

צ'יף סנדוויץ'
נكهة جديدة! 39
 همغينيم 3 - חיפה | للطلبات و للإرساليات:
054-9455045 \ 8600822

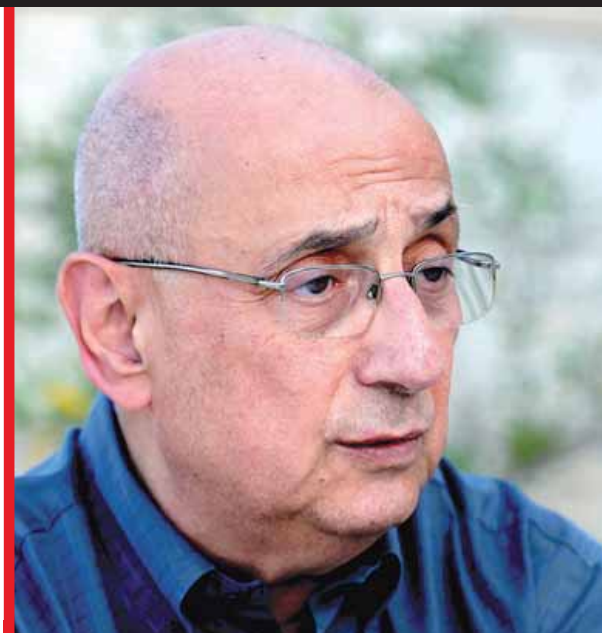
يونا ياهف رئيسًا لبلدية حيفا لخمس سنوات إضافية



**حدث تاريخي
ومسؤوليّة كبرى**



**سأضع كل طاقاتي
في خدمة الجمهور**



**إنّ العمل البلدي
مسؤوليّة وخدمة**

Art of Meat

 20 و 21
Bambino

للإدوات الموسيقية، وتصليح أعواد
 بإدارة المطرب بشارة ديب
 لدينا كمّنات بجميع الأحجام
 بجودة عالية، وبأسعار مغرية!
الوادي
انتقلنا لشارع الوادي 36
 شارع الوادي 36 - E-mail: bs.deeb@gmail.com
052-2692412

ملحمة فؤاد ناصر الدين
 استليز سامي ملحمة سامي
تهنئان الحجاج..
 24 و 25

البرادير افك
 حملة اسعار لا مثيل لها!

عוגة בחושה של עלית 9.90 ₪	4 שרולים כוסות חד פעמיות 11.90 ₪	שמן תירס אל בסמה 3 ליטר 22.90 ₪	נקנקיות זוגלובק - 1.5 ק"ג 24.90 ₪	שמפו/מרכך הוואי 700ml (כל הסוגים) 8.90 ₪
--	---	--	--	---

* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى لفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

ח'ורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח'ורי 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבתני לוי 9, חיפה ■ 077-5051120
 חלוץ 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה ■ 04-8600808

يونا ياهف رئيساً لبلدية حيفا لخمس سنوات إضافية



«الجبهة» تحافظ على مقعدين و«التجمع» على مقعد واحد!!

لمراسل «حيفا» - فاز المحامي يونا ياهف برئاسة بلدية حيفا في الانتخابات للسلطات المحلية والبلديات لدورة ثالثة، أي لخمس سنوات إضافية. فبعد فرز نتائج 410 صندوقاً من أصل 415، تبين أنه شارك في الانتخابات في حيفا 87785 مواطناً من أصل 250715 أصحاب حق الاقتراع (35.01%).

وقد حصد يونا ياهف على 40077 صوتاً (49.01%)، ويعقوف بوروفسكي على 24214 صوتاً (29.61%)، وعينات كاليش على 11607 أصوات (14.19%)، أما إيتاي جلبوع فحصل على 4509 أصوات، وسيلاس زئيف على 1374 صوتاً.

وقد حصلت قائمة «الجبهة» في حيفا ان قائمة على مقعدين، 5508 أصوات (6.43%)، وقائمة «التجمع» على مقعد واحد، 2532 صوتاً (2.96%).

بينما أخفقت قائمة «ميرتس» في اجتياز نسبة الحسم، حيث حصلت على 1933 صوتاً فقط! ونوجز لكم بعض نتائج التصويت للأحزاب المختلفة في حيفا، بعد فرز 410 صندوقاً من أصل 415.. قائمة يونا ياهف (10383 صوتاً) - 4 مقاعد.

قائمة المتدينين (10017 صوتاً) - 4 مقاعد. قائمة «يش عتيد» (6883 صوتاً) - 3 مقاعد. قائمة «حيفا بتيينو» (6510 أصوات) - 3 مقاعد. قائمة عينات كاليش (6128 صوتاً) - 3 مقاعد. قائمة «الجبهة» (5508 أصوات) - مقعدان.

قائمة «الخضر» (5015 صوتاً) - مقعدان. قائمة التغيير برئاسة بوروفسكي (4826 صوتاً) - مقعدان.

قائمة المتقاعدين (3381 صوتاً) - مقعد. قائمة «البيت اليهودي» (3326 صوتاً) - مقعد. قائمة «الليكو» (3295 صوتاً) - مقعد. قائمة «محبو حيفا» (3114 صوتاً) - مقعد. قائمة العمل (2717 صوتاً) - مقعد. قائمة «التجمع» (2532 صوتاً) - مقعد. قائمة رامي ليقي (2427 صوتاً) - مقعد. قائمة إيتاي جلبوع (2269 صوتاً) - مقعد. أما باقي القوائم فحرقت الأصوات، وبالأخص أصوات العرب.



احتجاج عبده على الخطأ الحاصل ومحو أصوات 7 صناديق حُسبت مرتين! في جلستها الأخيرة أمس الخميس، اعترف رئيس لجنة الانتخابات المحامي يوسي حاخام، ومدير الانتخابات چيدي فريدمان، بخطأ تقني في حواسيب شركة «أوتوماتيسية» التي أدخلت نتائج 7 صناديق إقترع مرتين في محصلة الأصوات، وفي موقع نتائج الانتخابات الرسمية لوزارة الداخلية وبلدية حيفا، حيث أدى هذا الخلل التقني إلى نشر نتيجة أولى يوم الأربعاء صباحاً، ونتيجة أخرى أقل عدداً لعدة قوائم (منها قائمتي «الجبهة» و«التجمع») بعد اكتشاف هذا الخطأ!



وقد طالب عضو لجنة الانتخابات المركزية في حيفا، المهندس هشام عبده، والذي كان عضواً عربياً وحيداً مشاركاً في الجلسة؛ رئيس اللجنة بنشر تقرير شامل عن أماكن هذه الصناديق، واحتج على انخفاض عدد غير قليل من الأصوات للقوائم الوطنية التي تمثل الجماهير العربية، في المجموع النهائي! (260 صوتاً من «الجبهة» و147 صوتاً من «التجمع»).

وقد انفض الاجتماع بعد ساعة ونيف فقط من عقده بعد أن احتدم النقاش بين أعضاء اللجنة، وبعد أن هاجم بشكل شديد ويلهجة عنيفة ممثل حزب الشباب - («يش عتيد») أبو حتسيرا وهذد بإقالة رئيس لجنة الانتخابات المحامي يوسي حاخام في الجلسة القادمة! فما كان من رئيس اللجنة إلا أن فض الاجتماع وأعلن أن تقريراً مفصلاً بما حدث سيرسل للقوائم والصحافة؛ وأن هذه هي النتيجة النهائية والصحيحة للانتخابات، وأن كل من لديه اعتراض على قراره هذا فليذهب إلى المحكمة ليقدّم دعوى قضائية.

وتجدر الإشارة إلى أن قائمتي «الجبهة» و«التجمع» (وغالبية القوائم الأخرى) لم تتغير مقاعدهما بعد محو (تخفيض) الأصوات من هذه الصناديق، فبقي للجبهة مقعدان، وللتجمع مقعد واحد، كما كان في الدورة السابقة. (تصوير: وائل عوض)

شكرو تقدير

نقدم جزيل الشكر وخالص الامتنان لكل من شاركنا الفقدان، وقدم لنا التعزية والمواساة في وفاة أخي المرحوم

علي نايف سويطات
(أبو ناصر)

شكر الله سعيكم وعظم أجركم
وجزاكم الله خير الجزاء.
لا أراكم الله مكروهاً بعزير
عيد سويطات والعائلة

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
مطانس فرح

ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

آية صفدي (تصميم إعلانات)

وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير.
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

صَحِّصْ، صَحِّصْ!

قهوة إيطالية فاخرة.
حبوب قهوة عالية الجودة تطحن بالمكان.
أسعار بدون منافسة.



القهوة تباع في جميع مطاعم ماكдонаلدز.



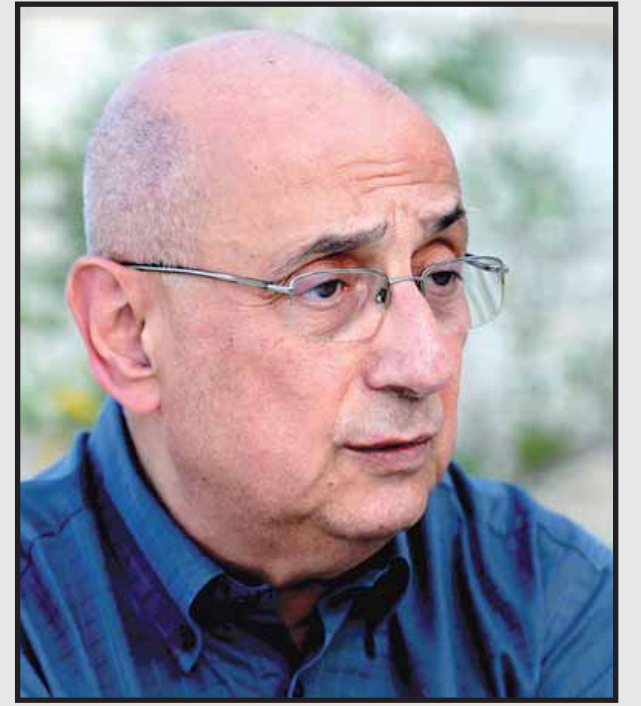
لقاء الفائزين العرب بعضوية بلدية حيفا

■ د. سهيل أسعد: هذا الفوز كان مرتقباً ■ عرين عابدي - زعبي: ها أنا أول امرأة عربية تدخل المجلس البلدي في تاريخ حيفا.. حدث تاريخي ومسؤولية كبرى ■ جمال خميس: إن هذا يعتبر إنجازاً بالدخول إلى المجلس البلدي!



أجرا نايف خوري

أفرزت الانتخابات التي جرت هذا الأسبوع عن فوز ثلاثة مرشحين عن «الجبهة» و«التجمع» بالمقاعد في المجلس البلدي. وهؤلاء هم الدكتور سهيل أسعد وعرين زعبي عن «الجبهة»، ورجل الأعمال جمال خميس عن «التجمع». وتبين أن هؤلاء يخوضون العمل البلدي كأعضاء في البلدية لأول مرة. فما هي التطلعات التي وضعها كل منهم نصب عينيه، وما هي التوقعات التي يحاولون أن يحققوها في عملهم البلدي. طرحنا جملة من الأسئلة عليهم، واستمعنا إلى ردودهم:



الدكتور سهيل أسعد (ممثل كتلة «الجبهة» في البلدية):

أولاً لا بد من تقديم الشكر لكل من اتصل مباشرة أو لم يتصل لتقديم التهاني بالفوز في الانتخابات، وقبل ذلك لا يفوتني أن أشكر جميع الذين منحونا ثقتهم ودعمهم قبل الانتخابات وأثنائها. وأشعر بأن الجمهور غمرني بالمحبة بصورة شخصية وعلى نطاق الجبهة، إن كان جمهور الناخبين أو لجان الأحياء. وأما الآن وقد حققنا هذا الفوز، فقد كان مرتقباً، لأن كتلة «الجبهة» تألفت عادةً من عضوين في المجلس البلدي. وها نحن نواصل العمل اليوم لتقديم خدماتنا لهذا الجمهور الذي يضعني في موقع المسؤولية واتخاذ القرار حيال جماهيرنا العربية وأحيائنا العربية والمختلطة التي تعاني وتنزف من الإهمال واللامبالاة. وبإلقاء نظرة موضوعية على أوضاعنا نجدها تستصرخ أصحاب الضمائر وكل ذي مسؤولية للحد من أعمال العنف والتخفيف عن السكان في قضية السكن، ومجالات التربية والتعليم. وآمل بأن يكون لي دور فعال وذو تأثير في المجلس البلدي. وقد يطرح أحدهم مسألة الائتلاف مع رئيس البلدية أو مع غيره، فالموقف المعلن حتى الآن متعلق بمدى تجاوب الرئيس وكتلته مع مطالبنا كممثلين فعليين لجمهور الناخبين.

ومنذ الإعلان عن النتائج شعرت بالرضا والاكتمال بأن الجمهور لم يخذلنا، بالرغم من أن نسبة المقترعين كانت أفضل من غيرها بين المدن الكبرى في البلاد. ومن البديهي لو أن نسبة التصويت كانت كما هي عليه في بعض القرى العربية حيث زادت عن 90%-95% لحصلنا على عدد أكبر من الممثلين في البلدية.

ومن البديهي والمفروض أن ينظر المرء إلى أعماله التي أنجزها أو تلك التي لم ينجزها بعد، ويرى السنوات الخمس التي قضاها في البلدية والعمل البلدي، ماذا استطاع أن يحقق، وكيف استطاع أن يخدم. وهذا الحساب أو المراجعة مع النفس جدير بأن يقوم بها كل إنسان بين الحين والآخر، فكم بالحري إذا كان مسؤولاً، وإذا أنيطت به خدمة الجمهور العزيز؟ وأنا من الذين لا يتخلون أو ينسحبون من المشاكل والمتاعب والقضايا ومواجهتها، بل أبحث وأفتش بصورة دائمة عن الحلول المشدودة والممكنة.

ومن ناحية أخرى فإن العمل البلدي مسؤولية وخدمة، وعلى الرغم من أنني طبيب وأقدم خدماتي في العيادة، إلا أنني سأخدم في نطاق عملي البلدي بموجب ساعات محددة، بحيث لا تتضارب ولا تأتي على حساب أي عمل آخر. لأن تقسيم الوقت أمر يساهم بالنجاح ويؤدي إلى نتائج أفضل.



عرين عابدي - زعبي (الثانية في قائمة «الجبهة» لعضوية البلدية):

ما أن أعلنت النتائج، وعلمت بفوزي بمقعد في البلدية حتى انتابني شعور خاص، فأخذني وجوم ولجأت إلى صمت عميق بيني وبين نفسي، وكأنني أسترده أنفاسي وأنا أتساءل: أفعلًا سأصبح عضواً في البلدية؟ أفعلًا انتخبني الجمهور؟ ها أنا أول امرأة عربية تدخل المجلس البلدي في تاريخ حيفا.. إنه حدث تاريخي فعلاً، وحالة من المسؤولية الملقاة على عاتقي، لا توصف بحجمها ولا تقدر بأهميتها. وتزداد التساؤلات وتتسارع الأفكار في ذهني: ماذا سأفعل في البلدية، أي المواضيع والقضايا التي سأعالجها، كلها ملحة وضرورية وهامة ولها ذات الأولوية، فنحن نتحدث عن قضايا الإهمال والغبن اللاحق بالمواطن العربي، والأحياء التي تعاني معاناة قاسية في حياتها اليومية، وعلى سبيل المثال، زرت شارع «كيبوتس چالويوت» (العراق سابقاً) قبل أيام قليلة فوجدته كحال مخيم جنين بعد القصف، الدمار شامل والإهمال شديد، والفقر مدقع والحالة مزرية!! أين سأبدأ وماذا سأعالج؟ أشعر بأن الجميع - جميع المواطنين - لهم حق علي، هم أيدوني ودعموني وشجعوني لكي أتبوأ هذا المنصب الهام، فشعرت بالقوة العارمة، والعزم الأكيد لكي أشمر عن ساعدي وأقول أن الأوان للعمل، وما أني امرأة، فهذا يتطلب مني مضاعفة

الجهد، لكي ألبّي مطالب الأهالي، وأفي بآمالهم وأحقق مطالبهم. وها أنا أف اليوم أمام عدد هائل من التحديات التي ينبغي أن أواجهها لا محالة من خلال العمل البلدي باتجاهين متوازيين، الأول: على صعيد المواطنين الذين منحوني ثقتهم وانتخبوني، وفي هذا المجال سأبقى على تواصل دائم بجميع السكان، أستمع إلى مطالبهم، أقدم الخدمات اللازمة لهم بقدر ما يُتاح لي؛ فأنا أجد الإلحاح والإصرار ومتابعة القضايا حتى أرى حلولها على أرض الواقع. والثاني: التداخل أكثر في مسائل الميزانية البلدية والحصص المخصصة للوسط العربي، والخدمات التي ستقدمها البلدية على أساس هذه الميزانية.

فكيف يمكنني أن أقف جانباً وأنا أرى الميزانيات تتجه لتشجيع التعليم في المدارس اليهودية ولا تعمل البلدية على إنشاء مزيد من المدارس العربية غير الأهلية؟ لن أقف جانباً وأنا أرى الميزانيات تصرف على غير العرب وأهلي وأبناء بلدي العرب لا يحصلون على ما يستحقون.

ولننظر إلى النواحي الثقافية، فإنها شبه معدومة. لماذا لا يحصل مسرح «الميدان» على مخصصاته من البلدية كما يحصل عليها من وزارة الثقافة وأكثر، فبالتالي هذا مسرح محسوب على مدينة حيفا. إنني سأعمل على تحقيق المساواة في حيفا بين العرب واليهود، لا أن تكون مسألة التعايش مجرد شعار للتلويع به. فهل «عيد الأعياد»، كمهرجان يقام كل عام في شهر كانون الأول، هو مقتصر على كانون الأول فقط والاحتفال بالأعياد؟ لماذا لا تشجع البلدية سائر المواطنين اليهود لكي يرتادوا الأسواق العربية والأحياء العربية على مدار السنة؟

إننا ننطلق من مبدأ التعاون مع الجميع لكي نقدم الخدمة اللازمة للمواطنين عامة والعرب خاصة، ولذا سنبحث في مسألة الائتلاف مع رئيس البلدية فقط إلى وضع مطالبنا على جدول الأعمال، ولنسنا في جيب أحد، بل سنخدم ونقوم بالمساواة التصحيحية لأجل المجتمع العربي.

وأما بالنسبة لموقفنا من «التجمع» فنحن في نفس الخندق، ونخدم ذات الجمهور. نحن نعيش في واقع غير سهل، ونواجه ضغطاً من جهات سياسية وغيرها، وعلينا أن نكافح لتحقيق حقوقنا.

نربح من الكلاسيكو تيكي تাকা!

esale:

"إتركنا من الإحصائيات، الكلاسيكو في إلقوانين مختلفة. عبي (X)"



برشلونة ضد ريال مدريد



من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) برشلونة	165 31%
(X) تعادل	3.30 21%
(2) ريال مدريد	3.75 48%
كم هدف؟	كم ركنية؟
(1) 0-1 أهداف	5.15 (1) 0-8 ركنيات
(X) 2-3 أهداف	1.90 (X) 9-11 ركنية
(2) 4 أهداف أو أكثر	1.90 (2) 12 ركنية أو أكثر

"برشلونة ربحت كل المباريات في الدوري حتى الآن. وكمان بالكلاسيكو راح تربح. عبي (1)"



مانشستر يونايتد ضد ستوك سيتي



من سيفوز؟
(1) مانشستر يونايتد 1.25
(X) تعادل 4.30
(2) ستوك سيتي 7.00
كم هدف؟
(1) 0-1 أهداف 3.60
(X) 2-3 أهداف 1.80
(2) 4 أهداف أو أكثر 2.40
كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات 2.70
(X) 9-11 ركنية 2.50
(2) 12 ركنية أو أكثر 2.10

نادي أشدود هبوعيل بنر السبع



من سيفوز؟
(1) نادي أشدود 2.55
(X) تعادل 2.70
(2) هبوعيل بنر السبع 2.45
كم هدف؟
(1) 0-1 أهداف 2.80
(X) 2-3 أهداف 1.80
(2) 4 أهداف أو أكثر 3.00
نتيجة الشوط الأول؟
(1) نادي أشدود يتقدم في الشوط الأول 2.95
(X) الشوط الأول ينتهي بالتعادل 1.80
(2) بنر السبع يتقدم في الشوط الأول 2.85

إنتر ميلان ضد فيرونا



من سيفوز؟
(1) إنتر ميلان 1.25
(X) تعادل 4.30
(2) فيرونا 7.00
كم هدف؟
(1) 0-1 أهداف 3.80
(X) 2-3 أهداف 1.85
(2) 4 أهداف أو أكثر 2.25
كم ركنية؟
(1) 0-8 ركنيات 2.70
(X) 9-11 ركنية 2.50
(2) 12 ركنية أو أكثر 2.10

هذا الأسبوع 23 مليون ش.ج

Winner 16 o179

الجائزة في Winner 16 o179 مكوّنة من الجائزة الأولى في Winner 16 بإضافة 10 مليون. رقم الدور 134301 يشمل التحويلات.



Winner.co.il

أيضا بالخلاوي!

متوفر بالآندرويد
Available on the App Store

وفقاً لأنظمة مجلس التكهّنات في الرياضة. قد تطرأ تغييرات في النسب. نسبة تعبئة النماذج. صحيح ليوم 24.10.13

+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

رجل الأعمال جمال خميس (ممثل حزب «التجمع» في البلدية):

أول ما شعرت به للوهلة الأولى كان شيء من خيبة الأمل من نسبة المقترعين المتدنية في حيفا عمومًا، المجتمع العربي خصوصًا. وإزاء كل ذلك فإن هذا يعتبر إنجازًا بالدخول إلى المجلس البلدي، وهذا سيجعلني أبذل جهودًا مضاعفة لمواجهة القضايا المطروحة أمامنا كممثلين لجمهور منحنا ثقته.

وكلنا يدرك تلك المشاكل التي نعاني منها يوميًا، كالتربية والتعليم والميزانيات الشحيحة للمجتمع العربي. وهذه المعاناة تمثلت بالسلوك الجماهيري في الانتخابات، وظهرت على شكل لا مبالاة بالإقبال على صناديق الاقتراع. وأدعو الجميع إلى التكاتف من أجل رفع صوتنا عاليًا في وجه من يهضم الحقوق ويطلق الوعود البراقة للجمهور قبيل الانتخابات، وإذا حصل على ثقة هذا الجمهور سرعان ما يتخلى عنه لحمس سنوات أخرى.

ونحن في «التجمع» كنّا صادقين تمامًا مع أنفسنا بضرورة التعاون مع الجبهة لكي نتحد في انتخابات واحدة، ولكن «الجبهة» رأت غير ذلك للأسف الشديد. أما وقد بلغنا هذه المرحلة، فيشرفني العمل مع الجميع، وخاصة الدكتور سهيل أسعد وعمرين عابدي - زعبي، حيث سنعالج قضايا قد تكون متشابهة وتهم المجتمع العربي.

مع أن بعض الآراء أشارت إلى أن هذه الوحدة بين «الجبهة» و«التجمع» ليست هي التي ستأتي بالجماهير إلى صناديق الاقتراع.

على كل حال سأضع كل طاقاتي من أجل التعاون في خدمة الجمهور، وقد نتحالف مع غيرنا لكي نخدم مجتمعنا العربي الذي بعث بنا إلى المجلس البلدي. ولا أرى غضاضة في التعاون مع كافة الجهات التي ستأتي بالخير والمصلحة، ولذا يجب الاهتمام مباشرة بالمواطنين وقضاياهم، وبذل كل الجهود لكي ينعم السكان بحياة آمنة ومستقرة ويمارسوا حياتهم برفاهية واطمئنان.

(تصوير: وائل عوض)



مراسل «حيفا» - سيستم، بدءًا من فجر الأحد القادم، الليلة الفاصلة بين السبت والأحد، إعادة عقارب الساعة، ساعة واحدة إلى الوراء، والإعلان عن بدء التوقيت الشتوي. وسيستمر العمل بالتوقيت الشتوي حتى 28/3/2014.

دار للبيع

لا تدعوا الفرصة تفوتكم!
فيلا فخمة في عتليت
300م وساحة 800م
مرممة بالكامل + حديقة
في موقع هادئ وبوضع ممتاز
(دون عمولة وكيل)

للتفاصيل - "شيمعون حيون"
050-5255340



**A Unique Event In a
Boutique Hotel**



**مناسبات خاصة
فندق بوتيك كولوني حيفا**

♥♥♥♥ **غرف لليلة الزفاف** ♥♥♥♥
عرض خاص للمقدمين على الزواج

يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية
وجبات فطور \ بوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00
أيام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الألماني 35023
هاتف: 8513344 - 04 فاكس: 8513366 - 04
www.colony-hotel.co.il info@colony-hotel.co.il



New Grand Palace
قاعات نيو جراند بالاس

والسهرة أحلى من الخيال



مفاجئة سارة

لكل من يحجز لموسم أفراح 2014



قاعات نيو جراند بالاس - الناصرة العليا

قاعة فاخرة تتسع لـ 1200 شخص | قاعة فاخرة تتسع لـ 650 شخص | قاعة فاخرة تتسع لـ 500 شخص

للحجز والاستفسار: 052-6661314 (أمين شمشوم - مدير القاعات)

ست هزات أرضية ضربت البلاد

تقديرات اختصاصيين: 7 آلاف قتيل وعشرات آلاف المصابين في زلزال قوي!!



مقهي مستشفى «رمبام» يستعدون

التحارضي، والذي من المقرر افتتاحه هذا العام، مهياً لمثل هذه الهزة، لأنه مبني بموجب المواصفات العالمية المتشددة. وكان مدير المستشفى قد بعث برسالة إلى وزير حماية الجبهة الداخلية، يبلغه فيها أن بوسع المستشفى المعالجة والعناية بمثل هذه الحالات.

ويذكر أن المستشفى قد أقام تدريباً شاملاً في نطاق التدريبات القبطية قبل نحو سنة، وتم فيه تمثيل حدوث هزة أرضية كبيرة، تعقبها موجة التسونامي هائلة. وتضمن التدريب على حالات الفيضانات وهدم أجزاء من المنازل والمباني العامة والمستشفيات. غير أن مبنى الطوارئ في «رمبام» يعتبر مثالاً من ناحية الأسرة، شبكة الكهرباء والاتصالات والحواسيب وسائر الأجهزة الطبية والتقنية.

ومن اللافت أن هذا المستشفى أصبح في المراحل الأخيرة لبنائه ويمكنه استيعاب نحو 2000 مريض ومصاب من منطقة الشمال كلها. كما أنه غير متعلق بالبنية التحتية العامة لمدينة حيفا، ويمكن تحويل الطابقين الثاني والثالث تحت الأرض إلى مستشفى بكامل عتاده وأجهزته، مُحصن ضد الحروب الكيميائية وأو البيولوجية.

الملاجئ، مع المحافظة على إبقاء باب الغرفة مفتوحاً. 3 - إذا كان من غير الممكن مغادرة المنزل، ولا يوجد فيه غرفة آمنة/ملجأ، عليكم الخروج نحو غرفة الدرج، ومحاولة الشروع بنزول الدرج صوب المخرج فوراً. أما في حال كنتم على مقربة من شاطئ البحر، غادروا المكان فوراً وسريعاً، خوفاً من أمواج «تسونامي» من شأنها أن تؤدي إلى الغرق، وابتعدوا عن الشاطئ مسافة كيلومتر واحد على الأقل؛ أما من لا يستطيع الابتعاد عن المكان فعليه الصعود إلى طابق رابع في مبنى قريب. كما يطلب من ابتعد عن المكان عدم العودة إليه قبل مضي 12 ساعة على الهزة، لأن انخفاض الأمواج وتراجعها بشكل مفاجئ هو مؤشر أكيد لحدوث واقترب موجة تسونامي.

مستشفى «رمبام» على أهبة الاستعداد فبعد أن شهد الأسبوع الأخير اهتماماً ملحوظاً بالهزات الأرضية واحتمال وقوع هزة كبيرة وخطرة في البلاد. وتبين أن الحكومة أولت هذا الموضوع اهتماماً منذ عدة سنوات، خاصة وأن منطقتنا معرضة لمثل هذه الهزات في الشق السوري الإفريقي.

ويقول مدير مستشفى «رمبام» إن المستشفى

واسعاً يشمل مطار اللد (بن غوريون) وميناء أشدود، بهدف تهيئة استقبال دعم دولي في حال حدوث زلزال؛ يتمثل في محاكاة وصول كميات كبيرة من المواد الغذائية والأدوات والآليات التي تساعد على العملية البحث والانقاذ، كذلك تقديم المساعدات الطبية؛ وسيتبع ذلك، في وقت لاحق، تدريب آخر يحاكي وصول طواقم دولية لمساعدة إسرائيل في مواجهة الزلزال.

تعليمات صادرة عن قيادة الجبهة الداخلية في حال حدوث هزة أرضية

وعلى ضوء الهزات الأرضية التي ضربت البلاد في الأيام الأخيرة، أصدرت الجبهة الداخلية تعليماتها للجمهور بالعمل والتصرف وفقاً في حال حدوث هزة/زلزال قوي.

وجاء فيه: «إن التصرف السليم والمطلوب في حال حدوث هزة أرضية خلال تواجدكم داخل مبنى، هو التوجه فوراً وسريعاً إلى مكان آمن، بحسب ترتيب الأولويات لإختيار هذا المكان...»

1 - في حال كان بالإمكان مغادرة المنزل خلال ثوان، فعليكم مغادرته إلى مكان مفتوح (وهذا مناسب جداً لمن يقطن في منزل أرضي). 2 - إذا كان من غير الممكن مغادرة المنزل بسرعة، عليكم دخول الغرفة الآمنة/

لمراسل «حيفا»

وفقاً لتقديرات وزير الجبهة الداخلية الإسرائيلية، جلعاد اردان، فإن وقوع زلزال قوي في شمال إسرائيل، سيؤدي إلى وقوع 7 آلاف قتيل وعشرات آلاف المصابين، وسيشرد نحو 200 ألف إسرائيلي، وفقاً لما نشرته بعض المواقع العبرية.

وجاءت تقديرات وزير الجبهة الداخلية، على ضوء سلسلة الهزات الأرضية التي وقعت خلال الأسبوع الأخير، في منطقة طبرية، والتي دقت ناقوس الخطر في البلاد، وبدأ الحديث يدور عن أن هذه الهزات المتعاقبة قد تكون تمهيداً لاحتمال وقوع زلزال كبير. فرفعت الجبهة الداخلية حالة التأهب وعقدت العديد من الاجتماعات لبحث هذا الموضوع ومدى استعداد الجبهة لمواجهة مثل هذا الاحتمال، وأصدرت التعليمات للبدء في تدريبات إخلاء ومواجهة احتمال وقوع زلزال.

إن الحديث يدور عن احتمال وقوع زلزال قد يؤدي إلى خراب كبير في إسرائيل، يوقع عدداً كبيراً من الضحايا والمجرحي، بالإضافة إلى تشريد عدد كبير، وتدمير ألوف المباني؛ وقد يجد عدد كبير من المواطنين أنفسهم بلا مأوى.

هذا ومن المتوقع أن تجري إسرائيل تدريباً قبطياً

القناني البلاستيك
محلها بالسلة
مش بالزباله!

السلة للقناني
البلاستيك

إعادة تدوير قناني البلاستيك تمنع دفن النفايات في قاع الأرض وتحسن من جودة الحياة. نفايات القناني تشكل عنصر أساسي من حجم النفايات المدفونة في الأرض. عملية وضع قناني البلاستيك في حاويات التجميع الملائمة، تؤدي إلى إعادة تدويرها إلى منتجات عديدة المكونة من مواد مدورة، هكذا يمكنكم المساهمة في الصناعة، في منع دفن النفايات وفي المحافظة على جودة البيئة.

أل"ה
תאגיד המיחזור

إعمل منيخ!
وإرمي بالمكان الصحيح.



مؤسسة بيت النعمة
تستضيف الموسيقار العالمي

عُسر فاروق

وفرقته الموسيقية تكبيلك

في أمسية موسيقية من ألحانه

يوم الأحد 15/12/13 الساعة 20:00 ، أوديتوريوم - حيفا

تباع التذاكر ابتداءً من 1/11/13

جذور راسخة، وفروع ممتدة، وثمار ما زالت تحصد



وعليه، وللأمانة التاريخية، وحفاظاً على تاريخ المدرسة في حملة المطالعة وتحذيرها في نفوس وقلوب الطلاب، نوثق في هذا الخبر أسماء الكتيبات، وفق الفترات الزمنية المتعاقبة، وهي على النحو التالي:

كتيب إبداعات طلابية لصفي السابح تحت عنوان: «نهر الكلمات»، عام 2002؛ تحت إشراف معلمة اللغة العربية المربية نداء نصير.

كتيب إبداعات ومبادرات طلابية لصفي السابح تحت عنوان (Magazine)، عام 2002، تحت إشراف معلمة اللغة الإنجليزية المربية جريس سلامة.

كراسة فعاليات وأوراق عمل لصفوف الأول والثاني للسنة الدراسية 2003-2004، عمل المربيّتين: المعلمة جهان خميس والمعلمة فيوليت خوري.

لرأسل «حيفا» - إنّ المكتبة المدرسية في مدرسة «مار يوحنا الإنجيلي»، متواضعة الشكل - لا المضمون - لما تحويه من كتب تاريخية، علمية، وأدبية، موسوعات وقواميس، وكتب تدريس وروايات ووثائق هامة، يصح أن نعتبرها وثائق ومستندات للبحوث والدراسات.. مكتبة غنية بكل ما للكلمة من معنى. مكتبة مرتبة منسقة، وأمينتها المربية شيرين رستم لها الفضل في ذلك.

وترى مدرسة «مار يوحنا الإنجيلي» في رؤياها تلك القدرات العالية والمبدعة غير النمطية الكامنة في طلابها، وهي مرسومة بالأحرف في دستورها، وبناء عليه رتبّت تحت أهدافها النوعية: تحذير المطالعة والإبداع. وكانت قد أصدرت المدرسة على مدار سنوات، عدداً لا بأس به من الكتيبات الإبداعية، والتي صبّت جميعها في بحر المطالعة والإبداع، فكانت كتيبات عامة ومنها خاصة، موجهة وغير موجهة، تحث الطلاب على القراءة والتفاعل مع الكتاب من خلال إنجاز فعاليات هنا وهناك حول قراءة كتاب ما، ومنها ما تمخّض عن إبداعات طلابية، فكانت المدرسة دار طباعة ونشر.

الغيمة» لطلاب الإعدادية، عام 2012، من عمل معلمة اللغة العربية نداء نصير.

لعل لكل -لث- מגזין בית ספר، عام 2013، من عمل طاقم اللغة العبرية، المربيّتين: عبير عودة وعلا إسحاق.

كتيب أسئلة في المطالعة الموجهة لسيرة الأديب جبرا إبراهيم جبرا «البئر الأولى»، عام 2013، لطلاب المرحلة الإعدادية، من عمل معلمة اللغة العربية المربية نداء نصير.

كتيب أسئلة متنوعة لرواية الأديب سليم خوري: «إلى عالم النجوم» للمرحلة الابتدائية، من عمل معلمة اللغة العربية نداء نصير.

من الجدير ذكره، أنّ المدرسة كانت ولا تزال تشجع أية مبادرة إبداعية، إن كانت على مستوى المعلمين أو الطلاب، بشكل فردي أو جماعي، فلها الفضل في إصدار هذه الكتيبات سالف الذكر، وإخراجها للنور. ونشيد بدور مدير المدرسة الأستاذ عزيز دعيم على دعمه الكامل لمثل هذه المبادرات، والذي يرى في الإنتاج الأدبي والكتابة الإبداعية عناصر هامة تشهد لدى حضارة المجتمع والمؤسسة التربوية، وبالتالي يهنا جداً تحفيز طلابنا ومعلمينا على الإنتاج الأدبي والعلمي وإصدارها في كتيبات. هذا ولا نغفل من أهمية التقدم التكنولوجي والكتب الديجيتالية/ الرقمية؛ ولكن من المهم جنباً إلى جنب الحفاظ على ديمومة الكتاب الورقي والأهم طبعاً هو ديمومة وامتداد عطاء الكتابة الإبداعية والقراءة.

كراسة العلوم المتمعة للمدارس الابتدائية والإعدادية»، عام 2003، من إنتاج مدير المدرسة، أستاذ العلوم والكيمياء الأستاذ عزيز دعيم.

بذور المطالعة عام 2005، فعاليات في اللغات الثلاث لصفوف البستان حتى الرابع، ثمرة عمل وإنتاج طاقم تحذير المطالعة والإبداع - من عمل طواقم اللغات الثلاث.

تذاكر المطالعة عام 2005، فعاليات ما بعد القراءة في اللغات الثلاث لصفوف الخامس حتى الثامن، من عمل طواقم اللغات الثلاث (ما زالت تصدر هذه التذاكر).

طلاب في عالم الأبحاث والإبداع - مجمع مضامين وأدوات وفعاليات لتطوير مهارات البحث العلمي والإبداع، عام 2008، من تأليف الأستاذ عزيز دعيم.

طلاب في مسيرة الأبحاث والإبداع، عام 2009، من عمل مدير المدرسة الأستاذ عزيز دعيم.

ملف الإبداع الشخصي للطلبة زينب زبيدات - في عام اللغة العربية، بعد تصنيف اسمها في مسابقة الكتابة الإبداعية للمرحلة الإعدادية عام 2010-2011، تحت إشراف معلمة اللغة العربية نداء نصير.

كتيب أسئلة في المطالعة الموجهة لسيرة الأديب حنا أبو حنا - «ظل

دورة تعليم للطلاب

نعلن بهذا عن بدء التسجيل لدورات تحضير لامتحانات البجروت في مواضيع الرياضيات والحاسوب

- حاسوب الوجدتين: الأولى والثانية
- حاسوب الوجدتين: الرابعة والخامسة
- الرياضيات الوجدات: 3,4,5

بإدارة الأستاذ الياس ساسين

للإستفسار والتسجيل نرجوا الإتصال للرقم 052-5839911

3 بيتسا عائلية فقط! 100 ش.ج.

2 بيتسا عائلية + سلطة يونانية بحجم كبير + خبز طابون مثوم فقط! 100 ش.ج.

2 بيتسا عائلية + "بفاري" عائلية فقط! 100 ش.ج.

2 بيتسا عائلية فقط! 75 ش.ج.

just vinovino

המסעדה האית'ורית

إرساليات مجانية

טל: 04-8553553 31 הציונות

تفضلوا..
صارت بالوجه!!



فن القهوة...

قهوة نخلة للأصليّة
بالله كيسان الثمراء

نخلة تقدم لكم عمل فني بوحى من لوجتين شهيرتين للفنان الفرنسي رينيه ماغريت (1898-1967). مزيج بين لوحة التفاحة ولوحة المطر على خلفية طبيعة بلادنا الخلابة لتمثل غزارة نكهة فنجان قهوة نخلة لحظة لقاء.



في مدرسة «الكرمل».. الآخر هو أنا



التنافس مع فرق أخرى. وقد برز خلال الفعاليات التعاون الجدي بين الطلاب بغية اكتشاف طاقاتهم ومميزاتهم كمجموعة، ناهيك عن مواقف جريئة من التنازل والتضحية بين الأعضاء، كسبيل لريح الفرقة في مرحلة معينة. هذا وشاركت الهيئة التدريسية بالألعاب وتحفيز الطلاب على التفاعل بصورة صحيحة وسليمة وتقييم سلوكياتهم كأفراد ومجموعات في سبيل استيعاب حقيقة لشعار اللقاء. «شوف الفرق وما تفرق» شعار آخر يُلخص ما سعت المدرسة إلى إيصاله في هذا اليوم، وبناءً على نتائج هذا النهار تسعى الإدارة والهيئة التدريسية إلى تنظيم لقاء آخر يقدم إبداعات إضافية، ومساحة آمنة للتفاعل بين الطلاب لاكتشاف الآخر الذي هو أنا.

طراسل «حيفا» - تسعى مدرسة «الكرمل» إدارةً وهيئةً تدريسيةً منذ بداية العام الدراسي إلى ترسيخ شعار السنّة «الآخر هو أنا»، عبر نشاطات وفعاليات مختلفة للطلاب من كافة الأعمار والصفوف الدراسية. ومؤخرًا، نظمت إدارة المدرسة مع الهيئة التدريسية والشّمس بوب (إبراهيم) بولص، يومًا خاصًا شمل عدّة فعاليات روحية ترفيهية وفكرية إضافةً إلى ألعاب تحدّد بين الطلاب. وأكثر ما ميّز هذا اليوم هو تقسيم الصفوف المدرسية من السّابع حتّى الثّاني عشر إلى 8 فرق ضمت حوالي 3 طلاب من كل صف متّخذين لهم اسم قديس في الكنيسة كشفيع للفرقة خلال فقرات اليوم. وقد ساد جوّ من الإخاء والتّعاون بين الطلاب، رغم تفاوت أعمارهم داخل الفرقة، ما دفعهم إلى



طلاب «المتنبي» يزرون أطفال مؤسسة «راهبات المحبة»



والحلوى والورود على الأطفال، وذلك لرسم البسمة على شفاههم وإدخال البهجة إلى قلوبهم. كما تمّنّى طلاب «المتنبي» السّعادة والهناء للأطفال، مذكّرين إياهم بأنهم في قلوب طلاب «المتنبي» وأسرتها على الدوام. وهذه ليست الفعالية الأولى من نوعها، التي تنظّمها مجموعة «الموجة الخضراء»، لأهداف إنسانية واجتماعية؛ حيث تمّت زيارة الأطفال المرضى في مستشفى «رمبام» ودور المسنين. كما تعمل المجموعة المذكورة على تنظيف شواطئ حيفا ومبنى المدرسة وجوارها وتزيينها بالورود.

طراسل «حيفا» انطلاقًا من سعي مدرسة «المتنبي» في حيفا لغرس روح البذل والعطاء والتّفاني في نفوس طلابها، نظمت مجموعة الموجة الخضراء في المدرسة، ضمن مشروع التربية الاجتماعية، زيارة للأولاد ذوي الاحتياجات الخاصة في مؤسسة «راهبات المحبة» في حيفا. وهدف الزيارة كان تهنئة أولاد المؤسسة بمناسبة عيد الأضحى المبارك. رافق الطلاب في زيارتهم هذه المربي أمير حبيشي (المشرف على المجموعة). وتضمّنت الزيارة توزيع الهدايا



حملة الخروف البلدي من بمبينو

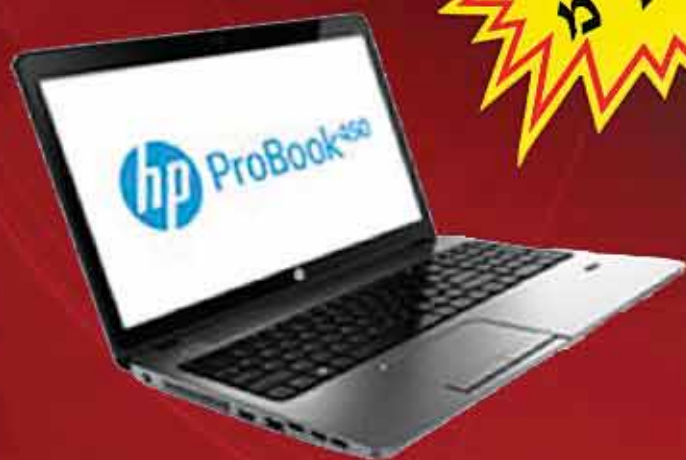
1 كيلو
فخذة خروف
بالعظم

59⁹⁹ شكيل



מבצע לסדרה החדשה של HP

מבית ג.א.י מחשבים בע"מ



2650 ש"ח
כולל מע"מ

מעבד : INTEL CORE i5

מסך : 15.6"

זכרון : 4GB

דיסק : 500GB

משקל : 2.3Kg



1690 ש"ח
כולל מע"מ



www.guycomp.com
sales@guycomp.com

מחשב נייח מותג
כולל 3 שנות אחריות
באתר הלקוח

ג.א.י מחשבים בע"מ
04-8522447

ג.א.י
COMPUTERS



Preferred
Partner
2013



بيان

التجمع الوطني الحيفاوي يزيد من ثقة جمهوره ويحصل على مقعد واحد

حاز التجمع الوطني الحيفاوي في إنتخابات المجلس البلدي يوم الثلاثاء على ثقة 2,683 ناخباً وناخبة ليحصل بهذا على مقعد واحد في الدورة البلدية القادمة، محققاً بذلك إنجازاً كبيراً في المحافظة على مقعده البلدي ليمثّل جمال خميس الحزب وناخبيه ومبادئه وفكره في حيفا في السنوات الخمس القادمة. اتسمت هذه الانتخابات بنسبة تصويت منخفضة جداً نسبة لسنوات سابقة، حيث وقفت نسبة التصويت العامة في حيفا على 41% فقط، بينما كانت نسبة التصويت في الوسط العربي الحيفاوي 30% فقط، مما شكّل تحدياً كبيراً لكل الأحزاب وخصوصاً العربية منها. من هذا المنطلق، يفتخر التجمع الحيفاوي بإنجازه الكبير وبالثقة التي حظي بها من جمهوره، حيث إنّه حظي على 2,683 صوتاً تجمّعياً خالصاً، مقابل 2,828 صوتاً في الانتخابات الأخيرة التي خاضها «التجمع» مع «تحالف عرب حيفا»، والتي كانت نسبة تصويت العرب فيها 41%.

ويذكر أن اتفاقية فائض الأصوات التي وقّعت عليها قائمتي التجمع الحيفاوي والجبهة لم تساعد أي من القائمتين في الحصول على مقعد إضافي، حيث إنّه كان تعداد كل مقعد بلدي 2,600 صوت، مما أبقى 83 صوتاً فائضاً في التجمع و585 صوتاً فائضاً عند الجبهة التي نالت 5,785 صوتاً وحازت على مقعدين.

ولكن من المثير للاهتمام أنّ حوالي 1,000 صوت عربي ذهب لقائمة رامي لبيقي التي لم تعبر نسبة الحسم، لأنّها نالت 2532 صوتاً فقط، ولكن اتفاقية فائض الأصوات التي وقّعتها هذه القائمة مع قائمة المتقاعدين أكملت المطلوب للحصول على مقعد واحد، وهذا يعني أن القائمة لم تنل ثقة الجمهور وكانت ستحرق 1,000 صوت عربي ذهب لقائمة غير عربية وأرسلت مندوباً غير عربياً للمجلس البلدي.



إلى كوادرنّا...

نشكر عطاءكم، نشكر جهودكم، نشكر مثابرتكم

إلى داعمينّا...

نشكر مساندتكم، نشكر محبتكم، نشكر مواقفكم

إلى مصوتينّا...

نشكر ثقتكم، نشكر صدقكم، نشكر وفاءكم

إلى مرشحينّا...

نشكر وصلكم الليل بالنهار، نشكر انتماءكم لحيفا وللتجمع، نشكر تمثيلكم لفكرنا وبرنامجنا

إلى حيفا...

شكراً لأنك بلدنا



التجمع الوطني الحيفاوي

خضار وفواكه أشرف وجلال

جميع أنواع الخضار الطازجة يومياً

شبتاي ليفي 15 / الوادي 31، حيفا | للتليبات: 052-2236745 / 050-2493706

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشرة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم آرمون هدار: شارع حننيليم 18 هاتف 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشرة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وسفات الأطباء لجميع استاذي المرضى

نحترم وسفات الأطباء لجميع استاذي المرضى

وأيشا، حصري لبرائن LifeStyle

كيرلاين
شامبو
منقسم



السعر للوحدة
9.99
ش.ج



ليلي باستيل
ورق تواليت
32 لفة



29.99
ش.ج

كريما
مستحلب استحمام
500 ملل



9.99
ش.ج

لايف
غسل فم*



السعر للوحدة
9.99
ش.ج

*لا يشمل غسل فم في شكل
خارجي / إضافة لشبك

سانو ماكسيما
جل غسيل
3 لتر



26.99
ش.ج

بدين إكسترا
مطري غسيل
مركز*



12.99
ش.ج

*لا يشمل شبي

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
جيليت
ديورانت
كلور جل
سبيري



Gillette

السعر بعد الخصم
14.99
ش.ج

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
جيليت فوجن
سروجلاند يدوية
شفرات خلافة
زمنة ثمانية



Gillette

السعر بعد الخصم
99.99
ش.ج

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
أولويز
قوت صلبة



always

السعر بعد الخصم
12.99
ش.ج

حتى
83
ش.ج
تخفيض

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
ريشون
فونوري
ماسكارا



REVLON

السعر بعد الخصم
39.99
ش.ج

حتى
161
ش.ج
تخفيض

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
لوريال ديزمو إكسپرتيز
رقشيلقت 10
لوتال ريسر 88



L'ORÉAL

السعر بعد الخصم
89.99
ش.ج

سعر
خاص!

بتسليم هذه
القسيمة عند شراء
نسنلة
عسل مكسرات
تشريروس
حبوب الصباح



Nestlé

السعر بعد الخصم
12.99
ش.ج

TAX FREE تفاصيل حول الفروع التي تباع فيها الماركات المشاركة في الحملة، وخدمة الزبائن: 09-9725151 لغاية 30.10.2013 أو حتى نفاد الخزون. الأسبق من بينها. تخلف الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا إرواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوائث الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجائته في كل واحدة من حوائث الشبكة.



سופر-فارم

www.super-pharm.co.il | انضموا إلينا في الفيسبوك

التطعيم ضد الإنفلونزا



طراسل «حيفا» - امتثل عشرات المستخدمين في مستشفى «رمبام» لتعليمات إدارة المستشفى بضرورة التطعيم باللقاح اللازم ضد الإنفلونزا، قبيل موسم الشتاء المقبل. وكان مدير المستشفى البروفيسور رافي بيار، أول المتلقين لهذا اللقاح.

وقال البروفيسور عماد قسيس (مدير خدمات الأمراض المعدية) في «رمبام» إن هذا التطعيم هو ضد مرض شائع لدى الأولاد والمسنين، ويمكن أن يحصل على هذا التطعيم كافة السكان من ابن نصف سنة وما فوق. وقد تظهر أعراض الإنفلونزا بصورة حادة وتؤدي إلى مضاعفات خطيرة. ومن ناحية ثانية توصي وزارة الصحة بأن يتلقى التطعيم طلاب المدارس الذين يتواجدون مدة طويلة برفقة بعضهم بعضاً، ما يسهل على انتشار الجرثومة. وأما بما يتعلق بالمسنين فإنهم عرضة للإصابة بجرثومة الإنفلونزا، الأمر الذي قد يشكل خطراً على حياتهم.

ارتفاع في أسعار الشقق في حيفا

طراسل «حيفا» - يستدلّ من مؤشر أسعار الشقق، الذي يعده معهد «غزيت جلوب» لأبحاث العقارات، أن أسعار الشقق في حيفا ارتفعت خلال الفترة الواقعة ما بين الربع الثالث من العام الماضي (2012) وحتى نهاية الربع الثالث من العام الحالي (2013) - بنسبة 14.3%، بينما بلغت نسبة الارتفاع في لواء الشمال 8.7%.

ويستدلّ من المؤشر ذاته، أن تل أبيب تحتل أسفل اللوحة الخاصة بارتفاع الأسعار في مجال العقارات، بنسبة 3.5% فقط (خلال عام).

ويتبيّن من ملخص المعطيات الخاصة بتغيّر الأسعار ما بين الربع الثاني للعام الماضي والربع الثاني للعام الجاري أن المعدّل القطري لارتفاع أسعار المساكن قد بلغ 3.4% (أي حوالي 0.3% في الشهر).

وخلافاً للارتفاعات العالية في حيفا والشمال، فقد بلغت نسبة ارتفاع الأسعار في القدس 4% والشّارون 5% والمركز 3.8%، في حين بلغت في «جوش دان» (تل أبيب وجوارها) 2.3% وفي «كربوت» (البلدات المجاورة لحيفا) 1.1% وفي الجنوب 0.5%.

وأفاد خبير في المجال - بأن وتيرة تغيّر الأسعار في حيفا في الربع السنوي الثاني من هذا العام كانت «استثنائية»، حيث سجّل ارتفاع بنسبة 8.5% مقارنة بالربع الأول، مقابل ارتفاعات بنسبة تقارب 2.5% ما بين باقي أرباع العام، بينما لوحظت في لواء الشمال ظاهرة معكوسة، حيث سجّل في الربع الثالث من هذا العام ارتفاع «استثنائي» بنسبة 7.2%، فيما تراوحت التغيرات في الأرباع الباقية ما بين انخفاضات طفيفة، وارتفاعات ضئيلة!

أكشن
ملابس للمحجبات
واكسسوارات
شالات على جميع الأشكال
(تلبيس وتسريحات مناديل)
أكسسوارات لجميع المناسبات،
جزادين بجميع الأحجام

الهدار، شارع هنتفيلد 10، حيفا
ساعات الدوام: 9:00-18:00
يوميًا من الأحد وحتى الجمعة.
052-7903971

نحية وعهد



باقون في حيفا، وباقون على العهد،
الحزب الشيوعي والجبهة - حيفا

نتقدّم بتحياتنا الخالصة إلى آلاف المواطنين الذين منحوا قائمة الجبهة ثقتهم الغالية في انتخابات بلدية حيفا، حيث زادت الجبهة من عدد أصواتها عن الانتخابات السابقة، وحافظت على تمثيلها بمقعدين. نعتزّ بهذه النتيجة، ونعتبرها شهادة ثقة بخططنا السياسي والبلدي، ونتعهد أمامكم بمواصلة النضال من أجل حقنا في هذه المدينة، من أجل المساواة الحقيقية، القومية واليومية، ومن أجل العدالة الاجتماعية. نعتزّ أيضاً بأنه إلى جانب رئيس الكتلة، الدكتور سهيل أسعد، فلقد نجحت الجبهة في إدخال أول امرأة عربية كعضو بلدية حيفا، هي الناشطة عرين عابدي زعبي. وكلنا ثقة في أنهما سيمثلان أهالي حيفا بجدارة وسيخدمانهم يتفان وإخلاص.

إننا ونحن نعبر عن اعتزازنا بدعمكم، كما عودتمونا منذ عشرات السنين، فإننا ندعوكم إلى تعميق الانخراط في طريق الكفاح المبدئي، طريق الحزب الشيوعي والجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة.

الجبهة

عرشزيون

Aravision 2013

28.10.2013

يوم الاثنين، الساعة 21:00
قاعة هاكونغرسيم - حيفا

بث مباشر على قناة 33 وصوت اسرائيل



التلفزيون الإسرائيلي

تقديم غدير مريح والياس عبود

ضيوف الشرف: فيوليت سلامة * لينا مخول * روزان خوري



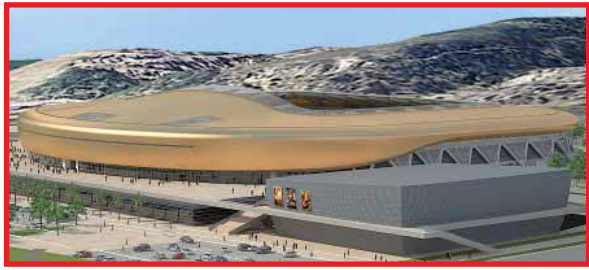
للتصويت ادخلوا على صفحتنا الرسمية في الفيسبوك: عرزيون Aravision



Like us on
Facebook



تأخير افتتاح ملعب كرة القدم الجديد..!!



لمراسل «حيفا» - كان من المقرر افتتاح ملعب كرة القدم الجديد على اسم «سامي عوف» في شهر آذار الماضي (!!!). وتبين أن الشركة التي تعمل على بناء الملعب قد أرجأت الافتتاح إلى أجل آخر غير مسمى (!). وقيمت عدة أسئلة التي لم تلق الجواب حول موعد الافتتاح، والترتيبات المحيطة بهذا الافتتاح، مثل مسألة وصول وسائل النقل العامة والخاصة، وحركة السير والاحتفاظ بالمتوقع عندما تجري المباريات.

ويقول القائمون على مشروع البناء إن هذا الملعب سيصبح من أكبر ملاعب كرة القدم، وسائر المباريات الرياضية في البلاد، بحيث يتسع لنحو 30 ألف متفرج. وبموجب تعليمات وزارة المواصلات ينبغي إعداد أماكن كافية لركن وسائل النقل، بنسبة واسطة نقل واحدة لكل 10 أشخاص. وهذا يعني إعداد 3 آلاف مكان لركن المركبات بالأقل. وتبين أنه تم تجهيز 1500 مكان فقط!!

ويعزو المسؤولون عن المشروع بعدم تجهيز أماكن لركن المركبات بما يكفي إلى قرار لجنة التنظيم والبناء اللوائية، والتي رفضت العمل بموجب تعليمات وزارة المواصلات، ولذا تكتفي اللجنة بمكان واحد لكل 20 شخصاً.

ووفقاً لمخططات المشروع فإنه سيتم اقتناء تذاكر خاصة لركن السيارات مسبقاً، وسيسمح لأصحاب وسائل النقل هذه بالوقوف في منطقة الملعب، وسيقف حراس خصوصيون لتوجيه حركة السير. كما أن سكان المنازل المجاورة للملعب سيواجهون ضائقة فعلية في ركن سياراتهم حول الملعب، خاصة أثناء إجراء المباريات. ولذا يطلق المسؤولون عن المشروع وعودهم بالألم يعاني السكان هذه الضائقة!!

دروس خصوصية

دروس خصوصية في اللغة والأدب العربي، التاريخ، المدنيات من الصف السابع حتى الثاني عشر

على يد الصحفي المخضرم
رزق إبراهيم ساحوري

الاتصال على: 0505441013

صوتوا لابن حيفا والعربي الوحيد

ببرنامج

"الكوب الباء"

جورج

أبو شقرة

يوم الاحد

27/10/2013

الساعة 9 مساء

لاروز 2

التصويت يتم بتحميل اпликаزيون (MAKO TV)

والدخول الى "الكوب الباء" "النجم القادم"

يتوجب الدخول للتصويت قبل بث الاغنية... والتصويت يتم خلال بث الاغنية



حملة الخروف البلدي من بمبينو

1 كيلو
قص خروف
بالعظم

شيكال 29⁹⁹



إذا أردت أن تحدثي التغيير عنوانك مركز مرقت للتجميل

علاج جميع مشاكل البشرة - حب الشباب - كلف - بقع - بيلينغ

إستضاف مركز مرقت غنطوس للتجميل المشاركات

في مسابقة miss super model ومع منظمها صبحي حداد
التي ستجرى اليوم الجمعة في قاعة دنيانا كوين.

حيث قضوا يوم دلال وكيف في المركز واستمتعوا بالمساجات
جاكوزي تسمير بشره (شيزو) وفلكسولوجيا





تقوليش زي الخس؟!

اللي بدو خس يروح عند الخضرجي!

لحمة الخروف البلدي المضمونة بتلاقيها بس عند بمبينو



1 كيلو لحمة خروف
بالعظم

59⁹⁹

شيكل



1 كيلو عبور بدون عظم

79⁹⁹

شيكل



1 كيلو اضلاع عبور ملوكية

79⁹⁹

شيكل

فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244
ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

*الحملة حتى نفاد المخزون * الخطأ وارد



2 كيلو قص خروف بالعظم

59⁹⁹ شيكل



2.5 كيلو كباب خروف وعجل

99⁹⁹ شيكل



1 كيلو ستيك سينتا للشوي

89⁹⁹ شيكل



1 كيلو لحمة عجل صغير

59⁹⁹ شيكل



3 كيلو فيليه دجاج (شنييتسولونيم)

99⁹⁹ شيكل



2.5 كيلو لحمة عجل للطحن

99⁹⁹ شيكل



1.5 كيلو شوارما عجل

99⁹⁹ شيكل



2.5 كيلو لحمة عجل بالعظم للطبخ

99⁹⁹ شيكل



6 كيلو دجاج (صحيح)

99⁹⁹ شيكل



7 كيلو أجنحة دجاج

99⁹⁹ شيكل



3 كيلو شنييتسل دجاج منظم

99⁹⁹ شيكل



5 كيلو فخاذ دجاج

99⁹⁹ شيكل



1 كيلو معلاق خروف

39⁹⁹ شيكل



2 كيلو كبد او قلوب دجاج

49⁹⁹ شيكل



4 كيلو صدر دجاج طازج

99⁹⁹ شيكل



5 كيلو قرامي دجاج

99⁹⁹ شيكل



Bambino

- since 1969 -

Bambino.H.



تجدون أيضاً في بمبينو
أجبان وألبان ماعز





أثر الأعمال في حياة الناس

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة وماذون حيفا الشرعي)

الشَّافعي ضعفت عليه ملكة الحفظ، حيث كان يحفظ الصَّفحة من الكتاب لمجرد النَّظر إليها، فجاء إلى أستاذه وكيع يسأله عن سبب ذلك، فقال: لعلك أصبت ذنبًا بسببه تحرم العلم. فكتب الشَّافعي:

شكوت إلى وكيع سوء حفظي
فأرشدني إلى ترك المعاصي

وقال اعلم بأن العلم فضل
وفضل الله لا يؤتاه عاصي

ولا يمكن أن يقدم إنسان على معصية إلا لغيباب
وعيه. ولو حضره عقله لمنعه من المعصية.

ولكنه ضاع لتغلب شهوة النَّفس وهواها، وهو تحت قدرة الله وسلطانه، ومطلع عليه في أرضه

وتحت سمائه، والملائكة يشهدون عليه ويكتبون ما قدم، والقرآن ينهيه والموت ينتظره والمصير

معلوم إمَّا إلى جنةٍ وإمَّا إلى نار. [لا يستوي أصحاب النَّار وأصحاب الجنة أصحاب الجنة هم

الفائزون]. وما يفوت الإنسان من خير الدُّنيا والآخرة من أثر المعصية أضعاف ما يحصل له

من السُّرور في المعصية. وكثرة المعاصي تغلق أبواب الخير والرِّزق. ولطالما يشكو البعض من

إغلاق باب الرِّزق أمامهم إلى حد أن البعض يقول: لما كنت في المعاصي كانت أبواب الرِّزق

مفتحة، وقد أغلقت بعد التَّوبة والاستقامة، متجاهلاً أن هناك حقوق لا بد للإنسان أن

يؤديها في الدُّنيا وإلا سيطالب بها يوم القيامة. وخاصة إذا كانت حقوق العباد، لأن رب

العباد كريم غفور، يتجاوز عن عبادته التائبين. أمَّا العباد لا بد أن ترد إليهم الحقوق، وقد

ثبت عن رسول الله أنه قال: «إن العبد ليحرم الرِّزق بالذنب يصيبه». ومن الملاحظ

أن البعض يسعى إلى المعصية من باب الأتس بالخلق والتقرب إليهم، مثال شارب

الخمر مجاملة للناس، والسارق الذي يطلب الشهرة والجاه ولتكثير المال، ولكن الحقيقة

التي لا بد من إدراكها هي أن هؤلاء تنفر منهم قلوب أهل التقوى والصَّلاح، مما يجعل

بينهم وبينهم وحشة. وكلما قويت هذه الوحشة كلما ابتعد عن مجالستهم، والابتعاد بهم،

واقتراب إلى مجالس الشَّيطان وحزبه. وبالقدر الذي يبتعد عن أهل التقوى يقترب من حزب

الشَّيطان، لتطالعه هذه الوحشة في بيته وأهله. قال أحد السُّلف الصَّالح: «إني لأعصى الله

فأرى ذلك في خلق دابتي وامراتي». وما يعانیه مجتمعنا من فساد الحال في البيوت وكثرة

الطلاق، إلا لكثرة المعاصي التي تورث الوحشة بين الخلق. ولم تقف الوحشة بين العاصي وأهله

عند حد حتَّى تتجاوزوه إلى نفسه فيبغضها، وأحياناً يتخلص منها. والحديث أيها الكرام

قد يطول، وما أقدم هذه الكلمات إلا لمحبتتي لكم، ولطمعي أن تتحقق السَّعادة في حياتكم

الدُّنيا وآخرتكم. وأختم بكلام عبد الله بن عباس: «إنَّ للحسنة ضياءً في الوجه ونوراً في القلب وسعة في الرِّزق

وقوة في البدن ومحبَّة في قلوب الخلق. وإنَّ للسَّيئة سواداً في الوجه وظلمة في القلب وهماً في البدن ونقصاً في الرِّزق وبغضة في قلوب الخلق».

إنَّ كلَّ سائر في هذه الحياة لا بد أن يترك أثراً، وهذا الأثر إمَّا أن يكون في نفسه أو ولده أو

ماله، وإمَّا أن يعود عليه بالخير (إن كان صالحاً)، أو يعود عليه بغير ذلك (إن كان سوءاً).

وأكبر شاهد على ذلك قصَّة موسى والخضر (عليهما السَّلام)، حيث ساقهما الله لرفع

جدار كان آيلاً إلى الهلاك ليرمما، بعد اعتراض موسى (عليه السَّلام)، لأنَّ أهل تلك القرية أبوا

أن يقدِّموا لهم الطَّعام. فكان جواب الخضر «وأما الجدار فكان لغلامين يتيمين في المدينة،

وكان تحتهم كنز لهما. وكان أبوهما صالحاً، فأراد ربُّك أن يبلغا أشدهما ويستخرجا كنزهما رحمة

من ربِّك». والأب هنا هو الجدَّ السَّابع لصلاحه عاد الخير

على ذريته، فسخر الله الأنبياء للحفاظ على كنزهما. وقد فهم السُّلف الصَّالح هذه القصَّة

على أنه يمكن العمل من أجل الذرية؛ فكان أحدهم يكثر من الصَّلاة. فقالوا له: ارحم نفسك

لما تشق عليها. قال: أعمل لنفسي ولذريتي. ويؤكد هذا المعنى ما ذكره الإمام أحمد عن وهب

أنه قال: إنَّ الرب عزَّ وجلَّ قال فيما بعض ما يقول لبنى إسرائيل: إنِّي إذا أطعت رضىت،

وإذا رضىت باركت، وليس لبركتي نهاية، وإذا عصيت غضبت، وإذا غضبت لعنت، ولعنتي

تبلغ السَّابع من الولد. ويُفهم من هذه الروايات أن العمل الصَّالح يرجع أثره بالبركة على الأولاد

والذرية، كما أن المعاصي تترك الأثر السيئ على صاحبها وذريته. قال تعالى في سورة

يس (أنا نحن نحيي الموتى ونكتب ما قدموا وأثأرهم وكلَّ شيء أحصيناه في كتاب مُبين).

ورغم تلك الآثار البينة للعيان في حياة الناس، إلا أن الكثير منهم يجاهرون الله في

المعاصي، ويتمادون فيها لعدم نزول العذاب المباشر عليهم، ممَّا ينسبهم إيَّاه، وتكن سبباً

في هلاكهم أجلاً أو عاجلاً، وتزِيل نعمة الله التي أنعمها عليهم، لأنَّهم لم يراعوا فضل الله

عليهم، وتحولوا من الطاعة إلى المعصية. قال تعالى: [لا يغيِّر الله ما يقوم حتَّى يغيِّروا ما بأنفسهم]. كان سلفنا الصَّالح يدرك أثر

معصيته لله في حالهم، فهذا محمَّد بن سيرين (رحمه الله)، لما ركبته الدين اغتم لذلك،

فقال: «إني لأعرف هذا الغم بذنبي أصيبته منذ أربعين سنة». فإذا كان هذا الغم الذي ألمَّ بسبب

ذنبي أصابه منذ أربعين سنة، فكيف بمن يعصي الله ليل نهار ويجاهر بمعصيته، ولا يخشى أن

تنزل به المصائب من كلِّ جانب، ولا يستطيع التخلص منها. ذلك لأنَّ البر لا يبلى، وأن الإثم

لا ينسى، وأثر الأعمال يمتدُّ إلى العقل، فإن كان صالحاً صلح العقل، وإن كان غير ذلك تعطل

العقل، فيحرم صاحب المعصية من نور العلم الذي يقذفه الله في قلوب الأتقياء. فإن تحصل

على علم تحصل عليه دون أن يشعر بحلاوته. يروى أنَّ الإمام الشَّافعي كان تلميذاً للإمام مالك،

فأجلسه يوماً من الأيام بين يديه ليقرأ عليه، فأعجبه ما رأى من وفور فطنته وتوقد ذكائه

وكمال فهمه. فقال له: «إني أرى الله قد ألقى على قلبك نوراً، فلا تطفئه بظلمة المعاصي». ولما خالجت بعض وسوس الشَّيطان الإمام



في مدرسة «عبد الرحمن الحاج»..

يذكرون اليوم العالمي للعلاج الوظيفي!



مدير المركز سمح محمد عواد

لمراسل «حيفا» - يصادف 27/10 من كل عام اليوم العالمي للعلاج الوظيفي كما أقرته المنظمة العالمية للعلاج الوظيفي. ولقد وضعت الجمعية الإسرائيلية للعلاج الوظيفي نصب عينيها هدف تطوير هذا اليوم لتعميق وعي المواطنين لأهمية مهنة العلاج الوظيفي.

سيتم التركيز في هذا العام على النشاط المجتمعي وفائدته للمجتمع. وستجري نشاطات متنوعة من شمال البلاد حتى جنوبها. وتشرف على تنظيم هذا اليوم على الصعيد القطري وبشكل خاص في الوسط العربي نغم جهشان (عضو لجنة إدارة الجمعية). وجرى الاحتفال بهذا اليوم في مدرسة «عبد الرحمن الحاج» في حيفا، والتي يديرها الأستاذ محمَّد عواد، وذلك من خلال «ساعة قصَّة» مُدمجة مع عرض خاص ومميَّز لمسرح الدمى لتلاميذ صفوف التعليم الخاص والصفوف الثانية.

وقد قدَّم «ساعة القصَّة» - تبرعاً وبدون أيِّ مقابل - طوني حدَّاد (خبير بإعداد الدمى وتجهيزها)، بالإضافة لكونه عاملاً اجتماعياً سريريًا (معالجاً) يتخصَّص بالعلاج النفسي السريري.

وعرض طوني عن طريق القصَّة ومسرح الدمى قصَّة «الفأر والجبنة والعلبة الحديدية»، وهي إنتاج من إبداعه، وتعرض قصَّة فأر أحبَّ الجبنة بشكل خاص، كان قد وجد ذات يوم قطعة من الجبنة تخصَّ صديقه السيِّد «قط»، ولم يتردَّد الفأر في إخفاء الجبنة داخل علبة حديدية لحشيتها من أن يعود صديقه القط ويطلبه بها.



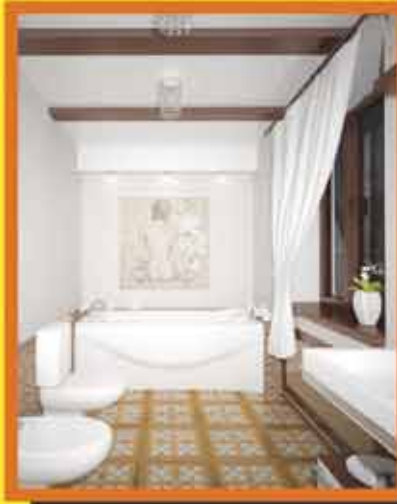
وقد رافقت المجموعة القيادية في زيارتهم، مديرة الوحدة الجماهيرية هناء منصور، حيث شملت الزيارة مجموعة من الفعاليات الفنية، إلى جانب توزيع الحلوى على الأطفال.

لمراسل «حيفا» - زارت مجموعة القيادة الشابة في الوحدة الجماهيرية «شلفا» قسم الأطفال في مستشفى «رمبام»، بمناسبة عيد الأضحى، لرسم البسملة والأمل على وجوه الأطفال.

مركز الكراميك

بإدارة كمال مشيهد وأولاده

أكبر المعارض للكراميك - غرانييت بورسلان
والأدوات الصحية في المنطقة



من
المستورد إلى
المستهلك



الشارع الرئيسي - شفاعمرو - طمرة (بناية قاعة الجليل)

04-9501950, 057-8501951



ملحمة فؤاد ناصر الدين

יש אנשים שקונים בשר ויש בשר שקונה אנשים

طاقم ملحمة فؤاد ناصر الدين يهنؤون جميع الحجاج
حجاً مبروراً وسعيّاً مشكوراً وذنباً مغفوراً

7 كغم	دجاج كامل	100 ₪
3 كغم	شنيّتسل	70 ₪
4 كغم	مسحب (פרגיות)	120 ₪
4 كغم	فخاد دجاج	70 ₪
4 كغم	أجنحة دجاج	50 ₪

تجدون
لدينا اللحم
الطازج والخروف
العربي





الحاج محمد نفصوره (شاويش)
يهنئ جميع الحجاج
حجاً مبروراً وسعيّاً مشكوراً وذنباً مغفوراً

7 كغم	دجاج كامل	100 ₪
3 كغم	شنيتسل	70 ₪
4 كغم	مسحب (פרגיות)	120 ₪
4 كغم	فخاد دجاج	70 ₪
4 كغم	أجنحة دجاج	50 ₪



شعارنا..
الأمانة، النظافة
والإخلاص!

* تقبل بطاقات الاعتماد، ودفعات مريحة.

الحيفاوي عادل أبو شملة «موجوع»...!



طراسل «حيفا» - أصدر، مؤخراً، المغني الحيفاوي عادل أبو شملة، أول أغنية خاصة به بعنوان «موجوع»، من كلمات أدهم سلوم، وتوزيع معين شعيب، ومن إخراج علاء دروي؛ بمشاركة جمانة فرح - قزورة وريبع حداد.

وقال دروي، مصور ومخرج الـ«فيديو كليپ»، الحاصل على لقب أول في مجال السينما والتلفزيون، إن التصوير كان في أماكن مختلفة؛ وقد تم تصويره بطريقة الفيلم السينمائي.

تتمحور فكرة الـ«كليپ» حول الخيانة الزوجية!! حيث يقرر عادل المتواجد خارج البلاد، العودة إلى بيته دون علم زوجته.. فيقوم بالاتصال بزوجته جمانة ليبلغها بالأمر، لكن محاولتها لم يكن بجوارها، فيترك لها رسالة صوتية في هاتف البيت، يخبرها بأنه سيعود إلى البيت ليلاً، معبراً لها عن مدى اشتياقه وحبّه. لكن جمانة تقوم بالاتصال بعشيقها وتتواعد معه للقاءه في بيتها في ساعات المساء، فيعود عادل إلى البيت في ساعات الليل ليكتشف خيانة زوجته!! يُذكر أن طاقم العمل، ضمّ: ماكياج: رونا صالح؛ تصفيف شعر: إيهاب قرعوره ورونا صالح؛ إضاءة: صالح دقسة وعلاء دروي؛ مونتاج: رودني نصر الدين.

«ستاديوم» شفاعمرو يهتم بطلّة نجوم عرقزيون 2013

بتألق ساطع وهّاج من عام إلى آخر



THE VOICE "لينا مخول.

حيث قدم ستاديوم لنجوم عرقزيون تشكيلة واسعة من الملابس الرائعة كدعم للفن المحلي عامة وللمهرجان عرقزيون خاصة. ورافقت المشتركين والمشاركات، السيدة مريم واكيم من طاقم ستاديوم، كما وتواجد كل من المدير الاعلامي للمهرجان سائد عباسي، مخرج عرقزيون جمال صبح بالإضافة الى مدير عام المهرجان السيد علي عباسي الذي قدم شكره الى ستاديوم بهذا الاهتمام الكبير ليضيف لمسات طله النجوم في أضخم مهرجان يشهده البلاد للأغنية الشبابية.

(ع-ع)

بدون أي شك كل شب وصبية يسعون للنجومية فكما عودنا فرع ستاديوم شفاعمرو في كل عام على اهتمامهم وحرصه ان يخرجهم المشتركين والمشاركات لمهرجان عرقزيون الى المسرح بأحلى وأبهى طله ويتألق ساطع وهّاج في تاريخ 28-10-2013 في تمام الساعة التاسعة في قاعة المؤتمرات في مدينة حيفا بث حي ومباشر عبر القناة 33 وإذاعة صوت اسرائيل المهرجان من تقديم الياس عبود وغدير كمال مريح، بمشاركة مطربين ضيوف، من بينهم: المطربة المشهورة التي ستكون أيضاً عضو لجنة التحكيم هذا العام - فيوليت سلامة، المطربة روزان خوري، والمطربة نجمة



867-10-10
866-30-60

مشلוחים חנים - מינימום 35
רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00

סקאי פיצה

3 פיצות רגילות

רק 100₪

2 משפחתיות + תוספת
+ סלט יווני אישי + לחם שום

רק 100₪

2 משפחתיות
+ זיתים

רק 75₪

100%
גיבנה עימך

הזמנות טלפוניות גם בכרטיס אשראי ישרכארט ומא.ל.
ההנהלה רשאית להפסיק את המכצעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת

حلويات مختار حيفا

لصاحبه سليمان وأولاده

ندعوكم لزيارة محلنا
المرمم والمستحدث
بشكل جديد وعصري



كنافة المختار - كنافة حمراء - كنافة اسطانبولية - كنافة ملوكية - عيش السرايا
كنافة عصمية - كنافة شامية - كنافة نابلسية - كنافة بالمكسرات
كنافة مدلوقة - كولاچ بالجبن والجوز - فطير بقشطة - فطير بجن

شارع همغينيم 28، حيفا تل: 04-8510099 خليوي: 054-6208867

أيها المارون بين الأصوات التائهة



عنان مسعود عودة

إنَّ أيَّ عذر يحاول تقديمه أنصار الحزبين، التجمع والجبهة، لعدم التقدُّم بقائمة موحَّدة في الانتخابات البلدية، لهوَّ عذر أقبح من ذنب! فمهما حاولوا تقديم المسوغات فإنَّ المحادثات تخطمت - في الأخير - على صخرة منصب نيابة رئيس البلدية. فقد يحتجَّ قائل: «هي النفسيات» وقائل: «إنَّ في العرض إجحافاً» وقائل: «إسفاف» وقائل: «حاولوا الالتفاف»، والنتيجة؟ مقعد للتجمُّع ومقعدان للجبهة، ويا لشماتة الأعداء فينا! فماذا تغيَّر، إذا؟

لقد كانت أمام الحزبين - لكثرة الأحزاب - فرصة تاريخية لأن يكونا الكتلة الأكبر داخل البلدية، والمسؤولون في هذين الحزبين يعلمون هذا علم اليقين! فبدلاً من تقديم استجابات حول ققط الشوارع وبيع الأوهام، كان باستطاعتهم الدخول في الائتلاف والتفاوض بقوة على ملفِّ التربية والتعليم، ملفِّ السكن والخدمات، ملفِّ الشبيبة، أو أيِّ ملفِّ ذي قيمة حقيقية يُعنى بحياتنا اليومية. وكان ذلك كفيلاً بأن يجنِّبهما الجلوس مع القاعدين مدَّة خمس سنوات، أظنَّها ستكون كالتي سبقتها.. خمس سنوات عجافاً.

علماء الاجتماع والنفس والسياسة سيقولون كلمتهم في مسألة نسبة التصويت المتدنية لعرب حيفا، التي لم تتجاوز الـ 35%. أمَّا من انتخب فقد كان وضعه كوضع الناجب المصري الذي اختار المرشَّح الذي لا يوافقه الرأي أو المجرب سلباً، أو من باب التأييد الموروث؛ حتى لا يُضطرَّ إلى انتخاب مرشَّح من حزب سلطوي أو مرشَّح لا ينادي بحقوقه في (وعلى) المدينة، ولا يسعى لتقديم الخدمات له، وسواء أبعده مهرجان التخجيل أم عن مبدأ أم لأمر ذي منفعة، فقد أعطى الناخب العربي الحيفاي بطيبته المعتادة ثقته للجبهة أو التجمُّع.. كفرصة أخيرة لها ما بعدها، فإن لم يقبلا بوعودهما فسيحاسبان، وإلى من لا يكتثرت لسخط الجماهير نقول: اعلم أنَّه لن ينتظر العرب في حيفا حتى الانتخابات القادمة، ولن «يخلو الميدان لحميدان»، وسوف تُقلب الطاولة على الجميع.

وستعود حيفا، سياسياً، إلى زمن المتغيَّرات.. المتغيَّرات التي لا تصنعها الأحزاب.

(الكباير/حيفا)

سّطريا قلم

هنيئاً لشفاعمر و هنيئاً لأمين



عفيف شليوط

حتى وإن تأخر القطار في الوصول، فهو حتماً سيصل، ولوصوله هذه المرة خصوصية وميزة أخرى. طول الانتظار يزيد من الشوق، يزيد من لهفة الأحياء ساعة اللقاء، فشفاعمر انتظرتك طويلاً، لتمسك بيدها ولتسيران معاً نحو طريق المستقبل، فمن حق شفاعمر العريقة والأصالة وعقب التاريخ أن تلمس يد المستقبل، لنجعل من شفاعمر مدينة عصرية، تعج بالحياة، مزدهرة، متطورة، متألقة، نورة الجليل.

شفاعمر أضناها التعب، أرهقتها الدهور، وأن لها أن ترتاح، لتبدأ رحلتها من جديد، وكلي أمل أن تبدأ هذه المرة وهي تحتضن كل أبنائها، دون أن تترك خارج السرب فرداً واحداً، فكلنا نجبها وكلنا أبنائها، وكلنا نريد أن نخدمها ونرفع من شأنها لأنها أمانة وحبيبتنا وملجأنا، وكما قال الشاعر، عاشق شفاعمر وإنها البار ابراهيم بحوث «ويكفي أنها بلدي لأهواها».

وهنا أود أن أوجه كلمة شكر إلى كل من قدم وساهم في خدمة بلده شفاعمر، كل من موقعه ويمجال عمله، وشفاعمر وأبناء شفاعمر يجيدون تكريم من أعطى وخدم هذا البلد، وكل من أعطى وخدم شفاعمر عليه أن يستمر في حبه وعطائه لها، فإن اختارت شفاعمر أمين عنبتاوي ليمتولى إدارة شؤونها، هذا لا يعني أنها ترفض الآخرين، بل تريد في موقع آخر ليساهموا هم أيضاً في بنائها وتطويرها ورفع شأنها، فشفاعمر تتسع للجميع، وبحاجة للجميع.

منذ هذه اللحظة أمين عنبتاوي رئيس بلدية شفاعمر، وإذ أهني أمين بهذا الفوز المشرف ومن الجولة الأولى، وأهني شفاعمر على الأجواء الحضارية والديمقراطية التي سادت هذه الانتخابات، أود أن أشير إلى ماذا ننتظر من



أمين بعد منحه هذه الثقة الغالية، ماذا نتوقع. ولكن قبل ذلك دعوني أوضح لماذا أمين عنبتاوي استطاع أن يكسب ثقة الجمهور الشفاعمري، ويحقق هذا النصر. أولاً كل من يؤمن بحلم ما ويسعى لتحقيق حلمه، احتمال تحقيق ذلك الحلم يصبح ممكناً.

وأمين منذ أن قام بترشيح نفسه لرئاسة بلدية شفاعمر منذ المرة الأولى، تصرّف كقائد ومسؤول طوال المدة الزمنية التي أعقبت الانتخابات بعد أن رشح نفسه في المرة الأولى، وبهذا أثبت للجميع أن قضية الترشيع والطموح برئاسة البلدية هي نهج وإيمان بهدف واضح ومحدد، والإصرار على الاستمرار في المحاولة هي من العوامل التي حققت النجاح والنصر.

أمين جاء من قلب العمل الجماهيري والثقافي، من خلال عمله في إدارة المراكز الجماهيرية، هذا العمل الذي وفر له الظرف للاحتكاك اليومي بالناس والشباب، فأدرك احتياجاتهم، الأمر الذي وفر له الإمكانيات للعمل مع الشباب. كما تقلد أمين منصباً هاماً وجوياً في وزارة الثقافة، حيث وقع عليه الاختيار لرأس مجلس الدائرة العربية للثقافة والفنون، ومن خلال هذا المنصب قدم الخدمات الجليلة للثقافة العربية في كافة أنحاء البلاد. فساهم في دعم عشرات المؤسسات الثقافية والفنية، وساهم في منهجة عمل هذه الدائرة، وقدم الكثير الكثير لحركتنا الثقافية في البلاد. واليوم نحن نتوقع الكثير لأننا بحاجة إلى الكثير، ولكن توقعاتنا بحجم استعدادنا للعطاء والمساهمة في دفع مسيرة شفاعمر نحو المستقبل. فلنشمر عن سواعدنا، ولنبادر لمشاريع عمرانية وتربوية وثقافية، فللمستثمرين دور، وللأكاديميين دور، ولرجال الأعمال دور، وللجمعيات والمؤسسات دور. وقبل أن نقول أعطنا، علينا أن نعطي نحن، ومقابل هذا العطاء سنطالب بأسلوب عمل مغاير، أسلوب عمل يعتمد على العدل، بعيداً عن المحسوبيات والبيروقراطية البغيضة، وبعيداً عن المؤامرات وخداع الناس، الصدق هو المفتاح، الشفافية هي صمّام الأمان لعلاقة صحية بين البلدية ومواطنيها.

نحن نريد الكثير، لأن المواطن يريد أسلوباً جديداً نظيفاً في التعامل، ونحن نتوقع ذلك من رئيس البلدية الجديد، لأنه حازم ونحن بحاجة إلى الحزم، ولأنه مثقف وأكاديمي ونحن بحاجة لإنسان مثقف، مطلع ومتنور. نحن نتوقع تحديد الصلاحيات وعدم تداخلها وتشابكها، نتوقع أن يتم تعيين من يستحق خدمة شفاعمر وقادر على خدمتها، عندها كلنا سنكون جنوداً في خدمة شفاعمر لا انتهازين، نتخاصم في كيفية اقتسام خيراتها. نحن نريد منك يا أمين أن يشعر كل شفاعمري بالانتماء لهذا البلد، فإذا شعر الشفاعمري بذلك فلا حدود لعطائه، لا حدود لإبداعه، لا حدود لتفانيه لبلده. معاً نبني شفاعمر، معاً نُحدث التغيير، معاً نحقق النجاحات لشفاعمر والنورة.

الحروفية العربية



رشدي الماضي

الحروفية هي التعبير في موروثنا التشكيلي منذ الحقبة الإسلامية الأولى وامتدادها لزمن القرن الحالي...

وعليه، تصبح هي المكوّن الرئيس في تراثنا وحضارتنا العربية الإسلامية.

وقد دلت الأبحاث أنّ الخطّ العربي دخل عالم التشكيل من باب الإهتمام بالنصّ القرآنيّ الكريم والدينيّ، أولاً المساجد والقصور وشواهد القبور والأماكن العامّة، قبل أن تتحوّل إلى لوحة ورقية أو قماشية يمكن تعليقها ضمن إطار أو خارج الأطر، ممّا جعل الفترة الذهبية لتطوّر صناعة الحرف أو الرّقش، كما سمّيت سابقاً، مرتبطة بازدهار أيّ من العصور أو الدورات الإسلامية، وذلك من خلال اهتمامها بالتطوّر العمرانيّ، خاصّة المساجد والقصور، إضافةً إلى وظيفة الخطّ التّربئية في المؤلّفات الدينيّة والأدبيّة التي كانت تُكتب باليد.

هذا، وتؤكد المصادر الموثوقة أنّ الخطّ العربي كانت له علاقة بالخطّ الأراميّ، لاحقاً بالخطّ النبطيّ، وصولاً إلى الخطّ الحجازي، الذي دُعي بالخطّ الحيري (نسبةً إلى الحيرة) أو الأنباري (نسبةً إلى الأنبار) في أرض العراق.

وتشير المراجع أنّ الخطّ انتقل بعدها إلى الكوفة، وفيها تمّ التزاوج بينه وبين الزخرفة الهندسيّة. على الرّغم من تجاهل الدّولة العثمانية التي ركّزت على الخطّ الديواني فقط... أمّا بالنسبة للرّيادة في الحروفية العربيّة، نذكر الوزير ابن مُقلّة وابن البواب على سبيل المثال لا الحصر.

والمعروف أنّ الخطّ العربي دُرّس في المعاهد العليا المتخصصة، التي ألقت الصّوّ على تطويره بالمعنى الجماليّ والتّشكيليّ الذي اهتمّ بتوصيل العبارة الدينيّة أو الآيّة القرآنيّة الكريمة أو بيت الشعر أو المثل الشائع.

ثم طغت عليه الغاية الدلالية لفنّ بارز في الفنون التشكيلية، فتحوّلت اللوحة الخطيّة أو الحروفية إلى «تحفة» إبداعية للتعليق، امتزجت فيها المحسنات اللونيّة والعناصر الجماليّة الأخرى، ممّا جعل فنّ الحروفية يرتقي كفنّ متميّز بين الفنون البصريّة المعاصرة.

ويلمس المتابع والمتتبّع لمسيرة هذا الفن الرّاقعي ما غزته في فترة لاحقة من التّأثيرات الحديثة التي تقوم على التجريد والتّكوين واللّعب الحرّ بإمكانات الخطّ على مختلف أنواعها... كما غزته أيضاً التّقنيّات الرّقمية وبرامج الكمبيوتر ممّا أدى إلى انقسام الخطّاطين الفنّانين إلى فريقين: الأوّل رأى أنّ معالجة الحرف في الحاسوب يمكن أن تُغني اللّوحة بمؤثرات بصرية متعدّدة، بينما رأى أغلبهم أنّ هذه الوسائط التّقنيّة - تلغي دور الخطّاط الفرد كفنان وتُلغي تميّزه في عالم الحروفية عن زملائه الخطّاطين، لكون برامج التّصميم هي قوالب جامدة تفتقد الرّوح الفنّية واللمسة الإنسانيّة النّابضة للفنان.

صباح الخير لثقافتنا التشكيلية التي ستظلّ يُبشّرنا بعطاءاتها الإبداعية السّوعيّة. لنظّل تأخذ وتُتخذ الحيّز الجديد بها كفنّ بمعناه التاريخيّ والمعاصر.. وصباح الخير لخطّ الحروفية الإبداعية الوفيّ، الفنّان كميل ضو.

סבבה פיתה אלמחרום

בإدارة: أم يزن المحروم

مسمكة المحروم سابقاً، بجانب مكتبة «الخوري» (أبو وائل)



إختر ما تشاء
من تشكيلة المناقيش
* فقط بـ 5 ₪

* الحملة تشمل عصير "التروبيت" لطلاب المدارس



إمكانية توصية خبز بيتي خاص وخبز قمح

لحم - صفيحة أرمنية • جبنة ماعز • سمبوسك
بصل • بيتسا • زعتر • بيغلة • خبز

الوادي 10، حيفا • للطلبات : 0773445800



عميد بنك إسرائيل

التعليمات والقيود البارزة والمهمة للعميد السابق:

■ لا يستطيع البنك إعطاء المُقترض قرض سكني بنسبة أكبر من 75% من ثمن الشقة إذا كانت الشقة الأولى للمُقترض؛ وأما إذا كان المقترض سيشتري شقة بديلة لشقته الأولى، فالحد الأعلى المسموح به للقرض هو 70%؛ وبكلمات أخرى: على المقترض أن يمتلك بالفعل مبلغاً بنسبة 25% - 30% من ثمن الشقة، لكي يحصل على قرض سكني، الأمر الذي يُصعب على الكثيرين، ويمنعهم من تحقيق حلم شراء شقة سكنية.

■ في حال شراء شقة ثانية أو أكثر - لا يُسمح بإعطاء المقترض أكثر من 50% من تكلفة الشقة؛ فأحد أهداف هذا القيد هو تقليل نشاطات المستثمرين، لأن عميد البنك السابق اعتبرهم السبب الرئيسي في ارتفاع أسعار العقارات.

■ منع البنوك من الموافقة على المسارات المتغيرة لفترات أقل من خمس سنوات لثلث القرض السكني (مُخاطرة أقل للبنك أمام المقترض، حيث إنه إذا ارتفع معدل الفائدة فإنه على الأرجح سيتعذر على المقترض إرجاع القرض وإتمام الأقساط الشهرية)، مُخاطرة أقل من قبل البنوك بالرغم من أن أرباح البنوك أقل في هذه الحالة.

■ منع إعطاء القروض العقارية لفترات تزيد عن 30 عاماً؛ إن هذا القرار يعني ربح أقل للبنوك، ولكن المخاطر أقل والمُقترض يدفع أقساط شهرية أعلى. ■ عدم السماح للمُقترض بإعادة أقساط شهرية بنسبة أكثر من 50% من دخله الشهري لتسديد القرض السكني (على سبيل المثال المقترض الذي يكسب 10 آلاف شيكل جديد في الشهر، لم يُسمح له بأن يُرجع أكثر من 5 آلاف شيكل جديد في الشهر).

بالطبع هذا ليس سوى جزء من التعليمات والقيود التي فرضها عميد بنك إسرائيل السابق، والتي كان لها تأثير مباشر على سوق العقارات والقروض العقارية.

كُرتيت بيليج التي كانت نائبة العميد السابق ستانلي فيشير، عُيّنت مؤخراً عميدة للبنك الإسرائيلي مكان العميد السابق... وأتساءل عما إذا كانت ستتبع نفس الطريقة التي اعتمدها العميد السابق أم أن لديها وجهة نظر مغايرة حول طرق الحفاظ على استقرار وضع البنوك في البلاد من جهة، والحفاظ على اعتدال وضع السوق العقاري من جهة أخرى.

اختصاصي قروض عقارية

جاد ميشيل سليمان

وظيفة عميد بنك إسرائيل

هو الشخص الذي يرأس بنك إسرائيل، ويديره ويعمل كمستشار للحكومة بشؤون مسائل العملة والمسائل الاقتصادية الأخرى. ويُعين عميد البنك من قبل رئيس الدولة، بناءً على توصية من الحكومة. تعيين العميد هو لمدة خمس سنوات، ويمكن إعادة تعيينه لفترة أخرى. مهام وصلاحيات العميد تشمل: إدارة بنك إسرائيل، تقديم المشورة للحكومة بشأن مسائل العملة، وغيرها من المسائل، تقديم التقارير المالية والحسابات إلى الحكومة واللجنة المالية التابعة للكنيست بشأن الأمور المتعلقة بنشاطات البنك.

أهم مهام العميد

- طباعة النقود.
- التدخل في أسعار العملة والدولار.
- الإشراف على البنوك.
- التشريعات والعمل على سن القوانين المتعلقة بالشؤون المصرفية.
- تحديد سعر فائدة الـ «برايم».

عميدة جديدة..

بعد مُضي 112 يوماً على استقالة العميد السابق لبنك إسرائيل، ستانلي فيشير، عيّنت الحكومة الإسرائيلية عميدة جديدة لبنك إسرائيل.. ماذا يعني هذا الأمر، وكيف سيؤثر علينا نحن المقترضين؟

لو قمنا ببحث وفحص الخطوات والإجراءات التي اتخذها عميد البنك السابق، خلال السنوات الثماني الماضية، يمكننا أن نفهم كيف سيؤثر هذا القرار أو التعيين على كل واحد منا.

لقد حاول عميد بنك إسرائيل السابق القيام بالعديد من الخطوات الصعبة، من أجل تحقيق هدفين:

الأول: الحفاظ على استقرار وضع البنوك وتقليل احتمالات مخاطرة البنوك مع المقترضين، كي لا تمر البنوك في البلاد بنفس الظروف التي مرت بها البنوك في الولايات المتحدة. والثاني: محاولات الحد من استمرار ارتفاع أسعار العقارات.

لذلك كان العميد يحاول طوال فترة إشرافه لهذا المنصب فرض القيود على المقترضين وعلى البنوك بشؤون القروض السكنية، من أجل تحسين وضع سوق العقارات.

Tasty

Grill & Sandwich bar



باغيت

+ "شيبس"

+ مشروب بارد

فقط بـ

35.00 ₪

باغيت

دجاج (فروج)

+ شنيتسل، كباب

+ مخلط (ملاوڤ)

نقانق، نقانق حارة

شوارما فقط بـ

25.00 ₪

لحمنية

نقانق

+ فحيت

فقط بـ

10.00 ₪

لدينا

خبيز كعك

وبوريكس

لحمنيات

وباغيت

بالكفم
لجميع
المناسبات

04-85-111-35

ساعات الدوام: مفتوح جميع أيام الأسبوع من الساعة 6:00 صباحاً حتى 2:00 فجراً

المنبي 34، حيفا | إمكانية للإرساليات حتى البيت/المكتب



حوار
الجمعية العربية
للتربية البدنية
تستضيف

طرب وإثني

غناء: ناي البرغوثي

إشراف موسيقي: سامر بشارة

3.11.2013

يوم الاحد، الساعة الثامنة مساءً
المسرح البلدي (شارع بفززر 50)، حيفا
موقف للسيارات شارع بفززر 27

أمكانية شراء تذاكر من موقع: www.tzaker.net

ثمن البطاقة: 100 ش.ج

للحجز والاستفسار: 052-8480005 | 052-4203018 | 052-8022706 | 052-8219622

يرصد ريع الحفل لدعم مدرسة حوار في طريقها المستقل ومواصلة مسيرتها التربوية الرائدة

SABELLA
أيوبلا ستوبا إيتليك

ד"ר קרואני
מזכיר

Dent Smile
הכניסו הבטוח בעלם

BSE Building Your Vision
עבודת בנייה • שיפוץ מבנים • אלמנטים חוטומים
בידורה סאמר בלן

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

ZR
SAMI ZATOUT
Metal Work Ltd.

דמו נחלה ללחמה
הנהלת בית הספר

الحفل برعاية:

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

הנהלת בית הספר

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

إعداد: أشرف عادل عودة (الكبابير/حيفا)

أفقي:

1. من أقدم الديانات التوحيدية.
2. منطقة في شرق فرنسا - اشتعل.
3. دولة عربية.
4. تُعرف بآسيا الصغرى.
5. ما ارتفع من الأرض - تقوى.
6. قادم - أخفت.
7. بلدة في لبنان قضاء الشوف.
8. عملة أسيوية - شعب من العرب ذكر في القرآن، سكن ديار ثمود.
9. الزمان الذاهب (معكوسة) - قماش.
10. غزال - حرف جر.

عمودي:

1. من أعظم فلاسفة العرب.
2. للتمني - لغة منسوبة إلى سهل لاثيوم في إيطاليا.
3. أكبر موسيقيي الأندلس.
4. سقي - فج - مجال.
5. بناء - اسم علم مؤنث.
6. أترك.
7. أديب فرنسي، من زعماء الرومانطيقية.
8. تنقل من مكان لآخر - نوع من الحرير.
9. متشابهان - بحر.
10. الاسم الثاني لفيلسوف فرنسي راحل - عفريت.

حل اللغز السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ل	ف	ا	ي	ن	ي	ج	ر	ف	ا	1
ل	هـ	ك	ا	ا	ا	و	ب	ا	ا	2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

الدجاج المشوي مع صلصة الـ «بونج چاري» والعسل والليمون

- 2/ملعقتان صغيرتان من الفليفلة الحمراء الحارة المفرومة.
1 ملعقة صغيرة من الملح.
1 ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود.
1 1/2 ملعقة صغيرة من العسل.
3 ملاعق صغيرة من عصير الليمون.
1/2 كوب من الماء.

للتقديم:

أرز أبيض مع الخضار المطبوخة، مثل: البروكولي، الكرنب، الفاصولياء الخضراء، الجزر وغيرها.

طريقة التحضير:

نقطع قطع الدجاج بشكل طولي بعرض 2 سم؛ نضع قطع الدجاج في صحن، نرش الـ «بونج چاري» ونخلطهم بشكل جيد. في مقلاة كبيرة نسخن الزيت ونقلد دوائر الليمون، الزنجبيل، الثوم، البصل الأخضر، والفليفلة الحارة لمدة 3 دقائق. نضيف قطع الدجاج ونقلبهم مع الاستمرار بالتحرّك إلى أن يتم طبخها كلياً، لمدة 5 إلى 6 دقائق. نرش البهارات، نضيف العسل والليمون والماء، ونتركهم حتى تتبخر أغلب السوائل. تقدّم قطع الدجاج مع الأرز والخضار المطبوخة.

«بونج چاري» هي صلصة تايلاندية مناسبة لطبخ الدجاج، الأسماك وفواكه البحر، كما أنّها تصلح لشوي قطع الدجاج على مقلاة ساخنة أو على شواية الفحم.

مقادير «بونج چاري»:

- 1 1/2 ملعقة صغيرة من الفلفل الأبيض.
1 ملعقة صغيرة من الكزبرة المطحونة.
1 ملعقة صغيرة من الكمون.
1 ملعقة صغيرة من الشومر المطحون.
1 ملعقة صغيرة من مسحوق الزنجبيل.
1 ملعقة صغيرة من الكركم.
القليل من جوزة الطيب.

مقادير قطع الدجاج:

- 1/2 كغم من أفخاذ الدجاج، منزوعة العظام والجلد.
3 ملاعق صغيرة من صلصة «بونج چاري».
3 ملاعق صغيرة من زيت جوز الهند، الفستق أو الزيتون.
1 حبة ليمون مقطعة إلى دوائر/شرائح رقيقة.
1 ملعقة صغيرة من الزنجبيل المبشور.
1 ملعقة صغيرة من الثوم المهروس.
4 ملاعق كبيرة من البصل الأخضر المفروم.

سودوكو

9		7				5		
	3				5	2		
1				2	6	7		
	6	9			8			
7				6				8
			3			9	5	
	9		6	3				5
	8		9				4	
		5				6		3

9					7			4
				4				9
	4	8		1				
	6			4		3	7	
			7		2			
	2	9		3			6	
				2		9	5	
3					4			
5			6					1

شبكة حوانيت crocs في المجتمع العربي تطلق تشكيلة شتاء 2013-2014

تصاميم أنيقة

تدمج بين الراحة وخفة الوزن

عقدت شبكة حوانيت "crocs" في الوسط العربي يوم الاثنين 21.10.2013 لقاء صحفياً في حانوت "crocs" في مجمع بيغ فاشن في الناصرة، وذلك بحضور عدد من الصحفيين من الوسط العربي، تزامناً مع البدء بتسويق التشكيلة الجديدة لأحذية "crocs" لموسم شتاء 2013-2014.

تمتاز المجموعة الجديدة من تشكيلة شتاء 2013-2014 بتصاميم أنيقة وعصرية تتلائم مع جميع الأذواق، الأجيال والمناسبات، حيث تدمج هذه التصاميم ما بين الجلد، الفرو أو المخمل، وكذلك جزمات للنساء والأولاد تتلائم والبيئة الخارجية في بلادنا خلال فصل الشتاء، والتي تتميز جميعها بنعال داخلية مبطنة بمادة الـ "كروسلايت" الخاصة والحصرية لشركة "crocs"، لتمتاز عن غيرها بأناقته وراحتها للقدمين وخفة وزنها في آن واحد.

افتتحت اللقاء الصحفي السيدة ليمور إلفاسي؛ مديرة تسويق شبكة حوانيت "crocs" في البلاد شاكرة الحضور، وتحديث عن ميزات احذية "crocs" وأهمها الراحة التي توفرها هذه الاحذية عن غيرها. لذا ليس مفاجئاً ان العديد من الزبائن

لا يستطيعون التنازل عن اقتناء حذاء كروكس. وأضافت: "أدركنا من خلال عملنا في الوسط العربي احتياجات الزبائن العرب الذين يميزون الجودة في المنتج، ويفضلون الماركات المعروفة على غيرها من ناحية جودة الصنع والتصميم، من هنا تعرض شبكة حوانيت "crocs" لجمهور الزبائن العرب خلال موسم شتاء هذا العام تشكيلة متنوعة وخاصة تمتاز بالأناقة والعصرية أكثر من أي وقت مضى".

يشار الى ان شبكة "crocs" هي شبكة احذية عالمية ورائدة في البلاد والعالم. تملك الشركة في البلاد أكثر من 60 حانوت منتشرة من الشمال وحتى الجنوب، منها حوالي 13 حانوت في الوسط العربي او بالقرب منه، كي تمنح امكانية التمتع للجمهور الواسع من أكثر من 200 نوع لأحذية تدمج الراحة وخفة الوزن والأناقة في قالب واحد من خلال مادة "الكروسلايت" والتي تعمل أيضاً على احداث توازن داخلي للقدمين الى جانب التناسق التام مع الكعب وتجويفة القدمين.



«مختار حيفا» بحلة جديدة وحلويات بمذاق مميز



والبسكوت والحلويات الشرقية، كما نلبي جميع الطلبات. لدينا أشهى أنواع كنافة المختار، الكنافة الحمراء، الكنافة الاسطنبولية، الكنافة الملوكية، الكنافة العصلية، الكنافة الشامية، الكنافة النابلسية، الكنافة بالمكسرات، كولايج بالجبن والجوز، فطير بقشطة، فطير بجبن وغيرها الكثير من الحلويات الشرقية. أدعو الجميع لزيارة المكان للتأكد من الجودة والطعم ومن أسعارنا الشعبية.

يذكر أن كل من حضر حفل الافتتاح حظي بتذوق الكنافة المميزة والخاصة بمحل «مختار حيفا».

(ع.ع)

وائل عوض
شارك العشرات، من رجال السياسة والدين وشخصيات عديدة بارزة، يوم الجمعة (11/10/2013) في افتتاح محل حلويات «مختار حيفا» لصاحبه سليمان معاني، بعد أن تم ترميمه وتحديثه، وتصميمه بشكل جديد وعصري. كما شاركت فرقة كشافة «الكرمل» والكشافة الأرثوذكسية في الافتتاح. وأكد سليمان معاني (صاحب حلويات «مختار حيفا») أن المحل المرمم عصري ومستحدث ولكن طعم الحلويات - كما تعودتم - مميزة ولها نكهة خاصة. وأضاف: الحلويات في المحل ترضي جميع الأذواق، حيث لدينا تشكيلة كبيرة ومنوعة ومميزة، من الكعك



ד.ר. ריאלטי

ביע, שרא, תאגיר ואדארה אנואע העקאראת
באדארה : רוגיה זאהר



נורית 120 מ² 4.5 ג'
+ נתרפה + מוקף
ו מדחל מנרד
מרמה חדחא



אכרמל ארנסי
אפיקדור המנירי 120 מ² 5
גרף + נתרפה 20 מ² מנר
מקפוח ללכר



עבאס העלוי 110 מ² 4 גרף
מרמה מנר מקפוח
ללכר 2. מוקף + מחזר
+ אאמא מרדוג + נתרפה



ללכ

תסידון 145 מ² 4.5 ג'
מא. ארזי ואסעה + סאעה



ללכ

אחי אלמאני - אגייפ
160 מ² 5 גרף מלבק 2
מרמה בזוק



ללאיכא

שאערמרו: מסאעה תכאריה
280 מ² ללכלימ קורי פי
מנקה אהר הכניס



ללכ

המנימ 93 מ²
מרמה חדחא 3.5 גרף
+ מוסד + מוקף



ללכ

האנה - "כריא העיזר"
88 מ² 4 גרף מרמה מלבק 1



ללכ

הבאכיק מועמ/יאב
110 מ² ללכלימ קורי



ללכ

מורה: 5 דנמ ללבא פי
מנקה الصناعية
(اللכלימ קורי)



ללכ

אכרמל ארנסי
110 מ² 4.5 ג' + שרפה 90 מ²
מולה ללכר + מוקף
+ מחזר + מוסד.



ללכ

שא עגנון 70 מ²
3 גרף מלבק 4
מע מנר ללכר ומרמה



ללכ

אכרמל ארנסי
בית ליכמ 88 מ² 4 גרף מלבק
3 מרמה חדחא + إمكانيه بنا



ללכ

אכרמל ארנסי
88 מ² אדמון קליכ 3.5 ג'
מא. 3. מנר ללכר
980,000 ₪

پريميوم شيك جديد! ميلكشيك مع بوظة
للاكل ايضاً بالمعلقة

بعد الد-إسبرسو شيك»
يصل الد-«پريميوم شيك» إلى «ماكدونالدز»

بعد نجاح الإسبرسو شيك، شبكة مطاعم ماكدونالدز تُسوّق هذه الأيام منتج جديد للصفيف: پريميوم شيك. بوظة وميلكشيك يمكن أكله ايضاً بالمعلقة، متوفر بطعمات لذيذة: توت، كراميل، قانيل، شوكو وطبعاً بطعم الإسبرسو.

الپريميوم شيك يُباع في فروع الشبكة بـ 12.90 ش.ج..
www.mcdonalds.co.il/ar

(ع-ع)

العاب سوپر ماريو الآن في ماكدونالدز

شخصيات المسلسل المحبوب «سوپر ماريو» الآن في «ماكدونالدز»

جديد في ماكدونالدز: تشكيلة ألعاب من شخصيات المسلسل المحبوب سوپر ماريو الآن مع كل وجبة «هاي ميل». تشمل سلسلة سوپر ماريو 10 ألعاب مختلفة من شخصيات المسلسل. أجمعوا الآن ألعاب سوپر ماريو مع كل وجبة «هاي ميل».

بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الانترنت باللغة العربية
www.mcdonalds.co.il/ar

الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز حتى نفاد المخزون.

(ع-ع)

صَحْ صَحْ، صَحْ صَحْ!

صَحْ صَحْ صَحْ!

مع قهوة «ماكدونالدز» الإيطالية

قهوة عالية الجودة بسعر بدون منافسة

ماك كافيه قهوة إيطالية فاخرة من حبوب قهوة عالية الجودة يتم طحنها على الفور في ماكينات القهوة في فروع مطاعم ماكدونالدز.

سعر القهوة بدون منافسة : كأس كابوتشينو عادي بـ 4.90 ش.ج. فقط وكأس إسبرسو بـ 3.90 ش.ج. فقط.

ومن الجدير ذكره، أن لا علاقة لهذا السعر بطلب وجبة أو أي منتج آخر من قائمة الطعام.

(ع-ع)

أكسلرها

مشروب الطاقة XL لمنع التعب وتحسين التركيز لدى الشباب

استهلاك مشروب الطاقة XL يُعتبر طريقة ممتازة لمحاربة التعب خلال النهار، للمحافظة على التركيز واجتياز يوم التعليم أو العمل بسهولة. XL يحسن الذاكرة للأمد القصير ويمنح الجسم الفيتامينات الضرورية.

مشروب الطاقة XL هو مكمل غذائي لكثير من فئات المجتمع كالشباب، الأمهات العاملات والشرحية البالغة، ويمكنها أن تشكل ايضاً مكمل تام لمن يمارسون الرياضة .

يمكن للطلاب الاستعانة بالمشروب من اجل تحسين الذاكرة للأمد القصير اثناء الدراسة للامتحانات ولزيادة مستوى الطاقة لاجتياز ليلة دراسة طويلة بسهولة. العمال في الورديات الليلية يمكنهم الاستعانة بمشروب الطاقة للمحافظة على التركيز ايضاً في الظروف الضاغطة والمتوترة وفي ساعات غير سهلة.

الأمهات العاملات يمكنهن الاستعانة بالمشروب أن اردن التخفيف من التوتر الذهني والجسدي، لإتمام المهام في العمل والفلاح في قضاء الوقت الكافي والنوعي مع الأولاد.

رجال الأعمال المشغولين في الكثير من المهام يمكنهم بالمقابل الاستعانة بمشروبات الطاقة التي تساعد على تحسين نشاط الجسم والفكر، خاصة في الأيام الضاغطة والمرهقة.

من يمارسون الرياضة يعرفون جيداً مزاياء مشروبات الطاقة الفعالة، وتشمل كمية كبيرة من فيتامين B لزيادة انتاج الطاقة، و فيتامين C المساعد في تعزيز جهاز المناعة. من خلال مشروبات الطاقة هذه يحافظ الرياضيون على صحتهم وعلى مستوى طاقة كبير اثناء التدريب ويعدده.

وأخيراً فإن شريحة الكبار ايضاً يمكنها التمتع بالمزايا العديدة لمشروبات الطاقة والتي ستساعدهم على تحسين القدرة على التركيز لدى ممارستهم أي نشاط.

(ع-ع)

مع حلول الشتاء: "كلاليت" تزوّد عياداتها المنتشرة في البلاد بمليون وجبة تطعيم ضد الانفلونزا

*** ينصح بالتطعيم لمن يعانون من امراض مزمنة، النساء الحوامل والنساء اللواتي انجن حديثاً والأولاد ابتداءً من جيل ستة اشهر * تطعيم الأولاد ضد الانفلونزا لا يتعارض مع التطعيم ضد البوليو الذي اوصت به الوزارة، مؤخراً ***

كما وسيتم ايضاً تفعيل عدد من العيادات المركزية التابعة لـ«كلاليت» في المدن الكبرى سيتم فيها تقديم التطعيم طيلة ساعات عمل هذه العيادات من أجل رفع نسبة المتطعين هذا العام خاصة للأولاد.

من جهتها عممت وزارة الصحة توصياتها للجمهور الواسع لتلقي التطعيم ضد الانفلونزا خاصة للفئات المعرضة للإصابة بالأمراض ممن يعانون من امراض مزمنة، النساء اللواتي يخططن للحمل، النساء الحوامل والنساء اللواتي انجن حديثاً والأولاد ابتداءً من جيل ستة اشهر.

يذكر ان وجبة التطعيم لهذا العام قد تم تعديلها بحسب توصيات منظمة الصحة العالمية لتشمل ثلاثة انواع من الفيروس، حيث اظهرت المعطيات ان للتطعيم القدرة على تقليص الإصابة بالأمراض بشكل كبير فيما ان فاعلية التطعيم تتعلق ايضاً بـ 3 عوامل مركزية وهي ملائمة التطعيم مع نوع الفيروس الموسمي، جهاز المناعة لدى المتطعم وايضاً موعد تلقي التطعيم مقارنة مع التعرض للانفلونزا حيث ستتاح الامكانية للجميع بتلقي التطعيم بشكل مجاني . اما فيما يتعلق ببخاخ الأنف الد-بلومبست، فيحتوي على

تركيبية مخففة فعالة ضد 4 انواع من الفيروس ومعد للأشخاص من جيل عامين حتى 49 عام حيث سيدفع المؤمن ببطاقة «كلاليت موشلام» مبلغ 10 شيكل مقابل التطعيم لمن هم حتى جيل 18، في حين سيدفع من هو فوق جيل 18 مبلغ 49 شيكل مقابل وجبة التطعيم. وبحسب توصيات وزارة فان التطعيم ضد الانفلونزا لا يتعارض مع التطعيم ضد البوليو للأولاد الذين قد تلقوا هذا التطعيم. هذا وتناشد «كلاليت» الجمهور بالتنسيق مسبقاً مع طواقم العيادة قبل الحضور لتلقي التطعيم في حين ان مركز الاستعلامات الخاص بقسم التمريض لـ«كلاليت» على هاتف رقم 2700* سيكون على اتم الاستعداد لتلقي الاستفسارات والأسئلة عن هذا الموضوع وايضاً من خلال موقع «كلاليت»، على شبكة الانترنت : www.clalit.co.il .



مع اقتراب حلول فصل الشتاء لهذا العام أعلنت «كلاليت» هذا الاسبوع عن بدءها بحملة التطعيمات ضد الانفلونزا حيث تزودت عيادات «كلاليت» في انحاء البلاد بحوالي مليون وجبة من التطعيم ربع من هذه الكمية معد لتطعيم الأطفال بواسطة بخاخ للأنف والنزعة الآخر للتطعيم للبالغين وكبار السن بواسطة الحقن.

وقال الدكتور جيورا فيرير نائب مدير وحدة العلاج في «كلاليت»: «في السنوات الأخيرة نشهد تحارباً كبيراً من قبل الجمهور الواسع في الإقبال على التطعيمات ضد انفلونزا الشتاء، هذا الإقبال الذي يزداد عاماً بعد عام، خاصة وأن الوعي لأهمية التطعيم ازداد بشكل كبير وأهميته في توفير الحماية المطلوبة للجمهور». وأضاف فيرير أيضاً أن فترة التطعيمات ستبدأ من شهر أكتوبر الحالي وستستمر حتى أواخر شهر فبراير 2014 القادم حيث ننشأد الجمهور بالحضور للتطعيم في أقرب فرصة ممكنة قبل انتشار الانفلونزا وقبل نفاذ مخزون وجبات التطعيم والحوامل والأطفال من جيل ستة أشهر حتى 5 سنوات، إذ أن آخر المعطيات الطبية التي نشرت في البلاد العالم أشارت أن هذه الشريحة هي أكثر عرضة للإصابة بالانفلونزا إضافة إلى فئة الجيل من يبلغون 65 وما فوق ومن يعانون من أمراض مزمنة.

هذا وستشهد حملة التطعيمات استعدادات مكثفة بمشاركة جميع الطواقم في عيادات «كلاليت» في انحاء البلاد من ممرضين وممرضات، صيادلة وموظفي الإدارة والأطباء ايضاً، لتطعيم الجمهور.

العنوان المهني لأمهات الوسط العربي: طاقم الخبراء في سيميلاك



في حديث مع مالي نورموند نوبين مديرة خدمة الزبائن. اخبرينا عن "طاقم الخبراء" في سيميلاك

قبل عدة سنوات أدركنا أن مستهلكينا بحاجة الى عنوان مهني يزودهم بالرد والدعم في احد اهم فترات حياتهم. عندما تصبحين امًا ، فإن تغذية طفلك، صحته وحقيقته انه سيسهر جيذا ومرتاحا تكون في اول سلم اولوياتك. الدمج بين حقيقة ان أبوت هي شركة جمعت المعرفة العلمية الطبية، والمعتمدة على خبرة سنوات طويلة في مجال تغذية الأطفال. اجراء الأبحاث وكوننا في مقدمة التكنولوجيا في مجال بدائل الحليب، ادّى الى اتخاذ القرار المطلوب لافتتاح مركز يكون تحت تصرف الأمهات حول أي سؤال في مجال تغذية الأطفال والرضع. المركز فعال منذ نحو 5 سنوات، وقد تم في غضون هذه السنوات تسجيل آلاف المحادثات في شتى المواضيع التي تصل من الجمهور. من اجل راحة المستهلكين من الوسط العربي يمكن في المركز ايضاً تلقي الرد باللغة العربية، عبر اخصائية تغذية مهنية تتحدث اللغة العربية.

كيف نتجّون في ادارة ومتابعة كل هذا الكم الهائل من المحادثات؟ خدمة الزبائن في سيميلاك مزودة بتكنولوجيا متطورة نتيج سير الإجراءات اليومية، نظام هاتفي يتيح متابعة الزبائن للتوجيه والمنتظرين ونظام CRM ، توثيق لكافة التوجيهات وإجراء العمليات التي تساعد على الانتماء بالتوجيهات وأسئلة الزبائن بانجع طريقة على الاطلاق.

من هم الأشخاص المتواجدين من خلف خطوط الهاتف؟ الطاقم المهني في مركز سيميلاك يشمل اخصائيات تغذية وممرضات من مركز الام والطفل. وجميعهن حاصلات على التاهيل للملائم، للمعلومات الكثيرة في كل ما يتعلق بتغذية الأطفال وطريقة نومهم وتطورهم، وكذلك فإن سنوات الخبرة تساعدهن على تقديم الاستشارة لأهالي المتوجهين اليها.

ما هي كمية المحادثات الواردة التي يتم استلامها في خدمة زبائن سيميلاك يومياً؟ تصلنا مئات التوجيهات يومياً، والتي يتم معالجتها جيداً من قبل طاقمنا المتفاني. تصل للمكالمات من كافة شرائح المجتمع، من كافة مناطق البلاد وبالطبع من الوسط العربي. من المهم أن نذكر أن مركز "طاقم الخبراء" في سيميلاك يمتاز بأعلى مستوى من المهنية كما يتوجب من شركة ادوية ومنتجات صحية دولية – أبوت. وهذا الى جانب منح خدمة رائعة وغير مسبوقه. مقاييس الخدمة لدينا هي من الأعلى، حيث أن مدة الانتظار للرد تصل الى 36 ثانية فقط.

عن ماذا يسأل الاهالي؟ ولادة طفل جديد تعتبر حدث مفرح وكذلك مريب بدرجة لا تقل عن الفرحه. يتخبط الكثير من الاهالي حول الاسئلة المتعلقة بتغذية الطفل وتطوره، ويبحثون عن عنوان يمكنهم اللجوء اليه لاسئلتهم والحصول على رد دقيق ومهني. مركز "طاقم الخبراء" من سيميلاك يتواجد هناك للرد بشكل مهني اعتمادا على علم وابحاث متطورة في كل ما يتعلق بتغذية الأطفال والرضع حتى سن 3 سنوات. في المرحلة التي تعتمد بها التغذية على حليب الأم أو بديل الحليب، وفي مرحلة أكثر متأخرة يدمج الولد الطعام الصلب. ننقل ايضاً توجيهات من اهالي سمعوا عن مزاياء سيميلاك أدفانس بلوس الحصرية ويرغبون في تجربة المنتج، يمكن عبر المركز الحصول على عينات للتجربة.

ما هو نوع التوجيهات التي تتلقونها في المركز؟ التوجيهات التي نتلقاها تدل على الأهمية التي يخصصها الاهل في اختيار بديل الحليب وملائمته للطفل. تردنا أسئلة حول مركبات ضرورية تتواجد في تركيبات سيميلاك، عن جرعات موصى بها في شتى الاجيال وعن دمج الطعام الصلب لهم في طعام الطفل. من وراء الخطوط يمكننا ان نسمع ثقتي واهتمام الأمهات ورغبتهم في السماع بشكل اساسي وعميق عن تركيبة سيميلاك أدفانس بلوس. لا شك في ان طاقم سيميلاك قد اصبح العنوان المهني بالنسبة للأمهات في الوسط العربي.

ما هي اوقات عمل المركز؟ يتواجد المركز في خدمة المستهلكين على هاتف رقم: 1800656501 (مكالمة مجانية). مركز خدمة الزبائن في سيميلاك يعمل في ايام الأحد-الخميس بين الساعات 9:00-18:00 وايام الجمعة بين الساعات 9:00-13:00 (ع-ع)



مفروشات البستان يركا

ومناخسة طاول وميك الاخصي



~~6000~~ بدل
2999 ش.ج. طاولة + 6 كراسي



~~9000~~ بدل
4499 ش.ج. طقم كينج 1+1+2+3



~~10000~~ بدل
4999 ش.ج. زاوية جلد اصلي



~~8000~~ بدل
3999 ش.ج. طقم كلينير 2+3



~~8000~~ بدل
3999 ش.ج. طقم اسيل 1+1+2+3



~~6000~~ بدل
2999 ش.ج. طاولة + 6 كراسي



~~200~~ بدل
99 ش.ج.



~~1200~~ بدل
599 ش.ج.



~~200~~ بدل
99 ش.ج.



~~400~~ بدل
199 ش.ج.



~~6000~~ بدل
2999 ش.ج. فترينا + مرزبون + طاولة

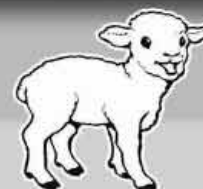


~~200~~ بدل
99 ش.ج.

www.albostn.com

عذرا .. الدفع نقدا او بواسطة بطاقة الاعتماد ولا يشمل التوصيل والتركيب

البيع بالجملة والمفرق



اشترى فوق الـ 9999
احصل على هدايا بوجه
استقبل بلفارنا اليونان



FEEL NICE
لحיים יותר נעים

0574685337/9 049562353 يركا المنطقة الصناعية

ויקטור נכסים
 כהנהלת ויקטור נכסים
 תיכור - השקעות ושיווק נדל"ן
052-2410113
 victor-n-1973@hotmail.co.il

אלנבי 3 חדרים קומה א 2 מרפסות וחניה בשפע \$ 210,000	יצחק שדה 3 חדרים גדולים קומה 3 + מרפסת חניה בשפע (מידי) 750,000 ₪
אלנבי 3 חדרים קומה 2 אפשרות ל 4 חדרים חניה בשפע 720,000 ₪	אלנבי 3 חדרים קומה 1 משופצת ברמה גבוהה מאוד מעוצבת ע"י אדריכל חניה בשפע
הציננות דירת קרקע 3.5 חד שמורה מתאימה להשקעה או למגורים 390,000 ₪	עבאס 4 חדרים עם נוף מרהיב משופצת קומפלט 1,150,000 ₪
לוחמי הגטאות פנטהאוס משופץ קומפלט 1,340,000 ₪	שד' רוטשילד 3.5 חדרים קומה 4 אזור שקט 630,000 ₪

מחפשים דירות למכירה

NAKKARA
 REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING
לליכ

- בצוע خطوات من المحكمة. بيت/مكتب 100م مرمر حديثا
- طابق 1 امكانيه لاضافه 80 م عمار
- الكرمل الفرنسي 130 م . 5 غرف
- + شرفه 30م مطلة على البحر
- اللبني 5 غرف ط. 2
- هخشمونليم 90م . ط 3 + شرفه. منظر رائع مرمر
- محل تجاري 12 م شارع الخوري ارضي موقع مركزي
- عباس بيت حجر طابق اول 86م
- يחקك سדה 100م 4.5 غرف ط 4
- اللبني بيت ارضي 160م مع امكانيه اضافه طابقين
- عباس 90 م. ط 3 منظر خليج حيفا
- مركز الكرمل 150 م + حديقة مشتركة 90م + موقف
- عباس. بيت عربي حجر 180 م . 3 شرفات - طابق اول.
- قيساريا بيت/عياده او مكتب 86م ارضي
- للبيع في الناصره - على الشارع الرئيسي بولس السادس
- بناء على ارض مساحه 800 م 5 حواصل وبيوت كلها مؤجره

للإيجار

- محل تجاري في ابطن
- اللبني 4 غرف مصعد منظر خلاب
- ياغي غرفه في مكتب يشمل كل المصاريف
- حثيفات جولاني بيت/مكتب
- بجانب المحكمة 100م مرمر ط 1

للصور زوروا - GS يمح وشيوك نذل"ن

سوزي - 0523372324 / جاد - 0587000600

الياس يعقوب
تسويق عقارات

للإيجار

1. تسوينوت العليا
2. غرف طابق أرضي مرمره + ساحة
2. مساده غرفة واحدة ومؤثثة 1400 ₪
3. هلل غرفة واحدة مؤثثة 1350 ₪
4. هلل 3 غرف طابق 1 2400 ₪

لليح

1. يتسحاك سديه 2.5 غ طابق أرضي مرمره
2. اللبني 3 غ طابق اول مرمره بلكامل
3. اللبني 4 غ مصعد موقف خاص ومخزن
4. شاي عجنون 3 غرف طابق 4
5. خطيب 2 غرف طابق 2

مجموعة كبيرة من البيوت للإيجار
 في منطقة الحي الألماني وكريات العيزر
 بإدارة الياس يعقوب: 0545830200
 للصور ومزيد من العروض إبحثوا في الفيسبوك
 ألياس يعقوب متوور نذل"ن

دليل «سوپر فارم» لعلاج أمراض فصل الشتاء..
حان الوقت لترتيب خزانة الادوية البيتية
 ماذا يجب ان نفعل لنجتاز فصل الشتاء بسلام؟

للأطفال، ولكن لا يوجد مانع لاستخدامه أيضا للكبار ، بشكل عام زيادة الرطوبة أثناء الشتاء بواسطة هذا الجهاز هو أمر صحي لكافة أفراد العائلة. جهاز البخار البارد يمكن أن يعمل 24 ساعة متواصلة، ويناسب حالات الربو ، كما ويمكن استعماله على مدار السنة. من المهم اختيار جهاز هادئ، صديق عليه من قبل معهد المواصفات في البلاد.

حبوب للمص لآلام الحلق: يوجد نوعين أساسيين - حبوب تتكون من المواد الطبيعية أو الأدوية التي تباع بدون وصفة طبية. الأدوية تحتوي عادة على مادة تخدير موضعية للتخفيف من الآلام ومواد لتعقيم الحلق، الحبوب التي تتكون من المواد الطبيعية تحتوي على مركبات طبيعية، مثل عصارة فاكهة اليلسان (السمبوك الأسود) وهو ذو صفات مضادة للفيروسات، الدنج (بروبوليس) وهو ذو مزايا مضادة للبكتيريا، عصارة الزعتر البري الذي يساعد على إخراج البلغم والميرامية التي تفيد في التطهير. تستعمل الحبة كل 3 أو 4 ساعات من النوعين.

جهاز الاستنشاق: معّد للعلاج بواسطة ماء الملح في حالات الرشح الخفيف أو لعلاج الأطفال الذين يعانون من صغير التنفس والسعال، يجب استعماله بتوصية من الطبيب. أقصوا أن كان الجهاز سهل الاستعمال من حيث الحجم والشكل. حيث توجد اليوم مثلا في الأسواق أجهزة بأشكال مفضلة لدى الأطفال، كشكل الجرو من شركة لاف، فاضلوا جهاز غير ثقيل وغير معقد الاستعمال. جهاز تكون مدة تشغيله قصيرة نسبيا، واختاروا أيضا جهازا هادئا.

التغيرات في حالة الطقس مع اقتراب الشتاء فصل الشتاء تندر انه قد حان الوقت للاستعداد والتزود بمستحضرات وأدوية للوقاية والعلاج من أعراض الأمراض المختلفة مثل: الزكام، السعال، الأنفلونزا وما شابه. بالإضافة إلى أنها فرصة ممتازة لترتيب خزانة الأدوية والتخلص من الأدوية التي انتهت صلاحيتها.

غالبية أمراض الشتاء تسببها الفيروسات حيث يتم علاج الأعراض حتى يزول الفيروس، إلا أنه توجد بعض الأمراض التي تسببها البكتيريا وفي هذه الحالة يتم العلاج عن طريق المضادات الحيوية. التهابات الرئة، الحلق، أعراض البرد وغيرها تنتشر أكثر في الشتاء لأننا نميل إلى الجلوس في مجموعات في غرف قليلة التهوية حيث تنتقل العدوى بسهولة ، لذا يمكن منع أمراض الشتاء عن طريق تهوية البيت أو المكتب وعن طريق الحفاظ على النظافة.

ماذا علينا أن نضع في خزانة الأدوية البيتية عشية اقتراب فصل الشتاء البارد:

مسكن للآلام ومخفض للحرارة: من المفضل أن تحتوي الخزانة على أقراص مخفضة للحرارة للكبار وسائل للصغار. تحتوي هذه الأدوية على مادتين فعاليتين أساسيتين: باراتستامول (برامول، اكامول، دكسامول) أو ايبوبروفين (نوروفين، ادفيل، ايبوبروفين). الفرق الرئيسي بينهما هو في فترة التأثير: إعطاء ايبوبروفين هو كل 9 إلى 8 ساعات وباراتستامول كل 4 إلى 5 ساعات.

جهاز البخار: لا يبدو كشيء يمكن إدخاله إلى خزانة الأدوية إلا انه من المفضل أن يتواجد في كل بيت. استعمال جهاز البخار شائع خاصة

مطلوب

موظفة حسابات
 لشركة رائدة في مجال
 البناء بوظيفة كاملة،
 شروط عمل مريحة

0523333567

مطلوب

مطلوب لمخبز
 سبבה فיתה
 ألامחרوم
 خباز ذو خبرة
 في الصناعة

0773445800

مطلوب

مطلوب
 عاملات تنظيف
 لعمل جزئي
 وللعمل فوري

0572205123/7

مطلوب

لإياد شيفواديم
 مطلوب عمال
 ترميمات جديون
 أصحاب خبرة في المجال
 (أفضلية لسكان حيفا)

0522828444

مطلوب

عمال/عاملات للعمل
 في مخبز معروف في حيفا
 شروط عمل مريحة مع
 امكانية لوظيفة كاملة،
 للملائمين هنالك إمكانية
 لشراكة في إدارة المحل

0504553437

للإعلان في

حيفا
 Haifa

اتصلوا على:
048522822

Art of Meat
Bambino
 - since 1969 -

حملة الخروف البلدي من بمبينو

1 كيلو
 عبور بدون
 عظم

79⁹⁹ شيكل

צ'יף סנדוויץ'

שף הבשר

כיכר - PARIS

קבאב | כבדה | שניטסל | משכל | נפאנק חרה
صدر دجاج | همبرجر | شاورما



בاجיט
فقط ب 28 ₪



בاجיט خاص
لطلاب المدارس
فقط ب 20 ₪

أجواء
مريحة
للأطفال

سحلب

شيبس

صلصات
تلحمة
صلصة
ثوم
وافوكادو

شاورما عجل - "روستبيف" 30 ₪

إوز مدخن / سينته מוסף 33 ₪

همبرجر أنتريكوت 120 غرام 25 ₪

همبرجر أنتريكوت 240 غرام 35 ₪

همغينيم 3 - حيفا | للطلبات و للإرساليات:

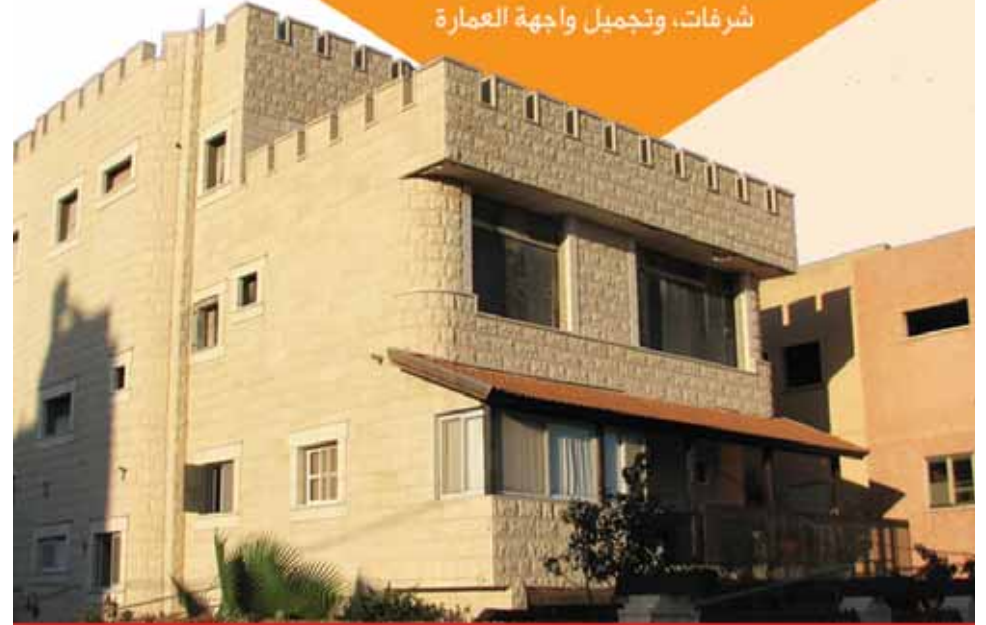
054-9455045 \ 8600822



רביע נג'אר

קבלן עבודות בניין

נתייז באזאפאט בנא מל המלחי
שרפא, ותגמיל ואהה העמרה



תל/פאקס: 04-9862825 / 050-9025050 / 052-2845998

מ.ב. 23 שפאעמרו 20200 • rn147@hotmail.com

هل تريد بيع أو تأجير بيتك House deal هو عنوانك!



للإيجار

أجر بيتك
من دون أن
تدفع
عمولة!

3. هتسيونوت
طابق 2.5 طابق 2
1,600 ₪

2. هتسيونوت
70م 2.5 طابق 3
مرمة بالكامل
2,700 ₪

1. مغينيم
1.5 غرف مؤنفة ومرمة
بالكامل + أرنونا +
مياه + إنترنت
1,500 ₪

للبيع

4. عباس
3 طابق 3 مرمة
بالكامل

3. أفنر (كريات العيزر)
3 طابق 1 مرمة
بالكامل بذوق رفيع
700,000 ₪

2. درور
140م 5 ط. 2
+ موقف خاص + مخزن
+ ملجى خاص للمبنى

1. هتسيونوت
100م طابق 4
4 غرف مرمة
540,000 ₪

* العمولة تجس من المستاجر الجديد

9. بيت ليحم
90م 3 طابق 1
منظر خلابة
950,000 ₪

8. عباس
100م 3 طابق 1
+ ساحة مرمة
بالكامل
1,150,000 ₪

7. عمال
75م 3 طابق أرضي
مرمة + ساحة
800,000 ₪

6. هتسيونوت
70م طابق 1
(طابق)
450,000 ₪

5. راف حلفون
3 طابق أرضي مرمة
بالكامل + ساحة
ومدخل خاص

Find us on
Facebook
House Deal (חיוך גדול בחיפה)

0528259977 • house-deal@hotmail.com • بادارة: شادي نجار



تقوليش زي الفستق؟!

الي بدو فستق بلاقيه بالبذورات!

لحمة الخروف البلدي المضمونة بتلاقيها بس عند بمينو



1 كيلو لحمة خروف
بالعظم

59⁹⁹

شيكل



1 كيلو عبور بدون عظم

79⁹⁹

شيكل



1 كيلو اضلاع عبور ملوكية

79⁹⁹

شيكل



Bambino

- since 1969 -

عنوانكم للحوم الخروف الطازجة

لبقية الحملات انظروا صفحة 20 و 21