

STELLA MARIS
GOLDEN
CORAL
MEDITERRANEAN RESTAURANT

مطعم كورال

أجمل الجلسات في حيفا
حيفا- ستيلا مارس 130
054-4645367

حيفا

شفاعمرو والمنطقة

H a i f a

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة ◀ العدد 612 ▶ الجمعة 04 تشرين الثاني 2022 ◀ توزع مجاناً

	تدريبات الزلازل 15		جسر الحليصة 10		بعد الانتخابات 4		هل نفقد الأمّل 2
--	----------------------------------	---	------------------------------	---	--------------------------------	---	--------------------------------

رصد يوم الانتخابات في حيفا



6

عدي سعيّفان يستعيد نظره



2

fHaifanet حيفانت **www.haifanet.co.il** **موقع حيفا الأول**
بإدارة: راني عباسي

ملحمة الحليصة

مفتوح كل أيام الأسبوع من الساعة 08:00 - 17:00 ما عدا الأحد

اللحمة مثل بس أسمار بتمرفها لمن تنحط **عالنار**

هجيבורيم 28، حيفا 04 - 8533811 \ 054 - 9220234



Hey What's Up.. كل الخدمات غَ ال app

خدمات ONLINE بالعربي!



كلايت تدعوكم للإستمتاع بخدمات الأون-لاين

المتطورة من كل مكان! عبر الهاتف (*2700)، الموقع والتطبيق.

طلبات من الطبيب\ة والعيادة

عبر الحاسوب، التابلت والسمارتفون .



طبيب أطفال أون لاين

عبر الحاسوب، التابلت والسمارتفون من خلال الفيديو أو الهاتف (*2700 مجانًا).



خدمة Tyto

الجهاز المتطور الذي يتيح لك إجراء الفحوصات الأولية عن بُعد .. من كل مكان!



طبيب عائلة أون لاين

عبر الحاسوب، التابلت والسمارتفون من خلال الفيديو أو الهاتف (*2700 مجانًا).



علاج نفسي هاتفي بالمجان

دعم نفسي من قِبَل معالجين مهنيين في مجال الصحة النفسية.



ابليكشيف

تشخيص اضطراب نقص الانتباه بواسطة تطبيق استبيانات رقمية من الهاتف الذكي للأهل.



الفتى عديّ سعيّفان من الناصرة يستعيد النظر بعينه على يد طاقم قسم العيون في المركز الطبي بوريا



- د. نخول نخول
من قسم العيون:
الفتى خضع لعملية
استخراج عدسة
زرعت له في الماضي
في أحد مستشفيات
منطقة المركز
سببت له قصر
النظر والحول
رغم توصية أطباء
كثّر عدم اجراء
العملية"

وكان قد وصل هو وأهله الى درجة اليأس، حيث كانوا قد توجهوا الى المستشفيات الكبيرة في مركز البلاد وحصلوا على استشارة طبية من أطباء أوصوا بعدم اجراء عملية إضافية له بسبب الاحتمال الضئيل لتحسن الحالة. انا بدوري شرحت للأهل انه ورغم الاحتمال الضئيل لنجاح العملية فاني اوصي باستخراج العدسة التي زرعت له في العين في الماضي عندما بلغ 6 أشهر من العمل، مما سيساعد في حل مشكلة قصر النظر التي عانى منها الصبي".

وبعد تردد كبير قرر الأهل العمل بتوصية د. نخول حيث خضع عديّ قبل شهر واحد الى عملية في العين تكللت بالنجاح حيث أشار د. نخول: "نجحنا باستخراج العدسة من خلال اجراء عملية جراحية بتخدير كامل وشامل، دون المس أو التسبب بأي ضرر للعين. لسروري اليوم وبعد شهر من اجراء العملية فان حاسة النظر لدى عديّ تحسنت بشكل كبير، ونتيجة لهذا فان مشكلة الحول التي عانى منها قد تحسنت هي أيضا بشكل تلقائي، وعندما وصل عديّ برفقة اهله الى العيادة للمراجعة بدت عليه الابتسامة واضحة".

بدوره قال والد الطفل: "ابني يشعر بسعادة كبيرة وأصبح يمارس حياته الطبيعية سواء في المدرسة او في سائر المجالات الحياتية، جميع افراد العائلة لا ننك عن ذكره. نخول الذي أعاد النظر لابني بدوري أوجه كل الشكر والتحية لجميع افراد الطاقم الطبي الذي أعاد لنا الأمل مرة أخرى".

لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - عالج الطاقم الطبي في قسم العيون في المركز الطبي بوريا مؤخرا الفتى ابن العشر سنوات عديّ سعيّفان من مدينة الناصرة الذي عانى منذ ولادته من مشاكل في عينه اليسرى أدت الى تضرر النظر فيها بشكل كبير. وكان اهل الفتى قد توجهوا مؤخرا الى د. نخول نخول الذي يعمل في قسم العيون في المركز الطبي بوريا بعدما ينسوا من إيجاد حل او علاج لمشكلة ابنيهم الصعبة التي رافقته طيلة سنوات. وعانى عديّ مما يعرف باسم العين الكسولة حيث خضع لعملية في العين عندما بلغ 6 أشهر من العمر بسبب ما يعرف باسم الكتاركت (تعر كعدسة العين) حيث تم زرع عدسة داخلية له في العين في أحد المستشفيات في مركز البلاد. ومع مرور السنوات أصبح عديّ يعاني من قصر كير في النظر بالعين ونتيجة لذلك فقد تدهور وضع العين الكسولة وتطور فيها ما يعرف باسم الحول في العين.

وتحدث والد الفتى محمد عن معاناة ابني عديّ جراء هذا حيث قال: "انه واجه صعوبات كبيرة ومشاكل في النظر في العين اليسرى مما أثر عليه وعلى قدرته في ممارسة حياته اليومية. اما في المدرسة فقد اضطر عديّ الى توجيه القسم اليميني من رأسه كي يستطيع الرؤية والنظر بواسطة عينه اليميني، هذا كله انعكس بشكل سلبي على نفسية ابني وأثر عليه نفسيا واجتماعيا".

بدوره قال د. نخول عن هذه الحالة: "التقيت بعديّ



عفيف شليوط

غفير وسموترش، أود بعد شهر أو أكثر أن أسمع أقواله، وأن أقرأ ما يكتب. في مقالي السابق في الأسبوع الماضي كتبت عن الفرق بين التهور والمسؤولية، وما نحن نقطف اليوم ثمار التهور، فصعود نتنياهو مجدداً الى سدة الحكم، جاء نتيجة عدم عبور ميرس والتجمع نسبة الجسم ولو بشكل نسبي، وهنا لا أود توجيه الاتهامات لأحد، ولم أوجه الانتقادات لبعض المواقف لدى قادة الأحزاب العربية عشية المعركة الانتخابية حتى لا أتهم "بالتخريب" على الأحزاب العربية. أما اليوم، وبعد انتهاء الانتخابات، يجب على الأحزاب العربية مراجعة حساباتها، فنحن كنا قوة لا تقل عن 15 مقعداً في الكنيست، لو حافظنا على هذه القوة لما تمكن نتنياهو من تشكيل حكومة يمينية، لما صعد اليمين المتطرف مثل حزب بن غفير وسموترش الى سدة الحكم. كان بالإمكان التصدي لهذا الجنون العنصري المعادي للوجود العربي في هذه البلاد، كان بالإمكان لو خرج العرب جميعهم الى صناديق الاقتراع، لكن ما هذا الإحباط الذي حل بنا، وما هذا اليأس الذي سيطر علينا، فلم نخرج لنحي وجودنا، لم نستخدم حقنا في أن نكون المقررين. لما لم نستفد من التجربة الكندية، الذي تحدت عنها شوقي الفحل في أحد الأعداد السابقة من صحيفة "حيفا".

بدون أدنى شك نتائج انتخابات الكنيست الأخيرة مخيبة للأمل بالنسبة للمجتمع العربي واليسار الاسرائيلي، وللعقلانيين الاسرائيليين الذين لا يزالون يتمتعون بالقدرة على رؤية الأمور واقعياً ولم تُعْمِهم العنصرية البغيضة بعد. ما يحصل اليوم في المجتمع الاسرائيلي هو الأكثر خطورة على مجتمعهم أولاً، ومقدمة للسير نحو الهاوية، فبالإضافة لانتصار المواقف اليمينية المتطرفة في هذه الانتخابات، انتصر أيضاً المخالفون للقانون، فانضم لتنتياهو حليف لا يقل عنه بشيء بتجاوز القانون، حيث أدين وسُجن، ورغم ذلك كل الاحتمالات تشير بأنه سيصبح وزيراً وشخصية مركزية في الحكومة التي سيشكلها نتنياهو، ألا وهو زعيم حزب شاس، أرييه درعي، الذي توزط بفضيحة فساد، دخل السجن على أثرها وقضى سنتين في السجن، وسبق له أن أدين بتهمة فساد، وسجن 22 شهراً قبل أن يفرج عنه في العام 2002، ورغم كل ذلك عاد لممارسة نشاطه السياسي، فتولى منصب زعيم حزب شاس من جديد في العام 2012، وما هو يستعد لتسلم وزارة وموقعاً مركزياً في قيادة المرتقبة، حتى لا يبقى نتنياهو وحيداً في قيادة هذه الحكومة وهو متهم بملفات فساد، بل درعي يفوقه بهذا أنه أدين وسُجن.

هؤلاء من سيديرون الأمور وسيقودون البلاد، مُتهمون ومُدانون بالفساد، لينضم إليهم مهووسون بالتطرف العنصري ومعاداة العرب، وأيضاً ملفاتهم أيضاً غير نظيفة، لكن مغالفتهم في مجال آخر، مختلف تماماً، وأشد خطورة.

إن هذه الحكومة التي سيتم تشكيلها تشكّل خطراً على المجتمع اليهودي تماماً كما هو على المجتمع العربي، وتشكّل خطراً على الديمقراطية. وأما من استهتر بخطورة بن

كايد عبود

حكمة العدد

من لا يكون معك وقت العاصفة،

لا يصبح أن يكون وقت تشرق الشمس ...

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المفالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
صحيفة أسبوعية، ثقافية،
فنية، اجتماعية شاملة

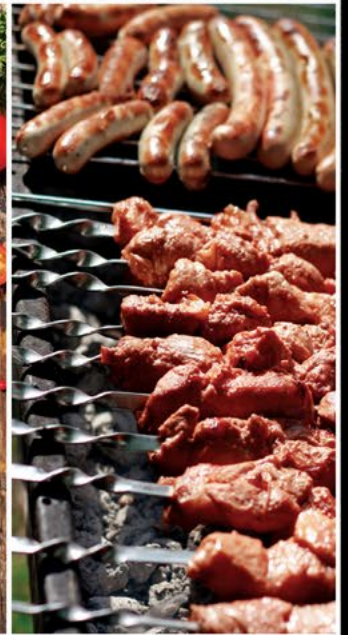
تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

ملحمة الحليصة



مفتوح كل أيام الأسبوع
من الساعة 08:00 - 17:00 ما عدا الأحد
اللحمة مشر بسر أسمار
بتمرّفها لمن تنحط **عالتار**



هجيبوريم 28، حيفا

054-9220234 \ 04-8533811

إسرائيل بعد الانتخابات، وصلنا إلى حافة المنزلق الخطر



جواد بولس

لصمودهم ولثباتهم وأنا طبعاً أوافق على ذلك؛ بيد أن الأمل مهما دثرناه بالعواطف الصادقة، لن يكفي لصعد قطعان الفاشيين الذين تتأهب كتائبهم لاختلاق الذريعة والانقضاض على ما أقمنا. قد تكون المدن المختلطة، كما صرحوا، هي أول المعالقات المهاجمة في المستقبل القريب، وإذا حصل ذلك سيتصدى لهم أهل المدن وسيدافعون عن "البيت والعرض" ببسالة طبعاً. ولكن لن يضير القادة إذا تذكروا اليوم ما قاله "لاعب الزرد" وفكروا بالجنود الذين سيدفعون أرواحهم أثمناً من دون أن يعرفوا من المهزوم ومن انتصر.

نقلت مواقع الاخبار قبل أيام معدودة عن رئيس لجنة الخارجية والأمن في الكنيست النائب عن حزب يش عتيد، بن براك تصريحاً مفاده إنه على قناة "ان عودة رئيس المعارضة (يقصد نتنياهو) للسلطة مع حزب الصهيونية المتدينة ستكون بداية النهاية فهذا تحالف خطير"؛ وبعد تأكيد على وجود الاختلاف والفارق بين الحالتين أضاف مؤكداً على أن "هتلر اعتلى سدة الحكم بصورة ديمقراطية، فبناء الديمقراطية يتم خلال سنوات ولكن من السهل هدمها". ورغم تأكيد على وجود اختلاف فقد أثارت أقواله عاصفة داخل إسرائيل على جميع الصعد. ألتا في هذا التصريح عبرة؟

يؤسفني أن الصراعات والملاسنات بين قادة ونشطاء داخل الأحزاب العربية ما زالت مستعرة؛ وذلك بدل أن يقوموا بمراجعة تبعات الهزيمة التي تحققت، وهي هزيمة حتى لو اعتبرها البعض نصراً، وإعلامنا ماذا سيفعل كل "تيار" منهم في مواجهة خطر الفاشية الداهية. فأن لا اعتقد، كما كتبت في الماضي، أنهم يملكون رؤية واضحة من الممكن تحويلها إلى خطة عمل مؤثرة وناجعة وتتعدى شعاراتهم الهوياتية العززية وحسب.

أعرف أن زرع الأمل في نفوس الناس هو المقدمة الأولى

سمعنا وعود عشرات النواب، من معظم أحزاب الائتلاف المرتقب، لناخبهم وتعهدهم بتطبيق مواقفهم الفاشية تجاه الفلسطينيين بشكل عام وتجاهنا. نحن المواطنين العرب، على وجه التحديد؛ وسمعناهم أيضاً يجاهرون بمخططاتهم لاستكمال عناصر احكام سلطتهم على جميع مرافق الدولة وتمكينهم، كحكومة ووزراء، من تجسيد عقائدهم "القومودينية" لتأكيد فوقية الشعب اليهودي وتسيده على أرض إسرائيل ومن يسكنها من الأغيار، من دون منازع وكما وعدهم زعيمهم.

سيكون "قانون القومية" مجرد متكا لما يخططون له، فمئة سينطلقون للاستيلاء الكامل على المحكمة العليا الإسرائيلية، وذلك من خلال تغيير قانون انتخاب قضائها وتفويض الحكومة بتعيينهم، أو على الأقل، بضمان أكثرية حكومية في لجنة التعيينات؛ كما سيبادرون مباشرة إلى سن قانون يغول الكنيست سلطة الغاء قرارات المحكمة العليا، عندما تتدخل هذه المحكمة وتلغي قانوناً لا يتماشى مع مبادئ الديمقراطية والمساواة وغيرها. هكذا صرح عضو الكنيست عن الليكود ميكي زوهر، عندما سئل

عن نشاطه الأول في الحكومة المقبلة، وأضاف أنهم سيشرعون في اليوم الأول قانوناً "يحظر على العرب في إسرائيل رفع العلم الفلسطيني وسحب جنسية كل مواطن يرفعه". لن يكفي مقال لجرد قائمة ما ينوون تنفيذه بعد استلام الحكومة؛ فالناتبة ميري ريغف مثلاً ستبدأ بتنظيف الوزارات من طبقة الموظفين المهنين، التكنولوجيا، لأن هؤلاء الموظفين يعرقلون تنفيذ قرارات الحكومة في أحيان كثيرة ويتوجب التخلص منهم. بينما أعلن سموريتش أنه إذا أصبح وزيراً للجيش فسيُدفع بوحده النظامية إلى شوارع المدن المختلطة لتضمن تلك القوات احقاق النظام والأمن هناك. وفي المقابل صرح زميله في القائمة ايتمارين جيفري الذي يطالب بحقيقة الأمن الداخلي على أنه سيبدأ مباشرة بتغيير تعليمات اطلاق النار "فلن تلقى، بعد اليوم، الحجارة والصخور على عناصر الشرطة دون أن نأذن لهم بإطلاق النار. سمنح حصانة شخصية لكل شرطي. وفي كل حدث وحادث يحصل على خلفية قومية سمنح الجنود وللشرطة حرية العمل". لن أسهب حول كيف يفكر هؤلاء تجاه العرب/"المخربين" وممثلهم في الكنيست ففكرة تهجيرنا / الترانسفير لم تعد مجرد هواجس صهيونية كما كانت في السنوات الخوالي بل أصبحت خطة ناجزة تنتظر فرصة مؤاتية لتنفيذها في ظل الحكومة القادمة.

لقد أخفق جميع قادة الأحزاب العربية ومؤسساتنا القيادية الأساسية، اللجنة العليا المتابعة شؤون المواطنين العرب واللجنة القطرية للرؤساء، ومعهم معظم مؤسسات المجتمع المدني، بتذويت الفوارق بين الحالتين وتعبئة المواطنين وتنظيمهم استعداداً لمواجهة لحظة الجسم، وذلك كما تجلت مواقف الجميع أزاءها قبل وخلال المعركة الانتخابية.

لقد أثرت أن أكتب مجدداً عن مخاطر ما أفضت إليه نتائج الانتخابات، وأبتعد متعمداً، على الأقل في هذه المرحلة، عن معالجة تداعياتها وتحليل نتائجها المقلقة؛ فكثيرون سيشرعون باستلال اقلامهم

واغراقنا بهذه التحاليل ولا حاجة لمزيد، ولقناعتي بعدم وجود جدوى من أي انتقاد لأصحاب المواقف ولكيف مارسوها قبل وفي يوم الانتخابات، ولأن ما يمضي اليوم هو كيف سنواجه ما ستفضي إليه هذه النتيجة في اليوم التالي لإقامة حكومة نتنياهو المتوقعة.

قد يراهن البعض على أن الحكومة القادمة، مهما كانت يمينية قومية متدنية ومتطرفة، لن تجرؤ على القيام بما لم تجرؤ عليه سابقاً. لا أعرف من اين يجي هؤلاء بهذه القناعة، خاصة بعد أن

أكتب مقال هذا قبل نشر نتائج الانتخابات الاسرائيلية الرسمية؛ فالصورة العامة التي كشفت عنها صناديق الاقتراع واضحة وهي تؤكد على أننا سنواجه في الحقبة القريبة القادمة اكتمال تشكيل نمط حكم سياسي جديد مختلف عما واجهناه منذ اقامة دولة إسرائيل وحتى أيام الحكومة السابقة.

أعرف أن الكثيرين من أبناء مجتمعي العربي سيغترضون على هذا التوصيف، لأنهم يساوون بين سياسات الحكومات الاسرائيلية السابقة، منذ عهد دافيد بن غوريون حتى عهد حكومة نيتز لبيد، تجاه المواطنين العرب وما ستفعله حكومة نتنياهو سموريتش بن جبير وحلفائهم من الأحزاب الصهيونية والمتدنية. لقد عاملت جميع حكومات إسرائيل المتعاقبة مواطني الدولة العرب بعنصرية ممنهجة سافرة وأحياناً بقمع دموي قد أسقط، في بعض محطات المواجهة الساخنة، الضحايا العرب مثل ما حصل في مواجهات يوم الأرض عام 1976 ومواجهات أكتوبر عام 2000 وفي حالات اعتداء فردية كثيرة.

من الصعب طبعاً اقناع العديدين من شرائح المجتمع العربي بوجود فوارق خطيرة بين نظام الحكم العنصري الذي اقرت "ديمقراطية" قاداته العرجاء، بعد فشلهم بتهجير ابلاننا إبان النكبة، بضرورة معاملة المواطنين العرب بمساواة منقوصة، في حين كانوا يمارسون ضدنا سياساتهم العنصرية بشتى الأساليب والذرائع. وبين نظام "كامل الفاشية" سوف يتعاضى ويتصرف معنا حتماً وفق مفاهيم تقضي بضرورة تلقيننا، نحن "المخربين" حسب قاموسهم، خلاصات قناعاتهم، "القومودينية"، ومفادها أنهم "أصحاب هذا البيت وسادة هذه الأرض"، ولن يقبلوا معهم في هذه المساحة شريكاً ولا نزيراً.

لقد أخفق جميع قادة الأحزاب العربية ومؤسساتنا القيادية الأساسية، اللجنة العليا المتابعة شؤون المواطنين العرب واللجنة القطرية للرؤساء، ومعهم معظم مؤسسات المجتمع المدني، بتذويت الفوارق بين الحالتين وتعبئة المواطنين وتنظيمهم استعداداً لمواجهة لحظة الجسم، وذلك كما تجلت مواقف الجميع أزاءها قبل وخلال المعركة الانتخابية.

لقد أثرت أن أكتب مجدداً عن مخاطر ما أفضت إليه نتائج الانتخابات، وأبتعد متعمداً، على الأقل في هذه المرحلة، عن معالجة تداعياتها وتحليل نتائجها المقلقة؛ فكثيرون سيشرعون باستلال اقلامهم واغراقنا بهذه التحاليل ولا حاجة لمزيد، ولقناعتي بعدم وجود جدوى من أي انتقاد لأصحاب المواقف ولكيف مارسوها قبل وفي يوم الانتخابات، ولأن ما يمضي اليوم هو كيف سنواجه ما ستفضي إليه هذه النتيجة في اليوم التالي لإقامة حكومة نتنياهو المتوقعة.

قد يراهن البعض على أن الحكومة القادمة، مهما كانت يمينية قومية متدنية ومتطرفة، لن تجرؤ على القيام بما لم تجرؤ عليه سابقاً. لا أعرف من اين يجي هؤلاء بهذه القناعة، خاصة بعد أن



ورشات تمثيل مسرحي لكافة الأجيال

تشمل الورشات:
■ الحركة
■ ارتجالات
■ التمثيل بالأقنعة
■ الإلقاء وتقديم النصوص
■ العمل على مونولوجات



04-8523022 / 054-2239899

تنزيلات **دבאח** **خدمة**

ברעיים עוף טרי ק"ג8  דבאח 100 שח מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון	נוזל כלים פלמוליב 750 מ"ל 2 יח  דבאח 12 שח	משחת קולגייט 100 מ"ל 2 יח  דבאח 15 שח		
סופלין מרכזי כביסה 650 מ"ל 3 יח  דבאח 18 שח	בייגל ביגל 300/400 גרם 3 יח  דבאח 20 שח	קט פיש נצופה 7-9 גרם 1 יח  דבאח 12 שח	קפסולת קפה למרי 1 יח  דבאח 10 שח	פילה אמנון 1 ק"ג  דבאח 20 שח
המבורגר דבאח קופסאות3  דבאח 100 שח	בשר טחון עגל 1 כבש 4 ק"ג  דבאח 100 שח מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון	כוסות נייר 602 3 יח  דבאח 20 שח	קפה ריד מאג 200 גרם 1 יח  דבאח 15 שח מוגבל בקנייה מעל 100 שח מוצרי מזון	שרימפוס 41-50 500 גרם 2 יח  דבאח 55 שח
שמן קנולה 3 ליטר 1 יח  דבאח 30 שח	חמוס אלעתמאני 500 גרם 1 יח  דבאח 6 שח	סלטי אלעתמאני 400 גרם 3 יח  דבאח 20 שח	שניצל טבעות עוף 700 גרם 2 יח  דבאח 20 שח	מיונז מסטר שף חוסף גוף טקסט 2 יח  דבאח 18 שח

شارع يافا 21, حيفا

04-8554855

* خاضع لشروط الحملة. يسري مفعول هذا العرض حتى 12 / 11 / 2022 أو حتى نفاذ الكمية. يحق للشركة تمديد أو تأجيل أو إيقاف الحملة بكل وقت. الخطأ وارد ومردود.

صحيفة حيفا ترصد يوم الانتخابات للبرلمان الإسرائيلي الـ 25

رغم بذل جهد النشطاء للأحزاب لتشجيع المصوتين

حياة عادية • هدوء في شوارعنا وأحيائنا • عدم اكتراث

تقرير وتصوير: رزق ساحوري



الخدمات والإحتياجات". بعدها توجهت الى مقر التجمع وأجريت لقاء مع نزار زهرة (أبو بلال)، مركز الحملة الانتخابية للتجمع في حيفا، والذي قال "انطلقنا منذ شهر ونصف في حملة انتخابية هادئة في البلاد عامة وفي حيفا، حيث نجحنا في ذلك اليوم هو يوم الحصاد، نأمل أن نغير نسبة الحسم وهذا يتطلب من كل عربي أن يشارك بالانتخابات، نعقد الأمل على أهالي حيفا بأن يساعدونا بأن نغير نسبة الحسم، أما بالنسبة لنسبة التصويت في المجتمع العربي نتوقع أن تصل نحو 55% وأن يحصل التجمع على 4 مقاعد، نتوجه الى المتأرجحين أن يصوتوا فنحن بحاجة لكل صوت وأن يصوتوا بكثافة، أما بالنسبة للناخب سامي أبو شحادة فهو رفيق انسان عصامي، ونشط في الحزب، متواضع، غيور على الوطن والحزب مما جعل الناس تحبه وتؤيده".

ثم توجهت الى مقر الجبهة الإنتخابي في شارع الحريري، حيث التقيت هناك بالأستاذ نبيل سمور، عضو قيادة الجبهة في حيفا ومن الكادر الفعال في قائمة الجبهة والعربية للتغيير في انتخابات الكنيست الـ 25. قال سمور: "نحن حزب له حضوره الجماهيري في حيفا، فعندما نتواصل مع الناس لكي يصوتوا (وم) نلاحظ التأييد للحزب، فعملنا متواصل في حيفا لكي نحث الناس على التصويت. ففي حيفا الجبهة لها قوتها وعراقتها ولنا ممثلين في البلدية، فحيفا جبهة وناضلنا ونتأمل أن تكون النتيجة راضية، وبالفعل هذه الانتخابات مصيرية فحكومة اليمين تقف بالمرصاد ونحن سنكون السد المنيع في وجه هذه الحكومة. أما بالنسبة للتوقعات نتأمل أن نتجاوز الـ 50% في حيفا. وبالنسبة لسؤالي بأنني لم ألاحظ وجود مقر للعربية للتغيير أو مندوبون عنهم قال سمور "يمكن أنهم متواجدون في أحياء أخرى، فنحن نقود حملة انتخابية باسم الجبهة والعربية للتغيير ونتأمل النجاح وعبور نسبة الحسم".

يوم الثلاثاء 1 تشرين ثاني، يوم الانتخابات للكنيست الإسرائيلي الـ 25 لم يكن سهلاً على القوائم والأحزاب العربية في البلاد عامة وفي حيفا خاصة. انطلقت في الصباح وأدليت بصوتي ومن ثم تجولت في عدة مناطق لرصد وقائع وأحداث هذا اليوم ولرصد وقائع الانتخابات في مدينة حيفا. لاحظت تهاافت المصوتين أو ازدحامات في صناديق الاقتراع، وهذا إن دل على شيء فإنما يدل على استياء المواطنين العرب بسبب انقسام الأحزاب والقوائم والمناكفات السياسية ودخولها المعركة الانتخابية في ثلاث قوائم منفصلة.

كانت المنافسة شديدة بين القوائم العربية الثلاثة: الجبهة والعربية للتغيير وشارتها (وم)، القائمة العربية الموحدة وشارتها (ع م)، والتجمع الوطني الديمقراطي وشارتها (ض). بدأت بالبحث عن مقرات القوائم الخاصة بيوم الانتخابات، إذ تبين لي أن القائمة العربية الموحدة مقرها الرسمي في شارع العتسمووت 90. أما مقر التجمع في شارع اللتي (قاعة ميرال)، وأما الجبهة فكان مقرها في الطابق السفلي لمبنى صحيفة "الإتحاد" في شارع الحريري.

كان لقاوي الأول مع مركز حملة انتخابات القائمة العربية الموحدة في حيفا سامر زيدان، حيث قال "للمرة الأولى نعمل في حيفا بشكل موسع، فنحن وزعنا منشورا لأهالي حيفا موضحين للناخب الحيفاوي برنامج التغيير السياسي لشركة عميدار حيث يعاني الأهالي من إحجاف هذه الشركة الحكومية، وسوف نكرس ميزانيات في عدة مجالات ثقافية ورياضية ضمن التركيز على المدن المختلطة. فالدكتور منصور يركز اهتمامه على المدن المختلطة ومنها حيفا، فعلياً أن نكون مع التأثير وتمثيل شعبنا في البرلمان، فنحن نطالب أن يمنحنا المصوتون فرصة لكي نقدم

نتائج انتخابات في شفاعمرو

على القوائم العربية على النحو التالي: الجبهة الديمقراطية والتغيير 5742، التجمع 3500، الموحدة 3165. أما الأحزاب الصهيونية فحصلت في شفاعمرو على النتائج التالية: يسر انيل بيتينو 1300، يش عتيد 430، ميرتس 320، العمل 309، غانتس 309، الليكود 260، وحتى بن غفير لم يخرج من شفاعمرو بخفي حنين فحصل على 13 صوتاً.

الأفق للاعلام - بلغ عدد أصحاب حق الاقتراع لانتخابات الكنيست التي جرت يوم الثلاثاء الماضي في مدينة شفاعمرو 31000 ناخباً، لكن بلغ عدد الذين مارسوا حق الانتخاب فقط 15500 شخصاً، أي نسبة الذين شاركوا في عملية الانتخابات بلغت 50% فقط.

هذا وتم توزيع الاصوات في مدينة شفاعمرو

نتائج القوائم العربية في حيفا

• الجبهة والتغيير 7,974 صوتاً

• التجمع 3,912 صوتاً

• الموحدة 1,147 صوتاً

ليس كل من يقول لي يا رب يا رب يدخل ملكوت السماوات



المطران الياس شقور

(رئيس أساقفة عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل سابقاً)

الكاهن من إخوته؟ إذا سبحنا في هذا المستنقع الكنسي، نفرق من رأسنا إلى قدمنا. هل يجد المسيح الإيمان في الكنيسة، في كنيستنا، إذا عاد راجعاً يزورنا كما كان يزور البيكل في أورشليم؟ ألا تظنون أنه يعود ويقلب موائد الصياغة، بطاركة كانوا أم أساقفة أم كهنة أم وكلاء وقف؟ أليست الحقيقة مؤلمة وتطيق علينا اليوم، اسمعوا أقوالهم ولا تعملوا أعمالهم؟ أليست الولايات في الإنجيل تمسنا نحن الذين نُصَلِّبُ فيما لله لأجل الناس؟ إني أصلي كي يحل الروح القدس في قلبي وفي قلبكم، وليلبسنا وجه المسيح، ويعطينا قلب المسيح فيرى الناس أعمالنا ويمجدوا أبانا الذي في السماوات. يا أحبائي، لقد اقترب منا ملكوت الله، فلنرفع إليه معاً تضرعنا، ونرجع إليه لكي نسمع منه كلمته العذبة "أنت ابني الحبيب بك سُرت". آمين.

باسم الآب والابن والروح القدس. آمين.

أما نحن، فنسمع المسيح يتابع في قوله لنا: "ليس كل من يقول يا رب يا رب، يدخل ملكوت السماوات". إنه يؤكد لنا اليوم، وأكرر هذه الحقيقة على مسامعكم. إن العالم ينتظر منا رسالة، وبلادنا الممزقة بحاجة إلى همسة أمل لا تدوي في الأذان فحسب، إنما في الضمير حتى تُزَوِّج في كل ضمير نائم مستريح في ظلمه وفي غشه ومراءاته: توجه رسالتنا إلى الضمائر، لأن صوت الدبابات وصوت القنابل والطائرات، صوت الأسلحة يصم الأذان، فلم تعد همسات المحبة تُسمع. نعم، يا أحبائي، إن همستنا نحن شعب المسيح يجب أن تدخل قلوب البشر، ويقف المسيح منها قائلاً: ليس بكلامكم، ولا باقتناعكم، بل بأعمالكم يهتدي العالم إلى الله. مسؤولية كبرى على أكتافنا، ألا يقول لنا يسوع المسيح في هذا الصباح: "من ثمارهم تعرفونهم". والعالم من ثمارنا يعرفنا ويمتدّي إلى الله. ثمارنا هي أعمالنا، ثمارنا هي معاملتنا لبعضنا البعض.

هل أخوض معكم فحصاً لضمائرنا؟ ما هي ثمارنا كجماعة مسيحية، ثمار عيشتنا في قريتنا وفي مدينتنا، ثمار أبرشيّتنا في بلادنا؟ أي نداء نرسل للذين هم خارج الكنيسة؟ هل يقولون عنا كما كان الوثنيون يقولون عن المسيحيين الأوائل: أنهم قوم يحبون بعضهم بعضاً؟ هل تتجنب الكذب وترفض تشهير بعضهم ببعض؟ أليست كنيستنا ضحية لتشهير الأخ بأخيه، ولانتقام

نظرات في آية (2)



الشيخ رشاد أبو الهيجا

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

تَنَلِكُمْ وَأَوْتَيْتُ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ وَلَهَا عَرْشٌ عَظِيمٌ (23) وَجَدْنَاهُ وَقَوْمُهُ يَسْجُدُونَ لِلشَّمْسِ مِنْ دُونِ اللَّهِ وَزَيَّنَ لَهُمُ الشَّيْطَانُ أَعْمَلَهُمْ فَصَدَّهُمْ عَنِ السَّبِيلِ فَهُمْ لَا يَهْتَدُونَ (24) أَلَا يَسْجُدُوا لِلَّهِ الَّذِي يُخْرِجُ الْخَبْءَ فِي السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَيَعْلَمُ مَا تُخْفُونَ وَمَا تُعْلِنُونَ (25) اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (26) قَالَ سَنَنْظُرُ أَصَدَقْتَ أَمْ كُنْتَ مِنَ الْكَاذِبِينَ (27)

ففي هذه القصة يثبت نبي الله سليمان فيسأل عن الهدد ولم يحكم على غيابه إلا بعد التحري المرة الثانية عند قوله للهدد: (سننظر أصدقت أم كنت من الكاذبين). وقد بلغ تحري رسول الله عن الصدق مبلغاً عجباً فقد جاءه ماعز بن مالك للقصاص من نفسه لأنه وقع في الفاحشة فلم يكتف الرسول بإخبار ماعز عن نفسه بل سأل الصباحية عنه فقال لهم مرة (إنه مجنون؟)، فأخبروه بأنه عاقل فسأل (أشرب خمر؟) فقال نعم أحدهم، فشم رائحة فمه فلم يجد ريح خمر، عندها يرجع الرسول السؤال إلى ماعز (أزيت؟)، فقال نعم، والشاهد في هذه الرواية أن الرسول يستجيب لأمر الله لذا أراد أن يكون على يقين من أمره، لكي لا يفعل أمراً فيندم عليه. وعند البخاري أن أبا بكر ما وصله خبر موت رسول الله أراد التثبت فجاء من خارج المدينة ودخل بيت ابنته عائشة، ودخل حجرتها، ثم رأى رسول الله مسحاً فكشف عن وجهه الشريف ثم قبله وقال له: طبت حيناً وميتاً، وبعد ذلك خرج بتصريح إلى عامة الناس فقال لهم (أما بعد، فمن كان منكم يعبد محمداً فإن محمداً قد مات، ومن كان يعبد الله فإن الله حي لا يموت). فكان تصريحه بليغاً لأنه كان على بينة من الأمر فقطع الشك باليقين، فنقل الأخبار من الكلام الذي سيحاسبنا الله تعالى عليه، لذا لا ينبغي أن ننقل خبراً إلا إذا كان يعود بالخير على الناس بدينهم ودنياهم، وكذلك لا ينبغي لنا أن نصغي لكل كلام الناس، لأن الله تعالى يقول (إن السمع والبصر والفؤاد كل ذلك كان عنه مسئولاً)، والعجيب من أخبار رسول الله محمد أنه كان ينهى الناس أن ينقلوا له أخبار غيرهم حتى يخرج إلى الناس في صدر منشرح، وقد تعلم منه ذلك أصحابه، فهذا عمر بن الخطاب يروى عنه أن رجلاً سعى إليه برجل (نقل عنه خبراً ما)، فقال عمر: يا هذا، نحن نسأل عما قلت، فإن كنت صادقاً مقتنأك، وإن كنت كاذباً عاقبك، وإن شئت أن نقيلك ألقناك، فقال: أقلني يا أمير المؤمنين. أيها الأخوة والأخوات ما نسوق هذا الموضوع إلا للاقتداء والتطبيق حتى يعيش مجتمعنا بأمان ومحبة وونام.

قال تعالى (يا أيها الذين آمنوا إن جاءكم فاسق بنبأ فتبينوا أن تصيبوا قوماً بجهالة فتصبحوا على ما فعلتم نادمين). تعتبر هذه الآية قاعدة مهمة للعلاقات الاجتماعية، وقبل أن نقف على عناوينها لا بد من ذكر فيمن نزلت، لقد نزلت في الوليد بن عتبة حيث بعثه الرسول ليأتي بركة أموال بني المصطلق فخرج اليهم، فلما كان في منتصف الطريق خاف ورجع وقد خرج بنو المصطلق بركاتهم ليستقبلوه بها، ولكنه جاء إلى الرسول وقال: يا رسول الله إنهم منعوا الزكاة، وكما هو معلوم أن الزكاة هي ركن من أركان الإسلام، فغضب الرسول من صليهم ولكنهم قدموا بركة أموالهم إلى الرسول وقالوا: تأخر علينا رسولك لأخذ الزكاة فجئنا نحن بها، فأنزل ربنا هذه الآية مع مجموعة من الآيات التي تربي على القيم وحسن المعاملة في سورة الحجرات، وعلى كل عاقل أن يجعل معنى هذه الآية قاعدة ينطلق منها عند معاملته للخلق، وذلك حتى لا يتصرف أي تصرف، أو يصرح بأي تصريح ثم يندم عليه.

كما هو معلوم تصل إلينا يومياً الأخبار الخاصة بنا والعامة لمجتمعنا، ومن منطلق فهمنا لهذه الآية التي نعتبرها أمراً ربانياً، علينا إذا جاءنا من ينقل لنا أخبار العامة أو الخاصة أن نتبين من صحة هذه الأخبار، ولا نتعجل في الحكم على الناس من خلال كلمات وصلتنا، فقد تكون غير صحيحة. فإن تصرفنا وفق هذه المعلومات قد نقع في المعصية وكنا من الظالمين من حيث لا ندري، فالتثبت من الأخبار دليل فطنة وعقل رزين للمثبت، والعجلة في الحكم على العباد من الرعونة والطيش المدمر، وقد قيل: التثبت دليل على رجاحة العقل وسلامة التفكير، أما العجلة وعدم التثبت فدليل على نقص في العقل وخلل في التفكير. وهذا منهج الأنبياء وأهل التقى والصلاح، فني الله إبراهيم كان يستغفر لأبيه أزر(عمه)، ولكنه بعد أن تبين رجع عن ذلك. قال تعالى (وما كان استغفار إبراهيم لأبيه إلا عن موعدة وعدها إياه، فلما تبين له أنه عدو لله تبرأ منه إن إبراهيم لأواه حليم). وقد يسأل سائل كيف تبين له ذلك فلنرجع إلى سورة مريم لنجد فيها الحوار الذي دار بين إبراهيم وأبيه، قال تعالى (وأتذكرني ألكذب إبراهيم إنّه كان صديقاً نبياً (41) إِذْ قَالَ لِأَبِيهِ يَا أَبَتِ لِمَ تَعْبُدُ مَا لَا يَسْمَعُ وَلَا يُبْصِرُ وَلَا يُغْنِي عَنْكَ شَيْئاً (42) يَا أَبَتِ إِنِّي قَدْ جَاءَنِي مِنَ الْعِلْمِ مَا لَمْ يَأْتِكَ فَاتَّبِعْنِي أَهْدِكَ صِرَاطاً سَوِيّاً (43) يَا أَبَتِ لَا تَعْبُدِ الشَّيْطَانَ إِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ لِلرَّحْمَنِ عَصِيّاً (44) يَا أَبَتِ إِنِّي أَخَافُ أَنْ يُسْكَ عَذَابَ مِنَ الرَّحْمَنِ فَتَكُونَ لِلشَّيْطَانِ وَلِيّاً (45) قَالَ أَرَأَيْتَ أَنْتَ عَنْ الْإِبْرَاهِيمَ لَئِنْ لَمْ تَنْتَهِ لَأَرْجُمَنَّكَ وَاهْجُرْنِي مَلِيّاً (46) قَالَ سَلِّمْ عَلَيَّ سَاسْتَغْفِرُ لَكَ رَبِّي إِنَّهُ كَانَ بِي حَفِيّاً (47) وفي قصة نبي الله سليمان وَتَقَدَّرَ الطَّيْرُ فَقَالَ مَا لِي لَا أَرَى الْهُدْهُدَ أَمْ كَانَ مِنَ الْغَائِبِينَ (20) لَعَلَّيْنَاهُ عَذَاباً شَدِيداً أَوْ لَأَذِيعَهُ أَوْ لَيَأْتِيَنِي بِسُلْطَنٍ مُبِينٍ (21) فَمَكَثَ غَيْرَ بَعِيدٍ فَقَالَ أَحَطْتُ بِمَا لَمْ نَحْطُ بِهِ - وَجِئْتُكَ مِنْ سَبَإٍ بِنَبَأٍ يَقِينٍ (22) إِنِّي وَجَدْتُ امْرَأَةً

مؤسسة الأفق
للثقافة والفنون

تعلن عن بدء التسجيل
لدورات كتابة إبداعية

كتابة مسرحية
شعر
قصة قصيرة
خاطرة/صورة قلمية

للتسجيل: 054-2239899 / 04-8523022
elofuq@gmail.com



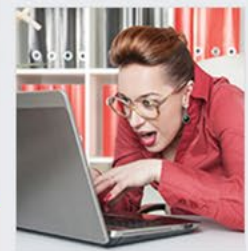
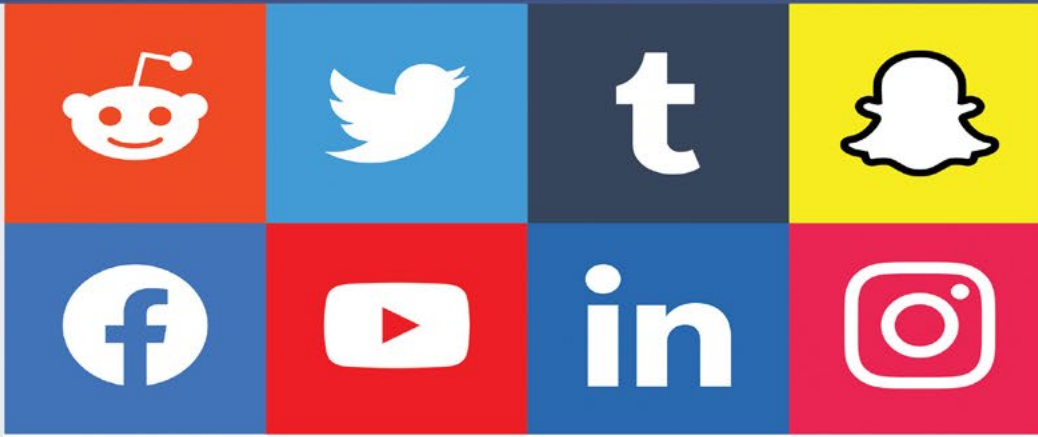
ملسان

052-6819111

רח' הנאמנים 2 חיפה

وجبات شهية
اراجيل فرش
اجواء عائلية





سهاام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

فغوظ الشهرة

اعترفت النجمة التونسية درة، أنها فكرت في اعتزال الفن هرباً من ضغوط الشهرة، وتحقيق رغبتها في الشعور بالهدوء والسلام النفسي، وقالت "أسوأ حاجة في الشغلة بتاعتنا الشهرة لأنها بتعرضنا لتدخلات في حياتنا وشائعات وضغط نفسي". بتعرفوا؟! احنا أحياناً منحمسد المشاهير، لكن الشهرة متعبة.. مع هذا يا ريت أصير مشهورة ويا هلا بضغوط الشهرة!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

بدية المشاكل

تمّ تنصيب الملك تشارلز قائداً عاماً لمشاة البحرية الملكية، بعد تجريد الأمير هاري من هذا اللقب، بعد أن كان الأمير هاري وزوجته ميغان ماركل قد أعلنوا تخليهما عن واجباتهما الملكية. ويتزامن قرار الملك تشارلز مع خبر الإعلان عن موعد طرح مذكرات الأمير هاري حيث من المتوقع أن يفضح الكتاب أسراراً لظالمات حاولت العائلة الملكية التكتّم عليها. باختصار بديت المشاكل!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

اشترى الشهادة!

كشفت المغنية العالمية أديل عن قرارها الاستراحة من الموسيقى بعد عروضها في لاس فيغاس. سعيها منها لإكمال دراستها والحصول على شهادة في الأدب الإنجليزي. وقالت: "لن أذهب إلى الجامعة، سأفعل ذلك عبر الإنترنت بمساعدة معلم أيضاً. هذه خطتي للعام 2025". على فكرة أديل، إذا بدك تربحي حالك عالخر بتقدري كمان تشترى الشهادة من مرة!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

ملكة الرعب!!

احتفلت النجمة اللبنانية كارول سماحة، بعيد الهالوين على طريقها الخاصة، حيث شاركت جمهورها صورة لها بعد استخدام فلتر على وجهها لتبدو أكثر رعباً بمناسبة الهالوين، وظهرت وجهها متصدعاً، وشعرها باللون الأزرق والأحمر. عن جد خوفتيها.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

روئيها يا إيلسا

استدعى مكتب مكافحة الجرائم المعلوماتية كل من الفنان زياد بري والشاعر أحمد ماضي للتحقيق على خلفية التهم الموجهة إليهما والمتعلقة بالمزاحمة الإحتيالية وانتهاك الحقوق الملكية الفنية لأغنية "أنا وبس" والتي صدرت عن الفنانة إيلسا في وقت سابق. خلص يا إيلسا روئيها، شو فش عندهم لجان صلح؟ منيعتلكم.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

ملاص مادمة

بسبب صور تناقلتها وسائل التواصل الاجتماعي للفنانة هيفاء وهي، بدت فيها وفقاً للمزاعم، "بملاص صادمة"، "من دون فوتوشوب ولا فلتر"، "بتجاعيد كبيرة"، "مخيفة"، فماذا حل بأيقونة الجمال التي عهدناها؟ الأمر يثير تساؤلات عن صحة تلك اللقطات المتناقلة.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

جسر وادي روشميا - جسر الحليصة (هجيوريم) والقلعة الرومانية



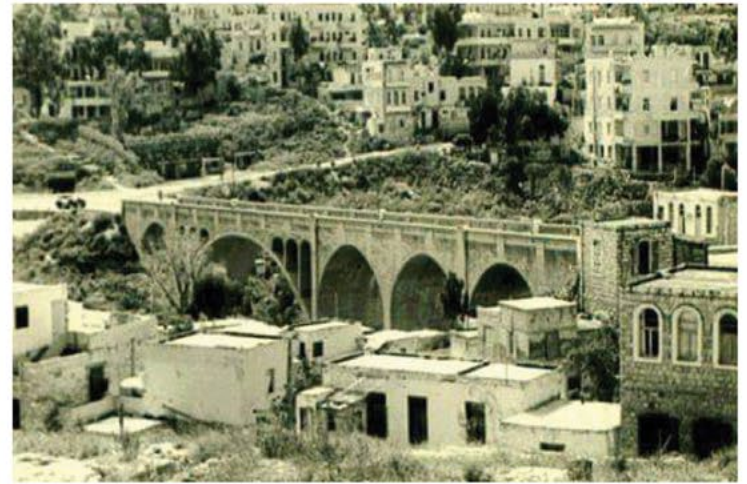
لتشييد سلسلة من القلاع والحصون لحماية الساحل الفلسطيني الشمالي والجليل الواقع تحت سيطرته.

شهد الوادي حركة سكنية عبر العصور التاريخية المختلفة، كان آخرها في القرن العشرين عندما اتخذت العائلات العربية مواقع متفرقة فيه لإقامة مساكنها، خصوصا بعد انتشار ظاهرة المشاريع الاقتصادية والتجارية في خليج حيفا. فوجد الموظفون والعمال أن السكن في وادي "روشميا" ملائم لقربه من أمكنة العمل ولتوفر الماء في الوادي. وازدادت أعداد العائلات العربية التي سكنت الوادي قبل وبعد نكبة 1948، وبعد عمليات

الترحيل التي نُفذت بحق العائلات العربية الفلسطينية، حيث أسكنت السلطات عائلات يهودية في حي الحليصة وفي الوادي. إلا أن أعدادا من العائلات العربية استطاعت الاحتفاظ بمنزلها حتى منتصف الثمانينات من القرن الماضي عندما شرعت بلدية حيفا بتضييق الخناق عليهم بهدف إقامة مشروع "ناحل هجيوريم". وقد تعرضت القلعة لأعمال تخريب وتدمير وبقي منها حجارة قليلة وبقايا. والجدير ذكره أن أقرب شارع لوادي روشميا هو شارع المأمون على اسم الخليفة العباسي الذي تحول اسمه بعد 48 إلى شارع (أني مأمين) أي أنا أؤمن.

جسر وادي "روشميا" في مدينة حيفا هو جسر يربط بين منطقة الهدار بحي الحليصة وحي نفي شأن (شعلان)، والأحياء الشرقية من مدينة حيفا. تم تشييده في العام 1928 خلال الانتداب البريطاني على فلسطين في فترة رئاسة حسن شكري لبلدية حيفا. يبلغ طوله حوالي 90 م، واشتهر الجسر في طريقة بنائه على شكل أقواس كبيرة، واعتبر الجسر الأكبر في فلسطين آنذاك. و"روش ميا" تعني باللغة الأرامية رأس النبع، وبعد عام 48 أطلق على الجسر "جسر هجيوريم" أي الأبطال الذي يوصل مباشرة بشارع صلاح الدين (هجيوريم)، وهو الشارع الرئيسي في حي الحليصة.

أما وادي "روشميا" يتزود بالماء من جبال الكرمل ويصب في مصب نهر المُنْقَطع (قيشون) في البحر الأبيض المتوسط، ويمتد تحت جسر روشميا وصولا إلى منطقة الجرائد كنيون. وقد أصبح الوادي طريقا مؤديا إلى منطقة الكرمل (وتعرف طريق ناهل هجيوريم)، ويوصل بالاتفاق المتفرعة وأحياء الكرمل، هذا وقد أشارت حفريات إلى وجود حياة قديمة على ضفاف الوادي. وفي أعلى الوادي بُنيت قلعة بعلو 5 أمتار نسبة إلى العهد الروماني - البيزنطي. رَمَّمها شيخ الجليل الظاهر عمر الزداني - باني حيفا الجديدة بين عامي 1763 . 1765. وذلك ضمن مشروعه



مركز نور
للعلاج

050-2375979 • 04-8511133 • شارع هجيفن 39، حيفا

الحوت



على الرغم من أن كل شيء كان يسير بسلاسة من قبل، يقف شيء أو شخص ما في طريقك الآن. حدد مقدار القوة التي تحتاجها للتغلب على هذه العقبات أو ما إذا كان من الأفضل تجاهلها ببساطة. الآن يجب أن تستخدم قوتك بحكمة؛ لا تسمح لنفسك بأن تتعطل أو تتحول بسبب موضوعات صغيرة. لا تميء استخدام طاقتك وقدرتك على الاحتمال بحيث لا يكون لها تأثير.

مهنياً: قد يطرأ اليوم ما يهدد ببعض المشاريع على الصعيد المهني ويكون المناخ ضاغطاً جداً وملبداً بغيوم المشاكل.

الدلو



كل ما تقوم بعمله حالياً يتم على الفور وعلى أكمل وجه. كل شخص تتعامل معه من أصدقاء أو معارف أو زملاء بالعمل معجبون بحماسك وموهبتك في التعامل مع الأمور من الجانب الجيد وقدرتك على أداء كل شيء بكفاءة، مما يزيد من ثقتك بنفسك بدرجة عالية. احرص على تبادل هذا الإعجاب بنفسك القدر وأن لا تتناكب الترجسية، فمضى ساءت الأمور وصارت بالعكس، فإنك ستحتاج إلى ذلك الدعم والمعاملة.

مهنياً: الحل الذي يرضي جميع الأطراف هو دائماً المفضل، عليك تسعى إليه لئلا تدفع ثمن اندفاعك لاحقاً.

العذراء



لا يبدو أن الأشياء تسير بصورة جيدة اليوم، فليدرك أيضاً مشكلة في التركيز على المهام اليومية. على الرغم من صعوبة تحفيز ذاتك، لا تخفض رأسك في يأس. إذا قمت بأفضل ما عندك فسوف تحصل على بعض النجاحات المحدودة، إلا أنه لا يجب أن تتوقع الكثير. عندما تستعيد هدوئك وتصبح أكثر ثقة، سوف تتحسن الأمور.

مهنياً: أجواء العمل متوترة مع بعض الزملاء، وفي استطاعتك إنجاز المطلوب منك على أكمل وجه تجنّبهم قدر الإمكان.

الحمل



حالياً أنت مزق بين الرغبة في إنجاز الأمور وخيبة الأمل لوجود حدود لذلك. لا تستخدم إصرار غير المشروط في كسر الحواجز، لأن المحيطين بك قد يفقدون صبرهم ويهجروك. انتظر حتى تهدأ الأمور ويمكنك التعامل مع الآخرين بتفهم وصبر أكثر.

مهنياً: مساع متواصلة للحد من طموحك الكبير في العمل، لكن ذلك لن يثنيك عن الاستمرار في ما أنت مصمم عليه.

الثور



اليوم لا تبدو قادراً على إنجاز أي شيء، ولكن لا تدع ذلك يرجعك كثيراً للخلف. إذا استمرت في العمل بثبات، سوف تكتشف النجاح مرة أخرى. الوضع مشابه في حياتك الخاصة، مع شرك حياتك وأيضاً مع الأصدقاء. ابحث عن الحلول للتناقضات وسوء التفاهم من خلال التواصل الهادف. يشكل التوتر خطراً على صحتك، فابحث عن خط وسط بين الاسترخاء والنشاط.

مهنياً: تجنب التفرغ فقد تواجه بعض الاحتكاكات والتضارب بين بعض المصالح.

الجوزاء



في العمل، أنت ذو تأثير مهدي، وليجأ إليك الزملاء لطلب النصيحة والمساعدة، وما أحسن هذا بالنسبة لثقتك وإيمانك بذاتك. تستطيع مواجهة أي شيء بسهولة. لكن لا تنسى أقرب الأمور إلى قلبك لأنك عندئذ سوف تمر بتجربة التناغم الكامل مع أحبابك. حالتك الصحية ممتازة، ولكن قد تتحسن أكثر من خلال الأنشطة الرياضية. هذه هي إحدى طرق الإعداد لأوقات صعبة قادمة.

مهنياً: إذا شئت أن يتحسن وضعك المهني، عليك أن تبذل جهوداً أكبر لتجني لاحقاً ثمار تعبك.

السرطان



قد يكون اليوم مضطرباً، فمن ناحية، الكثير من الأشياء لن تسير على رغبتك، ومن ناحية أخرى، ستجد نفسك في مواقف صعبة بسبب من هم حولك. لا تبالي في ردة فعلك، ولكن حاول استعادة هدوئك، وحاول فرض ذلك على الآخرين وعندئذ سوف تخرج سالماً من هذا الموقف غير السار.

مهنياً: تبدو واثقاً بنفسك وجريئاً وباستطاعتك إنقاذ الوضع واستعادة موقعك وإعادة المياه إلى مجاريها.

الأسد



يمكنك اليوم العمل بشكل بناء من خلال الفريق، وهذا يعني أنك سوف تستطيع تطبيق أصعب الأفكار اليوم. سوف تتلقى دعماً بشكل خاص من خلال العمل وكذلك حياتك الشخصية، أظهر حبك للآخرين بهدف تقوية العلاقات. قد تقابل اليوم حب حياتك، فافتح عينيك جيداً!

مهنياً: الفرصة مناسبة لتتخلص من الضغوط التي تقلقك، وتجد أن جميع المحيطين بك يساعدونك في ذلك.

اسهاماً منها في تطوير الخدمات ...

كلايت في لواء الشمال تحتفي بافتتاح

صيدلية جديدة في عياد كلايت بقرية عيلوط



الى هذا، قال مدير لواء الشمال في كلايت الدكتور مردخاي ديان: "تم انشاء الصيدلية من اجل راحة ورفاهية سكان المنطقة. نحن نتفهم ونتجاوب مع الحاجيات المتغيرة للسكان المحليين الأخذين بالتزايد في الناصرة والمنطقة، كما أننا نقوم بمواصلة الخدمات الطبية والمهنية بغية توفير الخدمات الأفضل للمرضى، مرضانا بأيا مهنية وأمانة".

وعن هذا الافتتاح؛ علقت الصيدلانية اللوائية في لواء الشمال في كلايت، بقولها: " نحن سعداء جداً لافتتاحنا وتشغيلنا صيدلية في عيادة كلايت بقرية عيلوط. هذه الصيدلية ستلبي الكثير مما تتطلبه المنطقة من خدمات ضرورية.

احتفت عيادة كلايت في قرية عيلوط بافتتاح صيدلية جديدة داخل مبنى العيادة وذلك اسهاماً منها بتوسيع الخدمات الطبية في عيلوط.

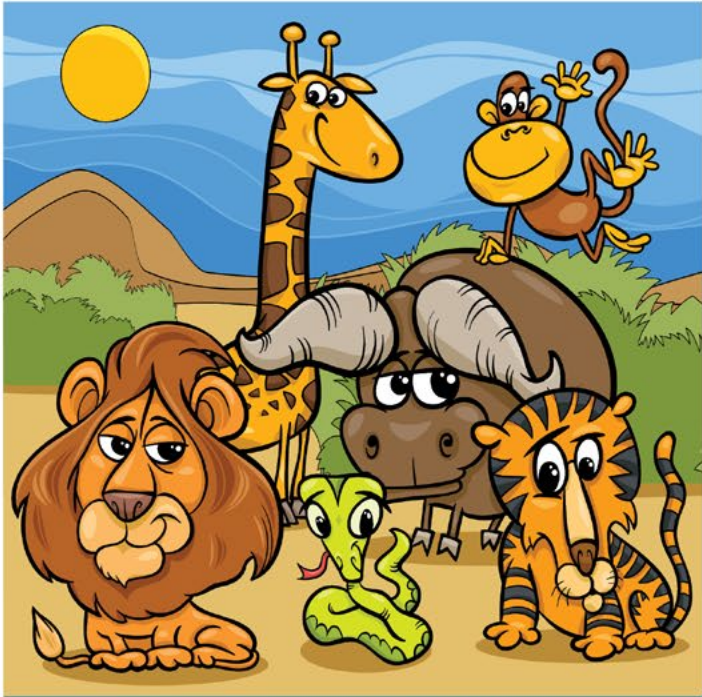
هذا وشارك في حفل افتتاح الصيدلية، ادارة لواء الشمال في كلايت بإدارة الدكتور مردخاي ديان ورئيس مجلس عيلوط السيد ابراهيم ابو راس والطاغم الطبي في العيادة فضلاً عن لقيف من السكان المحليين.

يذكر أن الصيدلية الجديدة والتي تديرها السيدة نسرين علي متاحة لذوي القدرات الخاصة وبها صالة انتظار واسعة ومريحة. وفي الصيدلية الجديدة؛ سيتم بيع الادوية المزمزة بوصفة طبية وتلك التي لا تحتاج الى وصفة طبيب، وفيتمينات ومكملات غذائية، اضافة الى اكسسوارات واجهزة طبية مختلفة.





جد 10 الفروف؟



حريق سيارة في حيفا



لمراسل صحيفة "حيفا" - عملت طواقم اطفاء و انقاذ فجر أمس، الخميس، على اخماد حريق في سيارة تحت بنايه سكنية في شارع حطيفات كرميلي في حيفا، وأدى الحريق الى انتشار الدخان الكثيف حيث طالبت الطواقم من السكان التزام منازلهم واغلاق النوافذ. هذا وتمكنت الطواقم من اخماد الحريق ومنع انتشاره لسيارات أخرى ولم يبلغ عن اصابات.



الموحدة: شكراً على ثقتكم

شكراً على ثقتكم

190 ألف صوت وضعوا ثقتهم
بالقائمة العربية الموحدة لتكون
القوة العربية الأولى

القائمة العربية
الموحدة

تشكر القائمة العربية الموحدة جميع أبناء وبنات شعبنا ومجتمعنا العربي، رجالاً ونساءً، شبيهاً وشباناً، من الجليل، المثلث، المدن الساحلية، المركز، ومن النقب الصامد الوفي، على دعمهم ومنح أصواتهم وثقتهم للقائمة العربية الموحدة، والذين ساهموا في تحقيق الفوز الكبير للقائمة الموحدة، القوة السياسية الأولى في مجتمعنا العربي، والبالغ عددهم أكثر من 190.000 ناخب وناخبة.

وتتعهد الموحدة أمام جمهور الناخبين وجميع أبناء مجتمعنا العربي أن تواصل عملها وجهودها لخدمة جميع أبناء مجتمعنا العربي.



تابعونا
جريدة حيفا

تدريبات يوم الأربعاء القادم في حيفا لتشغيل نظام الإنذار من الزلازل

بعيداً وفقاً لإشارات تسونامي و/ أو أيق في الطابق الرابع أو أعلى.

7. إذا كنت تقود سيارة لدى حصول الزلزال، يجب عليك التوقف على جانب الشارع والبقاء في السيارة، مع تجنب التوقف تحت الجسور/ التقاطعات وبالقرب من أعمدة الإنارة والأشجار.

سيشارك في هذه التدريبات جميع المراكز البلدية وموظفي البلدية والمؤسسات التعليمية في المدينة، وكذلك سكان المدينة في مختلف المواقع الذين سيطلب منهم ممارسة الإجراءات، في وقت لاحق من هذا الشهر ستقوم البلدية بإنشاء "مدينة الخيام"، التي من المفروض أن توفر الاحتياجات الأولية للسكان الذين سيفقدون منازلهم بسبب الزلزال.

ستشمل "مدينة الخيام" مجمع "منطقة المساعدة السكانية" حيث سيقدم ممثلو الوزارات الحكومية ذات الصلة بالموضوع خدمات وستلي الاحتياجات في القضايا التالية: إمدادات الطعام والمياه، توثيق واسترجاع الوثائق الرسمية، الضمان الاجتماعي، الخدمات الدينية والصحية والرعاية وغير ذلك.

لمراسل صحيفة "حيفا" - سيتم صباح الأربعاء القادم وللمرة الأولى في مدينة حيفا، تفعيل نظام جديد للإنذار من الزلازل تابع لقيادة الجبهة الداخلية في المدينة بشكل تجريبي، حيث سيبدأ بتحذير ستنقله أبنوا القيادة الداخلية بواسطة جهاز إنذار في حالتي تصاعد وهبوط، يليه إعلان "زلزال - زلزال - زلزال".

مع تشغيل الأبواق في جميع أنحاء المدينة، سيتم أيضاً إرسال تحذير بشأن الزلزال في تطبيق قيادة الجبهة الداخلية، والذي سيشمل أيضاً صوت إنذار وإعلان نص "زلزال". يوصى بتزليل التطبيق الصغير الذي ينهك أيضاً إلى التنبيهات الأخرى مثل إطلاق الصواريخ والتسونامي.

تهدف تجربة النظام إلى التحقق من سلامة الجهاز ونشر الوعي بين السكان في كيفية التعامل لدى سماع جهاز الإنذار، والإجراءات التي يجب اتخاذها عندما يصدر تحذير بعنوان "أكثر المناطق المفتوحة أماناً".

وفقاً لذلك، أثناء وقوع الزلزال لا سمح الله، يجب على المقيمين في المباني إخلاء المناطق المفتوحة وفقاً للإرشادات التالية:

1. يجب عليك مغادرة المبنى على الفور باستخدام السلالم ومخارج الطوارئ - يُمنع منعاً باتاً استخدام المصعد في مثل تلك الحالات.
2. إذا لم يكن بالامكان المغادرة فوراً وبأمان، يجب عليك الدخول بسرعة إلى مكان آمن أو ملجأ وترك الباب مفتوحاً.
3. إذا لم يكن بالامكان الخروج عليك اللجوء إلى مكان محمي، يمكنك الاحتباء في زاوية الغرفة، بالقرب من الحائط، أو تحت قطعة أثاث ثقيلة.
4. هام جداً أن تعرف أنه خلال حدوث الزلزال يجب أن لا تبقى في ملجأ تحت الأرض.
5. لدى حدوث الزلزال تحدث المزيد من الهزات الارتدادية، وبالتالي بعد انتهائه، يجب على المرء الخروج إلى منطقة مفتوحة خوفاً من توابع الزلزال.
6. إذا كنت تقيم بالقرب من الشاطئ، ابق



مستوی سهل

	7	8	6					2
	4		5	2	8		7	
				1	3	4		
				4	6		5	9
6	8						4	7
4	2		9	8				
		2	1	7				
	9		4	3	2		1	
5					9	7	2	

مستوی وسط

9		4			1		6	
					4	1		
	2		6		7		8	9
2		5			3			
7	1						3	2
			9			5		6
8	3		5		9		2	
		2	7					
	9		3			6		1

مستوی صہب

	3		1	6			
	2			5			6
9		6					2
		1	5	2			
		4	9	1	7		
			3	7	5		
8					2		4
5			2			6	
			7	8		9	

شروط اللعبة

هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة.
من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم
في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

حلول الهدد الماضي

كلمات متقاطعة

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		■				■				
				■					■	
	■		■					■		
■						■				
		■					■			
	■				■					■
				■		■			■	
		■								
■			■					■		
						■				

افقيا

- | | |
|---|--|
| 1. أدبية مصرية لها كتاب «نفرتي ربة الجمال والناج» | 1. ممثلة مصرية أدت دور أم كلثوم في مسلسل تلفزيوني يحمل اسمها - مغنية لبنانية اشتهرت بأناقتها وجمالها |
| 2. وجه الأرض - ما يحرف به التراب ونحوه - مقبض | 2. حب - مُظلم - طمأنينة |
| 3. ضروري - حَضْرِي | 3. حيوان له خرطوم - صحيفة يُدَوّن عليها |
| 4. جواب - عجلة القيادة | 4. حمامة برية - غَوْز |
| 5. طوق - ضد خارجي | 5. قرية أو مَطْرَة - مُفْلَة |
| 6. سبع من عائلة البَنْسُور جلده منقَط بنقَط | 6. أرخبيل في المحيط الأطلسي قاعدته هاملتون - كثير الالتسام |
| 7. سود وبِضِي - مأهول - دماغ | 7. آلة طرب مستديرة لها جلد مشدود يُنقر عليه - رَيان - قنوط |
| 8. ما لا عمق فيه - كَلّا | 8. عالي - أرضي شوكي |
| 9. حيوان يُضرب به المثل في الجُن - نِيشان | 9. أَيْكة أو خَميلة - قَط - ضد باطل |
| 10. مُتَبَسِّم - حَسام - تسوية | 10. لندن - بحر - مُقَوَّس الظهر |
| 11. والدَة - وعاء - فاصل | 11. صوت الحمام - بليد |
| 12. اشتباكَ - زَمَنَ أَتْ بعد الحال | |

حلول العدد الماضي

- 1- فيلکا 2- بیروت 3- کمالیات 4- مهر 3- سام 5- آنانی
6- ووج 7- امر 5- رر 8- عنق 9- نیر 6- پیمام 10- آب 11- دم
12- هارم 13- رف 14- سلام 15- جاموس 16- دق 17- قاموس 18- ام
19- یین 20- ندی 21- فیر 22- مدی 23- اوی طی

شقق للبيع

شارع الجبل

5 غرف 60 متر، طابق 2،

شارع يافا بيت عربي

- 3 غرف واسعة
- مدخل منفرد
- امكانية اضافة بناء
- طابق أرضي
- 90 متر
- تصلح لمكتب او عيادة

1,250,000

شقق للايجار

شارع الجبل

اول بن یهودا

1.5 غرف طابق اول مع اثاث جزئي 2,000

شارع الجبل

- 4 غرف
- ساحة
- طابق اول

3,300

شقق للبيع

شارع طبريا

- 4 غرف واسعة
 - مصعد , مخزن
 - طلة على البحر
 - بناية مرتبة
 - موقف خاص
- 1,350,000

شارع الوادي

- 2 غرف واسعة
- مساحة صغيرة
- مدخل منفرد
- طابق أرضي

₹ 590,000

פנט האוס فى الكرمل الفرنسى

5غرف كبيرة + شرفتين كبار مطلة
على البحر + مخزن وموقف خاص .

مكتب البيع

- منطقة شيمين
- 30 متر
- مصعد
- بناية مرتبة مدخل فاخر
- 270.000
- جديد
- الدخول فوري

שדרות הציונות 17- חיפה topnadlan10@gmail.com

058-7633398 נייד

حلال

just
vino vino



3 بيتسا عائلية
(بدون إضافات)

بـ 120 ₪

وجبتان بـ 100 ₪

شنييتسلونيم رفيولي



**TRADITIONAL
PASTA**

أفخر أنواع الباستا الإيطالية



Pizza | Salads | Pasta

Just vino vino

04-8524112 | 04-8553553

تسيونوت 31, حيفا | مفتوح من الساعة 11:00 حتى منتصف الليل | بإدارة: سيلاس سوطي