

**קיסר פואד**  
קב"ן רשום  
עבודות שיפוצים ופיתוח, בניית תוספות וממ"דים  
054-8841385  
טלפקס: 0737529864 / דוא"ל: foad74@hotmail.com  
קיסר הנדסה ובניה - קיסר פואד



נائب رئيس البلدية، د. سهيل أسعد،  
في تصريح خاص لصحيفة **حيفا**:  
**العنصرية ضد العرب  
تتفشى، وعلى البلدية  
المساهمة في لجمها!**  
■ العيش المشترك ليس عبارة عن  
صحن حمص، بل إحترام الآخر  
■ ورأيه حين يكون مُناقضا للإجماع

4

في لقاء حصري لصحيفة **حيفا**  
أجراه الإعلامي نايف خوري  
المطران جورج بقعوني:  
**أتيت للخدمة..**



20 و 22




من حيفا إلى غزة  
اللجنة الحيفاوية لإغاثة غزة - آب 2014

بمشاركة عدة أطر وهيئات  
وبدعم من صحيفة **حيفا**:  
**«شريحة ماء من  
حيفا إلى غزة»**  
**حملة إغاثة عاجلة!**

2

24 و 25



Bambino

**تحقق لك الحلم!**



47

الحملة مستمرة في

**Tarneem**  
35 PERFUME

لغبر ولأيشه

**البرادير افرك**

3 سרדין מרוקאי / גיל / חריף 9.90 ₪

3 חמום / פול / אפונה 9.90 ₪

תה ליפטון / 100 שקיות 9.90 ₪

ערגליות 7.90 ₪

עוגת עליית בחושה 7.90 ₪

\* החמלה סאריה פי פֶּרַע שְׂרָע הַזֶּרֶי 9 פֶּקֶט! \* חֲזָעוֹן לְשִׁרּוֹט הַחֲמֵלָה. אֲסֻפָּר סָרִיָּה אֲפֻעוֹל חֲתִי נִפְאָד אֲמִזְרוֹן. \* אֲסֻבָּעִיָּה פֻּטְרִיָּה, מִסְתַּלֶּה, שְׂמֹלֶה 237 ◀

ח' ורי 9, חיפה 04-8526233 ■ ח' ורי 15, חיפה 077-3202707 ■ שבתני לוי 9, חיפה 077-5051120  
חלוץ 2, חיפה 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה 04-8600808



بمشاركة عدّة أطر وهيئات، وبدعم من صحيفة **حيفا**:

# «شربة ماء من حيفا إلى غزة» حملة إغاثة عاجلة!

عصام مخول: نلمس تفاعلاً واسعاً، وباب الانضمام للحملة مفتوح أمام الجميع



شربة ماء  
من حيفا إلى غزة  
اللجنة الحيفاوية لإغاثة غزة - آب 2014

ومركز «مساواة» في شارع «سانت لوكس»، ومطعم «اسكندر» في حيّ وادي النسناس. وقال رئيس معهد إميل توما للدراسات الفلسطينية - الإسرائيلية، النائب السابق عصام مخول: حتّى الآن نلمس تفاعلاً واسعاً مع الحملة على مستوى الأطر والأفراد، ونرى في هذا استمراراً لنضالنا السياسيّ ضدّ العدوان الإجماليّ على غزة، وجزءاً من واجبنا الوطنيّ والإنسانيّ في مدّ أهلنا هناك بمقومات الحياة والصمود الأساسيّة. حالياً المطلب الملحّ هو الماء، لكن قد تطرأ احتياجات إضافية في الأسابيع القريبة، ومن هنا نؤكد أنّ باب الانضمام للحملة واللجنة الحيفاوية سيبقى مفتوحاً أمام كلّ من يريد المشاركة. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

وذلك بالتنسيق مع «جمعية الإغاثة الزراعيّة» في رام الله، صاحبة الباع الطويل في هذا المجال، ومن خلال وكالة «الأونروا» التابعة للأمم المتحدة، والتي ستتكفل بتمرير الشاحنات عبر الحواجز. وانضمت صحيفة «حيفا» إلى الحملة، داعية جمهور قرائها إلى التبرّع بسخاء لهذه الحملة. وأعرب الشيخ رشاد أبو الهيجا، إمام جامع الجرينة ومأذون حيفا الشرعي، والأرشمندريت أغابوس أبي سعدي (راعي كنيسة مار الياس للروم الكاثوليك) عن ترحيبهما بهذه الحملة، داعين أهالي حيفا جميعاً للتجاوب معها.

وستكون هناك عدّة نقاط لتجميع المياه، من بينها جامع الجرينة (النصر) في البلدة التحتا، وكنيسة مار إلياس في حيّ وادي النسناس،

## لمراسل خاص

انطلقت في الأيام الأخيرة حملة «شربة ماء من حيفا إلى غزة» الهادفة إلى جمع قناني مياه وتبرّعات مائيّة لاقتناء ماء للأهل في غزة، الذين يعانون نقصاً حاداً في مياه الشرب، خاصة بعد ضرب جيش الاحتلال لمحطة الكهرباء وتعطيل العمل في 200 بئر كانت تزود القطاع بمياه الشرب. وانهقد هذا الأسبوع اجتماعان تنظيميان في معهد إميل توما، بمشاركة مندوبين عن الحزب الشيوعي و«الجبهة»، والشبيبة الشيوعيّة، ولجنة متولي وقف جامع الاستقلال، واللجنة الشعبيّة للتضامن مع سورية، ولجنة حيّ وادي النسناس؛ حيث تمّ تشكيل «اللجنة الحيفاويّة لإغاثة غزة»، والتي وضعت لها هدفاً إيصال حوالي 30 ألف قنينة ماء إلى القطاع،

## عابدي: على كل طفل وعائلة التبرّع بقنينة ماء!

لمراسل «حيفا» - دعت عضو البلدية عن «الجبهة»، عرين عابدي - زعمي، أهالي حيفا إلى التّجاوب مع حملة «شربة ماء من حيفا إلى غزة» الهادفة إلى جمع قناني مياه وتبرّعات مائيّة لاقتناء ماء للأهل في غزة، الذين يعانون نقصاً حاداً في مياه الشرب.

وقالت عابدي - زعمي: إنّ التبرّعات المائيّة هي الطريقة الأسهل، لأنّه عندها يمكننا شراء مياه بشكل مركز ويسعر أرخص. لكن بالإضافة إلى ذلك يستطيع كل طفل وكل عائلة المساهمة بالحملة بالتبرّع بقنينة ماء. وهذا أقلّ ما يمكننا القيام به لإغاثة أهلنا في غزة، الذين تدمرت بيوتهم، وتبدلت حياتهم، نتيجة العدوان الإجماليّ عليهم.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

## مؤتمر طارئ يهودي - عربي؛ حيفا ضدّ العنصرية والعنف!



العنف والتفوّهات العنصريّة ومقاطعة المصالح التجاريّة وفصل العمّال على خلفيّة مواقفهم. العديد من القيم، مثل حرّيّة التعبير، تخضع للهجوم، وثمة جوّ عام يتجسّد بغيباب شرعيّة كل من يسعى لممارسة النّقد.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

المؤسسات البلديّة مع كلّ سكّانها من اليهود والعرب، على قدم المساواة. وجاء في نصّ الدّعوة للحدث: رباح سيّئة تهبّ على مدينتنا. على خلفيّة الحرب على غزة، تهبّ رباح العنصريّة والتّحريض على حيفا، تبتعد المدينة عن رؤية المدينة المشتركة والمتكافئة والتّوافق للسلام. لقد شهدنا في الأسابيع الأخيرة استخدام

لمراسل «حيفا» - على ضوء الأحداث العنيفة والصّعبة التي دارت رحاها، مؤخّراً في مدينة حيفا، وفيها علت صرخات «الموت للعرب» في الشّوارع، واعتدي فيها على متظاهرين بالعنف الشّديد، وفي ضوء التّحريض القائم ليل نهار والدّعوات لمقاطعة المصالح التجاريّة في المدينة، قرّرت مجموعة عربيّة - يهوديّة من سكان المدينة المبادرة لمؤتمر طارئ.

وسعى هذا المؤتمر، الذي عُقد مساء أمس الخميس، في مركز «ليبيوك» التّربويّ، في الكرمل الفرنسيّ، لطرح وسائل لضمان قدرة سكان المدينة على العيش بشراكة ومساواة وأمن شخصيّ وكرامة. وطالب السّكّان ببناء مجتمع مشترك في المدينة يسمح بوجود حوار ديمقراطيّ ومنفتح، يتقبّل الاختلاف ويحتويه؛ مدينة تتعامل فيها

## حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

الدير العام والمحرر المسؤول:  
• راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:  
• مطانس فرح

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

• آية صفدي (تصميم إعلانات)

• وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5  
بريد إلكتروني:

[haifa.newspaper@gmail.com](mailto:haifa.newspaper@gmail.com)

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

• المقالات الموقّعة لا تعبّر عن رأي التحرير.  
• الإعلانات على مسؤوليّة المعلنين.



# حملة صيف بماكدونالدز



# كل يوم 10

رزم زوجية لعدة أماكن في أوروبا

للتفاصيل والإشتراك [www.mcdonalds.co.il](http://www.mcdonalds.co.il)



المطعم الرسمي



إشتروا

بـ 19.90 ش.ج

وما فوق  
ويمكنكم  
الفوز:

تفضلوا الى  
مطعمنا الجديد  
بجانب الفريديس  
في محطة ديليك  
زخرون

\*موجب شروط الحملة التي يمكن الحصول عليها في جميع مطاعم ماكدونالدز وفي موقع الانترنت \* القائمة على الحملة - ألونال م.ض. \* المشرفة على الحملة - المحامية رونيت تسفيرير.  
\* تجري الحملة طبقاً للتصريح العام لإجراء السحوبات واليانصيب للإعلانات التجارية، بموجب قانون العقوبات للعام 1977.



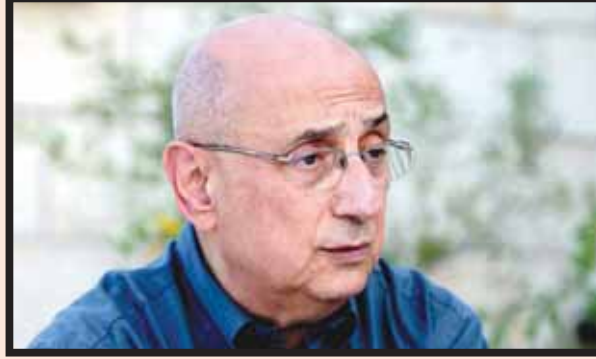
نائب رئيس البلدية، د. سهيل أسعد، في تصريح خاص لصحيفة «حيفا»:

# العنصرية ضد العرب تتفشى، وعلى البلدية المساهمة في لجمها!

- ندعو كل من تعرض لمضايقة أو ملاحقة على خلفية قومية أو سياسية التوجه إلينا
- العيش المشترك ليس عبارة عن حمص، بل احترام الآخر ورأيه حين يكون مناقضا للإجماع

لمضايقة أو ملاحقة على خلفية قومية أو سياسية التوجه إلينا. وقال نائب رئيس البلدية: نتوقع من البلدية أن تتحمل مسؤوليتها، وأن تساهم في لجم هذه الموجة العنصرية. إن العيش المشترك لا يتلخص في صحن الحمص أو في الأمور الاستهلاكية، بل باحترام الآخر وتقبل رأيه أيضاً، حتى في الحالات التي يكون فيها هذا الرأي مناقضاً للإجماع.

ودعا د. أسعد الجمهور الحيفاوي إلى التجاوب مع حملة «شربة ماء من حيفا إلى غزة»، التي تشارك فيها عدة أطر حيفاوية، من بينها صحيفة «حيفا»، الحزب الشيوعي و«الجبهة».



لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

الحرب يحقوننا ومعيشتنا اليومية، ولن نسمح بالاستفراد بالعاملين أو الطلاب أو المصالح التجارية. ومن هنا أدعو كل من تعرض

## مطانس فرح

قال نائب رئيس بلدية حيفا، ورئيس كتلة «الجبهة» د. سهيل أسعد، إن مدينة حيفا تشهد موجة عنصرية خطيرة، بفعل أجواء التحريض في فترة الحرب على غزة.

وأضاف د. أسعد، في تصريح خاص لصحيفة «حيفا»: خلال العدوان لم نتنازل عن دورنا السياسي والميداني، رغم كل الضغوطات. وشهدت حيفا عدة مظاهرات في أحياء مختلفة، لا سيما في مركز الكرمل حيث واجهنا ألوف الفاشيين، وتصدينا لاعتداءاتهم على المتظاهرين العرب واليهود الرافضين للحرب ولسفك الدماء وللدمار الواسع الذي خلفه هذا العدوان الهمجى.

واستطرد قائلاً: لا شك في أن داء العنصرية تسلل إلى حيفا أيضاً، وعلينا مواجهته بحزم وبنفس طويل. لن نقبل مقايضة موقفنا ضد

## في أعقاب النشر في صحيفة «حيفا»

# المئات يلبون نداء «الدنيا بخير»

طراسل «حيفا» ضمن حملة «الدنيا بخير»، وتحت عنوان: «ندعم ندى صفدي (أم ماهر)، بنصب خيمة في ساحة أطفال غزة بفطرتنا الرمضانية»، التي قامت بها

بيتها الكائن في شارع اللبني 57، لجمع الأموال لشراء الأدوية لأبناء شعبنا الفلسطيني في قطاع غزة الذين يعانون من تجويع وحصار وقصف وهدم وقتل، وينقصهم الكثير، وجرأ النشر في صحيفة «حيفا» لئى المئات من أهل الخير في حيفا والمناطق المجاورة، هذا النداء وتبرعوا بشكل سخى.

وهذفت هذه الحملة إلى جمع التبرعات لأجل شراء الأدوية لأهل وأطفال غزة، بدءاً من مبلغ بقيمة 15 شيكلاً، أي ما يعادل فطرة رمضان، أو مبلغ 20 شيكلاً أو مبلغ 50 شيكلاً، وفقاً لرغبة ومقدرة المتبرع. كما كان من الممكن التبرع بالدواء نفسه شريطة أن يكون الدواء ضمن قائمة الأدوية التي يحتاجونها.

وفي حديث لصحيفة «حيفا» مع لبنى صفدي (ابنة ندى صفدي) حول الحملة ونجاحها، قالت: «في أعقاب النشر في صحيفة «حيفا» الموقرة، توجه إلينا عدد كبير من المتبرعين وأهل الخير، وتبرعوا بشكل سخى. وقد كان هنالك إقبال كبير ومنقطع النظير على هذه الحملة».

وأضافت صفدي: «لقد تلقينا اتصالات هاتفية عديدة جرأ النشر في الصحيفة، للتأكد من العنوان وكيفية إيصال التبرعات لضمان وصولها إلى الهدف المنشود، وإيصال الأدوية للمحتاجين».

وأكدت لبنى صفدي أنه تم توثيق إيصال الأدوية إلى مسؤول منظمة الصحة الدولية في غزة محمود ضاهر، حيث كانت تنقص المستشفيات هذا النوع من الأدوية الحيوية المضادة (الأنثيبوتيك) للعلاج عبر الأوردة. وأضافت: نأمل أن نكون قد ساهمنا ولو قليلاً في تخفيف المعاناة عن أبناء شعبنا.

واختتمت لبنى صفدي حديثها للصحيفة، مشيرة إلى أن هذه هي خطوة أولى، فالحملة مستمرة، رغم التضحيات والمقاطعات والتحديات، فهذا لن يردعنا عن دعم شعبنا الفلسطيني ومساندته والوقوف إلى جانبه، لحين تحريره من معاناته وتحريره من حصاره واحتلاله، وضمان استقلاله.

الحملة مستمرة، وكل من يرغب بالاستفسار والتبرع عليه التواصل مع لبنى صفدي على هاتف رقم: 0522670014.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

## تكنة قلبية كارة



بسم الله تعالى  
وقل رب زدني علماً  
إلى ولدنا الحبيب البار



# أسعد

أحلى أمنيات السعادة والتوفيق والرضى  
لمناسبة اجتيازه أطروحة الماجستير  
في اللغة العربية وآدابها من جامعة حيفا  
بتقدير ممتاز

حفظك الله ربّي عنواناً للنجاح والتّمييز  
وعلماً خفّاقاً في سماء لغتنا الجميلة



مقدمة من:

الوالد موسى أسعد عودة  
الوالدة أم أسعد موسى  
الأخت أم صلاح وأبي صلاح والأولاد  
الأخ أمين وأثار



طراسل «حيفا» - ضمن حملة «الدنيا بخير»، ونفذت هذه الحملة إلى جمع التبرعات لأجل شراء الأدوية لأهل وأطفال غزة، بدءاً من مبلغ بقيمة 15 شيكلاً، أي ما يعادل فطرة رمضان، أو مبلغ 20 شيكلاً أو مبلغ 50 شيكلاً، وفقاً لرغبة ومقدرة المتبرع. كما كان من الممكن التبرع بالدواء نفسه شريطة أن يكون الدواء ضمن قائمة الأدوية التي يحتاجونها. كل من يرغب بالاستفسار والتبرع عليه التواصل مع لبنى صفدي على هاتف رقم: 0522670014. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)





# סיטי סנטר OUTLET

ארכסי  
המארכאא  
באררר  
الأسعار!

נעו  
למدرسة مع

## Office DEPOT®

في السيتي سنتر  
OUTLET

لا تدعوا الفرصة تفوتكم!



לם מרגלית ארפי

מفتوح יומי الجمعة والسبت \*

إبحثوا عنا في الفيسبوك

Crazy Line OUTLET | SCOOP | KABELLA | FOX | RENUAR | NINE WEST | דת | ארצנו | ENCKEN | Naaman | HONIGMAN | TNT | סופר-פארם | awgrass | CHIC  
 KOO | ALDO | הומסטייל | ZIP | שפ | adidas | ONOT | Office DEPOT | BigTime | DONNA VICTORIA | סיטי סנטר | HONIGMAN | ארדקי | קפדו | Nelly | מתפרת | H&M | I'm lovin' it  
 \*מوقف مجاني ביומי الجمعة والسبت

\*الخطأ مردود، على مسؤولية الحوانيت فقط، وحسب أنظمة وقوانين الحملة  
 لكل من الحوانيت المشتركة في الحملة. \*\*للمنتسبين/والمنتسبين الجدد  
 جادة بن غوريون 6 الحي الألماني

معروض اكسسوارات دائم

اكسسوارات أزياء | مجوهرات | هدايا | كل أيام الأسبوع



# المطران جورج بقعوني يتّراس قدّاسًا احتفاليًّا



حيّفا ينتمون إلى هذه الرهبنة. وقال الأرشمندريت أغابيوس أبو سعدى إنّها مناسبة سعيدة للاحتفال بعيد الرهبنة وعيد التجلي، واحتفاءً بالمطران الجديد. (تصوير: وائل عوض)

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيّفات»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

لمراسل «حيّفا» - ترأس سيادة المطران جورج بقعوني (رئيس أساقفة عكا وحيّفا والناصرة وسائر الجليل) القدّاس الاحتفاليّ الأوّل، بعد تنصيبه رئيساً للأبرشيّة، والذي صادف احتفالاً بحلول عيد التجلي.

وحضر القدّاس لفيف من الأساقفة والكهنة، وعدد من الشخصيات الدينيّة من طوائف مختلفة، وحارس الأرض المقدّسة، وسفير كرواتيا، وشخصيات اجتماعيّة. وقد احتفل المطران بقعوني بالقدّاس بحضور كافّة كهنة أبرشيّة الروم الكاثوليك. وفي عظته أوضح المطران بقعوني نظريته ورؤيته المستقبلية، وقال إنّ اتّخذ شعار «أنا الراعي الصالح»، وأنّه جاء لخدمة الجميع. ومضى يقول إنّ تعامله مع الكهنة والعلمانيين ينبع من المحبة، ويعتمد على التعاون والمساواة. وأكد أنّه سيأخذ بعين الاعتبار ضرورة تعاون الإكليروس والعلمانيين بصورة جذريّة.

وتحدّث في هذا القدّاس الإكسارخوس فوزي خوري (النائب الأسقفيّ العام)، مرحّبًا بالمطران الجديد، حيث أعرب عن استعداد كافّة الكهنة للعمل إلى جانب سيادة المطران، وبذل كلّ المستطاع للنهوض بالأبرشيّة نحو مستقبل أفضل. جدير بالذكر أنّ «عيد التجلي» هو عيد الرهبنة المخلصيّة، وأنّ كهنة رعيّة

**هدية**  
بقيمة 200 ش.ج  
حسب اختيارك  
بشراء إحدى قطع الأزياء\*

المجموعة متوفرة من مقاس 36 وحتى 46.

\* مشروط بشراء بملبغ 1000 ش.جكل، فما فوق  
لا ازدواجية في الخدمات  
للإستعمال مرة واحدة فقط لكل زبون في بوتيك كلتيون  
عازيم، كفار سابا وكاتيون هشارون، نتانيا  
حتى تاريخ 31.8.14

**Michal Negrin**  
live the fantasy

مجموعة  
الليلة الزاوية

يُرجى الإتصال: هاشم ذياب  
0528461850



هدايا فنية قيّمة  
لوحات فنية بريشة الفنانة سسيل كاحلي  
للمعنيين بإقتناء لوحات من مجموعة "جبران" أو أعمال أخرى للفنانة

إعلان







**إربح رزقة**  
منتجات النخلة  
بالكيس الأخضر



**أضف**  
**قهوة النخلة**  
**كصديق**  
f Elnakhleh Coffee



**إحصل على**  
**100 (لايك)**



**انشرها على**  
**ال (فيسبوك)**  
**الشخصي**



**تصور (سيلفي)**  
**مع قهوة النخلة**  
**بالكيس الأخضر**

**SELFIE** مع قهوة النخلة  
بالكيس الأخضر



خاضع لشروط الحملة. الصورة للتوضيح فقط.

تصوير: رنين خليل Hani Shalour

قهوة

**النخلة**

الحقيقية

f Elnakhleh Coffee

www.elnakhleh.com

04-9860213

إنتاج: قهوة النخلة أبناء رفيق نخلة



# شباب يهودي يرفض التجنّد للجيش الإسرائيلي: لا للاحتلال والحرب!

\* أودي سيجال: أرفض الخدمة لسبب احتلال وقمع الشعب الفلسطيني والحرب على غزة \* لا يمكن توقع الأمن والسلام حين نحتل شعباً آخر ونقمعه، ونفرض عليه الحصار \* 150 شاباً وشابة من اليهود وقعوا على «رسالة الرفضين/ات» للعام 2014 \*



مؤكد أن سبب رفضهم هو «الاحتلال والقمع المتواصل للشعب الفلسطيني»، بما في ذلك الحرب الحالية على غزة، وما تعنيه من قتل للأطفال والمدنيين. وقال سيجال إن الجيش (الإسرائيلي) لا يدافع عن

معلنًا رسميًا عن رفضه للتجنّد في جيش الاحتلال الإسرائيلي، من منطلقات سياسية وضميرية. وسيجال هو واحد من 150 شاباً وشابة يهود وقعوا على «رسالة الرفضين/ات» هذا العام (2014)،



طراسل «حيفا»

قام، مؤخراً، الشاب أودي سيجال (19 عاماً) من كيبوتس «توفال» على مقربة من مدينة سخنين، بتسليم نفسه إلى مكتب التجنيد في حيفا،

أحد، بل يشنّ حروباً تجلب حروباً جديدة. وأن الحماية الحقيقية تتحقق فقط بالسلام العادل، والاعتراف بالظلم الذي لحق بالشعب الفلسطيني. «فلا يمكن توقع الأمن والسلام طالما نحتل شعباً آخر، ونقمعه، ونفرض عليه الحصار». وأضاف أن الاحتلال يمسّ بالإسرائيليين كذلك.

ورافق الرفض أكثر من مائة متظاهر ومتظاهرة، معظمهم من اليهود، ردّدوا هتافات «الاحتلال هو الإرهاب.. الرفض هو البطل»، «لا للاحتلال.. نعم للسلام»، «يهود وعرب يرفضون أن يكونوا محتلين»، «أوقفوا الحرب»، «ميزانيات للأحياء وليس للحروب»، وغيرها.

وكان من بين المتظاهرين الرفض عمر سعد (المغار)، الذي تحرّر مؤخراً بعد أكثر من 150 يوماً في السجن العسكري، لسبب رفضه الخدمة الإجبارية، ووالده زهر الدين سعد (عضو سكرتارية لجنة المبادرة العربية الدرزية)، وعائلة الرفض أورئيل فوريرا، والقائد النقابي العريق بنيامين غونين، والمحاضر الجامعي د. يوقال يوناني، وسكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي رجا زعاترة، والمحاميه نوعا ليثي التي ترافق الشباب اليهود رافضي الخدمة في جيش الاحتلال.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

هل تبحثين عن عمل؟؟  
هل لديك الوسائل كيف تتوجهين لأماكن عمل؟؟  
هل واجهت صعوبات في مقابلات العمل؟؟

هل تحتاجين إلى دعم فردي وجماعي من قبل مختص في مجال الإرشاد للعمل الآن باستطاعتك تحقيق فرصتك لإيجاد عمل مناسب مع مشروع

## المرأة الريادية

نعلن بهذا عن بدأ التسجيل للمشروع المخصص للأمهات والذي يهدف إلى زيادة الوعي الجماهيري لأهمية الانخراط والاستيعاب في سوق العمل حيث يرافق النساء مختصون في مجالات العمل والاقتصاد وغيرها.. حتى الانخراط في عمل مناسب لكل من المشاركات.

ماذا يشمل المشروع؟

- ✓ لقاءات جماعية وفردية للنساء المناسبات للمشروع.
- ✓ ورشات عمل تهدف إلى تمهينه المشاركات في المشروع واكتسابهن المهارات الأساسية للخروج للعمل
- ✓ تعليم فن كتابة السيرة الذاتية، تحضير المشاركات لمقابلة مع المشغل وغيرها.
- ✓ دورات مهنية حسب احتياجات المشاركات في المشروع (حاسوب، لغة عبرية).
- ✓ ورشة لتعزيز القدرات الذاتية لدى المشاركات في المشروع.
- ✓ مرافقة المشاركات في البحث عن أماكن عمل ومرافقتهن بعد الاندماج في العمل.

لمزيد من التفاصيل يمكن التوجه والتحدث مع مركزة المشروع ربما يعقوب

058-5070030  
rima.yac@be-atzmi.org.il

مركز تيسوكو عירו  
همنين 42 حيفا  
04-8354040

## تسريحات ومكياج لجميع المناسبات

أصل إليك حى البيت دون حاجة لمفادرة المنزل

للإستفسار - دانا: 052-5116105



# So Baby

הכל לתינוק ולילד



دراجات هوائية

ورود ،، وهدايا

غرف نوم عربات وملابس للأطفال

العب للأطفال والأولاد

سيارات ودراجات كهربائية

حقائب وكتب مدرسية وقرطاسية

إشتري الكتب  
المدرسية  
والقرطاسية  
وإحصل  
على 4 هدايا

شفاعمرو المنطقة الصناعية 04-6464412





# رعيّة الروم الأرثوذكس تحتفل بعيد مار إلياس



المرثم طوني ياسيلا، بطريركية النبي إيليا مار إلياس «أبها الملاك بالجمسم قاعدة الأنبياء وركنهم، السابق الثاني لحضور المسيح، إيلياس الشريف الموقر، لقد أظهرت النعمة من السماء لإلياس، ليظهر الأسقام ويظهر البُصر، ولأجل هذا يفرض الأشفية لمكرميه دائماً». كما صدحت أصوات الجوقة الروسية العذبة والملائكية، خلال القداس الاحتفالي. وبعد المناولة خرج المحتفلين للطواف حول الكنيسة، يتقدمهم حملة الصليبان والمراوح، حيث بارك المطران كريكوس الشعب برشهم بالماء المقدس. وقد تبادل المحتفلون التهاني في ختام القداس الاحتفالي. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

**فؤاد أبو خضرة**  
ترأس المطران كريكوس (متربوليت الناصرة وسائر الجليل)، يوم السبت الأخير (2 آب الجاري)، قداساً احتفالياً، لمناسبة عيد النبي إيليا (مار إلياس)، وذلك في دير مار إلياس للروم الأرثوذكس على جبل الكرمل، شاركه فيه عدد من الكهنة من عدة بلدات وقرى مجاورة، نذكر منهم: الإيكونوموس ديمتريوس سمرا (كاهن رعيّة حيفا)، وعدد من كهنة الرعيّة الروسية الأرثوذكسية، حيث احتشد العديد من المصلين في الكنيسة الصغيرة التابعة للرعيّة الأرثوذكسية في حيفا، غالبيتهم من الرعيّة الأرثوذكسية الروسية.

وقد صدحت أصوات جوقة رعيّة حيفا، بإدارة

# صلاة موحدة من أجل السلام



## فؤاد أبو خضرة

وقد رُحّب بالإيكونوموس سمرا بالحضور، وافتتح الأمسية بصلاة رنانية شاركه الشعب بصلاة «قدوس الله»، حيث تناوب الكهنة في تلاوة الصلوات والقراءات والتراتيل، التي صدحت بأصوات خاشعة ومتضرعة. وتناول الأرشمندريت أغابيوس أبو سعدي في كلمته، موضوع المسيحيين الذين تلاحقهم أقليات إرهابية ومجموعات همجية باسم الدين، ونادى بالوحدة المسيحية، لأنّ في الوحدة قوة وثبات. وفي ختام الأمسية الخاصة صلى الجميع صلاة مسكونية موحدة لجميع الرعايا، كتبت خصيصاً لهذه الأمسية. وقبل مغادرة المشتركين أعلن الإيكونوموس ديمتريوس سمرا عن تخصيص صندوق للتبرعات في مدخل الكنيسة، والذي سيرصد لدعم الأخوة المسيحيين في الموصل، حيث تبرّع الحضور بسخاء مدهش عند خروجهم، وقد بلغ المجموع الكلي للتبرّع 19,500 شيكل، وقد تمّ تحويل هذا المبلغ، في اليوم التالي، إلى مستحقّيه.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

بدعوة من جميع الكهنة ورؤساء الرعايا المسيحية في مدينة حيفا، أقيمت مساء الثلاثاء الأخير من شهر تموز المنصرم (29/7/2014)، صلاة مشتركة في كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، من أجل السلام ووقف الحروب، ومن أجل التآلمين والمنكوبين واللاجئين والمضطهدين، والأطفال المشردين. حيث احتشد المئات من أبناء حيفا والقرى المجاورة ليرفعوا صلواتهم وتضرعاتهم للرب، ليعطف ويحمي وينصر كل مظلوم ومنكوب.

وقد شارك في هذه الصلاة كل من الكهنة: الإيكونوموس ديمتريوس سمرا (عن الرعيّة الأرثوذكسية)، القس الكن حاتم شحادة والقس عماد دعييس (عن رعيّة مار يوحنا الإنجيلي)، الأرشمندريت أغابيوس أبو سعدي والأب شارل والأب وليم أبو شقارة والأب إميل والأب يوحنا (عن رعيّة الروم الكاثوليك)، الأب عبدو عبدو (عن رعيّة مار يوسف للاتين)، الخوراسقف سليم سوسان والأب يوسف يعقوب والشّماس مجدي (عن رعيّة مار لويس المارونية).

**2 بيتسا**

+ إضافة لكل واحدة  
+ كولا 1.5 لتر مجاناً  
**70 ₪**

- الإضافات: زتون/فقم/ذرة

**3 بيتسا**

+ إضافة لكل واحدة  
+ كولا 1.5 لتر مجاناً  
**100 ₪**



**حملة خاصة**

**fresco**  
مستبحا ايتلوكي

**04-8623623**

هغينيم 53، حيفا  
ساعات الدوام: الأحد - الجمعة: 11:00-00:00 السبت: 18:00-00:00





يمكن سهرتك  
مثل بـ حيفا ...  
بس كل حيفا  
راح تحكي عنها



*La Renaissance*

— من مجموعة قاعات أبو ماهر —



سهرة كل البلد بتحكي عنها



الناصرة - للحجز والإستفسار إتصلوا على الرقم: 04 - 608 20 40



# מאי מרקט הכי זול בעיר!

לא תפקר ולא תחתר מאי מרקט ארخص الاسعار  
**הוזלנו מאות מחירים לכל השנה**  
חדש!!! מחלקת פיצוחים, ממתיקים, שוקולדים ותבלינים  
הכי איכות. טרי וזול בעיר שווה לראות

**שקית שוקולד**  
Mister choc 400 גר'  
קוקוס/בוטנים/קרמל



**9.90 ₪**

**חמאת בוטנים**  
SKIPPY  
462 גר'



**14.90 ₪**

**משקה דילמונטי**  
בטעמים



**5 יחב- 9.90 ₪**

**בתי בר**  
אסם 1.75 ק"ג



**17.90 ₪**

**ממרחית שוקולד**  
עליה  
500 גר'



**6.90 ₪**  
מוגבל ל 3 יח

**שיבולת שועל קואקר**  
500 גר'



**9.90 ₪**  
**8.90 ₪**

**חטיפי**  
אנרגי  
שטראוס



**10.90 ₪**

**מנות סלמון**  
נורבגי  
פסקוביץ'



**49.90 ₪**

**חומם אחלה**  
750 גר'



**8.90 ₪**

**תה ירוק**  
AHMAD TEA  
100 שקיות



**10.90 ₪**

**מרגרינה פלום**  
ויליפוד  
200 ג'



**5 יחב- 9.90 ₪**

**אורז פרסי**  
ויליפוד  
1 ק"ג



**3 יחב- 11.90 ₪**

**עוגות עליה**  
שוקולד/  
שוקו צ'יפס  
330 גר'



**7.90 ₪**

**רוטב צ'ילי**  
חריד/מתוק  
700 מ"ל הילדה



**2 יחב- 12.90 ₪**

**פרינגלס**  
PRINGELS  
170 גר'



**2 יחב- 15.90 ₪**

**פטריז**  
חתוכות  
400 גר'  
תומר



**3 יחב- 10.90 ₪**

**פסטה**  
אסם  
500 גר'



**3 יחב- 11.90 ₪**

**גבינת לבש קירי**  
לייט  
8 יח



**12.90 ₪ ל יח 1+1**

**סכני גילוח**  
fusion  
4 יחידות



**49.90 ₪**

**קולגייט**  
טריפל אקשן  
100 מ"ל



**3 יחב- 16.90 ₪**

**פרוטי/סודה**  
דנונה 200 מ"ל  
250 מ"ל  
קרמון 24 יח



**39.90 ₪**

**רד מאג**  
קפה נמס 200 גר'



**17.90 ₪**

**בלו אנרגי**  
קרמון 24 יחידות



**45 ₪**  
מוגבל ל 2 יח

**קוקה קולה**  
שישיה  
1.5 ליטר



**32.90 ₪**  
מוגבל ל 7 מעל קניה 100



**מלפפון/בצל  
כרוב לבן/גזר  
תפוח**



**1<sup>90</sup>**  
מוגבל ל 2 ק"ג

**נקטרינה/תפוח  
גומבה/פלפל  
חרד/נהריה**



**5<sup>90</sup>**  
מוגבל ל 2 ק"ג

<b>כרעיים עוף טרי</b>	<b>שניצל פרגיות עוף טרי</b>	<b>חזה עוף שלם</b>	<b>בשר טחון</b>	<b>בשר עגל אסדו</b>	<b>בשר כבש אחורי</b>	<b>כבד עוף טרי</b>
5 ק"ג ב 100	3 ק"ג ב 100	4 ק"ג ב 100	4 ק"ג ב 120	3 ק"ג ב 110	ב 49 ל"ג	3 ק"ג ב 50

**בורקס גבניה/תפוח  
בצק עלים זוגלובק**



**10<sup>90</sup>**  
מוגבל ל 3 יח

**ריצפז/פיסגה  
סנו  
4 ליטר**



**2 יח ב- 25<sup>90</sup>**

**קונפיטורה  
תות/דובדבן  
330 גר'**



**3 יח ב- 9<sup>90</sup>**

**טונה וליגר  
במים/שמן  
קנולה  
160 גר' 3x**



**14<sup>90</sup>**

**שוקולד  
bueno בואנו  
שלישייה**



**8<sup>90</sup>**

**גלידה  
לה קרמריה  
1.4 ל'**



**2 יח ב- 27<sup>90</sup>**  
מוגבל ל פיפוס

**שניצל  
אצבעות  
700 גר'  
מאמא עוף**



**19<sup>90</sup>**

**ביסקוויט  
אצבעות  
מס' 1  
720 גר'**



**9<sup>90</sup>**

**וויסקי  
ג'יימסון  
1 ליטר**



**119<sup>90</sup>**  
מוגבל ל 3 יח

**וויסקי ג'וני ווקר  
דאבל בלאק  
1 ליטר**



**199<sup>90</sup>**  
מוגבל ל 3 יח

**וויסקי ג'וני ווקר  
רייד ליבל  
750 מ"ל**



**79<sup>90</sup>**  
מוגבל ל 3 יח

**וודקה  
גריגוס  
1 ליטר**



**139<sup>90</sup>**  
מוגבל ל 3 יח

**אורז יסמין  
המלך מדליה  
5 ק"ג**



**19<sup>90</sup>**

**שוקלד שוגטן  
סדרת קיץ  
100 גר'**



**3 יח ב- 9<sup>90</sup>**

**נייר טואלט  
טאצ'  
48 גלילים**



**24<sup>90</sup>**

**נקניקיות ג'מבו  
זוגלובק  
15 ק"ג**



**19<sup>90</sup>**

**דאדורנט  
ריקסונה/AXE**



**9<sup>90</sup>**

**סברניג/תפוזינה  
גאמפ 1.5 ליטר**



**3 יח ב- 15<sup>90</sup>**

**צ'יפס  
פרי הגליל  
סטיק/רגיל  
2 ק"ג**



**17<sup>90</sup>**

**שניצל דק פריד  
אמיתי ביתי  
700 גר'**



**24<sup>90</sup>**



## نظم مياه ري جديدة ومتطورة



والمساحات المفتوحة في حيفا تصل إلى ما يقارب 900 ألف متر مكعب سنوياً، حيث سيوفر النظام الجديد ما يقارب 20% من كميات المياه المعدة للري. ووعدت سلطة المياه أنها ستشارك في تمويل جزء من المشروع ليصل إلى 33% من مصروفات السلطة، كما ستقدم الدعم المالي للبلدية لجهودها بالمساهمة في رفع مستوى النظم.

انتهى قسم الحدائق والبستنة في بلدية حيفا، برئاسة المهندس الزراعي سهيل عباس، وبالتعاون مع شركة «أكوا موتورولا»، شركة «تل أوفير» للبستنة، وسلطة المياه، من العمل على تطوير شبكات مياه الري المنتشرة في جميع أنحاء المدينة، وذلك بعد تحويلها إلى أنظمة ري توفيرية، تشغل عن بعد. ويذكر بأن حصة مياه ري المسطحات الخضراء

## حديقة ألعاب جديدة في حي «بات چاليم»



بتكلفة وصلت إلى 2 مليون شيكل، جاء قسم منها بتبرع سخّي من روت چيلس من (تورنتو - كندا).

افتتحت بلدية حيفا، مؤخراً، حديقة ألعاب جديدة ورحبة في حي «بات چاليم»، خدمة لأطفال الحي،

## إضاءة استاد سامي عوفر



ملعب سامي عوفر جنوبي المدينة، بعد مدّه بخطوط الكهرباء المتطورة والحديثة.

قام رئيس بلدية حيفا، بمرافقة مدير عام شركة الكهرباء، بإضاءة الكهرباء للمرة الأولى في

## استمرار فعاليات «حار في البستان»



للمشاركة في الفعاليات والعروض الفنية، النشاطات الرياضية، الورشات الإبداعية، مسرحيات الأطفال، وغيرها.

استقطبت فعاليات «حار في البستان»، والجارية منذ شهر تموز المنصرم، في حدائق حيفا العامة، المئات من المشاركين من مختلف أنحاء المدينة،

## اختتام مشروع المدارس الصيفية في حيفا

تمّوز المنصرم في المدارس الرسمية، العربية منها واليهودية، على حدّ سواء؛ حيث حظي بإقبال واسع ونجاح كبير.

اختتمت بلدية حيفا، مشروعها الوزاري الترويجي التعليمي بعنوان «المدرسة الصيفية»، والذي نظم في مدينة حيفا للمرة الأولى خلال شهر

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

## البلدية تغلق أبوابها



هذا وأغلقت مساء الاثنين، الأماكن التي تقدم فيها «خدمات ترفيهية عامة»، بما في ذلك: المطاعم والمقاهي ودور السينما والمسارح، منذ غروب الشمس وحتى شروقها في اليوم التالي. إلا أن هذا لا يسري على الأكشاك والمصالح والمقاهي التي لا تعود إلى اليهود.

أغلقت مكاتب بلدية حيفا أبوابها، يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع (5 آب)، بمناسبة صيام التاسع من آب (حسب التقويم العبري)، لتعاود فتح مكاتبها أمام الجمهور كالمعتاد صباح الأربعاء. إلا أن مركز الاتصال البلدي 106 عمل على مدار الساعة دون توقّف.



# خذيلك بنفس.. واستمتعي

ارچيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة

**فقط بـ 25 ش.ج**

ارچيلة مع راس "Fresh" الفاخر

**فقط بـ 30 ش.ج**

# ليلي

مقهى بعيق ايام زمان

## رواق... وسهرة بأجواء

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتي) | هاتف 04-6578080  
كل أيام الاسبوع من الساعة 7:30 صباحاً وحتى منتصف الليل



## صفحات «إنترنت» باللغة العربية



هام لم أجد له - للأسف - اختصاراً مناسباً لا في مجتمعات اللغة، ولا ضمن البحث الكثيف في موقع «جوجل»! وهو المصطلح الأساس في استعمالات وتطبيقات الحاسوب والأجهزة الخلية: «بريد إلكتروني» e-mail فاخترت استخدام الاختصار: بـرلـك (بالعبرية الإختصار الرسمي 7"XIT). وقد تم نشر الترجمة قد نشرت كاملة في صفحة مركز الحواسيب الرئيسي في «التخنيون».

واختتم عبده تعقيباً لصحيفة «حيفا» بالقول: «وأتوجه عبر صحيفتكم الموقرة، إلى كل من لديه ملاحظة لغوية أو تقنية أو غيرها من الملاحظات، لمشاركتي هذه الملاحظات على بـرلـك (بريدي الإلكتروني) hishama@cs.technion.ac.il».

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

### مراسل خاص

لقد تمّت، ولأول مرة، ترجمة صفحات تقنية (صعبة) إلى اللغة العربية، التابع لقسم الحواسيب المركزي في معهد الهندسة التطبيقية (التخنيون)؛ وهو قسم مسؤول عن كافة حسابات الطلاب والطاقم الأكاديمي والإداري الموسع، والذي يتحكم بكافة شبكة الاتصالات (الإنترنت) في «التخنيون» وخارجه.

حيث يبادر إلى هذه الخطوة، وقام - بشكل تطوعي - بتنفيذ وترجمة هذه الصفحات المركزية للعربية في مركز الحواسيب الذي يعدّ من أكثر المراكز في «التخنيون» أهمية للمهندسين والطلاب والمحاضرين، المهندس وعضو البلدية الأسبق هشام عبده.. (أنظر الصفحة المركزية للربط باللغة العربية الرسمية في «التخنيون». <http://cis.technion.ac.il/main-arabic>)

وفي تعقيب لصحيفة «حيفا»، قال المهندس هشام عبده، والذي يعمل في «التخنيون» ضمن طاقم مهندسين في كلية علوم الحاسوب: «إنّ هذه المبادرة قمت بالتخصيص لها منذ أزيد من ثلاثة أشهر، حيث عرضتها ضمن اجتماع عام للمهندسين في مركز الحواسيب، وقد وافق عليها فوراً أحد مديري قسم مركز الحواسيب في «التخنيون»؛ نظراً لعدم توافر ميزانية محدّدة في المركز الحاسوبي لهذا الموضوع من ناحية، وصعوبة ترجمة هذه المصطلحات العلمية التقنية الدقيقة للغة العربية من ناحية أخرى، تطوّعت إلى ترجمة بعض هذه الصفحات القليلة، المركزية والهامة منها، كخطوة أولى لتوفير موادّ تقنية عالية لطلابنا العرب خصوصاً، ولواطنين عرب في داخل البلاد وخارجها، وذلك لهدف مقارنة ودراسة الإمكانات التي يوفرها معهد الهندسة التطبيقية «التخنيون» مقابل معاهد وجامعات أخرى». وأضاف عبده: «لقد استمرّ العمل بشكل مكثّف على الترجمة لعدّة أسابيع، اضطررت خلالها أن أجد كلمات، وأن اشتق اختصاراً لمصطلح



## عميل سري يوقع 34 مشتبهاً بتجارة المخدرات والأسلحة

مراسل «حيفا» - وصل مكاتب صحيفة «حيفا» بيان من الناطقة الرسمية بلسان شرطة إسرائيل للإعلام العربي، لوبا السمري، جاء فيه: «في ساعات صباح يوم الاثنين الباكر من هذا الأسبوع، ومع انتهاء عمل شرطي سري مكثّف، منذ أزيد من 11 شهراً، مع مشتبهين مشتبهين بتجارة المخدرات والأسلحة في منطقة الساحل، والذي نجح خلالها بجمع أدلة راسخة بحق 34 مشتبهاً، نصفهم من العرب، وجميعهم بالغين، من سكان: حيفا، الد-كرايوت»، عكا، نهاريا، المزرعة، إعليلين، أبو سنان، كابول، وعارة، من بينهم امرأتان. «فقد قامت قوات معززة من الشرطة وحرس الحدود، ووحدات خاصة، مؤلفة من نحو 300 شرطي، بمهاجمة منازل المشتبهين، واعتقال 31 مشتبهاً منهم. ومن المتوقع تنفيذ اعتقال لعدد آخر من المشتبهين في وقت لاحق، مع ضرورة العزم على مصادرة بعض الممتلكات ذات العلاقة بالموضوع، كآليات ومركبات خاصة، وما شابه». وأضاف البيان أنّ «العميل السري شاب يهودي في أواسط العشرينيات من عمره، برازيلي الأصل من سكان عكا، حيث نجح بجمع قرائن وبيانات راسخة بحق المشتبهين والمشتبهات، وتوثيقه لعشرات صفقات بيع وشراء المخدرات من أنواع مختلفة في شتّى أنحاء منطقة الساحل، إضافة إلى وسائل قتالية مختلفة تمّ عقد كافة صفقاتها في منطقة وادي عارة».

هذا وتمّ إحالة عدد من المشتبهين إلى محكمة الصلح في حيفا، للنظر في تمديد فترات اعتقالهم على ذمة التحقيقات الجارية، في وحدة التحقيقات المركزية «يمار» في لواء الساحل، تحت إشراف العقيد إيلي أسياح.

السنة الرابعة على التوالي

# البيت الدافئ

## التسجيل للحضانة ابتداءً من تاريخ 12.5-30.7/2014

- تستقبل الحضانة أطفال من جيل 3 أشهر حتى 3.5 سنوات
- من الساعة والنصف صباحاً وحتى الرابعة بعد الظهر.
- تقديم الحضانة وجبات يومية وجبة فطور و وجبة غداء
- فعاليات ترفيهية و تعليمية

أماكن متوفرة لوقف السيارات! بقيت أماكن محدودة للتسجيل!

شارع تل-أبيب 25، حيفا (مقابل صندوق المرضى كلايت) منال سروجي - شيتي 077-5100929 / 054-4771249





# حملات الصيف

## في مركز همازون



Yara adv

29<sup>90</sup>



ورق تواليت "شمورات طيفاع"  
56 قطعة

محدود لوحدين عند الشراء  
ب 100 شيكل وما فوق

12<sup>90</sup>



"سانو" جافيل  
4 لتر

49<sup>90</sup>



"پرسيل" مسحوق غسيل  
8 كغم

39<sup>90</sup>



"پرسيل" جل  
5 لتر

29<sup>90</sup>



"كوكا كولا"  
سداسية

محدود لوحدة واحدة عند  
الشراء ب 100 شيكل وما فوق

10<sup>90</sup>



تشكيلة "بريجات" كرتون  
1 لتر

محدود ل 9 وحدات

11<sup>90</sup>



كورنفلक्स "ألوفيم تلما"  
750 غم

محدود لوحدين عند الشراء  
ب 100 شيكل وما فوق

15<sup>90</sup>



K300

10<sup>90</sup>



طحين "مفرايتس"  
1 كغم

محدود ل 10 وحدات عند الشراء  
ب 100 شيكل وما فوق

20<sup>90</sup>



تشكيلة شوكولاتة  
"عيليت" 100 غم

12<sup>90</sup>



"عرجاليوت أوسم"  
300 غم

17<sup>90</sup>



زيت ذرة "شققة"  
3 لتر

محدود لوحدين عند الشراء  
ب 100 شيكل وما فوق

9<sup>90</sup>



دجاجة كاملة  
حسب الوزن

محدود ل 4 وحدات عند الشراء  
ب 100 شيكل وما فوق

19<sup>90</sup>



صدر دجاج  
حسب الوزن

محدود ل 4 وحدات عند الشراء  
ب 100 شيكل وما فوق

14<sup>90</sup>



أجنحة دجاج  
حسب الوزن

محدود ل 4 وحدات عند الشراء  
ب 100 شيكل وما فوق

39<sup>90</sup>



أفخاذ دجاج بدون جلد  
حسب الوزن

مفتوح

7

أيام في الأسبوع

فرع نتسيرت عيليت  
هعافودا 1، المنطقة الصناعية نتسيرت عيليت  
هاتف: 04-906-9700

فرع يركا  
المنطقة الصناعية يركا  
هاتف: 04-906-9600

10

أقساط متساوية  
عند الشراء ب 500 ₪ وما  
فوق ببطاقة اعتماد  
نحترم  
الشيكات  
بشروط

A Wonderful Market

الحملة حتى 14.8.14 أو حتى نفاد المخزون (السابق من بينهما). شبكة مركز همازون تحفظ لنفسها الحق بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الصور للإيضاح فقط. الخطأ وارد.





## يا أهلنا في حيفا،

كجزء من موقفنا ونضالنا ضد العدوان الهمجي على غزة، وكمساهمة متواصلة منّا في توفير مقوّمات صمود الأهل في غزة، ندعوكم للتبرّع بقناني الماء وتبرّعات مالية لشراء الماء، بالتنسيق مع جمعية الإغاثة الزراعية. نتيجة الحصار والعدوان يعاني أبناء شعبنا الفلسطيني في غزة نقصاً حاداً في مياه الشرب، خاصة بعد ضرب جيش الاحتلال لمحطة الكهرباء وتعطيل العمل في 200 بئراً كانت تزوّد القطاع بمياه الشرب. كل واحدة/ة منّا يستطيع المساهمة في هذه الحملة، ولو بقنينة واحدة، ولو بشيكل واحد، كلّ حسب قدرته. وهذا أقل ما يمكننا فعله!

## نقاط التجميع:

جامع الجرينة (النصر) في البلد التحتي | كنيسة مار الياس للروم الكاثوليك في وادي النسناس.  
مركز مساواة في شارع سانت لويس | مطعم اسكندر في وادي النسناس.

شربة ماء من حيفا إلى غزة







# الحمالات الصيفية في قسم الأدوات المنزلية

طقم تقديم 128 قطعة

₪599<sup>90</sup>

بدلاً من 1000 ₪



طقم تقديم 42 قطعة

₪150

بدلاً من 299<sup>90</sup> ₪



مفتوح

7

أيام في الأسبوع

فرع نتسيرت عيليت

هعافودا، المنطقة الصناعية نتسيرت عيليت

هاتف: 04-906-9700

فرع يركا

المنطقة الصناعية يركا

هاتف: 04-906-9600

A Wonderful Market

10

اقساط متساوية  
عند الشراء ب 500 ₪ وما  
فوق ببطاقة اعتماد



نحترم  
الشيكات  
بشروط



# أتيت للخدمة.. وشعاري: أنا الراعي الصالح

(تصوير: وائل عوض)



التعددية الدينية في لبنان واضحة، ولكنها تشعر المواطن بالاتفاق والأمان ومعرفة كل إنسان مجاله.

**- وهنا ستلاحظ هذه التعددية، وخاصة في حيفا، وفي الجليل عمومًا..**

العيش المشترك إزاء التعددية الدينية، وحتى القومية، لا يحول دون التفاهم والمسامحة والمحبة.. ولذا أتيت من مجتمع يتفهم هذه التعددية، وأعتقد سأعيشها هنا مع المسلم واليهودي والدرزي والمسيحي، وغيرهم. ومن ناحية ثانية مع إخواني المسيحيين من سائر الكنائس. ويقودني في هذا إلهام الروح القدس وتعاليم الإنجيل المقدس. وليعلم الجميع أن وضوح الرؤية والشفافية

والشخصيات الرسمية الدينية والاجتماعية. وكان من بين الحضور رئيس بلدية حيفا المحامي يونا ياهف، الشيخ موفق طريف (الرئيس الروحي للطائفة الدرزية في البلاد)، رؤساء بلديات، سفراء وقناصل، وغيرهم.

وجري في هذا الاحتفال إعلان الرقيم البطريركي وصك التنصيب الذي تلاه سيادة المطران موسى الحاج (المدير الرسولي للأبرشية)، ثم ألقى كلمة استعرض فيها أوضاع الأبرشية خلال الفترة التي أشغل فيها منصب المدير الرسولي.

وناشد سيادته الجميع بالالتفاف حول الراعي الجديد، والتعاون لما فيه خير الكنيسة. وقال موجهاً كلمته إلى المطران الجديد: إنكم تتسلمون أبرشية كبيرة وغنية بمؤمنيه وأماكها وعقاراتها ومدارسها. وهذا يحتاج إلى إدارة سليمة وشفافة ومخلصة.

وفي اليوم التالي ترأس المطران بقعوني القداس الإلهي الأول في كاتدرائية مار إلياس، بحضور كهنة الرعايا وحشد من المؤمنين. وصادف هذا القداس الاحتفال بعيد التجلي، وهو عيد هام في الكنيسة، كما أن الرهبنة المخلصية تحتفل بهذا العيد باعتباره عيداً لدير المخلص في لبنان. وجدير بالذكر أن كهنة رعية مار إلياس في حيفا هم كهنة رهبان ينتمون إلى الرهبنة المخلصية.

وأجرينا مع سيادة راعي الأبرشية المطران بقعوني، المقابلة التالية:

**- سيدنا حلت أهلاً ووطئ سهلاً في حيفا..**

شكراً، إن الحفاوة التي تظهر لي في هذا الاحتفال، تشعرني أنني بين أهلي وأحبائي.

**- لا بد أنك وضعت لنفسك عدة أهداف أو رؤى لعملك الجديد..**

صحيح؛ لأن شعاري هو الراعي الصالح. وأنا أتيت للخدمة، خدمة لأهالي حيفا، شعباً ومؤمنين، خدمة لهذه الأبرشية والكنيسة. ومن الأهداف التي وضعتها نصب عيني هي التعاون المشترك، مع كافة الأطراف في هذه الأبرشية وهذه المدينة وهذا الشعب. وخاصة سنعمل بالتعاون بين الإكليروس والعلمانيين، وسنعزز هذه العلاقة الضرورية والحيوية في الكنيسة.

**- بما أنك لم تزر حيفا من قبل، لكنك كمن يعيش فيها ويعرف أهلها.**

أنا لست غريباً عن هذا الشعب، وجذوري العائلية تقودني إلى حيفا، وكثير من سكان هذه المدينة يعرفون جدي الذي كان يعيش هنا في منطقة وادي النسناس. أنني ولدت ونشأت وترعرعت وعملت في لبنان، حيث انصب اهتمامي على مسألة العيش المشترك في المجتمع، علماً أن

رسم ميترولوجيًا عام 2005 بوضع يد البطريرك غريغوريوس لحام، وراعياً لأبرشية صور للروم الملكيين الكاثوليك أواخر العام نفسه، خلفاً للمطران جان حداد.

وعين مديراً بطريركياً لأبرشية حمص وحماة وبيروت بين عامي 2010 و2011. وعين مديراً بطريركياً لأبرشية طرابلس والشمال عام 2013، وعين من قبل مجلس البطاركة والمطارنة الكاثوليك في لبنان مشرفاً على العمل الرعوي الجامعي منذ العام 2008. ورئيساً للجنة الجامعات ونائب رئيس اللجنة الأسقفية لرسالة العلمانيين. يتقن اللغات العربية والفرنسية والإنجليزية.

تسلم سيادته مقاليد المسؤولية بعد أن انتخبه السينودس المقدس أسقفاً على أبرشية عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل، وأجري له حفل استقبال في كاتدرائية مار إلياس للروم الملكيين الكاثوليك، حضرها رؤساء الطوائف والأديان

**المطران بقعوني**

وُلد المطران جورج بقعوني في عين الرمانة في بيروت، في 16 أيار 1962، وفيها تعلم وحاز على إجازة في إدارة الأعمال من الجامعة اللبنانية عام 1985. عمل في القطاع المصرفي وفي المحاسبة بين عامي 1979 و1991. تعلم كطالب إكليريكي بين عامي 1990 و1995، وحصل على إجازة بالفلسفة ودبلوم اللاهوت في معهد القديس بولس في حريصة. سيم كاهناً في أبرشية بيروت وجبيل في 30 تموز 1995 على يد المترولوجيت حبيب باشا. وأسندت إليه عدة مهمات لخدمة الرعايا.

عين نائباً للرئيس العام في الأبرشية، ثم قيماً عاماً وعضواً في لجنة الدعوات، ومنسقاً للجنة الشببية، ومرشداً في العمل الرعوي الجامعي من عام 1995 إلى عام 2005، إذ ألقى العديد من المحاضرات في الجامعات والرياضات الروحية.





*good times*

جادة بن غوريون 39 | 077-7004312





موسى الحاج، غنيّة بشعبها، برجالها، بأملاتها، بأوقافها، بمدارسها؛ وهذا لن يذهب هدراً ولن تضيع ثماره سدى. أمّا إخوتي الكهنة فإنّ دورهم بغاية الأهميّة في خدمة رعاياهم وكنيستهم. لأنّ اتفاقهم يدل على التماسك والوحدّة والنجاح، وأدعّوهم جميعاً - بدون استثناء - لأن يتناسوا الماضي بمشاكله وصعوباته وعقباته، وأن نتطّلع معاً، كلنا، نحو المستقبل الذي يريده السيّد المسيح لهذه الكنيسة.

#### - ما هي أول أعمالك وخطواتك في هذه الأبرشيّة؟

قدمت إلى حيفا منذ أيام معدودة فقط، وها نحن نستقبل المهنيين والزوّار، وقد تعرّفت على عدد من الشخّصيّات؛ ولذا سأتابع هذا المجال بالتعرّف أكثر على هذه المدينة الجميلة وأبنائها، ومن ثمّ سأتنقّل بين الرعايا بمرافقة الكهنة للاطلاع على أوضاعها، والتقرب من أبنائها، ودراسة أحوالها، وبالتالي سنضع المشاريع والبرامج والمخططات التي تنهض بالأبرشيّة وتنطلق بها نحو المستقبل.

#### - سيّدنا نتمنّى لك التوفيق والنجاح..

شكراً مرةً أخرى.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

والتعاون والحوار في مثل هذه الحالات هي مسائل جذريّة في اجتياز العقبات ومعالجة القضايا.

#### - كيف ستطبّق ذلك على أرض الواقع؟

ما يرشدني في ذلك هي رسالة السيّد المسيح، والتي شعارها وأساسها المحبّة والسّلام. لأنّ ملكوت الله برّ وسلام. وبالتّطبيق العملي لا بدّ من متابعة الحياة التي يعيشها السّكان في حيفا والجليل، وسأدعو كافة المؤسسات والجمعيات والحركات الرّسوليّة، والحركات الاجتماعيّة والتّربويّة وسائر أطراف الشّعب إلى التّعاون. وبالتّأكيد سأتابع ما فعله الأساقفة الذين سبقوني على كرسيّ الأبرشيّة، المطران بطرس المعلم، المطران إلياس شقّور، والمدير الرّسوليّ المطران موسى الحاج، وسأستفيد من خبرتهم. ومن البديهيّ أن تكون لي الأفكار والمشاريع والنّشاطات على مختلف الأصعدة الرّعيّة والاجتماعيّة.

#### - أشرت في كلمتك إلى التعاون بين الإكليروس والعلمانيّين..

•صحيح؛ فبالتّالي تبقى الكنيسة وتعمل بجناحيها الكهنوتيّ والعلمانيّ، وبدون أحدهما ينهار العمل الجماعيّ. وعلمت أنّ هذه الأبرشيّة غنيّة، كما قال سيادة أخي المدير الرّسوليّ المطران

## المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - حيفا لجنة الكنيسة للأرثوذكسية

يسعدنا ويشرفنا دعوتكم لحضور امسية افتتاحية لمعرض خريطة وصور

# حيفا والبحر

## للمدوّخ جدوني منصور

يوم الجمعة 08.08.2014 الساعة الثامنة مساءً

في قاعة القريس يوجنا الممران الأرثوذكسية، شارع هبارسيم 3|أ - حيفا

يبقى المعرض مفتوحاً يوم السبت 09.08.2014

من الساعة 10:00 حتى الساعة 16:00

الدعوة عامة - نأمل حضوركم ومشاركتكم

بمؤنكم متابعة برامج لجنة الكنيسة على صفحة الفيسبوك: <http://facebook.com/church.committee>



حيفا والبحر  
Haifa and the Sea





# מרכז הקרמיקה שפאעמרו

באדארה: קמאל משיעל ואולאדה

## קרמיקה משיעל יחטם الأسعار



מקלחון פינתי 2 דלתות

590 ש"ח



מקלחון 80/80

490 ש"ח



39<sup>00</sup> ש"ח

גרניט פורצלן 60/60 סוג א



ארון אמבטיה 65 ס"מ

490 ש"ח



ארון אמבטיה 80 ס"מ  
ארון תלייה

990 ש"ח



29<sup>00</sup> ש"ח

קרמיקה 33/33



מונובלוק חרסה

חרסה  
להרגיש את החומר

490 ש"ח



טוש גשם

490 ש"ח

■ أكبر المعارض للكراميك ■ غرانيث بورسلان والأدوات الصحية في المنطقة

الشارع الرئيسي شفاعمرو - طمرة (بناية قاعة الجليل) 04-9501950



# هيك حملات.. قامت عليها ملاحم!



٥ كيلو لحمة خروف  
بالعظم للطبخ بـ

٢٠٠

شيكل فقط



١ كيلو  
سستيك عجل

٦٩٠

شيكل فقط



١ كيلو  
لحمة خروف  
بالعظم

٥٩٠

شيكل فقط



فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الأحد 9:00 وحتى 16:00





٢ كيلو  
كبد دجاج

٤٩٩٠

شيكل فقط



٣ أكياس  
(نصف كغم)  
قريدس / جمبري

١١٩٩٠

شيكل فقط



٥ كيلو  
فخاد دجاج

٩٩٩٠

شيكل فقط



٢,٥ كيلو  
لحمة عجل للطحن

٩٩٩٠

شيكل فقط



١,٥ كيلو  
شوارما عجل

٩٩٩٠

شيكل فقط



٢ كيلو لحمة  
عجل صغير

٩٩٩٠

شيكل فقط



٣ كيلو شنييتسل  
دجاج  
+ كيس فقات خبز

٩٩٩٠

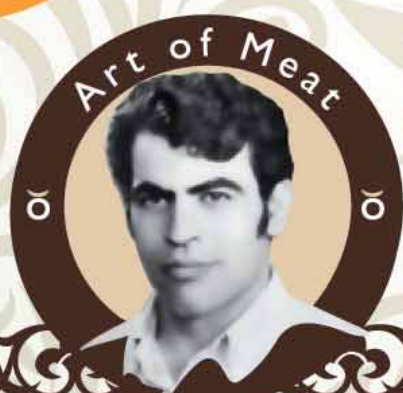
شيكل فقط



٤ علب  
معجنات

٩٩٩٠

شيكل فقط



Bambinõ

- since 1969 -

\*الحملة حتى نفاد المخزون \*الصور للتوضيح فقط \*الخطأ وارد



## يا هف: حيفا مدينة سلام.. فاحملوا آراءكم المتطرفة بعيدا عنها!



مراسل "حيفا" -  
عممت، مؤخرًا، الناطقة  
الرسمية بلسان بلدية حيفا  
للإعلام العربي، سامية  
عرموش - محاميد، بيانا  
على وسائل الإعلام، من قبل  
رئيس البلدية يونا ياهف،  
وصلت مكاتب صحيفة  
«حيفا» عنه، جاء فيه:

«أخوتي أبناء مدينة حيفا، في هذه الأوقات العصيبة  
بالذات، والمتوترة والممزوجة بالقلق والحزن، علينا أن  
نفكر في اليوم التالي.

«حيفا مدينة خاصة، تتسم بعلاقات السلام والعيش  
المشترك ما بين سكانها على مدار أكثر من مائة  
وعشر أعوام. تمكنا من مواجهة حرب لبنان الثانية،  
عندما أطلق أكثر من 300 صاروخ باتجاه مدينتنا،  
بكل شجاعة وصبر، وأيد متكاتفه بين جميع  
القطاعات والطوائف. شهدنا، مؤخرًا، هبوب رياح  
وأصوات تشكل خطراً على هذا النسيج وعلى العيش  
بشراكة في اليوم التالي.

«تطفو على السطح بذور تحمل الشر والكراهية  
والتعصب، من قبل جميع الأطراف، ويمكن لجميعها  
أن تمزق وتتلغ ما بنيناه على مدار أكثر من مائة عام!  
أنا أعرف مدينتي جيداً.. فـ«حرية التعبير» هي حق  
مقدس في حياتنا الديمقراطية، ويجب أن تأخذ حيزها  
وتعبرها في كل مكان ممكن، دون تمييز أو تفرقة،  
طالما تخضع للقانون.. ومع ذلك، علينا ألا تؤدي هذه  
الحرية بنا إلى الهاوية.

«لم نشعر بحقد وعنصرية وكراهية في حيفا من  
قبل، وسنفعل كل ما باستطاعتنا لإبقائها بعيداً  
عن مدينتنا.. لا يمكننا القبول بأي مظهر من مظاهر  
العنف في شوارع حيفا، من المؤسف أن يرقد نائب رئيس  
بلدية في المستشفى، جراء اعتداء عليه ضمن مظاهرة.  
«لقد جرت مظاهرات من جميع الأطياف السياسية،  
من قبل المجتمعين العربي واليهودي، من حقنا  
التظاهر ولكن علينا أن نتمكن من وضع المارد  
الرهيب في قمقمه! أقولها على الملأ: إحملوا آراءكم  
المتطرفة بعيداً عن مدينة حيفا».

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

# وفروا الكثير... تعالوا إلى

## بازار مكتبة كل شيء للكتب واللوازم المدرسية

من يوم الاربعاء 9/7/2014  
حتى يوم الخميس 4/9/2014

في ساحة كنيسة " سانت لوكس " - حيفا  
مفتوح يومياً من الساعة العاشرة صباحاً حتى التاسعة ليلاً

من أشهر الماركات  
ومن إنتاج كبرى  
الشركات العالمية

حقائب مدرسية  
وقرطاسية

هدية  
على كل شروعة

بهدف توفير على الأهالي ودعم الطلاب في الظروف الاقتصادية الصعبة،  
تقوم مكتبة " كل شيء "، أكبر موزع وناشر للكتب المدرسية المقررة من قبل وزارة المعارف،  
بتنظيم بازار الكتب واللوازم المدرسية والقرطاسية بأرخص الأسعار.

تقبل قسائم  
موظفي الحكومة

توضيح: المعرض سينتقل الى فرع مكتبة كل شيء في شارع  
كيبوتس جالويوت 140 - حيفا

مكتبة كل شيء م.ض

لنشر وتوزيع الكتب المدرسية والقرطاسية بالجملة



إهتمامنا بكم يلزمنا

هاتف محمول:

تلفاكس:

054-7700091 054-7700095 04-8624235 04-8643359 04-8642815

## فواكه وخضار شحادة

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
الطازجة يومياً

توصيل الطليبات حتى البيت  
ما بعد الساعة الرابعة بعد الظهر

ساعات الدوام: أيام الإثنين - السبت  
من ال 7:00 صباحاً وحتى ال 19:00 مساءً ما عدا يوم الأحد

لدينا

قرع/كوسا/ بادنجان  
منقور، بقدونسا  
مفروم، بامية  
مقعمة، ملوخية  
"مقطمي"

شارع الوادي 45، حيفا 050-6942233 / 04-6790018





# مخيم كفار هحورش 2014

أحلى مخيم في كفار هحورش قبل الرجوع للمدارس

المخيم مخصص لطلاب الصف الثالث وما فوق - يشمل 3 وجبات يومية

يعلن نادي الشبيبة العاملة والمتعلمة عن بدء التسجيل للمخيم الصيفي 2014  
من 10.8.2014 حتى 14.8.2014

سارعوا بالتسجيل فالأماكن محدودة!

أحلى يوم ترفيهي  
رحلة الى

بيكارو

سهرات  
وحفلات  
ليلية

مسابقات وفعاليات  
رياضية وكشفية

العديد من  
المفاجئات

لمزيد من التفاصيل والتسجيل يرجى التوجه الى مركز الشبيبة العاملة والمتعلمة - شارع الجبل 4 أو الاتصال:

المركز: 04-8523033 تامر مصري، 054-6734133 عبد دوايمه، 050-7222163

المخيم مرخص من قبل جميع الهيئات الرسمية





## «مشترياتي من بلدي».. حملة للنهوض بالاقتصاد المحلي



لمراسل «حيفا» - ردًا على دعوة المقاطعة التي أطلقها مؤخرًا الوزير العنصري ليمرمان، والتي دعا فيها المجتمع اليهودي إلى مقاطعة المتاجر والمصالح العربية، حيث لقيت رواجًا لدى المجتمع اليهودي؛ فقد بينت استطلاعات رأي في صحف عبرية أن معظم اليهود يؤيدون مقاطعة المتاجر والمصالح العربية؛ فبحسب استطلاع رأي أجرته صحيفة «جلوبس» الاقتصادية، تبين أن 67% من الإسرائيليين يؤيدون دعوة مقاطعة المتاجر والمصالح العربية، وأنهم سيقاطعونها فعليًا فيما صرح 57% أنهم سيقاطعون المتاجر والشبكات التي ستستمر بتشغيل العمال العرب.

وردًا على هذه الدعوة، قامت جمعية «إعمار» بإصدار بيان يستنكر هذه الدعوة العنصرية من الوزير العنصري ليمرمان، كما قامت بتكثيف للحملة السنوية التي تهدف لتوعية وتوجيه المجتمع العربي للشراء من المتاجر العربية، وكان من ضمنها توزيع ملصقات تحمل شعار «مشترياتي من بلدي»، حيث ستعقبها، مستقبلاً، نشاطات أخرى.

وتأتي هذه الحملة لزيادة قوة الشراء المحلي من أثر في إنعاش الاقتصاد المحلي بمصالحه التجارية، وزيادة الطلب على العاملين، ما يؤدي إلى تقليل نسبة البطالة. كما أن زيادة الحركة التجارية المحلية من شأنها زيادة جودة

المنتجات المتوافرة محليًا، وخفض أسعارها وزيادة تنوعها، ذلك بوفود شركات تجارية أخرى للبلد ومقدرة المصالح القائمة على التوسع وزيادة المعاملات.

كما تؤكد جمعية «إعمار» دعوتها للتجار ولأصحاب المصالح العربية، بأن يحرصوا على تقديم المنتجات والخدمات المناسبة وبأسعار منافسة ومقبولة، من أجل تحفيز وتشجيع المستهلك العربي على الإقبال للشراء من المصالح والمتاجر العربية.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

بمبادرة جمعية «اقرأ» في الـ «تخنيون»:

## جمع أكثر من 20 ألف شيكل تبرعات لغزة



لمراسل «حيفا» - عمّمت جمعية «اقرأ» بيانًا على وسائل الإعلام، وصلت مكاتب صحيفة «حيفا» نسخة عنه، جاء فيه:

«تعبيرًا عن التضامن مع المنكوبين في غزة، وجراء العدوان الإسرائيلي منذ أزيد من 27 يومًا، بادر طلاب عرب بالتعاون مع كتلة «اقرأ» في معهد العلوم التطبيقية (التخنيون) إلى حملة جمع تبرعات نقدية للأهل المتضررين من العدوان والقصف الإسرائيلي. هذا وفي لفتة إنسانية تضامنية، بادر الطلاب العرب بالتعاون مع كتلة «اقرأ» إلى جمع التبرعات من الطلاب العرب في «التخنيون».

وقد بلغ مجموع التبرعات ما يقارب الـ 21 ألف شيكل، في غضون فترة زمنية قصيرة نسبيًا».

وقد لاقت الحملة نجاحًا كبيرًا، وتفاعلاً من قبل الطلاب العرب في «التخنيون» الذين أبدوا لفتة أخلاقية وإنسانية عالية لإنجاحها، حيث إن قسمًا منهم تطوع للمساعدة في جمع التبرعات ونشر الحملة في أوساط الطلاب العرب، والتأكيد على أهميتها في نصرة المنكوبين في غزة.

يذكر أن الحملة كانت بالتنسيق ما بين كتلة «اقرأ» في «التخنيون» والحركة الطلابية «اقرأ» ولجنة الإغاثة الإنسانية للعدون التي سلمتها كتلة «اقرأ» أموال التبرعات؛ وشكرت مساعي الطلاب، كما سلمت كتلة «اقرأ» شهادة شكر وتقدير للطلاب العرب في «التخنيون» لدورهم الفاعل في حملة الإغاثة «حملة الغذاء والدواء»

التي أطلقتها منذ بداية العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.

وفي تعقيب للطلاب معتمد زعرورة (عضو كتلة «اقرأ» في «التخنيون»)، قال: «إننا كطلاب عرب في الداخل الفلسطيني تربطنا علاقة الشعب الواحد بأهلنا في غزة؛ وإيمانًا بأن دور الطالب العربي لا يقتصر على التعليم والوظيفة فقط، قمنا بترتيب هذه الحملة مع لجنة الإغاثة الإنسانية لنؤدي أقل المطلوب وأضعف الإيمان، بتقديم ما تجود به أنفسنا دعمًا لأهلنا المنكوبين في غزة. ونشكر بهذه المناسبة طلابنا العرب في «التخنيون» على مساهمتهم الفاعلة التي تبهج القلب في روعة مضمونها ورقّي رسالتها».

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

**3 بيتسا عائلية**  
100 ش.ج. فقط!

**2 بيتسا عائلية**  
75 ش.ج. فقط!

**2 بيتسا عائلية + سلطة يونانية بحجم كبير + خبز طابون مثوم**  
100 ش.ج. فقط!

**2 بيتسا عائلية + "بفاريلا" عائلية**  
100 ش.ج. فقط!

just  
**vinovino**  
מנהלון האוכל  
**إرساليات مجانية**  
שד הצידנות 31 טל: 04-8553553



# معهد "سلمى" للفنون الاستعراضية بإدارة الفنانة فريال خشيبون



جمعية "سلمى"  
للفنون الاستعراضية

## يعلن عن بدء التسجيل للسنة الدراسية الجديدة 2014 – 2015



### للشباب والشابات، للرجال والنساء وللأزواج



دبكة ورقص شرقي استعراضي،  
Hip Hop, Street & Break dance  
رقص صالوني، تمثيل مسرحي،  
Lyrical Jazz, Funk, Free style  
زومبا Zomba، كيك بوكس Kick box،  
دفاع عن النفس وقتال متلاحم.

### دورات للصغار، للأولاد والبنات

باليه كلاسي Classic Ballet - 4 سنوات فما فوق  
زومبا Zomba - 4 سنوات فما فوق  
رقص صالوني - 4 سنوات فما فوق  
تمثيل مسرحي - 5 سنوات فما فوق  
كراتيه ودفاع عن النفس - 5 سنوات فما فوق  
دبكة ورقص شرقي استعراضي - 7 سنوات فما فوق  
رقص غربي إبداعي حديث - 9 سنوات فما فوق  
فلامنكو Flamenco - 9 سنوات فما فوق  
Hip Hop, Street & Break dance - 9 سنوات فما فوق  
Lyrical Jazz, Funk, Free style - 11 سنة فما فوق  
باليه حديث Modern Ballet - 14 سنة فما فوق



**جديد..! جديد..! جديد..!**

تعلم باليه كلاسيكي من الأساس  
لل كبار من جيل 15 وحتى 70



للتنسيق، للاستفسار أو للتسجيل:  
054-460 5895 (ميساء)

لكل منتسب جديد دروس نموذجية لكل الدورات مجاناً  
من يوم الاثنين 1.9.14 حتى يوم الجمعة 5.9.14



# «عدالة»: لماذا من المهم التحقيق في شبهات لارتكاب جرائم حرب؟!



على أوضاع الفلسطينيين داخل إسرائيل. فخلال شهر تموز المنصرم، شهد الداخل الفلسطيني موجة احتجاجات عارمة في المثلث والنقب والجليل، كما في المدن المختلطة، وخصوصاً حيفا، احتجاجاً على الاعتداءات الإسرائيلية في الضفة، وقتل الطفل الفلسطيني محمد أبو خضير، الاعتداءات العنصرية والتحرير العنصري من قبل السياسيين الإسرائيليين، كما العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة. حيث حاولت قوى الأمن قمع المتظاهرين من خلال استخدام وحشي للعنف والقوة، استخدمت فيه الكلاب البوليسية، خرطوم المياه العادمة، الغاز المسيل للدموع، فرق الخيال والرصاص المطاطي. كذلك، اعتقلت الشرطة أكثر من 500 متظاهراً، ثلثهم من الأطفال، منتهكة التعليمات الخاصة بالتحقيق والاعتقال، التي تنبئ من كونهم قاصرين! خلال الشهر الأخير، مثل محامو عدالة العشرات من المتظاهرين الذين تم اعتقالهم، قدموا الاستشارة قبيل التحقيق، ودافعوا عنهم أمام المحكمة ضد طلبات الشرطة تمديد اعتقالهم. كذلك، سجل محامو «عدالة» الانتهاكات التي ارتكبتها وترتكبها الشرطة خلال التحقيق والاعتقال، بما في ذلك عنف الشرطة ضد المتظاهرين، لهدف تقديم شكاوى ومساءلة الشرطة عن انتهاكاتهما، وهي خطوات هامة للدفاع عن حق الجماهير العربية بالاحتجاج.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

إذاً، لماذا تستمر «عدالة» والمؤسسات الحقوقية بتقديم الشكاوى للأطراف الإسرائيلية؟ ولماذا قرر مجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان نهاية الأسبوع المنصرم إقامة لجنة تحقيق دولية بصدده هذه الأحداث؟ تكمن أهمية هذه المساعي من أجل التحقيق المسألة بعدة أسباب، أهمها:

- انعدام المحاسبة يكرس السياسة الإسرائيلية التي تقضي بمنح الحصانة لمرتكبي هذه الجرائم، ووضع الجيش فوق القانون.
- محاسبة المسؤولين عن هذه الانتهاكات بوسعها أن تشكل رادعاً، وتشكل ضغطاً على متخذي القرار للامتثال القانون الدولي.
- للضحايا حق بالمعونات القضائية رداً على هذه الانتهاكات بحقوقهم، المطالبة بالمحاسبة هي عملياً مطالبة بتحصيل الحقوق المنتهكة.
- هذه القيم، بما في ذلك الحفاظ على الحق بالحياة والكرامة، هي ما يحرك عملنا من أجل مواصلة المطالبة بمحاسبة المسؤولين.

**أكبر موجة احتجاجات، قمع واعتقالات منذ أكتوبر 2000!**  
إن عمل «عدالة» من أجل المسألة ومحاسبة المسؤولين ينطبق أيضاً

لمراسل «حيفا» - لا زال أهلنا في غزة، ومعظمهم من الأطفال والنساء، يدفعون بحياتهم ثمن العدوان الإسرائيلي الوحشي على قطاع غزة، والمستمر منذ أكثر من ثلاثة أسابيع، حيث يقصف الجيش الإسرائيلي دون أدنى تمييز بين مدنيين وغير مدنيين، قاتلاً حتى الآن أكثر من 1000 فلسطيني، 75 بالمائة منهم على الأقل لا علاقة لهم بالقتال، كما جرح 6,200 مواطن، دمر مئات البيوت، المستشفيات، مراكز المعاقين والمراكز الطبية وشبكة المياه، وغيرها من البنى التحتية، مهجراً بذلك أكثر من 215 ألف فلسطيني من بيوتهم.

فمنذ بداية هذه الجولة من الجرائم الإسرائيلية المروعة في غزة، قدم «عدالة» إلى جانب مؤسسات زميلة، سلسلة من الشكاوى للسلطات الإسرائيلية، والتي تطالب بالأساس بفتح تحقيق مستقل بشبه انتهاك القانون الدولي الإنساني وارتكاب جرائم حرب. ورغم ذلك، يعرف المراقبون جيداً أن إسرائيل لم تقم يوماً بإجراء تحقيق جدي بما يتعلق بمسؤوليتها عن هذه الانتهاكات والجرائم، خاصة وأن الجهات المطالبة بفتح التحقيق تتحمل مسؤولية مباشرة عن العدوان على غزة.



## إبر ودبابيس

### شو نفع الحكي؟!

(بالعامية وبالمشبرح)

●● شو نفع الحكي إذا اللي عم تحكي معو ما بسمع، لا برّد ولا بصد؟! ●● شو نفع الحكي اللي قلناه عن غزة وأهل غزة من أطفال وشيوخ ونساء؟! ●● هالحكومي غير الحكيمة بعثت «تساهل» اللي ما يستاهل عشان يلاقي جنود حماس وجنود الجهاد، وجنود القسام والفصائل الثانية، مستعدين وواقفين للقتال في صف طويل مع دبابات ومدافع وطائرات.. بس لاقت كل الشعب الفلسطيني في غزة واقف يحاربهم ببسالة وبطولة.. وما استسلم! ●● الحكومي غير الحكيمة بعثت «تساهل» اللي ما يستاهل عشان يهجم بالطائرات والدبابات والمدافع، ويقضي على أسراب من الهسهس والبوق والصراخير.. بس هجمت ع الأطفال والشيوخ والنساء؛ وبنقولك إنها عم تقضي على الإرهاب.. اسمعوا هالحكي!!! ●● الحكومي غير الحكيمة بعثت «تساهل» اللي ما يستاهل عشان يبحشوا الأنفاق ويخربوا مسارب الفيران والجرادين.. لكنها لاقت مدينة تحت مدينة، وبلاد تحت بلاد.. عايشين فيها بشر..! وحاولت تقضي فيها ع الشجر والحجر والبشر..! ●● الحكومي غير الحكيمة بعثت «تساهل» اللي ما يستاهل عشان يقطع المي والكهربا ويهدم المواخير والمقاهي والملاهي.. بس قررت تهدم المدارس والمساجد والمستشفيات.. ولكو بطل في حكي!! ●● ولكو شو نفع الحكي مع حكومي غير حكيمة ما بدها تفهم إنو شعبنا الفلسطيني شعب حي ما بموت.. هادا هو الحكي.

(أبو الياس)

MayaGodiva  
Laser Boutique

جديد!

## للنساء والرجال

- الطريقة الأسرع لإزالة الشعر
- بطريقة Motif Hair Removal
- تقنية إزالة الشعر بالليزر للأبد وبدون أوجاع
- آمنة وفعالة لجميع أنواع البشرة والشعر
- عناية وجمال
- تجديد البشرة
- علاج التهاب الظفر الفطري
- مكياج مهني
- تصميم الحواجب
- بديكور / منيكور جل



• بمراقبة طبية • طاقم ذو خبرة 10 سنوات

مايا چودايشا | ليزر بوتيك  
تشيرنيخوفسكي 14، حيفا 04-6563335  
mayagodiva1@gmail.com mayagodiva



## CROWN PIZZA جديد



بـ 85 ₪

1 "كراون بيتسا" عائلية  
+ إضافة واحدة + كولا

## جديد CHEESY BITES



بـ 85 ₪

1 "تشيز بيتسا" عائلية  
+ إضافة واحدة + كولا



## XXL PIZZA جديد



بـ 59<sup>90</sup> ₪

1 "XXL بيتسا" عائلية  
+ إضافة واحدة + كولا

## CRUST PIZZA جديد



بـ 80 ₪

1 "كراست بيتسا" عائلية  
+ إضافة واحدة + كولا

\* خاضعون لشروط الحملة - الصور للتوضيح فقط.

1-700-50-60-70 / 04-8650777

شارع بن غوريون 53 - حيفا





# المتغطرسون لا يحسنون القراءة!

هشام نفاع



يمكن للجيش أن تقصف وتدمّر وتقتل وتفتك وتقترب شتى البشاعات. لكن هذا لا يشكل أية ضمانات للانتصار. فما هو الانتصار؟! أهو مراكمة جرائم الحرب القذرة في السجل العسكري؟! أهو قصف المدارس والمساجد والمستشفيات؟! أهو تمزيق أجساد الأطفال وأمّهاتهم وآبائهم وجداًتهم وأجدادهم بأحدث الصواريخ؟! أهذه انتصارات؟! هذه جرائم قتل جماعية. الجيش أداة لتحقيق إنجازات ونقاط سياسية واقتصادية وعسكرية. حين يقف جيش مقابل جيش ويدحر أحدهما الآخر، تفرض دولة الجيش

المنتصر شروطها التي تخدم مصالحها. لكن الأمر مختلف تماماً في حالة جيش يحاول كسر مقاومة ضد احتلال وحصار يمارسهما الجيش نفسه. لقد اقترب الجيش الإسرائيلي، بقرار وأوامر من حكومة إسرائيل، جرائم بشعة تجعل القلب والضمير ينتفضان. لم يأت كل هذا القتل لأجل القتل. فالقتل العشوائي جاء وسيلة لفرض إملاءات سياسية وعسكرية. وهو ما لا يقلل من إجرامية الفعل. بل على العكس، فضحية القتل ليس هدفاً فقط بل وسيلة أيضاً. يجري قتل الضحية كفرد بوصفه هدفاً وقتل إنسانيته عبر جعله وسيلة. هذا هو الانتحاط الإسرائيلي باختصار!!

لم يحقق مجرمو الحرب أي هدف سياسي أو عسكري. لقد قتلوا. أرادت إسرائيل تأنيب وتأليب أبناء وبنات الشعب الفلسطيني على المقاومة عبر الفتك بالمدنيين. ولكنها فشلت. لم تفشل المؤسسة الإسرائيلية في تحقيق أهدافها لأنها تفتقر للقوة. فهي متخمة بها إلى درجة خطيرة. فشلت لأن المقاومة لم تنكسر ولم تستسلم، ولأن هؤلاء المقاومين خرجوا من جرح شعبهم وليسوا غرباء عن همومهم ومصالحهم وقضاياهم. إنهم أبناء البرية. هؤلاء ليسوا - كما حاول بنيناهم تنبيههم تصويرهم كذبا - مثل «داعش».. تلك المرتزقة التي تخدم مصالح إسرائيل بالذات، وبالعجب!!

لقد فشل الرهان الإسرائيلي لأن هؤلاء المتغطرسين في المؤسسة الحاكمة كلها لا يحسنون القراءة. إنهم يقرأون أجديات غريبة عن ألسنة الشعوب وحقوقها. في عمق هذه العقلية والممارسة التي تنتج كل منهما الأخرى يكمن جهل مطبق. إنه الجهل بمفاهيم وقيم أساس مثل تحرر الشعوب، مقاومة الاحتلال، والكرامة الوطنية. وهي مفاهيم لن تنال منها شتى صنوف الإجرام السياسي المنظم مهما توخّشت. لأنها مفاهيم وقيم راسخة عميقاً في روح التحرر الإنسانية. ولنا في التاريخ عبر، ولنا في الشعوب عبر، ولنا في الشعب الفلسطيني صانع مآثر الصمود عبر.

لم يأت جهل المتغطرسين الذي يسيطر على عقليتهم وممارستهم من فراغ. إنه نتاج ظروف تاريخية وسياسية محدّدة. هناك شبه كبير في الظروف التي أنشأت إسرائيل والولايات المتحدة. في الحالتين أقيمت مؤسسة الدولة من قبل مهاجرين على أنقاض شعب الوطن الذي تمّ تمزيقه وتهجيرهم بمعظمه. لم تعش الدولتان تجربة تحرر، بل قامتا على مسرح جريمة. في أنظمة كهذه قد يتمادى المتغطرسون في الظن أنه يمكن اغتيال روح التحرر الإنسانية بالسلاح. لكن الأكيد الأكيد أنهم سيفشلون. سيقبضون على ما هم عليه: قتلة، مجرمون وفاشلون. بينما سيعمل المستقبل للشعوب المصرة على التحرر. وسيظل الشعب الفلسطيني على موعد مع حرّيته مهما توخّشت مؤسسة إسرائيل الكولونيالية. (ملاحظة: هذه مقاطع حرفية مع تعديلات طفيفة جداً، مما كتبت بعد عدوان إسرائيل على أهالي قطاع غزة عام 2009!!).

ما الذي تغيّر؟! هل تغيّر شيء!!

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

## عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

العيادة تتمنى للجميع عطلة صيفية ممتعة  
وأفراحاً سعيدة ونقدم طيلة هذه الفترة  
تخفيضات بعلاجات تقويم وتبييض الأسنان



كما ونقدم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان  
(في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ  
(حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي  
(جسور خرف (حرسينا)  
و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والاستشارة مجاني

Dr.  
Haj Yahya  
Nafi  
طبيب أسنان - Dentist

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.  
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 | تليفاكس: 077-2103373  
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية  
e\_mail: dr-n@smile-net.il | www.dr-nafi.co.il

أحدث الوسائل الطبية  
المرئية منها والشفافة  
(للأطفال والبالغين)

في مجال علاج  
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-ligating (smart clip)
- self-ligating (clarity)
- heat activated wires
- (قوسيات شفافة غير مرئية) IROK
- MTM Lingual  
(علاج قصير داخلي غير مرئي)

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول  
على أفضل علاج وفي اقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية  
ولأسنان معافاة في تناول اليد.  
للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى



## يمين - شمال

عندما نتحدث عن الجهات يختلط الأمر علينا بين اليمين والشمال. فنقول هذه جهة الجنوب وتقابلها جهة الشمال، كما أن جهة الشرق تقابلها الغرب. أما اليد أو الرجل اليمنى فتقابلها اليد أو الرجل اليسرى وليس الشمالية. لأن الشمال جهة تقابل الجنوب. فالجنوب يقابله الشمال وليس اليسار، واليمين يقابله اليسار وليس الشمال.

(نايف خوري)



# franDelico

Asian kitchen

For family & friends

جادة بن غوريون 22، حيفا

تخفيض  
10% لطلاب  
الجامعات

للطلبات و الإرساليات:  
04-6384480





## من أنا؟!

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



هنا بالانتماء الأقوى، والذي يستحق مني الولاء الأعز، بل فهذا التعريف (أنا عربي) إذا عززته العقيدة يصبح مشرق، ذلك لأن النبي (ص) عربي، والقرآن عربي. مع عدم إلغاء دور غير العربي من أصحاب الهمم العالية، الذين حفظ الله لنا ديننا على أيديهم، كمثل البخاري والخوارزمي. فالتفاضل بين الناس لا يكون إلا بالتقوى. قال تعالى إنا أنبأنا الناس إنا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوباً وقبائل لتعارفوا إن أكرمكم عند الله أتقاكم. وقول الرسول (ص): «لا فضل لعربي على عجمي، ولا لأحمر على أبيض، إلا بالتقوى». ثم إن هذا لا يجعلني أنفصل عمن لا يرضى لنفسه إلا الانتماء لهذا التعريف من أبناء شعبنا.

وقال لي أحدهم: أنا لا أعترف بأي دين سماوي. فقلت له: أنا لا أقر لك ذلك ولا أرضاه، ولكنني في المقابل أجعل لهذه العروبة قاعدة بيننا للالتقاء، وذلك لتحقيق مصالح مشتركة خدمة لمجتمعنا العربي؛ فإذا كانت أخوة الدين لم نجتمعنا فلتجمعنا الأخوة الإنسانية.

وكما قيل الجيران ثلاثة: جار له حق، وجار له حقان، وجار له ثلاثة حقوق.. الجار الذي له حق هو غير المسلم، فله حق الجوار. والجار الذي له حقان هو الجار المسلم، فله حق الجوار وحق الإسلام. والجار الذي له ثلاثة حقوق هو الجار المسلم القريب، فله حق الجوار وحق الإسلام وحق القرابة. وأمّا تعريفني الثالث، بأنني فلسطيني، فقد جاء هذا الوصف بحكم أنني ولدت لأبوين فلسطينيين وأنّ والدي استحقا هذا الوصف لأنهما من فلسطين. فانتمايتي لفلسطين يزيدني عزّة وكرامة، فمن خلاله أنا أنتمى إلى شعب له تاريخه وعراقته، وقد سطر هذا التاريخ وهذه العراقة أناس اختلفوا بأنسابهم واختلفوا بدياناتهم واختلفوا بألوانهم، ولكن جمعهم وطن واحد، وطن ما زال يجمعهم أينما حلت أقدامهم. فسألني الشاب: وما هو تعريف أنك حيفاوي؟ أجبت: إن الإنسان منا لا بد أن يكون له وطنًا وبلدًا يسكنه، ونحن اليوم نسكن حيفا، فأنا وأنت جزء منها، ولأهلها حقوق علينا كما لنا فيها حقوق وواجبات. فكما أننا نشد لأنفسنا السعادة ولأبنائنا كذلك، فيجب أن نشد لأهل مدينتنا الحبيبة حيفا.

ولهذا أوجّه ندائي إلى أهلي الكرام.. صحيح بأنّ الحرب مؤلمة وظالمة، ولكن هيا بنا نتعاون على فعل الخير إلى أن تمرّ هذه العاصفة دون مزايدات من أحد على أحد...! لقله تعالى (وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان ومعهمة الرسول).

أيها الأخوة الكرام هي رسالة أخطأها في ظل ما نشاهده من مشاهد تقشعر لها الأبدان، ويعتصر لها كل قلب حرّ شريف، ألما وحسرة على أطفال تمزقت أجسادهم ونساء تناثرت أشلائهن وبيوت تهدمت فوق ساكنيها، وشيوخ ضعاف لا حول لهم ولا قوة، ولا ناصر لهم إلا الله..!

أمام هذه المشاعر المؤلمة، وفي ظل هذه الحرب المستعرة التي لم يشهد هذا الوطن مثيلاً لها، يصبح الحلّيم حيراناً طالباً العون من الله أن يرفعها وأن يحقن دماء الأبرياء. ولكن أيها الأخوة والأخوات، كلّما طالت هذه الحرب على الأهل في غزّة، تُلقي بظلالها على المجتمع العربي في هذه البلاد، حيث إنك تجد من يزايد على أبناء شعبه في وطنيته وقوميته وانتمايته إلي أمته، وكأنه هو الوصي على هذه الأمة، وهو الذي يُعطي شهادات الانتماء إلى أي من عناصر الانتماء.

ولهذا أردت أن أبين من أنا! وخصوصاً أنه دار حوار حاد بيني وبين أحد الأخوة، الذي يمثل الكثير من الغيورين، دون وضوح الفكر السليم.. ومّا قلته لهذا الشاب: أريدك أن تحكم العقل قبل العاطفة، لأنّ العاطفة جيّاشة، فإذا غلبت على العقل قد تفسده، ولهذا إجعل عاطفتك وهاوك ملتزمين لنداء الشرع والدين، واشرب من التبع الصافي: القرآن والسنة.

فكان سؤاله: كيف يمكنني أن أعرف نفسي في ظلّ التناقص العربي والإسلامي، وتنكّرهم للحقوق الإنسانية لأخواننا في غزّة، فلا يعالجون الجرحى ولا يقدّمون الدواء ولا يطالبون بوقف هذه الحرب؟! وكيف لي أن أعترف بانتمايتي إلى المسلمين في ظل هذا الهوان؟!

فقلت له: يا أخي، أعرف عن نفسي بأنني مسلم عربي فلسطيني، أعيش في بلدي حيفا. فقال: وماذا يعني لك هذا التعريف؟!.. أريد شرحاً وافياً لهذه العبارات، لأنّ فيها من التمييز الصارخ، وقد يكون فيها من إلغاء الدور لغير المسلمين.

فقلت له: هذا التعريف يجعلني أكثر صلابة وقوة وارتباطاً لما يدور حولي، إذا فهمت كنهه. فأنا مسلم فخور بإسلامي وفخور بديني، ولا أسمح لخواطر تنتابني في ظل هذه الحرب أن تتغلب عليّ كي تجعلني أتكر لديني. فإن كان هناك خلل فالخلل في سلوك الناس، وليس الخلل في النهج، لأنّ النهج سماوي. وعندما أقول إنني مسلم فخور بإسلامي، فلا يعني ذلك أن ألغي دور المسيحي الذي قد يقول أنا فخور بمسيحيّتي، بل له الحق بذلك. وكلّ منا أسلم لربه بطريقته، فأنا أسلمت لله بالقرآن وأتباع النبي العدنان (محمّد) (ص)؛ وهو أسلم لربه بالإنجيل وأتباع المسيح (عليه السلام)، وقد نختلف في هذه الطريق، ولكنني أعتقد يقيناً أنّ الاختلاف أمر محمود، طالما لا يؤدّي إلى خلاف ونزاع.. وهذا منهج القرآن (ولا تجادلوا أهل الكتاب إلا بالتي هي أحسن). ثمّ إنني عندما أعرف عن نفسي بأنني عربي، بعد تعريفني بأنني مسلم، فقد أبداً

## الصليب مكان تجلي حب الله اللا-متناهي

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدى (رئيس رعية الروم الملكيين الكاثوليك، حيفا)



لمّا تجلّى الربّ بأبهى جماله على الصليب، ولمّا بلغ حبّه ذروته وهو معلق عليه، هتف: [إغفر لهم يا أبت لأنهم لا يدرون ماذا يفعلون] (لوقا 23: 34). بهذه الرحمة اللامتناهية، والمحبة الفائقة القداسة، أعطى السيّد الصليب بعداً جديداً مسيحانياً، وحوله من صليب العار إلى صليب الحب. فكلّ ما تلامسه يد يسوع يتحوّل إلى أداة للحب، وكلّ من لامسه

ويتبعني، أي من أراد أن يكون لي، فليحمل الحب ويتبعني. فليس الصليب الحزن واليأس الذي نحملهما، بل هو الحب الكبير الذي نستقيمه من السيّد لنروي عطش العالم المسكين. وليس الصليب صعوباتنا اليومية ومشاكلنا التقليدية وإنما هو الجرأة والشجاعة على تحدّيها بحب. يسوع حمل الصليب من اللحظة الأولى لبدء رسالة المحبة، وواجه بشجاعة

وحبّ كلّ شرور العالم، وسار ثابت الخطوات بين الأشواك لأنّه عشق الإنسان. ولكي يبلغ الحبّ عظمة القداسة، فلا بدّ أن يكون بذلاً للذات وشهادة حقيقة في سبيل المحبوب. أحبنا فخلقنا، ثمّ أتى بنفسه يضمّننا إليه فرداً فرداً، ومن شدة عشقه لنا، مات حبّاً على صليب المجد، ووهبنا الحياة. هو وحده الذي يليق له كل المجد والإكرام، مع أبيه وروحه الحيّ القدوس من الآن وكلّ أوان وإلى دهر الداهرين، آمين. من هنا إنّ عبارة [فليكفر بنفسه] هي كلمة صعبة الفهم والقبول، وهي بكلّ بساطة، أن ينكر الإنسان مشروعه الخاصّ حتّى يتقبّل ويستقبل مشروع الله، وهذا التقبّل والاستقبال هو طريق التوبة الأساسي والحتمي في الوجود المسيحي.

حياة التوبة جعلت بولس يقول: [لست أنا الحيّ بل المسيح حيّ فيّ]. إذا [فليكفر بنفسه] فيها أولاً قدرة إنكار المشروع الذاتي الشخصي وقبول مشروع الله بكامله وهذا القبول أو النكران للمشروع الشخصي وقبول مشروع الله هو التوبة.. وحياتنا هي توبة مستمرة. الحياة تُعاش ويتحقّق معناها بالعطاء والمجانية. فالمسيح لا يطلب نكران الحياة. [فليكفر بنفسه] لا تعني نكران الحياة، بل استقبال الحياة في جديدها وملئها، وهو وحده قادر أن يمنحها بملئها؛ والإنسان في عمق أعماقه يميل إلى التكفير بذاته.

هذه الطبيعة البشرية موجودة بقلب الإنسان، الميل نحو الذات ونحو وضع شخصه في محور المصالح، فيكون الإنسان مقياساً لذاته ولا يقوم مقياساً لكل الأمور. أمّا من تبع المسيح فيرفض الانغلاق ولا يقيّم الأشياء بقدر ما تعود إليه بالأرباح والمكاسب، فتلميذ المسيح يقيس الحياة بمقياس العطاء والمجانية، فالحياة الحقيقية يعبر عنها بتقدمة الذات، وهي ثمرة نعمة المسيح، وهي الوجود الحرّ في شراكة اتحاد مع الله ومع الأخوة. فالحيار إذا هو بين إمّا أن أكون أو أن أملك. بين حياتي المملّأ أو وجود فارغ. في النهاية الخيار هو بين الحقيقة أو الكذب: إمّا أنا في الحقيقة أو أنا في الكذب.

المسيحي لا يبحث عن الألم بل يحمل صليبه. المسيحي لا يبحث عن الألم حبّاً بالألم بل يفتش عن الحب، والصليب المقبول الشخصيّ والحرّ والواعي يصبح علامة الحبّ والعطاء الكامل. الصليب المقبول بحرّة علامة الحبّ والعطاء والمجانية.

يسوع تحوّل إلى حبّ متنقّل في هذا العالم. وننظر إليه معلقاً على الصليب، فاتحاً يديه المسمرتين، رافعاً عينيه إلى السماء فنظنّ أنّ الألم أنهكه، والحزن ملأ قلبه، وإنّما لو تأملنا صرخته: [أنا عطشان]، وأصغينا جيّداً، لسمعنا صوت الحبّ ينادينا إليه: [تعالوا إليّ، أنا مشتاق إلى أن أضمّكم حتّى الموت، موت الصليب]. إنّ ما نستشعره من وجع وتعيب في ملامح يسوع، لهي عناء اللحم والدّم والتي تخضعها إرادة الحب. وأمّا الجسد أيّ الإنسان بكلّيته، الأنا، تخضع للحبّ فقط، فتفسير ببطولة درّاً طويلة من الألم، بفرح عظيم لمعانقة صليب المجد، صليب الحب.

من هنا، وحين نتكلّم عن آلام المسيح المخلّصة، لا يمكننا حصرها في أوجاع اللحم والدّم، بل يجب أن يتخطاها فكرنا إلى عظمة الألم الذي هو ألم الحب. والفرق شاسع بين الوجع والألم، إذ إنّ الوجع حالة آنيّة، يمكن تخديرها أو تسكينها، كما يمكن التخلص منها نسبياً، وقد نتعرّض لها أو لا. أمّا الألم فهو مسيرة حجّ طويل بين أشواك هذا العالم إلى بيت الله، أي قلبه. وإن لم نخضع الجسد للحبّ الإلهي، ونسحق أمامه انسحاقاً تامّاً، نعود أدرجنا لأنّ الوجع الصادر عن لسعات الأشواك لا تطاق. وإن انصهرنا والتحمنا بهذا الحب، حينما في هذا العالم غرباء عنه، متقادين بكلّ أشواقنا إلى أرض ميعاد السيّد، أرض الحب.

ولا يكون الالتحام بهذا الحبّ إلا بالحوار المستمرّ مع يسوع، الحبّ المطلق. فيكون هو الحبيب الأوحد الذي منه ينبثق كل حب. هذا الحوار الذي نعبّر عنه بالصلاة، هو مناجاة الحبيب في كل حين قولاً وفعلًا. نناجيه قولاً، في تأملات القلب والتفاعل مع كلمته المحيية، ونناجيه فعلًا ببذل الذات جسداً وروحاً. ولا بدّ للجسد أن يبذل ذاته، ليثبت الحب، لا للربّ بل للإنسان نفسه. لأنّه يمكننا أن نهتف حيناً للربّ ليلاً نهاراً، وهذا سهل، أمّا بذل الجسد فهو المعبر الأفضل لأنّ به نتخلّى عن العالم في سبيل ربح المسيح. فالروح نشيط كما يقول السيّد وأمّا الجسد فضعيف.

لذلك بذل الربّ ذاته جسداً وروحاً، لقد كان بإمكانه أن يخلّص الكون بكلمة كما خلقه بكلمة، ولكنّ الحب يفترض البذل، والاجتهاد والعمل. ولذلك أيضاً نقلناه أبداً في سرّ القربان حيث نتحدّ به أبداً، ويصبح هو نحن، ونحن هو. من أراد أن يتبعني، فليحمل صليبه



# Tarneem

## PERFUME

לגבר  
ולאישה

### מחירים יותר אלים מהדיוטי פרי ב-Tarneem PERFUME

מבחר גדול ממיטב מותגי הבשמים  
במחירים מטורפים!

ROCHAS  
PARIS

א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



119₪

Thierry Mugler

אליאן 60 מ"ל א.ד.ט. לאישה



279₪

Thierry Mugler

אנג'ל א.ד.ט. לאישה 50 מ"ל



279₪

Reb'l fleur  
by Rihanna

ריהאנה א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה



119₪

DOLCE & GABBANA

דה וואן א.ד.ט. 75 מ"ל  
קלאסיק לאישה



299₪

paco rabanne  
PARIS

Black xs א.ד.ט. 80 מ"ל לאישה



CAROLINA HERRERA  
NEW YORK

212 סקסי א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



CAROLINA HERRERA  
NEW YORK

212 א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



סקר שוק  
יותר זול  
מהדיוטי פרי  
רק ב-  
179₪

paco rabanne  
PARIS

וואן מיליון א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



paco rabanne  
PARIS

ליידי מיליון א.ד.ט. 50 מ"ל לאישה



paco rabanne  
PARIS

Black xs א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



מהיבוא  
לצרכני!

המחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה.  
תוכן הכרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"עמ. ט.ל.ח.



טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642

תרנים פרפיום לשיווק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 21, חיפה.

א-ה: 9:00-19:00, שישי: 9:00-18:00, שבת סגור. [www.tarneem-perfume.co.il](http://www.tarneem-perfume.co.il)

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על  
תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.





سَطْرِيَا قَلَم - عفيف شليوط

## الضياع

دَقَّتْ الأجراس.. جلس شخص حول مائدة الميسر... سهر، لعب، دفع، صرخ، بكى وعاد إلى وكره.. لا طعام، لا ملابس. أطفال يبكون، زوجة تعترض، زوج يندم، لكنه لا يستطيع... لا يستطيع أن لا يندم.

دَقَّتْ الأجراس، وما زال تاجر يبيع ويبيع ويبيع، باع المنتجات التي بحانوته.. باع شرفه، باع كرامته، ثم باع ضميره بالمزاد العلني. الأجراس تدق، تُقرع، تندب. الأجراس تكاد تنفجر ولا أحد يسمع، أو ربما سدوا فتحات آذانهم بالجص الرديء التوصيل للصوت.

معلم يغادر صفه ويهرب، يحن لأيام زمان، أيام كان المعلم معلماً.. معلم في المدرسة، معلم في المجتمع، معلم في البيت.

لاعب ماهر يعدو خلف كرة من جلد، هيل آخرون يعدون خلف الكرة، آلاف الناس يحيطون بالملعب يصرخون، يصفقون، يلتهبون حماساً، يراقبون اللاعب الماهر حينما يقذف الكرة بعنف، يصب جام غضبه على هذه الكرة، يفجر كل آلامه ومشاكله بضرباته القاسية للكرة.. الكرة تتألم بصمت، تحلق وتقع، يتقاذفها جميعهم. زعمائنا في الخليج والنيل والفرات والعاصي يتقاذفونها، جميعهم لاعبون ماهرون.

شباب يصرخون في الشوارع، يحملون لافتات، يرفضون الضياع. الشوارع خالية من المواطنين الذين يجوبون الطرقات كالنمل.. غلة تشتري، غلة تبيع، أخرى تبحث عن عمل، وأخرى يبحثن عن عمل أفضل.

التمل يُداس، يُحرق، ويبقى الإنسان. الإنسان الذي فقد إنسانيته في حانوته، في عمله الذي يفرض عليه التنازل عن إنسانيته، أن يصمت ويخرس.

يُغمض عينيه ويضع جهازاً على أذنيه، فيسمع الشتائم مديحاً والإطراء إهانات.

إنهم يعيشون في ضياع، يبحثون عن ذاتهم، وعندما يجدونها يموتون جوعاً.

هناك من احترف البحث عن الذات، كتب حول هذا الموضوع، ألقى خطاباً، قصيدة. أنشد، وقدم مسرحية.

وضعوا أمامي رغيفاً من الخبز، وفي الجانب الآخر البحث عن الذات، فالتهمت الرغيف وعدت هارباً، فلا أستطيع البحث عن الذات وأنا جائع. التهمت الرغيف، إلا أنني لا زلت جائعاً.. التهمت أرغفة أخرى وأخرى.

التهمت جميع ما أنتجته المخازن من أرغفة، التهمت الماكينات والعاملين في المخازن، ولكنني لا زلت جائعاً، ضائعاً في بحر المجهول، أنتظر الحقيقة..!

خادم العربية - أسعد موسى عودة/الكباير



لَبَّيْكَ يَا لُغْتِي! 80



## نحن منذ الآن أنت

غداً تكون مضت ستة أضياف من عمره الثاني، وهكذا كنت كتبت - حينها - في أربعين، وقد وقفت - من حينها - الكلمات؛ حيث الزمن يعيد نفسه، وإن بسياقات أخرى، وإن اختلفت أسباب النزول:

كان الفراغ ينتظرون خلودهم أربعين يوماً؛ هي المدة اللازمة لاكتمال عملية إكلينيكية بالغة التعقيد. وكان لهذه الكلمات أن تنتظر أربعين يوماً حتى تبصر بياض الكفن، فتحتفي بخلودك الباقي، بقاء زهر اللوز أو أبعد.

حافظوا على محمود درويش، فليس في الدنيا شعراء كثيرون كابن البروة هذا.. قائلها إحسان عباس، وغاب.

ونحن اليوم نسأل، هل حافظنا عليك، هل حافظنا على أعشار ذاك القلب المليء بالأغاني والحُب والعدم،

أم نحن الذين جعلناك تسأل:

مَنْ أنا لأخيب ظن العدم؟

مَنْ أنا؟ مَنْ أنا؟

أم نحن الذين جعلناك تصرخ:

أما أنا، وقد امتلأت بكل أسباب الرحيل فلسْتُ لي،

أنا لست لي، أنا لست لي.

أو، على الأقل،

هل هيأنا لك الأرض لكي تستريح؟

أينما تريد..

مثلاً تريد..

كيفما تريد..

أم ظننا أن هذه المادة التي اسمها محمود درويش، والتي ملأت الوعي والأوعي، تخضع لقانون حفظ الطاقة، فهي لا تفنى ولا تزول، وظننا أن الطبيعة التي لا تقبل الفراغ، ليس لها أن تحتل مثل هذا الفراغ؟

كان لغيبابك الفاجعة، على سرير بارد، في بلاد هي وليدة مُصادفة قاتلة، أن جعلنا نردّد مع أبي الطيّب قوله:

طوى الجزيرة حتى جاءني خبرٌ

فرعّت فيه بأمالي إلى الكذب

حتى إذا لم يدع لي صدقه أملاً

شرقت بالدمع حتى كاد يشرق بي

هكذا هو الموت إذا؛ في كفه دُرر ينتقي منها الجياد، وأنت - ومن

إلا أنت - راوغته مراراً ومرارة، وانتصرت عليه تكراراً، غيّمت

الغياب في حضرته، إلى أن غيبك الغياب، وهل غيبك الغياب؟

ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

وحديثنا، أبداً، عن لغتنا ونحن!

# קא-פויזה

2 משפחתיות  
+ תוספת  
+ סלט יווני אישי  
ב- 100₪

3 פיצות  
רגילות  
ב- 100₪

2 משפחתיות  
+ זיתים  
ב- 75₪

**866-30-60 / 867-10-10**

משלוחים חינם - מינימום 35₪  
רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00

הזמנות טלפוניות גם בכרטיס אשראי ישרכאדט וכ.א.ל.  
ההנהלה רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת





# بوظة بوظة! BOOZA BOOZA

بوظة بعدة أطعمة | شافل بيلجي | كريپ | عصائر طبيعية

جادة بن غوريون 55، (بجانب مطعم الديار) حيفا | 04-8528939



## اختيار الطعام المناسب خارج المنزل

### الانتباه إلى كميات الطعام

بالإضافة إلى إنتقاء الطعام المناسب والصحي، من المهم تجنب تناول الطعام بكثرة. هذا الأمر ليس بالسهل دائماً..

إليك بعض النصائح المنطقية التي قد تساعدك في ذلك لدى تناولك الطعام خارج المنزل:

- حاولي ألا تتناولي الكثير من الخبز أو غيرها من المخبلات والمعجنات قبل وصول الوجبة.
- إذا كانت وجبتك الأساسية لا تقدم مع خضار، أطلبي قسماً منها في صحن منفرد، واطلبي صحنًا من السلطة إلى جانب الوجبة.
- تناولي كوباً من الماء قبل الوجبة أو خلالها.
- من المفضل أن تختاري وجبة مكونة من نشويات مركبة، خضار، لحوم قليلة الدهن، دجاج من دون جلد أو سمك مشوي.
- حاولي أن تتقاسمي الصحن الأول (المخبلات) أو الحلويات مع إحدى صديقاتك.
- عند طلب عدة أنواع من الأطباق، حاولي ألا تطلبي الكثير.
- حاولي الإنتظار لغاية الإنتهاء من الطبق الأساسي قبل طلب الحلويات؛ حيث قد تشعرين بالشبع حينها لا تحتاجين إلى الحلويات!

### حلوليات صحية

إذا أردت تناول الحلويات، فأمامك الكثير من الخيارات الصحية. إن الفاكهة هي خيار جيد، وتُحسب من الكمية المطلوبة يوميًا.. فخمسة حبات في اليوم من الفاكهة هي الكمية التي يجب أن نطمح إليها إن كانت طازجة، مثلاً، معلقة أو مجففة، ولكن من المفضل تناول الفواكه الطازجة. يمكنك تناول:

- سلطة الفاكهة الموسمية.
- بعض الشرائح من البطيخ.
- التفاح المخموز.
- لبن قليل الدسم بنكهة الفاكهة.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)

### إعداد: نانسي نعمة



يأتينا فصل الصيف، ونحن فيه أوقات الخروج والتمتع والاستمتاع، سواء كان ذلك في رحلة سفرة، أو عطلة، وغيرها. إن تناولنا الطعام أو شراءه من الخارج، يعني - بكل بساطة - أننا نتناول طعاماً يحوي زيادة في الدهون والأملاح والسعرات الحرارية. هنالك بعض الأمور البسيطة التي يمكننا القيام بها لنجعل وجبتنا أكثر صحية.

### نصائح عملية

التعليمات الأبسط، رغم أنها ليست الأسهل: تذكر أنك لست مجبرة على «تنظيف» صحنك من الطعام. حاولي تناول الطعام على مهل وتوقفي عن ذلك عندما تبدأين بالشبع. وعندما تكونين خارج المنزل، حاولي اختيار الأطعمة الصحية المناسبة.

### إليك بعض النصائح:

تناولي الأطباق المشوية، المسلوقة، المطبوخة على البخار، وفي حالات خاصة الأطباق المقلية بقليل من الزيت. تناولي خبز القمح الكاملة والمخبوزات المصنعة من القمح الكامل. تناولي حلويات من الفاكهة الطبيعية أو مقلجات الفاكهة بدلاً من الكعك والشوكولاتة. أكثر من الصلصات المحضرة من البندورة والخضار. تناولي سلطات محضرة من أنواع مختلفة من الخضار الطازج، ويمكنك إضافة بعض صلصات البندورة، أو خلطات من الحمض، الخل، الخردل والقليل من الزيت. وبخصوص الأطباق «المقلية» والحلويات: تناولي القليل من المعجنات المحضرة من الزبدة وال«كرواسون».. يمكنك تناول القليل من المهلبية، والكرما الخفيفة والمثلجات. إن أردت يمكنك أيضاً إضافة القليل من الكريمة والجبن إلى الصلصات المحضرة، وإلى سلطة الخضار إضافة ملعقة صغيرة من المايونيز.

## تختلف أهداف علاجات البشرة من شخص لآخر

### ياسمين عودة

لبشرة الوجه، يشعرون أكثر شبابية ونضارة، ما ينعكس على حالتهم النفسية ويحسنهم بشعور أفضل. في عيادات «كرمل إستيتيكس» يمكن الحصول على كافة العلاجات المناسبة للوجه والبشرة، بحسب توصيات طبيب اختصاصي مرافق، يقوم بإجراء الفحوصات الملائمة. كما بإمكانكم الحصول على استشارة مجانية، من دون أي التزام، وستسعد لتقديم المشورة والخدمة بكل راحة صدر.

لدينا عدد كبير من العلاجات التي نجرها في عياداتنا، مثل: تجديد البشرة، مكافحة الشيخوخة، علاج البشرة الجافة والمتحسسة، علاج البشرة الباهتة، علاج البشرة فاقدة الحيوية، علاج البشرة كثيرة التجاعيد، المحافظة على نضارة و«صلاية» البشرة، العناية بالبشرة الحساسة، العناية بالبشرة المعرضة لسوء التغذية، وغيرها من العلاجات.

يمكنكم الحصول في عياداتنا على الاستشارة المناسبة والنصائح مجاناً، ومن دون أي التزام. لتعيين موعد استشارتي يرجى الاتصال على: 0775102030

(اختصاصية في مجال عمليات التجميل، مديرة عيادات «كرمل إستيتيكس» بفروعها: الكرمل - حيفا، «كريات آتا»، العفولة، و«مودعين»)



تختلف أهداف علاجات البشرة والوجه من شخص لآخر، بحسب نوع وحالة البشرة والمشكلة التي تعانيتها. إذ لا تناسب كافة العلاجات جميع الحالات. فعلاجات البشرة والوجه هامة وخاصة بكل شخص ينوي أن يبدو بأحسن وأفضل حال أو بأقصى درجات

الجمال أو ليبدو أكثر نضارة وشبابية من دون تجاعيد (ظاهرة)، بغض النظر عن العمر أو نوعية ووضع البشرة (الجلد). يسعى الإنسان في أيامنا للعناية بصحته وجماله الخارجي، لذا فهو يحتاج إلى علاج مهني وأمين.

في عيادات «كرمل إستيتيكس» نجري علاجات للبشرة والوجه مختلفة ومتنوعة تلائم كافة الحالات والأعمار. تتم العلاجات بطرق متطورة، باستخدام مواد فعالة من شأنها أن تجدد بشرة الوجه وتغسل وتنشط المواد الطبيعية الداخلية، الموجودة أساساً في جسم الإنسان من أجل تجديد الخلايا لإظهار بشرة مشرقة ونضرة ولامعة وصحية أكثر. إن الأشخاص الذين يخضعون لمثل هذه العلاجات

## عيادة أسنان حديثة لتجميل وتقويم الفم بإدارة د. معين مطانس DMD - المانيا



### حملة خاصة لتبييض الأسنان بمناسبة الأعراس...

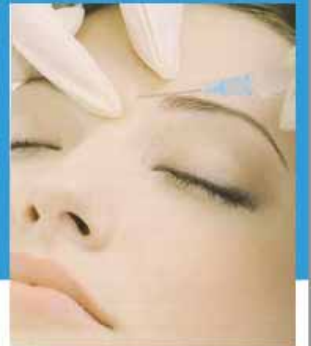
### طريقة حديثة

### لتبييض تجميلي للأسنان خلال يوم واحد!

زراعة أسنان وتقويم كلي للفم خلال يوم واحد فقط. تجميل الأسنان بواسطة تلابيس الكراميك والزركونيا البيضاء • (هوليوود سمايل) • علاج محافظ (علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب) علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان (طريقة zoom الحديثه خلال 30 دقيقه فقط)

### قسم خاص للتجميل

إخفاء التجاعيد وشد الوجه (بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)



\* الطبيب يحمل شهادة تخصص بتجميل الوجه من ألمانيا.

شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائيين مقابل السيتيستتر - 077 341 4900 هاتف : موقع الانترنت: www.fresh-dent.net





الشوارما شهية واللحمة هنية  
والأسعار شعبية!

الرخيف **بعشرين** والستة **بمية**



تلفون: 04-8510444  
شارع النبي 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت

\* بحسب شروط الحملة، الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ وارد.





## لَوْعَةُ الْفِرَاقِ

مرام محمد أبو الهيجاء

رَحَلَتْ.. وَبَا لِلْوَعَةِ الْفِرَاقِ  
رَحَلَتْ وَيَقِيتْ لَهْفَةُ الْاَشْتِيَاقِ  
مُصَاحِبَةٌ مَعَهَا مَرُّ الْمَذَاقِ  
وَبَا لِكَلْبِيهِمَا مِنْ سِرِّ الْوِفَاقِ

أَنْهَضُ خَائِفَةً أَبْحَثُ عَنْكَ فِي كُلِّ مَكَانٍ  
أَيْنَ أَنْتَ يَا أَبْتِي فِي هَذَا الْعَصْرِ وَالزَّمَانِ؟  
رَحَلَتْ أَنْتَ وَرَحَلَ مَعَكَ الشُّعُورُ بِالْأَمَانِ  
فِيَا لِقَلْبِي وَلِرُوحِي مِنْ حَرْقَةِ الْفُقْدَانِ

أَسْتَلْهُمْ مِنْ عَطْرِ ثِيَابِكَ سِرَّ الصُّمُودِ  
أَتَبَصَّرُ لِعَوْدَتِكَ كَتَبَصَّرُ الرَّيِّعِ لِتَزْهَرِ  
الْوُرُودِ  
أَتَلْهَفُ لِرُؤْيَتِكَ يَا مَنْ كُنْتُ لِلْبَيْتِ  
الْأَسَاسُ وَالْعَامُودِ  
يَا مَالِكًا لِعِشْقِي إِلَى أَبْعَدِ الْحُدُودِ

لَكَ الرَّحْمَةُ يَا أَبِي وَلَنَا مِنْ بَعْدِكَ طَوْلُ  
الْبَقَاءِ  
لِنُحْيِي ذِكْرَكَ دَوْمًا بِعَوْنِ رَبِّ السَّمَاءِ  
لَكَ مَنَّا تَحِيَّةٌ تَقْدِيرٌ، إِجْلَالٌ وَوَقَاءُ  
لَنْ نَقُولَ لَكَ وَدَاعًا فَلَا بُدَّ مِنَ الْلِقَاءِ

(في الذكرى الـ 13 لوفاة والدي الغالي،  
المربي الفاضل محمد يونس أبو الهيجاء)  
04.08.2014-04.08.2001



لوحة جورنيكا (بيكاسو) - تصوير: ستيف كوفمان

## وَجَعَلْتُ «مُفْرَدٌ» غَزَةً «جَمْعٌ» كَنَدَانِيَّاتٍ سَالِمًا!!

يبتكر  
من تضاريس القهوة «نَعُوسَةً»  
ويَجْمَعُ  
الوسادات التَّائِهَةَ، خِلْسَةً..

لِيُدْرِكَنِي  
فِي تُرْبَةِ اللَّأ-أَيْنِ حَقْلًا فَصِيْفًا  
فَسُنْبِلَةً

تجعلني في كلِّ «مُفْرَدٍ» العُزْلَةِ  
«جَمْعًا سَالِمًا»!!

عبرنا أيَّها الوقت  
رتوش الحذف والإضافة...  
عُدنا إلى مَسَارِكِ فِي الظِّلِّ  
وأعدنا رَسْمَ الصُّورَةِ الْغَائِبَةِ

استعدنا اليومَ تَشَابُهَنَا  
في سياق مسافات الرِّسَالِ  
أمعنا النَّظْرَ إِلَيْنَا

وَسَعَيْنَا بَيْنَنَا وَبَيْنَا  
شَاهِرِينَ صَبَرَ الْحَاوِلَةَ  
فَأَجَابَتْنَا مِنْ جِدَارِ الصَّمْتِ فِينَا  
مَدِينَةً  
أَيَقْظَتْ كُرْسِيَّ النَّافِذَةِ:  
إِلَيَّ..إِلَيَّ..إِلَيَّ

أنا مَقْعِدُ  
خَبَاتِنِي فِي أَسْفَلِ حَانَةِ الْعُزْلَةِ  
كَأَسَا جَالِسًا إِلَى مَنْتَصَفِ الثَّمَالَةِ  
تَقْرَأُ - «آلَاءُ» الْحَالِمِينَ الْقَادِمِينَ  
من «سورة تبارك»

«صَمَدًا».. نَفْخُ الْحَنِينَ فِي ذَاكِرَةِ مُدْمِنَةٍ  
لِيَنَّ قَسْوَةَ الطَّرِيقِ لِيُكْمِلَ الْحُضُورُ  
«مَهْدًا» يَمْتَصُّ «طِفْلُهُ» فِي الرَّمَادِ  
رَحِيقَ الْأَمْكِنَةِ..



### رَشْدِي الْمَاضِي

أَجْلَسُ  
على مقعد رصيف  
يُرَاقِبُ دَبَّةَ الْعُزْلَةِ...  
الْخُطَّةُ

في لا مَدِينَتِهَا مُزْدَحِمَةً  
وَالْقَطَارُ  
وراءَهُ الْخَوْفُ

يَكْمُنُ عَلَيَّ تَخُومُ السَّاعَةِ  
عَلَيْهِ يُضَلِّلُ تَجَاعِيدَ الْخُطُوطِ مَرَّةً

يَنْهَضُ الْقَلْقُ  
صَدِيقًا مَشْرَعًا عَلَى التَّأْوِيلِ  
وَقْتُهُ يَعُوي  
يُعْمِنُ النَّجَاةَ مِنَ الْأَرْقِ الْغَامِضِ  
يَرَى النَّوَافِذَ فِي ثَنَايَا النَّوَافِذِ

الشَّرِيرُ  
تَهْرَبُ مِنْهُ وَسَادَتُهُ  
يَتَدَحْرَجُ  
يَغْفُو، يَصْحُو، يَهْذِي

## قَالُوا عَنَّا..!

وسام جورج اسمر



قَالُوا عَنَّا شَعْبٌ أَسْمَرُ  
لَنْ يَعلُو أَوْ يَتَجَبَّرُ  
ثُمَّ حَذَفُوا كَلِمَةَ شَعْبٍ  
حَذَفُوا الْهُويَّةَ  
حَذَفُوا الشَّخْصِيَّةَ  
وبَاتُوا يَحْلُمُونَ  
بِحَلْمِهِمُ الْأَخْضَرِ  
أَنْ يَقُومُوا يَوْمًا..  
لِيَكُونَ الْعَرَبِيُّ قَدْ تَلَاشَى وَتَبَخَّرَ

قَالُوا عَنَّا شَعْبٌ أَحْمَقُ  
حَلْمُهُ أَبَدًا لَنْ يَتَحَقَّقَ  
ثُمَّ حَذَفُوا كَلِمَةَ شَعْبٍ  
لِنُأَيِّقَ بِالْجُزْمَةِ أَنْ نُضْرَبَ  
وَهُمُ الشَّعْبُ.. وَهُمْ الْعَرَبُ  
الْمُتَقَدِّمُ الْأَشْطَرُ..!  
فَالْعَرَبِيُّ هُنَا لَنْ يَتَطَوَّرَ.. سَيَتَقَهَّقَرُ  
لَا بَدَّ لَهُ يَوْمًا أَنْ يَتَبَخَّرَ!

قَالُوا عَنَّا شَعْبٌ مُشَتَّتٌ  
مُسْلِمُونَ.. شِيعَةٌ.. سُنيُونَ..  
دُرُوزٌ.. مَسِيحِيُّونَ..  
يَتَجَادَلُونَ، وَعَنْ هُويَّتِهِمْ لَا يَعْلَمُونَ..  
أَوْ رُبَّمَا يَتَنَاسُونَ...  
يَا لَهُمْ مِنْ شَعْبٍ أَخْرَقَ

وَنَحْنُ مَاذَا فَعَلْنَا؟ كَيْفَ جَاوَيْنَا؟  
مُعْظَمُنَا صَدَقَ تَفْكِيرُهُمْ  
وبَأَعْمَالِنَا حَقَّقْنَا حَلْمَهُمْ  
حَذَفْنَا كَلِمَةَ شَعْبٍ  
وَبِتَنَا بِالذِّيَانَةِ نَتَمَخَّرُ  
مَجْدُنَا وَتَارِيخُنَا تَبْعَثُ  
وَسِنْعَانِي أَكْثَرُ وَأَكْثَرُ  
وعلى مُسْتَقْبَلِ أَوْلَادِنَا سَنَحْتَارُ وَنَتَحَسَّرُ..!  
بِتَنَا جَمَاعَاتٍ مُقْسَمَةً عَمِيَاءَ  
سَائِرَةً، دَوْمًا إِلَى الْوَرَاءِ  
سَنَعُودُ وَنَتَحَسَّرُ..  
فَرُبَّمَا نَسْتَحِقُّ فَعَلًا أَنْ نَتَبَخَّرَ..!

(حيفا)



# مفروشات البستان يركا

جلبيك..... 2014

facebook



طالبني على



غرفة نوم تشمل خزانة 6 ابواب... ساندويش

طاولة + 6 كراسي من الجلد والنيكل

مزنون + قاترين + طاولة

مالون جلد تركي 1 + 1 + 2 + 3



السعر يشمل التركيب والتوصيل حتى 40 كم  
امكانية الدفع نقدا - بطاقة اعتماد - شيكات

رحلة الى خارج البلاد



يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 057-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة



## علاقات عامّة



جديد جديد جديد

ساعات الألعاب المحبوبة

هلو كيتي وبن 10 Hello kitty & Ben 10  
الآن في ماكдонаلدز

سلسلة جديدة لساعات يد هلو كيتي للبنات وبن 10 للاولاد الآن في شبكة مطاعم ماكдонаلدز مع كل وجبة اولاد «هابي ميل»  
تشمل سلسلة الساعات 8 ساعات بتصاميم مختلفة من شخصيات الكرتون المحبوبة هلو كيتي وبن 10  
اجمعوا الآن سلسلة ساعات Hello Kitty & Ben 10  
ونتمتعوا من وجبات الاولاد هابي ميل!  
بإمكانكم مشاهدة جميع الساعات والتعرف على جميع المستجندات في موقع الانترنت باللغة العربية [www.mcdonalds.co.il/ar](http://www.mcdonalds.co.il/ar)  
الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكдонаلدز مع كل وجبة هابي ميل أو حتى نفاذ المخزون.



## معهد إبسوس يطالب المركز القطري بتغيير موعد إمتحان شهر 10 في البسيخومتري

معهد إبسوس للبسيخومتري بعث برسالة في مطلع شهر حزيران (6) إلى المركز القطري للإمتحانات والتقييم مطالبا بتغيير موعد إمتحان شهر تشرين أول وذلك لتزامنه مع عيد الأضحى المبارك.  
وفي رد تلفوني على الرسالة التي توجه بها عفو جحوش (مدير- شريك في المعهد)، أجاب يعقوب ليبينسون - مركز توجهات الجمهور في المركز القطري بأن المركز القطري يلتزم بفحص الموضوع وإتخاذ القرار المناسب لمصلحة الطلاب والإعلان عن القرار في المستقبل القريب. وسوف يتم حثثة جميع الطلاب من خلال موقع الإنترنت الخاص بإبسوس وصفتها الرسمية على الفيسبوك وتطبيقاتها على الأيفون والأندرويد.  
يذكر أن معهد إبسوس يعتبر المعهد العربي الأكبر في البلاد لتعليم دورات البسيخومتري وصاحب خبرة تزيد عن 10 سنوات في المجال.



## نصائح لاختيارات النظارات الشمسية

الصف في هذه البلاد وأشعة الشمس الخطيرة يُلزم كل منا على وضع النظارات الشمسية. حيث تدل الأبحاث على أن الضرر التآتني من أشعة UV المنبعثة من الشمس يعتبر مريكا متراكما لذا فإن التوصيات الطبية تدل على أنه من الجدير وضع النظارات الشمسية منذ سن 0 من أجل وقاية العينين من أشعة الشمس. تقدّم لكم سوبر- فارم أوبتيك عدة نصائح حول كيفية اختيار النظارات الشمسية:  
لون العدسات: في الأسواق تباع النظارات الشمسية العصرية بأسعار زهيدة جدا وذات عدسات غامقة توحي شعورا بالوقاية. إلا أنه عادة يكون الحديث فقط عن شعور ليس إلا «ولون العدسة الغامق يكون أمرا مضللا. لا تدعوا هذا يغركم! أبحتوا عن عدسات تصفي الأشعة فوق البنفسجية UV 400, UV.

الجودة: يجب أن تشتري النظارات من شبكة معتمدة! بحيث تكون هذه الشبكة مسئولة عن منتجاتها وتقدم كفاءة لزيائنها. فقلوا مكانا يمكن به التشاور مع شخص محترف ومهني والاستفسار منه عما إذا كانت هذه النظارات تفي بالمعايير ويمكنها منع 95% من الأشعة الضارة.  
طمس الواقع: تزيد النظارات ذات العدسة الغامقة جدا والجودة المتدنية والتي لا تحتوي على مصفة UV من احتمال الضرر حيث أنه أثناء وضعها يتسع البؤبؤ وتتغلغل الكثير من الأشعة الضارة إلى داخل العين.  
عدسات زجاجية أو بلاستيكية : أحرصوا على عدسات زجاجية مع طلاء Anti Scratch - ضد الخدوش. تذكروا، العدسات الزجاجية قابلة للكسر مقارنة مع البلاستيكية ويعتبر هذا الامر خطيرا بالنسبة للأشخاص الذين يمارسون النشاط الرياضي.  
الحجم امر مهم: النظارات الشمسية الكبيرة التي تحيط بكافة اطراف العين تقي من أشعة الشمس التي قد تتغلغل من الاطراف بشكل أفضل. يجدر بالأشخاص ذوي البشرة والعيون الفاتحة الحرص على نظارات كبيرة تغطي العين بأكملها....  
تناقضات متناوبة: فقلوا مطابقة شكل اطار يكون معاكسا لشكل الوجه، مثلا:نظارات مستديرة لوجه مربع وبالعكس ، اطر مستطيلة او بيضاوية لوجه طويل .



## حملة صيف في ماكдонаلدز مستمرة!

انضموا الى الفائزين والمسافرين الى أوروبا هذا الصيف مع ماكдонаلدز!

الفائزون برحلة زوجية لبوابست سعيد صالح، المشهد | بيان عمر، دير حنا | محمد صبحي، القدس  
الفائزون برحلة زوجية لروما محمد ناطور، قلنسوة | لين حاج يحيى، الطيبة | ربال وتد، تل ابيب | ربيع داود، المزرعة | محمد اغبارية، زلفة  
الفائزون برحلة زوجية لكريت ميرفت أبو يوسف، يركا | غزالة أبو عزيزة، حيفا | جيد منصور، طيرة المثلث | عودة عوبة، ترشيحا  
الفائزون برحلة زوجية لرووس ناصر عويدة، القدس | أحمد دعاس، الطيرة | محمد دهود، شعب | باسل خير، بيت جن | طوني نجار، باقة الناصرة  
الفائزين برحلة زوجية لبراج جريس جراسي، الناصرة | هبة خير، البقعة | نيلام هيجا، كوكب أبو الهيجا | محمد سومرية، راس علي  
الفائزين برحلة زوجية لبرلين رافت طرابوشي، المغار | نزار خير، بيت جن | فاتن يوسف | علي حسين، الفريديس | إبراهيم صوارة، زيمر  
وأياضا مبروك لهناء طه من عكا الفائزة برحلة الى البرازيل  
رزم زوجية لعدة أماكن في أوروبا بانتظاركم في ماكдонаلدز! شو بتستتوا؟  
كيف تشتري؟  
اشترؤا ب19.90- ش.ج. ،وما فوق وادخلوا السحب!  
لتفاصيل إضافية ادخلوا موقع ماكدونالدز [www.mcdonalds.co.il](http://www.mcdonalds.co.il) أو زوروا مطعم ماكدونالدز القريب اليكم  
مبروك للفائزين وبالنجاح للجميع!  
خاضع لنظام الحملة



## نتنقلون الى شقة جديدة؟ بيزك تقدّم شهر مجاني من خدمات الاتصالات

تقدم بيزك شهر مجاني من خدمات الاتصالات للمنتقلين الى شقة جديدة خلال اشهر الصيف. ضمن الامتياز الممنوح للزبائن تحت شعار "شهر الانتقال مجانا"، سيتمتع زبائن بيزك ممن ينتقلون الى شقة جديدة وينتقلون معهم خط الهاتف او البنية التحتية للانترنت بشهر مجاني لخط الهاتف، البنية التحتية للانترنت، الخدمات للمتطورة الأخرى (خليفة صوتية، مكالمة معروفة المصدر، انتي فيروس وغيرها) ونقل خط الهاتف مجانا. الحملة سارية حتى 16.9.14.  
معلوم ان اشهر الصيف هي "الموسم الساخن" للانتقال الى شقة جديدة. يسجل سنويا في بيزك نحو 120 ألف انتقال الى شقة جديدة. الحديث عن ازدياد بنسبة 30% مقارنة مع باقي اشهر السنة. زبون بيزك الذي سينتقل الى شقة جديدة في اشهر الصيف يمكنه ان يوفر في فاتورة بيزك، والتمتع بتوفير اضافي عبر الامتيازات في شيكات هوم سنتر، نيوبان، فردينون، تامي4، طمبر، شبكة خوانيت بيزك وغيرها. اضافة الى هذا فإن الزبون الذي سيوصي لصديقه بالانتقال الى شقة مع بيزك سيحصل مجانيا على جهاز تحكم عن بعد متطور لياق البيت الرئيسي.  
بالإمكان طلب نقل خدمات الاتصالات عبر موقع انترنت خاص بهذا الامر على العنوان [dira.bezeq.co.il](http://dira.bezeq.co.il). الحديث عن واجهة بسيطة حيث يقوم الزبون بالتعريف عن نفسه، يملا تفاصيل العنوان الجديد ويختار اليوم والساعة لخدمة التقني بحسب طلبه. تحديث ديفيتالي اضافي تعرضه بيزك للمنتقلين الى شقة جديدة يتوفر في موقع [b144](http://b144). زبون بيزك والذي انتقل الى بيته الجديد يمكنه ادخال عنوانه الجديد والحصول على اسماء مختلف للمصالح المتوفرة في منطقة سكنه. الحديث عن خطوة اخرى من بيزك والتي من خلالها تستمر في تعزيز حلية الخدمة الذاتية في موقع الانترنت، السمارتفون والتابلت وتنتقل في خطوة أخرى من أجل تشجيع زبائنها على تنفيذ المعاملات بدون الحاجة الى التحدث مع مندوب.  
إضافة الى هذا ومن أجل التسهيل على زبائنها للمنتقلين الى شقة جديدة تشغل بيزك مركز "انتقال الى شقة جديدة" خاص يعمل به نحو 100 مندوب خدمة سيقومون بالإهتمام فقط بموضوع الانتقال الى شقة جديدة ونحو 650 تقني. سيعمل في المركز مندوبون تم تأهيلهم من أجل الإهتمام بشكل فردي بالزبائن للمنتقلين الى شقة والداخلين الى بيت جديد.  
وأياضا أطلقت بيزك صفحة مضامين خاصة تحتوي على عدة أفلام مصورة قصيرة، نصائح، مرشودون وتقارير في مواضيع تتعلق بالانتقال الى شقة جديدة، مثل اختيار شركة نقل، ترتيب خزانة الملابس ، نصائح لرزم الأغراض وغيرها. كل هذه المعلومات يمكن ان تجدها على العنوان: [dira.bezeq.co.il](http://dira.bezeq.co.il).

## عزيزتي الأم، لديك دور هام بتعليم طفلك عادات التغذية السليمة



بقلم: رونيت دوبيف،

مديرة علمية في أبوت منتجّة سيميلاك أافانس بولوس

تتأسس عادات الاكل في المراحل الاولى في حياة الطفل. اي في مرحلة الرضاعة، لذلك من المهم لنا كاهل ان نعلم أطفالنا عادات التغذية السليمة التي ستستمر معهم طيلة حياتهم. ان لم تنتبه لهذه العادات يمكن ان يتبنى اولادنا عادات تغذية قد تؤدي في نهاية المطاف لوجود نقص في التغذية. في حالة وجود تغذية غير متوازنة لدى الاولاد قد تؤدي الى تأثيرات سلبية على صحة الطفل على المدى القصير مثل وتيرة نمو بطيئة لتطور الطفل وعلى المدى البعيد فان التأثيرات السلبية على الصحة عند البلوغ قد تكون كزيادة في الوزن، ارتفاع امكانية الإصابة في امراض قلب والأوعية الدموية، السكري وغيرها. اليكم بعض النصائح لتجنب الوقوع في عادات اكل غير سليمة:

- من المهم ان تكون تجربة الطعام ايجابية للطفل: اذ يبدأ الامر بهدوء الأم والجو وقت الطعام وينتهي بالطعام ذاته
- تتعلم الطفل خلال الوقت تفضيل عادات غذائية عن أخرى وعلى الأم في هذه المرحلة ان تكون منتبهة لاختيارات طفلها مثلا هناك اطفال يفضلون الاكل قبل النوم والبعض الآخر يفضل تناول وجبة كبيرة بعد الاستيقاظ
- من المهم ان يكون الانتقال للطعام الصلب بشكل تدريجي اذ لا يجب قطع الرضاعة فجأة او قطع الطعام بتركيبة الغذاء في يوم ما وبشكل مفاجئ. عندما تبدأ بإطعام الاطفال الطعام الصلب فهم لا يستطيعون إنهاء الوجبة في البداية لذلك من المهم ان تكمل التغذية من خلال الرضاعة او تركيبية غذاء الاطفال

نصائح لمعالجة مشاكل في التغذية لدى الاطفال

- حاولوا ان يتناول جميع أفراد العائلة الطعام حول طاولة واحدة وفي نفس الوقت حيث ان هذه العادة ستشجع الطفل على الاكل ايضا
- حاولوا ان تقلصوا قدر الامكان من عوامل ملقطة للانتباه أثناء الوجبة، على سبيل المثال: الألعاب، التلفزيون، كتب وما شابه.
- من المهم المحافظة على فارق مدته 4-3 ساعات بين الوجبات يمكن فقط اعطاء الماء بين الوجبات
- شجعوا ابنكم على تناول الطعام لوحده وتحلوا بالصبر بكل ما يتعلق بالنظافة والنظام

# دجاج الزرطمة

## فلاحمة مريمار

عجل | خروف | دجاج | شوارما

بإدارة شافع أبو راس

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818





# Farid Saeed

Real Estate Consulting & Sales

0 5 4 - 3 0 3 7 9 9 9



## חושבים למכור?

בזמן הקצר ביותר  
ובמחיר הטוב ביותר?



**הס - רמת הדר**  
4 חדרים כ 95 מ"ר בקומה  
2 ואחרונה משופצת כחדשה  
עם נוף לים + אופציה  
לעליית גג ולמרפסת  
(גמיש) ₪ **1,120,000**



**לבונטין**  
למכירה/השקעה דירת 3  
חדרים כ 60 מ"ר משופצת  
קומפלט בקומה 4 עם יציאה  
לגג משותף + נוף ים, מצויינת  
למשקיעים ולזוגות צעירים  
(גמיש) ₪ **580,000**



**אלנבי**  
למכירה/השקעה מצויינת  
לזוגות צעירים ולמשקיעים  
דירת 3 חדרים ומרפסת  
בקומה 4 ואחרונה עם נוף ים  
(גמיש) ₪ **680,000**



**סטלה מאריס**  
דירת חדר להשקעה  
כ 40 מ"ר משופצת וממוזגת  
עם נוף פנורמי לים ולנמל  
בקומה 4 מתוך 4 במיקום  
מרכזי ונגיש במרחק הליכה  
מהמושב הגרמנית  
והמכללות  
₪ **460,000**



**הבישוף חגאר**  
**בסטלה מאריס**  
בבנין חדש ומבוקש  
3 חדרים כ 70 מ"ר + מרפסת  
הפונה לנוף ים בקומה 5  
+ חניה ומחסן בטאבו  
(גמיש) ₪ **960,000**



**בית שערים**  
במיקום שקט במיוחד, דירת  
4 חדרים כ 100 מ"ר בקומה 3  
על עמודים ואחרונה,  
משופצת ברמה מאוד גבוהה  
עם נוף פנורמי לים ולנמל  
(גמיש) ₪ **1,200,000**



**להשכרה**  
**הבישוף חגאר**  
בבנין החדש דירת 3 חדרים  
עם מרפסת הפונה לנוף ים  
פתוח + חניה פרטית בטאבו  
(גמיש) ₪ **3,600**

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales

www.faridsaeed.co.il | farid saeed YouTube



# לביע

בית לביע חיפה במחלקה מרכזית, פי שרע  
 קיסרית - קיסרית 65 מ' טابق טני ואخيرة مرممة  
 جزئياً وبوضع ممتاز. غرف عريضة واسعة + شرفة مع  
 ثلاث اتجاهات للهواء و مطلة لجبل الكرمل. + مخزن

0509893941/0545321235

# مطلوب

مطلوب سكرتيرة  
 لمكتب مواد بناء  
 في شارع  
 נתן אלבז 1

0523333567

# לביע

شارع "جولومب"  
 في حيفا 3.5 غرف  
 رحيبة و مدخل منفرد  
 حديقة 100 م

ASNET עמרני RE/MAX  
 0527856045

# לביע

مخبز للبيع  
 يشمل جميع اللوازم المستخدمة في المخبز  
 من أحدث وأفضل الماركات  
 معروف جداً في حيفا ذو زبائن دائمين  
 موقع ممتاز. التسليم فوري  
 المخبز ما زال يعمل حتى الساعة  
 شروط دفع مريحة  
 للتفاصيل: 0523302322



## למכירה

1. רב חלסון 95 מ"ר ק. 3 מעלית חניה 2 מכוניות משופצת  
 קומפלט נוף לים אפשרות של תוספת ממ"ד 16 מ"ר  
 ותוספת מרפסת
2. אחוה 70 מ"ר ק. 8 מעלית חניה משופצת  
 קומפלט נוף לים
3. קידושי דמשק 3 חד' קומה 1
4. יפה נוף ק. 3 נוף 97 מ"ר
5. נכס בנצרת רחוב הראשי 630 מ"ר שטח בנוי 5 חנויות  
 + 2 דירות מתאימה לבניה או להשקעה
6. רח' צהרון חנות מסחרית. ניתן להפוך לדירת מגורים  
 קרקע 26 מ"ג גלריה 27 מ"ר מתאימה גם למספרה  
 או למשרד טאבו 420,000 ₪
7. רח' חורי 17 מ"ר חנות 170,000 ₪
8. אלנבי 65 מר קומת קרקע 590,000 ₪
9. אלנבי 60 מר קומה 1 590,000 ₪

## להשכרה

1. אלנבי 3 חדרים קרקע 2,400 ₪
2. אלנבי 4 חדרים ק. 1 2,500 ₪
3. אלנבי 4 חדרים משופצת ק. 4 מעלית 3,500 ₪
4. אלנבי 3 חדרים קרקע 2,000 ₪
5. יפו קומה 2, 4 חדרים שירותים כפולים  
 3 כיווני אוור מזגן מידי 2,300 ₪

לתימונות כנסו לעמוד שלנו - GS יעוץ ושיווק גדלן

סווי: 0523372324



לליגאר -  
 "הבריתאנימ" (קריאט העיזר) 2.5 ג' - טابق 2  
 מרמט באכאמל ומקיפת 2,500 ₪

לליגאר -  
 שרע חס 150 מ - 5 غرف طابق 1  
 واسعة ومرممة - ملائمة لطلاب الجامعات

لליגאר -  
 شارع اللبني غرفتان  
 طابق 1 مرممة بالكامل

كدوشي دمشقي  
 3.5 غرف - طابق 1 مرممة ومنظر خللاب للبحر  
 850,000 ₪

جادة صهيون 75 م - 3  
 غرف، طابق 3  
 370,000 ₪



بإدارة: شادي نجار 0528259977  
 house-deal@hotmail.com



בהנהלת ויקטור נאכסין  
 תיווך - השקעות ושיווק גדלן  
 052-2410113  
 victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

חדש  
 למכירה - שי עגנון  
 קומת קרקע  
 2 חדרים עם פוטנציאל  
 (מידי)  
 450,000 ₪

חדש  
 למכירה - יצחק שדה  
 3 חדרים גדולים קומה 2  
 אפשרות ל- 4 חדרים  
 חניה בשפע  
 890,000 ₪

יש לנו מאגר גדול של דירות למכירה  
 דרושות דירות למכירה לעסקה מיידית!

# רביע נג'אר

קבלן עבודות בניין  
 سرعة، خبرة وأمانة!

مشاريع بناء (لابنيיה) ■ تقويم مباني (חיזוק מבנים)  
 الحفاظ على المباني القديمة (שימור מבנים) ■ بناء واقامة ملاجئ (בניית ממו"ד)  
 تقوية وإضافات بناء (תוספות בנייה - תמא 38)

בדאנו مشروع תמא 38 في إحدى شوارع حيفا المركزية



هاتف: 04-6041149 محمول: 050-9025050/052-2845998  
 شارع "هنتمنيم" 11، حيفا • rn147@hotmail.com



## نظرا لتحديث نظام الحوسبة والمعلومات

لإتحاد مياه الكرمل م. ض.

بين التواريخ 6-13.08.2014

ستقدم الخدمة بموضوع الخل فقط

ولن تقدم للجمهور خدمات أخرى

في مجال المياه والمجاري

سنعود لنقدم لكم خدمة أفضل

في يوم 14.08.2014

تفاصيل إضافية ستنشر في موقع إتحاد المياه.

شكرا لتفهمكم

www.mei-carmel.co.il

مركز مياه الكرمل لخدمتكم 24 ساعة بمكالمة مجانية.

1-800-100-104 تحويلة رقم 3



## ד.ר. לעקارات

ביע, שרא, תאגיר ויארדא גמיע אנואע העקארא  
באדאר: רוגיח זאחר



עבאס - גמיל שלמוב 4.5 גרף - 115 מ + חמאן. מרמח.  
שרפה + מועד + מוקף + מזן. מנר ללכר 1,530,000 ₪



בית שגארימ 120 מ - 4 גרף טאב 3 מרמח וגמילה גא. מנר חלב ומפתח ללכר  
חמאן, מזן + מואקה לבא 7"מ + שרפה 1,200,000 ₪

**לליע**

ליון בלומ 120 מ 5 גרף  
טאב 1 מרובה + 7"מ  
מוקף + שרפה ומנר ללכר  
1,200,000 ₪

**לליע**

פנטהאוס 17 מפלס  
גפאט דאונס 180 מ  
+ 50 מ שרפה - 6.6 ג + מזן  
4 סקאן פי המבני. מרובה וגמילה  
מנר בנוראמי  
3,200,000 ₪

**לליע**

מדרגות שגארימ: 100 מ  
3.5 גרף - טאב 3 ואחירה  
720,000 ₪

**לליע**

גמיל שלמוב 130 מ 4 גרף  
מיני גדיד טאב 3 + מועד  
+ מוקף + מזן + שרפתאן  
מנר מפתח ללכר  
1,715,000 ₪

**לליע**

בית ליחם: 100 מ  
4 גרף - טאב 2 + שרפה  
ומנר מפתח (לדחול פורי)  
1,530,000 ₪



לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!



**RE/MAX city**  
סוכנות נדל"ן רימקס סיטי



**סמי רינאוי**  
יועץ ומשווק נדל"ן

**עם הצלחה לא מתווכחים!**

חדש

**להשכרה - אלנבי**

77 מ"ר 3 חדרים קומה 4  
שמורה + מרפסת ונוף  
ש"ח 2,200

**שי עגנון**

דירה מטריפה  
קומה 1 3 חדרים  
משופצת

**בית שערים**

90 מ"ר 4 חדרים קומת  
קרקע בניין שמור ומטופח  
דירה שמורה עם אופציה  
לתוספת ממ"ד  
עם יציאה לגינה

**בית לחם**

80 מ"ר 3 חדרים קומה 3  
משופצת באזור שקט,  
חנייה בשפע

**אחווה**

100 מ"ר קומה 8  
מעלית + חנייה  
משופצת מהיסוד  
שווה ביקור!

**למכירה - יוחנן הקדוש**

52 מ"ר קומה 1 (4 מדרגות)  
משופצת ברמה גבוהה  
ומהיסוד. מושכרת ב- 2250  
מתאימה למשקיעים  
עם תשואה של 5%

**למכירה - אלנבי**

ברב קומות דירה 105 מ"ר  
4 חדרים דירה מרווחת  
+ מחסן וחניה בטאבו  
עם נוף דירה שמורה

**שד' רוטשילד**

75 מ"ר דירת 3 חדרים  
קומה 2 זקוקה לשיפוץ  
במיקום מרכזי

**למכירה-הגפן**

47 מ"ר קומה 4  
מרפסת + נוף חלקי  
לים - שמורה  
גמיש ש"ח 390,000

**למכירה - יצחק שדה**

55 מ"ר קומה 4  
זקוקה לשיפוץ 2  
חדרים ושתי מרפסות

**למכירה**

**רחוב ח'ורי**  
קומה 6 80 מ"ר 3.5 חד  
מרפסת גינה מעלית  
הנחה מיוחדת  
ש"ח 250,000

**SOLD**

**להשכרה - הגפן** דירת סטודיו קומה 4 שמורה 1,700 ש"ח

**מאגר דירות למכירה בכל חיפה**

**סמי רינאוי 052-2669013**

דרך הים 6, חיפה 04-8103203 | sami@remaxcity.co.il



**אמיל וראמי**

יועצים לשיווק והשקעות נדל"ן

**עבאס**

90 מ"ר עם נוף  
קומה 1 על עמודים  
ש"ח 850000

**מאיר**

4 חדרים - משופצת  
90 מ"ר + מרפסת שמש  
ש"ח 850000

**יצחק שדה - לשכירות**

קומה 4 2.5 חד' במצב  
מצויין. קרובה לבית  
ספר האורטודוקסי.  
ש"ח 2200

**כרמל צרפתי - בית אל**

דו משפחתי 3 מפלסים 200 מ"ר  
4 חדרים + גינה 50 מ"ר  
+ מרפסת לואדי ולים.  
במצב מצויין + חניה בטאבו  
ש"ח 2,700,000

**אנילביץ**

**מתאימה למרפאת שיניים**  
60 מ"ר 2.5 חד' קרוב לבן גוריון  
(המושב הגרמנית)

**עבאס**

דירה להשכרה קומת קרקע  
במצב טוב. 3 חד' 2200 ש"ח

**יצחק שדה**

קומה 3 3 חד' 85 מ"ר במצב טוב,  
דירה מרווחת. כניסה מיידית.  
ש"ח 750000

**יצחק שדה**

קומה 1 3 חד' כ- 85 מ"ר משופצת  
חלקית גישה נוחה. ניתן להפוך  
אותה ל 4 חדרים. הכניסה מיידית.  
ש"ח 780000

**עבאס**

דירה להשקעה כ-40 מ"ר קומה  
מינוס 3 משופצת קומפלט. נוף  
פתוח למפרץ. מושכרת 1800 ש"ח  
ש"ח 430000

ראמי: 054-4527316 | אמיל: 054-2282022



**אחים ח'לול בע"מ**

خلطة ألوان محوسبة **טמבור** | بيع مواشير للصرف الصحي  
أدوات كهربائية | مواد تنظيف



**BOSCH** الوكيل المعتمد لشركة

شارع السلزيان 7, حيفا | هاتف: 04-8530144

فاكس: 077-4247477 المحمول: 052-8066601/2/4





شقق من  
الأحلام

تحقق لك الحلم!



### لוחמי הגטאות



فرصة نادرة مبنى  
تاريخي (الماني)  
بمساحة 620م  
(مع امكانيه  
للتوسع ليصبح  
1060م)



خليل حجو 052-2840945  
مهنا قندس علي 052-8980085

مكتب العقارات الأكبر في العالم،  
إسرائيل وحيفا | 30 مسوق ومستشار  
عقارات يعملون معا و من أجلك.

للإيجار  
شقق  
ومكاتب

כל הדירות בבלעדיות המשרד!

### חורב - אחוזה



شقه مميزة  
طابق أرضي  
ومدخل منفرد  
120م - 4.5 غ  
+ 20م شرقه



3 غرف 75م - طابق 2  
بوضع ممتاز.  
إمكانية لإضافة شرفة  
كبيرة و مم"د.

הגפן



70م 2.5 غرف و بوضع ممتاز  
495,000 ₪

פועה

جديد

### בכרמל



"דירות בוטיק"  
180م - مرممة  
+ شرفة 40م  
منظر للبحر  
4 غرف (إمكانية  
لـ 5 غرف)



"דופלקס"  
7. غ - 300م - ط. 19.  
موقفان + مخزن  
منظر خلّاب للبحر

רמת  
הנשיא



شقة فاخرة جداً 168م  
+ 600م حديقة  
مطلّة للبحر والوادي  
(إذا شفتها... حبيتها)

الكرمل  
الفرنسي

### פנטהאוס

### المطران حجار



125م + 35م  
شرفات - 5. غ  
+ مصعد + موقف  
ومنظر خلّاب للبحر



4 غ + شرفة  
موقف و مخزن  
مطلّة للبحر

المطران  
حجار



الحي الالماني  
شقه 3.5 غ + شرفة - 110م  
منظر رائع للجبل

אנליביץ

### הגפן



130م - 4  
غرف + شرفة  
و منظر للبحر

مكتب 4 غرف - 50م  
مع أثاث  
حمام + مصعد  
1,400 ₪

ד.ל פרץ

3 غرف  
+ منظر للبحر  
2,700 ₪

عبّاس

المطران حجار  
3 غرف + مصعد مطلة للبحر  
(الدخول بـ 1/9/2014)  
3,500 ₪

عبّاس

مشروع  
جديد في  
مركز الكرمل

شقق كبيرة وبينتهاوس  
خمس غرف 168-187م

الهدار  
دكان للبيع 55م

شاي عجنون  
3 غرف - طابق 1 - مرممة  
منظر خلّاب للبحر - مؤنّة بالكامل

بيت لحم - الكرمل الفرنسي  
3 غرف - 80م - مرممة حديثاً

بدك تبيع بيتك؟  
إتصل فَنَحقق لك ذلك!

يوجد لدينا  
عشرات  
الشقق

ديرخ هيام 6، حيفا  
04-8103203

ري/ماكس سيتي RE/MAX City



# قامت عليها ملاحم!



جرن الكبة

استخدم قديماً لصنع الكبة، وهي إحدى الأطعمة المكونة من البرغل واللحم الأحمر، وعادة ما يستخدم لحم الفخذ من الخروف أو العجل، ويضاف لها القليل من الملح وبعض التوابل الخاصة بها، ثم تهرس بجرن الكبة، من خلال دقها بمدقة خشبية كبيرة الحجم.

جرن الكبة هو كتلة حجرية كبيرة ذات شكل اسطواني مجوف من الداخل بشكل دائري بقطر ٣٠ سم ويضيق تجويفه باتجاه الأسفل إلى نحو ٢٠ سم، يصل وزنه إلى ٣٠ كغم.

يصنع الجرن من أنواع محددة من الحجاره، مثل الحجر الأسود البركاني والحجر الأزرق والأبيض الصلب، تشمل عمليات صنع الجرن على قص قطعة صخرية إلى مكعب متوازي، يتم بعدها تجويفها من الوسط بالحفر أو النحت يدوياً باستخدام شاكوش ذو رأس حاد، ثم يتم تشكيل القاعدة التي يتركز بها على الأرض، وفي النهاية يتم شطف الحجر وتنعيمه.

مع ظهور الماكينات اليدوية في ستينات القرن الماضي، بدأ التخلي عن الجرن تدريجياً، واختفى نهائياً بعد انتشار استخدام الماكينات الكهربائية الحديثة. وفي هذا اليوم أصبح وجود جرن الكبة نادراً جداً، وإن وجد فهو لغرض عرضه كقطعة أثرية أو تراثية.



٥ كيلو لحمة خروف  
بالعظم للطبخ بـ

٢٠

شيكل فقط



نصيحة إكود... ملحة بمينو

للمزيد من الحملات انظروا صفحة 24 و 25