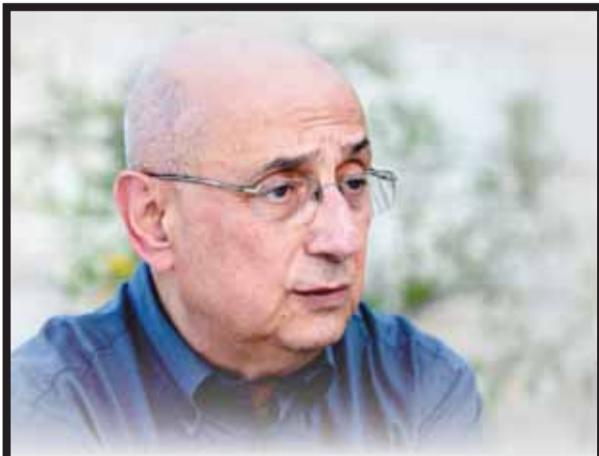


توزيع مجاني

الجمعة 8 آب 2014

العدد 237

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة



نائب رئيس البلدية، د. سهيل أسعد،
في تصريح خاص لصحيفة حيفا:

العنصرية ضد العرب تتفشى، وعلى البلدية المُساهمة في لجمها!

■ العيش المشترك ليس عبارة عن
صحن حمّص، بل احترام الآخر
ورأيه حين يكون مُناقضاً للإجماع ■

4

في لقاء حصري لصحيفة حيفا
أجراه الإعلامي نايف خوري
المطران جورج بقعني:



أتيت للخدمة..

22 و 20

24 و 25

Bambino

تحقق لك الحلم!

47



اللجنة الحيفاوية لإغاثة غزة آب 2014

بمشاركة عدة أطر وهيئات
وبدعم من صحيفة حيفا:

(شريط ماء من حيفا إلى غزة)

حملة إغاثة عاجلة!

2

الحملات مستمرة في

Tarneem

PERFUME

لأجلها

<p>עוגת עליית בחושה</p> <p>7.90 ₪</p>	<p>ערגליות</p> <p>7.90 ₪</p>	<p>תה ליפטון 100 שקיות</p> <p>9.90 ₪</p>	<p>3 חומוס פול / אפונה אפונה ועגבניות</p> <p>9.90 ₪</p>	<p>3 סרדין מרוקאי רגיל / חריף</p> <p>9.90 ₪</p>
---------------------------------------	------------------------------	--	---	---

* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى تفاذ المخزون. * الصور للتوضيح فقط.

حملة أسعار لا مثيل لها!

حملة أسعار لا مثيل لها!

حملة أسعار لا مثيل لها!

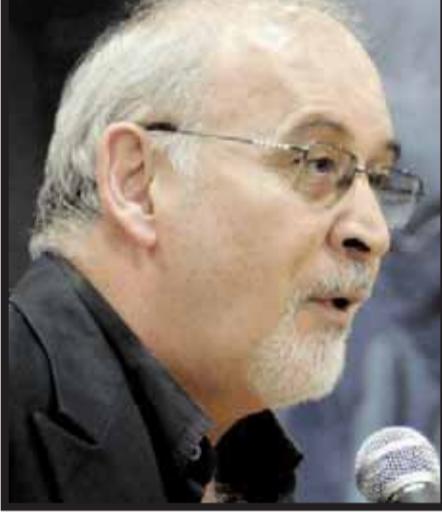
כל פרויקט 6.90 ₪

ח' וורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח' וורי 15, חיפה 077-3202707 ■ שבתי לי 9, חיפה 077-5051120 ■ חלוץ 2, חיפה 04-8600808 ■ חلוץ 27, חיפה 077-4655155

بمشاركة عدة أطر و هيئات، وبدعم من صحيفة حيفا:

«شريحة ماء من حيفا إلى غزة» حملة إغاثة عاجلة!

عصام مخلول: نلمس تفاعلاً واسعاً، وباب الانضمام للحملة مفتوح أمام الجميع



اللجنة الحيفاوية لاغاثة غزة - آب 2014

ومركز «مساواة» في شارع «سانت لووكس»، ومطعم «اسكيندر» في حي وادي النسناس.
وقال رئيس معهد اميريل توما للدراسات الفلسطينية - الإسرائيلية، النائب السابق عصام مخلول: حتى الآن نلمس تفاعلاً واسعاً مع الحملة على مستوى الأطر والأفراد، ونرى في هذا استمراراً لنضالنا السياسي ضد العدوان الإجرامي على غزة، وجزءاً من واجينا الوطني والإنساني في مدن أهلنا هناك بمقومات الحياة والصمود الأساسية. حالياً المطلب الملحق هو الماء، لكن قد تطرأ احتياجات إضافية في الأسابيع القريبة، ومن هنا نؤكد أن باب الانضمام للحملة وللجنة الحيفاوية سيبقى مفتوحاً أمام كل من يريد المشاركة.
لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.haifanet.co.il

وذلك بالتنسيق مع «جمعية الإغاثة الزراعية» في رام الله، صاحبة الباع الطويل في هذا المجال، ومن خلال وكالة «الأونروا» التابعة للأمم المتحدة، والتي ستتكلّل بتمرير الشاحنات عبر الحواجز وانضمت صحيفة «حيفا» إلى الحملة، داعية جمهور قرائها إلى التبرع بسخاء لهذه الحملة. وأعرب الشيخ رشاد أبو الهميجاء، إمام جامع الجرينة ومأذون حيفا الشرعي، والأشمندرية أغابيوس أبي سعدة (راعي كنيسة مار إلياس للروم الكاثوليك) عن ترحيبهما بهذه بالحملة، داعين أهالي حيفا جميعاً للتبرع بمعها.
وستكون هناك عدة نقاط لتجمیع المياه، من بينها جامع الجرينة (النصر) في البلدة التحتا، وكنیسة مار إلياس في حي وادي النسناس،

انطلقت في الأيام الأخيرة حملة «شريحة ماء» من حيفا إلى غزة، الهادفة إلى جمع قناني مياه وتبرعات مالية لاقتناء ماء للأهلي في غزة، الذين يعانون نقصاً حاداً في مياه الشرب، خاصةً بعد ضرب جيش الاحتلال لمحطة الكهرباء وتعطيل العمل في 200 بئر كانت تزود القطاع بمياه الشرب. وانعقد هذا الأسبوع اجتماعاً تنظيمياً في معهد اميريل توما، بمشاركة مندوبي عن الحزب الشيوعي «الجبهة»، والشبيبة الشيوعية، ولجنة متولي وقف جامع الاستقلال، واللجنة الشعبية للتضامن مع سورية، ولجنة حي وادي النسناس؛ حيث تم تشكيل «اللجنة الحيفاوية لاغاثة غزة»، والتي وضعت لها هدفاً إيصال حوالي 30 ألف قنينة ماء إلى القطاع،

مفاوضات خاص

مراسل «حيفا» - دعت عضو البلدية عن «الجبهة»، عرين عابدي - زعبي، أهالي حيفا إلى التبرع مع حملة «شريحة ماء من حيفا إلى غزة» الهادفة إلى جمع قناني مياه وتبرعات مالية لاقتناء ماء للأهلي في غزة، الذين يعانون نقصاً حاداً في مياه الشرب.
وقالت عابدي - زعبي: إن التبرعات المالية هي الطريقة الأسهل، لأنّها عندنا يمكننا شراء مياه بشكل مركز ويسعر أرخص. لكن بالإضافة إلى ذلك يستطيع كل طفل وكل عائلة المساهمة بالحملة بالتبرع بقنينة ماء. وهذا أقل ما يمكننا القيام به لإغاثة أهلنا في غزة، الذين تمررت بيوبتهم، وتبدل حياتهم، نتيجة العدوان الإجرامي عليهم.
مزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع www.haifanet.co.il «حيفانت»:

مؤتمراتي يهودي - عربي: حيفا ضد العنصرية والعنف!



العنف والتفوهات العنصرية ومقاطعة المصالح التجارية وفصل العمال على خلفية مواقفهم. العديد من القييم، مثل حرية التعبير، تخضع للهجوم، وشّمة جوّ عام يتجسد بغياب شرعيّة كلّ من يسعى لممارسة النقّد.
لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.haifanet.co.il

مراسل «حيفا» - على ضوء الأحداث العنيفة والصعبة التي دارت رحاها، مؤحرًا في مدينة حيفا، وفيها علت صرخات «الموت للعرب» في الشوارع، واعتدى فيها على متظاهرين بالعنف الشديد، وفي ضوء التحرير القائم ليل نهار والدعوات لمقاطعة المصالح التجارية في المدينة، قررت مجموعة عربية - يهودية من سكان المدينة المبادرة مؤخر طاري.

وسعى هذا المؤقر، الذي عُقد مساء أمس الخميس، في مركز «ليئويك» التربوي، في الكرمل الفرنسي، لطرح وسائل لضمّان قدرة سكان المدينة على العيش بسلامة ومساواة وأمن شخصي وكرامة. وطالب السّكان ببناء مجتمع مشترك في المدينة يسمح بوجود حوار ديمقراطي ومنفتح، يتقبّل الاختلاف ويحترمه؛ مدينة تتعامل فيها



عابدي: على كل طفل وعائلته التبرع بقنينة ماء!

مراسل «حيفا» - دعت عضو البلدية عن «الجبهة»، عرين عابدي - زعبي، أهالي حيفا إلى التبرع مع حملة «شريحة ماء من حيفا إلى غزة» الهادفة إلى جمع قناني مياه وتبرعات مالية لاقتناء ماء للأهلي في غزة، الذين يعانون نقصاً حاداً في مياه الشرب.
وقالت عابدي - زعبي: إن التبرعات المالية هي الطريقة الأسهل، لأنّها عندنا يمكننا شراء مياه بشكل مركز ويسعر أرخص. لكن بالإضافة إلى ذلك يستطيع كل طفل وكل عائلة المساهمة بالحملة بالتبرع بقنينة ماء. وهذا أقل ما يمكننا القيام به لإغاثة أهلنا في غزة، الذين تمررت بيوبتهم، وتبدل حياتهم، نتيجة العدوان الإجرامي عليهم.
مزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع www.haifanet.co.il «حيفانت»:

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة
تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
• راندي عباسى

مدير التحرير والتصميم الגרפי:
• مطانس فرج

• ميرا (سلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)
• آية صدفي (تصميم إعلانات)

• وائل عوض (تصوير فوتوغرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسينونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف:

048522822

048522767

0506481555

0546481533

fax: تحرير
إعلانات:

• المقالات المنشورة لا تعبر عن رأي التحرير
• الإعلانات على مسؤولية المعلن.

حملة صيف بماكدونالدز



**كل 10
يوم**

رزنم زوجية لعدة أماكن في أوروبا

للتفاصيل والإشتراك www.mcdonalds.co.il

اشتروا
١٩.٩٠ ش.
وما فوق
ويمكنكم
الفوز:



المطعم الرسمي



تفضلوا الى
مطعمنا الجديد
بجانب الفريديس
في محطة ديليك
زخرون

*يُوجب شروط الحملة التي يمكن الحصول عليها في جميع مطاعم ماكدونالدز وفي موقع الانترنت * القائمة على الحملة - أولنיאל م.ض.* المشرفة على الحملة - المحامية رونيت تسفيري.
* تجري الحملة طبقاً للتصریح العام لإجراء السحب وبيان الصيغة للإعلانات التجارية، يُوجّب قانون العقوبات للعام 1977.

نائب رئيس البلدية، د. سهيل أسعد، في تصريح خاص لصحيفة حيفا:

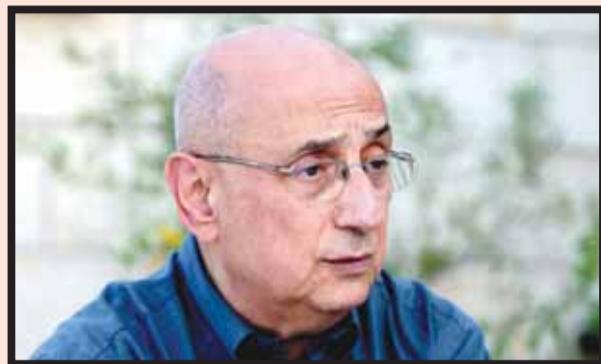
العنصرية ضد العرب تتفشى، وعماي البلاطية المساهمة في لجمها!

- ندعو كل من تعرض لمضايقة أو ملاحقة على خلفية قومية أو سياسية التوجّه إلينا ■
- العيش المشترك ليس عبارة عن حمّص، بل احترام الآخر ورأيه حين يكون مُناقضاً للإجماع ■

لمضايقة أو ملاحقة على خلفية قومية أو سياسية التوجّه إلينا.
وقال نائب رئيس البلدية: نتوّقع من البلدية أن تتحمّل مسؤوليتها، وأن تساهم في جسم هذه الموجة العنصرية. إنّ العيش المشترك لا يتلخص في صحن الحمص أو في الأمور الاستهلاكية، بل باحترام الآخر وتقدير رأيه أيضاً، حتى في الحالات التي يكون فيها هذا الرأي مُناقضاً للإجماع.

ودعا د. أسعد الجمّهور الحيفاوي إلى التّجاوب مع حملة «شريبة ماء من حيفا إلى غزة»، التي تشارك فيها عدة أطر حيفاوية، من بينها صحيفة «حيفا»، الحزب الشيوعي و«المجيبة».

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.haifanet.co.il



الحرب بحقوقنا ومعيشتنا اليومية، ولن نسمح بالاستفراد بالعاملين أو الطّلاب أو المصالح التجارية. ومن هنا أدعو كل من تعرض

مطانس فرح

قال نائب رئيس بلدية حيفا، ورئيس كتلة «المجيبة» د. سهيل أسعد، إنّ مدينة حيفا تشهد موجةً عنصرية خطيرة، بفعل أجواء التحرير في فترة الحرب على غزة.

وأضاف د. أسعد، في تصريح خاص لصحيفة «حيفا»: خلال العدوان لم نتزال عن دورنا السياسي والميداني، رغم كل الضغوط. وشهدت حيفا عدّة مظاهرات في أحياط مختلفة، لا سيما في مركز الكرمل حيث واجهنا ألف الف فاشيين، وتصدّينا لاعتداءاتهم على المتظاهرين العرب واليهود الرافعين للحرب ولسفك الدماء وللدمار الواسع الذي خلفه هذا العدوان الهمجي.

واستطرد قائلاً: لا شك في أنّ داء العنصرية تسّلل إلى حيفا أيضاً، علينا مواجهته بحزم وبنفس طوبل. لن نقبل مقايضة موقفنا ضد

في أعقاب النشر في صحيفة «حيفا»



بيتها الكائن في شارع النبي 57، لجمع الأموال لشراء الأدوية لأبناء شعبنا الفلسطيني في قطاع غزة الذين يعانون من تجويع وحصار وقصف وهدم وقتل، وينقصهم الكثيرون، وجراًء النشر في صحيفة «حيفا» لبيّ المئات من أهل الخير في حيفا والمناطق المجاورة، لهذا النداء وتبرعوا بشكل سخي.

وهدفت هذه الحملة إلى جمع التبرعات لأجل شراء الأدوية لأهل وأطفال غزة، بدءاً من مبلغ بقيمة 15 شيكلًا، أي ما يعادل فطرة رمضان، أو بمبلغ 20 شيكلًا أو بمبلغ 50 شيكلًا، وفقاً لرغبة ومقدرة المتبرع. كما كان من الممكن التبرع بالدواء نفسه شريطة أن يكون الدواء ضمن قائمة الأدوية التي يحتاجونها.

وفي حديث لصحيفة «حيفا» مع لبنى صفدي (ابنة ندى صفدي) حول الحملة ونجاحها، قالت: «في أعقاب النشر في صحيفة «حيفا» الموقرة، توجه إلينا عدد كبير من المتعزين وأهل الخير، وتبرعوا بشكل سخي. وقد كان هنالك إقبال كبير ومنقطع النظير على هذه الحملة».

وأضافت صفدي: «لقد تلقينا اتصالات هاتفية عديدة جرّاء النشر في الصحيفة، للتتأكد من العنوان وكيفية إيصال التبرعات لضمان وصولها إلى الهدف المنشود، وإيصال الأدوية للمحتاجين».

وأكّدت لبنى صفدي أنه تم توثيق إيصال الأدوية إلى مسؤول منظمة الصحة الدّولية في غزة محمود ضاهر، حيث كانت تنقص المستشفيات هذا النوع من الأدوية الحيوية المضادة (الأنتيموبوتيك) للعلاج عبر الأوردة. وأضافت: «نأمل أن تكون قد ساهمنا ولو قليلاً في تخفيف المعاناة عن أبناء شعبنا».

واختتمت لبنى صفدي حديثها للصحيفة، مشيرة إلى أنّ هذه هي خطوة أولى، فالحملة مستمرة، رغم التضييفات والمقاطعات والتهديدات، فهذا لن يردعنا عن دعم شعبنا الفلسطيني ومساندته والوقوف إلى جانبه، لحين تحريره من معاناته وخرقه من حصاره واحتلاله، وضمان استقلاله.

الحملة مستمرة، وكل من يرغب بالاستفسار وبالتبّع عليه التّواصل مع لبنى صفدي على هاتف رقم: 0522670014، وفي أعقاب الإيماء التي يعرضن لها أخوات وأخوات وبناتها في غزة، تم الإعلان هنا لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.haifanet.co.il

المئات يابون نداء «الدنيا بخرين»

طراسل «حيفا» ضمن حملة «الدنيا بخرين»، تحت عنوان: «ندعم ندى صفدي (أم ماهرا)، بنصب خيمة في ساحة

تحفة قلبية صارت



بسم الله تعالى
وقل رب زدني علماً

إلى ولدنا الحبيب البار



أسعد

أحلى أمنيات السعادة والتوفيق والرضى
لمناسبة اجتيازه أطروحة الماجستير
في اللغة العربية وأدابها من جامعة حيفا
بتقدير ممتاز

حفظ الله ربّي عنواناً للنجاح والتميز
وعلمًا خفاقاً في سماء لغتنا الجميلة



مقدمة من:
والد موسى أسعد عودة
والوالدة أم أسعد موسى
الأخت أم صلاح وأبي صلاح والأولاد
الأخ أمين وأثار



لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.haifanet.co.il

סיטי סנטר OUTLET

أرقى
الماركات
بأرخص
الأسعار!

تعود
لمدرسة مع

Office DEPOT®

في إسيتي سنتر
OUTLET

لا تدعوا الفرصة تفوتكم!



איסטי סנטר

مفتوح يومي الجمعة والسبت*

ابحثوا عنا في الفيسبوك



الخطأ مردود، على مسؤولية الحوانيت فقط وحسب أنظمة وقوانين الحملة لكل من الحوانيت المشاركة في الحملة. **للمنتسبين والمنتسبين الجدد

جادة بن غوريون 6 الحي الألماني |

عرض اكسسوارات دائم

аксессуары | مجوهرات | هدايا | كل أيام الأسبوع



*موقع مجاني يومي الجمعة والسبت

المطران جورج بقعنوني يترأس قداساً احتفاليّاً



حيفا ينتهي إلى هذه الرهبة. وقال الأرشمندرية أغابيوس أبو سعد إنها مناسبة سعيدة للاحتفال بعيد الرهبة وعيد التجلي، واحتفاء بالمطران الجديد.

(تصوير: وائل عوض)

لزياد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع www.haifanet.co.il

حيفات:

وتحدث في هذا القدس الإكسارخوس فوزي خوري (النائب الأسقفي العام)، مرحباً بالمطران الجديد، حيث أعرب عن استعداد كافة الكهنة للعمل إلى جانب سعادة المطران، وبذل كل المستطاع للنهوض بالأبرشية نحو مستقبل أفضل. جدير بالذكر أن «عيد التجلي» هو عيد الرهبة المخلصية، وأن كهنة رعية

طرابلس «حيفا» - ترأس سعادة المطران جورج بقعنوني (رئيس أساقفة عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل) القدس الاحتفالي الأول، بعد تنصيبه رئيساً للأبرشية، والذي صادف احتفالاً بحلول عيد التجلي.

وحضر القدس لفيف من الأساقفة والكهنة، وعدد من الشخصيات الدينية من طوائف مختلفة، وحارس الأرض المقدسة، وسفير كرواتيا، وشخصيات اجتماعية. وقد احتفل المطران بقعنوني بالقدس بحضور كافة كهنة أبرشية الروم الكاثوليك.

وفي عظته أوضح المطران بقعنوني نظرته ورؤيته المستقبلية، وقال إنه آتى شعار «أنا الراعي الصالح»، وأنه جاء لخدمة الجميع.مضى يقول إن تعامله مع الكهنة والعلمانيين ينبع من المحبة، ويعتمد على التعاون والمساواة. وأكد أنه سيأخذ بعين الاعتبار ضرورة تعاون الإكليلروس والعلمانيين بصورة جذرية.



هدية
بقيمة 200 ش.ج
حسب اختيارك
بشراء إحدى قطع الأزياء*

المجموعة متوفرة من مقاس 36 و حتى 46

*مشروع بشراء بمبلغ 1000 ش.ج على فما فوق
لا ارجوحة في الدمار
لاستعمال مرة واحدة فقط لكل زبون في بوتيك كانفون
حاري، كفار سطاوة و كانفون هشارون، بتانيا
نافذة تاريخ 31.8.14



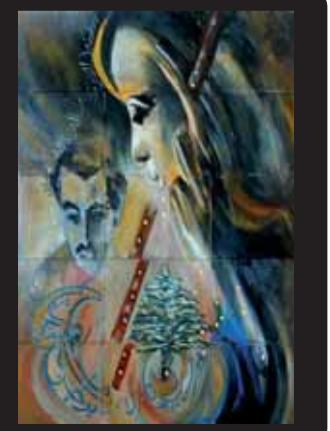
مجموعة
الحياة الراوی

يرجى الإتصال: هاشم ذياب

0528461850



إعلان
لوحات فنية قيمة
للفنانة سسلي كاحلي
للمعنيين بإقتناه لوحات من مجموعة «جبران» أو أعمال أخرى للفنانة



أربح رزمة
منتجات النخلة
بالكيس الأخضر

أضف
قهوة النخلة
كصديق
Elnakhleh Coffee

ادحصل على
100 (لايك)

100 LIKE

انشرها على
الا (فيسبوك)
الشخصي



تصور (سيلفي)
مع قهوة النخلة
بالكيس الأخضر



SELFIE مع قهوة النخلة بالكيس الأخضر



خاضع للشروط والاحكام. الصورة الموضحة فقط.
تصوير: زين الدين خليل Hani Shahrour



شاب يهودي يرفض التجنيد لجيش الإسرائيلي: لا للاحتلال وال الحرب!

أحد، بل يشنّ حروباً تجلب حروباً جديدة. وأن الحماية الحقيقية تتحقق فقط بالسلام العادل، والاعتراف بالظلم الذي لحق بالشعب الفلسطيني. «فلا يمكن توقيع الأمن والسلام طالما نحتل شعباً آخر، ونقتمه، ونفرض عليه الحصار». وأضاف أن الاحتلال يمس بالإسرائيليين كذلك.

ورافق الرافض أكثر من مائة متظاهر ومتظاهرة، معظمهم من اليهود، رددوا هتافات «الاحتلال هو الإرهاب.. الرافض هو البطل»، «لا للاحتلال.. نعم للسلام»، «يهود وعرب يرفضون أن يكونوا محتجزين»، «أوقفوا الحرب»، «ميزانيات للأحياء وليس للحرب»، وغيرها.

وكان من بين المتظاهرين الرافض عمر سعد (المغار)، الذي تحرر مؤخراً بعد أكثر من 150 يوماً في السجن العسكري، بسبب رفضه الخدمة الإجبارية، ووالده زهر الدين سعد (عضو سكرتارية لجنة المبادرة العربية الدرزية)، وعائلة الرافض أورئيل فوريرا، والقائد التقني العريق بنiamين غونين، والمحاضر الجامعي د. يواثل يونائي، وسكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي رجا زعترة، والمحامية نوعاً ليقفي التي ترافق الشاب اليهود رافضي الخدمة في جيش الاحتلال.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفات»:
www.haifanet.co.il

* أودي سيجال: أرفض الخدمة لسبب احتلال وقمع الشعب الفلسطيني وال الحرب على غزة * لا يمكن توقيع الأمن والسلام حين نحتل شعباً آخر ونقتمه، ونفرض عليه الحصار * 150 شاباً وشابة من اليهود وقعوا على «رسالة الرافضين/ات» للعام 2014 *



طراسل «حيفا»، الشاب أودي سيجال (19 عاماً) من كيبوتس «توفال» على مقربة من مدينة سخنين، بتسلیم نفسه إلى مكتب التجنيد في حيفا،

مُعْلَناً رسمياً عن رفضه للتجنيد في جيش الاحتلال الإسرائيلي، من منطلق سياسيّة وضميرية. وسيجال هو واحد من 150 شاباً وشابة يهود وقعوا على «رسالة الرافضين/ات» هذا العام (2014).

هل تبحثين عن عمل؟
هل لديك الوسائل كيف تتوجهين لأماكن عمل؟
هل واجهت صعوبات في مقابلات العمل؟

هل تحتاجين إلى دعم فردي وجماعي من قبل مختص في مجال الإرشاد للعمل
الآن باستطاعتك تحقيق فرصتك لإيجاد عمل مناسب مع مشروع

المرأة الريادية

نعلن بهذا عن بدأ التسجيل للمشروع المخصص للأمهات والذى يهدف إلى زيادة الوعي الجماهيري لأهمية الانخراط والاستيعاب في سوق العمل حيث يرافق النساء مختصون في مجالات العمل والاقتصاد وغيرها.. حتى الانخراط في عمل مناسب لكل من المشاركات.

ماذا يشمل المشروع؟

- ✓ لقاءات جماعية وفردية للنساء المناسبات للمشروع.
- ✓ ورشات عمل تهدف إلى تهيئه المشاركات في المشروع واكتسابهن المهارات الأساسية للخروج للعمل.
- ✓ تعليم فن كتابة السيرة الذاتية، تحضير المشاركات لمقابلة مع المشغل وغيرها.
- ✓ دورات مبنية حسب احتياجات المشاركات في المشروع (حاسوب، لغة عربية)
- ✓ ورشة لتعزيز القدرات الذاتية لدى المشاركات في المشروع.
- ✓ مرافقة المشاركات في البحث عن أماكن عمل ومرافقهن بعد الاندماج في العمل.

مزيد من التفاصيل
يمكن التوجّه والتّحدث مع
مركز المشروع ربما يعقوب
058-5070030
rima.yac@be-atzmi.org.il
موقع تعاونك عزيزتي
المجيدات 42 حيفا
04-8354040

تسريحات وموكيج لجميع المناسبات

أصل إليك حبيبي
دون حاجة لمغادرة المنزل

للإستفسار - دانا: 052-5116105

الجمعة 8 آب 2014

حيفا

8

So Baby הכל לתינוק ולילד



دراجات هوائية

ورود ،، وهدايا

غرف نوم عربات وملابس للأطفال

ألعاب للأطفال والأولاد

سيارات ودراجات كهربائية

حقائب وكتب مدرسية وقرطاسية

اشتري الكتب
المدرسية
والقرطاسية
وإحصل
على 4 هدايا



شفاعمرو المنطقة الصناعية 04-6464412

رعيّة الروم الأرثوذكس تحتفل بعيد مار إلیاس



المرنّم طوني ياسيلان، بطريركية النبي إيليا مار إلیاس «أيّها الملّاك بالجسم قاعدة الأنبياء وركنّهم، السّابق الثاني لحضور المّسيح، إلیاس الشّريف الموقّع، لقد أظهرت النّعمة من السماء لإليشع، ليطرد الأسقام ويظهر البرص، وأجل هذا يفيض الأشففية لمكرميّه دائمًا». كما صدحت أصوات الجوقة الروسيّة العذبة والملاتكية، خلال القديس الاحتفالي. وبعد المناولة خرج المحتفلين للطّواف حول الكنيسة، يتقدّمهم حملة الصّلبان والمراّق، حيث يبارك المطران كرياكوس الشعب برشّهم بالماء المقدس. وقد تبادل المحتفلون التّهاني في ختام القديس الاحتفالي. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «www.haifanet.co.il

» حيفانت»: www.haifanet.co.il

صلاة موحدة من أجل السلام



فؤاد أبو خضراء

بعد دعوة من جميع الكهنة ورؤساء الرعایا المسيحيّة في مدينة حيفا، أقيمت مساء الثلاثاء الأخير من شهر تموز المنصرم (29/7/2014)، صلاة مشتركة في كنيسة القديس يوحنا العمдан الأرثوذكسيّة، من أجل السلام ووقف الحروب، ومن أجل المتألّفين والمنكوبين واللاجئين والمُضطهدّين، والأطفال المشرّدين. حيث احتشد المئات من أبناء حيفا والقرى المجاورة ليرفعوا صلواتهم وتضرّعاتهم للرب، ليغطّي وبحمي وينصر كل مظلوم ومنكوب. وقد شارك في هذه الصّلاة كل من الكهنة: الإيكونوموس ديميتريوس سمارا (عن الرعية الأرثوذكسيّة)، القس ديميتريوس سمارا (عن الرعية الأرثوذكسيّة)، الكهن حاتم شحادة والقس عماد دعيبس (عن رعية مار يوحنا الإنجيليّ)، الأرشمندرية أغابيوس أبو سعدى والأب شارل والأب وليم أبو شقارة والأب إميل والأب يوحنا (عن رعية الروم الكاثوليكي)، إلى مستحقّيه. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «www.haifanet.co.il» حيفانت»: www.haifanet.co.il

2 بيتزا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

₪70

- الإضافات: زيتون / فقم / ذرة

3 بيتزا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

₪100

04-8623623

يمكن سهرتك
مش بـ حيفا ...
بس كل حيفا
راح تدكي عنها



La Renaissance

من مجموعة قاعات أبو ماهر

سهرة كل البلد بتديكي عنها



الناصرة - للحجز والإستفسار اتصلوا على الرقم: 04 - 608 20 40

mai MARKET הכי זול בעיר!

לא תفكرا ولا תختار Mai Market أرخص الأسعار

הוזלנו מאות מחירים לכל השנה

חדש!!! חילקה ביצוחים, מותקים, שוקולדים ותבלינים

הכי איכות. טרי וחול בעיד שווה לדראות



מוצרים באיכות

שקיית שוקולד
400G Mister shoc
קוקוס/בוטנים/קרמל

9⁹⁰ ₪

חמאה בוטנים SKIPPY דר"
462 G

14⁹⁰ ₪

משקה דילטוני בטענים

9⁹⁰ ₪ 5 ₪

פח' בר אסם 1.75 ק"ג

17⁹⁰ ₪

המרחים שוקולד עליית'
500 גראן
מוגבל ל 3 יח

6⁹⁰ ₪

шибולת שעיל קוואקר
500 גראן

8⁹⁰ ₪ 9⁹⁰ ₪

חטבי אנרג' שטראוום

10⁹⁰ ₪

מנת סלמוני נורבגי פסקובי'

49⁹⁰ ₪

חוואס אחלה 750 גראן

8⁹⁰ ₪

תה ידוק AHMAD TEA 100 שקיות

10⁹⁰ ₪

מדגרינה פלום ויליפוד 200 ג

9⁹⁰ ₪ 5 ₪

אורז פרט' ויליפוד 1 ק"ג

11⁹⁰ ₪ 3 ₪

שוגות עליית'
שוקולד/
שוקו צ'יבס 530 גראן

7⁹⁰ ₪

רוטב צ'יל' חריד' מתוק 700 מ"ל הילדה

12⁹⁰ ₪ 2 ₪

פרינגלס PRINGELS 170 גראן

15⁹⁰ ₪ 2 ₪

כטריות חתוכות 400 גראן תוער

10⁹⁰ ₪ 3 ₪

פסטה אסם 500 גראן

11⁹⁰ ₪ 3 ₪

גבינת לבש קיד' לייט 8 י"ח

12⁹⁰ ₪ 1+1 ליח"ה

סכיני גילוח fusion 4 יחידות

49⁹⁰ ₪

קולג'יט טריפל אקספו 100 מיל'

16⁹⁰ ₪ 3 ₪

פרוטי/סודה דונגה 200 מ"ל 250 מ"ל קרטון 24 יח'

39⁹⁰ ₪

רד מאג קפה עם 200 גרם

17⁹⁰ ₪

בלו אנרג' קרטון 24 יחידות

45 ₪ מוגבל ל 2 יח

קוקה קולה שישיה 1.5 ליטר

32⁹⁰ ₪ מוגבל ל 2 יחידות קפה 500

המוצעים בתוקף (17.08.2014) או עד גמר המלאי *אין כפל מוצעים* התמונות להמחשה בלבד
החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/ להפסיק את המוצעים בכל עת ט.ל.ח.



מוצרים באיכות

04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביים



M MARKET

מוצריים באיכות

mai מarket הכי זול בעיר!

לא תفكروا ולא תختار Mai Market ארخص الاسعار

הוזלנו מאות מחירים לכל השנה

חדש!!! מחלקה פיצוחים מותקם, שוקולדים ותבלינים

הכי איכותית, טרי וזול בעידן שווה לדראות

**אלפפון/בצל
כרוב לבן/גזר
תפוי'ח**

1 ₪
מוגבל ל 2 ק"ג

**נקטרינה/תפוח
גמבה/בלפל
חריד/נהדריה**

5 ₪
מוגבל ל 2 ק"ג

כבד	בשר	בשר עגל	בשר אסדו	בשר טרי	כבש טרי
עור פרגיות טרי	עור שלם טרי	עור שלם טרי	עור שלם טרי	עור טרי	עור טרי
5 ₪ ק"ג	4 ₪ ק"ג	4 ₪ ק"ג	4 ₪ ק"ג	4 ₪ ק"ג	4 ₪ ק"ג
100	100	100	120	110	50

**בורקס גבינה/תפוי'א
בצק עלים זוגלוובק**

10 ₪
מוגבל ל 3 יח

**ד'יזבז/פיסגה
סנו 4 ליטר**

25 ₪
2 יח ב- ₪

**קונפיטורה
תות/דובדבן
קנולה 330 גראם**

9 ₪
3 יח ב- ₪

**טונה ייליגר
במלח/שטי
קנולה 160 גראם**

14 ₪

**שוקולד bueno
שלישיה**

8 ₪
מוגבל ל 3 יח

**ג'לייה לה קראריה
1.4 ל'**

27 ₪
2 יח ב- ₪
מוגבל ל 3 יח

**שוויצל
אצבעשות
500 גראם
מאמי עור**

19 ₪

**ביסקווייט
אצבעשות
מס' 1
720 גראם**

9 ₪

**ויסקי
ג'יימסן
1 ליטר**

119 ₪
מוגבל ל 3 יח

**ויסקי ג'וני ווקר
דאבל בלאך
1 ליטר**

199 ₪
מוגבל ל 3 יח

**ויסקי ג'וני ווקר
ר'יד ליבל
750 מ"ל**

79 ₪
מוגבל ל 3 יח

**וודקה
గ'ורי גום
1 ליטר**

139 ₪
מוגבל ל 3 יח

**ארץ יםני
המלך מדריה
5 ק"ג**

19 ₪

**שוקולד שוגטן
סדרת קץ 100 גראם**

9 ₪
3 יח ב- ₪

**ניר טואלט
טאצ'
48 גלילים**

24 ₪

**נקניקיות ג'אמבו
זוגלוובק
1.5 ק"ג**

19 ₪

**דאדורנט
ריקסונה/AXE**

9 ₪

**ספריינגן/תפוזינה
גאנפ 1.5 ליטר**

15 ₪
3 יח ב- ₪

**צ'יבס
בר' הגליל
סטייק/רגיל
2 ק"ג**

17 ₪

**שוויצל דק פריד
/אמית' בית'
500 גראם**

24 ₪

המוצעים בתוקף (17.08.2014) או עד גמר המלאי *אין כפל מוצעים. התמונות להמחשה בלבד

הchanot שומרת לעצמה את הזכות להגביל/ להפסיק את המוצעים בכל עת ט.ל.ח.

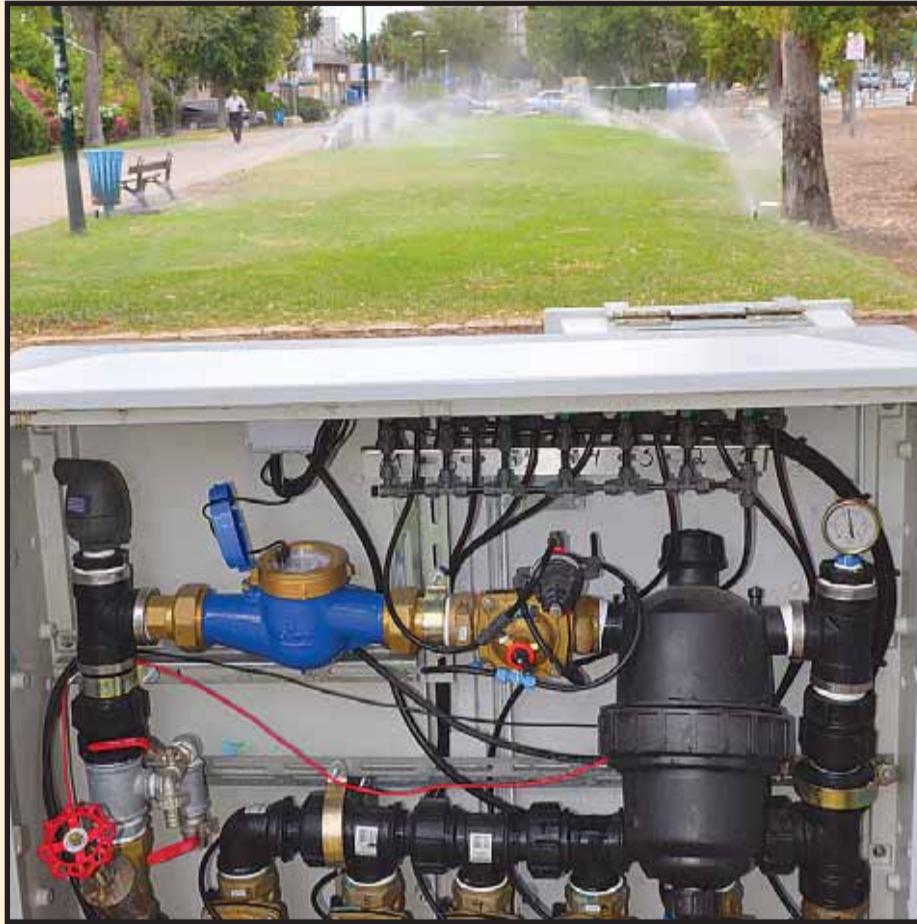
04-8666512

סניף חיפה מגדל הנובאים

פתוח 7
ימים בשבוע
כליל שישי
21:00-06:00



نظام مياه ريّ جديـدة ومتطـورة



والمساحات المفتوحة في حيفا تصل إلى ما يقارب 900 ألف متر مكعب سنويًا، حيث سيوفر النظام الجديد ما يقارب 20% من كميات المياه المعدة للري.

ووعدت سلطة المياه أنها ستشارك في تمويل جزء من المشروع ليصل إلى 33% من مصروفات السلطة، كما ستقدم الدعم المالي للبلدية لجهودها بالمساهمة في رفع مستوى النظم.

انتهتى قسم الحدائق والبسـنة في بلدية حيفا، برئاسة المهندس الزراعي سهيل عباس، وبالتعاون مع شركة «أكوا موتورولا»، شركة «تل أوفير» للبسـنة، وسلطة المياه، من العمل على تطوير شبـكات مياه الـري المنتشرة في جميع أنحاء المدينة، وذلك بعد تحويلها إلى أنظمة رـي توفـيرية، تـشـغل عن بـعـد.

ويذكر بأن حصة مياه الـري المسـطـحـات الخضراء

استمرار فـعـاليـات «حار في البـستان»



للـمشاركة في الفـعـاليـات والـعـروض الفـنيـة، النـشـاطـات الـرـياـضـيـة، الـورـشـات الإـبدـاعـيـة، مـسـرـحـيـات الـأـطـفال، وغـيرـهـا.

استقطـبت فـعـاليـات «حار في البـستان»، والـجـارـية منذ شهر تمـوز المنـصرـم، في حـدـائقـ حـيـفاـ العـامـة، المـثـانـاتـ منـ المـشـارـكـينـ منـ مـخـلـفـ أـنـحـاءـ المـدـيـنـةـ،

اختـتـامـ مشـروعـ المـدارـسـ الصـيفـيـةـ فيـ حـيـفاـ

تمـوزـ المنـصرـمـ فيـ المـدارـسـ الرـسـميـةـ، العـرـبـيـةـ منهاـ والـيهـودـيـةـ، عـلـىـ حدـ سـوـاءـ؛ حيثـ حـظـيـ بـإـقـبـالـ وـاسـعـ وـنجـاحـ كـبـيرـ.

اختـتـمتـ بلدـيـةـ حـيـفاـ، مـشـرـوعـهاـ الـوزـاريـ التـرـبيـويـ التـعلـيمـيـ بـعنـوانـ «المـدرـسةـ الصـيفـيـةـ»، وـالـذـي نـظـمـ فيـ مـدـيـنـةـ حـيـفاـ لـلـمـرـةـ الـأـلـىـ خـلـالـ شـهـرـ

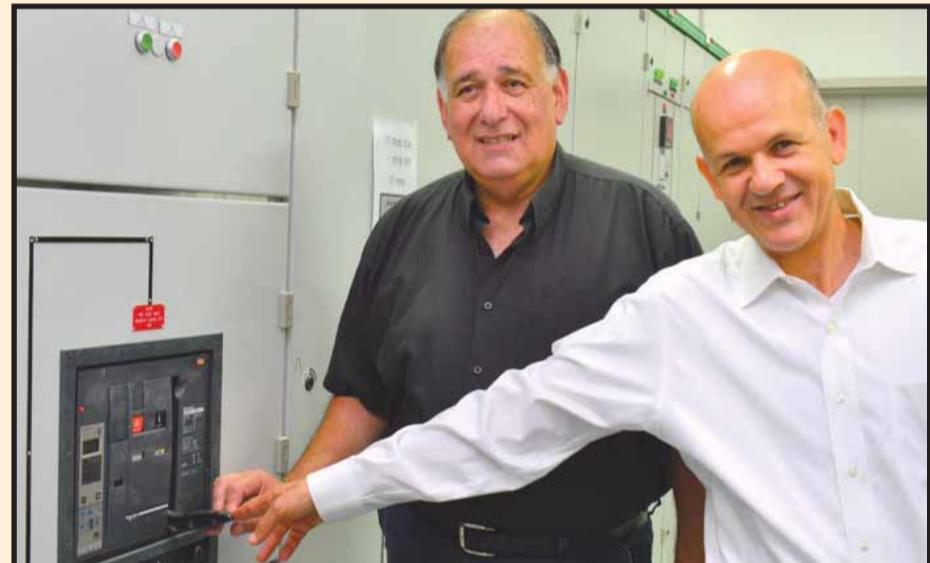
لمـزيدـ مـنـ الأـخـبـارـ وـالـصـورـ، اـدـخـلـواـ مـوـقـعـ «حـيـفـانتـ»: www.haifanet.co.il

حـديـقةـ أـلـعـابـ جـديـدةـ فـيـ حـيـ «ـبـاتـ چـالـيمـ»



افتـتحـتـ بـلـدـيـةـ حـيـفاـ، مؤـخـراـ، حـديـقةـ أـلـعـابـ جـديـدةـ وـروحـيـةـ فـيـ حـيـ «ـبـاتـ چـالـيمـ»، خـدـمةـ لـأـطـفالـ الـحـيـ،

إـضـاءـةـ اـسـتـادـ سـاميـ عـوـفرـ



قامـ رـئـيسـ بـلـدـيـةـ حـيـفاـ، بـرـافـقةـ مـديـرـ شـرـكـةـ الكـهـربـاءـ، بـإـضـاءـةـ الـكـهـربـاءـ لـلـمـرـةـ الـأـلـىـ فـيـ

الـبـلـدـيـةـ تـغلـقـ أـبـوابـهاـ!



أـغـلـقـتـ مـكـاتـبـ بـلـدـيـةـ حـيـفاـ أـبـوابـهاـ، يـوـمـ الـثـلـاثـاءـ منـ هـذـاـ الأـسـبـوـعـ (ـ5ـ آـبـ)، لـمـنـاسـبـةـ صـيـامـ التـاسـعـ منـ آـبـ (ـحـسـبـ التـقوـيـمـ العـبـرـيـ)، لـتـعاـودـ فـتـحـ مـكـاتـبـهاـ أـمـامـ الجـمـهـورـ كـلـمـعـتـادـ صـبـاحـ الـأـرـبـاعـ. إـلـاـ أـنـ هـذـاـ لـاـ يـسـرـيـ عـلـىـ الـأـكـشـاكـ وـالـمـصـالـحـ وـالـمـقاـهـيـ الـتـيـ لـاـ تـعـودـ إـلـىـ الـيـهـودـ.

خذيلك نفس.. واستمتعي

ارچيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة

فقط بـ 25 ش.ج

ارچيلة مع راس "Fresh" الفاخر

فقط بـ 30 ش.ج



ليلي

مقهى بعيق ايام زمان

رواق... وسفرة بأجواء

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتى) | هاتف 04-6578080

كل أيام الأسبوع من الساعة 7:30 صباحاً وحتى منتصف الليل

صفحات «إنترنت» باللغة العربية



هام لم أجد له - للأسف - اختصاراً مناسباً لا في مجمعات اللغة، ولا ضمن البحث الكثيف في موقع «چوچل!» وهو المصطلح الأساس في استعمالات وتطبيقات الحاسوب والأجهزة الخلوية: «بريد إلكتروني» e-mail فاخترت استخدام الإختصار: برلـك (بالعبرية الإختصار الرسمي ITA#6). وقد تم نشر الترجمة قد نشرت كاملة في صفحة مركز الحواسيب الرئيسي في «التخنيون».

واختتم عبّد تعقيبه لصحيفة «حيفا» بالقول: «وأتوجه عبر صحيفتكم الموقرة، إلى كل من لديه ملاحظة لغوية أو تقنية أو غيرها من الملاحظات، لمشاركتي هذه الملاحظات على بـرـلـكـي (بريد إلكتروني) hishama@cs.technion.ac.il. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفات»:

للتزام من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيقات»: www.baifanet.co.il

طراسيل حاصل لقد قمت، ولأول مرة، بترجمة صفحات تكنية (صعبه) إلى اللغة العربية، التابع لقسم الحواسيب المركزي في معهد الهندسة التطبيقية (التخنيون)؛ وهو قسم مسؤول عن كافة حسابات الطلاب والطاقم الأكاديمي والإداري الموسّع، والذي يتحكم بكافة شبكة الاتصالات (الإنترنت) في «التخنيون» وخارجه.

حيث يندرج إلى هذه الخطوة، وقام - بشكلٍ تطوعي - بتنفيذ وترجمة هذه الصفحات المركزية للعربية في مركز الحواسيب الذي يعُد من أكثر المراكز في «التخنيون» أهمية للمهندسين والطلاب والمحاضرين، المهندس وعضو البلدية الأسبق هشام عبده. (أنظر الصفحة المركزية ل الرابط باللغة العربية الرسمية في «التخنيون» <http://cis.technion.ac.il/main-arabic>)

وفي تعقيب لصحيفة «حيفا»، قال المهندس هشام عبده، والذي يعمل في «التخنيون» ضمن طاقم مهندسين في كلية علوم الحاسوب: «إن هذه المبادرة قدمت بالتحضير لها منذ أزيد من ثلاثة أشهر، حيث عرضتها ضمن اجتماع عام للمهندسين في مركز الحواسيب، وقد وافق عليها فوراً أحد مديري قسم مركز الحواسيب في «التخنيون»؛ ونظرًا لعدم توافر ميزانية محددة في المركز الحاسوبي لهذا الموضوع من ناحية، وصعوبة ترجمة هذه المصطلحات العلمية التقنية الدقيقة للغة العربية من ناحية أخرى، تطوعت إلى ترجمة بعض هذه الصفحات القليلة، المركبة والهامنة منها، كخطوة أولى لتوفير مواد تقنية عالية لطلابنا العربخصوصاً، وللطائنين عرب في داخل البلاد وخارجها، وذلك لهدف مقارنة ودراسة الإمكانيات التي يوفرها معهد الهندسة التطبيقية «التخنيون» مقابل معاهد وجامعات أخرى».

وأضاف عبده: «لقد استمر العمل بشكل مكثف على الترجمة لعدة أسابيع، اضطررت خلالها أن أجدد كلمات، وأن أشتغل اختصاراً لمصطلح



عميل سري يوقع 34 مشتبها بتجارة المخدرات والأساهة

طرابلس «حيفا» - وصل مكاتب صحيفة «حيفا» بيان من الناطقة الرسمية بلسان شرطة إسرائيل للإعلام العربي، لوبا السمري، جاء فيه: «في ساعات صباح يوم الاثنين الباكر من هذا الأسبوع، ومع انتهاء عمل شرطي سري مكثّف، منذ أزيد من 11 شهراً، مع مشتبهين مشتبهين بتجارة المخدرات والأسلحة في منطقة الساحل، والذي نجح خلالها بجمع أدلة راسخة بحق 34 مشتبهًا، نصفهم من العرب، وجميعهم بالغين، من سكان: حيفا، الـ«كرياتوت»، عكا، نهاريا، المزرعة، إعيلين، أبو سنان، كابول، وعارة، من بينهم أمّتان. فقد قامت قوات معزّزة من الشرطة وحرس الحدود، ووحدات خاصة، مؤلّفة من نحو 300 شرطي، بمداهمة منازل المشتبهين، واعتقال 31 مشتبهًا منهم. ومن المتوقّع تنفيذ اعتقال لعدد آخر من المشتبهين في وقت لاحق، مع ضرورة العزم على مصادرة بعض الممتلكات ذات العلاقة بالمللوضوع، كالآليات ومركبات خاصة، وما شابه». وأضاف البيان أنّ «العميل السري شاب يهودي في أواسط العشرينيات من عمره، برازييلي الأصل من سكان عكا، حيث نجح بجمع قرائن وبيّنات راسخة بحق المشتبهين والمشتبهات، وتوثيقه لعشرات صفحات ببعض وشراء المخدرات من أنواع مختلفة في شتّي أنحاء منطقة الساحل، إضافة إلى وسائل قتالية مختلفة تمّ عقد كافة صفقاتها في منطقة وادي عارة».

هذا وقت إ حالّة عدد من المشتبهين إلى محكمة الصّلاح في حيفا، للنظر في قيد فترات اعتقالهم على ذمة التحقيقات الجارية، في وحدة التحقيقات المركزية «يار» في لواء الساحل، تحت إشراف العقيد إيلي أسياج.

السنة الرابعة
على التوالي!

البيت الدافئ

التسجيل للحضانة إبتداءً
من تاريخ 12.5-30.7/2014

- تستقبل الحضانة أطفال من جيل 3 أشهر حتى 3.5 سنوات
- من الساعة والنصف صباحاً وحتى الرابعة بعد الظهر.
- تقدم الحضانة وجبات يومية وجبة فطور ووجبة غذاء
- فعاليات ترفيهية وتعلمية

أمامك متوفرة لوقف السيارات!
يقيت أمامك محدودة للتسجيل!

شارع تل-أبيب 25، حيفا (مقابل صندوق المرض كلايت)
منال سروجي - شيشتي 077-5100929 / 054-4771249

حملات الصيف في مركز همازون



Yara (adv)

₪ 29⁹⁰



ورق توايليت "شمورات طيفاع"
56 قطعة

محدود لوحدتين عند الشراء
بـ 100 شيكل وما فوق

₪ 12⁹⁰



"سانو" جافيل
4 لتر

₪ 49⁹⁰



"پرسيل" مسحوق غسيل
8 كغم

₪ 39⁹⁰



"پرسيل" جل
5 لتر

₪ 29⁹⁰



"كوكا كولا"
سداسية

محدود لوحدة واحدة عند
الشراء بـ 100 شيكل وما فوق

₪ 10^٣



تشكيلة "بريجات" كرتون
1 لتر

₪ 10^٥



طحين "مفراتس"
1 كغم

محدود لـ 10 وحدات عند الشراء
بـ 100 شيكل وما فوق

₪ 20^٥



تشكيلة شوكولاتة
"نيستليت" 100 غم

₪ 12^٢



"عرچاليوت أوسم"
300 غم

₪ 17⁹⁰



زيت ذرة "شقحة"
3 لتر

محدود لـ 10 وحدات عند الشراء
بـ 100 شيكل وما فوق

₪ 9⁹⁰



دجاجة كاملة
حسب الوزن

محدود لـ 4 وحدات عند الشراء
بـ 100 شيكل وما فوق

₪ 19⁹⁰



صدر دجاج
حسب الوزن

محدود لـ 4 وحدات عند الشراء
بـ 100 شيكل وما فوق

₪ 14⁹⁰



أجنحة دجاج
حسب الوزن

محدود لـ 4 وحدات عند الشراء
بـ 100 شيكل وما فوق

₪ 39⁹⁰



أفخاذ دجاج بدون جلد
حسب الوزن

محدود لـ 4 وحدات عند الشراء
بـ 100 شيكل وما فوق

مفتوح

7

أيام في الأسبوع

فرع نتسيرت عيليت

هعافودا، المنطقة الصناعية نتسيرت عيليت

هاتف: 04-906-9700

فرع يركا

المنطقة الصناعية يركا

هاتف: 04-906-9600

10

أقساط متساوية
عند الشراء بـ 500 شيكل وما فوق

نحو ١٠٪ إعتماد
الشيك

شروط

A Wonderful Market

الحملة حتى 14.8.14 أو حتى نفاد المخزون (السابق من بينهما). شبكة مركز همازون تحفظ لنفسها الحق
بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الصور للإيضاح فقط. الخطأ وارد.



رَبَّيْ مِنْ حَيْفَا إِلَىْ غَزَّة

اللجنة الحيفاوية لإنقاذ غزة - آب 2014

يا أهلاًنا في حيفا

كجزء من موقعنا ونضالنا ضد العدوان الهمجي على غزة، وكمساهمة متواصعة مثلك في توفير مقومات صمود الأهل في غزة، ندعوكم للتبرع بقناني الماء وتبرعات مالية لشراء الماء، بالتنسيق مع جمعية الإنقاذ الزراعية.
نتيجة الحصار والعدوان يعاني أبناء شعبنا الفلسطيني في غزة نقصاً حاداً في مياه الشرب، خاصة بعد ضرب جيش الاحتلال لمحطة الكهرباء وتعطيل العمل في 200 بئراً كانت تزود القطاع بمياه الشرب.
كل واحدة/ة مننا يستطيع المساعدة في هذه الحملة، ولو بقنينة واحدة، ولو بشيك واحد، كل حسب قدرته. وهذا أقل ما يمكننا فعله!

نقاط التجمع:

جامع الجرينة (النصر) في البلد التحتى | كنيسة مار الياس للروم الكاثوليك في وادي النسناس.
مركز مساواة في شارع سانت لوكس | مطعم اسكندر في وادي النسناس.

شربة ماء من حيفا إلى غزة





الحملات الصيفية في قسم الأدوات المنزليّة

طقم تقديم 128 قطعة

₪ 599⁹⁰
~~₪ 1000~~
بدلاً من



طقم تقديم 42 قطعة

₪ 150
~~₪ 299⁹⁰~~
بدلاً من



فرع نتسيرت عيليت
هعاؤودا ، المنطقة الصناعية نتسيرت عيليت
هاتف: 04-906-9700

فرع يركا
المنطقة الصناعية يركا
هاتف: 04-906-9600

A Wonderful Market



سيادة المطران جورج بقعني:

أتيت لخدمتك.. وشعاري: أنا الراعي الصالح

(تصوير: وائل عوض)



التعددية الدينية في لبنان واضحة، ولكنها تشعر المواطن بالاتفاق والأمان ومعرفة كل إنسان مجاله.

- وهنا ستلاحظ هذه التعددية، وخاصة في حيفا، وفي الجليل عموماً..

العيش المشترك إزاء التعددية الدينية، وحتى القومية، لا يحول دون التفاهم والمسامحة والمحبة.. ولذا أتيت من مجتمع يتفهم هذه التعددية، وأعتقد سأعيشها هنا مع المسلم والمسيحي والدرزي والمسيحي، وغيرهم. ومن ناحية ثانية مع إخوتي المسيحيين من سائر الكنائس. وبقدوني في هذا إلهام الروح القدس وتعاليم الإنجيل المقدس. وليعلم الجميع أنَّهُ واضح الرؤية والشفافية

والشخصيات الرسمية الدينية والاجتماعية. وكان من بين الحضور رئيس بلدية حيفا المحامي يونا ياهف، الشيخ موفق طريف (الرئيس الروحي للطائفة الدرزية في البلاد)، رؤساء بلدات، سفراء وقنصل، وغيرهم. وجري في هذا الاحتفال إعلان الرقيم البطريركي وصل التنصيب الذي تلاه سيادة المطران موسى الحاج (المدير الرسولي للأبرشية)، ثم ألقى كلمة استعرض فيها أوضاع الأبرشية خلال الفترة التي أشغل فيها منصب المدير الرسولي.

وناشد سيادته الجميع بالاتفاق حول الراعي الجديد، والتعاون لما فيه خير الكنيسة. وقال

موحّها كلمته إلى المطران الجديد: إنكم تتسلّمون

أبرشية كبيرة وغنية بمؤمنيها وأملاكها وعقاراتها

ومدارسها. وهذا يحتاج إلى إدارة سليمة وشفافة

ومخلصة.

وفي اليوم التالي ترأس المطران بقعني القدادس الإلهي الأول في كاتدرائية مار إلياس، بحضور كهنة الرعايا وحشد من المؤمنين. وصادف هذا القدادس الاحتفال بعيد التجلّي، وهو عيد هام في الكنيسة، كما أنَّ الرهبنة المخلصية تحفل بهذا العيد باعتباره عيداً لدير المخلص في لبنان. وجدير بالذكر أنَّ كهنة رعيَّة مار إلياس في حيفا هم كهنة رهبان ينتمون إلى الرهبنة المخلصية.

وأجرينا مع سيادة راعي الأبرشية المطران بقعني، مقابلة التالية:

- سيدنا حللت أهلاً ووطئت سهلاً في حيفا.

شكراً، إنَّ الحفاوة التي تظهر لي في هذا الاحتفال، تشعرني أنَّني بين أهلي وأحبابي.

- لا بد أنك وضعت لنفسك عدة أهداف أو رؤى لعملك الجديد..

صحيح؛ لأنَّ شعاري هو الراعي الصالح. ولذا أتيت للخدمة، خدمة لأهالي حيفا، شعباً ومؤمنين، خدمة لهذه الأبرشية والكنيسة. ومن الأهداف التي وضعتها نصب عيني هي التعاون المشترك، مع كافة الأطراف في هذه الأبرشية وهذه المدينة وهذا الشعب. وخاصة سنعمل بالتعاون بين الإكليلروس والعلمانيين، وسنعزّز هذه العلاقة الضرورية والحيوية في الكنيسة.

- بما أنك لم تزر حيفا من قبل، لكنك كمن يعيش فيها ويعرف أهلها.

أنا لست غريباً عن هذا الشعب، وجدوري العائلي تقودني إلى حيفا، وكثير من سكان هذه المدينة يعرفون جديّاً الذي كان يعيش هنا في منطقة وادي السنسناس. إني ولدت ونشأت وترعرعت وعملت في لبنان، حيث انتسب اهتمامي على مسألة العيش المشترك في المجتمع، علمًا أنَّ

رسم ميتروبوليتن عام 2005 بوضع يد البطريرك غريغوريوس لحام، راعيًا لأبرشية صور للروم الملكيين الكاثوليك أواخر العام نفسه، خلفاً للمطران جان حداد. وعيّن مديرًا بطريركيًّا لأبرشية حمص وحماة وبيروت بين عامي 2010 و2011. وعيّن مديرًا بطريركيًّا لأبرشية طرابلس والشمال عام 2013، وعيّن من قبل مجلس البطاركة والمطرانة الكاثوليك في لبنان مُشرفاً على العمل الرعوي الجامعي منذ العام 2008. ورئيسًا للجنة الجامعات ونائب رئيس اللجنة الأسقفيَّة لرسالة العلمانيين. يتقن اللغات العربية والفرنسية والإنجليزية.

تسلّم سيادته مقاليد المسؤولية بعد أن انتخبه السينودس المقدس أسقفًا على أبرشية عكا وحيفا والتّاصرة وسائر الجليل، وأجري له حفل استقبال في كاتدرائية مار إلياس للروم الملكيين الكاثوليك، حضرها رؤساء الطوائف والأديان

المطران بقعني

ولد المطران جورج بقعني في عين الرمانة في بيروت، في 16 أيار 1962، وفيها تعلم وحاز على إجازة في إدارة الأعمال من الجامعة اللبنانيَّة عام 1985. عمل في القطاع المصرفِي وفي المحاسبة بين عامي 1979 و1991. تعلم كطالب إكليريكي بين عامي 1990 و1995، وحصل على إجازة بالفلسفة ودبلوم اللاهوت في معهد القديس بولس في حرية. سيم كاهنًا في أبرشية بيروت وجبيل في 30 تموز 1995 على يد المتروبوليت حبيب باشا. وأُسندت إليه عدة مهمات لخدمة الرعايا.

عيّن نائباً للقديم العام في الأبرشية، ثمَّ قيئماً عاماً وعضوًا في لجنة الدعوات، ومنسقاً لللجنة الشبيبية، ومرشدًا في العمل الرعوي الجامعي من عام 1995 إلى عام 2005، إذ ألقى العديد من المحاضرات في الجامعات والرياضات الروحية.





good times

جادة بن غوريون 39 | 077-7004312



موسى الحاج، غنية بشعبها، برجاتها، بأملاكها، بأوقافها، بمدارسها؛ وهذا لن يذهب هدراً ولن تضيع ثماره سدى. أما إخوتي الكهنة فإن دورهم بغية الأهمية في خدمة رعایاهم وكنيستهم. لأن اتفاقهم يدل على التماس والوحدة والتَّجَاح، وأدعوهم جميعاً - بدون استثناء - لأن يتناسوا الماضي بمشاكله وصعوباته وعقباته، وأن نتطلع معاً، كلنا، نحو المستقبل الذي يريده السيد المسيح لهذه الكنيسة.

- ما هي أول أعمالك وخطواتك في هذه الأبرشية؟

قدمت إلى حيفا منذ أيام معدودة فقط، وها نحن نستقبل المهنّدين والزوار، وقد تعرّفت على عدد من الشخصيات؛ ولذا سأتابع هذا المجال بالتعرف أكثر على هذه المدينة الجميلة وأبنائها، ومن ثم سأنتقل بين الرعایا برفقة الكهنة للاطلاع على أوضاعها، والتقرّب من أبنائها، ودراسة أحوالها، وبالتالي سنضع المشاريع والبرامج والمخططات التي تنهض بالأبرشية وتنطلق بها نحو المستقبل.

- سيدنا نتمنى لك التوفيق والنجاح..

شكراً مرتّة أخرى.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع www.hafanet.co.il
حيفانت: حيفانت

والتعاون والمحوار في مثل هذه الحالات هي مسائل جذرية في اجتياز العقبات ومعالجة القضايا.

- كيف ستطبق ذلك على أرض الواقع؟

ما يرشدني في ذلك هي رسالة السيد المسيح، والتي شعارها وأساسها المعينة والسلام. لأن ملوكوت الله برّ وسلام. وبالتطبيق العملي لا بد من متابعة الحياة التي يعيشها السكان في حيفا والجليل، وسأدعو كافة المؤسسات والجمعيات والحركة الرسولية، والحركات الاجتماعية والتربيّة وسائر أطياف الشعب إلى التعاون. وبالتالي تأكيد ساتباع ما فعله الأساقفة الذين سبقوني على كرسى الأبرشية، المطران بطرس المعلم، والمطران إلياس شقّور، والمدير الرسولي المطران موسى الحاج، وسأستفيد من خبرتهم. ومن البديهي أن تكون لي الأفكار والمشاريع والنشاطات على مختلف الأصعدة الرسمية والاجتماعية.

- أشرت في كلمتك إلى التعاون بين الإكليلوس والعلمانيين..

صحيح؛ فبالنالي تبقى الكنيسة وتعمل بجنبها الكهنوتي والعلماني، وبدون أحدهما ينهار العمل الجماعي. وعلمت أن هذه الأبرشية غنية، كما قال سيادة أخي المدير الرسولي المطران



حيفا والبحر
Haifa and the Sea



الجلس الذي للأرثوذكسي الارثوذكسي - حيفا

يسعدنا ويشرفنا وعوّلكم لحضور امسية (افتتاحية لعرض خريطة د صدر

حيفا والبحر

المذبح جدنی منصور

يوم الجمعة 08.08.2014 الساعة الثانية مساءً

في قاعة القرىس يدمنا المعدان الأرثوذكسي، شارع هيلاريون 3اً - حيفا

يبقى العرض مفتوحاً يوم السبت 09.08.2014

من الساعة 10:00 حتى الساعة 16:00

الرعدة عادة - نأمل حضوركم وشاركتكم

<http://facebook.com/church.committee>

يمكنكم متابعة برامج جنة الكنيسة على صفحة الفيسبوك :

مركز الكراميكا شفاعمرو

بادارة: كمال مشيعل وأولاده

كراميكا مشيعل يحطم الأسعار

للاستفسارات: 0544864987



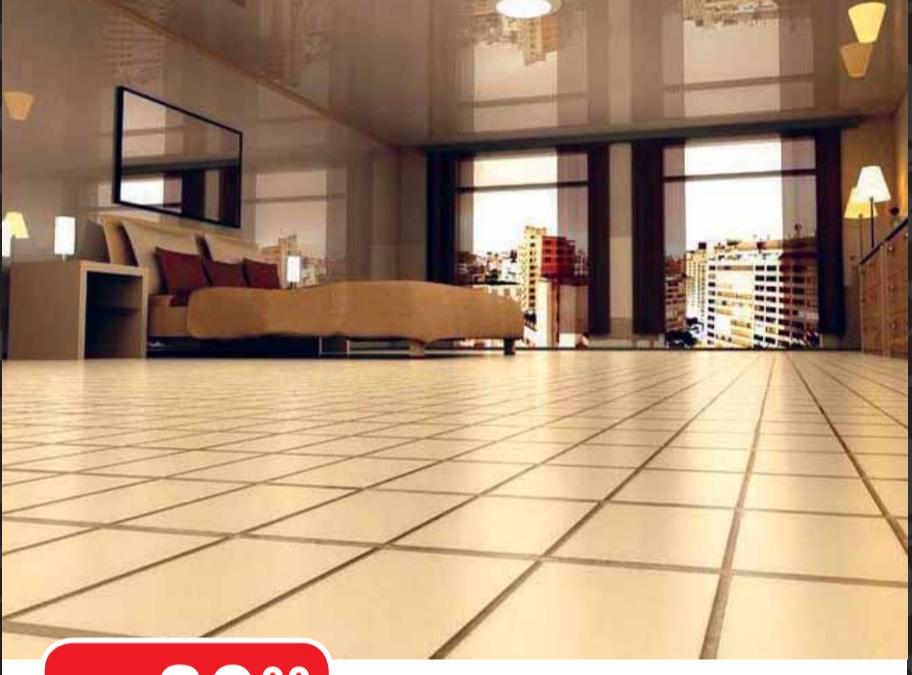
مكلاون فنتي 2 دلاتوت

590 ش"ח



مكلاون 80/80 ش"ח

490 ش"ח



غرانيت فورصلن 60/60 سog A ش"ח

39⁰⁰ ش"ח



أرلون أمبطية 65 س"م

490 ش"ח



أرلون أمبطية 80 س"م
أرلون تلية

990 ش"ח



29⁰⁰ ش"ח

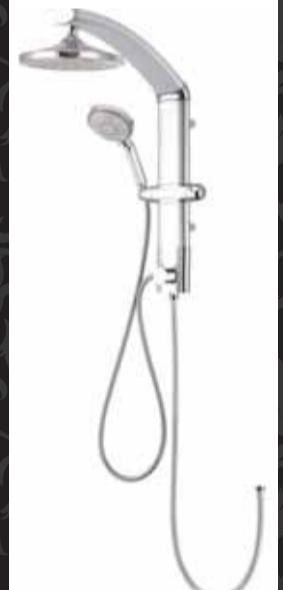
كراميكه 33/33



مونوبлок حرسه

حرسه

490 ش"ח



توش نشم

490 ش"ח

■ أكبر المعارض للكراميك ■ غرانيت بورسلان والأدوات الصديقة في المنطقة

الشارع الرئيسي شفاعمرو - طمرة (بنياية قاعة الجليل) 04-9501950

هيا! حملات.. قامت عليها ملاحم!



٥ كيلو لحمة خروف
بالعظم للطبخ بـ

٢٠٠
شيكل فقط



١ كيلو
ستيك عجل
٦٩٩٠
شيكل فقط



١ كيلو
لحمة خروف
بالعظم
٥٩٩٠
شيكل فقط



فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244
ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 و حتى 18:00، الأحد 9:00 و حتى 16:00

*الحملة حتى نفاد المخزون *الصور للتوضيح فقط *الخطأ وارد



٢ كيلو
كبدة دجاج

٤٩٩٠

شيكل فقط



٣ أكياس
(نصف كغم)
قربيس / جمبري

١١٩٩٠

شيكل فقط



٥ كيلو
فخاذ دجاج

٩٩٩٠

شيكل فقط

٢،٥ كيلو
لحمة عجل للطحن

٩٩٩٠

شيكل فقط



١،٥ كيلو
shawarma عجل

٩٩٩٠

شيكل فقط



٢ كيلو لحمة
عجل صغير

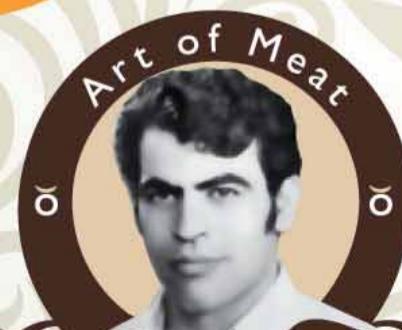
٩٩٩٠

شيكل فقط

٣ كيلو شنيتسيل
دجاج
+ كيس فنات خبز

٩٩٩٠

شيكل فقط



٤ على
معجنات

٩٩٩٠

شيكل فقط

Bambino

- since 1969 -

وفرّوا الكثير... تعالوا إلّا

بازار مكتبة كل شيء للكتب واللوازم المدرسية

من يوم الأربعاء 9/7/2014

حتى يوم الخميس 4/9/2014

في ساحة كنيسة "سانت لويس" - حيفا

مفتوح يومياً من الساعة العاشرة صباحاً حتى التاسعة ليلاً

**من أشهر الماركات
ومن إنتاج كبرى
الشركات العالمية**

**حقائب مدرسية
وقرطاسية**

**هداية
على كل شروة**

**بهدف التوفير على الأهالي ودعم الطلب في الظروف الاقتصادية الصعبة،
تقوم مكتبة "كل شيء"، أكبر موزع وناشر للكتب المدرسية المقررة من قبل وزارة المعارف،
بت تنظيم بازار الكتب واللوازم المدرسية والقرطاسية بأرخص الأسعار.**

**تقيل قسائم
موظفي الحكومة**

**توضيح: المعرض سينتقل إلى فرع مكتبة كل شيء في شارع
كيبوتس جالويوت 140 - حيفا**

مكتبة كل شيء م.ض



اهتمامنا بكم يلزمنا

لنشر وتوزيع الكتب المدرسية والقرطاسية بالجملة

تلفاكس:

054-7700091 054-7700095 04-8624235 04-8643359 04-8642815

فواكه وخضار شحادة

**تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
الطازجة يومياً**

**توصيل الطلبيات حتى البيت
ما بعد الساعة الرابعة بعد الظهر**

**ساعات الدوام: أيام الإثنين - السبت
من الـ 7:00 صباحاً وحتى الـ 19:00 مساءً ما عدا يوم الأحد**

**لدينا
قدموس/ بادنجان
منقوش، بقدونس
مفروم، بامية
مقمة، ملوخية
مقطومي**

شارع الوادي 45، حيفا 050-6942233 / 04-6790018

**ياهف: حيفا مدينة
سلام.. فاحملوا
آراءكم المتطرفة
بعيداً عنها!**



لرسائل «حيفا» -
عمّمت، مؤخراً، الناطقة
الرسمية بلسان بلدية حيفا
لإعلام العِربِي، ساميَّة
عرموش - محاميد، بياناً
على وسائل الإعلام، من قبل
رئيس البلدية يونا ياهف،
وصلت مكاتب صحيفة
«حيفا» عنه، جاء فيه:

«أُخوتي أبناء مدينة حيفا، في هذه الأوقات العصيبة
بالذات، والتورّة والممزوجة بالقلق والحزن، علينا أن
نفكّر في اليوم التالي.

«حيفا مدينة خاصة، تتسم بعلاقات السلام والعيش
المترافق ما بين سكانها على مدار أكثر من مائة
وعشر أعوام. تكنا من مواجهة حرب لبنان الثانية،
عندما أطلق أكثر من 300 صاروخ باتجاه مدينتنا،
بكُل شجاعة وصبر، وأيدَت مُنَكَافَةً بين جميع
القطاعات والطوائف. وشهدنا، مؤخراً، هبوب رياح
وأصوات تشكّل خطراً على هذا التنسيج وعلى العيش
بشراكة في اليوم التالي.

«تطفو على السطح بذور تحمل الشر والكراهية
والتعصّب، من قبيل جميع الأطراف، ويُكَنْ جمِيعها
أن تُرقَّ وتنتفُّ ما بنينا على مدار أكثر من مائة عامٍ
«أنا أُغَرِّ مدينتي جيداً.. فـ«جريدة الشعب» هي حقٌّ
 المقدس في حياتنا الديمقراطيَّة، ويجب أن تأخذ حيزها
وتعبيرها في كل مكان ممكن، دون تمييز أو تفرقة،
طالما تخضع للقانون.. ومع ذلك، علينا ألا نؤدي هذه
الحرية بنا إلى الهاوية.

«لم نشعر بحدق وعنصرية وكراهية في حيفا من
قبل، وسنفعل كل ما باستطاعتنا لإيقافها بعيداً
عن مدينتنا.. لا يمكنني القبول بأيّ مظهر من مظاهر
العنف في شوارع حيفا، من المؤسف أن يرقد نائب رئيس
بلدية في المستشفى، جراء اعتداء عليه ضمن مظاهرة.
«لقد جرت مظاهرات من جميع الأطياف السياسيَّة،
من قبل المجتمعين العربي واليهودي، من حقنا
الظهور ولكن علينا أن نتمكن من وضع المارد
الرهيب في قمقمه! أقولها على الملأ: احملوا آراءكم
المتطرفة بعيداً عن مدينة حيفا».

مزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.haifanet.co.il



حيفا



الجامعة العاملة والمتلهمة فرع حيفا

حركة الشبيبة العاملة والمتعلمة - فرع حيفا



الجامعة العاملة والمتلهمة فرع حيفا

مخيم كفار هحورش 2014

أحلى مخيم في كفار هحورش قبل الرجوع للمدارس



المخيم مخصص لطلاب الصف الثالث وما فوق - يشمل 3 وجبات يومية



يعلن نادي الشبيبة العاملة والمتعلمة عن بدء التسجيل للمخيم الصيفي 2014
من 14.8.2014 حتى 10.8.2014

سارعوا بالتسجيل فالاماكن محدودة!

سهرات
وحلقات
ليلية

مسابقات وفعاليات
رياضية وكشفية

أحلى يوم ترفيهي
رحلة الى

پلازا بول

العديد من
المفاجئات

لمزيد من التفاصيل والتسجيل يرجى التوجه الى مركز الشبيبة العاملة والمتعلمة - شارع العجل 4 او الاتصال:

المركز: 04-8523033 054-6734133 تامر مصرى، 050-7222163 عبد دوايمه

المخيم مرخص من قبل جميع الهيئات الرسمية

بمبادرة جمعية «اقرأ» في الـ«تخنيون»:

جمع أكثر من 20 ألف شيك تبرّعات لغزة



«مشترٰياتي من بلدي».. حملة لنّهوض بالاقتصاد المحلي



المنتجات المتوفّرة محلياً، وخفض أسعارها وزيادة تنوعها، ذلك يوفّر شركات تجارية أخرى للبلد ومقدرة المصالح القائمة على التوسيع وزيادة المعاملات. كما تؤكّد جمعية «إعمار» دعوتها للتجار والأصحاب المصالح العربية، بأن يحرصوا على تقديم المنتجات والخدمات المناسبة وبأسعار منافسة ومحبّلة، من أجل تحفيز وتشجيع المستهلك العربي على الإقبال للشراء من المصالح والمتاجر العربية. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع حيفانت: www.haifanet.co.il

مراسل «حيفا» - ردًا على دعوة المقاطعة التي أطلقها مؤخرًا الوزير العنصري ليبرمان، والتي دعا فيها المجتمع اليهودي إلى مقاطعة المتاجر والمصالح العربية، حيث لقيت رواجاً لدى المجتمع اليهودي؛ فقد بينت استطلاعات رأي في صحف عبرية أن معظم اليهود يؤيدون مقاطعة المتاجر والمصالح العربية! فبحسب استطلاع رأي أجرته صحيفة «جلويس» الاقتصادية، تبيّن أن 67% من الإسرائيليين يؤيدون دعوة مقاطعة المتاجر والمصالح العربية، وأنهم سيقاطعونها فعلًا. فيما صرّح 57% أنهم سيقاطعون المتاجر والشّيكات التي ستستثمر بتشغيل العمالة العرب.

ورداً على هذه الدعوة، قامت جمعية «إعمار» بإصدار بيان يستنكر هذه الدعوة العنصرية من الوزير العنصري ليبرمان، كما قامت بتكتييف للحملة السنوية التي تهدف لتوسيعه وتوجيهه المجتمع العربي للشراء من المتاجر العربية، وكان من ضمنها توزيع ملصقات تحمل شعار «مشترٰياتي من بلدي»، حيث ستعقبها، مستقبلاً، نشاطات أخرى.

وتأتي هذه الحملة لزيادة قوّة الشراء المحلي من أثر في إنعاش الاقتصاد المحلي بمصالحة التجار، وزيادة الطلب على العاملين، ما يؤدي إلى تقليل نسبة البطالة. كما أن زيادة الحركة التجارية المحلية من شأنها زيادة جودة



التي أطلقتها منذ بداية العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.

وفي تعقيب للطالب معتصم زعرورة (عضو كتلة «اقرأ» في «التخنيون»)، قال: «إننا كطالب عرب في الداخل الفلسطيني تربطنا علاقة الشعب الواحد بأهلنا في غزة؛ وإنما بأن دور الطالب العربي لا يقتصر على التعليم والوظيفة فقط، قمنا بترتيب هذه الحملة مع لجنة الإغاثة الإنسانية لنؤدي أقل المطلوب وأضعف الإيمان، بتقديم ما تجود به أنفسنا دعماً لأهلنا المنكوبين في غزة، ونشكر بهذه المناسبة طلابنا العرب في «التخنيون» على مساهمتهم الفاعلة التي تبهج القلب في روعة كتلة «اقرأ» أموال التبرّعات؛ وشكرت مساعي الطلاب، كما سلمت كتلة «اقرأ» شهادة شكر لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع حيفانت: www.haifanet.co.il

مراسل «حيفا» - عمّمت جمعية «اقرأ» بياناً على وسائل الإعلام، وصلت مكاتب صحيفة «حيفا» نسخة عنه، جاء فيه:

«تعبيراً عن التضامن مع المنكوبين في غزة، وجراء العدوان الإسرائيلي منذ أزيد من 27 يوماً، بادر طلاب عرب بالتعاون مع كتلة «اقرأ» في معهد العلوم التطبيقية (التخنيون) إلى حملة جمع تبرّعات نقدية للأهل المتضررين من العدوان والقصد الإسرائيلي. «هذا وفي لفترة إنسانية تضامنية، بادر الطلاب العرب بالتعاون مع كتلة «اقرأ» إلى جمع التبرّعات من الطلاب العرب في «التخنيون»،

وقد بلغ مجموع التبرّعات ما يقارب 21 ألف شيك، في غضون فترة زمنية قصيرة نسبيّاً».

وقد لاقت الحملة تجاوباً كبيراً، وتفاعلًا من قبل الطّلاب العرب في «التخنيون» الذين أبدوا لفترة أخلاقية وإنسانية عالية لإنجاحها، حيث إنّ قسمًا منهم تطوع للمساعدة في جمع التبرّعات ونشر الحملة في أوساط الطّلاب العرب، والتّأكيد على أهميتها في نصرة المنكوبين في غزة. يذكر أنّ الحملة كانت بالتنسيق ما بين كتلة «اقرأ» في «التخنيون» والحركة الطّلابية «اقرأ» ولجنة الإغاثة الإنسانية للعون التي سلمتها كتلة «اقرأ» أموال التبرّعات؛ وشكرت مساعي الطلاب، كما سلمت كتلة «اقرأ» شهادة شكر لمزيد من الطّلاب العرب في «التخنيون» لدورهم الفاعل في حملة الإغاثة «حملة الغذاء والدواء»



**يعلن عن بدء التسجيل
للسنة الدراسية الجديدة
2015 - 2014**



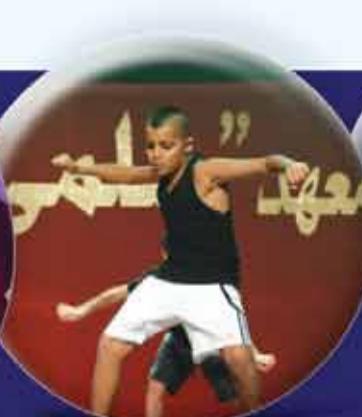
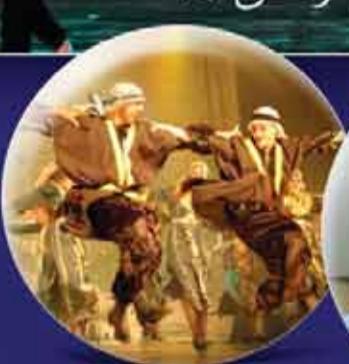
للشباب والشابات، للرجال
والنساء وللأزواج

- دبكه ورقص شرقي استعراضي،
,Hip Hop, Street & Break dance
- رقص صالوني، تمثيل مسرحي،
,Lyrical Jazz, Funk, Free style
- زومبا، كيكبوكس Zomba
دفاع عن النفس وقتل متلامح.



جديد..! جديد..! جديد..!

تعلم باليه كلاسيكي من الأساس
للكبار من جيل 15 وحتى 70



دورات للصغار، للأولاد والبنات

باليه كلاسيي Classic Ballet - 4 سنوات فما فوق

زومبا Zomba - 4 سنوات فما فوق

رقص صالوني - 4 سنوات فما فوق

تمثيل مسرحي - 5 سنوات فما فوق

كراتيه ودفاع عن النفس - 5 سنوات فما فوق

دبكة ورقص شرقي استعراضي - 7 سنوات فما فوق

رقص غربي إبداعي حديث - 9 سنوات فما فوق

فلامنكو Flamenco - 9 سنوات فما فوق

Hip Hop, Street & Break dance - 9 سنوات فما فوق

Lyrical Jazz, Funk, Free style - 11 سنة فما فوق

باليه حديث Modern Ballet - 14 سنة فما فوق

للتنسيق، للاستفسار او للتسجيل:
054-4605895 (مساء)

لكل منتسِب جديـد دروس فـموذجـية لـكـل الدورـات مـجانـاً
من يـوم الـاثـنـيـن 1.9.14 حـتـى يـوم الـجمـعـة 5.9.14

«عدالة»: لماذا من المهم التحقيق في شبّهات لارتكاب جرائم حرب؟!



على أوضاع الفلسطينيين داخل إسرائيل. فخلال شهر تموز المنصرم، شهد الدّاخل الفلسطينيّ موجة احتجاجات عارمة في المثلث والنقب والجليل، كما في المدن المختلطة، وخصوصاً حيفا، احتجاجاً على الاعتداءات الإسرائيليّة في الضفة، وقتل الطفل الفلسطينيّ محمد أبو خضير، الاعتداءات العنصرية والتحريض العنصري من قبل السياسيّين الإسرائيليّين، كما العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.

حيث حاولت قوى الأمن قمع المتظاهرين من خلال استخدام وحشى للعنف والقوة، استخدمت فيه الكلاب البوليسية، خراطيم المياه العادمة، الغاز المسيل للدموع، فرق الخيال والرصاص المطاطي. كذلك، اعتقلت الشرطة أكثر من 500 متظاهر، ثلثهم من الأطفال، متهمة

التعليمات الخاصة بالتحقيق والاعتقال، التي تتبع من كونهم قاصرين! خلال الشهر الأخير، مثل محامو عدالة العشرات من المتظاهرين الذين تم اعتقالهم، قدموا الاستشارة قبيل التحقيق، ودافعوا عنهم أمام المحكمة ضد طلبات الشرطة تجديد اعتقالهم. كذلك، سجل محامو «عدالة» الانتهاكات التي ارتكبها وترتكبها الشرطة خلال التحقيق والاعتقال، بما في ذلك عنف الشرطة ضدّ المتظاهرين، لهدف تقديم شكوى ومسألة الشرطة عن انتهاكاتها، وهي خطوات هامة للدفاع عن حق الجماهير العربيّة بالاحتجاج.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.haifanet.co.il

طراسد «حيفا» - لا زال أهلنا في غزة، ومعظمهم من الأطفال والنساء، يدفعون ب حياتهم ثمن العدوان الإسرائيلي الوحشي على القطاع، المستمر منذ أكثر من ثلاثة أسابيع، حيث يتصف الجيش الإسرائيلي دون أدنى تمييز بين مدنيين وغير مدنيين، قائلاً حتى الآن أكثر من 1000 فلسطيني، 75 بالمئة منهم على الأقل لا علاقة لهم بالقتال، كما جرح 6,200 مواطن، دمر مئات البيوت، المستشفيات، مراكز المعاقين والمراكز الطبية وشبكة المياه، وغيرها من البنية التحتية، مهجّراً بذلك أكثر من 215 ألف فلسطيني من بيوتهم.

«عدالة» إلى جانب مؤسسات زميلة، سلسلة من الشكاوى للسلطات الإسرائيليّة، والتي تطالب بالأساس بفتح تحقيق مستقل بشبهاته القانون الدولي الإنساني وارتكاب جرائم حرب. ورغم ذلك، يعرف المراقبون جيداً أن إسرائيل لم تقم يوماً بإجراء تحقيق جديّ بما يتعلق بمسؤوليتها عن هذه الانتهاكات والجرائم، خاصة وأن الجهات المطالبة بفتح التحقيق تحمل مسؤولية مباشرة عن العدوان على غزة.

ابرو دبابيس

شو نفع الحكي؟!

(بالعامية وبالمشبر)

●● شو نفع الحكي إذا اللي عم تحكي معو ما
بسّع، لا برد ولا بصد؟! ●● شو نفع الحكي
اللي قلناه عن غزة وأهل غزة من أطفال وشيوخ
ونساء؟! ●● هالحكومي غير الحكيمه بعثت
«تساهل» اللي ما بستاهل عشان يلاقي جنود
حماس وجند الجهاد، وجند القسام والفصائل
الثانية، مستعدّين وواقفين للقتال في صف
طويل مع دبابات ومدافع وطّيارات.. بس لاقت
كل الشعب الفلسطيني في غزة وقف يحاربهن
بسالة وبطولة.. وما استسلم! ●● الحكومي غير
الحكيمه بعثت «تساهل» اللي ما بستاهل عشان
يهجم بالطّيارات والدّبابات والمدافع، ويقضى على
أسراب من المهمّس والبّق والصّراصير. بس
هجمت ع الأطفال والشيوخ والنساء؛ وبتقولوك
إنها عم تقضي على الإرهاب.. اسمعوا هالحكي...!!
●● الحكومي غير الحكيمه بعثت «تساهل»
اللي ما بستاهل عشان يبحشوا الأنفاق ويخربيوا
مسارب الفيران والجرادين.. لكنها لاقت مدينة
تحت مدينة، وببلاد تحت بلاد.. عايشين فيها بشر..!
وحاولت تقضي فيها ع الشجر والحجر والبشر..!
●● الحكومي غير الحكيمه بعثت «تساهل»
اللي ما بستاهل عشان يقطع الماء والكهرباء ويهدم
المواخير والمقاهي والملاهي.. بس قررت تهدم المدارس
والمساجد والمستشفيات.. ولوكو بطل في حكي!!
●● ولوكو شو نفع الحكي مع حكومي غير حكيمه
ما بدّها تفهم إنّو شعبنا الفلسطيني شعب حي ما
(أبو الياس)
بموت.. هادا هو الحكي.


Maya Godiva
Laser Boutique

جديد!

للنساء والرجال

• الطريقة الأسرع لإزالة الشعر

Motif Hair Removal

• تقنية إزالة الشعر بالليزر للأبد وبدون أوجاع

• آمنة وفعالة لجميع أنواع البشرة والشعر

• عناية وجمال

• تجديد البشرة

• علاج التهاب الظفر الفطري

• مكياج مهني

• تصميم الحواجب

• پديكور / منيكور جل



• بمراقبة طبية • طاقم ذو خبرة 10 سنوات

مايا جودايفا | ليزر بوتيك

تشيرنويوفسكي 14، حifa 04-6563335

mayagodiva1@gmail.com 

CROWN PIZZA
جديد



₪ 85 بـ

١ "كراون بيتزا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

جديد CHEESY BITES



₪ 85 بـ

١ "تشيز بيتزا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

Pizza Hut

XXL PIZZA
جديد

حجم
كبيراً



₪ 59⁹⁰ بـ

١ "XXL بيتزا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

CRUST PIZZA
جديد



₪ 80 بـ

١ "كرuste بيتزا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

* خاضعون لشروط الدعوة. - الصور للتوضيح فقط.

1-700-50-60-70 / 04-8650777

شارع بن غوريون 53 - حيفا

Pizza Hut

المُتغطّرسون لا يُحسّنون القراءة!

المنتصر شروطها التي تخدم مصالحها. لكن الأمر مختلف تماماً في حالة جيش يحاول كسر مقاومة ضد احتلال وحضار يارسهمها الجيش نفسه. لقد اقترب الجيش الإسرائيلي، بقرار وأوامر من حكومة إسرائيل، جرائم بشعة تجعل القلب والضمير ينتفضان. لم يأت كل هذا القتل لأجل القتل. فالقتل العشوائي جاء وسيلة لفرض إملاءات سياسية وعسكرية. وهو ما لا يقلل منإجرامية الفعل. بل على العكس، فضحية القتل ليس هدف فقط بل وسيلة أيضاً. يجري قتل الضحية كفرد بوصفه هدفاً وقتل إنسانيته عبر جعله وسيلةً. هذا هو الانحطاط الإسرائيلي باختصار!!

لم يتحقق مجرمو الحرب أي هدف سياسي أو عسكري. لقد قتلوا. أرادت إسرائيل تأسيب وتلبيب أبناء وبنات الشعب الفلسطيني على المقاومة عبر الفتوك بالدمتين. ولكنها فشلت. لم تفشل المؤسسة الإسرائيلية في تحقيق أهدافها لأنّها تفتقر للقوة. فهي مت Hickمة بها إلى درجة خطيرة. فشلت لأنّ المقاومة لم تنكسر ولم تستسلم، ولأنّ هؤلاء المقاومين خرموا من جرح شعبهم وليسوا غرياء عن همومه ومصالحة وقضياته. إنّهم أبناء البررة. هؤلاء ليسوا - كما حاول بنiamin نتنياهو تصويرهم كذباً - مثل «داعش».. تلك المرتزقة التي تخدم مصالح إسرائيل بالذات، وبها للعجب!!

لقد فشل الرهان الإسرائيلي لأنّ هؤلاء المتغطّرسين في المؤسسة الحكومية كلّها لا يُحسّنون القراءة. إنّهم يقرأون أبجديات غريبة عن السنة الشعوب وحقوقها. في عمق هذه العقلية والممارسة التي تُنبع كلّ منها الآخر يمكن جهل مُطبق. إنه الجهل بمفاهيم وقيم أساس مثل تحرّر الشعوب، مقاومة الاحتلال، والكرامة الوطنية. وهي مفاهيم لن تزال منها شتى صنوف الإجرام السياسي المنظم مهما توحّشت. لأنّها مفاهيم وقيم راسخة عميقاً في روح التحرّر الإنسانية. ولنا في الشعب الفلسطيني صانع مآثر الصمود عَيْنَ.

لم يأت جهل المتغطّرسين الذي يسيطر على عقليتهم ومارستهم من فراغ. إنه نتاج ظروف تاريخية وسياسية محددة. هناك شبه كبير في الظروف التي أنشأت إسرائيل والولايات المتحدة. في الحالتين أقيمت مؤسسة الدولة من قبل مهاجرين على أنقاض شعب الوطن الذي تم تزييقه وتهجيره بمعظمها. لم تعيش الدولتان تجربة تحرّر، بل قامتا على مسرح جريمة. في أنظمة كهذه قد يتّمادي المتغطّرسون في الظنّ أنه يمكن اغتيال روح التحرّر الإنسانية بالسلاخ. لكن الأكيد الأكيد أنّهم سيفشلون. سيبقون على ما هم عليه: قتلة، مجرمون وفاشلون. بينما سيظل المستقبيل للشعوب المصرة على التحرّر. وسيظل الشعب الفلسطيني على موعد مع حرّيته مهمماً توحّشت مؤسسة إسرائيل الكولونيالية. ملاحظة: هذه مقاطع حرفية مع تعديلات طفيفة جداً، مما كتبته بعد عدوان إسرائيل على أهالي قطاع غزة عام 2009!!.. ما الذي تغيّر؟ هل تغيّر شيء؟!!

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.hafanet.co.il

هشام نفاع

يمكن للجيوش أن تقصف وتدمر وتقتل وتفتك وتقترف شتى البشاعات. لكن هذا لا يشكّل أية ضمانة للانتصار. فما هو الانتصار؟! هو مراكلة جرائم الحرب القذرة في السجل العسكري؛ فهو قصف المدارس والمساجد والمستشفيات؟! هو تزويق أجساد الأطفال وأمهاتهم وآباءهم وجذّاتهم وأجدادهم بأحدث الصواريخ؟ وهذه انتصارات؟! هذه جرائم جماعية. الجيوش أدلة لتحقيق إنجازات ونقاط سياسية واقتصادية وعسكرية. حين يقف جيش مقابل جيش ويتحرّر أحدهما الآخر، تفرض دولة الجيش



عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

العيادة تتنمي للجميع عطلة صيفية ممتعة وأفراحًا سعيدة ونقدم طيلة هذه الفترة تخفيضات بعلاجات تقويم وتبييض الأسنان



كما وتقديم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ (خشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي (جسور خلف (حرسينا) و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والإستشارة مجاني



**Dr.
Haj Yahya
Nafi**
طبيب أسنان - Dentist

أحدث الوسائل الطبية
المريئة منها والشفافة
(للاطفال والبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-ligating (smart clip)
- self-ligating (clearity)
- heat activated wires
- (قوسيات شفافة غير مرئية) IROK
- MTM Lingual
- (علاج قصير داخلي غير مرئي)

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول على أفضل علاج وفي أقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية
ولأسنان معافاة في متناول اليد.
للإستشارة اتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د.نافع حاج يحيى

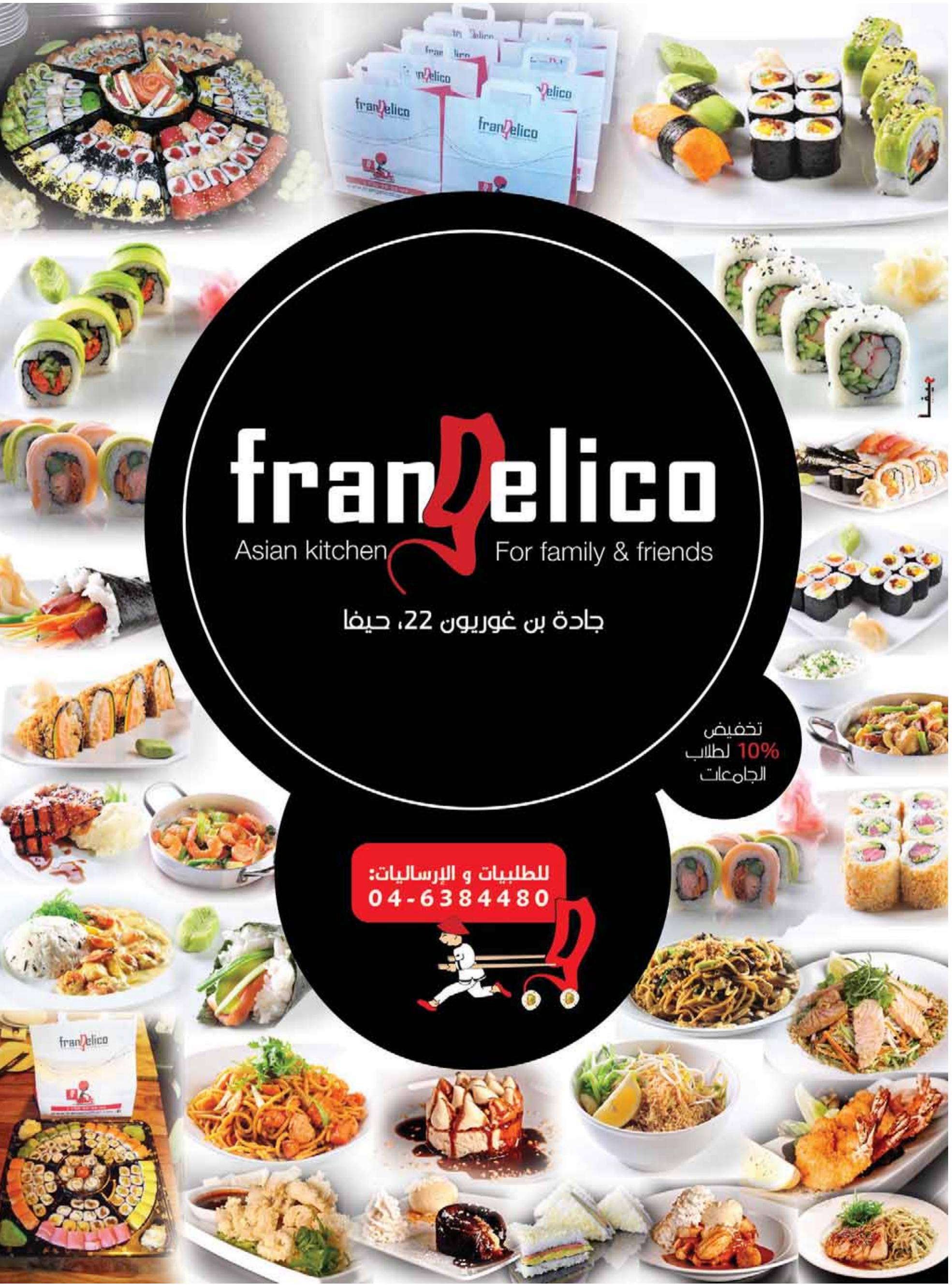
د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 | تلفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبر لتسريخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il



صحيح الكلام

يمين - شمال

عندما تتحدث عن الجهات يختلف الأمر علينا بين اليمين والشمال. فنقول هذه جهة الجنوب وتقابله جهة الشمال، كما أن جهة الشرق تقابلها الغرب. أما اليد أو الرجل اليمنى فتقابلاها اليد أو الرجل اليسرى وليس الشمالية. لأن الشمال جهة تقابل الجنوب. فالجنوب يقابل الشمال وليس اليسار، واليمين يقابل اليسار وليس الشمال. (نایف خوري)



fran**g**elico

Asian kitchen  For family & friends

جادة بن غوريون 22، حيفا

تخفيف
لطلاب
الجامعات
10%

للطلبيات و الإرساليات:
04-6384480



الصَّلَبُ مِنْ تِجَارِي حُبُّ اللَّهِ الْأَلَا-مُتَنَاهِي

الأرشمندريت أغابيوس أبو سعدى (رئيس رعية الروم الملكيين الكاثوليك، حيفا)



من أنا؟

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
إمام مسجد الجرينة ومذotron حيفا الشرعي



هنا بالانتماء الأقوى، والذي يستحق مني الولاء الأعز، بل لهذا التعريف (أنا عربي) إذا عزّته العقيدة يصبح مشرّفًّا، ذلك لأنّ النبي (ص) عربي، والقرآن عربي. مع عدم إلغاء دور غير العربي من أصحاب الهمم العالية، الذين حفظ الله لنا ديننا على أيديهم، كمثال المخاري والخوارزمي. فالتفاضل بين الناس لا يكون إلا بالتقى. قال تعالى إِنَّ أَهْلَهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِّنْ ذَرَّةٍ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُورًا وَقَبَائِلَ لَتَعَارِفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَنْتَا كُمْ». وقول الرسول (ص): «لَا فَضْلَ لِعَرَبِيٍّ عَلَى عَجَمِيٍّ، وَلَا أَحْمَرَ عَلَى أَبْيَضِ، إِلَّا بِالْتَّقْوَى». ثم إنّ هذا لا يجعلني أنفصل عنّي لا يرضي لنفسه إلا الانتماء لهذا التعريف من أبناء شعبنا.

وقال لي أحدهم: أنا لا أعرف بأي دين سماوي. فقلت له: أنا لا أقر لك ذلك ولا أرضاه، ولكنّي في المقابل أجعل لهذه العربية قاعدة بيننا للالتقاء، وذلك لتحقيق مصالح مشتركة خدمة لمجتمعنا العربي؛ فإذا كانت أخوة الدين لم تجتمعنا فلتجمعنا الأخوة الإنسانية.

وكما قيل الجيران ثلاثة: جار له حق، وجار له حقان، وجار له ثلاثة حقوق.. فالجار الذي له حق هو غير المسلم، فله حق الجوار، والجار الذي له حقان هو الجار المسلم، فله حق الجوار وحق الإسلام. والجار الذي له ثلاثة حقوق هو الجار المسلم القرابة، فله حق الجوار وحق الإسلام وحق القرابة. وأما تعريفي الثالث، بأنّي فلسطيني، فقد جاء هذا الوصف بحكم أنّي ولدت لأبوين فلسطينيين وأنّ والدّي استحقاً هذا الوصف لأنّهما من فلسطين. فانتمائتي لفلسطين يزيدني عزةً وكراهة، فمن خلاله أنا أنتهي إلى شعب له تاريخه وعرقه، وقد سطّر هذا التاريخ وهذه العراقة أناس اختلفوا بأنسابهم واختلفوا بدياناتهم واختلفوا بألوانهم، ولكن جمعهم وطن واحد، وطن ما زال يجمعهم أينما حلّت أقدامهم. فسألني الشّاب: وما هو تعريف أنّك حيفاوي؟! أجبته: إنّ الإنسان منّا لا بد أن يكون له وطني وبليداً يسكنه، ونحن اليوم نسكن حيفا، فأنا وأنت جزء منها، ولأهلها حقوق علينا كما لنا فيها حقوق وواجبات. فكما أنّا ننشد لأنفسنا السعادة ولأبناءنا كذلك، فيجب أن ننشد لأهل مدینتنا الحبيبة حيفا.

ولهذا أوجه ندائى إلى أهلي الكرام.. صحيح بأنّ الحرب مؤلة وظلمة، ولكن هيا بنا نتعاون على فعل الخير إلى أن تمرّ هذه العاصفة دون مزايادات من أحد على أحد..! لقوله تعالى [وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدُوانِ وَمَعْصِيَةِ الرَّسُولِ].

أيتها الأخوة الكرام هي رسالة أخطتها في ظلّ ما نشاهده من مشاهد تقشعر لها الأبدان، ويعتصر لها كل قلب حرّ شريف، أمّا حسرة على أطفال تزرت أجسادهم ونساء تناثر أشلائهن وبيوت تهدمت فوق ساكنيها، وشيوخ ضاعف لا حول لهم ولا قوّة، ولا ناصر لهم إلا الله!..!

أمام هذه المشاعر المؤلمة، وفي ظلّ هذه الحرب المسعورة التي لم يشهد هذا الوطن مثيلاً لها، يصبح الخليم حيراً طالباً العون من الله أن يرفعها وأن يحقق دماء الأبراراء.

ولكن أيّها الأخوة والأخوات، كلّما طالت هذه الحرب على الأهل في غزة، تُلقى بظلالها على المجتمع العربي في هذه البلاد، حيث إنّك تجد من يزايد على أبناء شعبه في وطنيته وقوميته وانتهائه إلى أ منه، وكأنّه هو الوصي على هذه الأمة، وهو الذي يعطي شهادات الانتفاء إلى أيّ من عناصر الانتفاء.

ولهذا أردت أن أبين من أنا! وخصوصاً أنه دار حوار حاد بيني وبين أحد الأخوة، الذي يمثل الكثير من الغيورين، دون وضوح الفكر السليم.. وما قلت له لهذا الشّاب: أريدك أن تحكم العقل قبل العاطفة، لأنّ العاطفة جيّاشة، فإذا غلبت على العقل قد تفسده، ولهذا إجعل عاطفتك وهوak ملتزمين لنداء الشّرع والدين، واشرب من التّبع الصّافي: القرآن والسّنة.

فكان سؤاله: كيف يمكنني أن أعرف نفسي في ظلّ التقاعس العربي والإسلامي، وتنكرهم للحقوق الإنسانية لأخواننا في غزة، فلا يعالجون المرضى ولا يقدمون الدّواء ولا يطالعون بوقف هذه الحرب؟! وكيف لي أن أعتزّ بانتهائي إلى المسلمين في ظلّ هذا الهوان؟!

فقلت له: يا أخي، أعرف عن نفسي بأنّني مسلم عربي فلسطيني، أعيش في بلدي حيفا. فقال: وماذا يعني لك هذا التعريف؟!.. أريد شرحاً وافياً لهذه العبارات، لأنّ فيها من التّمييز الصّارخ، وقد يكون فيها من إلغاء الدور لغير المسلمين.

فقلت له: هذا التعريف يجعلني أكثر صلابةً وقوّةً وارتباطاً لما يدور حولي، إذا فهمت كنهه. فانا مسلم فخور بإسلامي وفخور بيديني، ولا أسمح لخواطر تتنابني في ظلّ هذه الحرب أن تتغلب علىّ كي تجعلني أتنكر لدينّي. فإن كان هناك خلل فالخلل في سلوك الناس، وليس الخلل في النهج، لأنّ النهج سماوي. وعندما أقول إنّي مسلم فخور بإسلامي، فلا يعني ذلك أنّ الغي دور المسيحي الذي قد يقول أنا فخور بمسيحية حبيبي، بل له الحق بذلك. وكلّ منّا أسلم لربّه بطريقته، فانا أسلّمت لله بالقرآن واتّباع النبي العدنان (محمد) (ص)، وهو أسلم لربّه بالإنجيل.

واتّباع المسيح (عليه السلام)، وقد نختلف في هذه الطريق، ولكنّي أعتقد يقيناً أنّ الاختلاف أمر محمود، طالما لا يؤدي إلى خلاف ونزاع.. وهذا منهج القرآن [وَلَا تُجَادِلُوا أَهْلَ الْكِتَابَ إِلَّا بِالِّتِي هِيَ أَحْسَنَ]. ثم إنّي عندما أعرف عن نفسي بأنّي عربي، بعد تعريفني بأنّي مسلم، فقد أبداً

ويتبيني)، أيّ من أراد أن يكون لي، فليحملّ الحبّ ويتعيني. فليس الصّليب الحزن واليأس الذي نحملّهما، بل هو الحبّ الكبير الذي نستقيمه من السيد لتروي عطش العالم المسكين. وليس الصّليب صعيّاناً اليوميّة ومشاكلنا التقليديّة وإنما هو المرأة والشّجاعة على تحبيها بحبّ يسوع حمل الصّليب من اللحظة الأولى لميده رسالة الحبّ، وواجه بشجاعة يسوع تحول إلى حبّ متّنقّل في هذا العالم.

ونظر إليه معلقاً على الصّليب، فاتّحَ يديه المسمّرين، رافعاً عينيه إلى السماء، فنظرَ أنَّ الآلام أنهكه، والحزن ملأ قلبه، وإنما لو تأملنا صرخته: (أنا عطشان)، وأصغينا جيداً، لسمعنا صوت الحبّ ينادي إلينه: (تعالوا إليني، أنا مشتاق إلى أن أضمّكم حتى الموت، موت الصّليب). إنّ ما نستشعره من وجع وتعب في ملامح يسوع، لهي عنا اللحم والدم والتّي تخضعها إرادة الحبّ. وأما الجسد أي الإنسان بكلّيته، الأنّا، تخضع للحبّ فقط، فتسير ببطولة درّا طويلة من الألم، بفتح عظيم لعائقه صليب المجد، صليب الحبّ.

من هنا، وحين نتكلّم عن آلام الميسّع المخلصة، لا يكتننا حصرها في أوجاع اللحم والدم، بل يجب أن يتخطّها فكرنا إلى عظمة الألم الذي هو آلم الحبّ. والفرق شاسع بين الواقع والآلام، إذ إنّ الواقع حالة آنية، يمكن تخيّلها أو تسكيّنها، كما يمكن التخلص منها نسبياً، وقد نتعرّض لها أو لا. أمّا الألم فهو مسيرة حجّ طويل بين أشوّاك هذا العالم إلى بيت الله، أي قلبه. وإن لم نخضع الجسد للحبّ والمحانية، ونسحق أمامه انسحاقاً تاماً، نعود أدراجنا لأنّ الواقع الصّادر عن لسعات الأشوّاك لا تطاق. وإن انصرمنا والتّحمنا بهذا الحبّ، حيّبنا في هذا العالم غريّبه عنه، منقادين بكلّ أشواقنا إلى أرض ميعاد السيد، أرض الحبّ.

هذه الطبيعة البشريّة موجودة بقلب الإنسان، الميل نحو الذّات ونحو وضع شخصه في محور المصالح، فيكون الإنسان مقيّساً لذاته ولا يقوم مقيّساً لكلّ الأمور. أمّا من تبع المسيح فيرفض الانغلاق ولا يقيّم الأشياء بقدر ما تعود إليه بالأريح والمكاسب، فلتلميذ المسيح يقيس الحياة بمقاييس العطاء والمحانية، فالحياة الحقيقية يعبر عنها بتقدمة الذّات، وهي شمرة نعمة المسيح، وهي الوجود الحرّ في شراكة الاحماد مع الله ومع الأخوة. فالأخيار إذا هو بين إما أنّ أكون أو أنّ أملك. بين حياتي الملاي أو وجود فارغ. في النهاية الخيار هو بين الحقيقة أو الكذب. إما أنا في الحقيقة أو أنا في الكذب.

المسيحي لا يبحث عن الألم بل يحمل صليبيه. المسيحي لا يبحث عن الألم حبّاً بالألم بل يفتح عن الحبّ، والصلب المقبول الشخصي والحرّ والوعي يُصبح علامه الحبّ والعطاء الكامل. الصّليب المقبول بحرّة علامه الحبّ والعطاء والمحانية.

لما تجلّى الربّ بأبهى جماله على الصّليب، ولما بلغ حبه ذروته وهو معلق عليه، هتف: [إغفر لهم يا أبا لاتّهم لا يدرّون ماذا يفعلون] (الوقا 23:34).

بهذه الرحمة اللامتناهية، والمحبة الفاتحة القدسية، أعطى السيد الصّليب بعداً جديداً مسيحيّاً، وحوله من صليب العار إلى صليب الحبّ. فكلّ ما تلامسه يد يسوع يتحول إلى أداة للحبّ، وكلّ من لامسه

يسوع تحول إلى حبّ متّنقّل في هذا العالم. ونظر إليه معلقاً على الصّليب، فاتّحَ يديه المسمّرين، رافعاً عينيه إلى السماء، فنظرَ أنَّ الذّرات وشهادّة حقيقة في سبيل المحبوب. أحبتنا فخلقنا، ثم أتى بنفسه يضمّنا إليه فرداً فرداً، ومن شدة عشقه لنا، مات حبّاً على صليب المجد، ووهبنا الحياة، هو وحده الذي يليق له كلّ شرور العالم، وسار ثابت الخطوات بين الأشوّاك لأنّه عشق الإنسان. ولكي يصلّي الحبّ عظمة القدسية، فلا بد أن يكون بذلاً للذّرات وشهادّة حقيقة في سبيل المحبوب. إنّ ما نستشعره من وجع وتعب في ملامح يسوع، لهي عنا اللحم والدم والتّي تخضعها إرادة الحبّ. وأما الجسد أي الإنسان بكلّيته، الأنّا، تخضع للحبّ فقط، فتسير ببطولة درّا طويلة من الألم، بفتح عظيم لعائقه صليب المجد، صليب الحبّ.

من هنا، وحين نتكلّم عن آلام الميسّع المخلصة، لا يكتننا حصرها في أوجاع اللحم والدم، بل يجب أن يتخطّها فكرنا إلى عظمة الألم الذي هو آلم الحبّ. والفرق شاسع بين الواقع والآلام، إذ إنّ الواقع حالة آنية، يمكن تخيّلها أو تسكيّنها، كما يمكن التخلص منها نسبياً، وقد نتعرّض لها أو لا. أمّا الألم فهو مسيرة حجّ طويل بين أشوّاك هذا العالم إلى بيت الله، أي قلبه. وإن لم نخضع الجسد للحبّ والمحانية، ونسحق أمامه انسحاقاً تاماً، نعود أدراجنا لأنّ الواقع الصّادر عن لسعات الأشوّاك لا تطاق. وإن انصرمنا والتّحمنا بهذا الحبّ، حيّبنا في هذا العالم غريّبه عنه، منقادين بكلّ أشواقنا إلى أرض ميعاد السيد، أرض الحبّ.

ولا يكون الاتّحاد بهذا الحبّ إلا بالحوار المستمرّ، مع يسوع، الحبّ المطلق. فيكون هو الحبيب الأوحد الذي منه ينبع كلّ حبّ. هذا الحوار الذي نعيّر عنه بالصلة، هو مناجاة الحبيب في كل حين قوله وفعلاً. نناديه قوله، في تأملات القلب والتفاعل مع كلمته المحيّة، ونناديه فعلًا ببذل الذّات، ونطلب جسداً وروحًا. ولا بد للجسد أن يبذل ذاته، ليثبت الحبّ، لا للربّ بل للإنسان نفسه. لأنّه يكتننا أن نهتف جبّنا للربّ ليلاً نهاراً، وهذا سهلٌ، أمّا بذل الجسد فهو المعيّر الأفضل لأنّ به نتخلّى عن العالم في سبيل ريح المسيح. فالرّوح نشيط كما يقول السيد وأما الجسد فضعيف.

لذلك بذل الربّ ذاته جسداً وروحًا، لقد كان بإمكانه أن يخلص الكون بكلمة كما خلقه بكلمة، ولكنّ الحبّ يفترض البذل، والاجتهد، والعمل. ولذلك أيضًا نلقاء أبداً في سرّ القربان حيث نتحدّ به أبداً، ويصبح هو نحن، ونحن هو. [من أراد أن يتبعني، فليحمل صليبيه]

Tarneem

PERFUME

לגברים
ולנשים

מחירים יותר זולים מחוזי פרי ב- Tarneem PERFUME

MBER גודל ממייט מותגי הבשמים במחירים מטוריים!

ROCHAS

א.ד.ט 100 מ"ל לגבר



119

Thierry Mugler

אליאן 60 מ"ל א.ד.פ לאישה



279

Thierry Mugler

אנג'ל א.ד.פ לאישה 50 מ"ל



279

Rebl' fleur

ריהאנה א.ד.פ 100 מ"ל לאישה



119

DOLCE & GABBANA

דה וואן א.ד.פ 75 מ"ל
קלאסיק לאישה



299

paco rabanne
PARIS

א.ד.ט 80 מ"ל Black xs לאישה



CAROLINA HERRERA
NEW YORK

212 סקסי א.ד.ט 100 מ"ל לגבר



CAROLINA HERRERA
NEW YORK

212 א.ד.ט 100 מ"ל לגבר



paco rabanne
PARIS

וואן מליטון א.ד.ט 100 מ"ל לגבר



paco rabanne
PARIS

ליידי מליטון א.ד.ט 50 מ"ל לאישה



paco rabanne
PARIS

Black xs א.ד.ט 100 מ"ל לגבר



סקר שוק
יותר זול
מחוזי פרי
ROKE-B
179

מהיבואן!
לצריך!

המחירים המופיעים תקפים עד גורם הקולאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה.
תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כל מbezיעים. המוצרים כוללים מ"עט. ט.ל.ח.

טל: 04-8511642 | פקס: 04-8511642

tarneem perfumes לשיווק בישום יקרתי - רחוב מאיר 21, חיפה.

א-ה: 09:00-19:00, שישי: 09:00-18:00, שבת סגור. www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על
תהליך הרכישה ולספק לך קוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.



سَقْرَا يَا قَلْمَ - عَفِيفُ شَلِيُوط

الضياع

دقّت الأجراس.. جلس شخص حول مائدة الميسّر.. سهر، لعب، دفع، صرخ. بكى وعاد إلى وكره.. لا طعام، لا ملابس. أطفال يبكون، زوجة تعترض، زوج ينتم، لكنه لا يستطيع... لا يستطيع أن لا ينتم.

دقّت الأجراس، وما زال تاجر يبيع ويبيع، باع المنتجات التي بحانته.. باع شرفه، باع كرامته، ثم باع ضميره بالزاد العلني. الأجراس تدق، تُقْعِر، تندب. الأجراس تكاد تتفسّر ولا أحد يسمع، أو ربما سدّوا فتحات آذانهم بالجصوص الرديء التوصيل للصوت.

معلم في المدرسة، معلم في المجتمع، معلم في البيت.

لاعب ماهر يعود خلف كرة من جلد، هبّل آخرون يعدون خلف الكرة، آلاف الناس يحيطون بالملعب يصرخون، يصفقون، يتلهّبون حماساً، يراقبون اللاعيب الماهر حينما يقفز الكرة بعنف، يصبّ جام غضبه على هذه الكرة، يفجر كل آلامه ومشاكله بضربياته القاسية للكرة.. الكرة تتألم بصمت، تخلّق وتتفتّ، يتقدّفها جميعهم. زعماًونا في الخليج والنيل والفرات والعاصي يتقدّفوننا، جميعهم لاعبون ماهرون.

شباب يصرخون في الشّوّاع، يحملون لافتاتٍ، يرفضون الضياع. الشّوّاع خالية من المواطنين الذين يجوبون الطرقات كالنّمل.. نملة تشتري، نملة تبيع، أخرى تبحث عن عمل، وأخريات يبحثن عن عمل أفضل.

النّمل يُدّايس، يُحرق، ويُبقي الإنسان. الإنسان الذي فقد إنسانيته، في حانته، في عمله الذي يفرض عليه التّنازل عن إنسانيته، أن يصمت ويخسر.

يُغمض عينيه ويضع جهازاً على أذنيه، فيسمع الشّتائم مدحّاً والإطّراء إهانات.

إنهم يعيشون في ضياع، يبحثون عن ذاتهم، وعندما يجدونها يمدون جوعاً.

هناك من احترف البحث عن الذّات، كتب حول هذا الموضوع، ألقى خطاباً، قصيدة. أنشد، وقلّم مسرحية.

وضعوا أمامي رغيفاً من الخبز، وفي الجانب الآخر البحث عن الذّات، فالتهتمُ الرغيف وعدوت هارباً، فلا تستطيع البحث عن الذّات وأنا جائع. التهمتُ الرغيف، إلاّ أنّي لا زلت جائعاً..

التهتمُ أرغفة أخرى وأخرى.

التهتمُ جميع ما أنتجه المخابر من أرغفة، التهمتُ الماكولات والعمالين في المخابز، ولكنّي لا زلت جائعاً، ضائعاً في بحر المجهول، أنتظر الحقيقة..!

خادم العربية - أسعد موسى عودة/الكبابير

لَبَّيْكِ يَا لُغْتِي! 80



نَحْنُ مُنْذُ الْآنَ أَنْتَ

غداً تكون مضت ستة أصياف من عمره الثاني، وهكذا كنت كتبت - حينها - في أربعينه، وقد وقفت - من حينها - الكلمات، حيث الزّمن يعيده نفسه، وإنّ بسيارات أخرى، وإن اختفت أسباب التّزول:

كان الفراعنة ينتظرون خلودهم أربعين يوماً؛ هي المدة اللازمة لاتكمال عملية إكلينيكية باللغة التعقيدي. وكان لهذه الكلمات أن تنتظر أربعين يوماً حتى تُبصر بياض الكفن، فتحتففي بخلودك الباقي، بقاء زهر اللوز أو أبعد.

حافظوا على محمود درويش، فليس في الدنيا شعراء كثيرون كابن البروة هذا.. قالها إحسان عباس، وغاب.

ونحن اليوم نسأل، هل حافظنا عليك، هل حافظنا على أغشار ذاك القلب المليء بالأغانى والحب والعدم، أم نحن الذين جعلناك تساءل: من أنا لأخيّب ظن العدم؟ من أنا؟ من أنا؟

أم نحن الذين جعلناك تصرخ: أمّا أنا، وقد امتلأتك بكلّ أسباب الرحيل فلست لي، أنا لست لي، أنا لست لي.

أو، على الأقل،

هل هيئانا لك الأرض لكي تستريح؟

أينما تردد..

مثلما تردد..

كيفما تردد..

أم ظننا أن هذه المادة التي اسمها محمود درويش، والتي ملأت الوعي والداعي، تخضع لقانون حفظ الطاقة، فهي لا تفنى ولا تزول، وظننا أن الطبيعة التي لا تقبل الفراغ، ليس لها أن تحتمل مثل هذا الفراغ؟

كان لغيابك الفاجعة، على سرير بارد، في بلاد هي وليدة مصادفة قاتلة، أن جعلنا نردد مع أبي الطيب قوله:

طوى الجزيزة حتى جاءني خبر

فرزعت فيه بآمالى إلى الكذب حتى إذا لم يدع لي صدقه أملأ

شرقت بالدموع حتى كاد يشرق بي

هكذا هو الموت إذاً: في كفه دُرّ ينتقي منها الجياد، وأنت - ومن إلاّ أنت - راوغته مراراً ومراة، وانتصرتَ عليه تكراراً، غيّبت الغياب في حضرته، إلى أن غيّبك الغياب، وهل غيّبك الغياب؟

دَقَّاتُ قَلْبِ الرَّجُلِ قَاتِلَةٌ لَهُ
إِنَّ الْحَيَاةَ دَقَائِقٌ وَثَوَانٌ
فَارِفٌ لِنَفْسِكَ قَبْلَ مُوتِكَ ذَكْرَهَا
فَالذَّكْرُ لِلإِنْسَانِ عُمُرُ ثَانٍ

وَكَمْ رَجُلٌ يُعَدُّ بِأَلْفِ رَجُلٍ
وَكَمْ رَجُلٌ يَمِرُّ بِلَا عِدَادٍ

وَكُلُّ طَوْبِ الْمَجْدِ يَقْصُرُ عُمُرُهُ
كَذَّاكَ سِبَاعُ الطَّيْرِ أَقْصَرُهَا عُمُرًا

كانت أقرب مسافة مادية بيني وبينك حين حظيتُ بأن أشهدك، قبل عام وبعض عام، حيث كانت الدنيا بقايا نهار، وكنت ملأ الكرمل كرملاً نثراً وشعرًا، رددناه قبلك، معك، ورددك الصنوبر والسنونو. أما أقرب مسافة معنوية فقد بدأت تقترب وتقترب، مُذ عرفتُ أنّي مُيسّرٌ للغة والأدب، وكُلُّ مُيسّرٌ لما خلق له، أو مُذ اقتتنع والدي بذلك. لدرجة ما عادت فيها كلمة مسافة تفي بالمعنى الدقيق.

إنّ القامة الشعرية الأعلى والأعلى والأرقى والأجمل والأكمـل، حتى إشعار آخر، وسنظلّ نحن على موعد مع قصيدة لم تكتبها بعد. ونحن مُنذ الآن أنت.

أما الآن، فاسمح لي بأن أجأا إلى سقيفةبني ساعدة وأدثر بقول الصديق أبي بكر:

مَنْ كَانَ يَعْبُدُ مُحَمَّدًا فَإِنَّ مُحَمَّدًا قد مات. وَمَنْ كَانَ يَعْبُدُ اللَّهَ فَإِنَّ اللَّهَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ.

يطير الحمام

يحطّ الحمام

فَنِمْ يَا حَبِيبي

عَلَيْكَ السَّلَامُ

أَلَا هَلْ بَلَغْتَهُ اللَّهُمَّ فَاشْهَدْهُ!
وَحَدِيشَنَا، أَبْدَأَهُ عَنْ لِغْتِنَا وَنَحْنُ!

הַקְּדוֹדָה

2 משפחתיות
+ תוספת
+ סלט יוג'י אישוי
ב- 100 ₪

3 פיצות
רגניות
ב- 100 ₪

2 משפחתיות
+ זיתים
ב- 75 ₪

866-30-60 / 867-10-10

100% גבינה עמqa



শ্বেচ্ছামুক্ত প্লাফন গুম কেরটিস অশ্রাই শ্বেচ্ছামুক্ত মিনিমো 35
রাত চুরি 15 চীফা - যাই প্রতিষ্ঠা - রাশুন-শব্দ বিন শুভুত 24:00-11:00

ההנלה רשות להפסיק את המכירות בכל עת ללא הודעה מוקדמת



بوظة بوظة!
BooZA BooZA

بوظة بعدة أطعمة | قافل بيلجي | كريپ | عصائر طبيعية

جادة بن غوريون 55، (بجانب مطعم الديار) حيفا | 04-8528939

تختلف أهداف علاجات البشرة من شخص لآخر

يساهمن عودة



لبشرة الوجه، يشعرون أكثر شبابية ونضارة، ما ينعكس على حالتهم النفسانية وبحضنهم بشعر أفضل. في عيادات «كرمل إستيتكس» يمكن الحصول على كافة العلاجات المناسبة للوجه والبشرة، بحسب نوع وحالة البشرة والمشكلة التي تعانيها. إذ لا تناسب كافة العلاجات جميع الحالات. فعلاجات البشرة والوجه هامة وخاصة بكل شخص ينوي أن يbedo بأحسن وأفضل حال أو بأقصى درجات الجمال أو ليbedo أكثر نضارة وشبابية من دون تجاعيد (ظاهرة)، بغض النظر عن العمر أو نوعية وضع البشرة (الجلد). يسعى الإنسان في أيامنا للعناية بصفحته وجماله الخارجي، لذا فهو يحتاج إلى علاج مهني وأمين.

في عيادات «كرمل إستيتكس» يجري علاجات للبشرة والوجه مختلفة ومتنوعة تلائم كافة الحالات والأعمار. تتم العلاجات بطرق متقدمة، باستخدام مواد فعالة من شأنها أن تجدد بشرة الوجه وتتفعل وتنشط المواد الطبيعية الداخلية، الموجودة أساساً في جسم الإنسان من أجل تجدد الخلايا لإظهار بشرة مشرقة ونضرة ولامة وصحية أكثر. إن الأشخاص الذين يخضعون مثل هذه العلاجات

**عيادة أسنان حديثة
لتجميل وتقديم الفم
بإدارة د. معين مطانس
– DMD المانيا**

**حملة خاصة لتبييض الأسنان
بمناسبة الأعراص...**

طريقة حديثة

تلبيسي تجميلي للأسنان خلال يوم واحد!

زراعة أسنان وتقديم كلی للفم خلال يوم واحد فقط.
تجديل الأسنان بواسطة تلبيسي الكراميكا والزركونيا
البيضاء • (هوليود سمايل) • علاج محافظ
(علاج التسوس، حشوات بيضاء، وتجديفية، علاج العصب)
علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان
طريقة zoom الحديثة خلال 30 دقيقة فقط)



* الطبيب يحمل شهادة تخصص
بتجميل الوجه من المانيا.

**قسم خاص للتجميل
أخفاء التجاعيد وشد الوجه
(بواسطة البوتوكس ومواد التعينة)**

شارع يافا 94 – داخل عيادة الأخصائيين مقابل السينيستر – فرش-دنت
هاتف: 077 341 4900 موقع الانترنت: www.fresh-dent.net

اختيار الطعام المناسب خارج المنزل

الانتباه إلى كميات الطعام

بالإضافة إلى إنتقاء الطعام المناسب والصحي، من المهم تجنب تناول الطعام بكثرة. هذا الأمر ليس بالسهل دائمًا.. إليك بعض النصائح المنطقية التي قد تساعدك في ذلك لدى تناولك الطعام خارج المنزل:

- حاولي ألا تتناول الكثير من الخبز أو غيرها من المكبات والمعجنات قبل وصول الوجبة.
- إذا كانت وجبتك الأساسية لا تقدم مع خضار، أطلب بي قسمًا منها في صحن منفرد، واطبقي صحنًا من السلطة إلى جانب الوجبة.



إعداد: فانسي نعمة

يأتينا فصل الصيف، وتحين فيه أوقات الخروج والتمتع والاستمتاع، سواء كان ذلك في رحلة سفرة، أو عطلة، وغيرها. إن تناولنا الطعام أو شراءه من الخارج، يعني - بكل بساطة - أتنا نتناول طعامًا يحوي زيادة في الدهون والأملاح والسعرات الحرارية. هنالك بعض الأمور البسيطة التي يمكننا القيام بها لجعل وجبتنا أكثر صحية.

نصائح عملية

التعليمات الأبسط، رغم أنها ليست الأسهل: تذكرى أنك ليست مجبرة على «تنظيف» صحنك من الطعام. حاولي تناول الطعام على مهل وتوقف عن ذلك عندما تبدأين بالشبع. وعندما تكونين خارج المنزل، حاولي اختيار الأطعمة الصحية المناسبة.

إليك بعض النصائح:

تناولى الأطباق المشوية، المسلوقة، المطبوخة على البخار، وفي حالات خاصة الأطباق المقليّة بقليل من الزيت.

تناولى خبز القمح الكامل والمخبوزات المصنعة من القمح الكامل.

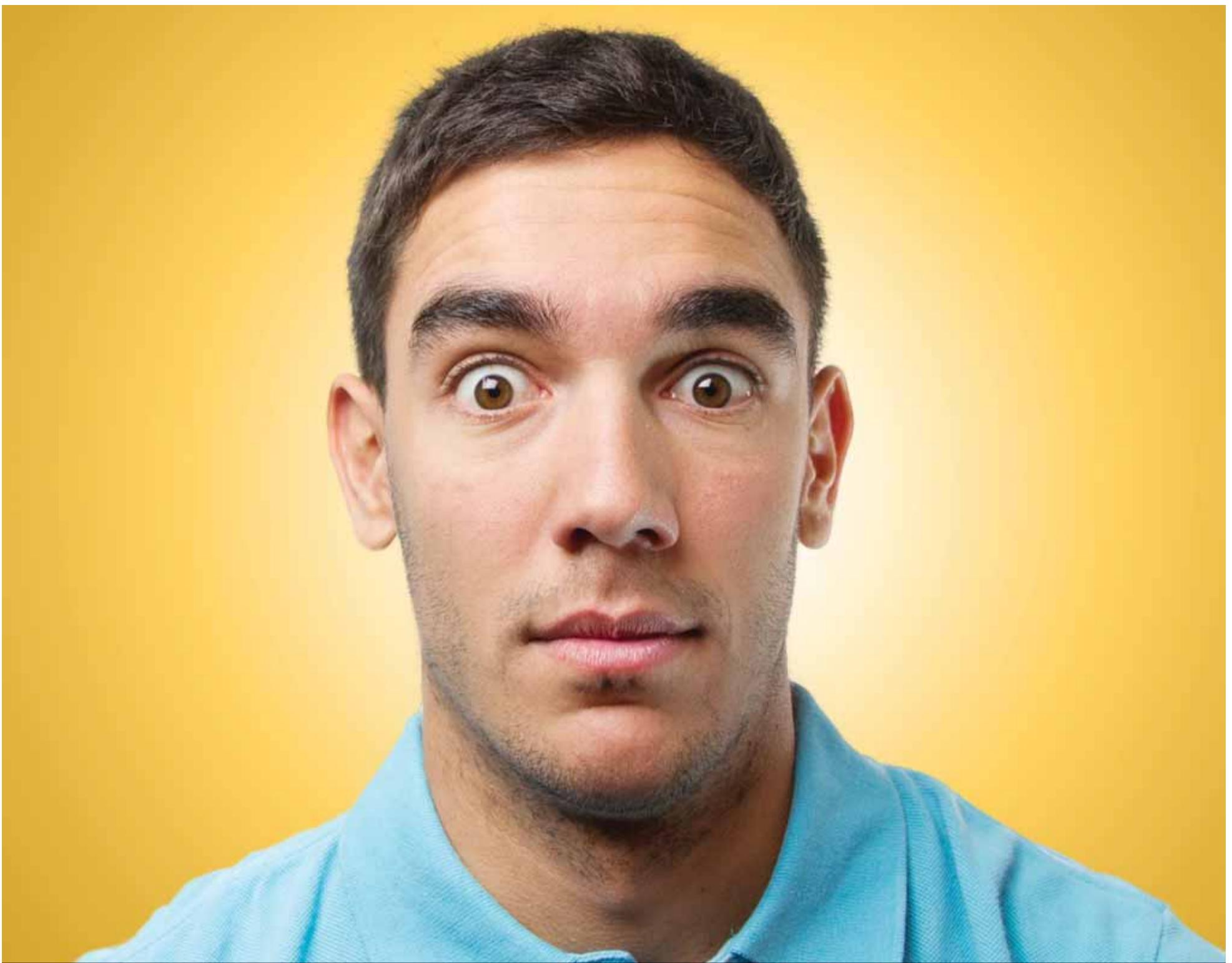
تناولى حلويات من الفاكهة الطبيعية أو مقلّجات الفاكهة بدلاً من الكعك والشكولاتة. أكتري من الصلصات المحضرة من البندورة والخضار. تناولي سلطات محضرة من أنواع مختلفة من الخضار الطازج، ويمكنك إضافة بعض صلصات البندورة، أو خلطات من الحامض، الخل، الخردل والقليل من الزيت.

وخصوص الأطباق «المقلية» والحلويات: تناولي القليل من المعجنات المحضرة من الزبدة والـ«كرواسون».. يمكنك تناول القليل من المهلبية، والكريما الخفيفة والمشلّجات.

إن أردت يمكنك أيضًا إضافة القليل من الكريمة والجبنية إلى الصلصات المحضرة، وإلى سلطة الخضار إضافة ملعقة صغيرة من المايونيز.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكتمل)





الشوارما شهية واللقصمة هنية
والأسعار شعبية!

الرغيف بعشرين والستة بمية



تلفون: 04-8510444
شارع النبي 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت

* بحسب شروط الحملة، الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ وارد.



لوعة الفراق

مرام محمد أبو الهيجاء

رَحِلْتَ.. وَبَا الْمَوْعِدِ الْفَرَاقِ
رَحِلْتَ وَبِقِيَتْ لَهْفَةُ الْأَشْتِيَاقِ
مُصَاحِبَةً مَعَهَا مُرْ المَاذَاقِ
وَبَا لِكَلِيْهِمَا مِنْ سَرِ الْوَفَاقِ

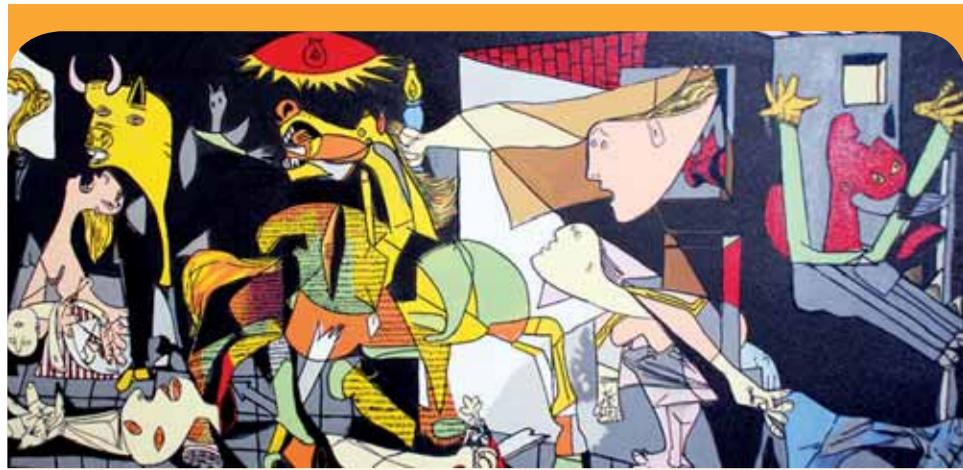
أَهْضُبُ خَائِفَةً أَبْحَثُ عَنْكَ فِي كُلِّ مَكَانٍ
أَيْنَ أَنْتَ يَا أَبْتَى فِي هَذَا الْعَصْرِ وَالزَّمَانِ؟
رَحَلَتْ أَنْتَ وَرَحَلَ مَعَكَ الشُّعُورُ بِالآمَانِ
فِيهَا لِقَبَّيْ وَلِرُوحِي مِنْ حَرَقَةِ الْفُقدَانِ

أَسْتَلِهِمْ مِنْ عَطْرٍ شِيَالِكَ سَرَّ الْصُّمُود
أَنْبَصَرَ لِعُودَتِكَ كَتَبَصَرَ الرَّبِيعَ لِتُزَهِرَ
الْوَرَود
أَتَلَهَفَ لِرَوْيَتِكَ يَا مَنْ كُنْتَ لِلْبَيْتِ
الْأَسَاسَ وَالْعَامِدَةَ
يَا مَالِكًا لِعَشْقِي إِلَى أَبَعَدِ الْحُدُودَ

لَكَ الرَّحْمَةُ يَا أَبِي وَلَنَا مِنْ بَعْدِكَ طَوْلَ
الْبَيْقَاءِ

لِتُحْيِي ذِكْرَكَ دَوْمًا بِعَوْنَ رَبِّ السَّمَاءِ
لَكَ مِنْ تَحْيَةٍ تَقْدِيرٌ، إِجْلَالٌ وَوَفَاءٌ
لَنَ نَقُولُ لَكَ وَدَاعًا فَلَا يُدَدُّ مِنَ الْلِقَاءِ

(في الذكرى الـ13 لوفاة والدي الغالي،
المربي الفاضل محمد يونس أبو الهيجاء)
04.08.2014-04.08.2001



لوحة چورنیکا (پیکاسو) - تصویر: ستیف کوفمان

وَجْهَاتٌ «مُفْرَدٌ» غَزَّةٌ «جَمِيعٌ» كَنْعَانِيَاتٌ سَالَانِيَّةٌ

يُبتكِر
«نَعْوَسَةً»
القهوة تضاريس من
ويجْمِعُ
خلسةً، التَّائِهَةَ الْوَسَادَاتِ..

**لِيدْرَكْنِي
فِي تُرَبَّةِ الْلَا-أَيْنِ حَقْلًا فَصَيْفًا
فَسُنْبَلَةٌ
تَجْعَلِي فِي كُلِّ «مُفْرَد» الْعُزْلَةِ
جَمِيعًا سَالِمًا !!**

عبرنا أيها الوقت
رتوش الحذف والاضافة...
عُدنا إلى مسارك في الظل
وأعدنا رسمَ الصورة الغائبة

استعدنااليوم تشابهنا
 في سياق مسافات الرسائل
 أمعنا النظر إلينا
 وسعينا بيننا وبيننا
 شاهرين صبر المحاولة
 فأجابتنا من جدار الصمت فيما
 مدينة

أنا مَقْعُدٌ
خَبَاتُنِي فِي أَسْفَلِ حَانَةِ الْعَزْلَةِ
كَأَسَا جَالِسًا إِلَى مِنْتَصِفِ الثَّمَالَةِ
تَقْرَأُ - «آلَاءُ» الْحَالِمِينَ الْقَادِمِينَ
مِنْ «سُورَةِ تَبَارِكَ»
صَمَدًا .. نَفْخَ الْحَنَينِ فِي ذَاكِرَةِ مُدْمِنَةِ
لِينَ قَسْوَةَ الطَّرِيقِ لِيُكَمِّلَ الْحَضُورِ
مَهَدًا يَعْتَصُ «طَفْلَهُ» فِي الرَّمَادِ
رَحِيقَ الْأُمْكَنَةِ ..



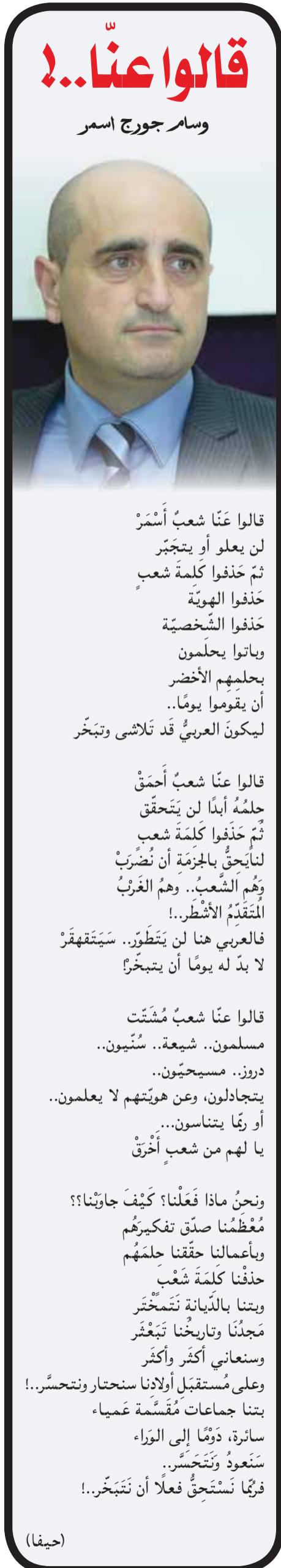
رشدی اماضی

أجلسْ
 على مقعد رصيف
 يُراقبْ دبة العزلة...
 الخطة
 في لا مدینتها مُزدحمة
 والقطارُ
 وراءه الخوفُ
 يمكن على تُخوم الساعية
 عَلَيْهِ يُضللْ تجاعيد الخطوط مَرَّةً

يَنْهِيُ الْقَلْقَلَ
صَدِيقًا مَشْرِعًا عَلَى التَّأْوِيلِ
وَقْتَهُ يَعْوِي
يُعْنِي النَّجَاةَ مِنَ الْأَرْقِ الْغَامِضِ
يَرِي النَّوَافِذَ فِي ثَنَاءِ النَّوَافِذِ



الشَّرِيرُ
تَهْرَبُ مِنْهُ وَسَادَتْهُ
يَتَدْلِجُ
يَغْفُو، يَصْحُو، يَهْذِي



مفرشات البيستان يركا

جاييك..... 2014

facebook

طلبني على



20000 ش.ع
14999 ش.ع



غرفة نوم تشمل خزانة 6 أبواب... ساندويس

طاولة + 6 كراسي من الجلد والنيل

مذنون + قاطرین + طاولة

صالون جلد تركي 1 * 1 * 2 * 3



السعر يشمل التركيب والتوصيل حتى 40 كم
إمكانية الدفع **نقداً** - بطاقة اعتماد - شيكات

رحلة الى خارج البلاد



يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 / 057-4685337 / 9

أوقات الاستقبال: كل أيام الأسبوع - من الصائرة صباحاً حتى الثامنة والنصف مساءً .. يوم الأحد عطلة

علاقات عامة



جديد جديد جديد
ساعات الالعاب المحبوبة
Hello kitty & Ben 10
الآن في ماكدونالدز

سلسلة جديدة لساعات يد Hello كيتي بـ 10 للولاد الآن في شبكة مطاعم ماكدونالدز مع كل وجهة أولاً هابي ميل. تشمل سلسلة الساعات 8 ساعات بتصميم مختلف من شخصيات الكرتون المحبوبة Hello كيتي و Ben 10. أجمعوا الآن سلسلة ساعات Hello kitty & Ben 10 ومتمنوكم مشاهدة جميع الساعات والتعرف على جميع المستجدات في موقع الانترنت باللغة العربية www.mcdonalds.co.il/ar. الألعاب متوجدة في جميع فروع ماكدونالدز مع كل وجهة هابي ميل أو حتى تفاصيل المخزون.

عزيزي الأم، لديك دور هام بتعليم طفلك عادات التغذية السليمة



يقام: روينت روبيه، مدربة علمية في أبوت منتجة سيميلاك ادفانس بلوس

تناسب عادات الأكل في المراحل الأولى في حياة الطفل، أي في مرحلة الرضاعة، ذلك من المهم أن كاهم أن تعلم الأطفال عادات التغذية السليمة التي سيسنتمر لهم طوال حياتهم. إن لم تنتهبه لهذه العادات يمكن أن يتبنّىوا اولادنا عادات تغذية قد تؤدي في نهاية المطاف لوجود نقص في التغذية، في حالة وجود تغذية غير متوازنة لدى الولاد قد تؤدي إلى تناوليات سلبية على صحة الطفل على مدى القصير مثل وفرة نوعية لتغذية الطفل وعلى مدى البعيد فإن التناوليات السلبية على الصحة عند البلوغ قد تكون كثيرة في الوزن، ارتفاع الماء العادي الإصابة في اعراض قلب والأوعية الدموية، السكري وغيرها، البكتيريا، بعض النماذج تسبب الوقوع في عادات أكل غير سليمة. من المهم ان تكون تجربة الطعام ايجابية للطفل؛ إذ يبدأ الأمر بهذه الامور بهذه الامور. يتعلّم الطفل خلال الوقت تفضيل عادات غذائية عن أخرى وعلى الام في هذه المرحلة ان تكون تنتهي لاختيارات طفلها مثلاً هناك اطفال يفضلون الفوف والبعض الآخر يفضل تناول وجبة كبيرة بعد الاستيقاظ. من المهم ان يكون الانقلال للطعام السهل بشكل تدريجي اذا لا يجب قطع الرضاعه فجأة او قطع الاطعام بتركيبة الخدء في يوم ما وشكل مفاجئ، عندما نبدأ باطعام الاطفال الطعام الصعب فهو لا يستطيعون انتهاء الوجبة في البداية لذلك من المهم ان نكمل التغذية من خلال الرضاعة او تركيبة غداء الاطفال.

نصائح لمعالجة مشكل في التغذية لدى الأطفال
• حاولوا ان يتناول جميع افراد العائلة الطعام حول طاولة واحدة وفي نفس الوقت حيث ان هذه العادة ستشجع الطفل على الأكل ايضاً.
• حاولوا ان تقتصوا قدر الإمكان من عوامل ملقطة للانتباه أثناء الوجبة، على سبيل المثال: الألعاب، التلفزيون، كتب وشاشة.
• من لهم الملاحظة على فارق مدة 3-4 ساعات بين الوجبات يمكن فقط اعطاء الماء بين الوجبات.
• شجعوا ابنكم على تناول الطعام لوحده وتحلو بالصبر بكل ما يتعلق بالنظافة والنظام.

EPSOS
الأول في البسيخومتر

معهد إبسوس يطالب المركز القطري بتغيير موعد امتحان شهر 10 في البسيخومتر

معهد إبسوس للبسيخومتر يبعث برسالة في مطلع شهر حزيران (6) إلى المركز القطري لامتحانات والتقييم طالباً بتغيير موعد امتحان شهر تشرين أول وذلك لتزامنه مع عيد الأضحى المبارك. وفي رد تلقونى على الرسالة التي توجه بها غفو جوش (مدير- شريك في المعهد)، أجاب يعقوب ليبيتسون - مدير توجهات الجمهور في المركز القطري بأن المركز القطري يلتزم بفحص الموضع واتخاذ القرار المناسب لمصلحة الطالب والإعلان عن القرار في المستقبل القريب. وسوف يتم حذف جميع الطلاب من داخل موقع الانترنت الخاص بإبسوس ومساحتها الرسمية على الفيسوب وتطبيقاتها على الآيفون والأندرويد. يذكر أن معهد إبسوس يعتبر المهد العربي الاكبر في البلاد لتعليم دورات البسيخومتر وصاحب خبرة تزيد عن 10 سنوات في المجال.



نصائح لاختيارات النظارات الشمسية

الصيف في هذه البلاد وأشعة الشمس الخطيرة تلهم كل منا على وضع النظارات الشمسية. حيث ثبت البحاث على أن العادات يمكن أن يتبنّىوا اولادنا عادات تغذية قد تؤدي في نهاية المطاف مكراماً لذا فإن التوصيات الطبية تدل على أنه من الجدير وضع النظارات الشمسية هذه من 0 من أجل وقاية العينين من أشعة الشمس. تقدم لكم سوبر - فارم اوبتيك عدة نصائح حول كيفية اختيار النظارات الشمسية:
لondon العواسقة توحي شعوراً بالموافقة، إلا أنه عادة يكون الحديث قلل عن شعور ليس إلا، ولكن العدسة الخاصة يكون أمراً مفضلاً. لا تدعوا من يفرّكم: ابتعدو عن عدسات تصفيي الاشعة فوق البنفسجية UV.
• يتعلّم الطفل خلال الوقت تفضيل عادات غذائية عن أخرى وعلى الام في هذه المرحلة ان تكون تنتهي لاختيارات طفلها مثلاً هناك اطفال يفضلون الفوف والبعض الآخر يفضل تناول وجبة كبيرة بعد الاستيقاظ.
من المهم ان يكون الانقلال للطعام السهل بشكل تدريجي اذا لا يجب قطع الرضاعه فجأة او قطع الاطعام بتركيبة الخدء في يوم ما وشكل مفاجئ، عندما نبدأ باطعام الاطفال الطعام الصعب فهو لا يستطيعون انتهاء الوجبة في البداية لذلك من المهم ان نكمل التغذية من خلال الرضاعة او تركيبة غداء الاطفال.

عصارات زجاجية او بلاستيكية: احرصوا على عصارات زجاجية مع طلاء Anti Scratch ضد الدخوش، تذكرة، العدسات الزجاجية قابلة للكسر مقاومة للبلاستيكية ويعتبر هذا الامر خطيراً بالنسبة للأشخاص الذين يمارسون النشاط الرياضي.

الجسم امر مهم: النظارات الشمسية الكبيرة التي تحيط بكافه اطراف العين تقى من اشعة

الضارة، الامر الذي يساعد على تخفيف اعراض العين بأكملها....

الظاهرة الحرص على: نظارات كبيرة تغطي العين بأكملها....

تناقضات متناوبة: قللوا مطابقة شكل اطار يكون معها لشكل الوجه، مثل: نظارات

حملة صيف بماكدونالدز

كل 10 يوم

رغم توجيه لعدة أيام في أوروبا

www.mcdonalds.co.il

للحجز والرسائل البريدية

البطاقة البريدية



Farid Saeed



Real Estate Consulting & Sales

054 - 3037999

חובשים למכור? בזמן הקצר ביותר ובמחיר הטוב ביותר?



הס – רכמת הדר
4 חדרים ב 95 מ"ר בקומת
2 ואחרונה משופצת חדשה
עם נור לים + אופציה
לעלית גג ולמרפסת

(גמש) 1,120,000 ₪



לבונטין
למכירה/השקעה דירת 3
חדרים ב 60 מ"ר משופצת
קומפלט בקומת 4 עם יציאה
לగג משותף + נור ים, מצוינית
למשקיעים ולזוגות צעירים

(גמש) 580,000 ₪



אלנבי
למכירה/השקעה מצוינית
לזוגות צעירים ולמשקיעים
דירת 3 חדרים וכורפסת
בקומה 4 ואחרונה עם נור ים

(גמש) 680,000 ₪



סטלה מאדים
דירת חדר להשקעה
ב 40 מ"ר משופצת ומצווגת
עם נור פנורמי לים ולנמל
בקומה 4 מתוך 4 בקומות
מוכרז ונגיש במרקח הליכה
כמהושבה הגרמנית
והמכילות

460,000 ₪



הבישוף חגאר
בבנייה חדש ומובוקש
3 חדרים ב 70 מ"ר + מרפסת
הפונה לנור ים בקומת 5
+ חניה ומחסן בטאבו

(גמש) 960,000 ₪



בית שערדים
במקום שקט במיוחד, דירת
4 חדרים ב 100 מ"ר בקומת 3
על עמודים ואחרונה,
משופצת ברמה מאוד גבוהה
עם נור פנורמי לים ולנמל

(גמש) 1,200,000 ₪



הבישוף חגאר
בבנייה החדש דירת 3 חדרים
עם מרפסת הפונה לנור ים
פתוחה + חניה פרטית בטאבו

3,600 ₪ (גמש)

للبيع

بيت للبيع في حيفا بمنطقة مركبة، في شارع قيسارية - كيسرو 65م طابق ثانٍ وأخر مرممة جزئياً وبوضع ممتاز. غرف عربية واسعة + شرفة مع ثلاثة إتجاهات للهواء و مطلة لجبل الكرمل. + مخزن

0509893941/0545321235



للملا

1. رب حلפון 95 מ"ר. ק. 3 מעליות חניה 2 מכוונות מושופצת קומפלט נור לים אפשרות של תוספת מ"ד 16 מ"ר ותוספת מופצת
2. אחוה 70 מ"ר. ק. 8 מעליות חניה מושופצת קומפלט נור לים
3. קודושי דמסק 3 חדר קומה 1
4. יפה נור 97 מ"ר. ק. 3 מ"ר
5. נכס בנצרת רחוב הראשי 630 מ"ר שטח בניו 5 חניות + 2 דירות מותאמת לבניה או להשקעה רח' צהון חנות מסחרית. ניתן להפוך לדירות מגורים
6. קרכע 26 מ"ג גליה 27 מ"ר מותאמת גם למספורה או למישר ט�בו 420,000 ל"ש
7. רה' חורי 17 מ"ר חנות 000 ל"ש
8. אלנבי 65 כור קומת קרקע 590,000 ל"ש
9. אלנבי 60 כור קומה 1 590,000 ל"ש

للملا

1. אלנבי 3 חדרים קרקע 2,400 ל"ש
2. אלنבי 4 חדרים 1, 2,500 ל"ש
3. אלنبي 4 חדרים מושופצת ק. 4 מעליות 3,500 ל"ש
4. אלنبي 3 חדרים קרקע 2,000
5. יפו קומה 2, 4 חדרים שירותים כפולים 3 כינוי אויר מזון ציבדי 2,300 ל"ש

لتכוונות כניסה לעמודו של GS "יעץ ושיווק נדלן"

סוזי: 0523372324

مطلوب

مطلوب سكريتيرة
لaptop مواد بناء
في شارع
נתן אלבז 1

0523333567

للبيع

شارع "جولومب"
في حيفا 3.5 غرف
رحبة و مدخل منفرد
حديقة 100 م

اسنة عمروي RE/MAX

0527856045

للبيع

مخزن للبيع

يشمل جميع اللوازم المستخدمة في المخبز من أحدث وأفضل الماركات معروفة جدًا في حيفا ذو زبائن دائمين موقع ممتاز. التسليم فوري المخبز ما زال يعمل حتى الساعة شروط دفع مرحة 0523302322 للتفاصيل

هل تريدين بيع أو تأجير بيتك House deal هو عنوانك؟

- للإيجار -
هيربيزانيه" (كريات العيزر) 2.5 غ - طابق 2
مرمتة بالكامل ومكيفة 2,500 لـ

- للإيجار -
شارع هيس 150م - 5 غرف طابق 1
واسعة ومرمتة - ملائمة لطلاب الجامعات

- للإيجار -
شارع النبي غرفتان طابق 1 مرمتة بالكامل
كدوشى دمشق 3.5 غرف - طابق 1 مرمتة ومنظر خلاب للبحر 850,000 لـ

- للإيجار -
شارع النبي غرفتان طابق 2 مرمتة بالكامل
كدوشى دمشق 680 م - 3 غرف طابق 4 منظر خلاب للبحر 550,000 لـ

جاده صهيون 75 م - 3 غرف، طابق 3 370,000 لـ

Find us on Facebook
House Deal (הירוב נדלן) (הירוב נדלן)

بادارة: شادي نجار 0528259977 house-deal@hotmail.com

בנהנלה ויקטור חיין
תווך - השקעות ושיקון נדלין
052-2410113

victor-n-1973@hotmail.co.il



للملا للملا - شي عجاجون كومت كركع 2 حدود عص فوضنيا (مليون) 450,000 لـ	للملا للملا - شي عجاجون كومب ب - 3 حدود אפשרות لـ 4 حدود عم نور ليم - تانيا بشفع 700,000 لـ
--	---

للملا للملا - יצחק شدة كومت كركع שתי مدروגות בלבד 2.5 حدود عص (مليون) ريهوت حلقي 2,500 لـ 890,000	للملا للملا - יצחק شدة 3 حدود عص (مليون) אפשרות لـ 4 حدود חניה بشفع 890,000 لـ
--	--

יש לנו מגוון גדול של דירות למכירה

دورשות דירות למכירה לעסקה מידית!

ربיע نجاء

Kelvin عبودات بنائي
سرعة، خبرة وأمانة!

مشاريع بناء (اعمارية) ■ تقويم مبني (صيانه وبنائي)

الحفاظ على المبني القديمة (شيلמור وبنائي) ■ بناء واقامة ملاجئ (بنائية מומ"ד)

تقوية وإضافات بناء (תוספות بنائية - תכוא 38)

بدأنا مشروع תכוא 38 في إحدى شوارع حيفا المركزية



هاتف: 050-9025050/052-2845998 محمول: 04-6041149
شارع "هنتميم" 11، حيفا • rn147@hotmail.com

نظراً لتحديث نظام الحوسبة والمعلومات

لاتحاد مياه الكرمل م. ض.

بين التواريخ 6-13.08.2014

ستقدم الخدمة بموضوع الخلل فقط

ولن تقدم للجمهور خدمات أخرى

في مجال المياه والمجاري

سنعود لنقدم لكم خدمة أفضل

في يوم 14.08.2014

تفاصيل إضافية ستنشر في موقع اتحاد المياه.

شكراً لتفهمكم

www.mei-carmel.co.il

مركز مياه الكرمل لخدمتكم 24 ساعة بمعکالم مجانية.

3 تحويلة رقم 1-800-100-104



د.ر. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
بادارة : روجيه ضاهر



عباس - جميل شلهوب 4.5 غرف - 115 م + حمامان. مرمتة.
شرفة + مصعد + موقف + مخزن. منظر للبحر ₪ 1,530,000



بيت شعريم 120 م - 4 غرف طابق 3 مرمتة وجميلة جداً. منظر خلاب ومفتوح للبحر
حمامان، مخزن + موافقة لبناء 150 م + شرفة ₪ 1,200,000

للبيع

لؤون بلوم 120 م 5 غرف
طابق 1 مرتبة + 55 م²
موقف + شرفة ومنظر للبحر
₪ 1,200,000

للبيع

忿תאון 12 מ坪²
جفعت داونس 180 م²
+ 50 م شرفة - 6 غ + مخزن
4 سكان في المبني، مرتبة وجميلة
منظر بنورامي
₪ 3,200,000

للبيع

مدرغوت شعريم: 100 م²
3.5 عرف - طابق 3 وأخيرة
₪ 720,000

للبيع

جميل شلهوب 130 م 4 غرف
مبني جديد طابق 3 + مصعد
+ موقف + مخزن + شرفتان
منظر مفتوح للبحر
₪ 1,715,000

للبيع

بيت ليحم: 100 م²
4 غرف - طابق 2 + شرفة
ومنظر مفتوح (الدخول فوري)
₪ 1,530,000

לפגישת ייועץ ללא התחרויות התקשו עוד היום!



RE/MAX city
סוכנות נדל"ן רימקס סיטי



עם הצלחה לא מתוכחים!

חדש
ל להשכלה - אלבני
77 מ"ר 3 חדרים קומה 4
שנומורה + מרפסת ונוף
2,200 ש"ח

חדש
שי עגנון
דירה מטורייה
קומה 1 3 חדרים
משופצת

סמי רינהו
יוני ומשוק נדל"ן

בית שערים
90 מ"ר 4 חדרים קומות
קרען בנין שומר ומטופח
דירה מטורייה עם אופציה
לתוספה מ"מ"ז
עם יציאה לגינה

חדש
בית לחם
80 מ"ר 3 חדרים קומה 3
משופצת באיזור שקט,
חניה בשפער

அஹோ
80 מ"ר 3 קומות
מעלית + חניה
משופצת מהיסוד
שווה ביקור!

למכירה - יוחנן הקדוש
52 מ"ר קומה 1 (4 מדרגות)
משופצת ברמה גבוהה
ומהיסוד. מושכרת ב- 2250 ש"ח
מתאימה למשקיעים
עם תשואה של 5%

חדש
למכירה - אלבני
ברב קומות דירה 105 מ"ר
4 חדרים דירה מרוחקת
+ מחסן וחניה בטאבו
עם נוף דירה שומרה
במקום מרכזי

ש"ד' ווטשיילז
75 מ"ר דירת 3 חדרים
קומה 2 זקופה לשיפוץ
עם נוף דירה שומרה
במקום מרכזי

למכירה - הגן
47 מ"ר קומה 4
משופצת + נוף חלקי
לים - שנומורה
390,000 ש"ח גמיש

למכירה - יצחק שדה
55 מ"ר קומה 4
זכוקה לשיפוץ 2
חדרים ושתי מופסות

لמכירה
וחשוב ח'ירוי
קומה 6 80 מ"ר 3.5 חדר
מרופ涕ת נוף ופה מעליות
שנה פלאה

להשכרה - הגן דירת סטודיו קומה 4 שנומורה 4 ש"ח
1,700 ש"ח

מאג'ור דירות למכירה בכל חיפה

סמי רינהו 052-2669013

דרך הים 6, חיפה 04-8103203

אמיל וראמי
ירונצים לשיכון והשקעות נדל"ן

נמקה עבאס מאייר 4 חדרים - משופצת קומה 1 על עמודים 850,000 ש"ח	צחיק שדה - שכונות קומה 2.5 חד' במכבים מצויין, קרובה לבניין ספר הארטודוקסי. 2,200 ש"ח
כרכמל צופת - בית אל 3-2 משלוחת 3 מפלסים 200 מ"ר 4 חדרים + גינה 50 מ"ר + מרפסת לואדי ולום. במצב נקיון + חניה בטאבו 2,700,000 ש"ח	אנייביץ מתאימה למגוראות שניים 60 מ"ר 2.5 חד' קרוב לבני גורון (המושבה הגרמנית)
עבאס דירה להשכלה קומת קרקע במצב טוב. 3 חד' 2,200 ש"ח	צחיק שדה קומה 3 3 חד' 85 מ"ר במצב טוב, דירה מרווחת, כניסה מיידית. 750,000 ש"ח
עבאס קומה 1 3 חד' 85 מ"ר משופצת חלקית גישה נוחה. ניתן להפוך אותה ל 4 חדרים. הכניסה מיידית. 780,000 ש"ח	עבאס דירה להשקעה כ-40-45 מ"ר קומה מינוס 3 משופצת קומפלט. נוף פתוח למפרץ. מושכרת 1800 ש"ח 430,000 ש"ח

ואמי: 916-2282022 | אAMIL: 054-4527316



אחסן חילול בע"מ

خلطة ألوان محسنة سمبور | يبيع مواسير للصرف الصحي
أدوات كهربائية | مواد تنظيف



BOSCH

شارع السلازيان 7، حيفا | هاتف: 04-8530144
fax: 052-8066601/2/4 | المحمول: 077-4247477



شقق من الأحلام

لوحاتي للعقارات



فرصة نادرة مبني تاريخي (الماني)
بمساحة 620م²
(مع امكانية
للتوسيع ليصبح
1060م²)

ثروت - أخوه



شقة مميزة
طابق أرضي
ومدخل منفرد
120م² - غ 4.5
+ 20م شرفه

جديد

بكرمل



"ذويت بوتيك"
180م² - مرمت
+ شرفة 40م²
منظر للبحر
4 غرف (إمكانية
5 غرف)

فنطاهوس



المطران حجار
125م² + 35م²
شرفات - غ 5.5
+ مصعد + موقف
ومنظر خلاب للبحر

الافق



130م² - 4 غرف + شرفة
ومنظر للبحر

مشروع
جديد في
مركز الكرمل

شقق كبيرة وبنية
خمس غرف 187-168م²

مكتب 4 غرف - 50م²
مع أثاث
حمام + مصعد
1,400

لـ فروز

3 غرف
+ منظر للبحر
2,700

عباس

المطران حجار
3 غرف + مصعد مطلة للبحر
(الدخول بـ 1/9/2014)
3,500

بيت لحم - الكرمل الفرنسي
3 غرف - 80م² - مرمت
ومنظر للبحر

الهدار
دكان للبيع 55م²

شاي عجانون
3 غرف - طابق 1 - مرمت
ومنظر خلاب للبحر - مؤثثة بالكامل

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

دبرخ هيات 6، حيفا
04-8103203

ري/ماكس سيتي
RE/MAX City

تحقق لك الحلم!



لليجار
شقق
ومكاتب

خليل حجو مسها قندس على
052-2840945

כל הדירות בבלעדיות המשרד!

مكتب العقارات الأكبر في العالم،
إسرائيل وحيفا | 30 مسوق ومستشار
عقارات يعملون معًا و من أجلك.



3 غرف 75م² - طابق 2
بوضع ممتاز.
إمكانية لإضافة شرفة
كبيرة و ممتاز.

الافق



70م² 2.5 غرف و بوضع ممتاز
495,000

فوعة



"زوبلوكس"
19.4م² - غ 7
موقف + مخزن
منظر خلاب للبحر

رمات
הנשיה



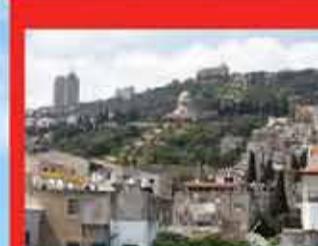
شقة فاخرة جداً 168م²
+ 600م² حديقة
مطلة للبحر والوادي
(إذا شفتها... حببتها)

الكرمل
الفرنسي



4 غرف + شرفة
موقف و مخزن
مطلة للبحر

المطران
حجار



الحي الألماني
شقة 3.5 غرف + شرفة 110م²
منظر رائع للجبل

أنليبيز



شومرون
بيت عربي، 5.5 غ 130م²
+ شرفة إمكانية لإضافة
55م² وشرفة.

الكرمل
الفرنسي

70م² غ - مرمت
لإضافة شرفة + ممتاز
(الכניסה מושב חלפון)

اللد

(رب كوموت)
4 غرف مرمت
منظر للبحر - مصعد
وموقف للسيارة

اللد
اللد

الافق

الهدار

مكتب 4 غرف - 50م²
مع أثاث
حمام + مصعد
1,400

الهدار

3 غرف
+ منظر للبحر
2,700

عباس

المطران حجار
3 غرف + مصعد مطلة للبحر
(الدخول بـ 1/9/2014)
3,500

بيت لحم - الكرمل الفرنسي
3 غرف - 80م² - مرمت
ومنظر لل البحر

الهدار
دكان للبيع 55م²

شاي عجانون
3 غرف - طابق 1 - مرمت
ومنظر خلاب للبحر - مؤثثة بالكامل

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

دبرخ هيات 6، حيفا
04-8103203

ري/ماكس سيتي
RE/MAX City

بذلك تبيغ بيتك؟
إتصل فتحقق لك ذلك!

قامت عليها ملامح!



استخدم قديماً لصنع الكبة، وهي إحدى الأطعمة المكونة من البرغل واللحم الأحمر، وعادةً ما يستخدم لحم الفخذ من الخروف أو العجل، ويضاف لها القليل من الملح وبعض التوابل الخاصة بها، ثم تهرس بجرن الكبة، من خلال دقها بمدقة خشبية كبيرة الحجم.

جرن الكبة هو كتلة حجرية كبيرة ذات شكل اسطواني مجوف من الداخل بشكل دائري بقطر ٣٠ سم ويضيق تجويفه باتجاه الأسفل إلى نحو ٢٠ سم، يصل وزنه إلى ٣٠ كغم.

يصنع الجرن من أنواع محددة من الحجارة، مثل الحجر الأسود البركاني والحجر الأزرق والأبيض الصلب، تشمل عمليات صنع الجرن على قص قطعة صخرية إلى مكعب متوازي، يتم بعدها تجويفها من الوسط بالحفر أو النحت يدوياً باستخدام شاكوش ذو رأس حاد، ثم يتم تشكيل القاعدة التي يرتكز بها على الأرض، وفي النهاية يتم شطف الحجر وتنعيمه.

مع ظهور الماكينات اليدوية في ستينيات القرن الماضي، بدأ التخلي عن الجرن تدريجياً، واحتفى نهائياً بعد انتشار استخدام الماكينات الكهربائية الحديثة. وفي هذا اليوم أصبح وجود جرن الكبة نادراً جداً، وإن وجد فهو لغرض عرضه كقطعة أثرية أو تراثية.



٥ كيلو لحمة خروف
بالعظم للطبخ بـ

٢٠٠
شيكل فقط



Bambino
- since 1969 -

نصيحة إلـكـو... ملـحـمـة بـمـبـيـنـو

للـمـزيدـ مـنـ الـحـلـلـاتـ انـظـرـوـاـ صـفـحةـ 24ـ وـ25ـ