

مخبز الوادي
بإدارة احسان أبو رنة

كل عام
واكثر بخير

25 رغيف كبير 25 ₪
3 مناقيش بزعتز 10 ₪

ساعات الدواج من 6:00 - 18:00

شارع ماريوحنا 32، حيفا - 04-8511097



تهنئة

تتقدم صحيفة «حيفا» بأحر التهاني
إلى أبناء شعبنا لمناسبة حلول
شهر رمضان الكريم
صومًا مقبولاً وإفطاراً شهياً



**حملة لانقاذ حياة
الطفلة الحيفاوية
لينوي سوسان**

8



لأول مرّة في حيفا
دوري رمضان

52



آخر صرعات التسريحات

34 و 35 و 36 و 38 و 40

**لماذا تسعنا
قناديل البحر**

16

Art of Meat

Bambino

14 و 15

تحنّات
مونيوت الركبت

נסיעות מיוחדות לכל חלקי הארץ

محطة تاكسيات القطار لصاحبها ميشيل سروجي.
تتقدم بأحر التهاني بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك

هاتف: 04-866-40-40

**حملة خاصة
بشهر رمضان**

31

אטליז סאמי
ملحمة سامي

التغذية السليمة

طب الأطفال

المطبخ الصحي

رياضة رمضان

مؤحيدت ترافكم السلامة في رمضان أيضاً

من خلال برنامج صحي مصور



«قضية وادي السباح - قضيتنا جميعاً»



■ هشام عبده يستجوب البلدية بشأن وادي السباح ■

لمراسل خاص

«قضية وادي السباح ليست قضية سكان الحي فحسب، بل هي قضيتنا جميعاً، فإذا سكتنا على الإخلاء والهدم في السباح سيحصل هذا في وادي السناس وعباس والخليصة وكافة أحياء حيفا العربية». هذا ما قاله سكرتير الحزب الشيوعي و«الجبهة» في حيفا، الصحافي رجا زعاترة، خلال النشاط التطوعي التضامني مع أهالي الحي، والذي جاء بمبادرة مركز «مساواة» و«جمعية التطوير الاجتماعي»، وبمشاركة ناشطين من الأحزاب السياسية ولجان الأحياء، تم خلاله زرع أشغال وتركيب لافتة ومرمى كرة قدم. وأضاف زعاترة أن التطوير الحقيقي يجب أن يكون مع السكان، وأن يحفظ حقوقهم وبيوتهم، وليس على حساب السكان، الذين يقيمون في أرضهم هنا قبل قيام الدولة. وأكد أن إخلاء العائلات وهدم البيوت بمثابة خط أحمر في حيفا. يُذكر أن الحي، الواقع في مشارف حيفا الجنوبية

للحفاظ على «بستان الخياط». كما أطلع الحاضرين أن الجمعية تساهم في نضال السكان، وأنها ستعمل على وضع مخطط بديل للحفاظ على السكان والبستان. في حين تحدّث المهندس هشام عبده (رئيس كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا) عن الخارطة المختلفة التي قدّمت للمجلس البلدي وصادق عليها، والتي تضمن بقاء السكان في بيوتهم (!). كما أشار إلى أهمية التضامن مع أهالي الوادي. ومن جهته قال يوسف كامل - أبو كايد (رئيس لجنة حي الخليصة): إن من واجب لجان الأحياء دعم نضال أشقاؤهم في حي السباح، وهذا ما سيقومون به. كما تحدّث كميل صادر (سكرتير «التجمع»)، وفهد عبود - أبو نمر (رئيس لجنة حي وادي الجمال)، ونهاد أبو عيسى، حيث أجمعوا على الوقوف بكل الوسائل المهنية والشعبية إلى جانب الأهالي ونضالهم العادل. وشكر توفيق أبو عباس الحضور مؤكداً أن الأهالي يطالبون بحقوقهم ويريدون البقاء هم وأبنائهم في الحي وفي الأرض التي ورثوها عن آبائهم وأجدادهم.

وفي سياق متصل، قدّم عضو البلدية هشام عبده (رئيس كتلة «الجبهة» في البلدية)، استجواباً بشأن أوضاع السكان في حي وادي السباح وبستان الخياط. وقال عبده إنه جرت في الحي أعمال تطوعية خلال هذا الأسبوع، شارك فيها عدد من النشيطين العرب واليهود؛ وتبين إثر ذلك أن الحي يعاني ضائقة سكنية، ومشاكل عدّة كإعدام الإنارة في الطرقات بالليل، وخاصة أن البلدية منذ عام 2011، على ضوء مطالب رفعها مركز «مساواة» وكتلة «الجبهة»، وسكان آخرون، أقرت العمل بموجب مشروع يُبقي الأرض على حالها بالنسبة للسكان، وجعلها محمية سياحية وعدم تخصيص تلك الأرض للمدافن. ويطالب عبده البلدية بمنح السكان التراخيص اللازمة للإنارة وسائر المشاريع العمرانية، وحديقة ألعاب للأطفال، لأن السكان يعيشون في ذلك الحي منذ قبل قيام الدولة، ويدفعون كافة الضرائب البلدية المطلوبة منهم.

(كفار سمير)، مهدد بالإخلاء بسبب مخطط بلدية حيفا ووزارة الداخلية، ويخوض الأهالي معركة من أجل الاعتراف بحقوقهم وبيوتهم والحصول على الخدمات الأساسية من البلدية. وتم مؤخراً تشكيل لجنة شعبية تضم كافة الأطر السياسية والأهلية ولجان الأحياء. هذا، وتحدّث جعفر فرح (مدير مركز «مساواة»)، مؤكداً على أهمية موازنة السكان والوقوف إلى جانبهم ودعمهم في نضالهم ضد الإخلاء ومخططات بلدية حيفا الطامحة بتهجيرهم. بينما أشار المحامي سامح عراقي إلى آخر التطورات القضائية في القضية، وأن البلدية طلبت تأجيل جلسة المحكمة التي كانت مقررة لهذا الأسبوع، لمحاولة التوصل لحل مع البلدية، خارج أروقة المحاكم. وقال حسين اغبارية (مدير «جمعية التطوير الاجتماعي»): «إن جمعية التطوير الاجتماعي ترى أنه من المهم الحفاظ على البستان، ولكن ليس على حساب البشر. مُشيراً إلى نجاح نضال الجمعية

إردان يزور بلدية حيفا ويفقد الوضع

لمراسل «حيفا» - في زيارة رسمية لبلدية حيفا، هي الأولى له منذ توليه حقيبة حماية الجبهة الداخلية، أطلع المحامي چلعاد إردان على موجز لأبرز البرامج البلدية المنقذة من قبل بلدية حيفا في حالات الطوارئ. وبأتي ذلك كخطوات وحلول عملية، قامت بتنفيذها بلدية حيفا سابقاً، وأثبتت نجاحها في الميدان؛ هذا إلى جانب الخطوات الجديدة والمستقبلية التي قد تنفذ في حالات طارئة مستقبلية، كتعرق المتضررين والضحايا جراء تدمير البيوت أو انهيارها، في المنطقة التابعة لنفوذ بلدية حيفا. وكانت البلدية قد قامت، مؤخراً، بحفظ جميع سجلات ضريبة السكن (الأرنونا)، ضمن خلال برنامج خاص متصل بغرفة الطوارئ، ليسهل مهمة معرفة المتضررين والضحايا من خلال الكشف عن هوية أصحاب العقارات والأشخاص المفقودين تحت الأنقاض. وفي حديث لرئيس البلدية المحامي يونا ياهف، أكد: «نحن نستخدم كل الوسائل المتاحة أمامنا لهدف تعزيز وتبسيط وتسهيل قدرة الإستجابة وتقديم المساعدة اللازمة بأسرع وقت، في حالات طارئة، ودعم ومساندة قوات الأمن العاملة في المكان». واختتم حديثه قائلاً: أتمنى أن تسود المنطقة الهدوء والسكينة والأمان، ولكننا نستعد دائماً لكل طارئ قد يستجد.



حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

تصدر عن شركة صحيفة «حيفا» م.ض.

المدير العام والمحرر المسؤول:
● راني عباسي

مدير التحرير والتصميم الجرافي:
● مطانس فرح

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

العنوان:

حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5
بريد إلكتروني:

haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822

فاكس: 048522767

تحرير: 0506481555

إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير.
● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

سلسلة الألعاب الجديدة
الآن في ماكدونالدز

DESPICABLE
ME 2



excellent

ميشي تانزا السكزون، الصور للتوزيع فقط.

معدل عمر أطفال البلاد في تراجع!

لمراسل "حيفا"

وبالتعاون مع وزارتي: الثقافة والرياضة، والتربية والتعليم، حيث اختيرت حيفا لتنفيذ المشروع التجريبي لسبب امتلاكها الكفاءات والبنية التحتية المناسبة. أما المستشار العالمية والمبادرة للمشروع العالمي «مدينة صحية»، المعتمد من قبل منظمة الصحة العالمية، البروفيسور كيكبوش، فقد تحدثت عن «القيادة والحكم المشارك»، حيث أكدت على أن العمل المشترك هو التحدي الحقيقي الذي يواجه العالم اليوم».

مؤكدة أنه كما تعامل العالم مع وباء الكوليرا في القرن الـ 19، باستخدام أنظمة المياه والصرف الصحي الجديدة، هكذا ينبغي علينا التعامل - اليوم - مع عوامل الخطر المحدق، كالسكر والملح والدهون، من خلال تشريعات واتخاذ إجراءات مختلفة.

هذا وثمن رئيس بلدية حيفا المحامي يونا ياهف التعاون بين بلدية حيفا ووزارة الصحة، مؤكداً على أهمية تعزيز هذا التعاون والعمل على ترسيخ الأنماط الصحية السليمة.

أعرب مدير عام وزارة الصحة، البروفيسور روني جزمو، خلال مؤتمر سنوي لشبكة المدن الصحية في إسرائيل، والذي افتتح في مركز «كريجر» في الكرمل الفرنسي، بالتعاون مع بلدية حيفا، عن قلقه الشديد بشأن مستقبل أطفال البلاد، بما يتعلق بمعدلات أعمارهم.

فقد ذكر البروفيسور جزمو أن معدلات الأعمار في البلاد من بين أعلى المعدلات في العالم؛ وفي المقابل، فإن إسرائيل هي من بين الدول الرائدة بنسبة الأطفال الذين يعانون من زيادة في الوزن، حيث يؤدي ذلك - إلى جانب عوامل صحية أخرى - إلى تراجع متوسط عمر الأطفال المتوقع، مقابل معدل عمر أهاليهم! وأضاف جزمو: إن هذه المعطيات المقلقة تلزم المؤسسات، وعلى رأسها السلطات المحلية، العمل من أجل تعزيز موضوع الصحة، لهدف مستقبل أفضل وأصح.

واختتم حديثه بالقول: إن مدينة حيفا هي المدينة الأولى في البلاد، التي بدأت بتنفيذ البرنامج الوطني للصحة العامة بإشراف وزارة الصحة،



قداس وجناز الأربعاء

بقلوب خاضعة لمشيئة الرب الذي استرد وديعته الغالية لعرش النعمة وعلى رجاء القيامة



سيقام قداس وجناز الأربعاء للفقيدة الغالية

جوليت شحبرات (أم جورج)

أولادها وبناتها وأخاها واختها وجميع آل شحبرات وآل حويلة في البلاد والخارج يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الأربعاء راحة لنفس فقيدتهم الغالية

جوليت شحبرات (أم جورج)

وذلك يوم غد السبت الموافق 2013 / 07 / 13

في تمام الساعة السابعة مساءً في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك شارع عين دور 23 - حيفا

نرجو اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع

إعلان للجمهور بخصوص إغلاق المصالح عشية "تيشعآب"

بحسب قانون مساعد لحيفا (فتح المصالح التجارية إغلاقها) 1949
عشية "تيشعآب" سيحل هذا العام يوم الاثنين، 15.7.13
بحسب القانون يمنع فتح المصالح التجارية كما يلي:

عشية "تيشعآب" يوم الاثنين، 15.7.13

بدءاً من غروب الشمس وحتى شروقها في اليوم التالي ستكون الأماكن التالية مغلقة:

- 1 - أماكن ترفيهية عامة كمسرحيات في المسارح أو السينما عروض وكونسيرترات، عروض رقص، كباريت، السيرك مباراة أو حدث رياضي وأي ترفيه مشابه.
- 2 - مقاهي، بارات، مطاعم، أماكن تناول الطعام، مواقع إحتساء المشروبات، مقاصف (أكشاك)، ومواقع أخرى مشابهة.

قسم المراقبة والتفتيش العام سيضمن تنفيذ تعليمات القانون. يطلب من أصحاب المصالح الحفاظ على التعليمات المذكورة أعلاه.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



يلا NOW

بلدية حيفا تستعد لإقامة ملعب للرياضة الخفيفة



صورة تجسدية للمعب الرياضة الخفيفة.. (تصوير: «سيجف أدريخاليم»)

متفرج. ولكن البلدية رأت أن تقيم ملعباً آخر للمجالات الرياضيّة المختلفة، لكي يصبح لائقاً بالمستويات الأوروبيّة. وسيضمّ الملعب الجديد مسارات للدراجات الهوائية، مسارات الجري وغرف التّدريب والعلاج، صفوف الإرشاد، المخازن، وغرف الجمباز. ومن المتوقّع أن يتمكّن 2700 متفرّج من الجلوس في الملعب؛ وتقدر ميزانيّة إقامته 30 مليون شيكل، وتساهم في توفيرها كلّ من «التوتو»، الإعلانات، وبيع مساحات الأراضي والتبرعات، وذلك لن يكلف ميزانيّة البلدية شيئاً.

لمراسل «حيفا» - قرّرت بلدية حيفا إقامة ملعب متطوّر للرياضة الخفيفة، أسوةً بملعب كرة القدم الحديث على اسم سامي عوف، والذي يتّسع لثلاثين ألف متفرّج، وملعب كرة السّلة الجديد في «روميما»، والذي يتّسع لخمسة آلاف متفرّج. وسيطلق اسم المرحوم كارلي كريچر على الملعب الجديد. وكان قد أقيم ملعب كهذا في «ناثيه شأنان» عام 1996، ويشمل مسارات لرياضة الجري، ملعب كرة قدم، أجهزة لأنواع الرياضة الخفيفة، ومنصّة تتّسع لتسعمئة



جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا جمعية أهلية للتمكين المجتمعي

جمعية التطوير الاجتماعي - حيفا
شارع مار يوحنا 21. تليفاكس: 8514648
ص.ب. 4454، رمز بريديّ 31043.
sdchaifa@013.net.il www.sdc-haifa.org

مطلوب/ة

تعلم إدارة الجمعية عن حاجتها لـ:

مساعد/ة مدير عام الجمعية

على أن تتوافر فيه/ا:

- إجادة اللّغات الثّلاث: العربيّة، العبريّة والإنجليزيّة؛ قراءة، كتابة، وفهمًا.
- إجادة استخدام الحاسوب وبرامجه، وخاصّة برنامج Excel Word.
- علاقات عامّة جيّدة، وقدرة على التّواصل الاجتماعيّ.
- صاحب/ة شهادة أكاديميّة في أحد المواضيع الاجتماعيّة.
- صاحب/ة رخصة سياقة.

نسبة الوظيفة: 75%.

ساعات الدّوام: بعد الظهر أو المساء (مرنة).

للمرغبين/ات يُرجى إرسال سيرة ذاتيّة حتّى 30/7/2013
على عنوان الجمعية أعلاه

ربيع نغ'آر קבלן עבודות בניין

نتميز بإضافات بناء مثل الملاحي
شرفات، وتجميل واجهة العمارة



تل/فاكس: 04-9862825 / 050-9025050 / 052-2845998

ص.ب. 23 شفاعمرو 20200 • m147@hotmail.com

تهنئة

أجمل التهاني وأطيب التبريكات نقدمها الى ابن الاخ الغالي

المهندس وسام مارون شقير

بمناسبة تخرجه من معهد التخنيون وحصوله على شهادة
B.Sc. في هندسة الكمبيوتر

مبروك والى الامام

من الأعمام وجميع
أولادهم المحبين

הו האר אר אר! ס-ס-ס סנטר OUTLET

נתנתרי באר אר אר! **אסעאר!**
אמלה המאר אא

15-22.7

על אא המאמה 90 **99** ₪
 الصيفا اباا من

NINE WEST
 נעללים ואבארי אופנה
OUTLET

אאאמה מן الأااا
 والصناا اباا من **19** 99 ₪

SCOOP
 FASHION SHOES

صناا اباا من **50** ₪

גזית Gazith
 אאאאאא

إضافة على جميع الصناا
 الرجالية والنسائية **30%**

ALDO
 outlet

أااا للأركض 610 **249** ₪
 بآلا من 449 ₪ new balance

אאא האאא



מאר אאאאאאאא אאא

אאאאאאאא אאאא אאאא אאאא אאאא אאאא

الخطأ مردود، لا إزدواجية في الحملات، على مسؤولية الحوانيت فقط وحسب أنظمة وقوانين الحملة لكل من الحوانيت المشتركة في الحملة.

مفتوح يومي الجمعة والسبت*

جادة بن غوريون 6 الحي الألماني | إبحثوا عنا في الفيسبوك



*מאאא אאאא אאאא אאאא

حملة إنسانية لإنقاذ حياة طفلة حيفا وبنو مصابة بسرطان الدم

■ أمير سوسان: يجب أن يتم زرع نخاع الشوكي في شهر أيلول القادم، ونحن في صراع مع الزمن



يمكن التبّرع في أحد فروع البريد (معفي من العمولات) في أي مكان في البلاد: رقم الحساب 23469100
رقم الفرع: 710 «هنقيئيم» - حيفا
التبّرع غير محدد بمبلغ معين...
للتواصل عبر البريد الإلكتروني: amirsu90@gmail.com
أو عبر الفيسبوك: Amir Christine Sussan

تعريف سرطان الدم أو ابيضاض الدم (اللوكيميا):
يتكوّن السرطان في الأنسجة المسؤولة عن إنتاج خلايا الدم، والتي تشمل نقي العظم (Bone marrow) والجهاز اللمفي (Lymphatic system)، ويبدأ هذا النوع من السرطان بالتكوّن - عادةً - في خلايا الدم البيضاء. فتنمو هذه الخلايا، بشكل عام، بصورة سليمة للغاية وتنقسم حسب احتياجات الجسم. ولكن، في حالة الإصابة بابيضاض الدم (اللوكيميا)، ينتج نقي العظم في الجسم كمية كبيرة جداً من خلايا الدم البيضاء الشاذة (غير السويّة) أو غير الطبيعيّة، التي لا يمكنها أن تقوم بوظائفها كما ينبغي. فسرطان الدم (اللوكيميا) ليس مرضاً منتشرًا لدى الأطفال فقط، بل لدى الكبار أيضاً. ولابيضاض الدم (اللوكيميا) أربعة أصناف رئيسيّة، وتشكيلة واسعة من الأصناف الثانويّة، جزء منها فقط منتشر لدى الأطفال.

أن يتلقّى شخص ما تبليغاً عن تشخيص إصابته بمرض ابيضاض الدم (اللوكيميا) قد يثير مشاعر القلق والخوف الشديدين. فيما تكون مهمّة علاج هذا النوع من السرطان مركبة ومعقّدة، طبقاً لنوع سرطان الدم (اللوكيميا)، وتبعاً لعوامل أخرى عديدة مختلفة.

تتنوّع أعراض سرطان الدم (اللوكيميا) وتختلف، باختلاف نوع السرطان. فالأعراض الشائعة لابيضاض الدم (اللوكيميا) تشمل: الحمّى أو الارتجاف • التعب الدائم، الوهن • العدوى المتكرّرة • فقد الشهية أو انخفاض الوزن • انتفاخ الغدد اللمفاويّة (Lymphatic nodules) • تضخّم الكبد أو الطحال • سهولة النزف أو ظهور الكدمات • ضيق النّفس خلال النّشاط البدني أو عند صعود الدرجات • ظهور نقاط أو بقع صغيرة حمراء اللون على الجلد (نزف محليّ، موضعي) • فرط التعرّق، وخاصّة في ساعات الليل • أوجاع أو حساسيّة في العظام. تتعلّق حدة الأعراض بكميّة خلايا الدم الشاذة (غير السويّة) وموقع تراكمها. وقد يتغاضى المرء عن العلامات والأعراض الأولى لمرض ابيضاض الدم (لأنّها تشبه علامات وأعراض النزلة الوافدة (الإنفلونزا) أو أمراض شائعة أخرى.

زراعة نخاع العظام: أي نقل قليل من نخاع شخص سليم داخل عظام المريض فيمتوالد النخاع المزروع، ويزوّد جسم المريض بخلايا دمويّة سليمة مدى الحياة. ويقام النخاع المزروع في جسم المريض يعتمد على تطابقه مع نخاع المريض وعلى إحباط مناعة المريض بصورة فعّالة.
(بلطف عن موقع «ويب طب» Webteb)

مستشفى «بني تسيون» في حيفا، ولأخيها شقّ التوأم، وتبيّن - ولصدمتنا الشديدة - أنّها مصابة بمرض سرطان الدم (اللوكيميا). فقد قام الدكتور بفحص الكبد والطحال وتبيّن أنّهما متضخّمان، وهذه من أعراض الإصابة باللوكيميا».

«وبعد علاج كيماويّ مكثّف أجريت لها فحوصات تبيّن أنّ الجسم لا يتجاوب مع العلاج بشكل جيّد، بل يتقبّل الدواء الكيماوي ببطء. وبهذا تقرر أنّ الأمل الوحيد للشفاء هو زرع نخاع عظمي (شوكي)، فقمنا بالبحث عن متبرّعين من مجتمعات تحتوي على أسماء متبرّعين في «رمبام»، وعدّة مستشفيات وجمعيات في البلاد، وفحصنا فيما لو وجدت عيّنة تلائم جسم ابنتنا لينيوي فخاب أملنا..»
«بدأ الجميع بالبحث عن متبرّعين من خارج البلاد ولم يتمّ العثور على متبرّع أو عيّنة تلائم جسم ابنتنا. لم نفقد الأمل وكركست وقتي وجهودي وما زلت في عطلة مفتوحة عن العمل. وتوجّهت أخيراً إلى جمعية «عيزر عتسيون» لمساعدتنا في هذا الموضوع الإنسانيّ. فطلبت الجمعية منّا تحنيد متبرّعين على الأقل في البداية 50 شخصاً من جيل 18 إلى 45 عاماً، لا يعانون أي مرض لأخذ عيّنات من النخاع الشوكي. وتصل تكلفة الفحص أو أخذ العيّنة لكل شخص 250 شاقلًا، حيث سترسل الفحوصات أو العيّنات إلى مختبر في أمريكا. وستدفع الجمعية عن كلّ عيّنة نحو 3 آلاف شيكل، لأنّ تكلفة المختبر في أمريكا باهظة. فالعائلة قرّرت أن تجمع التبرّعات ليتّم تسديد تكاليف الفحوصات وأخذ العيّنات من المتبرّعين، إذ يجب أن يكون النخاع ملائمًا بنسبة 10 من 10. إذ يمكن أن نجح أكبر قدر من العيّنات. وإذا كُثفنا التبرّعات فقد نعرش على إحدى العيّنات التي ترسل إلى المختبر، وهي تلائم ابنتي، لتتم عملية زرع النخاع الشوكي في «رمبام» على نفقة صندوق المرضى. ونحن سنقوم بحملة جمع تبرّعات ماديّة، وبعدها سنقرّر حملة لأخذ عيّنات من المتبرّعين، وبدون النقود لا يمكن إطلاق الحملة. نحن نتوجّه إلى أهل الخير بالتبرّع لإنقاذ حياة ابنتنا لينيوي، ويمكن التبرّع من شيكل وما فوق، ونشكر جميع من يواظرن في هذه المحنة التي لا نتمنّاها لأحد.

واختتم الأب حديثه: «يجب أن يتمّ زرع النخاع الشوكي في شهر أيلول القادم، وبهذا أمامنا صراع مع الوقت لإنقاذ حياة ابنتنا».



رزق ساحوري

تعطلت حياة عائلة أمير سوسان (41 عامًا) من حيفا، مستخدم في قسم الرقابة والتّرخيص للمحلّات التجاريّة في بلدية حيفا، وأصبحت المعاناة والألم والحسرة أشد على ابنتهم لينيوي البالغة من العمر 5 سنوات و3 أشهر منذ نيسان الماضي التي اقتحم جسدها مرض سرطان الدم (اللوكيميا)، وتواكبهم هذه المعاناة كلّ ساعة وكلّ يوم. ولكن الأمل في الشفاء هو الصّراع مع المرض والانتصار عليه ونقطة الضّوء في النّفق المظلم تشدّ من عزيمة العائلة التي تقول بإيمان «لا شيء كبير على ربّنا فنحن عائلة نؤمن أنّ هذا قدرنا، ولكننا لن ندع هذا المرض الخبيث يخطف ابنتنا. فنحن نؤمن أنّنا سننتصر بكل قوتنا وعزيمتنا وبدعم ومساعدة أهل الخير على هذا المرض الخبيث وعودة حياة لينيوي إلى طبيعتها، إلى بيتها، وأصدقائها، إلى المرح والفرح، إلى شقّ توأمها، أخيها الذي يتساءل دائماً أين أختي، ولماذا تغيب عن البيت فترات طويلة؟»

يتحدّث الأب أمير سوسان بحرقة وألم: «لينيوي هي شقّ التوأم لأخيها، ولدت ابنتنا طبيعيّة دون أعراض مرضيّة تذكر، ولكن في الفترة التي سبقت اكتشاف المرض شعرنا أنّ لينيوي تنام باكراً، فقدت الشهية عن الطّعام، لا تلعب مع أخيها... ولكننا لم نشك ولو للحظة أنّها مصابة بمرض سرطان الدم». وأضاف: «توجّهنا لإجراء فحوصات شاملة لابنتنا في شهر نيسان الماضي 2013 في



الوالد أمير سوسان: فحص دم بسيط يمكنه أن ينقذ حياة الطفلة!

فقط في سوپر فارم آرمون هدار و سيتي سنتر

سوپر فارم سيتي سنتر: شارع بن غوريون 6 هاتف: 077-8880790 ساعات العمل 9:00 - 22:00
يوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشروعة فوق ال 20 ش.ج

سوپر فارم ارمون هدار: شارع منفيميم 18 هاتف: 077-8880820 مفتوح كل ايام الاسبوع
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشروعة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاطباء لجميع شناديق المرضى

نحترم وصفات الاطباء لجميع شناديق المرضى

وأيضًا، حصري لزبائن LifeStyle

تلها
ميكس فلکس
نقارش من الحبوب
بتشکیلة أظمة
رزمة خماسية



السعر لزبائن خماسية
9.99 ش.ج



ليلي باستيل
ورق تواليت
لفة 32



إصدار خاص
29.99 ش.ج

لايف
صابون سائل
1 لتر



Life

8.99 ش.ج

پالتيه
صبغة للشعر
ميني كيت



13.99 ش.ج

كريما
ألفا تاتش
شامبو/منعم
400 ملل



السعر للوحدة
9.99 ش.ج

هاچيز
فريدم پلوس
حفاضات
وحدات
ب 90 ش.ج



السعر للوحدة
90.00 ش.ج

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر
خاص!

تسليم هذه
القسمة عند شراء
تيتانيوم
ديودرانت سبيري/
سبيري للجسم



TITANIUM



السعر للوحدة بعد
تخفيض القسمة
9.99

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.
لغاية 17.7.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.
لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج
قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما
قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. **سوپر-فארם**

سعر
خاص!

تسليم هذه
القسمة عند شراء
بيبي كيف
الإسفنج بوب
مناديل رطبة
رزمة رباعية



288



السعر للزبة رباعية بعد
تخفيض القسمة
14.99

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.
لغاية 17.7.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.
لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج
قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما
قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. **سوپر-فארם**

سعر
خاص!

تسليم هذه
القسمة عند شراء
د. فيشر أولتراسول
مستحلب*
SPF 45
250 ملل



السعر للوحدة بعد
تخفيض القسمة
34.99

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.
لغاية 17.7.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.
لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج
قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما
قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. **سوپر-فארם**

حتى
66 ش.ج
تخفيض

تسليم هذه
القسمة عند شراء
ريفلون
كولور ستيبي
ستيك شادو



REVLON



السعر بعد تخفيض القسمة
105.99
39.99

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.
لغاية 17.7.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.
لا ازدواجية في الامتيازات. **سوپر-فארם**

حتى
119 ش.ج
تخفيض

تسليم هذه
القسمة عند شراء
ريفلون
إيدج ديپينج DNA
ماكياج



REVLON



السعر بعد تخفيض القسمة
188.99
69.99

3 وحدات في الحزون
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.
لغاية 17.7.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.
لا ازدواجية في الامتيازات. **سوپر-فארם**

سعر
خاص!

تسليم هذه
القسمة عند شراء
أولوبيز
فوط صحية
رزمة توفير



السعر بعد تخفيض
القسمة
12.99

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.
لغاية 17.7.2013 أو حتى نفاذ المخزون. الأسبق من بينهما.
لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتج
قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما
قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه. **سوپر-فארם**

TAX FREE لتفاصيل حول الفروع التي تباع فيها الماركات المشاركة في الحملة، وخدمة الزبائن: 09-9725151. لغاية 17.7.2013 أو حتى نفاذ الحزون. الأسبق من بينهما. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.



انضموا إلينا في الفيسبوك | www.super-pharm.co.il

جمعية «الشجعان» تزور «مدعتك» - حيفا

لأنها تساعد على كشف قدرات الأولاد الذهنية، وإطلاعهم على مجالات العلم ومواضيع الساعة». وفي حديث مع عبير بخيت (مركز التسويق والعلاقات العامة للمجتمع العربي في «مدعتك»)، قالت: «إننا في «مدعتك» نحاول دائماً التواصل والتعاون مع مؤسسات وجمعيات عربية هادفة؛ وهذه هي السنة الثانية التي ندعو فيها جمعية «الشجعان» لمرضى



طراسل «حيفا» - بمبادرة «مدعتك» (متحف العلوم والتكنولوجيا والفضاء في حيفا)، شاركت مجموعة أطفال من جمعية «الشجعان»، لمرضى سكري الأطفال في برنامج فعاليات علمية شيقية.



السكري، ونخصص يوماً كاملاً وشاملاً من الفعاليات، لهدف تقريب العلوم والتكنولوجيا الحديثة لقلوب الشباب والأولاد، ولتطوير التفكير الإبداعي والفضول لدى الأطفال بطريقة مسلية ومثيرة».

يذكر أن «مدعتك» (متحف العلوم والتكنولوجيا والفضاء في حيفا)، يضم عدداً من العلوم تحت سقف واحد، في مجال التثقيف العلمي، ويحرص على تقديم وتطوير معارض علمية مبتكرة تقدم وتعلم العلوم بأسلوب شيق يدمج ما بين الترفيه والاستمتاع. كما يشمل معارض عديدة من العلوم وتطبيقاتها الحديثة كالفلك والفيزياء والهندسة وغيرها. وبشكل دائم لا تخلو صالات العرض من تقديم عروض دائمة التطور والتجديد، تتناول العديد من المواضيع: كالتكنولوجيا والوراثة وعلوم المادة والطاقة وغيرها، الأمر الذي يجعل الزوار على دراية وعلم بأحدث المستجدات وكل التطورات والاكتشافات في جميع الميادين العلمية.

تخلل الزيارة مجموعة شاملة وممتعة من الفعاليات المتنوعة، كجولات في المعارض المختلفة، وعروض علمية شيقية تجسد ظواهر من عالم التكنولوجيا والمواد والسحر، بمرافقة شرح علمي مبسط ومفصل قدم من قبل مرشدين باللغة العربية. بالإضافة إلى مشاهدة فيلم «كرة النار» ثلاثي الأبعاد، متعدد الحواس، في قاعة «سينيما-تريكس»، وهي سينما بتأثيرات متنوعة تشمل كراسي متحركة، مياه ورياح، وفقاعات صابون، تعرض فيها أفلام علمية متميزة، مثل عالم الفضاء، حيث نبني عالماً وعجائب الجسم وغيرها.

وقال شادي قسيس (مدير عام جمعية «الشجعان»): «هذه الزيارة الممتعة ساهمت في إعطاء المشاركين فيها إمكانية التعرف على عوالم جديدة، والاشترك بعروض وألعاب تفاعلية تحفز التعلم بأسلوب ترفيهي استكشافي شيق، ما يجعل التجربة مميزة جداً،

تعيين لجنة تأبين للمرحوم جميل شومر

طراسل «حيفا» - تشكلت في حيفا، هذا الأسبوع، لجنة خاصة لتنظيم قداس وجزاز الأربعين راحة لنفس المرحوم جميل شومر، تضم اللجنة ممثلين عن الجمعية الخيرية للروم الملكيين الكاثوليك في حيفا، والتي أشغل فيها منصب السكرتير العام، والبيت المسيحي، الذي كان من مؤسسيه، وأصبح السكرتير العام له، وكذلك جوقة الترنيم الكنسي لرعية مار إلياس للروم الملكيين الكاثوليك في حيفا، حيث كان من المرشدين الأوائل في هذه الجوقة.

ومن المقرر أن تقام صلوات القداس والجزاز بمرور أربعين يوماً على وفاته في الساعة الرابعة من بعد ظهر يوم الجمعة 19 تموز الجاري في كاتدرائية مار إلياس. وسيترأس المطران إلياس شقور هذه الصلوات، ويلبها حفل تأبين في القاعة المحاذية للكنيسة. وكانت صحيفة «حيفا» قد انفردت بمقابلة المرحوم جميل شومر، الذي أطلق عليه لقب «ظريف حيفا»، وذلك قبل أسابيع قليلة من وفاته.



 المتنبى
 المدرسة الثانوية البلدية
 شارع المطار حجاز 1، حيفا
 تليفون 04-8507554 11911

بلدية حيفا
 المدرسة الثانوية البلدية العلمية، المتنبى " حيفا

تعلن عن حاجتها لعلمات/معلمين مختصين للسنة الدراسية
 2013/2014 في المواضيع التالية:

- رياضيات.
- أنظمة ميكانيكية محوسبة CNC/حيب"م.
- ممرضة (وظيفة جزئية).

• مفضل من أصحاب التجربة وأصحاب شهادة تدريس

على الملائمات/الملائمين ارسال سيرة ذاتية الى
 البريد الإلكتروني: almutanabihaifa@gmail.com



مخيطه أبرار

يهنئ جميع المحتفلين
 بقدوم شهر رمضان الكريم
 كل عام وانتم بخير
 ساعات الدوام:
 يومياً من الأحد- الجمعة
 من الثامنة صباحاً حتى
 الرابعة ظهراً
 حيفا، شارع دانيال 10
 052-2626381



أكشن

ملابس للمحجبات
 واكسسوارات

شالات على جميع الأشكال
 (تلبيس وتسريحات مناديل)
 اكسسوارات لجميع المناسبات،
 جزادين بجميع الأحجام

ونهنئ الجميع بمناسبة
 حلول الشهر الفضيل

رمضان كنهم

الهدار، شارع هنفليم 10، حيفا
 ساعات الدوام: 8:00-18:00
 يومياً من الأحد و حتى الجمعة.
 052-7903971

عَ الإفطار فـش مثلها رمضان كريم



أفكار



بوطة شفاخرو

بوطة بيتية فاخرة
منذ 1939



تجدونها في نقاط البيع المختارة



احتفال جماهيري مميز في الوحدة الجماهيرية «شلقا»

بالتعاون مع لجنة حي «كريات إلباهو» والألمانية، وقسم الرفاه الاجتماعي، وقد جرت التّشاطات بالتعاون مع الشرطة الجماهيرية وسلطة مكافحة المخدرات والكحول. وأكدت مديرة الوحدة هناء منصور على أهمية العمل الجماهيري المشترك بين الأقسام المختلفة لخدمة الحيّ لبناء فعاليات ترويحية ترفيهية هادفة، وشكرت الحضور على مشاركتهم الفعّالة.

طراسل «حيفا» وسط أجواء من الفرح والبهجة شارك المئات من الأولاد والشباب والأهالي من العرب واليهود في حفل مميّز، أقيم، مؤخراً، في مركز «شلقا» الجماهيري. وقد نظم الاحتفال الذي تخلل عدداً من المحطات والفعاليات والتّشاطات التّرفيهية والتربوية المختلفة، عرض شيق لفرقه كشافة الرّوم الأثوذكس، الوحدة الجماهيرية «شلقا»

ابتداءً من هذا الأسبوع.. رسائل قصيرة تنبئ بتوقف الكهرباء في المنازل

ويعود سبب اتّباع هذه الطرق إلى أنّ المرضى المرتبطين بأجهزة التنفّس لا يتنّهون إلى مثل هذه الإعلانات، ويوسع كلّ مستهلك أن يتّصل بالمركز الإعلامي (103) في شركة الكهرباء ويطلب الانتساب إلى هذه الخدمة، ويختار الطريقة التي يشاء. وسيتمّ إرسال تلك الرّسائل قبل خمسة أيّام من توقّف الكهرباء المتوقّع.

طراسل «حيفا» - قرّرت شركة الكهرباء، أنّه ابتداءً من هذا الأسبوع، لن تعلق البيانات بقطع الكهرباء على لوحات الإعلانات أو مداخل المنازل، بل سيتمّ نقل مثل هذه البيانات بواسطة الرّسائل النصّية الهاتفية القصيرة (إس.إم.إس)، أو بالبريد الإلكترونيّ (الميل) أو الفاكس (النّاسوخ)، وذلك بموجب رغبة المستهلك.



سوبر فارم تعرض على زبائنها 9 قسائم تخفيض ديجيتالية على منتجات الأطفال:

تعرض سوبر فارم على زبائنها 9 قسائم ديجيتالية تشمل حملات مغرية على منتجات الأطفال. القسائم متوفرة في موقع الشركة، على صفحة الفيسبوك أو في تطبيق سوبر فارم في الآيفون والآندرويد. القسائم سارية حتى موعد 17.7.13 وتشمل الحملات التالية:
متبرنا أكسيرا كير بديل حليب في عبوة توفيرية بـ 49.99 ش.ج
لايف شامبو بلا دموع للطفل 400 ملل - مضخة بـ 7.99 ش.ج
لايف ملاس اولية للأطفال، 100% قطن، مقاسات 0-3، 3-6 بـ 50% تخفيض
لايف قنينة لإطعام الطفل بدون بسيفينول بـ 17.99 ش.ج للقنينة
لايف مسطحات لوضع الحفاض رزمة 10 وحدات بـ 13.99 ش.ج
فرش وانس كير منديل رطبة، رزمة خماسية تعبئة، بـ 16.99 ش.ج
بيبي بيس ارز بـ 9.99 ش.ج
مفتريتا عصيدة للطفل (لا يشمل عصيدة جام فجام) بـ 9.99 ش.ج
حفاضات تيتوليم بريميموم بـ 29.99 ش.ج
يمكن الاستفادة من القسائم في كافة فروع سوبر فارم.

(ع-ع)

«مسلماني جروب» تهنئكم بحلول شهر رمضان المبارك



شركة مسلماني جروب م.ض الوكيل والموزع الوحيد للماركات العالمية والرائدة في مجال الأدوات المنزلية تهنئ المسلمين بحلول شهر رمضان المبارك وتطلق حملة «أهلاً رمضان تليق بأحباتكم» وتعرض عليكم تنوع كبير من الهدايا المميزة، كما ويمكنكم الاستمتاع من التخفيضات على جميع الماركات TEFAL, TESCOMA و PYREX, LUMINARC تيفال الماركة الفرنسية الرائدة في مجال أدوات الطبخ والتي تمتاز بعدة خواص، لثرموسيت تيفال (النقطة الحمراء) مؤشر الحرارة الخاص يتفّال يضمن الطهي والطبخ السليم بدرجة الحرارة المناسبة، طلاء NON-STICK يمكنكم الطبخ بدون زيت، أو بكمية قليلة جداً والحصول على نتائج رائعة. أواني بايركس الزجاجية متعددة الاستعمالات تدمج بين مواد وتكنولوجيا متقدمة لطهي صحي وسريع بدون كادميوم وبدون رصاص. للطهي، طهي الخبز، خبز، تسخين، وللتخزين، لتجعل حياتك أسهل وتساعدك على تحضير وجبات شهية وبسرعة. لومينارك: العلامة الفرنسية الرائدة في مجال صناعة الأطباق الزجاجية التي تجمع بين الجمال والقوة باستخدام أحدث التقنيات تسكوما: الشركة الرائدة عالمياً في تصنيع كل ما تحتاجه ربة البيت في مطبخها من أدوات ابتكارية خاصة بتسكوما. حيث تنتج الشركة أكثر من 2000 صنف من منتجاتها التي تعني بجعل العمل في المطبخ أكثر متعة وأكثر احترافية. الوكيل والموزع الوحيد في إسرائيل وفلسطين: مسلماني جروب م.ض هاتف 08-6491155 فاكس 08-6482470 (ع-ع)

تغييرات مرورية في الهدار

في الشوارع:
حسن شكري، برفلد، شابيرا، هحالوتس،
هنفيثيم، ابتداءً من الجمعة 19 تموز 2013،
وبمناسبة تشغيل المطرونيت، ستطرا في منطقة
الهدار التغييرات المرورية التالية:

- < تشغيل دوّار للسير في مفرق حسن شكري / برفلد.
- < تغيير السير في شارع بريفلد للاتجاه المعاكس، ويصبح من شارع حسن شكري باتجاه شارع هحالوتس.
- < شارع شابيرا يصبح باتجاهين، من شارع حسن شكري حتى شارع هحالوتس.
- < تغيير السير في شارع ابن سيناء للاتجاه المعاكس، ويصبح من شارع برفلد حتى شمرياهو ليفين.
- < تغيير السير للمركبات الخصوصية في شارع هحالوتس، من بريفلد وحتى شارع هنفيثيم.
- < في مسار المطرونيت في شارع هحالوتس وحتى يلاغ، يسمح بالسير للمركبات العامة فقط.
- < تشغيل إشارات ضوئية في المفارق التالية:
شمرياهو ليفين / هحالوتس. برفلد / هحالوتس.

لزيد من التفاصيل:
رزق سعيد، مدير العلاقات بالمجتمع،
شركة يافيه نوف 0547717376
رذا: rizik_s@yefenof.co.il

نعذر لعدم الراحة المؤقتة ونشكركم لحسن تفهمكم.
شركة يافيه نوف.



شبكة ملاحم بمبينو تتقدم بأحر التهاني بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم
وتقدم لكم

وصفات رمضان كل يوم وطبخته

Bambino

- since 1969 -

4 كيلو ب

99⁹⁹
شيكل

فخاد دجاج

المسخن:

من الاطباق الفلسطينية العريقة وجبه غنيه بزيت الزيتون
خبز الطابون او الشراك والدجاج وكميه وفيه البصل.

لسلق الدجاج:

2 كيلو دجاج • 2 حبه كبيره بصل ارباع • 1 عود قرفه • 10 حبه هيل صحيح • ملعقه كبيره ملح • 10 حبه فلفل اسود صحيح • 2 قطع ورق غار (لوري).

الحشو:

5-6 حبه كبيره بصل مفروم خشن • 2 كوب زيت الزيتون • 2/1 كوب او اكثر صنوبر مقلي • 4-6 ملعقه كبيره سماق • 8 رغيف خبز ايراني او شراك.

الطريقه:

- لسلق الدجاج: نظفي الدجاج واغسله جيدا. ضعي ربع حبه بصل في داخل كل دجاجه ضعي الدجاج في قدر كبير الحجم. اغمره بالماء اضيفي بقيه البصل، القرفه، الهيل، الملح، الفلفل والغار دعي القدر على نار قويه الى ان يغلي انزعي الرغوه التي تتجمع على سطح الدجاج.
- خفي النار وغطي القدر اتركي الدجاج لمدة ساعة او الى ان ينضج.
- اخرجي الدجاج من ماء السلق صفي ماء السلق اتركيه جانبا.
- الحشو: في قدر واسع ضعي البصل وزيت الزيتون قلبي على نار متوسطه الى ان يذبل البصل اتركي البصل على نار هادئه الى ان يصبح لينا اضيفي حوالي كوب من مرق الدجاج و 2 ملعقه كبيره من السماق اتركي البصل على نار هادئه الى ان ينضج تماما ويتناقص حجمه.
- بعد ان يبرد الدجاج قليلا اقطع كل دجاجه الى اربعة قطع.
- شغلي الفرن لدرجه حراره 200 م، احضري صينييه فرن واسعه.
- ضعي الدجاج في الصينيه ادخليها الفرن 15-20 دقيقه الى ان تصبح ذهبيه اللون.
- خذي رغيف الخبز بللي اطرافه بالمرق ضعي الرغيف امامك وزعي فوقه كميته وفيه من خليط البصل ضعي بعض الصنوبر ضعي قطعه دجاج ثم بعض الصنوبرلني الرغيف حول الدجاجه.
- ضعي الرغيف المحشو بالدجاج في الصينيه ادخليها الفرن لبضع دقائق الى ان يتحمص الرغيف قليلا.

1 كيلو ب

59⁹⁹
شيكل

فخذة عبور للشوي

فخد الخروف المشوي:

1 قطعه فخد خروف • 6 فص ثوم • 1 ملعقه صغيره هيل مطحون • 1/4 ملعقه صغيره فلفل اسود • 1 ملعقه كبيره كمون مطحون • 1 ملعقه كبيره كزبره جافه مطحونه • 1 ملعقه صغيره لومي مطحون • 1 ملعقه صغيره قرفه • 2/1 • 1 ملعقه صغيره زعفران • 2/1 • 1 ملعقه صغيره زنجبيل بودره • 1 ملعقه صغيره كركم • 4 ملعقه صغيره ملح • 2 ملعقه كبيره زيت زيتون • 2 ملعقه كبيره معجون طماطم • 2 حبه كبيره بصل شرائح • 2 حبه كبيره طماطم شرائح. للتقديم صنوبر مقلي.

الطريقه:

- سخني الفرن لدرجه حراره 230-240 م استعملي صينييه مناسبه لحجم الفخد.
- تخلصي من الدهون الزائده المحيطه بالفخد باستعمال طرف السكين اعلمي عده ثقوب في لحم الفخد.
- قطعي فصوص الثوم الى شرائح طويله اغرزي الشرائح في فتحات الفخد.
- في طبق صغير ضعي الهيل، الفلفل، الكمون، الكزبره، اللومي، القرفه، الزعفران، الزنجبيل، الكركم، الملح زيت الزيتون والمعجون قلبها الى ان تختلط جيدا اتركيه جانبا.
- احضري ورقه كبيره من الالمنيوم السميك ضعي الرق في صينييه الفرن.
- ضعي حوالي ثلثي شرائح البصل فوق ورق الالمنيوم على شكل طبقه.
- ضعي الفخد فوق البصل وزعي خليط البهارات فوق الفخد بحيث يغطي كله تماما.
- وزعي شرائح الطماطم فوق الفخد ثم وزعي فوقها بقيه شرائح البصل.
- غطي اللحم بورق الالمنيوم جيدا وادخليه الفرن لفتهه تتراوح من 1 2/1 - 2 ساعه الى ان ينضج.
- بعد ان ينضج اللحم انزعي الورق عن سطحه اتركيه في الفرن حوالي نصف ساعه ليتحمص سطحه ويجف.
- اخرجي الفخد من الفرن اتركيه مغلف بالورق حوالي 10-15 دقيقه لكي تتماسك السوائل التي في الالياف ثم قطيعه وقدميه.

2.5 كيلو ب

99⁹⁹
شيكل

لحمة عجل + خروف للطحن

اصابع الجلاش باللحم:

فطائر صغيره على شكل اصابع بحشو اللحم والجبن مع الكزبره والكرات عجينه الجلاش هي التي تستعمل في عمل البقلاوه.

1 باكيت عجينه لجلاش (بدرجه الحراره العاديه) • 2/1 كوب زبده مذابه • 4/1 كوب زيت ذره الحشوه:

300 جرام لحم مفروم • 2 ملعقه كبيره زيت ذره او زيتون • 1 حبه متوسطه بصل مفروم خشن • 1 ملعقه صغيره بهار مشكل • 2/1 • 1 ملعقه صغيره ملح • 4/1 • 4/1 كوب صنوبر فلفل اسود • 1 كوب جبن شيدر مبشور • 4/1 كوب صنوبر مقلي • 2/1 • 2/1 كوب زبيب • 2/1 • 2/1 كوب كرات مفروم • 4/1 • كوب كزبره خضراء مفرومه .

الطريقه:

- شغلي الفرن على درجه حراره 180 م. ثبتي الرف الشبكي احضري صينييه مستطيله قصيره الحافه.
- ضعي الزبده والزيت في كوب احضري فرشاه عريضه اتركيه جانبا.
- الحشو: في قدر ستانلس صغير الحجم سخني الزيت اضيفي اللحم وقلبي على نار متوسطه الى ان يجف اللحم وينضج اضيفي البصل قلبي لبضع دقائق الى ان يذبل اضيفي البهار والملح والفلفل اتركي اللحم جانبا الى ان يبرد.
- اضيفي الجبن، الصنوبر، الزبيب، الكرات والكزبره، قلبي الى ان تختلط المكونات مع بعضها جيدا.
- افتحي عبوه الجلاش اخرجي العجينه ضعيه امامك على الطاولة غطيها بقطعه قطنيه.
- خذي 2 رفاقه او ورقه من العجينه امسحي بخليط الزبده والزيت ضعي بعض الحشو على طرف العجينه لتشكيل العجينه بشكل اصبع لفي العجينه وبداخلها الحشو 2-3 لقات ثم اثني جانبي العجينه لكي يتم قفل طرفي لاصبع استمري باللف الى ان تصلي حافه المستطيل ثبتي الحافه الى اسفل.
- ضعي اصابع الجلاش في الصينيه مع ترك فراغ بسيط بين كل اصبع.
- بعد الانتهاء من حشو بقيه العجينه امسحي سطح الاصابع ببعض خليط الزبده والزيت.
- ادخلي الصينيه الى الفرن اخبزي الاصابع 15-20 دقيقه الى ان تصبح ذهبيه اللون ومقرمشه . قدميها ساخنه او في درجه الحراره العاديه.

3 كيلو بـ
89⁹⁹
شيكل



صدر دجاج طازج

فاهيتا الدجاج:

اشوي صدور الدجاج في شوايه الفرن وتمتعي بهذا الطبق الشهير في المطبخ المكسيكي وفي العالم اجمع يمكنك تقديمه كطبق رئيسي بجانب بعض الخضراوات او استعماله لمحو التورتا (الحبز المكسيكي) و خبز الصاج.

4 قطع صدور دجاج مخليه ومنزوعه المجلد

التتبيله:

4/1 كوب عصير الليمون • ملعقه صغيره ملح • 2 ملعقه كبيره بقدونس مفروم • 1 ملعقه كبيره كمون • 1 ملعقه صغيره ثوم بودره • 1 ملعقه كبيره ثوم مهروس • 2 ملعقه كبيره ذره.

خليط البصل:

2 ملعقه كبيره زيت ذره • 1 حبه كبيره بصل شرائح • 1 حبه متوسطه فلفل اخضر حلو شرائح • 1 حبه متوسطه فلفل احمر حلو شرائح • 4/1 ملعقه صغيره ملح • 4/1 ملعقه صغيره فلفل اسود.

الطريقه:

- ضعي قطع الفيليه في طبق زجاجي عميق.
- التتبيله: في وعاء صغير ضعي عصير الليمون، الملح، البقدونس، الكمون، الثوم، البصل، الثوم المهروس، الزيت قلبي الى ان تختلط المكونات مع بعضها ثم اضيفيها الى فيليه الدجاج قلبي الجهتين الى ان تتغلى قطع الدجاج جيدا غطي الطبق بالنايلون واتركيه بالثلاجه لمدة نصف ساعه لكي يكتسب طعما شهيا
- سخني شوايه الفرن ثبتي الرف الشبكي الاعلى
- ضعي قطع الدجاج على صينييه لفرن.
- اشوي الدجاج 15-10 دقيقه الى ان يصبح ذهبي اللون مع تقليب من وقت لآخر.
- خليط البصل: اثناء ذلك سخني الزيت في مقلاه واسعه اضيفي البصل وقلبي على نار قويه الى ان يذبل اضيفي الفلفل المقطع استمري بالتقليب على نار قويه انثري الملح والفلفل الاسود فوق شرائح البصل والفلفل اثناء قيامك بعملية التقليب.
- احضري طبق لتقديم ضعي شرائح البصل والفلفل في الطبق.
- اخرجي الدجاج المشوي من الفرن قطعيه الى شرائح رقيقه ثم ضعيه فوق طبقه البصل والفلفل قديمي بجانبه البطاطس المشويه او الخضراوات المشويه وتشكيله من السلطات.

1 كيلو بـ
69⁹⁹
شيكل



شاورما عجل

شاورما اللحم:

لوجبات العشاء في المنزل او الشاليه او البر طريقه سهله لعمل الشاورما اللذيذة

1 كيلو تقريبا لحم العجل

صلصه الطحينه:

1 كوب طحينه (هرده) • 4/3 كوب ماء • 4/1 كوب عصير ليمون • 2 ملعقه كبيره خل • ملعقه صغيره ملح • 2/1 ملعقه صغيره كمون مطحون.

للتقديم:

1 حبه كبيره بصل • 2/1 كوب خل • 3-5 ملعقه كبيره سماق • 1 كوب تقريبا بقدونس مفروم • ارغفه من الخبز اللبناني والصاج / مخلل.

الطريقه:

- احضري مقلاه متوسط الحجم ضعي اللحم (لا تضعي خليط التتبيل) قلبي اللحم على نار قويه الى ان يجف تماما. اضيفي خليط التتبيل اضيفي 1 كوب من الماء خفي النار واتركي اللحم على نار هادئه الى ان ينضج قلبيه على نار قويه الى ان يجف تماما.
- اضيفي الطماطم شرائح الفلفل قلبي على نار قويه لبضع دقائق ليذبل الفلفل ابعدى الشاورما عن النار احتفظي بها دافئه.
- صلصه الطحينه: ضعي المكونات في طبق عميق وباستعمال الشوك هاو مضرب شبك يدوي اخفقي الى ان تتكون الصلصه اذا كانت ثقيله اضيفي مزيد من الماء ضعيفا جانبا.
- قشري البصل وقطعيه الى شرائح رقيقه ضعيه في طبق عميق اضيفي اليه الخل ابركيه ينقع حوالي 10 دقائق اخرجيه من الخل قبل وضعه في السندوتشات مباشره
- للتقديم: افتحي رغفه خبز امسحها بقليل من صلصه الطحينه ضعي فيها بعض لحم الشاورما اضيفي بعض شرائح البصل ثم انثري بعض السماق وبعض البقدونس لفي الرغيف حول الشاورما جيدا ضعيه في طبق التقديم وبالهناء والشفا .

2.5 كيلو بـ
99⁹⁹
شيكل



كباب السلاطين "حلي"

صينييه الكفته بالخضراوات:

3 حبه متوسطه بطاطس • 3 حبه كبيره كوسا • 500 جرام كفته طازجة.

الصلصه:

2 ملعقه كبيره زيت • 2 فص كبير ثوم مهروس • 1 حبه متوسطه بصل مفروم • 3-4 حبه كبيره طماطم مفرومه • 1 ملعقه صغيره ملح • 4/1 ملعقه صغيره فلفل اسود • 2 كوب ماء.

الطريقه:

- سخني الفرن لدرجه حراره 170 م حضري طبق متوسط الحجم.
- قشري البطاطس قطعها الى اصابع طولها حوالي 8 سم وعرضها 2 سم تقريبا شذي او نسقي اطراف الاصابع جهزي الكوسا بنفس الطريقه.
- سخني زيت الذره في مقلاه عميقه بحيث يصل الى ارتفاع 1 بوصة تقريبا اقلي اصابع البطاطس الى ان تصبح ذهبيه اللون اخرجيها ضعيفا في طبق الفرن.
- اقلي اصابع الكوسا في الزيت مثل البطاطس ضعيفا في طبق الفرن اتركه جانبا.
- الكفته: في طبق عميق ضعي اللحم، البقدونس، الشبت، البصل، البقسماط، البهارات، الفلفل الاسود، الملح، القرفه، الكمون والكزبره قلبها باطراف اصابعك الى ان تختلط جيدا اعجنها جيدا الى ان تصبح ناعمه.
- شكلي الكفته الى اصابع طويله رقيقه مقاس 8 سم وعرض 2 سم تقريبا. ضعيفا جانبا.
- ضعي الدقيق في طبق واسع دحرجي اصابع الكفته في الدقيق الى ان تتغلى بطبقه خفيفه اخرجيها.
- في مقلاه واسعه سخني حوالي 4 ملعقه كبيره من الزيت اضيفي الكفته قلبها من جانب لآخر على نار قويه الى ان تتحمر بعض الشيء انقلها الى طبق الفرن مع البطاطس والكوسا.
- الصلصه: في نفس المقلاه ضعي الثوم والبصل قلبي الى ان يذبل ثم اضيفي لطماطم والمعجون، الملح، والفلفل الاسود اتركه الصلصه على النار الى ان تغلي.
- وزعي الصلصه فوق الكفته والخضراوات غلفي الطبق بورق الالمنيوم.
- ادخلي الطبق الى الفرن 30-20 دقيقه انزع الورق واتركي الطبق حوالي عشره دقائق الى ان يتحمر السطح.

ما العمل مع لسعات قناديل البحر؟

إنّ ظهورها هو جزء من دورة حياتها، وتأتي إلينا عادةً في مطلع شهر يوليو/تموز، وتغادر في نهاية الشهر؛ ورغم ذلك فإنها قد تظهر في شهر آب/أغسطس أيضاً، على شكل سرب آخر.

– لماذا تلسع القناديل بالأساس؟
تلسع القناديل كعملية وقائية أو لحماية نفسها، وكذلك لهدف الافتراس. وثمة خلايا لاسعة في جلها الهلامي، والتي تبدو ككبسولات ذات لولب، وبعض هذه الكبسولات اللولبية مليئة بالسّم. وعندما يشعر القنديل بالفريسة التي حوله، أو إذا لامسه شيء، أو مرّ بجواره جسم غريب، فإنّ الخلايا اللاسعة تنقبض بشدة، وتطلق لولبها السّام نحو الخارج، وتعمل كالحقنة في جلد التّهديد القادم إليها، إن كان إنساناً أو حيواناً.

– هل تأتي القناديل أفراداً أم أسراباً؟
تعرف القناديل كحيوانات متعلّقة بالتيارات البحرية فقط، ولذا قد نرى بعضاً منها بصورة متفرقة، ولكن عموماً فإنها تأتي أسراباً.

– في أيّ الدول تظهر بكثرة؟
تنتشر القناديل في معظم دول العالم. والقناديل التي نعرفها في بلادنا تعيش في شرق البحر المتوسط وحتى جزيرة كريت.

– كم عدد القناديل في السرب؟
قد يتألف السرب من مئات ألوف القناديل في الكيلومتر المربع الواحد، وأحصي قبل 20 سنة 100 ألف قنديل في سرب كان على مساحة كيلومتر مربع واحد في منطقة خليج حيفا.

– وهل يمكن أكل قناديل البحر؟
تنتمي القناديل التي تصل إلى بلادنا إلى مجموعة القناديل التي يمكن طهيها في الصّين واليابان. وتحتاز القناديل لإعدادها عدّة مراحل، بحيث يزيل الطهاة أذرعها التي تصطاد بها، وتجفف وتؤكل كطبق من المقبلات. فشرائح القناديل شفافة في الطعام.

لمراسل خاصّ

إنها هلامية، مغطية ومخاطية، هي قناديل البحر التي وصلت رسمياً إلى شواطئ البلاد. وقد لوحظ بعضها بوضوح في عرض البحر وبالقرب من الساحل. وقد وصل السرب الأوّل منها في مطلع هذا الأسبوع، وهي من نوع «الخطانية المتنقلة» من منطقة الساحل الجنوبي وحتى شاطئ عكا. ويردّ تسفير كوبيليك (الباحث في مساق الحضارات البحرية في مدرسة العلوم البحرية في جامعة حيفا)، على جملة من الأسئلة تتعلق بالقناديل وكيفية التعامل معها.

– هل ستأتي قناديل أكثر هذا العام؟
لا أدري فعلياً، فالسرب الحالي تأخر بالوصول قليلاً، ولا يمكن التكهّن بالأعداد الوافدة إلى شواطئ بلادنا.

– هل تفضّل القناديل البحرية شاطئاً معيّنًا؟
تصل القناديل عادةً من الجنوب إلى الشمال، وتغطي الشواطئ. ويوجد عدد كبير من المستحمين في أيّ شاطئ، نتلقى تلك الشكاوى المعهودة عن القناديل، لكنّها لا تأتي حصراً إلى شاطئ معيّن.

– ما العمل إزاء لسعة القنديل؟
أولاً يجب غسل الموضع بماء البحر، أو الخل أو حتى البول. ومنوع حك الموضع أو فركه. وبعد فترة يتوقّع أن تتوقّف حدة اللسعة. ومع ذلك إذا ظهر طفح شديد على الجلد في موضع اللسعة أو في أيّ موضع آخر من الجسم، يجب التوجّه فوراً إلى الطبيب لتلقي العلاج.

– متى لا تظهر القناديل؟
لا تظهر القناديل عادةً في البحر الهائج لأنها تتحاشى الأمواج القويّة، فتغوص إلى الأعماق. وما عدا ذلك فيوسعها الوصول إلى الشاطئ في كلّ ساعات اليوم، من النهار وحتى الليل.

– ومتى يتوقّع اختفاء القناديل؟

fresco

مطبخ إيطالي



طازج... لذيذ... مميّز...

BJOP

عنواننا الجديد
هصجينيم 53
(بجانب البنك العربي)



3 بيتسا
عائلية

100 ₪

بيتسا
عائلية

+ 3 إضافات
تحصل على
كوكا كولا

مجانيًا



2 بيتسا
عائلية

80 ₪

04-8623623

إرساليات مجاناً على طلبية لا تقل عن 35 ₪
(منطقة التوزيع محدودة، مناطق بعيدة مشروطة برسوم إرساليات)

ساعات العمل: 11:00 - 00:00



Tarneem
PERFUME

תרנים
פרפיום

כל عام ואנכם באלף خير



حصرياً في ترنيم بيرفيوم
عطر إيلي صعب الفاخر

2 عطر فقط ب 299 ש"ח

BRINTEY SPEARS מידנייט/פנטזי/ ביליו א.ד.פ. 100 מ"ל	ELIZABETH TAYLOR וויט דיאמונד א.ד.ט. / 100 מ"ל	Reb'l fleur by Rihanna ריהאנה א.ד.פ. סט/ 100 מ"ל	J.DEL POZO הלנין א.ד.ט. / 100 מ"ל לאישה	Elizabeth Arden פיפט אבניו א.ד.פ. 125/ מ"ל	Rochas paris א.ד.ט. / 100 מ"ל לגבר	NIKOS PARFUMS סקלפצ'ר א.ד.ט. / 100 מ"ל לגבר
---	---	--	---	--	--	---



Thierry Mugler ANGEL א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר / א.ד.פ. 50 מ"ל לאישה	Thierry Mugler Alien סט בושם 60 מ"ל+ קרום גרוף 100 מ"ל	Terre D'hermes 200 מ"ל	Chloé 75 מ"ל	Calvin Klein אפורה א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר א.ד.פ. 100 מ"ל לאישה	Dior אפרהייט א.ד.ט. / 100 מ"ל לאישה
--	---	---------------------------	-----------------	---	--

379 ₪ 299 ₪ 449 ₪ 599 ₪ 349 ₪ 219 ₪ 179 ₪ 249 ₪



BOSS HUGO BOSS מטרה א.ד.ט. 150 מ"ל לגבר אפור א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר / נאמבר וואן א.ד.ט. 125 מ"ל לגבר	JAGUAR יגואר כחול א.ד.ט. / 100 מ"ל לגבר	adidas א.ד.ט. 100 מ"ל לגבר	VICTORIA'S SECRET ALICIA VICTORIA'S SECRET 69 ₪
--	--	-------------------------------	---

199 ₪ 2/199 ₪ 49 ₪



כיכר
אמיל חביב

يوجد لدينا تشكيلة مميزة من العطر الفاخر



www.TarneemPerfume.com | 04-85811641 | חيفا, شارع מאיר 23 | TarneemPerfume |
تشكيلة واسعة من العطور الفخمة تنتظركم في الموقع

אנו מודים לך תמיד

תנועות נוער הצופים
תאית
23
תרנים
האיתנים

«شاپو» قرطام

مطانس فرح



رسالته إلى الحضور. لا أريد الخوض في تفاصيل العرض الرائع؛ لأنه جدير بالمشاهدة بامتياز، فأشرف قرطام - كما عودنا - دائم البحث والتجدد والإبداع الفكري واستخلاص الحكم والدروس من الحياة، لا يبخل بها على جمهوره، ويشاركه أفكاره وأعماله، ويقدم له دروساً في الحياة، بأسلوب مُمَيِّز، يصيب به الهدف. على مدار أزيد من ساعة ونصف الساعة، مرّ بها العرض كظرفة عين، انصهرنا وسمحنّا لأنفسنا بأن يتحكّم بها المدرب قرطام عن بعد، رغم أنّه كان أقرب ما يكون إلينا، وكأنّه يعيش بيننا ومعنا. درّب فكرنا، أثار عقولنا، لفت انتباهنا، ووقف على بعض التفاصيل والتصرّفات التي تميّز علاقة الرجل بالمرأة، والمرأة بالرجل.

تأرجح بنا.. فنقلنا من القاعة إلى غرف بيوتنا، من الزمن الراهن إلى أزمنة سابقة، من واقعة إلى أخرى، دخل عالمنا ولا ميسه، ثمّ عاد بنا إلى القاعة مستمتعين، مُنبهرين ومتعطين إلى المزيد والمزيد.

بأسلوب علمي وإبداعي مُمَيِّز، لا يخلو من روح الدعاية، استطاع قرطام أن يزيل عن أعيننا غشاوة ما، وعن أوجهنّا أقمعة كثيرة، كي نرى الأمور بشكل أفضل، حيث نجح في أن يكشف لنا ما كان يجهله الرجل عن المرأة أو ما كانت تخفيه المرأة عن الرجل من خبايا، وبالعكس. قدّم حلولاً وطرح أفكاراً للمساهمة في تحسين وتوطيد وترشيد وإنجاح العلاقة بين الرجل والمرأة، وجعلها أكثر نجوعاً وكفاءة.. فالأمر - في نهاية المطاف - ممكن.

أتعطش وأترقب المزيد من العروض الإبداعية العلمية الفكرية الخلاقة، العروض التي تميّز أشرف قرطام، وتحكي لنا عن أيّ علاقة ممكنة..! «شاپو» قرطام.. وإلى الأمام!

دخلت، مساء الاثنين الأخير، قاعة مسرح «الميدان»، لحضور عرض «شو العلاقة؟» للمدرب والمحاضر الحيفاوي الشاب، أشرف قرطام؛ دخلتها صافي الذهن مجرداً من أيّ مقولات كنت قد سمعتها مسبقاً عن هذا العرض، ومنفضاً عنّي أيّ ملاحظات كانت قد وصلتني؛ وكل ذلك كيلاً أتأثر من مقولة ما عشتت في فكري أو ملاحظة بقيت عالقة في ذهني؛ لأطلق لنفسي العنان بتقبيل العرض أو رفضه، بالانسجام معه أو التّفور منه..!

استطاع المدرب المتمكّن أشرف قرطام - من دون أدنى شك - بحضوره وخبرته وأسلوبه وقدرته على الإقناع وسيطرته «الإيجابية» على المسرح والجمهور، أن يمسنّي ويحاكيني ويجعلني أتسمّر على كرسيي، مُفرّماً لا مُرغماً، مستمتعاً جداً، مُنبهراً ومُندهشاً، مُضيفاً إلى أرشيف ذهني عرضاً وعملاً مُمَيِّزاً وشائناً ومفيداً، يحمل رسالة وهدفاً، يُدمج بين الثقافة والفن، يحكي الواقع ويفاجئ ببعض الحقائق بطريقة سلسلة، تجعلك تتقبّل ذلك بكل رحابة صدر وتتعطش إلى المزيد؛ لتكتشف - خلال العرض - أنّ قرطام «يُخفي» في داخله طاقات وإبداعات مهولة «مجهولة»، وعلى ما يبدو، في عروضه القادمة، سنكتشف المزيد والمزيد، وأنّ المخفي لديه أعظم، بالمعنى الإيجابي، طبعاً.

بأداء خاص يميّز أشرف قرطام، وأسلوب فكاهي لا يخلو من التّهكم والسخرية، والتّقد اللاذع، استطاع قرطام أن يحاكي كل رجل وامرأة في القاعة.. تحدّث عن تفاصيل دقيقة في حياة الزوجين وعن تصرّفات يومية (عادية) لا يلتفت إليها الطرفان، هي على درجة عالية من الأهميّة. بطريقته الخاصّة وأسلوبه الشائق الممتع، استطاع أن يفسّر ويشرح الاختلافات العلميّة والعملية بين الرجل والمرأة، وأن يوصل



Tasty

Grill & Sandwich bar

«أجت الفرصة وحل علينا
رمضان وانتو بتستاهلو»



**باغيت
دجاج (فروجيت)
+ شنيتسل، كباب
+ مخلط (معاود)
شوارما، نقانق حارة
فقط بـ**

19.99

**باغيت
+ «شيبس»
+ مشروب بارد
فقط بـ**

29.99

04-85-111-35

ساعات الدوام: مفتوح جميع أيام الأسبوع من الساعة 10.00 صباحاً حتى 2.00 فجراً

ألنبي 34، حيفا | إرساليات ما فوق الـ 50 - مقابل 5
منطقة التوزيع محدودة، مناطق بعيدة مشروطة برسوم إرساليات

هل هلاك يا رمضان



ربطة 50 فنجان*

هدية

عند شراء 1 كغم قهوة

* فنجان كرتون مقوى أحادية الاستعمال



«دنيا» يشارك في مهرجان دولي لأفلام الأطفال والشبيبة



طراسل «حيفا» - سيشارك مركز الموهوبين والمتفوقين الحيفاوي، بإدارة مريانا مطر، قريباً في المهرجان الدولي لأفلام الأطفال والشبيبة، وذلك من خلال الفيلم السينمائي «دنيا».

ويروي الفيلم الذي صورته طلاب صفي السادس والسابع، مشروع «المنصة الموهوبة»، قصة صراع داخلي تعيشه فتاة تحطمت أحلامها بعد وفاة والدها، فواجهت مشاعر مختلطة من الألم والانفصال، وخيبة أمل وإيمان.

مشروع «المنصة الموهوبة»، مشروع سينمائي/تصويري، يتعلمه الطلاب على مدار عام دراسي بمرافقة وإشراف مع المنتج علي نصار والمعلم ثابت اكتييلات. وقد أنتج الطلاب المشاركون في المشروع، 3 أفلام، هي: «معلمتي أصيبت بالجنون» لطلاب الصف الخامس؛ «دنيا» لطلاب صفي السادس والسابع؛ Give me love لطلاب صفي السابع والثامن. وقد اختارت لجنة خاصة من «سينماتك تل أبيب» الفيلم «دنيا» ليشترك في المهرجان الدولي لأفلام الأطفال والشبيبة، بعد أن عرضت أفلام عديدة أنتجها طلاب من مراكز الموهوبين في البلاد، ضمن احتفال خاص جرى في «سينماتك تل أبيب».



سياحة للإنجاب!

طراسل «حيفا» - أخفقت كل محاولات الزوجين ميخائيل باريكشيفيلي البالغ 38 عاماً، وزوجته تماري البالغة 39 عاماً، لكي يصبحا والدين، واستمرت محاولاتهما نحو 17 عاماً خلال زواجهما، ولكنها باءت بالفشل، وتعرضت الزوجة للإجهاض 9 مرات.

فتوجه الزوجان إلى مستشفى «رمبام» قادمين من جورجيا، واستشارا الأطباء الاختصاصيين في «رمبام» بشأن الإجهاض اللا-إرادي الذي تتعرض له الزوجة. وتبين بعد الفحوصات أن الزوجة تعاني تخثراً زائداً في الدم، وهي حالة شائعة في أوساط النساء اللواتي يعانين من حالات الإجهاض المتكرر. وشرعت الزوجة بتناول العقاقير والأدوية التي وصفها لها الأطباء، واستغرق ذلك بضعة أشهر، بعيداً عن بلادها جورجيا.

وعندما حملت الزوجة اضطرت للمكوث في المستشفى لحماية جنينها، وأصبح الأطباء من أكثر أصدقاء الزوجين، إلى حين الولادة. وأنجبت الزوجة طفلة قبل أيام معدودة، وغادر الزوجان المستشفى عائدين إلى بلادهما، وهما يؤكدان عودتهما إلى مستشفى «رمبام» في العام القادم، وهما يحملان أماً أو أختاً لطفلتها.

مخدرات الأكشاك أغلقت.. ومعها المواقع الإلكترونية التي تروج لها

طراسل «حيفا» - أدت نشاطات شرطة الساحل، بالتعاون مع النيابة العامة في حيفا، إلى إغلاق خمسة أكشاك أخرى كانت تبيع المخدرات الخفيفة في حيفا. وأصدرت محكمة الصلح في حيفا أمراً بإغلاق تلك الأكشاك التي تبيع هذه المخدرات، والمواقع التي تروج لها. وكانت هذه الأكشاك تبيع مخدرات من صنف «نايس جاي»، وبادرت البلدية إلى إقفال تلك المحلات كلياً.

وطالبت الشرطة من الشركات المسؤولة عن شبكات ال«إنترنت» بعدم السماح بنقل المعلومات بهذا الشأن والقادمة من المزود العالمي لل«إنترنت». وأمهلته المحكمة هذه الأكشاك مدة سبعة أيام لكي يتم إقفالها، وإلا فإن الشرطة ستعمل على تنفيذ هذا الأمر.

مؤسسة مريم لمكافحة السرطان



«لينوي»
5 سنوات

تعلن جمعية مريم، بالتعاون مع بيت الكرمة حيفا، عن حملة «فحص للعباب» من أجل انقاذ حياة الطفلة لينوي سوسان التي تنتظر متبرع ملائم لتجري عملية زرع النخاع الشوكي

وذلك يوم الاحد 21/7/2013
من الساعة السادسة مساءً حتى الحادية عشر ليلاً
في بيت الكرمة - حيفا



الجمعية ستكفل بتكاليف الفحص الباهظة بميزانية محددة ولكن المساعدة المالية الخارجية مرحب بها أيضاً للجمع أكبر عدد من العيّنات لتسهيل وتسريع العملية.

مختبر تصنيف الأنسجة في مستشفى هداسا عين كارم

رغم حساب المؤسسة للبرعات، مؤسسة مريم لمكافحة السرطان 42815 بنك ديسكوت فرع 093 الناصرة

شكراً ودمتم أهلاً للخير والانسانية.

3
بيتسا عائلية
100 ش.ج. فقط!

2
بيتسا عائلية + سلطة
يونانية بحجم كبير
+ خبز طابون مثوم
100 ش.ج. فقط!

2
بيتسا عائلية
+ «بفاريا» عائلية
100 ش.ج. فقط!

2
بيتسا عائلية
75 ش.ج. فقط!

just
vinovino
ממטבח האיטלקי

إرساليات مجانية

טד הציונות 31 טל: 8553553-04

محلات الخرساني

نهى جميع المحتفلين
بقدم شهر رمضان الكريم

نستقبل
جميع بطاقات
الاعتماد!

مفاتيح

3 لتر زيت
انطوان الشقة

20.00

5 كغم أرز
انطوان
الشقة

25.00

1 كغم أرز
أورو

5.00

3 كغم سكر

10.00

3 كغم طحين

10.00

3 معلبات
بادنجان/فول
زيتون/خيار

10.00

1 كغم طحينة
الامير

18.00

1 كغم لبنه القرية

11.90

4 عبء شوش

11.00

1 كرتونة Rc

x 6
22.00

مرطبان عسل

18.00

1 كيس بازىلا

متلجة
ثمنكة
9.90

3 شعيرية دقيقة

10.00

3 معرونة

DOX
10.00

شاي لبتون

10.00

1 كرتونة تروبيت

14.90

3 رزم كبايات
بلاستيك

10.00

شامبو
فينوك

10.00

شامبو هواي

10.00

3 لتر كلور

ب 2

10.00

ورق تواليت سنا

32 وحدة
20.00

مسحوق غسيل
7 كغم
سوفر سيلبر

39.90

فحم + اسياخ

10.00

4 صابون هواي
للبيدين

9.90

حفاضات فرما

ب 2
45.00

8 كعكات
شخصية ب

7.00

محارم معطرة

ب 3

10.00

فافل فاخر

6.00

أطفال حضانة ليلى مخاوف يختتمون السنة ويستقبلون شهر رمضان بأجواء ممتعة



من المدير ذكره أن الحضانة تعمل مع أطفال من جيل 3 أشهر وحتى 3 سنوات؛ حيث تحضر الأطفال للفترة التمهيدية لمرحلة المدرسة والروضة، وتقوي القدرات الحركية والذهنية لدى الأطفال، من خلال القيام بفعاليات مهمة ومفيدة يوميًا في الحضانة، تحت مراقبة الحضانة.

وفي حديث مع الحضانة ليلى مخلوف، عبّرت عن سعادتها بمرافقتها الدائمة لأفواج الأطفال في الحضانة، وقالت: «نختتم هذه السنة بأجواء ممتعة، خصوصًا مع حلول شهر رمضان، شهر العبادة و«اللمة» الحلوة». وأكدت بأنها تعمل دائمًا بجهد ونشاط لضمان تعلم الأطفال عادات إيجابية، وإكسابهم مهارات حركية وذهنية نحو تطور سليم للطفل.



طراسل «حيفا» - اختتمت، مؤخرًا، الحضانة ليلى مخلوف، فعاليات الحضانة السنوية، بأجواء من الفرح والمتعة، وبحضور مركزة الحضانات البيئية ليليا غانزر والأهالي الكرام. تخلل الاحتفال مسابقات شيقة للأطفال، فعاليات تنكرية ورقصات؛ وفي الختام وزعت الهدايا على الأطفال.

وفروا الكثير... تعالوا إلى

بازار مكتبة كل شيء للكتب واللوازم المدرسية

من يوم الاحد 7/7/2013

حتى يوم الثلاثاء 3/9/2013

في ساحة كنيسة " سانت لوكرس " - حيفا

مفتوح يوميًا من الساعة العاشرة صباحًا حتى التاسعة ليلاً

من أشهر الماركات
ومن إنتاج كبرى
الشركات العالمية

حقائب مدرسية
وقرطاسية

هدية
على كل شروعة

بهدف توفير على الأهالي ودعم الطلاب في الظروف الاقتصادية الصعبة، تقوم مكتبة " كل شيء "، أكبر موزع وناشر للكتب المدرسية المقررة من قبل وزارة المعارف، بتنظيم بازار الكتب واللوازم المدرسية والقرطاسية بأرخص الأسعار.

توضيح: المعرض سينتقل الى فرع مكتبة كل شيء في شارع

كيبوتس جالويوت 140 - حيفا

تقبلنا قسائم
موظفي الحكومة

مكتبة كل شيء م.ض

لنشر وتوزيع الكتب المدرسية والقرطاسية بالجملة



إهتمامنا بكم يلزمنا

هاتف محمول:

تلفاكس:

054-770091 054-770095 04-8624235 04-8643359 04-8642815

إبر و دبابيس

صرعتونا!! (بالعامية.. والمشرح)

- شو لازم نعمل بالتعاليل حتى نزعج الجيران ونفقع أهل الحارة؟.. لازم نرفع صوت السماعات علآخر، ونزعّل الجارة!..
- لازم نحط غناني لجميع المطربين والمطربات.. ولكل المغنين والمغنيات.. الناجحين والفاشلات!..
- ضروري أهل البلد كلهم يسمعو الغناني حتى يفرحوا ويرقصوا في بيوتهم كمان.. حتى لو حالتهم بالويل وكثير كثير زعلانين!..
- لازم أهل العرس يطرشونا كل ليلة لمدة أسبوع عالقليلة!..
- وبعد الدوش الطرش في البيوت، بختمها واحد عامل حَالو مطرب، وبزيدنا بالقاعة طرش!..
- المطرب يحط في أذنيه سدّادات، وعاماننا يحط كمّامات!..
- ممنوع الاحتجاج ع الإزعاج في الأعراس، عشان كثير عيب.. بس اللي مش عيب هو إزعاج أصحاب هاالأعراس!..
- عشان فرحتهم كبيرة ووحيدة بابنهم الغالي أو بنتهم الغالية.. فإزعاج الجيران عندهم كل كيلة صار عادي، والعمل على طرشهم كثير وزيادي!..
- صرنا ما نسمع والغير ما يرد.. فأياكم أعراس وطرش وإزعاج لكل الناس!..

(أبو الياس)



EVENT BOUTIQUE®

BY A&S



summer
sale

نهنئ جميع المحترفين بحلول شهر رمضان الكريم
ونعلن لكم عن وصول تشكيلة مميزة من الفساتين

Irit Shtein

www.irits.co.il | facebook.com/iritsh | 04-8100560 | 052-6888493 | جادة هنسي 119، مركز الكرمل - حيفا

*خاضع لشروط الحملة. التخفيض على فساتين JOVANI 30% فقط!

JOVANI

PAULA RICHI

MaxMara
Juovana

BULAVA

TALYA

Tiffany
REDUX

S+Michael

JOVANI

XOXO

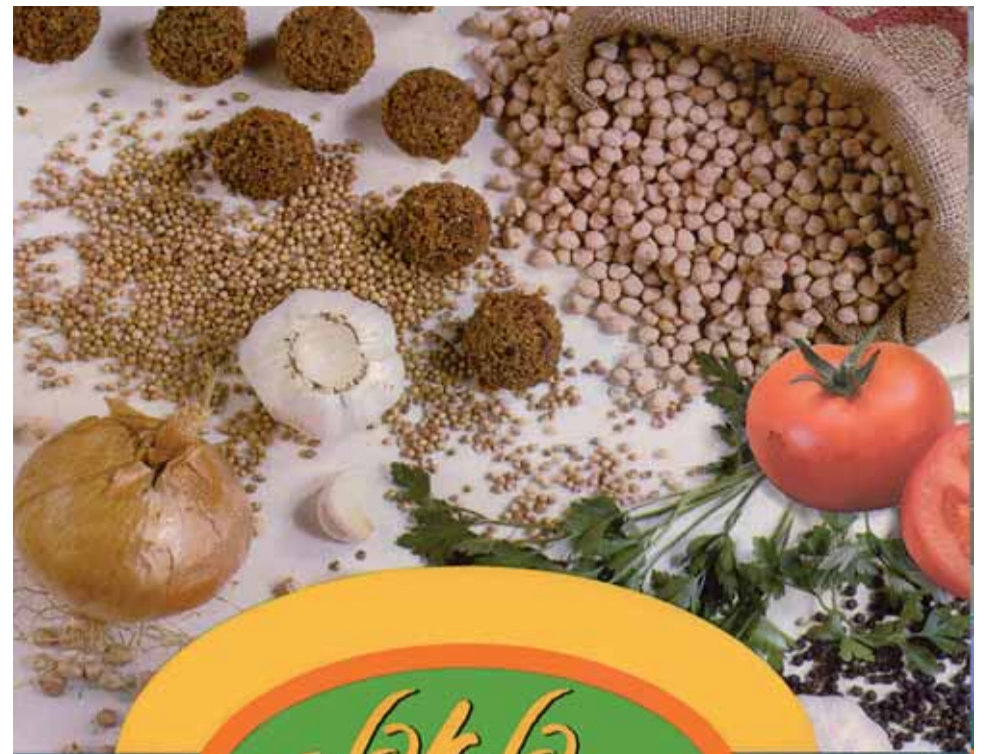
JOSEPH ALBERTINE



حيفا تفتح احتفالات الصيف بمشاركة عشرات ألوف المحفّلين

المغنيّة سريت حدّاد في مركز الكرميل الحيفاوي، إلى جانب عروض موسيقية وغنائية أخرى. ويعتبر هذا الاحتفال فاتحة ما يقارب 592 نشاطا واحتفالا صيفيًّا، منظمًا على مدار أشهر الصيف (تموز/أب/أيلول).

طراسل "حيفا" وسط أجواء احتفالية مميزة، وبمشاركة ألوف اليهود والعرب، افتتحت مدينة حيفا احتفالاتها الصيفيّة من خلال عرض غنائيّ خاص، حمل عنوان «تسويحوتس» (احتفلوا خارجًا)، افتتحته



דאנקל
فلافل
ميشيل

نهنيّ جميع المحفّلين بمناسبة
حلول شهر رمضان المبارك
كل عام وأنتم بخير

شارع الوادي 21 • 04-8517054

המרכז הישראלי להחלקות משי, הארכות שיער ואיפור קבוע

DANIEL CENTER

שיטות עבודה בטכנולוגיות מתקדמות ★★★★★

דאניيل سنتر هو المركز الوحيد في البلاد

الذي ينحصر عمله اليومي في مجال تطويل وتمليس الشعر.

بنقسم فريق العمل إلى قسمين:

فريق الحلاقين والفريق المختص بتطويل وتمليس الشعر.

هذا يعني أن من عمل في دانييل سنتر كحلاق

لا يعتبر مختصاً أبداً في مجال التطويل والتمليس.

إذا كنت من منطقة حيفا وترغبين بإضافة شعر ذات جودة، فاعلمي

أن المكان الوحيد في حيفا والذي يلبي احتياجاتك

هو دانييل سنتر فقط!

• يصل الشعر إلينا من أوروبا مباشرة، ولا نقتنيه من البلاد أو من الصين

• عندنا خصلين على كفالة لسنة كاملة بأن الشعر لا يتقصف ولا يتساقط

• يمكن السباحة معه في المياه المالحة وبرك السباحة

• الوصلات عندنا رقيقة، دقيقة ومتينة جداً بحيث لا تسقط أبداً



هرتسل 35، حيفا 04-8622269

اليوتيوب | الفيسبوك | YouTube

www.danielcenter.co.il | زوروا موقعنا جديد

המרכז הישראלי להחלקות משי, הארכות שיער ואיפור קבוע

DANIEL CENTER

שיטות עבודה בטכנולוגיות מתקדמות ★★★★★



דניאל סנטר הינו המקום היחיד בארץ אשר מתמחה בתוספות והחלקת שיער החלקות ותוספות עושים רק אצל המומחים



חשוב לדעת תוספות שיער של דניאל סנטר מגיעות אלינו ישיר מאירופה

אזהרה
כל מי שעבד בדניאל סנטר בתור ספר בלבד הוא אינו משתייך לצוות המתמחה בהחלקות ובתוספות



שחקו איתנו באתר ותזכו בהנחה של 25%

שיער חלק, גלי, ומתולתל, בכל הצבעים השיער הינו **100% טבעי** אינו מתקרזל בחפיפות ולא בשחייה במים מלוחים ומים של בריכות החיבור עשוי קראטין פולימרי חיבור קטן דק וחזק אינו נופל כתוצאה מחום של פינים לחות וחפיפות אצלנו תמצאו שיער בכל האורכים מ 50 ס"מ עד 120 ס"מ



בלעדי בדניאל סנטר

תוספות שיער חלקית לנשים אשר סובלות משיער דליל או מהתקרחות



ובפייסבוק



www.danielcenter.co.il

בקרו אותנו באתר החדש של דניאל סנטר, ביוטיוב

חיפה תנ"ך הרטסל 35 ללחז והאלסטפסאר 048622269

DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER

DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER DANIEL CENTER

بعض الوخزات قد تخفف الألم!

لمراسل «حيفا» - نظّم مستشفى «رمبام» دورة خاصة لعشرات الأطباء الاختصاصيين في مجال الآلام والأوجاع من كل أنحاء البلاد. وأطلع الأطباء على آخر المستجدات في معالجة العضلات والهيكل العظمي بواسطة الوخز. وأشرف على هذه الدورة الدكتور بوب چارفين، أحد الاختصاصيين العالميين في مجال الألم والأعصاب في المستشفى الجامعي «جونز هوبكينز» في الولايات المتحدة. وحملت الدورة عنوان «أهم 30 عضلة في الجسم»، واستعرض الدكتور هوبكينز التقنيات الحديثة في العلاج بالوخز، التي تتم بتشخيص النقطة المركزية في العضلة، والتي تشكل مصدر الألم، فيتم إخماد مفعول الألم فيها؛ خاصة وأن العلاج بالوخز يسهل عملية الشفاء، وحتى بعد عمليات تغيير مفصل الركبة. ويذكر أن معهد معالجة الآلام في «رمبام» هو المؤسسة الأكاديمية الوحيدة في إسرائيل التي تُقام فيها دورات الاستكمال في تقنيات الوخز الجاف وطرق علاج أخرى في مجال الألم.





انشطة للأولاد خلال العطلة الصيفية:

إيكيا تقدّم مختلف الأنشطة والعروض المجانية للأولاد خلال العطلة الصيفية

بمناسبة العطلة الصيفية تطلق شبكة إيكيا في البلاد برنامج الأنشطة المجانية للأولاد: خلال الشهر تموز وأب وتعرض الشبكة على زائري الحانوت شتى الأنشطة المجانية للأولاد. مثل - عروض للأولاد، زوايا اشغال يدوية، ورشات عمل، مسرحيات والعباب في أرجاء الحانوت. ستقام شتى الأنشطة الى جانب الأنشطة الدائمة، التي تعرضها إيكيا مثل مجمع العاب 'مملكة الاولاد' ومجمع السينما حيث يتم عرض افلام للأولاد. بالإضافة الى هذا تعرض الحانوت على اهل ايضا غرفة للرضاعة، امكانية لاستئجار عربات اطفال للتنزه، عربات تسوق للأولاد وخدمات حضانة الاطفال المجانية. وتعرض إيكيا في المطعم مجمع العاب للأولاد ووجبات اولاد. وخدمات دائمة تعرضها شبكة إيكيا في البلاد على زبائننا: 'مملكة الاولاد' في إيكيا في ريشون لتسيون وفي نتانيا، تتواجد في طابق الدخول، مجاناً وتشمل بركة كرات، اجهزة العاب، مجمع المملكة وعباب إيكيا واثاث إيكيا وزوايا اشغال يدوية منها امكانية للرسم، التلوين والتلصيق، في مملكة الاولاد تلفزيون تعرض قنوات الاولاد من YES. اضافة الى هذا توجد خدمات للأولاد - مغاسل ومرحاض منخفضة وصغيرة تناسبهم. يمكن في مملكة الاولاد ابقاء الاولاد تحت مراقبة طاقم محترف بينما يقوم الاهالي بالتسوق. عدد الاولاد الذين يمكن ادخالهم الى مملكة الاولاد محدود من منطلق الاهتمام بسلامتهم والتي تقع في اول اعتبار وأهمية، اضافة الى هذا تم وضع قواعد تحدد الدخول الى المكان وتتواجد بشكل بارز على مدخل مملكة الاولاد. اضافة الى 'مملكة الاولاد' تتوفر لخدمة زبائننا شاشة سينما في طابق الدخول لتتيح مشاهدة قنوات الاولاد من YES. وكذلك زوايا ترفيهية صغيرة في أرجاء الحانوت نفسه سهلة لدخول الاولاد والاهل. قسم الاولاد، والتواجد في قاعات العرض في الطابق العلوي، يشمل هو ايضا العاب ووسائل عديدة لتسليّة اولاد إيكيا. كما وتعرض الحانوت على الاهالي ايضا غرفة للرضاعة وتغيير الحفاضات، امكانية استئجار عربات اطفال للتنزه، عربات تسوق للأولاد وخدمات حضانة اطفال مجانية. (ع-ع)



نحضر فانوس رمضان من سداسية «بريجات»

اطلقت شركة بريجات، الشركة الرائدة بصنع العصائر والمشروبات الخفيفة سداسية رزم خاصة للوسط العربي تحتوي على قناني المشروبات بنكهات مختلفة من بينها نكهة الرمان الجديدة بالإضافة الى النكهات المحبوبة والمفضلة. تم تصميم الرزمة بشكل يتناسب مع شهر رمضان كما يمكن استخدام الرزمة لتحضير فانوس رمضان ملون. بالإضافة الى استخدام الرزمة كهدية رائعة لزيارة العائلة والأصدقاء. بالإضافة الى ذلك اطلقت شركة بريجات سلسلة عصائر جديدة التي انتجت خصيصاً لشهر رمضان المبارك والتي ستسوق بحلة خاصة لمدة 3 اشهر وتشمل السلسلة الجديدة على عصائر بطعم الأناناس، أناناس لايم وأناناس بسيفلورا. (ع-ع)



صيف حار في Orange Smart Sale على أجهزة سامسونج جهاز Samsung Galaxy s4 بـ 3269 شيكلاً فقط!

كعادتها تطرح Orange العديد من المفاجآت من خلال أسعار موفرة على الأجهزة السمارتفون لتتناسب احتياجات الزبائن. تمنح الحملة للميرة أسعار مختلفة على أجهزة Samsung المتنوعة، بحيث إطلاق هذه الحملة جاء على طلب كبير على الأجهزة المتنوعة والتي تحقق نجاحاً عالمياً كبيراً من التقدم التكنولوجي والحداثة. تعرض الحملة الجهاز السمارتفون Samsung Galaxy s4* والذي أطلق مؤخراً في الأسواق، بسعر 3269 شيكلاً فقط. ويتميز السمارتفون Samsung Galaxy s4* بالعديد من الخصائص والتجديدات المتطورة منها شاشة قياس 5 بوصة، من نوع Super AMOLED بدقة Full HD اي بدرجة وضوح 1920 1080 بكسل. شاشة محسنة غير قابلة للخدش. وزنه خفيف حيث يزن 133 غرام فقط. GPS داخلي. الجهاز مدعوم بذاكرة 2 جيجابايت. بجوي على ميزة جديدة في الجهاز هي Dual camera والتي تتيح للمستخدم التصوير بالكاميرا الخلفية والأمامية في وقت واحد، بالإضافة الى ميزة "صورة وصوت" التي تسجل الصوت قبل التقاط الصورة وغيرها... يصرح سلام شرقية، مدير التسويق الوسط العربي ومنتجات Mobile Broadband: "نحن في Orange نهتم إن يستمتع زبائننا بكامل التحسينات التكنولوجية بأكثر قدر من خصائص لأجهزة الموفرة في الحملة بحيث تمكن الزبون اختيار الجهاز المناسب له. بالإضافة إلى الجهاز السمارتفون الجديد الذي أطلق مؤخراً Samsung Galaxy s4*، الذي يدعم الشبكة الأسرع في البلاد Orange ultranet حتى 42 Mbps، الداعمة الجيل الرابع بمعيار LTE، ومن الخدمة الحصرية المقدمة مكالمات صوتية بجودة HD للصيغ من الخلفية". وأضاف نحن في ORANGE السابوق في توفير مختلف الأجهزة الذكية لزبائننا وبأفضل الأسعار والخدمات المتميزة لتمكين الزبون من تجربة غير مسبوقه ليستمتع بأفضل التجارب والإمكانيات مع شبكة orange ultranet. والمزيد من المعلومات زوروا نقطة الخدمة والبيع في بلدتكم، أو عبر موقع الرسمي باللغة العربية: orange.co.il/ar (ع-ع)



Dr. Haj Yahya Nafi

طبيب اسنان - Dentist






عيادة أسنان د. نافع حاج يحيى

تقدّم في العيادة العلاجات التالية:

- * علاج تقويم الأسنان (بمكعبات شفافة، وأجهزة غير مرئية)
- * تبييض أسنان (في جلسة واحدة خلال ساعة)
- * علاج صخّي وقائي (تقوم به مختصة لسانيت)
- * علاج محافظ (حشوات جمالية، علاجات جذر)
- * علاج ترميمي (جسور خزف (حرسينا) و"زيركون"، طقوم جزئية وكاملة)
- * علاج جراحي (قلع، زرع)

الفحص والاستشارة مجاني

د. نافع حاج يحيى - طبيب أسنان D.M.D.

لتحديد موعد: محمول: 050-7264599 تليفاكس: 077-2103373

حيفا، شارع "إحاد هعام" 13 (خلف "همشير لتسرخان") الطبقة الأرضية

e_mail: dr-n@smile.net.il | www.dr-nafi.co.il



مَرَقَضَانُ كَرْمًا



حملة كبرى

بمناسبة حلول الشهر الفضيل

1000

علب كعك (500 غرام) ب

4

شيكل فقط!!

~~بدلا من 120~~

احذروا التقليد

تفكروا..

كعك العيد بس من هنا ، عشان ما في انظف واطيب من كعك البيت

find us on 

04-8512312

شارع شبتي ليفي 13 - حيفا

في قاعة «كريجر» في الكرمل الفرنسي، وبحضور جمهور غفير

فيثيان بشارة تتألق في كونسيرت غنائي



لمراسل «حيفا» - غصت قاعة «كريجر» في الكرمل الفرنسي، يوم السبت الأخير، بالحضور القادم خصيصاً للاستماع لصوت الفنانة الحيفاوية المميزة، صاحبة الصوت العذب والمشاعر، للاحتفال معها بصدور ألبومها الغنائي «أنا حبيبت».

وقد غنت بشارة، إضافة إلى أغاني الألبوم الثماني، التي قامت بكتابة عدد منها وتلحينها، عدداً من الأغاني العالمية والطربية العربية، باللغات العربية والإنجليزية والفرنسية، لاقت إعجاب واستحسان الحضور. وقد رافق الفنانة بشارة في الكونسيرت المغني العالمي جابرئيل بطير بخمس أغنيات، كما رافقتها في إحدى الأغنيات الإيقاعية راقصة الفلامنكو عنبال كوهين، إضافة إلى مرافقة الراقصين أندريه واليانة في رقصات صالونية معبرة وكلاسيكية، عبّرت عن كلمات الأغاني بلغة الجسد.

وقد صاحبت الفنانة فيثيان بشارة، فرقة موسيقية مكونة من عشرة عازفين محترفين، دمجت بين الآلات الشرقية والغربية، بقيادة الفنان (موزع الأغاني) مراد خوري. قدّمت بشارة الأغاني بتوزيعات جديدة عصريّة ألهمت الحضور.

يذكر أنّه أشرف على إخراج العرض المخرج ربيع خوري، وكان من إدارة وإنتاج ماريان أبي نادر، وتحت رعاية صحيفة وموقع «حيفانet».



الزعفراني في الوادي

من بيت اعشاب القرية

بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك وبمناسبة الافتتاح أسعار خاصة وتنزيلات كبيرة وكل عام وانتم بالف خير

جميع انواع البهارات

بذورات - مكسرات محمصة - خلطات اعشاب للطبخ - شكولاتات - جميع مستلزمات الكعك - زيوت نباتات على اصنافها

ادوات للاستعمال مرة واحدة من فلومي

وغيرها من المفاجئات بالاسعار!

اهلا وسهلا بكم عند الزعفراني في الوادي

حيفا - الوادي 42 هاتف : 048650786 بجانب بن الوادي

1 كغم صنوبر	ب 130 ش
1 كغم جوز امريكي	ب 50 ش
1 كغم لوز مقسم	ب 55 ش
1 كغم تمر حب	ب 16 ش
1 كغم برغل	ب 6 ش
1 كغم ملح الليمون	ب 10 ش
1 كغم عدس	ب 7 ش
1 كغم زعفران بلدي اكسترا	ب 35 ش
3 كاكاو (فرايموم)	ب 15 ش
3 ربطات صحون بلاستيك	ب 10 ش
3 ربطات كاسات بلاستيك	ب 10 ش

כל סוגי הבשר הטרי
במיני אנועי اللحم الطازجة



نتقدّم بأحر التّهانّي والتّبريكات لجميع المحتفلين بحلول

شكر رمضان المبارك

أعاده الله علينا وعليكم بالخير واليمن والبركات

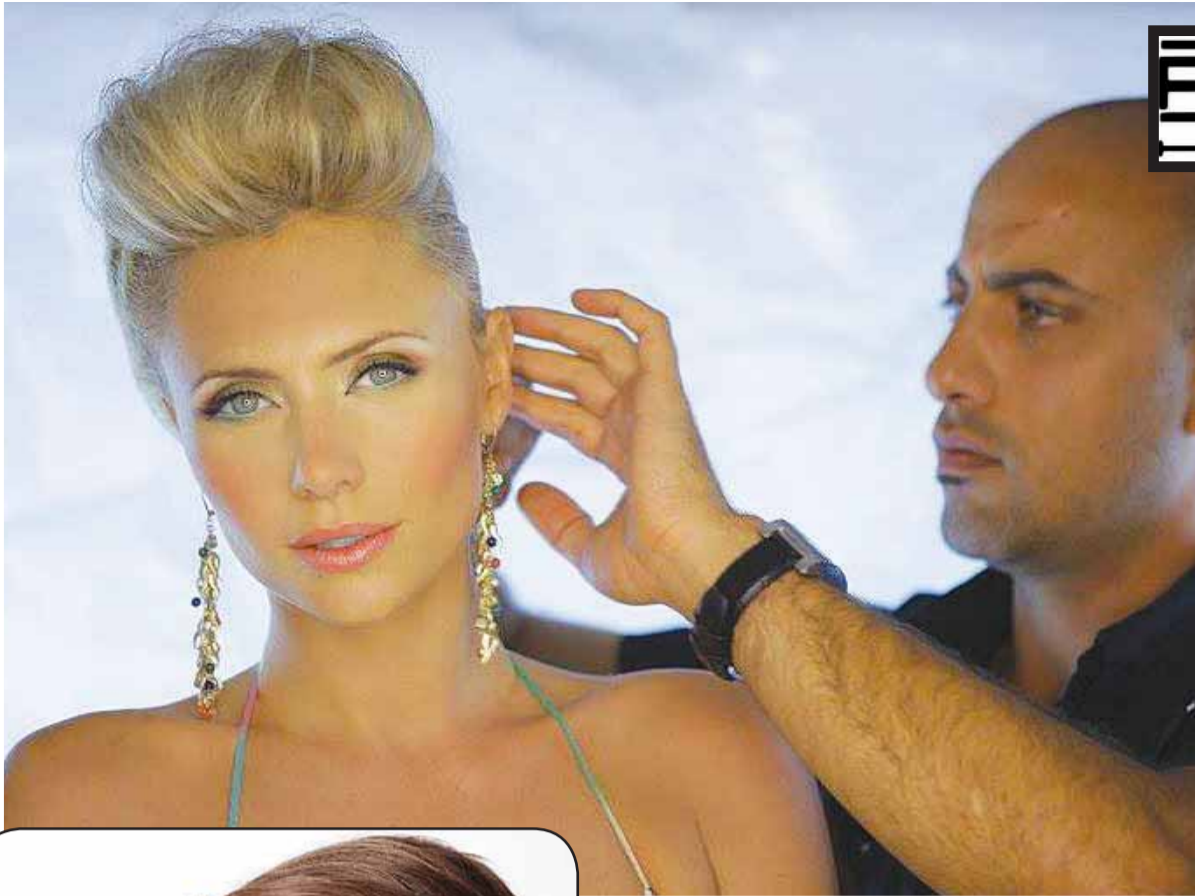
حملة شهر رمضان

1.5 كيلو شاورما عجل	100 ش.ج.
1.5 كيلو عجل للشّي/للطبخ	100 ش.ج.
1 كيلو أضلاع خروف (צללות)	88 ش.ج.
5 كيلو دجاج كامل	100 ش.ج.
4 كيلو فخان دجاج	99 ش.ج.
3 كيلو مسح (פרגיות)	110 ش.ج.
3 كيلو شنيّتل	99 ش.ج.
3 كيلو جناح دجاج	50 ش.ج.

شعارنا..
الأمانة، النظافة
والإخلاص!

* تقبل بطاقات الإعتماد، ودفعات مريحة.

بإدارة حمودي شوايش - شارع مار يوحنا 41 (الوادي)، حيفا 04-8511926 / 054-6922463



مصفف الشعر الحيفاوي إبراهيم عباسي.. مُبدع، خلاق ومتميز

له مساراً خاصاً، سار به ومعهُ بخطى مدروسة وثابتة بكلّ جدّ ونشاط وحرفيّة، على درب الجمال والموضة والفنّ، لبيبتكر لذاته - من خلال مشواره الطويل هذا - تصاميم شعر مبتكرة، إبداعية، عصريّة، ومميّزة، وليدمع عالم تصفيف الشعر بصممة تميّزه عن غيره وتضعه في المقدمة.. إنه مصفف الشعر الحيفاوي إبراهيم عباسي (صاحب صالون الشعر المعروف «آفي طال»).

عمل عباسي - خلال مشواره - بكلّ مهنيّة واحتراف على عشرات ألوف قصّات الشعر وتسريحاته، وأبدع وابتكر وتمييز بمئات التصاميم والتسريحات، التي تركت بصمة دامغة في عالم الجمال؛ يواظب، دائماً، على مواكبة التغيّيرات والتحديثات في عالم الشعر، ودراسة كل ما يدور في فلك الشعر من صحّة وجمال وفنّ وإبداع، فيدأب على الالتحاق بدورات تصفيف الشعر في البلاد والخارج، والمشاركة في أفضل العروض العالميّة. كوّن لنفسه اسماً ووضع له بصمة خاصّة تميّزه عن غيره، فالشعر - بالنسبة إليه - ليس مجرد قصّة أو تسريحة، بل مشروع تصميميّ ابتكاريّ، مدروس ومُتقن، يميّز من خلاله جمال المرأة ويبرز أناقتها وأنوثتها.



مطانس فرح

مصفف شعر يتبوأ الصّفوف والمراتب الأولى، يقف إلى جانب كبار مصفّفي الشعر المحليّين والدوليين؛ قبل أزيد من عشرين عاماً أنهى دراسته الأكاديميّة في أكاديميّة «طوني وجاي» (Tony & Guy) في لندن، والتي تعتبر من أفضل أكاديميّات تصفيف الشعر في العالم؛ ومنذئذٍ شقّ طريقه وخط

رغم تحديد موعد مسبق؛ فصالونه كان يعجّ بسيدات وجميلات من أطيفاف وأعمار مختلفة، وهذا الحوار قطع وتواصل مرّات عديدة، وطال ساعات.. ولكنه أنجز، في نهاية المطاف..

- حدّثنا بدايةً، لم أطلق اسم «آفي طال» على صالون الشعر؟

عملت - في بداية طريقي - مع شابّ يهوديّ يدعى طال لمدة أربع سنوات؛ حيث كان من المفترض أن نفتح صالوناً للشعر معاً، ولكن - لسوء الحظ - تعرّض طال إلى حادث طرق مروّع في إيطاليا منعه من تحقيق حلمه، لكنني قرّرت إبقاء اسم «آفي طال»..

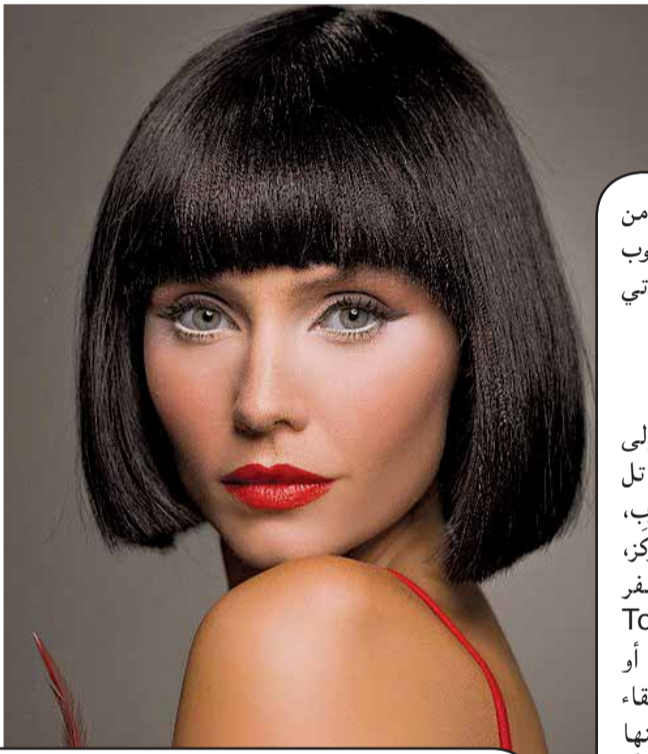
أول صالون افتتحته كان في شارع ابن سينا في حيّ الـ«هدار»، وبعدها انتقلت إلى شارع «موريا» عام 1997، حيث أطلقت اسم «آفي طال» على الصالون، وبعدها بسبع سنوات انتقلت إلى مركز الكرمل.

- ألم تستخدم اسم «آفي طال» كبطاقة لدخول المجتمع اليهودي؟

لم يكن هذا هو الهدف من وراء ذلك؛ فأنا معروف في مجتمعنا

عمله دقيق واحترافيّ، له نظرة ثاقبة، دائم التجدّد والابتكار، متابع لأخر وأحدث صرعات الموضة والشعر، وسباق في إدخالها إلى البلاد.. إن فنّ تصميم الشعر لدى إبراهيم عباسي له لمسة خاصّة، لمسة إبداعية فنيّة، تخطى اسمه الحدود ووصل العالميّة، فارتبط اسمه بمئات عارضات الأزياء وملكات الجمال وسيدات الأعمال والمجتمع، المحليّات والعالميّات، العربيّات واليهوديّات والأجنبيّات، حيث يرويه فنّاناً مبتكراً لا مجرد مصفّف شعر عاديّ، لذا أصبح اسمه توأماً لعالم الموضة والفنّ والإشراق والجمال والإطلالة المميّزة. يعمل على إظهار المرأة أو السيّدة أو الشابة بشكل لافت للأنظار، بطلاة ملوكيّة يبرز - من خلالها - جمال المرأة «المخفي»!

إجراء حوار مع مصفف الشعر إبراهيم عباسي داخل صالون «آفي طال»، القابع في مركز الكرمل، كان مهمّة شبه مستحيلة،



مناسباً لأنطلق وأحلق - من خلاله - أينما كان. لديّ زبائن من أطيب وأعمار وطبقات اجتماعية مختلفة، يأتي من جنوب البلاد (إيلات) حتى شمالها (الجولان)؛ فقصاصي وتسريحاتي وتصميماتي هي عنواني الأساس، لا المكان.

- وما الذي يميزك عن غيرك؟

على مدار سنوات طويلة اكتسبت خبرة مهولة، وعملت إلى جانب أكبر مصففي الشعر والمبدين والمعهم في منطقة تل أبيب والعالم. مشواري الطويل بدأته بالتعلم عند جاك يعقوب، ومن ثمّ انتقلت للعمل في عدد من صالونات الشعر في المركز، خصوصاً. لكنّ طموحي لم يتوقف عند هذا الحدّ، فقررت السفر إلى لندن للتعلّم في أفضل أكاديميات الشعر (Tony & Guy)، وهناك اكتسبت تقنية وخبرة لم أكن لأكتسبها أو أتعلّمها في أيّ مكان آخر. بعد إنهاء دراستي عرض عليّ البقاء والعمل ضمن طاقم الأكاديمية، ولكن ظروف الحياة - في حينها - منعتني من ذلك، رغم أنّ هذا العرض كان مغرباً جداً، كما أنّ الكثيرين جداً يتمنّونه ويحلمون به. بعد عودتي إلى البلاد من لندن، عملت في أهم صالونات الشعر وأشهرها في تل أبيب، مع ألمع الأسماء، ما زادني وأكسبني خبرة وتقنية إضافية.

- هل لك أن تحدّثنا عن عروض ومسابقات محلية ودولية شاركت بها، وكانت لك بصمة فيها؟

شاركت بعروض عديدة في البلاد والخارج، ولكنّي سأذكر لك أهمّها وأبرزها:

شاركت، مؤخراً، في أكبر عرض للأزياء للمصمّم العالمي موجلر (Mugler)، والمعروف بتصميماته الخاصة والمميّزة للفنانات العالميات وعارضات الأزياء وملكات الجمال. جرى هذا في حدائق العرض («چاني هتغروخا» - גני התערוכה) في تل أبيب، بإنتاج ضخم جداً، وقد كنت العربيّ الوحيد المشارك ضمن أفضل وأهم 15 مصفّف شعر من الصّف الأوّل في البلاد. عملنا مع أكثر من 50 عارضة أزياء مميّزة وملكة جمال من البلاد والخارج. وقد أكسبني هذه المشاركة شرفاً وفخراً، وأضافت الكثير إلى اسمي ورصيدي المهنيّ.

شاركت - عام 2010 في بريطانيا - ضمن مشاركين بارزين من عشرات الدّول المختلفة، بعمل مباشر على مسرح أمام الألوّف، بعنوان «work shop team»، هدف إلى ابتكار تسريحة وقصّة شعر خلال دقائق معدودات، من خلالها نقوم بتغيير شكل العارضة («الوك») كليّاً بشكل جذريّ، ومنحها شكلاً

العربيّ باسم إبراهيم عباسي، وأنا لا أخفي ذلك. وقد شرحت لك سبب إطلاق اسم «أقي طال» على صالون الشعر، لقد جلب لي هذا الاسم حظّاً كبيراً وخطّ لي اسماً بارزاً إلى جانب كبار مصففي الشعر في البلاد، وزبائن الصّالون هنّ من المجتمعين العربيّ واليهوديّ، إضافة إلى الأجنبيّات.

- لكتي مصرّ على أنّ اسمك مرتبط أكثر بالمجتمع اليهوديّ منه بالعربيّ..

ربّما لأنني قرّرت أن أتحدّي نفسي وأفتتح صالون شعر وسط المجتمع اليهوديّ، في قلب الكرمل. كثير من حذروني من الإقدام على هذه الخطوة؛ بادعاء أنّ المجتمع اليهوديّ لا يتقبّل العربيّ بسهولة، ومن المفضّل عدم دخول «قفص الأسود». ولكنّ ثقّتي بنفسني وإصراري على التحدّي والعمل الدؤوب أثبتت للجميع أنّ العربيّ يمكنه النّجاح والتّميّز ودمغ بصمة خاصة، أيضاً، وسط «الأسود». من حقّي أن أختار المكان الذي أجدّه

جديداً («الوك») يُبرز مفاصل وجهها وجمالها ويغيّر طلّتها. وقد كنت، أيضاً، العربيّ الوحيد من البلاد المشارك في هذا العمل، الذي يتطلّب سرعة بديهة ونظرة ثاقبة ومخيّلة واسعة وإبداعاً في الوقت ذاته، وهذه التّجربة، أيضاً، أكسبني آليّات إضافية وفتحت أمامي آفاقاً جديدة.

شاركت في عدّة عروض أزياء ضخمة في «فاشن تي.في.» (F.TV) مع كبار عارضات الأزياء العالميات.

عام 2001 دعّتني شركة «لوريال» L'Oréal إلى المشاركة في أسبوع الأزياء العالميّ في لندن، حيث كنت أوّل عربيّ من البلاد يسافر إلى لندن للمشاركة في هذا العرض الهامّ، على أفضل مسارح العرض في العالم، وسط أكبر مصففي الشعر ومبتكري التسريحات من أهم عواصم الموضة في أوروبا (روما ولندن وفرنسا، وغيرها) والعالم العربيّ وخصوصاً لبنان، فكانت المشاركة مثيرة جداً، أكسبني خبرة وشهرة في الوقت ذاته، حيث ابتكرنا أحدث القصّات والتّسريحات في عالم الشعر.

وقد تلقّيت دعوة، مؤخراً، من شركة «لاكمه» (Lakmé) الإسبانية العالمية، للمشاركة - في شهر تشرين الثاني (نوفمبر) القادم - في مهرجان ضخم لأشهر مصففي الشعر في العالم، سيّجري في مدينة برشلونة (إسبانيا)، حيث تمّ اختياري ممثلاً عن الشركة في البلاد، بعد اطلاعهم على أعمالني، وبهذا سأكون الوحيد من البلاد المشارك في هذا المهرجان الضخم. ستكون هذه فرصة ذهبية لأعرض - من



خلالها، أول مرة - أحدث القصّات وتسريحات الشعر وآخر صرعات عام 2014.

- من يقرّر صرعات الموضة والشعر الجديدة كل عام؟

بخطوطها العريضة يقرّرها كبار مصممي الأزياء ومصنّفي الشعر في العالم، وتأتي من كبرى عواصم الأزياء الأوروبية، عبر الفضائيات وأشهر مجلات الموضة والأزياء، فتتحول هذه الصرعات إلى مساق عالمي - («ترند») عالمي.

- وما هي آخر صرعات الشعر لهذا العام؟

تسريحات الشعر، اليوم، تعود بنا بقوة إلى الستينيات والسبعينيات، وتسيطر - هذا الموسم - وتحتل الصدارة تسريحات «الشينيون» (الشعر المرفوع)، التي تبرز جمال المرأة وحيويتها، خصوصاً في فصلي الربيع والصيف. وتضيف هذه القصّات والتسريحات أناقة وجمالاً إلى المرأة وتناسب وفق طولها وقوامها؛ حيث عُرفت تسريحات «الشينيون» كرمز للأناقة والأنوثة والنضارة والجمال. يختلف «الشينيون» من تسريحة إلى أخرى، فهناك العديد جداً من أنواع «الشينيون» الذي يمكن تصميمه، وذلك وفقاً للحدث أو المناسبة وما يناسب السيدة ويليق بها، أساساً.

نلاحظ - كما ذكرت - أنّ موضة الستينيات والسبعينيات تعود إلينا بقوة، من حيث تصميم الأزياء والماكياج والشعر،



- وما هي الألوان الدارجة لهذا العام؟
لا يوجد لون معين دارج يسيطر هذا العام. نعمل وفق لون أو أكثر مدرّج من الدّان إلى الباهت؛ فلون الشعر لم يعد يعتمد على لون واحد ووحيد، فقط. ولكن نرى، اليوم، عودة اللون البنيّ الدّان (المائل إلى الشوكولاتة) مع لمسات نحاسية، كما نلاحظ عودة اللون الأحمر النّاري أو الأقرب إلى البرتقالي.. عدا تدريج الألوان من الدّان إلى الباهت. وفي النهاية، بعد التّشاور مع الزّيون، أنصحها باللون الذي يلائمها وفيه بمنطلقاتها وفق لون بشرتها والمناسبة، أو الزّي الذي قد ترتديه.

- هل تحاول إقناع الزّيون بصرعات الشعر الأخيرة؟

كمهنّي وخبير فنّي ومحبّ للتغيير، عليّ أن أطلع زبائني على آخر الصرعات والتّحديثات في عالم الشعر، ولكن - في الوقت ذاته - قد لا تلائم هذه الصرعات كلّ زبون، وأنا - بدوري - عليّ أن أنصحها بما يناسبها، من دون أن أفرض رأيي، طبعاً.. مع مرور الوقت، ولدت علاقة ثقة بيني وبين زبائني، وتجد الكثيرات منهنّ يتركن لي حرّيّة الاختيار.

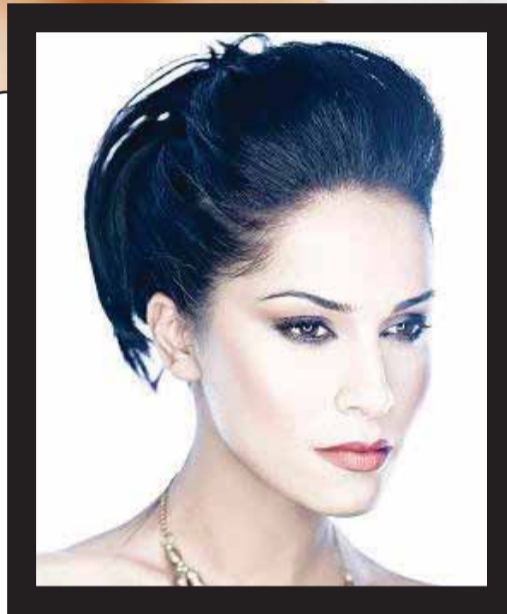
- هل هناك فروق بين القصّات والتسريحات في المجتمعين العربيّ واليهوديّ؟

الفروق بسيطة جداً، وشبه معدومة، اليوم. منذ أزيد من 15 عاماً كانت هناك فروق بارزة؛ حيث كانت المرأة أو الفتاة العربية تتقيّد بتسريحة خاصّة وكانت تهاب قصّ الشعر أو تقصيره؛ ولكن، اليوم، أصبحت الشابات والسيدات العربيات أكثر جرأة على التغيير والتّحديث، حتّى إنهنّ سيمنّ المجتمع اليهودي؛ فلم يعد يقيدهنّ ترك الشعر طويلاً، ويسعين للتغيير والتّجديد. ولكنّي أعمل على إدخال لمسات شرقية أكثر في القصّات والتسريحات في مجتمعنا العربيّ.

- وكيف تلائم التسريحة والتصنيف إلى المناسبة؟

للعرانس، مثلاً، تسريحات وتصنيفات شعر مختلفة ومميّزة عليها أن تحوي فنّاً خاصّاً، وتحاكي الغير. على العروس أن تتميز وتتألّق لتبدو ملكة في يوم زفافها، وأن يكون شعرها تاجاً يكلّل رأسها. عندما تأتيني العروس أقوم أنا وطاقم العاملين في الصّالون، من خيرة الاختصاصيين والخبراء في مجال الماكياج والشعر والصّبغ والإضافات، بالتعرّف إليها وإلى شخصيتها، واقتراح تسريحات تناسبها وفق الفستان ولون البشرة ومقومات الجسم وتعابير الوجه. نعمل، معاً، وندرس ما هو الأنسب والأجمل لها.

عملي يركّز على إضافة لمسة فنّيّة تبرز جمال العروس ونضارتها وأنوحتها، من دون إضافات كثيرة، أو ماكياج مبالغ



ولكنّي أدب على عدم استنساخ الموضة، وأعمل على إدخال لمسة عصرية، تحمل نفحة شرقية تميّز السيدة وتبرز أنوثتها وجمالها بأسلوب عصريّ قديم/مستحدث.. وهذا ما يميّز عملي. فتسريحات الستينيات والسبعينيات معقّدة، نسبيّاً؛ حيث تحتاج إلى دقّة وإتقان شديدين؛ فأني «خطأ» أو تهوّر في مثل هذه التسريحات قد يؤدي إلى نتيجة عكسية، وبدل أن يبرز جمال المرأة وأنوحتها ونضارتها، قد يزيد من عمرها.. أنا من عشاق هذه الموضة؛ لأنّها تشكل تحديّاً لمصنّف الشعر، وتبرز مهنّيته وحرّفيته وتعمل على إظهار تفاصيل وجه المرأة بالشكل الصحيح. لذا أعمل على تطويع الموضة ودمجها بمصممة إبراهيم عباسي الخاصّة، كي لا تبدو مُستنسخة؛ أدخل لمسة عصرية حديثة مختلفة، تميّز زمننا هذا، وفي الوقت نفسه تعود بنا إلى الماضي وتذكرنا به.

- وما هي أكثر القصّات وتسريحات الشعر المحبّبة والحافزة لدى إبراهيم عباسي؟

أعشق كثيراً قصّات الـ«كاريه»؛ القصّات القصيرة. حيث تحفزني على التميّز والإبداع. هناك أكثر من 60 قصة «كاريه»، حيث تتصدّر قصة الـ«كاريه» - منذ الستينيات حتّى عصرنا الحاليّ - لانتحة التسريحات المميّزة والجذابة، والتي تحرص المرأة على الظهور بها بين الحين والآخر. وتجدر الإشارة إلى أنّ تسريحة الـ«كاريه» تناسب معظم الوجوه، خصوصاً الوجه «المربع»، وهي قصة متدرّجة الطول، غالباً؛ منها القصير والمتوسط والطويل نسبيّاً، ويمكن تسريحها بطريقة ناعمة أو مُجعّدة، كما يمكن التّفنّن بها، حسب تحديد الشكل والتدرّج وتغيير اللون و«اللعب» على زوايا الشعر. عليك أن تكون مصنّف شعر متمكناً كي تبدع في هذه القصّات.



لا تنكروا ولا تختاروا
فقطك من ملهى أبو شقرة
أكيد راج تختاروا



تفاني عريه

100 سمع البرصوت
100 سمع كباب رطل
100 سمع كباب رطل
100 سمع كباب رطل
100 سمع كباب رطل

1,000

200 سمع البرصوت
200 سمع كباب رطل
200 سمع كباب رطل

1,800

100 سمع كباب
100 سمع كباب رطل
100 سمع كباب رطل
100 سمع كباب رطل
100 سمع كباب رطل

2,000

200 سمع كباب
300 سمع كباب رطل
300 سمع كباب رطل
300 سمع كباب رطل

4,000



كباب



سمع المشوي

إمكانية تحضير سبب شاورما ممتزج مع الأعدام الحسانكر
إمكانية كاترينغ لوجبات خاصة

لتوصيات والوصفات وطرق التحضير أمثلوا لمتعلنا www.abushkara.co.il

شارع العوزي 18، وادي النملين ميفلا 04-8517852 شاهدوا المظلم في ال- كواليتي



كثيرات.. بالإضافة إلى عدد كبير من سيدات المجتمع البارزات وسيدات الأعمال والسياسيات والقاضيات، وعدد من عارضات الأزياء العالميات وملكات جمال أروبيات. وبالتسوية إلى مرافقة البعض، أذكر - على سبيل المثال - أنني دُعيت إلى موناكو لتصنيف شعر الملكة رنا رسلان، في يوم زفافها. عدا دعوات عديدة إلى دول أوروبية مختلفة؛ لتصنيف شعر بعض العارضات وملكات الجمال، أيضاً.

- ومع كل ذلك، من ينافس إبراهيم عباسي على الساحة، اليوم؟

إبراهيم عباسي ذاته. فأننا، دائماً، أتجدد وأتحدي نفسي لتقديم الأفضل. أعمل مع طاقم مهني وفني صاحب خبرة كبيرة في هذا المجال. وهذا الطاقم هو واحد من أساسات نجاحاتي في هذا المجال، وأكن له كل الاحترام والتقدير. أعتقد - وبكل تواضع - أننا نحتل المراكز الأولى في مجال قص الشعر، تسريحه، والعناية به، وفق شهادات عديدة وإجماع عدد كبير من الاختصاصيين؛ فأعمالنا تحكي عنّا. ونحن نتميز بتسريحات العروس ونضمن لها طلة ملكية فريدة، غير مكررة أو مستنسخة، فلما تجدها في مكان آخر.



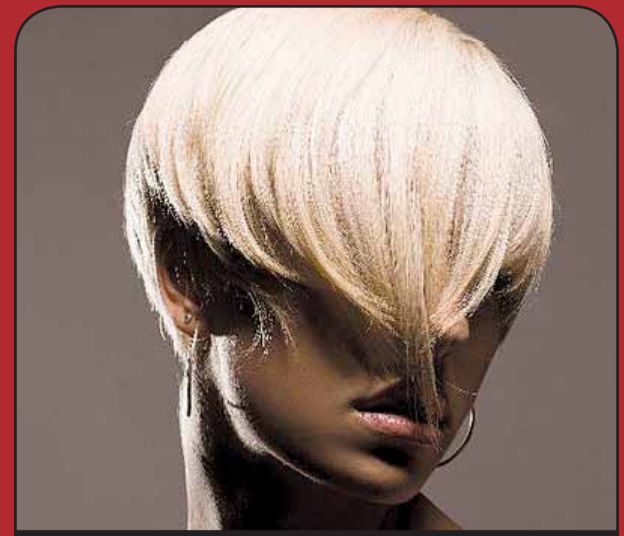
أقل من الأمونيا والأوكسجين، اللذين يؤثران على صحة الشعر، وصحة المصفف الذي يعمل، يوميًا، بالكيمائيات؛ إلا أنني أنصح الفتاة بأن تحافظ على شعرها الطبيعي ونوعيته ولونه؛ فلا أجمل من شعر الفتاة الطبيعي غير المصطنع.

- وكيف يمكن الحفاظ على صحة الشعر؟

هناك وعي وإدراك أكبر لكل ما يتعلق بصحة الشعر والعناية به. فعندما تصبغ الشعر، مثلاً، تفتح الشعرة لدخول اللون الجديد، وفي هذه الحالة تضعف طبقة «الكيراتين» الواقية، والتي هدفها الحفاظ على غشاء الشعرة ولعنتها وحيويتها؛ لذا من الضروري الاعتناء بالشعر بعد الصبغة عن طريق استعمال القناع (Musk) والشامبو؛ لتعود إلى الشعر نضارته وحيوته. هناك، اليوم، طرائق ومستحضرات مختلفة من كبرى شركات الشعر العالمية، هدفها تنشيط الدورة الدموية للدماغ، تقوي الشعر وتعالج خلله وتمنع تساقطه. كما هناك ألوان طبيعية تعمل على الطبقة الخارجية، فقط، للشعرة، تمنحها لمعاناً ولوناً مميزاً، ولكنها لا تدخل إلى داخل الشعرة؛ فلا تحدث فيها أي خلل يُذكر. من الضروري الحفاظ على نضارة الشعر وصحته، وعدم الإخلال به، ويمكن، دائماً، التشاور مع مصفف الشعر الخبير في هذا المجال، في حال عدم وجود أي عارض صحي.

- تعاملت مع أسماء لامعة في عالم الأزياء والجمال والمجتمع، هل لك أن تذكر لنا بعضاً منها؟

تحصل كل زبون - مهما كانت - على علاقة خاصة وشخصية ومميزة من الطاقم المهني الذي يعمل في صالون «أقي طال»، والمؤلف من خمسة اختصاصيين من العرب واليهود. فهناك قسم للصبغ (الكيمائيات) يشرف عليه الخبير فادي روحانا، وهو صاحب تجربة مميزة في هذا المجال؛ وقسم خاص بالمكياج، تشرف عليه خبيرة المكياج، روزا خوري؛ إضافة إلى خبيرات تجميل من المجتمع اليهودي، وغيرها من الأقسام التي تعتنى بالشعر من الألف وحتى الياء. وأنا - بشكل خاص - أختص بالقصات والتسريحات المميزة، وخصوصاً تسريحات العرائس. وعودة إلى سؤالك، هناك أسماء عديدة تعاملت معها، وما زلت أرافق بعضاً منهم خارج البلاد. أذكر منهم: عارضة الأزياء الإسرائيلية العالمية، موران أتياس؛ ملكة جمال إسرائيل والعالم، لينور أبرجيل؛ عارضة الأزياء، إيلا ميلشتاين؛ زوجة مراقب الدولة، سيما ليندشتراوس؛ ناقدة السينما العالمية، ميخال فريدمان؛ ملكة جمال إسرائيل، رنا رسلان؛ الفنانة دلال أبو أمينة، الفنانة فيوليت سلامة، الممثلة لنا زريق، وغيرهن.



فيه، كَيْلاً تبدو كالمهجرة في يوم عرسها. فتسريحة إبداعية كلاسيكية ومميزة، قد تكفي لتعبّر عن كل شيء؛ فالملكات، عادةً، يلفتن الأنظار ويمرزن بأنقتهن وماكياجهن البسيط وتسريحاتهن الكلاسيكية.

- إلى أي مدى تمكنك المجازفة وإحداث صرعة خاصة؟

ذلك يتعلق، بدايةً، بشخصية الزبون ونفسيتها؛ إن كانت قابلة أو مبنية لإحداث تغيير جذري في شكلها؛ وعادةً ما يأتي ذلك بعد بناء ثقة كبيرة بيني وبين الزبون، تجعلها تشعر بأنها في أيدي أمنيّة. خلال مشواري قمت بإحداث عدد كبير من الصرعات، وخصوصاً لدى مشاركتي في عروض الأزياء والموضة في البلاد والخارج.. لا يمكنني الوقوف عند صرعة خاصة أو محددة، فلكل فترة زمنية وحدث صرعة تميزهما.

- وماذا بالنسبة لموضة تمليس الشعر؟

إن تمليس الشعر بدأ العمل به منذ سنوات عديدة، فغالبية قصات الشعر أو التسريحات تعتمد الشعر الأملس. ولكني، شخصياً، أحب الشعر الأجدد، أجده مميزاً، لذا لا أنصح زبائني - كباقي مصففي الشعر - بالقيام بتمليس الشعر، طالما لم تدع الحاجة إلى ذلك..

- من أي سن تنصح الفتاة بتغيير لون شعرها أو التفتن بقصات وصرعات خاصة؟

طالما ليست هناك حاجة ماسة إلى القيام بذلك، أنصح الفتاة بعدم ولوج عالم الصبغة والألوان في سن مبكرة؛ حفاظاً على نضارة الشعر وحيوته. فلا أجمل ولا أفضل من الشعر الطبيعي. ولكن - في المقابل - يمكن للفتاة أن تعتنى بشعرها وتستعمل - في حال احتاجت ذلك - مغذي شعر أو شامبو خاصاً. فرغم وجود مستحضرات صبغات وألوان حديثة تعتمد تكنولوجيا متطورة، تحوي تركيبة أقل ضرراً؛ لاحتوائها كمية



الريان

Al-Rayan

طاقم الريان يهنتكم
بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك
اعاده الله عليكم بالخير والبركه



ترقبوا حملاًت رمضانیه قریبا

مطعم الريان جادة بن جوريون 46 - للحجز والاستفسار 048512127



(مَسَادَة إِعْسَالَانِيَة)



عن غيرنا هو استيراد الأقمشة الخاصة مباشرة من إيطاليا، وإدماج التصميم الغريبة والشرقية معاً، بلوحة فنيّة راقصة تُضفي على العروس جمالاً ورونقاً وكلاسيكية وملوكية. ونقدّم للعروس - في يومها الملوكي - حلولاً من الألف إلى الياء؛ فنعمل، معاً، على تقديم الأفضل والأجمل، لتتفرّد العروس في يومها الخاص، وتتميّز عن غيرها، فلكل عروس عالمها وأحلامها، ونحن نضمن أو - على الأقل - نعمل على تحقيق أحلامها وتجميل عالمها.



وعلى مصفّف الشعر أن يقدم الأفضل وأن يوصل رسالته وفنّه وإبداعه بكل رقي، إلى أكبر عدد من المتلقين، سواء أكان ذلك من خلال زبون عادية أم عروس أم عارضة أم حتى ملكة.

وفي ختام حديثه قال عباسي: لقد افتتحنا، مؤخراً، واحداً من أكبر صالونات وبوتيكات العرائس، تشرف عليه وتديره زوجتي، مصممة الأزياء، إيريت شتاين، والتي عملت، سنوات طويلة، مع كبرى شركات التصميم الإيطالية، ولها خبرة كبيرة في هذا المجال ولمسة إبداعية تصميمية خاصة ومميّزة. فما يميّزنا



إدارة إخوان زبيدات



بمناسبة
إحتفالنا
للا 13 سنة

**The Best
Baguette In Town**

للإرساليات:

866-60-63

052-88-44-566

للتبّاتاي ليفي 9، حيفا - ساعات الدوام
من 11:00 صباحاً حتى 00:00 ليلاً

جديد
باجيت
ستيك فيله

سر سيسو
عربية

**الباجيت
الأفضل في حيفا**

- تشيكن (موقف)
- شنيتسل
- نقانق
- شوارما عجل
- كباب عربي
- مرتديلات