

SUPER FIVE!

فقط في «سوپر فارم» آرמון هدار وسيتي سنتر

14 و 15

«الجبهة» تفوز بثقة أهالي مدينة حيفا

في مدينة حيفا

- «الجبهة» 6637 صوتاً
- «التجمع» 2713 صوتاً
- «الموحدة» - 718 صوتاً

26 و 28 و 30




مصراع الشاب أمير أبو سنينة إثر حادث طرق

4

ليالي زمان

كياكيا و زمان

أعلن لزبائني الكرام عن تغيير ساعات الدوام لساعات جديدة

يوميًا من الساعة 10:30 صباحاً وحتى 22:00 ليلاً
يوم الأحد 14:30-22:00

0548793536 / 054-2012447

للتفاصيل صفحة 8 و 9

Art of Meat



Bambino

- since 1969 -

البرونوفا 99

3 مشكאות يوغورت يوفلا 9⁹⁹

1 ك"ג לאבנה אלכرمל 12⁹⁹

3 ملبي של تنובה קינוחי עדן 9⁹⁹

3 يوفلا أون 9⁹⁹

2 شوكو شوك 1 ليتر 16⁹⁰

* خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدتين فقط من كل منتج.

حيفا تصبغ بالأحمر

مع انتهاء فرز الأصوات في حيفا

● «الجبهة» 6637 صوتاً ● «التجمع» 2713 صوتاً ● «الموحدة» - 718 صوتاً ●

مرشح «الجبهة» أيمن عودة: «نحن في الجبهة نؤمن هذه الثقة!»



لمراسل خاص

6637 صوتاً (نحو 70% من الأصوات العربية) - 5533 صوتاً في 2009، وحصل «التجمع» على 2713 صوتاً (نحو 25%) - 2771 صوتاً في 2009، وحصلت «الموحدة» على 718 صوتاً - 434 صوتاً في 2009، وحدث تراجع كبير جداً للأحزاب الصهيونية، إذ أنها حصلت مجتمعة على نحو 300 صوت من الوسط العربي!! وفي حديث مع المحامي أيمن عودة، مرشح «الجبهة» للكنيست (والذي سيمثل الجبهة في بحر الدورة الحالية) بأن هذه هي أعلى ثقة، ثقة الشعب الفعلية؛ والسبب الأساس يعود إلى «عشرة العمر» والعلاقة الوطيدة والصداقة بين «الجبهة» وأهالي حيفا، وأقصد أيضاً التاريخ والمواقف والشخصيات... وأضاف عودة: «لا أقول إن «الجبهة» يجب أن ترد على هذه الثقة بالتصريحات والإنجازات فحسب، وإنما أقول إننا يجب أن نواصل مع أهلنا العمل بدأً بيد من أجل إحقاق هذه الإنجازات. وهذا هو الوقت المناسب لأشكر فيه وأؤمن كل من ضحى خلال الشهر الأخير، وخاصةً مئات الأصدقاء والرفاق والأحبة، الذين وصلوا الليل بالنهار من أجل تحقيق هذا الإنجاز الرائع للشعب و«الجبهة»».

(تصوير: وائل عوض)

يستدل من عملية فرز الأصوات النهائية من أصوات الناخبين للكنيست الـ19، والتي أجريت يوم الثلاثاء الأخير، عن فوز ساحق لقائمة «الجبهة» في مدينة حيفا، بينما حافظت قائمة «التجمع» على قوتها، وتغيّبت عن الساحة، تقريباً، القائمة «الموحدة»! وقد وصلت نسبة التصويت في الوسط العربي إلى 60% تقريباً. وأسفرت النتائج في مدينة حيفا على ما يلي: عدد الأصوات: 141085 صوتاً ● الأصوات المملوكة: 1698 صوتاً ● الأصوات الصالحة: 139387 صوتاً ● «الليكود»: 36388 صوتاً ● «يش عتيدي»: 25183 صوتاً ● «العمل»: 21196 صوتاً ● «الحركة»: 10006 أصوات ● «ميرتس»: 7230 صوتاً ● «الجبهة»: 6637 صوتاً ● «شاس»: 4752 صوتاً ● «التجمع»: 2713 صوتاً ● «كاديما»: 2407 أصوات ● «الموحدة»: 718 صوتاً. يذكر أن قد شارك نحو عشرة آلاف عربي (65% من نسبة التصويت الفعلية) في انتخابات الكنيست، وقد حققت كتلة «الجبهة» نجاحاً منقطع النظير في مدينة حيفا، بحصولها على

السفير الإيطالي في إسرائيل ورئيس بلدية روما يزوران المركز الثقافي الإيطالي في حيفا



(من اليمين) السفير الإيطالي وإلى جانبه رئيس بلدية روما

كما يقدم المعهد مساعدات ودعمًا لعدد من المؤسسات الفنية والثقافية في إسرائيل، مثل صالة العرض ومتحف أم الفحم، إلى جانب مشاركة أفلام إيطالية في مهرجان الأفلام الدولي في حيفا، الذي يقام في عيد العرش من كل عام. (تصوير: وائل عوض)

فني للوحات تصويرية التقطها مصورون من إيطاليا في المدن الإيطالية المختلفة. ويندرج هذا المعرض في سياق فعاليات ونشاطات يقوم بها المعهد، بالتنسيق مع المعهد الثقافي الرئيسي في تل أبيب.

نايف خوري
حل السفير الإيطالي في إسرائيل، فرنسيسكو ماريا تالو، يرافقه رئيس بلدية روما جوفاني أمانو، ضيفين على المركز الثقافي الإيطالي في حيفا. وتأتي هذه الزيارة بمناسبة افتتاح معرض

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافيكي:
● مطانس فرح

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (مصور فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.



تعالوا واكتشفوا عالم هايبي الرائع!
20 لعبة هايبي بنسخة محدودة!



excellent



من إنتاج المصنعين المصورين كاتونج ساند

مصنع الشاب أمير أبو سنيّة متأثراً بجراحه

رزق ساحوري

توفّي يوم الاثنين الماضي، في مستشفى «رمبام» في حيفا، الشاب الحيفاوي المسكن، المقدسيّ الأصل، أمير أبو سنيّة (19 عاماً) متأثراً بجراحه الخطيرة التي أصيب بها في الرأس، جراء تعرّضه لحادث طرق مروّع عندما كان يقود دراجته النارية خلال عمله في الإرساليّات، مساء الجمعة، في دوار جادة الكرمل («بن غوريون») في حيفا، حيث صدمته سيارة خصوصيّة. هذا وكان محبّ وأصدقاء وعائلة المرحوم قد ودّعوه إلى مثواه الأخير، حيث ووري الشرى في مسقط رأسه في القدس، يوم الثلاثاء الماضي، حيث ترك المرحوم أمّاً ثكلى وأخوة يعيشون بصدمة ولوعة على فراقه. المدير ذكره أنّ المرحوم يعيش في حيفا مع والدته وأخوته منذ عدّة سنوات، وقد عادت العائلة إلى حيفا بعد الدفن.



السجن الفعلي لضابط دين بتهديد عاهرة وابتزازها!

لمراسل «حيفا» - دانت المحكمة المركزيّة في حيفا ضابطاً، بموجب اعترافه، من خلال صفقة عقدت معه، بأنّه هدّد عاهرة وابتزازها ومارس معها أفعالاً مشينة، واستلام رشى باستغلال وظيفته، بحيث مارس معها الجنس لقاء مبلغ زهيد!

وفرضت المحكمة السّجن على الضابط لمدة 36 شهراً، منها 24 شهراً بالسّجن الفعليّ. وكان هذا الضابط المقيم بالقرب من حيفا، يعمل كضابط فاحص.

وقال القضاة في حيشيّات قرارهم إنّ الضابط الذي يلقي كلّ التقدير من رؤسائه وزملائه في العمل، وكذلك جيرانه ومعارفه، استغل منصبه هذا لايتزاز المشتكية بعلاقات جنسيّة معها، مقابل رشوة وإساءة لسلك الشرطة.

كما تبين أنه مارس هذه الطريقة مع 4 مشتكيات أخريات طيلة 5 أعوام ماضية!!

الحكم على عربيّ حيفاويّ بالسّجن بعد إدانته بطعن طليقتة وزوجها!

لمراسل «حيفا» - عمّمت المحكمة المركزيّة في حيفا بياناً على وسائل الإعلام، أمس الخميس، وصلت عنه نسخة إلى مكاتب صحيفة «حيفا»، جاء فيه بأنّ «هيئة القضاة في المحكمة المركزيّة في مدينة حيفا، أصدرت قرارها بالحكم على مواطن عربيّ (46 عاماً) من مدينة حيفا، بالسّجن الفعليّ لمدة 10 سنوات و18 شهراً مع وقف التنفيذ، وبالسّجن المشترط 8 أشهر، ودفع تعويض ماديّ للمجني عليه بقيمة 40 ألف شيكل، وتعويض للمجني عليها بمبلغ 20 ألف شيكل».

وأكد البيان بأنّ «المتهم دين بحسب لائحة الاتّهام المعدّة بالتسبّب بكدمات في ظروف خطيرة، لزوجته السابقة وزوجها، وحياسة سكين حادة بطريقة غير قانونيّة».

ويستدل من لائحة الاتّهام المعدّة، في بيان المحكمة بأنّ «المجني عليها والمتهم انفصلا، وكانت تسكن مع زوجها (الثاني) في مدينة حيفا، وفي تاريخ (24/8/2012)، وصل المتهم برفقة شخص آخر إلى منزل المجني عليهما، للتحدّث مع زوجته السابقة، وكانت بحوزته سكين حادة بطول 20 سم، وطلب التحدّث إليها لوحدهما؛ فنزلا إلى غرفة مطع الدج بمرفقة زوجها الذي رفض أن يتحدّثا لوحدهما، فأقدم المتهم على الاعتداء على زوج طليقتة بالضرب المبرح، ومن ثمّ طعنه في بطنه، وما أن حاولت المجني عليها منع المتهم من الإستمرار بالإعتداء على زوجها، قام بطعنها هي الأخرى، فيما تمكّن المجني عليه من الهرب والدخول إلى غرفة جانبيّة، إلى أن لحق به المتهم وقام بطعنه مجدّداً، وبعدها لاذ المتهم بالفرار من المكان، تاركاً المجني عليه غارقاً بدمائه» - كما جاء في بيان المحكمة. وأشار بيان المحكمة بأنّ «المجني عليه نُقل إلى المستشفى في وضع خطر، وتمّ إجراء عدّة عمليّات جراحية له، حيث مكث في المستشفى لمدة 10 أيام».



تحرير 59 مخالفة لعابري سبيل اجتازوا الشارع في مكان غير مُعد للمشاة في حيفا

لمراسل «حيفا» - كشف بيان شرطة السّاحل، يوم الأربعاء الأخير، بأنّه «واستمراراً لحملة شرطة السّير في مدينة حيفا، ضدّ مخالفي القانون من المشاة، الذين يجتازون الشارع في مكان غير مُعدّ لعابري السبيل، ويشكلون خطراً على حياتهم، وضد جمهور السّائقين على حدّ سواء الذين لا يعطون حقّ الأولويّة في خطّ المشاة، حيث تمّ تحرير 59 مخالفة ضدّ عابري السبيل منذ يوم

الأحد، و6 مخالفات للسّائقين لعدم إعطاء حقّ الأولويّة للمشاة، في حين تمّ استدعاء خمسة سائقين للنظر في إمكانيّة سحب رخصتهم؛ كما وُجدت ثلاث سيّارات غير صالحة للإستعمال».

وتابع البيان: «الحديث يدور عن محورين مركزيّين في حيفا، في البلدة التحتا - «هعتسمووت»، وفي مركز الكرمل - محور «موريا».

لمراسل «حيفا» - حصل عضو الكنيست على مكاتب يشمل غرفتين وحمام، بالإضافة إلى صالون، و3 حواسيب ثابتة، وحاسوب متنقل، وطابعة، وتلفزيون. سابقاً، يحقّ لعضو الكنيست أن يشغل مساعدين له... وكل مساعد يحصل على 8,350 شيكل، أي 2300\$ شهرياً و450\$ مصاريف نقل وطعام وشراب، بالطبع شهرياً.. بالإضافة لذلك، فهناك حوافز كثيرة أخرى، تصل إلى زيادة 40% من راتبه الشهري. عدا محفّزات أخرى كثيرة.. فما رأيكم!!!

«بدك تشتغل عضو كنيست؟!».. تعرف على الامتيازات

لمراسل «حيفا» - لعلكم تتساءلون عن الامتيازات الماليّة التي يحصل عليها عضو الكنيست، في خضمّ المعركة الانتخابيّة، وقبيل دخولهم إلى الكنيست.. وها نحن نقدّم لكم بعض المعلومات المفصّلة حول الموضوع، في حال رغبتهم يوماً في إشغال هذا المنصب! أولاً، يحصل عضو الكنيست على راتب شهري بقيمة 38,250 شيكل.

ثانياً، يحصل عضو الكنيست على ميزانيّة سنويّة، مقدارها 60,000 شيكل للتواصل مع الجمهور.

ثالثاً، يحصل عضو الكنيست على سيّارة جديدة، من نوع: «أوبل أنسيجنيا»؛ أو «كايّا أوتيسما»؛ أو «يونداي 4»؛ أو «مازدا 6»؛ أو «فورد مونديو»؛ أو «تويوتا أفينسس»؛ أو «سويارو B4».

رابعاً، يحصل عضو الكنيست على تغطية كاملة لمصاريف الهواتف النقالة والثابتة. خامساً، يحصل عضو الكنيست على اشتراك بصحيفه يوميّة مجاناً.. و4,251 شيكل ثمن ألبسة (تشمل الملابس الداخليّة)، و3,964 شيكل من أجل تعلّم اللغات.

سادساً، يحصل عضو الكنيست على مكتب يشمل غرفتين وحمام، بالإضافة إلى صالون، و3 حواسيب ثابتة، وحاسوب متنقل، وطابعة، وتلفزيون.

سابعاً، يحقّ لعضو الكنيست أن يشغل مساعدين له... وكل مساعد يحصل على 8,350 شيكل، أي 2300\$ شهرياً و450\$ مصاريف نقل وطعام وشراب، بالطبع شهرياً.. بالإضافة لذلك، فهناك حوافز كثيرة أخرى، تصل إلى زيادة 40% من راتبه الشهري.

عدا محفّزات أخرى كثيرة.. فما رأيكم!!!

Lafatal

لافاتال ألبسة وأحذية

عيشوا.. فرفشوا.. انتعشوا

ثلاثة ايام فقط من الخميس وحتى السبت 24,25,26/1/2013

149
~~500~~



149
~~520~~



99
~~279~~



99
~~349~~



149
~~450~~



149
~~450~~



99
~~500~~



99
~~300~~



99
~~349~~



وفي قسم الشباب
تنزيلات هائلة
القطعة بـ 1/2 السعر الثانية

تنزيلات 60% على
الأحذية الولادية
والستانية



تشكيلة احذية ستانية وولادية
بـ 49



شفاعمرو، الشارع الرئيسي، 049503346



مصارع عامل بمصنع للفولاذ في حيفا

طراسل «حيفا» - لقي عامل حتفه إثر سقوطه خلال عمله لمصنع للفولاذ في حيفا، وقد شرعت الشرطة مع طاقم وزارة الصناعة والتجارة التحقيق في ملابس سقوت العامل ووفاته.

وبحسب بيان صادر عن شرطة لواء الشمال، فإن محطة شرطة «زفولون» تلقت بلاغاً عن حادث عمل في مصنع للفولاذ، وعلى الفور وصل إلى المكان أفراد من الشرطة، حيث اتضح من التحقيقات الأولية بأن عاملاً سقط خلال عمله بالمصنع، ما أدى إلى إصابته بجراح حرجة توفي على أثرها؛ وقد أقر طاقم الإسعاف وفاته.

من جهة ثانية شرع طاقم تحقيق تابع لوزارة الصناعة والتجارة، بالتنسيق مع الشرطة، التحقيق في ملابس الحادث.



إصابة سائق سيارة إثر تعرضه لحادث طرق مروّع

وائل عوض

وقع حدث مروّع في طريق حيفا - البياجور، يوم الخميس المنصرم، حيث اصطدمت سيارة خصوصية من نوع (باسات)، في شاحنة كانت راكبة على جنب الشارع. وعلى ما يبدو بعد التحقيقات الأولية، انحرف سائق السيارة عن مساره جراء عدم الانتباه أو النوم خلال القيادة، ما أدى إلى اصطدامه بالشاحنة الراكبة، وإصابته بجروح خطيرة.

هذا وقد حضرت إلى موقع الحادث طواقم الإسعاف التابعة لـ «نجمة داود الحمراء»، وسيارات الإطفاء التي عملت على إخراجه من السيارة وإسعافه ونقله إلى المستشفى لاستكمال العلاج. هذا وباشرت الشرطة التحقيق بتفاصيل الحادث.

«رمبام» يقوم بأبحاث عالمية لمعالجة الأولاد المصابين بالتهابات مُزمنة في المفاصل!

طراسل «حيفا» - تعتبر التهابات المفاصل المزمنة من الأمراض التي تصيب الأولاد، كما تصيب البالغين. ويعاني منها الأولاد الذين يُحرمون من طفولتهم ومن حياتهم الطبيعية؛ ويمضي الأولاد حياتهم كالمقعدين على كرسي العجلات.

ونشرت المجلة الطبية الشهيرة NEJM أنه لوحظت في السنوات الأخيرة تطورات متقدمة في الكشف عن العوامل المؤدية للتهابات المزمنة في مفاصلهم، ونتيجة لذلك أخذت شركات الأدوية تطور أنواعاً من العقاقير تشكل انطلاقة في معالجة الأولاد المصابين بهذه الالتهابات. ويقوم الطبيب بحقن الولد المريض تحت الجلد بالدواء اللازم، مرة كل شهر. وتشير المجلة إلى أن هذا الدواء من شأنه أن يعزز المناعة لدى المصاب ويحسن استيعاب المريض له ما يساعده على إمكانية الشفاء. كما لوحظ أن التحسن طرأ على 80% من المصابين الذين تلقوا العلاج خلال ثلاث سنوات.

وكان قد شارك في هذا البحث 36 طبيباً وباحثاً من 16 دولة في أوروبا وأمريكا. وشارك من إسرائيل أطباء من «رمبام» و«هداسا» و«ماتير» في كفار سابا، وقد أجروا بحوثهم على 128 ولداً مُصاباً.



الجبهة الديمقراطية

الحزب الشيوعي

حركة النساء الديمقراطيات

عائلة الفقيدة

يتشرفون بدعوتكم للمشاركة في حفل تأبين طيبة الذكر

وردة حبيب - شومر

وذلك يوم السبت الموافق 26.1.2013 في تمام الساعة السادسة مساءً في قاعة كنيسة مار يوحنا المعمدان في الروم الأرثوذكس شارع هبارسيم - حيفا

وأنا بركان حباً وصباحاً
وهتافاتي مشاعل
أيها الناس لكم روحي،
لكم أغنيتي
ولكم دوماً أقاتل

وردة حبيب - شومر 1932 - 2012

מבצע לסדרה החדשה של HP

מבית ג.א.י מחשבים בע"מ



HP SLEEKBOOK

מעבד : INTEL CORE i3

מסך : 15.6"

זכרון : 4GB

דיסק : 750GB

משקל : 2.1Kg



www.guycomp.com
sales@guycomp.com

ג.א.י מחשבים בע"מ
סניף חיפה : 04-8522447
סניף נצרת : 077-2074411

עננה
COMPUTERS

 Preferred
Partner
2013

حملة الاسبوع الخاصة... لح

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل



فخذة عبور ص

رقاب عبور للحشي



2 كيلو موز خروف

99⁹⁹
شيكل



1 كيلو اضلاع عبور ملوكية

89⁹⁹
شيكل



1 كيلو قص خروف بالعظم

29⁹⁹
شيكل



6 كيلو ارامي دجاج

99⁹⁹
شيكل



1 كيلو لحمة عجل أحمر

59⁹⁹
شيكل



1 كيلو لحمة خروف بدون عظم

89⁹⁹
شيكل

فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244
ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

*الحملة حتى نفاد المخزون * الخطأ وارد

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل

قمة العبور بسعر لحمة العجل



1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل

اكتاف عبور للحشي



1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل

صغير للحشي

1 كيلو بـ
59⁹⁹
شيكل



1 كيلو لحمة عجل + خروف للطحن

59⁹⁹
شيكل



2.5 كيلو لحمة عجل للطحن

99⁹⁹
شيكل



1 كيلو ستيك سينتا للشوي

79⁹⁹
شيكل



5 كيلو فخاذ دجاج

99⁹⁹
شيكل



3 كيلو شنيتمسل دجاج منظف

99⁹⁹
شيكل



Bambino

- since 1969 -

بمبينو لحوم عالاصول

Bambino.H.

الشمس تشرق في حيفا

الجمعية بفعاليات أسبوعية للأولاد في أقسام الأولاد والأطفال المرضى لدعمهم وتشجيعهم وإدخال الفرحة إلى قلوبهم مع عائلاتهم. ويعمل مشروع «سانشايين» في 100 مدينة في الولايات المتحدة، كندا، الصين، كينيا، بورتو ريكو، وإسرائيل. وينطلق المتطوعون إلى المستشفيات لمساعدة الأولاد على مواجهة حالاتهم المرضية، خاصة أولئك الذين يعانون من أمراض مزمنة وتؤثر على معنوياتهم ونفسياتهم. ويتم عن طريق الألعاب إدخال البهجة والسرور والاستمتاع والشعور بطبيعة حياتهم العادية. وكان أعضاء من الجمعية قد وصلوا، الأسبوع الماضي، إلى «رمبام»، وأمضوا ساعات طوال برفقة الأولاد المرضى في الأقسام المختلفة، وقدموا لهم ألعاباً وحركات بهلوانية ورياضية. وقال الأطباء إن الهدف من هذه الفعاليات هو التخفيف من معاناة الأولاد وتسهيل معالجتهم. وكان الأمريكي جوزيف ويلغوس قد أسس هذه الجمعية عام 1998 في نيويورك، ووضع نصب عينيه تنظيم الفعاليات الترفيهية للأولاد المرضى في أنحاء العالم بمساعدة نجوم الفن والمخرج والترفيه العالميين. وبدأ العمل بالمشروع عام 2008 في إسرائيل في المركز الطبي للأولاد «شنايدر» في بيتش تكفا و«مانير» في كفار سابا و«جيهها» و«مركز إيلان» و«رمبام» في حيفا. وتقول إدارة المشروع إن الأمراض تؤثر على الأولاد وتحيط معنوياتهم، وتؤثر سلباً على ذويهم وعائلاتهم. ولذا من الضروري مساعدة الطفل المريض وأفراد عائلته على مجابهة المرض، وتلقي العلاج اللازم لهدف التغلب على المرض. ولذا تضع الجمعية برنامجاً موسعاً لمساعدة الأولاد مثل الورشات الفنية والإبداعية، الاستماع إلى رواة القصص الشيقة والممتعة، وإقامة ناد للمطالعة ورسم الشخصيات الأسطورية الشهيرة، ورسم الجداريات، وساعات المطبخ والطهي وغيرها من الفعاليات.



جمعية عالمية تحمل هذا الاسم، وتضم في أوساطها نحو 10 آلاف عضو. ويقوم أعضاء

وخاصة من الأولاد والأطفال، أطلق عليه اسم «سانشايين». ويندرج المشروع ضمن فعاليات

طراسل «حيفا» - احتفل المركز الطبي «رمبام»، مؤخراً، بالقيام بمشروع حديث لرفاهية المرضى،

مستشفى «الكرمل» ينال شهادة اعتراف من منظمة الصحة العالمية



ويتمثل النشاط في نطاق التطوير الصحي للمستشفى في تقديم التغذية الصحية، وقليلة الدسم، للمرضى والعاملين، واستخدام الأفران للخبز والشواء، بدلاً من قليها في الزيت. هذا إلى جانب المحافظة على النظافة والتعقيم، ونقاء البيئة والسلامة والأمان في العمل. ولا تقتصر الأعمال على المستشفى، بل كثيراً ما يلقي الأطباء محاضرات ويجرون لقاءات مع مؤسسات وهيئات مختلفة لزيادة التوعية والتحذير من المخاطر. وتسعى إدارة المستشفى إلى اكتساب هذه الخبرة في سائر الأقسام من الأطفال والحاضنات إلى المسنين والعمليات الجراحية.

طراسل «حيفا» - منحت منظمة الصحة العالمية، شهادة اعتراف لمستشفى «الكرمل» في حيفا، باعتبار المستشفى يطور الصحة. وقال مدير المستشفى إن «مستشفى الكرمل» هو الوحيد في المنطقة الشمالية الذي ينال مثل هذه الشهادة من المنظمة الدولية. ويعتبر المستشفى رائداً في الشمال في مجال الجودة والأمان وفقاً للمواصفات العالمية. ومنظمة الصحة العالمية التابعة للأمم المتحدة تعنى بصحة الجمهور على المستوى العالمي، وتأسست عام 1948، وقد وقع على دستورها ممثلون عن كافة الدول التي كانت قائمة عام 1946، وعددها 61 دولة.



تهنئة

مقدمه إلى مدرسة حوار الرسمي
من لجنة أولياء أمور الطلاب



من عطر الكرمل ومن عراقة الزعتر
ومن عيون الأمهات الساهرات
نبعث باقة امتنان ومعزة
للطاقم التربوي المثابر
والمديرة القديرة أميره ناصر
لنيل مدرسة حوار امتيازها
مدرسة عربييه، والفن جلالها
راجين الله أن يديم نورها
لأجيال وأجيال تطلب العلم بها
فتقيم به على هذه الأرض أماره

6673 شكرًا

نتقدّم إلى أهلنا في حيفا بجزيل الشكر على ثقتهم الغالية بقائمة الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة للكنيست الـ19، والتي زادت قوتها في المدينة بأكثر من ألف صوت عن الانتخابات السابقة، لتحصل على 6673 صوتًا. إننا إذ نعتزّ بهذه النتيجة، نعتبرها شهادة ثقة من الناس بخط الجبهة الوطني المسؤول، الصادق والمثابر. ونعتزّ بأنها أصوات صافية مبدئية، لا تباع ولا تُشترى.

إنّ نتائج الانتخابات عمومًا هي صفة لحكومة نتياهو، لسياسة الاستيطان والعنصرية والضربات الاقتصادية. وقد كانت لجماهيرنا الحيفاوية حصّتها في توجيه هذه الصفة.

ونتعهد أمامكم بمواصلة النضال من أجل السلام العادل والمساواة القومية واليومية والعدالة الاجتماعية.

إننا ونحن نعبر عن اعتزازنا بدعمكم، كما عودتمونا منذ عشرات السنين، فإننا ندعوكم إلى تعميق الانخراط في طريق الكفاح المبدئي، طريق الحزب الشيوعي والجبهة.

الحزب الشيوعي والجبهة - حيفا

الجبهة . أن نعيش بكرامة و



معرض كتاب في مدرسة «الأخوة» الرسمية في حيفا

ويأتي هذا المعرض ضمن سلسلة معارض وفعاليات تقوم بها المدرسة خلال العام الدراسي، لتعود بالفائدة على الطلاب، ولترسخ اللغة العربية في أذهانهم. وفي هذه المناسبة تقدمت مديرة المدرسة، د. سليمان، وطاقم الهيئة التدريسية وطلاب المدرسة، بأسمى آيات الشكر والعرفان لصاحب دار النشر «كل شيء»، صالح عباسي وإلى عاملي المكتبة، لعطائهم السخي للطلاب ودعمهم لهم، ولإثراء مكتبة المدرسة.

طراسل «حيفا» - أقامت مكتبة ودار النشر الحيفاوية «كل شيء» لصاحبها صالح عباسي، يوم الأربعاء (16/1/2013)، معرض كتاب في مدرسة «الأخوة» الرسمية الابتدائية في حيفا. قام بالتنسيق والتحضير لهذا المعرض، مرشدة اللغة العربية، المعلمة عمور الشيخ، ومركز اللغة العربية، المعلم مصطفى نذاف، وذلك بدعم وتوجيه مديرة المدرسة، د. نوال سليمان. هذا وقد قام طلاب المدرسة بزيارة المعرض وشراء القصص المشرية الهامة.

تهنئة

قال تعالى (وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين)
وُلد الهدى فالكائنات ضياء وفم الزمان تبسم وثناء

تتقدم إلى عموم المسلمين
بأصدق التهاني بمناسبة حلول ذكرى مولد النبي
محمد صلى الله عليه وسلم

الشيخ أسعد محمود قلق مأذون حيفا الشرعي
054-3042850 / 052-7716230



مجدد الجاه

Different taste ملحمة سميراميس

يا ريتو
طحة
وهنا

Al saddiq adv.
01-9869916



59 ش.ج

1 كغم عجل للشبي

49 ش.ج

1 كغم عجل للطبخ

64 ش.ج

1 كغم فخاد خروف بالعظم

79 ش.ج

1 كغم اضلاع خروف

100 ش.ج

6 كغم فخاد دجاج

100 ش.ج

3 كغم برغيوت

100 ش.ج

4 كغم صدر دجاج

على كل شروة
بـ 600 ش.ج
وما فوق تحصلون
على كوبون
بقيمة 50 ش.ج
لأحد فروع
شبكة مطاعم
سميراميس

ونعلن لاصحاب المطاعم والمحلات التجارية عن بيع كل انواع اللحوم بالجملة

شفاعمرو | حي البلدة القديمة | هاتف: 04-9868700

فقط في سوپر فارم أرم

سوبر فارم ارمون هدار: شارع هنفيئيم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الأسبوع من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشرة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

וגם, בלעדי ללקוחות LifeStyle

ד. פישר
נאטוראל קיור
صابون سائل
معطر/
مستحلب
استحمام
ترطيب
700 ملل



السعر للوحدة
7⁹⁹
ش.ج



موليت
ورق تواليت
40 لفة



29⁹⁹
ش.ج

هاچיז
حفاضات
أولاد/ بنات
رزمتان
90 ش.ج



السعر لرزمتين
90⁰⁰
ش.ج

סאנו מאקסימא
مسحوق غسيل
1.25 كغم



9⁹⁹
ش.ج

أكوافرش
معجون
أسنان
125 ملل
رزمة
ثلاثية



السعر لرزمة ثلاثية
14⁹⁹
ش.ج

لايف
شامبو/ منعم
للشعر
750 ملل



7⁹⁹
ش.ج

נָקֵס וְנוֹפֵר מֵעִתָּה מְגוּמָה קִסָּאִים

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء
قَرش وانز CARE
مناويل رطبة
رزمة خماسية



السعر لرزمة خماسية
بعد تخفيض القسيمة
16⁹⁹

محدد بقسيمة واحدة للزبون لغاية 30.1.13 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوائث الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء
جيليت فيوجن پروجلاید يدوي
شفرات حلقة*
رزمة ثمانية



السعر لرزمة ثمانية بعد
تخفيض القسيمة
99⁹⁹

محدد بقسيمة واحدة للزبون لغاية 30.1.13 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوائث الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

حتى 65 ش.ج تخفيض

بتسليم هذه القسيمة عند شراء
كیرلاین
كیرلاین كولور كود
أحمر الشفاه



السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
39⁹⁹

محدد بقسيمة واحدة للزبون لغاية 30.1.13 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات.

حتى 150 ش.ج تخفيض

بتسليم هذه القسيمة عند شراء
كیرلاین
أستو لیفت
كريم للنهار/ الليل



السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
59⁹⁹

1000 وحدة في المخزون. محدد بقسيمة واحدة للزبون لغاية 30.1.13 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات.

ون هدار و سييتي سنتر

سوبر فارم سييتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروة فوق ال 20 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لصناديق المرضى لتوقيت، مكابي ومؤحيدات

Happy Sale

يستمر الاحتفال مع حملات جديدة

<p>ريكسونا نشكبة من الديورانت 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما سيوي / بول / أون / شيتك</p>	<p>ستايل صابون سائل شاي معطر 1 لتر مضخة 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>أكس دهورانت مسيري للجسم / شيتك 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>الشييف شامبو / منقم 750 ملل / قناع للشعر 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>سايبوس شامبو / منقم 750 ملل / قناع 200 ملل 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>
<p>تلما ميكس فليكس أصبع من الخبوط رزمة خماسية 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>كوتيكس نشكبة فوط صحية / فوط يومية / لميون 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>أولدين فلكسي ستايل عبوة أحادية فوط يومية 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>د. فيشر كامل بلو سنستيف / أوليغيبول نشكبة مرهم للطفل 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>نوتريلون بديل حليب 400 غرام 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>
<p>لايف نشكبة فرانشي الشعر 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>لايف مناديل ورق رزمة سداسية 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>كولون 101 مسحوق غسيل 101 غادي / كولون 2.5 كغم 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>فينيش نشكبة منتجات للجلابة 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>	<p>سود مطري غسيل مركز 1 لتر 1+1 هدية*</p>  <p>1+1</p> <p>*الأرخص من بينهما</p>

<p>حيوب الصياح لاختيارك لايفر تلما تنسلة</p> <p>11⁹⁹ ب. ش.ج للوحدة</p> <p>7 290009 7 11028</p> <p>من المنتجات المشاركة في الحملة لا إزواجية في الامتيازات فسيمة واحدة التي يمكن استغلاله في فرع سوبر فارم فقط حتى 30.01.2013 لغاية 30.01.2013 أو حتى حتى نفاذ الخزون الأسبق من بينهما. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوايت الشبكة ولذا سيعرض السعر قبل التخفيض على المنتج / بجانبه.</p>	<p>أنتم تختارون القسائم</p>	<p>شاي لاختيارك ليبتون أكياس مرهبة الشكل بنشكبة لطفعية</p> <p>1+1 هدية*</p> <p>7 290009 7 10351</p> <p>*الأرخص من بينهما من المنتجات المشاركة في الحملة لا إزواجية في الامتيازات فسيمة واحدة التي يمكن استغلاله في فرع سوبر فارم فقط حتى 30.01.2013 لغاية 30.01.2013 أو حتى حتى نفاذ الخزون الأسبق من بينهما. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوايت الشبكة ولذا سيعرض السعر قبل التخفيض على المنتج / بجانبه.</p>
<p>توجد ازواجية في الحملات</p> <p>50 ب. ش.ج تخفيض</p> <p>7 290009 7 11066</p> <p>عند الشراء ب. ش.ج من 250 من نشكبة مستحضرات التجميل التابعة للشركات الرائدة مستحضرات التجميل الرائدة آريان كلارينس لاكور سينتلي جرين كلينيك استر لاور ايند سان لوين شينكو من المنتجات المشاركة في الحملة لا إزواجية في الامتيازات فسيمة واحدة والتي يمكن استغلاله في فرع سوبر فارم فقط حتى 30.01.2013 لغاية 30.01.2013 أو حتى حتى نفاذ الخزون الأسبق من بينهما.</p>	<p>أوميغا 3 لاختيارك لايف. السيجيا. التمان. سولجان. GNC</p> <p>40% تخفيض</p> <p>7 290009 7 11059</p> <p>من المنتجات المشاركة في الحملة لا إزواجية في الامتيازات فسيمة واحدة والتي يمكن استغلاله في فرع سوبر فارم فقط حتى 30.01.2013 لغاية 30.01.2013 أو حتى حتى نفاذ الخزون الأسبق من بينهما.</p>	<p>سائل / جل غسيل لاختيارك كولون. برنسيل. سانو. ماكسيما</p> <p>19⁹⁹ ب. ش.ج للوحدة</p> <p>7 290009 7 11042</p> <p>من المنتجات المشاركة في الحملة سانو ماكسيما مركز 750 ملل كولون 3 لتر برنسيل أراس جل مركز 20 وحدة لا إزواجية في الامتيازات فسيمة واحدة والتي يمكن استغلاله في فرع سوبر فارم فقط حتى 30.01.2013 لغاية 30.01.2013 أو حتى حتى نفاذ الخزون الأسبق من بينهما. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوايت الشبكة ولذا سيعرض السعر قبل التخفيض على المنتج / بجانبه.</p>

TAX FREE لغاية 30.01.2013 أو حتى نفاذ الخزون الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا إزواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوايت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج / بجانبه في كل واحدة من حوايت الشبكة.



مدرسة «عبد الرحمن الحاج» تحتفل بذكرى المولد النبوي الشريف

بين الناس هام جداً، ويمكننا الاقتداء بسيرة الرسول (ص) كإنسان ذو خلق عظيم ورمز للتسامح والمحبة؛ حيث تقرر أن يخصص ذكرى المولد النبوي الشريف للاحتفال بيوم التسامح بين الأديان السماوية. هذا وشكر المدير عواد كل من عمل وساهم على إنجاح هذا اليوم الاحتفالي، وخاصة الأب زكنون والشّيخ العاص.

والشّيخ سمير العاص (إمام مسجد الجزائر - عكا) محاضرات شقيقة خلال اليوم الدراسي الاحتفالي، نالت استحسان وتقدير المشاركين. وقد أشادت المحاضرات بأهمية التسامح والمحبة والتآخي بين بني البشر وخصوصاً بين أبناء الطوائف المختلفة، إضافة إلى حسن التعايش. وأكد مدير مدرسة «عبد الرحمن الحاج»، محمد عواد، أن «الاحترام

لمراسل «حيفا» - احتفلت مدرسة عبد الرحمن الحاج في حي الحليصة الحيفاوي، بذكرى المولد النبوي الشريف، تحت شعار «التسامح والتآخي بين الديانات المختلفة»؛ وقد حضر الاحتفال رئيس لجنة حي الحليصة يوسف كايد، وأولياء أمور الطلاب وعدد من المدعوين، وقد قدم الأب سامر زكنون (كاهن رعية الموارنة - حيفا)

كتاب تربوي جديد يكسر بعض المعتقدات حول تربية الأطفال



حسين اغبارية

«تحدثوا مع الأطفال بدل أن تصرخوا على تعليمهم الأرقام والأحرف والكتابة في جيل مبكر» - هذه التوصية هي أساس الكتاب الجديد الذي وضعته ثلاث خبيرات في التربية والنطق من سمينار هكيبوتسيم - د. أنيتا روم ود. ميخال سيجال ودباتيا تسور - في نقد الطرق المتبعة في التربية في سن الطفولة المبكرة. ورسالتهم هي أن تحدثوا مع الأطفال الصغار في شؤونهم ولا تسرقوا منهم طفولتهم بالإصرار على حشوهم بمعلومات غير ضرورية ومعارف لديهم كامل الوقت لاحقاً لتحصيلها.

وأشار الكتاب «وقد قال الولد - اكتساب اللغة والاتصال في الطفولة» إلى السباق المحموم لدى الأهالي الذين يطالبون أنفسهم أو الروضات في إكساب الأطفال مهارات لغوية مثل معرفة الأحرف بلغة الأم أو غيرها أو معرفة الأرقام وما إلى ذلك كجزء من تنافس غير صحي على تطوير قدرات الطفل ومعارفه بشكل لا ينسجم أحياناً لا مع طفولته ولا مع همومه ولا مع قدراته. وركزت الباحثات على أهمية التحدث مع الطفل في سبيل نمو قدراته. وأشار الكتاب إلى قصر الوقت الذي يخصصه الأهالي للأطفال في هذه السن وأن غالبية المحادثات مع الأطفال تتناول التعرف إلى الحيوانات أو تردد الأرقام أو أيام الأسبوع أو ما شابه ذلك. هذا فيما تحت الباحثات الأهالي والمربيات في الروضات على التحدث والحوار مع الأطفال أو قراءة قصص مناسبة لهم كجزء من تعليمهم التعبير عن النفس وإجادة الاتصال. وأشار الكتاب إلى أهمية تنمية الاتصال والإصغاء والخيال والإبداع من خلال أشغال يدوية مناسبة مثلاً أو ألعاب وهي أفضل ألف

مرة من تمضية يوم كامل في تعليم الطفل كتابة حرف. ويخلص الكتاب إلى القول: لماذا ينبغي توريط أطفال الروضات في تعلم الأحرف على حساب الطفولة ومهارات الاتصال الأخرى التي لن تكون لديهم أي فرصة في المستقبل لتعويضها. ونود في هذه المناسبة أن نشجع أولياء الأمور والمربيات عن الاكثار من استعمال القصص والكتب الملائمة لهذا الجيل، وندعوهم للاستعانة واستعارة مئات الكتب المتوفرة في مكتبة جمعية التطوير الاجتماعي، والتي نأمل أن تكون بين أيدي أطفالنا على أن تبقى على الرفوف. (مدير جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا)



شاب يعرض الزواج على الفتاة عبر الفيسبوك ويتراجع فتطالبه بالتعويض

لمراسل «حيفا» - عرض أحد الشبان الإسرائيليّين والمقيم في أوروبا الزواج على صديقتها عبر «الفيسبوك». وكان هذا الشاب يرأس فتاته التي تسكن في منطقة حيفا منذ عدة أشهر، ولكن بعد حين تراجع عن عرضه هذا.

وقالت الفتاة إنها أمضت مع عشيقها على حسابه الخاص كلما زارته في أوروبا. وعندما تراجع عن طلب الزواج قرّرت الفتاة أن تطالبه بتعويض قيمته نصف مليون شيكل.

أمّا الشاب، فقال رداً على دعوى الفتاة، إنه أنفق على الفتاة فعلاً أثناء زيارتها إلى أوروبا، وتبين له أنها كانت تستغل أمواله لشراء تذاكر الطيران والإقامة في الفندق، خاصة عندما كانت تزور أقاربها ولا تأتي لزيارته بشكل خاص. ونفى الشاب أن يكون قد ارتبط بالفتاة بعلاقات غرامية متكاملة، بل كانت علاقته في طور البداية فقط، ولذا أعرب لها عن حسن نواياه وصدق علاقته. وبعد المداومات قرّرت المحكمة ردّ دعوى الفتاة، ورفض طلبها بدفع تعويض لها!

مجموعة S.A.N.Y م.ض.

بتصريح وزارة المالية

إن كنتم في مأزق مادي... فنحن العنوان!

الخطا مبرحود وفقاً لشرط الشركة

تم حجز...
رخصة السباقة؟
أملكك؟
حساب البنك؟
معائنك؟

بحاجة ل...
تنظيم الدفع بدائرة الحجز؟
تنظيم الدفع مع المدينون؟
إلغاء ملفات قديمة بدائرة الحجز؟

واجهت...
مشاكل مالية مع البنوك؟
شركات اتصال خليوية؟

م.ض.



« مجموعة S.A.N.Y م.ض الشركة الرائدة
والكبرى في البلاد لمعالجة وإغلاق ملفات
بدائرة الحجز بترخيص
من وزارة العدل ووزارة المالية.

معلوت هنفيتيم، 19 أ - حيفا 0505794411 / 050-5949637

مبروك..

لطلابنا الحاصلين على علامة 600 وما فوق في موعد 12/2012

32	تتادي احمد حاج يح	689	الطيبة
33	زياد جمال فاهوم	685	عكا
34	سري ماهر خضر	683	نتفاعمرو
35	ارز عماد سليمان	683	عيلبون
36	سري ماهر خضر	682	نتفاعمرو
37	ميرا سيمون حداد	681	الناصره
38	يارا فكتور مخول	681	المكر
39	رياض سميح عتامنه	675	باقه
40	روني الياس موراني	672	كفر سميع
41	يارا صائب منصور	672	الجديدة
42	دنيا أمين جبالي	671	يافة الناصرة
43	طه خالد محاميد	668	مصمص
44	احمد طلال القريناوي	667	رھط
45	بيير وليام جوليانوس	666	حيفا
46	لورا غطاس	666	الرامة
47	احمد علي سعدي	664	اكسال
48	نزار كريم الياس	663	كفر كنا
49	افنان جوني خرعوبة	663	حيفا
50	باسل حسام سلمان	661	الناصره
51	خالد جمال ابو تايه	660	الناصره
52	سالي محمد محروم	660	حيفا
53	سوار نمر حنا	660	سخنين
54	ملاك قنتوع	660	الطيره
55	تامر عامر	660	كفر قاسم
56	فرنسيس لويس نصير	659	الناصره
57	مريم مامون فاعور	658	نتعب
58	اميل بيادسة	657	باقه
59	الاذ نايف نعراني	655	يافة الناصرة
60	احمد طلال القريناوي	655	رھط
61	مي زياد جبارين	655	ام الفحم
62	رامي عماد ندف	652	الناصره

1	ايات عاهد اغبارية	758	مصمص
2	رازي ربيع	752	الطيبة
3	داوود اسعد سخيني	750	حيفا
4	فراس ناصر نصره	750	دير حنا
5	ديمه قرمان	744	ام الفحم
6	وسيم ايهاب نتيتي	724	حيفا
7	مراد خليلية	721	يافة الناصرة
8	رھف بسام سالم	720	دير حنا
9	مجد عبد ياسين	720	عرابة
10	حنان عصام ابو ربيع	715	الناصره
11	بسيل الياس خوري	715	الناصره
12	ميراي مارون فرح	715	حيفا
13	حسام عبد ياسين	712	عرابة
14	تتادي ناهي اندراوس	707	ترنتيحا
15	هدى ضراغمة	707	جت
16	خالد نبيل غريب	706	الناصره
17	نائل محمود جبارين	706	ام الفحم
18	لين سليمان زعرورة	705	الرينه
19	ليلي عماد رزق	700	الرينه
20	محمد باسم محاجنه	700	ام الفحم
21	هبه رياض محاجنه	696	ام الفحم
22	سوار انور عمري	695	صندلة
23	جول اديب الياس	695	حيفا
24	ورد ابراهيم اندريا	694	الناصره
25	ميرا الياس اندراوس	694	الرامة
26	احمد مامون فاعور	692	نتعب
27	غصوب غسان مزاوي	691	الناصره
28	جان نسيم خوري	690	الناصره
29	محمد نادر بدير	690	كفر قاسم
30	ادوارد حسام سروجي	689	حيفا
31	هدية فلاح	689	كفر سميع

إيسوس، طريقك إلى الجامعة

04-6022800 | 04-6111810



والى الجامعة

الناصره	620	مراد صالح سليمان	94
الناصره العليا	620	ايهاب موفق صايغ	95
عسфия	618	سهر غطاس روحانا	96
ام الفحم	615	فؤاد هانتهم محاجنة	97
البعنة	614	دانا عاطف جريس	98
كفر كنا	613	فاطمة عيد خمائسي	99
البيقعة	613	حسام يوسف خير	100
البعينة	612	علي حمودة	101
مجدل تيمس	610	مجد عادل القاضي	102
يافة الناصرة	610	تامر عيسى بتنارات	103
تتفاعمرو	610	تتفيق جهاد مباريكي	104
يركا	608	وهيب فراج ظاهر	105
حيفا	605	عمر ذيب سبيت	106
الناصره	604	ميذا جوني يونس	107
الحجاجة	603	بوادي فارس ابو ترك	108
ام الفحم	600	منار احمد جبارين	109
ام الفحم	600	مؤيد محمد محاجنه	110
ام الفحم	600	سميح خالد محاميد	111

كفر كنا	652	ابراهيم حسن عباس	63
حيفا	652	مراد يوسف خوري	64
الطيره	651	ديما فضيلي	65
دير حنا	650	جوليانا حبيب	66
ام الفحم	650	بسنت جبارين	67
جت	650	محمد تتامية	68
عرعره	645	محمد جمال	69
يافة الناصرة	644	مجد ابو حاطوم	70
سخنين	644	ديما عاطف طرييه	71
الرينة	643	سمير تتعاع ابو حنا	72
بيت جن	642	ديانا اسعد	73
ام الفحم	642	فواز محاجنه	74
حيفا	641	مروة جميل حداد	75
يافة الناصرة	640	ريمورا عمر غميص	76
الطيره	640	الين عراقي	77
عكا	639	هزار بدين بدين	78
يافة الناصرة	638	محمود حازم خطيب	79
كفرياسيف	637	هلا بركات حاج	80
دير حنا	637	الياس مفيد انتقر	81
الناصره	633	رافع هتتام سعد	82
عرابة	633	ميار صالح دراوتنة	83
الناصره	632	رانية ابو العسل	84
دنون	632	مريم زاكي عويد	85
المغار	632	نانسي عايد قرواني	86
الجتس	632	ريما مروان حليل	87
عيلوط	630	امل سمير تتحاده	88
سخنين	630	سوار الياس غنطوس	89
ام الفحم	627	هلا قبلان	90
ام الفحم	627	تتذى جبارين	91
بيت جن	624	تتهربان قبلان	92
سخنين	621	منار تتاهر خليل	93

وانت؟

* القائمة جزئية



www.epsos.co.il



Epsos Psychometry

رعيّة الروم الأرثوذكس في حيفا احتفلت بعيد الظهور الإلهي



مُراسل "حيفا" - ترأس المتربوليت كريكوس (مطران الناصرة وسائر الجليل)، صباح السبت الأخير، قداسًا احتفاليًا بمناسبة عيد الظهور الإلهي (الغطاس) لدى رعيّة الروم الأرثوذكس، وذلك في كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسيّة في حيفا؛ حيث شاركه القُدّاس الأرشمندريت سرجيوس (الرئيس الروحي لرعيّة الروم الأرثوذكس في حيفا)، والإيكونوموس ديمتريوس (كاهن الرعيّة)، والأب يوحنا شاما (من الناصرة).

وقد حضر القُدّاس العديد من أبناء رعيّة الروم الأرثوذكس في حيفا، برز بينهم: القنصل اليونانيّ كوستا زينوويوس وعقيلته، فؤاد معلم (الرئيس السابق للمجلس المليّ الأرثوذكسيّ)، ويوسف خوري (رئيس المجلس المليّ الأرثوذكسيّ الحالي)؛ وقد قامت جوقة الكنيسة بقيادة المرتّم طوني باسيلا بترنيم ترانيميل خاصّة بالمناسبة.

وفي نهاية القدّاس الاحتفاليّ، أقام المطران كريكوس صلاة تقديس الماء، وبارك الشعب بالماء المقدّس، ووَزَع الحبق، وزجاجة من الماء المقدّس لكل من حضر القدّاس. هذا وتبادل الحضور بعد القدّاس تهناني العيد، وقَدَموا حلويات العيد الخاصّة، في قاعة الكنيسة.



Click

شليخיות והפצה

חלוקה והפצת פליירים

בתיבות דואר / מדלת לדלת / בדואר ממוען

טל: 04-8701313



إبر و دبابيس

(بالمشبح.. وبالعامية)

- قالوا انتخابات.. قلنا مبيوعة.. قالوا أصوات.. قلنا مش مسموعة..
- قالوا أحزاب.. قلنا مرسومة.. قالوا مبادئ.. قلنا محسومة..
- قالوا مقاعد.. قلنا مفصّلة.. قالوا محلات.. قلنا بهدلة..
- قالوا مطالب.. قلنا لمن ما كان.. قالوا وعود.. قلنا طرشان..
- قالوا تغيير.. قلنا ما بصير.. قالوا لازم نجرب.. قلنا تكفين..
- قالوا هاي مزبطة.. قلنا هاي مسخرة.. قالوا وين ختمها.. قلنا ما في محبرة..
- قالوا زعامة.. قلنا سياسة.. قالوا وجهة.. قلنا نياسة..
- قالوا كلها أحزاب.. قلنا بلا تركيز.. قالوا بنفتح لكم الأبواب.. قلنا حيز حيز..
- قالوا ليه زعلان يا عزيز.. قلنا الصرصور بشبه الطزين..
- قالوا ليه بتحكي تغمين.. قلنا راح تطلع الأفكار من الط...! (أبو الياس)

غَنَمِينُو



عندما تلتقي خبرة شوارما غنّام
بأجود اللحوم من حسام بمبينو

تلفون: 04-8510444، شارع النبي 37، حيفا - مع إمكانية التوصيل

«لوتو» الانتخابات - «توتو» الكنيست

نايف خوري

ما أن أقلت صناديق الاقتراع حتى أعلنت نتائج الانتخابات النموذجية، والتي كانت كعينة للانتخابات الحقيقية. وشرع رؤساء الأحزاب يطبلون ويترنمون ويطلقون التصريحات التي رقص عليها مؤيدوهم وهتفوا بحبائهم، وبأنهم أنفع الناس لرئاسة حكومة إسرائيل.. شاهدنا حلقات الرقص التلقائية التي انطلق بها هؤلاء المؤيدون وهم لا يدعون رؤساءهم يدلون بأي تصريح.. فالتصريحات ملء الأفواه وقد أعدت من قبل.. كلهم - وعلى الإطلاق - قالوا إن هذه الانتخابات كانت مفاجئة لهم.. لم يتوقعوا إقبالا ومحبة من الجمهور الذي غمرهم بحبته وتأييده.. وأنهم سيسرعون فوراً بالمشاورة الحثيثة واللازمة لتشكيل الحكومة العتيدة.. ويجب أن تكون هذه الحكومة على أوسع قاعدة، وأمتن تشكيل.. و.. و.. و.. وبقي عدد من رؤساء الأحزاب هؤلاء صامتا صمتاً الأموات في القبور، وقد فغرو أفواههم عجباً وأشداقهم تعجباً من هذه النتائج التي أطاحت بأحلامهم وأمالهم وطموحاتهم.. فما كان منهم إلا أن قالوا إنهم يحترموا قرار الناخب، ويقبلون بما قسمه الله لهم، وليس في أيديهم أي حيلة. فقد راحت أحزابهم وقوائمهم أدرج الرياح، بعد أن عصفت بها رياح الانتخابات الهانجة.. ووقفوا ينظرون إلى مشهد الرأغبين والهاثفين والمصرحين ولا حول لهم ولا قوة..



يحسب أن الحزب الآخر في جيبه، رهن إشارته وطوع كلمته، لكي يميل معه حيث يميل، ويقوم معه عندما يقوم، ويجلس كلما جلس.. فهذا في العجب، لا داعي للقلق. ولكن الذي أقلق الجميع هو هذا المركز، أو حزب الوسط كما وصفوه، وقالوا هل سيتجه يمينا أم يسارا في هذا المقترب؟؟ هل سيزيد عدد حكومة اليمين أم عدد حكومة اليسار؟؟ من هو اليمين الذي سيقف إلى جانبه؟ ومن هو اليسار الذي سيدعمه؟ حيرة ما بعدها حيرة.. «لوتو».. «توتو».. قرعة.. يانصيب.. في كل الحالات سيكون في الحكومة، ولكن أي حكومة.. وبقية الأحزاب العربية أو القوائم العربية تتفرج على مهلة المياضة والمساومة، على الأخذ والعطاء، على الترحيب والتحفيز، وهذه القوائم تعلم جيدا أن أحدا لن يتوجه إليها بسؤال، فهي في صف المعارضة بكل حال.. فهل سيحدث أي أعجوبة ويترجون عليها أي عرض لهذا الائتلاف أو ذاك؟ أو أن الحال سيتغير من حال إلى حال؟؟ ونقول في هذا المجال، إذا تجرأ أحد الأحزاب التي ستشكل الحكومة بالتوجه إلى الأحزاب العربية، فهل ستقبلون؟ هل سيرضيك هذا المطلب أو ذاك؟ هل سترضيك هذه الوزارة أو تلك؟ فلا نتوهم..

واليوم لعبة التشكيل على أشدها، وتشكيل قطع هذا البازل، وهذه اللوحة في أوجها، ولا أحد يعلم ما هي الصورة التي ستكشف عنها هذه اللوحة.. أي صورة قبيحة أم دميعة؟ أي صورة جن أم عفريت؟ أي وجه مارد أم قزم؟ أليسوا كلهم بذات الهيئة والشكل؟ ولم يكتف المرهونون على شكل الحكومة بهذا الموقف بل راحوا يراهنون على نوعية الأحزاب وتآلفها بالقيم والمبادئ، فتيين أنها كلها بذات المبادئ ونفس القيم، كلها تضع الجانب الاجتماعي ودعم الطبقات الفقيرة

وغداة الانتخابات انطلقت في سماء الصحافة وفضاء وسائل الإعلام التصريحات والشروط التي يضعها كل رئيس لحزبه، لكي يدخل شريكا في الحكومة، أو أنه الذي سيشكل الحكومة بنفسه في هذا الائتلاف أو ذاك.. حتى إن بعضهم أفاد بأنه لن يتردد بالجلوس على مقاعد المعارضة، ويتصدى للحكومة بشكل لم تكن أي حكومة تحمل به. وأنه سينزل بها الولايات وبديقتها أشد صنوف المعاناة، حتى يقول رئيسها ما قاله أيوب المذبذبة: الرب أعطى والرب أخذ.. هو الذي أعطى هذا الرئيس حكومة، وهو سيأخذها منه..!

وفي هذا الخضم لم نسمع تصريحات التبجح والعنترية والتكبر والعجرفة من رؤساء أو قادة الأحزاب العربية.. بل تنحوا جانبا لكي يفرحوا بنتائج أحزابهم وما حققوه من عدد في المقاعد، ووقفوا كالمترجمين على هذا السيرك البهلواني الذي أمامهم.. واقتنعوا بحصتهم من مقاعد الكنيست ليتابعوا دورهم الناقد والمعارض والمعترض لسياسات الحكومة تجاه العرب.

وانقسم الشعب نصفين.. وتفرقت الأمة فريقين.. واهتزت عروش الأمم التي دعمت وأيدت فريقا على فريق.. وأصبح أعضاء الكنيست الجدد، يفيقون إلى عالم جديد، وهم كالأجنة الغضة التي لا تعرف أمهاتها بعد.. وعالم السياسة الهانج، ودنيا الأحزاب والدساتس.. والتصريحات والتكتلات والائتلافات؛ وكان المسألة بيع وشراء، وسلع معروضة في السوق للمزادات والمناقصات. فهذا الرئيس أو الزعيم

والمتوسطة وتحسين ظروف معيشتها.. وكلها تؤيد تخفيض أسعار المساكن الشعبية.. وكلها ستفرض المساواة في الأعباء الاجتماعية والخدمة العسكرية.. وكلها ستحد من نسبة البطالة وزيادة أماكن العمل.. وكلها تهتم في آخر المطاف بالحالة السياسية والحل مع الفلسطينيين..

ولكن لا أحد منهم يعرض كيف سيتوصل إلى حل سياسي مع الفلسطينيين، أو كيف سيقضي على ظاهرة البطالة، وكيف سيلقي بأعباء الخدمة على الجميع.. وكيف.. وكيف.. هذا كله رهن المستقبل، وما يخبئه القدر.. رئيس الحكومة الحالية يعد بمتابعة الغير في سياسته «اللا-شيئية» التي انتهجها حتى الآن، وقال إن الشعب يريد أن يمضي في هذا «اللا-شيء» على كافة الأصعدة والمجالات.. ويتوعد من ناحية ثانية أولئك الذين لا يتماشون مع سياسته، ويتهددهم برفع العصا في وجههم..

وأولئك الذين يقفون في المعارضة اليوم، فقد يصبحون في الحكومة غدا.. ويجدون أنفسهم في معترك هذه السياسة التي لا تعرف ربا لها ولا نبيا ولا قديسا تعيده. سيصبحون هم الساسة وهم أصحاب القرار في إدارة شؤون هذه البلاد، بلاد السمن والعسل، بلاد النحل والزنايبير، بلاد الحروب وعدم السلام، بلاد البطالة وأعداد المفلسين، بلاد القوانين الجائرة والاحتلال البغيض، بلاد القوة والعنترية، بلاد التخويف والترهيب، بلاد التمييز لصالح اليهود ضد العرب..

فأي مستقبل سينتظرنا؟ إننا أولا وقبل كل شيء بانتظار رئيس الدولة لكي يجري مشاوراته مع الأحزاب ورؤسائها لكي يلقي مهمة تشكيل الحكومة العتيدة على أحد هذه الأحزاب. ثم سنرى كافة الأحزاب والقوائم تقدم اقتراحاتها للرئيس، ويعدها سيدعو أوفر الزعماء حفظا وأكثرهم تأييدا لتشكيل الحكومة.. وهنا تبدأ المشاورات والآلاعب، الدساتس والكمائن، السخاء والحقائب والدهاء بالمساومة، الشروط والوعود، يتم تدوين كل ذلك باتفاقيات تعد الحكومة بتطبيقها وتنفيذها بحذافيرها.. ويقسمون أغلظ «اليمينات» وهي القسم بكل عزيز، وكل نبى، وكل صالح وكل قديس وكل عفيف وشريف، أنهم سيطبقون بما وعدوا به.. ولكن عندما يحين الوقت، وتحين ساعة الحسم، وتطبيق هذه الوعود، تبدو هذه «اليمينات» أنه ليست من القلب، بل من مجرد تحريك للشفاة. وخاصة إذا كانت الحجج أن الظروف تغيرت، وأن الأوضاع آلت إلى ما نحن عليه، وهذا يرغمنا على التصرف بما يتلائم، وليس بما يتطابق وتلك الوعود..

فمن سيقف مع من؟! من سينتمي إلى من؟! من سيألف مع من؟! من سيعارض من؟! من سيقف في الائتلاف ومن في المعارضة؟! من سينهش لحم من؟! من سيطبق قول أبي تمام: «والنار تأكل بعضها إن لم تجد ما تأكله»؟! فهذه هي «لوتو» الانتخابات.. و«توتو» الكنيست!!

مطلوب كومبارس!

بتخبوا السينما؟

تخبرون عن كجبة خديرة؟ فلنخبروا السينما، فيلم خديرة يهتك عن أشخاص لاوار كومبارس، شو بعين كومبارس؟

كومبارس بعين ممثلين التي بطلعوا كلفيت في الفيلم السينمائي. والمارا: انا حاجت كومبارس لفيلم خديرة سينمائي تصويره في مدينت خفا - من جويل 15 سنه وخال 80 سنه.

الإشتراك سيكون بمقابل سينمائي دفعه في نفس اليوم، يتضمن أيضا مواصلا وكلمة وشرح على المعنيين وأجزائه الواضحة على هذا الرقم.

kombars48@gmail.com أو 0522475757 / 0502577160

كومبارس - Kombars

بن الوادي

منذ 1975

القهوة ثمرة ومواسمها كالنبيذ..

جودة وإتقان

قهوة عربية واسبريسو بموجب المذاق وطلب الزبون، التحميص يومي وطازج دون مواد حافظة.

إشتر 1 كغم قهوة واحصل على فنجانين قهوة (نعمان) مجانا

شارع الوادي -44حيفا
04-8528783

مفقود نادر سعيد

نتوجه بندا إلى الجمهور الكريم لمساعدتنا كل من شاهده او يعرف مكانه

الرجاء الاتصال بنا على الرقم التالي 054-7690665 او الى اقرب مركز شرطة

CeTuCafe



ادخلوا الموقع ولا تترددوا www.cetucafe.co.il

إلعبها على كيفك!!



بيع

تأجير

لكل
مصلحة

لكل جيب

ماكنتل قهوة
مع أطيب قهوة

عروض مميزة

تصليح وتبديل وارساليات!
إنت شااور وبس!!



شارع يافا 44، حيفا | 054-7437377 | 077-3453903
www.cetucafe.co.il | [ce tu cafe](https://www.facebook.com/cetucafe) | e-mail: cetucafe@gmail.com

מיני מרקט חרב סאמי

בהנהלת נאדר חרב

נייר טואלט אורן
32 גלילים



₪ 10.00

בקנייה מעל 100

קפה אלדיוואן
צנצנת 1 ק"ג



₪ 24.90

בקנייה מעל 40 ממעדני שטראוס

בקבוק 1.5 ליטר
קוקה קולה



₪ 1.99

בקנייה מעל 40 ממוצרי תנובה

קנה 400 גרם
עמק פרוס



וקבל שקית חלב מתנה!!

קנה 300 גרם
פסטרמה/סלמי



וקבל 10 לחמניות טריות מתנה!!

שישיית מי עדן



₪ 4.99

בקנייה מעל 100

2 קוטג' 5%



₪ 10.00

6 שמנת תנובה



₪ 10.00

3 פרימור נקטר
1 ליטר



₪ 10.00

4 בלו
משקה אנרגי



₪ 10.00

מיונד 1/2 ק"ג



₪ 6.90

La Vache qui rit
12 יחידות



₪ 10.00

2 שוקו 1 ליטר



₪ 15.90

יוגרט תנובה
1.5 ליטר



₪ 11.90

חמלות לא תצדק במארקט חרב فقط!!

<p>3 קמח 1 ק"ג</p>  <p>₪ 10.00</p>	<p>2 אטריות אסם 400 גרם</p>  <p>₪ 11.90</p>	<p>אורז סן וויט 5 ק"ג</p>  <p>₪ 26.90</p>	<p>קטשופ אסם</p>  <p>₪ 10.99</p>
<p>1 ק"ג קפה נח'לה אדום</p>  <p>₪ 39.90</p>	<p>Jacobs קפה</p>  <p>₪ 29.90</p>	<p>Nescafe Taster's Choice</p>  <p>₪ 29.90</p>	<p>2 לחם אחיד פרוס</p>  <p>₪ 10.00</p>
<p>4 שקיות קליק</p>  <p>₪ 19.90</p>	<p>4 וופלים עלמה 200 גרם</p>  <p>₪ 10.00</p>	<p>2 שקיות שקדי מרק של אסם - 400 גרם</p>  <p>₪ 10.00</p>	<p>קפה אלדיוואן</p>  <p>₪ 30.00</p>
<p>2 שמפו הוואי/פמילי</p>  <p>₪ 15.00</p>	<p>אבקת כביסה טייד + לינור</p>  <p>₪ 49.90</p>	<p>מרכך כביסה סוד 4 ליטר</p>  <p>₪ 10.00</p>	<p>4 במבה אז'א</p>  <p>₪ 10.00</p>
<p>2 ספרי AXE</p>  <p>₪ 24.90</p>	<p>משחת שיניים קולגייט</p>  <p>₪ 15.00</p>	<p>פלמוליב 1 ליטר</p>  <p>₪ 10.00</p>	<p>ajax לחלונות (זוג)</p>  <p>₪ 16.90</p>

המוסמך לביעט לביעט באלכמלה - אלכמלה חתי נמאד המזנון - אלכמלה מרכוכ

טל: 04-8530206 נייד: 052-8747082

עבאס 4 - חיפה (מقابل מברסע ראהבאט הנאסרע)

ראשון ושישי 6:00-20:00, שאר ימי השבוע 6:00-16:00

«الجبهة» حصدت غالبية الأصوات العربية..

«التجمع» حافظت على قوتها.. و«القائمة العربية» تغيبت!



تقرير: رزق ساحوري
(تصوير: وائل عوض)

شهدت مدينة حيفا يوم الثلاثاء الماضي (22/1/2013)، معركة انتخابات مصيرية كما هو في باقي البلاد. فكان الصراع والمنافسة على المصوتين العرب على أشده بين حرفي الوار (و) والضاد (ض)؛ أي بين الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة، والتجمع الوطني الديمقراطي؛ بينما غاب نشاط القائمة العربية الموحدة (ع.م). كانت الرسائل النصية تتهاوت وتدعو للتصويت للحزب فلان أو الحزب علان. وكنت من ضمن الذين قرروا التوجه إلى صندوق الاقتراع، ورافقتني زوجتي وأولادي للإدلاء بأصواتنا. ولاحظت نشاط الأحزاب العربية الذين يشجعون الناس للتصويت لأحزابهم، كما هو الحال لدى نشطاء الأحزاب اليهودية.

انطلقت في جولة في الأحياء العربية وأولها كان حي عباس، حيث مدرسة «المتنبي» التي احتضنت عددًا من صناديق الاقتراع. لاحظت دخول وخروج المصوتين ونشاطي الأحزاب المختلفة، والإقبال على صناديق الاقتراع. ثم تابعت إلى حي وادي السناس العربي النابض، الذي شهد نشاطًا حزبيًا مكثفًا، وخصوصًا لحزب «الجبهة»، عدا المركبات المختلفة التي حملت شعارات ولافتات للأحزاب العربية، والتي قامت بإحضار الناس من بيوتها إلى صناديق الاقتراع. فقد أقامت «الجبهة» مقرًا للنشاط الحزبي داخل مطعم اسكندر سابقًا، في شارع شحادة شلح، حيث تجمهر العديد من النشطاء والشخصيات الحزبية التي راقبت الأوضاع وأجرت اتصالاتها مع النشطاء في الأحياء. كما أن مقر مؤتمر الحزب الشيوعي في وادي السناس تحول إلى خلية نحل فعالة من النشطاء، الذين عملوا على الحواسيب والهواتف؛ فالجميع كان مشغولًا في كيفية حث الناخبين على الخروج من بيوتهم.

وبعد جولتي في وادي السناس، توجهت إلى مقر «التجمع» في شارع شبتاي ليثي، والذي تحول إلى مركز معلومات ومعطيات حول مجرى الانتخابات. النشطاء كانوا منهمكين في المكالمات الهاتفية وأمام الحواسيب، يسألون ويتساءلون عن الأوضاع في الأحياء، وعن نسبة الإقبال على صناديق الاقتراع.

ومن ثم تحولت إلى حي الحليصة في المدرسة المحاذية لنادي الـ«جيبوريم»، فلاحظت وصول المصوتين العرب واليهود، وبرز نشاط «الجبهة» و«التجمع». أما في مدرسة «عبد الرحمن الحاج» في الحليصة، فكانت الحركة على أشدها والمنافسة على الأصوات العربية بين «الجبهة» و«التجمع»، كل على طريقته يحاول إقناع المصوتين. ونحو الساعة السابعة مساءً وصلت حي وادي الجمال المختلط بالعرب واليهود، وتوجهت إلى المركز الجماهيري «ليشويك» وهناك اصطف طابور الناخبين طويلًا، وهم ينتظرون دورهم للتصويت. ومن اللافت أن في هذا اليوم لم تسجل أحداث تذكر بين النشطاء الحزبيين أو في صناديق الاقتراع في حيفا؛ وكأن الحزبيين، «الجبهة» و«التجمع»، في صراع ومنافسة مشتركة لجلب الأصوات، أو الدعوة للتصويت، وذلك تخوفًا من تراجع قوة الأحزاب العربية في



fresco

مطبخ إيطالي



Cibus

طازج... لذيذ... مميّز...

BJOP

بيتسا + 3 إضافات
تحصل على
كوكا كولا
مجانياً



3 بيتسا
عائلية

100 ₪

2 بيتسا
عائلية

(إضافة عادية لكل بيتسا)

+

كوكا كولا
بحجم
كبير

85 ₪

2 بيتسا
عائلية

(إضافة عادية لكل بيتسا)

+

سلطة
بحجم
كبير

99 ₪

04-8623623

إرساليات مجاناً على طلبية لا تقل عن 35 ₪

(منطقة التوزيع محدودة، مناطق بعيدة مشروطة برسوم إرساليات)

شبتاي ليقي 15، حيفا

ساعات العمل : 11:00 - 00:00

حوار

الجمعية العربية
للتربية البدنية



مدرسة حوار المستقلة

نعلن بهذا عن بدء التسجيل للسنة الدراسية القادمة 2013-2014
ابتداءً من 28.1.13 وحتى تاريخ 8.2.13 للصفوف التالية:

- الطفولة المبكرة :
صف الروضة : (جيل 3 سنوات)
صفوف البستان جيل (4-5 سنوات)
إمكانية الدوام حتى الساعة الرابعة بعد الظهر
- صف أول - صف سابع

لماذا مدرسة حوار المستقلة ؟

1. لأن المدرسة أقيمت من قبل الأهل وتعكس إرادة المجتمع.
2. لأنها تحترم الولد وتعامل معه بشكل شمولي.
3. لأنها توفر بيئة تربوية دافئة.
4. لأنها تطور مفاهيم الانتماء بدوائره المختلفة.
5. لأنها تشجع على التفكير الحر والناقد.
6. لأن الأولاد والبنات يتعلمون في صفوف صغيرة وغير مكتظة.
7. لأننا عائلة واحدة كبيرة...

ملاحظة: الأماكن محدودة

لمزيد من التفاصيل يرجى الاتصال بهاتف رقم 523838-8 من الساعة 13:30-8:30
أيام الاثنين - الجمعة أو التوجه إلى المدرسة في شارع شمراياهو لفين 30 (الهدار).

بلدية حيفا المدرسة الثانوية البلدية "المتنبي" / حيفا

تعلن عن حاجتها لعامل/ة
مختبر البيولوجيا بنصف وظيفة
للسنة الدراسية 2012/2013



مفضل من اصحاب التجربة

على الملائمات/الملائمين ارسال سيرة ذاتية بالايام القريبة
على رقم الفاكس التالي: 04-8554226

أو البريد الالكتروني: almutanabihaifa@gmail.com

الكنيسة؛ خاصة وأن الأحزاب العربية قد أعلنت حالة الاستنفار عبر مواقع «الإنترنت» و«الفيديو» وسائر وسائل الإعلام بأن الأحزاب العربية في خطر، والمنقذ الوحيد لها هو أصوات العرب. وقد أجريت بعض اللقاءات في يوم الانتخابات..

عدنا زاريتسكي - طوليدانو (عضو بلدية حيفا عن «الجبهة»): «وفق ما ألمسه - حتى الساعة الثانية ظهراً - فإن نسبة 30% من المصوتين تدل على وضع مطمئن. أتوقع أن يصل التصويت في الوسط العربي إلى أكثر من 50%. فهذه انتخابات مصيرية لمنع صعود اليمين المتطرف، الذي سن القوانين العنصرية بحق العرب. أتفهم مشاعر الإحباط لدى العرب في البلاد، ولكنني أتخوف من الأسوأ، علينا أن نساهم في التغيير».

إدوار جريس (عضو سكرتارية «التجمع» في حيفا): «كما ألاحظ حتى هذه الساعة (الثانية ظهراً)، فالتصويت منخفض نسبياً، ونأمل أن يخرج المقترعون للتصويت لأي حزب عربي يريدون. فنحن نريد لجم العنصرية والتطرف بحق العرب، ونريد تمثيلاً أكبر في الكنيسة للأحزاب العربية. ونأمل أن ترتفع نسبة التصويت في المساء، لمصلحة الجماهير العربية».

عمر سمري (مركز انتخابات حيفا من قبل «الجبهة»): «نسبة التصويت حتى الآن متوسطة، ولكننا اعتدنا ارتفاع النسبة بعد الظهر. تسود الأجواء التنافسية، ولكنها هادئة. علينا أن نرفع نسبة التصويت في الوسط العربي لزيادة تمثيل الأحزاب العربية في الكنيسة. نحن نراقب أعداد المصوتين، ولدينا صورة واضحة من خلال اتصالاتنا مع المراقبين والمندوبين في كل صندوق وصندوق. ويمكننا التواصل هاتفياً مع أصحاب حق التصويت المترددين، لكي يخرجوا للتصويت».

ساهر جريس (ناشط في «التجمع»): «كما في كل عام في ساعات الصباح لم نلاحظ خروج الناس للتصويت، فعادة الإقبال بعد الظهر، ونأمل أن تصل نسبة التصويت أكثر من 50%. لقد شعرت الهدوء في الشارع، رغم المنافسة مع «الجبهة»، ولكن المهم أن يصوت العرب للأحزاب العربية».



العربية حماسية من دون مشاكسات، ونتوقع أن ترتفع نسبة التصويت ونحصل على أكثر من 3 آلاف صوت. فكما ترى مقر «التجمع» ينبض بالناشطين الذين يتلقون المعلومات الأولية حول التصويت والمصوتين، ويجرون اتصالاتهم مع نشطاء الأحياء».

عصام مخول (عضو كنيسة سابق عن «الجبهة»، ومدير معهد إميل توما): «يبدو أن هناك نسبة مرتفعة من الناخبين، ونلاحظ أن الناس يقفون بالدور للإدلاء بأصواتهم، وهذا ما يبعث السرور والشعور على أن هذه المعركة الانتخابية مصيرية. ونتأمل أن ترتفع نسبة المصوتين لخلق إمكانية إقامة جسم مانع، يصد الطريق

هشام عبده (رئيس كتلة «الجبهة» والحزب الشيوعي في بلدية حيفا): «لقد توليت مسؤولية منطقة حي عباس عن «الجبهة»، فأنا راض ومرتاح من الأعداد التي وصلت للتصويت، فهناك إقبال لدى الجماهير العربية. أتوقع أن تصل نسبة المصوتين العرب في حيفا إلى أكثر من 60%، وهي تتناسب مع النسبة القطرية. ومن المتوقع العمل بكل قوة للحفاظ على قوة «الجبهة» في الكنيسة، ومحاولة إدخال عضو خامس، وذلك حسب نسبة التصويت في البلاد».

مرم فرح (عضو سكرتارية «التجمع» ومركز الاتصالات والإعلام في حيفا): «إن أجواء الانتخابات حتى الساعة الرابعة غير مطمئنة، فنسبة التصويت منخفضة جداً. والمنافسة بين الأحزاب





الحصان الحيفاوي زين الدين هو الأجمل في البلاد!

لمراسل خاص

حاز المهر زين الدين، ابن الحصان العربي الأصيل، (ابن لهيب)، على شهادة تحمل عنوان «أجمل حصان عربي في البلاد»، وذلك ضمن مسابقة قُطرية جرت في «كيبوتس ألونيم». وخلال حديثنا مع صاحب الحصان، الحيفاوي فيصل طلعت أبو داهش، قال: إنَّ مهري زين الدين يستحق الشهادة بجدارة فعلاً، فهو من عائلة عريقة، حيث حاز شقيقه «لهب»، عام 2009 على شهادة أجمل حصان عربي!!



حضانة الملائكة

مؤسسة البيت المسيحي

مطلوب حاضنة مؤهلة (גננת)
لجيل الطفولة المبكرة من 0-6 سنوات

لإستفسار:

052-6540029



مدرسة مار الياس الأسقفية - حيفا

اعلان عن افتتاح التسجيل

للسنين السابع والتاسع

للسنة الدراسية 2013/2014

تعلن مدرسة مار الياس الأسقفية - حيفا عن افتتاح باب التسجيل للسنيين السابع والتاسع للسنة الدراسية 2013/2014 ابتداءً من يوم الإثنين الموافق 21/01/2013 ولغاية يوم الخميس 21/02/2013 وذلك خلال أيام الدوام الدراسي من الساعة الثامنة صباحاً حتى الثالثة والنصف ب.ظ. لدى السكرتير في مبنى المدرسة شارع النبي 34 حيفا.

الرجاء إحضار الأوراق الثبوتية التالية عند التسجيل:

- صورة عن هوية الأهل
- نسخة عن شهادة التحصيل الأخير وشهادة السنة الماضية.

للمزيد من الاستفسار الرجاء الاتصال على الأرقام التالية:

054-2251205 / 04-8532454



نلاحظ ازدحاماً. أمل أن تزداد الحركة في ساعات المساء. أعتقد أن نسبة المصوتين سترتفع وتزداد. بالنسبة للأحزاب العربية وأدعاء الذين يقولون إن الأحزاب العربية لم تقدم خدماتها الكافية للشعب، أقول إن الأحزاب العربية بحاجة إلى قاعدة شعبية تقدم وتضحي وتعطي، حتى تستند عليها وتحقق الإنجازات. فنحن لسنا في الحكومة، ويعيدون عن حيز اتخاذ القرار، لأننا في المعارضة».

يوسف أسعد (عضو لجنة حي وادي الجمال): «حتى هذه الساعة، السابعة والنصف مساءً، أدلى نحو 60% من المصوتين في الصندوق -من العرب واليهود - بأصواتهم، وهذا يدعو إلى التفاؤل. هذا الحي مختلط، ولكن لم تسجل أي مناكفة بين الأحزاب أو الناشطين. وفي الحي ثلاثة صناديق اقتراع وهناك إقبال كبير، والجميع متوتر وفي انتظار نتائج الانتخابات. نأمل أن تكون النتيجة لصالح الأحزاب العربية، التي تمثل جماهيرنا في الكنيست».



في تشكيل حكومة يمين متطرفة. أتوقع أن ترتفع نسبة المقترعين. لأن اللا-مبالاة في التصويت هي لخلق اللا-مبالاة في حياتنا، وهذه الحيلة المكشوفة تهدف إقصاء العرب عن الانتخابات».

وليد خميس (عضو بلدية حيفا عن «التجمع»): «كما لاحظت حتى الساعة الخامسة، فإن نسبة التصويت منخفضة، ونأمل أن ترتفع حتى ساعة إقفال الصناديق. وإذا استمر الوضع على ما هو عليه فقد يشكل هذا خطراً على نسبة تمثيل العرب في الكنيست. ولكننا استنفدنا الكوادر لحل هذه الأزمة لرفع نسبة التصويت. وهناك حالة من الإحباط ومن الوضع السياسي والشعور بالاغتراب عن المؤسسة الإسرائيلية، مما يؤدي إلى عدم الإكترار بالتصويت. فالمعركة خالية من التجريح بين الأحزاب، وهناك اختلاف في المواقف بين القوائم مما يزيد من نسبة التصويت».

د. عيسى نقولا (عضو بلدية جيهوي سابق): «كما لاحظت حتى الساعة الثالثة، هناك إقبال مقبول للمصوتين، ولكننا لا



تغييرات مرورية في مركزية الخليج المتجددة

لمراسل «حيفا» - ابتداءً من يوم الخميس القادم (31 كانون الثاني الجاري)، ستجري تغييرات مرورية في مفترق «كيشون» (المقطع) (جادة «ههستدروت» - شارع 75 - مركزية الخليج «همفراستس»). وفي الوقت نفسه، ستجري تغييرات في مدخل ومخرج المجمّع التجاري (الكانيون) ومركزية مواصلات الخليج «همفراستس».

حيث تعمل الشركة البلدية «يافيه نوف» على تدشين الجناح الأول لمركزية مواصلات الخليج، ما سيؤدي إلى تغييرات مرورية في مدخل ومخرج مركزية المواصلات، إلى جانب تغيير مواقع الحافلات في المركزية نفسها.

ويعتبر تغيير موقع الحافلات الخطوة الأولى في إنشاء مركزية الخليج الجديدة، حيث يهدف إلى إفساح المجال أمام المحطة الأولى لسكة حديد «هعيمك»، التي ستنتقل من مركزية الخليج حتى بيسان («بيت شان»).

وتتمد المركزية الجديدة على نحو 12,000 متر مربع، تشمل جميع عناصر النقل العام الموجودة في ضواحيها - القطر الخفيف (المطرونية)، باصات النقل الداخلي - خطوط الحافلات بين المدن، مداخل محطات قطار الساحل وأخرى لقطار «هعيمك»، مداخل للسلاسل المعلقة المستقبلية، ومواقف للمركبات الخاصة. كما سيتألف الجناح الشمالي للمركزية من طابقين. يشمل الطابق الأول على أرصفة القطر الخفيف (المطرونية) وأرصفة الحافلات المسافرة بين المدن؛ مع معلومات إلكترونية للجمهور، كما هو متبع في مركزيات السفر المتقدمة في العالم. أما الطابق الثاني فسيكون نقطة انطلاق قطار «هعيمك» (الوادي)؛ في حين أنّ الجناح الجنوبي سيتم استخدامه لنقل الركاب في حافلات النقل الداخلي.



مدرسة الكرمل - حيفا

تعلن مدرسة الكرمل للأباء الكرميليين - حيفا
عن بداية تقديم طلبات تسجيل للصفوف الثاني
حتى العاشر للعام الدراسي 2013/2014

من تاريخ 21/1/2013 وحتى تاريخ 1/2/2013
من الساعة 11:00 صباحاً حتى 14:00 ظهراً
في سكرتارية المدرسة

يمكن الحصول على طلبات التسجيل من موقع المدرسة
أو من المدرسة مباشرة (عند حارس المدرسة)

تخصصات المرحلة الثانوية: فيزياء - كيمياء - روبوتيك - تربية للطفولة المبكرة
علم بيئة - علم نفس - أنظمة إنتاج محوسبة

شارع هميغينيم 76 حيفا، هاتف: 04-8514402
فاكس: 04-8552627 بريد الكتروني: carmelsc@inter.net.il
موقع المدرسة: carmelschool-haifa.org

MY BEAUTY ZONE
עולם היופי שלי

10% تخفيض!

- بناء أظافر (bio sculpture gel)
- بديكور/مانيكور
- علاج بشره
- שלווה
- تصميم حواجب
- مكياج مهني

شبتאי ليفي 31 | 054-2508103 | 050-2171886

يائير لبيد مفاجأتهم.. خيبتنا



عفيف شليوط

مفاجأة انتخابات الـ19 للكنيست، كانت يائير لبيد، حزب جديد، يخوض الانتخابات للمرة الأولى بوجوه جديدة، يحصل على 19 مقعداً في الكنيست، ليصبح بهذا الحزب الثاني في إسرائيل؛ بينما حزب «كاديا»، الذي كان الحزب الحاكم في إحدى المراحل، كان يصارع في هذه الانتخابات على عبور نسبة الحسم، وحزب تسيبي ليفني مُني بهزيمة ساحقة، إذ حصل على 6 مقاعد، «ميرتس» ضاعفت قوتها من 3 أعضاء في الكنيست السابقة، إلى 6 مقاعد في الانتخابات الحالية. عندما تم الإعلان عن النتائج الأولية للانتخابات، اندفع بعض قادة من يُطلقون على أنفسهم التيار اليساري بتصريحات متسرعة مثل «انقلاب سياسي»، «تساوي قوى اليمين مع قوى اليسار»، وهنالك من دعا إلى تنظيم اتحاد قوى اليسار في مواجهة اليمين، ولعرقلة الطريق على بيبي نتنياهو لتأليف حكومة برئاسته؛ وهنالك من بالغ في أحلامه إذ أخذوا يدرسون إمكانية تشكيل حكومة برئاسة يائير لبيد. إلا أن لبيد سارع إلى الإعلان عن عدم وجود تحالف يساري، فقالها وبكل وضوح، وهل يمكن إقامة تحالف مع حنين زعبي؟! وبهذا أعلن - وبكل وضوح - إلغاء القوائم العربية، وأن العرب خارج اللعبة السياسية، وهو ليس أول السياسيين الإسرائيليين الذين يطرحون مثل هذه الأفكار السياسية. وعندما تجرأ رابين بالاعتماد على أكثرية مدعومة من قبل الأحزاب العربية، دفع حياته ثمناً لهذا القرار الجريء، لأن قوى اليمين المتطرف اعتبرت هذه الأكثرية غير شرعية، وكل من لا يعتمد على أكثرية يهودية في الكنيست، فأكثرية غير شرعية، وغير معترف بها.

إذا نحن العرب خارج اللعبة السياسية، خارج القرار السياسي، خاصة أن الأحزاب اليمينية المتطرفة لا تريدنا أصلاً في الكنيست، وتحاول إلغاء ترشيح الأحزاب العربية، ومنعها من خوض الانتخابات، وإن تم تمثيل هذه الأحزاب فوظيفتها في المعارضة المهتمشة، ولن يقبلوا بها شريكة.

ومن مفاجآت هذه الانتخابات دخول عدد كبير من الأعضاء الجدد للكنيست تجاوز الـ50 عضواً، الأمر الذي يُشير بأن الناخب الإسرائيلي عاف القادة السياسيين الحاليين نتيجة سياساتهم ونهجهم الذي يقود البلاد نحو الهاوية، وعجز عن إيجاد حلول لمشاكل المواطنين الاقتصادية، ولم يضمن لهم الأمان، فبحث عن قادة جدد وعن أحزاب جديدة، فكيف تفسر حصول حزب جديد يخوض الانتخابات للمرة الأولى على 19 مقعداً، ويصبح بقدرة قادر الحزب الثاني من حيث عدد الأعضاء في الكنيست. بالطبع هذه الملاحظة لا تنسحب على القوائم العربية التي حافظت على الوجوه ذاتها، ولم تحدث أي تغيير في تركيبتها، اللهم إلا حزب «التجمع» الذي أدخل للكنيست عضواً جديداً، وهو المرشح الثالث في قائمتها، د. باسل غطاس من قرية الرامة.

أعتقد أن حزب العمل رغم أنه أصبح الحزب الثالث في الكنيست، ورغم عدم حصوله على عدد الأعضاء المتوقع، إلا أنه حسب رأبي أثبت للحلبة السياسية الإسرائيلية، أنه لا يزال موجوداً، وأنه لا يزال محافظاً على أجهزته وأطره، فهنالك حزب وكوادر قائمة وتعمل، ولم يحصل له ما حصل لحزب «كاديا» على سبيل المثال. كما أن حملته الانتخابية كانت محددة وواضحة، فأعلنت رئاسة حزب العمل أنها لن تجلس في حكومة برئاسة نتنياهو، وأعلنت بشكل واضح أنه هنالك بديل لحزب «الليكود» والأحزاب اليمينية، في الفترة التي تحدث الكثير أن الانتخابات محسومة، وأن اليمين هو المسيطر على الحلبة السياسية الإسرائيلية، وحاولوا فرض هذا الواقع وهذا الجو السائد على هذه الانتخابات.

فالجُمهور الإسرائيلي قال كلمته، أعطى فرصة لأحزاب المركز وما يسمى باليسار الإسرائيلي الفرصة للتغيير، إلا أن هذه الأحزاب لم تستغل هذه النتائج جيداً، لأنها مفككة ولم تتفق على خط واضح ومشترك، فكل يغني على ليلاه. لا بل خاف بعضهم، وعلى الأصح لبيد، من هول النجاح، أو لم يكن مستعداً ومهيئاً لهذه النتيجة المفاجئة، فرفض أن يقود أحزاب المركز وما يسمى باليسار الإسرائيلي بحجة أنه لا يوجد ائتلاف مانع لنتنياهو، لأنه يرفض أن يعتمد على دعم القوائم العربية، وبهذا فاجأ حلفاء وخيب آمالهم.

وبالنسبة للقضية الجوهرية، موقف الحكومة التي سيتم تشكيلها من قضية إحلال السلام في المنطقة مع جاراتها عامة والفلسطينيين خاصة، يبقى منوطاً بالي أين سيتجه نتنياهو، هل سيلجأ إلى حلفائه الطبيعيين ليشكل حكومة يمين متطرف ليزيد من عزلة إسرائيل الدولية، وليزيد من حدة التوتر في المنطقة، أم سيلجأ إلى لبيد وليفني ليُلطف من حدة تطرف حكومته ويحملها، الأيام القريبة القادمة والمقبلة ستحدد لنا الصورة بشكل أوضح؛ فالمفاوضات بدأت فور الإعلان عن النتائج، ولا أحد - حتى الآن - يستطيع أن يتكهن حول تشكيل الحكومة، سوى من سيسلكها.

خادم العربية

أسعد موسى عودة (الكباير/حيفا)

صوت الوطنية الصامتة الأصيل..!



أن نعيش بكرامة

التحقيق للقيام بذلك، تضمن للجميع حقّه ورصيده، هي خطة منهجية مدروسة ليست مرتجلة ولا مفتعلة، أو وليدة اللحظة، محكومة بالإعدام مسبقاً؛ من شأنها أن يترتب عليها كثير وكبير. وهذان - (تراجع) نسبة التصويت والمناداة بتغيير متحد - معطيان ليس من الحكمة في شيء تجاهلها أو إغفالها، لا في المدى القريب ولا البعيد.

وينظره أشمل إلى نتائج هذه الانتخابات، يرى إلى أنها قد أفرزت تحولاً مشجعاً ما سيفرض - أو من شأنه أن يفرض - الكثير من إعادات ترتيب الأوراق والأولويات والائتلافات في هذه الدولة المتعثرة، حيث يأتي ذلك كله ونحن نقف عند نقطة فاصلة حاسمة، ذات إحداثيات حرجة جداً في محوري الزمان والمكان والحرب والسلام بشئى صنوفهما؛ نرجو لمنتخبينا أن يحسنوا التعاطي معها، وأن يحسنوا فرض ذواتهم وتطلعاتهم ونشاطاتهم وآمال الناس المعقودة عليهم، في أن يكون لهؤلاء الناس تأثير فاعل في صنع مستقبلهم في بلادهم التي ليسوا هم حاكميها.

أما أنت أخي أين، يا حضرة النائب بعد عام وبعض عام، فإليك تحيتي وستظل تأتيك تهنتتي.. نصيحتي وقربحتي، كلما طلبتهما واستطعت إليهما سبيلاً..! والحب كله والتقدير لكل من كانت له أدنى مساهمة في اجترار هذا النجاح..!

وأبدأ، هو الله من وراء قصدي، وهو مولاي وحسبي، ودون اليأس رجائي، وإليه كل ولائي. ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

وحديشنا، أبدأ، عن لغتنا ونحن!

الكاتب دارس عاشق للغة العربية،
مترجم ومحرر لغوي
info@assadodeh.net
www.assadodeh.net

مرة أخرى يضطربني الحُبّ والحقّ والواجب إلى الخروج من كهف اللغة الطاهر المضيء، للحديث في معترك السياسة - المحلية - الحيفاوية - الكبايرية. حيث - وكما كان القول والعمل - تحقق اكتساح البلد لابن البلد، أبي الطيب أمين عودة المحامي، إذ حصدت الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة - في أجمل مدن الأرض، حيفا - 6,637 صوتاً؛ وجمع التجمع الوطني الديمقراطي 2,317 صوتاً؛ وكان 718 صوتاً من نصيب القائمة العربية الموحدة. أما في (قرية) الكباير الصامدة على صدر الكرمل العالي الأشم، أول كيان مجتمعي مدني على الكرمل الحديث، التي كانت ولا تزال وستظل تمارس وطنيتها الصامدة المتجددة، بوعي ومسؤولية وأصالة وكرامة وشرف، فقد حامت نسبة المصوتين العرب في صناديق الاقتراع الأربعة فيها حول 67% من أصل 1,153 صاحب حق اقتراع عربياً. وفيها، أيضاً، وقبلاً وبعداً، كانت حصة الأسد من نصيب الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة، إذ حصدت 571 صوتاً (75%); فيما جمع التجمع الوطني الديمقراطي 140 صوتاً (18%); وكان 56 صوتاً (7%) من نصيب القائمة العربية الموحدة.

وأنا إذ نرجو لنوابنا المستمرين والجُدد والمستقبلين أن يوفقوا في (نضالهم) البرلماني في الدورة البرلمانية القادمة، لفعل حقيقي مشترك يُعنى بهم مشترك يتهدد جميعنا على هذه الأرض - سيّدة الأرض، بعد أن حافظ الجميع - في المستوى القطري - على قوته في الميدان والوجدان؛ كل (بأدواته) (وقدراته) (ومقدّراته) وبدون أدنى تآتأة، ويتقدم البعض وتراجع البعض في ميزان الأصوات القطري (لا...ي); لا بد أن يلتفت هذا الجميع إلى نجاحه الخجول ولربما المصيري - في اللحظات الأخيرة، قبيل اقتراب موعد إغلاق صناديق الاقتراع - في رفع نسبة التصويت لدى المواطنين العرب، التي وصلت، فطرياً، إلى نحو 57%؛ ويجب ألا نُغفل - في هذا السياق - تأثير جامعة الدول (العربية) ممثلة بأمينها العام، التي دعت عرب البلاد إلى ممارسة حقهم في الانتخاب، بالإضافة إلى ما قامت به بعض الأطر والتنظيمات المحلية غير الحزبية من عمل مهني في سبيل إقناع المواطنين العرب بالتوجه إلى صناديق الاقتراع والإدلاء بأصواتهم. كما لا بد أن يلتفت هذا الجميع إلى تزايد ارتفاع نسبة المنادين من أبناء شعبه بخوض هذه الانتخابات البرلمانية بتغيير متحد، وكم هو يسير ذلك لو تحلى الجميع بشيء من الإيثار وإنكار الذات، وكم هو عسير بدونهما؛ وفي رأسي، واحداً من أبناء هذا الشعب الكبير، أكثر من خطة محتملة ممكنة

כוכב הבשר



בדארה ממוח שליבי



109	1 כגם פילייה
99	1 כגם אנטרקוט
58	1 כגם חרופ קאמל
59	1 כגם קנף חרופ
49	1 כגם מוז חרופ
59	1 כגם רקאב חרופ
69	1 כגם פחאד חרופ
69	1 כגם פלעא (פלעא)
99	3 כגם קס חרופ
59	1 כגם שווארמא עגל
59	1 כגם עגל (לשני)
49	1 כגם עגל (ללטיב)
119	3 כגם לחמה מפרומה טאזגה
119	3 כגם נפאנק ערבית
49	1 כגם קיבאב
19 ⁹⁰	1 כגם קלוב דגאג
49	3 כגם קבדה דגאג
49	7 כגם גנאג דגאג
99	7 כגם פחאד דגאג טאזגה
99	5 כגם פדור דגאג קאמל
99	4 כגם דגאג (פרקט)
99	7 דגאג קאמל

דאמא טאזג ו מעאמלה חסנה !!

0547200606 / 04-8667627

שארע קייסאריה 17

عاشق رسول الله

النبي القدوة

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



من عامل الله لم تخسر تجارته
وكل قلب خراب بالتقى عمره
وما تصلي على المختار واحدة
إلا عليك وصلى ربه عشرة
فأغنم صلاتك عليه يا هذا تفرز
بالزبح عند إله فاز من شكره
صلى الله عليه طول المدى

ما عطر الكون في نسيم الشمال
كلما استقبلنا شهر ربيع الأول تلوح أمامنا
ذكرى تشرح الصدور وتفتح القلوب، لتعمر
بالزاد ليوم الميعاد، وهي ذكرى مولد الرسول
محمد (ص)، الذي غير مجرى الحياة في الجزيرة
العربية، وترك أثر التغيير على سلوك العالم.
فقد حدّ من ظواهر الفساد، مثل النهب
والسلب والسرقة، ووضع حدًا لسفك الدماء
بين القبائل التي عاشت ورفعت المقولة (انصر
أخاك ظالمًا أو مظلومًا)، فوضع لهذه المقولة
بعدًا جديدًا غير الذي تعارف عليه الناس.
فقال «انصر أخاك ظالمًا أو مظلومًا»؛ فقالوا
«ننصره مظلومًا فكيف ننصره ظالمًا»؛ قال:
«تمنعه من ظلمه، فذلك نصر له».

نفهم من هذا أنّ الفكر الذي جاء به محمد إنّما
غايته إحياء النفوس الميتة، وليرفع من مكانة
الإنسان وليطمس الفكر الجاهلي الذي ساد
قبل مبعثه، حتّى أنّنا نلاحظ أنّ هذا المجتمع
المتمثل بأفراده، والذي كان يفخر بشركه وكفره
وجاهليّته، أصبح غلاظ القلوب منهم يطلبون
مرضاة الله، ويخافون يومًا تتقلب فيه القلوب
والأبصار، ويطمعون بصحبة النبي المختار.
وقد أسعد الرحمن عبدا دعا له

فاضحي سعيدا في الممات وفي الخيا
وبدل دين الشرك بالنور والهدى
وبلغ ما يهوى من الدين والدنيا
وفاز برؤيا المصطفى سيد البورى
نبي حباه الله بالرتبة العليا
عليه صلاة الله ما طاف طائف
بمكة بيت الله قصدا أتى سعيا

صلاة شذاها عطر الكون جهرة
فمن قاسها بالمسك يوما فما استحيا
وقد نوح النبي محمد (ص) لأنّه تمسك بهدي
القرآن وجعله حيّا بين الناس. عندما أفهمهم
معانيه وحفظهم إياه عن ظهر قلب، وفتح
المجال أمامهم ليسألوه عما يواجهونه من
متاعب الحياة، ويجيبهم بلا ملل ولا كلل.
وكان يقصد إليه الرجال والنساء، والكبار
والصغار، والأغنياء والفقراء، فكان يعلم الناس
في المسجد أمور دينهم ودينياهم. وإذا أكل
الطعام علم الناس آداب الطعام، وكان ينتهز
كل فرصة وهو يقول: «إنما بعثت معلما». فإذا
كان في الحرب علم الناس آداب الحرب وفقهه،
وعلمهم أنّ عليهم أن يعاملوا عدوهم بالرحمة،

وإذا دارت رحى الحرب أن يتجنّبوا قتل النساء
والأطفال والشيوخ، وإذا دخل السوق علمهم
ضرورة التحلي بالأمانة، مبيّنا لهم مكانتها
عند الله، وأثرها في حياة الناس.

يروى أنّه دخل السوق، فوجد رجلا يبيع قمحا،
فوضع الرسول (ص) يده الشريفة في القمح،
فوجده مبلولا؛ فسأل التاجر عن سبب ذلك،
فقال أصابته السماء، فقال: «هلا وضعته
من فوق حتّى يراه الناس؟! من غشنا فليس
منا». وكما أنّه كان يشارك الناس في حياتهم
اليومية يرشدهم ويعلمهم ويفقههم، حتّى
جعلهم مجتمعاً يحدّى به.

كان القائد الأول والحاكم الأول في الدولة
الإسلامية الناشئة، التي أخضعت العرب
جميعا لسلطانها، وعين عليها الولاة
يسوسون الناس بالعدل والرحمة، ويرفعون له
التقارير ليصدر لهم التعليمات، بعد متابعة
أعمالهم، لتوافق منهج السماء. ولم يكتف
بهذا الحد، بل أرسل إليهم من يعلمهم حتّى
نشر العلم بكل أجزاء الدولة، وأشرف هو
بنفسه على إدارة المدينة المنورة وما جاورها.
وكان يستقبل الوفود ويعاهد من أراد العهد،
ويسالم من أراد السلم. وكل هذه المشاغل لم
تمنعه من أن يؤدّي حق أهل بيته من حسن
الصحة والمساهمة في أعمال البيت.

سئلت عائشة (رضي الله عنها): «كيف كان
الرسول في بيته؟» فقالت: «كان كأحدكم
يشيل هذا ويحط هذا، ويقطع اللحم ويقسم
البيت». ورغم أنّه كان القائد الأعلى للجيش
والقائد الديني والسياسي، إلا أنّه عاش فقيرا،
ومات فقيرا، لأنّ همّه كان كيف يفرج لهم
والكرب عن الناس.

تقول زوجته عائشة: «كان يمرّ علينا هلال ثمّ
هلال ثمّ هلال، ثلاثة أهلة، وما أوقد في بيت
رسول الله نار. وكنا نعيش على الأسودين:
التّمر والماء». ولو شاء أن يكون أغنى الناس
لفعل، إلا أنّه العفة والعفاف، والظهر والنقاء.
صلوا على الهادي البشير محمد

تحظوا من الرحمن بالغفران
فالله أثنى عليه موصرا

في محكم الآيات والقرآن
فكان من إحسان الرسول (ص) أنّه لا يرد أحدا
جاءه بوجع معونته، وإذا حدث أنّه لم يكن عنده
ما يساعده به، وعده إن جاءه مال أن يعطيه، وكان
يقدم طعامه للمحتاجين منهم، ويبقى طويلا.
ما قال لا قط إلا في تشهده

لولا التشهد كانت لأوه نعم
ولما أتمّ الله له العزة والتّمكين، ودخل الناس
في دين الله أفواجا، كان يجالسهم ويحادثهم،
معتبرا نفسه فردا منهم؛ فلا يميّز نفسه
عليهم بشيء.

يروى أنّ رجلا دخل المسجد ليسلم عليه،
فاحتار وكان مضطرا أن يسأل: «يا قوم أيكم
محمد؟» فأشار أحدهم مجيبا: «هذا الرجل
المشرق وجهه هو محمد. وكان يقول الرسول
(ص): «إنّ الله يكره العبد المتميّن». كان رسول
الله في أخلاقه مضرب الأمثال، وكان صاحب
الصفات الفاضلة، ممّا جعل الناس يحبّونه
ويلتفتون حوله إلى حدّ أنّ حبّهم لرسول الله
فاق حبّهم لأنبائهم وأمّهاتهم وأطفالهم.

(حيفا)

حيفا!!

لو يقل امرؤ القيس: «قفا نيك» دمشق وبغداد!!

رشدي الماضي

■ لن أترك قاطراتك تخرج عن قُصبانها، حتّى
لا تتحطم قطارا على أرصفة المستقبل..
عاشري طينك طمينا يستدرج المطر، ويمنع
الخريف أن يدب في داليات الآلهة!

■ حيفا!!!... يسيل لعابي خطيئة ومغصبة
- ألسنت أشتهيك قبلة إلى شفاه الصنوبر
ظامئة؟!

كرمك موجود لينا، وأنا «المجنون» إلي
راضيا...

سيظل تمرك يسكن موقد سرك، شفيعا يفك
لساني عقدة!!

يضحك جمرك وشوشة تبوح بكتمان خبأته
في عبّ الإله «سارقا»!!

■ هيا اعتقلي الإقامة فيّ، أدخليني
لأنفسني لها سجنًا تعدد على نافذته
حمامة مطوقة...

هاك ارتحالي وراء الآتي، ألف نجمة ونجمة،
ترف اسمك قرنفاً كان يطوي الصباح غديرا
وغزاة «لفاكهة الشتاء» عاشقة!!

صدري غابات دوتها طفلك كي لا تبقى غابة
لم يطأها زيتونك أرضا!!

■ أنا لك شتاء، فتق شبكا كانت لصيد
«حليمة» سوقا جائعة!!

لتفتلت أزرار «بردة» قصيدتي تديا، يرضع
الوصول عتية هزمت طقوس «الواد»، وغادرت
مزالت الرخام رضية عائدة!!

■ لا تخافي من ضجيج خوف علا، لا خوف
من قعقة خوف يعلو ضجيجا!!

قولي «ليبتك»: نادا!-«أبلقاء»، كي لا
يهن قلعة ولا أعتابا... ويظل «للبيد»؛
حافظا أمانته، فإن أطاع أمر الله وهم بسكينه
يغيب «واسطة العقد» سيأتيه «السؤال»
حبيل اعتصام، وطائر رعد خلا وفيسا!!

■ حيفا!! أنت هي «الوعد الحق»، وأنا صرت
لك قارئا!! ابعشي «بوحيك»، كي أقرأ وصية
سقراط وابن الرومي والنواصي «دعوة»، فأخذ
ما لله، فهو لي!! وأعطى لقيصر، قبل أن
تقصر «بذلت»، لأبقي: ما لقيصر لقيصر!!

■ لا تصلي خلف سبع تكبير عجافا!!
«خليجك» برق «وبرجك» تسامي لها!!

افتحي نوافذ تعدو إليها الشمس، يغمز
النور أزقة بغداد ويرمم في دمشق خرائب
الموتى، قبوراً وتاريخاً يريدونه سرايا يبابا!!



■ أنا امرؤ القيس، وقد جئتك ورائي كواكب
«يوسف»، رؤيا أمرعت وأزدهرت!!

أقلت «يوم» الخمر فاتى «العُد» يحمل
قصيدتي المعلقة!!

لا لتقول: «قفا نيك»، دمشق وبغداد،
«طعنات نجلاء» وموتها هبأ!!

حصاني «فارس قديم»، جاء - بعد أن «شبهه
لهم» ونجا!!

فوحّد «معلقتي» أبياتا، تكسرت إيقاعا
وتفرقت فرسانا!!

■ حيفا!!.. «هاجر أمك، ومعك تعلمت أن
تكون «بئرا» متمردة...

أخلعي عنهما «حجابا» جديدا، عاهد
«ابن ملجم» و«لؤلؤة»!!

كي يصل «اسماعيل» برزخ «البشرين»،
سعيًا مسلولًا يبايع حنظلة!

■ حيفا!!.. «عام الحزن» وصله الذبول -
خروجا لبي نداء المسافات البعيدة، ومضى
«طوطما» عاد إلى «ربيع الخالي» مثرّب
القدمين وتاها!!

■ ابحشي عن الحياة تجديها، رقصة تموسقت
خلف سرج الليل في بيت قصيدة تغزل
من أبجدية الشهوة، لجزيرة الجسد، شقائق
النعمان من حقائق «تموز»، «ولادة» تعشّرت
كنعانية عصية باذخة!!

تعمدي بماء دجلة والفرات..
يتدفق «زمرم» الحلاج إشراقا!!

طرق النصر إلى أعتاب دمشق عادت تبدأ
منك، صبا لبردى قام سلا ما ينساب في
فيحائها رقراقا...



مدرسة مار يوحنا الإنجيلي الإسكيفية

ST. JOHN'S EPISCOPAL SCHOOL
23 .St. John St
P.O.Box 9574 Haifa 33046
Fax: 04-8553525

בית ספר יוחנן הקדוש
רח' יוחנן הקדוש 23
ת.ד. חיפה 9574 33046
טל: 04-8526288

**يسرنا إعلامكم عن افتتاح التسجيل
لصف سابع إضافي في المدرسة
للسنة الدراسية القادمة 2014 - 2013**

يتم التسجيل في المدرسة خلال الدوام الدراسي لدى سكرتارية
المدرسة ابتداء من يوم الاثنين 14.1.2013 حتى 12.2.2013

للإطلاع على تفاصيل التسجيل، رجاء الدخول إلى موقع المدرسة
www.stjohnhaifa.com

للاتصال رقم هاتف : 04-8526288 فاكس المدرسة 04-8553525

با احترام
إدارة المدرسة



مدرسة "الكرمة", الثانوية العلمية الرسمية

يحق لكل طالبة عربية التعلّم بصفوف علمية متميزة ضمن إطار
التعليم الرسمي في مدينتنا حيفا، هذه هي رؤيتنا

**تعلن عن بدء التسجيل للصفين التاسع والعاشر
للعام الدراسي 2014\2013**

يبدأ التسجيل يوم الاثنين الموافق 21\1\2013
ويستمر حتى يوم الجمعة الموافق 15\2\2013

التسجيل في جميع أيام الأسبوع من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة
الثالثة ظهراً ما عدا يومي السبت والأحد وذلك في مكتب المدرسة
شارع هجيفن 15، حيفا.

الرجاء إحضار:

- بطاقة هوية الوالدة.
- شهادة الفصل الأول.

مدرسة "الكرمة" الرسمية شارع هجيفن - 15
ص.ب. 99617 حيفا 31095 - تل / فاكس : 04-8522113

كلاماريس

نتقدم بأحر التّهانى القلبية إلى الصديق العزيز

إلياس شمشوم

لسبب عودته إلى مزاوله عمله في سلك الوحدة المركزية

في شرطة حيفا (٦٦٦٧٠٢٠٠).

نتمنى لك دوام النجاح والتقدم..

مقدمة من إدارة، طاقم ومطعم كلاماريس

خمول الغدة الدرقية



إعداد نانسي نعمة

الغدة الدرقية هي أكبر الغدد الصماء (أي أنها تفرز هورموناتها مباشرة إلى الدم من دون قناة)، تتحكم في عمليات الأيض لكل خلايا الجسم؛ وبالتالي لها علاقة بالحرق، فأَيُّ خلل في عملها بالنشاط أو الكسل يؤثر على الوزن بصورة ملحوظة.

قصور (خمول) الغدة الدرقية هو مرض يصيب الغدة الدرقية، ويسبب عدم إنتاج هورمون درقي بما فيه الكفاية. هناك العديد من الأسباب لحدوث ذلك. السبب هو اضطراب المناعة الذاتية، المسماة Hashimoto's thyroiditis، التي تهاجم الأجسام المضادة فيها الغدة الدرقية، وتجعلها خاملة بشكل تدريجي.

وما لم يكن قصور (خمول) الغدة الدرقية، سببه صدمة إلى منطقة الرقبة أو السرطان، فمن الصعب في أغلب الأحيان تحديد أعراض الاضطراب. بالطبع، الأعراض التي تعرف هذا المرض تحوي تشكيلة واسعة من المشاكل الطبية بضمن ذلك الكآبة Fibromyalgia أو مرض الإعياء المزمن. والعديد من الأمراض الأخرى التي تصيب نظام المناعة، والمعروفة عمومًا باسم أمراض المناعة الذاتية.

واليكم بعض الأعراض الشائعة لهذا المرض:

- زيادة الوزن أو صعوبة خسارة الوزن بالرغم من اتباع نظام غذائي ورياضي.
- تساقط الشعر.
- جفاف، وهشاشة الشعر.
- جفاف، وهشاشة الجلد.
- الحساسية إلى البرودة، خصوصًا في الحدود القصوى.
- صعوبة الحمل أو مشاكل خصوبة (للنساء).
- تشنج وألم العضلات، تتفاوت الدرجة.
- تفاوت في دورة الحيض (للنساء).
- الإمساك.

أفضل علاج طبيعي لخمول الغدة

تجنّب بعض المنتجات الغذائية والالتزام بحمية غذائية تناسب حالة الخمول. ويتضمن العلاج الطبيعي وصفة من المقويات التي يجب أن تدمج في نظام التغذية اليومية.

تجنّب الأطعمة المصنوعة من الصويا؛ أولاً وقبل كل شيء، يجب أن تقول وداعاً لكل أنواع منتجات الصويا. حيث تُعرف الصويا بقدرتها على إبطاء الغدة النشيطة، مما يؤدي إلى إفراز الهورمونات الدرقية لأيض جسمك. كذلك يجب تجنب الأطعمة الغنية بمادة Lecithin، وأي طعام قد يكون مشتقاً من أطعمة الصويا.

تجنّب عائلة الملفوف؛ يجب أن تأخذ أمراً آخر في الحسبان، وهو تجنّب الملفوف والخضار المشابهة، والتي تقع أيضاً تحت بند الأطعمة التي تسبب تعطيل عملية الغدة الدرقية. وتعرف هذه الخضار بقدرتها على منع إنتاج الهورمونات الدرقية. أغلب الأطعمة من هذا الصنف هي القرنبيط، الملفوف، الفستق غير المحمص، اللفت، الجرجير، الملفوف الصغير.

تناول أعشاب البحر؛ تعرف الأعشاب البحرية باحتوائها على كمية كبيرة من اليود. وهي مفيدة، وتعمل على إعادة وظائف الغدة الدرقية وتحفيز إنتاج الهورمون الدرقي أيضاً، تحت السيطرة لدعم الأيض.

نبات القراص عشبة شعبية أخرى مشهورة بقدرتها على معالجة خمول الغدة الدرقية؛ واستعمالها آمن للنساء الحوامل رغم أنها غنية جداً باليود. وتعيش في المناطق المعتدلة، ومتوفرة أيضاً على شكل كبسولات.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة، والطب المكمل)

الحفريات الأثرية في صفوري

د. كميل ساري

(مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)



أهمية المكتشفات الأثرية

كشفت الحفريات في عين صفوري على موقع من العصر النحاسي والعصر الحجري الأخير. ومن أبرز المكتشفات في الموقع تلك التابعة للعصر النحاسي التي يُطلق عليها الباحثون حضارة «وادي ربا» (بسبب الموقع الذي عثر عليه لأول مرة، قرب رأس العين). هذه الحضارة انتشرت في البلاد خلال الألف السادس، وبداية الألف الخامس ق.م.

تُشير المكتشفات إلى أن الإستيطان خلال تلك الفترة امتدّت مساحته على أكثر من 300 دونم. كما يبدو فإن هذا الموقع هو الأكبر في البلاد، والذي فيه نعثِر فيه على بقايا تلك الحضارة. وقد بُنيت الجدران من الطين بينما بُنيت أساسات الجدران من الحجر الكلسي.

وإلى جانب المباني تمّ العثور على أدوات الفخار المزخرفة بالألوان الأحمر والأسود. وعثر على أدوات الصوان، خاصة تلك المستعملة في حصاد الحبوب، مما يشير إلى وجود زراعة الحبوب في المنطقة. أما عن العلاقات التجارية، فنستدل من الأدوات المصنوعة من مادة «الأوپسيديان» وهي نوع من الحجر البركاني، أنه لا يتواجد في بلادنا. وأقرب موقع يستورد منه «الأوپسيديان» هو تركيا. وهذا يشير إلى مصادر الاستيراد في العصر القديم التي امتدّت على آلاف الكيلومترات.

الصور المرفقة:

- (1) لوح من الحجر نُقشت عليه زخرفة على شكل نعامة من العصر الحجري الأخير.
- (2) صحن من الحجر، فيه أجزاء من الخبز، تابعة للعصر الحجري الأخير.
- (3) معصرة من الفترة البيزنطية.



أنجزت سلطنة الآثار، قبل أيام قليلة، الحفريات الأثرية في صفوري، والتي أجريت بسبب أعمال توسيع الشارع رقم 79. وقد أجريت الحفريات على جانبي الشارع (الشمالي والجنوبي) وكشفت خلالها عن آثار الاستيطان لفترات عديدة، ابتداءً من العصر الحجري وحتى الفترة البيزنطية.

القسم الشمالي من الموقع

تمّ الكشف في الجزء الشمالي من الموقع على آثار الاستيطان التي تعود إلى عدّة فترات: بداية الاستيطان في العصر الحجري الأخير (ما قبل اكتشاف الفخار 8500-6000 عام ق.م.)، استمراراً إلى العصر النحاسي (4000-3300 ق.م.)، كما تمّ العثور على بقايا المباني من العصر البرونزي القديم (المرحلة الأولى منه ما بين 3300-2200 ق.م.). أكثر ما برز خلال تلك الحفريات أن غالبية المكتشفات تعود للعصر النحاسي والبرونز الأوسط. يجدر الذكر أنه إلى جانب تلك المكتشفات تمّ العثور على أرضية معصرة مرصوفة بالفسيفساء، وفي إحدى زواياها حفرة صغيرة تمكّن من وضع جرة تخزين كبيرة. تاريخ هذه المعصرة يعود إلى الفترة البيزنطية وهي المكتشف الأثري الوحيد في هذا الجزء من الموقع المؤرخ إلى تلك الفترة.

القسم الجنوبي من الموقع

تمّ في هذا الجزء من موقع الحفريات العثور على بقايا 5 مراحل من الاستيطان تعود إلى: العصر البرونزي القديم والأوسط، ثلاث مراحل من الاستيطان من العصر النحاسي، وطبقة من الاستيطان تعود إلى العصر الحجري الأخير. وتعود بقايا أحد المباني في الجهة الشرقية من موقع الحفريات إلى عصر البرونز الأوسط. بُنيت جدرانها من الحجر الكلسي والتي حفظ منها أجزاء صغيرة. غالبية المكتشفات من هذه الفترة شملت أجزاءً من بقايا أدوات الفخار. المكتشفات القليلة نسبياً من تلك الفترة تُشير إلى أن الاستيطان في عين صفوري خلال عصر البرونز الأوسط، كان صغيراً جداً.

أما المكتشفات من العصر البرونزي القديم فشملت العديد من المباني مُستطيلة الشكل ومبنية من الحجر الكلسي. بعض الجدران كانت ذات زوايا مُستديرة (وليس زوايا قائمة كما هو معتاد في البناء). كما تمّ العثور على مكتشفات أخرى مثل أدوات من حجر الصوان وأجزاء من المباني التابعة للعصر الحجري الأخير، والعصر النحاسي.

مريم طوقان الأولى مع إحساس جديد

طراسل «حيفا»

وقد تصدرت السباق الأغاني التالية:

1. مريم طوقان - إحساس جديد.
 2. زهير فرنسيس - أبو الزوز مولعها.
 3. أمير مطانس - دمة يتيمة.
 4. علاء يحيى - سنة وشهر.
 5. محمد زبيدات - طلعتي زيهم.
 6. ميشيل زيناتي - لشو رجعتيلي.
 7. دلال أبو آمنة - عين العذراء.
 8. سوب - الحياة مرة وحدة.
 9. ماريوس مزراوي - متأسف أنا.
 10. رونين معدي - ضياح.
- نشير إلى أن السباق يبتث أيام السبت الساعة 11³⁰ عبر «صوت إسرائيل».

تحافظ الفنانة مريم طوقان (ابنة عيلين) على تواجدتها بقمّة سباق الأغنيات الخاص بفناني بلادنا، الذي يعدّه ويقدمه الإذاعي شادي بلان عبر «صوت إسرائيل»، وذلك للأسبوع الثاني مع أغنيتها «إحساس جديد»، وهي من كلمات الياس مطر، وقد صورت لها «فيديو كليپ» في شمال البلاد. ويتنافس المطرب زهير فرنسيس للوصول مع أغنيته «أبو الزوز مزعلها»، للوصول إلى القمّة، إلى جانب أمير مطانس وعلاء يحيى؛ وقد تقدّمت المطربة دلال أبو آمنة بأغنياتها الجديدة «عين العذراء»، من ألبومها الجديد «عن بلدي».

هوى الحالمين

شعر: د. منير توما



إنّي على ما قال لستُ بغاضب
ما دُمّت أنتِ هوى الشبابِ الدائمِ
يا بنتِ حينٍ أراكِ أعلمُ أنّني
منحتُ عيني سحرَ هذا العالمِ
مستمسكي يا بنتِ أنتِ وإنني
أهفو إلى مثلِ حكيمٍ راحمِ
والعقلُ لا يسمو بلا مثلٍ ولا
يُفني جمالَ الحالمينِ تشاؤمي
بالفجرِ نمتنا في خميلةٍ حُبنا
بين المروجِ وكنيتِ أجملِ نائمِ
تتجاوزينَ معي وقلبي خافقُ
لكلامِ معشوقِ الهزارِ الحالمِ
يا بنتِ أسعدني الكلامُ فما الذي
أملى عليكِ بذا الحديثِ الناعمِ
حكّمِ تُرائي لستِ أجهلُ نعمتي
ما زلتُ مظلوماً ولستُ بظالمِ
فكرٌ، مسيرٌ حائرٌ لا ينقضي
إنّ التفكيرَ رائدي ومُخاصمي
في هجرةِ الإنسانِ من شجنِ الهوى
ينتابُه كربٌ كطيرٍ حائمِ
قولي لهم يا بنتِ إنكِ نسمتي
في نشرِ ألوانِ السّماحِ العائمِ



عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

تقدّم في العيادة العلاجات التالية:

- * علاج تقويم الأسنان (بمكعبات شفافة، وأجهزة غير مرئية)
- * تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- * علاج صحتي وقائي (تقوم به مختصة لسانتي)
- * علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- * علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و"زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)
- * علاج جراحي (قلع، زرع)

الفحص والاستشارة مجاني



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تلفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il



د. نافع حاج يحيى من مواليد عام 1968، طبيب أسنان عام يُزاول عمله منذ عام 1996 (16 سنة من الخبرة العملية)، وهو عضو في نقابة أطباء الأسنان. يتحدث د. نافع العربية، العبرية، الإنجليزية، والروسية. وقد عمل كطبيب أسنان عام في عيادات مختلفة في منطقة "بيتح تكفا"، كما عمل في شبكة عيادات "شورش" في توفير علاج حشو الأسنان (علاجات الجذر) مدة طويلة.

يعمل في السنوات الأخيرة في مجال تقويم الأسنان.

يحرص الدكتور نافع، أيضاً، على تطوير معرفته المهنية باستمرار، من خلال الالتحاق بدورات واستكمالات عديدة؛ ليضمن للمعالجين العلاج الأفضل والأكثر تطوراً.

تعمل العيادة على توفير العلاج المهني، المنصف والمتأني، وبأجواء هادئة ودافئة.



مكاببي حيفا يتنافس بقوة على البطولة وينتظر هيوغويل أبيب!



لاعبو مكابي حيفا يحتفلون بالفوز على رמת غان (تصوير: نوسي تسيكس، بلطف عن موقع www.one.co.il)



رونالدو، الأمور ستتعلق به كثيراً

بفارق هدفين أو أكثر! منذ أول أمس الأربعاء، تم بيع جميع البطاقات لمشجعي مكابي حيفا وتل أبيب، والتوقعات أن يتواجد في المدرجات 16 ألف متفرج، على الأقل. أما بالنسبة للفريق الحيفاوي الأحمر، فلقد حقق فوزاً هاماً في الأسبوع السابق (2-0 على رמת هشارون)، ليحصل على 7 نقاط متتالية في المباريات الثلاث الأخيرة، وليصبح رصيده 17 نقطة، وهو يبتعد الآن بفارق نقطة واحدة فقط عن هيوغويل رמת غان، فوق الخط الأحمر، وسيواجه يوم الأحد القريب في عاصمة النقب، هيوغويل بئر السبع، أملاً أن يتابع نجاحاته من الفترة الأخيرة والتقدم في اللاتحة.

أما باقي مباريات الأسبوع الـ20 في الدوري فستجري على النحو التالي: مكابي تل أبيب - هيوغويل عكا

بيتار القدس - بني يهودا
مكاببي نتانيا - هيوغويل رמת غان
أبناء سخنين - رמת هشارون
كريات شمونة - عيروني أشدود

عندما تولى أريك بنادو وظيفة المدرب في مكابي حيفا، كان الفريق الحيفاوي، في المرتبة ما قبل الأخيرة، تحت الخط الأحمر، فكان هدفه الوحيد كان الهروب من صراعات القاع الملتهبة والتقدم قدر المستطاع في اللاتحة نحو الأعلى.. ولكن من كان يصدق بأن بنادو سيقود الفريق إلى القمة، وسينافس مع فريقي مكابي وهيوغويل تل أبيب على بطولة الدوري؟!

تابع مكابي حيفا سلسلة الانتصارات، و«ضحية» الأسبوع الفائت، كان فريق هيوغويل رמת غان (3-0)، ليحافظ بذلك على المرتبة الثالثة، والأهم من ذلك تقليص فارق النقاط من هيوغويل تل أبيب، محتل المرتبة الثانية إلى 3 نقاط فقط!!! (والذي خسر بالنتيجة 2-0 أمام بيتار القدس)؛ ومن المتصدّر مكابي تل أبيب إلى 5 نقاط (والذي خسر بالنتيجة 1-0 ضد أشدود)!

ويعد غد الأحد، سيستضيف مكابي حيفا فريق هيوغويل تل أبيب في مباراة مصيرية، قد تتيح الفرصة للفريق الحيفاوي الأخضر أن ينتقم من تل أبيب جراء الخسارة (3-0) في الجولة الأولى، وأن يتقدم، أيضاً، إلى المرتبة الثانية على حسابه، في حال فاز عليه

في حال الفوز بدوري الأبطال! مكافأة بقدر نصف مليون يورو لكل لاعب في «ريال مدريد»

لمراسل «حيفا» - رصد فلورنطينو بيريز (رئيس نادي «ريال مدريد» الإسباني، مكافأة قدرها 500 ألف يورو، لكل لاعب من الـ«لاتكوس» إذا تمكن الفريق الفوز ببطولة دوري الأبطال الأوروبي.

وذكر أن بيريز نقل هذا الأمر إلى كل من قائد «ريال مدريد» وحارس مرماه، الكاپيتان إيكركاسياس، والمدافع سرخيو راموس. وتم الكشف عن هذا الأمر، خلال اجتماع غير رسمي، عقد خلال الأسبوع المنصرم، في أحد مطاعم مدريد، لهدف إعلام اللاعبين بسياسة المكافآت التي يتبعها النادي، لهدف تحفيزهم على تحقيق اللقب الأهم على صعيد الأندية الأوروبية. وتعد مكافأة البطولة الأوروبية لهذا الموسم، أكبر من تلك التي حذتها «ريال مدريد» في الموسم الماضي، والتي بلغت 360 ألف يورو لكل لاعب؛ إلا أنه أقصى الفريق المديردي على يد الوصيف «بايرن ميونيخ» في دور نصف النهائي. من الجدير ذكره، أنه في المرة الأخيرة التي فاز فيها «ريال مدريد» في بطولة أوروبا، كانت عام 2002؛ في حين نجح بالفوز باللقب من جديد، فستكون هذه المرة العاشرة في تاريخه.. لنتظر ونرى هل سينجح مورينيو وتلاميذه بالتغلب أولاً على «مانشستر يونايتد» في دور الـ16 والارتقاء إلى المراحل المتقدمة، قبل أن يفكروا في الفوز بالبطولة.



جمهور مكابي حيفا في عرض كرنفالي (بلطف عن haifa fans)



الكلية الأرثوذكسية العربية - حيفا

تعلن عن بدء التسجيل للصف التاسع للعام
الدراسي 2013/2014 لمواليد 1999

يبدأ التسجيل يوم الإثنين
14/1/2013 ويستمر حتى يوم الأربعاء 20/2/2013

التسجيل في جميع أيام الأسبوع من الساعة الثامنة صباحاً
وحتى الواحدة ظهراً، ما عدا يومي السبت والأحد.

وذلك في مكتب الكلية الأرثوذكسية في حيفا، شارع يتسحاق ساديه 32.

الرجاء إحضار:

- بطاقة هوية الوالدة.
- شهادة الفصل الأول الأصلية.
- صورة شخصية.

هاتف : 04-8522117 – 04-8522137
موقعنا على الانترنت : www.aocol.com

جديد جديد..

في مجوهرات شماس



CHANGE

تصريف دولارات، يورو أو أي عملة أخرى.

إن كنتم من عشاق المجوهرات..

فمجوهرات شماس هو عنوانكم!

شراء وتبديل ذهب مستعمل بأسعار لا تصدق!!!



إدارة روني شماس: 052-2477266
شارع الخوري 15، حيفا 04-8622895

الحملة مستمرة



** تشيكن / همبورغر **



باغيت بونجور الاصلي

** امكانية تشكيل : تشيكن / كباب / برجيوت / شوارما / كبده دجاج **

*** לקהל לקוחותינו ***

עקב ריבוי ההזמנות מתבקשים להזמין שעה קודם

משלוחים מ- 12:00 - 21:00
עלות משלוח 15 ש"ח (באזור מוגבל)

052-5426677

שיש קבב אסלי - הלון

שבחאי לוי 9 - חיפה

לحم حلال فقط!



המבורגר 12 ש"ח



צ'יפס 12 ש"ח



צ'יקן 12 ש"ח

קינתאקי הלון KFC

+ מגש צ'יפס

+ מגש סלטים לבחירה

+ חומוס ופיתות

55 ש"ח



1 ק"ג קבב מעגל וכבש או 1 ק"ג שניצל מטוגן או על האש + מגש צ'יפס

+ מגש סלטים לבחירה

+ חומוס ופיתות

55 ש"ח

+ מגש צ'יפס

+ מגש סלטים לבחירה

+ חומוס ופיתות

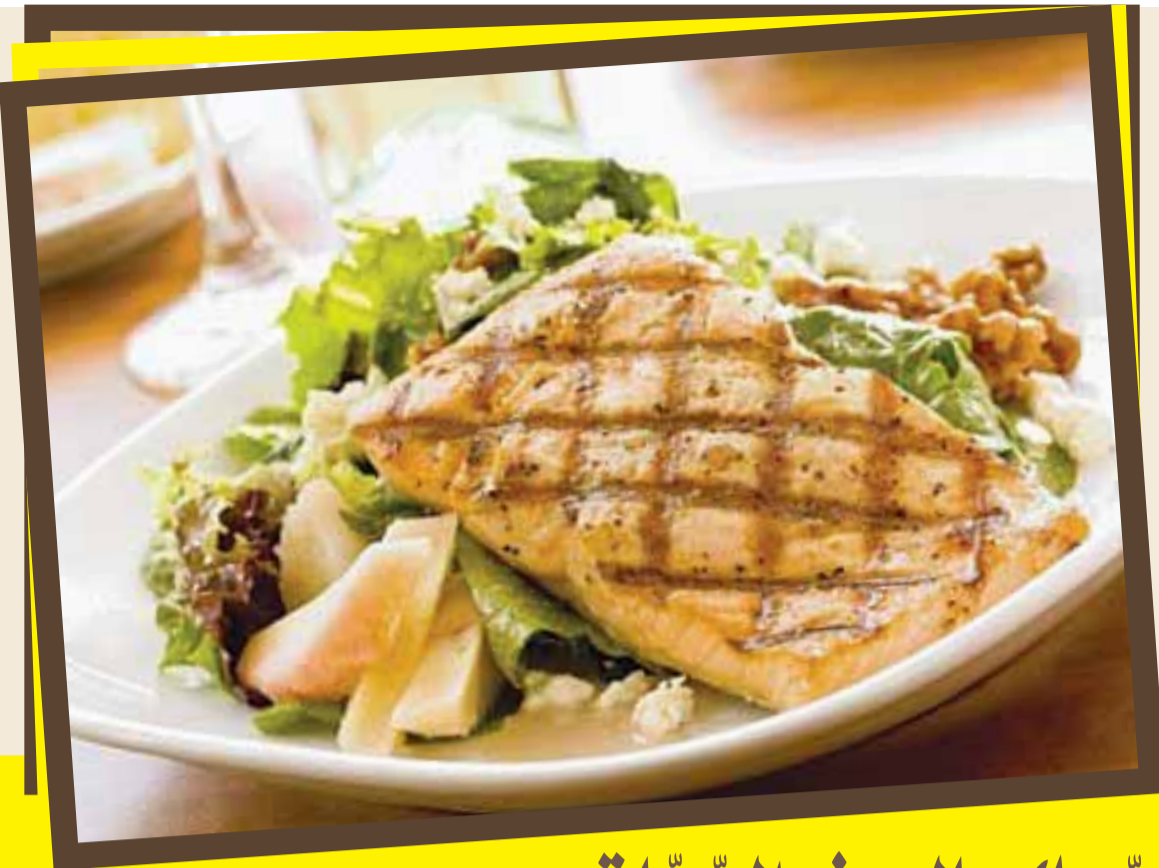
64 ש"ח

כנטאקי באגית

28 שיכל

جديد

جديد



السّمك بالجوز والسّمّاق

طريقة التّحضير:

نخلط الجوز مع الثوم، ثمّ نضيف مقدار 4 ملاعق من السّمّاق. ندهن كل قطعة من السّمك بزيت الزّيتون، ثمّ بعصير الليمون، ونقوم بتتبيل كل قطعة من الوجهين بالملح والفلفل. نفرك السّمك، ونضع الكركم والسّمّاق والجوز من فوق ومن تحت، ثمّ نلف السّمك بورق الألومنيوم. نضع قطع سمك الفيليه الملفوفة في صينيّة في الفرن، بدرجة حرارة 180 متويّة، لمُدّة 30 دقيقة. ننزع لفائف ورق الألومنيوم عن السّمك، ونفردّها في الصّحن. نقدّم وجبة السّمك ساخنة، مع طبقٍ من السّلطة.

المقادير:

1 سمكة فيليه كبيرة الحجم، مقطّعة إلى 4 قطع.
5 ملاعق كبيرة من السّمّاق.
4 ملاعق كبيرة من عصير الليمون.
50 غراماً من الجوز المبروش.
4 فصوص من الثوم.
1 ملعقة صغيرة من الكركم.
القليل من زيت الزيتون (حسب الرغبة)
القليل من الفلفل الأبيض.
القليل من الملح.



اللفائف الهنديّة

طريقة التّحضير:

يُفرد البصل ناعماً، ويُقلّى على نارٍ هادئة، ليصبح ناعماً وذهبي اللون. يُخلط البصل مع جميع المكونات السّابقة، من اللحم المفروم والتّوابل واللبن (القشطة)، ويوضع في الصينيّة في فرن متوسط الحرارة، لمُدّة نصف ساعة. بعد أن يُبرد الخليط قليلاً، يُضاف إليه البقدونس المفروم. توضع المكونات على عجينة الـ«سپرينج رول»، وتلف بطريقة رولات. تُدهن العجينة بالزيت، وتُدخل إلى الفرن إلى أن تصبح ذهبيّة اللون. تُقدّم الوجبة ساخنة، إلى جانب طبقٍ من السّلطة.

المقادير:

½ كيلوغرام من لحم العجل المفروم.
1 ملعقة كبيرة من البهارات الهنديّة المشكّلة.
1 باكميت من عجينة «سپرينج رول».
1 ملعقة كبيرة من البقدونس المفروم ناعماً.
1 ملعقة صغيرة من الزنجبيل المبشور.
1 علبّة من اللبن (القشطة).
2 حبّتان من البصل المتوسط الحجم.
1 ملعقة صغيرة من الثوم المدقوق.
½ ملعقة صغيرة من الفلفل الحار.
½ ملعقة صغيرة من الكركم.
القليل من الملح (حسب الرغبة).

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

حاذر التوتّر، وانتبه من ميزاتيّة البعض أو من أذى يريدون إلحاقه بك. عليك أن تكون أكثر حذراً مع المحيطين.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

فترة واعدة على الصّعيد المهنيّ. قد تحمل تغييرات لمصلحتك، فتواكب ورشة عمل جديدة باقتراحات مميّزة وحكيمة.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

كن مقتصدًا، ولا تبعثر أموالك. أنظر إلى أولوياتك وانتبه من بعض المغرضين. تهتم بقضيّة عائليّة ملحة.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

تلتقط فرصاً وتمارس جاذبيّة قصوى. يلعب أحد الغرباء دوراً هاماً في التأثير على مسار أيامك القادمة.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

تخفّ الضغوطات وتتعامل برقة وهدوء مع الأمور. يحاول البعض التدخل بأمورك، فيصدمون بجفائك.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

عليك التروي قبل اتّخاذ أي قرار. ومع ذلك صفحة جديدة وبعض الخطوات الجريئة قد يحملون مشروعاً مالياً مثمراً.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

كن متحفّظاً، ولا تصدّق الشائعات أو الأوهام أو العروض المغرية. قد تصطدم بأمور وتعيش جرّاتها بعض البلبلة.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

تكون السّماء حليفتك. عليك استغلال هذا اليوم، لأنّ الحظ يلعب دوراً مركزياً فيه.. حاول التمتع من يوم مميّز.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

تنتظر نهاية أسبوع هامّة تحقّق فيها أمنياتك. ستواجه حدثاً مهمّاً واختباراً جديداً ولربما انتقال إلى موقع آخر.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

قد تبحث عن شراكة في مجال العمل. ستعقد لقاءات تتحدّث خلالها عن امكانيّة ارتباط أو عقد صفقات أو مشروع زواج.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

قد تعاكسك الأقدار قليلاً. لا تراهن على هذين اليومين لإطلاق مشروع أو الانتفاض على الواقع، تكيف مع الأجواء.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

تنطلق واثقاً، وبتسيّم الحظ حاملاً إليك جديداً مناسباً أو حلاً أو علاقة عاطفيّة تسعدك وتغيّر مسار حياتك.



المطعم الديار

بعد المشوار في حدائق البهائية
رايحين نتغدى بمطعم الديار

بمطعم الديار أسماك ولحوم وساندات شرقية فاخرة

للتنزه بحدائق البهائية مجاناً إتصل على الرقم: 8313131 - 04



مطعم الديار

للأعواد والسمبوسة

زوايا عائلية منفردة
طاولات 10 - 20 وحتى 150 شخص

إحجز:

حسب الترتيب الملائم لك ولضيوفك
حسب السعر الملائم لك

للتسيق: 0507926708

مطعم الديار جادة بن غوريون 55 - حيفا. 048528939

ريما في مأزق



■ تأليف: عواطف بصيص أبو حية ■ رسم: لؤي دوخي ■ الناشر: «مكتبة كل شيء» ■
 ■ سلسلة: «براعم الزيتون» ■ أدب الأطفال (سن 3-8) - حيفا 2010 ■

- لماذا لم تقولي لنا يا ريما عما يحدث لك؟ الأم وهي تحضن ابنتها.

- خفت أن أعاقب يا أمي. أجابت ريما وهي تضع رأسها على صدر أمها.

قالت الأم بصوت حنون: لكنك لست المذنبة يا بُنيتي، ذلك الشاب سيء الأخلاق وتصرفاته خطيرة، جسّدك هو ملك لك، ولا يحق لأحد أن يمسك بسوء. علينا أن نضع حدا لهذا التصرف.

- كيف يا أمي؟ سألت ريما.

أجابت الأم: ستعودين إلى البيت بمفردك، أنا ووالدك سنراقبك من مكان قريب، وعندما يقترب ذلك الشاب، لا تهربي ولا تخافي، سيأتي الشرطي ويأخذه إلى السجن ليعاقبه على أعماله المشينة. تنهدت ريما لسماع خطة الأم.

وفي اليوم التالي، عادت ريما متباطئة في خطواتها، فاجأها ذلك الشاب، وجرها إلى البناية القريبة حيث لا يراها أحد، وفي تلك اللحظة حضر والدا ريما برفقة الشرطي.

ركضت ريما نحو والديها، ضمّاهما وهما يقولان لها: أنت أنقذت بتصرفك الشجاع هذا الكثير من الأطفال، هذا الشاب ربما تحرش بالكثير من الأطفال غيرك، والآن بمساعدتك انتهت هذه الأعمال غير المقبولة.

حكّت ريما ما حدث لمعلمتها ولطلاب صفها، وفتحت قلبها. شجعت المعلمة تصرفها هذا لأنها كانت شجاعة ولم تستسلم للخوف.

عادت ريما لتكون الطفلة المرححة المؤدبة.. والقوية.

أما الشاب السييء، فقد نال جزاءه بوضعه في السجن لفترة متواصلة.

تشتكي ريما بالفعل.

دخلت الأم إلى غرفة ريما، وبدأت تتحدث مع اللعبة كما فعلت ريما. أخذت تقول لها: «أينها اللعبة اللطيفة، وجهك حلو، ملابسك نظيفة، بسمتك لطيفة، لا ينقصك إلا أن تتحدثي أجمل الكلام، احكي لي ما الذي يضايقك!».

طبعاً، لم تجب اللعبة عن السؤال، لكن ريما فهمت ما ترمز إليه الأم، فقالت لها: «سوف أقول لك ما الذي يضايقني».

نظرت الأم إلى ريما بعطف وحنان، وقالت: حدثيني يا ابنتي!

تنهدت ريما، ثم بدأت بالحديث...

- لا أعرف كيف أقول لك هذا يا أمي، ربما كنت أنا السبب لما يحدث لي، لكني أقسم لك أنني لم أفعل شيئاً سيئاً. بدأ ذلك عندما كنت عائدة من بيت صديقتي مَرَح... التقيت بشاب صغير منعني عبور الشارع، حاولت أن أهرب منه، لكنه أمسك بي، أخذ يتحسس جسدي، وبدأت بالبكاء، عندها هرب ذلك الشاب ليس بسبب بكائي، لكنني تفاجأت باقتراب سيده عجوز من ذلك المكان.

سألت الأم قلقة مضطربة: لماذا لم تخبرينا يا ريما؟ أجابتها بصوت منقطع، وأجهشت بالبكاء: خفت يا أمي، أنا لا أعرف ذلك الشاب، ولا أعرف لماذا فعل هذا!

- وهل التقيت به مرة أخرى؟ سألت الأم.

أجابت ريما بصوت خافت: «نعم، كل يوم عند عودتي للبيت من المدرسة يكون بانتظاري في الشارع المقابل لشارع منزلنا، عندها أركض سريعاً حتى لا يمسكني، واليوم حين أمسك بيدي بدأت أصرخ، خاف وهرب لأن صوتي كان أعلى من قوته».

ريما طفلة مؤدبة، تتعلم في المدرسة، يحبها الجميع لأنها طفلة ذكية، هادئة، ولا تؤذي أحداً، فهي تحب اللعب مع جميع أصدقائها وصديقاتها. عائلة ريما تحبها كثيراً، والداها يهتمان بها، ويساعدانها في دروسها، ويشاركانها ألعابها.

في الآونة الأخيرة تغير تصرف ريما كثيراً؛ في البيت أصبحت ترفض تناول الطعام، وتدخل إلى غرفتها ولا تخرج منها، وعندما يأتي أحد والديها للتحدث معها كانت تآبي الحديث، ولا أحد يعرف ما يؤلمها.

في المدرسة أصبحت ريما أقل مرحاً في الاستراحات، وعندما يقترب منها أحد كانت تبتعد عنه وقلت مشاركتها في الدروس، وتراجعت تحصيلاتها، ولم يعرف أحد السبب.

عادت ريما في أحد الأيام إلى البيت، دخلت غرفتها، ارتاحت قليلاً، وأخذت تلعب بألعابها. أمها كانت قلقة كثيراً، فقررت أن تعرف ما فعله ريما حين تدخل إلى غرفتها، فبقيت خارج الغرفة تنظر بقلق دون أن تراها ريما.

أخذت ريما لعبة من ألعابها، وهي لعبتها المفضلة، وأخذت تتحدث إليها وتقول لها:

- ما أجملك يا لعبتي، احذري أن يمسك جسّدك أحد، لا تكوني ضعيفة، عندما اقترب مني ذلك الشرير اليوم وأمسك يدي وآلمني، لم أبك بل صرخت، فخاف مني وتركني، لكنه هدّني، وقال: إذا قلت لوالدك، سأتي مع أولاد آخرين، وسدبرحك ضرباً. ضمت ريما لعبتها وبدأت تبكي.

سمعت أمها ذلك الحديث مع اللعبة، ولم تعرف كيف تتحدث إليها، ففي الفترة الأخيرة كان همها أن لا تتراجع ريما في دروسها، لذلك لم تعرف مم

צ.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
بادارة : روجيه ضاهر



الكرمل الفرنسي

بنتهاوس 160م 5.5 غرف + ترففات + مخزن
+ موقف، منظر مفتوح للبحر 2480000 ₪



بينتوف حجار 3 غرف + ترففة + مصعد + مخزن
+ موقف، منظر مفتوح للبحر 850000 ₪



جميل تلهوب 130م 4 غرف
+ ترفتين مصممة بمستوى عالي،
منظر مفتوح للبحر + مخزن + مصعد

D.R. Real Estate



للبيع

دكان - شارع عباس
25م مرممة
199000 ₪



للبيع

دكان - شارع صهيون
95000 ₪



للبيع

رمات هنسي - شومرون
طابق أرضي 5 غرف
+ دار 3 غرف + موقف +
مخازن 2200000 ₪



للبيع

بن יהודה للإستثمار طابق
ثاني 2.5 غرف مرتبة مؤجرة
ب 1500 / شهر
359000 ₪



للإيجار

فوري الكرمل الفرنسي
تشارنحوفسكي 3.5غ
ط.أرضي
3300 ₪



للبيع

دكان - شارع دانيال 12
م + مخزن 20م
85000 ₪



للبيع

قيسارية 60م - 2.غ
+ سطح 55م ط.2
540000 ₪



للبيع

هلال 4.5 غرف مرممة
امكانية تقسيم لدارين،
مخرج إلى ساحة
950000 ₪



للبيع

عباس 117م + حديقة
190م بناية حجر
899000 ₪



للبيع

هجين 70م 3.غ
مؤجرة 1700
540000 ₪



للبيع

هتشيبي 4 غرف واسعة
مرممة، مصعد، مخزن،
منظر للبحر



للبيع

عين هيام 4 غرف +
شرفة + موقف +
مصعد + مخزن مرمم
1050000 ₪

بيت ولا في الأحلام!

دار للبيع في الكرمل الفرنسي 130م 5 غرف، طابق أول فخمة ومميزة مصممة على يد مصمم ديكور رائد، مرممة بالكامل. حمام، مطبخ، تكييف، شبابيك، بلاط، "باركيت" جاهزة وحديثة. منظر للبحر وللوادي، دون سمسة!



للإستفسار: 0527467446

الياس يعقوب تسويق عقارات

للبيع

1. شونا صيت 100م 4.غ إمكانية بناء
2. شاي عجنون 60م 3.غ ط.1
3. بوعا 65 متر - طابق 3
4. شيناي ليفي 80م 4.غ ط.1 490,000

للإيجار

5. يتسحاق سدي 3 غرف طابق 3
6. بوعا 2 غرف طابق 3 2,000

مجموعة كبيرة من البيوت للإيجار في منطقة الحي الألماني وكريات العيزر
بإدارة الياس يعقوب: 0545830200
للصور ومرزب من العروض إيتوا في الفيسبوك
04-8511129 / 0523732932

Compvision Systems



خبرة
20 عاماً

كومب فيجن
خدمات إلكترونية
حواسيب وأجهزة إنذار



هتسيونوت 17 (الجبل) - حيفا
04-8511129 / 0523732932

للإيجار

شارع هيروك
مؤثثة، غرفتين
طابق أرضي

للإستفسار

0506455912

للإيجار

شريك لعيادة
للإيجار مع طبيب نفسي.
- إمكانية للتناوب (الجميع
مجالات الطب البديل)

للإستفسار

0505449450

مطلوب

مطلوب لطعم
سمير اميس
نادلة/وعاملات تنظيف

للتفاصيل

04-8501007
0503776611

للبيع

محل معروف وناجح
للإبسة نسائية
جاهز بكل لوازمه
في شفاعمرو.

للإستفسار:

0529772316

نشترى الذهب بأسعار ممتازة
معاملة حسنة، الدفع نقدا
للإتصال 0547485267



شركة الأدوية «طيفاع» تطلق مسابقة «دلوع الماما» في صفحة «أكامولي» في الـ«فيسبوك»

أطلقت طيفاع، شركة الأدوية العالمية، مسابقة «دلوع الماما» في صفحتها في الفيسبوك التي تتطرق إلى موضوع علاج السخونة لدى الأطفال والأولاد تحت اسم «أكامولي».
حسب المسابقة بإمكان المشاركين تصميم بطاقة لصورة ابنهم/ابنتهم ورفعها على صفحة أكامولي في الفيسبوك. كل من يجمع 10 اعجابات (لايكات) يحصل على بطاقة ممغنطة مصممة من أكامولي.
يمكنكم ان تحصلوا عبر صفحة أكامولي على معلومات تتعلق بالسخونة لدى الأولاد طرح الأسئلة وتلقي الردود من طبيب متخصص ومشاهدة الأفلام القصيرة حول قضايا مثل: كيف يمكن تشخيص طفل يعاني من سخونة، ماذا يحظر ان تعطي لولد يعاني من سخونة، متى يجب التوجه الى الطبيب، كيفية استخدام الادوية بشكل صائب وغيرها.
تم انشاء صفحة الفيسبوك خصيصا باللغة العربية للسلسلة لمنح المعلومات الضرورية بأوضح اسلوب وبطريقة مباشرة للأهل.
صفحة الفيسبوك تعتبر إضافة للموقع الذي تم انشاءه برعاية الماركة التجارية www.skhona.co.il السنة الماضية ويحتوي ايضا على معلومات مهمة حول هذا الموضوع. إلا انه من خلال الفيسبوك هنالك فرصة للاتصال المباشر والحوارات الهامة ما بين الاهل والطبيب.

(ع-ع)

Apple iPad mini
Every inch an iPad.



جديد فقط في «سلكوم»:
«ميني آيباد» مقابل 99⁹⁰ شهرياً فقط!

العرض يشمل رزمة تصفح بحجم 1 جيجا أيضاً، و«سلكوم» هي الشركة الخليوية الوحيدة التي تعرض الـ«ميني آيباد»

أعلنت «سلكوم» هذا الأسبوع، عن طرح الميني آيباد الجديد، السرعة الجديدة في سوق التابلت والأخ الصغير والجديد في عائلة آبل.

وقال يوسي سباغ، نائب مدير عام التسويق في «سلكوم»: «شركة سلكوم هي الشركة الخليوية الوحيدة في السوق التي تعرض الميني آيباد وباقي طرازات الآيباد. نحن نرى منذ زمن طويل الطلب المتزايد على الآيباد ونحن نفخر أن نكون الشركة الخليوية الوحيدة التي تعرض الجهاز على زبانتها. وبمناسبة طرح الميني آيباد فنحن نعرضه بسعر جذاب جداً لتمكين أوسع قطاع من الجمهور شراء الجهاز».

أما حسام أبو مخ، مدير التسويق في «سلكوم» فقال: «الوسط العربي من أكثر وأول المبادرين لاقتناء الأجهزة الحديثة مثل الآيفون 5 وغيرها، وهذا العرض الجديد يأتي استمراً لرؤية «سلكوم» التي ترمي إلى جلب كل ما هو جديد وجيد إلى الزبائن أولاً».

ويتمتع للميني آيباد الذي ينتمي إلى الجيل الرابع (LTE) بكاميرا 5 ميغا بيكسل وشاشة 7.9 بوصة، ومعالج قوي 1.1Ghz، ورايوت Wifi، وجهاز ملاحه GPS باخلي، إضافة إلى شاحن جديد وسريع Lightning، ويستخدم بطاقة Nano Usim. وهو مزود بذاكرة داخلية مقدارها 16 / 64 جيجا حسب الطراز، وهو متوفر باللون الأبيض والأسود. ويعمل ضمن نظام تشغيل iOS 6.

أما عن تفاصيل الصفقة فهي كما يلي:

Apple iPad Mini - 16GB - مقابل 99.9 ش.ج شهرياً لمدة 36 شهراً - يشمل رزمة تصفح بحجم 1GB، ثمن الميني آيباد هو 65 ش.ج للشهر لمدة 36 شهراً، ثمن الجهاز الكامل هو 2,340 ش.ج، ثمن الرزمة 34.9 ش.ج.

Apple iPad Mini - GB64 - مقابل 127.9 ش.ج شهرياً لمدة 36 شهراً - يشمل رزمة تصفح بحجم 1GB، ثمن الميني آيباد هو 93 ش.ج للشهر لمدة 36 شهراً، ثمن الجهاز الكامل هو 3,348 ش.ج، ثمن الرزمة 34.9 ش.ج.

هذا ويمكن الترقية إلى رزمة 5 جيجا أو رزمة غير محدودة.

(ع-ع)



جديد من «عيميك»!

جبنة صفراء «عيميك» - بدون مادة حافظة

عيميك، ماركة الإجبان الصفراء الرائدة من تنوفا، تتابع تحديث وعرض تجديد إضافي في مجال الإجبان، وهذه المرة من عالم الصحة - جبنة عيميك 28% دسم بدون مادة حافظة.

عيميك بدون مادة حافظة تشكل الحل لمن يريد جبنة صفراء بنفس اللذيق المفضل والمألوف بدون مادة حافظة، وتضمن بهذا أن يختار كل منا جبنة عيميك المناسبة له. عيميك بدون مادة حافظة متوفرة بعبوة 200 غرام مع غطاء يتيح الفتح والإغلاق المتكرر، ويحافظ على بقاء المنتج طازجاً لفترة طويلة. سيتم بيع الجبنة في قسم الإجبان إلى جانب المنتجات الإضافية من عيميك.

عيميك الماركة التجارية الرائدة للإجبان للصفراء، تشكل جزءاً لا يتجزأ من الحياة اليومية في كل بيت في البلاد، وهي جزء لا يتجزأ من الهوية الإسرائيلية بفضل مذاقها المميز والذي يرافق المستهلك على مدار أكثر من 70 سنة.

الذين يرافقون المستهلك على مدار أكثر من 70 سنة.

الذين يرافقون المستهلك على مدار أكثر من 70 سنة.

الذين يرافقون المستهلك على مدار أكثر من 70 سنة.

الذين يرافقون المستهلك على مدار أكثر من 70 سنة.

الذين يرافقون المستهلك على مدار أكثر من 70 سنة.

الذين يرافقون المستهلك على مدار أكثر من 70 سنة.

الذين يرافقون المستهلك على مدار أكثر من 70 سنة.

048522822

Haifa

Haifa



Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales

חושבים למכור ?

רוצה לדעת כמה הנכס שלך שווה ?

לפגישת היכרות ויעוץ חינם!

טלפנו עוד היום ואשמח לעזור!

נייד: 054-3037999

תמצאו את תמונות הדירות בפייסבוק

פריד סעיד

יעוץ וסוכנות נדל"ן

תיווך ויעוץ נדל"ן
Real Estate Management & Consulting
גאד סלימאן 0587000600
סוזי נקאר 0523372324

לליע

- הרב חלון 90 מ. מעמד, מוקף, אמצעי אבטחה ופיקוד.
- ואדי הגמל, בית חצר 75 מ. מכל מפרד ושפתות.
- בנתהוס 138 מ. מור, 5 חדרים - מפרד חלב + מוקף + מזון.
- מרכז הכרמל 148 מ. חדידה משרתת 90 מ. מוקף מוגדרת 4.800 ש. ח לנסה.
- עבאס, בית ערבי חצר 180 מ. שרתות - טאק אול.
- יפה נוף, מרמה כמלא תכל על חליע חיצו, 140 מ ושפה 140 מ.
- יתסחאק סדה 140 מ. 5 חדרים ושפה - מרמ.
- מערש זכארי ארשי 220 מ. פי שרע מרכזי.
- ארשי זכאריה משרע 1.650 מ. פי מכל חררה ארונה.
- ארשי עמר פי מכל עסילא 450 מ. מכלה על חליע חיצו.
- ואדי הגמל 100 מ. מוקף + מזון + שרפה.
- בן יהודה 120 מ.
- חגיפן, בית חצר 145 מ. 3 חדרים ומאלון, סלח ואמצעי עמר.

ללייאר

- חיל, טאק ארשי 50 מ. 1500 ש. טסילי מזורי.
- אלני, 4 חדרים, מרמ, מעמד, מוקף ומזון.
- אלני, 120 מ. מרמ, מפרד חלב, מעמד, מוקף ומזון.

סוזי - 0523372324 / גאד - 0587000600

ויקטור נכסים
בהנהלת ויקטור חאין
תיווך - השקעות ושיווק נדל"ן
052-2410113
victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

למכירה

שי עגנון: קומה א 2.5 חדרים	אלנבי (מיידית): 3 חדרים קומה 4 מרפסת - באזור שקט	שי עגנון: קומה 4 חדרים מרפסת עם נוף לים בנין מטופח (מיידית)
460,000 ₪	480,000 ₪	520,000 ₪
שי עגנון: 3 חדרים קומה 3 עם נוף לים חניה בשפע	עין הים: חיבת להימכר קומה 4 חדרים מרפסת - משופצת חנייה - מחסן	יצחק שדה: 3 חדרים אפשרות ל- 4 חדרים אזור שקט משופצת קומפלט, קומה 4
520,000 ₪	1,150,000 ₪ (גמיש)	650,000 ₪
לוחמי הטסאות: 3 חדרים קומה 2 מרפסת	אלנבי: 3 חדרים אפשרות ל- 4 חדרים - מרפסת משופצת קומפלט	יצחק שדה: 4 חדרים קומה 1 מרפסת - מרפסת אפשרות ל- 4 חדרים
650,000 ₪	750,000 ₪	630,000 ₪

מחפשים דירות למכירה

Haifa
048522822

לוחמי הגטאות חדש 90 מ"ר 3 חדרים קומה א + מרפסת + חצר משותפת 680,000 ₪ (גמיש)	הגפן בנין אבן 200 מ"ר 5 חדרים משופצת קומפלט - מרפסת 45 מ"ר נוף חלקי לים 2,200,000 ₪	עבאס (צמוד לגמיל שלהוב) 130 מ"ר 4 חדרים קומה 3 משופצת קומפלט חניה פרטית בטאבו + מחסן + נוף לים 1,620,000 ₪
שי עגנון חדש קומה 3 חדרים בנין מטופח + מרפסת שמורה ומוארת עם 3 חדרים 600,000 ₪ (גמיש)	הציונות 80 מ"ר 3.5 חדרים קומה 3 שמורה עם מרפסת. 500,000 ₪	אלנבי 75 מ"ר 3 חדרים קומה על עמודים משופצת חדשה במיקום מבוקש חייבת להימכר 630,000 ₪ מחיר לא סופי
עבאס 80 מ"ר קומה 3 ואחרונה משופצת בבנין מטופח ומסודר. 3 חדרים נוף חלקי לים 630,000 ₪ (גמיש)	להשכרה מתאים לעורכי דין ורואי חשבון 120 מ"ר בחלונות הסיטי בקרית הממשלה 4 חדרים + חדר ארכיון משופצת בבנין מבוקש 8,500 ₪	מפרץ חיפה 5 דונם לבניה. מתאים לפרויקטים. תעשייה ומסחר. באזור התעשייה 530,000 ₪
חדש חדאד קומה 3 ואחרונה 3 חדרים משופצת ומרווחת 500,000 ₪	עין הים - התורן 100 מ"ר 4 חדרים ק. 1. משופצת קומפלט + חניה בטאבו + מרפסת 1,100,000 ₪	יצחק שדה 80 מ"ר קומה 3 3.5 חדרים לשיפוח 660,000 ₪

דויאל נכסים

בדארה אהל שמלה
استشارة, تسويق, بيع وشراء استثمارات

- ★ ملتزمون بالبيع بسرعة ونجاح.
- ★ المزيد من العروض في مكتبتنا
- ★ مطلوب: دور جديدة للبيع الفوري!
- ★ انضموا إلى جروب "Nechasim Royal Nechasim"



لليييار:

11 شوميت: 100م, طابق 1 3.5 غرف مرممة ومكيفة إمكانية بناء وتوسيع 2400 ₪	6 عين هيام (ينير شطرن): 3 غرف + شرفة خشبية محفظة, ط. 3 490000 ₪	1) اللني: 85م ط. 1 3.5 غ محفظة إمكانية بناء غرفة واقضية 650,000 ₪
2) اللني: 90م طابق أرضي + 35م ساحة مع إمكانية بناء, مرممة بموقع مركزي جدا 550,000 ₪	7) اللني: 90م طابق أرضي + 35م ساحة مع إمكانية بناء, مرممة بموقع مركزي جدا 550,000 ₪	2) يتسحاك سدي: 80م, ط. 4 3.5 غ مرممة 550,000 ₪
3) عيمك هزيتيم: طابق أرضي 1.5 غرف مؤنثة جزئياً 1350 ₪	8) هجيفن: 87م, طابق أرضي 3 غ مرممة, حديقه إمكانية بناء وتوسيع 690,000 ₪	3) هجيفن: 3 غرف ط. 2 + شرفة مغلقة - غير مرممة موقع مركزي 530,000 ₪
4) الوادي: غرفتين محفظة طابق 1 مرممة 1200 ₪	9) اللني: 85م 3 غرف مرممة بالكامل ط. 3 مكيفة 690,000 ₪	4) هجيفن: 3 غرف + شرفة مغلقة ط. 4 مرممة ومكيفة 480,000 ₪
5) هجيفن: طابق 4 غرفتين + شرفة مفتوحة مؤنثة ومنظر للبحر 1800 ₪	10) بيت جليم: 210م - طابق أرضي قريبة من البحر, مرممة 980,000 ₪	5) بيت ليحم: 98م, طابق أرضي غير مرممة 980,000 ₪

أهل: 050-2401339 ص. ب. 47 حيفا 33094
royal-nechasim@hotmail.co.il

نصائح من «طيطيبوت» نوقمبول عند ارتفاع الحمى وعلاجها لدى الأطفال



تعتبر صحة الطفل الهاجس الأول الذي يؤرق الأهل عند مرض الطفل، حيث إن ارتفاع حرارة الطفل تشكل أكثر الأسباب لمراجعة طبيب الأطفال ويطرح بها العديد من الأسئلة، وصحيح أن مجرد ارتفاع حرارة الطفل بوحدة تثير القلق والتساؤلات لدى الأهل، لكن في الواقع ارتفاع الحرارة يشير إلى أن جسم الطفل يدافع عن نفسه في مواجهة المرض.

الحرارة عبارة عن ردة فعل مناعية من الجسم لمحاربة عدوى بكتيرية أو فيروسية وهي ظاهرة طبيعية وتظهر بكثرة عند الأطفال وتعتبر الحرارة طبيعية إذا تراوحت بين 36.5-37.5 درجة مئوية، ويعتبر الطفل مصاباً بالحرارة إذا تجاوزت حرارته الـ 38 درجة مئوية، ومصاباً بارتفاع درجة الحرارة عندما تتجاوز الـ 38.5 درجة ومصاباً بفرط الحرارة عندما تتجاوز درجة الـ 40 درجة مئوية.

هناك عوامل شائعة عدة مؤدية لحمى الطفل، منها: أمراض فيروسية كالرشح، أمراض جرثومية المؤدية للالتهابات... بالحلقي والاذنني أو الرئتين والخ... مضاعفات جسم الطفل عن التطعيم، وهناك عوامل أخرى منها فقدان السوائل، رد فعل تحسسي وغيرها.

تطرح «طيطيبوت» نوقمبول الدواء الملائم لخفض الحرارة لدى الأطفال ملائم خصيصاً للأجيال 3-0 سنوات ولتسكين الأوجاع لدى الأطفال والرضع، مقدمة للطفل عبر حقنة خاصة طعم التوت، لا تحوي السكر، والأهم في ذلك هو أنه يعطي للطفل جرعة صغيرة ولذيذة الطعم وقابلة للبلع بسهولة، جرعة دقيقة ملائمة لوزن الطفل. بالإضافة هو يساهم في تسكين الأوجاع عند تسكين الطفل.

يشار أن الأطفال دون سن الثلاثة أشهر يجب خفض حرارتهم بشكل فوري وزيارة الطبيب في أقرب وقت، يعطى العلاج الدوائي حين

تصل حرارة الطفل إلى أكثر من 38.5 درجات. علاج الحرارة الدوائي يخفض درجات الحرارة بحوالي درجة ونصف الدرجة، بعد نصف ساعة من تناول الدواء، لذلك فإن طفل حرارته تصل 39.5 درجة تنخفض لتكون 38 بعد العلاج الدوائي أو تناول الدواء. هناك بعض الطرق الجيدة والمستحسنة لخفض حرارة الطفل:

مغسش فاطر- ممنوع ان يكون المغسش بارداً! ضعوا طفلكم في مغسش فاطر لمدة 20-30 دقيقة.

لباس - يستحسن الباس الطفل ملابس خفيفة وطبقات خفيفة.

تهوية - يجب توفير غرفة مع تهوية بحرارة 22-21 درجة للطفل.

كمادات باردة - من الممكن وضع كمادات ماء باردة على مناطق مختلفة في جسم الطفل. غذاء- من المحتمل أن تقل رغبة الطفل المريض للأكل والغذاء، هذه هي ظاهرة طبيعية بالطبع. يجب الاهتمام باعطاء الطفل الشرب (الماء) بكثرة والغذاء المحبذ لديه. يجب أن نذكر بأنه هناك أشياء ممنوع القيام بها:

ممنوع تعريض الطفل لمغسش بارد. ممنوع دهن جسم الطفل بالكحول- الكحول يتغلغل بسهولة عبر جلد الطفل. ممنوع غير المستحسن تغطية جسم الطفل بمناشف رطبة.

ممنوع تلبس الطفل ملابس نبي طبقات متعددة أو ثخينة.

ممنوع تغطية الطفل بشرائش ثخينة او عديدة.

(ع.ع)

20 لعبة هايبى بنسخة محدودة!



بدأت شبكة مطاعم «ماك دونالدز» بتوزيع تشكيلة ألعاب جديدة مع كل وجبة «هايبى ميل». تعالوا واكتشفوا عالم «هايبى» الرائع، 20 لعبة «هايبى» بشكل لعبة ووجهة الأولاد «هايبى ميل» الآن في «ماك دونالدز» بطبعة محدودة! تشمل هذه السلسلة تشكيلة واسعة ومميزة لشخصيات «هايبى» مثل المزارع، الرسام، الشرطي، رجل الفضاء وغيرها المزيد.

اجمعوا الآن سلسلة هايبى مع كل وجبة «هايبى ميل».

* الكمية محدودة حتى نفاد المخزون.

(ع.ع)

تعالوا واكتشفوا عالم «هايبى» الرائع!

20 لعبة «هايبى» بنسخة محدودة!

المئات من الموسيقين في معرض «كاليا إيطاليا»



تظمت شركة caliaitalia للأثاث، معرضها السنوي الذي يقام في «اشدود»، وامتد على مدار ثلاثة أيام بدأت يوم السبت الماضي واختتمت فعاليات مساء الإثنين حيث قدم المعرض الذي يعد الأضخم في البلاد لبيع أطقم الجولس الفاخرة، المصنوعة من الجلود، منتجاته للجمهور العريض طوال الأيام الثلاثة مع تخصيص نصف اليوم الثالث لموسيقى منتجاته.

هاض وشهد المعرض مئات الزائرين طوال مدة إقامته الذين توافدوا، من ضمنهم عشرات الموسيقين العرب، للاطلاع على الإضاءة الجديدة التي يطرحها.

بضاعتنا تلائم أسلوب الحياة العصرية...

وفي حديث لنا مع المدير العام للشركة، «نتالي بن شمول»، قالت: «لقد تأسست شركة «كاليا إيطاليا» عام 1965، وقد أسسها «ليوبو فيتشيزو كاليا»، وهو نجار وفنان قام بتوريث أسرته صنعة إلى أجيال جديدة وعديدة من الفنانين الموهوبين، حيث دمج أطقم الصالون الفاخرة التي تنتجها شركتنا بين ملامتها لأسلوب الحياة المعاصرة، وبين استخدام مختلف لغات وأساليب التصميم الإيطالي، بالإمكان إيجاد أطقم جولس الفاخرة، المصنوعة من الجلود والأقمشة. وتابعت: «نعرض من خلال معرضنا هذا، تشكيلتنا الغنية مجموعة واسعة من أطقم الصالون للنجدة بالجلد والقماش، بالإضافة للتصاميم والموديلات القابلة للتركيب والملائمة وفقاً للمقاسات وبإضافة إكسسوارات خاصة، بالإضافة إلى ذلك فإننا وفي إطار المعرض، منحنا تخفيضاً إضافياً وخصوصاً بنسبة 5% عند الشراء من قبل الزائرين».

وأردفت: «كما قدمنا هنا، من ضمن مجموعتنا الغنية، أثاثا لقاعات الاستقبال (اللوبي)، الأرائك، الصوفات، زوايا الجلوس، الصوفات التي بالإمكان فتحها لتصبح سريراً، وغيرها من التشكيلة الواسعة المنجدة بالجلد والأقمشة، بملائمة خاصة وفقاً لتصميم الهندسي وجدول التفاصيل الفنية التي يرغب المستهلك بها».

وفي حديث لنا مع أكرم أنانيال، صاحب معرض «سيمونز جاليري» قال: «انني أرى أن معرض كاليا

إيطاليا يجب على كل أسئلة الجيل الشاب الذي ينوي تأسيس منزل عصري وشبابي، حيث أن متطلبات شبابنا العربي باتت محددة وواضحة فهم لا يقبلون إلا العصري والحديث وباعتقادي أن المعارض هنا تمنحهم هذه الخاصية».

أما الياس قبتي مدير «أناث الشمال» فقد قال معلقاً على المعرض: «المعرض رائع بالفعل ويلبي كل الاحتياجات فأنا كمسوق رئيسي في منطقة الجليل أرى أن شبابنا يطلبون الموديلات العصرية والألوان العصرية كذلك مثل صالونات الزاوية بيضاء اللون وارى أن «كاليا» هي أفضل موزع يمكن أن يلبي هذه الحاجة».

(ع.ع)

أور يروك

العمومته لשינוי תרבות הנהיגה בישראל
www.oryarok.org.il

جمعية «أور يروك»: نحو ثلث قتلى حوادث الطرق التي تقع سنوياً، هم من المارة، وقسم منهم ممن يعبرون الشارع، رغم ظهور الإشارة الضوئية الحمراء

بيّنت المعطيات أن أكثر من 15% من المواطنين الذين جرى رصدهم قد عبروا الشارع في مكان خال من ممر للمشاة.

عد المرة الذين جرى رصدهم - 30

عدد الذين عبروا الشارع في مكان فيه ممر للمشاة - 25

عدد الذين عبروا الشارع في مكان خال من ممر للمشاة - 5

نسبة المارة الذين عبروا الشارع بصورة خطيرة - 16.66%

في الأول من كانون الأول 2012، وبين الساعة الحادية عشرة والواحدة بعد الظهر- قام أفراد المجموعة الشبابية التابعة لجمعية «أور يروك» في باقة الناصرة بفعالية رصد ومراقبة، لقياس أنماط عبور الشارع في البلدة، وقد رابط أفراد المجموعة عند المفترق الواقع على مدخل البلدة، وبيّنت المعطيات أن أكثر من 15% من المواطنين الذين جرى رصدهم قد عبروا الشارع في مكان خال من ممر للمشاة.

إن عبور الشارع عند الإشارة الحمراء تعرض للخطر حياة العابرين والسائقين على السواء، فالشخص الذي يعبر الشارع معرض للدهس وأعرض من أية حماية، بينما يكون السائق متاكداً من أنه عندما نتيج له الإشارة الضوئية الخضراء السير، فلا شيء يمكن أن يضايقه، ولذا فقد يفاجأ ويفرمل بشكل غير متوقع، وفي «اللقاء» بين الشخص العابرين للشارع وبين السيارة- يكون العابرين هو الخاسر دوماً.

ويتوجب على شرطة إسرائيل أن تعزز تطبيق القوانين بحق المارة والمشاة الذين يعبرون الشارع عند ظهور الإشارة الحمراء، وذلك من أجل الردع.

ويشار إلى أن جمعية «أور يروك» قد تأسست عام 1997 من مطلق الوعي والإدراك لأهمية النضال المثابر والحازم ضد حوادث الطرق.

وفي السنوات الأخيرة تقوم الجمعية بتفعيل مجموعات شبابية داخل المدارس، رغبةً تنشئة وتربية الشبيبة والأحداث ليصبحوا قادة شبابيين راغبين في مجال الأمان على الطرقات، ليقودوا المجتمع الذي يعيشون فيه نحو تحقيق إنجازات في ميادين الأمان على الطرقات ومنع وقوع الحوادث حاضراً ومستقبلاً.

(ع.ع)

سودوكو

4	1	9						
7								
9		6	5					
5	7							3
9	4							2
6								7
	3	9						4
								3
	1	5						6

5	3		7					
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6						2	8
			4	1	9			5
				8				7

			5	1	7			
								1
	6							9
	3							5
5	7	9	8		3			4
								8
	1	3	4		5			9
	4			7		6		3
								2
3	9	7						9
								5
								8

اشترى فوق الـ 9999

واحصل على تذكرة زوجية
لاسطنبول او انطاليا او مرمريس
ليالي 4 ايام 3

مفروشات البستان يرکا



طقم زاوية كلاينر ايطالي جلد اصلي ~~18000~~ فقط 9999 شافل

طقم اسيل 3+2+1+1 ~~8000~~ فقط 3999 شافل



تختة احمر
90/190
تتسكيلة الوان
~~2500~~ فقط 1499 شافل



كراسي بار باشكال واحكام متنوعة
~~450~~ فقط 199 شافل



طقم زاوية راس
متحرك جلد اصلي
بدون طاولة
~~9999~~ فقط 4999 شافل



طقم ايطالي 3+2
~~8000~~ فقط 3999 ش.ح



طاولة افوكسي + 6 كراسي
~~8000~~ فقط 3999 ش.ح



طقم كلينر 2+3
~~8000~~ فقط 3999 ش.ح



طاولة زجاج + نيكل + 6 كراسي
~~6000~~ فقط 2999 ش.ح

عذرا .. الدفع نقدا او بواسطة بطاقة الاعتماد ولا يشمل التوصيل والتركيب

البيع بالجملة والمفرق وإمكانية الاستيراد حسب الطلب



www.albostn.com

057-4685339/7

04-9562353
يركا المنطقة الصناعية

فقط في بمبينو العبور يساوي العجل !



للتفاصيل صفحة 8 و 9



Bambino

- since 1969 -