

وفروا الكثير... تعالوا إلى

بازار مكتبة كل شيء  
للكتب واللازم المدرسية

28



توزع مجاناً

الجمعة 26 تموز 2013

العدد 186

أسبوعية قُطريّة، مستقلة، شاملة

Haifa net

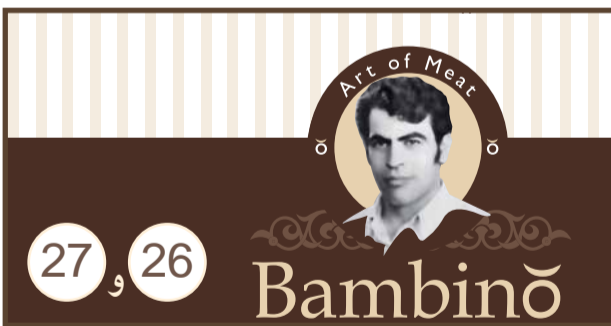


الطالبان الحيفاويان ماريو  
وألن عبود يشاركان في  
تصميم سيارة «فورمولا»

4 و 6



20 و 21 و 22 و 23



26 و 27



في حوار أول وحصري له مع صحيفة حيفا  
بعد ترؤسه قائمة الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة لانتخابات بلدية حيفا..

د. سهيل أسعد: الوصول إلى تحالف  
مع أي رئيس مُنتخب ليس هدفاً

34 و 35 و 36



9



التغذية السليمة

طب الأطفال

المطبخ الصحي

رياضة رمضانية

מאוחדת  
لتكون معافى وتبقى معافى

للمشاهدة إمسخ الكود أو ادخل موقع مؤهيدت بالعربية  
www.meuhedet.co.il



مؤهيدت ترافقكم السلامة في رمضان أيضاً

من خلال برنامج صحي مصور

بعد رفض د. منصور وسويطات!!

# هل ستوافق إغبارية على ترؤس حزب «التجمع» لانتخابات بلدية حيفا القادمة؟!

ومنذ أسابيع توجه الحزب إلى المرئية، أفنان إغبارية، وفعلت ضغوطات كبيرة عليها لهدف إقناعها في ترؤس قائمة حزب «التجمع» لانتخابات البلدية القادمة، إلا أنه - وكما علمت من المصادر الموثوق بها ذاتها - لم تقتنع إغبارية في الفكرة بعد، ولكنها - في الوقت ذاته - لم ترفضها، حتى كتابة هذه السطور. وإن لم يكن بدأ، فقد ترجح كفة الميزان إلى الموافقة. كما وردني أنه في حال موافقة إغبارية الجزئية وعدم اقتناعها التام في ترؤس قائمة حزب «التجمع» لمنطقة حيفا، فقد تقدمت استقالتها بعد الانتخابات البلدية بمدة وجيزة!!

أذكر أن المرشح الوحيد الحالي لحوض الانتخابات ضمن قائمة «التجمع» في حيفا هو الناشط، جورج شحادة؛ ولكن الحزب يبحث عن اسم لامع!!

ستتضح الصورة خلال الأيام القليلة القادمة. وسنعلم ما إذا كانت ستؤثر هذه الزوينة والزاعات الداخلية والخلافات في مستقبل حزب «التجمع» في حيفا؛ رغم أن البعض الآخر من الناشطين الحزبيين ينفي نفيًا قاطعًا وجود أي أزمة أو خلاف، محاولًا تبييض الصورة، بل تلويحها وتجميلها.

وفي سياق متصل، تسأل الناشط ذاته: كيف يمكن لحزبنا (حزب «التجمع» - م.ف.) في حيفا، الحفاظ على تواصله مع ناخبيه، وممثله المنتخب من قبل شريحة من الجمهور الحيفاوي، المحامي وليد خميس، غائب ومغيب عن الساحات السياسية والتربوية والاجتماعية المختلفة؟! من المؤكد أن ذلك ساهم - بدون أدنى شك - في إضعاف حزب فرج حيفا!!

فهل ستوافق إغبارية على ترؤس قائمة حزب «التجمع» في حيفا لانتخابات البلدية القادمة، محاولة إنقاذ الحزب وإخراجه من أزمته؟! هذا ما سنعلمه - لا محالة - خلال الأيام القليلة القادمة. (تصوير: وائل عوض)

## مطانس فرج

«كان من المفترض أن يتم انتخاب قائمة حزب «التجمع» لحوض انتخابات البلدية القادمة، أمس الأول، الأربعاء؛ لكن الأمر تأجل من جراء خلافات ونزاعات وتخبّطات داخلية، أدت إلى عدم التوصل إلى أي اتفاق حول مرشح أو مرشحة لترؤس القائمة!» - هذا ما أكد لي أحد الناشطين في حزب «التجمع»، رفض أن أفصح عن اسمه. فاحترامًا لرغبته، أتخفظ من ذكر اسمه وأحتفظ به في ملف التحرير.

وقد أكد لي الناشط أن الحزب يعاني أزمة جدية منذ مدة، وأنه متذمر جدًا ومستاء من التخبّط والصياح الذي حل بحزب منطقة حيفا - حسب ادعائه. وأشار الناشط نفسه إلى أن حزب منطقة حيفا يعاني ضائقة وفشلًا، ويبحث عن قاندة لإنقاذه من محنته هذه، كي يحفظ له ماء الوجه.

هذا ووصل مكاتب صحيفة «حيفا» - من مصادر موثوق بها ومطلعة - تأكيد لادعاء الناشط أعلاه، وأن «التجمع» في حيفا يعاني، فعلاً، أزمة جادة يحاول الخروج منها بشتى الوسائل.

وقد علمت، أيضاً، من المصادر المؤكدة أن الحزب كان قد توجه إلى المؤرخ، د. جوني منصور، محاولاً إقناعه ترؤس قائمة حزب «التجمع» لانتخابات البلدية القادمة، إلا أن الأخير رفض الفكرة رفضاً قاطعاً. وبعد أن باءت جميع محاولات الإقناع بالفشل، توجه الحزب إلى مخطط المدن والناشط الاجتماعي، الشاب عروة سويطات، محاولاً إقناعه في ترؤس قائمة الحزب أيضاً، وقد حاول تفعيل ضغوطات كبيرة، إلا أن محاولاته هذه، أيضاً، باءت بالفشل، بعد أن رفض سويطات الفكرة شكلاً ومضموناً. ما أدخل الحزب إلى وضع لا يحسد عليه، محاولاً التفتيش عن اسم مرشح أو مرشحة «ينقذه/تنقذه» من ورطته هذه!



## سفر مجاني لفترة زمنية غير محددة في القطار الخفيف!

في حين يرى رئيس بلدية حيفا، يونا ياهف، في هذا المشروع، والذي واكب ورافق الأعمال فيه عن كثب، تطوراً مواصلاتياً هاماً يهدف لراحة السكان والمسافرين والحفاظ على جودة البيئة.

### القطار الخفيف («المطرونييت»)

حافلة خاصة، بإمكانها أن تحوي عدداً كبيراً من الركاب المسافرين، تسافر في مسالك ومسارات خاصة بها، ذهاباً وإياباً.

وتأتي هذه الحافلات لإيجاد حل للاختناقات المرورية ولتسهيل وتسريع عملية التنقل والسفر في مدينة حيفا، خلال وقت قصير وضمن شروط مريحة.

طراسل «حيفا» - اتفق رئيس بلدية حيفا، المحامي يونا ياهف، ووزير المواصلات إسرائيلي كاتس، على إتاحة السفر المجاني في القطار الخفيف (المطرونييت) لفترة زمنية غير محددة، خدمة وراحة لجمهور المسافرين، وذلك بعد بدء تفعيلها في الثاني من شهر آب القادم.

ويأتي هذا الاتفاق بعد اقتراح قدمه رئيس البلدية في جلسة عمل جمعت بينهما، مؤخراً، وتحوّرت حول إطلاق هذا المشروع المواصلاتي الأكبر في البلاد، والذي ستفعل خلاله 90 حافلة «مطرونييت»، على الأقل،

تسير على مسالك خاصة بها.

وقد ذكر وزير المواصلات

إسرائيلي كاتس،

بأن «المطرونييت» تعتبر

ثورة مواصلاتية، وأنه

يأمل أن يتحول هذا

المشروع الضخم إلى

نموذج يُقتدى به في

مناطق مختلفة

من البلاد.

(تصوير: رونين طوبلبرج)



## حيفا

Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:

• راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:

• مطانس فرج

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

• آية صفدي (تصميم إعلانات)

• وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

• المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير.  
• الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

سلسلة الألعاب الجديدة  
الآن في ماكدونالدز

DESPICABLE  
ME 2



ex'cellent

حتى تلامس العيون للفرحة فقط.



جديد وحصري في ماكدونالدز!  
كراسات تلوين وفعاليات  
ديزني باللغة العربية  
الآن في ماكدونالدز!



# طلاب معهد الهندسة التطبيقية يصممون سيارة للمشاركة في سباقات الـ «فورمولا»

الطالبان الحيفاويان، ماريو نبيل عبود وألن لويس عبود، ضمن طاقم المشاركين في المشروع



## مطانس فرح (تصوير: وائل عوض)

عرض معهد الهندسة التطبيقية («التخنيون») في حيفا، مؤخراً، سيارة «فورمولا» خاصة، صغيرة الحجم نسبياً، حمراء اللون لامعة، بناها 25 طالباً في إطار معرض المشاريع التخطيطية لكلية هندسة السيارات (الماكينات). ومن المتوقع أن تشارك هذه السيارة في سباق الـ «فورمولا» العالمي للطلبة، الذي سيقام في شهر أيلول/سبتمبر المقبل في مدينة فيرونا الإيطالية.

وتشارك في هذا السباق مجموعات طلابية من 50 جامعة في أنحاء العالم. وتبلغ السرعة القصوى للسيارة المصممة 170 كم/س، وهي ذات قدرة اندفاع (تسارع) من 0 إلى 100 كم/س خلال 4 ثوان، فقط.

يذكر أن المبادر إلى المشروع وصاحب فكرته هو الطالب العربي، أحمد عمري، طالب للقب الثاني في «التخنيون»، والذي شكل - قبل أزيد من سنة ونصف السنة، تقريباً - فريقاً من الطلبة في كلية هندسة السيارات؛ وأعد عرضاً بالشرائح للطلاب في أثناء محاضرة أمامهم، فدهش من تجاوب الطلاب الذين استمعوا إلي هذه المحاضرة، وقد تشكل، فور ذلك، فريق الطلاب والطالبات، المؤلف من 25 طالباً وطالبة من المتميزين - 7 منهم من الطلبة العرب - وباشروا العمل على المشروع.

وقد انضم إلى الفريق البروفيسور رؤوفين كاتس (رئيس مساق التخطيط والإنتاج في كلية هندسة السيارات) حيث اهتم بتوفير المختبر للطلاب وإدماجهم في إطار دورة ختامية لمدة سنتين. وفي أعقاب حديث مع الطالب الحيفاوي ماريو نبيل عبود - أحد المشاركين في مشروع بناء وتصميم سيارة الـ «فورمولا» الحمراء - دعاني إلى معهد الهندسة التطبيقية («التخنيون»)، وتحديدًا إلى كلية هندسة الماكينات، للوقوف

على المشروع عن كثب.. فكان في استقبالني ثلاثة طلاب عرب: ماريو نبيل عبود وألن لويس عبود (حيفا) وصاحب المشروع والمبادر إلى الفكرة، أحمد عمري (صندلة)، وعدد من الطلبة اليهود؛ تتوسطهم سيارة الـ «فورمولا» الحمراء اللامعة، وهم ملتقون حولها ومنكبون بكل جد وحماس على العمل؛ لإتمام تصميمها وبنائها. وقال الطالب أحمد عمري: «كما ترى، نحن نعمل - في الأسابيع الأخيرة - ساعات متواصلة بجد لهدف إنجاز المشروع والانتهاه من بناء السيارة في الوقت المحدد؛ قبل المنافسة، مع الحفاظ على والالتزام بأدق التفاصيل الهندسية».

وأضاف: «ولكن هذا المشروع - بالإضافة إلى أنه يتطلب بذل جهود كبيرة وساعات عمل طويلة - مكلف جداً، وقد كانت الفكرة - في البداية - أن يكون على نفقتنا الخاصة.. ولكننا نجحنا في



ماريو عبود

بداية، ولم يصدقوا أنه سينجح. وقد واجهنا عدة تحديات مركزية؛ كالتحدي الهندسي المطلوب لبناء السيارة، ثم التحدي الإداري».

تجنيد مصادر تمويل للمشروع من قبل متبرعين قدموا نحو 400 ألف شاقل». (غطى مبلغ التبرع هذا معظم تكاليف المشروع - م.ف.). واستطرد، قائلاً: «كثيرون لم يؤمنوا بالمشروع،

Coca-Cola



# صار عندك وجع راس من رزم الانترنت؟



أول مرة في البلاد:

## سلكوم توتال نت

رزمة واحدة للإنترنت البيتي وللتصفح  
الخليوي من كل جهاز ومن كل مكان

فقط  
**69**  
ش.ج. للشهر



إنترنت خليوي  
لأجهزه متعددة



إنترنت بيتي  
حتى 30 MB

للتفاصيل توجهوا لنقاط البيع أو [arab.cellcom.co.il](http://arab.cellcom.co.il)

# جبهة حيفا تتضامن مع عاملي «سلكوم - تنفيذين»



مع العاملين لإبرام اتفاقية عمل جماعية، وتواصل ملاحقة العاملين الذين انضموا للتنظيم. ويعمل في مكاتب شركة «تنفيذين» في حيفا نحو ألف عامل، معظمهم من الشباب يعملون في الخدمة الهاتفية والدعم التقني. وقال فلطمان: «تدور في منطقة حيفا في هذه الأيام عدة نضالات عمالية هامة، منها: نضالات عاملي شركة «سلكوم - تنفيذين»، عاملي شركة «هوت»، عاملي ميناء حيفا الذين يناضلون ضد الخصخصة، وغيرها من النضالات. ومن الأهمية ضمان شروط عمل عادلة للعاملين في مدينة حيفا، خاصة في ظل النقص في أماكن العمل واستغلال العاملين».

## طراسل «حيفا»

قام وفد من «الجبهة» في حيفا، صباح الثلاثاء من هذا الأسبوع، بزيارة تضامنية مع منظمة عاملي «سلكوم - تنفيذين»، الذين تظاهروا أمام مكاتب الشركة، احتجاجاً على ملاحقة الإدارة للعاملين ومحاولة منعهم من إقامة لجنة نقابية. وشاركت في التظاهرة عضو البلدية عن «الجبهة» عيدنا زاريتسكي، ومرشح «الجبهة» للبلدية أوري فلطمان، والقائد النقابي العريق بنيامين جونين. ويعمل في شركة «سلكوم - تنفيذين» زهاء خمسة آلاف عامل، انضم نصفهم تقريباً إلى مؤسسة «الهستدروت». ورغم ذلك ترفض الإدارة التفاوض



(من اليمين): نبيل عبّود، أَلن عبّود ووراء المقود أحمد عمري

أما الطالبان الحيفاويان، ماريو وأَلن عبّود، فقد أشادا بالمشروع وأشارا إلى أنه تطلب منهما بذل جهود كبيرة، ولكن - في المقابل - أكسبهما دفعا إلى الأمام وأثرى - على مدار سنة ونصف السنة - رصيدهما الفكري وأغنى تجربتهما العملية ضمن العمل مع طاقم يتمتع بقدرات ذهنية مختلفة. وصرحا بأنهما ماضيان في العمل ضمن الفريق على أدق التفاصيل الهندسية للتغلب على بعض المشاكل البسيطة التي ظهرت خلال البناء؛ لهدف تحسينها وإنجاح عمل سيارة الـ«فورمولا»، آمليين أن تتكامل جهود الفريق بالنجاح، وأن تتصدر سيارة الـ«فورمولا» المتكررة المراتب الأولى في المنافسة الدولية.

ومضى، قائلاً: «والآن، بعد أن تحقّق الحلم ببناء سيارة، فإنني أشعر ببالغ التأثير والغبطة؛ إذ تولّى أحد الطلبة مسألة التنظيم العملي لبناء السيارة، واهتمّ طالب آخر - من كلية الهندسة الجوية وعلوم الفضاء - بالمساهمة في تصميم السيارة». وأكد لي عمري أنّ هذه المنافسة هندسية أساساً، تعتمد على البناء والتخطيط والتنفيذ؛ فهي منافسة أكاديمية أكثر منها سباقاً. هذا وأعرب الطلاب عن أملهم في مواصلة العمل على إنجاز هذا المشروع والانطلاق نحو مشاريع مستقبلية مشابهة.

## سرقة محفظة من سيّدة حيفاوية.. والشرطة تبحث عن المشتبهين!



طراسل «حيفا» - عمّم الناطق بلسان شرطة الساحل، بياناً على وسائل الإعلام وصلت نسخة عنه مكاتب صحيفة «حيفا»، جاء فيه: «أقدم أربعة شبّان في شارع «ياد ليمانيم» في حي ناقيمه شأنان في مدينة حيفا، على سرقة محفظة من سيّدة تبلغ من العمر 59 عاماً، والتي سقطت جراء ذلك وأصيبت بجراح طفيفة. هذا وباشرت الشرطة تحقيقاتها وبحثها عن المشتبهين».

## العثور على جثة رجل قبالة شاطيء «بات چاليم» في حيفا

علامات عنف على الجثة، حيث تمّ المباشرة في التحقيق لمعرفة أسباب الوفاة وهوية الرجل. وقال الناطق بلسان شرطة الساحل، في بيان لاحق له، إنه تمّ التعرف على هوية صاحب الجثة، وتمّ من بعدها نقل الجثة إلى معهد التشريح الطبي في أبو كبير، مؤكداً أن خلفية الحادث ليست جنائية».

طراسل «حيفا» - وصل مكاتب صحيفة «حيفا» بيان من الناطق بلسان شرطة الساحل، جاء فيه أنه «تمّ يوم الاثنين الأخير العثور على جثة رجل، قبالة شاطئ «بات چاليم» في حيفا. وبحسب المعلومات الأولية فإنّ الحديث يدور عن رجل في سنوات الثمانين من عمره من دون وجود

Coca-Cola



المياة أمل مع  
Coca-Cola

Coca-Cola  
zero  
Coca-Cola

\*Coca-Cola® and the shape of the contour bottle are registered trademarks of The Coca-Cola Company.

# الآن أوبل في متناول اليد

في حملة تمويل لم يسبق لها مثيل وبدون فائدة

أسترا برلينا

ASTRA  
BERLINA

999

36X دفعة شهرية

دفعة أولى 43,000 ش.ج  
دفع في نهاية التمويل 48,026 ش.ج



999

36X دفعة شهرية

دفعة أولى 42,000 ش.ج  
دفع في نهاية التمويل 48,026 ش.ج

أسترا توربو

ASTRA  
TURBO

\* سارعوا قبل ارتفاع الأسعار

بالإضافة الى حملة التمويل **هدية رائعة، جهاز مولتيميديا متطور:**

شاشة باللمس 7 انش - GPS - كاميرا خلفية  
منبه ريفرس - مكبر صوت (ديبورت) Bluetooth



opel.co.il  
للاستفسار: \* 9190  
جودة ألمانية في متناول يدك



Wir leben Autos.

خاضع لشروط الممول، الصورة للتوضيح فقط، لا يوجد ازدواجية بالحملات.

\* خاضع لشروط الحملة

درجة التلوث من سيارة تعمل بمحرك \*

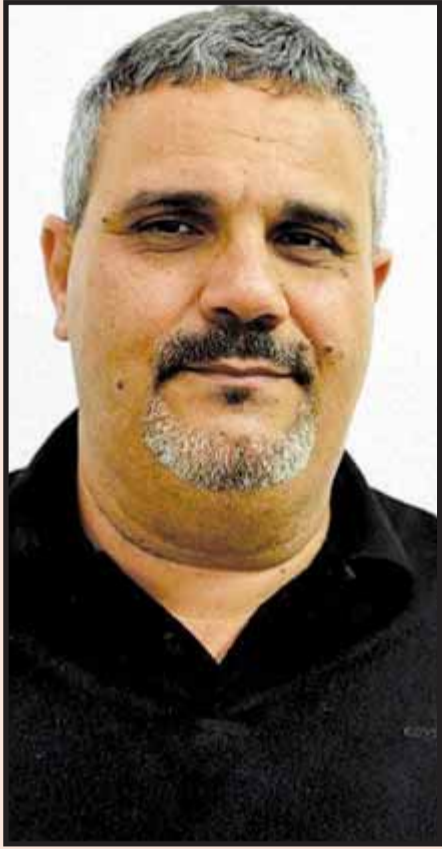
مجموعة التلوث	تفاصيل استهلاك الوقود بالليترات لـ 100 كم	معدل
درجة 5	6.6	متنوع
درجة 5	6.9	متنوع

معدل	تفاصيل استهلاك الوقود بالليترات لـ 100 كم	مجموعة التلوث
داخل البلد	9.6	خارج البلد
داخل البلد	9.6	خارج البلد

\* تحدد الدرجة بحسب معايير الهواء النقي (الكشف عن معطيات تلوث الهواء من مركبة ذات محرك في الاعلان), سنة 2009

معطيات المنتج، حسب فحص المختبر ومعياري EC 2007/715

# عبدُه: «أنهيت فصلاً من حياتي الجماهيرية»!



طراسل «حيفا» - وصل مكاتب صحيفة «حيفا» بيان من رئيس كتلة «الجبهة»، عضو البلدية المهندس هشام عبده، جاء فيه: «إلى أهالي حيفا الأعزاء، لقد أنهيت فصلاً من حياتي الجماهيرية!! تنافستُ بجدارة على المقعد الثاني لقائمة «الجبهة» لبلدية حيفا، بعد أن كنت قد تنازلتُ عن المكان الأول لصالح عزيزي الرقيق، الدكتور سهيل أسعد، وتعادلتُ في التصويتُ في اجتماع لجنة منطقة حيفا، وخسرتُ في إدارة «جبهة» حيفا بفارق ثلاثة أصوات فقط (من مجموع 24 صوتاً سليماً ممن حضروا الجلسة).

«وبهذه المناسبة لا يسعني إلا أن أتمنى التوفيق والنجاح للأخت عرين في عملها البلدي القريب.. وأشكر كل من صوت لي، وحتى أولئك الذين صوتوا ضدي مقتنعين بالأمر!

«سأتابع عملي البلدي حتى شهر تشرين الأول/أكتوبر المقبل. وأعلن بأنه وبعد أزيد من أربع سنوات من العمل البلدي المضني، سيمتسني لي - أخيراً - أن أقضي وقتاً كافياً ومنتعاً مع أفراد عائلتي وأولادي الأحباء، سامي وديمة».

وتابع البيان: «أشكر كل لجان الأحياء العربية على العمل المشترك والتآجع والمثمر معهم. وأرجو من الصحافة الجديدة - فالصحافة الصفراء مستشرية في حيفا! - عدم التوجه إلي، إلا بأمور بلدية محضة، إذ سيكون هذا بياني الشخصي الأخير لهذه الدورة».

واختتم البيان بكلمات شكر شخصية.. «أشكر من أعماق قلبي: كل من عصام مخول، جول، شادي، صفاء، ربيع، أنور، بنيامين، منال، عمر، أوزنات، كالم، يوخيفيد، وأخيراً وليس آخراً العزيز وصفي!».

«وكلمة اعتزاز وتقدير إلى الشخصية المرموقة، إلى أستاذي فتحي فوراني، الذي فتح أمامي

الباب على مصراعيه للعمل الجماهيري. أنت استقلت، وأنا للأسف أقلتُ (بفارق ثلاثة أصوات). ولكن ما يسعدني أنه سيتوافر لي للقراءة والكتابة.

«في الختام لا يسعني إلا أن أشكر الصحافة النزيهة الصادقة التي واكبت الأحداث وتابعتها ونشرتها بكل صدق وشفافية ونزاهة.. أتمنى لمثل هذه الصحافة المزيد من التقدم والنجاح خدمة لجماهيرنا العربية، وللقائمين عليها كل التقدير والاحترام. «باحترام: هشام عبده».

## في المقبرة الإسلامية في كفار سمير



## تم إنجاز المرحلة الأولى من الترميمات

طراسل «حيفا» - تجري، مؤخراً، على قدم وساق ترميمات وتحديثات في المقبرة الإسلامية في كفار سمير (جنوبي حيفا)، حيث يتم إعادة ترميم وتحسين المقبرة وتقليم الأشجار وزراعة الأشجار وصيانة المقبرة التي عانت على مدى سنوات طويلة من إهمال ما وظروف صيانة متردية.

ويقف من وراء مشروع الترميم والتحسين والصيانة هذا رئيس لجنة الأمناء راجي حسين، الذي دأب منذ توليه المنصب على تحسين حالة المقبرة. وفي حديث لصحيفة «حيفا» مع راجي حسين، حول آخر التجديدات والترميمات في المقبرة، وكيفية الحصول على المبالغ اللازمة للنهوض

بمثل هذا المشروع، قال: «بعد العمل المثابر والتوجهات والطلبات الملحة من قبلنا وإصرارنا على تحسين وضع المقبرة الإسلامية، تم الاستجابة لطلبنا من قبل الدائرة الإسلامية وقسم الأديان في وزارة الداخلية، والتبرع بمبلغ 350 ألف شاقل للمساهمة في ترميم المقبرة». وأضاف: «ها نحن اليوم ماضون في الطريق (تصوير: وائل عوض)

وكيفية الحصول على المبالغ اللازمة للنهوض بمثل هذا المشروع، قال: «بعد العمل المثابر والتوجهات والطلبات الملحة من قبلنا وإصرارنا على تحسين وضع المقبرة الإسلامية، تم الاستجابة لطلبنا من قبل الدائرة الإسلامية وقسم الأديان في وزارة الداخلية، والتبرع بمبلغ 350 ألف شاقل للمساهمة في ترميم المقبرة».

وأضاف: «ها نحن اليوم ماضون في الطريق

Coca-Cola



المياة أملى مع



Coca-Cola and the shape of the contour bottle are registered trademarks of The Coca-Cola Company.

Coca-Cola

# الفرح ع الطريق



في شهر الخير منوصل الفرح ... والمفاجآت  
أحلى هدايا بتستناكوا بـ Happiness Truck "شاحنة الفرح" بلمسة يد

للتفاصيل Coca-Cola As7ab

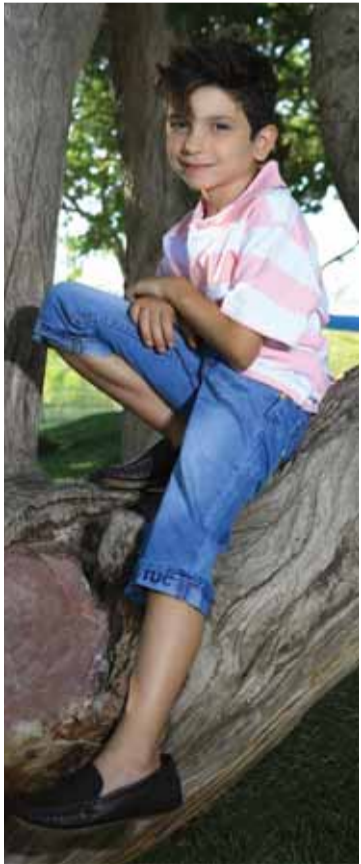


المياة أحلى مع





99



سٹور

بمناسبة عيد الفطر السعيد  
الفرع مفتوح 8 / 10 - 7 / 25  
حتى الساعة 23:00



لا ف القطع بـ  
19



ليدور

الصور للتجسيد فقط \* الخطأ وارد

بإمكانكم أن تجدوا كل شيء في بيج شوب  
مفتوح بأمنيات السبت! موقف مجاني!  
ملابس أحذية ألعاب أنسجة للبيت ملابس داخلية  
كوسماتيكات و لوازم تواليت إكسسوارات لوازم أطفال أدوات وهدايا منزلية  
نحترم الشيكات و بطاقات الاعتماد لكل الشركات - أقساط مريحة بدون فائدة  
ساعات الدوام: الأحد - الخميس: 9:00 - 21:00 الجمعة: 9:00 - 15:00 أمسيات السبت حتى: 23:00  
جونسون همفرياس - مفرق فولكان ، حيفا • هو مان ٩ - تليپوت، القدس

BIG SHOP  
بيج شوب

متعة التسوق المميزة لكل العائلة

# مئات لبوا النداء، وتبرعوا للطفلة الحيفاوية لينوي



للطفلة لينوي في شهر أيلول القادم، وأن الصراع مع الوقت لإنقاذ حياة الطفلة مستمراً، وكل شاق يمكنه المساهمة.

يمكن التبرع في أحد فروع البريد (معفي من العمولات) في أي مكان في البلاد: رقم الحساب 23469100

رقم الفرع: 710 «هنفيئيم» - حيفا

التبرع غير محدد بمبلغ معين...

للتواصل عبر البريد الإلكتروني:

amirsu90@gmail.com

أو عبر الفيسبوك: Amir Christine Sussan

(تصوير: وائل عوض)

لمراسل «حيفا»  
توافد منذ الساعة الخامسة والنصف من مساء الأحد الأخير، وحتى ساعة متأخرة من اهالي حيفا وضواحيها للتبرع بعينة من اللعاب للطفلة لينوي أمير سوسان (المصابة بسرطان الدم (اللوكيميا))، على أمل أن يجدوا العينة المناسبة، لإنقاذ هذه الطفلة ومرضى آخرين.

وتوجه عدد من الشخصيات البارزة في المجتمع للتبرع، أيضاً بالعينة، منهم: أعضاء في الكنيست وأعضاء من البلدية، وأطباء، مدراء مدارس ومعلمين، برز من بينهم النائبين: محمد بركة (الجيبهة)، باسل غطاس (التجمع) سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي، الناشط رجا زعاترة، وسكرتير «الجيبهة» أيمن عودة، وعدد من رجال الدين، وشخصيات اجتماعية بارزة.

ويشار إلى أن عدد المتبرعين وصل إلى نحو 1500 متبرع وأكثر، من بينهم عرب ويهود.

وقد توجهت عائلة الطفلة لينوي بجزيل الشكر والامتنان لكل من ساهم في إنجاح هذه الحملة وشارع في الفحوصات والتبرعات.

ونذكر إلى أنه يجب أن يتم زرع نخاع الشوكي

تهانينا

## لأعزاء حيفا لسنة 2013 على عملهم

من أجل المجتمع في إسرائيل  
وبالأخص الحيفاوي

האגף לרובנות, הסברה והפרסום

שירי - אולד תמסר & דרשמן (GARY)

### أعزاء حيفا

بروفسور إدوارد غفيندر

السيد إلعيزر اغرا

السيد تسفي أشكينازي

الدكتور تسفيريرا بن براك

بروفسور يوسف دانا

بروفسور يوسف هغين

السيد عباس زين الدين

بروفسور يحزكايل طلر

بروفسور أريلا لفشطين

السيدة براخا لريسي

الدكتور البرت لينكولن

الدكتور افراهام بتوكا

السيدة ملكا تسيغلاوف

"الراق" موشى راوخفرغر

السيدة هنيئا ربوبورت

السيدة نوعمي شاحار

بروفسور عليزا شنهر

السيدة أهوفا شرمن



لسنة  
2013



شو بتستنى؟

زبط حالك!

طريقكم ممهدة لمهنة عصريّة، اقتصادية ومثمرة

بناء مواقع

PHP و مطور و SEO + Webmaster

مديرو شبكات  
وحماية معلومات

أوبتيكا

برمجة تطبيقات  
Android و Iphone

وكلاء سياحة وسفر

تصميم داخلي

تصميم ثلاثي الأبعاد  
3D و Animation

تسويق في الإنترنت  
تطوير مواقع وشبكات اجتماعية



f كلية الجليل YouTube Aljaleelc



الناصره: 04-6011390 | القدس: 04-6457770

# إفطار رمضاني في حيّ الحليصة الحيفاوي



لمراسل «حيفا» - تحت رعاية رئيس بلدية حيفا، المحامي يونا ياهف، وبمبادرة أهالي حيّ الحليصة، لجنة الحيّ، المركز الجماهيري في الحيّ، دائرة الشؤون الاجتماعية في شرق حيفا، مدرسة «عبد الرحمن الحاج»، «بيت المونة»، رجال دين، لجان أحياء، ومرافقة المركز الجماهيري «ناقشه يوسف»، شارك المئات من أبناء المجتمع العربي الحيفاوي بكافة أطيافه وفئاته، بمن فيهم الشخصيات الاجتماعية والدينية البارزة في الإفطار الرمضاني الذي بات تقليداً سنوياً في الحيّ. وسبقت الإفطار كلمات ترحيبية، وتلاوات كريمة من القرآن الكريم، واختتمت بعرض لفرقة «الدراويش» الصوفية من سخنين.

وأكدت مديرة المركز الجماهيري في الحيّ، نسرين مرقص، على أهمية تنظيم مأدبة الإفطار سنوياً، نظراً للقيمة الروحية والاجتماعية الكامنة في اللقاء؛ كما شكرت جميع المبادرين والحضور على اهتمامهم ومشاركتهم، بمن في ذلك أهالي شارع «حسين» في الحليصة، الذين شعروا بأن البرنامج خاصّ بهم، فقاموا بالمساعدة والإعداد وتزيين البيوت تحضيراً لهذا الإفطار.

(تصوير: مكسيم أفيدار)



## إعلان لتوظيف متقدمين لمهمة سكرتير صندوق في بلدية حيفا

مطلوب لمديرية الانتخابات لبلدية حيفا متقدمون لمهمة سكرتير لجنة الصندوق في الانتخابات لرئاسة البلدية وللجنة البلدية التي ستجرى يوم الثلاثاء، 22.10.2013.

### أوصاف الوظيفة:

سكرتير لجنة الصندوق هو العنصر المؤتمن على الإدارة السليمة لعمل لجنة الصندوق في يوم الانتخابات. فتح الصندوق، إدارة بروتوكول اللجنة، استشارة للجنة الصندوق، إقفال الصندوق ونقل نتائج الاقتراع ووسائل التصويت إلى مديرية الانتخابات في هيخال هسبورت (قصر الرياضة) روميما، حيفا.

### أوصاف الوظيفة:

- من سن 21 وما فوق، خريج الثانوية، تعمق ودقة في التفاصيل، معرفة اللغة العبرية.
- التزام بالعمل في يوم الانتخابات منذ ساعة افتتاح الصندوق وحتى انتهاء عملية إحصاء الأصوات وتسليم مواد التصويت.
- الصمود في حالات الضغط والازدحام.
- التنقل، على المتقدم أن يكون صاحب سيارة وجهاز خلوي ومتواجد في يوم الانتخابات.
- النجاح في الامتحانات المتعلقة بالموضوع.
- أفضلية لذوي الخبرة السابقة كسكرتير لجنة الصندوق.

### عملية التصنيف:

- القيام بتعلم وظيفة سكرتير الصندوق واجتياز الامتحان بعلامة 80 على الأقل. (لدراسة الوظيفة، ابحث في "غوغل" - إرشادات في موضوع الانتخابات - وزارة الداخلية)
- مقابلة شفوية قصيرة.
- الاشتراك في الإرشاد المباشر والنجاح باختبار التلخيص في النهاية.

### تأكيدات أخرى:

- يصرح المتقدم بأنه غير مرشح أو عضو حزب أو مرشح في قائمة محلية في 5 سنوات الأخيرة.
- يصرح المتقدم بأنه غير نشيط وأنه لم يوقع على تقديم قائمة أو اقتراح لمرشح في هذه الانتخابات.
- يصرح المتقدم بأنه ليس من أقارب مدير الانتخابات لبلدية حيفا.
- لن يتم دمج كافة الذين أنهوا عملية التأهيل بنجاح في وظيفة سكرتير الصندوق.
- لا تلتزم مديرية انتخابات بمقابلة كافة المتقدمين، ولا تلتزم بتوظيف كل الناجحين في عملية التصنيف. تحتفظ مديرية الانتخابات لنفسها بحق القرار بالدمج النهائي للمتقدمين وفقاً لاحتياجات الانتخابات.
- يتم دفع راتب لقاء العمل بعد يوم الانتخابات فقط للذين يتم دمجهم في وظيفة سكرتير لجنة الصندوق. لن يدفع أي راتب لمن لا يندمج في نهاية المرحلة.

العمل سيكون في يوم الانتخابات، الثلاثاء، 22.10.2013 من الساعة 06:30 وحتى إحصاء الأصوات وتسليم البروتوكول في قصر الرياضة روميما، حيفا. الراتب الإجمالي هو 1970 شيكل جديد (تخصم منه صريبة بقيمة 25%)

إذا أجريت جولة ثانية، سيكون العمل في يوم الثلاثاء 05.11.2013 (يلتزم المتقدم بالعمل في هذا اليوم أيضاً لقاء راتب إضافي).

- يوم الانتخابات ليس يوم عطلة. الذين يجدون أنفسهم ملائمين للوظيفة مدعوون للتسجيل في الموقع البلدي [www.haifa.emuni.il](http://www.haifa.emuni.il) حتى يوم الخميس 15.8.2013. للمقابلة ينبغي التزود ببطاقة الهوية ونتائج الاختبار لتعليم البرنامج.

تفاصيل إضافية في الموقع البلدي، بلدية حيفا. للاستفسار يمكن الاتصال أيام الأحد - الخميس على هاتف: 04-6432880 بين الساعات: 10:00 - 12:00.

الإعلان موجه للنساء والرجال على حد سواء

# السحر بعدو BLU

SAMA ADV.



رمضان كريم

tescoma.

SAMA ADV.

Luminarc®

**الوكيل والموزع الوحيد في اسرائيل وفلسطين: مسلماني چروب م.ض. هاتف: 08-6491155 فاكس: 08-6482470**

- شركة التجمي، إيبيلين 04-9860783 • كازا مجمع عبداللطيف، أم الفحم 04-6111230 • أبناء حنا الشمشونه، الناصرة 04-6568393 • شبكة محلات جامبو، الناصرة 04-6577288 • بريك هوم ديزاين، الناصرة 04-6084888 • محمود اغبارية، أم الفحم 04-6311624 • كول يو إخوان سمارة، شفاعمرو 04-9865768 • حبيب عوكل، شفاعمرو 04-9867525 • صالح دباح وأبنائه، معلية، دير الأسد -04-9880565 • ياماس، سخنين 04-6749948 • الإخوان جمعة، أبو سنان 04-9565251 • أحمد عثمانة، باقة الغربية 04-6383116 • شبكة المشهداوي كينغ ستور، كفر ياسيف، ديورية، زراير، أم الفحم، الفريديس 052-7988883 • عيد الحمارشة، برطعة 04-2465396 • أماني للتسويق CASSA، شفاعمرو، طمرة، عين ماهل، أم الفحم 04-9504883 • معرض بلان، حيفا 04-8511365 • معرض ذوق العروس، كفر قاسم 03-9370093 • بدع، فكتور بلوطين، حيفا 054-4619725 • زهير صافية، الناصرة 04-6555370 • Kitchen 4 باقة الغربية 04-6282400 • معرض النجوم، أم الفحم 052-2452754 • معرض مياد منصور، الطيرة 050-5200989 • لمسة، الزراير 04-6514717 • بيتر شلوش همشالوت، كيبوتس هاروريج 04-9591342 • العرين للتجارة، فلنسة 04-8780040 • جت 04-6384219 • أوبس O.WISE، الناصرة، شفاعمرو 04-9503212 • بريك أدوات منزلية م.ض.، الناصرة 04-6455556 • زيادنه زيدان وأولاده م.ض.، البعنة 04-6730469



هكذا رمضان  
تليق بأجائكم

نوع كبير ورائع من الماركات العالمية الرائدة للزيارات الرمضانية



## «العطاء»

طراسل «حيفا» -  
بادرت مجموعة من الشباب والشابات الحيفاويين إلى حملة جديدة حملت عنوان: «العطاء»، حيث قاموا بتحصير رزم من المواد الغذائية، قام بالتبرع بها عدد من أهل الخير أصحاب محال وشركات تجارية معروفة في البلاد.  
وفي حديث لصحيفة «حيفا» مع أحد المبادرين والمنظمين لهذه الحملة، قال: أتوجه إلى كل من بإمكانه المساعدة ودعمنا، لكي نتمكن من تجميع وتوزيع أكبر عدد ممكن من الرزم الغذائية للعائلات المحتاجة.  
يمكنكم التبرع بالمؤن الغذائية في عنوانين:  
(1) مطبعة «الجليل»، شارع النبي (8)/حيفا.  
(2) مقهى «يوسف حجبر»،  
ومما جاء عبر شبكة التواصل الاجتماعي

الـ«فيسبوك» حول هذه الحملة: «دُمتم ذخراً وفخراً وسنداً لنا، شبابنا وشباتنا في حيفا الأبية، حاضنة شباب الشهامة، أهل الكرم والطيبة، في ساعة الشدة تظهر الأجاويد ويظهر صاحب الشهامة.  
«نشكر كل من ساهم ودعم حملة «العطاء»، التي أعدت لهذا الشهر الفضيل، شهر الكرم والعطاء للعائلات المستورة، التي هي في أمس الحاجة لنا ولعطاءنا.  
«جميع الراغبين بالانضمام للحملة المستمرة لغاية يوم الأحد القادم (28/7/2013)، يمكنهم المساهمة والتبرع، استمراراً لما سبق وقام به إخواننا من تبرع سخّي وعطاء.  
«لم يفاجئنا ما قدمتم حتى الآن، فقد كان على مستوى التوقعات من أهل حيفا الخيرون».

## بعد اختتام دورة تصوير ناجحة..



## معرض لأعمال الطلاب التصويرية الإبداعية

لمساهمته في إنجاح هذه الدورة وشكره على التعاون والعمل المشترك، مُشيراً إلى أنه سيتم الإعلان عن دورة تصوير للمتقدمين في شهر أيلول القادم.  
وقيم مصور صحيفة «حيفا» المعروف، المصور الفوتوغرافي وائل عوض، صور المشاركين في المعرض، بالقول: «رغم أنه لا يملك معظم المشاركين خبرة في مجال التصوير، ولكن كانت هناك إبداعات تصويرية في التقاط بعض الصور، برزت خلالها الأفكار التي عملوا عليها خلال الدورة وترجمت من خلال صورههم، حيث ظهر ذلك بوضوح».  
وأكد عوض بأن المشاركين استفادوا جداً من الدورة بفضل إرشادات وتعليمات المصور حمودي غنّام، وتوقع أن يكون لبعضهم مستقبل في مجال فن التصوير، الذي يتطلب إبداعاً وإحساساً مرهفاً.  
(تصوير: وائل عوض)

طراسل «حيفا»  
افتتح المركز الجماهيري في حيّ عباس الحيفاوي، مؤخراً، معرض صور للمشاركين في دورة تصوير للمبتدئين (للشبيبة)، تحت إشراف وتدريب وإرشاد المصور الفوتوغرافي حمودي غنّام. وقد شارك في الافتتاح أهالي الطلاب، والطلاب أنفسهم، الذين أعربوا عن فرحتهم لاختتام هذه الدورة، ومشاركتهم بهذا المعرض الذي تزيّنه صور إبداعية خاصة للمشاركين.  
وفي حديث مع المصور الفوتوغرافي حمودي غنّام، قال: تكتنفتني سعادة لافتتاح هذا المعرض في المركز الجماهيري عباس، وهذا دليل على نجاح الدورة التي أقيمت في المركز ذاته بمشاركة عدد من الشباب والشابات المبدعين.  
وعبر غنّام عن امتنانه لمدير المركز بسّام ريناوي،

# تغييرات مرورية في الهدار

بمناسبة موعد تشغيل المطرونية ابتداء من يوم  
الاثنين 29.7.2013 ستطرأ التغييرات المرورية  
التالية:

- < الحركة في شارع هرتسل من اتجاه شارع بار كوخبا وحتى شارع هنفيلم تكون للمواصلات العمومية فقط.
- < نصبت إشارات ضوئية جديدة في شارع هرتسل وهالوتس، ينبغي الانتباه للتغييرات والسير وفقا للافتات.
- < إلغاء التحول يسارا من شارع هرتسل باتجاه بياليك، التحول يسارا ممكن فقط في شارع سوكلوف. يفضل السفر إلى شارع بياليك عن طريق بلفور أو حسن شكري.



لمزيد من التفاصيل:

رزق سعيد، مدير العلاقات بالمجتمع،

شركة يافيه نوف 0547717376

بريد إلكتروني: rizik\_s@yefenof.co.il

نعتذر لعدم الراحة المؤقتة ونشكركم لحسن تفهمكم.  
شركة يافيه نوف.

# Zebra

## عيد ميلادنا، الحملات الكو

انتم مدعوون للاحتفال معنا بشهر عيد ميلادنا  
وللتمتع من تخفيضات، وحملات جنونية  
باسعار خاصة

عيد فطر  
تسعيد

ملابس داخلية  
للاطفال  
9 ₪

بنطلون قصير  
للرجال  
30 ₪

فساتين  
للنساء  
30 ₪

حقائب للروضة وللמدرسة  
باسعار  
مغرية

بنطلون (تايتس) للبنات  
10 ₪

حذاء سيرة  
للنساء  
20 ₪  
لاعضاء النادي

بلايز آ  
للرجل  
12 ₪

بلايز للرجال  
DIADORA  
2 - 100 ₪

بلايز مدرسة  
للاولاد  
10 ₪

بنطلون قماش للرجل  
2 - 100 ₪

شورت سباحة  
للرجال  
20 ₪

تنورة  
للنساء  
7 ₪

\*على القطع المشتركة بالحملة، لغاية 15.8 او حتى نفاذ المخزون، ساري المفعول في الفروع: كرمئيل، كريون حيفا، الخطأ وارد

ادفعوا اقل، تمتعوا اكثر.  
Zebra

ZEBRA-ISRAEL.COM



كرمئيل - مركز BIG, 054-3220932 • كريت - كنيون الكريوت, 04-8716568 • حيفا - كنيون حيفا, 054-3220936 • اور يهودا- المنطقة الصناعية الجديدة • اشدود - كنيون ليف اشدود • بئر السبع - مركز BIG • بئر السبع - جراندي كنيون • القدس - كنيون مركزيت • مودعين - مفرق شيلت • بيتح تكفا - مجمع يخين ستر • ريشون لتسيون - كنيون شعر رشون • روحوفوت - كنيون روحوفوت • الرملة - كنيون الرملة • تل ابيب - هيكل نوکيا



EVENT BOUTIQUE  
BY A&S



sale

30% - 60%

على جميع الفئساتين  
بمناسبة الشهر الفضيل

Irit Shtein

www.irits.co.il | facebook.com/iritsh | 04-8100560 | 052-6888493 | جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا

\*خاضع لشروط الحملة. التخفيض على فساتين JOVANI 30% فقط!

JOVANI

PAULA RICHI

MaxMara  
Juovana

BULAVA

TALYA

Tiffany

St Michael

JOVANI

XOXO

JOSEPH ALBERTINE



EVENT BOUTIQUE  
BY A&S



sale

30% - 60%

על מכל הפצמנטים  
במסגרת השבוע המיוחד

Irit Shtein

www.irits.co.il | facebook.com/iritsh | 04-8100560 | 052-6888493 | חيفا - מרכז הכרמל - 119, ג'דאה הנסי

\*ח'אזע לשרוט המחלה. התחפיש על מנסתין JOVANI 30% נקט!

JOVANI

PAULA RICHI

MaxMara  
Juovana

BULAVA

TALYA

Tiffany

St Michael

JOVANI

XOXO

JOSEPH ALBERTINE



EVENT BOUTIQUE®  
BY A&S



sale

30% - 60%

على جميع الفصصاتين  
بمناسبة الشهر الفضيل

Irit Shtein

www.irits.co.il | facebook.com/iritsh | 04-8100560 | 052-6888493 | جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا

\*خاضع لشروط الحملة. التخفيض على فساتين JOVANI 30% فقط!

JOVANI

PAULA RICHI

MaxMara  
Juovana

BULAVA

TALYA

Tiffany

St Michael

JOVANI

XOXO

JOSEPH ALBERTINE



EVENT BOUTIQUE®  
BY A&S



sale  
-30% -60%  
على جميع الفساتين  
بمناسبة الشهر الفضيل

Irit Shtein

www.irits.co.il | facebook.com/iritsh | 04-8100560 | 052-6888493 | جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا

\*خاضع لشروط الحملة. التخفيض على فساتين JOVANI 30% فقط!

JOVANI

PAULA RICH  
PAULA RICH

MaxMara  
Juovana

BULAVA

TALYA

Tiffany

St Michael

JOVANI

XOXO

JOSEPH ALBERTINE



## افتتاح مصلى في معهد العلوم التطبيقية

العربية بتزويد المصلى بالأثاث والاحتياجات اللازمة. وقال الطالب حسن ناطور (مسؤول كتلة «اقرأ» السابق في الـ«تخنيون»)، وأحد الذين بذلوا جهوداً كبيرة لافتتاح المصلى: «تم افتتاح المصلى مع بداية شهر رمضان، وذلك بعد العديد من العقبات والعراقيل من قبل إدارة الـ«تخنيون»، ومنذ 4 سنوات حصلنا على موافقة مبدئية لإقامة مصلى ولكن لأسباب بيروقراطية (مكتبية)، تأخر تحديد الغرفة المناسبة؛ وبعد أن تم تحديدها تبين أن الغرفة بحاجة إلى صيانة وتراخيص إضافية». واختتم حديثه قائلاً: «نأمل أن تكون هذه الخطوة لهدف خدمة وراحة الطلاب، كي يتمكنوا من إقامة الصلوات، خاصة في أوقات التعليم».

طراسل «حيفا» - بعد جهود حثيثة ومتواصلة من قبل كتلة «اقرأ»، تضافرت مع جهود طلابية أخرى على مدار أربع سنوات، وافقت إدارة معهد العلوم التطبيقية الـ«تخنيون» على افتتاح مصلى يخدم قرابة 1000 طالب عربي مسلم، لهدف تأدية الصلوات والعبادات والطاعات فيه بحرية. ومنذ افتتاح المصلى مع بداية شهر رمضان، يؤدي الطلاب المسلمون مختلف الصلوات فيه، وبضمنها صلاة التراويح. وأبدى الطلاب عن شعورهم بالسعادة لوجود مصلى قريب من مكان سكنهم الجامعي ومبنى التعليم الذي يدرسون فيه. يذكر أنه قد تبرع أحد فاعلي الخير من إحدى البلدان

## تغييرات مرورية في المنطقة الصناعية، حيفا شارع هنباح ارتباط بشارع 75

ستطرا تغييرات مرورية مؤقتة على ترتيبات السير في المنطقة الصناعية تشيك بوست - الارتباط بشارع 75 (باتجاه مفرق ياغور) وذلك في التواريخ 29.7.2013 - 28.7.2013 بين الساعات 05:00 - 22:00 ليلا.

- < ستغلق حركة السير للقادمين من طريق 75 إلى ساحة في طريق هنباح.
- < الوصول إلى ساحة طريق هنباح والخروج إلى الشارع 75 سيغلق.
- < يرجى من السائقين السفر في طرق بديلة والسير بموجب اللافتات الخاصة التي تشير إلى تغييرات حركة السير.
- < نعتذر منكم لعدم الراحة المؤقتة.



لمزيد من التفاصيل:

رزق سعيد، مدير العلاقات بالمجتمع،

شركة يافيه نوف 0547717376

بريد إلكتروني: rizik\_s@yefenof.co.il

نعتذر لعدم الراحة المؤقتة ونشكركم لحسن تفهمكم.  
شركة يافيه نوف.

## المجلس السلي للأرثوذكسي الوطني في حيفا لجنة النشاط الاجتماعي والثقافي

يسرنا دعوتكم لمشاهدة العرض الاحتفالي الاول  
في حيفا لفيلم "جارة الكرمل" للمخرج عصام بلان  
الفيلم من انتاج شركة الأرز للانتاج لصالح قناة  
الجزيرة الوثائقية

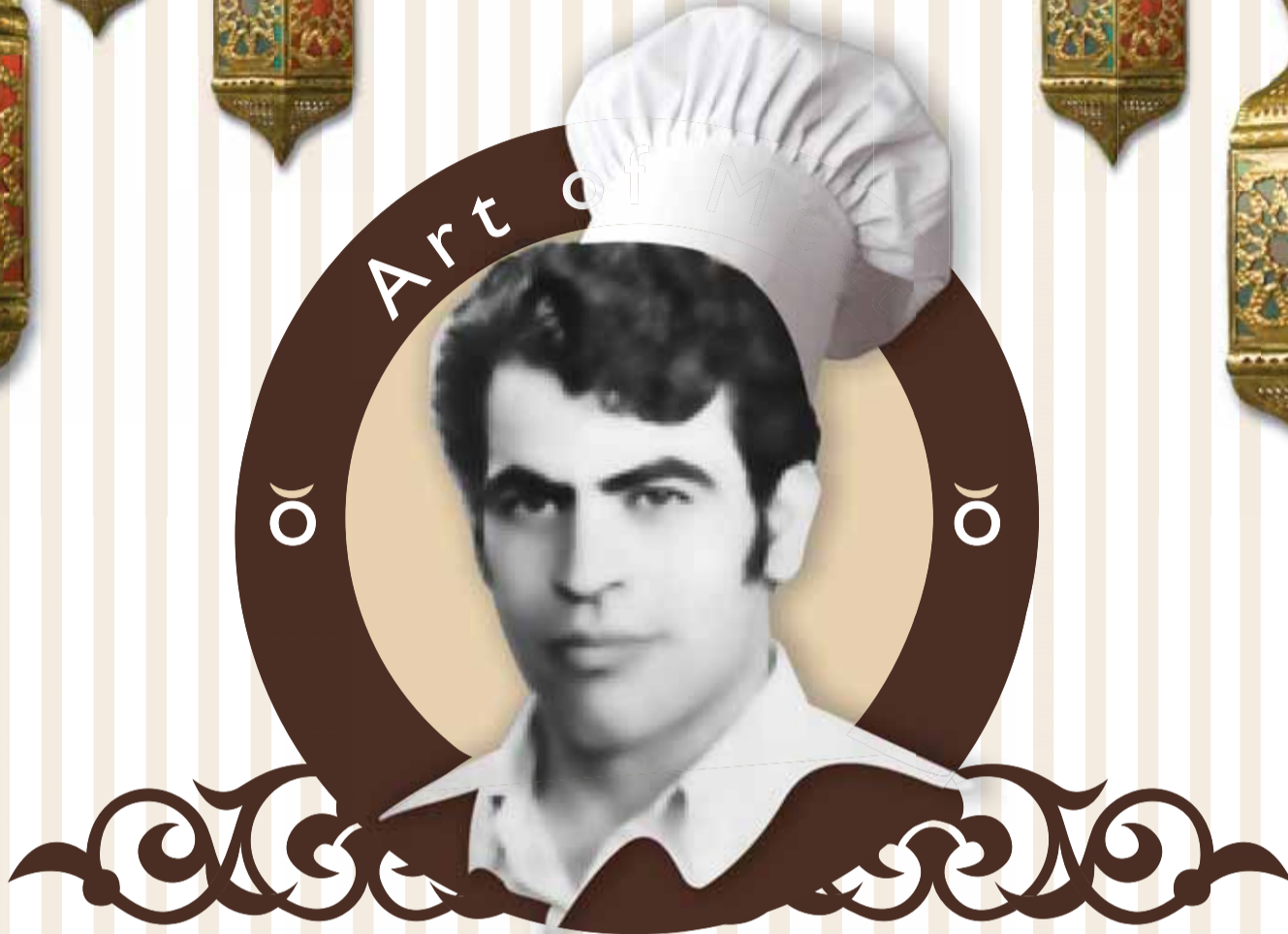
وذلك يوم الأربعاء 14/8/2013 الساعة السابعة مساء  
في قاعة الكلية الأرثوذكسية العربية في حيفا .

في البرنامج :

- كلمة ترحيب
- كلمة المخرج
- عرض الفيلم ( 50 دقيقة )
- ضيافة

ناعل حضوركم

لجنة النشاط الاجتماعي والثقافي



شبكة ملاحم بمبينو تتقدم بأحر التهاني بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم  
وتقدم لكم

# وصفات رمضان كل يوم وطبخته

Bambino

- since 1969 -

1 كيلو ب  
99<sup>99</sup>  
شيكل



## اضلاع عبور ملوكية



### اضلاع عبور بصلصة النعناع

8 قطع اضلاع عبور • 2 حبة كبيرة ليمون • 1 كوب أوراق نعناع أخضر • 2 قرن فلفل أخضر • 4 فص ثوم مهروس • 1 ملعقة صغيرة كزبرة ناعمة • 1 ملعقة صغيرة ملح • 1 ملعقة صغيرة فلفل شطة مجروشة • 4/1 ملعقة صغيرة فلفل أسود • 4 ملعقة كبيرة زيت زيتون.

الطريقه :

ضعي اضلاع العبور في كيس نايلون كبير. باستعمال مبرشة الخضروات أبرشي الليمون فقط الطبقة الصفراء. لا تصلي للطبقة البيضاء لأن مذاقها مر. في وعاء محضرة الطعام ثبتي الشفرة المعدنية. ضعي برش الليمون، النعناع، الثوم، الكزبرة، الملح، الفلفل الشطة، الفلفل الأسود والنعناع. شغلي على سرعة متوسطة إلى أن تحصلي على صلصة ناعمة. ضعي نصف كمية الصلصة على اضلاع العبور في الكيس. قلبي اضلاع العبور مع الصلصة جيدا لتتغطى بالصلصة تماما. دعي اضلاع العبور في الصلصة لعدة ساعات أو حسب الوقت المتاح لديك. سخني شواية كهربائية (أو مقلاة سميكة القاعدة على نار قوية). وزعي زيت الزيتون. ضعي اضلاع العبور على الشواية. إنتظري لعدة دقائق ليصبح القاع ذهبي اللون. إقلبي على الجهة الثانية وانتظري إلى أن يصبح القاع ذهبي اللون. لا تطهي اضلاع العبور لفترة طويلة كي لا تصبح قاسية. قدمي اضلاع العبور ساخنة مع بقية صلصة النعناع.

2.5 كيلو ب  
99<sup>99</sup>  
شيكل



## كباب



### كباب اللحم مع الأرز بالزعفران

3 كوب ارز • 1/4 كوب ماء الورد • 1/4 ملعقة صغيرة زعفران • 1/4 كوب زيت ذرة • 1/2 ملعقة صغيرة ملح • نصف كيلو كباب • للتقديم زبدة مثلجة.

الطريقه :

- إغسلي الأرز عدة مرات ثم انقعبيه لمدة 30 دقيقة.
- في طبق صغير ضعي ماء الورد والزعفران. دعيه جانبا.
- في قدر عميق ضعي كمية وفيرة من الماء. أضيفي الزيت والملح. ضعي القدر على نار متوسطة ليغلي الماء بقوة. أضيفي الأرز ودعيه يطهي لمدة 6 إلى 8 دقائق. صفي الأرز.
- في نفس القدر ضعي بقية الزيت. ضعي القدر على النار ليسخن الزيت. أضيفي الأرز مباشرة على الزيت. وزعي خليط الزعفران على الأرز. غطي القدر وخففي النار.
- دعي الأرز يطهي لمدة 15 دقيقة إلى أن يتسكّر.
- شكلي الكباب إلى أقراص
- في مقلاة واسعة ضعي زيت الذرة وزيت الزيتون. ضعي المقلاة على نار متوسطة.
- ضعي قرص الكباب في المقلاة. إضغطي على القرص قليلا لتساوي السطح. إنتظري إلى أن يتماسك القرص ويصبح القاع بني اللون. باستعمال سكين أو ملعقة بلاستيكية إقطعي الكباب إلى أصابع بعرض 1 أو 2 بوصة حسب الرغبة. إقلبي الكباب على الجهة الثانية. دعي الكباب إلى أن ينضج تماما.
- أضيفي الطماطم، البصل والفلفل. قلبي المحضرات بخفة مع الكباب إلى أن تتشرب بطعم الكباب.
- في طبق تقديم واسع أسكبي الأرز. وزعي الكباب والمحضرات على الأرز. قطعي الزبدة إلى شرائح ووزعيها على الأرز. قدمي الكباب مباشرة.

1 كيلو ب  
64<sup>99</sup>  
شيكل



## قريديس جمبو



### طاجن القريديس

1 ملعقة صغيرة ملح • 1 ملعقة صغيرة فلفل أسود • 1 ملعقة صغيرة كمون • 1 ملعقة صغيرة كركم • 1 ملعقة صغيرة زعفران • 1 ملعقة صغيرة شطة مجروشة • 1 ملعقة صغيرة بابريكا (فلفل حلو) • 1 كيلو قريديس متوسط الحجم • 1 ملعقة كبيرة برش ليمون • 1 حبة كبيرة فلفل أخضر شرائح.

خليط الصلصة:

4/1 كوب زيت زيتون • 2 فص ثوم مهروس • 1 حبة كبيرة بصل مفروم • 5 حبة كبيرة طماطم مقشر مفروم • 2 ملعقة كبيرة معجون طماطم • 2/1 كوب بقدونس مفروم • 1 كوب كزبرة مفروم.

الطريقه :

- في طبق صغير ضعي الملح، الفلفل، الكمون، الكركم، الزعفران، الشطة والبابريكا، قلبي البهارات لتختلط.
- ضعي القريديس في طبق واسع. أنثري خليط البهارات وقلبي ليتغطى القريديس جيدا بالبهارات. أضيفي برش الليمون وقلبي لتختلط المواد. يمكنك إضافة مقدار ملعقة كبيرة من عصير الليمون. دعي القريديس جانبا لمدة ربع ساعة تقريبا.
- صلصة الطماطم: في قدر متوسط الحجم ضعي الزيت وضي القدر على نار متوسطة. أضيفي الثوم والبصل. قلبي بالملح إلى أن يلين البصل قليلا. أضيفي الطماطم والمعجون. قلبي الطماطم لمدة دقيقة أو دقيقتين. أضيفي البقدونس والكزبرة. أتركي الصلصة على النار لمدة 5 إلى 7 دقائق لتتسبك. أضيفي قليل من الملح والفلفل.
- أحضري طبق فرن متوسط الحجم مناسب للتقديم على المائدة. وزعي نصف كمية الصلصة في الطبق، وزعي كمية القريديس، وزعي بقية الصلصة. وزعي شرائح الفلفل على القريديس.
- ضعي طاجن القريديس في الفرن لمدة 30 دقيقة إلى أن يتسبك. قدمي مع الأرز الأبيض.

2 كيلو ب  
59<sup>99</sup>  
شيكل



## كبد او قلوب دجاج



### الكبدة الحارة بالفرن

1 كيلو كبدة • 4 ملعقة كبيرة زيت زيتون • 2 حبة كبيرة بصل مفروم • 4 فص ثوم شرائح • 2 قرن فلفل أخضر مفروم • 1 حبة كبيرة فلفل أخضر شرائح • 1 ملعقة صغيرة ملح • 1 ملعقة صغيرة بهار مشكل • 1 ملعقة صغيرة كزبرة • 1 ملعقة صغيرة كمون • 1 ملعقة صغيرة شطة.

الطريقة :

- باستعمال سكين حادة قطعي الكبدة إلى شرائح بسماكة 1/2 سم تقريبا.
- وزعي الملح، البهار، الكزبرة، الكمون والشطة على شرائح الكبدة
- أحضري 4 قطع من ورق الألمنيوم. أحضري صينية واسعة.
- على نار قوية ضعي مقلاة صاج سمكية. ضعي الزيت في المقلاة ودعيه إلى أن يسخن جيدا.
- ضعي شرائح الكبدة في الزيت الساخن في الصاج. قلبي شرائح الكبدة على نار قوية إلى أن تتحمر. لا تدعي الكبدة تنضج تماما. وزعي شرائح الكبدة في قطع الألمنيوم.
- أضيفي البصل في الصاج. قلبي البصل إلى أن يصبح لونه ذهبي فاتح. أضيفي الثوم، الفلفل الحار والفلفل الحلو. قلبي المواد إلى أن تتصاعد رائحة الخضروات. وزعي الخضروات على قطع الكبدة في الألمنيوم. أقلي الألمنيوم بخفة على الكبدة والخضروات. ضعي الكبدة في صينية الفرن.
- ثبتي الرف الشبكي في وسط الفرن. سخني الفرن إلى درجة حرارة 200م.
- ضعي الكبدة في الفرن لمدة 10 إلى 15 دقيقة.
- قدمي الكبدة مباشرة مع الشيبس.

4 كيلو ب

109<sup>99</sup>  
شيكل



## فخاذ دجاج



### أرز مكسيسكي بالدجاج

3 كوب أرز • 8 قطع فخاذ الدجاج • 1 1/2 ملعقة صغيرة ملح • 1/4 ملعقة صغيرة فلفل أسود • 1/2 ملعقة صغيرة بهار • 1/2 ملعقة صغيرة بابريكا • 1/2 ملعقة صغيرة شطة مجروشة / خليط الأرز: 1 حبة كبيرة فلفل احمر حلو • 4 حبة كبيرة طماطم، مقشرة • 2 ملعقة كبيرة معجون طماطم • 4 كوب مرق دجاج • 1/4 كوب بقودونس، مفروم.

الطريقة :

- اغسلي الأرز عدة مرات ثم انقعيه لمدة 30 دقيقة.
- خليط الدجاج: في طبق واسع ضعي قطع الدجاج.
- في طبق صغير ضعي الملح، الفلفل، البهار، البابريكا والشطة. وزعي نصف كمية البهارات على قطع الدجاج وقلبي لتتغطى جيدا.
- في قدر عميق ضعي مقدار 3 ملعقة كبيرة من الزيت والزبدة. ضعي القدر على نارمتوسطة لیسخن الزيت جيدا. أضيفي قطع الدجاج. باستعمال ملقط الطعام قلبي قطع الدجاج إلى ان تصبح ذهبية اللون. لا داعي لطهي الدجاج تماما. إنقلي قطع الدجاج إلى طبق جانبي.
- إلى نفس القدر أضيفي البصل، الثوم والفلفل الأخضر. قلبي المواد إلى أن تتصاعد رائحة الثوم. أعيدي قطع الدجاج على القدر. أغمري الماء بمقدار وفير من الماء. دعي الدجاج إلى أن ينضج تماما.
- صفي الدجاج واحتفظي بالمرق.
- خليط الأرز: في قدر عميق ضعي بقية الزيت. أضيفي الفلفل، الطماطم ومعجون الطماطم. قلبي المواد على نار قوية إلى أن تلين الطماطم. أضيفي بقية البهارات.
- صفي الأرز وأضيفي على خليط الطماطم في القدر. قلبي الأرز بخفة ليختلط مع الطماطم ويتشرب بنكهة الفلفل. أضيفي مقدار 1 1/2 كوب من مرق الدجاج. دعي الأرز على نار قوية إلى أن يبدأ بالغليان ويتشرب معظم المرق. وزعي قطع الدجاج على الأرز. غطي الأرز وخففي النار لتصبح هادئة جدا. دعي الأرز يطهي لمدة 30 دقيقة إلى أن يتسكّر. في طبق تقديم واسع أسكبي الأرز المكسيسكي بالدجاج.

2 كيلو ب

99<sup>99</sup>  
شيكل



## لحمة خروف للطبخ بالعظم



### قدر العبور مع اللبن المطبوخ

500 غرام لحم مقطع مكعبات • حبة كبيرة بصل مقطع أرباع • 10 حبة فلفل أسود • 1 عود قرفة • 1 ملعقة كبيرة ملح • 4 قطع ورق غار / خليط الأرز: 2 كوب أرز • 4 ملعقة كبيرة زيت • 1 كوب حمص مسلوق • 1 حبة كبيرة طماطم • 1 رأس كبير ثوم • 1 ملعقة كبيرة بهار • 2/1 ملعقة صغيرة قرفة • 1 ملعقة صغيرة كركم • 1 ملعقة صغيرة ملح • 4/1 ملعقة صغيرة فلفل أسود • 1 ملعقة صغيرة هيل مطحون اللبن المطبوخ: 3 كوب لبن • 1 ملعقة كبيرة نشا • 1 حبة كبيرة صفار البيض • 4/1 ملعقة صغيرة ملح.

الطريقة :

- في قدر عميق ضعي اللحم، البصل، الفلفل، القرفة، الملح وورق الغار. أغمري اللحم بالماء ودعيه على نار متوسطة لينضج اللحم تماما. صفي المرق واحتفظي به ساخنا. ضعي قطع اللحم في طبق جانبي.
- خليط الأرز: اغسلي الأرز عدة مرات ثم انقعيه لمدة 30 دقيقة.
- في قدر ضعي الزيت، ضعي القدر على نار متوسطة.
- أضيفي اللحم المسلوق وقلبي لمدة دقيقة. أضيفي الحمص، الطماطم، البهار المشكل، القرفة، الكركم، الملح، الفلفل والهيل، قلبي مع اللحم ليتشرب بطعم البهارات.
- صفي الأرز وأضيفي على اللحم في القدر وقلبي بخفة شديدة لمدة دقيقة أو دقيقتين.
- أحضري قدرة من الفخار، ضعي خليط الأرز واللحم في القدرة. أسكبي مقدار من مرق اللحم على الأرز ليتغطى تماما. ضعي رأس الثوم في وسط الأرز.
- غطي القدرة وضعيها في فرن على درجة حرارة 180م، لمدة ساعة إلى ساعة ونصف لينضج الأرز تماما. بعد مرور منتصف الوقت تقريبا افتحي القدرة وأضيفي المزيد من المرق إذا كان الأرز ناشفا.
- اللبن المطبوخ: في إبريق الخلاط ضعي الروب، النشا، صفار البيض والملح، شغلي على سرعة متوسطة إلى أن يصبح الخليط ناعما، أسكبي اللبن في قدر سميك القاعدة، ضعي القدر على نار متوسطة وقلبي اللبن إلى أن يغلي ويتماسك. قدمي اللبن مع القدرة.

# عميل سرّي يوقع بعدد من تجار المخدرات!



طراسل "حيفا" - كشف بيان الناطق بلسان شرطة السّاحل، والتي وصلتنا نسخة عنه أنّ «أفراد الشرطة، وبالتعاون مع الوحدات الخاصة ووحدة الكلاب وخبراء المتفجرات، اقتحموا منازل عدد من المشتبهين بالتجارة بالمخدرات، بعد تحقيقات واسعة النطاق قامت بها الشرطة خلال الثمانية أشهر الأخيرة، مستعينةً بعميل سرّي وذلك في حيفا والمناطق المجاورة لها. وتمّ خلال الحملة العثور على كميات كبيرة من المخدرات من مختلف الأنواع، شملت: الحشيش، طوابع المخدرات، حبوب من مخدر الإكستازي، كما تمّ حجز 3 مركبات تابعة للمشتبهين ودراجة نارية، فتمّ اعتقال 34 مشتبهًا بالتجارة بالمخدرات». وتابع البيان أنّه «من المتوقع تنفيذ اعتقالات أخرى في وقت لاحق، بحيث قدّم مسؤول الشرطة للعميل السري شهادة تقدير. وكانت محكمة الصلح في حيفا قد مدّدت اعتقال المعتقلين». وقالت لوبا سمري (الناطق بلسان الشرطة للإعلام العربي)، إنّ «بعد مرور نحو ثمانية أشهر على اختيار عميل شرطة سرّي للإيقاع في تجار المخدرات، في منطقة لواء السّاحل والشمال، نجح خلالها بجمع بيّنات وأدلة تشكّل قاعدة وأساساً لإدانة 40 مشتبهًا بشبهة الاتجار بالمخدرات في مناطق: حيفا والكريوت ونيسر والناصرة وطمرة». «وعليه قامت قوات معزّزة من وحدة مكافحة المخدرات في لواء السّاحل، فجر الثلاثاء الأخير، بالتعاون مع عناصر من القوات الخاصة، ضمّت نحو 260 شرطياً، بمداومة منازل ومكان إقامة المشتبهين، واعتقال 34 منهم، منهم 28 شخصاً من المجتمع العربي، بينهم 24 شخصاً من سكان مدينة حيفا.

## وفروا الكثير... تعالوا إلى

# بازار مكتبة كل شيء للكتب واللوازم المدرسية

من يوم الاحد 7/7/2013

حتى يوم الثلاثاء 3/9/2013

في ساحة كنيستة " سانت لوكس " - حيفا

مفتوح يومياً من الساعة العاشرة صباحاً حتى التاسعة ليلاً

من أشهر الماركات  
ومن إنتاج كبرى  
الشركات العالمية

حقائب مدرسية  
وقرطاسية

هدية  
على كل شروية

بهدف التوفير على الأهالي ودعم الطلاب في الظروف الاقتصادية الصعبة، تقوم مكتبة " كل شيء "، أكبر موزع وناشر للكتب المدرسية المقررة من قبل وزارة المعارف، بتنظيم بازار الكتب واللوازم المدرسية والقرطاسية بأرخص الأسعار.

توضيح: المعرض سينتقل الى فرع مكتبة كل شيء في شارع

كيبوتس جالويوت 140 - حيفا

تقبل قسائم  
موظفي الحكومة

مكتبة كل شيء م.ض

لنشر وتوزيع الكتب المدرسية والقرطاسية بالجملة



إهتمامنا بكم يلزمنا

هاتف محمول:

تلفاكس:

054-7700091 054-7700095 04-8624235 04-8643359 04-8642815

**3 بيتسا عائلية**  
100 ش.ج. فقط!

**2 بيتسا عائلية**  
75 ش.ج. فقط!

**2 بيتسا عائلية + سلطة**  
يونانية بحجم كبير  
+ خبز طابون مثوم  
100 ش.ج. فقط!

**2 بيتسا عائلية**  
+ "بفاري" عائلية  
100 ش.ج. فقط!

just  
**vinovino**  
מנהלון האוכלוקו

**إرساليات مجانية**

שד הציונות 31 טל: 04-8553553

# הו האר אר אר! ס-ס-ס סנטר

## הבנתונ מסטר! SALE המارכאט



על כמלע  
الصنادل من  
المجموعة  
الصيفية

149<sup>90</sup> - 99<sup>90</sup> ₪

NINE WEST  
נעליים ואביזרי אופנה  
OUTLET

תללכלה אأءة  
وصنادل إبتداء من

19<sup>99</sup> ₪

SCOOP  
FASHION SHOES

תללכלה صنادل  
إبتداء من

50 ₪

הזלת  
גזלת לודפול

إضافة  
على جميع الصنادل  
الرجالية والنسائية

30%

ALDO  
outlet

أءة  
NIKE

249 ₪  
بدلا من 449 ₪

ענק הפרט

الخطأ مردود، لا إزدواجية في الحملات، على مسؤولية الحوانيت فقط، وحسب أنظمة وقوانين الحملة لكل من الحوانيت المشتركة في الحملة.

مفتوح يومي الجمعة والسبت\*

جادة بن غوريون 6 الحي الألماني | إبحثوا عنا في الفيسبوك



\*موقف مجاني بيومي الجمعة والسبت

معرض اكسسوارات دائم

اكسسوارات ازياء | مجوهرات | هدايا | كل ايام الاسبوع

بعد توقف قلبها لساعة كاملة..

## فتاة تبلغ 25 عامًا تعود إلى الحياة



ولكن قبل أسبوع تعرضت هذه الفتاة لنوبة قلبية فجائية أثناء مغادرتها المستشفى، وأصيبت بضيق النفس وتدهورت حالتها بسرعة حادة، ما أدى إلى انهيارها وتوقف قلبها عن الخفقان، وتم إسعافها على الفور، حيث تبين بعد الفحوصات في المستشفى أن تخثرًا بالدم حجب سريان الدم في عروقها. ثم أدخلت المستشفى ثانية، وتلقت العلاج اللازم وأُخليت إلى البيت بحالة صحية جيدة.

لمراسل «حيفا» - تعرضت طالبة حيفاوية تبلغ 25 عامًا وتدرس التاريخ واللغة الإنجليزية لنوبتين قلبيةتين يعضون شهر ونصف الشهر، بحيث توقف قلبها وأعيدت إلى الحياة. وكانت الطالبة قد تعرضت لحادثة طرق خطيرة إذ اصطدمت سيارتها بحافلة، ما أدى إلى نقلها إلى مستشفى «رمبام» للعلاج. ومكثت في قسم العناية المكثفة ليومين، ثم نقلت إلى قسم العظام.

# רביע נג'אר

קבלן עבודות בניין

نتميز بإضافات بناء مثل الملاجئ شرفات، وتجميل واجهة العمارة

تل/فاكس: 04-9862825 / 050-9025050 / 052-2845998  
ص.ب. 23 شفاعمرو 20200  
rn147@hotmail.com

# Venezia Tours



## فنيستيا تورز

رزم سياحة لجميع أنحاء البلاد تلفون: 077-2080064/67

نقال: 050-2646445 | 054-7866650

فنيستيا تورز للسياحة والسفر - هتسيونوت 28، حيفا

## عنوانكم إلى العالم، بأسعار مغرية!

شعارنا  
الأمانة

### رحلات للعزسان

رحلات بأسعار خاصة جداً!  
أنطاليا / رودوس  
مرمريس / اسطنبول  
كوستابرافا / تريف

### رحلات للشباب

رحلات خاصة للشباب  
ماليا / آيانابا  
إبيزا / بورغاس  
بالمادي ميوركا

### رحلات خاصة

رحلات خاصة لجميع فنادق  
العقبة/طابا/ البحر الميت  
الأردني/ شرم الشيخ/إيلات  
بأسعار خاصة جداً!

### رحلات منظمة

رحلات لمجموعات  
إسطنبول / بورصا  
/ كرواتيا / إيطاليا

كل عام وانتم بخير

### رحلات خاصة

رحلات لا مثيل لها  
إبحار بالسفن لجزر  
اليونان وقبرص



مَوْضَانُ كَرِيمًا

60% Sconto sul secondo paio di scarpe\*



أحذية زاهي صليبا، كإنتك شاري من إيطاليا، بسعر معقول!

منذ 1956  
أحذية زاهي صليبا

60%  
على الزوج الثاني

لناسبة الشهر الكريم وعيد الفطر السعيد  
حملة على أفضل الماركات الإيطالية والعالمية  
60% تخفيض على الزوج الثاني في أقسام:

النساء • الأولاد • الرياضة

شفاعمرو - المدخل الغربي (بجانب فوكس) | 04-9862447

## 111 جديد طيرات هكرمل - جسر هغيبوريم طريق جادة ههغناه، النبي والهدار



### انتبهوا!

بين التواريخ 2.8 - 15.8 فإن  
الخطوط 45 113 ستعمل  
بشكل مقلص بموازة الخط  
111

### تفعيل البطاقة\* إلزامي قبل كل سفرة

في الحافلة - بجانب السائق  
في المترونييت - على الرصيف قبل  
الصعود

\* تفعيل البطاقة - تمرير بطاقة هراف كاف في جهاز  
التفعيل



## ابتداءً من 2.8

### تنطلق منظومة المواصلات العامة الجديدة في متروبولين حيفا

#### السكان الأعزاء،

يسرنا أن نبشركم بأنه بعد سنوات من الأعمال والتحضيرات،  
تنطلق منظومة المواصلات العامة الجديدة في متروبولين  
حيفا وفي مركزها المترونييت.

ابتداءً من يوم 2.8.13 سيتم تنفيذ تغيير تدريجي في مسار  
السفر في بعض خطوط الحافلات في المتروبولين. بحيث  
تعمل بنجاعة في شبكة المواصلات العامة الجديدة.  
سيتم تفعيل خطوط المترونييت الجديدة تدريجياً حتى يوم  
الجمعة 16.8.13، الذي سيتم فيه البدء بتفعيل منظومة  
المواصلات العامة بشكل كامل.

استفسروا عن الخطوط، المسارات والجدول الزمنية الجديدة  
قبل خروجكم إلى الطريق.  
**سفرة موفقة وممتعة!**

### لمزيد من المعلومات

مركز كل خط 877\* | bus.gov.il  
رسالة نصية قصيرة (SMS) إلى  
رقم 877

مركز معلومات 2800\*  
www.egged.co.il

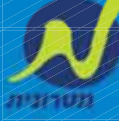
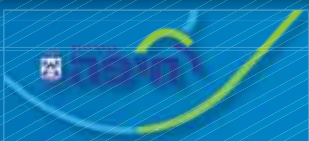
ابحثوا عننا في الفيسبوك  
أيضاً "مترونييت"  
مركز معلومات 3330\*  
www.m-dan.co.il



نقوم بعملية مسح وتحصل على  
جميع المعلومات إلى الهاتف الخليوي

للحصول على كراسة معلومات باللغة العربية اتصل:

רושמי מידע על שירותי המواصلות החדשים  
Для получения информационной брошюры на русском языке наберите:  
073-2331444



# في خطوط الحافلات في متروبولين حيفا ابتداءً من تاريخ 2.8



**انتبهوا!**  
 ابتداءً من تاريخ 2.8 فإن خط 136 يغير رقمه إلى خط 23 الذي يواصل حتى مفترق كريات آتا

**انتبهوا!**  
 بين التواريخ 2.8 - 15.8 سيعمل خط 114 بشكل مقلص بموازة الخط 112

**انتبهوا!**  
 الخطوط 18 و- 36 ستسافر في شارع هتسمؤوت في الاتجاهين  
 الخطوط 16 و- 24 ستسافر في جادة همغينيم في الاتجاهين

ikan maas creative branding

# د. سهيل أسعد: لن نأتي من فراغ ولن نتك

لسبب عدم الحسم الديمقراطي فيها. ونحن نمارس الديمقراطية بشكل تام، ولا أرى أي سبب لوجود أي إشكال أو خلاف يستحق الذكر.

● د. أسعد معروف كطبيب أكثر منه كناشط سياسي، لماذا؟  
د. أسعد: أوافقك الرأي، جزئياً؛ فإن أردت المقارنة، فعلاً، بين مهنتي كطبيب وكناشط سياسي، فستجد جزءاً من الحقيقة في ذلك، فقد أعطيت الطب أكثر بكثير.

● ما سبب ذلك؟  
د. أسعد: اكتشفت أن جزءاً هاماً من مهنتي كطبيب عائلة هو عبارة عن خدمة جبراً للأهل في المنطقة التي أعمل فيها. فمهنة طبيب العائلة لا تقتصر على الطب فقط؛ إذ أقوم من خلالها بعمل اجتماعي ونفسي في آن واحد، إضافة إلى التأثير السياسي والاجتماعي على الناس. فكوني شيعياً وأنتمي إلى تنظيم جبهوي منحني ميزة خاصة، وكان له مردوده؛ حيث كنت عنواناً - في عيادتي، أيضاً - لحل مشاكل الناس وهمومهم، التي وجدت لبعضها حلولاً بقدر إمكاناتي والمجالات المتاحة أمامي، وذلك، طبعاً، بدعم ومساعدة أعضاء البلدية أو أعضاء الكنيست أو أشخاص ورفاق يمكنهم التأثير والمساعدة.. لذا لم أبتعد كلياً عن النشاط السياسي والاجتماعي.

● وما رأيك في تركيبة «الجبهة» الحالية للبلدية؟  
د. أسعد: التركيبة جيدة جداً. وللتوضيح، فقط، دخلت «الصورة» في وقت متأخر نسبياً؛ فقد كان من الصعب عليّ أن أتخذ موقفاً ما، مسبقاً، ولكن التركيبة الحالية تعكس متطلبات الشارع.. أنا لست عضواً في لجنة منطقة حيفا أو إدارة «الجبهة»، فلم يكن لدي موقف بهذا الخصوص، ولكنني كنت قد صرحت - بشكل واضح - بأن ما تقره لجنة المنطقة وإدارة «الجبهة» أنا ملتزم به. ومن المؤكد أن العمل مع الرفاق الآخرين سيكون بناءً، جيداً، مشمراً، وللمصلحة العامة. وأؤكد لك - من جديد - أن التشاور والتحاور سيكونان سيدي الموقف قبل اتخاذ أي قرار، تماماً كما تعودنا.

● هل اختيار امرأة عربية للمكان الثاني ضمن قائمة «الجبهة» للبلدية جاء متأخراً، نسبياً؟  
د. أسعد: قد يكون ذلك صحيحاً. ولكن للمرأة في الحزب و«الجبهة» كان تمثيل هام وفعال ومؤثر في الكنيست والبلدية. وفي نهاية المطاف، نحن أمام نقاش دائم حول صحة أن يُرصد المكان الثاني لمرشحة/ة عربية أو يهودية.. ولكن عندما تقرر أن تترشح للمكان الثاني امرأة عربية، الرقيقة عرين عابدي - زعبي، جاء الحسم ديمقراطياً.

● ألا تعتقد أن تركيبة «الجبهة» والحزب الشيعي، العربي-اليهودية، تشكل عائقاً أمام اختيار المرشحين والتصويت؟

د. أسعد: لا أعتقد ذلك، عزيزي. ففي نهاية الأمر الشراكة العربية-اليهودية ناجعة، وقد أثبتت فاعليتها على مدار سنوات طويلة. فقد تنازل أوري فلطمان عن الترشح للمكان الثاني في القائمة أمام عابدي وعبد؛ لهدف إتاحة الفرصة أمام المرأة العربية لتمثيلنا في البلدية، وهذا - باعتقادي - تصرف نبيل وراقي.

● وما جديد هذه القائمة الذي ستقدمه، وسيكون مغايراً عما قدمته سابقاتها؟

● حتى اللحظات الأخيرة ساورتني بعض الترددات والتخوفات!! الشراكة العربية-اليهودية ناجعة، وقد أثبتت فاعليتها على مدار سنوات طويلة. إن المشاكل والنزاعات والصراعات في الأحزاب الأخرى تفوق مشاكلنا الصغيرة عشرات الأضعاف. كوني شيعياً وأنتمي إلى تنظيم جبهوي منحني ميزة خاصة، وكان له مردوده. للمرأة في الحزب و«الجبهة» تمثيل هام وفعال ومؤثر.. رغم التشابه العام والنواقص الكثيرة التي تعانينا أحياناً العربية في حيفا، يعاني بعض الأحياء مشاكل مختلفة تميزه عن غيره. هناك حاجة ماسة إلى إجراء مسح لحاجات ومتطلبات وأولويات السكان، والوقوف على النواقص في حارات حيفا المختلفة. يوجد شعور عام في بلدية حيفا بأنها تسدي للمدارس العربية الأهلية معروفاً وتتكلم عليها!! إلا أن ما تقدمه يبقى فتاتاً مما تحصل عليه المدارس اليهودية أو الرسمية. بادرت بلدية حيفا إلى إقامة «حوار» الرسمية، والتي تحمل الاسم ذاته لحوار المستقلة، لهدف محاربتنا!! إلى متى سيبقى السكان العرب متقوقعين داخل الحي ذاته..؟ علينا العمل على ترسيخ التواصل مع الجمهور

## حاوره: مطانس فرح صوّره: وائل عوض

خلالها تحصيل اعتراف من قبل وزارة التربية والتعليم بعد أن كنا قد حصلنا على ترخيص، لهدف الاستفادة من الميزانيات والدعم لضمان استمراريتها. ولكن - للأسف الشديد - ما زالت وزارة التربية والتعليم وبلدية حيفا تاملان في اتخاذ قرار في هذا الشأن.

● ولكن، ألا تعتقد أن دخولك البلدية يمنحك فرصة أكبر للمطالبة بهذا الدعم والاعتراف بمدرسة «حوار»؟

د. أسعد: كلامك صحيح. ولكنني أرى في «حوار» المستقلة أحد الأمور الهامة التي سنطرحها في البلدية إلى جانب أمور تربية واجتماعية ملحة أخرى، لا تقل أهمية.. وبخصوص سؤالك، ستكون «حوار»، حتماً، أحد أهدافنا البلدية، من أجل ضمان استمراريتها والحفاظ عليها وتطويرها. وكغيري ممن سبقوني من أعضاء البلدية الرفاق، وعملوا كل ما بوسعهم للحفاظ عليها، سأستمر - من هذا الموقع - في هذه المسيرة، وسأبذل قصارى جهدي للحصول على اعتراف كامل بمدرسة «حوار» المستقلة.

● ألم يأت ترشيحك لحسم نزاع ما موجود داخل الحزب؟

د. أسعد: لا أعتقد ذلك...

● ولكن تدور أحاديث حول خلافات داخل الحزب و«الجبهة»..

د. أسعد: كأي مؤسسة صحية سليمة وديمقراطية، هناك اختلاف في الآراء لا يفسد للود قضية؛ وهذا أكبر مؤشر ودليل لدحض أي اتهامات بممارستنا الدكتاتورية داخل «الجبهة» والهيئات الحزبية. كانت هناك أقاويل بأن سكرتارية المنطقة تأتي إلى لجنة المنطقة أو إدارة «الجبهة» بمرشح/ة ما ليكون بذلك الأمر محسوماً؛ ولكن ثبت للجميع أن الأمر مغاير. فالحسم هو حسم ديمقراطي، وهذا إيجابي وسليم على المدى القريب والبعيد.

لا يخفى على أحد أن هناك بعض الإشكالات البسيطة والخلافات في الرأي بين بعض الرفاق، تطوّرت - أحياناً - إلى أمور غير مخطط لها، ونأسف لذلك؛ ولكن هذه الخلافات حُسمت بشكل ديمقراطي وإيجابي وراقي جداً. هذه الخلافات والإشكالات موجودة في أي مؤسسة أو حزب كان، فيجب عدم تضخيم وتهويل الأمور، فالمشاكل والنزاعات والصراعات في الأحزاب الأخرى تفوق مشاكلنا الصغيرة عشرات الأضعاف.

علينا أن نذكر أننا في الحزب الشيعي و«الجبهة» طالبنا، عبر التاريخ، بحسم ديمقراطي، لنا ولغيرنا، وكثيراً ما تألنا لأمر عديدة

أتخذ الحزب الشيعي في حيفا، الأسبوع الماضي، قراراً بالإجماع، بترؤس الدكتور سهيل أسعد قائمة الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة لانتخابات بلدية حيفا، المقررة يوم 22 تشرين الأول/أكتوبر المقبل. الدكتور سهيل أسعد حيفاوي ناشط في صفوف الشبيبة الشيعية منذ نعومة أظفاره، ثم في الحزب الشيعي و«الجبهة». تخرج في مدارس حيفا الأهلية (مدرسة مار يوحنا ثم الكلية الأرثوذكسية العربية)؛ درس الطب في ألمانيا الديمقراطية (الشرقية)، بعد إنجازه دراسته الثانوية بسنتين وانخراطه في نشاطات وفعاليات الحزب و«الجبهة»، ليعود عام 1978 إلى الوطن، إلى مدينة حيفا، حاملاً شهادة الطب. عمل خلال سيرورة التخصص بطب العائلة في مستشفى الكرمل، ومارس اختصاصه في عيادته الخاصة القابعة في قلب حي وادي النسناس العربي النابض، وتحديداً في شارع توفيق طوبي (قيسارية، سابقاً).

متزوج بالسيدة نهى (معلمة سابقة)، وله منها ثلاثة أولاد: خالد وديمة وميرة، ويقطن في حي عباس. وحول اختياره لترؤس قائمة «الجبهة» لانتخابات البلدية، كان لي مع د. سهيل أسعد هذا الحوار..

● كيف وقع الاختيار على ترؤسك قائمة «الجبهة»؟

د. أسعد: لم أرشح نفسي بشكل ذاتي.. سألني الرفاق ما إذا كنت على استعداد لترؤس قائمة «الجبهة» لانتخابات البلدية القادمة، ولكن حتى اللحظات الأخيرة ساورتني بعض الترددات والتخوفات، وكانت لي أفكار مغايرة..

قاطعته متسائلاً:

● وما هي تلك التخوفات التي ساورتك؟ وكيف وافقت، في نهاية الأمر؟

د. أسعد: ساورتني بعض التخوفات من المسؤولية والمهمة الكبيرة اللتين ستلقين علي عاتقي، ويعود ذلك، أساساً، إلى عدم توافر الوقت الكافي، وقلقي من عدم توزيع الأوقات بشكل يتلاءم مع المهمة الجديدة ومتطلباتها، ما بين النشاطات والعائلة والعمل. ولكن بعد التردد والتفكير الطويل، وجدت أنه من الصحيح أن أوافق على هذا الاقتراح.

فكما تعلم؛ إلى جانب مزاولتي مهنة الطب، لدي العديد من النشاطات الاجتماعية والأهلية والتربوية، لا سيما رئاسة جمعية «حوار» التي خاضت - وتحوض - نضالاً متواصلًا من أجل الاعتراف بمدرسة «حوار» المستقلة. ونحن في صدد فترة صعبة، نحاول من

# لم عن فراغ

**د. أسعد:** أعتقد أننا لن نبتكر تجديدات جذرية دراماتيكية أو نخلق عجباً جديداً..

قاطعته موصحاً:

● لم أقصد ذلك.. هدفت بسؤالني إلى سلم أولويات هذه القائمة، والمواضيع التي ستطرحها..

**د. أسعد:** أنا أعلم جيداً - كما يعلم جميعنا - أن لأعضاء البلدية السابقين من قبل الحزب الشيوعي و«الجيبهة» كانت إنجازات جمّة نشهد لها، بدءاً بتسيلا عيرام، زاهي كركبي، د. عيسى نقولا، المحامي أيمن عودة، أحمد غنّام، المؤرخ والمربي إسكندر عمل، المربي فتحي فوراني، وأخيراً - وليس آخراً - المهندس هشام عبده والمحاضرة عيدنا زاريتسكي؛ حيث بذلوا كل إمكانياتهم وطاقتهم لهدف إنجاز عمل الكتلة، وهذا النجاح أخذ في التطور والتعاظم. ووراء هذا النجاح المتواصل على مرّ السنوات، يقف المؤيدون والداعمون وجنود من وراء الكواليس وأهالي حيفا، ونحن سندأب على تشييت وتجزير هذا النجاح بإنجازات جديدة. عمل أعضاء البلدية الممثلون للحزب الشيوعي و«الجيبهة» واجتهدوا كثيراً في الجوانب الاجتماعية والتربوية والثقافية والسكنية والسياسية، وفي جانب العلاقات العامة، أيضاً..

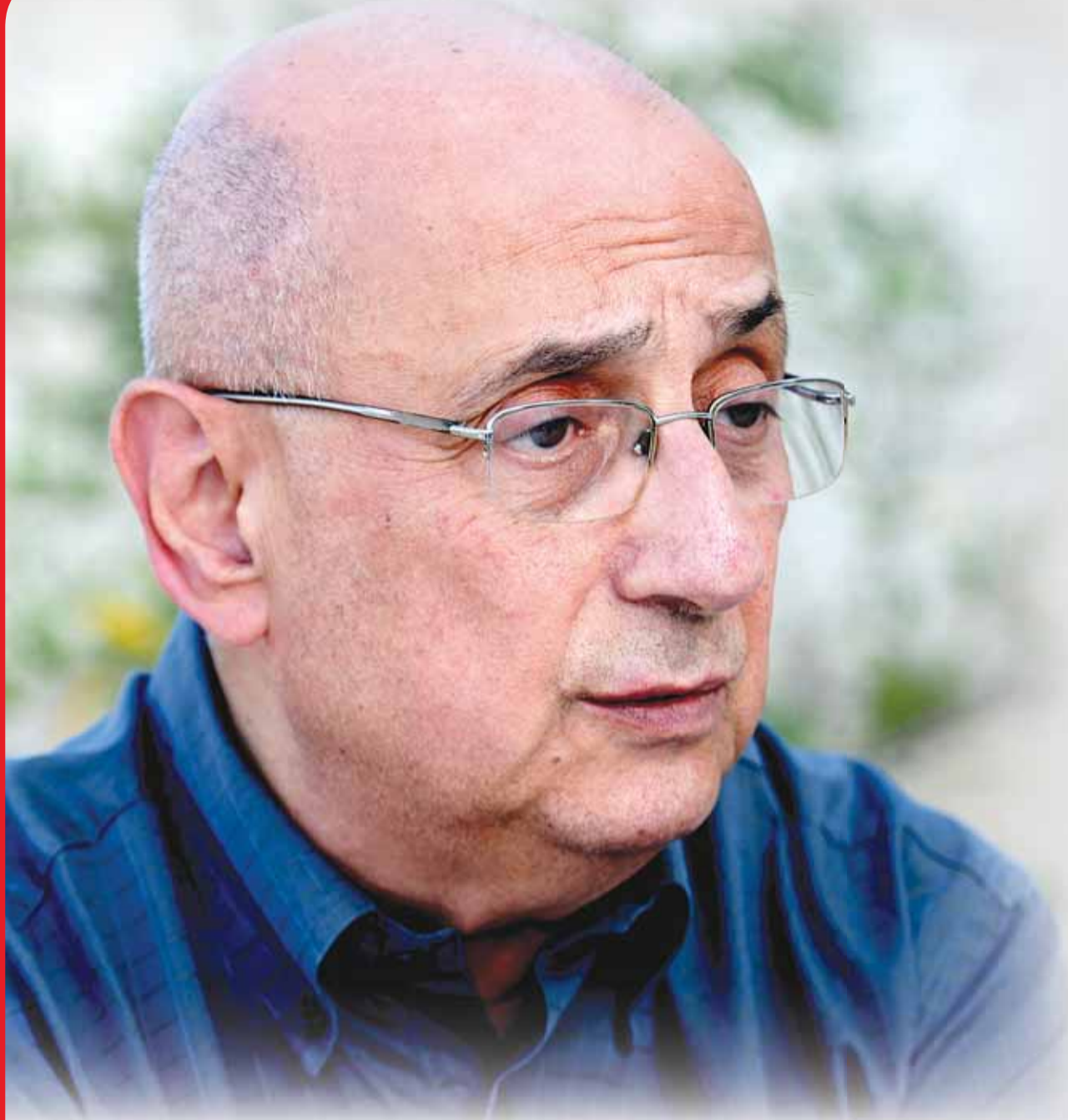
لكن ظروف ومتطلبات وأولويات اليوم تبدلت، سواء أكان ذلك في مجال التربية والتعليم أم في الجانب الاجتماعي، وأخطرها ظاهرة العنف المستشرية داخل أحيائنا العربية خصوصاً، والمجتمع الحيفاي، عموماً. كما يجب العمل على المساواة التامة في أحيائنا العربية أو منطقة البلدة التحتا أو الخليصة وغيرها، أسوة بباقي الأحياء الحيفاوية، لهدف مستقبل أفضل لأولادنا وأهاليينا في المجالات الحياتية كافة، سواء أكان ذلك في المؤسسات المختلفة أم المراكز الجماهيرية أم بيوت المسنين أم المدارس والمراكز التربوية المختلفة. سنحاول المضي حتى النهاية للوصول إلى شراكة حقيقية فعلية، وأعتقد أن هناك مجالاً للشراكة، سواء أكان على المستوى الاجتماعي أم المدني.

فرغم التشابه العام والتواقص الكثيرة التي تعانينا أحيائنا العربية في حيفا، يعاني بعض الأحياء مشاكل مختلفة تميزه عن غيره؛ فمثلاً، حيّ عباس يعاني ضائقة سير خانقة وكتظاظاً سكانياً، حيّ الخليصة، مثلاً، والبلدة التحتا يعانيان مشاكل تسرب من المدارس، كما تفتقر غالبية الحارات العربية في المدينة إلى أطر تربوية واجتماعية تمكنا من الحفاظ على أطفالنا وأولادنا، لضمان بقائهم في بيئة اجتماعية آمنة حميمة ودافئة. كما سنعمل بشكل جاد للحفاظ على الأوقاف المسيحية والإسلامية في المدينة، فهذا أحد الأمور الضرورية والملحة؛ وغيره العديد من الأمور.

سيأتي ذلك كله بعد دراسة شافية وواقية وجادة لاحتياجات المجتمع والحارات ومعاناة المشاكل، خلال الأيام والأسابيع القريبة، والتشاور مع أعضاء الكتلة وإدارة «الجيبهة» لهدف وضع سلم أولويات.. فعلينا إجراء مسح عام ودراسة شاملة معمّقة للوقوف على المشاكل عن قرب، واستخلاص النتائج وبناء برنامج عمل لحلها. ثم سنأتي إلى الناخب وإلى جمهور حيفا مع برنامج واضح.

● هذا يقودني إلى السؤال الآتي.. ما الذي سيدفعني أو يدفع أي حيفاي للتصويت لكتلة «الجيبهة»؟

**د. أسعد:** هناك دوافع ومركبات عديدة، جزء منها يعتمد على تجربتنا الغنية الماضية، والجزء الآخر على برنامجنا الحاضر ورؤيتنا المستقبلية. فقد أثبت الأعضاء الجيهويون في البلدية مقدرتهم على العمل والتغيير والتأثير في جميع المجالات، سواء أكان ذلك داخل الائتلاف البلدي أم خارجه؛ حيث كانوا حلقة وصل أمينة بين



إلى بلدية حيفا أن توافق، أساساً، على وجود فجوات تعليمية بين المجتمعين؛ فهذه أولوية في سلم أولوياتنا، العمل على التغيير وتحسين مستوى التعليم العربي وحصوله على الدعم والميزانيات التي يستحقها.

إن غالبية طلاب حيفا العرب يتعلمون في المدارس الخاصة (الأهلية)، ولكن هناك شعوراً عاماً في بلدية حيفا بأنها تسدي للمدارس العربية الأهلية معروفاً وتتكلم عليها؛ حيث أقدم رئيس بلديتها، يونا ياهف، على التبرع للمدارس الأهلية خلال حفلات التخريج بمبلغ مائة ألف شاقل، تقريباً، لكل منها! ومع احترامي لرئيس البلدية وأهميته التبرع بكل شاقل، إلا أن ذلك - في نهاية الأمر - يبقى فتناً مما تحصل عليه المدارس اليهودية أو الرسمية، ومن حقنا أن نحصل مدارسنا الأهلية، والتي يتعلم فيها أكثر من 60% من طلابنا العرب، على ميزانيات من بلدية حيفا، أسوة بباقي المدارس الرسمية، وألا يبدو ذلك منة منها أو من رئيسها! جميع المدارس الأهلية في إسرائيل تحصل على ميزانيات جزئية من السلطات والبلديات، والقسم الآخر يمول بالأقساط الشهرية التي يدفعها أهالي الطلاب، وإلا يصعب استمرار عمل هذه المدارس. ولكن - باعتقادي - في مدينة حيفا بشكل خاص، والتي يتعلم أكثر من 60% من طلابها في مدارسها الأهلية، علينا العمل على تغيير الوضع؛ وإلا فلتتقدم البلدية بمشروع بناء مدرسة رسمية على مستوى راقٍ تضاهي مستوى المدارس الأهلية، أو أن يحرروا الميزانيات للمدارس الخاصة (الأهلية) أسوة بباقي المدارس الرسمية، وحينها يمكن إعفاء أهالي الطلاب من دفع الأقساط الشهرية المكلفة وتخفيف العبء عنهم. فمن ناحية لا يتم دعم المدارس الأهلية، ومن ناحية أخرى يتم رفع دعاوى ضد المدارس الأهلية بحجة جبي الرسوم الشهرية، فكيف يمكن ذلك؟! ومن سيمتحمّل المسؤولية إن لم يكن المؤسسات التربوية البلدية ووزارة التربية والتعليم.

الجمهور ومؤسسات البلدية المختلفة، ولهم إنجازات كبيرة عديدة؛ وخصوصاً في الفترة الانتخابية الأخيرة، للرفيقين هشام عبده وعيدنا زاريتسكي. فهذا الرصيد والعمل نعتز به ويشكل لنا قاعدة جماهيرية هامة. فلن نأتي من فراغ ولن نتكلم عن فراغ، أيضاً.. وكاستمرارية لهذا النهج، سنأتي إلى الناخب ببرنامج وسلم أولويات يكون جواباً عن تساؤلات كثيرة.

هناك حاجة ماسة إلى إجراء مسح لحاجات ومتطلبات وأولويات السكان، والوقوف على التواقص في حارات حيفا المختلفة، فالأمور يجب أن تدرس وأن يوضع لها برنامج منظم.

ومن بين هذه الأمور الملحة - كما ذكرت، أنفاً - معالجة مشكلة العنف المستشري بين الشبّاب في مجتمعنا العربي. أعتقد أن هناك ميزانية معينة من قبل بلدية حيفا، إضافة إلى مساعدات حكومية بملايين الشواقل، خصّصت - خلال السنوات الخمس الأخيرة - لمحاربة ظاهرة العنف في المدينة، لمشروع «مدينة بلا عنف»، وهذا يشمل برامج وفعاليات مختلفة في المدارس والنوادي المختلفة، ولكن - للأسف - المسؤولية عن هذا المشروع وتوزيع الأموال على المؤسسات والنوادي هي نائب رئيس البلدية، يوليا شطرايم («يسرائيل بيتينون»، حزب ليبرمان الفاشي)، وبالتالي لم يحصل المجتمع العربي من هذا المشروع أو الأموال على ما يجب الحصول عليه لهدف دحض ومحاربة العنف! وهذا ما يجب العمل على تغييره فوراً، فمن حقنا الحصول على الميزانيات نفسها التي يحصل عليها المجتمع اليهودي لمحاربة العنف.

● وماذا بالنسبة إلى الهوة بين المدارس العربية واليهودية في المدينة؟

**د. أسعد:** سنعمل - كما عمل الأعضاء السابقون - على تحصيل المساواة التامة بين المدارس العربية واليهودية في حيفا؛ فللبدية دور أساس في ذلك. فكيف يمكن للجنة التربية والتعليم التابعة

**د. أسعد:** الوضع جيد جداً ويبدو خيراً. فنتيجة وجود كتلة سابقة فعّالة وعمل متابر من قبل جميع الأطراف داخل الأحياء العربية، هناك التفاف كبير حولنا. وهذه القائمة الجديدة تضم أعضاء مع تجربة سياسية وتنظيمية وفيها روح شبابية، فسنقوم باستغلال ذلك لمصلحة جماهيرنا العربية والكادحة وجميع شرائح المجتمع في مدينة حيفا.

سننوّجّه إلى جميع الأحياء العربية واليهودية وإلى شرائح مختلفة، وسنعمل على توثيق العمل بين الجماهير العربية واليهودية، حيث هناك أمور كثيرة يمكن العمل فيها، معاً؛ من أجل مصلحة الجماهير. ولكن كل ذلك - كما ذكرت لك مراراً - منوط بدراسة وتوجّه ووضع خطة مدروسة بشكل عقلائي صحيح. أنا أجد في المشاركة الحقيقية هدفاً بحد ذاته، ولكنّها وسيلة، أيضاً، لتحصيل مكاسب. تؤكّد المشاركة الفعلية - باعتراف واضح وصریح - أننا جزء من هذا البلد وهذه المدينة، ولا نتعاشق ضمن مهرجان «عيد الأعياد»، فقط. أنا من أجل أن تكون المشاركة الفعلية على مدار جميع أشهر السنة، وفي جميع الأحياء والمجالات، وألا تقتصر على حيّ وادي النسناس.

فما المشكلة في بناء مؤسسات عربية - يهودية مشتركة في أحياء مختلفة من المدينة، كالكرمل مثلاً، وتوافر أطر ملائمة فيها لمطالبات المجتمع العربي، ما قد يدفع الناس إلى ترك الأحياء العربية التي يتوقعون فيها، عندما يجدون بديلاً ملائماً للسكن فيه؟ فما الذي يمنع الشباب العرب، اليوم، من ترك الأحياء العربية والسكن في حيّ يهودي؟ إن عدم توافر المدارس العربية والمؤسسات والمراكز الجماهيرية والأطر التي تلائم متطلبات الشباب العرب، يحدّ من إمكانيّاتهم ويدفعهم إلى البقاء والتقوقع داخل الأحياء العربية.

● ولكننا نفتقد، اليوم، المشاركة الفعلية التامة؛ فغالبية العرب يقطنون الأحياء العربية في المدينة، ويقطن اليهود الأحياء اليهودية، نعيش فصلاً ما..

**د. أسعد:** أوافقك الرأي. ففي نهاية الأمر هناك محاولات لتحسين هذا المكان وتحسين مستوى المعيشة وتغيير بعض الأمور، ولكن ذلك لا يكفي. فعدد السكان العرب في مدينة حيفا في تزايد مستمر، فهل سيقومون متوقعين داخل الحيّ ذاته.. وإلى متى؟

● كيف يمكنك التأثير ضمن عملك البلدي، رغم انشغالاتك الكثيرة؟

**د. أسعد:** لن يكون الأمر سهلاً، ولكن عندما نعرف كيف نستغلّ الوقت ونوزعه بشكل سليم، تسهل المهمة ويمكن، حينها، إنجاز الكثير. تكفيننا 6 ساعات نوم يوميّاً، أفلا تعتقد أن 18 ساعة عمل يمكن أن أوزعها لتلائم عملي المهنيّ والبلديّ..؟ علينا معرفة توزيع الوقت بالطريقة الصحيحة واستغلاله. قد تكون هناك بعض التنازلات، ولكنني سأعمل للتوفيق بين الأمور على أفضل وجه، بقدر استطاعتي.

● ما هو عدد الأعضاء المتوقع دخوله البلدية في الانتخابات القريبة القادمة؟

**د. أسعد:** التوقعات العامة تتحدّث عن ثلاثة أعضاء. هناك تصاعد في عدد الداعمين والمصوّتين لكتلة «الجبهة»، وثلاثة مقاعد في البلدية أمر واقعيّ وهدف غير مستبعد، ولكننا يجب ألاّ نعتمد على ذلك نظريّاً، بل علينا العمل بكلّ جدّ ونشاط للوصول إلى هذا الهدف. فكتلة «الجبهة» في البلدية على مرّ السنوات زادت من قوتها، وعدد المصوّتين والداعمين لها تضاعف خلال العقد الأخير، وهذا العدد أخذ بالازدياد، وإنه مؤشر مشجّع وإيجابي؛ ولكن في الوقت ذاته، لا يمكن الاعتماد على ذلك كمسلمة أو كمفهوم ضمناً بدون المثابرة والعمل والتواصل مع الجماهير ووضع خطة وبرنامج عمل واضح.

● شكراً على تكريسك الوقت لهذا الحوار الخاصّ..

**د. أسعد:** أنا - بدوري - أشكر اهتمامكم.. وأتمنى لكم كلّ التقدّم والنجاح والتوفيق.



ناجعة وفاعلة، وها نحن مستمرّون رغم الظروف المادية الصعبة التي نعانيها، وقد قدّمنا نموذجاً مشرفاً لطلاب متميزين أكملوا مسيرتهم التعليمية في الكلية الأرثوذكسية العربية. لا يخفى على أحد أننا نعاني ضائقة مالية، ونحن بحاجة إلى دعم مالي؛ لأنّ وزارة التربية والتعليم ما زالت تقاوم في تحويل الميزانيات.. لا أحد يمكنه، الآن، إصدار قرار بإغلاق المدرسة، ولكن في الوقت نفسه، نمارس ضدنا سياسات تضيق وخفق، ولكننا مصرّون على المضيّ برسالتنا التعليمية - التربوية الهادفة.

● نعود إلى الانتخابات البلدية.. من ستدعمون لرئاسة البلدية؟

**د. أسعد:** لم نتخذ قراراً بعد بالنسبة إلى موضوع الرئاسة، فالأمور مفتوحة وجميع الاحتمالات واردة، ويضمنها ترشيح رئيس من قبلنا(!)، وهذه ستكون ضمن الأمور التي سنناقش وتدرّس خلال الأيام القريبة. ولكن الأساس الذي يحرّكنا والبوصلة التي توجّهنا هما كيفية استغلال دعم ألاف المواطنين من سكان حيفا وترجمة ذلك إلى مصلحة الجماهير، فهذا هو الهدف الرئيس. الترشّح لرئاسة البلدية ليس هدفاً ولا حتّى الوصول إلى تحالف مع أيّ رئيس مُنتخب. فكتلة «الجبهة» عملت دائماً - وستظلّ تعمل - من أجل الجماهير وتحصيل حقوقها، سواء أكانت في المعارضة أم داخل الائتلاف.

● وأين - باعتقادك - يجب أن تحسّن «الجبهة» من أداؤها؟

**د. أسعد:** أعتقد أنّه علينا العمل على التّواصل مع الجمهور. فرغم كلّ هذا العمل الدؤوب والجبار خلال السنوات الخمس الأخيرة، وتواصلنا مع الجمهور والأهالي والدعم والالتفاف حولنا، فذلك لا يكفي.. هناك، دائماً، مكان لتحسين هذا الجانب وتقويته وتوطيد علاقتنا وترسيخ الثقة.

● هل هناك فجوة بين كتلة «الجبهة» والمواطن الحيفاوي؟

**د. أسعد:** كانت هناك بعض الصّعوبات في التّواصل، ولكن ليست هناك فجوة أو هوة. وفي طبيعة الحال من المفترض أن تقوم كتلة «الجبهة» بالمبادرة إلى الحفاظ على هذا التّواصل، وضمان سيرورته واستمراره.

● كيف ترى «الجبهة» في حيفا اليوم؟

ولكن كمجتمع عربيّ علينا أن نطالب ببناء مدارس رسمية بمستوى مدارسنا الأهلية، فنحن ندفع الضرائب أسوأً بباقي السكان، فلم لا توفّر لنا البلدية مدارس رسمية على المستوى المطلوب، وتعطينا من دفع الأقساط الشهريّة للمدارس الأهلية. لذا سنعمل على إيجاد حل، وسنطرح هذا الموضوع الهامّ الذي سيكون ضمن أولوياتنا في البلدية.

● هل باعتقادك هذه سياسة بلدية منهيّة لإفشال عمل المدارس العربية الأهلية؟

**د. أسعد:** هناك توجّه روتيني وتقليدي في وزارة التربية والتعليم بخصوص المؤسسات التربوية والتعليمية، منقرّ أحياناً. فالمدارس الحكومية (الرسمية) «تعمل» حسب تعليمات وسياسة معينة وتوجيهات مباشرة من وزارة التربية والتعليم، والطاقت التدريسيّة والإداري فيها لا يمكنه أن يحميد عن توجيهات الوزارة لا يمتنه ولا يسرّة؛ بينما كانت المدارس الأهلية، دائماً، ملجأ وملاذ لمعلمين من نوع آخر، معلمين وطنيين. فهناك عدد كبير من المعلمين طردوا في الخمسينيات من القرن الماضي من سلك التعليم، فانخرطوا في المدارس الأهلية. للمدارس الأهلية، غالباً، توجّه تربوي مغاير، توجّه وطني. فقد حافظت هذه المدارس على استمرارية الوجود والهوية.

وعلى سبيل المثال، فعندما بادرت جمعية «حوار» إلى إقامة مدرسة، كان الهدف من وراء ذلك مدرسة رسمية مميزة؛ ولكن تعنتت الجهات الرسمية أفضل المشروع. ورغم ذلك استطاعت جمعية «حوار» أن تقدّم نموذجاً تعليمياً مغايراً، تربية مميزة، بديلة وحديثة حاولت أن تفتشلها الجهات الرسمية والمؤسسات التربوية البلدية. لسبب جمعية «حوار» أقيمت مدرسة رسمية إضافية باسم «حوار»..! ومدرسة «حوار» الرسمية تخدم شريحة معينة من مجتمعنا العربي، وأتمنى لها النجاح. ولكن في الواقع، ليست هذه هي المدرسة التي كنا نصبو إليها أو كنا نفتش عنها.. وقد أكد لي يونا ياهف أنّه بادر إلى إقامة «حوار» الرسمية، والتي تحمل الاسم ذاته لحوار المستقلة، لهدف سدّ الطريق ومنع الاعتراف بنا، حيث أقيمت من قبل البلدية لمحاربتنا!! ولكنّ مثابرتنا ومحاربتنا وتقديمنا تربية بديلة لها أسس ومفاهيم، منحنتنا ترخيصاً من وزارة التربية والتعليم، وسنستمرّ حتّى الحصول على الاعتراف.

● ومّا لا شكّ فيه أنّ مدرسة «حوار» المستقلة أثبتت نجاحها وتفوق طلابها..

**د. أسعد:** كلامك صحيح. فقد أثبتنا أنّ طريقة التعليم هذه



مَرَقَضَانُ كَكْمَا



# حملة كبرى

بمناسبة حلول الشهر الفضيل

1000

علب كعك ( 500 غرام ) ب

4

شيكل فقط!!

بدلا من ~~120~~

احذروا التقليد

تذكروا..

كعك العيد بس من عنّا ، عشان ما في انظف واطيب من كعك البيت

find us on



04-8512312

شارع شبتي ليفي 13 - حيفا



# NEW צ'יף סנדוויץ' סנדוויץ'



בגטים טריים ואפיה במקום!  
نتقدم بأحر التّهاني والتبريكات  
لجميع المحتفلين بحلول

شهر رمضان المبارک  
أعاده الله علينا وعليكم بالخير والبركات  
كل عام وأنتم بخير

## משלוחים עד השעה 2:00 אחרי חצות

### מטוגנים

15	טבעות בצל
15	ציפס
30	רצועות עוף (12 יחידות)

### סלטים

סלט ירקות | כרוב לבן | כרוב אדום עם מיוז |  
| מלפפון חמוץ | מלפפון חי | עגביה | בצל |  
חסה | זיתים | חירס | פיקלס חמוץ | גזר חמוץ

### ממרחים ורטבים

חמוס | חרף | קטשופ | מיוז | אלף האים |  
טחינה | שום שמיר | צ'ילי מחוק | שום | עמבה

### שתיה

	קולה   פנטה   ספרייט   ענבים
8	אשכוליות   תפוזים   נסטי
10	תפוזים סחוט טבעי (סחיטה במקום)
6	מים מינרלים   סודה
9	XL BLUE BLUEDAY

### המבורגרים

20	רגיל
25	כפול
	יחוספת גבינה 4 ₪

**5 המבורגר • 1 ציפס גדול**  
• שתיה 1.5 ליטר = 119 שח והמשלוח חינם!

**4 בגט • 1 ציפס גדול**  
• שתיה 1.5 ליטר = 119 שח והמשלוח חינם!

### נקניקים

20	כתף
20	הודו על האש
20	סלמי איטלקי
22	רוסטביף
22	אווז
	יחוספת גבינה 4 ₪

### סלטים

20	סלט ירקות מטובל
25	סלט טובה (ירקות, ביצה, טובה)
25	סלט חזה עוף
25	סלט שניצל

### מיוחדים בצ'יף

25	רצועות סינטה מוקפץ
25	רוסטביף חם
25	אווז חם
25	מיקס: רוסטביף-אווז
25	שניצל עוף אמיתי
30	כנפיים ברוטב צ'ילי (ברבקו)
	יחוספת גבינה 4 ₪

### בשרים על האש

25	פרגיות
25	צ'יפן
25	כבד עוף
25	לבבות עוף
25	חזה עוף
27	קבב ביתי (הכנה ביתית)
27	נקניקיות חריפות (הכנה ביתית)
25	נקניקיות מזרחיות
25	מעורב ירושלמי
35	ארוחה בשרית המוגשת בחמגשית (בתוספת סלטים וציפס)

### שווארמה

25	עוף
30	עגל

טל. למשלוחים:

**8600822**

שדרות המגינים 3, חיפה



# BEST CAR

بيع وتأجير سيارات

أحدث  
السيارات  
بأسعار  
خاصة

054-9404455

04-8623988

\*دفعات  
مريحة وبدون  
إستخدام  
إطار الرصيد  
(مסגרת אשראי)

י.ל. בירתס 2



\*الدفع بواسطة الشيكات أو بطاقة الإعتقاد.



## الأعمال في استاد سامي عوفر جارية على قدر وساق

طراسل «حيفا» - تعمل طواقم العمل في استاد سامي عوفر، جنوبي مدينة حيفا، على قدم وساق، حيث التقطت، مؤخراً عدّة صور للأعمال الأخيرة الجارية فيه. ويشتمل الأستاد المتقدّم والأكثر تطوراً في البلاد نظراً لتجهيزه بأحدث التّقنيّات والآليّات، والذي يشمل أكثر من 30 ألف مقعد مريح وحديث. يذكر أنّ ملعب سامر عوفر سيكون أولّ ملعب «مستوف» في البلاد، فبالإضافة إلى كونه ملعباً لكرة القدم والألعاب الرّياضيّة، فهو مصمّم بشكل عصريّ لاستضافة فعاليّات تروييّة وترفيهيّة هامّة وضحمة.

## إبر و دبابيس نظام

- كن معنا .. ليكن لك معنى.
- وإن ما كنت معنا.. الله معنى.
- إذا الله حط نظام للعالم.. ليه تنو العالم بخربط هاد النظام؟
- شوفو عدم النظام في الشارع.. محاشرة ومدافشة..
- شوفو عدم النظام في «السواق».. حوادث قاتلة..
- شوفو عدم النظام في السيّارات.. تزمير وضجيج..
- شوفو عدم النظام في الطعام.. فجع ونصاحة وأمراض قاتلة..
- شوفو عدم النظام في الشّراب.. سموم ومسكرات..
- شوفو عدم النظام في الدور.. كل واحد بدو يعربد من جنب.
- شوفو عدم النظام في المحلّات التّجارية.. كل واحد بدو يسبق.
- شوفو عدم النظام في الكلام.. كلمة منّي وكلمة منك، بتولع.
- شوفو عدم النظام في التّربية.. فوضى وقلة حياء، وقلة أدب.. قال نظام قال! (أبو الياس)



بإدارة إخوان زييدات



كباب



شنيצל



نكديקות



فرغיות

بمناسبة  
إحتفالنا  
للا 13 سنة

### The Best Baguette In Town

للإرساليات:

866-60-63

052-88-44-566

تنتبتاي ليفي 9، حيفا - ساعات الدوام  
من 11:00 صباحاً حتى 00:00 ليلاً

جديد  
باچيت  
ستيك فيله

سرسيسو  
عربية

### الباچيت الأفضل في حيفا

- تشيكن (موقف)
- شوارما عجل
- كباب عربي
- شنيتسل
- نقانق
- مرتديلات

המרכז הישראלי להחלקות משי, הארכות שיער ואיפור קבוע

# DANIEL CENTER



שיטות עבודה בטכנולוגיות מתקדמות



**דניאל סנטר** הינו המקום היחיד בארץ אשר מתמחה בתוספות והחלקת שיער החלקות ותוספות עושים רק אצל המומחים



**חשוב לדעת** תוספות שיער של דניאל סנטר מגיעות אלינו ישיר מאירופה

**אזהרה**  
כל מי שעבד בדניאל סנטר בתור ספר בלבד הוא אינו משתייך לצוות המתמחה בהחלקות ובתוספות



**שחקו איתנו באתר ותזכו בהנחה של 25%**

שיער חלק, גלי, ומתולתל, בכל הצבעים השיער הינו **100% טבעי** אינו מתקרזל בחפיפות ולא בשחייה במים מלוחים ומים של בריכות החיבור עשוי קראטין פולימרי חיבור קטן דק וחזק אינו נופל כתוצאה מחום של פינים לחות וחפיפות אצלנו תמצאו שיער בכל האורכים מ 50 ס"מ עד 120 ס"מ



**בלעדי בדניאל סנטר**

תוספות שיער חלקית למשים אשר סובלות משיער דליל או מהתקרחתות



ובפייסבוק



[www.danielcenter.co.il](http://www.danielcenter.co.il)

בקרו אותנו באתר החדש של דניאל סנטר, ביוטיוב

حيفا تتارح هرتسل 35 لبحز والاستفسار 048622269

DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER

DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER

في الكلية الأكاديمية العربية في حيفا:

## انتهى وقت النقاش وحان وقت العمل!



هذا وبعد نقاش مستفيض وملاحظات بناءة قدمها أعضاء مجلس الإدارة والأمناء وأصحاب المناصب في الكلية والاختصاصيون، تم إقرار ميزانيته للعام المنصرم والقادم، وتقرير لجنة المراقبة والتقارير الإدارية واللوجستية وخطة العمل، التي تشمل شراء مبانٍ إضافية على مقربة من الكلية، وخطة أخرى لتطوير الكلية في مجالات الحوسبة والمكتبة وتعزيز العلاقة الأكاديمية والبحثية مع كلية «عيمك يزراعيل»، وتحويل كافة المحاضرين إلى مستخدمين مباشرة من قبل الكلية، وتعزيز النشاطات الأكاديمية المحلية والعالمية، وإقامة فرع معتمد للكلية في شرقي القدس.

طراسل «حيفا» - «إن العام الأكاديمي القريب سيشكل نقطة تحول مفصلية نحو إعلاء شأن الكلية الأكاديمية العربية، ودفعها خطوة أخرى بل خطوات، نحو نبيل الاعتراف ككلية قطرية على الأقل - إن لم يكن الاعتراف بها كجامعة - ومعها نبيل الاعتراف المحلي والعالمي بكون الكلية في مصاف المؤسسات الأكاديمية الرائدة والبحثية الممتازة والتميزية، محلياً وعالمياً، وهذا لم يكن ليتسنى لولا العمل الدؤوب والمتواصل الذي قامت به الكلية بإدارتها ومحاضريها ومجلس أمنائها، ولن يك ليتسنى لولا العمل المتواصل ويزخم متزايد ومضاعف» - هذا ما قاله المحامي زكي كمال (رئيس الكلية الأكاديمية



من جهة أخرى، أقر مجلس إدارة الكلية تقديم جائزة سنوية: «جائزة رئيس الكلية»، بقيمة 30 ألف شاقل لشخصية علمية أو ثقافية أو اجتماعية وغيرها، إضافة إلى تمديد ولاية مدير الكلية البروفيسور سلمان عليان ونوابه: د. زهافا تورن، د. محمد حجيرات، د. نبيه القاسم، د. هالة اسپينولي، والمستشار القضائي للكلية، المحامي عبيد قسوم، وغيرهم. واختتم المحامي زكي كمال الجلسات قائلاً: «انتهى الآن وقت النقاش ودقت ساعة العمل بوعي مواصلة المسيرة التي بدأنا منذ سنوات، وعلينا تعزيزها وزيادة زخمها إذا أردنا لهذه الكلية التقدم والازدهار والنجاح.. كل ذلك نحو هدف نصبو إليه وهو الاعتراف بنا جامعة. فالعام الأكاديمي القريب، ووفقاً لخطة العمل، سيشكل استمراراً مباشراً وتكملة لمسيرة بدأت منذ سنوات بعزم وإصرار، وتسارعت في العام الأخير، ولا بد من أن تحصد ثمارها قريباً لمصلحة الطلاب العرب في هذه البلاد، كجزء لا يتجزأ من الحياة العملية والعلمية».

العربية للتربية في حيفا)، في ختام اجتماعات مطولة لمجلس إدارة الكلية ومجلس أمنائها، تم خلالها إقرار التقارير المالية للعام الأكاديمي المنتهي 2013 وميزانية العام الأكاديمي القادم، إضافة إلى إقرار خطة العمل للعام القادم. وكان رئيس الكلية المحامي كمال قد استعرض بإسهاب، أمام أعضاء مجلس الإدارة، النشاطات التي شهدتها الكلية خلال العام الأخير في المجالات الإدارية والأكاديمية والبحثية والمؤتمرات العلمية التي بادرت إليها الكلية، وتلك التي نظمت بمشاركة كبار رجال العلوم والأكاديميا والقضاء، إضافة إلى التحسينات البنيوية والتكنولوجية والتعليمية والأكاديمية. كما استعرض المحامي كمال خطة العمل للعام القادم والتي ستشمل العمل أمام المؤسسات والهيئات ذات الصلة لدفع مساعي تحويل الكلية إلى جامعة، بعد أن استوفت الشروط الأكاديمية والإدارية والبنيوية والمالية، خاصة السماح لها بمنح اللقب الجامعي الثاني في عشرة مواضيع، أكثر من نصفها في المجال العلمي والبحثي.

fresco

مطبخ إيطالي



Cibus

طازج... لذيذ... مميّز...

BiOp

عنواننا الجديد  
هصجينيم 53  
(بجانب البنك العربي)



3 بيتسا  
عائلية

بيتسا  
عائلية  
+  
3 إضافات  
تحصل على  
كوكا كولا

2 بيتسا  
عائلية

100 ₪



80 ₪

04-8623623

إرساليات مجاناً على طلبية لا تقل عن 35 ₪  
(منطقة التوزيع محدودة، مناطق بعيدة مشروطة برسوم إرساليات)  
ساعات العمل: 11:00 - 00:00

# מבצע לסדרה החדשה של HP

מבית ג.א.י מחשבים בע"מ



3495 ש"ח  
כולל מע"מ

מעבד : INTEL CORE i5  
מסך : 15.6"  
זכרון : 8GB  
דיסק : 750GB  
כרטיס גרפי : AMD8670-2GB  
משקל : 2.1Kg

3 years  
Warranty

מחשב נייד  
כולל 3 שנות אחריות  
באתר הלקוח



www.guycomp.com  
sales@guycomp.com

1790 ש"ח  
כולל מע"מ

ג.א.י מחשבים בע"מ  
04-8522447

ג.א.י  
COMPUTERS

hp Preferred  
Partner  
2013



## لجنة حقوق الأطفال تناقش عمل التلاميذ العرب في العطلة الصيفية

طراسل «حيفا» - عقدت لجنة حقوق الطفل في الكنيسة، يوم الثلاثاء الأخير، جلسة خاصة بمبادرة عضو الكنيسة النائب حنين زعبي (التجمع الوطني الديمقراطي) بخصوص ألوف التلاميذ العرب الذين يتم استغلالهم في سوق العمل المحلي. وقالت النائب حنين زعبي: «مع اقتراب العطلة الصيفية، خرج ألوف التلاميذ العرب إلى سوق العمل المحلي من أجل مساعدة عائلاتهم في المصروفات. وللأسف الشديد، فإن التلاميذ يعانون من الأعمال الشاقة من جهة، ومن جهة أخرى من عدم وجود آلية فعالة لتطبيق قوانين العمل في المجتمع العربي للحفاظ على حقوق التلاميذ الذين غالباً يجهلون حقوقهم».

وأضافت زعبي: «هناك عدد كبير من التلاميذ يحصل على أقل من عشرة شيكل لساعة عمل واحدة، والبعض الآخر يعمل ساعات إضافية، على الرغم من أن القانون يمنع هذا».

وشارك في الجلسة ممثلو وزارات: التربية والتعليم، الاقتصاد، الرفاه، الصحة والأمن الداخلي؛ مركز الحكم المحلي، ممثلو عن السلطات المحلية العربية، الشبيبة العاملة والمتعلمة، المجلس الوطني لسلامة الأولاد، وغيرهم.

## احتفالات صيفية في حي «هدار»



## لأسبوع الثالث على التوالي

طراسل «حيفا» - تنطلق، صباح اليوم الجمعة، وللأسبوع الثالث على التوالي، احتفالات صيفية لاستقبال السبت، في شارع «هرتسل» في حي «هدار» الحيفاوي. فبعد الإقبال الكبير على الاحتفالات الصيفية في الأعوام الأخيرة، في الحرم المينائي الجامعي في البلدة التحتا، والتي استقطبت ألوف المشاركين، قامت بلدية حيفا بتنظيمها مجدداً في منطقة «هدار»، لهدف إمتاع المشاركين ضمن هذه الاحتفالات الصيفية السنوية.

وتشمل هذه الاحتفالات الصيفية عروضاً وفعاليات فنية وترفيهية متنوعة لكافة أفراد الأسرة.

**أكشن**  
**ملابس للمحجبات**  
**واكسسوارات**

شالات على جميع الأشكال  
(تلبيس وتسريحات مناديل)  
أكسسوارات لجميع المناسبات،  
جزادين بجميع الأحجام

ونهنى الجميع بمناسبة حلول الشهر الفضيل

**رمضان كريم**

الهدار، شارع هنفيليم 10، حيفا  
ساعات الدوام: 8:00-18:00  
يوميًا من الأحد وحتى الجمعة.  
**052-7903971**

**عيادة أسنان**  
**د. نافع حاج يحيى**

تقدم في العيادة العلاجات التالية:

- \* علاج تقويم الأسنان (بمكعبات شفافة، وأجهزة غير مرئية)
- \* تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- \* علاج صحي وقائي (تقوم به مختصة لسانيت)
- \* علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- \* علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و"زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)
- \* علاج جراحي (قلع، زرع)

**الفحص والاستشارة مجاني**

**Dr. Haj Yahya Nafi**  
طبيب أسنان - Dentist

د. نافع حاج يحيى من مواليد عام 1968، طبيب أسنان عام يُزاوِل عمله منذ عام 1996 (16 سنة من الخبرة العملية)، وهو عضو في نقابة أطباء الأسنان.

يتحدث د. نافع العربية، العبرية، الإنجليزية، والروسية. وقد عمل كطبيب أسنان عام في عيادات مختلفة في منطقة "بيتح تكفا"، كما عمل في شبكة عيادات "شورش" في توفير علاج حشو الأسنان (علاجات الجذر) مدة طويلة.

**يعمل في السنوات الأخيرة في مجال تقويم الأسنان.**

يحرص الدكتور نافع، أيضاً، على تطوير معرفته المهنية باستمرار، من خلال الالتحاق بدورات واستكمالات عديدة؛ ليضمن للمعالجين العلاج الأفضل والأكثر تطوراً.

تعمل العيادة على توفير العلاج المهني، المنصف والمتأني، وبأجواء هادئة ودافئة.

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.

لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تلفاكس: 077-2103373

حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشبير لتسرخان") الطبقة الأرضية

e\_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il

# מיני מרקט الوادي

נעלן ען חמלה תנזילאט האללה  
 פי מיני מרקט الوادي!



<p>6 שמינת                  תנופה</p> <p>₪9<sup>90</sup></p>	<p>2 סנפורסט                  גזר גמד                  אפותה</p> <p>₪18<sup>99</sup></p>	<p>רזמה שאי                  פיסוטסקי                  100 כיס</p> <p>₪9<sup>99</sup></p>	<p>4 רזם שעריה                  /סבאגיטא/באסטא</p> <p>₪9<sup>90</sup></p>
<p>300 גראם                  סלאמי                  או בטר אמה</p> <p>₪9<sup>90</sup></p>	<p>3 כפם                  טחין מאן</p> <p>₪9<sup>00</sup></p>	<p>3 כפם                  סקר סוגת</p> <p>₪10<sup>90</sup></p>	<p>בצק עליים                  מעדנות</p> <p>₪16<sup>99</sup></p>
<p>7 אכיאס                  שורבה, כנור</p> <p>₪29<sup>99</sup></p>	<p>5 כפם ארז                  sunwhite                  השקחה</p> <p>₪28<sup>90</sup></p>	<p>6 שווייס                  2 לטר</p> <p>₪24<sup>99</sup></p>	<p>3 לטר                  זית הבסמה</p> <p>₪19<sup>00</sup></p>
<p>1כפם                  מדק עוף                  כנור</p> <p>₪9<sup>99</sup></p>	<p>16 מעדן                  מיני קרלו</p> <p>₪19<sup>99</sup></p>	<p>3 מעלבות                  באזילא/גזר                  /חיאיר/חפס                  /פול</p> <p>₪11<sup>99</sup></p>	<p>1כפם                  מדק עוף                  כנור</p> <p>₪9<sup>99</sup></p>
<p>קפה                  Red Mug                  750gr</p> <p>₪19<sup>90</sup></p>	<p>1/2 ק"ג                  גבינה לבנה                  תנובה</p> <p>₪9<sup>99</sup></p>	<p>2 לטר                  שוקו תארא</p> <p>₪13<sup>90</sup></p>	<p>3 לטר                  לבן תארא</p> <p>₪19<sup>99</sup></p>
<p>colgate 3</p> <p>₪19<sup>99</sup></p>	<p>שאמבו                  יניוק/הואי</p> <p>₪18<sup>99</sup></p>	<p>2 רטסבאז                  "סאנו" - 3 לטר</p> <p>₪29<sup>99</sup></p>	<p>3 ליטר                  אקונומיקה                  של אמאל</p> <p>₪8<sup>99</sup></p>
<p>8 כפם                  מסחוק גסיל                  Tide</p> <p>₪69<sup>99</sup></p>	<p>48 גלילים                  ניד טואלט                  שמודת הטבע</p> <p>₪29<sup>99</sup></p>	<p>3 רזם                  קאסאט                  בלאסטיקיה</p> <p>₪8<sup>99</sup></p>	

חאגע לשרופ חמלה - חמלה סאריה המפעול חתי תאד הסחורה - الصور للتوضيح فقط.

בإدارة رامى عساف | شارع - مار يوحنا 33 - حيفا 052-4413634

# Tasty

Grill & Sandwich bar

جديد جديد...!!!

- همبورغر أنتريكوت 250 غرام  
- همبورغر شنيتسل



باغيت

دجاج (فرغيت)  
+ شنيتسل، كباب  
+ مخلط (معاون)  
شوارما، نقانق حارة  
فقط بـ

19<sup>99</sup>

باغيت

+ "شيبس"  
+ مشروب بارد  
فقط بـ

29<sup>99</sup>

"أجت الفرصة وحل علينا  
رمضان وانتو بتستاهلو"

04-85-111-35

ساعات الدوام: مفتوح جميع أيام الأسبوع من الساعة 10:00 صباحاً حتى 2:00 فجراً  
اللنبي 34، حيفا | إمكانية للإرساليات حتى للبيت/ للمكتب



إذا أردت أن تحدثي التغيير

عنوانك...

مركز مرقت للتجميل

نساعدك بالتخلص من مشاكل ترهل الجسم...  
فمركز مرقت يضمن لك القضاء على السيلوليت وإزالة  
تجاعيد الجلد، وبالتعاون مع ستوديو 3 STEPS  
يضمن لك مركز بولينا جسماً رشيقاً ومتناسقاً.  
فهذا الدمج والمزج بين الجمال والنضارة والرياضة والصحة،  
يضمنان لك حياة جديدة.

اختاري العلاج للسيلوليت

\* واحصلي على علاج ترهل اليدين مجاناً  
و شهر في مركز 3 STEPS / بولينا مجاناً



اتصلي الآن:

0545356735  
0774323401



Mervat  
Gantous  
مركز مرقت غنتوس للتجميل

مركز مرقت للتجميل - شارع هجيفت 1، حيفا

# Tarneem PERFUME



# תרנים פרפיום



כל عام ואנتم بألف خير



العطر الفاخر  
ایڈیشن ون  
فقط ب

₪399



حصرياً في ترنيم بيرفيوم  
عطر ايلي صعب الفاخر  
فقط ب

₪540

BRINTEY SPEARS

میدنیٹ/فנטزی/بیلو ا.د.ف 100 م"ل

ELIZABETH TAYLOR

ویٹ ڈیاموند ا.د.ت/ 100 م"ل

Reb'l fleur  
by Rihanna

ریہانا ا.د.ف 100 م"ل

J.DEL POZO

الہیون ا.د.ت/ 100 م"ل  
لایשה

Elizabeth Arden

پیفت ابنیو ا.د.ف  
125/ م"ل

Rochas  
paris

ا.د.ت/ 100 م"ل  
لگبر



سکولپچر ا.د.ت/ 100 م"ل  
لگبر

2 عطر فقط ب  
299 ش"ח



Thierry Mugler  
ANGEL

ا.د.ت 100 م"ل لگبر / ا.د.ف 50 م"ل  
لایשה



₪379

₪299

Thierry Mugler  
Alien

סט בושם 60 م"ل  
קרם גרוף 100 م"ل



₪449

Terre D'hermes

200 م"ل



₪599

Chloé

75 م"ل



₪349

Calvin Klein

אפורא ا.د.ت 100 م"ل  
لگبر  
ا.د.ف 100 م"ل  
لایשה



₪219

₪179

Dior

אפרנהייט ا.د.ت/ 100 م"ل  
لایשה



₪249

BOSS  
HUGO BOSS

מטרה ا.د.ت 150 م"ل  
لگبر  
אפור ا.د.ت 100 م"ل  
لگبر/ نامבר וואן ا.د.ت 125 م"ل  
لگبر



₪199

JAGUAR

یگوار کحول ا.د.ت/ 100 م"ل  
لگبر



₪2/199

adidas

ا.د.ت 100 م"ل  
لگبر



₪49

VICTORIA'S SECRET  
AIO LOKI 2 SECRET



₪69

כוכב  
אמיל חביב

תנועות נוער הצופים

אור

תרנים

ראיטליים

يوجد لدينا تشكيلة مميزة من العطر الفاخر



TarneemPerfume | 23 شارع ماير

حيفا, 04-85811641



تشكيلة واسعة من العطور الفخمة تنتظركم في الموقع [www.TarneemPerfume.com](http://www.TarneemPerfume.com)

Better Print





## ليالي رمضان

طوبى لمن يعيش هذه الأيام المباركة من أيام رمضان وقد استجاب لدعوة ربه وتعرض لنفحاته ورحمته ومغفرته في هذا الشهر الفضيل، باحثاً عن كل خير يسديه لنفسه وللناس، ميقناً أن هناك ملائكة تناديه وقت السحر: يا باغي الخير أقبل ويا باغي الشر أقصر أي يا باغي الخير اجتهد وسارع في الخير ولو بكلمة طيبة أو ابتسامة ترسمها على وجهك لتستقر الفرحة في قلب الذي يليك. وخصوصاً أن المؤمن كان يتلهف لاستقبال رمضان الذي إذا أدى فيه فريضة، كان كمن أدى سبعين فريضة فيما سواه ومن أدى نافلة فيه، كان كمن أدى فريضة فيما سواه؛ وهذا يحفز له لزيادة من عمله، طمعاً بأن يجد رصيده كجمال أحد يوم القيامة ليحذوا به الأمر للارتقاء بأحاسيسه ومشاعره وروحانيته لأعلى الدرجات مما يجعله يتذوق حلاوة الوقوف بين يدي ربه بصلاته، وهو يخاطب ربه مباشرة من دون واسطة أو ترجمان؛ معتقداً أنه إذا أصلح ما بينه وبين ربه ووصل الاتصال الروحاني به، ارتبط مع خالقه رابطته حب وود وقد نالته رحمة ربه وكيف لا؟ والنبوي (ص) أخبرنا عن ربه «ما تقرب عبد إليّ بشيء أحب إليّ ما افترضته عليه. وما زال عبدي يتقرب إليّ بالنوافل حتى أحبته.. وهذا الحب يجعل العبد رباني بما أتاه الله. فإن أحببه الله عصمه من الاستماع إلى الحرام ومنعه من النظر إلى الحرام ومنعه من الكلام الحرام وعندها تمنع الجوارح من الظلم ليقف صاحبها بين يدي ربه بقلب منكسر يسأل ربه ولم يرد ربه خائباً. فقال في الحديث «إن سألتني أعطينته، وإن استعذني أعدته». والحقيقة أن شهر رمضان نعمة عظيمة من الله، أنعمها الله على عباده ليجد أحدهم في تقدمه من ربه؛ فيعمر بالخير ما هدمته الأيام بأعمال عكرت صفو العلاقة بينه وبين خالقه بعناده لربه وتكبره عليه ومجاهرته بمعصيته ليل نهار؛ مع أن الله يناديه، ويقول: «هل من تائب فاتوب عليه؟ هل من مستغفر فأغفر له، وذلك كل ليلة». وحال المعاند لله يتوود إليه بالرحمة وهو يرد عليه بالمعصية خير الله عليه نازل وشره إليه صاعد الله خلقه ورازقه ونعمته على عباده دائمة وشرهم إليه صاعد وقد أنكروا نعمة الله وحجودها؛ ويأتي رمضان يصفد فيه الله الشياطين ويغلق أبواب النار ويفتح أبواب الجنة ويخص باب الريان، يدخل منه الصائم إلى الجنة، بعد أن هبأ كل أبواب الإنابة إليه حباً منه يعباده وقد دعاهم «يا أيها الذين آمنوا توبوا إلى الله توبة نصوحاً \* عسى ربكم أن يكفر عنكم سيئاتكم».

ومع ذلك نجد أن النفوس الأمارة بالسوء تغري أصحابها للانحراف عن سبيل الله وتشغلهم بالحفلات التي لا تخلو من شرب الخمر والمنكرات والتفلسف من القيم الشرعية بحجة إحياء ليالي رمضان. وأي ليال ينبغي أن تكون ليالي رمضان هل هي الليالي التي يكثر فيها ذكر الله والتسبيح والتلهيل والتمجيد لجلال الله ليبادل الله ذاكره بذكره بين ملائكته أم غير ذلك؟ وقد أخبرنا رسول الله (ص) أن رب العزة، قال: «من ذكرني في نفسه ذكرته في نفسي، ومن ذكرني في ملأ ذكرته في ملأ خير من ملئه». وأي مقام في ليالي رمضان أعظم من قيام رمضان. وقد قال رسول الله (ص): «من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه». وأي ليالي رمضان هذه، وقد أخبر النبي محمد (ص): «إن القرآن والصيام يشفعان للعبد يوم القيامة، يقول القرآن منعتك النوم في الليل فشفعني فيه ويقول الصيام رب منعتك الأكل والشرب في نهار رمضان، فشفعني فيه فيشفعان». ليالي رمضان قيام بالقرآن وصيام في النهار العبد الصادق ينطلق من عبادة إلى أخرى لتكون ليالي رمضان ربانية قرآنية إيمانية تصلح الخط الذي تعطل بيننا وبين خالقنا وكيف يمكن أن يصلح هذا الاتصال مع الخالق من أراد ليالي رمضان رقص ولهو وشرب خمر. أخي الكريم إن الذي فرض علينا رمضان أحل لنا الطيبات وحرم علينا الخبائث وأن نبينا أحيا ليالي رمضان بالصلاة والقيام والاعتكاف في المساجد وكثرة ذكر الله فإن اتخذناه قدوة لنا، فالنبي سار على هذا الطريق وعلم الناس أن الله خلقهم لغاية «وما خلقت الجن والأنس إلا ليعبدون».

لذلك إياكم أيها الأخوة والأخوات أن نصيغ هذه الفرصة بالتوبة والإنابة الصادقة لرب العزة؛ إياكم أيها الأحبة أن نتكاسل عن التراويح في المساجد والاعتكاف فيها بأمر لا تغني عنا يوم القيامة بشيء، وخصوصاً أن الأيام من رمضان تنقضي بسرعة. والرسول (ص) قال مرة وهو يصعد المنبر، بعداً على الدرجة الأولى ثم ردها على الدرجة الثانية. فقال له أصحابه بعد انقضاء الخطبة: ما هذه البعد التي قلتها على الدرجة الأولى والدرجة الثانية. قال: جاءني جبريل (عليه السلام) وقال لي بعداً لمن أدرك والداه ولم يغفر له. فقلت: بعداً. ثم قال على الدرجة الثانية بعداً لمن أدرك رمضان ولم يغفر له، فقلت: بعداً».

## الوحدة مطلب جماهيري

عفيف شليوط

منذ أن طرح الدكتور حاتم خوري رأيه في كيفية تأثير الناخب العربي في حيفا والأحزاب السياسية الفاعلة في الوسط العربي في حيفا والقوى السياسية الأخرى على اتخاذ القرار في المجلس البلدي، والذي نُشر في العدد 182 من صحيفة «حيفا»، الصادر بتاريخ 28 حزيران 2013، وأنا أفكر بالرد على هذا المقال، خاصة وأنني سبق وتطرقت لهذا الموضوع أكثر من مرة على صفحات صحيفة «حيفا» من خلال زاويتي هذه. المرة الأولى في العدد الصادر بتاريخ 18 أيار 2012 من صحيفة «حيفا»، حيث نشرت مقالاً بعنوان «الحق يُؤخذ ولا يُعطى» تناولت فيه احتياجات الوسط العربي في حيفا، فذكرت في المقال أن «الوسط العربي بحاجة إلى تحسين مستوى الخدمات وبشكل خاص في مجال التربية والتعليم وفي مجال الثقافة. التعليم في الوسط العربي في حيفا نشأ بالأساس بفضل مؤسسات تربوية دينية عربية قدمت ولا تزال تقدم الكثير للمجتمع الحيفاوي، وحتى هذه المدارس والمؤسسات تعاني من انعدام البنية التحتية وعدم توفر فرص التوسّع، وبشكل عام التعليم الرسمي وغير الرسمي يعاني من انعدام الاستثمار ورصد الميزانيات الكافية، فأين الملاعب والحدائق وقاعات الرياضة والمسرح والمختبرات، هنالك مدارس عربية تعاني من اكتظاظ غير مبرر وحتى عدم توفر غرف تعليم كافية ثلاث العصور».

وأشرت في مقالي المذكور إلى أن ما أعرضه من مطالب ربما تبدو شبه خيالية، لأننا اعتدنا أن نحصل على الفتات، وأن نقبل بما يتعطف علينا المسؤولين من ميزانيات، وذكرت في مقالي هذا كيف يمكننا إلزام إدارة البلدية على تلبية مطالبنا. نشر رد على مقالي المذكور بقلم عضو البلدية هشام عبده، نشر في العدد الصادر بتاريخ 25 أيار 2012 من صحيفة «حيفا»، تفاخر من خلاله به «إنجازاته» منها نجاحه بإدخال المباني في وادي السباح في مجال الترخيص البلدي، ومؤخراً وخلال اجتماع تضامني مع سكان حي وادي السباح ومؤازرتهم ودعمهم في نضالهم ضد الإخلاء ومخططات بلدية حيفا الطامحة بتجهيزهم، تحدث عضو البلدية هشام عبده عن الحارطة المختلفة التي قدمت للمجلس البلدي وصادق عليها، والتي تضمن بقاء السكان في بيوتهم. أعتقد أنه لا حاجة للتعليق على عمل ممثلينا في البلدية بعد ما ورد هنا من تناقض وسذاجة لا تليق بممثل جمهور الذي من المفروض أن يكون أكثر حنكة وفطنة ويُعد نظر.

وفي العدد الصادر بتاريخ 14 حزيران 2013 من صحيفة «حيفا» نشرت مقالاً بعنوان «نحن لسنا في جيب أحد» متطرقاً إلى موقف القوى السياسية الفاعلة في الشارع العربي الحيفاوي من المرشح لرئاسة بلدية حيفا دعوت فيه قيادات القوائم العربية «أن تستغل هذا الحدث لتحقيق مكاسب للمواطنين العرب في هذه المدينة، وأكبر خطأ تكتيكي أن نكون في جيب أحد المرشحين لرئاسة بلدية حيفا، وكأنه لا يوجد لدينا إمكانية لاختيار مرشح آخر، لأن هذا الأمر سيجعلنا لا نملك القدرة على التأثير وتحقيق المكاسب، فنحن الذين وضعنا أنفسنا في خانة ضعيفة، ولم نجد استخدام فن المفاوضات لننخذ من بعدها قرار ندعم من». ودعوت القوائم العربية إلى توحيد مواقفها على الأقل من مرشح الرئاسة إذا لم تتحقق الوحدة في قائمة واحدة ومشاركة للعضوية.

عندما قرأت مقال الدكتور حاتم خوري «هل نحن شركاء في بلدية حيفا» برز لي مدى التقارب في وجهات النظر بيننا من انتخابات مجلس بلدية حيفا، حيث أكد خوري على أهمية وحدة القوى السياسية العربية لتشكّل قائمة ذات تأثير أكبر على رئيس البلدية، مُحولاً أن يثبت أن هذه



الوحدة ستنتج بإدخال عدد أكبر من الأعضاء العرب لمجلس بلدية حيفا، خمسة أعضاء على الأقل.

وفي العدد الصادر بتاريخ 5 تموز 2013 من صحيفة «حيفا»، رد هشام عبده على مقال د. حاتم خوري، محاولاً تنفيذ فكرة أهمية حوض «الجبهة» و«التجمّع» الانتخابيات البلدية بقائمة مشتركة وقلل من أهمية إمكانية زيادة تمثيل القائمة، مدّعياً «إن أرباب سياسة التمييز القادرين على استثناء ممثلي الجماهير العربية، بمقدورهم استثنائهم حتى لو زاد تمثيلهم». وهنا أتساءل: إذا لماذا نخوض الانتخابات أصلاً، وإذا كان هذا استنتاجك بالفعل فلماذا لا نقاطع الانتخابات مثلاً؟ وإذا كان الأمر كذلك فلماذا وافقت كتلة «الجبهة» على دخول الائتلاف في بعض المراحل؟ ولماذا دعمت يونا ياهف لرئاسة البلدية في الانتخابات السابقة؟ اسمح لي أنا لا أفهم تحبّطاتك في تناقضاتك منذ ردك الأول على مقالي الأول، وهنا اليوم مرة أخرى أفق مشدوهاً حائراً لا أدري ماذا تريد وما هو موقفك بالفعل.

دعونا نقاش الفكرة التي طرحها الدكتور حاتم خوري بعيداً عن الدفاع عن حزب معين أو حركة سياسية معينة، لأن هذا النقاش لا يمكنه التحرر من عقدة الدفاع عن حزبي أو حركتي السياسية، ولا يمكنه أن يفكر بشكل حرّ وعقلانية، لأنه مؤطر وعليه أن يحمي هذا الإطار. ففكرة دخول الائتلاف من منطلق القوة، قوة التأثير هي من أسس قواعد اللعبة الديمقراطية، ومن الطبيعي أن الكتلة الأكبر هي الكتلة الأكثر تأثيراً، ولأن رئيس البلدية يحتاجها ليسهل انتقاله. ولكنني في الوقت ذاته لا أقلل من أهمية عمل كتلة المعارضة إذا درست القوانين جيداً وتنظمت جيداً واستمدت قوتها من قاعدتها الجماهيرية وحافظت عليها. وأريد هنا أن أضيف بأن لجان الأحياء بإمكانهم أن يؤثروا، وبأن كل مجموعة تنظم وتعمل بشكل مدروس ولديها مطالب واضحة بإمكانها إرغام إدارة البلدية على تحقيق مطالبها إذا كانت مطالبها عادلة وواردة ضمن الخدمات المزمرة إدارة المجلس البلدي بتنفيذها.

وفي الرد على الرد الذي نشره الدكتور حاتم خوري في العدد الصادر بتاريخ 19 تموز 2013 من صحيفة «حيفا»، اقتصر على توضيح الأمور وتأكيدها مجدداً. التأكيد على أهمية زيادة عدد ممثلي الجمهور العربي في المجلس البلدي، والذي لا أعتقد بأنه هنالك من يعارض مثل هذا الطرح. أما بالنسبة إلى الدعوة لوحدة «الجبهة» و«التجمّع»، فأنا أعتقد بأنه أن الأوان بأن يلزم الشارع القيادات بالوحدة، وأن يدرك القياديون في القوائم المذكورتين أنه عليهم احترام إرادة الجماهير، وإن لم يحترموا هذه الإرادة فلربما سيخسر الوسط العربي تمثيلاً أكبر في المجلس البلدي في حيفا بسبب خلافات غير مبررة ولا تخدم مصالح جماهيرنا العربية في حيفا.

وقبل أن أختتم مقالي هذا أعود وأكرر إذا لم تتحقق الوحدة المرجوة بين كتلتي «الجبهة» و«التجمّع» في حوض الانتخابات للمجلس البلدي في حيفا في قائمة مشتركة للعضوية، على الأقل بلورة موقف موحد من الرئاسة، وهذا أقل ما يمكن أن نطلبه منكم.



# مفروشات البستان بيركا



اشترى فوق الـ 9999

احصل على بكرة روجيه  
استقبل بلغاريا اليونان  
على حساب البستان



## رمضان كريم علينا وعليكم



~~8000~~ بدل  
3999 ش.ج

طقم اسيل 1+1+2+3

~~9000~~ بدل  
4499 ش.ج

طقم كينج 1+1+2+3



~~10000~~ بدل زاوية جلد اصلي  
4999 ش.ج

~~26000~~ بدل طقم تركي استقبال  
12999 ش.ج 1+1+2+3

~~8000~~ بدل طقم كلينير  
3999 ش.ج 2+3



سعر مغربي طقم موديرن فاخر  
1+2+3

~~12000~~ بدل طقم اشلي  
5999 ش.ج 1+2+3

سعر مغربي طقم موديل ايطالي  
1+2+3



اشترى من هنا  
وسافر معنا....

[www.albostn.com](http://www.albostn.com)

عذرا .. الدفع نقدا او بواسطة بطاقة الاعتماد ولا يشمل التوصيل والتركيب

البيع بالجملة والمفرق



FEEL NICE

يركا المنطقة الصناعية 049562353 / 9 0574685337

تنزيلات هائلة بمناسبة...  
لول الشهر الكريم...



# «يوسف» لن ترحل بعد بعيداً!!

رشدي الماضي



لكن، لم أترك «الذئب» يسرق مني «ربيعاً» عرفني فصادقني مصباح هداية كي يُبقي عطر الرب فرحاً، ينام ويصحو على صوت حب الحياة.



أنا!! لا ذنب لي، وأنت!! يا من كنت أنتظر مجيئك، لا ذنب لك!!

بهجتنا نبع يرفض أن يرادف معناه الركوع!! حتى لا يصير حمال حطب لجهنم الهزيمة!!



أترك «اخوتك» يرثون أوراق التين على عورة غدرهم في مهمّة البوار.

لا تغفر لهم بشاعة شرورهم.. ولا تكل الاتهامات للأفعى البريئة والتفاحة المسكينة، فالجنة هي الأرض، والأرض هي الجنة... فليبق حبنا فوقها، كيفما تحركت وأني ذهب تيمّن العرش الأزلي.



فوضنتني اليقظة أن اسقط الأقنعة التي تخفي وجه الجلاذ وأحمل أجدية الترحال التي بها من حلم يكتب بالصوء اللازوردي كي أرسو على شاطئ زلزلة «يوسف» وألقي بها «رؤيا» استبشرت به، كما «القافلة»، لؤلؤة قادرة على قراءة الفئجنان!!

هويت فراشة تحمل قسماً يدل على باب الدخول نهرت الظلال ستارة كي لا تخفيني عنه... هدهدته.. لكن لم أضع كفي على شفتيه... أسقيته ضوء الكواكب في صدفة غافلت «أخوة» له كادوا له كيدا...

كدت أرفض أن أصدق حين رأيت خرافتي الجمال فيصاً إلهيماً جلست أتأمله ونزعات قضبان السجن ترنو إلي!! متكتئاً على خرائب موت الأخلاق في مسافة بين البندقية والدّم وبين عنق الضحمة والسكين.



استمعت إلى هيس تأويله فوجدته لغة جديدة. لملت أصواتها في سلة لتظل تشع في جسدي منها شظية. كي تقرأ خارطة جراحي المسافرة إلى طاولات مقاهي الغربية في حارات الصقيع والضباب!!



سمع يوسف صوت نوارس البحر «تعدّد» ذبح الحقيقة، فنهض!! جلس على حريري «صوت سافو»، ومعاً، عاشرنا قهوة الصباح بنشوة...

قال: أنا مثلك، «الحزن رفيقي» وطردي دمّ خؤون من «فردوس» إله مُستعاد، ألبسني روائح «الموت» حتى أقاصي جحيم الغدر.

# قانون براقير

أياس ناصر



تظاهروا تظاهروا...

فلن يمر براقير...

تظاهروا

في كل شبر من بلادي

أخرجوا... تظاهروا

في النقب المكتئب الحزين

في النقب المجروح من سنين

في أرض بئر السبع

في الجليل

في الشاغور

في حيفا وفي سخنين

في كل شبر

اسمه فلسطين

تظاهروا تظاهروا...

فلن يمر براقير...

ولن تصادروا

حرية الإنسان

قبلته الأولى

على وجه المكان  
ولن تكون نكبة أخرى  
بلا اسم ولا عنوان  
ولن يمر براقير...  
لسنا عصافيراً على الشجر  
فتنقلوا أعشاشنا  
ولا أياديكم سفيرة القدر  
فتكتبوا أعمارنا  
بما يراه براقير  
هذا القناع الساحر  
تظاهروا تظاهروا...  
من أجل أوجاع النقب  
تظاهروا  
من أجل ترحيل العرب  
فلن يمر براقير...  
مهما اعتقلتم  
أو جرحتم  
أو قطعتم صوتنا  
فلن يمر براقير  
إن مزقت خيولكم أجسادنا  
إن أدمعت غازاتكم عيوننا  
فلن يمر براقير  
دموعنا جواهر  
جروحنا مفاخر  
وقيدكم على أيادينا  
لأجل حقنا  
أساور أساور  
ولن يمر براقير...

# الزعفراني في الوادي

من بيت اعشاب القرية

1 كغم صنوبر	ب 130 ش
1 كغم جوز امريكي	ب 50 ش
1 كغم لوز مقسم	ب 55 ش
1 كغم تمر حب	ب 16 ش
1 كغم برغل	ب 6 ش
1 كغم ملح الليمون	ب 10 ش
1 كغم عدس	ب 7 ش
1 كغم زعفران بلدي اكسترا	ب 35 ش
3 كاكاو (500غ)	ب 15 ش
3 ربطات صحون بلاستيك	ب 10 ش
3 ربطات كاسات بلاستيك	ب 10 ش

وغيرها من المفاجئات بالاسعار!

اهلا وسهلا بكم عند الزعفراني في الوادي

بجانب بن الوادي

حيفا - الوادي 42 هاتف : 048650786

ادوات للاستعمال مرّة واحدة  
حد معلومي

# KG

כל גיל - כל גבול  
בית אופנה לגברים, נשים וילדים

"אזיזים לכל העיילי"  
"ומש גאלי שיילי"



أحذية  
سبورت واليجينت  
ابتداء من 99<sup>99</sup> ₪

بدلة أطفال  
رسمية 4 قطع  
فقط بـ 229 ₪

2 جينز  
فقط بـ 499 ₪

بدلات رجالية  
رسمية ابتداء  
من 599 ₪

أطقمة أطفال  
ابتداء من 29 ₪

2 بلوزات Ecko  
فقط بـ 149<sup>99</sup> ₪

يوجد لدينا ملابس مدرسية  
شارع الخوري 39 - حيفا 04-8522494



# بذور التشيا

إعداد: نانسي نعمة



على إبطاء تفاعل الكربوهيدرات مع الإنزيمات

الهضمية التي تكسرها إلى سكريات، وبذلك فإنها تقلل من ارتفاع نسبة السكر في الدم، لذا تشكل فائدة لمرضى السكري.

• تحوي بذور التشيا على بروتين كامل أي أنها تحوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية، وهي - بالإضافة إلى بذور الترمس - تعتبر البذور الوحيدة المعروفة باحتوائها على بروتين كامل.

## الأثار الجانبية لبذور التشيا:

• تعمل على خفض ضغط الدم، فيجب توخي الحذر للتأكد من أن ضغط الدم ليس منخفضاً بشكل كبير، خوفاً من الدوخان والإغماء.  
• تزيد من التفتحة والغازات، وذلك لاحتوائها كميات مرتفعة من الألياف، ما يقارب من 25% من الألياف.  
• قد تسبب بذور التشيا الحساسية، خاصة لمن يعاني حساسية من بذور السمسم أو الخردل.

## استخدامات التشيا:

• تعد خياراً جيداً للنباتيين الذين لا يمكنهم تناول الأسماك، وذلك لاحتوائها الغني على أحماض أوميغا 3 الدهنية.  
• تستخدم بذور التشيا لتغذية بعض الحيوانات الأليفة والخيول، وذلك لما توفره لهم من الأحماض الدهنية والألياف، والمواد الغذائية الأخرى.  
• يدخل زيت بذور التشيا في بعض مستحضرات التجميل.  
• تستخدم بذور التشيا علاجاً للإمساك، وذلك لكونها غنية بالألياف القابلة للذوبان.  
• تستطيع امتصاص الماء من الجسم، وهي بذلك تعدّ غذاءً ممتازاً لبناء الأجسام والرياضيين ولأولئك الذين يريدون إنقاص أوزانهم.

## كيفية بذور التشيا للغذاء:

• لا يشترط طحنها لأخذ الفائدة بشكل كامل إلا لمن يعانون مشاكل أثناء عملية الهضم.  
• يمكن نقعها في الماء ليوم كامل ثم إضافة التفاح المفروم، حفنة من الزبيب، العنب البري، الجوز المفروم، العسل، الموز، والشوكولاتة، ليصبح طعمها حلواً.  
• يمكن رشها على بعض أنواع المخبوزات، السلطات، الحلويات، والفواكه.

(اختصاصية تغذية، تعمل في مجال التغذية الصحية والسليمة، والطب المتكامل)

تتصدّر بذور التشيا لانتحة الأغذية الصحية في العالم، حيث يطلق عليها بعض خبراء التغذية والصحة لقب «الغذاء الصحي الأول» في العالم! ما هي بذور التشيا وما هو أصلها، وما هي قيمتها الغذائية؟ كانت بذور التشيا تشكل الجزء الأساس من الوجبات الغذائية لشعبي الأزتك والمايا والتي كانت تستخدم في الشعائر الدينية. زرعت سابقاً ما بين أعوام 1600 و1500 ق.م؛ وهي تعتبر من النباتات المزهرة التي تنمو في المناطق الصحراوية.

هناك نوعان من بذور التشيا، الأول: Salvia Hispanica، ويزرع هذا النوع في كل من وسط وجنوب المكسيك، والأرجنتين. أما النوع الثاني فهو Salvia Columbariae وينمو هذا النوع في جنوب غرب الولايات المتحدة الأمريكية، ولكن لا يوجد اختلاف بين النوعين من حيث الفائدة الغذائية.

تتوافر بذور التشيا كبذور كاملة، أو كمسحوق (مطحونة)، أو كزيت. إن أوقية (125 غراماً) من بذور التشيا تحوي 137 سعرة حرارية، 12 غراماً من الكربوهيدرات، 9 غرامات من الدهون، 4 غرامات من البروتين، و11 غراماً من الألياف، وقد ازداد الاهتمام في بذور التشيا كمكمل غذائي في السنوات القليلة الماضية، ويتم تسويقها حالياً في الولايات المتحدة والخارج.

## فوائد بذور التشيا:

• تحوي نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة.  
• تعدّ مصدراً جيداً للكالسيوم، الفوسفور، المنغنيز، النحاس، الحديد، الزنك، المغنيزيوم، والنياسين.  
• تعمل على تحفيز إفراز اللعاب الهام والضروري لعملية الهضم.  
• تخفّف من آلام الركبة، وتساعد في بعض المشاكل التي قد تصيب الجلد.  
• تحوي بذور التشيا على نسبة عالية من أحماض أوميغا 3 الدهنية.  
• إن الاستهلاك المنتظم لبذور التشيا يساعد في درء أمراض القلب والشرايين، من خلال رفع نسبة الكوليسترول الجيد (HDL) ومستويات الأحماض الدهنية الجيدة.  
• عند ترك بذور التشيا في كوب من الماء مدة 30 دقيقة فإنها تكون مادة الجيلاتين؛ ويعتقد بأن هذه العملية تحدث كذلك في المعدة عندما يتم استهلاك بذور التشيا، وبذلك تعمل



# جرالقرض السكني

(גרירת משכנתא)

جاد ميشيل سليمان

• إذا انتقل المقرض إلى منطقة سكن يعتبرها البنك بمستوى مخاطرة كبيرة، فإن البنك غير مجبر على قبول طلب جر المشكنتا. ومن الجدير بالذكر أن هذا الأمر شائع في مجتمعنا.

• في بعض الحالات التي يحقّ فيها للمقرض الحصول على القرض من الدولة (תקנת) قد يضطر إلى إرجاع/إعادة مبالغ معينة للدولة أو للبنك في حال انتقل المقرض للسكن في عقار في بلدة أو مدينة التي تكون فيها نقاط الاستحقاق أقل.

## كيف تتم عملية جر القرض السكني؟

العملية تشبه عملية تقديم طلب للحصول على قرض سكني جديد من الناحية البيروقراطية (المكتبية).

يجب تقديم طلب جر مشكنتا موقّع، قسائم الرواتب (תלושי משכורת)، عقود البيع والشراء المتعلقة بالعقار الأول والعقار الجديد، إثبات الحقوق والملكية بالنسبة للعقار الجديد، وثيقة خطية تثبت أن العقار الجديد غير مرهون لصالح أي بنك آخر - وبالأخص عقارات يد ثانية - وهناك أيضاً مطلب لتقديم تقرير مضمّن عقاري للعقار الجديد.

بعد تقديم جميع المستندات يفحص البنك الطلب، وإذا تمّ التصديق عليه وقبوله، تتمّ عملية جر القرض السكني إلى العقار الجديد. فالطبع هنالك عدّة رسوم يتمّ دفعها لتنفيذ عملية جر القرض السكني.

## الخلاصة:

بشكل عام لا أنصحكم القيام بعملية جر المشكنتا وذلك لأنّ شروط القروض السكنية اليوم ممتازة نسبياً وأفضل بكثير من شروط القروض السكنية التي كانت سائدة قبل عدّة سنوات من ناحية المسارات والشروط والفوائد. لذلك أنصحكم بتسديد القرض السكني الأول وأخذ قرض سكني جديد آخر بشروط أفضل؛ ولكن هذا الأمر ليس صحيحاً في جميع الحالات، ويتعلّق ذلك بالمعطيات والظروف الخاصة بكل حالة، وفي بعض الحالات قد يكون القرض السكني الأول جيداً، ومن المفضلّ جرّه.

اختصاصي قروض سكنية

جرّ القرض السكني بمعناه المبسط، هو ببساطة نقل الرهن أو المشكنتا المسجلة على عقارنا القائم (الذي نريد بيعه) إلى العقار الجديد (الذي نودّ أن نشتره)؛ حيث إن المقرض يستمرّ في دفع أقساط القرض السكني الشهريّة، كما فعل من قبل. وبهذه الحالة لا يأخذ أموالاً أو قروضاً أخرى من البنك، ولكن ببساطة يُحوّل الرهن أو القرض السكني ويسجله على العقار الجديد ويحمي الرهن عن العقار الأول.

هذه هي الحالة العادية، ولكن توجد حالات أخرى أكثر تعقيداً، والتي تحتاج إلى القيام بخطوات أخرى بالنسبة للقرض السكني (المشكنتا)، وشراء العقار الجديد.

وبشكل عام، فإنّ عملية جر/نقل المشكنتا التي تتمّ من دون اللجوء إلى أخذ قروض إضافية جديدة من البنك، لا تؤدّي إلى تغيير شروط القرض السكني الأصلي من ناحية طريقة حساب الأقساط الشهريّة وغيرها. ومع ذلك، إذا كان قسم من القرض السكني الأصلي قد حصل عليه المقرض بموجب حقّه بأخذ القرض من وزارة الإسكان (תקנת)، فإنّ هذه العملية قد تتطلب تنفيذ تعليمات وزارة الإسكان، ولربما قد يؤدّي الأمر إلى تغيير في شروط استحقاق القرض، بحسب مكان العقار الجديد وباقي المعطيات.

## العوائق في عملية جر المشكنتا:

هنالك صعوبات وقيود كثيرة في كل ما يتعلّق بعملية «جر»/نقل المشكنتا..

• أهم وأبرز الصعوبات التي قد تُشكّل عائقاً أمام عدد كبير من المقرضين، والتي قد تؤدّي إلى منع المقرض من القيام بعملية جرّ القرض السكني، هي مطلب أو شرط البنك بأن يدفع المقرض بواسطة رأس مال خاص، الجزء المتبقي من القرض السكني الأول، الذي نودّ جرّه، مقابل العقار الجديد.

هذا المطلب معناه أن على المقرض أن يمتلك مبلغاً من رأس المال الخاص، الذي هو أكبر من مبلغ القرض السكني المتبقي، الذي لم يسدّد بعد، وذلك لأنّه في معظم الحالات ينوي المقرض شراء عقار جديد أكبر وأعلى من العقار الأول.

• لا يمكن تنفيذ عملية جرّ المشكنتا قبل إنهاء بناء أساسات العقار الجديد.



יבוא ושיווק

חנות היבואן

מעבדה לשירות מחשבים ניידים ניידים וטלפונים  
מצלמות במעגל סגור | מחשבים | אזעקות | צלחות לוויין | מחירים מיוחדים למתקנים



Qsee  
simplicity - quality - technology

מערכת הקלטה לעסקים  
כולל 16 מצלמות  
ספק ארון 100 מטר כבל  
₪2999



מערכת אזעקה אלחוטית  
VISONIC כולל 2 גלאים ושלט  
₪999



DVR 4 CH  
כולל דיסק קשיח 500 גיגה  
₪850  
DVR 16 CH  
כולל דיסק קשיח 500 גיגה  
₪1150



מערכת מצלמות  
כולל מסך 19 אינץ'  
DVR דיסק 500 גיגה  
4 מצלמות אינפרא  
₪1699



מבצע 4 מצלמות צינור לראית  
לילה כולל  
DVR דיסק 500 גיגה  
₪1440



מערכת מצלמות  
כולל 4 מצלמות כיפה  
DVR דיסק 500 גיגה  
₪1399



2 מצלמות 72 לדים 2.8-12  
מ"מ כולל  
DVR (made in taiwan)  
₪1750



מצלמה חדשה במלאי 72  
לדים 700 קו 2.8-12 מ"מ  
₪289



מצלמה ביג ליד 700 קו  
₪222



כל מצלמה נסתרת  
רק ב-120 ₪



ממיר לצלחות לוויין  
FULL HD INNOVA 7119  
₪699



סניף החדש ברחוב חלוצי תעשייה 11 - קרית אתא 04-6306003  
בלאן איימן - טלפון: 054-3133582 | 058-4122122 טלפקס: 0737404509  
סניף חיפה רחוב הרצליה 32 | sh.g.system@gmail.com  
www.shg4u.co.il



# «تيتو» و«تاتا»!



قورن كخر ليلبيرن حالي بارسا



بعد أن قام مدرب برشلونة السابق، تيتو فيلاتوفا، بتقديم استقالته في نهاية الأسبوع الأخير بسبب معاناته من مرض السرطان وتدهور حالته الصحية؛ تم اختيار المدرب الأرجنتيني خيراردو «تاتا» مارتينو، لاستبدال فيلاتوفا، وقيادة الفريق «الكاتالوني» في الموسم الكروي القريب. وصل المدرب الجديد يوم أمس الخميس إلى المدينة «الكاتالونية»، وسيتم تقديمه اليوم الجمعة في تمام الساعة 14<sup>00</sup> حسب ما كان أعلنه النادي الإسباني، خلال مؤتمر صحفي أخير.

وسينضم مارتينو إلى الفريق في أوصلو (النرويج)، حيث سيخوض «بارسا» يوم السبت القادم ثاني مباراة في الموسم التحضيري أمام «فاليرينجا»، بعد أن هُزم أمام «بايرن ميونيخ» وجوارديولا في المباراة التحضيرية الأولى يوم الأربعاء الأخير بالنتيجة (2-0)، حيث تغيب عن «بارسا» معظم لاعبي التشكيلة الرئيسية من المنتخب الإسباني والبرازيلي.

واليوم الجمعة، سيوقع مارتينو عقداً كمدرّب جديد لبرشلونة نحو الساعة 12<sup>30</sup>، وفي تمام الساعة 14<sup>00</sup> سيتم تقديمه رسميًا كمدرّب لبارسا للموسم المقبلين.

بهذا سيصبح مارتينو رابع مدرب أرجنتيني في تاريخ برشلونة، بعد هيلينيو هيريرا (1960-1985 و1979-1981) وروكي أولسين (1965-1967)، وسيزار لويس مينوتي (1983-1984)، الذي قاد الفريق الذي كان يلعب فيه ديبجو مارادونا.

وأضفى مارتينو الجانب الأكبر من مسيرته الاحترافية كمدرّب في پاراجواي، حيث دفع النجاح الذي حققه مع الأندية المحلية للتعاقد معه لتدريب المنتخب الوطني بنهاية عام 2006.

## بسبب أعمال الشغب والعنف.. تم إيقاف «دوري رمضان»!

قرر المبادر إلى إقامة «دوري رمضان» لكرة القدم المصغرة، اللاعب محمود عباس، إيقاف المباريات، مؤقتًا، في الأسبوع القريب، على أمل تجديده في الأسبوع التالي، ويأتي هذا القرار جزاء أعمال شغب وعنف حدثت في الدوري الذي من المفترض أن يدعو إلى التآخي ونبذ العنف!!!



محمود عباس قرر إيقاف الدوري

وفي تصريح لصحيفة «حيفا»، قال عباس: «للأسف الشديد، أنا

مضطّر إلى إيقاف المباريات هذا الأسبوع، بسبب تصرفات غير لائقة وانعدام الروح الرياضية، لربما يمكنني تجديدها الأسبوع التالي إن وجدت أن الأجواء تسمح بذلك!»

### افتتاح مدرسة خاصة لكرة القدم

وفي صعيد متصل، صرح لنا عباس عن نيته إقامة/افتتاح مدرسة خاصة لتعليم كرة القدم في حيفا، والتي سيبدأ التسجيل لها خلال الأسبوعين القريبين، وهي معدة للأجيال العمرية من 6 إلى 14 عامًا.

وعن هذا المشروع قال عباس: «أعتقد أنه لدينا لاعبين موهوبين يحتاجون إلى أسس لتعلم كرة القدم، لهدف تحقيق النجاحات والاحتراف مستقبلاً. لذا قررت خوض هذا المشروع، على أمل أن يحظى بالاهتمام اللائق، فاتحاً الفرصة أمام اللاعبين الطموحين للتقدم بشكل مدروس نحو الاحتراف والنجومية».

وأضاف عباس: «إنّ التدريبات ستكون بمستوى عال جداً، لم يسبق لها مثيل في مجتمعنا العربي الحيفاوي، حيث سيشرف على تدريب الأجيال الصاعدة كل من: درور كاشطان، إيال لاحمان وعدد من المدربين المحليين اللامعين».

(تصوير: وائل عوض)

وقاد منتخب پاراجواي إلى كأس العالم 2010 بجنوب إفريقيا، حيث خرج من دور الثمانية على يد المنتخب الإسباني، الذي توجّ بالبطولة، كما وصل إلى نهائي بطولة كوبا أمريكا 2011 حيث خسر اللقب أمام أوروغواي. وفي الموسم الأخير، قاد «نيوبلز أولد بويز» الأرجنتيني إلى لقب الدوري الأرجنتيني 2013 وبلغ قبل نهائي كأس «ليبرتادوريس».. والسؤال الذي يطرح نفسه، هل سينجح «تاتا» الذي استبدل «تيتو» أن يندمج مع أسلوب الـ «تيكي تاكا»؟!



867-10-10  
866-30-60

مشلוחים חנים - מינימום 35 ₪  
רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00



# סקאי פיצה

- 2 משפחתיות + 2 משפחתיות + תוספת 3 פיצות רגילות 100 ₪ רק
- 2 משפחתיות + 2 סלט יווני אישי + לחם שום 100 ₪ רק
- 2 משפחתיות + 2 זיתים 75 ₪ רק

100%  
גיבנה עימך

הזמנות טלפוניות גם בכרטיס אשראי ישרכארט ו.כ.א.ל.  
הנהלה רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת

# נג'אר מוצרי חשמל נכר للأدوات الكهربائية



## حملة رمضان مميزة!!

حملة  
אל 999 ₪



خلّاط للكعك



נשאفة 6kg



فرن BI



32" LCD



גסالة 5kg

\* خاضع لشروط الحملة \* الصور للتوضيح فقط



إشتر من حملة  
אל 999 ₪  
واحصل على  
تلفون אלחוטי  
مجانا!



מערכת  
קולנוע ביתית



גלאי 60 סמ



فرن משולב



מכيف - 1 כ"ס

حملة  
אל 199 ₪

إشتر شاشة 42"  
1790 ₪



واحصل على  
تلفون אלחוטי مجانا!



מעבד מזון



צ'יפסר מלבני



מקواه



تلفون אלחוטי כפול



מיקרוגל 17 ליטר



מסחטת מיץ



שוואב אבק

\* الأسعار في الحملات إبتداء من 199 ₪ / 999 ₪

**SAGA Breeze**  
מזגן איכותי במחיר איכותי

**אלקטרה**

**טורנדו**  
מזגן איכותי לחיים

**תדיראן**  
Group

**NORMANDE**

الدفع بأقساط مريحة - تقبل الشيكات | التوصيل حتى البيت | اللبني 19 - حيفا • المحمول: 054-5900209



# بيت صيدا

د. كميل ساري

(مدير قسم الرقابة، الأبحاث وصيانة الآثار)

2

1

تزال مستمرة حتى كتابة هذه السطور. تتركز الحفريات الحالية في منطقة مدخل المدينة والحبي السكني من الفترة الهيلانية.

## أقدم مدخل في الشرق الأوسط

كشفت الحفريات الأثرية عن بقايا الاستيطان في عصر البرونز (القرن 30 وحتى القرن 23 ق.م)، بقايا مبني كبير من العصر الحديدي (القرن العاشر ق.م)، وآثار مبني عمومي مساحته قرابة 400 م<sup>2</sup>، يعود للفترة الهيلانية (القرن الرابع ق.م). ووفقاً لما دلت عليه المكتشفات الأثرية، فإن المدينة كانت محصنة بأسوار خلال العهود القديمة، والتي نسميها «فترات التوراة». حيث كان للسور برجان للحراسة ومدخل كبير تم هدمه إثر حريق شب خلال الإحتلال الآشوري عام 734 ق.م. أما المدخل المدينة من العصر الحديدي أهمية خاصة: إذ يعتبر مدخل المدينة الأكبر حجماً في الشرق الأوسط، والذي حفظ بأفضل حال حتى أيامنا. يعود تاريخ المدخل إلى فترة الملك سليمان والملك داود (القرن العاشر - الثامن ق.م).

هذا وتم العثور، أيضاً، على أدوات لصيد الأسماك مثل الأثقال المبنية من الرصاص والتي كانت توضع على شبك الصيد، الإبر الخاصة لحياكة أشباك الصيد، وكلها تشير إلى أن اعتماد السكان الرئيسي للعيش كان صيد الأسماك. مباشرة، وبعد الدخول من باب المدينة إلى الجهة اليمنى، نصل إلى ساحة مرصوفة بالحجارة، يتواجد بالجزء الشمالي منها مبني القصر. وهو مبني كبير مبني من حجارة البازلت، نجد شبيهاً له في سورية. من واجهته الجنوبية ندخل قاعة كبيرة تحيطها ثمانية غرف، حيث من المحتمل أنها كانت قاعة كبر استخدمت لمكان جلوس الملك.

أما للفترة الرومانية فكشفت الحفريات عن آثار المنازل السكنية التي بُنيت وفقاً للفن المعماري الذي كان متبعاً آنذاك، وهو عبارة عن غرف تتوسطها ساحة مركزية. وواحد من تلك المنازل الذي عثر فيه على العديد من أدوات الصيد، حظي عند الأثريين بلقب «بيت الصياد».. إلى الشمال منه تم العثور على كمية كبيرة من جرار النبيذ في غرف أحد المنازل. أما المعبد الذي بُني لتخليد ذكرى «يوليا» زوجة القيصر، من الفترة الرومانية، فقد بُني مباشرة فوق آثار المدخل من العصر الحديدي.

## الصورتان المرفقتان:

(1) صورة عامة لمدخل المدينة.  
(2) حجر عليه نقش، يتواجد في مدخل المدينة.

بدأت في أشهر الصيف الحفريات الأثرية في بلادنا من قبل البعثات الأجنبية القادمة من جميع أنحاء العالم، لهدف دراسة وإجراء الأبحاث في الأراضي المقدسة. وتأتي هذه الحفريات في أشهر الصيف، لكونها فترة العطلة التعليمية في الجامعات والمعاهد العليا، حيث يمكن تجنيد الطلاب والمتطوعين. وخلال شهري الصيف (تموز وأب)، ستجري في بلادنا قرابة مائة حفرة أثرية تشارك فيها نحو مائة مؤسسة مختلفة من الولايات المتحدة الأمريكية، ودول أوروبية مختلفة (ألمانيا، إنجلترا، فرنسا.. وغيرها)، البعض منها بالتعاون مع المعاهد والجامعات المحلية. خلال الأسبوع المنصرم قمت بزيارة لبعض تلك المواقع، من منطلق عملي في قسم الرقابة وصيانة الآثار.. وسأعرض ضمن سلسلة مقالات أهم الحفريات الجارية وتائجها.

من بين تلك المواقع الأثرية الهامة، نجد «بيت صيدا» الموجودة اليوم ضمن الحديقة الوطنية «حديقة الأردن» في الجهة الشمالية الشرقية من بحيرة طبريا.

## الموقع - لمحة عامة

يسمى الموقع في أيامنا «التل»، وهو عملياً ما تبقى حتى أيامنا من المدينة الأثرية. وقد عرفت هذه المدينة خلال العصور بأسماء مختلفة، منها: «بيت الرمشا». كما أنها ذكرت في كتابات المؤرخ يوسف بن ماتتياهو من الفترة الرومانية، والذي يروي قصة تسميتها «يوليا» أو «ليشيا» نسبة لزوجته القيصر الروماني.

وقد تم تحديد الموقع على أنه المدينة الأثرية «بيت صيدا» عام 1838 من قبل الباحث الأمريكي إدوارد روبنزون، الذي زار الموقع وحدد اسمه. للموقع أهمية كبرى لدى الديانة المسيحية، لكونه مكان ميلاد البعض من تلاميذ المسيح (الرسول): بطرس، إندراوس وفليپوس. كما أن السيد المسيح شفى الأعمى في هذه البلدة.

بعد موت الملك هيرودوس (عام 4 ق.م)، استلم العرش ابنه فيليپوس الذي قرّر عام 30 م. إقامة مدينة كبيرة مثل قيسارية وبانياس، فأعطى «بيت صيدا» حقوق مدينة «بوليس» وسماها «يوليا» نسبة إلى زوجة القيصر أغسطس، كما أنه سكن المدينة وتوفي فيها.

دمرت المدينة خلال الفترة الرومانية في أعقاب الحرب التي دارت بين الجيش الروماني وقوات المتمردين تحت قيادة المؤرخ يوسف بن ماتتياهو، والذين خسروا المعركة لصالح الرومان.

## الحفريات الأثرية

الحفريات الأثرية الأولى جرت في الموقع بين الأعوام 1987 - 1989 بإدارة المعهد لدراسة الجولان. أما الحفريات الأثرية الحالية، فيقوم بها البروفيسور رامي عراف، بمشاركة طلاب آثار من عشرة معاهد وجامعات أكاديمية من ولاية «نبراسكا» الأمريكية. وقد بدأت الحفريات عام 2009 ولا

# كل لقمة.. حكاية

# فلافل ميشيل

نقدم حملات خاصة بمناسبة شهر رمضان الكريم

1 كيلو عجينة فلافل

بدل 2 شيكل

بـ 18 ش فقط

قنينة 1.5 لتر كوكاكولا

هدية

عند شراء 5 أرغفة فلافل

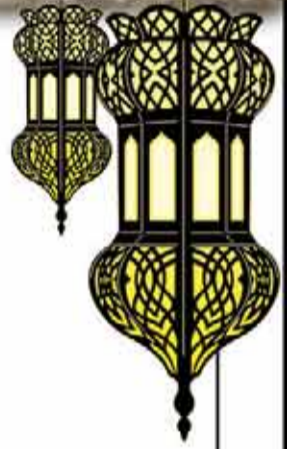
شارع الوادي 21 | 0522611804 | 04-8517054

# عزق البعدر

بإدارة ممدوح شلبي



دائما طازج  
و معاملة حسنة!



109	كغم فيليه
58	كغم خروف كامل
59	كغم كتف خروف
49	كغم مؤز خروف
59	كغم رقاب خروف
69	كغم فخاد خروف
99	كغم قص خروف
54.90	كغم شوارما عجل
59	كغم عجل (لشي)
49	كغم عجل (للطبخ)
119	كغم لحمة مفرومة طازجة
119	كغم نقانق عربية
49	كغم كباب



## كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

### إعداد: أشرف عادل عودة (الكباير/حيفا)

#### أفقي:

1. محامي الأرض والشعب.
2. رياضة التأمل - للتأف.
3. لامع - مدينة سعودية.
4. نعشر عليه - ستم.
5. دون - بسط.
6. عصير مشمش محلى ومجفف.
7. الاسم الثاني لمقاوم فلسطيني عكاوي.
8. حارس مرمى الأهلي المصري سابقاً - آلة نفخ.
9. اسم موصل - صرخ.
10. أنثى الحصان - بحر.

#### عمودي:

1. أسطورة لابن طفيل.
2. آلة حراثة تجرها الثيران - حرف هجائي.
3. مدينة مغربية.
4. أنثى الإبل - أشعة كهرومغناطيسية.
5. عكس حرب.
6. متشابهان - دياكتيك.
7. مدينة فلسطينية - طري.
8. والدة - أعلى قمة جبلية في ساحة العاج.
9. وجم - سلسلة جبال صخرية في أمريكا الشمالية.
10. حاز - حيوان قطبي - وحدة قياس.

### حل اللغز السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ا	ف	ف	ي	ن	ج	ري	ب	ر	ب	1
ب	ر	س	ا	ك	ا	س	ل	و	ل	2
و	ن	م	س	ر	س	ا	م	ن	ن	3
ا	ر	ا	ب	ا	ب	ا	ن	ا	ي	4
ل	م	ا	س	د	ل	م	ل	م	م	5
ن	ر	ح	ب	ب	ب	ا	و	ا	و	6
و	ن	ن	ا	ا	ق	ف	ا	ر	ا	7
ا	م	ع	ر	ع	ل	ل	ل	ل	ل	8
س	ا	ن	ح	ي	ح	ف	ل	س	س	9
ر	ي	ب	ا	ب	ك	ل	ا	ا	ا	10

## مهلبية باللوز

#### المقادير:

- 5 أكواب من الحليب.
- 1 كوب من طحين اللوز.
- 1½ كوب من السكر.
- ¼ كوب من النشا.
- ¼ كوب من ماء الزهر.

القليل من اللوز والفستق المجروش (للترزين).

#### طريقة التحضير:

نسكب 4 أكواب من الحليب في طنجرة متوسطة الحجم، ونتركها على نار أقل من المتوسطة إلى أن يبدأ الحليب بالغليان.

يُضاف السكر إلى الحليب، ويقرب بوساطة خفاقة يدوية حتى يذوب السكر تماماً.

نخفف من قوة النار تحت الطنجرة، ونضيف طحين اللوز إلى الحليب، ونستمر في تقليب المحتويات بوساطة الخفاقة إلى أن تمتزج المحتويات جيداً مع الحليب.

نضيف النشا إلى كوب الحليب المتبقي ونخلطه جيداً حتى يمتزج الخليط ويبدأ بالذوبان.

نصفي الحليب والنشا، ونضيفهما إلى مزيج الحليب المغلي،



ونستمر بالتقليب إلى أن يصبح الخليط سميكاً.

نرفع مهلبية اللوز من على النار، ونضيف إليها ماء الزهر ونقلب الخليط جيداً.

نسكب مهلبية اللوز في صحن التقديم، ونتركها في حرارة الغرفة إلى أن تبرد، ثم نتركها في البراد لمدة ساعة ونصف الساعة تقريباً إلى أن تتماسك جيداً.

نزين صحن المهلبية باللوز والفستق المجروش.



للتخفيف من العطش في رمضان، تناول الخيار خلال الإفطار باستمرار..

افتتح طعام الإفطار بتناول 3 حبات من التمر، وذلك لأن التمر يلين الأمعاء ويمد الجسم بالسكريات سريعة الامتصاص؛ كما يقلل من الإصابة بالصداع والتعب.



		8	3			4		2	
			4			3			
2			6			5	9	1	
6	1	9			4				
				9					
			2			9	1	5	
1	4	3			7			9	
		6			3				
9		2			5	8			

						3	6		
5				8					
							2		
			4		6				
8								1	
			3						
				7		1		5	
		3	2						
	4					8			

## צ.ר. לעقارات

ביע, שרא, תאגיר ויארע אנוע העקארע  
בארע : רוגיע זאער



**לאיגאר פי טנארע קאורס 120 מ 4.ג ט.1**  
**מסעד + מזרן + מוקפ ו מרמעה**  
**₪4500**

**לאיגאר**  
**היובל 95 מ 3.5 ג**  
**ב.2 + מסעד + מוקפ**  
**₪3500**

**אלני 120 מ 4.5 ג מרמעה**  
**+ מוקפ + מזרן ומלר**  
**גרי ללכר**

**לאיגאר**  
88 מ אדמון פליג 3.5 ג  
ט.3 מלר ללכר  
**₪1,020,000**

**לליע**  
סטילמאריס 88 מ 4 גרע  
ט.2 מרמעה בזוק  
ומלר ללכר

**לליע**  
אמיל זולא 70 מ ט.2.3 ג  
**₪870000**

**לליע**  
פילא גדיעה 360 מ בגפעע  
טל - ארע 580 מ  
**₪2,900,000**

**לליע**  
עדולמ 4 ג ט.3 מרמעה  
ומלר ללכר  
**₪1,250,000**

**לליע**  
הגיפן 88 מ 3.5 ג מרמעה  
בלקמל + גאקוזי  
+ מכיפ - ט.1  
**₪820000**

**לליע**  
הלל 4.5 גרע מרמעה  
אמקאניע טקסימ לדארין,  
מזרע אל סאעה  
**₪890000**

**לאיגאר**  
ישעיאהו 75 מ  
3 גרע טאבק 3 ומלר ללכר

**לליע**  
גמיל שלהוב 130 מ  
4 גרע + שרפטינ מרמעה  
במסווי עאלי, מלר מוקפ  
ללכר + מזרן + מסעד

**לאיגאר**  
ביט לחמ 90 מ 3.5 ג ט.3  
מרמעה ומכיפה  
**₪850,000**

**לליע**  
עופאדיא - רמאט העשבי  
104 מ 4 ג ט.3 מוקפ + מזרן  
בלטאבו מוקפ לל 4 אטאמאט  
**₪1,250,000**

**לליע**  
מבני טאריכי  
1000 מ) 4 טואבק

**לאיגאר**  
לכרמל הרנסי  
טזארנופסקי 4 ג ט.3  
מרמעה ומלר ללכר  
**₪3600**

בהנהלת ויקטור נכסים  
תיווך - השקעות ושיווק נדל"ן  
052-2410113  
victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

**ויקטור נכסים**

**חושבים למכור?!**  
**דרושות דירות בכל הגדלים!**  
**לעסקה מיידית!**

<b>אלנבי:</b> 4 חדרים קומה 1 באיזור שקט	<b>נכס בתחנת הכרמל - בודד (מייד)</b>	<b>חדאד:</b> 3 חדרים קומה 3 מרפסת דירה שמורה
790,000 ₪	450,000 ₪	490,000 ₪
<b>שדרות רוטשילד:</b> 3.5 חדרים. קומה 4 חניה בשפע	<b>אלנבי:</b> 3 חדרים. קומה 4 דירה שמורה - מרפסת סגורה	<b>להשכרה:</b> הגפן עם מעלית: 3 חדרים. מרוהטת
650,000 ₪	550,000 ₪	2,800 ₪

מחפשים דירות למכירה

**NAKKARA**  
REAL ESTATE MANAGEMENT AND CONSULTING

**לליכ**

- הךשמוןנימ 120 מ , ط 3 + شرفه , منظر رائع مرمر
- محل تجاري 12 م شارع الخوري ارضي موقع مركزي
- كريات اليعزر 3 غرف مرمر ط. 2 مع امكانيه عمار
- ياحق سده 100 م 4.5 غرف ط. 4
- عباس, 55 م طابق 1 مرمره 3 غرف 450,000 ش
- عباس 90 م, ط. 3 منظر خليج حيفا
- الكرمل 150 م + حديقة مشتركة 90م + موقف .
- عباس, بيت عربي حجر 180 م , شرفتان - طابق اول.
- ارض عمار في مدخل عسفا 450 م , مطلة على خليج حيفا.
- اللنبى 85م ارضي 3 غ + حديقته مدخل منفرد
- للبيح في الناصره - على الشارع الرئيسي بولس السادس
- بناء على ارض مساحه 800 م 5 حواصل وبيوت كلها مؤجره
- ارض زراعيه 1.650 م في قريه الرينه الشارع الرئيسي

**للايجار**

- دار ستوديو 40 م- عباس 1,900
- بن جوربون مكتب مرمر ط. ارضي 3,000 ش
- بيت شارع كيساريا 80م 3 غرف - ط. اول 2,500 ش
- بيت في اللنبى 3 غرف ط. 2 - 2,800 ش مرمر

للصور زورونا - س. نكارا

سوزي - 0523372324 / جاد - 0587000600

**مخيطه ابرار**  
يهنى جميع المحتفلين  
بقدم شهر رمضان الكرم  
كل عام وانتم بخير  
ساعات الدوام:  
يومياً من الأحد- الجمعة  
من الثامنة صباحاً حتى  
الرابعة ظهراً  
حيفا, شارع دانيال 10  
052-2626381

**جديد في حيفا**  
تصليح جميع أنواع (التريسيم)  
شبابيك وأبواب الومنيوم  
شبكة (رשת) ضد الحشرات  
تصليح (تريسيم) كهربائية  
ماطورات تريسيم

**سمير أيوب**  
0507410433  
حيفا, شارع الجبل-8

**الياس يعقوب**  
**تسويق عقارات**

**لليح**

1. اللنبى 3 غ مرمره ساحة 60 م
2. بيير كنيح وادي جمال
3. 4 غ 100 م موقف خاص وشرفة مطلة للبحر
3. درور 5 غ 140 م موقف خاص 975000 ₪
4. بوعا 3 غرف 60 ط. 4. 270000 ₪

**للايجار**

5. يتسحاق سدي 4 غرف 100 م ط. 1. 3200 ₪
6. تسيونوت العليا 2.5 غ ط. 4. مرمره 2400 ₪
7. تسيونوت 3.5 غ ط. 4. 90م 2700 ₪
8. بوعا 2.5 غ ط. 2. مرمره 2300 ₪

مجموعة كبيرة من البيوت للايجار  
في منطقة الحي الألماني وكريات العيزر  
بإدارة الياس يعقوب: 0545830200  
للصور ومزيد من العروض إبحثوا في الفيسبوك  
ألياس يعقوب متوور ندل"ן

مؤسسة الأفق  
للنفاغة والفنون ج. م

**مطلوب**  
لمسرح مؤسسة الأفق  
ممثلون / ممثلات

على الراغبين بالعمل الاتصال :  
ت: 0542239899  
وارسال سيرتهم الذاتية على البريد الإلكتروني:  
elofuq@gmail.com

**لليح**  
لوازم مقهى لبيح  
بوضع ممتاز وبأسعار مغرية  
للتسليم فوري!  
يوسف:  
0575779313

**للايجار**  
دار بشارع هلل  
غرفتين كبار + مطبخ + حمام  
+ منافع + مكيفه  
بوضع ممتاز  
للمعنين:  
0504051665  
0502062188

**مطلوب**  
موظفة مبيعات لمعرض  
كراميك بالمنطقة التسك -  
بوست للعمل بوظيفة كاملة,  
شروط مريحة, صاحبة خبرة  
في المبيعات  
للتفاصيل:  
0507610222

**مطلوب**  
مطلوب سائق شاحنة  
لغاية 12 طن مع خبرة  
بالتوزيع لمحلات  
سويدان للمأكولات  
مفضل من منطقة حيفا  
للتفاصيل:  
0523994641

**مطلوب**  
لثانوية جيمناسيا الكرم  
مطلوب معلمون للمرحلة  
الثانوية لكافة المواضيع  
الدراسية  
• سكرتيرة ذات خبرة  
من منطقة حيفا  
لارسال السيرة الذاتية:  
بريد الكتروني:  
saada\_kadora@hotmail.com  
فاكس: 077-2131039

**لليح**  
دار مؤلفة من 4 غرف (110 م<sup>2</sup>) + مطبخ وحمام في  
منطقة مركزية, مع شرفتين ومنظر خلّاب. (طابق  
ثالث). بحاجة لترميم شامل.. ومناسبة جداً للاستثمار  
بسعر مفر 400 ألف شيكل فقط!!  
0506304450



# פריד סעיד



יעוץ ושיווק נדל"ן פריד סעיד

054-3037999

## חושבים למכור?

### בזמן הקצר ביותר ובמחיר הטוב ביותר?

טלפנו עוד היום ואשמח לעזור

**נייד: 054-3037999**



**פנטהאוס  
במושבה הגרמנית**  
180 מ"ר 5.5 חדרים  
קומה 3 + מרפסת גדולה  
משופצת קומפלט באזור שקט  
ומבוקש-חניה בשפע (גמיש)

**₪1,380,000**



**ישעיהו**  
100 מ"ר 5 חדרים  
קומה 1 משופצת קומפלט  
ומרווחת באזור מבוקש  
נוף חלקי לים (גמיש)

**₪1,350,000**



**אלנבי**  
120 מ"ר 4.5  
משופצת כחדשה  
קומה 4 - גדולה  
בבניין מטופח  
ומבוקש ביותר.

**₪1,100,000**



**רחוב מור**  
110 מ"ר 4 חדרים  
בבניין חדש ומטופח,  
קומה ראשונה, 2 חניות  
בטאבו - מעלית  
+ מחסן. משופצת  
כחדשה נוף חלקי לים.

**₪1,500,000**  
(גמיש)

- ◆ תוכנית שיווק אגרסיבית לנכס
- ◆ פירסום במאגר קונים גדול, יד 2, רשתות חברתיות, עיתון מקומי...
- ◆ שת"פ עם מתווכים אחרים באזור

## ألعاب فيلم الأكشن الكوميدي Despicable Me 2 الآن في ماكдонаلدز

الآن فقط في ماكдонаلدز ألعاب فيلم الأكشن الكوميدي Despicable Me 2 توزع مع كل وجبة هابي ميل. تشمل المجموعة 10 ألعاب مختلفة من شخصيات الفيلم. اجتمعوا الآن ألعاب Despicable Me 2 مع كل وجبة «هابي ميل» بامتيازكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الانترنت باللغة العربية [www.mcdonalds.co.il/ar](http://www.mcdonalds.co.il/ar) الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكдонаلدز مع كل وجبة «هابي ميل» حتى نفاذ المخزون.



## BIG AMERICA سيارة شيفروليت سبارك 60 سحب كل يوم

حملة بيع اميركا في ماكدونالدز!  
مبروك للفائز محمد عمر بسيارة شيفروليت سبارك بحملة بيع اميركا  
بقي 47 سيارة بالتوازي في ماكدونالدز



### «افتحوا الفرع عندي شعور بالفوز!»

محمد عمر، 37 عاماً من ترشيحا، عاد وزوجته من احتفال الساعة 23:00 ودخلا مطعم ماكدونالدز فرع طمرة. الفرع كان مغلقاً ولكن محمد طلب والرجح الطلب أن يفتحوا له الفرع. حسب قوله عدا عن رغبته بتناول وجبته المفضلة في ماكدونالدز، كان لديه شعور قوي بالفوز بالسحب على سيارة شيفروليت بحملة بيع اميركا من ماكدونالدز. فتحت المدير الفرع وفاز محمد بسيارة شيفروليت سبارك جديدة! مبروك للمحمد وبالنجاح للجميع مع حملة بيع اميركا من ماكدونالدز! بقيت 32 سيارة شفروليت سبارك بحملة بيع اميركا من اميركا من ماكدونالدز! سحب على سيارة واحدة في كل يوم!

**كيف نشترك؟**  
اشترؤا بـ 42.90 ش.ج. ومضاعفاتها واحصلوا على رقم حظ واحد أو أكثر (حسب قيمة الشراء). اشترؤا وجبة من سلسلة بيع اميركا واحصلوا على رقم حظ واحد مع إمكانية فوز مضاعفة! أدخلوا للوقع في يوم الشراء أو خلال اليومين التاليين: أدخلوا رقم الحظ وتفاصيل إضافية تطلب منكم، أجبوا عن 3 أسئلة قصيرة لمساعدتنا على تحسين متعة الزيارة في ماكدونالدز، وأدخلوا في السحب القريب. لتفاصيل إضافية أدخلوا موقع [www.mcdonalds.co.il](http://www.mcdonalds.co.il) و زوروا فرع ماكدونالدز القريب اليكم. (\* خاضع لنظام الحملة. (ع.ع)



### الفائز الأول في حملة «الشيف جاي»

عائلة وسيم غرة من جت هي الراححة الأولى في حملة «الشيف جاي 3» من Orange حملة «الشيف جاي 3» على الفيسبوك في أوجها، والإعلان عن الفائزين جدد الشيف نشات عباس يزور عائلة غرة وسط فرحة عارمة استقبلت بامس عائلة وسيم غرة من جت، الشيف نشات عباس وطاقم مطعم البابور بحفاوة وسط أجواء رمضانية مشرقة لتحضير وجبة إفطار على مائدة شهر رمضان الكريم وذلك بعد مشاركتهم في مسابقة «الشيف جاي 3» على صفحة Orange على الفيسبوك، والإجابة على جميع الأسئلة بصورة صحيحة ووقت أقل لتكون عائلة غرة هي الراححة الأولى ضمن المسابقة. ووسط أجواء تغمرها الفرح والحماص اجتمعت عائلة غرة على مائدة الإفطار بحيث حظيت العائلة على مائدة رمضانية متنوعة تملؤها المأكولات الشهية والأطباق المباركة الشهية. وأبدا الجد أبو وسيم سعاده من زيارة الشيف نشات إلى منزل ابنه وسيم وسط حضور أبنائه وأخفاه باللمة العائلية على مائدة واحدة بأجواء مباركة. وأشار شيف البابور، نشات عباس: Orange مستمرة بعطائها ضمن حملة الشيف جاي 3 في الوسط العربي وأنا سعيد لوجوهي بين أفراد عائلة غرة لإعدادها ومشاركتها فرحة الشهر الفضيل. ما زالت امامكم فرصة كبيرة للاشتراك في الحملة، وزوروا صفحة Orange الوسط العربي في الفيسبوك للتسجيل وكونوا السباقين الأوائل!! يذكر أن حملة «الشيف جاي 3» من Orange ما زالت مستمرة لشهر رمضان الكريم نحو جولات جديدة في البلدات العربية واستضافت شيف مطعم البابور نشات عباس في منزلكم لتحضير أشهى المأكولات الرمضانية. وقد لاقت المسابقة إقبالا كبيرا بين العائلات بحيث زرع روح التعاون والمشاركة العائلية والعطاء بين أفراد العائلة للتعاون على حل جميع الأسئلة بصورة صحيحة ووقت أقل. لكي تحظوا بزيارة أفضل الطهاة من الوسط العربي لكم بمبادرة Orange زوروا صفحة Orange الوسط العربي في الفيسبوك وكونوا المسجلين لهذه المفاجأة السارة. أو ادخلوا على الرابط التالي: [HYPERLINK \\* https://apps.facebook.com/orangechef/](https://apps.facebook.com/orangechef/) (ع.ع)

## جديد وحصري في ماكدونالدز! كراسات تلوين وفعاليات ديزني باللغة العربية الآن في ماكدونالدز!



**جديد وحصري في «ماكدونالدز»**  
كراسات عمل وتلوين ديزني باللغة العربية بـ 9.90 ش.ج. فقط بدأت شبكة مطاعم ماكدونالدز ببيع سلسلة جديدة لكراسات عمل وتلوين باللغة العربية من شركة ديزني العالمية للأولاد والبنات. تتضمن هذه السلسلة 4 كراسات مختلفة: نادي أصدقاء ميكي ماوس، الجنيات، اميرات ديزني وويني واصلدقائه. وتشمل أوراق تلوين، فعاليات، الغانز، لاصقات، وغيرها. تباع الكراسي الواحدة بـ 9.90 ش.ج. فقط بدون شراء وجبة. متوفر في فروع الشبكة. (ع.ع)



## كوكا كولا تطلق فعالية «الفرح ع الطريق»

كوكا كولا تدعوكم للبحث عن شاحنة الفرع بشوارع المدن والقرى بليالي شهر رمضان والتمتع بفعاليات جديدة ومفاجئة

أطلقت شركة كوكا كولا فعالية «الفرح ع الطريق» وتدعو المستهلكين للمشاركة في الفعالية المميزة التي ستصفي جو من الفرع والسعادة على شهر رمضان. شاحنة الفرع الخاصة بكوكا كولا ستجول بمراكز القرى والمدن العربية بليالي شهر رمضان. بهدف إدخال السعادة لكل العائلات. ستقوم الشاحنة في كل مرة بمفاجأة سكان القرية أو المدينة وستوزع عليهم «الفرح» من مفاجات وهدايا مميزة ومفرحة للمارة الذين لم يتخيلوا أن يعودوا إلى المنزل بابني مليئة بالهدايا. كل واحد يستطيع أن يصل إلى القسم الخلفي من الشاحنة، واللعب بلعبة «سمعان» قال، والحصول على مشروبات، هدايا وجوائز حسب نتيجة اللعبة والتي ستخرج من الشاحنة بطريقة مفاجئة ومثيرة مما يضيف على ليالي رمضان فرح وبهجة. ستوزع الشركة آلاف المشروبات والجوائز لتمنح الفائزين لحظات فرحة. خصصت شركة كوكا كولا هذه الفعالية لشهر رمضان، الشهر الذي يجمع العائلة، على وجبة الإفطار الرمضاني مع الأقارب والأصدقاء. وتدعو الشركة كل أفراد العائلة من المدن والقرى التي ستصل إليها الشاحنة الانضمام إلى فعالية «الفرح ع الطريق»، اللعب والتمتع بفعاليات فرحة، مؤثرة ومفاجئة. شاشني آزاد، مديرة التسويق أوساط في شركة كوكا-كولا قالت: «تُعدنا مفاجاة المستهلكين بفعالية خاصة ومميزة لشهر رمضان. «الفرح ع الطريق» من كوكا كولا هي فعالية أخرى من الفعاليات الخاصة والمميزة التي تقوم بها شركة كوكا كولا للتواصل مع المستهلكين.» والآن وبمناسبة شهر رمضان ستوزع الشاحنة المدن والقرى لإدخال الفرحة إلى قلوبهم. انطلقت الفعالية بلبقاء خاص مع مندوبي الجمعيات والمؤسسات التي تعمل من أجل العائلات المحتاجة في مدينة الناصرة، مدينة أم الفحم، قرية كفر ياسيف. وقامت الشركة بالبروز برزوم سداسية للعائلات المحتاجة من خلال الجمعيات والمؤسسات بمناسبة شهر رمضان.

**تريدون ان تصل شاحنة الفرع الي بلدكم؟**  
تدخل إلى صفحة كوكا كولا الرسمية باللغة العربية على الفيسبوك <https://www.facebook.com/cocacolaas7ab?ref=ts> تصوت في التطبيق إلى البلد التي تريد ان تصل إليها الشاحنة، وشارك في اللعبة المصممة خصيصا للفعالية وتأثر على مسار شاحنة الفرع. البلد التي تحصل على أكبر عدد من اللايكات ستقوم الشاحنة بزيارتها. سترافق الفعالية حملة اعلامية كبيرة تشمل مواقع الانترنت، الصحف، الراديو ومواقع التواصل الاجتماعي- فيسبوك بالإضافة إلى بث مباشر متنقل، سيراك شاحنة السعادة وتقوم بنقل لحظات الفرع والسعادة من خلال مواقع الانترنت الرائدة في الوسط العربي. فعالية شاحنة الفرع سارية المفعول من تاريخ 23.7 حتى تاريخ 10.8 (ع.ع)

## هدايا رمضان تلبق بأحبائكم تنوع كبير ورائع من الماركات العالمية الرائدة للزيارات الرمضانية



## «مسلماني جروب» تهنئكم بحلول شهر رمضان المبارك

شركة مسلماني جروب، م.ض الوكيل والموزع الوحيد للماركات العالمية والرائدة في مجال الادوات المنزلية تهنيئ المسلمين بحلول شهر رمضان المبارك وتطلق حملة «هدايا رمضان تلبق بأحبائكم» وتعرض عليكم تنوع كبير من الهدايا المميزة، كما ويمكنكم الاستمتاع من التخفيضات على جميع الماركات TESCOMA و TEFAL، PYREX، LUMINARC. تيفال الماركة الفرنسية الرائدة في مجال اواني الطبخ والتي تمتلك بعدة خواص، ثيرموسويت تيفال (النقطة الحمراء) مؤشر الحرارة الخاص بتيفال يضمن الطهي والطبخ السليم بدرجة الحرارة المناسبة، طلاء NON-STICK يمكنكم الطبخ بدون زيت، أو بكمية قليلة جداً والحصول على نتائج رائعة. اواني بايركس الزجاجية متعددة الاستعمالات تدمج بين مواد وتكنولوجيا متقدمة لطهي صحي وسريع بدون كادميوم وبدون رصاص. للطهي، طهي البخار، خبز، تسخين، وللخزير، لتجعل حياتك أسهل وتساعد على تحضير وجبات شهية وبسرعة. باستخدام أحدث التقنيات باستخدام أحدث التقنيات في مجال صناعة الأطباق الزجاجية التي تجمع بين الجمال والقوة بسكوما. الشركة الرائدة عالميا في تصنيع كل ما تحتاجه ربة البيت في مطبخها من ادوات ابتكارية خاصة بسكوما. حيث تنتج الشركة أكثر من 2000 صنف من منتجاتها التي تعنى بجعل العمل في المطبخ أكثر متعة وأكثر احترافية الوكيل والموزع الوحيد في إسرائيل وفلسطين: مسلماني جروب م.ض هاتف 08-6491155 فاكس 08-6482470 (ع.ع)



### في «سيميلاك أدفانس بلس»

**Advance Plus يوجد فيتامين D في كل مرحلة**  
فيتامين D هو إحدى الاسس الرئيسية في تطور الطفل. فهو يحافظ على مستوى سليم من الكالسيوم والفوسفور في الدم ويحث على بناء العظام الصغيرة لدى الأطفال. فيتامين D ضروري لتوازن المعادن في الجسم، لعمل العضلات، جهاز الإصصاب وجهاز المناعة. بالرغم من أن بلادنا تعتبر من البلاد المشمسة، إلا أن جزءا كبيرا من السكان يعانون من نقص في فيتامين D. سواء كان السبب التعرض غير الكافي لأشعة الشمس أو قلة وجوده في الغذاء، فإن النقص في فيتامين D خلال سنوات الحياة الأولى قد يؤدي إلى حدوث ضرر في الهيكل العظمي وإلى كساح الأطفال وفي أعمار متقدمة أكثر قد يسبب امراضا أخرى، حيث أن الأكثر شيوعا من بينها هي هشاشة العظام. بما أن لفيتامين D دور هام في تطور الأطفال ولأنه ليس بالإمكان تشخيص كافة الأطفال الذين يعانون من نقص هذا الفيتامين، توصي وزارة الصحة على منح إضافة من فيتامين D حتى جيل سنة. يصعب على الأطفال والرضع نيل المستوى الموصى به من استهلاك فيتامين D والحديد من الوجبات اليومية، لذا فمن المهم منحهم أطعمة غنية أو إضافة غذائية لتتأكد انه قد حصل على الفيتامينات والمعادن الضرورية من أجل نموه. يحتوي سيميلاك Advance Plus في كافة المراحل على جميع المكونات المطلوبة لدى الطفل للتطور والنمو السليم. يُنتج سيميلاك Advance Plus في ابوت، شركة الأدوية العالمية، والتي يتم تطوير منتجاتها اعتمادا على الأبحاث والفحوصات العلمية- مئات الفحوصات، مئات العلماء وأكثر من 50 عام من البحث. سيميلاك هو الوحيد الذي تم اختياره بين آلاف الأطفال على مدار عشرات السنوات وأثبت علميا أنه يمنح نتائج نمو وتطور ذهني ومستوى ذكاء مشابهة لطفل يرضع، يساعد على تعزيز جهاز المناعة إضافة إلى سهولة هضمه. من الموصى مواصلة تغذية الطفل بسيميلاك Advance Plus أيضا بعد جيل سنة من أجل تزويد الجسم بفيتامين D وبالكميات اللازمة له. (ع.ع)

# בונבונורה אפקס

## حملة رمضان لا مثيل لها في شبكة محلات بونبونييرا!

**בונבונורה**  
מאפים  
אפיה במקום

2 ק"ג עוגות  
גבינה-קימון-שוקולד

**₪37.90**

6 שמנת תנובה

**₪9.90**

לבנת אלכרמל  
1 ק"ג

**₪13.90**

גלידה נסטלה  
גויה משפחתית

**₪15.90**

גלידה נסטלה  
משפחתית  
1.800 ק"ג

**₪9.90**

3 וופל ליבר  
של עלית  
לימון/שוקולד

**₪9.90**

חמוס אחלה  
750 גרם

**₪8.90**

300 גרם  
(תה/סלמי  
פסטרימה  
חרמון)  
זוגלובק

**₪9.90**

2 קופסאות  
בשר  
ZWAN  
800 גרם

**₪24.90**

פסטה/ספגטי/אטריות  
"אמורה"  
5 יחידות

**₪9.90**

קפה נח'לה  
1 ק"ג

**₪38.90**

עוגת עלית  
(בחושה)

**₪8.90**

1 קילו שניצל  
עוף אמיתי  
(מאמא עוף)  
התמונה להמחשה בלבד

**₪19.90**

בקנייה מעל 100 ש"ח  
מוגבל לשתי יחידות בקניה

ספגטי ופסטה  
אטריות דקיקות  
של אסם  
3 יחידות

**₪15.90**

نتقدم لكم بأحر التهاني بمناسبة حلول  
شهر رمضان الفضيل صوما مقبولا وإفطارا هنيئاً

\* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط!

\* خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى نهاية شهر رمضان او حتى نفاد المخزون. \* الحملة سارية المفعول حتى وحدتين فقط من كل منتج.



## رمضان كريم وانتو بتستاهلو أفضل الحملات



1 كيلو لحمه عبور

59<sup>99</sup>

شيكل



2 كيلو قص خروف بالعظم

59<sup>99</sup>

شيكل



1 كيلو لحمه عجل

59<sup>99</sup>

شيكل



2.5 كيلو لحمه عجل للطحن

99<sup>99</sup>

شيكل



2 كيلو موز خروف

99<sup>99</sup>

شيكل



3 كيلو صدر دجاج طازج

109<sup>99</sup>

شيكل



3 كيلو فيليه دجاج (شنييتسولونيم)

109<sup>99</sup>

شيكل



1 كيلو شاورما عجل

69<sup>99</sup>

شيكل



2.5 كيلو كباب

99<sup>99</sup>

شيكل

### فروعنا:

شارع النبي 67، هاتف 04-8530330 • شارع مار يوحنا (سوق الواد)، هاتف 04-8510776 • شارع النبي 39 هاتف 04-8512244

ساعات العمل: الاثني - السبت 8:00 وحتى 18:00، الاحد 9:00 وحتى 16:00

\*الحملة حتى نفاد المخزون \* الخطأ وارد