

راجعين ع المدرسة بس مع أخدية زاهي صليبا

11



توزع مجاناً

الجمعة 16 آب 2013

العدد 189

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة

Haifa net



«الجبهت» تدعو «التجمع» للتنسيق في انتخابات البلدية

4



في أول حوار له مع الصحافة العربية



جمال خميس، رئيس كتلة «التجمع» لانتخابات البلدية القادمة لصحيفة حيفا:

«نتائج الانتخابات القادمة ستهز مدينة حيفا وستفاجئ الجميع»

28 و 29

ياهف يهنئ المحفلين بعيد الفطر السعيد

8




في زيارة إلى مسجد الحليصة

للسنة الرابعة على التوالي



الكنيسة تنظم إفطاراً رمضانياً

20



Art of Meat

14 و 15

Bambino

تحنن مونيوت الركبت

نسيעות مיוחדות لكل חלקי הארץ

24/7

لخدمتكم دائماً!

محطة تاكسيات القطار لصاحبها ميشيل سروجي.

هاتف: 04-866-40-40

بنك הפועלים بنك هبوعليم

7



חמלה סارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى لفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

 <p>750 غرام خوموس اخلا</p> <p>8.90 ₪</p>	 <p>3 مشקה Jaffa Gold</p> <p>11.90 ₪</p>	 <p>2 غليدها كرمريا نستله - مشفحتيت</p> <p>25.90 ₪</p>	 <p>2 شوكو شوك 1 ليتر شوكو/موקה/ببنة</p> <p>14.90 ₪</p>	 <p>300 غرام سلمى של זוגלובק</p> <p>9.90 ₪</p>
--	---	---	--	---

حملة
اسعار
لامثيل
لها!

مجالس الأحياء العربية يقرر ساسات من الخطوات للدعوة الأحزاب للذهاب في قائمة ائتلافية واحدة



■ قرار بإجراء استطلاع رأي للمواطنين العرب يفحص احتمالات
هذه الفكرة ■ تحويل نتائج مسح احتياجات المجتمع العربي
إلى مذكرة مطلوبة يتم العمل عليها مقابل مرشحي الرئاسة ■

ملراسل خاص

وقد طرح مدير عام جمعية التطوير الاجتماعي، حسين اغبارية في هذا الإطار، إجراء استطلاع رأي بخصوص الشكل الأفضل لخوض الانتخابات البلدية تجريره جهة مهنية كجزء من العمل مقابل الأطر السياسية؛ وقبل اقتراحه بالإجماع. وعلمنا أن تنفيذ الاستطلاع سيبدأ حالاً لاستباق موعد تقديم القوائم الانتخابية للجنة الانتخابات البلدية. وفي الإطار نفسه اتفق الحضور على الاستفادة من نتائج المسح الميداني للاحتياجات في الأحياء العربية، الذي أجرته جمعية التطوير مؤخراً، وإعدادها كمذكرة مهنية مفصلة، يتم مفاوضة مرشحي الرئاسة على أساسها، ووفق سلم الأولويات الذي نتج عن تحليلها. وفي ختام اللقاء انتدب المجلس لجنة مصغرة للتواصل مع الأحزاب والشخصيات التمثيلية، لغرض تحقيق ائتلاف انتخابي. تألفت اللجنة من: فهد عبود (عضو في لجنة حي عباس)، كامل يوسف (رئيس لجنة حي الخليصة)،

قرر المجلس العام للأحياء العربية تشكيل مجموعة عمل تتواصل مع الأحزاب العربية والقوائم الانتخابية، لإقناعها بأهمية الذهاب في قائمة ائتلافية، عملاً بمطلب الوحدة الصادر عن لجان الأحياء والنشطين والفعالين في الحيّز العام، وعموم المواطنين العرب في المدينة. وكان المجلس قد التقى في مقر جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا، يوم الثلاثاء الأخير بحضور ممثلي الأحياء العربية المختلفة. وقد أدار الجلسة إيهاب حبيب (رئيس لجنة حي عباس)، وناقش سبل العمل مقابل القوى السياسية وإقناعها بهذه الفكرة التي تعمل على تجميع قوى المجتمع وتوحيد كلمته، في وقت باتت فيه العصبية الجهوية والطائفية تشكل خطراً حقيقياً على نسيجه وألفته، هذا ناهيك عما في التآلف من زيادة للوزن الانتخابي للمواطنين العرب وتعزيز قدرتهم على التأثير والتغيير.

عامّة لمرشحي الرئاسة، تتصل بمواقفهم وسياساتهم تجاه المجتمع العربي واحتياجاته، والإشراف على إجراء استطلاع لفحص مواقف المواطنين العرب من فكرة التحالف انتخابياً، وإعداد مذكرة مطلوبة للمجتمع العربي، بناءً على تحليل نتائج المسح الميداني الذي أجراه، مؤخراً، المخطط التنظيمي الشاب الحيفاوي الناشط عروة سويطات، بتكليف من جمعية التطوير الاجتماعي.

ثكتور حجار (رئيس لجنة حي وادي السناس)، إيهاب حبيب (رئيس لجنة حي عباس)، معاذ عودة (حي الكباير)، شكري يعقوب، فدوى سروجي وحسين اغبارية. كما تقرّر التوجّه للدكتور حاتم خوري والپروفيسور بطرس أبو منة وطلب انضمامهما للجنة. ومن مهمّات اللجنة التقاء قيادات القوائم الانتخابية ومحاورتها في فكرة الائتلاف انتخابياً وعقد مناظرة

وقف شبابية ضد التجنيد في جيش الاحتلال



ملراسل «حيفا» - شارك العشرات من الشباب والشباب، يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع، في الوقفة الشبابية التي دعت إليها الشبيبة الشيوعية في حيفا، على مفرق شارعي الجبل-الكرمة، ضد مخططات تجنيد الشباب العرب الفلسطينيين في صفوف جيش الاحتلال الإسرائيلي. ورفع المتظاهرون الشعارات، وردّدوا الهتافات المنددة بمخططات الخدمة العسكرية والمدنية، وزرع الفتنة الطائفية بين أبناء الشعب الواحد، من بينها: «ما منهاب وما منهاب، التجنيد هو الإرهاب»، «يا منهاب وما منهاب، إسرائيل دولة الإرهاب»، «يا نذاف يا عميل، لحكومة إسرائيل»، «وحدة وحدة وطنية، شوكة بحلق الفاشية»، «وحدة وحدة وطنية، الشاب بحدّ الصبيّة»، «وحدة وحدة وطنية، اسلام دروز ومسيحية»، «ما مننضم وما مننضم لجيش ملطخ بالدم»، «من حيفا لحرفيش، ما بدنا نخدم بالجيش»، «من النقب لبرعم، شعب واحد ما بخدم»، وغيرها من الهتافات الهادفة التي لاقت استحساناً وتأييد المارة والسائقين.

وكان من بين المشاركين وفد من اتحاد الشبيبة الشيوعية الفرنسية الذي يزور البلاد، ومرشحا الجبهة لانتخابات بلدية حيفا، عرين عابدي-زعمبي وأوري فلطمان. وقال الشاب جول إلياس (عضو الشبيبة الشيوعية): «هدفنا من هذه الوقفة توعية شبابنا وأهلنا من الوقوع في الأفخاخ السلطوية، تحت أي مسمى كانت، ونؤكد أنّ حقوقنا نابعة من

انتما لنا لوطننا وليس من الولاء للدولة أو الخدمة في الجيش. وسنقوم بنشاطات إضافية مع الشباب وطلاب المدارس بعد افتتاح العام الدراسي». يذكر أنّ فرع الشبيبة في حيفا شرع بحملة إعلامية ضد مخططات التجنيد، وفتح صفحة في موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»، تحت عنوان: «يا متجنّد وقف تقولك: شباب وصبايا حيفا مش للبيع».

وفي سياق متصل كان مدير تحرير صحيفة «حيفا»، الرّميل الصحافيّ مطانس فرج، قد حذر من خطورة التجنّد ونشر مقالا على الصفحة الثانية من العدد (187) من الصحيفة، الصادر في 2 آب الجاري، لاقى أصداً إيجابية كبيرة، إعلامياً وجماهيرياً.

(تصوير: وائل عوض)

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير.
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

جديداً ميلكشيك مع بوظة
للأكل أيضاً بالملعقة

پريميوم
شيكا



شوكولاتة

توت

إسپرسو

كاراميل

فانييل

حملة BIGAMERICA مستمرة!

سارعوا، بقي 11 سيارة شيفروليت سبارك.



أدخلوا الموقع في يوم الشراء أو حتى اليومين التاليين بعد يوم الشراء * بموجب شروط الحملة التي يمكن الحصول عليها في جميع مطاعم ماكدونالدز وفي موقع الانترنت **صحيح حتى تاريخ 16.8.2013 * القائمة على السحب - أونيال م.ض. * المشرفة على السحب - المحامية رونيت تسفيرير. يجري السحب طبقاً للتصريح العام لإجراء السحوبات واليانصيب للإعلانات التجارية، بموجب قانون العقوبات للعام 1977



i'm lovin' it

Coca-Cola

شكراً

لآلاف اللي فرحوا معنا في مسيرة

شاحنة الفرحة



المياة أملى مع





سقوط عامل بناء عن علو

نوال ابراهيم

سقط عامل بناء عن علو من بناية كان يعمل بها، في شارع «بال يام» في البلدة التحتا، بعد أن انهار السطح الذي كان يعمل فوقه فسقط إلى الطابق السفلي. هذا وهرعت قوات من الشرطة وطاقم «نجمة داود الحمراء» لإسعاف المصاب، الذي تم نقله لمستشفى «رمباب» لتلقي العلاج.



حضور جبهوي مكثف في آخر جاسسة لبلدية حيفا!

لمراسل «حيفا»

المرشحون الثلاثة: د. سهيل أسعد وعرين عابدي- زعيبي وأوري فلطمان، وسكرتير الحزب الشيوعي والجهية في منطقة حيفا، رجا زعاترة. أما عن «التجمع» فقد شارك العضو الحالي، المحامي وليد خميس فقط. بينما لم يحضر أحد من المرشحين أو من الحزب الجلسة الأخيرة!

عقد المجلس البلدي الحيفاوي، أول أمس الأربعاء، آخر جلساته للدورة البلدية الحالية، قبل الانتخابات التي ستجري في 22 تشرين الأول/أكتوبر المقبل. وشهدت الجلسة حضوراً جبهويًا مكثفًا، حيث وبالإضافة إلى عضوي البلدية الحاليين: المهندس هشام عبده والمحاضرة عيدنا زاريتسكي-طوليدانو؛ حضر

تعزية

نتقدم بأحر التعازي القلبية
إلى الأخ جوزيف خوري (أبورامي)
وولديه، رامي وبشير وجميع آل خوري
وأقربائهم لوفاة فقيدهم الغالي

بولص ذيب خوري

للفقيد الرحمة ولكم
من بعده حسن العزاء وطول البقاء

صالح عباسي وأولاده

تعزية

نتقدم بأحر التعازي القلبية
إلى زوجة الأخ/الخال العزيزة
سامية عصفور-أبو الزلف
ولجميع آل عصفور
لوفاة والدتها المرحومة

**روزيت (قسيس) عصفور
(أم سمير)**

للفقيدة الرحمة ولكم
من بعدها حسن العزاء وطول البقاء

عايدة شلهوب وأولادها:
زوزو وميرا وريمنا ولينا وعائلتهن



شكر على تعازي

تتقدم عائلة الباش وأولاد وأخوة الفقيد
وجميع اقربائهم في البلاد وخارجها بجزيل
الشكر والإمتنان لكل من شاركهم عزائهم
وواساهم وقدم الأكاليل لوفاة الفقيد

عيسى رجا الباش

من عائلة الباش

تأسيس مصالح تجارية

المعرض الكبير
للمصالح التجارية الصغيرة

يصل إلى الناصرة

أنتم مدعوون للحصول على جميع الأدوات، التوجيه والمعلومات
المطلوبة لتأسيس، مرافقة وتنمية مصلحة تجارية.

أصحاب المشاريع والمصالح التجارية الصغيرة! تسرنا دعوتكم للمعرض الفريد
الذي يهدف لمنحكم الأدوات المطلوبة لترويج المصلحة التجارية ونموها.
سيقام المعرض يوم الثلاثاء 27.8.2013 في فندق چاردنيه-الناصره
طريق الناصرة العفولة القديم بين الساعات 16:00-20:00.

لتفاصيل إضافية: www.bankhapoalim.co.il/arabic وفي فروع البنك لدى الموظفين

בנק הפועלים
בנק שבועלים

بالتعاون مع:



22/10/2013
راح نشبت لكل انه بنقدر.

لمناسبة عيد الفطر المبارك

ياهف يزور مسجد «عبد الرحمن الحاج» مهنتاً المحتفلين

لمراسل خاص

زار رئيس بلدية حيفا، المحامي يونا ياهف، برفقة راجي حسين (رئيس لجنة الأمناء)، وحمودي عيسى (مدير مدرسة «الكرمة»)، أول أيام عيد الفطر المبارك، مسجد «عبد الرحمن الحاج» في حيّ الخليصة، مهنتاً المحتفلين بالعيد.

وكان في استقبال الوفد الشيخ فؤاد أبو قمير (رئيس الحركة الإسلامية في حيفا)، ومحمد عواد (مدير مدرسة «عبد الرحمن الحاج»)، وكامل يوسف (أبو كايد) (رئيس لجنة حيّ الخليصة)، والنشاط وليد عويس، وعدد من الشخصيات الاجتماعية والدينية.

تأتي هذه الزيارة الملتمة من رئيس البلدية، لمعايدة المحتفلين والتأكيد على الروابط والتواصل التي تجمل أبناء المدينة الواحدة، من العرب واليهود.

هذا وأكد ياهف على ضرورة تجذير هذا التواصل وترسيخه بين أبناء الشعبين، والحفاظ على علاقة وطيدة؛ مُشيراً إلى أنّ التعايش في مدينة حيفا، تعايش العربي واليهودي، مثال يُحتذى به، لأنّه تعايش حقيقي!!

وذكر ياهف خلال حديثه أنّ هذه الأجواء العربية لست بعيدة عنه، فعدا كونه ابن مدينة حيفا، «رمز الأخوة والتعايش»؛ كانت لديه مرتبة عربية كان متعلقاً بها جداً وكانت تربطه بها علاقة وطيدة، وما زال - بعد وفاتها - يدأب على زيارتها في المقبرة.

وقد تمّ خلال الزيارة التّداول والنّقاش بعدد من الأمور الحياتية الهامة. وبعد تقديم حلويات العيد، شكر المضيفون رئيس البلدية ياهف على لفتته ومبادرته لهذه الزيارة.



ملاحة
فقط في بمبينو
الخروف البلدي هو الملك

1 كيلو
فخذة خروف
بالعظم

59⁹⁹ شيكل



يلا يا شباب!

دوري العمالقة على الأبواب



نربح من إحساس پاس

آرسنال تفتتح الموسم في البيت أمام الجمهور الحماسي. إحساسي أنه سيفوز على أستون فيلا. عبي (1)

نربح من عقل دبل

آرسنال إفتتحت الموسم الأخيرة بالتعادل. أنت تفتتح الموسم بالفوز عبي تعادل (X)



آرسنال ضد أستون فيلا



من سيفوز؟	على مين رايعين؟	كم هدفا؟
(1) آرسنال	77%	0-1 أهداف (1)
(X) تعادل	17%	2-3 أهداف (X)
(2) أستون فيلا	6%	4 أهداف أو أكثر (2)

فولفسبورغ ضد شالكه 04



من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) فولفسبورغ	78%	0-8 ركنية (1)
(X) تعادل	15%	9-11 ركنية (X)
(2) شالكه 04	7%	12 ركنية أو أكثر (2)

فالنسيا ضد ملقا



من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) فالنسيا	75%	0-8 ركنية (1)
(X) تعادل	17%	9-11 ركنية (X)
(2) ملقا	8%	12 ركنية أو أكثر (2)

ليفربول ضد ستوك



من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) ليفربول	75%	0-8 ركنية (1)
(X) تعادل	17%	9-11 ركنية (X)
(2) ستوك	8%	12 ركنية أو أكثر (2)

«كان يا ما كان» معرض لصور تاريخية في الدير القديم في «رمبام»

لمراسل «حيفا» - عندما يلتقي تاريخ بتاريخ ينتج معرضاً للصور.. إن الدير التاريخي القديم في «رمبام»، والمعروف اليوم بالمبنى الحجري، يعرض صوراً قديمة للمبنى ذاته، ذلك المبنى الذي شُيّد نهاية القرن الـ18. الصور القديمة والتي تعتبر تاريخية، عُلقَت على طول الجدران الخارجية للمبنى، والتي تصف الأحداث المختلفة التي وقعت في السنوات الأولى منذ إنشاء المستشفى الحكومي البريطاني (لاحقاً «رمبام»)، وخصوصاً الصور التي تؤخّح حال الدير في تلك الفترة.

ومن بين الصور، يمكنك العثور على صور لحفل التخرج الأول لفرع التمريض، الذي أُقيم داخل أروقة المبنى. كما يمكنك العثور على صور لعائلات عاشت في الدير، وصور أخرى للطواقم الطبية التي عملت في تلك الفترة في المستشفى الحكومي، وصور تاريخية عديدة، معبرة ومؤثرة. وفي ظل مرور 75 عاماً على تطوّر وتوسّع مستشفى «رمبام»، يذكرون ويتذكرون من خلال معرض الصور التاريخي هذا، من أين بدأ كل ذلك، حفاظاً على تقاليد وتراث وتاريخ المستشفى.

لحظة تاريخية.. هكذا تحوّل الدير إلى جزء من المستشفى
بعد تسلم أدولف هتلر الحكم ساد الأوساط الأوروبية الهلع من اندلاع حرب طاحنة، وفي ظلّ النّمو السّكانيّ في حيفا، قرّرت حكومة الانتداب البريطانيّ بناء مستشفى حكوميّ جديد ومبتكر في حيفا، تلبيةً لاحتياجات السّكان المدنيّين، وتحسّباً من استيعاب عدد كبير من المجرّحى - في حال اندلاع الحرب - القادمين عبر البحر الأبيض المتوسط. فتقرّر بناء المستشفى على مقربة من الميناء، وعلى طول خطوط السكك الحديدية، لتسهيل وصول المجرّحى للمستشفى. وفي ذلك الوقت تواجد في منطقة جنوبي مينا حيفا («بات چاليم» - شاطئ أبو نصور)، مينيّان. مينيّ حجريّ يتبع دير «الكرمليت»، ومينيّ آخر يتبع راهبات القديس جوزيف، استخدم كداخلية للبنات.

تمّ تدشين دير الكرمليت في عام 1892، بعد مُضيّ عقد على بنائه. وفي أثناء الحكم البريطانيّ، تمّ إخلاء الراهبات من الدير ونقلهنّ إلى منطقة الكرمليت الفرنسيّ. وخلال البحث عن مكان مناسب لبناء مستشفى، قرّرت المؤسسات الصحيّة البريطانيّة اقتناء دير راهبات الكرمليت، ترميمه وتحويله إلى مستشفى. ولكن مع التّهديد المتزايد والتخوّف من اندلاع حرب طاحنة، تقرّر بناء مستشفى إضافيّ جديد وحديث ومتطوّر، في المنطقة المجاورة للدير، على مقربة من ميناء حيفا. ومنذ ذلك الوقت، أُضيفت مبانٍ أخرى إلى المستشفى، وتوسّع وتطوّر، ليصبح مستشفى «رمبام» الأكبر والأفضل في شمال البلاد، ومن أهمّ المستشفيات في البلاد؛ ورغم ذلك ما زال دير راهبات الكرمليت - ذلك المبنى الحجريّ - قائماً أمام المستشفى، جزءاً لا يتجزأً منه، شاهداً على تاريخ هذا التطوّر.



حيفا جديدة

برئاسة الدكتور ايتاي جلبوع



دكتور ايتاي جلبوع مرشح لرئاسة البلدية. دكتور لعلوم الدولة خبير في الادارة الحكومية والمشاركة العامة مدير الوحدة للشكاوى العامة سابقا مدير التطور الاستثمائي في مجال الاجهزة الطبية متزوج واب لاربعة اولاد.



رشا خولي مرشحة لعضوية البلدية. خريجة التخنيون في الهندسة الصناعية والادارية تعمل كمديرة مصنع في شركة يونيدريس ابنة ٢٨ عاما تسكن في حي عباس.



نير مرياش مرشح لعضوية البلدية. قائد شرطة حيفا والجليل سابقا خريج جامعة هارورود لعلوم الادارة العامة مدير انظمة البيت في شركة ELBIT متزوج واب لاربعة اولاد جد لاربعة احفاد.



www.haifa-hadasha.co.il
email: haifa.hadasha@gmail.com

حيفا
بجاجة
الى
شيئا
افضل!

دكتور
ايتاي
جلبوع
لرئاسة
البلدية



للإدوات الموسيقية وتصلح أعواد
بإدارة المطرب بشارة ديب

ووصلتنا تشكيلة جديدة من الأعواد
الجديدة صنع:

أمين حدّاد | كميل موييس
علي زيّود | أعواد شامية
أعواد صغيرة لتعليم الطلاب

لدينا كمنجات بجميع الأحجام
بجودة عالية وبأسعار مغربية!



شارع الوادي 42 E-mail: bs.deeb@gmail.com

052-2692412

راجعين ع المدرسة

بس مع

أحذية زاهي صليبيا



منذ 1956
أحذية زاهي صليبيا

شفاعمره - المدخل الغربي (بجانب فوكس) | 04-9862447

باحثو «رمبام» يخوضون دراسة دولية عن سرطان تجويف الفم



جويل (مدير قسم الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى «رمبام») والطبيب موران عميت، مراكز سرطان رائدة في الولايات المتحدة، إيطاليا، ألمانيا، أستراليا، البرازيل، الهند، وتايوان. هذا ودهش الأطباء في هذه المراكز من نسبة الانخفاض في معدل الوفيات على مدى العقد الأخير، على الرغم من خطورة الحالات التي عُولجت، وتقدم المرضى في السن. ووفقاً للباحثين في مستشفى «رمبام»، يأتي انخفاض معدل انخفاض الوفيات، جراء تغيير النهج العلاجي خلال العقد الأخير، وأتباع نهج جديد، يستند إلى فريق متعدد التخصصات في علاج المرضى الذين يعانون من أورام الرأس والعنق، واختيار أفضل الطرق العلاجية للمريض، ومتابعة الأعراض الجانبية ورعاية المريض، أثناء وبعد العمليات الجراحية، وإعادة تأهيله.. وهذه ميزة فريدة من نوعها موجودة في البلاد وفي المراكز الجامعية فقط.

لمراسل «حيفا» - إن سرطان تجويف الفم من بين الأورام الأكثر شيوعاً في العالم والبلاد؛ فالتدخين وشرب الكحول مسببان رئيسيان في زيادة نسبة الإصابة بسرطان تجويف الفم، إضافة إلى العوامل الوراثية والجغرافية والثقافية. علاج أورام تجويف الفم، يأتي غالباً بوساطة الجراحة لاستئصال الورم، بالإضافة إلى العلاج الإشعاعي والكيميائي في بعض الأحيان. لقد كانت نسبة الشفاء من المرض والبقاء على قيد الحياة من هذه الأورام، في العقود السابقة، تصل بالكاد إلى 50% فقط؛ ولكن وفقاً لدراسات وأبحاث دولية جرت على أكثر من 3000 مريض خلال 20 عاماً، والتي ترأسها الباحثون في قسم الأنف والحنجرة في المركز الطبي «رمبام»، أشارت إلى انخفاض بنسبة 12% على الأقل، في معدل الوفيات بسبب السرطان (من 31% إلى 19% وفيات)، مقارنة مع العقد السابق. وقد شملت الأبحاث التي أجراها البروفيسور زيف

على خلفية نزاع عمل قاصر مشتبه بطعن صاحب محل في حيفا

لمراسل «حيفا» - عمم الناطق بلسان شرطة الساحل بياناً على وسائل الإعلام، وصلت مكاتب صحيفة حيفا نسخة عنه، جاء فيه أن: «تعرض حيفاوي يملك مصلحة (26 عاماً) للطعن من قبل قاصر (17 عاماً) في شارع «حالوتس» في منطقة الـ«هدار» في مدينة حيفا، قرابة الساعة الواحدة بعد منتصف ليلة الاثنين، ما أدى إلى إصابته بجروح طفيفة في يده». وأضاف البيان: «على ما يبدو فإن الاعتداء جاء على إثر نزاع عمل النزاع، وقد لاذ المشتبه به بالفرار من المكان، في حين باشرت شرطة حيفا التحقيق و لبيحت عن الهارب».



طازج... لذيذ... مميز...

عنواننا الجديد
هصجينيم 53
(بجانب البنك العربي)



3 بيتسا
عائلية

100 ₪

بيتسا
عائلية
+
3 إضافات
تحصل على
كوكا كولا



2 بيتسا
عائلية

80 ₪

04-8623623

إرساليات مجاناً على طلبية لا تقل عن 35 ₪
(منطقة التوزيع محدودة، مناطق بعيدة مشروطة برسوم إرساليات)
ساعات العمل: 11:00 - 00:00

WOW

cosmetics

فرع جديد!

كل المجوهرات

5⁰⁰
ب - فقط!

حلق، أساور، سلاسل، حلق للأنف



زوروا
فرعنا
الجديد في
كريات العيزر

* الحملة لا تشمل مجوهرات غولد فيلد وحلق فلورو



خاضعون لشروط الحملة | الحملة سارية المفعول حتى نفاذ المخزون | www.wowcosmetics.co.il | 04-6282749 (ماك ستوك سابقاً) فرع جديد شارع تساهل 10، حيفا (كريات العيزر)



عنوانكم للحوم الطازجة



1 كيلو رقبة خروف للحشي
او للمناسف
59⁹⁹
شيكل

1 كيلو اكتاف خروف مختارة
59⁹⁹
شيكل

1 كيلو فخذة خروف
بالعظم
59⁹⁹
شيكل

فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244
ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

*الحملة حتى نفاد المخزون * الخطأ وارد



2.5 كيلو كباب خروف وعجل

99⁹⁹
شيكل



1 كيلو لحمة عجل صغير

64⁹⁹
شيكل



1 كيلو شيشليك عجل من السلسلة

79⁹⁹
شيكل



2.5 كيلو لحمة عجل للطحن

99⁹⁹
شيكل



3 كيلو شنيتسولونيم او شوارما دجاج

109⁹⁹
شيكل



4 كيلو أفخاذ دجاج

109⁹⁹
شيكل



1 كيلو قص خروف بالعظم

29⁹⁹
شيكل



1 كيلو شوارما عجل

69⁹⁹
شيكل



3 كيلو شنيتسل دجاج نظيف

109⁹⁹
شيكل



3 اكياس قريديس (6 وجبات)

89⁹⁹
شيكل



2 اكياس X 0,5 كيلو بيبي شريمبس

39⁹⁹
شيكل



3 كيلو فيليه سمك

89⁹⁹
شيكل



Bambino

- since 1969 -



تجدون أيضاً في بمينو
أجبان وألبان ماعز



التآلف والوحدة مطلب مجتمعي لزيادة تأثير الصوت العربي



حسين إغبارية
كنا اعتقدنا أن القوى
والفعليات السياسية في
المدينة ستأخذ بعين الاعتبار
النداء الذي وجهه مجلس
الأحياء العربية والمشاركة وقوى
مجتمعية أخرى بالذهاب إلى
الانتخابات البلدية في قائمة
ائتلافية واحدة. بل مقابل
الدعوات الطالعة من الحقل ومن
الأحياء ومن حناجر الناس إلى
الائتلاف نرى الأمور تسير باتجاه معاكس!

ف«الجمبهة» و«التجمع» يضعان اللمسات الأخيرة على قائمتين منفردتين؛ وهناك حراك جديد في مبادرات انتخابية جديدة في الأحياء وفي قوائم انتخابية جديدة، تموضع مرشحين عرب في أماكن متقدمة طمعاً في أصوات الناخب العربي (!!!). تحركات تسهم في تشتيت قوة الصوت العربي في المدينة وتضعف «السياسة» العربية الساعية إلى التأثير. بهذا الشكل من الانتظام لا نحقق تأثيراً يذكر. بهذا الشكل من الذهاب إلى الانتخابات يكسر المرشحو وتراجع إمكانية التغيير. إننا أمام التساؤل الذي لا بد أن يطرح بصراحة: لماذا كلما اتسعت المطالبة بالوحدة والائتلاف انتخابياً يزداد التفكك والتشتت؟ إنّه سؤال ملغ في ضوء التجربة الحيفاوية تحديداً، وتجربة مجتمعنا في هذه البلاد. التعاون انتخابياً من خلال قائمة ائتلافية لا يتناقض مع تعددية حزبية وسياسية وفكرية قائمة. الاتفاق والوفاق في شكل خوض الانتخابات ليس دمجاً للأطراف أو قضاء على تمايزاتها. الائتلاف عشيّة الانتخابات هو تطوير لشكل انتظام المجتمع العربي وحلفائه في الشارع اليهودي لتحقيق قوة انتخابية مؤثرة وقادرة على التغيير. الائتلاف هنا حول هدف محدد وواضح يرقى بالعمل السياسي من الجهوية والفئوية، وتكريس الاختلافات و«الهويات» إلى مرحلة أكثر إشراقاً، ترى المجتمع ومصالحه كأساس للعمل السياسي.

بل أننا من موقعنا وتجربتنا لأكثر من ثلاثين عاماً في العمل المدني نؤكد ضرورة أن يضع السياسيون عندنا نصب أعينهم جميع الشمل والقوى وبناء تحالفات وانتلافات لغرض بناء التسيج الاجتماعي من جديد على التعاون والتعاقد والتضامن. بل يصير هذا واجباً في ضوء التمزق والحراك الهوياتي والطائفي البغيض. العمل على تحقيق نوع من الوحدة والتآلف ضروري بحد ذاته في وجه العصبية وعوامل التمزق القائمة. ونشير بقلق إلى أن عزوف القوى السياسية عن القيام بذلك واستمرارها في تغذية التمزق والاستفادة منه لا يضعفنا انتخابياً فحسب، بل مجتمعياً أيضاً.

استمرار التهج ذاته من تكريس الاصطفاف الطائفي أو الحارثي واستثماره من شأنه أن يفضي بنا إلى المهالك في حال نشوء أزمة - لا سمح الله - أو في الأوقات الحرجة. واسمحوا لي هنا أن أشير إلى النموذج البديل. لقد كنا جميعاً في المظاهرة الحيفاوية الجبارة احتجاجاً على مقتل الشاب محروس زبيدات، إن تعليق الترحيب وتركها جانباً والذهاب إلى هدف محدد قد يجمع وراءه كل أطراف مجتمعنا ومركباته دون استثناء. وهذا دليل على حيوية فكرة الوحدة والتآلف انتخابياً أو أهلياً، أو لأي غرض كان.

في كل مرة استطلعنا فيها رأي الناس في عملنا ومسوحنا الميدانية وأبحاثنا كجمعية برزت لنا بوضوح رغبة الناس في وحدة قوى المجتمع السياسية والاجتماعية. وأنا واثق من أن كل استطلاع قد نجريه مستقبلاً سينخلص إلى النتيجة ذاتها: الناس تريد الوحدة معنوية وعملية. وأتمنى على القيادات جميعها أن تلتفت إلى هذا النداء وهذا التطلع. أن تأخذ في حساباتها رغبات الناخبين وصالح المجتمع كوحدة واحدة، وأهمية تكريس مفاهيم التآلف والتكامل والتضامن لتحل مكان أفكار التمزق وعوامله.

للمؤمنين بالوحدة والتآلف فرصة لتغيير الوضع الانتخابي العربي حتى آخر هذا الشهر. من ناحيتنا سنظل على العهد مع أهلنا، ننقل تطلعاتهم ورغباتهم بإخلاص وأمانة أملين أن نؤثر بهذا الاتجاه.

اعتقال حيفاوي بشبهة الاعتداء على سائق حافلة تابعة لشركة الباصات «إيجد»

لمراسل «حيفا» - أفاد الناطق بلسان شرطة الساحل إن «محققي شرطة حيفا تمكنوا من العثور على مشتبه حيفاوي يبلغ 51 عاماً، والمشتبه باعتدائه في الخامس من آب الجاري، على سائق حافلة تابعة لشركة باصات «إيجد»، بصورة وحشية، ما اضطره للمكوث في المستشفى لتلقي العلاج». وأوضح بيان الشرطة أنه «وبحسب الشبهات يتبين أن بين الشخصين (المعتدي والمعتدى عليه) وقع جدال على خلفية عدم وصول الحافلة إلى المحطة في الوقت المحدد». هذا وطالبت محكمة الصلح في حيفا بتمديد اعتقال المشتبه به لاستكمال التحقيق.



صورة توضيحية (تصوير: رؤوفين كاسترو)



عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

تقدم في العيادة العلاجات التالية:

* علاج تقويم الأسنان
(بمكعبات شفافة، وأجهزة غير مرئية)

* تبييض أسنان
(في جلسة واحدة خلال ساعة)

* علاج صحتي وقائي
(تقوم به مختصة لادندنت)

* علاج محافظ (حشوات جمالية،
علاجات جذر)

* علاج ترميمي (جسور خزف
(حرسينا) و"زيركون"، طقوم
جزئية وكاملة)

* علاج جراحي (قلع، زرع)

الفحص والإستشارة مجاني



د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.
لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تلفاكس: 077-2103373
حيفا، شارع "إجاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية
e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

מבצע לסדרה החדשה של HP

מבית ג.א.י מחשבים בע"מ



3495 ש"ח
כולל מע"מ

מחשב נייד
כולל 3 שנות אחריות
באתר הלקוח

3 years
Warranty

מעבד : INTEL CORE i5
מסך : 15.6"
זכרון : 8GB
דיסק : 750GB
כרטיס גרפי : AMD8670-2GB
משקל : 2.1Kg

1790 ש"ח
כולל מע"מ



www.guycomp.com
sales@guycomp.com

ג.א.י מחשבים בע"מ
04-8522447

עלנא
COMPUTERS

hp Preferred
Partner
2013

توزيع عشرات الحقائب والأدوات القرطاسية على الطلاب المحتاجين



طراسل «حيفا» - بدأت مؤسسة المراكز الجماهيرية العربية «مستوى»، وصندوق المنح للطلاب الجامعيين «مستوى»، عقب عطلة عيد الفطر، بتوزيع الحقائب المدرسية والأدوات القرطاسية على الطلاب المحتاجين من أبناء العائلات المستورة في حيفا وشفاعمرو وعكا وياقة الغربية ورهط. ويذكر أن هذا المشروع يهدف إلى التواصل بين المؤسسة والجمهور العربي، كما يهدف إلى زرع روح الإنسانية والانتماء للمجتمع من خلال الاستجابة للاحتياجات المعيشية لأهلنا، في ظل الظروف الاقتصادية السيئة السائدة في البلاد بشكل عام، والوسط العربي بشكل خاص. وأوضح كل ياسر موسي (رئيس مجلس إدارة مؤسسة المراكز الجماهيرية العربية «مستوى»)، ود. عنان فلاح (رئيسة مجلس أمناء صندوق المنح

«مستوى») بأن مشروع توزيع الحقائب والأدوات القرطاسية على الطلاب المحتاجين يأتي في إطار الأهداف والبرامج الموضوعة من قبل المؤسساتين لهدف النهوض بالبرامج التعليمية لطلاب المجتمع العربي. ويأتي هذا المشروع لدعم العائلات التي تم اختيارها حسب معايير خاصة، ومساعدتها مع بداية السنة الدراسية القريبة المقبلة. وقالت ماري دعيم - خوري (مركزة المشروع): سيتم في غضون الأيام المقبلة دعوة العائلات العربية من المدن المختارة لتسلم الحقائب والأدوات القرطاسية من مكاتب المؤسسة. وأضافت: هذه هي السنة الأولى لانطلاق هذا المشروع، على أمل أن يشمل في العام القادم عدداً أكبر من المدن والقرى العربية في البلاد، بعد التنسيق مع أقسام المعارف والرعاية الاجتماعية في السلطات المحلية العربية في البلاد.



حيفا تستضيف
اللعبة التحضيرية
لفريق كرة السلة

إسرائيل

ضد

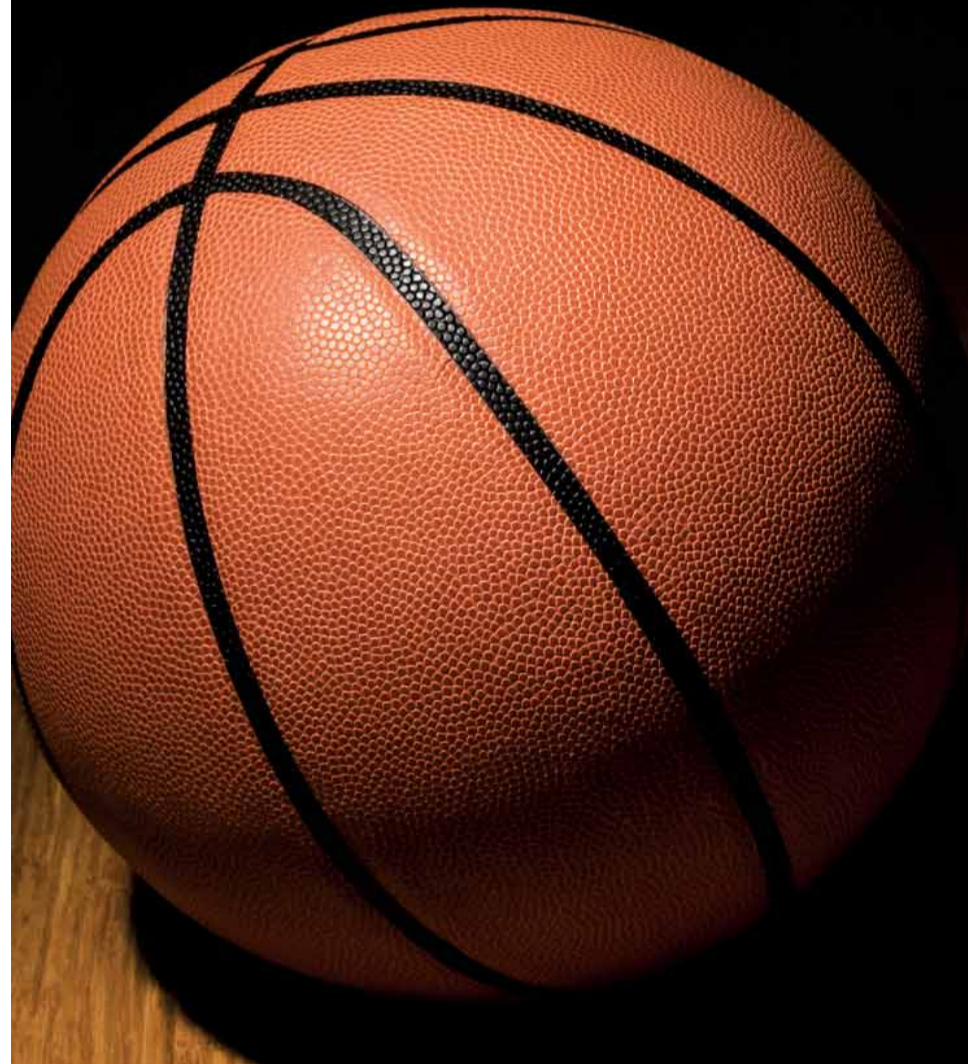
جورجيا

الأربعاء | 28.8 | 19:00

المركز الرياضي "روميما"

האגף לדוברות, הסברה ופרסום

ש"פ - (דלת תומקו & דושנקו) CREY



التذاكر بسعر رمزي (30 ₪)

مكاتب "لان" - 8780*

في موقع الإنترنت - www.lean.co.il

أو عند صناديق المبيعات في يوم إجراء اللعبة



رشا خولي انضمت لقائمة «حيفا جديدة» لمجلس بلدية حيفا

* دكتور إيتاي جلبوع: «نحن فخورون بإنضمام رشا خولي إلى قائمة «حيفا جديدة»، وبذلك نبدي التزامنا بتمثيل كافة سكان المدينة»
* رشا خولي: «انضمت إلى قائمة «حيفا جديدة» من أجل التغيير في المدينة، ومن أجل مساعدة السكان على البقاء والعمل في حيفا»*

رشا خولي 28 سنة، خريجة التخنون، في الهندسة الصناعية والإدارة، تعمل كمديرة مصنع في شركة unidress، ومسؤولة على 80 عاملاً. ترعرعت في حي عباس ومازالت تسكنه. تعلمت في مدرسة راهبات الناصرة. خلال تعلمها الجامعي تطوعت في مشروع بيرح وكانت مركزاً لمدة سنتين، إلى فترة انتهائها من الدراسة.

دكتور إيتاي جلبوع مرشح لرئاسة بلدية حيفا من «حيفا جديدة»:

«نحن متحمسون جداً بالتحاق رشا خولي لقائمة «حيفا جديدة». رشا تمثل الجيل الأصغر، جيل متعلم وعامل الذي يبحث على إحداث التغيير في مدينة حيفا. منصب رفيع في القائمة (المركز الرابع) يشير إلى التزامنا لتمثيل كافة سكان المدينة. رشا تمثل أفكار «حيفا جديدة»: الشباب والأسر الذين يحبون مدينة حيفا، يختارون البقاء والعيش بها ويريدون تغيير حالة الاقتصاد في المدينة، تحسين نوعية التعليم والبيئة والمشاركة في المجتمع».

رشا خولي مرشحة في قائمة «حيفا جديدة» لمجلس بلدية حيفا:

أنا أحب حيفا. ولدت ونشأت هنا وهنا هو بيتي. لقد اخترت الانضمام إلى «حيفا جديدة» التي يقودها الدكتور إيتاي جلبوع لأنني أريد إقناع السكان بأنه يوجد بدل ويمكن إحداث تغيير في المدينة. أيجاد مساكن للأزواج الشباب، تطوير الاقتصاد والعديد من الشباب الذين لا يستطيعون العثور على عمل. وأعتزم العمل أساساً في تعزيز الاقتصاد، وخطط البناء وحل المشاكل في أحياء المدينة، وإيجاد الحلول للمرأة العاملة والتعاون بين سكان الأحياء المختلفة في الحياة اليومية.

(مادة إعلانية)

תחسينات مرورية في المدخل الجنوبي لحيفا

مفرق طرق واحد موحد، بدمج الشارعين "ماشا" و "مالل"
(في مدخل ومخرج المقابر)

بلدية حيفا، بواسطة شركة "يافيه نوف" استكملت في هذه الأيام التحسينات المرورية والأمنة في شارع 4، في المقطع البلدي المدمج إلى طريقي "ههجنه" الداخل (الموصل) إلى مدينة حيفا.

التحسينات الآمنة التي تم إجراؤها:

- < لإلغاء مفرق طرق الإشارات الضوئية الجنوبي قبالة الدمج مع الطريق السريع.
- < توحيد كافة الإتجاهات في مقطع هذا الشارع إلى مفرق واحد فقط، الأبعد عن الدمج مع الطريق السريع.
- دخول/خروج من القاعدة العسكرية ودخول/خروج من المقابر القديمة.
- < تعبيد مسار للقطار الخفيف (المطرونييت) وبناء أرصفة مطرونييت.
- < محطات للتكسيات لتحميل وإنزال المسافرين.



لتفاصيل إضافية: رزق سعيد، مدير العلاقات الجماهيرية في شركة يافيه نوف 054-7717376، البريد الإلكتروني: rizik_s@yefenof.co.il

نعتذر لعدم الراحة المؤقتة ونشكركم لحسن تفهمكم.
شركة يافيه نوف

الكنيسة الكاثوليكية نظمت إفطاراً رمضانياً



■ تم الإعلان عن عيد الفطر بعد الإفطار الرمضاني الأخير الذي أقامته الكنيسة ■ رفع الأذان في قاعة الكنيسة ■ الأرشمندريت أبو سعدى: الحوار الإسلامي - المسيحي، مصير مشترك ■ الشيخ أبو الهيجاء: يجب على الإمام الحديث عن المسيحية في الجامع، وعلى الكاهن أن يشرح عن الإسلام في الكنيسة ■ المطران شقور: نلتقي في هذا الإطار لا لأننا جياع إلى الطعام، بل جياع إلى اللقاء، إلى المشترك، وإلى التفاهم العميق ■ بركة: هذا اللقاء في حيفا يدل - وبشكل مؤكد - على التآخي بين المواطنين المسلمين والمسيحيين ■

لمراسل خاص

(تصوير: وائل عوض)

أقامت رعية مار إلياس للروم الملكيين الكاثوليك في حيفا إفطاراً جماعياً في ختام شهر رمضان المبارك، وصادف ذلك عشية عيد الفطر السعيد. وحضر هذا الإفطار المطران إلياس شقور والشيخ رشاد أبو الهيجاء، وعضوا الكنيسة محمد بركة وعفو إغبارية (الجهة الديمقراطية للإسلام والمساواة) وجمهور من المدعوين المسلمين والمسيحيين. وقال الكاتب والإعلامي نايف خوري، الذي تولى عرافة هذه الأمسية: «إن العلاقات المسيحية الإسلامية في حيفا تصعب على كل من يحاول الشقاق والتفرقة بينها، وتسهل على كل من يرغب بالتقارب والتفاهم أن يمارس حياته المسيحية وحياته الإسلامية بحسن جوار وحسن حوار، وأن يعيش المسلم مع أخيه المسيحي بسلام إسلامي، ويعيش المسيحي مع أخيه المسلم بمحبة مسيحية. وإننا من وحي هذا الشهر الفضيل نسطر صفحة مشرقة في تاريخ حيفا المسيحية والإسلامي إذ جعلنا هذا الإفطار تقليداً، متبعاً نقيمه في كل عام. ولذا فإن قمة من قمم العلاقات الطيبة نرتقيها معاً، ونحرص على المحافظة عليها طيلة السنة، ونجدد العهد والوعد في كل عام. وما نحن نلتقي لكي نتبادل التحيات والتهنيت والامنيات بالشهر الفضيل، وحلول العيد السعيد».

ثم رفع خير عبود الأذان في قاعة الكنيسة معلناً بدء الإفطار.

وكان الأرشمندريت أغابوس أبو سعدى (الرئيس الروحي لرعية مار إلياس) قد بادر قبل سنوات لإقامة هذا الإفطار بدعم من شخصيات مسيحية في المدينة ومباركة المطران شقور. وأشار في كلمته التي تمحورت حول «الحوار الإسلامي المسيحي - مصير مشترك» في الشرق عامة وفي بلدنا خاصة، إلى أن المسيحيين في هذه البلاد متجذرون في أرضهم منذ المسيحيين الأوائل، علماً بأن الحضور المسيحي في معظم البلدان العربية يعود إلى نشأة الديانة المسيحية في بداية السنين الأولى الميلادية، ويشهد التاريخ بكل مراحل على وجود جماعات مسيحية عربية في مختلف مناطق الشرق، وبمجيء الإسلام في بداية القرن السابع الميلادي بدأ تاريخ مشترك جمع بين المسيحيين والمسلمين في الشرق العربي وظهرت حضارة مشتركة ورثت جميع الحضارات السابقة في هذه البلاد. وأضاف إن استمرار التعايش الإيجابي في الغالب الأعم من الدول العربية، وتمتع المسيحيين بحريات العبادة والتشرف

تحاول أن تحدد من مواطننا لهذه البلاد، فنحن نريد أن نكون مواطنين متساوين. وكذلك شجب تلك الأصوات التي تتعالى أحياناً بضرورة تجنيد الشباب العرب، فهذا أمر غير مقبول، لا بل مرفوض. وأنت سيدنا المطران، كنت وما زلت تسعى إلى خدمة شعب هو بحاجة ماسة إلى الخدمة مثل عودة اللاجئين، وقضية إقرث وبرعم».

مُبعدين عنهم مفهوم التعمية الدينية الذي ستكون نتائجه كارثية على الجميع، مسيحيين ومسلمين. لا نريد من المسلم أن يتسلح ليُدافع عن نفسه خوفاً من الآخر، ولا نريد من المسيحي أن يتسلح خوفاً من الآخر، نريد أن نتسلح بالسلاح الأقوى والأصح: المحبة؛ خاتماً كلمتي هذه بآية من الإنجيل المقدس تقول: «أيها الأحياء، ليُحِبَّ بعضنا بعضاً فإن المحبة من الله، فكل من يُحِبُّ هو مولودٌ من الله ويعرف الله» (1 يوحنا 4: 7).

وتحدث الشيخ رشاد أبو الهيجاء عن هذه العلاقات المشتركة مشيداً بالأعمال والنشاطات التي تجري هنا وهناك، في حيفا، وأن التوافق واضح بين الأفكار التي يطرحها مع الأرشمندريت أغابوس أبو سعدى. وأضاف: «إنه يجب على الشيخ والإمام الحديث عن المسيحية والمسيحية في الجامع، وعلى الكاهن أن يشرح عن الإسلام في الكنيسة لكي نزيد من الوعي الضروري في أوساط الجمهور عامة والمؤمنين خاصة».



والكتابة واستخدام القنوات الإذاعية والتلفزيونية في معظم الدول العربية بما فيها بلدنا الحبيب فلسطين، وتعمق القناعة لدى الشريك المسلم بأن المسيحية العربية شريك أساسي في العيش والمصير، وجسر حوار مع الغرب يمكن للإسلام العربي أن يستفيد منه إيجاباً.

ومضى الأرشمندريت أبو سعدى يقول: «أما أهم نقطة سلبية والتي يجب العمل على تجاوزها بتعاون وتضافر الطرفين، فتكمن باستمرار الجهل الواسع لدين الآخر في عقائده وممارساته ونمط حياة أبنائه، وهذا الجهل، يغذي تصورات مغلوطة ويصور الآخر على نحو قاس ومخالف لصورته الحقيقية. ولتجاوز هذه الظاهرة، علينا أن نبذل كمسيحيين ومسلمين مرحلة المواطنة الكاملة، التي تستلزم مساواة في الحقوق والواجبات، أمام القانون وفي الواقع، بحيث لا يشعر المسيحي العربي بأنه من «أهل الذمة»، بل مواطن له كامل الحقوق كأخيه المسلم».

وخلص الأرشمندريت أبو سعدى إلى القول: «إن الحوار المسيحي - الإسلامي، أصبح على المستوى الحياتي والمصيري المشترك، حتمياً نظراً للأحداث والتغيرات في المنطقة. فالقضايا واحدة لأننا نحيا في وطن واحد، يحدونا أمل مستقبل مشرق واحد، كما أن الحوار يؤصل المواطنة والهوية العربية للمسيحيين والمسلمين على حد سواء في الشرق الأوسط. ولذا علينا أن نعمل جاهدين دون ملل أو كلل، لبناء إنسان جديد بعقلية جديدة وذهنية وثقافة جديدة مبنية على قبول الآخر باختلافه وغيريته، وأن ندخل في عقول أبنائنا هذا التعايش المشترك وهذه الأخوة الإنسانية، وعلى الكنيسة أن تعلم أبنائها ما هو مشترك مع الإسلام، وعلى المسجد أن يعلم أبنائه ما هو أيضاً مشترك مع المسيحية،



وحيا المطران إلياس شقور مناسبة الإفطار في الكنيسة، وقال: «إن الكنيسة تنظر على الدوام إلى الآخر بمحبة ومودة وتفاهم، ولذا نحن نعلم أن الآخر سيعاملنا بالمثل. وإننا نلتقي في هذا الإطار لا لأننا جياع إلى الطعام، بل جياع فعلاً إلى اللقاءات، إلى المشترك، إلى التفاهم العميق، إلى التعاون الذي يوحدنا أكثر مما يفرقنا». ومضى شقور يقول: «إن الإفطار في الكنيسة هو تعبير صادق وغير مسبوق في الكنيسة، ولذا أحيا الكهنة والمباردين إلى تنظيمه كلفتة هامة على طريق التآخي وحسن العلاقة بيننا وبينكم». وأعرب عدد من الحضور عن إعجابهم لهذه الخطوة، وأبدوا اغتباطهم من هذا التلاقح، وأكدوا أن حضورهم جاء دعماً ومساهمة لفكرة التقارب والتفاهم بين مواطني البلد الواحد.



ثم لفت عضو الكنيسة محمد بركة (رئيس كتلة «الجهة» في الكنيسة) إلى أنه حضر هذا الإفطار رغم مقاطعته لمثل هذه الاحتفالات، مُشيراً إلى أن قسماً من المفطرين لا يصومون، ولذا من الأفضل أن تكون هذه اللقاءات للفقراء والجياع. ولكن هذا اللقاء في حيفا يدل وبشكل مؤكد على التآخي بين المواطنين المسلمين والمسيحيين. وأضاف: «لا بد من شجب تلك الأصوات التي

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروءة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم آرمون هدار: شارع هتيفيم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروءة فوق ال 99 ش.ج

لحترم ومسئلت الامتلاء لجميع صناديق المرضى

لحترم ومسئلت الامتلاء لجميع صناديق المرضى

مجموعة تخفيضات وحمالات متنوعة في سوپر فارم

كيرلاين نوشيم
ديودرانت
سبيري / رول أون



السعر للوحدة
9

*لا يشمل سنك

پنينا روزمیلوم
صابون سائل
1 لتر
شامپو/
منعم



السعر للوحدة
9

زکا 7
شامپو/ منعم
700 ملل/
صابون سائل شفاف
750 ملل



السعر للوحدة
9

هاواي
شامپو/ منعم
700 ملل



السعر للوحدة
9

كبار / اولاد

كولون 101
مسحوق غسيل
1.25 كغم



السعر للوحدة
9

ماتيرنا
تشكيلة
عصائد*



السعر للوحدة
9

*لا يشمل جيام فيجيام

لايف
مناشف ورقية
رزمة سداسية



السعر لרزمة سداسية
9

أورال بي
معجون أسنان
كومپليت
100 ملل



السعر للوحدة
9

للتبييض / للتغصص معش

LifeStyle حصري لزیائن

لايف
أوكسيدنت
معجون أسنان



السعر للوحدة
5.99

ش.ج

SUPER FIVE!

ساندي
ورق تواليت
32 لفة



السعر للوحدة
22.99

ش.ج

كيرلاين
شامپو/ منعم



السعر للوحدة
8.99

ش.ج

لايف
Wellness
أصابع من الحبوب
رزمة سداسية



السعر لרزمة سداسية
8.99

ش.ج

نیسفا
تشكيلة من
الديودرانت



السعر للوحدة
14.99

ش.ج

دوف
مستحلب استحمام
500 ملل



السعر للوحدة
11.99

ش.ج

تاريخ انتهاء 21.8.2013 أو حتى نفاذ الخزون. الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

في مقر مركز «الكرمل» في حيفا

العشرات يشاركون في أمسية احتفالية مع الفنان علاء عزام وسهاء واكيم



مركز «مساواة»، التي رحبت بالحضور مهتمةً بالاحتفال بالعيد. ومن ثم قدم الفنان الحيفاي علاء عزام وصلة ملتزمة من الابتهاالات الرمضانية، بمشاركة الفنانة سهاء واكيم، من فرقة «رماز» للرقص المعاصر، في رقص صوفي. وقد أثنى الحضور على العرض لما فيه من أغاني وابتهاالات راقية.

طراسل «حيفا» - شارك العشرات، مؤخرًا، في الأمسية الاحتفالية بمناسبة انتهاء شهر رمضان وحلول عيد الفطر السعيد مع الفنان علاء عزام والفنانة سهاء واكيم في مقر مركز «الكرمل» في حيفا. وقد نظم الأمسية مركز «مساواة» وجمعية «التوجيه الدراسي» وجمعية «المشغل»، وقد افتتحت الأمسية زين طبراني (من

أكشن
ملايس للمحجبات
واكسورات

شالات على جميع الأشكال
(تلييس وتسريحات مناديل)
أكسورات لجميع المناسبات،
جزادين بجميع الأحجام

الهدار، شارع هنفيلجيم 10، حيفا
ساعات الدوام: 9:00-18:00
يوميًا من الأحد و حتى الجمعة.
052-7903971

Winner

«التوتو» يطلق إستراتيجية إعلانية جديدة:
«دبل» و«ياس» شخصيتان ترافقان كل
إعلانات «وينر» في الموسم الكروي الوشيك

يطلق التوتو إستراتيجية إعلانية جديدة، حيث سيتم في إطارها ولأول مرة في تاريخ التوتو، استخدام شخصيتين إعلانتين تم تصميمهما بتكنولوجيا حديثة ثلاثية الأبعاد. وتمثل الشخصيتان الجديتان نطمن من المتكهنين: الشخصية الأولى، ياس (أبو الإحساس)، الذي يتكهن اعتمادًا على إحساسه، بينما الشخصية الثانية، دبل (أبو العقل)، وهي شخصية عقلانية أكثر تعتمد في تكهناتها على الإحصائيات والمعلومات الموثوقة.

وسترافق الشخصيتان المذكورتان الخطة الإعلانية والتسويقية للتوتو في كل وسائل الإعلام وفي محطات التوتو المنتشرة في أنحاء البلاد، وذلك ابتداءً من هذا الموسم الكروي، وتحديداً في السادس عشر من الشهر الجاري، وهو التاريخ المحدد لافتتاح موسم كرة القدم. وسيتم خلال هذه الحملة الإعلانية استخدام أدوات إعلامية حديثة، تم إعدادها خصيصاً لهذه الحملة، إذ تم في إطارها إنسنة شخصيتي «دبل» و«ياس» ليجسد صفات إنسانية من أجل تقوية وتعزيز العلاقة بينهما وبين جمهور المشاهدين في تعبئة الوينر. وأكد المدير العام للتوتو، إيتسيك لاري، أن الإستراتيجية التسويقية الجديدة تشكل خطوة إضافية ورافعة لوينر كشركة رائدة في سوق التكهانات وألعاب اليانصيب في البلاد. وأضاف: «بدور الحديث عن تغيير جوهرى يهدف الى تعزيز ارتباط وينر بالزبائن وتوسيع دائرة النشاط التجاري للتوتو».

وقالت هيل بجاجنسكي، نائبة مدير عام التسويق في التوتو: «لقد أظهرت الأبحاث التي أجريناها أن هناك نوعين من المتكهنين، النوع الأول يعتمد على الإحساس بشكل خاص، بينما النوع الثاني من المتكهنين يعتمد على العقلانية أكثر، وعليه قررنا بناء شخصيتين تمثل كل واحدة منهما أحد الجمهوريين من أجل خلق نوع من التماهي بين المتكهن والتوتو وينر» (ع.ع)



فقط في بمبينو
الخروف البلدي هو الملك

1 كيلو
قص خروف
بالعظم

29⁹⁹ شيكل





ابتداءً من 16.8

تنطلق منظومة المواصلات العامة الجديدة في متروبولين حيفا

السكان الأعزاء،

يسرنا أن نبشركم بأنه بعد سنوات من الأعمال والتحضيرات، تنطلق منظومة المواصلات العامة الجديدة في متروبولين حيفا وفي مركزها المترونييت. ابتداءً من يوم الجمعة الموافق 16.8.13، تبدأ المترونييت بتفعيل تجريبي كامل وتطراً تغييرات وتحسينات إضافية على مسارات السفر في جزء من خطوط الحافلات في المتروبولين، بحيث تعمل بنجاعة أكبر في شبكة المواصلات العامة الجديدة. استفسروا عن الخطوط، المسارات والجداول الزمنية الجديدة قبل خروجكم إلى الطريق.

سفرة موفقة وممتعة!

لمزيد من المعلومات

مندوبو الشرح في محطات الحافلات
وفي مراكز المعلومات



metrobus.gov.il



ابحثوا عنا في الفيسبوك أيضاً "مترونييت"



تقوم بعملية مسح ونحصل على
جميع المعلومات إلى الهاتف الخليوي

مركز كل خط *8787 | bus.gov.il
رسالة نصية قصيرة (SMS) إلى الرقم 8787



مركز معلومات *2800 | www.egged.co.il



مركز معلومات 04-6250777 | www.m-dan.co.il



للحصول على كراسة معلومات باللغة العربية اتصل:
073-2331444
Для получения информационной брошюры на русском языке наберите:
073-2331444



עندמה תעבר הشارع، أشعر به

• תעבר פי خط عبور المشاة فقط وبضوء أخضر • ننظر إلى الاتجاهين في كل مقطع عندما نعبّر خط عبور المشاة
لمزيد من المعلومات: rsa.gov.il



التغييرات الرئيسية في خطوط الحافلات

حيفا

تغييرات في خطوط الحافلات



تغييرات في الجداول الزمنية



خطوط ملغاة



نيسر

تغييرات في الجداول الزمنية



في متروبولين حيفا ابتداءً من تاريخ 16.8

الكريوت

تغييرات في خطوط الحافلات

<p>15 جديد</p> <p>حوتسوت همفرايس - غفعات هرشفوت، كريات بياليك</p>	<p>13 تغيير في الخط</p> <p>مركزية الكريوت - شاطيء يميت، شاطيء كريات يام تغيير المسار في كريات حايميم الشرقية، إضافة لذلك، الخط يدخل إلى تسور شالوم، كريات بياليك</p>	<p>12 تغيير في الخط</p> <p>مركزية الكريوت - مركزية الكريوت (خط دائري) الخط يبدأ وينتهي في مركزية الكريوت في اتجاهي السفر</p>	<p>11 تغيير في الخط</p> <p>مركزية الكريوت - مركزية الكريوت (خط دائري) الخط يبدأ وينتهي في مركزية الكريوت ويمر عن طريق سفيوني يام، كريات يام في اتجاهي السفر</p>
<p>23 تغيير في الخط</p> <p>مركزية الكريوت - هراف مينتس، كريات آتا</p>	<p>22 تغيير في الخط</p> <p>مركزية الكريوت - هراف مينتس، كريات آتا</p>	<p>18 18 جديد</p> <p>مفترق كريات آتا - مفترق كريات آتا (خط دائري) الخط 18 يعمل في ساعات معينة ويخدم مركز إعادة التأهيل "مغذال أور"</p>	

تغييرات في الجداول الزمنية

<p>210</p> <p>غفعات هرشفوت، كريات بياليك - غفعات طال، كريات آتا</p>	<p>26</p> <p>شاطيء كريات حايميم - حي تل حاي، كريات آتا</p>	<p>25</p> <p>غفعات طال، كريات آتا - عبادة زفولون/الكريوت، كريات بياليك</p>	<p>24</p> <p>منطقة صناعية كريات بياليك/عبادة زفولون - غفعات طال، كريات آتا</p>	<p>21</p> <p>حوتسوت همفرايس - كريات بنيامين، كريات آتا</p>
--	---	---	---	---

خطوط ملغاة

57 57	56	55	54	52 52	51 51
63 63	62 62	61 61	59 59	58 58	

طائرات هكرمل

تغييرات في الجداول الزمنية

<p>111</p> <p>طيرات هكرمل - جسر هغيبوريم</p>	<p>49</p> <p>طيرات هكرمل - مركزية حوف هكرمل</p>	<p>47</p> <p>طيرات هكرمل - مركزية حوف هكرمل</p>	<p>45</p> <p>طيرات هكرمل - مركزية حوف هكرمل</p>
---	--	--	--

يسرنا التعرف - خطوط المترونييت

3 جديد

هدار - مركزية الكريوت

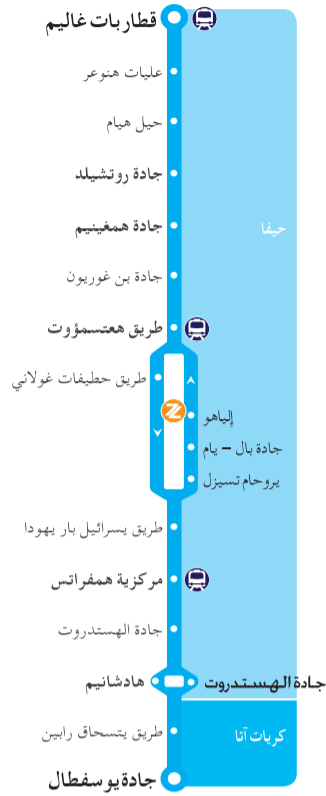
طريق مركزية همفرائس، كريات حاييم وكريات يام



2 جديد

قطارات غاليم - كريات آنا

طريق مستشفى ريمام، عمادة ليرن، مجمع الدوائر الحكومية، مركزية همفرائس ومفتري كريات آنا



1 جديد

مركزية حوف هكرمل - مركزية الكريوت

طريق عمادة ليرن، مجمع الدوائر الحكومية، مركزية همفرائس ومفتري كريات آنا.



يسرنا التعرف - محطة المترونييت

90 دقيقة انتقال حر

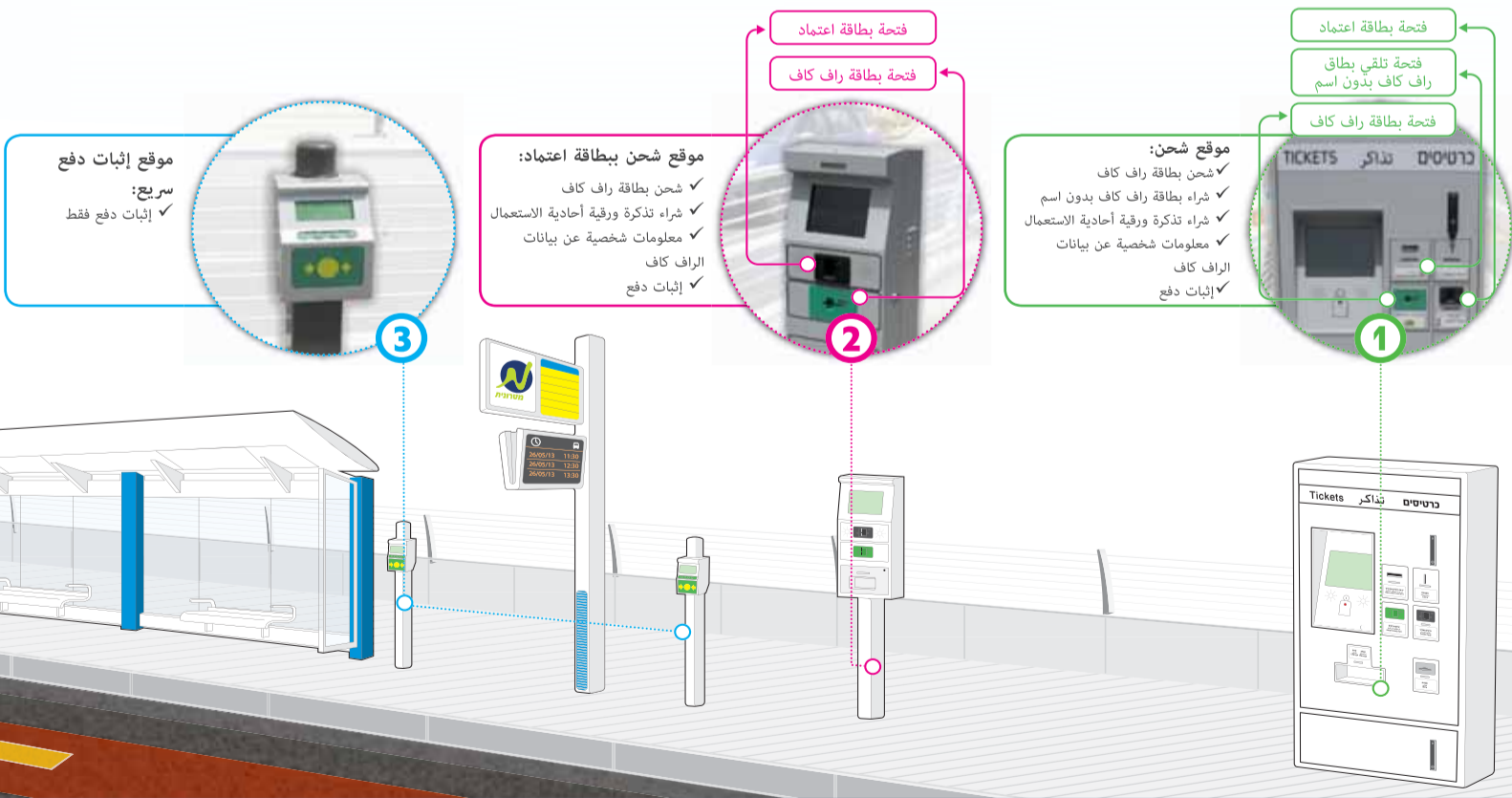
بين الحافلة والمترونييت ايضاً 90 دقيقة انتقال حر بواسطة بطاقة راف كاف أو تذكرة ورقية أحادية الاستعمال.

نسافر في المترونييت - نفعل البطاقة على الرصيف

أحرصوا على إثبات دفع بطاقة الراف كاف التي بحوزتكم، على الرصيف، قبل دخولكم إلى المترونييت (لا يمكن إثبات الدفع داخل المترونييت).

إثبات الدفع إلزامي في كل سفرة

إثبات الدفع - تمرير بطاقة الراف كاف في جهاز إثبات الدفع قبل كل سفرة بما في ذلك سفرات انتقالية، سفرات مكاملة وسفرات بواسطة بطاقة شهري حر (حوفشي حودشي).



أنا والمسلسل والعذاب

رأي للنقاش



نايف خوري

أحمد الله ألف مرة لأبني وزوجتي وأولادي غير مدمنين على مشاهدة المسلسلات التلفزيونية؛ لأن ما يحدث لدى العديد من العائلات في المنازل أمر لا يُطاق، وما يجري فيها أمور لا تُصدق. فهل تجرأت أن تزور صديقك، عزيزي القارئ، أثناء بث التلفزيون للمسلسل؟ أو هل زارك صديقك في منزلك أثناء ذلك، وأنت مدمن على مشاهدة المسلسلات؟ المسلسلات عديدة، وخاصة في مثل هذه الفترة من السنة أثناء حلول الشهر الفضيل إذ تتسابق القنوات التلفزيونية على عرض عشرات المسلسلات، منها ذات الطابع التاريخي، الفولكلوري، الشعبي، الديني، الاجتماعي، وغيرها العديد مما تطرحه شركات الإنتاج لكي تكسب أكبر عدد من المشاهدين. وكان قبل ذلك المسلسلات التركية التي لا تنتهي، وتتصل بعضها ببعض، إلى ما شاء الله.

من تركياً إلى بلاد الوراق

أسئلة أعتقد أن الإجابة عليها واضحة، ولكن نلاحظ أن الصمت حياها يطبق على الجالسين، وجو من التوتر والدهشة يخيمان على الحضور، والجميع في إصغاء وانتباه كأن على رؤوسهم الطير، وكأن الزمن توقف والحياة تجمدت، فلا همس ولا غمز ولا كلام إلا صوت التلفزيون وبكاء الممثلين وعويل الممثلات ونحيب الأطفال، وضحكات المهرجين وتعليقات الحضور. فتقابلها دموع النساء وتنهدات الرجال الجالسين في الصالة يشاهدون المسلسل فيضربون كفاً بكفاً، ويتنبأون بالأحداث القادمة وكأنهم يرشدون الممثل أن يفعل كذا أو يقول كذا، لكي يتفادى الموقف المحرج والمصير المحتوم، والويل له إذا أخطأ أو زل. وكيف يكون الوضع إذا ظهرت في ذلك المسلسل شخصية ظالمة أو شريرة؟ فتسمع الشتائم والسب، والألفاظ النابية، وتنطلق في جو الصالة، صالة العرض جراثيم البغض والحقد والكراهية. فالتلفزيون والمسلسل «يكهرب القاعدين قدامه» ويمغظ الناظرين إليه، وكأنه ساحر ومنوم مغناطيسي يسلب العقول



والألباب، ويجمد الأبصار والحركات، فيطبعه المتفرج طاعة عمياء، ويفعل ما يمليه عليه دون تفكير أو وعي. ولا تتدرك الأمر إلا إذا نبهك إلى وضعك شخص آخر، فيأخذك إلى البعيد، ويحضرك إلى القريب، ويتقاذفك إلى الجانبين، فتتململ في جليستك تنتفض في مقعدك كما يشاء هذا الجهاز اللعين أن يفعله بك على هواه وعلى مشيئته، التي هي ليست من مشيئة الخالق بل من مشيئة المخرج والمنتج أولاً وأخيراً.

كيف نقبل على أنفسنا مثل هذا الوضع؟

كيف نقبل على أنفسنا مثل هذا الوضع؟ وكيف نوافق أن نكون طوعاً وبغيره وأمواله؟ وكيف نرضى أن تتعطل أعمالنا لنضيّع ساعة من الزمن الثمين كل يوم من عمرنا؟ وكيف نجزئ أنفسنا ألا نقوم بعمل مفيد، نحن الذين بأمس الحاجة إليه، أكثر من مشاهدة هذه المسلسلات؟

لاحظ كيف يشغلك هذا المسلسل خلال ساعات النهار، فتتظنه وتستعد لمشاهدته، وعندما يحين الوقت تتعطل عن أعمالك وأشغالك مدة ساعة كاملة لا تأتي فيها بأي حركة. وبعد أن تشاهد وتستمتع، كما تعتقد، تشغل تفكيرك في أحداث المسلسل حتى أنك في الصباح تحدث أصدقاءك وتباحث معهم في القصة والشخصيات، ويكون المسلسل مدار حديثك واهتمامك ليلاً ونهاراً، في وحدتك وفي اجتماعاتك، في حديثك مع الآخرين وفي مخاطبتك لنفسك. وحتى إذا أعربت عن رأيك في أي اجتماع أو جلسة، فإنك تدعم أقوالك بمصطلحات وأقوال سمعتها في المسلسل. فيؤيدك السامعون ويقبلون برأيك، وينظرون إليك نظرة العارف ببواطن الأمور، والمتفهم للمواقف، والقادر على حل المشاكل ومجابهة الصعاب.

«وشو فيها فيه لأ»..

قد يقول قائل: وماذا يعني؟ لماذا لا نشاهد المسلسل والتلفزيون؟ ولماذا لا نستمتع بما نشاهد؟ وماذا يمكننا أن نفعل بدلاً منه؟ فلا شاغل يشغلنا، ولا أمر يلهينا. وعضواً عن التسلية بالحديث والقيل والقال، نتسلى أمام التلفزيون؛ وبدلاً من لعب الورق أو طاولة النرد نضي الوقت ونقطع الزمن.

ولهؤلاء أقول إنني انتقد الإدمان على المسلسلات، والمخدرات، والسكر والمشروبات الكحولية، والتدخين، لعب القمار، الحاسوب، البطالة، الخمول، الجريمة والجنوح، العادات السيئة، الشرور، البغضاء، الكراهية. لأن الإدمان أصبح عادة متأصلة تستحوذ على المرء، متمكنة منه، وتتحوّل إلى جزء من كيانه، إلى جزء من حياته اليومية، لا ينقطع عنها ولا ينفصل.

هل فكرت عزيزي القارئ!؟

هل فكرت عزيزي القارئ أنه بدلاً من مشاهدة المسلسلات ذات المواضيع السخيفة والمضامين الثقافية، أن تتسامر مع عائلتك، أو تستضيف صديقك أو تخرج في نزهة مع أبنائك وأحفادك، أو تشاهد مسرحية جميلة أو فيلمًا سينمائيًا هادفًا، أو تحضر اجتماعاً أو محاضرة أو ندوة. وربما تقوم بعمل خيري أو تطوعي، أو تعود مريضاً، أو تعين صديقاً على اجتياز عقبة اعترضته، أو تقوم بأي عمل مفيد لعائلتك، لبلدك، لمجتمعك، فهذا المجتمع الذي أنت فرد منه، بأمس الحاجة إليك. فهل تنقنا الأفكار والبرامج والنشاطات والمشاريع المفيدة فعلاً؟ الطريف في الموضوع أن رأيك في كل هذه المسلسلات متشابه، فكُلها حلوة بنظرك، شيق وممتعة، ممتازة، مفيدة ومحبوطة، فأني سموم يبثها هذا الجهاز اللعين في عقولنا وقلوبنا، تماماً كالمخدرات وسائر الموبقات التي ندمن عليها، وبرغموننا على تعاطيها من أنوفنا وأفواهنا وأذاننا وسائر حواسنا.

إن فترة الجهل والتجهيل التي عاشها مجتمعنا ولا يزال، منذ العهد العثماني الأسود البغيض، وامتداداً لانتداب البريطاني الاستعماري، وانتهاً بالفترة الحالية التي تداب على بقاء العرب دون المستوى المطلوب، وتشجع على اللهو وعدم التفرد أو الاهتمام بأوضاع المواطنين العرب، وحتى تسعى إلى التضييق عليهم، كما تضيّق على الفلسطينيين في المناطق المحتلة، وفعلت ذلك عن طريق الحكم العسكري، والآن عن طريق زيادة الفوارق وتعميق الفجوات بين اليهود والعرب. فهل نتلهى بالمسلسلات، وهل نشغل بالمخدرات ونفشي الجريمة، وكل ما يعيق طموح الإنسان العربي؟

وإذا كنت عزيزي القارئ تريد المحافظة على نفسك أو صحتك، ومستقبلك وعائلتك ومجتمعك، فاضغط على ذلك الزر الأحمر في التلفزيون، عندما يحين موعد المسلسل فينطفئ الجهاز، ولا تعود تؤذي عينيك وأذنيك بسماع ومشاهدة تلك البرامج الهابطة التي تقدمها لنا الفضائيات المختلفة!

just vinovino

המטבח האיטלקי

إرساليات مجانية

שד הציונות 31 טל: 04-8553553

3

بيتسا عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + سلطة يونانية بحجم كبير + خبز طابون مثوم

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + "بفاري" عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية

75

ش.ج. فقط!



الجمهور من خلالها أهداف وعمل الجمعية، والرؤية والتطلعات المستقبلية، بشكل رسمي.

■ لكن حاراتنا تعاني نقصاً ومساوئاً وتمييزاً صارخاً منذ سنوات، يصعب حلها وتحسين جودة حياة ساكنيها بعضاً سحرية..

خميس: كلامك صحيح. ولكن بحكم عملي في الترميمات، وتوالي في الحارات اليهودية والعربية في حيفا، المس البون الشاسع بين الحارات وأقف عن قرب على المساوئ والنقص في حاراتنا العربية، وهذا الأمر يحز في نفسي ويؤلني كثيراً، وسأبذل قصارى جهدي لتغييره وتحسين جودة حياة السكان. إن حال الحارات العربية لم يتغير أو يتحسن بشكل جذري منذ سنوات طويلة، فحان الوقت للتحسين والتغيير، والعمل على سد هذا البون ومنع التمييز الصارخ بين الحارات. فشكل الحارات اليهودية وحالتها يختلف عن شكل وحال الحارات العربية، بينما تجد الأمر مفهوماً ضمناً في الحارات اليهودية. وأنا أعيدك وأعد الجميع كذلك بأن التغيير آتٍ لا محالة.

■ وما هو سلم الأولويات، لبدء هذا التغيير؟
خميس: سيقرر برنامج العمل بشكل رسمي ومدروس مع الأخوة في حزب «التجمع»، وبعد بلورته سنخرج به إلى الجمهور. ولكننا سنركز على الأمور الملحة والمؤلة بدايةً، لنحصل من خلالها ما لم نستطع تحصيله منذ سنوات.

■ هل قمت بترشيح نفسك لترؤس حزب «التجمع» لانتخابات البلدية القادمة، أم طلب منك ذلك بعد رفض المؤرخ د. جوني منصور، ومخطط المدن الناشط الاجتماعي الشاب عروة سويطات، والمربية أفنان إغبارية؟!

خميس: لا، لم يُطلب مني ذلك، بتاتاً. فأنا ناشط في حزب «التجمع» ومنسب إلى عضوية الحزب منذ عام 1996. وأكثر ما دفعني إلى ترشيح نفسي هو الالتفاف الجماهيري الواسع من

جمال خميس: التغيير آتٍ لا محالاً!

فوقفت، حينها، عن قرب على المساوئ والإهمال الصارخ الذي كان يلف المقبرة. فقررت أن أبذل الحال المزري وأعمل على تحسين المقبرة لتكون لدينا، مستقبلاً، مقبرة أشبه بيستان جنة، راحة لنفوس الموتى واحتراماً لعائلاتهم وتخليداً لذكراهم.

■ وما هي الخطوات الأولى التي اتخذتها في نشاطك الاجتماعي؟

خميس: عملت على تحسين وتشجير وترميم المقبرة الإسلامية بهمة ومساعدة عدد من الشباب، وذلك بعد أن كنت قد أحضرت مهندساً لمعاينة المقبرة. ورغم التحسن الكبير الذي طرأ على وضع المقبرة، لكنها ما زالت تعاني بعض النواقص، وسأعمل، مستقبلاً، على حلها. سعيت لتأسيس جمعية حيفا العربية الإسلامية التي تضم خيرة شباب مدينة حيفا. كما عملت على إعادة فتح بيت العزاء القابع في شارع السلط، وها أنا ساع - بعد أن توجهت بطلب إلى بلدية حيفا - للعمل على ترميمه وتحسينه ليخدم أبناء المدينة. هذه بعض من الإنجازات التي قمت بها كناشط اجتماعي، وأنا لم أتبوأ بعد أي منصب رسمي، فتخيل ما يمكنني فعله بعد تسلمي منصباً رسمياً (يقصد عضوية المجلس البلدي - م.ف.) يمكنني - من خلاله - التأثير أكثر وتفعيل صلاحياتي. سأسعى لتغيير الوضع القائم في المدينة في جميع المناحي الحياتية للأفضل، وسأفرغ لخدمة أهل بلدي. ولأني غيور وحريص على أهل مدينتي ويؤلني وضع حاراتنا العربية، فسأعمل بكل جدٍ ونشاط لتحسين جودة الحياة فيها.

■ وما هي إنجازات الجمعية العربية الإسلامية التي أسستها، تحديداً؟

خميس: لدينا بعض الإنجازات، وكثيرون يعرفون ذلك. ولكننا عاملون على إصدار نشرة/كراسة، في الأيام القريبة القادمة، سيعتبر

صورة: وائل عوض

حاوره: مطانس فرح

لقد تم، الأسبوع الماضي، انتخاب جمال خميس رئيساً لقائمة «التجمع» الحيفاوي لحوض انتخابات البلدية، المقررة يوم 22 تشرين الأول/أكتوبر المقبل. وكانت جريدة «حيفا» السبّاقة غالباً، والمواكبة لآخر المستجدات والأحداث في مدينة حيفا خصوصاً، قد انفردت في تغطية الخبر في عددها الأخير. وعن اختيار خميس لترؤس قائمة «التجمع» كان لي معه هذا الحوار..

■ هل لك، بدايةً، أن تعرّفنا وتعرّف قراء صحيفة «حيفا» بجمال خميس؟

خميس: أنا ابن هذا البلد، ابن مدينة حيفا الغالية. من مواليد الحي العربي العريق وادي السناس، أعشق بلدي (مدينتي) وأحب أهلها. أعمل في مجال الترميمات. ناشط اجتماعي وحزبي، أهداف، دائماً، إلى تحسين أوضاع أهل بلدي في جميع المناحي الحياتية، من أجل إعلاء رفاهيتهم وتحسين جودة حياتهم؛ وسأثبت ذلك للجميع في المستقبل القريب.

أب لثلاثة أولاد (ابنتان وابن): دنيس خميس - أبو رغبة (متزوجة) ولها ولدان)، وإيزيس وحسين.. فقدت زوجتي ردينة إثر مرض ألم بها قبل نحو ثلاث سنوات.

■ متى بدأ نشاطك الاجتماعي، تحديداً؟

خميس: أنا ناشط وفعال منذ سنوات طويلة، ولكن، بصراحة، بدأ عملي الاجتماعي يزداد منذ نحو ثلاث سنوات خلت تقريباً، بعد وفاة زوجتي. وسأخبرك بإيجاز عما دفعني إلى الانخراط أكثر في العمل الجماهيري.. كنت، سابقاً، أتردد على المقبرة الإسلامية في «كفار سمير» (جنوب حيفا) كأولف المشاركين في الجنازات. ولكن بعد وفاة زوجتي بدأت أتردد بشكل دائم على المقبرة،



هناك فروق شاسعة بين مدارسنا العربية والمدارس اليهودية، من حيث المباني والمختبرات والخدمات التي تقدم للمدارس. يُلقون إلينا بالفتات، فقط. فعلى سبيل المثال، تبرع رئيس البلدية، يونا ياهف، بمبلغ مائة ألف شاقل لكلية عريقة ومشرفة كالكليّة الأرثوذكسية العربية، هو مبلغ ضئيل جداً، بل تافه نسبياً، قد يُستخدم لترميم المراحيض في إحدى المدارس اليهودية...!! رغم أنه مرحّب بأيّ مبلغ لكن بدون منة.. فمن حقنا أن نحصل على جميع المستحقات والمبالغ أسوةً بباقي المدارس اليهودية.

متى تم زرع أشغال الزهور والشجيرات في وادي النسناس مثلاً، أو أي حيّ عربيّ؟ انظر إلى الأحياء اليهودية، كيف يهتمون برفاهيّة السّاكنين فيها وتحسين جودة حياتهم. يحصلون على الأفضل، ونحن نحصل على الفتات. علينا ألا نكتفي بهذا الفتات. فحصلنا على موقف لركن خمس مركبات في حيّ عباس أمام المركز الجماهيريّ مثلاً، لا يُمكننا أن نعتبره إنجازاً، فهذا أمر مفروغ منه، حيث إنّ البلدية توفره، أساساً، أمام كل مركز جماهيريّ.

■ هناك مطلب جماهيريّ ملحّ لتوحيد قائمتي «الجبهة» و«التّجمّع» لانتخابات البلدية القادمة، فما هي التنازلات التي يُمكن لحزب «التّجمّع» تقديمها لهدف إنجاز هذه الوحدة؟

■ **خميس:** وأنا من أولئك الذين يسعون ويعملون من أجل هذه الوحدة. فنحن أبناء شعب واحد وبلد واحد، مشاكلنا واحدة وهمومنا مشتركة، وفي النهاية برنامج الحزبين متشابه، وحيث لو استطعنا التّوحد لنشكل بذلك قوةً يُمكننا فعل المستحيل.. ولكنني لم أفهم سؤالك بخصوص التنازلات التي يجب تقديمها.

■ كلنا يعلم أنّ حزب «الجبهة» هو الأقدم في السّاحة، وله تاريخ نضاليّ كبير؛ ونتائج الانتخابات الأخيرة أثبتت تقدّمه في منطقة حيفا.. فهل «التّجمّع» مستعدّ لتقديم بعض التنازلات لهدف تحقيق الوحدة معه، وخوض الانتخابات البلدية بقائمة مشتركة، من أجل المصلحة العامّة؟

■ **خميس:** تقصد ترتيب القائمة.

■ نعم.. أنا لست مخوّلاً اقتراح ترتيب للقائمة المشتركة، ولكن على سبيل المثال فقط، هل تقبل بالمكان الثالث في القائمة بدل الثاني لصالح المرشحة الثانية في «الجبهة»؟

■ **خميس:** ما تقترحه - على سبيل المثال - مرفوض كليّاً. فأنا لا أقبل بأقل من المساواة في الحوار المشترك لهدف الوحدة، فهذا اعتبره مسّاً وقلة احترام وتقدير لشخص جمال خميس و«التّجمّع». فترتيب القائمة يجب أن يكون عادلاً متكافئاً لا ترتيباً استعلائياً! وهذه الأمور في النهاية، تدرسها وتناقشها اللجان المخوّلة من قبل الحزبين.

■ ولكنك قلت بأنك مستعدّ للمبادرة من أجل الوحدة؟

■ **خميس:** وأنا مصرّ على استعدادي. لديّ أصدقاء في «الجبهة» ويُمكنني التّوجّه هاتفياً إلى الدكتور سهيل أسعد مثلاً، وباقي الأصدقاء، لهدف التّشاور والحوار والتّسسيق، ولكن على مبدأ المساواة، ولن أقبل بأقل من المساواة!

إنّ الوحدة يُمكنها أن تتحقّق بأبسط الشّروط بدون وضع شروط تعجيزيّة مسبقة لهدف المصلحة العامّة. ونحن كأقليّة في حيفا من الصّورويّ أن نعمل على التّوحيد، لتشكل وحدتنا قوةً ضغط يُمكننا من خلالها التّأثير على البلدية ورئيسها وتحصيل حقوقنا بشكل أفضل؛ أنا لا أبحث عن وجهة، أنا هدفي خدمة الجمهور وخدمة أهل البلد. لم أصادف أقليّات في العالم غير موحّدة، ففي هذه المرحلة يجب ألا يغتبي كل على ليلاه!

نحن في فترة مصيرية، علينا أن نعمل فيها من أجل درء خطر العنف المتفشّي في مجتمعا، وإيجاد أطر ملائمة للشباب، علينا أن نشكّل نموذجاً يُحتذى به للأجيال القادمة، لذا فأكثر ما نحتاج إليه في هذه الفترة هو الوحدة. مطلب الجماهير بالوحدة مطلب شرعيّ وعادل؛ وإن وُجدت نوايا جادة وصادقة وحسنة من قبل الطرفين فستتمّ الوحدة بأبسط الشّروط، بدون إملاءات مسبقة أو تعقيدات. وهذا ما أتمناه؛ حيث كنت من الأوائل الذين بادروا إلى الوحدة قبل ترؤسي قائمة «التّجمّع».

حولي ودعم وتشجيع الكثيرين، عدا اقتناعي بإمكانياتي للتغيير والتأثير، وإلا فما كنت لأرشح نفسي. أنا ابن البلد وأعرف مشاكله جيّداً وأحياها، فما يؤلمه يؤلمني.. وأنا أشكر أبناء هذا البلد للدعم والالتفاف من حولي، وأشكر الأخوة في حزب «التّجمّع» على وقوفهم إلى جانبي ومساندتهم لي.

■ ولكن في الواقع، لقد تمّ تراجع وانسحاب عدد من المرشحين لترؤس حزب «التّجمّع» في اللّحظات الأخيرة والحاسمة، لتبقى أنت المرشح الوحيد..!!

■ **خميس:** لا، لم أكن المرشح الوحيد، عمليّاً. لقد تنازل إبراهيم غطّاس عن التّرشح، لأنّه - على ما يبدو - لمس نشاطي ووجد لديّ إمكانيات للتّحسين والتّغيير، فانسحب وقرّر دعمي. وأنا أشكر له عمله هذا؛ كما أشكر حزب «التّجمّع» على منحي هذه الفرصة للوصول إلى البلدية، إلى منبر أستطيع من خلاله العمل على راحة ورفاهيّة السّكان. وأعدك - مجدداً - بالتّغيير. فعندما يعد جمال خميس يفي بما وعد! وتأكد أنّني سأفرغ لخدمة أهل بلدي ولتغيير صورة المدينة وتحسين حاراتها.

■ هل تملك الآليات والإمكانيات الكافية للتغييرات التي تنوي إحداثها؟

■ **خميس:** أعتقد ذلك. فأنا أملك الآليات ويمكنني التّأثير ومن ثمّ التّغيير، ستجدني عاملاً ليل نهار، وناشطاً في الحارات.

■ إذا، سنلمس تغييراً وسنشعر بوجود «التّجمّع» في مدينة حيفا، بعد تغيّب ممثليه عن الشّارع؟!

■ **خميس:** وليد خميس (تحالف عرب حيفا - م.ف.) لم يتغيّب عن السّاحة إلا في الفترة القصيرة الأخيرة. يجب ألا ننسى أو نناسي عمله البلديّ وإنجازاته خلال السّنوات التي أشغل فيها منصب عضو بلدية، وعمل فيها من أجل أهل البلد، وقد كان فعّالاً ونشطاً. لكل شخص منّا ظروفه الخاصّة، فيجب ألا نذكر له عدم تواصله الأخير مع النّاس وننسى له نشاطاته وإنجازاته (!!). وبالإضافة، فإنّ منتسبي حزب «التّجمّع» فعّالون وناشطون وموجودون في كل مكان في المدينة، وطيّون، يحبّون البلد ويعملون من أجل مصلحة البلد وأهله.

■ أنت أمام مهمّة صعبة، في ظلّ تحسين صورة «التّجمّع» وإعادة الثقة به، واعداداً بتغييرات جذريّة!

■ **خميس** (يضحك): لماذا أنت مصرّ على أنّ هناك مشكلة في حزب «التّجمّع»؟!...

قاطعته، قائلاً:

■ إن رفض العديد ترؤس الحزب لم يأت من فراغ..!!

■ **خميس:** لا يوجد أيّ مشاكل في «التّجمّع»، ولم تهتزّ ثقة الجمهور بحزب «التّجمّع». علينا أن نغض الطرف عن الفترة الأخيرة، ونكون منصفين مع أنفسنا ومع الحزب. لقد تابعت عمل عضو البلدية وليد خميس وكذلك عمل عضو البلدية هشام عبده، فكانت لهما إنجازات كثيرة وقد بذلا جهوداً كبيرة، وأنا ساتي لإكمال المشوار وإحداث التّغيير الذي يرحوه أبناء هذه المدينة. فلديّ الآليات والإمكانيات، وسأفرغ وأبذل قصارى جهدي وأعطي كل ما عندي خدمة لأبناء شعبي، الذين سيُلمسون التّغيير.

■ في ظلّ النواقص الكثيرة، وسياسة التمييز الصّارخة في جميع مناحي الحياة في مدينة «التّعايش» حيفا، عليك إحداث تغييرات جمّة!

■ **خميس:** التّغيير لن يأتي دفعةً واحدة، ولكنّه سيأتي. بما أننا ندفع ضريبة السّكن («أرئونا») أسوةً بباقي مواطني المدينة من اليهود، فأقلها أن نحصل على جميع حقوقنا في مدينتنا أسوةً باليهود، أيضاً. سأسعى للتّخفيف من عبء ضريبة السّكن؛ فعلى سبيل المثال هناك إمكانية لطلب تخفيض في دفع ضريبة السّكن في فترة مهرجان «عيد الأعياد»، «تعويضاً» عن إزعاج السّكان في هذه الفترة.

حاراتنا العربيّة في وضع مُهمّل، فلكل حارة مشاكلها الخاصّة إضافةً إلى المشاكل المشتركة العامّة. ففي النهاية كأننا موجودون في الهامش يرمون إلينا بالفتات ويمنون علينا، من حقنا الحصول على جميع الخدمات وجميع الميزانيات أسوةً بباقي الحارات.

■ من تدعمون لرئاسة البلدية؟

■ **خميس:** نعمل، حالياً، على تحضير مطالبنا، وسنقدّمها إلى جميع المرشحين لرئاسة البلدية، وفي حينه، وحسب التّجاوب، قد نجد الأنسب لدعمه أو لا نجده؛ فنحن لسنا في جيب أحد.

■ ما هو عدد المقاعد التي تتوقع أن يحصل عليها «التّجمّع» في الانتخابات البلدية القادمة؟

■ **خميس:** مقعدان.. فلن أرضى بأقل من ذلك، وذلك ممكناً!

■ أُلست متفائلاً جداً..؟

■ **خميس:** لا سبب يدعوني إلى التّشاؤم. بالطبع، أنا متفائل جداً، وشبه متأكد من هذه النتيجة، ولديّ أسبابي الكثيرة لهذا التّفاؤل. فنتائج الانتخابات القادمة ستهدّ مدينة حيفا وستفاجئ الجميع. فأنا أعيش وأشعر نبض الشّارع.

الدعم والالتفاف الجماهيريّ حولي بئنان للعيمان، لأنّي أعيش ألى النّاس ووجعهم، وهم على يقين بأنّي سأعمل المستحيل من أجل حل المشاكل وتغيير حال المدينة للأفضل.

■ كيف يُمكنك إقناعي وإقناع غيري بالتصويت للـ«التّجمّع»، بعد جفاء وُعد ما؟

■ **خميس:** الشباب تعرف من هو جمال خميس. أنا ناشط وفاعل في أوساط اجتماعيّة مختلفة، أجول الحارات جميعها، وأعمل على نشر التّسامح ونبذ العنف وتوفير الأطر والمؤسّسات التّربويّة والثّقافيّة والرياضيّة والجماهيريّة وتحصيل جميع حقوقنا، وبهمّة ودعم كل هؤلاء الشباب سنحصل حقوقنا ونُحدث التّغيير. فأنا واثق من دعم النّاس لي وللحزب. وسأكمل مشواري ونشاطي من خلال المجلس البلديّ. لا يُمكنك، حالياً، مقارنة الأشهر الأخيرة لعمل عضو حزب «التّجمّع» (وليّد خميس، تحالف عرب حيفا - م.ف.) بما يجري، حالياً، على السّاحة؛ فالظروف تختلف، وتجرى نحو الأحسن، وأنا، شخصيّاً، أعمل من أجل تحقيق ذلك.

■ كلمة أخيرة توجّهها إلى قرّاء صحيفة «حيفا» عبر هذا المنبر الإعلاميّ..

■ **خميس:** بجملة واحدة أقول: امنحوني دعمكم إن أردتم التّغيير فعلاً، وتحسين جودة حياتكم.

سأفرغ لخدمة أبناء بلدي، فهذه مسؤوليّة كبيرة مُلقاة على عاتقي، سأسعى لتمثيل أبناء بلدي أفضل تمثيل. سأكون معهم وبينهم وأعمل من أجلهم على مدار السّنوات الخمس، فلن أختفي عن الأنظار بعد هذه «الفترة المشمسيّة» التي تسبق الانتخابات!

■ أشكرك على هذا الحوار، وأرجو لك التّوفيق..

■ **خميس:** أنا - بدوري - أشكر توجّهكم وحرصكم في صحيفة «حيفا» على مواكبة الأحداث، ومتابعة الأخبار، وطرح المواضيع الشّائقة، الهامّة، والجادة، وأتمن عملكم المهنيّ كثيراً ونزاهتكم الصّحافيّة؛ وهذا ما دفعني إلى الموافقة الفوريّة - بدون تردّد - على إجراء هذا الحوار. وأرجو أن تبقى الصّحيفة نبراساً إعلاميّاً مشعّماً، وأمل دعمكم.



فقط في بمبينو
الخروف البلدي هو الملك

1 كيلو اكتاف
خروف مختارة

59⁹⁹ شيكل



«الدمى في القصص»

عنوان مهرجان الدمى في حيفا للعام 2013



لمراسل «حيفا» - كجزء من التقليد السنوي الذي يختتم فعاليات الصيف في حيفا، ينطلق هذا العام، للسنة الثامنة على التوالي، مهرجان الدمى المنظم سنويًا في «بيت هيبخت» في مركز الكرمل، ويحتضن مئات الدمى المميّزة التي تستقطب الألوف من محبي ومتذوقي هذا الفن، من كافة المجتمعات والشرائح العمرية في البلاد.

فما يميّز هذا المهرجان المنظم على مدار أربعة أيام، والذي يحمل عنوان «الدمى في القصص» هو تحويل أبسط المواد، كالخزف والورق والإسفنجة والسيراميك والأقمشة والعلب المعدنية والعجين والسكر وأكياس بلاستيكية، وغيرها من المواد الخام، لتشكيل أجمل الأعمال الفنية الإبداعية التي تعكس الروح الإبداعية لصانعي هذه الدمى.

جدير بالذكر، أنّ دخول المعرض مجاني لغاية جيل 18 سنة، أما رسوم الدخول للبالغين

فهي رمزية جدًا وتصل إلى 20 شاقلاً.. المعرض من إنتاج «إيتوس» (الشركة البلدية للثقافة والفنون والرياضة في حيفا)، وتحت رعاية صندوق حيفا، ورايو حيفا. المعرض مفتوح للجمهور ابتداءً من يوم أمس الخميس ولغاية يوم الأحد القادم.

ساعات افتتاح المعرض:

الجمعة: من الساعة 11⁰⁰ ولغاية الساعة 16⁰⁰؛ السبت: من الساعة 11⁰⁰ ولغاية الساعة 14⁰⁰ ومن الساعة 16⁰⁰ ولغاية الساعة 22⁰⁰؛ الأحد: من الساعة 11⁰⁰ ولغاية الساعة 14⁰⁰ ومن الساعة 16⁰⁰ ولغاية الساعة 22⁰⁰.

أطفال من حيّ الحليصة ومن «ناقيه يوسف» يعزفون معاً



لمراسل «حيفا» - شارك طلاب المركز الموسيقي العربي - اليهودي في المركز الجماهيري «ناقيه يوسف»، بأول عرض مشترك لهم من خلال الافتتاح الاحتفالي للنادي النسائي في حي «ناقيه باز» والذي لاقى استحساناً كبيراً، وردود فعل إيجابية ومشجعة.

وأقيم المركز الموسيقي بمبادرة من المدير العام للمركز شمعون يفرّاح، ومديرة شعبة «ناقيه ه يوسف» في الحليصة نسرين مرقس، حيث يهدف إلى خلق لغة وعلاقة مشتركة من خلال الموسيقى، العزف والغناء.

وقد حصل المركز على تبرّع سخّي من «روتاري الكرمل»، ما ساهم بإقامة أستوديو للعزف وشراء مجموعة كبيرة من الآلات الموسيقية، الشرقية والغربية، لتمكين الطلاب على العزف وتطوير مواهبهم.

ويطمح القائمون على المشروع بأن يمثّل المركز مدينة حيفا، بمختلف الاحتفالات المنظمة في المدينة وخارجها.

(تصوير: زهايث طوليدانو)

الموسيقى، العزف والغناء. وقد حصل المركز على تبرّع سخّي من «روتاري الكرمل»، ما ساهم بإقامة أستوديو للعزف وشراء مجموعة كبيرة من الآلات الموسيقية، الشرقية والغربية، لتمكين الطلاب على العزف وتطوير مواهبهم. ويطمح القائمون على المشروع بأن يمثّل المركز مدينة حيفا، بمختلف الاحتفالات المنظمة في المدينة وخارجها.



867-10-10
866-30-60

משלוחים חנים - מינימום 35.

רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00



סקאי פיצה

3 פיצות רגילות

רק 100 ₪

2 משפחתיות + תוספת
+ סלט יווני אישי + לחם שום

רק 100 ₪

2 משפחתיות
+ זיתים

רק 75 ₪

100%
גיבנת עימך

הזמנת טלפונים גם בכרטיס אשראי ישרכארט ו.כ.א.ל.
הנהלה רשאית להפסיק את המכשעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת



جمعية "سلمى"
للفنون الإستعراضية

دورات جديدة!

في معهد "سلمى" للفنون الإستعراضية

بإدارة الفنانة فريال خشيبون

رقص، تمثيل، مسرح وفنون دفاعية

الدورات الجديدة في المعهد

- رقص صالوني، 4 سنوات فما فوق
- تمثيل مسرحي، للصغار والكبار، 5 سنوات فما فوق
- رياضة وليونة للصغار، من 5 حتى 8 سنوات
- كراتيه، 6 سنوات فما فوق
- ستبس Steps، من 7 سنوات فما فوق
- رقص غربي إبداعي وتصميم، 9 سنوات فما فوق
- أسس الرقص التعبيري والحركة، 9 سنوات فما فوق
- فلامنكو Flamenco، من 9 سنوات فما فوق
- زومبا Zumba، من 12 سنة فما فوق
- سالسا Salsa، من 12 سنة فما فوق
- يوجا Yoga، من 16 سنة فما فوق
- يوجا أشتانغا Yoga Ashtanga، من 16 سنة فما فوق
- كيك بوكسينغ Kickboxing، من 16 سنة فما فوق
- تشيكونغ Chi Kong، من 16 سنة فما فوق

من جيل
4 سنوات
وما فوق

- هيسب هوب، 7 سنوات فما فوق
- رقص صالوني (لل كبار - يشمل الأزواج)
- دبكة، رقص شعبي وشرقي، للنساء والسيدات
- رقص حديث (باليه حديث)، 14 سنة فما فوق
- باليه كلاسي، 4 سنوات فما فوق
- جاز، سالسا، برازيلي، 5 سنوات فما فوق
- دبكة، رقص شعبي، شرقي واستعراضي، 7 سنوات فما فوق
- دبكة ورقص شعبي، للأولاد والشباب، 8 سنوات فما فوق

دورات
المعهد
القائمة

ossamadv.com



الاتصال من يوم
الاثنين حتى الجمعة
في ساعات بعد الظهر

معهد "سلمى" للفنون الإستعراضية حيفا، شارع ي.ل. بيرتس 32
للاستفسار والتسجيل: 04-8213130/2 | 054-4605895

انتقال والدته الإله بالنفس والجسد إلى السماء

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدي
(رئيس طائفة الروم الملكيين الكاثوليك - حيفا)



والمُتَّحِدُ أَقْنُومِيًّا بالكلمة الإلهية، نهضَ من القبر في اليوم الثالث، كذلك كان من الواجب أن تُنْشَلَ العذراءُ من القبر وتَنْضَمَ الأمُّ إلى ابنها... وكما أنه نزل إليها، كذلك وجب أن ترتفع هذه الأم الحبيبية إلى مقرِّ أرحب وأجمل، إلى السماء نفسها؛ وأن تسكنَ في مظالِ ابنها، تلك التي أَضَافَتِ الله الكلمة في مستودعها الخاصِّ. انتقالَ مريم العذراءَ بجسدها ونفسها إلى السماء هو نتيجة لعمل الروح القدس فيها، كما يؤكد ذلك بولس الرسول بقوله: «فإذا كان الروح الذي أقام يسوع من بين الأموات حالاً فيكم، فالذي أقام يسوع المسيح من بين الأموات يُحيي أيضاً أجسادكم الفانية بروحه الحال فيكم» (رو 8: 11). فالروح القدس الذي حل عليها وأحيا جسدها لتصيرَ أمّاً لابن الله هو نفسه يكمل عمله فيها ويُحيي جسدها الماتت وينقله إلى المجد السماوي. الروح القدس هو قدرة الله المحيية، وهذه القدرة لا يُوقَفُها شيء؛ إنها حركة دائمة، ودينامييتها تُفوقُ ما يستطيع عقولنا البشريُّ تصوُّره: فالروح القدس إذن هو مَنْ أحيا جسد العذراء. جانبٌ آخرٌ في عقيدة انتقال السيدة بالنفس والجسد إلى السماء، هو وعد يسوع نفسه في معرض كلامه عن الموت والقيامة للمؤمنين باسمه، بحسب ما جاء على لسانه في إنجيل الحبيب يوحنا، حين قال: «الحق الحق أقول لكم: إن مَنْ يَسْمَعُ كلامي ويؤمنُ بِنِ أرسَلَنِي، لَهُ الحَيَاةُ الأبدية ولا يصير إلى دينونة، لكنَّهُ قَدْ انتَقَلَ من الموت إلى الحَيَاة» (يو 5: 24).

فانطلاقاً من هذه النصوص الإنجيلية المتنوعة، آمَنَت الكنيسة المقدسة بعقيدة انتقال العذراء بالنفس والجسد إلى السماء وجعلتها عيداً مقدساً يُقامُ كل عام في الخامس عشر من شهر آب، بعد مسيرة صيام وقطاعة يتخللها صلاة الباراكليسي، لكي يستطيع كل مؤمن أن يقرأ في مسيرة حياة مريم العذراء مسيرة إيمانه الشخصي، وفي مصير مريم العذراء بعد الموت مصير كيانه ومصير شخصه في نهاية الزمن.

الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

الصحبة



في الأيام الأخيرة تُرفع إلينا الشكاوى الكثيرة، التي يتذمرون من خلالها من سوء أخلاق الأصدقاء! فمنهم مَنْ يقول: لا يوجد صديق وفِي؛ وآخر يقول: كنت ضحية الصحبة الفاسدة؛ مما جعلني أتورط بفتح ملفات في الشرطة؛ ومنهم من «قتل» بسبب الصحبة إما بحادث سير مروع وإما لدى اجتماعهم على طاولة واحدة فيتلعب على أحدهم سوء خلقه فيطعن صديقه بسكين.. وهكذا هو حال الكثير من الأصدقاء!

وأمام هذا الواقع أجديني ملزماً بأن أقدم النصيحة لمن أحبهم من الناس، وكل الناس عندي سواء. أخي الكريم، نعلم أن الإنسان مخلوق بطبيعته، يحب أن يَأْلَفَ ويؤلف، فيقول الرسول (ص): «لا خير فيمن لا يَأْلَفُ ولا يؤلف». والصحبة يحتاجها الإنسان لقضاء مصالحه الدينية والدنيوية، والصاحب السوي يعينه عليها. وعند مخالطته للناس لا بد أن تسري إليه بعض أخلاقهم «المرء على دين خليله فلينظر أحدهم من يخالط!»؛ وهذا يعني أن الإنسان من يتشرب من أخلاق أصدقائه، فإن كانت حسنة ربح وفاز، وإن كانت سيئة خسر وندم؛ ولهذا لا بد من اختيار الأصدقاء الأَخيار الذين يمكنه أن ينتفع منهم بالعلم والعمل أو أن ينتفع من مكانتهم الاجتماعية، حيث قد يصدون عنه مكر كل حاقد وحسود مما قد يشوش أفكاره ويضعف جهده في طلب المصالح الدينية والدنيوية في المدافعة عن نفسه. لذلك صحبتك للأخيار تحصنك من الانحراف، وتقوي عزيمتك وتنشط ذهنك وتصيح صاحب فكرة تجد في إيصالها وتحقق الغاية المقصودة منها.

ثم إن الصاحب الحسن هو الذي يصبح همك همّه وشغلك شغله، فإذا جار عليك الزمن وألمت بك الصعاب، واساك بماله وجاهه وكان عوناً لك طلباً لعون الله. ويقول الرسول (ص): «والله في عون العبد ما دام العبد في عون أخيه». وللصحبة الصالحة بركات، منها ما قاله أحد السلف الصالح «استكشروا من الأخوان، فإن لكل مؤمن شفاعاً، فلعلك تدخل في شفاعه أخيك». ومن هذا المنطلق يكره للمرء أن يعتزل الناس ولو كان منهم بعض الضرر. قال رسول الله (ص): «الذي يخالط الناس ويصير على أذاهم، خير ممن لا يخالط الناس ولا يصير على أذاهم». والصاحب الذي تختاره لصحبتك لا بد أن تتوافر فيه مواصفات تحذوا بك لصحبتك، ومنها: راحة عقله وحسن سيرته وخلقه، وخشيته لربه، غير حريص على الدنيا، يؤثر على نفسه. وأفضل ما في الصاحب الكنز العظيم، العقل والعلم، وفي هذا قال الإمام علي:

فلا تصحب أبا الجهل وإياك وإياه
فكم من جاهل أرى حليماً حين أخاه
يُقاس المرء بالمرء إذا ما المرء ماشاه

والأصعب من ذلك صحبة الأحمق الذي يضرك من حيث يريد أن ينفعك، ولا يدري. قال الشاعر:

إني لأمن من عدو عاقل
أخاف خلا يعتيه جنون

فالعقل فن واحد وطريقه
أدري فأرصد والجنون فنون

ومن هنا أعتبر بعض العلماء أن مقاطعة الأحمق فيها تقرب إلى الله.

قال سفيان الثوري: «النظر إلى وجه الأحمق خطيئة مكتوبة»؛ بمعنى تمنعك في كلامه وصحبتك إياه قد تدفعك إلى سلوك مثل سلوكه، لأن الصاحب صاحب. والصاحب العاقل هو الذي يفهم الأمور على حقيقتها، فيعلمها للناس أو الذي يلقن حجته ويثقف فيستجيب لمطلب معلمه.

ولا يكفي أن تصحب الإنسان العاقل فحسب، بل مع العقل لا بد من حسن الخلق، لأن هناك من يدرك الأمور على حقيقتها ويحللها ويجعله صاحب مركز وسيادة في مجتمعه بعلمه وعمله. ولكن إذا كان داع للغضب أو لاحت أمامه شهوات الدنيا غلبت عليه نفسه، فيغضب ويرعد ويزيد ويميل إلى الشهوات الدنيوية طلباً لها، ولو على حساب أصدقائه. فكيف لو كان هذا الصاحب فاسق بطبعه، مُصرّ على معيته لربه، ويحاول دس السم في الدسم.

ففي أمثال هؤلاء يقول الله [فَأَعْرَضَ عَنْ مَنْ تَوَلَّى * عَنْ ذِكْرِنَا وَلَمْ يُرِدْ إِلَّا الحَيَاةَ الدُّنْيَا]؛ ومن نصائح عمر بن الخطاب: «عليك بأخوان الصديق، تعش في أكنافهم، فإنهم زينة في الرخاء، وعدة في البلاء. وضع أمر أخيك على أحسنه حتى يجيئك ما يغلب منه، واعتزل عدوك واحذر صديقك إلا الأمين من القوم، ولا أمين إلا من خشى الله. فلا تصحب الفاجر فتتعلم من فجوره ولا تطلعه على سره واستشر في أمرك الذين يخشون الله».

ومن وصايا علقمة العطاردي لابنه، قبيل وفاته: «يا بني إذا عرضت لك إلى صحبة الرجال حاجة، فاصحب من إذا خدمته صانك، وإذا صحبته زانك، وإن قعدت بك مؤنة مانك، واصحب من إذا مددت يدك بخير مدها، وإن رأى منك حسنة عدها، وإن رأى منك سيئة سدها. اصحب من إذا سألته أعطاك وإن سكت ابتدك وإن نزلت بك نازلة واساك. اصحب من إذا قلت صدقك، وإن حاولتما أمراً أمرك، وإن تنازعتما أترك».

قال الإمام علي:

إن أخاك الحق من كان معك
ومن يضرب نفسه لينفك

ومن إذا ريب الزمان صدحك
شئت شمله ليجمعك



BEST CAR

بيع وتأجير سيارات

أحدث
السيارات
بأسعار
خاصة

054-9404455

04-8623988

*دفعات
مريحة وبدون
إستخدام
أطار الرصيد
(مסגרת אשואי)

י.ל. בירתס 2



*الدفع بواسطة الشيكات أو بطاقة الاعتماد.



ميسي يحل ضيفا على بابا القاتيكان!



زملائي في المنتخب والاستقبال المدهش والترحاب من قبل البابا فرانسيس أهمها وأكثرها روعة وتميزاً، خصوصاً أن البابا أرجنتيني الأصل». هذا ولم يكف البابا عن مدح ميسي، وقال عنه إنه قدوة رائعة للجميع، ويشكل نموذجاً وظهرة فريدة. يحب متابعة مباريات «بارسا» بين حين وآخر، لهدف الاستمتاع من موهبة ومهنية وتميز ميسي.

استغل نجم برشلونة ومنتخب الأرجنتين ليونيل ميسي، زيارة منتخبه لروما، لإجراء مباراة ودية أمام منتخب إيطاليا، فزار البابا في مقره بالقاتيكان. وعبر ميسي عن انفعاله قائلاً: «إن زيارتي لبابا القاتيكان برفقة منتخب الأرجنتين لن أنساها بتاتاً. لقد جعلتني كرة القدم أزور وأجول العديد من الأماكن الرائعة والمميزة؛ لكن زيارتي لدولة القاتيكان مع

ريبيري: «رفضت الانتقال إلى برشلونة عام 2009»!



جوارديولا عندما خرجنا من بطولة دوري أبطال أوروبا عام 2009، فاقتربت مني بعد مباراة العودة في ميونخ (1-1)، وقال لي: أنت الأفضل وهنأني على أدائي، وهذا يعني لي الكثير».

كشف النجم فرانك ريبيري (لاعب فريق «بايرن ميونخ»)، عن أنه كان يفكر في الرجوع إلى العملاق البافاري في صيف عام 2009، وذلك بعدما قدمت إدارة فريق برشلونة الإسباني، عرضاً رسمياً من أجل الحصول على خدماته وقتها. ففي تصريحات لريبيري قال: «في موسم 2008-2009، اتصل زميلي في المنتخب الفرنسي أريك أبيدال الذي كان يلعب في برشلونة تحت قيادة جوارديولا وقتها، اتصل بي وأخبرني بأنني مطلوب للعب في الـ«كامب نو»». وتابع: «أنا فكرت حينها بالانضمام إلى برشلونة، إلا أن «بارسا» في حينه كان أقوى وأفضل فريق في العالم. لم يكن الأمر سهلاً علي، فكنت قد ارتبطت بعقد ساري مع «بايرن» حينها، لذا فضلت البقاء». واختتم تصريحاته قائلاً: «كان أول لقاء لي مع

اتفاق مبدئي بين سخنين وفراس مغربي!

الموسم الكروي الجديد، حيث عقدت إدارة الفريق مع لاعب خط الوسط الممتاز فراس مغربي في منزله بمدينة شفاعمرو وتوصلت معه لاتفاق مبدئي على اللعب بصفوف الفريق العربي لموسم واحد، مع إمكانية تمديد العقد لموسم آخر.

لقد سعت فرق عديدة بضم مغربي إلى صفوفها، من بينها هيوغويل حيفا وهيوغويل عكا ولكن فضل مغربي، الذي تحرر من فريقه الفرنسي «لانس»، الانضمام إلى الفريق السخيني المتجدد، بقيادة المدرب ماركو بالبول.

ينوي الفريق السخيني تعزيز خط الهجوم أيضاً، وتتفاوض الإدارة السخينية مع مهاجم النادي الرياضي أشدود، البلغاري ديميتار مكرامبيث، حيث قدمت له عرضاً بقيمة 120 ألف دولار كراتباً سنوياً، وقد أوضح المهاجم أنه ما زال يبحث عن إمكانية الانتقال لأحد الفرق الأوروبية، لكنه يعيد النظر بالنسبة لانتقاله إلى سخنين.



فراس مغربي (الصورة بلطف عن موقع walla) يتابع اتحاد أبناء سخنين تعزيز صفوفه قبل انطلاق

Tasty

Grill & Sandwich bar

جديد جديد!!!

- همبورغر أنتريكوت 250 غرام
- همبورغر شنيتسل



باغيت
دجاج (فروجيت)
+ شنيتسل، كباب
+ مخلط (معواد)
شوارما، نقانق حارة
فقط بـ

25.00

باغيت
+ «شيبس»
+ مشروب بارد
فقط بـ

35.00

04-85-111-35

ساعات الدوام: مفتوح جميع أيام الأسبوع من الساعة 10:00 صباحاً حتى 2:00 فجراً

المنبي 34، حيفا | إمكانية للإرساليات حتى للبيت/المكتب

המרכז הישראלי להחלקות משי, הארכות שיער ואיפור קבוע

DANIEL CENTER

שיטות עבודה בטכנולוגיות מתקדמות ★★★★★



דניאל סנטר הינו המקום היחיד בארץ אשר מתמחה בתוספות והחלקת שיער החלקות ותוספות עושים רק אצל המומחים



חשוב לדעת תוספות שיער של דניאל סנטר מגיעות אלינו ישר מאירופה

אזהרה
כל מי שעבד בדניאל סנטר בתור ספר בלבד הוא אינו מוסיף לצוות המתמחה בהחלקות ובתוספות



טחקו איתנו באתר ותזכו בהנחה של 25%

שיער חלק, גלי, ומתולתל, בכל הצבעים השיער הינו **100% טבעי** אינו מתקרזל בחפיפות ולא בשחייה במים מלוחים ומים של בריכות החיבור עשוי קראטין פולימרי חיבור קטן דק וחזק אינו נופל כתוצאה מחום של פינים לחות וחפיפות אצלנו תמצאו שיער בכל האורכים מ 50 ס"מ עד 120 ס"מ



בלעדי בדניאל סנטר

תוספות שיער חלקית למשים אשר סובלות משיער דליל או מהתקרחת



בפייסבוק ו YouTube

www.danielcenter.co.il

בקרו אותנו באתר החדש של דניאל סנטר, ביוטיוב

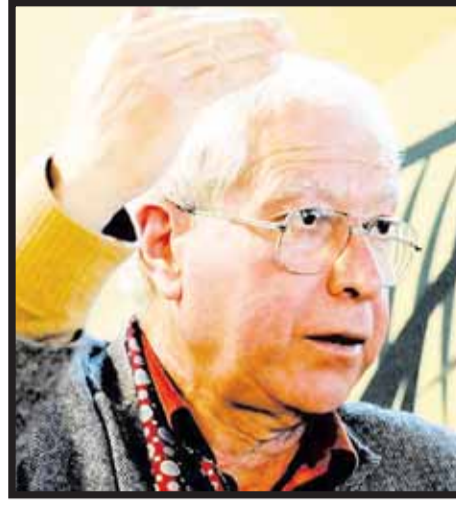
חיפה תנאע هر تسل 35 للجز والاستفسار 048622269

DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER

DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER

«رابعة» عشق آلهي له عودة

رشدي الماضي



تسقط

اللحظات في اللحظات

يسير بي الوقت

طارقاً

قد يُعيد إليّ «السَّماء»

● ● ●

ينزل في حضرة النَّهْرِ

طريقاً

تحمل بهاء الماء

«رابعة»

تقف كظل في غبش زجاج الشَّهادة

انحفر تحت ثيابها وشمًا!!

● ● ●

شُبَّهْتُ لها

نُبوءة - ترفعني

ترفعني لي سلماً

لأضعدي - خارج المشهد

مُحملاً بعبء المسافات

● ● ●

اصطفيتك فاخترتك

«حجولاً» من بين رباتِ الحجال

تسعى بين «بشرين»

إلى استصاءة «ساعة الوصال»..

مُغمَّسةً بـ«أنا الحق»

ترفع «الحرقه» جدراناً

تخفق في الرِّيح صوتاً...

● ● ●

رابعة!!

إلى يدك ينتسب «الماء»

صباحاً

يقف عند الباب

يدعو ماراً إلى البيت

يرفع مظلته حين تمطر

يُسكَّت المدينة عن النُّوح

واضعاً مشاعرها داخل حجرة بلا شرفات

ليرمي بها إلى أقرب عاصفة...

● ● ●

بنك هوبوليم

بنك هوبوليم

بنك «هوبوليم» يقيم معرضاً للمصالح التجارية الصغيرة

أعلن بنك هوبوليم عن إقامة معرض خاص في الوسط العربي «هوبوليم» من أجل إنشاء مصالِح تجارية، بالتعاون مع بلدية الناصرة، سيقام المعرض يوم 27.8.13 في فندق «جاردينيا» في الناصرة، ويهدف إلى النهوض بالمصالح التجارية الصغيرة وتشجيع إنشاء مصالِح جديدة في المجتمع العربي. سيشارك في المعرض رئيس بنك هوبوليم - بيتر سروسسي، مدير عام بنك هوبوليم - نسيون كيزان، رئيس البلدية - رامز جرايسي، أعضاء كنيسيت، رجال أعمال ومبارون جدد.

معرض «هوبوليم» من أجل إنشاء مصالِح تجارية، سيقام ما بين الساعات 16:00 وحتى 20:00 وسيعرض نشاطين رئيسيين:

- في الساحة المركزية - لقاءات مع مندوبي السلسلة الضرورية من أجل إقامة مصلحة تجارية: هيئات حكومية عامة ومصالح تجارية، حيث ستعرض مختلف الاقتراحات الجذابة والحصرية لراثري المعرض.
- في الساحة الثانوية - محاضرات إثراء من خبرة المختصين في شؤون مثل: تجنيد زبائن في العصر الديجيتالي، دعم ومرافقة للمشاريع التجارية والأعمال، تسويق في الوسائط الإعلامية، تصنف، تجنيد وتعيين عمال، نقل وتوزيع للمصالح التجارية في قطاع الأعمال من الوسط العربي. زبائن ذوي طاقات ويطلب أن تتوفر لخدمتهم كل المرافقة والدعم الذي يستحقونه من أكبر بنك في الدولة.

من بين المشاركين في المعرض: شركة FedEx Express، مجموعة

(٤-٤)

بنك هوبوليم

بنك هوبوليم

سَطْر يا قلم

حواجز ليلى عثمان السوداء



عفيف شليوط

عندما دخلت إحدى المكتبات باحثاً عن كتاب جديد لأقرأه، وقع نظري على مجموعة قصصية للأديبة الكويتية ليلى عثمان بعنوان «الحواجز السوداء»، فتلقت الكتاب دون تردد، خاصة وأن ليلى عثمان تعرّضت لحملة ظلامية وضغوطات من قبل المتشددين داخل الكويت؛ فقلت لنفسني من المعيب أني لم أقرأ حتى الآن لهذه الكاتبة، فقررت أن أقتني الكتاب بهدف التعرف على هذه الكاتبة من جهة، وعلى الأدب الكويتي من جهة أخرى.

تناول أدب ليلى عثمان الدكتور الصديق محمد صفوري في كتابه «امرأة بلا قيود»، هذه الدراسة الأكاديمية التي أفرد لها حيزاً كبيراً في كتابه هذا ليبحث في تفرد ليلى عثمان من حضور وإبداع على الساحة الثقافية العربية، وأيضاً للخصوصية الفلسطينية التي تظهر، بكل بهائنها، في عطاها الإبداعي، مما زاد من شغفي للإطلاع على أديها. فلقد خصص الدكتور محمد صفوري الباب الثالث في كتابه ليتناول مراحل حياة ليلى عثمان المختلفة وما واجهته من صعوبات في حياتها الخاصة والعامة، فالعادات والتقاليد وقسوتها جعلت حتى أبناءها يُطالبونها بالتوقف عن الكتابة والخضوع، والفكر السلفي المتحجر لرجال الدين أوصل بها إلى المحاكم، فحكّم عليها بالسجن الذي استُبدل فيما بعد بدفع غرامة مالية. والعواصف السياسية التي ألمت بالبلاد أجبرتها على التخلي عن زوجها الكاتب الفلسطيني وليد أبو بكر، الذي أرغم على ترك الكويت بعد تحرير البلاد من الغزو العراقي.

تناولت الكتاب، وفور قراءتي للقصة الثانية «البطاقة» من مجموعتها القصصية تلك؛ ذهلت وأصبت بحالة حزن شديد. ذهلت عندما قرأت هذه القصة بالذات، وما أذهلني أكثر كيف وصفت الكاتبة الجندي العراقي في أثناء اجتياح القوات العراقية للكويت. أذهلني مدى كراهية الكاتبة الكويتية للجندي العراقي، وكيفيّة تصويرها مدى حقد الجندي العراقي لكل ما هو كويتي. حزنت حزناً شديداً لأنّ هذه الحرب التي نشبت بين شعبين ينتميان للأمة ذاتها وللقومية ذاتها، أن نتائجها السلبية على سوء العلاقات بين النظامين السياسيين في هذين الدولتين، لم تقتصر على الأنظمة السياسية فقط، بل تعدتها إلى كراهية تأصلت بين شعبين عربيين.

في أثناء قراءتي للقصة حاولت أن أبذل الشخصيات، فوضعت بدلاً من شخصية الكاتبة الكويتية كاتبة فلسطينية، وبدلاً من الجندي العراقي جندياً إسرائيلياً، لاحظت عندها أنّ الحالات متشابهة ومتطابقة بشكل مذهل، ولولا الكلمات التي استخدمتها الكاتبة باللهجة العراقية على لسان الجندي العراقي، لكان بالإمكان نشر هذه القصة في بلادنا باسم مستعار بعد تبديل الشخصيات دون أن يشعر أحد بأن القصة ليست فلسطينية. ولكي لا تبقى الأمور على عواهنها، دعونا نقرأ سوية مقاطع من قصة «البطاقة» ليلي عثمان.

«أشار الجندي العراقي في أثناء اجتياح القوات العراقية للأراضي الكويتية - ع.ش) بذراعه فتوقفت (الكاتبة وهي مواطنة كويتية - ع.ش). نظرت من خلال زجاج السيارة، مدّ كفه ذات الأظافر الصفراء، دقّ بعصبية، أسدلت ضغطة من إصبعي زجاج النافذة، أقحم وجهه فاقتحمتمني رائحته الكريهة.

بداخلي همس القرف: «ألا يغتسلون؟؟». نلاحظ هنا بالإضافة لكراهية الكاتبة لهذا الجندي العراقي، مدى تعاليها واشمئزازها منه، بل وتتحدث عنه بلغة الجماعة، أي التعميم لكل ما هو عراقي «ألا يغتسلون؟؟». هذا بالإضافة إلى وصف كفه «بذات الأظافر الصفراء» و«رائحته الكريهة». هذه هي الصفات التي سنتطبع في ذهن القارئ الكويتي لكل ما هو عراقي، وستصبح فيما بعد بمثابة أفكار مسبقة عن العراقيين. إذا سلبت هذه الحرب سترك آثارها على العلاقات العراقية الكويتية إلى أجيال، خاصة بعد أن انتقلت الكراهية إلى الأدب، وهنا الخطوة في الموضوع. وفي موقع آخر من القصة تصف الكاتبة الكويتية الجندي العراقي في أثناء صراخه لتعود مرة أخرى إلى التعميم: «دائماً هم يصرخون ويتناثر رذاذ صراخهم». هذا بالإضافة للشتم على لسان الجندي والكاتبة، فالجندي العراقي يشتمها: «لعنة الله عليك وعلى أهلك». فترد عليه الكاتبة الكويتية: «عليك وعلى سلاتك، وعلى رئيسك».

وفي موقع آخر تصف الكاتبة انتشار العراقيين في الكويت كانتشار الفئران، بل وتصارحنا بحقيقة مؤلمة أنها لم تعد تشعر بانتمائها للقومية العربية، إنما هي «كويتية فقط كويتية». «أحسست قلبي يبكي ذلك الزمن الذي مضى قبل انتشارهم كالفئران في مدينتي، لم يكن يهمني ماذا أكون - عراقية، أردنية، لبنانية، أي شيء. كنت عربية تختلط كل دماء العرب بعروقي، لكنني اليوم أنفر أن أكون إلا كويتية. هذا الإحساس يمزقني. لبيت الكلب (الجندي العراقي - ع.ش) يفهم، ويتركني أفخر ولو لحظة أمامه متحديّة غضبه وسلاحه. إنني كويتية». في هذا المقطع نكتشف عمق التمزق العربي، وكل ما يُقال عن الوحدة العربية يبقى في إطار الحلم، مجرد حلم جميل، وأعتقد أن من وضع كلمات أغنية «الحلم العربي» أصاب الهدف عندما كتب الحلم العربي، لأنّ الواقع العربي يختلف تماماً عن الحلم العربي.

KG

כל גיל - כל גיל
בית אופנה לגברים, נשים וילדים

"קרבת המدرسة..
وبلشنا التحضيرات"

وصلتنا تشكيلة
من الألبسة المدرسية
لجميع المدارس

Back to
SCHOOL!



الكرمة

المتنبي

الأخوة

الكرمل

حوار

الأحمدية

الكلية
الأورثوذكسية

ماريوحنا

حيفا هـ
(اللباس ابيض،
ازرق، بنفسجي)

شارع الخوري 39 - حيفا 04-8522494



أغذية صديقة للكلية

إعداد: نانسي نعمة

مقارنة بمصادر البروتين الأخرى، كاللحوم وصفار البيض.

أحماض «أوميغا 3» الدهنية - أحماض «أوميغا 3»، تساعد في

خفض الكوليستيرول السيء (LDL)، وترفع من نسبة الكوليستيرول الجيد (HDL)،

يوصى بتناولها مرتين أو ثلاث مرات في الأسبوع.. من أهم أنواع الأسماك الغنية بـ«أوميغا 3» لمن يعانون داءً في الكلية: التونة، السلمون، والسردين. كما ينصح ببذور الكتان، زيت الكانولا، الجوز، واللوز، كمصادر أخرى لأحماض «أوميغا 3» الدهنية.

زيت الزيتون - يحوي «أوميغا 9» و«بوليفينول»، وهما مضادان للالتهابات، ويحميان من الأكسدة.

الثوم والبصل - يحّد الثوم والبصل من الالتهابات، كما أن لديهما خصائص مضادة للأكسدة؛ فالبصل غني بالكيرسيتين (quercetin) وهو أحد مضادات الأكسدة القوية التي يعتقد بأنها تساعد في الحدّ من أمراض القلب، وتقلل من عرضة أجسادنا للسرطان؛ كما أنه يحتوي على الكروم والمعادن التي تساعد الجسم في عمليات التمثيل الغذائي للدهون، والبروتينات والكربوهيدرات. أما الثوم فيتمتع بخصائص مضادة للتخثر،

علمًا بأنّ طبخه لن يؤثر على خصائص مضادات الأكسدة، ولكنّه سيقلل من تأثيره كمضاد للتخثر وللتهابات، كما أنّ زيت الثوم يساعد على انتعاش الكلية.

التوت البري (Cranberries)، توت الـ (Blueberries) و توت الـ (Raspberries) -

يحمي النوع الأول من التهابات المثانة والمسالك البولية، لأنّه يجعل البول أكثر حامضية ويساعد في الحفاظ على البكتيريا بعيداً عن الالتصاق داخل المثانة. يحتوي النوع الثاني على مركب الـ«إنثوسيانيدينس» المضاد للأكسدة. أما النوع الثالث فيحتوي على (ellagic acid) الذي يساعد في تحييد الجذور الحرة، وإنّ صبغته الحمراء دليل على وجود الإنثوسيانين وهو من مضادات الأكسدة. يشترك النوع الثاني والثالث في كونهما يحتويان على الألياف، فيتامين (C)، حمض الفوليك والمنغنيز الذي يساهم في صحة العظام.

التوت، العنب الأحمر، والكرز - التوت غني بالمواد المضادة للأكسدة، بالإضافة إلى أنه يحوي الكثير من فيتامين (C)، المنغنيز، والألياف؛ كما أنّ لديه خصائص مضادة للالتهابات وللسرطان، ويساعد أيضاً في الحفاظ على صحة القلب. يحتوي العنب الأحمر على مركبات الـ«فلافونويد» وأهمها «ريسفيراترول»، الذي يعتبر جيداً لصحة القلب، لأنّه يمنع الأكسدة ويقلل من إمكانية تجلطات الدم، كما أنه يعزّز من إنتاج أكسيد النيتريك، مما يزيد من استرخاء العضلات في الأوعية الدموية، وذلك يحسّن من تدفق الدم. أما الكرز فهو غني بالمواد المضادة للأكسدة وبالـ«فايتوكيميكال» التي تحمي القلب.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة، والطب المكمل)

الحفاظ على صحة الكلية أمر مهم في منع ظهور اضطرابات أخرى تتعلق بالقلب، الجهاز المناعي والجهاز الهضمي، حيث إنّ الكلية تقوم بتصفية 200 لتر من الدم يوميًا لإنتاج حوالي 2 لتر من البول.

تتلخّص وظيفة الكلية في تصفية الدم من الفضلات، وفي الحفاظ على حجم الدم الكافي، من أجل تسهيل نقل الأوكسجين والمغذيات والهرمونات إلى الأعضاء الأخرى، وإنّ أي خلل قد يؤدي إلى فشل كلوي، وذلك استجابة لعوامل مثل تراكم السموم.

علينا أولاً أن نعرف الأكسدة، وهي عملية طبيعية تحدث في أجسامنا لإنتاج الطاقة، وهي تشكل جزءاً من التغيرات الكيميائية التي تحدث في الجسم. ومع ذلك، يمكن أن تؤدي في بعض الأحيان إلى إنتاج جزيئات تسمى الجذور الحرة نتيجة للتعرض لبعض السموم.

الجذور الحرة هي جزيئات غير مستقرة ترتد بعنف داخل الجسم، بحيث تدمر البروتينات، الجينات، وأغشية الخلايا. ويعتقد بأنّ الجذور الحرة لها دور في الشيخوخة، وكثير من الأمراض المزمنة، بما في ذلك السرطان وأمراض القلب ومرض الزهايمر.

تحت هذا السياق قام العلماء بتصنيف بعض الأغذية على أنّها الأغذية الصديقة لصحة الكلية، وذلك لاحتوائها على مضادات الأكسدة التي تقوم بتحييد أو إبطاء إيقاف عمل الجذور الحرة لحماية الجسم وتعزيز أداء الكلية..

وندرج لكم أهمها ضمن هذا المقال:

الفلفل الأحمر، الملفوف، والقرنبيط - تعدّ هذه الأصناف

من الخضار منخفضة بالپوتاسيوم وهذا يساعد في إزالة السموم من الجسم، وفي نفس الوقت فهي تحتوي على الفيتامينات (C) و(B₆)، حامض الفوليك، والألياف. يتميز الفلفل الأحمر باحتوائه على الليكوبين المضاد للأكسدة، والذي يحمي من الإصابة ببعض أنواع السرطان. أما الملفوف فهو من الخضار الغنية بمركبات الفايوكيميكال؛ والقرنبيط يعدّ غنيًا بمركبات تساعد الكبد في تحييد المواد السامة.

التفاح - «تفاحة واحدة في اليوم تساعد في الحفاظ على صحة أجسادنا، وتقلل من زيارتنا للطبيب».. هذه المقولة صحيحة فعلاً، نظراً لأنّ مستوى الألياف في التفاح عال، ولتمتعه بخصائص مضادة للالتهابات؛ إضافة إلى أنه يساعد في التقليل من نسبة الكوليستيرول في الدم، ويمنع الإمساك، ويحمي من أمراض القلب، ويقلل من خطر الإصابة بالسرطان.

بياض البيض - يحتوي بياض البيض على بروتين نقي، أي إنه يوفر لنا أعلى جودة بروتين إلى جانب الأحماض الأمينية الأساسية. إنّ بياض البيض يحوي نسبة مخفضة من الفوسفور

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

اهتم بشكلك ومظهرك، كما بكلامك وتصرفاتك، لأنّ الآخرين يحاسبونك عليها. وقد تبادر إلى سفر قريب لزيارة صديق.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

قد تلتحق بمجموعة تستقي منها القوة والحيوية. تعبّر عن رأيك أو تخوض مجالاً اجتماعياً مميّزاً تؤثر من خلاله.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

تقوم باتصالات سرية هامة؛ ولكن هذه الاتصالات قد تشعل حرباً أو نزاعاً أو تتسبب بمشاكل عامة قد تطال الكثيرين.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

تقلّب بين الموافقة والرفض، وتعيش بعض النزاعات. إلا أنّك تفتح عينيك على علاقة جديدة أو وجهة نظر مختلفة.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

قد تحقّق ربحاً ما أو تستقبل حديداً مفاجئاً يفرح قلبك. تعرف تغييراً إيجابياً، يمكنك في هذه الفترة التعبير عن آرائك بثقة.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

تخوض بعض المسائل المالية، فلا تبدأ شيئاً جديداً في هذه الفترة قبل أن تراجع حساباتك بهدوء. كن صبوراً ومتفهماً.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

يدور حوار بناء مع الشريك أو الحبيب. انتبه من بعض الغيرة ولا تُثر الحساسيات المفرطة. قد تستعين بنصائح الغير.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

تحلق في كل الاتجاهات. تفرح بتغييرات جديدة، وتشرق بجاذبية مميّزة. فتتوطد علاقتك وتشرعها وتنقل لمرحلة أفضل.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

كُن متحفّظاً جداً وابتعد عن الصّوء؛ رغم أنّ هذه الفترة ممتازة وتحمل لك معنويات مرتفعة وانتصارات ونجاحات كثيرة.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

ابتعد عن النزاعات والانتفاضات والغضب؛ فالجو عاصف وقد ترتبك لأخبار قد تأتيك من بعيد تحمل بعض الأمور المقلقة.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

قد تناقش فكرة بناءة وتتحرّر من بعض القيود، أو تهتم ببعض التيارات والانتماءات، فتبدو مستعداً للتضحية.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

يسلّط عليك الصّوء وتكون حديث الناس حيث تصحّح وضعاً ما. وفي الوقت ذاته عليك أن تصغي إلى نصيحة ثمينة.



الزعفراني في الوادي

من بيت اعشاب القرية

بهارات طازجة
وأسعار مميزة

نضمن
لكم

جميع انواع البهارات

بذورات - مكسرات محمصة - خلطات اعشاب
للطبخ - شكولاتات - جميع مستلزمات
الكعك - زيوت نباتات على اصنافها

1 كغم صنوبر	ب 130 ش
1 كغم جوز امريكي	ب 50 ش
1 كغم لوز مقسم	ب 55 ش
1 كغم قمر حب	ب 16 ش
1 كغم برغل	ب 6 ش
1 كغم ملح الليمون	ب 10 ش
1 كغم عدس	ب 7 ش
1 كغم زعفران بلدي اكسترا	ب 35 ش
3 كاكاو (75% كاكاو)	ب 15 ش
3 ربطات صحون بلاستيك	ب 10 ش
3 ربطات كاسات بلاستيك	ب 10 ش

وغيرها من المفاجئات بالاسعار !

اهلا وسهلا بكم عند الزعفراني في الوادي

بجانب بن الوادي

حيفا - الوادي 42 هاتف : 048650786

ادوات
للاستعمال
مرة واحدة
تدفعم



A Unique Event In a
Boutique Hotel

مناسبات خاصة
فندق بوتيك كولوني حيفا



♥♥♥ غرف ليلية الزفاف ♥♥♥

عرض خاص للمقدمين على الزواج

يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية
وجبات فطور ا بوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00
ايام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الالمانى 35023
هاتف: 04 - 8513344 فاكس: 04 - 8513366
www.colony-hotel.co.il info@colony-hotel.co.il



مشفى ضخو يعود تاريخه إلى أكثر من ألف عام

د. كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)

من جميع الأديان والطوائف. وهناك دلائل تشير إلى أن الصليبيين اهتموا بتقديم وجبات الطعام «الحلال» (حلال) لليهود. على الرغم من ذلك فقد جهلوا قوانين العلاج والصحة..!

فعلى سبيل المثال، يُذكر في أحد المصادر على أن طبيباً صليبيًا بتر رجل أحد المرضى، لمجرد اكتشافه جرحاً صغيراً ملتهباً، ما أدى إلى وفاة المريض جراء ذلك. ولهدف إقامة المشفى وتعليم مهنة الطب، استعان الصليبيون بالسكان العرب المسلمين. حيث كانت للطب مكانة خاصة في المجتمع العربي آنذاك، وقد ذاع صيت الأطباء العرب في أرجاء مختلفة من العالم.

وقد عمل المشفى، أيضاً، كمأوى للأطفال اليتامى واللقطاء (جمع لقيط). وقد تلقى الأطفال العناية التامة والرعاية اللازمة بكل تفان وإخلاص، وقد انضم قسم كبير منهم إلى صفوف المقاتلين عند بلوغهم سن الرشد.

ويستدل من الوثائق التاريخية من تلك الفترة أن الطبيب الذي لم يفلح بأداء واجبه المهني بإخلاص، سار في رواق المشفى، وخلفه طاقم المرضين، ملوحيين له بأيديهم، ضارين موبخين؛ وقد كان شاهداً على هذا النهج غالبية المرضى.

بعد الهزيمة التي حلت بالصليبيين، سكن الحاكم الأيوبي صلاح الدين على مقربة من المشفى؛ فرمّم المبنى وعمل على صيانتها. كما سمح لعشرة رهبان صليبيين البقاء في المبنى ومساعدة سكان القدس.

هُدم المبنى، خلال الهزة الأرضية عام 1457، وطمر تحت الأنقاض. وبقي على ما عليه حتى الفترة العثمانية. وخلال العصور الوسطى تحولت أجزاء منه إلى حظيرة؛ حيث عثر خلال الحفريات الأثرية على بقايا عظام لحيتول وجمال إلى جانب كمية كبيرة من المعادن التي استعملت في صناعة الحدودات للذواب.

وقال مونسر شويكي (مدير المشروع): «سيتم دمج المبنى الفخم مع المطعم، وهكذا سيتمكن رواد المطعم من التمتع أيضاً بوجبة وسط أجواء العصور الوسطى التي تخيم على المكان. ومن المتوقع أن يتم افتتاح المطعم هذا العام.»

(تصوير: يولي شفارتس)

أجرت سلطة الآثار تنقيبات في المبنى المميز من الفترة الصليبية (1099-1291م). في القدس، والذي يشبهه في شكله قاعة الفرسان في مدينة عكا، بارتفاع 6 أمتار. إن الجزء الأكبر من المبنى الضخم استخدم كمشفى رئيسي، يُعرض هذه الأيام أمام الجمهور، بعد أن تم الانتهاء من الحفريات الأثرية والأبحاث التي أجرتها سلطة الآثار في الموقع، بالتعاون مع شركة «جراند بازار» (السوق الكبير) من القدس الشرقية. يتواجد المبنى التابع للوقف الإسلامي، في حي النصارى في القدس، في المنطقة المعروفة باسم «المورستان» («مشفى») باللغة الفارسية، على مقربة من الشارع الرئيسي للبلدة القديمة (شارع داود).

حتى بداية الـ2000، كان المبنى سوقاً للخضار والفاكهة، وكان مكتظاً ومزدحماً جداً بالزائرين؛ ومنذ ذلك الوقت أصبح مهجوراً. ووفقاً لرغبة شركة «جراند بازار» تم تحويل المبنى إلى مطعم، وكانت سلطة الآثار قد بدأت مؤخراً تنقيبات في الموقع. يمكننا اليوم رؤية جزء من هذا المبنى، والذي كانت مساحته قرابة 15 دوقاً، وهو مبني من أعمدة كبيرة وأقواس مضلعة، يصل ارتفاعه إلى أكثر من 6 أمتار؛ وهو عبارة عن قاعة كبيرة مليئة بالأعمدة، الغرف، والقاعات.

وقال رينيه فورستيني وعميت رام (مديرا الحفريات في سلطة الآثار): «يمكننا دراسة تاريخ المشفى من خلال الوثائق التابعة لتلك الفترة. حيث تشير تلك الوثائق إلى كون المبنى مشفى كبيراً ومتطوراً في حينه، حيث يضاها في تنسيقه وحجمه مشفى معاصر. بادر إلى إقامة المشفى مجموعة دينية مسيحية مقاتلة باسم «فرسان القديس يوحنا»، الذين عرفوا باللاتينية باسم «الإسبتارية» (المشفى)، حيث اتخذت هذه المجموعة على عاتقها عهداً بمساعدة الحجاج، إضافة إلى الانضمام لصفوف المقاتلين إن دعت الحاجة لذلك.

شمل مشفى «الإسبتارية» عدة أقسام، وفقاً لأنواع الأمراض وحالة المرضى، تماماً كما هو الحال في المشفى العصري. وفي حالات الطوارئ كان بإمكان المشفى استيعاب نحو 2000 مريض. وقد قدم «الإسبتاريون» العلاج للرجال والنساء



«تكرير القرض السكني» (1) ميخوزر המשכנתא

إعادة حساباتنا والتخطيط من جديد لكيفية وماهية مصروفاتنا كي تتلاءم مع ظروفنا الجديدة وحالتنا الاجتماعية والاقتصادية الجديدة. على سبيل المثال: ترقية في العمل، مبلغ أصبح من الممكن قبضه من صندوق التوفير أو برنامج التوفير، الحصول على علاوة في الراتب الشهري، شريك/ة الحياة الذي/التي كان/ت عاطلاً/ة عن العمل وبدأت/ت يعمل/تعمل فيما بعد أو أن أحد الزوجين أصبح عاطلاً من العمل لأي سبب من الأسباب أو في حالة طلاق التي يريد بها أحد الزوجين/الطليقتين شراء نصيب الطرف الآخر أو نقل حقوقه والتنازل عنها، أو في حال الزواج وازدياد عدد أفراد العائلة وأسباب كثيرة أخرى.

■ استطلاع رأي أو بحث مفصل عن كل البنوك وبرامجها:

بعد أن فحصنا الوضع وشروط قرضنا السكني الحالي وبعد أن فهمنا وتعرفنا على احتياجاتنا وقدراتنا المادية، أن الأوان لنفحص ما يعرضه علينا سوق العقار اليوم؛ حيث إنه ليس سراً أنه في الوقت الحاضر تتوافر أمام الزبون شروط ممتازة، والتي تعتبر من أفضل الشروط نسبياً في السنوات الأخيرة، في مجال مسارات القروض السكنية، نسب الفوائد والمنافسة بين بنوك القروض السكنية وذلك حتى ينجحوا في جذب الزبون إليهم، والأمر ينعكس في إطلاق العشرات من المسارات والشروط الجديدة الأفضل ونسب الفوائد المنخفضة نسبياً بالمقارنة مع السنوات الماضية، الأمر الذي يعمل لصالح المقترض ويعطيه الفرصة للتفاوض مع البنك للحصول على شروط أفضل.

■ توجهوا إلى البنك مع هدف واحد ووحيد:

عليكم التوجه إلى البنك لهدف واحد ووحيد وعليكم أن تتحضرُوا نفسانيًا أن موظف البنك سيعمل كل ما في وسعه لتزهيبيكم من المسار الذي اخترتموه، وذلك لأن ما يلائمكم لا يلائم البنك بالطبع، لذلك عليكم دراسة الموضوع جيداً والتوجه إلى البنك، وأنتم متمكنين من الموضوع. وإذا توجهتم إلى اختصاصي فهو سيرافقكم إلى البنك لمساعدتكم في اختيار القرض الأنسب لكم من جميع النواحي.

(يتبع)

اختصاصي قروض عقارية

إعداد جاد ميشيل سليمان

إذا كنتم قد حصلتم على قرض سكني بشروط معينة، قبل عدة سنوات أو حتى قبل عدة شهور، بإمكانكم أن تركزوا القرض السكني، أي أنه بإمكانكم التوجه إلى البنك لـ«استبدال» قرضكم السكني بقرض سكني آخر بشروط جديدة، هذا ما يُسمى بـ«تكرير» القرض السكني. من المهم أن نعلم أننا غير مجبرين على أن نكرر القرض السكني في البنك الذي أخذنا منه القرض السكني الأول، وإنما نستطيع إجراء عملية التكرير في أي بنك وفي كل بنك نريده (الأمر الذي يساعدنا على الحصول على شروط جديدة أفضل بسبب المنافسة بين البنوك على المقترض).

أهم الخطوات والنصائح لعملية «تكرير القرض السكني»:

■ مُستند تسديد القرض السكني علينا أن نطلب من البنك الذي اقترضنا منه القرض السكني مُستند تسديد القرض السكني. في هذا المستند نجد كل المعلومات والتفاصيل المطلوبة، من الممكن التوجه إلى البنك للحصول على المستند.

في هذا المستند سنجد التفاصيل التالية: المبلغ المتبقي للتسديد النهائي للقرض السكني، مسارات القرض السكني، نسب الفوائد لكل مسار، غرامة التسديد المبكر والقسط الشهري لكل مسار. من الجدير بالذكر أن الكثير من البنوك لا يذكرون القسط الشهري في هذا المستند.

■ فهم شروط القرض السكني القائم:

هذه الأسئلة التي يجب أن نطرحها: ما هو عدد مسارات القرض السكني؟ (غالبيتها القروض السكنية مركبة من ثلاثة مسارات فما فوق)، من المهم أن نفهم ما هي تفاصيل كل مسار؟ قيمة القسط الشهري؟ هل ارتفع مبلغ القسط الشهري عن المبلغ الابتدائي أم بقي ثابتاً؟ هل سيرتفع أم سينخفض؟ بالنسبة للفائدة هل السوق يعرض لنا اليوم نسبة فائدة أقل؟ ما هو المبلغ الذي أعدناه للبنك حتى الآن، وكم تبقى حتى نهاية الفترة وما هو مبلغ الغرامة أو الجزاء الذي سندفعه عند تسديد القرض السكني («المشكنتا») كاملة قبل الموعد المقرر؟

■ تغيير في الحالة الاجتماعية أو الاقتصادية:

في هذه الحالة ستنشأ ظروف جديدة ستضطرنا إلى

مفروشات البستان بيركا



من غير اعياد مستمرين
بالتنزيلات



بدل ~~8000~~
ش.ج 3999 **طقم اسيل 1+1+2+3**

بدل ~~9000~~
ش.ج 4499 **طقم كينج 1+1+2+3**



بدل ~~10000~~
ش.ج 4999 **زاوية جلد اصلي**

بدل ~~26000~~
ش.ج 12999 **طقم تركي استقبال 1+1+2+3**

بدل ~~8000~~
ش.ج 3999 **طقم كاشير 2+3**



سعر مغربي **طقم موديرن فاخر 1+2+3**

بدل ~~12000~~
ش.ج 5999 **طقم اشلي 1+2+3**

سعر مغربي **طقم موديل ايطالي 1+2+3**



اشترى من هنا
وسافر معنا

www.albostn.com

عذرا .. الدفع نقدا او بواسطة بطاقة الاعتماد ولا يشمل التوصيل والتركيب

البيع بالجملة والمفرق



اشترى فوق الـ 9999
احصل على تذكرة بروجية
استثنائية بلغاريا اليونان



0574685337 / 9 049562353 **يركا المنطقة الصناعية**

هل تريد بيع أو تأجير بيتك House deal هو عنوانك!



للبيع

1. هتسيونوت 100م طابق 4 غرف مرمة 540,000 ₪	2. درور 140م 5 ط. 2 موقف خاص + مخزن + ملجئ خاص للمبنى 980,000 ₪	3. أفنر (كريات العيزر) 3 طابق 7 مرمة بالكامل بنوق رفيع 700,000 ₪	4. راف حلفون 3 طابق أرضي مرمة بالكامل مساحة ومدخل خاص	5. عباس 3 طابق 3 مرمة بالكامل	6. هشلوم 70م 2.5 طابق 7 وأخيرة + شرفة 450,000 ₪
7. يتسحاك سدي 170م طابق 4 غرف مرمة	8. هتسيونوت 70م طابق 1 (طابو) 450,000 ₪				

كل من
بيع بيته بمبلغ
500,000 ₪ وما فوق
ستكون نسبة عمولتنا
1% فقط!

للإيجار

1. شاي عجنون 3 طابق 2 مؤثثة ومكيفة 2,600 ₪	2. هتسيونوت 90م 4 غرف طابق 4 مرمة 2,900 ₪	3. 40م 1.5 غرف مرمة 1,900 ₪
---	--	-----------------------------------

Find us on
Facebook
House Deal (חיוך גדול בחיפה)

بادارة: شادي نجار • house-deal@hotmail.com • 0528259977

قص واحفظ - قص واحفظ - قص واحفظ

مطبعة المستقبل

جميع انواع الطباعة العصرية والملصقات والأرمام



هدايا مع طباعة
صور واهداء خاص
على البلوزات.. الكبيات...
المخدرات... البازل... وغيرها

كرتات اعراس
محلي ومستورد

كرتات ابتداءً من
70 اغورة

طباعة على
مناشف وبلوزات
للزيانة

ملصقات
للسيارات
وواجهات
الحوانيت



مغلفات
دفاتر حسابات
منشورات
اعلانات/ بلكاردات

ملصقات
جاهزة
للمقاولين
والمطاعم

خاص للأحزاب
والقوائم الانتخابية

- * اعلانات
- * ملصقات باحجام وأشكال مختلفة
- * بوستير - بلكارد باحجام مختلفة
- * ملصقات خاصة للسيارات
- * اعلام
- * برزنت - شوار باحجام مختلفة
- * فلرگ / فولرگ
- * رول آب
- * كراسات
- * مغلفات
- * بطاقات تصويت وغيرها....

مفتوح كل ايام الاسبوع من الساعة 9 صباحاً حتى 7 مساءً

04-85 300 50

مطبعة المستقبل (مطبعة عتقي سابقاً) - شارع الجبل (هتسيونوت) 8 - حيفا

בהנהלת ויקטור נכסים
תיווך - השקעות ושיווק נדל"ן
052-2410113

ויקטור נכסים
victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

**חושבים למכור?
דרושות דירות בכל הגדלים.
לעסקה מיידית!**

המגנים
4 חדרים עם נוף לים + מעלית בבנין שמור
750,000 ₪

הגנים: 4 חדרים קומה 3 2 מרפסת דירה של פעם 990,000 ₪	שדרות רוטשילד: 3.5 חדרים. קומה 4 חניה בשפע 650,000 ₪	נכס בתחנת הכרמל - בודד (מיידית) 450,000 ₪
--	--	---

מחפשים דירות למכירה

NAKKARA
REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING

לליכ

- החדשמונימ 120 מ , 3 + שרפה , מנظر רחב מרמ
- محل تجاري 12 م شارع الخوري ارضي موقع مركزي
- كريات اليعزر 3 غرف مرمم ط. 2 مع امكانيه عمار
- يضحك شده 100م 4.5 غرف ط. 4
- عباس, 55 م طابق 1 مرممة 3 غرف 450,000 ش
- عباس 90 م, ط. 3 مظهر خليج حيفا
- الكرمل 150 م + حديقة مشتركة 90م + موقف .
- عباس, بيت عربي حجر 180 م , شرفتان - طابق أول.
- ارض عمار في مدخل عسفا 450 م , مطلة على خليج حيفا.
- اللبني 85م ارضي 3 غ + حديقة مدخل منفرد
- للبيح في الناصره - على الشارع الرئيسي بولس السادس
- بناء على ارض مساحه 800 م 5 حواصل وبيوت كلها مؤجره
- ارض زراعيه 1.650 م في قريه الرينه الشارع الرئيسي

للايجار

- دار ستوديو 40 م- عباس 1,900
- بن جوريون مكتب مرمم ط. ارضي 3,000 ش
- بيت شارع كيساريا 80م 3 غرف - ط أول 2,500 ش
- بيت في اللبني 3 غرف ط. 2 - 2,800 ش مرمم

للصور زورونا - 0523372324 / جاد - 0587000600

**الياس يعقوب
تسويق عقارات**

لليح

1. اللبني 3 غ مرممة ساحة 60 م
2. بيير كنيح وادي جمال
- 4 غ 100 م موقف خاص وشرقة مطلة للبحر
3. درور 5 غ 140 م موقف خاص 975000 ₪

للايجار

4. طبريا 3. غ + ساحة 2400 ₪
5. بن يهودا غرفة مرممة ومؤثثة 1300 ₪
6. يتسحاق سادي 3 غرف طابق 3 2300 ₪

مجموعة كبيرة من البيوت للايجار
في منطقة الحي الألماني وكريات العيزر
بإدارة الياس يعقوب: 0545830200
للصور ومزيد من العروض إبحثوا في الفيسبوك
ألياس يعقوب متوور ندل"ן

مطلوب

مطلوب سائق شاحنة
لغاية 12 طن مع خبرة
بالتوزيع لمحلات
سويدان للمأكولات
مفضل من منطقة حيفا

للتفاصيل:
0523994641

للايجار

شارع اللبني
غرفتين نوم + صالون
مرممة بالكامل
طابق 3 + موقف خاص

للتفاصيل:
0527222674

رביע נג'אר
קבלן עבודות בניין

נתימז באضافات بناء مثل الملاچ
شرفات، وتجميل واجهة العمارة

052-2845998 / 050-9025050 / 04-9862825
ص.ب. 23 شفاعمرو 2020
rn147@hotmail.com

**تحسينات مرورية
في المدخل الجنوبي لحيفا**

انتتهت بلدية حيفا، مؤخرًا، من خلال شركة «ياقيه نوف» من إجراء تحسينات مرورية ووقائية على الشارع رقم 4؛ في المقطع البلدي المؤدي إلى طريق «هيجاناه»، في مدخل مدينة حيفا.

وعقب رئيس بلدية حيفا يونا ياهف على المشروع قائلاً: «نحن نعمل على تحسين حياة السكان وبالطبع للحفاظ على سلامتهم، فقد أجريت هذه التحسينات لضمان سلامة الاتصال بين الشارع البلدي والشارع السريع. وبالإضافة إلى ذلك، تمكنا من تحسين إمكانية الوصول إلى المقابر المسيحية واليهودية».

مفرد طرق واحد موفد، يدمج الشارعين «مات» و «مال»
(في مدخل ومخرج المقابر)
بلدية حيفا، بواسطة شركة «ياقيه نوف» استكملت في هذه الأيام التحسينات المرورية والأمنية في شارع 4، في المقطع البلدي المدمج إلى طرفي «هيجاناه» (المدخل الموصل إلى مدينة حيفا، التحسينات الأمانة التي تم إجراؤها:
• إزالة مفرد طرق الإشارات الخلفية المموجس لدمج مع الطريق السريع.
• توحيد علامة الإشارات في مقطع هذا الخارج في مفرد واحد شطب. الأبعد عن الدمج مع الطريق السريع.
• دخول الخروج من القاعة العسكرية ودخول الخروج من المقابر القديمة.
• تعويد مسار القطر القديم (المترونيون) وناء، أرضية مطروقة.
• ممتلكات للتحسين لتجميل وازلي المتسارون.

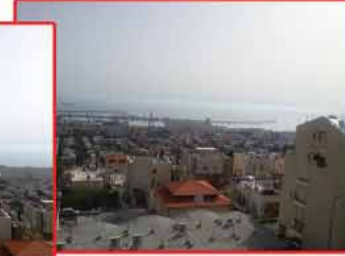
rtzik_s@yefenof.co.il
تلفون لخدم الراحة المؤقتة وشركم لحسن تفهيمكم.
شركة ياقيه نوف.

צ.ר. للعقارات

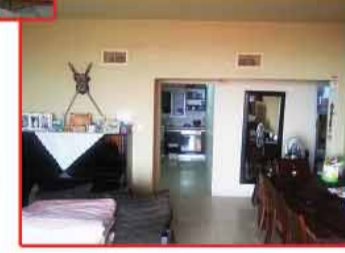
بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات
 بادارة : روجيه ضاهر



ههجنأ - "كريات العيزر"
 88م 4 غرف مرمة طابق 1



عباس 135 م 4.5غ
 + مصعد + موقف
 + نترفة مطلة للبحر



اللبني 120م 4.5غ مرمة
 + موقف + مخزن ومنظر
 جزئي للبحر



للإيجار

88م ادمون فليج 3.5غ
 ط.3. منظر للبحر
 ₪ 1,020,000



للبيع

ستيلاماريس 88م 4 غرف
 ط.2. مرمة بذوق
 ومنظر للبحر



للبيع

اميل زولا 70م ط.2. 3.غ
 ₪ 870000



للبيع

فيلا جديدة 360م بجفعات
 تل - أرض 580م
 ₪ 2,900,000



للإيجار

مكتب في شارع بن غريون
 طابق أرضي 2 غرف
 للتسليم فوري



للبيع

هجين 150م 5 غرف ط.2.
 مرمة في موقع مركزي



للبيع

عدولم 4.غ ط.3. مرمة
 ومنظر للبحر
 ₪ 1,250,000



للبيع

هجين 88م 3.5غ مرمة
 بالكامل + جاكوزي
 + مكيف - ط.1.
 ₪ 820000



للبيع

هلل 4.5 غرف مرمة
 امكانية تقسيم لدارين،
 مخرج إلى ساحة
 ₪ 890000



للبيع

يشعياهو 75م
 3 غرف طابق 3 ومنظر للبحر



للبيع

جميل شلهوب 130م
 4 غرف + شرفتين مصمة
 بمستوى عالي، منظر مفتوح
 للبحر + مخزن + مصعد



للإيجار

"عين هيام" ط. أرضي 55م
 2.غ مرمة حديثاً
 للتسليم فوري



للبيع

بيت لحم 90م 3.5غ ط.3.
 مرمة ومكيفة
 ₪ 850,000



للبيع

عوفاديا - رمت هتشيبي
 104م 4.غ ط.3. موقف + مخزن
 بالطابق مفتوح لـ 4 اتجاهات
 ₪ 1,250,000



للبيع

مبنى تاريخي (1000م)
 4 طوابق مدار العلوي
 "شارع يروشلايم"



للإيجار

الكرمل الفرنسي
 تشارنحوفسكي 4.غ ط.3.
 مرمة ومنظر للبحر
 ₪ 3600



للبيع

طبريا
 ط.2. 72م 2.5 غرف
 للتسليم فوري
 ₪ 350,000



للبيع

الكرمل الفرنسي
 110م 4.غ + شرفة 90م
 مطلة للبحر + موقف
 + مخزن + مصعد.

العودة إلى المدرسة تبدأ باختيار حذاء مريح



يعود الآلاف من طلابنا خلال الأسابيع القليلة إلى مقاعد الدراسة. وهذه الأيام تتكاثر الجهود لوضع اللبسات الأخيرة للتجهيزات المدرسية والتي تتمثل بالكتب واللوازم المختلفة، إضافة لإختيار حقيبته وحذاء مناسبين.

وتعتبر قضية اختيار الحذاء ذات أهمية كبرى وكجزء لا يقل أهمية عن اختيار باقي المستلزمات. وبهذا الخصوص ننصح شبكة حوانيت Crocs الأهل والطلاب بأهمية اختيار حذاء ملائم واسع من الأمام وان لا تخرج القدم من الخلف أثناء المشي وان يكون الحذاء مصنوعاً من مواد ليينة تحتوي على فقوب للهتونة لأن الأحذية المصنوعة من مواد قاسية تعرقل حركة القدم. كما من المحبذ القيام بعملية قياس الحذاء الجديد بعد الانتهاء من عملية مشي أو ركض طويلة وفي نهاية اليوم، إذ إن المشي أو الركض طيلة النهار يؤدي لانتفاخ كفة القدمين قليلاً.

هذا وتعرض شبكة حوانيت Crocs بمناسبة العودة إلى مقاعد الدراسة تشكيلة احذية لأطفال الحضانة وطلاب المدارس لجميع الأجيال صنعت خصيصاً لتدمج الراحة وخفة الوزن من خلال مادة الكروسلايت التي تميز احذية Crocs. فهي تخفف الضغط على الأقدام وأسفل الظهر، وصممت خصيصاً لتمتص الاهتزاز وتكاثرت بالبكتيريا والروائح الكريهة، التي جانب كونها احذية ملائمة للمدرسة من خلال تصميمها وتوزيعها.

كما تستمر شبكة حوانيت Crocs بمفاجئة الأطفال والأولاد بتصميمات جديدة لنجوم الأطفال المحبوبين كدورا، بن تن، والسيارات. وهذه المرة تطلق احذية مضمّنة في الظلام مريحة وذات ربطة خلفية تمسك كفتي قدم الأطفال والأولاد بشكل محكم. ومع حلول العام الدراسي الجديد تمنى شبكة حوانيت Crocs لطلابنا الاعزاء سنة دراسية موفقة، مليئة بالصحة والعافية.

(ع.ع)

مدير التسويق في شركة "نزارين تورز" بدر عفيفي عبّر عن اعتزازه بمرافقة الشركة لنجوم وأبطال كرة القدم في العلم قائلاً: "انه لشرف كبير ان تقدم نزارين تورز خدماتها لنجوم الفريق الإسباني وان تقوم على راحتهم ومرافقتهم في زيارتهم إلى البلاد فان دل هذا على شيء فانه يدل على مدى الثقة الكبيرة والدور الرائد الذي تحتله نزارين تورز على المستوى القطري في البلاد كالشركة الرياضية في هذا المجال".

(ع.ع)



خاص بالموضوع، محلل الحفاظ - أداة تتبع بكيسة زر تلقي معلومات وشرح اولي عن بران الطفل، ما هو الطبيعي وما هو غير الطبيعي، مراحل الحمل اسبوعاً تلو الآخر- اداة تتابع تطور الجنين، تطور الطفل والرضيع منذ الولادة وحتى جيل 3 سنوات، مرشد التغذية - ما الموصى به والمفضل ان يتناوله طفلك في اولى سنوات عمره. كما وهناك امكانية بالموقع لتلقي عينات سيميلاك حتى البيت، عبر تعبئة التفاصيل بالإضافة إلى النصائح العملية للأمهالي. يمكن مشاهدة الموقع أيضا عبر الهاتف الخليوي.

www.similacmama.co.il

موقع بيبى سنتر اربيبا موقع يخوض مسائل الحمل والولادة وهو باللغة العربية. يتيح الموقع متابعة الحمل، اسبوعاً تلو الآخر ومتابعة تطور الجنين في الرحم. هذا الموقع مخصص لمساعدة الأهل الجدد وايضا للأهالي الذين يحاولون الحمل ويحتاجون إلى معلومات، دعم وتشجيع. يزود الموقع بإرشاد عملي من مصادر متخصصة مثل خبراء، ولادة، أطباء أطفال، أطباء عائلة وأهالي.

<http://arabia.babycenter.com>

(ع.ع)

بريميوم شيكاً

جديداً ميلكشيك مع بوظة للاهل أيضاً بالمعلقة

بعد النجاح الإيسيسو شيك، شبكة مطاعم ماكдонаلدز تُسوّق هذه الأيام منتج جديد للصفيف: بريميوم شيك. بوظة وميلكشيك يمكن اكله أيضاً بالمعلقة، متوفر بطعمات لذيذة: توت، كراميل، فانيل، شوكو وطبعاً بطعم الإيسيسو.

البريميوم شيك يُباع في فروع الشبكة بـ 12.50 ش.ج..

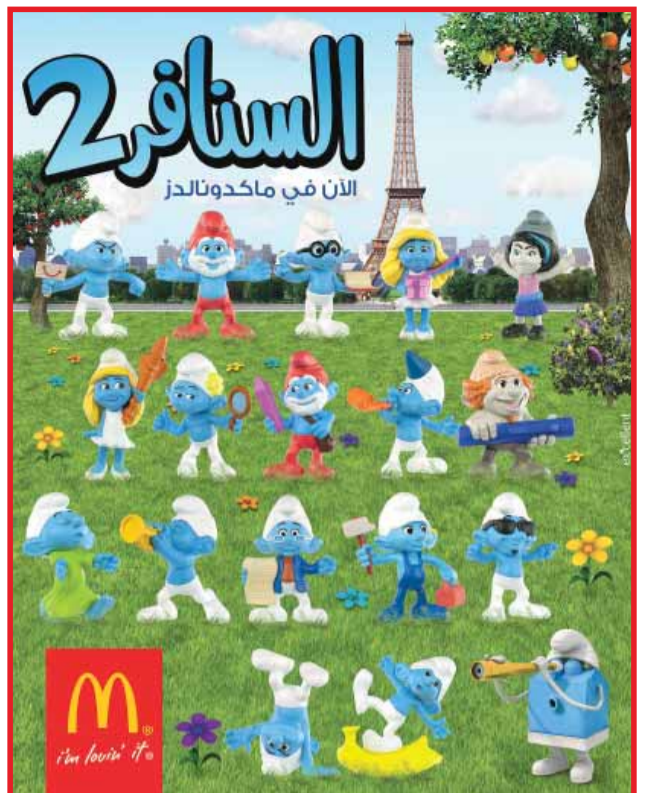
www.mcdonalds.co.il/ar

(ع.ع)

«نزارين تورز» ترافق الفريق الإسباني خلال زيارته إلى البلاد

رافقت شركة "نزارين تورز" للسباحة والسفر، والشركة الرائدة في البلاد نجوم الفريق الإسباني فريق برشلونا وذلك خلال زيارته الأسبوع الماضي إلى مناطق السلطة الفلسطينية والبلاد. وكانت حافلات شركة "نزارين تورز" قد أقلت نجوم الفريق الإسباني وعلى رأسهم اللاعب الأسطوري ليونيل ميسي وتشابي هيرنانديز وجيرارد فيكيه، أندريس أنيسيتا ونيمار جونيور والوفد المرافق لهم والذي يضم حوالي 140 شخصاً إلى زيارات متعددة في البلاد ومناطق السلطة الفلسطينية.

كان أهمها كنيسة المهدي في بيت لحم، ثم لقاء الرئيس الفلسطيني محمود عباس في رام الله، وكان الفريق قد افتتح زيارته إلى البلاد بعد هبوطه مباشرة في مطار بن غوريون الدولي في زيارة إلى مدينة الخليل حيث استقل نجوم الفريق حافلات "نزارين تورز" متوجهين إلى استاد الدور في عرض رياضي شيق أمام أكثر من 25 ألف من الأطفال الفلسطينيين. كما تضمنت الزيارة أيضاً لقاء مع رئيس الدولة شمعون بيريس في مقره في القدس ورئيس الحكومة بنيامين نتانياهو واختتمت بحفل مهيب أجري في استاد بلومفيلد في تل-أبيب بمشاركة الآلاف.



ألعاب الفيلم الجديد والمسلسل المحبوب لجميع الأجيال: «السنافر 2» - الآن في «ماكدونالدز»

فيلم هذا الصفيف "السنافر 2" ينطلق وباستطاعتكم الحصول على شخصياته الآن في ماكدونالدز!

هذه المجموعة، والتي تعد من أكبر المجموعات على الإطلاق في شبكة مطاعم ماكدونالدز، تشمل 16 لعبة مختلفة من شخصيات المسلسل مثل: بابا سنفور، سنفور غضبان، سنفورة وغيرهم توزع الآن مجاناً مع كل وجبة «هاهي ميل»

اجمعوا الآن سلسلة ألعاب «السنافر 2»!

الألعاب متواجدة في مطاعم الشبكة من 04.08 وحتى نفاذ المخزون.

(ع.ع)

بقي 11 سيارة شيفروليت سبارك ماذا تنتظرون؟

محمّد المصري: "عادة أنا لا أفوز بمثل هذه الأشياء... أنا وزوجتي نعمل وبجاجة ماسة لسيارة ثانية... أزور ماكدونالدز دائماً مع عائلتي بالأخص بالأعياد دائماً اشتري في السحوبات لكن حظي سيء في هذه الأمور ولا أفوز... هالمرة فرزت! حتى الآن لم اصدق لدرجة أنني سألت وين الكاميرا الخفية!"

حملة «بيج أمريكا» في «ماكدونالدز» مستمرة...

بقيت 11 سيارة شيفروليت سبارك سحب على سيارة واحدة في كل يوم!

ماذا تنتظرون؟ بالنجاح للجميع! كيف تشترك؟ اشتروا بـ 4290 ش.ج. ومضاعفاتها، واحصلوا على رقم حظ واحد أو أكثر (حسب قيمة الشراء). اشتروا وجبة من سلسلة بيج أمريكا واحصلوا على رقم حظ واحد مع إمكانية فوز مضاعفة! أدخلوا الموقع في يوم الشراء أو خلال اليومين التاليين أدخلوا رقم الحظ وتفاصيل إضافية تطلب منكم، اجيبوا عن 3 أسئلة قصيرة لمساعدتنا على تحسين متعة الزيارة في ماكدونالدز. وأدخلوا في السحب القريب.

لتفاصيل إضافية أدخلوا موقع www.mcdonalds.co.il أو زوروا فرع ماكدونالدز القريب إليكم.

(ع.ع)

"سألت وين الكاميرا الخفية!?"

مبروك أيضاً لمحمد المصري من باقة الغربية ورامي مرجعي من اللد الفائزان هذا الأسبوع بسيارتي شيفروليت سبارك في حملة بيج أمريكا في ماكدونالدز!

محمّد المصري: "عادة أنا لا أفوز بمثل هذه الأشياء... أنا وزوجتي نعمل وبجاجة ماسة لسيارة ثانية... أزور ماكدونالدز دائماً مع عائلتي بالأخص بالأعياد دائماً اشتري في السحوبات لكن حظي سيء في هذه الأمور ولا أفوز... هالمرة فرزت! حتى الآن لم اصدق لدرجة أنني سألت وين الكاميرا الخفية!"

حملة «بيج أمريكا» في «ماكدونالدز» مستمرة...

بقيت 11 سيارة شيفروليت سبارك سحب على سيارة واحدة في كل يوم!

ماذا تنتظرون؟ بالنجاح للجميع! كيف تشترك؟ اشتروا بـ 4290 ش.ج. ومضاعفاتها، واحصلوا على رقم حظ واحد أو أكثر (حسب قيمة الشراء). اشتروا وجبة من سلسلة بيج أمريكا واحصلوا على رقم حظ واحد مع إمكانية فوز مضاعفة! أدخلوا الموقع في يوم الشراء أو خلال اليومين التاليين أدخلوا رقم الحظ وتفاصيل إضافية تطلب منكم، اجيبوا عن 3 أسئلة قصيرة لمساعدتنا على تحسين متعة الزيارة في ماكدونالدز. وأدخلوا في السحب القريب.

لتفاصيل إضافية أدخلوا موقع www.mcdonalds.co.il أو زوروا فرع ماكدونالدز القريب إليكم.

(ع.ع)



وفروا الكثير... تعالوا إلى مكتبة كل شيء للكتب واللوازم المدرسية بازار



من أشهر
الماركات
ومن إنتاج كبرى
الشركات
العالمية

الأسبوع الأخير للبازار حتى يوم الثلاثاء 3/9/2013

في ساحة كنيسة "سانت لوكس" - حيفا
مفتوح يومياً من الساعة العاشرة صباحاً حتى التاسعة ليلاً

بهدف التوفير على الأهالي ودعم الطلاب في الظروف الإقتصادية الصعبة، تقوم
مكتبة "كل شيء"، أكبر موزع وناشر للكتب المدرسية المقررة من قبل وزارة
المعارف، بتنظيم بازار الكتب واللوازم المدرسية والقرطاسية بأرخص الأسعار.

حقائب مدرسية طبية
لشركات معروفة
إبتداءً من
100 ₪ فقط!!

حقائب
مدرسية
وقرطاسية



هدية
على كل
شروية

توضيح: المعرض سينتقل مباشرة إلى فرع
مكتبة كل شيء - كيبوتس جالويوت 140 - حيفا

تلفاكس: 04-8624235 054-7700095
04-8643359 054-7700091 04-8642815

مكتبة كل شيء

فقط في بمينو الخروف البلدي هو الملك



زبائننا في بمينو يستأهلوا
أفضل وأجود أنواع اللحوم الطازجة



Bambino

- since 1969 -

عنوانكم للحوم الخروف الطازجة

للحملات انظروا صفحة 14 و 15