

# بشارة سكران

איטום גגות • בריעות ביטומניות  
שיקום מבנים חוץ ופנים  
מקוול לטלי סטוח הביות  
בالمسجد (بريעות) (أكريل بازا)

Robert Sakran 0577220080



توزع مجاناً

الجمعة 21 شباط 2014

العدد 214

أسبوعية قُطريّة، مستقلة، شاملة

Haifa net



د. عامر جرايسي، أخصائيّ العلاج والتحليل النفسي:

## يجب علينا إعادة توطين الأهل في حياة الولد!

30 و 32

برعاية صحيفة «حيفا» وموقع «حيفانت» وبالتعاون مع هيئات مجتمعنا التربويّة، الدنيّة والسياسيّة



## جمعية التطوير الاجتماعي تطلق حملة تثقيفية وإعلامية لمناهضة العنف

12



## مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة كمال مشيعل وأولاده 31

في مدرسة «راهبات الناصرة»



## قارئ اليوم.. قائد الغد

18

في مدرسة «الكرمليت»



## اعتداء كلامي وجسدي!

6

<p>SMIRNOFF 700ml</p> <p>59<sup>90</sup></p>	<p>RED LABEL 700ml</p> <p>99<sup>00</sup></p>	<p>سوكو تنובה 1 ليتر</p> <p>8<sup>90</sup></p>	<p>2 يوغورت تنובה 1.5 ليتر</p> <p>24<sup>90</sup></p>	<p>6 ي' شمنت تنובה</p> <p>9<sup>90</sup></p>
--	---	--	---	--

\* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! \* خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى نفاذ المخزون. \* الحملة سارية المفعل حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. \* الصور للتوضيح فقط.

حملة  
أسعار  
لا مثيل  
لها!

# يجب عزل شطرايم من منصبها

عروة سويطات: سنتصدّي لأيّ مسّ بهويتنا ووجودنا العربي في حيفا



لمراسل «حيفا» - شارك المئات من سكان حيفا العرب، يوم الثلاثاء الماضي في وقفة احتجاجية موحّدة أمام مبنى بلدية حيفا، والتي دعت إليها اللجنة الشعبية الحيفاوية ضدّ العنصرية المكوّنة من كافة الأطر الوطنية الفاعلة في حيفا، احتجاجاً على التصريحات العنصرية الصادرة عن نائبة رئيس بلدية حيفا، التي منّت بمشاعر العرب في حيفا حين قارنت ضجيج صوت الخنازير بأصوات الأذان الصادرة من مساجد حيفا.

هذا وبرز من بين المشاركين أعضاء البلدية العرب وجمهور غفير من السكان والنشطين الجماهيريين والسياسيين عن كافة الأحزاب والقوى الوطنية،

## حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:

● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:

● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير.  
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

# نحن لانجيد الكلام!

## مطانس فرح

- يتسابقون إلى اتهام الاحتلال بكل ما يصيبنا - بشكل مباشر أو غير مباشر - من موبقات وانحلال وانهييار!

نحن نفتقر إلى الأخلاقيات، ولم تعد لدينا محرمات ولا ممنوعات؛ فحتى وإن قصّرت المؤسسات الحكومية معنا وزادت من تضييقاتها وضغوطاتها، لا يعني ذلك أن نفتقر بحق أنفسنا جرائم أسوأ وأخطر بكثير مما يقتضيه الاحتلال بحقنا! ولا حاجة للتسابق إلى وسائل الإعلام أو الكتابة من على صفحات التواصل الاجتماعي - حتى في الحالات الجنائية/الإجرامية - لاثام المؤسسة لمجرد خطف الأضواء وتصدر العناوين بوطنية.. فالوطنية الفعلية تعني العمل على حفظ أبناء الوطن من الضياع. فإن ضاع المجتمع وانحل وانصهر، فحينها لن ينفعنا الندم، ولن يعود هناك معنى أو قيمة أو فائدة لهذا الوطن - أيها الوطنيون - طالما سيفتقر إلى مجتمع سوي سليم!

وكما ذكرت في مقالة سابقة لي من على صفحات صحيفة «حيفا»، أعيد وأذكر بأننا نحاول أن نخترق ألف سبب ومُسبب لنعلق - من خلالها - مشاكلنا السياسية والثقافية والتربوية والاجتماعية والأخلاقية - حتى الخاصة منها - على شماعات الآخرين! غاضبين الطرف عن أخطائنا وعميونا ومفاسدنا وحققتنا وتخلفنا و«قرفنا»، متنصلين من مسؤوليتنا المباشرة ومتناسين الأسباب الرئيسية والحقيقية التي آلت بنا إلى ما نحن عليه.. فهل يُقبل أن نبقي داخل مجتمعنا نلعب دور المساكين والضحايا دومًا، نلوم في كل صغيرة وكبيرة «الظالم»، ونحن أكبر الظالمين في حق أنفسنا ومجتمعنا؟!

لم أت، هنا - في مقالتي هذه - لتبويض صورة الاحتلال وضمان ماء الوجه له، ولا حتى للمؤسسات الحكومية المختلفة، التي تعمل جاهدة على تفريقنا و«تقزينا» وتشتيتنا، ومصادرة أراضينا واعتقالنا وتهميشنا، وطردنا من وطننا.. وأنا في حلّ عن أن أسوّج ما أقول بضرورة عدم التسابق إلى تحميل الاحتلال ومؤسسات السلطات كل سوءاتنا وعوراتنا؛ فموقفي من الاحتلال وما تمارسه مؤسسات الدولة ضدّ أبناء شعبنا وأرضنا، كان وسيظل ثابتًا وواضحًا كشمس آب اللهب؛ باعتباره فعلًا غير إنساني وغير أخلاقي وغير حضاري، تجب مقاومته، أبدًا، حتى يزول.. لكن من الضروري عدم خلط الحابل بالنابل..! نعم.. لقد أصبحنا لا نجيد الكلام؛ مجتمعنا العربي في مأزق حقيقي؛ تتبدل فيه، يوميًا، لغتنا وتتحول إلى مفردات قتل وتهديد ووعيد وانتقام وعنف وطاقية وحقد وطمع وجشع.. وبدل أن نحل مشاكلنا، بدأنا ننحل إنسانيتنا وأخلاقيتنا وفكرتنا وثقافتنا واجتماعيتنا وسياسيتنا.. «اصحوا يا عرب»، ويكفيكم تذرعًا بأن الاحتلال، دائمًا، هو السبب..!

سارع النائب فلان بالتصريح لوسائل الإعلام؛ وتسابقت النشطة علانية بالكتابة في أحد مواقع التواصل الاجتماعي؛ ويادر «المثقف» إلى حملة احتجاج واستنكار؛ و...؛ وكل ذلك لهدف خطف الأضواء واللعب على وتر «الوطنية»! «متهمين» الاحتلال وسياساته ومؤسساته الحكومية بانهييار مبنئ مؤلف من ثلاث طبقات على ساكنيه في مدينة عكا، ومقتل 5 منهم وجرح أكثر من 11 شخصًا، من جراء انفجار أنابيب غاز. وكل ذلك من دون دراسة الحادثة وانتظار نتائج التحقيق في القضية، والتي تشير - حتى كتابة هذه السطور - إلى أن حادث الانفجار جاء على خلفية جنائية من جراء خلاف على نصب هوائيات (أنتينات) خلوية على سطح المبنى؛ فلا علاقة هنا للوطنية ولا لسياسة الحكومة ولا للاحتلال بهذا الانفجار والانهييار..!! لا شك أن سياسات حكومات إسرائيل المتعاقبة اهتّمت - منذ قيام الدولة - بتهميش وإهمال عرب هذه البلاد في جميع المناحي الحياتية، المجتمعية، التربوية، الثقافية، الدينية، السياسية، الاقتصادية، والإنسانية؛ ما انعكس سلبيًا على حياتنا وأحياننا.. ولكن، ألا تعتقدون - أيها المثقفون، الوطنيون، الناشطون - أننا أجرمنا هنا - كما في حالات عديدة - بحق أنفسنا وأبناء مجتمعنا؟!.. فبدل إلقاء اللوم - في كل كبيرة وصغيرة - على الاحتلال؛ لأنها الطريقة الأسهل للتّصل من جرائمنا ومشاكلنا، يجب أن نكدّ ونعمل جادين على النهوض بمجتمعنا وتوعيته وتثقيفه وتربيته بشكل سوي ومدروس، وألا نكتفي بشلح (رمي) المشاكل من خلفنا واتهام الاحتلال وإصدار البيانات..!!

ومؤخرًا، «استشيشرنا» بالاعتداء على إحدى المعلمات داخل حرم مدرسة حيفاوية أهلية، على مرأى ومسمع الطلاب والطاقم التدريسي؛ وبزوجة عربية مشتبهة بدسّ السمّ في وجبات فطور زوجها ليتسنى لها ملاقة عشيقها (زوج شقيقها)!! وبعمليات سطو وسرقة ونصب واحتيال وقتل؛ وغيرها الكثير الكثير من «بطولاتنا» الإجرامية - الجنائية واللا-أخلاقية.. فهل الاحتلال مسؤول عن ذلك، أيضًا؟ لا أعتقد ذلك!

بات من الأسهل لنا - كما ذكرت، أنفًا - الإلقاء باللائمة على الاحتلال والمؤسسات الحكومية بدل العمل على درء ومنع هذه الظواهر واجتثاثها من مجتمعنا، وتصدر وسائل الإعلام بأشكالها المختلفة، ببيان وشجب ولوم واستنكار بدون طرح أي أجندة مدروسة لحل هذه المشاكل المتراكمة والمتفاقمة والمتأزمة.. إن مشاكل مجتمعنا العربي في الدّاخل عديدة وتحتاج إلى حلول فورية وجذرية، تتطلب تدخل اختصاصيين ومهنيين، لا إلى متصدري عناوين - من «مثقفين» و«وطنيين»

# سلسلة الألعاب الجديدة الآن في ماكدونالدز



excellent

حتى نفاذ المخزون. الصور للتوضيح فقط.

# تأسيس لجنة شعبية حيفاوية ضد العنصرية



لمراسل «حيفا» - عقد الأسبوع الماضي اجتماعاً شعبياً حضره ممثلين عن كافة القوى المجتمعية والوطنية والسياسية الحيفاوية، للاحتجاج ضد التصريحات العنصرية الصادرة عن نائب رئيس بلدية حيفا، تمّ من خلاله تأسيس اللجنة الشعبية الحيفاوية ضد العنصرية المكوّنة من كافة الأطر الوطنية الفاعلة في حيفا.

وشارك في الاجتماع ممثلين عن كافة القوى الوطنية والسياسية الحيفاوية، الحزب الشيوعي والجهة الديمقراطية للسلام والمساواة، التجمع الوطني الحيفاوي، الحركة الإسلامية، حركة أبناء البلد، جمعية التطوير الاجتماعي، لجنة متولي الوقف الإسلامي في حيفا.

وأصدرت اللجنة الشعبية الحيفاوية ضد العنصرية بياناً تدين من خلاله التصريحات العنصرية لنايبة رئيس البلدية يوليا شطرايم ممثلة حزب ليبرمان العنصري، والتي مسّت بمشاعر العرب في حيفا؛ حين قارنت ضجيج صوت الخنازير بأصوات الأذان الصادرة من مساجد حيفا.. وجاء في البيان: «نعتبر هذه التصريحات العنصرية مسّاً خطيراً وصارخاً لمشاعر وحقوق العرب في حيفا، وتجاوزاً لكافة الخطوط الحمراء، وتطاولاً على هوية وثقافة وميراث وحقوق عرب حيفا».

وتؤكد اللجنة الشعبية الحيفاوية ضد العنصرية، أنّ المقدّسات والأوقاف العربية هي الشاهد الباقي على

احتجاجنا الشعبي، وندرس كافة الخطوات والإجراءات القانونية والجماهيرية والسياسية للاحتجاج على هذه التصريحات والتعبير عن رفضنا المبدئي القاطع لها». وتدعو اللجنة الشعبية كافة عرب حيفا إلى الالتفاف والمشاركة الواسعة والعمل الموحد للتأكيد على أننا لن نسمح في أيّ مسّ بوجودنا العربي في المدينة، وأنّ العنصرية لن تمرّ من شوارعنا.

رئيس البلدية يونا ياهف بعزلها من منصبها الآن؛ وأكمل البيان: «مواجهة هذه الهجمة العنصرية، هي مسؤوليتنا الجماعية وموقف وطني من الدرجة الأولى، لذا علينا الوقوف وقفة موحّدة لنهذ العنصرية، ووضع حدّ لأيّ مسّ في وجودنا العربي الأصلي». وورد في البيان: «إنّ الوقفة الاحتجاجية أمام مبنى البلدية كانت الانطلاقة، ونحن مستمرّون في

جذورنا وهويتنا وتاريخنا وثقافتنا ومستقبلنا في هذه المدينة، ونؤكد أن أصوات الأذان وأجراس الكنائس صدحت وستظل تصدح عاليًا إلى أبد الأبد، مؤكدة على تاريخ وحاضر ومستقبل المدينة.

وجاء في البيان: «لا يمكننا غضّ النظر عن كونها جزء مركزي من إدارة البلدية، نريد خطوات حاسمة لاجتثاث العنصرية من مراكز صنع القرار البلدي، ونطالب

## عيادة أسنان حديثة لتجميل وتقويم الفم بإدارة د. معين مطانس - DMD المانيا

Fresh Dent  
פרש דנט

زراعة أسنان وتقويم كلي للفم خلال يوم واحد فقط.  
تجميل الأسنان بواسطة تلابيس الكراميك والزركونيا  
البيضاء • (هوليود سمايل) • تقويم الأسنان  
(اورتودنتيا) • علاج محافظ  
(علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب)  
علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان  
(طريقة zoom الحديثه خلال 30 دقيقه فقط)  
قسم خاص للتجميل: إخفاء التجاعيد وشد الوجه  
(بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)

شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائيين مقابل السيتيستتر - 077 341 4900  
تلفاكس: 077 341 4900 موقع الانترنت: www.fresh-dent.net

## تهنئة قلبية

نقدم أجمل التهاني القلبية المعطرة بالفل والياسمين  
بمناسبة نجاح ابننا الغالي

### شربل طوني شقير

لحصوله على شهادة الدكتوراة في الإقتصاد  
دمت ذخرًا وفخرًا لنا!

مقدمة من الأعمام والعمه  
وأبناء العائلة المحبة

"دابل.. كمان بهاي اللعبة سخنين مش راح تغلب. المفاجئة راح تيجي من الدوحة. رد على إحساسي. عبي (2)"



"سخنين مغلبتش في آخر سبع مباريات. بيتح تكفا وضعها صعب باللائحة وبتصارع عالبقاء العقل بقول سخنين راح تغلب بالبيت. عبي (1)"



## أبناء سخنين ضد مكابي بيتح تيكفا



من سيفوز؟	على مين رايعين؟	كم هدفا؟	بأي فارق؟
(1) أبناء سخنين	73%	(1) 0-1 أهداف	(1) سخنين يفوز بفارق هدفين وأكثر 2.75
(x) تعادل	7%	(x) 2-3 أهداف	(x) سخنين يفوز بفارق هدف 3.05
(2) مكابي بيتح تيكفا	20%	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) تعادل أو فوز لمكابي بيتح تيكفا 1.80

### تشيلسي

#### ضد إيشرتون



من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) تشيلسي	88%
(x) تعادل	2%
(2) إيشرتون	10%

كم هدفا؟
(1) 0-1 أهداف 3.25
(x) 2-3 أهداف 1.80
(2) 4 أهداف أو أكثر 2.60

كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات 3.40
(x) 9-11 ركنية 2.50
(2) 12 ركنية أو أكثر 1.80

### هبوعيل كريات شمونة

#### ضد بيتار القدس



من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) كريات شمونة	75%
(x) تعادل	12%
(2) بيتار القدس	13%

كم هدفا؟
(1) 0-1 أهداف 2.75
(x) 2-3 أهداف 1.80
(2) 4 أهداف أو أكثر 3.05

بأي فارق؟
(1) كريات شمونة يفوز بفارق هدفين وأكثر 2.85
(x) كريات شمونة يفوز بفارق هدف 3.10
(2) تعادل أو فوز لبيتار القدس 1.75

### ريال سوسيداد

#### ضد برشلونة



من سيفوز؟
(1) ريال سوسيداد 7.70
(x) تعادل 4.70
(2) برشلونة 1.20

كم هدفا؟
(1) 0-1 أهداف 5.80
(x) 2-3 أهداف 2.05
(2) 4 أهداف أو أكثر 1.70

كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات 2.90
(x) 9-11 ركنية 2.50
(2) 12 ركنية أو أكثر 2.00

# هذا الأسبوع 18 مليون ش.ج

الجائزة في Winner 16 o179 مكوّنة من الجائزة الأولى في Winner 16 بإضافة 10 مليون. رقم الدور 140801 يشمل التحويلات.



متوفر بالأندرويد | أيضا بالخلوي! | Winner.co.il

وفقاً لأنظمة مجلس التكهّنات في الرياضة. قد تطرأ تغييرات في النسب. نسبة تعبئة النماذج. صحيح ليوم 20.2.14

+18  
البيع ممنوع  
لمن هو دون  
سن الـ 18

# بلدية حيفا تتسلم جائزة الإدارة المالية السليمة للعام 2012/2013



السَّنويَّة والمتراكمة للبلديَّة، كما تمَّ فحص العجز المالي للسنة الجارية والعجز المالي المتراكم للبلدية على أسس فحص المصروفات العامَّة، ومصروفات الأجر نسبة للمدخلات ونسبة جباية الأرنونا. وأكد محاسب البلدية جاكى واكيم بأنَّ بلدية حيفا، هي السُّلطة الكبيرة الوحيدة في البلاد التي تحصل على هذه الجائزة سنويًا، مما يؤكد على الكفاءة المهنية للنظام المالي للبلدية وعلى مهنيَّة وحرص الموظفين. أما رئيس بلدية حيفا المحامي يونا ياهف، فقد بارك هذه الجائزة لما فيها من مضامين تعكس الإدارة الماليَّة السليمة والحريصة على الأموال العامَّة.

لمراسل «حيفا»  
تسلم محاسب حيفا جاكى واكيم، مؤخرًا، جائزة الإدارة الماليَّة السليمة للعام 2012/2013 من قبل وزير الدَّاخلية جدعون ساعر، ونائبته فاينة كريشنيوام. وأشار وزير الدَّاخلية النائب جدعون ساعر، إلى أنَّ جائزة الإدارة الماليَّة السليمة للسَّنوات 2012-2013، تمنح للسلطات المحلية التي تستحقُّها، وفقًا لبيانات ماليَّة وإداريَّة تحددها وزارة الدَّاخلية، ولمعايير وشروط معيَّنة. حيث تمَّ في إطار فحص الإدارة الماليَّة السليمة فحص معطيات التَّنفيذ

## في أعقاب الاعتداء على معلِّمة في مدرسة «الكرمليت»



## تعطيل الدرس لمدة ساعة واحدة

أولادكم إلى المدرسة قبل الساعة 8<sup>45</sup>». وجاء من وزارة التربية والتعليم الردّ التالي: «إنَّ هذا الاعتداء بالغ الخطورة، فنحن نشجب جميع أنواع العنف في المجتمع عامَّة والاعتداء على موظف/ة التربيَّة خاصَّة. ولدينا تعاليم صارمة لإدارات المدارس بالتحملي بالصبر وعدم ردِّ العنف بالعنف. وبالنسبة لحادث الاعتداء هذا، لقد تمَّت معالجته بصورة مهنيَّة وتربويَّة، حيث قام الطاقم التدريسي، وخصوصًا مربو ومربيَّات الصفوف، بإجراء محادثات وحوارات مع الأهل والطلاب لإعلامهم بحقوق وواجبات الأهل والطلاب قبالة حقوق وواجبات الطاقم التدريسي والإدارة. «إضافة إلى ما جاء فقد تمَّ إصدار قوانين صارمة لدخول أولياء الأمور إلى المدرسة خلال اليوم الدراسي». ومن شرطة حيفا، جاء: «لقد تمَّ اعتقال مواطن حيفاوي عربي (39 عامًا) في أعقاب شبهات بالاعتداء على معلِّمة في المدرسة. ولقد تمَّ التَّحقيق معه وتقديم اعتقاله. إنَّ أعمال العنف في المؤسسات التعليميَّة تعالج بشكل جديّ وصارم وفوريّ من قبلنا، دون تهاون أو تخاؤل». (سمر عودة)

قامت مدرسة «الكرمليت» أول أمس الأربعاء، بتعطيل الدرس لمدة ساعة، وذلك احتجاجًا على حادث الاعتداء الذي تعرَّضت له، يوم الخميس الفائت، إحدى المعلِّمات في المدرسة (الاسم محفوظ في ملف التَّحرير) من قبل وليّ أمر أحد الطلاب (الاسم محفوظ في ملف التَّحرير، أيضًا). وقد تمَّ الاعتداء كلاميًّا، ومن ثمَّ جسديًّا، على المعلِّمة داخل الصَّف وعلى مرأى من الطلاب - بحسب ادِّعائها. وقد قامت المعلِّمة وإدارة المدرسة بتقديم شكوى في الشرطة، وإبلاغ المسؤولين في وزارة التربية والتعليم. وعلى خلفيَّة الاعتداء السَّافر والخطير، قرَّرت إدارة المدرسة تعطيل الدرس لمدة ساعة، أول أمس الأربعاء. وفي المناشير التي تمَّ توزيعها على أهالي الطلاب، كتبت الإدارة: «في أعقاب حادث الاعتداء الكلامي والجسدي على إحدى المعلِّمات وإهانتها أمام طلابها، يوم الخميس الفائت، وجدنا ذلك مسًا بقديسيَّة المؤسسة التعليميَّة وحرمة المدرسة، وفي أسس ومبادئ التَّعليم والتَّربية. نشجب بشدَّة هذا الاعتداء، ونعلن كخطوة احتجاجيَّة تعطيل الدرس لمدة ساعة، يوم الأربعاء، لذا نطلب منكم عدم إرسال



## مدرِّس لتعليم السَّيافة

نعلن عن بدء التسجيل لتعليم السَّيافة و «تيوريا»  
إدارة المعلم محمد خردون

- نعلن لطلاب السَّيافة
- دروس سَّيافة مكثفة للحصول على رخصة سَّيافة خلال أسابيع معدودة.
  - إمكانيَّة الأخذ والتوصيل من المنزل وحتى المنزل.



التعليم بمرافقة معلم مختص في المجال

- أسعار خاصة ومميَّزة بمناسبة الإفتتاح!

شارع همفنينم 81، حيفا

لِلإستفسار - محمد خردون: 052-6417202

**AVI TAL**  
HAIR FASHION

خبرة • ذوق رفيع • مهنيَّة  
بأحدث التَّسريحات

PIER JOULIET | إدارة إبراهيم عباسي

جادة هنسي 117، حيفا • 04-837-8289 • Avi Tal

Luminarc®

ففي كل العالم  
يعشقون أواني التقديم  
من لومينارك



تشكيلة STONEMANIA الآن في الحوانيت!



المستورد المعتمد مجموعة: M.GROUP هاتف: 08-6491155  
فاكس: 08-6482470 • تابعونا عبر صفحتنا

بدون رصاص  
وبدون كاديوم



الوكيل والموزع الوحيد في اسرائيل وفلسطين: مسلماني چروب م.ض. هاتف: 08-6491155، فاكس: 08-6482470

• شركة الجمعي (عيلين) 04-9860783 • بريك أدوات منزلية م.ض. الناصرة 04-6455556 • بريك هوم ديزاين. الناصرة 04-6084888 • 4Kitche • باقة الخريبة 04-6282400 • كارا مجمع عبد اللطيف. أم الفحم 04-6111230  
• أبناء حنا شمشوم. الناصرة 04-6568393 • حبيب عوكل. شفاعمرو 04-9867525 • باماس. سخنين 04-6749948 • شبكة المشهداوي كينج ستور. كفر ياسيف. دورية. زرارير. أم الفحم. شفاعمرو. فلنسوة. الفريديس 052-7988883  
• زهير صافية. الناصرة 04-6555370 • بيتر شلوش همشالوت. كيبوتس هازوريق 04-9591342 • جت 04-6384219 • كتيون كنعان. بركا 04-9562416 • هيفاء جديد. كفر ياسيف 04-9969098  
• عالم البلاستيك. الطيبة 09-7996494



## أمسية دراسية لـ «الجبهة» حول العمل البلدي

عضو البلدية عرين عابدي - زعبي: نريد  
تعزيز التواصل وبناء برنامج عمل شامل

طراسل «حيفا» - تحت عنوان «قضايا الجمهور العربي في حيفا - رؤية بلدية»، ينظم الحزب الشيوعي والجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة في حيفا، وكتلة «الجبهة» في بلدية حيفا، يوم السبت القادم (1 آذار 2014)، أمسية دراسية خاصة حول العمل البلدي. ويشترك في الأمسية، إلى جانب عضوي البلدية الجمهوريين د. سهيل أسعد وعرين عابدي - زعبي، مجموعة من الاختصاصيين في مجالات التربية والتعليم، والسكن والتخطيط، والرفاه والخدمات، ومثقفون وفنانون، وناشطون من مختلف الأحياء في حيفا. وقالت عابدي - زعبي لصحيفة «حيفا»: هذه الأمسية تأتي استمراراً لما قمنا به قبل الانتخابات من لقاءات مع لجان الأحياء ومع ناشطين من مختلف المجالات، من أجل تعزيز ومأسسة التواصل بين الجمهور ومنتخبه، وبناء برنامج عمل شامل لتابعة قضايا الجمهور العربي في حيفا وإيصال صوته وتحصيل حقوقه. وأضافت: الجزء الأول من الأمسية سيخصص لاستعراض الاحتياجات والقضايا الأساسية، بمشاركة مندوبي مركز «مساواة» وجمعية التطوير الاجتماعي. ثم ستتم مناقشة القضايا حسب مجالات العمل في أربع حلقات متوازنة.



## ورشته حول أنظمة العمارات المشتركة

ندعوكم بهذا لحضور ورشته عمل في موضوع أنظمة تتعلق بالسكن في العمارات المشتركة، وذلك يوم الثلاثاء الموافق 25/2/2014 الساعة 17:30 عصرا في القاعة الصغرى لكنيسة الروم الارثوذكس (شارع هبارسيم 3)

يتناول اللقاء:

- القوانين والأنظمة المتعلقة بالسكن في العمارات المشتركة. تقدمها: المحامية جمانة اغبارية همام، مركزه دائرة الحقوق والمرافعة في جمعية التطوير الاجتماعي.
- خدمات جمعية ثقافة السكن ودور لجنة العمارة. يقدمها: السيد شلومي أور - مسؤول لواء الشمال في جمعية ثقافة السكن - (המגודה לתרבות הדיור).
- نماذج لقضايا قانونية تواجه الساكنين في العمارات المشتركة. تقدمها: المحامية نتالي بن يعقوب، مستشارة قانونية لجمعية ثقافة السكن.
- ترميم وصيانة الممتلكات والعمارات المشتركة. تقدمها: السيدة ديزي أشقر، مركزه قسم الاستشارات والترميمات، جمعية ثقافة السكن

- تولى جمعية التطوير الاجتماعي اهتماما كبيرا لموضوع الحقوق السكنية، وقد قامت الجمعية بإصدار مطوية "السكن في العمارات المشتركة - أنظمة وتعليمات".

استكمالا للمطبوعة التي أصدرتها الجمعية رأينا أن ننظم هذه الورشة بهدف عرض ومناقشة قضايا ذات صلة بهذا الموضوع.

ملاحظة: توزع على المشاركين كراسة "السكن في العمارات المشتركة - أنظمة وتعليمات" ومواد حقوقية إضافية.



الدعوة مفتوحة  
نأمل مشاركتكم الفعالة

لمزيد من المعلومات يرجى الإتصال لتلفاكس 04-8522369  
أو بالبريد الإلكتروني rights@sdh-haifa.org / شارع ماريوحنا 21 حيفا

AVI TAL  
HAIR FASHION

خبرة • ذوق رفيع • مهنية  
بأحدث القصات

بإدارة ابراهيم عباسي PIER JOULIET

جادة هنسي 117، حيفا • 04-837-8289 • Avi Tal



# אסכולו!

## אלף المنتجات بعشرة شواقل الآن في نيو-فارم

<p><b>اورال B</b> غسول فم مولتي بروتكشن/ تبييض 250 ملل</p>  <p>للوحة</p>	<p><b>ايداس</b> ديودرانت ايدج عادي/انيرجي جل حلاقة</p>  <p>للوحة</p>	<p><b>بينوك</b> شامبو/مطري</p>  <p>للوحة</p>	<p><b>فیت</b> تشكيلة منتجات ضمن الحملة</p>  <p>الثاني بـ *لا يشمل زول اون كهربائي *الأرخص من بينهما</p>	<p><b>لوريال</b> سوليم موس/ رسيیتال كيت صبغة شعر *الأرخص من بينهم</p>  <p>الثاني بـ</p>	<p><b>جيليت</b> شفرات حلاقة فينوس احادية الاستعمال للنساء/ بلو 2 عبوة خماسية للنساء/ فينوس 2 عبوة رباعية/ فينوس 4+2</p>  <p>للوحة</p>
<p><b>أكس</b> جل استحمام</p>  <p>للوحة</p>	<p><b>نيشيا</b> مستحلب استحمام 500 ملل</p>  <p>للوحة</p>	<p><b>هاواي</b> شامبو/مطري</p>  <p>للوحة</p>	<p><b>پنينا روزنبلوم</b> شامبو</p>  <p>للوحة</p>	<p><b>سانو</b> احتفال مواد التنظيف</p>  <p>للوحة</p>	<p><b>كولجيت</b> معجون اسنان جل 100 ملل</p>  <p>للوحة</p>
<p><b>مام</b> قناني</p>  <p>الثاني بـ *الأرخص من بينهما</p>	<p><b>هاجيس فريدم / اولاد بنات</b></p>  <p>الثالث بـ *الأرخص من بينهما</p>	<p><b>افينت</b> مناديل رطبة فردية تعبئة</p>  <p>وحدات بـ للوحة</p>	<p><b>عدينول كلاسي</b></p>  <p>للوحة</p>	<p><b>افينت</b> قناني/مصاصات AVENT</p>  <p>الثاني بـ *الأرخص من بينهما</p>	<p><b>هد &amp; شولدرز</b> شامبو/مطري 400 ملل</p>  <p>الثاني بـ *الأرخص من بينهما</p>
<p><b>تشكيلة انواع ديودرانت ضمن الحملة</b></p>  <p>للوحة</p>			<p><b>برون/ ليدي برون</b> الواح 100 غرام</p>  <p>3 وحدات بـ للوحة</p>	<p><b>كورني</b> رزمة سداسية</p>  <p>للوحة</p>	<p><b>نيكول</b> فوط للمطبخ سداسية</p>  <p>للوحة</p>

لغاية 25.02.14 او حتى نفاذ المخزون. الحملة غير سارية في فروع نيو فارم داخل همشير لتسرخان . لا توجد ازدواجية حملات. خاضع للسلع التي ضمن الحملة والتشكيلة المتوفرة في كل فرع. خاضع للسلع التي ضمن الحملة والتشكيلة المتوفرة في كل فرع. تحتفظ الشبكة لنفسها بالحق في تحديد كمية الشراء وإيقاف الحملة في أي وقت. الحد الادن لكمية المخزون 100 قطعة من كل منتج. الخطأ وارد. الصور للإيضاح فقط. هاتف خدمة زبائن نيو فارم 09-8926003

# حملات بمينو ولا في الأعلام!

# 59<sup>90</sup>

1 كيلو  
لحمة خروف  
بالعظم

59<sup>90</sup>  
شيكل



## فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244  
ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

\*الحملة حتى نفاد المخزون \* الخطأ وارد



2.5 كيلو كباب خروف وعجل

شيكل 99<sup>90</sup>



2.5 كيلو لحمة عجل للطحن

شيكل 99<sup>90</sup>



1 كيلو لحمة عجل صغير

شيكل 59<sup>90</sup>



2 كيلو قص خروف بالعظم

شيكل 59<sup>90</sup>



3 كيلو شنييتسل دجاج منzelf

شيكل 99<sup>90</sup>



# Bambino

- since 1969 -

# جمعية التطوير الاجتماعي حيفا، تطلق حملة تثقيفية وإعلامية لمناهضة العنف

البلبلية، ودعا إلى تكثيف التوعية في المدارس، وخاصة إلى إيجاد حل لأوقات الفراغ. ونوه إلى دور رجال الدين المؤثر، كما أكد عواد على مساهمة جمعية التطوير في البرامج التربوية مع المدارس، ودور صحيفة «حيفا» في رفع الوعي والعمل على نبذ جميع مظاهر العنف.

واعتبرت نسرين مرقص (مديرة المركز الجماهيري في الحليصة) بأن اللقاء ليس عادياً أو مفهوماً، ودعت إلى عدم الاكتفاء بالقول والشعار. وتحدثت عن عمل المركز الجماهيري في الحي، وأهمية مساهمة الأم في النشاطات المقترحة، وتنفيذ برامج بديلة لمختلف الأجيال. ودعا فهد عيود (ممثل لجنة حي وادي الجمال) إلى اهتمام كل مواطن بنظافة بيئته من كل السبلبيات كي نرتقي بمجتمعنا ونجعله خالياً من كل أشكال العنف والتأخر. واقتترحت المستشارة التربوية في مدرسة «مار يوحنا»، سناء ذيب أن نجعل الطلاب مبادرين لا أن يكونوا متلقين فقط، فهم يملكون طاقات ومبادرات عديدة ما يساعدهم على الانضباط الذاتي.

وتحدث مرشد الشباب في مركز وادي السناسن الجماهيري، علي سليمان عن أهمية البرامج الفنية في التصدي للعنف، ومساهمة الشباب في ذلك. واختتمت المداخلات موفق زبيدات (والد الشاب المغدور محروس)، محذراً من الجريمة القادمة طالما أن التساهل مع المجرمين، والتلاعب بقضايا الإجراء، يجري كما هو والسكوت عن الجرائم.. متحدثاً عن معاناة عائلته بعد مقتل ابنه محروس، مؤكداً أنه سيبقى حاملاً شعلة محروس من أجل جميع الشباب؛ فدعا إلى الخروج لكل المجتمع العربي، وليس الحيفاري فقط.

وقد تم في الختام الإعلان عن بيان الاجتماع.. سنورده في العدد القادم من صحيفة «حيفا».

(تصوير: وائل عوض)



الإنسانية التي وقعت في مدينة عكا. وتلاه الأستاذ محمد شريف عودة (أمير الجماعة الأحمديّة الإسلاميّة في الكباير)، مؤكداً على دور التربية منذ الصغر، وضرورة استبدال الأفكار السلبية بقيم المحبة، التأخي، الحوار، الاحترام، التوعية والسلام. وحذر من خطورة مشاهدة بعض المسلسلات والرسوم المتحركة التي يشاهدها صغارنا بتشجيع من الأهل، والتي تحوي مضامين تدعو وتشجع العنف. وتلاه المهندس هشام عبده (رئيس كتلة «الجيبهة» السابق في بلدية حيفا)، فأدان تصريحات نائبة رئيس البلدية ودعا للاشتراك في المظاهرة، كما أشار إلى اقتحام الشرطة لمدرسة «المتنبي»، وأكد على أن الرد الحضاري وضبط النفس أمام حالات العنف يعتبر قوة وليس ضعفاً، مثنياً على مبادرة جمعية التطوير. وتحدث الأستاذ محمد عواد (مدير مدرسة «عبد الرحمن الحاج» - الحليصة)، والذي أشار إلى أنه تم اختزال حق المدرسة في تربية الطلاب، ما أضعف مركزها ودورها التربوي والاجتماعي، وخلق حالة من

## تشكيل لجنة أهلية لمتابعة مشروع مجتمع آمن

كيفية الوقوف في وجه هذا الخطر الداهم. وقدم مخطط المدن عروة سويطات مداخلة حول نتائج بحثين خاصين بالعنف نفذهما بتكليف من جمعية التطوير، أكدت نتيجة أحدهما أن العنف والجريمة والمخدرات تعتبر أهم قضية بالنسبة للأهالي في حيفا، وأشار إلى أكثر الأحياء معاناة، وأورد بعض الأرقام المقلقة في انتشار حالات العنف في أوساط الشبيبة وطلاب المدارس.

واستعرض بعده الأستاذ زياد شليوط (مركز مشروع «مجتمع آمن» في جمعية التطوير)، البرنامج السنوي للجمعية، والرؤى والأهداف التي تقف وراءه، وكذلك البرامج المشتركة مع المدارس والمراكز الجماهيرية، داعياً إلى ضرورة أن يتحمل الجميع المسؤولية، وإقامة هيئة أهلية مجتمعية ترعى تلك البرامج وتعمل على تنفيذها في المجتمع.

## مداخلات غنية واقتراحات عملية قدمها ممثلو الجمهور الحيفاري

بعد ذلك شارك الحضور في تقديم ملاحظاتهم واقتراحاتهم التي أغنت أعمال الاجتماع، حيث دعا الشيخ رشاد أبو الهيجا (إمام مسجد الجرينة ومأذن حيفا الشرعي) إلى توجيه الشباب، وإكسابهم المعلومات السليمة بالشكل الصحيح. وأدان في مداخلة تصريحات نائبة رئيس بلدية حيفا، واعتبرها نوعاً من العنف الذي يمكن أن يؤدي إلى أشكال أخرى من العنف، كما جاء على الكارثة

لمراسل «حيفا» - عقد يوم الاثنين الموافق 17 شباط 2014 من الأسبوع الجاري، في قاعة كنيسة يوحنا المعمدان الأرثوذكسية، اجتماع موسع، شاركت فيه شخصيات دينية وتربوية واجتماعية، ومثلو المراكز الجماهيرية ولجان الأحياء العربية وشخصيات مجتمعية، تمثل شرائح المجتمع العربي في حيفا، لتدارس تفاقم ظاهرة العنف وأثارها، وسبل التصدي لها بالوسائل التربوية والجماهيرية.

وأعلن في نهاية الاجتماع عن تشكيل لجنة أهلية موسعة لمجتمع آمن وخال من العنف في حيفا، تنبثق عنها لجنة تنفيذية مصغرة، تعمل على تنفيذ البرامج المختلفة لمواجهة تزايد العنف في المجتمع الحيفاري، بالتعاون مع كافة الأطر والهيئات الدينية والتربوية والجماهيرية، في مختلف الأحياء. وقد افتتح حسين اغبارية (مدير عام جمعية التطوير الاجتماعي)، حيث قال فيها: اجتماعنا اليوم لتدارس معاً قضية أساسية تقض مضاجعنا، ونوليها أهمية كبرى، ألا وهي العنف المستشري في مجتمعنا والذي يتهدد كياننا، كما نريد التداول والتشاور سوياً في سبل وآليات التصدي لهذه الآفة المقلقة، من منطلق المسؤولية لكل واحد منا من موقعه. وأضاف اغبارية: إننا في جمعية التطوير وضعنا خطة بديلة لمحاربة العنف، بالتعاون مع المدارس ومجلس الأحياء ومجلس الطلاب الموحد، ومؤخراً مع المراكز الجماهيرية، ويتعاون ورعاية صحيفة «حيفا» وموقع «حيفانت»؛ ولهذا علينا جميعاً التوافق حول



AVI TAL  
HAIR FASHION

خبرة • ذوق رفيع • مهنية  
بأحدث علاجات وتطويل الشعر

إدارة ابراهيم عناسي PIER JOULIET

جادة هنسي 117، حيفا • 04-837-8289 • Avi Tal

# هل تبحث عن لقب أكاديمي لضمان مستقبلك؟

## الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا مستمرون في التميز والتجدد..

تعلن الكلية عن بدء التسجيل للسنة الدراسية ٢٠١٤/٢٠١٥  
وذلك من يوم الأحد ٢٠١٤/١/١٩ وحتى يوم الإثنين ٢٠١٤/٦/٣٠  
وذلك في أحد المسارات التالية:

### اللقب الأكاديمي الأول B.Ed.

#### مواضيع التعليم:

- طفولة مبكرة: (٠-٦) سنوات.
- المسار الابتدائي: لغة عربية، لغة عبرية، رياضيات، علوم.
- المسار فوق الابتدائي: لغة عربية، لغة عبرية، لغة إنجليزية، فيزياء، كيمياء، رياضيات، بيولوجيا، علم الحاسوب.
- مسار التربية الخاصة (ابتدائي وفوق ابتدائي).
- مسار المتفوقين.

### اللقب الأكاديمي الثاني M.Ed.

#### مواضيع التعليم - في المسارين الابتدائي وفوق الابتدائي:

- تربية لغوية: لغة عربية، لغة عبرية، لغة إنجليزية.
- تربية علمية: فيزياء، كيمياء، بيولوجيا، رياضيات.
- التدريس والتعلم: طفولة مبكرة، علوم، رياضيات، لغات: عربي/عبري

[www.arabcol.ac.il](http://www.arabcol.ac.il)

شارع هحشمال 22، حيفا | 04-8303500

B.Ed. - بدالة 526 | M.Ed. - بدالة 546

الأماكن محدودة، حق الأولوية لمن يسجل أولاً

# نساء.. أعمال وتكنولوجيا - مزيج لا يعرف الحدود!

الأعمال والمصالح الصغيرة التي تميّز جمهور النساء لدينا».

**جمعية التمكين الاقتصادي للنساء** تعمل الجمعية المحتفلة هذا العام بمرور 15 سنة على تأسيسها، من أجل تطوير الإمكانات الاقتصادية والاجتماعية لدى نساء مجموعات سكانية مختلفة داخل البلاد، مشددة على النساء المستضعفات في الضواحي الجغرافية والاجتماعية على حدّ سواء. قامت الجمعية بتطوير

ناهيك عن كونها سهلة الإستيعاب مما يجعلها ذات فائدة كبيرة. إننا نسعى لإيصال هذه الفكرة إلى مشتركات المراتون بطريقة ممتعة تكسبهن إماماً بالأدوات العملية المناسبة للمصالح الاقتصادية». إلى جانب المراتون الحالي، يضمّ مشروع الجمعية نساء، أعمال وتكنولوجيا دورات حوسبة بمستويات معرفية مختلفة، مؤتمرات قطرية، ورشات وأيام دراسية حول التطبيقات المناسبة لإدارة المصلحة وتسويقها رقمياً. كما أنّ هناك

التي تميّز جمهور النساء لدينا». في الأسبوع القادم، ستقيم جمعية التمكين الاقتصادي للنساء المراتون التكنولوجي الثالث بمركز المؤتمرات في حيفا، حيث تشارك فيه نحو 100 من صاحبات الأعمال في حيفا والبلدات المحيطة. المراتون المقام بصيغة مبتكرة وديناميكية ضمن Speed

عن ذلك، تقول خولة ربحاني، مديرة الجمعية: «إنّ الدمج ما بين قدرات النساء المدهشة والوصول غير المحدود للأدوات التكنولوجية، كفيل بالتقدم السريع لأي عمل اقتصادي مهما كان حجمه وبشكل خاص الأعمال والمصالح الصغيرة

طرأسل «حيفا» - تقييم جمعية التمكين الاقتصادي للنساء ماراتونها التكنولوجي الثالث في حيفا بمشاركة كبرى شركات الهايتك العالمية، وذلك بغية تعريف المبادرات وصاحبات المصالح الصغيرة على الابتكارات التكنولوجية.



عدّة برامج ونماذج فعلية مبتكرة ورائدة تمّت دراستها من قبل جهات حكومية وأكاديمية لتلهم العديدين وتستخدم لاحقاً كرافعة للنهوض بجمال التأهيل لدخول عالم الأعمال والمصالح كما التمكين الاقتصادي.

منذ تأسيسها، قدمت الجمعية الدعم والخدمات لأكثر من 4000 امرأة منتمية للشرائح المستضعفة، غالبية من المناطق المهمشة جغرافياً واجتماعياً (العربيات، المتديّنات الحريدات، المهاجرات الجدد، النساء من عمر 45 وما فوق والنساء ضحايا العنف). تمّ تمرير برامجها في 80 بلدة مختلفة ويفضل دعمها ومرافقتها نشأت نحو 1700 مصلحة اقتصادية صغيرة من مختلف المجالات والأعمال. تقع مكاتب الجمعية بمدينة حيفا وتعمل فيها 8 موظفات دائمات، مديرتها هي خولة ربحاني، بينما تترأس هيئتها الإدارية فيكي پلاتنيك.

مضامين من المجال التكنولوجي والرقمي تمّ دمجها ضمن الدورات العادية التي تديرها الجمعية في التأهيل الاقتصادي. عنبار لسر - راب، نائبة مدير عام التسويق للشبكات التنظيمية لدى Cisco العالمية ستفتتح المراتون بحضور موضوعها التكنولوجي من وجهة نظر نسائية تليها حلقات Speed Learning عبر خمس محطات يديرها مهنيون رواد: بناء الصفحة المقصودة في الأعمال التجارية، الترويج بواسطة الفيسبوك والشبكات الاجتماعية، التخطيط المالي للمصلحة، إدارة ملف الزبائن وبناء البنية السحابية للمصلحة. خولة ربحاني، مديرة جمعية التمكين الاقتصادي للنساء: «إنّ الدمج ما بين قدرات النساء المدهشة والوصول غير المحدود للأدوات التكنولوجية، كفيل بتقدّم أي عمل اقتصادي مهما كان حجمه خطوات سريعة إلى الأمام، خاصة

Learning، هو جزء من مشروع كبير تديره الجمعية ويسمى نساء، أعمال وتكنولوجيا الساعي لجعل التكنولوجيا وسيلة سهلة ومتاحة أمام المبادرات وصاحبات الأعمال الصغيرة. المراتون بمشاركة بلدية حيفا الممثلة بحانا شروك، مستشارة رئيس البلدية لتطوير مكانة المرأة، وكذلك الشركات الكبرى التالية: Intel، Microsoft، Cisco. تقول رينات زايد وهي من المبادرات والمنظمات ضمن طاقم الجمعية، للحدث والمشروع: «يحمل هذا الحدث رسالة جوهرية مفادها أنّ التطبيقات التكنولوجية لم توضع فقط للمهندسين والمطورين والمدمجين (أسيميلاتورس)، بل هي متاحة كي يستخدمها الجميع. إنّ التكنولوجيا المعاصرة تعرض مجموعة من الأدوات المستخدمة بعالم الأعمال وهي فعّالة ومتوفرة لإدارة المصلحة بالإضافة لأدوات تسويقية فائقة القوة،

كتلة الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة في بلدية حيفا

الحزب الشيوعي والجبهة حيفا

يدعونكم إلى الأسمية الدراسية الخاصة حول العمل البلدي تحت عنوان:

## قضايا الجمهور العربي في حيفا رؤية بلدية

وذلك يوم السبت الموافق 1 آذار 2014، من الساعة 15:30 حتى الساعة 20:00 في مسرح «الميدان»، شارع الخوري 2 حيفا.

في البرنامج:

15:30 استقبال وتسجيل

16:00 المحور الأول: استعراض القضايا والاحتياجات

- د. سهيل أسعد، نائب رئيس بلدية حيفا ورئيس كتلة «الجبهة».
- السيدة عرين عابدي-زعيبي، عضو البلدية عن كتلة «الجبهة».
- السيد جعفر فرح، مدير مركز مساواة لحقوق المواطنين العرب.
- المخطط عروة سويطات، جمعية التطوير الاجتماعي.

17:30 المحور الثاني: نقاش في حلقات حسب مجالات

- التربية والتعليم (تيسير: المربي نبيل سمور)
- السكن والتخطيط (تيسير: المهندس موسى ظاهر)
- الثقافة والفنون (تيسير: الشاعرة سهام داوود)
- الأحياء والرفاه (تيسير: الحامية جمانة اغبارية-همام)

19:00 المحور الثالث: تلخيص

يدير الأسمية الدراسية: الصحافي رجا زعاترة، سكرتير الحزب الشيوعي والجبهة في حيفا.

للتسجيل يرجى الاتصال بمكتب د. سهيل أسعد، نائب رئيس البلدية هاتف 04-8357701/2 فاكس 04-8356008 البريد الإلكتروني rolai@haifa.muni.il



الحزب الشيوعي والجبهة حيفا مك"1 وحاد"ش حيفا  
الدكتور سهيل أسعد Dr. Sohail Asaad  
(عرين عابدي- زعيبي) Aren Abdi

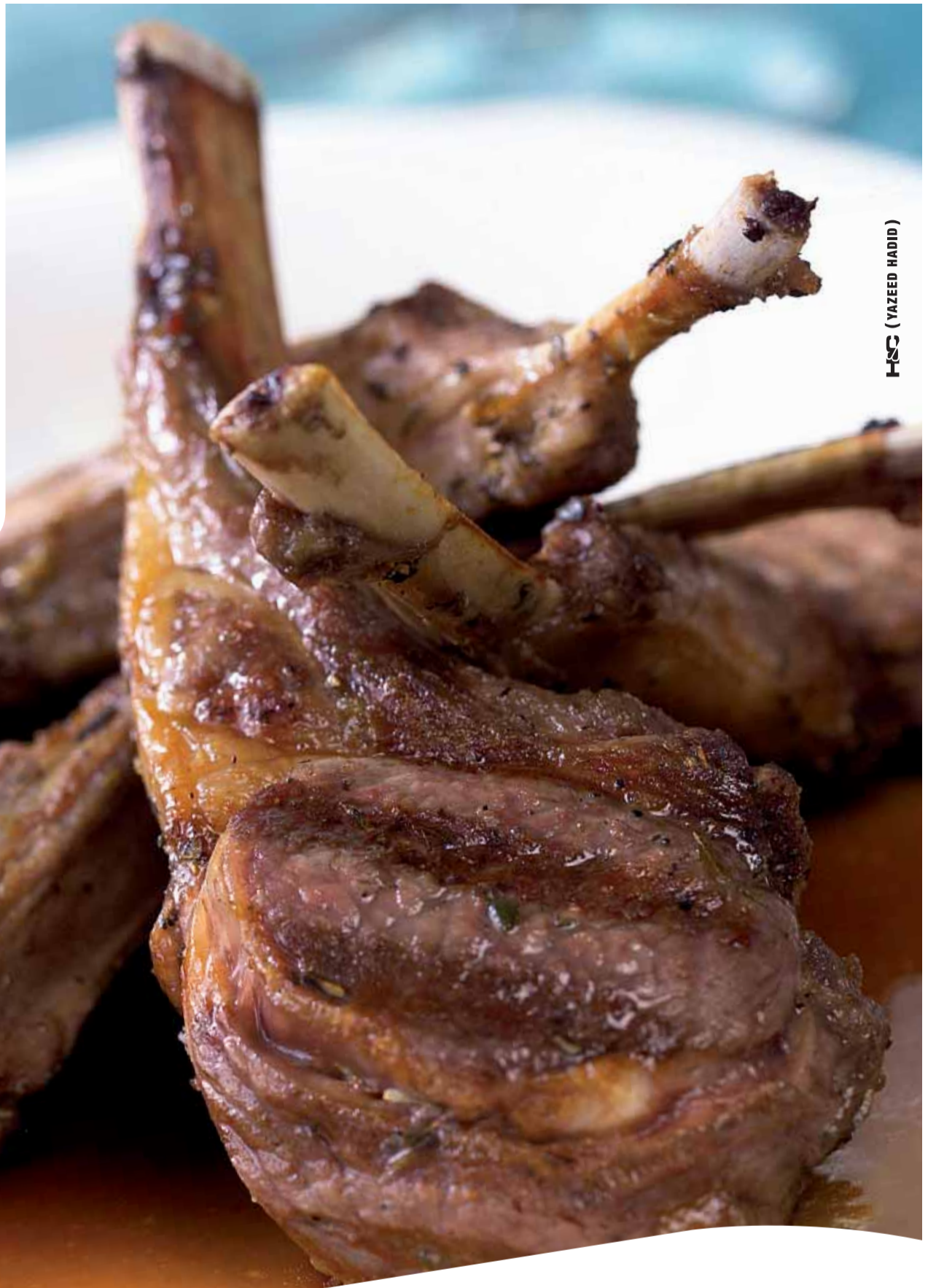
**AVI TAL**  
HAIR FASHION

خبرة • ذوق رفيع • مهنية  
بأحدث التسريحات

بإدارة إبراهيم عباسي PIER JOULIET

جادة هنسي 117، حيفا ▪ 04-837-8289 ▪ Avi Tal

1+1  
اشي  
بشهّي



HSC (YAZEED HADID)

تخيّلوا وجبات بتشهي، نازلة طالعة...  
تخيّلوا لحوم ولحوم بمذاقات اطيب ما يكون...  
تخيّلوا الشوارما الطيبة... والسلطات الزاكية... ع طاولة واحدة... انتو وحباييكن،  
واجواء مطاعم سميراميس الشهيرة.  
اما الدفع... ولا اشي... ع كل وجبة... قبالها وجبة ببلاش.  
يعني 1+1 عنجد اشي بشهي.

حيفا، محطة باز 04-8501007  
طبعون، بجانب دوار زبيدات 04-9536610  
شفاعمرو، شارع الناصرة 04-9500377

حباي حباي

# محلات الخرساني

فواكه وخضار  
طازجة يوميا!  
بزورات وفواكه  
مجففة بجميع  
أنواعها!



800 غرام  
شعيرية

6.00



3 لتر زيت  
انطوان الشقحة

19.90



1/10 طحين

29.90



1/10 سكر

29.90



1 كغم قهوة

25.00



400 غرام  
نقنقيات  
سيرت صبي

10.00



400 غرام  
فستراמה  
سيرت صبي

14.90



4 معلبات تونا

20.00



أرز انطوان الشقحة  
sunwhite

29.90



4 بمכה شوش

11.00



10 شوكو  
عميد ليليم

10.00



8 معدني  
قرلو

10.00



رزمة ترويت باطعمة

19.90



1 كغم تمر مجهول  
بحجم XL

19.90



ورق تواليت  
40 وحدة

19.90



شامبو  
فيونك

10.00



2 حبيبات  
HUGGIES  
الهايس

100.00



3 مغبونيم لחים  
של ביבי

10.00



3 סבון ידיים

10.00



3 رزم كبايات  
بلاستيك

10.00



كيس فحم  
(الأسود)

10.00



كيس فحم  
(الأصفر)

13.00



نيلون نצמד ענק

19.90



5 كغم مسحوق  
غسيل تيد

49.90



بندورة - ملفوف أبيض خيار  
بطاطا - جزر - بصل - ليمون  
موز - برتقال وجميع أنواع  
الخضار والفواكه

# מחלות הצריסאני

חמה אנزילא לא מئيلاً لها..



Finlandia  
1 litre  
99.90 ₪

Finlandia  
700ml  
Blu 6 +  
99.90 ₪

Red Label  
700ml  
94.90 ₪

1 ליטר  
Black Label  
169.90 ₪

שמפניה  
La Roche  
19.90 ₪

1 ליטר  
ואן גור  
טעמים  
159.90 ₪

700 מ"ל  
טראמפ  
Blu 6 +  
74.90 ₪

1 ליטר  
גריי גוס  
159.90 ₪

XL 1/24  
59.90 ₪

1/24  
בירה יונית  
Mythos  
119.90 ₪

1/24 בירה  
Heineken  
138.00 ₪

3 יין משובח  
La Rouge  
89.00 ₪

1/6  
פפסי  
1.5 ליטר  
29.90 ₪

1/6  
7 אפ  
1.5 ליטר  
29.90 ₪

1/6  
מירנדה  
1.5 ליטר  
29.90 ₪

تحت شعار «قارئ اليوم.. قائد الغد»

## افتتاح مسيرة الكتاب في مدرسة «راهبات الناصرة» الابتدائية

مديرة المدرسة الابتدائية، المربية هيفاء نجار: «ثابروا واعملوا واجتهدوا، فالقراءة تساعدكم في بناء شخصيتكم وتعزيز مهاراتكم اللغوية»



ابتسام أبو الهيجاء على ما قامت به من تنظيم لبرنامج هذه المسيرة.



وفي النهاية تمت نِجَار لجميع طَلاب المدرسة الاستمتاع والنجاح بهذه المسيرة وحُثُّهم على وجوب المطالعة والقراءة بكلمة ختامية قصيرة قالت فيها: «المسيرة منكم واليكم.. بجهودكم تشجعون زملاءكم على المطالعة وإنعاش القصص الموجودة في مكتباتكم.. ثابروا واعملوا واجتهدوا، فالقراءة تساعدكم في بناء شخصيتكم وتعزيز مهاراتكم اللغوية الأساسية الضرورية للتعلم، والمتمثلة في الفهم والتعبير لديكم».

مسرحية بعنوان «ضاعت لغتنا العربية» \* أغنية كتبت خصيصاً كشعار للمدرسة من تأليف المعلمة جيزيل زيتون بمرافقة جوقة عزف من طلاب الصف السادس \* فقرة زجل من كلمات المعلمة نهى خوري، ورزق الله عطا الله بمرافقة الفنان إيهاب خوري (أبو ذراع) على الدف والطبل \* شعر من كلمات الشاعر حسون حسون \* مسرحية \* مقابلة صحافية.

شارك الأهل في بعض هذه الفعاليات، على مدار ثلاثة أيام؛ حيث أكد الجميع على أهمية هذا المشروع وتحذير اللغة العربية والمطالعة وتعريف الطلاب على هويتنا العربية وتراثنا، والتي ظهرت من خلاله مواهب وقدرات وإبداعات الطلاب.

وفي الختام، وجهت مديرة المدرسة الابتدائية، المربية هيفاء نجار، كلمة شكر خاصة للمديرة العامة الأخت جونا فيليب على ما بذلته من دعم لهذا المشروع. كما قدمت جيزيل شكرها لسليم وفاطمة زبيدات (وليا أمر أحد الطلاب) على دعمهما وتبرعاتهما السخية الدائمة للمدرسة، إذ تبرعا بجميع اللافتات واللاصقات التي خصصت لهذا المشروع.

هذا وأثنت المديرية على جهود مركزي المشروع، المعلمة نهى خوري والمعلمة ميرفت شقير، وعلى تخطيطهما الناجح والسليم لهذا المشروع، وشكرت معلمات اللغة العربية لما قمن به من مشاركة فعالة من خلال التحضير لجميع الفعاليات الناجحة. كما وجهت كلمة شكر لأهينة المكتبة التي عملت جاهداً على التحضير المسبق لهذا المشروع، بمساعدة المستشارية ومعلمة الفنون؛ وشكرت كذلك النائب

ثلاثة أيام متتالية، تخللها برنامج وفعاليات خاصة لهذا المشروع.

وقد جاء الافتتاح بعد اجتماع طاقم معلمي اللغة العربية والإدارة وأهينة المكتبة، تم خلاله التباحث في خطوات هذه المسيرة والتخطيط لها على أكمل وجه. كما تم تعيين لجنة خاصة مسؤولة عن المشروع مكوّنة من المعلمتين: نهى خوري وميرفت شقير، لتكونا مركزيتين ومتابعيتين له.

وقد جرت التحضيرات والتجهيزات على قدم وساق، فقد قامت أهينة المكتبة يارا بحوث بتحضير الكتب المشاركة في «مسيرة الكتاب».. ومن ثم وُزِعَ منشور على الأهل للإعلامهم عن المسيرة، بعد أن تم إعلام الطلاب من قبل معلمي اللغة العربية وأهينة المكتبة، بشرح مفصل عن المشروع وحُثُّهم على المطالعة. ومن ثم وُزِعَ عليهم مطوية تحوي قائمة قصص المسيرة لهذا العام.

هذا وبرزت لمسة معلمة الفنون إيمان عيساوي الإبداعية، بعد أن زينت أرجاء المدرسة، من دهاليز وممرات، بأجمل اللوحات والشعارات والأقوال واللافتات كتحضير لهذه المسيرة، لتبدو المدرسة بأجمل حلتها. وقد توزع البرنامج على ثلاثة أيام متتالية، والذي تولت عرافته مستشارة المدرسة ليليان عبود، وقد شمل: كلمة روحية وصلاة من أجل قراءة الكتاب المقدس ومباركة هذه المسيرة، من قبل معلمة التربية الدينية مارچو صفوري \* كلمة ترحيبية، وشرح عن المسيرة \* أقوال وأشعار وقصائد عن اللغة العربية \*



طراسل خاص (تصوير: وائل عوض)

إيماناً منها بأن القراءة والمطالعة تثران الطلاب وترسخان وتعززان فيهم حب المعرفة وطلب العلم، وبأنهما مطلبان ترونيان وثقافيان ضروريان، نظراً لما يتسم به عالم اليوم من انفجار معرفي سريع ومتغير، حيث إن الكتاب ليس جزءاً عابراً في حياتنا، بل جزء من ماضيها وحاضرنا، في خضم التطورات التكنولوجية ومكننة حياة الإنسان وتشجيعهم لتطوير علاقة متينة مع الكتاب، ومحاولة تحذير هذه الهواية لتصبح نهجاً في نفوس جيل المستقبل الإلكتروني. وإن لم نع حقيقة أهمية الكتاب، سيبقى مستقبلنا رهينة قشور زائفة، ما قد يساهم في هدم الجسور التي تنقلنا بشكل نوعي إلى ثقافة أوسع وأشمل.. لذا ارتأت مدرسة راهبات الناصرة في حيفا، أن تحتفي هذا العام بانطلاقة جديدة لمشروع سام عظيم، ألا وهو مشروع «مسيرة الكتاب».

ويأتي هذا المشروع بمبادرة من وزارة التربية والتعليم، والذي جاء ليتهم ما قد بوشر به في سنوات سابقة، حيث سيقرا الطلاب قصص المسيرة في فترة زمنية محددة، ترافقها فعاليات ونشاطات مختلفة، إلى أن يصلوا المرحلة النهائية، حيث يختار الطلاب أجمل قصة لتحظى بلقب «قصة هذا العام»، لكل مرحلة عمرية.

وقد توجت هذه المسيرة بافتتاح خاص، يوم الأربعاء الماضي (12/2/2014)، والذي استمر على مدار



# Tarneem

PERFUME

قريباً...

ترقبوا إنتقالنا إلى محلنا الجديد!

نتارع مائير 23، حيفا | هاتف: 04-8511641 | نقال: 052-5675556

هاي  
حفلة

انتريكوت/سينتا (انتريكوت/سينتا):  
3 كيلو ب 170 ش.



كيلو خروف بعظمو : 56 ش.  
كيلو ضلاع عبور : 79 ش.  
3 كيلو فرغيت : 100 ش.  
4 كيلو صدر دجاج : 100 ش.  
4 كيلو عجل للطبخ : 149 ش.  
4 كيلو مجروم : 89 ش.

كل من يشتري بقيمة 600 ش.  
يحصل على وجبة بشبكة مطاعم سميراميس بقيمة 50 ش.

ملاحمة سميراميس شفاعمرو  
04-9868700

سميراميس

# اجتماع للجنة الشعبية للتضامن مع الشعب السوري وقيادته الوطنية

بمحكمة النائب السابق سعيد نفاع في المحكمة المركزية في الناصرة، في تاريخ 26/2/2014 حيث سيتم في هذه الجلسة النطق بالحكم بقضية نفاع في أعقاب زيارته لسورية ضمن زيارات لجنة التواصل. إقامة وقفة تضامنية مع سورية في ذكرى السنة الثالثة لانطلاق الأزمة السورية في تاريخ لاحقاً، في وسائل الإعلام.

بمحكمة النائب السابق سعيد نفاع في المحكمة المركزية في الناصرة، في تاريخ 26/2/2014 حيث سيتم في هذه الجلسة النطق بالحكم بقضية نفاع في أعقاب زيارته لسورية ضمن زيارات لجنة التواصل. إقامة وقفة تضامنية مع سورية في ذكرى السنة الثالثة لانطلاق الأزمة السورية في تاريخ لاحقاً، في وسائل الإعلام.



## الكلية الأرثوذكسية تستضيف الإعلامي مصطفى قبلاوي



التي وجهها له الطلاب لخصائص الإعلام المحلي والتحديات المهنية التي تواجه الإعلاميين المحليين، وشجع الطلاب على خوض المجال بحقوقه المختلفة رغم الصعوبات، نظراً لتوفر إمكانيات عمل عدة مؤخرًا في المجال. من المدير ذكره أن الكلية تنظم عدة نشاطات سنوياً لطلاب موضوع الإعلام، كجولات تعليمية لاستوديوهات تصوير ومؤسسات إعلامية مختلفة، واستضافة شخصيات من مجال الصحافة والإعلام لتغني الطلاب بخبرتها وتجربتها بالعمل الإعلامي.

طراسل «حيفا» استضافت الكلية يوم الثلاثاء الأخير، الإعلامي مصطفى قبلاوي، حيث التقى طلاب الإعلام في الكلية من الصفوف والشرايح المختلفة. شارك الإعلامي مصطفى قبلاوي الطلاب بتفاصيل خوضه في مجال الصحافة والإعلام، فتحدث عن دراسته للموضوع وتجربته بالعمل في الإذاعة، والمواقع الإخبارية والبرامج المختلفة التي عرضت في التلفزيون والإنترنت. تطرق قبلاوي أيضاً من خلال الأسئلة والاستفسارات

يحيى أمل جبارين عقدت اللجنة الشعبية للتضامن مع الشعب السوري وقيادته الوطنية، مساء الأخير، اجتماعاً تنظيمياً، في مطعم «اسكندر» في مدينة حيفا. افتتح الاجتماع وصفي عبد الغني (سكرتير اللجنة الشعبية)، حيث تحدث عن أهمية الاستمرار بإقامة

## التجمع الطلابي الديمقراطي يحذر جامعة حيفا من استقبال الأبن داف

وتحويلهم لجزء من آلة الاحتلال الإسرائيلي ضد أبناء الشعب الواحد في الضفة الغربية وقطاع غزة والقدس المحتلة. وشدد التجمع في رسالته على أن الأكاديميا ليست مكاناً لأشخاص يحملون مشاريع «مشبوهة» و«ممولة» من أجهزة المخابرات، معتبراً أن قدوم هذه الزمرة للترويج لمشاريعها في قلب جامعة حيفا سيدفع الطلاب العرب للتصدي لهم بكل الوسائل المشروعة، وإفشال مخططاتهم. واختتم التجمع الطلابي رسالته بالإشارة إلى أن الحركات الطلابية العربية في جامعة حيفا، والتي تمثل الطيف السياسي والاجتماعي للفلسطينيين البلاد، موقفها واضح من الخدمة العسكرية لجيش الاحتلال، ولن تسمح بالعبث بالنسيج المجتمعي للطلاب العرب، وستفضح أي محاولة تقوم بها الجامعة فيما لو تورطت بهذا المخطط.

طراسل «حيفا» - أرسل التجمع الطلابي الديمقراطي في جامعة حيفا رسالة إلى مجلس إدارة الجامعة ورئيسها، يحذر فيها من دخول داعي التجنيد لجيش الاحتلال الإسرائيلي، جبرائيل نداف، من قدومه إلى جامعة حيفا والمشاركة في مؤتمرات وإعطائه منصة من منبر أكاديمي ليدعي الشباب العرب للتجنيد في الجيش الإسرائيلي. وتأتي رسالة التجمع الطلابي الديمقراطي هذه بعد محاولات جبرائيل نداف ومن حوله في منتدى تجنيد المسيحيين الذي تم إنشائه مؤخراً، كسب الشرعية لعملهم كوحدة خاصة تهدف لتجنيد المسيحيين العرب لجيش الاحتلال. وأكد التجمع الطلابي في رسالته أن الطلاب العرب لن يسمحوا لنداف ومن ورائه من بث سمومهم الساعية لتفتيت العرب الفلسطينيين في البلاد وتقسيمهم إلى طوائف وملل،

# Tarneem

## PERFUME

1+1 ROCHAS PARIS

١٠٠ م"ل لغير

289

\*خاضع لشروط الحملة

تتارح مائير 23، حيفا | هاتف: 04-8511641 | نقال: 052-5675556

# יונית מרקט



## לקנות בזול

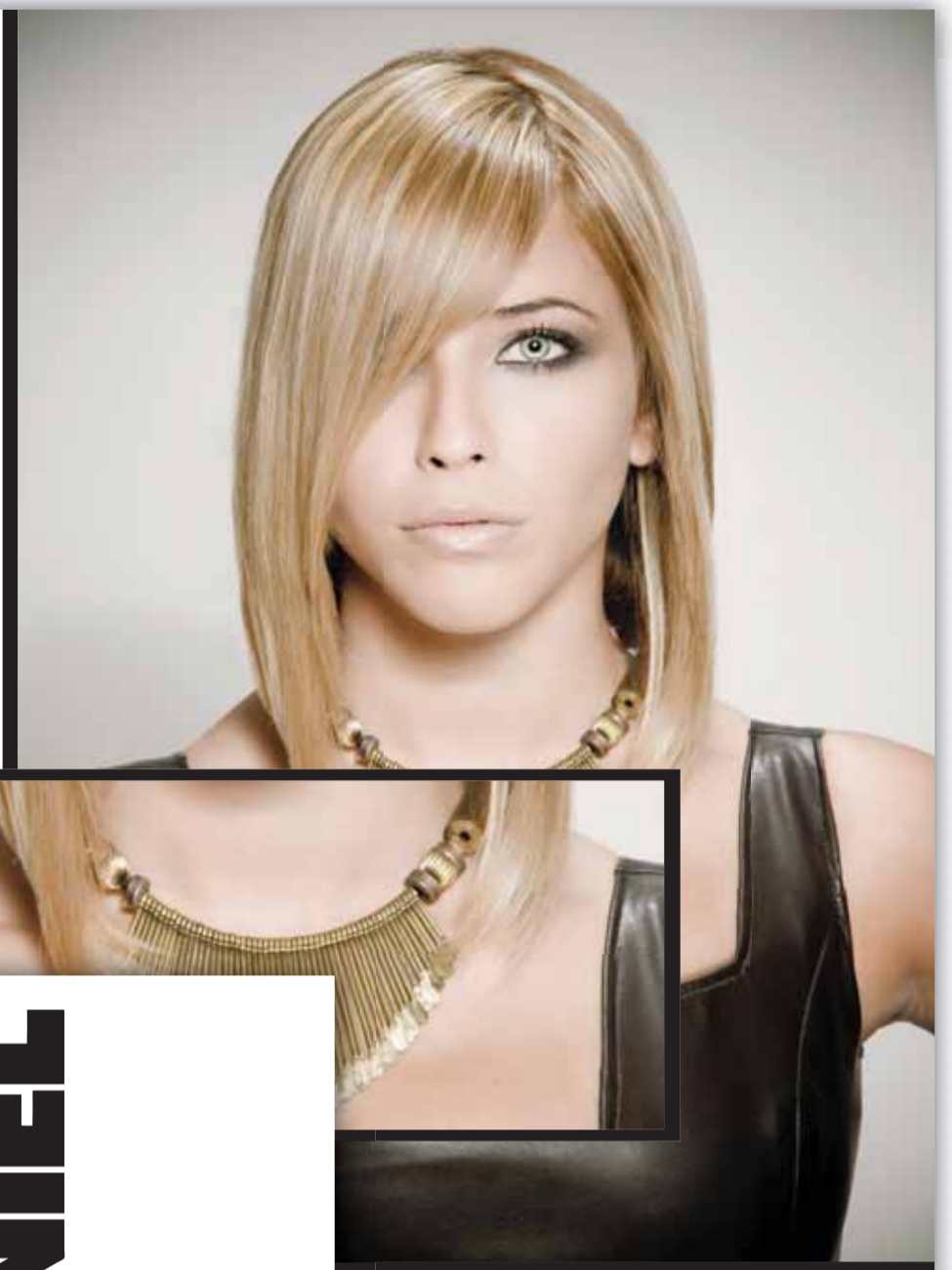
### חמלה תחטימ الأسعار!!

<p>3 لتر زيت الشقحة الأصلي</p>  <p>20 ₪</p>	<p>3 סקר 1 כגם</p>  <p>10 ₪</p>	<p>4 טחין 1 כגם הטחנות הגדולות</p>  <p>10 ₪</p>	<p>5 כגם ארז הياسمين أنطوان الشقحة</p>  <p>30 ₪</p>	<p>5 כגם أرز صنوايت الشقحة</p>  <p>25 ₪</p>
<p>500 גرام שוקולד שחר</p>  <p>10 ₪</p>	<p>פיצה איטליאנו של מעדנות</p>  <p>12 ₪</p>	<p>1 כגם טחינה الأمير</p>  <p>20 ₪</p>	<p>300 גرام סלמי פיין יחיעם</p>  <p>10 ₪</p>	<p>100 כייס Lipton שאי</p>  <p>10 ₪</p>
<p>3 סרדין 3 סרדין סידו דאוד</p>  <p>10 ₪</p>	<p>3 כגם מכללות الخيار פרי הדרום והצפון</p>  <p>10 ₪</p>	<p>3 קרטוניות 3 ספרינג</p>  <p>12 ₪</p>	<p>2 כגם Pringles</p>  <p>16 ₪</p>	<p>1 ק"ג מרק עוף של אסם</p>  <p>10 ₪</p>
<p>700ml RED LABEL</p>  <p>89 ₪</p>	<p>750 גרם קורנפלקס תלמה</p>  <p>14 ₪</p>	<p>1 כגם قهوة الجليل</p>  <p>28 ₪</p>	<p>3 שופס 2 לטר</p>  <p>10 ₪</p>	<p>שייט מי נביעות</p>  <p>10 ₪</p>
<p>4 כגם مسحوق غسيل Persil</p>  <p>30 ₪</p>	<p>4 רזם קביאית 4 בלאסטיק</p>  <p>10 ₪</p>	<p>2 כלור דאלאס 4 ליטר</p>  <p>10 ₪</p>	<p>1 לטר פודקה FINLADIA</p>  <p>89 ₪</p>	<p>1 לטר פודקה TRUMP</p>  <p>79 ₪</p>
<p>4 כגם خضراوات و فواكه طازجة بأسعار لا مثيل لها!!</p> 	<p>4 מגבונם לחים 4 טולי</p>  <p>10 ₪</p>	<p>שמפו הוואי</p>  <p>7.90 ₪</p>	<p>רדיד אלומניום</p>  <p>10 ₪</p>	<p>3 לטר 3 مطري غسيل TIO</p>  <p>12 ₪</p>

\*חמלה סאריה המפעול חתי 27.2.14 או חתי נפאד המזרון \*תחטפז. الإدارة لنفسها بتحديد أو إيقاف الحمله باي وقت - الدفع نقداً أو ببطاقات الإعتقاد فقط.



Turbot



**DANIEL**

H.A.I.R  
STYLISTS



L'ORÉAL  
PARIS  
PROFESSIONNEL



تابعني جديد الشعر مع صالون دانيال

Daniel hair stylists

[www.danielsalon.com](http://www.danielsalon.com)

[www.hairbeauty.co.il](http://www.hairbeauty.co.il)

الحائز على لقب IDartist لشركة Loreal

شارع بن غوريون 30, حيفا | هاتف: 04-8555544



# استعراض لمشروع كن قياديًا للشبيبة العربية



لمراسل «حيفا»

استضافت سلطة الشباب في بلدية حيفا، مؤتمر مجالس الطلاب العربية اللوائية؛ تحت عنوان Take A Lead (كن قياديًا)، لهدف تعزيز القيادة الشابة في صفوف الشبيبة العربية، على مستوى لواء المجتمع العربي. وشارك في المؤتمر، الذي أقيم في قاعة مسرح «بيت الكرمة»، كل

من: نائب رئيس بلدية حيفا، د. سهيل أسعد؛ مدير إدارة الشبيبة والمجتمع العربي، الأستاذ جلال صفدي؛ مدير سلطة الشباب، ميكي لوفوفيتش؛ مركزة المجتمع العربي في سلطة الشباب، نوال أبو عيسى؛ مدرب المجموعات المشاركة وجدي وتد، وغيرهم. وتخلل المؤتمر على عدد من الكلمات الترحيبية، عرض المشروع، عرض مشاريع المجموعات المشاركة، وعرض دور الشباب في العمل

الجماهيري، وغيرها. كما تم توزيع هدية على كل مشترك. وقد نال المؤتمر استحسان المشاركين، الذين اطلعوا عن قرب على المضامين والمفاهيم القيادية للمشروع، الذي من شأنه تذويت قيم القيادة والعطاء في نفوس الشباب الصغار. وجدير بالذكر أن تنظيم المؤتمر جاء بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، إدارة المجتمع والشباب، المجتمع العربي.



## قريباً...

## محاضرة تربوية بعنوان: «آليات وحاول للتعامل مع الأبناء»



لمراسل «حيفا»

ومركزة التربية الاجتماعية المرئية هند خوري. وفي نهاية المحاضرة تحدت ممثل جمعية التطوير ومركز دائرة التعليم فيها الأستاذ زياد شليوط، عن البرامج المشتركة مع المدارس في موضوع مجتمع آمن، وأشار إلى الاجتماع الموسع الذي عقد في اليوم ذاته وتم فيه تشكيل لجنة أهلية لمجتمع آمن في حيفا. هذا وشكرت إدارة المدرسة وجمهور الأهالي جمعية التطوير الاجتماعي على دعمها للبرامج التربوية، واهتمامها بالطلاب خاصة، والأهالي عامة.

بدعوة مشتركة بين جمعية التطوير الاجتماعي ومدرسة راهبات «الكرمليت» في حيفا، نظمت محاضرة تربوية بعنوان «آليات وحلول للتعامل مع الأبناء»، قدمها المعالج النفسي الدكتور عامر جريسي.

وقد تناولت المحاضرة أنماط من سلوكيات الأبناء وطرق تعامل الأهل معها، والرد عليها. وحضرها عدد من جمهور أولياء أمور الطلاب وإدارة المدرسة



### طلبات إعفاء من ضريبة السكن (أرنونا) للمؤسسات المتطوعة لخدمة الجمهور

تُعلم بهذا بلدية حيفا المؤسسات التي تعمل في مدينة حيفا، وتقوم بتقديم خدمات تطوعية للجمهور في المجالات المختلفة، مثل: التعليم، الصحة، الرفاه، وما شابه، أن في إمكانها توجيه طلبات إلى وزارة الداخلية والبلدية لإعفاؤها من ضريبة السكن (أرنونا) لعام 2014. (يُمنح الإعفاء لمؤسسة متطوعة وليس لشخص متطوع)

(جباية ضريبة سكن "أرنونا" مخففة)  
استمرات تقديم الطلبات وقائمة بالمعايير يُمكن الحصول عليها لدى إيله شوخمان، بلدية حيفا، شارع حسن شكري 11، الغرفة 206  
هاتف: 8356682 أو 8356818 أو عن طريق موقع الإنترنت:  
[www.haifa.muni.il](http://www.haifa.muni.il)

**الموعد الأخير لتقديم المستندات 31.3.14**

يؤكد بهذا على أن القرار النهائي لمنح الإعفاء من ضريبة السكن (أرنونا) بموجب البند 5 (ي)، هو لوزارة الداخلية، فقط.



### البحث: لقاء مركز "مساواة" الثقافي لشهر شباط حزمة تحيات دافئة

يطيب لأسرة مركز - مساواة - دعوتك لحضور لقائها الثقافي المتميز  
لشهر شباط 2014 والذي سيخصص لمناقشة كتاب  
**الدكتور والباحث خالد أبو عصب**

**-التربية للقيم في مجتمع مازوم-**  
وذلك يوم الخميس الموافق 27/2/2014  
في مركز الكرمل - شارع سانت لوكس 5 حيفا

**■ برنامج اللقاء:**  
18:00 - 18:30 تجمع وتضييف  
18:00 - 18:45 ترحيب وافتتاح - السيد جعفر فرح مدير عام مركز مساواة  
18:45 - 19:00 مداخلة البروفيسور اسعد غانم - محاضر في العلوم السياسية، جامعة حيفا.  
19:00 - 19:15 مداخلة المحامي علي حيدر  
19:15 - 19:45 جولة حوارية بمشاركة الحاضرات والحاضرين  
19:45 كلمة المؤلف الدكتور والباحث خالد أبو عصب - مدير معهد مسار للابحاث

تلخيص واختتام: يدير اللقاء الشاعر رشدي الماضي

مركز مساواة - هاتف: 04-8555901, [www.mossawa.org](http://www.mossawa.org)

# Tarneem

## PERFUME

1+1  
Rebl' fleur  
by Rihanna  
ريهانا 100 سم"ل لايشه  
249 ₪



\*خاضع لشروط الحملة

لتتباع مائير 23, حيفا | هاتف: 04-8511641 | نقال: 052-5675556

فنجان قهوة..  
بيعدل الرأس!

أنتجها



## فن القهوة...

قهوة نخلة للأصيلة

باللهيبس الثمر

عمل فني آخر تقدمه نخلة، بوجي من لوحة «المرأة الجالسة ماري تيريز» للفنان الإسباني بابلو بيكاسو (1881-1973)، والتي تمثل جالسة الصفاء الذهني ممزوجة بالجمال الداخلي في لحظة تأمل حقيقية، تصبح اعمق مع رشفة قهوة مخلوطة بنكهة الهيل الاصيل، كما نقولها بالمامية فنجان بيعدل الرأس.



# إسعاف أولي في مدرسة «الكرمليت»!

## طراسل «حيفا»

نظمت مدرسة «الكرمليت»، مؤخراً، دورة تعليم أسس الإسعافات الأولية لصفوف العواشر، بالتعاون مع مؤسسة «الألفية للإسعاف الأولي». حيث حصل الطلاب خلال يومي التدريب على إرشادات نظرية وعملية في الإسعاف الأولي، وقد لاقى هذا المشروع إقبالاً واسعاً من الطلاب، حيث تعلموا المادة وقاموا بتطبيقها بإرشاد وتوجيه المرشدين المهنيين. وفي نهاية اللقاء امتحن الطلاب في المواضيع النظرية.



## الأم في غزة.. والوليد في «رمبام»

طراسل «حيفا» - أنجبت سيّدة من غزة وليدها في مستشفى «رمبام»، وهي تبلغ 29 عاماً. ولكن اضطرت الأم للعودة إلى غزة وترك طفلها لأن الأطباء شخّصوا لديه مشكلة في القلب. وهذا طفلها الثالث الذي تنجيه هذه السيّدة. وكانت قد أدخلت المستشفى وهي في حالة الخطر لأن فصيلة دمها تختلف عن فصيلة دم جنينها (Rh موجب وسالب). ويكمن الخطر في أنّ جهاز المناعة لدى الأم قد يحلّل خلايا الدم للجنين. ولذا يمكن للأطباء علاج هذه الظاهرة الشائعة إذا تداركوا أمرها بسرعة، وإلا فإنها قد تؤذي أعضاء الجنين الحيوية. وهكذا اضطرت الأطباء لإبقاء الطفل الغضّ في المستشفى لكي يتلقّى العلاج اللازم، في قسم الأجنّة، حيث تبين أنه يعاني مشكلة في القلب. واضطرت الأم للمغادرة إلى غزة للعناية بسائر أولادها وعائلتها، وستعود لاصطحاب وليدها بعد انتهاء العلاج.

## في صميم القلب



طراسل «حيفا» - أجريت في مستشفى «رمبام» بحيفا، مؤخراً، العملية الجراحية العاشرة، والتي تمت بنجاح، بموجب طريقة «ميد كاپ»، وهي عبارة عن وضع شريان التفاضلي للسداد في الوريد الأمامي للقلب. وكان الأطباء يقومون بقص القفص الصدري على امتداد الصدر بغية الوصول إلى القلب، وكان شفاء المريض يستغرق وقتاً طويلاً، ما قد يعرضه للالتهابات والتلوثات. وبموجب الطريقة الحديثة يجري الأطباء عملية الطيفنة (سي.تي.) ويشخّصون نقطة السداد بالضبط، وهذا يتيح للجراح إمكانية إحداث جرح صغير في الصدر، ويضع الشريان الالتفافي ويحل المشكلة الطبية.

وقد عرض الأطباء هذه الطريقة الجراحية الجديدة في المؤتمر السادس لقسم جراحة القلب، والذي أقيم أول أمس الأربعاء في «رمبام». وعرضت في هذا المؤتمر طريقة أخرى لتزويد الدم بالأوكسجين، للمرضى الذين يعانون انهياراً في عمل الرئتين.

## برنامج الأطفال في مسرح الميدان

## ونمرح



مسرح

كتاب هدية

بالونات

هدية خفيفة

رسمة على الوجه

التذكرة تشمل كل شيء فقط بـ 50 شيكلاً

تلات ساعات من المسرح والمرح

السبت 08-03-2014 من الساعة 15:00 حتى 18:00 في مسرح الميدان في حيفا  
048641871

# فقط في سوپر فارم آرمون هدار

سوبر فارم آرمون هدار: شارع هتفنينيم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل أيام الأسبوع من الساعة 8:00-21:00 ووقف مجاني لمدة ساعة بشروة فوق ال 99 ش.ج

لحترم وصفات الأطباء لجميع صناديق المرضى

إشتر ب- 49.90 ₪ من مجموعة منتجات الدكان\* واحصلوا على



هاجيس  
حفاضات

49.90 ₪  
ب- 61.90



سيميلاك إدفانس بلوس  
مستبدل الحليب 900ملل

64.90 ₪  
ب- 89.90

\* لا يشمل التخفيضات في نهاية الحساب، لا يشمل غذاء الأطفال، حفاضات. 100 وحدة من كل نوع في المخزون.



تعالوا لتستمتعوا معنا  
باحتفالات جديدة وبحملات مميزة!

كولجيت  
"كول ستريب"  
معجون أسنان  
100ملل



14.90 ₪  
9.90

السعر السابق كان  
ساري المفعول حتى 14 يوماً

أكسس  
سبري مزيل العرق  
الزوج ب- 29.90 ₪



السعر للزوج  
29.90

لايف  
"جل" حلاقة  
200 ملل



13.90 ₪  
9.90

السعر السابق كان  
ساري المفعول حتى 7 يوماً

كيفافاميلي  
"جل" حلاقة  
1 لتر



12.90 ₪  
9.90

السعر السابق كان  
ساري المفعول حتى 7 يوماً

لايف  
شفرات حلاقة  
للنساء/رجال  
عشرة وجندات  
في الرزمة



17.90 ₪  
12.90

السعر السابق كان  
ساري المفعول حتى 21 يوماً

لايف  
مناديل رطبة  
رزمة تعبئة  
خماسية



24.90 ₪  
16.90

السعر السابق كان  
ساري المفعول حتى 21 يوماً

"ساندي"  
مليين  
4 لتر



11.90 ₪  
7.90

السعر السابق كان  
ساري المفعول حتى 21 يوماً

"ساندي"  
مسحوق غسيل  
1.25 كغم



9.90 ₪  
6.90

السعر السابق كان  
ساري المفعول حتى 7 يوماً

25 ₪



بتسليم هذه  
القسيمة  
عند شراء  
"بنيفايبر"  
الياف غذائية

59.90 ₪  
34.90

قسيمة واحدة بكل شروة.  
ساري المفعول في سوپر فارم  
آرمون فقط، وحتى  
26.2.2014 أو حتى نفاذ  
المخزون، الأسبق من بينهما.  
لا إزدواجية في الحملة.  
سوپر-פארם

25.70 ₪  
تخفيض



بتسليم هذه  
القسيمة  
عند شراء لايف  
فيتامين B12

65.60 ₪  
39.90

قسيمة واحدة بكل شروة.  
ساري المفعول في سوپر فارم  
آرمون فقط، وحتى  
26.2.2014 أو حتى نفاذ  
المخزون، الأسبق من بينهما.  
لا إزدواجية في الحملة.  
سوپר-פארם

7 ₪  
تخفيض



تنزيل عند تسليم  
هذه القسيمة  
عند شراء "ولا"  
صبغات الشعر  
أنبوب  
"كولستون" 200

24.90 ₪  
17.90

قسيمة واحدة بكل شروة.  
ساري المفعول في سوپر فارم  
آرمون فقط، وحتى  
26.2.2014 أو حتى نفاذ  
المخزون، الأسبق من بينهما.  
لا إزدواجية في الحملة.  
سوپר-פארם

4 ₪  
تخفيض



تنزيل عند تسليم  
هذه القسيمة  
عند شراء لايف  
ورق عبوة  
سداسية

11.90 ₪  
7.90

قسيمة واحدة بكل شروة.  
ساري المفعول في سوپر فارم  
آرمون فقط، وحتى  
26.2.2014 أو حتى نفاذ  
المخزون، الأسبق من بينهما.  
لا إزدواجية في الحملة.  
سوپר-פארם

لغاية 26.2.2014 أو حتى نفاذ المخزون، الأيبيق من بينهما، في السوبر فارم آرمون فقط. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء، لا إزدواجية في الإمتيازات، سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل في الحانوت، خاضعون لشروط الحملة.

# فقط في سوپر

סופר פארם ארמון הדר: شارع הנפט 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع

נחترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית לייף M5 סכין גילוח לגברים 5 להבים אריזת הביעה



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **24<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית סאנדיי נוזל כלים בייחוח יסמין ולטוס 750 מ"ל אריזת זוג



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **9<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית סוד מרכב כביסה מרוכז 1 ליטר



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **7<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית קלינקס לושן טישו 120 יחידות



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **9<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית דאב תרחיץ פנים 180 מ"ל



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **8<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית מרמוליט סטיביה אריזת שקיות 100



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **24<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית לייף משחת החתלה לתינוק 100 גרם



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **8<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית קוטקס ללא מוליך טמפונים



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **12<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית ד"ר פישר קידס אל-סבון/שמפו מרכב 750 מ"ל



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **9<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית נקה 7 ארומה סבון נוזלי 750 מ"ל



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח למשלמים בכרטיסי לייף סטייל בלבד. בתוקף עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **7<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית אולוויז תחבושות היגייניות אריזת חיסכון אינפיניטי אריזת סינגל



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח למשלמים בכרטיסי לייף סטייל בלבד. בתוקף עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **12<sup>90</sup>**

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית פיטנס חטיף דגנים אריזת שישיה



מוגבל לשימוש קופון אחד ללקוח למשלמים בכרטיסי לייף סטייל בלבד. בתוקף עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. תחבן שומת במחירי המוצר לפני הנחה בין חשיית הרשת ולפיכך מחיר לפני הנחה יצא על המוצר/בסמך ל.

סופר פארם

מחיר לאחר הנחת קופון **9<sup>90</sup>**

# פארם ארמון הדר

من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروة فوق ال 99 ش.ج

נחترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית סבוקלם קרם לחות 70 גרם



SeboCalm  
טיפול בעור רגיש

מחיר לאחר הגחת קופון **54<sup>90</sup>**

מזר 6 עד במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית לייף ויטמין B-12 120 טבליות למציצה



Life

מחיר לאחר הגחת קופון **34<sup>90</sup>**

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית סולגאר ברזל עדין 25 מ"ג



SOLGAR  
Since 1947

מחיר לאחר הגחת קופון **49<sup>90</sup>**

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**162<sup>90</sup>**  
הנחה במסירת קופון זה בקניית אייקון פרל 50 מ"ל



JADE

מחיר לאחר הגחת קופון **79<sup>90</sup>**

מזר 2 עד במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**70<sup>90</sup>**  
הנחה במסירת קופון זה בקניית טיטניום בלאק/קלאסי מטאל 100



TITANIUM

מחיר לאחר הגחת קופון **79<sup>90</sup>**

מזר 2 עד במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**מחיר מיוחד!**  
במסירת קופון זה בקניית יומי ויטמין C לילדים דובוני גל להשלמת התזונה היומית זוג



YOMI

מחיר לאחר הגחת קופון **39<sup>90</sup>**

בטעם תפוח/פסל מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**15<sup>30</sup>**  
הנחה במסירת קופון זה בקניית לייף פדיות להסרת איפור מהפנים ומהעיניים 30 יחידות



Life

מחיר לאחר הגחת קופון **9<sup>90</sup>**

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**24<sup>30</sup>**  
הנחה במסירת קופון זה בקניית לייף מדבקות אף 10 יחידות



Life

מחיר לאחר הגחת קופון **15<sup>90</sup>**

יברקוד 3443122 מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 17.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**52<sup>30</sup>**  
הנחה במסירת קופון זה בקניית ג'ייד מסיר איפור לעיניים



JADE

מחיר לאחר הגחת קופון **29<sup>90</sup>**

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**77<sup>10</sup>**  
הנחה במסירת קופון זה בקניית לוריאל טלסקופיק/ פולס לאש טלסקופיק מסקרה



L'ORÉAL  
PARIS

מחיר לאחר הגחת קופון **44<sup>90</sup>**

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**55<sup>90</sup>**  
הנחה במסירת קופון זה בקניית רבלון ג'אסט ביטן שפתון



REVLON

מחיר לאחר הגחת קופון **49<sup>90</sup>**

מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

**130<sup>10</sup> - 140<sup>10</sup>**  
הנחה במסירת קופון זה בקניית רימל קיט המכיל: שפתון + עפרון עיניים + מסקרה + צללית



RIMMEL

מחיר לקיט לאחר הגחת קופון **99<sup>90</sup>**

מזר 2 עד במלאי בכל סניף מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח עד 24.2.2014 או עד גמר המלאי, לפי המוקדם. אין כפל הסבות. סופר-פארם

# نظريّة «المقاومة المسالمة» في التربيّة تعيد الثقة بين الأهل والأبناء

حوار في التربيّة النفسيّة أجراه نايف خوري  
(تصوير: وائل عوض)

الدكتور عامر جرایسی يبلغ من العمر 39 عاماً متزوج وأب لابنتين، ولد في كفر كنا وتعلم في ابتدائيتها وثانويتها، وحصل على اللقبين الأول والثاني من جامعة حيفا والثالث من جامعة تل أبيب. وعاد للتخصص في العلاج والتحليل النفسي في جامعة حيفا. تولى في الماضي إدارة مركز للعلاج للأولاد المعتدين جنسياً على القاصرين، وعالج لمدة عشر سنوات المدمنين على المخدرات في السجون عامة والمدمنين العرب خاصة.

يقدم الدكتور جرایسی الإرشاد والعلاجات النفسيّة للأهل في حيفا والناصرة، حول العلاجات السلوكية للأولاد عن طريق المدارس.

– كيف تقدّمون الإرشاد في المدارس للأهل ذوي الأولاد الذين يعانون من مشاكل سلوكية؟

يتم الاتصال المتبادل بيننا وبين إدارة المدارس والمستشارة التربوية فيها، وكذلك المراكز الجماهيرية. وتم حتى الآن تنظيم أكثر من 120 دورة بمشاركة الأهل حيث يشارك 15 – 20 من الآباء أو الأمهات في كل دورة. كما قدمنا العلاج والاستشارة لحوالي 50 عائلة عن طريق العيادة. وكانت هذه الدورات في حيفا وعكا وشفاعمرو والناصرة وغيرها المدن والقرى العربية. وتحصل هذه العائلات على الوسائل التربوية والوسائط والطرق الأفضل لتطوير التعامل مع الأبناء.

– ما هي المشاكل السلوكية التي تشخصونها وتقدمون فيها الإرشاد للأهل لمعالجتها؟

من أهم هذه المشاكل عدم انتظام الحياة العادية للولد، ووجود أي خلل في العلاقة بينه وبين ذويه. وعلى سبيل المثال نجد أن الأولاد ينغمسون في اللعب بالأجهزة الإلكترونية في البيت، كالهواتف الخليوية، الحاسوب، الأيبود وغيرها من المخترعات الكهربائية التي تلهي الولد عن دراسته في المدرسة، وعن إعداد وتحضير وظائفه البيتية. ومشكلة أخرى يواجهها الأهل هي خروج ابنهم أو ابنتهم من البيت فيغيب مع أصدقائه إلى حيث لا يعلم أحد، ويمضي برفقتهم ساعات طوال في اللهو واللعب. وتكمن الخطورة إذا كان الأصدقاء من ذوي المشاكل ويمارسون العنف والجريمة، في الشارع أو المدرسة.

– وهل تزودون الأهل بالإرشاد عموماً أم يتمّ تحديد المشاكل وتقدمون لها العلاج؟

لكل مشكلة طبيعة علاج مميزة مع الأهل، فنعزز العلاقة بين الولد والأهل ونشير إلى دورهم ووظيفتهم التربوية كأهل. ونلاحظ أن عدداً من الأهل لا يتواجدون مع أبنائهم في حياتهم العامة ولا الخاصة بشكل كاف، فتغيب الرقابة الوالدية ليعيش الأبناء على أهوائهم وميولهم الفردية والذاتية، مما يجعلهم غير محميين وعرضه للتسيب. وهنا نعمل مع الأهل على صيرورة إعادة تأهيل سلطنتهم التربوية، ونساعدهم على حضورهم العائلي كآباء وأمّهات مع أولادهم.

– ما هي نظرية المقاومة المسالمة التي تتبعونها في علاجكم لهذه المشاكل؟

إنها نظرية اتبناها زعيم الهند العظيم المهاتما غاندي، وقد دعا إلى ممارستها لمقاومة الاحتلال البريطاني للهند، بحيث تكون هذه المقاومة سلمية وعدم استخدام العنف.

– هذا يذكرني بقول منسوب لغاندي عندما سأله كيف تغلب أعداءك، فقال: أجعلهم أصدقائي..

صحيح، إذن من هذا المنطلق نحن نشجع الأهل على مقاومة سلوكيات أبنائهم السلبيّة سلمياً، بحيث يعبرون عن اعتراضهم ورفضهم للسلوك غير التربوي الذي يمارسه الأبناء. ويتم ذلك لا عن طريق العقاب والعنف ضد الأولاد، بل مراقبتهم مراقبة فعالة في تصرفاتهم وسلوكهم. وينطبق في هذه الحالات ثلاث مراحل أو درجات من المراقبة والردع، وأولى هذه المراحل هي المراقبة بالمحادثة العادية في البيت، أو أي مكان يلتقي فيه الأب أو الأم مع ابنه



■ الإدمان على الأجهزة الإلكترونية من أهم المشاكل السلوكية التي يمارسها الأبناء  
■ دور الأهل ووظيفتهم التربوية تحتم عليهم التواجد والحضور الدائم في حياة أبنائهم  
■ المراقبة والمحادثة المباشرة، ثم الاستجواب، تليها خطوات أحادية الجانب من الأهل للأبناء  
■ أقمنا 120 دورة للأهل إلى جانب نحو 50 عائلة طلبت تدخلنا لحل المشاكل مع الأبناء  
■ نحن نسعى مع الأهل لحماية الولد من السلوك السلبي  
■ العلاقة بين الأهل والأبناء كوصول السفينة إلى برّ الأمان، ثم الانطلاق في بحور الحياة  
■ أقوم بعملية في الوسط العربي بالتعاون مع المدارس والمراكز الجماهيرية

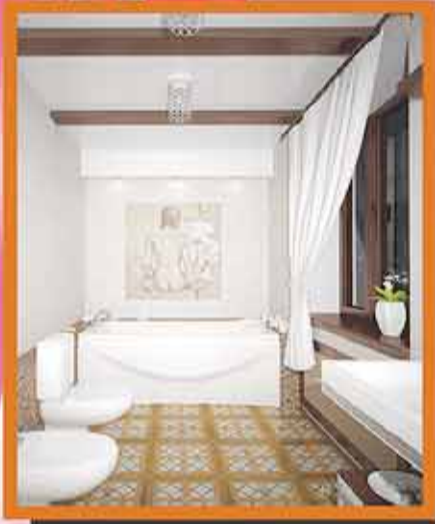
أو النادي، أو تقصيره في دروسه ورسوبه في امتحاناته وغيرها من دلالات التراجع في حياته الطبيعية. وإذا لم يتجاوب الولد مع الأهل يتحولون إلى المرحلة الثالثة وهي اتخاذ خطوات أحادية الجانب، ومنعه من استخدام الحاسوب مثلاً أو منعه فعلياً من الخروج من المنزل لمرافقة أصدقائه، أو تنعيقه في الشارع لنرى أين وجهته، أو نرافقه إلى حيث يريد الذهاب. وهنا يشعر الولد بالخروج من وجود أبيه، فكيف سيقوم بالتدخين مثلاً أمام أبيه؟ وإن لم ينفع كل هذا يستعين الأهل بتدخل الأصدقاء أو الأقارب وهو ما نسميه «شبكة

أو ابنته إن كان أثناء تناول الطعام، أو في السيارة أو في أي مكان. الهدف من المحادثة هو الحضور الجسدي والنفسي أولاً ومن ثم التعرف على المشاكل التي يعاني منها أولادهم ويحمونهم من المخاطر. على الأهل هنا الإصغاء الفعال بدون ردود فعل اندفاعية وتذنيبية. والمرحلة الثانية تجري بالرقابة عن طريق الاستجواب والاستفسار عن حقيقة السلوك والتصرف، والمكاشفة بمعرفة الحقيقة وعدم الكذب والتستر على المشاكل، وإتباع الصراحة في الحديث، لأن الأهل لاحظوا علامات مقلقة لدى ابنهم مثل تردده على أماكن مشبوهة، أو مرافقته لأشخاص جانحين، غيابه عن مدرسته

# مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة كمال مشيعل وأولاده

أكبر المعارض للكراميك - غرانييت بورسلان  
والأدوات الصحية في المنطقة



من المستورد  
إلى المستهلك



الشارع الرئيسي - شفاعمرو - طمرة (بناية قاعة الجليلة)

**04-9501950, 057-8501951**

إزاء هذه المشكلة أو حيال ذلك الموقف. ونسعى هذه الطريقة بوصول السفينة إلى بر الأمان. فكما أن السفينة التي تتخطى بأموال البحر العاصف ومشاكل الأنواء، فإنها تسعى للوصول إلى المرفأ الآمن فتتعزز وتتقوى ثم تتابع بثقة مسيرتها العملية، وهكذا الولد الذي يستعد للانطلاق إلى حياته العملية وحياته الخاصة والعامة، فالرقابة هي «المرساة» التي تكون خارجية أولاً، عن طريق الأهل، ومن ثم يذوتها الابن لترافقه في كل الأماكن والظروف. لذلك تعتبر الرقابة هي المكمل والداعم لإتمام مسيرته والإبحار في خضم هذه الحياة المليئة بالمغريات. وهنا تنصب جهود الأهل لثلاث قضايا، أولاً يتعرضون للمخاطر ويعيشون حياتهم الطبيعية بسلام وأمان.

### - إلى أي مدى تجد هذه الطريقة مُجدية وناجعة في حل المشاكل؟

الواقع يبين النتائج الفعلية لهذه الطريقة، وقد حققنا نجاحاً بلغ ما بين 90% - 100%. وقد نجح الأهل الذين شاركوا في الدورات أو الذين طلبوا الاستشارة والإرشاد بضبط سلوكيات أبنائهم، ووضعوا القوانين وحددوا الحدود المسموح أو المنوع تجاوزها، وكانت الضوابط لصالح العملية التربوية ولأجل تطبيق دور الأهل التربوي تجاه أبنائهم. كما نجح العديد من الأهالي ببلوغ مرحلة متقدمة وحضور نفسي عال في نفسية الابن، بواسطة أساليب عديدة، أهمها «جلسة توطن» مع الابن، ويدخل فيها الأب والأم إلى الغرفة ويجلسان مع الابن بحضور قوي حازم وغير قابل للتنازل، وينتظران بصمت حتى يتكلم الابن ويقترح حلاً، وليس وعداً، للمشكلة السلوكية. أما الوالدان فيعبران عن رفضهما ببقاء الوضع علمي ما هو عليه دون حل للمشكلة. وفي هذه الحال يطرح الابن حلاً للمشكلة وهما يساعدانه في تنفيذ الحل وتطبيقه، وهكذا يرتبط هو بالحل الذي يعرضه لكي يفي أكثر بأقواله تجاه الأهل.

### - إذن الموضوع يتخذ صبغة التجربة والمحاولة، فهل تتوقع إقبال الأهل والمؤسسات التربوية على تطبيقه؟

نحن لا نعتبر هذه النظرية التربوية حقل تجارب، لأن تطبيقها أثبت نجاحاً منقطع النظير. ولا حظنا الإقبال الشديد من الأهل الذين يرغبون بإيجاد الحلول للمشاكل التي يواجهها أبنائهم. والعمل واسع وكثير في هذا المجال. وتنتقل الدعوات من المدارس والهيئات التربوية ونوادي الشبيبة والمراكز الجماهيرية لكي نقدم لهم المحاضرات وننظم لهم الدورات بمشاركة الأهل والمختصين التربويين. وليت الوقت يسعفنا لكي نستطيع تلبية كافة الطلبات والدعوات.

### - الحقيقة أن الموضوع شائق وذو شجون، ونكتفي بهذا القدر من التداول في هذه النقطة بالذات.. وقد نلتقي للتداول في مواضيع أخرى فنشكرك جزيل الشكر..

عفواً، لكنني أود التنويه إلى أن عملية تربية الأبناء قضية واسعة ومتشعبة، وأنا هنا من خلال الحوار تطرقنا بالأساس إلى كيفية حماية الأبناء في عصر مليء بالمغريات والأخطار. أما إذا كانت الصعوبات نفسية أو عاطفية أو على مستوى العلاقات الشخصية فإننا نتبع أساليب وإرشادات مغايرة ومناسبة أكثر.

### - أشكرك جزيل الشكر على المقابلة الشائقة..

عفواً.



في الصف أن أحد الأولاد لا يرغب بالدرس بل يهوى اللعب مع أصدقائه بجهاز «التابليت» فيتدخل الأهل للحد من السلوك أو من اللعب معهم. أو أن يتدخل المربي مع أشخاص ذوي كلمة مسموعة وتأثير على الطالب لكي يعود إلى سواء السبيل. أو أننا نلاحظ الفتى يرافق بعض الأصدقاء فيتأثر منهم ويتبنى سلوكيات خطيرة مثل ممارسة عادات جنسية أو التدخين، فتصبح هذه عادة يصعب التخلص منها. وهناك تطورات خطيرة يواجهها الأهل لدى أبنائهم تبدأ منذ الصغر بالعناد، شجار الأخوة، سلوكيات إدمانية، فقدان الدافعية للتعلم، السرقة أو الكذب عن حقيقة ما يتصرفون به، وتستمر في البلوغ بتعاطي المخدرات والمسكرات، أو أن تغادر الفتاة بيتها وتصاب أحد الشبان المجرمين أو المدمنين أو المنحرفين، فهذه نماذج ينبغي معالجتها تربوياً وسلوكياً.

### - تتحدث كثيراً عن دور الأهل في معالجة هذه المشاكل السلوكية، فهل توفر لهم الوسائل والأدوات للقيام بدورهم التربوي؟

طبعاً، نحن نسعى في طريقة العلاج هذه إلى عدم التركيز على أسباب الجنوح وارتكاب المشاكل، وإتباع الأخطاء، بل نهتم بحماية الولد من هذه السلوكيات السلبية. وهنا يبرز تماماً دور الأهل في حماية أبنائهم، عن طريق تقديم الإرشاد والاستشارة لكيفية التصرف

الدعم»، حيث يتدخل هؤلاء الأصدقاء ليوضحوا للولد الخطأ الذي وقع فيه، أو المشكلة التي هو مقبل عليها، كل ذلك يجري مع محاولة الأهل لإعادة توطينهم في حياة الولد.

### - ما المقصود بإعادة توطين الأهل في حياة الولد؟

لا شك بأن الولد عندما يقوم بعمل ما يفكر بقرارة نفسه كيف سيكون رد الفعل من أبيه أو أمه، ولكن إذا ارتكب أي خطأ دون الاكتراث بالأهل فهذا يعني أنه لا يبالي بهم وهم لم يعودوا حاضرين في نفسه. وما نقوم به في هذا المجال هو إعادة توطين الأهل في فكر ونفس ابنهم، وضرورة مراعاة مشاعرهم ومبادئهم وأعرافهم وعاداتهم وتقاليدهم، فكيف يراعي الولد كل هذا إذا كان الأهل في غياب عنه وانشغال عن متطلباته ورغباته وتطوراته بكافة مجالاتها؟ لذا يجب إعادة الثقة بين الأهل والأولاد، وإعادة العلاقة السليمة بينهم لكي يقوم الأهل بوظيفتهم التربوية الصحيحة حيال أولادهم.

### - هل لديك أمثلة نوردتها لمشاكل سلوكية يتبعها الأولاد، وكيفية معالجتها؟

طبعاً كلنا ندرك هذه المشاكل، ويصفها بعضنا بأوصاف مختلفة للتقليل من أهميتها مثل «الولدنة» أو «بعده صغير»، أو «سيتغير مع الوقت» وغيرها من الأوصاف. فمثلاً يلاحظ المربي

## أعمال بناء وترميمات



نقال. 054-8841385

נג'אר מוצרי חשמל  
נגאר للأدوات الكهربائية



ترقبوا  
حملة  
العرسان

حملة لا مثيل لها!!



55" LED

4999



47" LED

3999



42" LED

2399



32" LED

1099



מכواه  
Panasonic

199



عصارة فواكه

299



خلاط

399



42" LCD

1999



32" LCD

799



إبريق ماء كهربائي

99



خلاط للكعك

799



غسالة 7kg + نشافة

2500



نشافة 6kg

999



50" LG

2999



"فريزر" 6 طوابق

999



فرن + غاز

1999



غسالة 7kg

1699



غسالة 5kg

999



براد 260 لتر

999

PHILIPS KENWOOD אלקטרה תדירא Group NORMANDE

الدفع بأقساط مريحة - تقبل الشيكات | التوصيل حتى البيت اللبني 19 - حيفا • المحمول: 054-5900209

# מיני מרק

## נעלן ען חמלה תנזילאט האללה

3 משקה בוקר  
₪12<sup>00</sup>

6 שמנת תנובה  
₪10<sup>00</sup>

1.5 ליטר חלב תנובה  
₪7<sup>90</sup>

3 לטר זית השפחה  
₪20<sup>00</sup>

3 מעלבות פול השפחה  
₪10<sup>00</sup>

3 מעלבות פוע השפחה  
₪10<sup>00</sup>

2 פרוילי תנובה  
₪15<sup>00</sup>

2 ארז sunwhite השפחה 5 כגם  
₪44<sup>90</sup>

2 ארז הילסמין 5 כגם  
₪45<sup>00</sup>

4 פיל טונה  
₪20<sup>00</sup>

3 זית הבסמה 3 לטר  
₪55<sup>00</sup>

5 במבה נוגט-אסם  
₪20<sup>00</sup>

1 ק"ג 2 מרח שוקולד מיטב  
₪20<sup>00</sup>

500 גרם מרח שוקולד שחר  
₪3<sup>00</sup>

1.5 כגם טחינה הכרואן  
₪28<sup>00</sup>

7 ציפס של אסם  
₪20<sup>00</sup>

3 חומץ מיטב  
₪10<sup>00</sup>

500 גרם קורנפלקס תלמה  
₪10<sup>00</sup>

5 במבה אסם  
₪20<sup>00</sup>

3 משקה קריסטל 2 ליטר  
₪10<sup>00</sup>

3 פריגת  
₪15<sup>00</sup>

1 כגם בן חיפה + 1 כגם סקר  
₪40<sup>00</sup>

חאצע לשרופ חמלה - חמלה סאריה המפעול חתי נפאד המחרון - الصور للتوضيح فقط

# מַרְכֵּט הַוַּאדִי

فقط في ميني ماركت الوادي!

لدينا جميع  
أنواع البهارات  
الطازجة و جميع  
أنواع الحبوب



2 מנקה  
אסלות  
00 של סנו

₪10<sup>00</sup>



6 ק"ג  
אבקת כביסה  
סנו מקסימה

₪49<sup>90</sup>



3 נזול כלים  
של סוד

₪18<sup>90</sup>



2 ריצפז  
סנו

₪29<sup>90</sup>



2 מרכז  
סנו מקסימה  
3 ליטר

₪38<sup>90</sup>



3 ליטר  
פרסיל גל

₪29<sup>90</sup>



5 אבקת  
כביסה סוד  
5 ק"ג

₪100<sup>00</sup>



3 הוואי  
שמפו/מרכז

₪24<sup>90</sup>



3 כף  
שמפו/מרכז

₪29<sup>90</sup>



colgate 3

₪19<sup>99</sup>



32 גלילים  
לילי

₪25<sup>00</sup>



HUGGIES 2

₪89<sup>90</sup>



12 רזם  
מגבות

₪20<sup>00</sup>



2 מלבין  
אקונומיקה

₪15<sup>00</sup>



שמפו/מרכז  
פינוק

₪9<sup>50</sup>



12 ליטר  
וודקה  
פינלדיה  
מהיבואן  
אקרמו

₪95<sup>00</sup>



700 מ"ל  
וודקה  
פינלדיה  
מהיבואן  
אקרמו

₪148<sup>90</sup>



1 ליטר  
גריי גוס  
מהיבואן  
אקרמו

₪148<sup>90</sup>



4 יין אדום  
בראון  
מהיבואן  
אקרמו

₪100<sup>00</sup>



750 מ"ל רד לייבל  
- בקניה מעל 170  
במחיר מיוחד 77

₪90<sup>00</sup>



1 ליטר  
וודקה  
Trump

₪89<sup>90</sup>

# عرض فيلم «عمر» لطلاب الكلية الأرثوذكسية



## «حوار» الرسميّة في مسابقتي دوليّة للعبة الـ«بريدج»

ويذكر أنّ «حوار»، هي المدرسة العربيّة الوحيدة المشاركة من ضمن مائة مدرسة. وقد حاز الطالبان سالم حايين ورازي كرام على المرتبة السادسة في المسابقة. ويذكر أنّ مشروع لعبة الـ«بريدج»، حديث العهد في مدرسة «حوار»، وخبرة الطلاب بهذه اللعبة زالت في طور البداية نسبياً.

مُراسل «حيفا» شارك عدد من طلاب مدرسة «حوار» الرسميّة للتعليم البديل، مؤخراً، في مسابقة دوليّة للعبة الـ«بريدج»، والتي جرت في مدينة تل - أبيب، والتي تهدف إلى تعزيز قدرات الطالب الفكرية والتحليلية، من خلال لعب الأوراق.

مُراسل «حيفا» - غصت قاعة مسرح «الميدان»، مساء الجمعة الأخير، بمعلمي، وخريجي، وطلاب الكلية الأرثوذكسية وذويهم، الذين قدموا لمشاهدة الفيلم الفلسطيني المرشح للأوسكار «عمر» للمخرج هاني أبو أسعد. بادر لعرض الفيلم مجلس الطلاب الفعّال في الكلية؛ وقد أكد نائب رئيس المجلس الطالب باسل فرح في كلمة افتتح فيها عرض الفيلم أنّ المبادرة جاءت بدافع الحسّ الوطني لدى المجلس ولتشجيع الإنتاجات السينمائية المحليّة، علماً بأنّ للإعلام دوراً رائداً في بلورة الرأي العام وإيصال قضايا الشعوب للنقاش الجماهيري العالمي. تلا عرض الفيلم نقاشٌ أداره الموزّع الرسميّ للفيلم محمّد بيطار بشأن اللغة السينمائيّة، والرموز والمضامين في الفيلم.



## فعاليات لا-منهجية في مدرسة مار إلياس الأسقفية

أما الطالبة هديل الباش (الصّف التاسع)، فقد أظهرت جانباً آخر من التميّز تمثّلت في موهبة الرسم.. فدعماً وتشجيعاً لها قد خصّصت المدرسة زاوية لعرض رسوماتها، التي تحمل بعداً تفكيرياً وخبيلاً واسعاً، وتستثمر المدرسة مستقبلاً، برعاية موهبة الباش لتصل بها إلى مرتبة تليق بموهبتها. وضمن الفعاليّات والبرامج اللا-منهجية استضافت المدرسة شريل بلوطين، لتقديم محاضرة شيّقة عن الرّق بالحيوان والذي يستخدمونه في عروض السيرك والأفلام وما شابه. وفي نهاية المحاضرة أثير نقاش فعّال وإيجابي شارك في الطلاب أعربوا من خلاله عن إعجابهم بمضمون المحاضرة.

مُراسل «حيفا» - نجح الطالبان مارتين خوريّة ووسيم أبو عيسى، خريجا الفوج الأوّل من مدرسة مار إلياس الأسقفية، في امتحان التّأهيل الأوّل الذي أعدته شركة «إنتل»، لهدف اختيار 20 طالباً وطالبة من كلا الولايتين العربي والإيهودي، بهدف تأهيلهم للتعلّم والعمل مستقبلاً في الشركة عينها، بكل ما يتعلق بالبرمجة. وأشار مدير المدرسة والمرّي سمعان أبو سني، ومركزة التربية الاجتماعيّة المعلمة عالية جبيلي، بأنّ هذا النّجاح يأتي مجدداً ليؤكد المستوى العلميّ الذي يحظى به طلاب مدرسة «مار إلياس» الأسقفية، ما يمكنهم من الانخراط في سلك التّعليم الأكاديمي.



# Tarneem

PERFUME

1+1  
Jacques Bogart  
سيلبر سنس 100 ملل لغير

149



\*خاضع لشروط الحملة

تتارح مائير 23، حيفا | هاتف: 04-8511641 | نقال: 052-5675556

# كراميك عاصي سنتر

لكل سكان حيفا وضواحيها سارعوا في إختطاف أرخص  
الأسعار وأجمل وأحلى انواع الكراميك والبورسلان  
ولكل الزبائن الذين يشترون بقيمة 1500 ₪  
وما فوق يشترك في سحب اليانصيب  
في مارس آذار القادم

<<< لتذكرة زوجيه منظمة لإيطاليا >>>



<<< قريبا سنفتح أيام السبت >>>

\* الحملة سارية المفعول حتى نهاية شهر شباط القادم أو حتى نهاية المخزون. \* الحملة تشمل موديلات 2013 \* الصور للتوضيح فقط. فقط.

تل: 04-9997733، فاكس: 04-9997569 [www.assi-ceramic.co.il](http://www.assi-ceramic.co.il)  
فرع حيفا: "هنفاح" 24 تشك بوست 04-8429114



## إعادة تأهيل وترميم الحديقة العامة في متنزه «ليوي»

لمراسل «حيفا» - تعمل طواقم البلدية على إعادة تأهيل الحديقة العامة، القابعة بين متنزه «ليوي» (شارع «يافيه نوف») وفندق «دان»، وذلك خدمة لرفاهية السكّان والمتنزهين. وستشمل الأعمال الترميمية للحديقة العامة، ترميم المسارات والسلالم فيها، بناء برجين، تثبيت مرافق للعب خشبية الصنع، تتوافق مع الطبيعة الخالية للبيستان، تثبيت مقاعد وسلات للمهمات، تحديث الإنارة، إعادة تفعيل بركة المياه، ترميم وتنظيف شمال الغزال الأبيض. وتجدر الإشارة إلى أنّ هذه الحديقة الخضراء، والمطلّة على المنظر الخلاب لمدينة حييفا، والمعروفة كمنطقة عامة مفتوحة، تمتدّ على مساحة 3 دونمات، وتقدر قيمتها، وفقاً لتقييم المعاملات العقارية بـ 20 مليون شاقل. بينما تصل كلفة الترميمات، التي من المخطط أن تنتهي حتى مطلع الصيف القادم، إلى 2 مليون شاقل، وهي تأتي بتبرع من «صندوق حييفا».

لمراسل «حيفا» - تعمل طواقم البلدية على إعادة تأهيل الحديقة العامة، القابعة بين متنزه «ليوي» (شارع «يافيه نوف») وفندق «دان»، وذلك خدمة لرفاهية السكّان والمتنزهين. وستشمل الأعمال الترميمية للحديقة العامة، ترميم المسارات والسلالم فيها، بناء برجين، تثبيت مرافق للعب خشبية الصنع، تتوافق مع الطبيعة الخالية للبيستان، تثبيت مقاعد وسلات للمهمات، تحديث الإنارة، إعادة تفعيل بركة المياه، ترميم وتنظيف شمال الغزال الأبيض. وتجدر الإشارة إلى أنّ هذه الحديقة الخضراء، والمطلّة على المنظر الخلاب لمدينة حييفا، والمعروفة كمنطقة عامة مفتوحة، تمتدّ على مساحة 3 دونمات، وتقدر قيمتها، وفقاً لتقييم المعاملات العقارية بـ 20 مليون شاقل. بينما تصل كلفة الترميمات، التي من المخطط أن تنتهي حتى مطلع الصيف القادم، إلى 2 مليون شاقل، وهي تأتي بتبرع من «صندوق حييفا».

من أجل فكر إبداعيّ وخلاق..

## فهم المرئي والتعامل بالفنون



وفهم المرئي، وزيادة الثقة بالنفس وتدعيم الذات. ويأتي هذا البرنامج بتمويل ودعم سويسري، وتشارك فيه 8 مجموعات من المركز الجماهيري الحليصة و«ناقيه يوسف». وضمن هذا المشروع يقوم الأطفال بزيارة متاحف حييفا، والمشاركة بورشات مع مرشحات ومؤهلات تساعدهم في فهم ونقد المعارض الفنية بالمتحف. ويذكر أنّ فضاء فضل (مركز المركز التعليمي) مشرفة على المشروع في حي الحليصة.

لمراسل «حيفا» - «فهم المرئي والتعامل بالفنون» هو عنوان لدورة استكمال، تشارك فيها مجموعة من المعلمات والمرشحات في المركز التعليمي والتوحيدي التابعة للمركز الجماهيري الحليصة، في حييفا. وقد قامت د. جانيت جينو (مطورة برنامج «مجتمعات مبدعة»)، بالإشراف على دورة الاستكمال، والتي تهدف إلى «محاكاة» تجربة الأطفال ضمن برنامج تربوي تعليمي يسهل للمشاركات بتطوير فكر الأطفال الإبداعي

يسر مركز كيميديا للثقافة والفنون دعوتكم لأسمية ومعرض:



الأرض والسماء لاهل الأرض  
بيت وبيارة  
في البرنامج:

لوحات حروفية عن المرأة والأعمال الفنان كميل ضو  
كلمة الشاعر والأديب وهيب نديم وهيب. باقة من الأغنيات بقديها الفنان بشارة ديب  
ندوة حوارية بمشاركة:

سناء ديب مستشارة زبوية، عبور الشيخ مشخصة، ورشدة زبوية، الشاعر والمربي رشدي الماضي  
طلاب مركز كيميديا بكيرون والديهم، كرهير كركبة من السيدات الفاضلات

ندرس الأسمية الشاعرة علا عوضة

وذلك يوم الثلاثاء 4/3/2014 الساعة السادسة مساء

في مركز كيميديا، شارع يفنه 16 (زاوية قيسارية)، حييفا

نشكر لكم حضوركم وحسن تعاونكم

بني المعروض مفتوحا للجمهور لغاية 25.3.2014 ايام الاثنين، الثلاثاء، الأربعاء والجمعة من الساعة 15:00-19:00 مساء.  
للمعرض يستقبل المجموعات وطلاب المدارس خلال ساعات الصباح بعد التنسيق على هاتف 0547661612



# just vinovino

המטבח האיטלקי

**إرساليات مجانية**

שד הציונות 31 טל: 04-8553553

3

بيتسا عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + سلطة  
يونانية بحجم كبير  
+ خبز طابون مثوم

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية  
+ «بفاري» عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية

75

ش.ج. فقط!



وزارة  
لثقافة  
ولرياضة



# مهرجان الكرمل الرابع والعشرون لعام 2014

## مسابقة قطرية لإختيار نجوم 2014 بالعزف, الغناء والرقص

تنظم جمعية الكرمل للموسيقى للعام الرابع والعشرون على التوالي مسابقة بالعزف, الغناء والرقص حتى جيل 18 عاماً

### شروط الاشتراك :

أن يتقدم المشترك/ة بأغان عربية أو مقطوعات عربية.  
أن لا يتجاوز عمر المشترك/ة عن 18 عاماً عند التسجيل.  
تسليم الطلب حتى موعد اقصاه 10/03/2014.

يتم تسليم الطلب في مكتب الجمعية للأستاذ ألبير بلان  
شارع يافنه 16 - حيفا, أو لفاكس 04-8621041 ساعات الإستقبال:  
الأحد ..... 09:30 - 19:00  
الأثنين حتى الخميس ..... 15:00 - 19:00

للحصول على معلومات اخرى يمكن الاتصال: 052-8717471 / 04-8621041  
أو عبر موقع الجمعية [www.alcarmelmusic.com](http://www.alcarmelmusic.com)  
أو عبر صفحة الـ **facebook** "جمعية الكرمل للموسيقى".

### معلومات عن المشترك/ة:

اسم المشترك: \_\_\_\_\_ تاريخ الولادة: \_\_\_\_\_ العنوان: \_\_\_\_\_  
القرية/المدينة: \_\_\_\_\_ رقم الهاتف: \_\_\_\_\_ بلفون: \_\_\_\_\_  
بريد الكتروني: \_\_\_\_\_ الصف: \_\_\_\_\_  
مجال الموهبة عزف / غناء / رقص: \_\_\_\_\_

في المركز الجماهيري «الكرمة»  
**ورشة «فن و خدع**  
**الماكياج السينمائي»**



طراسل «حيفا» - قام المركز الجماهيري «الكرمة» في حيفا، يوم الثلاثاء الأخير، باستضافة خبيرة التجميل أديبة بشارت، التي فعلت طلاب المركز ضمن ورشة عمل بعنوان: «فن و خدع الماكياج السينمائي». وفي حديث مع مركزة المركز، هزر ريتاوي، قالت إن هذا اللقاء يأتي ضمن سلسلة لقاءات خاصة ومميّزة تقوم بها في المركز، وأنا سعيدة جداً من تجاوب الطلاب وتفاعلها في هذه الورشة.

عيادة أسنان  
 د. نافع حاج يحيى



كما وتقدم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والاستشارة مجاني

Dr. Haj Yahya Nafi  
 طبيب أسنان - Dentist

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.  
 لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 | تليفاكس: 077-2103373  
 حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية  
 e\_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

Dr. Haj Yahya Nafi  
 طبيب أسنان - Dentist

أحدث الوسائل الطبية  
 المرئية منها والتشفافة  
 (للأطفال والبالغين)

في مجال علاج  
 تقويم الأسنان (الجسور)

- self-lighting (smart clip)
- self-lighting (clarity)
- heat activated wires
- IROK

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول  
 على أفضل علاج وفي اقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية  
 ولأسنان معافاة في تناول اليد.  
 للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى

**سكاي فوكا**

2 משפחתיות + תוספת סלט יוני אישי + לחם שום -ב- 100₪

3 פיצות רגילות -ב- 100₪

2 משפחתיות + זיתים -ב- 75₪

866-30-60 / 867-10-10

100% גבינת עמק



משלוחים חנים - מינימום 35₪  
 רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00

הזמנות טלפוניות גם בכרטיס אשראי ישרכארט ו.כ.א.ל.  
 ההנהלה רשאית להפסיק את המכצעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת



הרשת המדעית-טכנולוגית המובילה בישראל  
מכללות ובתי ספר לטכנולוגיה מתקדמת ולמדעים

המدرسة الثانوية التكنولوجية أورت الكرمل - حيفا  
الرائدة في التعليم والتدريب المهني التكنولوجي  
والحاصلة على شهادة التميز القطري للطاخم والمدير (2011)

تعلن إدارة المدرسة عن بدء التسجيل للسنة الدراسية 2014/2015  
للسفوف التالية:

- 1 - تاسع: صف تمهيدي للفروع الموجودة في المدرسة.
- 2 - عاشر: كهرباء صناعة ( كهربائي مؤهل مؤسّم ) - كهرباء سيارات ميكانيكا سيارات - أوتوترونیکا.

وحدات بجروت وشهادات مهنية  
إمكانية إكمال التعليم في الكليات الهندسية والتعليم العالي

- التعليم خمسة أيام في الأسبوع. التسجيل للطلاب الذين ينهون الصف الثامن أو التاسع في السنة الدراسية الحالية.
- المدرسة مفتوحة يومياً من الساعة الثامنة حتى الثانية بعد الظهر ( ما عدا يوم السبت).



لمزيد من التفاصيل والإستفسار الإتصال على الهواتف: 04-8666686 / 04-8661027 - فاكس: 04-8642965  
רח' החשעים ושלוש (الراهبات) מס' 8 - חיפה | [carmel.ort.org.il](http://carmel.ort.org.il)

# الخوف من الله باب كل خير

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



إن من المشاهد التي نراها في حياتنا اليومية ما يدل على أن قلوب أكثر الناس أصبحت خاوية من خشية الله ويشهد على ذلك انتشار القتل والظلم، وكل أنواع العنف والنميمة والغيبة، وغيرها من الأمور التي ميّزت المجتمع في هذه الأيام.

والدافع إلى مثل هذا الحال هو عدم رقابة الله وخشيته في قلوب عباده. ولو أن قلوب العباد عمرت بخشية الله وتقواه لحصل أصحابها على خيري الدنيا والآخرة، ولا يتحقق الخوف من الله إلا إذا عظم الله في قلوب الناس، والله يسأل {مَالِكُمْ لَا تَرْحَمُونَ لِلَّهِ وَقَارًا} \* وَقَدْ خَلَقَكُمْ أَطْوَارًا؛ فالذي يعظم الله لا بد أن ينور الله قلبه فيجعله على بصيرة من أمره، وعندها لا يمكن أن يكون امعة أن أحسن الناس أحسن، وإن أساء الناس أساء، ولكنه يوطن إيمانه إن أحسن الناس ساهم في الإحسان، وإن أساء الناس اجتنب إساءتهم وتصدر لكل عمل يرضي الله ولو كان هذا العمل في ميزان الناس غير منطقي أو غير مألوف؛ ويمثل هذا الحس الجياش تصدى ابن آدم الأول لأخيه الذي ملأ قلبه الحقد والحسد. فقال له {لئن بسطت إلي يدك لتقتلني ما أنا بباسط يدي إليك لأقتلك} إنني أخاف الله رب العالمين. فامتنع بخوفه من الله أن يرد السيئة بمثله، وحاول أن يدفعها بالحسنة.

بل إن الخوف من الله هو الذي يعطي القوة والثبات في مواطن الشدة، لقد أخبرنا القرآن الكريم أن الخوف من الله هو الذي أعان القلة الباقية مع جالوت على الثبات في وجه جالوت والانتصار عليه وعلي جنوده. قال تعالى {قَالَ الَّذِي يظنون أَنَّهُم مَلَأُوا اللَّهَ كُفْرًا مِنْ فِتْنَةٍ قَلِيلَةٍ غَلَبَتْ فِئَةٌ كَثِيرَةٌ بِإِذْنِ اللَّهِ وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ}. والخوف من الله هو الذي يدفع أصحاب الضمير الحي، لأن يتفاعلوا مع قضايا أمتهم وشعبهم، فيواسوا مصابهم ويحملوا محتاجهم.

قال الله تعالى {وَيُطْعَمُونَ الطَّعَامَ عَلَى حَبِّهِ مَسْكِينًا وَيَتِيمًا وَأَسِيرًا} \* إِنَّمَا نَطْعَمُكُمْ لَوْجَهَ اللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكْرًا \* إِنَّا نَخَافُ مِنْ رَبِّنَا يَوْمًا عَبُوسًا قَمْطَرِيرًا، ولهذا وعد الله أهل خشيته بالمنزلة العظيمة يوم القيامة.

قال تعالى {وَمَنْ يَطْعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَيَخْشِ اللَّهَ وَيَتَّقْهُ فَأُولَئِكَ هُمُ الْفَائِزُونَ}؛ وقال {إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُم بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ}؛ إذا الخوف من الله هو الطريق الأسلم الذي به يصلح حال العباد مع ربهم أولاً ثم مع الخلق ثانياً، ومن هذا المنطلق اعتبر الصحابي الجليل عبد الله بن مسعود الخوف من الله رأس الحكمة بقوله «خير الزاد التقوى ورأس الحكمة مخافة الله»، لأن الإنسان الحكيم الذي لا يتبع هواه ولا يغتر بدنياه فانية تصدّه عن الحق إنما هو الإنسان الذي يتبع سبيل الأنبياء والصالحين ومنهم الرسول محمد القائل (ص):

«إنني أرى ما لا ترون وأسمع ما لا تسمعون. أطلت السماء وحق لها أن تظأ ما فيها موضع أربع أصابع إلا وملك واضع جبهته ساجداً لله تعالى. والله لو تعلمون ما أعلم لضحكتم قليلاً ولبكيتم كثيراً.. وخرجتم إلى الصدقات تجأرون إلى الله تعالى. فهل الخوف من الله بلغ من مبلغ أن جعلنا نحاسب أنفسنا على أعمالنا ودفعنا للمبادرة بعمل صالح يصلح أمر العباد ويرضي الرب. وهل الخوف من الله جعلنا نحفظ جوارحنا من ظلم العباد. وجعلنا نحفظ الرأس وما وعى، والبطن وما حوى وخفنا الموت والبلوى فإذا كان السؤال كيف نعرف أهل خشية الله؟ فنقول يا من تطلب مرضاة الله انظر إلى أصحاب النبي وكيف أن الخشية من الله جعلتهم مشاعل هداية وإرشاد فقال عنهم الرسول (ص): «أصحابي كالأعلام بأيهم اقتديتم اهتديتم».. فهذا الخليفة الأول أبو بكر الصديق كان يقول: «وددت أني شعرة في جنب مؤمن». وقال: «وهو ممسك بلسانه هذا الذي أوردني الموارد». وكان يبكي ويقول «إيكوا فإن لم تبكوا فتبكوا». ولما تولى خلافة المسلمين بعد موت النبي (ص). قال عمر في نفسه إن أبا بكر يخدم امرأة عجوز والآن سينشغل عنها بأمر المسلمين، فعلي أن أبادر بخدمتها فبكر عمر إلى بيتها لخدمتها فوجد البيت قد جهز والطعام فقال للعجوز من فعل ذلك قالت المرأة الرجل الذي يأتييني كل يوم، وهي لا تدري من هو. فقال عمر: لن أسابقك يا أبا بكر بعد اليوم أبداً.

وهذا الخليفة الثاني عمر بن الخطاب خوفه من الله انطقه بقوله: «لو أن ناقة أحدهم تعثرت في العراق لحسبت أن الله سيسألني عنها يوم القيامة». وخوفه من الله جعله يتفقد أحوال الناس، فتمر قافلة بالقرب من المدينة ليلاً فيقوم على حراستها، وقبيل الفجر يبكي طفل فينهر أمه ويطلب منها أن تسكته كي لا يزعج المنام، فتقول: الله.. الله.. الله في عمر. فيقول مالك ولعمر: وهي لا تدري أن الذي يكلمها عمر. فتقول إنه فرض للأطفال عند الفطام نفقة، ففطمت ابني لكي أحصل على نفقة من بيت مال المسلمين. فيبكي عمر ويقول: كم قتلت من الأبناء يا عمر وعندها يفرض للطفل منذ ولادته نفقة. كيف لا تكون هذه همته وهو الذي يخرج لتفقد أحوال الناس ليلاً، وإذا بأحدهم يقوم الليل، ويقرأ قوله تعالى {إِنَّ عَذَابَ رَبِّكَ لَوَاقِعٌ}؛ فيبكي ويشتد بكائه ويمرض ويعوده الناس.

وهذا أبو هريرة يبكي في مرضه فقيل له ما يبكيك؟ قال: أما أني لا أبكي علي دنياكم هذه، ولكن أبكي لبعثت سفري، وقلة زادي، أصبحت في صعود ومهبط على جنة نار، فلا أدري إلى أيهما يسلك بي.

# الصدقة

## في الكتاب المقدس (2)



الأرشمندريت أغابوس أبو سعدى

(رئيس رعية الروم الملكيين الكاثوليك - حيفا)

يعتبر ما ورد في سفر الأعمال (2:44-45، 4:32-35) من أهم النصوص الكتابية في موضوع الصداقة في حياة الكنيسة الأولى، حيث يجري الحديث عن حياة الشركة بين المؤمنين، الذين باعوا كل ما لهم وألقوه عند الرسل، وكانوا جميعاً ذوي قلب واحد ونفس واحدة... وقد تبدو تلك النصوص غير وطيدة الصلة بالصداقة؛ لكن من يدرسها في ضوء الحياة المسيحية في المجتمعات الأولى في أورشليم، يتأكد أن ثمة صداقة ومودة كانت قائمة بين أعضاء هذه المجتمعات المسيحية المبكرة... أوليس الأصدقاء هم الذين يصير عندهم كل شيء مشتركاً؟! (أع 4:32). وقد استعان الآباء الأوائل بالنصوص السابقة من سفر الأعمال في التأكيد على أن وحدانية القلب تشكل جزءاً أساسياً في الصداقة الروحية. وهكذا تصلي الكنيسة في صلاة باكر: «مسرعين إلى حفظ وحدانية الروح برباط الصلح الكامل، لكي تكونوا جسداً واحداً وروحاً واحداً» (أف 1:4-5).

ومن عبارات الصداقة المأخوذة من العهد القديم ما ورد في مزمو 7:55: «من يعطيني جناحي حمامة فأطير وأكون في سلام». يقصد أن أكون مع الصديق والصاحب، وهي العبارة التي انتشرت في الرسائل المتبادلة بين المسيحيين، معبرة عن اشتياق الصديق أن يلحق بصديقه. وقد فسر أوغسطينوس هذه الكلمات بأنها تعبر عن محبتنا لله ومحبتنا لبعضنا البعض، التي يرمز إليها المزمع بجناحي الحمامة التي ترفعنا إلى الله. وهناك نصوص أخرى عن الصداقة في أدب الحكمة مثل سفر الأمثال 6:27: «أمانة هي جروح المحب، وغاشة هي قبيلات العدو»، والجامعة 9:4-10: «اثنان خير من واحد... لأنه إن وقع أحدهما يقيم رفيقه». والذي يرد كثيراً في مراسلات الأصدقاء من المسيحيين في القرون الأولى. ويبدو أن لهذا النص تطبيقاً في نصيحة بولس الرسول في غلاطية 2:6؛ حيث يقول: «احملوا بعضكم أثقال بعض، وهكذا تموا ناموس المسيح»، وهي العبارة الرئيسية التي اتخذت كشعار للصداقة الأمانة، تلك الصداقة التي هي مصدر التعزية والفرح بحق. وكلا النصين السابقين من سفر الجامعة وغلاطية، يؤكدان مفهوم الصداقة كعلاقة حميمة متبادلة بين اثنين، كما يُستخدمان في توبيخ ولوم الإخوة الذين لا يلتزمون بتوطيد أواصر المحبة والصداقة بينهم.

أما الإصحاح السادس من كتاب يشوع بن سيراخ والذي يتناول وصف الصداقة ومدحها بأنها أئمن وأغلى من الذهب والأحجار الكريمة. بل ويسميتها «دواء الحياة»، فهو من النصوص التي يشير إليها القديس غريغوريوس النيزينزي على الدوام، مع نصوص أخرى مثل مز 11:8، 19:10 ونشيد الأنشاد 12:4 والتي يطبقها على الصداقة في بداية عظته الحادية عشرة المرسله إلى القديس غريغوريوس النيسي، شقيق القديس باسيليوس أفضل أصدقائه.

جسد واحد وروح واحد: على الرغم من أن

المسيح قد أعطانا وصيته المزممة بمحبة القريب دون تمييز، إلا أنه من المسلم به أن تكون المحبة بين المسيحيين أقوى من التي بينهم وبين من هم خارج الإيمان. أليس المسيحيون يكونون جسداً واحداً وروحاً واحداً نتيجة صداقتهم في المسيح؟ ومثل هذه العلاقة الروحية الحميمة بين المؤمنين وبعضهم تشبه ما بين الأصدقاء من ود حميم، كعبارات الإنجيل: «كان الجميع بنفس واحدة. وكان كل شيء بينهم مشتركاً»؛ التي تذكرنا بالعبارات الشهيرة «روح واحد في جسدين».. كإشارة إلى الصداقة الحميمة.. ويتخذ الذهبي الفم الرسالة إلى كورنثوس 1:8 والتي تعبر عن ضرورة العلاقة الروحية الحميمة للحياة المسيحية الحقيقية نقطة انطلاقاً نحو مناقشة مستفيضة لأنواع الصداقة وأسبابها، سواء كانت هذه الصداقة طبيعية أم اجتماعية، صالحة أم شريرة، معتبراً أن جميع هذه الصداقات أدنى من الصداقة التي تلهمها المحبة الروحية.

هذه الصداقة الروحية التي لا تنمو نتيجة المصالح المتبادلة بين الأصدقاء، كما أنها لا تنهار بسبب أي شائبة تعيبها، بل إنها لا تتعلق بشيء أرضي على الإطلاق، إذ هي سماوية الأصل. ويتفق معه في الرأي الأب يوسف الذي يؤكد أنه يوجد نوع واحد من الصداقة لا ينحل، والذي يتم بواسطة الله، ويقوم فيه الحب بين الأصدقاء على أساس التشابه في الفضيلة بين من لهم هدف واحد وفكر واحد، وليس على أساس المنفعة أو التشابه في العمل. كما يعتبر ذهبي الفم العلاقات التي تنشأ بين من يأكلون معاً (لوقا 12:14-14)؛ من أدنى أنواع الصداقة، ولا ترقى إلى الصداقة الروحية التي تنال مكافأتها في السماء، وتؤول إلى الصداقة مع الله.

أما فكرة أن الصداقة الروحية هي هبة من الله بالروح القدس فيها، فيؤكدها بولس الرسول قائلاً: «إن محبة الله قد انسكبت في قلوبنا بالروح القدس المعطى لنا» (رو 5:5). هذه الفكرة تميز بوضوح بين المفهوم المسيحي للصداقة والمفهوم الكلاسيكي لها، والذي كان يقوم على الاختيار العقلاني والمشاعر الإنسانية الطبيعية والفضيلة. ويفسر أوغسطينوس هذه الآية، مؤكداً على عمل النعمة الإلهية في المحبة والصداقة وعجز الإنسان عن فعل أي عمل صالح بدون معونة الله.

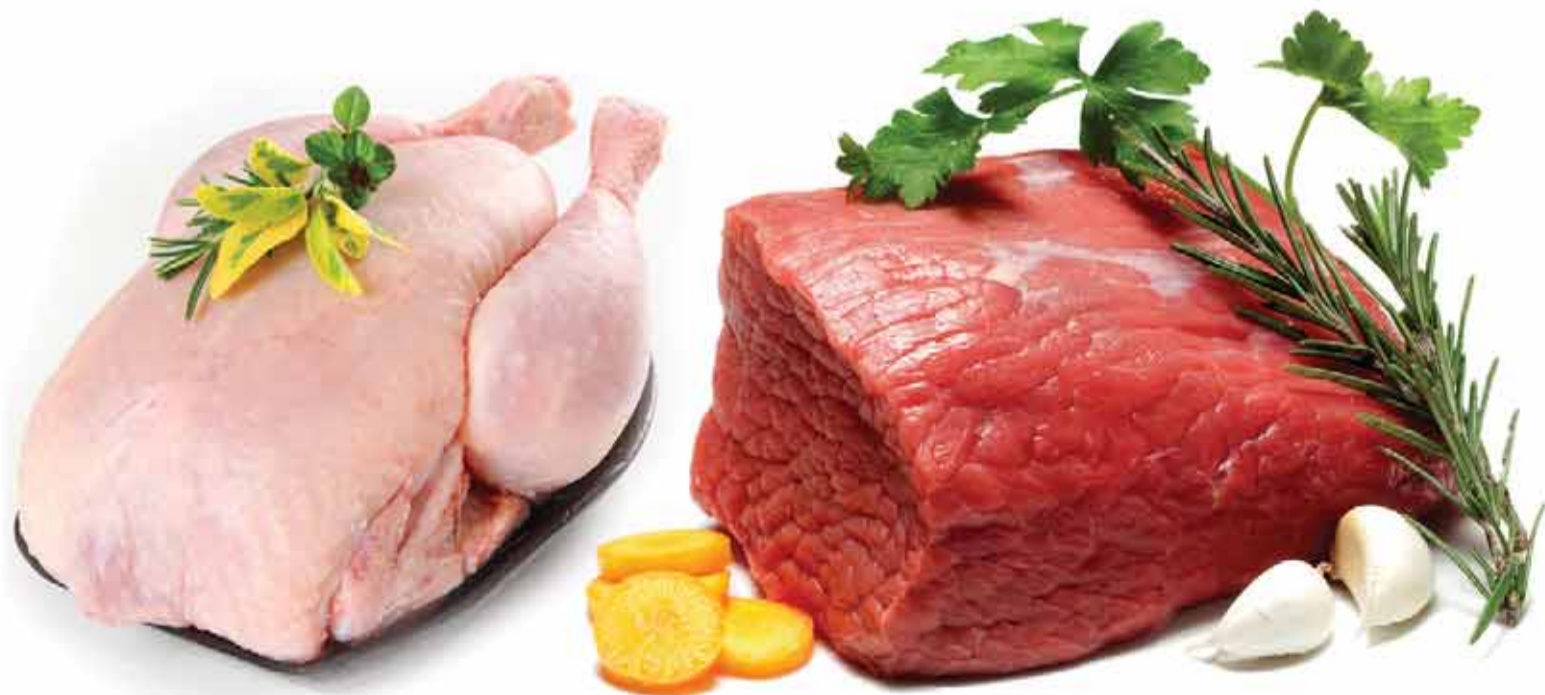
# ملحمة زعرورة



جديد في حيفا..  
نعلن عن إفتتاح ملحمة زعرورة



تجدون لدينا أفخر أنواع اللحوم والدجاج الطازج  
بأسعار شعبية وبدفعات مريحة



شارع الوادي 21، حيفا (مقابل فلافل نجلاء) | هاتف للطلبات: 077-5003234

# أطعمة تساعد على نوم الأطفال وأخرى تمنعه

إعداد: نانسي نعمة



## أطعمة قد تمنع طفلك من النوم..

إن أكثر هذه الأطعمة المؤثرة هي تلك التي تحوي على مادة الكافيين، مثل: المصاصات (السكريات) والشوكولاتة.. فيجب تجنب هذه الأطعمة تمامًا خلال فترة المساء.

● **الأطعمة التي تحوي على كميات عالية من السكر:** إن الأطعمة التي تحوي على كميات مرتفعة من السكر تؤثر سلبًا على النوم. يجب تجنب الوجبات التي تحوي على كميات من السكر في المساء، لأن لها أيضًا تأثير سلبي على النوم لأنها يمكن أن تتسبب في تذبذب مستويات السكر في الدم. فمباشرة بعد تناول وجبة سكرية خفيفة، ترتفع مستويات السكر في الدم. وبعد فترة قصيرة تنخفض هذه المستويات بشكل ملحوظ. ومن أجل محاولة إعادة الاستقرار لمعدلات السكر في الدم، فإن الجسم ينتج «الأدرينالين» عن طريق الغدة الكظرية (هورمون التوتر)، الذي يمكن أن يتسبب في إيقاظ الأطفال الصغار بعد أن يكونوا قد ذهبوا في النوم بالفعل.

● **حساسية لبعض الأطعمة:** إذا كان طفلك يعاني حساسية لأطعمة معينة، يمكنها أن تمنع عنه النوم المريح.. فإن الأطعمة الأكثر شيوعًا والتي تشير حساسية هي منتجات الألبان والقمح وفول الصويا والذرة والبيض والشوكولاتة والمكسرات. إذا كنت تشكين من الحساسية، قومي باختبار النظام الغذائي لطفلك، حيث يمكنك إزالة جميع هذه الأطعمة من النظام الغذائي لمدة 10-14 يومًا، وملاحظته لهدف تحديد أي غذاء هو المسبب للحساسية. يمكنك كذلك، إضافة كل نوع من الأطعمة مرة أخرى إلى النظام الغذائي، واحدًا تلو الآخر، كل أربعة أيام، والتنبيه لأي اضطرابات يمكن أن تحدث خلال فترة نوم طفلك.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)

## وأخرى تمنعه

قد يساعد الطعام طفلك على النوم أو يمنع النوم عنه.. لذلك اخترت في هذا العدد أن أعرض عليك بعض الأطعمة التي قد تساعد طفلك على النوم بشكل هادئ وهانئ، وأطعمة أخرى قد تمنعه من ذلك..

### أطعمة تساعد طفلك على النوم..

● **الموز:** إن الموز يحوي كمية من المغنيزيوم؛ بالإضافة إلى القليل من الميلاتونين والسيروتونين المهدئ؛ والذي يساعد على ارتخاء العضلات.

● **شاي البابونج (الكاموميل):** للبابونج تأثير مسكن خفيف، ما يحفز على نوم هادئ.

● **الحليب الدافئ:** من المعروف أن الحليب يحوي مادة الـ«تريبتوفان»، وهي من الأحماض الأمينية التي تحوي مسكنات، والكالسيوم الموجود في الحليب قد يساعد أيضًا. إضافة إلى أن هناك عامل نفسي في تناول الحليب، حيث يذكر الطفل مرحلة الرضاعة، حين كانت وجبة الحليب تعني له الاسترخاء والهدوء والنوم الهادئ الآمن.

● **العسل:** من المفضل استخدام العسل بدل السكر في كأس الحليب الدافئ أو شاي الأعشاب.. فاستخدام كميات كثيرة من السكر تحفز الحواس، وقد اكتشف مؤخرًا أن الجلوكوز يرتبط بشكل مباشر مع القلق والتيقظ.

● **البطاطا:** سلق حبة صغيرة من البطاطا وهرسها جيدًا وإعطائها للطفل تساعد على تسهيل عملية الهضم، وتبعد الأحماض التي قد تعطل عمل الـ«تريبتوفان» الذي يساعد على النوم الهادئ.. ولزيادة فاعلية البطاطا من المفضل هرس القليل من البطاطا بداخل كأس من الحليب الدافئ.

● **الشوفان:** الشوفان هو مصدر غني بالميلاتونين الذي يساعد على النوم.

● **اللوز:** حفنة من هذه المكسرات الصحية للقلب يمكن أن تكون الحافز لقيولة بعد الظهر، حيث إنها تحوي على كل من الـ«تريبتوفان» وجرعة لطيفة من المغنيزيوم لاسترخاء العضلات.

● **بذور الكتان:** يمكن استخدام ملعقتين كبيرتين من من بذور الكتان الصحية على وجبة الشوفان قبل النوم؛ فهذه البذور غنية بأحماض «أوميغا 3» الدهنية والمضادة للأكسدة، وهو رافع طبيعي للمزاج.

● **خبز من القمح الكامل:** شريحة من الخبز المحمص مع الشاي والعسل تنتج كمية من «الإنسولين»، ما يساعد على وصول الـ«تريبتوفان» إلى الدماغ، حيث يتم تحويله إلى مادة الـ«سيروتونين» وهدوء يغط طفلك في نوم عميق.

# من أجل مجالس رعوية مستقلة في حيفا



## عفيف شليوط

في إحدى المقالات التي نشرتها في هذه الزاوية بعنوان «دور العلماني في الكنيسة المحلية»، أشرت إلى خطوة غير مسبوق في القاتيكان، وبمباركة قداسة البابا فرنسيس، بأنه سيتم إعادة ترتيب أجهزة القاتيكان، ومن ضمنها، إنشاء مجمع جديد خاص بالعلمانيين؛ كما كانت هنالك دعوات وتوجهات بشكل دائم للكهنة، تدعوهم إلى تشجيع العلمانيين على أخذ دورهم في العمل الرعوي.

ولكن ورغم أهمية هذا الطرح، ورغم تأكيد الجميع على أهمية اندماج العلماني في النشاط الرعوي، لكن وللأسف لم يتم التجاوب مع هذه المطالب، واعتاد الكهنة أن يؤلفوا مجالس رعوية هشة، لا تتمتع بصلاحيات، وعلى الغالب لم تكن هذه المجالس منتخبة، وحتى عندما تم الإعلان عن انتخابات في مجلس رعوي معين، كان الكاهن يسمح لنفسه بتجاهل نتائج الانتخابات، فيعين من يشاء ويعزل من يشاء، ضاربًا بعرض الحائط إرادة أبناء رعيته.

إذا لماذا تم الإعلان عن إجراء انتخابات من الأساس؟! أقل ما يمكن أن يقال عن هذا الأمر، أنه تجاهل واستهتار بالناس وعقول الناس وإرادة الناس. أين الشراكة والمحبة طالما يعتقد شخص ما أنه هو الذي يحق له أن يفكر، أما البقية فعليهم السمع والطاعة. كل إنسان لديه ذرة من الكرامة واستقلالية الفكر، عليه أقل ما يمكن أن يرفض التعامل مع هذا الواقع المستهجن والمرفوض كليًا. فالعلماني اليوم أصبح يتمتع بكفاءات عالية في مجالات اختصاصه، وبإمكانه إغناء العمل الرعوي وتدعيمه وتطويره إذا أتيحت له الفرصة.

وتساءلت في مقالي هذا، لماذا لم تنشأ لدى الكنيسة الكاثوليكية المحلية مجالس رعوية مستقلة لترعى شؤون أبنائها وتخدمهم وتسعى لإيجاد الحلول لمشاكلهم. لماذا لا يبادر العلمانيون إلى تنظيم أنفسهم بأنفسهم وإنشاء مؤسسات مستقلة منتخبة من قبل أبناء الرعية، أو تأليف مجالس رعوية منتخبة ومستقلة، كما هو الحال لدى رعية الروم الأرثوذكس، فالعلماني لديهم هو الذي يدير شؤون أملاك الأوقاف، وهو الذي ينظم النشاطات الاجتماعية والثقافية، ويقوم المشاريع التي تعود بالفائدة على أبناء رعيته.

وما يثلج الصدر، ويدخل البهجة إلى القلوب، عندما تشعر بأن الكلمات التي تكتبها لا تذهب سداً، بل تؤثر وتغير أحياناً، ربما التأثير يأتي بشكل مباشر أو غير مباشر. ولكن حتى لو كان هنالك توافق بين ما تطرحه من أفكار، مع ما يجري فيما بعد على أرض الواقع، فيشعر أنك لست وحدك تفكر بهذا الاتجاه، بل هنالك من معك يفكرون كما تفكر، ويعملون على تحقيق هذا الفكر إلى عمل يترجمونه إلى حقيقة واقع.

وهذا ما يحصل في هذه الأيام مع مجموعة من أبناء رعية الروم الكاثوليك في حيفا، وبالتعاون مع شخصيات من رعايا أخرى من خارج مدينة حيفا، بهدف التخطيط لتأسيس جمعية مستقلة من العلمانيين، تهدف إلى أخذ دورها في العمل الرعوي الذي سلب منها بدون حق، كما هنالك تحرك مماثل يحدث لدى مجموعة من أبناء رعية اللاتين في حيفا.

نعم هذا هو الحل الأمثل في ظل الظروف الراهن، يجب على العلماني أن يأخذ دوره كحالة ثورية مرحلية، إلى أن تعترف الكنيسة بهذا الواقع فيما بعد، كما حصل مع كل محاولة للتغيير في السابق، تتجاهلها الكنيسة في البداية، وربما تحاربها، ثم تعيد النظر فيما بعد وتعترف بها وتتعامل معها؛ وهذا الأمر من إيجابيات المؤسسة الكنسية ويزر قوتها لا ضعفها، لأنها قادرة على التجدد دائمًا.



## مؤتمر دولي للعلوم في الكلية الأكاديمية العربية



معهد (الد-تخنيون) والبروفيسور أنجو اليكس (جامعة «برمين») والبروفيسور آفي هوفشتاين (معهد «وايزمان») والبروفيسور كينيت دوكسي (جامعة «أوريغون»/الولايات المتحدة) والدكتورة رتام أبو مخ (الكلية الأكاديمية للتربية) والبروفيسور إياد دكيدك (جامعة القدس)، بإشراف الدكتور محمد حجيرات، عالم الكيمياء في الكلية.

هذا وتخلت المؤتمر ندوات علمية حول تحسين أساليب تدريس العلوم، والأبحاث الكيميائية الصديقة للبيئة، فهم أمراض الدماغ وسبل تحقيق النجاحات في علاجها، الأبعاد والجوانب الاجتماعية والحضارية لتدريس العلوم، وسبل تشجيع الأبحاث، ومحاضرات أخرى في مجال استخدام المجاهر (الميكروسكوبات) في البحث الكيميائي، وغيرها. واختتم المؤتمر بمنح البروفيسور دان شيختمان وساماً فخرياً Honoris Causa. وأضاف كمال: «نجاح الشعوب، بما في ذلك زيادة إنتاجها الصناعي وتحسين وضعها الاقتصادي ورفع مستوياتها وإنجازاتها الأكاديمية، رهن بمستوى تطور العلوم والأبحاث المتقدمة؛ وإسرائيل هي أفضل مثال على ذلك، فقد حصل أربعة من علمائها على جائزة «نوبل» للعلوم خلال السنوات العشر الأخيرة. نحن في الكلية الأكاديمية ندرك أن دورنا لا يقتصر على التدريس والتأهيل فقط، بل إنه يمتد - وقبل كل شيء - إلى نشر العلوم والأبحاث وتشجيعها، وجعلها عملة يتداولها الجميع إن أمكن ويستخدمها طلاب العلم في الأكاديمية، لتصل عن طريقهم إلى طلاب المدارس وليس فقط نخبة من الباحثين داخل مختبراتهم». وكانت قاعات الكلية الأكاديمية للتربية في حيفا، قد غصت الخميس الماضي، بمئات المشاركين في المؤتمر الدولي لتدريس العلوم، والذي بادرت إليه الكلية الأكاديمية للتربية، بمشاركة عشرات الباحثين الدوليين، في مقدمتهم البروفيسور دان شيختمان من معهد العلوم التطبيقية (الد-تخنيون) والبروفيسور بيرتس لافي رئيس

الأكاديمية بدور بارز وطلائعي في دعم التوجهات البحثية والعلمية، لما يعنيه ذلك من فتح آفاق التطور والتقدم، والعمل أمام المواطنين العرب في البلاد، وهو ما يزيد من مستواهم الاقتصادي ويدفع بالعجلة العلمية إلى الأمام. وأكد على زيادة الدور الذي تؤديه الكلية الأكاديمية، سواء كان ذلك في الأيام العادية عبر إعداد كوادر من الأكاديميين للقبين الأول والثاني في المواضيع العلمية والبحثية المتطورة، وعبر مؤتمرات دولية كهذا الأخير، والذي يؤكد وجود خامات وطاقات لا تقل بها عن غيرنا، بل نباري بها الجميع ومن منطلق الندبة البحثية والعلمية.

التشكيك، وربما محاولات الإحباط، وواصل البحث ليشبت للجميع أن لا حدود للتصميم، وأن خوض غمار البحث العلمي الراقي ليس سهلاً، بل إنه طريق شاق يصل نهايته المختارون فقط». وأكد البروفيسور شيختمان على امتنانه لدعوته للمشاركة في المؤتمر العلمي مع زملاء ونظيرين يقدرهم ويكن لهم الاحترام من جهة، كما ثمن عاليًا تكريمه معتبراً إياه خطوة أخرى تقوم بها الكلية لدعم الباحثين والمبدعين من الكلية والبلاد والعالم. وأشاد عضو الكنيست حنا سويد، والذي حضر المؤتمر، بالمبادرة والقائمين عليها وأكد أهمية قيام الكلية

# Opal

بإدارة أمير الباش

**كل ما يلزم البيت بحسب الطلب**  
مطابخ - غرف نوم - حمامات - تجديد مطابخ

كل من يحضر هذا الإعلان  
يحصل على خصم  
بقيمة 500 شاقل

**«كيوتس جليوت» 58، حيفا 054-6678223**

# عكا.. بين الأمل والأمل والمأساة والمأساة

حقاتق يكتبها عباس زكور



شهر آب المقبل، لأن هنالك بعض الأمور التقنية العالقة، والتي لا بد من حلها مع الشركات الخلوئية، كي لا يتم تغريمي، ومطالبتهم بالمساهمة في دفع الأضرار التي لحقت بالبيت جراء حرق الهوائيات؛ خصوصاً وأنا مقبل على تزويج ولدي في الأشهر القريبة، وتهيمة البيت له».

فقلت له إنني سأخبر السكّان وأطالبهم بالموافقة، واتفقت معه على أن نلتقي سويّاً مع بعض مندوبي السكّان بعد صلاة الجمعة قبل أسبوعين، بالقرب من بيته، كي يشاهدوا بأعينهم أنه لا ذكر إلا لهوائيتين. وفعلاً في تمام الثانية ظهراً، وبعد صلاة الجمعة، تمّ اللقاء. ولكثرة عدد الذين وصلوا من السكّان اتفقتنا على الجلوس في ساحة جامع ظاهر العمر الزيداني (الجامع المحاذي للبيت)، ومنعنا عددًا كبيراً من الشبان الدخول إلى المسجد، فوصل عدد المشاركين إلى ما يقارب أربعين رجلاً؛ وهناك دار حوار بين السكان وخالد بدر، حيث جرى النقاش والحوار بشكل حضاري، ولكنه مشحون، حيث ما من أحد من السكّان إلا وابتلي بقریب أو صديق أصيب بداء السرطان. فعرض خالد بدر فكرته أمام الحاضرين، إلا أنهم رفضوا فكرة تأجيل موعد إزالة الهوائيتين حتى شهر آب القادم. وكان أن عرضت حلاً وسطياً، وهو العمل على إنهاء الاتفاق مع الشركات لغاية شهر نيسان 2014.

وقال خالد: إذا امهلوني حتى يوم الاثنين لأفحص إمكانية الاتفاق مع الشركات، وسأوافيكم بجواب الموافقة على إزالة الهوائيات حتى شهر نيسان.

وخلال الجلسة اتصل نائب رئيس بلدية عكا، المحامي أدهم جمل، وقال: اخبروا خالد بدر أن بإمكانه إزالة الهوائيتين اليوم، وأن البلدية تتكفل بالاتفاق مع الشركات الخلوئية، على عدم تغريمه.. إلا أن خالد أصر على أن يجلس بنفسه مع الشركات.

وتوجهت يوم الاثنين، شخصياً، بصحبة الأخوين محمود شيبانة وميسرة خليلي إلى الأخ خالد للحصول على الجواب؛ إلا أنه قال: إن الجلسة مع الشركات تأجلت ليوم الخميس، فقلت له بأنني مسافر إلى خارج البلاد يوم الأربعاء، والأخوة ينتظرون منك الجواب يوم الجمعة.. وفعلاً جاء إليه الأخوة يوم الجمعة واتفقوا معه، بعد أن أعلمهم أن الموعد الأخير لإزالة الهوائيتين هو بداية نيسان القريب.

فتمّ الاتفاق بين الأطراف، وبناءً على هذا الاتفاق وخلال هذه الفترة، جلس الأخ بدر مع المحامي أدهم جمل (نائب رئيس البلدية)، فطلب منه أدهم أن يستعجل بإزالة الهوائيتين، فقال: سأعطيك جواباً خلال يومين، بعد جلوس مع محامي الخاص، إلا أن خالد لم يجلس مع أحد، ولم يرد جواباً للمحامي أدهم.. وبعد ثلاثة أيام من الاتفاق، كان الحادث الأليم.. والذي لا نعرف كيفية حصوله؛ وما هي أسبابه؟ ونحن بدورنا نطالب جميع الجهات المختصة بإعطاء الحق الكامل وبذل الجهد الكبير للوصول إلى الحقيقة.

لا يخفى على أحد حجم المصيبة والفاجرة التي مرت على عكا وأهلها في الأسبوع الأخير. فلقد فقدت عكا خمسة من ابنائها البررة، محمد بدر وزوجته حنان بدر، وهما زوجان منذ خمسة عشر عاماً ابتلاههم الله تعالى، فلم يرزقا بالأولاد وكانا مثلاً للأخلاق الحميدة والمجيدة؛ فلم نسمع ولم نعرف عنهما إلا كل خير وذكر طيب. وأمّا رابع ونجاح وابنه ناصر الدين سرحان، فإنهم عائلة طيبة، تعيش حياة الكفاف والتواضع. ونقف عند الطفلة آمنة سرحان التي كانت عين الله ترعاها وقدرة الله تحفظها، فما نجت إلا بأعجوبة، ولأن الله تعالى قد كتب لها الحياة بعد هذا الحادث، وأظن أنه سيكون لهذه الطفلة شأن عظيم يعود نفعه على عائلتها وأهل بلدها، وعلى شعبها بأسره.

إن ما حصل في عكا مصيبة وبلاء وامتحان، ولكننا لا نقول إلا ما يرضي ربنا، [إننا لله وإننا إليه راجعون].

**حقيقة لا بد من معرفتها وشهادتها للتاريخ**  
إن العمارة التي سكنت فيه عائلات بدر وسرحان وشعيب ومصري، هي إحدى العمارات القديمة - كأخواتها من العمارات المتواجدة في البلدة، من حيث القدم وتلاصقها مع ما حولها من عمارات - إلا أنها تميّزت بارتفاعها، حتى سماها أبناءنا وأجدادنا بـ«الطائرة» لشدة ارتفاعها، وأظنها الأكثر ارتفاعاً على الإطلاق في عكا القديمة.

ومنذ سنوات طويلة نصبت بشكل غير مقبول على سطح هذه العمارة هوائيات للشركات الخلوئية، وقد احتج سكان عكا القديمة - وسكان الحي على وجه الخصوص - على نصب هذه الهوائيات، فكانت مظاهرات وأصدت بيانات، وجرى في بعض الأحيان حرق لهذه الهوائيات. فكانت تشتدّ الحدة وتزداد المعارضة كلما أصيب أحد سكان الحي بداء السرطان، حيث لا يخفى على أحد أنه قد أصيب بالمرض الخبيث عشرات من سكان الحي على مدار خمس عشرة سنة أخيرة. وخلال الأشهر القليلة الماضية أصيب في نفس الحي ما لا يقل عن ستة أفراد من الحي بمرض السرطان؛ أسماؤهم محفوظة وموجودة، مما أثار ضجة وفرحاً في الحي، وبدأ الناس مجدداً يتحدثون عن الهوائيات وضرورة إزالتها وإبعادها عن الحي، خاصة وأن بلدية عكا قد نصبت هوائيات ضخمة جداً على ملاعب كرة القدم، وقالت للمحتجين إن ذلك سيكون بديلاً عن كل الهوائيات الموجودة في الأحياء وعلى أسطح البيوت.

**ماذا حدث.. وكيف تصرف السكّان؟!**  
لقد توجهوا إليّ شخصياً قبل أسبوعين وطالبوني بعمل شيء، تماماً كما يطالبني دائماً أهل بلدي بحل مشاكلهم. وأنا أفتخر وأعتز بأنني اجتهد بعدم التواني أو التراخي في حل مشاكل أهلي، حتى الشخصية منها، لمعظم سكان المدينة.

فتوجهت إلى دكان ديب بدر (الأخ الأكبر لخالد)، وأخبرته بأن البلد غاضبة وثائرة، ولا بد من فعل شيء حيال هذه الهوائيات، خصوصاً وإنني كنت قد توجهت إليه قبل سنوات عديدة. إلا أن الهوائيات استمرت قائمة على حالها، فكان بين الحين والآخر يتم حرقها.. فوعدني الأخ ديب بإيصال الأمر إلى أخيه خالد، وأنه سيهتم بالموضوع.

فاتصل بي خالد بدر، وأخبرني قائلاً: يمكنك أن تخبر السكّان أن لا وجود للهوائيات بعد على سطح البناية؛ ثم عاود الاتصال بي بعد ساعة وقال: أريد الجلوس معك على انفراد.. فجلسنا في مكنتي، فقال: «أنا أعلمتك بعدم وجود هوائيات بعد، ولكنني حقيقةً أزلت بعضها وأبقيت على هوائيتين، واحدة لشركة خلوئية وأخرى للإذاعة.. وأطلب منك أن تخبر السكّان أن يوافقوا على إبقاء هاتين الهوائيتين حتى



جاد ميشيل سليمان

## قرض سكني لهدف الاستثمار

المال للبنك مقابل «شرائنا» هذا القرض؛ بينما المستأجر الذي يؤجل عملية أخذ قرض سكني لشراء دار يوفر المبالغ التي يدفعها المقترض كفوائد للبنك ويستخدمها لأموال أخرى، ولكن بسبب غلاء دور السكن مؤخراً قد يصبح هذا التخطيط غير ناجح وغير عملي.

### دار ثانية للاستثمار لهدف الربح

قضية أخرى مهمة في هذا السياق، هي أن الكثير من الناس يمتلكون داراً للسكن، ويريدون شراء دار أخرى لهدف الاستثمار والربح المادي. دار للاستثمار تعتبر مشروعاً مغرباً جداً بالنسبة للكثيرين، وذلك لأن الفرص في هذا المجال كثيرة. كما هو الأمر في كل مشروع استثماري فالحكمة هي أن تشتري بسعر منخفض وأن تباع بسعر مرتفع، ولكن على عكس الوضع في حالات الاستثمار في البورصة فإنه في مجال العقارات باستطاعة المستثمر أن يحسن ويطور الدار ويقيمها، وبالتالي يؤدي الأمر إلى رفع سعر الدار. وأمّا عند الاستثمار في الأسهم، فلا يستطيع المستثمر تحسین وتطوير الأسهم لرفع أسعارهم.

من حسنات استثمار المال في دار ملك هو أن تأجير الدار يحصل لنا مدخولاً شهرياً (أقساط الإيجار الشهرية). من المهم أن نتذكر بأن المدخول الشهري من الدار، يجب أن يغطي جميع المصروفات التي ننفقها على الدار وعلى صيانتها، مثل: أقساط القرض السكني/«المشكنتا» الشهرية، الضرائب المختلفة، ونفقات الترميمات الضرورية للبيت. من الجدير بالذكر بأنه من المفضل الاحتفاظ بمبلغ من المال للمستقبل للأوقات التي لا نجد فيها مستأجراً ملائماً أو عند الاضطرار إلى دفع الديون التي خلفها بعض المستأجرين الذين لم يدفعوا أقساط الإيجار أو المدفوعات الأخرى التي على المستأجر أن يدفعها.

ككل مشروع استثماري فإن الربح منه يتعلق أولاً وأخيراً بالقدرة على إبقاء وإعتناء الاستثمار الممتازة، وبالقدرة على تحديد وانتقاء الوقت المناسب للخروج من المشروع وبيع الدار. عندما يكون المدخول السنوي الذي نربحه من الدار (استرجاع مبلغ الاستثمار) بنسبة 5%، فهو مدخول جيد، ولكن في الواقع يكون المدخول أقل من 5% بسبب المصروفات التي يضطر صاحب الدار لدفعها.

في بعض الأحيان هنالك بعض الفرص العقارية للاستثمار التي تدرّ على صاحبها أرباحاً عالية، والتي قد تصل إلى 20%.

**اختصاصي قروض عقارية (يعمد في قنديل المقترضين أمر البنوك وتخطيط مسارات قروض عقارية)**

القرض السكني/«المشكنتا» هو قرض طويل الأمد لهدف شراء ممتلكات عقارية. القسط الشهري لتسديد «المشكنتا» يعادل قيمة قسط الإيجار الشهري لاستئجار شقة لهدف السكن. وهنا السؤال الذي يطرح نفسه ما هي الفوارق بالنسبة للمستأجر والمقترض؟

### سأطرح بعض الفوارق الأساسية بين وضع المستأجر ووضع المقترض..

بعد مرور 20-25 عاماً يحصل المقترض على بيت ملك وينتهي من دفع الأقساط الشهرية لتسديد القرض السكني، التي تعادل مبلغ أقساط الإيجار الشهرية التي يدفعها المستأجر. ولكن المستأجر يستمر في الدفع حتى بعد مرور 20 أو 25 عاماً.

وضع المستأجر أسهل وأكثر مرونة بحيث إنه لا يستطيع أن يتوقع وضع السوق لفترة 20 إلى 25 سنة، لذلك فإنه في الأوقات الصعبة يستطيع أن يستأجر داراً أخرى أقل تكلفة، وذات إيجار شهري أقل، ليتمكن من التحكم والسيطرة على وضعه المادي؛ أمّا المقترض فإنه ملتزم ومقيّد بدفع أقساط «المشكنتا» الشهرية كما حدّدت منذ البداية وبدون تقصير.

### الاختلاف بمستوى الحيازة:

عند الحصول على قرض سكني فإن المقترض يستثمر من ماله الخاص بنسبة 15% - 40% من ثمن الدار عند الشراء، في حال عجز المقترض عن إتمام تسديد الأقساط الشهرية قد يخسر المقترض ليس الدار فقط، وإنما ماله الخاص الأولي الذي استثمره عند شراء الدار، أمّا المستأجر فهو لا يستثمر مبلغاً أولياً من ماله الخاص كالمقترض ولذلك فهو لا يخاطر بماله الخاص. هنالك توقعات بأن السوق العقاري في حالة غلاء ولذلك هنالك احتمال كبير بأن يحصل المقترض على ربح ممتاز عند بيع الدار في المستقبل في الوقت المناسب.

### شراء دار الملك المبكر أم تأجيل الأمر لفترة متأخرة أكثر؟

هل من الأفضل استثمار المال الخاص من أجل شراء دار بمساعدة قرض سكني أم الاستثمار في السكن في دار للإيجار؟ من الممكن أن نتخذ قراراً بأن نستمر في السكن في بيت للإيجار وتوفير المال من أجل تكبير مبلغ المال الخاص، وبالتالي سنحتاج لمبلغ قرض سكني أقل مما كنا سنحتاج إليه لو كنا قد أخذنا قرضاً سكنياً في وقت سابق.

القرض السكني هو قرض ندفع عليه الفوائد، أي أن القرض السكني يكلفنا دفع الكثير من

# مفروشات البستان يركا

جلبيك..... 2014

facebook

طلبني على



~~20000~~ ش.ج.  
14999 ش.ج.



غرفة نوم تشمل خزنة 6 ابواب... ساندويش

طاولة + 6 كراسي من الجلد والنيكل

مزنون + قاترين + طاولة

مالون جلد تركي 3 + 2 + 1



السعر يشمل التركيب والتوصيل حتى 40 كم  
امكانية الدفع نقدا - بطاقة اعتماد - شيكات

رحلة الى خارج البلاد



يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 057-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

مَنْ مَبْلَغُ الْأَقْوَامِ أَنْ مَهْلَهَلًا  
أَضْحَى قَتِيلًا فِي الْفَلَاةِ مَجْدَلًا..  
لَلَّهِ دَرْكَمَا وَدَرْ أَيْبِكَمَا

لا يَسِرُّ الْعِيدَانِ حَتَّى يُقْتَلَا..  
وعاشت ليلى أم شاعرنا عمرو وسط قبيلتها  
عزيرة أبيية، وقد شهدت الحرب المعروفة باسم  
«حرب البسوس» بين قبيلتها تغلب وقبيلة  
بكر، ودامت أربعين سنة، من سنة 494 إلى سنة  
534؛ هذا ناهيك عن «الأيام» المرتبطة بحياة  
ابنها، وهي خمسة: يوم النهى، ويوم الذناب، ويوم  
عُنيزة، ويوم واردات، ويوم تحلاق اللمم...

ويُروى أن يحقن الدماء ويعقد صلحاً بين  
العشيرتين المتحاربتين، دام حتى بعد وفاته وتولى  
الحكم ابنه المعروف في تاريخ الأدب عمرو بن هند،  
ورغم إشار ابن لقبيلة شاعرنا، لم تسر الأمور  
باتجاه توطيد هذه العلاقة بين تغلب وابن هند.  
لأن ابن كلثوم لم يستفد من هذا الظرف المؤاتي  
ومن ميل الملك لبني قومه، فراح يُنشده معلقته  
بعنفوانه المعهود، ويتعالى عليه، فلم يرع له  
حرمة.

ولكن ما يهمننا ونحن في صدر الحديث عن أمه  
ليلى، أن الأمور تصاعدت تأزماً حتى كانت  
الحادثة المشهورة التي قتل فيها الملك ابن هند بيد  
الشاعر ابن كلثوم، ومفادها:

إنَّ عَمْرَ بْنَ هِنْدٍ، وَهُوَ الْمَهْزُورُ بَعَزَ الْمَلِكُ قَالَ يَوْمًا  
لِنَدْمَانِهِ: هَلْ تَعْلَمُونَ أَحَدًا مِنَ الْعَرَبِ تَأْنَفُ أُمُّهُ  
مِنْ خِدْمَةِ أُمِّي؟ فَقَالُوا: لَا نَعْلَمُهَا إِلَّا لَيْلَى أُمَّ  
عَمْرٍو بْنِ كَلْثُومٍ. قَالَ: وَلِمَ ذَلِكَ؟ قَالُوا: لِأَنَّ أَبَاهَا  
مُهْلَهَلُ بْنُ رَبِيعَةَ، وَعَمَّهَا كَلِيبُ بْنُ وائِلٍ أَعَزَّ  
الْعَرَبِ، وَيَعْلَهُا كَلْثُومُ بْنُ مَالِكِ أَفْرَسَ الْعَرَبِ،  
وَابْنَهُا عَمْرٍو بْنُ كَلْثُومٍ سَيِّدَ قَوْمِهِ.

فأرسل عمرو بن هند إلى عمرو بن كلثوم  
يستنيره، ويسأله أن يُزير أمه أمه.. فأقبل عمرو  
من الجزيرة، في جماعة من بني تغلب، وأقبلت  
أمه ليلى في ظعن من نساء تغلب...

أرسل عمرو بن هند إلى وجوه أهل مملكته  
فحضرُوا، ودخل عمرو بن كلثوم رواقه ودخلت أمه  
ليلى قبة هند أم الملك عمرو.

وكان عمرو بن هند قد أوعز إلى أمه أن تُتخَى  
الخدم، وتستخدم ليلى إذا دعا بالطرف. فلما  
كان ذلك قالت هند: يا ليلى، ناوليني الطبق.

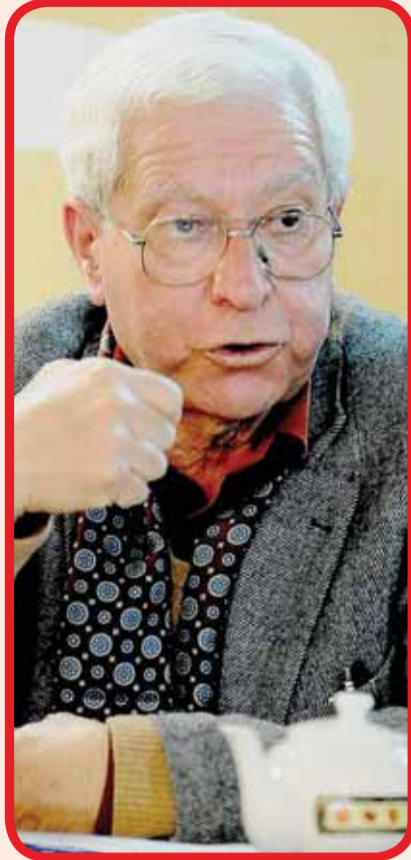
فأعدت ليلى: لتقم صاحبة الحاجة إلى حاجتها..  
فأعدت عليها، فلما ألت، صاحت ليلى: وأذلاء،  
يا لتغلب.. فسمعها عمرو بن كلثوم فثار الدم  
في وجهه، فوثب إلى سيف لعمرو بن هند مُعلق  
بالرواق.. وليس هناك سيف غيره، فضرب رأس،  
وكانت ولادة المعلقة:

أَلَا هَبِّي بِصَحْنِكَ فَاصْبِحِينَا  
وَلَا تُبْقِي خُمُورَ الْأَنْدَرِينَا

أَبَاتِ هِنْدٍ فَلَا تَعْجَلِ عَلَيْنَا  
وَانظُرْنَا نَخْبِرَكَ الْيَقِينَا

بِأَنَّ نَوْرَ الرَّيَاثِ بَيْضَا  
وَنَصْدَرَهُنَّ حُمْرَا قَدِ رَوِينَا

بِأَيِّ مَشِيئَةِ عَمْرٍو بْنِ هِنْدٍ  
تَطِيحُ بِنَا الْوَشَاةُ وَتَزْدَرِينَا



## رشدي الماضي

قيل فيها: «أبطأ الإسلام لأكلب بنو تغلب  
الناس»..

فغير عجب وشاعرها عمرو هو القاتل:  
ورثنا المجد لو علمت معد

نطاعن دونه حتى يبينا  
بشبان يرون القتل مجدًا

وشيب في الحروب مجزينا  
شاعر أمه ليست ليلى الأخيلى ولا ليلى  
العامرية، بل ليلى التغلبيية، ابنة المهلهل أخو  
كليب..

وقد روى صاحب الأغاني الأصفهاني «إن  
مهلهل لما ولدت له هذه الابنة، أمر بوأدها،  
فأخفتها أمها، ثم نام فأتاه آت وتنبأ له بأن  
ابنته هذه ستلد ابناً يكون له شأن. فلما أصبح  
سأل عن ابنته فقبل له «وئدت» فكذب وألح،  
فأظهرت له، فأمر بإحسان غذائها...

وهكذا كتب ليلى الحياة، وتزوجت كلثومًا،  
فما زالت ترى ما يرى النائم من يأتيها  
فيخبرها عن ابنها بالأعاجيب، حتى ولدت  
«عمرو» فتمت له السيادة وهو دون الخامسة  
عشرة، ليتحقق بذلك ما تنبأ أبوه...

والعروف إن لليلانا كانت أخت اسمها سليمان،  
وهي التي اكتشفت قتلة أبيها، فقد روى  
الكليبي أن المهلهل مات قتيلاً، والقاتلان عبدان  
كانا يخدمانه، فلما شعر في كبره بما يضرمان  
له، سألهما أن يُنشدا ابنته سليمان قوله:

مَنْ مَبْلَغُ الْأَقْوَامِ أَنْ مَهْلَهَلًا  
لَلَّهِ دَرْكَمَا وَدَرْ أَيْبِكَمَا

فما انتهيا من إنشادها البيت حتى أوثقتهما  
وقالت: ما أراد أبي إلا أن يقول:

خادم العربية - أسعد موسى عودة (الكباير/حيفا)

## في البحث عن جمال المثال في «مثال الجمال»..

### سؤال لغتي الجميلة

اليهم واليهن - ليس في الموضوع موضوع،  
أصلاً؟ أو تراه وتراها يعيش وتعيش حالة من  
الابتهاج الداخلي بهذا العري الجسدي العام؟  
الذي هو - في الأصل - عري في الوعي وعري  
في الثقافة وعري في الأخلاق.. وحالات العراء  
هذه إذا ما أصابت فرداً أو مجتمعاً عرته تماماً،  
حتى وإن لبس البرقع والجلباب..  
ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

#### الصياد..

لم يرم الصياد شبكاه هذا الأسبوع؛ فقد كان  
البحر عالياً والليل عاتياً.. هذا من جهة. ومن  
جهة أخرى كان البحر قد ألقى، ليلاً، بكلاه  
وخفافيشه نحو البر، فأزعجت البشر. لكنه،  
قريباً وقريباً جداً - بحول الله ورضاه - سيوتى  
«عليهم» كلباً كلباً وخفأشاً خفأشاً، حتى لا  
يبقى «لهم» ذكر ولا أثر..  
ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

#### حكمة الأسبوع..

ما أصعب وما أتفه وما أضيع وما أظلم أن  
ينشغل كبير بحقارة حقيير.. لذا فخلأصه منه  
أكثر من حق له؛ إنه واجب عليه..  
ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

#### اعتذر عن خطأ طباعي..

سيدى القارئ، سيدتى القارئة، اعتذر عن  
خطأ طباعي كان قد وقع في مادتي من  
الأسبوع الفائت، تلك المنشورة في العريقة  
الغالية، «الاتحاد»، ولم يسعفنا وقت الجريدة  
لتعديله، مثلما أسعفنا في غيرها من فتياتنا  
الغاليات؛ حيث جاء، خطأ: «مصدراً صناعية»،  
والصحيح، طباعاً: مصدراً صناعياً.

ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

#### وحديثنا، أبداً، عن لغتنا ونحن!

الكاتب دارس عاشق للغة العربية،  
مترجم، ومحرر لغوي

www.assadodeh.net info@assadodeh.net

# צ.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات  
بادارة : روجيه ضاهر



عسفا  
بيت في مبنى جديد  
200م مع منظر للبحر



للتنايم بنوفمبر  
4 غرف ط.10 مرما  
حديثا - حمامان  
ومنظر للبحر



"مדרגות שערים" בועא 124م 4 غرف - واسعة ومرتبّة - منظر خلّاب للبحر



للبيع

جميل شلهوب 4.5م ط.1  
منظر للبحر ومرممة  
+ شرفة "حديقة"



للبيع

تشارنيحوفسكي 124م 5غ.  
+ شرفة 20م ومنظر للبحر



للبيع

أرض لبناء في عسفا  
7 دونم فرصة لا تعوض!



للبيع

شارع يافا في البلدي التحتي  
بناية 4 طوابق 300م - فرصة  
لا تعوض!



للبيع

فيلا في عسفا بمحاذات  
الشارع 950م  
على أرض 1000م



للبيع

اليهو حكيم 110م 4غ. +  
شرفة 95م + منظر خلّاب  
مرممة + موقف + مصعد ومخزن



للبيع

هتشي: شورون:  
5غ. + ساحة / دار 3غ.  
+ موقف ومخازن



للأيجار

دينيا للجديين فقط!  
فيلا فاخرة 400م منظر  
مفتوح للبحر + بركة  
سباحة على مساحة 1200م



للبيع

الللبي 88م  
مرممة 4غ. طابق أول



للبيع

وادي جمال بيير كينغ 105م،  
4غ. + شرفة + مصعد  
+ مخزن منظر مفتوح للبحر



للأيجار

شدروت ههغنا 80م 3.5غ.  
(التسليم فوري)  
2,100 ₪



للبيع

الكرمل الفرنسي  
(أفيكودور هميري) 125م  
واسعة 5غ. + 30م شرفة  
ومنظر للبحر



للبيع

شاي عجنون 75م  
3 غرف - مرممة  
ومنظر خلّاب للبحر

## للسنة الرابعة على التوالي، انطلاق مشروع «أنت المستقبل» 4 من مدينة سخنين صندوق منح Orange للأكاديميين يستمر لدعم الطلاب العرب



دعم كبير للطلاب الأكاديميين العرب من أجل تحقيق طموحاتهم وأحلامهم. وأكد على أهمية استثمار أورانج بالتعليم العالي الذي يعتبر الركيزة والمحرك الأساسي لتقدم المجتمع وتطوره، ولأننا نؤمن على زيادة عدد المتخرجين في السنة القادمة للأكاديميين العرب وذلك لأعطائهم الوقت الكافي للامتحان في التعليم وإنهاء اللقب الجامعي بسهولة أكبر.

أما السيد مازن غنایم رئيس بلدية سخنين، افتتح بكلمة شكر لكل القائمين على هذا المشروع الحيوي والكبير الذي يأتي نفعاً لإنهاء الوسط العربي، وقال: "شكراً لأنكم اخترتم الانطلاقة من سخنين ومن هنا حيث سخنين استمعنا إلى الاهتمام والرؤية المستقبلية تجاه الوسط العربي وأنا أشد على أبايكم لدعم الوسط العربي ودعم جميع شرائح المجتمع. ومن جهة أخرى نريد تشغيل جميع قطاعات مجتمعنا العربي ليكون مجتمع منتج بعيداً عن البطالة والعنف وبعيداً عن كل الشوائب واعتقد أنكم تساهمون بشكل فعلي بدعم توجيهاً هذا من خلال دعم طلابنا الجامعيين".

وتحدث عن مشروع المنح للطلاب العرب وقال: بانها "تعبير عن المسؤولية الاجتماعية لـ Orange تجاه المجتمع العربي وتجاه أهمية التحصيل الأكاديمي والعلمي الذي يشكل رافعة اقتصادية هامة لنا، ورضيفاً قاتلاً؛ ونحن على ثقة بان Orange ستقوم بعملية توزيع المنح بعينيتها وشفافية كاملة حسب معايير أقرتها لجنة مختصة من خيرة القيادات الاجتماعية والأكاديمية لتأخذ بعين الاعتبار مواضيع التخصصات، الحاجة الاقتصادية والتوزيع الجغرافي، منحة Orange ستساعد الحاصلين عليها بتعزيز تحصيلهم العلمي ليكونوا مطعماً مستقبلاً لمجتمعهم العربي".

وفي نفس السياق شكر أمون سوليتسيانوف، مدير عام شركة إيرايم، وشركة أورانج على استمرارية العمل والعهدة المباركة من أجل المجتمع العربي. وقال: "هناك أهمية كبرى لمشروع المنح 'أنت المستقبل' وكل ما يتعلق بمساعدة الطلاب العرب من الإنخراط في مؤسسات التعليم العالي وسلك طريقهم الأكاديمية وليس أقل أهمية من ذلك، باعتقادنا، هو مسؤولية الشركات التجارية الكبيرة في الاقتصاد الإسرائيلي تجاه المجتمع العربي ورؤيتهم هدفاً مهماً في فعاليتهم الاجتماعية والخيرية وتخصصهم قسم مائة من مواردهم في هذا الاتجاه للمجتمع العربي، وهذا المشروع يشير إلى بداية التغيير في هذا المجال".

وأضاف: "ومن هنا أرى أهمية قصوى لإنجاح هذا البرنامج آملاً أن يشكل قوة لشركات أخرى لتحمل مسؤولياتها تجاه المجتمع العربي كونه جزءاً لا يتجزأ من المجتمع العام في البلاد".

وذكر سعادة القاضي صبري مَحْسَن رئيس لجنة منح Orange لهذا العام، في حديث معه، قال: "نظراً للأوضاع الاقتصادية السيئة لمعظم العرب في هذه البلاد، نرى أن الحاجة ملحة لحل هذه المسألة في مجال التعليم".

وشدد على أهمية استمرارية هذا المشروع مستقبلاً والإستثمار بشريحة الطلاب الجامعيين العرب لتطوير المجتمع العربي، وخصوصاً في مجال التعليم العالي والذي هو أساس الإنزهار وتطور كل مجتمع وخاصة للمجتمع العربي في البلاد، فقاتي هذه المبادرة لتدعم الأرتياح والامل، وأضاف باننا نؤمن على كل ما هو يوسعنا لضمان ترفاهة توزيع المنح للطلاب، وإن يكون من يستحق يحرم من المنحة، وانتظر الفرصة لتقديم جزيل الشكر والتقدير لكافة أعضاء لجنة توزيع المنح".

عقدت Orange صباح يوم الأربعاء، في قاعة المركز الثقافي البلدي في مدينة سخنين، مؤتمراً صحفياً حضره نخبة من رجال الأعمال العرب ورؤساء مجالس وبلديات عربية وممثلين من مجال الأكاديمي والثقافي، وأعضاء لجنة منح Orange، بالإضافة إلى طاقم الإدارة التابع لـ Orange، وصحفيين من مختلف وسائل الإعلام وعدد من وجهاء المدينة. وأعلنت Orange خلال المؤتمر عن انطلاق المشروع "أنت المستقبل" 4، ويهدف التسجيل لمنحة Orange، وللسنة الرابعة على التوالي، يتم التعاون مع مبادرات صندوق إيرايم، بتخصص منح للطلاب الأكاديميين العرب، بقيمة كل منحة 3500 شيكل لتوزع على 40 طالب أكاديمي، ليستفيد لهم التفرغ للدراسة قدر الإمكان في سبيل تحقيق أحلامهم وطموحاتهم، وذلك من مطلق اهتمام شركة Orange بقدرة الطالب العربي في الجامعات والمعاهد الأكاديمية ومعرفتها بأعباء التعليم الأكاديمي. كما واختارت Orange، جمعية مبادرات صندوق إيرايم، للمرة الرابعة، لتدبر مشروع المنح وقد تم اختيار أعضاء لجنة منح Orange التي تمثل كافة القطاعات التعليمية والجامعية من أجل البحث والاختيار وفق الشروط المعينة ومقررة من قبلها، وتولي عرافة المؤتمر السيد سلام شرقية مدير تسويق الوسط العربي في Orange، الذي افتتح بكلمات ترحيبية لجمهور الحاضرين حيث عرض فيلماً ملخصاً لمشاريع وإنجازات Orange في الوسط العربي خلال السنوات الأخيرة.

يترأس لجنة منح Orange لهذا العام: سعادة القاضي السيد صبري مَحْسَن، ويرافقه نخبة من ممثلي في مجال الأكاديمي والتعليمي وقطاع الأعمال في الوسط العربي وهم: السيد سامر نخلة- رجل أعمال وصاحب شركة نخلة، السيد محمد عبد الطيف- رجل الأعمال وصاحب محلات مفروشات عبد الطيف، السيد وائل عواد- إعلامي، بروفيسور عليان القريناوي- مدير عام كلية الأخوة، د. رمزي حليبي- محاضر كبير في جامعة تل أبيب، السيد محمد براوشة- مدير قسم المساواة والحياة المشتركة في جيعات حبيبية، د. ربيعة بصيص- مديرة قسم التربية والتعليم في مجلس دالية الكرمل، السيد هشام جبران محاضر في علم النفس من كلية بيت بيرل، والسيد يوسف حمدان- مدير قسم الاستشارات في وزارة التربية والتعليم، بروفيسور حسام حايك- عالم ومحاضر كبير في معهد العلوم التطبيقية "التخنيون"، د. دالية فضيلة- مديرة كلية القاسمي للهندسة والعلوم، بورون شوجت- عضو إدارة في مبادرات صندوق إيرايم، أماني حباري- تعمل في شركة NGI، ويقوم السيد مجدي وتد بتنظيم وتنسيق عمل اللجنة من قبل مبادرات صندوق إيرايم. هذا وتحدث سلام شرقية، مدير تسويق الوسط العربي في Orange عن مشروع المنح للطلاب العرب قائلاً: "قررت Orange الإستثمار بأحد أهم أعمدة المجتمع العربي وهم الطلبة الجامعيين والشبيبة، بتوفير المنح للطلاب الجامعيين العرب التي ستوزع على 40 طالب أكاديمي، مشدداً على أهمية المشروع واستمراريته مستقبلاً لمساعدة الطلاب على استكمال تعليمهم في المعاهد التعليمية العالي ليتأهلوا نفعاً وتطوراً لمجتمعنا العربي. ومن خلال المشروع ستعاون مع طلابنا العرب وستشارك بالبعيد من الفعاليات والأنشطة التي تساهم في تخفيف المعاناة عن الطلاب العربي".

حاييم رونانو مدير عام شركة بارتنر للاتصالات يقول: "كما في كل سنة، نرى بانها حاجة ملحة في أورانج لاستمرارية مشروع 'أنت المستقبل'، الهدف بدعم الطلاب الجامعيين العرب الذين يشعرون في الأساس لتطور المجتمع، فلنفتح الدراسة تساهم ببناء محفز

**مندوبو خدمات اليوم، هم محراء الخد**  
هناك مستقبل في بيزك، 80% من الترقبات هم من داخل الشركة

**لنحت نبضت عن:**

- مندوبو خدمة لياك تليفونية
- مندوبو خدمة لياك تليفونية
- مندوبو خدمة لياك تليفونية
- مندوبو خدمة لياك تليفونية
- مندوبو خدمة لياك تليفونية

من اليوم يمكنك إزارة لياك تليفوني  
بإمكانك منح وبيع دون إخراج من البيت

إرسال صورة بطاقة  
توظيف إضافية في بيزك

### بيزك تبحث عن موظفين من الوسط العربي

وأولى من نوعها وتتيح اجتياز الاختبار الأول من البيت، عبر موقع الشركة bezeq.co.il وبالتالي العمل على تسهيل وتبسيط الإجراءات سواء للمرشحين أو لبيزك. يعمل اليوم في شركة بيزك حوالي 6900 عامل يتمتعون بعمل كله تحدي، سلة رفاة موسعة وظروف اجتماعية ممتازة. أبقى إريئيل لاهف، مديرة قطاع تطوير الموارد البشرية والإرشاد في بيزك، "بيزك هي شركة منتشرة في كل أرجاء البلاد، وتزود العمل لكل سكان الدولة، النهوض بعملية تجنيد عمال من الوسط العربي متناسبا مع متطلبات الشركة من جهة، ونشاطنا في مجال الإنخراط الاجتماعي من جهة أخرى حيث أننا نرى ببالغ الأهمية أن تمنح شركات تجارية كبرى فرص عمل للوسط العربي كما فعلت بيزك منذ عشرات السنوات وتواصل القيام به اليوم أيضاً".

انطلقت شركة بيزك في حملة اعلانية خاصة بالوسط العربي لتجنيد مندوبين لمختلف المراكز في أرجاء البلاد، تم الإعلان عن الحملة عبر الإعلانات في الصحف وأيضا في المقابل انطلقت بيزك مع حملة مطلوب للعمل بشكل خاص على صفحة الفيسبوك التابعة للشركة، باللغة العربية، والتي بواسطتها يمكن التسجيل وتحميل السيرة الذاتية. اعلانات المطلوبين للعمل تتعلق بمنصب مندوبي خدمة الزبائن على الهاتف، مندوبي مبيعات، مندوبي خدمة تقنية ومندوبي خدمة مركز 144 للشركة، وجميعها للمتحدثين باللغة العربية وتناوب النساء، الرجال والطلاب الجامعيين، والاهل، الوظائف ستكون في مراكز الشركة في كريات شمونة، حيفا، تل أبيب، أشدود، القدس وبيتر السبع. الحملة التي انطلقتها بيزك تعتبر متميزة

## كلايت 100 سنة

رواد في صحة العائلة العربية

اما الخدمة الثانية والمتاحة باللغة العربية وهي خدمة حجز دور سريع لطبيب العائلة والأطباء المختصين والحجز لإجراء فحوصات دم أيضاً بالهاتف النقال (سمارتفون) دون الحاجة لرقم سري وإنما فقط من خلال رقم الهوية وسنة الميلاد. واما الخدمة الـديجيتالية الأخرى التي تعرضها كلايت فهي خدمة البحث عن العبادة القريبة لمكان وجودك بواسطة GPS او تطبيق WAZE في السمارتفون.

هذا ومن خلال الخدمات الجديدة وباللغة العربية التي تعرضها كلايت للوسط العربي فإنها تشدد على كونها الرائدة في مجال الخدمات الطبية الـديجيتالية، الأمر الذي يعزز ويدعم حقيقة وجود 70% من المؤمنين من الوسط العربي.

مدير تسويق الوسط العربي في كلايت السيد محمد فريخ أشار: "نحن نتعامل في السنوات الأخيرة مع جيل في عصر الـديجيتال، يستقبلون ويتحدثون عن المعلومات عن طريق الإنترنت وأجهزة السمارتفون، ومن هنا وضعنا نصب أعيننا تطوير الخدمات الـديجيتالية باللغة العربية لتسهيل عملية الوصول للمعلومات وتلقي الخدمات من أي مكان وبشكل أسهل لتستمر في ريادة صحة العائلة العربية الـديجيتالية أيضاً".

منزدا من الخدمات الـديجيتالية في كلايت:  
**رزمة خدمات جديدة عبر الإنترنت والسمارتفون باللغة العربية**

انطلقت "كلايت" هذا الأسبوع بحملة جديدة للكشف عن خدماتها الـديجيتالية الجديدة التي ستقدمها من الآن فصاعداً لجمهور الوسط العربي وباللغة العربية. تأتي هذه الحملة استمراراً للدور الريادي الذي بدأت "كلايت" في تقديم الخدمات المتميزة لزيائتها من الوسط العربي مع التشديد على سهولة تلقي هذه الخدمات من جهة وتوفير الوقت الثمين على جمهور المؤمنين من جهة أخرى.

تضم رزمة الخدمات التي تعرضها "كلايت" ضمن حملتها الجديدة موقع الإنترنت المستحدث من حيث التصميم والخدمات التي يوفرها للمتصفح، ويضم أيضاً المئات من المختصين في كافة المجالات من خلال منتديات لطرح الاسئلة عليهم من قبل الجمهور الواسع، كما يشمل الموقع عشرات المقالات الغنية بالمعلومات الطبية.

# ليالي زماج

وصلتنا تشكيلة كبيرة من الأراجيل السورية  
كما وتجودون لدينا أفخر أنواع المعسل بجميع النكهات  
يوميًا من الساعة 10:30 صباحاً وحتى 22:00 ليلاً (يوم الأحد 14:30-22:00)  
بإدارة شادي أبو رقبة - هتسيونوت 6 (شارع الجبل) 054-2012447



# حيفا.. قبل وبعد

آلهة كنعان...  
أوامر:  
سيعود الأحفاد  
إلى عروس البر...  
لن نلقي بكم  
في البحر...  
لن نشعل النار  
إلا في المنار والمنابر...  
كونوا قناطر  
لمن يعود من المهاجر...  
■ ■ ■ ■ ■  
تعالوا نسترجع المزامير...  
نعتق الأفكار  
من الأسر والمقابر...  
نتلوا من كتب الأحرار  
نشراً وشعراً...  
وما تيسر منه للبشر...

(كولاج وشعر: هاشم ذياب)  
حيفا/ طمرة



في غرفة الانتظار...  
آلة للشفاقيّة.. تصوّر...  
بانّت أعضائي... تئنّ وتصفرّ  
صرخ الأمر...  
هل سجّلته...  
في بطاقة المسافر؟  
■ ■ ■ ■ ■  
عضو.. في سجلّ العشيرة...  
عضو.. لا يعي نفعه...  
عضو.. بدون ابتسامة...  
عضو.. في طابور المذلة...  
عضو.. يجهل موضعه...  
عضو.. في وطن بلا أمة...  
■ ■ ■ ■ ■  
أما أنتم..  
فابقوا ما شئتم...  
لا تغيّروا اسم البر...  
واقطفوا ما يكحلّ العين  
من الزهر...  
غداً ستقرع الأجراس...  
على المنابر...  
من {داچون}...

على سطح البحر  
عنابر...  
لمن تأتي البواخر  
لمن يرقص...  
هذا الغريب المسافر؟  
لم أغلقتم...؟  
في وجه من أنظر...  
باب البحر  
■ ■ ■ ■ ■  
رحيلهم لا يُذكر... بالسفر  
مسيرة الشعب المقهور  
رجال ونساء يرتدون الفرار  
في عيونهم برد القبور  
وتقيمة يحتمون بها  
من الخطر...  
■ ■ ■ ■ ■  
على المعابر...  
آمرة...  
تراقص نياشينها  
ورتبة جديدة...  
تنشلها من وحل المقابر...  
■ ■ ■ ■ ■

تربض حيفا  
على باب البحر  
تئن...  
في قلب السفر  
علام...  
يمتطي القادمون  
عبير الزهر...  
تراهم يهيمنون...  
في جبلي المشهور...  
عيونهم...  
تحاور وتصادر...  
وأواجي تهدر.  
من أنتم  
حتى ينام النهار؟  
من أنتم  
حتى يقوم الفجر؟  
■ ■ ■ ■ ■  
قامت حيفا  
على سور الجمر...  
تلحنه...  
سوراً وصور...  
لمن بنيتم للآلهة {داچون}...

**ויקטור נכסים**  
 בהנהלת ויקטור חאין  
 תיווך - השקעות ושיוק נדל"ן  
 052-2410113  
 victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

<b>אלנבי</b> 3 חדרים קומה ב (מייד)	<b>חדש</b> <b>המגינים</b> ברב קומות 3 חדרים גדולים מעלית משופצת קומפלט למהירי החלטה	<b>אלנבי 93</b> 3 חדרים • מרפסת קומה ד - שמורה נוף חלקי לים 650,000 ₪
<b>תל אביב</b> דירת קרקע 4 חדרים • גינה משותפת (גמיש)	<b>בישוף חגור</b> <b>פנטהאוס</b> מפואר ומעוצב עם נוף מרהיב למהירי החלטה	<b>המושב</b> <b>הגרמנית</b> בית פרטי בודד עם גינה גדולה
<b>אלנבי</b> 3 חדרים משופצת מרפסת קומה 3	<b>חדש</b> <b>להשכרה</b> <b>הגנים</b> קומה 1 3 חדרים (מייד)	<b>גורס</b> <b>(רמת שאול)</b> 3 חדרים קומה 3 עם נוף מרהיב לים 650,000 ₪

**NAKKARA**  
 REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING  
**לליכ**

- קייבוס גאלובוט בצוע חטות מן המחמה.
- בית מכתב 100 מ מרמ חדיטה טאב 1
- ע הטח אמכניה לזטفه 80 מ עמר
- בנתהוס פי הכבאיר 5 ערף שרפתין מועד ומوقف
- הדיפן בית מרמ 3 ערף מועד ומوقف ט 7
- מכל טגרי 12 מ שרע הזורי ארזי מוע מרכזי
- עבס בית חגר טאב 86 מ
- יצחק שדה 100 מ 4.5 ערף ט 4
- עבס 90 מ בית ערבי 4 ערף כביר
- שרף ט 3 מנר חליג חיפ
- מרכז אלכרמל 150 מ + חדיקה משרקה 90 מ + מועד
- לליכ פי הנשר - עלی الشارعی الرئیسی بولس الساس
- بناء علی أرض مساحه 800 م 5 حواصل وبيوت كلها
- مؤجره - تصلح لاقامه بناء تجاري
- مכל تجاري في حيفا 137 م شارع رئيسي

**للإيجار**

- اللبني عرقتين ط. 3 2000 ش
- مכל تجاري أرضي 150 م
- اللبني 3 عرף ط. 1 2500 ش
- راب حلفون 4 عرף مועد موقف شرفه مطله علی البحر 4000 ش
- مכל تجاري 600 م أرضي في ابطن

للصور زورا - GS - یوץ وشوוק ندل"ן

سوزي - 0523372324 / جاد - 0587000600

**מוסד אחים פראג**  
**كراج إخوان فراج**

**تصليح ميكانيكيات**  
**لجميع أنواع السيارات**

**30**  
**خبرة**  
**عاماً**

**المكر - المنطقة الصناعية**  
**أبو فراج: 052-6486464**  
**أبو عايد: 052-3845003**

**مطلوب موظفة**

مطلوب موظفة من منطقة حيفا، لمكتب الشحن والتخليص "لعمילות מכס" تجيد اللغة الإنجليزية والخبرة في مجال الحاسوب. إرسال السيرة الذاتية لفاكس: 04-8666708

**للإيجار في حيفا**

دار مؤتثة مؤلفة من 3 غرف نوم وصالون ومطبخ + مكيف هوائي وموقف خاص شارع «هپارسيم» (الفرس)  
**للتفاصيل: 0544266499**

**مطلوب**

**لمكتب محاماة في حيفا**

1. **مطلوب/ة محام/محامية**  
 ذو خبرة 3 سنوات على الأقل  
 لوظيفة كاملة أو جزئية.  
 2. **موظفة ذو خبرة.**

لإرسال السيرة الذاتية على:  
**الفاكس: 04-8515588**  
**خليوي: 0504444377**  
 mail: m\_rafe@hotmail.com

**للإيجار**

دار مؤلفة من 3 غرف 85م مرممة و بوضع ممتاز، طابق 1 + شرفة في حي وادي النسناس  
**0548059095**

**לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!**

**RE/MAX city**  
 סוכנות נדל"ן רימקס סיטי

**עם הצלחה לא מתווכחים!**

**סמי רינאוי**  
 יועץ ומשווק נדל"ן

<b>למכירה ליבונטין</b> 180 מ"ר 8 חדרים ק. 2 זקוקה לשיפוץ	<b>למכירה באזור הכי מבוקש הבישוף חג'אר</b> 86 מ"ר 3 חדרים ק. 2 מרפסת וחניה בטאבו	<b>למכירה במעלות הנביאים</b> 80 מ"ר 3 חדרים קומה 2 ומשופצת 500,000 ₪
<b>למכירה-המגינים</b> 95 מ"ר קומה 1 4 חדרים + מחסן. שתי כניסות לבית צמודה לגג במיקום מרכזי	<b>למכירה-סלזיאן</b> 80 מ"ר + גג + חצר + מרפסת. זקוקה לשיפוץ. במיקום מרכזי	<b>למכירה - עבאס</b> 90 מ"ר 3 חדרים + 2 מרפסות קומה 3 עם נוף מדהים

**סמי רינאוי 052-2669013**  
 דרך הים 6, חיפה 04-8103203  
 sami@remaxcity.co.il

**للإيجار**

دار مؤتثة بالكامل و مكيفة، مؤلفة من غرفتين، صالون، مطبخ وشرفة طابق أرضي في منطقة هادئة. في منطقة وادي النسناس  
**0529533260**

**לליכ**

בנתהוס 5 ערף 120 מ + שרפה 35 מ  
 תפל עלی البحر +  
 מועד + מועד خاص  
 פי מנطقة הכבאير  
**0522840945**

**אולי מגיע לך כסף מהמדינה !?**

**תיאומי מס והחזרי מס לשכירים**

שכיר ? משלם מס הכנסה ? עובד ביותר ממקום אחד ?  
 סיימת לימודי תואר במוסד להשכלה גבוהה ? נולד לך תינוק ?  
**נוראה שמגיע לך כסף !!**  
 למעלה מ-80% מהשכירים המשלמים מס הכנסה זכאים להחזר מס מהמדינה...  
 לפרטים נוספים ובדיקת זכאות, צרו קשר.  
 אליאס יעקוב 054-5830200



مفاهيم جديدة، متطورة وشركاء في العالم الحقيقي

## "الكرمة" عطاء وانتماء

تسعى المدرسة لمنح فرص متساوية لكل طالب\ة لأننا نؤمن بقدرات طلابنا، وعليه سوف تتصدر المدرسة الريادة التربوية في مدينتنا حيفا بالمستوى التحصيلي وإنجازات طلابها، وسوف تكون مركزاً تعليمياً وجامعياً ذا مناخ تربوي واجتماعي داعم منفتح، نعرّز من خلالها تفكيراً يصبو الى التغيير، النمو والتميز. كل عائلة الكرمة ستتكمّل بلغة واحدة، لغة التفوق.

### لمن تلائم المدرسة؟

لكل الطلاب المتفوقين والمتميزين الذين يؤمنون بفرص تعليم متساوية للجميع.  
لطلاب مع قدرات علمية وذاتية مميزة.  
لكل من يؤمن بدمج الدراسة مع التعرف على المؤسسات والمراكز الناجحة والمختصة من العالم الواقعي.

### طاقم دافئ يؤمن بقدرات الطلاب

#### يُميّزنا:

- صفوف مع عدد قليل من الطلاب.
- اهتمام شخصي بكل طالب.
- طاقم معلمي مهنيين ذوي تجربة مثبتة.
- شركاء مهنيين.



شركة  
"إنتل"

علم  
الحاسوب

فرع  
الفيزياء

فرع  
الكيمياء

مستشفى  
رمبام

فرع  
البيولوجيا

التسجيل للمدرسة حتى 28.2.2014

ثانوية «الكرمة» الرسمية العلمية

شارع هچيفن 15 ص.ب. 99617 حيفا 31095 ت: 04-8522113

## رביע נג'אר

קבלן עבודות בניין  
سرعة، خبرة وأمانة!

نعلم لربائنا الكرام عن انتقال مكاتبنا إلى حيفا  
لسانم لكم استشارة مهنية بموضوع البناء



هاتف: 04-6041149 محمول: 052-2845998/050-9025050  
شارع "هنتميم" 11، حيفا • rn147@hotmail.com

### פריד סעיד

יעוץ ושיווק נדל"ן | פריד סעיד  
054-3037999

חושבים למכור?  
בזמן הקצר ביותר  
ובמחיר הטוב ביותר?

www.faridsaeed.co.il | farid saeed  
פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales  
054-3037999

<p><b>חדש</b> זיל פרץ כ-80 מ"ד 3 חד קד 2. + מרפסת שמש ונוף לים במצב מצויין + אופציה לממ"ד (עם אישורים) ₪590,000</p>	<p><b>חדש</b> גמיל שלהוב סטלה מריס כ-80 מ"ד 3 חדרים משופצת קומפלט + מרפסת חזיתית לכיוון הים נוף פנורמי ומתוח + חניה ומחסן בטאבו במיקום שקט ומבוקש ₪1,100,000</p>	<p><b>חדש</b> הגפן 70 מ"ד ק.3 על עמודים בנוב מצויין. 3 כיווני אוויר ונוף מהסלון ומחדר השינה לכיוון הים ₪570,000</p>
<p><b>שי עגנון</b> 65 מ"ד 4 חדרים קומה נמוכה ושומרה במיקום מבוקש ושקט במיוחד ₪640,000 גמיש</p>	<p><b>חדש</b> להשקעה - שד הציונות 80 מ"ד 2.5 חדרים קומה 4 (על עמודים) נוף פנורמי לים דירה מאוררת ומוארת ₪420,000</p>	<p><b>יוחנן הקדוש</b> להשקעה 60 מ"ד קומה ראשונה 2 חדרים ₪350,000 גמיש</p>
<p><b>אלנבי</b> 65 מ"ד 3 חדרים 4 שמורה צמודה לקרית אליעזר ₪530,000 (גמיש)</p>	<p><b>חדש</b> למכירה - קיוסק בעיר התחתית 20 מ"ד כולל ציוד מלא במיקום מרכזי ותוסס. בקרבת מוסכים ומרכזי קניות</p>	<p><b>יבנה</b> למבני עניין, בבניין אבן שמור ומתוחזק 4 חדרים 95 מ"ד משופצת כחדשה קומה 3 עם שירותים כפולים במיקום מרכזי ונגיש! ₪680,000</p>
<p><b>רמת הנשיא</b> 120 מ"ד בפרויקט אלמוג 5 חדרים + מרפסת 15 מ"ד + נוף ליים + חניה ומחסן בטאבו ₪1,670,000</p>	<p><b>עבאס</b> 4 חדר קומה 1- 18 ומ"ד במצב מצויין עם נוף פנורמי לים ₪890,000</p>	<p><b>חדש</b> להשכרה לבונטין 3.5 חדרים 70 מ"ד קומה 3 משופצת קומפלט ₪2,400</p>

## كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

إعداد: أشرف عادل عودة (الكبابير/حيفا)

أفقي:

1. مارشال إنجليزِيّ هزم رومل الألماني في العلمين.
2. نبات من فصيلة الخيمية، يتخذ منه شراب ساخن - سوياً.
3. موضع الارتقاب.
4. نبات طيب الرائحة يستعمل في الطب (معكوسة).
5. فج - من الأطراف.
6. سقي - أديب فرنسي امتاز في الفلسفة والأدب (معكوسة).
7. الطعمية في اللهجة المصرية (معكوسة) - ما حمض من عصير العنب.
8. نوتة موسيقية - عبد.
9. حديد يغلق به الباب - دولة أوروبية.
10. دولة في أمريكا الجنوبية.

عمودي:

1. إحدى جزر البليار الإسبانية.
2. للندب - اللحم البركانية.
3. متشابهان - سرب - متشابهان.
4. ولاية استرالية عاصمتها هوبرت.
5. الاسم الثاني لمؤلف روسي نال شهرة عالمية - تقوى.
6. وثن (معكوسة) - من الفاكهة (معكوسة).
7. الاسم الثاني لشاعر مصري أحبّ الفلاحين والكادحين والمظلومين - حرف نصب.
8. بحر - يختار (معكوسة).
9. إحدى المحافظات العراقية، قاعدتها بعقوبة + حرف إنجليزي.
10. روائي ومسرحي أمريكي امتاز بنزعة مثالية - مدينة في ساحل العاج (إفريقيا).

## حل اللغز السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ب	ك	ا	ر	ي	ش	ك	ا	ج	1	
ر	ا	ل						و	2	
ك	ب	س	م	ا	ر	ك		هـ	3	
ا	ر	م						ن	4	
س	ي	ف	ب	ن	ذ	ي	ز	ن	5	
								ب	6	
								و	7	
								ر	8	
								غ	9	
								هـ	10	



مع قهوة «ماكدونالدز» الإيطالية

قهوة عالية الجودة بسعر بدون منافسة  
ماك كافيه قهوة ايطالية فاخرة من حبوب قهوة عالية الجودة يتم طحنها على الفور في ماكينات القهوة في فروع مطاعم ماكدونالدز.  
سعر القهوة بدون منافسة : كاس كابوتشينو عادي بـ 4.90 ش.ج. فقط وكاس اسبرسو بـ 3.90 ش.ج. فقط.  
ومن الجدير ذكره، ان لا علاقة لهذا السعر بطلب وجبة او اي منتج آخر من قائمة الطعام. (ع.ع)



جديد ... جديد ... جديد...  
عن «ميجا بيج» أميركا سمعتوا؟  
«همبورجر ماكدونالدز» الأكبر في العالم،  
تجدونه فقط في البلاد!

ماكدونالدز تستمر في التوسع بسلسلة بيج أميركا الناجحة وتضيف همبورجر ميجا بوزن 275 غرام بعد النجاح الذي لاقته سلسلة بيج أميركا. قررت شبكة مطاعم ماكدونالدز توسيع السلسلة وإضافة وزن جديد: سلسلة ميجا بيج أميركا 275 غرام. همبورجر ميجا بيج أميركا هو همبورجر ماكدونالدز الأكبر في العالم، ومتوفر فقط في البلاد!  
سلسلة بيج أميركا - همبورجر اصلاص وانتريكوت عالي الجودة، متوفر باربعة اوزان: 90 غرام، 180 غرام والآن ايضا بوزن 275 غرام. ويست اطعمة مختلفة للاختيار: تكساس، نيويورك، شيكاغو، ميامي، بروواي ولاس فيجاس. (ع.ع)



جديد في ماكدونالدز!  
العاب هوت ويلز ووينيكس

شبكة مطاعم ماكدونالدز توزع العاب جديدة مع كل وجبة اولاد «هابي ميل»: العاب هوت ويلز ووينيكس  
سلسلة العاب هوت ويلز للاولاد تشمل 4 العاب مختلفة، وسلسلة العاب نادي ووينيكس للبنات تشمل 4 العاب ايضا.  
اجمعوا الان سلسلة العاب هوت ويلز ووينيكس وتمتعوا من وجبات الاولاد هابي ميل! بإمكانكم مشاهدة جميع الاعاب والتعرف على جميع المستحبات في موقع الانترنت باللغة العربية [WWW.MCDONALDS.CO.IL/AR](http://WWW.MCDONALDS.CO.IL/AR)  
الاعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز مع كل وجبة هابي ميل او حتى نفاذ المخزون. (ع.ع)

كوكا-كولا مستمرة بفعاليتها المنعشة والمفاجأة في الوسط العربي لحملة "كوكا-كولا MINI بحجم الجيبة"

منذوبو كوكا-كولا يصلون الى حانوت CASTRO في الناصرة ويفاجئون الزبائن  
تستمر شركة كوكا-كولا إسرائيل بالتجدد ومفاجأة المستهلكين ، وهذه المرة فاجئت الشباب والصبايا الذين تواجدوا في حانوت CASTRO في مجمع دودج سنتر في الناصرة وقدمت لهم جينس من CASTRO هدية مع قنينة كوكا كولا ميني استمرارا لفعاليت حملة "كوكا-كولا MINI بحجم الجيبة".  
الجدير بذكره ان شركة كوكا-كولا اطلقت للمرة الاولى في الوسط العربي حملة اعلانية كبيرة لقناني كوكا-كولا ميني، قنينة بحجم 250 ملتر من خلال الصحف ، مواقع الانترنت ، لافتات الشوارع وإعلانات متلفزة من خلال موقع اليوتيوب. وتتضمن قنينة كوكا-كولا ميني إلى مجموعة المنتجات التي تعرضها الشركة على المستهلك العربي، بهدف توفير مجموعة واسعة من المنتجات التي تلائم كل شخص واحتياجاته ومناسباته خلال اليوم. (ع.ع)



YouPhone توسع حجم التصفح وتفاجئ زبائنها بمسارين جديدين وبسعر هو الأرخص في البلاد:  
58 شيكل للشهر لمدة عام لخليوي دون تحديد  
يشتمل تصفح بالانترنت بسعة GB3  
مسار إضافي بـ 85 شيكل للشهر لمدة عام بسعة تصفح GB5

You Phone  
شركة الخليوي من مجموعة ميجا ودور الون



اعتقاد الشركة الى ارتفاع عدد اصحاب الهواتف الخليوية الذكية (سمارتفون) وارتفاع سرعة التصفح.  
السيد اريئيل شرايبر مدير عام شركة YouPhone اضاف: "هذه الحملة هي استمرار لنهجنا بتوفير أفضل الحلول لكافة زبائننا، كوننا الرواد في سوق الخليوي دون تحديد. نحن نخرج اليوم بحملة مناسبة لمستخدمي الانترنت بكثرة عبر الخليوي من خلال عرض مغري ورخيص ملائم لمطالباتهم. يمكنهم التمتع من مسار دون تحديد ومنعته ابحار سريعة وبسعر مخفض في الانترنت.  
نحن في YouPhone سنستمر في ريادة سوق الخليوي وتقديم السعر الافضل للمستهلك مع الالتزام بالخدمة الكاملة لزبائننا في حوائث الخدمة والبيع المنتشرة في كافة انحاء البلاد ومن خلال الخدمة الهاتفية المتوفرة بجودة عالية. وبالتشديد على متعة الاستخدام بأعلى المستويات". (ع.ع)

تواصل شركة YouPhone مفاجئة زبائنها وهذه المرة بمسارين جديدين بتوسيع حجم التصفح بالانترنت من خلال حملة "تصفح أكثر بسعر أقل". تعرض الشركة من خلال هذه الحملة على المنضمين الجدد خلال شهر شباط، مسارين جديدين يتلاءمان ومتطلبات المستخدمين اللذين يحتاجون لرزم تصفح أكبر نسبيًا.  
الززمة الاولى بسعر 58 شيكل للشهر، تشمل تصفح انترنت بحجم GB3 ومكالمات هاتفية دون تحديد، ومع نهاية العام يعود سعر المسار الى 95 شيكل. أما لمستخدمي الخليوي بشكل كبير، فتعرض عليهم الشركة مسار دون تحديد يشمل تصفح انترنت بحجم GB5 بـ 85 شيكل للشهر، ومع نهاية العام يعود السعر الى 115 شيكل.  
يشار الى ان هناك ارتفاع ملحوظ في عدد متصفح الانترنت عبر الخليوي، وبحسب التقديرات يدور الحديث عن ارتفاع بنسب مئوية عالية، تعود احد الاسباب الاساسية لهذا الارتفاع بحسب

# تحقق لك الحلم!



مشروع جديد في مركز الكرمل

شقق كبيرة وبينتهاوس خمس غرف 168-187م



للبيع - الكرمل الفرنسي

شقة فاخرة جداً 168م + 600م حديقة مطلة على البحر والوادي (إذا شفتها... حبيتها)

مגדל הנביאים  
מכתב للإيجار ما بين 250-500م

2 בנובמבר  
بالمدرجات، 4.5غ  
مرممة ومطلة للبحر



جديد  
סטיון ויס  
140م - 5 غرف  
بناية حجر



מזור/ קבאير  
4 غرف 120م + حديقة 100م  
+ مخزن موقف ومصعد

بدك تبيع بيتك؟ إذا فانت بحاجة لإستشارة مهنية، مجانية، سريعة وبرنامج تسويق خاص يضمن لك صفقة ناجحة. اتصل فنتحقق لك ذلك!



خليل حجو  
052-2840945  
khalil@remaxcity.co.il

מיני פנטהאוס  
126م + 21م شرفة  
5غ + موقفين  
مطلة للبحر



مها قندس علي  
052-8980085  
maha@remaxcity.co.il



פנטהאוס

المطران حجار 125م  
35م شرفات 5غ + مصعد  
+ موقف ومنظر خلّاب للبحر



הציונות

דמי מסתח 143م  
40م شرفة  
+ حديقة مشتركة



جمیل شلهوب

شقة فاخرة 4 غ مصعد  
موقف مطلة للبحر



للبيع/الإيجار

الحي الألماني 5 غرف  
130م بناية حجر

לוחמי הגטאות

80م + 14م شرفة  
4 غرف - طابق 2

الكباير

פנטהאוס 5 غرف  
120م + 35م شرفة

אולמי תפארת

عباس 120م 4 غرف  
مرممة منظر خلّاب للبحر



אלנבי - רב חלפון

70م 3غ مرممة إمكانية  
لإضافة شرفة و 7م

وادي جمال

העוגן - 110م - 4غ  
مرممة مطلة للبحر

عباس

82م - 4 غ مصم يدوق  
إمكانية إضافة شرفة + 7م  
منظر خلّاب للبحر



אלנבי

120م 4 غرف  
مطلة للبحر

הרב אוחנה

مكتب طابقين 60م  
مرمم وموقع جيد

للإستثمار

95م - 3 غرف  
370.000

בעל שם טוב

بالهدار العلوي شقه 4  
غرف 110م وشرفه  
1,180,000

يوجد لدينا  
عشرات  
الشقق

ديرخ هيام 6، حيفا  
04-8103203

ري/ماكس سيتي RE/MAX City

# حملات بمبينو ولا في الأعلام!

# 59<sup>90</sup>

1 كيلو  
لحمة خروف  
بالعظم

59<sup>90</sup>  
شيكل



لمزيد من الحملات انظروا صفحة

10 و 11

Bambino

- since 1969 -