

קיסר פואד
 إضافات بناء وغرف آمنة
 054-8841385



H a i f a net

תוצע مجاناً

الجمعة 18 تموز 2014

العدد 235

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة

**كيف توشيد
دير «ستيلا مارس»؟**
 20 و 22

**مظاهرات تندد
بالعدوان على غزة**
 2 و 4 و 10

في أعقاب توجه صحيفة **حيفا**
شبكة «ماكس ستوك»
 تزيل إعلانا مشروطا
 بالخدمة العسكرية!
 6

هيام طنّوس، مفتّشة المستشارين
 التربويين في الشمال:

**وظيفة المستشار
كوظيفت الأم**
 42 و 44

La Renaissance
 من مجموعة قاعات أبو ماهر — 21

frandelico
 Asian kitchen For family & friends
 43 תפריט מונדיאל

14 و 15
MUNCHES

32 و 33

Bambino

تحقق لك الحلم!
 رمضان كريم
 71

حملة رمضان
Tarneem
 PERFUME
 49

Ramadan

نتقدم لكم بأحر التهاني
 بمناسبة حلول
 شهر الصيام الفضيل

رمضان كريم

באנונייה אפקט

التجمع الحيفاوي: «عرب حيفا يواجهون تصعيداً عنصرياً خطيراً ومستمرّاً، يهدد مجتمعنا!»



* سكرتارية التجمع الحيفاوي: «ندعو كافة القوى السياسية والمجتمعية الحيفاوية العمل معاً والوقوف وقفة موحدة في مواجهة العنصرية والعنف تجاه العرب» * ندعو أهلنا في حيفا للمشاركة في كافة النشاطات الاحتجاجية ضدّ العدوان على شعبنا في غزة*

في كافة النشاطات الكفاحية لنصرة غزة وضدّ الاحتلال وعنصريته، بما فيها المشاركة في المظاهرات المحلية والقطرية. ويشير التجمع الحيفاوي إلى أنّ حيفا تشهد تحريضاً خطيراً مستمراً ضدّ المجتمع العربيّ الحيفاوي في الآونة الأخيرة، وانتشار محاولات الترهيب ضدّ عرب حيفا، كاعتداء «تدفيع الثمن» على مدرسة «مسار»، إضافة إلى التحريض على مؤسسات ثقافية وطنية، كجمعية الثقافة العربية، وإغلاق سياسي لمقهى «الورشة» بسبب استضافته عبر الـ«سكايب» للمناضلة ليلى خالد، ومطالبة البلدية ورئيسها ياهف لأصحاب المقاهي العربيّة بالتصدي ضدّ المظاهرات في الحيّ الألمانيّ وتصريحات شطرايم (نائبة رئيس البلدية) ضدّ الأذان، إذ كلها تدل على هجمة عنصرية مكثّفة ضدّ مجتمعنا العربيّ الحيفاوي، بغطاء واحتضان بلدية حيفا، والشرطة والسلطة بأذرعها المختلفة.

مراسل «حيفا» - أدان التجمع الوطني الديمقراطي - فرع حيفا العدوان الإجرامي الذي تشنه إسرائيل على قطاع غزة والذي تقوم خلاله القوات الجوية والبحرية والإسرائيلية بقصف وحشي على شعبنا في قطاع غزة، لهدف تحقيق أهداف سياسية بالأساس، وفرض الإملاءات الإسرائيلية على الشعب الفلسطيني. سقط ضحيته لغاية الآن أكثر من مائتي شهيد، غالبيتهم العظمى من المدنيين، وخاصة من الأطفال والنساء، وجرح أكثر من ألف وخمسمائة فلسطيني، إلى جانب تدمير مئات البيوت والمنشآت المدنية. ويطالب التجمع بوقف العدوان الإسرائيلي فوراً. وحيثما التجمع صمود شعبنا في غزة ووقفته الشجاعة في وجه العدوان، مؤكداً أنه مهما بلغت جرائم الاحتلال والعدوان، فإنها لن تنجح في كسر إرادة النضال والمقاومة لدى شعبنا البطل في غزة هاشم، داعياً أهلنا في حيفا للتصدي للعدوان على غزة، والمشاركة

ويؤكد التجمع الحيفاوي أنّ «هذا التحريض المستمرّ ضدّ عرب حيفا ومحاولات لرسم حدود للعمل السياسي الاحتجاجي على مفاصل السلطات الإسرائيلية، يتطلّب وحدة وطنية حيفاوية وكفاحية ضدّ كافة أشكال العنصرية والاحتلال»، داعياً كافة القوى السياسية الحيفاوية، والجمعيات الأهلية ولجان الأحياء والفعاليات الشبابية، العمل المشترك والتنسيق، ووضع سبل لمواجهة التصعيد الخطير ضدّ عرب حيفا وضدّ وجودنا في مدينتنا وبلدنا. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

قبل إغلاق العد

الشرطة تضغط لإلغاء مظاهرة حيفا ضدّ الحرب على غزة!

* الشرطة: «معلومات استخباريّة» بأنّ عصابات اليمين الفاشي ستحاول الاعتداء على المتظاهرين * الحزب الشيوعي: مظاهراتنا قائمة يوم غد السبت، ولن نخنع لليمين، ونحمل الشرطة مسؤولية أمن المظاهرة! *

بتحويل النشاط من مظاهرة (مسيرة) إلى تظاهرة في أيّ مكان يختاره. من جانبه أصّر زعاترة على المسيرة كما هي، والتي اضطرت الشرطة أصلاً لترخيصها بعد تقديم التماس إلى محكمة العدل العليا (انظر خبراً منفصلاً في الصفحة 4 من هذا العدد)، مؤكداً أنّ واجب الشرطة ومسؤوليتها حماية المتظاهرين، وليس الخضوع للتهديدات الفاشية. وحذر من أنّ إلغاء المظاهرة سيؤدي إلى التوجّه مجدداً إلى المحكمة، والتي ألغت الجلسة إثر اتفاق خطي قدّمه مندوبو النيابة ومحامو مركز «عدالة» الذي يمثّل الحزب الشيوعي في هذه القضية، يقضي بتراجع الشرطة عن موقفها السابق، وترخيص المظاهرة.



وأكد سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي: مظاهراتنا قائمة. لن نخنع لتهديدات اليمين. نحمل الشرطة مسؤولية أمن المظاهرة والمتظاهرين العرب واليهود. وكلنا ثقة في أنّ رفاق حزينا وجبهتنا وشبيبتنا الشيوعية على قدر التحدي، وسيتقاطرون إلى حيفا قسماً وقضيضاً، مساء السبت، لنطلق صرخة مدوية ضدّ حكومة المجازر وقتلة الأطفال، ومن أجل وقف العدوان ورفع الحصار عن قطاع غزة. هذا، وبيدأ التجمهر الساعة التاسعة والنصف مساءً في جادة «مورينا» 52، لتنتقل المسيرة حتّى مركز «حوريف».

من مظاهرة حيفا ضدّ الحرب، الأسبوع الماضي في مركز الكرم (بعدها: خلود خميس)

واستدعت شرطة حيفا سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي، رجا زعاترة، مساء أمس الخميس، لجلسة مع قيادة لواء الشاطئ للشرطة، حيث ادّعت الشرطة أنّ لديها «معلومات استخباريّة» بأنّ عصابات اليمين الفاشي ستحاول الاعتداء على المتظاهرين العرب واليهود. وحاولت الشرطة إقناع زعاترة

مراسل خاص

تسعى الشرطة الإسرائيلية إلى إلغاء المسيرة ضدّ الحرب على غزة، في منطقة مركز الكرم في حيفا، مساء السبت، والتي ستقام تحت شعارات: «أوقفوا الحرب. ارفعوا الحصار. أوقفوا قتل الأطفال والمدنيين. اجنحوا للسلام العادل!».

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

الدير العام والمحرر المسؤول:
● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

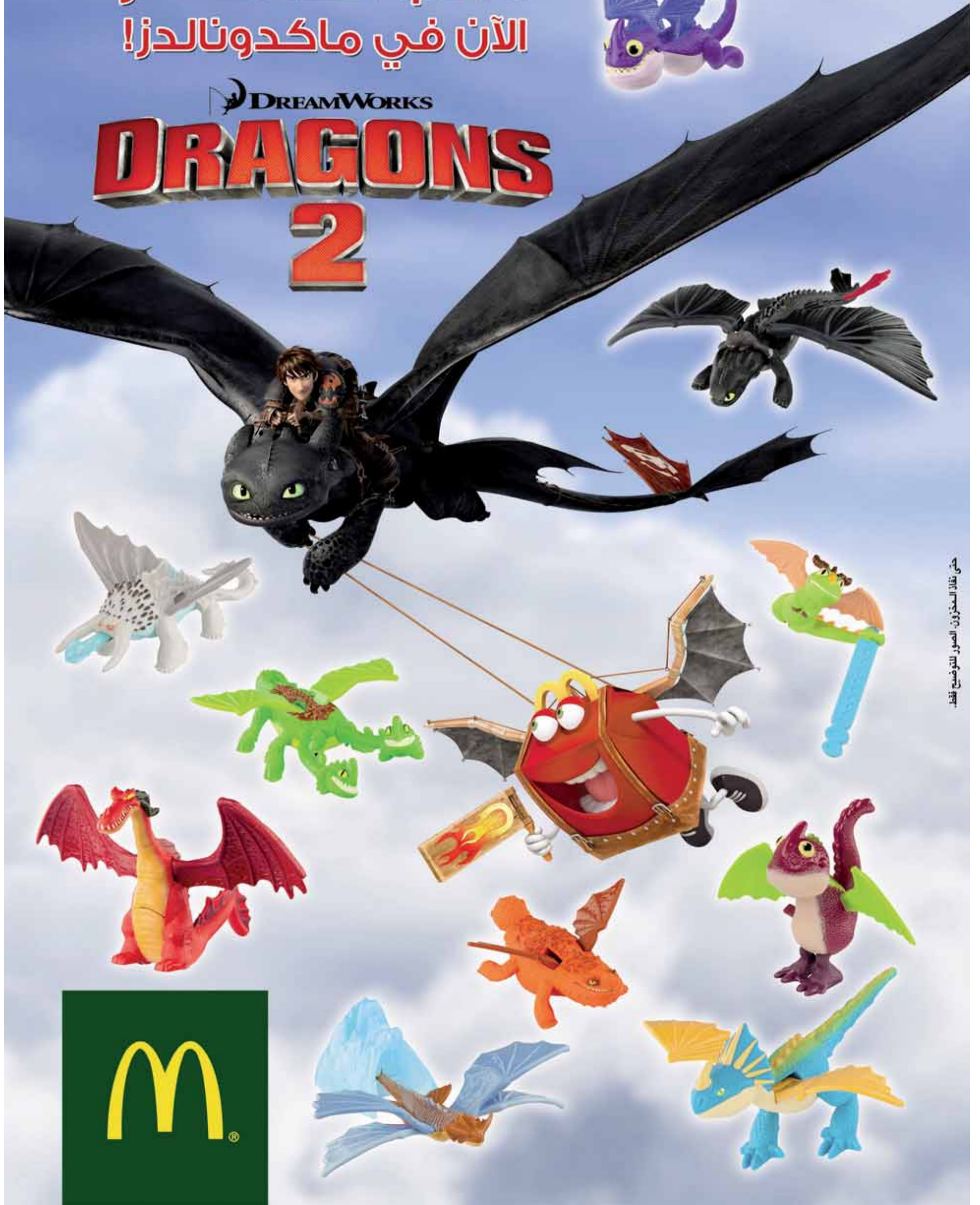
تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير.
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

العاب هذا الشهر
الآن في ماكدونالدز!

DREAMWORKS
DRAGONS
2



excellent

حتى نقلا المذخورن. الصور للتوضيح فقط.

شرطة حيفا تضطر للتراجع عن قرارها بحظر مظاهرة ضد الحرب على غزة



- * تراجع الشرطة جاء قبل 24 ساعة من موعد جلسة محكمة العدل العليا للبت في التماس الحزب الشيوعي
- * الحزب الشيوعي: سنواصل احتجاجنا الأمامي ضد هذه الحرب الإجرامية، في المكان والزمان اللذين نختارهما *

وأضاف فلطمان: «سنواصل هذا الاحتجاج، وسنتظاهر مساء السبت في المكان والزمان اللذين نختارهما». يذكر أن الحزب الشيوعي و«الجبهة» يدرسان عدة إمكانيّة لتنظيم مظاهرة ضدّ مواصلة وتصعيد العدوان، في حيفا أو الناصرة أو تل أبيب.

التحقيق مع زعاترة بتهمة «التظاهر غير القانوني»

وفي سياق متصل، حققت شرطة حيفا، مساء الأحد من هذا الأسبوع (13 تموز)، مع سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي، رجا زعاترة، بتهمة تنظيم «مظاهرة غير قانونية» في مركز الكرمل في حيفا، ضدّ العدوان الإسرائيليّ على قطاع غزة. وأكد زعاترة في التحقيق أنّ المظاهرة كانت قانونية، وأنّ الشرطة هي التي رفضت طلبه بترخيص مسيرة ضد الحرب. فتم تنظيم مظاهرة حاشدة في منطقة مركز الكرمل تحت شعار «أوقفوا الحرب»، شارك فيها أكثر من 500 متظاهر عربيّ ويهودي، من الحزب الشيوعي و«الجبهة» ومن حزب «ميرتس»، وغيرها

طراسل «حيفا» - تراجعت الشرطة الإسرائيليّة، يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع (15 تموز)، عن موقفها الراض لتتراجع عن مسيرة ضدّ الحرب على غزة، في منطقة مركز الكرمل في حيفا.

وكان قائد شرطة حيفا قد استدعى سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي، الصحفيّ رجا زعاترة، صباح الثلاثاء، لجلسة مع قيادة الشرطة، حاولت خلالها الأخيرة عرض مسارات بديلة لتفادي منطقة مركز الكرمل. وأصرّ الحزب الشيوعي على موقفه، ما اضطرّ الشرطة «للرضوخ» وترخيص المسيرة على مضض. وجاء هذا التراجع قبل 24 ساعة تماماً من موعد بت محكمة العدل العليا في الالتماس الذي تقدّم به الحزب الشيوعي، بواسطة مركز «عدالة».

وقال المرعي أوري فلطمان (عضو قيادة الحزب)، والذي قدّم الالتماس باسمه وباسم زعاترة: «نضالنا الميداني والقضائي أثمر. قلنا إنّنا لن نسمح بإخماد هذا الصوت العربيّ - اليهودي المناوئ للحرب الإجرامية على قطاع غزة، ولعدوانيّة حكومة إسرائيل تجاه الشعب العربيّ الفلسطينيّ».

وقد مثل الحزب في هذه القضية المحامي حسن جبارين والمحامي فادي خوري والمحامية سوسن زهر من «عدالة» - المركز القانوني لحقوق الأقلية العربية.

من مظاهرات حيفا العربيّة اليهوديّة المهيبة، السبت الماضي في مركز الكرمل (بعدسة: خلود خميس) لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

من الحركات اليسارية. وكان الحزب الشيوعي، قد قدّم يوم الخميس الماضي، التماساً إلى محكمة العدل العليا، مُطالباً بإلغاء قرار شرطة حيفا بحظر مظاهرة ضدّ الحرب على غزة، في منطقة مركز الكرمل في حيفا. وكان من المفروض أن تبت المحكمة في الالتماس يوم الاثنين، إلا أنّها أرجأت موعد المحكمة إلى الأربعاء، بناءً على طلب النيابة، ريثما تبلور الشرطة موقفها النهائي.



قداس وجناز الاربعين

زوجة الفقيد فيوليت وابنه شادي وابنته ناريمان،
أخيه وأخواته وعموم آل زهر وضاهر وأبو رحمون
وجميع أقربائهم وأتسبائهم في البلاد والخارج
يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الاربعين راحة لنفس فقيدهم الغالي

زيدان وديع زهر (أبو شادي)

وذلك يوم الجمعة الموافق ٢٠١٤/٧/١٨ الساعة السابعة مساءً
في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك
شارع عين دور ٢٣ حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزيز

الرجاء إعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع



قداس وجناز الأربعين

زوجة الفقيد وشقيقته مريم أسمر واشقائه اكرم، حليم، سليم
والياس إسحق وجميع أقربائهم وأتسبائهم في البلاد والخارج
يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الأربعين
راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم الأستاذ

كريم جريس شحادة إسحق

وذلك يوم السبت الموافق 19\7\2014 الساعة الخامسة مساءً
في كنيسة السيدة - بيت النعمة
حيفا - شارع بال يام
وسيقام حفل تأبين مباشرة بعد القداس في الكنيسة.

لا اراكم الله مكروهاً بعزيز



MCCANN ERICKSON

الكل مكيف عليه!

في هذه السنة أيضا قرر أخصائيو تركيب المكيفات
أن تديران هو المكيف الآمن وعالي الجودة في البلاد
والآن بحملة 4 سنوات كفالة كاملة

TADIRAN
מזגן חזק מבית חזק

tadiran-group.co.il
بيت العماركات التجارية القوية
للاستشارة والطلبات اتصلوا 1-700-703-400
او زوروا موقع www.tadiran-group.co.il



متوفر لدى المركبين ، تجار الجملة، الحوانيت وشبكات الكهرباء. وفقا لمعطيات استطلاع معهد الابحاث TRI. والذي اجري بين 200 مركب مكيف يعملون مع كافة شركات المكيفات.
*سنة كفالة كاملة بإضافة ثلاث سنوات كفالة، على المكيفات العلوية بتكلفة لمرّة واحدة بقيمة 234 ش.ج يشمل ض.ق.م. حملة 4 سنوات كفالة سارية حتى 31.12.14. الخطأ وارد.

شبكة «ماكس ستوك» تزيل إعلاناً مشروطاً بالخدمة العسكرية!

* شددت الإجراءات في جميع فروع شبكة «ماكس ستوك»، وأعطيت تعليمات صارمة للتأكد من صياغة نص الإعلانات، مُستقبلاً *

عرب في فرعي منطقتي «نيمش» و«أور عكيفا». «وبخصوص الإعلان المذكور حول حاجة الفرع إلى أمينات صندوق بعد الخدمة العسكرية، فقد جاء هذا الشرط نتيجة إقدام عدد كبير من الفتيات القاصرات خلال العطلة الصيفية يومياً لطلب العمل؛ لذا حاولنا صدّ توجهاتهنّ بتذيلنا الإعلان بهذا الشرط. «مع ذلك، وفي أعقاب توجيهكم، أزيل الإعلان، وشددت الإجراءات في جميع فروع شبكة «ماكس ستوك»، وأعطيت تعليمات صارمة. فمن الآن فصاعداً سيتمّ الاهتمام والتأكد من صياغة نصّ الإعلانات، لتكون موجهة إلى جميع شرائح المجتمع، بدون تمييز أو اشتراط، وبمساواة تامّة. «إنّ شبكة «ماكس ستوك» تمتاز بتوظيفها العادل للعرب واليهود على حدّ سواء، وتهتمّ بزبائنها وبمشاعرهم من المجتمعين، لذا تجد لدينا فسيّفاء جميلة من جميع المجتمعات التي تتشكل منها دولة إسرائيل؛ من العرب واليهود وغيرهم، من النساء والرجال، من الفتيان والفتيات، وما إلى ذلك.. «في ظلّ الظروف المشحونة والمتوتّرة، بين العرب واليهود في هذه الأيام، ستجد في «ماكس ستوك» بارقة أمل تذكر بأهميّة التعايش وبضرورة وإمكانية

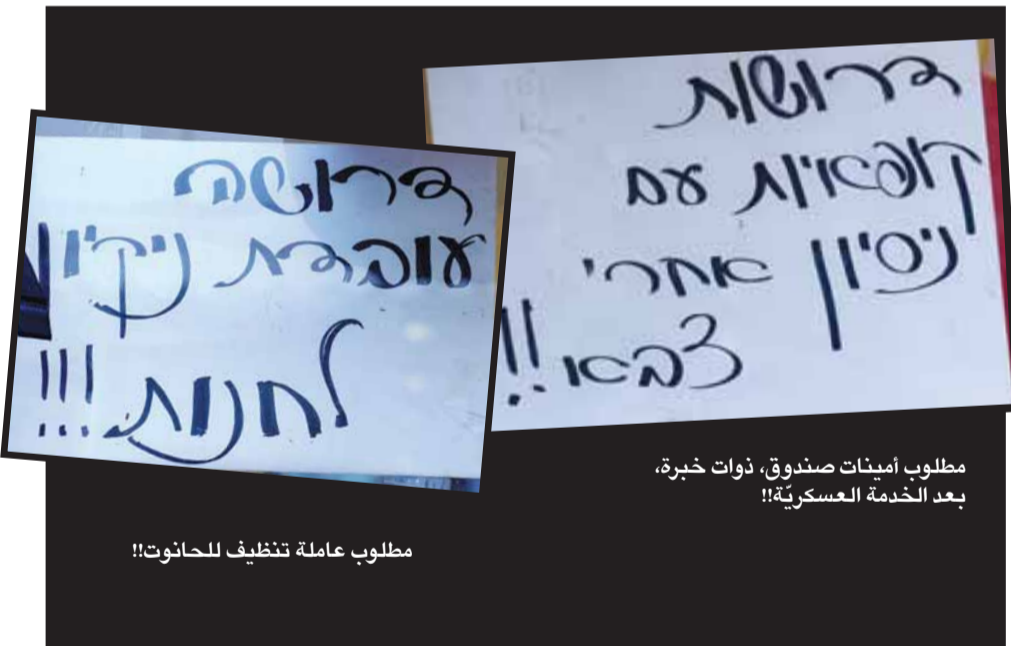
شبكة «ماكس ستوك» القابع في منطقة «كريات إلبعزر» في حيفا - وجود إعلانين على الواجهة الزجاجية للمحل. يعلن الأول عن حاجة الفرع إلى أمينات صندوق (קופאיות) ذوات خبرة، بعد الخدمة العسكرية؛ بينما يعلن الثاني عن حاجته إلى عاملة تنظيف (من دون شروط أو قيود - م.ف.).! بدايةً، استهجنتم من فرع يشغل أمينات صندوق عربيات، وغالبية زبائنه من العرب، أيضاً؛ إقحامه واشترطه ضمن إعلانه - وخصوصاً في ظلّ الأوضاع المتوتّرة والمتأزّمة، والعنصرية المستشرية في البلاد - بند الخدمة العسكرية. فهل أمينات الصندوق، مثلاً، يصدد العمل في قاعدة عسكرية، أو وحدة جيش سرّية تهذد أمن الدولة؟! لم يجب «إقحام» شرط الخدمة العسكرية ضمن إعلان عاديّ لشبكة بحاجة إلى مجرد أمينات صندوق؟! أم أنّ الإعلان - في هذه الحالة - يقتصر على اليهوديات، فقط؟! بينما المجال مفتوح - ضمن الإعلان الآخر - أمام العربيات للعمل في مجال التنظيف؟! ولسبب توجّه عدد من المستأين إلى الصحيفة بخصوص الإعلانين «غير المنصفين»، واستهجاننا لهذه الخطوة من قبل فرع يوظف موظفات وموظفين



عاملات وعاملي التنظيف وانتهاءً بمديري الفروع. ولكن ما لفتنا هذا الأسبوع، وأثار حفيظة وغضب بعض زبائن الشبكة من العرب، الذين توجهوا مستأين إلى صحيفة «حيفا»، لهدف التشر عن الموضوع - خصوصاً أولئك الذين قصدوا فرع

مطانس فرح

نحن على يقين بأنّ شبكة «ماكس ستوك»، والتي تعرّف نفسها بأنها الأرخص في البلاد، تشغل موظفات وموظفين من جميع الأطياف والأجناس، بدون تمييز عرقيّ أو قوميّ، وفقاً للكفاءات؛ بدءاً من



مطلوب أمينات صندوق، ذوات خبرة، بعد الخدمة العسكرية!!

مطلوب عاملة تنظيف للحنوت!!

العيش معاً بشكل طبيعيّ وعقلانيّ. «وأنتهز الفرصة لأذكر أنّ شبكة «ماكس ستوك» ستفتتح فرعين جديدين، خلال الأشهر القريبة القادمة، في مدينتي أم الفحم وسخنين. وبطبيعة الحال، جميع الموظفين، بدءاً من الطاقم الأمنيّ، مروراً بأمينات الصندوق، وانتهاءً بمديري الفرعين، سيكونون من العرب. وأشير إلى أنّنا ماضون في خدمة الزبائن وتخفيض الأسعار وافتتاح فروع في المدن والبلدات العربية.. على أمل أن تنتهج الشبكات الأخرى طريقنا، بدون أيّ تمييز. «مع فائق الاحترام، قسم خدمة الزبائن - «ماكس ستوك»».

(تصوير: وائل عوض)

لمزيد من الأخبار والصّور، ادخلوا موقع «حيفانet»: www.haifanet.co.il

عرباً، توجهت هاتفيّاً وعبر البريد الإلكترونيّ، أيضاً، إلى شبكة «ماكس ستوك» لهدف الاستفسار واستيضاح الأمر، والمطالبة بتصحيح الغبن الحاصل ضمن الإعلان المذكور بحقّ العربيات، وكلّ من لم تخدم في جيش الاحتلال. وقد وصلنا ردّ من شبكة «ماكس ستوك»، جاء فيه: «في أعقاب محادثتنا الهاتفية، نعيد ونؤكد أنّ شبكة «ماكس ستوك» أبعد ما تكون عن العنصرية، ونحن لا نفرّق بين أيّ شخص وآخر بناءً على قوميّته أو عرقه أو دينه. «الشبكة تشغل موظفات وموظفين من العرب واليهود، في جميع الوظائف، بدون تمييز. وكما ذكرت لك، فهي تشغل، أيضاً، أمينات صندوق عربيات في جميع فروعها، حيث لا يقتصر عمل العربيات على التنظيف، فقط. وإضافة إلى ذلك، لدينا مديرون

قداص وحناز الاربعين

ابناء الفقيده وآل بلان وآل خشيبون.
اقربائهم وانسبائهم في البلاد والخارج
يدعونكم لمشاركتهم قداص وحناز الاربعين
راحة لنفس فقيدتهم الغالية

راضيه خشيبون بلان
(ام فؤاد)

وذلك يوم الجمعة الموافق 2014/7/25

الساعة الخامسة مساءً في كنيسة مار يو حنا المعمدان
للروم الارثوذكس حيفا (شارع هبارسيم 3)

لا اراكم الله مكروها بعزير

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

IKEA SALE

لغاية - 29.7

645

545

ش.ح للطقم

JOKKMOKK طاولة مع 4 كراسي.

خشب لاهع بمظهر عتيق. طاولة: عرض 74، طول 118،
ارتفاع 74 سم. كرسي: عرض 41، ارتفاع 90، عمق 47 سم.



كريات اتا | ريشون لتسيون | نتانيا

ساري المفعول لغاية 29.7 * تشارك في ال SALE 2,648 منتج * حتى نفاذ المخزون * الاسعار تشمل ض. ق. م. * الدفع بكل بطاقات الاعتماد ونقدا (لا يشمل شيكات)
* الدفعات حسب برنامج التقسيط لشركات الاعتماد * توصية خدمات نقل وتركيب مقابل الدفع

ايكيا كريات اتا: تفوتسوت يسرايل طريق حيفا 52، كريات اتا، ايكيا نتانيا: مفترق بوليغ، المنطقة الصناعية نتانيا (جنوب). ايكيا ريشون لتسيون: شارع هيوزما 1، مركز الاعمال
شورك، شارع بلهيميم. ساعات الاستقبال: الاحد - الاربعاء 10:00-21:00، الخميس 10:00-24:00، الجمعة 9:00-15:00، نهاية السبت: 21:15-23:00

خدمة زبائن ايكيا - * (03 5832) | للاستفسار حول المخزون في الموقع: ar.ikea.co.il



«حوار» - الجمعية العربية للتربية البدلية في حيفا،
تلتمس للعليا ضد وزارة التربية والتعليم

وزارة التربية والتعليم اضطرت لترخيص المدرسات والاعتراف بها، لكنها تتهامس من تمويلها!



بدء التحضيرات لاستقبال المطران جورج بقعوني



ومن المنتظر وصول المطران بقعوني إلى حيفا، يوم الثلاثاء في 5 آب 2014، حيث سيُجرى له حفل استقبال رسمي وإجراء مراسم التثبيت على كرسي الأبرشية، بحضور شخصيات رسمية ودينية ومثليين عن مختلف الطوائف في البلاد. ومن المقرر أن يحتفل المطران الجديد بالقداس الإلهي، يوم عيد التجلي، المصادف الأربعاء 6 آب 2014 الساعة السادسة مساءً، في كاتدرائية مار إلياس في حيفا، بحضور كهنة الأبرشية والمؤمنين. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» - بعد أن قام السينودس المقدس للروم الملكيين الكاثوليك بتعيين سيادة متروبوليت صور جورج بقعوني الموقر رئيساً جديداً لأساقفة عكا وسائر الجليل، عقدت اللجنة الخاصة لاستقبال سيادته، والتي عينها سيادة المدبر الرسولي (مطران الموارنة للأرض المقدسة) موسى الحاج، جلسة تحضيرية لترتيب وصول واستقبال، وتنصيب المطران الجديد في كاتدرائية مار إلياس في حيفا. ووضعت اللجنة برئاسة النائب الأسقفي الإسكسارخوس فوزي خوري، الترتيبات المتعلقة بالاحتفاء بالمطران بقعوني في الأبرشية العكاوية.

إعلان



جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا جمعية أهلية للتمكين المجتمعي

تعلن إدارة جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا للأهل في الأحياء العربية المختلفة، ولجميع أعضائها وطاقمها وأسرتها كافة، عن قرارها

إلغاء اللقاء الرمضاني «إفطار التواصل والتكافل المجتمعي»

الذي كان مقرراً عقده الأسبوع الأخير من شهر رمضان الجاري

يأتي قرارنا هذا، نظراً للحرب الغاشمة التي يتعرض لها شعبنا الفلسطيني في غزة خاصة، والظروف الصعبة والممارسات العنصرية التي يواجهها أهلنا وشعبنا في كافة الأماكن.

نودّ بهذا القرار أن نعبر عن تضامننا ووقوفنا إلى جانب أهلنا الذين غبنتهم الحرب وحاصرتهم القذائف..

كما نعلن عن قرارنا تخصيص تكلفة الإفطار
لإعانة العائلات المنكوبة

إننا على ثقة تفهمكم وتجاوبكم مع قرارنا هذا، حيث لا يمكننا التصرف وكأننا غير مكرثين بما يحصل حولنا، أو لسنا مهتمين لأمر الضحايا والعائلات المنكوبة التي تكلت أعزائها أو فقدت بيوتها.

جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا

شارع مار يوحنا 21 تلفاكس: 8514648، 8522369

ص.ب. 4454 رمز بريدي 3104302

sdchaifa@013.net.il

www.sdc-haifa

* سياسة الوزارة تنتهك حق 120 عائلة عربية في اختيار الإطار المناسب لأبنائها وبناتها * بلدية حيفا تعتبر مدرسة «حوار» خطراً على التعليم الرسمي والنسيج المجتمعي في المدينة! *

تديرها مجموعة من الأهالي بشكل مستقل، فقد بادرت هذه المجموعة لإقامة المدرسة قبل أكثر من 10 سنوات، واضعة نصب عينيهما أن تحارب المفاهيم السائدة التقليدية، وتعيد النظر بمنظومة علاقات الطفل بالمدرسة والعملية التعليمية، فعملت على خلق إطار تربوي داعم يعمل على بناء شخصية الطفل وإكسابه مهارات التعلم الذاتي الفعال. ورغم استمرار رفض وزارة التربية والتعليم وبلدية حيفا دعم المدرسة منذ إقامتها، فهي مستمرة بالنمو والتطور، حيث يزداد عدد الطلاب سنوياً وتتطور المشاريع والبرامج التي تعنى بمهارات الطلاب، وكذلك بمهارات الطاقم التربوي البديل.

هذا، وقد خرجت حتى الآن ثلاثة أفرج من طلابها الذين انخرطوا في المدارس الثانوية الأهلية في حيفا، وعلى رأسهم الكلية الأرثوذكسية العربية، فاندمجوا فيها تعليمياً واجتماعياً على حد سواء.

وترى جمعية «حوار» في قرارات وزير التربية والتعليم، وفي موقف بلدية حيفا عملية إقصائية مُنهجة تهدف إلى محوها عن خارطة التربية، بكل ما تتضمنه من قيم تربوية اجتماعية ووطنية، وذلك لما تحمله هذه القيم من تعزيز للفرد العربي، وترقى به إلى الندية الحقّة والاعتزاز بالنفس.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» - تبت المحكمة العليا، يوم الأربعاء القادم (23 تموز الجاري)، في التماس جمعية «حوار» للتربية البدلية في حيفا ضد وزارة التربية والتعليم، للمطالبة بتمويلها كـ«مدرسة غير رسمية». حيث تعتمد المدرسة بالأساس على دعم أهالي الطلاب المادّي، وتبرعات من المجتمع والصناديق. ويأتي هذا الالتماس بعد إصدار وزير التربية والتعليم قرار ينص على عدم قبول مدرسة «حوار» المستقلة رغم حصولها على رخصة لتفعيل المدرسة واعتراف بها كمدرسة غير رسمية. حيث تمكنت المدرسة من انتزاع الرخصة والاعتراف بها، عام 2012، بعد نضال استمر منذ عام 2006.

وعلى وزير التربية والتعليم رفضه تخصيص الميزانيات المستحقة للمدرسة بأنه «لا يرى ضرورة لوجودها»، ضارباً عرض الحائط برأي 120 عائلة عربية في حيفا والمنطقة، تؤمن بهذا المشروع وبرؤيته التربوية الخاصة، ويحققهم الشرعي في اختيار الإطار المناسب لتعلم أبنائهم. كما تتنصل بلدية حيفا من واجبها دعم المدرسة ومسيرتها التربوية، بحجة عدم ضرورة وجود مدرسة «حوار» المستقلة، لأنها «تشكل خطراً على التوازن في النسيج المجتمعي» الذي «أوجدته» البلدية في حيفا، ولأنها «تسيئ للمدارس الرسمية في حيفا».

إن مدرسة «حوار» المستقلة للتربية البدلية، هي النموذج الوحيد في البلاد لمدرسة عربية

Luminarc®

حملة خارج العلبة



1+2 هدية

لومينارك، الطريقة الأفضل للحفاظ على الطعام طازج

تشكيلة علبة PURE BOX الآن في الحوانيت!

مبارك رمضان

وفر أكثر مع حملات رمضان

الوكيل والموزع الوحيد في اسرائيل وفلسطين: مسلماني چروب م.ض. هاتف: 08-6491155, فاكس: 08-6482470

• شركة النجمي، إعلين 04-9860783 • يزيك أدوات منزلية مرض، الناصرة 04-6455556 • يزيك هوم ديزاين، الناصرة 04-6084888 • 4Kitche ، باقة العربية 04-6282400 • كازا مجمع عبد اللطيف، أم الفحم 04-6111230
• أبناء حنا شمشوم، الناصرة 04-6568393 • حبيب عوكل، شفاعمرو 04-9867525 • ياماس، سخنين 04-6749948 • شبكة المنتهداوي كيلج ستور، كفر ياسيف، دبورية، زراير، أم الفحم، شفاعمرو، قلنسوة، الشريدس 052-7988883
• زهير صافية، الناصرة 04-6555370 • بيلر شلوش همشأوت، كيبوتس هازوريج 04-9591342 • جت 04-6384219 • كنيون كنعان، بركا 04-9562416 • هيفاء حديد، كفر ياسيف 04-9969098
• عالم البلاستيك، الطيبة 09-7996494 • شبكة محلات جامبو، الناصرة 04-65772288 • كول بو إخوان سمارة، شفاعمرو 04-9865768 • فيكتور بلوطين، حيفا 054-4619725

مظاهرة منددة بالعدوان على غزة.. واعتقال ناشطين!

غزة وقتلت المعاقين فيه، وهي نفسها اليد التي تحاول «تدفعنا الشمن» ليل نهار، مهاجمة بيوتنا ومدارسنا ومساجدنا وكنائسنا، وتعتدي على عمالنا وتحرض للانتقام منا، وهي ذاتها اليد التي تسجن حتى اليوم 30 طفلاً من الجليل والنقب والمثلث في سجونها لأنهم خرجوا للاحتجاج ضد الاعتداءات المتواصلة علينا».

وأضاف البيان: «في الشارع أو في الحكومة، في سماء غزة أو شوارع يافا أو في قرى ومدن الضفة، يد العنصرية الإسرائيلية الصهيونية واحدة، وهي يد مجرمة دون أدنى شك. لكن مصدر القوة الأول لهذه الجريمة هو في اعتقادها أنها تستطيع أن تقتل في الضفة وتحاصر الجليل بينما تبقى غزة ساكنة هادئة. وظننا أنها تستطيع أن تعتدي علينا في الداخل، تهدم بيوتنا وتصادر أرضنا، وتبقى الضفة ساكنة هادئة. وأنها تستطيع أن تقتل غزة وتقتل أولادنا فيها، ويبقى المثلث والجليل والنقب بهدوء وصمت». وتابع البيان: «لكن هذه المعادلة كسرت مع جريمة قتل محمد أبو خضير، فنفضت القدس بؤسها وتصدت للجريمة، ونفض الداخل استكانته وتصدت، ونفضت الضفة التواطؤ الأوسلوي وتصدت، ونفضت غزة حصارها وتصدت، فظهر طريق النضال أمامنا واضحاً واحداً- ينتظرنا أن نتقدم».

واعتبر البيان أنه قد مرت سنوات طويلة والداخل الفلسطيني يتوهم بأن قدرته على النضال والمشاركة في التصدي لا تتعدى رفع الشعارات والتهنئات وجمع التبرعات، لكن الحقيقة غير ذلك. وأكد البيان على أن قدرة الداخل الفلسطيني أكثر من ذلك، مذكراً بأحداث مخطط «براقر»: التصدي الشعبي بشجاعة وصدق إنساني وطني، يستطيع أن يؤثر وأن يغيّر مجرى الأحداث لصالح شعبنا، ولصالح أحلامنا وطموحاتنا الوطنية: «أن نعيش بحرية وكرامة في بلدنا».

وأشار الحراك في بيانه إلى أن غزة عنوان هذه الجولة، وتابع: «لو صعدنا التصدي للعدوان، لاستطعنا أن نشكل عاملاً صعباً يُضاف إلى المعادلة السياسية الإسرائيلية، ويصعب عليها خوضها للجريمة، ويعجل نهاية العدوان وهزيمته. لن نكتفي بالتضامن، لن نكتفي بإسراع صوتنا، لن نكتفي بالتعبير عن الغضب. شابات وشبان، أمهات وآباء، كبار السن والأطفال، بشجاعة وصدق وعطاء، سننزل إلى الشوارع ونتصدى حتى نرفع الجريمة الإسرائيلية عن غزة».

وانتهى البيان بدعوة الجميع للمشاركة في يوم التصدي، اليوم الجمعة، الموافق 18 تموز، لتكون جزءاً من التصدي الشعبي الوطني «الذي يؤثر على مجرى الأحداث، ويشكل عاملاً صعباً في المعادلة السياسية، يؤثر ويُقرب العدوان من سقوطه». هذا وعلمنا من مصادر موثوقة أنه لم يتم دعوة أي من القياديين للمشاركة في المظاهرة، ولم يتم التنسيق مع القياديين بشأن هذه المظاهرة. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

اليوم الجمعة، في حيفا.. «يوم التصدي» للعدوان على غزة!



(جانب من المظاهرة، بلطف عن موقع «بكر»)

وعلم على أن المظاهرة انتهت باعتقال الناشطين، مجد كيال ووسيم خير، وقد تم إطلاق سراحهما لاحقاً.

يوم التصدي

تحت عنوان «يوم التصدي - عن غزة ندافع»، دعا حراك شبابي في الداخل الفلسطيني لتنظيم مظاهرة قطرية مركزية، اليوم الجمعة (18 تموز) في حيفا، في تمام الساعة الخامسة، ضد العدوان الهمجّي على قطاع غزة. وتأتي هذه الدعوة، في الوقت الذي تجاوز فيه عدد الشهداء الـ 220 شهيداً وشهيدة في قطاع غزة، بينما تستمر سلطات الاحتلال باعتقال الشبان والشابات في الداخل الفلسطيني، في محاولة منها لقمع أي تحرك وأي تصدي للعدوان.

وبدورها تؤكد المجموعة أن المظاهرات في الداخل ليست مظاهرات تضامنية أو تعبير عن الغضب فحسب، بل هي جزء من المعادلة السياسية، وعامل مؤثر على الأحداث. ووفق ما جاء في البيان: «علينا الاستمرار بالتصدي للعدوان في الشوارع، فالتصدي الشعبي الوطني قد يؤثر ويغيّر مجرى الأحداث لصالح شعبنا، لصالح أحلامنا وطموحاتنا الوطنية، بأن نعيش بحرية وكرامة في بلدنا».

وجاء في البيان: «لم يعد للشك مطرح؛ فيد الجريمة الإسرائيلية واحدة لا تتجزأ، حتى وإن ظهرت بأشكال مختلفة. اليد التي خطفت أخانا الصغير محمد أبو خضير وأشربته البنزين وأحرقتة، هي ذاتها اليد التي قتلت حتى اللحظة أكثر من 40 طفلاً في غزة، منهم صغيرتنا ياسمين ابنة الرابعة، وطفلاً محمد البالغ من العمر عام ونصف العام، وصديقنا الفتى أنس قنديل الذي انتظر حتفه. هي نفسها اليد التي قصفت «بيت الرحمة» في

التاسعة مساءً، وجابت شوارع حي وادي السناس. ورفع المشاركون عدّة شعارات منها «غزة أقوى من الحصار»؛ «المجد والخلود لشهداء شعبنا الأبرار»؛ «الخزي والعار للخونة والمتآمرين»؛ و«التصر حليف شعبنا المقدم»، وغيرها من الشعارات والتهنئات.

لمراسل «حيفا» - تحت عنوان «نموت واقفين.. ولن نركع»، نظم حراك حيفا مساء الاثنين من الأسبوع الجاري، مظاهرة منددة بالعدوان على غزة، شارك فيها عشرات الناشطين والناشطات. وسارت المظاهرة من دوار إميل حبيبي في تمام



تسريحات ومكياج لجميع المناسبات

أصل إليك حى البيت دون حاجة لمفادرة المنزل

للإستفسار - دانا: 052-5116105

طعن طمراوي بحيفا.. والشرطة تحقق

لمراسل «حيفا» الطفيفة والمتوسطة، أحيل على إثرها للعلاج في مستشفى «رمبام». وقد وصلت إلى مكان الحادث دورية من الشرطة، وقامت بالتحقيق بالحادث.. هذا وتواصل شرطة حيفا أعمال البحث والتحقيق في كافة تفاصيل وملايسات هذه الواقعة.

وصلنا من الناطقة بلسان الشرطة للإعلام العربي، لوبا السمرى، أنه طعن رجل عربي في الخمسينيات من عمره، من سكان طمرة، قبيل ظهر أمس الخميس، في شارع «أوفير» في مدينة حيفا، ما أسفر عن إصابته بجراح وُصفت ما بين

حملات العيد للفطر السعيد في همشبير لتسرخان

العطور الرائدة المشاركة في الحملة



*الارخص من بينهما

1 + 2
هدية*

ازياء الصيف للنساء. الرجال. الأولاد والرياضية المشاركة في الحملة



10% + 30% + 40%
تخفيض
إضافية لأعضاء CLUB 365
تخفيض إضافي على الباقي
بمناسبة العيد

المنسوجات والادوات المنزلية المشاركة في الحملة



10% + 10% + 50%
تخفيض
إضافية لأعضاء CLUB 365
تخفيض إضافي على الباقي
بمناسبة العيد

مشتريات اهل الدار بس في همشبير الهدار

فرع حيفا، الهدار - شارع بونا 1، تلفون: 04 - 8620936 بمناسبة العيد موقف سيارات مجاني

ساري حتى 31.7 و/ او حتى نفاذ مخزون الحملة. الاسبق من بينهما. خاضع لشروط الحملة والسلع المشاركة في الحملة وللتشكيلة المتوفرة في كل فرع. مخزون حملة الملابس والرياضية 100000 قطعة منها 50000 بتخفيض بالحد الأقصى. حملة العطور هي على الارخص من بينهما. لا يمكن شراء عطور متشابهة او بسعر متشابه. لا يشمل عطور شانيل، ديور، تيري موغليير، مايكل كورس، فيكتور رولف، اطقم وسلع بأسعار خاصة. سيتم احتساب السعر من السعر التصنيفي الظاهر على السلعة. لأعضاء النادي من عضويتهم سارية المفعول وللمنضمين الجدد. التخفيض الثالث هو على الباقي وساري على أعضاء النادي فقط.

המשביר לזרן
לתת יותר

كاش باك

چيفت كارد من همشبير لتسرخان
الهدية الافضل!



Cash Back
الهدية هي 3% لجميع نقاط
البرمجة بطاقة الائتمان الخاصة بـ
Cal365
مربحة

يوم تاريخي:

Orange الشركة الأولى التي بدأت بتزويد خدمات الجيل الرابع في البلاد بعد الحصول على موافقة من وزارة الاتصالات



سلام شريقيّة (مدير التّسويق للمجتمع العربيّ ومنتجات MBB في Orange): من البديهي أننا السّباقون في إطلاق الشبكات المتطورة، فأصبح الأمر تقليدياً لنا، كوننا الشركة الأولى التي تدرّس شبكة الجيل الرابع في البلاد. Orange كانت - وما زالت - الشركة الرائدة تكنولوجياً، وهذا هو الردّ الخدماتي والاستهلاكيّ لزيائنا الذين يشعرون دائماً أنهم مميّزون ومنوعون

رومانو، مدير عام Orange: نحن فخورون بأن نكون الشركة الأولى التي توفر لزيائنا خدمات الجيل الرابع

ويقول حاييم رومانو (مدير عام Orange): «نحن فخورون بأن نكون الشركة الأولى التي توفر لزيائنا خدمات الجيل الرابع بانتشار واسع النطاق. كجزء من الرّؤية التّظيميّة للشركة التّقدّم، والابتكار التّكنولوجي، واليوم نحن سعداء لتلبية هذا الوعد لزيائنا، بإطلاق شبكة الجيل الرابع LTE». وأضاف رومانو: «ستملك الشركة حتّى نهاية الشّهر الحاليّ 750 موقع بثّ، منتشرين في جميع أنحاء البلاد، بما في ذلك

لمراسل خاصّ

إنجاز آخر يتحقّق ويضاف إلى سجل Orange الحافل بالنّجاحات، وذلك بإطلاقها رسمياً شبكة الجيل الرابع LTE الأولى في البلاد، تأتي تتويجاً لسنوات طويلة من العمل وذلك بعد الحصول على موافقة من وزارة الاتصالات، ليتمتّع زبائنها بخدمات حديثة متوافرة كما في الأسواق العالميّة. وكانت قد أعلنت الشركة هذا الأسبوع عن بدء تشغيل خدمات الشبكة الجديدة. ويأتي إعلان هذا القرار بعد أن أعلنت وزارة الاتصالات في بداية الأسبوع السّماح باستخدام التّردّدات

الأسرع والأكثر تطوراً في البلاد.

وستعمل شبكة الجيل الرابع، حالياً، في نطاق شريط تردّد ضيق نسبياً بعرض 5 ميغاهرتس وبالتالي سيحصل الزبائن على بعض من قدرات G4 في الشبكة. نحو نهاية العام، ستقوم وزارة الاتصالات بعقد مناقصة تردّدات، عندئذ سيتمكن الاستفادة الكاملة من تقنيّة الجيل الرابع وستمنح المستهلكين الاستمتاع بتصفّح سرعات أعلى من ذلك، واستخدام أقصى إمكانيّات التّكنولوجيا الجديدة للجمهور.

تكنولوجيا الجيل الرابع تمنحك سرعة أكبر بكثير من الشبكات المتاحة ضمن الجيل الثالث.. وتقدّم لك خدمات جديدة ومتطورة لم تكن في السّابق

ويشير سلام شريقيّة (مدير التّسويق للمجتمع العربيّ ومنتجات MBB في Orange) إلى أنّ «شبكة الجيل القادم تعمل ضمن منظومة GPP3 بمعايير عالميّة، بحيث تشكل قفزة نوعيّة كبيرة في مجال التّكنولوجيا الخليويّة منذ سنة 2003. وتمكّن قدرات الجيل الرابع بفتح خدمات وخيارات جديدة لم تكن في السّابق وتزيد من متعة المستخدم، بحيث تمنح سرعة أكبر من «الإنترنت» الأرضي، رفع المعلومات بسرعة قصوى لم يشهدها الجمهور من قبل».

وأضاف شريقيّة: «تمنح تكنولوجيا الجيل الرابع سرعة أكبر بكثير من الشبكات المتاحة في الجيل الثالث، استعمال خدمات جديدة ومتطورة لم تكن من قبل، كمشاهدة الفيديو بث حي ومباشر بجودة FHD، مشاركة الملفات الثّقيلة مباشرة، تطبيق تخزين الملفات بشكل فوريّ، محادثة كلاميّة ومرئيّة، مشاهدة البرامج التّلفزيونيّة بثّ حيّ مباشر، وغيرها.

مميزات الشبكة G4:

- تحميل الملفات على «غيمّة» النّسخ الاحتياطيّ بسرعة أعلى بكثير من الشبكات السّلكيّة والخليويّة الموجودة.
- رفع الصّور على الـ«فيسبوك» وعلى Dropbox بسرعة عالية.
- مشاهدة الفيديو ومحادثة فيديو بجودة HD.
- العمل وفق تطبيقات Google Docs, Office 365 بدون تأخير.
- ألعاب عبر الإنترنت Online بدون تأخير بشكل ملحوظ.
- تصفّح مواقع الإنترنت الثّقيلة بسرعة عالية.



* Orange تدرّس رسمياً شبكة الجيل الرابع G4 في البلاد، بعد موافقة من وزارة الاتصالات من خلال انتشار 750 موقع بثّ في جميع أنحاء البلاد، حيث يتم استكمال نشر مواقع جديدة حتى نهاية العام * ما هي ميزات شبكة الجيل الرابع G4؟ ما هي الأجهزة الداعمة لـ G4؟ هل بلدتك تغطي خدمات الشبكة الجديدة؟.. كل المعلومات متاحة لك على موقع Orange في اللغة العربيّة *

المدن الكبرى، وكذلك في المناطق الطّرفيّة/الجانبية. بالإضافة يجري العمل بجدّ ونشاط لاستكمال نشر الشبكة بشكل كامل حتّى نهاية العام».

وكانت قد استثمرت الشركة أكثر من مليار شيكل خلال السنتين الماضيتين في التّحضيرات من أجل إقامة شبكة G4 الأكثر تطوراً وسرعة في البلاد، واستبدال الشبكة الأساسيّة وتوزيع التّردّدات وتطوير نظام المعلومات، وغيرها لنشر الشبكة الجديدة في كافّة أنحاء البلاد، بزيادة تكنولوجياً وفق المعايير العالميّة، بحيث تمنح تغيير جذريّ في نمط الاستهلاك وتقدّم تجربة نوعيّة للمستخدم يخلق عالم مضامين جديد. ليتمكّن أكثر من 4 ملايين من سكان البلاد القاطنين في مناطق تغطية الشبكة الاستمتاع من التّكنولوجيا المتطورة لشبكة G4

المخصّصة للجيل الرابع، وفقاً للشروط التي طرحت عليها وموافقة الطّرفين. وبالتالي يمنح زبائن Orange أصحاب الأجهزة الداعمة الاستمتاع من الخدمات الخليويّة للجيل الرابع.

هل لديك «سمارتفون» داعم للجيل 4؟

شبكة الجيل الرابع بإمكاناتها الهائلة تشكّل نقطة تحوّل جذريّة لمستخدم الـ«سمارتفون»، وعند استخدامهم للإنترنت عبر الجهاز، وذلك في ظلّ السرعة الخارقة التي توفرها هذه الشبكة فيما يتعلق بتنزيل ورفع بيانات ومشاهدة أفلام ذات الوضوح العالي، الألعاب الإلكترونيّة التفاعليّة، استخدام التطبيقات الاجتماعيّة وغيرها من التطبيقات التي تتطلّب سرعات عالية.



حملة العيد

2+1

الزوج الثالث مجاناً

عيد سعيد

crocstm

سارية المفعول حتى 31/7/14. بموجب شروط الحملة. في فروع الناصرة، سخنين، كرمئيل، عكا، ام الفحم وطمرة



فني مي ماركت

اسعار وتنزيلات هائلة

بانتظاركم بمناسبة

عيد الفطر السعيد

عيد الفطر
كلنا أنتخب



04-8666512

فرع حيفا مجدال هنفيلم

مفتوح 7 ايام بالاسبوع
وايضاً في الاعياد 8:00-21:00



MUNCHES

بمناسبة العيد
اسعار خاصة

على جميع أنواع المكسرات والحلويات والشوكولاتات
من أفخر الشركات العالمية



قسم خاص للحلويات الشرقية من إنتاج حلويات زلاطيمو

حلويات زلاطيمو
كل يوم أنتزحني

■ قسم للمكسرات

■ قسم للحبوب والبهارات

■ قسم الحلويات والفواكه المجففة

حيفا - مجدال هنفيثيم بجوار مي ماركت هاتف: 04-8666512

إفطار رمضان حافل في قاعة كنيسة الروم الكاثوليك



مراسل خاص

أقامت رعية الروم الملكيين الكاثوليك في حيفا مائدة إفطار حافلة، استمرارا للتقليد الذي بدأته الكنيسة قبل سنوات بمبادرة الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي؛ شارك في هذا الإفطار حوالي 120 من رجال الدين والشخصيات والمدعوين المسلمين والمسيحيين من حيفا وخارجها.

وقبيل موعد الأذان طلب عريف الحفل الإعلامي نايف خوري من الجميع، الوقوف دقيقة صمت حدادا على أرواح الضحايا الذين سقطوا، ولا زالوا يتساقطون يوماً بعد يوم، وقال: إننا نجلس هنا معاً ونحن ننعّم بهذا الإفطار المبارك، بينما إلى الجنوب، إلى غزة وجنوب البلاد نرى هؤلاء الشهداء الذين أزهقت أرواحهم لا لذنوب اقترفوه ولا لإثم ارتكبهوه ولا لجرم أو عقاب، بل راحوا ضحايا الاعتداء والظلم والعنف. فالله الذي هو إلهاً جميعاً ليس إله حرب ولا قتل ولا دمار، بل إله سلام ومحبة وحياة.

ثم رفع الأخ المصور من الجماعة الأحمديّة الأذان.

تحدث قدس الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي (الرئيس الروحي لرعية مار إلياس) عن هذه المناسبة، وأشاد بالعلاقات الأخوية التي تربط أبناء البلد الواحد بكافة أطيافه ومعتقداته، واستشهد بآيات كريمة من القرآن التي تؤكد طبيعة المعاملة الإنسانية الحقيقية بين بني البشر، فكم بالحري بين أبناء الشعب الواحد؟ (اقرأ الكلمة كاملة في الصّفحة 46 من هذا العدد).



الإفطار المبارك.

ولفت أمير الجماعة الإسلاميّة الأحمديّة، الأمير محمد شريف، إلى العلاقات الحميمة التي تربطه بالأرشمندريت أبو سعدي، واستعرض مراحل نشأته في بيت ساحور وسيامته كاهناً، ثمّ قدومه إلى حيفا. ونوّه إلى القيم الإنسانيّة والإيمان بالله الذي هو رب كل العالمين، وإلى أنّ الله يقبل كل إنسان



وأشاد الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد الجرينة، ومأذون حيفا الشرعي) بفكرة إقامة هذا الإفطار، وأكد على أنّ مشاركة هذا العدد من الحاضرين إنما يدل على التآخي والتلاحم بين المسيحيين والمسلمين في هذه المدينة. وشكر الأرشمندريت أبو سعدي على فكرته ودعوته لهذا

يأتيه تائباً من أيّ قوم أو قوميّة كان. ثمّ تحدث القس الكين حاتم شحادة، مُشيراً إلى ضرورة أن تسود المحبة بين البشر، وهذا يعني أن نؤمن بكلمة الله ونعمل بها، وعندما يعم السلام. وهذا ما دعا القرآن الكريم إليه في آياته المتعدّدة. (تصوير: وائل عوض)

لمزيد من الأخبار والصّور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

مجموعة

الليلة الزوايا

يرجى الإتصال: هاشم ذياب

0528461850

إعلان

هدايا فنية قيّمة

لوحات فنية بريشة الفنانة سسيل كاحلي

للمعنيين بإقتناء لوحات من مجموعة "جبران" أو أعمال أخرى للفنانة



إربح رزمة
منتجات النخلة
بالكيس الأخضر



أضف
قهوة النخلة
كصديق

Elnakhleh Coffee



إحصل على
100 (لايك)



انشرها على
ال (فيسبوك)
الشخصي



تصور (سيلفي)
مع قهوة النخلة
بالكيس الأخضر

SELFIE

مع قهوة النخلة بالكيس الأخضر

خاصة لمرحلة الحمل، الصورة للتوضيح فقط.

تصوير زينة خليل Hami Skanoun



قهوة
النخلة
طبيخة

في أعقاب استضافة المناضلة ليلي خالد،
عبر الـ«سكايب»:



الشرطة الإسرائيلية تغلق «الورشنة - مساحتنا فنيّة» في حيفا

طاقم الورشة: «لن تحرفنا سياسة
كمّ الأفواه عن رؤيتنا ومشروعنا
وتواصلنا مع شعبنا الفلسطيني»

طراسل «حيفا» - أقدمت شرطة حيفا، يوم الاثنين من هذا الأسبوع، على إغلاق «الورشنة - مساحة فنيّة»، بأمر شفويّ حتى إشعار آخر، وذلك بعد أن أوقفت سميح جبارين وميساء عزابزة، القائمين على المشروع، وحققت معهما. ورغم تذرّعها بدوافع تقنيّة تتعلق بأوراق الترخيص الرسميّة للورشنة، إلا أنّ تحقيقها دار حول طبيعة عمل «الورشنة» وهويّتها وأنشطتها وجمهورها فحسب، مبقية الملف مفتوحاً لاحتمال تقديم لائحة اتّهام. ما أكّد للقائمين على الورشة أن منابت التحقيق والإغلاق هي سياسيّة صرفة، لا سيّما وأنّ ذلك جاء عقب استضافتهم للمناضلة ليلي خالد عبر الـ«سكايب» في حوار حول «الانتفاضة الشعبيّة الآتية»، يوم الجمعة الماضي، واقتياد سميح جبارين لتحقيق في المخابرات خلال الحوار نفسه.

لا يشك طاقم الورشة البتّة في أنّ الخطوة التي أقدمت عليها المؤسسة الصهيونيّة هي إجراء سياسيّ تعسفيّ، علماً بأنّ «الورشنة» لم تقصّر في استيفاء شروط تراخيص المكان قط، وهي ماضية في صيرورة الإجراءات الرسميّة بشكل سليم. ثمّ إنّ الجهة المسؤولة عن هذه القضايا هي البلدية، وليست الشرطة، التي وُجّهت تهديداً مباشراً للقائمين على «الورشنة» بأنّه في حال عدم إغلاق المكان سيتكلّف أصحابه بغرامات ماليّة، أو بالسجن. وبالرغم من أنّنا في «الورشنة» على قناعة بأنّ خلفيّة الإغلاق هي سياسيّة، إلا أنّنا قبلنا بإغلاق المكان من أجل انتزاع أيّ ذريعة قد تستخدمها المؤسسة الصهيونيّة في ابتزازنا، لا سيّما وأنّها قد تسعى إلى ضرب المشروع عن طريق فرض غرامات باهظة.

على إثر هذه الخطوة، نودّ في «الورشنة» أن نوّكد على أنّنا مصرون، بعناد، على إكمال مسيرتنا ومشروعنا، وتطبيق الأسس والمبادئ التي اعتمدناها منذ اللحظة الأولى التي تأسس فيها المشروع. وأنّ ذلك لن يحرفنا عن رؤيتنا وجوهر عملنا السياسيّ والثقافي، المتمثّل بخلق مساحة حرة ومستقلّة لكلّ فلسطينيّة وفلسطينيّ، ولكلّ قضيّة ونقاش، وطرح يدعم هويّتنا ولغتنا وانتماؤنا لشعبنا الفلسطينيّ خاصّة، ولوطننا العربيّ عامّة، والذي يري في تواصلنا مع من نشاء من بنات وأبناء شعبنا الفلسطينيّ في كلّ أماكن تواجدهم قيمة عليا.

كما نتوجّه لصديقاتنا وأصدقائنا، ولجمهورنا عامّة.. لقد مرّت «الورشنة» معكم تجربة فريدة، كنتم فيها شركاء في أنشطتها وحرآكها وعملها الثقافيّ والسياسيّ والفنيّ. ولذلك، فهي ترى بكم دافعاً للاستمرار ومُحرّكاً له. فوفاءً لالتحامكم ومشاركتكم، نعدكم بأنّ تعود «الورشنة» إلى نشاطها المعهود، بغضّ النظر عن طريقة العمل وصيغته العمليّة، ولكن بنفس الرؤية والنهج، محافظةً على روحها ومطامعها.

لمزيد من الأخبار والصّور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il



MayaGodiva
Laser Boutique

جديد!

للنساء والرجال

- الطريقة الأسرع لإزالة الشعر
- بطريقة Motif Hair Removal
- تقنية إزالة الشعر بالليزر للأبد وبدون أوجاع
- آمنة وفعالة لجميع أنواع البشرة والشعر
- عناية وجمال
- تجديد البشرة
- علاج التهاب الظفر الفطري
- مكياج مهني
- تصميم الحواجب
- پديكور / منيكور جل



• بمراقبة طبية • طاقم ذو خبرة 10 سنوات

مايا چودايشا | ليزر بوتيك
تشيرنيحوفسكي 14، حيفا 04-6563335
mayagodiva@gmail.com mayagodiva

סיטי סנטר OUTLET SALE

המארקאות

4 أيام أخيرة

لا تحصوا الفرصة تفوتكم!

HONIGMAN OUTLET بلوزة T shirt للأولاد 3 - 50 ₪	Crazy Line OUTLET فانض الأزياء الصيفية 19.90 - 49.90 ₪	TNT OUTLET بلوزة T shirt 2 - 50 ₪	KOOL فستان سحره 2 - 199 ₪
FOX OUTLET بلوزات للنساء وللرجال وللأولاد 3 - 29.90 ₪	ארצנו הקטנטונות فستان "مكسي" 79.90 ₪	90.90 على كل تشكيلة الأزياء 1+1 الأرض من ينضم لا يشمل الأكسسوارات لا يشمل "توتوما"	ZIP OUTLET برمودا للرجال 49 ₪
RENUAR قمصان للرجال 50 ₪	DOMINA VICTORIA OUTLET صداري "دونا فيكتوريا" 2+1 مجاناً للمنتسبين السابقين والجديد	ERIKATI OUTLET قمصان "بولو" للرجال 49.90 ₪	ארצנו הקטנטונות جزدان سحره للنساء 100 - بدل 140 ₪
BigTime ساعات ماركات 50% تخفيض DISEL, POLICE, DKNY	המקום הזה مستكملة Bluetooth 150 - بدل 215 ₪	NELLY سواره من فضة 100 ₪	awgrass بلوزات Hollister Abercrombie & Fitch 1+3 مجاناً
ONOT OUTLET STORE تشكيلة أزياء ابتداءً من - 19.90 - 59.90 ₪ من التشكيلة المشتركة بالعملة بتاريخ 14.7.14 - 21.7.14 خاضع لشروط الحملة	CHIC OUTLET فساتين، بناطيلين، تنانير 49.90 ₪	جميع المعدات للبيت وللمكتب فقط في سيتي سنتر OUTLET!	
סופר-פארם SuperPharm إحتفالات Life Style السوبر فارم متوجه إليكم يوم السبت وفي الأعياد 08:00-23:00 تل: 077-888-790	החוסטייל الوسادة السحرية "المصنوعة من "جل ميفيسكو" 129 - بدل 300 ₪ سيفتة شعر على نظام لينة والبارب - فلفل الأزرق والشايفوت وشعر "البريد" بمنتجات "كشيس" و"بولو" وشكيلة الشعر	נעמן Naaman طقم كيايات 40 - بدل 79.90 ₪	Office DEPOT كرسي مكتب "200" 199 - بدل 249 ₪



مفتوح يومي الجمعة والسبت *
إبحثوا عنا في الفيسبوك f

*الخطأ مردود، على مسؤولية الحوانيت فقط وحسب أنظمة وقوانين الحملة
لكل من الحوانيت المشتركة في الحملة. **للمنتسبين/والمنتسبين الجدد
جادة بن غوريون 6 الحي الألماني

معرض اكسسوارات دائم
اكسسوارات أزياء | مجوهرات | هدايا | كل أيام الأسبوع



*מוקף مجاني بيومي الجمعة والسبت

الرهبان الكرمليين عاشوا هنا منذ القرن الثاني عشر



لقاء أجراه نايف خوري (تصوير: وائل عوض)

الرهينة الكرملية

تحتفل الرهينة الكرملية بعيد شفيعتها في 16 تموز من كل عام، ويسمى «عيد سيّدة الكرمل». وفي حيفا تتواجد الرهينة منذ قرون، إذ تأسست باسمها الرسمي «رهينة إخوة الطوباوية مريم العذراء (سيّدة جبل الكرمل)»، ويعرفون أيضاً باسم الكرمليين، نسبةً إلى جبل الكرمل. وهي رهينة في الكنيسة الكاثوليكية تأسست في أواخر القرن الثاني عشر وبداية القرن الثالث عشر، واستوحت روحانيّتها من شخصيتين: النبي إيليا (مار إلياس)، والسيّدة مريم العذراء بشكل خاص. اسم الرهينة مأخوذ من جبل الكرمل، وهو المكان المذكور في الكتاب المقدس والمقترن بالنبي إيليا، حيث قيل الله قربانه على قمة الجبل ضمن التحدي مع كهنة البعل في المكان المعروف بالمرقة.

التقينا بالأب عبود عبود (كاهن رعيّة اللاتين في حيفا)، وهو راهب كرملّي، وحديثنا عن هذه الرهينة المميزة.

– أبونا عبود.. كيف تأسست هذه الرهينة؟ وأين تنتشر؟

إن أصول الرهبانية التاريخية ولقب «إخوة الطوباوية مريم العذراء – سيّدة جبل الكرمل»، والتقاليد القديمة، تدل على طابع دعوتنا المريمي والكتابي. تكرم الرهبانية بنوع خاص النبي إيليا، ذلك المشايخ على تأمل الإله الحي والملتهب غيراً على مجده، ونعتبر أن موهبته النبوية هي مثال لدعوتنا المشدودة أبداً إلى سماع كلام الله وتبشير الآخرين به. تأسست الرهينة على جبل الكرمل في أواخر القرن الثاني عشر وبداية القرن الثالث عشر على يد مجموعة من النسكاج جمعوا حول عين النبي إيليا في وادي السباح، على السفح الغربي لجبل الكرمل في حيفا، وكانوا قد تركوا هذا العالم ليعيشوا في التكريس لله والتأمل بكلمته. وأضفى على هذه الحياة طابعاً رسمياً قانون القديس ألبرتس (بطيرك القدس آنذاك)، والذي كان يسكن في عكا. وقد أصبح قاعدة حياة لعدة جمعيات

بعد تدخلها لحماية الرهبانية في الغرب. فقد التجأ إليها القديس سيمون ستوك (رئيس الرهينة العام آنذاك)، طالباً بشدة عونها الوالدي. وفي 16 تموز من العام 1250، وهو في السادسة والثمانين من عمره، ظهرت له العذراء مريم (سيّدة الكرمل) وأعطته إنعام الثوب، وقالت له: «هذا الإنعام لك ولأبنائك من بعدك. كل من يموت لابساً هذا الثوب لن يقاسي عذاب النار الأبدية، بل يخلص». ولذا تحتفل الرهينة بعيدها في هذا التاريخ من كل عام. واختارت العذراء مريم أن يكون ظهورها الأخير في «لورد» (فرنسا) في 16 تموز 1858، وهو عيد العذراء (سيّدة الكرمل)، اليوم الذي تحتفل فيه الكنيسة بذكرى ظهورها للقديس سمعان ستوك. وظهرت لثلاثة أولاد من بينهم لوسيا التي أصبحت راهبة في فاطمة (البرتغال) في (13/10/1917).

– كيف تمّ تشييد دير «ستيلا مارس»؟

منذ سنة 1238 وما بعدها، بدأ الكرمليون بتأسيس أديرة في أوروبا. ولكن عند سقوط مدينة عكا عام 1291 اضطرّ الرهبان إلى ترك الأراضي المقدسة. عام 1631 عاد خادم الرب، الراهب بروسبيروس إلى جبل الكرمل لترميم مهد نشوء الرهينة. وبهذا بنى ديراً صغيراً على قطعة أرض بجانب المنارة، حيث عاش الكرمليون حتّى عام 1767، حينما أمرهم ظاهر العمر بترك المكان وهدم الدير. انتقل الكرمليون إلى موقعهم الحالي، حيث بنوا كنيسة كبيرة وديراً فوق مغارة معروفة بـ«مغارة النبي إيليا». لإتمام هذا المشروع، كان عليهم أن ينظفوا المكان من أنقاض الكنيسة البيزنطية التي بُنيت في العصور الوسطى، والمعروفة باسم «دير القديسة مرغريت»، ومن أنقاض كنيسة صغيرة وقديمة تعود إلى ما قبل الحروب الصليبية. أثناء حملة نابليون (1799)، أصيبت كنيسة الكرمليين بدمار كبير. وقد أحضر الجنود الفرنسيون الذين أصيبوا بالوباء إلى الدير لمعالجتهم. إلا أنه عند انسحاب نابليون، قتل الأتراك الجنود الجرحى وطردهم الرهبان. وعندما سنحت للرهبان أول فرصة للعودة إلى الدير، قاموا بدفن جثث الجنود بصورة لائقة في حديقتهم، ورفعوا تذكاراً بشكل هرم فوق القبر. أمّا الصليب الحديدي الذي على قمة الهرم

تتبع الروحية الكرملية. انتشرت الرهينة بسرعة في الشرق، فكشرت الأديرة في لبنان وقبرص واصطحب القديس لويس التاسع ملك فرنسا معه ستّة رهبان كرمليين إلى فرنسا، ومنها انتشرت في الغرب منذ 1235.

واندثرت الرهبانية في الشرق مع سقوط عكا، آخر معاقل الصليبيين. وفرغ الكرمل من رهبانه إلى أن عادوا في أوائل القرن السابع عشر، وبالتحديد سنة 1631 على يد الأب بروسبيرو للروح القدس، الذي أعاد بناء دير جديد على جبل الكرمل. وما تزال الرهينة موجودة منذ ذلك الوقت. وفي القرن السادس عشر أصلحت الرهينة القديسة تريز الأفيلية والقديس يوحنا الصليب.

تضمّ الرهينة الكرملية ثلاثة فروع، هي: الرهبان الكرمليين والراهبات المحصّنات أو الحبيسات، والرهينة الثالثة العلمانية. وقد نشأت على اسم الكرمل أكثر من سبعين رهينة وجمعية تعيش الروحية الكرملية وهي منتشرة في مختلف أنحاء العالم، مثل: لبنان وفلسطين وإسرائيل وقبرص وصقلية ومالطا وإسبانيا وفرنسا والمملكة المتحدة وأستراليا وألمانيا وكندا وتشيلي والهند وموزامبيق وسنغافورة والبرازيل والولايات المتحدة، وغيرها..

– بما أنّ الرهينة كرملية، فكيف يتمّ تكريم مريم العذراء بصورة خاصة؟

الرهينة الكرملية منسوبة إلى الطوباوية مريم العذراء (سيّدة الكرمل)، رغم أنّ اسمها من جبل الكرمل في الأراضي المقدسة، فعبادة العذراء (سيّدة الكرمل)، منتشرة في كل أنحاء العالم. تُعرف في الشرق بـ«سيّدة الثوب». وقد تأسست الأخويات والتزم المؤمنون بإكرام العذراء «سيّدة الثوب» الذي يعبر عن الاتحاد الحميم مع العذراء والتحلّي بفضائلها التي شاركت ابنها سرّ الفداء. في أوائل القرن الثالث عشر كانت قد بُنيت كنيسة صغيرة على الجبل إكراماً للعذراء (سيّدة الكرمل) في وسط صوامع الرهبان. ويقع الكرمل كما نعرفه لنا، ابتداءً من حيفا إلى الجنوب الشرقي في سلسلة على امتداد 30 كم وبارتفاع 430 متراً عن سطح البحر. ومن هنا انتشرت عبادة العذراء مريم في الغرب، خاصةً

ألف مبروك لعائتي
شقيير و يوسف

بمناسبة زفاف ولديهما

وسام و علا

سهرة كل حيفا بتحكي عنها



La Renaissance

من مجموعة قاعات أبو ماهر



الناصره - للحجز والإستفسار إتصلوا على الرقم: 04 - 608 20 40

الدير والكنيسة يستقبلان الزوار والحجاج والسياح من أنحاء العالم. وللإشارة فإن هناك عدّة مواقع أخرى يجري فيها الاحتفال بعيد مار إلياس، منها دير «المحرقة» بالقرب من قرية دالية الكرمل، ودير مار إلياس الأرثوذكسي التابع للكنيسة الروسية - المسكوبية في شارع «هناسيه».

- نشكركم شكراً جزيلاً.. وكلّ عام وأنتم بخير.
كل عام وأنتم بخير.

العدراء في فاطمة (البرتغال)، واحتفل بمئوتها سنة 2006.

- ارتبط الكرمل بالنبي إيليا، ونحن نحتفل بعيدة يوم الأحد القادم، فكيف عاش الكرمليون حياتهم الكنسية؟

بنى الكرمليون الأوتل مصلى لهم على الجبل على اسم العدراء مريم (سيّدة الكرمل). واشتهر جبل الكرمل بمغاوره التي استقطبت مئات النسك، الذين يقبلون إليها للعيش في العزلة والتقشف والصلاة، مكرّسين ذواتهم لمحبة الله وتقديده وإتمام مشيئته، متّخذين من النبي إيليا أباً روحياً يستمدون من حياته روحانيتهم التي تركت أعمق الآثار في نفوس من تعرّف عليهم أو سكن بينهم. كان الحبساء يجتمعون أحياناً للمشاركة الروحية والاحتفال بالإفخارستيا قبل أن يعود كل فرد منهم إلى محبسه الخاص.

- كم عدد الرهبان اليوم؟ وهل تشهد الرهبنة إقبالاً؟
يقدر عدد الرهبان اليوم في العالم بنحو 4000 راهب وحوالي 11000 راهبة حبيسة، وعدد كبير من العلمانيين المكرّسين الذين ينتمون إلى الرهبنة الثالثة العلمانية. أما في دير مار إلياس فهناك 11 راهباً من عدّة بلدان. وفي أنحاء العالم تشهد الرهبنة إقبالاً جيّداً للالتحاق بها، وخاصة في الهند وإفريقيا، فقد ازدهرت الرهبنة بشكل منقطع النظير. بينما تنقص في أوروبا، وذلك يعود لأسباب عدّة لن ندخل في تفاصيلها.

- تحدّثنا عن تأسيس الرهبنة، وعن العدراء (سيّدة الكرمل)؛ ويوم الأحد تحتفل الكنيسة بعيد النبي إيليا، أو مار إلياس (20 تموز).. فماذا يمتاز هذا العيد على الصعيد الشعبي؟

اعتاد الناس على تقديم النذور والصلوات في هذا اليوم في الكنيسة، وخاصة في المغارة التي أقيمت فوقها الكنيسة. وفي السابق وقبل عدّة عقود قليلة، كانت العائلات تأتي من أنحاء الجليل للإقامة لفترات طويلة في أحضان ورووع أراضي دير مار إلياس، المنتشرة حتى منحدرات الجبل. ويلاحظ الزائر اليوم الاهتمام أكثر بالتواحي الدينية والروحية، والمشاركة الفعلية بالصلوات والقدايس، وإقامة الشعائر المتنوعة، وأهمها العمادات. ولا يزال

فحته ملاحو السفينة «شاتو - رينو».

عام 1821 أمر عبد الله باشا (والي عكا، آنذاك)، بهدم الكنيسة كلياً. بعد ذلك بدأ الأخ الراهب كازيني، ببناء الكنيسة والدير من جديد، وتمّ تدشينها عام 1836. بعد ثلاث سنوات منح البابا غريغوريوس السادس عشر الكنيسة اسم «معبد صغير» والمعروف اليوم باسم «ستيلا مارس» (دير مار إلياس). إن لتمثال العدراء المجيدة الموضوع فوق الهيكل العلوي أهمية خاصة به. فقد تمّ نحت رأس التمثال عام 1820 من قبل «كاراقينا» من «جنوا».

وضع الإكليل على الرأس في القاتيكان بحضور البابا بيوس السابع، عام 1823. بعد ذلك بحوالي مائة عام تمّ نحت الجسد من خشب أرز لبنان على يد «اربيدي» ويورك التمثال من قبل البابا بيوس الحادي عشر، قبل إعادته إلى الأراضي المقدسة.

أما الرسوم الفنية التي تزين قبة الكنيسة، فقد نُفذت من قبل الراهب لويس يوجي (1924-1928). وهي تصوّر صوراً للقديس إلياس وهو مرفوع على مركبة من نار، وللنبي داود وهو يعزف على قيثارته، للقديس الجمعية الكرملية، للأنبياء: أشعيا، حزقيال، دانيال، وللعائلة المقدسة. أما تحت هذه الصور فهناك رسومات تعبّر عن الإنجيليين الأربعة. وتحت صور الإنجيليين، كتبت آيتان من الكتاب المقدس، واللذان تتلوان عادةً في قُداس «العدراء» (سيّدة الكرمل). الشبايك الزجاجية الملونة تصف النبي إيليا (القديس إلياس) في الصحراء، وارتفاعه في مركبة من نار.

وسّع الدير بعد الحرب العالمية الأولى، لاستضافة المعهد العالمي لدراسة الفلسفة، التابع للجمعية، ولكن سرعان ما أغلق بسبب نشوب الحرب عام 1939. المعهد موجود حالياً في روما، ويستضيف عدداً كبيراً من الكرمليين، من جميع أنحاء العالم لدراسة اللاهوت. أما المعهد القديم فقد تحول لـ«مضافة للحجاج».

- من هم أبرز الرهبان الكرمليين؟ وهل ظهر منهم قديسون؟

نعم.. أشهر رهبان الرهبنة الكرمليين هم الأم تريزا الأفييلية، ويوحنا الصليب، وتريزا الطفل يسوع، وثلاثتهم من معلمي الكنيسة الجامعة. فضلاً عن إديت شتاين، والطوباوية مريم بواردي، والطوباوية الأخت لوسيا، التي سبق وهي في حداثة عمرها أن ظهرت لها مريم

المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - حيفا

إعلان إلى أبناء الرعية الأرثوذكسية العربية في حيفا

استناداً للمادة 13 من دستور الرعية تعلن لجنة الانتخابات كما يلي.

1. ستجرى الانتخابات العامة للرعية الأرثوذكسية في حيفا يوم السبت الموافق 20.09.2014

2. سيتم تعليق سجل الناخبين للمراجعة وفحص أسماء اصحاب حق الاقتراع

من يوم الاثنين 14.07.2014 حتى يوم الجمعة 25.07.2014 في المراكز التالية:

أ. المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني - شارع هبارسيم 3/أ - حيفا من الاثنين حتى الجمعة من الساعة 8:30 حتى 13:00

ب. الكلية الأرثوذكسية العربية - شارع يتسحاق سديه 32 - حيفا من الاثنين حتى الجمعة من الساعة 8:30 حتى 13:00

3: كل من لم يُدرج اسمه في سجل الناخبين أو لديه اعتراض على السجل عليه أن يقدم ذلك خطياً في دار المجلس الملي

الأرثوذكسي الوطني في شارع هبارسيم 3/أ - حيفا في ساعات الدوام الرسمية حتى تاريخ 25.07.2014 فقط.

فؤاد أبو خضرة
سكرتير لجنة الانتخابات

يوسف خوري
رئيس لجنة الانتخابات

لمزيد من التفاصيل : هاتف: 8525047 - 04 فاكس: 04-8512541 بريد إلكتروني: maktab_elmajlis@hotmail.com

أجمل الهدايا في بيوني كير

DORALLCOLLECTION

عطر
للرجل
100 مل
+
جل
للحمام



21⁹⁰
ن.م

شبكة الكوسماتيكا التي تعرض الجودة الاقصى بسعر شعبي تواصل الانقلاب في الاسعار وتعرض تشكيلة كبيرة من الهدايا ذات الجودة المناسبة لكل جيب.

VANILLA SPA



سلسلة «سبا»
بنكهة الفنيل
7 قطع في المجموعة

63⁷⁰
ن.م

24/7



70⁴⁰
ن.م

مجموعة ماكياج
مع تظليل ثابت
7 قطع في المجموعة

HABIBATI

عطر
للمرأة
50 مل



16⁰⁰
ن.م

Musk Oil



بنكهة المسك
ابيض - 15
قطعة في المجموعة

143²⁰
ن.م



20⁸⁰
ن.م

سلسلة معطرة
5 قطع في المجموعة

18 قطعة في
المجموعة



80
154⁸⁰
ن.م

امكانية شراء بطاقة هدية
معبئة بكل مبلغ حسب اختياركم*



عملة اصدار البطاقة 2 ش.ج
بطاقة هدية

BIOTEC+

Anti-aging Technology

سلسلة العناية العلمية
مع المركب الفعال لتمهيد التجاعيد

الحل م:
9⁹⁰
ن.م



MON' AMOUR



السلسلة
الاكثر شعبية
بنكهته المشهورة
8 قطع في المجموعة

53⁹⁰
ن.م

Artist 5

مجموعة مكياج بلون مناسب
6 قطع



ابتداء من:
35⁰⁰
ن.م

BeautyCare
Priceless Beauty

علاقات عامة - الخطا وارد



Dial: my name



زورونا على موقع الانترنت:

www.beautycare.co.il

بيوتي كير - لان الجمال لا يقدر بثمن
هاتف عام موحد: 0747-185-185

الفروع: كريات شمونة BIG طبريا BIG FASHION كريات اتا BIG حيفا كنيون عزريلي العفولة BIG الخضيرة كنيون ليف حديرا نتانيا كنيون الشارون + كنيون عير يميم بيتح تكفا كنيون هجدول الرملة كنيون رملود رحوفوت كنيون رحوفوت بيت ششمش BIG FASHION القدس كنيون ملحمة ريشون لتسيون كنيون هزاف اشدود شارع هرتسل 1 اشكلون: POWER CENTER بئر السبع BIG



אפיה במקום

2 עוגות
גבינה-קינמון-שוקולד
₪34.99



כל סוגי
המאפים
מלוחים ומתוקים

1 ק"ג
ב- 24.99 ₪

4 טילונים
של נסטלה
₪9.99



10 קרחונים
של נסטלה
₪9.99



2 משקה
אלוורה 1 ליטר
₪19.99



עוגת עלית
₪6.99



ערגליות
אסם
מוגבל ל-2 יחידות
₪6.99



2 קטשופ אסם
₪21.90



תה ליפטון
₪9.90



5 חטיפי
אנרג'י
₪9.99



2 קופסאות
בשר
ZWAN
גרם 800
₪24.99



4 סניקס / מארס
/ באונטי / טוויקס
₪9.99



ארגז בלו
מוגבל לשני ארגזים
בקנייה מעל 100 ₪
₪45.99



שייטת פאנטה
/ספרייט
מוגבל לשתי שייטות
בקנייה מעל 100 ₪
₪29.99



3 פריגת
₪14.99



שייטת מי בביעות
מוגבל לשתי שייטות
בקנייה מעל 100 ₪
₪7.99



2 גלידה נסטלה
משפחתית (קרמריה)
1.4 ק"ג
מוגבל ל-2 יחידות
₪24.99



חמוס אחלה
גרם 750
₪8.90



לבנת אלכרמל
1 ק"ג
₪13.99



פריגת 2 ליטר
מיץ סחוט
תפוזים
תפוחים
לימונענע
₪18.90



* החמלה סאריה פי פּרע שאַרע אַחור 9 פּקט!

בונבונורה אפקס

حملة رمضان لا مثيل لها في شبكة محلات بونبونيير!!

<p>אורז פרסי מוגבל לשתי יחידות בקנייה מעל 100 ₪</p>  <p>3.90 ₪</p>	<p>2 שוקו תנובה 1 ליטר</p>  <p>13.90 ₪</p>	<p>8 שמנת תנובה</p>  <p>9.90 ₪</p>	<p>יגורט תנובה 3 ליטר</p>  <p>17.90 ₪</p>
<p>5 פתיתים אפויים</p>  <p>20.00 ₪</p>	<p>מרק עוף בול של אסם 1 ק"ג</p>  <p>9.99 ₪</p>	<p>3 רסק עגבניות 400 גרם</p>  <p>9.99 ₪</p>	<p>5 קילו אורז אנטואן שוקחה מוגבל ל-2 יחידות</p>  <p>19.99 ₪</p>
<p>3 סרדין מרוקאי רגיל / חריף</p>  <p>9.99 ₪</p>	<p>שמן אנטואן שוקחה 3 ליטר</p>  <p>16.99 ₪</p>	<p>5 יחידות פסטה של אסם</p>  <p>20.00 ₪</p>	<p>5 יחידות אטריות דקיקות אסם 500 גרם</p>  <p>20.00 ₪</p>
<p>2 פטריות שלמות של טופ פוד</p>  <p>9.99 ₪</p>	<p>3 פטריות חתוכות שוקחה</p>  <p>9.99 ₪</p>	<p>3 חמוס פול / אפונה אפונה וגזר</p>  <p>9.99 ₪</p>	<p>3 מלפפון חמוץ שיפקה</p>  <p>9.99 ₪</p>
<p>פורטה פלוס /אנטי קאלק</p>  <p>9.90 ₪</p>	<p>נייר טואלט - מולט 24 גלילים</p>  <p>17.90 ₪</p>	<p>מברשת שיניים למבוגרים /לילדים</p>  <p>4.90 ₪</p>	<p>וופל עלית 1.250 ק"ג</p>  <p>14.90 ₪</p>

נ تقدّم لكم بأحر التهاني بمناسبة حلول شهر رمضان الفضيل، صوماً مقبولاً وإفطاراً هنيئاً

«نادي الرجال» الحيفاوي ينظم مأدبة إفطار رمضان

وأباء من جميع أحياء مدينة حيفا، وأنتهز الفرصة لأشكر قسم «الرفاه الاجتماعي» - «هدار»، ومركز «سوا» للطفولة المبكرة.

(تصوير: سرحان محاميد)

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il



خطبة

من عادتنا القول حضرت خطبة فلان أو فلانة، أي طلب العروس قبل الزواج. ونحن نخطئ إذا قلنا خطبة بضم الخاء. بل علينا القول خطبة بكسر الخاء. لأن الخطبة بضم الخاء هي الخطبة التي يلقيها الخطيب على مسامعنا، في الجامع أو الكنيسة أو الاحتفال أو أي مناسبة خطابية. أما الخطبة بكسر الخاء فهي طلب العروس للزواج، ونقول حضرت خطبة فلانة لفلان. فالخطبة هنا تعني الطلب، أي طلبها عروساً له.

(نايف خوري)

لمراسل «حيفا» - نظم «نادي الرجال» في مدينة حيفا، مساء الثلاثاء من هذا الأسبوع، إفطاراً رمضانياً في مركز «سوا» للطفولة المبكرة. وتضمن الإفطار الرمضاني، كلمات ترحيبية، وأجواء أخوية محبة، جمعت المشاركين ضمن عائلة واحدة دافئة.

وقال المهندس خالد محاميد (أحد مؤسسي «نادي الرجال»)، والذي افتتح في مطلع حزيران المنصرم: إن «نادي الرجال» هو الأول في المجتمع العربي الحيفاوي، لهدف توفير إطار اجتماعي ذي جودة، يتمكن الأعضاء من خلاله بتنظيم محاضرات وأمسيات وجولات ذات مضامين ومفاهيم تثقيفية في شتى المجالات.

وأضاف محاميد: إن الإفطار الرمضاني كان ناجحاً ومؤشراً جيداً على العلاقة الأخوية وروح المحبة السائدة. يشرفنا ويسعدنا استقبال رجال

رمضان كريم

الزهراء للزري الشرعي

جلايب . عبايات . دشاديش . مناديل . بجامات . اكسسوارات

تشكيله جديدة من احدث الموديلات والتصميمات
بمناسبة الشهر الفضيل واقتراب عيد الفطر المبارك

كل ما يلزم
لمحبة



ساعات العمل خلال شهر رمضان من 11:00 صباحاً حتى 17:00 مساءً / 20:30-22:00 مساءً

شارع ي.ل.بيرتس (٧٦٩) 2، حيفا | 04-6561645 | 052-8352452 | زوروا صفحتنا على الفيسبوك: الزهراء للزري الشرعي

حملات احتفالية في زيبرا حيفا



Zamron DDB

تشكيلة بدل
كرة قدم للاولاد



ب 18 ₪

فساتين للحفلات
للبنات

ب 30 ₪

تشكيلة بلاطين
برمودا ولادي

ب 25 ₪

فساتين
ستاتي

ب 20 ₪

بادي ماركات
للاطفال

ب 25 2 ₪

قمصان مع ازرار
للاولاد

ب 25 ₪

بلايز للرجال



Kappa



DIADORA

باسعار
مغرية

قمصان نوم
بناتي

ب 12 ₪

سراويل
موضة للنساء

ب 20 ₪



حيفا - كنيون عزرائيلي حيفا 054-3220936 | كريات بيباليك - كنيون هكربوت 04-8716568 | كرمينيل - مركز BIG 054-3220932
خدمة الزبائن: 08-8520576 | لقائمة الفروع الكاملة نحن في f ZEBRA-ISRAEL.COM

ادفعوا اقل، تمتعوا اكثر.

zebra

* حتى انتهاء المخزون. على القطع المشتركة في الحملة. الصور للايضاح فقط. خاضع للتشكيلة والمخزون الموجود في كل فرع. الخطأ وارد.

طالبات الفلامنكو يتميزن ضمن حفل راقص



عمر 6 إلى 10 سنوات، وفتيات من عمر الـ11 عاماً وما فوق؛ ورغم ذلك تعاملنا مع كل مشاركة من الأطفال والفتيات وفقاً لليونة جسد الراقصة وكيفية ملاءمتها للرقصة.

وبخصوص الحفل الذي أقيم يوم الثلاثاء الأخير في المركز الجماهيري «المتنبي»، رغم الظروف القاهرة التي يمر بها شعبنا، والاجتياح الإسرائيلي لقطاع غزة، قالت: فكرنا بداية بالغاء الحفل، ولكننا قررنا إجراء هذا الحفل، لهدف التربية منذ الصغر على العيش معاً دون تفرقة، على مبادئ سليمة، حيث شاركت ضمن هذه الدورات بنات من المجتمعين، العربي واليهودي، ونحن نرى بعملنا هذا رسالة إضافية إلى تعليم أسس رقص الفلامنكو. يذكر أنه احتفل بـ22 طفلة وفتاة من كافة الأطياف والأعمار، من المجتمعين، خلال هذا الحفل الخاص برقص الفلامنكو.

لمزيد من التفاصيل والاستفسارات يمكنكم دخول صفحة الـ«فيسبوك» الخاصة: facebook-flamenco.girls



شاني بتدريبننا وبالإشراف على الدورات، وكانت تأتينا كل ثلاثاء من كل أسبوع خصيصاً من إيلات. وهي تعتبر إحدى أفضل المدرّبات لرقص الفلامنكو ولها باع طويل ونجاحات وبصمات عدّة في مجال الفلامنكو.

وأضافت: لقد لاقت هذه الدورات إقبالاً كبيراً من قبل عدد كبير من البنات، ما دفعنا إلى افتتاح دورات إضافية لاستقبال عدد أكبر من البنات الأطفال والفتيات. وهذه هي الدورة الأولى التي تقام في حيفا في المركز الجماهيري «المتنبي» بشكل محترف ومهني. وقد لمسنا خلال الدورات تقدّم وتطور الراقصات ومدى عشقهن واستمتاعهن في رقص الفلامنكو. ونظراً لذلك سنفتتح دورات إضافية في أواخر العام الجاري.

واستطردت قائلة: لقد قسّمنا المشاركات في الدورات وفقاً للأجيال 4 إلى 5 سنوات، ومن

طراسل «حيفا» - احتفل أهالي وأصدقاء ومعارف وأقارب طالبات دورات رقص الفلامنكو، يوم الثلاثاء الأخير، في المركز الجماهيري «المتنبي»، بانتهاء الموسم الحالي للدورات الخاصة، والتي أشرفت عليها معلمة الفلامنكو المعروفة، ناعمه شاني، والتي قامت بتدريب مدرّبات/ معلمات الفلامنكو، مرام قبلاوي وكيستي نحاس وأفرات باخر اللواتي أشرفن على متابعة وتعليم طالبات الفلامنكو، المشاركات في الدورات المختلفة، من جيل 4 سنوات وما فوق.

وفي حديث لصحيفة «حيفا» مع المدرّبة مرام قبلاوي، قالت: نحن نقوم بتدريب البنات من الأطفال والفتيات على رقص الفلامنكو وفق طريقة مغايرة، تتلاءم ومبنى جسدهن وقدراتهن وليونتتهن وكيفية اندماجهن مع الرقص، وهذه الطريقة أثبتت نجاحاتها. لقد قامت المدرّبة ناعمه

(تصوير: وائل عوض)

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il



אחים ח'לול בע"מ

خلطة ألوان محوسبة **סמבור** | بيع مواسير للصرف الصحي
أدوات كهربائية | مواد تنظيف



الوكيل المعتمد لشركة **BOSCH**

شارع السلزيان 7، حيفا | هاتف: 04-8530144

فاكس: 077-4247477 المحمول: 052-8066601/2/4



إفتتحنا!

السوبرماركت الأكبر في الشرق الأوسط

مركز M المزون

A Wonderful Market

نتسيرت عيليت

مفتوح

7

أيام في الأسبوع
بين الساعات
9:00-21:30

10

أقساط متساوية
بدون فائدة
عند الشراء بـ 500 ₪ وما فوق
ببطاقة اعتماد
نصرت
الشيكات
بشروط



Yara

فش حاجة تروح ع محل ثاني...

كمان متعة, كمان خدمة, كمان تشكيلة كبيرة وكمان حملات!



سوق الخضروات والفواكه



توابل ومكسرات



ملحمة



قسم المطاعم



أدوات منزلية



تكستيل للبيت



قسم اللحوم والأجبان



المخيز

فرع نتسيرت عيليت هعافودا | المنطقة الصناعية نتسيرت عيليت | هاتف: 04-986-9788

فرع يركا المنطقة الصناعية يركا | هاتف: 04-986-9688

عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

العيادة تتمنى للجميع عطلة صيفية ممتعة
وأفراحاً سعيدة ونقدم طيلة هذه الفترة
تخفيضات بعلاجات تقويم وتبييض الأسنان



كما وتُقدّم في العيادة العلاجات التالية:

- تبييض أسنان
(في جلسة واحدة خلال ساعة)
- علاج محافظ
(حشوات جمالية، علاجات جذر)
- علاج ترميمي
(جسور خزف (حرسينا)
و "زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)

الفحص والإستشارة مجاني



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تليفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il



أحدث الوسائل الطبية
المرئية منها والتشفافة
(للأطفال والبالغين)

في مجال علاج
تقويم الأسنان (الجسور)

- self-ligating (smart clip)
- self-ligating (clarity)
- heat activated wires
- أقوسيات شفافة غير مرئية (IROK)
- MTM Lingual
- (علاج قصير داخلي غير مرئي)

وغيرها من الوسائل الحديثة للحصول
على أفضل علاج وفي اقصر فترة زمنية.

علاج تقويم الأسنان لإبتسامة مثالية
ولأسنان معافاة في تناول اليد.
للإستشارة إتصلوا أو زوروا صفحة العيادة

عيادة د. نافع حاج يحيى



الحيفاوي علاء جعفر يوقع مع فريق مكابي حيفا للكبار لخمس سنوات قادمة!

طراسل خاص

إنّ المدافع الحيفاوي علاء جعفر، والذي أبهر ستينونوفيتش بمباراة التدريب، نهاية الأسبوع الماضي، جرى توقيعها في نادي مكابي حيفا للكبار، لخمس سنوات قادمة، وقد خرج بعد التوقيع بيوم واحد إلى معسكر تدريب.

لعب جعفر، في مباراة التدريب في ملعب «سامي عوفر»، كمدافع أيسر، لكنه يلعب أيضاً بالجهة اليمنى وكمهاجم كذلك. وقد وقع على الاتفاقية عن طريق مديري أعماله جلعاد كتساف وشلومي بن عزرا.

ورغم فوز الفريق من الدرجة القطرية، كانوا في حيفا سعداء جداً من أداء اللاعبين، ضد هيوغويل العفولة.

وأكدوا في إدارة الفريق أنّ «يوسي بنيون يتمتع بلياقة رائعة، مهاجم قوي بتكتيك رائع وبجيد الدفاع أيضاً، ويعمل لأجل الفريق».. كما عبّروا في النادي عن سرورهم من قدرة اللاعب الشاب علاء جعفر، الذي تمّ التعاقد معه لمدة خمس سنوات ضمن فريق الكبار (البالغين).

ويذكر أنّ جعفر تميّز في الموسم الكروي السابق، ضمن فريق الشبيبة «مكابي حيفا»، ما أهله للالتحاق بفريق الكبار.

هذا وبدأت مكابي حيفا بمرحلة التفتيش عن عدد من المرشحين، وسيُتخذ القرار في الأيام القليلة حيال أحد منهم سيعلن عنه لاحقاً. وأعلنت مكابي حيفا، مؤخراً، أنها باعت نحو 8 آلاف انتساب، وسيبدأ الفريق، اليوم الجمعة مبيعاته للجمهور الواسع.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

انشويننا بأرخص الأسعار!

التفاصيل صفحة





ننتعش بالحملات في شهر الخيرات

إشتر

ب 499 ₪

من تشكيلة منتجات الحانوت

واحصل على

سداسية

بيسي / ميرندا / سيفن-آب
1.5 لتر



₪



₪

مفتوح

7

أيام في الأسبوع

فرع نتسيرت عيليت

העאָפּודא , المنطقة الصناعية نتسيرت عيليت

هاتف: 04-906-9780

فرع يركا

المنطقة الصناعية يركا

هاتف: 04-906-9680

A Wonderful Market

10

أقساط متساوية
عند الشراء ب 588 ₪ وما
فوق ببطاقة اعتماد

بحترم
الشركات
بشروط

1.8.8



مشاوي العيد من عند بمبينو أكيد



١ كيلو
خروف او عجل

٤٩٩٠

شيكل فقط

البيع للأفراد فقط
وليس للتجار



فروعنا:

شارع اللبني 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع اللبني 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

كلا من والخبز

شبكة ملاحم بمبينو تتقدم باحر التهاني لعموم المحتفلين بعيد الفطر السعيد وتقدم لكم كعادتها
أفخر انواع اللحوم الطازجة لتزين موائد احتفالاتكم مع العائلة والاصدقاء



٢ كيلو
كبدة دجاج

٤٩٩٠

شيكل فقط



٢.٥ كيلو
لحمة عجل للطحن

٩٩٩٠

شيكل فقط



١ كيلو
شريميس /
قريديس مقشر

٦٩٩٠

شيكل فقط



١ كيلو
سستيك عجل

٦٩٩٠

شيكل فقط



٨ كيلو
جفحان دجاج

٩٩٩٠

شيكل فقط

للحرق 24/7 ومن 31/7 فقط



٤ علب
معجنات

٩٩٩٠

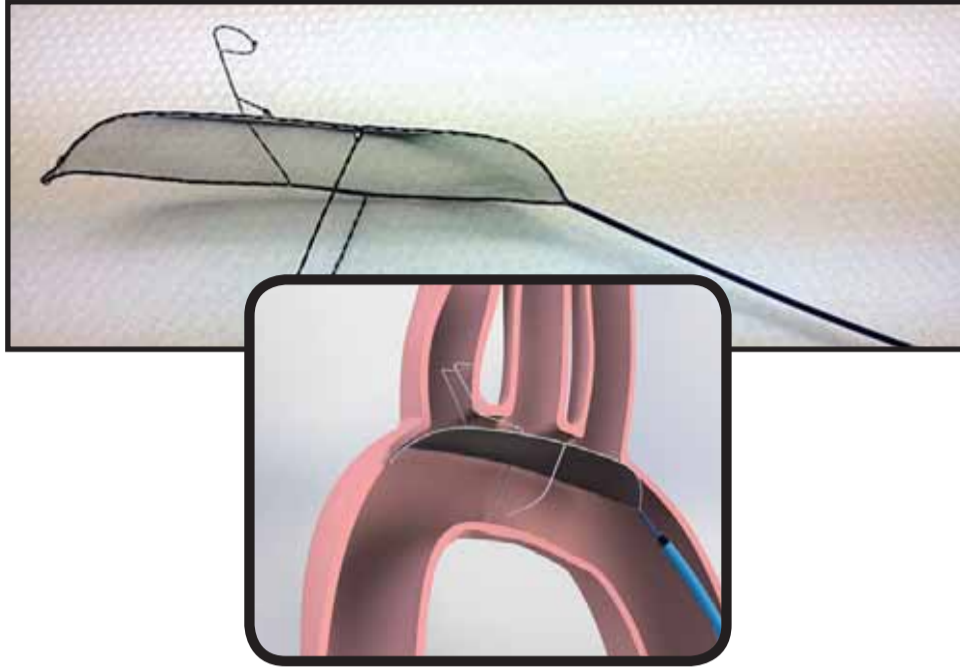
شيكل فقط



Bambinõ

- since 1969 -

التطور الذي يقيكم من الجلطة الدماغية أثناء تبديل الصمام في القسطرة



الذرات التي قد تصل إلى الدماغ، أثناء العملية الجراحية والتسبب بالأذى الخطير. وأجريت هذه العملية لرجل يبلغ السادسة والسنتين من المنطقة الشمالية، وكان قد اجتاز عملية صمامات، وطرات مضاعفات على الصمام الأورطي، ما عرض حياة الرجل للخطر. ولذا سارع الأطباء لإجراء العملية بالطريقة الحديثة. لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

مطراسل «حيفا» - تجرى نحو 600 عملية لتبديل الصمام الأورطي في القسطرة كل عام في إسرائيل، وهذا يعتبر شائعاً في أوساط البالغين أو الذين يتعرضون للجراحة. وإزاء الخبرة التي تم اكتسابها في السنوات الأخيرة، والتطورات التكنولوجية، فإن مثل هذه العمليات يتزايد سنة بعد سنة. وقام الأطباء في مستشفى «رمبام» باستخدام أحدث الوسائل والتقنيات للقسطرة، مثل تبديل الصمام الأورطي عن طريق جهاز خاص لوقاية الدماغ من

عيادة أسنان حديثة
لتجميل وتقويم الفم
بإدارة د.معين مطانس
- DMD المانيا



Fresh Dent
פרש דנט

طريقة حديثة
تليس تجميلي للأسنان خلال يوم واحد!
زراعة أسنان وتقويم كلي للفم خلال يوم واحد فقط.
تجميل الأسنان بواسطة تلبيس الكراميك والزركونيا
البيضاء • (هوليوود سمايل) • علاج محافظ
(علاج التسوس، حشوات بيضاء وتجميلية، علاج العصب)
علاج مشاكل اللثة • تبييض الأسنان
(طريقة zoom الحديثه خلال 30 دقيقه فقط)

قسم خاص للتجميل
إخفاء التجاعيد وشد الوجه
(بواسطة البوتوكس ومواد التعبئة)

شارع يافا 94 - داخل عيادة الاخصائين مقابل السيتي سنتر - 077-341 4900
هاتف : 077 341 4900 موقع الانترنت: www.fresh-dent.net

السنة الرابعة
على التوالي!

البيت الحافئ

التسجيل للحضانة إبتداءً
من تاريخ 12.5-30.7/2014

- تستقبل الحضانة أطفال من جيل 3 أشهر حتى 3.5 سنوات
- من الساعة والنصف صباحاً وحتى الرابعة بعد الظهر.
- تقدم الحضانة وجبات يومية وجبة فطور و وجبة غداء
- فعاليات ترفيهية و تعليمية

بقب أمانه محدودة للتسجيل!

أمانه متوفرة لوقف السيارات!

شارع تل-أبيب 25، حيفا (مقابل صندوق المرضى كلايت) منال سروجي - شيتي 054-4771249 / 077-5100929

محلات الخرساني

حملات هائلة بمناسبة الشهر الفضيل

ציננית 32 ליטר



1.00 ₪

בקנייה מעל 1799 ₪ - בהצגת המודעה
אין כפל מבצעים
התמנה להמחשה בלבד

קנה

2 ק"ג פחם
למנגל + מנגל קטן



1.00 ₪ + 1.00 ₪

וקבל 3 חבילות
שיפודים קטנים במתנה!

בקנייה מעל 399 ₪ - בהצגת המודעה
אין כפל מבצעים

אבטיח/מלון גדול



1.00 ₪

בקנייה מעל 299 ₪ - בהצגת המודעה
אין כפל מבצעים

500 גרם חומוס
/ חציל יוני/תבולי
/ סלט חצילים
/ קטשופ הלמוס



1.00 ₪

בקנייה מעל 199 ₪ - בהצגת המודעה
אין כפל מבצעים

3 לטר
זית البسمة



14.90 ₪

3 כגר طحين



10.00 ₪

3 כגר سكر



10.00 ₪

חלב טרה
2 ליטר
(בקרסון)



10.00 ₪

6 שמנת טרה



10.00 ₪

500 גרם
ממרח שוקולד
שחר



10.00 ₪

2 ירקות קפואים
סנפרוסט



20.00 ₪

1/6 מירנדה
7 פפסי / 7 פפסי
1.5 ליטר



24.90 ₪

1 כגר قهوة



25.00 ₪

10 קרטיב קרח



10.00 ₪

שמפו ריצפה
פנדה 4 ליטר



9.90 ₪

شامبو
פינוק



9.90 ₪

4 כוסות חד
פעמיות לקפה



10.00 ₪

3 כוסות חד
פעמיות



10.00 ₪

فستان
50
حذاء
80

تنورة
50
شبال
20
صندل
75

برمودا
50
بلوزة
30
قميص
50

بلوزة
20

برمودا
50
بلوزة
35
حذاء
50

تنورة
35
توب
35
حذاء
80

حملات خاصة بمنا

الصور للتسجيل فقط **الخطا وارد

شورت
50
بلوزة
50
حذاء
80

تايتس 7/8
30
بلوزة
25
روسانا
150

كلسون
30
حمالة صدر
40
صندل
75

بنطلون
طويل
50
توب
30

بنطلون
قصير
50
شبال
40
حذاء
75

تنورة
30
توب
50
صندل
75

تنورة
45
بلوزة
35
حذاء
80

شورت
45
شبال
45
حذاء
75

فستان
60
حذاء
75

تايتس 3/4
30
بلوزة
20
حذاء
50

تنورة
45
شبال
50
حذاء
75

كلسون
30
حمالة صدر
40
صندل
80



بلوزة 20

برمودا 50
بولو 40
حذاء 80

برمودا 55
بلوزة 30
حذاء 80

برمودا 90
بلوزة 30
حذاء 80

برمودا 55
بلوزة 35
حذاء 80

برمودا 60
بلوزة 40
حذاء 80

بلوزة 20

برمودا 50
بلوزة 40
حذاء 80

شورت 25
شبال 20
كيبوتسون 50

برمودا 25
شبال 20
حذاء 80

لكل عام وأنتم بخير

بمناسبة العيد المحل مفتوح في التواريخ 14/7/29-25 حتى الساعة 23:00

سبة العيد

شورت 20
شبال 20
حذاء 40

شورت 35
بلوزة 15
حذاء 50

شورت 40
بلوزة 20
فيسيت 20

مستان 30
حذاء 30

برمودا 50
بلوزة 30
حذاء 40

برمودا 40
بلوزة 30
قميص 45

برمودا 40
بلوزة 25
حذاء 40

برمودا 40
بلوزة 16
حذاء 20

برمودا 35
شبال 25
حذاء 25

اوفرول 50
حذاء 25

تاييس 25
بلوزة 25
حذاء 30

برمودا 40
بلوزة 30
حذاء 40

بدلة 30
حذاء 30

برمودا 35
بولو 20
حذاء 40

بنطلون طويل 40
شبال 35
حذاء 40

بدلة 35
حذاء 55

برمودا 40
بلوزة 30
حذاء 40

برمودا 50
بولو 20
حذاء 40

برمودا 50
قميص 35
حذاء 40

3 بدلات 100
بدلة 35
حذاء 40

شورت 40
شبال 25
حذاء 30

3 بدلات 100

بدلة 50
صندل 30

مستان 30
صندل 35

BIG SHOP

بيج شوب

متعة التسوق المميزة لكل العائلة

مفتوح بأسيات السبت! موقف مجاني!

ملايس | أحذية | العباب | انسجة للبيت | ملايس داخلية
كوسماتيك و لوازم والبيت | اكسسوارات | لوازم اطفال | اذوات وهدايا منزلية
نحترم الشيكات وبطاقات الاعتماد لكل الشركات - اقساط مريحة بدون فائدة
ساعات الدوام: الأحد - الخميس: 9:00 - 21:30 | الجمعة: 9:00 - 15:00 | أمسيات السبت حتى: 23:30
هؤمان-9 تليوت، القدس | حوتسوت همفرايس - مفرق بولكان، حيفا

يامكانكم أه تجدوا كل شيء في بيج شوب

القدس 3500 متر | حيفا 4000 متر | أشدود 4500 متر

www.bigshop.co.il | بحثوا عنا في



أبر ودبابيس

من السجن..!

(بالعامية وبالمشبح)

- خلص، فشلت كل محاولتك للانتحار، حتى لو انك بالمؤبد، شوف فاتورة الغاز قديش صارت..!
- سيدي القاضي لا بد من تأجيل الجلسة، لأن الرجل اللي أمرتو يطلع برّاً عشان ما وقف لما دخلت حضرتك هو المتهم نفسه..!
- إحنا بنتفخر بهيك أب، عرفنا إنهم بدهم يصوروا فيلم سينمائي مقتبس عن محاولتك لسرقة البنك..!
- أي لافتة احتجاجية بدنا نرفعها اليوم في السجن؟ مظاهرة ضد شو؟!
- كيف بدك إيّاني أبتسم وأنت تصوّرني، وحبل المشنقة على رقبتني؟
- كيف بدك ابوسك لما بطلع من السجن، وإنّك بهذا المنظر البشع؟!
- ليه بتحكّي مع أمي بهاي الملاطفة؟ شو بتخطط في عقلك؟!
- ليه معلق صورة أمي على الحيط في زنزانتك.. وع رقبتها حبل المشنقة؟!!
- من وينتا بتشعر بالحاجة لسرقة أغراض زملاءك؟
- مين هون في المحكمة طلب وجبة بيتسا؟
- من وينتا بتشعر بالحاجة لسرقة أغراض زملاءك؟
- لا تسكت يا صديقي، بالعكس ارفع صوتك أعلى وأنت تغني، حتى ما يسمعو نقر الحيط اللي بدنا نهرب منو.

(أبو الياس)

صالون ربيع



الزبائن الكرام يسعدني اعلامكم
عن عودتي إلى العمل أيام
الثلاثاء وحتى السبت: 11:00-19:00
و الإثنين: 11:00-15:00

رمضان كريم
Ramadan Kareem

تصنيف شعر للرجال والأولاد

جادة الصهيونية 6 - حيفا 04-8520734

حيفا منكم وإيكم

رواق... وسهرة بأجواء

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتي) | هاتف 04-6578080

إيليج

مقهى بعقب أيام زمان

رمضان كريم

Pizza Hut

جديد
CHEESY
BITES



Say
cheese

1 "تشيز بيتسا" + 1 بيتسا عائلية عادية - 110 ₪

129.90 ₪

3

بيتسا
عائلية عادية
+ كولا (1.5 لتر)



99.90 ₪

2

بيتسا
عائلية عادية
+ كولا (1.5 لتر)



54.90 ₪

1

بيتسا عائلية
+ إضافة



هنا

1-700-50-60-70 / 04-8650777

شارع بن غوريون 53 - حيفا

Pizza
Hut

ضمن مخيم المركز الجماهيري
الخليصة

فعاليات مثيرة ومثريّة

طراسل «حيفا» - تحت عنوان «الرياضة مُتعة»، يقضي المشاركون ضمن مخيم المركز الجماهيري الخليصة أجمل الأوقات..

حيث يقضي 46 طفلاً من الحي، أجمل الأوقات ضمن المخيم، ضمن برامج تشمل فعاليات رياضية، تزامنت مع ألعاب المونديال، إلى جانب ورشات مع رياضيين معروفين، أمثال بطل إسرائيل في المبارزة بالسيف، ماوور حطوئيل، والذي يتطوع للسنة الثانية في المركز الجماهيري، ومدرب الـ«كونج فو» سالم حسان من عكا، والذي قدّم لهم ورشة تعرفوا ضمنها فنون القتال، إضافة إلى دوري كرة القدم مع مجموعات أخرى من الأطفال العرب في متنزه «هيخت» بمبادرة من المدرب ميخائيل يعقوب.

يذكر أنّ فيحاء عوض (مسؤولة المخيم) وضعت برنامجاً شمل العديد من الفعاليات الترفيهية، وبضمنها عرض مسرحية بعنوان «كله تمام» في «بيت الكرمة». هذا وأشارت مديرة المركز الجماهيري، نسرين مرقس، بأنّ المركز يتلقّى اتصالات يومية من أهالي الأطفال يعبرون فيها عن رضاهم.

لمزيد من الأخبار والصّور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il



محمص خرساني

بإدارة حسن خرساني

حملة أسعار مميزة بمناسبة شهر رمضان الفضيل

جميع لوازم
كفك العيد

كاسات
شوكلاطة بجميع
الاحجام ووزم
شوكلاطة
(بونبونيرات)

شوكلاطة
مستوردة بتشكيلة
كبيرة ومتنوعة
بالجملة والمفرق

جاطات
فواكه محففة
محببة بجوز
أسال لجميع
المناسبات

12.00 ₪	رزمة تمر هندي طبيعي	14.90 ₪	1/2 كغم مخلوطة
29.00 ₪	1 كغم المن والسلوك	29.90 ₪	1/2 كغم فستق حليبي
24.00 ₪	1/24 حسيף شوكولد	29.90 ₪	1/2 كغم لوز إكسترا
10.00 ₪	10 יחידות קרחונים	29.90 ₪	1/2 كغم كاشو
10.00 ₪	4 יחידות טילון	29.90 ₪	1/2 كغم بندق
12.00 ₪	8 יחידות שלגון מסטיק	59.00 ₪	1 كغم جوز مقشّر
10.00 ₪	5 שלגוניי שוקولد וניל	59.00 ₪	1 كغم لوز نقسم
14.00 ₪	2 ליטר גלידה משפחתית	119.00 ₪	1 كغم فستق حليبي مقشّر
10.00 ₪	3 משקי אנרגיה XL/Blu	25.00 ₪	1 كغم تمر مجهول (الحبة الكبيرة)

شارع هرتسليا 32، حيفا 050-4274677

المحمص مفتوح يوميا في الساعات: 9:00 صباحاً وحتى 12:00 ليلاً | زوروا صفحتنا في الفيسبوك بيت كليا חי'ורסאני

تعلن دچدوچيم بادارتها الجديدة عن افتتاح
جديد جديد .. جديد جديد ..

مخيم صيفي للاطفال 3.8 - 24.8



من جيل
٦-٣ سنوات

من الاحد حتى الجمعة من الساعة 8:00 حتى 13:00



كل
فرقة تحتوي
على معلمة
ومرشدتين



الاماكن محدودة
والتسجيل من يوم
الجمعة 25.7 حتى يوم
الاثنين 28.7 من الساعة
16:00 حتى 20:00



التكلفة 1100 شاقل
للطفل يشمل التأمين
وبلوزة لكل طفل

- معلمات ومساعدات مؤهلات ومرخصات من قبل وزارة المعارف.. المعلمة ارليت عودة ، والمعلمة سلمى عودة
- مخيم بمساحة ٥٠٠ متر
- مكان آمن ومكيف هوائياً
- ألعاب Xbox , PPlay station , ipad
- عروض ترفيهية مع فوزي موزي وتوتي وعمو روني روك
- ورشات عمل، ألعاب نفخ، ورشات لمس حيوانات اليفة
- دورات تعليمية
- مشروبات باردة يومياً والعديد من المفاجآت

للحجز والاستفسار: وسام خوري 054-5377229 / فوزي سعيد 054-3137047

عنوان المخيم: ملهى دچدوچيم تشرنخوڤسكي ٦٩ الكرمل الفرنسي



العمل الاستشاري في المدرسة توجيهي ووقائي

نايف خوري
تصوير: وائل عوض



تحمل المفتشة هيام طنوس عدة ألقاب في وظيفتها التربوية، فهي مفتشة المستشارين التربويين في لواء الشمال، منسقة التفتيش التربوي، رئيسة لجنة الاعتراضات لأولاد التعليم الخاص، ورئيسة لجنة المناخ التربوي السليم. المفتشة طنوس أم لغسان ورائي المحاميين مع والدهما المحامي مرشد طنوس، وجدة لعددي، أمة وريال. وُلدت في حيفا، وتعلمت في مدرسة «راهبات المحبة» ثم «راهبات الناصرة».

مارست مهنة التدريس في مدرسة «المتنبي»، وتابعت تعليمها الأكاديمي في جامعة حيفا، وحصلت على اللقب الأول بالاستشارة التربوية، وعملت كمستشارة حتى عام 1997، ثم انتقلت إلى وظيفة التفتيش، التي لا تزال تمارسها حتى اليوم. أنجزت اللقب الأكاديمي الثاني، وهي تنبؤاً عدة مناصب في لواء الشمال لوزارة المعارف.

هل كان دخولك لعالم الاستشارة التربوية مفتتحاً لتطوير الموضوع في المدرسة العربية؟

عندما بدأت عملي في الثمانينيات بالاستشارة التربوية كان الموضوع لا يزال في مهده، وعدد المستشارين في حيفا والشمال لا يتجاوز 60 مستشاراً، وفي كل البلاد كان عددهم 150، أما اليوم يعمل في المجتمع اليهودي في الشمال 300، وفي المجتمع العربي 325 مستشاراً في لواء الشمال فقط!

عندما نقول مستشاراً في المدرسة، فما هي وظيفته؟

يهتمّ المستشار في المدرسة بعدة أمور ومجالات تربوية لخدمة ومصحة الطلاب، منها العمل التوجيهي ومنها الوقائي. فنجد المستشار يعنى بمجالات اختصاصه المتعددة، في الحقول التربوية، ويعالج القضايا التي يتعرض لها الطلاب أثناء تواجدهم في المدرسة، والتي قد تمتد من البيت والشوارع، ويجد الحلول التربوية بالتعاون مع إدارة المدرسة والمربين والأهل، الذين لهم دور هام وحاسم في العناية بأولادهم. وهدفنا أن يصبح كل المربين مستشارين، لأننا نتعامل مع الأولاد في المدرسة وهم يشعرون بالوحدة والانعزال عن والديهم. ونطالب كل مستشار بأن يتعمق في تخصصه ويحمل اللقب الثاني في مجال الاستشارة التربوية، ويعمل في حقول البرامج اللا-منهجية.

ما هي المجالات التي يركز المستشار التربوي عمله فيها، وهل تتغير الاهتمامات في كل سنة؟

فعلاً، ففي كل سنة تعلن وزارة المعارف عن هدف تربوي ونسعى كلنا لتطبيقه، كما كان في العام الدراسي الذي انتهى للتو، وقد كان تحت شعار «أنا هو الآخر» عن طريق قبول الآخر

ومخوفاً لمعالجة المشاكل. ونعمل على أن يلتحق المستشارون بالدورات التأهيلية بصورة مستمرة، وتقديم الإرشاد اللازم لهم، فيلتحقون بالدورات الاستكمالية حوالي 60 ساعة في السنة، وكذلك 20 ساعة للمهارات الحياتية إضافة إلى 20 ساعة للسلك في حالة الطوارئ. لأن الاستشارة تضع الولد في المركز، وتولييه أهمية خاصة لكي يحصل الأولاد على حقوقهم الحياتية والاجتماعية. فالاستشارة تنمية وإبداع وحركة دائبة ومتواصلة، وكل يوم يأتينا بجديد في هذا المضمار. ولذا يحتل الموضوع حيزاً تربوياً لائقاً في المدرسة، فلا نجد مدرسة تقام أو تفتح أبوابها في كل عام دون وجود مستشار فيها. وبدأنا العمل أولاً في المدارس الثانوية بالإرشاد والتوجيه المهني، واليوم نتداخل تقريباً في كافة مجالات حياة الطلاب. وهكذا انتقلنا إلى المدارس الابتدائية وفي العام الماضي دخلنا الحضانات أيضاً. كل هذا من أجل تحقيق الأهداف التي تضعها وزارة المعارف في كل عام، ومنها: توفير المناخ التربوي السليم، توفير الآليات الأفضل للتعامل مع العنف والحد منه، تطوير الثروة الإنسانية في كل طالب، العمل مع ذوي الاحتياجات الخاصة، العسر التعليمي وغيرها.

النفسانيين، وضباط الدوام، والعمال الاجتماعيين فيقوم المستشار بتوجيه كل منهم ليعملوا معاً على حل كل مشكلة ومشكلة. فكل ولد عالم قائم بذاته، ونجد أن مسألة التوعية والتوجيه الوقائي هي أمر بالغ الأهمية لدى الأولاد، خاصة أولئك الذين يشعرون أنهم يعانون الوحدة، في البيت. فيعيش «الأولاد في البيت كالأيتام والأهل أحياء» فلا يتحدثون، ولا يتحاورون، ولا يتفاهمون، وكأن الأهل في عالمهم الذي يغرقون فيه وهم يبحثون عن لقمة العيش، أو الشهرة وترف العيش، وأولادهم في عالم آخر لا يشعرون بوجود ذويهم ولا بحضورهم في حياتهم. فنجد أن الأولاد صرخة إنسان يتألم أو يستغيث، وما من مجيب في البيت، بل نحن يجب أن نستمع إلى هذه الصرخة وننبه الأهل إلى مكانة أولادهم، وإلى عدم التخلي عن دورهم التربوي الحيوي. والأشدّ هولاً أننا لاحظنا خلال 10 سنوات الماضية إقدام 8 أولاد على الانتحار. هذا عدا عن محاولات الانتحار التي نكتشفها ونعمل على منعها. وفي حقل التربية لا نجد ولداً شريفاً أو سيئاً، بل يشعر بالسوء، وهذا يجعلنا نضع الآليات الملائمة بين يدي المربين والمستشارين لمواجهة كل هذه الظواهر.

الذي هو إنسان مثلي ومثلك، فنحترم الآخر، ونصغي إلى ما يقول، ولا نرفضه، بل نشجع الحوار والتفاهم. هذا إلى جانب اهتمامات أخرى عالناها في العام المنصرم والأعوام السابقة، مثل منع الاعتداءات الجنسية، «الإنترنت» الآمن، التوعية ضد المخدرات والمسكرات، اجتياز حالات الطوارئ، وغيرها.

هل يمكن أن نطلع على بعض التفاصيل في هذه الأهداف؟

طبعاً، ففي مجال الاعتداءات الجنسية، لاحظنا أن هذه الظاهرة كانت موجودة في المجتمعات، ولكن لم يكشف عنها، أما اليوم فأصبحنا نكتشف هذه الحالات من خلال تصرفات الأولاد أنفسهم، وكثيراً ما يتعرضون للاعتداءات الجنسية من شخص معروف لهم، وبعض الحالات بين أنفسهم نتيجة الفضول وحب الاستطلاع. أما المخدرات والمسكرات في أفة في بعض المدارس كما هي في البيت والشوارع، ونجد الأولاد والفتيان يجالسون والديهم مع الترحيلة، فكيف يسمح الأهل لأولادهم بتدخينها؟! علماً أن ضررها أكثر من تدخين السجائر. أما «الإنترنت»، فحدث ولا حرج، إنه غير آمن في البيت؛ نجد كل طالب يحمل جهاز الـ«آيبود» أو الحاسوب ويدخل به «الإنترنت» إلى عوالم لا حصر لها ولا عد، والأهل لا يعون ذلك ولا يدركون ما هم فيه.

كيف تعالجون مثل هذه القضايا؟ لا بد من الاستعانة بالمربين والاختصاصيين

ما مدى تجاوب المدارس على صعيد الإدارات والمربين مع الاستشارة؟ أقمنا بعض الخلايا التربوية في المراكز التربوية، وهذه السنة الخامسة على التوالي، حيث قمنا

ما هي الآليات التي توفرونها للمستشارين والمربين لمعالجة القضايا والمشاكل المتنوعة؟ في البداية يجب أن يحمل كل مستشار اللقب الثاني في الاستشارة التربوية لكي يكون مؤهلاً

أمتع اللحظات الإحتفالية
بأجواء المونديال في مطعم

franDelico

Asian kitchen

For family & friends

جادة بن غوريون 22، حيفا

للطلبات و الإرساليات:
04-6384480





ترى بضرورة تحويل الطّالِب إلى التّعليم الخاصّ، فقد يرى الأهل غير ذلك ويعارضون إخراج ابنهم من إطار المدرسة وإبعاده عن أصدقائه وزملائه. وهكذا تجري مناقشة هذه القضية في لجنة الاعتراضات الخاصّة التي أترأسها، وطبعاً نسمع كافّة الأطراف، ونطلع على رأي الطّالِب نفسه، ونتدارس في الجوانب التّربويّة ونَتخذ القرار الصّواب، وقد يكون صعباً لأحد الأطراف، لكنّه لمصلحة الطّالِب.

- بالإجمال، تواجهون العديد من القضايا والصّراعات الاجتماعيّة والسياسيّة والتّربويّة، وكمستشارين لا بدّ أن تتخذوا القرار الصّحيح..

نحن كمواطنين اليوم نتعرّض للتأثيرات بما يحيط بنا، وبلا شك فإنّ الأولاد أكثر حساسيّة من الكبار في هذا المجال، ونحن نشهد التوتّر بين العرب واليهود، والتّصعيد المرعب والمُخيف الذي لا تحمد عقباه، ولذا كمستشارين نصبح «قنوات الغضب» للأولاد في المجتمع، فيعبّرون عن مشاعرهم وأفكارهم أماناً. وهذا من أسس اهتماماتنا بحالات الطوارئ. ونسعى لتوضيح المواقف والالتزام باحترام الآخر، واحترام قصص كل شعب وتراثه، ونتحاور حواراً بناءً ونتعلّم الإصغاء ونبيذ العنف، والتخلّي عن أفكار العنف بالعنف والدّم بالدّم، وهكذا نتمكن من احتواء المشاكل ومعالجتها.

- نشكركم شكراً جزيلاً ونتمنى التوفيق والتّجاح. عفواً.

بالتّوجيه والإرشاد لأهميّة دور المستشار في المدرسة. واليوم قلّما تجد مدرسة تخلو من مستشار. ونلاحظ الطّالِب الجامعيّين يقبلون ويكتشفون على تعلّم الاستشارة التّربويّة، ولذا وضعت الوزارة شروطها لقبول المستشارين، فيتمّ كل عام استيعاب ما بين 30 و35 مستشاراً جديداً في المدارس، فالأمر مرهون بعدد السّاعات والملاكات التي ترصدها الوزارة لكل مدرسة.

- تحدّثنا عن الاستشارة بلغة المذكّر، فما نسبة المستشارين الرّجال والنساء؟

قد أفيدك بمعلومة في هذا المجال، وهي أنّ عدد المستشارين الرّجال في كل لواء الشمال حوالي 10، والباقيون من «الجنس اللطيف». قد تسألني لماذا؟ وأجيبك بأنّ المرأة قد تتولى وظيفة المستشار التي هي بمثابة وظيفة الأم في البيت. مع أنّ دور الأب لا يقل أهمية. ولكن معالجة المشاكل العالقة والقضايا المطروحة يجب أن تعود بالتّالي لمصلحة الطّالِب أو الطالبة.

- نعلم أنّ الطّالِب الذين يتعرّضون للمشاكل يتمّ تحويلهم إلى التّعليم الخاصّ، فهل يجري ذلك بسهولة؟ لا يتمّ تحويل أيّ طالِب إلى التّعليم الخاصّ، إلّا إذا سدت كل الطرقات أمام علاج مشكلته، ولا أحد يستسلم للمشاكل بل نحاول بكلّ السّبل، لنأتي بما هو لمنفعة الطّالِب. وأنا رئيسة لجنة الاعتراضات على مثل هذه الحالات، فالمدرسة التي



ציוד לאירועים אל אמיר

כל מה ילزم الأعراس من المعدادات
والتحضيرات وكل التجهيزات
الخاصة بالمناسبات والأفراح

جميع أنواع المعدادات لإقامة المناسبات
كراسي - أغطية للكراسي - طاولات
شراشف - صحنون زجاج بجميع الأحجام
معدادات لتناول الطعام - كؤوس - تلاجت

للحجز وللإستفسار:
077-5321224/054-7395807



”لا تفكر ولا تختار ملحمة أبو شقارة اختار“

100 سبغ ”برحميون“
بإضافة بهارات
100 حبة كباب (عجل)
+ خروف
100 نقائق عربية/حارة
1,000 ش.ع



200 سبغ خروف
200 حبة كباب (عجل)
+ خروف
300 سبغ ”برحميون“
4,000 ش.ع

100 سبغ خروف
100 حبة كباب (عجل) + خروف
100 نقائق عربية/حارة
100 سبغ ”برحميون“
2,000 ش.ع

200 سبغ ”برحميون“
200 حبة كباب (عجل)
+ خروف
1,500 ش.ع

إمكانية تحضير سبغ شاورما مميز بجميع الأحجام لمناسباتكم
إمكانية ”كاترينغ“ لوجبات خاصة

للتوصيات، والوصفات وطرق التحضير أدخلوا لموقعنا: www.abushkara.co.il

شارع الخوري 38، وادي النسناس حيفا 04-8517652 شاهدوا المقاطع في الـ ”يو-تيوب“

كاهنة الإفطار الرمضاني

(ألقيت مساء أول أمس الأربعاء، ضمن الإفطار الرمضاني في قاعة الكنيسة الكاثوليكية)



الأرشمندريت أغايوس أبو سعدى
(رئيس رعية الرّوم الملكيين الكاثوليك، حيفا)

هذه العائلة الإنسانية، وكلهم له الحق في العيش والكرامة دون استثناء أو تمييز، فالإنسان مُكرّم في نظر القرآن الكريم، دون النظر إلى دينه، أو لونه، أو جنسه. قال تعالى: {وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ} (سورة الإسراء 70). وما اختلاف البشرية في ألوانها، وأجناسها،

ولغاتها، إلا آية من الآيات الدالة على عظيم قدرة الخالق تعالى. قال عز وجل: {وَمِنْ آيَاتِهِ خَلْقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَخْتِلَافُ السِّنِينَ وَالْوَأْنِ كَمْ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّلْعَالَمِينَ} (سورة الرّوم 22).

وهذا الاختلاف لا يجوز أن يكون سبباً في التنافر والعداوة، بل العكس؛ يجب أن يكون سبباً للتعرف والتلاقي على الخير والمصلحة المشتركة، فالله تعالى يقول: {يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِّن ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا}. وميزان التفاضل الذي وضعه القرآن الكريم، إنما هو ما يقدمه هذا الإنسان من خير للإنسانية كلها، مع الإيمان الحق بالله تعالى، فالله يقول: {إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ} (سورة الحجرات 13). والآخرين الذين لم ينتسبوا إلى مدرسة الإسلام، لم ينظر القرآن الكريم إليهم على أنهم ليسوا بشراً، وإنما نظر إليهم نظرة الطبيب إلى المريض، فهؤلاء الآخرون عندما يرفضون دعوة الإسلام، لا يحاربهم دين الله عز وجل ولا يقاتلهم، لأنه لا إكراه في الدين، وأما القاعدة التي وضعها القرآن في التعامل، مع هذا الآخر، إنما هي قوله تعالى: {لَا يَنْهَاكُمُ اللَّهُ عَنِ الَّذِينَ لَمْ يُقَاتِلُوكُمْ فِي الدِّينِ وَلَمْ يُخْرِجُوكُم مِّن دِيَارِكُمْ أَن تَبَرُّوهُمْ وَتُقْسِطُوا إِلَيْهِمْ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُقْسِطِينَ} (سورة الممتحنة 8).

إن كل الأديان تسعى في طريق التقرب إلى الله، ولو بأشكال مختلفة، فعلى المرء أن ينظر إلى الأديان باعتبارها تجليات متتالية للحقيقة الإلهية، بالإضافة إلى فكرة الحب نفسها، وما يمكن أن ترتقي به لتصل إلى الحقيقة المرجحة. وحين نؤمن بأن الحب هو الذي جعل الله يرسل أنبياءه ليعلم الناس طرائق الوصول إليه، ندرك أن ما من سبيل لبلوغ مرضاته أكثر من أن يخلص الناس في ودهم لشركائهم في الإنسانية، فمبتغون بذلك غوائل التعصّب، الذي يقود إلى الكراهية والحروب، أو إلى أوهام الشعور بالتفوق والأفضلية، وهذا ما لا يتفق مع هدف التعارف بين الشعوب والقبائل المختلفة، الذي أشار إليه القرآن الكريم، فليس أحداً أفضل من أحد إلا بالتقوى، والتقوى في جوهرها خلق كريم لا ينسجم مع تجهّم المتشددّين وأدعائهم بالتمييز.

فأهلاً وسهلاً بكم جميعاً في رحاب هذه الكنيسة المقدّسة، فالشهر الذي نجتمع فيه معاً هو من أجل الأيام وأقدسها روحانية، ذلك أن الله تعالى جعله محطة إيمانية يتزوّد فيه المؤمن بالطاعة والتقرب من ربّ العزة جل جلاله وفرصة للإقلاع عن المعاصي والذنوب، ومضاعفة الأعمال الصالحة.. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

لنجاح الحوار مجرد الدعوة إليه دون اتخاذ خطوات عملية تُترجم ما أتفق عليه من قبل الأطراف المتحاورّة على أرض الواقع، وتُسمّى الثقة بين المتحاورين؛ فإذا لم يطمئن المتحاورون إلى المصادقية في إجراء الحوار، وإذا لم تستبعد العوائق والموانع فيصبح الحوار بدون غاية أو هدف، أو مجرد حوار من أجل الحوار، أي حوار سفسطائي. إن الاعتراف والإقرار بثقافة التسامح وقبول الآخر والاعتراف به هو أمرٌ جيّد ومقبول نظرياً، ولكن يجب العمل والنضال من أجل ترسيخ قيمة هذه الثقافة وتطبيقها في الحياة اليومية بشكل يعود بالفائدة على الجميع دون استثناء. ومن أجل العمل على نشر هذه الثقافة، لا بدّ من اتخاذ بعض الخطوات العملية في هذا المجال، ألا وهي: (1) تبني برامج علمية وذلك لتنمية الوعي المجتمعي؛ (2) وضع مناهج تعليمية جديدة لإعداد جيل واع قادر على تحمّل أعباء المرحلة؛ (3) إيجاد أدوات إعلامية متطورة على جميع الأصعدة؛ (4) نبذ كل أشكال التطرّف والتخلّف والتشدد في المجتمع، عن طريق إقامة دورات تعليمية وندوات تثقيفية ولقاءات روحية دينية بين جميع أبناء المجتمع، بمختلف أطرافه وانتماءاته المذهبية والطائفية، ليستسنى، على سبيل المثال، للمسلم أن يتعرّف إلى المسيحي، والمسيحي بدوره يتعرّف إلى المسلم، وهكذا دواليك. وهنا لا بدّ من الإشارة إلى بعض الشخصيات التاريخية المتسامحة.. المهاتما غاندي، صاحب سياسة المقاومة السلمية (فلسفة اللا-عنف) المعروف بتسامحه. من أقواله: «أين يتواجد الحب تتواجد الحياة»؛ «إنّ اللا-عنف هو القوة العظمى لدى الإنسان، وهو أعظم من ما أبدعه الإنسان من أكثر الأسلحة قدرة على التدمير». توفي مقتولاً برصاص شخص هندوسي متعصّب، لم ترّق له عظمة التسامح الغاندي؛ مارتن لوتر كينغ، المناضل السلمي ضدّ التمييز العنصري. من أقواله المأثورة: «السلام الحقيقي ليس مجرد غياب التوتّر، بل إنّه إحقاق العدالة»؛ «إنّ ثمرة اللا-عنف هي المصالحة وإيجاد المجتمع الحبيب»؛ «الكراهية تولد الكراهية - علينا مقابلة الكراهية بالمحبة»؛ «غابتنا ليست هزيمة الرجل الأبيض أو إذلاله، بل كسب صداقته وتفهمه لحقوقنا»؛ «فلسفة اللا-عنف لا تتأسس على الجبن، إذ إنّ غابتنا تكمن في بناء مجتمع يعيش في سلام مع نفسه». البابا القديس يوحنا بولس الثاني، الذي تعرّض لحادثة اغتيال عام 1981 من قبل تركي متعصّب يدعى علي أوجا، فخرج على أثرها بجروح بالغة، وأدخل المستشفى وأخضع لعمليات جراحية كادت تودي بحياته، لكنّه بالرغم من ذلك التقى بقاتله وعفا عنه وأخلى سبيله بكلّ رحابة صدر.

والحقيقة أن القرآن الكريم وضع قواعد واضحة للعائلة البشرية، وأعلن الإسلام أن الناس جميعاً خلقوا من نفس واحدة، وهذا يعنى وحدة الأصل الإنساني، فقال الله تعالى: {يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا} (سورة النساء 1). والناس جميعاً في نظر الإسلام هم أبناء

لا خلاف في أننا نعيش اليوم في عالم متغيّر؛ بل شديد التغيّر بسبب التقدّم التقني وثورة الاتصالات والمعلومات، وعصر الفضائيات، والسماوات المفتوحة، وتقلص الحواجز والمسافات بين دول العالم؛ وكأنهم باتوا يعيشون في قرية صغيرة في عصر العولمة. وقد تمخّض عن هذا؛ عزوٌ جديد يُطلق عليه الغزو الثقافي والفكري، وأصبحت الثقافة الأقوى تمثّل تهديداً قوياً للثقافات الهزيلة الضحلة. وإلى جانب هذا، أدى التصادم بين الثقافات المتنوعة في غياب لغة الحوار الراقي المتحضّر إلى بزوغ تصرفات وسلوكيات وقيم وظواهر نفسية واجتماعية واقتصادية قد تبدو غريبة وشاذة على الآخر. ومع تزايد التصادمات الثقافية والفكرية في حلبة المجتمعات الدولية والمحلية، ظهرت أشكال جديدة للعنف - على الرغم من أنه ظاهرة قديمة قدم البشرية - تبعاً لتغيّر وسائل العدوان وتطورها. والعنف سلوك إيذائي قوامه إنكار الآخر، واستبعاده عن حلبة التغالب إمّا بقهره، وإمّا بنفيه إلى خارج الحلبة، وإمّا بتصفيته معنوياً وجسدياً. لذا فإن معنى العنف الأساسي هو عدم الاعتراف بالآخر. كما أن العنف يشكل أخطر مظاهر العدوان التي تلازم البشرية. وإلى جانب هذا، فقد تكاثرت أعمال العنف الدامية التي وصلت في معظم الأحوال إلى حدود اللا-منطق واللا-معقول، وباتت تشكل ظاهرة خطيرة تلتهم أمن وطمأنينة المجتمع الإنساني، وتُعطل أي استثمار عقلائي لجهود النماء الإنساني.

فقد بات من المؤكّد والضروري أن نشر ثقافة التسامح والتعايش وقبول الآخر المختلف هو حاجة أساسية وملحة، وخاصة في ظل هذه الظروف الحساسة والحرجة التي نمر بها من كافة النواحي التي نحن فيها؛ ويجب زرع هذه الثقافة في نفوس وعقول الجيل الناشئ، لأنها تساهم بشكل فعّال في خلق جيل واع قادر على تحمّل أعباء المسؤولية وقبادة المرحلة القادمة بشكل إيجابي وسليم. لأنّ الثقافة بشكل عام هي ثقافة إنسانية، لذلك لا توجد ثقافة عديمة القيمة كلياً، أو ثقافة كاملة مكتملة تحتكر الحقيقة الإنسانية وتحتزل ثراء الوجود وتمتلك حقّ فرض معاييرها وأيديولوجيتها وأجندتها السياسية والدينية على الآخرين، بما في ذلك الليبرالية التي تعيش أبهى أيامها وأكبر انتصاراتها. لذلك نرى بأنّ السبب الكامن وراء الاستقرار النسبي والغنى الثقافي لمعظم المجتمعات الغربية يعود بالضبط إلى حقيقة أنها لا تعتمد على عقيدة سياسية وحيدة أو وجهة نظر واحدة للعالم. ولا يتحقّق التسامح وقبول الآخر، إلا بالحوار والتواصل، والمشاركة الحقيقية في اتخاذ القرار، لأن إقامة حوار بناء، وخلق فضاء للتدقّ والفكر المستقل، يُساعد المجتمع على عيش حالة من الاستقرار والسلام والتعايش مهما اختلفت أعراف ومعتقدات أبنائه. وإن الحوار والتواصل دائماً وأبداً هو الطريق الصحيح لحلّ كافة القضايا العالقة، وهو البديل الصحيح عن فرض الرأي بالقوة، وبالحوار نحافظ على التواصل والمحبة والسلام، ونعمّق معاني الديمقراطية والتعاون، ولا يكفي

2 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

70 ₪

- الإضافات: زاتون/فقم/ذرة

3 بيتسا

+ إضافة لكل واحدة
+ كولا 1.5 لتر مجاناً

100 ₪



حملة خاصة

fresco

מטבח איטלקי

04-8623623

همغينيم 53, حيفا

ساعات الدوام: الأحد - الجمعة: 11:00-00:00 السبت: 18:00-00:00

البستنة Garden

AHLANNET/ADV

تجمعنا فرحة رمضان..

كل عام وأنتم بألف خير

من طاقم الجاردن

وجبات رمضان خاصة لجمعة أحلى العائلات
مع مسلسل باب الحارة (الجزء السادس)



للحجز والاستفسار 04-8507061

www.gardenrest.co.il



www.facebook.com/gardenrest

حيفا، جادة بن غوريون 43



الصراع بين الحق والباطل

الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



إنَّ الصِّراعَ بين الحقِّ والباطل بدأ منذ بداية الخلق وما زال مستمرّاً حتّى أيّامنا هذه، وسيبقى مستمرّاً إلى قيام الساعة. وهذا الصِّراع لا يزيد أصحاب الحقِّ إلا ثباتاً، ويجعل عاقبة أمرهم التّشبيث والتّمكن ورفعة في المكانة في الدّنيا والآخرة. وقد دوّن لنا القرآن والسّيرة، الكثير من هذه النّمادج. فهذا نبيّ الله نوح أودّي واضطهد، وقال له قومه: {قَالُوا لَئِن لَّمْ تَنْتَهِ بِنُوحٍ لِتَكُونَ مِنَ الْمُجْرِمِينَ}. فتوجّه إلى ربّه {أَنِّي مَغْلُوبٌ فَأَنْتَصِرْ}. فتدخلت القدرة الرّبّانيّة، ففجّرت الأرض ينابيع، وفتحت أبواب السّماء، فالتقى ماء السّماء وماء الأرض، وانتصر نوح وهزم الباطل.

وهذا نبيّ الله إبراهيم يقول له أبوه {أَرَأَيْتَ أَنتَ عَنّ الْهَيْتِي يَا إِبْرَاهِيمُ * لَئِن لَّمْ تَنْتَهِ لِأَرْجُمَنَّكَ * وَاهْجُرْنِي مَلِيّاً}. بل وبلغ حدّ أهل الباطل عليه إلى حدّ أن أوقدوا ناراً عظيمة وألقوه فيها وانتصر الحق. فقال الله {يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَيَّ إِبْرَاهِيمَ}. واستغلّ الباطل كل أساليب الاضطهاد، وفي مقدّمة هؤلاء، فرعون الذي لجأ إلى السّجن الذي تنعدم فيه مقومات الحياة الأساسيّة، كما تنتهك فيه حرمة وكرامة الإنسان، فتوعد نبيّ الله موسى قائلاً {لَئِن آتَّخَذْتَ إِلَهاً غَيْرِي لِأَجْعَلَنَّكَ مِنَ الْمَسْجُورِينَ}. ولما عجّزت هذه الوسائل في صدّ أهل الحق عن حقّهم، لجأ الباطل إلى النّفث والتّشريد، كأحد وسائل الضّغط النفسانيّ، لأنّ الإنسان يصعب عليه أن يصبر على نار الفرقة والبُعد عن الأهل والأوطان. وهذا الأسلوب ما زال يُستعمل لنجاعته. فقديمًا قام قوم شعيب لنبيّهم {لَتُخْرِجَنَّكَ يَا شُعَيْبُ وَالَّذِينَ آمَنُوا مَعَكَ مِنْ قَرْيَتِنَا أَوْ لَتَعُوذُنَّ فِي مِلَّتِنَا}; وأخبر الله رسوله محمّد (ص)، عن مكر قومه فقال {وَإِنْ كَادُوا لَيَسْتَفْرِزُونَكَ مِنَ الْأَرْضِ لِيُخْرِجُوكَ مِنْهَا}. وكان رد فعل قوم لوط عندما دعاهم إلى العفة والطّهارة {فَمَا كَانَ جَوابَ قَوْمِهِ إِلَّا أَنْ قَالُوا أَخْرِجُوا آلَ لُوطٍ مِنْ قَرْيَتِكُمْ * إِنَّهُمْ أَنَاسٌ يَتَطَهَّرُونَ}. وإذا عجّزت هذه الوسائل القمعيّة من صدّ أهل الحق عن حقّهم وقد فشلت، ويشهد التاريخ على ذلك، يلجأ الباطل للتّهديد في لقمة العيش.

وما لقيه الرسول محمّد (ص) من أهل مكة، أكبر دليل. حيث إنّ مكة حاصرت الرسول (ص) ومن ساندته، اقتصاديًّا، فمنعوا بيعه والشراء منه وأصحابه إلى حدّ أنّ الواحد من أصحابه كان يبحث في بعر البعير عن حبّات القمح أو الشعير ليأكلها؛ واستمرّ الحصار الاقتصاديّ لمُدّة ثلاث سنوات. ولكن هذا الأسلوب لا يمكن أن يفت من عضد أصحاب الحق، فيلجأ الباطل للإغراء بالمنصب والمال والجاه، وأمّام هذه الأمور قد يضعف الإنسان، إلا إذا حصّن نفسه باليقين على الله. وقد ذكرت لنا السّيرة أنّ مكة بعد فشلها بالحصار الاقتصاديّ طلبت الاجتماع إلى الرسول بحضور عمّه (أبو طالب) ثمّ قالوا له «يا محمّد إن كنت تريد ملكًا ملكناك علينا، وإن كنت تريد مالًا جمعنا لك من أموالنا، حتّى صرت أكثرنا مالًا...».

فكان جوابه: «والله يا عم لو وضعوا الشّمس بيميني والقمر في يساري، على أن أترك هذا الأمر ما تركته، حتّى يظهره الله أو أهلك دونه». والنّمادج من حياة الأنبياء أكثر من أن تُعدّ أو تُحصى، ولكن هذا الحال من الثّبات أمام الباطل بكل وسائله أصبح حال تابعيهم. فهذا الصّحابيّ الجليل، الخياط بن الأثرث، يقول لعمر بن الخطّاب «لقد رأيتني يومًا وقد أوقدوا لي نارًا، ثمّ سلقوني فيها، ثمّ وضع رجل رجله على صدري، فما أتيت الأرض إلا بظهري؛ ثمّ كشف عن ظهره، فإذا هو حفر من النار التي وقع عليها. وكان يشبّه الرسول (ص) ويرفع من معنويات أصحابه بأن يقصّ عليهم خبر الأوكين من الأمم. فلمّا لقي الخياط مثل هذا العذاب، ورأى أنّ من أصحاب النبيّ (ص) من قتل منهم من عمي ومنهم من قتل، جاء إلى الرسول (ص) يشكو إليه الحال، فقال: «شكونا إلى رسول الله وهو متوسّد برودة له في ظلّ الكعبة. فقلنا ألا تستنصر لنا؟ فقال: قد كان من قبلكم يؤخذ الرجل فيحفر له حفرة في الأرض فيجعل فيها، فيجاء بالمنشار فيوضع على رأسه فيجعل نصفين، ويمشط بأمشاط الحديد ما دون لحمه وعظمه، فما يصده ذلك عن دينه، والله ليتمن هذا الأمر حتّى يسير الراكب من صنعاء إلى حضرموت، لا يخاف إلا الله والذّئب على غنمه، ولكن تستعجلون». وما أنّا نعيش هذه الأيام في ظلّ ذكرى معركة «بدر» الكبرى فلا بدّ أن ننوّه إلى أنّ النبيّ (ص) وأصحابه، بعد كل الاضطهاد والتّعذيب ومحاولات القتل ثمّ الهجرة من مكة إلى المدينة، يلتقي مع المشركين في غزوة «بدر». أصحابه حالهم عبر عنه الرسول (ص) بدعائه «اللهم انهم حفاة فاحملهم عراة فاكسهم جياع فأطعمهم» عددهم 314. أهل الباطل من مكة معهم العدة والعتاد والمال والرّزاق والجيش الذي قوامه 1000 من المشركين فينتصر الحق ويهزم الباطل. إذا الباطل ثبت فشله على مدار التاريخ وإن أوتي كل مكروبات النّصر والحق هو المنتصر، وإن كان قليل العدة والعتاد والرّجال.

مطبعة المستقبل

جميع أنواع الطباعة العصرية والملصقات والأرمام بأحدث الاجهزة العصرية

هدايا مع طباعة صور واهداء خاص
على البلوزات... الكبيبات... الخدات... البازل... وغيرها

- 1000 كرت شخصي 150 ₪
- 10 دفاتر حسابات 150 ₪
- 10 دفاتر حسابات 1/6 250 ₪
- 1000 مغلف 11/23 150 ₪
- 1000 مغلف بالالوان 400 ₪
- طباعة صورة واهداء على ساعة 99 ₪
- طباعة صورة 70x100 على 7 ₪
- 7 دفاتر 125 ₪
- طباعة صورة على كباي 30 ₪

ملصقات للسيارات وواجهات الخوانيت

أجمل كرتات الأعراس محلي ومستورد

كرتات ابتداء من 1 شيكل

طباعة على مناشف وبلوزات للزيانة

تصوير، طباعة وتجليد وظائف للطلاب

مفتوح كل ايام الاسبوع من الساعة 8 صباحاً حتى 8 مساءً

مطبعة المستقبل (مطبعة عتقي سابقاً) - شارع الجبل (متسبونونا) 8 - حيفا

04-85 300 50

ستوديو نصرات للعطور

جميع العطور الفرنسيه بادارة: ناديه

032N
4 2-100-1 N2N2N

اشترى 4+1 مجاناً

مضاجريه

הסיבוריס 28. חיפה טל: 048233329 י"י: 0524592206

Tarneem

PERFUME

לגבר
ולאישה

מבצע קופונים ב-Tarneem

PERFUME

<p>PARFUMS JACQUES BOGART PARIS סילבר סנט א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>399 79</p>	<p>DOLCE & GABBANA pour homme 125 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>620 199</p>	<p>NEW LACOSTE לקוסט או דה בלאנק א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>499 169</p>	<p>BOSS HUGO BOSS NEW Hugo Boss Unlimited א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>499 169</p>	<p>Thierry Mugler אנגל א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>460 249</p>
<p>NAUTICA נאוטיקה בלו א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>350 49</p>	<p>ISSEY MIYAKE א.ד.ט. 125 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>549 219</p>	<p>DIESEL The only brave שחור/כחול א.ד.ט. 125 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>620 179</p>	<p>CAROLINA HERRERA NEW YORK 212 א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>509 169</p>	<p>CAROLINA HERRERA NEW YORK 212 סקסי א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>509 169</p>
<p>Parfum d'Or א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>449 99</p>	<p>paco rabanne PARIS Black xs א.ד.ט. 80 מ"ל לאישה</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>525 169</p>	<p>paco rabanne PARIS ליידי מיליון א.ד.ט. 50 מ"ל לאישה</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>520 169</p>	<p>Calvin Klein אופוריה א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>630 199</p>	<p>Calvin Klein איטרניטי א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>580 169</p>
<p>JIVAGO ז'יואגו קרט 24 קרט א.ד.ט. 75 מ"ל לאישה</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>840 189</p>	<p>JIVAGO ז'יואגו סוויט דרימד א.ד.ט. 100 מ"ל לאישה</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>840 189</p>	<p>BURBERRY בורברי בודי א.ד.ט. 85 מ"ל לאישה</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>620 249</p>	<p>Elizabeth Arden רד דור א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר</p>  <p>יסויסו המבצע בהצעת קופון זה</p> <p>740 179</p>	

המחירים המופיעים תקפים עד גמר המלאי. החנות שומרת לעצמה את הזכות לגביל את כמות הקנייה. תוק הפרסום הוא של החברה המשווקת ועל אחיותה בלבד אין כלל מבצעים. המחירים כוללים מ"עמ. ט.לח.



טל: 04-8511641 | פקס: 04-8511642

תרנים פרפיום לשיווק בישום יוקרתי - רחוב מאיר 21, חיפה.

א-ה: 9:00-19:00, שישי: 9:00-18:00, שבת סגור. www.tarneem-perfume.co.il

באפשרותכם לשלם על כל הזמנה באתר בכרטיס אשראי. שירות זה ניתן על מנת להקל על תהליך הרכישה ולספק ללקוחותינו את השירות המגיע להם. נשמח לעמוד לשירותכם בכל עת.

لماذا يُقتلون.. ولأجل من؟!



اليوم، يكون قد مرّ على المواجهة العسكرية بين الجيش الإسرائيلي والجنح العسكري في «حماس» أسبوعان، وكلّما توغلنا في هذه الحرب أكثر، كلّما شهدنا تصعيداً أكبر والمزيد من الضحايا، كان أبرزها قتل أربعة أطفال كانوا يركضون على شاطئ غزّة، ماتوا

وهم يسابقون الريح، ماتوا وهم يركضون.. وإلى أين يمكنهم أن يركضوا؟! لا يمكن قراءة ما يحدث في غزّة اليوم بعيداً عن المشاعر الإنسانية، وقتل الأطفال والأبرياء، دون أن نطلق صرخة في وجه أصحاب القرار ليجتنبوا الناس ويلات ما ينتج من دورة العنف الجديدة من مأس وآلام.

بعد انتهاء هذه الحرب التي لا بدّ أن تنتهي، سيُدعى كل طرف في هذا النزاع أنه انتصر، ولن يدفع ثمن هذه الحرب إلا الأمهات اللواتي فقدن أبناءهن، والمشردون الذين فقدوا بيوتهم، والجرحى الذين فقدوا أعضاءهم، وهؤلاء الأطفال الذين كانوا يلعبون ألعاب الأطفال، وعندما أقحمهم الكبار بألعابهم غير البريئة، ذهبوا ضحية ألعاب الكبار.

صباح أمس، شاهدت إسرائيلياً في برنامج صباح الخير على القناة العاشرة، تحدّث بجرأة لم أعهد لها من قبل، خاصة في ظل أجواء الحرب والقتل والعنف التي ترفض كلياً مواقف إنسانية كهذه، فقال إنه يرفض تنفيذ أوامر عسكرية يمكن أن تؤدي إلى قتل أبرياء وأطفال؛ وأضاف: ماذا سأقول لابني بعد مرور عشرين عاماً عندما يسألني من قتل هؤلاء؟! يكفيني أن أقول لإبني إنني لم أكن شريكاً في ارتكاب تلك الجريمة.

بالطبع واجه هذا الشخص هجوماً مرعباً، أرادوا إسكاته، أرادوا إسكات صوت الضمير لديهم، وهنا أود أن تحدّث عن تلك الثقافة المتبادلة بين الفلسطينيين واليهود، وعدم الرغبة لدى الشعبين بمعرفة ثقافة الآخر؛ فعلى اليهود أن يدرسوا التكمية، وعلى العرب أن يدرسوا «المحرقة النازية». من هنا يمكن أن تبدأ الخطوة الأولى نحو العيش معاً، لا من خلال القتل و«العريضة العسكرية». يتم إغلاق هذا العدد من جريدة «حيفا» ونحن لم نعلم بعد مصير الجهود للتوصل إلى وقف إطلاق نار، كتبت هذا المقال في أثناء الإعلان عن وقف نار لمدة محدودة من أجل إتاحة الفرصة لسكان غزّة أن يتزودوا بالطعام والأدوية، وبعد أن فشلت خطوة وقف إطلاق النار في مطلع الأسبوع الحالي.

وتفديد وكالات الإعلام أنه هناك احتمال بالتوصل إلى اتفاق، حيث إنّ الاتصالات لوقف إطلاق النار تتواصل عبر «قناتين متنافستين»، الأولى مصرية والثانية قطرية - تركية، بينما تناور السلطة الفلسطينية بين القناتين. ويرجّح المعلقون السياسيون أنّ الولايات المتحدة ترغب بترجيح كفة الوساطة الثانية. أمّا نحن فننتظر.. فليات الحل من أي مكان أو مصدر، ونحن نعلم أنه هنالك من يرقص على دماء الضحايا، وهنالك من يتاجر بها. ولكن في هذه المرحلة يهّمنا أن يأتي الحل، وكلنا يعلم أنه حل مؤقت، لمرحلة من الزمن، نريد مرحلة هدوء، لعل أصحاب القرار يدركون أنه بين مرحلة هدوء وأخرى يمكن إيجاد حل نهائي.

محمود صالح عودة - لندن



من الطبيعي الوقوف ضدّ الحرب الإسرائيلية على أهلنا وإخواننا في غزّة المحاصرة، ولكن من واجبنا الوقوف إلى جانب المقاومة الفلسطينية ودعمها.

هذا لا يعني بالضرورة حمل السلاح والذهاب إلى غزّة، فلا أظنهم يحتاجون الدّم البشري بقدر ما يحتاجون الدّم المادي والمعنوي، فالحرب النفسية إلى جانب معركة الوعي وإظهار الحقيقة للناس لا تقل أهمية عن المواجهة المباشرة مع المحتل، لتمييز أصحاب الحق من أصحاب الباطل، والصادقين من الكاذبين والمدلسين.

لدى إسرائيل غرف تعمل على مدار الساعة للدعاية («هايسبارا» بالعبرية؛ و«برويجاندا» بالإنجليزية) وترويج الرواية الصهيونية للأحداث الدائرة، وعمل هذه الغرف يزداد ويتضاعف خلال فترات الشدّة، خاصة خلال الحروب العدوانية التي تشنّها إسرائيل على الفلسطينيين. عمل هذه الغرف لا يتوقّف عند وسيلة محدودة، فهو يبدأ بالإعلام المرئي والمسموع وينتهي بشبكات التواصل الاجتماعي، وبينهما وسائل متعدّدة أخرى، وتفخر إسرائيل بعمل هذه الغرف حيث لديها تقارير عنها في وسائل الإعلام. من ناحية الإعلام الصهيوني الرسمي، نجده يركّز بقوة على أعمال الجيش الإسرائيلي من حيث «العدد» و«بنك الأهداف»، مثلاً: «حتى الآن ضربنا 200 مصدر إرهاب» أو «غارانا خلال أول 4 أيام كان وزنها 900 طن». ما لا يقلّونه إنّ معظم هذه الغارات تستهدف المنازل المدنية وتقتل المدنيين بالرغم من كونها موجّهة ومتطورة وتصيب أهدافها بدقة، بعكس سلاح المقاومة الذي يحتمل الخطأ في الهدف بدرجات متفاوتة تتعلق بنوع السلاح وطريقة استخدامه. وإن دل هذا على شيء فهو أنّ إسرائيل لا تمتلك المعلومات الكافية عن المقاومة في ظلّ حكم «حماس»، بالرغم من تفوقها التكنولوجي كما كان الحال في السابق، حيث تزداد ضربات المقاومة النوعية يوماً بعد يوم. لتبرير ضرب المواقع المدنية أو الفارغة وإيجاد قيمة لها نجد بعض الكتاب الإسرائيليين المعنّين بالشأن الأمني أمثال رون بن يشاي، يتحدّثون عن «استهداف مواقع قد تؤدّي قدرات «حماس» العسكرية في المستقبل»، وهي عبارة فارغة المضمون مقصدها طمأنة الإسرائيليين بأنّ جيشهم يفعل شيئاً ما لحمايتهم في المستقبل، مع أنّ النتائج على أرض الواقع عكسية وتجارب الماضي

الحاضر أثبتت - وما زالت تثبت - أنّ المقاومة بتقدّم مستمرّ على كلّ الأعداء في مواجهة الاحتلال. وإنّه لمن المؤسف أنّنا نجد بعض وسائل الإعلام العربية تستضيف بعض الكتاب الإسرائيليين وحتى الناطق باسم الجيش الإسرائيلي على شاشاتها، بالرغم من عداوتهم البيّنة، وقد تطرّق الكاتب مصطفى يوسف اللداوي في مقاله «أقيحاي أدري» لهذا الموضوع سابقاً.

من ناحية أخرى، يحاول الإعلام الإسرائيلي التقليل من حجم وتأثير ضربات وعمليات المقاومة، فلم نسمع عن الصواريخ التي سقطت، ولكننا نسمع عن الصواريخ التي أسقطت، رغم أنّها لا تشكّل 20% في أحسن الحالات. كما يتكتم الإعلام عن حجم الخسائر البشرية، بالرغم من وجود مقاطع فيديو تثبت ذلك على شبكات التواصل الاجتماعي أو مواقع نشر الفيديو، التي يصعب تطبيق قوانين المراقبة عليها.

أمّا على صعيد «غرف الدعاية» التي شاهدنا تقارير عنها مؤخراً، فتجلس مجموعات صهيونية على الحواسيب وتعمل في المواقع وشبكات التواصل الاجتماعي بعدة لغات، للدفاع عن جرائم إسرائيل وشرعنتها، وتزييف الحقائق، وتخريض الناس على المقاومة. لا يعني هذا أنّها تحرّض الناس على الفلسطينيين دائماً، ولكنّها تكتفي أحياناً بشيطة «حماس» وقلب الرأي العام عليها كونها الحركة الأكبر ورأس الحربة في مواجهة المشروع الصهيوني في فلسطين.

إنّ مواجهة الدعاية الإسرائيلية ودعم المقاومة من أولوياتنا خلال هذه الفترة العصيبة وبشكل عام، فإنّه من غير المقبول إنسانياً ودينياً ووطنياً الوقوف على الحياد إزاء المعتدي والمعتدى عليه، لا سيّما أنّنا كشعب وقضية نواجه أشنع أنواع التآمر من القريب قبل البعيد.

عولم الميم

مولكولات بريאות

- מכירה והתקנת מיני ברם
- מערכות טיהור מי שתיה
- סננים למקררים
- מונעי אבנית למיניהם
- שירות תיקונים
- מתקני מים מוסדיים

מבצע מיוחד

מונע אבנית מרכזי

לכל הבית תוצרת עמיעד

רק ב- 550 ₪

טל: 09-70-30-1700 | כתובת: המגנים 17, חיפה | דוא"ל: info@water-world.co.il | אתר: www.water-world.co.il

أمتع اللحظات الاحتفالية
بأجواء المونديال في مطعم ومقهى



good times



جادة بن غوريون 39، حيفا | 077-7004312



هذا العالم خلق من أجلنا

نايف خوري

هذا العالم خلق لنا فلنتمتع به.. هذا الكون للبشر والحيوان والطير منذ بدء الخليقة.. كل ما فوق الأرض وما تحت الماء يعيش في عالمه.. الشعوب والأحياء كافة تعاملت مع العالم كأنه لها في عصرها ودهرها.. لماذا لا نعيش حياتنا بكرامة لائقه؟! لماذا لا نرتبط بالأرض والسماوات ونشعر أنها أوطاننا؟.. يجب أن نحافظ على الوطن، على المسكن، على الأرض، وعلى العائلة..

الكفاح من أجل الخلود

تفيد المراجع التاريخية والشواهد الأثرية إلى أن الشعوب المختلفة التي تعاقبت في حياتها على الأرض كانت تتصرف بهذه الأرض كما يحلو لها، وتعمل فيها بما تشاء وترغب، لأن هذه الأرض أوطانها. ومنها من شيّد القصور، والحصون والقلاع والممالك والمدن والقري، وغيرها من سبل الحياة التي عاشتها تلك الشعوب.

ولماذا تصرّفت هذه الشعوب والأمم والممالك والدول بهذا الشكل؟ أليس لأنها كانت هي السائدة وهي صاحبة الشأن في أرضها وترابها وحجارتها؟ إن هذه الأمم أحييت القفار وأروت العطاش وأشبعت الجياع، وعاشت الشعوب بما تيسر لها من سبل العيش. وكانت تتصرف بأوطانها لظروف واحتياجات المعيشة، أولاً لأجل صالحها ومنفعتها، ثم تفعل ما تفعله لأجل الأجيال القادمة. وعاشت الشعوب وأقامت الحضارات بدوافع غريزة البقاء. وكانت بعض الشعوب والأمم تعد ليوم القيامة والحياة الجديدة، كالفراعنة الذين حنطوا أجساد موتاهم وبنوا لهم الأهرامات وسائر التحضيرات والاستعدادات ليوم القيامة، والعودة من عالم الموت. وتبين أن بناء الأهرامات لم يكن مقتصرًا على الفراعنة، بل أقامت شعوب أخرى، كما هو في المكسيك.

على كل حال، فإن الشعوب ابتكرت واخترعت وأبدعت في تدليل ما اعترضها لكي تثبت معيشتها في الأرض، وحياتها العملية والاجتماعية والاقتصادية والروحية، وغيرها من مرافق الحياة؛ فابتكرت الألبسة، واكتشفت الأطعمة، واستخدمت وسائل النقل الحيوانية وغير الحيوانية، وهكذا كانت كل أمة تحاول أن تتربّخ في أرضها التي نشأت عليها، وتتشبّت في حياتها التي عاشتها.

وتعاقبت الشعوب وتقلبت الأمم وتحركت مواطنها

وانتقلت مساكنها واتسعت حدودها، وأصبحنا نرى اليوم أن هذه العائلة تعود بجذورها إلى قبيلة معينة، وأبناء تلك البلدة نزحوا إليها من بلاد أخرى، وأهل هذه المدينة اجتمعوا من عدة مصادر. وحيث حظ الإنسان أراد أن يكون ذاك المحلّ أفضل محطة له. ربّما يعود إلى الترحّل والهجرة والانتقال لظروف العمل، أو بحثًا عن موارد الرزق، أو الأمان وسلامة العيش.

وهكذا نرى أسياد البلاد وأصحابها يتصرفون ببلادهم لعدة دوافع، ولكن بثقة من أمرهم بحيث أصبحنا نكتشف لاحقًا أن هذا الشعب وهذه القبيلة، وهؤلاء الأقوام لديهم من التحف والأدوات والمواد التي استخدموها في حياتهم العادية والعامّة.

حضارة الأمم

إن سلوك الشعوب والأمم، أفرادًا وجماعات في مواطنهم هو سلوك المالكين والمتصرفين الأحرار ببلادهم. وكل شعب يعمل في بلاده ما يراه مناسبًا لحياته وحياته الأبناء والأحفاد. وتعامل كل شعب وكل أمة مع أوطانه، لأن العصر هو عصره، والزمن هو زمنه، وهذه حقيقته التي يعيش فيها كما يرى مناسبًا له، فلكل شعب عصره الذهبي، ولكل أمة دورها الحضاري، ولكل دولة ومملكة ثقافتها ومجتمعها. ومن البديهي أن يخفي المستقبل في طبيّاته ما يخفيه من تطوّرات مفاجئة وغير متوقّعة لهذا الشعب أو هذه الأمة. ولكن سلوكها، طالما هي في بلادها، وهي تمتلكها، هو سلوك حرّ وبغير قيود، لا بل قد يجمّل النظرة إلى المستقبل القريب والبعيد.

وطالما أن هذه البلاد وغيرها من البلدان في العالم هي تحت تصرف شعوبها وأبنائها، وهم يعتبرون البلاد بلادهم وأوطانهم، وفيها تاريخهم وثقافتهم وحضارتهم ومستقبلهم. أصبح بإمكان الشعوب الحاضرة أن تكون مالكة للأرض التي تعيش عليها، وكذلك للبحر الذي حولها، وللسماء التي فوقها. وتحوّل الأرض والبحر وما تحت الماء، والسماء وما في الأجواء ملوكا لهذه الدول، ومسؤوليتها المحصرة وعنايتها الخاصة. وأصبحت تدافع عنها من أي غزو، أو تحميها من أي اعتداء أو تقيها من أي خطر داهم، إن كان إنسانيًا أو طبيعيًا نتيجة العوامل الطبيعية، كالبراكين أو الأنواء الجوية أو كوارث الطبيعة البحرية، وغيرها.

المقيم الدائم والمؤقت

وها نحن اليوم نعيش على هذه الأرض، وفي

هذا العالم، وفي هذا العصر على صعيد البشر والحيوان والطير وما فوق الأرض وما تحتها، وما فوق البحار وما تحتها، وما في الجو وما تحتها، ألا نشعر بانتمائنا إلى بيئتنا ومحيطنا؟ ألا نشعر بوطننا وانتمائنا إليه؟ ألا نصور بيئتنا وبيئتنا وبلدنا وطبيعتنا؟ إن هذه الطبيعة لنا، وهذه البيئتنا لنا، وهذا البيت لنا، وهذا البلد لنا، نتصرّف فيه تصرف المالك، ونعمل فيه ما يحلو لنا، وأصبحنا نحن اليوم كالأبناء والأجداد الذين نقلوا لنا ميراثهم وتراثهم وحضارتهم وثقافتهم. هم عاشوا عصرهم، ونحن نعيش عصرنا، هم عاشوا زمنهم ونحن نعيش زمننا. وها نحن نتصرّف بهذا التراث وهذا الميراث بموجب ما نراه مناسبًا، إن كان بحسب الظروف الخارجية الآتية إلينا أو بحسب الظروف الداخليّة الصادرة عنّا.

وتحوّلنا من مقيمين مؤقتًا إلى مقيمين دائمين، وأصبحنا نملك كل شيء في هذا العالم، طبعًا كل شعب وكل دولة وكل بلد وكل أمة بحسب ما تحدّد لها ويموج ما أقرّ لها. ولا ننسى أن الحروب بين الأمم والشعوب فرضت تحديداً على الشعوب المغلوبة، وقيوداً على الأمم المنكوبة، وصار الغالبون في حدودهم والمغلوبون في حدودهم يعيشون بحريتهم الخاصة بهم، وبناءً على رغبتهم.

دنيا البقاء

إن النظرة العامّة لهذا المنطق هي نظرة الشعور بالانتماء لهذا العالم، وهذه البلاد، وهذه المدينة أو القرية أو العائلة الواسعة أو الضيقة. ولكن بما أن هذه العائلة وهذا الشعب يعيش في عالمه، أو عوالمه الأرضية والجوية، ويمكنه العمل فيها بما يتأتى له، فلنرسم واقعنا، ونعيش حاضرنا كما عاشه قدامؤنا. نحن أصحاب الملك المتصرفون، والملك لله، نحن نقرّر في عالمنا هذا ونمضي فيه حياتنا، فلا نجعلها حياة عابرة، ولا حياة مؤقتة. وبالرغم من النظرة الدينية أن تعد لأحترق أكثر مما تعدد لحياتك على الأرض، وبالرغم من أن البيانات السماوية تعتبر الحياة على الأرض حياة عابرة، وأن دار البقاء هي الآخرة، غير أننا نعيش اليوم في دنيانا، ونحيا على أرضنا، والتي سيرثها أبنائنا من بعدنا، وعلينا أن نبقى فيها أثرنا وتأثرنا وثقافتنا وحضارتنا.

لنستغل في عالمنا كل ذرة تراب، وكل نسمة هواء، وكل ما يقع تحت مسؤوليتنا كبشر في سبيل حياة سعيدة، وعيش كريم، ومسؤولية إنسانية، وتحضير سليم ولائق لمن هم بعدنا. فالعصور التالية قادمة، والأزمنة التي نحن فيها اليوم ستتبدّل وتتغيّر. إننا نتصرف اليوم وكأن هذا العالم خلق لنا، ونسينا أننا ورثناه أو امتلكناه من سبقنا، من شعوب وأمم قد نعرفها وقد لا نعرفها. هم تعاملوا مع عالمهم، الذي أصبح اليوم عالمنا وكأنه

لهم ومسؤوليتهم، ويمخططهم، ونحن اليوم كذلك، نعيش في عالمنا هذا، الذي يجب أن نتمتع به ونستغلّ موارده أفضل استغلال، وأكمل معيشة.

يا أيها الإنسان..

فأنت أيها الإنسان، بين يديك عالم، بكافة مكوماته الأرضية والبحرية والجوية، وبكافة مؤلفاته البشرية والحيوانية والطير، ما فوق الأرض وما تحتها، ما فوق البحر وما تحتها، فانعم بعيشك وصنّ عالمك، واعتبر أنك مالك ومتصرف كما تملكه عليك حياتك ومقتضياتها.

هذا العالم عالمنا، خلق لنا كما خلق للذين قبلنا؛ وسيبقى الذين من بعدنا أنه خلق لهم. وإن كانت حياتك أيها الإنسان تعتمد على المادة والطبيعة فلك دور هام لتعيش واقعا الجميل وتعتنى بما تملك عناية فائقة. وإن كنت أيها الإنسان تعتمد على الروحانيات في حياتك من مبادئ وأديان وأفكار، فلك دور هام لكي تبلور حياتك الواقعية وتعدّها للعالم الذي سيأتي من بعدك. ألسنا كلنا بشرًا نحلو الحياة لنا؟ ألسنا كلنا أحياء نعلم بهذا الهواء والماء والغذاء؟ ألسنا نقاوم الأمراض المعدية والآفات الفتاكة، ونبتغي كلنا الحياة الكريمة التي تليق بنا كخليقة الله عزّ وجلّ؟

ما من شك بأنّ النظرة المطروحة والفكرة الواردة هنا هي من قبيل التعميم لا التخصيص، وهي من باب الشمولية لا الفردية، وهي من مجال المجتمع العام لا الفرد، الذي يبتعد عن قواعد المجتمع وأنظمتها. وإزاء كل هذا، وكما تسلمنا من الذين سبقونا عهدة إدارة شؤوننا الخاصة والعامّة، الشخصية والجماعية؛ فإننا سنجد أنفسنا يوماً، وعندما يحين الوقت، سنسلم أمانة المسؤولية في هذا العالم لمن هم بعدنا. ولا يعرف أحد، كما لا يمكن أن يتكهن أحد بما يخبئه المستقبل لأبنائنا وأحفادنا من بعدنا، وما ستؤول إليه الأمور المستقبلية.

ولنجعل أثرنا ناصعًا، وتركنا مشرقة، وما يسود بيننا والمعتمد على من سبقنا هو أمر يجعل الأجيال المستقبلية تستعين بما لدينا، وتستفيد من خبراتنا، وقضي هي قديمًا نحو عالم خلق من أجلها، أيضًا.

just vino vino

המטבח האיטלקי

إرساليات مجانية

טד הציונות 31 טל: 04-8553553

3

بيتسا عائلية

100 ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + سلطة

يونانية بحجم كبير

+ خبز طابون مئوم

100 ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية

+ "بفاريبا" عائلية

100 ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية

75 ش.ج. فقط!

خذيك نفس.. واستمتعي

ارچيلة مع خلطة "ليلي" الفاخرة

فقط بـ 25 ش.ج

ارچيلة مع راس "Fresh" الفاخر

فقط بـ 30 ش.ج

ليلي

مقهى بعيق ايام زمان

رواق... وسهرة بأجواء

شارع سارة 2 - حيفا (البلد التحتي) | هاتف 04-6578080
كل أيام الاسبوع من الساعة 7:30 صباحاً وحتى منتصف الليل

حركات الشبيبة الحيفاوية تشهدت ارتفاعاً ملحوظاً في أعداد المنتسبين



الأرثوذكسية عدد أعضائها. وعقب رئيس بلدية حيفا، يونا ياهف، على هذه المعطيات، بالقول: «نحن نحصد اليوم ثمار الجهد والاستثمار المستمر في حركات الشبيبة. فزيادة عدد الطلاب في حركات الشبيبة هو هدف استراتيجي رئيسي للمدينة، ونحن ملتزمون تجاههم، وسنستمر في بذل جهدنا لمواصلة العطاء».

أما أمير شحادة (مركز حركة الشبيبة «أجيال»)، فقال: إن هذه الزيادة دليل مشجع، وعلى أمل أن تستمر هذه الزيادة، وذلك يعود للتعاون الكبير ما بين حركات الشبيبة والبلدية.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»: www.haifanet.co.il

لمراسل «حيفا» - سجلت حركات الشبيبة في مدينة حيفا ارتفاعاً ملحوظاً في أعداد المنتسبين إليها خلال العامين المنصرمين، وصل إلى زيادة بنسبة 15%.

وأشارت المعطيات الصادرة عن السلطة البلدية للشباب، بأن المدينة تحتضن 16 حركة شبيبة، وتُفَعَّل أكثر من 40 فرعاً، مئات المرشدين و12 ألف عضو.

وقد سجلت زيادة مُلفتة كذلك، في حركات الشبيبة العربية، حيث سجلت حركة «أجيال» ارتفاعاً بنسبة 80% في أعداد أعضائها.

أما حركة الشبيبة العاملة والمتعلمة، فقد ارتفع عدد أعضائها بنسبة 60%، في حين ضاعفت الحركة

للمرة الثالثة في حيفا

انطلاق مشروع المرأة الريادية

لمراسل «حيفا»

ينطلق الشهر القادم مشروع المرأة الريادية العربية، المنظم والممول من قبل جمعية «بعاتسمي»، بالتعاون مع مركز التوظيف البلدي في مدينة حيفا، لهدف زيادة الوعي الجماهيري لأهمية انخراط المرأة واستيعابها في سوق العمل، حيث يرافق النساء اختصاصيون في مجالات العمل والاقتصاد وغيرها، كي يتسنى للنساء إيجاد عمل مناسب.

ويشمل المشروع الذي تركّزه وتشرف عليه ريم يعقوب، على عدّة لقاءات جماعية وفردية للنساء الملائمات للمشروع، ورشات عمل تهدف إلى تهيئة المشتركات في المشروع وإكسابهنّ المهارات الأساسية للخروج للعمل، تعلم أسس كتابة السيرة الذاتية، تحضير المشتركات لمقابلة عمل، دورات مهنية حسب احتياجات المشتركات في المشروع، كدورات الحاسوب واللغة العبرية وغيرها، ورشة لتعزيز القدرات الذاتية لدى المشتركات، وغيرها من الدورات والورشات المثريّة.

جدير بالذكر أنّ المشروع معدّ للأهيات اللواتي تراوح أعمارهنّ ما بين 22 و45 عاماً، والهدف منه تزويد النساء بالأليات اللازمة للنجاح في سوق العمل، من خلال زيادة الدافعية، وتطوير القدرات المهنية لاكتساب المهارات المطلوبة، فضلاً عن توفير الإرشاد والتوجيه، الفرديّ منه والجماعيّ.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il



سقايا فوكا

2 مشفحتיות + توست + سلط يوني آيشي - ب- 100 ₪

3 فירות + 3 رגילות - ב- 100 ₪

2 مشفحتיות + זיתים - ב- 75 ₪

866-30-60 / 867-10-10

100% גבנית עמק



משלוחים חינם - מינימום 35 ₪
רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 00:00-24:00

הזמנת טלפוניות גם בכרטיס אשראי ישרכארט וכ.א.ל.
ההנהלה רשאית להפסיק את המכצעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת

”أَخَذْتُ العَماما والبَابا
عَ بِوِظَة بِوِظَة“

مَرَمَضَان كَرِيم

Booza
Booza



عصائر طبيعية



”كريب“



”قافل بيلچي“



بوظة بعدة اطعمة

جادة بن غوريون 55، حيفا | 04-8528939

في عيادات «كرمل استيتكس»

إعادة نضارة الجلد وإزالة الآثار الجانبية

Anti Aging يعيدنا إلى فترة الشباب، ويعيد دواب السنين إلى الوراء.. فهذا الأمر بات حقيقياً وليس مجرد أحلام

ياسمين عودة

عليك شراء مستحضرات التجميل الخاصة بك فقط في المحال التجارية أو مراكز التجميل المرخصة؛ وعليك اختيار المنتجات ذات العلامات التجارية المعروفة. قبل شراء منتجات التجميل افحصي الآثار الجانبية المحتملة وحساسيتها للاستخدام اليومي، إن اختيار المنتجات «الخفيفة» تجعلك تبدين جميلة ومنتعشة في نهاية اليوم. لماذا إذا تهرم البشرة أو تصاب بتغيرات كبيرة نتيجة التقدم بالسن! ولماذا «تهرم» بشرة الوجه لدى النساء بشكل أسرع منه لدى الرجال، لماذا محاولات الحفاظ على البشرة قد تؤدي إلى نتائج عكسية؟

«ليت الشباب يعود يوماً».. هكذا كانت تقول جدتي



كلما نظرت لبشرتها..!

الـ«فوتو ريجوينيشن» هو علاج خاص هدفه تأهيل وإعادة إحياء الخلايا في أجسادنا، التي أصيبت من جراء أشعة الشمس الخطيرة، وسرعت من شيخوخة الجلد، وأظهرت التجعدات والبقع، وأثرت على مرونة البشرة أو الجلد ونضارتها. فكيف يتم العلاج؟

الـ«فوتو ريجوينيشن» يهتم بعلاج كافة المناطق بشكل جذري، ويساعد في إزالة البثور والبقع، ويشجع على إنتاج «الكولاجين» و«الأستين»، ما يؤدي إلى إعادة المرونة والنضارة الحقيقية للمنطقة المعالجة. وهذا يساعد تدريجياً على إخفاء البقع، وبذلك نحقق نتيجة مضاعفة، بتفتيح لون الجلد أو البشرة، وإزالة البقع. يستغرق العلاج نصف ساعة، ويعود بالفائدة الفورية دون آثار جانبية على المعالج أو المعالجة.

نتائج الـ«فوتو ريجوينيشن»

بعد العلاج نحصل على جلد ناعم ونضير ونظيف من البقع، على جلد ذي «غشاء» موحّد لامع ونضير. من الضروري الحفاظ على النتيجة من خلال استخدام منتجات تجميل واقية ملائمة، يمكنكم أن تجدوها في عياداتنا، مثل مستحضرات مع واق من أشعة الشمس بنسبة عالية؛ أو الامتناع عن التعرض لأشعة الشمس في منتصف اليوم خلال ذروة الأشعة، والاستمرار بنمط حياة صحي، يشمل تغذية صحيحة التي تحافظ على نضارة الجلد. يمكنكم الحصول في عياداتنا على الاستشارة المناسبة والنصائح مجاناً، ومن دون أي التزام. لتعيين موعد استشاري يرجى الاتصال على:

0775102030

(اختصاصية في مجال عمليات التجميل، مديرة عيادات «كرمل استيتكس» بفروعها: الكرمل - حيفا، «كريات آتا»، العفولة، و«مودعين»)

طلاب عرب ويهود يشاركون في «سيرك الجليل»



لمراسل «حيفا»

ضمن أجواء صيفية مليئة بالمغامرات المميزة والمشيرة، شارك صباح أمس الخميس، عشرات الطلاب من بعثة المركز الجماهيري الحليصة، والمركز الجماهيري «ناثه يوسف» في مدينة حيفا، في عرض مشير لـ«سيرك الجليل».

حيث تفاعل الطلاب من أبناء المجتمعين، اليهودي والعربي، مع العروض البهلوانية المختلفة، وشاركوا الممثلين في السيرك، ما لاقى استحسانهم ورضاهم.

لمزيد من الأخبار والصور، ادخلوا موقع «حيفانت»:

www.haifanet.co.il

دجاج الزرطمة فلحمة مريمار

عجل | خروف | دجاج | شوارما

تنزيلات
مميزة بمناسبة
شهر رمضان
الفضيل

إدارة شافع أبو راس

شارع يافنيه 7، حيفا | إرساليات مجاناً ما فوق 300 ₪ | 04-8620818

ليالي زما

أسعار خاصة
حتى نهاية الشهر

صيفنا
كربيعا

بنا



نبريج قصبة
10 فقط!



أرجيلة مصرية كاملة
50 فقط!



أرجيلة سورية كاملة
100 فقط!



زجاجة المونديال
10 فقط!

بإدارة شادي أبو رقبة - هتسيونوت 6 (شارع الجبل) 054-2012447

عشبة القلب

تعالج الاكتئاب والتبول الليلي



إعداد: نانسي نعمة

عشبة العرن أو حشيشة القلب أو عشبة الورت (سانت جونز)، كلها مسميات لهذه العشبة المعمرة ذات السيقان الدقيقة، وأزهارها صفراء جميلة، تنمو برياً في كثير من أنحاء العالم، وهي متواجدة في منطقة سورية بكثرة، وخاصةً بجبل عبد العزيز - كما كتب عنها الأنطاكي في تذكروته. وقد انتشرت بشكل واسع في أوروبا وأمريكا حتى باتت توصف في مستشفيات تلك البلاد بشكل منتظم لمرضى الاكتئاب.

الاسم العلمي لنبتة «سانت جونز» هو: Hypericum perforatum. الجزء الذي يُستخدم من هذه العشبة السيقان المزهرة. لهذه العشبة فوائد مذهلة، فهي تعالج الاكتئاب والقلق والرهاب والحزن، مهدئة ومريحة للأعصاب، وتعالج الوسواس القهري. تعتبر العشبة مقوية للكبد والمرارة، والزيت «الأحمر» المستخرج من الأوراق مطهر ممتاز، ويستخدم خارجياً لعلاج الجروح والحروق وللتقليل من المغص وألم العصب.

تم استخدام العشبة لعلاج العديد من الآلام، مثل آلام النساء (العادة الشهرية) أو العصب الوركي، وعضات ولسعات الزواحف السامة، كما أنها علاج شعبي لآلام الكلى والرئة، بالإضافة إلى الضعف والوهن العام للجسم، وتستخدم أيضاً لعلاج الهستيريا واضطرابات الطمث (العادة الشهرية).

لقد أثبتت الدراسات فوائد هذه العشبة في علاج التبول الليلي اللا-إرادي، خاصةً عند الأطفال، وهذه الفاعلية من خلال الجهاز العصبي. كما تستخدم لعلاج بعض حالات الكآبة والقلق والكوابيس والأحلام المروعة عند الأطفال. ويستخدم زيت العشبة لعلاج القرحة في المعدة حيث يستعمل بمعدل ملعقة صغيرة صباحاً على معدة خالية، وأخرى عند المساء، لمدة شهرين إلى ثلاثة أشهر.

ويستخدم، أيضاً، بمعدل ماء ملعقة صغيرة من مجروش الأزهار ورؤوس الأعصان مع ماء كوب ماء مغلي، ويترك لمدة 10 دقائق، ثم يُصفى ويُشرب بمعدل مرة في الصباح وأخرى في المساء.

هناك صفات خاصة عند بعض أطباء الأعشاب والطب التكميلي لعلاج أمراض القلب والشرايين ووصفات لعلاج التبول اللا-إرادي، وتم الشفاء منه في أقل من شهر.

تحذيرات:

يوصي بعض الأطباء الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة أن يتجنبوا التعرض لأشعة الشمس الحارقة القوية، والمصادر الأخرى للضوء فوق البنفسجي، لدى استخدامهم نبتة «سانت جونز»، لسبب تأثير الأشعة الضوئية المفرط على بعض مستخدمي النبتة.

كما ينصح بحجب الأطعمة التي تحوي «تيرامين»، وتجنب المشروبات الكحولية، وعلاجات الإنفلونزا أثناء تناول عشبة «سانت جونز». ومن الضروري عدم تعاطي عشبة «سانت جونز» أثناء تناول أدوية مضادة للاكتئاب أو للأطفال أو النساء أثناء الحمل أو الرضاعة، إلا بعد استشارة الطبيب.

وقد صرح أكثر خبراء الأعشاب أنه لا توجد مخاطر صحية أو آثار جانبية معروفة لجرعات الـ«هيووفارقون» العلاجية المحددة.

ملاحظة:

هذه معلومات تثقيفية، ونصح بمراجعة الطبيب الاختصاصي أو خبراء الأعشاب لمعرفة الجرعة التي تناسب كل حالة صحية.. (عن المصدر: www.taghzya.com)

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة والطب المتكامل)



Bambino

- since 1969 -

نصيحة إكو ملحمة بمينو



أفخاذ دجاج مع تمر هندي وخضروات

المقادير:

١٠ قطع أفخاذ دجاج // ٢ ملاعق كبيرة عصير ليمون // ١/١ كوب زيت زيتون // ١/١ كوب شراب مركز تمر هندي

البهارات:

٢ ملاعق صغيرة بهار // ٢/١ ملعقة صغيرة فلفل أسود // ١ ملعقة صغيرة كركم // ١ ملعقة صغيرة قرفة // ١ ملعقة صغيرة كمون // ١ ملعقة صغيرة كزبرة // ١ ملعقة صغيرة فلفل أحمر حلو مطحون (بإبريكا) // ١ ملعقة صغيرة هيل مطحون

الخضروات:

٣ حبات بطاطا مقطعة إلى شرائح // ٤ جزرات مقطعة إلى شرائح // ١ فلفل أخضر حلو // ١ فلفل أحمر حلو // ٢ رؤوس بصل مقطع إلى شرائح // ٣ حبات بندورة مقطعة إلى شرائح // ١٠ فصوص ثوم مقطعة

طريقة التحضير:

١. ثبتي الرف الشبكي في وسط الفرن. سخني الفرن إلى درجة حرارة ١٨٠ درجة.
٢. أحضري طبق طبق فرن كبير الحجم.
٣. أحضري طبق عميق وضعي فيه عصير الليمون. الزيت وشراب مركز التمر هندي اخلطي المواد سوية.
٤. البهارات: في طبق صغير ضعي البهار. الملح. فلفل أسود. الكركم. القرفة. الكمون. الكزبرة. الإبريكا. والهيل.
٥. الخضروات: ضعي في صينية الفرن البطاطا. الجزر. الفلفل. البصل. البندورة والثوم.
٦. خذي قطعة من الدجاج وضعيها في خليط التمر هندي لتغطى بطبقة خفيفة منه. ثم رشي عليها خليط البهارات. ضعيها على الخضروات في الصينية. كرري الخطوة مع بقية قطع الدجاج.
٧. اسكبي بقية خليط التمر هندي على الخضروات وأضيفي إليها كوباً من الماء. غلفي الطبق بقطعة من الألمنيوم. يمكن استخدام الطنجرة السوداء الحديدية بدلاً من الصينية مع ورق الألمنيوم.
٨. ضعي الصينية أو الطنجرة السوداء في الفرن لمدة ٦٠ دقيقة.

هذه الوصفة مقدمة من شبكة ملاحم بمينو

وفروا الكثير... تعالوا إلى

بازار مكتبة كل شيء للكتب واللوازم المدرسية

من يوم الأربعاء 9/7/2014
حتى يوم الخميس 4/9/2014

في ساحة كنيسة " سانت لوكر " - حيفا
مفتوح يومياً من الساعة العاشرة صباحاً حتى التاسعة ليلاً

من أشهر الماركات
ومن إنتاج كبرى
الشركات العالمية

حقائب مدرسية
وقرطاسية

هدية
على كل شروعة

بهدف التوفير على الأهالي ودعم الطلاب في الظروف الاقتصادية الصعبة،
تقوم مكتبة " كل شيء "، أكبر موزع وناشر للكتب المدرسية المقررة من قبل وزارة المعارف،
بتنظيم بازار الكتب واللوازم المدرسية والقرطاسية بأرخص الأسعار.

تقبل قسائم
موظفي الحكومة

توضيح: المعرض سينتقل إلى فرع مكتبة كل شيء في شارع
كيبوتس جالويوت 140 - حيفا

مكتبة كل شيء م.ض

لنشر وتوزيع الكتب المدرسية والقرطاسية بالجملة



إهتمامنا بكم يلزمنا

هاتف محمول:

تلفاكس:

054-7700091 054-7700095 04-8624235 04-8643359 04-8642815

في المدونة الشعرية مرجعيات تتقرأها الأجيال القادمة



الشنفري



طرفة بن العبد

فيذا عدنا إلى «لامية العرب» للشنفري التي يستهلها بـ:

أقيموا بني أمي صدور مطيكم
فإني إلى قوم سواكم لأميل
نرى بوضوح بأنها صرخة مدوية اجتماعيًا وثقافيًا
أطلقها «صعلوك عربي»؛ فأتت قصيدة فريدة
جماليًا ورؤيويًا، ضاربة في جذورها في وعي
اللحظة الإنسانية وجوهر العلاقات بين الأنسنة
والوحشية في كون مترامي الأطراف والاتجاهات
والمناهات والدروب والمواقف والمصائر والمآلات..
كذلك طرفة بن العبد، أطلق قولاً سري في
الآفاق عبر القرون مجدداً دلالة مشاعر إنسانية
تتعدد بتجلياتها، لكنها تتمحور نحو الألم،
ولا سيما الخاص الذي يكون أشد مضاضة من
وقع السيف.

وظلم ذوي القربى أشد مضاضة على القلب من
وقع الحسام المهند. وكان تميم بن مقبل كزيميليه
الجاهليين الأشهرين قد رأى للحياة معنى بأن
يكون «الفتى حرجاً» في مواجهة حوادث الزمن:
ما أطيب العيش لو أن الفتى حجر
تنبو الحوادث عنه وهو ملموم
أما التبريزي الدرويشي العبقري، فقد كان
ينتقل من مكان إلى آخر. ولم يعد ينال في
مكان واحد من مرة، ولم يعد يتناول الطعام في
نفس «الزبدية» مرتين متتاليتين. وعندما يشعر
بالمجوع يكسب نقوداً من «تفسير الأحلام»..
فطاف شرقاً وغرباً، شمالاً وجنوباً، بحثاً عن
«الله» في كل مكان.

لماذا؟! نعم! لأنه كان يبحث عن حياة جديدة
بالحياة، وعن معلومات جديدة بالمعرفة.. ولأنه لا
وجود لجذور له في أي مكان أصبح لديه العالم
كله يطوف في أرجائه!!
إذاً، من الضروري أن نسأل ونسأل بحرقه ومرارة
كاوية، هل واقعنا في هذه الأيام العاشمة يختلف
كثيراً عن زمن الشنفري الذي خرج على استبداد
اللحظة الداعرة الجائرة، حتى غداً إلى قوم سوى
بني أمه، أو عن طرفة الذي ضج في برية الأقربين
أو عن التبريزي الباحث عن «الله»؟!

سؤال مصيري أترك الإجابة عنه لكل من يوافق
أن يقرأ واقعنا، متذكراً ثنائية الشقاء عند
المتنبئ.. نعم ثنائية شقائه بين نقيضين: «ذو
العقل» و«أخو الجهالة».
ومن يريد أن يسير بهدي بولصتي فليبايع كفة
الميزان اليمنى..



رشدي الماضي

لا يخفى على أحد أننا نعيش اليوم ملابسات
وفوضى في المفاهيم ودلالاتها، أدت إلى هيمنة
العنف سلوكاً ولغةً وخطاباً، هيمنة لثيمة نتج
عنها تراجع واضح في القيم مما أدى إلى تفرغ
الإنسان من الامتلاء الروحي غذاءً جماليًا، هو
بحاجة ضرورية إليه ليحصن نفسه من العيب،
وتجول دون ذبول إحساسه المرهف وقدرته على
رؤية الأشياء وقراءة المواضيع وإقامة المقارنات
لاستغوار كنه الحياة والواقع وفك أسرارها..

وحيث إن الأدب هو حاجة وضرورة ثقافية
 واجتماعية ومعرفية ووجودية لتوجيه أفق
الشعوب حاملاً شعار التغيير والتنمية والقدرة
على إخضاع الحياة لتوانين العقل. كل ذلك من
خلال تكثيف اللحظة الإنسانية باللغة والتفاعل
مع الإنسان والكون، ليظل في تماس مباشر وغير
مباشر بتحويلات الزمان والمكان كي يجعل الواحد
مننا، معتمياً بالفعل الإنساني الخصب وامتتاعاً
بالرؤية القادرة على إدراك وجودنا وإثراء مخيلتنا
حتى لا نصاب بداء الهروب من المستقبل..

هذا الواقع ليس جديداً، لأنه مكرور مكرور، ولو
بنسب وألوان متباينة، وقد قرأنا له صفحات
مشيلة في الماضي البعيد.. صفحات لا تختلف
كثيراً بمهيتها عن صفحات حاضرنا الذي
نمسك به بكامل أصابعنا.. وهذا ليس بغريب
لأن أصوات القدماء من حملة الأقلام هي رؤية
الكاتب المعاصر لما تحتويه من «التناس» فنيًا
ورؤيويًا وجماليًا، نلمسها ونراها كلما أوغلنا
في شيفرات الكون السرية..

أخطاء القرض السكني!



جاد ميشال سليمان

الأمر، مثل: الزواج والأولاد أو المشاكل المختلفة،
مثل: الإقالة من مكان العمل، المرض، وغيرها.

إختيار اختصاصيين

إن الغالبية العظمى من المقترضين تتوجه إلى
محام من العائلة أو إلى محام غير اختصاصي
في مجال العقارات فقط، لأنه يطلب منهم أجراً
زهيداً. عند اختياركم المحامي الذي سيُعد لكم
عقد شراء البيت، وبما أن هذه الخطوة هي صفقة
أو مشروع حياتكم، فإن التوفير هنا قد يكلفكم
ثمناً باهظاً، وقد تدفعون مبالغ ضخمة في
المستقبل بسبب أخطاء المحامي غير المتخصص
وغير الاختصاصي في مجال العقارات والأراضي.
هنالك خطأ آخر، وهو أن أغلب المقترضين يتوجهون
اليوم إلى البنك لأخذ قرض سكني بدون إستشارة
إختصاصي قروض سكنية مُنفصل عن البنك،
وذلك لهدف توفير أتعاب الإختصاصي.

المصاريف المرافقة للصفقة

خطأ آخر هو عدم الأخذ بعين الاعتبار المصاريف
الإضافية المرافقة لشراء الدار.
التفقات الناتجة عن عملية شراء المُلْك تكون في
أغلب الأحيان مبالغ باهظة جداً، كالضرائب،
تكاليف التأمين، وغيرها..

متابعة القرض السكني:

إحدى الأخطاء التي يقع فيها غالبية المقترضين
هي أنهم يأخذون قرضاً سكنياً لمدة 25 إلى 30
سنة، وطوال هذه الفترة لا يستفسرون ولا يتابعون
أو يفحصون إمكانية تغيير أو تحسين شروط
القرض السكني، وكأن القرض هو شيء مُنزل
وغير قابل للتغيير.

من الجدير بالذكر أن هذه المقالة ليست بديلاً
لإستشارة إختصاصي مؤهل، وليست بمثابة
توصية بأي شكل من الأشكال، ويجب فحص
كل حالة بشكل خاص ومُنفرد، وبحسب ظروفها
الخاصة.

إختصاصي قروض عقارية

(يعمل في قمشيل المقترضين أمام البنوك وتخطيط
مسارات قروض عقارية)

في هذه المقالة سأعرض لكم الأخطاء التي عليكم
تجنبها عند أخذ القرض السكني وفي المقالة
القادمة سأعرض لكم كيفية تجنب هذه الأخطاء.
القرض السكني هو من أهم الصفقات في حياتنا،
ورغم ذلك يمتنع الكثيرون عن دراسة مسبقة
وتخطيط مدروس ودقيق للقرض السكني، الأمر
الذي قد يؤدي بنا إلى ارتكاب إحدى الأخطاء
الشائعة التي قد تكلفنا ثمناً باهظاً، وتسبب
لنا أضراراً إقتصادية فادحة. لذلك سأعرض
أمامكم الأخطاء المتكررة في موضوع القروض
السكنية؛ منها:

استشارة اختصاصي البنك

يجب الأخذ بعين الإعتبار أن مستشار القروض
السكنية التابع للبنك، لن يحاول إعطاءكم القرض
الأنسب لكم، إنما سيعرض عليكم القرض الأكثر
ربحاً للبنك، وهو أمر شرعي وطبيعي، حيث إن
البنك هو مصلحة أقيمت لهدف الربح المادي.

تخطيط مسار قرض سكني مرن

في أغلب الأحيان قد نتسرع باختيار مسار
قرض سكني معين يبدو لنا مريحاً ومريحاً
جداً؛ ونعتقد أنه فرصة لا تعوض، وقد ننسى
أو نتغاضى عن كون الأمر مريحاً فقط للأمد
القصير، وبصورة مؤقتة فقط. حيث إن عوامل
كثيرة مثل: نسبة الفائدة، سعر الدولار، التضخم
المالي، وجدول غلاء المعيشة هي عوامل متغيرة.
لهذه العوامل التأثير الحاسم والكبير على معظم
أنواع القروض السكنية. لذلك يجب أخذ هذه
العوامل بعين الاعتبار عند اختيار مسار القرض
السكني ولكن علينا ألا ننسى بأنها ستتغير
حتماً في المستقبل، إذ أن الصفقة التي قد تبدو
لنا مريحة اليوم قد تكبدنا خسائر كثيرة بعد
عدة سنوات. الأمر الذي سيؤدي حتماً إلى رفع
مبلغ القسط الشهري مع مرور الوقت وعجز
المقترض عن التسديد.

القسط الشهري الأنسب لكم

طريقة الحساب المتبعة اليوم هي تسديد القرض
السكني بأقساط شهرية، بحد أقصى يبلغ
تقريباً ثلث الدخل الشهري الصافي للزوجين.
طريقة الحساب هذه خاطئة وقد تحمل مخاطرة/
مجازفة كبيرة لأنها لا تأخذ بالحسبان الكثير من



الشوارما مئة مئة والاسعار شعبية!

الرغيف بـ 20
شيكل فقط

وكمان حملة عائلية الـ

6 أرغفة 100 شوارما بـ
شيكل فقط


Ghanambino
غانامبينو غنمبينو

تلفون: 04-8510444
شارع النبي 41، حيفا، مع إمكانية التوصيل حتى البيت

* بحسب شروط الحملة، الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ وارد.



الجامع الأبيض في مدينة الرملة

د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)

الدين، حينها تم ترميم الجامع بعد أن كانت قد تضررت أجزاء منه خلال الهزة الأرضية التي ضربت المكان عام 1033 م. غالبية أجزاء الجامع التي نراها اليوم تعود لتلك الفترة.

المرحلة الثالثة: تشمل بناء البرج الأبيض خلال فترة المماليك. إن الحفريات الأثرية التي أجريت حتى الآن لم تجب على العديد من الأسئلة التي لا تزال مطروحة للنقاش، وأهمها: أين كانت المأذنة من الفترة الأموية؟ كما أسلفنا الذكر، فإن البرج الأبيض بُني عام 1318 م. من قبل السلطان ناصر محمد بن قالون. وقد ذكر المقدسي في كتاباته أن للجامع من الفترة الأموية كانت مأذنة، بناها هشام بن عبد الملك، لم نثر على بقاياها خلال الحفريات الأثرية.. فأين كان مكانها بالتحديد؟

من الصعب الإجابة على هذا السؤال، فقد تضرر الجامع بالماضي جراء الهزات الأرضية التي أدت إلى الإضرار بالمأذنة. من المحتمل أن البرج الأبيض الذي نراه حالياً، لم يُبنَ مكان المأذنة الأصلية والتي يرجح الباحثون أنها كانت ملاصقة تماماً للحائط الشمالي من الجامع، كما كان الحال عليه خلال الفترة العباسية، أيضاً، بعد ترميم الجامع.

نبدأ في هذا العدد سلسلة مقالات عن أهم المساجد وأقدمها في بلادنا، والتي تم الكشف عن أثارها خلال الحفريات الأثرية. ورغم وجود العديد من الجوامع والمساجد الهامة، إلا أنني ارتأيت البدء بلمحتنا الأثرية من الجامع الأبيض في مدينة الرملة، لكونها المدينة الوحيدة التي بناها وأسسها العرب آنذاك في جند فلسطين.

تأسست مدينة الرملة خلال القرن الثامن ميلادي (712-715م)، من قبل سليمان بن عبد الملك، وكانت آنذاك عاصمة جند فلسطين الذي شمل ضمن حدوده آنذاك لواء السامرة ويهودا. ويجدر بالذكر أنه في فترات زمنية معينة، كانت أهمية المدينة تضاهي أهمية مدينة القدس! توسعت المدينة إبان الفترات العباسية والفاطمية، وأصبحت من أهم المراكز الاقتصادية في المنطقة، وذلك لسبب موقعها على الطريق الرئيسي الواصل بين القاهرة، دمشق، يافا والقدس.

الجامع الأبيض

إن الحفريات الأثرية الأولى في مدينة الرملة، أجراها الباحث يعقوف كابلن، في الجامع الأبيض عام 1949. وقد حدّد الباحث بأن الهدف من وراء التنقيبات، تحديد مجمع المباني التابع إلى الجامع من الفترة الأموية. وقد كشفت الحفريات على أن المبنى الذي يعود للفترة الأموية كان مستطيل الشكل (طول أضلعه: 84X93 متراً) يتركز على الأعمدة. شمل مجمع المسجد آنذاك: مبنى الجامع، وواقاً تزينهما صفان من الأعمدة في جانبي الساحة الأمامية (من الجهتين: الشرقية والغربية)، المأذنة، وثلاث مجمعات تحت الأرض لتخزين المياه. توسط قاعة الجامع صف من الأعمدة التي دعمت سقف الجامع، بينما نلاحظ أن الحائط الشمالي احتوى 13 مدخلاً. ومن الآثار المتبقية، نلاحظ بأن السقف كان مدعماً بالأقواس المتصالبة. ووفقاً لما يعتقد الباحثون، فإن هذا السقف يعود تاريخه إلى الفترة الأيوبية (القرن العاشر ميلادي).

فوق المدخل باتجاه البرج الأبيض (الذي يتواجد حالياً في ساحة الجامع)، توجد كتابة باللغة العربية، تشير إلى أن البرج بُني عام 1318 م. من قبل السلطان ناصر محمد بن قالون. وقد وصف المؤرخ مجير الدين (1456-1522 م.) البرج كواحد من عجائب الدنيا، آنذاك.

أما مجمعات المياه الثلاث، المتواجدة تحت سطح الأرض، فهي عبارة عن أحواض كبيرة مسقوفة بالأقواس، وقد وصلت المياه إلى المجمعات الثلاث من مياه الأمطار، وبواسطة قناة جلبت المياه من الينابيع خارج مدينة الرملة، والمتواجدة على مقربة من تل الجزر اليوم.

الحفريات الأثرية

يمكننا الإشارة إلى أن الحفريات الأثرية بالموقع، ساهمت في توضيح مراحل بناء الجامع، والتي يمكننا تقسيمها إلى ثلاث مراحل: المرحلة الأولى: المبنى المستطيل الذي كان فيه يتواجد الحائط المتجه إلى «القبلة» أطول بأضعاف المرات من الجدران الجانبية. هذا النمط أتاح لعدد كبير من المصلين الوقوف قريباً من المشكاة التي تشير إلى القبلة. وقد شاع بناء المساجد بهذا الشكل خلال الفترة الأموية.

المرحلة الثانية: هذه المرحلة جاءت عام 1190 إبان فترة صلاح

الجامع، كما هو اليوم



أرضية فسيفساء من الفترة الإسلامية عثر عليها إلى الجنوب من الجامع



البرج الأبيض، كما هو اليوم

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

تنشغل ببدء مرحلة جديدة وتؤسس لمشروع تحلم به. تتلقى أخباراً سارة. إنجز الواجبات بدقة، وحاول تنفيذها دون تردد.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

تهذا الوتيرة وتختفي الحظوظ، وربما تتعرض لتوبيخ لسبب إهمال أو تأخير. لا ترتبط بمواعيد مهمة واكتف بالعمل الروتيني.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

لا تبتق وحيداً، فالظروف واعدة بتعاطف وتأيد لتحركاتك. تفرح بدعم جهة ما. تفرح بلقاء ودي وتتعرف إلى وجوه جديدة.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

تشتد الضغوط وتقسو الظروف، وربما تفتقد الأصدقاء فلا تجدهم. تكثر الانشغالات والالتزامات الملحة والمستعجلة. لا ترتبك.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

تفرح لتعاطف بعض الظروف معك. تنتظر فترة من أكثر الفترات الداعمة من ناحية الحظوظ والفرص المناسبة. لا تجازف بسلامتك.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

قدّم بعض التنازلات إذا لزم الأمر، واستشر اختصاصياً. لا تفوت عليك فرصة النجاح والتقدم. كثف مساعيك لإنهاء معاملة.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

حاذر اتخاذ مواقف عدائية، فهي من أسوأ أيام الشهر. قد تتعرض لتحديات أو مواقف مُحرجة. لا تخالف القوانين.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

باكر إلى واجباتك، وانه كل عمل بأسرع وقت ممكن من دون تردد. ظروف صحية طارئة. تقلق بشأن أعمال منزلية من تصليحات أو صيانة.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

بإمكانك إعادة الأمور إلى مجراها الطبيعي شريطة التحلي بالليونة والتفهم. كن منضبطاً وتجنب التذمر والتهرّب من المسؤولية.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

تظهر استفزازات شخصية أو عائلية حادة. حاذر سوء التفاهم أو التراخي المعنوي. تنشغل بحل مسألة عائلية متأزمة. تمالك أعصابك.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

وظف طاقتك الذهنية والبناءة لوضع حدّ للتساؤلات والالتباسات. تناقش بوضوح وتتمتع بسرعة خاطر وقدرة على التفاوض.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

لا تبالغ بمصروفك. قد يحمل لك الحظ ربحاً أو مكافأة. عليك الانفتاح على الآخر. تقوم برحلة أو تبدأ لحملة ترويجية، أمامك فترة إيجابية.



مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة: كمال مشيعل وأولاده



البيع قصصني 0544864987

■ أكبر المعارض للكراميك ■ غرانييت بورسلان والأدوات الصحية في المنطقة

الشارع الرئيسي شفاعمرو- طمرة (بناية قاعة الجليل) 049501950

لفائف البصل بالسماق



كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

أفقي:

1. بلدة لبنانية في عكار.
2. عائلة رسام فرنسي راحل - ضرب برجل واحدة.
3. برية - صوت الأشجار - متشابهاً.
4. أول الشيء - أغفر.
5. لطم - مقياس أرضي - طاب واتسع عيشها.
6. ضمّ بعض أجزاء الثوب إلى بعض بواسطة الخيوط - بحر - من المنبهات.
7. كان أشرف من غيره - عمل إبليس - لصق به.
8. مسرحي وفنان كوميدي لبناني راحل - أداة استثناء.
9. سهل إيطالي - دولة إفريقية.
10. قصر أثري رائع في روما من القرن السادس عشر.

عمودي:

1. ممثلة لبنانية.
2. عائلة رئيس جمهورية باكستاني راحل - برق وتلألأ.
3. وعاء الخمر - يستعمل في المدارس.
4. أحد الإنجيليين الأربعة - للتمني.
5. رهب وفزع - سقي - بلدة لبنانية في قضاء البترون.
6. إحدى البحيرات الخمس الكبرى بين كندا والولايات المتحدة - نزهة (بالعامية).
7. شح - حرف جر.
8. جوهر - أخدع - غسل.
9. بلدة لبنانية في قضاء بقاع لبنان الغربي.
10. الاسم الحقيقي للفنان اللبناني (أبو سليم).

مقادير العجينة:

- 4 أكواب من الدقيق.
- 2/ملعقتان كبيرتان من السكر.
- 2/ملعقتان صغيرتان من الخميرة الفورية الناعمة.
- 4 ملاعق كبيرة من الزبدة المذابة.
- 1 1/2 ملعقة صغيرة من الملح.
- 1 بيضة متوسطة الحجم.
- 1 صفار بيضة متوسطة الحجم.
- 1 كوب من الحليب الدافئ.

مقادير الحشوة:

- 2/رأسان كبيران من البصل المفروم.
- 2/ملعقتان كبيرتان من السماق.
- 1 بياض بيضة متوسطة الحجم.
- 1 ملعقة صغيرة من الشطة المجروشة.
- 1/2 ملعقة صغيرة من الملح.
- 1 ملعقة صغيرة من بودرة الثوم.
- 8 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.

طريقة تحضير العجينة:

في وعاء الخلاط نضع مقدار 3 1/2 أكواب من الدقيق، ومن ثم نضيف السكر، الملح، والخميرة. نشبت مضرب التقليل. نشغل الخلاط لعدة ثواني إلى أن تختلط المواد جيداً. نضيف البيض، صفار البيض، الحليب والزبدة، ونشغل الخلاط على سرعة بطيئة إلى أن تتكون العجينة. نضيف بقیة الدقيق تدريجياً إلى أن تماسك العجينة

وتصبح ناعمة الملمس، وتنفصل عن حواف الوعاء. نضع العجينة في طبق مدهون بالزيت، نمسح سطح العجينة بقليل من الزيت. نغلف الطبق بالنايلون، ونضع العجينة في مكان دافئ لمدة 60 دقيقة، حتى يتضاعف حجمها.

طريقة تحضير العجينة:

في مقلاة واسعة نضع زيت الزيتون، ومن ثم نضع المقلاة على نار متوسطة ونضيف البصل. نقلب البصل إلى أن يلين تماماً. نضيف السماق، الشطة، الملح والثوم. نقلب البصل لمدة دقيقة أو دقيقتين، ومن ثم ندع البصل جانباً إلى أن يبرد.

نحضّر عدد من الصواني مستديرة عالية الحافة، وعلى سطح مرشوش بالدقيق نمدّ العجينة بسماكة نصف سنتيمتر تقريباً.

باستعمال الفرشاة نوزّع بياض البيض على العجينة. ونوزّع خليط البصل على العجينة. نلفّ العجينة على البصل لنحصل على لفافة متناسقة، ومن ثم نشبت الأطراف جيداً.

باستعمال خيط خاص أو سكين حادة نقطع اللفافة إلى 18 لفافة صغيرة أو حسب الرغبة.

نضع لفائف البصل في الصواني، ونضعها في مكان دافئ إلى أن يتضاعف حجمها ثانيةً.

نشبت الرف الشبكي في وسط الفرن، نسخن الفرن إلى درجة حرارة 200 مئوية.

نخبز لفائف البصل لمدة ربع ساعة تقريباً، إلى أن تصبح ذهبية اللون، ونقدّمها دافئة.

سودوكو

	5		2	4		1	9	
	3							6
8				3				
	9	8						
2		1			7			5
5	6				4	7		8
			7		2	3		
4	2				5			
				8	6	2		

	6		1		4		5	
		8	3		5	6		
2								1
8			4		7			6
		6				3		
7			9		1			4
5								2
		7	2		6	9		
	4		5		8		7	

	6							9
	4	3			5			
					7			8
9				8				
			4				1	3
8								7
			1		3			4

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نصاب الزكاة لرمضان 1435 هـ الموافق 2014 م ومقدار زكاة الفطر والفدية والكفارات

المقدار	
15 ش	صدقة الفطر
15 ش	الفدية
150 ش	كفارة اليمين
11900 ش	نصاب زكاة النقود

ملاحظات هامة:

1. تمّ اعتماد مذهب الحنفية في تقدير صدقة الفطر والفدية وسائر الكفارات وهو مقدار نصف صاع من البرغل (1820 غرام) للفقير الواحد.
2. نصاب زكاة النقود هو ما يساوي قيمة 85 غرام ذهب غير مصنّع عيار 24 وهو ما يساوي في هذا اليوم الموافق 9/6/2014م (11900 ش). وبناءً عليه: من كان يملك في رمضان الفائت (12750 ش) فأكثر ومعه في رمضان الحاضر (11900 ش) فأكثر لزمه إخراج ربع العشر (2.5%).
3. المعتبر في وجوب زكاة النقود هو بلوغ النصاب أول الحول وآخره بغض النظر عن وسطه ما لم يندم المال كلية، والمال المستفاد أثناء الحول يضمه للنصاب ولو لم يمر عليه حول وهذا مذهب الحنفية.
4. نصاب زكاة الزروع والثمار هو 647 كغم، والمقدار الواجب فيها هو: العشر (10%) من البعلي، ونصف العشر (5%) من المسقي.



لجنة الزكاة المحلية حيفا، الحركة الإسلامية

أبو ذر: 050-6763932، كايد خطبا: 052-3901122،
حماد ذهني: 054-4770723، مصطفى مرّة: 050-2184567

علاقات عامّة

حملة صيف بماكدونالدز



إشترها
بـ 19.90 شه
وما فوق
ويمكنكم
الفوز،
رزمة زوجية لعدة أماكن في أوروبا
www.mcdonalds.co.il
للتفاصيل والإشتراكات
المطعم الرسمي

حملة صيف في ماكدونالدز مستمرة!

انضموا الى الفائزين والمسافرين الى أوروبا هذا الصيف مع ماكدونالدز! مبروك لكل من: سعيد صالح من المشهد الفائز برحلة زوجية ليوياست محمد ناظر من لفسوسو الفائز برحلة زوجية لروما ميرفت أبو يوسف من بركا الفائز برحلة زوجية لكريت لين حاج يحيى من الطيبة الفائز برحلة زوجية لروما غزالة أبو عزيزة من حيفا الفائز برحلة زوجية لكريت نيلام هيجا من كوكب أبو الهيجا الفائز برحلة زوجية لبراج ناصر عويد من القدس الفائز برحلة زوجية لروندوس ربال وتد من تل ابيب الفائز برحلة زوجية لروما أحمد دعاس من الطيرة الفائز برحلة زوجية لروندوس بيان عمر من دير حنا الفائز برحلة زوجية ليوياست إبراهيم صوارة من زيمر الفائز برحلة زوجية لبرلين وايضا مبروك لهناه طه من عكا الفائز برحلة الى البرازيل رزم زوجية لعدة أماكن في أوروبا، بانتظاركم في ماكدونالدز! شو يستنوا؟ كيف تشتريه؟ اشترها بـ 19.90 شه، وما فوق واختر السحب! لتفاصيل إضافية اخلوا موقع ماكدونالدز www.mcdonalds.co.il او زوروا مطعم ماكدونالدز القريب اليكم. مبروك للفائزين وبالنجاح للجميع! خاضع لنظام الحملة.



جديداً
خاص للمنتخبين
MEGA BIG BRAZIL
المطعم الرسمي

جديد.. جديد.. جديد.. جديد.. جديد..

«ميجا بيغ برازيل»

بمناسبة المونديال، أطلقت شبكة مطاعم «ماكدونالدز» همبورجر جديد من سلسلة «بيج أمريكا»: «ميجا بيغ برازيل»، همبورجر أضلاع وانتركيوت عالي الجودة، بصلصة «رويال» و«باربيكيو». تشمل سلسلة «بيج أمريكا» سبعة أطعمة مختلفة للاختيار: تكساس، نيويورك، شيكاغو، ميامي، بروداي ولاس فيجاس، ومن اليوم أيضاً برازيل! ومتوفر بأربعة أوزان: 275 غم، 225 غم، 180 غم و 90 غم.



العاب هذا الشهر
الآن في ماكدونالدز!
DREAMWORKS
DRAGONS
2
McDonald's

جديد في ماكدونالدز! ألعاب DRAGON 2

شبكة مطاعم ماكدونالدز توزع ألعاب جديدة مع كل وجبة أولاد «هابي ميل»: ألعاب فيلم الكارتون How to Train Your Dragon 2. تعود أحداث الفيلم بعد مرور 5 سنوات على لقاء «هيكاب» بالتين «تولس» واستطاعتهم إنهاء الصراع بين الفايكنج والتنانين، ويذهب «هيكاب» في البحث عن مغامرات جديدة ويكتشف كهف جليدي بداخله تنانين متوحشة تسعى إلى إعادة الصراع بين الفايكنج والتنانين. تشمل سلسلة الألعاب 10 تنانين مختلفة. اجتمعوا الآن لسلسلة ألعاب فيلم How to Train Your Dragon 2 وتمتعوا من وجبات الأولاد هابي ميل! بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب والتعرف على جميع المستندات في موقع الإنترنت باللغة العربية <http://www.mcdonalds.co.il/ar> الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز مع كل وجبة هابي ميل أو حتى نقاد للخزون.

تلخيص اليوم الثاني من مباريات الجولة الـ 16 لكأس 2014 XL



استطاع كل من فريق كابول والأخوة شعب وباب الدبر شفاعمو وحماة تومه الناصرة وابتداءً من المباراة الأولى التي انتهت في 8 في كاس 2014 XL وذلك في ختام اليوم الثاني من مباريات الجولة الـ 16 من التصفيات والتي احتضنها مساء يوم أمس الثلاثاء ملعب باقة الناصرة امام حضور جماهيري كبير تمتع باسسية رياضية رائعة برعاية شركة XL تمتع من خلالها كل من حضر المباريات وقدم فريق باب الدبر شفاعمو مباراة كبيرة من خلال أداء رفيع المستوى سجل من خلالها فوز شعب في مباراة شهدت منافسة ثارية حين التقى بفريق يوفى كركنا تمتع كل من شاهد المباراة من خلال المنافسة القوية بين الفريقين اللذين اظهرا مستوى كروي عال. ابتداءً من المباراة الأولى التي انتهت في 8 في كاس 2014 XL وذلك في ختام اليوم الثاني من مباريات الجولة الـ 16 من التصفيات والتي احتضنها مساء يوم أمس الثلاثاء ملعب باقة الناصرة امام حضور جماهيري كبير تمتع باسسية رياضية رائعة برعاية شركة XL تمتع من خلالها كل من حضر المباريات وقدم فريق باب الدبر شفاعمو مباراة كبيرة من خلال أداء رفيع المستوى سجل من خلالها فوز شعب في مباراة شهدت منافسة ثارية حين التقى بفريق يوفى كركنا تمتع كل من شاهد المباراة من خلال المنافسة القوية بين الفريقين اللذين اظهرا مستوى كروي عال. وفي مباراة اليربوعي النصاروي والتي جمعت فريقين للمكي الناصرة وفريق حماة تومه الناصرة استطاع الأخير ان يحقق فوز مقنعا ومستحقا بالنتيجة 2-0 في مباراة كان أفضل فيها من الفريق الخصم في مباراة دربي بكل معنى الكلمة حسمها فريق حماة تومه الناصرة لينتقل الى المرحلة القادمة من التصفيات.



LG Life's Good
سمارتفون G3: المثالي والأسرع في عالم الهواتف الذكية

سمارتفون G3: المثالي والأسرع في عالم الهواتف الذكية

نجحت شركة LG مؤخراً مع الإعلان عن بدء تسويق جهاز G3 الجديد بخطف أنظار الكثير من المستهلكين في دول العالم، سيما وأن الشركة كانت قد حققت نجاحاً باهراً مع جهاز G2، واليوم تسعى شركة LG لمضاعفة نجاحها بعد أن أنتجت أنها الشركة الرائدة عالمياً في مجال تكنولوجيا الهواتف الذكية. وتعتبر شاشة G3 ذات الـ 5.5 إنش الأكبر بين أجهزة السمارتفون، فيما يعتبر الجهاز هو الأكبر بين الأجهزة الأخرى من نفس النموذج. أما سبب حجم الشاشة الكبير هو وجود إطار رفيع جداً للجهاز، الأمر الذي يمنح الشاشة حجماً أكبر وشكلاً هندسياً أجمل. وتعتبر الشاشة من أهم الأمور بالنسبة للمستخدم. جهاز G3 يمنح مستخدميه صورة حادة جداً وبجودة عالية بتكنولوجيا Quad HD التي توفر للمشاهد متعة حقيقية لم يبعدها من قبل. أما الكاميرا فهي 13 ميجابكسل مع مثبت بصري للصورة (OIS Plus) ومع تكنولوجيا جديدة في أجهزة السمارتفون وهي عبارة عن حزمة ليزر. هذه التكنولوجيا تسمح بقياس البعد بين الغرض المراد تصويره وبين الكاميرا بواسطة أشعة ليزر، وبذلك يكون تركيز الكاميرا على الجسم الذي يتحرك عند تصويره قوياً وسريعاً. وبخصوص الصور، فهي عالم جديد بحد ذاته، وتعتبر الصور بهذه الكاميرا نظيفة جداً، أما الكاميرا الأمامية فهي معدة لصور «سيلفي» 2 ميجابكسل، ذات جودة ممتازة، وتسمح باستخدام قبضة اليد عن تحريكها في الهواء بتشغيل الكاميرا بشكل آلي، مما يمنح المستخدم سهولة خاصة جداً خلال تصوير هذا النوع من الصور. ويتضمن جهاز G3 معالجا معادلاً لذلك الموجود في جهاز جلاكسي S5 من سامسونج، وهو رياضي النواحي وبسرعة 2 جيجا هيرتز، ويوصل إلى البلاد نوعان من هذه الأجهزة الأولى 2 جيجا مع ذاكرة تخزين 16 جيجا ونوع آخر وهو 3 جيجا مع ذاكرة تخزين 32 جيجا. ونجحت شركة LG بتصميم السمارتفون الجديد G3 بصورة مختلفة عن النماذج المصنعة من البلاستيك بشركات أخرى. صحيح أن جهاز G3 مصنوع من المعدن والبلاستيك ولكن الحديث هو عن نوع خاص من البلاستيك الذي يبدو وكأنه من المعدن والذي يمنح الجهاز شكلاً مميزاً وأكثر أناقة. أما الخلاصة، جهاز G3 هو سمارتفون سريع وذات جودة عالية بالمساهمة وتصميم فاضل، وكاميرا مميزة ويصعب إيجاد مثيل لها اليوم في الشركات المنافسة.

سيميلاك بدون زيت نخيل يسهّل عمل الجهاز الهضمي لدى طفلك



هل صحيح ان الاطفال الراضعون يعانون نسبيا اقل من ظواهر الغازات وعدم الراحة في السنة الاولى من حياتهم؟ هذا غير صحيح - خلال اول 3-4 اشهر من حياة الطفل، وايضا لدى اطفال يرضعون يتواجد الجهاز الهضمي في حالة من التطور والتأقلم ولذا فانه حساس. تلك هي ظاهرة طبيعية يعانى منها معظم الاطفال سواء كانوا يرضعون او يتغذون على تركيبات طعام للاطفال.

ها قد اتت طفلة جديدة الى البيت والانفعال كبير جدا، الا انه توجد دوما الساعات الصعبة، عندما تعرفين انك قد فعلت كل شيء، اطعمت الطفلة، غيّرت لها الحفاض، قمت باداء تمارين شد لها ولكنها لا زالت مزعجة. انت تعلمين ان مشاكل الهضم، الغازات، اوجاع البطن ومجرد البكاء هي ظواهر شائعة في الأشهر الأولى من العمر الا انك تريدان ان تشعرى انك ام جيدة وترغبين بمساعدة طفلك تجاوز هذه الفترة على افضل وجه. لذا تحتارين مجددا مع الاسئلة ذاتها. روثيت دوفيف، المديرية العلمية في ابوت، منتجة سيميلاك تجيب: لماذا يعانى الاطفال من الغازات بالفعل؟ من المهم ان نذكر ان ظاهرة الغازات تعتبر ظاهرة عابدة وهي جزء طبيعي من تطور ونضوج الجهاز الهضمي لدى الطفل. يتغذى الطفل خلال الحمل مباشرة من الدم والان عليه ان يحل ويهضم الغذاء عبر الجهاز الهضمي. الجهاز الهضمي لدى الطفل المولود حديثا يتواجد في حالة من التطور، ولذا هو حساس. اثناء اول 3-4 اشهر من عمر الطفل، يمر الجهاز الهضمي بعملية تأقلم، ترافقها اوجاع بطن، انها ظاهرة طبيعية. عندما أختار بديل حليب للطفل ما هي المركبات التي على الانتباه لها؟ من المهم التمعن بالقيم الغذائية الظاهرة على الملصقة. الا ان طول القائمة لا يدل بالضرورة على جودة مركبات الغذاء. اهم معيار في اختيار بديل الحليب هو مستوى امتصاص كافة الفيتامينات والمعادن الضرورية في دم الطفل. من أجل هذا يجب فحص النتائج عبر الأبحاث العلمية والتأكد من أنه تم اختيار بديل الحليب علميا. تركيبة الزيوت - اختاروا سيميلاك ادفانس بولوس، تركيبة طعام للاطفال بدون زيت نخيل - زيت النخيل صعب الهضم والامتصاص. وجود زيت النخيل في تركيبة طعام الاطفال قد يؤدي الى اوجاع بطن، اسماك ويمس بامتصاص الدهون والكالسيوم. لذا، تركيبة الزيوت الخاصة من سيميلاك لا تحتوي على زيت نخيل. وثابت من خلال الأبحاث انها تساعد على خروج براز أكثر ليونة ووتيرة تبرز أعلى، كما هو الامر لدى اطفال يرضعون. بحث سريري فحص حوالي 7000 طفل في 17 دولة دل على ان الاطفال اللذين تغذوا على سيميلاك كانت لديهم وتيرة تبرز أعلى وبراز لين مقارنة مع اطفال تغذوا على تركيبة طعام اطفال تحتوي على زيت نخيل. حتى ان اولئك الاطفال اعدوا بشكل اقل من اوجاع البطن (كوليك) ونسبة القشط لديهم كانت اقل مقارنة مع اطفال تغذوا على تركيبات طعام اطفال مختلفة.

للإعلان في صحيفة **هيفا** الاتصال على: 048522822

צ.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
بإدارة : روجيه ضاهر



VIP



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



"ليون بلوم" : 120م - 5 غرف - طابق 1 + 7م"م + مخزن + شرفة - منظر للبحر 1,200,000 ₪



زقاق الكروم بمحاذاة حديقة البعالية ط. أرضي 65 م + حديقة 70م - مرصعة بذوق



للبيع

ספן 98 מ 4 غرف
ط. 1 منظر جزئي للبحر



أفيكتور معنيري: 120م 5 غرف ط. 1 صالون واسع ومفتوح للمطبخ + شرفة 20م - منظر للوادي وللبحر 1,930,000 ₪



للبيع

الكرمل الفرنسي: 125م 5غ
مرصمة + منظر للبحر + شرفة



جميل شلموب: 4غ - ط. 3 130م مرصمة كحديثة، بمنطقة مادلنة ومريحة.
شرفتان + منظر مفتوح للبحر + موقف + مخزن + مصعد

לליבוע

בית לליבוע חיפה במחלקה מרכזית, פי שרע
 קיסרית - קיסרית 65 מ' טבוק טני וآخره מרמה
 جزئياً وبوضع ممتاز. غرف عريضة واسعة + شرفة مع
 ثلاث اتجاهات للهواء و مطلة لجبل الكرمل. + مخزن

0509893941/0545321235

للإيجار

محل تجاري 45م
 شارع الخوري 21، حيفا
 طابق أرضي

للتفاصيل - فهد عبود:
 0542106662

للإيجار

شارع "جولومب"
 في حيفا 3.5 غرف
 رحة و مدخل منفرد
 حديقة 100م

اسنت عمروني RE/MAX
 0527856045

תחשבו עוד היום
 רויאל נכסים
 050-2401339
 רשת יעוצים לשיוק. קניה מכירה והשקעות גדול
 ניהול משא ומתן • קניה ומכירה בתוספת/למכירה • עזרה בהליכי קבלת המשכנתא עד הספחה
 תוכנית שיוק למכירה מוכחת התחמת באופן אישי לכל לקוח • שיחסי פעולה עם מתווכים נוספים

<p>להמכירה שי עגנון 3 חדרים קומה 1 משופצת ברמת בית מלון</p> <p>780,000 ₪</p>	<p>להמכירה הציונות כ- 90 מ' קומה 2- שמורה</p> <p>570,000 ₪</p>	<p>להמכירה שי עגנון קומה 1 כ- 65 מ'ר שמורה עם נוף חלקי לים</p> <p>620,000 ₪</p>
<p>להשכרה הגפן 2 חדרים קומה 1 חצר - ריהוט חלקי</p> <p>2,300 ₪</p>	<p>להמכירה שדרות רוטשילד 2.5 חדרים + מרפסת סטרה - קומה 4 ריהוט חלקי</p> <p>2,300 ₪</p>	<p>להמכירה מדרגות שערים דירה מרווחת קומה 1 3 חדרים משופצת חלקית עם נוף לים</p> <p>2,900 ₪</p>
<p>להשכרה דירת חדר ורצי משופצת ומרוהטת קומפלט כולל מים וארנונה ואינטרנט</p> <p>1,800 ₪</p>	<p>להשכרה לוחסי הגטאות 3 חדרים - קומה 3 משופצת מעוצבת וממוחזרת</p> <p>2,900 ₪</p>	

royal nechasim Email: royal-nechasim@hotmail.co.il

Farid Saeed
 Real Estate Consulting & Sales
 054-3037999

חושבים למכור?
 בזמן הקצר ביותר
 ובמחיר הטוב ביותר?

<p>כרמל צרפתי בית לחם 3.5 חדר כ-70 מ'ר ק.1 ממוזן 3 חניה פרטית בטאבו קיים התד בניה בידי לתוספת כ-50 מ'ר ומרפסת כ-9 מ'ר לים התיכון</p> <p>1,100,000 ₪ (גמיש)</p>	<p>אל מותנבי 3 חדר ק.2 כ-75 מ'ר 3 מדרגות - שירותים כפולים משופצת ברמה גבוהה עם נוף חלקי לים ולוהר * חניה בשפע לים התיכון</p> <p>770,000 ₪</p>	<p>יצחק שדה 3 חדרים כ-80 מ'ר קומה 2 במצב מצויין עם אופציה למס'ד ומרפסת - חניה בשפע מול הבניין</p> <p>790,000 ₪</p>
<p>אלנבי ברב קומות עם 2 מעליות וכניסה מנופצת 4 חדרים כ-95 מ'ר קומה 14 משופצת עם נוף לים ולגמל + חניה פרטית ומחסן בטאבו</p> <p>1,120,000 ₪</p>	<p>אלנבי רב קומות נ חדרים כ-75 מ'ר במצב מצויין</p> <p>790,000 ₪</p>	<p>הגפן רב קומות קומה 4 חיתית משופצת ברמה מאוד גבוהה, נ חדרים כ-75 מ'ר חניה בשפע</p> <p>880,000 ₪</p>
<p>שי עגנון כ-70 מ'ר 3.5 חדרים קומה 3 על עמודים, שמורה עם נוף חלקי לים</p> <p>570,000 ₪</p>	<p>הגפן קומת קרקע עם חצר פרטית, דירת 3 חדרים</p> <p>2,500 ₪</p>	
<p>להשכרה-הגפן הגפן ברב קומות 2.5 חדרים כ-55 מ'ר קומה 1</p> <p>2,500 ₪</p>	<p>להשכרה שד רוטשילד 3 חדרים ק.2 כ-70 מ'ר על עמודים במצב מצויין</p> <p>2,600 ₪</p>	

פריד סעיד יעוץ וסוכן גדול - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales
 www.faridsaeed.co.il | farid saeed

ויקטור נכסים
 בהנהלת ויקטור חאיין
 תיווך - השקעות ושיוק גדול
 052-2410113
 victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

להמכירה - בן יהודה
 3 חדרים קומה 3 משופצת קומפלט. שירותים כפולים

580,000 ₪

להמכירה - יצחק שדה
 3 חדרים גדולים קומה 2 משופצת קומפלט.
 חקרות גבוהות. שלושה כיוני אוויר.
 בנין מטופח באזור שקט עם חניה בשפע

790,000 ₪

להשכרה - יצחק שדה
 2 חדרים - מרפסת קומה 1 מידי

2,250 ₪

יש לנו מאגר גדול של דירות למכירה
 דרושות דירות למכירה לעסקה מיידית!

للإيجار

للإيجار في حيفا محل أوبتيكا
 مجهز بغرفة فحص وأجهزة تركيب
 نظارات و تشكيلة واسعة
 من النظارات الشمسية والطبية.
 الإستلام و مباشرة العمل فوراً

للتفاصيل - كمال:
 050-4829271

NAKKARA
 REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING

למכירה

- רב חלפון 95 מ'ר ק.3 מעלית חניה 2 מכוניות משופצת קומפלט נוף לים אפשרות של תוספת מ"ד 16 מ'ר ותוספת מרפסת
- אחזה 70 מ'ר ק.8 מעלית חניה משופצת קומפלט נוף לים
- קידושי דמשק 3 חדר קומה 1
- יפה נוף ק.3 נוף 97 מ'ר
- נכס בנצרת רחוב הראשי 630 מ'ר שטח בנוי 5 חנויות + דירות מתאימה לבניה או להשקעה
- רח' צהיון חנות מסחרית. ניתן להפוך לדירת מגורים קרקע 26 מ"ג גלריה 27 מ'ר מתאימה גם למספרה או למשרד טאבו 420,000 ₪
- רח' חורי 17 מ'ר חנות 170,000 ₪
- אלנבי 65 מ'ר קומת קרקע 590,000 ₪
- אלנבי 60 מ'ר קומה 1 590,000 ₪

להשכרה

- אלנבי 3 חדרים קרקע 2,400 ₪
- אלנבי 4 חדרים ק.1 2,500 ₪
- אלנבי 4 חדרים משופצת ק.4 מעלית 3,500 ₪
- אלנבי 3 חדרים קרקע 2,000 ₪
- יפו קומה 2, 4 חדרים שירותים כפולים 3 כיווני אוויר מזגן מידי 2,300 ₪

לתימונות כנסו לעמוד שלנו - GS יעוץ ושיוק גדול

סווי: 0523372324

מל תריד ביע או תאגיר ביתכם
 House deal
 House deal

להאيجار -
 "הבריזאנימ" (אכרים العيزر) 2.5 - 2 طابق
 מרמה, بالكامل ומكيفة 2,500 ₪

להאيجار -
 شارع هس 150م - 5 غرف طابق 1
 واسعة ومرممة - ملائمة لطلاب الجامعات

<p>להאيجار - شارع النبي غرفتان طابق 1 مرممة بالكامل</p>	<p>להאيجار - شارع النبي غرفتان طابق 2 مرممة بالكامل</p>
<p>كدوشي دمشق 3.5 غرف - طابق 1 مرممة ومنظر خلّاب للبحر</p> <p>850,000 ₪</p>	<p>جادة صهيون 75 م - 3 غرف، طابق 3</p> <p>370,000 ₪</p>
<p>كدوشي دمشق 680م - 3 غرف طابق 4 منظر خلّاب للبحر</p> <p>550,000 ₪</p>	

بإدارة: شادي نجار 0528259977
 house-deal@hotmail.com

مطلوب

مطلوب سكرتيرة
 لمكتب مواد بناء
 في شارع
 נתן אלבז 1

0523333567

حيفا
 Haifa

منكم وإليكم
 048522822

للإيجار
 دار مؤثثة مؤلفة من 3 غرف نوم وصالون
 ومطبخ + مكيف هوائي وموقف خاص
 للتفاصيل: 0544266499

צ.ר.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
بإدارة : روجيه ضاهر



بيت شماريم 120م - 4 غرف طابق 3 مرصمة وجميلة جداً، منظر خلّاب ومفتوح للبحر
حمامان، مخزن + موافقة لبناء 7"7" + شرفة **1,200,000 ₪**



فيلا في مدخل عسيفيا متواجد على المفرق الرئيس، 900م [على مساحة 1000م]
4 طوابق + موقف وحديقة **3,450,000 ₪**



عبّاس - جميل شلهوب 4.5 غرف - 115م + حمامان. مرصمة.
شرفة + مصعد + موقف + مخزن. منظر للبحر **1,530,000 ₪**

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!



RE/MAX city
סוכנות נדל"ן רימקס סיטי



סמי רינאוי
יועץ ומשווק נדל"ן

עם הצלחה לא מתווכחים!

חדש
בית לחם
80 מ"ר 3 חדרים קומה 3
משופצת באזור שקט, חנייה בשפע

בית שערים
90 מ"ר 4 חדרים קומת
קרקע בניין שמור ומטופח
דירה שמורה עם אופציה
לתוספת ממ"ד
עם יציאה לגינה

למכירה-כרמל צרפתי
התשבי
95 מ"ר 4 חדרים קומה 3
מתוך 3 בניין שמור
משופצת ברמה מהיסוד
עם נוף לים

למכירה
רחוב ח'ורי
קומה 6 80 מ"ר 3.5 חד
מרפסת נוף יפה מעלית
חניה פרטית בית
שמור ביותר

למכירה - יוחנן הקדוש
52 מ"ר קומה 1 (4 מדרגות)
משופצת ברמה גבוהה
ומהיסוד. מושכרת ב- 2250 ₪
מתאימה למשקיעים
עם תשואה של 5%

למכירה - אלנבי
ברב קומות דירה 105 מ"ר
4 חדרים דירה מרווחת
+ מחסן וחניה בטאבו
עם נוף דירה שמורה

שד' רוטשילד
75 מ"ר דירת 3 חדרים
קומה 2 זקוקה לשיפוץ
במיקום מרכזי

למכירה-הגפן
47 מ"ר קומה 4
מרפסת + נוף חלקי לים
שמורה מושכרת ב 1800 ₪
400,000 ₪ גמיש

למכירה - יצחק שדה
55 מ"ר קומה 4
זקוקה לשיפוץ 2
חדרים ושתי מרפסות

למכירה - ענאס
90 מ"ר 3 חדרים
+ 2 מרפסות קומה 3
עם נוף מדהים

סמי רינאוי 052-2669013

דרך הים 6, חיפה 04-8103203 | sami@remaxcity.co.il

אמיל וראמי
יועצים לשיווק והשקעות נדל"ן

נמכרה ענאס 90 מ"ר עם נוף קומה 1 על עמודים 850000 ₪	מאיר 4 חדרים - משופצת 90 מ"ר + מרפסת שמש 850000 ₪	יצחק שדה - לשכירות קומה 4 2.5 חד' במצב מצויין. קרובה לבית ספר האורטודוקסי. 2200 ₪
כרמל צרפתי - בית אל דו משפחתי 3 מפלסים 200 מ"ר 4 חדרים + גינה 50 מ"ר + מרפסת לואדי ולים. במצב מצויין + חניה בטאבו 2,700,000 ₪	חדש אנילביץ מתאימה למרפאת שיניים 60 מ"ר 2.5 חד' קרוב לבן גוריון (המושב הגרמנית)	יצחק שדה קומה 3 3 חד' 85 מ"ר במצב טוב, דירה מרווחת. כניסה מיידית. 750000 ₪
ענאס דירה להשכרה קומת קרקע במצב טוב. 3 חד' 2200 ₪	ענאס דירה להשקעה כ-40 מ"ר קומה מינוס 3 משופצת קומפלט. נוף פתוח למפרץ. מושכרת 1800 ₪ 430000 ₪	יצחק שדה קומה 1 3 חד' כ-85 מ"ר משופצת חלקית גישה נוחה. ניתן להפוך אותה ל 4 חדרים. הכניסה מיידית. 780000 ₪

ראמי: 054-4527316 | אמיל: 054-2282022

רביע נג'אר

קבלן עבודות בניין
سرعة، خبرة وأمانة!

رمضان كريم
Ramadan Kareem

مشاريع بناء (لابنيיה) ■ تقويم مباني (חיזוק מבנים)
الحفاظ على المباني القديمة (שימור מבנים) ■ بناء واقامة ملاجئ (בניית ממו"ד)
تقوية وإضافات بناء (תוספות בנייה - תמא 38)

بدأنا مشروع تَمَا 38 في إحدى شوارع حيها المركزية



هاتف: 04-6041149 | محمول: 052-2845998 / 050-9025050
شارع "هننم" 11، حيفا - rn147@hotmail.com

حملة رمضان والفطر السعيد من Crocs:

اشتر زوجين أحذية «كروكس»
واحصل على الزوج الثالث مجاناً



بمناسبة شهر رمضان المبارك وعيد الفطر السعيد تطلق شبكة حوانات Crocs حملة خاصة ومميزة لزبائنها من أعضاء نادي Crocs والمنضمين الجدد وذلك على تشكيلة الأحذية لصيف 2014. فمن خلال هذه الحملة كل من يشتري من أعضاء نادي الزبائن زوجين أحذية Crocs يحصل على الزوج الثالث مجاناً. هذا وتعرض Crocs بمناسبة العيد تشكيلة أحذية صيف 2014 والتي تدمج الراحة من خلال مادة "الكروسلايت" التي تميز أحذية Crocs الى جانب الموضة من خلال التصاميم الجذابة والأنيقة التي تناسب جميع أفراد العائلة ولكل المناسبات. حيث قامت الشركة هذا الصيف بالتشديد على تشكيلة أحذية ذات تصاميم راقية وأنيقة للنساء والرجال والأطفال على حد سواء. فمن خلال تشكيلة النساء تعرض تصاميم لأحذية كلاسيكية وجذابة وبالوان متنوعة لتضفي اناقة للمرأة خلال الزيارات البيئية والتواجد في أماكن الترفيه من خلال أحذية ذات كعب او بدون كعب. بالإضافة لتصاميم أحذية الرجال التي تدمج هي أيضا الراحة والألوان الشبابية الراقية من خلال الجلد او القماش. اما بالنسبة للأطفال فهناك تشكيلة مناسبة لهم ومريحة جدا تناسب جميع الأجيال.

جدير بالذكر أن أحذية Crocs المصنوعة من مادة "كروسلايت" نجحت بدمج الاناقة والراحة وخفة الوزن في قالب واحد، فهي تخفف الضغط على الأقدام وأسفل الظهر، حيث صممت لتمنع الانزلاق ولتمنع تكاثر البكتيريا والروائح الكريهة.

(ع-ع)

شقق من
الأحلام

تحقق لك الحلم!



لוחמי הגטאות



فرصة نادرة مبنى
تاريخي (الماني)
بمساحة 620م
(مع امكانيه
للتوسع ليصبح
1060م)



خليل حجّو 052-2840945
مهة قندس علي 052-8980085

مكتب العقارات الأكبر في العالم،
إسرائيل وحيفا | 30 مسوق ومستشار
عقارات يعملون معا و من أجلك.

חורב - אחוזה

للإيجار
شقق
ومكاتب

כל הדירות בבלעדיות המשרד!

رمضان كريم



شقه مميزة
طابق ارضي
ومدخل منفرد
120م - 4.5 غ
+ 20م شرفه



3 غرف 75م - طابق 2
بوضع ممتاز.
إمكانية لإضافة شرفة
كبيرة و 20"7.

הגפן



"دوفلكس"
7. غ - 300م - ط. 19.
موقفان + مخزن
منظر خلّاب للبحر

הנשיא רמות

جديد

בכרמל



"دירת בוטיك"
180م - مرممة
+ شرفة 40م
منظر للبحر
4 غرف (إمكانية
لـ 5 غرف)



شومرون
بيت عربي، 5. غ 130م + شرفة
إمكانية لإضافة 20"7 وشرفة.

الكرمل
الفرنسي



شقة فاخرة جداً 168م
+ 600م حديقة
مطلّة للبحر والوادي
(إذا نسفتها... حبيتها)

الكرمل
الفرنسي

פנטהאוס

المطران حجار



125م + 35م
شرفات - 5. غ
+ مصعد + موقف
ومنظر خلّاب للبحر



פנטהאוס
4.5 غ - 110م + 44م
شرفات - مبنى جديد
مصعد - موقف
1,240,000 ₪

الكباير



الحي الألماني
شقه 3.5 غ + شرفة - 110م
منظر رائع للجبل

انليبيץ



4 غ + شرفة
موقف ومخزن
مطلّة للبحر

المطران
حجار



4 غرف + شرفة - 115م
مطلّة للبحر + موقف ومخزن

جميل
شلهوب

הגפן



130م - 4
غرف + شرفة
و منظر للبحر

الكرمل الفرنسي
3 غرف - 80م - مرممة حديثاً

بيت לחם

70م 3. غ - مرممة إمكانية
لإضافة شرفة + 20"7
(הכניסה מרוב חלפון)

אלנבי

للإيجار -
3 غرف - مرتبة + مصعد
(الدخول بـ 1/9/2014)

عباس

דמי מפתח
143م + 40م شرفة
حديقة كبيرة

הציונות

3. غ - 80م
640,000 ₪

יצחק
שדה

140م - 5 غرف - بناءة حجر
+ شرفتان ومرممة

הציונות

مشروع
جديد في
مركز الكرمل

شقق كبيرة وبينتهاوس
خمس غرف 168-187م

الهدار
دكان للبيع 55م

מור/ קבאير
4 غرف 105م - بناءة حجر - موقف
مصعد - مخزن ومنظر خلّاب للبحر

شاي عجنون
3 غرف - طابق 1 - مرممة
منظر خلّاب للبحر - مؤنثة بالكامل

جديد

بداك تبيع بيتك؟
اتصل فنتحقق لك ذلك!

يوجد لدينا
عشرات
الشقق

ديرخ هيام 6، حيفا
04-8103203

ري/ماكس سيتي RE/MAX City



مشاوي العيد من عند بمينو أكيد



١ كيلو
خروف او عجل

٤٩٩٠

شيكل فقط



البيع للأفراد فقط
وليس للتجار



Bambino

- since 1969 -

كلا عائلان حيتهم

الشوي عالعيد بيحلى مع تشكيلة لحوم بمينو الفاخرة

للمزيد من الحملات انظروا صفحة 32 و 33