

وفروا الكثير... تعالوا إلى

# بازار مكتبة كل شيء للكتب واللازم المدرسية

26



Haifa net

توزع مجاناً

الجمعة 2 آب 2013

العدد 187

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة



## مجلس لجان الأحياء العريّة يدعو إلى الوحدة

6



## حيفا ضد «مخطط براقر»

4



## إفطارات رمضان

صوماً مقبولاً وإفطاراً حليماً

مَنْ هو...؟.....



EVENT BOUTIQUE  
BY A&S

ترقبوا.. فالبقية ستأتي

62 - 71


الكاتب والمناضل توفيق فيّاض:



«يقطن تونس  
ويحزن إلى حيفا»..!

38

Art of Meat



24 و 25

Bambino

تحنّت  
مونيوت الרכבת



נסיעות מיוחדות לכל חלקי הארץ

24/7

לخدمתכם دائماً!

מחנה טאקסיات הרכבת לבעליה מישיל סרוג'י.

הاتف: 04-866-40-40

חדש! א.ח. הבשר המובחר

עגל - כבש - חזו - עופות



נקי  
וטרי  
יום

43



التغذية السليمة

طب الأطفال

المطبخ الصحي

رياضة رمضان

مؤحيدت ترافقكم السلامة في رمضان أيضاً  
من خلال برنامج صحي مصور

מאוחדת  
لتكون معافى وتبقى معافى

للمشاهدة إمسخ الكود أو ادخل موقع مؤحيدت بالعربية  
www.meuhedet.co.il



# أعداء من الداخل

## المحكمة المركزية في حيفا تبرئ الشبان الشفاعمريين السبعة من تهمة القتل عمدا وتدين أربعة منهم بتهمة قتل الإرهابي نتان زادة دون عمد



### مطانس فرح

إن دعوة المسيحيين - الشباب منهم والشابات - إلى التجنّد والانخراط في صفوف جيش الاحتلال الإسرائيلي مرفوضة كلياً، من قبل غالبية المسيحيين، الوطنيين الشرفاء؛ لأنّها دعوة تنته، مُستفزة، ومثيرة للغضب؛ فكم بالحري إذا أتتنا هذه الدعوة من قبل بعض المسيحيين أنفسهم.. نعم، من قبل بعض المسيحيين «المخلصين» لدولة إسرائيل، وخصوصاً لمؤسساتها الحكومية والأمنية والعسكرية.

ففي الآونة الأخيرة - وللأسف الشديد - بدأت تطفو على السطح أصوات مسيحية عديدة تروّج للتجنّد، وتطالب المسيحيين أنفسهم بالانخراط في صفوف جيش الاحتلال الإسرائيلي، بحجة تحصيل الحقوق والشعور بالانتماء إلى هذه الدولة.. بل تطرقت بعض هذه الأصوات وذهبت إلى أبعد من ذلك، مستخدمة أسلوب التهريب من الحركات الإسلامية المختلفة، مدعية أن جيش الاحتلال سيوفّر الأمن والأمان لمسيحيي هذه البلاد «المخلصين»، وسيضمن لهم بقاءهم، في ظل موجة التطرف الإسلامي التي تجتاح منطقتنا!

حتى إن بعض المسيحيين «الأوفياء» «المخلصين» لهذه الدولة، يُعدّ العدة لتأسيس حزب مسيحي «صهيوني» لحوض معركة الانتخابات القادمة لكنيسةت الإسرائيلي، يشمل - ضمن مطالبه - تجنيد أبناء الرعايا المسيحية..!! مدعين أن من واجبنا تقديم الولاء للدولة ومؤسساتها العسكرية، أيضاً؛ لأنّها توفر لنا حقوقنا.. وكأنّها تُسدي لنا معروفاً؛ فمن واجبها - بصفتها دولة «ديمقراطية» متحضرة - أن توفر لنا ذلك، بدون منّة أو مقابل؛ لأننا أصحاب هذا البيت، أصلاً!

كفالكم تروّجاً للتجنّد والخدمة العسكرية، كفالكم لعباً على أوتار الطائفية والتهريب من المسلمين، كفالكم تلوناً ونفاقاً للدولة، كفالكم شعوراً بالذونية.. يجب عدم خلط الأوراق وتشويه صورة المسيحيين الشرفاء - شئت أم أبيت - ستمبقون قلة؛ فالأكثرية المسيحية لا ترضى بالانخراط، ولا الانصهار الأعمى في هذه الدولة، الذي له أن يفقدنا البوصلة والهوية والقومية والانتماء، ويزيدنا تشرداً وتفككاً وضياعاً.

كفالكم فخراً بانتمائكم إلى جيش شرّد وقتل وهجر أطفالنا ونساءنا وشيوخنا وشبابنا من المسيحيين والمسلمين، إلى جيش اقتلع أشجارنا واحتل أراضيها وصار غالبيتها - وما زال؛ كفالكم فخراً بانتمائكم إلى جيش شنّ - ويشنّ - حروياً على شعوبنا العربية، قابضاً على حرّة شعبنا الفلسطيني من مسيحيين ومسلمين، مهممناً وبأقياً حالياً على احتلاله؛ كفالكم فخراً بانتمائكم إلى جيش هجركم - أيها المسيحيون (!) - من قريتي إقرث وكفر برعم وباقي المناطق، ومنعكم من العودة إليها؛ كفالكم فخراً.. فالنكبة التي أمت بمسلمي هذه البلاد من احتلال وقتل وتشريد وتهجير ومصادرة أراضٍ واقتلاع أشجار، أمت بالمسيحيين أيضاً، من دون تمييز.

وما يؤلني ويشيرني ويحز في نفسي أن الكنائس المسيحية، الكاثوليكية منها والأرثوذكسية،

في هذه البلاد «المقدسة» لم تتخذ خطوة مباركة مقدسة، ولم يقف رجال الدين المسيحيون فيها وقفة رجل واحد ضدّ التجنّد والخدمة العسكرية؛ صراحةً، إنّ تخاذل العدد الأكبر وصمته من رجال الدين المسيحيين لم يفاجئني كثيراً؛ فسياسة الأغلبية منهم معروفة للجميع!! ولكنّ رجال الدين رعاة حسب تعاليم مسيحهم ومسيحنا، وعلى عاتق كل راع منهم تقع مسؤولية الحفاظ على أبناء رعيته. من المفترض أن يمشوا حسب تعاليم السيّد المسيح، أليس كذلك؟ فأنا متأكد من أنه لو وجد المسيح بيننا لاتخذ موقفاً صارماً وواضحاً وصریحاً لا تلعثم فيه، يدعو - من خلاله - إلى رفض التجنّد من منطلقات مسيحية وإنسانية وأخلاقية وحتى سياسية؛ فهو لا يلقي بأبنائه إلى التهلكة والضياع!! فلم تتنصل غالبيتكم من اتخاذ موقف حادّ وصارم ضدّ مؤامرة التجنيد والتصدي لها، بما أوتيتهم من مركز وقوة تأثير؟ أحفاظا على ماء الوجه مع السلطات أم لمأرب ومصالح خاصة، تعلقو على مصالح أبناء رعيتمكم أيها الرعاة؟!

الادعاء أن قرار التجنّد قرار شخصي ادعاء، وفي اعتقادي؛ وإنّ عدم اتخاذ موقف واضح من قبل المسيحيين ورجال الدين يُعدّ تخاذلاً وتواطؤاً.. ولكن دعوني لأكون منصفاً أيضاً، وأشيد بموقف بعض رجال الدين المسيحيين الوطنيين الشرفاء، الذين افتخروا لوجودهم بيننا، الذين اتخذوا موقفاً واضحاً وصریحاً وعلنيّاً، بدون تردد أو تلعثم، ضدّ جميع مؤامرات التجنيد والخدمة على أنواعها، أذكر من بينهم - على سبيل المثال لا الحصر - المطران ميشيل صبح المطران عطا الله حنا، اللذين أكنّ لهما كل الاحترام والتقدير، وقلة قليلة جداً من الكهنة.

هناك طرائق عديدة يمكننا من خلالها تحصيل جميع حقوقنا بدون تقديم تنازلات وطنية وأخلاقية؛ فالتهريب من المسلمين ونفث سموم الطائفية والعنصرية يخدمان السلطات الإسرائيلية فقط، ويفرقان بين أبناء الشعب العربي الواحد. فمن المعيب والمخجل جداً أن يدعو المسيحي أخاه المسيحي إلى الانخراط في صفوف جيش الاحتلال الإسرائيلي، تهريباً من «الأعداء» المسلمين، وخنوعاً وطاعة للدولة؛ حفاظاً على حقوقنا وأمننا ويقائنا؛ إنّها ظاهرة مقلقة ومزعجة جداً في ظلّ تواطؤ وتخاذل الكنائس المسيحية وغالبية رجال الدين المسيحيين في هذا الخصوص.. فعلى ما يبدو، الأعداء الحقيقيون يأتون من بيننا، أعداء من الداخل.



### طراسل «حيفا» - بعد قرار النطق بالحكم على الشبان الشفاعمريين السبعة وتبرئتهم جميعاً من تهمة محاولة قتل الإرهابي نتان زادة عمداً، وإدانة أربعة منهم بمحاولة القتل دون عمد، توالى ردود الأفعال في صفوف قادة الجماهير العربية في البلاد بخصوص قرار الحكم. وأعربت قيادة الجماهير العربية عن امتعاضها الكامل من قرار المحكمة مطالبين باستمرار النضال السياسي والقضائي والحقوقى للإفراج التام عن الشبان المتهمين.

وكانت المحكمة المركزية في حيفا، قد برأت يوم الاثنين من هذا الأسبوع، المتهمين الشفاعمريين السبعة من تهمة محاولة القتل عمداً لعيدان نتان زادة، في حين دانت أربعة منهم بمحاولة القتل عن غير عمد، كما دانت اثنين بالتسبب بأضرار في ظروف خطيرة، وبرات سابع بشكل قاطع. ومنذ ساعات صباح الاثنين احتشد المئات من المتظاهرين أمام المحكمة المركزية في حيفا، احتجاجاً على محاكمة الشبان الشفاعمريين المتهمين بقتل الإرهابي نتان زادة.

وقد شارك بهذه التظاهرة عدد كبير من أعضاء الكنيسة ورؤساء البلديات وناشطون، برز من بينهم: النائب محمّد بركة، النائب حنين زعبي، ناهض خازم (رئيس بلدية شفاعمرو)، المهندس رامز جراسي (رئيس بلدية الناصرة)، النائب السابق عصام مخول (رئيس معهد إميل توما للدراسات)، الشيخ كمال خطيب، وغيرهم الكثير من الشخصيات البارزة في المجتمع، بالإضافة إلى عائلات الشهداء وأصدقاء وعائلات المتهمين.

(تصوير: حمودي غنار)

## حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

- المدير العام والمحرر المسؤول: راني عباسي
- مدير التحرير والتصميم الجرافي: مطانس فرح
- ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)
- آية صفدي (تصميم إعلانات)
- وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان: حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5 بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 تحرير: 0506481555 إعلانات: 0546481533

المقالات الموقّعة لا تعبر عن رأي التحرير. الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

# حملة بيع أميركا في ماكдонаلدز! BIG AMERICA سيارة شيفروليت سيارك 60 سحب كل يوم

مبروك للفائز رقم 33  
سيمون فرحات

بقي 25 سيارة

شيفروليت سيارك



سيمون فرحات، حيفا

محمد عمر، نرسيه



## كيف نشترك؟

إشتروا بـ 42.90 ش.ج ومضاعفاتها  
وأحصلوا على رقم حظ واحد أو أكثر

إشتروا وجبة من سلسلة بيع أميركا  
وأحصلوا على رقم حظ مع احتمال فوز مضاعف!

التفاصيل في الفروع



i'm lovin' it®

موجب شروط الحملة التي يمكن الحصول عليها في جميع مطاعم ماكдонаلدز وفي موقع الانترنت \* القائمة على السحب - أونيال م.ض. \* المشرفة على السحب - المحامية روليت تسفيرير. يجري الشحب طبقاً للتصريح العام لإجراء السحوبات واليانصيب للإعلانات التجارية، بموجب قانون العقوبات للعام 1977، في أيلات والجامعات يُعطى رقم حظ حسب سعر وجبة من سلسلة بيع أميركا 126 غرام

# سلسلة بشرية في حيفا ضد «مخطط براقش»

زعاترة: حيفا بعثت رسالة واضحة - النقب ليس وحيداً \* برنامج فني بمشاركة الفنان وسيم خير والطالبة كرملة خمر



براقش» الاقتلاعي، شارك فيه مندوبون عن الحزب الشيوعي والجبهة الديمقراطية، والتجمع الوطني، وأبناء البلد، إلى جانب مندوبين عن مؤسسات وجمعيات ولجان أحياء ومجموعات شبابية. واتفق المجتمعون على سلسلة فعاليات توعوية ضد المخطط، لهدف حشد الجمهور الواسع وتوسيع حلقة المشاركة الشعبية في الخطوات الكفاحية، مُجمعين على أن الحديث يجري عن نضال متواصل ومتصاعد. كما أجمع الحضور على وحدة مصير ووحدة كفاح الجماهير العربية في البلاد، وعلى أن مخططات السلب والمصادرة والتهميش، وإن اختلفت أشكالها وأنواعها، تجسد نفس السياسة الاستعمارية العنصرية في النقب، كما في الجليل والمثلث والساحل، وتهدف إلى هضم حقوق أهل البلاد الأصليين وإلى اغتصاب أراضيهم وحقوقهم وكرامتهم. (تصوير: رائد منصور)

زعاترة باسم اللجنة الشعبية، فحياً الحضور وأكد على أن هذه محطة هامة في النضال ضد هذا المخطط العنصري، إذ بعثت حيفا رسالة واضحة إلى حكومة إسرائيل، مفادها أن مشكلتها ليست مع أهالي النقب فحسب، بل مع كل جماهيرنا وجميع القوى التقدمية. وقرأت الطالبة كرملة نزار خمر قصيدة بالعامية لاقت استحسان الحضور، كما قدم الممثل وسيم خير مقطعاً من مسرحية «في ظل الشهيد».

## تأسيس لجنة شعبية في حيفا للنضال ضد «مخطط براقش»

وكان قد عُقد يوم الجمعة الأخير (26 تموز)، في مركز «الكرمل الثقافي التربوي الحقوقي» بتأسيس مركز «مساواة» وجمعية التوجيه الدراسي، اجتماع في حيفا لتأسيس لجنة شعبية للنضال ضد «مخطط

الأحزاب والحركات السياسية ولجان الأحياء العربية في المدينة، وناشطين وغيرهم. وانتظم المشاركون في البداية على جانب الشارع، ثم وقفوا صفًا واحدًا في الرصيف الذي يتوسط الشارع، مرددين الهتافات المناهضة لسياسة المصادرة والتهميش، المؤكدة على وحدة كفاح ومصير الجماهير العربية الفلسطينية في البلاد، وحشد كل القوى في مواجهة هذا المخطط. ويعد انتهاء فعالية السلسلة البشرية، اتجه المشاركون إلى «ساحة الأسير»، حيث تحدث الصحفي رجا

طراسل «حيفا» - شارك المئات من الرجال والنساء والشباب، مساء الثلاثاء (29 تموز 2013)، في السلسلة البشرية في جادة الكرمل («بن غوريون») في الحي الألماني في حيفا، تأكيداً على رفض «مخطط براقش» الاقتلاعي الذي يهدد المواطنين العرب في النقب، بمصادرة أراضيهم وهدم بيوتهم وتدمير قراهم وتهجير عشرات الألوف منهم. وجاء هذا النشاط بمبادرة من اللجنة الشعبية الحيفاوية للنضال ضد «مخطط براقش»، والتي تأسست الأسبوع الفائت، وتضم مندوبين من مختلف

## تحت التهديد.. قاصران يسرقان محطة وقود في الكرمل

زجاجتي «فودكا» ومشروب طاقة تحت التهديد، ولاذا بالفرار». وتابع البيان: «لم يُصب عامل المحطة من جراء السرقة بأي أذى؛ وعليه قامت قوات من شرطة حيفا بالتحقيق بالموضوع، وإيقاف قاصرين للاشتباه بهما، وإحالتهم إلى التحقيق».

طراسل «حيفا» - عمم الناطق بلسان شرطة الساحل بياناً، وصلت مكاتب صحيفة «حيفا»، نسخة عنه، جاء فيه: «قام قاصران (16 عاماً) باقتحام محطة وقود في الكرمل عند الساعة الثالثة من فجر أول أمس الأربعاء، وقاما بسرقة

## جاء حادث طرق ذاتي

## مصع الشاب أدهم طنطوري متأثراً بجراحه!

لتلقي العلاج، حيث انقلبت جراء الحادث مركبته في شارع «ههجنه» (جنوبي حيفا)، قبالة فندق «ليوناردو»، وأن طاقم الإسعاف أجرى له عملية إنعاش، ومن ثم تم نقله إلى المركز الطبي «رمبام» في المدينة لاستكمال العلاج. وتابع البيان: «إن المصاب هو أدهم طنطوري (21 عاماً) من حيفا، قد توفي متأثراً بجراحه البالغة، وما زالت الشرطة تحقق في أسباب وقوع الحادث».

طراسل «حيفا» عمم الناطق بلسان «نجمة داود الحمراء» في حيفا، بياناً وصلت مكاتب صحيفة «حيفا» نسخة عنه، جاء فيه: وقع حادث طرق ذاتي صباح الثلاثاء الأخير، عند المدخل الجنوبي لمدينة حيفا، قبالة شاطئ الكرمل باتجاه الشمال، ما أسفر عن إصابة سائق المركبة بجروح بالغة الخطورة، نقل على إثرها إلى مستشفى «رمبام»

## قداس وحنّاز الأربعين



زوج الفقيدة سليم؛ ابنها جبرا؛ بناتها: رجا، منال، ميرفت وقيثيان؛ والدتها؛ أخوتها؛ وعموم آل حوا وبوبان في حيفا والجش، وجميع أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج

يدعونكم لمشاركتهم قداس وحنّاز الأربعين راحة لنفس فقيدتهم الغالية المرحومة

## جانيت خليل (بوبان) حوا (أم جبرا)

وذلك اليوم الجمعة الموافق 2013 / 8 / 2

في تمام الساعة الخامسة مساءً

في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك شارع عين دور 23 - حيفا

لا أراكم الله مكروهاً بعزير

نرجو اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

بمناسبة عيد الفطر السعيد

خالد وفيكتور من شبكة همشبير لتسرخان

# يدعواكم للحضور والتمتع من حملات مذهلة



السيد فيكتور عيسى  
مدير فرع همشبير الناصرة



السيد خالد فيكتور  
مدير فرع همشبير هدار حيفا

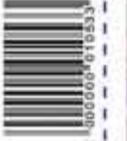
MCCANN ERICKSON



ازياء الصيف نسائية، رجالية، ولادية ورياضية المشاركة في الحملة

تعالوا مع القسيمة  
للفروع وتمتعوا بـ

تخفيض  
**60%** + **30%**  
اضافي على الباقي  
في قسم الازياء



العطور الرائدة المشاركة في الحملة

**1+2**  
هدية\*

لا اخص من بينهم  
اعضاء club365

تجميل وعناية من الماركات الفاخرة المشاركة في الحملة

تخفيض  
**50%** + **20%**  
إضافية لاعضاء club365



ادوات المنزل المشاركة في الحملة

تخفيض  
**60%**



الحملة سارية حتى 4.8 او حتى نفاذ المخزون. لا يشمل عطور، تري موغلر، شانيل، فيكتور رولف، توم فورد، درمولوريال، بيوكس برميير، لا يشمل رزم و سلع بأسعار خاصة. الحد الأدنى 300 قطعة من كل منتج. لا توجد ازدواجية حملات وتخفيضات. خاضع لشروط الحملة للسلع والأحجام المشاركة في الحملة والتشكيلة الموجودة في كل فرع. سيتم احتساب السعر من السعر التصنيفي الموجود على المنتج. الحملة لأعضاء النادي من عضويتهم سارية وللمنضمين الجدد. الاسعار في ايلات لا تشمل ض.ق.م.

המשביר לצרכן

לתת יותר

كل ما تحتاجه

چيفت كارد من همشبير لتسرخان  
الهدية الافضل!



Cash Back  
الهدية هي 3% لجميع نقاطك  
ان يدفع ببطاقة الائحة الخاصة بـ  
Cal365  
من بيت club365

# مجلس لجان الأحياء العربية في حيفا يدعو إلى الوحدة بين «الجبهة» و«التجمع» في الانتخابات البلدية

الدعوة صدرت عن لقاء للمجلس خصص لمناقشة سبل العمل على نتائج مسح احتياجات في الأحياء قامت به جمعية التطوير الاجتماعي



## لمراسل خاص

دعا مجلس العام لأحياء المدينة العربية والمشاركة في لقاءه الأخير، والذي كان مقرراً عقده يوم الجمعة الماضي (26/7/2013)، القوى السياسية في المدينة، لا سيما «الجبهة» و«التجمع» إلى الوحدة والذهاب إلى الانتخابات البلدية في قائمة انتخابية واحدة. واعتبر المجلس خطوة كهذه تعزيزاً جدياً لقوة المجتمع العربي في المدينة وخطة في الاتجاه الصحيح للتأثير على صانعي القرارات والسياسات في البلدية. هذا ناهيك عن إمكانية زيادة التمثيل العربي والمشارك في المجلس البلدي، الأمر الذي يصب في صالح المجتمع والأحياء والمواطنين عموماً. وكان المجلس انعقد ضمن لقاءات عقدت في الأسابيع الأخيرة وخصت لمناقشة نتائج مسح احتياجات قامت به جمعية التطوير الاجتماعي في حيفا، أجراه مخطط المدن الناشط الاجتماعي الشاب عروة سويطات، رصدت فيه احتياجات السكان في الأحياء العربية والمشاركة، ووقفت من خلاله على أهم المسائل والقضايا التي تهتم الناس في حياتهم اليومية. ووقف أعضاء مجلس الأحياء على كيفية ترجمة نتائج مسح الاحتياجات إلى برامج عمل مقابل المجلس البلدي قبل الانتخابات وبعدها. وقد رأى المشاركون أهمية وجود تكامل في العمل بين مجلس الأحياء ولجانها ونشاطها، وبين القوى السياسية وممثليها في المجلس البلدي. وأشار المتحدثون إلى أهمية إقامة حوار متواصل بين مكونات المجتمع وفعالياته لما فيه صالح المواطنين وقضاياهم. وأكد المشاركون في الوقت نفسه على التزامهم التام بأحكام دستور مجلس الأحياء الذي يقضي ببقاء المجلس جسماً أهلياً مدنياً مستقلاً وغير حزبي، متخصصاً في متابعة الشأن العام من زاوية الاحتياجات اليومية والقضايا البلدية للأحياء وسكانها.

وكما أعلن عن إقامة المجلس في شهر شباط الماضي في لقاء انعقد في مطعم «الصيد» في حي وادي السنين، حضره نحو 70 ناشطاً وناشطة من الأحياء والمدينة. وتم لاحقاً اختيار ممثلين من كل حي - 10 أحياء - لهذا المجلس، ليعمل إلى ما بعد الانتخابات البلدية في تشرين أول المقبل. وقد أعد الناشطون، بالتعاون مع جمعية التطوير الاجتماعي، دستوراً أولياً لتسيير عمل المجلس. وقرروا أن يستثمروا نتائج المسح الميداني الذي أجرته الجمعية في حركتهم كمجلس مقابل البلدية وأقسامها. ويشار إلى أن نتائج المسح الميداني فيما يتصل بالمجتمع العربي في المدينة قد أشارت إلى أن الوحدة وتوحيد القوى والطاقات هو مطلب

الناس. وكانت استطلاعات أخرى للرأي أجرتها الجمعية في السابق قد أكدت وجود تطوع كهذا بين أهلنا في مدينة حيفا. ومن هنا فإن الدعوة الصادرة عن المجلس العام للأحياء تتماشى مع تطلعات المجتمع العربي ومع تطلعه إلى زيادة ثقته التوعوي مقابل صانع السياسات والقرارات في المجلس البلدي. وعلم أن مجلس الأحياء سيواصل مناقشة كيفية العمل مقابل البلدية وأقسامها عشية الانتخابات في القضايا التي أشار إليها مسح الاحتياجات. وعلم، أيضاً، أن جمعية التطوير ستواصل دعم المجلس ونشاطه ولجان الأحياء في حركتهم العام مقابل البلدية، مع التأكيد على تطوير أساليب العمل الجماهيري والبلدي.

**ZOO**

**نهني الجميع**  
**بمناسبة عيد الفطر السعيد**  
**و ندعوكم لزيارة حديقة الحيوانات التعليمية في حيفا.**  
**زوروا موقعنا الجديد: [www.haifazoo.co.il](http://www.haifazoo.co.il)**

גן החיות הלימודי חיפה  
ע"ש לואי אריאל גולדשמיט

אתר  
וחמורה לאמנות תרבות  
וספורט חופיה בע"מ

شارع هتسبي 124، حيفا (مركز الكرمل)

# سعيد سعيد



بنك هپوعלים  
بنك هپوعלים

بنك هپوعלים يتقدم بأسمى التهاني وأعطر  
الأماني لمناسبة حلول عيد الفطر السعيد إعادة  
الله عليكم بالصحة والسعادة  
وكل عام وأنتم بألف خير

[www.bankhapoalim.co.il/arabic](http://www.bankhapoalim.co.il/arabic)

# حملات عيد الفطر المبارك



**TO GO**

على كل المتجر زوجان ابتداءً من  
49.99 ش.ج



تشكيلة من تفع ناوت ابتداءً من 199  
ش.ج (بدل 329 ش.ج)  
\* ساري المفعول بالتواريخ التالية 02-09/08



**crocs™**

1+2 - الحذاء الثالث هدية  
بالتواريخ التالية 6-10/08



**NINE WEST**  
كل الاحذية من تشكيلة الصيف حتى  
50% تنزيل,  
وكل الحقائب 299.9 - 249.9 ش.ج

**GOLF & Co.**

القطعة الثانية بـ 50%  
تنزيل على الأرخص من بينهم



**ANNE KLEIN**

كل الاحذية من تشكيلة الصيف حتى  
50% تنزيل,  
وكل الحقائب 299.9 - 249.9 ش.ج



إشتري عطر وأحصلي على الثانية مجاناً!  
\* ساري المفعول حتى تاريخ 14/8/13

**APRIL**  
מבנים יפוי



1) 50% على تشكيلة الصيف  
2) عند شراء فستان سهرة من تشكيلة صيف 2013,  
أحصلي على 150 ش.ج هدية للشراء من تشكيلة  
خريف 2013.



**ONOT**

فستان بـ 79.90 ش.ج  
على نموذج رقم 1355505



مرشد مساج "فوت فلجر" (fM-CR-2IL)  
بسعر 200 ش.ج بدل 399 ش.ج  
وسادة نوم نموذج نتوره الوفيرة بسعر 199 ش.ج  
بدل 399 ش.ج



**VARDINON**

رزمه مناشف بـ 179.9 ( جكاره 1 ومشكال  
عال ), إثنان للوجه + 2 للاستحمام  
لحاف خفيف أكفريل سيتان بتشكيلة اللوان  
فردى 199.90 وزوجي 249.90



גרנד קניון



## Gali

أحذية رياضية الزوج الثاني ب - 39.90 ش.ج



**Original's**  
רשת נעלי הנחות הטובות בעולם

تنزيل حتى 40% على تشكيلة الصيف  
وتشكيلات مختارة.  
لاعضاء النادي فقط والمنضمين الجدد

epk

كل المتجر ب - 50% تنزيل

بنطالونان جينس ب - 400 ش.ج فقط  
( على كل بناطيل الجينس بالمتجر ! )  
الحملة سلبية المفعول حتى 25.8.13 و / او حتى نفاذ المخزون



**Timberland**

احنا بحملة ممتازة 1+1 على تشكيلة  
الالبسة بالمتجرين

**EMPORIUM**  
רשת מותגי אופנה בינלאומיים



## Crazy Line

حملة نهاية الموسم 50% - 70% على  
تشكيلة صيف 2013

ת.ג.ר  
סדרה נעים

تشكيلة بجامات وفساتين نوم  
ب - 19.99 ش.ج فقط !



بلوزة بولو (فرد بري) السعر الاصلي  
550 ش.ج, ب - 299 ش.ج فقط !

**MUTTEGA**  
SINCE 1977



عطور مختارة بحملة حتى 40% تنزيل + 15%  
تنزيل إضافي على المتبقي لاعضاء نادي 365

**המשביר לזכרון**  
לעת יותר



أحذية زحف للنساء من التشكيلة الجديدة ب - 99 ش.ج بدل 249 ش.ج  
أحذية زحف للطفلات من التشكيلة الجديدة ب - 79 ش.ج بدل 189 ش.ج

**H&O**

**DAPHNA LEVINSON**  
HDL

تعرض عليكم 1+1 على تشكيلة صيف 2013

**המשביר לזכרון**  
לעת יותר

ثلاث قدور من كرومكس ب - 200 ش.ج



**SmileyLand**  
הופכים תמונות לממתקים

صورة بحجم: 30\*40 سم 99 ش.ج بدل 130 ش.ج  
صورة بحجم: 70\*50 سم 180 ش.ج بدل 200 ش.ج



عند الشراء ب - 299 ش.ج وما فوق  
سماعات مع ميكروفون هدية أو ذراع  
يونيفرسالي للهواتف للسيارة.

للحصول على قسيمة شراء هدية يجب التوجه  
الى نقطة الاستعلامات المتواجدة بالطابق  
الاول, وعرض فاتورة مبلغ 299 ش.ج وما فوق.

# ارتفاع حاد في عدد النساء المضروبات في حيفا!

وتتم فيه استيعاب النساء، وخاصةً الأمهات مع أطفالهن. كما تقدم هذه المقرات الحماية والعناية والخدمات اللازمة للنساء، ويساعدنهن على الانخراط بصورة صحيحة في المجتمع، بعيداً عن أجواء العنف والضرب والتعنيف. كما تشترك النسوة في دورات ومجموعات علاجية وتوجيهية، واستعادة ثقتهن بأنفسهن.

ويتبين من البيان الصادر أن النساء في هذه المقرات عانين على مدى سنوات من العنف الأسري المتواصل، وأن الاعتداء على النساء أصبحت ظاهرة مُقلقة في المجتمع.

مراسل «حيفا» - أعلنت مقرات الطوارئ للنساء المضروبات في حيفا، وعدد من المنظمات النسائية عن ارتفاع حاد في عدد النساء المضروبات اللواتي يتوجهن إلى الملاجئ حيث تستوعب مثل هؤلاء النسوة. وأفاد بيان صادر بهذا الصدد أن عدداً من النساء العربيات واليهوديات، على حد سواء، يتوجهن يومياً إلى هذه المقرات ويطلبن استيعابهن فيها. ولوحظ أنه سرعان ما تفرغ إحدى الغرف في هذه المقرات حتى تتسابق عليها عدد من النسوة اللواتي يحتجنها! ويعمل مقر النساء المضروبات منذ نحو 20 عاماً

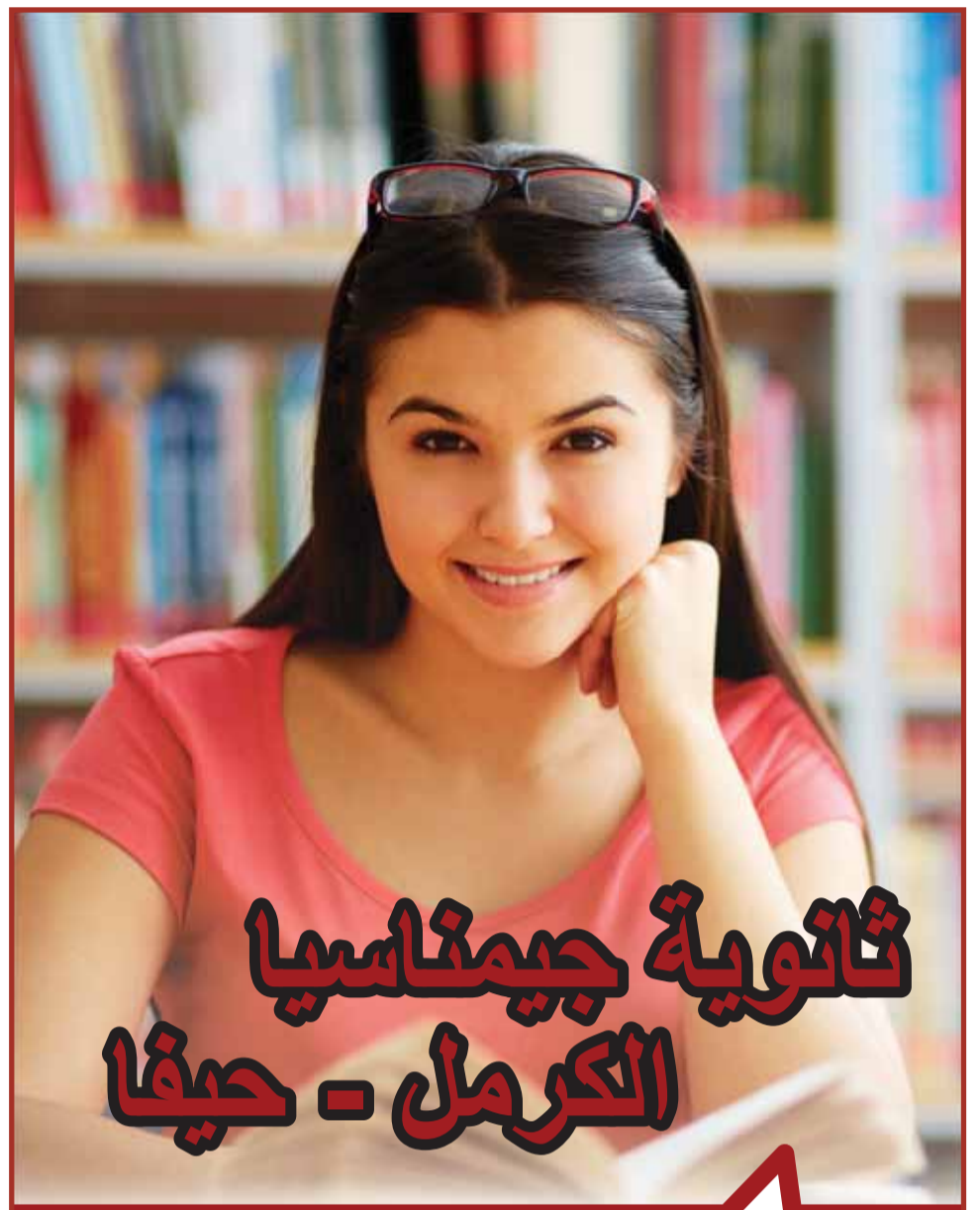
الاثنين القادم:

## وسام «عزيز حيفا» لليبروفسور أبي نادر والمناضل زين الدين



حيفاوية وسام «عزيز حيفا»، من بينهم عربيان، هما: اختصاصي أمراض القلب، الليبروفسور إدوار أبي نادر؛ والمناضل الشيوعي العريق، عبّاس زين الدين (أبو عصام).

مراسل «حيفا»  
يقام في تمام السابعة من مساء الاثنين القريب (5/8)، في قاعة «الأوديتوريوم» في مركز الكرمل، حفل منح أربعين شخصية



## ثانوية جيمناسيا الكرمل - حيفا

بخطوة يملئها الفخر والاعتزاز واستنادا على قناعتنا التامة اننا في حيفا نستحق الافضل, نرف الى الاهالي والطلاب الاعزاء بشري انتقال ثانوية جيمناسيا الكرمل - حيفا لادرة عربية شابة , مهنية , تؤمن ان العطاء رسالة وان التميز سمة العصر

### مجالات التخصص

- بيولوجيا (5 وحدات تعليمية)
- علم البيئة (5 وحدات تعليمية)
- التصميم والهندسة المعمارية (6 وحدات تعليمية) **جديدا!**
- الفنون والمسرح (5 وحدات تعليمية) **جديدا!**
- علم الجريمة (5 وحدات تعليمية) **جديدا!**

التسجيل يتم في سكرتارية الحرم المدرسي شارع سدروت هناسية 19, حيفا  
هاتف: 04-8330053, بين الساعات 9:00-14:30  
للمزيد من التفاصيل والاستفسار يرجى الاتصال  
على الرقم الشخصي لمدير المدرسة محمد ابوخرنة: 054-4497340

\* فتيات المغמות مونتيت بمسفر النرشيم لمغمة وبكوف لتناي الكبلة  
gimnasia4u.co.il | 1-800-32-22-22  
غيمناسيا كرملا | غيمناسيا حדרه | غيمناسيا نتניה | غيمناسيا بار شبع  
مكتبه علىونة: 1, 2, 3  
مونتيت لموديم اخرت

Beautiful Baby Girl

## تهنئة

ألف ألف مبروك  
نتقدم بأحر التهاني إلى  
حمودي و لبنى قدورة  
بمناسبة المولودة الجديدة

## أميرة

(أختالرتال)  
جعلها الله من مواليد السعادة  
من الجد والجدة، العمّة إيناس وإحسان  
وأولادهم جوانا، نور، نضال و آدم.

New evening collection  
Your date  
with the night

بلوزة 169<sup>٩٠</sup> ش.ج

**Jump**  
Fashion is my love

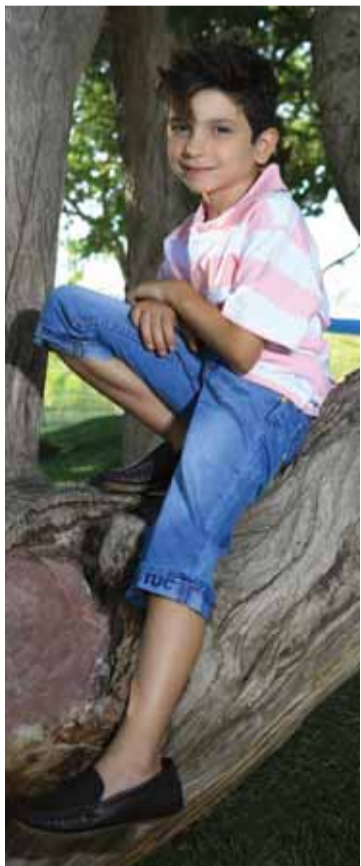
**تخفيض 70%**

**Jump  
SALE**

على تشكيلة الصيف المشاركة في الحملة  
لأعضاء النادي والمنضمين الجدد. لا يشمل تشكيلة المساء و NEW ARRIVAL. على الموديلات المشاركة في الحملة. لا ازدواجية في الحملات. الخطأ وارد.



99



تکسٹائل

بمناسبة عيد الفطر السعيد  
الفرع مفتوح 8 / 10 - 7 / 25  
حتى الساعة 23:00



لاف القطع بـ  
19



ليزر

الصور للتجسيد فقط \* الخطأ وارد

**BIG SHOP**  
**بيج شوب**

بإمكانكم أن تجدوا كل شيء في بيج شوب  
مفتوح بأسيات السبت! موقف مجاني!  
ملابس أحذية ألعاب أنسجة للبيت ملابس داخلية  
كوسماتيك و لوازم تواليت إكسسوارات لوازم أطفال أدوات وهدايا منزلية  
نحترم الشيكات و بطاقات الاعتماد لكل الشركات - اقساط مريحة بدون فائدة  
ساعات الدوام: الأحد - الخميس: 9:00 - 21:00 الجمعة: 9:00 - 15:00 أسيات السبت حتى: 23:00  
حوتسوت همفرائس - مفرق فولكان، حيفا • هو مان 9 - تليپوت، القدس

متعة التسوق المميزة لكل العائلة

# لقاء رمضاني جمع أطراف المجتمع العربي الحيفاوي وأكد ضرورة الوحدة لمواجهة التحديات وتحقيق مطالب المجتمع

\* مشاركة شخصيات مجتمعية ومُنْتَخَبَة عديدة من رجال دين وممثلي الأحياء وناشطين اجتماعيين من مختلف أحياء المدينة \* التأكيد على أهمية التعاون والوحدة في مواجهة العنف ومظاهره \* دعوة إلى القوى السياسية العربية بتحقيق الوحدة وخوض الانتخابات البلدية في قائمة واحدة \*

## مراسل خاص

ضمن الجهود والبرامج التي تعتمدها جمعية التطوير الاجتماعي في حيفا للم شمل المجتمع وتعزيز لحيته وقدراته، التقى ممثلو وممثلات مختلف أطراف المجتمع العربي في حيفا، مساء الثلاثاء الأخير، في قاعة الجليل - «تل حنان»، على مائدة إفطار رمضانية وسط أجواء من الإخاء الحقيقي والتعاون والتوافق. وقد جرى اللقاء بتعاون بين الجمعية وبين أهالي الحي الشرقي، والعاملة الجماهيرية هدى أبو قياس (من قسم الرفاه الاجتماعي في البلدية).

تولت عرافة الحفل المحامية جمانة إغبارية - همّام (مركزة الدائرة الحقوقية في الجمعية) مؤكدة أهمية اللقاء واندراجه في إطار مساعي الجمعية لتعزيز وحدة المجتمع وقاسكه وتطوير علاقاته الداخليّة بروح الحوار والتعاقد والتعاون.

افتتح اللقاء بتلاوة آيات قرآنية بصوت ابن الحي الشرقي، خير عبود. ثمّ تحدّث مدير جمعية التطوير الاجتماعي، حسين إغبارية، الذي قال: «تجمعنا أسرة حيفاوية موحدة تأكل من صحن واحد، من خلال التأكيد على تمسكنا ببعيشتنا ومصيرنا المشترك في بلدنا الحبيب حيفا». وتابع: «إنّ ما نقوم به ليس طقساً أو تشريفات ومجاملات اجتماعية، بل ممارسة لنهج وموقف ومبدأ الوحدة الوطنية والتفاهم والتعاقد الاجتماعي، ويندرج ضمن رؤيا وبرنامج جمعية التطوير الاجتماعي التي تهدف إلى تمكين المجتمع وزيادة لحيته».

وأكد إغبارية في معرض كلمته على أهمية العمل الوحدوي المنتظم لإطلاق صرخة مدوية ضدّ مظاهر العنف والجريمة، ووجّه تحييته إلى العائلات المحزونة التي ثكلت فلذات أكبادها في السنّة الأخيرة، والتي تواجدت في الإفطار، ومنها عائلة المغدورة آلاء ظاهر وعائلة المغدور محروس زبيدات، مؤكداً أنّ الجمعية ستستمر في عملها المتواصل من أجل تعزيز الأمن والأمان والمحبة والحوار في المجتمع كبديل للعنف والتطرف.

وأشار إغبارية إلى أنّ الجمعية تعمل بشكل مهنيّ وجماهيريّ، وستقف بوجه مخططات التهجير والترحيل في الأحياء العربية في حيفا، وبالذات في حي وادي السّياح ومحطة الكرمل، مؤكداً أنّ هذه المخططات هي ذات مخططات المصادرة والاقتلاع ضد شعبنا العربي في النقب.

بعدها، أشار إغبارية إلى أنّ الجمعية عملت من خلال برنامج تمكين الأحياء العربية في العام الماضي على مسح قضايا واحتياجات المجتمع العربي في حيفا، الذي أشرف عليه مخطط المدن والناشط الاجتماعي الشاب عروة سويطات. وقال إنه سيتمّ بناءً عليه



وفي الختام وجّه الأستاذ إغبارية تحييته لرجال الدين والقوى المجتمعية المختلفة التي حضرت اللقاء أو عملت على إنجاحه. ووجّه إغبارية نداء الجمعية ومجلس لجان الأحياء العربية في حيفا إلى القوى الوطنية السياسية في حيفا لتحقيق وحدة انتخابية بدخول الانتخابات البلدية المقبلة في قائمة مشتركة، تماشياً مع مطالب المجتمع وتطلّعاته نحو زيادة قوّته وتأثيره على صانع السياسات في المجلس البلديّ، وتعزيز مكانة المجتمع في المدينة.

وتحدّث الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مجلس الجرينة ومأذون حيفا الشرعي) مباركاً اللقاء ومؤكداً على أهمية التآخي كشعب موحّد في وجه مظاهر العنف الأسريّ والمجتمعيّ والتفرقة. وقال: «حان الوقت إلى أن نقول كلمة الحقّ ونصرخ بوجه العنف، حاملين رسالة الحبّ والتسامح لمجتمعنا».

وتحدّث الأرشمندرت أغابوس أبو سعدي (رئيس رعيّة الروم الكاثوليك في حيفا)، فقال: «ما أجمل أن نتألف معاً، فهذه عادات شعبنا العربيّ الفلسطينيّ الذي يتطلّع إلى الوحدة

وضع ورقة مطالب العرب في حيفا لتطرح أمام القوى السياسية ومتّخذي القرار للضّغط عليها لتعديل مجمل السياسات والخدمات المقدّمة للأحياء العربية والمجتمع العربي في المدينة.



# New evening collection

بدلة  
659<sup>90</sup> ش.ج

جاكيت  
199<sup>90</sup> ش.ج

تونيك  
159<sup>90</sup> ش.ج



# تخفيض

على تشكيلة الصيف المشاركة في الحملة

# 70%

# SALE

لأعضاء النادي والمنضمين الجدد. لا يشمل تشكيلة المساء و NEW ARRIVAL. على الموديلات المشاركة في الحملة. لا ازدواجية في الحملات. الخطأ وارد.



الوطنية والقومية. تاريخنا ومصيرنا وبلدنا واحد». وأشار إلى دور رجال الدين في تعزيز الرسالة الوطنية في الدفاع عن الأوقاف والمقدسات العربية - الإسلامية والمسيحية - والعمل الدؤوب في التلاحم المجتمعي بوجه من يحاول زرع الفتنة الطائفية، مُشيراً إلى أن المسيحي العربي هو أخ بالعروبة والتاريخ واللغة والمصير لكل عربي آخر».

وتحدث الأب يوسف يعقوب (كاهن الرعية المارونية في حيفا)، قائلاً: «في زمن الصوم المبارك نعود إلى الإنسان والإنسانية. في زمن القتل والعنف نؤكد رسالتنا الإنسانية.. لا يكفي أن نوجه صوتاً صارخاً ضد القتل والجريمة، بل علينا أن نرفع صوتنا من أجل الأمان والسلام والوحدة الإنسانية والتسامح والمحبة والعدالة». وتحدث عضو البلدية عن «الجبهة» هشام عبده، قائلاً: «أبارك شعبنا العربي بحلول شهر رمضان، لقد أنهيت فصلاً من حياتي الجماهيرية كعضو بلدية، وكانت السنوات السابقة حافلة بالعمل البلدي والنشاط الجماهيري، وقد أتيت لي الفرصة أن أشارك بنشاطات وبرامج جماهيرية نظمتها جمعية التطوير الاجتماعي كيوم المعلم، برنامج لجان الأحياء، ونشاطات مجتمعية أخرى، فأتحت لي أن أكون شريكاً معها ومع آخرين في تعزيز وترسيخ فكرة التعاون والأخوة المجتمعية». كما أكد في كلمته على أهمية ضرورة الوحدة والتنسيق والعمل المشترك في المجال البلدي.

وتحدث د. حاتم خوري الذي وجه نداءً حاراً للأحزاب العربية لتشكيل كتلة مشتركة لحوض انتخابات بلدية حيفا، مؤكداً أن الوحدة هي قوة، وهي تضمن المشاركة في اتخاذ القرارات في البلدية. أما فهد عبود (من لجنة حي وادي جمال)، فقد نوه إلى الدور الهام لمجلس لجان الأحياء العربية، الذي تأسس في مطلع هذه السنة، ضمن برنامج تدريب نشطاء ولجان الأحياء. وقال إن المجلس وحده لجان الأحياء والعرب في حيفا حول هدف واحد، ورفع قضايا الأحياء بشكل جماهيري مهني إلى متخذي القرار في المجلس البلدي. وأكد على دعوة مجلس الأحياء الموجهة للأحزاب العربية إلى تحقيق الوحدة لتحصيل حقوق المجتمع والأحياء، مؤكداً أن الوحدة هي الضمان الوحيد لزيادة التأثير وضمان النجاح. ثم رحبت رحاب بشتاوي (من لجنة الحي الشرقي) بالحضور وشكرت جمعية التطوير الاجتماعي على دعمها للحي الشرقي، مؤكداً أهمية مد الجسور والتعاون والوحدة بين الأحياء. وقالت إنها تشعر باعزاز بتشكيل لجنة حي، لأول مرة في الحي الشرقي، تمثل قضايا ومطالب السكان. كما توجهت إلى سكان الحي الشرقي، داعية إياهم للتعاون لغرض النهوض بالحي. ورحبت رانية جبريل (ناشطة في الحي الشرقي) بالحضور، داعية إلى زيارة الحي، ومؤكد أن قضايا الحي الشرقي عديدة وتحتاج إلى دعم المجتمع في نضاله من أجل تطوير الحي، والنهوض به وبأهله. ثم تحدث موفق زبيدات (والد الشاب المغدور محروس زبيدات)، مُشيراً إلى أن ابنه محروس ذهب ضحية جرائم الغدر والثأر،

الألوف التي أطلقت ثورة جديدة شبابية في حيفا، لتأكيد الهوية والانتماء والحقوق والمسؤولية المجتمعية، مؤكداً أن مشروع بناء جيل واع وقيادي هو مشروع طويل وبحاجة إلى الثقة والسند من كافة القوى المجتمعية في حيفا. وفي ختام اللقاء تم تكريم الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد الجرينة)، الذي يحظى بتقدير عميق واحترام واسع من كافة أطراف المجتمع العربي الحيفاوي، شاكرين له جهوده ونشاطاته الاجتماعية والتربوية والثقافية، خدمة للمجتمع العربي الحيفاوي، والتمسك بمفاهيم الأخوة والتعاون المشترك والتسامح.

وغريزة العنف والفساد الاجتماعي، مؤكداً أهمية نشر رسالة محروس وهي «محبة + أمان = حياة»، وإيصالها إلى الإعلام وإلى كل بيت وفرد في المجتمع في إطار محاربة ظاهرة العنف والجريمة. وطالب أبو محروس إقامة نصب تذكاري لتخليد ضحايا الجريمة والعنف في حيفا، وإيصال رسالة إلى الأجيال القادمة لترسيخ قيم المحبة والسلام والأمان. ثم تحدث الشاب عصام حداد (من حركة شباب حيفا، التي نظمت المسيرة المناهضة للعنف في السابغ من أيار المنصرم وضمت الألوف)، فقال: إن الشباب مستمرّون في حراكهم بعد مسيرة



# היטי סנטר OUTLET

הוא الأرخص!

جميع الماركات  
بأرخص الأسعار!

فقط في السيتي سنتر

# OUTLET

كل عام  
وانتم بخير



© 2011

الخطأ مردود، لا إزدواجية في الحملات، على مسؤولية الحوانيت فقط وحسب أنظمة وقوانين الحملة لكل من الحوانيت المشتركة في الحملة.

**مفتوح يومي الجمعة والسبت\***

جادة بن غوريون 6 الحي الألماني | إبحثوا عنا في الفيسبوك

**معرض اكسسوارات دائم**

اكسسوارات أزياء | مجوهرات | هدايا | كل أيام الأسبوع



\*موقف مجاني بيومي الجمعة والسبت

## إفطار رمضاني في مركز «مستوى» حمل عنوان «محبته.. تسامح وتواصل»



رائعة تحفّت الحضور، وذلك بعد أن قامت إدارة المركز، خلال وجبة الإفطار، بالكشف عن تأسيس فريق كرة قدم لفتيات حيفا، والذي يشمل فتيات عربيات ويهوديات، سيتم دمجهن في إطار الدوري الإسرائيلي لكرة القدم.

الحقيقي بين أبناء الشعبين يبدأ بين أفراد المجتمع الواحد، وليس بالضرورة من قبل رجال السياسة. تجدر الإشارة إلى أن فرقة المسجد الأقصى للإرشاد الديني بقيادة المشد محمد ثلجة قامت - عقب وجبة الإفطار - بتقديم وصلة ابتهاجات دينية

حكروش، والذي تم تكريمه بهذه الأمسية لتسلمه منصبه الجديد كنائب قائد شرطة لواء الساحل. وتخلل الإفطار الرمضاني الذي تولت عرافته مديرة فرع «مستوى»، ماري دعيم - خوري، عدداً من الكلمات الترحيبية، أشاد من خلالها المتحدثون: ياسر موسى (رئيس مجلس إدارة المراكز الجماهيرية العربية - «مستوى»)، المحامي يونا ياهف (رئيس بلدية حيفا)، الشيخ سمير عاصي والشيخ محمد شريف، الضابطان آفي إدري وجمال حكروش، بأهمية الإفطارات الجماعية التي توطد العلاقات العربية - اليهودية في البلاد، حيث أكد المتحدثون بأن السلام

طراسل «حيفا» - تحت عنوان «محبته.. تسامح وتواصل»، نظم المركز الجماهيري «مستوى» - فرع حيفا، والتابع لشبكة المراكز الجماهيرية العربية «مستوى»، يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع، إفطاراً جماعياً لأهالي حيفا من اليهود والعرب، ووجهاء من المجتمع العربي، بمشاركة رئيس بلدية حيفا المحامي يونا ياهف، ولفيف من المدعوين الكرام، ترأسهم: سمير عاصي (إمام مسجد «الجزار» - عكا) ومحمد شريف عودة (أمير الجماعة الإسلامية الأحمدية)، إضافة إلى قائد شرطة حيفا الضابط آفي إدري، ونائب شرطة لواء الساحل الپريچادير جمال



طراسل «حيفا» - لبي رئيس بلدية حيفا المحامي يونا ياهف، دعوة عائلة حماد، لمشاركتهم يوم الاثنين من هذا الأسبوع، في الإفطار الرمضاني الخاص، وانضم إلى ياهف نائب الرئيس حذفا الموج والمحمي عنان جبران، وعدد من الشخصيات الحيفاوية الاجتماعية المعروفة. وتميز هذا الإفطار بمشاركة عدد من الشباب الذين قدموا تساؤلاتهم واستفساراتهم بخصوص مشاكل عدّة يواجهها شباب مدينة حيفا، مطالبين ياهف بإيجاد حلول لهذه المشاكل، ومن جهته وعد ياهف الشباب بدراسة الموضوع وإيجاد حلول للمشاكل الملحة.

ضمن إفطار رمضاني..  
ياهف يعمل ضيفاً على عائلة حماد

## أمسية رمضانية

على أنغام المطرب  
الياس عطالله

يوم الاثنين 5/8/2013 الساعة 20:30



مقهى • مطعم • مناسبات  
جادة بن غوريون 35، حيفا

للحجز والإستفسار: فادي 052-2694343

# كل يوم ولد نسيم خيس



مقهى • مطعم • مناسبات  
جادة بن غوريون 35، حيفا

# إفطار رمضان في حي وادي النسناس



الديانات الثلاث، وشخصيات اجتماعية وثقافية وسياسية وناشطين.  
تخلل الإفطار كلمات شكر وترحيب، وكلمات أخرى تحدت عن أهمية شهر رمضان، ودعت إلى التآخي والتعايش في هذا الشهر الفضيل.  
هذا وبعد تلاوة آيات من القرآن الكريم، تناول الحاضرون وجبة الإفطار وسط أجواء أخوية متمسمة بالمحبة.  
وقد قدمت الفنانة الحيفاوية لبنى سلامة وصلة غنائية طربية ملتزمة لاقت استحسان الحضور.

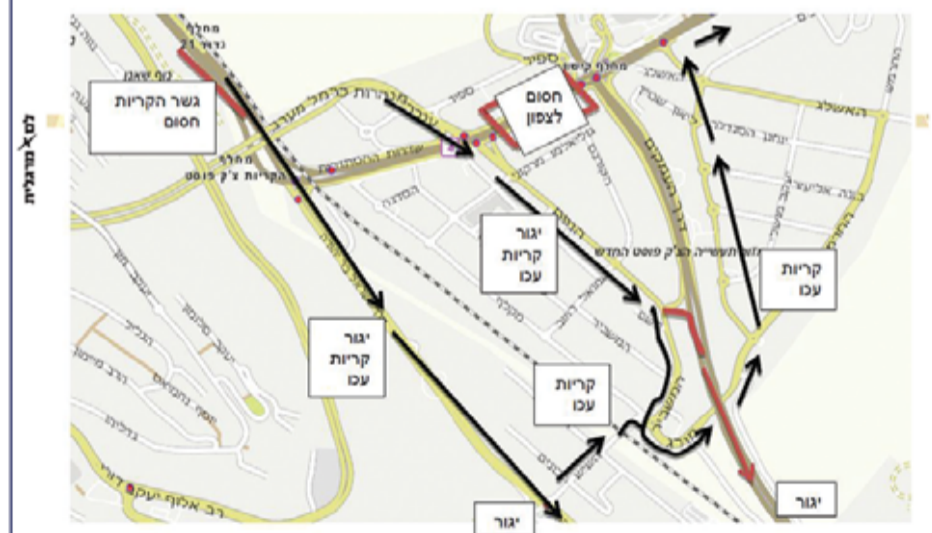
**وائل عوض**  
كما عودتنا في كل عام، بدعوة من لجنة حي وادي النسناس في حيفا برئاسة فكتور حجار، ويتعاون ورعاية بلدية حيفا ورئيسها يونا ياهف، والمركز الجماهيري «الأخوة»، شارك المئات من أبناء المجتمع العربي الحيفاوي، بكافة أطيافه وفئاته وانتماءاته السياسية والحزبية والدينية، في الإفطار الرمضاني الذي أقيم أول أمس الأربعاء، في ساحة مدرسة «الأخوة».  
وقد برز من بين المدعوين/الحضور رجال دين من

## إغلاق جادة الهستدروت باتجاه الشمال

بين شارع هنفاح ومفرق هكيشون  
نظرا لتركيب أعمدة في جسر قطار المروج (ركيفت هعمكيم)، سيغلق طريق الهستدروت باتجاه الشمال بتاريخ 4.8.2013 بين الساعات 05:00 – 22:00 أي صبيحة اليوم التالي. وذلك بين طريق هنفاح ومفرق هكيشون.

سيغلق جسر الكريوت للقادمين من حيفا باتجاه الشمال.

- < السفر من حيفا باتجاه عكا والكريوت، ممكن عن طريق المنطقة الصناعية نيشر.
- < السفر من حيفا باتجاه مفرق ياغور ممكن عن طريق بار يهودا أو طريق المنطقة الصناعية نيشر.
- < يرجى من السائقين السفر وفقا للافتات الخاصة التي تشير إلى تغييرات السير.
- < المعذرة لعدم الراحة المؤقتة.



لمزيد من التفاصيل:

رزق سعيد، مدير العلاقات بالجمع،

شركة يافيه نوف 0547717376

דוא"ל: rizik\_s@yefenof.co.il

نعتذر لعدم الراحة المؤقتة ونشكركم لحسن تفهمكم.

شركة يافيه نوف.

# Zebra

## عيد ميلادنا، الحملات الكو

انتم مدعوون للاحتفال معنا بشهر عيد ميلادنا  
وللتمتع من تخفيضات، وحملات جنونية  
باسعار خاصة

عيد فطر  
تشعيد

ملابس داخلية  
للاطفال  
9 ₪

بنطلون قصير  
للرجال  
30 ₪

فساتين  
للنساء  
30 ₪

حقائب للروضة وللמدرسة  
باسعار  
مغرية

بنطلون (تايتس) للبنات  
10 ₪

حذاء سيرة  
للنساء  
20 ₪  
لاعضاء النادي

بلايز آ  
للرجل  
12 ₪

بلايز للرجال  
DIADORA  
2 - 100 ₪

بلايز مدرسة  
للاولاد  
10 ₪

بنطلون قماش للرجل  
2 - 100 ₪

شورت سباحة  
للرجال  
20 ₪

تنورة  
للنساء  
7 ₪

\*على القطع المشتركة بالحملة، لغاية 15.8 او حتى نفاذ المخزون، ساري المفعول في الفروع: كرمئيل، كريون حيفا، الخطأ وارد

ادفعوا اقل، تمتعوا اكثر.  
Zebra

ZEBRA-ISRAEL.COM



كرمئيل - مركز BIG, 054-3220932 • كريات - كنيون الكريوت, 04-8716568 • حيفا - كنيون حيفا, 054-3220936 • اور يهودا- المنطقة الصناعية الجديدة • اشدود - كنيون ليف اشدود • بئر السبع - مركز BIG • بئر السبع - جراندي كنيون • القدس - كنيون مركزيت • مودعين - مفرق شيلت • بيتح تكفا - مجمع يخين سنتر • ريشون لتسيون - كنيون شعر رشون • روحوفوت - كنيون روحوفوت • الرملة - كنيون الرملة • تل ابيب - هيكل نوکيا

# اختتام فعاليات المهرجان الثامن للمسرح الجماهيري «ناقبيه يوسف»



بين قسم المسرح في جامعة حيفا والمركز الجماهيري «ناقبيه يوسف» وبعثة المركز الجماهيري الخليصة، حيث بات مهرجان المسرح الجماهيري ملتقى لعدد من الثقافات المتعددة، يستقطب العديد من سكان حيفا والشمال، ويضم فرق المسرح الجماهيري من أنحاء مختلفة من البلاد، يتضمن محطات فنية وإبداعية، لهدف إشراك الجمهور العربي واليهودي فيه والتفاعل معه والتعريف على ثقافات متنوعة، مجاناً.

طراسل «حيفا» - وسط أجواء احتفالية مميزة، اختتم - مؤخراً - المهرجان الثامن للمسرح الجماهيري «ناقبيه يوسف» في مدينة حيفا. وشمل المهرجان الذي استمرت فعالياته، من نشاطات وعروض، على مدار ثلاثة أيام متواصلة، تم خلالها عرض 35 مسرحية، إلى جانب عشرات الفعاليات الثقافية والترفيهية والفنية المختلفة، من: شعر وموسيقى وأفلام ورسم وغيرها. تجدر الإشارة بأن المهرجان جاء جزءاً مبادرة مشتركة

**Shadi Sharif-Safadi  
Tahira Shakerian**  
Architects & Interior Designers



بالسمنا شادي شريف وطاهرة شاكران  
وطاقرم مهندسون معماريون ومصممون داخليون  
نتقدم لجميع المحتفلين بمناسبة  
**عيد الفطر المبارك**  
بأحر التبراني وأطيب الأمانى  
أعاده الله عليكم باليمن والبركات

كلنا عائلة واحدة



شارع ستيلاماريس 31/41 حيفا

تل: 04-8521843 | فاكس: 04-8511342 | محمول: 054-4708408

Shadi Sharif | shadi.sharif.safadi@gmail.com

fresco

مطبخ إيطالي



Cibus

طازج... لذيذ... مئز...

عنواننا الجديد  
هجينيم 53  
(بجانب البنك العربي)



3 بيتسا  
عائلية

100 ₪

بيتسا  
عائلية  
+  
3 اضافات  
تحصل على  
كوكا كولا



2 بيتسا  
عائلية

80 ₪

04-8623623

إرساليات مجاناً على طلبية لا تقل عن 35 ₪

(منطقة التوزيع محدودة، مناطق بعيدة مشروطة برسوم إرساليات)

ساعات العمل: 11:00 - 00:00

Art of Meat



# الشوي عالعيد بيحلى مع تشكيلة لحوم بمينو الفاخرة

شبكة ملاحم بمينو تتقدم باحر التهاني لعموم المحتفلين بعيد الفطر السعيد وتقدم لكم  
كعادتها أفخر انواع اللحوم الطازجة لتزين موائد احتفالاتكم مع العائلة والاصدقاء

كل عام وانتم بخير

## Bambino

- since 1969 -



# الشوي عالعيد بيحلى مع تشكيلة لحوم بمينو الفاخرة



1 كيلو فخذة خروف مجروم  
للشوي  
89<sup>99</sup>  
شيكل

1 كيلو اضلاع خروف مختارة  
89<sup>99</sup>  
شيكل

1 كيلو فخذة خروف  
بالعظم  
59<sup>99</sup>  
شيكل

## فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244  
ساعات العمل: الاثنين - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

\*الحملة حتى نفاد المخزون \* الخطأ وارد



2.5 كيلو كباب خروف او عجل

شيكل 99<sup>99</sup>



1 كيلو شيشليك عجل للشوي

شيكل 64<sup>99</sup>



1 كيلو شيشليك عجل من السلسلة

شيكل 79<sup>99</sup>



1 كيلو سينتا عجل/ ستيك او شقف

شيكل 79<sup>99</sup>



3 كيلو فيليه دجاج (شنييتسولونيم)

شيكل 109<sup>99</sup>



4 كيلو أجنحة دجاج

شيكل 109<sup>99</sup>



1 كيلو قص خروف بالعظم

شيكل 29<sup>99</sup>



2 كيلو موز خروف

شيكل 99<sup>99</sup>



3 كيلو صدر دجاج طازج

شيكل 109<sup>99</sup>



3 اكياس قريديس

شيكل 89<sup>99</sup>



2 كيلو كبد او قلوب دجاج

شيكل 59<sup>99</sup>



4 كيلو أجنحة دجاج

شيكل 59<sup>99</sup>



# Bambino

- since 1969 -

لأول مرة في البلاد:

## عمليات جراحية للأولاد بوساطة الروبوت

طراسل «حيفا» - أجريت في مستشفى «رمبام» ثلاث عمليات جراحية للأولاد، بوساطة الرجل الآلي («الروبوت»). وذلك في نطاق مؤتمر علمي دولي في موضوع الـ«روبوتيك» ودورها في جراحة المسالك البولية.

وحضر هذا المؤتمر فريق طبي من مستشفى الأطفال في بوسطن في الولايات المتحدة، التابع لجامعة «هارفرد» الأمريكية. وأجرى الفريق الطبي، بمشاركة فريق من الأطباء من «رمبام»، عملية جراحية دقيقة لطفل من الشمال يبلغ عامين. كما أجرى الفريق الطبي عمليتين جراحيتين لطفلين آخرين. وقال الطبيب المشرف على هذه العمليات الجراحية إنه من المعتاد في السابق إجراء مثل هذه العمليات بالطريقة المألوفة، ولكن اليوم تجرى عمليات كهذه بصورة أسرع في أثناء الجراحة وخلال الشفاء، ما يخفف الألم عن المريض.

وأفاد مدير مستشفى «رمبام» أن مستشفى «بوسطن» يجري كل عام نحو 80 عملية جراحية كهذه. ولذا فإن الروبوت الملقب باسم «دي فينشي» في «رمبام» يقوم بالعمليات الجراحية بصورة ناجحة حتى الآن منذ عام 2010، ما يدل على التقدم الطبي والدقة في العمليات الجراحية.



## وفروا الكثير... تعالوا إلى

# بازار مكتبة كل شيء للكتب واللوازم المدرسية

من يوم الاحد 7/7/2013

حتى يوم الثلاثاء 3/9/2013

في ساحة كنيسة " سانت لوكس " - حيفا

مفتوح يومياً من الساعة العاشرة صباحاً حتى التاسعة ليلاً

من أشهر الماركات  
ومن إنتاج كبرى  
الشركات العالمية

حقائب مدرسية  
وقرطاسية

هدية  
على كل شروعة

بهدف توفير على الأهالي ودعم الطلاب في الظروف الاقتصادية الصعبة،

تقوم مكتبة " كل شيء "، أكبر موزع وناشر للكتب المدرسية المقررة من قبل وزارة المعارف، بتنظيم بازار الكتب واللوازم المدرسية والقرطاسية بأرخص الأسعار.

توضيح: المعرض سينتقل الى فرع مكتبة كل شيء في شارع

كيبوتس جالويوت 140 - حيفا

تقبلا قسائم  
موظفي الحكومة

مكتبة كل شيء م.ض

لنشر وتوزيع الكتب المدرسية والقرطاسية بالجملة



إهتمامنا بكم يلزمنا

هاتف محمول:

تلفاكس:

054-770091 054-770095 04-8624235 04-8643359 04-8642815

## «الولادة المنزلية» أسفرت عن مولودة في حالة حرجية!



طراسل «حيفا» - يحاول أطباء مستشفى «الكرمل» في حيفا، منذ أيام، إنقاذ حياة طفلة وُلدت قبل أيام، منزلياً (في منزل والدتها في مساكن الطلبة في معهد العلوم التطبيقية - «التخنيون»)، حيث خرجت من رحم والدتها من دون نبض ونفس، وقد التفت حبل السرة حول رقبتها.

وقد أفلح أطباء المستشفى بإعادة النبض والتنفس إلى الطفلة، لكن حياتها ما زالت في خطر!

وكانت الوالدة (28 عاماً) قد بدأت بالوضع وهي في مسكنها، حيث اختارت هذا الوضع بمحض إرادتها، وقد استدعت لهذا الغرض قابلة مؤهلة، استعانت بجهاز «مونيتور»، أشار إلى أن المولودة في ضائقة، وخرجت المولودة إلى النور في حالة فقدان للنبض والتنفس، فبدأت القابلة بإجراء عملية إنعاش، واستدعت بالمقابل طاقم إسعاف، فقام بدوره باستدعاء ممرضة مناوية، تقيم هي الأخرى في مساكن الطلبة، فشاركت الطاقم والقابلة في عمليات الإنعاش، التي شملت علاجات بالأدوية والتنفس الاصطناعي، إلى أن استقرت حالة المولودة، نسبياً.

وتوصيفاً لهذه الحالة قال البروفيسور آفي روتشيلد (مدير قسم الأطفال والحَدج في مستشفى «الكرمل»)، إنها «بدأت وانتهت كولادة منزلية». وأضاف: إنه على الرغم من أن القابلة استعانت بجهاز «دولبر» يفترض أن يصدر إشارات إيجابية عن الجنين قبل الولادة بعشر دقائق، فإنها لم تتوصل إلى ذلك، ولم توقع في استقرار أي إشارة كهذه.

ونقلت الوالدة والمولودة إلى المستشفى، وعُوجت الوالدة من وعكة طفيفة، وهي تمكث بمعبة زوجها أمام القسم الذي تتعالج فيه ابنتها، بانتظار أخبار سارة. فيما قال البروفيسور روتشيلد: إنه لا يُعرف حتى الآن ما إذا كانت المولودة قد تضررت دماغياً، لكنه أعرب عن أمله في أن تتعافى.

# للكونفرسيه

مركز الكونفرسيه، حيفا (بجوار جولف/كيتان) تل: 04-8503080

## الحملة لأسبوع إضافي فقط



\* الحملة سارية المفعول حتى نفاذ المخزون

adidas

SALOMON

BROOKS

NIKE

crocs

PUMA

saucony

new balance

Reebok

الحملة مستمرة لغاية 8.8.13

facebook جديد! جديد! جديد!



ساعات الدوام: الأحد-الخميس 9:30-21:00، الجمعة: 9:00-14:30، السبت: 17:00-22:00

# إفطار رمضان في المركز الجماهيري عباس

طراسل «حيفا» - كعادتهم في كل عام، أقام المسؤولون في المركز الجماهيري عباس، يوم الخميس الفائت، مأدبة إفطار حضرها نخبة من الشخصيات الحزبية والاجتماعية النشطة، وعدد من سكان حي عباس.

وبرز من بين الحاضرين أوري بلوم (مدير قسم الثقافة في بلدية حيفا)، المرّي والكاتب فتحي فوراني، إيهاب حبيب (رئيس لجنة حي عباس)، بسام ريتاوي (مدير المركز الجماهيري عباس). افتتح اللقاء الذي جمع أهالي ولجنة الحي، رئيس كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا المهندس هشام عبده، مرحّبًا بالحضور ومُشيدًا بعمل مدير المركز، بسام ريتاوي، وأنطوانيت أبو نقولا.

تلاه بسام ريتاوي مهنّئًا الجميع بشهر رمضان المبارك، مُشيرًا إلى أن الإفطار بات تقليدًا سنويًا، يجمع أهالي الحي ضمن أجواء عائلية أخوية مرحة. وشكر ريتاوي أعضاء النادي النسائي في المركز على مساهمتهم في إنجاح هذا الإفطار الرمضاني، وخاصة أنطوانيت أبو نقولا.



## مقور המתקים سلوم



نهني جميع المحتفلين  
بمناسبة عيد الفطر المبارك  
كل عام وأنتم بخير

www.salloum.co.il | أكبر تشكيلة شوكولاتات من الشركات العالمية



04-8535078

www.salloum.co.il



ساعات (الدوام): 10:00-21:00 | شارع (الجبيل) 23 | 04-8535078

مركز  
الزينة  
للحذاء

60% Sconto sul secondo paio di scarpe\*



أحذية زاهي صليبا، كإنتك شاري من إيطاليا، بسعر معقول!

منذ 1956  
أحذية زاهي صليبا

60%

على الزوج الثاني

لمناسبة الشهر الكريم وعيد الفطر السعيد  
حملة على أفضل الماركات الإيطالية والعالية  
60% تخفيض على الزوج الثاني في أقسام:

النساء • الأولاد • الرياضة

شفاعمرو - المدخل الغربي (بجانب فوكس) | 04-9862447

## «عطاء» توزع الهدايا على الأطفال في مستشفى «رمبام»



قرية بشمالي البلاد والتي نستضيف خلالها أطفالاً يحملون أمراضاً مزمنة من شتى أنحاء البلاد، ومن هناك خرجنا بفكرة أننا نستطيع تشكيل مجموعة تطوعية لرفع الوعي لمفهوم ومعنى العطاء في مجتمعنا العربي، لما يحمل من معانٍ إنسانية طيبة على التعاون والتعايش وغرس مفهوم واجب التطوع للأجيال الشابة، ونحن نؤمن بأن طريق الألف ميل يبدأ بخطوة واحدة.

ودعا المشاركون في جمعية «عطاء» الأجيال الشابة للمشاركة ضمن إطار التطوع لما فيه فائد للمجتمع الذي نحيا به ومرودو نفساني للمتطوع ذاته، بصقل شخصيته، وإبراز قدرته على العطاء والتغيير.

(رامي جرمانة)

لمراسل «حيفا» - قامت جمعية «عطاء»، المكونة من مجموعة صبايا وشباب من منطقة حيفا وشمالي البلاد، بتنظيم يوم تطوعي بزيارة مستشفى «رمبام» في حيفا، وتوزيع الهدايا على الأطفال المرضى. وقد لاقت هذه الزيارة استحسان أهل الأطفال المرضى. وقدمت والدة أحد الأطفال المعالجين في «رمبام» الشكر الجزيل والامتنان لكل من ساهم في رسم الابتسامة على وجوه الأطفال، متمنية للقائمين على المبادرة دوام التقدم والنجاح في عطائهم الطيب.

وقال المشاركون في هذه المبادرة: لقد قمنا بتنظيم هذه المبادرة من دوافع حبنا للعطاء ونشر المحبة والسعادة في قلوب من هم بأمرس الحاجة إليها. تشكلت مجموعة «عطاء» على إثر مشاركتنا التطوعية في



ابتداءً من اليوم

## انطلاق منظومة المواصلات العامة الجديدة في منطقة حيفا

وذلك لسبب تشغيل القطار الخفيف؛ إذ ستعمل في إطار هذا المشروع المواصلاتية الكبير، نحو 90 حافلة قطار خفيف («مطرونييت»)، 6 منها ستعمل على وقود الـ«ديزل» والدفع الكهربائي، وستسافر الحافلات في مسالك خاصة بها، ما يؤمن الراحة ويضمن سرعة التنقل للمسافرين.

لمراسل «حيفا» - بعد سنوات من الأعمال والتحضيرات، تنطلق، اليوم الجمعة، منظومة المواصلات العامة الجديدة في منطقة حيفا، وفي مركزها القطار الخفيف (المطرونييت). حيث سيجري، تدريجيًا، تغيير في مسار السفر في بعض خطوط الحافلات في منطقة حيفا،

## هذا العيد نستمتع بشراء الهدايا والملابس مع بطاقة Orange one ونوفر مئات الشواقل

75 شيقل هدية انضمام و 18% تخفيض من كبرى الشبكات والماركات في البلاد



سلة ميزات غنية!

بالإضافة يعرض عليكم نادي orange one العديد من الخدمات والميزات الوفيرة التي يمكنك الاستمتاع منها واستعمالها بحيث لدى الانضمام يمكنك التمتع برزمة هاتف بيتي وانترنت بيتي هدية لمدة نصف سنة ووزمة 3 قنوات TV مجانًا، مكالمات بدون تحديد لأهداف مميزة خارج البلاد، مكالمات و sms بدون تحديد داخل البلاد، بالإضافة إلى ميزات أخرى بأسعار منخفضة منها البريد الصوتي المرئي، رزم اتصال والتصفح إلى خارج البلاد، خدمة الفاكس عبر البريد الإلكتروني، مجموعة لعب HD وغيرها.. بالإضافة إلى تخفيض حتى 50% على منتجات Orange، للانضمام إلى نادي orange one يمكنك الدخول عبر موقع orange وتسجيل التفاصيل الشخصية أو عبر تطبيق orange one عبر السمارتفون أو التوجه إلى نقاط الخدمة والبيع القريبة في بلدتك، أو الاتصال إلى الرقم: 1800-054-054.

هذا العيد نتسوق ونشترى مستلزمات العيد مع بطاقة Orange One الائتمانية بحيث توفر عليك مئات الشواقل بالإضافة إلى الحصول على 75 شيقل هدية مشحونة في البطاقة مقدمة من orange. بطاقة الاعتماد Orange One تمكنك من التحكم بمصاريفك اليومية والسيطرة الكاملة من خلال شحن البطاقة بالبلغ الذي تحدده والنمط بتخفيض 18% من الماركات العالمية والشبكات الرائدة في البلاد ومن الجدير ذكره ان الانضمام لنادي Orange One مجانًا لربائنا orange ولربائنا كل الشركات. تتصدر Orange بمنح زائنها كل ما هو جديد وكسب



نيلر سبلد

خدمة شخصية!

يمكنكم نادي زائنا Orange One عند الانضمام العديد من الخصائص المتعددة للتواصل مع Orange في عدة مسارات ملائمة للزبون، وتقديم لك orange خدمة شخصية شاملة تلائم احتياجاتك بكل وقت وبكل وسيلة اتصال تختارونها. بحيث تتواصل مع مندوبي الخدمة عبر الاتصال به أو مراسلته عبر الـ SMS أو البريد الإلكتروني أو محادثته مباشرة عبر التشات.

(ع.ع)

«أبوت» في البلاد تطلق الجيل الجديد من ايزوميل:

## سيميلاك ايزوميل، بديل الحليب النباتي ذو التركيبة الأكثر تطوراً في البلاد



شركة أبوت، منتجة سيميلاك، تطلق بديل حليب الأطفال المعتمد على الصويا «سيميلاك ايزوميل». تم تطوير سيميلاك ايزوميل اعتماداً على حليب الصويا، برووتين عالي الجودة طور لأطفال يعانون من مشاكل بالتغذية لأسباب شتى، من بينها حساسية لبروتين حليب البقر. في هذه الحالات يرغب الاهل والأطباء على حد سواء بإيجاد طريقة لتزويد الرضيع بتغذية كاملة سهلة الهضم. الجيل الجديد من سيميلاك ايزوميل، بديل حليب الأطفال ويعتمد على صويا سهلة الهضم، يشمل منذ اليوم إضافة مركبات غذائية مطهرة، والمتوفرة أيضاً في بديل الحليب الرئيسي في أبوت - سيميلاك ايفانيس بولوس.

فوائد المركبات للتطورة في سيميلاك ايزوميل: تعزيز جهاز المناعة؛ يوفر سيميلاك ايزوميل دمج مميز من المركبات الغذائية كمركونات بارا بيوتنكا والتوكليوتيدات والتي تعزز جهاز الوقاية الطبيعي للطفل. اثبت في الأبحاث ان سيميلاك ايزوميل يساهم في النمو الطبيعي للأطفال. يحتوي سيميلاك ايزوميل على دهنيات نباتية إلا انه خالي من زيت النخيل، والاثبت ان تركيبة الدهون الخاصة تشجع على امتصاص الكالسيوم بشكل ممتاز ويساهم في بناء عظام قوية وأسنان صحية. كما ويحتوي سيميلاك ايزوميل على مركبات تغذية خاصة - أحماض دهن AA و DHA من نوع أوميغا 3 و 6، بيتا كروتين، لتسببت صوباً مع فوسفوليبيدات - مركبات رئيسية للتطور الذهني. يساهم سيميلاك ايزوميل في تطور ممتاز للقدرات العقلية، الرؤية والكلام، كما لدى اطفال يرضعون حليب الأم.

سيميلاك ايزوميل هي بديل الحليب النباتي الأكثر دراسة وبحثاً، مع أكثر من 70 مقال علمي. سيميلاك ايزوميل (منذ الولادة وحتى 12 شهراً) وسيميلاك ايزوميل طاف (من 12 حتى 36 شهراً) يسمح باستعمالهم لأطفال لديهم: أعراض لحساسية عبر إيمنوغلوبولين IgE أو من يعانون من حساسية لبروتين حليب البقر، نقص وراثي في اللاكتاز. حساسية ثانوية للاكتوز وتعلق بالتهاب معدة حاد. جلاكتوزيا. اطفال ورضع من عائلات نباتية.

يُباع سيميلاك ايزوميل وسيميلاك طاف في عبوات بسعة 400 غرام. إذا كان لديك أي سؤال حول موضع تغذية الأطفال يمكن التوجه الى مركز 'طاقم الخبراء' في سيميلاك ويشمل إحصائيات تغذية وممرضات من مراكز رعاية الامومة والطفولة على هاتف 1800656501 او الى موقع سيميلاك ماما على العنوان التالي: www.similacmamam.co.il.

(ع.ع)

# just vino vino

## מסמח האיטלקי

### إرساليات مجانية

שד הציונות 31 טל: 8553553-04

3

بيتسا عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية + سلطة

يونانية بحجم كبير

+ خبز طابون مثوم

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية

+ «بفاري» عائلية

100

ش.ج. فقط!

2

بيتسا عائلية

75

ش.ج. فقط!

# فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00  
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروعة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم آرمون هدار: شارع هنفيتم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع  
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروعة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

نحترم وصفات الاطباء لجميع صناديق المرضى

وأيضًا، حصري لزبائن LifeStyle

دوف  
شامبو/منعم  
700 ملل



السعر للوحدة  
14<sup>99</sup>  
ش.ج



ساندي  
ورق تواليت  
32 لفة



22<sup>99</sup>  
ش.ج

لايف  
مستحلب\* للحماية  
من أشعة الشمس  
150 ملل

Life



السعر للوحدة  
19<sup>99</sup>  
ش.ج

\*لا يشارك في حملة  
50% تخفيض

لايف  
صابون سائل  
500 ملل  
رزمة زوج

Life



السعر للوحدة زوج  
8<sup>99</sup>  
ش.ج

د. فيشر  
سلسلة كيدز  
750 ملل



السعر للوحدة  
11<sup>99</sup>  
ش.ج

أوريبتول  
معجون أسنان\*  
145 غرام  
رزمة ثلاثية



السعر للوحدة الثلاثية  
14<sup>99</sup>  
ش.ج

\*صودا/منقول

## نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر  
خاص!

بتسليم هذه  
القسمة عند شراء  
سبيد ستيك/  
ليدي سبيد ستيك  
ديورانت\* 24/7



السعر للوحدة بعد  
تخفيض القسيمة  
12<sup>99</sup>

\*لا يشمل جل. محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.  
لغاية 7.8.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.  
لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج  
قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما  
قبل التخفيض على المنتج/بجانبه. **سوپر-فارم**

سعر  
خاص!

بتسليم هذه  
القسمة عند شراء  
ساندي  
سائل للجلي\*



السعر بعد تخفيض  
القسمة  
6<sup>99</sup>

\*حمضيات/لافتندر. محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.  
لغاية 7.8.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.  
لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج  
قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما  
قبل التخفيض على المنتج/بجانبه. **سوپر-فارم**

سعر  
خاص!

بتسليم هذه  
القسمة عند شراء  
كيف  
الإسفنج بوب  
مناديل رطبة  
رزمة رباعية



السعر للوحدة الرباعية بعد  
تخفيض القسيمة  
16<sup>99</sup>

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.  
لغاية 7.8.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.  
لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج  
قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما  
قبل التخفيض على المنتج/بجانبه. **سوپر-فارم**

حتى  
63 ش.ج  
تخفيض

بتسليم هذه  
القسمة عند شراء  
كلينيك  
تيك ذا داي أوف  
مزيل ماكياج العينين



السعر حتى تخفيض  
القسمة  
79

حد أدنى من المخزون في كل فرع 3 وحدات  
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.  
لغاية 7.8.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.  
لا ازدواجية في الامتيازات. **سوپر-فارم**

حتى  
178 ش.ج  
تخفيض

بتسليم هذه  
القسمة عند شراء  
كلارينس  
أو ريسورسينت  
كريم للجسم  
200 ملل



السعر حتى تخفيض  
القسمة  
119

حد أدنى من المخزون في كل فرع 3 وحدات  
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.  
لغاية 7.8.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.  
لا ازدواجية في الامتيازات. **سوپر-فارم**

سعر  
خاص!

بتسليم هذه  
القسمة عند شراء  
سانو ماكسيما  
جل غسيل مركز\*  
3 لتر



السعر للوحدة بعد  
تخفيض القسيمة  
24<sup>99</sup>

\*مسك/كريستال نوار  
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.  
لغاية 7.8.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.  
لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج  
قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما  
قبل التخفيض على المنتج/بجانبه. **سوپر-فارم**

**TAX FREE** **مستطفي ايلات** لتفاصيل حول الفروع التي تباع فيها الماركات المشاركة في الحملة، ولخدمة الزبائن: 09-9725151. لغاية 7.8.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.  
تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا. المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل  
التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.



سوپر-فارم

انضموا إلينا  
في الفيسبوك | [www.super-pharm.co.il](http://www.super-pharm.co.il)

# Venezia Tours

# قنيتسيا تورز

رزم سياحة لجميع أنحاء البلاد تلفون: 077-2080064/67

نقال: 050-2646445 | 054-7866650

قنيتسيا تورز للسياحة والسفر - هتسيونوت 28، حيفا

## عنوائكم إلى العالم، بأسعار مغرية!

### إيلات 8.8-11.8

فندق هوليتالس سيستا  
2800 ₪ للزوج (يشمل جميع الوجبات)  
فندق استرال فليديج  
2600 ₪ للزوج (إفطار+عشاء)  
فندق لا بلايا  
2500 ₪ للزوج (إفطار + عشاء)  
فندق ماجيك بالاس  
3400 ₪ للزوج (إفطار+عشاء)  
فندق بريما ميوزيك إيلات  
2800 ₪ للزوج (إفطار+عشاء)  
فندق استرال سي سيد  
2800 ₪ للزوج (إفطار+عشاء)

### حملات خاصة

حملات لا مثيل لها  
إبحار بالسفن لجزر  
اليونان وقبرص

### حملات للعرسان

حملات بأسعار خاصة جداً!  
أنطاليا / رودوس  
مرمريس / اسطنبول  
كوستابرافا / تريف

### بيت لحم

فندق غولدن  
بارك رسورت  
300 ₪ للزوج (إفطار)  
450 ₪ للزوج (إفطار+عشاء)

### رحلات للشباب

حملات خاصة للشباب  
ماليا ابتداء من 1850 ₪  
آيانابا/ إيزا / بورغاس  
/ بالما دي ميوركا/ثايلاند

### حملات خاصة

حملات خاصة لجميع فنادق  
العقبة/طابا/ البحر الميت  
الأردني/شرم الشيخ/إيلات  
بأسعار خاصة جداً!

### رحلات منظمة

رحلات لمجموعات  
إسطانبول / بورصا  
/ كرواتيا / إيطاليا

### شرم الشيخ

4 ليالي 5 أيام  
(للغرفة الزوجية  
ويشمل جميع الوجبات)  
-فندق غراند أوازيس  
5 ليالي 900 ₪ للفرد  
-فندق سي بيتش 1000 ₪  
-فندق دريم بيتش 1050 ₪

### طابا

3 ليالي 4 أيام  
599 ₪  
في فندق سونيستا  
الغرفة مطلة للبحر  
يشمل كل الوجبات!!

### البحر الميت 8.8-11.8

(يشمل المطار+عشاء)  
-رويال ريمونيم  
2700 ₪ للزوج  
-يسروتل  
3700 ₪ للزوج  
-كراون بلازا  
3200 ₪ للزوج



كل عام وانتم خير



A Unique Event In a  
Boutique Hotel

مناسبات خاصة  
فندق بوتيك كولوني حيفا

The  
Colony Hotel  
Haifa

♥♥♥♥ غرف ليلية الزفاف ♥♥♥♥

عرض خاص للمقدمين على الزواج

يستقبلكم في جميع مناسباتكم العائلية والاجتماعية  
وجبات فطور ا بوفيه مفتوح كل يوم حتى الساعة 11:00  
أيام ترفيهية تتضمن علاجات التدليك وغرف مع جاكوزي

حيفا - جادة بن غوريون 28، الحي الألماني 35023  
هاتف: 04 - 8513344 فاكس: 04 - 8513366  
info@colony-hotel.co.il www.colony-hotel.co.il

# WOW

cosmetics

فرع جديد!

كل المجوهرات

كل 5<sup>00</sup> ب\* فقط!

حلق، أساور، سلاسل، حلق للأنف



نهنيء المحتفلين  
بعيد الفطر السعيد  
كل عام وأنتم بخير



\* الحملة لا تشمل مجوهرات غولد فيلد وحلق فلورو



خاضعون لشروط الحملة | الحملة سارية المفعول حتى نفاذ المخزون | [www.wowcosmetics.co.az](http://www.wowcosmetics.co.az)  
فرع جديد شارع تساهل 10، حيفا (كريات العيزر) | 04-6282749 (ماك ستوك سابقاً)

# برنامج «صيف وكيف» بعشرة شواقل مستمر.

طراسل «حيفا» - يستمر برنامج «صيف وكيف» بعشرة شواقل في حيفا، لغاية منتصف شهر آب الجاري، ما يتيح الفرصة أمام الألوف من أبناء الشبيبة، بزيارة أماكن ترفيهية مختلفة مقابل عشرة شواقل فقط.

ونذكر بأن بلدية حيفا بادرت إلى تعاون، هو الأول من نوعه مع قطاع الأعمال الحرة، حيث قامت من خلال هذا التعاون بتمويل نشاطات الشبيبة - كما هو معلن في نشرات وإعلانات الاحتفالات الصيفيّة - لغاية منتصف شهر آب الجاري (15/8/2013)، بدءاً من الساعة التاسعة مساءً.

وللسنة السادسة على التوالي، تهدف هذه المبادرة من قبل السلطة البلدية للشباب والشبيبة، إلى إيجاد أجواء ترفيهية مسليّة وآمنة في آن واحد، تضمن لأبناء الشبيبة، من العرب واليهود، السهر بأمان في ساعات المساء، خلال عطلتهم الصيفيّة.

وأكد المحامي يونا ياهف (رئيس بلدية حيفا) أن برنامج «صيف وكيف» المميز، يمكن الحيفاويين الذين يبلغ أعمارهم ما بين 13 و18 عاماً، السهر والتسلية والترفيه عن أنفسهم تحت رقابة وإطار آمن.



خلال عام 2012

## إصابة 32 عابراً سبيل من المسنين في حيفا

طراسل «حيفا» - أعلنت جمعية «أور يروك» (ضوء أخضر) في حيفا عن إصابة 32 عابراً سبيل (ماشياً) من المسنين في حوادث الطرق خلال عام 2012، ووفاة اثنين منهم. واعتمدت الجمعية في تقريرها على معطيات دائرة الإحصاء المركزيّة للسنتين 2012-2013.

وتفيد المعطيات أن المسنين يشكلون 10% من مجمل السكان، وأن الذين لقوا حتفهم من جراء حوادث الطرق في أوساط المسنين نحو 35%، وأن معظم الحوادث التي يتعرض لها المسنون تقع على ممرات المشاة. وتفيد مصادر مسؤولة في الجمعية أنه على الحكومة توعية الجمهور بكافة قطاعاته، وخاصة المسنين منهم.



### عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

تقدم في العيادة العلاجات التالية:

- \* علاج تقويم الأسنان (بمكعبات شفافة، وأجهزة غير مرئية)
- \* تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- \* علاج صحي وقائي (تقوم به مختصة لادنيتر)
- \* علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- \* علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و"زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)
- \* علاج جراحي (قلع، زرع)

الفحص والاستشارة مجاني

Dr. Haj Yahya Nafi  
Dentist - طبيب اسنان



د. نافع حاج يحيى من مواليد عام 1968، طبيب أسنان عام يُزاوِل عمله منذ عام 1996 (16 سنة من الخبرة العملية)، وهو عضو في نقابة أطباء الأسنان.

يتحدث د. نافع العربية، العبرية، الإنجليزية، والروسية. وقد عمل كطبيب أسنان عام في عيادات مختلفة في منطقة "بيتح تكفا"، كما عمل في شبكة عيادات "شورش" في توفير علاج حشو الأسنان (علاجات الجذر) مدة طويلة.

يعمل في السنوات الأخيرة في مجال تقويم الأسنان.

يحرص الدكتور نافع، أيضاً، على تطوير معرفته المهنية باستمرار، من خلال الالتحاق بدورات واستكمالات عديدة؛ ليضمن للمعالجين العلاج الأفضل والأكثر تطوراً.

تعمل العيادة على توفير العلاج المهني، المنصف والمتاني، وبأجواء هادئة ودافئة.

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.

لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تليفاكس: 077-2103373  
حيفا، شارع "إجاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية  
e\_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

Dr. Haj Yahya Nafi  
Dentist - طبيب اسنان



بلدية حيفا

المدرسة الثانوية البلدية العلمية المتنبى حيفا

تعلن عن حاجتها لعلمات/معلمين مختصين للسنة الدراسية 2013/2014 في المواضيع التالية:

- 1) رياضيات.
- 2) أنظمة ميكانيكية محوسبة CNC / حيب"م.
- 3) ممرضة (وظيفة جزئية).

• مفضل من أصحاب التجربة وأصحاب شهادة تدريس

على الملائمات/الملائمين إرسال سيرة ذاتية الى

البريد الإلكتروني: almutanabihaifa@gmail.com

# إستعراض الشفافية

## ملخص البيانات المالية 2012

(آلاف الشواقل)

### بيانات الميزانية العادية

المحولات	ميزانية 2012	مقبوضات 2012 %	مقبوضات 2011	%
مدخولات مستقلة	1,505,820	67.15%	1,539,423	68.91%
مشاركة وزارة المعارف	198,062	9.38%	185,230	8.29%
مشاركة وزارة الشؤون الاجتماعية	171,771	7.23%	159,987	7.16%
مشاركة وزارات حكومية أخرى	3,912	0.15%	7,553	0.34%
مدخولات مستقلة	327,325	16.09%	341,818	15.30%
<b>المجموع</b>	<b>2,206,890</b>	<b>100.00%</b>	<b>2,234,011</b>	<b>100.00%</b>
نفقات/مصرفات	ميزانية 2012	مقبوضات 2012 %	مقبوضات 2011	%
معاشات وأجور	531,290	23.93%	518,390	23.42%
إجراءات أخرى (2)	812,582	38.56%	875,796	39.57%
أجور التعليم	247,678	10.65%	226,387	10.23%
النشطة التعليمية	152,761	7.21%	141,225	6.38%
أجور الشؤون الاجتماعية	41,182	1.80%	38,431	1.74%
الإجراءات والأنشطة الاجتماعية	214,647	9.19%	199,306	9.00%
تمويل	12,750	0.52%	11,268	0.51%
سداد قروض	194,000	8.16%	202,756	9.16%
<b>المجموع الكلي</b>	<b>2,206,890</b>	<b>100.00%</b>	<b>2,213,559</b>	<b>100.00%</b>
<b>فائض العام</b>	<b>8,881</b>		<b>20,452</b>	

عدد السكان في السنة الماضية 306,594  
 عدد السكان \* 306,594  
 عدد الأسر (العائلات) 113,384  
 المساحة المحدودة والمقررة (دعم) 69,000  
 تدريج اقتصادي اجتماعي 7

### بيانات عن الميزانية الاستثنائية

2011	2012	
(140,916)	(159,899)	فائض (عجز) مؤقت لبداية السنة
537,974	659,033	المقبوضات خلال العام
556,957	693,558	المدفوعات خلال السنة
(159,899)	(194,424)	فائض (عجز) مؤقت لنهاية السنة

### تقرير الحسابات المستحقة - ارنونا

2011	2012	
1,707,456	1,271,868	الديون المتبقية حتى بداية السنة
928,915	1,471,048	التزام السنة
(178,801)	(211,341)	الخصومات والإعفاءات
	(200,127)	ديون متواجدة وديون محذوفة
<b>2,457,770</b>	<b>2,331,448</b>	<b>المجموع للجباية</b>
<b>1,185,902</b>	<b>1,195,873</b>	<b>جباية في سنة إصدار التقرير</b>
<b>1,271,868</b>	<b>1,135,575</b>	<b>الديون حتى نهاية العام</b>
22%	15%	نسبة الجباية من المتأخرات
78%	87%	نسبة الجباية الحالية
48%	51%	نسبة الجباية من الديون العامه
57	59	متوسط ضريبة العقارات السكنية للمتر

\* ساري المفعول لشهر تشرين الأول 2011  
 ميزانية السلطة ووقف عليها من قبل وزارة الداخلية  
 1. تشمل مستشفي بني تسيون.  
 2. تشمل نفقات مستشفي بني تسيون  
 3. تشمل المتقاعدون ولا تشمل مستشفي بني تسيون.

### توازن

2011	2012	المحولات
161,168	215,760	أموال حالية
20,583	22,394	استثمارات
350,520	279,991	استثمارات لتغطية أموال مرصودة في الميزانية وتغطيات أخرى
30,071	21,190	العجز المتراكم في الميزانية العادية
159,899	194,424	العجز المؤقت الصافي في الميزانية الغير عادية
<b>722,241</b>	<b>733,759</b>	<b>المجموع الكلي</b>
2011	2012	التزامات
351,138	428,529	التزامات مشتركة
20,583	25,239	الصندوق لأعمال التطوير وغيرها
350,520	279,991	صناديق في الميزانية
<b>722,241</b>	<b>733,759</b>	<b>المجموع الكلي</b>
2011	2012	تحصيل عيب حتى نهاية السنة [4]
<b>1,137,185</b>	<b>1,141,505</b>	
2011	2012	
1.35%	0.93%	% العجز المتراكم من الدخل
50.90%	50.15%	% تحمل عيب قروض الدخل
15.72%	18.83%	% مجموع الالتزامات
7,220	7,395	متوسط نفقات الفرد
5,474	5,410	متوسط عدد الوظائف (3)



## 111 جديد طيرات هكرمل - جسر هغيبوريم طريق جادة ههغناه، النبي والهدار



### انتبهوا!

بين التواريخ 2.8 - 15.8 فإن  
الخطوط 45 113 ستعمل  
بشكل مقلص بموازاة الخط  
111

### تفعيل البطاقة \* إلزامي قبل كل سفرة

في الحافلة - بجانب السائق  
في المترونييت - على الرصيف قبل  
الصعود

\* تفعيل البطاقة - تمرير بطاقة هراف كاف في جهاز  
التفعيل



## ابتداءً من 2.8

### تنطلق منظومة المواصلات العامة الجديدة في متروبولين حيفا

#### السكان الأعزاء،

يسرنا أن نبشركم بأنه بعد سنوات من الأعمال والتحضيرات،  
تنطلق منظومة المواصلات العامة الجديدة في متروبولين  
حيفا وفي مركزها المترونييت.

ابتداءً من يوم 2.8.13 سيتم تنفيذ تغيير تدريجي في مسار  
السفر في بعض خطوط الحافلات في المتروبولين، بحيث  
تعمل بنجاعة في شبكة المواصلات العامة الجديدة.  
سيتم تفعيل خطوط المترونييت الجديدة تدريجياً حتى يوم  
الجمعة 16.8.13، الذي سيتم فيه البدء بتفعيل منظومة  
المواصلات العامة بشكل كامل.

استفسروا عن الخطوط، المسارات والجدول الزمنية الجديدة  
قبل خروجكم إلى الطريق.

**سفرة موفقة وممتعة!**

### لمزيد من المعلومات

مندوبو الشرح في محطات  
الحافلات وفي مراكز  
المعلومات



مركز كل خط 8787 | bus.gov.il  
رسالة نصية قصيرة (SMS) إلى  
رقم 8787



metrobus.gov.il



مركز معلومات 2800\*  
www.egged.co.il



ابحثوا عنافي الفيسبوك  
أيضاً "مترونييت"



مركز معلومات 3330\*  
www.m-dan.co.il

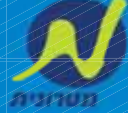
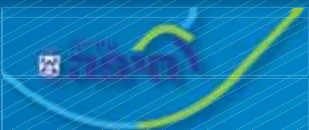


للحصول على كراسة معلومات باللغة العربية اتصل:

073-2331444  
Для получения информационной брошюры на русском языке наберите:



نقوم بعملية مسح ونحصل على  
جميع المعلومات إلى الهاتف الخليوي



# في خطوط الحافلات في متروبولين حيفا ابتداءً من تاريخ 2.8



**انتبهوا!**  
 ابتداءً من تاريخ 2.8 فإن خط 136 يغير رقمه إلى خط 23 الذي يواصل حتى مفترق كريات آتا

**انتبهوا!**  
 بين التواريخ 2.8 - 15.8 سيعمل خط 114 بشكل مقلص بموازاة الخط 112

**انتبهوا!**  
 الخطوط 18 و- 36 ستسافر في شارع هتسمؤوت في الاتجاهين  
 الخطوط 16 و- 24 ستسافر في جادة همغينيم في الاتجاهين

ikan maas creative branding

# «حيفا هي أمي التي قضيت فيها أجمل أيام عمري»..!



روضة غنايم

«كانت صافرات الإنذار تغول دونما انقطاع، وكانت حيفا تغرق في ظلمة دامسة والطائرات الألمانية تنقض على مصافي البترول والمعسكرات الإنجليزية في خليج حيفا ومينائها، والانفجارات تتوالى. وكان بيتنا في شارع «البور» بحي القشلة المحاذي لسياج الميناء تمامًا، يهتز بشدة، والزجاج يتكسر ويتناثر، وقبل أن ينجح والذي بإغلاق الستائر وإيقاد شمعة لأمي التي راحت تعض على آهاتها فجأة، كنت أنضم بصوتي إلى هذا المقطع النشاز في سمفونية الحياة القادم لتوي إليها، فاشتعلت حيفا.. واشتعلت معها الحرب العالمية الثانية..» وكانت تلك الليلة هي، ليلة السادس من تموز عام 1939.. هكذا حدثتني أمي.

وهكذا نقل لي الحديث الكاتب والمناضل الكبير توفيق فياض، خلال محادثتنا الهاتفية التي أجريتها معه هذا الأسبوع من مدينة حيفا إلى تونس، حيث يقيم اليوم. بعد أن نفي خارج الوطن عام 1974 نتيجة لعمل سياسي لصالح مصر.

فتحت قبل أربعة أعوام حسابًا على شبكة التواصل الاجتماعي («فيسبوك»)، لم يكن هدفي من وراء ذلك التعارف إلى الناس فقط، بل كان الهدف التواصل مع من أعرفهم من واقع حياتي؛ وتدرجيًا بدأت أنشر كل يوم صورة أقوم بتصويرها لبلاد الوطن عامةً ولمدينة حيفا التي أسكنها خاصةً.. إنها هواية رافقتني منذ الطفولة. وذات يوم أرسل لي ذات فياض طلبًا لإضافته، فعرفت أنه كاتب من تونس، ولم أتعلم أو أتخص بالبحث عنه، وبعد فترة بدأ يكتب تعليقات على الصور التي أنشرها، وفي تعليقاته عدا اللغة العربية الرفيعة والجميلة جدًا، لمست الخنين والذكريات مع هذا الوطن الجميل. وقبل أن أتحدث إليه بدأت أتعرّف على هذا الكاتب من خلال أصدقائه ومعارفه من حيفا، مثل الأستاذ فتحي فوراني، والفنان عابد عابدي وآخرين.. من هنا بدأ تواصلنا الهاتفي معه، لأن ذلك ترك أثرًا كبيرًا عليّ وجعلني أصغي لمشاعر المناضل يحن إلى وطنه وهو في المنفى. عرفت أنني عيونته التي يرى بها الوطن من خلال ما أنشره من صور عن حيفا. وكان متعطشًا لرؤية بيته مسقط رأسه، فأوصلني وعرفني على عائلة أخته منيرة التي تسكن في حيّ وادي الجمال، وابنة أخته الدكتورة كوثر جابر وأخته التي تسكن في إكسال، والدة المخرج السينمائي سامح زعبي) والتي تكبره بست سنوات، وقد شاركته أحلام الطفولة، ولعبت معه ومع أترابها في حيّ المحطة، التي تنتفخ رثيها عندما تمر من جانبيها. هكذا أخبرتني بعد مهاتفتي معه بيومين، واتفقت مع ابن أخته المهندس سامر زعبي على أن نذهب إلى حيّ المحطة، بعد أن عرفت

منهم اسم الحي، كوني لم أعرف أين القشلة، ولم يذكر لي المحطة، فكان يقول لي: إن بيته يقع في البلدة التحتا، في حيّ القشلة. عندما وصلنا، قلت لسامر: «نعم أنا أعرف هذا المبنى»، فهو الآن بملكية «عميدار» وقيّد الترميم، بعد أن كانوا قد أدخلوا سكانه لأنه آيل إلى السقوط ويشكل خطرًا على حياة السكان. سكنت عائلة فياض الطابق الثاني من المبنى، وقال لي سامر: «في مثل هذه الأيام من شهر رمضان، كنا جميعًا، من عائلات مسيحية وإسلامية، نجتمع لتناول الإفطار الجماعي في الصالون الكبير الذي كان يقع في الطابق الأرضي من المبنى».

جدير بالذكر أن توفيق فياض وُلد في مدينة حيفا، تعلم الابتدائية في مدرسة راهبات الألمانية في شارع يافا، لكنه تنقل بين حيفا وقرية والده (المقبيلة) في مرج بن عامر، وأنهى الثانوية في مدينة الناصرة. والدة من قرية فسوط، كانت تعمل ممرضة في المستشفى الحكومي في «بات چاليم»، والذي أطلق عليه فيما بعد اسم مستشفى «رميام». وهذا التزاوج ما بين الديانتين، المسيحية والإسلامية، كان له أثر فيما بعد على حياته الروحية.

## ناعورة الكتابة

قال فياض: «لقد بدأت الكتابة أولًا كأمر مألوف لدي، وكنت حينها في الثالثة عشر من عمري، وكان من الطبيعي أن أبدأها هكذا، من دون أن يخطر على بال أي كان ما كتبته، وسيسمى فيما بعد بالقصة القصيرة، وأني سأصبح كاتبًا في يوم ما».

استمرّ بالحديث قائلاً: «أذكر عندما كنت في الصف السابع، طلب منّا أستاذ اللغة العربية، سمير ورور، أن نكتب موضوع إنشاء، من دون أن يحدّد الموضوع. وقال إننا نستطيع أن نكتب في أي موضوع نشاء. وكنت عادة أحبّ هذه المادة جدًا، فلم أفكر كثيرًا فيما سأكتبه بل وجدتها الفرصة المناسبة لكي أكتب في أحد المواضيع والأحداث التي عايشتها أعوام الحرب. في اليوم التالي أعاد الأستاذ ورور مواضيع الإنشاء لجميع التلاميذ إلا لي؛ قائلاً إنه لم يصححه بعد، وطلب منّي أن أخبر والدي بأنه سيوزوننا في المساء، وسيحضر موضوع الإنشاء معه بهذه المناسبة مصححًا».

وأضاف: «كان الاعتقاد السائد في السنوات الأولى للاحتلال أن معظم المعلمين الذين ترسلهم دائرة المعارف إلى المدارس في القرى، ما هم إلا عملاء للحاكم العسكري، وإلا لما كانوا وظفوه، ولهذا فقد خفت ذلك اليوم واعتقدت أنه ما هو آت لزيارتنا إلا لكي يحذر والدي من مغبة كلام كهذا أكتبه، فما أن رأيته يتّجه نحو بيتنا في المساء حتّى حاولت الهرب من وجهه، والذهاب إلى جدتي حتّى ينهي زيارته، إلا أنه لمحني من بعيد، فوقف وناداني وظل ينتظرني حتّى وصلت، فأخذني من يدي ورافقتني إلى البيت وكان والدي في استقباله.. وحين استفسر والدي عما كنت قد فعلته متهمًا لمعاقبتي، قال وهو يضع يده على رأسي تحببًا بأنّي قد كتبت موضوع إنشاء رائع، وأنّ له ولد سيصبح كاتبًا.. ولذا فهو يعفيني من موضوع الإنشاء، على أن أقدم له في كل مرة قصة مثل هذه القصة التي كتبتها. وكانت هذه أول مرة أسمع كلمة «كاتب». إذ أنّ الكلمة الشائعة كانت «أديب».

## مؤلفاته

رواية «المشوهون»، «الشارع الأصفر»، «وادي الحوارث»، «حيفا والنورس»، «حبيبتني ميليشيا»، «مجموعات قصصية تعبر عن المأساة الفلسطينية بكافة أبعادها»، «وبيت الجنون» هي عبارة عن مسرحية موندريما؛ ويعدّ فياض أول من كتب في المسرح الفردي الفلسطيني. وعن كتاباته التي يتجسّد فيها الوجد الفلسطيني، يقول: «عايشت عدّة حروب، ومنها حرب 48، التي أثرت عليّ كالتنكية، وكنت ككاتب شاهدًا على ما خلفته من دمار وظلم ومعاناة شعبية للفلسطيني تحت الاحتلال».

## المشوهون

وعن روايته الأولى «المشوهون»، والصادرة عام 1963 والتي تعرّضت لرفض كبير، وضجة ساخطة عليه وعلى شخصياتها، يقول فياض: «كانت هذه الرواية هي أول رواية تتناول نقد المجتمع الفلسطيني من داخله وتسليط الضوء على سلبياته التي طغت عليه، وكتبت عن نمط حياة الشبيبة في فلسطين المحتلة بعد الـ 48 وما خلفه هذا التغيير، بل الانقلاب في نمط وهموم الفلسطينيين والارتباك في شخصيتهم تحت الحكم الإسرائيلي. في ذلك الوقت كانت كلمة فلسطين ممنوع لفظها، لذلك تطرقت في الرواية أيضًا إلى الناحية السياسية، لكن بشكل مبطن. لذلك برزت الناحية العاطفية الجنسية في الرواية، ما أثار حفيظة القراء، ربّما من العري الذي لم يكن مقبولًا حينها».

وأضاف: «أصدقائي الحميمين كسميح القاسم ومحمود درويش، لم يحرّكا ساكنًا ضدّ التحريض سوى صديقي الثالث سالم جبران. وكنا رباعي لا نفترق لأننا شكلنا حالة أدبية خاصة في حيفا. الشاعر سالم جبران كان من القلائد الذين تصدّوا للهجوم، وكتب في مجلة «الغد» التي كان يحررها.. مقالة بعنوان: «صدق توفيق فياض.. نحن مشوهون».

## مسلسل عابد كرمان

وعن تجسيد شخصيته في مسلسل «عابد كرمان» الذي شاهدناه عبر شاشات التلفاز في رمضان الماضي، يقول: «جسّدوا شخصيتي في المسلسل بشكل إيجابي، لكن أقل بكثير مما عملته. صحيح أنني عملت موظفًا في قسم الجمارك في ميناء حيفا لمدة ثماني سنوات. أمّا عابد فهو رجل وطني وذو أخلاق دمثة. المسلسل لم ينقل الواقع تمامًا، حيث تمّ اعتقالنا أنا وعبد الرحمن قرمان (عابد كرمان) عام 1970 بتهمة سياسية، وحُكم عليّ بالسجن مدة عشر سنوات، قضيت منها أربع سنوات وأطلق سراحى بعدها عام 74 ضمن عملية تبادل الأسرى مع مصر. لكن نهاية المسلسل تُظهر وكأننا هُرّنا إلى مصر، وهذا غير حقيقي..».

## المنفى خارج الوطن

وعن حياة المنفى يقول: «الشعور صعب للغاية أن تُنفي من وطنك الذي يعيش بك، وأنت تعلم أنك لن تعود إليه، الشعور بمثابة الموت، لكنّ الحياة تستمر.. فقد تنقلت بين مصر وسورية وبيروت، وتزوّجت عام 76 من ليلى المالح، لكنها استشهدت عام 78 إثر قذيفة أطلقت على المخيم، وهي تُرضع ابنا كتيبة. ثم تزوّجت بزوجتي هناك التي عملت محامية في المنظمة العربية للثقافة والعلوم، وكنت أعمل في هذه المنظمة في إدارة الإعلام في تونس وهناك تعارفنا. أحببت منها إسلام وريم. واليوم متفرّج فقط للكتابة وللعائلة».



في نهاية حديثي سألته: ماذا تعني لك حيفا؟  
أجاب: «حيفا هي أمي التي قضيت فيها أجمل أيام عمري»..!



المبنى القابع في حيّ المحطة والذي كان يقطن فيه توفيق فياض..



مَرَقَضَانُ كُكْمَا



# حملة كبرى

بمناسبة حلول الشهر الفضيل

1000

علب كعك ( 500 غرام ) ب

4

شيكل فقط!!

بدلا من ~~120~~

احذروا التقليد

تذكروا..

كعك العيد بس من عنّا ، عشان ما في انظف واطيب من كعك البيت

find us on



04-8512312

شارع شبتي ليفي 13 - حيفا

## إفطار رمضان في «مقهى الوادي»



إيماناً منه بتروسيخ العلاقة وتوطيدها بين أهالي الحي من المسيحيين والمسلمين في هذا الشهر الفضيل. ويرز من بين الحضور لجنة حي وادي السناس، ممثلة برئيس اللجنة فكتور حجّار، وعدد من أصحاب المحال التجاريّة. وشكر عامر أبو فضالي كلّ من شارك وتبرّع لهدف إنجاح هذا الإفطار. وأكد أنه سيحوّل هذه الدعوة إلى نهج رمضان سنويّ.

طراسل «حيفا» أقيم يوم الجمعة الأخير، إفطاراً رمضانيّاً في مقهى «الوادي»، دعا إليه صاحب المقهى عامر أبو فضالي، حضره عدد كبير من سكان الحيّ من المسيحيين والمسلمين، وتميّز بوجود عدد كبير من الشباب. وهذه هي السنّة الثّانية على التّوالي التي يدعو فيها أبو فضالي سكان الحيّ لمأدبة إفطار رمضانيّة

# ربيع نغ'آر

كبلن عبودوت بنيين

نتميز بإضافات بناء مثل الملاجئ  
شرفات، وتجميل واجهة العمارة

تل/فاكس: 04-9862825 / 050-9025050 / 052-2845998  
ص.ب. 23 شفاعمر و 20200  
rn147@hotmail.com

## كل لقمة.. حكاية



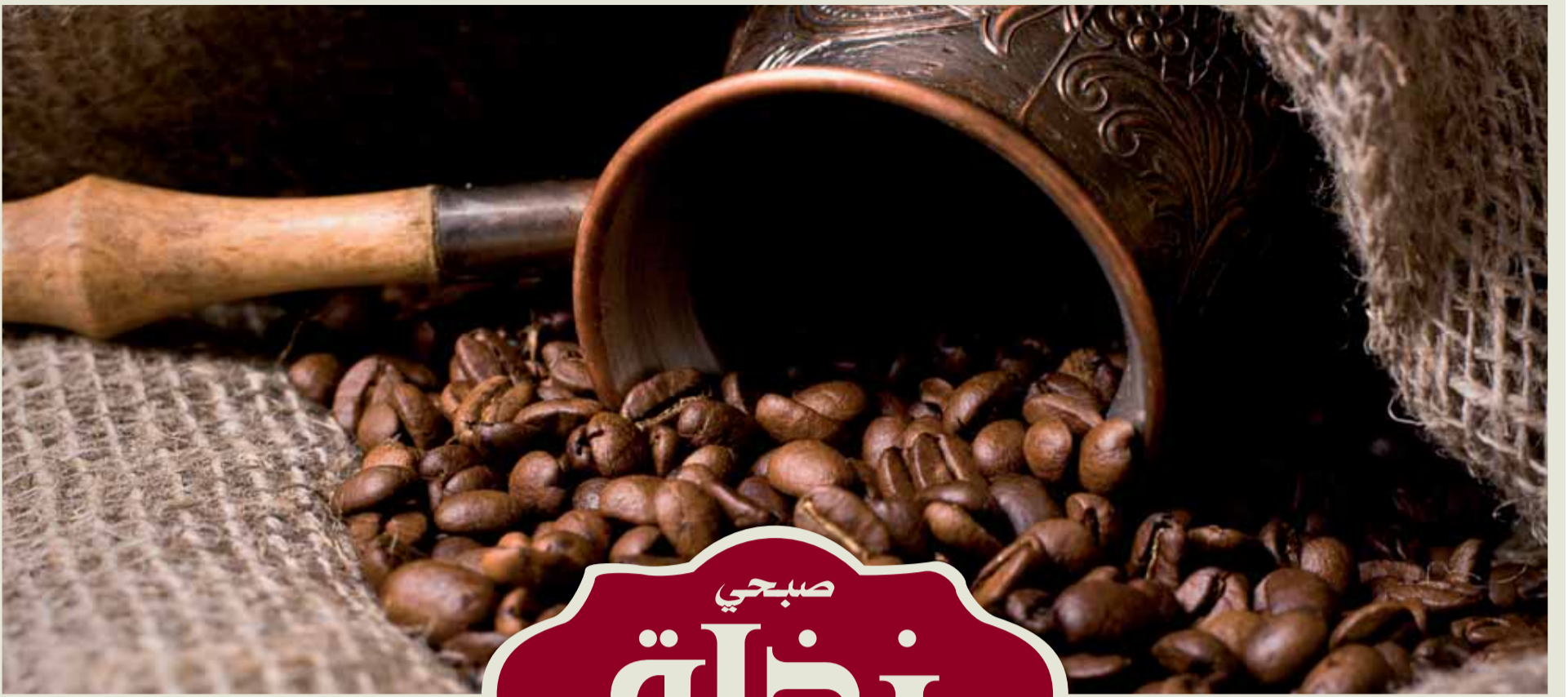
# فلافل ميشيل

نقدم حملات خاصة بمناسبة  
شهر رمضان الكريم

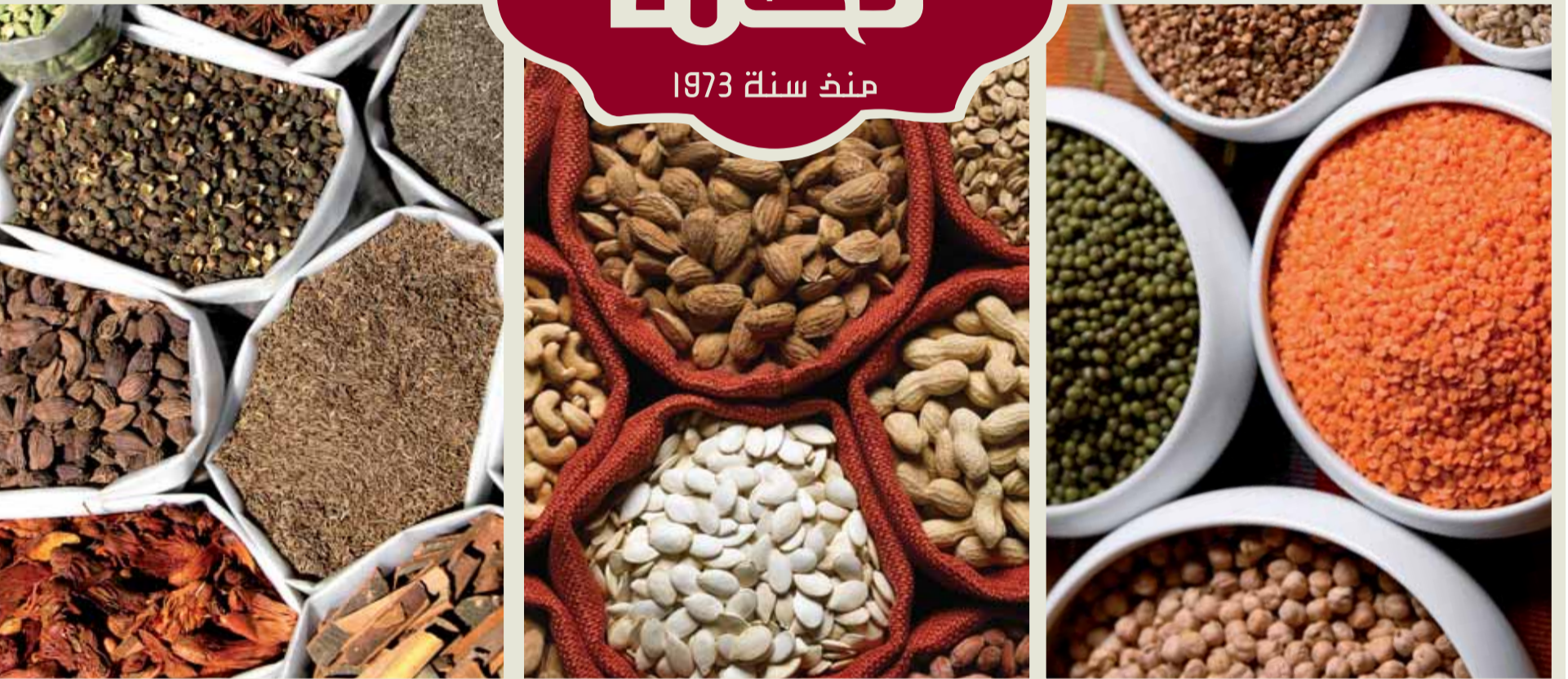
1 كيلو عجينة فلافل  
بدل 2 شيكل  
بـ 18 ش فقط

قنينة 1.5 لتر كوكاكولا  
هدية  
عند شراء 5 أرغفة فلافل

شارع الوادي 21 | 0522611804 | 04-8517054



صبحي  
**نخلة**  
 منذ سنة 1973



عامرة اعيادنا  
 والبيت الكبير عامر...

سحر العيد...  
 فجر طالع والسعادة منورة الوجوه...  
 وبلمتنا كلنا في البيت اللي راح يضل عامر...  
 عامر بمحبتنا وتسامحنا وعطائنا وعامر... بأشياء جامعتنا ومش ممكن  
 نستغني عن مذاقها...

عامرة اعيادنا

قهوة نخلة للأصليّة  
 بالأساس الثمراء  
 القهوه مدرسة... بتحاكي قهوة ناس

بهارات  
**نخلة**  
 تابليني نخلية

نخلة  
**موالح**  
 نخلية تلواميم

صبحي  
**نخلة**  
 بقوليات



# NEW צ'יף סנדוויץ'



בגטים טריים ואפיה במקום!

نتقدم بأحر التّهانّي والتبريكات  
لجميع المحتفلين بحلول

شهر رمضان المبارک

أعاده الله علينا وعليكم بالخير والبركات

كل عام وأنتم بخير

## משלוחים עד השעה 2:00 אחרי חצות

### מטוגנים

15	טבעות בצל
15	צ'יפס
30	רצועות עוף (12 יחידות)

### סלטים

סלט ירקות | כרוב לבן | כרוב אדום עם מיונז  
| מלפפון חמוץ | מלפפון חי | עגבניה | בצל |  
חסה | זתים | תירס | פיקלס חמוץ | גזר חמוץ

### ממרחים ורטבים

חמוס | חרף | קטשופ | מיונז | אלף האיים |  
טחינה | שום שמיר | צ'ילי מחוק | שום | עמבה

### שתיה

	קולה   פנטה   ספרייט   ענבים
8	אשכוליות   תפוזים   בסטי
10	תפוזים סחוט טבעי (סחיטה במקום)
6	מים מינרלים   סודה
9	XL BLUE BLUEDAY

### המבורגרים

20	רגיל
25	כפול
	*חוספת גבינה 4 ₪

מבצע!  
5 המבורגר • 1 צ'יפס גדול  
• שתיה 1.5 ליטר = 119 שח והמשלוח חינם!

מבצע!  
4 בגט • 1 צ'יפס גדול  
• שתיה 1.5 ליטר = 119 שח והמשלוח חינם!

### נקניקים

בגט	
20	כתף
20	הודו על האש
20	סלמי איטלקי
22	רוסטביף
22	אוז
	*חוספת גבינה 4 ₪

### סלטים

20	סלט ירקות מטובל
25	סלט טונה (ירקות, ביצה, טונה)
25	סלט חזה עוף
25	סלט שניצל

### מיוחדים בצ'יף

25	רצועות סינטה מוקפץ
25	רוסטביף חם
25	אוז חם
25	מיקס: רוסטביף-אוז
25	שניצל עוף אמיתי
30	כנפיים ברוטב צ'ילי (ברבקיו)
	*חוספת גבינה 4 ₪

### בשרים על האש

25	פרגיות
25	צ'יקן
25	כבד עוף
25	לבבות עוף
25	חזה עוף
27	קבב ביתי (הכנה ביתית)
27	בקניקיות חריפות (הכנה ביתית)
25	בקניקיות מזרחיות
25	מעורב ירושלמי
35	ארוחה בשרית המוגשת בחמגשית (בתוספת סלטים וציפס)

### שווארמה

25	עוף
30	עגל

טל. למשלוחים:

**8600822**

שדרות המגינים 3, חיפה

# א.ה.ה.ב.ש.ר.ה.מ.ו.ב.ח.ר. עגל - כבש - הודו - עופות

נקי  
וטרי  
יום יום

3 כגם لحم عجل طازجة للطحن 119<sup>90</sup> ₪  
3 فخذ خروف كامل صغير للشوي 199<sup>99</sup> ₪  
يوجد لدينا فخاد/كتاف/رقاب خروف للحشي

إرساليات مجاناً

عند شراء

بمبلغ 350 ₪

وما فوق

حلال

نهني جميع المحتفلين بمناسبة عيد الفطر المبارك  
كل عام وأنتم بألف خير

5 كغم فخاد دجاج 99<sup>99</sup> ₪

1 كغم اضلاع خروف 79<sup>99</sup> ₪

3 كغم صدر دجاج 99<sup>99</sup> ₪

1 كغم لحمة عجل للشوي 59<sup>99</sup> ₪

3 كغم فخاد مسح 119<sup>99</sup> ₪

1 كغم نقانق عربية/حارة 49<sup>99</sup> ₪

4 كغم جناح دجاج 49<sup>99</sup> ₪

2 كغم همبورجر 99<sup>99</sup> ₪

2 كغم كبدة دجاج 49<sup>99</sup> ₪

2.5 كغم كباب جاهر 99<sup>99</sup> ₪

حيفا - شيفت تسيون 2 | هاتف للطلبات: 04-8263141



### نايف خوري

في شهر رمضان بينما يحتفل المسلمون بصيامهم، ويكون الصيام بالامتناع عن الطعام والشرب لفترة معينة من الوقت، نجد أن الديانات السماوية الثلاث تشمل الصيام، وحتى أن الكثير من المعتقدات الدينية المنتشرة في العالم لا تخلو منه، ولكن يشترك الجميع في الهدف منه، وهو التقرب إلى الله.

### اليهودية

يصوم اليهود 6 أيام في العام، أهمها صيام «يوم الغفران» (كيبور - كفارة)، ويكون ذلك في اليوم العاشر من شهر «تشرين» في التقويم اليهودي (ويوافق شهر سبتمبر/أيلول أو أكتوبر/تشرين الأول). ويليه في الأهمية صيام يوم 9 آب/أغسطس (ذكرى خراب الهيكل)، وهو صيام وحداد لقيام تيطس (القائد الروماني) بتدمير هيكل سليمان. ويكون الصيام بالامتناع عن الأكل والشرب والجماع وارتداء الأحذية منذ غروب اليوم السابق عليه إلى غروب شمس اليوم التالي. كما يصوم اليهود أيضاً يوم الثالث عشر من نوفمبر/تشرين الثاني ويسمى «صيام جداليا» لإحياء ذكرى مقتل حاكم اورشليم الذي ذبح بعد هدم الهيكل، وكذلك يوم السابع عشر من يوليو/تموز وهو اليوم الذي هُدمت فيه جدران القدس، ويوم العاشر من تيفيت في التقويم اليهودي (الموافق في شهر كانون الأول/ديسمبر أو كانون الثاني/يناير) وهو اليوم الذي بدأ فيه القائد نبوخذنصر البابلي حصار اورشليم، ويوم الثالث عشر من آذار/مارس ويسمى «صيام إستر»، لإحياء «عيد المساخ» (يوريم)، ذكرى خلاص اليهود من مجزرة هامان وزير البلاط في قصر أحشثيروش، وفقاً للتراث اليهودي.

لم يرد الصوم لفظاً في أسفار موسى الخمسة، ولكن كان يوم واحد معين للصوم وهو يوم الكفارة، إذ كان المقصود بتذليل النفس في هذه الآية هو الصوم كما اعتقد كثيرون. وإلى جانب هذا الصوم المفروض كان الصوم التطوعي. فقد صام داود راجياً أن يعيish الولد الذي ولدته له امرأة أوريا. وقد وردت أمثلة كثيرة أخرى في العهد القديم عن الصوم التطوعي. وكان ينادى بالصوم أحياناً في أيام الشدة؛ وكان الغرض منه إذلال النفس والابتهاال إلى الله. وأما صوم الجماعة فكان يعني أن وزر الخطيئة ملقى على كاهل الشعب كله، وأنه يجب أن يذلل الإنسان نفسه أمام الله. وأما الصوم الحقيقي فلم يكن صوماً خارجياً فحسب، بل الإعراض عن الإثم واللذات المحرمة والإقبال على عمل الرحمة. وفي أيام زكريا النبي كانت هناك أصوام مفروضة في الشهر الرابع والخامس والسابع والعاشر تذكراً لحصار اورشليم (القدس) في الشهر العاشر وسقوطها في الشهر الرابع، وخراب الهيكل في الشهر الخامس، ومقتل جداليا واليهود الذين كانوا معه في الشهر السابع.

وكان اليهود يحفظون أصوامهم بتقشف، فينقطعون عن الطعام غالباً من غروب الشمس إلى الغروب التالي؛ وكانوا يلبسون المسح على أجسادهم وينثرون الرماد على رؤوسهم ويتركون أيديهم غير مغسولة ورؤوسهم غير مدهونة. وكانوا يصرخون ويتضرعون ويبكون.

وكان الصوم اليهودي في أيام السيد المسيح مجاهدة روحية معتبرة، وكان الفريسيون يصومون

يومي الاثنين والخميس من كل أسبوع. وكان في صومهم كبرياء ورباء، فوَجَّههم يسوع المسيح علي ذلك. وما كان اليهود يصومون السبب ولا الأهله ولا الأعياد الرئيسية. ولا شك أن المسيح حفظ الصوم بحسب الشريعة. ولم يأت الكتاب على ذكر تقيده بالأصوام التي سار عليها اليهود بعد السبي، وأخبر عنها زكريا، كما سبق ولم يقل أنه أهملها. ولكن تلاهيذه لم يصوموا ما دام العريس معهم، ولكنهم أخذوا يصومون فيما بعد في مناسبات خاصة.

وفي أعمال الرسل نرى البارزين في كنيسة أنطاكية من أنبياء ومعلمين يقررون لأنفسهم صوماً مشتركاً ويضعون بذلك أساس الصوم الجماعي. وأما الصوم المذكور في أعمال الرسل فكان صوم يوم الكفارة.

### البوذية

يتمتع الرهبان البوذيون عن الطعام بعد وجبة الظهر، وهذا الامتناع هدفه خلق نوع من الانضباط للمساعدة على التأمل والصحة الجيدة، ولكن لا يوجد صيام بالمعنى المعروف. وكان بوذا، في سعيه لبلوغ التنوير، قد جرب الامتناع عن الأكل حتى شارف على الموت، ثم انتهى إلى أن الامتناع عن الطعام يعيق الإنسان عن التحرر.

### الهندوسية

يختلف الصوم في الهندوسية بحسب المعتقدات الشخصية لكل فرد، أو بحسب التقاليد المتبعة في كل منطقة، فمثلاً أتباع الإله «شيفا» يصومون أيام الاثنين، وأتباع «فيشنو» يصومون أيام الخميس أو الصيام أثناء الاحتفالات الدينية. وتختلف أساليب الصيام ما بين الامتناع عن الطعام والشرب لمدة 48 ساعة، أو الاكتفاء بوجبة واحدة في اليوم، أو أكل أصناف معينة من الطعام فقط دون غيرها.

### المسيحية

يوجد في الديانة المسيحية نوعان من الصيام، صيام الدرجة الأولى ينقطع فيه المسيحيون عن الأكل والشرب لمدة معينة في اليوم، ويكون الإفطار نباتياً حيث يتم الامتناع عن اللحوم ومنتجات الألبان والسمك. ويندرج تحته «الصوم الكبير» أو «صيام التوبة» الذي يستمر مدة 55 يوماً، ويختلف مواعده من عام إلى آخر بحسب تاريخ يوم عيد القيامة، كما يندرج صيام الأربعاء والجمعة من كل أسبوع تحت صيام الدرجة الأولى. أما صيام الدرجة الثانية، فيكون مثل صيام الدرجة الأولى مع اختلاف واحد، وهو السماح بأكل السمك، ويندرج تحت هذا النوع من الصيام: «الصوم الصغير» أو «صوم الميلاد» ويستمر مدة 43 يوماً، وصيام الرسل، وصيام العذراء. ويذكر أن الصيام ليس فرضاً في المسيحية، بل هو أمر اختياري بحسب رغبة كل فرد في العمل بموجب تعاليم الكنيسة.

وقد أوصى بالصوم يسوع المسيح، وقال: «ومتى صمتتم فلا تكونوا مُعيسين كالرايين.. وأما أنت إذا صمت فطيب رأسك، واغسل وجهك لكي لا يظهر للناس أنك صائم بل لأبيك الذي في الخفية. وأبوك الذي في الخفية هو يجازيك».

الصيام في المسيحية هو فترة انقطاع عن الشهوات الجسدية (الطعام)، والشهوات الروحية (الأعمال السيئة) ويتم التركيز على الجزء الثاني بشكل أكبر من الجزء الأول. وللصيام في

المسيحية أقسام عدة بعضها موحدة بين الطوائف وأخرى، خاصة ببعض الطوائف أو المدن.

### الإسلام

معناه في اصطلاح الشرع هو الإمساك عن المفطرات من طلوع الفجر، إلى غروب الشمس، مع نية التقرب من الله بالشروط التي وضعها الشرع؛ وهذا التعريف متفق عليه بين الحنفية والحنابلة، أما المالكية والشافعية فإنهم يزيدون في آخره كلمة «بنيّة» فالنية محل خلاف.

فرض الله الصوم على المسلمين في شهر رمضان من السنة الثانية للهجرة، وقد ثبتت فرضيته بالكتاب والسنة، وإجماع الأمة. وقيل إنه في شهر شعبان منها. فثبوته بالكتاب يتجلى في قوله تعالى: «إِنَّا أَنبَأْنَا الَّذِينَ آمَنُوا كِتَابَ عَلَيْكُمْ الصَّيَامَ كَمَا كَتَبْنَا عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ، لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ». وأما ثبوته في السنة النبوية فيتجلى في قول الرسول الكريم «إِنَّ الْإِسْلَامَ بُنِيَ عَلَى خَمْسٍ: شهادة أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله، وإقامة الصلاة، وإيتاء الزكاة، وصيام رمضان، وحج البيت». فهو واجب على كل مسلم بالغ عاقل، ويستثنى من ذلك المريض والمسافر على أن يقضوا ما فاتهم لاحقاً.

وللصوم فوائد جمّة، منها: تعويد النفس على الصبر، وترويض النفس على التعب والمشقة. فالإنسان يتقيد بعاداته ويلتزم بها ويعمل بموجبها، ويأتي الصوم لكي لا يصبح المرء مجموعة من العادات، التي تتحكم فيه إلى درجة يغدو معها كأنه آلة من الآلات، ويصبح عبداً لها. ولذا فرض الله الصيام لتحرير الإنسان من هذه العبودية ولتقوية العزيمة وتهذيب النفس والتدريب على الصبر.

ومن فوائد الصيام، من الناحية الطبيعية، تنقية الجسم من سموم الأغذية، لأن المواد الحيوانية تحتوي على مواد دهنية، والإكثار منها يؤدي إلى إصابة الإنسان بأفات مرضية، ومن ثم فالصيام ذو تأثير بالغ في تنقية الجسم.

هذا إلى جانب إحساس الغني بألم الجوع، فيرأف بالفقير ويحسن إليه، وتتوافر الفرصة للأغنياء ليعطوا إخوانهم الفقراء. وهذا ما ينشر العطف والمودة في أوساط المجتمع.

### في اللغة

يقول المعجم الوسيط: الصوم: الإمساك عن أي فعل أو قول كان. والصوم (شرعاً): إمساك عن المفطرات من طلوع الفجر إلى غروب الشمس مع النية.

وفي لسان العرب: صام يصوم صوماً وصياماً واصطام، ورجل صائم وقوم صوام وصيام وصوم. والصوم هو اسم الجمع. وهو الإمساك عن الشيء والترك له. والصوم البيعة. مصام الفرس مقامه وموقفه. صامت الريح ركبت. صام النهار إذا اعتدل وقام قائم الظهيرة. صامت الشمس إذا استوت. الصيم الصلب الشديد. والصوم الصمت. والصوم هو الركن الرابع من أركان الإسلام.

### الأعذار المبيحة للفطور

هنالك بعض الأعذار التي تبيح الفطور في رمضان على أن يقوم المفطر بالقضاء، أي أن يصوم بدلاً من الأيام التي فطرها، ويجب عليه إنهاؤها قبل حلول رمضان الثاني. ولا يشترط أن يصومها متصلة، بل يجوز له أن يفرقها. فإذا حل عليه رمضان الثاني قبل إتمامها فيكون عليه الفدية،

وهي إطعام مسكين عن كل يوم أفطره. والفدية مقدارها وجبتان كاملتان من أوسط ما يأكله، ويجوز إعطاء المسكين قيمتها.

وفي ما يلي الأعذار المبيحة للفطر:

- المرض: إذا لحق بالصائم مرض شديد أو خاف من زيادة مرضه إذا صام، سواء بتفاقم المرض أو زيادة مدته، فيكون له أن يفطر، ويحدد هذا الأمر الطبيب.

- السفر: السفر لمسافة لا تقل عن 84 كم، فإذا تضرر المسافر من الصيام فله أن يفطر.

- الحيض والنفساء للنساء.

- الرضاعة والحمل للنساء: إذا كان الصوم يضرب الحامل أو المرضع أو الطفل فلها أن تفطر أيضاً على أن تقضي أو تخرج الفدية، كما أسلفنا.

- كبير السن: إذا لم يطق العجز الصيام أو لحقت به مشقة فله أن يفطر ويخرج الفدية.

- العمل الشاق والمضني: للصائم الذي لا يجد سبيلاً آخر للرزق، مثل العمل بأشغال شاقة أو أعمال مضنية فله أن يفطر ولكن عليه الفدية.

### الخلاصة

عن ابن عباس، قال: «قدم النبي المدينة، فرأى اليهود تصوم عاشوراء، فقال: ما هذا؟ قالوا: يوم صالح، نحى الله فيه موسى وبنى إسرائيل من عدوهم، فصامه موسى؛ فقال: «أنا أحق بموسى منكم»، فصامه، وأمر بصيامه. ولما صام رسول الله يوم عاشوراء، وأمر بصيامه، قالوا: يا رسول الله، إنه يوم تعظمه اليهود والنصارى... فقال: إذا كان العام المقبل، إن شاء الله، صمنا اليوم التاسع». فاليهودية والمسيحية والإسلام تتعامل مع الصوم لأهداف التقرب من الله.

وليس الصوم مجرد امتناع عن الطعام، فهذا الامتناع هو مجرد وسيلة للسيطرة على الجسد لإعلاء الروح.

فهل أنت في الصوم تسيطر على جسدك تماماً؟ وهل تهتم بالإيجابيات التي تنميك روحياً؟ وكما تمنع جسدك عن الطعام، هل تعطي روحك طعامها؟

ومن هنا كان الصوم يقترن دوماً بالصلاة، وبالتأمل وبقاقي تفاصيل العمل الروحي، من قراءة وترتيل واجتماعات روحية، وتدرجات ومحاسبة للنفس. وكما يقترن الصوم بالصلاة، كذلك يقترن بالتوبة، فعلياً أن نجعل صيامنا مقبولاً بالتوبة، وأعمال الخير والصلاة والتقرب من الله. فصياماً مقبولاً.

# מבצע לסדרה החדשה של HP

מבית ג.א.י מחשבים בע"מ



3495 ש"ח  
כולל מע"מ

מעבד : INTEL CORE i5

מסך : 15.6"

זכרון : 8GB

דיסק : 750GB

כרטיס גרפי : AMD8670-2GB

משקל : 2.1Kg

3 years  
Warranty

מחשב נייד  
כולל 3 שנות אחריות  
באתר הלקוח



[www.guycomp.com](http://www.guycomp.com)  
[sales@guycomp.com](mailto:sales@guycomp.com)

1790 ש"ח  
כולל מע"מ

ג.א.י מחשבים בע"מ  
04-8522447

**עלנאק**  
COMPUTERS

HP Preferred  
Partner  
2013

# ماذا بعد؟

إن بعض الاجتهادات السياسية في أيامنا تقوم على «خيانة» فكرية، وتنطلق لاعتبارات سياسية واجتماعية ومصصلحة شخصية أو فئوية. إن النهج السياسي الانتهازي لا يستطيع قيادة الجماهير وقيادة التحديتات الجماعية بشكل سليم. يعتمد أصحاب هذه النهج، غالباً، على مخاطبة العاطفة، وذلك لفقدان الوعي السياسي والتحرر العقلائي. وهذا الأسلوب المخادع سيسقط قناعه يوماً، لأنه يعتمد على الخطاب العاطفي لأهداف شخصية لا على العقل والإقناع الفكري. فالإقناع الفكري هو الطريق الأنجع لبيان الحقيقة، لأنه يعتمد على قواعد وأسس سليمة يستطيع الفرد من خلاله استنتاج الرأي السليم، بعكس التحريض الكاذب الذي يفتقر إلى هذه الأسس، فتري بعضهم يجتر بعض الأفكار والعبارات والشعارات دون فهم. إن التزام الفرد بقيمته ومبادئه وإقناع الآخرين بفكره تقوي أواصر الثقة بين الأفراد.

إن تمثيل المجتمع ليس لعبة يتلاعب فيها طرفان، فخدمة المجتمع ليست عملية ربح وخسارة، خدمة المجتمع رسالة أكبر من المصلحة الذاتية الخاصة التي تدبرها العقول المتعفنة الغارقة في وحل الانتهازية. خدمة الشعب وخدمة الحزب الذي يقوم على المبادئ والقيم تتطلب من الفرد التضحية ثم التضحية ثم التضحية ونكران الذات من أجل الآخر، ولكن - كما يبدو - يفقد البعض لثقافة التمثيل الجماهيري واحترام المبادئ والقيم. فقد أصبحت بعض الأطر، الاجتماعية والسياسية، ملعباً ضيقاً يتسع لمجموعة من الناس، تُشارك غيرها النفاق والخيانة وتحميل التهم، وترمي بنار الخيانة المجتمع الذي دعمها وذلك الذي ما زال يدعمها.

الانتهازية الفردية والفئوية نفسها أدت إلى انتشار القطيعة بين أعضاء الحزب الواحد وبين أفراد المجتمع الواحد، وإلى إضعاف الثقة بين الناس، وجعلت من الكاذب صادقاً، ومن الخائن أميناً ومن المدعي دليلاً، ومن التافه حكيماً. علينا، في ظل الأزمة الانتهازية الفردية و/أو الفئوية، أن نعود إلى ذاتنا، أن ننفض الغبار عن عيون البعض، علينا أن نهض بقيمنا ومبادئنا، فالقيم والمبادئ ثقافة، علينا أن نحارب «الوصفة السحرية» الخادعة التي صممتها البعض.

يملك الإنسان حرية القرار والتحكم بمصيره، وبذلك يختلف عن الكائنات الأخرى، واحترام الإنسان كقيمة عليا في المجتمع يتمثل في دعمه ومساندته، في طرح المواقف الوطنية المشرفة، والالتزام بالعمل النقي. إن العمل السياسي الصحيح يؤدي إلى توعية الناس، لا إلى إبعادهم، فالهدف من قيادة المجتمع الأخذ به نحو مستقبل أفضل، تتحقق فيه مطالبه ومصالحه. لن نسير في طريق «الخيانة»، لن نركب مركبة تسير إلى الهاوية لأسباب شخصية وأخرى انتهازية، لن ننحرف عن الصراط المستقيم، عن الحق والحقيقة، عن المبادئ والقيم السياسية والأخلاقية التي نؤمن بها.

(حيفا)

لا بد لأي مجتمع بشري أن يقوم على أسس أخلاقية وقيم ومبادئ وانتماءات فكرية متعددة، لذا لا يمكن لمؤسسات المجتمع وأحزابه أن تفتقر إلى أسس كهذه. ولعل أحد المبادئ الرئيسية للأخلاق التي يجب التحلي بها هو الممارسة العملية للمبادئ في سبيل تقديم الخير للمجتمع.

قد يختلف الأفراد في القيم والمبادئ التي يتبنونها، ولكن من قام بذلك عن إدراك ووعي واقتناع، وانتمى لإطار ما يتفق ووجهة نظره، عليه الالتزام بهما، قولاً وفعلاً. أما التلاعب بالقيم والمبادئ، كالمناداة أو التظاهر بهما من جهة، والقيام بأعمال تتناقض مع قيم الفرد ومبادئه من جهة أخرى، فيبدل على عدم اقتناعه بما يقول إما جهلاً منه أو خيانة لفكره ولذاته.

ليست القيم والمبادئ، أيّاً كانت، أزياءً تترنن بها متى نشاء ونخلعها متى نشاء، وليست شعارات فارغة نهتف بها يوماً ونتجاهلها يوماً آخر. المبادئ والقيم هي نهج حياتنا، فالمخلص الصادق من يتبنى قيماً ومبادئ ويسير وفقها، وليس ذاك الذي يرمى بها لانتهازيتها.

إن الإلتزام بالمبادئ والقيم أو الانحراف عنها تترجم مدى رسوخ هذه القيم والمبادئ في الفرد نفسه؛ وتطبيقها يمنح الفرد احتراماً لذاته، أما الانحراف والتخلي عنها فتُنقص من احترام الفرد لذاته، بسبب التناقض القائم بين الادعاء والحقيقة، بين القول والفعال، الذي يؤدي حتماً إلى أشكال مختلفة من الخيانة، نحو خيانة الكلمة وخيانة المبادئ التي يُنادي بها.

الخائن من يخون وطنه، قومه وحزبه الذي دخل فيه محض إرادته؛ الخائن من يتلاعب باسم الحق والحقيقة، بألوان الأمل وبصوت الغد؛ الخائن من يظهر شيئاً ويُبطن آخر، من يدعي أنه ينتسب إلى قيم ومبادئ ولا يسير وفقها. الخائن من ينتسب إلى حزب ويطعن دستوره، قيمه، والمبادئ التي يقوم عليها؛ الخائن منافق يسعى من أجل مصلحته الشخصية، غير آبه بحزبه وبمجتمعه.

نحن، في مجتمعنا، نعاني من ظاهرة التنظير، فتراهم يهتفون بالمبادئ وبالقيم في حديثهم وخطاباتهم وهم يسرحون خارجها؛ منافقون، فأعمالهم تخالف أقوالهم. إن المجتمع في حركة دائمة، أما القيم والمبادئ فثابتة لا تتغير؛ لكن الطبيعة البشرية انتهازية متحوّلة، تحاول أن تنال ما يتفق وهواها منحرفة عن قيمها ومبادئها التي تدعيها.

الانتهازية الشخصية الفردية والانتهازية الفئوية مرض خبيث يستوطن عقول البعض وينتشر معهم، وأقصد بالانتهازية الفئوية تجتمع بعض الأفراد، كفتة، لتدبير مؤامرات بهدف توجيه بعض مجريات الأحداث، وإن كانت تتعارض مع الدستور، مع القيم ومع المبادئ. فتصبح الخيانة الفكرية في خدمة الانتهازية الفردية و/أو الفئوية. تطفئ الانتهازية نور العقل، فتتمو في الفرد صفات التكلف والتملق وتسري في عروقه الأعيب الخبيث، ليُحيي في نفسه روح الانتصار، يخرج من ذاته ومن فكره ويُسيطر عليه النفاق ويحيي بين تناقضات القول والفعال.



## إذا أردت أن تحدثي التغيير

### عنوانك...

## مركز مرقت للتجميل

نساعدك بالتخلص من مشاكل ترهل الجسم...  
فمركز مرقت يضمن لك القضاء على السيلوليت وإزالة  
تجاعيد الجلد، وبالتعاون مع ستوديو 3 STEPS  
يضمن لك مركز بولينا جسماً رشيقاً ومتناسقاً.  
فهذا الدمج والمزج بين الجمال والنضارة والرياضة والصحة،  
يضمنان لك حياة جديدة.

### اختاري العلاج للسيلوليت

• واحصلي على علاج ترهل اليدين مجاناً  
و شهر في مركز 3 STEPS / بولينا مجاناً



اتصلي الآن:

0545356735  
0774323401



مركز مرقت غنطوس للتجميل

مركز مرقت للتجميل - شارع هجيفت 1، حيفا



# BEST CAR

بيع وتأجير سيارات

أحدث  
السيارات  
بأسعار  
خاصة

054-9404455

04-8623988

\*دفعات  
مريحة وبدون  
إستخدام  
إطار الإصيد  
(مسגרת אשראי)

י.ל. בירתס 2



\*الدفع بواسطة الشيكات أو بطاقة الإعتقاد.

## لجان الأحياء تطالب بالوحدة

عفيف شليوط

بعد أن نشرت في الأسبوع الماضي في زاويتي «سَطْر يا قلم» نداء إلى قادة الأحزاب العربية في حيفا، داعيًا إيَّاهم للوحدة في قائمة واحدة لتزويد من تمثيل أعضاء البلدية العرب في مجلس بلدية حيفا، ولزيادة تأثيرهم على إدارة المجلس البلدي في اتخاذ القرارات لصالح المواطن العربي الحيفاوي ولسد احتياجاته، أثلجت صدري ردود الفعل الداعمة والمؤيدة لهذا الطرح. وفي اجتماع مجلس الأحياء العربية الأخير، بخصوص انتخابات مجلس بلدية حيفا، والذي عُقد صباح الجمعة الماضي، في مركز جمعية التطوير الاجتماعي في حيفا، تقرر توجيه نداء لقائمتي «الجبهة الديمقراطية للسلام



والمساواة) و«التجمع الديمقراطي» بأن تخوضا الانتخابات بقائمة مشتركة من أجل زيادة تمثيلنا في مجلس بلدية حيفا. كما تم تشكيل لجنة مصغرة انبثقت عن مجلس لجان الأحياء العربية، بهدف متابعة الموضوع وإجراء الاتصالات مع القيادات في كلا الكتلتين من أجل تسريع خطوة توحيدهما في قائمة واحدة ومشتركة. من جهة أخرى ما أُلني خلال النقاش في اجتماع مجلس الأحياء العربية، أن غالبية المتحدثين دعموا الفكرة بدون تردد، ولكن في الوقت ذاته أبدوا تخوفهم أو حتى بأسهم القاطع بإمكانية تحقيق هذه الوحدة. وهذا الموضوع بحد ذاته بحاجة إلى نقاش معمق، وبحاجة إلى بحث ودراسة، لماذا هذا التخوف وهذا الشك من إمكانية تحقيق هذه الوحدة؟ هل نحن بحجم هذا البُعد الذي نتحدث عنه، وهل طروحات الكتلتين لا يمكن التوفيق بينهما، أم أنّ الخلافات لا علاقة لها بالطروحات والمواقف؟ وهنا دعونا نستعيد الماضي قليلاً، عندما كنت محرراً في صحيفة «الاتحاد» في فترة العدا غير المبرر بين الجبهة والحركة التقدمية في حينه، وكيف كان يتبارى بعض حملة الأقلام في صحيفة «الاتحاد» بشن هجوم كاسح على الحركة التقدمية وقادتها. وكان يتفنن بعضهم بكيل الشتائم لهم وتوجيه الإهانات والانتقادات لقادتهم، وبعضهم كان يبتكر شتائم لم تكن متوافرة في قاموس اللغة العربية. أما أنا رفضت أن أشرك في هذه الحملة المسعورة في حينه، وقلت لزملائي بالحرف الواحد لن أكتب كلمة واحدة ضد الحركة التقدمية لأن ما يجمعنا أكثر مما يفرق بيننا، وهذا ما كان، لم أنشر أي مقال في «هجاء» الحركة التقدمية، من منطلق المسؤولية أولاً واحترام قرائني من جهة أخرى. وإذا تأملنا جيداً ما يجري في ميدان صحافتنا المحلية، نجد البعض ينتقل من موقع إلى موقع آخر، وبين ليلة وضحاها يتحول من شاتم إلى مدافع، ومن عدو لدود إلى صديق حميم، ولكن من من القراء سيصدق هذا الكاتب أو الصحفي، الله أعلم. وأحياناً كانت تتحول العداوة بين الجبهة والتقدمية في مدينة الناصرة بالذات، إلى عداوة شخصية، فأصبح أنصار التقدمية يقاطعون اجتماعياً أنصار الجبهة، والجهويون يقاطعون أنصار التقدمية، فلا يشاركونهم أفراحهم وأتراحهم، والجار لا يطرح السلام على جاره، مما أدى إلى استقطاب غير مبرر. واليوم تتكرر المسألة بين التجمع والجبهة، فمجرد حديث الناس عن صعوبة تحقيق الوحدة بين الجبهة والتجمع، والحديث عن تحقيق الوحدة بأنه أمر مستحيل لم ولن يتحقق، لهو دلالة على عمق المسألة وعلى مدى تدهور الأوضاع.

كلنا يعرف أن الخلاف ليس جذرياً، بل هو خلاف فتوي وتحويل في غالبية الأحيان إلى تصفية حسابات، وعلى حساب من؟ على حسابنا، على حساب مصالحنا واحتياجاتنا. وهنا يجب أن يكون الضغط الجماهيري على كلا الحزبين بحجم الاستهتار بمصالحنا، ومدى إخلاص أنصار كل حزب لحزبه، عليه الضغط على إدارة حزبه للمصالح العام. إن إخلاصنا لحزب معين يجب أن لا يتحول إلى طاعة عمياء لقادته، وأن نواقفهم على نزواتهم وأخطائهم، إلا إذا اعتقدنا - وللأسف هنالك من يعتقد ذلك - بأن حزبه لا يخطئ، فرما هم جُبلوا من طينة أخرى لا تخطئ. بناء على كل ما ورد أعلاه، أتوجه مرة أخرى إلى قادة الأحزاب الفاعلة في الوسط العربي في حيفا، وأدعوهم إلى توحيد قوى «الجبهة» و«التجمع» في الانتخابات القادمة. وأدعو مجلس لجان الأحياء العربية للتحرك - وبسرعة - من أجل تحقيق الوحدة، وأدعوهم للتعامل بحزم وعدم التهاون في هذا الموضوع، فاحترام إرادة الجماهير حق وواجب، ويجب عدم الاستهتار بهذا الحق.

## جرجي زيدان رائداً للرواية التاريخية

رشدي الماضي

يذهب عدد من مؤرخي الأدب العربي ونقادها، أن الرواية فنّ لم يكن للعرب سابق عهد به، وإنما هو فنّ استحدث نتيجة للاتصال المباشر بالحضارة الغربية، وذلك لعدة أسباب اتفقوا حول تحديد بعضها، واختلفوا حول البعض الآخر. أمّا بالمقابل فقد رفض بعض النقاد هذا الرأي، مسجّلين أنّ للقصة جذوراً بعيدة في الأدب العربي القديم ورافقتة طوال مسيرته منذ العهود الجاهلية حتى العصور الحديثة. وإذا كان من تأثر بالأدب الغربي فهو من ناحية الشكل الفني للقصة، وليس من حيث الموضوع الذي كان وظل مستمداً من الواقع العربي.

لا شك أنّ هذه القضية هامّة وتُلمز بإجراء البحوث الموضوعية والمنهجية الجادة، حتى بالإضافة إلى ما جادت به أقلام الباحثين حتى الآن، وهي عديدة ومتنوعة؛ وسأترك ذلك إلى معالجات أخرى في قابل الأيام، لأنني أريد اليوم أن أمحور الحديث حول ما يُعرف بـ«الرواية التاريخية في الأدب العربي الحديث».

يتفق الدارسون أنّ هذا النوع من الروايات في الأدب الإنساني كانت بدايته في القرن التاسع عشر، وبالتحديد في فترة أفول نجم نابليون بونابرت.

وقد اعتبر الكاتب الإنجليزي سير ولتر سكوت رائد هذا الفن، حيث أصدر روايته التاريخية الأولى عام 1814. وفيها وضع الأسس والقوانين الخاصة بالرواية التاريخية، والتي أتت من بعده، مما جعله يُحدث ثورة بالكتابة التاريخية. وتقوم طريقة سكوت في تناول الكتابة التاريخية على ترك الشخصيات التاريخية التي يصعب الابتداء معها، يتركها في الظلام. بمعنى أنه لم يجعل الشخصيات التاريخية تحتل المكانة الأولى في قصصه.

أمّا الكاتب الفرنسي ألكسندر دوماس، فقد عمل على نقل الرواية التاريخية خطوة كبيرة إلى الأمام، حيث عمل على تنمية العنصر القصصي فيها على حساب الجانب التاريخي. إذاً، للسير سكوت ولألكسندر كان الأثر الهام والأساسي على نشأة وتطور الرواية التاريخية في الأدب الغربي والعربي في آن.

نترك اليوم الأدب الغربي لنجعل التّمييز في هذا المجال الإبداعي الهام يكون من نصيب روايتنا التاريخية العربية. ونسارع إلى القول: إنّ روايات جرجي زيدان التاريخية شكلت حدثاً جديداً في القرن التاسع عشر. فحتى كبار الكتاب في حينه استقبلوا هذه الروايات بإعجاب ملحوظ، واعترفوا

جرجي زيدان - رائد



بمدى تأثيرها على توجّههم الأدبي، لذلك وصف العديد من مؤرخي الأدب العربي الحديث بأنه «أمام هذا الفن». أمّا الكاتب سهيل إدريس فقد كتب «جرجي زيدان هو خالق الرواية التاريخية عندنا دون منازع»؛ وقد سبقه طه حسين بقوله: «جرجي زيدان هو الذي نقل إلى الأدب العربي مذهباً من مذاهب الأدب الأوروبي، هو القصص التاريخي». هذا الاعتراف لزيدان بريادته للرواية التاريخية لم يمنع ادعاء البعض بأنّ الفصل في توجهه إلى هذا النوع من الأدب يعود إلى تأثره (أي زيدان) بما أبدعه الأدباء اللبنانيون الذين سبقوه في هذا المضمار.

فهذا محمّد عبد الغني حسن يقول: «لكنّ اعتزازنا بالدور العظيم الحصب الذي قام به زيدان هنا، لا يجوز أن ينسينا حقّ (الأولوية) لسليم البستاني ابن العلامة بطرس البستاني الذي ظهرت له في هذا المجال روايتان تاريخيتان سبقتا روايات زيدان بأكثر من عشرين عاماً» - ففي سنة 1871 ظهرت قصة «زنوبيا» لسليم البستاني، وفي سنة 1874 تلاها ظهور روايته الثانية «الهيام في فتوح الشام».

بناءً عليه، يؤكد مارون عبّود في هذا الموضوع، أنّ لسليم البستاني كان السبق في كتابة الرواية التاريخية، ولكنّه أضاف أنّ رواياته لم تكن كروايات جرجي زيدان فنّاً. ثمّ يُنهي كلامه بقوله: «لعلّ سليمًا هو أول من كتب رواية تاريخية»؛ وتفق معه على ذلك الدكتور محمّد يوسف نجم، والدكتور عبد المحسن طه بدر، والدكتور عبد الرحمن ياغي. لكن برغم هذا الإجماع، كان - وسيظل - جرجي زيدان هو الرائد الذي أعطى للرواية التاريخية مكانتها في الأدب العربي الحديث، وشدّ إليها القراء على مختلف مستوياتهم وانتماؤاتهم.

ولا يصعب للمتابع لهذا النوع من الكتابة أن يعرف مدى تأثر زيدان بـ«فنّ السيرة» الذي بدأ بسيرة الرسول العربي الكريم (ص)، واستمراره فيما بعد ليشمل السيرة والرحلات، فكان بلا شك مصدر الوحي والاستلهام لرواياته التاريخية. هذا بالإضافة إلى استفادته من أعمال ولتر سكوت وألكسندر دوماس التي اطلع عليها.

فلا يخفى على القارئ الرائي مدى استفادة زيدان من تكنيك الرواية عند ولتر سكوت، لكنّه خالفه في تعامله مع التاريخ. فبينما نجد سكوت متأثراً بالإحساس القومي، فإنّ جرجي زيدان لا وجود للإحساس القومي وراء كتابته، وإنما هدَف من روايته تعليم التاريخ بشكل جذاب، وبذلك وظف الفن القصصي في خدمة التاريخ.

وعليه تعتبر روايات زيدان التّمهيدات الأولى للقصص التاريخي الفني، وذلك لغلبة الطابع التعليمي وطابع التّسليم في آن.

هذا، وقد كان لهذه الروايات الأثر الكبير على توجّه العديد من الكتاب نحو هذا الفنّ الأدبي، مثل الشاعر أحمد شوقي وإبراهيم رمزي وعلي الجارم ومحمّد سعيد العريان وطه حسين.. كما أسهمت رواية زيدان التاريخية في نشأة الرواية الاجتماعية وتقبلها.

فمما لا شك فيه أنّ جرجي زيدان عبّد الطريق أمام كوكبة من المبدعين الذين نجحوا في فترات لاحقة بجعل هذا النوع الروائي بالازدهار، معتمدين على الفكر الليبرالي والتحرر والنهضة لبعث المجتمع، بعد كل غفوة من غفوات الركود.

# המרכז הישראלי להחלקות משי, הארכות שיער ואיפור קבוע

# DANIEL CENTER



שיטות עבודה בטכנולוגיות מתקדמות



**דניאל סנטר** הינו המקום היחיד בארץ אשר מתמחה בתוספות והחלקת שיער החלקות ותוספות עושים רק אצל המומחים



**חשוב לדעת** תוספות שיער של דניאל סנטר מגיעות אלינו ישיר מאירופה

**אזהרה**  
כל מי שעבד בדניאל סנטר בתור ספר בלבד הוא אינו משתייך לצוות המתמחה בהחלקות ובתוספות



**שחקו איתנו באתר ותזכו בהנחה של 25%**

שיער חלק, גלי, ומתולתל, בכל הצבעים השיער הינו **100% טבעי** אינו מתקרזל בחפיפות ולא בשחייה במים מלוחים ומים של בריכות החיבור עשוי קראטין פולימרי חיבור קטן דק וחזק אינו נופל כתוצאה מחום של פינים לחות וחפיפות אצלנו תמצאו שיער בכל האורכים מ 50 ס"מ עד 120 ס"מ



**בלעדי בדניאל סנטר**

תוספות שיער חלקית למשים אשר סובלות משיער דליל או מהתקרחות



ובפייסבוק



[www.danielcenter.co.il](http://www.danielcenter.co.il)

בקרו אותנו באתר החדש של דניאל סנטר, ביוטיוב

חיפה נתנע הרטסל 35 ללחז ולסטפסאר 048622269

כל عام ואינם بخير

כל عام ואינם بخير

כל عام ואינם بخير

כל عام ואינם بخير

כל عام ואינם بخير

כל عام ואינם بخير

כל عام ואינם بخير

כל عام ואינם بخير



# الفواكه.. قبل الأكل أو بعده؟

إعداد: نانسى نعمة

مكوّبة من مزيج من العناصر الغذائية. فمثلاً يحتوي البروكلي على الكربوهيدرات والبروتين في ذات الوقت.

وقد يتساءل البعض: هل هناك فائدة من إضافة الفواكه إلى الوجبات؟ تحتوي الفواكه على العديد من الفيتامينات التي تقوم بوظائف حيوية هامة في الجسم، مثل فيتامين (C) في الحمضيات والتوت والجوافة، الذي يعمل على زيادة امتصاص الجسم للحديد الموجود في السبانخ أو الجرجير، كما تحتوي بعض الفواكه على إنزيمات هاضمة للبروتين، مثل: الأناناس والبرتقال الذي يمكن إضافته مع الأغذية البروتينية، كاللحوم أو الدواجن، وهو تقليد شائع في المطبخ الآسيوي؛ والمعروف عن الآسيويين تمتعهم بأوزان خفيفة وأجسام رشيقة.

## معلومات مفيدة حول الفاكهة:

تناول الفواكه على معدة فارغة يقي من الشيب، الصلح، الغضب، والدوائر السوداء تحت العينين المنتشرة لدى النساء.

يجب عدم تناول الفواكه المطبوخة، لأنها تفقد المواد الغذائية المفيدة فيها، لأن الطبخ يدمر فيتامينات الفواكه.

يمكن ممارسة الحمية (الرجيم) لمدة 3 أيام بتناول الفواكه. ولا يتم تناول أي طعام غير الفواكه، وبهذا سيتم تطهير وتنظيف الجسم بتناول الفواكه وشرب عصيرها.

لا يوجد ما يسمى بفواكه حمضية، مثل: البرتقال والليمون، وذلك لأن جميع الفواكه تصبح قلوية داخل أجسامنا.

اسألوا أنفسكم كم حصة من الفواكه تناولنا في اليوم بغض النظر هل كانت مع الأكل أم بعده أم قبله.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة، والطب المكمل)

لا يمكن اعتبار غذائنا صحيًا إذا افتقد للفواكه! فالفواكه أحد المجموعات الغذائية الأساسية التي يحتاجها الجسم للتمتع بصحة جيدة، وهي مصدر لعدد كبير من الفيتامينات والمعادن الهامة، بالإضافة إلى أنها مصدر للألياف الغذائية، بنوعيتها: الذائبة وغير الذائبة والماء، وقد كثرت الادعاءات الغذائية حول وقت تناول الفواكه قبل الأكل أم بعده، وطبيعة تناولها، مثل إضافتها مع أنواع الغذاء الأخرى كالبروتين والنشويات. يدعي بعضهم أنه من الأفضل تناول الفاكهة قبل أي طعام آخر وعلى معدة فارغة، ولكن لا يوجد أي دراسة أو بحث علمي يدعم هذه النظرية، إذ لم يُثبت أن تناول غذاء معين على معدة فارغة يقدم فائدة للجسم؛ أما تناول الفاكهة قبل الطعام فهو أمر جيد، لأنه يعمل على سد الشهية جزئيًا، مما يدفع الإنسان إلى تناول كمية أقل من الطعام، وهو أمر ينصح به لمتبعي حمية تخفيف الوزن.

من الادعاءات الغذائية الشهيرة بشأن الفواكه تجنّب جمعها، وخاصة الأنواع السكرية، مع أنواع الأغذية الأخرى، النشوية والبروتينية. وأنها تؤدي إلى حدوث الغازات والانتفاخ، وذلك لأن السكر في الغذاء يساعد على تخمر الأغذية الأخرى بوجود البكتيريا في الجهاز الهضمي. لكن بالرغم من صحة نظرية التخمر بوجود السكر، إلا أنه لا يمكن للتخمر أن يحدث داخل المعدة، حيث يتم إفراز حامض الهيروكلوريك الذي يعمل على قتل البكتيريا. إدعاء آخر، وهو أن جمع الفواكه مع الأغذية الأخرى يُبطئ من هضم الكربوهيدرات في الفواكه، مما يسبب الانتفاخ والغازات، وهذا ادعاء خاطئ أيضًا، لأن الجسم يفرز الإنزيمات الهاضمة التي تعمل على هضم الكربوهيدرات والبروتين والدهون بنفس الوقت. فلو كانت أجسامنا غير قادرة على هضم الوجبات المكوّبة من أغذية مختلفة، كيف لها أن تهضم الأغذية المفردة؟ لأن معظم الأغذية

# Tasty

Grill & Sandwich bar

جديد جديد!!!

- همبورغر أنتريكوت 250 غرام  
- همبورغر شنيتسل



باغيت  
دجاج (فرغيت)  
+ شنيتسل، كباب  
+ مخلط (معاود)  
شوارما، نقانق حارة  
فقط بـ

19.99

باغيت  
+ "شيبس"  
+ مشروب بارد  
فقط بـ

29.99

"أجت الفرصة وحل علينا  
رمضان وانتو بتستاهلو"

04-85-111-35

ساعات الدوام: مفتوح جميع أيام الأسبوع من الساعة 10:00 صباحاً حتى 2:00 فجراً

النبسي 34، حيفا | إمكانية للإرساليات حتى للبيت/ للمكتب

# בונבונורה אפקס

## حملة رمضان لا مثيل لها في شبكة محلات بونبونييرا!

**בונבונורה**  
מאפים  
אפיה במקום

2 ק"ג עוגות  
גבינה-קימון-שוקולד

**₪37.90**

6 שמנת תנובה

**₪9.90**

לבנת אלכרמל  
1 ק"ג

**₪13.90**

גלידה נסטלה  
גויה משפחתית

**₪15.90**

גלידה קרמריה  
נסטלה - משפחתית

**₪25.90**

3 וופל ליבר  
של עלית  
לימון/שוקולד

**₪9.90**

חמוס אחלה  
750 גרם

**₪8.90**

300 גרם  
(תה/סלמי  
פסטמה  
חרמון)  
זוגלובק

**₪9.90**

2 קופסאות  
בשר  
ZWAN  
800 גרם

**₪24.90**

פסטה/ספגטי/אטריות  
"אמורה"  
5 יחידות

**₪9.90**

קפה נח'לה  
1 ק"ג

**₪38.90**

עוגת עלית  
(בחושה)

**₪8.90**

1 קילו שניצל  
עוף אמיתי  
(מאמא עוף)  
התמונה להמחשה בלבד

**₪19.90**

בקנייה מעל 100 ש"ח  
מוגבל לשת יחידות בקניה

نتقدم لكم بأحر التهاني بمناسبة  
חلول شهر رمضان الفضيل  
صوما مقبولا وإفطاراً هنيئاً

3 משקה Jaffa Gold

**₪11.90**

ספגטי ופסטה  
אטריות דקיקות  
של אסם  
3 יחידות

**₪15.90**

\* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط!

\* خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى نهاية شهر رمضان أو حتى نفاذ المخزون. \* الحملة سارية المفعول حتى وحدتين فقط من كل منتج.

# الخطوبة

الأرشمندريت أغابوس أبو سعدى  
(رئيس طائفة الروم الملكيين الكاثوليك - حيفا)



أن يتحاور معه من أجل الإصلاح، لا أن يتركها. من هنا لا مجال للكلام عن «حب عاطفي» مجرد عن العقل والإدراك؛ يجب أن يكون حب الشريكين «عقلانيًا» أيضًا («الحب المعقلن»)، وهو الضمانة لزواج مستقبلي ناجح ومثمر. إن شبابنا وشاباتنا يفكرون، في كثير من الأحيان، بعاطفة جياشة، مدعين أن الوقت سيغير الشريك وسلبياته، متغافلين عن أن الإصلاح يجب أن يكون في مرحلة الخطوبة وليس بعد الزواج، حيث تصبح الأمور أصعب، لأنهما يعيشان تحت سقف واحد، وتصبح السلبيات التي تعيشها معها قبل الزواج معضلة أساسية بين الزوجين في المستقبل.

فقبل الزواج، يسكن كلاهما في بيتها والوالدي، يلتقيان بضع ساعات يوميًا، وقد يتغافلا عن السلبيات «لأن الحب أعمى»؛ ولكن، حين يسكن في بيت واحد ويعيشان معًا طوال الوقت، سيكتشف أنهما لم يعودا يتحملان تلك السلبيات، وتبدأ المشكلات بالظهور. جانب آخر أساسي في مرحلة الخطوبة يكمن في تدريب الشريكين على الانتقال من مرحلة العزوبية، حيث العيش باستقلالية وحرية، إلى مرحلة الحياة المشتركة. كثير من الأزواج الشابا ينسون أنهم متزوجون ويعيشون وكأنهم ما زالوا مستقلين، وهذه معضلة أخرى من الحياة الزوجية المعاصرة.

كثيرًا ما نهتم بالمظاهر الخداعة من حفلات وسهرات ومطاعم وأكل وشرب، وننسى أهم ما في الزواج: القيم والفضائل الروحية، فندعو الكاهن للصلاة على الحابس في مطعم من المطاعم، أو قاعة من القاعات، حيث تكون روحانية الخطوبة مفقودة في أجواء الفوضى العارمة...

لذلك، فإني أقترح أن تكون الخطوبة في الكنيسة، حيث يأتي الخطيبان وأهلها وأصدقائهما ومن شاؤوا من المدعوين، بحيث يقوم الكاهن ببركة الخطوبة في جو روحاني ومصل، ومن بعدها فليذهبوا ويحتفلوا أينما شاؤوا ورغبوا، وذلك حفاظًا على قدسية الرباط بين الخطيبين.

(حيفا)

تعتبر الخطوبة مرحلة هامة في حياة الشريكين لكونها التحضير المباشر للاحتفال بسر الزواج المقدس؛ في هذه المرحلة، يتعرف الشريكان على بعضهما البعض بعمق أكثر، بحيث يدرس أحدهما الآخر دراسة تفصيلية تهدف إلى اتخاذ القرار المناسب، إما بالتخلي عن الشريك أو البقاء معه لبناء مستقبل زوجي معًا. إنها، بالتالي، ليست عادات وتقاليد فولكلورية، بل هي، في الأساس، مرحلة لا تخلو من الروحية، إذ إن الشريكين ينويان أن يبنيا بيتًا عائليًا يجب أن تكون أساساته على الصخر وليس على الرمل لئلا ينهدم البيت أمام أية عاصفة قد تهب من هنا وهناك. لذا، إنها مرحلة يتعلم فيها الإنسان ويختبر معنى «الحب» الباذل والمضحى على مثال المسيح «الذي أحبنا وبذل نفسه من أجلنا»، إذ «ما من حب أعظم من هذا: أن يبذل الإنسان نفسه في سبيل الآخرين».

الحب بين الشريكين ليس حبًا جنسيًا، بل هو حب يدخل في إطار عطاء الذات للآخر، والحياة الجنسية تكون جزءًا من هذا العطاء المجاني. إلى جانب هذا، يجب أن يتقن الشريكان «الحوار» الهادف في حل المشكلات والقضايا العالقة بينهما، من خلال الإصغاء والرقي في انتقاء الكلمات الموجهة للشريك الآخر؛ فإذا شاهد أحد الشريكين سلبية معينة من الشريك الآخر، عليه

الشيخ رشاد أبو الهيجاء  
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



## العشر الأواخر وما فيها من خير

فلا يغلبن على السبع البواقي». وقد ذهب عامة الناس والكثير من الخاصة، أن ليلة القدر هي ليلة سبع وعشرين من رمضان. لحديث أبي بن كعب، قال: «والله إنني لأعلم أي ليلة هي الليلة التي أمرنا رسول الله (ص) وسلم بقيامها. هي ليلة سبع وعشرين». وقد ذهب بعض أهل العلم بالقول إنها تنتقل في الوتر من الأيام العشر الأخيرة من رمضان والحكمة من تعدد الروايات، ذلك ليجتهد العابد المؤمن في التماسها في كل هذه الليالي الأخيرة من رمضان، مستغلا كل لحظة منها طلبًا لمغفرة الله وأفضل مكان لإحياء ليلة القدر هو المسجد؛ ويجوز إحيائها على هذا النحو في البيت لمن عجز الوصول إلى المسجد. وأفضل ما يقال في هذه الليلة الدعاء المأثور عن الرسول (ص). لقد روت أم المؤمنين عائشة إنها قالت: «قلت يا رسول الله أرأيت إن علمت أي ليلة القدر ما أقول فيها»، قال: «قولي اللهم إتك عفو تحب العفو، فأعف عني».

(3) كما يجب الاجتهاد في الاعتكاف في المسجد وهو لزمه للتعبد، اقتداءً بالرسول (ص) ففي الصحيحين عن عائشة زوج النبي «كان النبي (ص) يعتكف العشر الأواخر من رمضان حتى توفاه الله (عز وجل)، ثم اعتكف أزواجه من بعده». وعلى المعتكف أن يشغل نفسه بذكر الله والاستغفار وقراءة القرآن والصلاة وأن يجلس مع نفسه جلسة محاسبة وقيام أعماله التي عملها. هل قبلت هذه الأعمال أم لم تقبل، ثم يجدد التوبة النصوح مع الله وعليه، ألا يتدخل فيما لا يعنيه من أمور الناس وأن يقلل من مخالطتهم وكثرة الكلام معهم، لأن من كثر كلامه كثر سقطه ومن كثر سقطه كانت النار أولى به، وهذا ما ذهب إليه الإمام أحمد إلى أن المعتكف لا يستحب إليه مخالطة الناس حتى ولا لتعليم علم وإقراء قرآن، بل الأفضل له الانفراد بنفسه والتحلي بمناجاة لربه وذكره ودعائه. ولا ننسى ليلة العيد، ليلة الجائزة التي يجب أن تتزين بالتكبير، لقول الرسول (ص): «زيتوا أعيادكم بالتكبير»، حيث تنادي الملائكة أهل الإيمان، تقول لهم «أخرجوا إلى رب كريم يعطي العطاء الجزيل ويغفر الذنب العظيم، فإذا برزوا إلى مصلاهم لصلاة العيد، قال الله للملائكة: ما جزاء الأجير إذا عمل؟ فيقولون جزاؤه أن يوفى أجره، فيقول سبحانه: أشهدكم أنني قد جعلت ثوابهم رضائي ومغفرتي. (حيفا)

نعيش هذه الأيام الأخيرة المباركة من أيام رمضان، التي امتازت بفضلها وبركتها على باقي الأيام من هذا الشهر. وإن كان رمضان كله فضل وبركة، ذلك لأن الله فضل رمضان عن باقي الشهور، وفضل هذه الأيام عن باقي الأيام لميزتها الخاصة، وهي أن فيها ليلة القدر التي ذكرها الله في كتابه العزيز؛ قال ﴿إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ \* وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ \* لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ \* تَنْزِيلُ الْمَلَكَةِ وَالرُّوحِ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ \* سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ﴾. ومن خلال مطالعتنا لسلوك النبي في هذه الأيام نجد أنه كان يجتهد أكثر من الأيام الأخرى في عبادته لربه جل في علاه، وكان يحث الناس على الإكثار في العبادة استغلالًا للوقت الذي يمر سريعًا فقد جاء في صحيح مسلم «إن النبي كان يجتهد في العشر الأواخر ما لا يجتهد في غيرها»، وجاء أيضًا «كان النبي إذا دخل العشر الأواخر شد متزهر، وأحيا ليلة، وأيقظ أهله». وبناءً عليه يجب علينا ما يلي:

(1) الحرص على إحياء هذه الليالي بالصلاة والذكر وقراءة القرآن والاعتكاف وسائر القربات. فقد جاء عن سفيان الثوري (رحمه الله) أنه قال «أحب إلي إذا دخل العشر الأواخر، أن يجتهد فيه وينهض أهله وولده إلى الصلاة، إن أطاقوا ذلك»، ولا يتلها أحدنا من مشاركة الإمام في صلاة القيام، «من قام رمضان إيمانًا واحتسابًا غفر له ما تقدم من ذنبه»، «ومن أحيا ليلة القدر إيمانًا واحتسابًا غفر له ما تقدم من ذنبه». (2) تحري ليلة القدر في هذه العشر التي قال عنها رب العزة خير من ألف شهر، وهذا يعني أن إحياء ليلة القدر يعدل عبادة ثلاث وثمانون سنة وأربعة أشهر. قال الإمام النخعي «العمل فيها خير من العمل في ألف شهر»، ويرى أن سبب نزول هذه السورة أن جبريل (عليه السلام) أخبر النبي أن رجلاً من بني إسرائيل حمل السلاح يقاتل في سبيل الله ألف شهر. فقال النبي، داعيًا الله: اللهم إنك جعلت أممي أقصر الأمم أعمارًا وأقلهم أعمالًا فنزلت هذه السورة. فعلى العابد أن يتحري ليلة القدر في هذا العشر الأواخر من رمضان لقول الرسول (ص): «تحروا ليلة القدر في العشر الأواخر من رمضان»؛ وفي حديث آخر، قال: «تحروا ليلة القدر في الوتر من العشر الأواخر من رمضان»؛ وفي حديث آخر، قال: «التمسوها في العشر الأواخر من رمضان، فإن ضعف أحدكم أو عجز

# KG

כל גיל - כל גיביל  
בית אופנה לגברים, נשים וילדים

## "أزياء لكل العيالي ومش غالي شيلي"



أحذية  
سبورت واليجينت  
ابتداء من 99<sup>99</sup> ₪

بدلة أطفال  
رسمية 4 قطع  
فقط بـ 229 ₪

2 جينز  
فقط بـ 499 ₪

بدلات رجالية  
رسمية ابتداء  
من 599 ₪

أطقمة أطفال  
ابتداء من 29 ₪

2 بلوزات Ecko  
فقط بـ 149<sup>99</sup> ₪

يوجد لدينا ملابس مدرسية  
شارع الخوري 39 - حيفا 04-8522494



## هل سينتقل غارث بيل إلى «ريال مدريد»؟!

هل يستحق بيل، فعلاً 95 مليون يورو؟



ومن الجانب الآخر، قال مدرب «ريال مدريد» كارلو أنشيلوتي إن لوكا مودريتش سيبقى في صفوف الفريق الموسم الجاري، معترفاً بعدم الحديث مع النجم الويلزي غارث بيل، الذي يسعى النادي لضمه. وذكر أنشيلوتي في مؤتمر صحفي: «ليس حقيقياً أن لوكا سيرحل عن الفريق».

وأفاد «جميع اللاعبين سعداء للغاية هنا ويؤدون بشكل جيد. لم نتحدث عن رحيل أي من اللاعبين لدينا، وليس صحيحاً بأن مودريتش سيرحل. إنه لاعب هام للغاية بالنسبة لنا. سيلعب في صفوفنا الموسم الجاري».

وأضاف أنه لم يجر أي اتصال مع بيل، لكنه اعترف بأن «ريال مدريد» يتفاوض مع «توتنهام» الإنجليزي «لإيجاد حل».

وأعرب المدرب عن رضاه عن اللاعبين الحاليين برغم رحيل جونزالو إيچواين.

يذكر أن «ريال مدريد» قد قدم عرضاً خيالياً بقيمة 95 مليون يورو، لكن تم رفض هذا العرض كلياً من قبل مالك نادي «توتنهام» دانييل ليفي.

أكد النجم الويلزي جارث بيل للمدير الفني البرتغالي لـ «توتنهام» أندريه فيلاش بواش، أنه يرغب في الرحيل من الفريق، والانتقال إلى وصيف بطل إسبانيا «ريال مدريد».

وتشهد الصفقة تعقيداً كبيراً من جانب رئيس نادي «توتنهام» دانييل ليفي، الذي رفض أكثر من عرض تم تقديمه من جانب «ريال مدريد» الإسباني و«مانشستر يونايتد» الإنجليزي، إلا أن رغبة اللاعب ستكون الحاسم الأكبر في الصفقة.

ومن جانبه طالب فيلاش بواش ليفي بالإسراع في حسم الصفقة بالموافقة أو الرفض، حتى يتاح وقت كاف للفريق للبحث عن بدائل.

وأشارت تقارير أخرى إلى أن ليفي قد يوافق على الصفقة في حالة عودة الكرواتي لوكا مودريتش الذي انتقل إلى مدريد الموسم الماضي ولم يتمكن من الحصول على مكان ثابت في الترتيب الأولى في عهد مورينيو.

يذكر أن بيل رفض خوض أي مباراة مع الفريق الإنجليزي، رغبة منه في اللعب ضمن صفوف الريال، بالرغم من رفض ليفي للعرض المقدم.



مودريتش.. الورقة الحاسمة في صفقة بيل



## تشافي: «أنا مقتنع بأن نيمار سيكون أفضل بجانب ميسي»!

أشاد لاعب خط وسط برشلونة تشافي هيرنانديز على مدرب الفريق الكتالوني الجديد، خيراردو «تاتا» مارتينو، مؤكداً أنه خلال يومين فقط من التدريبات، جلب العديد من الخطط الجديدة للفريق.

وصرح تشافي بأن «تاتا يتمتع بشخصية متواضعة ونشيطة تسعى لتحقيق الفوز، وهو محاور جيد يريد الاتفاق على كل شيء. فهو يضيف إلينا الكثير من الديناميكية، وبدأنا بالفعل العمل على بعض البدائل الخططية المختلفة والمتنوعة؛ وسنحاول التأقلم معه سريعاً وأمل في أن يتأقلم مع الآخر مع النادي سريعاً».

وفيما يتعلق برحيل تيتو فيلاتوفا، عن قيادة برشلونة بسبب إصابته مجدداً بمرض السرطان، قال تشافي «كان نبأ انتكاسة تيتو واحداً من أسوأ الأنباء في مسيرتنا الرياضية، وبسبب هذا الوضع تغير المدرب، لكننا نحاول تجاوز هذه الصدمة».

ويرى تشافي أن الأولوية لتاتا، تكمن في استعادة مميزات العملاق الكتالوني التي جعلت منه فريقاً كبيراً في المواسم الأخيرة، حيث قال «نحن نعمل بجهد على بداية الهجمات، كما نحاول تحسين طريقة الضغط، واستعادة قوتنا؛ كل هذه الجوانب التي يعلم الجميع أننا فقدناها الموسم الماضي لظروف معينة».

أما بالنسبة للبرازيلي الصاعد نيمار المنتقل حديثاً لصفوف «بارسا»، أوضح تشافي أنه «مقتنع بأن نيمار سيكون أفضل بجانب ميسي، وميسي سيكون أفضل بجانب نيمار. وسنحاول جاهدين أن نساعد في التأقلم معنا، وأن يكون سعيداً ليتألق كما كان يتألق في صفوف سانتوس البرازيلي».

وحول تياجو ألكانترا وقرار رحيله عن الفريق الكتالوني لينتقل لصفوف «بايرن ميونخ»، صرح تشافي بأن النادي خسر «لاعباً ذا موهبة غير عادية»، لكنه فاز أيضاً بتصعيد سيرجي روبرتو من صفوف الناشئين.

وفي هذا الصدد، قال «إنهما لاعبان مختلفان تماماً. تياجو يتسلم الكرة أكثر بالقدم ويبدأ بالهجمات، وهو بارع في المراوغات. وفي المقابل سيرجي أكثر قرباً من المرمى، أكثر نشاطاً، وسيسيطر بشكل أفضل على الكرة وذو قدرة بدنية عالية، ويدعم بشكل جيد الدفاع. فهو لاعب يجب وضعه في الاعتبار، كما ظهر عليه في مرحلة الإعداد للموسم المقبل».

ورداً على سؤال حول اهتمام «مانشستر يونايتد» بالتعاقد مع سيسك فابريجاس، بدأ تشافي متشككاً في هذا الأمر، الذي لا يتعدى بالنسبة له «الافتراضات»، ويرى أن سيسك «هادئ ومتحمس ويعمل بجهد» لتحقيق النجاح في برشلونة هذا الموسم.

وفيما يتعلق بخضم برشلونة اللدود «ريال مدريد»، قال: «أنا لم أر أي شيء من «ريال مدريد» هذا الموسم. أعرف أنه قد عزز صفوفه بالتعاقد مع ثلاثة لاعبين واعددين من منتخب 21 عاماً (إسكو، وإباراميندي، وكارفاخال)، وسيكون الأمر تنافساً أكثر من أي وقت مضى».

وحول النجم الويلزي جارث بيل (نجم «توتنهام» الإنجليزي) الذي يسعى «ريال» للحصول على خدماته، قال تشافي إنه لا يعرف إذا كان يستحق المبلغ المطلوب، «ففي حقيقة الأمر لا أعرفه، أنا لم أر مباراة كاملة له».

# المفاجأة الكبرى في كراميك عاصي سنتر

كراميك عاصي ترحب بكم في مركز التشيكبوست  
في حيفا شارع "هِنْفاح" 24  
وقد قررت الهيئة الإدارية للمبيعات بأن تفسح المجال  
لكل من يريد أن يجدد بيته

**لذلك نعلن عن حملة أسعار لا مثيل لها!!**

بورسلان لميع 60/60 بسعر 39.90 شيكل  
خزانه للحمام معلقه 100 سم بسعر 1199 شيكل  
مقعد حمام 99 شيكل  
بانيو 499 شيكل  
كراميك للحمامات 33/33 ارض + حيطان 29 شيكل  
جرن مطبخ بعلو الشايش (התקנה שטוחה) 499 شيكل

קרמיקה  
עאסי סנטר

**إستيراد وتسويق جميع أنواع الكراميك والبورسلان  
خزائن للحمامات، جاكوزي والمزيد...**

\*الأسعار لا تشمل الضريبة.

تل: 04-9997733، فاكس: 04-9997569 [www.assi-ceramic.co.il](http://www.assi-ceramic.co.il)  
فرع حيفا: "هِنْفاح" 24 تشك بوست 04-8429114

## كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

إعداد: أشرف عادل عودة (الكبابير/حيفا)

أفقي:

1. ممثل مصري.
2. أحصى - نوتة موسيقية.
3. باب عظيم في القاهرة بناه بدر الجمالي.
4. حرف توكيد - مدينة فرعونية أثرية.
5. مدينة في البلاد (غير معروفة) - اسم موصل.
6. الاسم الثاني لسياسي فرنسي - لعن.
7. قرية لبنانية قضاء كسروان - يبقى.
8. جنون - وجهة نظر.
9. أحد الأنبياء - من الطيور.
10. سورة من سور القرآن الكريم.

عمودي:

1. بدو في الجليل الأسفل.
2. سلسلة جبال في جنوب أمريكا (غير معروفة) - واحد بالإنجليزية.
3. طريق - من الفاكهة الصيفية.
4. متشابهة - ما يكتفم.
5. أسبغ - جود.
6. تجمع أهل بالسكان - مملكة قديمة في اليمن.
7. أحاط - نوتة موسيقية - ندى.
8. من حالات القمر.
9. قرع - للندبة.
10. تجول في البلاد - الكتاب (معكوسة وغير معروفة)

## حل اللغز السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ح	ن	ا	ن	ق	ا	ر	ة	ن	ن
ي	و	غ	ا	ف	ا	ف	ا	ا	ا
ب	ر	ا	ق	ح	ا	ا	ا	ا	ا
ن	ج	د	ه	م	ل	م	ل	م	ل
ي	ي	ي	س	ج	ل	م	م	د	د
ق	م	ر	ا	ل	د	ي	ن	ب	ب
ظ	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ك	ر	ا	م	ي	ب	و	ق	ق
ن	ا	ك	ة	ا	ك	ا	ك	د	د
ف	ر	س	ر	س	ر	س	ر	م	م

# آثار تحت خطر الحرب

دكتور كميل ساري (مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الأثار)

تشهد الدول العربية في الآونة الأخيرة حروباً تطالب بالتغيير الجذري في الحياة الاقتصادية والسياسية فيها. وقد حظيت هذه الأحداث باسم «ربيع الشعوب». من المحتمل أن هذا الاسم يصف التغيير الذي يشهده العالم العربي من الناحية الاجتماعية والاقتصادية، إلا أنه لا ينطبق على ما يحصل لمواقع الأثار والتراث، بل على العكس تماماً، فإنها تحظى بدمار لا مثيل له.

لكي نبرز مدى الأضرار لتلك المواقع سنتخذ نموذجاً لما يحدث في مصر وسورية على سبيل المثال.

## مصر وسورية - مهد الحضارة الحديثة

تعتبر بلاد مصر وسورية مهداً للحضارة الحديثة، إذ نشأت فيها المدن القديمة على ضفاف الأنهار، وتطورت فيها الكتابة وحروف الأبجدية القديمة، إلا أن المكتشفات الأثرية تشير إلى أن تاريخ تلك البلاد أقدم بكثير؛ فقد استوطن الإنسان سورية قبل أكثر من مليون عام، بينما تشير الأبحاث إلى أقدم استيطان في مصر قرابة 250 ألف عام قبل أيامنا بالمنطقة المعروفة اليوم الصحراء الكبرى (تقع ما بين مصر والسودان). كما يبدو فإن المنطقة كانت واحة خضراء آنذاك، إلا أن التغييرات المناخية والجفاف قبل 35 ألف عام، حولت المنطقة إلى صحراء، مما أدى إلى انتشار الاستيطان على ضفاف النيل في فترات لاحقة.

قامت الممالك الأولى في سورية قبل 5500 عام تقريباً، ونعرف من بينها مملكة ماري (على الضفة الغربية من نهر الفرات على الحدود بين سورية والعراق)، التي ازدهرت بين 2900-1759 ق.م، أما مملكة «إيبلا» («تل مردوخ» اليوم)، فازدهرت قرابة 2500 عام ق.م بالقرب من حلب. ولا يمكننا أن ننسى «أوغاريت» في منطقة الساحل التي نشأت فيها أقدم أبجديات العالم.

إضافة إلى تلك الممالك القديمة نجد الأثار من فترات لاحقة مثل الفلاح الصليبية (من بينها قلعة الفرسان في منطقة حمص) ومواقع التراث العالمي مثل مدينة حلب القديمة (وقد أعلنت منظمة الأونسكو عن 6 مواقع تراث عالمي في سورية: حلب، دمشق، بصرى، قلعة الفرسان، تدمر، القرى القديمة في شمال سورية). وتعتبر دمشق أقدم مدينة في العالم لا زالت مستوطنة حتى أيامنا، إذ لم ينقطع فيها الاستيطان منذ أكثر من 5000 عام حتى أيامنا هذه. وقد ذكرنا في تقرير سابق لمحة عن الأثار المصرية الهامة، ابتداءً من فترة الفرعون التي ازدهرت على مرّ آلاف السنين، وانقطعت إثر الاحتلال الروماني لمصر، مستمرين نحو الاكتشافات الهامة التي أثرت على تطور علم الأثار مثل قبر توت عنخ آمون وحجر الرشيد ومعابد أبو سمبل.

## الأضرار التي تسببت جرّاء الحرب

الأضرار التي تسببت خلال الحرب كثيرة، منها ما يمكن ترميمه بتكلفة مادية عالية، ومنها الأضرار غير القابلة للتصحيح إطلاقاً. بعض النماذج من الأضرار للأثار المصرية: نهب المتحف القومي المصري، حيث تمّت سرقة نماذج من الخشب، يعود تاريخها إلى أكثر من 4000 عام وليس لها مثيل في العالم. وقد نحتت على تلك النماذج الخشبية صور تصف بعض الصناعات القديمة مثل النجارة، صناعة البيرة (الجمعة) وغيرها. كما تمّ قطع رأسين لجسمي مومياء في المتحف.

عدا عن نهب المتاحف في ممفيس (20 كم جنوب القاهرة) مع جميع محتويات المخازن التابعة لها. كما سرقت القبور في منطقة سقارة بمحافظة الجيزة.



1

الأضرار في سورية كثيرة، نذكر أبرزها: قصف مئذنة الجامع الأموي الذي يعتبر أقدم جامع لا زال محفوظاً حتى أيامنا (بني في القرن الثامن ميلادي)، كما أحرقت أبواب الدكاكين الخشبية في السوق التاريخي بحلب، التي تعود إلى أكثر من 900 عام. إضافة إلى قصف العديد من المباني التاريخية وقلعة الفرسان من الفترة الصليبية التي صمدت أمام حصار صلاح الدين الأيوبي، فقد خضعت الآن للجنود الذين قصفوا الموقع ونهبوا الأثار منها.

## نتيجة الأضرار

ثمة نتائج سلبية لمثل تلك الأضرار على المستوى العلمي والمادي. فخراسة الأثار والتراث علمية كبيرة من دون شك، إلا أنها خسارة مادية جسيمة لا يمكن أن نتجاهلها.

المسائل العلمية تتمثل بالتحف التي تمّ تدميرها، ولا يمكننا استرجاعها، مثل الأبواب الخشبية في سوق حلب، التي احترقت ولن يكون من الممكن استعادتها، وفي أحسن الحالات سيتمّ بناء أبواب حديثة بديلة لها. كذلك الحال للمومياء المصرية التي تمّ قطع رأسها أو النماذج الخشبية التي سرقت.

وقد وصف أحد الباحثين (رودريجو مارتين، باحث إسباني أجري العديد من الحفريات في سورية) ما يجري في سورية قائلاً: «الوضع في سورية يشبه الحالة التالية - كما لو أخذنا كتاب تاريخ البشرية ومحونا منه فصلاً واحداً كاملاً - هذا هو حال الأثار السورية اليوم».

أما نسبة للأضرار المادية فهي كبيرة جداً بل مضاعفة بحيث تبلغ تكلفة ترميم الأثار التي تضررت مئات الملايين من الدولارات، وهذا المبلغ ليس متوفراً في خزينة أية دولة.

إلا أن الأضرار تتضاعف في تلك المواقع الأثرية والتراثية، وهي مواقع سياحية تجلب السياح إلى تلك البلاد، وبالتالي فهي مصدر معيشة للسكان المحليين. نذكر من الإحصاءات التي أجريت، مؤخراً، عن السياحة في سورية: عام 2010 دخل إلى سورية قرابة 8.5 مليون سائح، قرابة 40% أكثر من عام 2009. أما في أيامنا هذه فعدد السياح 0. وفي مصر فقد أشارت الإحصاءات إلى أنه في عام 2009 زار مصر أكثر من 12 مليون سائح، أدخلوا إلى خزينة الدولة 11 مليار دولار، أما اليوم فالسياحة وصلت قرابة الصفر.

## ما يبعث الأمل

لا شك بأن حماية مواقع التراث والآثار التي يتهددها خطر الحرب والدمار، يجب أن يبدأ من السكان المحليين مدركين أهمية تلك المواقع لدراسة الحضارات والماضي العريق لتلك البلاد.

وما يبعث الرجاء والأمل إلى مستقبل أفضل هي الأحداث التي جرت في مصر: فعند اندلاع الثورة بدأت أعمال نهب المتحف القومي في القاهرة. كان السارقون من حراس المتحف الذين حاولوا استغلال الفرصة لبيع الأثار القيمة. إلا أن السكان المصريين الذين خرجوا إلى المظاهرات في الشوارع لاحظوا أعمال السرقة هذه فكانوا السباقين إلى اعتقال بعض السارقين، ووقف أعمال النهب للمتحف.

هذه الحادثة في القاهرة تُشير إلى وعي الشعب المصري وإدراكه لأهمية المكتشفات الأثرية، والقيمة العلمية لمواقع التراث، ومن هنا، مدى أهمية الحفاظ عليها. كلنا رجاء بأن هذا الوعي سيكون المحفز لوقف أعمال النهب والدمار لتاريخ عريق تفتخر به أجيال وراء أجيال.

## الصورتان المرفقتان:

- (1) أحد المباني التاريخية الذي تضرر من الحرب في حمص.
- (2) ساحة الجامع الأموي قبل القصف (صورة من الأرشيف).



# هل تريد بيع او ايجار بيتك House deal هو عنوانك!



## للبيع

1. هتسيونوت 100م طابق 4 غرف مرمة	2. درور 140م 5 طابق 2 موقف خاص مخزن + ملجئ خاص للمبنى	3. أفنر (كريات العيزر) 3 غ طابق 7 مرمة بالكامل بنوق رفيع	4. راف حلفون 3 غ طابق أرضي مرمة بالكامل مساحة ومدخل خاص	5. عباس 3 غ طابق 3 مرمة بالكامل	6. هشلوم 70م 2.5 غ طابق 7 وأخيرة + شرفة 450,000 ₪
--	---	--	--	---------------------------------------	--

## للايجار

1. شاي عجنون 3 غ طابق 2 مؤثثة ومكيفة 2,600 ₪	2. هتسيونوت 90م 4 غرف طابق 4 مرمة 2,900 ₪	3. اللنبي 3 غرف طابق 4 مؤثثة جزئيا 2,300 ₪
---	--	---

كل من  
يبيع بيته بمبلغ  
500,000 ₪ وما فوق  
ستكون نسبة عمولتنا  
1% فقط!

Find us on  
Facebook  
House Deal (חינוך גדל | בחיפה)

0528259977 • house-deal@hotmail.com • بادارة: شادي نجار

# الزعفراني في الوادي

من بيت اعشاب القرية

بمناسبة حلول شهر رمضان  
المبارك وبمناسبة الافتتاح أسعار  
خاصة وتنزيلات كبيرة  
وكل عام وانتم بالف خير

## جميع انواع البهارات

بذورات - مكسرات محمصة - خلطات اعشاب  
للطبخ - شكولاتات - جميع مستلزمات  
الكعك - زيوت نباتات على اصنافها

1 كغم صنوبر	ب 130 ش
1 كغم جوز امريكي	ب 50 ش
1 كغم لوز مقسم	ب 55 ش
1 كغم تمر حب	ب 16 ش
1 كغم برغل	ب 6 ش
1 كغم ملح الليمون	ب 10 ش
1 كغم عدس	ب 7 ش
1 كغم زعفران بلدي اكسترا	ب 35 ش
3 كاكاو (66/100)	ب 15 ش
3 ربطات صحن بلاستيك	ب 10 ش
3 ربطات كاسات بلاستيك	ب 10 ش

وغيرها من المفاجئات بالاسعار!

اهلا وسهلا بكم عند الزعفراني في الوادي

بجانب بن الوادي

حيفا - الوادي 42 هاتف : 048650786

ادوات  
للاستعمال  
مرة واحدة  
مدمفعمي

يحتف للادارة الزعفراني انشاء الحملة مني تشاه

בהנהלת ויקטור נכסים  
תיאור - השקעות ושיוק גדל  
052-2410113

**ויקטור נכסים**

• ויקטור נכסים • victor-n-1973@hotmail.co.il

**חושבים למכור?  
דרושות דירות בכל הגדלים,  
לעסקה מיידית!**

<b>אלנבי:</b> 4 חדרים קומה 1 באיזור שקט	<b>נכס בתחנת הכרמל - בודד (מיידית)</b>	<b>הגנים:</b> 4 חדרים קומה 3 2 מרפסת דירה של פעם
790,000 ₪	450,000 ₪	990,000 ₪
<b>שדרות רוטשילד:</b> 3.5 חדרים, קומה 4 חניה כשפע	<b>להשכרה מעפילים:</b> 3 חדרים, קומה 2	<b>להשכרה יצחק שדה:</b> 3 חדרים דירה של פעם
650,000 ₪	2,600 ₪	2,700 ₪

מחפשים דירות למכירה

048522822

**מطلوب**

**מطلוב סائق شاحنة  
لغاية 12 طن مع خبرة  
بالتوزيع لمحلات  
سويدان للمأكولات  
مفضل من منطقة حيفا**

للتفاصيل:  
**0523994641**

**ثانوية  
جيمناسيا**

**على ضوء التغييرات الجذرية والرؤية الجديدة  
لثانوية جيمناسيا الكرمل - حيفا**

**تعلم ادارة ثانوية جيمناسيا الكرمل - حيفا عن حاجتها  
لمدرسين ومدرسات في التخصصات التالية**

• لغة عربية • لغة انجليزية (4,5) وحدات • تربية بدنية • بيولوجيا  
• كيمياء • رياضيات (5و4) وحدات • علم البيئة • فنون المسرح  
• الهندسة المعمارية • علم الاجتماع • علم الجريمة • مستشارة تربوية

**على المتقدم /ة ان:**

✓ يؤمن ان مهنة التعليم تزيد اصحابها شرفا  
✓ يؤمن ان بناء الانسان وتهذيب الروح هي رسالة  
✓ يعرف كيف يشعل فتيل التميز والابداع في طلبة  
✓ يملك افق ورؤية تربوية  
✓ يملك لقب اول وشهادة تدريس او رخصة تدريس  
في احدى المواضيع اعلا.

**ان كنت تفي بجميع الشروط المذكورة اعلا  
اذن انت كثر نريدك بيننا.**

با احترام  
مدير المدرسة  
محمد ابوخرنة

الرجاء ارسال سيره ذاتيه للبريد الالكتروني: khazna-m@gmail.com  
او تسليمها في سكرتارية الحرم المدرسي كل ايام الاسبوع ماعدا الجمعة والسبت  
بين الساعات 14:30-9:00 جادة سدروت مناسبة 19 هاتف: 04-8330053

**NAKKARA**  
REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING

**للبيع**

- هخشمونثيم 120م , ط 3 + شرفه ,منظر رائع مرمر
- محل تجاري 12 م شارع الخوري ارضي موقع مركزي
- كريات اليعزر 3 غرف مرمر ط. 2 مع امكانيه عمار
- يצחק שדה 100م 4.5 غرف ط. 4
- عباس, 55 م طابق 1 مرمر 3 غرف 450,000 ش
- عباس 90 م, ط. 3 منظر خليج حيفا
- أنكرمل 150 م + حديقة مشتركة 90م + موقف .
- عباس, بيت عربي حجر 180 م , شرفتان - طابق اول.
- ارض عمار في مدخل عسفيا 450 م , مطلة على خليج حيفا.
- اللنبي 85م ارضي 3 غ + حديقته مدخل منفرد
- للبيع في الناصرة - على الشارع الرئيسي بولس السادس
- بناء على ارض مساحه 800 م 5 حواصل وبيوت كلها مؤجره
- ارض زراعيه 1.650 م في قريه الرينه الشارع الرئيسي

**للايجار**

- دار ستوديو 40م- عباس 1,900
- بن جوريون مكتب مرمر ط. ارضي 3,000 ش
- بيت شارع كيساريا 80م 3 غرف - ط اول 2,500 ش
- بيت في اللنبي 3 غرف ط. 2 - 2,800 ش مرمر

للصور زورونا - 0523372324 / جاد - 0587000600

**الياس يعقوب  
تسويق عقارات**

**للبيع**

1. أالنبى 3 غ مرمره 60 م
2. بيبير كنيج وادي جمال
3. درور 5 غ 140 م موقف خاص 975000 ₪
4. بوعا 3 غرف 60م ط. 4 270000 ₪  
(تابعة لأرض الكنيسة)

**للايجار**

5. تسيونوت العليا 2.5 غ ط. 4 مرمره 2400 ₪
6. تسيونوت 3.5 غ ط. 4 90م 2700 ₪
7. بوعا 2.5 غ ط. 2 مرمره 2300 ₪

مجموعة كبيرة من البيوت للايجار  
في منطقة الحي الألماني وكريات العيزر  
بإدارة الياس يعقوب: 0545830200  
للصور ومزيد من العروض إبحثوا في الفيسبوك  
ألياس يعقوب متاورر גדל

**للبيع**

1. أالنبى 3 غ مرمره 60 م

2. بيبير كنيج وادي جمال

3. درور 5 غ 140 م موقف خاص 975000 ₪

4. بوعا 3 غرف 60م ط. 4 270000 ₪  
(تابعة لأرض الكنيسة)

**للايجار**

5. تسيونوت العليا 2.5 غ ط. 4 مرمره 2400 ₪

6. تسيونوت 3.5 غ ط. 4 90م 2700 ₪

7. بوعا 2.5 غ ط. 2 مرمره 2300 ₪

مجموعة كبيرة من البيوت للايجار  
في منطقة الحي الألماني وكريات العيزر  
بإدارة الياس يعقوب: 0545830200  
للصور ومزيد من العروض إبحثوا في الفيسبوك  
ألياس يعقوب متاورر גדל

**للايجار**

دار بشارع هلل  
غرفتين كبار + مطبخ + حمام  
+ منافع + مكيفة  
بوضع ممتاز

للمعنين:  
0504051665  
0502062188

**مطلوب**

لمعرض كراميك عاصي سنتر  
شارع هنفاح 24 تشك بوس  
موظفة مبيعات/مهندسة  
معمارية ذو خبرة

للتفاصيل:  
054-537-8011

للإرسال السيرة الذاتية  
عبر البريد الإلكتروني  
hacompany@gmail.com

**أكشن  
ملايس للمحجبات  
واكسسوارات**

شالات على جميع الأشكال  
(تلبيس وتسريحات مناديل)  
أكسسوارات لجميع المناسبات,  
جزادين بجميع الأحجام

ونهنئ الجميع بمناسبة  
عيد الفطر السعيد

الهدار, شارع هنفيليم 10, حيفا  
ساعات الدوام: 8:00-18:00  
يوميا من الأحد و حتى الجمعة.  
052-7903971

**مخيطه أبرار**

يهنئ جميع المحتفلين  
بقدم شهر رمضان الكريم  
كل عام وانتم بخير  
ساعات الدوام:  
يومياً من الأحد- الجمعة  
من الثامنة صباحاً حتى  
الرابعة ظهراً

حيفا, شارع دانيال 10  
052-2626381

**جديد في حيفا**

تصليح جميع أنواع (التريسيم)  
شبابيك وأبواب الومنيوم  
شبكة (رשת) ضد الحشرات  
تصليح (تريسيم) كهربائية  
ماطورات تريسيم

سدمير أيوب  
0507410433  
حيفا, شارع الجبل-8

# צ.ר. للعقارات

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات  
 بادارة : روجيه ضاهر



النبی 120م  
 4.5 غ مرمة + موقف  
 + مخزن ومنظر جزئي للبحر



للإيجار

88م ادمون فلیج 3.5 غ  
 ط.3 منظر للبحر  
 ₪ 1,020,000



للبيع

ستيلاماریس 88م 4 غرق  
 ط.2 مرمة بذوق  
 ومنظر للبحر



للبيع

امیل زولا 70م ط.2 3. غ  
 ₪ 870000



للبيع

فیلا جدیدة 360م بجفعات  
 تل - أرض 580م  
 ₪ 2,900,000



للبيع

عدولم 4. غ ط.3 مرمة  
 ومنظر للبحر  
 ₪ 1,250,000



للبيع

هجیفن 88م 3.5 غ مرمة  
 بالكامل + جاکوزي  
 + مكيف - ط.1  
 ₪ 820000



للبيع

هلل 4.5 غرف مرمة  
 امكانية تقسیم لدارین،  
 مخرج إلى ساحة  
 ₪ 890000



للإيجار

يشعياهو 75م  
 3 غرف طابق 3 ومنظر للبحر



للبيع

جمیل شلهوب 130م  
 4 غرف + شرفتين مصممة  
 بمستوى عالی، منظر مفتوح  
 للبحر + مخزن + مصعد



للإيجار

بيت لحم 90م 3.5 غ ط.3  
 مرمة ومكيفة  
 ₪ 850,000



للبيع

عوفاديا - رماث هتشيبي  
 104م 4. غ ط.3 موقف + مخزن  
 بالمطبو مفتوح لـ 4 اتجاهات



للبيع

مبنى تاريخي  
 (1000م) 4 طوابق



للإيجار

الكرمل الفرنسي  
 تشارنحوفسكي 4. غ ط.3  
 مرمة ومنظر للبحر  
 ₪ 3600

## ألعاب فيلم الأكشن الكوميدي Despicable Me 2 الآن في ماكдонаلدز

الآن فقط في ماكдонаلدز ألعاب فيلم الأكشن الكوميدي Despicable Me 2 توزع مع كل وجبة هابي ميل. تشمل المجموعة 10 ألعاب مختلفة من شخصيات الفيلم. اجمعوا الآن ألعاب Despicable Me 2 مع كل وجبة «هابي ميل» بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الإنترنت باللغة العربية [www.mcdonalds.co.il/ar](http://www.mcdonalds.co.il/ar) الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكдонаلدز مع كل وجبة «هابي ميل» حتى نفاذ المخزون. (ع.ع)



## حملة بيع أمريكا BIG AMERICA في ماكдонаلدز! سيارة شيفروليت سبارك 60 سحب كل يوم



### مبروك للفائز رقم 33 د. سيمون فرحات من حيفا

أعلنت شركة مطاعم ماكдонаلدز عن الفائز رقم 33 بحملة «بيج أمريكا» في «ماكдонаلدز»، د. سيمون فرحات، طبيب أسنان 42 عامًا من حيفا والذي اشترى له ولعائلته وجباتهم المفضلة من فرع ماكдонаلدز سيتي سنتر حيفا.

مبروك لسيمون وبالنجاح للجميع مع حملة بيع أمريكا في ماكдонаلدز!  
فجيت 25 سيارة شيفروليت سبارك  
سحب على سيارة واحدة في كل يوم!

كيف تشتريه؟  
اشترى بـ 42,900 ش.ج. ومضاعفاتها واحصلوا على رقم حظ واحد أو أكثر (حسب قيمة الشراء). اشترى وجبة من سلسلة بيج أمريكا واحصلوا على رقم حظ واحد مع إمكانية فوز مضاعفة! أدخلوا الموقع في يوم الشراء أو خلال اليومين التاليين أدخلوا رقم الحظ وتفاصيل إضافية تطلب منكم، انجيبوا عن 3 أسئلة قصيرة لمساعدتنا على تحسين متعة الزيارة في ماكдонаلدز، وأدخلوا في السحب القريب.  
لتفاصيل إضافية أدخلوا موقع [www.mcdonalds.co.il](http://www.mcdonalds.co.il) و زوروا فرع ماكдонаلدز القريب إليكم. خاضع لنظام الحملة. (ع.ع)

## جديد وحصري في ماكдонаلدز! كراسات تلوين وفعاليات ديزني باللغة العربية الآن في ماكдонаلدز!



### جديد وحصري في «ماكдонаلدز»

كراسات عمل وتلوين ديزني باللغة العربية بـ 9.90 ش.ج. فقط

بدأت شبكة مطاعم ماكдонаلدز ببيع سلسلة جديدة لكراسات عمل وتلوين باللغة العربية من شركة ديزني العالمية لأولاد والبنات. تتضمن هذه السلسلة 4 كراسات مختلفة: نادي أصدقاء ميكي ماوس، الجنيات، أميرات ديزني وويني وأصدقائه وتتمثل أوراق تلوين، فعاليات، الغان، لاصقات، وغيرها.. تباع الكراسات الواحدة بـ 9.90 ش.ج. فقط بدون شراء وجبة. متوفر في فروع الشبكة. (ع.ع)

telecom  
**Golan**  
لأنك مش مضحكة  
الثورة توزع أرقام هواتف..  
لماذا الاكتفاء برقم واحد؟ إن كنت تستطيع الحصول على 3!  
زبائن «جولان تليكوم» يحصلون  
على رقمين إضافيين اقتراضيين بدون دفع

جولان تليكوم تستمر بقيادة السوق بالإسعار والميزات الجديدة والهامة لزيائنها، والآن تمنح ميزة جديدة بدون دفع وبدون أي تغيير في سعر الرزمة، رقمين إضافيين اقتراضيين مع مقدمة 058 بحيث من يتصل إليهما سيصل إلى الرقم الخليوي التابع لزيون جولان تليكوم. الأرقام الاقتراضية الجديدة تستقبل المكالمات والرسائل النصية فقط، وهي تشكل حل اتصالات ذكي ومريح لاستعمالات عديدة ابتداء من خط مباشر باتجاه واحد فقط (رقم يمكن الاتصال إليه فقط)، وحل لأرقام محددة بفترة زمنية (عند الإعلان عن بيع سيارة أو بيت مثلا وغيرها) ولغاية استعمالات سريعة وخاصة.

وحتى من الميزة ستعطي جولان تليكوم إمكانية تغيير الأرقام لغاية 10 مرات في السنة لاستعمالات مختلفة. زبائن جولان تليكوم الذين سيمتدعون من ميزة الأرقام الاقتراضية هم زبائن في «رزمة جولان تليكوم الكل مشمول» و «رزمة عبد الميلا» فقط. لتفاصيل إضافية والشروط الخدمة للأرقام الاقتراضية الخاصة بي..

[www.golantelecom.co.il](http://www.golantelecom.co.il)

## هدايا رمضان تليق بأحبائكم

تنوع كبير ورائع من الماركات العالمية الرائدة للزيارات الرمضانية

PYREX, tescoma, Tefal, Luminarc

### «مسلماني جروب» تهنئكم بحلول شهر رمضان المبارك

شركة مسلماني جروب م.ض الوكيل واللوزج الوحيد للماركات العالمية والرائدة في مجال الأدوات المنزلية لعلم المسلمين بحلول شهر رمضان المبارك وتطلق حملة «هدايا رمضان تليق بأحبائكم» وتعرض عليكم تنوع كبير من الهدايا المميزة، كما يمكنكم الاستمتاع من التخفيضات على جميع الماركات TESCOMA و TEFAL PYREX LUMINARC و TEFAL.

تيفال للماركة الفرنسية الرائدة في مجال أواني الطبخ والتي تمتاز بعدة خواص، فيرموسويت تيفال (النقطة الحمراء) مؤشر الحرارة الخاص بتيفال يضمن الطهي والطيخ السليم بدرجة الحرارة المناسبة، طلاء NON-STICK يمنعكم الطبخ بدون زيت، أو بكمية قليلة جداً والحصول على نتائج رائعة.

أواني بايركس الزجاجية متعددة الاستعمالات تدمج بين مواد وتكنولوجيا متقدمة لطهي صحي وسريع بدون كاديوم وبدون رصاص. لطهي، الخبز، تسخين، وللتخزين، لتجعل حياتك أسهل وتساعد على تحضير وجبات شهية وبسرعة.

لوبيتارك: العلامة الفرنسية الرائدة في مجال صناعة الأطقم الزجاجية التي تجمع بين الجمال والقوة باستخدام أحدث التقنيات

تسوكوما: الشركة الرائدة عالمياً في تصنيع كل ما تحتاجه ربة البيت في مطبخها من أدوات ابتكارية خاصة بتسوكوما. حيث تنتج الشركة أكثر من 2000 صنف من منتجاتها التي تعنى بجعل العمل في المطبخ أكثر متعة وأكثر أحترافية

الوكيل وللوزج الوحيد في إسرائيل وفلسطين: مسلماني جروب م.ض هاتف 08-6491155 فاكس 08-6482470 (ع.ع)



## XL تستمر في عطائها للوسط العربي من خلال دوري XL

في أجواء كرنفالية احتفالية خاصة تسودها المنافسة الشديدة والندية الرياضية القوية نتابع في كل عام دوري XL الذي نجح خلال السنوات الأخيرة بجمع شعبية الوسط العربي تحت اطار ترويجي رياضي هادف من خلاله يستطيع الشباب إبراز مواهبهم وحبهم لرياضة كرة القدم. قابلنا مدير مشروبات الطاقة XL روعي أربيل ليحدثنا عن عطاء XL للوسط العربي.

ما الهدف من تنظيم دوري XL للوسط العربي؟  
الذي يهدف من تنظيم دوري XL للوسط العربي؟  
التنظيم الدوري قبل 5 سنوات في شهر رمضان المبارك وذلك لتلبية لطلبات عشرات الشباب الذين توجهوا إلينا، كوننا عنوان لرعاية ودعم وتشجيع الكوادر الشبابية في الوسط العربي، يطلب تنظيم دوري مصغر ليجمع الشباب تحت اطار هادف. اهتممنا بطلب الشباب وبعد دراسة عميقة قررنا أن ننظم دوري واسع ليجمع فرقا من كافة بلدان وقرى الوسط العربي، من الشمال، المركز والجنوب.

تنظم XL كل عام الدوري بهدف إدخال الفرحه والسرور والبهجة للشباب العرب محبي كرة القدم الذين يفتنون كل عام من جديد أنهم يملكون الكثير من الطاقات والمواهب المميزة، نحن نؤمن أنه من واجبنا أن نطور هذه المواهب وتدعيمها لخدمة الوسط العربي.

كيف ترى تجاوب الفرق مع مباريات الدوري؟  
كل عام انفاجعي من تجاوب وتفاعل الفرق المشاركة في الدوري، كما نتفاجعي من النجوم الشبابية التي تتمتع بقدرات ومواهب كبيرة نهدف من خلال هذا الدوري لان نشجعها وتدعمها للتقدم للترقية أكثر وأكثر، هذه المواهب تمنحنا المزيد من المسؤولية من أجل اكمال تنظيم مثل هذه المباريات من خلال تطوير وتدعيم علاقتنا بالمجتمع العربي في مختلف المناطق والفعاليات.

أحيي لاعبي الفرق على الروح الرياضية العالية التي تمتعوا بها خلال المباريات المختلفة في الدوري بالرغم من المنافسة الشديدة على اللقب.  
كما وأشكر الحضور الجماهيري الكبير الذي رافق مباريات الدوري. هذا الحضور يؤكد مدى تعاطف وحاجة الوسط العربي لمثل هذه المباريات التي تعزز وتنمي مواهب المجتمع العربي.  
نجح الدوري في خلق فرصة خاصة للشباب في سبيل الالتقاء والتعرف واللعب مع بعض في اسيات ليست فقط رمضانية انما ايضا اجتماعية فيلاحظ من خلال المباريات الاجواء الاجتماعية الجميلة من عزف وتشجيع وجلسات بين الاصدقاء في اجواء خاصة تفرح وتشعر الصدر. (ع.ع)



## رياضة رمضان المطبخ الصحي

### مئوحيدت ترافقكم السلامة في رمضان أيضا من خلال برنامج صحي مصور

التغذية السليمة  
طب الاطفال

## مأوحيدت

لتكون معافى وتبقى معافى

### «مئوحيدت» تواصل مرافقتكم خلال شهر رمضان عبر البرنامج الصحي المصور

لاقي البرنامج الصحي المصور الذي أعدته مئوحيدت، خصيصاً لشهر رمضان الفضيل، إقبالا كبيرا خاصة من قبل منصفحي الإنترنت الذين سجلوا مشاهدات عديدة للبرنامج الصحي المتنوع، سواء برنامج المطبخ الصحي الذي يشاهد فيه أعداد الكثير من الوجبات اللذيذة الصحية، أو برنامج التمارين الرمضانية الذي تقدم خلاله مدربة لياقة بدنية العديد من التمارين البدنية الصحية المختلفة التي من المفيد للصائمين القيام بها خلال شهر رمضان الكريم، هذا بالإضافة عن برنامج التغذية السليمة وطب الأطفال الذي يقوم من خلاله اخصائيو مئوحيدت بالإجابة عن الأسئلة الشائعة المتعلقة بصحة الأطفال وبالتغذية السليمة للصائمين، وذلك بالصوت والصورة على مدى كل أيام شهر رمضان الفضيل.

وقد نشرت مئوحيدت، ابتداءً من بداية شهر رمضان الفضيل، إعلانات بهذا الخصوص في مواقع الإنترنت العربية المعروفة وفي موقعها باللغة العربية، حيث يستطيع المتصفح الدخول الى البرامج الصحية المصورة من خلال الضغط على الإعلان أو مسح الكود المرافق للإعلان في الصحف بواسطة السماترفون، وذلك لمشاهدة البرامج الصحية المصورة المذكورة. وتدعو مئوحيدت مؤمنيتها والجمهور الواسع لمواصلة مشاهدة هذه البرامج والاستفادة منها، خاصة برنامج «المطبخ الصحي» وبرنامج «التمارين الرمضانية».

## شاحنة "الفرح ع الطريق" من كوكا كولا مستمرة بجولتها على البلدات والقرى العربية

تستمر شاحنة "الفرح ع الطريق" من كوكا كولا بجولتها في البلدات والقرى العربية ووصلت الى كفر ياسيف، الرامة، المغار، البعينة -نجيدات وقلنسوة وأضفت جو من السعادة على لياالي رمضان في المدينة. وقام عشرات السكان بالمشاركة في فعالية "سمعان قال" وحصلوا على جوائز مميزة وخاصة.

تريدون ان تصل شاحنة الفرح الى بلدكم؟  
تدخل الى صفحة كوكا كولا الرسمية باللغة العربية على الفيسبوك  
195646697137509  
<https://www.facebook.com/cocacolaAs7ab?app=1>

نصوت في التطبيق الى البلد التي تريد ان تصل إليها الشاحنة، تشارك في اللعبة للمصممة خصيصا للعالية وتؤثر على مسار شاحنة الفرح. البلد التي تحصل على أكبر عدد من اللايكات ستقوم الشاحنة بزيارتها.

سترافق الفعالية حملة إعلامية كبيرة تشمل مواقع الإنترنت، الصحف، الراديو وموقع التواصل الاجتماعي-فيسبوك بالإضافة الى بث مباشر متنقل، سيرافق شاحنة السعادة وتقوم بنقل لحظات الفرح والسعادة من خلال مواقع الإنترنت الرائدة في الوسط العربي. فعالية شاحنة السعادة سارية المفعول من تاريخ 23.7 حتى تاريخ 10.8. (ع.ع)



  
**Irit Shtein**  
ستوديو للعرائس

[www.irits.co.il](http://www.irits.co.il) |  [irish](https://www.facebook.com/irish) | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هينك)



EVENT BOUTIQUE®

BY A&S



sale

30% - 60%

على جميع الفساتين

مناسبة الشهر الفضيل

Irit Shtein  
ستوديو العرائس



Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هبنا) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس



EVENT BOUTIQUE®

BY A&S



sale

30%-60%

على جميع الفساتين  
بمناسبة الشهر الفضيل

  
Irit Shtein  
ستوديو للعرائس

 Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هبناك) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس



EVENT BOUTIQUE®

BY A&S



sale

30% - 60%

على جميع الفساتين

مناسبة الشهر الفضيل

 Irit Shtein  
ستوديو للعرائس

 Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هيبك) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس



EVENT BOUTIQUE®

BY A&S



sale

30%-60%

على جميع الفساتين

بمناسبة الشهر الفضيل

  
Irit Shtein  
ستوديو للعرائس

 Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هبنك) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس



EVENT BOUTIQUE®

BY A&S



sale

30%-60%

على جميع الفساتين

بمناسبة الشهر الفضيل

 Irit Shtein  
ستوديو للعرائس

 Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هبنك) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس



EVENT BOUTIQUE®

BY A&S



sale

30%-60%

على جميع الفساتين

بمناسبة الشهر الفضيل

 Irit Shtein  
ستوديو للعرائس

 Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هبناك) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس



EVENT BOUTIQUE®  
BY A&S



sale  
30%-60%  
على جميع الفساتين  
مناسبة الشهر الفضيل

 Irit Shtein  
ستوديو للعرائس

 Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هيبك) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس



EVENT BOUTIQUE®  
BY A&S



sale  
30%-60%  
على جميع الفساتين  
مناسبة الشهر الفضيل

  
Irit Shtein  
ستوديو للعرائس

 Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هبنك) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس



EVENT BOUTIQUE®  
BY A&S



sale  
30%-60%  
على جميع الفساتين  
بمناسبة الشهر الفضيل

 Irit Shtein  
ستوديو للعرائس

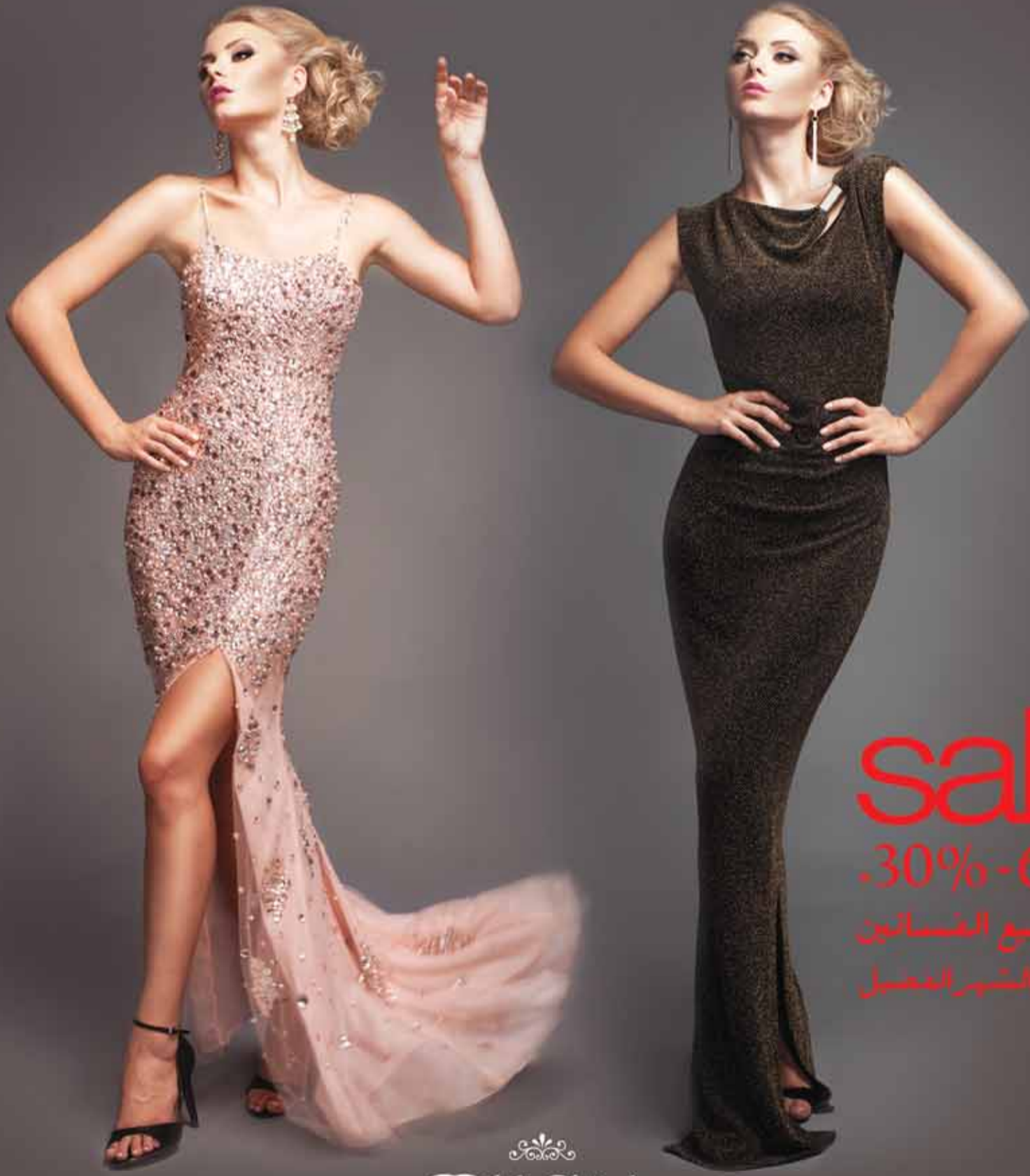
 Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هبنك) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس



EVENT BOUTIQUE®

BY A&S



sale

30%-60%

على جميع الفساتين  
مناسبة الشهر الفضيل

  
Irit Shtein  
ستوديو للعرائس

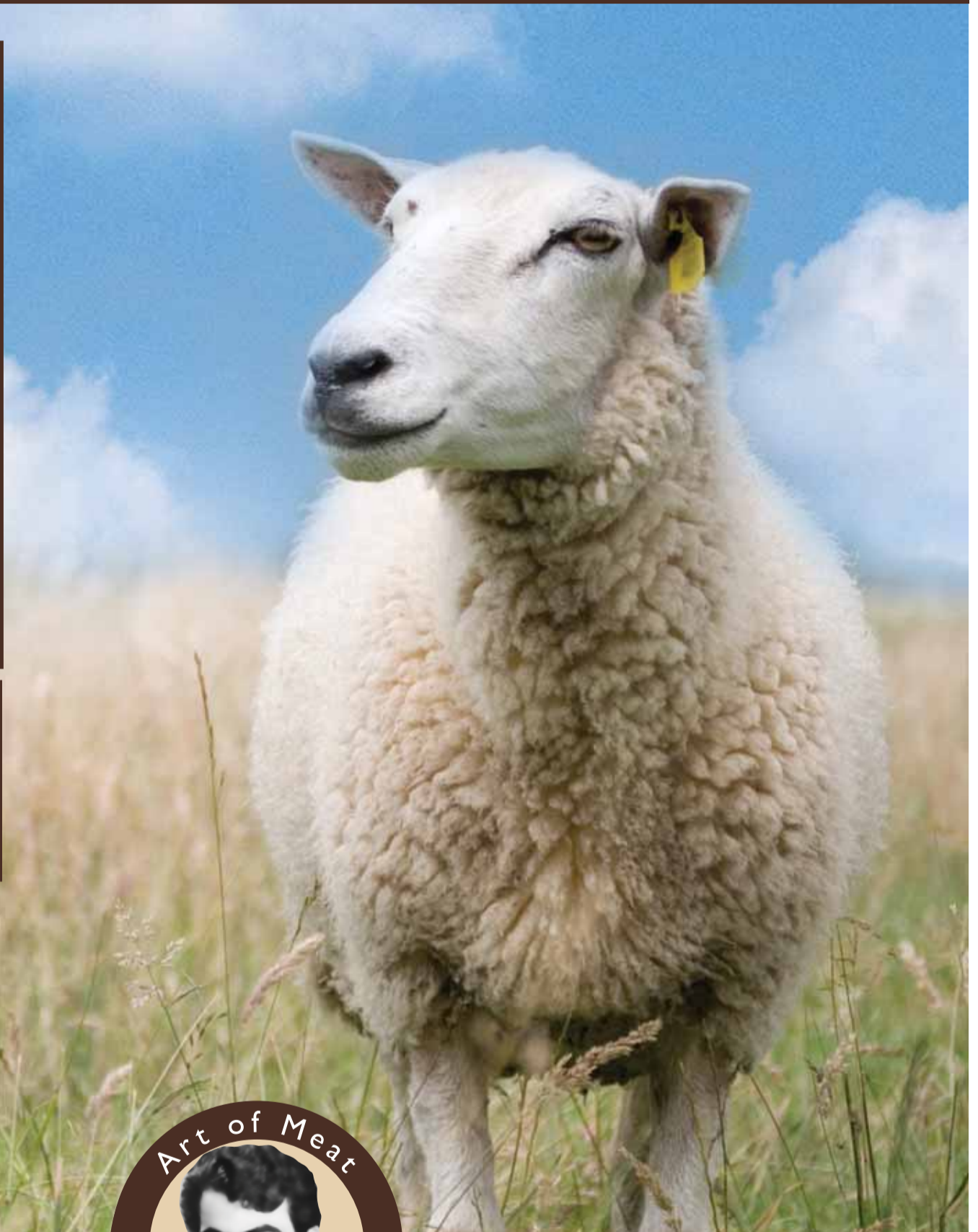
 Event boutique | 04-8100560 | 052-6888493

جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا (فوق مطعم هبنك) المحل متواجد في ستوديو اريت شطين للعرائس

# حملة خروف العيد من بمبينو ..



1 كيلو فخذة خروف  
بالعظم  
59<sup>99</sup>  
شيكل



## Bambino

- since 1969 -

للتفاصيل انظروا صفحة 24 و25