

חולצות טריקו

החל מ- 14 ₪

052-9444-344



דיגיטל טואר

شفاعםرو والمنطقة

Haifa

توزيع مجاناً

الجمعة 29 تموز 2022

العدد 598

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة

سُدج
وحلمون

هنا بشارة
ينضم

حنا بشارة
6

مسرجد
2022
ولـ
مناسبة
بتفوته
10
8

ردود فعل مذهلة في الوسط العربي



8

في شفاعمرو يحتفلون بذكرى ثورة يوليو



6

حيفانت fHaifa.net
بإدارة: راني عباسى

موقع حيفا الأول www.haifanet.co.il



ملحمة الحلستة

مفتوح كل أيام الأسبوع من الساعة 08:00 - 17:00 ما عدا الأحد

اللحمة مثل بشر أسمار بتعرفها لمن تنحط عالنار

054-9220234 \ 04-8533811 هجيبوريم 28, حيفا



طبيبكم معكم
في كلّ مكان!

Samara



Tyto

الجهاز المتتطور الذي يتيح لك إجراء الفحوصات الأولية
عن بعد .. من كلّ مكان!

- فحوصات في جهاز واحد:
أذن، نبض القلب، حنجرة، جلد، درجة حرارة، قلب ورئتان.
- تشخيص مهني وإستشارة من قبل طبيب .. مجانا!
- يتمّ حفظ جميع المعلومات الطبية داخل ملفكم الطبي.
- الخدمة متاحة حتى عندما تكون العيادات مغلقة.

حصري في كلاليت : مع منظومة باللغة العربية



لتفاصيل إضافية حول الجهاز،
إمسحوا الباركود من خلال كاميرا
الهاتف (الهواتف)



كلااليت

على عتبات المحكمة العليا الاسرائيلية - سذج وحالمون



جواود بوس

تفوّق البعض منها موقعاً منحاً للحق وللعدل. ليس بمفهومه القانوني الجامد والعائق، بل بكلّه أحد تجليات الروح الإنسانية، وتعبيرًا عن الطهارة المقاتلة في جسد إيمان.

تأملنا فخاب الرداء. لقد كنت شاهداً على سقوط هذه المؤسسة في الظلمة، وكانت شاهداً كذلك على المطر الفلسطيني وهو ينسكب على أدراجها من المقاييس. لقد قتلت إيمان البصّر ولم يعاقب قاتلواه؛ لكنني أشعر، هكذا علمي أبي وحدسي، أن دمها سيهكّم متشاروا في كل قوس قزح وعلى خواص "الشقاقي" العزيزية؛ فالتاريخ يحفظ سجلات الطفّاة: يبد أن النّيات لا تنسى بعده الرحيل وهي تنقلب النقطة العسكرية كان يجيد اللغة العربية. وكان قادراً على تحذيرها قبل اطلاق الرصاص علينا. مات في حضن السماء المدلل حلم وولن وعد وقمّ؛ ولا أنساء عن ذلك من يأبه الاجرام أو العتب، بل يذكر، انفسنا أولاً واسقاءنا في الدم والنّسب، بتاريخ جهلنا وادماننا السذاجة والحمق، منذ أمدنا أن "الحياة بدأه" وكانت "بيوتنا كقلوبنا مفتوحة كالابواب.. كنا طيبين وسُجّجا، قلنا: اليال يادنا قبل الخريفة لن تصاب بأي داء خارجي، والسماء كريمة معنا.. ولا نتكلّم الفصحي إلا بما في مواعيد الصلاة وفي ليالي القدر.. كنا طيبين وحالمن، فلم نر الغد يسرق الماضي طریدته وبرحل".

ليتنا كنا أيها الدرويش وانهينا .. فنحن ما زلنا: طيبين وجهلة وساذجين وحالمن، ولا نرى غدننا وهو يسرق ماضينا: أولم نقف معها هناك، قبل الغياب، على تلك المحطة الخضراء ينطلق في المدى وتنظر ماضينا.

اما عن مواضع الجنسية وقرار المحكمة الثالث فلنا حديث قادم.

مشهد البراءة وهي تعدم في وضع النار وأمام عيون العالم العمشاء. كانت إيمان تحمل على ظهرها حقبيتها المدرسية وتمشي بالقرب من نقطة عسكرية إسرائيلية. كانت تحلم أن تصير فراشاً، أو ربما كانت تغنى "عصصور طل من الشياك" حين أطلق الجنود النار نحو ظهرها وانتظروا وهي تترنّح كسبليّة وتحتضن التراب والدهشة.

توجه الوالدان في البداية إلى المحكمة المركبة في مدينة بئر السبع، وطالبوا بمحقق في التّعويض جراء عملية قتل ابنهم المتعمّد. رفضت المحكمة قبول دعواهم معتبرة أن مقام به الجنود هو "نشاط حرّي" لا تتطيق عليه قواعد الاضرار المدنية حسب القانون الجنائي الإسرائيلي. لم يستسلم الوالدان، فتوّجها إلى المحكمة العليا، على أمل أن يعترف قضاتها بجنائية قتله ابنهم وبكونها ضحية بريئة لوحشية الاحتلال وجنوده. كان المشهد واضحًا والمقطّعات كلها تدعم روايّتهم و موقفهم؛ فكيف لمؤلءات الجنود أن يفترضوا أن طفلة تحمل حقيبة مدرسية على ظهرها، وتبع عين قرابة مائة متر، تشك خطاً حقيقياً يستوجب التخلص منه عن طريق قتلها وحسب. وهل يعقل أن تحمل طفلة بعمرها كمية كبيرة من المتفجرات على ظهرها وتقترب بها من النقطة العسكرية وتقرب في تفجر نفسها بين الجنود؟ هذا علاوة على أن قائد النقطة العسكرية كان يجيد اللغة العربية. وكان قادرًا على تحذيرها قبل اطلاق الرصاص علينا.

لم تسعف الأهل كل هذه التّساؤلات؛ ففي فقه البطل "رامبو" لا مكان للمنطق الأدبي، وفي عصر البارود لا عدل سوى عدل "محاكم الفتنيش" و"فتاوي الملك". لقد تبّع القضاة الثلاثة قرار محكمة بئر السبع المركبة، ورفضوا ادعى ادعاءات محامي العائلة والتّناس والوالدين. لم يفاجئي القرار، فهو يهينة المحكمة مكتوبة من قاضيين معروفين بميليشياته المضي بتنفيذ حرق اخوانهم وابنائهم وهي تهوي على رقب الفلسطينيين المستضعفين الصابرين؛ ويقتلون الفFemale مرت عندما يتلوون قراراً لهم من أفواه صيّراء ساخرة، وبنظرات ضفادعية، ثم ينسّلون من القاعة بعيادتهم السوداء ويلبعون كائمين أطباف أرواح طينية صماء. فالليوم سوف أحدهم عن قضية الاسرائيلي".

اصدرت المحكمة العليا الاسرائيلية في الأيام القليلة الماضية ثلاثة قرارات خطيرة، من شأنها أن تؤثر على مكانة المواطنين العرب داخل الدولة، وعلى حقوق الفلسطينيين في ظل سياسة الاحتلال الاسرائيلي وممارساته العدوانية على ممتلكاتهم. لقد تطرّقت القرارات إلى ثلاث قضایا هامة وعامة: فالأول، لم يتعارف بحق ضحايا الاحتلال الفلسطينيين بالتعويض؛ والثاني أجاز من حيث المبدأ سحب الجنسية الإسرائيليّة من مواطنين عرب يدانون بتتنفيذ " عمليات ارهابية": أما الثالث فشرع البؤر الاستيطانية المقاومة انتساباً واحتيالاً على أراضي المواطنين الفلسطينيين.

لقد صدرت القرارات تباعاً ولم تلق أية ردود فعل جدية من قبل الجمهور الواسع المتضرر منها مباشرةً، وذلك رغم أنها تشكي برهاناً دامغاً على تحول هذه المؤسسة من أداة قمع عنصريّة موهوبة، إلى أداة حرية عارية تؤدي دورها في نعر العدالة وفي إبطاق وتسهيل سياسات القبر والتّمييز العنصري ضدّ المواطنين العرب في إسرائيل، وإلى عمل فتاوى يجيز لجيش الاحتلال وسوابق المستوطنين الإيغال في اعتداءاتهم اليومية على الإنسان الفلسطيني الأعزل وتدمير ممتلكاته ونهب أراضيه.

يعتبي أن أكتب مرة أخرى عن عبئية هذه المحكمة/ المقصولة؛ ويستفزني ما يسوقه قضاتها في تبرير عمليات سرقة الأرضي الفلسطينية الصابرين: ويقتلوني الفالي، الذي تستطيع مليشياته المضي بتنفيذ حرق اخوانهم وابنائهم وهي تهوي على رقب الفلسطينيين المستضعفين الصابرين؛ ويقتلون الفFemale مرت عندما يتلوون قراراً لهم من أفواه صيّراء ساخرة، وبنظرات ضفادعية، ثم ينسّلون من القاعة بعيادتهم السوداء ويلبعون كائمين أطباف أرواح طينية صماء. فالليوم سوف أحدهم عن قضية الاسرائيلي".

لقد صدرت المحكمة العليا يوم الأربعاء الفائت قراراً تراجعت بموجبه عن قرار سابق لها قضيّ بضرورة إخلاء البؤرة الاستيطانية "ميتسي كراميم" الواقع شمال شرق مدينة رام الله المحتلة، وذلك بعد أن أقرّت، في حينه، رئيسة المحكمة العليا إن البؤرة الاستيطانية المكونة من 45 وحدة سكنية وتسكّنها قبل مواطنين فلسطينيين. وأقرّت كذلك بأن سلطات الاحتلال، ذات العلاقة بعملية بناء تلك البؤرة، تصرفت بسوء نية وبأساليب ملتوية لا يمكن قبولها وتسويغها وفق القانون.

قام المستوطنون ومنظماتهم الناشطة بتجنيد

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط

مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شباتي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكرود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد الكتروني: eloqu@gmail.com هاتف: 8523022 - 04 فاكس: 04-6586250

المقالات المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

جيفا
صيحفة أسبوعية، ثقافية،
فنية، اجتماعية شاملة
تصدر عن:
مؤسسة الأفق للثقافة والفنون



اليوم نسافر بسهولة!

خدمة أولية ما قبل السفر في مطار حيفا!

هل ستسافر مع شركة العال؟ إبتداءً من 17 يوليو تموز بامكانك استكمال إجراءات الفحص والتسجيل المبكر التشيكي - إين، قبل رحلتك بيوم واحد وذلك في مطار حيفا. يمكنك الوصول إلى المطار في يوم الرحلة حتى ساعتين قبل مغادرة الطائرة، والمرور بسرعة في قاعة السفر - الترمinal في جناح W. في القاعة.

المسافرون إلى الأماكن التالية: نيويورك، نيوارك، ميامي، لوس أنجلوس، تورنتو، بانكوك، بوكيت، يوهانسبرغ، لندن - هيثرو ، باريس، تركيا - الخطوط الجوية التركية إلى اسطنبول، أنطاليا ودالمان، تركيا - بيفاسوس إسطنبول.

إنتبهوا! بإمكان ممثل واحد (فوق سن 18) تسليم أمتنة جميع أفراد الأسرة بإيبارز جميع جوازات السفر. الخدمة مخصصة للمواطنين الإسرائيليين فقط وسيتم توفيرها من الأحد إلى الخميس من الساعة 14:00 حتى الساعة 8:00 مساءً

الإيمان وحده لا يكفي



المطران الياس شفوري

(رئيس أساقفة عكا وحيفا والتلассر وسانت جليل سابقاً)

لهم منظراً من زجاج تختارون لونه أنتم، وترون الناس فقط كما صنعتم أنتم لهم، ترون الناس بعيونكم ولا ترون الناس بحقهم، اخلعوا منظاركم عن اعينكم، انظروا الى الناس ببساطة، واعترفوا ببساطة ويتواضعوا أن اهتمامكم ولذتهم احرزا، ولا يجوز لانسان أن يستبدكم، انت الساعم كماتي هذه، وانت السامعة المصغية، لم تولدوا ليسود واحد منكم على الاخرين، بل ذعيرتم ليسير الواحد منكم مع قريبه، وإذا سقط أحد من الجماعة يدعمه الاخرون فينهض، أما إذا نصبت انفسكم أسياداً، بل يقولها ويندمجا مع الآم المسيح، والإيمان بالله والسير على خط المسير يجعلانا قادرين على تحمل الشدة والآلام، ولكن لا يحلها اتيت لكي اشرهما وأعمل مثيلتك، فليكن لي يحسب مثيلتك". من اتيت فينا، في هذه الرعية، وفي هذه القرية، ليس في حياته كان مرة الطعم، ويتمنى لو تغير؟ لكنها باقية وهي في غاية الشدة والإيلام؛ وليس بتجاهلنا نتجهنا، بل يقولها ويندمجا مع الآم المسيح، والإيمان بالله والسير على خط المسير يجعلانا قادرين على تحمل هناك سفر خطابيانا، وعلى الصليب دمر قبة العقد والانتقام، كان على الصليب في أشد الألم وتحمّل أبشع الإهانات، وليس بيننا من مائل صلبية صليب المسيح؛ اذ انه، وهو مرفع عليه، صرخ قائلاً: "يا اباه اغفر لهم، لأنهم لا يدرؤن ماذا يعملون". هل استطاع اباً اغفر لمن حاول أن ينشوة شخصيتي ويتعذر على كرامتي؟

أيتها الأخباء، إذا نظرتم الى الانسان باحترام ورأيتم فيه ابناً أو بنّاً لله، تحنون عليه إذا سقط، تعطفون عليه إذا ضعف، تشفقون عليه إذا ابتلى، وتشاركونه ما لديكم إذا جاء اوعش واستبد به العوز؛ تقبرون طريقكم لتسيروا مع اخيكم الجريح الى المستشفى، ولا تقدونون ضعفاماًكم الى البالية والبلاك، تصنع كل هذا إذا كانت ميتك بسيطة، اي لا تعقید فيها، تنظر الى القريب فتشاهد في عمقه ابناً او بنّاً لله مزوج، ومن لا يشقق على ابناء الله لا يشقق الله عليه، لأن الله يقول لنا: من يأخذ بالسيف، بالسيف يؤخذ، وبالكيل الذي تكيلون به يكال لكم، أي يكيل الله لكم، تعرفون الان، وقد قلت لكم ذلك مراراً، ان الله لا يحابي الوجوه فاما ان تُعبد انتاناً أو نحن العطية الكبيرة، وهذا نتصبّع أنفسنا اعداء الله وننظر الى الله الكبار، فما يكتوّنوا فشيئوا، بطرروا فليبطوا، وكثيراً ما يركلون الاخرين كما يفعل صاحب الذئب الطويلين.

أيها الأخباء، أدعوكم وأحثكم على ان تطلبوا اولاً ملوك الله وصالحه، أن تحددوا وتختاروا الاوليات في حياتكم للسير بمشيئة الله، أدعوكم وأحثكم أن تسمعوا الله أن يقود خطاكما وأن تسيروا وراء الله وعلى خطاه، لا تطلبوا ولا تحاولوا أن يسير الله وراءكم، لأنّه هو النور، وإن سازرواكم لا ترون سوى ظلمكم وتكونون مُضللين، هذا هو طريقنا الى السعادة، وهذه قوتنا لتنمية الامان، ليس فقط بالله عزوجل، بل بأنفسنا، وبقربينا وبقربينا كان من كان، أصبحنا نعيش في قرية كبيرة هي العالم بأجمعه، لقد جمعتنا وسائل الإعلام، فأصبح كلّ بعيدي قريباً، لقد بزرتنا بالإيمان، اي زجنا او بالأحرى لقد أرجخنا الله الى الصلاح والى القدسية، اي الى السير بمحبته تعالى.



الشيخ رشاد أبو الباقياء

(امام مسجد الحرمين ومأذون حيفا الشرعي)

كانت بيعة الانصار للرسول (بيعة أهل المدينة)، وكان اختيارهم هذا كما هو معلوم من بعد موت رسول الله وموت الخليفة الأول (أبو بكر)، وتولى الخليفة عمر به وتعلمها أن نجدة حق في الشدائيد ربما لا يزيد الله الشدة عن أنفسنا لكنه يلمسها ثواباً جديداً، بليس الأفنا معنى جديداً: "يا اباه إن كان ممكناً ان تعرّفني هذه الكأس، ولكن لا يحلها اتيت لكي اشرها وأعمل مثيلتك، فليكن لي يحسب مثيلتك".

قال لي من تعاهش أقل لك من أنت، إذا نحن أمنا فينا، في هذه الرعية، وفي هذه القرية، ليس في حياته كان مرة الطعم، ويتمنى لو تغير؟ لكنها باقية وهي في غاية الشدة والإيلام؛ وليس بتجاهلنا نتجهنا، بل يقولها ويندمجا مع الآم المسيح، والإيمان بالله والسير على خط المسير يجعلانا قادرين على تحمل هناك سفر خطابيانا، وعلى الصليب دمر قبة العقد والانتقام، كان على الصليب في أشد الألم وتحمّل أبشع الإهانات، وليس بيننا من مائل صلبية صليب المسيح؛ اذ انه، وهو مرفع عليه، صرخ قائلاً: "يا اباه اغفر لهم، لأنهم لا يدرؤن ماذا يعملون". هل استطاع اباً اغفر لمن حاول أن ينشوة شخصيتي ويتعذر على كرامتي؟

أيها الأخباء، نعم، سراج الجسم العين، لا تلبسوها سراج الجسم العين، ايهما الأخباء، وبساطة العين هي ان نرى ونشاهد ما وراء المنظور، كما نظر هو وشاهد اولئك المساكين الذين خلقوا على صورته وعلى مثاله، وهذا إن زعامة مجتمعنا يقتلون الصورة، صورة الله، وبخوضهم الشيء به يلقي الغيال، يُقصيُّون السرّاب مكان الله، فتصبح لهم شيوهاتهم، وتتصبح امنيّتهم انانائهم، وتتصبح سعادتهم انتفاخهم الاجتماعي ويطّرّهم الاقتصادي وعنتبيّهم السياسي، يعيشون في كذب مستمر، ويسبحون في خضم لا ماء ولا حياة فيه، أولئك اكواوا فشيئوا، بطرروا فليبطوا، وكثيراً ما يركلون الاخرين كما يفعل صاحب الذئب الطويلين.

أيها الأخباء، نعم، سراج الجسم العين، لا تلبسوها سراج الجسم العين، ايهما الأخباء، وبساطة العين هي ان نرى ونشاهد ما وراء المنظور، كما نظر هو وشاهد اولئك المساكين الذين خلقوا على صورته وعلى مثاله، وهذا إن زعامة مجتمعنا يقتلون الصورة، صورة الله، وبخوضهم الشيء به يلقي الغيال، يُقصيُّون السرّاب مكان الله، فتصبح لهم شيوهاتهم، وتتصبح امنيّتهم انانائهم، وتتصبح سعادتهم انتفاخهم الاجتماعي ويطّرّهم الاقتصادي وعنتبيّهم السياسي، يعيشون في كذب مستمر، ويسبحون في خضم لا ماء ولا حياة فيه، أولئك اكواوا فشيئوا، بطرروا فليبطوا، وكثيراً ما يركلون الاخرين كما يفعل صاحب الذئب الطويلين.

سبيل علينا هلال شهر محرم المجري الليلة إذانا بيبداية سنة هجرية جديدة وهذا يوقننا عند تأملات كثيرة لا تدعنا الا أن نخرج منها بفائدة عظيمة توضح لنا طريق العلوية لله تعالى، فقد قدر رب العزة أن يكون شهر محرم هو أول أشهر السنة، وهو من الأشهر الحرم التي قال عنها ربنا في كتابه (إن عدة الشهور عند الله اثنا عشر شهراً في كتاب الله يوم خلق السموات والأرض، السنة اثنا عشر شهراً، منها أربعة حرم، ثالث متواتيات ذو القعدة ذو الحجة والحرم، ومضر الذي بين بين جمادي وشعبان)، وهو اشاره الى شهر حرب وقد ذهب بعض أهل العلم الى أن أفضل أشهر الحرم هو شهر محرم لما جاء في صحيح النسائي عن أبي ذر أنه قال: سألت رسول الله صلى الله عليه وسلم: أي الليل خير، وأي الأشهر أفضل؟ فقال (خير الليل جوفه، وأفضل الأشهر شهر الله الذي تدعونه المحرم).

قال أهل العلم تعقيبا على هذا الحديث المقصود فيه أنه أفضل الشهور من بعد رمضان شهر محرم، وقد يسأل سائل لماذا يعنينا أن نعرف كل هذه التفاصيل؟ فيما والله التوفيق، إذا كاننا نعتبر أنفسنا من المؤمنين علينا أن نعلم هذه الأشهر ونجعل أيامه ولياليه ساحة لنشر التسامح والحب ووقف العار الذي انتاب مجتمعنا من الاقتتال بين شبابنا، إلى حد أن العالم منا أصبح حربان، فأهل الجاهلية قبل الإسلام كانوا يبغضون الأشهر الحرم لذا كانوا يجعلونها أشهر هذنة إذا كان قتيل الحرب قد اندلعت تكون الهيئة في المجال الذي يعيد كل طرف حساباته لعلهم بعد الهيئة يكون السلم والأمان، وكانت يسمونه الشهر الأصم لشدة تعظيمه، وجاء الإسلام فحرم القتال في الأشهر الحرم إلا بحال الدفاع عن النفس لقوله فلننا له: لا تستصرّل لنا لا تدعونا لنا؟ فقال مثينا لعزيزهم (كان الرجل فيمن قبلكم يحفر له في الأرض فيجعل فيه، فيجاء بالمنشار، فيوضع على رأسه فيشق بالثنتين، وما يصدّه ذلك عن دينه، ويمشط بأمشاط الحديد ما دون لحمه من عظم وعصب، وما يصدّه ذلك عن دينه، والله ليتمن هذا الأمر حق سير الراكب من صنعاء الى حضرموت، لا يخاف إلا الله أو الذئب على غنهه ولكنكم تستعجلون)، فكانت الهرجة هي نقطلة التحول من عذاب واضطهاد الى عزة وتمكّن وتأسیس قواعد المجتمع الجديد التي تتمثل بتلات قواعد أولها: المسجد، لذا أهل عمل قام به الرسول بعد وصوله الى المدينة يبني مسجده النبي لأنه قال: لما قدم النبي المدينة وجدهم يصومون يوم عيّن عاشراء فسألهم عنه فقالوا: هنا يوم عظيم وهو يوم عيّن الله فيه موسى وأغرق إل فرعون فصام موسى شكر الله، فقال رسول الله: أنا أولي بموسى منهم فصامه وأمر بصيامه) ولما كانته العظيمة اختاره عمر بن الخطاب ليكون بداية للتاريخ الإسلامي، لأن الرسائل التي كانت تبعث الى الملوك والولاة كانت تبعث بدون تاريخ كتابتها، فكتب بذلك أبو موسى الشعري الى عمر بن الخطاب لذا عقد الصحابة اجتماعاً لتحديد بداية السنة فوق اختيارهم على الدين، ويسكون فيه أناس قد يختلفون معك في الدين، وهؤلاء لهم حقوق وواجبات ولا بد أن يكونوا جزءاً لا يتجزأ من المجتمع الجديد، فكتب عبد الأمة الذي يحدد فيه حقوق وواجبات أهل الكتاب الى حد أنه اعتبرهم والمسلمين أنهما واحدة.

يكون شهر محرم هو بداية السنة المجرية لأن فيه

حكمة العدد

ليست جميع العواصف تأتي لعرقلة الحياة،
فبعضها يأتي لتنظيف الطرق.

كايده عبود

حلال

just vinovino



٣ بيتزا عائلية
(بدون إضافات)

بـ ١٢٠ ₩

وجبتان بـ ١٠٠ ₩

شنيتسلاونيم رفيولي

TRADITIONAL
PASTA

أFTER أنواع الباستا الإيطالية

Pizza | Salads | Pasta

f Just vino vino

٠٤-٨٥٢٤١١٢ | ٠٤-٨٥٥٣٥٥٣

تسينونوت ٣١، حيفا | مفتوح من الساعة ١١:٠٠ حتى منتصف الليل | ي إدارة: سيلاس سوطري

تنظيم أممية فنية تضامناً مع الفنان محمد بكري في حifa



بعد عرض الفيلم تفاعل الحضور بطرح الأسئلة للفنان محمد بكري الذي أجاب علىها بلباقة وبأسلوبه المميز.



تصور: فؤاد أبو خضراء، المنسق الإعلامي للرابطة

الدكتور هنا بشارة ابن ترشيحا ينضم لطاقم المحاضرين والباحثين في جامعة تل أبيب



بتحليل المبني بطريقة هندسة مواد وأصنف صفات كبرى إقليمية محلية بواسطة أساليب متقدمة، داخل ميكروسكوب الكتروني ماسح."

وقول د. هنا "حلّي وأهدافي للمختبر الجديد: (1) الاستمرار في تطوير طرق متقدمة للتوصيف الكهربائي المحلي للعيوب في تركيبة المادة. (2) فيما كيف تملي الخصائص الميكانيكية للعيوب خواصها الفيزيائية، وخاصة الخواص الكهربائية. (3) تطوير مفاهيم جديدة لتصنيع و الهندسة العيوب، والتي تُبنى على مفاهيم علمية تم تطويرها في مجموعة البحث. (4) إنشاء سبلات داخلية وواجهات على خواص كهربائية وميكانيكية ممتازة".

الدكتور هنا بشارة من مؤسسي ترشيحا، متزوج من ماري رياض شليوط من شفاعمرو ولهم ابنتان شمس وشذا، ويقيم مع عائلته في مدينة حيفا.

لمراسل خاص - في إطار حملة الدعم للفنان محمد بكري بعد الحكم الذي صدر ضده في قضية فيلم جين جين، تم تنظيم أممية خاصة مساء الجمعة 15.07.2022 رصد ريعها للفنان محمد بكري حيث عرض فيلم "زمرة"، الذي وصفها بكري بأنها "قصة خالق زمرة، وهي مثابة أبي الثانية التي أرضعني في هذا الفيلم، وهو شهادة شكر لها ولكن الزهارات اللواتي سن وجودنا في بلادنا والذي يفضلونه وبفضل أميانتا وأبايانا لم تنشرد وتحبس لجين في أرجاء هذا العالم الأعمى والأطوش".

بحضور الفنان محمد بكري ومدير أعماله ابن عمه رفيق بكري وعدد كبير من الشخصيات العصافيرية من أصحاب، محامين ومعلمي الكلية الأرثوذوكسية وغيرهم.

افتتح الأممية الدكتور أنور جمال، رئيس رابطة خريجي الكلية الأرثوذوكسية العربية في حifa، بشكر خاص للمجلس الملي الأرثوذوكسي الوطني على تقديم القاعة مجانية، وأشار بدور الفنان محمد بكري في تخليد قصة النضال الفلسطيني وتتجسيده على

رفع صور القائد جمال عبد الناصر وبرنامج سياسي وفني احتفالاً بالعيد السبعين لثورة 23 يوليو الناصرية في شفاعمرو

نجل عبد الناصر، المهندس عبد الحكيم يرسل تحيية مصورة خاصة للاحتفالية



لمراسل صحيفة "حifa" في شفاعمرو- أحيت "لجنة احياء ذكرى القائد جمال عبد الناصر" بالتعاون مع "اللجنة الشعبية للتضامن مع الشعب السوري وقياداته الوطنية". الذكرى السنوية 70 لثورة 23 يوليو المجيدة في مصر التي قادها الرئيس جمال عبد الناصر، وذلك يوم السبت الماضي 23 تموز، في قاعة مسرح "الأفق" في شفاعمرو.

سبق البرنامج الاحتفالي وقفة عند دوران بلدية شفاعمرو، حمل فيها المشاركون صور القائد جمال عبد الناصر، في وقفة وفاء لذكره وتحية لثورته. بعدها انتقل الحضور الذين توافدوا إلى شفاعمرو من عدة بلدات من الجليل والمثلث، إلى قاعة "الأفق" المجاورة ل蔓اعة البرنامج السياسي - الفني احياء بهذه المناسبة.

هذا وتم عرض تحيية خاصة مصورة من نجل الرئيس.



افتتح البرنامج وأداره الكاتب زياد شليوط، داعياً في الذكرى الخالدة للزعيم الخالد جمال عبد الناصر الذي عاش ومات مدافعاً عن حقوق الشعب الفلسطيني، وسالت دماءه على أرض فلسطين الحبيبة في حرب 1948. أتوجه إليكم بخالص التحيية وأشدّ على أيدي المقاومين الرافضين لأي نوع استسلامي".

شمل البرنامج فقرات فنية وعرض مقاطع مصورة وقراءات شعرية وكلمات سياسية، وكانت الكلمة الأولى للمحامي محمد معياري، منسق لجنة احياء ذكرى عبد الناصر، فتوقف عند أهم المحطات لثورة 23 يوليو في عبد الرئيس عبد الناصر، وأهم ما ميز توجهاتها السياسية عالمياً وعربياً ومصررياً. أعقبه الأستاذ وصفي عبد الغي، سكرير اللجنة الشعبية

وكان مسلك الختام مع الفنان الفلسطيني باسل زايد، ابن رام الله والقادم من الولايات المتحدة، حيث أدى ثلاث أغاني ملتممة وهي "أهوا اللي كان" لسيد درويش وأغنية "شيخ قصورك" للفنان الشيش إمام وكلمات الشاعر أحمد فؤاد نجم والاغنية الثالثة "أزرق" وهي خاصة للفنان باسل زايد من ألحانه وكلمات الشاعر المصري ميدوزهير.



מכון לפיזיותרפיה פיזיעד
בבית ויצו כרמל



- ✓ عدنان سواعد فيزوتראبست مختص
- ✓ 20 سنة خبرة
- ✓ معترف به للتعويض المالي بكلاليت موشلام
- ✓ معترف به للتعويض المالي بالتأمين الصحي الخاص

- مختص بـ
- علاج الاوجاع ديسكات الرقبة / الظهر
 - علاج الاوجاع المفاصل / التهابات / تكليس
 - علاج الدوخة Vertigo
 - علاج فك الحنك TMJ



فرع حيفا - شדרوت ماريا 50 ● فرع شفاعمرو - وادي صقيع

للاستفسار والجز - 052-2418085

ردد الفعل في الوسط العربي لزيارة اتحاد الصحفيين الإسرائيлиين لشفاعمرو

مسرحيد 2022 يستعد لتقديم أضخم مهرجان منذ ولادته

بمشاركة مصر وسوريا والعراق والمغرب وفلسطين

34 عرض مسرحي للكبار والصغار خلال أيام

القديمة.

أما الفنان ميسرة مصرى، عضو اللجنة الفنية والمُسؤول على منشورات المهرجان والعرض الفنية التي تعرض على هامش المهرجان يقول: سيكون هناك 4 أمسيات فنية في كل ليلة من ليالي المهرجان، بمشاركة فنانين من دول عربية وفنانين محليين مشهورين على مستوى عالى.

الفنان خليل قدورة، مسؤول جميع عروض الأطفال، في مهرجان "مسرحيد كيدز" على اليمش، يقول: يتبعنا وأخيراً أصبح لدينا مهرجان لمسرح الطفل.



الأفق للإعلام - ينطلق مهرجان مسرحيد هذا العام ابتداء من 9/5، ويشمل حتى 8/9/2022. وسيكون أضخم مهرجان مسرحيد منذ ولادته.

وفي حديث مع مدير المهرجان الفنان خالد أبو علي، قال: لقد كانت عملية اختيار العروض المشاركة في المسابقة الرسمية للمهرجان صعبة جداً على أعضاء اللجنة الفنية التي شاهدت معظم الأعمال أكثر من مرة، حيث قدم نحو 20 عملاً وكان علينا اختيار 8 عروض فقط، وكان معظم المقدمين على مستوى جيد، لكننا في النهاية أخذنا بعين الاعتبار العروض التي تتوافق مع جميع المتطلبات التي وضعتها اللجنة الفنية، تتضمن عرض من المغرب وعرض من إخراج عراقي، وعرض من الجولان السوري، وعرض العربي والإعلامي بيافا، في نهاية الزيارة إلى شفاعمرو نتناول البوظة ذات النكهة الخاصة في محل بوظة البلد قرب مركز الأفق، حيث تذوقنا بوظة بطعم المستكا الفريد من نوعه بثلاث تكبات، الفستق والفانيلا والليمون، والتي تتميز بطعمها الحلو المعتمل.

عادنا بعد انتهاء العودة إلى مركز الأفق لتناول مأدبة غداء غنية ولذيذة، بعد ذلك أجرتنا نقاشاً مطولاً حول العلاقات بين المجتمعات المختلفة في المكان، وأنشطة المستدرور في الوسط العربي، والمسرح العربي والإعلام في إسرائيل. في نهاية الزيارة إلى شفاعمرو نتناول البوظة ذات النكهة الخاصة في محل بوظة البلد قرب مركز الأفق، حيث تذوقنا بوظة بطعم المستكا الفريد من نوعه بثلاث تكبات، الفستق والفانيلا والليمون، والتي كانت الجولة والاجتماعات ممتعة ومثيرة للغاية، وكان الجو طيفاً.

سعدت جداً بالفرصة التي أتيحت لي للتعرف على مدينة شفاعمرو القديمة، حيث يعيش السكان المسلمين والدروز والسياحيون، يعيشون في سلام وطمأنينة لسنوات عديدة. في الماضي، كان اليهود يسكنون المدينة أيضاً، وبالفعل خلال الجولة زرت الكنيس القديم هناك، بالإضافة إلى زياراتنا للمسجد والكنائس، لقد تأثرنا كثيراً بصيانة هذه المباني المقدسة.

تمت الجولة بمبادرة الكاتب والفنان عفيف شليوط، وهو مواطن من المكان وعضو في اتحاد الصحفيين الإسرائيلي. كما اتضحت خلال زيارتنا للمكان كم هو مرتبط جداً بالسكان، وهام جداً بالنسبة له الترويج للثقافة والسياحة وإبراز مدينة شفاعمرو وتحسينها.

بدأت الجولة باجتماع في مركز الأفق، حيث استقبلنا شليوط بكلمة ترحيبية، وكلمات من ممثل البيادرور وهيئة الآثار. وبعد ذلك اطلقتنا بجولة برقة عالم الآثار والمسؤول، بيبة الأثار رفع أبو روا، تجلو خالبها في أزقة المدينة القديمة والأماكن المقدسة. في غضون ذلك، قمنا بزيارة المعبد القديم، الكنيس، من عصر السهرين، والكنائس القديمة وقلعة الظاهر عمر التي تعود إلى القرن الثامن عشر. كما قمنا بزيارة المسجد وتلقينا شرحاً من شيخ المنطقة حول طريقة الصلاة في الإسلام وهيكل المسجد.

شوشي فرنكل



كونسيرت يثير أصداء إيجابية في منطقة المثلث لمعهد سيلزيوس للموسيقى - جت المثلث



وجه شكره العميق لمعلمى المعهد المبنين وكل من ساهم بإنجاح هذا الكونسيرت، وأعلن أنه سيعقب هذا الكونسيرت كونسييرات أخرى قادمة بالمستقبل.

كما ذكر بأن المعهد تأسس في العام 2018، ويضم اليوم حوالي 130 طالباً وطالبة من كافة الأعمار، وهذا الكونسيرت هو الحفل الأول الذي يقيميه المعهد طلابه.

الأفق للإعلام - أقام معهد سيلزيوس للموسيقى في جت المثلث الكونسيرت الثاني لطلابه لهذا العام يوم الأحد الماضي تزوجاً لما قام به طلاب المعهد من مجده والتزام بالتدريبات والدروس بحضور المئات من الأهالي والضيوف المشاركين، الذين أتوا على أداء الطلاب والمستوى الرائق حيث شمل الحفل مقطوعات غنائية ومزروعات موسيقية.

في حديث خاص مع مدير المعهد الفنان جمال غرة.

في إطار الجولة المهنية في شفاعمرو والتي نظمتها مؤسسة الأفق للثقافة والفنون لإتحاد الصحفيين في إسرائيل، لم يفوتنا الموقع الذي يضع شفاعمرو على خريطة البوظة العالمية. هذه البوظة فريدة من نوعها منذ أكثر من 80 عاماً، والذي تم تحضيره من قبل الجدة ودعة زيتون من عدة مكونات، ويفق السرداخ العائلة.

يدير الجيل الثالث اليوم شركة العائلة، حيث تخلى أحدهم عن مهنته كطبيب أستاذ وانجذب إلى عالم صناعة البوظة. أولئك الذين يعشقون طعم البوظة، سيجدون هنا مجموعة كبيرة من النكهات الممتازة، التي تجعلك تطلب المزيد. المكان واسع ونظيف ويمكنك الجلوس داخل صالة المجل وخارجه. أنصحكم بحرارة زيارته.

مير حونكوبسكي
تل أبيب



من لا يشكر الناس لا يشكر الله



معين أبو عبيد

لأماكن عمله ولعدد ممثلي أشرف الدكتور على علاجهم وتحديداً في بيته الخاص، دون أي مقابل وحظي وبجدارة بشقة ومحبة كل من عمل ويعمل معهم سواء كان في المستشفيات وصناديق المرضى وفي عياداته الخاصة.

بهذا المقام، أبعث لك عبر نفحات النسيم وأرج الأذاهير باقات معطرة بروائح الورد الرايحان وعيق والياسمين وبعدد قطرات المطر، فقد كنت خير مثال في الكفاءة الممزوجة قمة المبنية والرعاية والاهتمام. الإنسان الواعي والمتنزّن لا يكون شاكراً البالري حتى يكون متعيناً بالجمل والفضل لاهالي الفضل إيماناً وتشياهاً مع الحديث الشريف: "من صنع اليكم معروفاً فكافئوه، فإن لم تجدوا ما تكافئونه فادعوا له، حتى تروا أنكم كافأتموه".

شكري وتقديرني لا حد له، لكل رموز العطاء من ليهم ذكريات سعيدة تجعلنا نبتسم حين تبدو الحياة كنيبة.

تلوح في سعادتنا دوماً نجوم برقة لا يخف برقبها أبداً، ترقب إضاهتها بكل شوق وحنين، تسعدها بلمعانها وحضورها وتستحق التقدير والثناء، نذكرها ونتذكّرها ونشتمن دورها، موافقها، وخدماتها عالية، ومهمة تقطّع الألسن بأفضالها وخطّت الأفلام بروعه عبارتها في وصفها وجسدت الروح معانها، تظل مقصرة وهزلة أمام روعتها لتصف ما اخترج بملء فوادي من ثناء وشعور بالاعتزاز.

نعم، لكل مبدع انجاز، لكل شكر قصيدة، لكل مقام مقال وكل نجاح شكر وتقدير. مقدمي هذه موجهة لبيت القصيد الدكتور الوافي رياض سليم خنيفس، ابن بلدتي شفا عمرو مدير قسم الأنف الأنف والحنجرة في مستشفى بيتسيلون بحيفا. حقيقة وكما ذكرت وليس من باب المجاملة ومن أجل المصداقية والشفافية أقول:

إن ما ذكر ينطبق جملة وتفصيلاً على الدكتور رياض، لما يتمتع به من سيرة ومسيرة تميز ودماثة أخلاق وسلوك يفوق كل وصف وطبعاً ما تقدم استناداً على حقائق وواقع مبنية على تجربة شخصية وقبل إعداد هذا التقرير أجريت عدداً من الاتصالات

في قمة طهران إيران وروسيا تعزّز التحالفات.. وتركيا تبحث عن الفرص



د.حسن مرهج

حاضرة وبقوه في مناطق واسعة من الشمال الشرقي، الأمر الذي سيم استثناءه من قبل دمشق وحلباتها، لتأسيس نواة مقاومة جديدة، ضد التواجد الالكتروني، للقوات الأمريكية وممثلها التركية، وهذا ما ألمحت إليه دمشق سراراً لجهة إنشاء جهة مقاومة للوجود الأجنبي في شمال شرق سوريا.

تطورات بمثابة إسترategic تظليل مشاهد الشرق الأوسط، وهنا نتحدث عن زيارة الرئيس الأمريكي جو بايدن، إلى المنطقة قبل أيام، وإنما نتحدث عن مسار جديد دشنّته قوى مناهضة للسياسات الأمريكية، المسار الجديد ركائزه أربع دول، هي روسيا وإيران والصين وضمنا سوريا، وقد أيد عقدت في العاصمة الإيرانية طهران، قمة جمعت إبراهيم رئيسي الرئيس الإيراني، ونظيره الروسي فلاديمير بوتين، وبطبيعة الحال فإن دمشق كانت الغائبة الحاضرة عن هذه القمة.

حقيقة الأمر، أن العلاقات الإيرانية الروسية، تمثل ازعاجاً وقلقاً حقيقياً للغرب، خاصة أن هذه العلاقة تحت نظار الاستراتيجي للولايات المتحدة الأمريكية، لاسيما أن العلاقة بين طهران وموسكو، قد ارتفعت لتبلغ مستوى التغيير الجيو استراتيجي، في اللعبة الشرق أوسطية، وكذا في لعبة الأمم الدولية، وهنا لا بد من الإشارة، إلى أن العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا، قد انخذلت مساراً جديداً، سيكون لإيران نصيباً منه.

إذاً في طهران كانت القمة التي جمعت إبراهيم رئيسي، وفلاديمير بوتين، ورجب طيب أردوغان، هي قمة ذات توقيت استراتيجي غاية في الأهمية، ليس جراء التطورات الدولية ببعدها كافية، وإنما نتيجة التطورات الشرق أوسطية، وحالة الاصطفاف الجديدة، والتي جاءت كنتيجة طبيعية للتغيرات الدولية، وعلى رأسها الحرب الروسية الأوكرانية، ومحاولة الغرب تحديد روسيا سياسياً واقتصادياً.

لا يمكن إنكار أن القمة الثلاثية في طهران، جاءت ضمن بعدين، الأول روسي إيراني سوري، والثاني التركي الباحث عن مخارج سياسية، وعليه يمكننا القول، وضمن بعد الأول، أن العقوبات الغربية الأمريكية ضد روسيا وإيران، قد أتتت تحالفاً أعمق بين موسكو وطهران، لجهة الالتفاف على تلك العقوبات، وبما يساهم ويساعد على تعزيز قدرة وصمود الدولة السورية، وفي جانب آخر، فإن هذه القمة ستوسّس لحضور روسي إيراني أكبر ضمن الجغرافية السورية، وتحديداً في شمال شرق سوريا، بما يهدّد المخاوف التركية بشأن قسد، وبطبيعة الحال، فإن دمشق والقوات السورية، باتت



مركز نور
للعلاج

• شارع هجيفن 39، حيفا • 04-8511133 • 050-2375979

حيفا


[Like](#) [Following](#) [Share](#) ...
[Contact Us](#)[Send Message](#)

بَدِّي رِيْكِيْ

سينتشا زرازير ثانية جديدة في البرلمان اللبناني، تتعرض لشتي أنواع التنمر المفظي من نواب ينتصرون إلى اتجاهات عديدة، ومحاولة توجيه الإهانات الشخصية لها، ووصل الأمر بأحد نواب حزبأمل أن يقول لها "إنزي ولد بدِّي رِيْكِيْ". كما أن شرطة المجلس النيابي ادعت أنها لا تعرفها، ولم تعرف بها ثانية، مش معروفة من هذه الثانية، وشو اتجاهاتها، لكن اللي واضح مدي القووضى اللي وصلها لبنان وعدم وجود نظام ودولة.


[Share](#) [Comment](#) [Like](#)
[Top Comments](#)

1.6M

[Share](#) [Comment](#) [Like](#)
[Top Comments](#)

1.6M

[Write a comment...](#)[Write a comment...](#)[Beqa](#)

مَحَلَّة اقْتَصَادِيَّة

تعرضت أغاثا صيفي، وهي إحدى الشابات اللواتي شاركن في مسابقة ملكة جمال لبنان 2022، لbulgeon عنيف من رواد مواقع التواصل الاجتماعي، وذلك بعد طلب من رئيس الجمهورية إقرار الزواج المدني في لبنان، وفي ردتها على الانتقادات التي وجهت إليها قالت: "يتووجه الآلاف اللبنانيين كل عام إلى قبرص واليونان وتونس بهدف عقد زواج مدني، في حين أنه بالمقابل قد يساعد هذا الأمر في إنعاش القطاع المصرفي اللبناني". فهمتوا؟! الشابة قلقانة على اقتصاد لبنان.


[Share](#) [Comment](#) [Like](#)
[Top Comments](#)

1.6M


[Share](#) [Comment](#) [Like](#)
[Top Comments](#)

1.6M

[Write a comment...](#)[Write a comment...](#)[Beqa](#)[Write a comment...](#)[View all 8,950 comments](#)

كَيْفَ قَدْرُوا؟!

كان من بين المشاركين في حفل إحياء الذكرى السنوية لثورة يوليو في شفاعمرة الرئيس السابق لليبيا شفاعمرة ناهض خازم، وما كان غيره من المنافسين على الرئاسة للانتخابات القادمة، ولا الرئيس الحالي، الظاهر ناهض عم يشتعل منبه بشدة حاله وما بخلع مناسبة نقوته.


[Share](#) [Comment](#) [Like](#)
[Top Comments](#)

1.6M

[Write a comment...](#)[Write a comment...](#)[Beqa](#)
[Share](#) [Comment](#) [Like](#)
[Top Comments](#)

1.6M

[Write a comment...](#)[Write a comment...](#)[Beqa](#)[Write a comment...](#)[Write a comment...](#)[Beqa](#)

كارول والشيل

بعد الجدل الذي أثير حول ظهور الفنانة كارول سماحة مع شيل - أسد صغير - في فيديو على موقع التواصل الاجتماعي بمناسبة عيد ميلادها، وعرفنا بعدين أن الفيديو الذي نشرته كارول سماحة عبر صفحتها كان دعاية، فحصل أن كانت كارول بزيارة خاصة إلى ستوديو الفنان محمد رحيم في مصر وأججها بالشيل احتفالاً بالمناسبة. أنا بعرف بأعياد الميلاد بدوا ديدوب، ورد، أما أسود فقط لدى محمد رحيم.


[Share](#) [Comment](#) [Like](#)
[Top Comments](#)

1.6M

[Write a comment...](#)[Write a comment...](#)[Beqa](#)[Write a comment...](#)[View all 8,950 comments](#)

الدوت

عن قرب، ستواجه تحديات وعراقيل صعبة. قد يتواجد من يعمل ضدك أو يسبب مضايقات بتواجده بالمكان، وذلك سعياً للإخلال بتوارتك. وبالتالي يجب الأخذ بعين الاعتبار أقل تأثير سلي قد يكون لتلك العوائق العابرة على مسار حياتك في حالة ما إذا قررت تجاهلها بكل بساطة.



الدلو

هدوءك وتفتك يمتحنك مصيراً طبيعياً للحبوبة. فأنت مفعوم بالحبوبة حتى أصعب الظروف لنتمثل أية عواقب بالنسبة لك. تستطيع الانغماس في الحياة بدون تردد. استعد لشيء خاص، وذلك لأن المحيطين بك مهورون بك. إذا أردت البدء في مشروعات جديدة، لن يكون لديك نقص في عدد المؤدين.



العذراء

اليوم لا تبدو قادرًا على إنجاز أي شيء، ولكن لا تدع ذلك يرجعك كلياً للخلف. إذا استمرت في العمل بشيئات، سوف تكتشف النجاح مرة أخرى، الوضع مشابه في حياتك الخاصة، مع شريك حياتك وأيضًا مع الأصدقاء، ابحث عن الحلول للتناقضات وسوء التفاهم من خلال التواصل البادي. يشكل التوتر خطراً على صحتك، فابحث عن خط وسط بين الاسترخاء والنشاط.



الحمل

حماسك يمكنك من العمل بنجاح من خلال فريق، كما يمكنك ترك علامتك بهذه إذا قمت بإنجاز المهام مع الآخرين، لكن تذكر أن نجاح المجموعة هو الأهم وليس الآنا الخاصة بك. سوف ينبع عن ذلك أيضًا مناخاً جيداً في المنزل، قد يؤدي السلوك الثنائي إلى الإضرار بعلاقتك الأسرية على المدى البعيد.



مهنياً: تلتقي شخصاً بنال عملك إعجابه لكن قد تصطدم بواقع لا يرضيك أو تفهم أموراً في ما بعد يجعلك تتراجع خطوات.

مهنياً: تواجه اليوم تغيراً في المصير، لكن تتعزز عائداتك، فتميل إلى التبذر في معظم الأحيان.

كلاليت معكم كل الصيف.... نصائح ومعلومات قيمة لصيف آمن وممتع

كلاليت

تعيين منهيه للتذكرة، تركيبمنظومة إنذار لطفل في المركبة، وتقبيش المركبة دائمًا والتتأكد من إخلاصها بعد الخروج منها.

وفي حديث السيد محمد فريج، مدير المجتمع العربي: "عمل في كلاليت جاهدين على إتاحة المعلومات للمجتمع من خلال حملة "كلاليت معكم كل الصيف"، وذلك من أجل زيادة الوعي الوقاية من حوادث الصيف الشائعة والتي قد تصل إلى حالات حرجة في حالات استثنائية. هدفنا في كلاليت أن نعرض وننوي المعلومات والنصائح الصحية للمجتمع للحفاظ على السلام والأمانة في فصل الصيف".



تطل علينا كلاليت بحملة الصيف الآمن والممتع التي تهدف لزيادة الوعي تجاه حوادث الصيف الشائعة وطرق تفادها والتعامل معها. ت慈悲 الحملة اهتماماً على الحالات الشائعة في فصل الصيف مثل الجفاف، التعرض لضربة شمس، الحرائق، الغرق، ونسبيان الأطفال في السيارة. هذه الحوادث قد تزوج عوارضها بين الطفيفة وحى الخطيرة والحرجة في حالات استثنائية. ويحذر علاج الحالة بشكل سليم وفورياً لكلا تفاقم الإصابة لحالات صحية أكثر.

عند الخروج في فصل الصيف، تتصفح كلاليت بالالتزام بأسس الوقاية مثل ارتداء القبعة لتفادي حدوث ضربة شمس والتي قد تسبب حالات من الدوار وأحياناً فقدان الوعي، بالإضافة إلى شرب الماء للوقاية من حالات الجفاف. ووضع كريم واق من الشمس لتفادي الحرائق وحماية البشرة من الأشعة فوق البنفسجية التي قد تؤدي إلى سرطان الجلد.

تنصح كلاليت أيضًا بتوخي الحذر خلال الرحلات لتفادي حالات مثل الغرق وهي شائنة بين الأطفال والراهقين. بما في ذلك المجتمعات المائية في الطبيعة كالأنهر، البحر، أو البرك، يتوجب على الأهل والأباء قرب المجتمعات المائية بمختلف أنواعها. وجدير بالذكر أن درجات الحرارة المرتفعة تجعل من السيارات المغلقة خطراً مميتاً، لذلك يجب توخي الحذر والانتباه لأطفال في السيارات خلال الصيف وعدم تسياهنهم. اتباع سبل الوقاية مهم جداً ومنها تذكير الأهل بعدم وضع الماء بالقرب من الطفل،

الميزان

في العمل، أنت ذو تأثير مهدي، ولتجأ إليك الزملاء لطلب النصيحة والمساعدة، وما أحسن هذا بالنسبة لتفتك وإيمانك بذلك. تستطيع مواجهة أي شيء بسهولة. لكن لا تنسى أقرب الأمور إلى قلبك لأنك عذنة، سوف تمر بتجربة التناغم الكامل مع أحبابك. حاليك الصحبة ممتازة، ولكن قد تحسن أكثر من خلال الأنشطة الرياضية. هذه هي أحدى طرق إعداد لوقت صعب قادمة.



مهنياً: حاول الآلية توفيق أموالك في استثمارات من دون وضع خطط ثابتة لها، وترى تحد العرض المناسب.

العقرب

قد يكون اليوم مضطرباً، فمن ناحية، الكثير من الأشياء لن تسير على رغباتك، ومن ناحية أخرى، ستجد نفسك في مواقف صعبة بسبب من هم حولك. لا تبالغ في رد فعلك، ولكن حاول استعادة هدوئك، وحاول فرض ذلك على الآخرين وعندئذ سوف تخرج سالماً من هذا الموقف غير السار.



مهنياً: لا تعتمد العشوائية في معالجة الأمور، فذلك لن يؤدي إلى نتائج إيجابية ويدفعك إلى مراجعة حساباتك سريعاً.

القوس

أنت لا تستطيع التوقف عن التفكير في الحلم المستحيلة، ولكن لا تقدم على أنه مخاطرة قد ينبع عنها خسارة ما سبق إنجازه. إلا أن هذه الأفكار تشكل خطراً في أنها تمنع من حالة من عدم الرضا. لذلك عليك اكتشاف السبب في عدم الرضا. لننفس بالمربيين من السلام وأبحث في ذاتك. عندئذ، سوف تصل إلى جذور المشكلة.



مهنياً: عليك أن تجد حلولاً عملية وسريعة للمشكلات التي قد تواجهها اليوم، وقد تضطر إلى اتخاذ مواقف حاسمة.

الجدي

لا يبيو أن الأشياء تسير بصورة جيدة اليوم، فلديك أيضًا مشكلة في التركيز على المهام اليومية. على الرغم من مسؤولية تحفيز ذاتك، لا تخفض رأسك في يأس. إذا كنت بأفضل مما عندك فسوف تحصل على بعض النجاحات المحدودة، إلا أنه لا يجب أن تتوقع الكثير. عندما تستعيد هدوئك وتصبح أكثر ثقة، سوف تتحسن الأمور.



مهنياً: عليك أن تكون حذرًا في تصريحاتك، فالكتيرون يتذمرون أخطاءك وينتظرون أقرب فرصة المناسبة للنيل منك.

الثور

اليوم تستطيع إظهار معدنك، ونظرًا للجاذبية التي تتمتع بها، فإنك مجذز للعمل من خلال فريق، ماذا تنتظر؟ أنت لا تعلم إلى متى يستمر ذلك. من ناحية الصحة، فإنك تشعر ببرأس تمام وراحة. سوف يؤثر التناغم بين جسدك وعقلك إيجابياً على من هم حولك، وبالتالي، المشروعات المشتركة مع الأصدقاء الجيدين هي ما وصفه الطبيب لحالتك.



مهنياً: تحدث بعض المشاكلات في العمل اليوم من أحد الزملاء فحاول أن تعرف كيف تعامل معها بحكمة.

الجوزاء

توقف لوهلة وقم بحصر ما عشت من تجارب مؤخراً ومن استنتاجاتك ستتمكن من توجيه مسار حياتك بأكثر إيجابية. هذا هو الوقت الأمثل لتنفيذ مشروعات الشخصية أو المهنية. سيكون الآخرين متلهفين وسيقدمون لك الدعم، فلا داعي أن تبقى الأشياء في الخفاء!



مهنياً: اليوم تناح لك فرص استثنائية، وتنجح في حملة دعائية كبيرة تستقطب فيها التأييد وتنوصل إلى إقناع ارباب العمل بوجهة نظرك..

السرطان

أصبحت يومياتك سارة ومبهجة في طبيعتها حيث أنك تفهتم جيداً مع جميع الأطراف وكل من تقابل معه. استمتع بهذه الفترة التي فيها يعكس لك الجميع تعاطفهم، وافتتح من هذه الطاقة الإيجابية للتخلص من الضغوط التي تواجهه خلال اليوم واسترجاع هدوئك.



مهنياً: عليك أن تدافع بشراسة عن إنجازاتك، حتى تتمكن من تسجيل خطوة إضافية نحو المستقبل.

الأسد

خصص الفترة القادمة لإعادة الاتصال بأفراد عائلتك، فانغماسك ومشاركتك في حوارات مع أفراد العائلة سيساهم وترحاب حار من الجميع. إذا كان هناك أي خلافات عائلية لم تُحل بعد، فهناك تنبؤ بأن الآن هو الوقت الأمثل للتوفيق وحسن الأمور.

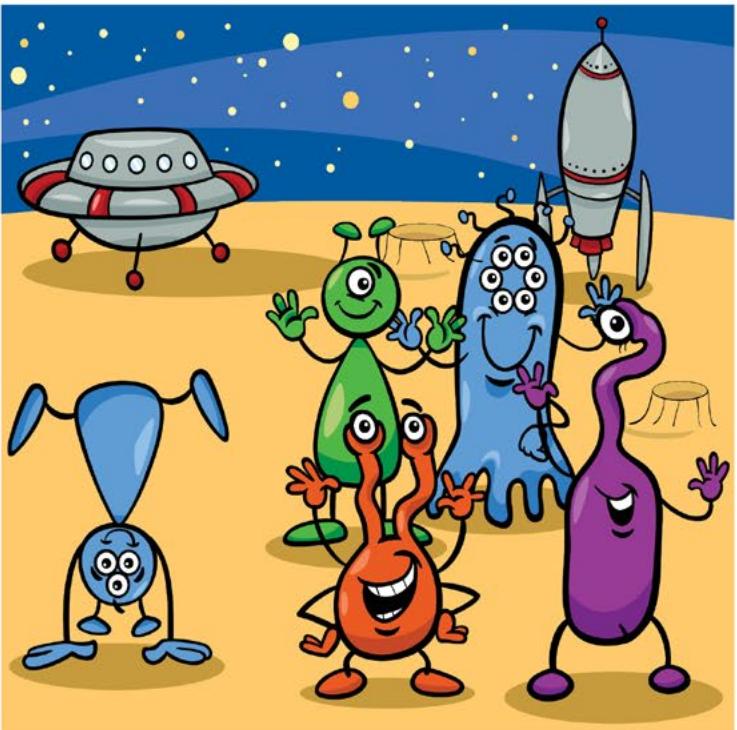
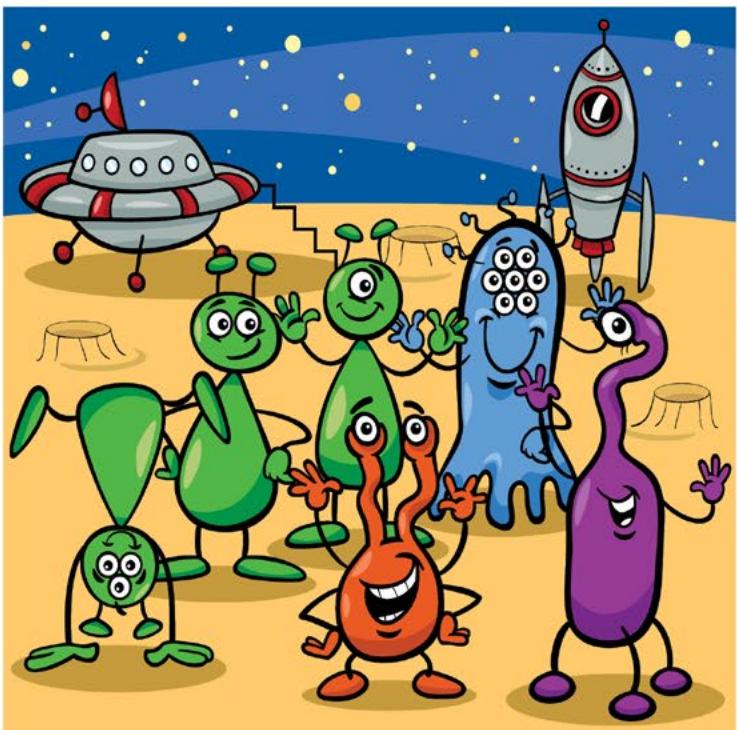


مهنياً: تخفي اليوم بعض التباينات، في حين تكون محظوظ الاهتمام وتقطف نمار جهود سابقة.



اوصل النقاط

جد الفروف 10



سعر خاص حتى نهاية الشهر

شارع بن يهودا ، حيفا

حتى 31/07/2022

₪ 1,395,000

بن يهودة 20 | حيفا

*التمونة لالمدفحة בלבד | ط.ل.ث.



تم الحصول على
رخصة بناء

- ✓ 3 – 5 غرف
- ✓ شرفة كبيرة مطلة على البحر
- ✓ مصعد كهربائي، موقف خاص

050-2699613

Shirley Blud
פ. ع. نיהול ואחזקות

يا محلى عز الصيف.. ولما الطاقم حل ضيف



كلاليت معكم كل الصيف!

وتتمنى لكم صيفا كله متعة.. وتدعوكم للحفاظ على القواعد
الـ 6 المهمة ليكون صيفكم آمنا!



نراقب الأطفال
في المسبح



نبقى في الظل
وقايةً من الشمس



لا ننسى الأطفال
في السيارات



في الشط نضع
واقي الشمس



نرتدي القبعات
خارج البيت



نحافظ على شرب
الماء بكثرة

كلاليت

لمزيد من النصائح والمقالات ،
إمسحوا الكود بواسطة كاميرا الهاتف

