائيل، الذي سيخصّص ببحث المجتمع والسياسة في إسرائيل. وقد تم إطلاق البرنامج في ندوة عُقدت في المركز تحت عنوان «قراءة في الانتخابات البرلمانية الإسرائيلية 2013».

افتتح الندوة البروفيسور نديم روحانا (مدير عام «مدى الكرمل»)، فشرح عن البرنامج وقال إنه: «يأتي ليملاً فراغاً في دراسة إسرائيل على المستوى الفلسطيني والعربي والعالمي، وحتى على المستوى الإسرائيلي ذاته، لأن البرنامج يهدف إلى تقديم فهم مغاير لإسرائيل يحتم التموّج فكرياً خارج الدائرة الصهيونية تماماً، باعتبارها مشروعاً كولونيالياً استيطانياً يرتبط فهمها عضوياً بفهم طبيعة المجتمع، والسياسة الإسرائيلية وصيرورتها».

وفي الجلسة الأولى التي كانت بعنوان «كيف نفهم المجتمع الإسرائيلي على ضوء نتائج الانتخابات الأخيرة؟» قدّم د. مهند مصطفى، مداخله بعنوان «قراءة ناقدة لليمين واليسار الإسرائيلي في الانتخابات الإسرائيلية الأخيرة»، يستدل منها أن نتائج الانتخابات الأخيرة غيّبت أكثر وأكثر الحدود الفاصلة بين يسار ووسط ويمين في الساحة الحزبية الإسرائيلية، حيث باتت هذه المنظومة النظرية غير

البهائيون يحتفلون بعيد النيروز

لمراسل حيفا

يحتفل البهائيون (8 ملايين نسمة تقريباً)، يوم الخميس القادم، في الـ 21 من آذار من كل عام، بعيد النيروز أو النوروز (اليوم الجديد)، ويعرف أيضاً بعيد الربيع وبداية السنة البهائية (رأس السنة البهائية).

ويأتي هذا العيد في ختام الصيام الذي مدته 19 يوماً، وهي أيام الشهر البهائي؛ وتقسم السنة كذلك إلى 19 شهراً، نظراً لقدسية الرقم 19 في المذهب البهائي.

للبهائيين تقويم شمسي مختلف، وللسنة البهائية 19 شهراً، ولكل شهر 19 يوماً. أما الأيام الأربعة (في السنة البسيطة) أو الخمسة (في السنة الكبيسة) اللازمة لإكمال السنة إلى 365 يوماً، فتسمّى بأيام الهاء، ولا تحسب ضمن الأشهر، بل تقع قبل الشهر الأخير (شهر الصيام).

أسماء الأشهر - كما أسماء الأيام - تحكي عن بعض الصفات الإلهية، منها: شهر العلاء، وشهر الجلال، وشهر الكمال، وغيرها.

تبدأ السنة البهائية بيوم الاعتدال الربيعي في النصف الشمالي من الكرة الأرضية، في الـ 21 من آذار.

وبدأ التقويم البهائي في سنة 1844، ويسمّى بتقويم البديع، ومجموع الأيام المقدسة البهائية - بين الأعياد وأيام التذكار - هو تسعة أيام لا يجوز العمل فيها، إلا عند الضرورة.

هذا وسيقام الاحتفال الرئيسي بمناسبة عيد النيروز، في حدائق «البهجة» في عكا، وهو المكان الذي دُفن فيه مؤسس البهائية، بهاء الله. وتعتبر حدائق «البهجة» من أهم الأماكن المقدسة للبهائيين في العالم؛ بينما تعتبر حيفا المركز الإداري الأول، فضلاً عن أهميتها الروحية.

وجدير بالذكر أن الحدائق البهائية في حيفا وعكا، ستكون مغلقة يومي الأحد والخميس، في 17 و21 آذار الجاري.

www.CeTuCafe.CO.IL

שעות פתיחה
א'ה' 8:30-17:30
א' 8:30-14:00

אין כפל מבצעים החברה רשאית להפסיק את המבצע בכל עת שתרצה. התמונה להמחשה בלבד

פרטים בטל': 077-3453903-054-5645043



ACTIVE DESIGN

21/03/13

יוםם الخميس 16:00-23:00 سوق تركي

حفلة تصميم معماري حضري - مدني

حفلة شارع // نطاق شاطئ البحر // سيلوفون شارع
نطاق // سكايتبارك // عروض فيديو وغيرها!

أنتم مدعوون إلى مناسبة تصميم معماري، سيقوم، خلالها، طلاب من كلية التصميم المعماري وإنشاء المدن في معهد الهندسة التطبيقية (التخنيون) بتصميم نطاقات تجارب انطباعية، بالاشتراك مع الجمهور البلدي.

تفاصيل أوفى في "فيسبوك" بلدية حيفا  وفي مركزية 106



«حراك حيفا» يخصص ندوة عن معاناة شعب كولومبيا وتضامنا مع نضاله

كولومبيا عام 1959 فقد أمرت الولايات المتحدة حكومة كولومبيا أن تقضي على «خطر الشيوعية» الداهم - ونتيجة للهجوم العسكري على هذه التجمعات السكانية تشكلت تنظيمات «الفارك» (القوات المسلحة الثورية الكولومبية - جيش الشعب) والـ (ELN جيش التحرير الوطني)، وهي قوى تبنت نهج المقاومة المسلحة.

البحث عن حلول سياسية

وأشار بار في محاضراته على أنّ ثوار كولومبيا حاولوا دائماً الابتعاد عن العنف والبحث عن حلول سياسية تضمن الأمان للجماهير الشعبية، وتفصح المجال للنضال الجماهيري للدفاع عن حقوق العمال والفلاحين، ولتغيير نظام الحكم من خلال الانتخابات الديمقراطية. وذكر بار في محاضراته تجربة مفاوضات السلام بين الحكومة وتنظيمات المقاومة في ثمانينيات القرن الماضي، والتي أدت إلى ترك السلاح من قبل العديد من الثوار وتشكيل «الاتحاد الوطني» (UP) عام 1985، كإطار سياسي علني للنضال الجماهيري والانتخابي. ولكن خلال السنوات التالية قتلت الحكومة الألوف من قادة ونشطاء الاتحاد الوطني، مستخدمة الجيش وعصابات الفاشية المسلحة، ومن بينهم أعضاء برلمان ورؤساء بلديات وثلاثة مرشحين لرئاسة الدولة. وقد أثبتت هذه التجربة أنّ النضال السياسي العلني في ظروف كولومبيا، هو أسرع طريق إلى الموت!!

أمّا في تسعينيات القرن الماضي فقد شهدت كولومبيا محاولة جديدة لإنعاش مفاوضات السلام من خلال تشكيل مناطق آمنة تسمح لتنظيمات المقاومة بالحفاظ على قواتها وسلامة كوادرها وجماهيرها من دون اشتباك دائم. ولكن هذه المحاولة انتهت مرة أخرى بتدخل سافر من الولايات المتحدة، حيث أعلنت عن مشروع جديد باسم «خطة كولومبيا». من خلال هذا المشروع - ويحججه محاربة تجارة المخدرات - سلحت ودرّبت الولايات المتحدة الجيش النظامي الكولومبي ومولته بمبالغ طائلة. وقد وصلت حرب الإبادة ضد عمال وفلاحين وفقراء المدن في هذه البلاد إلى قمم جديدة من الدموية، وأوصلت أوربنا (ممثل عصابات القتل الفاشية المسلحة الـ «بارا ميليتاريس») إلى رئاسة البلاد.

النظام مدعوم.. والشعب يتضامن مع فلسطين

وروى آدم بار عن التعاطف الحميم الذي كان يلقاه من الناشطين الكولومبيين عندما كان يعرّف نفسه كناشط فلسطيني. وهذا دليل على الوعي العام في أمريكا اللاتينية لقضية فلسطين، ولعانة الشعب الفلسطيني، وبالأخص في كولومبيا. وينعكس التضامن الجماهيري مع نضال الشعب الفلسطيني وثورته التحررية في نحو 10 جداريات «جرافيتي» كبيرة تملأ حرم جامعة كولومبيا الوطنية، وغيرها من الجداريات المنتشرة في فضاء العاصمة بوغوتا. وفيها شعارات ومعطيات عن النضال الفلسطيني وعن انتهاكات إسرائيل لحقوق الشعب الفلسطيني.

وفي نهاية اللقاء دعا بار إلى التفكير في نشاطات تضامن مع نضالات الشعب الكولومبي، والعمل على زيادة الوعي بين الناشطات والناشطين في فلسطين لمعانة الكولومبيين ولنضالاتهم البطولية، انطلاقاً من ضرورة تكريس نهج التضامن الأممي بين الشعوب المناضلة، ضد هيمنة القوى الإمبريالية وأعوانها في أرجاء العالم. وقد طرح الحاضرون بعض الاقتراحات العينية التي ستؤخذ بالحسبان.



عملهم؛ إلا أنّ الولايات المتحدة هدّدت حكومة كولومبيا بالتدخل عسكرياً للحفاظ على مصالح الشركة الأمريكية، إن لم تفلح بقمع الاحتجاجات العمالية؛ فأرسلت حكومة كولومبيا الجيش لقمع العمال وهذا بدوره وضع الرشايات على أسطح المباني وذبح العمال وعائلاتهم. ويعد تنفيذ المجزرة البشعة حملوا جثث الضحايا في قطار نقل الموز وألقوا بها في البحر، ولم يُعرف عدد الضحايا الفعلي، ولكنه يُقدّر بثلاثة آلاف..!

وتحدّث بار عن استيلاء شركة «كوكا كولا» على موارد المياه في البلاد، فتقوم بتعبئتها وبيعها لأهل البلاد، وذلك بموافقة الحكومة الكولومبية التي تبرّر ذلك بأنّ الشركة توفّر بذلك فرص عمل للكولومبيين، بينما هي في الواقع تستعبدتهم! وعندما يناضل العمال تقمعهم الشركة عبر ارتباطها بعصابات مسلحة تقوم بقتل الإضرابات واغتيال المناضلين النقابيين (والحديث لا يسري على كولومبيا فقط، إنّما سائر دول أمريكا اللاتينية، التي تسيطر عليها الإمبريالية الأمريكية).

وأضاف بار: هذا التدخل من قبل الولايات المتحدة، واستعداد حكّام كولومبيا الدائم لخدمة الإمبريالية، وذبح فقراء الشعب يعاود نفسه خلال الحروب الأهلية.. وبعد سنوات من العنف السياسي تشكلت في كولومبيا في خمسينيات القرن الماضي «جمهورية حرة»، تجمّعات سكانية من الفلاحين والمزارعين الذين كانوا يديرون أمورهم بشكل مستقل في مناطق بعيدة ومعزولة من البلاد. أمّا بعد انتصار ثورة

لمراسل خاص

أقيمت يوم الاثنين الأخير (11/3/2013)، في نادي «حيفا الغد»، في قلب حيّ وادي النسناس العربي النابض، محاضرة عن معاناة ونضالات الشعب الكولومبي، حضرها عشرات الناشطات والناشطين من حيفا والمنطقة. وقد ألقى المحاضرة، الناشط السياسي والاجتماعي، آدم بار؛ وذلك بعد زيارة له لأمريكا اللاتينية، استمرت 14 شهراً، حيث أمضى الشهور الأربعة الأخيرة من زيارته في كولومبيا، متطوعاً مع حركات الفلاحين، ومشاركاً في عدد من الورشات التثقيفية التي تقيمها هذه الحركات لكوادرها. ولدى عودته إلى حيفا، دعا «حراك حيفا» لإلقاء محاضرة عن معاناة ونضالات الشعب الكولومبي، لهدف تثقيف الناشطات والناشطين، ولتشجيع روح التضامن الأممي بين الشعوب المضطهدة وطبقاتها الشعبية المستضعفة.

معاناة ونزوح..!

لم نكن نعلم أنّ شعب كولومبيا يعيش كارثة الحرب الأهلية منذ 65 عاماً - منذ عام 1948؛ حيث اغتيل جايتان، المرشح «الشعبي» للرئاسة. لم نعلم أنّ أربعة ملايين من سكان كولومبيا يعيشون معاناة النزوح داخل بلادهم، جزءاً من المذابح والتّهجير وسلب الأراضي والتّطهير الاجتماعي، كما أنّ عدداً مشابهاً اضطرّ إلى اللجوء خارج البلاد هرباً من الجوع والإرهاب والاضطهاد السياسي (في بلد يصل تعداد سكانه إلى نحو 46 مليون نسمة). لم نسمع شيئاً عن قتل ألوف الناشطين النقابيين والاجتماعيين والسياسيين، وعن نزوح مئات الألوف سنوياً تحت هجوم النظام، «الصدّيق الأول» للولايات المتحدة في أمريكا اللاتينية. لم نعرف الكثير عن نضالات هذا الشعب، ولا عن الأحزاب السياسية والحركات الشعبية والتنظيمات الفدائية، ناهيك عن شهدائه والأسرى وألوف المفقودين.. فجاءت هذه المحاضرة لتلقي الضوء على بعض الأمور.

كولومبيا بين التدخل الإمبريالي وعنف النظام واغتيال الديمقراطية

سرد آدم بار في محاضراته تاريخ كولومبيا منذ الاجتياح الأوروبي عام 1499، مروراً إلى تحرّرها من الاستعمار الإسباني عام 1819، ومحاولة حركة التحرر بقيادة سيمون بوليفار لتوحيد أمريكا اللاتينية لكي تكون دولة مستقلة، وخيانة هذه المشروع من قبل الإقطاعيين والبرجوازية المحلية.

أمّا الحدث المأساوي الأبرز في تاريخ كولومبيا الحديث، فكان إضراب عمال شركة «الفواكه الموحدة» بالقرب من مدينة سانتا مارتا في شهر كانون الأوّل من العام 1928، حيث طالبوا بتحسين ظروف



מهرجان حيفا الدولي الـ 23 لعروض الأطفال

27-29.3 سائر أيام عيد الفصح

تذكريات جميلة للأطفال

Haifa International Children's Theatre Festival 2013

مسرح شارع في الهواء الطلق

باشارة مسرح على مدار الساعة

- أجراس الذهب | فرقة La Tal | اسبانيا
- دواليب الزمن الضائع | The Lost Wheels of Time | أمم ريد, استراليا (عرض أول)
- ضيوف على خلاف + الرقص كما كان & Mudjumping | Theater Irrwisch | Wegenstreits Guests | استراليا
- أوقات هدوء | Le Mime Danie | فرنسا
- في انتظار الحافلة | Bus Stop | Five Quartet Trio | إيطاليا
- كونغ فو باندا | Kung Fu Panda | صين
- هشخونا مسافيق لشاعون
- "هبلتي نرثيم"
- ما كوريه عيم شفتاي
- "لهانسيت إيت هديميون"
- "سوبر سافتا"
- "مخونات هزمان"
- "حيثسي حيثسي"
- "شاعون هكوكيا"
- "زمان كيركاس"



عروض منافسة

- "بيش داركون بياركون" | جيل 5-9
- "توفير هعالوموت" | جيل 3-8
- "نوننا كوريت ماحشافوت" | جيل 4-9
- "كيسار هشخونا" | جيل 5-12
- "هتشماع كولي؟" | جيل 7-12
- "لولاي پيل" | جيل 4-10

بنت الملك

عرض لكل العائلة

العرض الشارعي المهرجاني للمهرجان



عروض

للأطفال الصغار

- "تياترون بتسافون" | جيل 2-3
- "بارباريم بيبطن" | جيل 2-3
- "شوو... شوو" | جيل 2-5
- "تساعتسواف بريوفا" | جيل 3-6
- "هارنلف موموشي" | جيل 2-5

عروض زائرة

- "كلور شيلف" | جيل 6-12
- "سنتام" | جيل 5-12
- "شومري هوزاليم" | جيل 3-7
- "فهايلند هازو هو لني" | جيل 3-8
- "برعوش هلاما" | جيل 6-10
- "بيرافه بانمياط" | جيل 3-8
- "اف بام لو" | جيل 9
- "كيبا أدوما هكتلنا" | جيل 3-8
- "سبوروب هاليرتس كولين" | جيل 3-9
- "هسبوروب عال دوما فدوسي" | جيل 4-9
- "إيرتس هعالوموت" | جيل 3-10
- "حالموموت" | جيل 8-12
- "هكوتا هعوفيفيت" | جيل 6 فما فوق
- "بات هيام هكتلنا" | جيل 4-8
- "ميلف سيلم" | جيل 5 فما فوق
- "هلمسيخا مال هعمسا" | جيل 4-10
- "هلميرخ لشاما" | جيل 5-7
- "كشهاكول هادا ياروت" | جيل 4-10
- "بغبي هميلف هعاندشيم" | جيل 3-8

أطفال المهرجان يتمتعون

بتذكرة دخول مجانية لمتحف العلوم (المداعتك*) تشمل عرض الفضاء.

اضمنوا تذاكركم مسبقاً!

لشراء التذاكر: 04-8600500 وفي مواقع الإنترنت: www.ht1.co.il | www.haifakids.co.il

نطاق مسرح حيفا شارع "ببزنر" 50 | نصف المسرح شارع "ببزنر" 27 (الدخول من شارع "بلفور") | يمكن ركن السيارة، أيضاً، في نصف المداعتك* (متحف العلوم)، وهو على بعد مشي على الأقدام من المسرح | في المواصلات العامة: حافلة خط 16 و24 من محطة القطار "مركز هشخونا" والنزول في شارع "أرلوزوروف" إلى جانب بستان "بنيامين" نطاق صالة العروض - الأوديتوريوم" يمكن القدوم بالقطار الأرضي - "الكرمليت" / بالحافلة - بالخطوط: 22, 23, 28, و37، ومن المحطات الرئيسية - بالخطوط: 3, 129, 133.

«الأخوات الثلاث» داخل كنائس حيفا



موقع التصوير، كما قام بتجسيد دور الكاهن في الفيلم، كاهن الرعية الأرثوذكسية في حيفا، الإيكونوموس ديمتريوس سمرا. وجدير بالذكر أن الحيفاوي روجيه خليف يعمل ضمن طاقم الإنتاج في الفيلم، وقام بتجنيد عدد من المشاركين ككومبارس. هذا وتابع طاقم العمل تصوير بقية المشاهد في كنيسة «بيت التعمية»، وكنيسة «مار لويس المارونية».

طراسل «حيفا» - تم يوم الأحد المنصرم، تصوير مشهد من إكليل داخل كنيسة مار إلياس الأرثوذكسية في شارع «بال يام» (الكنيسة القديمة)، ضمن فيلم «الأخوات الثلاث» للمخرجة الفلسطينية سهي عراف. بمشاركة الممثلات: نسرين فاعور، شيرين دغميس، وعلا طبري. وقد شارك العديد من أبناء الرعية الأرثوذكسية وسكان حيفا كجمهور مشارك (كومبارس) في

مسرح «الأفق» في سلسلة عروض



طراسل «حيفا» - نظم مسرح «الأفق» سلسلة عروض لإنتاجاته المسرحية في منطقة المثلث، شملت عروضاً مسرحية «القنديل الصغير» (من تأليف وإخراج: عفيف شليوط)، والعرض المسرحي الغنائي للأطفال «فرح ومرح»، وعروضاً مسرحية متنوعة، وورشات في مجال التمثيل المسرحي والكتابة الإبداعية. تأتي هذه العروض استمراراً للعرض المسرحي الذي قدمه مسرح «الأفق»، الأحد المنصرم، في قاعة المركز الجماهيري «الحوارنة» في كفرقرع، حيث غصت القاعة بجمهور الأطفال الذين توافدوا لمشاهدة العرض المسرحي المميز. ويذكر أن هذه العروض ستشمل عدة بلدات، وتأتي في إطار تعزيز نشاط المؤسسة الثقافي والفني في شهر آذار الجاري. كما تشهد مسرحية «وبعدين معكوا» للشبيبة (من تأليف وإخراج: عفيف شليوط)، وتمثيل: إلهام عراف، نعمة خازم وعفيف شليوط سلسلة عروض في حيفا والشمال. (الصورة من مسرحية «القنديل الصغير»)

العملية في «شيش كباب» هاون مستمرة



** تشيكن / هبورغر **



باغيت بونجور الاصلي

** امكانية تشكيل: تشيكن/كباب/برجيت/شوارما/كده دجاج **

* לקהל לקוחותינו *

עקב ריבוי ההזמנות מתבקשים להזמין שעה קודם

משלוחים מ- 12:00 - 21:00
עלות משלוח 15 ש"ח (באזור מוגבל)

052-5426677

שיש קבב אסלי - הלון

שבחאי לוי 9 - חיפה

לحم حلال فقط!

		
המבורגר 12 ש"ח	צ'יפס 12 ש"ח	צ'יקן 12 ש"ח
קינתאקי הלון KFC		
+ מגש צ'יפס + מגש סלטים לבחירה + חומוס ופיתות		
		65 ש"ח
1 ק"ג קבב מעגל וכבש או 1 ק"ג שניצל מטונגן או על האש + מגש צ'יפס + מגש סלטים לבחירה + חומוס ופיתות		
		65 ש"ח
1 ק"ג פרגיות (12 שיפודים) + מגש סלטים לבחירה + חומוס ופיתות		
		74 ש"ח
כנטאקי באגית		
28 שיכל		

HADIR **أوفنت**

أحدث وأفخم الملابس

بمناسبة الأعياد وعيد الأم..

إشتر بمبالغ **700 ₪** وما فوق
واحصل على وجبتك زوجية
في فندق "الكولوني" هديت!

جادة بن غريون، حيفا 31 | 050-8525193

فلنتعلم من تجريرت مدرسة الشيخ دنون



عفيف شليوط

في نهاية الأسبوع الماضي تسنى لي مشاهدة أداء مسرحي أدهشني لطالبات وطلاب مدرسة الشيخ دنون الثانوية، الذين تقدموا لإمتحانات البجروت في مجال المسرح، فشعرت بمتعة ما بعدها متعة في أثناء القيام بعملية كمتحن للبجروت، حيث شعرت أنني بصدد مشاهدة عملية ولادة لمسرح جديد، مواكبة لبدايات نهضة مسرحية في هذه القرية الوادعة، يقودها مجموعة من الطالبات والطلاب المتألقين، الذين بذلوا مجهوداً كبيراً ليقدّموا لنا مقاطع من مسرحيات من روائع الأدب العالمي.

سررت لهذا النجاح لطالبات وطلاب مدرسة الشيخ دنون، كما سررت في العام الماضي لنجاح طلاب وطالبات مدرسة ابراهيم نمر حسين الشاملة في شفاعمرو، كما أستعد هذا الأسبوع لأمتحن طلاب مدرسة الكعبية قرب شفاعمرو. كم فرحت وكم حزنت في آن واحد، فرحت لهؤلاء جميعاً على خوضهم هذه التجربة الشيقية، حيث درسوا موضوعاً أحبوه، فتألقوا فيه وأبدعوا، تقدموا لإمتحانات البجروت بمتعة، وكم منهم كان من الممكن أن لا يعبر امتحانات البجروت لولا إدخال تعليم موضوع المسرح، فلم ينجحوا نجاحاً خجولاً، بل نجحوا بامتياز، نجحوا بجدارة، اكتشفوا أنهم يملكون القدرة على النجاح ويتفوق.

ما ألتني أن مدارسنا العربية في حيفا، حيفا المدينة العصرية، حيفا التقدم والحضارة، حيفا المدينة المختلطة، حيفا الانفتاح، لم تتبن مشروعاً تعليمياً كهذا، لم تتح لطلابها أن يخوضوا هذه التجربة، رغم أنني حاولت إجراء اتصالات مع إدارات بعض المدارس، محاولاً إقناعهم بتدريس موضوع المسرح في مدارسهم، لكن لا حياة لمن تنادي!! بالطبع لا يجري هنا الحديث عن مدرسة حوار الرسمية للتربية البديلة والفنون، التي اختارت أن تصبح المدرسة العربية الأولى للفنون، لأنها مدرسة ابتدائية ونحن هنا بصدد الحديث عن المدارس الثانوية فقط. يُعدّ المسرح المدرسي لوناً من ألوان النشاط الذي يؤديه الطلاب في مدارسهم تحت إشراف معلميهم داخل الفصل أو خارجه في صالة المسرح المدرسي وعلى خشبته. وإذا كان المسرح المدرسي يقترّب كثيراً من المسرح باعتباره فناً من الفنون الأساسية التي عرفها الإنسان ومارسها منذ العهود القديمة فإن المسرح المدرسي يحتفظ بفلسفة وأهداف خاصة تتناسب مع طبيعته ووظيفته الأساسية.

ويسهم المسرح المدرسي في تنمية استعداد التلاميذ وتوجيههم الوجهة الاجتماعية السليمة بالمشاركة مع بقية الاختصاصات؛ وقد أدركت المدرسة الحديثة مسؤوليتها في تربية التلاميذ وتنشئتهم تنشئة جيّدة وفعّالة. ورأت أن خير طرق التعليم ما يقوم على التجربة، ذلك لأنها حقل التفكير الخلاق الخصب، وخير ما يعين على التكيف الاجتماعي المطلوب والمدرسة الحديثة.

لا تختلف أهمية المسرح المدرسي كثيراً عن أهمية المسرح بشكل عام، باعتباره مكاناً يقدم للمتفرج المتعة الحسية الجمالية تبقى طويلاً لحظات المتعة الفكرية. العرض، ويزول أثره اللحظي، يستدعي ويسترجع ما أحدثه هذا العرض فيه من استحضار الكثير من القضايا الحياتية المعيشية وإثارتها، ومن ثم بعد أن تنتهي لحظات المتعة الحسية الجمالية تبقى طويلاً لحظات المتعة الفكرية. كما أن تعليم المسرح في المدرسة يساعد الطلبة على زيادة قدرتهم في التعبير والخطابة ويطور سرعة البديهة ويساهم في تعزيز شخصية الطالب. كما ينمي لدى الطلاب روح التعاون والمثابرة في العمل والعطاء، فنجاح العمل المسرحي يعتمد على تضافر الجهود من قبل كافة المشاركين، كما يكسب المسرح الطلاب المعلومات الثقافية في الأدب والاجتماع والسياسة، حيث تتعرض المسرحيات المدرسية لمختلف نواحي الحياة. ويكتسب الطلاب عن طريق المسرح المدرسي الكثير من المهارات والأمور الحياتية التي قد لا يجدونها في البرامج الدراسية الأخرى، ويعمل المسرح المدرسي على تنمية الذوق الفني والإحساس الجمالي لدى الطلاب مما يساهم في رعايتهم الجسمانية والعقلية.

إن من شاهد طالبات وطلاب مدرسة الشيخ دنون يدرك جيّداً خصوصية التجربة التي يخوضها هؤلاء الطلاب، ويدرك كم يفتقد طلاب مدارس حيفا الثانوية العربية لمثل هذه التجربة التي تغني شخصية الطالب وتعززها، وكلّي أمل أن تقدم ولو مدرسة ثانوية عربية واحدة في حيفا على إدخال تعليم موضوع المسرح لديها.

ما زال يهطل في تينك المطر!



رشدي الماضي

■ يهطل مطرٌ لشعر حيفا، يَنْقِشُهُ بنقشِ الهندباء،
ضوءاً، يُدبّلُ العيونَ ويلوي إليّ...
برجك طريق صاعد، كان الرُخام البضُّ يشدني إليه
صعوداً...

■ سرب الحمام يحطُّ فيه بريداً زاجلاً، عاد:
تحمّله الرّيحُ روائحٍ غريبة!!

■ أنا خلف نافذة تنأى ولا قمر
يذكرني نهرُ طفولتي بعطرك
يوم كنت أرقى ألوان الربيع سلماً

■ أمسك في يدي صنارةً
لأصطاد شقائق «تموز» عنات وعشتار...
أخبئها لقوارب، لسمّاً تزل ليلة ليلة
تعود بلا صيد... تعود به محمّلة!!

■ لا ضفّة أخرى
لأسيح إليها نحوك
ألم تجمعي كل الضفّاف لك شاطئاً!!؟

■ سيظلُّ!!
من شمالك الخصب
يدخل المطر...
يسكن لنا
وينادي:

تعالوا!! تعالوا هنا إلى شرفة تنام في الصمت...

■ عرفنا
عرفنا ما الذي يخفيه
قبل أن يجتذبنا إلى الأشرار سؤالا!!

■ ونحن نسلك في الطريق إليك
«نيساناً» صديقاً جاعاً ولا شجر:
قام التين قصيدة تهمس:
أنا حلمتاك المجرّحتان
يا حيفا
ومني يبدأ الحليب - يشقّ القميص إلى الحروف
مطر... مطر... مطر!!!

■ حيفا!!
أحفظك أسطورةً من ألواح حُزن جلعامش المعتق،
في جرار الطين الناعمة...
دعي الأطفال يتراشقون تحت نوافذك
بكرات تلج حاكها المطر!!
لتظل الكلمات تتساقط كالشّتاء
وترتعي في الماء ضوءاً...

■ أنا يا مقبلّة في كل حلم إليّ
وعداً وموعداً...
أفكر من خلال قصيدتي فيك
فأراني
شعراً يلوح أسود كخييط الخريف
لا يذوق الصحو ويعض على الهواء سقفاً ومنزلاً...
نعم!!

■ أنا سهر الليل،
وقلبي نبض ينهمر قائماً نيئاً كالأعشاب
كشتيت السحاب...

■ يا لغة من أجدية الأشجار!!
لأول خطوة ستاتيك بكراً...



شليخويات והפצה

חלוקה והפצת פליירים

בתיבות דואר / מדלת לדלת / בדואר ממוען

טל: 04-8701313



جمعية "سلمى"
للفنون الإستعراضية

دورات جديدة!

في معهد "سلمى" للفنون الإستعراضية

بإدارة الفنانة فريال خشيبون

رقص، تمثيل، مسرح وفنون دفاعية

الدورات الجديدة في المعهد

- رقص صالونى، 4 سنوات فما فوق
- تمثيل مسرحي، للصغار والكبار، 5 سنوات فما فوق
- رياضة وليونة للصغار، من 5 حتى 8 سنوات
- كراتيه، 6 سنوات فما فوق
- ستبس Steps، من 7 سنوات فما فوق
- رقص غربي إبداعي وتصميم، 9 سنوات فما فوق
- أسس الرقص التعبيري والحركة، 9 سنوات فما فوق
- فلامنكو Flamenco، من 9 سنوات فما فوق
- زومبا Zumba، من 12 سنة فما فوق
- سالسا Salsa، من 12 سنة فما فوق
- يوجا Yoga، من 16 سنة فما فوق
- يوجا أشتانغا Yoga Ashtanga، من 16 سنة فما فوق
- كيك بوكسينغ Kickboxing، من 16 سنة فما فوق
- تشيكونغ Chi Kong، من 16 سنة فما فوق

من جيل
4 سنوات
وما فوق

دورات المعهد القائمة

- باليه كلاسي، 4 سنوات فما فوق
- جاز، سالسا، برازيلي، 5 سنوات فما فوق
- دبكة، رقص شعبي، شرقي واستعراضى، 7 سنوات فما فوق
- دبكة ورقص شعبي، للأولاد والشباب، 8 سنوات فما فوق
- هيب هوب، 7 سنوات فما فوق
- رقص صالونى (للكبار - يشمل الأزواج)
- دبكة، رقص شعبي وشرقي، للنساء والسيدات
- رقص حديث (باليه حديث)، 14 سنة فما فوق

ossamadv.com



الاتصال من يوم
الاثنين حتى الجمعة
في ساعات بعد الظهر

معهد "سلمى" للفنون الإستعراضية حيفا، شارع ي.ل. بيرتس 32
للإستفسار والتسجيل: 04-8213130/2 | 054-4605895



الأرشمندريت أغابوس أبو سعدى (الرئيس الروحي لرعية الروم الكاثوليك)

العمى الروحي (2)

المعرفة والمسلك الخلفي

{وللوقت أبصر وانطلق معه في الطريق (مر 10/52)}

والإيمان.. من البشارة حتى العنصرة مریم تظهر لنا كامرأة ذات جهوزية كاملة لقبول إرادة الله، وسماع كلمته من دون شرط؛ وحفظ أحداث حياة ابنها الكلمة في قلبها. مریم هي صورة الكنيسة في سماع كلمة الله التي فيها أصبحت بشرًا، وهي رمز الانفتاح على الله وعلى الآخرين، ورمز السماع الفاعل الذي يتفاعل مع الكلمة الإلهية بحيث تطبع حياة الإنسان وتعطيها شكلها.

في نشيدها «تعظم نفسي الرب» مریم تتماهى مع الكلمة، وتعظم الله بكلمته إياها في نشيد الإيمان الذي هو صورة نفسها المنسوجة من خيوط الكتاب المقدس، تلك الخيوط المأخوذة من كلمة الله.

إن العلاقة بين مریم (أم الكلمة وأم الإيمان)، تبين لنا كيف أن عمل الله في العالم يقتضي دائمًا حريتنا، لأن الكلمة الإلهية المقبولة بإيمان تحولنا من الداخل، وتعطي دفعة لعملنا الرسولي والراعي الذي يصبح تجسيدًا للكلمة. يقول القديس إمبروسيوس: «كما أن مریم وحدها أعطت جسدًا للكلمة، كذلك كل واحد منا يعطي المسيح ثمرة لإيمانه في سماع الكلمة، والاحتفال بالأسرار».

اتباع يسوع على درب صليبه

نسير وراء يسوع على درب الصليب، ونتطلع إلى المعلق فوق الصليب، فاديًا بلغ ذروة حبه للإنسان؛ كل إنسان، لكن إذا نظرنا إليه بروح التوبة ننال الحياة الجديدة.

يسوع مستمر على الصليب: يسوع على الصليب يتم رسالة الفداء، فيما الصالبون والحاضرون يسخرون منه ومن رسالته: {جلس الآخرين ولا يقدر أن يخلص نفسه. إذا كان ابن الله، فلينزل عن الصليب لكي يؤمن به} {متى 27: 42-43}. شعر يسوع بألم لا يوصف في قلبه، حتى أنه صرخ: {إلهي، إلهي، لماذا تركتني؟} {مر 15: 34}. إنه يتضامن معنا ومع كل الذين يختبرون المحن الكبيرة، حتى الشعور بأنهم منسيون من الله أو متروكون، وربما يشكون بوجود الله. ابن الله، الذي شرب كأس المرارة حتى الثمالة والذي قام من بين الأموات، يدعونا بشخصه وحياته وموته، لنثق بالله وبعنايته محبته.

يسوع مائت على الصليب: عندما يموت شخص بعد الأم كثيرة، غالبًا ما نقول بارتياح: «لقد انتهى من الألم». ربما نقول هذا أيضًا عن يسوع. إنها كلمات قصيرة وسطحية بالنسبة لموت ابن الله. لكن عند موت يسوع، انشق حجاب الهيكل من فوق إلى أسفل، وحدثت علامات خارقة أخرى، حتى أن قائد المئة الذي كان يتولى الحراسة أعلن عن إيمان، إذ قال: {بالحقيقة كان هذا ابن الله!} {متى 27: 51-54}. في الحقيقة لا يوجد سر أكثر غموضًا من موت ابن الله المتحد بالله الأب والذي هو ينبوع الحياة وملؤها. ولكن لا شيء أكثر إنارة، لأن مجد الله يسطع، مجد محبته الكلية القدرة والرحمة. أمام موت يسوع، جوانبا صمت العبادة. نسلم نفوسنا إليه، نضمها بين يديه، سائلينه ألا يفصلنا شيء عنه في حياتنا وفي مماتنا (راجع روم 8: 38-39).

صلاة

أيها الرب يسوع، في ختام مسيرة الصوم الكبير، تأتي إليك مثل الأعمى، ملتصق من نورك الشفاء من العمى الروحي، والرؤية الجديدة لحياتنا وللتاريخ. أعطنا أن نراك من خلال الخلق وأحداث حياتنا اليومية، لنحسن قراءة العلامات التي تكشف لنا حضور الله الذي يرانا بعين محبته وعنايته ورحمته. واعطنا أن نعكس نورك في أعمالنا ومواقفنا وعلاقاتنا مع الآخرين.

ويا مریم علمينا أن نسمع مثلك كلمة الله في القلب، ونجيب عليها بطاعة الإيمان في كل ظروف حياتنا الحلوة والمرّة، وأن نقف مثلك أمام صليب الألم، بخضوع الإرادة وثقة القلب، راجين بداية حياة جديدة؛ فنرفع المجد والتسبيح للأب والابن والروح القدس، الآن وإلى الأبد، آمين.

هذا الشخص هو ذاك {الأعمى الذي كان يجلس يتسول على جانب الطريق} {مر 10/46}. عنه كتب بولس الرسول: {اختار الله ما هو جاهل في العالم ليخزي الحكماء، واختار ما هو حقير في العالم وغير موجود، لئيبسبب الموجود} {1 كور 1/27-28}. أجل، اختار الله ما يحسبه العقل «جهالة» و«عثرة» ليكشف لنا تدبيره الخالصي.

هذا الأعمى، ببصيرته وشفائه، كشف للجمع حقيقة المسيح ورسالته. أبصر الأعمى بعينيه بعد أن كان مَبْصِرًا بإيمانه وعقله: آمن ففهم.. توفرت عنده المعرفة بالإيمان والمعرفة بالعقل. فيسوع النَّاصِرِي ليس بالنسبة إليه يسوع ابن يوسف النجار فقط، بل هو ابن داود، أي المسيح المنتظر الذي كتب عنه الانبياء.

نقرأ في الرسالة العامة «الإيمان والعقل» (14 أيلول 1998): «لا يمكن الفصل بين العقل والإيمان، من دون أن يفقد الإنسان قدرته على أن يعرف ذاته، ويعرف الله والعالم معرفة واقية. إن معرفة أحوال العالم وأحداث التاريخ معرفة راسخة، لا تتم إلا إذا رافقها إعلان إيمان بالله الذي يعمل فيها. فالإيمان يهدف النظر الباطن، ويتيح للعقل أن يكتشف، في سياق هذه الأحداث، ملامح العناية الإلهية وحضورها الفاعل».

وانطلق معه في الطريق لسبب معرفته ليسوع بالإيمان والعقل؛ بدأ الأعمى، الذي شفي، مسلوكًا خلقيًا جديدًا. ذلك أنه وجد عند يسوع الجواب على الخير والشر، ولا شك في أنه طرح ذلك السؤال الأساسي في حياة كل إنسان، الذي وجهه الشاب الغني إلى المسيح: {أيها المعلم الصالح ماذا أفعل من الصالح لتكون لي الحياة الأبدية؟} {متى 19/16}.

كل لقاء مع الرب يسوع يُعطي الجواب الوحيد على هذا السؤال الذي يملأ رغبات قلب الإنسان. ولذلك «أقام الله كنيسته لكي يتمكن البشر من تحقيق مثل هذا اللقاء بالمسيح، لأنها هي تسعى إلى هذا فقط: أن يجد المسيح كل إنسان، لكي يكمل المسيح مسيرة الحياة معه». زمن الصوم يُتيح لنا أن {نعرف بالإيمان سر المسيح.. والتعلّم الصحيح (2 طيمو 3/4)} {وشرف حالتنا الجديدة كأبناء الله، وأن نسلك كما يليق ببشارة المسيح} {فيلبي 1/27}. إننا بقبولنا الأسرار وبالصلاة، ننال نعمة المسيح ومواهب روحه التي تهيننا لهذه الحياة الجديدة.

الإرشاد الرسولي: كلمة الله في حياة الكنيسة ورسالتها Verbum Domini

نتناول من هذا الإرشاد الرسولي موضوع «الخطيئة، كعدم سماع لكلمة الله».. تكشف كلمة الله الخطيئة التي تسكن قلب الإنسان. بارتكابها تنفصل الحرية عن الحوار مع الله، الذي من أجله خلقنا.

نجد في عهدي الكتاب المقدس، القديم والجديد، أن الخطيئة هي عدم سماع كلمة الله، وكسر للعهد، وانغلاق الذات عن الله الذي يدعو إلى الشركة معه.

ويبين لنا الكتاب المقدس كيف أن خطيئة الإنسان هي العصيان وعدم السماع. إن طاعة يسوع الجذرية حتى الموت على الصليب هي التي أسقطت قناع الخطيئة. بطاعته تم العهد الجديد بين الله والإنسان، وأعطينا إمكانية المصالحة. {فيسوع أرسل من عند الأب ذبيحة تكفير عن خطايانا وخطايا العالم أجمع} {1 يو 2: 2؛ 4: 10؛ عبرانيين 7: 27}. وهكذا قدّمت لنا إمكانية الفداء مع بداية حياة جديدة بالمسيح.

أمنا مریم العذراء الكلية القداسة، هي مثال لنا وقدوة في سماع كلمة الله، هي التي بجواب «نعم» على كلمة الله، وعلى رسالته، تمت ملء الدعوة الإلهية الموجهة إلى البشرية. في شخص مریم تم التبادل بين كلمة الله

وانك لعلى خلق عظيم (4)

الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد الجرينة وماذون حيفا الشرعي)



كما نؤكد دائمًا أن الخلق الحسن هو أجمل ما يمكن أن يتزّن به الإنسان السوي. وما أننا اخترنا هذا العنوان [وانك لعلى خلق عظيم] من الخطاب القرآني الموجه للرسول محمد (ص)؛ أجد من الضروري أن أندفع نحو بيان بعض أخلاق النبي محمد (ص) لأنه هو القدوة الحسنة؛ كما قال الله تعالى {لقد كان لكم في رسول الله أسوة حسنة} لأن حياة الرسول (ص) مدرسة تربوية سلوكية شاملة، فكان خلقه القرآن وتوجيهه.

سئلت أم المؤمنين عائشة عن خلقه، فقالت: «كان خلقه القرآن». ووصفه أصحابه بأنه كان أحسن الناس خلقًا، فهو الذي عمل على تزكية نفوس أصحابه (هو الذي بعث في الأميين رسولًا، منهم يتلو عليهم آياته، ويزكيهم ويعلمهم الكتاب والحكمة). وهذه التزكية ليست أقوالًا مجردة إنما فيها القدوة لأنه كان أعلى مثل في سلوكه، وكان أولى بالمؤمنين من أنفسهم. {النبي أولى بالمؤمنين من أنفسهم، وأزواجه أمهاتهم}.

ومن أخلاقه: {الزوّف الرحيم}، هكذا وصف الله رسوله {لقد جاءكم رسول من أنفسكم عزيز عليه ما عنتم حريص عليكم بالمؤمنين رؤوف رحيم}. ومن فضائل أخلاقه النافعة للناس، المتصلة على الرحمة المتمثلة بالعبادة والعبادة والصنع والمعونة، ولين الجانب والمشاركة الوجدانية في الفرح والألم، والحرص على جانب المنفعة ودفع الضرر. ولسبب رحمته ولين جانبه اجتمع الناس من حوله.

جاء إعرابي إلى رسول الله (ص)، فرآه يقبل الحسن والحسين (رضي الله عنهما)، فقال: أتقبلون صبيانكم، والله إن لي عشرة من الأولاد ما قبلت أحدهم. فقال الرسول «أو أم لك أن نزع الله من قلبك الرحمة الرحماء، يرحمهم الرحمن، ارحموا من في الأرض يرحمكم من في السماء». وقد تجلت رحمة الرسول (ص) في مظاهر شتى، ومنها كان ينهي عن صوم الواصل وهو أن يتابع الإنسان الصيام من دون أن يفطر عند الغروب، وكان يدخل الصلاة ويريد إطالتها. فإذا سمع بكاء صبي كان يخفف خوفًا من انزعاج الأم وشفقة بالصبي، وكان يوصي الأئمة بالتخفيف إذا صلوا بالناس، لأن فيهم الضعيف والمريض. بل صلى الرسول (ص) صلاة التراويح إمامًا. فلما رأى اجتماع الناس خاف أن يفرضها الله عليهم، فلم يخرج إليهم في اليوم التالي ولما سأله قال: خشيت أن تفرض عليكم.

وأكثر من ذلك، أخبرتنا أم المؤمنين عائشة (رضي الله عنها) أنه ما خبر رسول الله بين أمرين إلا اختار أيسرهما، ما لم تكن معصية. والمطلع على رحلة الإسراء والمعراج، يجد أن الله افترض على المسلمين خمسين صلاة، فتوجه إلى ربه بطلب التخفيف، حتى بقيت خمس صلوات في الأداء وخمسين في الأجر.

وقد اتصف النبي بصفات ميّزته كقائد للمؤمنين، منها: (1) العفو عن السيئة؛ (2) الإحسان بالاستغفار، وهو من الشفاعة الحسنة. (3) التكريم بالمشورة؛ وهذه الأمور الثلاثة تحتاج إلى بعض التفصيل. أما العفو عن السيئة فهو نابع من خلق الرحمة، وبهذا السلوك يمكن للقائد أن يملك القلوب.

يرى أن أحد الإعرابيين جاء إلى الرسول ثم جذبته جذبة أثرت في عنقه (ص)؛ ثم قال: يا محمد مر لي من مال الله الذي عندك، فالتفت إليه الرسول (ص) ثم أمر له بعباءة.

وبلغنا أن الرسول لم يكن فاحشًا ولا متفحشًا ولا سخابًا في الأسواق، ولا يجزي بالسيئة السيئة، ولكن كان يعفو ويصفح. هكذا وصفه أصحابه وهذا المنهج أتبعه الرسول (ص) مع القريب والبعيد، والصديق والعدو على حد سواء. وروي عنه أنه لم يدع على قومه الذين عادوه وأخرجوه من بلده مكة عنوة، بل كان من دعائه لقومه «اللهم اهدي قومي، فإنهم لا يعلمون»..

ولما اشتد العذاب على أصحابه جاءه الخياض بن الارث فقال: «يا رسول الله بلغ منّا الأذى ما بلغ، هلا دعوت الله عليهم»، فقال له الرسول (ص): «كان فيمن قبلكم يؤتى بالرجل فيوضع في الشجرة ويُشر بالمنشار نصفين ما يرجع عن عبادة ربه، والذي نفسي بيده سيتم هذا الأمر حتى يسير الراكب من صنعاء إلى حضرموت، لا يخشى إلا الله والذئب على غنمه، ولكنكم تستعجلون».

أما عن الإحسان بالاستغفار، قال تعالى: {استغفر لهم}.. فكان الرسول (ص) يستغفر للمؤمنين، وهو مظهر من مظاهر الرحمة وصورة من صور الوحدة الجماعية، لأن الله يقول {إنما المؤمنون أخوة}.

أما عن التكريم بالمشورة؛ فكان النبي يستشير أصحابه من أجل أن يعرف وجهات النظر الدالة إلى الصواب، ولتدعيم وحدة الجماعة، حيث يشاركون في المسؤوليات وتحمل النتائج. شركاء لا يوجد استبداد واستكبار يؤدي إلى جرح الإنسان. مهما بلغت عبقرية الشخص، سيبطل عرضة للعجز عن الإحاطة بالأمور، ويعد المشورة يأخذ في الرأي الذي فيه خير {وشاورهم في الأمر فإذا عزمت فتوكل على الله}، {وأمرهم شورى بينهم}؛ هذا غيض من فيض.. أسأل الله أن يجعلنا ممن يستمعون القول، فيتبعون أحسنه.



مفروشات البستان يركا



اشترى فوق الـ 9999

واحصل على تذكرة زوجية

لاستنبول او انطاليا او مرمريس 3 ليالي و4 ايام

كفالة وأمانة تميز وخبرة



طقم نوم كتنبه ملان مليفني
يقتل خزانة 6 ابواب
~~20000~~ فقط 9999 شافل



طقم كلاينر 3+2+1
ايطالي جاد اصلي
~~13000~~ فقط 5999 شافل



طقم اسيل 1+1+2+3
~~8000~~ فقط 3999 شافل



طقم زاوية راس متحرك جاد اصلي
~~9999~~ فقط 4999 شافل



غرفة نوم 8 قطع تركي لون فوكسي

بدل ~~13000~~ فقط 6999 ش.ح



طاولة + 6 كراسي ايطالي فوكسي

السعر مغري ويمنع الافصاح عنه في الاعلان



طاولة + 6 كراسي ايطالي فوكسي



طقم ايطالي 2+3

بدل ~~8000~~ فقط 3999 ش.ح

عذرا .. الدفع نقدا او بواسطة بطاقة الاعتماد ولا يشمل التوصيل والتركيب

البيع بالجملة والمفرق



www.albostn.com 057-4685339/7 04-9562353 يركا المنطقة الصناعية

حليب الماعز



إعداد نانسى نعمة

يحتوي حليب الماعز على فيتامين (A) و (B) و (D) وعدد من المعادن والأملاح، مثل: الكالسيوم والپوتاسيوم والمغنيزيوم والفوسفور. وهو معروف بأنه يطري الجلد ويليّنه وينعمه في الوقت ذاته، كما يمنح البشرة التّطريب الكافي لحاجة الجلد، ويمنع جفافه أو تشققه.

ويُنصح بشرب حليب الماعز لمن يعاني إفراطاً في الحساسية من شرب حليب الأبقار.

فوائد حليب الماعز

فعّال ومفيد جداً للبشرة، حيث يعالج أمراض الجلد المتعدّدة، مثل الأكزيما، وحالات الحروق، والندبات، وأثار تجاعيد الوجه، ومرطب قويّ جداً للبشرة، حتّى تلك التي تعاني من الاحمرار، والتهيج بشدّة، إذ يعمل على تهدئتها بشكل سريع وملحوظ.

يقويّ العظام، لأنّ حليب الماعز، هو مصدر كبير للكالسيوم، بل هو عنصر جيّد لتقوية عظامك. وإذا كان لديك حساسية لحليب البقر، فإنّ حليب الماعز يكون بديلاً رائعاً لتقليل الأعراض.

كما أنّ الكالسيوم والأملاح المتواجدة في حليب الماعز تحمي الجسم من الخلايا السرطانية، وهشاشة العظام، وتخفّف من أعراض الدورة الشهرية.

يحافظ حليب الماعز على صحّة القلب، بفضل احتوائه على نسبة كبيرة من الپوتاسيوم، كما ينظم ضغط الدّم، ويقلل من خطر الإصابة بالجلطة الدماغية، ويساعد على منع تصلّب الشرايين.

يساعد على فقدان الوزن، إذ أنّ حليب الماعز يحتوي على الپروتين، ولذا يمكن جعله مشروباً رائعاً إذا كنت تحاول فقدان الوزن. نشير إلى أنّ سعرات حليب الماعز الحرارية عالية، لذلك يفضّل عدم الإفراط منه. وشرب القليل من حليب الماعز، بعد كل وجبة، يساعد على حرق الدّهون بشكل أسرع.

يشكل حليب الماعز طاقة داعمة حيث يحتوي الپروتين وفيتامين (B)، وموادّ عديدة لتعزيز مستويات الطاقة. فإذا كنت تشعر بنقص في الطاقة، أو بتعب دائم في فترة بعد الظهر، حاول إضافة حليب الماعز لنظامك الغذائيّ.

لحليب الماعز فوائد جيّمة للجهاز الهضمي، فشرب حليب الماعز أسهل على الهضم من حليب البقر. وهناك فرق فعليّ في بنية

الجزئيات. وكثيرون لا يتخلّون عن حليب البقر، ولكنهم لا يدركون بأنّ التحوّل إلى حليب الماعز أفيّد كثيراً للجسم ولعملية الهضم.

يعتبر حليب الأم أفضل خيار للأطفال الرضّع؛ ولكن بعض النّساء يعتقدن أنّ حليب الماعز ذو فوائد جيّمة ولحليب الرضّع.

وعلى الرّغم من أنّ حليب البقر أكثر شعبية، غير أنّ حليب الماعز هو، في الواقع، واحد من أكثر الأطعمة الكماليّة المتاحة للبشر، لسبب بنيته الكيميائية، فهو مشابه جداً لحليب الأم. إذا كنت ممن يستهلك الحليب، فإنّ حليب الماعز قد يكون خياراً أفضل من حليب البقر.

(اختصاصيّة تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة، والطب المتكامل)



مهرجان عيد الأم الثالث رحلة ووجبة غداء وحفلة

٢٣/٣/٢٠١٣ - للنساء فقط

مع الفنان
حسين مصري
وفرقته الموسيقية



في مدينة جنين وقرية حداد السياحية

السفر الى مدينة جنين للتسوق

وبعد ذلك الذهاب الى قرية حداد السياحية

لتناول وجبة غداء مع حفلة غنائية

احتفالاً بعيد الأم - وتوزيع هدايا للأمهات

كل البرنامج 100 شيكل فقط لأهالي حيفا

أتمنى لكن عيداً سعيداً وكل عام وانتم بالف خير وهداة البال

ابنكم واخوكم نقولا ابو الزوز

0542247255 - 0502962189

موقعنا بالفيس بوك "احلى رحلات مع نقولا - ابو الزوز"

المطعم الديار



بعيد الأم
حجزنا بمطعم الديار



مطعم الديار

للاوقات السعيدة

إحجز حسب الترتيب الملائم لك ولضيوفك

حسب السعر الملائم لك

حسب تفریت الملائم لك

للتنسيق: 050792670 / 0507926708 (كارول)

زوايا عائلية منفردة
طاولات 10 - 20 وحتى 150 شخص

مطعم الديار جادة بن غوريون 55 - حيفا. 048528939



فخذ الخروف المحشو بالبرغل

نوزع البهار المشكل، الملح، الفلفل، الكركم والكزبرة على الفخذ، ونقوم بدعك لحم الخروف بشدة، للتأكد بأن فخذ الخروف امتص نكهة البهارات.

تحضير الحشوة:

نغسل البرغل مراراً عدة؛ ثم ننعق البرغل في الماء لمدة 10 دقائق. في قدر متوسط الحجم نضع الزيت، ومن ثم نضع القدر على نار متوسطة.

نضيف الكزبرة، الكمون، القرفة وورق الغار. وباستعمال ملعقة خشبية نقلب البهارات، إلى أن تفوح رائحتها. نضيف البصل، الثوم، التناع، الملح والفلفل، ونقلب المواد إلى أن يلين البصل.

نصفي البرغل من الماء ومن ثم نضيف البرغل على خليط البهارات والبصل. نقلب البرغل بخفة إلى أن يختلط جيداً، ثم نضيف الماء. ندع البرغل على نار متوسطة إلى أن يغلي الماء، ثم نخفف النار. نغطي البرغل وندعه يطهو لمدة 15 دقيقة تقريباً.

نسكب البرغل في طبق واسع، ونضيف الصنوبر، الفستق الحلبي والزبيب؛ ومن ثم نقلب المواد إلى أن تختلط جيداً.

نحشو فخذ الخروف بالبرغل، ثم نخيطه بواسطة الإبرة والخيط جيداً، كي لا يخرج البرغل من داخل فخذ الخروف أثناء الطهي.

في صينية فرن كبيرة، عالية الحافة، نضع مقدار 6 ملاعق كبيرة من الزيت. نضع الصينية على نار قوية إلى أن يسخن الزيت.

نضع فخذ الخروف في الصينية، نقلب الفخذ مراراً عدة في الزيت الساخن، إلى أن يصبح لونه ذهبياً ويتحمر قليلاً.

نضيف عصير الليمون، مرقة اللحم والخل. نغلف الصينية بقطعة من ورق الألومنيوم.

نثبت الرف الشبكي في وسط الفرن، ونسخن الفرن إلى درجة حرارة 180 مئوية. نضع فخذ الخروف في الفرن لمدة ساعة ونصف الساعة تقريباً، إلى أن ينضج اللحم تماماً.

نخرج الفخذ من الفرن، وباستعمال سكين حادة نتخلص من الخيط. في طبق تقديم واسع نضع بقية البرغل.

نضع فخذ الخروف فوق البرغل ثم نقدّمه ساخناً إلى جانب لبن الماعز.

المقادير:

- 1 قطعة كبيرة من فخذ الخروف.
- 1 ملعقة صغيرة من البهار المشكل.
- 1 ملعقة صغيرة من الكزبرة الناعمة.
- ½ ملعقة صغيرة من الملح.
- القليل من الفلفل الأسود.
- القليل من الكركم.

مقادير الحشوة:

- 2/كوبان من البرغل.
- 2/كوبان من مرقة اللحم.
- 4 أكواب من الماء المغلي.
- ½ كوب من الصنوبر المقلي.
- ½ كوب من الفستق الحلبي المقلي.
- ½ كوب من الزبيب المقلي.
- 4 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- 4 فصوص مهروسة من الثوم.
- 1 رأس بصل كبير (مفروم).
- 2/ملعقتان كبيرتان من الكزبرة الناعمة.
- 2/ملعقتان كبيرتان من الكمون.
- 2/ملعقتان كبيرتان من الخل.
- 1 ملعقة كبيرة من التناع المجفف.
- 1 ملعقة صغيرة من القرفة.
- ½ ملعقة صغيرة من عصير الليمون.
- ½ ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود.
- 1½ ملعقة صغيرة من الملح.
- عدد من أوراق الغار.

طريقة التحضير:

باستعمال سكين حادة نقطع فخذ الخروف طويلاً، ونتخلص من العظم المتواجد في وسط اللحم.

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

تصرف بدبلوماسية ولباقة ولا تعقد الأمور لأتفه الأسباب. توقع بعض المواجهات المتعلقة بالشؤون المالية.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

تتعاطى مع بعض المؤسسات والدوائر الحكومية وربما المستشفيات. انتبه من الحماس الزائد والتهور.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

تشعر بالقوة، ولكن فكر جيداً قبل أي تصرف. من الأفضل أن تعمل بصمت ويعيداً عن الأنتظار. لا تعاند ولا تتطفل.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

تجنب الأضواء وابتعد عن التحديات. معنوياتك تبدو قوية وشديدة، خاصة وأن الوضع العاطفي يبتسم لك.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

عليك التروي والابتعاد عن أية إلتزامات. راجع نفسك ولا تتورط بأي جديد. قد يصعب عليك تحمل وضع عاطفي شائك.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

تبدو شديد الانفعال؛ إلا أنك تتلقى خبراً جيداً يخفف من روعك. قد يسود أجواءك جو من التفاهم يخفف الصغط عنك.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

عليك اللجوء إلى بعض الجهات أو الفئات التي تنتمي إليها لإعانتك ومساعدتك. تفرض شروطك وتأسف لبعض التصرفات.



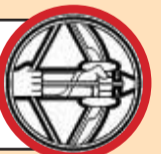
العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

تجنب النزاعات وانسجم مع الأجواء، فما لا يمكن علاجه يتعين احتمالاه. لا تعاند أو تشبث بموقف ما، فالتغيير ضروري.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

قد يستعان بك من أجل قضية عامة. لا تخف من المبادرة والتغيير، فالتغيير دور هام في حياتك وسيصب في مصلحتك.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

هذه الفترة تحمل لك حظوظاً، وأعمالاً خلاقية واتصالات مثمرة. تبدو واقعيًا وموضوعيًا، فتجد حلولاً لبعض المشاكل السابقة.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

عليك التنحي والابتعاد عن الأضواء، والعمل بعيداً عن الضجيج والإعلان، كما عليك الانتباه إلى كل ما تقوله وتفعله.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

تتأثر بالماضي وتطرح بعض مواضيعه للمقارنة. أخرج إلى الطبيعة وممارس الرياضة. تجنب التملك والغيرة.





צ.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
 بادارة : روجيه ضاهر



الكرمل الفرنسي - بيت لحم
 110م 4 غرف طابق 2 + تترفة, منظر مفتوح للبحر



ستيلاماريس - مرممة حديثاً
 88م 4 غرف طابق 2, منظر للبحر



بينتوف حجار - المبنى الجديد
 3.غ. ط. 2 + تترفة + موقف + مصعد, منظر مفتوح للبحر



"تلنايم بنوفمبر" - 115م 4 غرف مرممة منظر للبحر

D.R. Real Estate



للبيع

وحدة سكنية في فندق
 "الميريديان" غرفتان + موقف
 ₪800000



للبيع

كريات اليعيزر 88م طابق 1
 4 غرف مرممة حديثاً, وواسعة
 ₪730000



للبيع

بيت لحم ط. 1. 5 غرف
 105م مرممة حديثاً
 منظر جزئي للبحر



للبيع

عباس 90م 3 غرف مرممة
 منظر للبحر + مصعد



للبيع

230م رמת هتشي شومرون
 طابق أرضي 5 غرف + دار 3
 غرف + موقف + مخازن
 ₪2200000



للبيع

هجين 3.غ. 73م طابق أول
 إمكانيات عديدة للإيقاف
 ₪495000



للإيجار

هلل 4.5 غرف مرممة
 امكانية تقسيم لدارين,
 مخرج إلى ساحة
 ₪950000



للإيجار

مكتب في الجادة الألمانية
 غرفتين - مرممة حديثاً
 ₪3500



للبيع

جميل شلهوب 130م
 4 غرف + شرفتين مصممة
 بمستوى عالي, منظر مفتوح
 للبحر + مخزن + مصعد



للبيع

هجين 2.5 غرف
 طابق أرضي مرتبة
 ₪420000



للبيع

مصحة - شارع عباس
 25م مرممة ومؤجرة
 ب 2000
 ₪215000



للبيع

دكان - شارع صهيون
 ₪95000



للإيجار

وحدة سكنية بجادة هنسي
 غرفتان طابق أرضي
 (شامل ضريبة البلدية)
 ₪2500



للإيجار

تل أبيب 3 غرف
 طابق 1 مرممة
 ₪2500



للبيع

هتشيبي 4 غرف واسعة
 مرممة, مصعد, مخزن,
 منظر للبحر



للبيع

قيسارية 60م - 2.غ.
 + سطح 55م ط. 2.
 ₪540000

بازارنا في سوق

مطلوب

كوفات

للعمل في محلات بونونيرا
مفضل صاحبة خبرة بجيل 25 عاما وما فوق

0526111112

مصلحة للبيع

مصلحة للبيع في حيفا
عملت أكثر من 10 سنوات في
عالم التكنولوجيا والحواسيب
في مكان مركزي + زبائن فعالة

للتفاصيل

0523732932

نشترى الذهب بأسعار ممتازة
معاملة حسنة، الدفع نقداً
للاتصال 0547485267

نشترى الذهب بأسعار ممتازة
معاملة حسنة، الدفع نقداً
للاتصال 0547485267

NAKKARA
REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING

للبيع

- عباس، 55 م طابق 1 مرممة.
- مركز الكرم 148 م + حديقة مشتركة 90م + موقف مؤجرة .
- وادي الجمال، بيت حجر 75 م، ارضي، مدخل منفرد وشرفتان.
- عباس، بيت عربي حجر 180 م ، شرفتان طابق أول.
- يتسحاك سده 140 م، 5 غرف وشرفة - مرمم.
- معرض تجاري ارضي 220 م في شارع مركزي.
- ارض عمار في مدخل عسيفيا 450 م ، مطلة على خليج حيفا.
- المطران حجار 90م مصعد + موقف + مخزن

سوزي - 0523372324 / جاد - 0587000600

الياس يعقوب
تسويق عقارات

للبيع

1. بوعا 2.5 غرف + شرفة 380000
2. هجيفن 3 غرف، طابق 2 مرممة
3. شوناميت 3.5 غ طابق أول مع إمكانية للتوسيع
4. حداد غرفتين + ساحة
5. حداد تسيونوت 2.5 غ ارض كنيسة 400000
6. يتسحاك سدي 4 غرف ط 1 للتصليح 650000

للإيجار

7. روتشيلد 3 غرف ط2 مرممة 2,500
8. بوعا 2.5 غ، شرفة طابق 3 2,000

مجموعة كبيرة من البيوت للإيجار في منطقة الحي الألماني وكريات العيزر

بإدارة الياس يعقوب: 0545830200
للصور ومزيد من العروض إبحثوا في الفيسبوك
ألياس يعقوب متحدث ندل

سيارة للبيع

سيارة موديل 2000 يد 3
بوضع ممتاز وبسعر مغري!!

054-9205190

Bambino
SINCE 1969

مطلوب لمحلات بمينو عمال/طبائخين

للاستفسار الرجاء الاتصال بهاتف:
04-8512244 شلوحه 4

ويكتور نكسيم
בהנהלת ויקטור חאין
תיווך - השקעות ושיווק נדל"ן
052-2410113
victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

למכירה		
יצחק שדה: 4 חדרים + מרפסת סגורה קומה 3 חניה בשפע	אלנבי (מיידית): 3 חדרים קומה 4 מרפסת באזור שקט	שי עגנון: קומה 4 3 חדרים + מרפסת עם נוף לים בניין מטופח (מיידית)
600,000 ₪	470,000 ₪	510,000 ₪
שי עגנון: 3 חדרים קומה 3 עם נוף לים חניה בשפע	חדאד: קומה 3 3 חדרים ומרפסת	יצחק שדה: 3 חדרים אפשרות ל-4 חדרים אזור שקט משופח קומפלט קומה 1
500,000 ₪	500,000 ₪	630,000 ₪
הציונות (עליון): (מיידית) דירה עם גינה גדולה - 3 חדרים + מרפסת עם נוף לים	אלנבי: 3 חדרים אפשרות ל-4 חדרים + מרפסת משופחת קומפלט	יצחק שדה: 4 חדרים גדולים קומה 3 + מרפסת חניה בשפע
1,450,000 ₪	750,000 ₪	700,000 ₪

מחפשים דירות למכירה

للإيجار

دار 80 متر غرفتا نوم + صالون طابق ثاني مدرجات بيت شعري مرممة حديثا للتسليم فوري + شرفة **بسعر خاص!**

0545828339

للبيع

محل معروف وناجح للملابس نسائية جاهز بكل لوازمه في شفاعمرو. **للاستفسار:**

0529772316

للإيجار

دكان للإيجار بشارع الخوري (بدون عمولة) **للاستفسار (فهد عبود)**

0542106662

للبيع

شارع هجيفن ط. 3 5 غرف + شرفتان 140م. ملكية على سطح البيت مع إمكانية بناء

0523780780

للإيجار

دكان للإيجار 55م صالون حلاقة سابقا في منطقة وادي النسناس وتصلح لأي مصلحة أخرى

04-8527878 0506710000

للبيع

دار 100م طابق أول، منظر خلّاب مع جاكوزي و مطبخ حديث **بسعر مغري!!** **للاستفسار(فهد عبود):**

0542106662



Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
054-3037999

חושבים למכור?
רוצה לדעת כמה הנכס שלך שווה?
לפגישת היכרות ויעוץ חינם
טלפנו עוד היום!

תמצאו את תמונות הדירות בפייסבוק  Like

לאיג'אר

ש'ריק לעי'אדה
לאיג'אר מע' ט'יב' נ'פ'סי.
- א'מ'אני'ה ל'ל'ת'נ'א'וב (א'ג'מ'יע
מ'ג'א'ל'א'ת א'ל'ט'ב א'ל'ב'ד'יל)

ל'א'ס'ת'פ'ס'אר
0505449450

ל'ב'יע/לאיג'אר

**מ'ט'ע'מ י'ש'מ'ל א'ג'מ'יע
מ'ע'ד'א'ת'ה ב'מ'ר'כ'ז א'ג'א'ר
כ'ב'יר (מ'ר'מ'ם א'ח'ד'י'ת'א)**

**י'ת'ס'ע 60
ש'כ'ס'א י'ס'ל'ח
ל'מ'ה/Pub**



**04-8553353
0523264844**

2 בנובמבר 100 מ'ד 4 חדרים נוף לים דירה גדולה ומרווחת במיקום מבוקש, מתאימה לזוגות צעירים ומשפחות 1,130,000 (גמיש)	רמב"ן בהדר בבנין חדש 120 מ'ד 5 חדרים, נוף לים, דירה במצב מעולה (יד ראשונה) חניה פרטית בטאבו, במיקום שקט במיוחד 1,320,000	רדק בנין אבן על עמודים במושב הגרמנית בסגנון ערבי ישן 127 מ'ד 3 חדרים, תקרות גבוהות + מרפסות. קרוב לאזור בתי הספר שד' בן גוריון וקמפוס הנמל גישה לתחבורה. 1,320,000 (גמיש)
לוחמי הגטאות 90 מ'ד 3 חדרים קומה א + מרפסת + חצר משותפת 680,000 (גמיש)	פועה 77 מ'ד 3 חדרים קומה א מושפעת עם נוף לים 660,000 (גמיש)	יצחק שדה 80 מ'ד קומה 3 3.5 חדרים דירה שמורה במיקום שקט עם חניה בשפע 600,000 (גמיש)
הגפן בנין אבן 200 מ'ד 5 חדר מושפעת קומפלט מרפסת 45 מ'ד נוף חלקי לים 2,200,000	מפרץ חיפה 5 דונם לבניה, מתאים לפרויקטים תעשייה ומסחר. באזור התעשייה 630,000 (גמיש)	עבאס 80 מ'ד קומה 3 ואחרונה מושפעת בבנין מוטופח ומסודר. 3 חדרים, נוף חלקי לים 630,000 (גמיש)
שי עגנון קומה 4 3 חדרים שמורה עם נוף לים 530,000	הציננות 80 מ'ד 3.5 חדר קומת 3 שמורה עם מרפסת 500,000	להשכרה מתאים לעורכי דין ורואי חשבון 120 מ'ד בחלונות הסיטי בקרית הממשלה 4 חדרים + חדר ארכיון מושפעת בבנין מבוקש 8,500
		חדאד קומה 3 ואחרונה 3 חדרים מושפעת ומרווחת 500,000

**מ'ס'א'ח'ת
לאיג'אר**

**ת'ס'ל'ח ל'מ'ט'ע'מ
או מ'ק'ה'י
ב'מ'ס'א'ח'ה 70 מ'2
מ'ק'א'ב'ל מ'ט'ע'מ א'ג'ר**

ת'ס'ל'י'מ א'ו'ר'י

לאיג'אר



054-7700092

רויאל נכסים
ב'א'ד'א'ר'ה א'מ'ל ש'ה'ל'א
א'ס'ת'ש'א'ר'ה, ת'ס'ו'י'ק, ב'יע ו'ש'ר'א א'ס'ת'מ'א'ר'א'ת

**מ'ל'ת'ר'מ'ון ב'א'ל'ב'יע ב'ס'ר'ע'ה ו'נ'א'ח.
א'ר'י'ד מ'ן א'ר'ו'ש' ב'י מ'כ'ת'ב'נ'א
מ'ט'ל'ו'ב: ד'ור א'ח'ד'י'ד ל'ל'ב'יע א'ו'ר'י!
א'נ'צ'מ'ו'א א'ל'י א'ר'ו'ב
"Nechasim Royal Nechasim"**

ל'ב'יע:

- 1) ה'ס'י'ו'נ'ו'ת (א'ת'ח'ת): 1.35 מ'2 + ש'ר'פ'ת מ'ת'ו'ח'ת
520,000
- 2) ה'ג'י'פ'ן: 80 מ'2, 1.1 א'ס'ע'ה ומ'כ'י'פ'ה ומ'ר'מ'ת ב'ד'ו'ק
680,000
- 3) ה'ל'ל: 3 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת + מ'ס'ע'ד + מ'ו'ק'ף ומ'נ'ז'ר ל'ל'ח'י'ג א'ל'ב'ח'ר
820,000
- 4) ה'ג'י'פ'ן: 3 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 3 ב'א'ל'כ'א'ל ב'ד'ו'ק, מ'נ'ז'ר ל'ל'ב'ח'ר
660,000
- 5) י'ת'ס'א'כ א'ס'ד'י: 3.3 מ'2, 3 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת ב'א'ל'כ'א'ל + ש'ר'פ'ת מ'ת'ו'ח'ת
630,000

ל'א'י'ג'א'ר:

- 1) ל'י'פ'ו'ט'י'ן: 2 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 1.5
1500
- 2) א'ל'ל'נ'ב'י: ב'ג'א'נ'ב' א'ת'ח'ף 2 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת ומ'כ'י'פ'ה (א'מ'כ'א'ני'ה ל'א'נ'א'ת)
2300
- 3) ע'י'מ'כ א'ז'י'ת'י'מ: 3 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 1.5 ח'ר'ף מ'ו'ת'נ'ת
1350
- 4) א'ו'א'ד'י: 2 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 1.2
1200
- 5) ה'ג'י'פ'ן: 4 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת + ש'ר'פ'ת מ'ת'ו'ח'ת מ'ו'ת'נ'ת ומ'נ'ז'ר ל'ל'ב'ח'ר
1800

- 6) א'ל'ל'נ'ב'י: 2.5 ח'ר'ף, מ'ו'ת'נ'ת ומ'ר'מ'ת ב'א'ל'כ'א'ל
2400
- 7) י'א'פ'א: 3 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת ומ'כ'י'פ'ה
2400
- 8) כ'ב'א'ב'יר: 3 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 1.5 ב'א'ל'כ'א'ל
2400
- 9) א'ל'ב'ל'ד'ה א'ת'ח'ת: 3 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 1.7
1700
- 10) ס'ט'י'ל'א'ר'י'ס: 3 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת + ש'ר'פ'ת
1800
- 11) ש'ט'ו'ר'ן: 4 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת
2200
- 12) ס'ט'י'ל'א'ר'י'ס: 3 ח'ר'ף + ש'ר'פ'ת 3. מ'ר'מ'ת א'ז'ר'י'א ומ'נ'ז'ר ל'ל'ב'ח'ר
2200
- 13) ש'א'י ע'ג'נ'ו'ן: 4 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 3.5
2500
- 14) ס'ט'י'ל'א'ר'י'ס: 3 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 1.5
1800
- 15) ר'ד'א'כ: 4 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת
3300

מ'ס'א'ח'ת:

- 16) ל'פ'ו'ט'י'ן: 4 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 3.5 א'ס'ע'ה מ'ד'ח'ל א'ס'ת'מ'ת ל'ל'ב'יע א'ז'ר'י'א ומ'נ'ז'ר ל'ל'ב'ח'ר
3500
- 17) ב'ו'ע'א: 4 ח'ר'ף + ש'ר'פ'ת 3
3000
- 18) א'ר'ט'ס'ל'י'א: 4.5 ח'ר'ף מ'ר'מ'ת 2.5
2250
- 19) י' ל' ב'יר'י'ט'ס: 30 מ'2 ל'ג'מ'יע א'ס'ת'מ'ת/מ'ג'א'ז'ן מ'ר'מ'ת 1.4
1400
- 20) א'ו'א'ד'י: מ'ל'א'נ'ם ל'ג'מ'יע א'ס'ת'מ'ת, י'ש'מ'ל מ'ע'ד'א'ת'ה א'ז'ר'י'א מ'ח'ל'ק'ת
2500

א'מ'ל: 050-2401339 ס' ב' 47 א'י'פ'א 33094
royal-nechasim@hotmail.co.il

ألعاب الفيلم الكوميدي عن العصر الحجري The Croods

الآن في «ماكدونالدز»

جديد يحكي قصة عائلة في العصر الحجري تخرج لرحلة رائعة عندما تهدم المغارة التي طمناحمتها. يتجول أفراد عائلة الكرويز في أماكن خيالية ويكتشفوا عالماً جديداً مليئاً بالخلوقات الرائعة - نظرتهم للحياة والعالم تتغير للأبد.

والآن فقط في ماكدونالدز ألعاب فيلم الانيميشن والثلاثي الأبعاد The Croods توزع مع كل وجبة «هابي ميل».. تتضمن المجموعة 8 ألعاب مختلفة.

اجمعوا الآن ألعاب The Croods مع كل وجبة «هابي ميل».

بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع «الانترنت» باللغة العربية: www.mcdonalds.co.il/ar

الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز مع كل وجبة «هابي ميل» حتى نفاد المخزون.

(ع-ع)

الآن جديد! أيضا بـ 125 غراماً!

359

BIG NEW-YORK 125 غرام

همبورجر لذيذ - أنثريوت على الخبز المحمص من 100% لحم بقول

i'm lovin' it

BIG TEXAS 225 غرام

همبورجر لذيذ - أنثريوت على الخبز المحمص من 100% لحم بقول

جديد «ماكدونالدز»:

345-395 سعرة حرارية فقط في سلسلة «بيج أمريكا» الجديدة - بوزن 125 غراماً!

بعد النجاح الباهر والمستمر لسلسلة بيج أمريكا بوزن 225 غم والمتوفرة بستة أطعمة مختلفة، قررت شبكة مطاعم ماكدونالدز بتوسيع السلسلة وطرحها بوزن 125 غم. المميز لهذه السلسلة الجديدة بالإضافة للطعم الشهوي والمحبوب هي كمية السعرات الحرارية القليلة والتي تتراوح ما بين 345 و 395 ش.ج. للمهمبورجر الواحد.

من الجدير بالذكر أنّ الهمبورجر من 100% لحم بقول اضلاع وأنثريوت عالي الجودة بدون إضافات، وعغني بتشكيلة صلصات ثلاث جميع المذاقات:

- «بيج لاس فيجاس»: مع بصل أحمر وصلصة باربيكيو ميونيز 373 سعرة حرارية فقط.
- «بيج بروواي»: مع بصل أحمر وصلصة باربيكيو ميونيز بيكانتي 375 سعرة حرارية فقط.
- «بيج تكساس»: مع بصل أحمر وصلصة تكساس 381 سعرة حرارية فقط.
- «بيج نيويورك»: مع بصل أحمر وصلصة نيويورك 359 سعرة حرارية فقط.
- «بيج شيكاغو»: مع بصل أحمر وصلصة باربيكيو 345 سعرة حرارية فقط.
- «بيج ميامي»: مع بصل أحمر وصلصة ميونيز 395 سعرة حرارية فقط.

• سعر الوجبة بسلسلة «بيج أمريكا» بوزن 225 غم 490 ش.ج. تشمل همبورجر اضلاع أنثريوت + تشيس و مشروب

• سعر الوجبة بسلسلة «بيج أمريكا» بوزن 125 غم 440 ش.ج. تشمل همبورجر اضلاع أنثريوت + تشيس و مشروب.

(ع-ع)

محمد عبد اللطيف (مدير مجموعة أثاث عبد اللطيف) يتحدث عن أسلوب الحياة الإيطالي العصري وبـ «لغات تصميم» إيطالية تقليدية

تعبر أطقم الجلوس من بيت Caliaitalia عن فخامة الراحة وجودة المنتج

استطرد حماد بقول: «تدمج أطقم الصالون الفاخرة التي تنتجها «كاليا إيطاليا» بين ملامحتها لأسلوب الحياة المعاصرة، وبين استخدام مختلف لغات وأساليب التصميم الإيطالي، حيث أنها تهتم أولاً في الراحة ومن ثم في الجودة، والحديث يدور عن منتجات صحية في أعلى معايير الصحة والراحة للجالسين على أطقمها، فيما ذلك الجودة العالية للمنتج المصنوع من أروع وأجود المواد». وأكمل حماد يتحدث عن كاليا إيطاليا قائلاً: «في نهاية سنوات السبعينات وبداية الثمانينات، بدأت «كاليا إيطاليا» بتصنيع الأثاث وفقاً لأعلى معايير ومستويات التصنيع العالمية. وفي منتصف سنوات الثمانينات بدأت الشركة بتوسيع نطاق مبيعاتها، فخرجت من السوق المحلية إلى جميع أنحاء أوروبا، وكان بارزاً ازدياد طلب الزبائن على الأثاث المنجّد بجودة عالية، الذي تنتجه «كاليا إيطاليا».

بعد عدة سنوات في هذا المجال، لم يعد اهتمام الشركة يقتصر على عملية التصنيع فحسب، بل تعداه ليصل لاهتمام «كاليا إيطاليا» بتلبية النواحي الجمالية للمستهلكين في أوروبا، حتى وصل خلال السنوات القليلة الماضية إلى مستوى استطاعت الشركة من خلاله منافسة دور الأثاث العالمية». وفي كلمة أخيرة له قال محمد عبد اللطيف حماد مدير عام مجموعة أثاث عبد اللطيف: «بكل تواضع من يفترض عن الأناقة والتصميم الرائع المميز وجودة المنفوخة والراحة منه والتتميز في البيت العصري الحديث، فإن العنوان هو كاليا الإيطالية والتي تقدم لها آخر صيحة في عالم أثاث البيت بجودة عالية ومنتج متميز وأيضاً عن الذوق العصري المتميز بالتصميم الخاص».

(ع-ع)

جهزتم الشنط؟! «سلكوم» عائلي لخارج البلاد

نسافر الى خارج البلاد مع أكثر من جهاز خلوي

• سلكوم خارج البلاد العائلي المخفض، يتيح لجميع أفراد العائلة المسافرين لخارج البلاد أخذ جهازهم الشخصي والبقاء على اتصال • لأول مرة في السوق الخليوي مسار عائلي لخارج البلاد • دفعة لمرة واحدة بقيمة 99 ش.ج لجميع أفراد العائلة على مدار السفرية • 69 أغورة للدقيقة والرسائل المكتوبة • وابتداءً من 29 ش.ج ليوم تصفح الانترنت

اعلنت مجموعة سلكوم حصرياً عن مسار خارج البلاد العائلي، الذي يعرض مسار اتصالات عائلي للمسافرين الى خارج البلاد، بحيث يمكن لجميع أفراد المتواجدين خارج البلاد البقاء على اتصال دون الحاجة الى شراء عدة رزم اتصال او الحاجة الى الاتصال من هاتف واحد فقط. سلكوم هي الوحيدة التي تعرض مسار للعائلات المسافرة الى خارج البلاد.

وقال بوني سياب، نائب مدير عام التسويق في سلكوم: «سلكوم خارج البلاد للعائلة المخفض يشكل حلال لفترة السفر العائلية وهو معد لإعطاء حل للحاجة القائمة في السفرات التي يفضل فيها ابناء العائلة أخذ أجهزتهم الخاصة باقل مصروف ممكن».

في إطار مسار عائلي لخارج البلاد، ننضم من خلال دفعة لمرة واحدة بقيمة 99 ش.ج عن جميع أفراد العائلة على مدار السفرية، وننحدر ونرسل رسائل مكتوبة من الخارج للبلاد مقابل 69 أغورة للدقيقة او الرسالة، ايضا عن المكالمات الداخلة. أما تصفح الانترنت فيكلف 29 ش.ج لليوم. الحملة سارية المفعول في أكثر من 50 دولة: منها الولايات المتحدة وكندا والمانيا وتركيا ورومانيا وهنغاريا. رزمة الانترنت تشمل 50 ميغا بعد ذلك 1.89 ش.ج لكل ميغا إضافية. الحملة تشمل فقط أرقام من البلاد حتى لو تواجد صاحبها خارج البلاد، والاتصال عادي كما هو كتمت خارج البلاد.

(ع-ع)

احتفال الربيع في «سوپر فارم»: عشرات العطور الشهيرة ابتداءً من 79 ش.ج.

عشية حلول عيد الام تعرض الشبكة العديد من الحملات والتخفيضات: عشرات العطور الشهيرة بـ 99 شاقل، 149 شاقل، 169 شاقل، 199 شاقل و 249 شاقل.

هرستيليا اشكنازي، مديرة تسويق مستحضرات التجميل في شبكة سوپر فارم: الاخبار الجديدة لعيد الام هي البدء بتسويق اصدار جديد لأكثر العطور مبيعا في سوپر فارم lady million. ويلاحظ توجه آخر هو العودة الى رائحة المسك، وهي رائحة محبوبة جداً لدى المواطنين هنا ويمكن ان نجد العطر الجديد من لايف وثمانين 79.99 ش.ج لـ 60 ملل وكذلك يكون من جيد- وهما برائحة المسك.

تمانح لعطور بـ 99 شاقل:

ابريل لافين، فوربيدين روز، أ.د.ب. 50 ملل 99 ش.ج بدلا من 256 ش.ج هولويين/هولووين كيس/فيبر، أ.د.ت. 50 ملل، 99 ش.ج بدلا من 253-302 ش.ج ميركل، أ.د.ب. 30 ملل، 99 ش.ج بدلا من 380 ش.ج ديكني، أ.د.ت. 50 ملل، 99 ش.ج بدلا من 290 ش.ج

تمانح لعطور بـ 149 شاقل:

كريستينا اغيليرا سيكرت بوزون/روبال ديزاين، 50 ملل، 149 ش.ج بدلا من 255 ش.ج باكو رابان بلاك اكسيس/لا اكسس للرجل او للمرأة، أ.د.ت. 50 ملل، 149 ش.ج بدلا من 399 ش.ج شاكيرا الكسيس، أ.د.ت. 80 ملل، 149 ش.ج بدلا من 319 ش.ج

تمانح لعطور بـ 169 شاقل:

ليدي غافا، أ.د.ب. 50 ملل، 169 ش.ج بدلا من 450 ش.ج بريتنسي سيرين فانزين، أ.د.ب. 100 ملل، 169 ش.ج بدلا من 646 ش.ج بوپ للرجل، أ.د.ت. 125 ملل، 169 ش.ج بدلا من 699 ش.ج

تمانح لعطور بـ 199 شاقل:

كالفين كلاين أوفوريا/أوفوريا فوربيدين، أ.د.ب. 50 ملل، 199 ش.ج بدلا من 500 ش.ج فرسانتي براييت كريستال، أ.د.ت. 50 ملل، 199 ش.ج بدلا من 499 ش.ج

تمانح لعطور بـ 249 شاقل:

نشتري Lady Million باكو رابان للمرأة، أ.د.ب. 50 ملل 249 ش.ج بدلا من 460 ش.ج إضافة الى حقيبة هدية

اكو ادا جنو، أ.د.ب. 100 ملل، 249 ش.ج بدلا من 467 ش.ج

ديكني بي ديليشين، أ.د.ب. 100 ملل، 249 ش.ج بدلا من 595 ش.ج

روبرتو فاني، أ.د.ب. 50 ملل، 249 ش.ج بدلا من 305 ش.ج

اسكادا السبيلي، أ.د.ت. 50 ملل، 249 ش.ج بدلا من 440 ش.ج

بالإضافة الى الأسعار الخاصة، يمكن الاستفادة من قسائم تخفيض بقيمة 50 ش.ج تم توزيعها قبل العيد لدى الشراء باكثر من 225 ش.ج والتمتع بازواجية حملات.

(ع-ع)

smartphone sale

Smartphone sale في الشبكة الأسرع في البلاد بـ Orange ultranet

سلام شرقية، مدير تسويق الوسط العربي ومنتجات Mobile Broadband، قال: إن شركة اورانج تمنح زبائنها أحدث الخدمات المتطورة والمنفردة مع إمكانية اقتناء جهاز جديد من مجموعة متنوعة من أجهزة السماترفون بأسعار موفرة تناسب احتياجات الزبائن.

تتفوق شركة Orange في تطوير عالم تكنولوجيا الواسع في مجال الاتصالات لتوفر لزبائنها تجربة فريدة من نوعها للاستمتاع بالشبكة الأحدث في البلاد Orange ultranet، بتعمير تجربة متميزة لزبائنها، خاصة مع نشأته اطلاق خدمات الجيل الرابع 4G LTE

شبكة Orange مبنية اليوم من الأنتجات الأكثر تطوراً في البلاد حيث تم تغيير البنية التحتية لشبكة الاسلاك واستبدالها بتقنيات متقدمة حديثة تدعم الجيل الرابع. بالإضافة تم توسيع عرض الإرسال لمضاعفة عرض النطاق الترددي لدعم السرعة الجديدة التي تمنحها الشركة. تطوير وتغيير الشبكة الخلوية والمعدات لدعم أكبر عند استهلاك الخدمات Data و Voice العصرية. وتتفوق شركة Orange الآن بتقديم تجربة خدمات استثنائية في البلاد، كالمكالمات صوتية بجودة HD التي تعزل الضجيج في خلفية المكالمات بحيث تتمتع بكلمة صوتية نقية واضحة بجودة عالية توازي جودة المحادثة وجه لوجه. بالإضافة إلى التصفح الأسرع في البلاد حتى 42Mbps، تتمتع مشاهدة المضماني الفيديو دون توقف، تنزيل وتحميل ملفات ثقيلة بسرعة فائقة كالصور، ألعاب، موسيقى وغيرها.

مع انطلاق الشبكة Orange ultranet، واستعداداً لخدمات الجيل الرابع 4G الداعمة لأجهزة السماترفون، تسوق Orange في هذه الأيام حملة واسعة تشمل العديد من أجهزة السماترفون والتي تتمتع من الاستمتاع من خدمة المكالمات الصوتية بجودة HD VOICE وسرعة تصفح حتى 42Mbps، بالإضافة إلى توسيع نطاق الإرسال خاصة في المدن والبلد في الوسط العربي مما يمتنع المستهلك العربي بالخدمات الحديثة والسرعة بشبكة لاسلكية متطورة.

وفي حديث من سلام شرقية، مدير تسويق الوسط العربي ومنتجات Mobile Broadband، قال: إن شركة اورانج تمنح زبائنها أحدث الخدمات المتطورة والمنفردة مع إمكانية اقتناء جهاز جديد من مجموعة متنوعة من أجهزة السماترفون بأسعار موفرة تناسب احتياجات الزبائن.

يذكر أن الحملة قائمة لدى كافة مراكز الخدمة والبيع التابعة لـ Orange بالإضافة إلى جميع مسوقي Orange في البلدات العربية وذلك لتسهيل على المستهلك الوصول إلى النقاط القريبة لمكان سكنهم. للمزيد من المعلومات زوروا أقرب نقطة خدمة وبيع أو عبر موقع Orange الرسمي باللغة العربية: orange.co.il/ar

(ع-ع)

«يليفون» تطلق حملة خاصة لعطلة الربيع وتدعو كل الزبائن للانضمام الى الشبكة الأسرع في البلاد

الحملة مستمرة حتى تاريخ 24.3.2013

مع اقتراب فصل الربيع اعلنت شركة بيليفون عن حملة خاصة والتي ستستمر لمدة اسبوعين وتعرض من خلالها أجهزة السماترفون الأكثر تطوراً بتخفيضات كبيرة.

يدير بن كيش، مديرة التسويق في بيليفون: «مع اقتراب الربيع قررنا في شركة بيليفون ان نطلق حملة لاسبوعين والتي تعرض من خلالها أجهزة السماترفون الأكثر تطوراً الموجودة في السوق بتخفيضات كبيرة». من المعطيات المتوفرة لدينا يتبين ان ما يميز الوسط العربي هو حبه وشغفه الكبير للتكنولوجيا واستعمال الأجهزة الأكثر تطوراً، ولهذا نعرض عليهم إمكانية تبديل جهازهم القديم والحصول على جهاز جديد والانضمام الى الشبكة الأسرع في البلاد.

«أضافت بن كيش الجدير بذكره ان معهد الابحاث Market Watch اجري بحث مؤخراً مقارنة سرعة تصفح الانترنت بين الشركات المنتشرة في البلاد ووجد ان بيليفون هي الشبكة الخلوية الأسرع في البلاد وان تصفح الانترنت في جهاز اي فون 5 في شركة بيليفون هي الأسرع في البلاد».

الحملة مستمرة حتى تاريخ 24.3.2013.

(ع-ع)

!؟

(ع-ع)

מחלות الخرساني

נعلن لزبائننا الكرام عن
حملة تنزيلات لا مثيل لها..

فواكه وخضار
طازجة يوميا!
بزورات وفواكه
مجففة بجميع
أنواعها!

3 ק"ג קמח



10.00 ₪

5 ק"ג אורז



39.90 ₪

3 ק"ג סוכר



10.00 ₪

2 טונה פוסידון



10.00 ₪

קורנפלקס
בשקיות



5.00 ₪

NESTEA 2
1.5 ליטר



10.00 ₪

3 אטריות



5.00 ₪

תה ליפטון



10.00 ₪

6 דוריסוס



10.00 ₪

20 שקיות
חטיפים פיקנטים



10.00 ₪

3 ליטר שמן



17.90 ₪

1 ק"ג טופי



5.00 ₪

מרכך סוד



15.00 ₪

3 חבילות
כוסות חד
פעמיות



10.00 ₪

חטיף עוגת
בונה



5.00 ₪

4 קופסאות
שימורים



10.00 ₪

שמפו
לריצפה



10.00 ₪

שמפו פינוק



10.00 ₪

4 שיפודי עץ



5.00 ₪

5 פחמים
STAR



10.00 ₪

אבכת כביסה
2.5 ק"ג



12.00 ₪

מלבין
לימון



8.00 ₪

عبور بلدي
طازج

العبور عالي اصول!

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل

رقاب العبور

1 كيلو بـ
89⁹⁹
شيكل

اضلاع العبور

1 كيلو بـ
89⁹⁹
شيكل

اضلاع فيلية

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل

فخذة العبور

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل

قص العبور

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل

اكتاف العبور

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل



Art of Meat

Bambino

- since 1969 -

بمبينو لحوم عالي اصول

Bambino.H