

בשורת סקראן

איטום גגות • בריעות ביטומניות
שיקום מבנים חוץ ופנים
מקוול לטלי סטרוך הביוט
באלסגד (יריעות) (אקריל באז)

Robert Sakran 0577220080



תורגם مجاناً

الجُمعة 11 نَيْسان 2014

العدد 221

أسبوعية قُطريّة، مستقلّة، شاملة

Haifa net

تحت شعار «الآخر هو أنا»

تنظيم دوري
كرة قدم
للمدارس
الحيفاوية
الأهلية

10

إلياس فرحات، مستشار وموجّه لشؤون المسنين:

لهم يعد عاراً معالجته المسنين
في مراكز العناية بهم

إن الوزارة تقدّم المساعدة بموجب الحالة الصحيّة
للمسنّ والوضع الاقتصاديّ لعائلته القريبة

34 و 36



«الزمن الموازي»



18

عمل مسرحي مختلف



تنزيلات بمناسبة
عيد الفصح 11-15



كل حملة وانتم بخير

اسعارنا الخاصة مستمرة في الاعياد

Bambino 28 و 29

اونيت ماركت
لعمت بوزل
حملات الفصح
في يونيت ماركت
41

عولم هميم
مولكولوت بريات
43

حملة تنزيلات هائلة
بمناسبة عيد الفصح في
هيني ماركت
الوادي
37

البنائيفه افك

6 ي' شمنت تنובה	8 ي' كولو ميني شوكولد/ونيل	شوكو تنובה 2 ليتر	شمن تيرس انساوان آل شوكها 3 ليتر	2 يوغورت تنובה 1.5 ليتر
9 ⁹⁰	9 ⁹⁰	13 ⁹⁰	22 ⁹⁰	22 ⁹⁰

* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

خلال مشاركته في التظاهرة التضامنية مع الرفض عمر سعد أمام سجن «عتليت»:

د. أسعد: حذار من استدراج شبابنا لخدمة جيش الاحتلال!



120 يوماً، لسبب رفضه الخدمة في جيش الاحتلال الإسرائيلي من دوافع أيديولوجية وضميرية. وشارك في التظاهرة النائب محمد بركة، والنائب عفو اغبارية، والنائب السابق عصام مخول، ورئيس بلدية الناصرة السابق رامز جرابسي، والعشرات من النشطاء العرب واليهود. وألقى د. أسعد خلال التظاهرة كلمة حيا فيها الموقف البطولي للشباب عمر، مؤكداً دعم كل وطني شريف له ولأمثاله من الشباب الذين يفضلون السجن على الخدمة العسكرية. (تصوير: يائير چيل)

طراسل «حيفا» - حذر د. سهيل أسعد، رئيس كتلة «الجبهة» ونائب رئيس بلدية حيفا، من استدراج الشباب العرب للخدمة في جيش الاحتلال الإسرائيلي، مؤكداً أننا لا يمكن أن نخدم في جيش يقمع ويقتل أبناء شعبنا ويحرمهم من حقوقهم. جاء ذلك خلال التظاهرة العربية - اليهودية التي نظمتها «لجنة المبادرة العربية الدرزية» وحركة «يوجد حد» (يش چقول)، يوم السبت الماضي، أمام سجن 6 العسكري في «عتليت» (على مقربة من حيفا)، تضامناً مع الشاب عمر زهر الدين سعد (18 عاماً) من قرية المغار، والذي مضى على اعتقاله

إرهاب وإخراص فني!

مطانس فرح

لا شك في أن النهضة الفنية الثقافية التربوية لدى أي مجتمع متحضر، لا تقاس بعدد الإصدارات والعروض والأعمال الفنية؛ إنما بنوعية ورسالة وقيمة وهدف هذا الفن. وكما هو معلوم، فالفنون جنون.. لكننا نجد ضمن هذه الفنون، ووسط هذا الجنون، عدداً لا يستهان به من الأعمال الفنية المبتدلة، الآسنة، السفهية، والساقطة، قبالة عدد آخر من الأعمال الراقية، الأبية، الرصينة، الهادفة والمترفعة؛ وهنا تقع على عاتق كل واحد منا مسؤولية رفض هذا الفن أو قبوله، كل حسب رؤيته ومعتقداته وسياسته، وتحليله (بالمعنيين) لهذا الفن أو ذاك.

وبما أنني أو من بحرته التعبير المطلقة عن الرأي في أي مجال ومضمار كان، خصوصاً في ما يتعلق بإبداء الرأي حيال هذا العمل الفني أو ذاك، طالما أن هذا الرأي لا يقيد حرّيتي ويحدّها؛ فمهما كان هذا الفن المقدم مبدئياً أو رديئاً أو ساقطاً أو حتى مُحَرَّضاً (بالمعنى السلبي) بنظر البعض، ويعيداً كل البعد عن المعنى الحقيقي للإبداع، لا يحقّ لي - كما لا يحقّ لغيري، بأي حال من الأحوال؛ وأد هذا العمل والتحرّيز عليه، لأنّه لا يروق لي من منطلق عقديّ (عقائديّ) أو مجتمعيّ أو سياسيّ أو جنسيّ أو ديني، فما لا يروق لي قد يروق لغيري وبلاقي استحسانه. إن مسارحنا وساحتنا الفنيّة، وشاشاتنا الذهبية والفضية، ومواقعنا الإلكترونية المختلفة، تعجّ وتضجّ بألوف الأعمال، الساقطة منها والراقية، على مختلف أشكالها وأنواعها وطروحاتها؛ فلا يمكننا تقييم التلقّي في عصر العولمة، اليوم، وتكبيله، أو منعه من رؤية أي عمل فنيّ، تكفيرياً كان أو تمشيرياً، سياسياً أو اجتماعياً؛ حيث يملك حرّية الاختيار المطلق وجميع الوسائل لمشاهدة ما يشاء من هذه العروض الغثّة والسمينيّة.

فلا يحقّ لأيّ مجموعة كانت أن تكفر أو تمنع عرض أي عمل فنيّ، لتفرض بذلك سيطرتها وأجندتها ورؤيتها السياسيّة والدينيّة على فئة مجتمعيّة أخرى اختارت بشكل ذاتيّ وحرّ مشاهدة هذا العمل أو ذاك.. فكيف يمكن لتلك الفئة التمييز بين الغثّ والسمين وتحليل العمل الفنيّ، بدون مشاهدته ومناقشته فحواه ورسالته، بمجرد الاكتفاء بما قيل ويُقال عن هذا العمل، بناءً على وجهة نظر فلان أو علان؟! فسياسة كمّ الأفياء والترهيب من الأعمال المحرّضة والمسيئة والمغرّضة بنظر البعض، والعمل على وأدها، تحمل بخلاف ذلك؛ إذ تشكل دعاية إعلانيّة ورافعة لهذا العمل.. فكل ممنوع في مجتمعنا مرغوب بامتياز!

وعندما تتحوّل بعض الأعمال الفنيّة إلى ممنوعات و«محرّمات»، سيدفع، حينها، حبّ الاستطلاع والحشريّة بأفراد هذا المجتمع إلى متابعة هذه «المحرّمات» ومشاهدتها عبر مواقع «الإنترنت» وال«يوتيوب»، داخل غرف مغلقة وفي الخفية، تماماً كعدد كبير من الأمور المنوعة والمحرّمة التي يمارسها أفراد مجتمعنا بشكل يوميّ وفي الخفية، أيضاً!

يكفينا قيوداً سياسيّة وفكريّة ودينيّة؛ فمقصّ الرقابة العسكريّة بات أرحم من رقابتنا الذاتيّة (المجتمعيّة)، تلك الرقابة الانتهازية، غير البناءة والهدامة غالباً، بل التّكفيرية أحياناً..! دعونا نشاهد ونتابع جميع الأعمال الفنيّة، فنحن أكفأ، وعلى قدر من الوعي والمسؤوليّة، للتمييز بين الغثّ والسمين، ولناقشة أيّ عمل فنيّ بشكل حضاريّ وأخلاقيّ وثقافيّ وتربويّ، لهدف تحسين ما يمكن تحسينه أو اجتثاث ما يجب اجتثاثه. فكيف لمجتمع «متحضر» يستطيع نفر منه منع عرض فنيّ، سينمائيّ أو مسرحيّ أو استعراضيّ، أن تأتمنه على أن يناقش ويقرّر أموراً حياتيّة ومستقبليّة وعلميّة وتكنولوجيّة وسياسيّة هامّة، ويكون مسؤولاً عن أولادنا وأطفالنا؟! فمثل هذا المجتمع الذي يخشى ويرهب مناقشة عمل فنيّ - حتّى إن كان هذا العمل ساقطاً - يعيدنا بفكره إلى العصر الجاهليّ؛ إذ يُخرس ويثد هذا العمل..!

غرس منظم لدقات القلب والجهاز العصبي في مستشفى «بني تسيون»

د. سمنيّة: إن مستشفى «بني تسيون» هو واحد من ثلاثة مستشفيات في البلاد يجري مثل هذه العمليات الجراحية

طراسل «حيفا» - لأول مرة يتم في مستشفى «بني تسيون» (روتشيلد)، غرس منظم لعمل القلب والجهاز العصبي لأحد المرضى الذين يعانون من اضطراب في عمل القلب، نتيجة عدم تمكّن الجهاز العصبي من التحكم بنبضات القلب، مما يضطر المريض لتلقّي العلاج المستمرّ في المستشفى. وقال الدكتور فر سمنيّة، مدير وحدة نبضات الاضطرابات القلبية الخاصة بهذا المجال، إن مستشفى «بني تسيون» هو واحد من ثلاثة مستشفيات في البلاد يجري مثل هذه العمليات الجراحية. وأضاف أن الغرس يتم لدى المرضى الذين يعانون من عدم انتظام دقات قلبهم.

(تصوير: وائل عوض)



حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
• راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
• مطانس فرح

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

• آية صفدي (تصميم إعلانات)

• وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

• المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير.
• الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

كؤوس ليچو الجديدة الآن في ماكدونالدز



excellent

حتى نغادر السخزون، الصور للتوضيح فقط.



مجموعة 8 كؤوس
من فيلم ليچو الجديد!



في مستشفى «رمبام» إجراء عملية نادرة ومعقدة لصبي يبلغ 13 عامًا



وللسعال الشديد. كما تؤدي إلى حدوث التهابات رئوية تؤدي إلى الاختناق! واستغرقت العملية الجراحية نحو 4 ساعات، وأجريت بواسطة (الروبوت)، ووضع الأطباء قناة بديلة للمريء في محاولة لتسهيل اجتياز الغذاء من المعدة نحو الأمعاء. وبعد أن تمت العملية بنجاح، بدأت حالة الصبي بالتحسن يوماً بعد يوم. لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

طراسل «حيفا» - أجرى الأطباء في مستشفى «رمبام» عملية جراحية، هي الأولى من نوعها في البلاد، بواسطة الرجل الآلي (الروبوت)، لصبي يبلغ 13 عامًا من سكان منطقة حيفا. وكان هذا الصبي يعاني إعاقة في معدته، ما أدى إلى عودة الغذاء عن طريق المريء إلى الجهاز التنفسي، وكما أدى إلى عدم وصول الغذاء من المعدة إلى الأمعاء. ومن شأن هذه الإعاقة أن تسبب أضراراً خطيرة للرتين، وإلى الإصابة بالحرق، والتقيؤ،

في بطولة اللغة الإنجليزية القطرية لعام 2013-2014،
وللسنة الثانية على التوالي:

طلاب مدرسة «راهبات الناصرة» الابتدائية يحصدون المرتبة الأولى قطرياً



طراسل «حيفا» - تحت رعاية جمعية «إبداع» لتطوير الثقافة والتعليم - أم الفحم، نظمت، مؤخراً، بطولة اللغة الإنجليزية القطرية الرابعة عشرة؛ والتي تهدف إلى حث الطلاب على المزيد من الاجتهاد في تعلم اللغة الإنجليزية، وعلى ضرورة الإلمام بها كونها لغة العلم المحلية والعالمية.

شارك في المسابقة المئات من الطلاب العرب من الصفوف الثالثة حتى التاسعة، يمثلون بذلك أكثر من 140 مدرسة عربية.

وقد حقق طلاب مدرسة «راهبات الناصرة» الابتدائية في حيفا، إنجازاً متميزاً لهذا العام أيضاً 2013-2014؛ حيث أبدع طلاب المدرسة بتميزهم مراكز الصدارة، وكذلك برقي المدرسة للمرتبة الأولى قطرياً للسنة الثانية على التوالي بترتيب المدارس.

هذا وسيتم تنظيم حفل مهيب، يتم فيه توزيع الدروع على المدارس المتفوقة، والكؤوس والشهادات التقديرية على الفائزين.

وبهذه المناسبة انتهزت الفرصة مديرة مدرسة «راهبات الناصرة» الابتدائية، المربية هيفاء نجار، وتقدمت إلى جميع الطلاب الفائزين بأحر التهاني لهذا الفوز المشرف، متمنية لهم المزيد من التقدم نحو النجاح والمجد، كما هنأت ذويهم بهذا النجاح، وشكرت لهم دعمهم، وتشجيعهم

وتعاونهم المتواصل لإنجاح المسيرة التعليمية؛ كما تقدمت بالشكر الجزيل إلى معلمتي اللغة الإنجليزية: المربية جوليانا مارون، والمربية روزلين حداد، على إخلاصهما في عملهما وجهودهما للتهوض بطلاب المدرسة قدماً، وحرصهما الشديد على رفع مكانة المدرسة. وأخيراً شكرت جمعية «إبداع» والدكتور فارس قبلاوي المشرف على هذه البطولة.

نتمنى لطلاب مدرسة «راهبات الناصرة» المزيد من النجاح والتقدم في المسيرة التعليمية. (تصوير: وائل عوض)

لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il



قداس الأربعين

آل عيسى وجميع أقربائهم

يدعونكم لمشاركتهم قداس الأربعين راحة لنفس

فقيدهم

المرحوم طيب الذكر

بولس سعيد عيسى

(أبو فادي)

ونلك يوم السبت الموافق 2014-04-12

الساعة الحادية عشر صباحاً

في الكنيسة المارونية

زقاق روبين 5 - حيفا

لا أراكم الله مكروها بعزير



العيد كله بهجة

مائدة العيد تكتمل مع الماركات الرائدة للأدوات المنزلية

فصح مجيد

كل عام وانتم بخير

Tefal®

Luminarc®

PYREX®

SINCE 1915

tescoma.



الوكيل والموزع الوحيد في اسرائيل وفلسطين: مسلماني جروب م.ض. هاتف: 08-6491155, فاكس: 08-6482470

- شركة النجمي، إعلين 04-9860783 • يريك أدوات منزلية م.ض. الناصرة 04-6455556 • يريك هوم ديزاين، الناصرة 04-6084888 • 4Kitche ، باقة العربية 04-6282400 • كارا مجمع عبد اللطيف، أم الفحم 04-6111230
- أبناء حنا شمشوم، الناصرة 04-6568393 • حبيب عوكل، شفاعمرو 04-9867525 • ياماس، سخنين 04-6749948 • شبكة المشهداوي كينج ستور، كفر ياسيف، دبورية، رزازير، أم الفحم، شفاعمرو، قلنسوة، الشريدس 052-7988883
- زهير صافية، الناصرة 04-6555370 • بيتر شلوش همشالوت، كيبوتس هازوربع 04-9591342 • جت 04-6384219 • كنيون كنعان، بركا 04-9562416 • هيفاء جديد، كفر ياسيف 04-9969098
- عالم البلاستيك، الطيبة 09-7996494

مدرسة «الكرمل» تشارك في مسابقة اللغة الإنجليزية القطرية وتحصد المرتبة الثالثة



المعلمة دوريس سويدان.. هنيئاً للمدرسة وطلابها، ومزيماً من النجاحات والتقدم. لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

المسابقة. وقد تسلّم الطلاب الجوائز خلال حفل تكريمي، شاركت فيه العديد من المدارس العربية في البلاد. هذا وحصلت مدرسة «الكرمل» على درع وشهادة فخر وتقدير لفوزها بالمرتبة الثالثة في بطولة اللغة الإنجليزية القطرية عن المرحلة الإعدادية، والتي تشرف على تدريسها

مدرسة «الكرمل» في حيفا بمسابقة اللغة الإنجليزية، التي تشرف عليها جمعية «إبداع» في أم الفحم؛ حيث حاز طلاب المدرسة «الكرمل» على جوائز وشهادات تقديرية لتمييزهم في هذه

مي كرمل
מאי כרמל
חברת המים והביוב של חיפה

مناقصة علنية رقم 03/2014

تزويد وتركيب مضخة مياه رقم 8 في محطة ضخ المياه - هانتكه

اتحاد مياه الكرمل م.ض. (في ما يلي "الاتحاد") يطلب بذلك إقتراحات لتزويد وتركيب مضخة مياه رقم 8 في محطة ضخ المياه - هانتكه.

يسمح بالمشاركة في هذه المناقصة فقط للمقترحين/ المقاولين الذين يعملون بمنشآت المياه والصرف الصحي وأعمال التطوير، والذين تتوفر لديهم المتطلبات التالية مجتمعة:

- مقاولون مسجلون في سجل المقاولين (وفقاً لقانون تسجيل المقاولين لأعمال الهندسة البنائية 1969 وأنظمتها) في فرع المضخات ومحطات الضخ (الرمز 500)، والتصنيف العالي ب- 2 بالأقل وفي فرع الصرف الصحي، تصريف المياه ومياه الرمز 400 ب- 2، (التصنيفان مجتمعان).
- مضخة المياه والمحرك الكهربائي المقترحة أو العتاد المشابه لها موجودان ويعملان بنجاح ووفقاً لرغبة الطالبين في منشآت للمياه على الأقل في دولة إسرائيل.
- بشأن البند ب- "عتاد مشابه" يعني العتاد الذي أنتجه ذات الصانع ويعمل بذات القوة بالأقل.
- المقترح هو كيان قانوني واحد فقط، وفي كل الأحوال لن يسمح بمشاركة تعاونية بين الشركات والكيانات المختلفة.
- د- اتنى المقترح مستندات المناقصة.
- هـ- شارك المقترح بجولة المقاولين.
- و- أرفق المقترح باقتراحه كفاية بنكية كالمطلوب في مستندات المناقصة.

على المقترح أن يرفق باقتراحه كفاية بنكية ذاتية مرتبطة بجدول غلا، المعيشة - الجدول العام - من بنك معترف به في إسرائيل بقيمة 20.000 شيكل وتكون سارية المفعول حتى يوم 11.08.2014 (مشمولاً).

لن تنظر لجنة المناقصات باقتراح لم ترفق به الكفاية كالمطلوب.

مدة الاتفاقية هي 6 (ستة) أشهر من يوم التوقيع على الاتفاقية و/أو من يوم إعطاء الأمر بيده العمل.

جولة المقاولين ستتم يوم 22.4.2014 الساعة 10:00 في مكاتب الإتحاد بشارع هيرتس هاينريخ 18، شاطئ شيم - حيفا.

العشراكة في جولة المقاولين إلزامية وهي بمثابة شرط أساسي للمشاركة بالمناقصة.

هاتف وعنوان للتواصل: 04 - 8685846 / 7 شارع هيرتس هاينريخ 18، شاطئ شيم - حيفا، فاكس: 04 - 8685947

الموعد الأخير لتقديم الإقتراحات: 11.5.2014 الساعة 12:00

تكلفة اقتناء مستندات المناقصة: مبلغ 1.500 شيكل قبل ض-ق-م.

يمكن الإطلاع واقتناء مستندات المناقصة ابتداءً من يوم 22.4.2014

أبعد جولة المقاولين) وحتى يوم 29.4.2014 في أيام الأحد حتى الخميس بين الساعات 09:30 حتى 15:30.

مع فائق الإحترام
المهندس نور الحان
مدير عام الإتحاد ورئيس لجنة المناقصات
www.mei-carmel.co.il

عطلة مركزة

إبتداءً من يوم الإثنين 14/04/2014 وحتى يوم الإثنين 21/04/2014 (يشمل)، ستكون مكاتب إتحاد المياه لحيفا "مياه الكرمل" مغلقة، ولن يتم استقبال الجمهور بمناسبة عطلة عيد الفصح.

سنعود للعمل يوم الثلاثاء بتاريخ 22/04/2014.

طواقم الطوارئ والمناوبين سيستمرون بخدمة الجمهور في المدينة كما هو الحال في باقي أيام السنة.

موظفو اتحاد المياه، مديره، رئيس ادارته وأعضاء الإدارة يتمنون لكل سكان حيفا عيد فصح سعيد

مي كرمل
מאי כרמל
חברת המים והביוב של חיפה

لعمل لأجلكم

مركز هاتفي للتبليغ عن الأعطال
(مياه الكرمل) لخدمتكم 24 ساعة من خلال مكانة مجانية:
1-800-100-104
تحويلة 3

www.mei-carmel.co.il



تُعلن الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل-حيفا
عن استمرار التسجيل للدراسة للسنة الدراسية ٢٠١٤/٢٠١٥ لنيل
اللقب الأول وشهادة التدريس (B.Ed.)

مسارات التعليم

- مسار الطفولة المبكرة (من الولادة - ٦)
- مسار التربية الخاصة (٦ - ٢١)، وتربية خاصة للطفولة المبكرة.
- المسار الابتدائي (الأول - السادس)
- المسار الإعدادي (السابع - العاشر)
- مسار المتفوقين

التخصصات

اللغات (العربية، العبرية، الإنجليزية)، الكيمياء، البيولوجيا، الفيزياء، الرياضيات، علوم الحاسوب،
الطفولة المبكرة، التربية الخاصة والعلوم.

شروط القبول

- شهادة بچروت كاملة. وتكون فيها علامة اللغة العربية ٧٠ فما فوق.
- علامة دمج (بچروت وسيكومتري) ٥٥٠ فما فوق، إذ يكون الحد الأدنى في علامة السيكومتري ٤٧٥، والحد الأدنى في البچروت ٨٥. يُقبل في مسار المتفوقين من يحصل على علامة دمج (بچروت وسيكومتري) ٦٣٠ فما فوق.
- للتخصص يُطلب في ال ٤ وحدات علامة ٨٥ فما فوق وفي ال ٥ وحدات علامة ٨٠ فما فوق.
- اجتياز امتحان دخول في اللغة العربية بعلامة ٧٠.

آخر موعد للتسجيل: ٢٠١٤/٦/٣٠



Lydia Jiryos

www.arabcol.ac.il

شارع هحشمال ٢٢، حيفا

arbcoll@arabcol.ac.il

٥٢٦ بدّالة ٠٤-٨٣٠٣٥٠٠

عشرات الحيفاويين يتبرعون بصفيرة و/أو مبلغ مادي دعماً لمرضى السرطان

عودة: «واجبي الإنساني خدمة الإنسان.. بل واجبنا جميعاً»



الكرمل (بن غوريون) ووفّره لتصرفنا لمدة يوم كامل. وفي الختام تمت أمانى عودة أن تكون هذه الحملة قد رسمت الابتسامات على وجوه الأطفال المرضى، التي دعت لهم بالشفاء التام. مشيرةً إلى أهمية ترسيخ روح التطوع والعطاء في نفوس الجميع، كي ننهض مجتمعنا نحو الأفضل، مؤكدة أن واجبنا الإنساني خدمة الإنسان، بل واجبنا جميعاً. لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

هذه الحملة، مقترحة أن نقوم بها في مدينة حيفا، وقد سررت لتقبلهم هذه الفكرة. «لقد لبّي العشرات من أهل الخير والعطاء في حيفا نداء الحملة، وقاموا بالتبرع بصفيرة (جدولة) و/أو مبلغ مالي. وبهذه المناسبة أشكر كل من ساهم في إنجاح هذه الحملة، وخصوصاً مصفّف الشعر فرانكو نصّار الذي استضاف المتبرعات، فرع الحزب الشيوعي والجبهة في حيفا، الذي فتح لنا أبواب مقرّ الحزب في جادة

وأضافت عودة: «بدأت عملي التطوعي هذا، بعد أن قمت باستضافة وفد من أطفال قطاع غزة والضفة الغربية الذين يعانون مرض السرطان، في حيّ الكبابير الحيفاوي؛ حيث نظمت للأطفال نزهة في مدينة حيفا لتعرف مدينة حيفا وللترفيه، وقد كان اللقاء مؤثراً جداً. ومن هذا المنطلق تبلورت لدي فكرة تقديم المساعدة والدعم بشكل أكبر». واستطردت قائلة: «بحثت عن جمعيات تعنى بنشاطات لدعم مرضى السرطان، فلفتتني جمعية «كلنا معك» لدعم مرضى السرطان، والتي نادى بحملة «جدولة»، وقد أثرت بي وشدتني جملة استعملت في إعلان الحملة: «جدولة منك إلها أحلى هدية».. ما دفعني إلى التواصل مع القائمين على

طراسل «حيفا» - شارك يوم الأحد من هذا الأسبوع، عشرات الحيفاويين من أهل الخير والتطوع والعطاء، في حملة تحت عنوان «جدولة» (صفيرة)، دعماً لمرضى السرطان. وقد نظمت وبادرت إلى هذه الحملة الشابة الحيفاوية، ابنة حيّ الكبابير، أمانى عودة، والتي كانت قد استضافت في حيّها، قبل نحو شهر تقريباً، وفداً من أطفال قطاع غزة والضفة الغربية الذين يعانون مرض السرطان. وعن هذه المبادرة التطوعية، قالت أمانى عودة: «إن فكرة التطوع ومساعدة الآخر متجذرة بي منذ الطفولة، والفضل بذلك يعود إلى التربية البيئية والبيئة التي أعيش بها، حيث تربيّت على العطاء والمساعدة قدر المستطاع.»



The
APPETIZER
Trading & Marketing

نهني الجميع بمناسبة
أحد الشعانين وعيد
الفصح المجيد

•• عروض وأسعار خاصة
•• لأفضل المنتجات

الإرساليات مجاناً!

الخوري 45 - 04-8520077



تُعلن الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل-حيفا
عن استمرار التسجيل للدراسة للسنة الدراسية ٢٠١٤/٢٠١٥ لنيل
اللقب الثاني (M.Ed.)

مواضيع التعليم

- التربية العلميّة: الفيزياء، الكيمياء، البيولوجيا والرياضيات
- التربية اللغويّة: لغة عربيّة، لغة عبريّة ولغة إنجليزية
- التدريس والتعلّم: الطفولة المبكرة، العلوم على جميع فروعها، الرياضيات، اللغات: العربيّة والعبريّة

مدّة الدراسة

- سنتان على مدار يومين في الأسبوع:
- يوم الأحد من الساعة الثامنة صباحًا حتى السادسة مساءً
 - يوم الإثنين من الساعة الواحدة والنصف بعد الظهر حتى السادسة مساءً

شروط القبول

- للتربية العلميّة: اللقب الأكاديمي الأول (B.A مع شهادة تدريس أو B.Ed) في الفيزياء/ الكيمياء/ البيولوجيا/ الرياضيات بمعدّل 80.
- للتربية اللغويّة: اللقب الأكاديمي الأول (B.A مع شهادة تدريس أو B.Ed) في اللغة العربيّة وأدائها / اللغة العبريّة / اللغة الإنجليزية بمعدّل 80.
- للتدريس والتعلّم: B.Ed. أو B.A. أو B.Sc. مع شهادة تدريس في أحد المواضيع: (الفيزياء/الكيمياء/البيولوجيا/الرياضيات/اللغة العربيّة/اللغة العبريّة /الطفولة المبكرة بمعدّل 85.
- العمل في سلك التدريس ثلاث سنوات على الأقل.

آخر موعد للتسجيل: ٢٠١٤/٦/٣٠

www.arabcol.ac.il



تنظيم دوري لكرة القدم بين مدارس حيفا الأهلية



وبهذه المناسبة نذكر الطلاب الذين تميزوا في هذه الفعالية، لأنهم يستحقون التشجيع والدعم، وهم: داود وإبراهيم واكيم («الكرمليت»)، عمري حماد ومحمد غريقات («الكرمل»)، حسني بشكار وجوان هاشول («راهبات الناصرة»)، تميم نجمي وصالح نوفل («مار إلياس الأسقفية»).

وهذا وتتقدم إدارة مدرسة «الكرمل» بجزيل شكرها إلى إدارة مدرسة «راهبات الناصرة» التي احتضنت هذا الدوري، وإلى جميع المدارس المشاركة، التي ساهمت في إنجاح هذا المشروع.

لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

والاخلاقية والإنسانية بين جميع الطلاب، كما يساهم في توسيع دائرة الشراكة بين المدارس على مختلف هياتها.

ومن الجدير التنويه بالأصدقاء الإيجابية المشرفة التي حظي بها هذا الدوري، خاصة وأنه جرى في مناخ تعاوني يحتذى به، مناخ يشجع على تبني مدارسنا للمزيد والجديد من الفعاليات والنشاطات اللا-منهجية المختلفة، والتي تلعب دوراً كبيراً في بلورة هوية الطالب الثقافية وتنمية روحه الرياضية.

وانتهت سلسلة المباريات بفوز مدرسة «الكرمليت» بالمرتبة الأولى، ومدرسة «الكرمل» بالمرتبة الثانية، ومدرسة «راهبات الناصرة» بالمرتبة الثالثة، بينما حصدت مدرسة «مار إلياس الأسقفية» المرتبة الرابعة.



في المدارس المشاركة: مارون شحادة (الكرمل)؛ إسحاق ساحوري (الكرمليت)؛ شريل دكور (راهبات الناصرة)؛ وأمين عبيد (مار إلياس الأسقفية).

ويشمل هذا الدوري عدداً من أهداف تربوية سامية، منها: احتواء جميع طلاب المدارس تحت شعار «الأخر هو أنا»، توطيد العلاقات والروابط الاجتماعية

لمراسل «حيفا» - نظمت مدرسة «الكرمل» الثانوية دوري لكرة القدم بين المدارس الأهلية الثانوية في حيفا، وذلك يوم الاثنين من هذا الأسبوع (7/4/2014)، بمبادرة مركز التربية الاجتماعية في المدرسة، المرتبة مارلين داود، وبدعم مديرة المدرسة أنا كرام، وبالتنسيق مع معلمي التربية البدنية

تهنئة

باسمي وباسم جميع العاملين والموظفين ارفع اجمل التهاني والتبريكات بمناسبة حلول

عيد الفصح المجيد

إلى عموم أبناء الطائفة المسيحية المحتفلين في البلاد وفي حيفا خاصة راجين ان يحمل هذا العيد في جعبته الخير والبركة والسلام والازدهار للمنطقة برمتها

وكل عام وانتم بألف خير

يونا ياهف
رئيس بلدية حيفا
نوابه واعضاء المجلس البلدي

תזריז בمناسبة عيد الفصح

פתוח 7 ימים בשבוע כולל ערב חג מ-21:00-8:00

קמח כחול
1 ק"ג



9⁹⁰
3-1 ₪

קורנפלקס
דבש
500 גר'



9⁹⁰
₪

גבינה
לוושקארי
12 יחידות



9⁹⁰
₪

טחינה
הנסיך
1 ק"ג



17⁹⁰
₪

סולת
1 ק"ג



9⁹⁰
3-1 ₪

לבנה בוקאעי 500 גר'



9⁹⁰
₪

אורז יסמין
שוקחה
5 ק"ג



29⁹⁰
₪

פתי בר
עלית
1 ק"ג



10⁹⁰
₪

מיונד תלמה
1 ק"ג



16⁹⁰
₪

סוכר
סוגת
1 ק"ג



9⁹⁰
3-1 ₪

תמרים כבושים
בית שאן
500 גר'



9⁹⁰
₪

מרגרינה 200 גר'
+ מחמאה 200 גר'



9⁹⁰
3-1 ₪

שפני שוקולד

60 גר'

3-1

10 ₪



שפן
שוקולד
150 גר'

6⁹⁰
₪



המבצעים בתוקף עד 17.4.14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח.



04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים

פתוח 7 ימים בשבוע
כולל החג 8:00-21:00

נְהַנֵּנוּ יַמֵּינוּ בְּחֵן הַחֲפָצִים בְּעֵיד הַפֶּסַח

פריגת, פאנטה, ספרייט,

1.5 ל'



5 ₪
ליחידה

ספרינג, תפוזינה

1.5 ל'



5 ₪
ליחידה

רביעיית פיז טי

אפוסק 1.5 ל'



22 ₪

שייטת מים נביעות

1.5 ל'



8⁹⁰ ₪
מוגבל ליחידה

פילה סלמון נורבגי
קפוא פסקוביץ



49⁹⁰ ₪
לק"ג

מגוון יין
ברקו קלאסי



750 מ"ל

5 -ב- 100 ₪

יין אדום קברנה
פטיט סירה



750 מ"ל תישבי

4 -ב- 100 ₪

יין אפרת
הר יהודה 750 מ"ל



3 -ב- 40⁰⁰ ₪

בונבוניירה
250 גר'



13⁹⁰ ₪

קניידל 130 גר' קנור



7⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות



עוגות
בחושות
330 גר'
אסם

9⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות



8⁹⁰ ₪
שוקולד
מילקה
250 גר'

תה ירוק
ויסוצקי
75 מעטפה



8⁹⁰ ₪

זוג משחת שיניים
קולגייט



14⁹⁰ ₪

100 מ"ל

מארז
רד מאג 200
גר' כשל"פ



19⁹⁰ ₪

מוגבל ליחידה

ממרח חום
לבן אגוזי לוז
400 גר'



7⁹⁰ ₪

טונה ויליגר
שלישייה
3 X 95 גר'



9⁹⁰ ₪

שמן זית ג'האשן
750 מ"ל



24⁹⁰ ₪

פריכות אורז
מנה



10⁰⁰ -ב- 3 ₪

טונה
סטארקיסט
רביעייה 140 גר'



16⁹⁰ ₪

פטריות חתוכות
ויליגר 290 גר' X 3



7⁹⁰ ₪

קמח תפוא
500 גר'



3⁹⁰ ₪

מארז מיני קרלו
8 יחידות



8⁰⁰ ₪

טיטולי
פרימיום
מידה 2-5



100⁰⁰ -ב- 3 ₪
מוגבל למימוש

מגוון ביסלי אסם
במבה אסם
80-60 גר'



9⁹⁰ -ב- 3 ₪
מסוג

מארז תפוצ'יפס
טבעי/שמנת ובצל



22 -ב- 2 ₪

צ'יפס 50 גר'
אסם



10 -ב- 4 ₪

דוריטוס
70 גר'



11 -ב- 4 ₪

המבצעים בתוקף עד 17.4.14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח



04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים

פתוח 7 ימים בשבוע
כולל החג 8:00-21:00



במאי מרקט קצבים מקצועיים

בס"ד

רק גשניל



פתוח 7 ימים בשבוע כולל ערב חג מ-21:00-8:00

בקר טחון
בקצביה

4 ק"ג ב-**120** ₪

בשר כבש
בלי עצם
בלאדי

70 ₪ לק"ג

פרגית עוף
טרי עם עור

3 ק"ג ב-**110** ₪

חזה
אסאדו
עגל טרי

3 ק"ג ב-**110** ₪

שמן תירס
3 ליטר טבעון

17⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות בקניה מעל 200 ₪

מצות
ראשון

2.5 ק"ג **19⁹⁰** ₪

מוגבל ל-2 יחידות

פילה אמנון
5-7

3 ק"ג ב-**110** ₪

מוגבל למימוש

בשר
כבש
אחורי
עם עצם

ב-**50** ₪ לק"ג

קמח מצות
ראשון 500 גר'

2 ב-**10** ₪

ממרח שוקולד
השחר 500 גר'

8⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות

אפונה עדינה
פול, ארטישוק
סנפרוסט

9⁹⁰ ₪

מוגבל ליחידה

גפילטע פיש
520 גר'
דלידג

9⁹⁰ ₪

מגוון עוגיות
יין / שקית
אחים גטניו

5⁹⁰ ₪

עוגיות קוקוס/בוטנים
אנטיקוביץ
400 גר'

9⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות

דבש יד מרדכי
1 ק"ג

33⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות

מיץ ענבים אשכול
1 ליטר

8⁹⁰ ₪

שעועית ירוקה 800 גר',
אפונה וגזר 800 גר'
סנפרוסט ב-

5 ₪

בקניה מעל 300 ₪ מוגבל ל-2

יוגורט 1.5 ליטר
תנובה

9⁹⁰ ₪

מוגבל ל-2 יחידות

בונבוניירה במגוון
טעמים
125 גר'

2 ב-**15** ₪

מרק עוף
אמיתי אסם
400 גר'

13⁹⁰ ₪



המבצעים בתוקף עד 17.4.14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח.

04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים

פתוח 7 ימים בשבוע
כולל החג 8:00-21:00

שוק פירות וירקות



אבטיח סוג א' **3⁹⁰** ₪

מלפפון עגבניה **2⁹⁰** ₪

תפוז לבן ארוז בצל יבש **1⁹⁰** ₪



7 ימים בשבוע
פתוח 8:00-21:00

שישיית מגבת מטבח ניקול **8⁹⁰** ₪
מוגבל ל-2 יחידות

מסיר שומנים סנט מוריץ 750 מ"ל **10⁰⁰** ₪
מוגבל ל-2 יחידות

ג'ל לכביסה טייד 4.5 ליטר **28⁹⁰** ₪
מוגבל ל-2 יחידות

מרכז כביסה 960 אקסטרה **10⁰⁰** ₪
מוגבל ל-2 יחידות

מטלית לשיש מיקרופיבר סנו **20⁹⁰** ₪
מוגבל למימוש 4-ב

שמפו שטיחים סנו **17⁹⁰** ₪
מוגבל ל-2 יחידות

נייר טואלט לילי פסטל/לבן 32 גליל **29⁹⁰** ₪
מוגבל ליחידה

פיסגה/ג'ט 4 ל' סנו, פנטסטיק רצפות 4 ל' **13⁹⁰** ₪
מוגבל 1 מסוג

שמינית מגבת למטבח סנו **10⁹⁰** ₪
מבנות הפלא

קפסולות פיירי למדיח 10 יח' **7⁹⁰** ₪

מרכז כביסה 4 ליטר בדין/מקסימה **17⁹⁰** ₪

פיירי לימון 1.5 ליטר **14⁹⁰** ₪

מגוון משלימי ניקול **18⁹⁰** ₪
מגוון 2-ב

מגוון משלימי סנו **18⁹⁰** ₪
סנו סושי 2-ב

אבקת כביסה ביומט 5 ק"ג **26⁹⁰** ₪

מבשם כחול/ורוד למייבש 500 מ"ל בדין **20⁹⁰** ₪
2-ב

מגוון ריצפז 2 ליטר **13⁹⁰** ₪

נייר טואלט מולט 40 גליל **29⁹⁰** ₪

סנו 00 לשירותים 1 ליטר **10⁰⁰** ₪
2-ב

פורטה פלוס, אנטי קאלק 1-24, פיסגה מסיר שומנים, גאבל, רסס נגב, רסס כבס, מסיר עובש **10⁰⁰** ₪

שלישיית סנובון כחול לאסלה **13⁹⁰** ₪

רדיד אלומיניום /ניילון נצמד סנו **10** ₪

פנטסטיק רב תכליתי 4 ליטר **15⁹⁰** ₪

סנו רהיט אקדח רהיט ארוסול **12⁹⁰** ₪
17⁹⁰ ₪

המבצעים בתוקף עד 17.4.14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח



04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים

פתוח 7 ימים בשבוע
כולל החג 8:00-21:00

מהיבואן לצרכן שולחן ערוך במאי מרקט

7 ימים בשבוע
פתוח
8:00-21:00



- | | | | |
|--|--|---|---|
|  <p>שישיית
כוסות
יין
קלאסי
בינוני</p> <p>₪ 14⁹⁰</p> |  <p>מייבש כלים
דו קומתי
פלסטיק</p> <p>₪ 25⁰⁰</p> |  <p>סט מצעים
זוגי יוקרתי
תחרה</p> <p>₪ 89⁹⁰</p> |  <p>סט 9 סירי
בישול איכותיים
+ מחבת</p> <p>₪ 389⁹⁰</p> |
|  <p>סט
קפה,
תה,
סוכר</p> <p>₪ 34⁹⁰</p> |  <p>מגוון פיירקס
לבישול /
מיקרו / תנור</p> <p>₪ 14⁹⁰ החל מ-</p> |  <p>סט סכום
24 חלקים
ידית פלסטיק
צבעים שונים</p> <p>₪ 49⁹⁰</p> |  <p>מגוון סכום
גדול
12 יח'</p> <p>₪ 14⁹⁰ 2-ב</p> |
|  <p>מגוון צלחות
קרמיקה איכותית
במחירים הכי זולים</p> |  <p>קומקום
חשמלי
נשלף קנדי
1.7 ל'</p> <p>₪ 59⁹⁰</p> |  <p>מנגל
נירוסטה
ענק כולל
רשת וידיות
עץ סטנד
מתקפל</p> <p>₪ 79⁹⁰</p> |  <p>סט שטיחונים
פרווה
לשרותים</p> <p>₪ 49⁹⁰</p> |
|  <p>מטאטא
+ מקל
צבעוני</p> <p>₪ 30 2 יח' ב-</p> |  <p>סט קערות
מעוצבות
7 חלקים</p> <p>₪ 14⁹⁰</p> |  <p>מחבת 28 ס"מ
טפלון + מכסה</p> <p>₪ 59⁹⁰ 2-ב</p> |  <p>סיר לטיגון
26 ס"מ
3 חלקים</p> <p>₪ 24⁹⁰</p> |
|  <p>פורס
ירקות
מקצועי
9 חלקים</p> <p>₪ 69⁹⁰</p> |  <p>סט 12
כוסות
לקפה
פורצלן
מעוצב 6+6
צלחות</p> <p>₪ 19⁹⁰</p> |  <p>מגוון תבניות
אלומיניום
החל מ-</p> <p>₪ 10⁰⁰ 20 יח' ב-</p> |  <p>6 כוסות
זכוכית
7 אוז'
צלחות</p> <p>₪ 9⁹⁰ 2-ב</p> |

המבצעים בתוקף עד 17.4.14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח



04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים

פתוח 7 ימים בשבוע
כולל החג 8:00-21:00

ورشة تنموية لمرشدي مشروع التوجيه الأكاديمي في «أقرأ» - حيفا



الموجودة في داخل كل شخص منا. ثم قام بعرض خطوات لتحقيق الهدف والتميز اعتماداً على أبحاث علمية، أظهرت مدى أهمية وجود خطة مكتوبة في حياة كل منا. وفي ختام اللقاء تم توزيع الدفعة الأولى من المنح على مرشدي المشروع، الذي يهدف إلى تقديم ساعات إرشادية وتعليمية لطلاب السنة الأولى الجامعية، على مدار العام الدراسي.

لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» - ضمن سلسلة نشاطاتها وفعاليتها المتواصلة على مدار العام الدراسي الجامعي، نظمت كتلة «أقرأ» في جامعة حيفا، يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع، ورشة تنموية لمرشدي مشروع التوجيه الأكاديمي بعنوان «حياتك اصنعها بالأهداف»، قدمها مدرب التنمية البشرية المعتمد في مركز «رؤية» للتدريب والتطوير الإداري، نادر جناحوي. تحدث جناحوي عن الرؤية، وكيفية صياغة الأهداف وتحديد الوسائل وترتيبها. وتطرق لتعريف الرؤية، وأهمية وضع خطة مستقبلية لحياتنا، من خلال العمل على نقاط الضعف وتعزيز نقاط القوة

جمعية التطوير الاجتماعي تتسلم شهادة الإدارة السليمة للعام 2014



صورة زنجورافية عن شهادة الإدارة السليمة

ومن هنا ترى الجمعية بهذه الشهادة الجواب للقلّة التي حاولت اعتراض عمل الجمعية والتعطيل على برامجها. وبهذه المناسبة تشكر أسرة الجمعية كافة طواقمها وهيئتها الإدارية لعملهم المهني ومشاربتهم لمواصلة عمل الجمعية وعطائها. لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» - تسلمت جمعية التطوير الاجتماعي في مطلع الأسبوع الجاري، شهادة الإدارة السليمة للعام 2014، من مسجل الجمعيات في وزارة الداخلية.

وجاء في رسالة مسجل الجمعيات من يوم 25 آذار: «نقرّ بهذا أن الجمعية تستوفي متطلبات قانون الجمعيات في كل ما يتصل بتقديم التقارير والبلاغات والمحاضر».

وفي تعقيب مدير الجمعية الأستاذ حسين اغبارية: «أشار أن حصول الجمعية على شهادة الإدارة السليمة، أصبح لدينا أمر مألوفاً، بتسلم هذه الشهادة كل سنة، منذ نحو عشرين عاماً على التوالي، بكونها حريصة على تطبيق الأنظمة والإجراءات المطلوبة، وفقاً لقانون الجمعيات».

لكن مع هذا، فإن رسالة مسجل الجمعيات تكتسب هذه السنة أهمية خاصة في ضوء محاولات البعض التشويش على عمل الجمعية وخدماتها. فقد واجهت الجمعية في السنة الأخيرة عدة تحديات تمثلت بالفحوصات المعمّقة التي أجريت للجمعية من قبل المؤسسات الرسمية المختلفة. ناهيك عن محاولات البعض من ذوي النفوس الضعيفة، التشويش والوشاية على الجمعية وخدماتها، نظراً لما تبادر إليه من برامج ونشاطات توعوية وتمكين مجتمعي.

خبز صحي مصنوع من 100% طحين قمح كامل

أروما شبكة المقاهي الاولى الحاصلة على ختم الخبز الصحي - البرنامج الوطني لحياء فعالة وصحية



خبز حبوب خفيف - مصنوع من 100% قمح كامل، 190 سعرات حرارية و359- ملغم صوديوم لـ 100 غرام.

بروفيسور داني موران مدير البرنامج الوطني لحياء فعالة وصحية أشار "أروما هي اول من تقوم بهذه الخطوة من منطلق ادراكها بأن الجمهور يقدر جدا من يقدم لها الطعام الصحي. ابارك لأروما الخطوة التي قامت بها وأتوقع ان تقوم هيئات أخرى بنفس الخطوة".

يشار الى ان البرنامج الوطني لحياء فعالة وصحية أطلق في اعقاب قرار الحكومة والتزامها لصحة الجمهور وتعزيز حياه فعالة وصحية. البرنامج الوطني يعمل جاهدا لخلق بيئة تشجع العادات الغذائية الصحية مع الاخذ بعين الاعتبار دمج النشاط الجسماني في الحياه اليومية لجميع فئات المجتمع.

من بين الامور الاخرى تم الكشف مؤخرا عن خطة تجريبية لخبز غني بالفيتامينات قليل الصوديوم لدى السكان البدو في رهط، وهي ثمرة مبادرة تم تشريعها مؤخرا لعرض ختم قيم غذائية قابلة للقراءة على واجهة أغلفة المنتجات الغذائية ومنتجات اخرى.

أطلقت شبكة "أروما" مؤخرا خبزا صحيا مصنوع من 100% من طحين القمح (خبز الحبوب الخفيف وخبز من طحين القمح الكامل)، وذلك بحسب المعايير الموصى بها للحصول على ختم الخبز الصحي التابع للبرنامج الوطني لحياء فعالة وصحية، هذا البرنامج المشترك بين وزارتي الصحة والتربية والثقافة والرياضة.

ومن هنا تكون أروما أول شبكة مقاهي في البلاد تحصل على ختم الخبز الصحي بحسب مقاييس صحية وضعتها وزارة الصحة كجزء من البرنامج الوطني لحياء فعالة وصحية.

للحصول على ختم الخبز الصحي يجب ان تتوفر في الخبز الامور التالية: 80% قمح كامل كحد أدنى و 400 ملغم صوديوم كحد أقصى (لـ 100 غرام) و 250 سعرات حرارية كحد أقصى (لـ 100 غرام).

هذا وتعتبر شبكة "أروما" الاولى من بين الشبكات التي استجابت لإدارة البرنامج الوطني ووزارة الصحة، وابتداء من اليوم ستعرض في كافة فروعها خبز ذات قيم غذائية تفوق الشروط المطلوبة:

خبز من طحين قمح كامل - مصنوع من 100% قمح كامل، 191 سعرات حرارية و358 ملغم صوديوم لـ 100 غرام.



לרגל פתיחת סניף עזריאלי קרית אתא אתם נהנים ממבצעים ברשת

מרפאות כרמל אסתטיקס

כי מגיע לך יותר

הטיפולאים
וגב323אים ע"י
רופאים גורמים
3282



חדש ! מתיחת פנים ללא ניתוח

◀ הסרת שיער בלייזר

השיטה היחידה, הבדוקה והקצרה ביותר הנותנת תוצאות מצוינות. קרן הלייזר מחממת את שורשי השיער וגורמת להשמדתם המהירה. ה-FDA (מנהל המזון והתרופות האמריקאי) ממליץ על סדרה של 8 עד 10 טיפולים, במרפאות כרמל המטפלים הינם רופאים בלבד, בעלי ותק ונסיון בתחום הלייזר, לפיכך מובטחות לכם התוצאות הטובות ביותר!
הערה: דרישת משרד הבריאות לטיפול בלייזר על ידי רופאים בלבד.

50% הנחה לכל האיזורים לדוגמא רגליים במקום

₪5990 x10 ₪299⁵⁰

◀ הצערת העור בטכנולוגיות חדישות

פוטו רג'וביניישן: טיפול לחידוש העור ומניעת ההזדקנות: העלמת כתמים, סגירת נקבוביות, ייצור מחודש של קולגן ומיצוק העור.
מזותרפיה: טיפולי פנים וגוף יחודיים לשיפור מראה העור ומיצוקו והשבת רעננות לעור. בסדרה של כחמישה עד שישה טיפולים גורמים לגוף לייצר חומצה היאלורונית באופן טבעי
טיפול אקנה: טיפולים חדשניים במכשיר מתקדם ביותר, בשילוב של חומרים ייחודיים המטפלים נקודתית בבעיות האקנה. **התחייבות לתוצאות**

סדרת טיפולים במקום ₪6500 x10 ₪325

◀ פיסול פנים

פיסול הפנים: הזרקות חומרי מילוי זמניים וקבועים, בסמיכויות שונות להחזרת נפחים והשטחת קמטים לתוצאות מצוינות ומאריכות זמן, כולל הזרקת סיליקון רפואי טהור קבוע.
עיבוי, מילוי ועיצוב שפתיים למראה טבעי וחושני: בהזרקות חומרי מילוי.
הזרקת בוטוקס בשיטה חדשנית: למילוי קמטי הבעה, הרמת העפעפיים.
טיפול מיוחד משולב: תוצאותיו הינן - הבלטת עצמות לחיים, מתיחת קו הלסת והדגשת קו הסנטר על ידי הזרקות של חומרי מילוי בשילוב הזרקות בוטוקס.

חומצה הילרונית 1190 ₪ בוטוקס לאיזור 399 ₪

◀ הרזייה, חיטוב ומיצוק הגוף

העלמת צלוליט: השיטה המהפכנית להעלמת צלוליט ולחיטוב הגוף, המשלבת טכנולוגיות חלל לצד ידע עתיק, מקלפת מן העור את "קליפת התפוז", מצרה היקפים, מפחיתה משקל, מעלימה סימני מתיחה ומשרה על המטופל תחושת ריחוף ורגיעה.
הצרת היקפים: טכנולוגיות יחודיות וטכניקות בלעדיות להצרת היקפים על ידי רופאים מקצועיים בעלי ניסיון רב שנים, ובאמצעות מיכשור חדשני מתקדם ביותר.

סדרת טיפולים במקום ₪4800 x10 ₪300

המבצע בתוקף עד 25.3.14

www.carmelesthetics.co.il כרמל אסתטיקס f טל' ראשי: 077-5-10-20-30

סניף חיפה:

שער הלבנון 4 077-5102032

סניף עפולה:

הנשיא 15 073-7409383

סניף מודיעין:

חטיבת גולני 9 "סולמון סנטר" 08-8506650

חדש! קרית אתא:

קומפלקס עזריאלי 04-9041212

«الزمن الموازي» – عمل مسرحي مختلف

محاكاة أخرى لحياة الأسير الفلسطيني، تأخذك إلى آفاق رحبة من التأمل والتماهي..



توازنه داخل غرفة أو زنزانة، وعدم الانزلاق، وهو يقف عند حافة الجنون. من خلال ديكور بسيط نسبيًا، لكن مُتقن التنفيذ، استطعنا التّحرك والتّقلّب - خلال المسرحيّة - مع الممثلين، ما بين الزنزانة، وغرفة الزّيارات، وساحة السّجن؛ حيث شغل الممثلون المكان وملأوا الحيّز المسرحي، وأضفى كلّ منهم بصمته على هذا العمل المميّز. تمثيل الفنّانين مُتقن وحركاتهم على المسرح مدروسة وليست مجردة.

ورغم تسليط الضّوء على جانب الأسير الإنسانيّ في هذا العمل، إلّا أنّ المخرج اختار أن يجسّد لنا مقطعاً قصيراً، لكنّه معبر جداً، لبطل المسرحيّة «وديع»، يذكّرنا من خلاله - إن نسينا أو تناسينا - بالجلاد والصّحيفة، وبمعاناة الأسرى وعذابهم داخل السّجون الإسرائيليّة، يأخذك إلى أماكن بعيدة - قريبة، ويذكرك بالألم المخلّص وعذابه، ليصفّكعك بالحقيقة المرّة من جديد، ويدعك تتساءل ما إذا كان هناك أمل قريب بالخلاص من هذا العذاب والأسر، فعلاً!

إنّه لعمل فنّي يستحقّ المشاهدة ويجدّارة، لأنّه يجمع بين جميع العناصر الصّورويّة لإنتاج أيّ عمل فنّي راقٍ، باعتياده، أساساً، على قصص واقعيّة، حيث يجسّده لنا طاقم مهنيّ ومبدع من تقنيّين وفنّانين وممثلين. إنّه إنتاج موفّق لمسرح «الميدان»، وعمل مبدع لمؤلف ومخرج استطاع أن يُخرج بعمله قضية الأسرى من إطارها وشعارها السياسيّ المتعارف عليه.

أطالب بالمزيد من هذه الأعمال الفنّيّة الهادفة والراقية، التي تحمل لمسات إبداعية، تمسك وتحاكيم عبر رسائل إنسانيّة ووطنية وفنّيّة.. وقد أثبت مسرح «الميدان»، مجدداً، باختياره إنتاج هذا العمل، أنّه قادر على تقديم الأفضل.

تجدد الإشارة إلى أنّ «الزمن الموازي» من تأليف وإخراج بشّار مرقس؛ إنتاج: مسرح «الميدان»؛ تمثيل: هنري أندراوس، شادي فخر الدين، أيمن نحّاس، دريد لدّواي، مراد حسن، شادن قنبورة، وخولة إبراهيم؛ ديكور: يعقوب جريس؛ موسيقى: فرج سليمان؛ إضاءة: فراس طرابشة؛ تصميم وتنفيذ عناصر مشهديّة («سينوجرافيا»): مجدلة خوري؛ تنفيذ ملابس ومساعدة إنتاج: جريس دعبول.

(تصوير: حمودي غنّام)



استطاع مرقس أن يجمع قصصاً إنسانيّة، لأسرى ينجحون في تحقيق أحلام قد تكون - في نظرنا - صغيرة وبسيطة، إلّا أنّها كبيرة وسط ظروف الأسر القاسية واللا-إنسانيّة؛ حيث يعيش أبطالنا عذاب الأسر، ونعيش معهم حكاياتهم الإنسانيّة وأحلامهم، ما بين الحقيقة والخيال، ما بين واقع مرير مزوج بـ«كوميديا» ساخرة، ما بين محاولة التسيان ومحاربة عامل الزمن، ما بين الصّبر والأمل، ما بين وبين..

تسلّط المسرحيّة الضّوء على تجربة الأسير «وديع» (هنري أندراوس)، الذي يخطّط خفية، مع مجموعة من الأسرى، لبناء آلة عود، مستخدماً الآليّات والأدوات المتوافرة داخل السّجن، احتفالاً بزواجه المنشود بحبيبته.. وغيرها من القصص الإنسانيّة الفنّيّة.

إنّ المسرحيّة لا تجسّد عملاً وثائقيّاً أو سيرة ذاتية للأسير وليد دقة، بل هي مستوحاة من تجربته؛ حيث استطاع المؤلف والمخرج أن ينقل جوانب فيها إلى تجربة أكبر من أسير في الزنزانة نفسها، في مسعى منه لبناء عالم مسرحي متكامل، يعكس حياة الأسر من خلال تجربة شخصية، لا تخلو من الشّموليّة. لقد استطاع المخرج الشّاب أن يحمل جميع تفاصيل الأسير الحياتيّة، الإنسانيّة واليوميّة، لينقل لنا المعنى الذي تحمله الحياة داخل الأسر؛ «فلا يمكن أن نتعاطى معها على أنّها مجرد قصة بطوليّة، فأنا أوّمن بأنّ البطل المجرّد من إنسانيّته يصبح مجرد «رقم»..» - كما يقول بشّار مرقس. وقد نجح المخرج في تخطي الأزمة، وكسر المتعارف عليه في غالبية الأعمال المشابهة، لتكتشف أنّ وراء معاناة الأسير الوطنيّ ونضاله إنساناً عادياً حالماً.

إنّ مسرحيّة «الزمن الموازي» لا تطرح قضية سياسيّة مسطّحة، بل أسئلة عميقة وإنسانيّة: عن معنى الانتظار، وكيفية حفاظ الأسير على

مطاس فرح

غادرت مسرح «الميدان»، يوم السّبت الأخير، مُنتشياً، فخوراً، ومطمئنّاً إلى حال فنّنا الإبداعيّ المحليّ، بوجود بعض الأعمال المسرحيّة المحليّة النّادرة، التي تهدف إلى التّهوض بالمشاهد وبحركتنا المسرحيّة الفلسطينيّة؛ حيث عشت في «الزمن الموازي»، فترة زمنيّة لا توازي باقي الأزمنة المسرحيّة. فقد استطاع مؤلف ومخرج العمل المسرحيّ، الشّاب المبدع المتميّن بشّار مرقس، أن يعالج وي طرح قضية الأسرى، التي سبق أن طرحت على خشبات مسارحنا، بعيداً عن الشّعارات الوطنيّة الرّتانة والطّانة، لينجح بامتياز في إيصال الرّسالة وإصابة الهدف.

لم يسقط مؤلف «الزمن الموازي» ومخرجه، بشّار مرقس - كما سقط البعض في السّابق - لدى طرحه قضية الأسرى الشّائكة، في مطبّ الصّحيفة والجلاد (المضغوطة والمعلوكة)، بل ارتقى وسما بالعمل من خلال أنسنة الأسير وقضيّته، فدأب على ألاّ يجرّده من إنسانيّته، وأن يدمجها بامتياز مع معاناته ووطنية؛ ليحاكيها من خلال عمله ويمسّ فينا إنسانيّتنا ويحرك مشاعرنا ويوقد وطنيتنا. وذلك لأنّه لم يعتمد على نصوص مسرحيّة جاهزة، بل اجتهد وثابر في دراسة وبحث قضية الأسرى، وتعبّ قصة الأسير الفلسطينيّ وليد دقة، ليختارها قصة فردية يحاكي عبرها قصص جميع الأسرى.

لم ينس أو يتناس بشّار أنّ الأسرى، أساساً، بشر، لا مجرد معاناة وأرقام وضحايا؛ لذا نجح بحنكته في أن يحزّر الإنسان المكبوت والأسير داخل الأسير ذاته، رغم عدم تحرير الأسير من أسره. ففي زنزانة أو حجرة سجن واحدة تحمل الرقم 4، نموذجاً لمئات الزنّانين،

ألف ليلة و ليلا في حيفا

قريباً



الأدارة الجديدة لفرع كפה كפה حيفا فرع جادة بن جوريون 31
تدعوكم لحضور حفل الافتتاح اليوم من الساعة السادسة مساء
يتخلل الحفل بوفية مفتوح عرض استعراضى و DJ-VINUS



عرض ناجح لـ «رح نبقى سوّى»

لمراسل «حيفا» - أقيم يوم السبت الأخير (5/4/2014)، في قاعة «كريجر» في الحي الفرنسي في حيفا، العرض الموسيقي «رح نبقى سوّى» للفنانة رنا خوري، والذي أشرف على التوزيع الموسيقي، وقيادة الفرقة زوجها الفنان درويش درويش.

حضر العرض جمهور غفير من جميع أنحاء البلاد، وقدمت خلاله خوري مجموعة من الأغاني بأساليب عدة لاقت استحسان الحضور، كانت بعضها أغان خاصة، ومعزوفات من تأليف درويش درويش.

وقد تم استضافة الفنان حبيب شحادة حنا، ليشترك رنا بأغنية «وردة بنيسان» كلاً وحناً، كما شارك الفنان سعيد طريه بأغنية «يابو ردين». وقدمت الفنانة رنا خوري مقطعاً ابتهاجياً، رافقها الفنان أيمن صفيّة برقصه صوفيّة؛ كما شارك الفنان پيبر لابديجان برقصات فلامنكو، أداها برفقة معزوفات من تلحين الفنان درويش درويش.

يذكر أن الفرقة الموسيقية تكوّنت من 23 فناناً وعازفاً، وقد جرى العرض تحت رعاية كل من: صحيفة «حيفا»؛ مطعم «شترودل»؛ «فرح» للاتصال؛ شركة «شقة»؛ قهوة «نخلة» بالأكياس الحمراء؛ بيتسا «فينو فينو»؛ «سويدان» - شارع النبي؛ مقهى ومطعم «فتوش»؛ مصمّم الأزياء كميل شاهين؛ فريد سعيد - مستشار ووكيل عقارات؛ «فيفيرو فاشن» - كفراسيف؛ مطعم «چرانادا» - كفراسيف، قاعة بولص - يافة الناصرة؛ مركز تجمیل وپوتيمك رانية خوري.

(تصوير: حبيب سمعان)

لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il



فوتو ستوديو حاتم خوري

تنزيلات خاصة
بمناسبة الأعياد

كما وعودناكم الاستوديو مجهزاً بديكور جديد
لاستقبال اولادكم والعائلة بمناسبة يوم أحد الشعانين
من الساعة 8:00 صباحاً وحتى 14:00 ظهراً

كل عام وأنتم بألف خير

8529622/050-670-1000
هتسيبونوت 20, حيفا مقابل בית הגנן
photohatem@gmail.com



نهني الجميع بمناسبة أحد الشعانين وعيد الفصح المجيد تفريت אלערוס

פיתה	בגט	לאפה	צלחת	
28 ₪	30 ₪	30 ₪	40 ₪	שיפוד כבש
26 ₪	28 ₪	28 ₪	38 ₪	שיפוד עגל
25 ₪	27 ₪	27 ₪	35 ₪	פרגית
24 ₪	26 ₪	26 ₪	35 ₪	חזה עוף / סטייק
24 ₪	26 ₪	26 ₪	35 ₪	לבבות
25 ₪	28 ₪	28 ₪	35 ₪	מעורב
25 ₪	27 ₪	27 ₪	35 ₪	הודו
25 ₪	28 ₪	28 ₪	35 ₪	נקניקות חריפות
25 ₪	28 ₪	28 ₪	35 ₪	כבד עוף
25 ₪	28 ₪	28 ₪	35 ₪	קבב
20 ₪				ערוסה מומלץ
			69 ₪	סטייק אנטריקוט
			69 ₪	צלעות כבש

מנת המבורגר 20 ₪

צ'יפס קטן / גדול 15/8 ₪

פחית 8 ₪

זכוכית 8 ₪

בקבוק 0.5 ליטר 9 ₪

בקבוק 1.5 ליטר 12 ₪

רחוב יפו 136, חיפה | 04-8434383 | אלערוס

Royan



COSMETIC BEAUTY CLINIC מעניקה לך מגוון של סדרות המותאמות במיוחד עבורך...

טיפול פילינג

סדרת 4+1
4 מפגשים לטיפול פילינג עמוק
ומקבלים טיפול יופי משקם עם
החדרת סרום באמצעות מכשיר
אולטראסוניק בשווי 450₪

טיפול באקנה

סדרת 4+1
טיפול מובטח לסובלים מאקנה,
לשיפור מהותי במרקם העור
ולדלקות הנגרמות מהאקנה.
- מתאים לכל הגילאים.
לאחר 4 מפגשים מקבלים טיפול יופי
משקם בשווי 450₪
+ עיצוב גבות ושעווה לשפם

טיפול בפיגמנטציה

סדרת 6+1
חבילת הבהרה - לאחר 6 טיפולים
מיוחדים לטיפול בפיגמנטציה ורכישת
קרם חומצות מקבלים
קרם הבהרה וסארום רטינול
+ עיצוב גבות ושעווה לשפם

מבצעים

לק ג'ל שיטת טיפול השומרת על
ציפורן טבעית ללא שיוף, ושומרת
על הלק לאורך זמן
מניקור במילוי ג'ל כולל קישוט.
120₪ במקום 180₪

1+1
אחרי עיצוב גבות מקבלים
צביעת גבות / שעוות שפם

טיפול לצוואר ולעיניים

- טיפול 45 דקות המתאים
לנפוחות ולעור כהה הזקוק להזנה
עמוקה מסביב לעיניים ולצוואר.
ומקבלים קרם אנטי אייג'ינג
וויטמינים.

שובר מתנה

ניתן לרכוש שובר לטיפול יופי משולב, עיסוי למשך שעה וחצי.

לטיפוח היופי, תחושת הרעננות והנאה מקסימלית

- טיפולי פנים בשיטה מתקדמת
- עיצוב גבות ושעווה • צביעת ריסים וגבות
- בניית ציפורניים בשיטת הג'ל



—CHRISTINA—



ONmacabim



العمل على تنظيف القاع الملوّث لنهر المقطع

في خطوة تاريخية:



وإنشاء حديقة عامة بمساحة 6 آلاف دونم



من الترسّبات من قاع الواد، حيث ستنظّف الحفّارة مساحة بطول 7 كم من المسار الملوّث لنهر المقطع («كيشون»).

أما المياه والترسّبات التي ستستخرج من النهر فسيتمّ علاجها بطريقة بيولوجية طويلة وتكنولوجية معقدة، لتعاد المياه بعد عملية التنظيف إلى مجرى الوادي، بينما يتمّ تجميع التربة المنظّفة على ضفتي النهر بالتلال التي تنسجم مع المنزّه الكبير الذي سيقام في منطقة المقطع مستقبلاً.

كما سيتمّ إنشاء حديقة عامة تمتدّ على مساحة 6 آلاف دونم لرفاهية المنزّهين.

لمزيد من الأخبار والصّور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

الجديد الذي ستتدفّق فيه مياه الواد بعد الإنهاء من أعمال إعادة ترميم المقطع.

هذا وتمّت أيضاً إقامة المرافق من أجل معالجة المياه والمواد الملوّثة التي تستخرج من قاع النهر: منها المضخّات الكبرى لمعالجة المواد التي تستخرج، والبرك الكبيرة لتخزين المياه وترسّب المواد الملوّثة، والمختبر المتطور من أجل فحص الترسّبات واختيار أفضل طريقة لمعالجتها.

وتقوم الحفّارة البحرية، التي أُحضرت خصيصاً من الولايات المتّحدة لهذا المشروع، بحفر قاع النهر وإخراج 1300 متر مكعب من الترسّبات كل يوم. وضمن هذا المشروع سيتمّ على مدار سنتين من العمل استخراج أكثر من 400 ألف متر مكعب

سنة في موقع العمل، من أجل ترميم نهر المقطع، يقوم بيرتس مع رؤساء المدن والبلدات في منطقة خليج حيفا بتدشين مشروع الحفر، ومعالجة قاع النهر. حيث سيتمّ إخراج ما يقارب 400 ألف متر مكعب من المواد الملوّثة التي ترسّبت على مرّ عشرات السنين في قاع النهر، وذلك لمعالجتها بطريقة بيولوجية مركبة لم تستعمل من قبل في البلاد.

حتى الآن تمّ استثمار حوالي 90 مليون شيكل في هذا المشروع الوطني. ومن بين الأعمال التحضيرية تمّت تسوية مساحات الأرض الخاصّة بالمعدّات، واستخراج 300 ألف متر مكعب من التربة في الموقع من أجل الحفر والتحصير للمسار الالتفافي

طراسل «حيفا» - بحضور وزير البيئة عمير بيرتس، رئيس بلدية حيفا يونا ياهف، رئيس بلدية «نيسر» أفي بينامو، ومدير عام سلطة الجداول، باشرت هذا الأسبوع، الحفّارة البحرية التي أُحضرت خصيصاً من الولايات المتّحدة بحفريات تنظيف قاع نهر المقطع («كيشون») من ترسّبات المواد الملوّثة.

بعد سنة ونصف السّنة من التحضيرات المكثّفة وضمن مشروع خاص لترميم قاع نهر المقطع («كيشون»)، الذي يقوده وزير حماية البيئة، عضو الكنيست عمير بيرتس، بدأت الحفّارة البحرية بتنظيف قاع النهر الملوّث.

سنوات عديدة انتظر أهالي منطقة خليج حيفا اللحظة التاريخية، وبعد العمل المضني لأكثر من



الزهراء للزّي الشرعي

جلايب • عبايات • دشاديش • مناديل
بجامات • اكسسوارات

جديد
في حيفا!



كل ما يلزم
لمحبّة

نتارح ي.ل.بيرتس (7 و 9 ط) 2، حيفا 04-6561645

طه وشهنا بالأحالي
مبارك الآتي ياسر الرب
أحد شهانين مبارك
كل عام وانتس بخير

Hani Shabour



www.elnakleh.com
Elnakleh Coffee



قهوة

النخلة

الحقيقية

أبناء رقيق نخلة محض

ورشة حول «القيادة» في جمعية الثقافة العربية



شارك الطلاب بشكل فعال في الورشة، وأعربوا عن ميدي استفادتهم من الموضوع، إذ تحدّث أحد الطلاب قائلاً: «لم أفكر قبل اليوم في تعريف القيادة، أعرف بعض القادة وهم بالنسبة لي نموذج القائد. هذا الوضع اختلف اليوم، نحن كشباب سنندمج في المجتمع وفي الحياة في أطر مختلفة، وسنكون في مواقع قيادة أو اختيار قادة ومهمّ أن نعرف أكثر». بينما أعربت إحدى الطالبات عن استمتاعها بالورشة حيث، قالت: «تذكرت صفات قيادية لم أنتبه لها قبلاً رغم وجودها لدي، الورشة جعلتني أقدر أهمية تطوير وتنمية هذه الصفات». لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

طراسل «حيفا» - بهدف كشف مفاهيم القيادة لدى الطلبة الجامعيين، والوقوف عند الصفات القيادية و«الرؤية القيادية» كمركب أساسي لدى الإنسان القائد، نظمت جمعية الثقافة العربية ورشة بموضوع «القيادة»، يوم الجمعة الماضي، في المركز الجماهيري بالناصرة، خصّصته لطلبة السنة الجامعية الثانية، وذلك ضمن مشروع التطوير والتثقيف المعد للطلبة الحاصلين على منح دراسية من الجمعية، بدعم من مؤسسة الجليل البريطانية. ييسر الورش التدريبيّة المديران محمد مرزوق وخالد عنيتاوي. قسّم اللقاء إلى ثلاثة أقسام: أولاً بحث نموذج القائد الشخصي، بعدها قام الطلاب ببحث الصفات والخصائص القيادية (ما بين المنشود والموجود)، ومن ثم دار نقاش حول موضوع الرؤية القيادية.

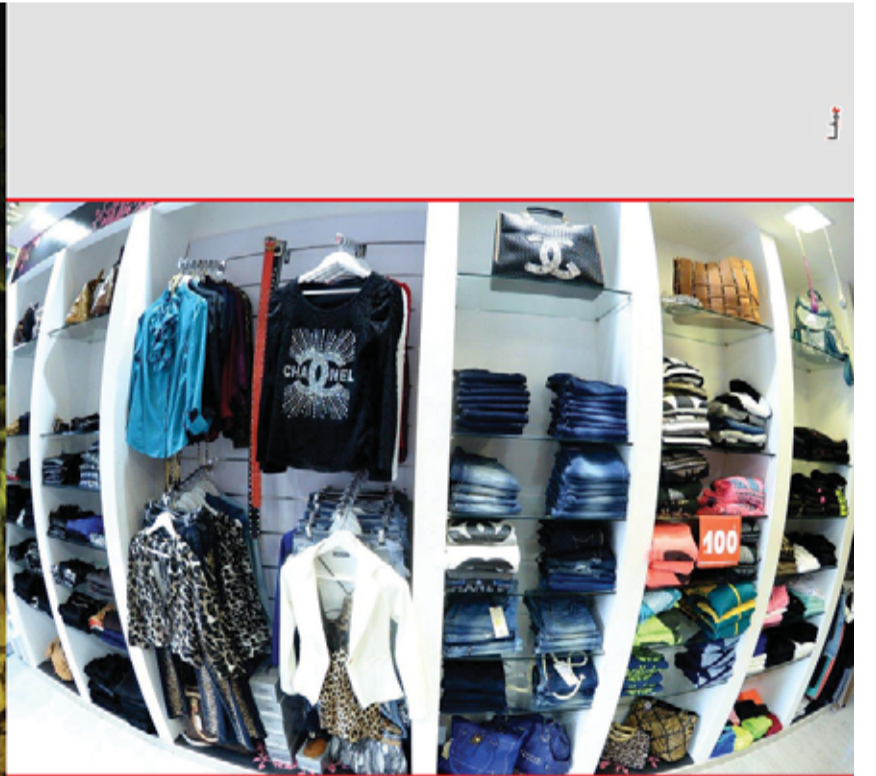


«عبد الرحمن الحاج» تختّم الفصل الدراسي

طراسل «حيفا» - نظمت مدرسة «عبد الرحمن الحاج»، يوم الجمعة المنصرم، يوماً مفتوحاً للأهل، تخلل هذا اليوم معرضاً حوى رسومات ولوحات لطلاب موضوع الفنون والأشغال اليدوية، لمواد مسترجعة (مواد تمت إعادة استعمالها)، عملوا عليها خلال السنة؛ وقد تمّ خلال هذا اليوم بيع عدد من هذه اللوحات، التي عاد ريعها لصالح فعاليات تقدم للطلاب.

كما شهدت المدرسة يوماً حافلاً بالفعاليات احتفالاً بنهاية الفصل الدراسي الثاني، تمحورت حول موضوع «الأخر هو أنا» بحيث تقمّص كل طالب شخصية محببة لديه، كما تمّ عرض مجموعة من الأغاني والعروض الفنية الراقصة ذات الصلة بالموضوع. وقد أشاد مدير المدرسة، الأستاذ محمد عواد بنجاح هذه الفعاليات؛ وقد أكد على أهمية الفعاليات اللا-منهجية لما فيها من فائدة تعود على الطلاب، خصوصاً أنها تبتث روح البهجة، والسرور في نفوس وقلوب الطلاب.

لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

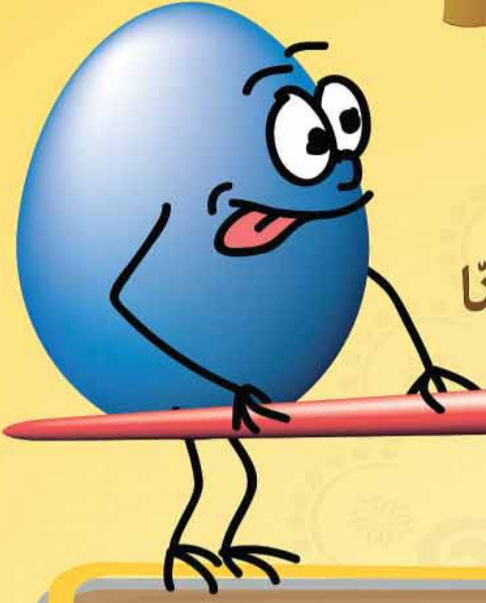


حملة تنزيلات خاصة
حتى نفاذ المخزون!

30% | 40% | 50%

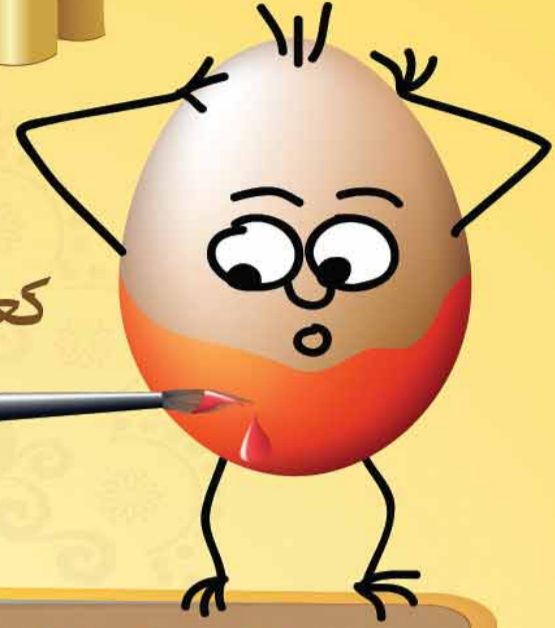
جادة بيق خريون، حيفا 31 | 050-8525193

Happy Easter



كعك العيد بس من عنّا

احذروا التقليد
نحن الاصل



حملة خاصة بمناسبة عيد الفصح المجيد

ZOOM
PRINT

أشتر 3 علب (500 غرام) من كعك العيد

ب 90 شاقل فقط

واحصل على علبة رابعة (مقروطة, حلقوم) **مجاناً!**



find us on



04-8512312

شارع شبتي ليفي 13 - حيفا



ورشة عمل خاصة بأهالي طلاب صفوف الأوائل في مدرسة «الكرمة»

وتعزيز القدرات الإبداعية، والوعي بالمجال العاطفي، مناقشة أهميته وأثره على حياتنا وحياتنا أطفالنا. في نهاية الورشة عبّر الأهالي عن الأثر الإيجابي الذي تركته الورشة عليهم، وأكدوا على أهمية اللقاءات، وأهمية استمرار عمل الجهاز الداعم داخل المدرسة لما فيه من أثر إيجابي على أطفالهم. لمزيد من الأخبار والصّور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

طرائف «حيفا» - بهدف تعزيز التّواصل مع الأهل، وإيماناً وتطبيقاً لمبدأ الإشراف الفعّال للأهل بالعملية التربوية، تمّ مؤخراً عقد ورشة عمل لأهالي صفوف الأوائل في مدرسة «الكرمة». في بداية الورشة رحّبت المديّتان لورا بشارة وميرفت حدّاد بأهالي الطّلاب وتحدّثتا عن أهمية تعزيز التّواصل مع أهالي الطّلاب، وتبادلتا بعض الجوانب التربوية معهم. ثمّ مررت المعالجة نجلاء عنان من الجهاز الداعم ورشة تهدف إلى تطوير الوعي الذاتي،



لسبب عيد الفصح العبري عطلة مركز عطلات حيفا في بلدية حيفا

طرائف «حيفا» - بمناسبة عيد الفصح العبري، ستكون مكاتب بلدية حيفا مغلقة، بدءاً من يوم الأحد القادم (13/4)، ولغاية يوم الاثنين، 21 من نيسان الجاري، كما هو الحال في المكاتب الحكومية الرسمية؛ في حين سيواصل مركز الاتصال البلدي 106 عمله كالمعتاد لتقديم الخدمات على مدار 24 ساعة.

تنظيف سجاد

تنظيف سجاد
وحرّامات شتوية

نيكوي شتيחים
ושמיכות חורף

0522094714

مسرح
الميدان
ALMIDAN THEATRE



تصميم وائل واكيم

تأليف وإخراج:
Written and directed by
بشار مرقص
Bashar Murkus
بمشاركة:

Cast:
شادن قنبورة
Shaden Kanboura
خولة إبراهيم
Khawla Ibraheem
أيمن نحاس
Aiman Nahas
مراد حسن
Morad Hassan
شادي فخر الدين
Shadi Fakher Eldeen
دريد لداوي
Doraid Liddawi
هنري اندراوس
Henry Andrawes

سينوغرافيا:
Designed by:
مجدلة خوري
Majdala Khoury

موسيقى:
Music by:
فرج سليمان
Farag Sleman

تصميم إضاءة:
Lighting Designed by:
فراس طرابشة
Firas Tarabshi

مديرة عرض:
Stage Manager:
عريس دعبول
Grace Daboul

الزمن الموازي A Parallel Timeline

يوم السبت 12/4/2014

الساعة الثامنة مساءً في مسرح الميدان، حيفا

للحجز والاستفسار: 04 8641871

كل حملة وانتم بخير

اسعارنا الخاصة مستمرة في الاعياد



1 كيلو رقاب خروف للحشي

شيكل 49⁹⁰



1 كيلو فخذة خروف للشوي

شيكل 59⁹⁰



1 كيلو لحمة خروف بالعظم

شيكل 59⁹⁰



لمزيد من الحملات انظروا صفحة 28 و 29

Bambino

- since 1969 -



Bambino

- since 1969 -

كل حملة وانتم بخير

اسعارنا الخاصة مستمرة في الاعياد



1 كيلوب
49⁹⁰
شيكل

1 كيلو رقاب خروف للحشي

49⁹⁰
شيكل



1 كيلو فخذة خروف للشوي

59⁹⁰
شيكل



1 كيلو لحمة خروف بالعظم

59⁹⁰
شيكل

فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

*الحملة حتى نفاد المخزون * الخطأ وارد



2.5 كيلو كباب خروف وعجل

شيكل 99⁹⁰



2.5 كيلو لحمة عجل للطحن

شيكل 99⁹⁰



1 كيلو شاورما عجل

شيكل 59⁹⁰



2 كيلو قص خروف بالعظم

شيكل 59⁹⁰



3 كيلو شنيتسل دجاج منظم

شيكل 99⁹⁰



5 كيلو قرامي دجاج

شيكل 99⁹⁰



رجا زعاترة: لسنا «كعب أخيل»، بل «أوديس» القضية!



نوعيًا في مطالب الجماهير العربية، بينما يقر أصحاب هذه المشاريع، في الوثائق الرسمية، أنها «مشاريع علمنة»، لا تصطدم بالضرورة مع «يهودية الدولة»، بل تتعايش معها. ناهيك عن أن «دول المواطنين» لا تعترف بحقوق جماعية جوهرية. وأكد أن مثل هذه المشاريع لم تتجاوز معادلة «المساواة القومية والمدنية» التي طرحتها وثيقة 6 حزيران 1980، والتي طرحها الحزب الشيوعي في مؤتمره الثامن عشر، عام 1976، تجاوزاً جوهرياً.

حقوقنا مشتقة من انتمائنا

وأكد زعاترة أن الحقوق القومية والجماعية التي يناضل الفلسطينيون داخل إسرائيل لانتزاعها، مشتقة من كوننا جزءاً من الشعب العربي الفلسطيني، ومن حقه في تقرير المصير، لا سيما الحقوق الوطنية والتاريخية، كالأرض والأوقاف وعودة المهجرين، والحقوق الثقافية واللغوية والدينية. وأعرب عن تحفظه من الطرح القائل بوجود انضواء الفلسطينيين داخل إسرائيل إلى أطر منظمة التحرير، ذلك أن نضال هذا الجزء من الشعب الفلسطيني قد أفرز، تاريخياً، قياداته وأطره وأدواته السياسية والكفاحية التي تسهم في المشروع الوطني الفلسطيني من موقعها المتميز، داخل عربن الساحة السياسية الإسرائيلية. وقد أثبتت التجربة التاريخية أن إسرائيل لم تنحسب من شبر فلسطيني واحد، ولم تكن مستوطنة واحدة، دون الوزن السياسي للجماهير العربية في الكنيسة. كما أشار زعاترة في مداخلة إلى بعض العنترتات

حقوقنا القومية مشتقة من كوننا جزءاً من الشعب العربي الفلسطيني ومن حقه في تقرير المصير

لمراسل خاص

جماهيرنا المتميز هذا كقوة قوة وليس نقطة ضعف، حتى من الناحية الدعائية، لفضح زيف «الديمقراطية» الإسرائيلية، التي تنتج تشريعات عنصرية، كقوانين «مراقرة» ومنع لم الشمل ويهودية الدولة، وغيرها من سمات نظام التمييز القومي البنيوي، ولخلق شراكات نضالية نوعية تتحدى الصهيونية في عقر دارها، وتوضح طابع الصراع كصراع بين مستعمر ومستعمر، وليس مجرد صراع بين شعبين أو مجموعتين قوميتين.

أما في اليوم الثاني للمؤتمر، فشارك زعاترة في جلسة تحت عنوان «أشكال النضال في تجمعات القدس وغزة وأراضي ال48»، إلى جانب الصحفي أنطوان شلحت والكاتب سلمان ناظر وغيرهم من المشاركين من القدس وغزة. وما قاله إن الجماهير العربية الفلسطينية لم تكتشف فلسطينيتها في التسعينيات، كما يروج، مُشيراً إلى وثيقة 6 حزيران عام 1980، وإلى يوم الأرض الخالد عام 1976، وإلى أدب المقاومة الذي نشأ في صحف وأدبيات الحزب الشيوعي ومؤسساته، وغيرها من المحطات الكفاحية المنبلجة من قلب كينونة شعبنا ومآسيه منذ العام 1948.

وتطرق زعاترة باقتضاب إلى بعض المشاريع السياسية كـ«دولة المواطنين»، التي يعتبرها البعض تصعيداً

المطلوب هو تحويل الجماهير العربية الفلسطينية داخل إسرائيل من «كعب أخيل»، إلى «أوديس»، المقاتل الإغريقي الذي اخترق طرودة وفتح الجدران وأسقطها، في «الإلياذة» - هذا ما قاله الصحفي رجا زعاترة، سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي، وعضو مكتب الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة، خلال مشاركته في المؤتمر الثالث لـ«مسارات» (المركز الفلسطيني لأبحاث السياسات والدراسات الإستراتيجية)، الذي انعقد يومي الجمعة والسبت 4 و5 نيسان الجاري في مدينتي البيرة وغزة، تحت عنوان «استراتيجيات المقاومة» بمشاركة مجموعة كبيرة من الباحثين والمثقفين والسياسيين الفلسطينيين، من الأراضي المحتلة عام 1967، ومن داخل إسرائيل. وشارك زعاترة في اليوم الأول للمؤتمر في جلسة تحت عنوان «المقاطعة عنصر ضروري في استراتيجية النضال الوطني»، والتي تناولت حملة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات (BDS)، إلى جانب سكرتير اللجنة الوطنية لحملة المقاطعة عمر البرغوثي، ورئيس «المبادرة الوطنية الفلسطينية» مصطفى البرغوثي.

تحدي الصهيونية في عقر دارها

وقال زعاترة إن المطلوب هو التعاطي مع موقع

الاصطلاحية المستخدمة هنا وهناك، من قبيل تعريف الفلسطينيين داخل إسرائيل كجماهير تروخ تحت الاحتلال. فقال إننا قد نفهم هذا المصطلح من الناحية التاريخية والثقافية والوجدانية، إلا أننا من حيث التعريف السياسي لا نعرف وضعنا كـ«احتلال»، لا من حيث الموقف ولا من حيث الممارسة. ولا يُعقل أن يدعى الواحد منا، حين يكون في رام الله، أنه يعيش «تحت الاحتلال»، في حين أنه في حيفا يتعامل مع، ويعمل في، مؤسسات تابعة لدولة «الاحتلال»!

لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

”يا أحبائي.. لا تتركوني وحدي.. اسهروا وصلوا معي..“

بمناسبة الأسبوع المقدس
يدعوكم رعاة كنائس صيفا للمشاركة في
أمسية صلاة وترانيم
وذلك يوم الثلاثاء الموافق
15 نيسان 2014
في تمام الساعة السابعة والنصف مساءً
في كنيسة مار يوحنا الإنجيلي
شارع مار يوحنا 23، صيفا
تعالوا نسهر مع يسوع...

OGGI
HAIRSTYLE
SAMER ISHAK

باسم سامر اسحاق
أهنئ الجميع بمناسبة أحد الشعانين
وعيد الفصح المجيد
كل عام وأنتم بخير

كما نستقبل زبائننا بفترة الأعياد
وذلك أيام السبت 12/4 و 19/4

دوار مايرهوف (كريات إيعزر) 6، حيفا | 04-8621520

Tarneem

PERFUME

לגבר
ולאישה

بيت العطور Tarneem
PERFUME

يستقبل الأعياد المجيدة بأكثر من 600 نوع عطر
من أفخر عطور البوتيك!

ELIE SAAB
LE PARFUM

סט - א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה



₪499

Extasia
אקסטסיה ניו ברנד
א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה



₪149

Extasia
אקסטסיה ניו ברנד
א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



₪149

VINCE CAMUTO
וינס קמוטו
א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



₪349

VINCE CAMUTO
וינס קמוטו
א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה



₪349

LOMANI
ספיריט מיליונר
א.ד.פ. 100 מ"ל לגבר



₪129

LOMANI
ספיריט מיליונר
א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה



₪129

double diamond
דאבל דיימונד
א.ד.פ. 100 מ"ל



₪199

club de nuit
קלאב דה נויט
א.ד.פ. 105 מ"ל



₪299

Parfum d'Or
א.ד.פ. 100 מ"ל



₪199



فصلاً مجيداً
و كل عام وانتم بخير

המחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה. תזכר הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחריותה בלבד! אין כפל מבצעים. המחירים כוללים מ"עמ. ט.ל.ח.

תרנים פרפיום לשיווק בישום 'וקרתי' - רחוב מאיר 21, חיפה.

טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642 | 052-5675556

www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.

محلات الخرساني

الخرساني بهز البلد بأسعار لا تضاهى!

فواكه وخضار
طازجة يوميا!
بزورات وفواكه
مجففة بجميع
أنواعها!

3 كغم سميد
9.90

3 كغم طحين
9.90

3 كغم سكر
9.90

3 حمאה
100 غرام
9.90

3 محمאה
9.90

3 مرارينا
9.90

1 كية توفى
9.90

3 لتر زيت
انطوان الشقعة
الطمية محدودة لوجدتان
شققا بكل شرة
17.90

1/2 كغم
لبنة الكرمل
9.90

1 كغم تمر مجهول
الحبة الكبيرة
19.90

5 كغم تمر مجهول
بحجم XL
89.00

5 كغم أرز انطوان
الشقعة sunwhite
29.90

شمפו رىظفة
فنده 4 ليتر
9.90

1/6 نيير يديم-تاصي
7.90

شامبو
فيونك
7.90

2 حكيلوت
هاغيس HUGGIES
85.00

محلات الخرساني

تتقدم بأجمل التهاني والتبريكات لجميع
المحتفلين بالأعياد المجيدة
كل عام وأنتم بخير



Red Label
700ml

₪89.00



Black Label
700ml

₪135.00



مونغل חד פעמי
+ 2 חבילות שיפודים
+ שקית פחמים 2 ק"ג

₪29.90



Finlandia 700ml
+ Blu 6 + שקית קרח
+ 5 לונגים + שקית מנצ'ס
+ קשים וכוחשים

₪99.90



Trump 700ml
+ Blu 6 + שקית קרח
+ 5 לונגים + שקית מנצ'ס
+ קשים וכוחשים

₪85.00



1/24 בירה
Heineken

₪134.90



3 בקבוקי
קריסטל
2 ליטר

₪9.90

10 משקה
שוקו/תות/בננה

₪10.00



1/6 פפסי
1.5 ליטר

₪24.90



1/6 7UP
1.5 ליטר

₪24.90



1/6 מירנדה
1.5 ליטר

₪24.90



1/2 ק"ג
מאנצ'ס

₪9.90



3 במבה
אסם

₪9.90



1 ק"ג פתי כר

₪9.90

لهم يعد عاراً معالجة المسنين في مراكز العناية بهم

بالمستين، هكذا كان الأمر على الدوم، ولكن العائلات تنظر إلى مستيها بحسب قدرتها على خدمتهم. وفي لقاءاتي مع العائلات نستعرض معاً وضع المسن، واحتياجاته بكل جوانبها، وأوضاع العائلة وقدراتها. ونتساءل في كيفية تصرف العائلة في حالات المرض، وحالات الطعام والتغذية، لأن المسن يحتاج إلى تغذية خاصة. وقد لا تلائمه الأطعمة التي تقدمها له العائلة، وتهيئة الظروف المناخية في الصيف أو الشتاء، وتقديم الأدوية في مواعيدها، والمحافظة الشديدة على نظافته البدنية ونظافة ملابسه، إلى آخر جوانب الحياة لهذا المسن. وقد تلاحظ العائلة أن المسن بدأ يشكل خطراً على حياته وعلى البيت، مثل نسيان الكهرباء في المدفأة، أو الغاز مشتعل، أو قد يصاب بصعقة كهربائية، وغيرها من الحالات. فإذا قالت العائلة إنها مستعدة لكل هذه الظروف، ونقارنها مع انهماك كل فرد فيها بشؤون عمله، وبشؤون حياته المختلفة. وقد نجد أنه من الصعب لا بل من العسير تقديم الرعاية اللازمة لكبيرهم وعزيرهم، فيصبح الأمر منوطاً بهم لاتخاذ قرار نقله إلى مركز العناية والرعاية.



(تصوير: وائل عوض)

لقاء أجراه نايف خوري

المستشار لشؤون رعاية المسنين إلياس فرحات يبلغ من العمر 37 عاماً، متزوج من رلى، ووالد لجويل وميريل، ولد في حيفا لعائلة من كفر برعم، أنهى تعليمه الابتدائي في مدرسة «الكرمل»، والثانوي في مدرسة «راهبات الناصرة»، ثم التحق بالمعاهد الأكاديمية لدراسة العلوم الاجتماعية، وتخصص في إدارة مراكز العناية بالمستين. تولى عام 2001 إدارة مركز العناية بالمستين في شفاعمرو مدة ثماني سنوات، ثم تابع تحصيله العلمي في دورات استكمالية، وتخرج منها ليصبح اليوم مستشاراً وموجهاً للمستين وعائلاتهم، لاختيار أحد مراكز العناية بالمستين المنتشرة في منطقة الشمال.

التقىنا إلياس فرحات لإجراء الحوار التالي معه:

- إن قضية العناية بالمستين هي قضية حساسة جداً في مجتمعنا، فما هو الأفضل للمسن، العناية العائلية أم في المؤسسة أو مراكز العناية والرعاية؟

من البديهي أن يكون وجود المسن في بيئته العائلية، وبقائه في أحضان العائلة ورعايتها أفضل ما يكون للمسن، لكن هل هذا ممكن لدى عائلة ينشغل أفرادها بأعمالهم وبشؤونهم الخاصة، هل هذا ممكن في جو عائلة لا تعرف كيف تتصرف مع المسن من ناحية احتياجاته الخاصة، الطبية والغذائية والتشغيلية، وممارسة هواياته أو سائر علاقاته بزملاته المستين، أو الذين يمضي معهم معظم أوقاتهم؟ إذا كان هذا ممكناً فعلى الرّحّب والسّعة، وإلا فإن العائلة تظلم المسن، وتحرمه من أبسط حقوقه، وتبعده عن البيئة الجديدة التي أعدت لاستقباله واستعدت لتقديم ما يلزم له وما يحتاج من رعاية وعناية وخدمات.

- أتقصد هذه البيئة هي ملاجئ العجزة؟

لم يعد الاسم «ملاجئ العجزة» ملائماً، بل أصبح «المراكز للعناية بالمسن ورعايته». لأن العجوز أو المسن ليس بحاجة إلى ملجأ، بل هو بحاجة إلى من يعيله، أو إلى من يعتني به ويرعى شؤونه رعاية تامة دون نقص لاحتياجاته. ولذا نجد أن هذه المراكز تخضع لأشدّ قوانين الرقابة الصارمة، وتحولت إلى مستشفيات للمستين، وإلى بيوت توفر لهم بيئة أفضل مما كانوا عليه في بيوتهم.

- ما هي الرقابة التي تخضع لها هذه المراكز؟

الرقابة تأتي من وزارة الصحة ووزارة الرفاه الاجتماعي؛ فالوزارة تولي المستين عناية خاصة واهتماماً شديداً بشؤونهم، فأصبحت تشجع

- كيف تضمن العائلة أن المسن سيتلقى العناية اللازمة في هذه المراكز؟

أولاً ننظر إلى قضية المسن من ناحية العناية به واحترامه وتكريمه والحرص على مصلحته وصحته، ويسعى القائمون على المراكز لتوفير هذه الشروط بكل دقة، ويحذفونها، ويمكن لأي إنسان أن يزور المركز الذي سيعتني بوالده أو أمه، ويتفقدّه ويطلع على ظروف معيشة المستين، فأبواب هذه المراكز مشرعة لمن يرغب بالاطلاع عليها، والتأكد من أن المسن سيلقى الاحترام والتكريم والعناية، ربما أفضل من البيت. ومن ناحية ثانية فإن أفراد العائلة يمكنهم التواجد مع المسن، في أثناء إقامته في المركز، كما يمكنهم نقله في إجازة من المركز إلى بيت العائلة إذا كانت هناك مناسبات عائلية أو للزيارة في عطلة نهاية الأسبوع. ولا يظن أحد أن المسن يعيش في سجن خلف القضبان، بل هو في مركز العناية ويعيش هناك بحبّة واهتمام العاملين والمرضات والطاقم كله على حدّ سواء.

- نجد أن أحوال المستين وأوضاعهم الصحية متفاوتة في صعوبتها، فمنهم المقعد ومنهم المريض، فهل تتوفر العناية اللازمة لكل هؤلاء؟

تتألف المراكز بمبناها من أقسام مختلفة، وكلها تلبي احتياجات المستين ومتطلباتهم، ووضعت هذه الأقسام خصيصاً لهم كقسم المقعدين، وقسم المصابين بأمراض الشيخوخة المختلفة، كالزهايمر أو فقدان الذاكرة، وصعوبة التواجد في الزمان والمكان، وقسم العاديين، وغيرها من الأقسام. ويتلقى المسن في كل قسم وقسم ما يحتاجه من العناية والرعاية.

- كيف يمضي يومه في المركز، إذا كان بمثابة مستشفى؟

لن يجد المسن نفسه جالساً أو قابلاً في غرفته دون انشغال، لأن طواقم العاملين يمارسون النشاطات والفعاليات المختلفة مع المستين ابتداءً من النهوض من النوم وحتى ساعات الليل، مثل تقديم وجبة الفطور الصحية، ثم يشركونهم في أعمال وأشغال يديوية، كأعمال بسيطة في الزراعة أو التجارة أو التطريز للسيدات، أو غيرها من المهين التي كان المسن يمارسها في حياته العادية، ثم يحين وقت الظهر لتناول وجبة الغذاء، يليها قسط الراحة في السرير، ثم القيام بالنزهة بعد الظهر في حديقة المركز والتسليية بلعب ورق الشدة أو طاولة النرد، وفي المساء يتناولون العشاء، ثم يشاهدون التلفزيون في برامج متنوعة أو مشاهدة فيلم جميل؛ فلا يشعر هذا المسن بالملل. كل هذا جانب والرعاية الطبية جانب آخر، لأن العناية الطبية ملازمة على الدوام للمستين، كالتبيب المختص بالمستين، أو الممرضة التي تسهر عليهم بفحوصات ضغط الدم والقلب وغيرها، والمختص بالعلاجات الطبيعية والتدليك، وطواقم المساعدين الذي

إقامة هذه المراكز من جهة، ومن جهة ثانية تضع الشروط المشددة لهذه المؤسسات التي يجب أن تنصاع لها تماماً، بما يتعلق بالتعامل مع المستين والعناية بهم، ورعايتهم على أفضل وجه.

- ما هي طبيعة عملك كمستشار؟

إن عمل المستشار أو الموجه هو عمل مهني صرف، للاطلاع على أوضاع المستين، وعلى أحوال عائلاتهم، واستعراض أفضل السبل التي تعود بالفائدة والراحة والحياة الكريمة على المسن وعلى عائلته أيضاً. كما أستعرض مع العائلة مراكز العناية بالمستين والاختيار منها ما يناسب هذا المسن وعائلته، مع الأخذ بعين الاعتبار إمكانياتهم المادية والاقتصادية. وبذلك يسهل عليهم اتخاذ القرار الصحيح والمناسب بشأن المسن ومعاملته، واختيار المركز أو المؤسسة الملائمة لاستيعاب المسن.

- كيف يمكن أن تُقنع العائلة بنقل كبيرها إلى مثل هذه المراكز؟

المسألة ليست للإقناع من ناحية المبدأ، لأننا نلاحظ اهتمام العائلات



«مركز موزان - أحوزة موريه»/ شفاعمرو

KG

כל גיל - כל גיל
בית אופנה לגברים, נשים וילדים

חיפה



طاقم أزياء كل جيل
يهنئ الجميع بمناسبة
أحد الشعانين وعيد
الفصح المجيد
كل عام وأنتم بألف خير
تنزيلات خاصة
بمناسبة الأعياد

الربيع
2014



شارع الخوري 39 - حيفا 04-8522494



يعتني عنايةً فائقةً خاصةً بالمقعدين. فالمسنّ المقعد يجب ألا يبقى مستلقياً في سريره على جانب واحد، بل ينبغي أن يقلب على الجانب الآخر بين الفينة والأخرى.

- ما مدى تأهيل الطواقم لتقديم العناية بالمسنّ؟

جميع أفراد الطواقم، من أطباء وممرضات وعاملات يجب أن يتلقوا التأهيل الوافي والكافي للقيام بعملهم وتأدية وظائفهم على أكمل وجه. ولا تتهاون وزارة الصحة أو وزارة الرفاه في هذا المجال، كما أنها لا تتساهل في مراقبتها لأوضاع المراكز والعناية بالمسنّين.

- من هم المسنّون المقعدون؟

إنهم المسنّون الذين يعانون من إعاقة ما، أو المصابون بأمراض مُزمنة، أو الذين يتعالجون نتيجة الأمراض المزمنة ويحتاجون إلى عناية مشدّدة على الدوام، أو الذين لا يستطيعون الحركة سوى على المقعد المتحرك، أو الذين يسيرون بصعوبة نتيجة إصابتهم بأي مرض أو شلل دماغي وجسماني. وكذلك المرضى الذين يعانون من النقص في الذاكرة أو عدم التعرف على الأشخاص أو مكان تواجدهم.

- وهل يوافق المسنّون أنفسهم على البقاء في مراكز العناية؟

من البديهي أن يجد المسنّ نفسه في بيئة جديدة، وأنه قد طرأ تغيير على حياته العادية، لا بل تعتبر حياته في هذه المؤسسة تحولاً عما كان عليه في السابق، وهذا التحول يظهر في نهج حياة المسنّ العادية، فيعيشون في غرف زوجية مع زميل لهم. وعادةً يرغب المسنّ الذي ينتقل إلى مقر إقامته الجديدة بالعودة سريعاً إلى البيت، وهنا يتم تشغيلهم، وتعرفهم على الأصدقاء الجدد، وفي غضون أقل من أسبوع تتحول هذه المعادلة، فيرغب المسنّ رغبة شديدة بالبقاء والعيش المتع في المؤسسة.

- ما مدى انتشار هذه المراكز والمؤسسات في البلاد، وهل لوحظت زيادة في إقبال المسنّين إليها؟

يعمل في البلاد حوالي 400 مركز ومؤسسة للعناية بالمسنّين، إضافةً إلى 50 مسكناً بما يعرف بالمساكن المحمية، ومعظم هذه المراكز منتشرة في المنطقة الوسطى، 40% منها في القدس وحيفا، 30% وما تبقى في سائر أنحاء البلاد. أما في المجتمع العربي فلدينا 12 مركزاً للمسنّين.

- ما مدى مشاركة وزارة الصحة ومساهمتها في دفع تكاليف الإقامة في المراكز والمؤسسات؟

إن الوزارة تقدّم المساعدة بموجب الحالة الصحية للمسنّ والوضع الاقتصادي لعائلته القريبة، أي الزوجة والأبناء فقط، ويتم تقديم الكشوف المالية لكل فرد وفرد، وتساهم العائلة بقدر استطاعتها لقسط الإقامة في المؤسسة، وما

تبقى تدفعه الوزارة. وإذا كانت العائلة عاجزة عن المشاركة المالية في دفع الأقساط، فإن الوزارة تدفع قيمة الأقساط الشهرية بكاملها. ومعدل القسط الشهري للإقامة في هذه المراكز يبلغ 13-14 ألف شيكل!

- كيف ترى الوضع مستقبلاً؟

أعتقد أن الوضع اليوم لم يعد كما كان في الماضي، ولم يعد عاراً معالجة المسنّين والعناية بهم في هذه المراكز والمؤسسات، بل أصبحت هذه المسألة من الاحتياجات الضرورية لكل عائلة. ولذا يبدو بأن مجتمعنا العربي سيحتاج إلى مزيد من مؤسسات العناية بالمسنّين ورعايتهم. ولن يخجل الفرد في العائلة من أنه يعالج أباه أو أمه في مؤسسة كهذه، بل أصبح يفتخر ويعتز بأنه يقدم العناية اللائقة للمسن، ويحافظ على احترامه وكرامته.

خبرة
سنوات في
المجال

לב חם לקשיש
ייעוץ והכוונה לגיל הזהב

**דעונו נקדם לכם المساعدة باختيار
الإطار السكني (مركز لرعاية المسن)
والعلاجي لأعزائكم، فنوفر عليكم الوقت والقلق.
كل هذا بدون أي التزام!**

לנזכר מליא חין נלתיקי במסנ או עגוז, נתأمل מענויותה השבאבית, פנקטשפ הנהא רוחא ראעה לאן وقتנא אیضا یمر ویمضي, ویجدر أن نذکر هذه الرسالة لن ننسی والדיنا المسنین ولنبنذل من أجلهم أكثر مما بوسعنا.

طريقة عمل القلب الدافئ للمسن:

- لقاء استشارة ومرافقة مع المسن أو أفراد عائلته - بدون أي مقابل أو التزام.
- فحص رغبات وميول المسن وعائلته من ناحية احتياجاته الشخصية، المعيشية، الآمال، المكان الجغرافي، الترتيبات الخصوصية أو عن طريق الدعم من الدولة.
- جولة خاصة مع أفراد عائلة المسن لعدة مراكز للمسنين حتى إختيار المكان الملائم.
- مساعدة في التفاوض مع مركز المسنين لنيل التسهيلات والتخفيضات للعلاج المؤقت/الدائم.
- تشخيص شامل لاحتياجات المسن وتقييم حالته واحتياجات العائلة والزوج المعالج.
- استشارة شاملة وإرشاد لكل الحلول المتوفرة في إطار المعالجة، والإقامة المختلفة والمتاحة لحالة المسن الحالية.
- مساعدة في اختيار الحل الملائم والمرغوب للمسن وأفراد عائلته.
- مرافقة المسن وعائلته بعد استيعاب المسن في الإطار العلاجي الملائم.
- استشارة أخصائيين بدون مقابل، لملاءمة أكثر الأطر صلاحية للمسن وفقاً لحالته ولرغبته.
- معلومات محدثة عن جزء الإطار العلاجي والسكني في البلاد.
- (أمراض الشيخوخة كالإرهاق - الإرهاق النفسي
- المقعدون - المقعدون بحالة معقدة)
• مساعدة مهنية للحصول على الحقوق العلاجية
على حساب الدولة (إذا كان المسن مستحقاً).

للإستشارة ولتعيين موعد مسبق - الياس فرحات:
050 - 8543212
lev.kham@gmail.com

הפינה הקטנה

אוכל מזרחי ובגטים

בגטים

*שווארמה פרגית *צ'יקן *נקנקיות
*מעורב ירושלמי *חביתות

מחיר מיוחד
כל סוגי הבגטים
+ שתיה
ב-20 ₪

***אוכל ביתי לפי הזמנה**

*ממולאים *עלי גפן מג'דרה *קובה ועוד

טל להזמנות ומשלוחים: 054-7700084 054-3327813
רח' סלזיאן 15 - חיפה

מיני מרקט الوادي

לדיنا جميع أنواع البهارات الطازجة و جميع أنواع الحبوب

נעלן ען חמה אנזילאא האלה במנאסה עיד الفصح המייד

 <p>2 זית השقحة الأصلي 3 لتر</p> <p>₪45⁰⁰</p>	 <p>3 קמח לבן</p> <p>₪10⁰⁰</p>	 <p>3 סוכר מן</p> <p>₪10⁰⁰</p>	 <p>5 כגם תמר מجهول</p> <p>₪118⁰⁰</p>
 <p>500 גרם ממרח שוקולד שחר</p> <p>₪10⁰⁰</p>	 <p>קטשופ אספ</p> <p>₪10⁰⁰</p>	 <p>5 شعيرة אסם 250 גרם</p> <p>₪20⁰⁰</p>	 <p>3 מרגרין</p> <p>₪10⁰⁰</p>
 <p>6 במבה אסם</p> <p>₪20⁰⁰</p>	 <p>3 רזם סבאגיטי אוסם 250 גרם</p> <p>₪10⁹⁰</p>	 <p>3 מעלבות חמס/זרע בזילא/בזילא וגזר פרי זה</p> <p>₪10⁰⁰</p>	 <p>3 מעלבות פقع/פול השקחה /שיפקה</p> <p>₪10⁰⁰</p>
 <p>3 כגם סמיד</p> <p>₪10⁰⁰</p>	 <p>500 גרם עגוה ביט שן</p> <p>₪9⁹⁰</p>	 <p>8 רסק עגבניות</p> <p>₪10⁰⁰</p>	 <p>פריגת פנטה/ ספרייט (יחידה)</p> <p>₪5⁰⁰</p>
 <p>סנו מלבין</p> <p>₪10⁰⁰</p>	 <p>Anti Kalk רסס ונגב/ סנו Javel קצף ניקוי</p> <p>₪10⁰⁰</p>	 <p>5 כגם ארז הילאסמין</p> <p>₪25⁹⁰</p>	 <p>ריצפו סנו 1.5 ליטר</p> <p>₪13⁹⁰</p>
 <p>750 מ"ל נוזל כלים פיירי</p> <p>₪13⁹⁰</p>	 <p>סנו מקסימה מרכך כביסה</p> <p>₪20⁰⁰</p>	 <p>נייד טואלט 48 גלילים SANO SOFT</p> <p>₪29⁹⁰</p>	 <p>7 ק"ג אבקת כביסה סנו מקסימה</p> <p>₪50⁰⁰</p>
 <p>750 מ"ל גולד לייבל ריזרב היבואן IBB LS</p> <p>₪229⁹⁰</p>	 <p>5 יין של סגל</p> <p>₪100⁰⁰</p>	 <p>1 ליטר גריי גוס מהיבואן אקרמן</p> <p>₪137⁹⁰</p>	 <p>2 מנקה אסלות 00 של סנו</p> <p>₪10⁰⁰</p>
 <p>700 מ"ל רד לייבל היבואן IBB LS</p> <p>₪83⁹⁰</p>	 <p>700 מ"ל בלאק לייבל היבואן IBB LS</p> <p>₪119⁰⁰</p>	 <p>1 ליטר וודקה פינלדיה מהיבואן אקרמן</p> <p>₪89⁰⁰</p>	 <p>2 פינלדיה 700 מ"ל מהיבואן אקרמן</p> <p>₪145⁰⁰</p>

לإرسال مجاني



האנזילאא סאריה המפעול ענד שרא במבאג 250 ₪ ומה פוק. * החמה סאריה המפעול חתי 15.4.14 * חאצע לשרופ החמה - החמה סאריה המפעול חתי נפאא המזרון - الصور للتوضيح فقط.

بإدارة مروان عساف | يوحنا הקדוש 33, חיפה 04-8456282/052-3361613



افتتاح الفرع الجديد لشركة «ترنييم»

الأعمال وأصحاب الأفكار الإبداعية والمتجددة دائماً. وأضاف: لقد استطاع صديقي إبراهيم عائق التعامل مع عدة شركات محلية وعالمية، وجمعها المنتجات العالمية المختلفة والمحلية تحت سقف واحد، يعرض في فرعه الجديد أحدث وأفخر وأجود العطور التي تناسب جميع الأعمار والأجيال والأذواق. أمتنى لصديقي المزيد من التآلق والنجاح. لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

وائل عوض

بجوّ مفعم بعبير وعبق العطور الفاخرة، وبحضور عدد كبير من عشاق العطور، افتتح، يوم الجمعة الماضي، الفرع الجديد لشركة Tarneem (ترنييم) لصاحبها إبراهيم عائق. ومن بين الضيوف الذين تواجدوا في الافتتاح، تحدّثنا مع وكيل التأمين ورجل الأعمال يوسف بحوث الذي قال إنّه سعيد لافتتاح الفرع الجديد لترنييم، وفخور بأمثال إبراهيم الذي يعتبره مثلاً يُحتذى به لرجال



افتتاح مطعم «العروس» في حيفا

وائل عوض

حضر عدد كبير من شباب وصبايا مدينة حيفا افتتاح مطعم «العروس»، لصاحبه رامي عيد، وذلك يوم الجمعة الماضي (4/4/2014)، في البلدة التّحتا، بعد عمل وتحضير استغرق أكثر من شهر. وفي حديث مع رامي عيد، صاحب المطعم، قال إنّه سعيد جداً لوجود الأصدقاء والأقارب والأحبة. ويعد كل من يحضر المطعم بوجبة «عروس» مميزة ومفاجآت عديدة من الوجبات الشهية والمميّزة، التي يتم إعدادها خصيصاً لرواد هذا المطعم. لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il



بجوّ مفعم بعبير وعبق العطور الفاخرة

Tarneem

فلافل ميشيل

بأسعار خاصة
بمناسبة الصيام

1 كيلو عجينة فلافل
بدل 2 شيكول
بـ 18 ش فقط

قنينة 1.5 لتر كوكاكولا
هدية
عند شراء 5 أرغفة فلافل للبيت

شارع الوادي 21 | 0522611804 | 04-8517054

ملحمة زعرورة



حلال
حلال

حملة
التنزيلات

نعلن عن حملة تنزيلات لا مثيل لها!
تجدون لدينا أفخر أنواع اللحوم والدجاج الطازج
بأسعار شعبية وبدفعات مريحة

6 كغم فخاد دجاج طازج 99⁹⁹ ₪

3 كغم صدر دجاج 99⁹⁹ ₪

3 كغم فخاد مسح 99⁹⁹ ₪

4 كغم جناح دجاج 49⁹⁰ ₪

2 كغم كبدة/قلوب دجاج 49⁹⁹ ₪

1 كغم فخذ خروف كامل بلدي 59⁹⁹ ₪

5 كغم لحم عجل طازج للطحن 199⁹⁹ ₪

1 كغم اضلاع خروف 74⁹⁹ ₪

1 كغم لحمة عجل للشوي 49⁹⁹ ₪

3 كغم كباب جاهز 99⁹⁹ ₪

إمكانية التوصيل حتى البيت عند شراء بمبلغ 400 ₪ وما فوق

شارع الوادي 21، حيفا (مقابل فلافل نجلاء) | هاتف للطلبات: 077-5003234

طلاب «الكرمة» العلمية في زيارة لشركة تكنولوجيا

طراسل «حيفا» - ضمن البرنامج التعليمي في مدرسة «الكرمة» التامة، والتي تسعى إلى دمج الطالب مع بيئته التعليمية والمهنية، نظمت المدرسة زيارة لشركة CSR «سي.إس.آر.» في المنطقة التكنولوجية في المدخل الجنوبي لمدينة حيفا، وهي شركة رائدة في سوق الإلكترونيات الاستهلاكية، والبرمجة. وقد شارك في هذه الزيارة طلاب تخصص الحاسوب والفيزياء؛ الذي كان باستقباله مدير الشركة العام، حيث القى أمامهم محاضرة شرح خلالها تاريخ الشركة وعملها، عبر محطات تحويلية طرأت فيها، كما التقى الطلاب عدداً من المهندسين العاملين في الشركة.

وقد لاقت هذه الزيارة استحسان الطلاب، وقد بدأ تفاعلهم واضحاً مع الموضوع من خلال الاستفسار وطرح الأسئلة المختلفة. وقد شملت الزيارة جولة في أقسام مختلفة من الشركة للتعرف على خطوط الإنتاج فيها.

لمزيد من الأخبار والصور، أدخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il



إبرو دبابيس

ضربني وبكى!!

(بالعامية وبالمشبح)

●● يا حرام.. ضربني وبكى، سبقني واشتكي..
 ●● رئيس الحكومي ما بدو يطلق سراح الأسرى..
 مع إنو وعد الفلسطينيين.. بماطل، آ اليوم وآ بكرأ..!
 ●● الفلسطيني اشتكو للعم كيري، اللي ما إلكو غيري!!
 ●● كيري حكا لتتنيهاو وقال: ما بنفع هيك عمي، مش كل مرة بتسلم الجرّة. لا تزودها..!
 ●● قام نتنيهاو وأعلن إنو الفلسطيني مش متنازلين بعد عن أي شي، ومش معترفين بدولة يهودية..!
 ●● مين زعل العم كيري اللي ما إلكو غيري؟!.. نبه ع نتنيهاو وقال: صحيح إحنا قرايب ونسايب، دير بالك، الناس مش مغمضي!!
 ●● نتنيهاو، بدل ما يصلح غلطتو، أعلن عن بناء مساكن جديدة في القدس المحتلة وفلسطين..!
 ●● حس العم كيري كأنو حدا لخمو كف على وجو.. وقال بف، أف!!..
 ●● رجع نتنيهاو يقول: لا يا عمي مش هيك القصد، المهم ما نطلع حدا من السجن..!
 ●● رد عليه أبو مازن، بطلب الانضمام لـ 15 هيئة في الأمم المتحدة، وكلها ما دخل إسرائيل فيها.. عن حقوق الطفل، وإغاثة اللاجئين، ومنظمة الصحة العالمية، وغيرها وغيرها..!
 ●● زعل نتنيهاو وقال: بطل بدّي مفاوضات.. وقال لتسيبي ليفني: روجي يا حرمة من عند عريقات، روجي جاي. وقال للزلم تبعونو بطلوا اتصالاتكو بالفلسطيني، خليهن لحالهن..!
 ●● الفلسطيني ردوا عليه: طن.. طن.. فيك وفي زلامك!!..
 ●● قام عريقات قلو مش تفكر إحنا بدنا نتجوّز جواز نصراني، خذ وراقك من هون وحل عن قفائي!!..
 ●● تنطح العم كيري من هناك وقال أنا الإشبين، وما حدا يتجوّز بلا إذن مني؛ وصار بدو يرجع تسيبي لصائب!!..
 ●● وأبو مازن حلف بالإيمان الغليظ، وقال علي الطلاق من أم مازن، إذا ما بطلعو الأسرى مش ممكن صائب يرجع لتسيبي!!..
 ●● وبعدن أهل الخير بحاولو يصلحو الحال.. أله يكون في العون!!

(أبو الياس)

عيادة أسنان
د. نافع حاج يحيى



كما ونقدّم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والإستشارة مجاني



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
 لتحديد موعد: 050-7264599 تليفاكس: 077-2103373
 حيفا، شارع "إحد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
 e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

أحدث الوسائل الطبية
المرئية منها والتشفافة
(للأطفال وبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-lighting (smart clip)
- self-lighting (clarity)
- heat activated wires
- IROK

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول على أفضل علاج وفي اقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية ولأسنان معافاة في تناول اليد. للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى

יוניט מרקט

לקנות בזול

حملات الفصح في يونيت ماركت!

ביצים
12 יחידות

*מוגבל ליחידה אחת בקנייה מעל 100 ₪ לא כולל המוצרים שבמבצע

1- 9.90 ₪

משקה בלו

*מוגבל ליחידה אחת בקנייה מעל 100 ₪ לא כולל המוצרים שבמבצע

6- 9.90 ₪

אורז יסמין אנטואן
שוקחה 5 ק"ג

*מוגבל ליחידה אחת בקנייה מעל 100 ₪ לא כולל המוצרים שבמבצע

1- 19.90 ₪

שישית קולה

*מוגבל ליחידה אחת בקנייה מעל 100 ₪ לא כולל המוצרים שבמבצע

1- 29.90 ₪

נוזל רצפה ריצפז פנטזיה

*מוגבל ליחידה אחת בקנייה מעל 100 ₪ לא כולל המוצרים שבמבצע

1- 9.90 ₪

חבילות כוסות חד פעמיות

*מוגבל ליחידה אחת בקנייה מעל 100 ₪ לא כולל המוצרים שבמבצע

4- 9.90 ₪

שמן תירס אל בסמה 3 ליטר

*מוגבל ליחידה אחת בקנייה מעל 100 ₪ לא כולל המוצרים שבמבצע

1- 15.90 ₪

חמוס צבר 700 גרם

*מוגבל ליחידה אחת בקנייה מעל 100 ₪ לא כולל המוצרים שבמבצע

1- 6.90 ₪

ופלים מנעמים

10- 10.90 ₪

שוקולד שחר 500 גרם

1- 10.90 ₪

סוכר הטחנות הגדולות

3- 10.90 ₪

טחין הטחנות הגדולות

3- 10.90 ₪

אטריות 400 גרם של אסם

2- 10.90 ₪

ספגטי 500 גרם של אסם

2- 10.90 ₪

רדיד אלומניום שאפו - זוגי

1- 7.90 ₪

סלמי פיין יחיעם 300 גרם

1- 10.90 ₪

3 כגם מכללות الخیار פרי הדרום והצפון

1- 10.90 ₪

פרינס טונה

2- 10.90 ₪

מיונז מיטב 1 ק"ג

1- 14.90 ₪

עוגות הארץ טעמים שונים

2- 12.90 ₪

אקונומיקה פיסגה

1- 10.90 ₪

משחת שיניים אקווה פרש

1- 5.90 ₪

נוזל כלים פיסגה 1 ליטר

2- 15.90 ₪

שמפו הוואי

2- 16.90 ₪

אבקת כביסה סוד / נקה 1.25 ק"ג

1- 9.90 ₪

תבנית אלומניום שאפו בגדלים שונים

1- 7.90 ₪

أسعار جنونية في قسم الخضار والفواكه ليوم واحد فقط! يوم الجمعة 11.4

خیار/شומר 1 כגם

2 ₪

بطاطا (البيضاء) /حامض 1 כגם

2 ₪

باذنجان عجمي /خس 1 כגם

2 ₪

בصل 1 כגם

1 ₪

רביטה בקדונס

1 ₪

מלפוף 1 כגם

1 ₪

*הכמות מוגבלת ל-3 כגם מכל סוג. *החלמה סגורה המעולה עד 17.4.14 או עד נפאז המזרון. *חלמה الخضار ליوم واحد فقط 11.4.14. *חאצוען לשروط החלמה. *תחתפז الإدارة لنفسها بتحديد أو إيقاف החלמה באי وقت - الدفع نقداً أو ببطاقات الإعتقاد فقط.

כאן כל היתרון

شارع تل أبيب 14، حيفا | 04-6444409

لن تستطيعوا اغتيال الحلم الذي بدأه جولييانو مير



عفيف شليوط

تصادف في هذه الأيام الذكرى الثالثة لمقتل فنان عزيز على الحركة المسرحية الفلسطينية، ورائد من روادها وعلم من أعلامها، شهيد الحرية جولييانو مير خميس، الذي قُتل غدراً، وفي ظروف غامضة لم يتم الكشف عنها بعد، رغم مرور ثلاث سنوات على رحيله. واليوم، في هذه الذكرى المؤلمة، حيث لم يندمل الجرح بعد، لا أزال أتذكر كيف اجتمعنا نحن المسرحيين في مسرح «الميدان» فور سماع خبر مقتله، حيث توقف الكلام وتبادلنا النظرات فيما بيننا، فلم يعد للكلام أي معنى في تلك اللحظات التي احتبست فيها الدموع، لتعلن حزنها وثورتها وعدم إدراكها لما يجري. لتتساءل: من له مصلحة في مقتل إنسان أدخل الفرح إلى قلب كل فلسطيني في مخيم جنين، وفي كل بقعة من بقاع الأراضي الفلسطينية، ليستمر بدايات مسرح فلسطيني رائد. من له مصلحة في اغتيال هذا الحلم الجميل التي صمته أنامل رقيقة من إنسان رقيق، وفنان مبدع وجريء، فنان حقق نجاحات بعيدة المدى، فترك كل شيء واتجه إلى جنين، ليكرس حياته، كل حياته من أجل تحقيق مشروع ثقافي فني فريد من نوعه، مسرح «الحرية».

قضية الشهادة من أجل الفن وحرية الكلمة، شهادة يعتز بها كل فنان حقيقي، بل ويسعى إليها. لقد أدرك جولييانو مير - خميس هذا الاحتمال: إبتسم عندما كان يتلقى التهديد تلو التهديد، لأنه كان يعلم أنه لا مفر من هذه الكأس. سيحمل الراية ويسير، راية الحرية، راية المسرح، راية الثقافة والفن، لأنه لو لم يكن هناك جولييانو وجب أن نوجده.

وفي هذه اللحظات، وبعد مرور ثلاث سنوات على رحيلك يا جولييانو مير - خميس، نشعر مجدداً كم نحن بحاجة إليك، كم نفتقدك، كم المسرح ينتظر عودتك، عودة مختلفة، عودة المنتصر الذي لن يخضع للقوى الظلامية. إنه سيعود من خلال كل طفل من الأطفال الذين كانوا يرتادون مسرح الحرية، من خلال الممثلين الناشئين الذين سيتحولون إلى نسور شامخة، لتتحلق فوق سماء مسرح الحرية، لتحمي هذا المسرح وتسهر على استمراره ونهضته. ربما تستطيع الرصاصة التي انطلقت من سلاح ملطخ وأفكار مسممة أن تقتل جولييانو مير الشخص، ولكنها لن تستطيع أن تقتل المشروع الثقافي والفني الذي أسسه هذا الفنان العملاق. هذه الطلقات العمياء لن تسكت أطفال المخيم، ولن تتمكن من منعهم من ترداد كلمات الحب والشكر لجولييانو مير، وأمل أطفال مخيم جنين، وجمهور مسرح الحرية لن يتوقف.

إن قيام مسرح «الحرية» بمخيم جنين مؤخرًا، والذي أسسه جولييانو مير - خميس بتخريج طلاب الدفعة الثانية من مدرسة التمثيل في حفل إحيائه للذكرى الثالثة لرحيله لهو أقوى وأفضل رد على عملية قتله، وإفشالاً لمخططهم الجبان. إنه إثبات قاطع على أن مشروعه الثقافي لا يزال مستمرًا، ومثابة رسالة واضحة من قبل إدارة مسرح «الحرية» والممثلين فيه إلى روح الفنان المناضل جولييانو مير - خميس، أنهم سيستمرون في الإنتاج المسرحي، من خلال مسرح «الحرية»، وسيتابعون المسيرة ولا بد أنهم سينتصرون.

أنا لفتي..! 72

السخافة اللغوية داء، لا بل وباء.. احذروا انتشار عدواه، واسألوا عن دواه (دوائه)!

خادم العربية - أسعد موسى عودة (الكبير/حيفا)

ولتتمكن منها، والسيطرة عليها، في أي مجال، يُكسبنا الشرعية، الذاتية الخاصة والعامّة، للتمرّد عليها وإعادة صياغتها، في إطار المنطق السليم لا التسقيم، وفي إطار اللباقة، والدق، والحق. ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

الصيّاد

كثيراً ما يقرأهم الصيّاد يكتبون الاسم الجميل، لينة (بالتاء المربوطة)، لينا (بالألف القائمة)، خطأ؛ فإن هي إلا لينة (بالتاء المربوطة)، وهي كل شيء من النخلة سوى عجوتها. وقد جاء في القرآن الكريم: «ما قطعتم من لينة أو تركتموها قائمة على أصولها فبإذن الله وليخزي الفاسقين». ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

لدوي الاختصاص ومحبي اللغة: بيان إضافي في شأن «أي» و«آية»

جاننا سؤال يسأل فيه صاحبه عن حال «أي» المشددة في حال إضافتها إلى مؤنث، فهل تبقى على حالها أم تتحول إلى حال أخرى، فهل نقول، إذاً، مثلاً: أي بنت، أم أننا نلحقها بتاء التانيث فنقول: آية بنت؟

وجوابنا عن هذا السؤال أن الوجهين جائزان بوجه عام، رغم أن بعض المتأخرين أنكروا تانيثها، علماً أن تذكيرها، أو إبقاها مذكراً (بدون إلحاقها بتاء التانيث) أعلى وأصح.

وبيان تذكيرها، سماعاً، أننا لا نجد في القرآن الكريم إلا مذكراً وإن أضيفت إلى مؤنث: «وما تدري نفس بأي أرض تموت»، «وبيرككم آياته فأني آيات الله تُنكرون»، «فبأي آلاء ربك تتسمرون»، «فبأي آلاء ربكم تكذبان»، «وفي أي صورة ما شاء ربك».

أما بيان تانيثها، سماعاً، فقول الشاعر: «إذا استنجدوا لم يسألوا من دعاهم / لأية حرب أم بأي مكان» وقول الكميّ الأندلسي: «بأي كتاب أم بأي سنة / يرى حبههم عاراً عليّ وحسب»؛ إلا إذا اعتبرنا تانيثها في هذين البيتين وغيرهما ضرورة شعرية، والله - تعالى - أعلم. وأما تأويل تذكير «أي» إطلاقاً، من باب القياس، فهو القول إن «أي» اسم «يصدق على كل شيء في الموجودات، عاقل، أو غير عاقل، ذكر، أو أنثى». وبناءً عليه، ذكر لفظه في جميع الأحوال، وشأنه في ذلك شأن «من»، مثلاً؛ حيث هو اسم على صورة واحدة، مع أنه يقع على المؤنث كما يقع على المذكر.

ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

وحديثنا، أبداً، عن لغتنا ونحن!

الكاتب دارس عاشق للغة العربية، مترجم، ومحرر لغوي

info@assadodeh.net

www.assadodeh.net

لم أصدق - قرأني الأعرّة - أنني سأصبح في كتابة شيء لنا، لهذا الأسبوع؛ فقد بلغ في التعب مبلغاً صعباً ووعراً، لكن يبدو أن حبي لكم وحبي لها، أمنا العربية، وخوفي عليكم وخوفي عليها، بالغ في مبلغاً أبعد وأصعب وأوعر، بالغ في أي مبلغ، بالغ في كل مبلغ.

أفاد راصد الصحة اللغوية لدينا، مؤخرًا، أن وباء السخافة اللغوية بات يبت جراثيمه في المجتمعات العربية غالبًا، المتخلفة عن ركب التقدّم العلمي بما يُقدّر بخمسة قرون (خمس مائة سنة)، وأن هذه الجراثيم لا تفرّق بين صغير وكبير، حيث يبذل علماء اللغة جهوداً حثيثة في الدراسة والبحث، سعياً منهم للتوصل إلى دواء يردع انتشار هذا الداء.

إن ما نعانیه، نحن - المجتمعات الاستهلاكية - مما يُنتجه العالم المتقدّم من أدوات تواصل تقنية متطورة بين البشر - هي عنده إنجاز علمي، وهي عندنا موديل وموضة - يفتح أمامنا المجال أوسع وأعمق لمزيد من السخافة اللغوية. وهذا الوباء القاتل، على كل صعيد - أعني السخافة اللغوية - سرعان ما تنتشر عدواه بيننا. والمصيبة الجلل أنه لا يقف عند حد ركافة الكلم؛ من اسم وفعل وحرف، لم يجئ لمعنى (عدراً سيدي، سيبيوه!)، بل يتجاوزه، حتماً، إلى التغلغل في النفس والقلب والعقل والروح، فيتركها خاوية نخرة خربة.

ليست اللغة - يا عرب - رفاهية أو كماليات، بل إنها، اللغة، أصل وشرط ضروري وحاسم وأساس من أصول وشروط التقدّم والرقي والازدهار، لأن العبارة الناصعة تخلق ذهنية ناصعة، ونفسية أنصع؛ ولأن العبارة الباهتة تخلق ذهنية باهتة، ونفسية أبهت. وشروط الحياة أراها بحياة ثلاثة: اللغة (الحية)، والعقل (الحوي)، والروح (الحية)، وبدونها - هذه الثلاثة - لا حياة لمن تنادي، فيصدق فينا قول عمرو بن معد يكرب الزبيدي: «لقد أسمعنا لو ناديت حياً / ولكن لا حياة لمن تنادي / ولو ناراً نغخت بها أضاعت / ولكن أنت تنفخ في الرماد». ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

أنساق ثقافية.. وتوارد خواطر أخلاقية..

جاء في الحديث النبوي الشريف: «لا يلدغ المؤمن من جحر مرتين».. وقد تعلمت، مؤخرًا، قول الغريبيين:

Fool me once, shame on you; fool me twice, shame on me

(«فول مي ونس، شيم أن يو؛ فول مي توينس، شيم أن مي»)، ما ترجمته بتصريف: إن خدعتني مرة فعيب عليك، وعيب عليّ إن خدعتني مرتين.

ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

حكمتان لهذا الأسبوع..

وقل أسألو.. فالسؤال هو الإنسان..

أحسنوا تعلم القوانين لتحسنوا التمرّد عليها.. هذه الحكمة - عندي - تحريض (حصّ) على المعرفة؛ فحب المعرفة، وامتلاكها،



עולם המים

מולקולות בריאות

מונע אבנית לכל
הבית דגם SLR



בית סנן דירתי
3/4

מערכות טיהור מי שתיה * מיני ברים וקולרים מתקני שתיה מוסדיים * מערכות סינון לאקווריום



קולר מים קרים
נירוסטה
+ התקנה
₪2800



אתקן
כסות אתנה

מיני בר קומפקט
המיני בר הקטן
ביותר בעולם (מגוון צבעים)
₪2300



אתקן
כסות אתנה

מיני בר אולימפיק
+ פילטר
+ התקנה
₪1290



אתקן
כסות אתנה

מיני בר רויאל
+ פילטר
+ התקנה (מגוון צבעים)
₪1650



אתקן
כסות אתנה

מיני בר אטלנטיס
+ פילטר
+ התקנה
₪1550



סט 4 סננים
למערכת 1+3
₪200



מסנן קו אמריקאי
OMNIPURE
₪150



מערכת אוסמוזה הפוכה
+ ברז שיש מפואר
+ התקנה
₪1150



בית סנן דירתי
3/4
₪100



מערכת סינון
לאקווריום
₪850

Karem Shair

* התמונות להמחשה בלבד

טל: 09-30-70-1700 | כתובת: המגינים 17, חיפה

דוא"ל: info@water-world.co.il | אתר: www.water-world.co.il

الأحد السادس من الصوم الكبير - أحد الشعانين



الله ليس بحاجة إلى احتفالنا الكنسي. ولكنه بمحبته للبشر قد سمح بأعيادنا وقبل خدم قداديسنا الإلهية منتظراً

من كل واحد منا أن يحاسب نفسه باستمرار، ويكتشف إلى أي مدى هو تابع للمسيح، وأي مدى قد استوعب تعليم الإنجيل، وإلى أي حد أصبح الإنجيل مبدأنا التوجيهي في الحياة. هذه هي المحاسبة التي تتم في سر التوبة أو الاعتراف. إن فحص نفسنا المنظم والتوبة المستمرة عن الخطايا المرتكبة، ورجبتنا الحارة بالكمال الشخصي، بالإضافة إلى الإظهار الفعلي للمحبة الإنجيلية تجاه قريبنا هي إشارات لمسيحيتنا الحقيقية.

أما بالنسبة لمحبتنا لله، فإنه لا حاجة لها أن تكون ظاهرة. إذ إنها تقاس بمقدار تكرار صلواتنا وحديثنا وشركتنا مع الله. هل بإمكاننا أن نقول بأننا نحب أحداً إذا لم نجلس ونتحدث معه؟ هل يمكننا أن نقنع الناس حولنا بأننا أناس ذوو حياة كنسية وأتينا نؤمن بالله من أعماق قلوبنا إذا كنا لا نصلي لله فحسب بل وحتى لا نعرف ناموسه؟ وهكذا فلنفتكر في هذا اليوم الحافل إذا كان المسيح لا يحزن علينا، نحن أيضاً متأملًا في حالتنا الروحية بالرغم من أننا حاضرون في قداسه الإلهي، ونظهر انطباعاً بأننا في بهجة روحية. دعونا نصغي إلى ضمائرنا ترى هل الرب يقول لنا نفس تلك الأقوال: «إنكم لو علمتم أنتم أيضاً حتى في يومكم هذا ما هو لسلامكم!» ولخلاص نفوسكم. فلنفتكر بجديّة في هذا اليوم المقدس والحافل، وليخف كل واحد منا كيلا ينطبق عليه قول المخلص: «يقترب إليّ هذا الشعب بقمه، ويكرمني بشفتيه، وأما قلبه فمبتعد عني بعيداً. وبأطلا يعبدونني وهم يعلمون تعاليمهم هي وصايا الناس.» (متى 23: 8-9).

لطلباتهم، حينئذ غضب الجمع الغفير عليه بشدة ومقته بالإجماع. هكذا بالذات تكون الحالة وفي الحياة الروحية. يضع في كثير من الأحيان المسيحيون الذين ما زالوا في بداية حياتهم الروحية أهدافاً خاصة بهم، دون أن يتعبوا أنفسهم في معرفة ما الذي ينتظره ويريدّه الله منهم. ليسوا قلة أولئك الناس الذين يوجهون نظرهم نحو الدين، طائنين بأن توفيق أمورهم المادية ستتحلى بالرعاية الإلهية وأن أعمالهم العلمانية ستصبح أسهل. كذلك يوجد أناس آخرون الذين يرون في الدين طريقة لإيجاد مهنتهم الخاصة أو فرصة لتسوية أمور حياتهم الخاصة. وأناس آخرون يحملون بالسُّلطة والمجد والإكرام والتأثير بصفاتهم أعضاء فاعلين في الكنيسة. وأما آخرين الذين هم ذوو مزاج خرافي، فيتوقعون أن يتوصلوا إلى إعطاء الثمار الروحية التي هي القداسة والصلاة القادرة على كل شيء، وأخيراً وليس آخراً، صنع العجائب بشكل فوري.

يعطي الإنسان في كل تلك الحالات، وفي الحالات المشابهة، لها لله دور الخادم، الذي لا يليق بعظمته مريداً، منه أن ينفذ له رغباته الأتانية. يمكننا أن نقول بأن رغبات ماثلة لهذه الرغبات لا يمكن أن تؤدي إلى نتائج مخلصه للنفس وحقيقته. بل علاوة على ذلك يمكن أن تُسبب خيبة الأمل عن بعض الناس عداوة تجاه الله وليس مستبعداً أن تؤدي بالإنسان إلى هلاك نفسه.

توجد أيضاً فئة أخرى من المسيحيين الذين يتميزون عن البقية بغيرتهم نحو الحياة الكنسية. إن هذا يفرض عليهم صلاحاً معيناً أي حياة بحسب وصايا الإنجيل. ولكن للأسف الشديد فإنه يلاحظ في هذه الفئة الفعالة بالذات غير خارجية ولا مبالاة باطنية تجاه الوصايا الإنجيلية. وعلاوة على ذلك يا له من أمر مخيف أن نعلم بأن أكثرية المسيحيين الغيورين لم يقرؤوا الإنجيل المقدس، ولو مرة واحدة في حياتهم. إنهم يضللون ويخدعون أنفسهم بأن أقوالهم المعسولة تتضمن لهم الحياة الأبدية.

وبالرغم من الفرح العام قال الرب جزئياً أمام أسوار المدينة المقدسة: «إنك لو علمت أنت أيضاً، حتى في يومك هذا، ما هو لسلامك! ولكن الآن قد أخفي عن عينيّك.» (لوقا 19: 42).

كان المخلص يعلم كونه فاحص القلوب بأن هذا الجمع المتهلل والمرحّب به سينقلب ضده بعد بضعة أيام متهماً إياه بأنه مخادع، لأنه لن يبرر آمالهم الأرضية. إن هؤلاء الناس ذاتهم الذين يرحّبون به «هوشعنا» سيصرخون بعد أربعة أيام فقط بغضب معبرين عن مقتهم تجاهه: «إصليبه!»، لأن الرب لم يرض آمالهم الباطلة.

يسرع المسيحيون بكثرة إلى الهيكل في هذا اليوم الحافل ليس من أجل القُداس الإلهي بل من أجل أن يأخذوا لأنفسهم ورقة نخيل فقط. ولكن من المفروض أن نوقف حياتنا على تفاصيل حياة يسوع المسيح الأرضية، وليختبر كل واحد منا ضميره الخاص.

ما الذي نحتفل به اليوم بالذات؟ ما هو الحدث الإنجيلي الذي نقيم تذكاره اليوم وما هو موقفنا الخاص تجاهه؟ ألا تظهر لنا في نهاية المطاف الحقيقة لدى كل هذه الصبغة الاحتفالية للقُداس الإلهي الأرثوذكسي، ولدى كل هذا الجمع الغفير من الشعب الذي يكاد يتذكر الله مرة أو مرتين في السنة، بأن البشرية لم تتغير كثيراً منذ ذلك الزمان الإنجيلي؟

ومؤ القديس ثاوفانس السّجين: «كان المنظر حينئذ احتفالياً أيضاً، ولكن الرب كان ينظر إلى حالة الجمع الروحية غير المرئية، وقد وجدها مستحقة للراء. وكذلك يترك احتفالنا الكنسي الانطباع الخادع على أنه احتفال كنسي، ولكن هل هذا هو الواقع؟. لماذا إذاً ذلك الجمع الأورشليمي المؤله للمسيح آنذاك قد خان بهذه السرعة؟ يكمن السبب الرئيسي لخيبة أمل الشعب في أنه كان ينتظر من المخلص شيئاً لم يكن بإمكانه إعطاه لهم. كان الشعب ينتظر من المسيح أن يحقق آماله وأمنيته الأرضية، كان ينتظر منه أن يرضي كبرياءهم، وعندما رأى الجمع بأن الرب لا ينصت

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدى
(رئيس رعية الرّوم الملكيين الكاثوليك - حيفا)

«إبتهجي جداً يا ابنة صهيون، اهتفي يا بنت اورشليم. هوذا ملكك يأتي إليك. هو عادل ومنصور وديع، وراكب على جمار وعلى جحش ابن أتان.» (سفر زكريا 9: 9).

عبر نبي العهد القديم زكريا عن نشوته بهذه الكلمات متنبأً بالمناسبة التي نحتفل نحن بها اليوم. دخل المخلص قبل موته على الصليب ببضعة أيام ظافراً إلى اورشليم. لقد استقبله جمع غفير بهتافات سعيدة مفرشاً له أوراق النخل. رجيت المتأت من أصوات الناس المتهللة فرحاً بالمخلص، هاتفة إليه: «هوشعنا مبارك الآتي باسم الرب!»، يشهد لنا هذا الترحيب الشعبي بأن المسيح قد استقبل كاله، لأن كلمة «هوشعنا»، تعني «خلصنا»، والخلص عمل ينحصر بالله القدير وحده.

كان الجمع الغفير المحتشد يمجّد المسيح بسبب العجائب المصنوعة من قبله وخاصة من أجل إقامته لعازر الساكن في القبر لمدة أربعة أيام. زمن أجل هذا بالذات كان الشعب المهلّل، يهتف: «مبارك الملك الآتي باسم الرب سلام في السماء ومجد في الأعالي!» (لوقا 19: 38). والذي معناه: «إن الملائكة تبتهج في السماء فرحين لأجل وحدتنا الروحية».

لم يكن هذا التهلل الشعبي ثمراً روحياً بحثاً. كانت جموع اليهود الغفيرة المحتشدة والمريضة من الكبرياء تعتقد بأن آمالها السياسية تحققت في تلك اللحظة وأنه قد حلت اللحظة المنتظرة طويلاً حين سيعلنون للمسيح ملكاً عليهم. رغم كل الفرح الذي كانت تتصف به تلك اللحظة كانت هيئة المخلص حزينة، وقد امتلأت عيناه بالدموع. كان الرب يحس بالوحدة في وسط الجمع الغفير والمتهلل وكان عالماً بأنه لا أحد يفهمه، وحتى تلاميذه المقربين إليه قد استسلموا لموجة الانفعال الجماعي.

سكاي بيتزا

2 مشفحاتיות + توست + سلط يוני ايشي - ب- 100 ₪

3 فיצות רגילות - ב- 100 ₪

2 مشفحاتיות + זיתים - ב- 75 ₪

866-30-60 / 867-10-10

100% גבינת עמק

משלוחים חנם - מינימום 35 ₪
רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00

הזמנות טלפוניות גם בכרטיס אשראי ישרכארט וכו.א.ל.
ההנהלה רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת

مؤسسة
البيت المسيحي
تقدم



غناء

سيدر زيتون

باقة من الاغاني الفولكلورية والمحلية
في أمسية غنائية مميزة

ادارة موسيقية للعرض
الأستاذ رامي زيتون

قائد الفرقة

الفنان نزار خاطر

عريف الحفل

الأعلامي شادي بلان

يوم السبت 26/4/2014
الساعة 20:30 | في قاعة كريجر - حيفا

للحجز والاستفسار:

بطرس مطر 054-7901307

يوسف بحوث 050-5348347

منطقة يافا، اللد والرمله

فادي عازر 052-5546943

الحفل برعاية

Turoit

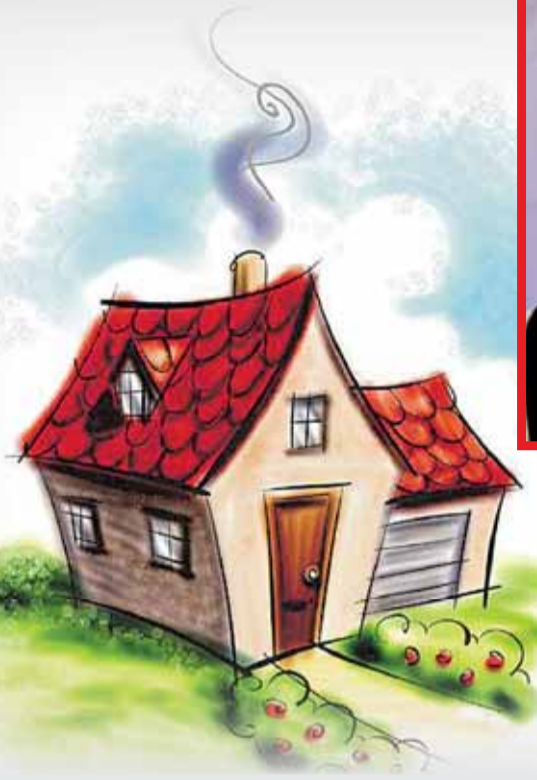


Cedar.Zaitoun

DANIEL
HAIR
STYLISTS



القرض السكني الدولارى



جاد ميشيل سليمان

تعرض بنوك القروض السكنية العديد من المسارات على الزبائن كالتالي: مسار بفائدة «البرايم»، مسار ثابت ومتعلق بجدول غلاء المعيشة، مسار ثابت وغير متعلق بجدول غلاء المعيشة، مسار متغير ومتعلق بجدول غلاء المعيشة، مسار متغير وغير متعلق بجدول غلاء المعيشة، والقائمة تطول في هذا السياق. أحد المسارات التي يعرضها بنوك القروض السكنية اليوم، هو مسار متعلق بقيمة الدولار. من الجدير بالذكر أن البنك يعطينا القرض بعملة الشيكل وليس بعملة الدولار. من الجدير بالذكر، أيضاً، أن هذا المسار (الدولاري) تعرضه البنوك على الزبائن أكثر من سنوات سابقة.. لذلك في هذه المقالة سأوضح أسباب عرض البنوك لهذا المسار، وسأجيب على السؤال التالي: هل أنصح بهذا المسار كأحد المسارات المكوّنة للقرض السكني؟

النسب المسموحة لبعض المسارات محدودة..!

بحسب بعض الشروط والقيود التي وضعها بنك إسرائيل أمام البنوك، لم يعد يسمح للبنوك أن تعطي قرضاً فيه «خليط» من مسارات متغيرة لفترة تقل عن 5 سنوات (تغيير الفائدة كل 5 سنوات وليس أقل)، على سبيل المثال، في مسار «البرايم» يُسمح اليوم أن تكون نسبة مسار «البرايم» القسوى فقط ثلث المسارات المكوّنة للقرض السكني، طبعاً، كما ذكرت في مقالتي السابقة هنالك بعض الاستثناءات لكل حالة.

من أسباب عرض البنوك لهذا القرض

كما هو معروف فإن الدولار اليوم في حالة تدهور شديد (وهو اليوم في أسوأ حالاته) نسبة لسنتين سابقة. ويتوقع العدد الأكبر من الخبراء أن يستعيد الدولار مكانه ومكانته في مرحلة معينة، مستقبلاً، وعندما يتم ذلك - في حال تم ذلك - سيزيد ربح البنوك في هذا المسار.

كيف يؤثر ارتفاع الدولار على القرض السكني؟

لنترض أننا أخذنا من البنك قرضاً بمبلغ 100 ألف شيكل؛ ولنترض أن قيمة الدولار اليوم هي 3.5 شيكل، أي أننا عملياً أخذنا من البنك مبلغاً بقيمة 28,571 دولار، فلنترض جدلاً أيضاً أن قيمة الدولار ارتفعت بعد سنة وأصبحت تساوي 4.5 شيكل. في هذه الحالة سيكون المبلغ الذي نحن مدينون به للبنك هو 128,571 شيكلاً، طبعاً هذا من دون الأخذ في الحسبان أو تجاهل الأقساط الشهرية التي ندفعها لتسديد القرض السكني، (مثلاً في حال أخذنا قرض كامل)، أي أن قرضنا ازداد بمبلغ 28,571 شيكلاً تقريباً. من الجدير بالذكر، أيضاً، أن تغيير الفوائد اليوم - تحديثها في البنوك - يتم كل 3 أو 6 أشهر.

كيف يؤثر انخفاض قيمة الدولار على القرض السكني؟

كما هي الحال في المثال السابق من الممكن في هذه الحالة الربح

من المسار الدولارى؛ فرضاً لو أخذنا قرضاً بمبلغ 100 ألف شيكل في حال كانت قيمة الدولار 3.5 شيكل حينها، وطراً انخفاض في قيمة الدولار لقيمة 3 شيكل مثلاً، عندها سنكون مدينون للبنك بمبلغ 85 ألف شيكل تقريباً، هذا في حال تجاهلنا دفع الأقساط الشهرية خلال السنة الأولى طبعاً، (مثلاً في حال أخذنا قرض كامل)، سيكون هنالك ربح أو توفير بقيمة 15 ألف تقريباً؛ طبعاً هذا صحيح فقط في حال لم يدخل البنك بنداً يُحدّد فيه قاعدة لقيمة الدولار التي لا تسمح بإستعمال قيمة الدولار في السوق، إذا كانت أقل من قيمة القاعدة.

متى يُفضّل استعمال هذا المسار؟

لا يوجد جواب مُطلق لهذا السؤال، لأنه يعتمد على الرهانات والتكهنات والتخمينات، لا أحد يستطيع التنبؤ بشكل أكيد إن كانت قيمة الدولار سترتفع أو ستنخفض، لذلك إذا توجهتم إلى البنك في فترة التي أنتم متأكدون فيها أن قيمة الدولار ستنخفض، فأنصحكم أن تأخذوا قرضاً سكنياً (مشكناً)، يكون أحد مساراته دولارياً ولكن بنسبة ضئيلة، كي لا تخسروا خسارة كبيرة لسبب ارتفاع مبلغ قرضكم السكني كثيراً، في حال لم يصب توقعكم بالنسبة لانخفاض قيمة الدولار.

الخلاصة

هذا المسار هو مسار مُميّز وفيه مجازفة كبيرة، فكل من لا يرغب أو يخشى المجازفة، فلا أنصحه باتخاذ أحد هذه المسارات المكوّنة لقرضهم السكني؛ وهذا المسار هو المسار الوحيد الذي من الممكن أن تريح من خلاله مبلغاً مالياً في حال انخفاض سعر الدولار؛ ولكن من ناحية أخرى قد يكبر مبلغ القرض السكني الأصلي لقيمة أكبر من المبلغ الذي أخذناه في البداية في حال ارتفع سعر الدولار، وبالتالي قد نخسر أموالاً طائلة نسبياً.

من الجدير بالذكر أن هذه المقالة لا تأتي بديلاً عن استشارة اختصاصي مؤهل، وليست بمثابة توصية بأي حال من الأحوال، وكل حالة يجب فحصها على انفراد، ودراسة الظروف الخاصة بالمقترضين.

اختصاصي قروض عقارية
(يعمل في قشيل المقترضين أمام البنوك وتخطيط مسارات قروض عقارية)

الخدمات المحوسبة المقدمة لدفع الضرائب

المهامي أحمد مصري



عادةً ما يستصعب المواطن الذهاب إلى البنوك وإلى فروع البريد والوقوف في الطابور لدفع المعاملات والمستحقات الضريبية المطلوبة منه. والحل لذلك، يمكن أن يجده عبر الشبكة الإلكترونية، حيث بإمكان المواطن أن يدفع عدداً من المستحقات، من دون أن يغادر منزله أو يماطل في مواعيد الدفع، ويمنع عنه عبء البيروقراطية (الأموال المكتسبة) والمشاحنات والأعصاب لدى الوقوف بطوابير طويلة داخل المؤسسات الحكومية، لتسديد الدفوعات مثلاً.

موقع سلطة الضرائب يوفر إمكانيات عديدة ومريحة لتسهيل عملية الدفع عبر الإنترنت، إضافة إلى تحديثه الدائم وبساطة استخدامه.

فبإمكان المواطن أن يختار بين عدد من إمكانيات الدفع، أبرزها: دفعات القيمة المضافة، وتقديم تقارير الضريبة الشهرية، وتسديد الدفع عبر الشبكة الإلكترونية؛ وبالنسبة للتقارير الشهرية: يتوجب التسجيل المسبق لهذه الخدمة. كما بالإمكان تسديد الديون السابقة، وهنا لا توجد ضرورة للتسجيل المسبق لهذه الخدمة. عدا عن ذلك فبإمكان كل شخص الحصول على معلومات عن أية مصلحة تجارية مسجلة، لدى تنصيب (تسجيل) رقم المصلحة في موقع سلطة الضرائب.

- من الممكن تسديد الرسوم الضريبية (الجمارك) لمستوردي البضائع من الخارج؛ لغاية مبلغ 10 آلاف شيكل.

- دفعات ضرائب التحسين وضريبة الأملاك: بإمكان المواطنين تسديد ديون الأملاك والعقارات عبر الموقع، ولا حاجة للتسجيل المسبق لذلك.

- المخالفات الإدارية - هنالك مخالفات إدارية ملقاه على المواطنين بحسب قوانين عدة، كمخالفة إدارية جراء التأخر بتقديم تقرير شهري لضريبة القيمة المضافة، أو بمخالفات على قانون الدخل، أو الجمرك، وما إلى ذلك.. ولا حاجة هنا لتسجيل مسبق لهدف استخدام هذه الخدمة.

- تسديد مستحقات حسب قانون الدخل؛ يمكن تسديد الدفوعات الأولية بحسب المدخول السنوي، وليس هنالك أي حاجة بتسجيل مسبق لهذه الخدمة.

- هنالك إمكانيّة لتسديد بملف الاقتطاعات (תיק נכסיו) حتى التاسع عشر من كل شهر، وهنا أيضاً لا توجد ضرورة للتسجيل مسبقاً لهذه الخدمة.

عدا عن هذه الخدمات المقدمة، أنصح بدخول موقع سلطة الضرائب، فهنالك معلومات كثيرة متوافرة عن قوانين الضرائب، وقرارات المحاكم الخاصة بهذه المسائل.

إن أحد الخدمات الهامة والمقدمة عبر هذا الموقع، هو نشر قرارات اللجان المختصة بتحويل قضايا جنائية (ضريبية) إلى مخالفات مالية، عندما لا يتم تقديم لوائح اتهام ضد المشتبه، وفق قرارات هذه اللجان، وبحسب الشرح والأسباب المرفقة لهذه القرارات - كما كنت وأسلفت بمقالة سابقة عن هذا الموضوع.

ملاحظة: إن الهدف من هذه المقالة هو توضيحي فقط، ويأتي لهدف المعلومات العامة، فلا يجوز اعتبار هذه المقالة استشارة قانونية أو على أنها حل قضائي، حيث إنها لا تتطرق لأي شخص خاص أو أي قضية، ولا تتطرق إلى أي إشكالية عينية.

مستشار قضائي سابق بسلطة الضرائب

مكتب محاماة مصري

www.masri.co.il masri@masri.co.il

0505550355

ألريان

Al-Rayan

إدارة وطاقم الريان
يهنئون الجميع بمناسبة
أحد الشعانين و عيد الفصح المجيد
كل عام وأنتم بخير



Happy Easter

العرب والسياسة - أين الخلل؟!!



رشدي الماضي
بعيداً عن التعميم المسطح، يتساءل بقلق الكاتب محمد جابر الأنصاري «العرب والسياسة - أين الخلل؟!..» يتساءل، وهو الوعي لحقيقة يؤس السياسة في الوجدان العربي، وبالإعاقبة السياسية التي تهدده أمة من الداخل!! وعن هذا «البؤس» تحدث الكثيرون من كبار المفكرين قديماً وحديثاً، مثل حجة الإسلام الغزالي، وشيخ الإسلام ابن تيمية، وشيخ الإمامية يعقوب الكليبي، ولاحقاً شيخ النهضة الحديثة محمد عبيد؛ هذا بالإضافة إلى كوكبة من المفكرين في كل فترة وفترة.. ويعود كاتبنا الأنصاري إلى ماضي الأمة بهدف إيجاد السبب الذي أودى بنا إلى هذا الوضع، عرف أنه على رغم التآلق الروحي والعقلي للحضارة العربية، فإن تاريخها السياسي يمثل أضعف عناصرها إطلاقاً، فهي ظلت تعاني من «فقر دم» سياسي في التطبيق والتنظيم منذ تأزم الخلافة الراشدة إلى الإجهاض السياسي لمشروع النهضة والنهوض العربي في عصرنا الراهن!! لذلك لم يعد غريباً أن تصل الأمة بكل طاقاتها الهائلة لتصبح جسماً عملاقاً برأس سياسي في منتهى الصغر، بمعنى أنها أصبحت تعاني من ظاهرة التقرم السياسي لجسم عملاق!!

وحين راح الأنصاري يبحث عن الأسباب التي أدت إلى هذه المحنة سجل بداية ما لاحظته من إغفال العرب لفترات ليست قصيرة في توصيف واقعهم السياسي ومكوناته الموضوعية، لأنهم اعتبروا ذلك أنه من «رواسب» عصور الانحطاط التي لا تستحق التوقف، وهذا ما جعلها بالنتيجة أن

تعيد «إنتاج» الكوارث السياسية، واحدة تلو الأخرى!! والطامة الكبرى تمثلت بإصرارها بين كارثة سياسية وأخرى على وضع الأتعة المزيفة، ومن ثم التعتني بـ«المدينة الفاضلة» و«جمهورية أفلاطون»، وكأن الحال على أحسن ما يكون!! فتغاضوا عما عانوه من قصور سياسي تجسّد على المدى الطويل، وتشتيت الاستقرار والاستمرار لكيان الدولة، ضمن صيغة مرنة وفاعلة من العلاقات الإيجابية بين الحاكم والشعب، هذا ناهيك عن التبعية المطلقة للآخر الغريب!! فتتج عن ذلك تتابع الانقلابات والتخبط واتخاذ القرارات المصيرية بصورة متسرعة وبناءً على حسابات فردية (الزعيم) خاطئة، بالإضافة إلى اتباع أشد الأساليب قمعاً وقهراً من جانب القيادات الحاكمة!!

وهنا وجد أنصارنا أن الواجب يحتم عليه، أن يرفع صوته موصياً، أن مثل هذا الوضع يحتم علينا جميعاً أن نلمّ إماماً كافياً بالوقائع المتعلقة بكل أزمة نبتلى بها، ومن ثم تعبئة قطاعاتنا الوطنية والشعبية لتتقود هي مراحل البناء الوطني والسياسي والاقتصادي والمعرفي بكل تحدٍّ ومواجهة لنواصل كنعوب نضالنا الذي عرفناه على مرّ التاريخ ضد قوى الاستعمار والأنظمة العمالية التي شكلت سبب بلاتنا..

وصباح الخير لأجيال الشباب التي ترى أن المسألة مسألة صراع وجود مفروض عليهم، لا خيال لهم فيه سوى النصر؛ هذا إذا أرادوا صنع التاريخ وبناء الربيع الذي يعيد الأحرار فواحة بالحياة والديمومة.

الإيمان والسلوك



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة وماذون حيفا الشرعي)

اخترت هذا العنوان لكثرة الاتصالات التي وصلتني من الشباب والفتيات الذي يتساءلون عن تبدل أفكارهم بين الحين والآخر. فأحدهم سألتني: كنت في الماضي أصحاب وأسهر مع الكثير من الفتيات وأحتسي الخمر أيضاً، وشاء الله أن يهديني لأترك كل هذه الأمور التي توصلني إلى معصية الله، وحافظت على صلاتي لفترة طويلة. إلا أنني اليوم، وبعد تفكير جديد، أشعر بالندم على ما فعلته، وأصبحت أشعر أن ما تخلّيت عنه من متع الحياة، عبارة عن خسارة لسعادتي اليومية، وحاليتاً أنا محتار ومتردد ما بين البقاء على الإيمان والمواظبة على الصلاة والعودة إلى متع الماضي؟! والحقيقة إن مثل هذا السؤال يطرحه الكثير من الشباب، لأن السعادة أمر مهم في حياة الإنسان؛ فالإنسان المؤمن يجد سعادته في مناجاته لربه وعبادته. يجد السعادة لدى إطاعته لأوامر الله، ويشعر بالتعاسة عند معصيته لله. ويطرح السؤال التالي: هل أمنية الشاب الذي أطلق لشهواته العنان حققت له السعادة؟! من خلال اطلاعي على واقع الشباب، أجد أن غالبية شبابنا يتظاهرون بالسعادة، بينما التعاسة تعشش في قلوبهم، ولا تجد منهم من يعرف طعم الفرح والسعادة التي تملأ قلبه.

وأذكر إحدى الفتيات التي أرادت أن تشعر بسعادة وتحافظ على كرامتها ومكانتها في المجتمع، ولكن لعدم وجود موجه، وجدت نفسها فريسة للذئاب، تحاول الخلاص منهم دون مناص، حاولت أن تسيّر بين الأشواك لعلها تجد من ينقذها، ولكن من دون جدوى.

وهذا هو حال من أعرض عن الصراط المستقيم. والله تعالى يقول: {وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى}. والحقيقة أن ما يخالج أذهان الشباب من أفكار، إنما يشير إلى سلوكيات خاطئة في حياتهم ويروج إليها، إما من خلال وسائل الإعلام أو من خلال التأثير البيئي عليهم؛ الأمر الذي يؤثر على نفسية أحدهم فيتعبها، وعندها يضعف صاحبها أمام رغبات نفسه، وينهزم أمامها بشكل دائم، حيث النفس بطبيعتها أمارة بالسوء [إن النفس لأمارة بالسوء]. ولهذا فعلى الإنسان الذي يرى نفسه «تقلّب» بين الحق والباطل، بين الإيمان والطغيان، بين الهداية والضلال، أن يسأل نفسه: هل أنا مؤمن برّب العالمين فعلاً؟

إن كان الأمر كذلك فعليه أن يجعل الإيمان بالله قضيته الأولى، وهذا الإيمان يستحق منه التضحية، والسعي في طلب هذه الغاية، مع التطلع إلى جنة عرضها السماوات والأرض، أعدت له إذا ثبت على إيمانه؛ والنار لمن انحرف وابتعد عن الحق. وإن أعاد حساباته ما بين الربح والخسارة في الآخرة، فسيحول تفكيره إلى تفكير إيجابي، وبذلك يتعد عن كل شيء سلبي في حياته. إذاً فإن الحل لمثل هذه الأفكار والسلوكيات الخاطئة، يأتي عن طريق إيقاظ الإيمان بالله، في النفوس والقلوب. فإذا استيقظ الإيمان، فما فإن هذه الهواجس لا بد لها أن تزول - بإذن الله -

دون حاجة إلى وضع خطط لمعالجتها، ومن دون الحاجة إلى اللوم والتأنيب، وإسماع الكلام اللاذع لمثل هؤلاء الناس، لأن التأنيب والكلام اللاذع لا بد أن يؤديا إلى نتائج سلبية، حيث سيتمادي صاحب هذه الأفكار وسيحوّلها إلى أعمال من دون أن يبالي لما سيقوله عنه الناس، لإيمانه بأن لا أحد يسيطر عليه.

فمثال صاحب هذه الأفكار أشبه بإنسان سليم معافى، أصيب بجرثومة سببت له مرضاً حاداً غير مزاجه، وظهرت عليه أعراض الحمى والإرهاق، وطلب العزلة. ومن الناس من يطلب الموت، إلا أن علاجه لا يأتي ضمن علاج أعراض المرض، إنما من خلال علاج يقوي مناعة الجسم إلى حد يتمكن خلاله من القضاء على هذه الجرثومة، وحينها ستزول أعراض هذا المرض تلقائياً، وسيتحول تفكيره إلى تفكير إيجابي، سيتغلب على التفكير السلبي.

ويقول المثل المعروف: «العقل السليم في الجسم السليم»، ونحن نقول «العقل السليم في الإيمان المستقيم». فكما أن الجسم يمرض والقلب يمرض، فإن النفس تمرض أيضاً كما يمرض القلب الروحاني، وأعراض هذا المرض ستظهر في السلوك والجوارح، وقد يدرك هذا الإنسان أنه مريض وسيبحث عن علاج لمشكلته، ولكنه لا يبذل جهداً للعلاج. فما الذي يجعل المريض يوافق على إجراء عملية جراحية أو تناول العقاقير وشرب العلقم، إلا طلباً للشفاء.

قد يعترف الإنسان بينه وبين نفسه أنه جبان، ويتمنى لو كان شجاعاً؛ ويعلم أنه ظالم ويتمنى لو كان رحيماً. وقد يشخص نفسه على أنه حساس وكثير الانفعال والتأثر بالكلمات والمواقف، ويتمنى أن يصبح طبيعياً. ومثل هذا الشخص لا يمكنه بالتبني فقط أن يكتسب صفات حميدة، إلا إذا روض نفسه، وعمل على أن تتحول هذه الأخلاق الحميدة إلى جزء من كيانه، بعد أن انطبعت عنده في منطقه اللاشعور.

ولهذا المتدبر آيات الله يجد أن تكرار المعاني بأساليب مختلفة سمة من سمات القرآن الكريم، ليصبح علمه يقينياً عند تدبره.. يقول الرسول (ص): «إنما العلم بالتعلم، وإنما الحلم بالتحلم، ومن يتحرّ الخير يعطه ومن يتق الشر يوق». وقال: «ومن يستعفف يعفه الله، ومن يستغن يغنيه الله، ومن يتصبر يصبره الله، فالنفس وما عودتها تتعود».

يقول أبو حامد الغزالي: «الأخلاق الجميلة يمكن اكتسابها بالرياضة، وهي تكلف الأفعال الصادرة عنها، ابتداءً لتصير طبعاً انتهياً، وهذا من عجيب العلاقة بين القلب والجوارح». لذلك نصيحتي لأحبائي أن نلتزم بالطاعة، ونروض أنفسنا على الأخلاق الحميدة، كي نصبح ريانين، بما آتانا الله.. ولتعلم أخي الكريم أن النبي (ص): قال: «الدنيا سجن المؤمن جنة الكافر».

m147@hotmail.com

هاتف: 04-6041149

محمول: 050-9025050 052-2845998

شارع «هنثمانيم» 11 - حيفا

ربيع نجار
كבל/عבודات בניין
سرعة، خبرة وأمانة!



حيث يمكننا مستقبلاً تغيير البلاط أو الشبابيك أو الأبواب أو الطلاء وما شابه، بينما لا يمكن تغيير هيكل البناء بعد الانتهاء منه! وغالبية سلبات عملية بناء الهيكل لا يمكن تغييرها، فتبقى مع بقاء الهيكل، حيث لا يمكن فك السقف أو تغيير الأعمدة بعد البناء مثلاً. لذلك من المهم جداً الحفاظ على دقة عملية البناء، والعمل مع مهنيين لإتمام بناء الهيكل بشكل مدروس وسليم.

قد تبرز خلال عملية بناء الهيكل عدّة شوائب، كتشققات في الجدران/الحيطان أو بين فتحات الشبابيك وبين الأعمدة وبناء البلوكات وغيرها من الشوائب.. وهذه النواقص أو الشوائب ستلازمنا بعد الانتهاء من البناء والسكن فيه، أيضاً. لذلك من الضروري جداً فحص جميع إمكانيات المقاول الذي اخترناه لتنفيذ العمل، وفحص أعمال أخرى لمقاول بناء الهيكل وورشات عمل نفذت من قبله للاطمئنان على جودة ونوعية العمل، وبالأساس لضمان إمكانية إتمامه للعمل بدقة وبحسب جدول المواعيد المخطط له.

(ربيع نجار)

مقاولو الهياكل

مقاولو الهياكل أو البناء (קבלני תבונה)، هم الموكلين لبناء هيكل الدار، والمسؤولين المباشرين عن نوعية وجودة الهيكل؛ وعليهم الاهتمام والتواصل مع كل المقاولين على مختلف مهنتهم، كمقاول الكهرباء أو الطلاء أو المواسير وغيرهم؛ وعلى مقاول الهياكل الاهتمام بإحضار المقاولين، كل حسب تدرجه وترتيبه نسبة للبناء.

من الضروري أن يكون هيكل البناء متيناً وقوياً، كي يصمد أمام أضرار عوامل الطبيعة، كالرياح والأمطار، كما عليه أن يفي شروط الصمود أمام الهزات الأرضية.

بناء الهيكل مركب من أساسات، أعمدة، جدران/حيطان من الباطون وحيطان بلوك و«عرقات»، وغيرها.. وهذه الأمور مجتمعة تضمن وتؤكد جاهزية وصمود المبنى.

إن بناء الهيكل يعتبر مرحلة أساسية وهامة جداً، ويجب أن يتم وفق الشروط المطلوبة. لذا يجب أن تتوافر في بناء الهيكل البناء السليم مجتمعة مع أدق التفاصيل، لأن ذلك سيؤثر مستقبلاً على بقاء أعمال البناء.

بناء الهيكل بالشكل السليم ضروري لضمان سلامة المبنى والسكان، لذا يجب الاهتمام بالحيطان والأعمدة والأرضية والسقف المستقيم والأملس، حيث يسهل هذا الأمر استكمال عمل القصرية والتبليط والنجارة، وما شابه.

إن الشوائب أو النواقص التي قد تنتج خلال عملية بناء الهيكل قد تؤثر على المدى البعيد على جودة العمل وظروف السكن في البيت مستقبلاً. بناء الهيكل هو الأهم في مجمل عملية البناء،

צ.ר. לעקارات

ביע, שרא, תאגיר ויארע אגוע אנוע העקارات
בארע : רוגיע זאהר



אהני אגמיע במנאסבוע אועיאל אגמיע
כל עאם ואנעם באלף זייר



עינ היאם - ואדי גמאל - 4 גרף + נלררע + מוקף ומזרן 105 מ, מררבע



עבאס 110 מ 4.5 גרף - מררע + נלררע + חדיקע + מזרן - מלר מלרע ללכר



בייט למ 88 מ 3.5 גרף - מררע ומלר חלאב ללכר



ללכע

פילא פי דיניא
7 גרף + ברקע סבאע
ומלר מלרע ללכר



ללכע

אכרמל ארנסי
4 גרף שרפע קבירע
ומלר ללכר + מוקף



ללכע

אכרמל ארנסי 5 גרף
מלר ללכר + שרפע



לליכאר

שדרוט רוטשילד
3 גרף - מררע



לליכאר

אללבי 4 גרף
1 - מררע



لم أنتبه لمرورها... لكنني أحسست أن الدرب غير مظهره!

وشعرت أن الأرض عافت شمسها لتدور حول صبية كالجوهرة

وسمعت ما يحكي الرصيف لورده عن أجمل الفتيات في هذي الكرة

ففراشة حطت على أكتافها والنحل حام لكي يعبئ سكره

مرت... فصار الجو يسأل نفسه من ذا الذي فرش الطريق وعطره؟

هل تلك زنبقة تسيّر أمامنا؟! من قبلها مشي الزنابق لم أراه!

خطواتها... مشوار عصفور ورحلة نسمة... بين الحقول معطرة

لم أنتبه... لكنني شاهدتها... عين الهوى عنها ستبقى مخبرة

أنا شاعر... يكفيه بعد مرورها حتى يراها أن يعاين دفتره

مخجولة الشفتين... إنني معجب بالثغر يغرر في المسافة خنجره

بالكحل... بالخط الرفيع... ببسمة بترجم الخلل... يلثم منبره

شعر... كغابات الجليل مسافر... نهدي... ومشمشة برأس القنطرة...

هذي الأنوثة... كيف أشرح سرها؟ باسمي وباسم الشعر... أطلب معذرة!

فوق القصيدة أنت... عفوك... إنني لم أستطع... والعتو عند المقدرة...

حقيقة المعلبات

أين يمكن تخزين المعلبات؟

يستحسن دائماً تخزين الأغذية المعلبة في مكان جاف وبدرجة حرارة معتدلة البرودة، بعيداً عن أشعة الشمس وعن الفرن؛ وذلك للحفاظ على المعلبات ومنع الصدأ الذي قد يؤدي إلى تلف الأغذية المعلبة.

تسخين المعلبات؟

لا ينصح عادةً بتسخين المعلبات، وفي حال اقتضت الحاجة، يمكن تسخين المعلبات مع الحرص على انتزاع الغطاء، لعدم تعريض العلب للضغط. يمكن تغطية المعلبات بعد فتحها قبل التسخين بقطعة من ورق الألومنيوم ومن ثم وضعها في ماء ساخن على نار خفيفة. يمنع تسخين المعلبات في الـ«مايكرويف» (فرن الموجات الكهرومغناطيسية القصيرة).

كيف يمكن التأكد من عدم تلف المعلبات؟

نحوص المعلبات قبل فتحها للتأكد من بعض علامات صلاحيتها. ومن بعض هذه المؤشرات لتلف المعلبات: غطاء منتفخ، معلبة معوجة أو تتسرب منها الأغذية.. كما يجب الانتباه لمؤشرات أخرى مثل فوران السائل من المعلبات،

إن الأغذية المعلبة المتواجدة على رفوف المحلات التجارية والسيور ماركات، جاهزة وفي متناول يديك، في أي وقت كان. تحوي المعلبات على مختلف أنواع الخضار والفاكهة المتوافرة في كل المواسم وعلى مدار جميع أيام السنة.

لكن عندما تقرر شراء أي من هذه المعلبات، من الضروري الحرص على التأكد من تاريخ الصلاحية وجودة المنتج، والتأكد من سلامة المعلبات الخارجية وشكلها، لأن ذلك قد يكون دليلاً على مدة وكيفية التخزين.

صلاحية الأغذية المعلبة

تدوم صلاحية الأغذية المعلبة طويلاً، ولكن ليس لعدة سنوات، إذ لا يُنصح باستخدامها بعد مضي سنة من اقتنائها. كما أن المعلبات التي تحوي مواد حمضية بنسب عالية كالعصائر، البندورة، الفاكهة والمخللات على أشكالها، يمكن تخزينها لمدة تراوح ما بين 12 إلى 18 شهراً. أما بالنسبة للأغذية المعلبة، التي تحوي مواد حمضية بنسب قليلة، كمنتجات اللحم والخضار فيمكن تخزينها لمدة تراوح ما بين سنتين إلى 4 سنوات؛ على الرغم من أن جودتها قد تتأثر ويتغير لونها وطعمها مع مرور الوقت.



إعداد: نانسي نعمة

أو انبعاث رائحة كريهة أو ظهور بعض العفن. من المفضل عدم تذوق الأغذية المتواجدة داخل المعلبات التي تظهر عليها علامات التلف، لأنها لا تصلح للأكل.

تخزين المعلبات بعد فتحها

في حال فتح المعلبات، وعدم تخزينها بشكل سليم، تصبح عرضة للفساد وضارة للصحة؛ فلدي فتح المعلبات، من المفضل طبخ محتويات المعلبات أو وضعها في الثلاجة على الفور. وللحفاظ على طعمها، ينبغي أن تحفظ محتويات المعلبات بعد فتحها، داخل عبوات بلاستيكية أو زجاجية ووضعها في البراد. وبعد حفظ المواد المعلبة في البراد، يفضل استخدامها لفترة لا تتعدى 3 إلى 4 أيام.

إصدار صوت لدى فتح المعلبات..

من الضروري غسل سطح المعلبات من الغبار والميكروبات قبل فتحها. ومن الطبيعي أن تصدر بعض المعلبات صوتاً لدى فتحها، وذلك جراء الضغط المتواجد داخل المعلبات. أما إذا كان الصوت مرتفعاً، والسائل الداخلي فواراً، فهذا يعني أن الأغذية التي داخل هذه المعلبات قد فسدت. كما من المفضل تنظيف مفتاح/فتاحة المعلبات قبل استخدامها من جديد، لتفادي انتقال أي ميكروب لدى استعمالها في أكثر من معلبة.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المتكامل)

just
vinovino
מאכלים באיכות
إرساليات مجانية

שד הציונות 31 טל: 04-8553553

3

بيتسا عائلية

100 ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + سلطة يونانية بحجم كبير + خبز طابون مثوم

100 ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + 'بفاريلا' عائلية

100 ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية

75 ش.ج. فقط!

المطعم الديار

بعد المشوار في حدائق البهائية
رايحين نتغدى بمطعم الديار

بمطعم الديار أسماك ولحوم وسلطات شرقية فاخرة

للتنزه بحدائق البهائية مجاناً إتصل على الرقم: 8313131 - 04



مطعم الديار

فصح مجيد



للحجز: 0507926708

زوايا عائلية منفردة
طاولات 10 - 20 وحتى 150 شخص

مطعم الديار جادة بن غوريون 55 - حيفا. 048528939

ויקטור נכסים
 בהנהלת ויקטור חיינר
 תיווך - השקעות ושיווק נדל"ן
052-2410113
 victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

אלנבי 93 3 חדרים + מרפסת קומה 7 - שמורה נוף חלקי לים 600,000 ₪	חושבים למכור? דרושות דירות בכל הגדלים. לעסקה מיידית!	עבאס עליון 3 חדרים + מרפסת גדולה נוף מהמים + חניה + מחסן ומעלית בנין מטופח 1,120,000 ₪
יצחק שדה 3 חדרים קומה 2 משופצת קומפלט 750,000 ₪	להשכרה יצחק שדה 3 חדרים קומה 1 + 2 מרפסות באזור שקט (מיידית) 2,400 ₪	להשכרה לוחמי הגטאות 3 חדרים קומה 3 + מרפסת שמש (מיידית) 2,500 ₪
גורס (רמת שאול) 3 חדרים קומה 3 עם נוף מרהיב לים 680,000 ₪	בישוף חגאר פנטהאוס מפואר ומעוצב עם נוף מרהיב למהירי החלטה למחירי החלטה	המגינים ברב קומות 3 חדרים גדולים + מעלית משופצת קומפלט למהירי החלטה

NAKKARA
 REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING
 לליכ

- קייבוס גאלויט בצוע חטות מן המחמה. בית/מכתב 100 מ
- מרמם חדיטא טابق 1 ע السطح امكانيه لاضافه 80 م عمار
- بنتهاوس في الكبايير 5 غرف شرفتين مصعد وموقف
- محل تجاري 12 م شارع الخوري ارضي موقع مركزي
- عباس بيت حجر طابق اول 86 م
- يضحك سדה 100 م 4.5 غرف ط 4
- عباس 90 م بيت عربي 4 غرف كبيره شرفه ط 3 منظر خليج حيفا منظر رائع
- مركز الكرم 150 م + حديقه مشتركة 90 م + موقف لبيع في الناصره - على الشارع الرئيسي بولس السادس
- بناء على ارض مساحه 800 م 5 حواصل وبيوت كلها مؤجره - تصلح لاقامه بناء تجاري
- محل تجاري في حيفا 137 م شارع رئيسي
- بنايه في الهدار مساحه 5000 م مرمره بمستوى عالي 113 شقه (ستوديو) مؤجره كلها اجار شهري
- ارض في الرينه 1,650 م

للإيجار

- اللبني غرفتين ط. 2000 ش
- اللبني 4 غرف 120 م 3200 ش
- مطعم اسكندر سابقا 150 م مجهز كاملا
- راب حلفون 4 غرف مصعد موقف شرفه مطله على البحر 3500 ش
- محل تجاري 600 م ارضي في ابطن

للصور زوروا - GS - يوع وشيوك ندل"ן

سوزي - 0523372324 / جاد - 0587000600

Farid Saeed
 Real Estate Consulting & Sales
054-3037999

חושבים למכור?
 בזמן הקצר ביותר ובמחיר הטוב ביותר?

אלנבי ברב קומות עם 2 מעליות ונגיסה מטופחת, 4 חדרים כ 95 מ"ר קומה 14 משופצת עם נוף לים ולנמל + חניה פרטית ומחסן בטאבו 1,180,000 ₪	אלנבי ברב קומות, קומה 12 3 חדרים כ 80 מ"ר משופצת בטעם טוב עם נוף לכיוון ההר 860,000 ₪
יבנה בבנין אבו שמור ומתוחזק במיקום מרכזי, 4 חדרים כ-95 מ"ר קומה 3 ואחרונה משופצת כחדשה עם שירותים כפולים 680,000 ₪	חדש אלנבי 3 חדרים קומה 4 כ-65 מ"ר זקוקה לשיפוץ - חניה בשפע (גמיש) 610,000 ₪
גמיל שלהוב בבנין חדש (סה"כ 7 דירות) דירת 3 חדרים משופצת כחדשה מרפסת הפונה לנוף פתוח לים, עם חניה פרטית ומחסן בטאבו 1,100,000 ₪	פועה דירת 3 חדרים שמורה כ 65 מ"ר קומה 1 סה"כ 4 מדרגות 550,000 ₪
עבאס 3 חדרים כ-90 מ"ר קומה 3 (על עמודים) גדולה ומרווחת עם 2 מרפסות הפונות לנוף ים 870,000 ₪	הגפן דירת 3 חדרים משופצת ברמה גבוה כ 70 מ"ר קומה 3 בבנין שמור ומתוחזק עם כניסה מסודרת + חניה בשפע ליד הבנין 690,000 ₪
יצחק שדה דירת 2 וחצי חדרים עם אופציה ל 3 חדרים זקוקה לשיפוץ קומה 590,000 ₪	הבישוף חגאר דירת 4 חדרים כ-100 מ"ר + מרפסת מרווחת הפונה לנוף ים קומה 4 עם מעלית חניה ומחסן בטאבו

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales
 www.faridsaeed.co.il | farid saeed You Tube

לליכ

دار 4 غرف طابق 9 + شرفة + مخزن + موقف خاص مطلة للبحر شارع المطار حجار (بدون عمولة)
 054-8045461
 052-4489790

لليچ

دار للبيح/فتوحية 3 غرف نوم 70م + شرفتان مرممة بحالة ممتازة في منطقة شارع يافا \$50,000
 0544270649

دار للإيجار

في شارع الجبل، طابق أرضي، غرفتنا نوم + صالون + حمام ومطبخ. بوضع ممتاز التسليم فوري!
 0546669963/0546669961

للإيجار

شارع هجيفن مبنى حجر 150م مرممة ساحة وحديقة وموقف خاص
 050-5321623
 04-8523982

مطلوب

مطلوب لمطعم في حيفا طبّاخ ومساعد/ة طبّاخ للعمل بوظيفة كاملة أو جزئية لإرسال السيرة الذاتية عبر البريد الإلكتروني eldyar@gmail.com

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!

RE/MAX city
 סוכנות נדל"ן רימקס סיטי

עם הצלחה לא מתווכחים!

סמי רינאווי
 יועץ ומשווק נדל"ן

למכירה - אלנבי 70 מ"ר 3 חדרים קומה 4 דירה מרווחת + מרפסת חניה בשפע ובאזור מרכזי. מחסן משותף לבניין זקוקה לשיפוץ	למכירה - יצחק שדה 55 מ"ר קומה 4 זקוקה לשיפוץ 2 חדרים ושתי מרפסות	למכירה - שד הציונות 130 מ"ר קומה 3 דירה 5 חדרים גדולים + 3 מרפסות
למכירה ליבונטין 180 מ"ר 8 חדרים ק. 2. זקוקה לשיפוץ	למכירה באזור הכי מבוקש הבישוף חג'אר 86 מ"ר 3 חדרים ק. 2. מרפסת וחניה בטאבו	למכירה במעלות הנביאים 80 מ"ר 3 חדרים קומה 2 ומשופצת 500,000 ₪
למכירה-המגינים 95 מ"ר קומה 1 4 חד' + מחסן. שתי כניסות לבית צמודה לגג במיקום מרכזי	למכירה-סלזיאן בנין 2 קומות כל קומה 80 מ"ר + גג + חצר + מרפסת. זקוקה לשיפוץ. במיקום מרכזי	למכירה - עבאס 90 מ"ר 3 חדרים + 2 מרפסות קומה 3 עם נוף מדהים

052-2669013 סמי רינאווי
 דרך הים 6, חיפה 04-8103203 sami@remaxcity.co.il

אולי מגיע לך כסף מהמדינה?!

תראו! מס להחזרי מס לשכירים

שכיר? משלם מס הכנסה? עובד ביותר ממקום אחד? סיימת לימודי תואר במוסד להשכלה גבוהה? נולד לך תינוק? **נראה שמגיע לך כסף!!**

למעלה מ-80% מהשכירים המשלמים מס הכנסה זכאים להחזר מס מהמדינה...

לפרטים נוספים ובדיקת זכאות, צרו קשר.
 אליאס יעקוב 054-5830200

לליכ

دار مؤلفة من 3 غرف 85م مرممة و بوضع ممتاز، طابق 1 + شرفة في حي وادي النسناس
 0548059095

مطلوب

مطلوب نادلون لمطعم sunbeach شاطئ دادو مفضل من منطقة حيفا للتفاصيل:
 0546393421

تحقق لك الحلم!

بدك تبيع بيتك؟

إذا فانت بحاجة لإستشارة مهنية، مجانية، سريعة وبرنامج تسويق خاص يضمن لك صفقة ناجحة.

إتصل فنتحقق لك ذلك!



111



مها قندس علي
052-8980085

maha@remaxcity.co.il

للإيجار
شقق
ومكاتب

פועה
2.5 غ + شرفة +
مطلة للبحر
₪395.000

שי עגנון
3.غ - 70م - ط.4
منظر
خلاب للبحر

خليل حجو

052-2840945

khalil@remaxcity.co.il



للإيجار
بآخر مراحل الترميم
بمستوى عال جدا
5 غرف+حمامان
مطلة للبحر

שניים
בנובמבר

פנטהאוס
125م + 35م شرفات 5.غ + مصعد
موقف، ومنظر خلاب للبحر

המפרן
הגפן

للبيع 4 غرف + شرفة 40م
مطلة للبحر

הנרייטה
סולד

شقة فاخرة 4 غ + شرفة - 110م
مصعد - موقف - مطلة للبحر

جميل
شلهوب

الحي الألماني
5 غرف 130م
بناية حجر

מאיר

80م - طابق 3
₪620.000

יצחק
שדה

الحي الألماني 80م
+ شرفة 14م
4 غرف - طابق 2

לוחמי
הגטאות

عباس 120م
4 غرف مرممة
منظر خلاب للبحر

אולמי
תפארת

الكرمل الفرنسي
ط.3 50م - 2.5غ
₪550.000

דוד
צרפת

بالهدار العلوي شقة
4 غرف 110م وشرفه
₪1,180.000

בעל
שם טוב

70م 3.غ - مرممة
إمكانية لإضافة
شرفة + مم"ד
הכניסה מרוב חלפון

אלנבי

פנטהאוס 126م + 21م شرفة
5 غ + موقفين
مطلة للبحر

הנשיא
רמת

140م - 5 غرف
بناية حجر+شرفتان
ومرممة

הציונות

דמי מפתח 143م
+ 40م شرفة +
حديقة كبيرة

הציונות

פנטהאוס
5 غرف 120م
35م شرفة

הקבאير

80م - 3 غرف
+ شرفة، بوضع جيد

י.ל פרוץ

90م 4. - 4.غ
مطلة للبحر
₪760.000

ואדי
جمال

60م - 2.5 غ ط.2
מلائمة للإستثمار
מרמمة 370.000 ₪

בר יהודה

מكتب طابقين 60م
مرمم - موقع جيد
للبيع/للإيجار

הרב
אוחנה

95م - 3 غرف
₪370.000

للإستثمار

مشروع
جديد في
مركز الكرمل

شقق كبيرة وبينتهاوس
خمس غرف 168-187م

מגדל הנביאים
מكاتب للإيجار ما بين 250-500م

סטיפן וייס
140م - 5 غرف
حديقة ومنظر خلاب للبحر

מור/קבאير
4 غرف 120م + حديقة 100م
مخزن - موقف ومصعد

للبيع - الكرمل الفرنسي
شقة فاخرة جدا 168م + 600م حديقة مطلة
على البحر والوادي (إذا شقتها... حبيتها)

2 בנובמבר
בالمدرجات، 4.5غ - 120م مرممة
منظر رائع للبحر

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

ديرخ هيام 6، حيفا - 04-8103203

ري/ماكس سيتي RE/MAX City



ماما ميس سيمبلاك، تركيبة طعام للأطفال بدون زيت نخيل، تتيح امتصاص أفضل وتخفف على الطفل في فترات الغازات وأوجاع البطن

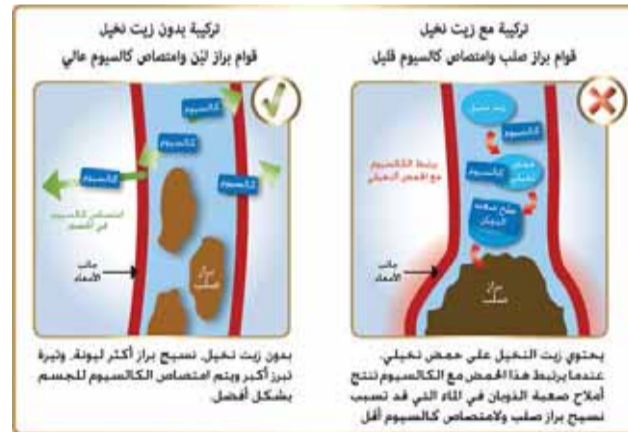
ميس يونس، أم لثلاثة اولاد وتعمل اختصاصية تغذية في شركة ابوت، منتجة سيمبلاك تشرح: الغيب الغذائية الظاهرة على اللصقة تعتبر معيار مهم لاختيار التركيبة. إلا ان طول القائمة لا يدل بالضرورة على جودة تركيبة الطعام. اهم معيار في اختيار تركيبة طعام الأطفال هو مستوى الامتصاص لكل هذه المكونات الغذائية في جسم الطفل وقدرته على استقلابها للبناء والتطور. زيت النخيل صعب الهضم والامتصاص. وجود زيت النخيل في طعام الأطفال قد يؤدي الى اوجاع البطن، الاسهال، والبس بامتصاص الدهن والكالسيوم. تركيبة الزيت، التي في تركيبة طعام الأطفال، بدون زيت نخيل، اثبت ومن خلال الابحاث انها تساعد على الهضم السهل!

تركيبه طعام للأطفال بدون زيت نخيل تتيح امتصاص الكالسيوم افضل. التطور الاسرع للهيكل العظمي يحدث في اول سنة من العمر. يضاعف وزن الطفل في هذه السنة نفسه بخلافة مرات، وينمو الطفل بـ 50% من طوله عند الولادة وتزداد كتلة العظم باكثر من 300%. لذا، استهلاك الكالسيوم بشكل مستمر ودائم ينجح للطفل ببناء عظام جسم صحية وقوية ستراقره طيلة حياته.

تركيبه الزيوت الخاصة، بدون زيت نخيل، اثبت من خلال الابحاث انها تساهم في امتصاص الكالسيوم بشكل افضل. ويتضح من هذه الابحاث ان الأطفال الذين تغذوا على سيمبلاك، كانت لديهم كثافة كتلة عظام اعلى بشكل كبير وامتصاص كالسيوم اعلى بحوالي 53% مقارنة مع اطفال تغذوا على تركيبة طعام أطفال تحتوي زيت نخيل.

يعاني الكثير من الأطفال السنة الاولى من معرهم من مشاكل في الهضم كالكوليك، الاسهال، الغازات والقشط. ابتها ايم، ثمة طرق يمكنك من خلالها التخفيف على طفلك:

1. اختيار تركيبة طعام أطفال بدون زيت نخيل. بهدف مساعدة طفلك على هضم الطعام الذي يتناوله، اختاري تركيبة طعام أطفال بدون زيت نخيل والتي اثبتت من خلال الابحاث انها تساعد على هضم اسهل وامتصاص كالسيوم اعلى.
2. القيام باستراحات خلال الوجبة. من المهم جدا خلال الارضاع وكذلك اثناء اطعام تركيبة طعام الأطفال الحرض على 2-3 استراحات خلال الوجبة من اجل الاتاحة للطفل بإخراج الهواء والتجشؤ.
3. فترات زمنية بين الوجبات. احرص على فترات زمنية ثابتة بنحو ساعتين - 3 ساعات بين الوجبات. وهذا من اجل عدم الانتقال بكيمياء الطعام الكبرى على الجهاز الهضمي.
4. منح اللبنة القريية والذافنة. احمل الطفل بين يديك، ملامسته لجسمك ستهدئه وتجعله يفرز هرمونات من الدماغ تساعد على الهدوء والاتصال بينه وبينك. لا تخشي التذليل الزائد.
5. شتي طرق التذليل للطفل. التذليل في المواضيع الصحية سيساعد على تهدئة الطفل، تشجيع عمل الجهاز الهضمي ومن شأنه التخفيف عليه وعليك.



مجموعة 8 كؤوس من فيلم ليجو الجديد! الآن في ماكدونالدز

جديد .. جديد .. جديد..
ماكدونالدز Share Box

شبكة مطاعم «ماكدونالدز» توزع مجموعة كؤوس جديدة لماركة ليجو الشهيرة عالمياً. مع كل وجبة اولاد «هابي ميل».

مجموعة الكؤوس الجديدة تشمل 8 كؤوس بتصاميم مختلفة لشخصيات فيلم ليجو الجديد. اجمعوا الآن كؤوس ليجو، وتمتعوا من وجبات الاولاد «هابي ميل»!

لتفاصيل إضافية وللتعرف على جميع المستندات في «ماكدونالدز» ادخلوا الموقع باللغة العربية: www.mcdonalds.co.il/ar

الكؤوس متواجدة في جميع فروع «ماكدونالدز» مع كل وجبة «هابي ميل» أو حتى نفاذ المخزون. (ع.ع)

جديد! share box 12 ناچتس + 4 سيلكت

جديد .. جديد .. جديد..
ماكدونالدز Share Box

اطلقت شبكة مطاعم «ماكدونالدز» صندوق طعام جديد باسم Share Box وهو عبارة عن صندوق يحتوي على 12 قطعة ناچتس + 4 قطع تشيكن سيلكت.

Share Box ملائم لمجموعة اصدقاء أو افراد عائلة يرغبون بمشاركة الاكل.

«ماكدونالدز» Share Box يباع في جميع فروع «ماكدونالدز» بـ 59 ش.ج. (ع.ع)

خدمة بيزك Bezeq FREE Cloud تفوز بجائزة منتج السنة 2014 في فئة الابتكارات

اجرت شركة كنتار ميديا عبر TNS MySeker بحث منتج السنة وتم اختيار سلعة الدعم بالسحابة Bezeq FREE Cloud خدمة تخزين ودعم ملفات في الشبكة بدون تحديد ومجاناً من شركة بيزك، عبر عتبة لأكثر من 2000 شخص في فئة الابتكار والتجديد بالسلع.

كميات الصور، الاغاني والملفات التي نخزنها على الحاسوب، جهاز السماترفون والحاسوب اللوحي تتضاعف بسرعة، ونحن نرغب بدعم ومشاركة معظمها - وهنا نخل الى الصورة «السحابة» خدمة الدعم بالسحابة Bezeq FREE Cloud اطلقت السنة الماضية من اجل الاتاحة لزيائنا الانترنت في بيزك التمتع بدعم للصور، الفيديو، الموسيقى، من أي مكان ومن أي جهاز مجاناً وبدون تحديد للحجم.

خدمة Bezeq FREE Cloud تتضمن قدرات متطورة نتيج دعم مكتبات مختارة عبر الحاسوب، وكذلك تطبيق لأجهزة السماترفون والحواسيب اللوحية تتيح الدعم من أي مكان ومن أي جهاز. إضافة الى هذا انشأت بيزك بوابة شخصية تتيح مشاهدة المواد التي تم دعمها في السحابة من أي منصة (حاسوب، سماترفون وحاسوب لوحي) ومشاركة بسيطة ومريحة بشقي الاشكال، يشمل الشبكات الاجتماعية. من المهم الإشارة الى ان خدمة الدعم بالسحابة من بيزك تتواجد وتشغل في مزرعة الخوادم المحمية التابعة لبيزك في البلاد.

نتيج Bezeq FREE Cloud تحويل كافة الاغاني والافلام الخاصة بكم مباشرة الى جهاز السماترفون، الحاسوب اللوحي والحاسوب النقال مجاناً وبدون تحديد للتخزين، إضافة الى ان هذه الخدمة تساعد الطلاب والمعلمين ممن يريدون تحميل وطاقف، ملفات أو ملفات هامة يحتاجونها في الدراسة لتكون متوفرة من أي مكان، وبالإمكان مشاركتها بسهولة مع الآخرين.

مع تغير العالم من رقمي الى ديجيتالي جمعت شركة بيزك معطيات مثيرة حول استهلاك الصور والافلام في الماضي والحاضر. تذل المعطيات على ان في عام 1973 بيعت اكثر من 500 مليون اسطوانة في ارجاء العالم وفي 2012 تم شراء نحو 4.3 مليار أغنية في ارجاء العالم. تم التقاط مليار صورة في عام 1930 في ارجاء العالم بينما اليوم يتم تحميل 40 مليون صورة للاستخدام في اليوم وقد تم تحميل حوالي 240 مليار صورة لشبكة الفيسبوك منذ تاسيسها. في عام 1950 تم انتاج حوالي 2000 فيلم سنوي بينما في يوتيوب اليوم يتم تحميل اكثر من 48 ساعة فيديو في الدقيقة. مع وجود هذه التغييرات الكبرى في الاستهلاك، يتجه اكثر واكثر من الاشخاص الى خدمة الدعم بالسحابة من بيزك واليوم اكثر من 47% من الجمهور يستخدمون الانترنت لتحميل ومشاركة الصور. اعلان سيغال مدير قسم التسويق في بيزك قال: «نحن نفتخر بان السلعة التي اطلقتها بيزك قد حظيت بشعبية ونجاح بين المستهلكين، الخدمة المجانية لسحابة بيزك تتيح للزيائنا التمتع بدعم للمعلومات من الحاسوب او الهاتف الخليوي من أي مكان وفي كل زمان، وفي الوقت ذاته التمتع وتنزيل الملفات من السحابة الى الهاتف الخليوي، لمشاهدتها بثت عالي الجودة من أي مكان وفي كل زمان» (ع.ع)

احتفال الربيع في «سوبر فارم» عشرات أنواع العطور بـ 99 شيكلاً، 149 شيكلاً، 169 شيكلاً، 199 شيكلاً، 249 شيكلاً و 299 شيكلاً

تعرض سوبر فارم على جمهور زبائنها تشكيلة واسعة من الحملات والتخفيضات: عشرات أنواع العطور بـ 99 شيقلاً، 149 شيقلاً، 169 شيقلاً، 199 شيقلاً، 249 شيقلاً، و 299 شيقلاً. ووفقاً لأقوال نيتسان لافي المدير العام في سوبر فارم «كما هو متبع في كل عام فإننا نحرض على ان نعرض لزبائنا أسعاراً مغرية وليس نسب تخفيضات أو حملات لدى شراء عدد من العطور، من اجل التسهيل عليهم والاتاحة لهم بالتمتع بامتياز عن كل عطر على حده دون الحاجة لحساب الثمن النهائي. وايضاً، الى جانب العطور للفضلة على السكان في البلاد، مثل: وان مليون، كريستينا اغيليرا، روشيس وغيرها والتي ستباع بسعر الحملة، سيتمكن الزبائنا من تجربة العطور الجديدة التي يتم تسويقها في هذه الأيام.

يذكر أنه بالإضافة الى الحملات والتخفيضات تعرض سوبر-فارم قسيمة شراء بقيمة 50 ش.ج مقابل كل شراء من قسم التجميل بـ 250 ش.ج، يمكن استغلال القسيمة بين التواريخ 27.03-14.04.

(ع.ع)

تقرير وزارة الاتصالات يؤكد: Orange في المركز الأول

Orange تقدم الخدمة الأفضل في البلاد!

TheMarker
9.4.2014

وقد أشار سلام شرقية مدير تسويق الوسط العربي في Orange في هذا الصدد: «نحن منذ تأسيس الشركة ونحن نتمسك في تقديم خدمة متميزة وعالية لزيائنا وإن علاقتنا مع زبائنا مبنية على الثقة والصدق، لهذا نسعى في تقديم عدة خيارات للخدمات الاتصالية الأكثر تقدماً في العالم، وميسرني نتائج وزارة الاتصالات بحصدنا المرتبة الأولى كأفضل مقدم خدمات في قطاع الاتصالات في البلاد، بالإضافة الى حصدنا المرتبة الأولى كأفضل شركة اتصال كما نشر في مسح M.I.S للبيئة الآمنة على التوالي. وأضاف شرقية: «إننا نحفل هذه المراتب كل سنة في جودة الخدمات لإرضاء زبائنا في تقديم خدمة عادلة ومهنية دون تنازلات، إلى جانب مواكبة العمل في سوق الاتصالات ينقسم من خلال تعزيز وتطوير تكنولوجيا سريع مع المحافظة على صدارة Orange في سوق الاتصالات وخلق منتجات وخدمات تلام كافة احتياجات المستهلكين».

(ع.ع)

تقرير وزارة الاتصالات يؤكد: Orange تحتل المرتبة الأولى

Orange تقدم الخدمة الأفضل في البلاد!

أكد تقرير وزارة الاتصالات الذي نشر هذا الأسبوع على كافة وسائل الإعلام في البلاد، من خلال تقرير شكاوى الجمهور لدى وزارة الاتصالات أن شركة Orange حصدت المرتبة الأولى كأفضل مزود لخدمات الزبائنا لعام 2013، مقارنة مع باقي شركات الاتصال.

Orange نحن هنا من اجلك

تتميز Orange بإعطاء الخدمة المميزة لكل زبون في شتى الوسائل لتلائم مع احتياجاتهم من خلال تعامل طواقم الخدمات بكفاءة عالية مهنية وفاعلية تبدل جهوداً حثيئة لإرضاء كافة الزبائنا وإتمام الطلبات في احسن وجه. فبإمكان الزبون تلقي الخدمة من عدة توجهات، هناك مندوبو الخدمة التلغونية يقدمون الخدمة والاستفسار عبر الاتصال إلى مركز الخدمات، أو عبر مراكز الخدمات والمبيعات المنتشرة في كافة البلاد بالإضافة إلى مسوقي Orange للمواجدين داخل البلديات العربية لتلقي الخدمة وجها لوجه، بالإضافة إلى مندوبو الخدمة عبر الفيسبوك الذين يقدمون خدمة سريعة ومريحة عند ترك رقمك ليتمكن المندوبون لاستجابة على طلباتكم في اقرب وقت.

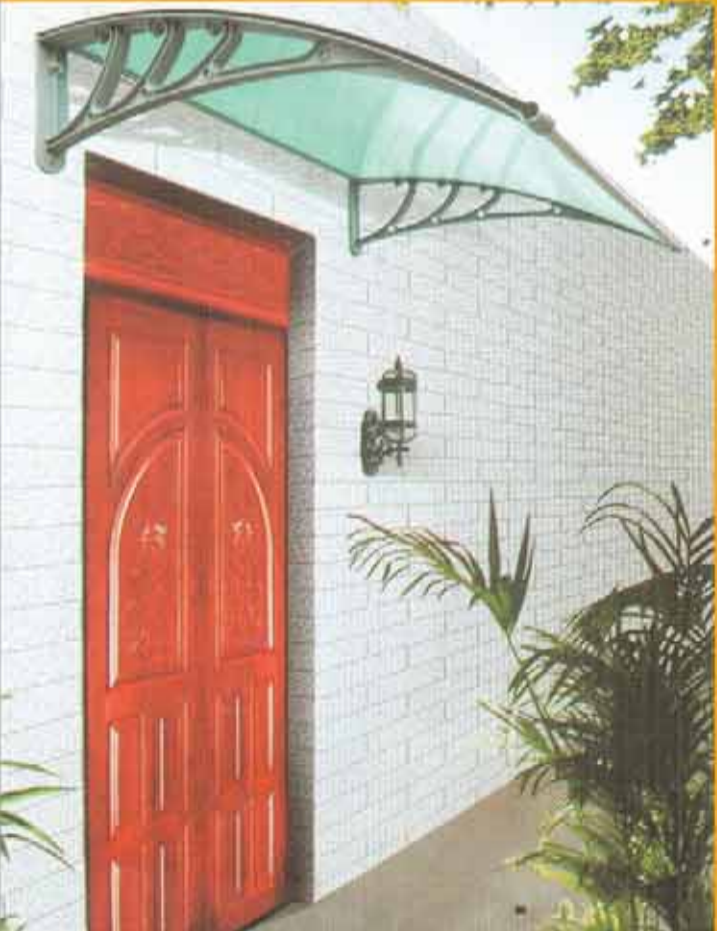
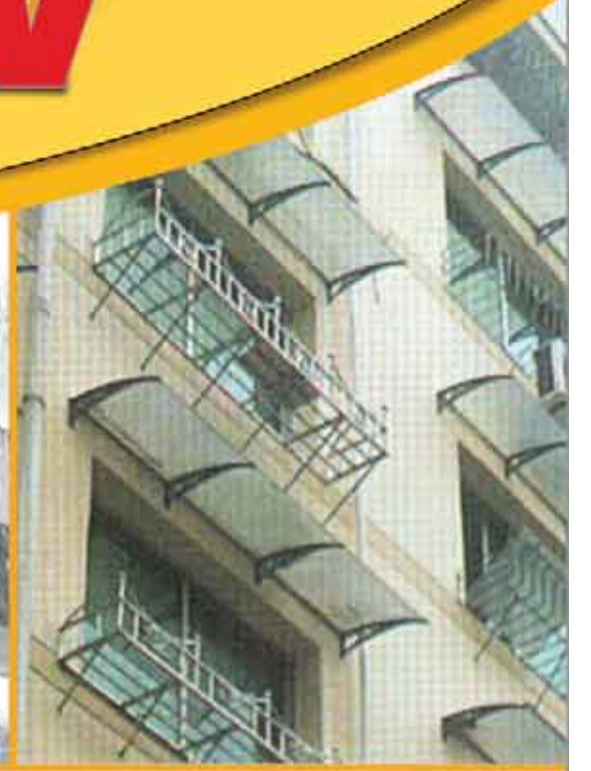
وجاء حصد Orange كأفضل مزود لخدمات الزبائنا في قطاع الاتصالات تقديراً للاهتمام الذي توليه الشركة في ترسيخ العلاقة مع الزبائنا والتي تتعدى طرح قاعدة واسعة من العروض والخدمات وحلول الاتصالات بما يتناسب مع احتياجاتهم المتطورة، بتقديم خدمات بكفاءة وفعالية عالية، كما تنفرد Orange في تفعيل أدوات مبتكرة لإدارة علاقتها مع الزبائنا بما يضمن إضافة تجربة فريدة لهم وتحقق أعلى مستويات الرضا.

Orange تبدل جل جهدها لتنفيذ خطط واستراتيجيات بعيدة المدى لخدمة زبائنها إلى جانب توجهها للتكنولوجي في تصميم برامج مبتكرة تصب في خدمة زبائنها في الأساس لتلقيهم معاملة مميزة.

وقد أشار سلام شرقية مدير تسويق الوسط العربي في Orange في هذا الصدد: «نحن منذ تأسيس الشركة ونحن نتمسك في تقديم خدمة متميزة وعالية لزيائنا وإن علاقتنا مع زبائنا مبنية على الثقة والصدق، لهذا نسعى في تقديم عدة خيارات للخدمات الاتصالية الأكثر تقدماً في العالم، وميسرني نتائج وزارة الاتصالات بحصدنا المرتبة الأولى كأفضل مقدم خدمات في قطاع الاتصالات في البلاد، بالإضافة الى حصدنا المرتبة الأولى كأفضل شركة اتصال كما نشر في مسح M.I.S للبيئة الآمنة على التوالي. وأضاف شرقية: «إننا نحفل هذه المراتب كل سنة في جودة الخدمات لإرضاء زبائنا في تقديم خدمة عادلة ومهنية دون تنازلات، إلى جانب مواكبة العمل في سوق الاتصالات ينقسم من خلال تعزيز وتطوير تكنولوجيا سريع مع المحافظة على صدارة Orange في سوق الاتصالات وخلق منتجات وخدمات تلام كافة احتياجات المستهلكين».

(ع.ع)

SHADOW



**إن كانت أشعة الشمس الحارقة
والأمطار الغزيرة تشكل لك
إزعاج وتسبب أضرار لممتلكات البيت
والمكتب، والجيران يقيدون حرمتك...**

● طاقم shadow هو عنوانك
تجدون لدينا مظلات بتصميم عصري ومميز
مصنوع من أجود أنواع البلاستيك
وظلها يحمي من الأشعة فوق البنفسجية
تركيبها سهل وسريع وحسب شروط البلدية (UV)



إنقلاب الشوارما
مستمرا!

الرغيف بـ

20

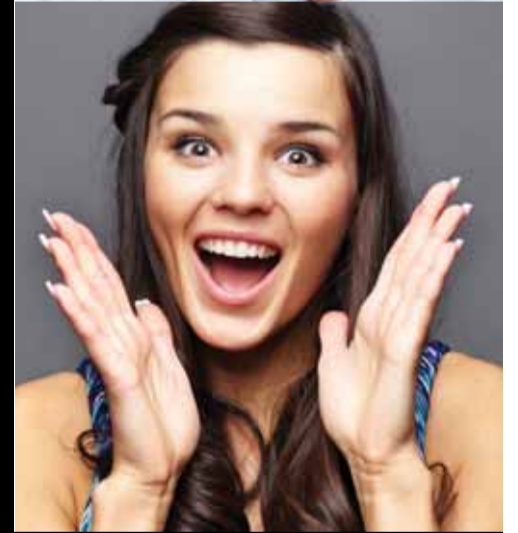
شيكل فقط



وبعد العشرة* الرغيف بـ

10

شيكل فقط




Ghanambino

گنآمبینو غنمبینو

تلفون: 04-8510444

شارع اللبني 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت

*كل ايام الاسبوع بعد الساعة 22:00 مساءً، بحسب شروط الحملة، الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ وارد.