

קיסר פואד
 קב"ן רשום
 עבודות שיפוצים ופיתוח, בניית תוספות וממ"דים
 054-8841385
 טלפקס: 0737529864 / דוא"ל: foad74@hotmail.com
 קיסר הנדסה ובניה - קיסר פואד

חיפה

H a i f a net

תוֹרַע מְגַאָּנָא תֵּזְבֵּעַ אֲסֻבְעִיָּה פְּטִרִיָּה, מְסַתְלָה, שְׂמֵלֵה אֲלֵה 240 אֲבֵי 29 אֲבֵי 2014

מִחְפָּז גִּדִּיד יֵהַד מִסְגָּד «הַגְּרִינֵת» וְכְנִיסֵת «דִּיר הַכְּרֵמַיִת» בְּיַבְלָה תַּחְתָּא

2 ו 4



חַמְלָה א
 מְכַתֵּבֵי כָּל שְׂאֵי
 תַעֲלַן מְכַתֵּבֵי כָּל שְׂאֵי
 בָּזָר הַכְּתָב וְהַלּוּאָמִּים הַמְדְרִסִּיָּה
 עַן בֵּד חַמְלָה א 4.99 ₪
 18

תַּחֲפֹק לֶכְ הַחֵמ!
 RE/MAX City
 47

הַחְמָלִים מְסַתְמֵרֵה בְּיַבְלָה
Tarneem
 35 PERFUME
 וְלֵאִישָׁה לְגַבֵּר

24 ו 25
Bambino
 Art of Meat



וְסָאם חֹרִי וּפּוֹזִי סַעִיד
קְסֵתֵה נְגַח עֵרִיָּתֵה לְשִׁנְאָה פֶּרַח הָאֲפֻלָּא
 26 ו 28

הַחְמָלָה אֲבֵי 9
 3 סַרְדִּין מְרוֹקָאִי רִגִּיל / חֲרִיף 9.90 ₪
 3 קֶרְטוֹן מִיץ פֶּרִי 1 לִיטֵר 11.90 ₪
 עֲרַגְלִיּוֹת 7.90 ₪
 3 רֶסֶק עֵגְבִינִיּוֹת 400 גְרָם שׁוֹקָחָה 9.90 ₪
 עֻגַת פְּרִי פְּרִי 12 יַחֲדוֹת בָּאֲרִיזָה 6.90 ₪
 * הַחְמָלָה סָרִיָּה בְּפֶרֶץ הַחֲרִיף 9 מְפֻלָּא! * חָצֻעוֹן לְשִׁרְטוֹת הַחְמָלָה, הָאֲסַעָרִים סָרִיָּה הַפְּעוֹל חֲתִי לְפָאָה הַמְכֻזָּן. * הַחְמָלָה סָרִיָּה הַמְפֻלָּא חֲתִי וַחְדָּה וַחְדָּה מִכָּל מִנְתָּה. * הַצִּוּרִים לְתוֹשִׁיחַ מְפֻלָּא.

مخطط جديد يهدد مسجد «الجرينة» وكنيسة «دير الكرمليت» في البلدة التحتا

* المخطط الحيفاوي عروة سويطات لصحيفة «حيفا»: «المركز التاريخي العربي يتعرض إلى هجمة تخطيطية غير مسبوقة، ويجب التصدي لها فوراً!!» * المحامي خالد دغش: «المخطط يمسّ بمسجد «الجرينة» وكنيسة «دير الكرمليت» بشكل خطير وسافر!» * المحامي سامي شريف: «هذا المخطط استمرار لمخطط طمس الأوقاف العربية!» *

مراسل خاص

اعترضت لجنة متولي الوقف الإسلامي في حيفا، ودير «الكرمليت» علي مخطط شركة «تسيم» لإقامة منطقة فنادق ومحال تجارية ومكاتب في منطقة البلدة التحتا في حيفا، إذ تمّت مناقشة الاعتراضات في لجنة التخطيط اللوائية لمنطقة حيفا، أول أمس الأربعاء. وجاءت جلسة الاستماع للاعتراضات في اللجنة اللوائية على مخطط ح/ف/1010/ج، الذي يهدف إلى إقامة فندق ومبانٍ وأماكن ترفيهية ومكاتب ومحال تجارية، حيث من المخطط أن يصل ارتفاع المباني إلى أكثر من 60 متراً، مؤلفة من أكثر من 10 طبقات!! على قطعة الأرض المحاذية لمسجد «الجرينة» وكنيسة «دير الكرمليت» في البلدة التحتا، بين شارع «هعتسموت» و«نتانزون»، والتي تستخدم اليوم، كموقف لركن المركبات.

وقد شارك في جلسة الاعتراضات في اللجنة اللوائية، كل من: المحامي خالد دغش والمحامي سامي شريف (عضوان في لجنة متولي الوقف الإسلامي في حيفا)، مخطط المدن عروة سويطات، ومكتب المحامي ساري خورية (مثلاً عن دير «الكرمليت»)، الذين عبّروا خلال الجلسة عن اعتراضهم الشديد على المخطط، لأنه يمسّ في الأوقاف الدينية (المسجد والكنيسة)؛ وجاء اعتراضهم أمام أعضاء اللجنة اللوائية للتخطيط والبناء في منطقة حيفا، وممثلي شركة «تسيم» المبادرة لهذا المخطط، وممثلي قسم التخطيط في بلدية حيفا،

حيفا

صحيفة أسبوعية، إجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف:

048522822

فاكس:

048522767

تحرير:

0506481555

إعلانات:

0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير.
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

(الصورة بلطف عن Google Earth)



السياحة والفنادق في المنطقة، وأن هذا الأمر يتناسق مع المخطط الهيكلي الجديد لمدينة حيفا.

دغش: «سنمنع المسّ بالمشاعر الدينية وبالأوقاف الإسلامية والمسيحية»

وفي حديث مع المحامي خالد دغش (عضو لجنة متولي الوقف الإسلامي في حيفا)، قال: «قدّمنا اعتراضاتنا على هذا المخطط المقترح، لأننا نعتبره مسّاً خطيراً بالمشاعر الدينية، وبالأوقاف الإسلامية والمسيحية. نحن في لجنة متولي الوقف الإسلامي في حيفا، مستمرون بالتعامل المهني والعلمي والقانوني مع مخططات التطوير المختلفة في مناطق حيفا التاريخية من منطلقات حقوقية ووطنية، فمن خلال هذه المنطلقات الوطنية والأدوات المهنية سنتصدى لمخططات طمس الأوقاف العربية، الإسلامية والمسيحية، في البلدة التحتا في حيفا.»

«المخطط سيمسّ في مبنى الكنيسة، ويؤدّي إلى هدم الدرج المتاخم لها، وقد يمسّ بشكل خطير بمبنى الكنيسة التاريخي ودير الكرمليت.»

وتحدّث في الجلسة مخطط المدن عروة سويطات، قائلاً: «بدلاً من تمكين المنطقة كمركز تاريخي وحضاري، ليمثّل بذلك تاريخ المدينة العربي الفلسطيني، وتعزيز العلاقة المسيحية - الإسلامية، بين معانقة المسجد للكنيسة، سيؤدّي هذا المخطط إلى طمس هذه المعالم وحصرها وتشويه مكانتها ودورها المركزي في المنطقة، و«ضرب» حركة السّكان العرب.»

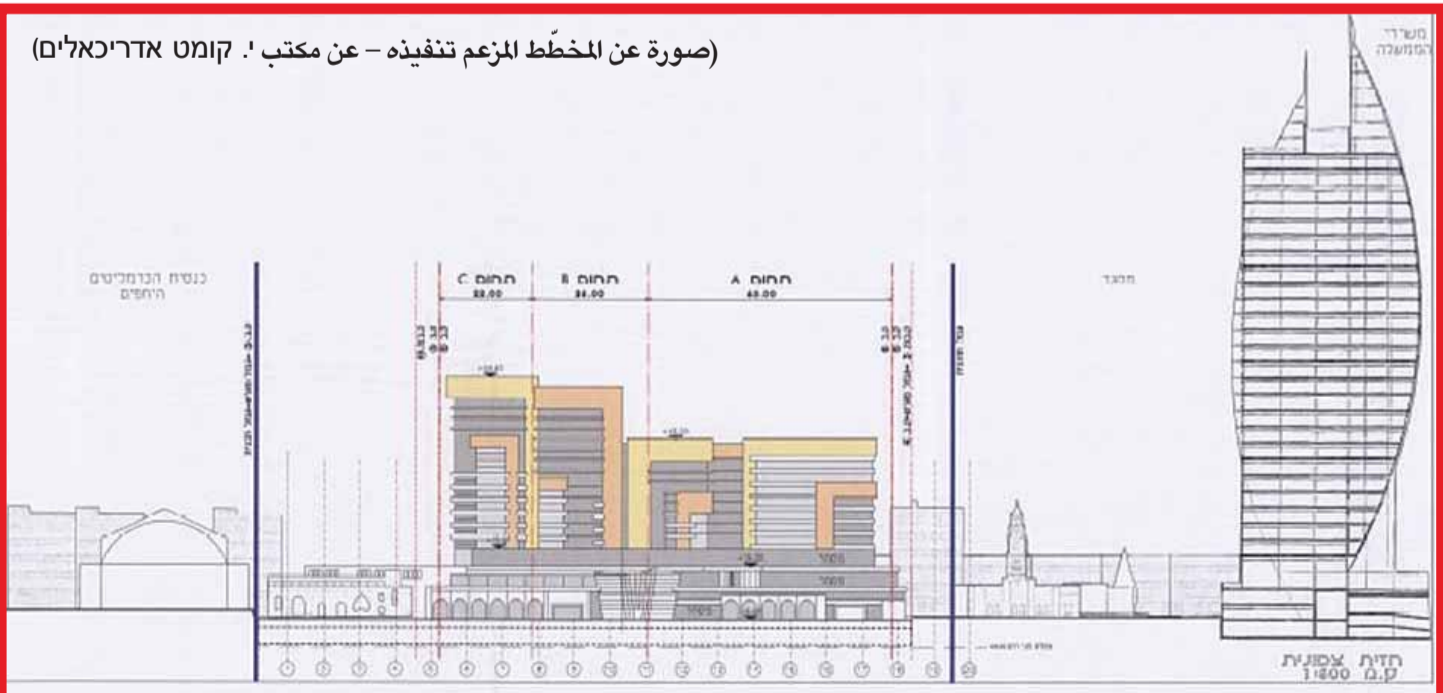
وكان ردّ المبادر على الاعتراضات أنه لا يمكنه خفض عدد طبقات المبنى، لأن ذلك سيؤثر على مصلحته الاقتصادية ويقلل من أرباح المشروع، مضيفاً أن المشروع سيساهم في تطوير السياحة في المنطقة. وجاء في ردّ مسؤولية التخطيط في بلدية حيفا قاردا لبيمان، في الجلسة أن البلدية تهتمّ في تطوير

الداعمة للمخطط. أيضاً.

وتحدّث في الجلسة المحامي خالد دغش (عن لجنة متولي الوقف)، قائلاً إن «المخطط يمسّ بشكل سافر وصارخ بمسجد «الجرينة»، حيث «يقزّم» من وجوده من خلال حصره بين مبنى المكاتب الحكومية «الصّاروخ»، والفندق الجديد المزمع بناءه؛ ما سيمسّ في المسجد ويؤثر بشكل مباشر على حركة المصلّين منه وإليه، إضافة إلى أن التخطيط لمنطقة ترفيه ومحال تجارية بمحاذاة الجامع والكنيسة، تنافي الأعراف الدينية، ولا تلائم تلك المنطقة التي تتواجد فيها أماكن مقدّسة قبل قيام الدولة.. الأمر الذي سيمسّ بمشاعر المصلّين وكل الغيورين، من علمانيين ومؤمنين، على الأوقاف الإسلامية والمسيحية.»

هذا وتحدّث خلال الجلسة ممثّل عن مكتب المحامي ساري خورية (باسم دير «الكرمليت»)، مؤكداً أن

(صورة عن المخطط المزمع تنفيذه - عن مكتب !.كوم آدر كايلايم)



أوروبا
بـ 19.90 ش.ج



فرصتكم الأخيرة للسفر

الحملة حتى يوم الأحد 31.8

اشتروا بـ 19.90 ش.ج. وما فوق ويمكنكم الفوز بـ:

10
رزم زوجية
في كل يوم
لعدة أماكن في أوروبا

للتفاصيل والاشتراك: mcdonalds.co.إي

* بموجب شروط الحملة التي يمكن الحصول عليها في جميع مطاعم ماكدونالدز وفي موقع الانترنت * القائمة على الحملة - أونيال م.ض. * المشرفة على الحملة - المحامية رونيت تسفيرير. * تجري الحملة طبقاً للتصريح العام لإجراء السحوبات واليانصيب للإعلانات التجارية، بموجب قانون العقوبات للعام 1977. * يجري السحب الأخير بـ 3/9/14



excellent





جانب من الجلسة

شريف: «هذا جزء من سلسلة مخططات تهدف لطمس المقدسات والتاريخ العربي الفلسطيني في حيفا!»

وفي حديث لنا مع المحامي سامي شريف (عضو لجنة متولي الوقف الإسلامي)، قال إن «هذا المشروع هو استمرار لمشروع هدم تاريخ حيفا العربي الفلسطيني، وهو يندرج ضمن المشاريع السابقة التي خطط لها منذ اليوم الأول لقيام الدولة. إن المخطط يضر بشكل مباشر، بالمسجد في جميع نواحيه، ويمس بالمشاعر الدينية.. فالحديث عن إنشاء مطاعم ونوادٍ ليلية وبساتين عامة، والتخطيط لبناء مبان شاهقة، «سيخفي» المسجد ويحصره بين العمارات والبنائات الشاهقة، ما سيطمس معالم التراث العربي الفلسطيني؛ كما سيحد من وصول المصلين إلى المسجد لأداء فريضة الصلاة، حيث يصعب إيجاد أماكن لركن السيارات في المكان. وبهذا سيخدم المشروع فئة معينة من حيفا، هم أصحاب رؤوس الأموال والسلطة، على حساب لا الطبقات المستعفة، وبهذا الأسلوب تُباع حيفا، تدريجيًا، لأصحاب رؤوس أموال غربيين، على حساب التراث العربي والإسلامي».

سويطات: «التصدي لهذه المخططات مسؤولة تاريخية!»

وفي حديث خاص مع مخطط المدن والنشاط الحيفاوي عروة سويطات، قال «علينا النظر إلى السياق الاستراتيجي للمخطط خارج حدوده، على أنه يندرج ضمن سياسة شاملة تعتمد على حيفا لتطوير منطقة البلدة التحتا، كرافعة سياحية واقتصادية في المدينة. وهو جاء ليخدم مخطط المكاتب في وادي الصليب ومخطط فتح واجهة البحر الذي سيؤدي إلى بناء منطقة سياحية وتجارية على

حساب حي المحطة، وكل هذا في ظل أزمة السكن والتطوير، واعتبار الأحياء العربية ثقبًا أسود تفقز عنها سياسات التخطيط. فالمخططات في حي وادي السناس وشارع يافا والحليصة، عالقة وغير سارية المفعول، أما مخططات السياحة وجني الأرباح تتسارع وتيرتها من كل حدب وصوب، الأمر الذي يدل على سياسة واضحة تفصي السكان العرب من التطوير المستقبلي لمدينة حيفا».

وأضاف سويطات إلى أن «المركز التاريخي العربي لمدينة حيفا يتعرض إلى هجمة تخطيطية شرسة غير مسبوقه ويجب التصدي لها الآن، ويأتي ذلك من خلال عدة مخططات تهدف إلى استمرار الغين التاريخي وتحويل المركز التاريخي والمعالم الفلسطينية والأوقاف وآثار دمار النكبة والأحياء المهشمة، إلى «مجوهرات» اقتصادية وسياحية لصالح رؤوس الأموال والمستثمرين، وبدعم وتواطؤ من شركة الإسكان الحكومية («عميدار»)، وبعض المنتفعين».



عروة سويطات

وأكد سويطات على أن «التجدد المدني في حيفا يجب أن يشمل أهدافا اجتماعية واقتصادية وثقافية عادلة، تحافظ على مركزية المعالم الفلسطينية والأوقاف العربية ومصالح السكان العرب المختلفة،

وتدمجنا في التطوير وتعزز حقوقنا، لا أن تقصينا خارجه. فلا يعقل أن نضع تاريخنا ومستقبلنا بأياد يهملها فقط الريح وطمس التاريخ، فهم يريدون المال ونحن نريد الهوية، يريدون سياحة الفنادق ونحن نريد سياحة جماهيرية بديلة تحترم تاريخ المدينة الفلسطينية وتطور السكان العرب وتحول الأحياء التاريخية العربية، من أحياء مهشمة إلى مراكز تاريخية وثقافية متطورة، ومراكز جذب اجتماعي وسكني وسياحي وثقافي في المنطقة، دون المس في حقوق السكان أو تغيير نبض المكان وهويته».

واختتم المخطط سويطات حديثه بالقول: «علينا التصدي لهذه المخططات ضمن عمل مهني وجماهيري موحد ومنظم، ضمن التكتيف والتشميل السياسي الواعي والرافض لهذه المخططات، فهذه مسؤوليتنا التاريخية نحو الأجيال القادمة».

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

دراسة سريرية على الشكري

— سوف يستغرق العلاج بعقار الدراسة هذا لمدة حتى 63 شهراً [5 سنوات و 3 أشهر]، وسوف تحصل على رعاية من فريق من طاقم طبي مختص [14 موعداً طبياً].

تجري الدراسة في المراكز الطبية التالية: سوراسي، راين، هعيمك، مثير، وولفسون، سوروكا، هيلل يافي، هداسا عين كارم، زيف، شيبا، هرتسليا، جيفن، بني تسيون، كابلان، شعري تسيديك، وهداسا جبل سكوبوس والجليل الغربي.

لتفاصيل إضافية والإنضمام للدراسة يجب الإتصال: «مركز بني تسيون» | يوليو - ما بين الساعات 08:00-15:00

04 - 8359281

— يتألف برنامج FREEDOM من عدد من الدراسات البحثية السريرية التي تبحث في نهج مبتكر لتقديم العلاج للشكري من النوع 2 الذي لا يتطلب إبراً.

يطلق المنتج البحثي ببطء عقاراً يُسمى إكسيناتيد. لقد تمت المصادقة على هذا العقار في إسرائيل ودول أخرى في أرجاء العالم لعلاج الشكري نوع 2 ويتم إعطاؤه على شكل حقن تحت جلدية. سوف يتيح لك المنتج البحثي الجديد أن تتجنب الحقن.

سوف يتم تزويد منتج بحثي، فحوصات ورعاية طبية متعلقة بالدراسة بدون تكلفة من جانبك.

— يمكن أن تكون قادراً على المشاركة في الدراسة FREEDOM CVO إذا:

- قد تم تشخيصك بالشكري نوع 2 لمدة تزيد عن 3 أشهر، عمرك 40 سنة على الأقل وقد تم تشخيصك بحالة متعلقة بقلبك أو أوعيتك الدموية.
- عمرك 60 سنة على الأقل مع عامل خطر لتطوير مشاكل بقلبك أو أوعيتك الدموية، بالإضافة إلى الشكري لديك.

Winner

نفتتح موسم كارنشا ليجا الأربعاء



كأس التوتو
هبوعيل عكا ضد أبناء سخنين



كأس التوتو

بأي فارق؟

4.30	(1) هبوعيل عكا ستفوز بفارق هدفين وأكثر
3.30	(X) هبوعيل عكا ستفوز بفارق هدف
1.40	(2) تعادل أو فوز لأبناء سخنين

2.90	(1) 0-1 أهداف
1.80	(X) 2-3 أهداف
2.90	(2) 4 أهداف أو أكثر

2.25	من سيفوز؟ (1) هبوعيل عكا
2.75	(X) تعادل
2.70	(2) أبناء سخنين

شالكة
ضد
بايرن ميونخ



من سيفوز؟	على مين رايحين؟
5.30 (1) شالكة	8% ●
4.05 (X) تعادل	7% ●
1.35 (2) بايرن ميونخ	85% ●

كم ركنية؟	كم هدفا؟
2.50 (1) 0-8 ركنيات	5.10 (1) 0-1 أهداف
2.50 (X) 9-11 ركنية	1.95 (X) 2-3 أهداف
2.25 (2) 12 ركنية أو أكثر	1.85 (2) 4 أهداف أو أكثر

روما
ضد
فيورنتينا



من سيفوز؟	على مين رايحين؟
1.55 (1) روما	90% ●
3.30 (X) تعادل	6% ●
4.40 (2) فيورنتينا	4% ●

كم ركنية؟	كم هدفا؟
2.50 (1) 0-8 ركنيات	2.50 (1) 0-1 أهداف
2.50 (X) 9-11 ركنية	1.95 (X) 2-3 أهداف
2.25 (2) 12 ركنية أو أكثر	1.85 (2) 4 أهداف أو أكثر

إيفرتون
ضد
تشيلسي



من سيفوز؟	على مين رايحين؟
3.20 (1) إيفرتون	17% ●
3.10 (X) تعادل	23% ●
1.85 (2) تشيلسي	60% ●

كم ركنية؟	كم هدفا؟
3.10 (1) 0-8 ركنيات	5.10 (1) 0-1 أهداف
2.50 (X) 9-11 ركنية	1.95 (X) 2-3 أهداف
1.90 (2) 12 ركنية أو أكثر	1.85 (2) 4 أهداف أو أكثر

نعيد الملايين للملاعب
هذا الأسبوع 5 مليون ش.ج

Winner16

رقم الدور 143501 يشمل التحويلات.



Winner.co.il | أيضا بالخلوي! متوفر بالأندرويد



وفقاً لأنظمة مجلس التكهنتات في الرياضة .
قد تطرأ تغييرات في النسب. نسب تعبئة النماذج صحيحة لغاية 28.8.14

+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

مكافأة وزارية للهيئة التدريسية في مدرسة «المتنبي» الحيفاوية



القيمية والاجتماعية في المدارس الثانوية في البلاد. حيث أكدت باري بأنه وفقاً للمعطيات فإن مدرسة «المتنبي» بإدارة عمري، سجلت ارتفاعاً ملحوظاً في إطار النموذج المذكور أعلاه، بكافة المقاييس. هذا وأثنت باري على عمل المدير القيادي، والطاقم الفعال خدمة لجيل المستقبل، إذ أشارت إلى أنها تؤمن بقدرة المعلم الجيد على إحداث التغيير، ودفع طلابه نحو النجاحات، التميز والتأثير. وتأتي هذه المكافأة المالية ضمن باكورة برامج تعليمية وتربوية هادفة ومميزة، تجري في المدرسة لتعزيز المناخ التعليمي. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» أبرقت مديرة وحدة التعليم الثانوي في وزارة التربية والتعليم، داسي باري، رسالة إلى مدير مدرسة «المتنبي»، الأستاذ رائف عمري، مع اقتراب افتتاح العام الدراسي، تبليغه من خلالها عن قرار الوزارة بتكريم الهيئة التدريسية على جهودها الجبارة من خلال منح أعضاء هيئة التدريس (من معلمين ومعلمات) في المدرسة مكافأة مالية، لمرة واحدة بمقدار 7 آلاف و410 شواقل و70 أغورة (7,410.70)، لكل معلم يشغل وظيفة كاملة. وتأتي هذه المكافأة في إطار البرنامج الوزاري «لتقليص الفجوات وتعزيز التحصيل في كافة المجالات»، والذي يفحص الجوانب التعليمية،

ياهف: لتعليم اللغة العبرية تأثير حاسم على الخطاب العام



الهدف يجمع بين التمييز والقيم»، مُشيراً إلى ضرورة أن يأتي الطلاب إلى المدرسة لا لتعلم فقط، بل لتحفيز الفضول، الإبداع والأصالة. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» - أشار رئيس بلدية حيفا، يونا ياهف، من خلال مداخلة في مؤتمر قطري، نظم مؤخراً في مدينة حيفا، بعنوان «الاستعداد لإفتتاح العام الدراسي الجديد»، إلى أن هناك فجوة ما بين معرفة اللغة العبرية في صفوف الطلاب العرب مقارنة مع معرفة الطلاب اليهود للغة العبرية. وأردف قائلاً: أنا مقتنع بأن تعليم اللغة العبرية في سن مبكرة، ستكون بمثابة رافعة لتحسين الحوار العام بين العرب واليهود. أما على صعيد الهدف الاستراتيجي الذي حددته وزارة التربية والتعليم، والذي يشير إلى أهمية التعليم الهادف، فقد أثنى ياهف على هذه الخطوة الهامة. من جهة أخرى، أكد وزير التربية والتعليم، الراب شاي بيرون، أن «التعليم

بدعوة من الحزب الشيوعي و«الجبهة»:

غدا.. مسيرة قطريّة في حيفا تضامناً مع غزة وصدّ إرهاب «داعش»

لمراسل «حيفا» - تحت عنوان «من غزة لبغداد، أوقفوا العدوان والإرهاب»، ينظم الحزب الشيوعي والجبهة الديمقراطية مظاهرة قطريّة، يوم غد السبت في مدينة حيفا. وجاء في شعارات المظاهرة: «فليتوقف العدوان الإرهابي على غزة»؛



«فليرفع الحصار ويكنس الاحتلال والاستيطان»؛ «أمريكا هي الأب الشرعي للعدوانية الإسرائيلية والأمم الحنون لـ«داعش» وأخواتها»؛ «فلتسقط مخططات الاستعمار والرجعية وأدواتهما الإرهابية في العراق وسورية ولبنان»؛ «نعم لوحدة الشعوب العربية في وجه الفتن ومشاريع التقسيم وسياسة فرق تسد»؛ «نعم لوحدة نضال الجماهير العربية، ونعم للكفاح الأممي ضدّ الهجمة الفاشية».

هذا، وتنطلق المسيرة الساعة الخامسة والنصف مساءً، من حيّ عباس (شارع المطران حجار)، مروراً بشوارع الجبل وحتى شارع إميل توما (أمام نادي مؤتمر العمال العرب) في حيّ وادي التناس.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - حيفا

إعلان إلى أبناء الرعية الأرثوذكسية العربية في حيفا

استناداً للمادة 31 من دستور الرعية تعلن لجنة الانتخابات كما يلي: بعد إجراء التعديلات، والتصحيحات والتنقيح على سجل الناخبين، نعلمكم انه سيتم عرض السجل للمرة الثانية للمراجعة وفحص أسماء اصحاب حق الاقتراع

من يوم الاثنين 25/08/2014 حتى يوم الاثنين 01/09/2014

في المراكز التالية:

1. **المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني** - شارع هبارسيم/1 أ حيفا

من الاثنين حتى الجمعة من الساعة 8:30 حتى 14:00

2. **الكلية الأرثوذكسية العربية** شارع يتسحاق سديه 32 حيفا

من الاثنين حتى الجمعة من الساعة 8:30 حتى 14:00



كل من لم يُدرج اسمه في سجل الناخبين أو لديه اعتراض على السجل عليه أن يقدم ذلك خطياً في مكتب المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني في شارع هبارسيم/1 أ حيفا في ساعات الدوام الرسمية فقط

فؤاد أبو خضرة
سكرتير لجنة الانتخابات

يوسف خوري
رئيس لجنة الانتخابات



معكم دائماً..

كلايت تقدم لكم مسار الحجيج ليكون فائدة لكم
 متمنين لحجاج بيت الله الحرام حجاً مبروراً وسعيًا مشكوراً
 لإرشادات صحية ومعلومات عن أماكن التطعيمات توجهوا للعيادة

פתוח בשבת

חגיגת מחירים ב-OUTLET המותגים

REPLAY OUTLET

T-SHIRT גברים

99 ₪ במקום ~~230~~

ג'ינסים גברים

החל מ- 299 ₪

בגדי ים

בגדי ים ב- 99 ₪

סניקס

החל מ- 99 ₪

עד 70% הנחה

STEVE MADDEN

REPLAY

NYOU OUTLET

STEVE MADDEN כפכפי נשים

39 ₪

STEVE MADDEN סנדלי נשים

החל מ- 149 ₪

STEVE MADDEN נעלי ילדות

זוג ב- 100 ₪
3 זוגות ב- 200 ₪

STEVE MADDEN סניקס גבר

2^ב 200 ₪

מרכז הקונגרסים חיפה (צמוד ליוור ספורט). שעות פתיחה: א'-ה' 09:30-21:00; ו' 09:00-15:00; שבת 11:00-21:00

*ט.ל.ח * על הדגמים המשתתפים במבצע * עד גמר המלאי

נירוספורט

מרכז הקונגרסים, חיפה טל' 04-8503080

חיסול זוגות בודדים



50% הנחה

1000 זוגות במלאי

חיסול נעלי ילדים



69 ש"ח

169 ש"ח

מידות: 28-35

נעלי אופנה לגברים



99 ש"ח

499 ש"ח

מידות: 40-45

מכנסי אימון לגברים



39 ש"ח

מידות: S-XXL

עליונית לגברים



29 ש"ח

מידות: S-XXL

פתוח כל השבת
12:00-22:00

יריד
מכירות

ענקית!!!

28.8-1.9

80%
ט.ל.

הנחה

חיסול נעלי כדורגל



70% הנחה

1200 זוגות במלאי

נעלי ילדים



99 ש"ח

229 ש"ח

מידות: 21-35

נעלי ריצה מקצועיות



169 ש"ח

649 ש"ח

מידות: 40.5-47

חיסול נעלי קטרגל לנוער



89 ש"ח

499 ש"ח

מידות: 36-38.5

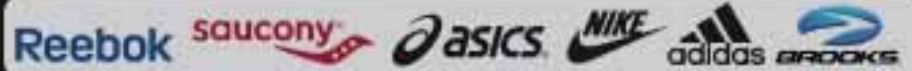
מגף אופנה לגבר



149 ש"ח

399 ש"ח

מידות: 42-46



* התמונות להמחשה בלבד * המבצע עד גמר המלאי * ט.ל.ח

שעות פעילות: א' - ה' 9:30-21:00, שישי: 9:00-14:30, פתוח בשבת: 12:00-22:00



«منتدى تجنيد المسيحيين» يقدم شكوى ضد رجا زعاترة!

والمخططات السلطوية الفتنوية. ويبدو أن فشل تظاهرة دعاة التجنيد التي شارك فيها بضع عشرات فقط، قد دفع منظمتها وأسيادهم إلى اختلاق هذه الشكوى التي تحدث عنها «نداف» في جلسة لجنة الداخلية البرلمانية يوم 28 تموز الفائت، لخلق انطباع أنه وأتباعه يتعرضون للعنف والتهديد. وأكد: نحن من جهتنا في الحزب الشيوعي و«الجبهة» لن نتراجع عن دورنا السياسي في النضال ضد العدوانية الإسرائيلية على الشعب الفلسطيني، وضد مشاريع التجنيد والفتن الطائفية. ومن لا يعجبه هذا يمكنه أن يشرب من بحر غزة أو من بحر حيفا!!

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.haifanet.co.il



*** الشرطة تحقق مع سكرتير «الجبهة» حول «مظاهرة غير قانونية» ضد العدوان على غزة * زعاترة: سواصل نضالنا ضد العدوانية الإسرائيلية، وضد مشاريع التجنيد والفتن الطائفية ***

لمراسل خاص

أجرت شرطة حيفا، يوم الخميس الماضي، تحقيقاً مع سكرتير الحزب الشيوعي و«الجبهة» في حيفا، الصحفي رجا زعاترة، حول مظاهرة ضد العدوان على غزة يوم السبت 12 تموز في مركز الكرم في حيفا، وحول تظاهرة «منتدى تجنيد الطائفة المسيحية» الذي يتزعمه «جبرائيل نداف»، والتي جرت يوم 27 تموز في الحي الألماني في حيفا، ضد «التطهير العرقي للمسيحيين في العراق»! وجاء التحقيق الأول «تحت التحذير»، حيث وجهت الشرطة لزعاترة تهمة «تنظيم مظاهرة غير قانونية»، بذريعة عدم استيفاء شروط الشرطة. وأكد زعاترة للمحققين أن الشرطة رفضت إعطاء رخصة لمسيرة، واضطرت

للحس رفضها بعد أن قدم الحزب الشيوعي التماساً إلى محكمة العدل العليا، وأقيمت المظاهرة يوم 19 تموز. أما مظاهرة يوم 12 تموز فهي بمثابة تظاهرة لا تحتاج إلى رخصة. أما التحقيق الثاني فتمحور حول «اعتداء سيّدة مسلمة على جنديّة مسيحية» على حد تعبير المحققين. حيث قدم ناشطو «منتدى تجنيد الطائفة المسيحية»، شكوى بأنّه جرى الاعتداء على شابة تتردي الزي العسكري، وأن زعاترة قام بـ«تهريب المعتدية» من رجال الشرطة، وهو ما أنكره جملة وتفصيلاً.

واعتبر زعاترة أن هذه الشكوى كيدية وسياسية، وتندرج ضمن الدعاية التي يقوم بها «جبرائيل نداف» ضد القوى الوطنية المناهضة لمشاريع التجنيد، وخصوصاً بعد النجاح الكبير لعرض «تساهل ما يستاهل»، الذي نظّمته الشبيبة الشيوعية في مدينة حيفا، والذي استقطب الألوف، وبعد نجاح مؤتمر مناهضة التجنيد الذي نظّمته لجنة المتابعة العليا في سخنين الذي حضره المئات. وقال سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي: إن الهدف من هذه التحقيقات يتجاوز مجرد التهيب، فهو محاولة لترسيم حدود العمل السياسي المشروع على مقاسات المدّ العنصري في المجتمع الإسرائيلي

هل سرق الحارس العتاد الذي حرسه؟!

سمر عودة

مدّدت محكمة الصّح في حيفا اعتقال أحد الحراس، يبلغ 42 عاماً، بعد اتهامه بتدبير سرقة آلة للتّقوب ومعدّات عمل أخرى، بقيمة وصلت إلى نصف مليون شيكل من موقع العمل الذي كان يحرسه.

وقال المحامي حمّودة مصري (ممثل هذا الحارس) للمحكمة إن موكله لا شأن له بتدبير سرقة أدوات وعتاد العمل المذكورة بقيمة نصف مليون شيكل، كما لم يدبر هذه السرقة، بل إنه تعرّض للتهديد بالسّلاح، فتمكّن اللصوص من سرقة العتاد.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:
www.haifanet.co.il



Rosa Dreams Kinderkarden حضانة روزا دريمز



نعلن عن إفتتاح التسجيل في حضانتنا الجديدة المؤهلة والأمنة لعام 2014-2015

- أيام الأحد - الجمعة 07:00-16:00
- حضانة جديدة مع كل اللوازم. (لפי התקון)
- طاقم عامل مؤهل ذو خبرة واسعة وشهادات تأهيل
- ألعاب تؤهل وتساعد الطفل على تقوية قدراته الذهنية والحسية وللنمو السليم
- ساحات وألعاب ترفيهية تمكنه من إخراج الطاقة الداخلية لديه
- وجبات إفطار وغذاء وفواكه
- الحضانة مكيفة وتشمل الألعاب

بإدارة وفاء خوري | شارع ي.ل.بيريتس 22 | للإستفسار الرجاء الإتصال: 052-7032023

سر قهوة نخلة رقم (17) تنشيف القهوة بالشمس



قهوة نخلة للأصليّة
بالقاسم المثلث

بتسأل حالك شو سر قهوة نخلة ?

طالما نسال انفسنا عن سر زخم نكهة قهوة نخلة ولا نملك تفسيراً يمكننا الاشارة اليه بدقة. فمن اهم اسرار هذا العمق الملفت هو تجفيف القهوة بعد قطف ثمارها الحمراء التي تشبه الكرز، حيث نحرض على نقعها بالماء ومن ثم تجفيفها طبيعياً تحت اشعة الشمس لمدة 12-14 يوماً حتى تصل نسبة رطوبتها الى 10% فقط.

المطالبة بـ 2.5 مليون شيكل، تعويضاً لعائلة حيفاوية توفي وليدها نتيجة إهمال طبي عند الولادة!



المحامي سامي أبو وردة

ليلاً نهار بجانب سريره منذ ولادته وحتى وفاته بعد 13 شهراً (!!!)، الأمر الذي كانت له انعكاسات سلبية نفسية أثرت على حياتهما الزوجية، إلى جانب النفقات الطبية الباهظة.

هذا وعلمنا من مكتب المحامي سامي أبو وردة، أن الدعوى لم تقدم رسمياً بعد، وذلك بموافقة الطرفين، نظراً لعطلة المحاكم الصيفية، ولنح المدعى عليها وقتاً كافياً لتقديم لائحة دفاع.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

من عمرها، فتقول: إن مراحل الحمل كانت طبيعية وعادية، وفي الأسبوع الـ38 للحمل تم توجيهها من قبل طبيب نساء إلى مستشفى «العائلة المقدسة» للمراقبة، وسجل هناك أن وضع الجنين مستقر. وبعد يومين عادت إلى المستشفى مساءً، في أعقاب انسياب مياها الرحم، وسجل في ملف دخولها المستشفى «ولادة عادية مع متابعة ضرورية». وفي ساعات الليل المتأخرة بدأت الولادة تشعر بالآلام حادة ونزيف دماء، وحسب أقوالها فإن المريضة هدأت من روعها قائلة «النزيف عادي في حالة الولادة». وعندما طلبت الولادة إيصالها بجهاز المراقبة تبين أن كل الأجهزة مشغولة. وبعد ساعتين تم إيصالها بالجهاز الذي أشار إلى وضع صعب وتقرر إجراء عملية قيصرية سريعة لها، احتاج فيها الوليد إلى إسعاف في جهاز التنفس، ما أدى إلى إصابته بإعاقة شديدة.

هذا وأرفق المحامي سامي أبو وردة للدعوى التي قدمها باسم موكله، رأياً مهنيًا لاختصاصي في طب الولادة والنساء، أكد فيه أن «العلاج الطبي الذي حصلت عليه الولادة في المستشفى خرج عن المتعارف عليه في الوقت المطلوب». وأكد أيضاً أنه «كان يتوجب على الطاقم الطبي إنهاء عملية الولادة مسبقاً، وقبل أن تؤدي إلى ضرر للجنين لا يعوض». وأدعى الوالدان في الدعوى التي قدمها للمحكمة المركزية في حيفا، أنهما لم يتركا الطفل، ومكثا

ضد مستشفى «العائلة المقدسة» في الناصرة، من قبل المحامي الحيفاوي سامي أبو وردة (اختصاصي في قضايا الإهمال الطبي والأضرار الجسدية)، تطالب فيها بتعويض مالي بقيمة 2.5 مليون شيكل، عن إهمال طبي، أدى إلى ولادة طفلها مع إعاقة صعبة، توفي على أثرها بعد عام واحد. تروي الأم قصة الولادة الأولى لها وهي في الثلاثينيات

طراسل «حيفا» - «عانت الولادة من نزيف دماء وآلام حادة، فطلبت من المريضة إيصالها بجهاز المراقبة الـ(مونييتور)، بعدما أخبرتها بوضعها الصعب، لكن لم تتم الاستجابة لطلبها بحجة أن جميع الأجهزة الموجودة في الغرفة في تلك الساعة، كانت موصولة لوالدات أخريات» - هذا ما جاء في رواق الدعوى القضائية التي رفعتها عائلة حيفاوية

هل ترغب بترويج مصلحتك بأسهل الطرق وأرخص الاسعار



اقلام بجودة عالية وألوان مميزة وخاصة مع امكانية طباعة اسم مصلحتك بسعر لا مثيل له

3000 قلم (يشمل الطباعة) ش.ج 2400	2000 قلم (يشمل الطباعة) ش.ج 1700	1000 قلم (يشمل الطباعة) ش.ج 1000	500 قلم (يشمل الطباعة) ش.ج 700
--	--	--	--------------------------------------

للاستفسار: مكتب صحيفة حيفا 04-8522822
راني 0546481533 حمادة 0542327967

لفت نظر جيرانه للضجيج.. فطعنوه!!

الترجيلة، ويشربون المسكرات، ما أدى إلى ارتفاع صخبهم وضجيجهم. وكان المعتدى عليه قد طلب من هؤلاء الجيران تخفيف حدة الصوت لأنه لم يفلح بالنوم، وهكذا نشبت مشادة كلامية بينه وبين الجيران، فقاموا واعتدوا عليه بالضرب المبرح والطعن بأداة حادة. وذكرت الشرطة أنها لم تتلق البلاغ عن الضجيج من المعتدى عليه أو من الجيران بل من المارة.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

سمر عودة
تلقت شرطة حيفا، نهاية الأسبوع الماضي، بلاغين عن شجار وطعن في حي «نافيه شأنان». ووصلت قوات الشرطة إلى مكان الحادث، وتم إخلاء رجل يبلغ 31 عاماً إلى المستشفى، وقد أصيب بجراح متوسطة.

وتم اعتقال خمسة أشخاص على ذمة التحقيق، تراوحت أعمارهم بين 17 و20 عاماً. وتبين أن المتهمين جلسوا خارج المنزل يستمعون للموسيقى، ويشاهدون التلفاز ويدخنون

2 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً
70 ₪

- الإضافات: زيتون/ فقم/ ذرة

3 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً
100 ₪



حملة خاصة

fresco
مطبخ ايتالي

04-8623623

همغينيم 53، حيفا
ساعات الدوام: الأحد - الجمعة: 11:00-00:00 السبت: 18:00-00:00



אל תחמיצו את מבצע השנה! קונים ברשת סוויטץ'

חמלת אאסתא فی מערז אחואן ברקאט

אשרי במבלג 1500 שאقل ומה פוק ואחصل עלی القطعة الثانية بـ 1 שאقل فقط

גاز 4 رؤوس



بـ 1
شاقل فقط

شفاط غبار



بـ 1
شاقل فقط

میکروجال



بـ 1
شاقل فقط

خلاط بيتي + مکوی



بـ 1 شاقل فقط

نظام السينما المنزلية



بـ 1
شاقل فقط

تلفون خلوي



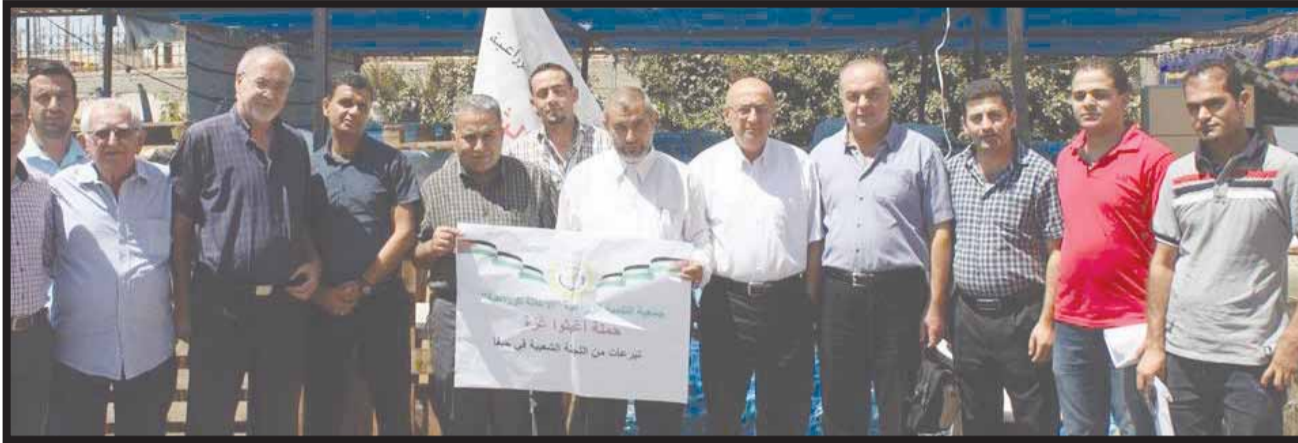
بـ 1
شاقل فقط

كما ويوجد لدينا عرض كبير ومميز
من اكبر واشهر الشركات العالمية للادوات الكهربائية

معرض اخوان برکات

شفا عمرو، مدخل الفوار 04-9500187

اللجنة الشعبية في حيفا تقدر تبرعات نقدية لغزة!



طراسل "حيفا" - قام وفد من قياديي اللجنة الشعبية في حيفا بتسليم حملة «أغيشوا غزة» في الإغاثة الزراعية «تبرعات نقدية»، تم جمعها من قبل أهالي حيفا خلال الأيام الأخيرة.

وضم الوفد النائب السابق في الحزب الشيوعي، عصام مخول (مدير معهد إميل توما للدراسات الإسرائيلية - الفلسطينية)، ونائب رئيس بلدية حيفا، د. سهيل أسعد، والنقابي بنيامين غونين، ومركز اللجنة الشعبية للتضامن مع سورية الناشط وصفي عبد الغني، والشيخ رشاد أبو الهيجا (إمام مسجد الجرينة)، والمحامين سامي شريف وفريد حسين. وتأتي هذه المساعدات التي جرى تسليمها في مقر الإغاثة الزراعية في مدينة رام الله، بحضور مدير عام المؤسسة خليل شبيحة، ومنجد أبو جيش (رئيس الحملة)، وطاقم حملة «أغيشوا غزة»، لتؤكد على وحدة الدم والهيم للشعب الفلسطيني.

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

وقال مخول إنه «لا يوجد في منظورنا فصل بين القضية الإنسانية والقضية السياسية التي أرادت أن تفصل غزة عن الضفة»، مؤكداً على أن الهبة الجماهيرية في الضفة الغربية والقدس، ساهمت في توحيد صفوف الشعب الفلسطيني، ولعبت دوراً هاماً في إفشال مخطط إسرائيل في فصل غزة عن الضفة الغربية، وتفكك القضية

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

وقال مخول إنه «لا يوجد في منظورنا فصل بين القضية الإنسانية والقضية السياسية التي أرادت أن تفصل غزة عن الضفة»، مؤكداً على أن الهبة الجماهيرية في الضفة الغربية والقدس، ساهمت في توحيد صفوف الشعب الفلسطيني، ولعبت دوراً هاماً في إفشال مخطط إسرائيل في فصل غزة عن الضفة الغربية، وتفكك القضية

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

www.haifanet.co.il

وفي مستهل حديثه، رحب مدير عام الإغاثة الزراعية، خليل شبيحة بالوفد الحيفاوي، وتقدم بشكره الجزيل إلى قيادة اللجنة الشعبية في حيفا على هذه الزيارة والدعم، وما قدموه من تبرعات، مشيراً إلى أهمية ذلك في «تعزيز قيم التضامن والانتماء إلى قضيتنا العادلة».

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

وقال مخول إنه «لا يوجد في منظورنا فصل بين القضية الإنسانية والقضية السياسية التي أرادت أن تفصل غزة عن الضفة»، مؤكداً على أن الهبة الجماهيرية في الضفة الغربية والقدس، ساهمت في توحيد صفوف الشعب الفلسطيني، ولعبت دوراً هاماً في إفشال مخطط إسرائيل في فصل غزة عن الضفة الغربية، وتفكك القضية

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

وقال مخول إنه «لا يوجد في منظورنا فصل بين القضية الإنسانية والقضية السياسية التي أرادت أن تفصل غزة عن الضفة»، مؤكداً على أن الهبة الجماهيرية في الضفة الغربية والقدس، ساهمت في توحيد صفوف الشعب الفلسطيني، ولعبت دوراً هاماً في إفشال مخطط إسرائيل في فصل غزة عن الضفة الغربية، وتفكك القضية

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

www.haifanet.co.il

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

وقال مخول إنه «لا يوجد في منظورنا فصل بين القضية الإنسانية والقضية السياسية التي أرادت أن تفصل غزة عن الضفة»، مؤكداً على أن الهبة الجماهيرية في الضفة الغربية والقدس، ساهمت في توحيد صفوف الشعب الفلسطيني، ولعبت دوراً هاماً في إفشال مخطط إسرائيل في فصل غزة عن الضفة الغربية، وتفكك القضية

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

وتحدثت رئيسة معهد إميل توما للدراسات، النائب السابق عصام مخول، عن دور حملات التضامن والإغاثة في تعزيز صمود المواطنين، وإفشال المخططات الإسرائيلية، التي كان من إحدى الأهداف الرئيسية للعدوان هو ضرب قدرة الشعب الفلسطيني على الصمود، وإخراجه نهائياً من المعادلة.

www.haifanet.co.il



فواكه وخضار شحادة

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه الطازجة يومياً

توصيل الطليات حتى البيت
ما بعد الساعة الرابعة بعد الظهر
ساعات الدوام: أيام الإثنين - السبت
من الـ 7:00 صباحاً وحتى الـ 19:00 مساءً ما عدا يوم الأحد

لدينا
خروع/كوسا/بادنجان
منقور، بقونس
مفروغ، باجة
مقطعة، ملوخية
مقطعة

1 كغم
ملوخية 5

1 كغم
بندورة "تمار" 3

شارع الوادي 45، حيفا 050-6942233 / 04-6790018

وأصبح
للوسط العربي
قهوة

قهوة الديوان
نكهة تحاكي
الأحاسيس

CHADLad.v
054-469887

الديوان
قهوة عربية



elnakhleh Coffee

www.elnakhleh.com



إنتاج: قهوة النخلة - أبناء رفيق نخلة

نجاح عملية غرس كليتين من متبرع توقف قلبه عن النبض!



قلبه عن النبض نتيجة نوبة قلبية مفاجئة. ولما لم يفلح الأطباء بإنقاذ حياته، استطاعوا إقناع ذويه بالتبرع بأعضائه الداخلية للمرضى المحتاجين لغرس الأعضاء.

ثم حقن الأطباء جوف المتبرع بمواد حافظة، عن طريق المنظار، لهدف إخراج الكليتين بحالة سليمة مدة 120 دقيقة وغرسها في جسم سيده تبلغ 57 عامًا ورجل يبلغ 58 عامًا.

وقال مدير عام «رمبام» إن هذه العملية جاءت لتشجيع الجمهور للتوقيع على بطاقة التبرع بأعضائهم أو أعضاء ذويهم الذين توقف قلبهم عن النبض. وأكدت مصادر وزارة الصحة أنه تم التحضير لهذه العملية بصورة تجريبية لفترة طويلة من الوقت، وبعد النجاح الذي حققته سيتم اعتمادها بصورة عملية.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» - تمكن فريق الأطباء في مستشفى «رمبام» من إجراء عملية جراحية، بإخراج كليتين من متبرع يبلغ 30 عامًا، توقف



إبرو دبابيس

دخان!

(بالعامية وبالمشبح)

- قلعوط مفطس بعدو ما طلع من قشرة البيضة، حامل سيجارة بتمو، وبارودة ب...، ودخان، ودخانها للسما..! دحان فاضي!! ●●
- أزعر وسافل، حامل سيجارة وبارودة أطول منو، وبفكر إنو عنتر زمانو، وأبو زيد الهاللي أبوه..! دحان فاضي!! ●● شايف السيجار بتمو والبارودة ع كتفو، والفرد ب... مش مصدق حالو، بفكر الكل خدام عندو، وهو خادم عند الكل!.. دحان فاضي!! ●● لأ.. مش راح أحكي عن ضرر التدخين، اللي بدو يدخن ويهدد بالبارودة والفرد الله لا يقيمو.. خليه يتسمم لحالو! دحان فاضي!! ●●
- ما بهمني إنو التدخين بسبب السرطان والأزمة وأمراض الرئتين والسل والبرص والسعال والقحة والبحة.. قال هو حامل بإيدو سيجار تخين قد العصاي والقضيب والبارودة.. دحان فاضي!! ●● شوفو الأهبل.. دحان فاضي!! ●● بعرف يشم ريحة الدحان.. بس دحان الفرد والبارودة ما بعرف يشمها.. دحان فاضي!! ●● لما بذك تبطل التدخين.. حط مصاصة بتمك.. دحان فاضي!! ●●
- عشان تبطل التدخين من بكر، دحان اليوم الباكي كله.. دحان فاضي ●● شوفو الأهبل طلع دحان فاضي!! (أبو الياس)

د. غطاس: إغلاق مكتب «التأمين الوطني» في شفاعمرو هي خطوة مجحفة!

حيث يخدم مكتب «التأمين الوطني» في شفاعمرو سكان المدينة، بالإضافة إلى قرى عربية مجاورة، مثل: إعبلين وطمرة وكابول. ويوفر المكتب خدمات متعددة متعلقة بأمور البطالة، تأمين الدخل، دفع

وجباية وخدمات إضافية أخرى. وقد توقف المكتب، مؤخرًا، عن تقديم خدمة كانت تسمح للجمهور بتقديم طلبات وشكاوى للحصول على إعانات البطالة، حيث انتقلت هذه الخدمات إلى مكتب «التأمين الوطني» في الناصرة، ما يصعب على الجمهور الحصول عليها.

وجاء في الرسالة التي قدمها د. غطاس: «وردني أن مكتب «التأمين الوطني» في مدينة شفاعمرو يعمل على تقليص خدماته الأساسية والاجتماعية لنحو 100 ألف من السكان العرب. تقليص هذه الخدمات تعتبر خطوة مجحفة في حق السكان، وتقلص منالية الخدمات الاجتماعية التي يوفرها مكتب «التأمين الوطني» للمجتمع العربي، الذي يعاني أساسًا إجحافًا وتقصيرًا». وأضاف في رسالته: «تعتبر شفاعمرو إحدى المدن المركزية والكبرى، وخطوة كهذه تحد من تطورها».

وطالب غطاس من الوزير ومن مدير مؤسسة «التأمين الوطني» معالجة الموضوع بأسرع وقت، كما طالبه بالعدول عن هذه الخطوة التي من شأنها أن تحرم السكان من الحصول على حقوقهم الاجتماعية الأساسية.



لمراسل «حيفا» - أرسل النائب د. باسل غطاس (التجمع) رسالة إلى مثير كوهن (وزير الرفاه والخدمات الاجتماعية)، وإلى بروفيسور شلومو مور يوسف (مدير عام مؤسسة «التأمين الوطني»)، مطالبًا عدم تقليص الخدمات التي يوفرها مكتب التأمين الوطني في مدينة شفاعمرو، ونقلها إلى مدينة الناصرة.

قامت عليها ملاحم!



مفرمة اللحم

So Baby

הכל לתינוק ולילוד



دراجات هوائية

ورود ،، وهدايا

غرف نوم عربات وملابس للأطفال

العب للأطفال والأولاد

سيارات ودراجات كهربائية

حقائب وكتب مدرسية وقرطاسية

إشتري الكتب
المدرسية
والقرطاسية
وإحصل
على 4 هدايا

شفاعمرو المنطقة الصناعية 04-6464412



مؤسسة «الأفق» للثقافة والفنون تجدد ثقتها بهيئتها الإدارية

وتقرر تنظيم أمسية ثقافية فنية تتناول مسيرة الشاعر الراحل سميح القاسم وشعره



لمراسل «حيفا» - عقد مجلس مؤسسة «الأفق» للثقافة والفنون اجتماعه السنوي، يوم الاثنين من هذا الأسبوع، في قاعة مطعم «شواطئنا» في حيفا، بحضور الفنان محمود صبح (رئيس مجلس مؤسسة «الأفق» للثقافة والفنون)، الشاعر رشدي الماضي (رئيس اللجنة الثقافية في مؤسسة «الأفق»)، د. حاتم خوري، المسرحي عبد الله حلاحلة، لطف الله عطا الله (عضو مجلس إدارة مؤسسة «الأفق»)، الكاتب جودت عيد، المحامي نضال قاسم (المستشار القضائي لمؤسسة «الأفق»)، يوسف منصور (عضو لجنة المراقبة)، حنا كرام، مارون خريش، سحر قاسم، سوسن شليوط، إبراهيم مباركي، والكاتب والفنان عفيف شليوط (مدير عام مؤسسة «الأفق»).

افتتح الاجتماع رئيس المجلس العام للمؤسسة الفنان محمود صبح، الذي استعرض نشاط المؤسسة عامة، ومسرح «الأفق» خاصة في السنة الماضية، مُشيراً إلى أهم الإنجازات التي حققتها مسرح «الأفق»، وتطرق للمشروع الثقافي الفني الجديد للمؤسسة، أمسيات «فنجان.. إيقاع وإبداع»، مؤكداً على خصوصية وتميز هذه الأمسيات الثقافية التي استقطبت فنانين وأدباء بارزين، ونجحت باستقطاب جمهور من عشاق الثقافة والفن. وقال في كلمته إن مؤسسة «الأفق» تلعب دوراً بارزاً في الحركة الثقافية في البلاد، وهناك ضرورة للمحافظة على الهوية من خلال مؤسساتنا الثقافية.

ودعا الشاعر رشدي الماضي في مداخلته إلى تعزيز التعاون بين المؤسسات الثقافية، مؤكداً على أهمية التوثيق، مقترحاً أن تصدر المؤسسة نشرة دورية تطلع جمهورها على نشاطاتها وإنجازاتها الثقافية. وتطرق في مداخلته إلى خیر وفاة الشاعر الفلسطيني سميح القاسم، أحد أهم وأشهر الشعراء العرب والفلسطينيين المعاصرين، داعياً إلى تنظيم أمسية ثقافية فنية تتناول مسيرة حياة الراحل سميح القاسم وشعره. ثم تحدث د. حاتم خوري عن أهمية الشفافية في عمل المؤسسة، وأشاد بالقفزة النوعية والكمية التي حققتها المؤسسة في السنتين الأخيرتين، وعبر عن إعجابه بأمسيات «فنجان.. إيقاع وإبداع»، التي حظيت بنجاح منقطع النظير؛ وقال إن كل من شارك في هذه الأمسيات كان يؤكد على استمتاعه بالمشاركة.

كما قدم يوسف منصور تقرير لجنة المراقبة، والمحامي نضال قاسم (المستشار القضائي)، تقريراً عن الجانب القانوني في عمل المؤسسة. هذا واقتراح الكاتب جودت عيد، خلال النقاش، أن تطلق المؤسسة مجلة أدبية إلكترونية، ننشر من خلالها أدبنا المحلي في كافة أنحاء العالم العربي. بعدها قدم الكاتب والفنان عفيف شليوط (مدير عام المؤسسة)، تقريراً مفصلاً عن نشاط مؤسسة «الأفق» بشكل عام، ومسرح «الأفق»، المشروع المركزي لمؤسسة «الأفق» للثقافة والفنون بشكل خاص، حيث حقق هذا المسرح النجاحات منذ تأسيسه في العام 1996، فقد حصد الجوائز، وشارك في مهرجانات محلية ودولية، وكانت عروضه المسرحية تحظى بإعجاب الجمهور والنقاد ومتذوقي الفن المسرحي. وأشار شليوط إلى أنه خلال السنتين الأخيرتين، وتنفيذاً لمخطط وضعته إدارة المؤسسة، تم العمل بشكل مركز على أمرين: الأول، تطوير قسم التسويق في المسرح، حيث تم وضع برنامج مفصل لتنظيم عروض مسرحية في كافة المناطق. أما الأمر الثاني فكان متعلقاً باستقطاب ممثلين وفنانين جدد معظمهم من خريجي المعاهد العليا للتمثيل المسرحي، بهدف الارتقاء أكثر فأكثر في الأداء المسرحي لمسرحنا ولتعزيز مهنيتته.

وفي ختام الاجتماع تم تجديد انتخاب المسرحي محمود صبح رئيساً للمؤسسة، ولطف الله عطا الله وحنان خوري، عضواً مجلس إدارة، وتم تجديد انتخاب منير سلوم رئيساً للجنة الرقابة، ويوسف منصور عضواً في لجنة المراقبة، كما تم تجديد انتخاب الشاعر رشدي الماضي رئيساً للجنة الثقافية. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il



حملة ال



4.99 ₪

تعلم مكتبة كل شيء
بازار الكتب واللوازم المدرسية

عن بدء حملة ال 4.99 ₪

للعديد من مستلزمات حقيبة الطالب

رزمة أقلام رصاص
(12 قلم)

4.99 ₪

* الكمية محدودة حتى 5 رزم

رزمة دفاتر
(10 دفاتر)

4.99 ₪

* عند شراء بملغ 150 ₪
* الكمية محدودة حتى 10 رزم

مقالم
بجميع الأحجام
ابتداءً من

4.99 ₪

3 ممحاة

4.99 ₪

رزمة تجاليد للدفاتر
(10 في كل رزمة)

4.99 ₪

رزمة ألوان
(12 قلم)

4.99 ₪

* الكمية محدودة حتى 5 رزم

حقيبة
KalGav/Cool
من مجموعة
(2012-2013)

14999 ₪

أقلام حبر بجودة عالية
(10 أقلام)

4.99 ₪

* شروط دفع مريحة (أقساط) - تقبل الشيكات

Back to School!

ساحة كنيسة سانت لوكس، حيفا | يومياً: 10:00-21:00 | 054-7700095/04-8642815

يدعونكم للمشاركة في المظاهرة القطرية:

من غزة لبغداد أوقفوا العدوان والإرهاب

يوم السبت 30 آب في حيفا، نسير معاً:

- فليتوقف العدوان الإرهابي على غزة،
- فليرفع الحصار ويكنس الاجتلال والاستيطان
- أمريكا هي الأب الشرعي للعدوانية الإسرائيلية والأُم الجنون لـ «داعش» وأخواتها
- فلتسقط مخططات الاستثمار والرجعية وأدواتهما الإرهابية في العراق وسوريا ولبنان
- نعم لوحدت الشعوب العربية في وجه الفتن ومشاريع التقسيم وسياسة فرق تسد
- نعم لوحدت نضال الجماهير العربية ونعم للكفاح الأممي ضد الهجمة الفاشية

مسيرة شعبية في حيفا

السبت 2014, 8, 30 الساعة الخامسة والنصف مساءً
من جي عباس (شارع المطران جّار) مروراً بشارع
الجبيل وحتى شارع إميل توما (أمام نادي مؤتمر
العَمّال العرب) في جي وادي النسناس.

7 ימים בשבוע
פתוח
8:00-21:00



מאי מרקט עולה כיתה ומאחלת שנת שלום



שקיות
טוויקס
מיקס
37 גר'



5 יח' ב- 9⁹⁰ ₪

נסטי
1.5 ליטר



4 יח' ב- 18⁰⁰ ₪

רביעיית
שוקולד פרה
חלב/מרוי



14⁹⁰ ₪

שוקולית
עלית
850 גר'



13⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות

חמאת
בוטנים
סקיפי



14⁹⁰ ₪

קונפיטורה פרי ענב



600 גר'
בד"ץ

9⁹⁰ ₪

קטשופ
אום
750 גר'



7⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות

קוטג'
תנובה
5%



2 יח' ב- 10⁰⁰ ₪

מוגבל ל-2 מימושים

פתי בר
אוליאום
900 גר'



8⁹⁰ ₪

שישיית מי עדן
500 מ"ל
9 פורט



9⁹⁰ ₪

מאגדת
מיני קרלו



9⁹⁰ ₪

ויטמינצ'יק
1 ליטר



8⁹⁰ ₪

קוואקר
שקית
500 גר'



7⁹⁰ ₪

קמח קמה
1 ק"ג
10 יחידות



19⁹⁰ ₪

פתי בר
אום
1.75 ק"ג



17⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות

ממרח
שוקולד פרה
עלית 850 גר'



11⁹⁰ ₪

מגוון
פרינגלס גדול
בטעמים



2 יח' ב- 15⁹⁰ ₪

עוגת עלית שוקולד
/שוקו צ'יפס 330 גר'



7⁹⁰ ₪

נקניקיות
יחיעם
1.5 קילו



19⁹⁰ ₪

באדי תות
500 מ"ל



2 יח' ב- 10⁰⁰ ₪

מוגבל ל-2 מימושים



המבצעים בתוקף עד 7.9.14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח.

04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים

פתוח 7 ימים בשבוע
כולל החג 8:00-21:00

7 ימים בשבוע
8:00-21:00 פתוח



מאי מרקט עולה כיתה ומאחלת שנת שלום



פרגיות טרי



3 ק"ג ב-100 ₪

כרעיים עוף טרי



5 ק"ג ב-100 ₪

חזה עוף טרי



4 ק"ג ב-100 ₪

בשר בקר טחון



4 ק"ג ב-120 ₪



פרורי לחם סוגת מוזהב/לבן

4 יח' ב-10⁰⁰ ₪

קרטון ביצים M 30 יח'



24⁹⁰ ₪

קרטון שוקו תנובה 1.5 ליטר



10⁹⁰ ₪

סלטי מיקי 500/400 גר'



2 יח' ב-12⁹⁰ ₪

בורקס גבינה שף הבצק 800 גר'



2 יח' ב-14⁹⁰ ₪

שניצל אצבעות /ג'ונגל מאמא עוף 700 גר'



19⁹⁰ ₪

שניצלונים עוף טוב 700 גר'



12⁹⁰ ₪

רוטב אלף האיים 600 גר' אוסם



10⁰⁰ ₪

לחמניות יאמיס פילסברי



8 יח' ב-10⁰⁰ ₪

סנדוויצ'ון ניקול מארז זוגי



10⁰⁰ ₪

סלמי פפרוני/ עממי/מפולפל/רחב /קוניאק זוגלובק



300 גר' ב-9⁹⁰ ₪

קינדר בואנו שלישייה שוקולד/לבן



8⁹⁰ ₪

ביסקוויט פינגר 480 גר'



2 יח' ב-9⁹⁰ ₪

חטיפי ופל Nestle



6 יח' ב-10⁰⁰ ₪

מגוון דגני בוקר שוקופיק



3 יח' ב-18⁹⁰ ₪

חטיפי דגנים פיטנס



10⁹⁰ ₪



תיקים מעוצבים לילדים

14⁹⁰ ₪

שייטת מגבות מטבח טאצ'



2 יח' ב-15⁹⁰ ₪

קולון ג'ל כביסה 3 ליטר



2 יח' ב-40⁹⁰ ₪

קולון 101 8 ק"ג



44⁹⁰ ₪



המבצעים בתוקף עד 7.9.14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.לח

04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים

פתוח 7 ימים בשבוע כולל החג 8:00-21:00

جريس خشيبون: نختتم العطلة الصيفية بـكرنفال مميز

مراسل خاص

تقيم لجنة الكنيسة الأرثوذكسية، يوم غد السبت (30/8/2014)، فعاليات خاصة لاختتام العطلة الصيفية، في كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية؛ ولهذه المناسبة التقت صحيفة «حيفا» جريس خشيبون (رئيس لجنة الكنيسة)، ليطلعنا عن هذا البرنامج.

ما الذي دفعكم للقيام بهذه الفعاليات؟

لقد استمتع الأطفال خلال العطلة الصيفية وأهاليهم خلال فعاليات عديدة، من مخيمات ورحلات وسفر إلى الخارج، ووجدنا من المناسب أن نختتم العطلة الصيفية بمهرجان من اللعب والمرح، وذلك قبل العودة إلى مقاعد الدراسة. وقد رأيت لجنة الكنيسة أن تقوم بهذا البرنامج تماشياً مع تعاليم السيد المسيح وحبّه للأطفال، حين قال: {دعوا الأولاد يأتون إلي ولا تمنعوهم}.

ما هي الفعاليات التي ستقومون بها خلال الكرنفال؟

سنستقبل الأولاد يوم غد السبت في كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، شارع «هبارسيم» (الفرس) 3/أ في حيفا، بدءاً من التاسعة صباحاً. فهناك إمكانية للمشاركة في القداس الإلهي في الكنيسة حتى الساعة العاشرة والنصف، أو التوجه مباشرة إلى المحطات المتنوعة في الكرنفال.

ستكون هنالك قلعة «نفخ» من البلاستيك، وديناصور ضخم للقفز والتسلق عليهما بمتعة. ومنذ العاشرة صباحاً سيتم عرض أفلام متنوعة في القاعة الصغرى، تشمل أفلاماً كرتونية ووثائقية. كما سنستضيف «لسات وألوان» مع الفنانة تونة شحادة للرسم على الوجه، وعمل مكياج فني للأولاد المشاركين. ستكون هنالك زاوية رسم وتلوين، حيث قمنا بتحضير لوحات منها دينية ومنها مستوحاة من الأفلام الكرتونية، سيمارس الأولاد مهاراتهم في التلوين والرسم؛

كما سيستمتع الأولاد بحلويات وتسال كالدزة («بوب كورن») و«غزل البنات» المصنوع من السكر، ومشروبات خفيفة، وفي الختام ستقدم مفاجآت خاصة، وتوزع هدايا مجانية على المشاركين، بدعم من المجلس الملي الأرثوذكسي.

هل لك أن تحدثنا عن لجنة الكنيسة؟

لقد أقامت لجنة الكنيسة فعاليات عديدة منها رحلات دينية لزيارة كنائس وأديرة مختلفة، شارك فيها العديد من أبناء الرعية الأرثوذكسية وسكان حيفا. كما أقمنا ندوات عديدة، منها: ثقافية، دينية، واجتماعية، إضافة إلى عرض أفلام سينمائية لمخرجين محليين وعالميين، وقد وقف خلف هذه الفعاليات أشخاص رائعون، قاموا بالترتيب والتحضير لإنجاح هذه الفعاليات، متبرعين بوقتهم الشخصي بتفان وإخلاص.. وبهذه المناسبة أشكرهم فرداً: جريس عبيد الله، نايف غنطوس، نعيم عازر، روضة سعيد، فؤاد سليمان، كما يرافق اللجنة فؤاد أبو خضرة (عن لجنة المراقبة)، ليتابع بذلك ميزانيات ومصروفات اللجنة، كما يهتم بالتغطية الصحافية لفعاليات ونشاطات لجنة الكنيسة، ومسؤول عن صفحتنا على الـ«فيسبوك».

وماذا عن مشاريعكم المستقبلية؟

في جعبتنا العديد من البرامج، أهمها مشروع تشييد كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، بواسطة المطريرك ثيوفيلوس، بحضور العديد من الكهنة والشخصيات ورؤساء المجالس المليّة الأرثوذكسية وسكان حيفا، مشروع ناد للمسنين، مدرسة الأحد للأطفال، ومشروع النادي الأرثوذكسي للعائلات، حيث يخطط للقاء شهري يتخلله محاضرة دينية - اجتماعية - طبية، وغيرها من المحاضرات، فنجدها فرصة للتعارف بين أبناء الرعية والشبيبة، وهدفنا الأساس هو إعادة أبناء الرعية إلى الكنيسة، للاستفادة من المشروع الكبير

الذي أقامه المجلس الملي الأرثوذكسي.

واستغل هذه المناسبة عبر صحيفتكم لنؤكد أننا بانتظار جميع الأولاد والبنات والأطفال وجميع الأحبة للمشاركة في الكرنفال، فالدعوة مجانية وعامة..

لجنة الكنيسة للأرثوذكسية

المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - حيفا

دعوا الأولاد يأتون إلي ولا تمنعوهم

مع انتهاء العطلة الصيفية وقبل بداية السنة الدراسية نرعوكم للمشاركة في

كرنفال الصيف للمرح والكيف

يوم السبت 30.08.2014

من الساعة 09:00 صباحاً حتى الساعة 04:00 بعد الظهر

في ساحة وقاعات كنيسة القريس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية شارع هبارسيم 3|أ حيفا

العاب منفوخة

عرض أفلام سينمائية

رسم على الوجه وتلوين

بوب كورن وغزل البنات

يناسب الأجيال من 3 حتى 15

يمكنكم متابعة برامج لجنة الكنيسة على صفحة الفيسبوك: <http://facebook.com/church.committee>

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروعة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم ارمون هدار: شارع هنفيليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروعة فوق ال 99 ش.ج

تحترم وخدمات الاطباء لجميع صناديق المرضى

تحترم وخدمات الاطباء لجميع صناديق المرضى



ساري المفعول لغاية 3.9.14

سانو سوفت
ورق تواليت
40 لفة



29⁹⁰ ش.ج

أورال بي
فبتاليتي
فرشاة أسنان
كهربائية/رؤوس تعبئة
رزمة رباعية



79⁹⁰ ش.ج

*حد أدنى من المخزون في كل فرع 20 وحدة

كيف
صابون سائل
1 لتر



9⁹⁰ ش.ج

أفينت
قنينة للطفل*
125/260 مل



19⁹⁰ ش.ج

*لا يشمل قنينة ناتورال

نشيوعت
مياه معدنية
TO-GO
500 مل
رزمة سداسية



9⁹⁰ ش.ج

وأيضاً، حصري لزبائن LifeStyle

جيليت
ديودرانت
كليب جل/اسبري/
ستيك متطور



15⁹⁰ ش.ج

راجعين على السوبر فارم مع مجموعة قسائم! عشرات قسائم إضافية تنتظركم في الموقع وفي التطبيق

ساري المفعول لغاية 10.9.14

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء لايف بيبيز حفاظات



32⁹⁰ ش.ج

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء عين حيروود عسل بقنينة قابلة للضغط من الأزهار البرية 250 غرام



6⁹⁰ ش.ج

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء ليلى ورق تواليت 24 لفة



14⁹⁰ ش.ج

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء لايف ماكينة حلاقة شعر مهنية



89⁹⁰ ش.ج

حد أدنى من المخزون في كل فرع 6 وحدات. محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء سانو بوليفاكس سائل للأرضيات 2 لتر



16⁹⁰ ش.ج

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء هد & شولدرز شامبو/منعم 400 مل



11⁹⁰ ش.ج

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء مديني بيبى مطري غسيل 2 لتر



12⁹⁰ ش.ج

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء لوريال پيرفيرنس صبغة للشعر طقم



19⁹⁰ ش.ج

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

سعر خاص!

بتسليم هذه القسيمة عند شراء ماتيرنا بديل حليب* 700 غرام



39⁹⁰ ش.ج

*لا يشمل اكسترا كبير. محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

حتى 60 ش.ج تخفيض

بتسليم هذه القسيمة عند شراء كيرلاين BOLD ماسكارا سوداء



49⁹⁰ ش.ج

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. سوپر-فارم

حتى 226-263 ش.ج تخفيض

بتسليم هذه القسيمة عند شراء جيد غولد/دايموند/ لونغويستي كريم لليل 50 مل



79⁹⁰ ش.ج

حد أدنى من المخزون في كل فرع وحدتين. محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. سوپر-فارم

30 ش.ج تخفيض

بتسليم هذه القسيمة عند شراء ب 150 ش.ج من قسم مستحضرات التجميل بالإضافة لكل التخفيضات والامتيازات



30 ش.ج تخفيض

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون. لغاية 10.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. سوپر-فارم

لغاية 3.9.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسيق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا، المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.



سوپر-فارم

super-pharm.co.il | حملوا التطبيق إلى السمارتفون

هيك حملات... قامت عليها ملاحم!



٥ كيلو لحمه خروف
بالعظم للطبخ بـ

٢٠٠

شيكل فقط



١ كيلو
ستيك عجل

٦٩٠

شيكل فقط



١ كيلو
لحمه خروف
بالعظم

٥٩٠

شيكل فقط



فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00



٢ كيلو
كبد دجاج

٤٩٠

شيكل فقط



٣ أكياس
(نصف كغم)
قرديس / جمبري

١١٩٠

شيكل فقط



٥ كيلو
فخاد دجاج

٩٩٠

شيكل فقط



٢,٥ كيلو
لحمة عجل للطحن

٩٩٠

شيكل فقط



١,٥ كيلو
شوارما عجل

٩٩٠

شيكل فقط



٢ كيلو لحمة
عجل صغير

٩٩٠

شيكل فقط



٣ كيلو شنيستل
دجاج
+ كيس فتات خبز

٩٩٠

شيكل فقط



٤ علب
معجنات

٩٩٠

شيكل فقط

الحملة حتى نفاد المخزون الصور للتوضيح فقط * الخطأ وارد



Bambinõ

- since 1969 -

«دغدغات».. ملهى للأطفال



قصة نجاح عربية لصناعة فرح الأطفال

لقاء أجراه نايف خوري

(تصوير: وائل عوض)

– وماذا يتوافر لديكم هنا؟ كيف يقضي الطفل وقته؟

قال وسام: «بما أنني أدير حضانة، وفوزي فنّان موهوب، فقد اجتمعت هنا الموهبة والإدارة وعالم الأطفال. وجدنا «دغدغات» هنا ملائم تمامًا لما نصبو إليه. وبأنتينا الأطفال مع ذويهم للعب واللهو والاستمتاع، وكان هذا الملهى معروفًا لعدد من السّكان، واليوم أصبحت العائلات تعرفه والمؤسسات التي تُعنى بالأطفال والحضانات وغيرها، فبأنتينا الطفل ليلعب على هذه الأجهزة والمعدات، وكلها بمواصفات الأمان ومعايير السلامة، بينما تجلس الأم لمحادثة مع صديقتها أو قريبتها وحتى مع جارتها. ونحن نعرض على الأطفال والأهل بعض التّسالي أو القهوة أو الشّاي».

– هل تمّ وضع ألعاب جديدة أو توسيع الألعاب القائمة؟

طبعًا، أدخلنا بعض الدّمي من عالم الطفل، وعددًا من الدّمي (اللّدانيّة) البلاستيكيّة التي يتمّ نفخها، فتصبح كبيرة الحجم. إضافةً إلى الأجهزة والمسارات الإسفنجية والأعمدة المغطاة كلها بطبقة واقية وليّنة. ونبغى من كلّ هذا أن نجعل للطفل مساحةً وفضاءً يتحرّك بهما بحريّة وانطلاق. انظر حولك تجد الأولاد يلهون ويلعبون، والأمهات جالسات يتناقنن الأحاديث وتحتسين القهوة والشّاي أو أيّ مشروب بارد، وهن مطمئنّات لأنّ الأولاد يلهون كما يحلو لهم».

– كيف يتمّ اختيار الألعاب؟ وكيف يتدرّب الأطفال على اللعب بها؟

إنّ ساحة اللّعب وأدوات اللّعب مرتبطة بحبّة الطّفل لها. فإذا أحبّها الطّفل فإنّه بالسّليقة يلهو بها، والأطفال بغاية الحكمة والدّكاء فيعرفون كيفيّة اللّهُو وطريقة الاستمتاع بسهولة. ولا يقتصر قضاء الوقت على اللّعب مع الدّمي، بل هناك برامج أخرى كالرّسم على الوجه أو نفخ البالونات. ومن ناحية ثانية تلهو الأمهات مع أطفالهنّ بصورة تلقائيّة وتحت أنظارهنّ.

– أتعلم هنا موظّفات أو مدربّات للأطفال؟

طبعًا. لدينا فتيات يعملن بصورة التّناب لمراقبة الأطفال وإرشادهم، ويحرصن على نظافة الأجهزة والمعدّات وعلى النّظافة العامّة في هذا الملهى. كما أنّ الملهى محميّ بالتأمينات والرّعاية الكاملة».

يعمل في حيّ الكرمل الفرنسيّ ملهى خاصّ للأطفال، يديره كلّ من وسام خوري وفوزي سعيد، حيث يؤمّه عشرات الأطفال يوميًا لقضاء أوقات من اللّعب واللهو.

وسام خوري

يبلغ من العمر 31 عامًا، متزوّج من جورجينا وله ولدان: منير ومايا. عمل في بداية طريقه سمسارًا للمنازل، ثمّ تحوّل ليفتتح مع شركاء آخرين حضانة «سانتا ماريا»؛ وبعد التّجّاح الذي حقّقته الحضانة قرّر متابعة العمل في نطاق الأطفال، والتقى بطريق الصدفة فنّان الأطفال فوزي سعيد، المعروف باسم «فوزي.. فوزي»، وقرّر المضيّ معًا في هذا المجال. وهكذا اتّخذوا من «دغدغات» مكانًا للعمل المشترك للتّرفيه عن الأطفال وتسليتهم.

فوزي سعيد/«فوزي.. فوزي»

يبلغ فوزي 29 عامًا، متزوّج من فاتن وله بنتان: تالين وجوليا. يعمل في مجال التّرفيه عن الأطفال عن الحفلات والعروض الفنّيّة. ومنذ الصّغر كان يطمح لإيجاد مصلحة يديرها في مجال الأطفال، ورغم أنّه تلقّى عدّة عروض لممارسة هذه المهنة المحبوبة، لكنّه وجدّ ضالته مع وسام في إدارة هذا الملهى للأطفال.

التقينا بوسام وفوزي وتحدّثنا معهما عن عالم الأطفال في ملهى الأطفال «دغدغات»، ووجّهنا لهما الأسئلة، فتناوبا على الرّد.

– كيف عثرتما على هذا الملهى الذي يعجّ بالأطفال وذويهم؟

قال فوزي: «نحن نعرف هذا الملهى، فقد كان قائمًا، ولكن نظرنا إليه لم تنحصر في مجال العمل كالرّيح أو الخسارة، بل للتّرفيه على الأطفال وتسليتهم. لأنّ كثيرًا من الأطفال لا يجدون المكان الملائم والأمن الذي تتوافر فيه المعدّات والأجهزة بصورة مثاليّة، بل يلجأون إلى الملاهي العامّة على شاطئ البحر، أو الحدائق العامّة أو أماكن اللّهُو التي لا تتوافر فيها الأجهزة الكافية».



– من أيّ أعمار تستقبلون الأطفال هنا؟

يمكن أن يلقي الطّفل الذي يحبو مجالاً يلهو به وحتىّ الأطفال الذين يبلغون السّابعة أو الثّامنة من العمر. هذا إضافةً إلى الأهل الذين يأتون كمرافقين لأنّهم أو الأجداد الذين يرافقون أحفادهم. وكثيرًا ما سمعنا من الأهل أنّ الأطفال أنفسهم يطلبون منهم القدوم إلى هنا.

– كم ساعة يبقى الملهى مفتوحًا ويستقبل الأطفال؟

كلّ يوم من السّاعة العاشرة صباحًا وحتىّ الثّامنة مساءً؛ إضافةً إلى أيّام الجمعة والسّبت والأحد، فيبقى الملهى مفتوحًا طيلة النّهار.

– إذن هناك برامج تقدّمونها للأطفال..

بالتأكيد؛ نقدّم لهم عروضاً فنّيّة لفنّانين معروفين من عالم الطّفل، مثل الفنّان روني روك المعروف باسم «عمو روني» وفرقته، و«فوزي.. فوزي» وفرقته؛ كما نقدّم لهم عروضاً باللّغة العبريّة أو الروسيّة للأطفال اليهود الذين نستقبلهم هنا في الملهى. وهذه العروض ترفيهيّة فنّيّة راقية تليق بالأطفال.

– هل تطبّقون هنا أفكار التّعايش بين العرب واليهود؟

إنّ هذا الملهى يعبّر بصورة حقيقيّة عن هذا التّعايش، لأنّ عالم الأطفال لا يعرف التملّق ولا المواربة ولا الكذب، فتجد الأطفال العرب واليهود يلعبون معًا، ولا تعرف هذا الطّفل هل هو يهوديّ أم عربيّ. وحتىّ الأمهات والأهالي وجدوا لهم الأصدقاء الجدد فلا يهتمون بالأمر السّياسيّة ولا العرقيّة كعرب وكيهود، بل تجمعهم

يمكن سهرتك
مش ب عكا ..
بس كل عكا
راح تحكي عنها



La Renaissance

من مجموعة قاعات أبو ماهر



سهرة كل البلاد بتحكي عنها



الناصرة - للجز والإستفسار إتصلوا على الرقم: 40 20 608 - 04



- هل قمتم بفعاليات خاصة خلال العطلة الصيفية للمدارس؟

نعم، فقد نظمنا مخيمًا صيفيًا هنا منذ مطلع شهر آب الجاري وحتى 25 من الشهر. واشترك فيه عشرات الأطفال والمرشدين المؤهلات. وشمل فعاليات مميزة خاصة بالأطفال، كدورة للرّفق بالحيوان ومسرح الأطفال، وألعاب عجيبة السكر والأشغال اليدوية وغيرها العديد من الفعاليات والنشاطات. وعلى ضوء هذا النجاح قرّرنا تنظيم مثل هذا المخيم كل يوم أحد على مدار السنة وفي أيام الأعياد للأطفال من سن 3-7 سنوات.

ويبقى ضاحكًا. وهذا أكثر صعوبة من إضحاكه بعد البكاء. وهدفنا هو إسعاد الأطفال وإضحاكهم وإمتاعهم.

- هل هناك رسوم للدخول أو العضوية في الملهى؟

نعم، يمكن الدخول بموجب الرسوم لمرة واحدة، أو الحصول على عضوية لعشر مرّات مثلاً أو أكثر. فالملهى مميّز بألعابه وأجوائه وبسعة فضاءه، ولذا يجد الطفل وأهله كل ما يرغبون لقضاء أمتع أوقاتهم. ويتمثل ذلك، كما يقول عدد من الأهالي، بأنهم لا يشعرون بمرور الوقت أثناء وجودهم هنا. فيقتضون عدّة ساعات تمرّ كاللحظات.

مصلحة أطفالهم ومحبتهم لهم والعناية بهم. وهذا أمر مشترك بين كلّ الأمهات في العالم. ومن يبحث عن ماهية التّعايش، ويرغب أن يرى صدق التّعايش وحقيقته، فليأت إلى هنا.

- قال الشّاعر المرحوم توفيق زيّاد: وأعطي نصف عمري للذي يجعل طفلاً باكياً يضحك، فكيف تجعلون الأطفال فرحين وسعداء؟

أولاً لا نريد الخوض في عالم البكاء لأننا كملهى نسعى إلى إسعاد الأطفال ونهتمّ بالتّرفيه عنهم وإضحاكهم. والطفل يأتينا ضاحكاً



אחים ח'לול בע"מ

خلطة ألوان محوسبة **סמבור** | بيع مواشير للصرف الصّحّي
أدوات كهربائية | مواد تنظيف



الوكيل المعتمد لشركة **BOSCH**

شارع السلزيان 7، حيفا | هاتف: 04-8530144

فاكس: 077-4247477 المحمول: 052-8066601/2/4



franDelico

Asian kitchen

For family & friends

جادة بن غوريون 22، حيفا

تخفيض
10% لطلاب
الجامعات

للطلبات و الإرساليات:
04-6384480





وما دام هؤلاء هم حراس قلعة اللغة العربية وهم الناطقون باسمها وما يغلي في أعماقها من براكين الغضب.. وما يتفجر من أحشاء صخورها من ينابيع العشق.. فلا خوف على هذه اللغة.. سيّدة اللغات!

بميلادك يا سميح.. تولد لغة ثانية لها مذاق آخر! إنها تتجدد وتكتسي أجنحة جديدة ملوثة.. فتخلق في سماء تنفتح على سماء تولد منها سماء.. تنفتح على أبواب السماء السبعة.. وعلى سماء لا سماء لها!

أيها العزيز سميح.. أين تعلمت فنّ النسيان! لقد وقفت على مشارف الخامسة والثلاثين.. ونسيت أن تكبر!

فما زال عمرك خمسة وثلاثين عاماً!.. وما زال أمامك خمسة وثلاثون عاماً أخرى.. وستحتفل بعدها.. بعيد ميلادك الخامس والثلاثين! فأني يوشع هذا الذي أمسك الزمن من تلايبه ولوى عنقه.. فصلب الشمس على جدران التاريخ؟

تنام ملء جفونك.. وتصبح على وطن.. يا أبا وطن.. فكل عام وأنت سميح ابن الخمسة والثلاثين نيساناً.. دمت لنا حارساً للشعر.. وحارساً للقمّة الإبداعية.. وحارساً لشرف الكلمة العربية وعينيها الكحيلتين.. دمت سميحاً.. ودمت محمداً.. ودمت حسيناً.. ودمت قاسماً قاصماً لأعدائك.. ودمت جامعاً مانعاً لأحبابك.. ودمت عدناناً.. ودمت قحطاناً.. ودمت نزاراً.. ودمت وطناً.. ودمت ديمة تنهل خيراً وشعراً وعطاءً إبداعياً لا يتعب!

أيها الفارس الحبيب.. سميح! يا أمير الكلمة الطيبة! إن أقواس الأمل في انتظارنا.. وشذاها يعقب

لقد برعت يا سميح في فنّ النسيان..

*** وصلت إلى المحطة الخامسة والثلاثين وبقيت هناك.. وطاب لك المقام! * لقد نسيت يا سميح أن تكبر عمراً.. وبقيت شاباً متألّقاً شامخاً شعراً وكرامة! ***

فتحي فوراني

إلى أختي ورفيق دربي سميح القاسم.. فارس الكلمة الجميلة.. تحية من قمّة الكرم.. حارس البحر.. وحفيد ظاهر العمر.. إلى حفيد المنتبّي.. حارس القمم الشعرية الخضراء.. في هذا الوطن الجميل! لقد برعت يا سميح في فنّ النسيان! لقد وصلت إلى المحطة الخامسة والثلاثين وبقيت هناك وطاب لك المقام! لقد نسيت يا سميح أن تكبر عمراً.. وبقيت شاباً متألّقاً شامخاً شعراً وكرامة..

الأخرون عباقرة في فنّ التزييف.. ولا يُشقّ لهم غبار في هذا الميدان. لقد احترقوا هذا الفن.. فزيفوا التاريخ.. وزيفوا الجغرافيا.. وزيفوا الطعام.. وزيفوا الشراب.. وزيفوا الثياب الفلسطينية.. وعلقوا الأجدية العربية من جديلتها.. ورموا على وجهها الجميل حامض الكبريتيك! لقد شوّهوا وجه المنتبّي.. ووضعوا على رأسه الـ«كيباه».. فصار بقدره قادر الخوجا «مونتياي».. أو مسيو «مونتياييه»! وشبهه لهم أنهم اغتالوا صلاح الدين في أحد شوارع حيفا.. وشبهه لهم أنهم غرسوا في خاصرته رمحاً

في سماء وطننا.. دمت منتصب القامة أبداً.. مرفوع الهامة أبداً.. ودمت قامة شامخة باسمه أبداً.. لا تنس أن نلتقي بعد خمسة وثلاثين عاماً.. لنحتفل بعيد ميلادك الخامس والثلاثين.. فنحن على موعد! لا تنس كما نسيت أن تكبر! ولا تتأخر علي! إلي اللقاء.. إلى اللقاء! وكل عام يا حبيبنا وأنت بألف خير..

إشارة: كتبت هذه الكلمة لتلقى في حفل تكريم للشاعر الكبير، الراحل عنا مؤخرًا الباقي بيننا، بمناسبة عيد ميلاده السبعين.. أقام الاحتفال التكريمي مؤسسة «توفيق زياد للثقافة والإبداع في الناصرة»، بتاريخ (2/10/2009).

الكلية نموذج يومي حي وناض للعيش المشترك

نائب المدير العام لوزارة الخارجية: «سنشكل طاقماً لإخراج فكرة التعاون بين الوزارة والكلية إلى حيّز التنفيذ»



مبنى الكلية مع المحامي زكي كمال وأعضاء إدارتها. وقال المحامي كمال، خلال الاجتماع الذي جرى بمشاركة د. إيتسيك فاينجرتن (مدير قسم الفنون في كلية «سمينار هكيبوتسيم»): «الكلية العربية للتربية في حيفا بتركيبة إدارتها وطاقمها ومحاضريها وموظفيها هي نموذج حي وناض لأعلى صور العيش المشترك على قدم المساواة وأقصى حدود الاحترام المتبادل والقبول المتبادل واعتبار اختلاف الانتماءات والمعتقدات السياسية والدينية والتوجهات الاجتماعية، عاملاً يغذي الفكر والإبداع ويشري إمكانيات وتوجهات الدراسة والتدريس للأكاديمي، ويعزز عوالم التنوع والتعددية الفكرية والبحثية والأكاديمية، ويفتح أمام الجميع أبواباً وآفاقاً جديدة وإيجابية».

وأضاف المحامي كمال: «بينما يكثُر الحديث عن العيش المشترك، فإننا في الكلية الأكاديمية نجسّد هذا العيش المشترك على أرض الواقع كل يوم، بل كل ساعة ودقيقة وفي كل خطوة نخطوها، ومن هنا تأتي أهمية دورنا في هذا المجال، على الصعيدين المحلي



طراسل «حيفا» - «نرحّب ونشمن عالياً فكرة وطروحات المحامي زكي كمال (رئيس الكلية العربية الأكاديمية للتربية في حيفا)، للتعاون بين الكلية وبين وزارة الخارجية، في مجال دعم نشاطات وتوجهات التعايش والحياة المشتركة، وشرح فكرة العيش المشترك والحياة المشتركة في البلاد، وسنشكل طاقم عمل يزور الكلية، قريباً، لإيجاد آلية لإخراج هذه الفكرة إلى حيّز التنفيذ» - هذا ما قاله رافي جمزو (المدير العام لوزارة الخارجية)، في ختام لقاء في

دجاج الزطمة

فلاخمة مريمار

4 كيلو
جنان
50⁰⁰

3 كيلو
فخاد مسح
100⁰⁰

5 كيلو
فخاد دجاج
100⁰⁰

4 كيلو
صدر دجاج
100⁰⁰

تجدون
لدينا جميع
أنواع اللحوم

بإدارة شافع أبو راسي

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818

CROWN PIZZA

جديد



بـ 85 ₪

1 "كراون بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

CHEESY BITES

جديد



بـ 85 ₪

1 "تشيز بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا



XXL PIZZA

جديد

بحجم كبير!



بـ 59⁹⁰ ₪

1 "XXL بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

CRUST PIZZA

جديد



بـ 80 ₪

1 "كراست بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

* خاضعون لشروط الحملة - الصور للتوضيح فقط.

بـ

1-700-50-60-70 / 04-8650777

شارع بن غوريون 53 - حيفا



سّطريا قلم - عفيف شليوط



كيف نستقبل السنّة الدراسيّة الجديدة؟

تتم في هذه الأيام الاستعدادات لافتتاح السنّة الدراسية الجديدة 2015/2014، في ظلّ ظروف وأوضاع قاسية ومقلقة، حيث لا تزال أجواء الحرب والدمار والقّتل في مخيّلّة طلائنا، وصور الأطفال الأبرياء وهم يُقتلون، وصور البنايات المدمّرة، وصور المُشركين. نفتتح السنّة الدراسيّة الجديدة في ظلّ تصاعد المواقف العنصريّة والمعادية للديمقراطيّة بين الطلاب اليهود، والتي تأتي استمراراً لتفاقم العنصريّة في الشّارع الإسرائيليّ، في أعقاب الحرب الأخيرة على غزّة.

يتمّ افتتاح السنّة الدراسيّة الجديدة في ظلّ عدم تلقّي السّلطات المحليّة العربيّة أيّ موارد جديدة لصالح تطوير جهاز التعليم العربي، وفي ظلّ بقاء مدارس كثيرة في قرى النّقب غير موصولة بشبكة الكهرباء القطريّة، وينقص في البنى التحتية في جهاز التعليم في المجتمع العربي، بلغ أكثر من 6000 غرفة، وفي ظلّ عدم حصول المدارس الأهليّة على تمويل متساو.

أيام قليلة تفصلنا عن بداية السنّة الدراسيّة الجديدة، وفي الوقت ذاته نفتتح هذه السنّة الدراسيّة بحزن شديد واستنكار أشدّ لمقتل المرّبي يوسف الحاج يحيى (مدير كليّة «عمال» في مدينة الطيبة)، في أثناء اجتماع تحضيري لافتتاح السنّة الدراسيّة الجديدة، خلال تأدية واجبه التربويّ، وفي وضع النهار، حيث قام شخص مجهول الهوية بإطلاق النّار عليه. إنّ هذا العمل الإجراميّ يأتي تصعيداً خطيراً وغير مسبوق في تفاقم ظواهر العنف في مجتمعنا بشكل عام، وفي مدارسنا بشكل خاص، حيث يُعتبر تجاوزاً لكل الخطوط الحمر، واستمراراً في تدهور الأوضاع في مجتمعنا العربي، والتي لا يمكن أن نمرّ عليها مرّ الكرام، وكأنّ شيئاً لم يكن. وعلى الشرطه أن تتحمل المسؤولية في مواجهة ظواهر العنف المستشريّة في مدارسنا ومؤسساتنا التربويّة، ووضع حدّ لعمليات الاعتداء على المرّبين في أثناء تأدية واجبهم، والتي وصلت إلى حدّ القتل.. فماذا تنتظرون وأنتم المسؤولون عن حمايتهم؟! ولكننا وللأسف نجد الشرطه عاجزة عن إيجاد المعتدين عندما يكون المعتدى عليه عربيّاً، بينما نجدهم «كألسود»!! عندما يكون المتهم عربيّاً، حتّى لو شارك في مظاهرة سلميّة. وماذا عن سرعة إداء الشرطه في اتّخاذ الإجراءات عندما يكون المرّبيّ متهمّاً، حتّى لو كانت التهمة ملفّقة، فكّلنا نذكر كيف تجرّأت الشرطه على اعتقال مدير مدرسة عربي في مكتبه لمجرّد تهمة، اتّضح فيما بعد أنّها ملفّقة.

في ظلّ هذه الأجواء القاتمة فوجئت عندما رأيت صوراً لمرّبين عرب تُلّيت في شوارع حيفا بشكل بارز، لمرّبين أجلمهم وأحترمهم وأقدرهم، وهي خطوة جميلة في ظلّ ظرف غير مناسب!! فأنا أعلم أنّ الهدف من هذه الخطوة هو رفع مكانة المعلم في المجتمع، ولكن ما الفائدة من خطوة كهذه إذا كان النشر والإعلام والترويج لا يعكس الواقع، بل الواقع هو النقيض تماماً لما يُنشر.

ما الفائدة من خطوة كهذه في ظلّ توجيه الإهانات للمعلم، بل والاعتداء عليه من قبل أشخاص من مجتمعنا والتي وصلت إلى حدّ القتل، كما جرى في الطيبة. ما الفائدة من خطوة كهذه في ظلّ عدم ضمان الحماية للمعلم في أثناء تأدية واجبه؟! ما معنى خطوة كهذه في ظلّ الأوضاع التي يعاني منها جهاز التعليم العربي في البلاد، وفي ظلّ عدم تلبية احتياجات مجتمعنا العربي الملحة؟! فنحن في وادٍ وهذه الحملة في وادٍ.

المغني الحيفاوي عادل أبو شملة.. «من عيني نزلتي»



لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» - أصدر المغني الحيفاوي، عادل أبو شملة، «فيديو كليپ» لأغنيته الجديدة بعنوان «من عيني نزلتي»، وهي من كلمات أدهم سلّوم، ألحان محمّد ولويل، ومن توزيع: مصعب ولويل. وقد قام بإخراج وتصوير الـ«فيديو كليپ»، المخرج حمزة أبو صغير. وقد شارك المغني أبو شملة الـ«فيديو كليپ»، «ميس سوپر موديل 2013»، عارضة الأزياء الحيفاويّة نتالي خوري، إضافة إلى الحسناوات: أمل زهرة وساندرا محتسب وحنين محتسب. (تصوير فوتوجرافي: حنا عواد)

عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

نعود الى المدارس والنظام هذا هو الوقت المناسب للعودة لترتيب الاسنان ايضاً كل عام وطلابنا بألف خير



كما وتقدّم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والاستشارة مجاني



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D. لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تلفاكس: 077-2103373 حيفا، شارع "إجاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il



أحدث الوسائل الطبية
المرئية منها والشفافة
(للأطفال والبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-ligating (smart clip)
- self-ligating (clarity)
- heat activated wires
- (قوسيات شفافة غير مرئية) IROK
- MTM Lingual (علاج قصير داخلي غير مرئي)

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول على أفضل علاج وفي اقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية
ولأسنان معافاة في تناول اليد.
للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى

ش



good times

077-7004312 | جادة بن غوريون 39

المسيحي القوي⁽³⁾

الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي
(رئيس رعية الزمر الملكيين الكاثوليك، حيفا)



1 - من هو الروح القدس؟

إنه الأقنوم الثالث من الثالوث الأقدس: الآب والابن والروح القدس. إنه ليس شيئاً غامضاً، ولا قوة غير مرئية. إنه أقنوم مساوٍ من جميع النواحي، الآب والابن. صفات الله كلها منسوبة إليه. وله معرفة غير محدودة (1 كو 11:2)، وإرادة غير محدودة (1 كو 11:12)، ومشاعر غير محدودة (رومية 15:30).

يصف الدكتور أدوين أور الروح القدس بقوله: «إنه القائد الأعلى لجيش المسيح. وهو ربّ الحصاد، وسيدّ النهضات والخدمات التبشيرية والإرسالية. بدون موافقته كل تخطيط مصيره الفشل. ويجب علينا، كمسيحيين أن نجعل كل خططنا وأهدافنا توافق مع خطط وأهداف الروح القدس لإنعاش الكنيسة وتبشير العالم.

أول إشارة إلى الروح القدس وردت في (تكوين 1:2). ويلاحظ أثره في كل العهد القديم، ولكنه يصبح أكثر جلاءً في حياة ربنا وخدمته.

وأخيراً، بعد صعود مخلصنا ليكون عن يمين الآب، أي مكان القوة، أرسل الروح القدس ليكون «معزياً» (يوحنا 14:26، 15:26). إن اللفظة اليونانية للكلمة يعزي هي «براقليط» ومعناها «الشخص المدعو لمرافقة» المسيحي كرفيق وصديق - وأيضاً الشخص الذي يبث الطاقة «ويشيد» «ويقوي» المؤمن بالمسيح.

روح الله (1 كورنثوس 3:16)؛ روح الحياة (رومية 8:2)؛ روح الإيمان (2 كورنثوس 4:13)؛ روح الحق (يوحنا 16:13)؛ روح النعمة (عبرانيين 10:29)؛ روح القداسة (رومية 1:4)؛ روح القوة (2 تيموثاوس 1:7).

2 - لماذا جاء الروح القدس؟

لقد جاء الروح القدس ليشهد للرب يسوع المسيح ويمجده. (يوحنا 16:13-14). {وكما جاء يسوع ليرفع ويعلم الآب، كذلك أرسل الروح القدس ليرفع ويمجد الابن يسوع المسيح}.

وبالتالي فإننا كلما جعلنا الروح القدس يتحكم في حياتنا زدنا حباً للرب يسوع المسيح وخدمته، وزدنا لمحبتته وحضوره الدائم، لأننا حين نمتلى بالروح القدس، فإننا نمتلى بيسوع المسيح. ونحن نسيطر علينا الروح القدس نسيطر علينا يسوع المسيح، وهكذا حين نمتلى بالروح القدس والرب يسوع المسيح، فإن قوة أعظم من قوتنا تنطلق فينا وبواسطتنا من أجل خدمة ناجحة وحياة منتصرة.

3 - ما هي علاقة الروح القدس بنا كمسيحيين؟

{المسيحي هو كل من قبل يسوع المسيح في حياته ربنا مخلصاً}، بحسب ما جاء في (يوحنا 1:12، يوحنا 3:5، كورنثوس 5:17).

عند الولادة الروحية

أ) يجدد الروح القدس الناس (يوحنا 3:5). ب) يأتي الروح القدس ليسكن في حياة كل شخص (1 كو 3:16). ج) يؤكد لنا الروح القدس أننا أولاد الله (رومية 8:16). د) يختم الروح القدس كل مسيحي للمسيح (أفسس 3:4، 1:13).

هـ) الروح القدس هو كفيلاً أو ضامناً الميراث الذي سيرثه كل مسيحي في يوم ما (2 كورنثوس 5:5). و) يعمد الروح القدس كل مسيحي إلى جسد المسيح (1 كورنثوس 12:2، غلاطية 3:27، رومية 6:3، 4).

وهناك أيضاً خادم شاب درس في إحدى كليات اللاهوت في أمريكا وحاز على شهادة البكالوريوس والماجستير، وأحسن برغبة لريح النفوس، حاول كثيراً دون جدوى أو ثمر.

وذات يوم اتصل بي تلفونياً، وسألني إذا كان في مكانه أن يأتي لزيارتي. فتحدثنا معاً وصلينا. ومضى بقوة جديدة، بروح الترقب والفرح، وحدثنا التقارير المتتالية عن الانتصار والثمر الذي ملأ حياته بعد ذلك.

جاءني شاب آخر خجول جداً، وأخذ يحدثني عن محبته للمسيح واهتمامه بالنفوس الضالة، إلا أن خجله جعله دائماً يفشل في ربح نفس واحدة للمسيح.. وحدثت معجزة أخرى، وتملك إله القوة والنصرة والمحبة والإيمان على حياته.

والنتائج؟!.. كان الثمر كثيراً، حتى أنه لم يكن يصدق إمكانية حدوثه، وامتلاً قلبه بفرح لا ينطق به ومجيد، وحلت محل الخوف والانزعاج الجراة والشجاعة والإشعاع والنصرة.

وشاب آخر اسمه جمالي وهو شاهد أمين، يلتزم بخدمة الرب، وثمر أكثر من سواه بكثير. جاء، وسمع، وآمن، وقبل. لم تعد الشهادة واجباً، بل فرحاً. وقال «إن اختباري أشبه ما يكون بالتحريز من السجن».

ولقد كان هناك دائماً عبر القرون اتباع للمسيح عاديون، لم يحدث لهم أو بواسطتهم شيء مشير. ثم حدث لهم شيء كما حدث لبطرس والتلاميذ، فأصبحوا رجالاً ونساءً لله، مملوئين قوة. وتحول الانهزام إلى نصرته، اختفى فيها الشك والجدل؛ وحل محلها الثقة والفرح والإيمان. هؤلاء هم الذين {فتنوا المسكونة} (أعمال 13:6) بطرس الخائف الذي أنكر يسوع ثلاث مرات أمام جارية، أصبح يوم الخمسين شخصاً آخر، وعظ فأمن بواسطته ثلاثة آلاف، ثم خمسة آلاف بالمسيح، وانضموا إلى الكنيسة. لقد امتلك التلاميذ الأوائل صفة حياة جديدة غريبة. حياة قوة غيرت قلب الإمبراطورية الرومانية الشريرة في أثناء القرن الأول، والتي بحسب التقاليد أدت بكل واحد من التلاميذ الإثني عشر إلى قبر الاستشهاد، باستثناء يوحنا الذي مات في المنفى، في جزيرة بطمس. نعم هذه القوة ابتدأت في يوم الخمسين، فأدت إلى تغيير حياتهم، مثل أولئك الذين ذكرتهم وملايين غيرهم عبر القرون تحولوا إلى مؤمنين أقوياء يشهدون بقوة الروح القدس.

ماذا تعرف عن الروح القدس؟ بمعنى آخر، ماذا يعني الروح القدس لك شخصياً؟

وعد يسوع في مأموريته للرسل بأن الروح القدس يعطينا قوة لنصبح شهوداً له. {لكنكم ستنالون قوة متى حل الروح القدس عليكم، وتكونون لي شهوداً في أورشليم وفي كل اليهودية والسامرة، وإلى أقصى الأرض}. (أعمال 1:8).

وغرض هذا الحديث أن نشرح {كيف نمتلى بالروح القدس}، من زاوية علاقة هذا الموضوع بتحقيق مأمورية مخلصنا العظمى. لذلك، لن نستأثر بالوقت والمجال هنا لتبسيط البحث في الحقائق العديدة الأخرى المتعلقة بدور الروح القدس الذي يلعبه في حياة كل مؤمن إلا بمقدار ما يساهم ذلك بموضوعنا الرئيسي.

دعنا نتأمل باختصار ببعض تلك الحقائق الروحية بعلاقتها بالامتلاء بالروح.

رسالة لكل غيور^٣

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

رسالة أبعث بها لكل غيور على شبابتنا. أبعث بها إلى أصحاب الأقلام الشريفة الطاهرة، من أدباء وشعراء وصحافيين. أبعث بها إلى رجال السياسة من أهلنا. أبعث بها إلى رجال الدين على مختلف انتماءاتهم الدينية.. لأنّ الهم واحد، ولأنّ أثر مجريات الأحداث الجارية في حياتنا ستلقي بظلالها على الجميع.

ولا أدعي من خلال رسالتي هذه أنني أدرك الواقع أكثر من غيري، ولكنني وجدتها للتذكير والذكرى {إنّ الذكرى تنفع المؤمنين}؛ ذكرى عنون لها الخليفة الراشد عمر بن عبد العزيز، بقوله «وددت لو أنّ الخلق أطاعوا الله. ولو قرض لحمي بالمقاريض».

وأقول: وددت لو أنّ شبابتنا استقاموا واهتموا بما يصلح من شؤونهم الدينية والدينية، ولو قرضت أجسادنا بالمقاريض، لأنّ عز الأبناء فخر لنا، وعلو شأنهم، رفعة للأمة. وقد كان الرسول (ص) يقول: «نصرت بالشباب»؛ ولكن واقع الكثير من شبابتنا ينذر بالخطر. نسمع أنين صدهورهم وزفراتها فتقطع لها قلوبنا، لإدراكنا أنّ هذا الشباب يعيش في حيرة وحسرة وهم..

لكثرة الفتات التي يتعرض لها، ولكثرة الفواحش من الزنى واللهو والعبث والفجور. كأن الواحد منهم يعيش في ظلمات بعضها فوق بعض؛ يبحث أحدهم عن الأمل والسعادة، فلا يجد لذلك أثراً في حياته. فرغم ما يقضي من شهوات وملذات محرمة.. وكيف لا يكون هذا حالهم وطمانينة النفس لا تتحقق إلا بالقرب من الله. {إلا بذكر الله تطمئن القلوب}؛ كيف لا والحقيقة مدوية في الكتب السماوية؛ ففي القرآن جاء {ومن أعرض عن ذكري فإن له معيشة ضنكا ونحشره يوم القيامة أعمى}.

كلنا يبكي على ليلتي - كما يقال - ونحن الذين قتلناها. قتلناها بسوء تربيتها، قتلناها بعدم التوجيه والرعاية السليمة، قتلناها بعدم احتضانها، ومع ذلك نشد التغيير، ونطلب مستقبلاً مشرقاً، متجاهلين قوله تعالى {إنّ الله لا يغيّر ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم}. فإذا أردنا التغيير ونشأنا أملاً مشرقاً على أيدي الشباب، فلا بد أن نعمل على تغيير طريقة تفكيرهم وتوجيههم إلى حسن التعامل، وإلا سنجد التطرف سيّد الموقف في حياة الشباب..

التطرف بكل أشكاله وأنواعه، والذي قد يؤدي إلى أن يهلكهم أو يهلكون من حولهم، وكلاهما مرّاً فهم بحاجة منا إلى أن نقرب منهم، وأن نحاورهم وأن نتحّب إليهم لإزالة الشبهات التي عششت في عقولهم مع الانفتاح على العالم عبر الشبكة العنكبوتية («الإنترنت»); والتي أساء الكثير منا استغلالها، الأمر الذي جعل أبناءنا يشربون الفكر السقيم والغريب عن عاداتنا وعن أخلاقنا وعن ديننا، فتحول

البعض منهم إلى أدوات هدم بدل من أن يكونوا أدوات بناء. علينا أن نمد أيدينا لهم لننشلمهم من بحار الرذيلة والفكر السقيم الذي يظهر بصورة الشاب الذي لا يعرف حرمة لجار ولا لصديق ولا حتى لقريب، يقتحم عليه بيته وحرمة دون إذن.

علينا أن نقرب من شبابتنا بلين ورفق، لا أن نكيل لهم التهم والشنائم بحجة أنّ هؤلاء الذين أسدوا المجتمع يتهربون من المسؤولية الملقاة على عاتقنا، بل نشخص الحالة التي وقع هؤلاء فيها، ونحاول انتشالهم مما وقعوا فيه مع تحصيلهم بزرع القيم والأخلاق الحسنة، ونرفع من هممهم.

فهذا الرسول (ص) يأتيه شاب يقول: يا رسول الله أئذن لي بالزنا. فيقوم إليه بعض الصحابة ليزجره بالقوة والتجريح، فيقول لهم الرسول (ص): دعوه..! ثم يدعو الشاب ليجلس بين يديه ويسأله: أترضاه لأهلك؟! فيقول الشاب: لا! فيقول له الرسول (ص): أترضاه لأختك؟! فيقول الشاب: لا!.. وهكذا يعدّ له الرسول (ص) محارمه، والشاب يقول: لا!! فيقول له الرسول (ص) بما معناه: وهكذا الناس، لا يرضونه لمحارمهم.. ثم يبسط يده الشريفة إلى صدر ذلك الشاب، ويدعو له قائلاً: اللهم طهر قلبه وحسن فرجه. فيخرج الشاب من مجلس النبي (ص)، وهو يقول: لقد دخلت على رسول الله (ص) والزنا أحب شيء عندي، وخرجت من عنده والزنا أبغض شيء عندي!!

وأنتم أيها السادة الكرام، يجب أن يكون أحدكم كالطبيب الذي يشخص الداء عند مريضه ويصف له الدواء الشافي. نعم قد لا يرضى منا الشباب إحداث التغيير في حياتهم بحجة أننا نعيش زمان مضى لا يصلح لواقعهم الجديد؛ لهذا علينا أن نجد الفكر وتطويره، مع تجديد أسلوب الخطاب وتطويره كل مرة، لنبلائم قدرة استيعاب شبابتنا في هذا الزمان.

هذا المطلب يأتي لأنّ صرخات أبنائنا قد ارتفعت في ملل وتذمر، يبحثون عن طريق النجاة والسعادة، فلا يسعنا أن نتركهم يتألمون ويتحسرون.. فهذا شاب يبحث عن زوجة صالحة فلا يجدها لأنّه فقد الثقة.. وهذا الشاب تزوج ولم يستطع المحافظة على أسرته فبعجل في الطلاق.. وهذا الشاب، لكثرة الهموم، لم يستطع أن يحدّد له مجال تعليم.. وآخر لسوء التربية الاقتصادية في أسرته لا يستطيع أن يبني أسرة، وقد احترق بلهب الشهوة والجنس!!

Tarneem

PERFUME

ולאשה לגבר

מחירים יותר זולים מהדיוטי פרי ב-Tarneem

PERFUME

מבחר גדול ממיטב מותגי הבשמים
במחירים מטורפים!

חיפה

**דאודורנט
Axe**
3 יח' ב 40 ש"ח

**דאודורנט
Rexona**
1 יח' ב 10 ש"ח

ROCHAS
PARIS
100 מ"ל
לגבר

199

Rebl' fleur
by Rihanna
100 מ"ל אשה

119

Millionaire
אשה 100 מ"ל
א.ד.ט.
גבר 100 מ"ל

99

JOOP
125 מ"ל
לגבר

119

WISH
75 מ"ל
לאשה

119

Elizabeth Arden
125 מ"ל לאשה

119

SCULPTURE
100 מ"ל
לגבר

119

paco rabanne
PARIS
וואן מיליון
200 מ"ל

249

סקר שוק
יותר זול
מהדיוטי פרי

d'Or
100 מ"ל אשה
100 מ"ל גבר

99

ACQUA DI GIÒ
100 מ"ל לגבר

249

LOLITA LEMPICKA
100 מ"ל אשה
100 מ"ל גבר

189

מהיבואן
לצרכן!

סל קניה מעל 400 ש"ח מקבלים בושם אדידס 100 מ"ל במתנה
מייק אפ יוסי ביטון השני ב 50%

המחירים המנופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמוות הקנייה.
תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"עמ. ט.לח.



טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642
תרנים פרפיום לשיווק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 21, חיפה.
א-ה: 9:00-19:00, שישי: 9:00-18:00, שבת סגור. www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.

בניא חַטָּת מַסָּרָת חַטָּת ללִקְרָז הַסִּכְנִי

יעתקד הכּתּוּבּוֹן בָּאֵן הַחֲסוּל עַלּוּ קִרְזוּ סִכְנִי הוּא אִמֵּר סֶהֱל, וּיִתְלַבּ מִנָּא פִּקְט פְּחַס הַסִּוּק מִן חֲלָל הַתּוֹכִיחַ לְחַלָּתֵ בִּנּוּק, וַאֲחִיבָר הַבִּנְק הַזֵּי יַעֲטִינָא אֶל נִסְבֵּה פִּאֵדֵה.

כּמָא הוּא מֵעִלּוּם לְלִמְעִיב, פִּינָן הַגְּלִבִּיָּה הַעֲזֻמִּי מִן זִיבִּנְי הַזֵּינ יִתּוּגְהוֹן אֵלּוּי לְהַדְפּ תְּכִרִיר הַקִּרְזוּ הַסִּכְנִי כָּאנּוּא קָד קָמּוּא הַחֲסוּל עַלּוּ הַקִּרְזוּ הַסִּכְנִי בַּלְּטִרְיֵה הַמְּזִכּוּרֵה אֵלּוּה; וּלְכִתְהֵם אִכְתִּשְׁפּוּא בַּעַד מַרּוּר עֵדֵה שְׁנוּת אֲהֵם קָד אַחְטָאוּ חַטָּא פִּאֵדָה. חֵיִת אִן הַמְּקִרְזוּ לֹא יַעֲרֹף הַפְּרֻק בֵּינ מַסָּרָת הַקִּרְזוּ הַסִּכְנִי, וְתַאֲשִׁיר כָּל מַסָּר וּמַסָּר.

וּסָאֲעִיכֵם אִמְתֵּלֵה תוֹרַח זֵלֵק:

בּמָא אֵן נִסְבֵּה הַפִּאֵדֵה הַיּוּמ מְנַחֲפֵזֵה גְּדָה, פִּמָּא הַאֶפְטִל לָנָא מַסָּר מְתַגְיֵר וּמִתְעַלֵּק בַּגְּדוּל גְּלֵאֵ הַמַּעִישָׁה אִם מַסָּר תָּבִיט וּמִתְעַלֵּק בַּגְּדוּל גְּלֵאֵ הַמַּעִישָׁה!

מָא הַאֶפְטִל מַסָּר תָּבִיט גְּיֵר מִתְעַלֵּק בַּגְּדוּל גְּלֵאֵ הַמַּעִישָׁה אִם תָּבִיט וּמִתְעַלֵּק בַּגְּדוּל! הֵל הַ«פְּרַיִם» אֶפְטִל מִן מִנְטֻל אֵן פִּאֵדֵה הַ«פְּרַיִם» מְנַחֲפֵזֵה גְּדָה...! כְּזֵלֵק הַמַּסָּר «הַדּוּלָרִי» שְׁרֻטֵה הַיּוּמ אֶפְטִל נִסְבֵּה לְלִמְאַזּוּ.

לִיש מִן מִנְטֻל הַתְּחֻיפּ, וּלְכֵן סָאֲטֻרַח עֲלֵיכֵם נִקְטֵה הָאִמֵּה לְלִתְפְּקִיר תוֹרַח הַמַּגְזַפֵּה פִּי כָּל מַסָּר, וְתוֹכֵד אֵן הַקִּרְזוּ הַסִּכְנִי וְחַטָּת מַסָּרָתֵה הִי שֵׁי חָסֵב יֵלָתֵם כָּל שְׁחַסֵּב בַּחֲסוּב הַזֵּרֻפֵה הַחַטָּת, וּלִיש כָּל קִרְזוּ סִילָתֵם אִם יֵלָתֵם גְּיֵר, אִישָׁא.

הַמַּגְזַפֵּה פִּי כָּל מַסָּר וּמַסָּר:

– מַסָּר פִּאֵדֵה תָּבִיטֵה וּמִתְעַלֵּקֵה בַּגְּדוּל: הַזֵּה הַמַּסָּר פִּיֵּה מַגְזַפֵּה בָּאֵן נַחְטֵר לְדַפֵּעַ גְּרָמֵה פִּי חָל קִרְזָנָא תַּסְדִּיד הַקִּרְזוּ הַמִּבְכֵר אִם תְּכִרִיר הַקִּרְזוּ הַסִּכְנִי, וְכֵזֵלֵק נַחְטֵר מְעַרְזוֹן לִרְתַּפָּע גְּדוּל גְּלֵאֵ הַמַּעִישָׁה.

– מַסָּר פִּאֵדֵה תָּבִיטֵה גְּיֵר מְתַעַלֵּקֵה בַּגְּדוּל: הַזֵּה הַמַּסָּר פִּיֵּה מַגְזַפֵּה, לָאֲנָא נַחְטֵר לְדַפֵּעַ גְּרָמֵה פִּי חָל קִרְזָנָא תַּסְדִּיד הַקִּרְזוּ הַמִּבְכֵר אִם תְּכִרִיר הַקִּרְזוּ הַסִּכְנִי.

– מַסָּר פִּאֵדֵה הַ«פְּרַיִם»: עַלּוּ רַגְמֵן אֵן הַ«פְּרַיִם», חָלִיבָּא מְנַחֲפֵזֵה נִסְבִּיבָּא, וּלְכִנֵּה אִזָּא אִרְתַּפֵּעַ בְּשִׁכּוּל חָדָה, סִיבּוּדִי הַאִמֵּר אֵלּוּ אִרְתַּפָּע קִסְט הַקִּרְזוּ הַסִּכְנִי הַשְּׁהִרִי, וּזִיבָּדֵה הַשְּׁעוּבָת הַמַּדִּיָּה לְמִקְרִזוּ.



– מַסָּר הַפִּאֵדֵה הַמְּתַגְיֵרֵה וּמִתְעַלֵּקֵה בַּגְּדוּל: פִּי הַזֵּה הַמַּסָּר הֵנָּלֵק מַגְזַפֵּה דָּאִמֵּה בָּאֵן תִּרְתַּפֵּעַ הַפִּאֵדֵה וּתִתְגַּיֵּר לְכּוֹנֵהָ מְתַעַלֵּקֵה בַּגְּדוּל. – מַסָּר הַפִּאֵדֵה הַמְּתַגְיֵרֵה גְּיֵר מִתְעַלֵּקֵה בַּגְּדוּל: פִּי הַזֵּה הַמַּסָּר הַמַּגְזַפֵּה כְּבִירֵה גְּדָה, לָאֵן נִסְבֵּה הַפִּאֵדֵה קָד תִּרְתַּפֵּעַ! – «הַמַּסָּר הַדּוּלָרִי»: הַזֵּה הַמַּסָּר חָטֵר גְּדָה, לָאֵה יִתְגַּיֵּר בַּסְּתִמָּרָר מָּא יַגְּעִלֵּה מַגְמָרֵה כְּבִירֵה. כְּמָא אֵן לְכָל מַסָּר מְחָטֵרֵה, פִּינָן לְכָל מַסָּר חֲסִנָּת עַדִּידֵה, וּמִן הַמִּמְכָּן אִסְתַּגְּלָלָהָ לְסַחְלָנָא שְׁרִיבֵּתֵה אֵן תִּלְתֵּמָהּ לְזֻרּוּף הַמִּקְרִזוּ הַחַטָּתֵה. לְזֵלֵק פִּי 9 חָלָת מִן 10 חָלָת מִן הַזִּיבָּנִן הַזֵּינ יִתּוּגְהוֹן אֵלּוּי בְּחַסּוּס הַקִּרְזוּ הַסִּכְנִי, בְּמִבְלַע יִזִּיד עַן 300 אֵלֵף שִׁיכֵל, פִּינָנִי אִוְרֵר לֵהֵם מִיבָלַע קִדְרָהָ 100 אֵלֵף שִׁיכֵל פִּמָּא פּוֹק, עַנְדָּמָּא אַחְטָר חֲלָטֵה מַסָּרָת הַאֶפְטִל לְכָל חָלָה וְחָלָה, בַּחֲסוּב זֻרּוּפֵהָ הַחַטָּתֵה.

הַחֲלָסֵה:

לְזֵלֵק אֲנַחְסֵכֵם פִּי חָל אֲנֵכֵם קָד אַחְזַתֵּם קִרְזָא, הַתּוֹכֵה לֵאחְטָסָבִי קִרְזוּס עַקָרִיָּה מְנַפְסֵל עַן הַבִּנְק וּמוֹהֵל, לִישְׁחַסֵּב לְכֵם אִמְכָּנִיָּה תְּקִילִל הַאַזְרָר הַתִּי תַּצְטֵרְכֵם לְדַפֵּעַ מִיבָלַע טָאֵלֵה לְסִבִּב הַתְּחַטִּיבֵט גְּיֵר הַסִּלִּיִם וְאַחְז הַמַּסָּרָת הַחַטָּתֵה הַתִּי כָּאֵת פִּי בִּדְאֵה הַאִמֵּר תִּבְדּוּ לְכֵם מְעִרֵבֵה וּלְכֵן מַע הַזֵּקֵת אִכְתִּשְׁתֵּם אֲנָהּ גְּיֵר גְּיֵדֵה.

אֲמָּא בַּנִּסְבֵּה לְזֵינ לִישְׁמָה יַחְסוּלוּ עַלּוּ קִרְזוּ בַּעַד, אִקְרַח עֲלֵיכֵם הַזְּהָב לְעֵדֵה בִּנּוּק וּסְמָע אִקְרַחָתֵהֵם, וּמִן תִּם תוֹגְהוּ לֵאחְטָסָבִי קִרְזוּס עַקָרִיָּה מְנַפְסֵל עַן הַבִּנְק, וְקָרְנוּ בֵּינ מָּא חֲסִלְתֵּם עֲלֵיֵה מִן אִקְרַחָת, וּמָּא חֲסִל עֲלֵיֵה הַאֲחְטָסָבִי, וּסְתַכְתִּשְׁפוּן אֵן הַאֲחְטָסָבִי קָד וְפֵר לְכֵם מִיבָלַע טָאֵלֵה, וּמִנַּע עַנְכֵם אַזְרָרָא כְּבִירֵה.

מִן הַגְּדִיר בַּלְּזֵכֵר אֵן הַזֵּה הַמַּקָּלֵה לִישַׁת בִּדְיָא לְאִסְתִּישָׂרֵה אֲחְטָסָבִי מוֹהֵל, וּלִישַׁת בְּמַתָּבֵה תוֹסִיבֵה בְּאֵי שִׁכּוּל מִן הַאֲשִׁכָּל, וַיַּגְּבֵב פְּחַס כָּל חָלָה בְּשִׁכּוּל חָסֵב וּמְנַפֵּרֵה, וּבַחֲסוּב זֻרּוּפֵהָ הַחַטָּתֵה.

אֲחְטָסָבִי קִרְזוּס עַקָרִיָּה

(יַעֲמֵל פִּי תְּמִישִׁל הַמְּקִרְזִינִן אִמָּר הַבִּנּוּק וְתַחַטִּיב מַסָּרָת קִרְזוּס עַקָרִיָּה)

תַּחַט עֵשֶׁבֶת אֵלֶּיךָ מְתַסַּע לְלִסְמַנְדֵּל!!



הַנְּפִרִי



רִשְׁדֵי הַמַּזְכִּיר

הַכֵּזָּה תִּחְדָּת אֵימָּי, אֵימָּי הַחַטָּתֵה!! * * * * *

מְנַפְּזֵה בְּלָא נוֹאֵד אֶקְמַת תַּחַט עֵרִישַׁת «הַעֵשֶׁבֶת» אַחְטָח עַלּוּ עִזְלִתִּי אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֲרַגְמָהָ בַּחֲגָרֵה הַאִסְתַּגְּתָּה בֵּינ הַמְּגִהוּל וּמְגִהוּל * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *

אֶפְטָאֲנִי הַלַּיִל שָׂרָדָּא מִן תְּפִאִסִּיל חַיָּה מְנַעְזָלָא וְחִידָּא כָּאֲלִסְמַנְדֵּל

פִּי אִנְפִּאֲנִי וְאִתְקָדִי * * * * *



مؤسسة لجنة الاغاثة الإنسانية للعون - الناصرة بالتعاون مع الحركة الإسلامية في حيفا حملة الغذاء والدواء لشعب غزة الأباء



إلى أهالي الحليصة وكيبوتس چلويوت (شارع
العراق) الكرام.. نوجه عنايتكم عن بدء

حملة إغاثة إنسانية لأهالي غزة الأعزاء

وذلك يوم غد السبت 30/8/2014، ولمدة أسبوع
كامل (لغاية 5/9/2014) حيث سنعمل على جمع
التبرعات التي ستشمل الأموال والغذاء والدواء.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:
«مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم مثل الجسد،
إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى»

للاستفسار، الاتصال على الأرقام التالية:

■ محمد مرّة: 0525680873 ■ أبو ذر: 0506763932
■ حماد دهنّي: 0544770723 ■ كايد خطبا: 0523901122

تخلصي من الدهون العنيدة مع علاج «ليپوليسيس» من «كريمليستكس»

ياسمين عودة

كل واحدة من تلك المناطق الدهنية العنيدة في الجسم، التي يصعب التخلص منها، مهما ذهبنا إلى صفوف «الزومبا» ومهما تجئنا تناول الأطعمة الدسمة والغنية بالسعرات الحرارية؛ إنها تلك المناطق المزعجة التي تقاوم أنظمة الحمية



والتمارين الرياضية. في الواقع، إن الأمر هنا لا يتعلق فقط بخسارة الوزن أو تنمية العضلات، ولكن بفقدان الدهون في المقام الأول، أيضاً. ولحسن الحظ، اكتشفنا حلاً مناسباً لهذه المشكلة في عياداتنا.

إن طريقة حقن الـ«ليپوليسيس» تقنية مصممة خصيصاً لإزالة السمنة الزائدة والدهون الموضعية، وإذابة خلايا الدهون العنيدة بشكل خاص، ولنحكّم مظهرًا أكثر إشراقًا ونضارة ولياقة. ويمكن تطبيق هذا العلاج على أي منطقة من مناطق الجسم للتخلص من خلايا الدهون الزائدة، كالذراعين والساقين والبطن والوركين والأرداف، وحتى الرقبة! ينفذ الطريقة طبيب مختص، حيث يقوم بحقن

كمية تتحدد بناءً على كمية الدهون الموجودة أصلاً، وتقوم مادة الـPPC بعملية تفتيت الدهون تدريجيًا على مدى شهر تقريبًا، وذلك بحسب ميني الجسم وكمية الدهون. يمكن للمعالجة أن تتكرر 2 إلى 4 مرات (مرة كل ستة أسابيع). علاج الـ«ليپوليسيس» يؤدي إلى تحلل الخلايا الدهنية تدريجيًا، فإن القدرة التخزينية للدهون في المنطقة المعالجة تقل بعد الحقن، وبالتالي «ينكمش» الجلد تدريجيًا، ولا يعود لوضعه المترهل، والنتيجة جلد متماسك لفترة طويلة الأمد، وأحيانًا قد تكون إلى الأبد. إن المادة التي تستخدم في علاج الـ«ليپوليسيس» تستخدم في الطب منذ زمن بعيد في علاج مستوى الكوليسترول، وهو من أنواع الدهون المرتفع في الدم؛ وفي علاج ما يسمى بالجلطات الدهنية في الجسم، أي أن استخدامها ويجرعات كبيرة، وعلى نطاق آمن هو أمر مؤكد علميًا منذ سنوات كثيرة، بعد إجراء العلاج يمكن ممارسة الحياة بشكل طبيعي بعد 30 دقيقة.

يمكنكم الحصول في عياداتنا على الاستشارة المناسبة والنصائح مجانًا، ومن دون أي التزام. لتعيين موعد استشاري يرجى الاتصال على: 0775102030 (اختصاصية في مجال عمليات التجميل، مديرة عيادات «كريمليستكس» بفروعها: الكرمل - حيفا، «كريات آنا»، العفولة، و«مودعين»)

الفتاق السري.. الأسباب والعلاج

إعداد: نانسي نعمة

الفتاق السري عبارة عن فتحة صغيرة في جدار البطن حول منطقة السرة. قد تكون الفتحة صغيرة حيث تخرج منها كمية صغيرة أو كبيرة من الأنسجة الدهنية، وقد يظهر أحيانًا جزء من الأمعاء.

قد تكون الإصابة خلقية، فيتعرض الرضع وصغار الأطفال لها عند الولادة، أو يصاب بها المرء في كبره.

إن الإصابة بالفتاق السري عند الأطفال هو أمر شائع ما بعد الولادة، ويظهر أكثر عندما يبكي الطفل، فيسبب «ضغط» البكاء يبرز الفتق بشكل أكبر. ولا يتم علاج المشكلة بالجراحة الفورية، إذ عادةً ما «ينغلق» الفتاق من تلقاء نفسه، ولكن إذا استمر الحال على ما هو عليه حتى الثالثة أو الرابعة من عمر الطفل، فمن المفضل إجراء عملية جراحية.

يعد الفتق السري شائعًا بين البالغين الذين يعانون زيادة الوزن، ولدى بعض النساء بعد الحمل؛ وقد يكون صغيرًا إلى درجة أن عوارضه لا تظهر بشكل واضح، ولا يمكن للمريض أن يدرك أنه يعاني من الفتاق السري، لكنه قد يشكل خطرًا على المرضى الذين يعانون مشاكل صحية خطيرة.

وفي هذه الحالة لا تحل المشكلة من دون إجراء جراحة، بل قد يزيد الفتاق من خطر انقطاع إمدادات الدم عن هذه المنطقة ووقتها يصبح الأمر في حاجة إلى عملية جراحية عاجلة. وقد تعاني المرأة من الغثيان أو القيء وانتفاخ المنطقة، التي قد تتحول إلى الأزرق الداكن.

لتجنب هذه المشكلة، يوصي الأطباء بإجراء الجراحة فورًا للمصابين بالفتاق لدى البالغين، في جراحة تؤمن ضعف أنسجة جدار البطن وغلق أي ثغرات، ولذا على المعالج الحصول على الرعاية الطبية اللازمة، بحسب تقرير الأطباء. الأسباب التي قد تؤدي إلى ضعف جدار البطن، إن كان خلقيًا أو مكتسبًا:

- السمنة المفرطة.
- التعرض للعمليات الجراحية المتكررة، كجراحات الولادات القيصرية.
- الحمل.



- ممارسة رياضة حمل الأثقال.
- السعال المزمن، ما يشكل ضغطًا شديدًا على منطقة البطن.
- الإصابة بالاستسقاء، كمرض الكلى والكبد وغيرهم..

الأعراض:

- انتفاخ في منطقة السرة، ويميز ذلك عند الوقوف.
- شعور بالألام في المنطقة، وقد يأتي هذا الشعور في مرحلة متقدمة من الإصابة.

العلاج:

الجراحة وحدها هي الحل الأمثل؛ فمن خلال عملية جراحية تسمى بـ«إصلاح الفتق السري» الأشبه بكيس تشكل من البطانة الداخلية للبطن، يخرج من ثقب في جدار البطن أسفل السرة. وتتم الجراحة إما بتخدير كامل، خاصة في الفتاق الذي يصيب الصغار، أو بعد تخدير جزئي (ما فوق الجافية «العمود الفقري» والحبل الشوكي)، في جراحة يكون المريض فيها يقظا لكنه لا يشعر بأي ألم يُذكر.

تكون الجراحة في منطقة ما تحت السرة، ويقوم الجراح بفصل الأنسجة المحيطة ودفع محتويات الأمعاء مرة أخرى في البطن، وخطا جدار البطن في غرز قوية لإصلاح ضعف العضلات في البطن. وقد تجرى الجراحة باستخدام المنظار.

الوقاية:

من الضروري الاهتمام بالقيام بتمارين رياضية للبطن، لشد عضلات البطن وخصوصًا بعد الولادة خاصة.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)



(صورة توضيحية)

ربيع نغ'آر

קבלן עבודות בניין
سرعة، خبرة وأمانة!

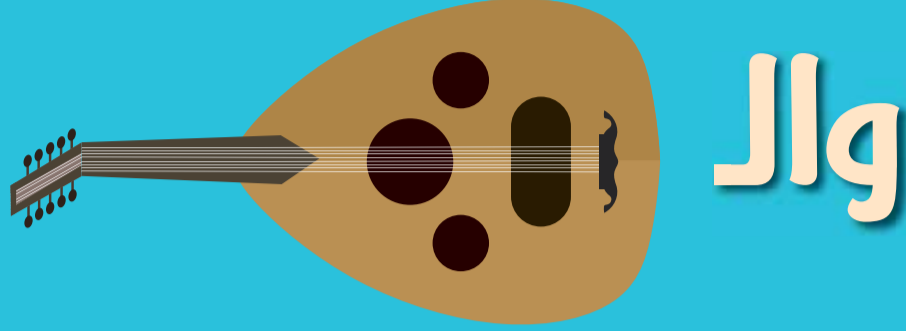
مشاريع بناء (لابنيיה) ■ تقويم مباني (חיזוק מבנים)
الحفاظ على المباني القديمة (שימור מבנים) ■ بناء واقامة ملاجئ (בניית מומ"ד)
تقوية وإضافات بناء (תוספות בנייה - תמא 38)

بدأنا مشروع תמא 38 في إحدى شوارع حيفا المركزية




هاتف: 04-6041149 محمول: 050-9025050/052-2845998
شارع "هننميم" 11، حيفا - rn147@hotmail.com

عُدنا



والأحمد...

جمعية «المشغل» بإدارة حبيب شحادة حنا
تعلن عن بدء التسجيل للعام الدراسي
2014/15 في الدورات التالية:

عود، بزق، قانون، درامز، إيقاعات، تطوير صوت، بيانو (كلاسيكي / جاز)، جيتار (كلاسيكي / بوب / جاز)، كمان (شرقي / غربي)، تشيلو، جيتار كهربائي، باص كهربائي، تلحين وأساليب التوزيع الموسيقي الغربي والشرقي (للمتقدمين).

كما ستفتتح الدورات التالية:

نظريات الموسيقى وتطوير السمع (من جيل ٩)، دورة إيقاع جماعي، دورة إبداع وتعبير بالحركة (من جيل ٦)، موسيقى للطفولة المبكرة، دورة التذوق الموسيقي (للجمهور)، غناء مع الجمهور، جوقة للكبار، جوقة للصغار، التربية الموسيقية مع الأخصائية رنين حنا (بالتعاون مع المشغل)، دورة إبداع وتعبير بالحركة مع الأخصائيتين نسرين جبارة وأمان جرابسي.

الطاقم الأكاديمي:

ديانا زريق، أمين أطرش، درويش درويش، هشام أبو جبل، مهران مرعب، لؤي أبو سنة، رنا خوري، هبة توتري، ميرا عازر، مهدي السعدي، حبيب شحادة حنا.

منزل يعود إلى الفترة العباسية في طمرة الزعبية



د. كميل ساري
(مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)

للمبنى بشكل يهيئه لاستيعاب عدد أكبر من السكان، وكما يبدو في أعقاب ازدياد عدد أفراد العائلة خلال الفترة العباسية.

كما يبدو فإن الموقع هُجر في نهاية الفترة العباسية، وذلك لعدم وجود دليل أو أثر لدمار الموقع، بل حفظ كما هو حتى أيامنا؛ إضافة إلى ذلك لا نرى أثراً بناءً عليه من فترات لاحقة بعد أن بطل استعمال المبنى.

مكتشفات مميزة أخرى

تم العثور على مكتشفات أثرية مميزة، خلال الحفريات في طمرة الزعبية؛ من بينها: كنيسة، عملة نقدية من الفترة الأموية.

الكنيسة

خلال العام 2004 تم إجراء الحفريات بالمنحدر الجنوبي من القرية، ليس بعيداً عن موقع التبع «العين التحتا». خلال الحفريات تم العثور على كنيسة بُنيت خلال الفترة البيزنطية، واستمر استعمالها خلال الفترات الأموية والعباسية.

تم تحديد تاريخ بناء الكنيسة في المرحلة الأولى إلى الفترة البيزنطية استناداً إلى العملات النقدية التي عُثر عليها. إذ يعود تاريخ العملات التي تم العثور عليها تحت أرضية الفسيفساء إلى الأعوام 395 - 396 ميلادي، بينما تاريخ العملات من على الأرضية يعود إلى عام 577 م، وأعوام 614-618 م.

ومن الفترة الأموية، تم الكشف عن جزء من القاعة الرئيسية وهو مرصوف بالفسيفساء المزخرفة بالأشكال الهندسية. في طرف الأرضية تواجدت كتابة باللغة اليونانية، والتي حددت تاريخها الباحثة ليئة دي سيجني إلى سنة 107 هـ. (725 م).

خلال الفترة العباسية استمر استعمال الكنيسة على الشكل ذاته من الفترة الأموية مع البعض من الترميمات. أما خلال الفترة الفاطمية (القرن الثامن - العاشر ميلادي)، فقد بُني على أنقاض الكنيسة التي هُدمت منزلاً سكنياً، تم العثور على أجزاء منه خلال الحفريات الأثرية.

العملة النقدية

خلال الحفريات التي عام 2009 تم العثور على عملة نقدية التي حفظت بشكل جيد، وتعتبر مميزة جداً: تاريخ العملة النقدية نهاية الفترة الأموية (بالتحديد يمكن نسبها إلى العشرين سنة الأخيرة من الحكم الأموي).

على الجهة الأمامية من العملة كتبت الآية {لا إله إلا الله}، بينما كتب على ظهر العملة {محمد رسول الله}، وهي منقوشة حول صورة عقرب يلتف ذيله إلى اليمين واليسار. يجدر الذكر إلى أن العقرب يظهر أحياناً في الفن الإسلامي القديم كعنصر واقٍ ضد عناصر الشر. هذا الفن ميز الفترة الأموية خاصة، إذ مع بداية الفترة العباسية عام 750 م، وتظهر العملات النقدية وهي تحمل كتابات فقط.

(1) أرضية فسيفساء تحمل كتابة باللغة اليونانية
(2) صورة للمبنى خلال الحفريات (3) الحجر التي عُثر عليها خلال الحفريات (4) عملة من الفترة الأموية، عُثر عليها خلال الحفريات عام 2009. (الصورة بلطف عن سلطة الآثار)

(3)

(1)



تجري سلطة الآثار حفريات أثرية في طمرة الزعبية، تم خلالها الكشف عن آثار منزل يعود للقرن التاسع ميلادي، أي الفترة العباسية. وتأتي تلك الحفريات ضمن التنقيب لدراسة الموقع بالمنطقة المعدة للبناء.

طمرة الزعبية - لمحة عامة

تتواجد طمرة بمجرع ابن عامر، ستة كيلومترات إلى الجنوب من جبل الطور. أسست عائلة زعبي القرية الحالية عام 1918، على الرغم من أن الموقع كان مستوطنًا من قبل قبائل عربية منذ فترات سابقة. سميت القرية «طمرة» نسبةً لاسم الموقع من الفترة الرومانية. وقد بُنيت منازل القرية الحالية على تلة منخفضة، منحدراتها مكوّنة من صخر البازلت. في أسفل الوادي يتواجد التبع المسمى «العين التحتا». حتى عام 2004، كان بالإمكان مشاهدة أعمدة من الفترة البيزنطية منتشرة على منحدرات التلة، تلك الأعمدة عرقها الباحث فكتور جيران على أنها أعمدة تابعة لكنيسة من الفترة البيزنطية. خلال المسح الأثري الذي أجري بالموقع في سبعينيات القرن الماضي، تم العثور على أجزاء مبانٍ وتحف أثرية، بعضها تواجد داخل ساحات المنازل المعاصرة.

أجريت الحفريات الأثرية بالموقع ابتداءً من العام 1996، وأدارتها سلطة الآثار. منذ ذلك الحين جرت التنقيبات على فترات متقطعة حتى أيامنا هذه. على المنحدر الشرقي من الموقع جرت تسع حفريات، تم العثور خلالها على بقايا منازل سكنية، شوارع وطرق الموقع من الفترات البيزنطية والإسلامية الأولى، إلى جانب مكتشفات أخرى من الفترة الفارسية والصليبية. أما الحفريات التي جرت بالقرب من التبع، فكشفت عن آثار الإسطبان من العصر الحديدي، الفترة الهيلينية، البيزنطية والإسلامية.

الحفريات الجارية حالياً

بدأت الحفريات الحالية التي يديرها باحث الآثار عمر زيدان من سلطة الآثار، في الموقع المعد للبناء على المنحدر الشرقي من قرية طمرة. خلال التنقيبات تم الكشف عن آثار منزل تاريخ بناه الفترة الأموية، واستمر استعماله خلال الفترة العباسية (القرن الثامن والتاسع ميلادي).

للمبنى عدّة صفات تجعله مميزاً جداً، إذ حُفظ بشكل جيد حتى ارتفاع يزيد عن مترين؛ كما أنّ ذلك المبنى يعتبر كبير الحجم نسبياً، إذ يشمل أربعة عشر غرفة، ومساحته قرابة 500 م². تتوسط المبنى قاعة مركزية، عُثر داخلها على بئر ماء وفن طابون؛ من الجهة الجنوبية للمبنى تواجدت حظيرة دواب.

أرضية المبنى مرصوفة بالحجارة، وكما يبدو فقد مرّت عدّة مراحل من الترميم والبناء. على سبيل المثال تم تغيير التخطيط الداخلي



(2)

(4)

كلمات متقاطعة

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10
										11

أفقي:

1. أول من أعلن نسخ القرآن.
2. سائل أحمر مهم - هبة ربح ساخنة - سائل قاتل.
3. بورصة مشهورة - جزء من طابور.
4. زحام واختلاط - أمازيغ.
5. للتعريف - لمع.
6. أداة توجيه الزورق - الفن السابع (معكوسة).
7. انتزاع الشيء من أصله - مكان الاستحمام.
8. فيلسوف شهير - هرب.
9. طوف - في العراق - فتح.
10. سيّدة مصرية - علم الحكمة - ضمير.
11. غذاء اللواحم - يدخله اللصوص.

عمودي:

1. خصم - حد النظر - قبض وسجن.
2. قوم غابر، ذُكر في القرآن - حراثة.
3. الرفاعة (مبعثرة).
4. ظروف الامتلاء.
5. نسحق وندمر - جمع.
6. بهتت من الفزع - في يد القاضي لتهدئة الحضور.
7. ثمرة برازيلية - ثبنا.
8. لام - يرحم - من التضاريس.
9. من الأزهار - الماء الجاري.
10. مأول الخيول - سكان أوروبا.
11. وسادة صغيرة يتكأ عليها - نبتة بحرية ذُكرت في القرآن الكريم.

				8	7		
	1	5	4				9
				9	3		6
		2		4			5
9	5		1		6		7
1				5		6	
	7		8	2			
5					4	2	8
		4	9				



فكرة حلوة!!
عزمتنا الاماما والبابا
على مطعم الديار



مطعم الديار

نحن على استعداد تام لإستقبال المحفّلين بمختلف الأعياد السعيدة



إحجز: حسب الترتيب الملائم لك ولضيوفك. للتنسيق: 050-7926708

جادة بن غوريون 55، حيفا | 04-8528939

YouPhone تواصل مفاجأة زبائنها وتنطلق بحملة انضمام جديدة: خليوي دون تحديد يشمل رزمة تصفح انترنت بسعة 8GB بـ 49 شيكل فقط للشهر ولمدة سنة!

رزمة دقائق ورسائل نصية و تصفح انترنت بسعة 4GB لمدة سنة مع امكانية توسيع رزمة التصفح حتى 8GB مجاناً حتى نهاية العام. زبائن شركة «مي عيدن» يحصلون على رزمة خليوي دون تحديد لمدة نصف سنة مجاناً! مع اقتراب العام الدراسي الجديد، انطلقت شركة الخليوي YouPhone بحملة انضمام جديدة تحت عنوان «نبدأ العام الدراسي مع سعة تصفح كبيرة للانترنت!». وتتضمن الحملة دقائق مكالمات ورسائل نصية دون تحديد وسعة تصفح بحجم 8GB لمدة سنة وذلك بـ 49 شيكل فقط، مع امكانية لتوسيع حجم التصفح لـ 8GB حتى نهاية العام مجاناً. يذكر بان YouPhone قد انطلقت مؤخراً بمسارات مخفضة للمسافرين خارج البلاد وهو العرض الاوفر في سوق الخليوي في البلاد: 29 أغورة لدقيقة المكالمات/رسائل نصية للبلاد وذلك بالانضمام لمسار خارج البلاد بمبلغ 69 شيكل يدفع مرة واحدة و 1/2 GB سعة تصفح انترنت بـ 129 شيكل فقط لوجهات سفر مختارة.

مقارنة الاسعار بين جميع شركات الخليوي: لمسارات دون تحديد لمدة عام

أورانج	سلكوم/بليفون	Hot mobile	موبايل جولان	012	YouPhone	سعر الحملة
₪69.0	₪59.0	₪49.9	₪59.0	₪49.0	₪49.0	السعر بعد
₪99.0	₪99.0	₪69.9	₪99.0	₪92.0	₪99.0	انتهاء الحملة
5GB	3GB	3GB	6GB	3GB	8GB	سعة التصفح*

* المعلومات صحيحة بحسب المعطيات التي أعلنت عنها مواقع شركات الخليوي وموقع كاما زي حتى تاريخ 24.8.2014

اكبر. نحن في YouPhone سنستمر بزيادة سوق الخليوي وعرض الاسعار المغرية للمستهلك لمكالمات في البلاد وخارجها مع ضمان الخدمة الكاملة للزبائن من خلال مراكز الخدمة ونقاط البيع واسعة الانتشار القريبة من مكان سكنكم، ومن خلال مركز خدمات الزبائن الهاتفي. كما وأنه وخلال الاشهر القريبة سنقوم ايضا بإطلاق خدمة الجيل الرابع بحيث سيكون التشديد من خلالها على تمتع المستخدم بخدمات خليوية بأعلى المستويات شركة الخليوي YouPhone من مجموعة الون والتي اختيرت مؤخراً من قبل المستهلكين كمنتج العام في مجال الاتصال لعام 2014، تعرض للجماهير مسارات خليوي منخفضة ومغرية والتي تمنح من خلالها ميزات ثابتة على سلة المشتريات العائلية. فعلى كل شريحة في شبكة «ميغا» او تزود بالوقود من شبكة «دور الون» يحصل نادي زبائن You على ميزات خاصة في فاتورة الخليوي. كما أن الانضمام لنادي الزبائن مجاني ويمنحك ميزات في مجال الأغذية والوقود والاتصال.

وبالتزامن مع انطلاق المسارات الجديدة وكجزء من عملية تقديم الحلول للتوفير المستمر في نفقات الخليوي والتي تقوئها YouPhone، انطلقت الشركة بالتعاون مع شركة «مي عيدن» بحملة خاصة لزبائنها، حيث يحصل المضمين لخدمات شركة «مي عيدن» على رزمة خليوي دون تحديد لمدة نصف عام مجاناً! الحملة لمن هم من زبائن YouPhone او المضمين الجدد الى الشركة. السيد اريئيل شرايبر: مدير عام YouPhone أشار في هذا الصدد: «الحملة التي نعرضها هي استمرارا للسياسة بتوفير أفضل الحلول لجميع الزبائن. خرجنا بعرض مغري بلائم انماط الاستخدام المختلفة للزبائن، والتي تمنحهم امكانية التمتع بمسار دون تحديد وايضا من متعة تصفح سريعة في الانترنت وبسعر منخفض وبسعة



فرصتكم الأخيرة للسفر إلى أوروبا بـ 19.90 ش.ج.
فرصتكم الأخيرة للسفر
الحملة حتى يوم الأحد 31.8
السفر بـ 19.90 ش.ج. وما فوق، ويمنحك السفر بـ

10 رزم زوجية في كل يوم
لعدة أماكن في أوروبا

فرصتكم الأخيرة للسفر إلى أوروبا بـ 19.90 ش.ج. فقط! حملة صيف في ماكدونالدز ستنتهي يوم الأحد القادم 31.8!

هذا الأسبوع فقط انضموا 11 فائز جديد الى عشرات الفائزين والمسافرين الى أوروبا هذا الصيف مع ماكدونالدز! انضموا الانتم ايضا!

10 رزم زوجية كل يوم لعدة أماكن في أوروبا
الفائزين برحلة زوجية ليونديا
سعيد صالح، المشهد | بيان عمر، دير حنا | محمد صبحي، القدس | شادي طريه، شفاعمرو
الفائزين برحلة زوجية لروما
محمد ناظر، قلسوة | لين حاج يحيى، الطيبة | ربال وتد، تل ابيب | ربيع داود، المرزة | محمد اغبارية، زلفة | سعيد مطر، نحف | ريمنا زينه، الناصرة | عمر بيان، دير حنا | هديل حاج يحيى، الطيبة
الفائزين برحلة زوجية لكريت
ميرفت أبو يوسف، بركا | غزالة أبو عزيزة، حيفا | جيدا منصور، طيرة المثلث | عودة عودة، ترشيحا | سعيد محاجنة، ام الفحم
الفائزين برحلة زوجية لروندوس
ناصر عويبة، القدس | أحمد دعاس، الطيرة | محمد مهدود، شعب | باسل خير، بيت جن | طوني نجار، باقة الناصرة | عنان غنم، المغار | نورا راشدي، طوبا زنفريا | مرام سعد، بيت جن | محمد أحمد، كوكب
الفائزين برحلة زوجية لبراج
جريس جرابسي، الناصرة | هبة خير، البقعة | نيلام هيجا، كوكب أبو الهيجا | محمد سومرية، راس علي | يوسف سفيان، الناصرة | احمد جابر، مقيبلة
الفائزين برحلة زوجية لبرلين
رافت طرابشي، المغار | نزار خير، بيت جن | فاطم يوسف | علي حسين، الفريديس | ابراهيم صواره، زيمر | معاد بدوي، نتسيرت عليت | امل اغبارية، مصمص | ديمنا أبو شقرة، المغار

جديد من "يولي" تنوفا: مجموعة يولي -99 يوغورت فاكهة بـ 99 سعرة حرارية فقط للعلبة

يولي، ماركة اليوغورت الرائدة من تنوفا، تطلق لأول مرة في البلاد مجموعة يوغورت فاكهة مقللة السكر وتعتمد على المحلى الطبيعي من نبتة ستيفيا بنكهات: توت، أناس وديراق. يحتوي اليوغورت في المجموعة على 99 سعرة حرارية فقط للعلبة و 1% دسم. والحديث هنا عن تخفيض بنسبة 43% من السكر المضاف مقارنة مع يولي فاكهة 3%.

إضافة الى هذا، وتحت اسم المجموعة ذاتها، يتم ايضا اطلاق مشروبات يوغورت: 99 سعرة حرارية للعلبة 150 مل، 1.5% دسم، مع المحلى الطبيعي ستيفيا بنكهتين، مشروب فاكهة حمراء ومشروب مانجو- موز.

تتبع المجموعة الجديدة الاستمتاع بيوغورت فاكهة لذيذ ومنعش مع كمية مقللة من السعرات الحرارية والسكر، ينسب دسم قليلة وبدون مواد تحلية اصطناعية.

تم اطلاق للمجموعة تحت برنامج "البوصلة الغذائية" وهي خطوة لعدة سنوات من تنوفا تحت شعار التغذية الحكيمة والصحية، ويضمنه بدأت الشركة في شهر كانون الثاني 2013 باجراء تدريجي لتقليل كميات الصوديوم والسكر في منتجات الحليب. "البوصلة الغذائية" تتيج ملاءمة منتجات تنوفا مع اتجاهات الصحة الرائدة في العالم ومع القيم الغذائية المحسنة. كافة منتجات المجموعة خالية من المواد الحافظة والمواد الحلية الاصطناعية. متوفرة في شبكات التسويق وفي الحوانيت المختارة. السعر الموصى به للمستهلك للعلبة 150 غرام يولي فاكهة 99 سعرة حرارية مع ستيفيا طبيعي (مشابه لسعر يولي فاكهة 3%) 4.86 ش.ج.

السعر الموصى به للمستهلك لرزمة 6 قناتي صغيرة 150 غرام مشروب يوغورت فاكهة 99 سعرة حرارية مع ستيفيا طبيعي: 18.54 ش.ج.

سيملاك To-Go وسيملاك ادفانس بلس 3 لمرحلة 3 لكي تتأكدتي أن تغذية طفلك صحية ومتوازنة بعد جيل ستة

شركة ابوت، منتجة سيملاك، بديل الحليب الوحيد في البلاد المنتج من قبل شركة ادوية ومنتجات الصحة، سهرها ان تقدم لكم المزايا الغذائية لسيملاك To-Go وسيملاك ادفانس بلس مرحلة 3، والتي تزود الطفل بالكالسيوم، الحديد والمركبات الغذائية الاضافية الضرورية لتطوره من جيل ستة وما فوق. صحيح ان الولا في هذا الجيل يتناولون الطعام الصلب، الا ان الكثير منهم لا يهونون دوما الطعام المقدم لهم بالطريق. وايضا كون الكثير من الولا يقضون الوقت الاكبر من يومهم خارج البيت، كالحضانه او الروضة، فان الاله ليسوا متأكدين تماما بالنسبة لما ياكله ابنهم والكمية، وان كان الطعام الذي تناوله الولد قد زود جسمه بكل ما يحتاجه، من اجل ضمان نموه السليم. وجبة سيملاك ادفانس بلس مرحلة 3 (240 مل)، تحتوي على اكثر من 25 فيتامين ومعين، اكثر من 40% من الكمية اليومية الموصى بها من الكالسيوم والحديد ونحو 20% من الكمية الموصى بها من فيتامين D. الاله الذين سيختارون دمج سيملاك ادفانس بلس مرحلة 3 كجزء من وجبة ابنهم اليومية، يمكنهم التمتع بالراحة النفسية والتأكد من ان ابنهم قد حصل على الاستكمال الغذائي الصحي والمتوازن.

وجبة سيملاك ادفانس بلس 3 (240 مل) تحتوي على: كمية الحديد الموجودة في نحو 4 قطع من لحم البقر، كمية الكالسيوم الموجودة في 15 ملعقة جبنه بيضاء 5%، كمية فيتامين D الموجودة في بيضتين مسلوقتين، كمية فيتامين C في حبة طماطم واحدة.

رونيت دويغف، المدير العلمية في ابوت في البلاد، منتجة سيملاك: "ينمو الأطفال في السنة الاولى من العمر بسرعة حوالي 20 سم في السنة. من جهة اخرى، ينمو الرضع بسرعة اقل بكثير، حوالي 7-13 سم في السنة. على الرغم من ان سرعة النمو تتباطأ، فان القلق بالنسبة للغذاء يبقى في راس سلم الامية. وهذا لان النواقص الغذائية كالنقص بالحديد، حمض الفوليك وفيتامين 12B قد تؤدي الى فقر بالدم والنقص بالكالسيوم قد يسبب ضررا لتطور العظام. ابتداء من جيل ستة يوصى ان ينتقل الرضيع الى وجبة متنوعة وفقاً للوجبات المنبثقة. إضافة الى هذا من المهم ايضا بعد جيل ستة ان ندمج تركيبة طعام من الفينيه او من الكاس، إضافة الى الطعام الصلب من اجل ان تضمن حصول جسم الطفل في نهاية اليوم على كافة المركبات الغذائية الضرورية من اجل التطور الجسدي والذهني".

بطاقة أدي
إعطاء الحياة والحصول على الحياة

لاول مرة في البلاد: التبرع بكلبي شخص متوفى بسكينة قلبية وانقاذ حياة شخصين

المركز الوطني لزراعة الاعضاء البشرية "بطاقة أدي" يقوم بالبحث الدائم والمستمر لكيفية انقاذ اكبر عدد من المرضى المسجلين في قائمة المنتظرين لتلقي عضو بشري. ففي بداية العام الحالي تم استيراد ادوات حديثة تمكن الاطباء من الحفاظ على كلي المتبرع، الذي توفي عقب سكينة قلبية وليس يموت دماغه، حتى 120 دقيقة التي تسنح الفرصة لاستئصال الكلي والتبرع بها للمرضى المحتاجين.

ووصل الى المركز الطبي ريمام خلال الاسبوع الماضي شاب في الثلاثين من عمره، الذي توفي ويشكل فجائي عقب سكينة قلبية، بعد فشل الاطباء باحيائه من جديد تم اعلان وفاته. ويفضل الادوات الجديدة التي تم استيرادها من قبل المركز الوطني لزراعة الاعضاء البشرية "بطاقة أدي". تمكن الاطباء من ابدال قسطرة وتغيير مواد طبية من خلالها بهدف الحفاظ على الكلي لمدة لا تزيد عن 120 دقيقة. الوقت الكافي الذي سنح للاطباء بنقل المتبرع لغرفة العمليات ووصل الكلي في مأكينة خاصة التي تحافظ عليها لمدة أطول ليتيح الاطباء الطبي للقيام بعملية استئصال الكلي وزراعتها في جسم المنتظرين.

ومن خلال القيام بهذه الخطوات تمت زراعة احدى الكلي بامرأة تبلغ من عمرها في المركز الطبي بيلينسون والكلي الأخرى تمت زراعتها في رجل يبلغ 58 عام في المركز الطبي اخيلوب وانقاذ حياتهما.

المركز الوطني لزراعة الاعضاء البشرية "بطاقة أدي" بدأ بتنفيذ واستخدام هذه الادوات منذ شهر اذار، في اربعة مراكز طبية في البلاد وهي: ريمام، بيلينسون، هادسا وسوروكا بهدف توسيع مصدر المتبرعين بأعضاء بشرية. بعد تمرير الطاقم الطبي بالكثير من الدورات خارج البلاد وبالحلها لكيفية استخدام هذه الادوات وتقنيات المضاعفات لدى المرضى.

بروفيسور رافي بيان، رئيس لجنة المركز الوطني لزراعة الاعضاء البشرية "بطاقة أدي" قال: "ان هذه الخطوة كبيرة ونخطوها نحو نجاح باهر في مجال التبرع بالأعضاء البشرية، ونحن نأمل بان استخدام هذه الادوات سيتم تقليص قائمة المنتظرين بالحصول على كلية. وعلى المواطنين ان يعلموا بان انقاذ المحتاجين هو عمل يمكن فعله من قبل كل واحد منّا عبر التوقيع على بطاقة متبرع".

الدكتورة تمار اشكنازي، مديرة المركز الوطني لزراعة الاعضاء البشرية "بطاقة أدي": "انا مسرورة جدا على بداية طريق النجاح ونبارك طاقم الاطباء في ريمام على العمل المهني، وسنعمل جاهدين على توسيع مصادر المتبرعين".

سوبر فارم تبدأ حملات الاعياد: تعرض كراسة قسائم تمنح تخفيضا حتى 70% في كافة اقسام الحانوت

ستبدأ سوبر فارم ومن هذا الاسبوع بحملات الاعياد، وستعرض الكراسة قسائم للجمهور الواسع. تتضمن الكراسة 58 قسيمة ستمنح تخفيضات بقيمة 70%-20% على مختلف المنتجات في كافة اقسام الحانوت: مستحضرات التجميل، العناية، الاطفال والاولاد، مستحضرات طبيعية، منتجات النظافة وغيرها.

سيتم توزيع كراسة القسائم في الصحف. إضافة الى هذا يمكن الاستفادة من القسائم عبر تطبيق سوبر فارم على جهاز الايفون، الايباد والاندرويد- تطبيق متوفر في اكثر من مليون جهاز خلوي في البلاد.

ووفقا لأقوال نائب المدير العام للتجارة والتسويق في سوبر فارم، عوفر ليفي، "كما هي العادة سنويا، تقوم سوبر فارم في العرض على زبائنها اربح العروض في فترة الاعياد، والتي تعتبر فترة تعج بالنفقات. لقد حرصنا على اختيار المنتجات الأكثر مبيعا من كل اقسام الحانوت، وجعل القسائم في متناول يد كل الزبائن - في الصحف والوسائط اليغيتاللية".

ستكون القسائم سارية المفعول بين المواعيد 28.8 وحتى 10.9.



الشوارما شهية واللحمة هنية
والأسعار شعبية!

الرخيف بعشرين والستة بمية



تلفون: 04-8510444
شارع النبي 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت

* بحسب شروط الحملة، الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ وارد.

ויקטור נכסים
 בהנהלת ויקטור חאיינ
 תיווך - השקעות ושיוק נדל"ן
 052-2410113
 victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

למכירה - שי עגנון קומת קרקע 2 חדרים עם פוטנציאל (מי"ד) ₪ 450,000	למכירה - שי עגנון קומה ב- 3 חדרים אפשרות ל 4 חדרים עם נוף לים - חנייה בשפע ₪ 700,000
דרושה דירה להשכרה 3 חדרים לשתי סטודנטיות קרוב למכללת ויצו (לעסקה מיידית)	למכירה - אלנבי 3 חדרים משופצת קומה 4 נוף חלקי לים ₪ 650,000

יש לנו מאגר גדול של דירות למכירה
דרושות דירות למכירה לעסקה מיידית!

Farid Saeed
 Real Estate Consulting & Sales
 054-3037999
צרו קשר להערכת נכס בחינם!
 לצפייה בתמונות ולהתרשמות מהדירות, כנסו לעמוד הפייסבוק!

מדרגות בית-שערים (פועה) מציינת לווית צעירים 45 חד + מרפסת עם נוף לים ק.3 ואחוזנה כ- 100 מ"ר בבניין שמור ומטופח ₪ 880,000	בעל שם טוב (רמת הדר) בניין רב קומות שמור ומתוחזק, חניה פרטית בטאבו כ- 100 מ"ר קומה 11 4 חדרים + מרפסת עם נוף חזיתי לים ופנורמי ₪ 1,350,000 (חדש)
אחוזה באזור מבוקש ומרכזי 3 חד - 1.ק. - 65 מ"ר מעט מדרגות, בניין שמור חנייה בשפע מול הבניין ₪ 650,000	להשכרה סטלה מאריס הבישוף הגיארי 3 חדרים ק. 2 - 75 מ"ר (הכניסה מיידית) ₪ 3,000
אלנבי ברב קומות עם 2 מעליות וכניסה משופצת, 4 חדרים כ- 95 מ"ר קומה 14 משופצת עם נוף לים ולנמל + חניה פרטית ומחסן בטאבו ₪ 1,120,000	להשכרה - רענן (בשכונת כבירים) במיקום מרכזי במיוחד חניה בשפע - בניין שמור ונוחזק 3 חד' במצב מצויין מאווררת ומוארת ק.1 כניסה ב 1/10/14 ₪ 2,600 (חדש)
להשכרה-הגפן הגפן ברב קומות 2.5 חדרים כ- 55 מ"ר קומה 1 ₪ 2,500	אלנבי כ- 65 מ"ר 3 חדרים קומה 4 במצב מצויין + מרפסת פונה לנוף חלקי לים קומה 4 מצויינת לווית צעירים ומשקיעים ₪ 680,000
	סטלה מריס למשקיעים חדר עם מיוג קומה 4 עם נוף מדהים לים (משופצת) ₪ 460,000 (גבישי)

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales
 www.faridsaeed.co.il | farid saeed YouTube

NAKKARA
 REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING

למכירה

- רב חלפון 95 מ"ר ק. 3 מעלית חניה 2 מכוניות משופצת קומפלט נוף לים אפשרות של תוספת מ"ד 16 מ"ר ותוספת מרפסת
- אחוזה 70 מ"ר ק. 8 מעלית חניה משופצת קומפלט נוף לים
- קידושי דמשק 3 חד' קומה 1
- יפה נוף ק. 3 נוף 97 מ"ר
- נכס בנצרת רחוב הראשי 630 מ"ר שטח בניו 5 חנויות + 2 דירות מתאימה לבניה או להשקעה
- רח' צהיון חנות מסחרית, ניתן להפוך לדירת מגורים קרקע 26 מ"ג גלריה 27 מ"ר מתאימה גם למספרה או למשרד טאבו 420,000
- רח' חורי 17 מ"ר חנות 170,000
- אלנבי 65 מר קומת קרקע 590,000
- אלנבי 60 מר קומה 1 590,000

להשכרה

- אלנבי 3 חדרים קרקע 2,400
- אלנבי 4 חדרים ק. 1 2,500
- אלנבי 4 חדרים משופצת ק. 4 מעלית 3,500
- אלנבי 3 חדרים קרקע 2,000
- יפו קומה 2, 4 חדרים שירותים כפולים 3 כיווני אויר מזגן מייד 2,300

לתמונות כנסו לעמוד שלנו - GS יועץ ושיוק נדל"ן

סוויז: 0523372324

תחקיר עוד היום
רויאל נכסים
 050-2401339

רויאל נכסים - אמל שהלא
 רשת יעצנים לשיוק, קניה מכירה והשקעות נדל"ן
 ■ ניהול משא ומתן ■ קית וחכירת בתים דירות בניינים ■ עזרה בחיכוי קבלת המשכנתא עיר הפתחת
 ■ תוכנית שיוק למכירה המבטחת בתוספת באופן אישי לכל לקוח ■ שינויי פעולה עם חתוכים נוספים

להשכרה קיסחה 2.5 חדרים משופצת קומפלט, ממוזנת יצחק שדה ₪ 2300	משרד להשכרה במגדל הנביאים כ 20 מ"ר, כולל מים, ארנונה, חשמל ₪ 1500
---	--

להשכרה - אלנבי לקראת הסוף, דירת 3 חדרים, משופצת קומפלט, קומה 4, מסווגת, כניסה סטארד 10.10.2014 ₪ 2800	להשכרה - י.ל. פרץ עסק בקומת קרקע, כ 30 מ"ר, מושפך, סתאים לכל מטרה, קליניקה, קוסמטיקה, משרד ועוד... ₪ 2500	להשכרה - בהגפן קומה 1, שני חדרים, + חצר, ממוזנת, ריהוט חלקי ₪ 2200
למכירה - צידון (מעל י.ל. פרץ) דמו מפתח דירה בבניין אבן, כ 150 מ"ר ענקית ומרווחת, משופצת חלקית, 5 חדרים 2 מרפסות פתוחות ₪ 480,000	למכירה לוי שבתאי 4 חדרים, קומה 2, משופצת קומפלט, ברמה גבוהה, מסווגת ₪ 620,000	להשכרה - אלנבי ברב קומות, דירת 3 חדרים, כ 75 מ"ר, משופצת קומפלט, כניסה מיידית ₪ 3000
למכירה שי עגנון 3 חדרים קומה 1 משופצת ברמת בית מלון נוף ים חזיתי אישור למרפסת פתוחה אין הרבה דירות כאלה ₪ 780,000	למכירה המעפלים (מתחת לשוק אלנבי) כ 75 מ"ר, 3 חדרים, קומה 2, שמורה, אפשרות לבניית מ"ר, ומרפסת פתוחה ₪ 710,000	למכירה שד' רוטשילד כ 75 מ"ר, קומה 2, שמורה, שכירות עוברת למעוניין (2400 ש"ח) או פינני תוך 3 חודשים ₪ 680,000

Nechasim royal nechasim Email: royal-nechasim@hotmail.co.il

"עבוד לעقارات"
 شارع الخوري 21 - حيفا
 هاتف: 054-2106662, 04-8641454

ללייגאר بدون עמולה

- דكان 45 متر + منافع, شارع الخوري 21 حيفا, 1750 شاقل شهريا
- دار 80 متر مستقلة مع اثاث جزئي, شارع مار يوحنا 27 حيفا. الياجار الشهري 2000 شاقل (وعدة امور اخرى)
- مخزن 20 متر, شارع دانئيل 7 حيفا الياجار الشهري 50 دولار

إذا أردت شراء - بيع - تأجير أي عقار فنحن العنوان بإدارة: فهد عبود

هل تريد بيع أو تأجير بيتك?
House deal هو عنواننا!

للإيجار - "هرتيزانيم" (كريات العيزر) 2.5 ف - طابق 2 مرممة بالكامل ومكيفة, ₪ 2,500	للإيجار - شارع طبريا 1.5 غرف مرممة, ₪ 900
لليبيع - ستيلا ماريס طابق أول 4 غرف 100م مرممة + منظر خلاب + مخزن	
للإيجار - شارع اللبني غرفتان طابق 1 مرممة بالكامل ₪ 360,000	للإيجار - شارع اللبني غرفتان طابق 2 مرممة بالكامل ₪ 850,000
للإيجار - جادة الصهيونية, 4 طابق 4 غرف نوم 70م مرممة بالكامل + مكيف ₪ 550,000	للإيجار - كدوشي دمشق 3.5 غرف طابق 1 مرممة ومنظر خلاب للبحر ₪ 370,000
للإيجار - كدوشي دمشق 70م - 3 غرف طابق 4, منظر خلاب للبحر ₪ 550,000	للإيجار - جادة صهيون 75م - 3 غرف, طابق 3 ₪ 370,000

إدارة: شادي نجار 0528259977
 house-deal@hotmail.com

دار مؤتثة في حيفا في منطقة هادئة ومركزية
 مؤلفة من غرفتي نوم + صالون
 + مطبخ + حمام مؤتثة (التسليم فوري)
0544266499

للإيجار

للإيجار
 دار فني كريات إيعيزر, غرفة + صالون.
 مؤتثة بالكامل + شرفة كبيرة وخاصة.
 للتفاصيل - שי: 052-2668721

just vinovino
 המשקה האיטלקי
إرساليات مجانية
 שד הציונות 31 טל: 04-8553553

3 بيتسا عائلية 100 ش.ج. فقط!	2 بيتسا عائلية + سلطة يونانية بحجم كبير + خبز طابون مثوم 100 ش.ج. فقط!
2 بيتسا عائلية 75 ش.ج. فقط!	2 بيتسا عائلية + "بفاري" عائلية 100 ش.ج. فقط!

خذيلك نفس.. واستمتعي

ارچيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة

فقط بـ 25 ش.ج

ارچيلة مع راس "Fresh" الفاخر

فقط بـ 30 ش.ج

ليلي

مقهى بعبق ايام زمان

رواق... وسهرة بأجواء

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتي) | هاتف 04-6578080
كل أيام الاسبوع من الساعة 7:30 صباحاً وحتى منتصف الليل

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!



RE/MAX city
סוכנות נדל"ן רימקס סיטי



סמי רינאוי
יועץ ומשווק נדל"ן

עם הצלחה לא מתווכחים!

להשכרה - אלנבי

77 מ"ר 3 חדרים קומה 4
שמורה + מרפסת ונוף
₪2,200

שי עגנון

דירה מטריפה
קומה 1 3 חדרים
משופצת

ההגנה

ביצאה מעין הים
דירה 4 חדרים
115 מ"ר משופצת ברמה
נוף מרהיב לים עם גג
של 100 מ"ר מושקע
להרגיש על ים

בית לחם

80 מ"ר 3 חדרים קומה 3
משופצת באזור שקט,
חנייה בשפע

אחוזה

100 מ"ר קומה 8
מעלית + חנייה
משופצת מהיסוד
שווה ביקור!

למכירה - יוחנן הקדוש

52 מ"ר קומה 1 (4 מדרגות)
משופצת ברמה גבוהה
ומהיסוד. מושכרת ב- 2250₪
מתאימה למשקיעים
עם תשואה של 5%

למכירה - אלנבי

ברב קומות דירה 105 מ"ר
4 חדרים דירה מרווחת
+ מחסן וחניה בטאבו
עם נוף דירה שמורה

שד' רוטשילד

75 מ"ר דירת 3 חדרים
קומה 2 זקוקה לשיפוץ
במיקום מרכזי

למכירה-הגפן

47 מ"ר קומה 4
מרפסת + נוף חלקי
לים - שמורה
₪390,000 גמיש

למכירה-יצחק שדה

55 מ"ר קומה 4
זקוקה לשיפוץ 2
חדרים ושתי מרפסות

להשכרה

הגפן
דירת סטודיו קומה 4
שמורה 1,700₪

מאגר דירות למכירה בכל חיפה

סמי רינאוי 052-2669013

דרך הים 6, חיפה 04-8103203 sami@remaxcity.co.il

ללייגאר

شارع الراهبات 5
طابق 3, 2 غرف نوم,
صالون, مطبخ, حمامات
3 شرفات, منظر مطل
للبحر إمكانية مع اثاث
والتسليم فوري, مرممه
054.5858534

لليبيع

محل مناقيش
سببه فية للبيع
يشمل جميع اللوازم المستخدمة
من أحدث وأفضل الماركات
معروف جداً في حيفا ذو زبائن دائمين
موقع ممتاز.. التسليم فوري
المحل ما زال يعمل حتى الساعة
شروط دفع مريحة
للتفاصيل: 0523302322

لليبيع

شارع عباس
مبنى حجر
3 غرف - طابق 2
صالون + مطبخ
+ حمامات و شرفات

04-8523982
050-5321623

للييجار

دار للييجار 3 غرف
شارع رعنان (الكباير)
مرممة ومكيّفة. ساحة مشتركة.
موقف للسيارة. مؤثثة جزئياً
(خزانة مطبخ - اثاث لزاوية
طعام, كراسي وطاولة صالون
الدخول فوراً

للتفاصيل
050-8989840

للإعلان في صحيفة **حيفا** 048522822



**A Unique Event In a
Boutique Hotel**

**مناسبات خاصة
فندق بوتيك كولوني حيفا**



يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية
وجبات فطوراً بوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00
أيام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

♥♥♥ **غرف للييلة الزفاف** ♥♥♥
عرض خاص للمقدمين على الزواج

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الألماني 35023
هاتف: 04 - 8513344 فاكس: 04 - 8513366
www.colony-hotel.co.il info@colony-hotel.co.il

شقق من
الأحلام

تحقق لك الحلم!



لוחמי הגטאות



فرصة نادرة ميني
تاريخي (الماني)
بمساحة 620م
(مع امكانيه
للتوسع ليصبح
1060م)



خليل حجّو 052-2840945
مها قندس علي 052-8980085

مكتب العقارات الأكبر في العالم،
إسرائيل وحيفا | 30 مسوق ومستشار
عقارات يعملون معا و من أجلك.

חורב - אחוזה

للإيجار
شقق
ومكاتب

כל הדירות בבלעדיות המשרד!



شقه مميزة
طابق أرضي
ومدخل منفرد
120م - 4.5 غ
+ 20م شرفه



3 غرف 75م - طابق 2
بوضع ممتاز.
إمكانية لإضافة شرفة
كبيرة و 20م.

הגפן



4 غرف - بناءة حجر
+ شرفة - موقف
- مصعد - مخزن ومنظر
خلاب للبحر

מנור

בכרמל



"דירות בוטיק"
180م - مرمة
+ شرفة 40م
منظر للبحر
4 غرف (إمكانية
لـ 5 غرف)



"دوفلكس"
7. غ - 300م - ط. 19.
موقفان + مخزن
منظر خلّاب للبحر

רמת
הנשיא



شقة فاخرة جداً 168م
+ 600م حديقة
مطلّة للبحر والوادي
(إذا شفتها... حبيتها)

الكرمل
الفرنسي

פנטהאוס



125م + 35م
شرفات - 5. غ
+ مصعد + موقف
ومنظر خلّاب للبحر

הגפן



130م - 4
غرف + شرفة
و منظر للبحر



4 غ + شرفة
موقف و مخزن
مطلّة للبحر

المطران
حجّار



الحي الالماني
شقه 3.5 غ + شرفة - 110م
منظر رائع للجبل

אנליביץ

شومرون
بيت عربي، 5. غ 130م
+ شرفة إمكانية لإضافة
20م شرفة.

الكرمل
الفرنسي

70م 3. غ - مرمة إمكانية
لإضافة شرفة + 20م
(الكنيسة مرب حلفون)

אלנבי

3 غرف + شرفتان 90م
طابق 2 واخير. ممتازه
للاستثمار

مسדה

3.5 غرف - 80م -
طابق 2 فوق عمدان
منظر خلّاب للبحر

ستيلا
مارس

3.5 غرف - 80م -
طابق 8 مرمة - مصعد
موقف ومخزن

الحي الالماني

4 غرف - 95م طابق 2
بوضع جيد ممتازة للاستثمار

الهدار

مشروع
جديد في
مركز الكرمل

شقق كبيرة وبينتهاوس
خمسة غرف 168-187م

الهدار
دكان للبيع 55م

شاي عجّنون
3 غرف - طابق 1 - مرمة
منظر خلّاب للبحر - مؤثقة بالكامل

بيت لحم - الكرمل الفرنسي
3 غرف - 80م - مرمة حديثاً

بدك تبيع بيتك؟
اتصل فتحقق لك ذلك!

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

ديرخ هيام 6، حيفا
04-8103203

ري/ماكس سيتي RE/MAX City

قامت عليها ملاحم!



مفرمة اللحوم

اللحم المفروم

تبدأ قصه ظهور مبدأ اللحم المفروم أثناء الاجتياح المغولي لروسيا تحت قيادة الامبراطور المغولي جنكيز خان، كانت الجيوش كثيرة التنقل ومعسكراتها دائما منتقلة ولا وقت لديهم للطبخ مما اضطرهم لإيجاد وجبات تأكل بيد واحده أثناء التنقل على الخيول ففكروا بأخذ قطع اللحم البقري أو الغنم ووضعها تحت السرج لتلين وتفرم ومن ثم أكلها نيئة (بدون طبخ).

الهامبرغر

انتقلت هذه الوجبة إلى المطاعم الروسية باسم "ستيك الترتار" تيمنًا بجيوش الترتار المغولية. وفي بدايات القرن السابع عشر الميلادي كانت السفن الألمانية تنتقل من ميناء هامبورج الألماني إلى الموانئ الروسية فأخذوا هذه الوجبة إلى مدينة هامبورج الألمانية بنفس الاسم "ستيك الترتار". في القرن الثامن عشر والتاسع عشر كانت حركة الملاحة كثيرة بين ميناء هامبورج الألماني وميناء نيويورك، ففتحت الأكشاك الصغيرة في ميناء نيويورك لتقدم هذه الوجبة باسم "ستيك هامبورج" وذلك لاجتذاب البحارة الألمان القادمين من هامبورج ليطلق عليها فيما بعد اسم هامبرغر.

الكباب

الكباب بالأصل لفظة آرامية ويرجع أصله إلى المطبخ الحلبي الشهير حيث كان الحلبيون أول من حضر الكباب والذي انتشر في كثير من البلدان و أضاف كل شعب اليه نكهته الخاصة. يمكن أن يرجع اسم الكباب إلى كلمة "كبابو" الآرامية السورية القديمة والتي تعني "حرق" و "تفحيم". وفي القرن الرابع عشر، استعملت الكلمة لتدل على الطريقة لشوي اللحم المفروم على شكل كروي.



٥ كيلو لحمه خروف
بالعظم للطبخ بـ



شيكل فقط



نصيحة إكوي... ملحة بمينو

للمزيد من الحملات انظروا صفحة 24 و 25