

קיסר פואד
 קב"ן רשום
 עבודות שיפוצים ופיתוח, בניית תוספות וממ"דים
 054-8841385
 טלפקס: 0737529864 / דוא"ל: foad74@hotmail.com
 קיסר הנדסה ובניה - קיסר פואד



**شرطه حيفا تغلق
 ملف الاعتداء على
 د. سهيل أسعد!**

4



رحيل سميح القاسم
 أبرز الشعراء العرب
 والفلسطينيين المعاصرين
 الألوفا في وداع
 شاعر العروبة والإنسانية

8 و 2



الحيفاويّ جوني سروجي
 نائباً لرئيس شركة
 «آبل» العالميّة!

12

الحمالات مستمّرة في
Tarneem
 35 PERFUME
 ولايشه لاغير

24 و 25
Bambino
 Art of Meat

تحقق لك الحلم!
 RE/MAX City
 47

حملة الـ
 مكتبة كل شيء
 تعلن مكتبة كل شيء،
 بازار الكتب واللوازم المدرسية
 عن بدء حملة الـ 4.99 ₪
 22

البرونيه افك

3 سردين مروقاي
 رجيل / حريف 9.90 ₪

3 حوموس
 فول / افونه
 افونه وعغبניות 9.90 ₪

عוגت prestige
 sponge cakes
 12 يحدوت باريزه 6.90 ₪

عרגليات 7.90 ₪

عוגت علית
 בחושה 7.90 ₪

الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

حملة
 أسعار
 لا مثيل
 لها!

ح'ורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח'ורי 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבתני לוי 9, חיפה ■ 077-5051120
 חלוץ 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה ■ 04-8600808

جماهير غفيرة تشيع جثمان شاعر العروبة والإنسانية سميح القاسم



شاعر العروبة والإنسانية وقد تم تشييعه إلى مثواه الأخير ودفنه في جبل حيدر.

شكر خاص من وطن القاسم

وقال وطن القاسم نجل المرحوم سميح القاسم إن الابتسام لم تفارق سميح القاسم حتى آخر لحظة من حياته، في حين غمر الناس الطيبين العائلة في اللحظات الصعبة خلال الأسابيع الأخيرة بكل عطف ومحبة. وتتقدم العائلة بجزيل الشكر والامتنان لجميع أبناء شعبنا الفلسطيني على مشاركتهم في تشييع جثمان الشاعر الكبير سميح القاسم إلى مثواه الأخير.

الجولان يشارك أيضًا

هذا ووصل أيضًا وفد من الجولان المحتل، يحملون

كيفية سليمان

شيع الأوف من أبناء الشعب الفلسطيني في الداخل، عصر أمس الخميس، جثمان الشاعر الفلسطيني الكبير سميح القاسم. والذي توفي بعد صراع مع مرض عضال؛ وقد شاركت وفود كبيرة في الجنازة، جاءت من كافة أنحاء ومناطق البلاد، من: الجليل، النقب، الجولان المحتل، منطقة المثلث، ودولة فلسطين.

وقد سجي جثمان الشاعر سميح القاسم في تمام العاشرة من صباح أمس الخميس، في بيت الشعب في قرية الرامة لإلقاء النظرة الأخيرة من قبل نساء القرية وأفراد العائلة؛ وفي تمام الساعة 12³⁰ اتجه الوافدون نحو بيت الشعب، ومن هناك انطلقت مسيرة جنازية حاشدة جابت شوارع قرية الرامة ترأسها كشافة البلدة والعلم الفلسطيني.

تجدد الإشارة إلى أن عددًا كبيرًا من الشخصيات المعروفة والبارزة شاركت في الجنازة، من بينها: النواب محمد بركة، أحمد الطيبي، مسعود غنايم، ياسل غطاس، أمين عام الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة أمين عودة، محمد نفاع، النائب د. حنا سويد، مازن غنايم، المطران عطا الله حنا، المطران إلياس شقور، عصام مخول، شوقي خطيب، محمد أسعد كناعنة، حسام كناعنة، أسعد أبو أسعد، والرئيس الروحي للطائفة الدرزية، الشيخ موفق طريف.

وفد من دولة فلسطين

وبرز من بين المشاركين، بالإضافة إلى الأهل والعائلة، وفد عن السلطة الفلسطينية ممثلًا بسلام فياض والكاتب والوزير يحيى خلف ويحيى عبد الرحمن (مستشار الرئيس الفلسطيني محمود عباس)، رؤساء مجالس، وغيرهم من رجال دين من الطوائف المسيحية والإسلامية والدرزية.

وعند وصول الجثمان قرابة الساعة الثالثة، تم وضع الجثمان والصلاة على روح المرحوم الشاعر الكبير سميح القاسم، ومن ثم أقيمت الكلمات التأبينية على روح المرحوم. وبعد انتهاء الكلمات ودّع الجميع

الأعلام السورية، مرددين الأهازيج الفلسطينية والسورية في وداع الشاعر الكبير سميح القاسم.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

تعزية

«...» *d'bf'«âuf» ; UC Ž «XODUhpum» «WdUJ»
«*esd» ; r'wUf «wDdf» «oelND»



ينعون بمزيد الحزن والأسى وفاة الشاعر، شاعر الإنسانية والكاتب الكبير، الكاتب الوطني الذي يعتبر من أهم الكتاب والشعراء في إسرائيل والعالم العربي الشاعر العربي الفلسطيني

r'YUJ «` QLY
SPËUD»

كما ونتقدم بأحر التعازي الى زوجة الفقيه اولاده وجميع آل القاسم ونعزي شعبنا عامة بهذا الفقد الكبير

له الرحمة ولذويه ولشعبه الصبر والسلوان

بيت الكرمة - المركز الثقافي العربي اليهودي

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

تعزية

نتقدم بأحر التعازي القلبية
إلى الأخ العزيز
وطن القاسم وعائلته
ولجميع آل القاسم وأنسبائهم
لوفاة الوالد

سميح القاسم
(أبو محمد)

للفقيه الرحمة ولكم
من بعده حسن العزاء وطول البقاء
صالح وراني عباسي والعائلة



اشترؤا بـ 19.90 ش.ج. وما فوق ويمكنكم الفوز بـ:



10 رزم زوجية
في كل يوم
لعدة أماكن في أوروبا



للتفاصيل والاشتراك: mcdonalds.co.إ.أ

* بموجب شروط الحملة التي يمكن الحصول عليها في جميع مطاعم ماكدونالدز وفي موقع الانترنت * القائمة على الحملة - أونيال م.ض. * المشرفة على الحملة - المحامية رونيت تسفيرير. * تجري الحملة طبقاً للتصريح العام لإجراء السحوبات واليانصيب للإعلانات التجارية، بموجب قانون العقوبات للعام 1977. * يجري السحب الأخير بـ 3/9/14



شرطة حيفا تغلق ملف الاعتداء على د. سهيل أسعد!



ولوائح الاتهام التي قُدمت ضد ناشطي اليمين على خلفية تلك المظاهرة. وحذر د. أسعد وزعارة وفرج من أن هذه السياسة المتساهلة قد تؤدي إلى كوارث في حيفا، فحين تمرّ العنصرية والاعتداءات دون محاسبة فستجد العنصرية أرضية خصبة لممارسة عنفهم في كل مكان، في الشارع وفي المركز التجاري وفي ملعب كرة القدم، ولن يتوقف الأمر على العرب، لأنّ الفاشية ستحرق الأخضر واليابس!

سنوات الملاحقة

وقال د. أسعد: لم نفاجأ من إغلاق الملف!! وقد ترددت كثيراً قبل تقديم الشكوى، لأننا نعرف نهج الشرطة ولا نشق به، ولكننا أردنا إثبات أنه حتى حين يقوم منتخب جمهور بتقديم شكوى رسمية، فإنّ الشرطة لا تتعامل معها بالجدية اللازمة، ولا تبذل جهداً كافياً. ولن نرضى بهذا الواقع، بل سنواصل تحميل الشرطة مسؤولية ما حدث، ونلاحقها بالوسائل القانونية والجماهيرية المتاحة. فلن نسمح بأن تكون العنصرية جزءاً «طبيعياً» من حياة مدينة حيفا.

وقال زعارة: تتعامل الشرطة بيد من حديد مع المتظاهرين العرب واليساريين ويأكف حريّة مع عصابات اليمين. فهل يعقل أن يجري حدث كهذا في حيفا دون محاسبة؟ إنّ هذه السياسة المتساهلة مع العنصرية مرفوضة وخطيرة، لأنّها ستؤدي إلى

* د. سهيل أسعد: لا نثق بالشرطة لكن لن نسمح بأن تكون العنصرية جزءاً «طبيعياً» من حياة مدينة حيفا * رجا زعارة: الشرطة تتعامل بيد من حديد مع المتظاهرين العرب واليساريين وتتساهل مع عصابات اليمين * جعفر فرج: نعمل على توثيق الاعتداءات على مظاهرة مركز الكرمل وسنقدمها للمستشار القضائي و«ماحش» *

مطانس فرح

لأداء الشرطة يوم المظاهرة وعموماً، دعا رئيس البلدية يونا ياهف قائد لواء حيفا، حجاي دوتان، وقائد محطة حيفا، آفي إري، لجلسة في البلدية يوم الأحد من هذا الأسبوع، شارك فيها د. سهيل أسعد، وسكرتير الحزب الشيوعي و«الجبهة» في حيفا رجا زعارة، ومدير مركز «مساواة» لحقوق المواطنين العرب جعفر فرج، وبرز غياب عضو البلدية عرين عابدي - زعبي!! واستفسر د. أسعد وزعارة وفرج من مندوبي الشرطة الخطوات التي اتخذتها خلال وبعد المظاهرة، والتي شهدت اعتداءات أدت إلى جرح 30 متظاهراً عربياً ويهودياً، إضافة إلى هتافات عنصرية كـ«الموت للعرب»، والاعتداء على حافلات أقلت متظاهرين، إضافة إلى التحريض العنصري على شبكات ومواقع التواصل الاجتماعي. ولم يقدم مندوبو الشرطة أجوبة شافية على الأسئلة، واعترفوا بأن الأمور خرجت عن سيطرتهم، لكن لم يقدموا أجوبة حول عدد التحقيقات التي أجريت

أبلغت شرطة حيفا، مؤخراً، نائب رئيس البلدية، د. سهيل أسعد («الجبهة»)، أنها أغلقت ملف الاعتداء الذي تعرّض له د. أسعد ونجله خالد خلال توجيههما نحو المظاهرة ضدّ الحرب على غزة، يوم 19 تموز الماضي، في مركز الكرمل في حيفا!! وأدعت الشرطة أنها لم تجد أيّ مشتبه بهم، وأيّ معلومات استخباريّة، لذا قرّرت إغلاق ملف التحقيق «لعدم وجود أدلة»! يا للغرابة والعجب!!.. فجأة تُشلّ أيادي الشرطة وأذرعها الأمنيّة والاستخباريّة بإلقاء القبض على المعتدين العنصريين الهمجيين الذي يعتدون على عرب مدينة «التعابيش» حيفا، وعلى نائب رئيسها!! بينما لو تمّ الاعتداء على قط يميني لاستطاعت الشرطة خلال ساعات معدودات فقط من إلقاء القبض على الجاني، حتى لو تواجد داخل أنفاق غزة!! وفي سياق متصل، وفي أعقاب الانتقادات اللاذعة

شرعنة العنصرية والعنف السياسي. وهذه ليست معركة عرب حيفا فقط، بل إنها معركة كل إنسان عاقل ديمقراطي في المدينة.

ومن جانبه أكد فرج: لقد فشلت الشرطة في ردع النشطاء الفاشيين يوم 19 تموز، ولا يمكن التغطية على هذا الفشل بعدم ملاحقة المعتدين. وإذا كانت الشرطة معنيّة بالردع فلديها الوسائل والموارد الكافية لذلك. نحن من جهتنا نعمل على توثيق الاعتداءات على مظاهرة مركز الكرمل، وسنقدمها للمستشار القضائي و«ماحش».

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

(تصوير: وائل عوض)



من أمن بي وإن مات فسيحيا

زوجة الفقيد هاله ونجله إدوار ووالدة الفقيد أنيسه وشقيقه مكارياوس وعموم آل عيسى وآل سوداح وآل عمار وجميع أقرانهم وأنسابهم في البلاد والخارج

ينعون بمزيد الحزن والأسى وفاة فقيدهم الغالي

إلياس ادوار عيسى

الذي انتقل الى رحمته تعالى في كندا عن عمر يناهز ٥٠ عاماً متمماً واجباته الدينية

سيسبحي جثمانه الطاهر يوم الأحد ٢٠١٤/٨/٢٤ الساعة الواحدة ظهراً

في كنيسة مار يوحنا المعمدان للروم الأورثوذكس

شارع هبارسيم حيفا

وسيصلى على نفسه الطاهرة الساعة الثانية والنصف من بعد ظهر

ومن ثم الى مثواه الأخير

الراحة الدائمة أعطه يا رب ونورك الأزلي فليضيء له

تقبل التعازي ايام الاثنين، الثلاثاء والأربعاء

في قاعة الكنيسة من الساعة الرابعة حتى التاسعة مساءً



قداس و جناز الاربعين

زوج الفقيدة منيب، وأولادها ادوار ووسام وابنتها مها وعموم آل شاعر ومزاوي، اقرانهم وانسابهم في البلاد والخارج يدعونكم لمشاركتهم قداس و جناز الاربعين راحة لنفس فقيدتهم الغالية



فيروز شاعر (مزاوي)

(أم ادوار)

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٤/٨/٣٠

الساعة السادسة مساءً

في كاتدرائية مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك

شارع عين دور ٢٣، حيفا

لا اراكم الله مكروهاً بعزير



MCCANN ERICKSON

الكل مكيف عليه!

في هذه السنة أيضا قرر أخصائيو تركيب المكيفات
أن تديران هو المكيف الآمن وعالي الجودة في البلاد
والآن بحملة 4 سنوات كفالة كاملة

TADIRAN
מזגן חזק מבית חזק

tadiran-group.co.il
بيت العماركات التجارية القوية
للاستشارة والطلبات اتصلوا 1-700-703-400
او زوروا موقع www.tadiran-group.co.il



متوفر لدى المركبين، تجار الجملة، الحوانيت وشبكات الكهرباء. وفقا لمعطيات استطلاع معهد الابحاث TRI، والذي اجري بين 200 مركب مكيف يعملون مع كافة شركات المكيفات. سنة كفالة كاملة بإضافة ثلاث سنوات كفالة، على المكيفات العلوية بتكلفة لمرّة واحدة بقيمة 234 ش.ج يشمل ض.ق.م. حملة 4 سنوات كفالة سارية حتى 31.12.14. الخطأ وارد.

إدانته الاعتداء على د. أسعد أمر هام.. لكنه غير كاف!



وإما أن تهتم بالميزانيات وضريبة السكن (أرنونا).. ونحن نقول إننا نحمل الهمين معاً بجدارة، وسنهتم بكل القضايا، رغم أنف العنصريين أو من يتبنون خطابهم. ورداً على سؤال صحيفة «حيفا» حول وجود خلافات داخلية وصراعات داخل أعضاء «الجبهة» في فرع حيفا، قال: نحن نعتز بأننا جسم ديمقراطي توجد فيه اجتهادات وآراء متعددة. وهذا الجسم يجتمع ويستمتع ويناقش ويقرر، الجميع يساهم في بلورة القرار والجميع يلتزم به. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

الخروج من الائتلاف. ومن جملة هذه المطالب اتخاذ موقف واضح ضد العنصرية ضد التحريض على مقاطعة الأحياء والمصالح العربية؛ ومساءلة شرطة حيفا على أدائها وعلى سياستها العامة؛ ومساءلة «راديو حيفا» على دوره التحريضي؛ والمبادرة إلى حملة إعلامية توعوية ضد العنصرية؛ وتعزيز التربية ضد العنصرية وتعزيز قيم الديمقراطية والعيش المشترك في جهاز التربية والتعليم، وتخصيص جزء من ميزانية مشروع «مدينة بلا عنف» لمكافحة العنف على خلفية عنصرية؛ وعدم اعتراض البلدية على أي نشاط احتجاجي قانوني يجري في المدينة. وبالتالي فإن موضوع الائتلاف منوط بمدى تجاوب رئيس البلدية مع هذه الأمور.

وحول الآراء القائلة بوجود الانسحاب من الائتلاف الآن، قال زعاترة: المعادلة من جهتنا واضحة؛ نحن موجودون في هذا الائتلاف ليس حياً في رئيس البلدية ولا إيجاباً بمركبات هذا الائتلاف. نحن في الائتلاف لأننا نرى من خلاله إمكانية لطرح مواقفنا وللتأثير ولخدمة جمهورنا الذي وضع ثقته بنا. نحن نمثل جمهوراً صاحب حق، ولن نتنازل عن هذا الحق، وسنطرق كل باب من أجل انتزاعه. وفي نفس الوقت فنحن حركة سياسية ولنا أهدافنا السياسية والوطنية. وأعتقد أن دورنا السياسي في حيفا بارز، سواءً أكان ذلك في فترة الحرب أو قبلها، وهو يكمل دورنا على مستوى العمل البلدي. إن السؤال الأساسي في السياسة هو «من يعزل من؟».. فهل انسحابنا من الائتلاف اليوم سيسهم في محاصرة العنصرية؟.. لا أعتقد ذلك!

وأضاف زعاترة: إن الطرح القائم بوجود تناقض بين دورنا السياسي ودورنا البلدي هو طرح القوى العنصرية التي تخيرنا «إما أن تحمل الهم القومي وإما أن تحمل الهم اليومي؛ إما أن تهتم بقضية غزة

سياسياً وليس شخصياً. ونتوقع منه أن يتطرق في جلسة المجلس البلدي القادمة (أوتل أيلول) إلى هذه الأحداث، وأن يستنكر الهتافات والشعارات العنصرية ضد العرب، وأن يؤكد على رفضه أي دعوة لمقاطعة الأحياء والمحال التجارية العربية.

بين «التعايش» والعيش المشترك

وحول مفهوم «التعايش» الذي يتحدث عنه رئيس البلدية، قال زعاترة: نحن نؤمن بالعيش المشترك والندي بين أبناء الشعبين في حيفا وفي البلاد عموماً. فمشكلتنا ليست مع اليهود كدين أو كشعب، بل مع الحكومة ومع السياسة العنصرية، سياسة الحرب والتمييز القومي والطبقي. لا يمكن اختزال التعايش في استهلاك المأكولات الشعبية كالحمص والفلفل. فالعيش المشترك من وجهة نظرنا يتأسس على الاحترام المتبادل، وعلى المساواة في الحقوق، وعلى تقبل الآخر، وعلى التضال المشترك لإنهاء الاحتلال، ومن أجل المساواة التامة بين الشعبين. هذا هو مفهومنا للعيش المشترك. لا نقبل التذلل ولعب دور «العربي الجيد» الذي يحتضن الجنود، وفي نفس الوقت فنحن لا نغامر ولا نغالي ولا نتعالى على هموم الناس المعيشية ولا ندير ظهرنا لهم. لا نريد أن يكون الموقف الوطني الملتزم حكراً على قلة قليلة، بل موقفاً شعبياً جامعاً. وهذا يتطلب توازنات أعتقد أن «الجبهة» تقوم بها على نحو جيد، رغم كل الصعوبات الموضوعية.

مصير الائتلاف

ورداً على سؤال صحيفة «حيفا» عن مصير الائتلاف البلدي، أجاب زعاترة: لقد اجتمعنا مع رئيس البلدية وطرحن مجموعة من المطالب، وأوضحنا له أنه في حال عدم التجاوب معها فإننا لن نتردد في

مطانس فرح

على ما يبدو فإن جبهة حيفا «العظيمة» فقدت البوصلة، مؤخراً (!).. فرغم إغلاق ملف الاعتداء ضد نائب رئيس البلدية، د. سهيل أسعد.. وفض اللقاء «التاريخي» بين الجبهة والبلدية بضربات جزاء لصالح البلدية!! تصر «الجبهة» على أن تبقى ورقة تين لستر عورات البلدية!! من خلال السكوت على مضمض ضد الاعتداءات والإهانات وصم أدائها عما يدور في الشارع الحيفاوي، لأمر ما في نفس يعقوب (!!!).. الفوضى عارمة والخلافات والتراعات والصراعات داخل فرع «جبهة» حيفا في أوجها.. حاولنا في صحيفة «حيفا» الاستفسار عما آلت إليه اللقاءات «الهامة» بين «الجبهة» والبلدية، والتي تمخضت على ما يبدو - حتى كتابة هذه السطور - عن ولادة فأر شبه ميّت!

اعتبر الصحافي رجا زعاترة، سكرتير الحزب الشيوعي و«الجبهة» في حيفا، أن رئيس البلدية، يونا ياهف، أخطأ خطأ فادحاً خلال الحرب على غزة، حين اتخذ موقفاً ضد المظاهرة التي نظمتها «الجبهة» في مركز الكرمل، يوم 19 تموز الماضي، وطالب الشرطة بالغائها!!

وأضاف زعاترة في تصريحات خاصة أدلى بها لصحيفة «حيفا»: كما أخطأ رئيس البلدية حين تحدث عن مجيء متظاهرين من خارج حيفا، ما أسهم في أجواء التحريض ونزع الشرعية عن المظاهرة والمتظاهرين والاعتداء عليهم من قبل عصابات اليمين، بما في ذلك على نائب رئيس البلدية الدكتور سهيل أسعد.

واعتبر أن قيام ياهف بإدانته الاعتداء على د. أسعد (في صحيفة «حيفا»، وفي لقاء مع صحيفة «يديعوت حيفا» يوم 1.8.2014 وفي مناسبات أخرى) هو أمر هام لكنه غير كاف، فالاعتداء كان

تعزية

نتقدم بأحر التعازي القلبية
إلى الأخ العزيز
سامي فيصل وأخوته،
ولجميع آل فيصل وأنسبائهم وأقربائهم
لوفاة الوالد

فيصل محمود فيصل
(أبو سامي)

للفقيد الرحمة ولكم
من بعده حسن العزاء وطول البقاء
صالح وراني عباسي

تعزية

نتقدم بأحر التعازي القلبية
إلى الأخ العزيز
سامي فيصل وأخوته،
ولجميع آل فيصل وأنسبائهم وأقربائهم
لوفاة الوالد

فيصل محمود فيصل
(أبو سامي)

للفقيد الرحمة ولكم
من بعده حسن العزاء وطول البقاء
محمد رمضان والعائلة

تعزية

نتقدم بأحر التعازي القلبية
إلى الأخ العزيز
سامي فيصل وأخوته،
ولجميع آل فيصل وأنسبائهم وأقربائهم
لوفاة الوالد

فيصل محمود فيصل
(أبو سامي)

للفقيد الرحمة ولكم
من بعده حسن العزاء وطول البقاء
سمير فرنسيس وأولاده

Winner

نفتتح موسم كارنشا ليجا الأربعاء



اتلتيكو مدريد ضد ريال مدريد



من سيفوز؟	على مين رايحين؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) اتلتيكو مدريد 3.75	13%	(1) 0-1 أهداف 3.65	(1) 0-8 ركنيات 3.50
(x) تعادل 2.95	25%	(x) 2-3 أهداف 1.85	(x) 9-11 ركنية 2.55
(2) ريال مدريد 1.75	62%	(2) 4 أهداف أو أكثر 2.30	(2) 12 ركنية أو أكثر 1.75

بوروسيا دورتموند ضد باير ليفركوزن



من سيفوز؟	على مين رايحين؟	كم هدفا؟
(1) بوروسيا دورتموند 1.45	87%	(1) 0-1 أهداف 4.75
(x) تعادل 3.55	9%	(x) 2-3 أهداف 1.95
(2) باير ليفركوزن 4.90	4%	(2) 4 أهداف أو أكثر 1.90

اشبيلية ضد فالنسيا



من سيفوز؟	على مين رايحين؟	كم ركنية؟
(1) اشبيلية 1.90	69%	(1) 0-8 ركنيات 3.20
(x) تعادل 3.05	18%	(x) 9-11 ركنية 2.55
(2) فالنسيا 3.10	13%	(2) 12 ركنية أو أكثر 1.85

ايفرتون ضد آرسنال



من سيفوز؟	على مين رايحين؟	كم ركنية؟
(1) ايفرتون 2.60	14%	(1) 0-8 ركنيات 2.95
(x) تعادل 2.95	12%	(x) 9-11 ركنية 2.50
(2) آرسنال 2.20	74%	(2) 12 ركنية أو أكثر 1.95

نعيد الملايين للملاعب
هذا الأسبوع 5 مليون ش.ج

Winner16

رقم الدور 143401 يشمل التحويلات.



Winner.co.il | أيضا بالخلوي! متوفر بالآندرويد



وفقاً لأنظمة مجلس التكهونات في الرياضة .
قد تطرأ تغييرات في النسب. نسب تعبئة النماذج صحيحة لغاية 21.8.14

+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

رحيل سميح القاسم

أبرز الشعراء العرب والفلسطينيين المعاصرين

سّطريا قلم - عفيف شليوط

رحل عنّا مساء الثلاثاء من هذا الأسبوع (19/8/2014)، الشّاعر الفلسطينيّ الكبير سميح القاسم، بعد صراعٍ طويلٍ مع المرض، مُخلِّفاً وراءه عشرات المؤلفات من شعرٍ ونثرٍ ونصوصٍ مسرحيّة، والحاصل على جوائزٍ عالميّة، منها: «جائزة الشّعر» الفلسطينيّة، جائزة «وسام القدس للثقافة»، جائزة «البابطين»، جائزة «نجيب محفوظ» من جمهوريّة مصر العربيّة، جائزة «غار الشّعر» من إسبانيا، جائزة «السلام»، وجوائزٍ أخرى عالميّة. يعتبر الشّاعر الراحل سميح القاسم، من أشهر وأبرز الشعراء العرب والفلسطينيين المعاصرين، ومع رحيله يفقد الأدب الفلسطينيّ مرةً أخرى أحد أعلامه، بعد رحيل الشّاعر الفلسطينيّ الكبير محمود درويش.

تُرجم عددٌ كبير من قصائده إلى الإنجليزِيّة والفرنسيّة والتركيّة والروسِيّة والألمانيّة واليابانيّة والإسبانيّة واليونانيّة والإيطاليّة والتشيكيّة والفيتناميّة والفارسيّة والعبريّة، ولغاتٍ أخرى. شغل الشّاعر الراحل في الفترة الأخيرة من حياته منصب رئيس تحرير فخريّ لجريدة «كل العرب»، وشغل لسنواتٍ عديدة منصب نائب رئيس تحرير صحيفة «الاتحاد»، أسهم في تحرير مجلتيّ «الجديد» و«الغد»، أسس منشورات «عربسك» في حيفا، ترأّس اتحاد الكتّاب العرب والاتحاد العامّ للكتّاب العرب الفلسطينيين في فلسطين منذ تأسيسهما؛ ترأّس تحرير الفصلية الثقافيّة «إضاءات». انتسب للحزب الشيوعيّ الإسرائيليّ، ونشط في صفوفه إلى أن انتخب عضواً في اللجنة المركزيّة. اعتقل عدّة مرّات بسبب مواقفه الوطنيّة والقوميّة، وكان من أبرز المناهضين للتجنيد الإجماليّ، المفروض قسراً على أبناء الطائفة العربيّة الدرزيّة. بادر إلى تأسيس المؤسسة الشعبيّة للفنون في حيفا، وأدار شؤونها، وبذل مجهوداً كبيراً في حينه لتجميع الممثلين المسرحيين العرب في مسرح عربيّ وطنيّ مستقل، إلا أن جهوده لم تُكلّل بالنجاح، ولكنه نجح بإطار هذه المؤسسة أن ينتج مسرحيّة غنائيّة بعنوان «يوم الطّاحونة يوم»، والتي شاركت فيها نخبة من الفنّانين البارزين في مجال الغناء والموسيقى والمسرح، وكان لي شرف الاشتراك في هذا العمل الفنّي الضخم.

ومن القصص المؤثرة التي تُروى عن طفولة سميح القاسم، أن والده كان ضابطاً برتبة رئيس (كابتن) في قوّة حدود شرق الأردن، وكان من المتبع أن يقيم الضباط هناك مع عائلاتهم. وعندما كانت العائلة في طريق عودتها إلى فلسطين في القطار، في أثناء



الحرب العالميّة الثانيّة، بكى الطفل سميح، فدعّر الرّكاب وخافوا أن تهتدي إليهم الطائرات الألمانيّة! وبلغ بهم الدّعر درجة التهديد بقتل الطفل، إلى أن اضطرّ الوالد إلى إشهار سلاحه في وجوههم لردعهم. وعندما روى والده هذه الحكاية لسميح تركت أثراً عميقاً في نفسه.

من مؤلفاته الشعريّة:

«سقوط الأقنعة»، «ويكون أن يأتي طائر الرّعد»، «دمي على كفي»، «قرآن الموت والياسمين»، «إلهي إلهي.. لماذا قتلتني؟»، «الموت الكبير»، «إسكندرون في رحلة الخارج ورحلة الدّاخل»، «مواكب الشّمس»، «مراثي سميح القاسم»، «وما قتلوه وما صلبوه ولكن شبه لهم»، «ثالث أكسيد الكربون»، «أحبك كما يشتهي الموت»، «جهات الرّوح»، «قرايين»، «منتصب القامة أمشي».

من مؤلفاته التثريّة:

«عن الموقف والفن»، «من فمك أدينك»، «الصّورة الأخيرة في الألبوم»، «إلى الجحيم أيّها الليلك».

من مؤلفاته المسرحيّة:

«قرقاش»، «وكيف ردّ الرّابي مندبل على تلاميذه» - التي لا تزال أذكر عرضها الشّيق والمتع، والذي تميّز بأسلوب ساخر شعبيّ على خشبة المسرح في شفاعمرو، والتي نُشر نصّها الكامل في أحد أعداد مجلّة «الجديد».. ولا أذكر أنّها نُشرت ضمن كتاب.

مواقف شخصيّة

واسمحوا لي من خلال هذا المقال أن أشيد بإنسانيّة سميح القاسم وعفويّته من خلال مواقف شخصيّة حصلت معي، فلا زلت أذكر دعمه وتشجيعه لي عندما كنت لا أزال طالباً في الصفّ التّاسع ثانويّ، عندما زرت في مكتبه في حيفا حيث كان يعمل محرّراً أدبيّاً في جريدة «الاتحاد»، كيف استقبلني بمكتبته ببشاشة وكنت متردداً خجولاً ومرتبكاً، وكيف أعرب عن إعجابي بقصتي القصيرة «الصّمت القاتل»، فنشرها في الصفحة الأدبيّة بتاريخ 25 تموز 1980 واهتم أن تنشر معها لوحة معبّرة من وحي أحداث القصة؛ وكان نشرها في صحيفة «الاتحاد» وبهذا الشّكل في حينه، أكبر تشجيع ودعم لطالب في بداية طريقه من قبل شاعر معروف بارز كسميح القاسم، وكانت هذه بمثابة القصة القصيرة الأولى التي أنشرها بصحيفة «الاتحاد».

ولا أزال أذكر زيارتي له المستمرة في مكتب المؤسسة الشعبيّة للفنون في حيفا، حيث تحوّل هذا المكتب إلى ملتقى الفنّانين وعُشاق الفنّ في حينه، وكيف كان يبذل جهوداً كبيرة لدعم النّشاطات الفنيّة، ضمن إمكانات المؤسسة المتواضعة جداً.

لا يمكنني بمقال قصير كهذا أن أفي الشّاعر والإنسان المخلص لشعبه ووطنه وثقافته حقّه، ولا بدّ من كتابة بحثٍ أدبيّ مطوّل لتناول جانب واحد فقط من أدبه، فكم بالحريّ أن أكتب عنه بشموليّة من خلال مقال؟!

بعد رحيلك ستبقى قصائدك المغنّاة تتردّد في كلّ مكان وعلى كلّ لسان، سنردّد كلماتك بفخر واعتزاز، اعتزاز أبناء شعبٍ أحبّ شاعراً مثلك، سنردّد معاً:

منتصب القامة أمشي

مرفوع الهامة أمشي

في كفي قصفة زيتون

وعلى كتفي نعشي

وأنا أمشي وأنا أمشي.

وسنردد، أيضاً، في ظلّ هذه الظروف بالذات، في ظلّ ما يتعرّض له أطفال غزّة ونساؤها وشيوخها، ما كتبه شاعرنا الراحل سميح القاسم:

تقدّموا..

تقدّموا..

كلّ سماء فوقكم جهنّم

وكلّ أرض تحتكم جهنّم

تقدّموا..

(تصوير: وائل عوض)

just
vinovino
המטבח האיטלקי

إرساليات مجانية

שד הציונות 31 טל: 04-8553553

3

بيتسا عائلية

100 ش.ج.

فقط!

2

بيتسا عائلية + سلطة

يونانية بحجم كبير

+ خبز طابون مثوم

100 ش.ج.

فقط!

2

بيتسا عائلية

+ «بفاري» عائلية

75 ش.ج.

فقط!

2

بيتسا عائلية

+ «بفاري» عائلية

100 ش.ج.

فقط!



إربح رزمة
منتجات النخلة
بالكيس الأخضر



أضف
قهوة النخلة
كصديق
Elnakhleh Coffee



إحصل على
100 (لايك)



انشرها على
ال (فيسبوك)
الشخصي



تصور (سيلفي)
مع قهوة النخلة
بالكيس الأخضر

SELFIE مع قهوة النخلة بالكيس الأخضر

خاضع لشروط الحملة، الصور للتوضيح فقط.

تصوير: ريم خليل Hami Skanoun



قهوة

النخلة

الحلوة

f Elnakhleh Coffee

www.elnakhleh.com

04-9860213

إنتاج: قهوة النخلة أبناء رفيق نخلة

بخلاف ماتم الترويج له عن إلغاء المظاهرة!

عودة: تأجيل المظاهرة الجبارة ضد داعش والداعشية ليوم السبت القادم 30 آب

الداعشية تسعى لذبح أحلامنا
ولكن شعبنا سينتصر عليها

لمراسل خاص

في أعقاب اللقاء الخاص والحصري مع المحامي أيمن عودة (أمين عام الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة)، والذي أكد من خلاله على أن الصرخة ضد داعش والداعشية ستصدر من حيفا، مظاهرة ألوف جبارة، كان من المفترض أن تجوب شوارع مدينة حيفا، مساء غد السبت، لهدف إعلاء صرخة نريد من خلالها العيش في مجتمع موحد بكل أطيافه الجميلة، مجتمع وطني ومناضل من أجل الحياة الكريمة، مجتمع حضاري متنور؛ تم تأجيل المظاهرة إلى السبت القادم الـ 30 من شهر آب الجاري، وعن التأجيل صرح المحامي أيمن عودة بالقول:

لقد جاء التأجيل نتيجة لعدة عوامل؛ أولها مواصلة العدوان على أهلنا في غزة، وصولاً إلى وفاة شاعر شعبنا الكبير سميح القاسم، من أبرز مؤسسي «الجبهة»، فقد ناقشت الهيئات الحزبية مسألة التحضيرات لمظاهرة الألوف ضد داعش والداعشية، وتقرر تأجيلها بأسبوع.

وبهذا ستجري المظاهرة يوم السبت القادم، الـ 30 من آب الجاري، كما كان مخططاً لها، في تمام الساعة الخامسة مساءً، من دوار المطران حجار في حي عبّاس، وصولاً إلى نادي المؤتمر - مؤتمر العمال العرب - حي وادي النسناس.

وأضاف عودة: كما أنّ «العداء» بين أمريكا وداعش، هو ليس إلا «عداء» بين عدوين لشعوبنا العربية، فهما دائرة واحدة تغذي نفسها.. نهيب بأهلنا من الخليجية شرقاً وحتى وادي الجمال غرباً أن يشاركوا في مظاهرة الألوف التي سيشارك بها جماهيرنا من أعالي الجليل وحتى قرى النقب، لنؤكد معاً عداءنا لمشاريع «سايكس بيكو» الجديدة، وبأننا أبناء شعب واحد وانتماء واحد وهم واحد، وأنّ الداعشية تذبح أحلامنا في الوحدة الوطنية والمجتمع الحضاري الذي نريد.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

تهنئة

للغاليين غسان ووسام والوالدين محمد وعفاف

نهنئكم بافتتاح

مدينة الألعاب (המשחקיה)

في "ماي بيبي"، يركا

أكبر مجمع للطفل بالبلاد

كثير الله خفاكم بالانجم
ورومتغ نبرراً للعسل الصالح

باحترام

الخال أبو عنان صالح والعائلة



MayaGodiva
Laser Boutique

جديد!

للنساء والرجال

- الطريقة الأسرع لإزالة الشعر
- بطريقة Motif Hair Removal
- تقنية إزالة الشعر بالليزر للأبد وبدون أوجاع
- آمنة وفعالة لجميع أنواع البشرة والشعر
- عناية وجمال
- تجديد البشرة
- علاج التهاب الظفر الفطري
- مكياج مهني
- تصميم الحواجب
- پديكور / منيكور جل



• بمراقبة طبية • طاقم ذو خبرة 10 سنوات

مايا چودايقا | ليزر بوتيك
تشيرنيحوفسكي 14، حيفا 04-6563335
mayagodiva1@gmail.com [f mayagodiva](https://www.facebook.com/mayagodiva)

إفتتحنا!

السوبرماركت الأكبر في الشرق الأوسط

مركز M المزايا

A Wonderful Market

نتسيرت عيليت

مفتوح

7

أيام في الأسبوع
بين الساعات
9:00-21:30

10

أقساط متساوية
بدون فائدة
عند الشراء بـ 500 ₪ وما فوق
ببطاقة اعتماد
نصرت
الشيكات
بشروط



Yara



فش حاجة تروح ع محل ثاني...

كمان متعة, كمان خدمة, كمان تشكيلة كبيرة وكمان حملات!



سوق الخضروات والفاكهة



توابل ومكسرات



ملحمة



قسم المطاعم



أدوات منزلية



تكستيل للبيت



قسم اللحوم والأجبان



المخبز

فرع نتسيرت عيليت هعافودا | المنطقة الصناعية نتسيرت عيليت | هاتف: 04-986-9700

فرع يركا المنطقة الصناعية يركا | هاتف: 04-986-9600

الحيفاوي جوني سروجي نائباً لرئيس شركة «آبل» العالمية!



مختبرات تطوير الأجهزة التابعة لشركة IBM في مدينة حيفا، ومن ثم انتقل للعمل في شركة «إنتل»، ومن هناك غادر إلى الولايات المتحدة وانضم للعمل في مقر شركة «إنتل» في «هيوستن - تكساس». عاد إلى البلاد عام 2005، وعمل على إقامة مركز تطوير «آبل» في إسرائيل، وقام بتعيين أهرون أهرون لرئاسة المركز.

وتم تعيين سروجي نائباً للرئيس عام 2011 - بشكل غير رسمي، مع العلم أنه بدأ عمله في شركة «آبل» عام 2008، وشغل منذ 2011 منصب نائب رئيس لموضوع تقنيات الأجهزة، ويعمل بصورة مباشرة مع مدير عام شركة «آبل»، تيم كوك.

من الضروري التنويه إلى أن سروجي هو نائب الرئيس الوحيد الذي يعني بهذا المجال في شركة «آبل»؛ ويعد الترقية الوظيفية الجديدة، فإن سروجي يدير أرقى وأرفع وظيفة في شركة «آبل» في إسرائيل. لقد سجلت على اسم سروجي براءة اختراع في الولايات المتحدة، تتعلق باختراعات تعنى بشؤون التوفير في الطاقة.

جوني سروجي فخر للحيفاويين عامة وللحرف خاصة، فهو بمثابة سفير رائع يمثل أبناء شعبه بكل فخر واعتزاز وتميز ونجاح. نشمن طاقاته وقدراته ونجاحاته الأكاديمية والعلمية والفكرية ونتمنى له مزيداً من التقدم والتألق والتميز.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

طراسل «حيفا» - أعلنت شركة «آبل» العالمية للإلكترونيات المتطورة، عن تعيين الحيفاوي جوني سروجي، نائباً لرئيس الشركة لشؤون مكوثات الحاسوب المادية، وسيكون مسؤولاً عن تصميم الرقائق الأساسية لكمبيوترات (حواسيب) «آبل»، وللأجهزة المرافقة، بما في ذلك الـ«آي فون»، والـ«آي باد»، والـ«ماك بوك»، وغيرها من الأجهزة، ويعتبر سروجي أول عربي من البلاد يتبوأ منصب نائب رئيس في شركة «آبل» العالمية.

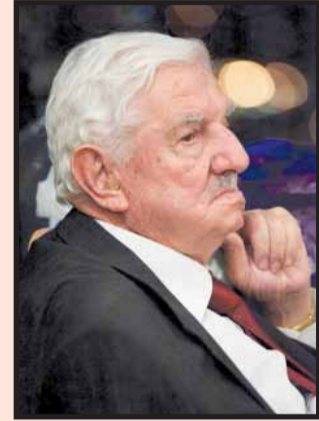
جوني سروجي من مواليد مدينة حيفا، خريج معهد العلوم التطبيقية («التخنيون»)، انضم إلى شركة «آبل» عام 2008. وقد جرى تعيينه لوظيفة مدير التطوير في وحدة الرقائق الخاصة بأجهزة البيد، وعمل ضمن هذه الوظيفة حتى عام 2011؛ ومن ثم شغل سروجي منصب مدير التطوير في مجال VLSI، وهي عبارة عن وظيفة إدارية كبيرة يعمل من خلالها على دمج جميع المكونات الإلكترونية الصغيرة، لهدف صناعة رقاقة شاملة. وفي عام 2013 عين سروجي - بشكل غير رسمي - نائباً لرئيس المدير العام للشركة في مجال الأجهزة، إلا أن شركة «آبل» أعلنت عن التعيين رسمياً، قبل أيام عدة.

يذكر أن سروجي أنهى لقبه الثاني بعلوم الحاسوب في معهد العلوم التطبيقية («التخنيون») عام 1990، وانضم بعدها للعمل ضمن

«الجبهة» تطالب بلدية حيفا بتخليد اسم زاهي كركبي

طراسل «حيفا» - وجهت كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا رسالة إلى لجنة التسميات البلدية، طلبت فيها رسمياً تخليد اسم القائد الشيوعي الراحل زاهي كركبي (أبو خالد)، بإطلاق اسمه على أحد شوارع أو مرافق المدينة.

ولد زاهي نجيب كركبي في شفاعمرو عام 1926 وانتقل للسكن إلى حيفا في الأربعينيات، وانضم إلى «عصبة التحرر الوطني»، ثم إلى الحزب الشيوعي. أشغل على مدار السنين عدة مهام حزبية وجماعية، منها سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي، وعضو المكتب السياسي، وسكرتير اللجنة المركزية، وعضو بلدية حيفا، وممثل



الحزب في مجلة «قضايا السلم والاشتراكية» في براغ، ومدير «معهد إميل توما». صدرت له عدة كتب ومئات المقالات الفكرية والسياسية، وحاز وسام «عزيز حيفا». توفي يوم 21 آب 2013 في حيفا عن عمر 87 عاماً.

هذا، ولمناسبة سنة على رحيله، ستتم زيارة ضريح الراحل في المقبرة الأرثوذكسية عند مشارف حيفا الجنوبية، مساء اليوم الجمعة (22 آب)، حيث ستلقى كلمات قصيرة.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

دراسة سريرية على السكري

— سوف يستغرق العلاج بمقار الدراسة هذا لمدة حتى 63 شهراً [5 سنوات و 3 أشهر]، وسوف تحصل على رعاية من فريق من طاقم طبي مختص [14 موعد طبي].

تجري الدراسة في المراكز الطبية التالية: سوراسكي، راين، هعيمك، مثير، وولفسون، سوروكا، هيلل يافي، هداسا عين كارم، زيف، شيبا، هرتسليا، جيفن، بني تسيون، كابلان، شعري تسيديك، وهداسا جبل سكوبوس والجيل الغري.

لتفاصيل إضافية والاندضمام للدراسة يجب الإتصال:

«مركز بني تسيون» | يوليو - ما بين الساعات 08:00-15:00

04 - 8359281

— يتألف برنامج FREEDOM من عدد من الدراسات البحثية السريرية التي تبحث في نهج مبتكر لتقديم العلاج للسكري من النوع 2 الذي لا يتطلب إبراً.

يطلق المنتج البحثي ببطء عقاراً يُسمى إكسيناتيد. لقد تمت المصادقة على هذا العقار في إسرائيل ودول أخرى في أرجاء العالم لعلاج السكري نوع 2 ويتم إعطاؤه على شكل حقن تحت جلدية. سوف يتيح لك المنتج البحثي الجديد أن تتجنب الحقن.

سوف يتم تزويد منتج بحثي، فحوصات ورعاية طبية متعلقة بالدراسة بدون تكلفة من جانبك.

— يمكن أن تكون قادراً على المشاركة في الدراسة FREEDOM CVO إذا:

- قد تم تشخيصك بالسكري نوع 2 لمدة تزيد عن 3 أشهر، عمرك 40 سنة على الأقل وقد تم تشخيصك بحالة متعلقة بقلبك أو أوعيتك الدموية.
- عمرك 60 سنة على الأقل مع عامل خطر لتطوير مشاكل بقلبك أو أوعيتك الدموية، بالإضافة إلى السكري لديك.



حملات الصيف

في مركز همازون



19⁹⁰ ₪
للغم



صدر دجاج كامل
حسب الوزن

محدود ل 4 كغم عند الشراء ب 188 ₪

14⁹⁰ ₪
للغم



أفخاذ دجاج
حسب الوزن

محدود ل 4 كغم عند الشراء ب 188 ₪

39⁹⁰ ₪
للغم



دجاج (برچيوت)
بدون جلد حسب الوزن

محدود ل 4 كغم عند الشراء ب 188 ₪

29⁹⁰ ₪



عسل ياد مردخاي
1 كغم

3
10 ₪



تشكيلة پاستا أوسم
500 غم

محدود ل 12 وحدة

9⁹⁰ ₪
للغم



دجاجة كاملة
حسب الوزن

محدود ل 4 كغم عند الشراء ب 188 ₪

14⁹⁰ ₪



كاربوت تلما
750 غم

محدود لوحدتين عند الشراء ب 188 ₪

10 ₪



كورنفلكس أوفيم
تلما 750 غم

محدود لوحدتين عند الشراء ب 188 ₪

4
10 ₪



بمبا أوسم
80 غم

محدود ل 28 وحدة

15⁹⁰ ₪



K300

12⁹⁰ ₪



سانو چاڤيل
4 لتر

4
10 ₪



تشكيلة كريستال
بطعمات 2 لتر

محدود ل 28 وحدة

مفتوح

7

أيام في الأسبوع

فرع نتسيرت عيليت

هعافودا 1، المنطقة الصناعية نتسيرت عيليت

هاتف: 04-986-9788

فرع يركا

المنطقة الصناعية يركا

هاتف: 04-986-9688

A Wonderful Market

10

أقساط متساوية
عند الشراء ب 500 ₪ وما
فوق ببطاقة اعتماد
لحزام
الشركات
بشروط
ERN

«ساري المفعول حتى 28.8.14 أو حتى نفاذ المخزون (الأسبق من بينهما) شبكة مركز همازون تحفظ لنفسها الحق بتغيير و/أو إنهاء و/أو تحديد الحملات في أي وقت. لا يوجد بيع بالجملة. الخطأ وارد.»

الموت يغيب المغترب الحيفاوي إلياس إدوار عيسى



لمراسل «حيفا» - غيَّب الموت المغترب الحيفاوي، منذ أزيد من 10 سنوات في كندا، المأسوف على شبابه، إلياس إدوار عيسى، عن عمر ناهز خمسين عامًا، إثر مضاعفات لمرض عضال (سرطان الدَّم - «لوكيميا»)، لم يمهله طويلاً.

الراحل إلياس عيسى، متزوج من الحيفاوية هالة شارلي سوداح من حيفا، أب لطفل 4 سنوات، كان يقطن مدينة «تورنتو» في كندا، ويعمل مقاولاً للجبص. ويذكر أن أخاه ميكاريوس عيسى توجه إلى «تورنتو» في كندا لترتيب مراسم إحصار الجثمان إلى البلاد.

وتعود جذور المرحوم إلى حيّ وادي الجمال في حيفا، وقد ترعرع في شارع قيسارية في حيّ وادي السناس. ويذكر أن والد الراحل إلياس عيسى كان قد توفي عندما كان طفلاً، وهاجرت والدته أنيسة عيسى إلى كندا، وفي عام 1975 عادت العائلة إلى البلاد للسكن في مسقط رأسها، حيفا.

زار المرحوم إلياس الأهل والأصدقاء في حيفا في شهر أيار المنصرم، وقد كانت هذه، للأسف، زيارته الأخيرة إلى مسقط رأسه.

سيسجى جثمان المرحوم إلياس عيسى يوم الأحد القادم (24/8/2014)، في تمام الساعة الواحدة ظهراً، وسيصل على جثمانه في الثانية والنصف ظهراً، في كنيسة مار يوحنا المعمدان الأرثوذكسية في حيفا، ومن ثم إلى مثواه الأخير.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

مطلوب

معلمون معلمات
بموضوع الحاسوب
لتخصص 5 وحدات
للمدرسة الثانوية - الكرمة حيفا
لإرسال السيرة الذاتية حتى 28 آب
تلفكاس : 8522113

مؤسسة لجنة الإغاثة الإنسانية للعون الناصرة
بالتعاون مع الحركة الإسلامية في حيفا
- حملة الغذاء والدواء لشعب غزة الأبناء -



الى أهالي حيفا الكرام نوجه عنايتكم عن بد، حملة اغاثة انسانية
لاهالي غزة الاعزاء، لمدة اسبوع كامل من 22-8-2014 حتى 29-8-2014
حيث سنعمل على جمع التبرعات والتي تشمل (الاموال والغذاء، والدواء،)

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
(مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم مثل الجسد اذا
اشتكى منه عضو تداع له سائر الجسد بالسهر والحمى)

للإتصال والاستفسار على الأرقام التالية : محمد مرة : 052 - 5 680873
أبو ذر : 050-6763932 - حماد دهني : 054-4770723 - كايد خطبا : 052-3901122

جمعية الثقافة العربية

أمسية فنية لجمع التبرعات
لعلاج جرحى العدوان

في مركز الأمسية:
مسرحية
طله
عن سيرة حياة وأعمال
الشاعر طه محمد علي

تأليف وتمثيل الفنان عامر حليحل

الخميس 28/8/2014، الساعة الثامنة مساءً في قاعة مركز موال - الناصرة
للحجز والاستفسار : 046082352
والبريد الإلكتروني aca1998.jasmine@gmail.com

So-Baby

הכל לתינוק ולילוד



دراجات هوائية

ورود ،، وهدايا

غرف نوم عربات وملابس للأطفال

العب للأطفال والأولاد

سيارات ودراجات كهربائية

حقائب وكتب مدرسية وقرطاسية

إشتري الكتب

المدرسية

والقرطاسية

وإحصل

على 4 هدايا

شفاعمرو المنطقة الصناعية 04-6464412



طفل يتلعق قلادة مغناطيسية من حبات الخرز، تخترق أمعاءه!



جزء من القلادة المغناطيسية التي تم استخراجها



(1) صورة أولى للأشعة السينية («رنتجن»!

(2) بعد مضي عدة أيام اتصلت حبات الخرز ببعضها!

طراسل «حيفا» - في غضون أيام قليلة، استطاع طاقم أطباء الأطفال في مستشفى «رمبام»، من إخراج حبات مغناطيسية من الخرز، من أمعاء طفلين، كانا قد نقلنا إلى قسم طوارئ الأطفال في مستشفى «رمبام»، بعد أن ابتلعا - عن طريق الخطأ - هذه الكرات الخرزية.

فقد ابتلع طفل يبلغ من العمر سنة وعشرة أشهر، وطفل يبلغ 12 عامًا (كلاهما من شمال البلاد)، قلادة (سلسلة) مغناطيسية من الخرز، التي كانت ضمن ألعاب الأطفال.

وكان قد وصل قبل أيام إلى المستشفى طفل يبلغ من العمر عام وبضعة أشهر بعد أن لاحظ والداه أن ابنهما بلع كرات مغلطة. وخلال التصوير الأشعاعي (رنتجن)، تبين أن هنالك سلسلتين مغلطتين تتواجدان في أمعاء الطفل، اتصلتا ببعضهما البعض مع الوقت، جراء قوة الجذب المغناطيسي، ما أدى إلى حدوث ضغط في أمعاء الطفل، تسبب بعدد من الثقوب داخل الأمعاء!

هذا ويحذر طاقم الأطباء في مستشفى «رمبام» من مخاطر ابتلاع الأجسام الغريبة، ويحثون الآباء والأهل على مراقبة تصرف أطفالهم الصغار والتحقق من مركبات اللعبة، وتوخي الحذر من حيث أجزاء الألعاب الصغيرة، وخصوصاً الخرز المغناطيسي، والاحتفاظ بها بعيداً عن متناول يد الأطفال.. وإن كان طفلك قد ابتلع عن طريق الخطأ جسمًا غريبًا، يجب القدوم فوراً إلى غرفة الطوارئ في المستشفى الأقرب إليك.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

عيادة أسنان حديثة لتجميل وتقويم الفم بإدارة د. معين مطانس - DMD المانيا



**حملة خاصة لتبييض الأسنان
بمناسبة الأعراس...**

**طريقة حديثة
لتبييض الأسنان خلال يوم واحد!**

زراعة أسنان وتقويم كلي للفم خلال يوم واحد فقط.
تجميل الأسنان بواسطة تلابيس الكراميك والزركونيا
البيضاء • (هوليوود سمايل) • علاج محافظ
(علاج التسوس، حشوات بيضاء، وتجميلية، علاج العصب)
علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان
(طريقة zoom الحديثه خلال 30 دقيقه فقط)

**قسم خاص للتجميل
إخفاء التجاعيد وشد الوجه
(بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)**

* الطبيب يحمل شهادة تخصص
بتجميل الوجه من ألمانيا.

شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائيين مقابل السيتي سنتر - 767-768 fresh dent
هاتف : 077 341 4900 موقع الانترنت: www.fresh-dent.net

قامت عليها ملاحم!



مفرمة اللحوم

يمكن سهرتك
مش بـ عكا...
بس كل عكا
راح تحكي عنها



La Renaissance

من مجموعة قاعات أبو ماهر



سهرة كل البلد بتحكي عنها



الناصرة - للحجز والإستفسار إتصلوا على الرقم: 04 - 608 20 40

فريق حيفاوي جديد في الدوري!



مراسل «حيفا» - افتتح فريق هبوعيل «روي شبيرا» حيفا، تدريباته لموسم 2014-2015، في استاد «أقي ران»؛ وقد تقرر افتتاح التمرين الأولي أمام جمهور ومشجعي الفريق الجديد، وسط تقديم وجبات خفيفة وتضييقات للحضور، وإمكانية الترويج والتصوير مع اللاعبين، وإمكانية اقتناء منتجات تذكارية. وعلم مراسل صحيفة «حيفا» أن هذا الفريق الجديد، لا علاقة له بفريق هبوعيل حيفا من الدوري الممتاز، وأن أكثر من 300 مشجع قاموا بشراء أسهم خاصة للفريق، ليتمكن تسجيله ضمن الدوري الرسمي لكرة القدم. ويذكر أن مدرب الفريق، الحيفاوي حنا فرهود، وعد الجمهور أن يرتقي هذا العام إلى الدرجة الثانية، لثقتة بالطاقم الرياضي، وقد أعرب فرهود عن سعادته لانضمام عدد من الشباب العرب إلى فريق «روي شبيرا» - حيفا. ومن بين العرب المنتسبين للفريق الجديد: حمودي بشتاوي؛ سيمو يعقوبيان؛ مارادونا ديببي؛ محمد حربي؛ بشار سعدي؛ وكميل برانسي.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il



بعد جهود كتلة «أقرأ» - جامعة حيفا تقدم في ملف المصلي الجديد في الجامعة

مراسل «حيفا» - بعد الجهود الحثيثة التي بذلتها كتلة «أقرأ» الطلابية في جامعة حيفا، على مدار ثلاثة أعوام، بالمطالبة بإقامة مصلي جديد، مع تحسين الظروف للمصلي الحالي؛ دعا عميد الطلبة في جامعة حيفا، حنان ألكسندر كتلة «أقرأ» في الجامعة، لزيارة تفقدية لمكان المصلي الجديد المقترح في البناية الرئيسية للجامعة. وقد قامت كتلة «أقرأ» بزيارة تفقدية للمكان المقترح، تفحصت وتفقدت من خلالها تفاصيل المكان والمبنى والغرف المقترحة، وسهولة وصول طلاب الجامعة لها، إضافة للاهتمام بظروف وأجواء المكان الداخلي. تلا ذلك اجتماع أعضاء كتلة «أقرأ» مع عميد الطلبة بمكتبه، للتباحث حول المكان، وتقديم الملاحظات والتوصيات من الكتلة له، مع تأكيد الكتلة على ضرورة استمرار وجود المصلي الحالي وعدم إغلاقه، والإسراع في افتتاح المصلي الجديد. وقد تم الاتفاق، خلال الجلسة، على عقد اجتماع آخر يضم اختصاصيين ومهنيين لدراسة الاقتراحات المقدمة من كتلة «أقرأ»، والوصول لصيغة تلبي مطالب كتلة «أقرأ»، تلاوفاً مع الواقع الموجود. وقال الطالب محمد خطيب (مسؤول الكتلة في جامعة حيفا): «بفضل جهود الأخوة سابقاً في كتلة «أقرأ»، نحقق ضمن هذا الأمر مطلباً إضافياً ضرورياً لمصلي جديد وبظروف أفضل». هذا وتقوم الحركة الطلابية «أقرأ» في مختلف الجامعات والكليات بالاهتمام ومتابعة قضايا الطلاب وتحصيل حقوقهم وخدماتهم النقابية المختلفة.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

حضانة روزا دريمز Rosa Dreams Kinderkarden

نعلن عن افتتاح التسجيل في حضانتنا
الجديدة المؤهلة والأمنة لعام 2014-2015

• أيام الأحد - الجمعة 07:00-16:00

• حضانة جديدة مع كل اللوازم. (لפי התקון)

• طاقم عامل مؤهل ذو خبرة واسعة وشهادات تأهيل

• ألعاب تؤهل وتساعد الطفل على تقوية قدراته الذهنية والحسية وللنمو السليم

• ساحات وألعاب ترفيهية تمكنه من إخراج الطاقة الداخلية لديه

• وجبات إفطار وغذاء وفواكه

• الحضانة مكيفة وتشمل الألعاب

إدارة وفاء خوري | شارع ي.ل. بيريتس 22 | للإستفسار الرجاء الإتصال: 052-7032023

רַתְּבֵנָה לְכֵן

אִמָּאֵן רֵכֵן

מִמְתָּאָה

לְלִסְיָאֵרָאֵת

אִמָּאֵן רֵכֵן עַדִּידָה וּמִמְתָּאָה.
طرق التوجه سهلة,
تسعة دقائق مشياً على
الأقدام لإستاد سامي عوفر.

במסגרת פתיחת עונת כדורסל הקיץ, אצטדיון סמי עופר החדש והאחרת פתוח
בארץ ישראל, פתוח אבوابיה לجمهور ויפגש מוסד חדש מן הדינאמיקה והתרבות הספורטית.



סָאָפְרוּאָ בְּהַמְוָאָלָת הָעָאָמָה!
אֶרְכְּנוּאָ בְּהַמְוָאָף הַמְּחֻסָּבָה
בְּחִסָּב אֶתְּאָה וּוְסוּלְכֵן!
סָאָרְעוּאָ בְּהַמְוָאָף מִבְּכִירָ
אֶרְכְּנוּאָ בְּהַמְוָאָף הַבְּעִידָה מִן הָאִסְתָּאָד!
אֶתְּבְּעוּאָ תְּעִלִּימָת לַאֲפָתָת הַתּוּגִיָה.
כָּל סִיָּאָרָה לֹא תִרְכֵן בְּשִׁכּוּל פָּאָנוֹנִי סְבִיב מְחָלְפֵתָהּ אוּ חִזְמָהּ.



samisaviv.co.il



לְהִגִּיעַ, לְחַנּוּת, לְיִהוּת

לְעֵת מְוָאָף לְלִסְיָאֵרָאֵת יֵצֵא מִן הָאִסְתָּאָד

البروفيسور رمزي سليمان يحاضر عن نظريته النسبية



- كما يدعى - إلا أن الفيزيائيين، بغالبيتهم الغالبة، لا يزالون يظنون رؤوسهم في الرمال، كما لا تزال المجالات والمؤسسات الفيزيائية الرائدة تمارس ضد نظريته سياسة تعميم كاملة، وتقوم برفض مقالاته بأعدار مُستهجنة، وبدون أي مراجعة علمية. ويعتقد سليمان أن السبب الرئيس وراء مثل هذه التصرفات المنافية لمبادئ البحث العلمي، هو بالخوف من الخروج عن الإجماع القائل أن ميراث أينشتاين يجب أن يبقى وأن يُتمسك به ما أمكن، وبالتالي مما قد يجره أي خروج عن هذا الإجماع من عقاب جماعي وتشويه سمعة وإقصاء.

ويقول بروفيسور سليمان إنه بالرغم من العدا والاقصاء والانعدام شبه الكامل للتعاون معه، إلا أنه يشعر برضى كبير عن عمله، فتمتعة الإبداع، بحسب قوله، تفوق بدرجات كل المتاعب والعوائق التي توضع في الطريق.

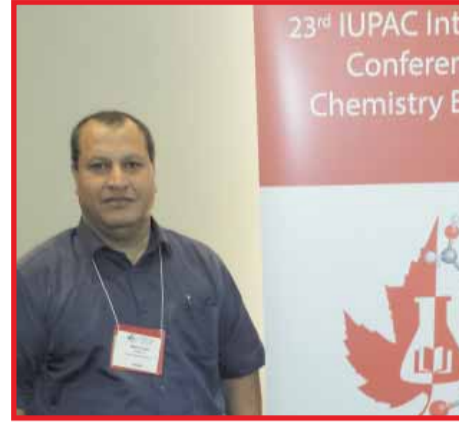
هذا وقد علمنا أن بروفيسور سليمان تلقى، مؤخرًا، دعوة لإلقاء محاضرة أخرى في مؤتمر دولي كبير للفيزياء، سوف يعقد في كوالا لامبور، عاصمة ماليزيا، في شهر نوفمبر القادم، وأنه قد عُيّن، مؤخرًا، عضوًا في هيئة التحرير لمجلة فيزيائية جديدة، صدرت مؤخرًا، تدعى International Frontier Science Letters.

طراسل «حيفا» - شارك البروفيسور الحيفاوي رمزي سليمان في المؤتمر الدولي الثاني للفيزياء، والذي انعقد قبل أسبوعين في العاصمة اليونانية أثينا.

وقد شارك في المؤتمر العشرات من الفيزيائيين من دول متعددة، من ضمنها الولايات المتحدة وروسيا والصين والسويد والبرازيل وكندا، ودول أوروبية عديدة، من تخصصات مختلفة، كفيزياء المواد والأمواج والفيزياء النووية والفلك، وغيرها من التخصصات. البروفيسور سليمان ألقى محاضرة بعنوان «نحو إمكانيات فيزياء جديدة»، استعرض فيها نظريته النسبية الجديدة، والتي طرحها منذ ثلاث سنوات، كبديل لنظريات أينشتاين النسبية الخاصة والعامة؛ كما قدم تطبيقات للنظرية في دراسة تطور الكون، منذ الانفجار الكبير (Big Bang) وحتى اليوم، كما في دراسة المجرات (Galaxies) ودور الثقوب السوداء الكبيرة في بنائها وتطورها.

وصرح البروفيسور سليمان أنه بالرغم من إنجازها لمقالات عديدة طبق فيها نظريته بنجاح على الفلك وعلى فيزياء الجزيئات الصغيرة، وميكانيكا الكوانتوم؛ وبالرغم من أن النظرية تشكل امتدادًا طبيعيًا لفيزياء جاليليو ونيوتن

د. محمد حسين حجيرات محاضرًا في المؤتمر العالمي لتدريس الكيمياء في كندا



وتشجيع البروفيسور سلمان عليان (مدير الكلية). وعقب المحامي زكي كمال (رئيس الكلية) بالقول: إن مشاركة الكلية في هذا المؤتمر تشكل استمرارًا طبيعيًا لنهج الكلية في السنوات الأخيرة، من خلال تكثيف النشاطات البحثية والعلمية، بمشاركة خيرة الباحثين في الكلية العربية، انطلاقًا من الإيمان القاطع بأن الكلية الأكاديمية العربية في حيفا - كمؤسسة أكاديمية تنشد التطور والتقدم والارتقاء - لا يمكنها إلا أن تولي العلوم والأبحاث الأهمية القصوى، وأن تشارك بحاضريها في نشاطات البحث العلمي المتقدم، وهو ما نفذته على أرض الواقع في السنوات الأخيرة.

وأضاف: «إن الكلية رصدت الميزانيات الضخمة من أجل دعم الأبحاث ودعم المحاضرين على المشاركة الفعالة في المؤتمرات العالمية التنافسية».

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

طراسل «حيفا» - «تطوير مجتمعات التعلّم في العلوم الكيميائية» - تحت هذا العنوان، نظمت الجمعية العالمية لتدريس الكيمياء، مؤتمرًا عالميًا للعلوم الكيميائية المتقدمة في تدريس العلوم والأبحاث المتطورة. عقد المؤتمر في جامعة «تورنتو» في تورنتو (كندا). حيث عقد هذا المؤتمر بمبادرة من الجمعية العالمية لتدريس الكيمياء وجامعة «تورنتو»، وبمشاركة العديد من العلماء والباحثين من العالم، وبضمنهم الأستاذ الدكتور محمد حسين حجيرات (نائب مدير الكلية الأكاديمية العربية للتربية في حيفا)، وأحد علماء تدريس الكيمياء. ومن الجدير ذكره، أن مشاركة د. محمد حسين حجيرات كانت فعالة في هذا المؤتمر العالمي التنافسي الذي يعقد كل سنتين. فقد قدم د. حجيرات أربعة محاضرات في مواضيع مختلفة في تدريس الكيمياء: الكيمياء الخضراء في المختبرات الصفية؛ تأثير تنفيذ العلوم من خلال المشاريع المدرسية على المناخ الصفّي والمدرسي والتحصيل العلمي؛ تأثير المراكز العلمية على طرائق التدريس عند مدرّسي الكيمياء والعلوم في المدارس العربية، المفاهيم العلمية الخاطئة عند الطلبة، وتأثيرها على التحصيل العلمي.

وصرح د. حجيرات: «هذه المحاضرات هي نتاج أبحاث علمية متقدمة لسنوات بين الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل حيفا، بمشاركة العديد من الباحثين، وطلبة اللقب الثاني في الكلية العربية. كما أريد أن أشيد برئاسة الكلية الممثّلة بالمحامي زكي كمال، على دعمه المتواصل والدؤوب للأبحاث العلمية في الكلية،



مركز مساواة
Mossawa Center

فتح باب التسجيل للتطوع والتدريب

فتح باب التسجيل والقبول للشباب والشابات الجامعيين للتطوع في مركز مساواة للحقوق الاقتصادية والقانونية للمواطنين العرب

شروط القبول:

1. طالب جامعي في إحدى المجالات التالية: قانون / اقتصاد علوم سياسية، اجتماعية / إعلام / علاقات دولية.
2. التزام بحقوق الإنسان عامة وحقوق الأقلية القومية الفلسطينية في البلاد.
3. قدرة لتخصيص مساحة أسبوعية من الوقت للتطوع.
4. قدرة على العمل ضمن طاقم

من يجد لديه القدرة على التطوع والالتزام الكافي بنشاط المشروع الرجاء إرسال سيرة ذاتية على البريد الإلكتروني التالي: law.mossawa@gmail.com

يعمل مركز مساواة على تحصيل الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والسياسية والثقافية للمجتمع العربي الفلسطيني في إسرائيل. يستخدم المركز آليات المرافعة والإعلام والتنظيم المجتمعي لتحصيل هذه الحقوق.



مركز مساواة - شارع سانت لوكس 5، حيفا.
هاتف: 04-8555901, www.mossawa.org

مطلوب للعمل

منسّق برامج إعلامية ومرافعة برلمانية بحجم 50% وظيفية، مع إمكانية لرفعها مستقبلا.

المهام والمسؤوليات:

- تنسيق التغطية الإعلامية لنشاط وفعاليات المؤسسة في الإعلام العربي، العربي والعالمي والإلكتروني
- مرافقة الطواقم الاقتصادية والقانونية في نشاطات المرافعة البرلمانية والقانونية.

منسّق/ة العمل المكتبي والاداري

حجم الوظيفة: 75%

مسؤوليات ومؤهلات:

1. طباعة وأرشفة محوسبة للكتب، للملفات الورقية، لقاعدة المعلومات الهاتفية، للبريد الإلكتروني.
2. متابعة عمل الطاقم بما فيه تقارير عمل، تأمينات ومخططات سنوية
3. إدارة يوميات الطاقم والمؤسسة والتعامل مع الجمهور والمؤسسات المستفيدة من عمل المركز
4. مساعدة أعضاء الطاقم في التحضيرات لمؤتمرات واستكمال المركز
5. إجادة اللغات عربي، عبري وإنجليزي.
6. استعداد للعمل في ساعات المساء واستكمال.
7. تعطي أولوية لمن أنهى اللقب الأول في معاهد الدراسة العليا.

مكان العمل: مكاتب مركز مساواة في حيفا وحسب متطلبات العمل.

على المتقدمين إرسال السيرة الذاتية وتوصيات وشرح تفصيلي عن التجربة المهنية في المجالات المذكورة. - بريد إلكتروني: mossawa@rannet.com

مناقصة لتأجير بناية:

يعلن مركز مساواة عن رغبته تأجير بناية لأهداف متنوعة لتفعيل مكتبة، متجر وسفهي انترنت في بناية مركز الكرمل والتي تقع في بناية مستقلة في شارع سانت لوكس 5-3 في مدينة حيفا. يمكن الحصول على أوراق المناقصة من مكاتب مركز مساواة- يرجى التنسيق هاتفيا.

تأجير غرف مكاتب وقاعات:

يعلن مركز مساواة عن رغبته تأجير غرف وقاعات لأهداف متنوعة ومنها غرف مكاتب ملائمة لمهندسين - أطباء ومحامين وغيرها من المهن التي تحتاج الى غرف مستقلة في بناية مشتركة. كما يمكن استئجار قاعات اجتماعات وقاعات دورات تتسع ل 30-80 شخص.

قاعة للفعاليات الاجتماعية، للدورات وحفلات أعياد الميلاد

تم تجهيز قاعة ملائمة لفعاليات اجتماعية، لقاءات عائلية وتدريب مهنية لمجموعة من 30-70 شخص. يمكن استخدام القاعة لحفلات أعياد ميلاد حتى جيل 12 سنة.

مركز الكرمل

يقع مركز الكرمل الثقافي التربوي، الحقوقي في شارع سانت لوكس 5، حيفا، ويشمل عدد من المرافق بينها: مركز مساواة، مركز حقوقي يعمل على تحصيل الحقوق الاقتصادية، الاجتماعية والسياسية والثقافية مركز للتوجيه المهني من تأسيس جمعية التوجيه الدراسي استوديو تلفزيوني للإنتاج الجماهيري معهد للموسيقى والغناء بإدارة جمعية الصغار غرف للسكن ومكاتب متنوعة للطلاب الجامعيين والمكاتب المهنية مكتبة تشمل كتب نادرة وأرشيف الحركة الطلابية نادي النساء المتقاعلات

נסאפר אל إستاد سامي

عوفر

بالمطروونيت

بمناسبة إفتتاح موسم كرة القدم، إستاد سامي عوفر الحديث والأكثر تطوراً في إسرائيل، يفتح أبوابه للجمهور ويقدم مستوى جديد من الجودة والثقافة الرياضية.

خط 1 للمطروونيت سيوسّع مساره وسيصل حتى الإستاد.

الخط سيمر بجميع المحطات العادية وبالإضافة في المحطات الآتية: ناقيه دافيد • كفار سمير
إستاد سامي عوفر • متام • سدروث • مركزية شاطي الكرمل.

يمكن معرفة مكان المطروونيت من خلال رسالة نصية قصيرة

إلى رقم المحطة 052-9995999

samisaviv.co.il



להגיע, לחנות, ליהנות

سافروا في المواصلات العامة!

محطة قطار شاطي الكرمل يخدمكم
وخطوط المطروونيت وحافلات Tlx عن بعد خطوط.



في مستشفى «بني تسيون» في حيفا إجراء عملية جراحية لطفلة لم تتعد الشهرين من عمرها، عانت من عيب خلقي نادر!

طراسل «حيفا» - تم إجراء عملية جراحية معقدة، مؤخراً، في مستشفى «بني تسيون» (روتشيلد، سابقاً) في مدينة حيفا، لطفلة لم تتعد الشهرين من عمرها، عانت من عيب خلقي نادر وفريد (Cloaca) (مذرق خلقي/بالوعة)، في الأنبوب الذي يربط المستقيم والجهاز البولي والتناسلي، وظهور فتحة واحدة فقط بدل من ثلاث فتحات كما يجب أن يكون!

وفي عملية جراحية معقدة، استغرقت أكثر من ثلاث ساعات، أشرف عليها رئيس قسم جراحة الأطفال في مستشفى «بني تسيون»، البروفيسور إيجور سوخوتنيك، ودكتور بنيامين، وپروفيسور كورن (أستاذ جامعة «ميشيغان» - الولايات المتحدة)؛ تم فصل الأنظمة الثلاثة، وإعادة ثلاث فتحات تلائم الوضع الطبيعي لأي مولود أو مولودة، ليتسنى له/الها العيش مستقبلاً بشكل عادي دون أية مشاكل تذكر. وقد رقدت الطفلة بعد هذه العملية الجراحية المعقدة فترة أسبوع ونيف في المستشفى، تحت علاج ومراقبة مكثفة، وبعد التأكد من صحتها وسلامة الفحوصات الطبية، تم تحريرها إلى المنزل.



وقال پروفيسور إيجور سوخوتنيك: «لقد تم ضمن هذه العملية الجراحية المركبة، الفصل بين ثلاث أنظمة (أجهزة): الجهاز البولي، الجهاز التناسلي، والجهاز الهضمي، وبعد نجاح هذه العملية عاد جسم الطفلة ليعمل بشكل طبيعي دون أي عيب خلقي». وأضاف: «هنالك عيوب خلقية تتطلب جراحة فورية وسريعة لإصلاح الخلل وإعادة بناء الأجهزة من جديد، لهدف إنقاذ حياة الطفل، كما حدث مع الطفلة، وقد تم ذلك بنجاح تام».

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

حملة الـ



تعلن مكتبة كل شيء
بازار الكتب واللوازم المدرسية

عن بدء حملة الـ 4.99

للعديد من مستلزمات حقيبة الطالب



رزمة أقلام رصاص
(12 قلم)

4.99

* الكمية محدودة حتى 5 رزم



رزمة دفاتر
(10 دفاتر)

4.99

* عند شراء بمبلغ 150
* الكمية محدودة حتى 10 رزم



مقالم
بجميع الأحجام

ابتداءً من

4.99



3 ممحاة

4.99



رزمة تجاليد للدفاتر
(10 في كل رزمة)

4.99



رزمة ألوان
(12 قلم)

4.99

* الكمية محدودة حتى 5 رزم



حقيبة

KalGav/Cool
من مجموعة
(2012-2013)

14.99



أقلام حبر بجودة عالية
(10 أقلام)

4.99

* شروط دفع مريحة (أقساط) - تقبل الشيكات

Back to School!

ساحة كنيسة سانت لوكس، حيفا | يومياً: 10:00-21:00 | 054-7700095/04-8642815

دجاج الزرطمة

فلاحمة مريمار

عجل | خروف | دجاج | شوارما

بإدارة شافع أبو راسي

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 | 04-8620818

تجدون
لدينا جميع أنواع
اللحوم الطازجة
يوميًا

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم آرمون هدار: شارع حنفيليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

نحترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

وأيضا، حصري لزيائن Lifestyle

دوف
مستحلب استحمام
750 مل



13⁹⁰



موليت
ورق نواليت
ملون
30 لفة



24⁹⁰

تلما ميكسفلكس
أصابع من الجيوب
رزمة سداسية



8⁹⁰

كولون 101
مسحوق غسيل
1.25 كغم



9⁹⁰

أولوبز
قوط صحية
رزمة دو



14⁹⁰

لايف بيبيز
حفاضات

Life
BABY'S



35⁹⁰

نقّص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
لايف بيبيز
SENSITIVE
صابون سائل للطفل
750 مل



Life
BABY'S



السعر بعد الخصم
القسيمة
7⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزيون
لغاية 27.8.2014 أو حتى نفاد المخزون. الأسبق من بينهما. لا إزواجية في الامتيازات. يحتفل وجود
فوق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوائت الشبكة ولذا سيغرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
لايف
تسكيلة أكواب للشرب
للأطفال والأولاد



Life



السعر بعد الخصم
القسيمة
12⁹⁰

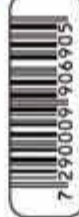
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزيون
لغاية 27.8.2014 أو حتى نفاد المخزون. الأسبق من بينهما. لا إزواجية في الامتيازات. يحتفل وجود
فوق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوائت الشبكة ولذا سيغرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
سائدي
ورق نواليت
24 لفة



SUNDAY!



السعر بعد الخصم
القسيمة
14⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزيون
لغاية 27.8.2014 أو حتى نفاد المخزون. الأسبق من بينهما. لا إزواجية في الامتيازات. يحتفل وجود
فوق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوائت الشبكة ولذا سيغرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
لايف
كريم تحفيض
كالنديولا لليشرة الحساسة
100 غرام



Life
BABY'S



السعر بعد الخصم
القسيمة
9⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزيون
لغاية 27.8.2014 أو حتى نفاد المخزون. الأسبق من بينهما. لا إزواجية في الامتيازات. يحتفل وجود
فوق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوائت الشبكة ولذا سيغرض السعر ما قبل التخفيض
على المنتج بجانبه.

TAX FREE
لغاية 27.8.2014 أو حتى نفاد المخزون. الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا إزواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق
في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوائت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيغرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوائت الشبكة.

هيك حملات... قامت عليها ملاحم!



٥ كيلو لحمه خروف
بالعظم للطبخ بـ

٢٠٠

شيكل فقط



١ كيلو
ستيك عجل

٦٩٠

شيكل فقط



١ كيلو
لحمه خروف
بالعظم

٥٩٠

شيكل فقط



فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00



٢ كيلو
كبدة دجاج

٤٩٩٠

شيكل فقط



٣ أكياس
(نصف كغم)
قرديس / جمبري

١١٩٩٠

شيكل فقط



٥ كيلو
فخاد دجاج

٩٩٩٠

شيكل فقط



٢,٥ كيلو
لحمة عجل للطحن

٩٩٩٠

شيكل فقط



١,٥ كيلو
شوارما عجل

٩٩٩٠

شيكل فقط



٢ كيلو لحمة
عجل صغير

٩٩٩٠

شيكل فقط



٣ كيلو شنيتمسل
دجاج
+ كيس فقات خبز

٩٩٩٠

شيكل فقط



٤ علب
معجنات

٩٩٩٠

شيكل فقط

الحملة حتى نفاد المخزون الصور للتوضيح فقط *الخطأ وارد*



Bambinõ

- since 1969 -

وفد من رعيّة الروم الأرثوذكس يزور المطران بقعوني مهنتاً

فؤاد أبو خضرة

زار، مساء الاثنين من هذا الأسبوع، وفد من الرعيّة الأرثوذكسيّة في حيفا، مطرانيّة رعيّة الروم الملكيين الكاثوليك، لتقديم التّهنّائي والتّرحيب بالمطران الجديد جورج بقعوني (راعي أبرشيّة حيفا وسائر الجليل). ترأس الوفد يوسف خوري (رئيس المجلس الملي الأرثوذكسي)، فؤاد معلم (رئيس المجلس الملي الأسبق)، وعدد من أعضاء المجلس الملي والهيئة التّشغيليّة للرعيّة الأرثوذكسيّة في حيفا. كما رافق الوفد كاهن الرعيّة الإيكونوموس ديمتريوس سمرا، ونخبة من سيّدات النادي التّسائيّ الأرثوذكسيّ. وقد كان في استقبال الوفد في ساحة المطرانيّة الأرثوذكسيّة أبايوس أبي سعدي، مرحّباً بالحضور. ودخل المطرانيّة استقبال الوفد المطران جورج بقعوني بالترحيب الحارّ، وقام الأرشمندريت أبو سعدي بالتّعريف عن الضّيوف. وفي كلمته هنأ يوسف خوري بقعوني على تعيينه مطراناً في حيفا، بلد أجداده وأهله، كما رحّب به بين أبناء شعبه، وتمنّى أن يحافظ على الوحدة المسيحيّة والتّعاون المشترك بين جميع الرعايا المسيحيّة. هذا وشكر المطران جورج بقعوني الحضور، وأشاد بالتّعاون المشترك، مؤكّداً أنّه راع وأخ وصديق، جاء ليعخدم. وفي نهاية اللقاء تبادل الحضور أحاديث تعلقت بأمور الرعيّتين، ومن ثمّ قدمت التّضييفات. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il



جمعيّة «رعيّتي شركة» ومحبّتي» في حيفا تحظى باعتراف رسمي!



طراسل «حيفا» - تمّ الاعتراف رسميّاً، الأسبوع الماضي، بجمعيّة «رعيّتي - شركة ومحبة»، من قبل مسجّل الجمعيات، والتي بادرت إلى تأسيسها مجموعة من أبناء رعيّة اللاتين في حيفا، لهدف خدمة أبناء الرعيّة والقيام بنشاطات وفعاليّات متنوّعة ومشاريع ثقافيّة وخيريّة وتربويّة وروحيّة. ويعتبر مؤسسو الجمعيّة أن الإعلان عن تأسيس الجمعيّة ليس مجرد أمر عاديّ، ولا انضمام جمعيّة جديدة إلى عدد من الجمعيات الفاعلة في المجتمع العربيّ؛ إنّما بمثابة حدث هام سيكون له ما بعده، والتي جاءت نتيجة الحاجة الماسّة إلى جسم كهذا، والذي أمامه تحديات جسام عليه أن يتخطاها من أجل ترسيخ مكانته في مجتمعنا في سبيل تحقيق أهدافه. سبقت هذه الخطوة سلسلة اجتماعات عقدها المبادرون لتأسيس هذه الجمعيّة، لهدف دراسة الاحتياجات ووضع مخطط مستقبليّ لعمل الجمعيّة؛ عُقدت معظمها في بناية مؤسّسة «بيت النعمة» في حيفا، التي فتحت أبوابها لأعضاء هذه الجمعيّة وفعاليّاتها مساهمة في دعمها. وتوسّع مؤسسو «رعيّتي - شركة ومحبة» إلى استقطاب أكبر عدد ممكن من أبناء رعيّة اللاتين في حيفا، ودعوتهم للانضمام إليها والمشاركة في فعالّياتها، أمّا نشاطاتها وفعاليّاتها فستكون للجمعيّة، ومن أجل خدمة الجميع. كما تمّ انتخاب لجنة إداريّة للمؤسّسة، تألّفت من: حنا كرام، سهيل شحادة، ماهر يونس، ميشيل مسلم، عفيف شليوط، يعقوب كسابري وكمال زايد.

مخيم الأحد في ملهى

دجودو وچيم

كل ايام الاحد من 31.8 حتى 28.6 ابتداء من الساعة 8:00 حتى 16:00

من جيل 3-7 سنوات

الاماكن محدودة جدا

التكلفة لشهر كامل 500 شاقل حتى الساعة 14:00 (يشمل وجبة افطار، ووجبة فاكه)

650 شاقل حتى الساعة 16:00 (وجبتان ووجبة غذاء طبيخ عربي)

- معلمات ومساعدات من قبل وزارة المعارف
- كل يوم وجبة افطار، وجبة فاكه / وجبة غذاء (طبيخ عربي)
- ألعاب نفخ، ورشات عمل، فعاليات ترفيهية، دورات لمس حيوانات اليفة
- 500 متر من الألعاب والملاهي لاطفالكم
- مكان امن ومؤمن
- ألعاب ipad, Xbox, playstation
- مشروبات خفيفة وباردة

للحجز والاستفسار: وسام خوري 054-5377229 / فوزي سعيد 054-3137047

عنوان المخيم: ملهى دجودو وچيم تشرنخوفسكي 69 الكرمل الفرنسي

نهارنا يبدأ..

بفطور الجاردن

ابتداء من 26 ش.ج



الصورة للتوضيح فقط



للحجز والاستفسار 04-8507061

www.gardenrest.co.il



www.facebook.com/gardenrest

حيفا، جادة بن غوريون 43

«سفاري ليلية» في حديقة الحيوانات في مركز الكرمل



طراسل «حيفا» - تستقطب «السفاري الليلية»، في حديقة الحيوانات التعليمية الحيفاوية، عددًا كبيرًا من الزوار، الذين يرغبون في المشاركة بتجربة غير عادية، تتضمن مشاهدات وجولات بين أقفاص الثعالب، الأسود والتمور؛ إلى جانب حضور وجبة عشاء عائلة الذبابة، ملاطفة الثعابين، ومغامرات عديدة أخرى، تشير الحواس والفضول.

وهذه الجولات المميزة مستمرة، وهي جارية يومي الثلاثاء والخميس من كل أسبوع، ابتداءً من الساعة الثامنة مساءً، وذلك من خلال التسجيل المسبق عن طريق الهاتفين: 04-8372886 و/أو 04-8372390. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

مصممة التطريز البدوي صفيّة مرجان ضيفت نشاطات «ليالي الخميس»



المصنوعة يدويًا من التطريز البدوي الأصلي، مع لمسات تصميمية عصرية إبداعية؛ كما تقدم خدمات تطريزية ومنسوجات خاصة إلى صالات عرض مختلفة في البلاد، وإلى مصممي الأزياء. وأضافت مرجان أن من بين أعمالها التطريزية هنالك عدد كبير من الستائر، الحصر، الوسائد الزخرفية، المناديل، إلى جانب الحقائب النسائية والأحزمة والملابس، والتطريز على القمصان والفساتين والجينز. وغيرها.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

طراسل «حيفا» - استضافت دائرة البلدة التحتا في مدينة حيفا، مؤخرًا، عددًا من فناني جنوب البلاد، ضمن برامج ونشاطات «ليالي الخميس في البلدة التحتا». وقد برزت بين الفنانات والفناني، مصممة التطريز البدوي صفيّة مرجان (النقب)، والتي عرضت تصميماتها وتطريزاتها الخاصة والمميزة، والتي تدمج ما بين التراث البدوي والخطوط التصميمية/التطريزية العصرية، ما نال استحسان زوار البازار.

وذكرت صفيّة مرجان بأنها تعمل على تصميماتها ضمن مصلحة عائلية «مرجان ديزاين»، تقدم من خلالها المنسوجات والملابس

فواكه وخضار شحادة

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه الطازجة يوميًا

توصيل الطليات حتى البيت ما بعد الساعة الرابعة بعد الظهر

ساعات الدوام: أيام الإثنين - السبت من ال 7:00 صباحاً وحتى ال 19:00 مساءً ما عدا يوم الأحد

لدينا

قرع/كوسا/بادنجان
ملقور، بقونس
مفروس، باصية
مقصة، ملوخية
مقطعة

شارع الوادي 45، حيفا 050-6942233 / 04-6790018

franDelico

Asian kitchen For family & friends

جادة بن غوريون 22، حيفا

تخفيض
10% لطلاب
الجامعات

للطلبات و الإرساليات:
04-6384480



المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - حيفا لجنة الكنيسة للأرثوذكسية

دعوا الأولاد يأتون إلى ولا تمنحواهم

مع انتهاء العطلة الصيفية وقبل بداية السنة الدراسية نرحبكم للمشاركة في

كرفال الصيف للمرح والكيف

يوم السبت 30.08.2014

من الساعة 09:00 صباحاً حتى الساعة 04:00 بعد الظهر

في ساحة وقاعات كنيسة القديس يوحنا المعمدان الأرثوذكسية شارع هبارسيم 3 أ حيفا

الغاب منفوخة

عرض أفلام سينمائية

رسم على الوجه وتلوين

بوب كورن وغزل البنات

يناسب الأجيال من 3 حتى 15

يمكنكم متابعة برامج لجنة الكنيسة على صفحة الفيسبوك : <http://facebook.com/church.committee>



Foad Abu Khadra

المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - حيفا

إعلان إلى أبناء الرعية الأرثوذكسية العربية في حيفا

استناداً للمادة 31 من دستور الرعية تعلن لجنة الانتخابات كما يلي:
بعد إجراء التعديلات , التصحيحات والتنقيح على سجل الناخبين , نعلمكم انه سيتم عرض السجل للمرة الثانية للمراجعة وفحص أسماء اصحاب حق الاقتراع

من يوم الاثنين 25/08/2014 حتى يوم الاثنين 01/09/2014

في المراكز التالية :

1. **المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني** - شارع هبارسيم/1 أ حيفا

من الاثنين حتى الجمعة من الساعة 8:30 حتى 14:00

2. **الكلية الأرثوذكسية العربية** شارع يتسحاق سديه 32 حيفا

من الاثنين حتى الجمعة من الساعة 8:30 حتى 14:00

كل من لم يُدرج اسمه في سجل الناخبين أو لديه اعتراض على السجل عليه أن يقدم ذلك خطياً في مكتب المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني في شارع هبارسيم/1 أ حيفا في ساعات الدوام الرسمية فقط

فؤاد أبو خضرة

سكرتير لجنة الانتخابات

يوسف خوري

رئيس لجنة الانتخابات

CROWN PIZZA

جديد



بـ 85 ₪

1 "كراون بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

CHEESY BITES

جديد



بـ 85 ₪

1 "تشيز بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا



XXL PIZZA

جديد

بحجم كبير!



بـ 59⁹⁰ ₪

1 "XXL بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

CRUST PIZZA

جديد



بـ 80 ₪

1 "كراست بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

* خاضعون لشروط الحملة - الصور للتوضيح فقط.

بـ

1-700-50-60-70 / 04-8650777

شارع بن غوريون 53 - حيفا



افتتاح عيادة رضاعة جديدة في مستشفى «الكرمل»

لمراسل «حيفا» - ضمن خدمات الاستشارة والتشجيع على الرضاعة الطبيعية، لأمهات حديثات الإنجاب، قرّرت إدارة مستشفى «الكرمل»، افتتاح عيادة رضاعة جديدة ومتطورة. ويشمل طاقم عيادة الرضاعة عدد من الاختصاصيين والاستشاريين المعتمدين لتقديم المشورة بكل ما يتعلق بالرضاعة الطبيعية المبكرة وأهميتها على صحة الوالدة والطفل، بإشراف أطباء أطفال، وخبراء مدرّبين في مجال التّمرّيز.

وتقول طالي بن آرييه (إحدى العاملات ضمن الطاقم): إنّ الأمّهات غالباً ما يمكنهنّ إدرار الحليب بعد الولادة، وهذا الحليب مغذٍ وصحّيّ وضروريّ للوليد، فيعتبر هذا الحليب أكثر الفوائد الصحيّة التي يمكن منّا لأيّ مولود... وخصوصاً إذا استطاعت الأمّ اتّباع غذاء صحّيّاً وشرب ما بين 12 إلى 15 كأساً من الماء يوميّاً. إنّ الرضاعة الطبيعيّة تقلّل من خطر الوفيّات، ومن الإصابة بمرض السّكر (السّكري)، والأمراض المعدية، وبعض الأمراض المزمنة، وغيرها.. وفي حالات معيّنة يجب التوجّه للمستشارين والاختصاصيين للحصول على معلومات ونصائح إضافيّة.

وأكدت بن آرييه أنّ مستشفى «الكرمل» يعمل منذ سنوات على تشجيع الرضاعة الطبيعيّة، وتعتبرها حلقة هامّة للتواصل بين الأمّ والرضع. (تظهر في الصورة الاستشاريّة طالي بن آرييه داخل العيادة الجديدة، مع عدد من الأمّهات الجدد، أثناء الإرشاد حول الرضاعة الطبيعيّة - تصوير: مستشفى «الكرمل») لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il



عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

العيادة تتمنى للجميع عطلة صيفية ممتعة
وأفراحاً سعيدة ونقدم طيلة هذه الفترة
تخفيضات بعلاجات تقويم وتبييض الأسنان

Dr.
Haj Yahya
Nafi
Dentist - اسنان

أحدث الوسائل الطبية
المرئية منها والشفافة
(للأطفال والبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)



كما وتقدّم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان
(في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ
(حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي
(جسور خزف (حرسينا)
و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والاستشارة مجاني

Dr.
Haj Yahya
Nafi
Dentist - اسنان

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تلفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

إبرو دبابيس حمام..!

(بالعاميّة وبالمشبح)

●● هيك أنا.. بحبّ النّوم في الحمام.. عشان لما ببرد بفتح المي السّخني.. ولما بشوب بفتح المي البارد.. هيك أنا! ●● لا تتأثر يا عزيزي.. هذا الزّلم صلحنا الحمام وحبينا بس نجربو، أنا وياه.. لو سمحت أعطينا مناشف! ●● قال مجبورة هالأم تحط تلفزيون في الحمام.. عشان هاي طريقته الوحيدة لتقنع أولادها يتحمّموا.. أمّا طريقة! ●● طلبت غرفة بتطلّ ع البحر؟ طب إذا ما في عنّا راح نحطك صورة سمكة ع شبك الحمام.. بنفع! ●● ولك شو هاد؟! جاي ع الاجتماع بأواعي مرّعة، بلا حمام وبلا عطر.. يعني فكرك هيك راح تقنع المعلم إنك بتستحقّ علاوة.. طب روح تحمّم بالأول! ●● إحنا ساكنين في الطابق العاشر بهدوء عشان الطيور تفوت من شبك الحمام.. وتطلع من شبك الصّالون بحريّة.. ياي ما أحلى الحمام والحمام كان! ●● تفضل هاي ورقة التين.. أول موضة للكلاسين في العالم.. بتلبسها، وقبل الحمام بترميمها، وبعد الحمام بتحط غيرها.. حفاظات من ورق التين! ●● بابا مش ضروري تعطيني مصروفي كل يوم.. عرفت وين بتحط بنظنونك.. في الحمام، وهي من الحمام باخد شو بدّي! (أبو الياس)

ش



good times

077-7004312 | جادة بن غوريون 39

المسيحي القوي⁽²⁾

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدي
(رئيس رعية الروم الملكيين الكاثوليك، حيفا)



لا داعي لأن يعيش المسيحي في فقر روحي، وهناك آلاف من المواعيد في كلمة الله. وهذه المواعيد هي من نصيب كل مسيحي يفي بشروطها. وتشتمل هذه المواعيد على: تأكيد محبة الله (يوحنا 3:16)، بشروطها؛ وتشتمل هذه المواعيد على: تأكيد محبة الله (يوحنا 3:16)، الحياة الأبدية (رومية 6:23)، غفران الخطية (1 يوحنا 1:9)، المؤمنة المادية (فيلبي 4:19)، قيادة خطوات المراء (مزمو 23:37)، سر الصلاة الناجحة (يوحنا 7:51)، الوعد بحياة أفضل (يوحنا 10:10)، وعد الله بتكريم الحياة المقدسة (2 أي 9:16)؛ وإن كل ما يعمل يعمل لخيرنا (رومية 8:28)، إنقاذنا من التجربة (1 كورنثوس 13:10)، الانتصار على الخوف (1 يوحنا 4:18)، وآلاف سواها.

يعد الكتاب المقدس، كل مسيحي بفيض من المحبة والفرح والسلام والإيمان، وغيرها من البركات.. فما هو الخطأ؟ قال، مؤخرًا، الدكتور بيبي جراهام، في إذاعة تلفزيونية، بأن 90% على الأقل من المسيحيين، يعيشون حياة مسيحية مهزومة. وقد ردّ غيره من تتبّع لهم اتصالاتهم قياس النبض الروحي، عبارات مماثلة.

ومن المحتمل، يا عزيزي أن تكون واحدًا من هؤلاء.. وقد تكون مثل ذلك الشاب الذي جاءني في جامعة «برنستون». قد يكون لك قلبًا ملتهيًا نحو الله: تقرأ الكتاب المقدس بأمانة وتصلّي، وتشهد، وتعمل بنشاط في كنيسة.. ومع ذلك، فأنت تخوض، سنة بعد أخرى، معركة خاسرة. تأتي التجارب، فلا تقاوم بقوة كافية فتسقط وتستسلم وتنهزم. أنت تواصل السير شهوياً طويلاً بنشاط في بالوعة اليأس مع «المسيحي» في كتاب سياحة المسيحي مؤلفه بنيان، ثم تحضر خلوة روحية، فتنتعش وتنمو وتحيا الحياة المسيحية المنتصرة، ولكن لا يكون ذلك إلا لفترة قصيرة؛ ثم تنحدر ثانية إلى بالوعة اليأس. ارتفاع.. سقوط.. انتصارات.. وانهزامات! كما جاء في (رومية 13:7-24)، إلى أن تصرخ مع بولس في ع 24: (ويحي أنا الإنسان الشقي، من ينقذني من جسد هذا الموت؟!).

وهكذا كان الأمر بالنسبة لذلك الشاب الذي أشرت إليه عندما جاء للحديث معي ذلك اليوم. بكل لطف، بدأت أباخته وأجس حقيقة الأمر للإجابة عن مشكلته. كان من الواضح أنه شاب جاد، أراد أن يرضي الله، وأراد بكل إخلاص، أن يعرف أصدقائه بمخلصه العجيب. وكما بينت سابقاً، فإنه بحسب سلوكه ونشاطاته المسيحية، كان نموذجاً للمسيحي.

وعد المسيح في (يوحنا 14:26 و13:16)، بأن الروح القدس سيعلّمنا كل الأشياء ويقتادنا إلى الحق. فعندما جلسنا معاً اقتادنا الروح إلى بعض الفقرات الهامة من الكتاب المقدس، التي حين طالب بها بالإيمان، انفتح باب قلبه للنصرة، والفرح الذي لا يوصف. وابتدا منذ ذلك الحين، يختبر حياة مثمرة في المسيح لم يعرفها من قبل. تركني فرحاً وقلوب مفتوح.. لقد عرف ذلك الشاب أن شيئاً ما قد حدث في حياته - كان إنساناً جيداً - لم يعد خائفاً وعاجزاً ومقهوراً، أصبحت لديه الآن القوة، والجرأة والإيمان والثقة بالله. اكتشف أن مواعيد المسيح هي له: [هلم ورائي فاجعلكما صيادي الناس] (متى 4:19). [بهذا يتمجد أبي أن تأتوا بشمر كثير] (يوحنا

أمثال..!

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

يقول الله تعالى [أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَيَنْظُرُوا كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ * دَمَّرَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ * وَلِلْكَافِرِينَ أَمْثَالُهُمْ].

يأتي هذا التساؤل الرباني للفت انتباه الناس أن هناك أمور قد حصلت مع الأمم التي سبقت، وفيها عبرة لكل صاحب عقل وبصيرة، وأهم ما يلفت في الأمر أن هذه الأمم آلت إلى الهلاك لما طغت وتجبّرت ووجدت؛ أنعم الله عليها مع ما كانت عليه من قوة ومنعة لتصبح خبر بعد عين. والتاريخ المدون لهذه الأمم أصبح غير مشرف بعد أن شرفت بين الأمم في زمانها؛ ومن هذه الأمم ما ذكر لنا القرآن [أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِعَادٍ * إِمْرَئَاتٍ ذَاتِ الْعِمَادِ * الَّتِي لَمْ يُخْلَقْ مِثْلُهَا فِي الْبِلَادِ * وَتَمُودَ الَّذِينَ جَابُوا الصَّخْرَ بِالْوَادِ * وَفِرْعَوْنَ ذِي الْأَوْتَادِ * الَّذِينَ طَغَوْا فِي الْبِلَادِ * فَاكْتَرَوْا فِيهَا الْفَسَادَ * فَصَبَّ عَلَيْهِمْ رَبُّكَ سَوْطَ عَذَابٍ * إِنَّ رَبَّكَ لِبَاصِدٍ].

هذه الآيات القرآنية هذه تشير انتباه الناس إلى مصارع هذه الأمم، والتي يدل عليها أخبارها التي دونها التاريخ، ليتعرف الناس على قدرة الله في خلقه. ثم لتطمئن نفوس أهل الإيمان لمشيئته. فقد ذكر الله لنا قوم عاد. هذا القوم الذي كان يسكن كسبان الرمال في جنوب جزيرة العرب. وهم من البدو ذوي الخيام التي تقوم على الأعمدة، وهم أصحاب قوة وطش لم يكن في زمانهم مثيل لهم.

قال تعالى [الَّتِي لَمْ يُخْلَقْ مِثْلُهَا فِي الْبِلَادِ]، وقوم ثمود: [وَتَمُودَ الَّذِينَ جَابُوا الصَّخْرَ بِالْوَادِ].. هذه القبيلة كانت تسكن شمال الجزيرة العربية بين المدينة والشام. وما ميّزها أنها كانت تقطع الصخر من الجبال وتشيد قصوراً؛ كما نحتت من الجبال ملاجئ ومغارات!

ثم ذكر القرآن فرعون ذي الأوتاد، الذين ينوا الأهرامات الدالة على حضارتهم المعمارية، والتي لم تحوّل بينهم وبين الطغيان المفسد للأخلاق والقيم إلى حدّ أن فرعون قال لقومه: «أنا ربكم الأعلى».. فطغيانه جعله يضع نفسه نداً لله تعالى. وليس بعد هذا الفساد من فساد، لأنه أمام هذا الادعاء حاول تزوير الحقائق؛ فقال حين حاوره موسى عليه السلام [إِنِّي أَخَافُ أَنْ يُبَدِّلَ دِينَكُمْ أَوْ أَنْ يُظَهِّرَ فِي الْأَرْضِ الْفَسَادَ]؛ ثم يفرض على شعبه عدم التفكير؛ ليقول لهم [مَا أُرِيكُمْ إِلَّا مَا أَرَى * وَمَا أَهْدِيكُمْ إِلَّا سَبِيلَ الرَّشَادِ]..

إذا هذه بعض النماذج للطغاة من الأمم السابقة، وهذه النماذج تمثل الحال الدائم لكل الطغاة في كل زمان ومكان، فهم لا يريدون لشعوبهم الحياة الكريمة ولا يريدون لهم الحرية والحياة الآمنة، ومن أجل تحقيق هذه الغاية يجنّدون الظلمة والعسكر ويستأجرون الأقلام والإعلام المسموم؛ متجاهلين الجواب عن السؤال: أين عاد؟! أين ثمود؟! أين فرعون؟!

إذا كانت هذه الأقوام قد بادت بإذن الله.. فسننته

8:15) و[ليس أنتم اخترقوني بل أنا اخترتكم وأقمتكم لتذهبوا وتأتوا بشمر ويدوم ثمركم. لكي يعطيكم الآب كل ما طلبتم باسمي] (يوحنا 15:16). تخبرنا كلمة الله بأن يسوع [لم يصنع هناك قوات كثيرة لعدم إيمانهم] (متى 13:58)، وأنه [بدون إيمان لا يمكن إرضاءه لأنه يجب أن الذي يأتي إلى الله يؤمن بأنه موجود وأنه يجازي الذين يطلبونه] (عبرانيين 6:11). وصلي معي طالباً من الله أن يرشده قائلاً: [يا ربي، من هو أول شخص تريدني أن أشهد له؟!]. وبالكد استطاع أن ينتظر ليرى ماذا كان الله مزماً أن يفعل بواسطته.

وبينما كان قاصداً إلى حجرته، إذا بالشخص الذي قاد فيليب إلى الرجل الحبشي، كما هو مدون في (أعمال 8:26-39)، يقوده إلى زميل له كان قد شهد له مرّات عديدة من قبل، دون فائدة. إلا أن شهادته هذه المرّة كانت ذات نتيجة مختلفة. كان الله قد أعدّ قلب صديقه، كما أعدّ قلب الحبشي، وسرعان ما أحنيا رأسيهما في صلاة، وقبل زميله المسيح رباً ومخلصاً.

لا تستطيع الكلمات أن تصف الفرح الذي ملأ قلبه بعد ذلك، لم يستطع النوم لانفعاله الشديد. وعندما استيقظ في الصباح التالي كانت صلواته المتشوقة: «من هو الشخص الثاني اليوم يا ربي؟» ووضع الرب زميلاً آخر على قلبه. وحين تحدّث الله تجاوب هذا أيضاً، وكأنه اجتذب بيد خفية. وليس هذا الأمر بالشيء الغريب، لأن كلمة الله تقول لنا: [لا يقدر أحد أن يقبل إليّ إن لم يجتذبه الآب] (يوحنا 6:44).

واقتراد في اليوم التالي زميلاً ثالثاً للمسيح، وكذلك في اليوم الذي بعده، وتبع ذلك آخرون. لقد تغيّرت حياته وامتلاً بالقوة بشكل عظيم، والله يستخدمه كل يوم حتى أنه يفكر الآن، وأنا أكتب هذه السطور أن يكسّر حياته بالكامل للخدمة. عندما نقول إن حديثاً تم بين الله وإنسان ما، يجب أن نفهم بأن الله لا يتكلم بصوت مسموع؛ ولكن بصوت روحه المنخفض اللطيف. ولذلك لا يستطيع إلا المؤمن الخاضع والحساس والمملوء بالروح أن يتحدث مع الله.

إن المجال لا يتيح لي أن أروي لكم كل القصص المماثلة عن أناس رأيتهم يتقون بالله ويصيرون شهداء نافعين للمسيح، قصص الانهزام التي تحولت إلى نصر، ولكنني أرغب أن أطلعكم على حالات نموذجية أخرى قليلة.

شاب آخر كانت حياته المسيحية غير مثمرة حتى منتصف سنته الدراسية الأخيرة في الجامعة. وذات يوم، بينما كنا نصلي معاً حدثت المعجزة. فبعد أن غادر حجرتي اتجه نحو قاعة مبنى اتحاد الطلبة ولمح تلميذاً لم يكن يعرفه يقرأ شيئاً ما على لوحة الإعلانات. وأحسن بدافع من الرب يدفعه ليتحدّث إليه عن المسيح؛ واندش وهو يرى أن الشاب لم يكن مهتماً فقط، بل كان يبحث عن واحد يرشده إلى الكيفية التي يصبح فيها مسيحياً. وفي خلال ثلاثين دقيقة صلياً معاً، ودعا الشاب المسيح ليكون ربه ومخلصه، ومضى كلاهما في طريقه فرحاً. وفي الأسابيع الباقية من الفصل الأخير، قاد إلى المسيح عشرات من الطلاب زملائه، ثلاثة منهم ربحهم في آخر أسبوع له، في دراسته الجامعية. (يتبع)



ما زالت جارية إلى يومنا، وقادرة على أن تبيد كل الطغاة.

والتاريخ يشهد أنه لا وجود للطغاة من الأمم السابقة بيننا، لأن الله هو صاحب السلطان المطلق. وهكذا يخسف الله بالطغاة ويشتت شملهم، ولو كانوا أولي القوة.. وفي هذا المعنى قال ابن القيم: «إن الله ينصر الدولة العادلة، وإن كانت كافرة، ويهزم الدولة الظالمة، وإن كانت مسلمة».

فالله هو الذي يهب السلطان هو وحده الذي ينزعه بأسباب قال تعالى: [قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعْزِزُ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ]؛ فالصورة المائلة أمامنا توحى بأن طغيان الحكام سيؤدّي إلى هلاكهم وشعوبهم. لأننا نبحث عن الخير فلا نجد إلا مديراً، ولا نرى إلا الشر مقبلاً، وأن أقواماً بدلوا نعمة الله كفرةً وطغياناً.

قال تعالى [أَلَمْ تَرَ إِلَى الَّذِينَ بَدَلُوا نِعْمَةَ اللَّهِ كُفْرًا وَأَحَلُّوا قَوْمَهُمْ دَارَ الْبَوَارِ * جَهَنَّمَ يَصْلَوْنَهَا وَنَسُوا الْقُرْآنَ].. فأولياء الشيطان يزدادون طمعاً في دمار البلاد وهلاك العباد، وكأننا في زمان أشار إليه الصادق: «لا يأتي على الناس زمان إلا الذي بعده شر منه».. وللنجا من هذا الحال علينا أن نتعرف على سنن الله، في خلقه فإذا رأينا طاغية عمّ طغيانه وجبروته فلنعلم أنها بداية أفوله وزواله؛ فعلينا الصبر والثبات على المبدأ والبحث عن طريق الرحمة بين العباد؛ فنسلكها حالنا في ذلك كحال الأنبياء أولي العزم من الرسل.

قال تعالى [فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُو الْعَزْمِ مِنَ الرُّسُلِ]. فإذا صبرت انتصرت، ولم تبق تلطم الحدود وتشق الجيوب، وكأنك تسير إلى الهلاك بل تنطلق انطلاقاً الشجعان، الذين ينشرون العدل والرحمة والتسامح، لتضمن حياة آمنة لك ولشعبك ولكل العالم؛ ويتحقق ذلك بالاعتصام بحبل الله المتين، والسير على المنهج المستقيم.

ويقول الله تعالى [وَمَنْ يَعْصِمْ بِاللَّهِ فَقَدْ هَدِيَ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ].. أما إذا نهجنا نهج فرعون، باستعباد العباد والطغيان في البلاد، فلا بد أن نتحقق فينا سنة الله في خلقه، لنصبح بعدها إلى زوال.. اللهم قد بلغت.. اللهم فاشهد!

Tarneem

PERFUME

ולאשה לגבר

מחירים יותר זולים

Tarneem - פר' ב-

PERFUME

מבחר גדול ממיטב מותגי הבשמים
במחירים מטורפים!

ROCHAS
PARIS

א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



₪119

Thierry Mugler

אליאן 60 מ"ל א.ד.ט. לאישה



₪279

Thierry Mugler

אנג'ל א.ד.ט. לאישה 50 מ"ל



₪279

Reb'l fleur
by Rihanna

ריהאנה א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה



₪119

DOLCE & GABBANA

דה וואן א.ד.ט. 75 מ"ל
קלאסיק לאישה



₪299

paco rabanne
PARIS

Black xs א.ד.ט. 80 מ"ל לאישה



CAROLINA HERRERA
NEW YORK

212 סקסי א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



CAROLINA HERRERA
NEW YORK

212 א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



paco rabanne
PARIS

וואן מיליון א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



paco rabanne
PARIS

ליידי מיליון א.ד.ט. 50 מ"ל לאישה



paco rabanne
PARIS

Black xs א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



סקר שוק
יותר זול
מהדיוטי פרי
רק ב-
₪179

מהיבואן
לצרכני!

המחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה. תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"ע. ט.ל.ח.



טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642

תרנים פרפיום לשיווק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 21, חיפה.

א-ה: 9:00-19:00, שישי: 9:00-18:00, שבת סגור. www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.

«الناصر» الأيوبي..



رشدي الماضي

والأب العطف، ذو المهابة والقوة في تربية أبنائه والاشفاق عليهم.. وكثيراً ما كنت تبكي وتخاف وتوتّر وتنفعل وتغضب.. و.. و.. و..

أولست صلاح الدين الأسطورة، وصلاح الدين التاريخ... الذي عرف كيف يجعل الأسطورة تخدم التاريخ!!

لكن، رغم نظري إليك من النافذة الشخصية الفردية، لا بد أن أرى أيضاً شخصيتك من خلال عصرك وحقائقه الموضوعية والتاريخية..

فأنت، حملت لقب «الفرس»، جئت ولعبت دورك التاريخي من خلفيّة الصراع بين «الصلبيين» والمسلمين.

وهو صراع نجم عنه نجاح الحملة «الصلبية» الأولى عام 1099؛ حيث إن «الصلبيين» يومها جاءوا إلى أرضنا العربية المسيحية - الإسلامية

الأصلائية، نعم!! جاءوا بقصد «البقاء»، ولم يجيئوا كجنود مرتزقة للعمل في جيوش الدولة البيزنطية، كما حدث مراراً من قبل - فقد أدى هذا إلى ردود فعل على مختلف المستويات الفكرية والثقافية والسياسية والعسكرية في

المنطقة العربية. المنطقية العربية. ردود فعل تمثلت بتصدي أهل البلاد وأصحابها «للغازين» الجدد بصورة مستمرة.. لذلك لم تنجح كل محاولاتهم التي دعموها «بحجة» مطالبتهم «بالمقدسات» خاصة بعد ما سموه «ضياع القدس»... نعم!! لم ينجحوا في تثبيت وجودهم كمشغولين لأرض العرب، وعند الخير اليقين.

جئت وستبقى، صلاح الدين، الناصر والفارس والتاريخ الذي خلط بين الأسطورة والحقيقة..

أما أنا فسأظل أراك في كاميرا المخرج يوسف شاهين الذي أثبت بجدارة واقتدار في فيلمه عنك عام 1963 أنك فعلاً:

بطل القومية العربية الأتية، ولو بعد حين!!

السّلام عليك والسّلام لك... أنت هو هذا الشّخص الذي حلمت به على مهل بعد أن وضع حربيه الطويلة في ظل شجرة الحرّية..

وراح يرقص رقصته التاريخيّة؛ هناك حيث الخيول تستحم، كأنها ذاهبة إلى عرس إسبارطي. نعم!! أنت هو هذا الكبير الذي أراه يقف حيّاً، ولا يُسلم نفسه بسهولة..

كل «العيون» تتعقبك وأنت تعبر شوارع النّصر وحيداً، تعبرها بالسّلام الأبدي، بضحكك التي تشبه عين الحصان المبللة بمياه برّدي، شقيقاً لدجلة والفرات والنّيل..

حرثت وحرثت وحرثت ملاح وجهك بناني من «قصب المص»، حتّى جعلتني جائعاً لرؤيته.. لأنه ليس ممكناً أن تبقى وحيداً، بدون الكاميرا، وأنا «مريدك» الملهوف الذي يرى فيك «المصباح» التي تقودني إلى كل «الطيور» التي أضعتها على حواف «الجروف»!!

دلفت إلى «نصوص» التاريخ، أرصد تقاسيم وجهك وملامحه بكل ما أوتيت من قيافة.. نعم!! أرصدك أنت أيها السّاعي أبداً بين الأسطورة والتاريخ، أيها الناصر صلاح الدين يوسف بن أيوب..

ومعزرة، فأنا تعمّدت أن أرصدك، القائد الإنسان، في لحظات قوته وضعفه، كأنني وقوف إلى جانبه، وجالس في حضرته ومن ثمّ مُصاحب له في ميدان القتال..

فإذا بك أيها «الناصر»، المنتصر، ابن مطيع لوالده، يطلب مشورته ورأيه. والزّوج المحب الذي أخفوا عنه نبأ وفاة زوجته حتّى لا يتأثر بموت المرأة التي أحبّها..

الناصر تضهد جراح أطفال غزة

* جمعية الثقافة العربيّة تقيم أمسية فنيّة للتبرع لغزة الخميس القادم في الناصرة * ريع الأمسية سيخصّص لتقديم خدمات الدعم النفسي والرعاية الصحيّة للأطفال من خلال مؤسّسة «التعاون» *



طراسل «حيفا» - دعماً لأهلنا في قطاع غزة، وبعد العدوان الهمجّي الإسرائيليّ الأخير الذي خلف من ورائه دماراً وألوف الجرحى، وتكاملاً مع جهود الإغاثة التي تقوم بها مؤسّسة التعاون ضمن حملة «غزة تحت النّار.. أغيثوها»، تقيم جمعية الثقافة العربيّة أمسية فنيّة خاصّة لجمع التبرعات، وذلك يوم الخميس (28/8/2014)، السّاعة الثامنة مساءً في قاعة «موال» في الناصرة.

تهدف إلى الأمسية، التي ستكون في مركزها مسرحيّة «طه» للفنان عامر حليجل، والتي تحكي سيرة الشّاعر الراحل طه محمّد علي، إلى إطلاق صوت متضامن وداعم من الناصرة والمجتمع الفلسطينيّ في الداخل إلى غزة، والمساهمة فعلياً في حفظ وصون كرامة أبناء شعبنا، وتعزيز صمودهم في قطاع غزة، وتخفيف معاناتهم ومساندتهم في

مزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

866-30-60 / 867-10-10

100% גבינת עמק

משפחתיות 2 + 2
+ סלט יווני אישי
ב- 100₪

3 פיצות
רגילות
ב- 100₪

משפחתיות 2
+ זיתים
ב- 75₪

משלוחים חינם - מינימום 35₪
רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00



الشوارما شهية واللحمة هنية
والأسعار شعبية!

الرخيف بعشرين والستة بهية



تلفون: 04-8510444
شارع النبي 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت

* بحسب شروط الحملة، الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ وارد.



أسباب تأخر الدورة الشهرية

إعداد: نانسي نعمة

من الأمور التي قد تقلق أي فتاة أو سيّدة شابة هو تأخر الدورة الشهرية أو عدم انتظامها، خاصة إن كانت ما تزال الفتاة غير متزوجة أو كانت زوجة لا تنتظر الحمل بعد. وكثيراً ما تؤدي المرأة معرفة أسباب تأخر الدورة الشهرية، ومدى تأثير أو خطر ذلك على صحتها.

هنالك عدد من العوامل التي قد تؤثر وتؤدي إلى تأخر الدورة الشهرية، منها: التوتر، القلق، والضغط النفساني، ومنها: السمنة أو النحافة والإرهاق وقلة النوم والمعاناة من أي مرض كان حتى ولو كان مجرد عارض كنزلات البرد أو تعاطي المرأة بعض الأدوية التي قد تؤثر على الدورة الشهرية.

يؤثر التوتر مثلاً على صحة أي شخص بشكل سلبي، سواء كان رجلاً أو امرأة، ما يؤدي إلى نقص في بعض الهرمونات. لكن يظهر ذلك على المرأة، فوراً، من خلال تأخر عملية التبويض (الإباضة)، وبالتالي إلى تأخر الدورة الشهرية، وفي حالات معينة تشعر المرأة بالآلام حادة لدى حدوثها.

هنالك طرفاً نقيض للوزن.. فالشباب التي تعاني زيادة في الوزن، تعاني زيادة في بعض الهرمونات التي تخزن داخل الدهون، وهو ما يؤدي إلى التأثير على عملية التبويض، وأحياناً تعاني من تكيسات على المبيض، وكثيراً ما تنتظم الدورة الشهرية بمجرد فقدان بعض من الكيلوغرامات الزائدة.

أما النحافة فيمكنها أن تؤدي إلى ضعف عام للجسم وفقر في الدم، وبالتالي إلى عدم انتظام أداء الغدد وإفراز الهرمونات، ما قد يؤدي إلى عدم انتظام الدورة الشهرية، بل انقطاعها وتوقفها أحياناً!

تؤدي بعض نزلات البرد أو الأمراض العرضية، وكذلك الوهن العام، إلى تأخر الدورة الشهرية؛ لكن ذلك غالباً ما يكون تأخراً عرضياً، يزول بزوال المشكلة.

أما في حالة الأمراض المزمنة، فإن تعاطي بعض الأدوية، خاصة تلك المتعلقة بالاكنتاب والأمراض السرطانية، تؤثر سلباً على انتظام الدورة الشهرية.. لذا يلزم مراجعة الطبيب في حال حدوث ذلك.

إن الإرهاق أيضاً وقلة النوم وعدم انتظام «الساعة البيولوجية» يؤديون إلى حدوث اضطرابات في الجسم، تظهر أولاً في أداء الجهاز الهضمي والتناسلي، وفي قدرة الشخص على العمل والتركيز.

إن التمارين الرياضية الصعبة تعد سبباً لعدم انتظام الدورة الشهرية وتأخرها، وهو ما تعاني منه بعض بطلات الرياضة على أنواعها المختلفة.. كما أن أي خلل في نشاط الغدة الدرقية والغدة التخيامية.

الأسباب الطبيعية، التي يمكنها أن تؤدي إلى تأخر الدورة الشهرية:

• الحمل؛ وذلك لسبب توقف عملية التبويض أثناء الحمل، وذلك لسبب توقف إفراز الإستروجين؛ فمن ضمن أسباب تأخر الدورة في الأحوال العادية توقف إفراز هذا الهرمون وغيره، لسبب النحافة وسوء التغذية، وغير ذلك.

• الرضاعة الطبيعية، وذلك لسبب إفراز هرمون اللبن (البرولاكتين).
• «سن اليأس».. فإن كانت المرأة قد قاربت فترة انقطاع الدورة الشهرية (الطمث)، والتي تبدأ - غالباً - ما بين الأربعين إلى الخمسين، وقد تتأخر لدى البعض حتى بعد الخمسين، أو تبدأ مبكراً قبل الأربعين، بصورة غير طبيعية. تبدأ تلك المرحلة بتغيير وعدم انتظام في مواعيد قدوم الدورة الشهرية، سواء في موعدها أو في كمية الدم أثنائها.

ما هو معدل وقت الدورة الشهرية عادة؟

يُقاس موعد الدورة الشهرية من اليوم الأول إلى اليوم الأول في الشهر التالي؛ وفي الغالب تراوح ما بين 25 إلى 28 يوماً، لكنّها قد تكون أقل أو أكثر من ذلك عند البعض. أما وقت الحيض نفسه فهو مختلف تماماً فقد يكون بمعدل ثلاثة أيام، وقد يكون أكثر أو أقل من ذلك، لكنّه في معظم الأحيان قد يصل ما بين 5 إلى 7 أيام. من المهم أن تحسب المرأة مواعيدها بانتظام للمتابعة مع الطبيب إن لزم الأمر كي يستطيع الطبيب تحديد الحالة.

كيف تتم معالجة تأخر الدورة الشهرية؟

إن كان الأمر مرضياً، لسبب خلل الغدد أو لأسباب مرضية أخرى، فيتم علاج السبب.. أما إن كانت الأسباب عرضية، مثل: الوزن والغذاء والتوتر، فيجب العمل على منع السبب. من المهم ممارسة الرياضة بشكل منتظم وغير قاس أو عنيف، ومنها السباحة والمشي؛ ومن المهم الابتعاد عن التوتر، وتعلم كيفية التغلب على القلق!

وبالإضافة يجب تناول الغذاء المتوازن، والتقليل من الحلويات والدهنيات إلى أقل حد ممكن، مع الانتظام على تناول كميات مناسبة من الأغذية المفيدة الأخرى، والإكثار من شرب الماء.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)



«الجمال بمتناول الجميع» «خيوط الميزو» طرق طبية تجميلية غير جراحية

ياسمين عودة

هو التوجه إلى طبيب متخصص، للحصول على النتيجة المكفولة، من دون عواقب جانبية. هذا العلاج يغني ويزيد من نضارة الوجه، الرقبة ومناطق أخرى وتجعلكم تبدو أكثر شباباً؛ هذا العلاج يؤخر ترهل الجلد وينتج جلداً أكثر مرونة، ممتلئاً وغير مهترئ، من خلال شدّه، العلاج في «خيوط الميزو» يلائم أيضاً منطقة الرقبة، العينين، الفك، وارتفاع الحدود وشد الرقبة. هذا العلاج يعمل في مناطق مختلفة في الجسم بنجاعة عالية ذات نتائج ناجحة (بالإمكان استشارة الأطباء)، وكل هذا دون إجراء عمليات. العلاج سهل ويستغرق مدة زمنية قصيرة نسبياً، كما أن نتائجه تدوم لفترة طويلة لعام ونصف العام أو أكثر.

كذلك دمج خيوط الميزو مع علاجات إضافية مثل حقن البوتكس أو حقن مواد التعبئة من شأنها أن تؤدي لتحسين جذري ونتائج مذهلة، بعد فترة زمنية مطولة بالإمكان إجراء العلاج مرة أخرى. بعد الإنتهاء من العلاج يمكنكم العودة لحياتكم الطبيعية بشكل سريع جداً دون آلام أو علامات.

يمكنكم الحصول في عياداتنا على الاستشارة المناسبة والنصائح مجاناً، ومن دون أي التزام. لتعيين موعد استشاري يرجى الاتصال على: 0775102030

(اختصاصية في مجال عمليات التجميل، مديرة عيادات «كرمل استيتكس» بفروعها: الكرمل - حيفا، «كريات آتا»، العفولة، و«مودعين»)

«الجمال بمتناول الجميع» مقولة باتت صحيحة تماماً، لكثرة تشعبات مجال الطب التجميلي الذي يتيح للمرأة أن تتربع على عرش الجمال - حسب الحاجة والرغبة - بخطوات عملية مدروسة، تؤمن لها بشرة نضرة يافعة، خالية من التجاعيد والمشاكل والبقع والتجورات. من سنة إلى أخرى، نلاحظ تقدماً هائلاً في التقنيات المستعملة، إذ يتطور العلم والطب بلا توقف لتقديم الأفضل: نسبة ألم أقل ومدة نقاهة أقصر، كي تتابع المرأة العاملة حياتها بشكل طبيعي. تتدرج العلاجات من روتينية يومية بسيطة، إلى دورية متخصصة، إلى طبية مكفولة.

الجديد بالطرق التجميلية غير الجراحية تقنية جديدة في شد الوجه والعنق بواسطة الخيوط التي لا تفقد الوجه التعبير الطبيعي، كما في العمليات التقليدية، كونها مطاطة تتحرك مع حركته الطبيعية، العملية تسمى تقنية «خيوط الميزو»، هذه التقنيات غير الجراحية من شأنها أن تحسن بشكل ملحوظ الطلة المتكاملة وتعزز إشراقه الوجه. لكن يبقى الأهم



ربيع نج'آر كبلن لבודوت בנין سرعة، خبرة وأمانة!

مشاريع بناء (لابنيיה) ■ تقويم مباني (حيزوك مبنيس)
الحفاظ على المباني القديمة (شيمور مبنيس) ■ بناء واقامة ملاجئ (بنييت موم"ד)
تقوية وإضافات بناء (توسפות בנייה - תמא 38)

بدأنا مشروع תמא 38 في إحدى شوارع حيفا المركزية



هاتف: 04-6041149 محمول: 050-9025050/052-2845998
شارع «هننميم» 11، حيفا - rn147@hotmail.com

معهد "سلمى" للفنون الاستعراضية بإدارة الفنانة فريال خشيبون



جمعية "سلمى"
للفنون الاستعراضية

يعلن عن بدء التسجيل للسنة الدراسية الجديدة 2015 – 2014



للشباب والشابات، للرجال والنساء وللأزواج

دبكة ورقص شرقي استعراضي،
Hip Hop, Street & Break dance
رقص صالوني، تمثيل مسرحي،
Lyrical Jazz, Funk, Free style
Zomba، كيك بوكس Kick box،
دفاع عن النفس وقتال متلاحم.



دورات للصغار، للأولاد والبنات

باليه كلاسي Classic Ballet - 4 سنوات فما فوق
زومبا Zomba - 4 سنوات فما فوق
رقص صالوني - 4 سنوات فما فوق
تمثيل مسرحي - 5 سنوات فما فوق
كراتيه ودفاع عن النفس - 5 سنوات فما فوق
دبكة ورقص شرقي استعراضي - 7 سنوات فما فوق
رقص غربي إبداعي حديث - 9 سنوات فما فوق
فلامنكو Flamenco - 9 سنوات فما فوق
Hip Hop, Street & Break dance - 9 سنوات فما فوق
Lyrical Jazz, Funk, Free style - 11 سنة فما فوق
باليه حديث Modern Ballet - 14 سنة فما فوق

جديد...! جديد...! جديد...!

تعلم باليه كلاسيكي من الأساس
لل كبار من جيل 15 وحتى 70



للتنسيق، للاستفسار او للتسجيل:
054-460 5895 (مساء)

لكل منتسب جديد دروس نموذجية لكل الدورات مجاناً
من يوم الاثنين 1.9.14 حتى يوم الجمعة 5.9.14



د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)

قرية برعم

الباب الرئيسي يصل إلى 2.46 متراً، بينما يصل عرضه إلى 1.42 متراً وهو مزخرف من جانبه بعرضات كل واحدة منها تحمل نقشاً لآلهة الانتصار اليونانية (Nike)، والتي سميت بالفترة الرومانية فكتوريا. اليوم لا يمكننا مشاهدة وجوه الآلهة الرومانية، إذ تم إزالتها بشكل متعمد. أما المدخلان الصغيران من الجوانب فيشبهان من حيث الفن المعماري المدخل الرئيسي، إلا أنهما بُنیا بأقل دقة وزخرفة. أما من الداخل فيقسم المبنى إلى صفتين من الأعمدة على طول القاعدة، إضافة إلى صف صغير. أما الأرضية فكانت مرصوفة بالحجارة.

نتائج الحفريات والمكتشفات الأثرية

من بين التحف التي عُثر عليها داخل المبنى خلال الحفريات عام 1905، نجد تمثالاً منحوتاً على شكل رأس أسد وجزءاً من عارضة مزخرفة بشارة الصليب المعكوف؛ حيث كان في تلك الفترة الصليب المعكوف رمزاً للحظ الجيد، وقد عُثر عليه في العديد من المواقع الأثرية، من بينها كنيس من الفترة البيزنطية في عين جدي والقدس. عرف الصليب المعكوف باسم «Swastika» من اللغة السنسكريتية، ومعناه «الإشارة التي تجلب الحظ الجيد».

أما الحفريات من عام 1998 فقد تم خلالها العثور على العديد من المكتشفات التي بدورها أثارَت من جديد المعلومات حول مبنى الكنيس: تحت أرضية المبنى تم العثور على اثنتي عشرة عملة نقدية من البرونز. كما عُثر على بقايا جدران تعود إلى مبنى قديم كان الكنيس الحالي قد بُني على أنقاضه. كذلك عُثر بالقرب من المدخل الرئيسي بعد إزالة حجارة الأرضية، على جزء من أرضية مصنوعة من الجير الكلسي، وهي تابعة للمبنى القديم. أما في الزاوية الشمالية الغربية من المبنى، فقد عُثر خلال التنقيبات على 29 عملة نقدية من البرونز؛ كما تم الكشف عن أساس جدران المبنى.

أما الحفريات خارج المبنى، والتي تمحورت بالساحة الأمامية بين الأعمدة في الواجهة والمدخل، فقد أشارت إلى مراحل البناء ودلت على وجود مرحلة أو اثنتين قبل بناء الكنيس الحالي. أما من الجهة الشرقية، فكما يبدو أن المبنى بُني مباشرة على الصخر. حفريات إضافية أجريت إلى الشمال - الشرقي من المقبرة المارونية التابعة لقرية برعم، في المبنى المعروف بأنه الكنيس الصغير. مساحته 12X16 م. وتم خلال الحفريات الكشف عن جدرانه الغربي والجنوبي بكاملها. كذلك تم الكشف عن جزء من الجدار الشرقي والشمالي، وجزء من أساسات حملت صفّاً من الأعمدة الشمالية.

من بين المكتشفات الصغيرة، تم العثور على تيمية من البرونز، عليها كتابة باللغة الآرامية. أما إلى الغرب من الكنيس فتتم العثور على بقايا مبانٍ، بالقرب منها عُثر على سيف مصنوع من الحديد.

تاريخ المكتشفات والمبنى

تشير المكتشفات إلى أن بداية الاستيطان بالموقع تعود إلى الفترة الفارسية (القرن السادس ق.م)، وذلك استناداً إلى أدوات الفخار من تلك الفترة. كما عُثر على البعض من الخزفيات التي يعود تاريخها إلى الفترة الهيلينية.

إن العملات النقدية التي عُثر عليها، تابعة للفترة الرومانية الأخيرة والبيزنطية (القرن الثالث والرابع ميلادي). واستناداً إلى المكتشفات هذه، حدّد الباحث مردخاي أقيعام بأن مبنى الكنيس الذي نراه حالياً، بُني في القرن الرابع ميلادي، أو ما بعد ذلك.

(في الصورة واجهة الكنيس كما هي اليوم)

تتواجد قرية برعم في الجليل الأعلى إلى الشمال الغربي من قرية الجش. تم تهجير السكان من القرية في تاريخ 29 تشرين الأول من عام 1948، بعد أن طلب منهم الجيش الإسرائيلي ترك الموقع لمدة زمنية محدودة، ولم يسمح لهم بالعودة حتى اليوم. يعود تاريخ بداية الاستيطان فيها إلى الفترة الرومانية والبيزنطية.

المصادر التاريخية

يميل البعض من الباحثين إلى نسب بداية الاستيطان في برعم إلى الفترة الرومانية كمستوطنة يهودية. على الرغم من ذلك، لم تُذكر برعم في المصادر اليهودية القديمة (لا في الفترة الرومانية ولا البيزنطية). إن الآثار التي تم العثور عليها، وخاصة تلك التابعة للمباني القديمة، يمكن نسبها من حيث الفن المعماري إلى القرن الثاني والثالث ميلادي. كما يمكننا مشاهدة بقايا المبنى العمومي من القرن الرابع والخامس ميلادي، والذي يميل الأثريون إلى الإشارة أنه كنيس يهودي يعود للفترة البيزنطية، وذلك استناداً إلى الفن المعماري. أما المصادر التاريخية التي جاءت في فترات لاحقة؛ فكتب الرحالة والباحث فكتور جيرن، الذي جال البلاد عن المواقع التي زارها، وصف أيضاً قرية برعم على النحو التالي: «يسكن قرية برعم 500 مواطن من رعية الموارنة؛ غالبيتهم من الطبقة العامة. يخدم الكنيسة التي بُنيت قبل 30 عاماً تقريباً، ثلاث كهنة، الذين هم بدورهم يعملون في الزراعة، تماماً كباقي أبناء الرعية.. حالياً ليس هنالك زواراً من اليهود لزيارة القبور. عابث بعضهم، ووجدت اثنين من بينه بالقرب من الكنيس الذي كنت قد ذكرته مسبقاً. واكتشفت أن القبور تلك خالية، وقد مُحيت الأسماء التي كانت عليها. من بينهم قبر يشمل ثلاث قباء تحت الأرض في كل واحد منها مكان لجثمانين؛ وقد استعمل واحد منهما كبر ما».

الحفريات الأثرية

في عام 1905، تم التنقيب عن الكنيس الذي لا زالت آثاره بارزة حتى أيامنا، من قبل الباحثين كوهل وكيشتنجر (من البعثة الشرقية الألمانية)؛ ولاحقاً في عام 1960 أجريت بعض التنقيبات والترميمات بالموقع، إلا أنه لم تجر أية حفريات أثرية جديدة لدراسة الموقع. حفريات أثرية أخرى أجرتها سلطة الآثار وجامعة «روتشستر» بمبنى الكنيس في برعم والكنائس المجاورة للقرية، خلال شهري تموز وآب من العام 1998. وقد أشرف على الحفريات الباحث مردخاي أقيعام (باحث في معهد «كنيرت» لآثار الجليل في الكلية العلمية كنيرت)؛ وخلال تلك الحفريات أجريت، أيضاً، بعض أعمال الصيانة والترميم بالكنيس.

خلال الحفريات عام 1998 تم التنقيب داخل الكنيس الكبير وخارجه؛ وتمحورت التنقيبات داخل الكنيس بعدة نقاط: بين المدخل الرئيسي والغربي، أي قرب الحائط الجنوبي، في الزاوية الشمالية - الغربية من الكنيس، وما بين المدخل الرئيسي والشرقي.

الكنيس الكبير

يتواجد ضمن حدود القرية القديمة، مساحته 20X15.5 م. حفظ منه الواجهة الأمامية تقريباً بشكل كامل، بما في ذلك النوافذ والمدخل المتجه نحو الجنوب.

على خلاف مباني الكنيس اليهودي، نجد أمام هذه الواجهة الأمامية صفّاً من الأعمدة، وهو نمط غير مألوف في الفن المعماري في الكنيس اليهودي، حيث كان هذا النمط من البناء شائعاً في المعابد الوثنية من الفترة اليونانية والرومانية.

في الواجهة مدخل رئيسي وإلى جانبه بابان صغيران. ارتفاع



جدا ميشيل سليمان

الحصول على قرض لكل هدف

قرض لكل هدف: هو «قرض سكني» يُعطى للمُقترض بشكل مباشر من دون أن تتم صفقة بيع أو شراء أو بناء. هذا القرض قد يكون أعلى بنسبة 3%-2% من قرض سكني عادي.

من الممكن الحصول على قرض لكل هدف، عن طريق رهن البيت الذي تملكونه. تستطيعون استخدام هذا النوع من القروض للكثير من الاحتياجات، وقد يكون الحل الأمثل لعدد من المشاكل المادية. في أغلب الحالات يُعطى هذا القرض بحد أقصى بنسبة 50% من ثمن البيت المعروض رهنه، رهن البيت مقابل الحصول على القرض. من الجدير بالذكر بأن ثمن البيت يُحدده مُخمن عقارات من قبل البنك الذي يجب عليكم إحضاره معكم عندما تتوجهون إلى البنك لطلب القرض؛ هذا المُخمن من المفروض أن يتم اختياره من قائمة يعرضها البنك على المُقترض، وليس من قبل مُخمن خاص من طرف المُقترض.

قرض لكل هدف له حسنة كثيرة وهامة، مُقارنةً بقرض عادي من بنك تجاري، والفروق ملموسة في الأمور التالية، فمثلاً: نسبة الفائدة، فترة القرض، تكاليف التمويل، وعمولات تخصيص الائتمان.

استعمالات القروض لكل هدف كثيرة ومتنوعة:

- من أجل إجراء ترميمات في البيت.
- توسيع دار السكن، وإضافة غرفة طوارئ وشرفة.
- شراء دار أو أرض للاستثمار.
- مساعدة الأبناء بتمويل شراء بيتهم الخاص.
- تسديد الديون في الحساب الجاري.
- تسديد قروض أخرى «غالية» من البنوك التجارية.
- شراء سيارة للعائلة.
- تمويل نفقات عرس أحد الأبناء والبنات، واستعمالات هامة أخرى.

أشدّد أيضاً على أنه من المهمّ التوجّه إلى اختصاصي قروض عقارية مؤهل ومُتمرس في مجاله، كي يحصل لكم على أفضل قرض بحسب ما يناسبكم، بالأخص أن البنوك لا تمتاز بالكرم، خاصةً فيما يتعلق في هذا النوع من القروض. وبشكل عام يُعطي البنك هذه القروض مقابل نسب فوائد عالية نسبياً. من المهم جداً التوجّه لاختصاصي قروض عقارية كي يُحدّد هدف القرض بشكل مهني، وليفحص القدرة المادية للزبون، وبالتالي يستطيع إقناع البنك بأن يُعطي الزبون القرض للمهدف المطلوب، وبشروط مُريحة ومقبولة.

من الجدير بالذكر أن هذه المقالة ليست بديلاً لإستشارة إختصاصي مؤهل، وليست بمثابة توصية بأي شكل من الأشكال، ويجب فحص كل حالة بشكل خاص ومُنفرد، وبحسب ظروفها الخاصة.

اختصاصي قروض عقارية

(يعمل في تمثيل المقترضين أمام البنوك وتخطيط مسارات قروض عقارية)



فكرة حلوة!!
عزمتنا الاماما والبابا
على مطعم الديار



مطعم الديار

نحن على استعداد تام لإستقبال المحفليين بمختلف الأعياد السعيدة



إحجز: حسب الترتيب الملائم لك ولضيوفك. للتنسيق: 050-7926708

جادة بن غوريون 55، حيفا | 04-8528939

**العاب هذا الشهر
الآن في ماكдонаلدز!**

**جديد جديد جديد
ساعات الألعاب المحبوبة
Hello kitty & Ben 10 «بن 10»
الآن في ماكдонаلدز**

سلسلة جديدة لساعات يد هلو كيتي للبنات وبن 10 للأولاد الآن في شبكة مطاعم ماكдонаلدز مع كل وجبة أولاد «هابي ميل»
تتضمن سلسلة الساعات 8 ساعات بتصاميم مختلفة من شخصيات الكرتون المحبوبة هلو كيتي وبن 10
اجمعوا الآن سلسلة ساعات Hello kitty & Ben 10
وتمتعوا من وجبات الأولاد «هابي ميل»
بإمكانكم مشاهدة جميع الساعات والتعرف على جميع المستندات في موقع الإنترنت باللغة العربية www.mcdonalds.co.il/ar
الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكдонаلدز مع كل وجبة هابي ميل أو حتى نفاذ المخزون.

حيفا
Haifa

منكم وإيكم
048522822

**أوروبا
19.90 ش.ج**

اشترتوا 19.90 ش.ج. وجاهوا فوق ويمتلككم الشهر بر

**10 رزم زوجية
في كل يوم
لعدة أماكن في أوروبا**

لتفاصيل والاشتراكات: mcdonalds.co.il

احتفلنا بعيد ميلاد ابنتي في ماكдонаلدز، لم نتوقع الفوز، كانت مفاجأة سارة جدًا!.. شكرًا لماكдонаلدز!

ميروك لريما زينه من الناصرة الفائزة برحلة زوجية لروما!
حملة صيف في ماكдонаلدز مستمرة!
انضموا! أتمم أيضًا إلى عشرات الفائزين والمسافرين إلى أوروبا هذا الصيف مع ماكдонаلدز!
الفائزين برحلة زوجية ليودابشت
سعيد صالح، المشهد | بيان عمر، دير حنا | محمد صبحي، القدس | شادي طرييه، شفاعمرو
الفائزين برحلة زوجية لروما
محمد تاطور، قلنسوة | لبن حجاج يحيى، الطيبة | ربال وتد، تل ابيب | ربيع داود، المزرعة | محمد اغبارية، زلفة | سعيد مطر، نحف | ريماء زينه، الناصرة | عمر بيان، دير حنا
الفائزين برحلة زوجية لكريت
ميرفت أبو يوسف، يركا | غزالة أبو عزيزة، حيفا | جيدا منصور، طيرة المثلث | عودة عودة، ترشيحا | سعيد حاجنة، أم الفحم
الفائزين برحلة زوجية لروندوس
ناصر عويده، القدس | أحمد دعاس، الطيرة | محمد هدهود، شعب | ياسل خير، بيت جن | طوني نجار، باقة الناصرة | عنان غنام، المغار | نورا راشدي، طوبا زنفريا | مرام سعد، بيت جن
الفائزين برحلة زوجية لنبراج
جريس جرابسي، الناصرة | هبة خير، البقعة | نيلام هيجا، كوكب أبو الهيجا | محمد سومرية، رأس علي | يوسف سفيان، الناصرة | أحمد جابر، مقبله
الفائزين برحلة زوجية لبرلين
رافت طرابيشي، المغار | نزار خير، بيت جن | فاتن يوسف | علي حسين، الفريديس | إبراهيم صواره، زيمر | معاد بدوي، نيسيرت عليت | أمل اغبارية، مصمص | ديماء أبو شقرة، للغار
وأيضا ميروك لهناء طه من عكا الفائزة برحلة إلى البرازيل
رزم زوجية لعدة أماكن في أوروبا بانتظاركم في ماكдонаلدز! شو بتستقوا؟
كيف تشاركوا؟ اشترتوا ب19.90 ش.ج.، وما فوق وادخلوا السحب!
لتفاصيل إضافية ادخلوا موقع ماكдонаلدز www.mcdonalds.co.il او زوروا مطعم ماكдонаلدز القريب اليكم
ميروك للفائزين وبالنجاح للجميع!
خاضع لنظام الحملة

نترفع الى صف جديد: ايكيا تعرض شتى حلول التخزين وترتيب الغرف للطلاب

تصميم غرفة اولاد مثالية يدمج عدا عن الجمالية والراحة، كذلك اداء الوظيفة في حلول الالاث. عندما يتواجد في الغرفة طلاب، التخزين الذكي يؤدي الى الاستغلال المثالي للفرغ من خلال اخلاء المكان المناسب ايضا للعب ولكن ايضا للدراسة. شبكة ايكيا في البلاد تعرض حلول خاصة لترتيب وتخزين غرف الاولاد بشكل رائع، ويشمل اليات تخزين يمكنها ان تتغير وفقا لوضعية الحياة المتغيرة لدى الولد، مستلزمات تخزين في زوايا العمل والتي تجعل الغرفة مكانا مثيرا و مرتبا. ووفقا لاقوال ابي بار شيشيت نائب المدير العام للتشكيلة والمبيعات في شبكة ايكيا في البلاد "تعتبر العجلة الصفية فرصة رائعة ومثالية عشية العودة الى المدرسة لإعادة ترميم غرف الاولاد وتصميمها من جديد بحسب روح العصر وحالة الولد والباخص تعتبر فرصة لترتيب شامل لكافة الاغراض التي تراكمت في السنة الاخيرة. اعتاد الكثير من زبائن ايكيا القدوم الى الحانوت مع اولادهم من اجل جعلهم شركاء بشكل تام للقرارات المتعلقة بتصميم غرفهم وعلى مدار الوقت يتمثل هذا القرار بخلق جو دراسي نظيف في الغرفة سواء للطلاب او الاهل "ايكم مختلف الحلول والتوصيات لترتيب الغرفة: مستلزمات مكملة واجهزة ملحقة لطاولة الكتابة

في قسم الترتيب والتخزين يتم عرض شتى الاغراض لتخزين الدفاتر، الكراسي، الاوراق، ادوات الكتابة وكل ما يتطلب لخلق زاوية دراسة مريحة، مرتبة ومفيدة. الاغراض مصنوعة من مواد مختلفة وتنتمي غالبا لعائلات منتجات. اضافة الى هذا يمكن ايجاد مختلف الواح الحائط المميزة، المغناطيسية وغيرها والمخصصة لتعليق البرنامج الدراسي، الاعلانات، الصور وغيرها ومستلزمات مكملة مثل المغناطيس، ارقام التوش القابلة للمحى وغيرها.

PAHITTIG لوح . السعر: 79 ش.ج. وحدة للمجلات. زهري 2 وحدات. السعر: 29 ش.ج. BRADA وحدة للحاسوب النقال. زهري. السعر: 19 ش.ج. KVISSLE وحدة لطاولة كتابة . بيضاء. السعر: 65 ش.ج. السعر من 25/8 : 59 ش.ج. PINGLA علية - طقم من علبتين. السعر: 19 ش.ج. / وحدتين. مصباح عمل LED ابيض. ذراع من. تسهل على توجيه الضوء حسب الحاجة. السعر: 95 ش.ج. DOKUMENT سلة قمامة لاوراق فضية- السعر: 25 ش.ج.

تخزين الالعب والادوات
تخزين ذكي في غرفة الاولاد يتيح الاستغلال المثالي لفرغ الغرفة، بحيث يبقى مكان للنوم، للعب والاشغال. كلما كبر الولد كلما اتيج له مجال اكبر للالعب والدمي من اجل ان يتمكن من تطوير الاستقلالية في اخذ واعادة الاغراض. يوصى باستعمال الحلول الخفيفة، والمتنقلة والشفافة التي تتيح رؤية ما بداخلها.

TROFAST - نظام من الاطر وعلب التخزين، وتتيح ترتيب وتخزين الالعب، الكتب والاقراض. يمكن الحصول على اطر باحجام مختلفة واللوان الصنوبر والابيض للملائمة الشخصية وعلب التي بالامكان وضعها ومناسبتها حسب الحاجة. نطاق اسعار الاطر يبدأ من 150 ش.ج. نطاق اسعار الالعب هو 12-25 ش.ج.

ابتداء من 25/8 السعر: ابتداء من 125 ش.ج. VESSLA علية تخزين مع عجلات، متوفرة بالالوان: زهري فاتح، اخضر وازرق. السعر: 29 ش.ج.
ليس فقط زي مودج: تخزين للملابس في غرفة الاولاد
الاعتدال في اختيار خزائنة للملابس يكون عادة داخل خزائنة. ومع الوقت تزداد الحاجة الى حلول تخزين اخرى. عشية جيل 3-4 افضل الانتقال الى خزائنة ملابس تكون سهلة الوصول بالنسبة للولد عبر وضع رفوف وتعليق وادراج بطول اللول، للاولاد في اجمال اكبر 12-8 التشديد ليس فقط على التخزين ذاته بل ايضا على التصميم. في هذه الاجيال يبيلور الولد شخصيته وبالمقابل يتطور ذوقه الشخصي، يريد ان يصمم غرفته ويحافظ على الخصوصية.

BUSUNGE خزائنة ملابس - زهري فاتح. السعر: 895 ش.ج. منذ ال 25/8 السعر: 795 ش.ج. BRUSALI خزائنة 3 ابواب- ابيض. السعر: 995 ش.ج. PASIG حقيبة تخزين - مثالية لتخزين مستلزمات الرياضة. يمكن للكيس ان يستخدم ايضا ككيس للغسيل. السعر: 39 ش.ج.

أחים ح'لول בע"מ

**خلطة ألوان محوسبة סמבור | بيع مواسير للصرف الصحي
أدوات كهربائية | مواد تنظيف**

BOSCH الوكيل المعتمد لشركة

شارع السلازيان 7، حيفا | هاتف: 04-8530144
فاكس: 077-4247477 المحمول: 052-8066601/2/4

مفروشات البستان يركا

جلبيك..... 2014

facebook



طلبني على



~~20000~~ ش.ج.
14999 ش.ج.



غرفة نوم تشمل خزنة 6 ابواب... ساندويش

طاولة + 6 كراسي من الجلد والنيكل

مزنون + قاترين + طاولة

مالون جلد تركي 1 + 1 + 2 + 3



السعر يشمل التركيب والتوصيل حتى 40 كم
امكانية الدفع نقدا - بطاقة اعتماد - شيكات

رحلة الى خارج البلاد



يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 057-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

للبيع

بيت للبيع في حيفا بمنطقة مركزية، في شارع
قيسارية - كيسرية 65م طابق ثاني وأخيرة مرممة
جزئياً وبوضع ممتاز. غرف عريضة واسعة + شرفة مع
ثلاث اتجاهات للهواء ومطلة لجبل الكرمل. + مخزن

0509893941/0545321235

مطلوب

مطلوب لمكتب مراقب حسابات في حيفا. موظفة
لإدارة حسابات لوظيفة كاملة أو جزئية:
1. ذات خبرة لمدة 3 سنوات على الأقل
(مفضل بمكتب حسابات)
2. معرفة بإدارة حسابات لمصالح صغيرة وشركات
(سيטה كפולה)
3. معرفة برامج OFFICE
4. أفضلية المعرفة وخبرة ببرامج
تجهيز رواتب
5. توصيات إذا وجد

الرجاء إرسال السيرة الذاتية على فاكس رقم: 04-8511094
أو عبر البريد الإلكتروني: kghassan63@gmail.com

للإيجار

دار للإيجار 3 غرف
شارع رعنان (الكباير)
مرممة ومكيفة. ساحة مشتركة.
موقف للسيارة. مؤثثة جزئياً
(خزانة مطبخ - أثاث لزاوية
طعام، كراسي وطاولة صالون
الدخول فوراً)

للتفاصيل
050-8989840

Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
054-3037999
צרו קשר להערכת
נכס בחינם!
לצפייה בתמונות ולהתרשמות
מהדירות, כנסו לעמוד הפייסבוק!

מדורות בית-שערים (פועה) מצוינת לווגות צעירים 45 חד + מרפסת עם נוף לים ק.3 ואחורונה כ- 100 מ"ד בבנין שמור ומטופח 880,000 ₪	בעל שם טוב (רמת הדר) בנין רב קומות שמור ומתוחזק, חניה פרטית בטאבו כ- 100 מ"ד קומה 11 4 חדרים + מרפסת עם נוף חזיתי לים ופנורמי 1,350,000 ₪ (חדש)
אחוזה באיזור מבוקש ומרכזי 3 חד - 1.ק. כ- 65 מ"ד מעט מדרגות, בנין שמור חנייה בשפע מול הבנין 650,000 ₪	להשכרה סטלה מאריס הבישוף הגי'אר 3 חדרים ק. 2-2 75 מ"ד עם נוף לים ולנמל (הכניסה מיידית) 3,000 ₪
אלנבי רוב קומות עם 2 מעליות וכניסה מטופחת. 4 חדרים כ- 95 מ"ד קומה 14 משופצת עם נוף לים ולנמל + חניה פרטית ומחסן בטאבו 1,120,000 ₪	להשכרה - רענן (בשכונת כברי) (חדש) במיקום מרכזי במיוחד חניה בשפע - בנין שמור ונוחזק 3 חד' במצב מצויין מאורזת ומוארת ק.1 כניסה ב 1/10/14 2,600 ₪ (חדש)
להשכרה-הגפן הגפן ברב קומות 2.5 חדרים כ- 55 מ"ד קומה 1 2,500 ₪	אלנבי כ- 65 מ"ד 3 חדרים קומה 4 במצב מצויין + מרפסת פונה לנוף חלקי ליים קומה 4 מצינית לווגות צעירים ומשקיעים 680,000 ₪
	סטלה מריס למשקיעים חדר עם מיוג קומה 4 עם נוף מדהים לים (משופצת) 460,000 ₪ (גביש)

Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales - פרד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן
www.faridsaeed.co.il | farid saeed YouTube

NAKKARA
REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING

למכירה

1. רב חלפון 95 מ"ר ק. 3 מעלית חניה 2 מכוניות משופצת
קומפלט נוף לים אפשרות של תוספת מ"ד 16 מ"ד
ותוספת מרפסת
2. אחוזה 70 מ"ר ק. 8 מעלית חניה משופצת
קומפלט נוף לים
3. קידושי דמשק 3 חד' קומה 1
4. יפה נוף ק. 3 נוף 97 מ"ר
5. נכס בנצרת רחוב הראשי 630 מ"ר שטח בניו 5 חנויות
+ 2 דירות מתאימה לבניה או להשקעה
6. רח' צהרון חנות מסחרית, ניתן להפוך לדירת מגורים
קרקע 26 מ"ג גלריה 27 מ"ר מתאימה גם למספרה
או למשרד טאבו 420,000 ₪
7. רח' חורי 17 מ"ר חנות 170,000 ₪
8. אלנבי 65 מר קומת קרקע 590,000 ₪
9. אלנבי 60 מר קומה 1 590,000 ₪

להשכרה

1. אלנבי 3 חדרים קרקע 2,400 ₪
2. אלנבי 4 חדרים ק. 1 2,500 ₪
3. אלנבי 4 חדרים משופצת ק. 4 מעלית 3,500 ₪
4. אלנבי 3 חדרים קרקע 2,000 ₪
5. יפו קומה 2, 4 חדרים שירותים כפולים
3 כיווני אויר מזגן מיידי 2,300 ₪

לתמונות כנסו לעמוד שלנו - GS יעוץ ושיוק נדל"ן

סוויז: 0523372324

הל תריד ייג או תאגיר ייטק
House deal מו עמולתא

להשכרה - לאיגאר
شارع طبريا 1.5 غرف
مرممة 900 ₪

להשכרה - لاإيجار
"ميرتيزانيم"
(كريات العيزر) 2.5 ف - طابق
2 مرممة بالكامل ومكيفة
2,500 ₪

للبيع
ستيلامارييس طابق أول 4 غرف 100م
مرممة + منظر خلاب + مخزن

להשכרה - لاإيجار
شارع النبي غرفتان
طابق 2 مرممة بالكامل

להشכרה - لاإيجار
شارع النبي غرفتان
طابق 1 مرممة بالكامل

كدوشي دمشق
3.5 غرف - طابق 1 مرممة ومنظر خلاب للبحر
850,000 ₪

كدوشي دمشق
680م - 3 غرف طابق 4,
منظر خلاب للبحر
550,000 ₪

جادة صهيون 75 م - 3
غرف, طابق 3
370,000 ₪

إدارة: شادي نجار 0528259977
house-deal@hotmail.com

للإيجار

دار في كريات إيعيزر, غرفة + صالون.
مؤثثة بالكامل + شرفة كبيرة وخاصة.
للتفاصيل - שי: 052-2668721

للبيع

סבה פיתה לליע
يشمل جميع اللوازم المستخدمة
من أحدث وأفضل الماركات
معروف جداً في حيفا ذو زبائن دائمين
موقع ممتاز.. التسليم فوري
المحل ما زال يعمل حتى الساعة
شروط دفع مريحة
للتفاصيل: 0523302322

للبيع

شارع "جولومب"
في حيفا 3.5 غرف
رحبة ومدخل منفرد
حديقة 100م

ASNET עמרון RE/MAX
0527856045

للبيع

شارع عباس
مبنى حجر
3 غرف - طابق 2
صالون + مطبخ
+ حمامات و شرفات

04-8523982
050-5321623

3 بيتسا + إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً
100 ₪

2 بيتسا + إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً
70 ₪

- الإضافات: زتون/فقم/ذرة

حملة خاصة

fresco
مטבח איטלקי

خذيك نفس.. واستمتعي

ارچيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة

فقط بـ 25 ش.ج

ارچيلة مع راس "Fresh" الفاخر

فقط بـ 30 ش.ج

ليلي

مقهى بعيق ايام زمان

رواق... وسهرة بأجواء

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتي) | هاتف 04-6578080
كل أيام الاسبوع من الساعة 7:30 صباحاً وحتى منتصف الليل

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!



RE/MAX city
סוכנות נדל"ן רימקס סיטי



סמי רינאוי
יועץ ומשווק נדל"ן

עם הצלחה לא מתווכחים!

להשכרה - אלנבי
77 מ"ר 3 חדרים קומה 4
שמורה + מרפסת נוף
₪2,200

שי עגנון
דירה מטריפה
קומה 1 3 חדרים
משופצת

בית שערים
90 מ"ר 4 חדרים קומת
קרקע בניין שמור ומטופח
דירה שמורה עם אופציה
לתוספת ממ"ד
עם יציאה לגינה

בית לחם
80 מ"ר 3 חדרים קומה 3
משופצת באזור שקט,
חנייה בשפע

אחוזה
100 מ"ר קומה 8
מעלית + חנייה
משופצת מהיסוד
שווה ביקור!

למכירה - יוחנן הקדוש
52 מ"ר קומה 1 (4 מדרגות)
משופצת ברמה גבוהה
מוהיסוד. מושכרת ב- 2250
מתאימה למשקיעים
עם תשואה של 5%

למכירה - אלנבי
ברב קומות דירה 105 מ"ר
4 חדרים דירה מרווחת
+ מחסן וחניה בטאבו
עם נוף דירה שמורה

שד' רוטשילד
75 מ"ר דירת 3 חדרים
קומה 2 זקוקה לשיפוץ
במיקום מרכזי

למכירה-הגפן
47 מ"ר קומה 4
מרפסת + נוף חלקי
לים - שמורה
₪390,000 גמיש

למכירה - יצחק שדה
55 מ"ר קומה 4
זקוקה לשיפוץ 2
חדרים ושתי מרפסות

**להשכרה
הגפן**
דירת סטודיו קומה 4
שמורה 1,700

מאגר דירות למכירה בכל חיפה

סמי רינאוי 052-2669013

דרך הים 6, חיפה 04-8103203 sami@remaxcity.co.il



אמיל וראמי

יועצים לשיווק והשקעות נדל"ן

מאיר
4 חדרים - משופצת
90 מ"ר + מרפסת שמש
₪850000

יצחק שדה - לשכירות
קומה 4 2.5 חד' במצב מצויין.
קרובה לבית ספר האורטודוקסי.
₪2200

כרמל צרפתי - בית אל
דו משפחתי 3 מפלסים 200 מ"ר
4 חדרים + גינה 50 מ"ר
+ מרפסת לואדי ולים.
במצב מצויין + חניה בטאבו
₪2,700,000

אנילביץ
מתאימה למרפאת שיניים
60 מ"ר 2.5 חד' קרוב לבן גוריון
(המושבה הגרמנית)

עבאס
דירה להשכרה קומת קרקע
במצב טוב. 3 חד' 2200 ₪

יצחק שדה
קומה 3 3 חד' 85 מ"ר במצב טוב,
דירה מרווחת. כניסה מיידית.
₪750000

יצחק שדה
קומה 1 3 חד' כ- 85 מ"ר משופצת
חלקית גישה נוחה. ניתן להפוך
אותה ל 4 חדרים. הכניסה מיידית.
₪780000

עבאס
דירה להשקעה כ-40 מ"ר קומה
מינוס 3 משופצת קומפלט. נוף
פתוח למפרץ. מושכרת 1800 ₪
₪430000

ראמי: 054-4527316 | אמיל: 054-2282022



תתקשרו עוד היום

רויאל נכסים

050-2401339

רויאל נכסים - אמל שהלא

רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן



- ניהול משא ומתן
- קניית ומכירת בתים / דירות / בניינים
- עזרה בהליכי קבלת המשכנתא עד המפתח
- תוכנית שיווק למכירה מובטחת המותאמת באופן אישי לכל לקוח
- שיתוף פעולה עם מתווכים נוספים

למכירה - שבתאי לוי
4 חדרים קומה 2, משופצת
קומפלט ברמה גבוהה, ממוזגת

₪620,000



למכירה - סטלה מארים
4 חדרים, קומה 1, כ 90 מ"ר, ענקית
ומרווחת, משופצת חלקית, מחסן
בטאבו, חנייה לדיירים, נוף ים חלקי,
6 דיירים בסך הכל בבנין

₪970,000 (גמיש)



למכירה - שי עגנון
3 חדרים קומה 1, משופצת
ברמת בית מלון, נוף ים חזית,
אישור למרפסת פתוחה, אין
הרבה דירות כאלה

₪780,000

למכירה - הגפן
כ 80 מ"ר בבנין אבן, קומת
קרקע, גינה משותפת,
משופצת, ממוזגת

למכירה - צידון
(מעל י.ל. פרץ)
בדמי מפתח: דירה בבנין אבן, כ 150
מ"ר, ענקית ומרווחת, משופצת
חלקית, 5 חדרים, 2 מרפסות פתוחות

₪480,000 (גמיש)

למכירה - הציונות
כ 90 מ"ר, קומת קרקע, כניסה
נפרדת, חצר (לא בטאבו), משופצת
קומפלט, חכירת כנסיה לתקופת 87
שנים (נשאר 26 שנים) לרציניים!

₪720,000 (גמיש)

למכירה
שד' רוטשילד
כ 75 מ"ר, קומה 2, שמורה,
שכירות עוברת למעוניין (2400 ₪)
או פינני תוך 3 חודשים

₪680,000

למכירה - המעפילים
(מתחת לשוק אלנבי)
דירת כ 75 מ"ר, 3 חדרים, קומה
2, שמורה, אפשרות לבניית
ממ"ד ומרפסת פתוחה

₪710,000

משרד להשכרה
במגדל הנביאים
כ 20 מ"ר המחיר 1500 ₪
כולל: מים, ארנונה, חשמל,

להשכרה
יצחק שדה
דירת 2.5 חדרים, קומה 4,
משופצת קומפלט, ממוזגת

₪2,300

להשכרה - י.ל. פרץ
עסק בקומת קרקע כ 30 מ"ר
משופץ, מתאים לכל מטרה,
קליניקה, קוסמטיקה, משרד ועוד

₪2,500

להשכרה - אלנבי
לקראת הסוף, דירת 3 חדרים
משופצת קומפלט, קומה 4,
ממוזגת, כניסה מתאריך 10.10.14

₪2,800

להשכרה - אלנבי
ברב קומות, דירת 3 חדרים
כ 75 מ"ר, משופצת קומפלט
ברמה גבוהה, כניסה מיידית

₪3,000

Nechasim royal nechasim
Email: royal-nechasim@hotmail.co.il

לקוחות יקרים משרדנו עובד בשיתוף פעולה עם מגוון אנשי מקצוע וגופים שונים:
בנקים, יועצי משכנתאות, קבלנים, אדריכלים, שמאים ועוד...
ואם תרצו לקנות/למכור/לשפץ, אנחנו הכתובת לכל לקוח תהיה תוכנית עסקית אישית, אמינה
ורוחנית לפי הדרישה! הנכם מוזמנים לפנות עוד היום כי על מקצועיות לא מתפשרים.

شقق من
الأحلام

تحقق لك الحلم!



لוחמי הגטאות



فرصة نادرة مبنى
تاريخي (الماني)
بمساحة 620م
(مع امكانيه
للتوسع ليصبح
1060م)



مهة قندس علي
052-8980085
خليل حجّو
052-2840945

مكتب العقارات الأكبر في العالم،
إسرائيل وحيفا | 30 مسوّق ومستشار
عقارات يعملون معا و من أجلك.

חורב - אחוזה

للإيجار
شقق
ومكاتب

כל הדירות בבלעדיות המשרד!



شقه مميزة
طابق أرضي
ومدخل منفرد
120م - 4.5 غ
+ 20م شرفه



3 غرف 75م - طابق 2
بوضع ممتاز.
إمكانية لإضافة شرفة
كبيرة و 20م.

הגפן



4 غرف - بناية حجر
+ شرفة - موقف
- مصعد - مخزن ومنظر
خلاب للبحر

מור

בכרמל



"דירת בוטיק"
180م - مرممة
+ شرفة 40م
منظر للبحر
4 غرف (إمكانية
لـ 5 غرف)



"دوفلكس"
0.7 غ - 300م - ط. 19.
موقفان + مخزن
منظر خلّاب للبحر

רמת
הנשיא



شقة فاخرة جداً 168م
+ 600م حديقة
مطلّة للبحر والوادي
(إذا شفتها... حبيتها)

الكرمل
الفرنسي

פנטהאוס

المطران حجار



125م + 35م
شرفات - 0.5 غ
+ مصعد + موقف
ومنظر خلّاب للبحر



4 غ + شرفة
موقف و مخزن
مطلّة للبحر

المطران
حجار



الحي الالماني
شقه 3.5 غ + شرفة - 110م
منظر رائع للجبل

אנליביץ

הגפן



130م - 4
غرف + شرفة
و منظر للبحر

للإيجار

مكتب 4 غرف - 50م
مع أثاث حمام + مصعد
1,400 ₪

י.ל פרוץ

3 غرف + منظر للبحر
2,700 ₪

عبّاس

4 غرف - 95م طابق 2
بوضع جيد ممتازة للإستثمار

الهدار

مشروع
جديد في
مركز الكرمل

شقق كبيرة وبينتهاوس
خمس غرف 168-187م

الهدار
دكان للبيع 55م

شاي عجنون
3 غرف - طابق 1 - مرممة
منظر خلّاب للبحر - مؤثثة بالكامل

بيت لخم - الكرمل الفرنسي
3 غرف - 80م - مرممة حديثاً

بدك تبيع بيتك؟
إتصل فَنُحَقِّقْ لكَ ذَلِكَ!

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

ديرخ هيام 6، حيفا
04-8103203

ري/ماكس سيتي RE/MAX City

قامت عليها ملاحم!



مفرمة اللحوم

اللحم المفروم

تبدأ قصة ظهور مبدأ اللحم المفروم أثناء الاجتياح المغولي لروسيا تحت قيادة الامبراطور المغولي جنكيز خان، كانت الجيوش كثيرة التنقل ومعسكراتها دائماً منتقلة ولا وقت لديهم للطبخ مما اضطرهم لإيجاد وجبات تأكل بيد واحده أثناء التنقل على الخيول ففكروا بأخذ قطع اللحم البقري أو الغنم ووضعها تحت السرج لتلين وتفرم ومن ثم أكلها نيئة (بدون طبخ).

الهامبرغر

انتقلت هذه الوجبة إلى المطاعم الروسية باسم "ستيك الترتار" تيمناً بجيوش الترتار المغولية. وفي بدايات القرن السابع عشر الميلادي كانت السفن الألمانية تنتقل من ميناء هامبورج الألماني إلى الموانئ الروسية فأخذوا هذه الوجبة إلى مدينة هامبورج الألمانية بنفس الاسم "ستيك الترتار". في القرن الثامن عشر والتاسع عشر كانت حركة الملاحة كثيرة بين ميناء هامبورج الألماني وميناء نيويورك، ففتحت الأكشاك الصغيرة في ميناء نيويورك لتقدم هذه الوجبة باسم "ستيك هامبورج" وذلك لاجتذاب البحارة الألمان القادمين من هامبورج ليطلق عليها فيما بعد اسم هامبرغر.

الكباب

الكباب بالأصل لفظة آرامية ويرجع أصله إلى المطبخ الحلبي الشهير حيث كان الحلبيون أول من حضر الكباب والذي انتشر في كثير من البلدان و أضاف كل شعب اليه نكهته الخاصة. يمكن أن يرجع اسم الكباب إلى كلمة "كبابو" الأرامية السورية القديمة والتي تعني "حرق" و"تفحيم". وفي القرن الرابع عشر، استعملت الكلمة لتدل على الطريقة لشوي اللحم المفروم على شكل كروي.



٥ كيلو لحمه خروف
بالعظم للطبخ بـ



شيكل فقط



نصيحة إكـو... ملحة بمينو

للمزيد من الحملات انظروا صفحة 24 و 25