

צ'יף סנדוויץ'
נكهة جديدة!
 همغנים 3 - חיפה | للطلبات وللرسائيات:
054-9455045 \ 8600822

**إدوار سعد، قائد جوقة
 الترنيم الكنسي:
 الألحان
 البيزنطية
 تتطابق مع
 الألحان الشرقية**
 26 و 28

في لقاء المعايدة والتواصل السنوي

سادت أجواء المحبة المجتمع العربي الحيفاوي
 20 و 21

**المطران
 الياس شقور
 ينفي خبر
 استقالته**
 2

**نتائج مشرّفت
 لطلاب الكلية
 الأرثوذكسية**
 4

**أكاديمية
 Academania**
 27 و 29 و 31 و 33

Bambino
 - since 1969 -
 24 و 25

**RE/MAX
 CITY**
**تحقق لك
 47
 الحلم!**

ריקו ואמיר משלוחים
 054-3119404 / 052-4710001

הולנדיה אפקט

300 גרם פיון אקסטרא קוביאק פפרוני / עממי 9⁹⁰ ₪

5 ק"ג אורז תאילנדי יסמין - המלך 29⁹⁰ ₪

3 משקה Jaffa Gold 11⁹⁰ ₪

עוגיות FROLLINI 700 גרם איטלקיות 13⁹⁰ ₪

1 ק"ג 104 בפלות עלית 18⁹⁰ ₪

ח'ורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח'ורי 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבתי לוי 9, חיפה ■ 077-5051120
חלוץ 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה ■ 04-8600808

חמלה סارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

حملة أسعار لا مثيل لها!

في أعقاب إشاعات حول استقالة المطران إلياس شقور
وتعيين المطران موسى الحاج مدبراً رسولياً بدلاً منه

المطران إلياس شقور ينفي إشاعة استقالته أو إقالته

المطران موسى الحاج لصحيفة «حيفا»: الخبر عار عن
الصحة، ولم أبلغ عن أي تعيين من قبل القاتيكان



المطران إلياس شقور

المطران موسى الحاج

لتراسل خاص

نفي المطران إلياس شقور (مترولوجيت حيفا وعكا
والناصرة وسائر الجليل للروم الملكيين)، «إشاعة»
تقديم استقالته لبابا القاتيكان، كما أشارت
بعض وسائل الإعلام العربية المسموعة والمواقع
الإلكترونية، أول أمس الأربعاء؛ وأكد صباح أمس

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية،
سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.م.

المدير العام والمحرر المسؤول:

● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:

● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير.
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

يعتقد أنه.. ولكنه مجرد..!!

{إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم}

مطانس فرح

هي - بالكاد - تدور حول نفسها، وبلا جدوى.
حان الوقت ليقف كل واحد منا - مع بداية
العام الجديد - وقفة جديّة مع نفسه، أمام مرآة
مسطحة يكشف - من خلالها - حجمه
الحقيقي وقدر نفسه، ويكف عن الوقوف
أمام مرآة مقلّبة لتضخيم صورته الوهمية من
خلالها، ولقلب حقيقته الزائفة. حان الوقت
لنقف أمام مرآة مستوية لنرى الأمور على
نصابها، ونعمل على اجتثاث عيوبنا وإصلاح
مساوئنا ونبد سلبياتنا وجلد أنفسنا.

كثيرون من أشباه المثقفين يعتقدون أنهم
منزلون ومميزون عن غيرهم، «خلقهم الخالق
وكسر القلب»؛ ولكنهم - في الواقع -
بخلاف ذلك تماماً.. نجد من بينهم مراسلاً
«سخافياً» يعتقد أنه مؤسس الصحافة وربّ
أربابها، وهو - في الواقع - مجرد..! وشبه
كاتب أو مؤلف يعتقد أنه نجيب محفوظ، جبرا
إبراهيم جبرا، إميل حبيبي، غسان كنفاني،
يوسف إدريس وغيرهم، وهو - في الواقع -
مجرد..! ومفكراً أنه مفكر يعتقد أنه إدوارد
سعيد أو محمد حسنين هيكل، وهو - في
الواقع - مجرد..! ومدير مؤسسة تربوية، بعيداً
كل البعد عن الثقافة والتربية، يعتقد أنه وزير
الثقافة، وهو - في الواقع - مجرد..! وريع
فنان وثلاث مسرحي يعتقد أنه وديع الصافي
أو عادل إمام، وهو - في الواقع - مجرد..!
وعربيّاً «مستعرباً» يعتقد أنه وطني شريف،
وهو - في الواقع - مجرد..! و.. و..

سنستمر في صحيفة «حيفا» - كما
عودناكم - في نشر إنجازات مجتمعنا وتمييز
مبدعينا ونجاحاتهم؛ وفي المقابل، سنستمر
في طرح الأمور الشائكة الملحة والمشاكل
العالقة المؤلمة، وفضح عيوبنا ومساوئنا - من
دون طمر رؤوسنا في الرمال - لهدف التحسين
والتصحيح. ما سيضطرب، أحياناً، إلى جلد
من يستحقّ الجلد، حتى لو كان ذلك هو نحن!

نتذمّر.. نتأفّف.. نتململ.. نبيكي.. نشكي..
ونُلقي باللائمات على الآخرين، محاولين أن
نخلق ألف سبب ومُسبّب لنعلق - من خلالهم
- مشاكلنا السياسيّة والثقافيّة والتربويّة
والاجتماعيّة والأخلاقيّة - حتى الخاصّة منها
- على شماعات الآخرين؛ غاضبين الطرف عن
أخطائنا وعيوبنا ومفاسدنا وحقننا وتخلّفنا
وقرفنا، متنصّلين من مسؤوليّتنا المباشرة
ومتناسين الأسباب الرئيسيّة والحقيقيّة التي
آلت بنا إلى ما نحن عليه.. فهل يُعقل أن
نبقى داخل مجتمعنا نلعب دور المساكين
والضحايا دوماً، نلوم في كل صغيرة وكبيرة
«الظالم»، ونحن أكبر الظالمين في حق أنفسنا
ومجتمعنا؟! لا

لا يخلو مجتمعنا من نفوس مريضة متطفلة
نرجسيّة «متمسكنة»، لا تحبّ الخير لغيرها
ولا حتى لنفسها.. تحاول نفش ريشها
كالطواويس، معتقدةً أنه بألوانها «المزركشة»
يمكنها تجميل صورتها الزائفة وإخفاء عيوبها
ومفاسدها. علينا أن نعمل في مجتمعنا
على تنقية نفوسنا وإصلاح عيوبنا واجتثاث
مفاسدنا وطرح مشاكلنا ومحاولة معالجتها، من
دون الحاجة - بعد اليوم - إلى إخفائها أو عدم
البوح بها؛ عيباً أو خجلاً أو لمأرب شخصيّة؛
فحين أن نظمر رؤوسنا في الرمال كالنعام، بدل
مواجهتنا أتفه المشاكل.

نوجه أصابع الاتهام - وبحق - إلى المؤسسات
والسلطات الحكوميّة المختلفة التي تعمل
على تفريقنا، وتعارض بمنهجية سياسة التمييز
والعنصريّة، ولكننا نمارس جريمة أكبر في حق
أنفسنا؛ حيث نعمل، يوميّاً، على ممارسة
السياسة ذاتها مع بعضنا بعضاً، بشكل يدعو
إلى الاشمئزاز والقرف. فنجد الغالبية تعيش
داخل فقاعات خلقتها لنفسها، معتقدة أنها
مركز المجتمع وأنّ العالم يدور من حولها، بينما

اعتقال ممرضة بتهمته الإتجار بالمخدرات

من المخدرات التي ضُبطت هي لاستخدامها
الشخصي، وتزن 16 غراماً وليست للتجارة.
كما ضبطت الشرطة في منزل الممرضة 3
زجاجات «ميتادين» و5 غرامات من الحشيش.
ولكن المحكمة اعتقلت الممرضة لخمسة أيام على
ذمة التحقيق.

ويذكر أن الممرضة لم تعد تعمل في المستشفى
بل في إحدى الشركات التي تقدم خدمات
اجتماعيّة للمسنّين، وهي تزورهم في منازلهم.

لتراسل «حيفا» - اعتقلت شرطة الساحل، هذا
الأسبوع، سيّدة حيفاويّة تبلغ 35 عاماً وتعمل
ممرضة (الاسم محفوظ في ملفّ التحرير)، بتهمته
تعاطي والإتجار بالمخدرات من نوع هيروين؛
وقد تعقبت الشرطة هذه الممرضة إثر بلاغ عنها،
وتمكنّت من ضبطها وهي تحاول إخفاء المخدرات
التي بحوزتها، عن طريق تسليم المخدرات
لجذتها البالغة 82 عاماً لكي تخبئها.
وقالت الممرضة أثناء التحقيق معها إن 15 وجبة

جديدا!

excellent

مانچا لشتاء منعش!



بوظة مفرقات

پريميوم شيك

بوظة ساندي



كما عودنا دائماً.. من تميّز إلى آخر:



نتائج مشرفة لطلاب الكلية الأرثوذكسية في امتحان «البيسخومتري» الأخير

من الجدير بالذكر أنه أكثر من 30 طالباً حصلوا على علامة فاقت الـ 650.

وعقب الأستاذ إدوار شيبان (مدير الكلية) على هذه النتائج بقوله: «أتقدم بالتهنئة لجميع طلاب الأرثوذكسية وذوهم على هذا الإنجاز الكبير، وأتمنى لهم تحقيق طموحاتهم التعليمية في المعاهد العليا؛ كما أتقدم بجزيل الشكر لأعضاء الهيئة التدريسية الذين يتفانون في تثقيف وتعليم طلابهم وتحضيرهم لكل التحديات التي تتطلبها الحياة المعاصرة، وتحية احترام للجنة المعارف الأرثوذكسية التي تدأب على تطوير الكلية الأرثوذكسية واستمرار تألقها».

طراسل «حيفا»

إنجاز مشرف آخر يضيفه طلاب الكلية الأرثوذكسية العربية في حيفا لحصيلة إنجازاتهم التعليمية المميزة؛ وهذه المرة في امتحان «البيسخومتري» الأخير. حيث حصل عدد من طلاب الثواني عشر وخريجو الفوج الأخير للكلية على علامة تفوق السبعمئة، وهم: أمير إيليا مشيعل (763)؛ أندريه بولس قسيس (760)؛ بشار مصاروة (751)؛ بشارة ماجد هلون (746)؛ حنان راسم مصري (738)؛ منار عبد الكريم بدارنة (730)؛ أحلام نعمان خوري (727)؛ ماريّا فرج شيبان (727)؛ عرين سامي روحانا (725)؛ كرم سمير غنايم (712)؛ نردين إيلي حدّاد (712)؛ إلياس مارون طنّوس (706).



اتهام طبيب أسنان عربي بتنفيذ أعمال مشين بسيديتين تعالجتا لديه

طراسل «حيفا» - أفاد المحامي أمير زغبيّر (النّاطق بلسان النيابة العامة)، في بيان عمّمه على وسائل الإعلام، أول أمس الأربعاء، جاء فيه أنّ «النيابة العامة في لواء حيفا، قدّمت لمحكمة الصّح في مدينة عكا لائحة اتّهام ضدّ طبيب أسنان عربيّ من الشّمال يبلغ من العمر 54 عاماً، تتّهمه فيها بتنفيذ أعمال مشينة بحق سيّدتين تعالجتا لديه في عيادته الخاصّة في بلدته».

لائحة الاتّهام الأولى

«يستدلّ من وقائع لائحة الاتّهام الأولى أنّه وفي يوم (19/4/2012) توجّهت المجني عليها (25 عاماً) من سكان المنطقة إلى المتّهم للحصول على عرض سعر مقابل علاج أسنانها، وبعد ذلك قالت للطبيب إنّ عليها استشارة خطيبها لأنّ السّعر الذي طلبه يعتبر باهظاً، وبعدها اقترب منها وقام بعمل مشين، وعرض عليها معالجتها مجاناً إذا استجابت له».

لائحة الاتّهام الثانية

«ووفقاً للائحة الاتّهام الثانية، وبعد الإنتهاء من معالجة المجني عليها الأخرى، والبالغة من العمر 59 عاماً في العام 2010، قام الطبيب بعمل مشين بحقها دون موافقتها، وبعد أيّام من الحدث عرض عليها إعفائها من الدّفع إذا وافقت أنّ «تكون له»، إلا أنّها رفضت» - كما ورد في لائحة الاتّهام.

تأبين وجزّاز الأربعين

زوج الفقيدة، أخوها وأختها، آل عطا الله، آل بشارة، وآل حنا

التجمّع الوطني الديمقراطي، جمعية الثقافة العربية

يدعونكم للاشتراك في صلاة وجزّاز الأربعين، راحةً لنفس الرّاحلة الغالية

د. روضة بشارة عطا الله

المديرة العامّة لجمعية الثقافة العربية والشخصيّة الوطنيّة البارزة

السّاعة الرابعة بعد ظهر يوم السبت 25 / 1 / 2014،

في كنيسة مار يوحنا المعمدان للروم الأرثوذكس في حيفا

كما يدعونكم إلى المشاركة بحفل التأبين السّاعة السادسة والنصف مساءً،

في قاعة المركز الفرنسي - كريغر في حيفا.

نستمطّر رحمة الله لروحها الطاهرة، ولكم ولعوائلكم طول البقاء

لا عرفتم فقاداً ولا حزنّاً

הו האר אר אר! סייטי סנטר OUTLET

SALE

מארכאט

ננטרי האזיה באר אר אר
 אקט פי השיטי סנטר

OUTLET

SCOOP | adidas | גזית | ALDO outlet | NINE WEST outlet

אל תחמיצו!



מפתוח יומי האמהה والسبت *

f | ابرأنا في الفيسبوك | اءاءة بن اوريون 6 االي الالمانى

معرض اكسسوارات اائم

اكسسوارات ازياء | مآهورات | هاءيا | كل ايام الاسبوع

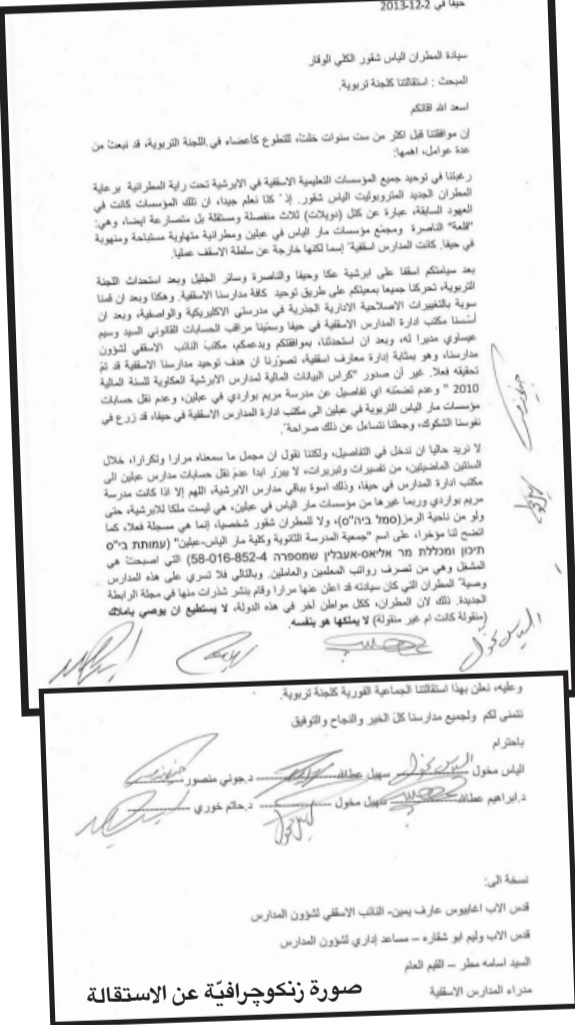
Crazy Line outlet | SCOOP | ISABELLA | FOX | TWENTYFOURSEVEN | RENUAR | NINE WEST | اءاءة | Naaman | HONIGMAN | TNT | سوكر-مارم | CHIC | awgrass | KOOL | ALDO | اومسائل | ZIP | سب | adidas | BigTime | DONNA VICTORIA | سبي اءاءة | HONIGMAN | ككك | Nelly | مآفرا | H&M | M

*موقف مجاني بيومي الجمعة والسبت

اللجنة التربوية لمدارس أبرشية كنيسة الروم الملكيين تقدم استقالتها!

مراسل خاص

وصلنا أن اللجنة التربوية لمدارس أبرشية كنيسة الروم الملكيين الكاثوليك في أبرشية عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل، قدّمت مطلع الشهر المنصرم، وتحديدًا في 2 كانون الأول 2013، استقالتها الجماعية من عملها التطوعي في خدمة المدارس الأسقفية، إلى المطران إلياس شقور، وذلك احتجاجًا على عدم قيام المطران شقور بنقل حسابات مدارس مؤسسات مار إلياس في إعبلين إلى مكتب إدارة حسابات المدارس الأسقفية، والذي كانت اللجنة قد بادرت إلى افتتاحه قبل نحو أربع سنوات في حيفا؛ وعلى رفض «جمعية المدرسة الثانوية وكلية مار إلياس في إعبلين»، برئاسة المطران إلياس شقور، التنازل عما تملكه من عقارات مادية ومعنوية، لصالح كنيسة الروم الكاثوليك. يُذكر أن اللجنة التربوية أقيمت قبل نحو ست سنوات، وتألّفت من ستة مربين معروفين من أبناء الرعية، هم الأساتذة: سهيل مخول، سهيل عطا الله، إلياس مخول، د. جوني منصور، د. إبراهيم عطا الله، د. حاتم خوري.



اليوم الجمعة



جمعية تطوير التعليم
والثقافة العربية حيفا
تقدم:



الموسيقار
سيمون شاهين

المطرب الكبير
ابراهيم عزام

فن وطرب



الفنانة فيقيان بشارة
وباقة من العازفين
العالميين والمحليين

يوم الجمعة 17/01/2014 الساعة 20:00
في مركز الكونجرسيم الدولي - حيفا

للحجز والاستفسار: 04-8641976 | 054-4539797 | 054-4454555 | 054-4696666

الكنيسة



AVI TAL HAIR FASHION

خبرة • ذوق رفيع • مهنية
بأحدث التسريحات

بإدارة إبراهيم عباسي PIER JOULIET

جادة هنسي 117، حيفا • 04-837-8289 • Avi Tal



RADO

SWITZERLAND



₪ 9,999
~~₪ 22,995~~



₪ 13,999
~~₪ 31,999~~



Najjar Moussa

חורי 19 חיפה טל. 04-8624963

الكاردينال الراعي سيزور الأراضي المقدسة أثناء زيارة البابا إليها في أيار القادم

لمراسل خاص

أفاد المطران موسى الحاج، النائب البطريركي العام، ومطران الموازية في حيفا والأراضي المقدسة، أن الكاردينال ماريشارة بطرس الراعي - رئيس الكنيسة المارونية، سيزور الأراضي المقدسة أثناء زيارة البابا فرنسيس إلى الأراضي المقدسة، في شهر أيار القادم.

ويذكر أن زيارة البابا فرنسيس إلى البلاد ستقتصر على زيارة المناطق الفلسطينية، وسيقيم قداسين في كل من بيت لحم وعمّان. وستتم الزيارة ما بين 24 و26 أيار 2014، وهي أول زيارة يقوم بها البابا إلى الأراضي المقدسة.

أما زيارة الكاردينال الراعي فهي الزيارة الأولى التي يقوم بها إلى الأراضي المقدسة وهو بهذا المنصب، لكنّه كان قد زار البلاد قبل أربع سنوات وهو برتبة أسقف، حيث زار كلا من الناصرة وعيلبون وعسفيّا والقدس، وغيرها من الأماكن المقدسة.



لأول مرة في البلاد: Orange تطلق شبكة الجيل الرابع 4G

أظهرت التجارب العديدة خلال الأشهر الماضية نجاحاً باهراً.. فمعدل مقياس السرعة القصوى 100Mbps عند تنزيل المعطيات و 45Mbps عند تحميل المعطيات



(من اليمين): آدم تسزنوف رئيس مجلس الإدارة، إيال ايلوز مدير قسم التكنولوجيا، ميناحم تيروش نائب مدير العام، حاييم رومانو مدير عام

أعلنت Orange هذا الاسبوع خلال مؤتمر صحفي، عقد في هرتسليبا، أعلنت من خلاله على ثورة في عصر التكنولوجيا بإطلاق "شبكة الجيل الرابع 4G" ولأول مرة في البلاد. الذي سيمنح تغيير جذري في نمط الاستهلاك ويقدم تجربة نوعية للمستخدم بخلق عالم مضامين جديد. وكما عودتنا Orange بكونها السباق بتقديم كل ما هو جديد للجمهور، استثمرت الشركة مئات ملايين الشواقل من أجل إقامة الشبكة الأكثر تطور في البلاد خلال السنتين الماضيتين، لتمنح زبائنها والجمهور الاستمتاع من جيل جديد للتكنولوجيا واليوم تعلنها لأول مرة "بأننا مستعدين لإطلاق شبكة الجيل الرابع".

وقميرت Orange في البداية منذ إنشائها في سوق الاتصالات الى الابتكار التجدد في عالم الاتصالات وتجدد التكنولوجيا، التي كانت الأولى في إطلاق شبكة GSM في البلاد والتي سنحت استعمال الخليوي في جميع أرجاء العالم بدون استبدال الجهاز أو الرقم الشخصي. بالإضافة الى إمكانية إرسال الرسائل المكتوبة من خلال شبكة الجيل 3 وجيل 3.5.

ومؤخراً كانت وقد أطلقت الشركة شبكة Orange ultranet في البلاد لتكون الشبكة الأسرع والأكثر تطور في البلاد والتي اثبتت خلال 2.000.000 الفحوصات من خلال تطبيق speedtest بانها جديرة بذلك ويدون شك في الأمر.

وقال حاييم رومانو، مدير عام Orange في هذا الصدد "بأن شبكات الجيل الرابع مهمة جداً في رفع مستوى الخدمات في البلاد بالإضافة الى التطوير التكنولوجي، تقديم خدمات جديدة وبالتالي تعزيز النمو. ان الانتقال من جيل 3 الى جيل 4 يوفر قدرات جديدة في عالم الاتصالات، خدمات متنوعة في بث حي والتي ستمنح المستخدم تجربة من نوع آخر لاستمتاع في بغاليم غني بالمضامين، يمكن من المشاركة الفورية وانتاج مضامين بشكل فوري لمشاهدة مباشرة". وأضاف رومانو، "نحن مستمرين في الاستثمار لنشر الشبكة الجديدة في

كافة أنحاء البلاد بزيادة تكنولوجية بوفق المعايير العالمية. نحن نأمل في استكمال نشر وتوزيع الترددات في أقرب وقت ليتمسنى للجمهور وكافة زبائننا الاستمتاع بدرجة قصوى من الجيل الرابع، كما وهو متبع في العديد من البلاد في العالم".

سلام شرقية، مدير التسويق الوسط العربي ومنتجات MBB في Orange يقول ان "نحن مستعدون وجاهزون في تشغيل شبكة جيل الرابع في البلاد لصالح زبائننا ولكافة الجمهور. وفخورون بانجازات الشركة وقدراتها على قيادة سوق الاتصالات للجيل القادم. بحيث تعمل شبكة الجيل الرابع في 94 دولة في العالم من خلال 224 شركة مزودة خدمات اتصالات وها نحن في Orange نقدمها للجمهور

بسرعة تواصل كبيرة جداً. تمكن قدرات الجيل الرابع بفتح خدمات وخيارات جديدة كانت تقتصر في السابق، تزيد من متعة المستخدم والذي تمنح سرعة أكبر من الانترنت الأرضي، رفع المعلومات بسرعة قصوى لم يشهدها الجمهور من قبل. وأضاف شرقية، "تمنح تكنولوجيا الجيل الرابع سرعة أكبر من الشبكات المتاحة في الجيل الثالث. اتاحة استعمال خدمات جديدة ومتطورة لم تكن من قبل، كمشاهدة الفيديو بيث حي ومباشر بجودة FHD، مشاركة الملفات الثقيلة مباشرة، تطبيق تخزين الملفات بشكل فوري، محادثة كلامية ومرئية، مشاهدة برامج التلفزيونية بحي مباشر، خدمات الطوارئ الطبية والانقاذية وغيرها.

just
vinovino
מאכלים באיכות
إرساليات مجاناً

טל: 04-8553553 31 הציונות

3
بيتسا عائلية
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية + سلطة
يونانية بحجم كبير
+ خبز طابون منوم
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية
+ "بفاريلا" عائلية
100 ش.ج.
فقط!

2
بيتسا عائلية
75 ش.ج.
فقط!

عجائب الجبان

Different taste شبكة مطاعم

1 + 1

على جميع الوجبات الرئيسية



ندخل أحد فروع مطعم سميراميس نتمتع باطيب المأكولات على الاطلاق وندفع أقل..

نعود اليكم بحملة الحملات مع أشهى المأكولات والاطباق الشرقية بالاسعار الشعبية

نطلب وجبة ونحصل على الثانية مجاناً

04-9500377

شفاعمرو - الشارع الرئيسي

04-9536610

طبعون - دوار الزبيدات

04-8501007

حيفا - شارع الشاطئ

الحملة سارية المفعول من يوم الأحد وحتى الجمعة (لا يشمل الأعياد وأيام السبت)

מעל 4000 מוצרים ביבוא שלנו במחירים הזולים בארץ בהתחייבות מהיבואן לצרכן



קערה גדולה
למרק מפורצלן

3 יח' ב- 9⁹⁰ ₪

12 סט
כוסות
לקפה
פורצלן
מעוצב
6-6 צלחות

19⁹⁰ ₪

כוס מאג
נפוח
לשתייה
חמה

4 יח' ב- 9⁹⁰ ₪

6 כוסות
זכוכית
7 אוז

2 יח' ב- 9⁹⁰ ₪

סט קערות
מעוצבות
7 חלקים

14⁹⁰ ₪

מחבת
28 ס"מ
טפלון
+מכסה

2 יח' ב- 59⁹⁰ ₪

סט
סירים
טפלון
7 חלקים

49⁹⁰ ₪

סיר לטיגון
26 ס"מ
3 חלקים

24⁹⁰ ₪

בקבוק
תרמי
+ כיסוי
פליז

9⁹⁰ ₪

תרמוס נירוסטה
1 ליטר

29⁹⁰ ₪

קוצץ ירקות
מקצועי
9 חלקים

69⁹⁰ ₪

בצק רחני
לעיצוב
18 צבעים
+ שבלונות
ומצע נילון

2 יח' ב- 14⁹⁰ ₪

שמיכה
זוגית
צמר
180/230
ס"מ

2 יח' ב- 99 ₪

שמיכה יחיד
איכותית
מידה 130/160 ס"מ
6 יח' ב- 99⁹⁰ ₪

מגוון ליפות
לגוף
איכותיות
ביותר

2 יח' ב- 14⁹⁰ ₪

שטיח פרווה
איכותי
מגוון צבעים
מידה 50/80 ס"מ

49⁹⁰ ₪

שולחן מתקפל איכותי
מידה 76/184 ס"מ

149⁹⁰ ₪

מתלה
כביסה
צבעוני

49⁰⁰ ₪

גרביים 3 זוגות
3 חב' ב- 9⁹⁰ ₪

חליפת
חורף
נילון
69⁹⁰ ₪

המבצעים בתוקף עד 25.1.14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח



04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים

פתוח 7 ימים בשבוע
כולל החג 8:00-24:00

מאי מרקט - המחרים הכי זולים בעיר

מיקס ירוק
עלית 390 גר'

18⁹⁰ ₪

שוקולד פרה
עלית 100 גר'

מוגבל ל-3 יח' **3⁹⁰** ₪

תמרים 1 ק"ג

2-30 ₪

ערמוני אלטאי הטובים בעולם

ערמוני אלטאי האמיתיים
מתוכנית חיסכון
של מנחם הורביץ ✓

ויסקי בלאק לייבל
700 מ"ל

139 ₪

וודקה גריי גוס
1 ליטר

מוגבל ל-3 יח' **149** ₪

וודקה מיידוף
1 ליטר

69⁹⁰ ₪

וודקה מרניה
1 ליטר

59⁹⁰ ₪

שניצל עוף
טרי במשקל
3 ק"ג ב-
100 ₪

בשר בקר
טחון קפוא
במשקל
4 ק"ג ב-
120 ₪

פרגיות עוף
טרי במשקל
3 ק"ג ב-
100 ₪

כרעיים עוף
טרי במשקל
5 ק"ג ב-
100 ₪

חזה הודו
טרי
3 ק"ג ב-
75 ₪

כבד עוף
טרי
3 ק"ג ב-
50 ₪

חזה אסאדו
טרי
3 ק"ג ב-
100 ₪

בשר כבש
אחורי בלדי
טרי
49⁹⁰ ₪

עגבניה, בצל, גזר, תפוז"א לבן

1⁹⁰ ₪ לק"ג
בקנייה מעל 100 ₪ מוגבל ל-3 ק"ג

בננה לימון פלפל אדום

3⁹⁰ ₪ לק"ג

שניצל תירס זוגלובק 2.4 ק"ג אריזה חסכונית

39⁹⁰ ₪ לק"ג
בקנייה מעל 100 ₪ מוגבל ליחידה

קפה ג'קובס 200 גר'

29⁹⁰ ₪ לק"ג
מוגבל ל-2 יחידות

צלי כתף מספר 5 לא מוכשר

19⁹⁰ ₪ לק"ג
מוגבל ל-3 יח'

כד שוקו תנובה 2 לי'

13⁹⁰ ₪ לק"ג
מוגבל ליחידה

ריווין 1 לי' תנובה

7⁹⁰ ₪ לק"ג
מוגבל ל-2 יח'

שמן תירס טבעון 3 ליטר

17⁹⁰ ₪ לק"ג

מרק קנור זר 1 ק"ג

9⁹⁰ ₪ לק"ג

פאנטה / קינלי פריגת טעמים 1.5 ליטר (מסוג) 3 יח' ב- מוגבל ל-2 מימושים

15⁰⁰ ₪ לק"ג

טופי ברכות עלית 850 גרם

13⁹⁰ ₪ לק"ג
בקנייה מעל 100 ₪ מוגבל ל-2 יחידות

שרימפס 1 ק"ג קנקון

59⁹⁰ ₪ לק"ג

מגוון מרכז כביסה סוד 4 לי'

9⁹⁰ ₪ לק"ג
בקנייה מעל 100 ₪ מוגבל ליחידה

פיירי נוזל כלים 1.5 לי'

13⁹⁰ ₪ לק"ג
בקנייה מעל 100 ₪ מוגבל ליחידה

שמפו/מרכך/תחליב רחצה הוואי 750/700 גרם

7⁹⁰ ₪ לק"ג

נייר טואלט טאץ' 48 גלילים

24⁹⁰ ₪ לק"ג



המבצעים בתוקף עד 25.1.14 או עד גמר המלאי * אין כפל מבצעים * התמונות להמחשה בלבד * החנות שומרת לעצמה את הזכות להגביל/להפסיק את המבצעים בכל עת * ט.ל.ח.

04-8666512

סניף חיפה מגדל הנביאים

פתוח 7 ימים בשבוע
כולל החג 8:00-24:00



روضتة يهودية - عربيّة غير معترف بها في حيفا

مؤسسات تعليمية باللغتين العربية والعبرية في كل من: يافا، القدس، كفر قرع، «مسجاف»، بئر السبع، «نافيه هشالوم» (واحة السلام)، وحيفا. وقد حظيت هذه المؤسسات باعتراف السلطات بها ما عدا حيفا. وهنا يضطر الأهل لدفع نحو 2500 شيكل شهرياً كقسط تعليمي للروضة. وردّ رئيس البلدية، المحامي يونا ياهف، على مطالب الأهالي بأنّه يرحب بخطوتهم لإقامة مثل هذه الروضة، ولكن مدارس حيفا وروضاتها تستطيع استيعاب كل الأولاد العرب واليهود؛ خاصّة وأنّ الطلاب اليهود يتعلمون اللغة العربية في مدارسهم، والطلاب العرب يتعلمون العبرية في مدارسهم؛ ولذا - وبالتشاور مع وزارة المعارف - وجدت البلدية أنّه لا حاجة لإقامة روضة ومدرسة خاصة لهذا الغرض، لأنّ العرب واليهود في حيفا يعيشون معاً في حياتهم العادية اليومية.

مراسل «حيفا» - رفع أولياء أمور روضة الأطفال «يد بيد» الثنائية اللغة للعرب واليهود، عريضة إلى بلدية حيفا، يطالبونها فيها بالاعتراف بالروضة الوحيدة في حيفا التي تعتني بالأطفال اليهود والعرب معاً. ويطالب الأهالي باعتبار هذه الروضة مثل سائر الروضات البلدية. وقالت إحدى الأمهات إنّ حيفا التي تعرض صورة من التعايش الجميل بين كافة أبنائها العرب واليهود على مختلف طوائفهم وأديانهم، مطالبة بتطبيق هذا التعايش خاصة في مجال التربية والتعليم. وتضمّ هذه الروضة التي أقيمت قبل نصف سنة تقريباً 44 طفلاً تراوح أعمارهم بين سنة وأربع سنوات، يتعلمون في ثلاث مجموعات وتعتني بكل مجموعة مربّتان ومساعدتان لهما، إحداهما تتكلم العربية والأخرى العبرية. وتجري النشاطات فيهما باللغتين العبرية والعربية. كما أنّه تعمل في البلاد 7

طلاب عرب ويهود يشاركون في غرس الأشجار



مراسل «حيفا» - شارك صباح أمس الخميس، المئات من الطلاب العرب واليهود، من عدة مدارس ابتدائية حيفاوية، في الحفل التقليدي لغرس الأشجار، والذي ينظم سنوياً من قبل شركة «يافيه نوف»، بالتعاون مع بلدية حيفا. وغرس الطلاب، بمشاركة رئيس بلدية حيفا، المحامي يونا ياهف، ألوف الأشجار في طريق جدول «هيجيبوريم»، لتضاف هذه الأشجار إلى 2,640 شجرة، و191,000 شجيرة غرست في العام 2013، و60 ألف شجرة غرست خلال السنوات العشر المنصرمة. ويأتي غرس الأشجار إلى جانب تعزيز المشاريع التربوية الصديقة للبيئة، ومشاريع بيئية أخرى، تعكس أجندة البلدية الخضراء.



تهنئة قلبية

يسعدنا ويسرنا بأن نتقدم بأحر التهاني
إلى عزيزنا الغالي

د. نمر سمنية

لتولية منصب مدير وحدة اضطرابات النبض
القلبية بمستشفى "بني تسيون"
نفخر ونعتز بك وبإنجازاتك المستديرة

من طارق، سوسن وزياد ابراهيم



تهنئة

إلى الأحبّاء سامية وحنّا أبو حنا أجمل
التحيات وأحلى التبريكات لكما
ولكل العائلة العزيزة بمناسبة حصول ابنكما

أمين حنا أبو حنا

على درجة بروفييسور كامل
في كلية Medical-Informatics
من جامعة فان-أمستردام في هولندا!
نتمنى له كل التقدم والتوفيق!
من ديمة، سامي، رباب وهشام عبده

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوبر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوبر فارم إرمون هدار: شارع هنفيميم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل أيام الأسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لسداديق المرضى لثوقيت، مكاني ومؤيحت

نحترم وصفات الاطباء لجميع سداديق المرضى

الاحتفال مستمر مع حملات جديدة

ليدي سبيد ستيك
ديودرانت
رول-اון



9 ش.ج

جيليت
ديودرانت كبير
جل / سبيري
الثاني* بـ 9 ش.ج



الثاني* بـ 9 ش.ج

نيسفيا
أفتر شيفت/
جل خلاقة
الثاني* بـ 9 ش.ج



الثاني* بـ 9 ش.ج

ليبتون
اكياس شاي هزمية



9 ش.ج

لايف
مناديل ورقية ناعمة
رزمة خماسية



9 ش.ج

Happy Sale
مئات المنتجات
بـ 9 ش.ج
للوحة

أورال بي
كوسميت
معجون أسنان
100 مل



9 ش.ج

لايف
Wellness
نفايش 50 غرام /
مربعات من الحبوب
40 غرام
وحدات بـ 9 ش.ج



السعر للوحدة بـ 9 ش.ج

لايف
مناديل ورق نواليت
رطبة يمكن رميها
بالمرحاض
72 ورقة
ديسبندر



9 ش.ج

كريم سبنا
صابون سائل
معطر



9 ش.ج

لايف
Wellness
أفراص رقيقة
للتدخين
وحدات بـ 9 ش.ج



السعر للوحدة بـ 9 ش.ج

سائدي
اكياس
للسادوشات



300 كيس

9 ش.ج

كريم
شامبو منقح
400 مل



9 ش.ج

كليب
شامبو لعلاج الفشرة
400 مل



9 ش.ج

لايف
صابون سائل
مضخة
1 لتر



9 ش.ج

مريا
سليم دليس
نفايش



9 ش.ج

نواليت داك
جل للمرحاض



9 ش.ج

7 نكا
شامبو منقح/
صابون صلب
رزمة رباعية/
مستحلب استخدام
ملمس حريري



السعر للوحدة بـ 9 ش.ج

كورني
نفايش حبوب
رزمة سداسية



9 ش.ج

سوماط
تشكيلة منتجات للجلي
الثاني*
بـ 9 ش.ج



الثاني* بـ 9 ش.ج

سوماط
تشكيلة منتجات للجلي
الثاني*
بـ 9 ش.ج



الثاني* بـ 9 ش.ج

سوماط
تشكيلة منتجات للجلي
الثاني*
بـ 9 ش.ج



الثاني* بـ 9 ش.ج

لغاية 29.1.2014 أو حتى نفاذ المخزون، الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا، المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

انخفاض بنسبة 12% في عدد الأطباء في إسرائيل!

مراسل «حيفا»

نشرت وزارة الصحة تقريراً، في الأسبوع الماضي يشير إلى انخفاض عدد الأطباء في إسرائيل بنسبة 12% خلال العقد الماضي. وأن سبب هذا النقص يعود إلى أن عدداً كبيراً من الأطباء القدامى يخرجون إلى التقاعد المبكر، والأطباء الشباب لا يسدون الفراغ الناتج عن هذه الظاهرة. وأضاف التقرير إلى أن هذا يسبب عجزاً في عدد الوظائف التي يشغلها الأطباء الشباب، حيث تبين أن عدد الأطباء الذين يتخرجون من مدارس الطب يبلغ 400 خريج كل عام. ويطرح المركز الطبي «رمبام» إمكانية العمل فيه للطلاب الخريجين من أجل التدريب والتمرن العملي، وبالتالي استيعاب الأطباء الجدد للعمل

فيه؛ خاصة أن طلاب الطب في السنة السادسة ملزمون بالتدريب في أحد المستشفيات في البلاد خلال دراستهم وتخصصهم. ويأتي في كل عام 25 طالباً متممياً للعمل في «رمبام». ويشير تقرير مكمل في مستشفى «رمبام» إلى أن الألم يعتبر من أعراض الأمراض في إسرائيل وليس ناجماً عن الأمراض فحسب. ويعاني 250 ألف بالغ و40 ألف ولد من آلام وأوجاع مزمنة ويتم معالجة 15 ألف حالة منها في قسم الأوجاع في «رمبام» خلال عام واحد. وهذا يدل على ارتفاع بنسبة 15% على عدد المصابين بالأوجاع المختلفة. ولذا يدعو المستشفى الخريجين في موضوع الطب إلى التخصص في هذا المجال أيضاً.

يتظاهر بأنه طبيب ويختص بجراحة العظام

مراسل «حيفا» - أدانت محكمة الصلح في حيفا أحد المواطنين (الاسم محفوظ في ملف التحرير)، لادعائه بأنه طبيب مختص بجراحة العظام. وكان الطبيب الكاذب قد أعلن في مواقع «الإنترنت» وكتاب أرقام الهواتف عن اختصاصه هذا، حتى أنه فتح عيادة له في بيته. ولكي يقنع زبائنه المرضى، علق على جانبي «عيادته» شهادات مزورة تشهد بأنه مؤهل للعمل في مجال الطب، وتصديق لشهادة اختصاصي كبير!

وقد كشف أمر هذا الطبيب الكاذب بعد أن زاره أحد المرضى الذي يعاني آلاماً في ركبته، فأوصى بإجراء عملية جراحية له، واستأجر غرفة عمليات، وأعطى المريض بعض أقراص المهدئ التي أفقدته وعييه، ثم أيقظه من النوم وجعله يعتقد بأن العملية قد تمت بنجاح دون أن يلمس الرقبة المصابة البتة. وغادر المريض غرفة العمليات برقبة مضمّدة، ظنّاً منه أن الألم سيزول بعد قليل. ولكن الشك ساوره، فتقدّم بشكوى إلى الشرطة التي كشفت أمر هذا الطبيب!! وفرضت المحكمة على المتهم دفع غرامة بقيمة 50 ألف شيكل سيعيدها إلى مرضاه الذين غرر بهم؛ كما أمرت المحكمة بأن يخضع المتهم لفحص نفسي وطبي، لأنه معتل صحياً ونفسانياً. ولم تفرض المحكمة عقوبة السجن الفعلي بل مع وقف التنفيذ.



إبر ودبابيس

نكبة ورا نكبة..!

(بالعامية وبالمشبح)

●● نكبة ورا نكبة بتضرب هالشعب الفلسطيني المنكوب.. وما بتخلص هالنكبات..! ●● من نكبة احتلال العثمانيين... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة احتلال الإنجليز... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة احتلال إسرائيل... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة تهجير الفلسطينيين في الداخل من قراهم... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة تقسيم الضفة وإسرائيل... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة مخيمات جنين، قلنديا، الدهيشة، قطاع غزة كلو... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة المخيمات في الأردن... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة الأردن... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة صبرا وشاتيلا... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة مخيمات سوريا... وما خلصت نكبتهم..! ●● من نكبة مخيم اليرموك... وما خلصت نكبتهم..! ●● والنكبة الجاي... مع اللي راح... شكلو ما راح تخلص هالنكبات... وأصبر يا شعب أصبر..!

(أبو الياس)



Similac Advance Plus

اختياري الأول بسيميلاك!



PR-IL-ABT-SIM-1009(12/13)



SIMILAC + ToysRUs

في حملة خاصة!

نشتري بـ 100 ش.ج. وندفق فقط 50 ش.ج.

على تشكيلة الماركات المشاركة في الحملة.

وأيضاً، 50% تخفيض على اللعبة الثانية.

ابحثوا عن similacmama في 8

SIMILAC بسيميلاك. بسبب العلم

خاضع لشروط الحملة | لا ازدواجية في الحملات والتخفيضات | للحصول على الامتياز يجب الحضور مع القسمية ومع وحد شراء 2 عبء سيميلاك خلال فترة الحملة 9.1.14 - 21.12.13 لفرع شبكة 8 | الخطا واردا لانتباه، حليب الأم هو الغذاء الأفضل للطفل

Abbott A Promise for Life

فقط في سوپر فارم أرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروعة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم أرمون هدار: شارع هنيغيم 18 هاتف 077-8880820 مفتوح كل أيام الأسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروعة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفتنا الأطباء لجميع صناديق المرضى

نحترم وصفتنا الأطباء لجميع صناديق المرضى

وأيضا. حصري لزبائن LifeStyle

فيري
كيسولات للجلاي
20/26
أقراص



18⁹⁰
ش.ج



موليت
قلب أحمر
ورق نواليت
40 لفة



29⁹⁰
ش.ج

منا
ميايو
حبوب الصباح
شوكو/ نوجا
375 غرام



السعر للوحدة
9⁰⁰
ش.ج

لايف
جل حلاقة
200 مل



9⁰⁰
ش.ج

د. فيشر
كميل بلو
صابون سائل
500 مل +
50% إضافة



السعر ل 750 مل
9⁰⁰
ش.ج

پامپرز
أكتيف بيبى
حفاضات
رزمان بد 90 ش.ج



السعر للوحدة
90⁰⁰
ش.ج

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
نيكول
مناشف ورقية
رزمة ثمانية



السعر لثلاثة رباتية بعد
تخفيض القسيمة
9⁹⁰

سعر خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
لايف
قوطة صحية



السعر بعد تخفيض
القسيمة
7⁹⁰

سعر خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
أورال بي
سرو إكسبرت
معجون أسنان



السعر بعد تخفيض
القسيمة
9⁹⁰

حتى 65
تخفيض

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
كيرلاين
مزيل ماكياج
دو فاري (طبقتان)



السعر بعد تخفيض
القسيمة
24⁹⁰

حتى 77
تخفيض

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
ريفلون
ماسكارة
چرو لشيوس بلميسنج



السعر بعد تخفيض
القسيمة
39⁹⁰

سعر خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
هاجيز
مناديل رطبة
تعبئة
رزمة رباعية



السعر لثلاثة رباتية بعد
تخفيض القسيمة
18⁹⁰

TAX FREE لغاية 22.1.2014 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا ازدواجية في الامتيازات.

يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا، المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.



super-pharm.co.il
حملوا التطبيق إلى السمارتفون



في جامع «الجريئة» يحتفلون في المولد النبوي



ومن ثم شاركت كشافة «الأخوة» وكشافة «الكرمل» في مسيرة على مقربة من الجامع؛ كما عرضت فرقة «دندنة» أناشيد دينية بمرافقة راقص خاص لهذه المناسبة. وقد شارك المحتفلون بمسابقة دينية، فاز خلالها العديد من الأطفال بجوائز قيمة. وقد شارك في تنظيم الاحتفال جمعية «حيفا الإسلامية»، والأخ حسني عفيفي.

(تصوير: ستوديو طه)

طراسل «حيفا» شارك مساء الثلاثاء من هذا الأسبوع، عدد كبير من أهالي حيفا، وخصوصاً الأطفال منهم، في احتفال المولد النبوي الشريف في باحة مسجد «الجريئة»، حيث قام بعرفة الاحتفال الأخ حسني عفيفي، حيث دعا الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد «الجريئة» ومأذن حيفا الشرعي) لإلقاء كلمة بهذه المناسبة.

اختتام «المخيّم الشتوي» لأطفال حيّ الحليصة



الحيوان مع إرشاد من قبل الطاقم التربوي بموضوع الرثق بالحيوان. وتجدر الإشارة إلى أن هدف تنظيم المخيم جاء لمساعدة الأمهات العاملات على إيجاد إطار لأطفالهن خلال العطلة الشتوية، وإثراء الأطفال بفعاليات تربوية وتعليمية وترفيهية، لملء أوقات فراغهم. يذكر أن وفاء فضل (مركزة المركز التعليمي النويديت) قد أشرفت على المخيم، بمساعدة ودعم المرشدات.

طراسل «حيفا» - اختتم، مؤخراً، المركز الجماهيري في حيّ الحليصة مخيمه الشتوي لأطفال الحي. وقد شمل المخيم الذي امتد على مدار أيام العطلة الشتوية على عدد كبير من الفعاليات والنشاطات الهادفة والمتعة، وفعاليات إبداع وإثراء تهتم بمضامين تربوية واجتماعية حول تقبل الآخر وتوطيد العلاقات بين الأطفال في المجموعات، من خلال الموسيقى والحركة والفنون الإبداعية، ومشاهدة فيلم تربوي، ورحلة إلى حديقة



مطرائية الروم الملكيين الكاثوليك لأبرشية عكا
وحيفا والناصرة وسائر الجليل
مدرسة مار الياس الأسقفية - حيفا
إعلان عن افتتاح التسجيل
للمستوى الدراسي 2014/2015
للسنة الدراسية 2014/2015

تعلن مدرسة مار الياس الأسقفية - حيفا عن افتتاح باب التسجيل للصفوف السابع، الثامن والتاسع الدراسية 2014/2015 ابتداءً من يوم الإثنين 20/01/2014 ولغاية يوم الجمعة 14/02/2014 وذلك خلال أيام الدوام الدراسي من الساعة الثامنة صباحاً حتى الساعة الرابعة ب.ظ. لدى السكرتير في مبنى المدرسة شارع النبي 34 حيفا.

عند التسجيل الرجاء إحضار الأوراق الثبوتية التالية :

- صورة شمسية للطالب/ة.
- صورة عن هوية الأهل.
- نسخة عن شهادة التحصيل الأخير وشهادة السنة الماضية.

الأماكن محدودة!

للمزيد من الاستفسار الرجاء الاتصال على الأرقام التالية:

054-2251205 / 04-8532454

كراميك عاصي سنتر

لكل سكان حيفا وضواحيها سارعوا في إختطاف أرخص
الأسعار وأجمل وأحلى انواع الكراميك والبورسلان

ولكل الزبائن الذين يشترون بقيمة 1500 ₪
وما فوق يشترك في سحب اليانصيب
في مارس آذار القادم

<<< لتذكرة زوجيه منظمة لإيطاليا >>>



* الحملة سارية المفعول حتى نهاية شهر شباط القادم أو حتى نهاية المخزون. * الحملة تشمل موديلات 2013 * الصور للتوضيح فقط، فقط.

تل: 04-9997733، فاكس: 04-9997569 www.assi-ceramic.co.il
فرع حيفا: "هِنْفاح" 24 تشك بوست 04-8429114

تدشين محطة شرطة جماهيرية في شارع «نوردو» في حيّ الـ«هدار»



القرن الماضي. فمُنذ تأسيس المديرية، انتقل عشرات الشباب من مختلف الأطياف للسكن في الشارع؛ هذا وسيتم، قريباً، افتتاح حاضنة تجارية لتشغيل المصالح التي أغلقت خلال الأعوام الماضية. وعقب ياهف بالقول: «لا شك بأن إعادة تأهيل حيّ الـ«هدار»، بما في ذلك شارع «نوردو»، عملية مركبة وطويلة الأمد؛ لكننا في بلدية حيفا ملتزمون بإعادة التأهيل ومواصلة العملية التي لا بد لها من أن تنجح؛ فإلى جانب التطوير والتحديث البنوي الجاري في الحيّ، نعمل على إحياء وتحديث الصعيدين: الاجتماعي والثقافي».

لمراسل «حيفا» - افتتح رئيس بلدية حيفا المحامي يونا ياهف، وقائد شرطة حيفا آفي إدري، محطة الشرطة الجماهيرية في شارع «نوردو» في حيّ الـ«هدار». ويعتبر افتتاح محطة الشرطة مرحلة إضافية ضمن عملية إعادة بناء وتجديد حيّ الـ«هدار»، والتي تقوم بها بلدية حيفا منذ سنوات، حيث يعتبر افتتاح محطة الشرطة عنصراً هاماً في حفظ الأمان الشخصي، حيث تهدف إلى توفير استجابة فورية لأيّ صاحب عمل ومقيم يعيش في الشارع أو يقطن الحيّ. وتضم هذه المحطة إلى «مديرية الهدار» الخاصة، التي أنشأتها البلدية مؤخراً، لتجديد وإعادة إحياء شارع «نوردو»، الذي كان واحد من شوارع المدينة المركزية في

רביע נג'אר

קבלן לבودות בניין

نتمييز بإضافات بناء مثل الملاحي شرفات، وتجميل واجهة العمارة

تل/فاكس: 04-9862825 / 050-9025050 / 052-2845998
ص.ب. 23 شفاعمر 20200 rn147@hotmail.com

חיפה עירייה
יפה לוי
משרד התחבורה והבטיחות בדרכים

انتبهوا! ترتيبات مرورية جديدة في الهدار

ابتداء من الجمعة 17 كانون الثاني 2014 ستطرأ تغييرات على حركة المرور في الهدار:

< تبديل حركة السير في شارع ابن سينا في المقطع بين شارع هنفيتيم وشمرياهو ليفين.
< شارع شمرياهو ليفين سيصبح باتجاهين في المقطع بين شارع ابن سينا وحسن شكري. وهذا التبديل سيتيح السفر من شارع هنفيتيم عبر شارع ابن سينا وشمرياهو ليفين باتجاه شارع حسن شكري والبلدة التحتي.

هذا مسار جديد إضافة إلى المسار الحالي باتجاه البلدة التحتي عبر شارع حسن شكري. ويأتي هذا التغيير لتسهيل الاكتظاظ في حركة السير القائمة في هذا المحور.

مع الأمنيات بالسفر المريح
شركة يافيه نوف.

لمزيد من التفاصيل:
رزق سعيد، مدير العلاقات بالمجتمع،
شركة يافيه نوف 0547717376
بريد إلكتروني: rizik_s@yefenof.co.il

معك وقت..
لفنجان!!

أندريه دالي



فن القهوة...

قهوة نخلة للأصلية
بالأساس المرارة

نخلة تقدم لكم عملاً فنياً مستوحاً من لوحة (إصرار الذاكرة) للفنان الكاتالوني سلفادور دالي (1904-1989). لتذكركم ان القهوة لا تشرب على عجل فهي بحاجة لوقفة يرتخي فيها الزمن وترتفع الإحساس لتتفضل النكهة في اعماق النفس والذاكرة، بإصرار .



أجواء محبة وتمثيل واسع لأطياف المجتمع العربي الحيفاوي في «لقاء المعايدة والتواصل السنوي»

نداء سلام إلى سورية الجريحة والمتألّمة، إلى مخيم البرموك وكل إنسان معذب ومتألم في هذا البلد الأصيل والعريق. وأعبّر خاصة عن تضامننا مع أختونا المطارنة والكهنة والرهبان المختطفين، ومع كل المعذبين والشكالي والمتألمين. وأضاف حنا: «هذا لقاء يحمل رسالة الإنسانية، الإخاء والمحبة في عصر يتمّ المتاجرة فيه باسم الدين، يُساء فيه للدين باسم الدين. نلتقي هنا مسيحيون ومسلمون لنقول إن الدين هو السلام، المحبة، الأخاء، ونبذ العنف والتطرف، وهو احترام الكرامة الإنسانية».

الحاج: تسعون للمحبة وتنادون للحقّ المشروع للشعب الفلسطيني

وتلاه المطران موسى الحاج (أسقف الديار المقدسة للموارنة)، فقال: «أشعر الآن وأنا بينكم أنني في وطني لبنان، حيث اعتدنا هناك على عقد مثل هذه اللقاءات الأخوية، وما أسمعها هنا شبيه لما أسمعها هناك». وأضاف الحاج قائلاً: «أنتم تسعون للمحبة، تنادون للحقّ المشروع للشعب الفلسطيني، وقد علمنا السيد المسيح أن نحبّ الجميع بمن فيهم أعداؤنا ومبغضينا. الشر موجود والحروب موجودة، فما هو دورنا؟ أن نقف نحن أبناء الإرادات الصالحة حاجراً في وجه من لا دين لهم، يدنا ممدودة ومستعدون لأن نقوم بدورنا كي نرد رياح الخراب والشور عن مجتمعاتنا وأوطاننا». ونقل المطران الحاج للمحتفلين تحيات الكاردينال بشارة الراعي الذي وعده أن يزور الجليل برفقة قداسة البابا لأنه يحب أهل الجليل (أنظر خبراً منفصلاً على صفحة 8 من هذا العدد).

أبو سعدي: على الهلال أن يعانق الصليب
وبعد ألقى الأرشيمندريت أغابوس أبو سعدي (الرئيس الروحي لرعية الروم الملكيين الكاثوليك في حيفا)، تحية جاء فيها: «نحن اليوم بأمر الحاجة إلي تطبيق الشعارات والخطابات عملياً، وهذا يتطلب منا مسلمين ومسيحيين، أن نكتف اللقاءات معاً، وأن نسعى كرجال دين للتقارب بيننا، من خلال منابر المساجد والكنائس، وأن يتعانق الهلال والصليب. لا نريد أن نبكي على الأطلال، إنما نريد في هذه الظروف الصعبة التي يحيها شرقنا العزيز أن نحافظ على بعضنا البعض.. وأوجه كلمة لأخوتي المسلمين أن يحافظوا على الوجود العربي المسيحي، وألا يسمحوا للمسيحيين بالهجرة».

وأضاف الأرشيمندريت أبو سعدي: «إن معلولا تشكل بالنسبة إلينا حجر أساس، فأهلها يتكلمون الآرامية - لغة المسيح - وفيها قريتان مسلمتان وواحدة مسيحية، وكنت أتوقع من الأخوة المسلمين أن يرفعوا صوتهم ضدّ الاعتداء عليها، نحن بحاجة لأن نشعر أننا أبناء شعب واحد فعلاً».

شهادة: لقاء مشترك بين أبناء الشعب الواحد

وتلاه القس الكنن حاتم شحادة (راعي الكنيسة الإنجيلية في حيفا)، مقدّمًا التهانّي بالأعياد، مؤكداً على معاني اللقاء المشترك بين أبناء الشعب الواحد، وقدم الشكر لجمعية التطوير على نشاطاتها ومنها هذا اللقاء المثمر.

خوري: محبة وإخاء

وألقى يوسف خوري (رئيس المجلس الملي الأرثوذكسي)، كلمة قال فيها: «نلتقي اليوم لتعيد



الاجتماعي). ثم ألقى الأستاذ حسين إغبارية (مدير الجمعية) كلمة ترحيبية باسم جمعية التطوير، إدارة وطاقماً، مهنئاً الجميع بالأعياد، مؤكداً على أننا نلتقي كأسرة عربية فلسطينية حيفاوية واحدة، يجمعها عيشها المشترك ومصيرها الواحد، لنحتفل معاً بأعيادنا المشتركة - المسيحية والإسلامية - على حدّ سواء. وتابع إغبارية: «دياناتنا ليست حكرًا على طائفة ما إنما هي رسالات سماوية حملها أنبياء عظام للبشرية جمعاء، وهي منبت للشرائع والقيم الحضارية للمحبة والأخوة وتلاقي الحوار وتقبل المختلف والاحترام المتبادل. دياناتنا تشجّعنا على الجوار الحسن والعيش المشترك وكل ما يحيط بنا ويحدث في شرقنا من حروب وويلات ودمار، لا يمتّ بصلة لفكرنا ودياناتنا منه براء».

وأضاف إغبارية بأننا - ونحن نقف في مستهل العام 2014 - نواجه تحديات اجتماعية عديدة، وعلى رأسها العنف الذي يستشري في مجتمعنا والذي حصد أرواح أغلى أبنائنا وشبابنا. وأشار في هذا السياق أهم إنجازات الجمعية في العام الماضي، وهو تشكيل مجلس لجان الأحياء العربية في حيفا.

أبو الهيجاء: نعايد بعضاً بأعياد الميلاد المجيدة وذكرى المولد النبوي الشريف
وتوالت كلمات المباركة والتهنئة.. فكانت الكلمة الأولى للشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد «الجرينة» في حيفا، ومأذون حيفا الشرعي)، فقال: «يطيب لي أن التقي بكم في هذه المناسبات السعيدة، حيث نلتقي كأبناء بيت واحد مبني على أساس التراضي والتراحم والتعاضد. إننا نحمل الرسالة التي حملها من سبقتنا، ونقلها للأجيال القادمة. لقاءنا هذا يأتي بعد شوق وانتظار، لنعايد بعضاً بأعياد الميلاد المجيدة وذكرى المولد النبوي الشريف». وأضاف أبو الهيجاء: «الأحداث حولنا تزرع غصة في نفوسنا، لكن الأمل بالله تعالى، وكم كرسل سلام لن يسمحوا بتعكير الأجواء. أفضل رد على ما يجري هو اجتماعنا هنا كرجل واحد وجسد واحد».

حنا: لقاء يحمل رسالة إنسانية

وكانت الكلمة التالية للمطران عطا الله حنا (أسقف سبسطية للروم الأرثوذكس)، الذي افتتح كلمته مهنئاً، ثم قال: «أطلق من هنا وباسمكم جميعاً،

شارك فيه لفييف كبير من الشخصيات الدينية والسياسية والتربوية والاجتماعية والثقافية يمثل أطياف مجتمعنا العربي في حيفا. افتتحت اللقاء وأدارته بجدارة المحامية جمانة إغبارية - همّام (مركزة دائرة الحقوق في جمعية التطوير

لمراسل خاص

كعاداتها في مواسم الأعياد المجيدة والسعيدة التي احتفل بها أبناء شعبنا في الشهر الأخير وبأجواء الألفة والمحبة والتآخي، نظمت جمعية التطوير الاجتماعي في حيفا، يوم الثلاثاء الأخير، لقاءً



مدرسة حوار المستقلة

نعلن بهذا عن بدء التسجيل للسنة الدراسية القادمة 2014-2015 ابتداء من 13.1.14 وحتى تاريخ 31.1.2014 للصفوف التالية:

- الطفولة المبكرة :
صف الروضة : (جيل 3 سنوات)
صفوف البستانين جيل (4-5 سنوات)
إمكانية الدوام حتى الساعة الرابعة بعد الظهر
- صف أول - ثاني

لماذا مدرسة حوار المستقلة ؟

1. لأن المدرسة أقيمت من قبل الأهل وتعكس إرادة المجتمع.
2. لأنها تحترم الولد وتعامل معه بشكل شمولي.
3. لأنها توفر بيئة تربوية دافئة.
4. لأنها تطور مفاهيم الانتماء بدوائره المختلفة.
5. لأنها تشجع على التفكير الحر والناقد.
6. لأن الأولاد والبنات يتعلمون في صفوف صغيرة وغير مكتظة.
7. لأننا عائلة واحدة كبيرة....

ملاحظة: الأماكن محدودة

لمزيد من التفاصيل يرجى الاتصال بهاتف رقم 523838-8 من الساعة 13:30-8:30 أيام الاثنين - الجمعة أو التوجه إلى المدرسة في شارع شمارياهو لفين 30 (الهدار).



أن نفرح في ظروفنا الحالية، حيث هناك أطراف لا تريد لنا أن نلتقي في مناسباتنا، لذا علينا أن نبني جهازاً دفاعياً كي لا يخترقون وحدتنا. وهناك طرف خارجي يزرع الفتن بكل أنواع الوعود والورود، ولهذا يجب علينا أن نكون حذرين من اقتراح إنسان متخلف يفصل المسيحيين عن وطنهم وشعبهم.» وأطلق المحامي ميعاري دعوةً واقتراحاً بإيجاد مناسبة مدنيّة وطنيّة جامعة للعرب وتحويلها إلى عيد مدنيّ مشترك، نحتفل فيها معاً كشعب واحد موحد. وقد لاقت الدعوة قبولا وحماساً من الحاضرين. يُشار إلى أنّ اللقاء عُقد في مطعم «شواطئنا» - «بات جاليم»، الذي أبدى حفاوةً وسخاءً لافتين، أضافا إلى اللقاء بُعداً حائماً أصيلاً.

(تصوير: وائل عوض)

لتلك الدعوات الانعزالية.» تلاها ماجد يعقوب (رئيس لجنة حي البلدة التحتا)، فنقل تحيات ومباركة مجلس لجان الأحياء العربية، متحدّثاً عن طموحات المجلس واللجان بتلبية كافة احتياجات المواطنين العرب، وشكر جمعية التطوير على دعمها للجان الأحياء. ونشير إلى أنّ معاذ عودة قد مثل الجماعة الإسلاميّة الأحمديّة، ونقل تحيات أمير الجماعة محمّد شريف عودة، المتواجد في زيارة عمل خارج البلاد. **ميعاري: انتماء وطني وقومي** وكانت الكلمة الختامية لعضو إدارة الجمعية، المحامي محمّد ميعاري، الذي قال في بدايتها: «علينا أن نرى بانتمائنا الطائفي دفعاً لانتماء أعلى، وهو الانتماء الوطني والقومي.» وأضاف: «من الصعب

أسعد: نستمر بالتمسك بوحدتنا تبعه نائب رئيس بلدية حيفا، الدكتور سهيل أسعد، الذي قال: «يأتي لقاءنا ضمن لقاءات العمل الدؤوب ضدّ التفرقة والشرذمة الطائفية. عاملتنا السلطة دائماً كطوائف، ولم تعترف بنا كشعب، وفشلت في ذلك بفضل وحدتنا التي نستمر بالتمسك بها.» ووعد د. أسعد بالعمل من أجل تلبية حاجات الجمهور العربي من خلال منصبه الجديد. **سريّة - حسن: يأتي لقاءنا تكريماً لمولد نبين عظيمين** وتحدّثت عضو إدارة جمعية التطوير، المحامية سناء سريّة - حسين، التي قالت: «يأتي لقاءنا تكريماً لمولد نبين عظيمين. وبتزامن هذا اللقاء مع مخططات تعصف بالشعب الواحد، لذا علينا التصديّ بوحدة

معاً مشياً على خطى أسلافنا الصالحين الدينيين والدينيين، الذين أوصلونا إلى هكذا محبة وإخاء بين أبناء الشعب الواحد.» ووجه تحية خاصة لجمعية التطوير ومديرها، على السعي الدؤوب لجمع الأخوة لم شمل كلمتهم. كما استنكر خوري دعوات «كاهن مشبوه» لتجنيد المسيحيين، واقتراحات نائب عنصري لإيجاد قومية للمسيحيين. **خوري: نعمل على بناء كياننا الموحد** هذا وألقى الدكتور حاتم خوري كلمة قصيرة أكد فيها على الوحدة، متوقفاً عند المحاولات الطيبة لتوحيد الكتل العربيّة في الانتخابات الأخيرة لتقوية الصوت العربي، و«اللعب كفريق واحد»؛ وقال: «تعطينا هذه التجربة فرصة أن نتطلع نحو المستقبل والعمل على بناء كياننا الموحد.»

Top Model

חמודי סאלם

איז לנו מתחרה!
20 שנות ניסיון

הלחמה

אחרי לפני

החלקה

אחרי לפני

הלחמה

אחרי לפני

החלקה

אחרי לפני

הנחה עד 20%!

●●● כל מי שעושה הלחמה/החלקה מקבלת ערכת טיפול של PIER JOULIET במתנה!

הלחמה עד 100 יחידות (שיער טבעי) החל מ- 1990 ₪

החלקה צרפתית/קראטיו החל מ- 890 ₪

معرض «أطفال غسان كنفاني» من مخيمات لبنان وغزة في چاليري «فتوش»



طراسل «حيفا» - يستضيف چاليري فتوش في حيفا، معرض «أطفال غسان كنفاني» لوحات فنيّة من إنتاج أطفال فلسطينيين من مخيمات بيروت ومن غزّة، لأطفال من فئات عمرية مختلفة، حيث تتحدّث اللوحات عن غسان كنفاني بعيون الأطفال.

جاء موضوع فكرة ترسيخ دور غسان كنفاني، وإحياء أسبوع الكاتب غسان كنفاني، عمل مشترك بين ثلاث مؤسسات: مركز «خليل السكاكيني» الثقافي، ومؤسسة «تامر» للتعليم المجتمعي - رام الله، ومؤسسة «غسان كنفاني» الثقافية في بيروت، للعمل سوياً على مشروع تعريف الجمهور بغسان كنفاني، لهدف تعريف فئة الأطفال بالكاتب غسان كنفاني.

حيث تمّ إنتاج هذا المعرض «أطفال غسان كنفاني» ليحوي لوحات فنيّة قام أطفال فلسطينيين بمخيمات بيروت من فئات عمرية مختلفة بإنتاجها؛ وتتحدّث هذه اللوحات عن غسان كنفاني بعيون الأطفال. كما يحوي المعرض لوحات فنيّة من نتاج ورشات نظمتها مؤسسة «تامر» مع الأطفال في غزّة حول هذا الموضوع.

وكان المعرض قد عرض قبل شهر في مركز «خليل السكاكيني» في رام الله. ويذهب ريع بيع لوحات هذا المعرض إلى مؤسسة «غسان كنفاني» الثقافية في بيروت، ومركز «خليل السكاكيني» الثقافي في رام الله، كمساهمة لدعم أنشطة المؤسسات في الحقل الثقافي. ويستمرّ عرض اللوحات لمدة شهر في مقهى «فتوش».



ينطلق في عمل مسرحي جديد



التفاصيل لاحقاً...

نتمنى لكم سنة جديدة وحملات سعيدة!



افتتاح معرض صور «كسر الجليد»



لمراسل «حيفا» - افتتاح، في جامعة حيفا، يوم الاثنين من هذا الأسبوع، معرض صور تحت عنوان «كسر الجليد». ويأتي هذا المشروع في أعقاب مشروع التقارب بين الشعوب وكسر الحواجز بين المشاركين، من خلال رياضة التحدي، ليساهم في إيجاد بيئة للتكيف والاندماج، والتعريف على العمل الجماعي.

وكانت قد شاركت الرياضية الحيفاوية ألفت حيدر برياضة التحدي من خلال انضمامها لمجموعة مشتركة من اليهود والعرب لتسلق الجبال، في رحلة استكشافية إلى جبال في منطقة القطب الجنوبي (أنترتيكا)، لغرض التفاهم بين الطرفين تحت ظروف قاسية.

وقد أقيمت كلمات ترحيبية خلال الافتتاح لكل من البروفيسور راسم خمائسي (رئيس المركز اليهودي العربي)، يوسي مزراحي (رئيس نقابة

الطلاب)، أساف رون (مدير «بيت الكرمة»)، والرياضية ألفت حيدر، التي تعمل أيضاً في «بيت الكرمة» كمديرة مشاريع. (تصوير: وائل عوض)

صبحي فحمائي سرورال بلقيس رواية



الناشر: مكتبة كل شيء - حيفا
info@klshe.com
www.klshe.com

جديد مكتبة «كل شيء»

«سرورال بلقيس» للروائي صبحي فحمائي

لمراسل «حيفا» - صدر عن مكتبة «كل شيء» الحيفاوية لصاحبها صالح عباسي، رواية «سرورال بلقيس»، للروائي الفلسطيني ابن حيفا (أم الزينات)، صبحي فحمائي. وتفضح هذه الرواية واقعاً بالغ القسوة.. وقال الأديب محمود شقير «بعد قراءة السطور الأولى من الرواية، نشعر بأننا أمام وقائع أخرى غير التي قد يوحي بها العنوان للوهلة الأولى.. نحن هنا أمام بشر يعانون شظف العيش وعذاب مقيم». رواية جديدة بالقراءة.

1 كيلو
لحمة خروف
بالعظم

نتمنى لكم سنة جديدة وحملات سعيدة!

59⁹⁰

1 كيلو
لحمة خروف
بالعظم

59⁹⁰

شيكل



فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

*الحملة حتى نفاد المخزون * الخطأ وارد



2 كيلو قص خروف بالعظم

شيكل 59⁹⁰



2.5 كيلو كباب خروف وعجل

شيكل 99⁹⁰



2.5 كيلو لحمة عجل للملحن

شيكل 99⁹⁰



1 كيلو لحمة عجل صغير

شيكل 59⁹⁰



3 كيلو شنيستسل دجاج منظم

شيكل 99⁹⁰



4 كيلو فخاذ دجاج

شيكل 99⁹⁰



3 كيلو فيليه دجاج (شنيستولونيم)

شيكل 99⁹⁰



1 كيلو رقاب خروف للحشي

شيكل 99⁹⁰



2 كيلو كبد او قلوب دجاج

شيكل 49⁹⁰



6 كيلو دجاج (صحيح)

شيكل 99⁹⁰



6 كيلو أجنحة دجاج

شيكل 99⁹⁰



5 كيلو قرامي دجاج

شيكل 99⁹⁰



Bambinō

- since 1969 -

- تدرّب في مجال الموسيقى على يد الأستاذ حكمت شاهين، والأستاذ سهيل رضوان والموسيقيّ صدقي شكري ● شارك في فرقة خاصة لإحياء السهرات في الأعراس، بموجب نظام اجتماعيّ محدّد، رغم ظهور القاعات ● لديه مكتبة واسعة من الأشرطة والتسجيلات للموسيقى الشرقية القديمة
- الموسيقيّون والمطربون اليوم يميلون إلى النواحي التجارية أكثر من الفنيّة
- شارك في برامج تلفزيونيّة وإذاعيّة غنائيّة ● دخل عالم الترنيم الكنسيّ على يد الأب ميشيل صاد، ومدربّ جوقة الترنيم إلياس نجيم ● كان أصغر المرتلين سناً في كنيسة حيفا، وها هو الآن يقود جوقة الترنيم التي تأسّست عام 1947 ●

الكبيرة في حيفا وخارجها. كلّ هذا أكسب إدوار تعمقاً وتفهمًا للقداس وأقسامه ومراحله ومتطلباته، فذاع صيت هذه الجوقة وانتشر اسمها وأصبحت مرجعاً لكلّ من يودّ التعرّف على أصول الترنيم الكنسيّ. وبقيت كذلك حتى وفاة مديرها الأستاذ إلياس نجيم في آذار عام 1997.



ليتورجيات كبيرة

أوكل المطران مكسيموس سلوم إدارة الجوقة إلى إدوار لكي يتابع المسيرة ويواصل تدريب الجوقة، وأخذت ترافق المطران في المناسبات الدينيّة وتخدم الليتورجيات الكبيرة، مثل رسامات الكهنة، القداس الاحتفاليّ في الأعياد كالميلاد ورأس السنّة وأسبوع الآلام والفصح، وأصبحت تضمّ 33 عضواً. كما خدمت الجوقة في الاحتفالات التي شارك فيها المطران بطرس المعلم، وأهمّها قداس البابا يوحنا بولس السادس الذي أقيم على جبل التطويبات أو «كورازيم»، عام 2000؛ وكذلك الاحتفالات التي ترأسها المطران إلياس شقور عندما تولّى الأبرشيّة العكاويّة، وأذيع قداسان من حيفا على شاشة «تيلي لوميير» بتاريخ 25 و26 شباط عام 2006، وهي أول مرة تظهر فيها الجوقة على التلفزيون وعرفها القاصي والداني، واهتمّ بأخبارها

الألحان البيزنطيّة

تتطابق مع الألحان الشرقيّة الأصيلة

(تصوير: وائل عوض)

حوار أجراه نايف خوري

تعريف

إدوار سعد يبلغ 57 عاماً، متزوّج وأب لميشلين. خريج مدرسة «الكرمليت»، عمل في البنك 12 سنة، ثمّ تحوّل للعمل في قسم الاستقبال في الفندق لإتقانه العربيّة والعبريّة والإنجليزيّة والفرنسيّة. يعمل في نطاق مطرانيّة الرّوم الكاثوليك في قسم الجباية. مدير ومدربّ لجوقة الترنيم الكنسيّ في كاتدرائيّة مار إلياس.

منذ الصّغر

بدأ إدوار سعد حياته منذ نعومة أظفاره طالباً في الكونسيرفاتور متدرّباً على العزف على آلة المندولين التي تشبه العود، على يد الأستاذ سهيل رضوان. وقد نشأ في بيت يمارس الموسيقى، وكان والده عازفاً على العود ضمن فرقة مع الأستاذ حكمت شاهين وصدقي شكري وحنّا الرّومي الذي هو حليم الرّومي والد المطربة ماجدة الرّومي وكمال بطحيش. وكانت هذه الفرقة قد تأسّست قبل عام 48 ولكن الروح الموسيقيّة استقاها من والده وتبعه في هذا التّهج إذ أسّس فرقة موسيقيّة تحيي الحفلات الخاصّة في الأعراس والسهرات.

فرقة «العويّدة»

لم تكن الأعراس بهذا الشكل الذي نعرفه اليوم، بل اقتصر على سهرة للعروس، وسهرة أخرى بالمقابل للعريس. وهذه الفرقة كانت تظهر بموجب نظام محدّد ومعروف، وكما ترغب العروس وذووها، فكانت (فرقة «العويّدة») تبدأ السهرة بعزف رقصة الهوانم والسّمبا والبيات وغيرها، حتّى تأمر والدة العروس أو إشبينتها بالبدء بالغناء. وكان يجلس على المنصة مطربون ومطربات اشتهروا بهذا اللون من الغناء مثل موشيه إلباهو، فايّزة رشدي. وكثيراً ما شارك إحدى الراقصات لتقدّم وصلة من الرقص الشرقي بحسب إمكانيّات العائلة الماديّة. وعندما تكون العائلة من الذوات والمقامات الرقيّة كانت تبرز ذلك عن طريق ما تضعه للعويّدة من مسليّات ومشروبات، على الطاولة

أمامهم مثل العرق أو الويسكي، ودخان «المارلبورو» والفسستق الحلبي، ولم تقدّم الأطعمة للحضور أو للعويّدة إلاّ قبل أو بعد انتهاء الحفلة. وبعد فترة من رقص الآنسات والصبايا والفتيات تظهر العروس لتجلس على مقعدها المرتفع، وهي ترتدي فستانها الأوّل، ثمّ تبدأ بتبديل فساتينها التي اشترتها، والتي يجب أن ترتديها في السهرة وقد تكون 8 - 10 فساتين، وكلما دخلت العروس إلى غرفتها وبدلت فستاناً وعادت إلى الصّالة، كانت الفرقة تقدّم أغنيّة خاصّة بذلك. وتتّفق العائلة مع العويّدة أو بعض منهم للحضور في اليوم التالي لوداع العروس، وترتيب «التجلاية»، ولا بدّ أن تتجلى العروس ليلة سهرتها وقبيل مغادرتها لبيت والدها. واستطاعت هذه الفرقة أن تحيي السهرات في مختلف أنحاء الجليل وحتّى أبو غوش. وفي ذات مرّة وضع أهل العروس منصتها وإلى جانبها طاولة «العويّدة» على شاحنة مكشوفة، حيث أنزلوا جوانب صندوق الشّحن، وجلس الجميع عليه. واستمرت هذه الفرقة بالظهور في السهرات حتّى عام 1990. وظهر في عدد من البرامج الغنائيّة التلفزيونيّة والإذاعيّة.

جوقة الترنيم الكنسيّ

كان إدوار يغني في هذه الحفلات نظراً لجمال صوته، وإمامه بالتواحي الموسيقيّة، وظهر هذا بعد أن أصبح عضواً في جوقة الترنيم الكنسيّ في كاتدرائيّة مار إلياس للروم الملكيّين الكاثوليك، وكان صغيراً في سنّ الحداثّة. وبدأ التدرّب على يد الأب ميشيل صاد، والأستاذ المرجوم إلياس نجيم (مدربّ ومدير الجوقة). وكان ضمن الجوقة عدد من المرتلين المعروفين بأصواتهم العظيمة، أمثال الراحل جميل شومر، إلياس هلون، كايد عبّود، فؤاد بحوث وغيرهم. وكان يستمع إلى الإنشاد أكثر ما يمكن، فيتعلم ويتدرّب على أصول اللحن البيزنطيّ. وما زاده خبرة في هذا المجال أنّه أصبح من المرتلين المنفردين في الجوقة، التي تأسّست منذ عام 1947 في عهد المطران جوارجيوس حكيم، الذي عهد إلى المرجوم إلياس نجيم إقامة الجوقة وتدريبها. وأصبحت هي الجوقة الرئيسيّة في الأبرشيّة، وكانت ترافق المطران حكيم في خدمة القدايس التي كان يقيمها في الأعياد المركزيّة والمناسبات

كنيسة سيدة الجليل البقيعة



شكر وتقدير
يتقدّم كاهن الرعية
والمجلس الرعوي الكاثوليكي في البقيعة
بجزيل الشكر والتقدير
للمرنم القدير الأستاذ ادوار سعد
لجهوده المبذولة في تدريب وتمارين جوقة
كنيسة سيدة الجليل
ضمن الخورص المشترك
لعدة رعايا من مدن وقرى ابرستينا ولقياذة فرقة الترنيم
في الامسية الميلادية في كنيستنا
21.12.2013

كلمة استهلالية

أعزائي الطلبة،

تحية عطرة وبعد،



وبعد الحمد لله، تأسس معهد أكاديمانيا سنة 2003 واضعًا نصب عينيه منالًا واحدًا وهو رفع مستوى التحصيل العلمي للطالب العربي. ولتحقيق هذا المنال السامي، تبنى معهد أكاديمانيا خمسة أركان جوهرية:

أولاً: خبرة سنين طويلة في ميدان العلم والتعليم، ثانيًا: موقع إلكتروني حديث ومواد جديدة ومحتلنة تتلاءم والامتحانات الأخيرة ثمار جهود خيرة العاملين في طاقم البحث والتطوير، ثالثًا: مرشدون مؤهلون اجتازوا دورات تأهيل مكثفة للإرشاد، رابعًا: ساعات تعلّم كافية ووافية للتعلّم والتمرّن على أكبر كمية من المواد التعليمية، وأخيرًا تكلفة مريحة التي لا تشكّل حرجًا أمام أي طالب علم.

تعتمد المجتمعات في بناء حاضرها ومستقبلها على الطاقات البشرية، من هنا نرى بالطالب ثروة ينبغي تطويرها بشكل مستمر، فهو المتعلّم بصفة عامّة والموهوب بصفة خاصّة، فكلما امتلك قدرات، خاصّة القدرات العقلية، فإنه يُنتج أكثر ويُعطي عطاءً لا مثيل له، ولا يتم ذلك إلا من خلال العناية به وتوجيهه الوجهة الصحيحة، إذ أصبح الاهتمام بالتعليم اللامنهجي ضرورة تحتمها الرغبة بمستقبل مشرق باعتباره إحدى الركائز الأساسية لتطور ورقي المجتمع.

يُقاس تقدّم الدول بمقدار قدرتها على تنمية تفكير أبنائها والعمل على استثمار قدراتهم خاصّة القدرات التفكيرية، مثل التفكير الإبداعي، فالتفكير الإبداعي هو أحد أنماط التفكير المزوّدة للمجتمع بالأفكار التي يفتقر إليها حيث يتطلّع إليها بهدف نقله من التقليديّة إلى المعاصرة ومواكبة التطور المتسارع في كل المجالات، كما يساعد الطلبة على التعامل مع المواد الدراسية بنشاط وحيويّة وإنتاجيّة أكبر.

تبرز مشكلة الدراسة الحاليّة في الواقع الفعلي للتدريس والذي يشير إلى أن المعلّم يستخدم الإجراءات المنهجية التي تحصر دور الطلبة في التلقّي الخامل، كما أن المناهج الدراسية الحاليّة لا تزال في جوهرها مناهج تقليديّة جامدة غير منمّية لمهارات التفكير الإبداعي، ومحاولات التطوير لم تشمل المنظومة ككل، فلا يزال المعلّم يُلقّن موادًا تقليديّة ويهمّش دور الطالب ويمتحنه بامتحانات لا تقيس سوى مهارات تفكير نمطيّة، وهذا الواقع يشير إلى غياب أبعاد الابتكار والإبداع، الأمر الذي يؤدي إلى وجود قصور واضح في ممارسة الطلاب لمهارات التفكير الإبداعي.

من هنا، أقام معهد أكاديمانيا مؤخرًا مراكز تعليمية في شتى أنحاء البلاد، لتكون بمثابة دفينة تعليمية للطالب العربي وتمد له يد العون في جوانب عدّة ومنها: بلورة التفكير الإبداعي، صقل التفكير السيكومتري، التنمية البشرية والتوجيه المهني.

وها نحن نضع بين أيديكم أمانة نرجو الحفاظ عليها، آمليّن أن تعود عليكم بالفائدة، راجين لكم النجاح والامتياز، وموقنين بعون الله أننا نوسع آفاقكم وننير دربكم للوصول إلى أفق السماء لأن السماء هي نقطة انطلاقنا.

ندعو الله أن يوفقنا وإياكم
مع تمنياتنا لكم بالنجاح الباهر

وثام محمد أبو الهيجاء - مدير عام معهد أكاديمانيا
(مهام ومراقب حسابات، M.B.A إدارة أعمال، M.A رقابة داخلية وعامة)

Handwritten signature



أبناء حيفا والجليل المقيمين في المهجر. ثم توالى الصلوات التي أقامتها مع المطران شقور وخدمت القُدَّاس الإلهي في الاحتفال، بتدشين كنيسة العظة على الجبل في إعبلين.

إنشاء الجوقات في الجليل

أوعز المطران إلياس شقور إلى إدار بانشاء جوقات ترانيم في الأبرشية، وفعلاً أخذ يقيم الجوقات في عسفيما، شفاعمرو، سخنين، البقيعة وغيرها. ثم ظهرت فكرة إقامة الرسيماتلات في الأمسيات والاحتفالات الدينية، وجمع نخبة من المرثمين من كل الجوقات لكي يؤلف جوقة واحدة، قدمت رسيماتلات في الرامة وعسفيما وعراية والبقيعة وفي أسبوع الآلام من العام الماضي قُدمت الجوقة رسيماتلات في سبع رعايا.

ولا يزال إدار يبحث عن أصوات للمشاركة في الجوقات المختلفة، ولكي يزداد عدد الأعضاء وتتمكّن الجوقات من تقديم أجمل الصلوات والترانيم والتراتيل. وهو يدعو كل من يجد لديه صوتاً وموهبة الترنيم أن يتصل به أو يحضر إلى موعد تدريب جوقة حيفا، وذلك مساء كل يوم ثلاثاء.

الألحان البيزنطية اليونانية المتطابقة

ويعني إدار شارحاً أصول الترنيم الكنسي البيزنطي بأنه ذو مقامات موسيقية أصيلة، وأن الألحان البيزنطية اليونانية هي جذور الترنيم الكنسي البيزنطي. ويلاحظ كل متذوق للموسيقى وللألحان البيزنطية أن عدداً كبيراً من الصلوات والترانيم تبدو أجمل باللغة اليونانية وأكثر متعة مما هي عليه بالعربية. ولذا عندما يتساءل المصلون في الكنيسة لماذا نصلّي باليونانية فالجواب لا لآتنا لا نعرف العربية بل لكي نقدم لحناً بأصول الترنيم، ولكي نحافظ على الجذور الأصيلة للحن البيزنطي. وإذا نظرنا إلى الصلوات والترانيم في الكنيسة المارونية مثلاً نجدها باللغتين العربية والآرامية أو السريانية التي تكلم بها السيد المسيح، ولم تتخل الكنيسة المارونية عن هذه السريانية لأنها أجمل لحناً وترنيمًا. كما أن الألحان البيزنطية تقابلها

في بيته مكتبة موسيقية شرقية تضم أكثر من 500 شريط وأسطوانة لتسجيلات موسيقية قديمة ونادرة. وهو يستمع إلى الأغاني الطربية والموسيقى الأصيلة. ويدعو المغنين والموسيقيين الشباب إلى عدم الإنجرار وراء الشهرة الرخيصة أو الغناء المبتذل أو تقديم الفنون الهابطة، بل ليتعمقوا في دراستهم وأبحاثهم الموسيقية بصورة علمية، وليقدموا فنونهم الصحيحة. وقليلون هم الذين يقدمون أغانيهم بعد دراسة عميقة، وذلك لانعدام الرعاية وفقدان المؤسسة التي تعنى بالموسيقى والموسيقيين والمطربين.

المقامات الموسيقية التي تشكل أساساً للأغنية الطربية. ونجد أن عدداً كبيراً من الدول العربية تعزف أناشيدها الوطنية المعتمدة على مقام موسيقي متطابق مع اللحن الخامس البيزنطي. ولذا يجدر بالموسيقيين الشرقيين أن يدرسوا الألحان البيزنطية ويعتمدوا عليها، ويشروا موسيقاهم باللحن الجميل والأصيل.

مكتبة موسيقية لتسجيلات نادرة

لاحظ إدار التّطابق بين اللّحن البيزنطيّ والموسيقى الشّرقية فجمع

أعمال بناء وترميمات



نقال. 054-8841385

Academaniania Talent

طلّاب صفوف الأوائل حتى الثوالت الأعرّاء،

تهدف هذه الدورات لزراع بذور التفكير الإبداعى عند الطالب، التعرف على هيئة امتحان الموهوبين والتعمق بنوعيّة أسئلته، بناء ذاكرة تصویریّة، التمييز بين المهم والأهم من خلال معطيات السؤال، طرح جوانب فكریّة أخرى تختلف عن التفكير المدرسى التقليدى، «تقديس» أهمية الوقت والالتزام به والعمل على الحد من سرعة رد الفعل.

مرّجات الدورة:

مدّة الدورة - 40 ساعة تعليمیّة.

هل تعلم؟

نسبة الموهوبين والمتفوّقين تصل ما بين 2-5% من أفراد المجتمع.

مواد التعليم - سلسلة الموهوبين Academaniania Talent:

- ✓ الصف الأول (الشارة الحمراء) يشمل كراسين: تمهيدى وتلخيصى والكتب التالية: التعلّم، التمرّن والوظائف.
 - ✓ الصف الثانى (الشارة الصفراء) يشمل كراسين: تمهيدى وتلخيصى والكتب التالية: التعلّم، التمرّن والوظائف.
 - ✓ الصف الثالث (الشارة الخضراء) يشمل كراسين: تمهيدى وتلخيصى والكتب التالية: التعلّم، التمرّن والوظائف.
- إضافة إلى امتحانين لكل صف: بينى ونهائى.

مبنى الدورة - تقام على مدار 20 لقاءً مؤلّفًا من ساعتين تعليمیّتين:

- ✓ 1 لقاء تمهيدى
- ✓ 8 لقاءات تعلّم
- ✓ 1 لقاء امتحان بينى
- ✓ 8 لقاءات تمرّن
- ✓ 1 لقاء امتحان نهائى
- ✓ 1 لقاء تلخيصى

تكلفة الدورة للسنة الدراسیّة - 800 شاقل
(40 ساعة تعليمیّة * 20 شاقل)

وعقبال الـ 800

أسرة معهد أكاديمانيا

www.academaniania.co.il

1-700-707-525

ابحثوا عنا f YouTube

شارع «هچيفن» 9 - حيفا



تكريم الباحث والعالم پروفیسور حسام حایک



دور الجمعية في دعم وتكريم الباحثين المميزين. ونوه بكر عواودة (مدير عام جمعية «الجليل») في كلمته إلى أن البروفيسور حايك هو أحد الرواد على مستوى العالم في دفع العلوم والتكنولوجيا، وهو بلا شك عبقرية أكاديمية فذة ومتميزة، وأنه لفخر لجمعية «الجليل» أن تكرم باحث وعالم له بصمات مهمة في تشخيص الأمراض. كما دعاه إلى الانتساب إلى معهد الأبحاث التطبيقية كعضو فعال. وقدمت إدارة الجمعية درعاً لبروفيسور حايك تقديراً لإنجازاته العلمية المميزة.

وخلال الندوة ألقى البروفيسور حسام حايك محاضرة علمية بعنوان: «الغوص عن بعد في صحة جسم الإنسان»، والتي تمحورت حول اختراع تقنيات نانومترية لتشخيص الأمراض السرطانية وأمراض أخرى في مراحلها الأولية بطرق غير اجتياحية.

يذكر أنه قد شارك بالندوة طاقم وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية «الجليل»، مدير ومعلمو طلاب المدرسة الأسقفية الكاثوليكية في شفاعمرو، ومدرسة كفرناح الثانية، وطلاب من كلية الناصرة، وآخرون.

لمراسل «حيفا» - احتفاءً بالباحث والعالم پروفیسور حسام حایک، وضمن سلسلة برامج «باحث من بلدي»، نظمت جمعية «الجليل» (الجمعية العربية القطرية للبحوث والخدمات الصحية)، ندوة تكريمية للبروفيسور حسام حايك، المحاضر والباحث في قسم الهندسة الكيميائية، ومعهد «راسل پيري» للنانوتكنولوجيا - معهد العلوم التطبيقية («تخنيون»); وذلك يوم الاثنين من هذا الأسبوع، في مقر جمعية «الجليل» في شفاعمرو.

تولى عرافة الندوة د. مدحت عثمان (مدير مركز الأبحاث التطبيقية ومركز «الميسم» - جمعية «الجليل»)، حيث رحب بالحضور وعرض أهم المحطات العلمية والمهنية في حياة پروفیسور حايك، وتبوته أعلى المناصب في الجامعات وحصوله على جوائز مهمة، من أبرزها جائزة «ماري كوري» (2006); جائزة مجلس الاتحاد الأوروبي (2010)، وغيرها. كما رحب د. جمال دقدوقي (رئيس الهيئة الإدارية لجمعية «الجليل») بالحضور، وهنأ البروفيسور حايك على إنجازاته وفتى له دوام التقدم والنجاح. كما وشدد على

المنافسة على إخلاء النفائات من الفندق وصلت إلى المحكمة!

وأمرت المحكمة بأن توضع البلدية معاييرها خلال ثلاثة أشهر حول كمية النفائات التي تجمعها بصورة خاصة من الحاويات العامة، أم أنها تجبي رسوماً لقاء كمية كبيرة من النفائات التي تخرج من الفنادق. كما وجهت المحكمة تحذيراً إلى البلدية بأنها إن لم توضع هذه المعايير في المدة المحددة وتعممها بين كافة المحلات والمصالح والجهات العامة، فلن تتمكن من جباية الرسوم لقاء إخلاء أي كمية من النفائات.

لمراسل «حيفا» ناقشت المحكمة المركزية في حيفا قضية إخلاء حاويات النفائات من أحد الفنادق. وستبت في مسألة جباية البلدية مقابل إخلاء النفائات. وسيتركز النقاش حول ما إذا كانت البلدية مخولة بالمطالبة من ثلاثة فنادق دفع رسوم إخلاء النفائات أم أن هذا من واجب البلدية كسلطة محلية لكي تخلي النفائات بموجب ما يدفعه المواطن ضمن ضريبة السكن (الأرنونا).



الكلية الأرثوذكسية العربية - حيفا

تعلن عن بدء التسجيل للصف التاسع
للعام الدراسي 2014/2015

يبدأ التسجيل يوم الإثنين 20/1/2014
ويستمر حتى يوم الخميس 20/2/2014،
التسجيل في جميع أيام الأسبوع ما عدا يومي السبت والأحد
من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً.

وذلك في مكتب الكلية الأرثوذكسية في حيفا، شارع يتسحاق ساديه 32.

الرجاء إحضار:

- بطاقة هوية الوالدة.
- شهادة الفصل الأول الأصلية.
- صورة شخصية.
- رسوم التسجيل لإمتحان القبول 80 شيكل

هاتف : 04-8522117 - 04-8522137
موقعنا على الانترنت : www.aocol.com

دجاج الزرطمة فلاحية مريمار



5 كغم
فخاد دجاج
₪ 110⁰⁰

4 كغم
صدر دجاج
₪ 110⁰⁰

3 كغم
"برغيت"
₪ 110⁰⁰

تجدون
لدينا جميع
أنواع اللحوم

بإدارة شافع أبو راس

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818

Academaniania Genius

طلّاب صفوف السوابع حتى التواسع الأعزّاء،

تهدف هذه الدورات لتنمية بذور التفكير السيكومتري عند الطالب، تطوير طرق تفكير عبقرية لحل أسئلة الامتحان السيكومتري على مختلف أنواعها، استكشاف العالم الأكاديمي من خلال فعاليات حول موضوع التوجيه المهني. كما وتسعى هذه الدورات إلى حث الطالب على اجتياز الامتحان البسيكومتري من المحاولة الأولى.

مركّبات الدورة:

مدّة الدورة - 60 ساعة تعليمية.

هل تعلم؟

40% من الطّلاب العرب يغيّرون موضوع تعليمهم الجامعي عند انتقالهم من السنة الأولى إلى السنة الثانية.

مواد التعليم - سلسلة العباقرة Academaniania Genius:

- ✓ الصف السابع (الشارة الحمراء) يشمل كراسين: تمهيدي وتلخيصي والكتب التالية: التعلّم، التمرّن والوظائف.
 - ✓ الصف الثامن (الشارة الصفراء) يشمل كراسين: تمهيدي وتلخيصي والكتب التالية: التعلّم، التمرّن والوظائف.
 - ✓ الصف التاسع (الشارة الخضراء) يشمل كراسين: تمهيدي وتلخيصي والكتب التالية: التعلّم، التمرّن والوظائف.
- إضافة إلى امتحانين لكل صف: بيني ونهائي.

مبنى الدورة - تقام على مدار 20 لقاءً مؤلّفًا من ثلاث ساعات تعليميتين:

- ✓ 1 لقاء تمهيدي
- ✓ 10 لقاءات تعلّم
- ✓ 1 لقاء امتحان بيني
- ✓ 6 لقاءات تمرّن
- ✓ 1 لقاء امتحان نهائي
- ✓ 1 لقاء تلخيصي

تكلفة الدورة للسنة الدراسية - 1200 شاقل (60 ساعة تعليمية * 20 شاقل)

وعقبال الـ 800

أسرة معهد أكاديمانيا

www.academaniania.co.il

1-700-707-525





خادم العربية - أسعد موسى عودة (الكباير/حيفا)

عناقيد الغياب..!

ولم أجد جوابه غير النَّزْر اليسير، ومن أهم ما وجدت ومنه تعلمت، أن على المرء أن يدخل مجلس العزاء عاطلاً من أي تعلقات شخصية مادية، من قبيل الهاتف المحمول وعلبة السجائر، والأهم أن يدخل عاطلاً من أي أفكار مُرادها لفت الأنظار إليه. بل يجب أن تكون هذه المجالس فرصة للراحة النفسية؛ بتذكر سيرة المتوفى، والحديث في معنى الموت والحياة، حتى تصبح جلسته حالة خاصة من التفكير والتعبّد. وما أطيبها هذه المجالس رغم قسوتها وكراهتها - في نظري - حين تجمع عقولاً مثقفة وألسنة لبقة، حيث تصبح مدرسة يُحسن فيها الناس الاستماع والطرح والجدل فيتعلمون، وقد عزّ - في حاضرنا - المدارس والطلاب والمعلمون.

أحلمُ..!

أحلمُ بقانون لغوي يحكم بقرآنية هذا النص أو ذلك من عدمه..
أحلمُ بقانون لغوي يحكم بحديثية هذا النص أو ذلك من عدمه..
وأحلمُ...
ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

في حياتنا الكثير من الأمثال الحكيمة..!

أكرّر وأقول إن في حياتنا الكثير من الأمثال الحكيمة؛ من قبيل: «إذا لك عند الكلب حاجة قلبه يا سيدي». أو من قبيل: «الإيد اللي بتضربك بوسها وادعي عليها». أو من قبيل...
وبعبارة ملطفة، مثلاً أليس خيراً من هذا وذاك وغيرهما، وأعلى وأولى وأكرم قول المصطفى صلى الله عليه وسلم: «أجوع يوماً فأصبر، وأشبع يوماً فأشكر»..!
ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

وحديثنا، أبداً، عن لغتنا ونحن!
الكاتب دارس عاشق للغة العربية،
مترجم، ومحرر لغوي
info@assadodeh.net
www.assadodeh.net

حضرتني هذا العنوان من حيث أدري، ولا أدري ما إذا حضر أحداً من قبلي أو سيحضره من بعدي، ولا ضير إن حضر؛ فلن أدعيه وأحرى به ألا يدعيه؛ فهو ليس له وليس لي، بل هو ابن الفقد وابن الحزن.

في غضون ثلاثة أرباع عام فقدت ثلاثة عمّا وعمّ عمّ وابن عمّي الذي غاب. وهذا الأخير الأثير، سعيدنا، فقدناه في الفاتح من هذا الأسبوع، بعد أن كان غير مرة قد عودنا النجاة، لكنّه يبدو أنّه في هذه المرة لم يُرد أن يُرحج الموت أكثر، فأرخی له العنان. أو أنّه في هذه المرة قد اكتملت معادلة الغياب: تقاصر الأطباء الصغار عن تشخيص حالة حرجة دقيقة قاتلة من الانصمام الرئوي الحاد، حيث لم يسعف الوقت كبارهم لإطلاق النفس، ففاضت النفس في حضان السحر على حدّ الغلس. أو أنّها هذه المرة كانت حيث لا يستأخرون ساعة ولا يستقدمون؛ فبين عشية وضحاها - بالتمام والكمال - قضى الله أمراً كان مفعولاً، وقد وسعت رحمته كل شيء.
حق ومكره هذا الموت، الذي يظل مفاجئاً ومباغتاً وموجعاً ومحبطاً ومحزناً ومعلمًا في آن معاً، مبهما كان متوقّعا وواقعاً وحقيقية. ويظلّ عزّواُننا أن ما من غياب عن هذي الحياة الدنيا إلا ويتبعه شروق جديد فيها، أبدى في الآخرة؛ هو أجمل وأكمل وأرفع وأفصح وأخلد؛ بعلم وعمل وولد.

منام تحرّر له الجبال هداً، هو نفسه تلو نفسه وغيره، كان راودني على مدار أسبوعين، فسرتّه هذه الفاجعة وأودعته أدرج الذاكرة وعناوين الذكري وتباريح الألم، حتى كدت أرجو ألا أرى في المنام - بعد الآن - شيئاً؛ غير سائل المولى - عز وجل - ردّ القضاء، بل سائله - تعالى - اللطف فيه.

إلى مثوى النعم يا ابن العم، وإنك لستبقي طيباً فينا، كما طبت شخصاً ونفساً وعملاً وهنداماً ورائحة. وأعلم أنّك إلى كل من بكى عليك قبلة ووردة..!

ألا هل بلغت؟ اللهم فاشهد!

سألت.. فأجبتني..!

بينما نحن نتلقّى عزاء الأعراء بفقيدنا الغالي، راودني سؤال عن آداب مجالس العزاء، فبحثت

الذكرى العطرة

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

ما زلنا نعيش في ظل ذكرى مولد الرسول محمّد (ص)، هذه الذكرى العطرة التي ينبغي أن نتميّز بالاحتفال والاحتفاء بها، وخصوصاً أن بعضاً منا يحتفل في هذه المناسبة بالزينة والرقص والغناء وتوزيع الحلوى، دون أن يعي شيرته وسنته الخالدة والصالحة لكل زمان ومكان. ولو نظرنا إلى فقه الأولويات في الإسلام نجد أن من الأولى لنا، العمل بما جاء به من عند ربّه، من كل احتفال لا يترك أثراً عملياً في حياة الناس. ولا أقول هذا من باب المغالاة والتحرّيم، ولكن من باب الإدراك بأنّ الله ابتعث النبي محمّد ليُخرج الناس من عبادة العباد إلى عبادة ربّ العباد، ومن ضيق الدنيا إلى سعيته والآخرة، ومن الجور إلى العدل الربّاني.

وهذه الغاية لا تتحقق إلا بالافتداء بالنبي محمّد (ص)، لأنّه لا يمثّل نفسه ولا يعبر عن مشاعره الخاصة، وإنما في سيرته وسنته يمثّل الإزادة الإلهية. قال تعالى: {وَمَا يَنْطِقُ عَنِ الْهَوَىٰ إِنْ هُوَ إِلَّا وَحْيٌ يُوحَىٰ}.

وعند مطالعنا لسيرة النبي وسنته نجد أنّه لا يوجد شيء في حياته، خاصّ به يحتاج إلى إخفائه عن الناس، لأنّ حياته من عمل أو قول أو إقرار إنّما هو دين يتبع، وقد شملت كل جوانب الحياة. وعبر أحد الدعاة عن ذلك فقال: «رسالته امتدّت طولاً حتى شملت آباء الزمن، وامتدّت عرضاً حتى انتظمت آفاق الأمم، وامتدّت عمقاً حتى استوعبت شؤون الدنيا والآخرة».

وأكد الإمام الشاطبي ذلك، فقال «لهذا تكفل الله بحفظ سيرته وسنته في مجموعها باعتبارها البيان النظري والشرح العملي للكتاب الكريم، وحفظ المبين يقتضي حفظ البيان».

وكان اهتمام العلماء كبيراً في السيرة والسنة، فما تركوا شيئاً إلا دوّوه في أمهات الكتب من قبل مولده، بتعريفهم بنسبه الشريف، إلى موته، مروراً ببعثته، والأحداث العظام التي صاحبت البعثة، وكيف لا يكون ذلك وقد أخبر ربّ العزة {لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ}؛ وخاطبه ربّه {وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خَلْقٍ عَظِيمٍ}.

ولهذا تعالوا بنا نستعرض معاً بعضاً من سيرته، لعلنا نقتدي به. فقد كانت علاقته مع ربّه متميّزة، فكان يكثر من الصلاة والوقوف بين يدي ربّه، حتى تتورّم قدماه، فيعاتب من أهله، ويقال له لما تفعل ذلك، وقد غفر الله لك ما تقدّم من ذنبك وما تأخّر»، فيقول: «أفلا أكون عبداً شكوراً». وإذا حانت الصلاة كان ينادي بلال بن رباح: «أرحنا بها يا بلال». وكان يقول: «جعلت قرّة عين لي في الصلاة». هذه نماذج بسيطة من عبادته، أمّا عن علاقته مع أهل بيته، تروي لنا السيدة عائشة (رضي الله عنها): أنّها سُئلت كيف كان يصنع النبي مع أهله، فقالت: كما يصنع أحدكم، يقيم البيت ويعجن العجين ويخصف النعل؛ فإذا نودي للصلاة قام كأنّه لا يعرفنا». وكان من كلامه «خيركم خيركم لأهله وأنا خيركم لأهلي».



ولا عجب أن تعلم عنه أنّه كان يمشي على يديه ورجليه وقد اعتلى ظهره الحسن أو الحسين، وهو يقول: نعم الفارس هو. بل أنّ النبي كان يحمل ابنة ابنته في الصلاة، فإذا سجد كان يضعها، وإذا قام حملها. وإذا أقبلت ابنته فاطمة كان يقوم لها فيقبلها ويجلسها مكانه. وعن كرمه فلا تسأل؛ يقول أنس بن مالك: «كان رسول الله أجود الناس وكان أجود ما يكون في رمضان، حين كان جبريل يأتيه يدارسه القرآن». وأمّا عن معاملته مع الناس كان من يجالسه يظن أنّه أحبّ الناس إليه، وذلك لإقباله عليه بوجهه وابتسامته واهتمامه بما يقول، حتى أنّ عمرو بن العاص لهذا السلوك من النبي (ص) ظنّ أنّه أحبّ الناس للنبي، فقال: يا رسول الله، من أحبّ الناس إليك؛ فقال النبي: عائشة. فقال عمرو: من الرجال؛ قال الرسول: أبوها. قال: ثمّ من؟ قال: عمر. قال: ثمّ من؟ قال: عثمان. قال: ثمّ من؟ قال علي. فسكت عمرو. ثمّ قال: يا ليتني لم أسأله.

ثمّ أخي القارئ، تخيل معي النبي محمّد وهو يسيّر في المدينة المنورة، وقد أمسكت طفلة بيده تريد أن يقضي لها بعض حاجياتها، وهو يفعل ذلك بكل سرور. بل انظر إليه وقد أتته امرأة من عامّة الناس تقول له: يا رسول الله أريد أن أسألك. فيقول لها: اجلسي بأيّ سكك المدينة أحدثك. (أي اجلسي في مكان عام حتى لا تكون الخلوّة المنهي عنها شرعاً).

وأما عن شجاعته حدّث ولا حرج.. تروي لنا السيرة أنّ أهل المدينة فرّوا من ضجّة خارجها، فقام الفرسان إلى خيولهم ليسرجوها حتى ينطلقوا إلى مصدر الصوت، وإذا بالنبي قد عاد إليهم على فرس عربي، يقول لهم: «لا تراعوا هذه فرس فلان ندت له».

بل ويحدّثنا الإمام علي يقول: «إذا اشتدّت المعركة وتلاقينا مع العدو، كنّا نلوذ خلف رسول الله». والحديث قد يطول، ولكن أمام هذه السيرة العطرة تظهر حاجتنا إليها، حيث ضاعت الكثير من القيم والأخلاق النبيلة، وعزت في زماننا القدوات.

وفي هذه المناسبة علينا أن ندرس السيرة النبوية والسنة المطهرة، لنجعل الرسول لنا القدوة الحسنة لنا ولأبنائنا ولبناتنا ولمجتمعنا؛ ونردّد مع الشاعر قوله:

يا شهد الله علي فاشهد

أنّي على دين النبي أحمد
من شكّ في الدين فإنّي مهتد
يا رب فاجعل في الجنان مورد

Academanian Smart

طلّاب صفوف الروابع حتى السوادس الأعرّاء،

تهدف هذه الدورات لزرع بذور التفكير السيكومتري عند الطالب، التعرّف على هيئة الامتحان السيكومتري والتبّر في نوعيّة أسئلته، تحضير الطالب نفسيًا للامتحان وتوعيته لأهميّة الامتحان وصعوبته. إضافةً إلى ذلك، تسعى هذه الدورات إلى محو الآراء المسبقة أن الامتحان «مستحيل» و «لا يمكن تجاوزه»، وإلى زرع الثقة بالنفس من سن مبكرة.

مركّبات الدورة:

مدّة الدورة - 50 ساعة تعليميّة.

هل تعلم؟

واحد من بين 3 طّلاب يُقبل للأولويّة الأولى التي سجّل لها في المعاهد العليا في البلاد.

مواد التعليم - سلسلة الأذكيا Academanian Smart:

✓ الصف الرابع (الشارة الحمراء) يشمل كراسين: تمهيدي وتلخيصي والكتب التالية: التعلّم، التمرّن والوظائف.

✓ الصف الخامس (الشارة الصفراء) يشمل كراسين: تمهيدي وتلخيصي والكتب التالية: التعلّم، التمرّن والوظائف.

✓ الصف السادس (الشارة الخضراء) يشمل كراسين: تمهيدي وتلخيصي والكتب التالية: التعلّم، التمرّن والوظائف.

إضافة إلى امتحانين لكل صف: بيني ونهائي.

مبنى الدورة - تقام على مدار 20 لقاءً مؤلّفًا من ساعتين ونصف تعليميّتين:

✓ 1 لقاء تمهيدي

✓ 10 لقاءات تعلّم

✓ 1 لقاء امتحان بيني

✓ 6 لقاءات تمرّن

✓ 1 لقاء امتحان نهائي

✓ 1 لقاء تلخيصي

تكلفة الدورة للسنة الدراسيّة - 1000 شاقل (50 ساعة تعليميّة * 20 شاقل)

وعقبال الـ 800

أسرة معهد أكاديمانيا

🏠 www.academanian.co.il

☎ 1-700-707-525

📺 بحثوا عنا على YouTube

شارع «هچيفن» 9 - حيفا



الظهور الإلهي (2)

4

الشخص الذي لعب دوراً أساسياً في المعمودية المسيح هو السابق الشريف يوحنا المعمدان. إنه نبي عظيم وشخصية عظيمة تأتي بين العهدين، القديم والجديد. فهو آخر أنبياء العهد القديم وأول أنبياء العهد الجديد. لقد حبل به عجائباً بتدخل إلهي بزرع من أبيه زكريا، وليس من الروح القدس. تتعلق مولده بأحداث خارقة. يشير سكنه منذ عمر الثالثة في الصحراء إلى السيرة الملائكية. تعليمه عن التوبة كان لتهيئة البشر لاستقبال المسيح. أتباعه كان مشيراً لخوف الله؛ كما أن مقارنته للكمال تظهر أنه بلغ قمة مرتفعة من النعمة. كان السابق الشريف قريباً للمسيح لكون العذراء كانت قريبة لإليصابات والدة السابق. عندما كان السابق جنيناً ذا ستة أشهر في رحم أمه، جاءت البشارة إلى والدة الإله، وهكذا نفهم أن السابق كان يكبر المسيح بستة أشهر. تلقى يوحنا السابق الروح القدس الذي أبرزه نبياً عندما كان جنيناً ذا ستة أشهر في بطن أمه. إذ عندما سلمت العذراء، وكانت في بداية حملها من الروح القدس، على أمه أليصابات، {ارتكض الجنين في بطنها} (لوقا 1: 41). هكذا صار نبياً ومرزاً الموهبة النبوية إلى أمه، فهي بهذه الطريقة عرفت والدة الإله (القديس غريغوريوس بالاماس).

لقد أعطيت الكثير من الصفات ليوحنا السابق.. كلمة «يوحنا» تعني عطية الله. السابق هو الذي يتقدم على الطريق، أي يشير المسياً. هو يدعى المعمدان لأنه عمّد المسيح. في قانون عيد الظهور، يصفه القديس قوزما المنشئ أسقف مايوما بثلاث عبارات: صوت الكلمة، شمعدان النور وسابق الشمس. كما أن ابن الله وكلمته هو كلمة الآب المتجسد، يوحنا هو صوت الكلمة. وكما أن المسيح كإله هو النور الأزلي غير المخلوق، السابق هو الفانوس. ولأن المسيح هو شمس البر، أي شمس الألوهية اللامعة، يوحنا هو جالب الفجر، أي نجمة الصبح التي تخبر بمجيء الشمس. وهكذا يظهر أن كل الأسماء والألقاب والجمل مرتبطة بعمله الأساسي الذي هو إعلان مجيء المسياً.

5

كلمة المعمودية (Baptism)، بحسب تفسير القديس نيقوديموس الأثوسي، والتي تعني تغطيس، هي اسم فعل يأتي من الفعل عمّد (bapto) الذي يعني غطس أو غمر. إذا، المعمودية مرتبطة بالماء. يعلم الآباء أن هناك عدداً من أنواع المعموديات. يعلم القديس غريغوريوس اللاهوتي عن خمسة أنواع. الأول هو المعمودية موسى التي تعطي تطهراً مؤقتاً؛ الثاني هو المعمودية السابق الذي عمّد الناس بمعمودية التوبة؛ الثالث هو المعمودية المسيح التي بها يصير البشر مسيحيين وهي تتم بقوة الروح القدس؛ الرابع هو المعمودية الشهادة والدم؛ والخامس هو المعمودية التوبة والدموع. القديس يوحنا الدمشقي، في كلامه عن هذه المعموديات، يضيف

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدي (رئيس رعية الروم الملكيين الكاثوليك - حيفا)

إليها أيضاً. فهو يتحدث عن ثمانية أشكال.. الأول هو المعمودية الطوفان لمحو الخطيئة؛ الثاني معمودية البحر والغمامة، إشارة إلى حين عبر الإسرائيليين البحر واختفوا بالغمامة؛ الثالث هو المعمودية القانونية التي يحكي عنها التاموس الموسوي والمرتبطة بالطهارة الجسدية؛ الرابع هو الذي قام به يوحنا السابق وكانت مدخلاً لأنها قادت المعتمدين إلى التوبة. هذا يعني أن يوحنا لم يغفر الخطايا بالمعمودية، بل هيأاً للغفران بمساعدة البشر، لأن يدركوا خطيئتهم وينتظروا معمودية المسيح الكاملة؛ الخامس هو المعمودية المسيح عند مجيئه إلى الأردن. هذه معمودية خاصة لأن المسيح كان بلا خطيئة ولم يعترف؛ السادس هو معمودية الرب الكاملة التي جرت في الكنيسة بالماء والروح؛ السابع هو معمودية الدم والشهادة التي حصلها المسيح لنا؛ وهي تتعلق بالآلام والصليب، وعلى منوالها شهادة القديسين الذين يشتركون بآلام المسيح؛ والثامن هو المعمودية الأخيرة، وهي لا توصف بالمعمودية الخلاصية، لأنها تزيل الخطيئة وتعاقبها إلى ما لا نهاية. إنها نار جهنم.

يميز القديس يوحنا الذهبي الفم بين المعموديتين، اليهودية والمسيحية. الأولى لا تطهر من خطايا النفس، بل من قذارة الجسد فقط. معمودية الكنيسة أكثر سموماً بما لا يقارن لأنها تحرر الإنسان من الخطايا، تطهر النفس، وتمنح الروح القدس. بين هاتين المعموديتين تأتي المعمودية التي مارسها السابق الشريف، والتي كانت جسراً بين اليهودية والمسيحية. معمودية يوحنا كانت أرفع من المعمودية اليهودية، لأنها أشارت إلى المسيح، لكنها أدنى من المعمودية المسيحية.

6

بما أن معمودية يوحنا قادت البشر إلى تحسس خطاياهم وهيأت الشعب لتقبل معمودية المسيح الأكثر كمالاً، وبما أن المسيح كان إلهاً كاملاً وإنساناً كاملاً ولم يخطأ أبداً، لماذا اعتمد إذن؟ الجواب على هذا السؤال يكشف لنا حقائق عظيمة.

يقول القديس يوحنا الدمشقي أن المسيح لم يعتمد لأنه كان بحاجة إلى التطهر «بل لينسب لنفسه طهارتنا». كما أن المسيح تألم وصلب من أجل الجنس البشري وأحسن بالألم وبالأسى العظيمين، كذلك هو نسب لنفسه طهارتنا. الكثير من الأمور جرت على هذا المنوال. إذا، بحسب الدمشقي، اعتمد المسيح لكي يسحق رؤوس الثنانين التي في الماء، إذ كان الاعتقاد السائد هو بأن الشياطين تعيش في الماء؛ لكي يغسل الخطيئة ويدفن آدم القديم في الماء؛ لكي يبارك المعمد، فالسابق لم يبارك المسيح بل المسيح باركه عندما وضع الأخير يده على رأس المسيح؛ لكي يحفظ التاموس، لأنه هو نفسه وضعه ويجب ألا يظهر مخالفاً له؛ لكي يكشف سر الثالوث، إذ عند تلك اللحظة تم ظهور للثالوث القدوس؛ لكي يصير مثالا للمعموديتنا التي هي معمودية كاملة تتم بالماء والروح القدس. أبعد من هذه الأمور، باعتماده في نهر الأردن، بارك المسيح المياه

أيضاً. لهذا نحن، إلى اليوم، نقيم خدمة تقديس المياه وخلالها نستدعي الروح القدس لبارك الماء. وهكذا بعد مباركتها لا تعود مجرد مياه من السقوط بل تصير ماء للتجديد، لأنها متحدة بنعمة الله غير المخلوقة.

7

في التقليد الآبائي، يرتبط اعتماد المسيح في نهر الأردن بعبور الإسرائيليين العجائبي للبحر الأحمر. كما أن المصريين

غرقوا والإسرائيليين نجوا بقوة الكلمة غير المتجسد الصانعة العجائب من خلال موسى، كذلك هنا بقوة الكلمة المتجسد، يتجدد الإنسان الفاسد الشرير والثنانين تسحق، أي أن الشياطين يخسرون قوتهم.

يقول القديس نيقوديموس الأثوسي أن الخراف يحتاج إلى عنصرين لكي يعطي الوعاء شكلاً: الماء لتحويل التراب إلى طين، والنار لكي يحرق الطين ويعطيه شكلاً. والله، خراف طيننا العظيم، يفعل الأمر نفسه، فهو، إذ أراد أن يغير هيئة طبيعتنا المسحوقة بالخطيئة، استعمل النار والماء، وهو يصيب النار من نفسه كونه «ناراً آكلة» تأكل الشر، وهو يستعير الماء من نهر الأردن. الحقيقة هي أنه بتجسد المسيح، ويكل مراحل التدبير الإلهي، بما فيها اعتماده في نهر الأردن بالتأكد، أصلح كل الجنس البشري. بعد السقوط حصلنا على الإصلاح والتجديد. هذا الإصلاح ممكن، من جهة لأن الطبيعة البشرية لم تختف كلياً بعد الخطيئة، ومن جهة أخرى لأن الله هو الذي خلق الإنسان، وهو الذي يعيد خلقه.

يستحيل نوعاً ما أن يتواجد هذان العنصران معاً، الماء والنار. فالنار لا تشتعل وتزهو في مكان رطب، والماء تخدم النار. في نهر الأردن يستطيع أن يكون معاً، لأن النار غير مخلوقة بينما الماء مخلوق. وعليه، النار غير المخلوقة لا تتأثر بعنصر الماء المخلوق. لا بل على العكس، الماء المخلوق تصير مقدسة بنار الألوهية.

8

لظالم كان نهر الأردن مشهوراً لعدد من الأحداث في التاريخ، لكن بالدرجة الأولى بسبب تعليم يوحنا السابق ومعموديته، وأيضاً بسبب اعتماد المسيح فيه. بحسب القديس يوحنا الذهبي الفم، الأردن هو رمز للجنس البشري. في المكان الأول، هو يسمى الأردن لأنه يأتي من مصدرين الأر (Jor) والدن (Dan). هذان التبعان يشكلان نهر الأردن الذي يصب في البحر الميت. بحسب أحد التفاسير الاختزالية، كل الجنس البشري يأتي من مصدرين، آدم وحواء، وبالخطيئة أتى بالجنس البشري إلى التخدير، أي البحر الميت في هذه الحياة الحاضرة، حيث يوجد الموت. المسيح بتجسده دخل هذا الأردن، هذا الجنس البشري، وبهذه الطريقة غلب الموت واستعاد الجنس البشري إلى حياته السابقة.

(يتبع)



867-10-10
866-30-60

مشلوحים חנים - מינימום 35.
רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00



סקאי פיצה

3 פיצות רגילות

רק 100₪

2 משפחתיות + תוספת
+ סלט יווני אישי + לחם שום

רק 100₪

2 משפחתיות
+ זיתים

רק 75₪

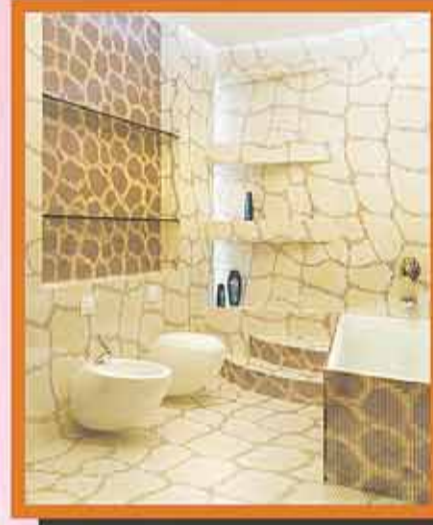
100%
جبنة عيمك

הזמנת טלפונים גם בכרטיס אשראי ישרכארט וכו.א.ל.
ההזלה רשאית להפסיק את המכעס בכל עת ללא הודעה מוקדמת

مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة كمال مشيعل وأولاده

أكبر المعارض للكراميك - غرانييت بورسلان
والأدوات الصحية في المنطقة



من المستورد
إلى المستهلك



الشارع الرئيسي - شفاعمرو - طمرة (بناية قاعة الجليلة)

04-9501950, 057-8501951

الأفعى في لغتنا الجميلة

رشدي الماضي

من الضروري والمهم، قبل البدء في حديثنا عن الأفعى في لغتنا العربية، أن نذكر أنها كانت دوماً شعار كل الملكات العظيمات في الأزمنة الأولى: سميراميس، حتشبسوت، نقرتيتي، كليوباترا، وغيرهن من ملكات هاتيك الأزمنة الجميلة التي ازدهرت فيها الحضارات القديمة..

فالأفعى، إذا استطعنا أن نُفَرِّغ صورتها في أذهاننا من كل أحكامنا الوهمية الموروثة، المضغونة في عقولنا بثقل خرافات وثقافات توالى في الأزمنة الأخيرة، نقول: لو استطعنا، لرأينا الأفعى مجردة. الأفعى في ذاتها، بعيداً عن أوامنا، الأفعى البدعية، الغامضة، المليئة بالأسرار والألوان والروعة. الأفعى التي يبقَى هجومها إنذاراً، لا غدرًا. فهي تنتصب محذرة، فإن ابتعد عنها مصدر الخطر المهْدَد، انسلت مبتعدة.. حتى حين يهاجمها مهاجم متعمداً، تنهشه خاطفة وتهرب!!

وللأفعى قاراتي قرآني، وأصلي أن ينضب، معين سَمُّ مِبْغَضِيكُمْ أسماء ومترادفات في كل اللغات، ومنها لغة ضادنا الحبيبة والمحبة. فتعالوا نظروا في المترادفات، لنقترب أكثر من معنى الأفعى.. مع أنه من المعاني التي يصعب على أي لغة الإحاطة به!!

أشهر مترادفات الأفعى العربية، هو لفظ الحية، وهو اللفظ الذي اختاره كل من ترجموا التوراة إلى نسختها العربية. إذا لفظ الحية هو اللفظ الأصل في التسمية العربية، لذلك نقراً في متون لغة العرب: حي «نوع من الحيات»، سميت بذلك لأنها تلتف ولا تبيح مكانها..

والحية في وعينا اللغوي، مشتقة من «الحياة»، فسميت «أم البشر».. لذلك، حواء، وللحية والحيا في العربية معان عديدة، فالمعنى الأول هو الألفظ بالمرأة؛ هو أن الحيا: فرج المرأة، وفي لسان العرب: الحيا «فرج الناقة»، والحيا فرج المرأة، وحية وحواء وحيا، الفاظ اقتربت أصولها ومعانيها، حسبما سجلت المعاجم القديمة - وهي والحيا أيضاً، في اللغة: المطر والخصب - وهي



أيضاً عكس الميثة.. فهي ضدّ الفناء، مما جعلها مرادفة للخلود والانبعاث وتجدد البقاء.

وللحية زميلاتي زملاتي، معان مستترة عن أعيننا، وشت بها اللغة، فمن المستتر من معانيها، ما يأتي في متون اللغة عند الإبانة عن لفظ «إله».

فابن منظور، اللغوي الشهير قال: إن الإلهة هي الحية العظيمة. ففي شرحه لمادة «لوه» في كتابه «لسان العرب»، «اللاهة هي الحية، واللاث وبالهاء (اللا)، والأخير هو الأصح، وأصله (لاهة) وهي «الحية»!!

مع ذلك، أهيل عبار التسيان قاراتي قرآني على تلك المعاني الكامنة في لفظ الحية، وسارع أهل اللغة إلى طمسها بمعان أخرى، ترتبط في وعيهم المتأخر، المتخلف، بالأنوثية المستهان بها، التي حطوا من شأنها بكل السبل!! ألم يرد في لسان العرب تحت مادة (أنت): الأنثى خلاف الذكر في كل شيء؛ والجمع إناث وأنث، كحمار وحُمْر!! وصباح الخير للشّيخ الأكبر، محيي الدين بن عربي، الذي حكى في كتبه عن الحية المحدقة في جبل قاف، فكتب رسالة فيما لا يُعوّل عليه قائلاً: المكان الذي لا يؤث لا يُعوّل عليه!! وكل التقدير والعرفان للروائي الكبير أخي يوسف زيدان وظل أفعاه...

مالطا

بلد العيش المشترك بين البحر واليابسة



عفيف شليوط

ولكن قبل فترة حكم الفرسان لها قطنتها طوائف البحر المتوسط، ولها آثار تدل عليها محفوظة في مكان من مالطة يقال له الحجر القائم. ثم استعمرها الفينيقيون ما قبل القرن العاشر ق.م. واتخذوها قاعدة لسفنهم التجارية، ليستولي القرطاجيون عليها في القرن السابع ق.م.، ثم استولى عليها الرومان سنة 218 ق.م. وبقيت نحوًا من عشر قرون في أيدي الرومان واليونانيين.

وفي القرن الأول ميلادي تنصر أهل مالطة على يد القديس بولس. ولما سقطت السلطنة الرومانية الغربية استولى عليها البيزنطيون وكانت لهم مركزاً ضرورياً بعد استيلائهم على شمال إفريقيا، واستولى عليها المسلمون سنة 256 هـ، وظلت مالطة في حوزة المسلمين حتى سنة 482 هـ، إلى أن قام الإفرنج بتحريرها.

من خلال هذه النبذة التاريخية الموجزة عن هذه الدولة الصغيرة أمكنني أن أحلل سبب تكلم المالمطين بهذه اللغة الغريبة، فمن الطبيعي أن يتأثر الشعب المالمطي بالثقافات المتعددة، وأبرزها الثقافتين العربية والإنجليزية؛ فعلى سبيل المثال طريقة القيادة في شوارع هذه الجزيرة هي ذات طريقة القيادة في الدولة البريطانية.

أما بالنسبة للغة المحلية، فكلمًا اتجهنا شمالاً نحو إيطاليا، أصبح يتحدث المالمطين بلغة خليطة بين الإنجليزية والإيطالية، وكلما اتجهنا جنوباً تحدث المالمطين باللغة الخليطة (الإنجليزية والعربية)، حيث تصبح أكثر قرباً من دولتي تونس وليبيا.

ومن الأمور التي لفتت نظري أيضاً في هذه الجزيرة كثرة عدد كنائسها، فعلمت من سكانها أن عدد الكنائس فيها كعدد أيام السنة. أما أسوارها فتحيط بكافة أنحاء الجزيرة مما جعلها جزيرة مُحصنة، وداخل الأسوار تتجول في أزقتها المتعددة وتشاهد بناياتها الشاهقة العريقة والمتراصة.

عندما حان موعد مغادرتي لهذه الجزيرة الساحرة، أخذت استحضّر تاريخها وأنا أشاهد أسوارها وقلاعها وأبراجها، وكنت أتساءل كيف تحوّلت هذه القلاع المنغرسه بمحاذاة مياه البحر تتحدّى الغزاة القادمين من البعيد، الطامعين بخيراتها وموقعها الساحر، إلى محطات استقبال للوافدين إليها من كل أنحاء العالم، ليتمتعوا بجمالها وسحرها ومناخها.

مالطا ربما هي أصغر دول العالم من حيث عدد السكان، فعدد سكانها يوازي تقريباً عدد سكان مدينة حيفا؛ لكن سحرها الأخاذ، وتلاحم البحر مع اليابسة في هذه البقعة من الكرة الأرضية، جعلها جنة على الأرض، وحولها إلى مثال للعيش المشترك بين اليابسة والبحر.

فالبحر يدخل في اليابسة، واليابسة تدخل في البحر، ونتيجة هذا التلاحم تكون «خلل» الفيوردات المذهلة بجمالها، فرسمت الطبيعة لوحات يعجز كبار الفنانين عن رسمها، فدخلت المياه إلى داخل الجبال الصخرية لتكوّن فجوات امتزج فيها البحر مع اليابسة، ليعلن على الملأ عن هذا الزواج الرائع، ولينهى هذا الخلاف الخرافي بين هذين العاشقين الأزليين، البحر واليابسة؛ لينتج عن هذا الزواج ولادة ستة أبناء، ست جزر آية في الحسن والجمال، ثلاثة منها مأهولة بالسكان، وهي: مالطة، غوزو وكمونة، وثلاثة لا يسكنها إنسان، وهي: كمونات، فلفلة وجزيرة القديس بولس، ليؤلفوا سوية عائلة وادعة هي دولة مالطا.

أكثر ما لفت نظري عندما التقيت بالمالمطين لغتهم، حيث إن لغتهم خليط من العربية والإنجليزية، وهذا الأمر أثار فضولي، فبدأت أبحث عن تاريخ هذا البلد.

ففي العام 1530م، منح الملك الإيطالي شارل كنت للهوسپتاليين السيادة على جزيرة مالطا، لتصبح هذه الجزيرة مقراً وأقاليم جديدة أدت إلى تغيير اسمهم في 26 أكتوبر/تشرين الأول 1530م إلى «النظام السبيادي» لفرسان مالطا، ومنذ ذلك الوقت أصبحت مالطا بمثابة وطنهم الثالث، ومنها استمدوا اسمهم «فرسان مالطا».

ومع اندلاع الثورة الفرنسية في العام 1789م، فقد فرسان مالطا ممتلكاتهم وامتيازاتهم في فرنسا وإيطاليا، وتم طردهم من جزيرة مالطا؛ وعندما استولى الأميرال نلسون على مالطا من الفرنسيين تم إعادة الجزيرة للفرسان في العام 1802م، إلا أن كونجرس فيلينا (عاصمة مالطا)، أسند إدارة الجزيرة للإمبراطورية البريطانية، وبالتالي انقطع اتصال الفرسان نهائياً بمالطا.

«أبوت» في البلاد تعرض «سيميلاك أدفانس بولس تو غو»

أبوت، شركة الأدوية، منتجات الصحة ومنتجة سيميلاك العالمية، تطلق في البلاد سيميلاك أدفانس بولس تو غو (Similac Advance Plus) - عيوات سيميلاك تتضمن 5 وجبات شخصية يمكن حملها إلى أي مكان. عيوات سيميلاك أدفانس بولس تو غو تتيج التمتع بالراحة القصوى وتشكل حلاً مالياً عند كل خروج من البيت، مع المحافظة على المعايير العالية التي تميز سيميلاك.

سيميلاك أدفانس بولس هي تركيبة غذاء الأطفال الأوفر تطوراً في البلاد التي تعتمد على الحليب، والوجبة التي أثبتت علمياً أنها تدعم معايير النمو، تطور جهاز المناعة والتطور الإدراكي بشكل مشابه لتطور طفل يرضع. يساعد سيميلاك أدفانس بولس على بناء وتقوية جهاز المناعة، كما ويحتوي على مضادات تأكسد من أجل المحافظة على سلامة الخلايا في الجسم. الياف الغذائية من نوع GOS، بروبوتيك ونيوكليوتيدات.

فقط في سيميلاك أدفانس بولس: مضاد التأكسد لوتين - الضروري من أجل تطور الدماغ وصحة العينين. تركيبة وكمية نيوكليوتيدات أثبتت أنها تساهم في تطور جهاز المناعة. زيتون خاصة خالية من زيت النخيل. تساهم في منح هضم سهل وتطور عظام قوية.

رونيت دوبيف، المدير العلمية في أبوت في البلاد: «العيوات المريحة من سيميلاك أدفانس بولس To Go تتيح للأهل منح أولادهم التركيبة المتطورة من سيميلاك أدفانس بولس في أي مكان وزمان وتتناسب مع أسلوب الحياة العصري حيث يبحث به الأهل عن حلول توفر الراحة

وسهولة الحصول على المنتج. سيميلاك أدفانس بولس يحتوي على مركبات تعزز الإحساس وتساعد على تقوية جهاز المناعة الطبيعي لدى الأطفال. كلما كبر الولد كلما زاد تعرضهم إلى الجراثيم. بما أن 70% من جهاز المناعة يتواجد على امتداد الجهاز الهضمي، فإن قدرة تطوير الجهاز مناعة قوي يبدأ في جهاز هضم صحي. سيميلاك أدفانس بولس يدعم أيضاً جهاز الهضم لدى الطفل، ويحتوي على مركبات برا بروتينا أثبتت سريريا أنها تشجع على نمو جراثيم صديقة في الجهاز الهضمي وتساهم في خروج براز شبيه براز طفل يرضع، وأظهرت الأبحاث أيضاً على وجود حالات أقل من أيام السخونة والإسهال.

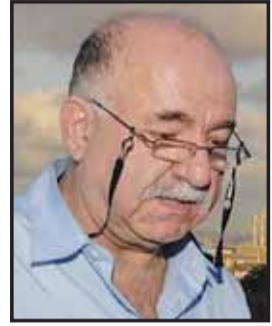
عيوات سيميلاك أدفانس بولس To Go متوفرة في عيوات من كرتون، بتصميم واللوان تتناسب مع المراحل الثلاثة 1 - 1 - 1 (من الولادة حتى جيل 6 أشهر) - 2 - 2 (من جيل 6 حتى 12 شهر)، وكحلي (من جيل ستة حتى 3 سنوات). العبوة تشمل 5 وجبات بحجم نحو 30 غرام من المسحوق والذي يجب أن تضيف إليه 180 ملل من الماء.

متوفرة في فرع شبكة سوبر فارم السعر: حسب شركة «ريتيال بولس» متوسط السعر لعبوات سيميلاك أدفانس بولس To Go هو حوالي 20 ش.ج.

(ع.ع)

..الذي انتزعت ابوته عندي

د. خالد تركي - حيفا



الانتماء للقومية هو انتماء وراثي عن آباؤنا وأجدادنا، وفي حالتنا فإننا ننتمي إلى القومية العربية، كما أننا لم نختر مكان ولادتنا، لذلك فنحن عرب فلسطينيون، فقد وراثنا عنهم أيضاً، الانتساب لهذه الديانة أو تلك، فأصبح جزء منا يدين بالمسيحية والآخر بالإسلام، جذع واحد تفرعت منه يواسق الأغصان والأفنان، لشجرة واحدة، فنحن وحدة واحدة، في وطن واحد ولغة واحدة وتاريخ واحد، وقوميتنا العربية هي عروتنا الوثقى لا انفصام لها، فلذلك علينا الاستمسك بها، كي نفوت على المتطاولين فرصة تفتيتنا وشرذمتنا، لإضعافنا لتكون ريشة تطير على هواهم وفي مهبط هواهم، وخالقاً في إصبعهم، فهذا الانتماء ليس سلعة تُشترى وتُباع وتُباح في السوق، كما يحلو لنا أو نشاء أو كما يروق للآخرين أو كما يشاؤون، نحن، اليوم، في حالة دفاع عن انتمائنا القومي العربي منذ نكبتنا، لكنهم لم يقرأوا التاريخ صحيحاً، فكم حاول المارقون، فاشلين في مؤامراتهم، منذ حملات الفرنجة على شرقنا العربي لتغيير هوية العرب المسيحيين، أو للتشديد على التبعية، للعرب المسلمين، والولاء للباب العالي يحكم أن السلطان هو أمير المؤمنين والخليفة وظل الله على الأرض؛ لقد تعددت المحاولات والحملات والاحتلالات وتحت أسماء عديدة، لكنهم عادوا إلى جحورهم بخفي حنين، وذهبت أمارتهم أذراج الرياح، وبقي شعبنا رابضاً للذئب كالليث ورباطاً جأشه فوق أرضه العربية بمسليميه ومسيحييه..

لقد صرح رئيس الائتلاف الحكومي، يريف ليفين، مُعلنًا عن فتنته وديستته بسلب المسيحيين العرب عن عروبتهم، وفصلهم عن أشقائهم المسلمين، ويريد بهذا تسجيلهم في بطاقة الهوية في بند القومية مسيحية، حيث سيمنحهم امتيازات خاصة ومساواة مدنية في فرص العمل واختيار ممثلين في اللجنة الاستشارية، لأنهم «ليسوا مسلمين وليسوا عرباً بل مسيحيين.. والحصول على ما يحصل عليه الدرور..» (!).

إن أشقائنا العرب المعروفين يعرفون تماماً أية امتيازات في فرص العمل وأية مساواة منحت لهم مع غيرهم من اليهود، مواطني هذه الدولة، بعد أن أجبروا على الخدمة العسكرية، وبعد أن نجحوا عند البعض في انتزاع انتمائهم للإسلام، ولهذا أقيمت لجنة المبادرة الدرزية، التي تقف في رأس الحربة ضد تجنيد شباب بني معروف العرب ضد «تدريزهم»، وهنا يلتقي مخطط ليفين مع دعوة جبرائيل نذاف الذي انتزعت أبوته عنّي لأنه يرمي إلى تجنيد الشباب المسيحي العربي في صفوف جيش الاحتلال.

نحن نعلم علم اليقين أسباب هذا التكالب على العرب المسيحيين في هذه البلاد، منذ أن انتكبت وطننا، لذلك علينا أن نفوت فرصتهم كي لا يضطادوا في المياه العكرة، لأنهم ليسوا بحاجة لوكيل أو وصي عليهم أو ناطق باسمهم..

لقد أقام حزينا الشيعوي في خمسينيات القرن المنصرم الجبهة العربية (الشعبية) بعد مظاهرات الأول من أيار عام ألف تسعمائة وثمانية وخمسين، حيث نجحت «الجبهة» بعقد «مؤتمر الأراضي واللاجئين»، ومن بعدها مؤتمر لإلغاء الحكم العسكري «ومؤتمر الدفاع عن الأوقاف الإسلامية» وانتصرنا بتضحيات رفاقنا واعتقالاتهم ونفيهم، كما بادر حزينا إلى عقد مؤتمر الدفاع عن الأراضي الذي انبثق عنه يوم الأرض الخالد ولجنة الدفاع عن الأراضي العربية، وانتصرنا بدماء شهدائنا.

لذلك، ومن خلال صباحيتي هذه، أدعو إلى قيام مؤتمر خاص يبحث في قضية التطاول على عروبة مسيحيي الشرق العربي عامة وفي بلادنا خاصة، وسبيل التصدي للفتنة الطائفية، بحيث تتمثل فيه جميع الأحزاب الوطنية والفئات التمثيلية والشبابية، والمتقنون الثوريون والمستقلون ورجال دين مسلمون ومسيحيون، ليكون حراكاً جماهيرياً وشعبياً تعبيراً يكون رافعة لوحدة الوطنية للجم الانفلات على جماهيرنا والتصدي لمؤامراتهم، فكلنا في الهمم عرب..

عيادة أسنان
د. نافع حاج يحيى



أحدث الوسائل الطبية المرئية منها والتنفاة (للأطفال والبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

كما وتقدم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان
(في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ
(حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي
(جسور خزف (حرسينا)
و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

- self-lighting (smart clip)
- self-lighting (clarity)
- heat activated wires
- IROK

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول
على أفضل علاج وفي اقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية
ولأسنان معافاة في تناول اليد.
للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى

الفحص والإستشارة مجاني



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: ممول: 050-7264599 | تلفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

משלוחים

דיקו ואמיר

جميع أنواع الإرساليات

خدمة سريعة/أمانة ومهنية

إرساليات في كل مناطق الشمال

إرساليات حتى المصلحة أو البيت

إرساليات خاصة وتسليم مبفات قانونية

052-4710001
054-3119404



المنشطات الرياضية

إعداد: نانسي نعمة

يقبل البعض من الرياضيين ورواد النوادي الرياضية على المنشطات الرياضية لهدف زيادة قدرتهم على التحمل أو بناء كتلتهم العضلية بسرعة أكبر، معرضين أنفسهم بذلك لمخاطر وأعراض هذه العقاقير أو المنشطات الجانبية من جهة، وللمساءلة القانونية في حال كانوا يحترفون الرياضة. والكثير ممن يتعاطون المنشطات قد لا يعلمون ما هي هذه المواد وما هو ضررها، ويعتمدون بذلك على رأي أو نصيحة أشخاص آخرين.

ما هي أكثر المنشطات المستخدمة، وما هي أضرارها؟

الستيرويدات؛ ومنها الستيرويدات البنائية، والتي سميت بذلك لأنها تشجع العضلات على النمو؛ والستيرويدات الأندروجينية والمسؤولة عن إكساب الذكور الصفات الذكورية المختلفة، مثل خشونة الصوت وشعر الوجه.

ومن الأمثلة المشهورة عن هذه المنشطات: التيستوستيرون، ميثل تيستوستيرون، أوكسيميثولون، أوكسيدرون، والناندرولون والمعروف باسم الديكا أيضاً.

ومن أضرارها: • بروز الصدر أو الثدي عند الرجل • تساقط الشعر • ضمور الخصيتين التي قد تسبب العقم • ظهور حب الشباب • ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم • ارتفاع ضغط الدم • انفعالات أو تصرفات عنيفة قد تسبب تشبيهاً لعملية النمو فيما لو تم استخدامها في سن المراهقة.

هورمون النمو؛ والمعروف أيضاً باسم «غوانادوتروبين»، وهو هورمون يفرزه الجسم بشكل طبيعي ليحفز العضلات والجسم بشكل عام على النمو في أثناء فترة الطفولة وحتى البلوغ. ويقوم بعض الرياضيين - بشكل غير قانوني - بأخذه لتحسين كتلتهم العضلية وتقويتها، على الرغم من أن نتائجه غير مثبتة.

ومن أضرارها: • آلام المفاصل • وهن وضعف في العضلات • اختلال في تنظيم مستوى الجلوكوز (السكر) في الدم • اعتلالات في عضلة القلب • ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم.

إيرثروبويتين؛ وهو علاج هورموني يُستخدم في علاج حالات الأنيميا التي تصيب مرضى الفشل الكلوي؛ حيث يحفز إنتاج خلايا الدم الحمراء، الأمر الذي يزيد من كمية الأكسجين



خلال إجراء ترتيبات الطلاق

قرض سكني لهدف شراء أحد الزوجين حصّة الطرف الآخر في الدار الزوجية

جاد ميشيل سليمان

كان الزوجان يمتلكان صندوق توفير من الممكن تسديد «المشكنتا» أو جزء منها، وهكذا يسدّد أحد الزوجين (المعني بشراء البيت) فقط القسم المتبقي من «المشكنتا» عن طريق أخذ «مشكنتا» جديدة.

بيع البيت

في حال اتخذ الزوجان قراراً ببيع البيت، يجب عليهما عدم التسرع أو الرضوخ لضغوطات المشتريين، حيث إن بيع البيت بسرعة قد يؤدي إلى تخفيض سعر البيت، إلا في حال كان الطلب على الدور عالياً، وهكذا من الممكن استغلال الأمر لرفع سعر البيت. أمر واحد مؤكد وهو أن سعر البيت سيكون أعلى كلما نفذنا عملية البيع بتأخر أكثر وبطريقة عقلانية ومخططة مسبقاً، لذلك من الضروري جداً عدم التسرع وتنفيذ عملية البيع بترو.

الحصول على قرض سكني لهدف شراء حصّة الطرف الثاني في البيت

إن المعايير التي يفحصها البنك من أجل الموافقة على إعطاء القرض السكني الثاني (المشكنتا الثانية)، لهدف شراء حصّة الطرف الثاني في البيت، تتعلق بـ: موقع البيت؛ جودة البيت من ناحية البناء والموقع؛ أقدمية بناء البيت؛ الطابق الذي يتواجد فيه البيت؛ راتب طالب القرض الشهري، وإن كانت لديه أسبقيات، أو إن كان صاحب حساب محدود في البنك أو أعلن إفلاسه، وغير ذلك من الأمور.

هذه هي المعايير بشكل عام التي يقرّر البنك بموجبها الاستجابة أو عدم الاستجابة لطلب أحد الزوجين للقرض السكني (المشكنتا).

اختصاصي قروض عقارية (يعمل في تمثيل المقترضين أمام البنوك وتخطيط مسارات قروض عقارية)

لقد ارتفعت كثيراً نسبة الطلاق، في العقد الأخير؛ نتيجة لذلك يضطر الكثير من الأزواج الاختيار ما بين إمكانية بيع البيت كله أو شراء نصف الدار من الطرف الآخر. طبعاً هذا في حال لم يكن الزوجان قد وقعا على اتفاقية ما قبل الزواج التي كانا قد اتفقا فيها على شروط أخرى.

إن الأمر ليس بهذه السهولة، حيث إنه في الكثير من الحالات قد يكون البيت لا يزال خاضعاً للرهن العقاري، ولم يسدّد بعد القرض السكني (المشكنتا) بشكل كامل. في هذه الحالة قد يستغل الكثيرون من المستثمرين الوضع لهدف الضغط على أحد الزوجين، من أجل شراء الدار بأقل سعر ممكن وبأسرع وقت؛ وخاصّة إذا كانت الخلافات بين الزوجين شديدة قد يتصرفا بطريقة متسرّعة ومتهورة ولا عقلانية.

الحالات التي يواجهها الزوجان/ المطلقان عند تقسيم البيت خلال إجراءات الطلاق..

البيت غير خاضع للقرض السكني
في حال لم يكن البيت خاضعاً للقرض السكني (المشكنتا)، يكون الموضوع أكثر بساطة، لأنه في هذه الحالة باستطاعة أحد الزوجين أخذ «المشكنتا» بنسبة 50% من ثمن بيت الزوجين ليشتري حصّة الطرف الثاني في البيت.

في هذه الحالة فإنّ بنك القروض يفحص قيمة البيت والراتب الشهري والوضع المادي للزوج أو الزوجة (طالب/ة القرض)، وغيرها..

البيت خاضع للقرض السكني

في حال كان البيت لا يزال خاضعاً للقرض السكني (المشكنتا)، فإنّ أحد الزوجين المعني بشراء بيت الزوجين يأخذ على عاتقه مسؤولية تسديد «المشكنتا» الأولى و«المشكنتا» الجديدة؛ وهكذا سيكون مجموع القرضين أكبر من 50% من ثمن البيت (هذا في حال لم يكن طالب القرض يملك مالاً خاصاً إضافياً). إذا

التي تصل إلى العضلات، لذا يُستخدم كمنشط لزيادة القدرة على التحمل.

ومن أضراره: • قد سبب الإيثروبيوتين بما لا يقل عن 18 حالة وفاة بين متسابقين الدراجات الهوائية، والذي شاع استخدامه بينهم خلال التسعينيات من القرن الماضي • يزيد العلاج من خطر الإصابة بالجلطات (الجلطات القلبية، السكتات الدماغية والجلطات الرئوية).

الكرياتين؛ وهو مكمل غذائي يمكن شراؤه من الصيدليات بدون الحاجة إلى وصفة طبية، وهو أحد أشهر المكملات التي يقبل الرياضيون أو من يمارسون رياضة بناء العضلات على تعاطيه. والكرياتين مادة طبيعية يفرزها الجسم، حيث تعمل على مساعدة العضلات على إطلاق أو تحرير الطاقة، حيث يحفز العضلة على إنتاج المزيد من جزيئات الطاقة (ATP)، لذا يستخدمه العديد ممن يمارسون رياضة حمل الأثقال لتعطيهم دفعة سريعة من الطاقة.

ومن أضراره: على الرغم من أن الكرياتين هو مكمل غذائي، إلا أن الإفراط في تناوله قد يسبب أعراضاً سلبية عدّة. ففي حال تناول جرعات زائدة قد يتسبب ذلك في تلف أو ضرر في الكلى، كما قد يتسبب في احتباس السوائل في الجسم.

وفي المقابل يعتبر الكثير رياضة بناء العضلات رياضة كمالية لا تعطي الجسم أي ميزة تتعدى الشكل الخارجي، إلا أنه - وحسب الدراسات - يساعد ذلك في تخفيف الوزن، زيادة قوة العضلات وقدرة الجسم على التحمل، وتقليل من خطر الإصابة بالرضوض والكسور.

ولا يستطيع أحد الإنكار أن المنشطات قد تسبب تحسناً في الأداء، والذي قد يكون سريعاً في كثير من الأحيان، ولكن مقارنة المنفعة الناتجة (قصيرة الأمد) مع الأعراض الجانبية والمخاطر التي قد يتعرض جسم الشخص إليها لا تستحق ذلك.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المكمل)





مدرسة الكرمل للآباء الكرمليين - حيفا

تعلن مدرسة الكرمل للآباء الكرمليين
عن بداية تقديم طلبات تسجيل
للسفوف الثاني حتى العاشر
للعام الدراسي 2014/2015

من تاريخ 24/1/2014 وحتى تاريخ 7/2/2014
من الساعة 11:00 صباحاً حتى 14:00 ظهراً
في سكرتارية المدرسة

يمكن الحصول على طلبات التسجيل من موقع المدرسة
أو من المدرسة مباشرة (عند حارس المدرسة)

تخصصات المرحلة الثانوية: فيزياء - كيمياء - روبيكا - تربية للطفولة المبكرة
علم بيئة - علم نفس - أنظمة إنتاج محوسبة

شارع هميغينيم 76 حيفا ، هاتف: 04-8514402
فاكس: 04-8552627 بريد الكتروني: carmelsc@inter.net.il
موقع المدرسة: carmelschool-haifa.org

Khoury pharmacy

صيدلية الخوري

أفضل إفتحاح للسنة الجديدة...



1+1 على جميع منتجات VICHY



* خاضعون لشروط الحملة، الأرخص من بينهم، بالإمكان شراء منتجات من نفس النموذج الصور للتوضيح فقط.

صيدلية الخوري بإدارة الصيدلي جلال صليبا | الخوري 13 - 04-8625002
www.pharm-herb.com | [Khoury Pharmacy-Haifa](http://KhouryPharmacy-Haifa)



هانّت مع Haanet - كل ما يحتاجه المستهلك بللمسة واحدة

تم مؤخراً إطلاق تطبيق (Haanet) الذي يتوفر على نظامي Apple و Android. الاسم هانت مشتق من الفعل "هان" لكون التطبيق سهل الاستخدام أولاً ويهون على المستخدم البحث، الاستكشاف والوصول إلى المصالح التجارية والمؤسسات العامة والخاصة وكل ما يلزمه من خدمات في حياته اليومية.

أنشأ التطبيق "هانّت" ليلبي حاجات المستخدمين ويساعد المصالح العربية على التطور بصورة حديثة بمساعدة تقنيات مستحدثة ومتوفرة بأيدي غالبية الأشخاص. تطبيق هانت متوفر باللغتين العربية والعبرية، حتى يمكن المصالح التجارية العربية من عرض خدماتها على أكبر عدد من الزبائن المحتملين في الوسطين العربي واليهودي.

خدمات هانت تتوفر من خلال الهواتف الذكية

إختيار الهواتف الذكية لتقديم الخدمات المتنوعة للمصالح التجارية من خلالها لأنها الوسيلة الأنجح والأكثر رواجاً وسهولة من أي وسيلة أخرى تذكر، حيث أن عدد الهواتف الذكية المتوفرة في البلاد اليوم يقدر بـ 3 مليون هاتف ذكي، منها ما يزيد عن نصف مليون وأكثر بأيدي مستخدمين عرب، وهي الأداة الأكثر استخداماً في الحياة اليومية، حيث تتوفر الهواتف الذكية المرتبة الأولى في قائمة الأدوات للبحث عن المعلومات.

لأول مرة في البلاد نظام توجيه GPS للمصالح العربية

تطبيق هانت يشمل قطاعات واسعة من المصالح العربية ويوفر لكل مصلحة تجارية موقع خاص على السمارتفون، حيث يشمل كل المعلومات الحيوية عن المصلحة (اسم المصلحة، العنوان، ساعات الدوام، رقم الهاتف، شرح عن الخدمات التي تقدمها للمصلحة، روابط لصفحة الفيسبوك الخاصة بالمصلحة وموقع الإنترنت والبريد الإلكتروني كذلك)، بالإضافة إلى توجيه بواسطة نظام الـ GPS إلى باب المصلحة دون الحاجة إلى عناوين وأسماء شوارع، ومجموعة صور توضيحية من داخل المصلحة والخدمات التي تقدمها للمصلحة وحتى الحملات الترويجية.

فرصة الخطوة الأولى التي داخل المصلحة

من خلال موقع المصلحة التجارية على السمارتفون التي يتصفحها المستخدم، والمعلومات الحيوية وصور المصلحة تتوفر للمستخدم فرصة الخطوة الأولى



أكثر من 500 سيارة جديدة بيعت عام 2013 في وكالة تويوتا لدى "أمين تورز"

النتائج وإقبال الجمهور على شراء السيارات. ومضى إيهاب بحوث مدير عام وكالة "أمين تورز" - حيفا: "يسرنا أن نجني ثمار ما رصدناه في مجال مهنية الخدمات، واستخدام أحدث الوسائل والتقنيات التي عرفت حتى اليوم للعناية بالسيارات، خاصة أن موديلات تويوتا الجديدة أثبتت نفسها بالنجاح، ونحن على ثقة بأن دخول الموديلات الجديدة لعام 2014 إلى السوق سيعود بنتائج باهرة كذلك".

(ع-ع)

صرح السيد إيهاب بحوث مدير عام أمين تورز - حيفا أنه تم خلال عام 2013 بيع أكثر من 500 سيارة تويوتا جديدة للزبائن، وقال إن هذا يدل على زيادة بنسبة 40% بعدد السيارات مقارنة بالعام الماضي حيث بلغ 350 سيارة. وأضاف السيد بحوث إن هذا الارتفاع يعود لسببين أساسيين: دخول الموديل الجديد "تويوتا كورولا" التي تم تحديثها، والجديدة التي تعتبر سيارة عائلية ولكنها ذات مواصفات رفيعة المستوى، وملائمة للمدراء. هذا إلى جانب المهنية المتمثلة بخدمة الزبائن، كما يظهر باختبار

AVI TAL

HAIR FASHION

خبرة • ذوق رفيع • مهنية
بأحدث القصات

بإدارة إبراهيم عباسي PIER JOULIET

جادة هنسي 117، حيفا ▪ 04-837-8289 ▪ [Avi Tal](http://AviTal)

شكشوكة خضراء مع صفار البيض والجبننة



5 ملاعق كبيرة من الكريمة الحلو (شمنت متوكه).
150 غراماً من جبنة ريكوتا.
القليل من البقدونس المفروم أو الزعتر الطازج.

طريقة التحضير:

نقلي الكراث في مقلاة مع الزعتر لمدة 15 دقيقة تقريباً.
نُخرج الزعتر من المقلاة ونضيف الثوم وأوراق السلق المفرومة،
ونقليهم لمدة 15 دقيقة أو حتى ذوبان السلق وتحول لونه
إلى الأخضر الفاتح. نرش البهارات ونضيف أوراق السبانخ.
نغطي المقلاة ونترك المقادير لمدة 3 دقائق تقريباً حتى ذوبان
السبانخ، وفي هذه المرحلة تتكون في المقلاة بعض السوائل،
نرفع الغطاء عن المقلاة ونستمر بالطبخ إلى أن تتبخّر معظم
السوائل. بواسطة ملعقة خشبية نضع القليل من جبنة
الريكوتا فوق الخليط، ونسكب الكريمة الحلو، ونترك المقادير
تغلي دون تحريك؛ ومن ثم نضيف بحذر صفار البيض إلى
المقلاة، ونرش القليل من الملح والفلفل الأسود، ونترك المقادير
في المقلاة دون غطاء لمدة 30 ثانية فقط..
تُقدم وجبة الإفطار ساخنة مع البقدونس أو الزعتر.

هل تختارون صباح كل يوم في تحضير وجبة
الإفطار؟ هل تبحثون عن وجبة إفطار شهية،
لذيذة وسهلة التحضير؟.. نقدم لكم طريقة إعداد
شكشوكة خضراء مع الجبنة وصفار البيض.

المقادير (6 إلى 8 وجبات):

3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
كراث مقطع إلى شرائح.
10 أوراق من الزعتر الطازج.
2/ فصان من الثوم المفروم.
8 أوراق من السلق، مغسولة ومفرومة إلى قطع كبيرة.
1/2 ملعقة صغيرة من الملح.
القليل من الفلفل الأسود.
القليل من حب الكزبرة (مطحون).
القليل من جوزة الطيب.
القليل من التشيلي المفروم أو ربع قرن من الفلفل الأخضر الحار.
250 غراماً من السبانخ.
صفار 10 بيضات.

سودوكو

			6			1		
7		8	4		9			
5	9	6			3	8	2	4
					5			2
1	8			9			6	3
2			7					
9	2	1	3			4	5	6
			5		2	3		7
		5			6			

					9	7	5	4
			5		7			6
6							1	
4					6		3	
9				4				1
	6		8					9
	5							8
1			9		8			
3	8	9	4					

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
■										1
		■	■		■					2
						■		■		3
	■		■	■						4
		■			■					5
									■	6
	■							■		7
		■	■		■				■	8
■				■		■				9
■										10

إعداد: أشرف عادل عودة (الكبابير/حيفا)

أفقي:

1. سلالة من البربر.
2. مدينة فرنسية - نعم (بالروسية).
3. انقياد وخضوع.
4. المطر أو الشبّاب.
5. رفيق - تاق - ضمير متصل مبني على الفتح.
6. من الأحجار الكريمة تستعمل للزينة (معكوسة).
7. متشابهان - إقامة ومكاتب رسمية في بلد أجنبي.
8. سب - من الحشرات.
9. أضاع وخسر - ثقل الشيء.
10. جمهورية في أمريكا الوسطى.

عمودي:

1. من شعراء العصر الأموي.
2. خاصتي - بحر - من الطيور (معكوسة).
3. عصور - من الحبوب.
4. دق - حبل مصنوع من الجلد يوضع في رقبة الحيوان للأمان والقيادة.
5. حرف نصب - من الأسماء الخمسة (معكوسة) إبداع (معكوسة).
6. من الطيور - نطاق أو زنار.
7. لهب - أجب.
8. سال الماء - خاصته - فضاء.
9. اسم علم مؤنث - للاستفسار - مجمع مائي كبير.
10. شعب من البربر يسكن شمال إفريقيا.

حل اللغز السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
س	و	ن	ا	ف	و	ت	س	ر	ا	1
د	د	■	م	ل	■	م	■	د	س	2
ك	ف	ي	ك	■	و	ا	■	د	ب	3
ل	ذ	ا	ل	■	ر	ب	■	ا	ر	4
ن	هـ	■	ن	ة	■	ف	ي	س	ط	5
د	■	ف	■	س	■	ا	■	ق	ن	6
■	ع	ر	ا	ع	■	ر	■	ح	و	7
ر	م	■	ا	■	■	ق	■	م	س	8
ج	ت	ن	ت	س	■	ا	■	ث	■	9
ب	■	هـ	س	م	■	ر	■	ا	ل	10

מפרו שאת הבסטן ירکا

רהיטי אלבוסטן ירکا

בדון מנסבות מלמרינ بالتزيلات



50% ~~8300~~

זאווה جلد اصلي بدل 10000
4999 ש.ח



SG 5225
12000 بدل
5999 ש.ח
مقم فاخر خشب ملان
3+2+1+1 + طاولة كبيرة + طاولة صغيرة
جديد



50% ~~8000~~

8000 بدل
3999 ש.ח
مقم كلينير
2+3



12000 بدل
5999 ש.ח
مقم فاخر خشب ملان
3+2+1+1 + طاولة كبيرة + طاولة صغيرة
جديد



20000 بدل
9999 ש.ח
غرفة نوم خشب ملان
خزانة 6 درف +



50% ~~10000~~

10000 بدل
4999 ש.ח
זאווה جلد اصلي



50% ~~8000~~

8000 بدل
3999 ש.ח
مقم اسيل
1+1+2+3



50% ~~9000~~

9000 بدل
4499 ש.ח
مقم كينج
1+1+2+3

www.albostn.com عذرا : الدفع نقدا او بواسطة بطاقة الاعتماد ولا يشمل التوصيل والتركيب



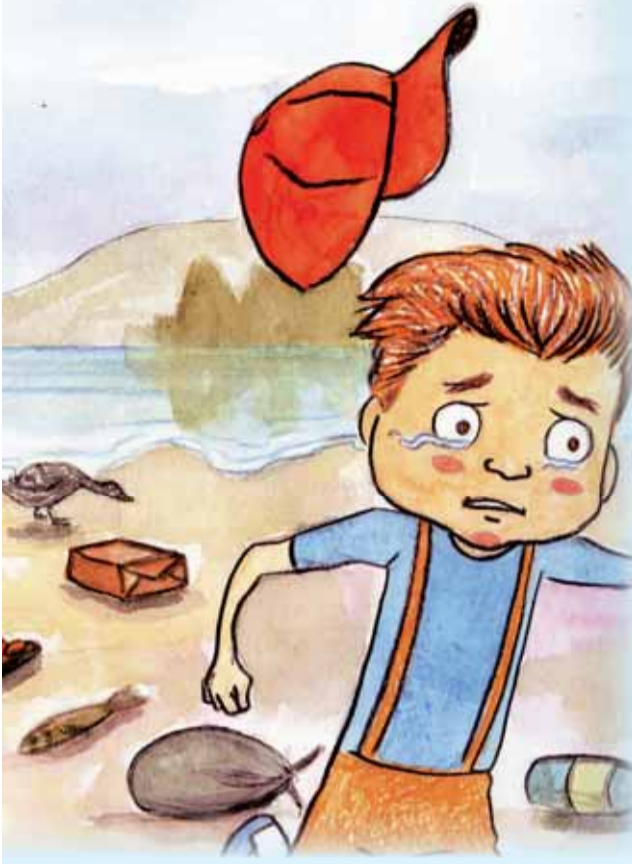
057-4685337/9 04-9562353
057-4685337/9 04-9562353
یرکا المنطقة الصناعية
ירכא א.ת

אوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من الماشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاكف عطلة

لنحافظ على المياه (1)

قصة للأطفال

● تأليف: لبنى صفدي - عباسي ● رسم: لؤي دوخي ● سلسلة: «براعم الزيتون»
● الناشر: مكتبة «كل شيء» - حيفا، 2013 ● (أدب أطفال/ سن: 3-8) ●



قال بابا عباساً:

- إن بلادنا تعاني من مشكلة النقص في مخزون المياه؛ فإذا بالغنا في استعمال المياه، بهدف التسلية لا للضرورة، فإننا سنبقى حتماً دون ماء.

أضافت ماما:

- تخيل أنك تستيقظ في الصباح دون أن تجد قطرة ماء لتغسل وجهك وتنظف أسنانك، أو أنك لا تجد كأساً من الماء لتروي عطشك، أو أنك لا تجد في السوق ثماراً...

أجبتهم:

- ولكن، خلف التلة الخضراء القريبة هناك بحيرة مليئة بالمياه، نستطيع أن نسحب منها الماء متى نشاء.

وفي الحال، اقترح والداي أن نذهب إلى تلك البحيرة.

- هل يمكن أن أدعو رفاقي لنسبح معاً في البحيرة؟

- سنترك لك القرار ريثما نصل.

كانت زيارتي الأخيرة إلى البحيرة قبل ثلاث سنوات...

جلستُ آنذاك على هذه الصخرة، وبدأت الأمواج تحبطني وتداعبني...

كم قلقت عليّ ماما، وكم حذرني بابا من

للمرة الأولى يرفض والداي لي طلباً...

اليوم، وكسائر أيام العطلة الصيفية، سحبت حوض السباحة إلى الحديقة، وانتظرت والداي ليعداه لي.

انتظرت طويلاً، ولم يأت أحد منهما.

- بابا، سيصل أصدقائي بعد قليل، ولم تنفخ لي بعد حوض السباحة.

هيا يا ماما، فأنت تعرفين أن ملء الحوض بالماء يستغرق وقتاً طويلاً!

ودون تردد أجابني معاً:

- لن نفعل ذلك بعد اليوم!

تمنيت ألا يكونا جادين في كلامهما.

قلت في نفسي:

- لا إنها ليست مداعبة، إنهما يتكلمان عن الزيادة في مبلغ فاتورة الماء.

ولكن.. أسبوع واحد وتنتهي العطلة، ألا يحق لي أن أتمتع مع أصدقائي قبل افتتاح السنة الدراسية؟!

لم أشعر يوماً أنهما بخلا عليّ أو منعاني من شيء على الإطلاق.

أعتقد أن المسألة أعمق من ذلك بكثير.

قلت لهما متودداً:

- أرجوكم أن تصارحاني، ولا تخفيا عني شيئاً.

السباحة دون عجل الأمان!

الآن، أقف على الصخرة نفسها مذهولاً...

أين المياه؟ كيف ارتدت إلى بعيد بعيد؟ ولماذا تحولت وسخة عكرة؟

تألمت كثيراً، ورحت أمشي لعليّ أجد الجواب.

من بعيد، لمحت طيراً رمادياً يجثو على كومة من القاذورات.

لم أميز ما هو هذا الطير، ومع اقترابي نحوه أدركت إنه بطة.

كنت متأكدًا أنها ستهرّب مني، لكن توقعاتي لم تصدق!

- لماذا تبدين متسخة وضعيفة وحزينة؟

(يتبع)

AVI TAL
HAIR FASHION

خبرة • ذوق رفيع • مهنية
بأحدث علاجات وتطويل الشعر

بإدارة إبراهيم عباسي PIER JOULIET

جادة هنسي 117، حيفا • 04-837-8289 • Avi Tal



צ.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
بادارة : روجيه ضاهر



الكرمل الفرنسي
(أفيك دور همثيري)
125م واسعة 5غ +
30م ترفرة و منظر للبحر



وادي جمال-بيير كينغ
105م، 4غ + ترفرة
+ مصعد + مخزن
منظر مفتوح للبحر



دينيا
للجديين فقط!
فيلا فاخرة 400م
منظر مفتوح للبحر
+ بركة سباحة
على مساحة 1200م



للأيجار

شدروت روتشيلد
3غ مرممة بذوق ط.3
للجديين فقط
2,900 ₪



للبيع

الحي الألماني: منير 150م
4.5 غ مرممة ط.2
مبنى حجر



للبيع

شاي عجنون 75م
3 غرف - مرممة



للأيجار

تشارنيحوفسكي 3غ
مؤثثة ومرممة - منظر للبحر
(الإخلاء بتاريخ 30.3.14)
4,000 ₪



للأيجار

الراهبات: 60م 2غ ط.أرضي
مدخل منفرد + ساحة
1,800 ₪



للبيع

الياهو حكيم 110م 4غ +
شرفة 95م + منظر خلاب
مرممة + موقف + مصعد ومخزن



للبيع

هتشيبي: شومرون:
5غ + ساحة / دار 3غ
+ موقف ومخازن



للبيع

إدموند بيلغ 88م 3.5غ ط.3
منظر مفتوح للبحر - مرتبة



للأيجار

تشارنيحوفسكي 95م 3غ
مرممة ط.2 - هادئة
(الإخلاء بتاريخ 20.2.14)
3,500 ₪



للأيجار

شدروت ههغنا 80م 3.5غ
(التسليم فوري)
2,500 ₪



للأيجار

60م هراف أوحانا، مكتب
2غ ط.أرضي
2,200 ₪



للأيجار

حفرون 75م مع ساحة 3.5غ
ط.أرضي مرممة
يشمل أرنونا
2,600 ₪

ויקטור נכסים
 בהנהלת ויקטור חייין
 תיווך - השקעות ושיווק נדל"ן
 052-2410113
 victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

אלנבי 3 חדרים קומה 2 (מייד)	לוחמי הגטאות פנטהאוס משופץ קומפלט	אלנבי 93 3 חדרים + מרפסת קומה 2 - שמורה נוף חלקי לים
680,000 ₪	1,340,000 ₪	650,000 ₪
תל אביב דירת קרקע 4 חדרים - גינה משותפת	שדרות רוטשילד 2.5 חדרים קומה 2 איזור שקט מתאימה להשקעה וגם למגורים (מייד)	אלנבי 2.5 חדרים קומה 2 + מרפסת (מייד)
1,000,000 ₪	560,000 ₪	580,000 ₪
להשכרה שד רוטשילד 2.5 חדרים-מרפסת מתאימה לסטודנטים חניה בשפע (מייד)	לוחמי הגטאות 3 חדרים קומה 1 + מרפסת משופצת קומפלט (מייד)	יצחק שדה 3 חדרים קומה א 2 מרפסות
1,850 ₪	3,000 ₪	670,000 ₪

מחפשים דירות למכירה

NAKKARA
 REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING
 לליכוד

- קייבטס גלויבות בضع خطوات من المحكمة.
- بيت\مكتب 100م مرمر حديثا طابق 1
- ع السطح امكانيه لاضافه 80 م عمار
- بنتهاوس في الكبابير 5 غرف شرفتين مصعد وموقف
- هجيفن بيت مرمر 3 غرف مصعد وموقف ط. 7
- محل تجاري 12 م شارع الخوري ارضي موقع مركزي
- عباس بيت حجر طابق اول 86م
- يزحك سדה 100م 4.5 غرف ط. 4
- عباس 90 م بيت عربي 4 غرف كبيره
- شرفه ط. 3 منظر خليج حيفا
- مركز الكرم 150 م + حديقة مشتركة 90م + موقف
- للبيع في الناصره - على الشارع الرئيسي بولس السادس
- بناء على ارض مساحه 800 م 5 حواصل وبيوت كلها
- مؤجره - تصلح لاقامه بناء تجاري
- محل تجاري في حيفا 137م شارع رئيسي

للإيجار

- اللنبي غرفتين ط. 3 2000 ش
- محل تجاري ارضي 150م
- اللنبي 3 غرف ط. 1 2500 ش
- راب حلفون 4 غرف مصعد موقف شرفه مطله على البحر 4000 ش
- محل تجاري 600م ارضي في ابطن

للصور زوروا - GS يوعز وشيوק ندل"ן

سوزي - 0523372324 / جاد - 0587000600

מוסד אחים פראג
كراج إخوان فراج

تصليح ميكانيكيات
لجميع أنواع السيارات

خبرة 30 عاماً

المكر - المنطقة الصناعية
أبو فراج: 052-6486464
أبو عايد: 052-3845003

مطلوب

لمكتب محامين غسان أبو وردة
 موظفة ذات خبرة في الحاسوب،
 لبقية و تحيد اللغة العربية
 للمعنيات إرسال السيرة الذاتية لفاكس:
04-8669866

للإيجار

دار مؤثثة مؤلفة من 3 غرف نوم وصالون
 ومطبخ + مكيف هوائي وموقف خاص
للتفاصيل: 0544266499

مطلوب

مطلوب لشبكة مطاعم **حراج حراج**
 نادلات/نادلون مع خبرة • وعاملة نظافة (نصف وظيفة)
مزهر - 0526700650 المطعم - 04-8501007

RE/MAX city
 סוכנות נדל"ן רימקס סיטי

**עם הצלחה
 לא מתווכחים!**

סמי רינאוי
 יועץ ומשווק נדל"ן

למכירה מעלות הנביאים 80 מ"ר 3 חדרים קומה 2 כרגע מושכרת ב 1800 ₪ יש אפשרות לשכירות עוברת. מצויינת להשקעה	למכירה עבאס - 3 חדרים + 2 מרפסות נוף מדהים מטבח מושקע חדרים גדולים	למכירה הדירה הכי יפה והכי מושקעת בחיפה הגפן - 70 מ"ר קומה 1 3 חדרים + מרפסת שווה ביקור!
למכירה - 2 בנובמבר בבניינים המדורגים דירת 4 חדרים מוארת ומרווחת הצופה לנוף מרהיב משופצת בטעם טוב	למכירה - יוחנן הקדוש 47 מ"ר + חצר 17 מ"ר זקוקה לשיפוץ, מצויינת להשקעה	

מאגר גדול של בתים להשקעה באזור הדר והדר עליון!

סמי רינאוי 052-2669013
 דרך הים 6, חיפה 04-8103203
 לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשו עוד היום!

הודעה
 חולעה המקומית לתכנון ולבניה, חיפה

על פי סעיף 149, לחוק התכנון והבניה תשכ"ח - 1965

הוגשה בקשה ע"י טהאה טארק

לאשר לגליזציה לתוספות שטח בניה, בקשה לביצוע 2 שיפורי מיגון
 ובקשה לתוספת 2 מרפסות זיויות הבולטות בשעור 2.00 מ"י כל אחת מקו
 בנין וקו מגרש לצד הצפוני והדרומי ותוספת שטח של 10 מ"ר מעל לסה"כ
 שטח הבניה המותר ב רח" עקבה 8, חיפה.

בלגוש : 10853 חלקה : 50 מגרש 1060 לפי חפ/ 1601

אפשר לעיין בבקשה ביחידה לארכיון הנדסי מרכזי ומידע של עיריית חיפה
 רח" ביאליק 3, בימי ב', בין השעות 13:00-08:00
 ביום ד' בין השעות 13:00-08:00.

המעוניין להגיש התנגדות לבקשה, ימצאה למחלקה לרישוי על הבניה
 לפי הכתובת דלעיל, תוך שבועיים מיום פרסום הבקשה.

אריאל וטרמן
 מהנדס העיר

לליכוד

עבאס 100 מ
 3.5 غرف طابق 2
 3 شرفات, منظر للبحر
 مبني عربي

0548005736

לליכוד

رينو ميجان
 موديل 2008
 يد ثانية
 بوضع ممتاز
 بسعر 25 ألف شيكل!

0546481533

حيفا
 Haifa

صحيفة حيفا الأولى

048522822



פריד סעיד



יעוץ ושיווק נדל"ן f פריד סעיד

054-3037999

חושבים למכור?

בזמן הקצר ביותר ובמחיר הטוב ביותר?

www.faridsaeed.co.il | farid saeed YouTube

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales - f

054-3037999



שי עגנון
3 וחצי חדרים עם אופציה ל
4 חדרים
65 מ"ר קומה נמוכה
סה"כ 15 מדרגות
לשיפוץ כללי
₪580,000



יפה נוף
1000 מ"ר בנוי
שטח מגרש 1,600 מ"ר
חניה פרטית 3 קומות
10 חדרים
₪13,000,000



סטלה מאריס
4 חדרים 85 מ"ר
קומה 2 על עמודים
משופצת ברמה
מאוד גבוהה
₪920,000



יבנה
למבני עניין, בבנין אבן שמור
ומתוחזק
4 חדרים 95 מ"ר משופצת
כחדשה קומה 3
עם שירותים כפולים
במיקום מרכזי ונגיש!
₪680,000

אלנבי
אלנבי 3.5 חדרים ואופציה ל 4
4 חדרים 75 מ"ר קומה 1
משופצת חלקית אופציה לממד
ומרפסת במיקום מרכזי ונגיש!
₪750,000

יוחנן הקדוש
להשקעה 60 מ"ר
קומה ראשונה 2 חדרים
₪390,000
(גמיש)

♦ תוכנית שיווק אגרסיבית לנכס
♦ פירסום במאגר הונים גדול, יד 2,
רשתות חברתיות, עיתון מקומי...
♦ שת"פ עם מתווכים אחרים באיזור



سلسلة الألعاب الجديدة
HAPPY الآن في ماكдонаلدز

جديد في «ماكدونالدز»! ألعاب جديدة من HAPPY STUDIO

شبكة مطاعم ماكدونالدز توزع ألعاب جديدة مع كل وجبة أولاد «هابي ميل».
سلسلة الألعاب تشمل 7 ألعاب مختلفة بأشكال حيوانات، بإمكان الأولاد اللعب بهم أيضاً في أوقات الفراغ في الحاسوب أو في الهاتف النقال على موقع الأولاد www.happystudio.com.
عند شراء وجبة الأولاد «هابي ميل» في ماكدونالدز سيحصل الأولاد على «كود» والذي يظهر على علب الأكل. بإمكان الوالدين تسجيل أولادهم في الموقع والذي يعرض تشكيلة واسعة من الفعاليات، الألعاب، الأحاجي، ومفاتيح وفعايليات أخرى تتعلق بالألعاب.
بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الإنترنت باللغة العربية:
www.mcdonalds.co.il/ar

الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز مع كل وجبة هابي ميل أو حتى نفاذ المخزون. (ع.ع)



صَحْ صَحْ!
صَحْ صَحْ!

صَحْ صَحْ صَحْ!

مع قهوة «ماكدونالدز» الإيطالية

قهوة عالية الجودة بسعر بدون منافسة
ماك كافيه قهوة إيطالية فاخرة من حبوب قهوة عالية الجودة يتم طحنها على الفور في ماكينات القهوة في فروع مطاعم ماكدونالدز.
سعر القهوة بدون منافسة: كاس كابوتشينو عادي بـ 4.90 ش.ج. فقط وكاس اسبرسو بـ 3.90 ش.ج. فقط.
ومن الجدير ذكره، أن لا علاقة لهذا السعر بطلب وجبة أو أي منتج آخر من قائمة الطعام. (ع.ع)



الجمعة 17 كانون الثاني 2014



جديد!

مانجا لشتاء منعش!



بوظة ساندويش
بريميوم شيك
بوظة مقرمعات

شتاء منعش في ماكدونالدز مع سيروبي المنتج الجديد

شبكة مطاعم ماكدونالدز تسوق سيروبي جديد للبوظة والشيك بطعم المنجا المنعش! بالإضافة الي طعمات السيروبي الكلاسيكية: توت، شوكو وفانيل، بالإمكان اليوم التمتع من بوظة المقرمعات، الساندويش والبريميوم شيك مع سيروبي المنجا المنعش!

www.mcdonalds.co.il/ar



جديد!



BIG AMERICA JUNIOR

هيمبورجر الفلاح - 180 غرام

[269-299 سعرة حرارية]

معلومات غذائية إضافية يرجى الاطلاع على الملصق الغذائي

i'm lovin' it



BIG AMERICA DOUBLE JUNIOR

هيمبورجر الفلاح - 180 غرام

جديد.. جديد.. جديد سلسلة «بيج أمريكا» الناجحة تستمر في التوسع!

«ماكدونالدز» توسع سلسلة «بيج أمريكا» وتضيف «هيمبورجر جونيور» 90 غراماً، و«دايل جونيور» 180 غراماً. فبعد النجاح الذي لاقته سلسلة بيج أمريكا، قررت شبكة مطاعم «ماكدونالدز» توسيع السلسلة وإضافة أوزان جديدة: سلسلة هيمبورجر جونيور 90 غرام وسلسلة دايل جونيور 180 غرام.
من اليوم بالإمكان اختيار 6 اطعمة مختلفة: تكساس، نيويورك، شيكاغو، ميامي، برودواي ولاس فيجاس بثلاثة أوزان: 225 غراماً، 90 غراماً و180 غراماً.
سلسلة بيج أمريكا | هيمبورجر اضلاع وانتريكوت عالي الجودة. (ع.ع)



الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

تستطيع الكشف عن طموحاتك. كن على استعداد فسيعرفك بعض الأصدقاء على أشخاص جدد أكثر إثارة بالنسبة لك. انظر إلى فلسفة الآخرين فقد تجد أنها تستحق الدراسة أو التأمل.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

حاول أن تشرك معك رفيقك في أنشطتك التي تقوم بها. ينبغي أن تنتهز ما يتاح أمامك اليوم من فرص جيدة. تعلم أن تتكلم عنهم في وجودهم لا في غيابهم.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

سيكون عليكما أن تتنازلا إذا ما أردتما نجاح هذا الاتحاد. استقرارك سيساعدك كثيراً على الحصول على دعم كثير من زملائك في العمل. لا تكن كثير النقد.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

قد تواجه بعض المشاكل في حياتك الشخصية ومن الأفضل تجنبها في الوقت الحالي. المعارضة موجودة عليك الاستعداد لمواجهةها قدر الإمكان. قد تقع في بعض المشكلات مع الشخص الذي تحبه.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

خطط لحضور المناقشات الجماعية أو للخروج مع الأصدقاء الذين يحبون الحديث كما تحب. ستسرع في التوصل إلى صديقك. قدراتك على الترويج هي رصيد لك في مجال عملك وفي حياتك الخاصة.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

قد تصادف انجذاب عاطفي من جانب واحد. كن حذراً عند التعامل مع أي وكالات حكومية. تستمتع بقدرات رائعة يمكنك من تنفيذ جميع أفكارك. ينفذ صبرك مع أعدائك.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

لا يمكنك مساعدة الجميع. اللقاءات الاجتماعية التي تقيمها في منزلك تنجح كثيراً ويستمتع بها كل الحاضرين. ربما ترتب للانتقال إلى منزل آخر. كن حذراً هذا الأسبوع.



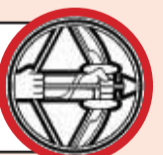
العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

السفر يعود عليك بكثير من الفوائد في العمل والمتعة. قد تكون اليوم غير متفهم لبعض الحقائق، لذا تفحص الأمر جيداً قبل أن تتخذ أي قرار. هناك أمور تخفي عليك وتكون مضجرة.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

لا تأخذ أكثر مما تستطيع أن تعطي. أسلوبك الفريد في الحياة يجذب إليك الكثيرين. لن تستطيع إرضاء من تعيش معهم بصرف النظر عما تفعله اليوم.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

لا تسمح للنقد بإزعاجك. استغل مهاراتك الإبداعية في تحقيق أهدافك. قد لا يكون يومك مليئاً بالأحداث ولكنك سوف تنشغل بقضاء بعض الأمور العالقة وإنهاء بعض المشاريع الخاصة بك.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

السفر ممتع جداً. ستكون في غاية الحساسية عند التعامل مع أمورك الشخصية. بعض التغييرات في شكل منزلك تبدو مشمرة. حاول الخروج من الروتين الذي تعيشه.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

حاول أن تولي المزيد من الاهتمام بعملك. يمكنك إضفاء نوع من الاستقرار والتوازن في علاقاتك الشخصية إذا عازمت على التعامل بشكل أكثر صدقاً وصراحة. حاول أن تتابع الرد على مراسلاتك.





تحقق لك الحلم!

مشروع جديد في مركز الكرمل



2 בנובמבר

בالمدرجات, 4.5 غ
مرممة ومنظر خلّاب للبحر

للبيع
الكرمل الفرنسي
شقة فاخرة جداً
168م + 600م حديقة
مطلّة على البحر والوادي
(إذا شفتها... حبيتها)



مشروع جديد
في مركز الكرمل
شقق كبيرة
وبينتهاوس
خمس غرف
168-187م



הציונות (דמי מפתח)
5 غرف 140م بناية حجر

בן גוריון
5 غرف 130م بناية حجر

النبی رب קומות
4 غرف 110م
موقف + مخزن مطلة للبحر

بداك تبيع بيتك؟ إذا فانت بحاجة لاستشارة مهنية، مجانية، سريعة وبرنامج تسويق خاص يضمن لك صفقة ناجحة.

اتصل فنحقق لك ذلك!



خليل حجو
052-2840945
khalil@remaxcity.co.il



مها قندس علي
052-8980085
maha@remaxcity.co.il



جميل شلهوب
شقة فاخرة 4 غ
مصعد- موقف
مطلّة للبحر



للبيع/الإيجار
الحي الألماني 5 غرف
130م بناية حجر



اولمיתפארת
عباس 120م
4 غرف مطلة للبحر



הציונות
דמי מפתח 143م + 40م
شرفة + حديقة مشتركة

وادي جمال
היעוגן - 110م - 4.4 غ
مرممة مطلة للبحر

לוחמי הגטאות
70م 3.3 غ بمراحل متقدمة
لإضافة 70م² وشرفة

الکباير
פנטהאוס 5 غرف
120م + 35م شرفة



בר יהודה
60م - 2.5 غ ط.2
ملائمة للإستثمار
مرممة
370.000

للإستثمار
95م - 3 غرف
370.000

الوادي-للإستثمار
مطعم شغال
مرمم بمستوى عال

المطران حجار - فرصة!
110م - 5 غرف
+شرفة+موقف+مخزن
منظر خلّاب للبحر

للإيجار-لابونتין
3.3 غ + شرفة
شقة مفروشة
ومرممة

الموصل(هچيفن)
127م - 4 غرف
منظر خلّاب

وادي جمال
90م ط.4 - 4.4 غ
مطل فتوح للبحر
760.000

للإستثمار
بناية بالهدار

عباس-للإستثمار
85م - 4 غرف
طابق 1 540.000



يوجد لدينا
عشرات
الشقق

نتمنى لكم سنة جديدة
وحملات سعيدة!

59⁹⁰

1 كيلو
لحمة خروف
بالعظم

59⁹⁰
شيكل



لمزيد من الحملات انظروا صفحة

24 و 25



Bambinõ

- since 1969 -