

קיסר פואד
 קב"ן רישוי
 עבודות שיפוצים ופיתוח, בניית תוספות וממ"דים
 054-8841385
 טלפקס: 0737529864 / דוא"ל: foad74@hotmail.com
 קיסר הנדסה ובניה - קיסר פואד



يجب منع التلوث الخطير في خليج حيفا، بشكل فوري!

16

مقاطعات اقتصادية.. وحملة اغاثة الى غزة، أرض العزة

4

المحامي أيمن عودة (أمين عامّ الجبهة الديمقراطيّة للسلام والمساواة) في لقاء خاصّ وصريح وحصريّ مع صحيفة **حيفا**

الصرخة المدوية ستأتي من حيفا!

■ مظاهرة ألوف جبّارة، ضد «داعش»، ستجوب، يوم السبت القادم (23 آب) شوارع مدينة حيفا ■ هناك عنصريّة مبطنة في مدينة حيفا! ■ الانسحاب من الائتلاف وارد!.. وتلويح بالاستقالة! ■ نريد العيش في مجتمع موحد بكل أطيافه، مجتمع وطني ومناضل من أجل حياة كريمة.. مجتمع حضاري متنور ■

18 و 20 و 22

24 و 25



Bambino

تحقق لك الحلم!



47

حملة الـ

مكتبة كل شيء

تعلم مكتبة كل شيء، بازار الكتب واللوازم المدرسية عن بدء حملة الـ 4.99 ₪

27

كراميك مشيعل يحطم الأسعار

7



البرونزة افك

3 سردين مروقاي رجيل / حريف 9.90 ₪

3 حوموس فول / افונה 9.90 ₪

عוגت prestige sponge cakes 12 يحدوت باريزا 6.90 ₪

عרגليات 7.90 ₪

عוגت علىيت بحوشة 7.90 ₪

الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

حملة اسعار لا مثيل لها!

يوم السبت الأخير، وبعد التهديد باقتحام مقر «الجبهة» والاعتداء السّافر على أعضائها!

طفمة من اليمين العنصري المتطرف تظاهر أمام مقر «الجبهة» تحت حماية من شرطة إسرائيل!

لمراسل خاص

عمّ اليمين العنصري، نهاية الأسبوع المنصرم، دعوة عبر موقع التواصل الاجتماعي («فيسبوك»)، جاء فيها: «نحارب على بيتنا - ضمن مظاهرة دعم للجيش الإسرائيلي، أمام مقر «الجبهة» في الحي الألماني. فمنذ زمن تجاهلت حكومة إسرائيل موضوع الأمن الداخلي، ونتيجة لذلك ينفذ عرب البلاد (أصحاب الهويات «الزرقاء») عمليات تخريبية، تهدف إلى سفك دماء أبناء شعبنا اليهودي. فعليه قرّنا ألا نسكت بعد اليوم، وأن نخرج إلى الشوارع للاعتراض والتظاهر. علينا التظاهر في منطقة «التعايش»، حيث ترفع في المنطقة من على أسطح البيوت أعلام داعش ومنظمة التحرير الفلسطينية (فلسطين)، وبحرّضون ليل نهار على الشعب اليهودي.. لذا يجب أن تكون التظاهرة أمام مقر «الجبهة» في حيّ الألمانية».

وفي أعقاب هذه الدعوة والتحرير السّافر والمعرض على «الجبهة»، أجرى نائب رئيس بلدية حيفا، د. سهيل أسعد، اتصالاً مع رئيس بلدية حيفا يونا ياهف، وإعلامه بخصوص الدعوة والتحرير، لتوضيح خطوات البلدية بهذا الخصوص. وكان المحامي أمين عودة (أمين عامّ الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة)، قد صرّح بأن اليمين المتطرف والعنصري وضع «الجبهة» في خانة العدو رقم 1، وذلك بعد المظاهرات العربية - اليهودية المشتركة ضدّ العدوان الغاشم على غزة في مدينتي حيفا وتل أبيب، والتي قضت مضاجع الحكومة اليمينية وكشفت عورتها، وشكلت إزعاجاً لليمين.. وفي حال تمّ الاعتداء على مقر «الجبهة» من قبل اليمين الفاشي سنتصدي لهم بأجسادنا. (اقرأ لقاء مطوّلاً وحصرياً مع أمين عامّ الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة، أمين عودة - ص 18 و 20 و 22).

سويطات: تهدف العقلية العنصرية المتطرفة إلى ترهيبنا وريدنا. علينا العمل موحدين من أجل التصدي للمعتدين! وفي تعقيب خاصّ لصحيفة «حيفا»، لمخطط المدن والنّاشط الحيفي عروة سويطات، حول أحداث حيفا الأخيرة، والتهديد والوعيد والاعتداءات على عرب حيفا الأصليين، قال: «تهدف العقلية العنصرية المتطرفة إلى ترهيبنا وريدنا، ورسم الحدود لعلنا ونزعنا عن هويتنا وقضايا شعبنا. يريدوننا جبناء خائفين، هادئين، خنوعين، ساكتين عن الحق، لا مبالين لمشاهد الظلم والعدوان».



وأضاف: «يجب التصدي للمعتدين.. لا يعقل أن نتجاهل وفمر على هذا الاعتداء العنيف والحملة العنصرية الموجهة ضدّ عرب حيفا مرّ الكرام، فإذا سمحنا لهذه الأمور أن تمرّ مرّ الكرام، فسنصبح رهينة للمزاج العنصري الذي ترعاه السلطة، وتحميه الشرطة». وأشار إلى أن الهجمة العنصرية «تحاول أن تصمّم هوية المكان

76% 15:34 Cellcom

موضوع | 21:30 | لخميس على البيت

Informazioni

بمشر הרבה מאד זמן זנחה ממשלת ישראל את נושא ביטחון הפנים וכתוצאה מכך בימים האחרונים מתבצעים פיגועים של ערבים בעלי אזרחות כחולה, פיגועים שדמם של בני עמנו נשפך. אנו החלטנו שלא נשתוק יותר אל מול אוזלת ידה של הממשלה, נקום ונצא אל הרחובות !!!

ההפגנה תתקיים באזור "הדו קיום" בו ישנם בתים המניפים דגלי "דעאש" ו"אש"ף" וקוראים להסתה כנגד העם היהודי

מול בניין "מפלגת חדש" במושב הגרמנית חיפה

נוכחות חובה.

אנו מבקשים מכולם לא לפחד ולצאת איתנו למלחמה על הבית, מלחמה על קיומו כמדינה של העם היהודי.

(صورة عن الدعوة التي نشرها اليمين المتطرف عبر موقع التواصل)

والحيّز العام، وأن تبني - بحسب مفهومها ومنظورها - هوية حيفا المستقبلية، لتقول لنا إن الصوت العربي الفلسطيني والإنساني المناهض للعنصرية والعدوان، ممنوع من دخول الحيّز العام، ممنوع من دخول الشوارع والمدارس والمقاهي والأسواق وأماكن العمل ومراكز المدينة»!

واختتم سويطات تعقيبه بالقول: «الآن بالذات، علينا العمل معاً موحدين من خلال لجنة شعبية حيفاوية ضدّ العنصرية المستشرية على المستويات المجتمعية والسياسية والتربوية والاقتصادية؛ أن تعمل معاً كافة القوى السياسية ولجان الأحياء والجمعيات والتجار والمدارس والحركات الشبابية والقوى الأهلية، لتشبيت وجودنا في بلدنا وتأكيد هويتنا ووقوفنا إلى جانب الحق ورفضنا للعنصرية وتعريض مستقبلنا إلى التهديد والخطر، هذه مسؤولية تاريخية أمام الأجيال القادمة».

(تصوير: وائل عوض)

في أعقاب تدهور وتصدّع العلاقات اليهودية - العربية في مدينة حيفا، وقلقه عمّا يدور في السّاحة الحيفاوية، هشام عبده، في رسالة شخصية إلى رئيس بلدية حيفا

علينا راب الصدع.. فهناك آفاق للحل!



المكان الملائم لبحث ذلك! «أبارك الخطوة التي قامت بها حيدفا ألوج، عندما قامت بزيارة تضامنية لمطعم «ندية» في قلب وادي السناس برفقة المحامي عنان جبران، نشرتها على الملأ في «ستاتوس» عبر الـ«فيسبوك».. رغم أنّها خطوة صغيرة لا تكفي، وقد أتت متأخراً نسبياً! «طلب منّي في مقابلة مطوّلة ضمن البرنامج الشعبي «أجندة» في «صوت إسرائيل» باللغة العربية (مع الإعلامي تامر أبو نادر) تحديد معالم الأزمة في حيفا أمام مستمعي البرنامج. فجاءت كلماتي وتفسيراتي مشوبة بحزن وألم شديدين، لما آلت إليه هذه العلاقات، دون الإنزلاق إلى إتهام شخص معيّن (مع أنني مدرك تماماً حقيقة الأسباب التي أدت إلى هذه الأزمة المقلقة). «إقتراحي العينيّ الآن أمامكم، رئيس البلدية، هو استغلال تام وشامل لبرنامج «عيد الأعياد» القريب، ليس فقط للاحتفالات في وادي السناس والأكل في المطاعم والمقاهي، رغم أنّ هذا هام لإنعاش المصالح التجارية، ولكن لإنشاء حلقات مهنية جماهيرية تدعو إلى نقاش مفتوح وصریح بين المواطنين العرب واليهود في كافة أحياء مدينة

لمراسل «حيفا» - في أعقاب تدهور وتصدّع العلاقات بين الغالبية اليهودية والأقلية العربية في مدينة حيفا، وقلقه عمّا يدور في السّاحة الحيفاوية؛ قام عضو البلدية السابق عن «الجبهة»، النّاشط الجبهوي المهندس هشام عبده، فور وصوله إلى البلاد، بكتابة رسالة شخصية إلى رئيس بلدية حيفا، المحامي يونا ياهف، سرد من خلالها انطباعاته الشخصية وقلقه على مصير أهالي مدينة حيفا، جاء فيها:

«بعد محادثات عديدة مع أصدقاء ومعارف عدّة، توجّهوا إليّ، مؤخراً، مستائين من تدهور العلاقات بين الأغلبية اليهودية والأقلية العربية في حيفا؛ وك مواطن اعتيادي دؤوب على مصلحة البلد، أعبر عن أسفي الشديد لما آلت إليه العلاقات اليهودية - العربية من تدهور، مشوب بمشاعر سلبية لها تأثيرات خطيرة على المدى البعيد!

«أحمل في جعبتي نقداً شديداً لتصرفات وسائل الإعلام المحليّة غير المهنية بتاتاً، وعلى رأسها «راديو حيفا»، الذي تحوّل إلى وسيلة تحريضية، كما مستاء من تصرفات بعض القياديين في إدارة البلدية، ولكن ليس هذا هو الوقت المناسب أو

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

الدير العام والمحرر المسؤول:

● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:

● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير.
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

العاب هذا الشهر الآن في ماكدونالدز!



يوم غد السبت، وبمبادرة النائب غطّاس يوم دراسي حول المقاطعة الاقتصادية



حملة الإغاثة الطبية لغزة.. من الجليل إلى أرض العزة

القوائم المرسلّة، تكوّنت من: البروفيسور وليد صليبا، د. عمر سعيد، الصّيدلانيّ حسن خليلية والمرمّض توفيق بدارنة، الذين توجّهوا مع وفد من إدارة ومتطوعي حملة الإغاثة الطبيّة لزيارة بعض مستودعات الأدوية في مناطق مختلفة، ومنها: جنين، نابلس، القدس، ورام الله، لفحص المستلزمات الطبيّة وأسعارها، والنظر في آليّات الشّحن والنّقل، حيث حرصت إدارة الحملة على التّقييم والمقارنة بين العروض والأسعار المقدّمة، ومن ثمّ اختيار الأنسب من ناحية النّوعيّة، الكميّة والأسعار.

يُشار إلى أنّه من أكثر الأمور الّلافتة خلال الحملة، كان توارد مجموعة من القصص المؤثّرة التي رافقتنا.. وقد علمنا من سهير بدارنة (إحدى المشرفات على الحملة) إنّها التقت بطفل يبلغ من العمر أربع سنوات، والذي كان من المتابعين لما يحصل في غزّة من خلال شاشات التّلفزة والمظاهرات الشعبيّة، كان قد توجّه إليها بقوله: «خالتي معي بالقجّة (الحصّالة) مصاري.. هم مش كتار بدّي أعطيهم لشراء الدوّاء لسكان غزّة.. بجمع كمان شوي ويعطيك!».

وتوجّه بكر عواودة (المدير العام لجمعيّة «الجليل») بشكره الجزيل لكافة طواقم لجنة الإغاثة والطوّاري، من مندوبين وأعضاء إدارة الحملة، إلى جانب المتبرّعين من أهل الخير، على تفانيهم وعطائهم المبارك لنصرة أهالي غزّة. وقال: «تكمّن أهميّة حملات الإغاثة بكونها تؤسّس إلى حالة مجتمعيّة من التّكافل والتّعاون الشّعبيّ المنشود؛ فهذه الحملات تغيّسنا قبل أن تغيّث أخواننا، لأنّها تُخرجنا من حالة الخمول والرّكود، إلى الإيجابيّة، من خلال العطاء وتقديم المساعدة. هذه الحملة أعطت المجال لأهلنا في الدّاخل للمساعدة والمشاركة، وتقديم أقلّ الواجب المطلوب تجاه أهلنا في غزّة».

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

طراسل «حيفا» - انطلقت، هذا الأسبوع، الدّفعتان الأولى والثّانية من الشّاحنات المحمّلة بالأدوية والمستلزمات الطبيّة الطّائرة لأهلنا في قطاع غزّة، من خلال لجنة الإغاثة والطوّاري في جمعيّة «الجليل» للبحوث والخدمات الصحيّة، عبر معبر «كرم أبو سالم»، حيث تمّ تسلّمها من قبل ممثلي وزارة الصّحة الفلسطينيّة هناك، والتي تقدّر قيمتها بأكثر من مليون ومائة ألف شيكل.

ويشار إلى أنّ هذه الحملة هي الثّانية، بعد حملة «إغاثة أطفال سورية»، التي أطلقتها جمعيّة «الجليل» للبحوث والخدمات الصحيّة، خلال السّنة الأخيرة. وكسابقتها سرعان ما استقطبت العشرات من النّشطاء والمثّات من أهل الخير من كافة القرى والمدن الفلسطينيّة في الدّاخل وفي الجولان السّوريّ المحتلّ، الذين هبّوا لم يد العون والإسهام، ولو قليلاً، بالتّخفيف من آلام أهلنا في غزّة.

انطلقت هذه الحملة بدعوة عامّة من لجنة الإغاثة - جمعيّة «الجليل»، وعدد من النّاشطين ذوي خبرة في المجال، امتدّت على مدار سبعة أيّام، وتحدّياً في الفترة الواقعة ما بين 23 و30 تمّوز المنصرم، وتركّزت في جمع التبرّعات الماديّة لاقتناء الأدوية والمستلزمات الطبيّة الملّحة، وفقاً لقوائم قدّمت من قبل مشافي غزّة. وقد لاقت الحملة إقبالاً منقطع النّظير، حيث تمّ جمع أكثر من مليون شيكل خلال أسبوع واحد فقط. تميّزت الحملة بكونها أرسلت المستلزمات والأدوية الطبيّة الصّوريّة، وبحسب القوائم المرسلّة من قبل وزارة الصّحة في غزّة مما يجعل لهذه المساعدات قيمة وفائدة طبيّة كبيرة، كما أشار مصدر رفيع المستوى في وزارة الصّحة في غزّة، بقوله: «بخلاف حملات الإغاثة الأخرى - حتّى الدوليّة منها - فإن حملة جمعيّة «الجليل» تميّزت بأنّها أحضرت المطلوب والطّارئ بحسب طلبنا». وخلال الحملة تمّ الاستعانة بطاقم مهنيّ إستشاريّ للمساعدة في تحديد نوعيّة الأدوية الطّائرة من

طراسل «حيفا» - ينظّم النائب عن التّجمّع الوطنيّ الديمقراطيّ، د. باسل غطّاس، رئيس اللّوبي «لتطوير وتعزيز الاقتصاد العربيّ»، بالتعاون مع الكتلة البرلمانيّة، يوماً دراسيّاً بعنوان «استراتيجيّات دعم الاقتصاد والمصالح العربيّة، في ظلّ دعوات لمقاطعة العرب»؛ وذلك يوم غد السبت (16 آب) في تمام السّاعة الثّالثة، في جمعيّة «الجليل» - شفاعمرو. ويأتي هذا اليوم الدراسيّ في أعقاب تزايد الأصوات الدّاعية للمقاطعة الاقتصاديّة للمجتمع العربيّ في الدّاخل، وذلك لسبب وقوفنا مع أهلنا وشعبنا في غزّة خلال العدوان الغاشم، والحرب الشّرسة على القطاع. رافقت هذه الأصوات العنصريّة تصريحات سياسيّة رسميّة من أعضاء كنيست ومتخذي قرار إسرائيليّين، والتي نادى بمعاينة المجتمع العربيّ اقتصاديّاً، والتي وصلت أوجها في تصريح للوزير لبيerman الذي دعا بشكل مباشر لمقاطعة المصالح العربيّة في أعقاب إعلان الإضراب، احتجاجاً على مجزرة الشّجاعيّة.

على ضوء هذه التّطورات يبادر اللّوبي لدعم وتطوير الاقتصاد العربيّ، إلى يوم دراسيّ لمناقشة أبعاد هذه المقاطعة وإسقاطاتها السياسيّة والاجتماعيّة والاقتصاديّة على المجتمع العربيّ في البلاد. ويهدف اليوم الدراسيّ إلى بحث وبلورة استراتيجيّات عمل لدعم الاقتصاد العربيّ، وخاصّة المصالح الصّغيرة، وحماية العامل العربيّ في مؤسسات وأماكن العمل الإسرائيليّة، في ظلّ الأجواء العنصريّة وإسقاطاتها عليه.

ويتخلّل الجلسة الأولى استعراض للوضع القائم والأبعاد القانونيّة للمقاطعة؛ يشارك في هذه الجلسة جعفر فرح (مدير مركز «مساواة»)، والمحاميّة عبير بكر والمحاميّة مها شحادة (عنوان العامل)،



تهنئة قلبية

نتقدّم بأحر التهاني القلبية
المعطرة بالفل والياسمين للعالية
الدكتورة منار عبد محمود

لحصولها على شهادة الدكتوراه
في العلوم السياسيّة من جامعة تل-أبيب
دمت ذخرًا وفخرًا لنا

مقدمة من
سامر، نهال، حلا و لهما محمود



نشترى من موديلات الاولاد

300 ش.ج

وندفع فقط

200 ش.ج

لاعضاء النادي والمنضمين الجدد



crocstm

سارية المفعول حتى 31/8/14. بموجب شروط الحملة.

وفد جبهوي يزور المطران بقعوني مهنتاً



وفد من «التجمع» يهنئ المطران جورج بقعوني

طرابلس «حيفا» - قدم وفد من التجمع الوطني الديمقراطي، يوم الخميس المنصرم، التهناني لسيادة المطران جورج بقعوني (راعي أبرشية الجليل الجديد)، لمناسبة تعيينه رئيساً لأساقفة عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل للروم الملكيين الكاثوليك، وذلك في دار المطرانية في مدينة حيفا.

وقد ضمّ الوفد النواب: جمال زحلقة، حنين زعبي وباسل غطّاس، ونائب الأمين العام للتجمع مصطفى طه، عضو المكتب السياسي مراد حدّاد، وسكرتير فرع حيفا كميل صادر، وكوادر من فرعي حيفا وشفاعمرو.

وأكد الوفد على أهمية تعزيز التواصل بين أبناء الشعب الفلسطيني بكل أطيافه وطوائفه وتياراته، وضرورة مناهضة مشروع تجنيد الفلسطينيين أبناء الطائفة المسيحية لجيش الاحتلال، وكل مشاريع السلطة الرامية إلى تفتيت شعبنا في الداخل، وتقسيمه إلى طوائف متنافرة، وزرع الفتنة بين أبنائه.

وبدوره، شكر المطران بقعوني وفد التجمع على زيارته لتقديم التهناني، وعلى نشاطه في سبيل الحفاظ على وحدة الصف، ومحاربة مشاريع شذمة المجتمع لطوائف ومذاهب. وتعهّد بقعوني السير على درب أسلافه في تعزيز وحدة المجتمع، والعمل طبقاً لمواقف الكنيسة، حسبما جاء في بياناتها بخصوص موضوع التجنيد. ووعد بخدمة الأراضي المقدسة وخاصة الجليل، وأن يهتم بقضايا المسيحيين في الأراضي الفلسطينية. كما عبّر المطران عن سروره بالعودة إلى مسقط رأس أهله في حيفا.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il



وشدّد النائب حتّاً سويد على أنّ الروم الملكيين لم يكونوا جزءاً من تلك اللعبة.. لكن، وبضغوط من أشخاص معينين، فإنهم يتيحون المجال لجبرائيل بالتحدّث بحرية مطلقة. فكان ردّ بقعوني أنّ الكنيسة ترفض رفضاً قاطعاً تجنيد المسيحيين، وأنّه سيسير على مبدأ من سبقوه من المطارنة والذي ينصّ على عدم التطرّف ونبذ الطائفية.

وأكد الأرشمندريرت أغابوس أبو سعدي (كاهن رعية مار الياس للروم الكاثوليك في حيفا) ضرورة التصدي لظاهرة التجنيد الخطيرة. مُشيراً إلى أهمية العمل الإسلامي - المسيحي المشترك، لمنع الانخراط في صفوف جيش الاحتلال، مقترحاً عقد مؤتمر إسلامي - مسيحي، قريباً، للتباحث بآخّر التطوّرات وإصدار بيان مشترك.

أمّا د. سهيل أسعد (نائب رئيس بلدية حيفا عن «الجبهة»)، فطالب خلال اللقاء بإجراء مظاهرة قطرية جّارة تجمع رجال الدين من شتّى الأديان، لدحض ظاهرة التجنيد لدى كل الطوائف.

وقال بركة إنّ جميع الأحزاب السياسية بشكل عام عملت على محاربة ظاهرة التجنيد التي تفتّت في الآونة الأخيرة، مُشيراً إلى ضرورة إيجاد برامج سياسية واجتماعية وتوعوية للتحدّير من مخاطر التجنيد وتداعياته.

وفي الختام أكد المطران بقعوني أنّه سيعمل جاهداً على خدمة مصلحة المواطن، وتطبيقها على أرض الواقع.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

يحيى أمل جبارين
زار وفد من الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة، خلال هذا الأسبوع، المطران جورج بقعوني، مهنتاً ومباركاً تعيينه مطراناً للروم الملكيين الكاثوليك، خلفاً للمطران إلياس شقّور، حيث التقى الوفد المطران بقعوني في دار المطرانية في شارع الكرمة («هچيفن») في مدينة حيفا.

يُذكر أنّ هدف الزيارة الأساس، يأتي لتقديم التهناني، وقد ضمّ الوفد الجبهوي: النائبين محمّد بركة (رئيس كتلة «الجبهة» في الكنيسة)، د. حتّاً سويد، د. عفو اغبارية، المحامي أمين عودة (سكرتير الجبهة القطرية)، د. سهيل أسعد (نائب رئيس بلدية حيفا)، د. عصام زين الدين، د. خالد داود (عضو قيادة الحزب في حيفا)، بالإضافة إلى عدد من المطارنة والكهنة الذين كانوا في استقبال الوفد.

افتتح اللقاء المطران بقعوني، مرحّباً بالحضور، مُشيداً بجهودهم المبدولة من أجل العمل على قضايا شعبنا الفلسطيني. وتحدّث نيابة عن «الجبهة» النائب محمّد بركة، مباركاً تعيين المطران بقعوني، متمنياً له النّجاح في مهامه لما فيه مصلحة أبناء مجتمعنا. فيما تناقش الحضور الأوضاع الحالية السائدة في المنطقة، مشدّدين على أهمية وحدة الصفوف التي تشمل جميع الطوائف. وعرض الأب فوزي خوري الذي تواجد في الاجتماع قضية المطران جبرائيل نذاف - خوري التجنيد - مُشيراً إلى هذه المشكلة الخطيرة كون جبرائيل يتحدّث باسم الطائفة المسيحية، مشدّداً على أنّ جبرائيل غير مخول للتحدّث باسم الطائفة لأنّ الطائفة جهة رسمية ووحدها هي المخولة للنطق باسم الطائفة بالأراضي المقدسة.

2 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

70 ₪

- الإضافات: زيتون/ فقم/ ذرة

3 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

100 ₪



fresco
مטבח איטלקי

04-8623623

هغينيم 53، حيفا
ساعات الدوام: الأحد - الجمعة: 11:00-00:00 السبت: 18:00-00:00

מרכז الكرامیکا شفاع عمرو

بدارة: كمال مشيعل وأولاده

كرامیکا مشيعل يحطم الأسعار



مقلحون פינתי 2 دלתות

590 ש"ח



מקלחון 80/80

490 ש"ח



39⁰⁰ ש"ח

גרניט פורצלן 60/60 סוג א

0544864987



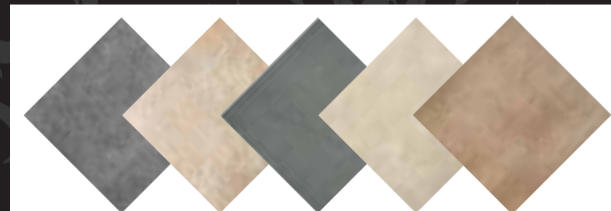
ארון אמבטיה 65 ס"מ

490 ש"ח



ארון אמבטיה 80 ס"מ
ארון תלייה

990 ש"ח



29⁰⁰ ש"ח

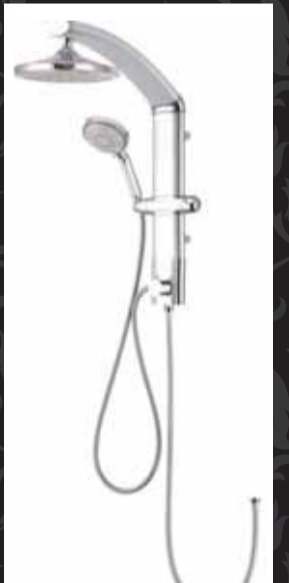
קרמיקה 33/33



מונובלוק חרסה

חרסה
להרביש את החומר

490 ש"ח



טוש גשם

490 ש"ח

■ أكبر المعارض للكرامیکا ■ غرانييت بورسلان والأدوات الصحية في المنطقة

الشارع الرئيسي شفاع عمرو - طمرة (بناية قاعة الجليل) 04-9501950

من «بلدنا» إلى شبابنا



للأسرى، وصولاً لفرض اللحمة في شوارعنا مع أبناء شعبنا في الضفة والقدس وغزة. هذه التجارب والحراكات للشباب الفلسطيني في الداخل، وفي أماكن تواجده عامة، هي شهادة حيّة على إرادة الشباب وقدرته على تحمّل مسؤولياته والمبادرة من أجل تحسين أوضاعه ونصرة قضاياها. ذلك بالرغم من كل محاولات المؤسسة الإسرائيلية القامعة ومنظومتها القضائية لتخويف وترهيب شبابنا وثنيهم عن نشاطهم/ن الاحتجاجي ضد بطش هذه المؤسسة بأبناء شعبنا وعزلهم بين حصار وأسر وأسرة. فلا ننسى تحية المعتقلين من شبابنا. في ظلّ الهجمة الشرسة التي تشنها الحركات الفاشية ضد شبابنا وطلابنا في المعاهد العليا، والمؤسسات الحكومية والتجارية على اختلافها، وتجاوب هذه المؤسسات بدورها مع هذه الدعوات العنصرية الفاشية للنقمة من شبابنا، وذلك من خلال التضييق عليهم/ن في أماكن العمل أو حتى إقالتهم/ن منها، والتحقيق معهم/ن في لجان الطاعة في المؤسسات الأكاديمية المختلفة؛ لا يسعنا في جمعية «بلدنا» إلا أن نؤكد على حقّ شبابنا في ممارسة إنتماهم الوطني كأبناء وبنات للشعب الفلسطيني، وعلى حقهم/ن في التعبير

لمراسل «حيفا» - يُصادف تاريخ الثاني عشر من شهر آب الجاري، يوم الشباب العالمي. ولهذه المناسبة تُوجّه جمعية الشباب العرب - «بلدنا»، تحية تقدير وإجلال للشباب الفلسطيني في جميع أماكن صموده ونضاله في مناطق تواجده كافة؛ في أراضي ال67 وال48 والمخيمات الفلسطينية في الشتات. كما تُخصّص «بلدنا» في تحيتها هذه شبابنا وشاباتنا في غزة ممن يصمدون في أرض القطاع ويحمونها بصدورهم، مُستنفزين لإغاثة أطفالها وعائلاتها، في حين تقصف غارات الاحتلال المنازل والمدارس وخزانات المياه مُشتمّة عائلاتهم/ن بين شهيدٍ وشريد، فالتحية جُلّ التحية للشباب الغزّي والمجد والخلود لشهدائنا الأبرار. وقد سبق وأن أشدنا في مناسبات عديدة سابقة، وما نحن نعود لنشيد في هذه المناسبة بالذات، بالحضور الذي يفرضه الشباب الفلسطيني على ساحات التغيير السياسي والاجتماعي في السنوات الأخيرة. هذا الحضور الذي برز محلياً بقوة، وتمثّل بالدور الفعال الذي أدّاه ويؤديه شباب وشابات أراضي ال48 في مواجهة مخطط «برافر»، وفي العودة إلى إقرث وبرعم المهجرتين، الذي أعاد حلم العودة إلى حيز الواقعية، إنتقالاً للنضال الداعم

عن هذا الانتماء، مع التنبؤ به إلى ضرورة هذه الممارسة بطريقة حكيمة وواعية تحببهم/ن الاستغلال من قبل هجمات القمع العنصرية. لا تنفك المؤسسة الإسرائيلية في محاولة احتواء الوعي الشبابي لهويتهم وانتمائهم من خلال مشاريع الأسرلة المختلفة، على رأسها التجنيد والخدمة «المدنية»، سعياً منها لتشويه الهوية لدى الشباب الفلسطيني في الداخل، مما يفرض علينا التصدي لها بصورة منظمة ومستمرة؛ من هنا تستمرّ جمعية الشباب العرب - «بلدنا»، من خلال مشاريعها وحملاتها، إلى التصدي لهذه المشاريع وتوعية شبابنا لمخاطرها، كما تسعى إلى تحفيز الشباب الفلسطيني في الداخل على أخذ دور أكبر وأكثر فعالية في احتواء الظواهر السلبية التي تحتاج مجتمعنا، وأن يرفع صوته عالياً ضدّ آفة العنف

عامةً، وأشكال التمييز المحفّف بحق المرأة العربية. وإلى جانب إنجازات الشباب الفلسطيني وتوقعاتنا منه، والمسؤوليات التي يتحمّلها، لا بدّ لنا في هذه المناسبة أن نذكر بأهمية الالتفات إلى احتياجات الشباب وقضاياها، والعمل على دعمه وتلبية احتياجاته. وفي هذه المناسبة تدعو جمعية الشباب العرب الوطنية والمؤسسات الأهلية إلى إشراك الشباب في صنع القرار والتغيير، وإعطائه الدور القيادي الذي يستحقّه بجدارة. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

هل تبحثين عن عمل؟؟
هل لديك الوسائل كيف تتوجهين لأماكن عمل؟؟
هل واجهت صعوبات في مقابلات العمل؟؟

هل تحتاجين إلى دعم فردي وجماعي من قبل مختص في مجال الإرشاد للعمل الآن باستطاعتك تحقيق فرصتك لإيجاد عمل مناسب مع مشروع

المرأة الريادية

نعلن بهذا عن بدأ التسجيل للمشروع المخصص للأمهات والذي يهدف إلى زيادة الوعي الجماهيري لأهمية الانخراط والاستيعاب في سوق العمل حيث يرافق النساء مختصون في مجالات العمل والاقتصاد وغيرها.. حتى الانخراط في عمل مناسب لكل من المشاركات.

ماذا يشمل المشروع؟

- ✓ لقاءات جماعية وفردية للنساء المناسبات للمشروع.
- ✓ ورشات عمل تهدف إلى تهيئة المشاركات في المشروع واكتسابهن المهارات الأساسية للخروج للعمل
- ✓ تعليم فن كتابة السيرة الذاتية، تحضير المشاركات لمقابلة مع المشغل وغيرها.
- ✓ دورات مهنية حسب احتياجات المشاركات في المشروع (حاسوب، لغة عبرية).
- ✓ ورشة لتعزيز القدرات الذاتية لدى المشاركات في المشروع.
- ✓ مرافقة المشاركات في البحث عن أماكن عمل ومرافقتهن بعد الاندماج في العمل.

لمزيد من التفاصيل يمكن التوجه والتحدث مع مركزة المشروع ربما يعقوب

058-5070030
rima.yac@be-atzmi.org.il

مركز تيسوكا عيروني
الهايغيم 42 حيفا
04-8354040

تسريحات ومكياج لجميع المناسبات

أصل إليك حى البيت دون حاجة لمفادرة المنزل

للإستفسار - دانا: 052-5116105

So-Baby

הכל לתינוק וליולד



דراجات هوائية

ورود،، وهدايا

غرف نوم عربات وملابس للأطفال

العب للأطفال والأولاد

سيارات ودراجات كهربائية

حقائب وكتب مدرسية وقرطاسية

إشتري الكتب
المدرسية
والقرطاسية
وإحصل
على 4 هدايا

شفاعمرو المنطقة الصناعية 04-6464412





أمسية للمؤرخ د. جوني منصور بعنوان «حيفا والبحر»

فؤاد أبو خضرة

استضافت لجنة الكنيسة الأرثوذكسية في قاعة القديس يوحنا المعمدان، مساء الجمعة الأخير، المؤرخ الحيفاوي د. جوني منصور، في معرضه المتجول، تحت عنوان «حيفا والبحر»، استعرض من خلاله عدداً من الصور الفوتوغرافية من حيفا القديمة، بحضور عدد من أبناء حيفا. وقد افتتح الأمسية جريس خشيمون (رئيس لجنة الكنيسة الأرثوذكسية)،

حيث شكر الدكتور جوني منصور على تلبيته دعوة المشاركة، كما شكر الحضور أيضاً. قدّم الدكتور جوني منصور خلال الأمسية، شرحاً وافياً عن تاريخ حيفا ومسار الحياة فيها، كما وثقها العديد من سكانها ضمن صور نادرة ومميّزة، كانت لكل صورة منها حادثة ووقفة خاصّة؛ إذ سردت كل صورة فوتوغرافية حادثة أو مشهداً، عكست مشاعر وأجواء تلك اللحظة التي

خلدتها الصورة الفوتوغرافية.

كما عرض د. منصور خارطة خاصة لمدينة حيفا باللّغة العربية، بتمويل من جمعية التطوير الاجتماعي، ظهرت فيها مسارات من المزمع القيام بها قريباً، وذلك لكي نتعرف ونلمس عن قرب المعالم التاريخية المتبقية في المدينة، والتي يحاولون تدميرها وإخفاءها كلياً. وفي نهاية الأمسية الشائقة، وزّع الدكتور جوني منصور نسخة من خارطة حيفا الخاصّة على الحضور، وشكرهم على تفاعلهم وانسجامهم واهتمامهم في الحوار ضمن الأمسية التي عرفتهم بمعالم مدينة حيفا العريقة. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il



كتلة «اقرأ» في جامعة حيفا تختتم مشروع التوجيه الأكاديمي

طراسل «حيفا» - اختتمت كتلة «اقرأ» في جامعة حيفا، يوم الأربعاء الفائت (6/8/2014)، مشروعها للتوجيه الأكاديمي، والذي كان خلال السنة الدراسية الأخيرة، بلقاء شمل ورشة وتكريم المرشدين المتميزين، وتوزيع المنح المخصصة للمرشدين.

افتتح اللقاء العريف الطالب مهند كيوان، مرحّباً بالحضور ومباركاً جهودهم، ثمّ كانت قراءة لآيات من الذكر الحكيم، تلاه الطالب خليل عكري. وبعدها شكرت مركزه المشروع الطالبة دعاء فقرا جهود القائمين على المشروع، وأثنت على دور المرشدين.

تلا ذلك محاضرة للأستاذ زياد دهامشة (مدرّب التنمية البشرية، ورئيس مركز «رؤية» للتنمية والتطوير الإداري)، حيث تناول موضوع الذات البشرية وتطويرها مستدلاً بالقدرات والمعتقدات لكل إنسان، وما يواجهه من تحديات ومعوقات وكيف يجب أن يتطور ذاته.

كما تخلل اللقاء تكريماً للمرشدين المتميزين، حيث تمّ منحهم درعاً تكريمياً، تقديراً وعرافاً لهم لما قدّموه. وجاء مسك الختام بتوزيع المنح والدّفعة الأخيرة منها على مرشدي المشروع.

هذا ويعتبر مشروع التوجيه الأكاديمي المشروع الخدماتي الأول الذي تقوم فيه كتلة «اقرأ» حيفا، والذي يتعلم فيه طلاب السنة الأولى مع مرشدين أكفاء، إضافة إلى تقديم الإرشاد والتوجيه النفساني والمعنوي للطلاب خلال عامه الأول في الجامعة.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il



شربة من حيفا إلى غزة

اللجنة الحيفاوية لإغاثة غزة - آب 2014

يا أهلنا في حيفا،

كجزء من موقفنا ونضالنا ضد العدوان الهامجي على غزة، وكمساهمة متواصلة منّا في توفير مقومات صمود الأهل في غزة، ندعوكم للتبرّع بقنانيل الماء وتبرّعات مالية لشراء الماء، بالتنسيق مع جمعية الإغاثة الزراعية. نتيجة الحصار والعدوان يعاني أبناء شعبنا الفلسطيني في غزة نقصاً حاداً في مياه الشرب، خاصة بعد ضرب جيش الاحتلال لمحطة الكهرباء وتعطيل العمل في 200 بئرًا كانت تزود القطاع بمياه الشرب. كل واحدة/ة منّا يستطيع المساهمة في هذه الحملة، ولو بقنينة واحدة، ولو بشيكل واحد، كلّ حسب قدرته. وهذا أقل ما يمكننا فعله!

نقاط التجميع:

جامع الجريئة (النصر) في البلد التحتي | كنيسة مار الياس للروم الكاثوليك في وادي النسناس.
مركز مساواة في شارع سانت لوكس | مطعم اسكندر في وادي النسناس.

شربة ماء من حيفا إلى غزة





إربح رزمة
منتجات النخلة
بالكيس الأخضر



أضف
قهوة النخلة
كصديق
Elnakhleh Coffee



إحصل على
100 (لايك)



انشرها على
ال (فيسبوك)
الشخصي



تصور (سيلفي)
مع قهوة النخلة
بالكيس الأخضر

SELFIE مع قهوة النخلة بالكيس الأخضر

خاضع لشروط الحملة. الصورة للتوضيح فقط.

تصوير: رين خليل Ham Shabour



מאי מרקט הכי זול בעיר!

לא תפקר ולא תחטא מאי מרקט ארخص الاسعار
הוזלנו מאות מחירים לכל השנה
 חדש!!! מחלקת פיצוחים, ממתקים, שוקולדים ותבלינים
 הכי איכות. טרי וזול בעיד שווה לראות

שקית שוקולד
 Mister choc 400 גר'
 קוקוס/בוטנים/קרמל



₪ 9⁹⁰

חמאת בוטנים
 SKIPPY
 462 גר'



₪ 14⁹⁰

משקה דילמונטי
 בטעמים



5 יח'ב- ₪ 9⁹⁰

בתי בר
 אסם 175 ק"ג



₪ 17⁹⁰

מזרחית שוקולד
 עליית
 500 גר'



₪ 6⁹⁰
 מוגבל ל 3 יח

שיבולת שועל קואקר
 500 גר'



₪ 8⁹⁰ ₪ 9⁹⁰

חטיפי
 אנרגי
 שטראוס



₪ 10⁹⁰

מנות סלמון
 נורבגי
 פסקוביץ'



₪ 49⁹⁰

חמוס אחלה
 750 גר'



₪ 8⁹⁰

תה ירוק
 AHMAD TEA
 100 שקיות



₪ 10⁹⁰

מרגרינה פלום
 ויליפוד
 200 ג



5 יח'ב- ₪ 9⁹⁰

אורז פרסי
 ויליפוד
 1 ק"ג



3 יח'ב- ₪ 11⁹⁰

עוגות עליית
 שוקולד/
 שוקו צ'יפס
 330 גר'



₪ 7⁹⁰

רוטב צ'ילי
 חריף/מתוק
 700 מ"ל הילדה



2 יח'ב- ₪ 12⁹⁰

פרינגלס
 PRINGELS
 170 גר'



2 יח'ב- ₪ 15⁹⁰

בטריות
 חתוכות
 400 גר'
 תומר



3 יח'ב- ₪ 10⁹⁰

פסטה
 אסם
 500 גר'



3 יח'ב- ₪ 11⁹⁰

גבינת לבש קירי
 לייט
 8 יח'



12⁹⁰ ל יח' 1+1

סכני גילוח
 fusion
 4 יחידות



₪ 49⁹⁰

קולגייט
 טריפל אקשן
 100 מ"ל



3 יח'ב- ₪ 16⁹⁰

פרוטי/סודה
 דנונה 200 מ"ל
 250 מ"ל
 קרטון 24 יח'



₪ 39⁹⁰

רד מאג
 קפה נעם 200 גר'



₪ 17⁹⁰

בלו אנרגי
 קרטון 24 יחידות



₪ 45
 מוגבל ל 2 יח

קוקה קולה
 שישייה
 1.5 ליטר



₪ 32⁹⁰
 מוגבל לז מעל קניה 100

**מלפפון/בצל
כרוב לבן/גזר
תפוח**



מוגבל ל 2 ק"ג

1⁹⁰

**נקטרינה/תפוח
גומבה/פלפל
חרדף/נהריה**



מוגבל ל 2 ק"ג

5⁹⁰

כרעיים עוף טרי	שניצל פרגיות עוף טרי	חזה עוף שלם	בשר טחון	בשר עגל אסדו	בשר כבש אחורי	כבד עוף טרי
5 ק"ג ב 100	3 ק"ג ב 100	4 ק"ג ב 100	4 ק"ג ב 120	3 ק"ג ב 110	ב 49 כ"ג	3 ק"ג ב 50

**בורקס גבניה/תפוח"א
בצק עלים זוגלובק**



מוגבל ל 3 יח

10⁹⁰

**ריצפז/פיסגה
סנו
4 ליטר**



2 יח ב- 25⁹⁰

**קונפיטורה
תות/דובדבן
330 גר'**



3 יח ב- 9⁹⁰

**טונה וליגר
במים/שמן
קנולה
160 גר' x 3**



14⁹⁰

**שוקולד
bueno בואנו
שלישייה**



8⁹⁰

**גלידה
לה קרמריה
1.4 ל'**



מוגבל ל מינימום

2 יח ב- 27⁹⁰

**שניצל
אצבעות
700 גר'
מאמא עוף**



19⁹⁰

**ביסקוויט
אצבעות
מס' 1
720 גר'**



9⁹⁰

**וויסקי
ג'יימסון
1 ליטר**



מוגבל ל 3 יח

119⁹⁰

**וויסקי ג'וני ווקר
דאבל בלאק
1 ליטר**



מוגבל ל 3 יח

199⁹⁰

**וויסקי ג'וני ווקר
רייד ליבל
750 מ"ל**



מוגבל ל 3 יח

79⁹⁰

**וודקה
גרייגוס
1 ליטר**



מוגבל ל 3 יח

139⁹⁰

**אורז יסמין
המלך מדליה
5 ק"ג**



19⁹⁰

**שוקלד שוגטן
סדרת קיץ
100 גר'**



3 יח ב- 9⁹⁰

**נייר טואלט
טאצ'
48 גלילים**



24⁹⁰

**נקניקיות ג'מבו
זוגלובק
15 ק"ג**



19⁹⁰

**דאדורנט
ריקסונה/AXE**



9⁹⁰

**ספרינג/תפוזינה
גאמפ 1.5 ליטר**



3 יח ב- 15⁹⁰

**צ'יפס
פרי הגליל
סטייק/דגל
2 ק"ג**



17⁹⁰

**שניצל דק פריד
אמיתי ביתי
700 גר'**



24⁹⁰

وفد من الكلية الأكاديمية العربية يهنئ المطران بقعودني

المحامي زكي كمال: «جنناك لنقول إنه حان الوقت ليخرج رجال الدين عن حدود العبادة، ليصل كافة مناحي الحياة، معززاً للتفاهم والحوار، نابذا العنف»!

وأضاف المحامي كمال: «سيادة المطران، لا أدري ما إذا كان الأمر صدفة أم أنها صدفة تحمل الكثير من المعاني، فتوليك مهام منصبك يجيء في فترة تزداد فيها خطورة الحركات الدينية الأصولية في المنطقة، وربما في البلاد أيضاً، وهي في نظري حركات لا تمت للدين بصلة، بل إنها حركات تكون أقرب إلى الإرهاب والبطش، وأبعد عن الدين والإيمان والتسامح وتقديس حياة الإنسان ومنحها القيمة الأسمى. ومن هنا سيادة المطران نقول إنك تسلمت زمام منصبك في فترة على رجال الدين فيها، ومن كافة الطوائف، أن يقولوا كلمتهم دون خوف أو وجل وبصوت واضح، لا لبس فيه ولا خجل، وأن يعملوا على ألا تقتصر مناصبهم وممارساتهم على أكناف كنائسهم أو مساجدهم أو خلواتهم أو كنسبهم، بل أن تخرج من هناك لتلامس كافة نواحي الحياة، ولتنتقل إلى كافة القضايا، فمن هنا يبدأ الإيمان، ومن هنا ينطلق السلام في أنفسنا أولاً، وفي غيرنا بعد ذلك».

وواصل المحامي كمال حديثه، مؤكداً أن الكلية العربية للتربية

لتراسل «حيفا» - «من الكلية العربية الأكاديمية للتربية في حيفا، وعلى رأس وفد كبير ومختار، جنناك اليوم يا سيادة المطران، من جهة مهنيين مباركين بالمنصب الجديد، الذي نؤكد فيه أنك أهل له، بل وأكثر، أنك ستمنحه من الفحوى والمضمون والشفافية الحد الأقصى، لخدمة رعييتك أولاً، ومعها المجتمع العربي وبنفس المقدار؛ لكننا من جهة أخرى جئنا لنقول إننا نلمس لديك، ومن منطلق معرفتنا بك وبسيرتك، القدرة والرغبة في توسيع حدود آفاق هذا المنصب، لتصبح - عبر الممارسة اليومية - أوسع من الحدود الدينية والإيمانية والرغوية، وجعله منصباً يصيب كافة مناحي الحياة الاجتماعية والسياسية والاقتصادية؛ أي تحويله إلى منصب يشكل جسراً بين فئات المجتمع، وهمزة وصل بين الجميع» - هذا ما قاله المحامي زكي كمال (رئيس الكلية العربية الأكاديمية للتربية في حيفا)، في سياق كلمة تهنئة للمطران جورج بقعودني (مطران أبرشية عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل للروم الكاثوليك)، باسم وفد كبير من الكلية وأصدقائها.



الأكاديمية ستواصل نهجها وعملها الداعم لكافة مبادرات الحوار والتفاهم والتسامح، ورفضها، بل ومحاربتها لكل مظاهر وظواهر ومحاولات التفوق الديني والفكري والعقائدي، ومحاولات التهميش والإقصاء على خلفية العرق والجنس والدين أو المبدأ العقائدي والسياسي. وأضاف أن الكلية مستعدة للتعاون مع كافة الهيئات الدينية والاجتماعية وغيرها، لتعزيز نهج وتوجهات التعددية والانفتاح في المجالات الفكرية والسياسية والدينية والعقائدية.

من جهته شكر المطران بقعودني الوفد المهني، وأكد اعتزازه بالكلية الأكاديمية ودورها الرائد في تأهيل المعلمين والمربين، ودعم وأاصر الحوار والتفاهم، والحوار بين أبناء المجتمع العربي على كافة انتماءاتهم الاجتماعية والدينية والجغرافية، دون تقوقع أو انغلاق أو رفض أو إقصاء. وأكد المطران بقعودني أنه يثمن دعوات التعاون، وأنه سيعمل على تنفيذها، انطلاقاً من إيمانه بأن دور رجال الدين يجب أن يكون أوسع من حدود دور العبادة وأوسع من حدود الطائفة أو الرعية، لتصل إلى حدود المجتمع العام والعربي خاصة والدولة، سعياً إلى عالم يسود فيه التفاهم والحوار، ويغلب فيه العقل والمنطق على لغة القوة والعنف والانغلاق. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

MayaGodiva
Laser Boutique

جديد!

للنساء والرجال

- الطريقة الأسرع لإزالة الشعر
- بطريفة Motif Hair Removal
- تقنية إزالة الشعر بالليزر للأبد وبدون أوجاع
- آمنة وفعالة لجميع أنواع البشرة والشعر
- عناية وجمال
- تجديد البشرة
- علاج التهاب الظفر الفطري
- مكياج مهني
- تصميم الحواجب
- بديكور / منيكور جل



• بمراقبة طبية • طاقم ذو خبرة 10 سنوات

مايا چودايقا | ليزر بوتيك
تشيرنيچوفسكي 14، حيفا 04-6563335
mayagodiva@gmail.com | mayagodiva



لجنة حسي البلدة التحتنا تستمر في مفاجأة أطفال وأهالي الحي

لتراسل «حيفا» - أقامت لجنة حي البلدة التحتنا، يوم الجمعة الأخير، بمشاركة شؤون الرفاه الاجتماعي - فرع «هدار»، والمنتدى المؤقت فعالية خاصة، لصنع الحلويات مع امبدا كيال، حيث شارك في هذه الفعالية أطفال وأهالي البلدة التحتنا، حيث لاقت الفعالية استحسان الأطفال والمشاركين، ورسمت البسمة على وجوههم. وقال المهندس خالد محاميد (أحد أعضاء لجنة البلدة التحتنا)، إن هذه الفعالية كانت مميزة، حيث استطاع الأطفال من صنع الحلوى بمشاركة الأهل. وقد كان الإقبال كبيراً على هذه الفعالية.

وأكد محاميد أن اللجنة مستمرة في تقديم فعاليات جديدة ومشرية ومميزة، تهدف إلى تفعيل وتوحيد أهالي الحي، والحفاظ على الرنات المجتمعية والحياة الفعالة المشتركة، لإسعاد سكان الحي ورسم الابتسامة على وجوه أطفالنا.

هذا وشكر خالد محاميد كل من ساهم في إنجاح هذه الفعالية، والعمل على إنجاح سائر الفعاليات، نذكر منهم: امبدا كيال، إدلين دلال، أمير بلان، شكري يعقوب، وميشيل امسلم.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

يمكن سهرتك
مش بـ عكا ..
بس كل عكا
راح تحكي عنها



La Renaissance

من مجموعة قاعات أبو ماهر

سهرة كل البلاد بتحكي عنها



الناصرة - للحجز والإستفسار إتصلوا على الرقم: 04 - 608 20 40

العمل بجديّة على إتمام متنزه شاطئ الكرمل



لمراسل «حيفا»

تعمل طواقم شركة «يافيه نوف» على قدم وساق، لإتمام إقامة متنزه شاطئ الكرمل («حوف هكرمل»)، الرابطة بين متنزه «دادو» و«شكيمونا» في مدينة، قبل مواعده المقرّر؛ حيث سيشكل المتنزه استمرارية للرّبط ما بين المتنزهين المشار إليهما أعلاه. ويمتد متنزه شاطئ الكرمل على مسافة 450 متراً، ويصل عرض مسار المتنزه إلى 40 متر. وقد قام مكتب «مبيلر - بلوم» بتصميمه، بتكلفة بلغت نحو 6 ملايين شيكل، مساهمة

من شركة الكهرباء.

وسيشمل المتنزه مسارات مشي، مسارات للدراجات والصّيد، وركوب الزوّارق، وركوب الأمواج، وغيرها من الفعاليّات والنّشاطات. وقد عقب رئيس بلدية حيفا، يونا ياهف بالقول: إنّ إتمام العمل على المتنزه سيكون حدثاً بارزاً في تاريخ المدينة، لأنّه سيربط شواطئ حيفا، وسيكون بمثابة حجر الزاوية في تحقيق الرؤية السّاعية إلى تحويل حيفا إلى مركز سياحيّ. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

حنين: يجب العمل بكلّ جدية وحرز لمنع التلوّث الخطير في خليج حيفا!

أماكن آمنة، لا تشكّل خطراً على حياة السّكان. كما تطرّق دوف حنين في تقريره إلى خطة بناء ميناء جديد في مدينة حيفا، مشيراً إلى «إمكانية فحص بديل أفضل، أقلّ ضرراً على البيئة وعلى صحّة السّكان، خلال التّخطيط على توسيع قدرات الموانئ في البلاد». وأشارت اللجنة إلى ضرورة دراسة التقرير من قبل كافّة الجهات الحكوميّة المسؤولة ذات الصّلة، والعمل بكلّ جدية ومهنية لإيجاد حلول فورية للوضع المزري والخطير في خليج حيفا.

تعقيب بلدية حيفا

من الغريب والمؤسف، قبل التّحقق من صحّة ما ورد في التقرير، الوصول إلى أنّ بلدية حيفا لم تعمل جاهداً وجديّاً لحل الموضوع. تعمل بلدية حيفا، خلال العقد الأخير، حل جميع الإشكاليّات ضمن هذا المضمار، وذلك من خلال جميع السبل المتاحة أمامها، وبضمنها السبل القانونيّة/القضائيّة، وراء السعي المستمرّ للحدّ من التلوّث في خليج حيفا. وتشهد على ذلك البيانات الصّادرة عن شركة حماية البيئة (אגד הערים להגנת הסביבה)، إلى جانب آراء اختصاصيين.

وفي الوقت ذاته، فإن لجنة البيئة والتّخطيط في خليج حيفا لم تقدم بعد استنتاجاتها النهائيّة، كما لم تتلقّ بلدية حيفا، حتّى هذه اللحظات، بروتوكولات اللجنة. لذا فليس هناك أيّ مجال للتّطرّق إلى هذه «الشّائعات»!

(تصوير: وائل عوض)

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» - قدّمت اللّجنة الفرعيّة للبيئة والتّخطيط في خليج حيفا، برئاسة النّائب دوف حنين («الجبهة») توصياتها ضمن اجتماع للجنة الشّؤون الداخليّة والبيئيّة في الكنيست، دعت من خلالها إلى العمل بشكل حازم وفوريّ لمنع التلوّث الخطير في خليج حيفا، والذي يهدّد حياة السّكان.

وقال دوف حنين، الذي يرأس اللّجنة الفرعيّة وقام بإعداد التقرير الشّامل، يجب تنفيذ توصيات اللّجنة الفرعيّة بشكل فوريّ، وبناء خطة عمل شافية لهدف تغيير الوضع. فعلياً أن نسعى للحدّ الفعاليّ الخطير من تداعيات هذا التلوّث. وأضاف: نظراً إلى النتائج التي توصّلت إليها وزارة الصّحة، والتي أشارت إلى أنّ معدّل الإصابة بالسرطان في منطقتي حيفا وعكا، من أكثر المناطق إصابةً وأعلى من المعدّل القطريّ بـ 11% إلى 16%، وأنّ نسبة الأطفال الذين يعانون من الرّبو في مدينة حيفا هو أعلى بضعفين من المستوى القطريّ في البلاد!

وفي أعقاب هذه النتائج الخطيرة، أكّد حنين أنّ المطلوب ليس منع زيادة التلوّث التي تنتجها المفاعل الكيميائيّة ومعامل تكرير البترول فحسب، بل العمل على تنقية الجو من الموادّ الغازيّة الخطرة والسّامة التي تصدر من المفاعل الصناعيّة العديدة في خليج حيفا، وتحسين جودة حياة السّكان، حفاظاً على صحتهم. واقترح حنين أن تنظر الوزارات المسؤولة، بالتعاون مع بلدية حيفا، على ضرورة العمل الفوريّ للحدّ من هذه التلوّثات ونقل الموادّ الكيميائيّة السّامة والخطيرة، والتي تتواجد بكميّات كبيرة في منطقة خليج حيفا، إلى مناطق أخرى وتخزينها في

..وللكلاب حظوظ!! حديقة للكلاب في حي «بات جاليم» الحيفاوي

لمراسل «حيفا» - انتهت بلدية حيفا، مؤخراً، من إقامة حديقة مغلقة للكلاب في حي «بات جاليم»، وذلك بعد نجاح فكرة الحديقة المشابهة، التي أقيمت في حي «كريات العيزر»؛ ما يتيح أمّام السّكان، أصحاب الكلاب، تحرير كلابهم للهو واللعب، ضمن مساحات خاصّة ومحميّة، صمّمت لهذا الغرض، دون إزعاج للجمهور! وتقدّم الحديقة الجديدة على مساحة نصف دونم، وقد وصلت تكلفتها إلى 100 ألف شيكل!!! ومن المقرّر إقامة حدائق أخرى ماثلة، في الوقت القريب، في أحياء مختلفة من المدينة. للكلاب حظوظ... فهناك أحياء عربيّة عديدة تفتقر حتّى لحديقة ألعاب للأطفال!! لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il



قامت عليها ملاحم!



جرن الكبة

مخيم الاحد في ملهى

دچدوچيم



من جيل
٧-٣ سنوات

كل ايام الاحد من 31.8 حتى 28.6 ابتداء من الساعة 8:00 حتى 16:00



التكلفة لشهر كامل
500 شاقل
حتى الساعة 14:00
(يشمل وجبة افطار،
ووجبة فاكه)

650 شاقل
حتى الساعة 16:00
(وجبتان ووجبة غذاء
طبيخ عربي)



الاماكن
محدودة
جدا



- معلمات ومساعدات من قبل وزارة المعارف
- كل يوم وجبة افطار، وجبة فاكه / وجبة غذاء (طبيخ عربي)
- العاب نفخ، ورشات عمل، فعاليات ترفيهية، دورات لمس حيوانات اليفة
- ٥٠٠ متر من الالعاب والملاهي لاطفالكم
- مكان امن ومؤمن
- العاب ipad,Xbox,playstation
- مشروبات خفيفة وباردة

للحجز والاستفسار: وسام خوري 054-5377229 / فوزي سعيد 054-3137047

عنوان المخيم: ملهى دچدوچيم تشرنخوقسكي ٦٩ الكرمل الفرنسي



الصّرخة المدوّية ضدّ «داعش» ستأتي من حيفا!



■ مظاهرة ألوف جبارة ستجوب، يوم السبت القادم (23 آب) شوارع مدينة حيفا ■ حيفا هي جزء من محيطها ■ عنصريّة مبطنّة في مدينة حيفا على مدار كل أيام السنّة ■ الانسحاب من الائتلاف وارد! ■ تلويح بالاستقالة! ■ الشراكة ضروريّة وهامة، علينا ألا ننعزل ونتقوقع ■ هناك فسحة من الأمل ■ نريد العيش في مجتمع موحد بكل أطيافه الجميلة، مجتمع وطني ومناضل من أجل الحياة الكريمة، مجتمع حضاري متنور ■

حاوره: مطانس فرح صورة: وائل عوض

في أعقاب العدوان الهمجنيّ الأخير الذي شنته قوات الاحتلال الإسرائيليّ على شعبنا في قطاع غزة، وراح ضحيّته مئات الأطفال والنساء والشيوخ؛ سقطت أقنعة مزيفة كثيرة، أدت إلى كشف بعض «المستور» من حقائق دنيئة، مبيّنة، محرّصة، مغرّضة، مسيئة، عنصريّة، وفاشيّة.. فتبدّل وجه المجتمع الإسرائيليّ ليظهر على حقيقته.

وما زاد الطين بلة أن طغمة من أبناء مجتمعنا العربيّ، من المسيحيّين والمسلمين - وللأسف الشديد - ظهرت على حقيقتها، بعد أن جاهرت وفاخرت بالانتماء إلى جيش الاحتلال؛ فهللت ورحبت بالاعتداء الغاشم على أبناء شعبنا، وساهمت في زيادة الاستقطاب العائليّ والطائفيّ والمجتمعيّ؛ خادمة الدولة، مؤدّية «واجب» الولاء والإخلاص لها، واهمة أنها يوماً ما ستكسب رضاها، على حساب أبناء عائلتها ومجتمعها وشعبها!! كما لعبت - في هذه الفترة - غالبية وسائل الإعلام العبريّة، المرئيّة والمسموعة والمقروءة منها، دوراً بارزة وواضحة وفاضحة في التحريض على عرب هذه البلاد الأصليّين؛ إضافة إلى تعامل الشرطة وأذرعها الأمنيّة، المبيّت والعنصريّ، بقفازات حريريّة مع المتظاهرين الفاشيين اليهود، وبأياد حديدية مع المتظاهرين العرب!

وقد تحوّلت مدينة حيفا إلى بؤرة مركزيّة للاحتجاجات والمظاهرات.. فزادت نشاطات بعض الحركات السياسيّة فيها، وتغيّبت حركات سياسيّة أخرى عن الساحة؛ فشارك قسم من ممثلينا العرب في البلديّة في المظاهرات والاحتجاجات السلميّة، والنشاطات المجتمعيّة والمدنيّة، بينما تغيّب وتهمّش قسم آخر (!). كما برزت - وبقوة - على الساحة الحيفاويّة حركات عنصريّة فاشيّة يمينيّة، قامت بالتحريض والاعتداء على عرب حيفا، بتواطؤ وحماية شرطة إسرائيل، أظهرت - بدون أدنى شك - صورة مغايرة لمدينة حيفا، صورة حقيقيّة مبطنّة وساهمت في تأجيج الأوضاع.

إنّ حيفا، اليوم، تختلف عن حيفا الأميس!! فوجه حيفا «المشرق الجميل»، يظهر لسكانها

بشكل مغاير، من دون تزيين أو تجميل. تبدّلت الأمور، فتأثّر النسيج المجتمعيّ والأهليّ، وتلطّخ مفهوم الحياة المشتركة. والمجتمع العربيّ الحيفاويّ الأصليّ مستاء جداً، ومنقسم على ذاته من تصرف - أو بالأصح، عدم تصرف - ممثلينا العرب في البلديّة، ويتساءل عن مصير الحياة المستقبلية في ظل هذه الأجواء والظروف المتوتّرة، والخلافات الدائرة داخل فروع الأحزاب العربيّة في مدينة حيفا!!

لذا ارتأت صحيفة «حيفا» أن تحاور المحامي الحيفاويّ أيمن عودة (أمين عامّ الجبهة الديمقراطيّة للسلام والمساواة، ومرشحها لنيابة البرلمان، مطلع العام) لتستوضح منه بعض الأمور..

■ ما هي رؤيتك العامّة، السياسيّة والاجتماعيّة، إلى ما يدور في الساحة الحيفاويّة اليوم؟

عودة: حيفا، جوهريّاً، هي جزء من محيطها، وإن كانت لها مقومات لفسحة من الأمل أفضل من غيرها، لأسباب عدّة.. أحدها كونها مدينة وليست قرية..

■ أقاطعه، متسائلاً، ما القصد بأنّ مقوماتها أفضل لأنّها مدينة؟

عودة: تستمدّ المدينة قوتها من الفرد؛ فللفرد ذاته في المدينة أهميّة كونه فرداً، لا لأنه ينتمي إلى أي عائلة أو طائفة أو مجموعة، فهذه هي المدينة. وهذا ليس حكراً على حيفا، فهكذا هي القاهرة ولندن وغيرها من المدن. ولكن في القرية ما زالت هناك أهميّة للانتماء. لذا فالروح الجماعيّة في القرية هي القويّة والمسيطرة، بينما في المدينة الروح الفرديّة هي القويّة، وهذا ما تمتاز به المدن، غالباً. والحيز العربيّ في مدينة حيفا هو الحيز المدنيّ الأوضح - على الإطلاق - للعرب في إسرائيل. مدينة حيفا مدينة ميناء، فمدن الميناء هي مدن متعدّدة الثقافات والحضارات ومنفتحة على العالم، لذا تجد سكانها أكثر انفتاحاً وتسامحاً، ولذا فالعلاقات بين العرب واليهود في هذه المدينة، قبل قيام الدولة، كانت أفضل من غيرها بكثير.

■ ولكن - عزيزي - هذه العلاقات لم تعدّ كما كانت عليه!!

عودة: صحيح.. وذلك لوجود عنصريّة مبطنّة في مدينة حيفا على مدار كل أيام السنّة. ولكن

هذه العنصريّة تبرز بشكل أكثر تطرّفًا وجلاءً في أوقات الأزمات، كما حدث مؤخراً، إبّان العدوان الغاشم على غزة.

إنّ ما حدث في حيفا، إبّان العدوان، يشكّل خللاً واضحاً، وسيذكر، دائماً، على مستوى العمل السياسيّ، حيث إنّه لأول مرة في حيفا تقود «الجبهة» مظاهرة سلميّة، يهوديّة - عربيّة مشتركة، بشعارات يستطيع أن يقبلها كل إنسان إنسان؛ يقوم - خلالها - ألوف الفاشيين بالاعتداء علينا، بتحريض من مؤسسات إعلاميّة في حيفا، وتتواطؤ واضح من الشرطة وتخاذل بلديّة حيفا.

تعتبر هذه سابقة خطيرة في مدينة حيفا ومؤشراً سيئاً! لذا سيّخذ فرع «الجبهة» في حيفا عدّة خطوات لتجاوز الأزمة الصّعبة؛ ومن بينها جلسة قريبة جداً «قاسية» (يوم الأحد القادم) مع رئيس بلديّة حيفا، يونا ياهف، سنضع - خلالها - النقّاط على الحروف، وسنضع أمامه مطالبنا ونسمع موقفنا الرافض لتصرفاته الأخيرة؛ صحيح أن مبتغانا هو العيش المشترك، ولكن لكي نعيش بكرامة يجب أن تكون الشراكة مبنية على الحقوق الكاملة وحرية التعبير عن الرأي، والمساواة التامة بين القوميتين، العربيّة واليهوديّة.

■ ألا تعتقد أنّه في أعقاب الاعتداء السّافر على نائب رئيس البلديّة، د. سهيل أسعد، كان يجب الانسحاب الفوريّ من الائتلاف، كخطوة احتجاجيّة؟

عودة: بعد هذه الحادثة توجّه فرع «الجبهة» في حيفا إلى يونا ياهف لهدف التراجع عن مواقفه، ومن أجل أن يصدر موقفاً صريحاً، صدّاحاً، لا تلثم فيه، بحقّ العرب في

هذه المدينة وبحقّ حقّ التعبير؛ ولكن ذلك لم يحدث، للأسف. وكما ذكرت، ستّخذ القرارات والإجراءات المناسبة بعد اللّقاء المرتقب مع ياهف، وبعد ما سيتمخّض عنه من نتائج. نحن موجودون، اليوم، ضمن توازنات.. علينا أن ننتقد يونا ياهف، ولكن نحن نعلم علم اليقين أنّ بديل يونا ياهف لن يكون يساريّاً، بل سيكون يمينيّاً، بدون أدنى شك. لدينا إمكانيّتان: إمّا أن نبقى في الائتلاف، وعندما يخطئ ياهف ننتقده جهاراً، ونحاول تغيير الأمور؛ وإمّا الانسحاب في حال عدم التّوصّل إلى تسوية أو إنجازات لصالح مجتمعنا العربيّ الحيفاويّ وللقوى المستضعفة عموماً.. والإمكانيّتان واردتان!

■ الانسحاب قريب!..!

عودة: كما ذكرت سالفًا، الإمكانيّة واردّة.

■ ولكن لا يمكننا، اليوم، غضّ الطرف عن الخلافات الجدّية الداخليّة الدائرة داخل فرع «الجبهة» في حيفا؛ وخصوصاً فيما يتعلق بالبقاء أو الانسحاب من الائتلاف، والذي يعتبره عدد كبير في الشارع الحيفاويّ مجرد ورقة تين لرئيس البلديّة (!).

عودة: إنّها ليست خلافات بل نقاشات تؤكّد أنّ «الجبهة» تدرس وتناقش قراراتها بشكل ديمقراطيّ داخليّ بدون فرض أيّ إملاءات. وأنا واثق بأنّ مراجعة الأمور ومحاسبة النّفوس ستكونان البوصلة التي سترشدنا إلى القرار الصّحيح بخصوص البقاء أو الانسحاب من الائتلاف، بعيداً من أن نكون ورقة تين لستر عورات رئيس البلديّة.

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
بوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروء فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم آرمون هدار: شارع هنشليم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروء فوق ال 99 ش.ج

نحترم وسفات الاطباء لجميع سناديق المرضى

نحترم وسفات الاطباء لجميع سناديق المرضى

تشكيلة حملات صيفية في سوپر فارم

EXTRA חוזרים מודיעין באקסטרה

من اليوم نختار الحملة عند مدخل الفرع ونوفر وقت الانتظار عند الدفع!

نشتري بـ 99 ش.ج من تشكيلة منتجات الحانوت* ونحصل على

لايف
WELLNESS
جيوب الصباح
375 غرام



بـ 8⁹⁰ ش.ج

*لا يشمل حملات عند انتهاء الحسب

نشتري 6 منتجات من تشكيلة منتجات الحانوت* ونحصل على

نيفيا
مستحلب استحمام
250 مل



بـ 6⁹⁰ ش.ج

*لا يشمل حملات عند انتهاء الحسب

نشتري بـ 99 ش.ج من تشكيلة منتجات الحانوت* ونحصل على

سكين غارد
كريم وقاية للوجه
SPF 50
60 مل



بـ 19⁹⁰ ش.ج

*لا يشمل حملات عند انتهاء الحسب للوحدة

سوپر فارم تأتيكم بمهرجان اللذ

لزيائن سوپر فارم تذكرة بـ 59 ش.ج
لزيائن LifeStyle تذكرة بـ 55 ش.ج

عند شراء منتجين من تشكيلة منتجات الحانوت

LEGO

30.8-23.7
11

www.super-pharm.co.il/lego

لذكرة واحدة مغال شراء منتجين عند شراء 4 منتجات بكن شراء تذكرةين وهكذا. شراء الذكارة مشروط بتسليم رقم المشاركة من وصل الدفع. حتى نفاذ الخزون. لا يشمل حملات عند انتهاء الحسب. طفال فوق جبل السنين مغال تذكرة.

فولتين بارما شامبو علاجي للشعر الخفيف بدون SLS
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

كريمًا من أكتيف بلوك سلسلة منتجات للعناية للرجال
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف تشكيلة قراشي للشعر
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف سبيري للجسم
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

أكس سبيري للجسم/جل استحمام/شامبو للرجال
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف معجون أسنان للأطفال الأولاد
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف صابون ورقية من طبقتين
150 وحدة
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف 3MOIST سلسلة للعناية بالجسم
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف غسول وجه
150 مل
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف غسول فم
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف وسادات إرضاع
60 وحدة
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

ساندني مطري غسل مركز BABY
1 لتر
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف صابون للمناطق الحساسة/ مناديل للمناطق الحساسة
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

لايف جل لتنظيف صحية للبيدين
60 مل
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

فييفا مناشف ورقية/ نيكول فوط بومبية بلقة
1+1 هدية*



*الأرخص من بينهما

TAX FREE لغاية 27.8.2014 أو حتى نفاذ الخزون. الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا إردواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوالت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوالت الشبكة.

■ إن الأمور ليست بالسهولة التي تصورها..! فقد وصلني - من مصادر مطلعة وموثوق بها - أن الخلافات في أوجها، وهناك ضغوطات جدية للانسحاب الفوري من الائتلاف؛ حيث تلوح عضو البلدية، عرين عابدي - زعبي بالاستقالة، في حال لم يتم الانسحاب، وذلك لعدم رضاها عما يجول داخل أروقة البلدية، واستيائها من المشهد الحيفاوي العام، سياسياً ومجتمعياً!

عودة: إن ما يهمننا، أولاً وأخيراً، هو مصلحة مجتمعنا العربي والعمل من أجل تحصيل حقوقه وحصد الإنجازات، وطالما نستطيع تحقيق ذلك من داخل الائتلاف فلا ضير في ذلك. وفي حال عدم تحقيقه سيتم - في نهاية المطاف - اتخاذ القرار بشكل ديمقراطي، والجميع سيسير وفقه. أنا لست من أنصار الذين يجدون ضعفاً في الخلافات والنقاشات الداخلية داخل أي إطار سياسي، برأيي هذا نقاش إنساني وديمقراطي ويجعل الناس تشارك في النقاشات السياسية داخل إطار سياسي هو الأكبر للجماهير العربية في مدينة حيفا، وقد حصل على النسبة الأكبر على الإطلاق. من حق الشارع أن يعلم أن هناك نقاشات داخلية وآراء متعددة داخل هذا الجسم الكبير.

■ ألا تعتقد - في أعقاب خلط الحابل بالنابل وضياح البوصلة واتجاه «اليسار» اليهودي إلى المركز اليميني، بل اليميني المتطرف - أن الشراكة العربية - اليهودية قد فشلت، ولم تجن ثمارها؟!

عودة: لا أوافقك الرأي؛ فأنا أعرض تماماً ما تدعيه صديقي.. أعتقد أنه لا طريق أفضل لجماهيرنا العربية - مع الحفاظ على الهوية العربية القومية - سوى الشراكة بين العرب واليهود الديمقراطيين، فلا توجد طريق أكثر إنسانية ونجاعة من أجل خوض نضال عادل.

بالنسبة إلى الهوية القومية، فأنا أؤمن - ولا أتحدث بلغة شاعرية، بل بلغة علمية دقيقة - بأن اللغة العربية (لغة القرآن) هي أثبت وأمتن وأقوى من مفاعل ديمونا؛ وبأن اللغة العربية (لغة أبي الطيب المتنبي) هي أقوى وأكبر وأثبت من وجود الكنيست الإسرائيلي. هذا ليس كلاماً شاعرياً بل إنه كلام علمي سيثبت التاريخ. لذا فأنا لا أعيش عقدة الهوية القومية وكأنها مهددة بالاندثار، بل خلاف ذلك تماماً؛ ففي الخمسينيات والستينيات من القرن الماضي، عندما كنا في عزلة عن العالم العربي، استطعنا الحفاظ على هويتنا وقوميتنا ولغتنا العربية، فعززنا الهوية والانتماء؛ واليوم، في ظل العولمة والانفتاح والفضائيات، ستبقى هويتنا القومية راسخة بدون أي تهديد.

هناك بُعد آخر للهوية، وهو التفاعل مع الشعب العربي الفلسطيني.. فالشراكة مع اليهود الديمقراطيين لا يمكنها إلا أن تنجح لأنها مبنية على ثوابت الديمقراطية والسلامية الحقيقية، وعلى رأسها ضمان حقوق الشعب الفلسطيني وحقوقنا كمجموعة قومية ومجموعة أصلائية في البلاد، وسائر القضايا الطبقية. نحن نبني شراكتنا بناء على هذه الأسس.

■ ولم هذه الشراكة ضرورية؟!

عودة: هذه الشراكة مهمة جداً، حتى خلال العدوان على غزة. فكل شعب يتحرر، أساساً، بفضل عاملين. الأول: المقاومة بأشكالها المختلفة التي



طريق إنسانية ناجحة لخوض هذا النضال، فأني نضال وحدوي بدون مشاركة نهايته الفشل. إن «الجبهة» تحافظ على كل الثوابت المدنية والوطنية الفلسطينية، فلا تستغني عن الدولة والقدس ولا اللاجئ، ولا تساو على الوطنية والقومية، وفي الوقت نفسه تبني شراكة حقيقية مع قوى ديمقراطية يهودية.

■ كيف يمكننا الحفاظ على اللحمة المجتمعية ووحددة الصف، في ظل هذين التخبّط والتشردم؟

عودة: إن ما يحدث في العالم العربي يؤثر علينا، لا محالة، فجعل الصراع طائفياً يشكل ضربة قاصمة لجماهيرنا هنا، ضمن ثلاثة أبعاد. الأول، هو إضعافنا عن طريق تشتيتنا وتقسيمنا إلى طوائف.

الثاني، العقبة الكؤود (صعبة المرتقى) أمام يهودية الدولة، هي وجود مجموعة قومية عربية متماسكة. فالدولة - حسب تعريفها لذاتها، «رسمياً» - هي دولة يهودية، بينما على أرض الواقع هي دولة ثنائية القومية! فمدنيتنا الجميلة حيفا، كما الجليل والنقب ومركز البلاد (يشمل المثلث) كلها ثنائية القومية. وإسرائيل ستعزز يهوديتها إذا قالت إن القومية الوحيدة داخلها هي اليهودية؛ لذا لا تعترف بنا كمجموعة قومية، وكل تقوية للنزعة الطائفية تفيد المؤسسة الحاكمة مباشرة. الثالث، إن أحد أهداف إسرائيل الإستراتيجية هو تحويل الصراع من سياسي إلى ديني؛ فالشعب الفلسطيني له حقوق مشروعة ومكفولة في الهيئات الدولية، خصوصاً حول القدس الشرقية. أما إذا كانت القضية دينية فالرواية الدينية اليهودية قوية جداً حول القدس، وهذه أن أنبياء بني إسرائيل كانوا في القدس؛ وهذه معادلة ضعيفة للفلسطينيين، خصوصاً بعد 11 أيلول/سبتمبر، وما يُسمى بصراع الحضارات بين «الغرب والإسلام»!! ودولة إسرائيل تسعى لتحييد المسيحيين الذين يُهجرون من القدس، من أجل أن تقول إن المعركة على القدس هي بين اليهود والمسلمين، وليس بين الاحتلال والشعب الفلسطيني، كما نريد نحن.

لذلك فالوحدة الوطنية لدى أبناء شعبنا، بالإضافة إلى حقيقتها انتماءً ولغة وثقافة وهلم جرا، هي مصلحة وطنية من الدرجة الأولى، تخدم أبناء شعبنا.

■ علمت أن «الجبهة» تخطط لمظاهرة قطرية حيفاوية جبارة، بمشاركة الألوف، ضد حركة «داعش» و«الداعشية»..!

عودة: هذا صحيح، فبعد مشاورات مع الكوادر المختلفة، تقرر إجراء مظاهرة قطرية جبارة، بمشاركة الألوف، تحت عنوان: «في أي مجتمع نريد أن نعيش؟..» فهذا هو السؤال. نحن نريد العيش في مجتمع موحد بكل أطيافه الجميلة، مجتمع وطني ومناضل من أجل الحياة الكريمة، مجتمع حضاري متنور. علينا أن نتصدى، جميعاً، لـ«داعش» و«الداعشية» ولمخططات «سايكس بيكو» الجديدة، من أجل أعز ما نملك، كرامتنا وثوابتنا وإنسانيتنا ووحدتنا الوطنية.

■ ومتى من المقرر أن تجري المظاهرة؟

عودة: ستجري المظاهرة يوم السبت القادم (23 آب الجاري)، في تمام الساعة الخامسة مساءً، في مدينة حيفا، نبدأها من دوار عباس (المطران حجّار)، لتجوب شوارع عباس والجبل والأحياء العربية، مروراً بحي وادي النسناس، ولتنتهي

الحكومة في عقر دارها، في تل أبيب وحيفا، وغيرها من المدن المختلطة. نحن نرى أن النضال يكتمل ضمن نضال عربي - يهودي مشترك في المدن الرئيسية. إن أكثر ما يزعج حكومة العدوان ويقض مضاجعها أن تصوّر وسائل الإعلام الأجنبية مظاهرة في عقر تل أبيب وحيفا ضد رئيس الحكومة، تنتباهو. وهذا له تأثير أكبر من المظاهرات التي تجري داخل قرانا ومدنا العربية، رغم تأكيدي على أهميّة وضورة المظاهرات في كل مكان. إن المظاهرات في المدن والقرى العربية هدفها الأساس تعزيز الهوية والقومية، بينما المظاهرات في المدن المركزية مهمة جداً على مستوى التأثير، وليس، فقط، الانتماء، ونحن بنضالنا نريد الانتماء والتأثير، معاً.

■ ولكن، رغم ذلك، ألا تعتقد أن الصورة العامة سوداوية؟! فذلك يبرز جلياً في شارعنا العربي الحيفاوي..

عودة: أعلل النفس بالأمال أرقبها/ما أضيّق العيش لولا فسحة الأمل.. أنا لست متشائماً كلياً، لأنني مدرك أنه في أوقات العدوان تتقد الأمور وتتوتر.. ولكن بعد فترة وجيزة ستعود الأمور إلى نصابها، إلى حقيقة شبه المساواة والديمقراطية، في البلاد عموماً وفي حيفا خصوصاً؛ حيث على أرض الواقع لا توجد مساواة جوهرية وديمقراطية تامة، بل هامش للديمقراطية ومستنقع لعنصرية مبطنّة. ولكن من واجبنا أن نواصل مساعينا ونناضل ونشارك في صنع القرار، وألا ننعزل ونتوقع، في أي حال من الأحوال، ففي نهاية المطاف، النضال المشترك المثابر، مجتمعياً ومدنيّاً وسياسيّاً، سيؤتي ثماره مهما طال المدى.

■ وماذا بالنسبة إلى الشارع اليهودي «الديمقراطي» في مدينة حيفا؟

عودة: علينا أن نفكر بعقل متزن ومسؤول.. علينا أن نبني جسوراً بين القوى العقلانية الديمقراطية التي تساندنا وتدعم قضايانا ونضالاتنا، لا أن نهدم جسوراً. نحافظ من خلالها على مواقفنا بالنسبة إلى القضية الفلسطينية وحقوقنا كمجموعة أقلية داخل إسرائيل. فهذه

يختارها الشعب الواقع تحت الاحتلال؛ والثاني: الرأي العام داخل الدولة التي تمارس الاحتلال. هذه حقيقة لدى كل الشعوب..

ففي فيتنام، مثلاً، جاءت المقاومة بالأساس، والرأي العام الأمريكي الذي تطوّر خلال الحرب كان عاملاً مسانداً. وفي لبنان كانت المقاومة اللبنانية وعلى رأسها «حزب الله»، في نهاية التسعينيات وبداية الألفية الثانية؛ ووازي ذلك في إسرائيل مظاهرة الـ400 ألف إنسان، ومظاهرات النساء بالسواد، وحركات الاحتجاج، لدرجة أن براك وضع في برنامجه الانتخابي - في نهاية التسعينيات - الانسحاب من لبنان. ويسري الأمر كذلك على الجزائر (بلد المليون شهيد)، حيث قامت مظاهرات ديمقراطية في فرنسا - وعلى رأسها جان بول سارتر الذي صرخ: «عارنا في الجزائر». جميعها كانت عوامل مساعدة لدرح الاحتلال وتحرير البلاد وتحصيل الحقوق.

■ ألا نستطيع التأثير على الرأي العام وتحصيل حقوقنا بمفردنا؟!

عودة: لا نستطيع أن نتظاهر ونؤثر على الرأي العام الإسرائيلي وحدنا.. فأنا نتظاهر في مدنا وقرانا العربية هذا واجب وحق وأمر ضروري، ولكننا بحاجة إلى نضال عربي - يهودي مشترك ضد العدوان. وانتبه - أخي العزيز - أن اليمين منزعج من المظاهرات العربية - اليهودية المشتركة داخل المدن المختلطة، أكثر من انزعاجه من المظاهرات في المدن والقرى العربية. لذا كان الاعتداء من قبل قوى اليمين المتطرف الفاشي على المتظاهرين في مدينتي حيفا وتل أبيب، بتواطؤ ودعم من شرطة إسرائيل وأذرعها الأمنية، وتخاذل البلديتين. وقد جاءنا اليمين المتطرف، مؤخراً، إلى مقر «الجبهة» في جادة الكرمل (بين غوربون) في مدينة حيفا للتهديد والوعيد، لأنه شخص أن «الجبهة» هي العدو رقم واحد.

■ لماذا؟!

عودة: لأنها تصرّ على النضال، ليس في المدن والقرى العربية، فقط - رغم أننا أول من خرج في مظاهرة ضد العدوان في سخنين - لفضح جرائم



good times

جادة بن غوريون 39 | 077-7004312

عند مؤتمر العمّال العرب في وادي النّسناس، على مقربة من شارع إميل توما، بكلمات وخطابات ضدّ «داعش» وعملائها. وسيشارك في المظاهرة عدد كبير من رجال الدّين بأطيافهم وانتماؤهم المختلفة، كما سيشارك عدد كبير من النّاشطين السّياسيين والفاعلين وألوف المخلصين لوحدة شعبنا.. ونحن نريدكم إلى جانبنا. وسنوافيكم بتفاصيل أوفى عن المظاهرة في العدد القادم من صحيفة «حيفا».

■ كيف تعرّف «داعش»؟!..

عودة: أنت تتحدّث عن جرح ينزف بشكل يوميّ. أنا حزين جداً من هذا الوضع المشين والبائس والمتردّي، من جرّاء هذا الإجرام اليوميّ بكلّ مقياسه، وشبه الصّمت الدّوليّ، لما يعانيه شعبنا العربيّ من انحطاط وتخلف وتقهقر فكريّ وأخلاقيّ. إنّ «داعش» حركة فاشية بامتياز، بل من أبشعها. لا طريق لنا لمواجهة «داعش» إلا بوحدة كلّ الوطنيّين والتّقديمين من كلّ شرائح مجتمعتنا، من أجل أن ندوس على هذه الطحالب التي نمت على مستنقعات البؤس والفقر والديكتاتوريات، وبدعم خفيّ من الدّول الغربيّة. ولكن يجب ألاّ نعفي أنفسنا كشعب مسؤول، من وجود مستنقع تنن لدينا، استطاع استقطاب هذه الطحالب والجراثيم القاتلة إلى مجتمعتنا.

لكنّي واثق أنّ أكثر من 90% من شعبنا يرفضون «داعش» و«الدّاعشية»، جملةً وتفصيلاً، فتتشعّر أبدانهم وينزف جرحهم كلما شاهدوا - إن استطاعوا، أساساً - هذه الجرائم الوحشيّة المشعة اللا-إنسانيّة واللا-أخلاقيّة واللا-دينيّة، التي يقوم باقتراحها أوباش «داعش».

■ وهل تعتبر أنّ براعم «داعش» الأولى

في بلادنا عبارة عن مؤشّر خطير، يهدّد اللحمة الطائفية - الوطنيّة؟!..

عودة: إنّ ما يجري في العالم العربيّ يؤثّر علينا مباشرة، لا محالة.. توجد لدينا هنا وهناك - وعلى مستوى أفراد في البلاد - بعض «الدّواعش». لذا علينا التصدّي لهذه الظاهرة من بدايتها، رغم أنّي، حالياً، لا أجدها جارفة وخطيرة، وتشكل تهديداً على وحدتنا الوطنيّة والطائفية. نحن نريد أن نعيش في مجتمع موحد ووطنيّ ومحبّ لبعضه بعضاً، ومناضل من أجل حقوقه. ومن أجل أن نعيش في مجتمع كذلك ما زلنا نخوض معركة طويلة الأمد ضدّ الحكومات العنصريّة المتعاقبة، وفي المقابل نخوض معركة ضدّ التخلف والتعصّب، وهذا هو واجبنا الإنسانيّ الآن، أن نتصدّي لفكر «داعش» ونمنع تغلغه ونقطع دابره. وبهذه المناسبة - ورغم اختلافنا الحادّ في «الجبهة» مع بعض الحركات الإسلاميّة في الرّؤى والأيدولوجيات - أريد أن أحيي البيان الذي أصدره الشّيخ رائد صلاح (رئيس الحركة الإسلاميّة)، والذي هاجم - من خلاله - حركة «داعش» بشدّة، وفكرها ونهجها. وقد كان هذا البيان مهمّاً، وجاء ليؤكد على أنّه يوجد شبه إجماع عامّ من قبل جميع الحركات ضدّ «داعش» و«الدّاعشية».

■ قد يدعي البعض أنّ المظاهرة قد تتسم بالطائفية..

عودة: إنّ «الجبهة» - كما عهدنا شعبنا - صمّام أمان.. هذه «الجبهة» تجمع تحت سقف واحد كلّ الطوائف الدينيّة والاجتماعيّة والعمرية، يجتمعون تحت سقف واحد لهدف العمل على السّلام والمساواة والعدالة الاجتماعيّة والديمقراطيّة والمشاركة الفعليّة الفعّالة، لجميع أبناء شعبنا.

سيتمدّد المظاهرة شيوينا وكهنتنا جنباً إلى جنب. هذه لن تكون مظاهرة وحدوية طائفية، بل ستكون مظاهرة جبّارة تجمع جميع الشرائح الوطنيّة والإنسانيّة والقوميّة. فأجدها فرصة لأدعو جميع سكان حيفا - عبر صحيفتكم الموقرة - إلى المشاركة في المظاهرة من أجل مجتمع أفضل.

■ وفي سياق متّصل.. سمعنا، مؤخّراً، تدميراً من عدد من أصحاب المحال التجاريّة عن الأوضاع السيّئة التي آلت إليها محالهم، من جرّاء المظاهرات الأخيرة، وخصوصاً في جادة الكرمل («بن غوريون») - ألاّ تعتقد أنّ المظاهرات الجارية بشكل دوريّ تؤثّر، فعلاً، وتضرّ بمصالحهم؟

عودة: إنّ أصحاب المحال التجاريّة والمقاهي والمصالح - في جادة الكرمل أو وادي النّسناس - هم أهلنا، أولاً وأخيراً. من واجب الحركة الوطنيّة أن تحمي مصالحهم. من واجبنا دعم ونجاح المحال التجاريّة.. لأنّ الحركة الوطنيّة التي لا تحمل همّ النّاس سيتخلى عنها النّاس؛ والحركة الوطنيّة التي ستتعالى على النّاس سيرفشها النّاس. من خلال مظاهراتنا في جادة الكرمل («بن غوريون») حافظنا على النّظام ولم نخل به، بخلاف بعض المظاهرات التي لم تكن منظمة وخرجت عن السيطرة وأثّرت على المحال التجاريّة. أنا متأكد من أنّ أصحاب المحال التجاريّة والمقاهي وطنيون ومشاركون فعليّون في النّضال، وفي الوقت ذاته لا بدّ لنا أن نطلق صرخة ونعمل من أجل حماية أهلنا ومصالحنا التجاريّة وعدم الإضرار بهم.

■ أين أيمن عودة؟ وماذا بخصوص المكتب الذي وعد بافتتاحه في عقر

مدينة حيفا؛ خدمة لمنتخبه؟! **عودة:** هذا الأمر سينفّذ بحذافيره لا محالة! كما ذكرت في لقاء حصريّ سابق في صحيفة «حيفا». وبخصوص عدم افتتاح المكتب حتّى اللحظة، فأنا وعدت بافتتاحه لحظة دخولي الكنيسة، وأنا عامل على ذلك، في الوقت القريب.

■ ومتى من المقرّر دخولك البرلمان الإسرائيليّ، فعليّاً؟

عودة: قرّرت «الجبهة» أن يأتي التناوب بعد مضيّ سنتين من الانتخابات، بمبادرة من النّائبين، محمد بركة ود. حتّى سويد. وستلتزم «الجبهة»، طبعاً، بما وعدت به. وفي حينه كلّ ما قلناه في صحيفتكم والعمل على حل مشاكل أهالي مدينة حيفا - قدر المستطاع - سننّفذه.. وسيكون ذلك في شهر شباط من العام القادم (2015).

■ كلمة أخيرة..

عودة: مدينة حيفا جميلة بأهلها وبطبيعتها، وهي نموذج للعلاقات الطيبة. أريد - من خلال صحيفة «حيفا»، هذه الصحيفة المشرقة، الوطنيّة، والتميزيّة، والتي نعتزّ بها جميعاً - أن أهيب بكلّ أهلنا في حيفا، في أحيائنا المختلفة: الخليصة، وادي النّسناس، اللّنبى، عبّاس، «هدار»، البلدة التّحتا، الكرمل، الكبابير.. أن يأتوا بألوفهم، بأطفالهم ونسائهم وشيوخهم وشاباتهم وشبابهم، من أجل إطلاق صرخة صدّاحة وموقف أخلاقيّ، نوّكّد من خلالهما أنّنا شعب موحد، ومجتمع حضاريّ، نعمل ضدّ التخلف والفاشيّة والتّطرّف والعنصريّة، جميعنا ضدّ «داعش» و«الدّاعشية». وأنا على يقين بأنّ مظاهرة «الجبهة» بألوفها في حيفا ستكون صرخة مدوية ضدّ «داعش»، تنطلق من حيفا.



مناقصة لتأجير بناية:

يعلن مركز مساواة عن رغبته تأجير بناية لأهداف متنوعة لتفعيل مكتبة، متجر ومقهى انترنت في بناية مركز الكرمل والتي تقع في بناية مستقلة في شارع سانت لويس 3-5 في مدينة حيفا. يمكن الحصول على أوراق المناقصة من مكاتب مركز مساواة- يرجى التنسيق هاتفياً.

تأجير غرف مكاتب وقاعات:

يعلن مركز مساواة عن رغبته تأجير غرف وقاعات لأهداف متنوعة ومنها غرف مكاتب ملائمة لمهندسين- اطباء ومحامين وغيرها من المهن التي تحتاج الى غرف مستقلة في بناية مشتركة. كما يمكن استئجار قاعات اجتماعات وقاعات دورات تتسع ل 30-80 شخص.

قاعة للفعاليات الاجتماعية، للدورات وحفلات اعياد الميلاد

تم تجهيز قاعة ملائمة لفعاليات اجتماعية، لقاءات عائلية وتدريب مهنية لمجموعة من 30-70 شخص. يمكن استخدام القاعة لحفلات اعياد ميلاد حتى جيل 12 سنة.

مركز الكرمل

يقع مركز الكرمل الثقلي التربوي، الحقوقي في شارع سانت لويس 5، حيفا، ويشمل عدد من المرافق بينها: مركز مساواة، مركز حقوقي يعمل على تحسين الحقوق الاقتصادية، الاجتماعية والسياسية والثقافية مركز للتوجيه المهني من تأسيس جمعية التوجيه الدراسي استوديو تلفزيوني للانتاج الجماهيري معهد للموسيقى والغناء بادارة جمعية المشغل غرف للسكن ومكاتب متنوعة للطلاب الجامعيين والمكاتب المهنية مكتبة تشمل كتب نادرة وأرشيف الحركة الطلابية نادي النساء المتفائلات

مطلوب للعمل

منسّق برامج إعلامية ومرافعة برلمانية بحجم 50٪ وظيفيّة مع إمكانيّة لرفعها مستقبلاً.

المهام والمسؤوليات:

- تنسيق التغطية الإعلامية لنشاط وفعاليات المؤسسة في الإعلام العربي، العربي والعالمي والالكتروني
- مرافقة الطواقم الاقتصادية والقانونية في نشاطات المرافعة البرلمانية والقانونية.

منسّق/ة العمل المكتبي والاداري

حجم الوظيفة: 75٪

مسؤوليات ومؤهلات:

1. طباعة وأرشفة محوسبة للمكاتب، للملفات الورقية، لقاعدة المعلومات الهاتفية، للبريد الالكتروني.
2. متابعة عمل الطاقم بما فيه تقارير عمل، تأمينات ومخططات سنوية
3. إدارة يوميات الطاقم والمؤسسة والتعامل مع الجمهور والمؤسسات المستفيدة من عمل المركز
4. مساعدة أعضاء الطاقم في التحضيرات لمؤتمرات واستكمالات المركز
5. اإجادة اللغات عربي، عبري وانجليزي.
6. استعداد للعمل في ساعات المساء واستكمالات.
7. تعطى أفضلية لمن أنهى اللقب الأول في معاهد الدراسة العليا.

مكان العمل: مكاتب مركز مساواة في حيفا وحسب متطلبات العمل.

على المتقدمين إرسال السيرة الذاتية وتوصيات وشرح تفصيلي عن التجربة المهنية في المجالات المذكورة. - بريد الكتروني: mosawa@iranet.com

فتح باب التسجيل للتطوع والتدريب

فتح باب التسجيل والقبول للشابات والشباب الجامعيين للتطوع في مركز مساواة للحقوق الاقتصادية والقانونية للمواطنين العرب

شروط القبول:

1. طالب جامعي في إحدى المجالات التالية: قانون / اقتصاد علوم سياسية، اجتماعية / إعلام / علاقات دولية.
2. التزام بحقوق الإنسان عامة وحقوق الأقلية القومية الفلسطينية في البلاد
3. قدرة لتخصيص مساحة اسبوعية من الوقت للتطوع
4. قدرة على العمل ضمن طاقم

من يجد لديه القدرة على التطوع والالتزام الكافي بشبّعة المشروع الرجاء ارسال سيرة ذاتية على البريد الالكتروني التالي: law.mossawa@gmail.com

يعمل مركز مساواة على تحسين الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والسياسية والثقافية للمجتمع العربي الفلسطيني في اسرائيل. يستخدم المركز آليات المرافعة والإعلام والتنظيم المجتمعي لتحصيل هذه الحقوق.



مركز مساواة - شارع سانت لويس 5، حيفا. هاتف: 04-8555901, www.mossawa.org

franDelico

Asian kitchen For family & friends

جادة بن غوريون 22، حيفا

تخفيض
10% لطلاب
الجامعات

للطلبات و الإرساليات:
04-6384480



هيك حملات... قامت عليها ملاحم!



٥ كيلو لحمه خروف
بالعظم للطبخ بـ

٢٠٠

شيكل فقط



١ كيلو
ستيك عجل

٦٩٠

شيكل فقط



١ كيلو
لحمه خروف
بالعظم

٥٩٠

شيكل فقط



فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00



٢ كيلو
كبدة دجاج

٤٩٩٠

شيكل فقط



٣ اكياس
(انصف كغم)
قريديس / جمبري

١١٩٩٠

شيكل فقط



٥ كيلو
فخاذ دجاج

٩٩٩٠

شيكل فقط



٢,٥ كيلو
لحمة عجل للطحن

٩٩٩٠

شيكل فقط



١,٥ كيلو
شوارما عجل

٩٩٩٠

شيكل فقط



٢ كيلو لحمة
عجل صغير

٩٩٩٠

شيكل فقط



٣ كيلو شنيقتسل
دجاج
+ كيس فتات خبز

٩٩٩٠

شيكل فقط



٤ علب
معجنات

٩٩٩٠

شيكل فقط



Bambinõ

- since 1969 -

*الحملة حتى نفاذ المخزون *الصور للتوضيح فقط * الخطأ وارد

الحزب الشيوعي: العدوان على غزة كرس الفاشية في إسرائيل!



* العدوان الإسرائيلي كان مبيّناً لهدف ضرب التوافق الفلسطيني، والتهرّب من إضراب الأسرى وإفشال المفاوضات * الخلافات بين أمريكا وإسرائيل تكتيكية، والعدوانية الإسرائيلية مرتبطة بالهجمة الإمبريالية على المنطقة، وتفتيت سورية والعراق

* تحية للمعتقلين السياسيين ولرافضي خدمة الاحتلال وتحذير من دفع فاتورة الحرب على حساب جمهور العاملين *

ذلك، فقد شددت حكومة إسرائيل على عدم وجود نية لديها في إسقاط حكم «حماس» أو تصفيته.

خلافات تكتيكية وأدوات رجعية

إنّ الخلافات التكتيكية التي ظهرت بين إسرائيل والولايات المتحدة لا تعيّر من طابع التحالف الاستراتيجي بين القوة الإمبريالية العظمى ووكيلتها في المنطقة. فالولايات المتحدة لا تعارض حرب إسرائيل البلطجية على غزة، بل إنّها تبرز جرائم الحرب التي قامت وتقوم بها إسرائيل. إنّ خلاف داخلي في معسكر مؤيدي الحرب، حول هوية الرجعية التي يجب الاعتماد عليها في المنطقة، والتي بمستطاعها ابتزاز الشعب الفلسطيني أكثر. إنّ العدوان الهجومي على غزة هو الثالث في غضون خمس سنوات، ولكنه الأكثر دموية. حيث قتل في غزة أكثر من 1800 إنسان، نصفهم من النساء والأطفال. هذا إضافة إلى ألوف الجرحى الرافقين في المستشفيات التي تعاني نقصاً في المواد الطبية، وإلى تهجير ربع سكان القطاع من بيوتهم التي قصفت، وإلى نقص حاد في توفير مياه صالحة للشرب وفي الكهرباء.

إنّ اللجنة المركزية للحزب الشيوعي تتهم حكومة إسرائيل بارتكاب جرائم حرب: بإطلاق النار المتعمد على المواطنين؛ وقصف بنى تحتية مدنية بحث، كالمستشفيات ومحطة الكهرباء؛ وتهجير نحو 500 ألف فلسطيني، تحوّل جزء منهم إلى لاجئين للمرة الثانية أو الثالثة.

إنّ هذا العدوان لا يخدم المصالح الحقيقية للشعب في إسرائيل. فقد اضطّر مئات ألوف المواطنين الإسرائيليين للعيش في واقع الملاهي وصفارات الإنذار، وتحت خطر الصواريخ وقاذفات الهاون. إنّ الحزب الشيوعي عارض ويعارض المسّ بالمدنيين الأبرياء، ويحمل حكومة نتنياهو المسؤولية الأساسية عن التدهور وعن معاناة السكان المدنيين في غزة وفي إسرائيل. إنّ الوجه الآخر لهذا العدوان، هو تعاطف العنصرية والفاشية في المجتمع الإسرائيلي، والذي انعكس في ازدياد حوادث الاعتداء على العرب في الشوارع وفي المواصلات العامة؛ فصل عاملين عرب من عملهم؛ الدّعاء لمقاطعة المحال التجارية؛ محاولات الترهيب والإخراس ونزع الشرعية عن صحافيين

للمراسل «حيفا» - تمحورت جلسة اللجنة المركزية للحزب الشيوعي الإسرائيلي، والتي انعقدت يوم الجمعة الأخير (8 آب 2014) في مدينة حيفا، في الحرب العدوانية التي شنتها حكومة نتنياهو على غزة. افتتحت الجلسة ببيان سياسي قدمه الأمين العام للحزب، محمد نفاع، حول السياق المحلي والإقليمي للعدوان، والذي شكّل حلقة جديدة من سلسلة محاولات تصفية حقوق الشعب العربي الفلسطيني. وجرى نقاش، لخصه الأمين العام، اتخذت في ختامه جملة من القرارات.

عدوان على غزة وهجمة على الديمقراطية

اعتبرت اللجنة المركزية للحزب الشيوعي العدوان على غزة خطوة استراتيجية مخططة ومبينة، قام بها رئيس الحكومة الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، محاولاً تشويه ماهية النضال الفلسطيني كضال عادل من أجل كس الاحتلال وتحقيق الاستقلال الوطني، محاولاً تضليل الرأي العام المحلي والعالمي، بادعاءات حول «وقف إطلاق الصواريخ» أو «هدم الأنفاق». إنّ لهذا العدوان أهداف سياسية، منها تكريس الانقسام الفلسطيني وتكريس فصل قطاع غزة عن الضفة الغربية والقدس الشرقية المحتلة، وضرب حكومة التوافق الوطني الفلسطيني التي تدعمها حركتا «فتح» و«حماس»، والتعمية عن مسؤولية حكومة نتنياهو، عن إفشال المفاوضات التي استمرت تسعة شهور بين إسرائيل ومنظمة التحرير الفلسطينية. كما سعى نتنياهو من خلال العدوان على غزة، والتصعيد الذي سبقه في الضفة، إلى حرف أنظار العالم عن إضراب الأسرى الفلسطينيين عن الطعام. إنّ العدوانية الإسرائيلية الإجرامية المبينة على الشعب الفلسطيني في غزة، وقبلها في الضفة الغربية والقدس الشرقية، ليست معزولة عن الهجمة الإمبريالية والرجعية الشاملة على شعوب الشرق الأوسط، ومن محاولات تفتيت دول مركزية، لا سيما سورية والعراق. إذ تلوح حكومة إسرائيل منذ فترة بالتطورات الإقليمية لتبرير انعدام الجدوى من التقدّم في الحل السياسي للقضية الفلسطينية، وتسعى لاستغلال التطورات في علاقة النظام الجديد في مصر بجماعة «الإخوان المسلمين» وحركة «حماس» لتأجيج عدوانها على الشعب الفلسطيني. ومع

منع فصل وطرده عاملين على خلفية عنصرية.

رافضو الاحتلال هم ضمير المجتمع

يحيي الحزب الشيوعي رافضي الضمير الشباب، الذين يرفضون التجنّد في صفوف جيش الاحتلال، ويدعو للإفراج الفوري عن الرافضين المسجونين أوريئيل فوريرا وأودي سيغال. لقد شارك رفاق الحزب والشبيبة والجهبة في تظاهرات الرافضين، أمام مكتب التجنيد في حيفا وأمام سجن 6 العسكري في «عتليت».

كما يطالب الحزب الشيوعي بالغاء لوائح الاتهام بحق الطيبين العربيين اللذان رفضا المشاركة في العدوان على غزة.

العاملون يدفون ثمن الحرب

مع مباشرة المداوات في ميزانية الدولة للعام 2015، يتضح أنّ الحكومة تسعى لجباية فاتورة العدوان من المواطنين في البلاد، من العاملين الأجيرين والعاطلين عن العمل والمتقاعدين والنساء والشباب. يدعو الحزب الشيوعي إلى تقليص حاد في الموارد العسكرية، وتحويل مليارات الشواقل الإضافية إلى وزارات الرقاه والصحة والتربية والتعليم والإسكان، وليس إلى وزارة «الأمن».

نحو المؤتمر الاستثنائي

في إطار التحضيرات للمؤتمر الاستثنائي للحزب الشيوعي، وفي إزاء الأوضاع في البلاد والمنطقة، تقرّر تنظيم دورة دراسية حول الخطر الفاشي والتعاطي معه، ستكون مخصّصة جزءاً من مواد المؤتمر. كما قرّرت اللجنة المركزية تنظيم اجتماع قطري لأعضاء الحزب في أواخر آب الجاري، يخصّص لمناقشة التطورات السياسية.

(من إحدى المظاهرات المناوئة للعدوان في حيفا - تموز، 2014. بعدسة: خلود خميس)

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

وأكاديميين ومثقفين يعيرون عن مواقف ناقدة؛ تحويل وسائل الإعلام ومحطات التلفزة إلى بوق أحادي اللون يجترّ مقولات الناطق بلسان الجيش الإسرائيلي ويدعم الحكومة بلا تحفظ؛ تجنّد أحزاب المعارضة الصهيونية للدفاع عن العدوان والامتناع عن الاحتجاج الجماهيري ضدّه؛ واعتداءات النشطاء الكهانيين وغيرهم من نشطاء اليمين المتطرف على المظاهرات ضدّ الحرب، أمام أعين الشرطة في أحيان كثيرة. إنّ هذا يؤذن بتغيير عميق في المجتمع الإسرائيلي نحو تقليص كبير وخطير في الحيز الديمقراطي وتعاطف خطر الفاشية.

لا للاعتقالات الانتقامية

تحذّر اللجنة المركزية للحزب الشيوعي من موجة الاعتقالات التي قامت بها الشرطة خلال المظاهرات ضدّ الحرب، وترى فيها تعبيراً عن التهديد المتزايد للحيز الديمقراطي في البلاد. لقد تمّ اعتقال مئات المتظاهرين، معظمهم شباب عرب، وبعضهم اعتقل لفترات طويلة. إنّ الحزب الشيوعي إذ يشدّد على أيدي المعتقلين، لا سيما رفاق الحزب والشبيبة الشيوعية، ويدعو إلى الإفراج فوراً عن جميع من ظلوا رهن الحبس. إنّ الحزب الشيوعي يرفض بشدّة مطلب النيابة بحبس المعتقلين حتّى انتهاء الإجراءات، ويحذّر من انجرار جهاز القضاء وراء الأجواء الانتقامية ضدّ معارضي الحرب على غزة.

للدفاع عن العمال من الفصل السياسي

خلال الحرب على غزة، وكجزء من تعاطف الموجة الكارثية والمعادية للديمقراطية في المجتمع الإسرائيلي، فصل العديد من العاملين، معظمهم من العرب، لسبب تعبيرهم عن رأيهم على مواقع التواصل الاجتماعي ضدّ جرائم الحرب ضدّ الحكومة. تشمّن اللجنة المركزية للحزب الشيوعي قرار كتلة «الجهبة» في الهستدروت بفتح مركز طوارئ لمساعدة هؤلاء العاملين، ويحيي نجاحات الكتلة في

فواكه وخضار شحادة

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه الطازجة يوميا

توصيل الطليات حتى البيت
ما بعد الساعة الرابعة بعد الظهر
ساعات الدوام: أيام الإثنين - السبت
من ال 7:00 صباحاً وحتى ال 19:00 مساءً ما عدا يوم الأحد

لدينا
خضار/كوسا/بادنجان
منقور، بقونس
مفروم، باجة
مقشرة، ملوخية
مقطعة

1 كغم
ملوخية
5

1 كغم
بندورة
3

1 كغم
تمار
3

050-6942233 / 04-6790018 حيفا شارع الوادي 45

حملة الـ



4.99 ₪

تعلم مكتبة كل شيء
بازار الكتب واللوازم المدرسية
عن بدء حملة الـ 4.99 ₪
للعديد من مستلزمات حقيبة الطالب



رزمة أقلام رصاص
(12 قلم)

4.99 ₪
* الكمية محدودة حتى 5 رزم



رزمة دفاتر
(10 دفاتر)

4.99 ₪
* عند شراء بمبلغ 150 ₪
* الكمية محدودة حتى 10 رزم



مقالم
بجميع الأحجام
إبتداء من

4.99 ₪



3 ممحاة

4.99 ₪



رزمة تجاليد للدفاتر
(10 في كل رزمة)

4.99 ₪



رزمة ألوان
(12 قلم)

4.99 ₪
* الكمية محدودة حتى 5 رزم



حقيبة
KalGav/Cool
من مجموعة
(2012-2013)

149.99 ₪



أقلام حبر بجودة عالية
(10 أقلام)

4.99 ₪

* شروط دفع مريحة (أقساط) - تقبل الشيكات

Back to School!

ساحة كنيسة سانت لوكس، حيفا | يوميا: 10:00-21:00 054-7700095/04-8642815



سّطرا يا قلم - عفيف شليوط

عليههم!!

للعرب في داخل إسرائيل، وخصوصاً أولئك الذين شاركوا في الإضراب الذي دعت إليه لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية في البلاد. ونشرت صحيفة «هآرتس» بأن هنالك عشرات المجموعات العنصرية اليهودية المتطرفة دعت عبر شبكات التواصل الاجتماعي إلى الانتقام من العرب على خلفية مقتل المستوطنين الثلاثة؛ كما تم نشر صور لجنود إسرائيليين يطالبون القيادات العسكرية بفتح المجال لهم لقتل العرب وإبادتهم!

وفي حيفا، أيضاً، وفي نهاية الأسبوع الماضي، نظم اليمين الفاشي الإسرائيلي تظاهرة مقابل مقر الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة في جادة «بن غوريون»، شملت تحريضاً بالاعتداء على مقر «الجبهة» في حيفا، وتم خلال التظاهرة إطلاق شعارات معادية للمواطنين العرب.

وفي يوم الاثنين من هذا الأسبوع، تم استدعاء النائب حنين زعبي للتحقيق معها في مركز الشرطة في اللد بتهمة إهانة شرطي والتحرّض على العنف. وتأتي هذه الخطوة التصعيدية استمراراً لسلسلة الملاحقات السياسية والتحرّض على الجماهير العربية في إسرائيل، وعلى قياداتها السياسية، وخاصة بعد شنّ الحرب على غزة. وقد سبق ذلك تكبيل النائب زعبي بالأصفاد، والاعتداء عليها من قبل رجال الشرطة، وإبعادها عن الكنيست، رغم كونها منتخبة جمهورياً.

يتمّ التحقيق مع النائب حنين زعبي واتخاذ الإجراءات ضدها، رغم أنها تعرّضت للتهديد بالقتل والتحرّض العنصري ضدها، حتى أنّ بعض الوزراء وأعضاء الكنيست شاركوا في هذه الحملة المسعورة، والشرطة لم تحرك ساكناً.

إزاء كل ما يجري، ومن خلال متابعتي للبرامج التلفزيونية على القنوات العاشرة والثانية، التي واكبت الأحداث الأخيرة، شعرت بامتعاض وقلق وغضب مما كنت أسمع وأشاهده من شخصيات إسرائيلية ضد كل من تظاهر وكتب وعارض هذه الحرب على غزة. وقد تمّ شنّ حملة مسعورة ضد صحيفة «هآرتس» لأنها نشرت مقالات خارجة عن «الإجماع الوطني» في إسرائيل. وأكثر المقالات التي أثارت عاصفة هوجاء من التحريض على الصحفية والكاتب اليساري جديعون ليشفي، الذي انتقد أسلوب طيّاري سلاح الجو الإسرائيلي في هذه الحرب، حيث كتب مقالاً جريئاً بعنوان «أسوأ الطيّارين». ولم يتمّ الاكتفاء بالتحريض على الصحفية وكاتب المقال، إنّما حاولوا ضرب الصحفية اقتصادياً، فقام المئات من المواطنين الإسرائيليين بإلغاء اشتراكاتهم في صحيفة «هآرتس».

وكان هؤلاء المحرضين يبرزون اعتدائهم على حرية الرأي بحجة أنّ الوقت غير مناسب، ولا يمكن انتقاد الحرب والجنود يحاربون على الجبهة. وهنا أودّ أن أوجه سؤالاً لهؤلاء: إذا أردت أن أعبر عن معارضتي لحرب ما، وإن كنت لا أعتبر هذه الحرب صادقة مثلكم - فحسب منطقتكم - هل عليّ أن أنتظر حتى انتهاء الحرب وارتكاب المجازر بعدها فقط يمكنني أن أعبر عن رأبي وأتظاهرها؟ إذا لم أقل كلمتي في أوج الحرب فما فائدة الصراخ بعد انتهائها، وطالما لم أظاهر لوقفها، ما معنى كل خطوة احتجاجية من بعدها. ولكن في الواقع هنالك تخطيط مسبق للاعتداء على الديمقراطية، والتحرّض على الجماهير العربية وإرهابها وقمعها، كي لا تتجرأ على التصدي لأيّ مخطط ضدها مستقبلاً!

أفرزت الحرب الأخيرة على غزة، انفلاتاً يمينياً فاشياً عنصرياً، لم تشهد البلاد مثيلاً لحدّته، ولم تشهد البلاد تبريرات كالتّي شاهدناها في تلك المرحلة؛ بل تحوّلت إلى أجواء عامّة لكبت الحريات والتّعدّي على كل من يخالف رأي هؤلاء المتطرّقين، بل ومنح الشّرعيّة لهذه الاعتداءات على كل من يعارض هذه الحرب ويطالب بوقفها. ولم تتورّع تلك القوى عن تنظيم الاعتداءات على العرب واليساريين من اليهود، الذين تصدّوا لوقف هذه الحرب، حيث قام «زعران اليمين» في مدينة حيفا بالاعتداء على اليساريين والعرب وأشخاص قياديين من الأحزاب العربية، بحضور رجال الأمن الذين لم يحرّكوا ساكناً. بل قام رجال الأمن أنفسهم بالاعتداء على قياديين عرب، ومن ثمّ تقديمهم للمحكمة وشنّ حملات تحرّض مسعورة عليهم واتخاذ إجراءات ضدهم. كل هذا بحجة أنّ الوقت غير ملائم لتوجيه الانتقادات للجيّش في ظلّ هذه الظروف العصيبة.

ومن الظواهر الخطيرة التي تهدّد القيم والمفاهيم الديمقراطية، القيام بفصل عمال عرب وتهديد عمال آخرين بفصلهم من عملهم، لا لشيء سوى لقيامهم بالتعبير عن آرائهم حول الأحداث الأخيرة؛ حيث تمّت مراقبة شبكات التواصل الاجتماعي كالم «فيسبوك»، ومراقبة ما ينشره هناك. والسؤال الذي يطرح هنا: هل تمّ معاقبة من صرخوا في مظاهراتهم «الموت للعرب»؟! وهل تمّت ملاحقة من حرّضوا في شبكات التواصل على الاعتداء على العرب، ومقاطعة العرب وعدم التّعامل معهم؟! وفي ظلّ هذه الأجواء المشحونة تمّ تجاهل القوانين الإسرائيلية التي تضمن تكافؤ فرص العمل وعدم التمييز ضدّ العامل من قبل المشغل بسبب انتمائه القومي أو معتقداته وآرائه وانتمائه السياسي. وماذا عن قانون حرية التعبير، الذي ينصّ على أنه حق أساسي لكل فرد؟! وماذا عن قانون عدم التحريض على العنف والتحرّض العنصري؟! وتشير البيانات الصحفية أنّ العاملات والعمال العرب في شركات: «بليفون»، «سلكوم» و«هوت»، كانوا أكثر العمال العرب عرضةً للتحريض العنصري من قبل الزبائن اليهود..

فماذا فعل «حماة» القانون في هذه الحالات، وما هي الإجراءات التي تمّ اتّخاذها لمواجهة حملة التحريض العنصري تلك؟! ماذا يمكننا أن نقول ونصرخ لمواجهة حملة التحريض العنصري على المواطنين العرب، ونطالب بمعاينة هؤلاء الذين يريدون إشعال نار الحقد والكراهية على كل ما هو عربي؛ فوزير الخارجية الإسرائيلي بذاته ينضمّ إلى حملة التحريض، بدعوته إلى مقاطعة المصالح التجارية



عنها، مع أنّها تحبّ سنجوب (اسم دلج). هل ستحرق نار الغيرة أرنوب؟ وتدفعه للقيام بأعمال عنيفة؟ اللعنة!! ما لهذه القصة ولعالم الأرناب؟ المسرحية من فكرة وكتابة وإخراج: حنا شماس؛ موسيقى: أكرم حدّاد؛ ديكور وملابس: نردين سروجي؛ إضاءة وصوت: نزار خمرة؛ إنتاج: مسرح «كواليس البلد»؛ تمثيل: ملينا نجار وحنا شماس. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لبراسل «حيفا» - قرّر الفنّان المعروف حنا شماس، أن يختبئ وراء شخصية «أرنوب» ليقدّم كوميدياً سوداء عن العنف داخل العائلة، بطريقة مبتكرة، من خلال عمل مسرحي جديد بعنوان «زور»، من تأليفه وإخراجه. يشاركه في التمثيل الفنّانة ملينا نجار، حيث سيشاركان في مهرجان «مسرحيد» الذي سينطلق في 25 آب الجاري في مدينة عكا القديمة. مسرحية «زور» عبارة عن كوميديا سوداء عن أرنوب (اسم دلج) تتزوّد من أرنوب (اسم دلج) رغمًا



مناقشة علنية رقم 04/14 تنفيذ أعمال ترميم وتحديث شبكات المياه والصرف الصحي في شارع أوفير وبشان

اتحاد مياه الكرمل م.ض. (في ما يلي: «الاتحاد») يطلب بهذا تلقي إقتراحات لتنفيذ أعمال ترميم وتحديث لشبكات المياه والصرف الصحي في شارع أوفير وبشان. تسمح المشاركة في هذه المناقشة فقط لا غير للمقترحين/ المقاولين الذين تتوفر لديهم المتطلبات التالية بصورة متراكمة:

1. مساولون مسجلون في سجل المقاولين أوّسلاً لتأنيون تسجيل المقاولين للأعمال الهندسية المعمارية - 1969 وأنظمتها، في فرع وضع خطوط المياه والمجاري (الإشارة 400) تصنيف مالي ب- 1 على الأقل وكذلك (الإشارة 200) تصنيف مالي ج - 1 على الأقل لتطوير البنية التحتية والتصنيفان معاً.
2. ينبغي أن يرفق المتقدم لإتراحه إثباتات حول الخبرة بتنفيذ أعمال بحجم مماثل بما فيها خبرة عمل بالمياه الجوفية وبمجال تنفيذ أعمال العسادة في 3 السنوات الأخيرة.
3. يجب أن يكون المقترح كياناً قانونياً واحداً فقط، وبكل الأحوال لن تسمح المشاركة لشركات بين شركات وكيانات مختلفة.
4. يجب أن يكون المقترح قد اشترى مستندات المناقصة.
5. يجب أن يكون المقترح قد شارك في لقاء جولة المقاولين.
6. يجب أن يكون المقترح قد أرفق بإتراحه كفالة بنكية كما تتطلب مستندات المناقصة.

على المقترح أن يرفق بإتراحه كفالة بنكية مستقلة مرتبطة بجدول غلاء الأسعار للمستهلك - جدول الغلاء العام - من بنك معترف به، بقيمة 100.000 شيكل، بحيث تكون نافذة المفعول حتى 07.12.2014 (أشعول). لجنة المناقصات لن تنظر في أي إقتراح لم ترفق له كفالة كما هو مطلوب. مدة الإلتزام هي لسنة أشهر من يوم التوقيع على الإلتزامية و/ أو منذ يوم تكتي الأمر بالبدء بالعمل.

لقاء جولة المقاولين سيتمان يوم 21.08.2014 الساعة 9:00 في مكاتب الإتحاد بشارع «هيرتس هاينريخ» 18 - شاطئ شيمون - حيفا. المشاركة في لقاء جولة المقاولين إلزامية وتشكل شرطاً متبعية للمشاركة في المناقصة. ينوّه بذلك أن تنفيذ الأعمال مرهون بوجود ميزانية في الإتحاد، ويخول الإتحاد بتنفيذ الأعمال جزئياً أو إغنائها كلها وفقاً لورود الميزانية، وذلك حتى لو وُضعت إبتنائية بين الطرفين. في هذا الحال تعاد للمتاول التكاليف التي صرفها لإصدار الكفالة البنكية واقتناء نماذج المناقصة فقط.

الهاتف والفاكس: 04-8685846/7 شارع «هيرتس هاينريخ» 18 - شاطئ شيمون - حيفا، فاكس: 04-8685947.

الموعود الأخير لتقديم الإقتراحات: 07/09/14 الساعة 12:00.

تكلفة شراء مستندات المناقصة، مبلغ 1,500 ش.ج. لا يشمل ض.ق.م.

يمكن الاطلاع على مستندات المناقصة وشرائها بدءاً من يوم 21/08/14 (بعد لقاء المقاولين)

ولغاية يوم 28/08/14 أيام الأحد - الخميس بين الساعات 9:30 حتى 15:30.

مع فائق الاحترام،
المهندس نور الدان
مدير عامّ الإتحاد ورئيس لجنة المناقصات
www.mei-carmel.co.il

نهارنا يبدأ..

بفطور الجاردين

ابتداء من 26 ش.ج

البستنة Garden



الصورة للتوضيح فقط



للحجز والاستفسار 04-8507061

www.gardenrest.co.il



www.facebook.com/gardenrest

حيفا، جادة بن غوريون 43

المسيحي القوي⁽¹⁾

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدي
(رئيس رعية الزور الملكيين الكاثوليك، حيفا)



{وأنا أطلب من الآب فيعطيك معزياً آخر ليملك معكم إلى الأبد. روح الحق الذي لا يستطيع العالم أن يقبله، لأنه لا يراه ولا يعرفه. وأما أنتم فتعرفونه، لأنه ما كتم معكم (ويكون فيكم) (يوحنا 14: 16-17). (وأما المعزي الروح القدس الذي سيرسله الآب باسمي فهو يعلمكم كل شيء ويذكركم بكل ما قلته لكم) (يوحنا 14: 26). (ومتى جاء المعزي الذي سأرسله أنا إليكم من الآب، روح الحق الذي من عند الآب ينبثق، فهو يشهد لي) (يوحنا 15: 26). (لكني أقول لكم الحق أنه خير لكم أن انطلق. لأنه إذا لم انطلق لا يأتيكم المعزي. ولكن إن ذهبت أرسله إليكم. ومتى جاء ذلك يبكت العالم على خطية وعلى بر وعلى دينونة. إما على خطية فلا أنهم لا يؤمنون بي. وإما على بر فلا تأتي ذهاب إلى أبي ولا تروني أيضاً. وإما على دينونة فلا رئيس هذا العالم قد دين) (يوحنا 16: 7-11). (إن لي أموراً كثيرة لأقول لكم. ولكن لا تستطيعون أن تحتملوا الآن. وأما متى جاء ذلك روح الحق فهو يرشدكم إلى جميع الحق، لأنه لا يتكلم من نفسه بل كل ما يسمع يتكلم به ويخبركم بأمر آتية. ذلك يجعدي لأنه يأخذ مما لي ويخبركم) (يوحنا 16: 12-14). (لكنكم ستنالون قوة متى حل الروح القدس عليكم وتكونون لي شهوداً في أورشليم وفي كل اليهودية والسامرة وإلى أقصى الأرض) (أعمال 1: 8). (ولا تسكروا بالخمر الذي فيه الخلاعة بل امتثلوا بالروح) (أفسس 5: 18).

ستنالون قوة

هل خطر ببالك يوماً بأن في الحياة المسيحية أفضل مما تحياه الآن؟ قال يسوع: {لقد أتيت لتكون لهم (أي لك ولي لجميع المسيحيين) حياة، وليكون لهم أفضل}. ومع ذلك، فإن كنت مسيحياً عادياً فأنت تقول: لا شك، أنه يوجد شيء أفضل في حياتي. إنني أحاول أن أشهد، ولكن لا أحد يحفل بما أقوله، ولست أجد سوى الشكوك والمخاوف والمشكلات والانهازم. بالتأكيد، لا بد أن للحياة المسيحية صورة أفضل من هذا، ولكنني لا أجد السبيل إلى تلك الصورة. وإنني أربح، لتشجيعك، أن أهدئك عن بعض من كانت اختباراتهم مماثلة لاختبارتك، إلى أن اكتشفوا سر الله للتصرة والقوة. كتبت هذا المقال للأعضاء العاملين في الحملة الجامعية للمسيح، ولأولئك من الطلاب ممن يعمل بينهم في الجامعات الأمريكية. ونظراً لاهتمام الحملة الجامعية بالكراسة، وجدت من الضرورة أن يمتلئ بالروح القدس كل أعضاء هيئة الحملة الجامعية وقادة الطلاب ممن يعمل معهم، هذا إذا كنا نسعى حقاً من أجل خدمة فعالة للمسيح في الجامعات. وبصفتي مدير الحملة الجامعية للمسيح، كان لي امتياز التحدث إلى أولئك الطلاب في كل سنة في حوالي خمسين جامعة. وفي

الرجولة..!

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



يربط الناس بين الرجولة والذكورة، وكأنها صفة تميز بين الناس، لتجعل التفاضل بينهم على أساسها، متجاهلين أن الرجولة لها مستحقاتها. ولا يمكن أن تطلق على كل ذكر، فقد نجد من الذكور من لا يتصف بصفات الرجولة، لا من قريب ولا من بعيد.

فالذي فلا يعين مكرهياً ولا ينصر مظلوماً ولا يستر عورة أخيه ولا يقوم بمسؤولياته في بيته، من النفقة وحسن المعاشرة، فكيف يمكن أن نقول عنه إنه رجل؟! فالرجولة الحقيقية هي أن يقوم المرء بالواجبات الملقاة عليه، قبل أن يطالب بالحقوق التي له.. وأكثر من ذلك، فالرجولة الحقيقية أن يصدق المرء مع من له فضل ونعمة عليه، فلا يتجاهل شكر نعمته عليه وفضله دون تقصير أو تهاون في عهده معهم.

قال تعالى {مَنْ الْمُؤْمِنِينَ رَجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ * فَمِنْهُمْ مَنْ قَضَىٰ * نَحْبَهُ وَمِنْهُمْ مَنْ يَنْتَظِرُ * وَمَا بَدَّلُوا بَدِيلًا}. فالرجل هو الذي يبقى على ما عاهد الله عليه، فيؤدي حق الله وحق رسوله وحق أهله وأمنته، ولا يبذل بشيء وهو ينظر إلى معالي الأمور، ولا ينظر سفاسفها ولا إلى دنياها. كأن يتحسر بالفتيات العفيفات الطاهرات، فيفسد عليهن كل ذلك، بكشف المستور ونشر الأخبار عبر الـ«فيسبوك» لتشجيع الفاحشة بين الناس. الأمر الذي رفضته الجاهلية الأولى.. فقد طلب من أبي جهل اقتحام بيت الرسول محمد (ص) لقتله، فقال لقومه: أتريدون أن نطلع على عورات بنات عمومتنا.

ولكن الكثير من شبابنا فقدوا هذه المعاني، فلا يراعون حرمة لجان أو قريب أو صديق إلى من رحم ربي. فالرجل الذي ينظر إلى معالي الأمور يعزه الله في الحياة الدنيا، ويكرمه في الآخرة، لأنه لم تشغله الدنيا بما فيها عن السمو إلى العلياء. قال تعالى {رَجَالٌ لَا تُلْهِهِمْ تِجَارَةٌ وَلَا بَيْعٌ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ}. فالرجل الحقيقي هو الذي قبل أن يقول حقي على الآخرين يقول ما هو واجبي اتجاه الآخرين، وقبل أن يقول لي على فلان كذا.. يقول علي فلان كذا وكذا. ومعنى أوضح، أن تتصف ولا تنتصف، وأن تكون من أهل الصلاح والتقوى الذين حال الواحد منهم قول القائل: «إذا ذكر الصالحون فأف لي وتف، وإذا ما قيل ليخرج أسوأ من في المسجد لبادرتكم في الخروج».

فالرسول (ص) كان لنا القدوة الحسنة في كل شيء، حتى في رجولته، ومن مظاهرها عنده أنه لم يكن يبحث عن التميز عن أصدقائه. فقد قالت له امرأة حين رآته يجلس على الأرض. يجلس كما يجلس العبد، ويأكل كما يأكل العبد، فقال: نعم العبد أنا.

إذا الرجولة ألا ترى لنفسك فضل على الناس، إنما هي أن تستعمل مع الناس مكارم الأخلاق فتحسن الأدب مع الكبير والصغير مع الرجل

والمرأة، مع المسلم وغير المسلم. منهجك لهذا الطريق كتاب الله وسنة رسوله؛ وهذا أفضل من كثير من العلم.

قال عمر بن الخطاب: «تأدبوا ثم تعلموا».. وقال عبد الله بن المبارك، وهو يبحث عن الرجال: «طلبت العلم، فأصبحت شيئاً منه، وطلبت الأدب، فإذا أهله قد بادوا».

يفهم من كلامه أن العلم إذا لم يزين صاحبه بالأدب، فلا يمكن أن يلحقه علمه بالرجال.

نحن نحتاج إلى الرجولة الحقيقية التي تمنع صاحبها من الانشغال بالبحث عن زلات الرجال، وقد حشى قلبه الحقد والحسد والضغينة. إنما يتذكر أنه أكرم بحق نفسه، حين أقحمها المعاصي، فيسعى لقضاء حوائج الناس وسترهم، ودعوتهم إلى الحق. بعد أن التزم به، وهو يشعر أنه دون الناس أو مثلهم.

وقد أخبر النبي (ص) أن الناس يوم القيامة يقول كل واحد منهم: نفسي نفسي، إلا هو يقول: «أمتي أمتي».

الرجولة الحقيقية هي أن يسعى الرجل لحماية أسرته وبيته، بحسن الرعاية وحسن المعاشرة، والتربية والتعليم. مردداً قول الرسول (ص): «خيركم خيركم لأهله، وأنا خيركم لأهلي».

الرجولة لا تكون بثوب يرتديه المرء أو قصة شعر أو سيارة فارغة. إنما الرجولة هي التي تجعل صاحبها يحرص على شعبه وأمنته، ويسعى لإنقاذها من الهلاك.

فهذا نبي الله موسى يخرج من مصر (خائفاً يترقب)، لا يعتز بعضلاته الفتاة، ولا بعنترتات لا قيمة لها، قد تفسد ولا تنفع. ولكن رجولته جعلته يقدم الخير حين لاح له. فلمّا وصل إلى مدين وورد على الماء.

قال القرآن {وَلَمَّا وَدَّ مَاءٌ مَدْيَنَ وَجَدَ عَلَيْهِ أُمَّةً مِنَ النَّاسِ يَسْقُونَ وَوَجَدَ مِنْ دُونِهِمْ امْرَأَتَيْنِ تَذُودَانِ قَالَ مَا خَطْبُكُمَا قَالَتَا لَا نَسْقِي حَتَّى يُصَدَّرَ الرِّعَاءُ وَأُبُونَا شَيْخٌ كَبِيرٌ.. فماذا فعل موسى؟! سقى للفتاتين ثم انصرف، وكله أدب مع الله ملؤه الرجولة.

قال القرآن {ثُمَّ تَوَلَّى إِلَى الظِّلِّ فَقَالَ رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ.. وأخيراً؛ الرجولة ليست مرتبطة بالذكورة، فإن المرأة إذا كانت صاحبة رأي وعلم مدحت بذلك. فقد وصفت السيدة عائشة (رجلة الرأي)، أي عندها رأي سديد وعلم وفير.

فتعالوا بنا نتصف بصفات الرجولة، حتى يعم الخير ويسعد بعضنا بعضاً، ونترك بصمة من الخير، يبقى أثرها إلى يوم القيامة.

CROWN PIZZA

جديد



بـ 85 ₪

1 "كراون بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

CHEESY BITES

جديد



بـ 85 ₪

1 "تشيز بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا



XXL PIZZA

جديد

بحجم كبير!



بـ 59⁹⁰ ₪

1 "XXL بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

CRUST PIZZA

جديد



بـ 80 ₪

1 "كراست بيتسا" عائلية
+ إضافة واحدة + كولا

* خاضعون لشروط الحملة - الصور للتوضيح فقط.

بـ

1-700-50-60-70 / 04-8650777

شارع بن غوريون 53 - حيفا





داعش «داعش»

بعيداً عن الأخذ بأسباب اللغة الشعرية المنمّقة، المبطنة بالمخمل والمغلّفة بالحريز، والمعطرة بماء الورد، وليس قريباً من الإغراق في الأسطورة والتّرميز، وقيل الحديث العلمي الموضوعي اليّحت؛ الحياضي والمتأني، عن الظاهرة الإجرامية الظلامية، وحتى اللاحيوانية المسماة، جوراً وزوراً وبهتاناً، «الدولة الإسلامية في العراق والشام»، ومن باب النّحت اللغوي أو الاختصار - «داعش» («وشكالها»)، لا بدّ من هذه النار.. أصبّها عليهم أفراداً وجماعات، استعاراتٍ مُستعراتٍ وإشاراتٍ واضحة:

من أنتم «داعش» من أنتم؟
أبناء الرّمة من أنتم؟
أو «جبهة نصرة» من أنتم؟
بل جبهة «خسرة»

يا أنتم

أبناء الرّمة من أنتم؟

يا «جيشاً حرّاً» من أنتم؟

أبناء الرّمة من أنتم؟

قاهرة الموت

ومن قطر

يا أنتم

أبناء الرّمة من أنتم؟

أنظمة فساد من أنتم؟

أبناء الرّمة من أنتم؟

يا أيّ ظلام من أنتم؟

يا كل ظلام من أنتم؟

أبناء الرّمة من أنتم؟

تبتّ يدكم

تبتّ يدكم

من أنتم كلّاً من أنتم؟

من أنتم بعضاً من أنتم؟

من أنتم برّاً من أنتم؟

من أنتم بحرّاً من أنتم؟

من أنتم جواً من أنتم؟

أبناء الرّمة من أنتم؟

تبتّ يدكم

تبتّ يدكم

أنتم - والله - الكفرة

أنتم - والله - الفجرة

سحنة شيطان أنتم

صنعة دجال أعور

قبحه الله وقبحكم

من أنتم «داعش» من أنتم؟
أبناء الرّمة من أنتم؟

تبتّ يدكم

تبتّ يدكم

باسم الإسلام أكفركم

باسم الإسلام أحقركم

باسم الإسلام أسفهمكم

باسم الإسلام أقاتلكم

باسم الإسلام سأقتلكم

يا «داعش» إني داعسكم

تبتّ يدكم

تبتّ يدكم

لكم اللعنة

لكم اللعنة

يا وجهاً من لعنات الأمة

يا دار خراب

يا أرض يباب

وسماء رهاب

لعبتكم كم باتت مفضوحة

يا جرثومة أرض مذبوحة

فاعت في الدنيا كما الأورام

دنست الزاية والأعلام

نعلا في قدم الأمريكان

فالأمريكان هم الطاعون

الأمريكان هم الطاعون

وغدا سنراكم تنقلبون

وغدا سنراكم تنقلبون

من أنتم «داعش» من أنتم؟

أبناء الرّمة من أنتم؟

تبتّ يدكم

تبتّ يدكم

وأنا

إني الإسلام

إني القرآن

إني الإنسان

إني النوران

إني النعمان

إني الرضوان

وجه من وجه الرحمن

إني «داعش» داعسكم

من أنتم «داعش» من أنتم؟

أبناء الرّمة من أنتم؟

تبتّ يدكم

تبتّ يدكم

ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

وحديثنا، أبداً، عن لغتنا ونحن!

الحوار - الحوار يا عرب..!!

هذا - بل وأكثر - لأنّ مثل هذا النوع من الحوارات يعمل أيضاً على تحويل وجهة نظرك في اتجاه مختلف داخل حلبة النقاش.. وهذا ما يوصلنا إلى حالة الاعتراف المتبادل بيننا كأطراف متحاورة، نتأثر ونتغيّر ونؤثر ونغيّر في آن. نسجل هذا، لنحذّر من استمرار ما هو موجود اليوم، فنحن اتّفقنا على نفي الحوار - الحوار في مجتمعنا!



رشدي الماضي

مكاننا الزماني جدّ ملتبس، فيه آراء تتناسل ومواقف تتوالد حروف كلام حول ما يجب وما لا يجب..

ولا يخفى على المتابع والمتتبّع والمتبّع لواقع الحال أنّ الآراء والمواقف في «سوادها الأعظم» تتوالد من «رحم» الأحاديث «البيزنطية».

إذاً، تكون بهذا قد ألتقت بنفسها طواعية في دوامة ما يُعرف بلعبة الفراغ.. وهي لعبة تضع الإنسان، شاء ذلك أم أبى، نعم! تضعه في موقع مُرتبِك ومُلتبس يؤدي به إلى ما اتّفق على تسميته باللا-موقف، وهو حالة وجودية إشكالية..

وهذا يؤثر سلبيّاً على عنصر التّواصل بين الأفراد، خاصّة حضورها الكلامي الذي يُحدّد عادةً نوع وطبيعة الحوار في المجتمع، كما يعكس برآته مستوى وعي الأفراد بعضهم ببعض.

لماذا؟! لأنّه يكرّس واقع عدم إصغاء الذات إلى الذات الأخرى، فيغيّب بذلك تحقيق المعرفة الموضوعية بينهما..

والمعروف أنّ المفكر الروسي ميخائيل باختين عبّر عن ذلك بصدق حين محور اهتمامه وركّزه على مفهوم الحوار الذي أراده أن يكون قائماً على نوع الحوار الذي يعترف به الواحد منّا بالآخر، يعترف به باعتباره وجوداً.

لأنّ الحوار الذي تطلّع إليه مفكرنا ليس مجرد تبادل كلام، بل هو أعمق بكثير من ذلك؛ لكونه ينبني على الإيمان بوجود الآخر، باعتباره وجهة نظر، ممّا يجعل حضوره الحواريّ بالنتيجة يؤثر في وجهة نظرك أحياناً..



كيف؟! انظروا.. ثروا، مدى إفراطنا في الاستعانة بالصّور والتّصورات الجاهزة.. ومن ثمّ فرض الشّروط التّوجيهي في الحوار الذي نعتمده. وهذا ما أدى بطبيعة الحال إلى انتشار التّمطية والقلبية والصّورة الجاهزة، وهيمنة التّصورات والقولب المتداول بين النّاس وعن النّاس.

فكانت النتيجة شبه تعطيل لمعرفة الآخر ولوجوده، وكذلك تعطيل لمعرفة الذات ووجودها.. ما دام السّفر إلى الذات يبدأ من الآخر، ومعرفة الذات تبدأ من معرفة الآخر؛ لأنّ عبر الآخر ترى الذات ذاتها، كما يدرك الآخر ذاته أيضاً.

من هنا يبرز أنّ طبيعة العلاقات بين النّاس قضية متداخلة، يلزمنا أن نعتمد أسلوب الحوار الصّحيح البعيد عن الصّور الجاهزة على أن نُقيمه داخل وعينا بسياق ذاتنا وذات الآخر، وتحوّلنا وتحوّلنا، كي تتجنّب إلغاء وجود الإنسان بالمعنى الفلسفيّ والإنسانيّ.

وبهذا تبقى ثنائياتنا، ثنائية الأنا والآخر العربيّ، وثنائية الأنا والآخر الأجنبيّ، تعبّر بصدق عن حضور هذا «الآخر» في فضاء وعينا.. فلا يصحّ هو.. ولا أصرخ أنا: غداً سأكون غريباً في وطني!

كيا ه

2 مشفحتיות
+ توسفات
+ سلت يوني ايشي
ب- 100 ₪

3 فيضوت
رغילות
ب- 100 ₪

2 مشفحتיות
+ زيتيم
ب- 75 ₪

866-30-60 / 867-10-10

100% גבינת עמק

משלוחים חינם - מינימום 35 ₪
רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00



الشوارما شهية واللحمة هنية
والأسعار شعبية!

الرخيف بعشرين والستة بمية


Ghánambino
ג'נאמבִּינו ג'נמִינו

تلفون: 04-8510444
شارع النبي 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت

* بحسب شروط الحملة، الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ وارد.

So baby أكبر وأضخم وأروع مجمع لكل ما يحتاجه الأطفال في المنطقة الصناعية - شفاعمرو

وغيرها الكثير بالإضافة الى الكتب المدرسية والقرطاسية . هذا ويتوجه اصحاب المجمع بدعوة جميع اهالي المنطقة بزيارة المحل والتعرف عن قرب على محتوياته الهائلة والاستمتاع باسعار منقطة النظير وادخال البسمة والفرحة على وجوه اعزائنا الاطفال وكذلك اعتماد مكتبتنا الفسيحة داخل المجمع للتزود بجميع الكتب والقرطاسية لجميع المدارس بما فيها المدارس الاهلية ايضا. اهلا وسهلا

(٠٤٤)

تم قبل اسبوعين تدشين اجمل واروع مجمع لكل ما يحتاجه الاطفال والاولاد في مدينة شفاعمرو والمنطقة وذلك في المنطقة الصناعية في مدينة شفاعمرو تحت عمارة المشهداوي على الشارع الرئيسي. هذا ويحظى المجمع باهتمام جماهيري منقطع النظير منذ اللحظة الاولى لافتتاحه حيث الراحة في التجول داخل المحل والاستمتاع باحدث الالعاب والهدايا والدراجات الهوائية والسيارات الكهربائية وغرف الاطفال



الجيل القادم من السرعة
أصبح هنا
Orange 4G

Orange 4G خارج البلاد أيضا

أورانج، توسع نطاق خدمات شبكة الجيل الرابع لتشمل خارج البلاد أيضا

ابتداءً من الأسبوع الجاري، يمكن لزبائن أورانج وزبائن 012mobile التمتع بشبكة 4G في روسيا، بلجيكا وكوريا. وقريبا، سيتم توسيع نطاق الخدمة لتشمل دول إضافية.

بعد أن كانت الشركة الأولى التي أطلقت شبكة الجيل الرابع في البلاد، توسع أورانج خدمات الشبكة التكنولوجية الحديثة إلى خارج البلاد أيضا. وأكدت مصادر في الشركة أنه خلال الأشهر الأخيرة تم اختيار مزودين واقمت بنية هندسية مركبة، كما تم التوقيع، في الأيام الأخيرة، على المزيد من الاتفاقيات مع مشغلين من خارج البلاد ليتمكن زبائن الشركة من التمتع بتكنولوجيا الجيل الرابع في أكبر عدد ممكن من الدول.

ويمكن لزبائن أورانج وزبائن 012mobile، ابتداءً من الأسبوع الجاري، التمتع بخدمات شبكة الجيل الرابع في روسيا، بلجيكا وكوريا، وفي الأيام القريبة القادمة ستتاح الخدمة أيضا في إسبانيا، سنغافورة، اليابان، إيطاليا، فرنسا، كندا وتايوان، في حين سيتمكن زبائن الشركة من التمتع بخدمات الجيل الرابع في كل من الولايات المتحدة، هولندا، ألمانيا، الدنمارك، السويد وهونغ كونج ابتداءً من شهر سبتمبر المقبل.

شموليك نيتسر، مدير قسم الخدمات الدولية في بارتنر، أشار إلى أن "أورانج تبذل مجهوداً كبيراً على كافة الأصعدة، في البلاد وخارجها، لتمنح زبائننا تجربة الاستخدام الأفضل وبجودة الشبكة الأعلى. وبموازاة نشاطاتنا الواسعة داخل البلاد، نقوم بالتنسيق مع مشغلين كثر خارج البلاد، فكوننا شركة عالمية رائدة، يمكننا من الاعتماد على علاقات طويلة الأمد قمتنا ببنائها مع الكثير من المشغلين من شتى أنحاء العالم على مدار سنين، ليتمكن زبائننا من التمتع بالخدمات المتطورة لشبكة الجيل الرابع، في أسرع وقت ممكن وفي أكبر عدد ممكن من الدول.

ويذكر أن تكنولوجيا الجيل الرابع تمكن المستهلك من التمتع بتجربة استخدام أسرع سواء كان عند رفع اللصامين أو تحميلها أو في زمن الانتظار. وتتمتع تكنولوجيا الجيل الرابع بالعديد من الميزات من بينها مشاهدة أفلام فيديو، محادثات فيديو بجودة HD، رفع صور بسرعة، تحميل ملفات كبيرة وتصفح مواقع إنترنت ثقيلة بسرعة هائلة.

(٠٤٤)

عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

العيادة تتمنى للجميع عطلة صيفية ممتعة
وأفراحاً سعيدة ونقدم طيلة هذه الفترة
تخفيضات بعلاجات تقويم وتبييض الأسنان



كما وتقدم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والاستشارة مجاني

Dr. Haj Yahya Nafi
طبيب أسنان - Dentist

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: 050-7264599
تلفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

Dr. Haj Yahya Nafi
Dentist - طبيب أسنان

أحدث الوسائل الطبية
المرئية منها والشفافة
(للأطفال والبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-ligating (smart clip)
- self-ligating (clarity)
- heat activated wires
- (قوسيات شفافة غير مرئية) IROK
- MTM Lingual
- (علاج قصير داخلي غير مرئي)

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول
على أفضل علاج وفي اقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية
ولأسنان معافاة في تناول اليد.
للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى

صحيح الكلام
استلم - تسلم

نقول عادةً: فلان استلم رسالةً، ولكن الصحيح هو أن نقول فلان تسلم رسالة.

استلم تعني لمس وقبل، ونقول: تيمّن الحجاج باستلام الحجر الأسود في الكعبة المشرفة، أي قبّلوا الحجر الأسود.

أما تسلم الرسالة فتعني تناولها أو أخذها.

ويسرني أن أتسلم رسائلكم!
(نايف خوري)

Tarneem

PERFUME

ולאשה לגבר

מחירים יותר זולים

Tarneem - פר' ב-

PERFUME

מבחר גדול ממיטב מותגי הבשמים
במחירים מטורפים!

ROCHAS
PARIS

א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



₪119

Thierry Mugler

אליאן 60 מ"ל א.ד.ט. לאישה



₪279

Thierry Mugler

אנג'ל א.ד.ט. לאישה 50 מ"ל



₪279

Reb'l fleur
by Rihanna

ריהאנה א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה



₪119

DOLCE & GABBANA

דה וואן א.ד.ט. 75 מ"ל
קלאסיק לאישה



₪299

paco rabanne
PARIS

Black xs א.ד.ט. 80 מ"ל לאישה



CAROLINA HERRERA
NEW YORK

212 סקסי א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



CAROLINA HERRERA
NEW YORK

212 א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



paco rabanne
PARIS

וואן מיליון א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



paco rabanne
PARIS

ליידי מיליון א.ד.ט. 50 מ"ל לאישה



paco rabanne
PARIS

Black xs א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר



סקר שוק
יותר זול
מהדיוטי פרי
רק ב-
₪179

מהיבואן
לצרכני!

המחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה. תוכן הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"ע. ט.ל.ח.



טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642

תרנים פרפיום לשיווק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 21, חיפה.

א-ה: 9:00-19:00, שישי: 9:00-18:00, שבת סגור. www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.



الضروري في علاج حالات فقر الدم. إن الفطر يحوي مضادات أكسدة تساعد في مكافحة مرض السرطان، وهو مصدر مهم للسيلينيوم الذي يعتبر مضاداً للأكسدة. وقد أثبتت الدراسات أن الذكور الذين يستهلكون ضعف الكمية الموصى بها، يوميًا، من

السيلينيوم، انخفضت نسبة الإصابة لديهم بسرطان البروستات بنسبة 65% تقريبًا وعادة ما يتوافر السيلينيوم في البروتينات الحيوانية، لذلك يمكن للفطر أن يكون أفضل خيار للنباتيين لهدف الحصول على السيلينيوم. إن الفطر غني بفيتامين (B) وفيتامين (C)، والذي يجعله غذاءً مهمًا لتقوية المناعة. يحوي الفطر على مضادات حيوية تمنع الالتهابات الفطرية الجرثومية، وتساعد في التئام الجروح. وهو مهم جدًا لتقوية المناعة ومكافحة العدوى.

يجب التحذير من أن معظم أنواع الفطر ليست صالحة للأكل، ويمكن أن تؤدي إلى التسمم والوفاة؛ لذا لا تحاول أبدًا قطف الفطر من مناطق غير آمنة أو من غابات ومناطق زراعية مختلفة. من المفضل شراء الفطر من أسواق وشركات ومحلات تجارية مخولة ومضمونة. فالفطر السام يمكنه أن يسبب غيبوبة وغثيان وقيء وتقلصات وتسمم، وفي حالات خاصة قد يؤدي إلى الوفاة. لذا تجنب تناول الفطر غريب الشكل، أو الذي لا لون له أو يحوي صفات غريبة غير معروفة.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)

اللحم النباتي!

إعداد: نانسي نعمة

ما هو «اللحم النباتي»؟! وما هي فوائده؟ ولماذا سمّي، أساسًا، بهذا الاسم؟!

إن «اللحم النباتي» هو اسم يُطلق على الفطر أو «المشروم»؛ وسمّي بهذا الاسم لاحتوائه على نسبة مرتفعة من البروتينات الخالية من الدهون والكوليسترول، لذلك فهو يعتبر من الأغذية المناسبة للنباتيين ليزودوا بالبروتينات اللازمة للجسم.

فوائد الفطر:

• يحوي الفطر على 80% إلى 90% من الماء، وهو قليل السعرات الحرارية، لذلك فهو مناسب لأولئك الذين يتبعون حمية غذائية لتخفيض الوزن. • يعتبر الفطر غذاءً مثاليًا لمرضى السكر (السكري)، حيث إن كمية الكربوهيدرات فيه قليلة جدًا؛ كما أنه يحوي على إنسولين طبيعي، يساعد على «تكسير»/«تحليل» السكر أو النشا في المواد الغذائية، كما يعمل، أيضًا، على تحفيز تكوين الإنسولين وتدفقه. • إن 8% إلى 10% من وزن الفطر عبارة عن ألياف، تساعد على خفض مستوى الكوليسترول في الدم، وبالتالي يعتبر غذاءً مثاليًا لمرضى القلب. • إن الفطر هو الخضار الوحيد الذي يحوي فيتامين (D)، يتم تحفيز إنتاج فيتامين (D) بتعرض الفطر للأشعة فوق البنفسجية من الشمس أو الأضواء الاصطناعية. • إن الفطر غني بالأملاح المعدنية، كالسيوم الجيد للعظام، والپوتاسيوم الذي يساهم في خفض ضغط الدم، والتقليل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية؛ والنحاس المضاد للبكتيريا والذي يساعد في الحماية من أمراض القلب؛ كما أن الفطر يعتبر مصدرًا جيدًا للحديد،

«الخلايا الجذعية» تعيد نضارة البشرة وتقضي على كل مشاكلها

ياسمين عودة

تعتبر علاجات الخلايا الجذعية من أحدث تقنيات التجميل الطبية في الآونة الأخيرة، وأكثرها أمانًا وفعالية، حيث إنها تعيد للبشرة جمالها، وتخلصها من كل المشاكل التي تواجهها. إن الخلايا الجذعية هي طريقة آمنة وفعالة تقوم على حقن الجسم في أماكن عديدة لإعادة النضارة للجلد. إن هذه التقنية أصبحت رائدة في علاج البشرة والوقاية من الشيخوخة، من خلال تنشيط وحث الخلايا الجذعية البالغة، عن طريق عوامل النمو، وهي الجزيئات التي تنظم تكاثر الخلية وتعمل بمثابة محفزات لتجديد الأنسجة، وتساعد البشرة على التجدد، وإعادة الشباب وتشكيل أنسجة جديدة.

إن البشرة التي تم علاجها بالخلايا الجذعية تتحلّى بالنضارة ويزيادة الكولاجين الذاتي، واستدعاء خلايا أخرى إلى مكان الحقن للمساهمة في دعم هذا الهدف بعد عملية نمو أوعية داخلية جديدة، تساعد على تورد البشرة. إن هذه التقنية تساهم في إعادة الشباب للبشرة، والتخفيف من التجاعيد، وحتى علاج بعض أنواع الجلد الملتهبة جدًا.

يمكنكم الحصول في عياداتنا على الاستشارة المناسبة والنصائح مجانًا، ومن دون أي التزام. لتعيين موعد استشاري يرجى الاتصال على: 0775102030

(اختصاصية في مجال عمليات التجميل، مديرة عيادات «كرمل استيتكس» بفروعها: الكرمل - حيفا، «كريات آتا»، العفولة، و«مودعين»)



A Unique Event In a Boutique Hotel

مناسبات خاصة
فندق بوتيك كولوني حيفا

The Colony Hotel
Haifa

♥♥♥♥ غرف ليلة الزفاف ♥♥♥♥

عرض خاص للمقدمين على الزواج

يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية وجبات فطوراً بوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00 أيام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الألماني 35023

هاتف: 04 - 8513344 فاكس: 04 - 8513366

www.colony-hotel.co.il info@colony-hotel.co.il

أختتم المخيم الصيفي في حضانة البيت الدافئ بنجاح

باسمي أنا منال سروجي أقدم جزيل الشكر لكل من ساهم بانجاح المخيم الصيفي لعام 2014 من الأهالي والطاقم المهني وأخص بالذكر:

حسام شحادة (كورل מתנפחים)
لبنى صفدي (مهرج)، مرلين دعبول "أميرة الاطفال"
عاصم الزعبي (مسرح الدمى) و اديبة بشارات (رسم على الوجه)

• كما وأشكر الحاضنات المميزات:
دينا جريس، صابرين اغبارية، علا صلح، شيرين عبود وروزالين عبود.

• شكر خاص لامي هنرييت شيبي مجدلاني
لبشرافها على المخيم، وتحضير أشهى
المأكولات طيلة المخيم.



أهني بهذه المناسبة الاطفال الذين
إحتفلوا بعيد ميلادهم خلال المخيم.
نيكول لطيف، جمال عبيد، عدن عبود.





الجامع الكبير في مدينة الرملة

د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)

في الزاوية الغربية من ساحة المسجد يمكننا مشاهدة المدخل من الفترة الصليبية الذي حُفظ حتى أيامنا، وهو مكون من ثلاث أبواب. أما جدران المبنى فتحتوي في الجزء الأعلى منها على 14 نافذة، ينفذ النور من خلالها إلى القاعة الرئيسية.

الجامع:

بعد احتلال الرملة بيد المماليك عام 1260، تم تحويل المبنى إلى جامع. وقد أجرى المماليك بعض التعديلات والترميمات في المبنى، التي هدفت إلى ملاءمته لمواصفات الجامع. من بين التغييرات والتعديلات التي أجريت في المبنى؛ تم بداية فتح مدخل المبنى من الحائط الشمالي بدلاً من المدخل الأصلي. في القسم الجنوبي من المبنى (مباشرة أمام المدخل)، بُني المحراب. كما أضيف للمبنى، على مقربة من المحراب، المنبر الذي منه يتلو الخطيب خطبته أيام الجمعة.

من على عارضات الأبواب الشمالية، نجد كتابات تذكر القائد المملوك بيبارس، يعود تاريخها إلى 666 و692 (هجري) / 1268 و1298 ميلادي. إلى جانب الجامع، تم بناء ساحة كبيرة رُصفت أرضياتها بالحجارة، تماماً كما هو متبع في المساجد.

كتابة أخرى نجدها من على مدخل الجامع، تشير إلى أن المأذنة، التي بنيت مع تحويل مبنى الكنيسة إلى جامع، تم ترميمها عام 1314 ميلادي.

- (1) صورة للأعمدة من الفترة الصليبية.
- (2) واجهة الجامع الكبير، اليوم.

يعتبر الجامع الكبير واحداً من بين الجوامع الهامة في مدينة الرملة، ويعود تاريخ المبنى إلى الفترة الصليبية. ويعتبر المبنى من بين القلائد الذين حُفظوا بشكل شبه كامل حتى أيامنا من تلك الفترة.

المبنى:

بُني المبنى خلال القرن الثاني عشر ميلادي، ومن حيث الفن المعماري نجد ثلاثاً ما بين شكل المبنى وميزات الفترة الصليبية. يتكوّن المبنى من قاعة مستطيلة الشكل يتوسطها صفان من الأعمدة لتقسّمها إلى قاعة مركزية، وعلى جانبيها يتواجد رواقان. هذا النمط من المباني يسمى ميني «بازيليك»، وهو نادر جداً، ويستعمل لبناء المساجد.

يشير المحراب في المبنى إلى مكة المكرمة، إلا أننا نرى أيضاً المشكاة الكبيرة التي كانت في الجدار الشرقي، وهي تعود للفترة التي كان المبنى فيها عبارة عن كنيسة من الفترة الصليبية. بداية، بُني المبنى ليكون كنيسة خلال الفترة الصليبية، إلا أنه تحول إلى جامع عام 1266، بعد الاحتلال المملوكي.

خلال الفترة الصليبية، افترض المسيحيون أن مدينة الرملة هي «الرامة»، مدينة يوسف من الرامة، الذي دفن جثمان المسيح في قبره. من هنا، كانت الرملة موقعاً لزيارة الحجاج أبان الفترة الصليبية حيث بُنيت فيها كاتدرائية كبيرة تحمل اسم يوحنا المعمدان. كان طول القاعة الرئيسية في الكاتدرائية لدى بنائها 60 متراً وعرضها 20 متراً، تقسّمها صفان من الأعمدة، في كل صف كانت هنالك 8 أعمدة مزخرفة بتيجان مميزة من الفترة الصليبية.

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

تظهر استفزازات شخصية أو مهنية. حاذر سوء التفاهم أو حاذر تشويه سمعتك. فرصة لإثبات حضورك ومؤهلاتك.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

تنشط تنقلاتك بين سفر وحضور مؤتمرات وتقديم امتحانات. تتلقى مكافأة أو خبراً ساراً وتتبع العواطف وتتم المصالحة.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

قد توقع على عقد أو تصل إلى تسوية. تتحسن الظروف نسبياً لكن يتوجب عليك الإصغاء إلى آراء الآخرين والتكيف معها.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

لا تواجه الفعل بردة الفعل. ابتعد عن المشاكل والأجواء المشحونة. كن منتهياً لسلامتك ولهدوء أعصابك. الجو متوتر جداً.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

دقق في عملك، فعلى الأرجح هنالك أخطاء ستترتكها هذه الفترة. لا تتكلم على الصدق كي لا تتفاجأ بمعارضة أو فشل.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

تعيش لحظات مطمئنة. يطمئن بالك وترفعه عن نفسك مع الأصدقاء والأحباء. يوم رومانسي واجتماعي. قلق حول أحد الأحباء.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

تتبدل المعطيات التي تجعلك تشعر بالتوتر، لا سيما على الصعيد الشخصي. تشعر بالحاجة إلى الرعاية وتفضل أحضان العائلة.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

تكثُر المواضيع المهمة وتناقش بنجاح لتقدم أفضل النتائج. تتمتع بسرعة بديهية وقدرة على الإقناع وطرح الأفكار بمهارة.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

حاذر المشاكل أو خسارة مبلغ من المال أو الوقوع ضحية التحديات. لا ترضخ لشروط لا تعجبك. ناقش أمورك بثقة ولا تستسلم.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

حاذر الوصول متأخراً إلى عملك. تجنّب الخلاف مع المسؤولين والأهل. إحم استقرارك الصحي والمهني. قد تشغل إدارياً وعائلياً.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

تراجع وتبرتك نسبياً، وتعاني نقصاً في الحماسة والتفائل. لا توقع على عقد أو تبدأ ورشة عمل جديدة. تجنّب المنافسة.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

لا تبقَ وحيداً، ولا تبخل بالرأي أو مساعدة أحد. ناقش وبمرونة وحرية تامّة، ولا ترضخ لشروط لا ترضيك. فترة انسجام وتحالف.



معهد "سلمى" للفنون الاستعراضية بإدارة الفنانة فريال خشيبون



جمعية "سلمى"
للفنون الاستعراضية

يعلن عن بدء التسجيل للسنة الدراسية الجديدة 2015 – 2014



للشباب والشابات، للرجال والنساء وللأزواج

دبكة ورقص شرقي استعراضي،
Hip Hop, Street & Break dance
رقص صالوني، تمثيل مسرحي،
Lyrical Jazz, Funk, Free style
Zomba، كيك بوكس Kick box،
دفاع عن النفس وقتال متلاحم.



دورات للصغار، للأولاد والبنات

باليه كلاسي Classic Ballet - 4 سنوات فما فوق
زومبا Zomba - 4 سنوات فما فوق
رقص صالوني - 4 سنوات فما فوق
تمثيل مسرحي - 5 سنوات فما فوق
كراتيه ودفاع عن النفس - 5 سنوات فما فوق
دبكة ورقص شرقي استعراضي - 7 سنوات فما فوق
رقص غربي إبداعي حديث - 9 سنوات فما فوق
فلامنكو Flamenco - 9 سنوات فما فوق
Hip Hop, Street & Break dance - 9 سنوات فما فوق
Lyrical Jazz, Funk, Free style - 11 سنة فما فوق
باليه حديث Modern Ballet - 14 سنة فما فوق

جديد...! جديد...! جديد...!

تعلم باليه كلاسيكي من الأساس
لل كبار من جيل 15 وحتى 70



للتنسيق، للاستفسار او للتسجيل:
054-460 5895 (مساء)

لكل منتسب جديد دروس نموذجية لكل الدورات مجاناً
من يوم الاثنين 1.9.14 حتى يوم الجمعة 5.9.14



«كوردن بلو».. الدجاج المقلي

2/كوبان من الخبز الجاف المطحون.
كمية وافرة من زيت الذرة.

طريقة التحضير:

نفرم البصل بالخلاط على أقصى درجة مع الفلفل.
نعصر البصل المفروم مع الفلفل، ونستخدم العصير للتتبيلة.
نضع ماء البصل في وعاء عميق، ومن ثم نضيف الملح
والفلفل والليمون المعصور وباقي مكونات التتبيلة.
نقلب هذا الخليط جيداً، ونضع قطع الدجاج فيه لمدة
ساعتين تقريباً.

نفرد قطعة الدجاج بعد دقها على أي سطح مستو
لتسهيل عملية اللف.

نضع قطعة من الجبن الشيدر ثم شريحة لانشون ثم
قطعتين من الزيتون المقطع، ونبرم قطعة الدجاج على
المكونات التي بداخلها، ونغلق الجانبين المفتوحين بعيدان
الأسنان، وللاحتياط نضع عود أسنان في منتصف كل
قطعة كي لا تفتح في أثناء القلي.

يدرج «كوردن بلو» على الدقيق أولاً، ومن ثم على
البيض والحليب، والخبز الجاف المطحون.

يتم تسخين زيت الذرة على نار عالية.

نضع قطع الدجاج بحرص داخل الزيت، ومن ثم نخفض
النار بشكل فوري.

قبل أن تنتشل قطع الدجاج من الزيت، نرفع درجة حرارة
النار ثانية، للحصول على قطع مقرمشة لذيذة.

المقادير:

4 قطع من الفيليه المقطعة إلى شرائح دقيقة.

مقادير التتبيلة:

2/رأسان من البصل كبير الحجم.

2/رأسان من الفلفل أو الشطة (حسب الرغبة).

القليل من الملح والفلفل.

3 حبات من الليمون.

1 ملعقة صغيرة من الخل.

القليل من القرفة والزعتر.

مقادير الحشوة:

150 غراماً من جبنة الشيدر.

150 غراماً من لانشون المدخن أو لانشون لحم البقر
أو لانشون عادي.

100 غرام من الزيتون الأسود أو الأخضر، مقطّع (حسب الرغبة).

100 غرام من الفطاريش (الفقع) (حسب الرغبة).

للقلي:

عيدان أسنان لتثبيت الدجاج الملفوف.

2/بيضتان.

1 ملعقة كبيرة من الحليب.

القليل من الملح والفلفل للبيض.

1 كوب من الدقيق.

كلمات متقاطعة

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10
											11

أفقي:

1. أول من أعلن نسخ القرآن.
2. سائل أحمر مهم - هبة ربح ساخنة - سائل قاتل.
3. بورصة مشهورة - جزء من طابور.
4. زحام واختلاط - أمازيغ.
5. للتعرّف - لمع.
6. أداة توجيه الزورق - الفنّ السّابع (معكوسة).
7. انتزاع الشيء من أصله - مكان الاستحمام.
8. فيلسوف شهير - هرب.
9. طوف - في العراق - فتح.
10. سيّدة مصريّة - علم الحكمة - ضمير.
11. غذاء اللواحم - يدخله اللّصوص.

عمودي:

1. خصم - حد النّظر - قبض وسجن.
2. قوم غابر، ذُكر في القرآن - حراثة.
3. الرفاعة (مبعثرة).
4. ظروف الامتلاء.
5. نسحق وندمّر - جمع.
6. بهتت من الفزع - في يد القاضي لتهدئة الحضور.
7. ثمرة برازيليّة - ثبنا.
8. لام - يرحم - من التّضاريس.
9. من الأزهار - الماء الجاري.
10. مأول الخيول - سكان أوروبا.
11. وسادة صغيرة يتكأ عليها - نبتة بحريّة ذُكرت في القرآن الكريم.

3 بيتسا عائلية
100 ش.ج. فقط!

2 بيتسا عائلية
75 ش.ج. فقط!

2 بيتسا عائلية + "بفاريّا" عائلية
100 ش.ج. فقط!

2 بيتسا عائلية + سلطة
يونانية بحجم كبير
+ خبز طابون مثوم
100 ش.ج. فقط!

just
vinovino
מאכלים באיטלקי

إرساليات مجانية

שד הציונות 31 טל: 04-8553553

مفروشات البستان يركا

جلبيك..... 2014

facebook



طلبني على



~~20000~~ ش.ج.
14999 ش.ج.



غرفة نوم تشمل خزنة 6 ابواب... ساندويش

طاولة + 6 كراسي من الجلد والنيكل

مزنون + قاترين + طاولة

مالون جلد تركي 3 + 2 + 1



السعر يشمل التركيب والتوصيل حتى 40 كم
امكانية الدفع نقدا - بطاقة اعتماد - شيكات

رحلة الى خارج البلاد



يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 057-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

العاب هذا الشهر
الآن في ماكдонаلدز!



جديد جديد جديد

ساعات الألعاب المحبوبة

«هلو كيتي» و«بن 10» Hello kitty & Ben 10
الآن في ماكдонаلدز

سلسلة جديدة لساعات يد هلو كيتي للبنات وبن 10 للاولاد الآن في شبكة مطاعم ماكдонаلدز مع كل وجبة اولاد «هابي ميل»
تشمل سلسلة الساعات 8 ساعات بتصاميم مختلفة من شخصيات الكرتون المحبوبة هلو كيتي وبن 10
اجمعوا الآن سلسلة ساعات Hello kitty & Ben 10
وتمتعوا من وجبات الاولاد «هابي ميل»
بإمكانكم مشاهدة جميع الساعات والتعرف على جميع المستندات في موقع الانترنت باللغة العربية www.mcdonalds.co.il/ar
الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكдонаلدز مع كل وجبة هابي ميل أو حتى نفاذ المخزون.



سوبر فارم تحتفل بمرور سنتين
على ماركة العناية بالبيت "SUNDAY"

تحتفل سوبر فارم بمرور سنتين على اطلاق منتج SUNDAY - ماركة البيت الخاصة بالشبكة في مجال العناية بالبيت والنظافة. مجموعة منتجات ساندي، تم اطلاقها قبل سنتين بهدف تلبية متطلبات زبائن سوبر فارم في مجال رعاية البيت والنظافة مع منتجات عالية الجودة والارخص بنحو 30% من المنتجات الرائدة في السوق. على مدار السنتين الاخريتين ارتفع عدد منتجات الماركة من 10 الى نحو 30 وهي تشمل مساحيق وطريات الغسيل، سائل لغسيل الاطباق، ورق التواليت، مناديل رطبة للتنظيف وغيرها. حصة مبيعات ساندي من مجمل فئة منتجات التنظيف في سوبر فارم وصلت في الاشهر الستة الاخيرة الى 15% و 22% مالي في مجال سائل تنظيف الاطباق تشكل ساندي 44% من الفئة ومجمل مبيعات الاكوتوميكا يصل الى نسبة نحو 50%. الحملة الخاصة: تشتري منتج وتحصل على الثاني من المجموعة هدية (الحملة، وستستمر حتى 15.8، لا تشمل ورق التواليت، مساحيق الغسيل، غلب التخزين وجل الاكوتوميكا).

وحسب اقوال اوفير عنبار، مدير لايف في سوبر فارم: «منذ لحظة اطلاقه تم التجاوب والاقبال على ساندي بحماس شديد بين زبائن سوبر فارم الذين عبروا عن استعدادهم لتجربة مختلف المنتجات الجديدة وهذا بفضل للظهور، الجودة والأسعار المريحة للمنتجات. اننا نعمل مع أفضل المنتجين ونعمل دوماً من اجل زيادة العرض للماركة. في هذه الايام نطلق بخاخ لتنظيف التوافذ واكياس ورقية مصممة لمناسبة العودة الى المدارس».

مجموعة منتجات ساندي تشمل من بين عدة امور والمنتجات التالية:
سائل للجلي براحة كلاسكية او لأفندر او حمضيات- سائل الجلي ذات تركيبة التلميع الكريستالي وغنية بالصبار للحفاظ على بشرة اليدين. السعة: 750 مل. السعر: 10,20 ش.ج
مطري غسيل مركز براحة البودرة، ازهار الربيع او الورد البيضاء- مركز ب 3 اضعاف من مطري الغسيل العادي، يكفي حتى 35 غسلة، يحتوي على مواد نشطة تحمي من تآكل الاقمشة، ودي للبيئة وقابل للتحلل. السعة: 1 لتر. السعر: 14,10 ش.ج
مطري غسيل مخفف BABY - ذو رائحة بودرة ناعمة، غني بالالوفيرا (الصبار) لحماية البشرة، يحتوي على تركيز من مواد تتناسب مع بشرة الطفل وملابسه ودي للبيئة وقابل للتحلل. السعة: 2 لتر. السعر: 15,30 ش.ج

مسحوق غسيل BABY - ذو تركيبة تناسب بشرة الاطفال الناعمة بدون انزيمات - لمنع تهيج بشرة الطفل وبرائحة البودرة الناعمة. السعة: 1.25 كغم وتكفي حتى 25 غسلة. السعر: 15,30 ش.ج
مسحوق غسيل - يعالج ايضا اصعب البقع بفضل المواد المؤكسدة التي يحتوي عليها. ذو رائحة قوية ولطيفة ويحتوي على مزيلات الكلس لحماية الغسالة. السعة: 1.25 كغم ويكفي حتى 25 غسلة. السعر: 12,20 ش.ج
سائل تنظيف متعدد الاستعمالات- مستحضر مركز ذو قوة تنظيف عالية لتنظيف كل انواع الاسطح: الافران، البورسلان، الكراميك، الحفريات، الخيروستا وغيرها براحة الليمون. السعة: 2 لتر. السعر: 17,40 ش.ج
فوط ميكروفايبر للتنظيف العام والارضيات - 3 انواع من رزم فوط الميكروفايبر ذات قدرة امتصاص عالية، تدوم لوقت طويل وقابلة للغسيل بدرجة حرارة حتى 60 : ميكروفايبر رزمة من 9 فوط متعددة الاستعمالات 3 الوان ب 13,10 ش.ج، الفوط السحرية ميكروفايبر للارضيات بجم 50% ب 16,20 ش.ج ، رزمة ثلاثية من فوط ميكروفايبر للشايش ب 3 الوان ب 13,10 ش.ج
اكوتوميكا معطرة براحة الليمون. السعة: 4 لتر. السعر: 14,10 ش.ج
جل اكوتوميكا مركز ومعطر براحة الليمون. السعة 750 مل. السعر: 13,20 ش.ج



بمناسبة اقتراب العام الدراسي:

نشتري أحذية أطفال بـ 300 شيكل
من كروكس وندفع 200 شيكل فقط!

يعود طلابنا خلال الاسابيع القليلة الى مقاعد الدراسة. وفي تلك الايام المتبقية للعطلة الصيفية تصب اهتمامات الاهالي بوضع اللمسات الاحذية للتجهيزات المدرسية والتي تتمثل بالكتب واللوازم المختلفة، اضافة لإختيار حذاء مناسب ومريح.

هذا ومن منطلق اهتمام كروكس براحة اعراننا الطلاب قامت الشبكة بالإعلان عن حملة مميزة ومخصصة فقط لنادي زبائن كروكس والمضمين الجدد. فكل من يشتري من تشكيلة احذية الاولاد بـ 300 شيكل يدفع 200 شيكل فقط. الحملة سارية المفعول حتى 31.8.2014 في جميع فروع الشبكة ما عدا حوانيت القواض وقسم احذية القواض، كما ان الحملة لا تشمل احذية الاطفال من نوع بالانين. اضافة لذلك تنصح شبكة كروكس الاهل باختيار حذاء ملائم واسع من الامام ومصنوعا من مواد ليونة تحتوي على قلوب للتهوية لأن الاحذية المصنوعة من مواد قاسية تعرقل حركة القدم. كما من الجيد القيام بعملية قياس الحذاء الجديد بعد الانتهاء من عملية مشي أو ركض طويلة وفي نهاية اليوم، إذ ان المشي أو الركض طيلة النهار يؤدي لانتفاخ كفة القدمين قليلا.
ومع اقتراب حلول العام الدراسي الجديد تتمنى شبكة حوانيت كروكس لطلابنا الاعزاء سنة دراسية موفقة وهادئة.



من 10 سنين لم اسافر خارج البلاد
معاد بدوي ستيسافر هذا الصيف الى برلين!

حملة صيف في ماكдонаلدز مستمرة!
ميروك لغام، أمل اغبارية من مضمص، شادي طربية من شفاعمرو وعنان غنام من المغار-
الفائزين هذا الاسبوع برزم زوجية الى اوروبا
انضموا انتم ايضا الى الفائزين والمسافرين الى اوروبا هذا الصيف مع ماكдонаلدز!

الفائزون برحلة زوجية ليوهابست
سعيد صالح، للشهد | بيان عمر، دير حنا | محمد صبحي، القدس | شادي طربية، شفاعمرو
محمد ناطور، قلنسوة | لين حاج يحيى، الطيبة | ربال وتد، تل ابيب | ربيع داود، المزرعة | محمد اغبارية، زلفة

الفائزون برحلة زوجية لكرت
ميرفت ابو يوسف، يركا | غزالة ابو عزيزة، حيفا | جيدا منصور، طيرة المثلث | عودة عودة، ترشيشا

الفائزون برحلة زوجية لرووس
ناصر عويدية، القدس | احمد دماس، الطيرة | محمد دهود، شعب | باسل خير، بيت جن | طوني نجار، يافة الناصرة | عنان غنام، المغار

الفائزون برحلة زوجية لبراج
جريس جرابيسي، الناصرة | هبة خير البقيعة | نيلام هيجا، كوكب ابو الهيجا | محمد سومرية، راس علي

الفائزون برحلة زوجية لبرلين
راقت طرابيشي، المغار | نزار خير، بيت جن | فائز يوسف | علي حسين، الفريديس | ابراهيم صورة، زيمر | معاد بدوي، ننتسريت عليت | أمل اغبارية، مضمص
وايضا مبروك لهناء طه من عكا الفائزة برحلة الى البرازيل

رزم زوجية لعدة أماكن في اوروبا بانتظاركم في ماكдонаلدز! شو بستسوقوا؟
كيف نشتريكم؟ اشترؤوا بـ 19.90 ش.ج، وما فوق، وادخلوا المسحب!

لتفاصيل اضافية ادخلوا موقع ماكдонаلدز www.mcdonalds.co.il او زوروا مطعم ماكдонаلدز القريب اليكم.

ميروك للفائزين وبانتجاح للجميع!
(خاضع لنظام الحملة)

مجموعة بيزك تنشر التقارير المالية
لرربع الثاني من عام 2014



شاؤول الوقيتس، رئيس بيزك، يفضل التنوع في مجال نشاطها، تظهر مجموعة بيزك الحصانة المالية والتشغيلية، وهذا في خضم فترة من المنافسة المتزايدة. اننا مستمرون في التمحور في تطوير البنى التحتية والخدمات الاتصالية للتطورة، ونستثمر أكثر من 1.3 مليار شاقل بالمصطلحات السنوية. مجموعة بيزك مستعدة بشكل مثالي للتغيرات التكنولوجية، في قطاع الاعمال والتنظيمية الحاصلة في السوق، والتي تضع التحديات، الا انها تتضمن في داخلها الفرص التي ستعمل لمصلحة المجموعة والزبائن.

استجلا هندلر، المدير العامة في بيزك: تواصل الشركة الانتشار السريع للبنية التحتية الضوئية، B-Fiber والتي تصل الى حوالي 800 الف بيت ومصحة في البلاد، بالمقابل فإننا تطور البنية التحتية الحالية ونحدث سعة الخطوط للزبائن. تتلخص استثمارات بيزك بنحو 20% من مجمل المدخولات، وتضع الشركة في مكانة التصدر التكنولوجي بالمقارنة العالمية" اضافت هندلر ايضا "تعرض بيزك التحسين المستمر في غالبية المعايير التشغيلية. الاستثمار المتواصل في البنى التحتية، في تجربة الزبون والخدمة تنعكس في استمرار الازدياد السريع في عدد زبائن الانترنت في الشركة، والذي وصل الى 106 الف في السنة الاخيرة فقط".
في عدد زبائن الانترنت في الربع الثاني من عام 2014 تلخصت بحوالي 207 مليون شاقل مقارنة مع نحو 186 مليون شاقل في الربع الثاني من العام الماضي، ارتفاع بنحو 11.3%. النمو في المدخولات من خدمات الانترنت بنوع من استمرار الازدياد السريع في عدد زبائن الانترنت في الشركة والذي نما بنحو 106 الف زبون خلال السنة الاخيرة. ارتفاع بـ 19 الف في عدد خطوط الانترنت للشركة، والذي تلخص في نهاية الربع بحوالي 1.31 مليون.
خلال الربع طرا ارتفاع في سرعة متوسط التصفح لنحو 21.9 ميغا بايت في الثانية، وهذا مقارنة مع نحو 20 ميغا بايت للثانية في الربع الاول من عام 2014، وحوالي 15.2 ميغا بايت للثانية في الربع الثاني من عام الماضي. وايضا سجل ازدياد جوهري في حجم تحديثات السرعة لزبائن الانترنت في الشركة. متوسط المدخول من زبون (ARPU) في الربع الثاني من عام 2014 تلخص بنحو 84 شاقل مقارنة مع نحو 82 شاقل في الربع الاول من عام 2014.
عدد خطوط الهاتف في نهاية آتار 2014 وصل الى 2.205 مليون مقارنة مع نحو 2.214 في الربع الاول من عام 2014 وحوالي 2.224 في الربع الثاني من العام الماضي. معدل الدخل الشهري لخط (ARPL) للربع الثاني من عام 2014 وصل الى نحو 63 شاقل مقارنة مع نحو 64 شاقل في الربع الاول من عام 2014.

نتائج بيزك بينيلنومي:
تنحطى المدخولات الـ 360 مليون شاقل وتعرض ازدياد بنحو 2% مقارنة مع الربع الموازي. ارتفاع بنحو 13% في مدخولات الشركة من نشاط حلول اتصالات المعطيات (DATA) مقارنة مع الربع الموازي. ارتفاع بنحو 4% في مدخولات الشركة من نشاط حلول الاتصالات للاعمال (ICT) مقابل الربع الموازي. تواصل تعزيز الكابل الممتد تحت الماء وتعرض زيادة بنحو 3% في المدخولات من خدمات الانترنت للشركة وارتفاع بنحو 8% في عدد زبائن الشركة، مقابل الربع الموازي. ارتفاع بنحو 18% في سيولة النقدية من النشاط الدائم ونحو 33% في السيولة النقدية الحرة. اطلقت BIGGER، منتج جديد للمستقلين والمصالح التجارية الصغيرة، منصة ديفتالية مبتكرة لإدارة التسويق والاعلان للمصلحة.
موطي للملح مدير عام بيزك بينيلنومي "نقوم بيزك بينيلنومي بتجسد في التنوع في مجالات نشاطها. في الانترنت، مواصلة التجديد الرابع للزبائن على البنية التحتية للكابل الممتد تحت الماء. في الاندماج، ارتفاع في مبيعات حلول الحوسبة والاتصال لقطاع الاعمال في البلاد ومقابل الشركات الدولية. في المبادرات، كجزء من استراتيجية تعميق نشاطها في مجال الخدمات والسلع على اساس الانترنت، تواصل بيزك بينيلنومي خلق القيمة العليا لجمهور الزبائن في البلاد، في توجهها الى شريحة المستقلين في السوق والمصالح التجارية الصغيرة مع منتج مبتكر (Bigger)، يساعدهم على توسيع مصالحتهم".

دجاج الزرطمة
فلحمة مريممار



عجل | خروف | دجاج | شوارما

بإدارة شافع أبو راس

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818



بووطة بووطة! BOOZA BOOZA

بووطة بعدة أطعمة | قافل بيلجي | كريپ | عصائر طبيعية

جادة بن غوريون 55، (بجانب مطعم الديار) حيفا | 04-8528939

خذيلك نفس.. واستمتعي

ارچيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة

فقط بـ 25 ش.ج

ارچيلة مع راس "Fresh" الفاخر

فقط بـ 30 ش.ج

ليلي

مقهى بعبق ايام زمان

رواق... وسهرة بأجواء

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتي) | هاتف 04-6578080
كل أيام الاسبوع من الساعة 7:30 صباحاً وحتى منتصف الليل

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!



RE/MAX city
סוכנות נדל"ן רימקס סיטי



סמי רינאוי
יועץ ומשווק נדל"ן

עם הצלחה לא מתווכחים!

להשכרה - אלנבי

77 מ"ר 3 חדרים קומה 4
שמורה + מרפסת ונוף
₪2,200

שי עגנון

דירה מטריפה
קומה 1 3 חדרים
משופצת

בית שערים

90 מ"ר 4 חדרים קומת
קרקע בניין שמור ומטופח
דירה שמורה עם אופציה
לתוספת ממ"ד
עם יציאה לגינה

בית לחם

80 מ"ר 3 חדרים קומה 3
משופצת באזור שקט,
חנייה בשפע

אחוזה

100 מ"ר קומה 8
מעלית + חנייה
משופצת מהיסוד
שווה ביקור!

למכירה - יוחנן הקדוש

52 מ"ר קומה 1 (4 מדרגות)
משופצת ברמה גבוהה
מוהיסוד. מושכרת ב- 2250
מתאימה למשקיעים
עם תשואה של 5%

למכירה - אלנבי

ברב קומות דירה 105 מ"ר
4 חדרים דירה מרווחת
+ מחסן וחניה בטאבו
עם נוף דירה שמורה

שד' רוטשילד

75 מ"ר דירת 3 חדרים
קומה 2 זקוקה לשיפוץ
במיקום מרכזי

למכירה-הגפן

47 מ"ר קומה 4
מרפסת + נוף חלקי
לים - שמורה
₪390,000 גמיש

למכירה - יצחק שדה

55 מ"ר קומה 4
זקוקה לשיפוץ 2
חדרים ושתי מרפסות

להשכרה

דירת סטודיו קומה 4
שמורה 1,700

מאגר דירות למכירה בכל חיפה

סמי רינאוי 052-2669013

sami@remaxcity.co.il 04-8103203 דרך הים 6, חיפה



אמיל וראמי

יועצים לשיווק והשקעות נדל"ן

נמכרה עבאס 90 מ"ר עם נוף קומה 1 על עמודים ₪850000	מאיר 4 חדרים - משופצת 90 מ"ר + מרפסת שמש ₪850000	יצחק שדה - לשכירות קומה 4 2.5 חד' במצב מצויין. קרובה לבית ספר האורטודוקסי. ₪2200
כרמל צרפתי - בית אל דו משפחתי 3 מפלסים 200 מ"ר 4 חדרים + גינה 50 מ"ר + מרפסת לואדי ולים. במצב מצויין + חניה בטאבו ₪2,700,000	חדש אנילביץ מתאימה למרפאת שיניים 60 מ"ר 2.5 חד' קרוב לבן גוריון (המושבה הגרמנית)	יצחק שדה קומה 3 3 חד' 85 מ"ר במצב טוב, דירה מרווחת. כניסה מיידית. ₪750000
עבאס דירה להשכרה קומת קרקע במצב טוב. 3 חד' 2200 ₪	עבאס דירה להשקעה כ-40 מ"ר קומה מינוס 3 משופצת קומפלט. נוף פתוח למפרץ. מושכרת 1800 ₪ ₪430000	יצחק שדה קומה 1 3 חד' כ-85 מ"ר משופצת חלקית גישה נוחה. ניתן להפוך אותה ל 4 חדרים. הכניסה מיידית. ₪780000

ראמי: 054-4527316 | אמיל: 054-2282022



אחיהם ח'לול בע"מ

خلطة ألوان محوسبة **טמבור** | بيع مواشير للصرف الصحي
أدوات كهربائية | مواد تنظيف



BOSCH الوكيل المعتمد لشركة

شارع السلزيان 7, حيفا | هاتف: 04-8530144

فاكس: 077-4247477 المحمول: 052-8066601/2/4



شقق من
الأحلام

تحقق لك الحلم!



لוחמי הגטאות



فرصة نادرة مبنى
تاريخي (الماني)
بمساحة 620م
(مع امكانيه
للتوسع ليصبح
1060م)



مهة قندس علي
052-8980085
خليل حجو
052-2840945

مكتب العقارات الأكبر في العالم،
إسرائيل وحيفا | 30 مسوق ومستشار
عقارات يعملون معا و من أجلك.

حورب - אחוזה



شقه مميزة
طابق أرضي
ومدخل منفرد
120م - 4.5 غ
+ 20م شرفة

للإيجار
شقق
ومكاتب

كل הדירות בבלעדיות המשرد!

جديد



3 غرف 75م - طابق 2
بوضع ممتاز.
إمكانية لإضافة شرفة
كبيرة و 20م.

הגפן



4 غرف - بناية حجر
+ شرفة - موقف
- مصعد - مخزن ومنظر
خلاب للبحر

מור

בכרמל



"דירת בוטיק"
180م - مرممة
+ شرفة 40م
منظر للبحر
4 غرف (إمكانية
لـ 5 غرف)



"דופלקس"
7. غ - 300م - ط. 19.
موقفان + مخزن
منظر خلاب للبحر

רמת
הנשיא



شقة فاخرة جداً 168م
+ 600م حديقة
مطلية للبحر والوادي
(إذا شفتها... حبيتها)

الكرمل
الفرنسي

פנטהאוס

المطران حجار



125م + 35م
شرفات - 5. غ
+ مصعد + موقف
ومنظر خلاب للبحر



4 غ + شرفة
موقف و مخزن
مطلية للبحر

المطران
حجار



الحي الالماني
شقه 3.5 غ + شرفة - 110م
منظر رائع للجبل

אנליביץ

הגפן



130م - 4
غرف + شرفة
ومنظر للبحر

للإيجار

مكتب 4 غرف - 50م
مع اثاث حمام + مصعد
1.400 ₪

ז.ל פרץ

3 غرف + منظر للبحر
2.700 ₪

عباس

70م 2.5 غرف و بوضع ممتاز
495,000 ₪

פועה

مشروع
جديد في
مركز الكرمل

شقق كبيرة وبينتهاوس
خمس غرف 168-187م

الهدار
دكان للبيع 55م

شاي عجنون
3 غرف - طابق 1 - مرممة
منظر خلاب للبحر - مؤنثة بالكامل

بيت لحم - الكرمل الفرنسي
3 غرف - 80م - مرممة حديثاً

بدك تبيع بيتك؟
إتصل فتحقق لك ذلك!

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

ديرخ هيام 6، حيفا
04-8103203

ري/ماكس سيتي RE/MAX City

قامت عليها ملاحم!



جرن الكبة

استخدم قديماً لصنع الكبة، وهي إحدى الأطعمة المكونة من البرغل واللحم الأحمر، وعادة ما يستخدم لحم الفخذ من الخروف أو العجل، ويضاف لها القليل من الملح وبعض التوابل الخاصة بها، ثم تهرس بجرن الكبة، من خلال دقها بمدقة خشبية كبيرة الحجم. جرن الكبة هو كتلة حجرية كبيرة ذات شكل اسطواني مجوف من الداخل بشكل دائري بقطر ٣٠ سم ويضيق تجويفه باتجاه الأسفل إلى نحو ٢٠ سم، يصل وزنه إلى ٣٠ كغم.

يصنع الجرن من أنواع محددة من الحجاره، مثل الحجر الأسود البركاني والحجر الأزرق والأبيض الصلب، تشمل عمليات صنع الجرن على قص قطعة صخرية إلى مكعب متوازي، يتم بعدها تجويفها من الوسط بالحفر أو النحت يدوياً باستخدام شاكوش ذو رأس حاد، ثم يتم تشكيل القاعدة التي يرتكز بها على الأرض، وفي النهاية يتم شطف الحجر وتنعيمه.

مع ظهور الماكينات اليدوية في ستينات القرن الماضي، بدأ التخلي عن الجرن تدريجياً، واختفى نهائياً بعد انتشار استخدام الماكينات الكهربائية الحديثة. وفي هذا اليوم أصبح وجود جرن الكبة نادراً جداً، وإن وجد فهو لغرض عرضه كقطعة أثرية أو تراثية.



٥ كيلو لحمه خروف
بالعظم للطبخ بـ



شيكل فقط



نصيحة إكـو... ملحمه بمينو

للمزيد من الحملات انظروا صفحة 24 و 25