

בשורת סקרן
 • איטום גגות
 • ביריעות ביטומניות
 • שיקום מבנים חוץ ופנים
 • מקוול לטלי סטרוך הביוט
 • באלסגד (יריעות) (אקריל באז)
0577220080
Robert Sakran



ناظم طوقان
 نائب مدير دائرة ترخيص البناء في بلدية حيفا:
مخالفات البناء هي مخالفات جنائية
 30 و 32



باسل، بُوران، بيسان، وبيان بشكار
 أربع وردات نضرة، يفوح منها عطر النجاح..
متفوقون أخلاقياً وتربوياً وعامياً
 14 و 16



تحقق لك الحلم!
 55



Bambino
 since 1969 - 22 و 23



**جديد
 بحجم
 الجيبة
 250 مل**
 7



اكتشاف كنيسة جديدة!
 46

مركز الكرامिका شفاعمرو
 بإدارة كمال مشيعل وأولاده
 31



البنائون في حيفا

 <p>كورنفلكس של 750 غرام 16.90</p>	 <p>8 יח' קרלו מיני של תנובה שוקולד/וניל 9.90</p>	 <p>שוקו תנובה 1 ליטר 8.90</p>	 <p>2 יוגורט תנובה 1.5 ליטר 24.90</p>	 <p>Yoplait yyy 500 גרם 9.90</p>
--	--	--	---	--

חמלה
 אספאר לא מטייל לוא!
 * החמלה סארילה פי פראע שאראע האורי 9 פקא! * האצפון לשרוא החמלה. האספאר סארילה הפעול האזי נאאז האצרון. * החמלה סארילה הפעול האזי וואא האאא פקא מן אל מלאח. * האור ללאאויח פקא.

ח'ורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח'ורי 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבתי לוי 9, חיפה ■ 077-5051120
 חלוץ 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה ■ 04-8600808

كتلة «الجبهة» تجتمع مع العاملين الاجتماعيين في الحليصة والحي الشرقي



* نائب رئيس البلدية د. سهيل أسعد: لمسنا جدية ومهنية وشمولية في العمل، وسنعمل من أجل تحسين الخدمات للمواطنين * عروة سويطات: هناك حاجة ماسة لإطلاق خطة شاملة نشارك فيها السكان، نلبي فيها احتياجاتهم *

مراسل «حيفا» - عقدت كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا، مطلع هذا الأسبوع، لقاء عمل مع أقسام الرفاه والعمل الجماهيري في منطقة شرق حيفا، والتي تضم حي الحليصة والحي الشرقي. وشارك عن «الجبهة» كل من نائب رئيس البلدية د. سهيل أسعد، وعضو البلدية عرين عابدي، وسكرتير الحزب الشيوعي و«الجبهة» رجا زعاترة، والمهندس موسى ظاهر، والمربي أوري فلطمان، وعن البلدية كل من: مديرة قسم الرفاه مئيرا كيبيرمان، ومديرة قسم العمل الجماهيري خيرية علو - خمرة، ومسؤول الرفاه في الحي الشرقي حمودي سعيد، ورئيسة طاقم الحليصة كرميت سيرزو، والعاملة الاجتماعية نرجس سمارة. كما شارك في الجلسة مخطط المدن عروة سويطات.

المدينة - هو حي له ميراث تاريخي عريق، والذي سطر سكانه في السنوات الأخيرة بتنظيمهم وبقوتهم الجماهيرية، كلمات نضالية هذارة، تصدّت لمخططات تضييق الحي وتهميشه، ولكننا نقف اليوم أمام واقع يعاني فيه أهلنا في الحليصة من شبح الفقر وشحّ الفرص وأزمة التطوير الجذرية والبطالة المرتفعة والتهديد اليومي على جودة الحياة؛ مضيفاً بقوله «لذا هناك حاجة ماسة وجوهرية لإطلاق خطة شاملة ونظمية تشارك السكان وتلبي احتياجاتهم وتطلعاتهم على مستويات التطوير الاقتصادي والاجتماعي والثقافي والبيئي والسكني والتخطيطي، هدف علينا التكاثر والعمل على تحقيقه بأدوات سياسية وجماهيرية ومهنية».

وقال د. أسعد في ختام الجلسة: «لمسنا جدية العمل والرؤية المهنية والشمولية. نرى في أنفسنا رسالاً للأحياء العربية والمستضعفة، ومن هنا سنعمل بالتعاون مع أقسام البلدية من أجل تحسين الخدمات للمواطنين». يذكر أنّ عضوي البلدية الجبهويين، د. سهيل أسعد وعرين عابدي، كانا قد أجريا مؤخراً سلسلة من اللقاءات مع لجان الأحياء، منها لجنة حي الحليصة ولجنة حي البلدة التحتا، للوقوف عن كثب على قضايا الأحياء ومتابعتها أمام الأقسام ذات الصلة في الجهاز البلدي. وفي حديث خاص مع مخطط المدن عروة سويطات حول آفاق تطوير حي الحليصة، قال: «حي الحليصة - كباقي الأحياء العربية في

لا واستعرض العاملون الاجتماعيون الواقع في منطقة شرق حيفا، لا سيما حي الحليصة الذي يعاني أوضاعاً اجتماعية - اقتصادية قاسية، حيث تتلقى العديد من العائلات خدمات الرفاه. كما استعرضت المشاريع المختلفة التي تقوم بها البلدية، لا سيما توسيع النشاط الجماهيري من خلال مجلس الحي ومشروع الحديقة الجماهيرية، وغيرها من المشاريع. واتفق الطرفان على مواصلة التعاون من أجل دفع مشاريع مستقبلية، من أبرزها مشروع «مركز استفاد الحقوق» الذي يهدف إلى تحسين منالية المواطنين لجميع الخدمات البلدية والحكومية والقضائية، من خلال جلبها أخصائيين إلى الحي نفسه.

البلدية تناقش صوت الأذان في مساجد حيفا..!



يوليا شترايم.. يزعجها صوت الأذان (تصوير: سمر عودة)

المدينة في أماكن مختلفة كالحدايق العامة والخنازير البرية والأذان. وكل شخص يزعجه شيء ما بالليل. وقد توجهت فوراً إلى الموظفين الحاضرين في الجلسة واعتذرت لهما إذا لحقت بهما إساءة. ومضت تقول إنها عانت طيلة خمس سنوات ماضية من عضو البلدية عن «الجبهة» الذي اتهمها على الدوام بالعنصرية، ولذا فما من سبب للاعتذار.

الصّحيج والخنازير البرية. ونحن ائتلاف ويتوجب علينا العمل سوياً والتعددية هي قيمة علينا. أما رئيس كتلة «التجمع» البلدية جمال خميس فقد أشار إلى ضرورة سحب أقوال شترايم وطالبها بالاعتذار. أما شترايم نفسها فقالت إنها لم تجر مقارنة، ولذا فإنها لا تنوي الاعتذار. وأضافت: «لماذا أعتذر لسكان حيفا؟ فإن مصادر الإزعاج منتشرة في

مراسل «حيفا»

قالت نائب رئيس البلدية ورئيسة كتلة «حيفا» بيتنا، يوليا شترايم، إنه تكشر في حيفا الخنازير البرية، فلا حاجة لإزعاج إضافي في المدينة. وتفوهت النائبة شترايم أثناء مناقشة البلدية لأصوات الأذان التي ترتفع في مساجد حيفا. وسرعان ما تصدى لها أعضاء البلدية العرب وطالبوها بالاعتذار وسحب أقوالها. فاتهمتهم شترايم بالقول: «مجموعة سياسيين». وأضافت شترايم أثناء مناقشة اقتراحها هذا أنه ينبغي تنفيذ قانون عدم الإزعاج، لأن السكان يعانون من الخنازير البرية، أيضاً. وكان من بين الحضور لهذه الجلسة مؤذنان في الجوامع وقد أعربا عن امتعاضهما واحتجاجهما لهذه التفوهات. ولكن حدثاً الموح (نائب رئيس البلدية) أخذت تدافع عن موقف شترايم وتصفه بأنه موقف شخصي ليس إلا. وطالب عضو البلدية يعقوف بروفوسكي حذف كلمتي الخنازير البرية من بروتوكول الجلسة. وقال الدكتور سهيل أسعد (نائب رئيس البلدية)، إنه بالرغم من تحليه بضبط النفس لكنه لا يشعر بالراحة إزاء هذا الوضع، وإنه بالرغم من أنّ أعضاء البلدية ادّعوا أنها لم تقصد الإساءة، غير أنها مضطرة لتقديم اعتذارها لجمهور حيفا العرب، وتفنيد أقوالها في هذا السياق. وأضاف: إن ما تفوهت به شترايم مؤذ حقاً وكان ما يزعجها هو

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير.
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

جديد!

MEGA

BIGAMERICA

275 غرام



همبورجر ماكدونالدز الأكبر في العالم، تجدونه فقط في البلاد!

همبورجر 275 غرام أضلاع-أنتريكوت بستة أطعمة

TEXAS | BROADWAY | MIAMI | LAS VEGAS | CHICAGO | NEW-YORK



لا للعنف - تضامنا مع مدرسة «المتنبي» ومديرها رائف عمري!



طراسل «حيفا» - وصل مكاتب صحيفة «حيفا» بيان من هشام عبيد (مستق ومركز البيان ضد العنف)، موقع بأسماء مديري ومديرات المدارس العربية، جاء فيه: نحن مديرو المدارس العربية في حيفا، نؤكد تضامنا مع مدير مدرسة «المتنبي» رائف عمري؛ ونعبر عن استيائنا الشديد من الإهانة التي تعرض لها مدير مدرسة «المتنبي». ونرفض المس بكرامة المعلمات، المعلمين، المديرين والعاملين في مدارسنا العربية. الموقعون: سمعان أبو سني (مدير مدرسة «مار الياس»)، باسم جمال (مدير مدرسة «راهبات

النصرة» الثانوية، إدوار شيبان (مدير الكلية الأرثوذكسية العربية)، الأخت غادة شلح (مديرة مدرسة «الكرمليت»)، أنا كرام (مديرة مدرسة «الكرمل»)، عزيز دعيم (مدير مدرسة «مار يوحنا» الإنجيلي)، هيفاء نجار (مديرة مدرسة «راهبات النصر» الابتدائية)، حمودي عيسى (مدير مدرسة «الكرمة»)، أميرة حاين - ناصر (مديرة مدرسة «حوار» الرسمية)، محمد عواد (مدير مدرسة «عبد الرحمن الحاج»)، د. نوال سليمان (مديرة مدرسة «الأخوة»)، نسرين عودة (مديرة مدرسة «الأحمدية»). (تصوير: وائل عوض)

بناءً على اقتراح كتلة «الجبهة»:

المجلس البلدي يطالب الشرطة بالتحقيق في إهانة مدير «المتنبي»

وبناءً على اقتراح «الجبهة»، طالب المجلس البلدي الشرطة بالتحقيق في ملابس الاعتقال التعسفي للمدير داخل المدرسة، في أعقاب شكوى كاذبة واعتداء جسدي عليه من إحدى أولياء الأمور.

طراسل «حيفا» - أقر المجلس البلدي الحيفاوي في اجتماعه الأخير، يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع، اقتراحًا لجدول الأعمال قدمته كتلة «الجبهة»، ينص على التضامن مع المرئي رائف عمري، مدير مدرسة «المتنبي».



قداس وجزان الاربعين

أبناء الفقيد حنا، عفو ومفيد خوري وعموم آل خوري وآل عطالله وعموم أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج يدعونكم لمشاركتهم قداس وجزان الأربعين راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم

فؤاد توفيق خوري

(أبو حنا)

وذلك يوم الجمعة الموافق ٢٠١٤/٢/١٤

الساعة الرابعة بعد الظهر

في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك

شارع عين دور ٢٣، حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع



قداس وجزان الاربعين

زوجة الفقيد، أبنائه، أخوته وأخواته وآل مشيعل وآل عيساوي وجميع أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج يدعونكم لمشاركتهم قداس وجزان الأربعين راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم

نجيب رشيد مشيعل

(أبو جهاد)

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٤/٢/١٥

الساعة الرابعة بعد الظهر

في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك

شارع عين دور ٢٣، حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير

سلسلة الألعاب الجديدة
الآن في ماكدونالدز

BATMAN

Furby



excellent

حتى نقلا المخزون. الصور للتوضيح فقط.

محكمة الصلح في حيفا تقرر التعويض لمريضة بتصلب الشرايين

مراسل «حيفا» - فرضت محكمة الصلح في حيفا على صندوق المرضى «مكابي - خدمات صحية» مسؤولية التشخيص المتأخر لمرض تصلب الشرايين لدى سيّدة تبلغ 45 عامًا وأم لثلاثة أولاد.

وكانت السيّدة قد أصيبت بالداء قبل 18 سنة، حين خضعت للفحوص الطبية لهدف الحصول على رخصة سباق. وتبيّن أنها تعاني مشكلة في عينيها، مما اضطرها إلى اجتناب فحوصات أخرى في مجال الأعصاب والطبقة والمسح الإشعاعي، ودلت هذه الفحوصات على أنها سليمة ومعافاة تمامًا.

وبمرور عدّة سنوات توجّهت السيّدة إلى الطبيب وهي تشكو من ضعف في بصرها، وهذه المرّة أكد لها الطبيب أنها غير مصابة بأي مرض. وبقيت على هذا الحال حتّى عام 2006 حين أخذت تشكو من ضعف في رجليها، مما يعيقها على السير والحركة. فأدخلت إلى المستشفى وخضعت لفحوصات أخرى وتبيّن أنها تعاني من تصلب الشرايين.

وعليه قررت المحكمة أن صندوق المرضى أهمل بواجبه تجاه المريضة ومتابعة مرضها، وهي اليوم تعاني من تصلب مزمن. وفرضت المحكمة أن يدفع صندوق المرضى تعويضاً للسيّدة بقيمة 140000 شيكل، إضافة إلى مخصّصات الإعاقة من التأمين الوطني بقيمة 1.5 مليون شيكل.



تصوير: thinkstock / imagebank

الكشف عن شبكة لسرقة المركبات.. واعتقال 20 مشتبهًا

مراسل «حيفا» - عمّمت النّاطقة بلسان الشّرطة لوبا السّمري بيانًا صحافيًا على وسائل الإعلام وصلت نسخة عنه صحيفة «حيفا»، جاء فيه: «في ساعات صباح يوم الثلاثاء الباكر، ومع انتهاء عمليّة تحقيقات سرّيّة واسعة، امتدّت على مدار عدّة اشهر في وحدة التحقيقات المركزيّة «اليمار» في شرطة السّاحل، بخصوص شبّهات حول إقدام عدد من المشتبهين، سكان منطقة حيفا والجوار، على إدارة شبكة لسرقة المركبات الفخمة، وخصوصًا من طراز «مرسيدس»، «بي. إم.»؛ ومن ثمّ العمل على تهريبها إلى داخل البلاد من خلال تزيف أوراقها، تكرار ونسخ طبق الأصل لهويّة مركبة أخرى». وأضاف البيان: «قامت قوات معزّزة من الشّرطة بالتعاون مع ممثلي سلطة الضّرائب بمداومة منازل واعتقال حوالي 20 مشتبهًا بالضّلوع في مجمل هذه القضيّة: السرقة، التّزيف والتّزييف، من المجتمعين اليهوديّ والعربيّ ومن فيهم محامين، مستشاري استثمارات وغيرهم، إضافة إلى ضبط حوالي 10 مركبات من الطراز الفاخر، الذي تجاوز ثمن كل واحدة منها نصف مليون شيكل، والتي يتمّ بيعها للزبائن بمبالغ تقل عن سعرها المتداول في السّوق». هذا ووفقًا للشبّهات، عمل بنطاق المجموعة الضّالعة بالسرقة، والتّزيف والتّزييف موظفون بسلطة الموانئ، موظفو جمارك وعدد آخر من الشّخصيّات الذين قاموا بإدارة الشّبعة بصورة محكمة بالبلاد والخارج، حيث قامت المجموعة الإسرائيليّة، بالتعاون مع شبكة أوروبيّة التي قامت على ما يبدو بسرقة المركبات من عدّة دول هناك. وقد تمّ إحالة المشتبهين إلى محكمة الصّلح وتمّ تمديد اعتقالهم على ذمّة التّحقيق.

خبر عاجل...

حان

موعد المغرب

محمود غزاوي للسياحة الراقية

حان

موعد المغرب

عطلة الربيع نقضيها في بلاد المغرب الدافئة

نعلن عن بدء التسجيل لرحلة المغرب المرتقبة

لمدة 14 يومًا 6-19 ابريل / نيسان

بلاد المغرب ساحرة وجميلة خاصة في الربيع - جنة على الارض
برنامج غني ومتنوع: مدن ملكية، طبيعة ساحرة وإرشاد مهني.

السعر للفرد - 1900 \$ دولار (في غرفة زوجية)

يشمل: تذكرة، طائرة، فنادق سياحية درجة أولى، افطار+ عشاء، باص
سياحي ارشاد، دخوليات، فيزا وكراميات للفنادق.

لا يشمل: حفلات، تأمينات، مصاريف شخصية، إكرامية للمرشد والسائق وخدمات صحية
مفضل ترتيب تأمين اصابات شخصية (ביטוח תאונות אישיות)

ملاحظة: تخفيض 50 \$ دولار لكل فرد يسجل حتى تاريخ 20/2
الأماكن محدودة بسبب موسم السياحة الساخن في المغرب - لا تنتظر حتى اللحظة الاخيرة

آخر موعد للتسجيل 28.2.2014

للمراجعة والتسجيل: مع محمود غزاوي

ارسلوا صورة جواز السفر + الهاتف لفاكس 09-8784261

mahmoud1.8@hotmail.com

www.algzawee-butterfly-tours.com

09-6788348 / 052-5794792 / 052-3689630



تهنئة قلبية

يسعدنا ويسرنا بأن نتقدم
بأحر التهاني إلى عزيزنا الغالي

عيسى الزايد (أبو وليم)

لتولية منصب مدير لواء الشمال
في البنك العربي الإسرائيلي
نفتخر ونعتز بك وبنجاحاتك المستديمة

من وسيم زاهي صليبا

Coca-Cola®



جديد
بحجم
الحياة
250 مل



الحياة أعلى مع



"Coca-Cola" and the shape of the contour bottle are registered trademarks of The Coca-Cola Company.

المياه تغمر منزل أبو الهيجاء في حيّ الحليصة



إلى الأسلاك الكهربائية. وقد بذل الجيران والشباب قصارى جهدهم لتخفيف الأضرار. ولكن رغم ذلك الوضع الحالي لا يسمح لنا بالموثوق داخل المنزل لمدة تزيد عن شهر بأكمله. حيث قامت شركة المياه بوضع أجهزة خاصة لشطف المياه من داخل الحيطان وأرضية المنزل، وهذا الأمر سيستغرق وقتاً طويلاً، ناهيك عن ترميم المنزل بأكمله جراء الأضرار اللاحقة به، عدا ضرورة شراء أثاث جديد وأجهزة كهربائية، فالأضرار المادية كبيرة. وأكمل قائلاً: لقد تمّ نقلنا إلى فندق على نفقة شركة المياه حتى يوم الأحد القريب.. ولكننا سنضطرّ إلى إيجاد مأوى آخر لحين الانتهاء من الترميم. واختتم أبو الهيجاء حديثه بالقول: استغل هذا المنبر الصحفيّ لأقدم شكري العميق إلى نور الدين (المدير العام لشركة «مياه الكرمل»)، وطاقم العاملين في الشركة، وإلى جميع الجيران الأعزاء الذين وقفوا وقفة الأبطال وساعدونا في أزمئتنا هذه. (تصوير: ستوديو نصرات)

لمراسل «حيفا» - انفجر صباح يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع، خط مياه في شارع «چوش تسيون» في حيّ الحليصة؛ حيث أسفر هذا الانفجار عن وقوع أضرار كبيرة لمنزل روني أبو الهيجاء، الذي تواجد في عمله لحظة وقوع الحادثة. وفي حديث خاص مع روني أبو الهيجاء، قال: بدأت المياه تغمر البيت في ساعات الصباح من يوم الثلاثاء، لحظة تواجدي في العمل، فتوجهت بدوري إلى شركة المياه «مياه الكرمل» (مي كرمل). ولحين وصول مسؤولي وموظفي شركة المياه، تكاتف شباب الحيّ ووقفوا وقفة رجل واحد وقاموا بمساعدتنا.. ولدى حضور موظفي شركة المياه باشروا عملهم على أفضل وجه، وقد حضر على رأسهم المدير العام للشركة نور الدين. وأضاف روني أبو الهيجاء: لقد غمرت المياه بيتي بالكامل حيث تدفقت المياه من كل نحو وصوب ومالت جميع غرف المنزل وأتلفت الأدوات الكهربائية وجميع الأثاث. ولقد شكّلت المياه خطراً حيث وصلت

شوق فירות וירקות

אורנים

להבליט
להבליט הפקותיה

עגבניה 1.90 ₪	גזר 1.90 ₪	תפוז א לבן בתפוזות 1.90 ₪	בצל 1.90 ₪
כרוב לבן 1.90 ₪	מלפפון 2.90 ₪	לימון 2.90 ₪	תפוז ברשת 2.90 ₪
בננות 3.90 ₪			מנדרינות 2.90 ₪

רח' קלר 7 חיפה
שעות פתיחה: א-ה 08:00-21:00, יום ו' 08:00-15:00

טל למשלוחים: 04-6922255

الكبار يخطفون الأنظار!

es/ale:

"يا دابل.. مع احترامي لعقلك. أنا حاسس انه هالمره سخنين راح تعود للريح! انت كمان رد على احساسك عشان تريح. عبي (1)"



رمات هشارون ضد أبناء سخنين



من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) رمات هشارون	3.20
(x) تعادل	2.85
(2) أبناء سخنين	1.95

كم هدفا؟	نتيجة الشوط الأول؟
(1) 0-1 أهداف	2.90
(x) 2-3 أهداف	1.80
(2) 4 أهداف أو أكثر	2.90

"رمات هشارون تلعب على ارضها وتريد الهروب من القاع. وسخنين لم تكسب في آخر خمس مباريات. العقل بقول راح تخلص زي المباراة الاولى. عبي (x)"



نابولي ضد ميلان



من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) نابولي	1.70
(x) تعادل	3.25
(2) ميلان	3.60

كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) 0-1 أهداف	3.50
(x) 2-3 أهداف	1.80
(2) 4 أهداف أو أكثر	2.45

كم ركنية؟	كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات	2.80
(x) 9-11 ركنية	2.50
(2) 12 ركنية أو أكثر	2.05

ليفربول ضد آرسنال



من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) ليفربول	2.00
(x) تعادل	3.00
(2) آرسنال	2.90

كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) 0-1 أهداف	4.25
(x) 2-3 أهداف	1.90
(2) 4 أهداف أو أكثر	2.05

كم ركنية؟	كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات	3.60
(x) 9-11 ركنية	2.50
(2) 12 ركنية أو أكثر	1.75

ريال مدريد ضد فياريال



من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) ريال مدريد	1.15
(x) تعادل	5.10
(2) فياريال	9.00

كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) 0-1 أهداف	6.70
(x) 2-3 أهداف	2.10
(2) 4 أهداف أو أكثر	1.60

كم ركنية؟	كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات	3.25
(x) 9-11 ركنية	2.50
(2) 12 ركنية أو أكثر	1.85

هذا الأسبوع 17 مليون شهج

Winner 16 0170

الجائزة في 0170 Winner 16 مكوّنة من الجائزة الاولى في Winner 16 بإضافة 10 مليون. رقم الدور 140601 يشمل التحويلات.



Winner.co.il

أيضا بالخلوي!

متوفر بالأندرويد
Available on the App Store

وفقاً لأنظمة مجلس التكهّنات في الرياضة. قد تطرأ تغييرات في النسب. نسبة تعبئة النماذج. صحيح ليوم 6.2.14

+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

الكلية الأرثوذكسية تشارك بمباريات ألعاب القوى



السريع لمسافة 100م، والطالبات: لويس أشقر، ليندا ريان وديانا زبيدات في سباق الجري السريع المتوسط 800م. في مباريات القفز العالي شاركت الطالبات: عرين شحادة، شيرين شنبور وليندا ريان التي حازت على المرتبة الثانية. في مباراة القفز العريض حصلت الطالبة هيا خورية على المرتبة الثانية 4⁰⁸ سم؛ شاركت فيها أيضاً الطالبتان عدن إلياس وشيرين شنبور. أما في جري المواصلات فقد أحرزت الطالبات ليندا ريان، هيا خورية، عدن إلياس وإسراء بلعاوي المرتبة الثانية بنتيجة 59 ثانية. وفي قذف الكرة الحديدية لوزن 3 كغم أحرزت الطالبة نور ملشي المرتبة الثانية، والطالبة فاطمة حسين المرتبة الثالثة، والطالبة إسراء بلعاوي أحرزت المرتبة الرابعة.

من المدير بالذكر أن منتخب الطالبات ارتقى للمشاركة في بطولة البلاد، والطالب إياد عرف سيمشارك في بطولة إسرائيل للقفز العريض. أقيم منتخب ألعاب القوى في الكلية منذ أربع سنوات بمبادرة من معلمة التربية البدنية المرتبة راعدة ملشي. تبدأ نشاطات المنتخب منذ الصّف التاسع وتستمر حتى الصّف الثاني عشر، وقد أحرز المنتخب العديد من البطولات والإنجازات حتى الآن.

لمراسل «حيفا» - شارك المنتخب الرياضي في الكلية بمباريات ألعاب القوى التي جرت بين المدارس المختلفة، وذلك بتاريخ 30/1/2014 في ملعب «نافيه شاتان» في حيفا.

وعن البنين شارك الطلاب: كرم جبارين، ربيع داود وراوي بركة بمباراة قذف الكرة الحديدية لوزن 5 كغم. في مباريات الجري السريع لمسافات متوسطة شارك فيها الطلاب: عصام حداد، عودة الأشهب، وإياس عراف الذي حاز على المرتبة الثالثة في سباق 1500م. في مباريات القفز العريض شارك الطلاب: باسم جرابسي، بشير عثمانة وإياس عراف الذي حاز على المرتبة الأولى بنتيجة 5⁹⁰م. في مباريات القفز العالي شارك كل من: عودة الأشهب، إياد عراف ولؤي قدورة الذي حاز على المرتبة الرابعة 165 سم. أما في مباريات الجري السريع لمسافة 100م. شارك الطلاب: هيشم أبو داهش، باسم جرابسي ولؤي قدورة الذي أحرز المرتبة الثالثة في هذا السباق. وفي جري المواصلات وصل الطلاب: هيشم أبو داهش، لؤي قدورة، عودة الأشهب، وباسم جرابسي للمرتبة الثانية.

أما بالنسبة لمنتخب البنات فقد شاركت الطالبات ليندا ريان، هيا خورية وعدن إلياس في سباق الجري



مفاهيم جديدة، متطورة وشركاء في العالم الحقيقي

"الكرمة" عطاء وانتماء

تسعى المدرسة لمنح فرص متساوية لكل طالب لأننا نؤمن بقدرات طلابنا، وعليه سوف تتصدر المدرسة الريادة التربوية في مدينتنا حيفا بالمستوى التحصيلي وإنجازات طلابها، وسوف تكون مركزاً تعليمياً وجماعياً ذا مناخ تربوي واجتماعي داعم منفتح، نعزز من خلالها تفكيراً يصبو الى التغيير، النمو والتميز. كل عائلة الكرمة ستتكلم بلغة واحدة، لغة التفوق.

لمن تلائم المدرسة؟

لكل الطلاب المتفوقين والمتميزين الذين يؤمنون بفرص تعليم متساوية للجميع.
لطلاب مع قدرات علمية وذاتية مميزة.
لكل من يؤمن بدمج الدراسة مع التعرف على المؤسسات والمراكز الناجحة والمختصة من العالم الواقعي.

طاقم دافئ يؤمن بقدرات الطلاب

يُميّزنا:

- صفوف مع عدد قليل من الطلاب
- اهتمام شخصي بكل طالب.
- طاقم معلمين مهنيين ذوي تجربة مثبتة.
- شركاء مهنيين.



شركة
"إنتل"

علم
الحاسوب

فرع
الفيزياء

فرع
الكيمياء

مستشفى
رمبام

فرع
البيولوجيا

التسجيل للمدرسة حتى 28.2.2014

ثانوية «الكرمة» الرسمية العلمية

شارع هچيفن 15 ص.ب. 99617 حيفا 31095 ت: 04-8522113

ماذا تريد أن تأكل اليوم ؟



صنوايت®

خير الطبيعة في كل بيت

شققه® ثقتكم بنا فخرنا

توجيه مهني في مدرسة «الكرمليت»



لمراسل «حيفا» - تحت رعاية وقبول جمعية التوجيه الدراسي، بإشراف حسنة سليمان، نفذ القيمين على البرنامج في المدرسة، المستشار فولا خياط، ومركز التربية الاجتماعية هند خوري، مشروعاً في التوجيه المهني لطلاب العواشر حتى الثاني عشر. شمل البرنامج الطلاب وأولياء الأمور، واستمر من 28 إلى 31 كانون الثاني المنصرم، في قاعة المدرسة. ففي اليوم الأول تم مسح احتياجات الطلاب في كل طبقة من قبل مرشدين اختصاصيين من الجمعية، حيث تم العمل بمجموعات شارك بها الطلاب بشكل فعال. في مساء اليوم الثاني، وتحت عنوان «التوجيه المهني بين القرن العشرين والواحد والعشرين»، التقى الطلاب وأولياء أمورهم مع اختصاصي نفساني ومدير شركة «سيجما»، مارون فرحات، الذي قدم مداخلة حول أهمية التوجيه المهني والمستقبل الأكاديمي، حيث شرح للأهل العلاقة بين أهمية الميول المهنية الشخصية والنجاح الأكاديمي. وفي اليوم الأخير نظم القائمون على البرنامج «السوق المهني الأكاديمي» - יריד המקצועות האקדמיים، حيث قام طاقم من الأكاديميين الخريجين لمدرسة «الكرمليت» بإعطاء لمحة عن مواضيع ومهن مختلفة يزاولونها في حياتهم، ما يجعل التجربة الأكاديمية والمهنية، مؤثرة في توجه الطلاب. نذكر أنه شارك في هذا البرنامج التوجيهي: منال يعقوب (كليّة «عتيد»); مي صادر (علم النفس); منى عبيد (شؤون اجتماعية); د. وفاء بلان (تخدير وعلاج قلب مكثف); هيثم حداد (تصميم أزياء); د. فادي شقير (طب أسنان); مها ناطور (علاج بالتشغيل); كريستوفر كميل چلينسكي (علم الحاسوب); أسعد حداد (براميدك). بالإضافة إلى: فيوليت مرجية؛ جوليانا قيصر؛ حسام ياسين؛ بهاء خطيب؛ شادن أبو أحمد (مركز التوجيه المهني).

حوار الجمعية العربية للترية البديلة

مدرسة حوار المستقلة

جمعية حوار للترية البديلة، في حيفا تعلن عن وظائف شاغرة:

1. محاسب/ة للجمعية :
نسبة الوظيفة : 40-50%
• **متطلبات الوظيفة:**
- إدارة حسابات الجمعية
- تحضير تقارير مالية
- بناء موازنات
- تحضير معاشات
2. عامل/ة نظافة
للعمل في مدرسة
في ساعات الصباح
- **المواصفات المطلوبة:**
- محاسب/ة (أفضلية لمراقب/ة حسابات)
- تجربة في العمل مع جمعيات

لتقديم الطلبات يرجى إرسال السيرة الذاتية إلى عنوان البريد الإلكتروني :
hewar.alternative@gmail.com أو على فاكس رقم 04-8553248
أو الإتصال على الرقم 04-8523838 بين الساعة 8:00 - 14:00



مطرائية الروم الملكيين الكاثوليك لأبرشية عكا
وحيفا والناصرة وسائر الجليل
مدرسة مار الياس الأسقفية - حيفا

إعلان عن افتتاح التسجيل
للمستوى السابع، الثامن والتاسع
للسنة الدراسية 2014/2015

تعلن مدرسة مار الياس الأسقفية - حيفا عن افتتاح
باب التسجيل للمستوى السابع، الثامن والتاسع للسنة الدراسية
2014/2015 ابتداءً من يوم الإثنين 20/01/2014
ولغاية يوم الجمعة 14/02/2014 وذلك خلال أيام الدوام
الدراسي من الساعة الثامنة صباحاً حتى الساعة الرابعة
ب.ظ. لدى السكرتير في مبنى المدرسة شارع النبي 34 حيفا.

عند التسجيل الرجاء إحضار الأوراق الثبوتية التالية :

- صورة شمسية للطالب/ة.
- صورة عن هوية الأهل.
- نسخة عن شهادة التحصيل الأخير وشهادة السنة الماضية.

الأماكن محدودة!

للمزيد من الاستفسار الرجاء الاتصال على الأرقام التالية:
054-2251205 / 04-8532454

סיטי סנטר OUTLET

אָרְקִי
הַמַּרְכָּאִת
בְּאַרְחֻשׁ
הָאַסְעָרָא!

לס מוביליטי שופי

SALE

על פּאַנְצ׳ הַמַּרְכָּאִת

מְגֻמָּעָה אֲחֻזִּיָּה בְּאַרְחֻשׁ הָאַסְעָרָא!
פִּקֻּט בְּהַסִּיטִי סֵנְטֵר

OUTLET

לֹא תַּחְסְרוּ אֶת הַפְּרֻזָּה תְּפֻזְתֶּם!

SCOOP
FASHION SHOES

adidas

דִּיט מַרְכָּאִת

ALDO
outlet

NINE WEST
OUTLET



הַחֲטָא מְרֻדוֹ, לֹא יִזְדַּוְגִיָּה בְּהַחֲמָלָה, עַל מְסֻלְבִּיָּה הַחֲמָלָה פִּקֻּט וְחֲסָב אֲנֻמָּה וְקוֹוֵנִין הַחֲמָלָה לְכָל מִן הַחֲוֹנִית הַמְּשָׁרָכָה בְּהַחֲמָלָה.

*** מְפֻתָּח יוֹמִי הַיְּמֵעָה וְהַסַּבֵּת ***

בְּחַדָּה בֶּן גּוֹרִיוֹן 6 הַחֵי אֲלֵמָנִי | בְּחַתּוּ אֵנָּה בְּהַפִּיֶסְבּוֹק

מַעֲרָז אֲכֶסְסוֹרָת דַּאֵם

אֲכֶסְסוֹרָת אֲזִיָּא | מְגוּהֵרָת | הֶדְאִיָּא | כָּל אִיָּמ אֲשֶׁבַע



* מוֹקֵף מְגַנִּי יוֹמִי הַיְּמֵעָה וְהַסַּבֵּת

البيت مدرست

باسل، بُوران، بيسان، وبيان بشكار، أربع وردات نصرة، يفوح منها عطر النجاح.. طلاب متفوقون أخلاقياً وتربوياً وعلمياً

مطانس فرح
(تصوير: وائل عوض)

لا تخلو مدارسنا العربية - وخصوصاً الأهلية منها - من طلاب متفوقين، مُميزين، وبارزين. لكننا قلما نجد أربعة طلاب أخوة، يتعلمون في المدرسة نفسها، يتنافسون - فيما بينهم - على الحصول على أعلى المعدلات وحصد أفضل النتائج؛ حيث تراوح معدلاتهم بين 99 و100. باسل، بُوران، بيسان، وبيان بشكار، أربع وردات نصرة، يفوح منها عطر النجاح.. طلاب متفوقون أخلاقياً وتربوياً وعلمياً، يقطنون حي الحليصة الحيفاوي ويتعلمون في مدرسة «الكرمليت».

قصدت منزل منير بشكار (والد الطلاب) في حي الحليصة، لهدف التعرف إلى العائلة والطلاب عن قرب. ولكني - بكل صراحة - قصدته بدون أن أنفض عن ذهني تماماً ما علق به من آراء مسبقة عن الحي، إلا أنني وجدتهم نموذجاً لدحض الأفكار المسبقة وتفنيدهم الأفاويل عن حي يتصدر عناوين الصحف والمواقع الإلكترونية، غالباً، بسلبياتها، فقط!

باسل (الصف التاسع) يحمل شهادة فصلية بمعدل 100؛ بُوران - أخته التوأمة - (الصف التاسع) معدل شهادتها 99.1؛ بيسان (الصف السابع) يحمل شهادة بمعدل 99.5؛ بينما الأخت الصغرى، بيان (الصف الخامس)، فمعدل شهادتها 98.5. تحصيل علمي تطمح إليه كل عائلة تجتهد وتعمل ليل نهار لهدف تأمين حياة آمنة ومستقبل باهر لأبنائها وبناتها.

وفي تقريره هذا لم أت لألقي الصوء على الطلاب المتفوقين، فلدينا العديد العديد منهم في غالبية مدارسنا العربية والمؤسسات الأكاديمية والجامعات، لكن ما لفتني وشدني ودفعني إلى الكتابة - بعد زيارة بيت العائلة - هو الجو العائلي الحميم والأخلاق الحميدة والتربية السوية والتحصيل العلمي والروابط الاجتماعية التي تجتمع في بيت واحد، يقبع وسط حي الحليصة.

حاولت أن أفهم سر نجاح هؤلاء الطلاب ومميزهم

ويروزهم، وهم يعيشون داخل حي عربي حيفاوي مهتمش ومهمل نسبيًا، ويعاني مشاكل عدة؛ حيث كان من السهل - ولأسباب عديدة - أن ينحرفوا عن المسار الصحيح.. فوجدت السر داخل البيت! يعمل الوالد منير بشكار (مقاوم بناء)، بكذ ونشاط، على تأمين حياة هانئة ووافرة لأبنائه وبناته، وأساساً يعمل جاهداً وضاعاً على رأس سلم أولوياته قضية التربية والتعليم؛ حيث يشير إلى أن التركيز الأساس على التربية والتعليم سيعود بالفائدة على أبنائه وبناته، أولاً وأخيراً. ويضيف بشكار: كي نغير مجتمعاً كاملاً ونهض به، علينا أن نتسلح بالعلم والمعرفة والتربية والأخلاق الحميدة، لا بفأس أو عصا أو مسدس!

ويستطرد، قائلاً: يجب التركيز على التربية كما التعليم، فكلاهما مثيلان مكملان يقترنان معاً، ليبهلوا شخصية قوية، مثقفة، محترمة، وناضجة. وأؤمن بأن صاحب الشخصية القوية المثقفة الناضجة، يكون واثقاً من ذاته ومن قدراته، فلا ينحرف أو يتقلب بمزاجية أو يطير كالريشة في مهب الريح، لدى مواجهته أتفه المشاكل.

وفي ردّ على سؤال حول كيفية توفير ظروف مؤاتية للتربية والدراسة، وسط حوافز ومغريات كثيرة، تشدّ إلى الاتجاه المضاد، أجب: كلامك صحيح.. لكن عندما تملأ وقت فراغ أبنائك وبناتك بما هو مفيد وسوي وتربوي؛ بالدراسة أو المطالعة أو ممارسة الهوايات وقضاء وقت حميمي أخوي مع العائلة، بعيداً عن اللهو لساعات بالآيفون والواتس أب - إلا للضروريات - تضمن بذلك ملء الفراغ الذي قد يواجهه كل شخص، كبيراً كان أو صغيراً، فتحصنه من الانحراف والانجرار وراء المغريات. وأضاف: إذا عرفنا كيف نملأ أوقات فراغنا ونستغلها بشكل سليم فسنؤدي - في النهاية - إلى دحر المساوي في مجتمعنا، والتقليل من العنف المستشري فيه. فالطالب الذي يعود إلى منزله بعد المدرسة ويواظب على حل فروضه البيتية ومراجعة المواد التي درسها يوميًا، لا أعتقد أنه سيجد الوقت الكافي للتسكع وللقاء أولاد السوء.

وعن الصعوبات التي واجهها في تربية أبنائه وبناته، وسط حي الحليصة، قال: إن حي الحليصة لا يختلف عن باقي أحيائنا العربية في حيفا؛ فأنا لا أفهم سبب دفع الحي بصورة سلبية. فكيف لقلّة أن تشوّه صورة حيّ بأكمله، وللأسف الصورة العامة عن الحي مغلوطة فيها، وتحمل آراء مسبقة مشوهة. البيت هو الأساس، البيت مدرسة، وعلى الوالدين أن يشكلاً نموذجاً يُحتذى به لأولادهما.

ولا يسعني - هنا - إلا أن أشيد بدور الأم، سيرين، التي تتركس جل وقتها لأبنائها وبناتها، وتسهر إلى جانب زوجها لتوفير التربية والدعم والتعليم. وفي العودة إلى الطلاب.. وفي ردّ عليّ سؤالٍ حول شعورهم بالاختلاف عن باقي الطلاب من أبناء جيلهم، قال باسل: أنا لا أجد أيّ اختلاف يذكر. لربما تحصيلي العلمي أفضل قليلاً، ولكنني أشعر كباقي أبناء جيلي؛ فالتحصيل العلمي المميز يأتي من جراء الدراسة والمثابرة، وهذا مفهوم ضمناً، ولا أجده غريباً..!

باعتقادي، يختلف باسل عن أبناء جيله؛ فهو مثقف ومطلع ومتواضع ومهذب جداً، إلى جانب تميزه العلمي.. ظننته منزوياً، ينكب على الدراسة فقط، لكنني وجدته اجتماعياً، محبوباً، وفعالاً، أيضاً. في أوقات فراغه القليلة جداً، يساعد والده في العمل، ويساعد والدته في المنزل، أيضاً. يدأب، يوميًا، على حل فروضه البيتية ويشاير على مراجعة جميع المواضيع التي درسها في الصف، تماماً كما يفعل باقي إخوته.

وحول ساعات الدراسة اليومية، أجب: لا تقتصر دراستي على حل الفروض، بل أدأب على مراجعة جميع المواد؛ لهدف ترسيخها جيداً واستيعابها، فعند الامتحان تسهل مراجعتها. أخصص ما بين 4 إلى 5 ساعات، يوميًا، للدراسة. وعند اقتراب موعد الامتحانات أكون جاهزاً، ولذا لا يتطلب ذلك



المدرسة الإيطالية لرايات الكرمليت
شهادة علامات
السنة الدراسية 2013-2014

الاسم: باسل بشكار
الصف: 9 - 1

الموضوع	الفصل الأول
اللغة العربية	100
اللغة العربية	100
اللغة الإنجليزية	100
الرياضيات	100
تكنولوجيا	100
الفيزياء	100
كيمياء	100
الجغرافيا	100
التاريخ	100
منهات	100
علم الحاسوب	100
اللغة الإيطالية	100
التكنولوجيا	100
المعدل	100.0

ملاحظة: مرمية الصف: سنة مكللة بالخير والبركات.

التاريخ: 17/01/2014

توقيع مرمية الصف: سوز حريش

خات المدرسة: د. هبة منيرة العطار

الأخت: هبة منيرة العطار

متي جهداً كبيراً ووقتاً طويلاً. فلا يمكنك - بل من المستحيل - أن تهمل ما تعلمته خلال سنة بأكملها وتستعد له عند الامتحان، فقط! باسل يهوى المطالعة وكرة القدم والسباحة والرسم؛ ويدأب، يوميًا، على قراءة القصة والصحف ومتابعة الأخبار ومواكبة الأحداث؛ لهدف إثراء اللغة وتثقيف الذات وزيادة المعرفة. ورغم ضغوطات الدراسة اختار، أيضاً، دراسة اللغة الإيطالية، رغم أنها ليست إلزامية. هو عضو فعال في مجلس الطلاب في المدرسة، ومسؤول عن تنسيق وتركيز الفعاليات الاجتماعية في المدرسة، مع مجموعة من الطلاب. ناشط في فعاليات لا-منهجية عديدة، ويحمل عدداً من شهادات التقدير. يهوى موضوع الفيزياء ويحلم بأن يعمل، مستقبلاً، في مجال التكنولوجيا العالمية - «هاي-تك».

بُوران متميزة، كذلك، أخلاقياً وتربوياً وعلمياً، تماماً كباقي إخوتها. تهوى المطالعة والغناء، وتلك صوتاً جميلاً عذباً. وتحلم بأن تصبح طبيبة. بيسان يهوى المطالعة وكرة القدم وتربية الكلاب، ويتميز - كذلك - بأخلاقه وأدابه وتحصيله العلمي. أما الصغرى، بيان، فهي - كذلك - متميزة ومتفوقة، وتهوى الرقص؛ فهي عضو في فرقة «سلمى» للفنون الاستعراضية.

لمست جواً من التنافس الودي والأخوي فعلاً، بين الأبناء والبنات - ما ينلج الصدر - لهدف الحصول على أعلى الدرجات.. ينظمون أوقات دراستهم، فيدرسون كل على انفراد، ثم يدرسون معاً، ويراجعون المواد.. ولكن ما لم أفهمه أن نتائج تحصيلهم العلمي بالنسبة إليهم مفهومة ضمناً؛ فلا يجدونها غريبة. فعلى ما يبدو، الأجواء التربوية البيتية والتنافس بين الإخوة المتفوقين يجعل الأمر عادياً.

قلما تجدهم يبحرون في «الإنترنت» وشبكات



هل تبحث عن لقب أكاديمي لضمان مستقبلك؟

الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا مستمرون في التميز والتجدد..

تعلن الكلية عن بدء التسجيل للسنة الدراسية ٢٠١٤/٢٠١٥
وذلك من يوم الأحد ٢٠١٤/١/١٩ وحتى يوم الإثنين ٢٠١٤/٦/٣٠
وذلك في أحد المسارات التالية:

اللقب الأكاديمي الأول B.Ed.

مواضيع التعليم:

- طفولة مبكرة: (٠-٦) سنوات.
- المسار الابتدائي: لغة عربية، لغة عبرية، رياضيات، علوم.
- المسار فوق الابتدائي: لغة عربية، لغة عبرية، لغة إنجليزية، فيزياء، كيمياء، رياضيات، بيولوجيا، علم الحاسوب.
- مسار التربية الخاصة (ابتدائي وفوق ابتدائي).
- مسار المتفوقين.

اللقب الأكاديمي الثاني M.Ed.

مواضيع التعليم - في المسارين الابتدائي وفوق الابتدائي:

- تربية لغوية: لغة عربية، لغة عبرية، لغة إنجليزية.
- تربية علمية: فيزياء، كيمياء، بيولوجيا، رياضيات.
- التدريس والتعلم: طفولة مبكرة، علوم، رياضيات، لغات: عربي/عبري

www.arabcol.ac.il

شارع هحشمال 22، حيفا | 04-8303500

B.Ed. - بدالة 526 | M.Ed. - بدالة 546

الأماكن محدودة، حق الأولوية لمن يسجل أولاً

المدرسة الإيطالية للراهبات الكرمليت
شهادة علامات
السنة الدراسية 2013-2014

الاسم: إبراهيم بشارة الصف: 2 - 9

الموضوع	الدرجة
اللغة العربية	94
اللغة العربية	100
اللغة الإنجليزية	100
الرياضيات	100
تاريخها	100
الفنون	100
العلوم	100
التاريخ	100
معلومات	100
علم الحاسوب	98
اللغة الإيطالية	100
التقنيات	100
المعدل	99.1

ملاحظة: حرمنا الصغرى سنة مكللة بالخبر والبركات.

التاريخ: 17/01/2014

مديرة المدرسة: مريم أبو الوفاء

مدير المدرسة: الإخت غادة شلح

اسم الطالبة: مريم بشارة الصف: 1 - 7

مدرسة راهبات الكرمليت - حيفا
شهادة علامات
السنة الدراسية 2013-2014

الموضوع	الدرجة
التعليم المسيحي	
اللغة العربية	100
اللغة العربية	100
اللغة الإنجليزية	100
الثقافة الإيطالية	100
الرياضيات	100
الفنون	100
العلوم	100
التكنولوجيا	100
الجغرافيا	100
التاريخ	100
علم الحاسوب	95
التربية البدنية	99.5
المعدل	

ملاحظات المدرسة: سنة مكللة بالخبر والبركات

17/01/2014

الإخت غادة شلح مديرة المدرسة

أبو الوفاء مريم

المدرسة الإيطالية للراهبات الكرمليت
شهادة تقدير

تمت عائلة الكرمليت فتح شهادة تقدير وامبارك للطالبة: مريم بشارة في الصف التاسع ب

لتحصيلها العلمي في الفصل الأول للسنة الدراسية 2013 - 2014

دمت فضة جارية في العلم والأخلاق.

الكافي لهم، والاهتمام بتربيتهم وتعليمهم ليضمن لهم مستقبلًا أفضل.. فالأموال وحدها لا يمكنها أن تشكل سلاحًا طالما يفتقد الابن إلى السلاح الأهم، ألا وهو التربية والتعليم. ينذر في أيامنا، وخصوصًا في حيّ وأجواء غير مثالية، أن تجد أربعة طلاب إخوة متفوقين ومتميزين، تربيويًا وأخلاقيًا وعلميًا واجتماعيًا، لا يتأثرون بمحيطهم ولا بالبيئة، يخططون لمستقبل زاهر وغد أفضل، متمسكين بالعلم والثقافة والتربية والأخلاق الحميدة.. ما يؤكد أن البيت مدرسة. أبناء وبنات بشكار مثال يُحتذى به، وصورة مشرفة لمجتمعنا العربي. ومزيدًا من التقدّم والنجاحات! وسنسلط الضوء - في الأعداد القادمة من صحيفة «حيفا» - على طلاب متميزين آخرين..

التواصل المختلفة كباقي أبناء جيلهم، إلا لغرض الاستفادة والمعرفة، لا لتضييع الوقت والتسلية. يستخدمون شبكات التواصل والتكنولوجيا لأهداف تعود عليهم بالمنفعة. يداؤون، يوميًا، على الحديث مع والدهم والدةهم وإخبارهما بكل ما حدث معهم. فهم يعتبرونهما صديقين وأخوين، فلا يجدون سببًا يدفعهم لإخفاء أي شيء عنهما. كما تهتم العائلة بالجلوس على طاولة طعام واحدة؛ لهدف توثيق الرابطة العائلي.. ويعود ويؤكد منير - في نهاية اللقاء - على أنه يمكن لأي كان، مهما كانت انشغالاته كثيرة، بحجة اللهاث، ليل نهار، وراء لقمة العيش لتوفير الأفضل لأولاده، أن ينظم وقته وأن يدأب على الاهتمام بأبنائه وبناته وتخصيص الوقت



A Unique Event In a Boutique Hotel

**مناسبات خاصة
فندق بوتيك كولوني حيفا**



♥♥♥♥ **غرف لليلة الزفاف** ♥♥♥♥
عرض خاص للمقدمين على الزواج

يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية وجبات فطور 1 بوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00 أيام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الألماني 35023
هاتف: 04 - 8513344 فاكس: 04 - 8513366
www.colony-hotel.co.il info@colony-hotel.co.il

مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده



New Arrival
burberry watches



You are everything to me.



T+
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853

D&G
DOLCE & GABBANA

BOSS

GIORGIO ARMANI

DKNY
DONNA KARAN NEW YORK

GUESS
Watches

GC

GANT

أف - خ - م أن - وع ال - س - ا - ات



Find us on
Facebook

Bishara Bros. Jewellers

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719

مجمع اللغة العربية يقر تأسيس «بنك تسميات عربية»



«بنك للتسميات العربية» بعد ذلك قامت اللجنة بتكليف الدكتورة كلارا سروجي - شجراوي (المركزية العلمية في المجمع)، بمتابعة الاتصال بالجهات التي رأى المجتمعون ضرورة التعاون معها. هذا، وكان مجمع اللغة العربية في حيفا، قد عقد مؤخرًا جلسة خاصة بلجنة الأبحاث والنشر، تناول فيها عدة قضايا، أهمها مواصلة دعم المجمع للأبحاث الجديدة. كما طرِح موضوع تدريس «التحرير اللغوي» في الجامعات والكليات، كذلك تم في هذه الجلسة تحديد تاريخ «مؤتمر اللغة والمكان» الذي سيعقد في شهر نيسان القادم، ويوزع فيه العدد الخامس من مجلة المجمع.

بأنه من الممكن توسيع دائرة التعاون، لتشمل المدن المختلطة وعرض خدمات المجمع عليها. ورأوا من الضروري الحوار مع لجنة التسميات في «أكاديمية اللغة العبرية» لدفع العمل في هذا المجال. كما أثيرت في الجلسة عدة اقتراحات من بينها إقامة يوم دراسي عن التسميات لمناقشة الأبعاد السياسية، الأكاديمية، المحلية والقضائية، وكذلك إصدار كراس يتناول فكرة المشروع (التسميات) يساهم في نشرها ضمن الوعي الفردي والجمعي. ثم طرحت فكرة تجنيد طاقم مساعد يعمل بإشراف رئيس اللجنة على تنفيذ هذا المشروع، وقد اتخذ المجتمعون العديد من القرارات، أبرزها، تأسيس

«إعداد اللجنة وبلورتها للعديد من التسميات التي رأت أن تعتمد في بعضها على خرائط الانتداب البريطاني، لما تتضمنه هذه الخرائط من أسماء عربية يمكن الاستفادة منها، ومتابعة المشروع الذي يهدف المجمع من خلاله إلى انشاء بنك للتسميات، مضيفاً بأن هذا الأمر يستوجب التعاون مع اللجنة القطرية للسلطات المحلية العربية ومراجعة رئيسها الجديد، مازن غنايم، خاصة وأن أسماء الشوارع والمواقع تكاد تكون غائبة في معظم مدننا وقرانا العربية، باستثناء بعض التسميات التي نراها في هذه المدينة أو تلك القرية». فقد رأى المجتمعون في الجلسة

طراسل «حيفا» - بادرت لجنة التسميات والألفاظ في مجمع اللغة العربية في حيفا، يوم الجمعة الماضي، إلى عقد جلسة تمحورت حول عمل اللجنة فيما يخص أسماء المواقع والمعالم والشوارع في الحيز العام، وفي بلداتنا العربية، ومواصلة العمل على إعدادها. حضر الجلسة البروفيسور مصطفى كبها (رئيس اللجنة)، البروفيسور محمود غنايم (رئيس المجمع)، البروفيسور راسم خماسي، الدكتور عبد الرحمن مرعي، الأستاذة خولة سعدي، الدكتورة كلارا سروجي - شجراوي، الأستاذة أمينة حسن والأستاذة محمود مصطفى (مدير المجمع). افتتح الجلسة البروفيسور مصطفى كبها، مركزاً على

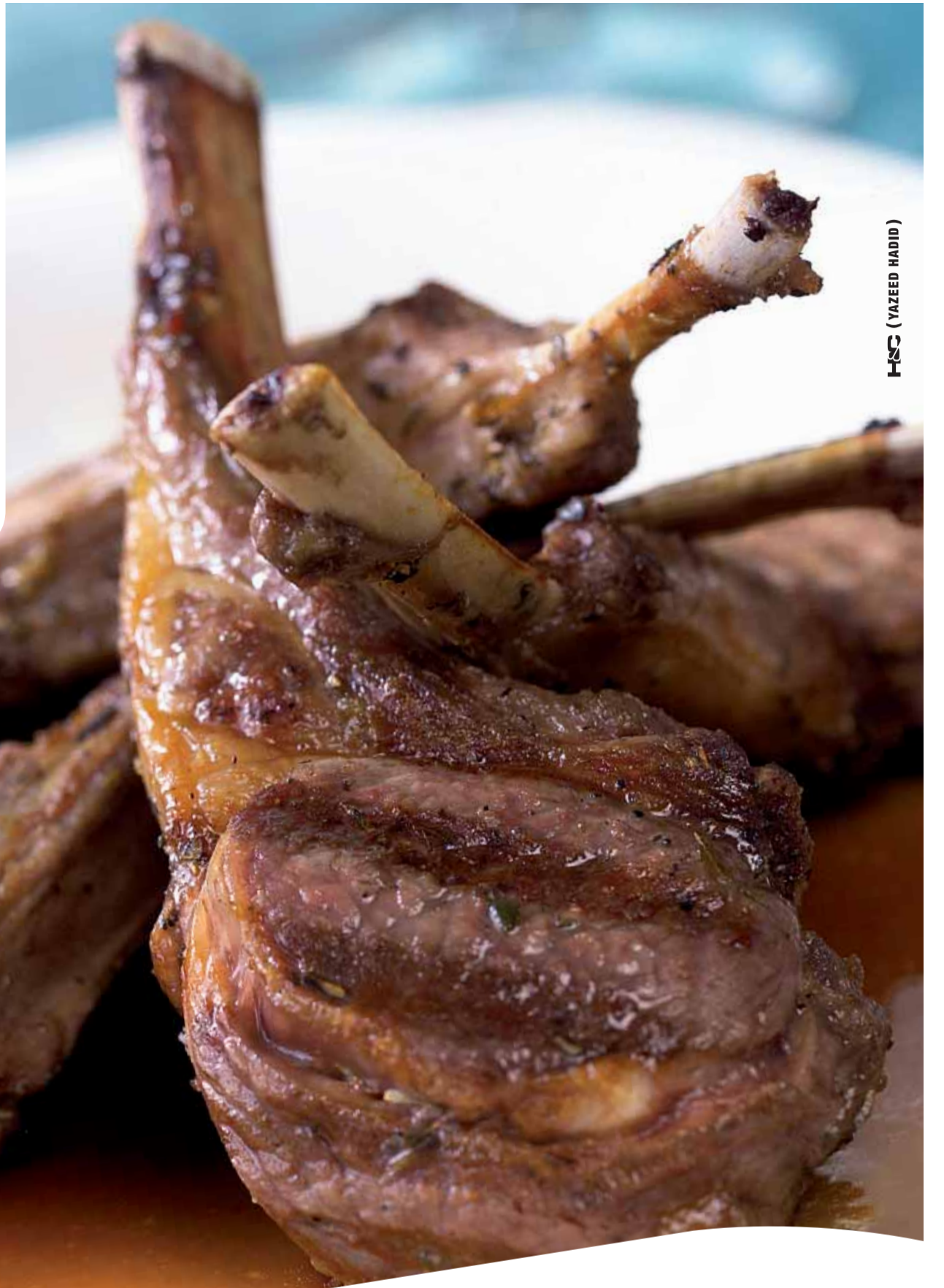


وصلتنا تشكيلة كبيرة من الأراجيل السورية كما وتجدون لدينا أفخر أنواع المعسل بجميع النكهات

يوميًا من الساعة 10:30 صباحاً وحتى 22:00 ليلاً (يوم الأحد 14:30-22:00)

إدارة شادي أبو رقبة - هتسيونوت 6 (شارع الجبل) 054-2012447

1+1
اشي
بشهي



HSC (YAZEED HADID)

تخيّلوا وجبات بتشهي، نازلة طالعة...
تخيّلوا لحوم ولحوم بمذاقات اطيب ما يكون...
تخيّلوا الشوارما الطيبة... والسلطات الزاكية... ع طاولة واحدة... انتو وحباييكن،
واجواء مطاعم سميراميس الشهيرة.
اما الدفع... ولا اشي... ع كل وجبة... قبالها وجبة ببلاش.
يعني 1+1 عنجد اشي بشهي.

حيفا، محطة باز 04-8501007
طبعون، بجانب دوار زبيدات 04-9536610
شفاعمرو، شارع الناصرة 04-9500377

حباي

ممثلون من ولاية بوسطن الأمريكية ضيوفا على مكتب الرفاه الاجتماعي



طراسل "حيفا" - استضاف حمودي سعيد (رئيس فرع العمل الجماهيري البلدي في شرق حيفا)، والتابع لمكتب الرفاه الاجتماعي البلدي، مؤخراً، وفداً من ولاية بوسطن الأمريكية، ممثلين من مؤسسات بلدية وجمعيات، ضمن مشروع القيادات الاجتماعية.

هدفت الزيارة إلى رفع مجالات التشبيك وتبادل الخبرات وتنظيم مشاريع مشتركة في مجالات العمل الاجتماعي والبلدي. وخلال الزيارة استعرض حمودي سعيد سياسات العمل الجماهيري التي تمتاز بها حيفا، وبحث سبل ومجالات التعاون لتبادل الخبرات في مجالات العمل الجماهيري، الاستثمار البشري ومجالات أخرى. كما استعرض آليات العمل البلدي الجماهيري ونماذج التخطيط والتنفيذ المرتكزة على إشراك السكان في المشاريع الاجتماعية. وقد اصطحب الوفد في جولة ميدانية في شرق حيفا. وقد رافق الوفد نوجا كارمل (مخططة في مجال المناظر الطبيعية)، والتي تشرف على عدد من المشاريع البيئية في فرع العمل الجماهيري.

يسر مركز كيميديا للثقافة والفنون دعوتكم لأمسية ومعرض:



الأم وصية السماء لأهل الأرض

الأم بيتٌ وهجرة
في البرنامج:

لوحات حروفية عن الأمر والمرأة من أعمال الفنان كميل ضو
كلمة الشاعر والأديب وهيب نديم وهيب، باقة من الأغنيات يقدمها الفنان بشارة ديب
ندوة حوارية بمشاركة:

سناء ديب مستشارة نرويجية، عبور الشيخ مشخصة ومرشدة نرويجية، الشاعر والمربي رشدي الماضي
طلاب مركز كيميديا يكرمون والديهم، نكريس كوكبة من السيدات الفاضلات

ندير الأمسية الشاعرة علا عوضة

وذلك يوم الثلاثاء 4/3/2014 الساعة السادسة مساء

في مركز كيميديا، شارع يفنه 16 (زاوية قيسارية)، حيفا

نشكر لكم حضوركم وحسن تعاونكم

يبقى المعرض مفتوحاً للجمهور لغاية 25.3.2014 ايام الاثنين، الثلاثاء، الأربعاء والجمعة من الساعة 15:00-19:00 مساء
المعرض يستقبل المجموعات وطلاب المدارس خلال ساعات الصباح بعد التنسيق على هاتف 0547661612



مركز كيميديا للثقافة والفنون
مركز تنظيم العطلة العرسية



برعاية صحيفة حيفا

حملات بمينو ولا في الأحلام!

Art of Meat
Bambinō
- since 1969 -

وفد وزاري تربوي يزور مدينة حيفا



مجال التشخيصات للقدرات التعليمية. ويوفر الجهاز الداعم العلاج للطلاب، حيث إن طواقم الجهاز الداعم وإدارته مسؤولة عن مرافقة وإرشاد الطواقم المدرسية والأهل بكل ما يتعلق بالسيرورة العلاجية، بالتعاون مع مركز الخدمات النفسانية التربوية في بلدية حيفا. فيعمل الجهاز على خدمة ومعالجة الطلاب الذين يتعلمون في المدارس الرسمية العربية ويعانون مشاكل وتأخرًا لغويًا أو تأخرًا بالمهارات الحركية أو مشاكل عاطفية ونفسانية، ما قد يؤدي إلى خلق فوارق تعليمية وإلى تدني التحصيل العلمي. ويأتي هذا المشروع البلدي المميز كمكملًا لمشاريع وزارة التربية والتعليم. وفي سياق متصل استعرضت مدرسة «الكرمة» موضوع التهريج الطبي والذي يطبق منذ 3 سنوات في المدرسة، بإرشاد المهرج الطبي سرحان محاميد، وذلك ضمن البرنامج البلدي التربوي الخاص، الساعي إلى تذويت قيم العطاء.

لمراسل «حيفا» - قامت، مؤخرًا، اللجنة الوزارية المسؤولة عن «جائزة التربية والتعليم»، بزيارة عمل لمدينة حيفا، للاطلاع عن كثب على أبرز البرامج التربوية والتعليمية الجارية في المدينة، حيث استعرض رئيس بلدية حيفا يونا ياهف أمام الوفد الوزاري، الرؤية التربوية أهداف وتطلعات الجهاز التربوي، إلى جانب العمل الميداني والنهضة في جهاز التربية والتعليم خلال العقد الأخير، مُستشهدًا بالمعطيات. تلاه في الحديث مدير جهاز التربية والتعليم في البلدية، وعدد من مديري الأقسام التعليمية المختلفة، بما في ذلك مديرية «الجهاز الداعم» يسرين دكور، والتي استعرضت أمام الحضور عمل الجهاز داخل المدارس العربية الرسمية. وأعربت عن رضاها، استنادًا إلى النتائج التي أحرزها الجهاز، الأمر الذي يحفزها ويحفز طاقمها، على مواصلة مسيرة الدعم والعطاء، خدمة لطلابنا العرب. وقد استطاع الجهاز بتحقيق المعادلة واحتضان كافة الأطراف، إذ ساهم الجهاز الداعم والمداخلة العلاجية في خفض عدد الطلاب المتوجهين للجان الدمج ولجان التنسيب. يذكر أن الجهاز الداعم هو جهاز متعدد المجالات، يؤمن برؤية علاجية شاملة تضع الطالب في مركز الاهتمام. يدعم الطلاب في المجالات اللغوية، الحركية، النفسانية، وفي

أورفيوس

تقدّم الكونسيرت الاحتفالي الخاص بمشاركة
فرقة نتانيا الكيبوتسات لموسيقى الصالة

بقيادة
سليم عبود أشقر
وعازف الكمان الطهوبة الصاعدة
يامن مهند سعدي

يوم السبت 2014-02-15 الساعة 20:30
في قاعة كريجر في حيفا
(إلباهو حكيم 6)

في البرنامج مؤلفات من روائع الموسيقى العاطية
بروخ: الكونشرتو للكمان والفرقة رقم 1 بصول مينور
شومان: السيمفونية الثالثة (الراين) والرابعة

ثمن التذكرة: للكبار 80 شاكلا وللطلاب 30 شاكلا

يمكن الحصول على التذاكر من صناديق "إتوس" في حيفا 8338888-04
للإستفسار: 054-5478747 كما ويمكن الحصول على التذاكر من موقع تذاكر www.tzaker.co.il

משרד התרבות והספורט
Ministry of Culture and Sport
מנהל המרכז הלאומי לתרבות

5090

1 كيلو
لحمه خروف
بالعظم

حملات بمبينو ولا في الأعلام!

59⁹⁰

1 كيلو
لحمة خروف
بالعظم

59⁹⁰

شيكل



فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

*الحملة حتى نفاد المخزون * الخطأ وارد



2 كيلو قص خروف بالمعظم

شيكل 59⁹⁰



2.5 كيلو كباب خروف وعجل

شيكل 99⁹⁰



2.5 كيلو لحمة عجل للطحن

شيكل 99⁹⁰



1 كيلو لحمة عجل صغير

شيكل 59⁹⁰



3 كيلو شنييتسل دجاج منظم

شيكل 99⁹⁰



4 كيلو فخاذ دجاج

شيكل 99⁹⁰



3 كيلو فيليه دجاج (شنييتسولونيم)

شيكل 99⁹⁰



1 كيلو رقاب خروف للحشي

شيكل 99⁹⁰



2 كيلو كبد او قلوب دجاج

شيكل 49⁹⁰



6 كيلو دجاج (صحيح)

شيكل 99⁹⁰



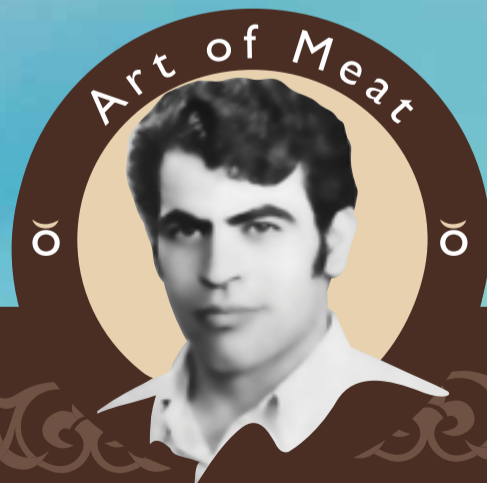
6 كيلو أجنحة دجاج

شيكل 99⁹⁰



5 كيلو قرامي دجاج

شيكل 99⁹⁰



Bambino

- since 1969 -



إسعافات أولية في ثانوية «الكرمة»

الطبي «رمبام»، ضمن التعاون بين المدرسة والمركز الطبي، حيث إن مواضيع الزيارات التعليمية مختارة بعناية لتتلاءم مع مضامين وزارة التربية والتعليم. وللتذكير فإن مدرسة «الكرمة» قد حظيت بمصادقة كل من وزارة التربية والتعليم وبلدية حيفا قبل عامين لإنشاء المدرسة، وبذلك تكون أول مدرسة رسمية علمية نامية في المدينة؛ من خلال برنامج تعليمي مميز ومنفرد لتعليم الطب وال«هاي - تك»، ينفذ بالتعاون مع المركز الطبي «رمبام» وشركة «إنتل» للتكنولوجيا العالمية.

مدراس «حيفا» - اشترك طلاب الصف التاسع من ثانوية «الكرمة» الرسمية العلمية النامية في مدينة حيفا، مؤخراً، بورشة إسعافات أولية، نظمت في المركز الطبي «رمبام» في المدينة. وتفاعل الطلاب مع مضامين الورشة التي شملت مبادئ الإسعافات الأولية، وتدرجات نظرية وعملية، منها عمليات إنعاش بالتنفس الاصطناعي، وتقديم الإسعافات الأولية بمختلف الحالات الطارئة، بما في ذلك تضميد الجراح. وتأتي هذه الورشة ضمن سلسلة زيارات تعليمية تنظم في المركز

دراجة للنارية المكثف في الكرمل



الدراجة النارية الجديدة - تصوير: نجمة داود الحمراء

مدراس «حيفا» - أضيفت دراجة نارية إلى مجموعة السيارات التي تعمل في نطاق «نجمة داود الحمراء»، في منطقة الكرمل. وتم تزويد هذه الدراجة بالمعدات والأجهزة الطبية اللازمة لتقديم الإسعاف الضروري إلى جانب المسعفين والمطبيين الذين يعملون معها. وربطت دراجة الإسعاف بالمركز الطبي عن طريق الحاسوب، وأصبحت على أهبة الاستعداد لتقديم الإسعاف الضروري للذين يستدعونها.

اعتدى على زوجته أثناء نومها

مدراس «حيفا» - قدمت إلى المحكمة المركزية في حيفا لائحة اتهام ضد رجل يبلغ 32 عاماً لاعتدائه المستمر على زوجته ومعاملتها بعنف شديد. وكان الرجل قد اعتدى على زوجته قبل نحو شهرين أثناء نومها في الساعة الثالثة فجراً، وأخذ يضربها بقطعة خشبية كبيرة على رأسها ويديها. ولم يتوقف عن ذلك رغم توسلاتها وصراخها من الألم حتى سال دمها. وتوجه الرجل إلى غرفة ابنه الذي شهد ما فعله والده، وحينها فرّت الزوجة من غرفتها وأخذت تجري في الشارع وهي تنزف دمًا. وبعد أن تم نقلها إلى مستشفى «رمبام» اضطر الأطباء إلى معالجتها بعملية جراحية. وفي المحكمة ادعى الزوج أنه غير مؤهل للمحاكمة، ولذا يطالب بوجود من يرافقه في حياته اليومية ويراقب تصرفاته.

צ'יף סנדוויץ' שף הבשר כיכר - PARIS



باجيت + شيبس + عصير فقط ب 28 ₪

كباب | كبدة | شنيتسل | مشكل | نقانق حارة | صدر دجاج

شاورما عجل - "روستبيف" 30 ₪
 إوز مدخن / سينته מוסף 33 ₪
 همبرجر أنتريكوت 120 غرام 25 ₪
 همبرجر أنتريكوت 240 غرام 35 ₪
 شيبس 6 قطع 10 ₪
 شيبس 10 قطع 8 ₪
 كولا بحجم كبير 12 ₪

- جميع الوجبات تشمل شيبس وعصير -

- جميع أيام الأسبوع 11:00-23:00 - السبت: 13:00-23:00 -
 همغينيم 3 - حيفا | للطلبات وللإرساليات:

054-9455045 \ 8600822

- إرساليات ما فوق الـ 50 ₪ مجاناً لأسبوعين فقط! - إرساليات أقل من 50 ₪ بمقابل 5 ₪ -



عيادة أسنان حديثة
 لتجميل وتقويم الفم
 بإدارة د.معين مطانس
 - DMD المانيا



زراعة أسنان وتقويم كلي للفم خلال يوم واحد فقط.
 تجميل الأسنان بواسطة تلابيس الكراميك والزركونيا
 البيضاء • (هوليوود سمايل) • تقويم الأسنان
 (اورتودنتيا) • علاج محافظ
 (علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب)
 علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان
 (طريقة zoom الحديثه خلال 30 دقيقة فقط)

قسم خاص للتجميل: إخفاء التجاعيد وشد الوجه
 (بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)



عيادة الأسنان باتفاقية مع شركة الفينكس للتأمين המנסק

شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائين مقابل السيتيستتر - פרש-דנט fresh dent
 تليفاكس: 077 341 4900 موقع الانترنت: www.fresh-dent.net

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروء فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم آرمون هدار: شارع هنشليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروء فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لسداديق المرضى لثوقيت، مكاني وموحيديت

نحترم وصفات الاطباء لجميع ستاديق المرضى

وأيضا، حصري لزيائن LifeStyle

تلما
نقارش من الحبوب للاولاد
رزمة ثمانية



السعر لرزمة ثمانية
13.90
ش.ج



ليلي كومبيكت
ورق نواليت
32 لفة



29.90
ش.ج

لايف
تلكيلة العصائد
200 غرام



7.90
ش.ج

لايف
صابون سائل
مضخة
1 لتر



6.90
ش.ج

پامپرز
أكتيف بيبي
حفاضات
رزمان بـ 90 ش.ج



السعر للرزمتين
90.00
ش.ج

فينيش
ALL IN 1
أقراص للجلاي
56 قرص

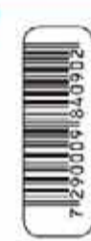


34.90
ش.ج

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
ساندي
مبيض معطر
بعطر الليمون
4 لتر

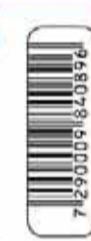


محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 12.2.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما.
لا إرواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل
التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

السعر بعد تخفيض القسيمة
7.90
سوپر-فארם

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
نكا 7
شامبوا منقم
750 مل



محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 12.2.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما.
لا إرواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل
التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

السعر بعد تخفيض القسيمة
7.90
سوپر-فארם

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
أولوبز
فوط صحية يومية
رزمة توفير

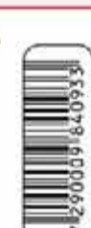


محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 12.2.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما.
لا إرواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل
التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

السعر بعد تخفيض القسيمة
12.90
سوپر-فארם

حتى
355
تخفيض

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
ليدي غاغا فام
أدب
50 مل

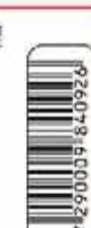


حد أدنى من القزوين في كل فرع وحدتين
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 12.2.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما.
لا إرواجية في الامتيازات.

السعر بعد تخفيض القسيمة
99
سوپر-فארם

حتى
268
تخفيض

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
بيونسايه بلس نيويورك
أدب
50 مل

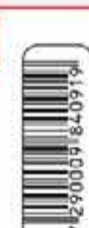


حد أدنى من القزوين في كل فرع وحدتين
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 12.2.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما.
لا إرواجية في الامتيازات.

السعر بعد تخفيض القسيمة
99
سوپر-فארם

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
سانو ماكسيما
مخفري شمبل
سوپر مركزز
1 لتر



محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 12.2.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما.
لا إرواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل
التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

السعر بعد تخفيض القسيمة
9.90
سوپر-فארם

TAX FREE لتفاصيل حول الفروع التي تباع فيها الماركات المشاركة في الحملة، وخدمة الزائين: 09-9725151. لغاية 12.2.2014 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. تحفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا إرواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

2.4 اليوم العالمي للسرطان

من المتوقع أن ترتفع الإصابة بمرض السرطان، خلال العشرين سنة القادمة، بـ 75%!!

عن وضعنا الصحي، هذه مسؤولية كل واحد منا.. كما علينا مطالبة الحكومة بإعطاء ميزات أكبر لمواجهة مرض السرطان، لهدف الأبحاث ولبرامج مجتمعية لتغيير أنماط حياتنا».

ويشدد غطاس على بعض النصائح التي وردت في رسالة جمعية مكافحة السرطان.. فكي تكون حياتنا أسعد وأجمل وصحتنا أفضل، لا بد من:

- ممارسة المشي والرياضة يوميًا.

- موازنة تغذيتنا بالابتعاد عن المأكولات غير الصحية، والعودة إلى مطبخنا العربي.

- المحافظة على وزن سليم والابتعاد عن السمنة الزائدة.

- الامتناع عن كافة أنواع التدخين.

- إجراء فحوصات كشف مبكر.

نسبة الوفاة من السرطان (بكافة أنواعه) ارتفعت لدى الرجال العرب بنسبة 18%، مقابل انخفاض لدى النساء العربيات بنسبة 19%. لدى الرجال اليهود انخفضت بنسبة 18%، و21% لدى النساء.

إن معطيات البقاء على قيد الحياة مشتتة من الكشف المبكر وجودة العلاج، حيث تكمن أهمية الفحص حسب المناطق لمعرفة الفروقات الموجودة، وبذلك يمكن الشفاء أو البقاء على قيد الحياة لمدة 5 سنوات وأكثر من وقت اكتشاف المرض.

ومن معطيات منظمة الصحة العالمية، يظهر أنه من بين عشرين دولة تنصّر الإصابة بالسرطان، تحتل إسرائيل المكان الـ 19 بإصابة ووفاة الرجال، والمكان الـ 15 بإصابة ووفاة النساء.

وعشية «يوم السرطان العالمي - 2014»، صدر تقرير جديد لمنظمة الصحة العالمي (IARC)، يشير إلى أن:

- أمراض السرطان هي المسبب الأول للوفاة في العالم، نحو 8.2 مليون إنسان توفي من السرطان عام 2012.

- خلال السنوات الأخيرة كانت زيادة بنسبة 11% بالإصابة بالسرطان، ما أدى إلى إصابة 14.1 مليون شخص بالسرطان.

- الإصابة بالسرطان تشكل حجرة عثرة أمام تطوّر

- إن الإصابة بمرض السرطان متوقع أن ترتفع بـ 75% خلال الـ 20 سنة القادمة!

- بحث جديد بتمويل جمعية مكافحة السرطان، يؤكد أن الرضاعة تقلل بـ 60% من الإصابة بسرطان الدم (لوكيميا) والغدد (لمفوما) في جيل الطفولة.

- خلال عام 2013 استمرت الجمعية في العمل لزراعة أسلوب ونهج حياة صحي، حيث قدّمت 12876 محاضرة في المدارس والنوادي، وأماكن العمل، وغيرها. وقد أصدرت الجمعية أكثر من مليون ونصف المليون نشرة وكتيب توعية للجمهور الواسع.

ويشير فاتن غطاس (مدير فعاليات جمعية مكافحة السرطان) إلى أن هذه المعطيات مقلقة جدًا، ويضيف: نحن مجتمع فيه الإصابة بمرض السرطان في ازدياد مستمر (الهبوط في السنة الأخيرة، قد يكون عابرًا!!)، بينما نسبة الوفيات بالسرطان عالية جدًا!! وهناك زيادة كبيرة في عدد الوفيات لدى الرجال العرب. مما لا لبس فيه أن نسبة الوفيات بسرطان الرئة لدى الرجال العرب والتي بلغت 31.6%، من مجمل الوفيات بالسرطان، مثيرة جدًا للقلق؛ والمسبب الرئيسي هو التدخين (85% من مرضى سرطان الرئة، هم من المدخنين). واحد من كل اثنين، من الرجال العرب هو مدخن، والترجيحة أصبحت وسيلة تسليية لدى الأولاد والنساء، وطبعًا الرجال... فإلى أين سيصل مجتمعنا ووضعنا الصحي؟!».

ويستطرد قائلاً: «هل يكفي أن نستمر في صب جام غضبنا على «الانتينات» والهوائيات، من دون أن نعترف بالحقيقة المرة؟! علينا أخذ المسؤولية

طراسل «حيفا» - تشير المعطيات الأساسية التي عرضت في المؤتمر الصحافي لوزارة الصحة وجمعية مكافحة السرطان، في اليوم العالمي للسرطان، تشير إلى أن:

- في عام 2011 مرض بالسرطان في البلاد، وفق وحدة تسجيل السرطان في وزارة الصحة، 28077 إنساناً، 24992 منهم بالسرطان المتوغل، وتوفي بالسرطان 10287 إنساناً.

- بين الأعوام 1991-2010 ازدادت نسبة الشفاء في مختلف المناطق، بين العرب واليهود على حد سواء، إلا أن نسبة «البقاء على قيد الحياة» تزيد لدى النساء عن الذكور، وتزيد لدى اليهود عن العرب، ما عدا سرطان الرئة.

- إن أنواع السرطان الرئيسية، والمسببة لأكثر من 50% من الإصابات: لدى الرجال العرب واليهود متشابهة (البروستاتا، الرئة، الأمعاء الغليظة والمستقيم).

ولدى النساء اليهوديات والعربيات (الثدي، الأمعاء الغليظة والمستقيم).

- نسبة الإصابة والوفيات بالسرطان المتوغل آخذة في الهبوط لدى اليهود منذ عام 2008، ولدى العرب منذ عام 2010.

- مرض السرطان الرئيسي المسبب للموت لدى الرجال اليهود والعرب هو سرطان الرئة، ولدى النساء اليهوديات والعربيات هو سرطان الثدي.

- وفق منظمة الصحة العالمية، عام 2012 توفي 8.2 مليون إنسان من السرطان في العالم.

- في السنوات الأربع الأخيرة ارتفعت نسبة الذين شخّصت عندهم إصابة بالسرطان بـ 11%.



فاتن غطاس

البشرية ورفاهيتها.

- نسبة الوفيات من السرطان لدى الفقراء ازدادت في العالم بوتيرة أسرع من المتوقع.

- توجيه نداء إلى حكومات العالم للاعتراف والتخطيط لمواجهة عبء مرض السرطان في بلادهم، لأن المرض سيستمر بالارتفاع، إلا إذا تم تنفيذ خطة عالمية، تزامناً مع خطة وطنية مانعة أولاً، ومن ثمّ الكشف المبكر وتأمين العلاج.

وتشير الأبحاث إلى العلاقة المباشرة بين نهج الحياة الصحي والإصابة بمرض السرطان.

ففي البلاد يمرض سنويًا نحو 400 طفل بمرض السرطان، منهم نحو 170 بسرطان الدم (اللوكيميا) واللمفوما، وبالرغم من نسبة الشفاء العالية لدى الأطفال، إلا أن السرطان ما زال المسبب الثاني للوفيات لدى الأطفال.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

معطيات أخرى أشارت إلى عوامل تزيد من خطر تطوير الطفل هذين النوعين من السرطان، تضمنت تدخين الأهل، إعطاءه في السنين الأولتين محلّيات جاهزة (حطيفيم)، أو عدم تناول الام حمض الفوليكو خلال أشهر الحمل الأولى، وعدم إعطاء الطفل فيتامين D.

في بحث أجري بتمويل جمعية مكافحة السرطان، أثبت أن الرضاعة تقلل بنسبة 60% من خطر الإصابة بسرطان الدم والغدد، بالمقارنة مع التغذية البديلة الموجودة.

סקאי פיצה

2 משפחתיות + תוספת סלט יוני אישי + לחם שום ב-100₪

3 פיצות רגילות ב-100₪

2 משפחתיות + זיתים ב-75₪

866-30-60 / 867-10-10

100% גבינת עמק

משלוחים חינם - מינימום 35₪. רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00. הזמנות טלפוניות גם בכרטיס אשראי ישרכארט ו.כ.א.ל. ההנהלה רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת

האי
חמלה

אטריות/סינטה (אנטריקוט/סינטה):
3 קילוב 170 ש.



קילו חרופ בעצמו : 56 ש.
קילו זלע עבור : 79 ש.
קילו עבור מברום : 89 ש.
3 קילו פרגית : 100 ש.
4 קילו צדר דבאג : 100 ש.
4 קילו עגל ללטייח : 149 ש.

כל מן ישתרי בקימה 600 ש.

יחצל על וגיבה בשבכה מנעם סמיראמיס בקימה 50 ש.

מלחמה סמיראמיס שנעמרו
04-9868700

סמיראמיס

Tarneem

PERFUME

ולאשה לגבר

מחירים אטרקטיביים ללא תחרות!
לרגל יום האהבה!

ELIE SAAB
LE PARFUM
בלעדי בתרנים פרפיום
א.ד.פ. 90מ"ל לאישה



₪ 449

Thierry Mugler
אליאן א.ד.פ. 60 מ"ל לאישה



₪ 329

DOLCE & GABBANA
א.ד.פ. 75 מ"ל
וז/דזייר/קלאסיק לאישה



₪ 329

Real madrid/Barcelona
ריאל מדריד/ברצלונה 100 מ"ל לגבר



₪ 79

Jacques Bogart
סילבר סנט א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



₪ 89

TAG-HIM
תג היים א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



₪ 249

Calvin Klein
איטרניטי א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



₪ 129

ROCHAS
א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



₪ 129

BRINTEY SPEARS
פנטזי/מידנייט א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה



₪ 129

Rebl' fleur
by Rihanna
ריהאנה א.ד.פ. 100 סמ"ל לאישה



₪ 129

ANGEL
אנגל א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר
א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה



₪ 299 גבר

₪ 459 אישה

המחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה.

www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.

מגוון חדש של בשמים מובילים מוענקים מבית היוקרה..

TERRE
D'HERMÈS
תירי הומס
ט.ד.ט 100 מ"ל לגבר



₪ 399

יגואר כחול/ירוק
ט.ד.ט 100 מ"ל לגבר JAGUAR



₪ 89

ELIZABETH TAYLOR

חדש נויט דיאמונד
ירוק/כחול/אדום/קלאסיק 100 מ"ל



₪ 149

₪ 99

CHANEL

קוקו שאנל מדמוזל ט.ד.ט 100 מ"ל



₪ 599

club de nuit
קלאב דה נויט ט.ד.ט 105 מ"ל



₪ 299

Tocade
טוקאד ט.ד.ט 100 מ"ל



₪ 149

LAPIDUS
לפידוס ט.ד.ט 100 מ"ל



₪ 89

BEYONCÉ

בינסה הייט/מידנייט ט.ד.ט 100 מ"ל



₪ 99

One Direction
וואן דיירקשן
ט.ד.ט 100 מ"ל לאישה



₪ 229

JOOP
ג'ופ ט.ד.ט 125 מ"ל



₪ 129

JIVAGO
ז'יוואגו 24 קרט
ט.ד.ט 75 מ"ל



₪ 199

תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"עמ. ט.ל.ח.

תרנים פרפיום לשיווק בישום 'וקרת' - רחוב מאיר 23, חיפה.
טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642 | www.tarneem-perfume.co.il

لماذا يسعى المواطن لارتكاب المخالفات بينما تسهل البلدية حصوله على تراخيص البناء؟

مخالفات البناء هي مخالفات جنائية

شارع «هتورن»، وتمّ هناك توسيع المباني والشرفات إلى 120 متراً.. فالإمكانات كبيرة واسعة أمام الجمهور.

هذا في مجال الإضافات، وماذا بشأن الطوابق العليا؟ ما هي التسهيلات التي تقدمها البلدية للمواطنين؟

تعتمد هذه التسهيلات على القانون الذي يجيز تدعيم المباني القائمة ضدّ الهزات الأرضية. وهذا القانون المعروف باسم (تما 38) يسهل البناء الجديد وتدعيم كل مبنى قائم قبل عام 1980. ومعظم المباني في حيفا والأحياء العربية قد أقيم قبل هذا التاريخ، فيجيز القانون بناء طابقين ونصف الطابق على المبنى القائم، كما يجيز البناء إقامة الجدران في المساحات بين أعمدة المبنى. أي إذا كان المبنى قائماً على أعمدة يمكن بذلك تسكير ما بين هذه الأعمدة. هذا إضافة إلى بناء الشرفات بدون أعمدة.

إنّ هذه التسهيلات تؤكد ضرورة الحصول على التراخيص، فلماذا يميل المواطن للبناء غير المرخص؟

إنّ مخالفات البناء تعتبر مخالفات جنائية تماماً، والمحاكم تتعامل معها كأى جنابة يقترفها المواطن. لأنّها تظهر في سجله الجنائي، وتسجل نقطة بغير صالحه في دائرة الطابو، مما يؤثر سلباً على بيعه للعقار. وكلّ مخالف يؤدّ الحصول على شهادة حسن سلوك من الشرطة لا يستطيع ذلك، لأنّ الجنابة تعيق حصوله على هذه الشهادة. وثمة من يظنّ أنّه إذا ارتكب مخالفة في البناء سيصبح المبنى قانونياً، وهذا الخطأ بعينه؛ ولا داعي لبناء سقوف من الحجر أو القرميد فوق الشرفات، وتغطيتها بالخشب أو سقفها بالإسمنت كما يحلو لصاحبها. لذا يتوجّب على المواطن السؤل عن المسموح والممنوع، وتقديم طلب الترخيص الملائم.

في هذا المجال تكثُر الشكاوى بين المواطنين، فهل تستمعون إلى كل شكوى؟

بما أنّ الشكاوى تردّ إلى البلدية، فإنّ اللجان المختصة، مثل

من ناحية ثانية قامت البلدية بمسح شامل لجميع خرائط الأبنية الواقعة تحت سلطتها في حيفا، بحيث يمكن لكلّ مواطن اليوم أن يدخل إلى موقع البلدية بواسطة الحاسوب ومراقبة طلبه للترخيص، وما هو النقاش الذي دار أثناء بحث الطلب، والموظف الذي يعالج الطلب، ومقررات اللجان المختصة بمناقشة الطلب. وهذا من شأنه تقديم خدمة جلي للمواطن ويكون على بينة من أمره لدى شراء أي منزل، والتأكد من أنّ المنزل المرصع شراره تمّ ترخيصه أم لا. فالمعايير متعدّدة، وكلّها تخدم المواطن من جهة والتنظيم من جهة أخرى.

ما هي التسهيلات التي تمنحها البلدية لعمال البناء؟

التسهيلات كثيرة جداً، وأصبحنا نرى إمكانية إضافة الغرف الآمنة (الملاجئ) في المباني القائمة، فيحصل المواطن على غرفة أخرى ذات مواصفات معلومة، وإقامتها ليست بحاجة إلى نقاط استحقاق من أيّ جهة، بل تمنح البلدية الترخيص بحسب المقاييس المقررة، وهي 12.5 متراً مربعاً. وأخذت الغرف الآمنة تنتشر في أنحاء حيفا وسائر المدن والقرى في إسرائيل، وازداد الطلب عليها حتّى أضحت ممكنة لكلّ من يشاء. هذا إضافة إلى الشرفات في المنازل التي يمكن إقامتها بدون أعمدة في الأرض ومنح 12 متراً لكلّ وحدة سكنية. وبوسع كلّ مواطن الحصول على المعلومات اللازمة والنماذج والأوراق المطلوبة لكي يتقدّم بطلبه إلى البلدية بعد إعداد الخرائط المناسبة لذلك.

بما يتعلّق بالغرف الآمنة، فهل ازداد عدد الحاصلين على تراخيص بإقامتها؟

فعلاً، لقد تزايد العدد بنسبة هائلة، وفي السنوات الأخيرة فاقت النسبة 100% عمّا كانت عليه قبل بضع سنوات. وأصبحنا نلاحظ المواطنين يتوجهون للحصول على تراخيص في مناطق مختلفة من حيفا، وعلى سبيل المثال فسخ المجال لأعمال البناء في حيّ الكبابير بنسبة 95%، بعد أن كانت النسبة 60%. وكذلك الأمر في حيّ وادي الجمال فقد أخذنا نشاهد الأبنية والإضافات التي ترافق أعمال البناء، خاصّة في

لقاء حصري أجراه نايف خوري صورة: وائل عوض

في سطور

ناظم طوقان يبلغ من العمر 59 عاماً، وُلد في حيفا لعائلة نابلسية الأصل، تعود إلى عائلة طوقان الشهيرة، ومن أبنائها الشاعر الفلسطيني إبراهيم طوقان والشاعرة فدوى طوقان. سكنت عائلته مدينة حيفا منذ سنوات الأربعين من القرن الماضي، حيث عمل جدّه مشرفاً على العمّال في خط سكة حديد الحجاز. ثمّ مارس جدّه التجارة التي نشطت ما بين حيفا ونابلس. ولد ناظم في الناصرة، وهو شقيق لستة إخوة وثلاث أخوات، درس الابتدائية في مدرسة «الأخوة» في وادي النسناس، ثم البلدية العبرية «غيروني (أ)». تلقى علومه الهندسية في مدرسة الهندسيين في معهد العلوم التطبيقية («التخنيون»)، وأتمّ اللقب الثاني في إدارة الأعمال M.B.A في الفرع الإسرائيلي لجامعة T.V.U الإنجليزية.

مارس مهنة التعليم أثناء دراسته، وتحوّل بعدها للعمل في بلدية حيفا منذ عام 1976، وأصبح مفتشاً على أعمال البناء والتراخيص، ثم أصبح مفتشاً كبيراً حتّى عام 1995 حين تولّى وظيفة نائب مدير دائرة ترخيص البناء في البلدية. ناظم متزوّج من تيريز وأب لمراد وموران.

ما هي المعايير التي تضعونها نصب أعينكم في منح تراخيص البناء؟

أولاً يجب أن تمنح التراخيص بناءً على الخرائط الهيكلية في حيفا وقانون التنظيم. ونحن في هذه الدائرة نعنى بقسمين: الأول إضافات البناء، والثاني البناء الحديث. ومسؤوليتي هي ضمن قسم إضافات البناء.

مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة كمال مشيعل وأولاده

أكبر المعارض للكراميك - غرانييت بورسلان
والأدوات الصحية في المنطقة



من المستورد
إلى المستهلك



الشارع الرئيسي - شفاعمرو - طمرة (بناية قاعة الجليلة)

04-9501950, 057-8501951



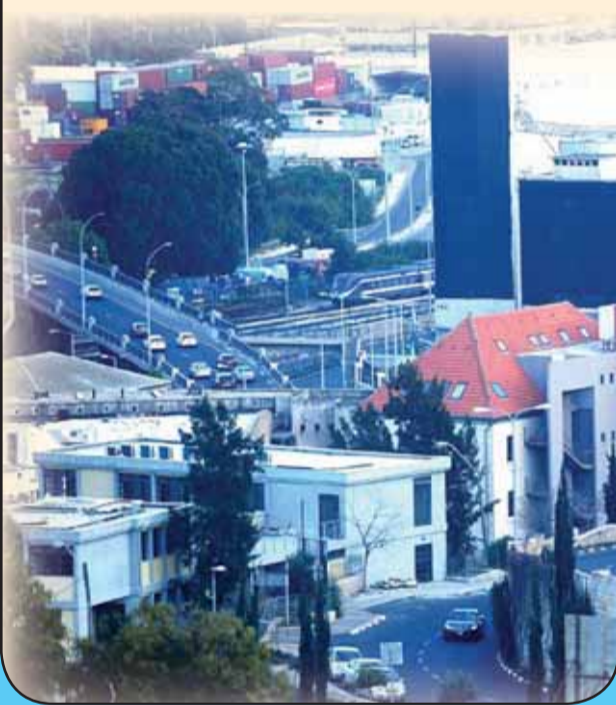
- في حال وقوع تجاوزات في البناء أو مخالفات، ما هي الإجراءات التي تتخذها البلدية ضد المخالفين؟ تتألف مخالفات البناء من قسمين: الأول، في الإضافات غير المرخصة؛ والثاني، في البناء الحديث. وفي كليهما تأمر المحكمة عادةً بهدم البناء غير المرخص، أو أنها تأمر بمنح صاحب البناء أن يرتب أمور الترخيص بغضون مهلة محددة تفرضها المحكمة، وإلا يجب عليه هدم البناء كمخالفة للأنظمة. ويمكن للمحكمة أن تفرض غرامة مالية على صاحب البناء، وتسجيل مخالفة البناء في سجله الجنائي، مع ملاحظة بارزة في مستندات الطابو.

- ما هي كلمتك وتوجيهاتك للجمهور؟ نقول للجمهور الكريم، طالما أنك مقبل على مشروع البناء والتخطيط، فلماذا تقيم بناءً غير مرخص؟ من قال لك إن البلدية ستفرض طلبك؟ وكيف تعتبر أنك لا تستحق رخصة بناء؟ تقدم بطلباتك وخرائطك، ونحن نرشدك إلى الطريقة الصحيحة للحصول على رخصة بناء. وإلى جانب ذلك نقول لأصحاب المحلات التجارية بوجوب ترخيص اللافتات في واجهات محلاتهم، وهم يعرفون الطريقة التي يتبعونها لأجل ذلك. إن عملنا في البلدية، في قسم التراخيص هو عمل يمتاز بالشفافية والوضوح، ولذا فإن المواطن يمكنه مراقبة طلبه لترخيص البناء، والمراحل التي يمر بها هذا الطلب والقرارات التي اتخذت بشأنه عن طريق الرجوع إلى الحاسوب والاطلاع على سير الأمور، ضمن موقع البلدية - قسم الهندسة، في «الإنترنت».

- نتمنى لكم التوفيق والنجاح..
شكراً.



عن حدّ البناء الآخر، كما أنه المدى بين الأرض والبناء. وعادةً يرسم باللون الأحمر لضرورة إبرازه. ويمكن أن يفصل المبنى عن غيره بسور مغلق. وثمة قوانين تجيز أو لا تجيز تجاوز خط البناء. والقوانين التي تجيز تعدي البناء إلى ما بعد الخط الأحمر.. هذه هي قوانين عمومية وسارية المفعول في كل السلطات المحلية في البلاد. ومن هذه الإجازات هي بناء شرفة بدون أعمدة بالأرض، فيمكن حينها تجاوز خط البناء الأمامي أو الخلفي. كما أن الغرفة الآمنة يمكن أن تُبنى كلها أبعد من خط البناء هذا.

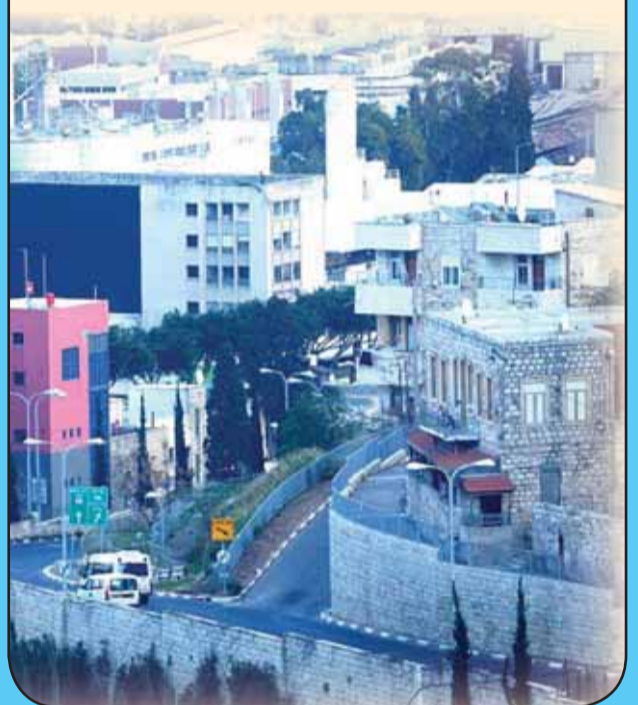


لجان الاعتراض، تبحث في هذه الشكاوى شرط أن تكون خطية. ولا تعتبر الشكاوى الشفهية. ولجنة الاعتراضات تدعو الأطراف إلى جلسة خاصة، وتناقش ادعاءات المعارضين إلى جانب رغبات مقدمي طلب البناء. فإذا وجدت اللجنة أن المعارض محق في موقفه، فإنها تحاول إيجاد السبيل لتلبية طلب صاحب الترخيص بشكل لا يعترض عليه أحد. ومع ذلك فإن تقديم الشكاوى ممكن، لأن الشكاوى تظهر في الحاسوب لكل قضية ولكل طلب. وأحياناً يوقع المشتكي تحت اسم مجهول، وهنا لا يمكن استدعاؤه للمشول أمام لجنة الاعتراضات.

- ماذا مع الخرائط الهيكلية لحيفا؟ ما مدى تجاوبها مع متطلبات السكان اليوم؟ الخرائط الهيكلية عامة بحاجة إلى تعديل وتحديث على الدوام؛ وهناك خارطة هيكلية مودعة في وزارة الداخلية منذ عام 1980، وغير مصادق عليها بعد. ولذا يتم العمل بموجب خارطة هيكلية المعروفة باسم «حيفا 2000». وقد أعدت البلدية العديد من الخرائط الهيكلية حتى بلغت العشرات، وكلها مُصادق عليها. أما الخارطة الهيكلية العمومية لحيفا فقد أودعت منذ سنوات الثلاثين في القرن الماضي.

هذا عدا عن قسم الطرقات والخرائط الهيكلية للشوارع والمباني. فمثلاً يجب أن يكون عرض الشارع نحو 13 متراً، وإذا لاحظنا أن الشارع لا يتسع إلى 13 متراً، فهذا يعني أن الميزانية غير متوفرة لإجراء المصادرة والتوسيع.

- نسلم أن الخرائط والتخطيطات يجب أن تكون ضمن «خط البناء»، فما هو خط البناء هذا؟ خط البناء هو الحدّ الفاصل حول المبنى، وضرورة ابتعاد البناء



أعمال بناء وترميمات



نقال. 054 - 884 1385

KG

كل جيل - كل جيل
بيت اوفنه לגברים, נשים וילדים

تنزيلات
لا مثيل لها
بجميع أقسام
كل جيل!!

1+1

على تشكيلة كبيرة
في قسم
الأولاد والبنات

4 قطع
فقط بـ 99 ₪

أحذية
new balance
199 ₪

2 جينزات
فقط بـ 499 ₪

2 جراسي
بـ 129 ₪

جراسي
359 ₪ بـ 189 ₪
299 ₪ بـ 99 ₪

1+1
على الجاكيتات
الرجالية

أحذية
إبتداءً من
99 ₪

7 "بوكسرات"
فقط بـ 99 ₪

كبابيت
فقط بـ 79 ₪

شارع الخوري 39 - حيفا 04-8522494

محلات الخرساني

فواكه وخضار
طازجة يوميا!
بزورات وفواكه
مجففة بجميع
انواعها!



800 غرام
شعيرية

6.00 ₪



3 لتر زيت
انطوان الشققة

19.90 ₪



1/10 طحين

29.90 ₪



1/10 سكر

29.90 ₪



1 كغم قهوة

25.00 ₪



400 غرام
نقنقيات
سירת צבי

10.00 ₪



400 غرام
פטרמה
سירת צבי

14.90 ₪



4 معلبات تونا

20.00 ₪



أرز انطوان الشققة
sunwhite

29.90 ₪



4 במכה שוש

11.00 ₪



10 שוקו
עמיד לילים

10.00 ₪



8 מעדני
קרלו

10.00 ₪



رزمة ترويت باطعمة

19.90 ₪



1 كغم تمر مجهول
بحجم XL

19.90 ₪



ورق تواليت
40 وحدة

19.90 ₪



شامبو
פינוק

10.00 ₪



2 חבילות
האגיס

100.00 ₪



3 מגבונים לחים
של ביבי

10.00 ₪



3 סבון ידיים

10.00 ₪



3 רזם קביאית
בלאסטיק

10.00 ₪



כיס פحم
(الأسود)

10.00 ₪



כיס פحم
(الأصفر)

13.00 ₪



ניילון נצמד ענק

19.90 ₪



5 كغم مسحوق
غسيل Tide

49.90 ₪



1 كغم برتقال

3.90 ₪

1 كغم بندورة - ملفوف أبيض
خيار - بطاطا - جزر
بصل - ليمون

2.90 ₪



1 كغم موز

3.90 ₪

מחלות החרסאני

נעלן זבאטנא אלכראם עין
חמה טנזילאט לא מטילא להא..

Happy Valentine's Day

 <p>Finlandia 1 litre</p> <p>99.90 ₪</p>	 <p>Finlandia 700ml Blu 6 +</p> <p>99.90 ₪</p>	 <p>Red Label 700ml</p> <p>94.90 ₪</p>	 <p>1 ליטר Black Label</p> <p>169.90 ₪</p>
 <p>שמפניה La Roche</p> <p>19.90 ₪</p>	 <p>1 ליטר ואן גור טעמים</p> <p>159.90 ₪</p>	 <p>700 מ"ל טראמפ Blu 6 +</p> <p>74.90 ₪</p>	 <p>1 ליטר גריי גוס</p> <p>159.90 ₪</p>
 <p>XL 1/24</p> <p>59.90 ₪</p>	 <p>1/24 בירה יונית Mythos</p> <p>119.90 ₪</p>	 <p>1/24 בירה Heineken</p> <p>138.00 ₪</p>	 <p>3 יין משובח La Rouge</p> <p>89.00 ₪</p>
 <p>1/6 פפסי 1.5 ליטר</p> <p>29.90 ₪</p>	 <p>1/6 7 אפ 1.5 ליטר</p> <p>29.90 ₪</p>	 <p>1/6 מירנדה 1.5 ליטר</p> <p>29.90 ₪</p>	

خط مفتوح للاستشارة الأكاديمية

طراسل "حيفا" - تخصص جمعيتي «أقرأ» للتوجيه الدراسي خطًا مفتوحًا للاستشارة الأكاديمية.. فأخي الطالب الجامعي: «هل لديك استفسارات حول التعليم الجامعي؟!؛ هل تعرف ما هو وضع سوق العمل؟!؛ «هل تعلم ماذا ستتعلم، وما هي مهنتك المستقبلية؟!؛ «هل تعلم بشروط القبول للمعاهد العليا؟!.. «أقرأ» توفر لك الإجابة الشافية. مع بدء التسجيل لمعاهد التعليم العالي في البلاد، ولهدف خدمة طالبنا العربي وتوجيهه ليتعرف على المواضيع الجامعية الأكاديمية وشروط القبول، تخصص جمعيتي «أقرأ» ضمن مشروعها «أقرأ للتوجيه الدراسي»، خدمة خط استشارة هاتفية (8345*) حتى نهاية شهر شباط الجاري. ومن خلال الخط الهاتفي يتمكن الطلاب من الحصول على معلومات حول شتى المواضيع الأكاديمية وشروط التسجيل لكل جامعة وكلية، وشرحًا عن الجامعات والكليات، وتفصيل إضافي بكل ما يتعلق بالتعليم الأكاديمي. يمكنكم التواصل على الخط المفتوح 8345*، من الأحد حتى الخميس بين الساعات 10⁰⁰-18⁰⁰، ومرشدو «أقرأ» للتوجيه الدراسي بانتظاركم.



إبرو دبابيس

نصيحة أبو الياس

(بالعامية وبالمشبح)

●● سياسة نتناهاو بالنسبة للسلام هي سياسة حيط..! ●● كم مرة الواحد بدق راسو بالحيط حتى يزيح عنو؟ نتناهاو بدق حتى يكسر راسو..! ●● كم مرة قال لازم على الفلسطينيين الاعتراف إنها إسرائيل دولة اليهود..! ●● السؤال إذا طلب هيك من باقي دول العالم؟! ●● لازم الفلسطينيين يعترفوا بإسرائيل، شو دخلهم إذا كانت يهودية أو غير يهودية؟! ●● العالم يعترف بدولة إسرائيل مش بدولة يهودية أو مسيحية أو إسلامية..! ●● روح، عمي نتناهاو، دور على أسباب غيرها عشان ما تعمل سلام..! ●● مبيّن مثل الشمس إنو نتناهاو بطلب هيك من الفلسطينيين لأنو مش مسنرجي يعمل سلام معهم..! ●● مش نقول بدّي سلام وتخلق أسباب عشان ما تعملو..! ●● لا تحط راسك قدام حيط المفاوضات وتحاول تكسرو.. أحسن ما ينكسر راسك..! ●● إسمع الكلمة وتقدم للأمام.. مش ترجع لورا.. أنا عمك أبو الياس عم بنصحك..!

(أبو الياس)

عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى



كما وتقدم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والاستشارة مجاني



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 | تليفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحد عام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il



أحدث الوسائل الطبية
المرئية منها والتنفاطة
(للأطفال وبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-lighting (smart clip)
- self-lighting (clarity)
- heat activated wires
- IROK

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول
على أفضل علاج وفي اقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية
ولأسنان معافاة في تناول اليد.
للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى

3
بيتسا عائلية
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية
75 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية +
"بفاريبا" عائلية
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية + سلطة
يونانية بحجم كبير
+ خبز طابون مثوم
100 ش.ج.
فقط!

just
vinovino
מנהלח האוכלוקי

إرساليات مجانية

שד הציונות 31 טל: 04-8553553

كراميك عاصي سنتر

لكل سكان حيفا وضواحيها سارعوا في إختطاف أرخص
الأسعار وأجمل وأحلى انواع الكراميك والبورسلان
ولكل الزبائن الذين يشترون بقيمة 1500 ₪
وما فوق يشترك في سحب اليانصيب
في مارس آذار القادم

<<< لتذكرة زوجيه منظمة لإيطاليا >>>



<<< قريبا سنفتح أيام السبت >>>

* الحملة سارية المفعول حتى نهاية شهر شباط القادم أو حتى نهاية المخزون. * الحملة تشمل موديلات 2013 * الصور للتوضيح فقط. فقط.

تل: 04-9997733، فاكس: 04-9997569 www.assi-ceramic.co.il
فرع حيفا: "هنفاح" 24 تشك بوست 04-8429114



سطر يا قلم عفيف شليوط

من المسؤول عن هجرة شبابنا؟

نشرت صحيفة «يديعوت حيفا» في عددها الصادر بتاريخ (30/1/2014)، تقريراً عن هجرة الشباب العرب من مدينة حيفا إلى أوروبا. وأجرت الصحيفة لقائين مع شابين من خيرة شبابنا العرب، ينحدران من عائلتين لأبوين راثنين في المجال الأكاديمي والثقافي، والنضال الوطني.

الأول الشاب فؤاد سليمان، ابن البيروفيسور رمزي سليمان، الذي يقيم في ألمانيا.. والثاني ميخائيل توما، ابن المؤرخ والمفكر الراحل إميل توما، والذي هو الآخر يقيم في ألمانيا. وحاول معد هذا التقرير أن يصور هذين الشابين بأنهما هربا بعيداً من منطقة الصراع العربي - الإسرائيلي، فوجدا ملاهما في ألمانيا.

لا أدري لماذا عندما قرأت هذا التقرير صُغت؟! فقضية هجرة العرب من البلاد ليست بجديدة عليّ، وهجرة العرب من مدينة حيفا أيضاً، ليست بأمر جديد. ولكن ربما اختيار معدّ التقرير لهذين الشابين بالذات ليس صدفة، فهو أشار - وبشكل واضح - من هما والذي هذين الشابين.

فإميل توما كان من قادة الحزب الشيوعي والجهة الديمقراطية، وكان من المبادرين لتأسيس عصابة التحرر الوطني، وكان أول من ترأس تحرير صحيفة «الاتحاد»، وبعدها عمل محرراً لمجلة «الجديد». كتب مئات المقالات السياسية والثقافية والتاريخية، وصدر له خمسة عشر كتاباً، من أبرزها: «تاريخ مسيرة الشعوب العربية»، «جذور القضية الفلسطينية» و«طريق الجماهير العربية الكفاحي في إسرائيل».

تخليداً لذكرى هذا المؤرخ والقائد أطلق على اسمه شارعاً في حيّ وادي السناس، والذي يقع بين زاوية شارع الوادي 32 حتى شارع حداد. وتم إنشاء معهد إميل توما للأبحاث والدراسات في مدينة حيفا، تخليداً لذكراه؛ وحتى البيت الذي كانت تقطنه عائلته أصبح معلماً تاريخياً، فهذا البيت اعتبر حلقة هامة في سلسلة التراث العمراني لمدينة حيفا. والبيروفيسور رمزي سليمان - أطل الله في عمره - فهو محاضر في جامعة حيفا، ورأس قسم علم النفس في جامعة حيفا لمدة أربع سنوات.

لا أدري ماذا أقول، ولكن أدعو الجميع، وكل من يهمه أمر بقائنا في هذه البلاد، وتعزيز انتمائنا، أن يفكروا بهذا الأمر جيداً. فإذا قال هذان الشبان ما قالاه في التقرير الصحفي المذكور، فنحن في أزمة حقيقية وبحاجة إلى الإمعان في التفكير

بها. فكيف يمكن لي أن لا أقلق وأنا أقرأ لأقرب الناس على شخص دعانا إلى التشبث بالأرض والبقاء فيها يقول ما قاله. كيف لي أن أهدأ وأنا أعلم علم اليقين أن المؤرخ إميل توما كان صادقاً في كل ما قاله، وكان نظيف اليد - بل أكثر من ذلك - إنه ممن أعطوا ما يملكون للأخرين. وهنا أود أن أسأل من المسؤول عن هجرة أبنائنا من وطنهم؟ وهنا أرجوكم لا تكررنا الاسطوانة التي اعتدنا سماعها، فأنا حفظتها عن ظهر قلب، فالسلطة هي المسؤولة عن ذلك، أنا أعلم ذلك وأوافقكم الرأي. ولكن ماذا فعلتم أنتم من أجل بقاء أبنائنا؟ أنتم يا من تتقلدون المناصب وتتمتعون بالقدرة على استيعاب أيد عاملة في مؤسساتكم، والأماكن التي تدير شؤونها.

واسمحوا لي أن أوجه سؤالاً إلى مؤسساتنا الدينية، لماذا فضلتم أن يعمل في مؤسساتكم وفي وظائف هامة ومركزية أشخاص ليسوا من قوميتنا، أليس أبناءكم أولى بالمعروف؟ أم أنه حسب مفهومكم العرب غير قادرين على إدارة شؤون مؤسساتكم بشكل أفضل؟ أم أن ثقتكم بغير العرب أكثر من العرب أنفسهم؟ ألا تدرن بأتم عندما تستوعبون أبناءنا للعمل في مؤسساتكم تنقذون عائلات من الهجرة، ألا تدرن كم تساهمون في هذه الخطوة بتشبيث وجودنا وبقائنا في أرضنا ووطننا.

أعتقد أنه أن الأوان للبحث في هذا الموضوع وبكل جدية، موضوع الهجرة، هجرة شبابنا. واعتقد أن الموضوع الاقتصادي يقف في مقدمة الأسباب للهجرة، لذا علينا أن نتجند من أجل ضمان أماكن عمل لشبابنا وشاباتنا في الدوائر الرسمية، وأن نخوض نضالاً مستمراً في هذا المجال، فهذا الأمر يحافظ على الأقل على بقاء عدد من العائلات في وطنها. وفي المسار ذاته يجب أن نقيم الدنيا ولا نقعدها على مؤسساتنا التي بإمكانها أن تساعد شبابنا ولا تفعل ذلك، بل تعمل هي أيضاً على إحباطها، وظلم ذوي القرب أشد مضاضة. والمسار الثالث أن نعمل نحن كمجتمع عربي، مؤسسات ورجال أعمال على إيجاد أماكن عمل لشبابنا، ونحن قادرين على ذلك، فلم لا نبدأ؟!

أنا لغتي..! 64



خادم العربية - أسعد موسى عودة (الكباير/حيفا)

عودة إلى أشغال الصنوبر..

وللصنوبر في ذاكرة الفتى - وقد كان طفلاً وصبيًا - ركن خاص لا يأتي عليه بالتسيان الفناء.. فكم ظلل ألعابنا التي كنا صنعناها بأيدينا وأرجلنا ورؤوسنا.. وكم استيقظنا على زقزقة عصفيره.. وكم حفرتنا ريشات حينا الأولى في جذوعه، بعد أن كنا قرفناها (قشرناها) بإصرار العاشقين.. وكم لطحنا ملاسنا بدمعه الصمغي العسلي.. وكم تراشقنا بأكواز.. بعد أن كنا أفرغناها، طبعًا، من كنوزها المشتهاة، نبيئة أو بعد شي.. وللصنوبر أشغال أخرى.. سنعود إليها.. وتعود إلينا.. بعد هذا الغيم.. إلى ما هو أبعد.. ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

إلى شربل حنا عبود..

شربل حنا عبود، زميل وصديق ورب عمل قديم، قصير الكلام طويل السكوت، بارز الوعي عميق المعرفة، وأديب من قيمة رأيه حتى أحمصي قدميه، بيد أنه مقل مقل ومقل.. فأقول له، ولا أعلم ما إذا كان سيقراً أو سيقراً له ما سأقول، إنني أقرأك - من حولي إلى حول - فأفرح حولاً.. فأكثر من قصك وشعرك؛ من أجلنا لا من أجلك.. ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

وحديثنا، أبداً، عن لغتنا ونحن!
الكاتب دارس عاشق للغة العربية،
مترجم، ومحرر لغوي
info@assadodeh.net
www.assadodeh.net

كدت لا أكتب لهذا اليوم شيئاً؛ حيث لم يتهياً لي كثيراً طقس للكتابة أو مناخ.. لكن قلقي الأبدى على مصير غلة.. همزتي لأكتب.. فأسقطت نفسي من سريري الممتلئ دفناً وأنوثة.. وذهبت إلى فرحي الأبدى؛ ذهبت إلى لغتي ورسام صوتي، حروفاً وحركات وسكنات..

وكانت لا تزال الرؤية غير واضحة لدي إلى ما سأكتب، فجازفت وجدفت وجدفت بكتابة تبحث عن موضوع وعنوان.. وبينما أنا في هذه الحالة من البحث عن مخاض.. يجيئني إلى جذع زيتونة أو سنديانة؛ فنخل العرب غريب.. راقصتني فكرة الكتابة عن الصنوبر.. ذلك العالي الغالي، الذي يملأ إطلال نافذتي على سماء من سحاب أبيض، وضوء منحته الطبيعة الغلبة في القدرة على التشتت.. هو الأزرق..

الصنوبر رفيق الأعالي، وكأني أراه - برفق وحكمة واقتدار واعتناء - يمشط شعر السماء؛ ذلك الأبيض المسافر في الأزرق، أعلاه.. فننشر السماء شعراً..

والصنوبر من أهم وأبرز وأغزر برتبات بلادنا.. وهو سمة غالبية فارقة مشتركة لقمم الوطن العربي، على امتداد البر والبحر والنهر.. لا لقمم الوطن العربي في مفرقة الدول العربية..

والصنوبر لا يأخذ إلا القليل.. ولا يعطي إلا الكثير.. سهل مطواع.. معطاء بلا انقطاع.. عرفه القدماء والفقراء والأغنياء.. صنعوا منه خبزهم وحلواهم وزبوتهم الغذائية والطبية والعطرية، ولا يزالون.. كما صنعوا منه ويصنعون.. بيوتهم وأوانيهم وآلاتهم الموسيقية.. فهو، إذاً، هذا الصنوبر، حالة احتفالية أزلية أبدية.. من غذاء الجسد وغذاء الروح..

دجاج الزطمة فلاحمة مريمار

تجدون لدينا جميع أنواع اللحوم
عجل | خروف | دجاج | شوارما

بإدارة شافع أبو راس

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818

مقدم:

مسرح خيالة خيال فلال للأطفال



الفرقة الموسيقية

إعداد وإخراج: فرانس روبي

موسيقى: أكرم حداد | دبلور: كامل روبي | أصوات: أمينة نخاس | شادن فنبورة | شادي فكر الدين | خولة ابراهيم | عامر خليل

يوم السبت 05-02-2014 الساعة الرابعة بعد الظهر في مسرح الميدان في حيفا

048641871



Top Model

חמודי סאלם

הלחמה



אחרי

לפני

החלקה



אחרי

לפני



הנחה עד 20%

הלחמה



אחרי

הלחמה

לפני

החלקה



אחרי

לפני

כל מי שעושה הלחמה/החלקה מקבלת ערכת טיפול של PIER JOULIET במתנה!

הלחמה עד 100 יחידות (שיער טבעי) החל מ- 1990 ₪

החלקה צרפתית/קראטיו החל מ- 890 ₪

תספורת לנשים וגברים | צבע | פסים | החלקה יפנית | תסרוקות | תוספת שיער

PIER JOULIET

רחוב יפו 71 - חיפה | טל: 04-8522142 | ניידי: 050-2635700 | Hamody Salm



الفواكه.. قبل الأكل أو بعده؟!

لا يمكننا أن نعتبر غذاءنا صحيًا، إذا افتقد للفواكه! فالفواكه تعتبر إحدى المجموعات الغذائية الأساسية التي يحتاجها الجسم لهدف التمتع بصحة جيدة، وهي مصدر لعدد كبير من الفيتامينات والمعادن الهامة، بالإضافة إلى أنها تعتبر مصدرًا للألياف الغذائية بنوعيتها - الذائبة وغير الذائبة والماء. وقد كُثرت الادعاءات الغذائية حول وقت تناول الفواكه، قبل الأكل أم بعده؟! وطبيعية تناولها، مثل إضافتها مع أنواع الغذاء الأخرى كالبروتين والنشويات! فهل هذه الادعاءات صحيحة فعلاً؟

فعلى سبيل المثال يحتوي البروكلي على الكربوهيدرات والبروتين معًا.

وقد يتساءل البعض إن كانت هنالك فائدة من إضافة الفواكه إلى الوجبات الغذائية؟ تحتوي الفواكه على العديد من الفيتامينات التي تقوم بوظائف حيوية هامة في الجسم، مثل فيتامين (C) في الحمضيات والتوت والجوافة، والذي يعمل على زيادة امتصاص الجسم للحديد الموجود في السبانخ أو الجرجير. كما تحتوي بعض الفواكه على إنزيمات هاضمة للبروتين، مثل: الأناناس والبرتقال الذي يمكن إضافته مع الأغذية البروتينية، كاللحوم أو الدواجن، وهو تقليد شائع في المطبخ الآسيوي. والمعروف عن الآسيويين تمتعهم بأوزان رشيقة.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)



يُدعى البعض أنه من الأفضل تناول الفاكهة قبل أي طعام، وعلى معدة خاوية، ولكن لا يوجد أي دراسة أو بحث علمي يدعم هذه النظرية، إذ لم يثبت أن تناول غذاء معينًا على معدة خاوية يأتي بالفائدة على الجسم؛ أما تناول الفاكهة قبل الطعام فهو أمر جيد، لأنه يعمل على سد الشهية جزئيًا، ما يدفع الإنسان بتناول كمية أقل من الطعام، وهو ما ينصح به المتبعي حمية تخفيف الوزن.

ومن الادعاءات الغذائية السائدة بشأن الفواكه، تجنب جمعها - وخاصة الأنواع السكرية - مع أنواع الأغذية الأخرى، النشوية والبروتينية، لأن ذلك يؤدي إلى حدوث غازات وانتفاخات في البطن، حيث إن السكر في الغذاء يساعد على تخمر الأغذية الأخرى بوجود البكتيريا في الجهاز الهضمي؛ ولكن على الرغم من صحة نظرية التخمر بوجود السكر، إلا أنه لا يمكن للتخمر أن يحدث داخل المعدة، إذ يتم إفراز حامض الـ«هيكولوريك»، الذي يعمل على القضاء على البكتيريا.

إدعاء آخر متداول، وهو أن تناول الفواكه مع الأغذية الأخرى يُبطئ هضم الكربوهيدرات في الفواكه، ما يسبب الانتفاخ والغازات. هذا ادعاء خاطئ، لأن الجسم يفرز الإنزيمات الهاضمة التي تعمل على هضم الكربوهيدرات والبروتين والدهون معًا. فلو كانت أجسامنا غير قادرة على هضم الوجبات المكونة من أغذية مختلفة، فكيف لها أن تهضم الأغذية المفردة، لأن معظم الأغذية مكونة من مزيج من العناصر الغذائية.



«جنيث 2» الطريق إلى أواسلوا السوري؟

محمود صالح عودة - لندن



عارض معظم الثوّار السوريون في الداخل - إن لم يكن كلهم - المفاوضات مع نظام بشار الأسد منذ طرحها لأول مرة كخيار لحل الأزمة السورية؛ ولم يقتصر الأمر عليهم، فقبل بضعة أيام من افتتاح المؤتمر تردد الائتلاف الوطني لقوى المعارضة والثورة السورية - الهيئة الجامعة للمعارضة السورية في الخارج - في قرار المشاركة فيه، حتى تمّ الضّغط عليهم علنًا من قبل الدّول الكبرى وعلى رأسها الولايات المتحدة والمملكة المتحدة للمشاركة، وبعد أن رضخوا لتلك الضّغوطات تمّت استقالات وانسحابات عديدة من الائتلاف، على رأسها انسحاب «المجلس الوطني السوري».

يتحول إلى مفتاح للشريعة والقبول الدولي، ويتمّ الطلب من النظام بتسليم ما تبقى من الأسلحة الكيماوية، بعد أن قتل في بعضها آلاف الأبرياء في سوريا؛ وهناك أنباء عن بقاء بعض الأسلحة لدى النظام.

لقد وضع الدّاهيون إلى جنيث أنفسهم في خانة مظلمة لا خروج منها إلا بقرارات ضدّ الشعب السوري ومع النظام ومن يراعه من دول العالم، وقد ذكرنا حالهم ووضعهم بحال ووضع الدّاهيين إلى أواسلوا ليلهلشوا وراء سراب الوعود الأمريكية - الإسرائيلية الكاذبة، فأدخلوا أنفسهم في خندق واحد مع المحتل ضدّ الشعب الثائر المقاوم، ليقطفوا ثمار انتفاضته على الظلم والاحتلال الغاصب قبل وقتها، ويمهلوا عدوهم بعض الراحة ومزيدًا من الوقت للبقاء، ونهب الأراضي، والاستيطان والتّمكين في أرضهم المحتلة.

هكذا الحال، أو هكذا قد يكون الحال السوري في حال استمرار «جنيث 2» وتطورها.. فمن الواضح أن الأمور تتجه في صالح النظام وليس المعارضة في المؤتمر، ومن الواضح أن الحل السياسي ليس في الأفق، فحتى القضايا الإنسانية لم يتمّ الاتفاق عليها، ولن يتمّ بتقديري، وإذا لم يتمّ حلّ القضايا الإنسانية فمن شبه المستحيل حلّ القضايا السياسية والعسكرية، خاصة في ظلّ تحريض طائفي.

إنّ الحلول السلمية والسياسية مرغوبة ومطلوبة وأفضل بكثير من الحلول العسكرية، لكننا لا نعيش في عالم مثالي، فما زال العالم يحكم بالقوة، وهذا ما يفهمه جيدًا الثوّار السوريون المجاهدون، ولهذا لم يحضروا «جنيث 2»، ولهذا حدّوا، بل هدّدوا المشاركين فيه.

وبالرغم من أنني لست مع فرض الآراء والمواقف، إلا أنني أتفهم موقفهم إن كان مبنياً على سوء ظنّ مبرر من مستقبل يشكّل فيه بعض الدّاهيين إلى جنيث «سلطة وطنية سورية» ترضخ لإملاءات الاحتلال الأسدي وتسنق معه أمنياً لتتأرجح الثورة السورية لنيل الحرية وكسر أغلال العبودية.

فمن الواضح أننا ما زلنا أمة لا تتعلم من ماضيها ولا تستخلص عبر التجارب السابقة، وتلدغ من نفس الحجر ألف مرة، وحتى لا يستمرّ هذا المسلسل الهزلي فلا بدّ من إساءة الظنّ أحياناً، خاصة بمن لهم تاريخ طويل في محاربتنا وخداعنا.

هددت الولايات المتحدة وبريطانيا قادة الائتلاف في الخارج بعدم الاعتراف أو القبول الدولي في حال عدم مشاركتهم في المؤتمر ووقف الدعم لهم، في إشارة واضحة مفادها أن اللعب على السّاحة الدوليّة يتمّ بشروط «الكبار».

ولأنّ ليس كل «الصغار» يرضخون لتهديدات «الكبار»، تمّ انسحاب كتلة ائتلافية من 40 شخصاً، كان من بينهم زياد حسن (رئيس الحركة التركمانية المعارضة)، الذي ذكر بعض النقاط المهمة والحساسة إزاء ذهاب الائتلاف إلى المؤتمر، من خلال توضيح أسباب استقالته، ومنها على حدّ قوله: «بعد الائتلاف عن الشّارع السوري، والانفصال عن واقع الشعب في الدّاخل السوري، إضافة إلى المشكلة البنيوية في الائتلاف، والمتمثلة بسيطرة فئات معينة، بعضها بعيد كل البعد عن الثورة، وعن تطّعات الثوّار السوريين... وأضاف: أن من بين الأسباب «عدم وجود أفق لأيّ انفراج أمام ما يعانيه الائتلاف من مشكلات بوجود القيادة الحالية»، قائلاً إن «هناك مشروعاً عامّاً يسود بلدان الرّبيع العربي والمنطقة برمتها، ويتلخّص هذا المشروع بالقضاء على التيارات الوطنية الرابغة بالقضاء على الديكتاتورية، وتحقيق التنمية في البلاد».

كما ذكر أنّ الحركة التركمانية ترى بأنّ «الائتلاف يسير باتجاه خدمة هذا المشروع المعادي لأمتنا جمعاء، وذلك عبر مسرحية ما يسمى جنيث 2»، وأوضح أنه وحركته «مستمرّون بخدمة الثورة السورية أينما كانوا، وبأي طريقة كانت، فالثورة السورية حلم العمر، وهي مشروع أمة تتشوق لرؤية فجرها السعيد، أكثر من مليار ونصف المليار من المؤمنين في كل أصقاع الأرض».

لقد أعطى ذهاب بعض المعارضين السوريين أو المحسوبين على المعارضة إلى مؤتمر «جنيث 2» مزيداً من الشّرعية لنظام الأسد الإجرامي، بعد أن حصل عليها من حلفائه الدّوليين الذين يقفون معه علناً، والذين يتظاهرون بمعارضته ويقفون معه سرّاً كالولايات المتحدة. فلم يعد يخفى أن الإدارة الأمريكية، وبعض حلفائها، معنيون ببقاء نظام بشار الأسد، فلو أرادوا إسقاطه لفعّلوا منذ استخدامه السّلاح الكيماوي الذي كان يعدّ «خطأ أحمر» بالنسبة لأوباما، وإذ بالخط الأحمر

mahmood.audah@gmail.com

PAULINA
SHAPE & FITNESS

تحضيرات للصيف صباحاً ومساءً

جميع أيام الأسبوع
مع پولينا ونايري
(بشمل الجمعة والسبت)

أنواع عديدة من الدورات دون حدود:

بيلاتس - فيتبول - zumba - تنسيق الجسم - درجة

- إيروبيكا - core fitness



مركز الجماهيري - الكباير

مركز الجماهيري - عباس

مركز الجماهيري - شيزاف

بيت الكرمة - المركز العربي اليهودي

▶ دورة بيلاتس صباحية مميزة! ◀
ملائمة لكل جيل خاصة لربات المنازل
في مركز الجماهيري عباس

PAULINA
SHAPE & FITNESS

للمزيد من التفاصيل وللإستفسار عن ساعات الدوام:
050-6413097 | studio.paulina@gmail.com

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدي
(رئيس رعية الرور الملكيين الكاثوليك - حيفا)

قبل الحديث عن نشأة الديانتين، المسيحية ومجيبى الإسلام، لا بد لنا من اعتماد مبادئ الحوار الأخوي والتفاهم بين أتباع الديانتين وكافة المستويات الشعبية والرسمية، لتكريس أسس الوفاق والتقارب ومد جسور المحبة والأخوة، والعيش المشترك، وقبول الآخر وتبادل الثقة في وطن واحد. ليكون قاعدة المواطنة ومبدأ سيادة القانون والمساواة، من أجل بناء وطن يضمن للجميع العيش بحرية وكرامة. علماً بأن الحضور المسيحي في معظم البلدان العربية، يعود إلى نشأة الديانة المسيحية في بداية السنين الأولى الميلادية، ويشهد التاريخ بكل مراحلها على وجود جماعات مسيحية عربية في مختلف مناطق الشرق، ومجيبى الإسلام بداية القرن السابع ميلادياً بدأ تاريخ مشترك جمّع بين المسيحيين والمسلمين في الشرق العربي وحضارة مشتركة ورثت جميع الحضارات السابقة في هذه البلاد، حيث كانت حضارة بابل والحضارة الفرعونية أولى حضارات التاريخ.



رفعه الله تعالى على جميع الكائنات وأودع فيه روحه، وأقامه سيّداً على الأرض.

إن ما يعانيه المسيحيون العرب يعني، في الوقت نفسه، المسلمين العرب، وإن هذه المعاناة أياً تكن أسبابها، تشكل حافزاً لعمل إسلامي مسيحي مشترك، يحافظ على الحضور المسيحي العربي في التسيخ الاجتماعي العام، ويحافظ على ما يتميز به من تنوع وتعددية على أرضية مصالح الوطن ووحدته. إن المتابع والمُدقق في تطور العلاقات الإنسانية وتوجهات أتباع الديانتين، المسيحية والإسلامية، يرصد تصاعد الاهتمام بالحوار الإسلامي - المسيحي كضرورة لتخفيف التوترات في بقاع كثيرة من العالم، بالتوازي مع تنامي اتجاهات تركز على أهمية استحضار الرؤية الدينية للقضايا التنموية، واستخدامها في سبيل التوعية وتطوير الخطاب الديني داخل كل دين، عبر مؤسساته ومنابر وامتداداته، وتوظيفها أيضاً في تطور الأداء الاجتماعي والاقتصادي، وتشكيل الرأي العام المحلي والدولي، الفاعل في الخدمة والتنمية الإنسانية.

وعلى ضوء ما ذكر أعلاه، فإن الحوار المسيحي - الإسلامي، أصبح على المستوى الحياتي والمصيري المشترك، حتمياً نظراً للأحداث والتغيرات في المنطقة، فالحضارة واحدة، ولأننا نحيا في وطن واحد، يحذونا أمل في مستقبل مشرق واحد، كما أن الحوار يؤصل المواطنة والهوية العربية للمسيحيين والمسلمين، على حد سواء، في الشرق الأوسط، وأن المنطقة التي خرجت منها المسيحية إلى العالم كله وما زالت هي المكان الذي يقصده مسيحيو العالم أجمع لزبارة الأماكن المقدسة، ومن هذه المنطقة أيضاً خرج الإسلام إلى العالم، وما زالت هي المكان الذي يقصده مسلمو العالم لأداء فريضة الحج. لذا، فإن أكبر مثال على التعايش المسيحي - الإسلامي كان القدس، وما تزال كسابق عهدها، قبلة للأبصار وملقّى الحضارات، ومهبطاً للأديان السماوية الثلاث (اليهودية، المسيحية والإسلامية) وتتجلى مظاهر الإخاء الديني في فلسطين بتعاقب الجوامع والكنائس في مظهر ساحر قل نظيره في العالم، فمن يقصد فلسطين يسمع امتزاج أصوات المؤذنين مع قرع أجراس الكنائس، حيث يعيش المسيحيون مع المسلمين جنباً إلى جنب، في جوٍّ أخوي فريد من نوعه. علينا أن نعمل جاهدين دون ملل أو كلل، لبناء إنسان جديد بعقلية جديدة وذهنية جديدة وثقافة جديدة، مبنية على قبول الآخر باختلافه وغيبرته، إذ إنه يُعبّر عن حضور الله عز وجل في هذا الكون؛ علينا أن ندخل في عقول أبنائنا هذا التعايش المشترك وهذه الأخوة الإنسانية، وعلى الكنيسة أن تعلم أبناءها ما هو مشترك مع الإسلام؛ وعلى المسجد أن يعلم أبناءه ما هو أيضاً مشترك مع المسيحية، مُبعدين عنهم مفهوم التعنئة الدينية الذي ستكون نتائجه كارثية على الجميع، مسيحيين ومسلمين.

لا نريد من المسلم أن يتسلح ليُدافع عن نفسه خوفاً من الآخر، ولا نريد من المسيحي أن يتسلح خوفاً من الآخر، نريد أن نتسلح بالسلاح الأخرى والأخوة المحبة، خاتماً كلمتي هذه بآية من الإنجيل المقدس تقول: {أيتها الأختاء، ليحب بعضنا بعضاً فإن المحبة من الله، فكل من يحب هو مولود من الله ويعرف الله} (1 يوحنا 4: 7).

فن الحياة الزوجية (2)

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

كم كانت دهشتي عندما كتبت المقالة «فن الحياة الزوجية»، والتي كانت خطبة الجمعة في المسجد، حيث بذلت كل جهدي لإقناع الرجال بضرورة الإحسان إلى نساءهم، وأن يبدعوا في رعاية أسرهم. وإذا بكم كبير من الاتصالات تردني من الإخوة يلوموني فيها، وذلك لأنني لم أبين حق الرجل، بحجة أن الرجل اليوم أصبح ضحية. وكانت إحدى الشكاوى من رجل يقول: أنا لا أستطيع الكلام بضرورة زوجتي إلا بإذنها. وآخر يقول زوجتي تكلم الناس بأحسن الكلمات التي لطالما تمّنت أن تكلمني بمثلها. وآخر يقول ما رأيك بالمرأة تتكلم بكلام أقرب إلى الغزل مع الأجنبي عبر الـ«فيسبوك»، ولا تحسن الكلام مع زوجها.. وهكذا دواليك. وعندما وجدت بأنني ملزمٌ شرعاً وأمانة أن أخاطب أخواتي النساء وأطالهن بحسن المعاملة والتبعل لأزواجهن، مذكراً إياهن بما جاء عن رسول الله (ص) القائل: «إن عرش إبليس على البحر فيبعث سراياه فيفتنون الناس فأعظمهم عنده - إبليس اللعين - كلما أتباعه فعلموا فتنة أشدّ كانوا أقرب إليه، فيجزي أحدهم فيقول: فعلت كذا وكذا.. فيقول ما صنعت شيئاً ثم يجزي أحدهم فيقول: ما تركته حتى فرقت بينه وبين امرأته فيدنيه منه ويلتزمه، ويقول: نعم».

وهنا يشير الرسول (ص) إلى أعظم عمل عند إبليس وهو التفريق بين الأزواج، وتشتمت شمل الأسرة. ولذلك علينا أن نعمل بما يرضي الله ويغضب إبليس. ويكون هذا بتحري أساليب الألفة والمحبة داخل الأسرة، والعمل على تعزيز هذه الأمور، والابتعاد عما يفسد ذات البين، وهذا تستطيعه المرأة الحكيمة إذا بذلت جهدها. ومن القصص القديمة أن امرأة اشتكت إلى حكيم سوء معاملة زوجها، وطلبت منه مساعدتها، فقال لها نعم، ولكن بشرط أن تحضري لي ثلاث شعرات من جسم أسد. وفعلاً خرجت الزوجة إلى الغابة وأخذت معها حملاً صغيراً، فما أن رآها الأسد حتى جاء مسرعاً فألقت إليه الحمل وعادت أذراجها. وهكذا فعلت عدّة أيام حتى أفلها الأسد فتمكنت منه وركبت على ظهره، ثم انتزعت من لبدته ثلاث شعرات، ثم عادت مسرعة إلى الحكيم. فلمّا رأى الحكيم الشعرات الثلاث، قال لها متسائلاً: «استطعت أن تروضي الأسد، أفلا تستطيعين ترويض زوجك؟!».

يمكن أن تفعل ذلك المرأة بحسن تبعها لزوجها فتجعله لطيفاً مألوفاً في بيته. ولهذا اهتم الرسول (ص) بتوجيه النساء إلى ما يصلح حال الأسرة، فقال: «ألا أخبركم نساءكم من أهل الجنة الودود الولود العوود على زوجها التي إذا أذت أو أذيت جاءت حتى تأخذ بيد زوجها. ثم تقول: والله لا أذوق غمضاً حتى ترضى».

والعوود: التي تعود على زوجها بالنفع. فبين الرسول أن المرأة التي تعمل على لم شمل بيتها هي من أفضل نساء الجنة. والأعظم منها امرأة أخبرنا النبي (ص) عنها، فقال: «أول ما يمسك بحلق الجنة أنا فإذا امرأة تنازعني تريد أن تدخل الجنة قبلي. قلت: من هذه يا جبريل؟



قال: هذه زوجة مات زوجها وترك لها أولاداً، فأبت الزواج من أجلهم».

لماذا تستحق المرأة هذه البشرية من الرسول؟ لأنها تريد أن يكون بيتها بيتاً سعيداً، لا يمتلكاته وأثاثه كما يعتقد البعض، وإنما بقلوب أنارها الحب وعطرها الوئام، وتلاقت فيه الأسرة على مائدة العفة والطهارة والتقاء والصفاء. وقد وصف أحدهم المرأة المثالية بما يلي: «المرأة المثالية التي تكون لزوجها قبلة حانية، وبسمة صافية، ونظرة راضية، وجنة قطوفها دانية. وأن تكون في بيتها كالحور العين، وجسدها نضير، ووجهها منير، ونفسها عبير، وريقها نيمير. وفيها الزهر نضارته، ومن الماء طهارته، ومن البدر ملاحظته، ومن الفجر صباحته. فإذا مرض زوجها تكون له ترياقاً، وإذا أظلمت الدنيا في وجهه تكون له إشراقاً».

فإذا كانت الزوجة مع زوجها على مثل هذا الحال فإنها تكون في عبادة خالصة لله. لأن العبادة نوعان: مقيدة ومطلقة؛ فالعبادة المطلقة هي أن تعبد الله فيما أقامك الله. وما أقام الله المرأة أن ترعى حق زوجها، وأن تلبي حاجاته. ولهذا كانت المرأة من الصحابة لا تقوم الليل ولا تصوم صيام تطوع إلا بإذن زوجها. ولكن من أكبر العوامل التي تفكك الأسرة إهمال المرأة لحقوق زوجها، حيث تشغل بالأولاد والأصهار والوظيفة والـ«فيسبوك»، وغيرها. وكل هذه الاهتمامات تكون على حساب حق الزوج، متجاهلة أن زوجها يحتاج إلى رعايتها، وهي رغبة أودعها الله في نفسه. ومن النساء من تهتم بلباسها ومنظرها عند استقبالها للناس، أو خروجها من بيتها، ولا تهتم بذلك عندما تكون مع زوجها.

والحكمة تقول: «لكل مقام مقال، ولكل أرض غرس، ولكل بناء أس، ولكل ثوب لابس، ولكل علم قابس». واسمعي أختي إلى هذا الحديث (ضعيف السند) عن أسماء بنت يزيد بن السكن، قالت: «أتيت رسول الله وهو جالس مع أصحابه، فقلت يا رسول الله «إني وافدة النساء إليك إنه ليس من امرأة سمعت بمخرجي إليك إلا وهي على مثل رأيي. وإن الله تبارك وتعالى بعثك إلى الرجال والنساء، فأمنّا بك وبالهدى الذي جئت به. وأن الله فضلكم علينا - معشر الرجال - بالجماعة والجمعة، وعبادة المريض وأتباع الجنائز، وأفضل من ذلك الجهاد في سبيل الله. وإن أحذكم إذا خرج غازياً أو حاجّاً أو معتمراً حفظنا أموالكم وعزلنا ثيابكم وربينا لكم أولادكم، وأنا معشر النساء مقصورات محصورات قواعد بيوتكم أفما نشارككم في الأجر؟ فأقبل رسول الله (ص) على أصحابه بوجهه كله، فقال: سمعتم بمثل مقالة هذه المرأة؟ قالوا ما ظننا أن أحداً من النساء تهتدي إلي مثل ما اهدت إليه هذه المرأة، فقال رسول الله (ص): «اعلمي وأعلمي من وراءك من النساء أن حسن تبعل المرأة لزوجها وأتباعها موافقته ومراضاته يعدل ذلك كله».

فلافل غنام

بمناسبة إفتتاح محلنا الجديد
نعلم لجمهورنا الكريم عن حملة
خاصة لطلاب المدارس فقط!

فلافل + رغيف + كأس عصير = 10

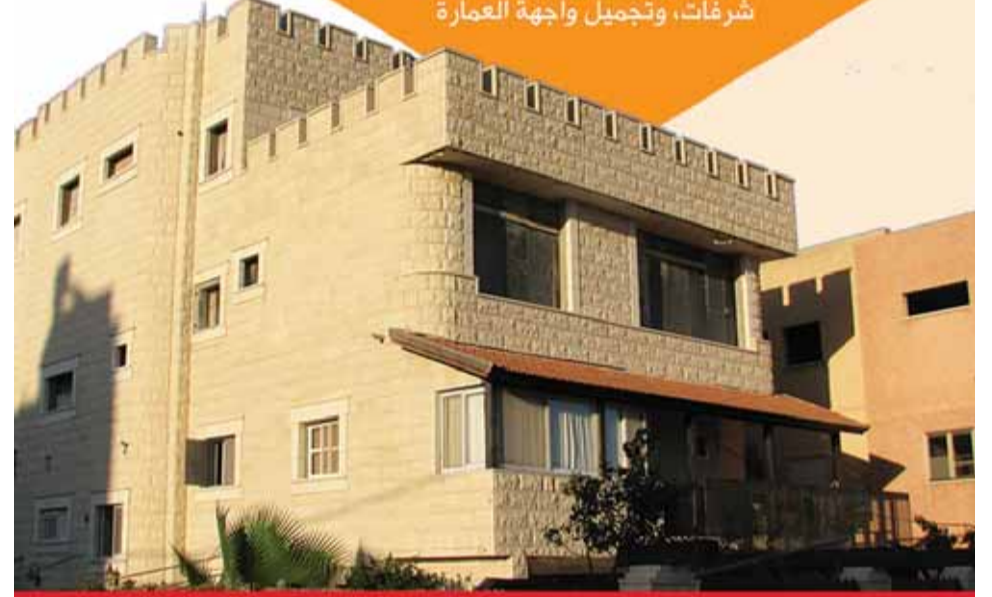
جديد



רביע נג'אר

קבלן עבודות בניין

تتميز بإضافات بناء مثل الملاحي
شرفات، وتجميل واجهة العمارة



تل/فاكس: 04-9862825 / 050-9025050 / 052-2845998

ص.ب. 23 شفاعمرو 20200 rn147@hotmail.com

شاري زقطان



الجمعة 7/2/2014

الساعة 20:00

مسرح الميدان - حيفا

للميز والاستفسار: 0509118584

حيفا

EPSOS
الانترنت في السبوتومتر

فلافل
FATTOUSH



مدرسة مار يوحنا الإنجيلي الإسقيفية

ST. JOHN'S EPISCOPAL SCHOOL
23 .St. John St
P.O.Box 9574 Haifa 33046
Fax: 04-8553525

بيت سפר יוחנן הקדוש
רח' יוחנן הקדוש 23
ת.ד. 9574 חיפה 33046
טל: 04-8526288

رأس الحكمة، مخافة الرب
نسر المحبة، التربية والعلم - بيت ومركز ثقافة السلام

إعلان عن افتتاح التسجيل للصف السابع للعام الدراسي 2014-2015

نعلم بهذا عن بدء التسجيل للصف السابع للعام الدراسي 2014-2015،
وذلك ابتداء من يوم الثلاثاء 14.1.2014 ولغاية يوم الاثنين 10.2.2014

يتم التسجيل في أيام الدوام المدرسي في مكتب السكرتارية من الساعة
الثامنة والنصف صباحاً حتى الساعة الواحدة والنصف بعد الظهر.
كذلك بالإمكان التسجيل هاتفياً.

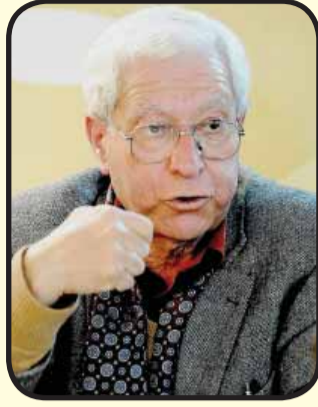
شروط القبول للصف السابع مستندة على المعايير المدرسية الخاصة.

عند التسجيل الرجاء إحضار ما يلي:

1. نسخة عن هوية الوالدين (تحفظ في المدرسة).
2. تقرير طبي عن حالة الطالب/ة الصحية بشكل عام من طبيب العائلة.
3. شهادة التقييم والسلوك (شهادة الفصل الأول في الصف السادس).

للتفاصيل زوروا موقعنا على شبكة الإنترنت: www.stjohnhaifa.com

الخيام رباعيات.. وسهر لا يقصر العمر



رشدي الماضي

هو غياث الدين عمر أبو الفتح بن إبراهيم الخيام.. قيل إنه ولد في قرية «شمشاد»، من أعمال بلخ؛ بل قيل ولد في قرية «يسنك»، من أعمال استراباد؛ وقيل إنه ولد في نيسابور (عاصمة خراسان) حوالي سنة 433هـ. (1040م). في عهد السلطان أرطغرول، أول ملوك السلطنة؛ وذاعت شهرته في عهد السلطان ملك شاه، وتوفي حوالي سنة 517هـ. (1123م). في عهد السلطان سنجر.

والمعروف على كل حال أن الخيام توطن نيسابور وتوطنها أهله، وكان بدء دراسته فيها.. ومات فيها، وما زال قبره في مدفن الخيرة المشهور بمشهد علي.

عُرف عنه أنه حجة في علوم الحكمة، مما جعل السلطان ملك شاه يُنزل منزلة الندماء. أما الخاقان، شمس الملوك في بخارا فكان يعظمه ويجلسه على سريره..

وحكي أنه (الخيام) كان يتأمل الإلهيات في كتاب «الشفاء» لابن سينا، ولما وصل إلى فصل الواحد والكثير وضع الكتاب وقام فصلي ثم أوصي، فلم يأكل ولم يشرب، فلما فرغ من صلاة العشاء سجد لله تعالى، وقال في سجوده: «اللهم إني عرفتك على مبلغ إمكاني، فاغفر لي، فإن معرفتي إياك وسيلتي إليك. ثم أسلم نفسه الأخير..»

ومما يجدر ذكره أن أكثر ما يُبكي عمر الخيام هو قصر الحياة، فقال: علام إضاعة العمر في النوم وعدم انتهاز الفرص؟ إذن سر الحياة أن تصحو وأن تشرب، لا نهتم بأمس ولا بغداد، نادم الكأس في مجلس الحبيب ليلاً في ضوء القمر.. سحراً عند طلوع الفجر، ومساءً عند غروب الشمس على نغم الناي والرباب..

فما الغريب بأنه أحب شرب الخمر لأنها تسمو بروحه حتى تصبح في نجوة من الجسد.. لكن حينما كانت نفسه تقذف به إلى اليقين يهّب ويجأر إلى الله أن يغفر ذنبه ويستتر عيبه.. في هذا الواقع بدأ الخيام يكتب رباعياته وهو في خلوته، ثم ينشدها في المجالس لأصحابه، فتحفظ وتنتشر..

وظلت هذه الرباعيات غائبة في بطون الكتب، ضائعة في حنايا المكتبات، حتى عشر الأستاذ كويل على أقدم نسخة خطية لها في مكتبة بولديان في أكسفورد؛ فنشر شيئاً منها في مجلة «كلكتا» سنة 1858م.. ثم أوصلها إلى صديقه الشاعر فنزجرالد الذي قام بدراساتها، وأخرج أول ترجمة لها سنة 1859 والتي حوت 75 رباعية..

وحين عُثر عليها الشاعر «روزني» ونوه بذكرها أقبل عليها رجال الأدب..

أما الميسيو «نيقولا» ترجمان السفارة الفرنسية في فارس، فقد ترجم نشر الرباعيات سنة 1867م. وضمّنها 464 رباعية نقلها عن نسخة طهران.. فشجع ذلك ثانياً فنزجرالد، فأخرج سنة 1868م. طبعة ثانية للرباعيات بمائة رباعية ورباعية.. مما ساهم في جعل قيمة هذا الإبداع تظهر أكثر فأكثر..

وهكذا ظل اسم الرباعيات ينتشر حتى أقبل عليها المترجمون إلى أشهر اللغات وذاع اسمها، وتأسس ناد باسم الخيام في لندن سنة 1892م. وكان من مآثره الأولى زيارة قبر فنزجرالد ومناشدة شاه العجم في ذلك الوقت لترميم قبر

فائدة الپرايم

جداد ميشيل سليمان



الكلمة «پرايم» مصدرها من اللغة الإنجليزية (Prime)، والتي تعني: «أساسي/رئيسي»؛ والبنك يرمز لها بالحرف «P»، فمثلاً إذا كان مسار القرض السكني «پرايم مينوس 1» فإن البنك يسجل أو يرمز لها بـ: «P-1».

مسار القرض السكني («مشكنتا») ذو فائدة «پرايم». يعني: «مشكنتا» غير مُتعلّقة بجدول غلاء المعيشة. فائدة هذا المسار من القروض السكنية تتغيّر بحسب التّغييرات بفائدة «الپرايم»، وهذه الفائدة أعلى من فائدة بنك إسرائيل بـ 1.5%.

غالباً ما تكون الفائدة على «المشكنتا» (القروض السكنية) من نوع «فائدة پرايم مينوس» (ריבית פריים מינוס)؛ والمقصود هو أن فائدة «الپرايم» تكون مقياساً أساسياً تُقرّر الفائدة بموجبها، وبشكل عام الفائدة على «المشكنتا» تكون أقل من فائدة «الپرايم». كون «المشكنتا» غير مُرتبطة بجدول غلاء المعيشة، يعني أن «المشكنتا» ستقل، ولن تصبح أعلى من القرض الأصلي الذي أخذناه منذ البداية.

حسناً مسار «الپرايم» البارزة

بما أن هذا النوع من الفوائد متغيّر ومُحتلّن بحسب الوضع في السوق، لذلك لا يُفرض على المقرض الجزاء عند تسديده المُبكر للـ«مشكنتا».

كون القرض السكني ذو مسار «الپرايم» غير مُرتبط بجدول غلاء المعيشة، يجعله مساراً شاقلياً بكل معنى الكلمة. أي أن مبلغ القرض الأصلي لا يكبر في حال واجه البلاد تضخم مالي، ولا يصغر في حال كان الجدول مُنخفضاً.. وحسناً في هذا المسار واضحة، وتتميّز بـ:

أولاً: بما أن رواتبنا الشهريّة لا ترتفع مع غلاء المعيشة، فلا يوجد أي سبب يدفعنا للشعور بالغلاء أيضاً في أقساط «المشكنتا» الشهريّة بسبب غلاء المعيشة. ثانياً: لن تزداد «المشكنتا» خلال الوقت أكثر من المبلغ الأصلي الذي أخذناه من البنك ضمن هذا المسار.

ثالثاً: أهمّ الحسناً لفائدة «الپرايم» هي أنه في الوقت الحالي فائدة «الپرايم» هي أكثر فائدة منخفضة (أقل فائدة بين الفوائد في سوق القروض السكنية).

كل جهود بنك إسرائيل لتخفيض الفوائد تتعلق بقدرة السوق على تجنيد الأموال بنسب فوائده مُنخفضة. لذلك بالرغم من أن فائدة بنك إسرائيل هي 1% فقط، ولكن الفوائد للأمد البعيد نسبتها بين 3.5% - 4% وربما أكثر.

مسار «الپرايم» المُرتبط بفائدة «الپرايم» يُسهّل على السوق الإقتصادية/المالية في عملية تجنيد الأموال، وهو المسار الأكثر إستفادة من انخفاض نسبة الفائدة في «السوق». في الوقت الحالي: «المشكنتا» ذات مسار «پرايم مينوس 0.8%»، تُسدّد الأقساط مع نسبة فائدة 1.7% فقط!

سبباً مسار فائدة «الپرايم»

أولاً: أبرز سبباً هذا المسار سيرها بعيدو النّظر بيننا، حيث إن فائدة بنك إسرائيل اليوم مُنخفضة، ولكن هذا الأمر مؤقت ومن المُتوقّع أنه عند ازدياد التضخم المالي سيرفع بنك إسرائيل نسبة الفائدة، وستصبح أكثر من 1%، وبالتالي فإن ضريبة «الپرايم» سترتفع معها أيضاً.

ثانياً: واحدة من السبببب البارزة في الفترة التي تكون فيها فائدة «الپرايم» مُرتفعة هي: بما أن الأقساط الشهريّة ثابتة نسبياً فإننا عملياً نسدّد فقط الزيادة في نسبة الفائدة وبهذا الشكل لن نسدّد عملياً القرض، وإنما الفائدة.. وهنا السؤال الذي يطرح نفسه هو: لماذا يُشجّع البنك فائدة «الپرايم»؟ صحيح أن

مسار «الپرايم» فيه عدم وضوح وثبات، وبما أن البنك يستصعب في أن يُوفّر لزيائته نسب فوائده مُغرية بالمسار الثابت، لذلك فهو يعتمد على عدم رؤية غالبية المقرضين بعيدة المدى و«إغوائهم» بفائدة «الپرايم» التي تبدو لهم «مغرية» في الوقت الحاضر. في الوقت الحالي يبدو العرض مُغرياً جداً، والبنك يعتمد على أنه في المستقبل عندما ترتفع نسبة فائدة «الپرايم» وترتفع الأقساط الشهريّة، سيتوجّه إليه المقرضون من أجل «تكرير القرض السكني»، والحصول على قرض مع مسار فائدة ثابت، وعندها ستكون نسب الفوائد الثابتة في «السوق» مرتفعة، وبهذه الطريقة يبقى المقرض مع قرض ذي مسار فائدة عالية وثابتة!

في الوقت الحاضر مسار «مشكنتا پرايم» هو الأفضل، بنك إسرائيل لا يسمح اليوم بأكثر من ثلث مسار «المشكنتا» كمسار «مشكنتا» بفائدة «پرايم»، لذلك أنصح اليوم باستغلال ثلث المسار كله كمسار «پرايم».

اختصاصي قروض عقارية (يعمل في قشيل المقرضين أمام البنوك وتخطيط مسارات قروض عقارية)

الخيام في نيسابور وتعهد الأزهار المغرسة حوله..

غلبت نزعة التشاؤم على الرباعيات التي لم يجمعها تسلسل فكرة أو اضطراد تصوير الفارسية في عهد الخيام..

لذلك حار الأدباء في فهمه.. فمنهم من عدّه مستهتراً يهزأ من الأديان ولا يعتقد بالبعث، ومنهم من أنزله منزلة الصالحين وعدّه طاهر الذليل راسخ اليقين..

أمّا الخيام نفسه فكان «جبرياً» يعتقد أن الإنسان تُسيّره قوة خفية لا يملك دفعها ولا تدع له فرصة الاختيار بين النافع والضار..

إذا، هو بالرغم مما يُظهر في رباعياته من الشك في أمر الحياة والموت موحد يؤمن بوجود إله خلق الكون وهيمن عليه، مؤدّ فريضة الحج، مواظب على الصلاة.

هذا وقد قام الشاعر أحمد رامى، بعد زيارات إلى باريس ثم إلى لندن وبرلين، وأطلع على الرباعيات، نُسخاً خطية محفوظة في دور الكتب الأهلية والمكتبات، خاصة مكتبة اللغات الشرقية، هذا بالإضافة إلى الصور الشمسية وقراءة ما ورد عن الخيام والكتب التي تناولت حياته في مجلدات، ثم على الكتب الجديدة عنه.. أقول:

قام بعد هذه الرحلة الاستكشافية الدقيقة التي زادته علماً بالرجل، بدأ بترجمة هذه الرباعيات إلى العربية سنة 1923 وهو في باريس، خاصة أن أخاه الشقيق مات في نفس الآن ودُفن في دار غربة، فأحسّ بآلام هذه الغربة، وهو نازح الدار أيضاً. فاستمدّ من حزنه على أخيه قوة على تصوّر آلام الخيام، فشعر وهو يترجم هذه الرباعيات أنه يودعها حزنه على وفاة شقيقه، وهو في نضرة الشباب..

لبست ثوب العيش لم استتر

وحرّت فيه بين شتى الفكر

وسوف أنضو الثوب عني ولم أدرك لماذا جئت. أين المفرّ؟! *

وإنما الدنيا خيال يزول

وأمرنا فيها حديث يطول

يا ربّ مهّد لي سبيل الرّشاد

واكتب لي الرّاحة بعد الجهاد

واحي في نفسي المنى مثلما

يحيي موات الأرض صوب العهاد

انتم على موعد

دوّل عيد الحب



14.2.2014

مع المطرب **جمال سليمان**

يوم الجمعة 14.2.2014 في

قاعة وكفيتيريا الجليل
مفرق عيلين

الحفلة للزواج فقط
والاماكن محدودة

054-5344276
054-5346776

اكتشاف كنيسة بالقرب من «كريات چات»

د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)



الدخول إلى الكنيسة يؤدي إلى القاعة المركزية المزخرفة بالفسيفساء الملون، الذي كان يحمل أشكالاً هندسية ملونة، تتوسطها بالمرکز تماماً ميدالية دائرية تحمل كتابة باللغة اليونانية. وتذكر هذه الكتابة والدة الإله مريم ويسوع المسيح، وتذكر أيضاً من ساهم ببناء الفسيفساء، إلا أن اسم المتبرع بالمال لم يُذكر. وتحوي الفسيفساء في القاعة الرئيسية، 40 ميدالية دائرية، تتوسطها أنواع مختلفة من الحيوانات منها: الحمام الوحشي، النمر، الزرافة، الخنزير البري، الطاووس، وأنواع مختلفة من الطيور. كما زُخرفت بعض الأجزاء من الفسيفساء بأشكال هندسية ونباتات متنوعة. وقد حملت ثلاث كتابات أسماء بعض من رؤساء الكنيسة: «ديمترئوس» و«هيركولس». أما في القاعات الجانبية فكانت الزخرفة على الفسيفساء تشمل الرموز المسيحية المعروفة، كشارة الصليب، وغيرها.

تاريخ الكنيسة ومصيرها

يعود غالباً تاريخ الكنيسة لتحديد القرن السادس والسابع ميلادي. ويعتمد تحديد التاريخ على عدة مكتشفات، تشمل أدوات الفخار المميزة للفترة البيزنطية، بقايا الفترات المتأخرة التي بُنيت على آثار الكنيسة. كما أن الزخرفة بأنواع الطيور المتنوعة تشير إلى تاريخ رسم تلك الزخرفات. فعلى سبيل المثال، الطيور التي يبرز نصف جسمها خارج حلقة دائرية الشكل، هذا النوع من الزخرفة برز في القرن السادس ميلادي فقط؛ فقبل تلك الفترة كانت ترسم الأشكال داخل الدائرة تماماً.

مما لا شك فيه أن الكنيسة مميزة جداً، والقرار الأول والأهم هو الحفاظ عليها لهدف عرضها على الجمهور. ولهدف التماشي مع مشروع البناء والحفاظ على الكنيسة، فقد تم إقرار تغطية أجزاء من الكنيسة لهدف حفظها للأجيال القادمة، بينما سيتم العمل على «استخراج» أرضية الفسيفساء ليتمكن الجمهور من الإطلاع عليها.

أجرت سلطة الآثار حفريات إنقاذ واسعة بالقرب من «كريات چات» بالمنطقة المدة لتوسيع بلدة «ألومه» (אלומה)، تم خلالها العثور على بقايا كنيسة مركزية يعود تاريخها للفترة البيزنطية. وهذه الحفريات الأثرية تجري بتمويل سلطة أراضي إسرائيل، والتي تبادر إلى مشروع بناء في الموقع.

المكتشفات الأثرية

كشفت الحفريات الأثرية عن بقايا استيطان من الفترة البيزنطية، والتي شملت آثار كنيسة كبيرة إلى جانب معمل لصناعة الخزف، يختص بصناعة القوارير والجرار. وقد شملت مكتشفات الأواني الخزفية بالموقع: الأطباق، جرار لتخزين النبيذ والزيت، قوارير، أسرجة، وغير ذلك. وتعود أدوات الزجاج التي تم العثور عليها للفترة البيزنطية.

كما يبدو فإن الكنيسة كانت جزءاً من استيطان كبير، كان متواجداً في الموقع خلال الفترة البيزنطية، والذي نشأ بالقرب من الطريق الرئيسية التي وصلت ما بين عسقلان على الشاطئ في الغرب وما بين القدس وبيت جبارين في الغرب. كما أن الحفريات الأثرية في المنطقة الكبيرة كشفت عن عدة مستوطنات من الفترة ذاتها، إلا أننا لم نعثر في أي منها على كنيسة. من المحتمل أن الكنيسة في «ألومه» كانت كنيسة مركزية للقرى المجاورة، أيضاً.

كنيسة من الفترة البيزنطية

الكنيسة مبنية على شكل «بازيليكا»، أي أن ميناها مستطيل الشكل، تقسمه صفان من الأعمدة. تزين أرضية الكنيسة سجادة من الفسيفساء الرائع، وخمس كتابات عشر عليها بمواقع مختلفة من الكنيسة. طول مبنى الكنيسة نحو 22 متراً، وعرضها 12 متراً. أمام الكنيسة تواجدت ساحة كبيرة توسطتها بئر ماء. كما يبدو فإن البئر تعود إلى الفترة المملوكية، أي أنها بُنيت في فترة لاحقة.

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

تبدأ نهاية الأسبوع بفرحة كبيرة. تتلقى التقدير والتنهاني. نجاح، طمأنينة أو ربح.. لكن عليك تقديم بعض التنازلات!



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

ترفض العودة إلى القديم غير النافع، وتستعيد جزءاً من نشاطك وحيويتك. تقوم برحلة أو تنضم لمجموعة ناشطة اجتماعياً.



المجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

تحف وتيرتك وتشعر بالملل. ترغب في الابتعاد عن الأجواء الضيقة. تواجه فترة سلبية، تضطرك إلى تأجيل موعد أو عمل.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

تناسبك الأجواء الداعمة، كما يناسبك العمل ضمن مجموعات. تخوض مجالات متنوعة. نظم جدول أعمالك تحسباً لضيق الوقت.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

تجنب الخلافات وحاول تلطيف الأجواء التي قد تتأزم. الفرصة مناسبة لتحقيق إنجاز لافت شريطة ألا تتوتر وتتهور.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

فترة مناسبة للانضمام إلى ناد أو جمعية ثقافية لإنهاء حالة الضجر. تفرح بجانب الأصدقاء والأحباء. تخطط لرحلة قريبة.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

تعيش لحظات سعيدة وناجحة. حاور وفاوض وروج لأفكارك. كن واثقاً من نفسك. لا تتكاسل ولا تضيع عليك فرصة التقدم.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

تواجهك فترة صعبة تعرضك لمشاكل قانونية أو عاطفية. احذر من عدائية الجو والتفوق والخلاف والتوتر وحاذر المشاكل.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

غير الأولويات إذا دعت الحاجة! باكر إلى العمل تفادياً لأي تأخير في الأعمال. تواجهك فترة متوترة وقد تتورط بأزمة.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

باستطاعتك إجراء حوار ونقاش بناء. قدم تنازلات مقبولة كي تيسر أمورك. أعد النظر ببعض التصرفات التي أثار الاستياء.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

تحسن الأجواء وترتفع المعنويات بشكل كبير. فترة مناسبة للحوار والنقاش. من أكثر أيام الشهر حظاً فلا تقف متفجعاً.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

قد يحتاج إليك أحد الأحباء. وقد تحتاج أنت بدورك إلى مساعدتهم. تفتح أمامك أبواب الحوار والنقاش البناء. برز مواقفك.



مفروشات البستان يركا

جلبيك..... 2014

facebook

طلبني على



~~20000~~ ش.ج.
14999 ش.ج.



غرفة نوم تشمل خزنة 6 ادواب... ساندويش

طاولة + 6 كراسي من الجلد والنيكل

مزنون + قاترين + طاولة

مالون جلد تركي 3 + 2 + 1



السعر يشمل التركيب والتوصيل حتى 40 كم
امكانية الدفع نقدا - بطاقة اعتماد - شيكات

رحلة الى خارج البلاد



يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 057-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

إعداد: أشرف عادل عودة (الكبابير/حيفا)

أفقي:

1. جماعة ذات طابع سياسي ديني، نشأت في البصرة.
2. إحدى بنات الرسول، لُقبت بالزَّهراء - سبيل.
3. مدينة في شمال فرنسا - من الحروف الإنجليزية، يصون (مجزومة ومعكوسة).
4. وكالة أنباء فلسطينية - عهد.
5. مدينة قديمة في خراسان (إيران) - لا بالإنجليزية.
6. نوتة موسيقية (معكوسة).
7. ملك بابلي.
8. مواطن من دولة آسيوية.
9. إبداع - سفينة الصحراء.
10. فرعون مصري - مرض رئوي.

عمودي:

1. فيلسوف صوفي زاهد - نوتة موسيقية.
2. مرعوب - من الخضراوات.
3. طائر ليبي - واحد بالإنجليزية.
4. طمأنينة وسلم - وجنة.
5. ضمير منفصل (معكوسة) - من الأعيان وأكابر القوم.
6. يجري في العروق - متشابهان.
7. متشابهان - يغلق الباب (معكوسة).
8. منع - يوصل بين نقطتين (معكوسة).
9. من سور القرآن (غير معرفة) - يلمس.
10. فيلسوف يوناني (متشابهان).



رقاقات السميد والحليب

نضيف ماء الزَّهر وماء الورد إلى المزيج، ومن ثم نسكبه في صينية إلى أن يبرد.

نفتح علبه العجينة الجاهزة ونغطيها بمنشفة مطبخ. نحضر رقائق طويلة ومستطيلة من العجينة على أن يكون عرضها نحو 4 إلى 5 سم. ندهن وجه كل رقاقة بملعقة كبيرة من مزيج السميد، ثم نظوي العجينة للحصول على شكل مثلث.

ندهن قعر الصينية بالزيت، ونرصف فيها المثلثات، وندهنها بالزيت، أيضاً.

ندخل الصينية إلى فرن بدرجة حرارة 180 مئوية، إلى أن يصبح وردي اللون.

نسكب قطر السكر فوق الرقائق، ونقدّمها بعد أن تبرد قليلاً، وتصبح فاترة.

نزين الرقائق بالفستق الحلبي المطحون.

المقادير:

1 علبه من عجينة البقلاوة الجاهزة.

5 أكواب من الحليب.

1 كوب من السميد.

1 ملعقة كبيرة من دقيق الذرة، المذاب في ½ كوب من الحليب البارد.

القليل من ماء الزَّهر وماء الورد.

1½ كوب من الزبدة والسمن المذابة.

القليل من الفستق الحلبي المطحون.

طريقة التحضير:

نسخن 4½ أكواب من الحليب، ونضيف إليها السميد ودقيق الذرة المذاب في الحليب.

نخلط المزيج من دون توقف فوق نار متوسطة إلى أن يصبح كثيفاً.



سودوكو

2						3	6	
3				7				
9				2				1
	8		4			1		
		1	2	5	7	9		
		2			6		4	
1				8				4
				3				5
	5	4						7

		8						2
				7	4			5
	4			8	1			
	2						3	6
8				6				7
	5	6						4
				6	5			7
4				9	3			
6								8

حل اللغز السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ح	ز	م	ر	ي	ت	ل	و	ف	و	1
ا	ر	ا	م	ا	د	و	ر	ا	ي	2
ص	س	س	ي	ب	ب	ل	ع	ث	ا	3
ب	ر	ك	هـ	و	ل	و	هـ	د	ا	4
هـ	ح	هـ	ح	ا	ا	ا	غ	غ	ي	5
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	و	6
									ر	7
د	م	ا	ص	ص	ش	ش	ا	ا	ا	8
ر	ك	ف	ف	ج	ف	ج	م	س	س	9
									ا	10

جمعية سيدة البحر والشامل للانتاج الفني

وطننا مع وتر

STAND-UP
COMEDY

حيفا 08.02.2014

الساعة الثامنة مساءً في قاعة كريجر

رغم الحواجز والجدار الفاصل
نتواصل مع فرقة الستاند أب كوميدي
"وطننا مع وتر" من رام الله



بعد المنع!!!



watanawatar



WatanAWatarOfficial

حاصل على جائزة أفضل عمل كوميدي
عربي لعام 2013 في مهرجان القاهرة الدولي.



يوم الجمعة 31.01.2014 الساعة الثامنة مساءً في مركز الثقافة والفنون - ترشيحا

يوم السبت 01.02.2014 الساعة الثامنة مساءً في قاعة ماريوسف - الناصرة

للحجز والإستفسار: 0543210-666



الشروعة الأرخص في البلاد

بيج زول

رשת הסופרמרקטים הזולה בארץ



حالا صديقة للبيئة (2)

● تأليف: لبنى صفدي - عباسي ● رسم: لؤي دوخي ● سلسلة: «براعم الزيتون»
● الناشر: مكتبة «كل شيء» - حيفا، 2013 ● (أدب أطفال / سن: 3-8) ●

بالبيئة إلى إنشاء مراكز
لتدوير النفايات، فوضعت في
الأحياء حاويات لتجميع وفصل
النفايات حسب نوعها لتُنقل
إلى معامل التدوير، حيث يتم
تصنيعها واستعمالها كمواد
خام لإنتاج منتجات جديدة
من نفس نوعها، أو لها بعض
من خواصها، كالقماش الذي
صنعت منه.

ضمت حلا ثيابها بحنان،
وقالت:

- أحبكم جميعاً، وأقدر دوركم
في تدفنتي أيام البرد، ولكنني
أشعر بارتياح كبير لفكرة
تدوير النفايات، وإنتاج مواد
جديدة منها.

إنها فكرة عظيمة!

تخيلوا أن بيجامتي كانت ذات
مرة كأساً وعلبة وقنينة!
ثم سألت بيجامتها:

- ولكنك لم تخبريني، أيتها
الپلاستيكية، كيف يمكن أن
أعرفك وأن أميز أفراد عائلتك؟
- انظري يا حلا إلى هذا المثلث؛
إنه شارة إعادة التدوير.
نادت حلا بأعلى صوتها:

- بابا، ماما! لماذا لا يوجد
في الشارع القريب من بيتنا
حاويات فصل وتجميع لتدوير
النفايات بشتى أنواعها؟
غداً.. أريد أن أزور معامل تدوير
النفايات.

ثم قالت في نفسها:

- في الصباح، سأفاجيء والدي
بأفكار رائعة لإعادة تدوير
العابى المهملة.

ما أجمل أن أكون صديقة
للبيئة!

ولا تنسوا دوري الأهم في
المحافظة على البيئة...

استغربت الثياب، وتساءلت:

- كيف؟ مم صنعت؟

- ذات مرة، كنت كأساً

پلاستيكية، أو قنينة

پلاستيكية، وربما علبة

پلاستيكية؛ ألقى بها من نوافذ

السيارات أو من أماكن أخرى،

مع أفراد من العائلة المعدنية،

والعائلة الزجاجية..

أصبحنا مشردين لا مأوى

لنا، تسكعنا في الطرقات

والشوارع، وتقاذفتنا الأرجل،

كنا مصدراً مزعجاً للناس،

وعاملاً أساسياً في تلوث

البيئة، وفي الإضرار بجمالها.

كان عمال النظافة يجمعوننا

ويلقون بنا في حاويات

القمامة، حيث نختلط بأنواع

النفايات الأخرى...

كنا نبقى في هذه الحاويات

حتى يتم نقلنا إلى أماكن

بعيدة عن التجمعات السكنية،

وهناك يقومون بفصلنا عن

المواد العضوية القابلة

للتحلل؛ ولكوننا لا نتحلل

بسرعة، فقد كنا نشكل عائقاً

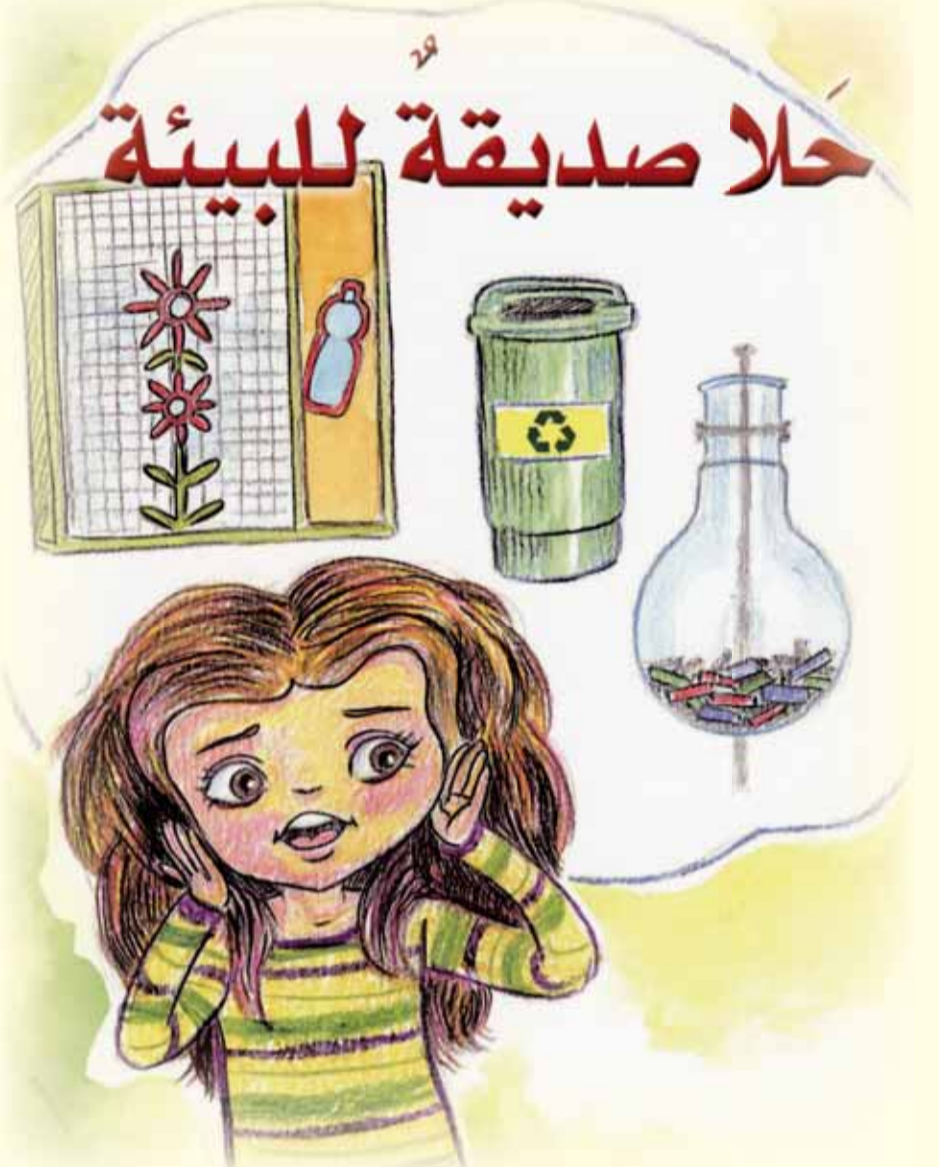
كبيراً أمام المسؤولين.

مرت سنوات طويلة ونحن

مجرد مخلفات مهملة دون أن

تكون لنا فائدة في هذه الحياة،

إلى أن بادرت هيئات مهتمة



احتد الجدال بين الثياب، وإذا

ببيجامة تقول بهدوء:

- أنتم جميعاً تمنحون الدفء

والحرارة لحلا. المواد التي

استخدمت في صناعتكم مواد

حيوانية معروفة اعتاد عليها

الناس؛ إلا أن إفراط استغلال

الإنسان لها سيقطص من الثروة

الحيوانية، وقد يؤدي مستقبلاً

إلى انقراضها.

أعترف بأنكم أكثر مني جودة،

إلا أنني أقوم بنفس دوركم في

تدفئة الإنسان، ولعل البعض

يفضلني عليكم لوزني

الخفيف وملمسي الناعم،

- أنا أفضل الثياب الموجودة

في الخزانة، محاكاة من أجود

الأصواف، إنه سوف الخروف،

ومتأكدة أن حلا تفضلني عليكم

جميعاً لأنني الأكثر دفئاً.

رد المغطف الأبيض مغترضاً:

- لا، بل تفضلني؛ فأنا مصنوع

من أفضل أنواع الفراء، إنها

فروة الدب القطبي، وأقي حلا

من برد الشتاء القارس.

قالت القبة البنية متباهية:

- لا أظن أن حلا تفضل غيري،

فأنا مصنوعة من جلد أجمل

الحيوانات، إنه جلد الغزال،

وأحمي رأسها من البرد والمطر!

צ.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
 بادارة : روجيه ضاهر



دينيا للجديين فقط! فيلا فاخرة
400م منظر مفتوح للبحر
+ بركة سباحة على مساحة 1200م
 ₪ 11,000,000



للبيع

جميل شلهوب 4.5 غ ط.1
 منظر للبحر ومرممة
 + شرفة "حديقة"



للبيع

كريات آتا مساحة 3000م
 لبناء 40 شقة
 + 1000م مساحة تجارية



للبيع

في البلدي التحتي 3 طوابق
 280م - فرصة لا تعوض!



للبيع

فيلا في عسفيا بمحاذات
 الشارع 950م
 على أرض 1000م



للبيع

تشارنيحوفسكي 124م 5.غ
 + شرفة 20م ومنظر للبحر



للبيع

أرض لبناء في عسفيا
 7 دونم فرصة لا تعوض!



للإيجار

سطينان وايز ط.1 4.غ
 فاخرة و منظر للبحر



للبيع

بوعا/درجات بيت شعاريم
 124م مرتبة
 منظر للبحر



للبيع

الللبي 88م
 مرممة 4.غ طابق أول



للبيع

الكرمل الفرنسي
 (بيت لحم) 3.5غ مرممة
 ومنظر خلاب للبحر



للبيع

الياهو حكيم 110م 4.غ +
 شرفة 95م + منظر خلاب
 مرممة + موقف + مصعد ومخزن



للبيع

هتشيبي: شومرون:
 5.غ + ساحة / دار 3.غ
 + موقف ومخازن



للإيجار

تشارنيحوفسكي 3.غ
 مؤثثة ومرممة - منظر للبحر
 (الإخلاء بتاريخ 30.3.14)
 ₪ 4,000



للبيع

الحي الألماني: منير 150م
 4.5 غ مرممة ط.2
 مبنى حجر



للبيع

وادي جمال بيير كينغ 105م،
 4.غ + شرفة + مصعد
 + مخزن منظر مفتوح للبحر



للإيجار

الراهبات: 60م 2.غ ط.أرضي
 مدخل منفرد + ساحة
 ₪ 1,800



للإيجار

شدروت ههغنا 80م 3.5غ
 (التسليم فوري)
 ₪ 2,100



للبيع

الكرمل الفرنسي
 (أفيكودور هميري) 125م
 واسعة 5.غ + 30م شرفة
 ومنظر للبحر



للإيجار

حفرون 75م مع ساحة 3.5غ
 ط.أرضي مرممة
 يشمل أرنونا
 ₪ 2,600



للبيع

شاي عجنون 75م
 3 غرف - مرممة



نصائح لاختيار العطر المناسب عشية عيد الحب

مقدمة من سوپر فارم

العطر، ذلك الخليط من الزيوت الأساسية وخالصة النباتات والأعشاب، يضفي على إطلالتنا خصوصية ويكمل أناقتنا بلحمة عطرية. إنه أكثر من مجرد عبير، إذ يرتبط بشخصيتنا ومزاجنا ويحتاج إلى عناية خاصة لدى اختياره. سوپر - فارم نقدم لنا مجموعة من النصائح لاختيار العطر المناسب.

كيف تختار العطر المناسب لطبيعة بشرتي؟
العطر يتفاعل مع طبيعة الجلد. ولذلك، عليك اختيار العطر على جسمك أنت، دون الاعتماد على رائحته على أجسام الآخرين. ننصحك بتجربة العطر على رسغك قبل شرائه ولا تعتمد على شمه مباشرة من العبوة لأن لكل جسم وكل بشرة طبيعة خاصة تتفاعل بشكل مختلف مع العطر. وإذا كان العطر يناسب صديقك، فليس بالضرورة أنه سيناسبك. انتظري عدة دقائق لشمه بعد التطبيق، ثم يمكنك أن تقرري إذا كان يناسبك.

كيف تختار العطر المناسب وفقاً لفصول السنة المختلفة؟
يختلف العطر من فصل إلى آخر ففي فترة الشتاء ينصح الخبراء

بإستخدام العطور الدافئة الممزوجة برائحة البهارات الشرقية. وفي فصل الصيف، يفضل استخدام العطور الباردة الحمضية والزهرية الخفيفة لتنعشي صيفك. كيف تختار العطر المناسب حسب طبيعة بشرتي؟
البشرة الجافة لا يثبت عليها العطر كما يثبت على البشرة الدهنية. ولذلك، ننصح صاحبات البشرة الجافة بإعادة تطبيق العطر عدة مرات خلال اليوم.

كيف تختار العطر حسب المناسبة؟
العطور عبارة عن مكوثات ومشتقات تتبع أسراً فرعية محددة. إذا كنت تريد عطرًا مناسبًا للعمل وفترات النهار، اتجهي إلى تلك العطور من عائلة الحمضيات، فهي خفيفة وعملية وتناسب هذا الوقت. بينما العطور التابعة لعائلة الشمرينات «الكالزهي» والخشبي والتوابل، فهي أكثر ملاءمة لأوقات المساء والسهرات، وفقاً لطبيعتها المركزة. أما العطور المنفردة من عائلة الزهري «كالشيب، والمسك والفاكهة»، فإنها مناسبة لمختلف المناسبات، ومتوفرة بدرجات تركيز مختلفة حسب توقيت استعمالها.

(ع.ع)



«سيميلاك أدفانس بلس» يقدم:

هكذا ستساهمين في حماية طفلك من امراض الشتاء

تجلب أيام الشتاء الباردة الى كل بيت حالات الزكام، السخونة وضعوبات التنفس. في هذه الفترة من المهم لك وأكثر من أي شيء حماية الطفل الصغير، وتجنبه المعاناة التي تنطوي عليها مختلف الأمراض.

رونيث دوبيف المديرية العلمية في ابوت، منتجة سيميلاك ادفانس بلس تقدم عدة قواعد لحماية الأطفال والرضع خلال فصل الشتاء:

- اخرجي مع الطفل في الهواء الطلق في الأيام غير الماطرة، وهو يرتدي بشكل كافٍ وجيد، المكوث الطويل في الأماكن المغلقة غير صحي.
- اعرضي على طفلك وجبات متنوعة ومتوازنة من وجبات الطعام التي تقوي جهاز المناعة لدى الطفل. تركيبة سيميلاك ادفانس بلس، بديل الحليب المتطور في البلاد، اثبتت في الأبحاث العلمية أنها تساهم في تقوية جهاز المناعة الأخذ بالتطور لدى الطفل بفضل: مركبات بروبيوتية، ثيوكلوتيدات واحماض دهن من نوع اوميغا 3 و 6 (LC-PUFA)، حيث ان سيميلاك ادفانس بلس هو بديل الحليب الوحيد الذي يحتوي على اوميغا 3 و 6 في كل مراحله.
- دقني غرفة الطفل لدرجة حرارة 22 تقريباً. يعتبر الأطفال

(ع.ع)

مطلوب

مطلوب لشبكة مطاعم

مطعم حجاجي

• نادلات/نادلون مع خبرة
• وعاملة نظافة (نصف وظيفة)

نادر - 050-3776611
المطعم - 04-8501007



פריד סעיד
ינוע ושינוע גדליין | פריד סעיד
054-3037999

**חושבים למכור?
בזמן הקצר ביותר
ובמחיר הטוב ביותר?**

www.faridsaeed.co.il | farid saeed
פריד סעיד ינוע ושינוע גדליין | Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales - 054-3037999

<p>יפה נוף 1000 מ"ד בנוי שטח מגרש 1,600 מ"ד חניה פרטית 3 קומות 10 חדרים</p> <p>13,000,000 ₪</p>	<p>שי עגנון 65 מ"ד 4 חדרים קומה נמוכה ושומרה במיקום מבוקש ושקט במיוחד</p> <p>640,000 ₪ גמיש</p>	<p>חדש להשכרה בכרמל הצרפתי צריניוובסקי 80 מ"ד 4 חדרים קומה 3 משופצת נוף חלקי לים</p> <p>3,300 ₪ (גמיש)</p>
<p>אלנבי 70 מ"ד 3 חדרים בבנין מתוחזק ושומר עם כניסה נקייה ומסודרת משופצת קומפלט עם נוף חלקי לים</p> <p>640,000 ₪</p>	<p>חדש רמת הנשיא 120 מ"ד בפריקט אלמוג 5 חדרים + מרפסת 15 מ"ד + נוף לים + חניה ומחסן בטאבו</p> <p>1,670,000 ₪</p>	<p>יוחנן הקדוש להשקעה 60 מ"ד קומה ראשונה 2 חדרים</p> <p>350,000 ₪ גמיש</p>
<p>אלנבי 65 מ"ד 3 חדרים 4 ק.מ שומרה צמודה לקרית אליעזר</p> <p>540,000 ₪ (גמיש)</p>	<p>יבנה למבני עניין, בבנין אבן שמור ומתוחזק 4 חדרים 95 מ"ד משופצת כחדשה קומה 3 עם שידותים כפולים במיקום מרכזי ונגיש</p> <p>680,000 ₪</p>	<p>עבאס 4 חדר קומה 1- 18 ומ"ד במצב מצויין עם נוף פנורמי לים</p> <p>890,000 ₪</p>
<p>אלנבי 72 מ"ד 3 חדרים עם במצב מצויין עם אופציה למ"ד ומרפסת במיקום שקט אך מרכזי</p> <p>650,000 ₪</p>	<p>סטלה מאריס 4 חדרים 85 מ"ד קומה 2 על עמודים משופצת ברמה מאוד גבוהה</p> <p>890,000 ₪</p>	<p>להשכרה - בעין הים ההגה 70 מ"ד ק. קרקע מתאים לקליניקה או משרד</p>

ויקטור נכסים
 בהנהלת ויקטור חייני
 תיווך - השקעות ושיווק נדל"ן
 052-2410113
 victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

אלנבי 3 חדרים קומה ב (מיידית) 670,000 ₪	לוחמי הגטאות פנטהאוס משופץ קומפלט 1,340,000 ₪	אלנבי 93 3 חדרים • מרפסת קומה ד - שמורה נוף חלקי לים 650,000 ₪
תל אביב דירת קרקע 4 חדרים • גינה משותפת (גמיש) 950,000 ₪	בישוף חגאר פנטהאוס מפואר ומעוצב עם נוף מרהיב למהיר החלטה	המושב בית פרטי בודד עם גינה גדולה
אלנבי 3 חדרים משופצת מרפסת קומה 3 750,000 ₪	לוחמי הגטאות להשכרה 3 חדרים קומה 1 מרפסת • משופצת קומפלט (מיידית) 2,800 ₪	יצחק שדה 3 חדרים קומה א 2 מרפסות 670,000 ₪

NAKKARA
 REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING
 לביע

- קיבוטס גלוביות בضع خطوات من المحكمة.
- بيتا مكتب 100م مرمم حديثا طابق 1
- ع السطح امكانيه لاضافه 80 م عمار
- بنتهاوس في الكباير 5 غرف شرفتين مصعد وموقف
- هجيفن بيت مرمم 3 غرف مصعد وموقف ط 7
- محل تجاري 12 م شارع الخوري ارضي موقع مركزي
- عباس بيت حجر طابق اول 86م
- يضحك سדה 100م 4.5 غرف ط 4
- عباس 90 م بيت عربي 4 غرف كبيره
- شرفه ط 3 منظر خليج حيفا
- مركز الكرمل 150 م + حديقة مشتركة 90م + موقف
- للبيع في الناصره - على الشارع الرئيسي بولس السادس
- بناء على ارض مساحه 800 م 5 حواصل وبيوت كلها
- مؤجره - تصلح لاقامه بناء تجاري
- محل تجاري في حيفا 137م شارع رئيسي

للإيجار

- اللنبي غرفتين ط. 3 2000 ش
- محل تجاري ارضي 150م
- اللنبي 3 غرف ط. 1 2500 ش
- راب حلفون 4 غرف مصعد موقف شرفه مطله على البحر 4000 ش
- محل تجاري 600م ارضي في ابطن

للصور زوروا - GS - يوعز وشيوك ندل"ן

سوزي - 0523372324 / جاد - 0587000600

מוסד אחים פראג
كراج إخوان فراج

تصليح ميكانيكيات
لجميع أنواع السيارات

30 خبرة عاماً

المكر - المنطقة الصناعية
أبو فراج: 052-6486464
أبو عايد: 052-3845003

لبيع

پنتهاوس 5 غرف 120م + شرفة 35م تطلّ
 على البحر + مصعد + موقف خاص
 في منطقة الكباير

0522840945

للإيجار

دار مؤنثة بالكامل
 مؤلفة من غرفتين،
 صالون، مطبخ وشرفة
 طابق ارضي في منطقة
 هادئة ومكيفة في
 منطقة وادي النسناس

0529533260

لبيع

عباس 100م
 3.5 غرف طابق 2
 3 شرفات، منظر للبحر
 مبنى عربي

0548005736

مطلوب

لمكتب محاماة في حيفا

1. **مطلوب/ة محام/محامية**
 ذو خبرة 3 سنوات على الأقل
 لوظيفة كاملة أو جزئية.

2. **موظفة ذو خبرة.**

لإرسال السيرة الذاتية على:
الفاكس: 04-8515588
خليوي: 0504444377
 mail: m_rafe@hotmail.com

حيفا
 Haifa

048522822

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!

RE/MAX city
 סוכנות נדל"ן רימקס סיטי

סמי רינאו
 יועץ ומשווק נדל"ן

עם הצלחה
לא מתווכחים!

למכירה - רמב"ן 80 מ"ר 3 חדרים + מרפסת ונוף מרהיב + חניה + מעלית קומת קרקע מתוך 4	למכירה - הגפן 70 מ"ר קומה 1 משופצת ומושקעת במיוחד 3 חדרים + מרפסת	למכירה הבישוף חג'אר 80 מ"ר 3 חדרים + מרפסת חניה ומחסן בטאבו שמורה עם נוף מרהיב
למכירה - 2 בנובמבר בבניינים המדורגים דירת 4 חדרים מוארת ומרווחת הצופה לנוף מרהיב משופצת בטעם טוב	למכירה - עבאס 3 חדרים + 2 מרפסות נוף מדהים מטבח מושקע חדרים גדולים	

סמי רינאו 052-2669013
 דרך הים 6, חיפה 04-8103203 sami@remaxcity.co.il

אולי מגיע לך כסף מהמדינה!?

תיאומי מס
והחזרי מס לשכירים

שכיר? משלם מס הכנסה? עובד ביותר ממקום אחד?
 סיימת לימודי תואר במוסד להשכלה גבוהה? נולד לך תינוק?
נראה שמגיע לך כסף!!

למעלה מ-80% מהשכירים המשלמים מס הכנסה זכאים
 להחזר מס מהמדינה...
 לפרטים נוספים ובדיקת זכאות, צרו קשר.
 אליאס יעקוב 054-5830200



جديد بوجبة الأولاد! تفاح طازج مقشر ومقطع بعد الطلب



جديد في ماكдонаلدز! ألعاب «فيربي» و«باتمان»

اجمعوا الآن سلسلة ألعاب فيرربي و«باتمان» وتمتعوا من وجبات الأولاد هابي ميل! بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب والتعرف على جميع المستندات في موقع الإنترنت باللغة العربية: www.mcdonalds.co.il/ar الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكдонаلدز مع كل وجبة هابي ميل أو حتى نفاذ المخزون. (ع.ع)

شبكة مطاعم ماكдонаلدز توزع ألعاب جديدة مع كل وجبة أولاد «هابي ميل»: ألعاب فيرربي و«باتمان». سلسلة الألعاب تشمل 19 لعبة مختلفة ل«باتمان» و«فيربي» وبهذا تكون من أكبر المجموعات على الإطلاق في شبكة مطاعم ماكдонаلدز. بالإضافة، طرحت شبكة مطاعم ماكдонаلدز مؤخراً منتج صحي جديد لوجبات الأولاد: تفاح مقشر، والذي يضم إضافات صحية أخرى: تفارش الجزر وسكويرز تفاح وموز.



جديد! MEGA BIGAMERICA 275 غرام



جديد ... جديد ... جديد... عن «ميغا بيج» أميركا سمعتوا؟ «همبورجر ماكдонаلدز» الأكبر في العالم، تجدونه فقط في البلاد!

ماكдонаلدز تستمر في التوسع بسلسلة بيج أميركا الناجحة وتضيف همبورجر ميغا بوزن 275 غرام بعد النجاح الذي لاقته سلسلة بيج أميركا. قررت شبكة مطاعم ماكдонаلدز توسيع السلسلة وإضافة وزن جديد: سلسلة ميغا بيج أميركا 275 غرام. همبورجر ميغا بيج أميركا هو همبورجر ماكдонаلدز الأكبر في العالم، ومتوفر فقط في البلاد! سلسلة بيج أميركا - همبورجر اضلاع وانثريكات عالي الجودة، متوفر باربعة أوزان: 225 غرام، 90 غرام و180 غرام والآن أيضا بوزن 275 غرام. ويست الأطعمة مختلفة للاختيار: تكساس، نيويورك، شيكاغو، ميامي، بروداي و«لاس فيجاس».

(ع.ع)



صَحْ صَحْ! صَحْ صَحْ!

صَحْ صَحْ صَحْ!

مع قهوة «ماكдонаلدز» الإيطالية

قهوة عالية الجودة بسعر بدون منافسة. ماك كافي قهوة إيطالية فاخرة من جنوب قهوة عالية الجودة يتم طحنها على الفور في ماكينات القهوة في فروع مطاعم ماكдонаلدز. سعر القهوة بدون منافسة: كأس كابوتشينو عادي بـ 4.90 ش.ج. فقط وكأس اسبرسو بـ 3.90 ش.ج. فقط. ومن الجدير ذكره، أن لا علاقة لهذا السعر بطلب وجبة أو أي منتج آخر من قائمة الطعام. (ع.ع)



جديد! مانجا لشتاء منعش!

بوظة ساندوي، بريميوم شيك، بوظة مفرغعات

شتاء منعش في ماكдонаلدز مع سيروپ المنتج الجديد

شبكة مطاعم ماكдонаلدز تسوق سيروپ جديد للبوظة والشيك بطعم المنجا المنعش! بالإضافة إلى طعمات السيروپ الكلاسيكية: توت، شوكو وفانيل، بالإمكان اليوم التمتع من بوظة المفرغعات، الساندوي والبريميوم شيك مع سيروپ المنجا المنعش!



لزيائن جميع الشركات حملة لأسبوع واحد فقط! تشكيلة رزم خلوية إبتداءً من 69 شيكيل

حملة المفاجآت في Orange لمدة أسبوع فقط رزم اتصالات شهرية ابتداءً من 69 شيكيل فقط

كعادتها تطرح Orange العديد من المفاجآت من خلال خدمات و«رزم» الاتصالات تناسب احتياجات الزبائن، وهذا الشهر تطلق حملات مميزة برزمة اتصالات بمنظومة unlimited تتضمن محادثات ورسائل بدون تحديد، ابتداءً من 69 شيكيل فقط. وتعتبر Orange الشركة الرائدة في مجال تقديم خدمات الاتصالات المتكاملة في البلاد، حيث تعمل الشركة وبشكل مستمر على الاستجابة لمتطلبات السوق ومواكبة المستجدات والتطورات في عالم الاتصالات والتكنولوجيا وذلك لتلبية احتياجات الزبائن. وتتمتع دائرة تقديم الخدمات للزبائن من خلال مراكز الخدمة البعيدة المنتشرة في البلاد بالإضافة إلى مراكز مسوقي اورانج الموجودة داخل البلاد العربية لتكون العنوان الرئيسي والقريب لتلبية كافة الاحتياجات والتمتع بخدمات تكنولوجية متطورة و«رزم» اتصالات لتسهيل على المستهلكين الوصول إلى النقاط القريبة لمكان سكنهم. بإمكانكم التوجه إلى أقرب مركز مسوق اورانج في بلدكم لتتمكن من الحصول على أحدث الخدمات، وبالتالي الاستمتاع بأحدث الحملات على مجموعة كبيرة من الأجهزة اللوحية (التابلت) وأجهزة السمارتفون. للمزيد من المعلومات زوروا أقرب نقطة خدمة وبيع في بلدكم أو عبر موقع Orange الرسمي باللغة العربية: [HYPERLINK 'http://orange.co.il/ar'](http://orange.co.il/ar)



«إيكيا» تضم عمالاً جدد للحنوت في كريات آتا

وتحتوي على تشكيلة من غرف العرض المصممة والتي يمكن أن تحصل منها على إلهام للتصميم، شتى الأفكار والتصاميم وبه يوجد قسم الكنبات، المكاتب، المطابخ، زوايا الطعام، غرف النوم والخزائن، اثاث المكاتب وغرف الأطفال، الطابق السفلي هو طابق مستلزمات البيت ويحتوي على قسم للأدوات المنزلية، الأقمشة، التخزين، غرف ومستلزمات الحمامات، الإضاءة، السجاد وأدوات الزينة. على كل منتج توجد لاصقة سعر تتضمن معلومات حول المنتج ومن أي قسم يمكن الحصول عليه. كل قطع الأثاث لدينا مرزومة بعبوات مسطحة حيث يمكن تحميلها ذاتياً من منطقة الخدمة الذاتية لدينا والمتواجدة قبل صنديق الدفع. بعد الدفع يمكن أن تقررنا إذا كنتم تريدون أخذ المنتج بالفسكس أو استخدام خدمات النقل والتركييب الخاصة بنا وبسعر مريح. توجد مع كل منتج في إيكيا إرشادات تركيب لإتاحة لكل شخص إمكانية تركيب المنتج ذاتياً والتمتع بالمنتج في نفس اليوم في بيته. في حديث مع مالك إضافي: «عنا عن كون إيكيا مكان عمل يسعدني القوم إليه كل صباح، فأنا اعتبره مكاناً أرى به ذاتي للمدى الطويل، اشغل به مناصب عديدة، بدون أي شك إيكيا هي بالنسبة لي عائلتي وبيتي الخاصي». من الناحية الاجتماعية، إيكيا تعتبر بالفاعل عائلة بالنسبة لعمالها، وتستثمر إيكيا الكثير جداً في هذه الناحية مثل المناسبات الاجتماعية كالرحلات، أيام دراسية، حفلات، غرفة الطعام وغيرها. إضافة إلى هذا تستثمر إيكيا في عملها من الناحية المهنية، تؤهلهم وترقيهم إلى مستويات مهنية أعلى من خلال أيام التأهيل، ورشات العمل، أيام تطوير للمدراء وغيرها. من الجدير أن نذكر أن عمال إيكيا يتواجدون في أول سلم الأفضليات، وتطمح إيكيا دوماً لتطوير عملها من أجل منحهم الفرصة للتقدم في الشركة. شوكي كوفلنتس، مدير عام إيكيا: «الناس هم أهم شيء في الشركة، هم سبب نجاح المصلحة. يبحث الناس عن عمل يمنحهم الضمان الاقتصادي، الاجتماعي، المهني، ويشمل بيئة عمل ممتعة، ويشعروا بسعادة في النهوض والقدوم صباحاً إلى العمل مسرورين. لذا فمن المهم خلق شعور بالانتماء، الاهتمام والانسانية في مكان تتواجد به معظم ساعات اليوم. نظام الرفاه والعطاء في إيكيا يحبط بعاملنا، وليس صدفة أن لدينا زمالة العمال والمتواجدة في مكان مرتفع في البلاد. لا يوجد لدى فخر أكبر من فخري بالأجواء السائدة بين العمال». شبكة إيكيا هي شبكة سويدية عالمية للأثاث وتصميم البيت. تشمل شبكة إيكيا العالمية 347 حانوت موزعة في 42 دولة. تسلط إيكيا الأهمية على الزبون، شعوره بالرضا، احتياجاته وراحته، ويمكن فعل هذا بمساعدة ومشاركة عمالها. (ع.ع)

تفتتح إيكيا في البلاد أبوابها في كريات آتا في شهر آذار القريب، وستكون هذه الحانوت الثالثة لإيكيا في البلاد والمقامة في المجمع التجاري بمحاذاة مفترق آتا في كريات آتا، تقع الحانوت داخل مبنى مساحته 24 ألف متر مربع. وقد جندت الشبكة حوالي 300 عامل لإشغال وظائف مندوبي خدمة، مبيعات، عمال في المطعم والخدمات اللوجيستية. مالك جمعة 33 عاماً، من مدينة حيفا هو واحد من بين عشرات العمال الذين تم تجنيدهم من الوسط العربي للعمل في حانوت إيكيا في كريات آتا، وقد بدأ مالك عمله في إيكيا قبل حوالي 8 أشهر وتم تجنيده لوظيفة مدير قسم في مجال المبيعات، ويذكر أنه درس موضوع هندسة صناعة وإدارة ويحمل اللقب الأول المتعدد التخصصات. سمع مالك عن الوظائف في إيكيا في موقع «دروشيم» وكان من الواضح له ومنذ البداية أنه يريد الانضمام إلى حانوت كريات آتا بما أن منصب في شركة مثل إيكيا سيساهم كثيراً في تطوير سيرته المهنية. ستشغل شبكة إيكيا في البلاد بعد افتتاح الحانوت في كريات آتا حوالي 1200 عامل، ممن سيعملون في شتى الأقسام وفي العديد من المجالات: مبيعات، خدمات لوجيستية، تصميم ومطاعم. بما أن مالك لديه خبرة 10 سنوات في مجال المبيعات، فمن الطبيعي أن يندمج في مجال المبيعات. أضاف مالك: «أنا أدير اليوم قسم مجال المبيعات، القسم مثير جداً الأمر الذي يمكنني من تحسيد قدراتي على أرض الواقع. القسم يعني بصعديين: الأول، تخطيط النشاط التجاري في الحانوت بواسطة تدوير الاستراتيجية، التشديد على الأمور التجارية وأفضليات التشكيلة التي تصل من مقر الشركة إلى أرض المبيعات وكل هذا من أجل خلق تجديده مستمر لجمهور الزائرين، بواسطة منح إلهام للمعارض، منتجات جديدة وبناء العرض الكامل والمرح من أجلهم. الثاني، منتجات كاملة، منتجات تتواجد بشكل عام في أقسام المبيعات في الحانوت وتشكل جزء لا يتجزأ من المنتج الرئيسي، على سبيل المثال عندما يشتري زبون مكتبة مناسبة أن نلأه له اللعبة المناسبة، أغنية للأسرة، حلول تخزين للخزائن، منتجات إضاءة للمطابخ والخزائن، وغيرها.... يشرح مالك عن طريقة الشراء المميزة في إيكيا: «ما يميز إيكيا هو حقيقة أن بالإمكان التمتع بالمنتجات التي نشتريها في نفس اليوم، تشمل إيكيا طابقي، الطابق العلوي هو طابق الأثاث



تحقق لك الحلم!



مشروع جديد في مركز الكرمل

شقق كبيرة
وبينتهاوس
خمسة غرف
168-187م



للبيع - الكرمل الفرنسي

شقة فاخرة جداً
168م + 600م حديقة
مطلية على البحر والوادي
(إذا شفتها... حبيتها)



2 בנובמבר
بالمدرجات، 4.5غ
مرممة ومنظر خلاب للبحر

جديد
اللونى 16 קומות
1. 4 غرف 110م
موقف + مخزن مطلة للبحر
2. 3 غرف 70م - مرممة



جديد
מור/ קבאיר
4 غرف 120م + حديقته 100م
+ مخزن موقف ومصعد

بداك تبيع بيتك؟ إذا فانت بحاجة لاستشارة مهنية، مجانية، سريعة وبرنامج تسويق خاص يضمن لك صفقة ناجحة.
اتصل فتحقق لك ذلك!



خليل حجو
052-2840945
khalil@remaxcity.co.il

מיני פנטהאוס
126م + 21م شرفة
5غ + موقفين
مطلية للبحر



جميل شلوبي
شقة فاخرة 4 غ
مصعد - موقف
مطلية للبحر



اولمى תפארת
عباس 120م
4 غرف - مرممة
منظر خلاب للبحر

وادي جمال
העונג - 110م - 4غ
مرممة مطلة للبحر

לוחמי הגטאות
80م + 14م شرفة
4 غرف - طابق 2

الكباير
פנטהאוס 5 غرف
120م + 35م شرفة



للإستثمار

95م - 3 غرف
370.000

الوادي-للإستثمار

مطعم شغال
مرمم بمستوى عال

אלוני

150م 4 غرف
مطلية للبحر

הרב אוחנה

מכתב טאבקינ 60م
مرمم وموقع جيد

للإستثمار

بناية بالهدار

הציננות

95م - 3 غرف
3 طابق 3 مرصعة

عباس-للإستثمار

85م - 4 غرف
1 طابق 540.000



مها قندس علي
052-8980085
maha@remaxcity.co.il



للبيع الإليجار

الحي الألماني 5 غرف
130م بناية حجر



הציננות

דמי מסתח 143م + 40م
شرفة + حديقة مشتركة



בר יהודה

60م - 2.5 غ ط. 2
ملائمة للإستثمار
مرممة
370.000

مكاتب للإيجار

في شارع הבנקים
40م غرفتين مرصعة
2.400

الموصل (هجيبن)

127م - 4 غرف
منظر خلاب

הציננות

140م - 5 غرف
بناية حجر

وادي جمال

90م ط. 4 - 4غ
مطلية للبحر
760.000

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

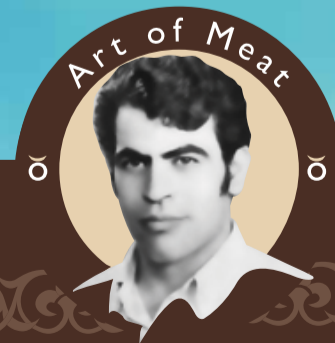
حملات بمبينو ولا في الأعلام!

59⁹⁰

1 كيلو
لحمة خروف
بالعظم

59⁹⁰

شيكل



لمزيد من الحملات انظروا صفحة

22 و 23

Bambino

- since 1969 -