

STELLA MARIS
GOLDEN
CORAL
MEDITERRANEAN RESTAURANT

مطعم كورال

أجمل الجلسات في حيفا
حيفا- ستيلد مارس 130
054-4645367

حيفا

شفاعرو والمنطقة

H a i f a

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة ◀ العدد 613 ◀ الجمعة 11 تشرين الثاني 2022 ◀ توزع مجاناً

	بييع الخشخاش 13		نحن مسؤولون 10		آفاق في شفاعرو 4		من الفائز؟ 2
--	-------------------------------	---	------------------------------	---	--------------------------------	---	----------------------------

عندما تروي الحارة قصة شعب



7

قراءة في نتائج انتخابات الكنيست الـ 25



2

fHaifanet حيفانت **موقع**
بإدارة: راني عباسي **حيفا الأول**

www.haifanet.co.il

ملحمة الحليصة

مفتوح كل أيام الأسبوع من الساعة 08:00 - 17:00 ما عدا الأحد

اللحمة مثل بس أسمار بتمررها لمن تنحط **عالنار**

هجيבורيم 28، حيفا 04 - 8533811 \ 054 - 9220234





كمان وانتوا بعاد

قريبين..

خدمات ONLINE متطورة .. كلّ الوقت ومن كل مكان

طلبات من الطبيب\ة والعيادة

عبر الحاسوب، التابلت، والسمارتفون. في التطبيق والموقع.



طبيب أطفال وعائلة أون لاين

استشارة عبر الحاسوب، التابلت، والسمارتفون من خلال الفيديو أو الإتصال هاتفيا (2700* مجاً).



فحص التراساوند بيتي

يعمل من خلال السمارتفون ويرسل البيانات للطبيب بشكل فوري.



صيدلية أون لاين

استلام ذاتي أو إرسالية حتى البيت، يشمل تخفيضات كلاليت موشلام.



خدمة TYTO

الجهاز المتطور الذي يتيح لك إجراء الفحوصات الأولية عن بُعد .. من كل مكان!



نموذج 17

عبر خدمة الطلب من العيادة . ابعثوا النموذج للمستشفيات والمراكز المختلفة.



قراءة في نتائج انتخابات الكنيست لدى المجتمع العربي



هذا وبلغ معدل التصويت في المجتمع العربي نحو 54% وبهذا سجل ارتفاعاً مقارنة بنسبة التصويت في الانتخابات السابقة. وهذا الارتفاع في نسبة التصويت تأثر من التخويف المكثف بصعود اليمين المتطرف، كما حقق التجمع انجازاً انتخابياً كبيراً على الرغم من عدم اجتيازه نسبة الحسم. وبهذه الانتخابات أصبحت القائمة العربية الموحدة القوة العربية البرلمانية الأولى في المجتمع العربي من حيث عدد الأصوات التي حصلت عليها.

كما هنالك تراجع ملحوظ في قوة التحالف بين الجبهة والعربية للتغيير، والنتائج تشير أن أي قائمة من هذا التحالف تخوض الانتخابات لوحدها لن تعبر نسبة الحسم.

الأفق للإعلام - صدر عن مركز مدى الكرمل تحليل لنتائج انتخابات الكنيست الـ 25 في المجتمع العربي في إسرائيل، جاء فيه أن القائمة العربية الموحدة حصلت على 194.047 صوتاً، وبهذا حصل ازدياد لديها مقارنة مع الانتخابات السابقة، مقداره نحو 30 ألف صوت. بينما حصل تحالف الجبهة والعربية للتغيير على 178.735 صوتاً، وهنا إشارة إلى تراجع في قوة هذا التحالف بنحو 32 ألف صوت، مقارنة مع ما حصلت عليه القائمة المشتركة والتي كان التجمع جزءاً من هذا التحالف. أما التجمع فحصل على 138.617 صوتاً، والذي خاض الانتخابات لوحده للمرة الأولى.

من ناحية أخرى تراجعت نسبة التصويت للأحزاب الصهيونية في المجتمع العربي بنسبة 20%، وذهبت غالبية هذه الأصوات للقوائم العربية.

أم الفحم تفوز بمناقصة المسرح العربي

بلدية حيفا، وكما وردنا كلا البلدين لم يعبرا فترة التصنيف الأولى بسبب عدم توفر الشروط الأساسية للاشتراك في المناقصة.

هذا وهنأ مدير عام مؤسسة الأفق للثقافة والفنون الفنان والكاتب غفيف شليوط رئيس بلدية أم الفحم د. سمير محاميد، ومدير المركز الجماهيري محمد صالح، بمناسبة فوز مدينة أم الفحم بالمناقصة، وتمنى لمدينة أم الفحم النجاح في دعم مسيرة مسرحنا المحلي من خلال انشاء هذا المسرح الجديد.

لمراسل صحيفة "حيفا" - وأخيراً وبعد مرور فترة طويلة عن الإعلان عن مناقصة إقامة مسرح عربي رست المناقصة على مدينة أم الفحم، حيث تم رصد ميزانية 3.7 مليون شاقل من قبل وزارة الثقافة لإقامة هذا المسرح، حيث من المتوقع أن يعمل هذا المسرح على الانتاج المسرحي ويطور الحركة المسرحية العربية في البلاد.

من الجدير بالذكر أنه تقدّم لهذه المناقصة عدة مجالس بلدية ومحلية عربية منها بلدية شفاعمرو



بسم الله الرحمن الرحيم

جزيل الشكر والعرفان لابننا البار

المحامي أمين موسى عودة

من الكباير / حيفا

على ما حققه من نجاح باهر في قضيتنا الشائكة الصّادقة

وعلى إخلاصه وتفانيه في عمله الذّكي الدّؤوب

راجين المولى عزّوجلّ أن تظلّ أبداً نصير الحقّ وحليف الفلاح



من عمّيك،

عبد الله وإبراهيم أسعد عودة،

ومن دار عمّك كامل محمّد عودة

ومن أبيك، موسى أسعد عودة

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: غفيف شليوط

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المفالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا

صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

حلال

just

vinovino



3 بيتسا عائلية

(بدون إضافات)

بـ 120 ₪

وجبتان بـ 100 ₪

شنييتسلونيم رفيولي



TRADITIONAL
PASTA

أفخر أنواع الباستا الإيطالية



Pizza | Salads | Pasta

f Just vino vino

04-8524112 | 04-8553553

تسيونوت 31, حيفا | مفتوح من الساعة 11:00 حتى منتصف الليل | بإدارة: سيلاس سوطي

طلاب مدرسة آفاق من دالية الكرمل يحلون ضيوفاً على مركز الأفق في شفاعمرو



لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - استضاف مركز الأفق للثقافة والفنون في شفاعمرو يوم أمس الأول، الزبلاء، طلاب من مدرسة آفاق من دالية الكرمل، وكان في استقبالهم مدير عام مؤسسة الأفق للثقافة والفنون الكاتب والفنان عفيف شليوط، حيث قدّم لهم شرحاً وافياً عن مدينة شفاعمرو وتاريخها العريق وعن معالمها الأثرية مثل قلعة الظاهر عمر والمدافن البيزنطية. بعدها تحدث الشيخ منصور خنيفس عن سكان شفاعمرو، وعن تاريخ الوجود اليهودي في مدينة شفاعمرو، مشيراً إلى بعض المعالم الأثرية اليهودية في المدينة مثل الكنيس من فترة السندريم، كما تحدث عن الطوائف التي تقيم في المدينة وأماكن العبادة لهذه الطوائف.

بعدها انتقل الطلاب إلى السوق القديم، حيث تجولوا في أزقته وتعرفوا على قصص وحكايات هذا السوق الذي كان يعج بالحياة، كما قاموا بزيارة دير راهبات الناصرة في شفاعمرو، وقلعة الظاهر عمر، والمشهورة أيضاً باسم "السرايا" أو "القلعة". بنى هذه القلعة عثمان بن ظاهر العمر في العام 1771 م. تقع القلعة على قمة مدينة شفاعمرو القديمة، في حي الزقاق، بناء بارز، ضخم ومتين، توجد فيه إسطبلات تتسع لـ 400 حصان، وتوجد في إحدى زوايا ساحاتها مقصلة حتى اليوم.

كما قاموا بزيارة كنيسة الروم الكاثوليك وجامع علي بن أبي طالب، والخلو، والمدافن البيزنطية، هي قبور منحوتة بالصخر منذ القرن الرابع ميلادي، موجودة في حي البركة، قريبة من البرج وتسمى منطقة الصافح، نظراً لكونها منطقة صخرية وتظهر فيها الصخور على سطح الأرض مثل قطعة الصفيح. وخلال هذه الزيارة شاهد الطلاب في مداخل هذه المدافن نقوش في الصخر لعنّب الكرمة، أنواع من الطيور، أسد، سحف نخل، وصيلبان لاتينية. وهناك آثار لكتابة يونانية والرسم أو النحت بدائي، يشبه النقش على نقود بيزنطية من القرنين الخامس والسادس ميلادي.

وتم اختتام البرنامج بالعودة إلى مركز الأفق للثقافة والفنون، حيث قدّم لهم الفنان عفيف شليوط برنامجاً الخاص "مسرح الآن وهنا"، حيث شارك الطلاب بارتجال مسرحية على خشبة مسرح الأفق.

لا تقلقوا، اهتممنا بكم لسنة أخرى!



**تمديد فترة صلاحية بطاقات وقوف السيارات
التي تنتهي صلاحيتها بتاريخ
31.12.2022**

بلدية حيفا تبلغ سكان حيفا الذين بحوزتهم بطاقات وقوف السيارات (بطاقات للسكان، بطاقات لمواطن مع أقدمية، أعزاء حيفاء، أصحاب سيارات هبريدي/ كهربائية)

**أنه تقرر تمديد صلاحية البطاقات
التي بحوزتهم لسنة إضافية
حتى تاريخ 31.12.2023**

بالنسبة للسكان الذين يقطنون في بنايات مستأجرة، موعد صلاحية بطاقات وقوف السيارات التي بحوزتهم تنتهي مع الموعد المحدد لإنهاء الإيجار في اتفاقيات الإيجار، الذي صدر لتنفيذ اجراءات جباية وقوف السيارات وقف الحصول على البطاقة.

مركز استفسار هاتف: 1-700-50-22-24



المركز البلدي 106

www.haifa.muni.il

عندما تروي الحارة قصة شعب

ما هو مصدر الإسم "عين دور" في حيفا؟

سنة 1929 حوالي 750 نسمة وفي عام 1945 حوالي 1490 نسمة. عام 1948 بلغ عدد سكانها حوالي 1728 نسمة وعلى أنقاضها أقيمت مستعمرة نحشوليم عام 1948 ومستعمرة دور عام 1949 .



الكنعانيون، ومعنى أندور عين الأوى وكذلك خرابن ايليف المزدهرة بأثارها وكهوفها وقد ذكرها الفرنجة والفرنسيون في مجلاتهم العسكرية. يبلغ مساحة اراضيها 12444 دونمًا، يملكها أهلها من عائلات الفاهوم والحاك والصالحة والمناصرة. بلغ تعداد سكانها عام 1945 م 620 نسمة بها مدرسة ابتدائية عثمانية. الطنطورة : (دور) قرية فلسطينية تقع الى الجنوب من مدينة حيفا، وتبعد عنها 24 كم وترتفع 25 م عن سطح البحر، وتقوم القرية علي بقايا قرية (دور) الكنعانية وتعني المسكن. تبلغ مساحة أراضيها 14520 دونما وتحيط بها قرى كفر لاف والفريديس وعين غزال وجسر الزرقاء وكبارة. قدر عدد سكانها

شارع عين دور في حيفا هو أحد الشوارع الهامة في المدينة. حيث يقع في منطقة وادي النسناس يربط شارع الجبل (هتسبونوت) ومنطقة البلد التحتي (بافا) والمجنييم وغيرها). تقع في هذا الشارع كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك، ودوار اميل حبيبي، وطبعا قاعة أومسرح عين دور الذي غنى فيه عمالقة الطرب في العالم العربي منهم أم كلثوم، وعرضت على منصته أشهر المسرحيات في العالم العربي ليوسف وهي وغيرهم.

عين دور (أندور) - اسم كنعاني معناه "عين المأوى"، وهي بلدة كانت من نصيب سبط منسى (يش 17: 11). وفيها أبيد سيسرا وباين (مز 0: 10). وفيها كانت تسكن المرأة صاحبة الجان التي استشارها الملك شاول (1 صم 28: 7)، ولا تزال البلدة تحتفظ باسمها إلى اليوم، وهي على مسافة ستة أميال إلى الجنوب الشرقي من الناصرة. قرية عربية مهجرة تقع في جنوب شرق الناصرة على بعد 11 كم انشئت في الجزء الجنوبي من جبال الجليل، ترتفع عن مستوى البحر 200 م يحيط بها من الجنوب جبل الدحي ومن الغرب جبل الطور. وهي على بعد بضعة كيلومترات من طريق عام يوصل إلى طبريا والناصرة، حيث كان خط أنابيب شركة نفط العراق البريطانية، (Ipc) يمر على بعد نصف كيلومتر شمالي القرية. يمر من أراضيها نهر الشرار أحد روافد نهر الأردن، ومن أوديةها عين الصفصافة ووادي خلة الشيخ حسن وخلة معروف ووادي دبوش. وتشتهر بعين أندور المسماة عين الدلافة على قمة الجبل في كهف واسع انشأها

لرأسل صحيفة "حيفا" - شارك طلاب صفي الثامن من مدرسة ماريوحن الانجيلي في حيفا يوم الاثنين الماضي (7/11/2022)، بجولة ميدانية في حي وادي النسناس العريق، وكانت الجولة تحمل عنوان: عندما تروي الحارة قصة شعب.

تناولت الجولة تاريخ وحاضر ومستقبل الحي والمدينة، حيث تعرّف الطلاب من خلال الجولة على أهم المحطات التاريخية في الحي والمدينة وعن قضايا الحي وقضايا عرب حيفا الاجتماعية والثقافية والاقتصادية والاسكانية، كما تحدّث عن أهمية المحافظة على الإرث التاريخي المعماري في المدينة.

أشرف على الجولة وأرشد الطلاب المشاركين مخطط المدن والباحث د. عروة سويطات، وهو خريج المدرسة وعضو فعال في لجنة المحافظة على المباني الأثرية والتاريخية في بلدية حيفا.

وفي حديث مع إحدى المربيات المشاركات بهذه الجولة أشارت الى ان الجولة كانت مثمرة جدا وحققت أهدافها المرجوة وكانت ممتعة أيضا، حيث التعم الطلاب بشوارع مدينتهم والحي الذي تقع مدرسة مار يوحنا في قلبه النابض.



منير مخول

التوجه للطبيب في حال كان الألم مزمنًا ولم يخف خلال 3 أيام أو في حال ظهور أعراض أخرى.

الوقاية من الألم العضلي

بشكل عام يفضل عدم إجراء تمارين رياضية شاقة قدر الإمكان، لتجنب أي ألم عضلي.

أعراض الألم العضلي

تشخيص الألم العضلي:

يتم تشخيص الحالة بناء على التاريخ المرضي للمصاب، ومن المهم تشخيص سبب الألم العضلي لإعطاء علاج مناسب، فقد يسبب تناول علاج خاطئ إلى تفاقم الحالة.

علاج الألم العضلي:

يمكن علاج الألم العضلي من خلال ما يأتي: أخذ قسط كاف من الراحة، خصوصًا عندما يكون الألم ناتج عن المجهود البدني. شرب الماء له تأثير كبير على آلام العضلات، يجب شرب الماء 1.5 لتر يوميًا. استخدام الكمادات الدافئة أو الباردة لتخفيف الألم. القيام بتمارين بسيطة لتخفيف الألم، مثل: المشي، أو السباحة.

التوجه الى الطب البديل

هنالك العديد من الأعراض التي تظهر على المريض أثناء الألم العضلي، مثل: ألم في العضلات، احمرار وتورم، صعوبة في الحركة.

أسباب وعوامل خطر الألم العضلي

أسباب الألم العضلي الأكثر شيوعًا هي: التوتر أو الضغط النفسي، النشاط البدني أو الجهد الجسماني لفترات طويلة، التواء أو شد جزء من العضلة، الإصابة الألم العضلي التليفي (Fibromyalgia)، الإصابة بأحد أمراض المناعة الذاتية، الإصابة بجرثومة المتكورة العنقودية، الإصابة ببعض الأمراض التلوثية المعدية، مثل: الملاريا، والإنفلونزا.

مضاعفات الألم العضلي:

تختلف المضاعفات التي يمكن أن يسببها الألم العضلي تبعًا لمسبب المرض، وقد يسبب القيام بأية نشاط جسماني خلال وجود ألم عضلي إلى اشتداد الألم وإطالة فترة الشفاء.

مركز نور
للعلاج

050-2375979 • 04-8511133 • شارع هجيفن 39، حيفا

اعتقال رئيس اتحاد الخبازين في إسطنبول بتهمة إهانة الخبز التركي

عند الشعب التركي للخبز هو سبب انتخايم
الرئيس التركي رجب طيب أردوغان لعقدين من
الزمن.

وقال كوليفار، أثناء مقابلة أجرتها معه قناة
هابرتورك التركية للتعليق على ارتفاع أسعار
الخبز وسط استمرار ارتفاع معدل التضخم في
البلاد: "الخبز هو الطعام الأساسي للمجتمعات
الحمقاء. أنا أستند إلى العلم في ذلك - لا إلى رأيي
الشخصي - فاستهلاك الخبز في تركيا يصل إلى
210 كيلوغرامات للشخص الواحد سنوياً، بينما
يتناول الفرد ما يتراوح بين 45 - 50 كيلو غراماً
منه في السويد، والنرويج، والدنمارك، وإنجلترا،
واليابان".

الوكالات - ألقت السلطات التركية القبض على
رئيس اتحاد الخبازين في إسطنبول أمس الأول،
الأربعاء، بعد مزاعم من قبل الحزب الحاكم بأنه
"أهان الأمة التركية وخيها". ولا يزال جيهان
كوليفار قيد الحبس الاحتياطي بتهمة إهانة
الرئيس التركي، وذلك بعد أن قال في مقابلة
تلفزيونية الاثنين الماضي إن الأتراك ياكلون الخبز
أكثر من الدول الأخرى، واصفاً الخبز بأنه "الطعام
الأساسي للمجتمعات الحمقاء"، موضحاً أن
ذلك هو السبب وراء بقاء نفس الحكام في البلاد
لعشرين سنة.

وقالت وسائل إعلام محلية في تركيا إن رئيس
اتحاد الخبازين، المسجون احتياطياً "يهين الأمة
التركية علناً"، بعدما قال إن الحب "الأحقق"



بسم الله الرحمن الرحيم

قدّر الله وما شاء فعل والله ما أعطى والله ما أخذ وإنا لله وإنا إليه راجعون

نتقدم بتعازينا الحارة إلى أخينا العزيز، النائب أيمن عادل عودة،
وإلى حرمه المصون، الدكتور نرددين حسن عاصلة
وإلى أولادهما الأحباء، طيّب وأسيل وشام
لوفاة حميه، والدها، وجدّهم العزيز

حسن عبد القادر عاصلة (أبو أسيل)

تغمّده الله بشأبيب رحمته وأسكنه فسيح جنّاته
ولكم من بعده الصبر والسلوان، حُسن العزاء وطول البقاء
من أسعد موسى عودة والعائلة الكباير - حيفا



أبو الزوز

رحلة الى جنين والزبادة

بمناسبة موسم الزيت والزيتون

يوم السبت بتاريخ 12/11/2022 70 ₪
هنالك إمكانية لشراء زيت وزيتون الدفع لدى التسجيل

رحلة الى اللد وبيت لحم

بمناسبة عيد مار جريس زيارة كنيسة مار جريس
بيت لحم: غداء وزيارة كنيسة المهد والتجول
بالسوق بتاريخ 16/11/2022
يوم الأربعاء، السفر الساعة 7:30 صباحاً 150 ₪

موقعنا بالفيس بوك
"أحلى رحلات مع
نقولا أبو الزوز"

**أبو
الزوز**

050-2962189
054-9876989

الرجاء الدفع عند التسجيل

حريق في بناية سكنية في حيفا



لمراسل صحيفة "حيفا" - عملت طواقم الإطفاء
والإنقاذ يوم أمس الأول الأربعاء، على إخماد حريق
شب في بناية سكنية مكونة من 4 طوابق في مدينة
حيفا. هذا وعلم مراسلنا أنه لدى وصول الطواقم
تبين أن الحريق شب بالطابق الأرضي للبناية، وعملت
الطواقم على إخماد النيران ومنع انتشارها إلى جانب
البحث عن عالقين.

ووردنا من مكتب الناطق الرسمي بلسان الإطفاء
والإنقاذ للإعلام العربي كايد ظاهر، أنه تم تخلص
العالقين وتمت إحالتهم للطواقم الطبية لاستكمال
العلاج، وأنه يجري تحقيق لمعرفة أسباب اندلاع هذا
الحريق.



شارع يافا 21, حيفا

* خاضع لشروط الحملة , يسري مفعول هذا العرض حتى 26 / 11 / 2022 أو حتى نفاذ الكمية , يحق للشركة تمديد أو تأجيل أو إيقاف الحملة بكل وقت , الخطأ وارد ومردود.



תזריאל חזמה

דבאח  **דבאח**



בירה סטילה ששיה 28 שח

דבאח  **דבאח**



בירה קרונה ששיה 35 שח

דבאח  **דבאח**



בייגל בייגל 3 שק' 20 שח

דבאח  **דבאח**



קינדר bueno 4 יח 10 שח

דבאח  **דבאח**



יין גאטו ניגרו 3 בק' 100 שח

דבאח  **דבאח**



יין למברוסקו 5 בק' 100 שח

דבאח  **דבאח**



יין של סגל 5 בק' 100 שח

דבאח  **דבאח**



וויסקי דינסטו 90 שח

דבאח  **דבאח**



שמנת להקפצה 250מ"ל זיח 10 שח
מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון

דבאח  **דבאח**



ששית פרישר 10 שח

דבאח  **דבאח**



סחוטם פריניב זליטר 10 שח
מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון

דבאח  **דבאח**



תפוזינה 1.5 לי" 5 30 שח
מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון

דבאח  **דבאח**



קוטג' /סקי 3 יח 10 שח
מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון

דבאח  **דבאח**



שמנת חמוץ תנובה 8 יח 10 שח
מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון

דבאח  **דבאח**



ספרינג ול' 4 יח 20 שח
מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון

דבאח  **דבאח**

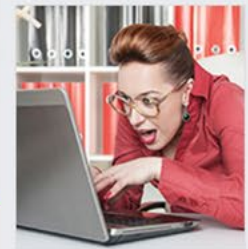
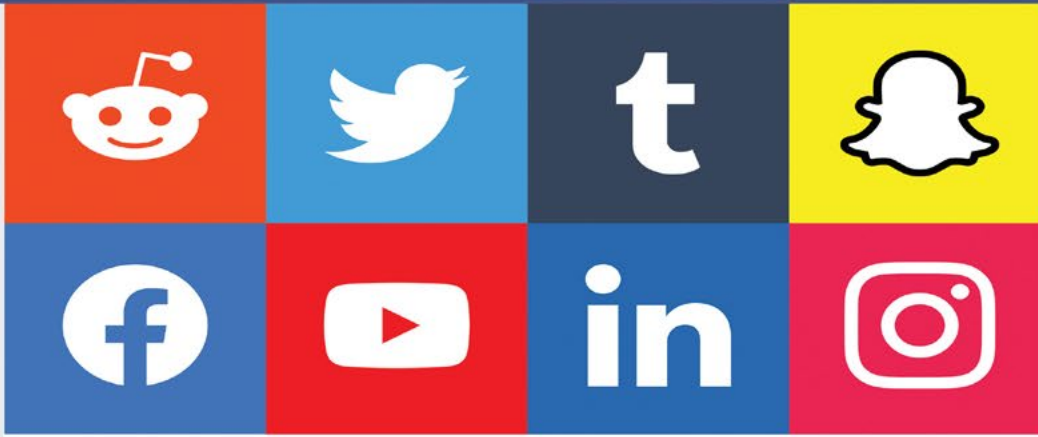


ספרינג 1.5 לי" 5 30 שח
מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון



0 4 - 8 5 5 4 8 5 5





سهاام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

الدنيا آخر وقت

فازت المتحولة الجنسية غرايتر دبيري بلقب ملكة جمال أميركا 2023، ومُنحت تاجاً ومنحة دراسية، بحسب وسائل إعلام أميركية. ودبيري ليست إلا الشاب بريان نغوين الذي قرّر أن يُصبح أنثى، وأن يترشح للمشاركة في مسابقة جمال الولايات المتحدة. عن جد الدنيا آخر وقت!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

هيفا

View all 8,950 comments

شو مع ستيلتو؟

عرفت بعد ما سألت وبحيشت سبب توقف بث مسلسل "ستيلتو" على قناة mbc4، القصة وما فيها إنه الموضوع متعلق بانطلاق ألعاب كأس العالم، ما في مشكلة متابعه على منصة "شاهد"، على فكرة المسلسل بجننن وبصبحوا أن تتابعوه.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

هيفا

View all 8,950 comments

أحسن رد

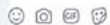
لا يزال اسم الفنانة هيفا وهي مترجماً على قائمة الأكثر متابعة لمستجدات حملة التنشيط التي تعرّضت لها، عقب تداول صورها تزامناً مع الحفل الغنائي الذي أحيته في موسم الرياض 2022، وقرّرت وهي أن تردّ على استمرار التناول عليها والاستهزاء بملامحها من خلال خاصية "ستوري" في حسابها عبر "إنستغرام"، فوجّهت إلى المسئين رسالة حازمة جاء فيها: "شو بتقدروا تعملوا اعملوا"، برأيي هذا أحسن رد.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

هيفا

View all 8,950 comments

أنا أمامك

بعد انتهاء الانتخابات النصفية في الولايات المتحدة الأمريكية والاعلان عن النتائج، صرّح الرئيس الأمريكي جو بايدن أنه مصّر على ترشيح نفسه في الانتخابات القادمة، وعندما طرحت عليه إحدى الصحفيات لماذا يصّر على ذلك ووضعه الصحي لا يسمح له بذلك، فأجابها هذا غير صحيح، أنا أمامك أنظري إليّ نظرت إليه ولم تدّر ما تجيب، هل من أحد يجيب؟!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

هيفا

View all 8,950 comments

بييع الخشخاش

فاجأ رئيس الوزراء البريطاني الركاب خلال ساعة الذروة الصباحية ببيعه الخشخاش "Poppy" في محطة قطارات الأنفاق (مترو) في وسط لندن، وقال الفيلق البريطاني الملكي الذي يحتفل عادة بضحايا الحروب ويستخدم زهرة الخشخاش كرمز لها وبيعها للجمهور دعماً للضحايا، إنهم "ممتنون لرئيس الوزراء لتخليه عن وقته للجمع معنا". أكيد ولا زعيم عربي بعملها!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

هيفا

View all 8,950 comments

ميونات الشوارع

الاهتمام بانعقاد قمة المناخ في شرم الشيخ لم يقتصر على السياسيين، إنما أثار اهتمام الفنانين ومن ضمنهم الفنانة المصرية ناهد السباعي التي أعربت عن شعورها بالفخر بسبب انعقاد قمة المناخ في بلدها، وطالبت بضرورة وجود تطعيم لحيوانات الشوارع وتحويلها لأليفة. تحية لناهد ونبال حيوانات الشوارع على هذا الاهتمام.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

هيفا

View all 8,950 comments

خوف الرسول



الشيخ رشاد أبو الهيجا
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

من الميزد منها دون اعتبار لكرامة الانسان وحقه في الحياة الكريمة فيحصل التنافس ولو على اشلاء الخلق ودمائهم، والمؤسف جدا أن هذا الأمر حاصل اليوم وشهد عليه كل من في رأسه عقل وفي وجدانه بصيرة، فالتنافس على الدنيا دون قناعة ورضى بما قسم الله يؤدي حتما الى خصومات ونزاعات تقسي القلب ليصبح البعض لا يعرفون معروفا ولا يتكبرون منكرا، وخليفة الله في أرضه حاله موافق فقط لمعاد الله الذي سينظر كيف سيتصرف. قال رسول الله (إن الدنيا حلوة خضرة، والله تعالى مستخلفكم فيها فينظر كيف تعملون)، وقد مثل ابن حجر العسقلاني لحال تعلق الناس بالدنيا وانشغالهم عن الآخرة فقال (الحياة الدنيا مثليا كمثل انسان ينطلق وأسد خلفه بطارده، فتعلق هذا الانسان بغصن شجرة، وبينما هو كذلك إذا به ينظر الى أسفل منه، وإذا بحفرة وفيها تنين قد فغر فاه ينتظره متى يسقط، ونظر الى الغصن الذي تعلق فيه وإذا بأصله (أصل الغصن)، يرى فأزبن أسود وأبيض يقرضانه بانتظام بلا توقف، فبدلا من أن يخلص نفسه، نظروا إذ حوله خلية نحل فيها عسل فذاقه فأعجبه حلاوته فجعل يلعب من ذلك العسل ونسي ما ينتظره)، (الفاران الأبيض والأسود) يمثلان الليل والنهار يتعاقبان حتى ينقضي عمر الانسان ليقع في الحفرة وهو مشغول عن المصير الحتمي، ومن الأمور التي تجعل المرء ينشغل بزهرة الحياة الدنيا حب الظهور وبمعنى أبسط (الرياء) الذي سماه الرسول الشرك الأصغر. قال رسول الله (إن أخوف ما أخاف عليكم الشرك الأصغر)، قالوا وما الشرك الأصغر يا رسول الله؟ قال (الرياء)، وخوف الرسول منه لأنه ينافي الإخلاص في الأفعال والأقوال لله والله يقول (وما أمروا الا ليعبدوا الله مخلصين له الدين).

روى أحمد عن رسول الله أنه قال (ألا أخبركم بما هو أخوف عليكم من المسيح الدجال؟) قالوا بلى يا رسول الله، قال (الشرك الخفي، يقوم الرجل فيصلي فيزين صلاته لما يرى من نظر الرجل اليه)، ومعنى أنه يعمل من أجل أن يراه الناس وقد جاء في الحديث القدسي (يقول الله عز وجل أنا أغنى الشركاء عن الشرك، من عمل عملا أشرك فيه معي غيري تركته وشركه).

المتابع لسيرة الأنبياء والرسول الكرام يجدهم يحملون هم اتباعهم وكافة الخلق، لذا أرادوا جعلهم على المحجة البيضاء التي لا يزيغ عنها الا هالك، وقد كانوا يحثون الناس على الولوع في أبواب الخير، والابتعاد عن أبواب الشر، لأن أبواب الخير توصل الى مرضاة الله وتسعد الناس في دينهم ودنياهم، أما أبواب الشر ففيها ضياع الدين وفساد الدنيا، وقد بين ربنا في كتابه حرص النبي فقال (لقد جاءكم رسول من أنفسكم عزيز عليه ما عنتم حريص عليكم بالمؤمنين رءوف رحيم)، وأن الأنبياء والرسول الكرام لا يأتون بأمر الا فيه مصلحة للعباد لأنهم يتكلمون ويعملون وفق الوحي من عند الله، وحرص الأنبياء على مصالح العباد جعلهم يخافون على الناس من الهلاك، وقد ظهر ذلك من خلال سلوك الرسول محمد الذي خاطبه ربه تبارك وتعالى (فلعلك باعع نفسك على آثارهم أن لم يؤمنوا بهذا الحديث أسفا)، قال قتادة في تفسير هذه الآية (لعلك قاتل نفسك غضبا وحزنا عليهم)، وكثيرة هي الأمور التي كان الرسول يُحذر أتباعه منها خوفا عليهم، ومنها ما جاء في أحاديثه التي سأورد بعضها منها. قال رسول الله (إن مما أخاف عليكم من بعدي ما يفتح عليكم من زهرة الدنيا وزينتها) (خوف الرسول على أتباعه من بعد موته لأنه في حياته كان الموجه والمربي. قال تعالى (واعلموا أن فيكم رسول الله لو يطيعكم في كثير من الأمر لعنتم ولكن الله حبيب اليكم الايمان وزينه في قلوبكم وكره اليكم الكفر والفسوق والعصيان أولئك هم الراشدون)، لقد خاف عليهم زخارف الدنيا وزينتها، وحتى يفهم الحديث تعالوا ننظر في بعض جزئياته.

قال الرسول (إن مما أخاف عليكم)، ومعنى ذلك أنه كان يخاف على الناس أموراً كثيرة وبعضها منها زهرة الحياة الدنيا، ومعنى (زهرة الحياة الدنيا وزينتها)، أي بهجة وجمال الدنيا التي تجذب الناس اليها ويتنافسون عليها وسرعان ما تذبل الزهرة ويتغير حالها من الزهرة الى الحطام فيكون تعلق الانسان بزائل لا محالة ويصدق هذا المعنى قوله تعالى (واضرب لهم مثل الحياة الدنيا كماء أنزلناه من السماء فاختلط به نبات الأرض فأصبح هشيما تذروه الرياح وكان الله على كل شيء مقبذرا). ومع ذلك تجد كثيرا من الناس من تأسروهم الدنيا فتشغلهم عن المقصد الأول الذي من أجله وجدوا في الأرض وهي خلافة الله في أرضه والقيام على عبادته بالمعنى الشامل، وقد يقول قائل لماذا يخاف الرسول على الناس من زهرة الحياة الدنيا ونحن خلقنا لتكون في هذه الدنيا؟ فالرد على هذا السؤال يأتي من الرسول الذي يقسم وقسمه حق فيقول (فوالله ما الفقر أخشى عليكم، ولكن أخشى أن تبسط الدنيا عليكم كما بسطت على من قبلكم، فتنافسوها كما تنافسوها فتهلككم كما أهلكهم)، والظاهر من هذا الحديث أن خوف الرسول من التنافس عند عدم شكر نعمة الله والجدود بها والاجتهاد

نحن مسؤولون بعضنا على بعض



المطران الياس شقور
(رئيس أساقفة عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل سابقا)

ويل للذين هم أبطال في شرب الخمر وذوو بأس في مزج المسكرات، المبرزين الشرير لأجل رشوة، والحارمين البارزة" (أشعيا 5/1-24).

هذه الكلمات سبقها كلمة الرب إلى مختاربه: "ما فاندتي من كثرة ذبائحكم..." "رؤوس شهورك وأعيادكم كرهتها نفسي. صارت عليّ جملاً وقد سئمت احتمالها، فحين تبسطون أيديكم أحجب عيني عنكم. وإن أكثرتم من الصلاة لا أستمع لكم، لأن أيديكم مملوءة من الدماء... فاغتسلوا وتطهروا وأزيلوا شر أعمالكم من أمام وجهي، وكفوا عن الإساءة. تعلموا الإحسان والتمسوا الحق. قوموا الظالم وأنصفوا اليتيم وحاموا عن الأرملة..." (أشعيا 10/1-18).

باسم الآب والابن والروح القدس. آمين.

في الواقع لا نختلف اليوم عن القدامى بكثير. إذا لم نضع إيماننا، وإذا لم نودع حياتنا ونكثف سلوكنا لمشية الله عز وجل، عندئذ عيباً يتعب البناؤون إن لم يبن الرب البيت. وعيباً يتعب المؤمنون إن لم يشهدوا لله ويعطوا مجداً للعة الإلهية. عيباً نتعب وتركض وراء السلطة الزمنية، وعيباً نركض وراء المال. عيباً نترامى على القوة البشرية، ومن غير المعقول أن ننتظر من الله قوة ونحن لا نفكش ولا ندأب إلا لأننا ننتظر. نريد الخير ونصنع الشر. نريد الصالح ونعيب فساداً حولنا. نتسلج بكلام الإيمان، ونحلف بالله ونستشهد بالقديسين كثيراً ما لا نغير شفاهنا عما يدور في قلوبنا. ندرّبنا على أن نقول الخير ونقصد الشر. وغالباً ما نشبه القبر المجصص. كلاً من عذب ونوايانا كثيراً ما تكون غير ذلك. نريد أن نساعد غيرنا كي يمجّدنا الناس. وننسى أن المساعدة تبدأ بالصلاة والصوم. تبدأ بالانسحاق أمام الله. المساعدة الحقّة هي أن نعمل الخير من فيض إيماننا بالقدرّة الإلهية. لم يستطع التلاميذ شفاء المريض لعدم إيمانهم. ولسان حال الله يقول على لسان أشعيا: "ويل للقائلين للشر خيراً وللخير شراً، الجاعلين الظلمة نوراً والنور ظلمة، الجاعلين المرّ حلواً والحلو مرّاً. ويل للذين هم حكماء في أعين أنفسهم، عقلاء أمام وجوههم.



ورشات تمثيل

مسرحي

لكافة الأجيال

تشمل الورشات:

- الحركة
- ارتجالات
- التمثيل بالأقنعة
- الإلقاء وتقديم النصوص
- العمل على مونتولوجات



04-8523022 / 054-2239899

الحوت



الأمر يزداد صعوبة في العمل، لذلك يجب أن تقبل عروض المساعدة من زملائك حتى يقل جيل العمل الذي يقع أمامك تدريجياً إلى أن يصبح مهاماً يمكن التعامل معها. تنمى حياتك الخاصة بعدد من النزاعات. لا تدع الأمر يصيبك بالإحباط، حتى وإن واجهت الأسوأ اليوم. انتظر قليلاً، لأن الحل يأتي من الداخل في بعض الأحيان. لا تقلل من أية أعراض جسدية قد تحس بها. ابحث عن السبب.

مهنياً: أمور غير منتظرة تثير بعض المشكلات، لذا عليك القيام ببعض التعديلات لتفادي الموضوع لاحقاً.

الدلو



إذا كانت الشكوك تساورك مؤخرًا ولا تستطيع الوصول إلى أية قرارات، تستطيع الآن رؤية الأشياء في ضوء أوضح. أنت تشعر بالتوازن الكافي الذي يمكنك من حصاد الخير كنتيجة لأي قرار تتخذه. أنت الآن قادر أيضاً على رؤية المشكلات من منظور مختلف وقد تجد حل وسط يقبله جميع الأطراف.

مهنياً: إحذر المواجهات، يجب أن تفكر ملياً قبل أي تصرف، لا تهدم ما بنيت، وانتبه لما يحاك خلف الستار.

العذراء



من المحتمل ظهور أزمات عن قريب، فحاول أن لا تفقد مزاجك وأعصابك. إذا حافظت على رابطة جأشك، وواجهت الأحداث غير السارة والقلقل التي تثيرها، فلن تدوم كثيراً ولن تسبب خسائر مهمة. اعتني بصحتك.

مهنياً: تتعرض للخداع والاستغلال من أحد الزملاء، فكن حذراً واستدرك الأمر قبل فوات الأوان.

الحمل



في هذه اللحظة أنت تريد الكثير في نفس الوقت؛ خذ خطوة إلى الوراء، وإلا فإن الأمور سوف تتعقد في العمل. قد يتحول الزملاء بعيداً عنك في حياتك الخاصة، قد يفيد أن تمارس بعض ضبط النفس أيضاً، وإلا فسوف يساء فهمك. اقبل آراء شريك حياتك وأصدقائك بهدوء. للتوتر أثر واضح على صحتك؛ مارس بعض الرياضة وخذ فترات راحة بصفة يومية لتجد السلام الداخلي.

مهنياً: محطة جديدة في حياتك المهنية، ومستقبل واعد ينتظرك إذا حافظت على المبادئ التي انطلقت منها.

بمناسبة أسبوع التوعية للصحة ... تقدم كلاليت عدة ورشات لجمهور المؤمنين في المجتمع العربي

كلاليت

السري، خط هاتفي داعم لفكرة الاقلاع عن التدخين، ورشات وأجانية وأخرى رقمية تهدف إلى الحفاظ على الوزن، التحضير للولادة والوالدية، وكل تلك الورشات تساعد على الاستمرار في التغيير السلوكي المنشود". وأضافت البرفسور ديان لفين: "التحدي الذي يقف أمامنا نحن المهنين هو الكشف عن الحوافز والرغبة التي تكمن في كل مريض ومريضة من أجل إحداث تغيير على نمط حياتهم وبالتالي منحهم الآليات التي تساعدهم في الاستمرار بنمط حياة صحي، حتى مع وجود مشكلة صحية. كل عام، تقدم كلاليت الكثير من ورشات العمل، عدد كبير منها تقدم بشكل رقمي (أي عن طريق الانترنت) حيث يحضر المريض من خلالها باللقاء مع مشرف وطاقم مهني جداً في مجال التوعية للصحة، والطب، والتمريض، والخدمات الاجتماعية، التغذية والجمية، والعلاج الوظيفي، والعلاج الطبيعي، وعلاج النطق، وعلم النفس فضلاً عن مختصين في مجالات أخرى عديدة. تتوافق هذه البرامج مع الثقافات المختلفة للشرائح السكانية كما أنها تجري بلغات مختلفة، وبذلك تكون متاحة للجميع وتراعي التنوع السكاني المؤمّن كلاليت".

هذا واسهمت ديان لفين في حديثها وقالت: "نحن ملتزمون بالعمل وبزيادة الوعي المتعلق بالتوعية للصحة لدى السكان، نعمل طيلة الوقت من أجل تعزيز وتوفير المعلومات، وأيضاً بزيادة الوعي المتعلق بالصلة الوثيقة بين نمط الحياة الصحي وبين الحياة النوعية والوقاية من الأمراض. ومن أجل هذه المهمة، بالإضافة إلى الأليات القائمة، نعمل على تطوير آليات وأدوات مبتكرة تعتمد على الخدمات الرقمية حيث تقدم، إلى جانب، الخدمات في عيادات كلاليت، بل حتى أننا تجري أبحاثاً ودراسات لفحصها. علاوة على ذلك، تبادر كلاليت ونجري نشاطات توجيهية وإرشادية مختلفة ومتنوعة حيث يشارك فيها آلاف الأشخاص من جميع الأجيال. كما أننا نعتزم توسيع مجال الاستشارة الشخصية الذي يهدف هذا إلى تمكين الأشخاص من اختيارين وكيف يُتمو ويُعززوا صحتهم من وجهة نظر شخصية. نحن نسقو بذلك من خلال الوسائل الرقمية والمراقبة التي تتم عبر الأجهزة، تماماً كما نفعل نحن في التطبيقات المختلفة. وبهذا فإن امكانيات تقوية وتعزيز المرضى وإشراكهم تزداد وتتوسع".

يشهد هذا الأسبوع "أسبوع التوعية للصحة" في البلاد (11-11 نوفمبر) وفي هذه الفترة، وبعد سنتين على مرور جائحة كورونا، يحظى هذا الموضوع بأهمية عالية. كما وتحظى مواضيع: الاستمرار بنمط حياة صحي وسليم، الكشف المبكر عن الأمراض، التوازن والوقاية من الأمراض المزمنة بهدف الحفاظ على صحة الشخص وعامة الجمهور، باهتمام لافت وكبير. ذلك بالإضافة إلى توسيع موضوع الرفاهية والازدهار لدى جميع الأجيال. يشار إلى أن كلاليت تقدم نحو 30 ورشة عمل مختلفة في مجال نمط الحياة الصحي، وقد شارك في هذه الورشات حوالي 50,000 مريض خلال سنة 2021. هذا وتجدر الإشارة إلى أن الورشات المتوفرة هي: النشاط البدني لجميع الأجيال وقد شارك بها نحو 40% من المسجلين، ورشات الاقلاع عن التدخين شارك فيها نحو 20% من المسجلين وحوالي 15% سجلوا للمشاركة في ورشات الحفاظ على وزن سليم. كما توزعت باقي الورشات على المواضيع المتعلقة بنمط الحياة الصحي والعلاج الذاتي للأشخاص المصابين بمرض السكري، والصحة في جيل الطفولة المبكرة، وورشات والدية إضافة إلى ورشات أخرى. وفي إطار أسبوع التوعية للصحة، قالت البرفسور ديان لفين، مديرة قسم التوعية للصحة في كلاليت، معلنة: "يهدف أسبوع التوعية للصحة إلى إعطاء الأشخاص فرصة لتعزيز سيطرتهم وتحكمهم بصحتهم وبالتالي جعلهم شركاء في الحفاظ على صحتهم. هنالك عدة جوانب لنمط الحياة الصحي والسليم: التوعية للصحة لا تختزل بالعجز الغذائي، أو بالوقاية من التدخين أو بالنشاط البدني فقط، بل أن نمط الحياة الصحي يتناول أيضاً الكثير من المجالات الأخرى، مثل النوم الصحي، واللياقة الذهنية، الأمن والسلامة فضلاً عن مجالات أخرى عديدة". وأضافت لفين: "إضافة إلى ما ذكرناه، فمن خلال أدوات وآليات تتعلق بالتوعية للصحة، نسعى جاهدين إلى تعزيز وتوعية الأشخاص، من أجل إجراء فحوصات تهدف إلى الكشف المبكر، وذلك بغية الاكتشاف المبكر للأمراض، كسرطان الثدي، وسرطان الكولون (الأمعاء الغليظة)، والكشف عن الانيميا (فقر الدم) عند الرضع والبالغين. نحن في كلاليت نعمل على توفير المعلومات الموثوقة والصحيحة عبر جميع أدوات الاتصال والتواصل التي بحوزتنا مع المرضى، كما أننا نعزز عليهم العديد من الأدوات التي تمكنهم من الحفاظ على نمط حياة صحي، ومن تلك الأدوات، ورشات مخصصة للأشخاص المصابين بمرض

الميزان



لقد اتخذت مساراً جديداً وتقدم بخطوات نوعاً ما متناقلة في تحقيق طموحاتك، ولذلك ودّع ماضيك وما يتعلق به ولا تنظر إلى الوراء. احتفظ فقط بالذكريات الجميلة دون التقيد بها وسخر تركيزك وطاقتك لما هو في انتظارك. الجأ إلى الخبرات والمعارف القديم منها والحديث لمساعدتك في مسارك الجديد.

مهنياً: القمر المكتمل في برج الحمل يضيء على مسألة مالية تنجزها، أو يتحدث عن فرصة مهيبة قد تتلقاها

العقرب



الأشخاص في محيط العمل يتعاملون بإيجابية خاصة معك؛ فانتفع من هذه الفترة لمواجهة المشاكل الصعبة مع فريقك وبالتالي الاقتراب أكثر من هدفك. سوف تساعد الديناميكية التي تنمو بين الفريق على الوقوف بصلابة أمام أصعب التحديات والوصول معاً إلى النجاح.

مهنياً: انطلاقاً مهمة هذا اليوم نحو مشاريع كبيرة وابتشارك نجاح مهني قد يساعدك على تطوير قدراتك.

القوس



بسبب الظروف المتغيرة، يبدو أن هدفك خارج السيطرة من جديد. لا يجب أن ينتابك اليأس والإحباط؛ ابدأ بإعادة التفكير في الموقف بتمعن. قد يكون مجرد انطباع ويمكن جعل الخسارة في أضيق الحدود باتخاذ الإجراءات المناسبة. إذا لم يكن هذا هو الوضع، فتذكر إن مخطط الرحلة غابتك في حد ذاته.

مهنياً: تتلقى منحة خاصة لتعزيز وضعك المهني، لكن بعض المتضررين يزعمهم الأمر ويحاولون عرقلتك.

الجدي



الكثير من الموضوعات في الوقت الحالي لا تسير بالسلاسة التي خططت لها، وربما يجب عليك قبول الأشياء التي لا تستطيع تغييرها. لا تسمح لخيبة أملك أن تمنعك من التقدم، وركز على ما هو آت، وحتى إن استغرق الأمر زمناً أطول، فسوف تصل إلى هدفك بالإصرار والصبر.

مهنياً: يسلط هذا اليوم الضوء على قضايا مالية ملحة، وقد تعرف ربحاً مادياً مفاجئاً أو سلفة أو ما شابه.

الثور



يأتي اليوم مصحوباً ببعض المشكلات، فسوف تقابل مواقف لا يمكن التغلب عليها إلا من خلال تغيير رؤيتك للأمور. افصل نفسك عن كل ما هو قديم ومعروف، وتطلع لكل ما هو جديد. توح الحذر عند لوم الآخرين - فمن الممكن أن تكون قد ارتكبت أخطاءً أيضاً. إذا كنت متفتحة تجاه الأشياء الجديدة، فسوف تتعلم المزيد عن نفسك.

مهنياً: طبعك المتقلب يخذلك كثيراً، لذا عليك تبديله بعض الشيء لبلوغ الأهداف التي حددتها.

الجوزاء



يبدو في الوقت الحالي أنك تواجه عدداً متزايداً من التعقيدات غير المتوقعة. لا يقع اللوم على من هم حولك - في بعض الأحيان تكون أنت المخطئ. حاول أن تظل هادئاً وأن ترى العقبات الموجودة في طريقك كوسيلة لاكتشاف مداخل جديدة. أعد اكتشاف هدونك وسوف تخرج من هذه المرحلة أقوى.

مهنياً: قد تشعر ببعض التعب الذي يقلق راحتك، لكن الأمر ليس بالخطورة التي تتصورها ويمكن معالجته.

السرطان



لا تصاب بخيبة أمل كبيرة مع سير مجريات الأمور اليوم، فعلى الرغم من خططك، فإنك لن تتمكن من إنجاز الكثير. قاوم الرغبة في لوم الآخرين إذا سارت الأمور ضد رغبتك. توقعاتك غير الواقعية قد تصيبك بخيبة الأمل. على أية حال، لا تيأس، ولكن استغل الفرص التي لا تزال معروضة. بدلاً من تنفيذ كل شيء بالقوة، واجه الأشياء بشيء من التواضع.

مهنياً: عليك أن تنتبه لتصرفاتك المزعجة نوعاً ما، وخصوصاً أن خسارة أي زميل قد لا تعوّض سريعاً.

الأسد

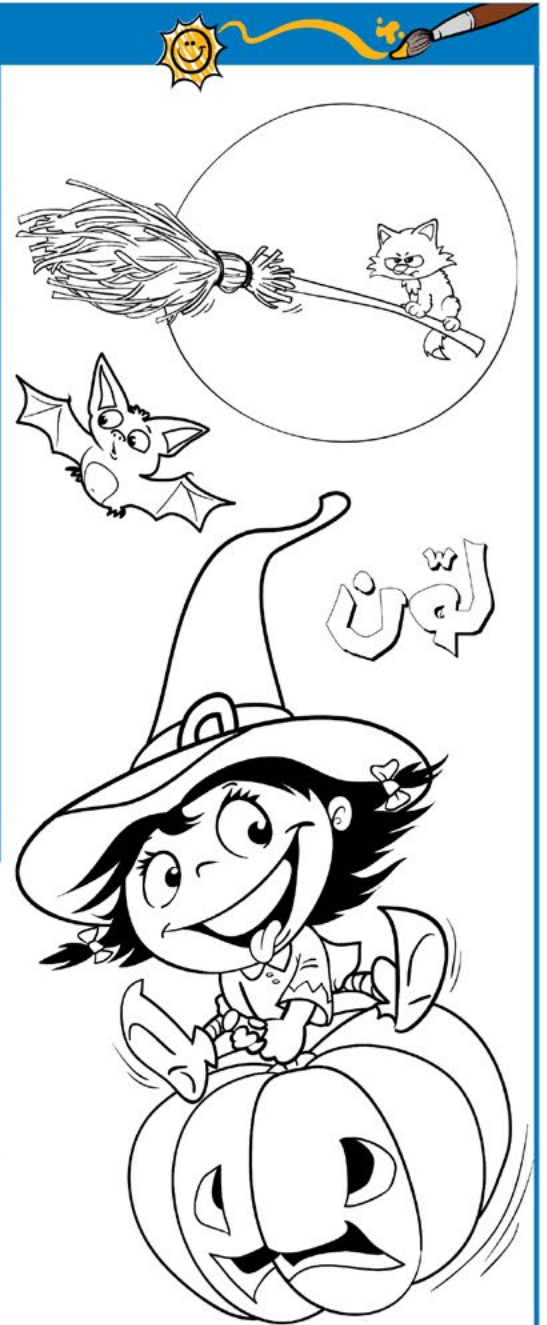


استعد لكل ما هو غير متوقع، فالمفاجآت السارة في انتظارك. فوق ذلك، شريك حياتك يحتفظ بشيء خاص لك، ولكن لا تجعل توقعاتك ترتفع أكثر من اللازم، وكن شكوراً على كل ما تتلقاه. سوف يتفاعل الأصدقاء معك بإيجابية، وسوف يدرك الشركاء المحتملين وسوف يتأثرون بالطريقة البراقة التي تتعامل بها.

مهنياً: يشير هذا اليوم إلى مفاوضات مهمة تشارك فيها، وقد تتعلق ببيع بعض الممتلكات، ويدرك المسؤولون أهمية وجودك.



جد 10 الفروق؟



أزمة سقوطنا لعنة سياسية!!



زايد صالح خنيفس

ما أروعنا بعد وقوع المصيبة، فيكثر المحللون الذين يحللون فشلنا الذريع، فما أهون أن تحلل أسباب فشلك، وعدم اجتيازك درجة الامتياز والحكمة، وما أضعفنا عندما نفقد رؤية ثاقبة، لتحليل مساحات قبل وصولنا محطة الفشل. عودة اليمين الكاسحة كانت هادئة، مدروسة ومنظمة، تعرف بهدونها المحصلة، في حين تنازعت الأحزاب العربية، في تراشق التهم و"الخيانة العظمى"!!، وتعاطفوا وبكوا على حزبي لم تمنحه الاستطلاعات حظاً.

قادتنا مشاعرنا ونسينا عقولنا وحكمتنا، والنتيجة حكومة بلا قيود... بلا رسن أمي... بلا كوابح قانونية، غير مهتمة بالمواقف الدولية، أجندتها محلية، وتحول الدولة إلى نظام ديني متشدد، وما يهيم رأسها البقاء في الحكم، مهترجاً من قضاء شديد، شركاء يدركون وجع الحاكم، المتحولة إلى أداة ختم بيد اليمين.

كانت بيدنا فرصة وأضعفناها، وكانت ساعات حاسمة، لرفع نسبة التصويت، لكننا أضعفناها، فتنح من نعيد تحليل لغة فشلنا، قد تكوننا أصابع اليمين اللئيمة، لكن... إيانا أن ننسب بأي كلمة هذه المرة، قد لا تؤوم حكومة اليمين ذات اللون الموحد، ففي انتظارها مطبات على الطريق، قد تكون باشتعال منطقة، بتجاوز اليمين الخطوط الخضر، وموقف دولي منذد وحكم قضائي أب على رأس الدمية نتنياهو.

ضبط مخدرات في حيفا واعتقال مشتبه



تم توزيع المخدرات في عدة أكياس، وعثر كذلك على أدوات يشتبه بأنها مسروقة، هذا وقامت الشرطة باعتقال مشتبه في الخمسين من عمره.

وصلت نسبة التصويت للكنيست الـ 25، في الوسط العربي، لنسبة 56%، أي أن في الأرقام 44% لم يمارسوا حق الاقتراع. وفي الأرقام ثانية، حوالي 400000 صوت عربي لم يدلووا بحقهم الديمقراطي. وإذا حاولنا فهم شرائح المجتمع العربي، الذي لم يصوتوا، فهناك من يقاطع مبدئياً، وعدم اعترافه بشرعية الدولة، وهناك شريحة ديب بها اليأس، نتيجة تنالي الانتخابات البرلمانية، خلال فترات متقاربة.

بينما هناك شريحة تبحث عن الأسباب المختلفة، لإقناع نفسها بعدم جدوى التصويت، وقد يكون موسم الزيتون، جزءاً من المعضلة السياسية!!! وتفضيل الترفيه الشخصي على الواجب الوطني، يطرح أسئلة حاسمة، ماذا يريد المواطن العربي من نفسه ومن ممثليه؟، وهناك فئة الزعلاين لغياب الوحدة، وهذه الفئة تبحث عن أبسط الأسباب، للتبرؤ من واجباتها الانتخابي، والقاسم المشترك بين هذه الفئات، براعة تفكيرها في "ابتكار" الأسباب الواهية.

نتائج الانتخابات الأخيرة كشفت مدى قُسر الرؤية السياسية للقيادات الحزبية في التعامل مع المستجدات على الساحة المحلية الإسرائيلية، فراح اليمين العاتية، لم ترصدتها الأقطاب السياسية الفاعلة في الوسط العربي، وذهبت هذه القيادات للبحث عن نفسها وعدد مقاعدها المستقبلية في دائرة البرلمان، مفضلة هذا المشهد، متعالية على مشهد الوحدة والتعاوض، متناسية المصالح العليا للمواطنين الباحثين عن حياة أفضل لأبنائهم.

في المحصلة نسب وأرقام، واليمين بحث عن الرقم السحري الذي يمنحه عصا موسى، واحتفالات بعض الأحزاب العربية "بنصرها"، كان في الواقع انكساراً من حيث لا يدري من رقص على مسرح لم يفهم أضواؤه، وأصوات قيادات ظننت نصرها على يمين شرس، ولكن الحقيقة المرة بروز أنياب يمين حاقب، ناكراً لحقوق شعب جنوده راسخة في أرضه، هنا وعبر الخطوط الخضراء.

لمراسل خاص - تم يوم أمس الأول، الأربعاء، ضبط مواد يشتبه بأنها مخدرات في محطة لتوزيع السموم في حيفا، حيث تم العثور على أدوات يشتبه بأنها مسروقة، حسب ما ورد على لسان الناطق بلسان الشرطة.

وأصدر الناطق بلسان الشرطة بياناً حول هذه العملية بأن قوات الشرطة ضبطت مخدرات يصل وزنها 115 جراماً، حيث يشتبه أنها من نوع "نايس جاي". وقد عثر عليها خلال عملية تفتيش قامت بها الشرطة في إحدى البنايات في مدينة حيفا، وكان قد

الحزب الذي رفضه

السياسيون بات حجر الزاوية



زياد شليوط

عن الروايات المختلفة، شعرت مرة أخرى أن التجمع تعرض للظلم وأنه حيك "خطة خبيثة" ضده لاجراجه من المشتركة ووضعه في الزاوية التي تجبره على الانسحاب من التنافس الانتخابي، لكن التجمع وفي اللحظة الأخيرة تدارك الأمر وتقدم بقائمه.

ومع تصاعد شعبية التجمع والتفاف الجماهير حوله وخاصة حول رئيس قائمته، النائب سامي أبو شجادة زادت حدة الحملات الظالمة عليه، ولمست مدى حملات التشكيك الظالمة والاقتراعات بحق التجمع، وشاهدت بالمقابل مدى الالتفاف الشعبي وخاصة الشبابي حول التجمع. ووصلت ذروة الحملة الظالمة ساعات قبل اغلاق الصناديق، حين أعلن التجمع أن الموحدة والجهة اجتازت نسبة الحسم وينقصه بضعة آلاف من الأصوات. عندها سارعت قيادة الموحدة والجهة إلى اطلاق تصريحات تكذب ذلك وتعلن أنها ما زالت في دائرة الخطر، وتبين أن ذلك كان بهدف منع تحول الناخبين نحو منح أصواتهم للتجمع، وبالتالي المساهمة في عدم وصوله إلى نسبة الحسم واغلاق أبواب الكنيست أمامه.

تلك الأمثلة تثبت أن التجمع كان صادقاً وشفافاً مع الجمهور العربي، بينما الأحزاب الأخرى لجأت إلى المناورة والمداورة وخداع الجمهور، وبالتالي وقع التجمع فريسة لمخطط خبيث كما قلت نجح في اقصائه عن الكنيست، لكن ذلك المخطط انقلب على معديه بحيث اكتسب التجمع في المقابل شعبية غير متوقعة وتأييداً كبيراً وجارفاً بين الجمهور العربي، وأثبت التجمع أنه قوة سياسية متقدمة وأنه لن يكون بالإمكان بعد اليوم الاستهانة بقوته أو تهيمشه في أي تحالف قادم وفي أي إطار عربي سيقوم، وبالتالي فإن التجمع تحول إلى "رأس الزاوية" كما قال السيد المسيح، وهو يعلم اليهود في الهيكل ويضرب لهم الأمثال وخاصهم قائلاً: "أما قرأتم قط في الكتب: إن الحجر الذي رذله البنائون هو الذي صار رأس الزاوية". وتابع قائلاً لليهود: "من أجل ذلك أقول لكم إن ملكوت الله يُنزع منكم ويُعطى لأمة تستثمره" (متى 21: 42-43) وكما نزع السلطة من اليهود آنذاك، هكذا نراه اليوم نزع من أحد الأحزاب في الشارع العربي، وهو الذي سيطر طويلاً على هذا الشارع، قبل سيتعظ ويتواضع قبل أن يلقي مصيراً لا يرضاه لنفسه ولا نرضاه له!؟

أما وقد انتهت الانتخابات للكنيست الـ 25 وأنتجت ما أنتجت من نتائج مقلقة، إلا أن غبار صولات وجولات الأحزاب وكوادرها لم تهدأ بعد، ويجب العمل على تهدئة الغواطر وعدم الانزلاق نحو الشرذمة والفرقة أكثر وأكثر.

امتنتت تقريبا عن الخوض في السجلات الانتخابية قبل الانتخابات وخاصة في مواقع التواصل/ التنابذ الاجتماعي، نظراً لما شهدته من عصبوية واسفاف في بعض الأحيان، لكن بعد ظهور النتائج وانكشاف بعض الحقائق لم يعد من سبب للصمت حتى لو قام البعض بتصنيفي على هذا الجانب أوذاك، فقد تعودنا على أن يقوم الآخرون بالحكم على الشخص وليس مناقشة رأيه، ومحاصرته في خانة ما وعدم التعامل مع ما يطرحه من أفكار.

في مقالي هذه سأصوب اهتمامي بالأحزاب العربية، وأرجي معالجة الحالة العامة إلى مقال آخر. وأؤكد باديء ذي بدء أنه شعرت بارتياح أن أرى حزبي "الجهة" و"التجمع" في مركب مشترك وقد أعلننا عن اتفاق بينهما على التحالف، فهما أقرب إلى بعضهما سياسياً وجمهورياً أقرب إلى بعض اجتماعياً، لكن روح الشقاق والخلاف بينهما عادت وتغلقت على روح الحزبين لأسباب عديدة غالبيتها معروفة ولن أدخل فيها في هذه العجالة، ومنها تنامي مشاعر الكراهية بين كوادر وأعضاء الحزبين أدى إلى توسيع الفجوة بينهما وتغلقت الكراهية الشخصية على الخلاف الأيديولوجي، وطغت الشتائم والمسبات والسخرجات المقيمة بين بعضهما البعض على الحوارات والنقاشات السياسية المرغوبة.

دائماً وقفت مع الجانب المظلوم ولا يهيم من يكون المظلوم فرداً، دولة، شعباً، حزباً وغيره، هكذا تعودت واعتدت وذلك من منطلق كرمي للظلم، وكنت في صغري قرأت مقولة لفيلاسوف يوناني أعجبتني ورسخت في ذهني تقول "خير لك أن تكون مظلوماً من أن تكون ظالماً"، فانهزت تلقائياً إلى جانب المظلوم، رغم تحفظاتي أحياناً على بعض سلوكياته. وفي هذه الانتخابات شعرت أن حزب "التجمع" تعرض لمحاولات ظالمة تهدف إلى تحجيمه وتصغير شأنه وبالتالي اقصائه عن الساحة السياسية المحلية، وتجلى ذلك في الدعوات المستهينة به وبقوته، بأن يخوض الانتخابات لوحده، فهولا يملك سوى بضعة آلاف الأصوات وقوته لا تزيد عن نائب في الكنيست وبالأكثر عضوين، وعندما وقع الجد وخاض التجمع الانتخابات لوحده وبانت قوته وفق الاستطلاعات، تحولت الدعوات إلى الادعاء بحرق الأصوات وأن على التجمع الانسحاب ودعم أحد الأحزاب، وهنا تساءلت: لماذا تحولت النداءات وما الهدف منها وتبين أنها تهدف إلى إزاحة التجمع وإبقاء حالة الضبابية بشأن قوته الانتخابية، وتمنيت على التجمع أن يواصل في خوض الانتخابات حتى نعرف مدى قوته فعلياً. أمر آخر عانى فيه التجمع من ظلم "ذوي القربى" ما جرى في ليلة تقديم القوائم، وبغض النظر

كايد عبود

حكمة العدد

إن الحكمة التي أنعم الله بها على قائلها، هي أيضاً

نعمة للعامل بها.

مشروع أكبر ترميم
يشهده المسجد
في تاريخه

قَالَ تَعَالَى:

﴿ إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنِ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ
وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَءَاتَى الزَّكَاةَ وَلَمْ يَخْشَ إِلَّا اللَّهَ فَعَسَى
أُولَئِكَ أَنْ يَكُونُوا مِنَ الْمُهْتَدِينَ ﴾ [التوبة ٨١]

فير ذكر مرور ١٥٥ عام

على تأسيس مسجد الاستقلال حيفا

نجدد ونرمم مسجد الاستقلال - حيفا

حملة جمع تبرعات لترميم وتجديد مسجد
الاستقلال في حيفا ، نهيب بكم للمساهمة معنا.



للتبرع

(مرر كاميرا الهاتف أو حوالة بنكية)

bit 054-462-8035

تفاصيل الحساب البنكي لجمعية حيفا بشائر الخير
بنك البريد | فرع 01 | رقم الحساب 8590130

للتواصل والاستفسار

Haifa48 حيفا 48 052 - 390 - 1122 054 - 477 - 0723

مسجد الاستقلال (حيفا)
Istiqlal Mosque (Haifa)



جمعية حيفا بشائر الخير
Association Haifa Bshaayr Alkheer
(ج.م. 580655173)

