

חולצות טריקו

החל מ-14 ₪

052-9444-344

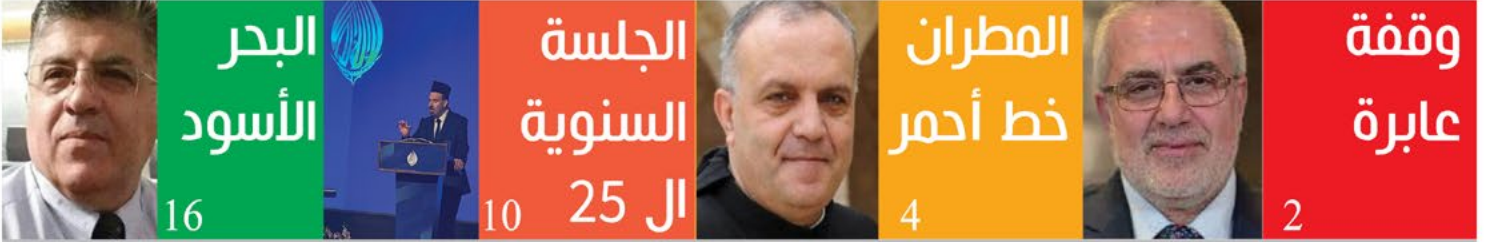
דיגיטל טאוואר



שפאערו וואלנעקע

Haifa

אסבועיִע פֿטריִע, מױסעלע, שאלע | אױסגאבע 597 | אױסגאבע 22 יאנואר 2022 | אױסגאבע פֿריי



ענדא יתחול משרע שחסי
אל משרע לחדע מועמ באסרע



12

רױסע אטאד השחסינ תסלם
דרע אלטאד למױסעע אף



6

fHaifanet חיפאנעט
באדארע: ראני עבאסי

www.haifanet.co.il מועד
חיפא אױסגאבע



מלחמה החליטה

מפועל כל איםר אלסבוע מן השעע 08:00 - 17:00 מא עדא אהד

ללחמה משר בס אסמאר בתמרפחא למן תנחט עאלנאר

העיבורים 28, חיפא 04-8533811 \ 054-9220234



طبيبكم معكم
في كل مكان!



Tyto

الجهاز المتطور الذي يتيح لك إجراء الفحوصات الأولى
عن بُعد .. من كل مكان!

- فحوصات في جهاز واحد:
- أذن، نبض القلب، حنجرة، جلد، درجة حرارة، قلب ورتنان.
- تشخيص مهني وإستشارة من قبل طبيب .. مجاناً!
- يتم حفظ جميع المعلومات الطبيّة داخل ملفكم الطبيّ.
- الخدمة متاحة حتى عندما تكون العيادات مغلقة.

حصري في كلاليت : مع منظومة باللّغة العربيّة



لتفاصيل إضافية حول الجهاز،
إمسحوا الباركود من خلال كاميرا
الهاتف (السمارتفون)



وقفة عابرة على عتبة الكنيست



جواد بولس

على تحقيق هدف القائمتين باقناع الناس للذهاب الى الصناديق وذلك بخلاف المجاجعة المطلوبة وانتقاد المواقف الشرعي والواجب.

يجب على مركبات القائمة المشتركة انهاء مباحثاتهم الداخلية بسرعة قصوى وعرض قائمتهم وبرنامجهما السياسي على الناخبين؛ فضرورة اشاعة اجواء الوحدة والوضوح السياسي ستشكل عاملاً في اقناع مجموعات كبيرة من الناخبين المتردد بين المستأين. وان كان هذا هو مطلب الساعة، فالتوصل الى حالات رأب الصدغ ولم الشمل داخل مؤسسات الأحزاب نفسها لا يقل أهمية عن ذلك.

نحن أمام خيارات صعبة؛ وقد تكون هذه آخر تشكيلة لكنيست إسرائيل حيث يستطيع فيها النائب أحمد الطيبي مثلاً، أو أحد زملائه في القائمة المشتركة، بصفتهم رئيس جلسة، أن يأمر حرس الكنيست بطرد وزير عنصري يهودي من منصة الخطابة واخراجه بالقوة من القاعة؛ أو أن يصرح النائب أيمن عودة أو سامي أبو شحادة في وجه النواب الفاشيين بكل صرامة وحزم وعزة وكرامة.

قد تكون هذه المرة الأخيرة التي سيتسنى فيها للمواطنين العرب انتخاب ممثلي هذه الأحزاب والحركات السياسية والدينية بشكل حر ومباشر. وللتحقق مما أقوله أرجو أن يسمع ويدقق الجميع بما يصرح به قادة تلك المجموعات الفاشية وما تتوعد

الجديدة. وهذا احتمال وارد في حالة انتصار الأحزاب اليمينية الفاشية وتوليها مهمة تركيب الحكومة القادمة، وهي تعتبر الدكتور منصور عباس عدواً متساوياً مع سائر زملائه النواب وجميع المواطنين العرب في إسرائيل.

ومن جهة أخرى قد تكون هذه الجولة الانتخابية هي آخر فرص القائمة المشتركة لتطوير مغازي تجربتها والتعاطي بمسؤولية مع الثقة التي منحها لها الناخبون، وتحويل وحدة مركباتها من مجرد وسيلة تكتيكية تضمن نجاح الثلاثة أطراف في الانتخابات، الى صبغة عمل سياسي أكثر عمقاً قادر على تأطير المجتمعات في قرانا ومدننا العربية وراء حالة "جهوية" جامعة وقادرة على النمو وعلى استنفار رغبات المواطنين السياسية واستعدادها للانخراط الفاعل بشكل ايجابي وصحيح ومؤثر.

وعلى الرغم مما تواجهه القائمة المشتركة من انتقادات، تكون صحيحة أحياناً، ومن تهجمات مفرضة على الأغلب، نستطيع تسجيل عدة ملاحظات ايجابية حول نشاط وأداء أعضائها داخل الكنيست وخارجها؛ فمشاهد تصديدهم لنواب اليمين العنصريين بلثبات وياصرار ومواجهتهم للتشريعات العنصرية بكرامة ويعنفون اثبت أن ساحة الكنيست تشكل أحد ميادين الصراع الهامة وحلبة نضالية يجب استغلالها والبقاء فيها. لا يختلف عاقلان على أن العمل السياسي الوطني في الظروف السياسية الهمجية التي تسود شعوراء وفضاءات إسرائيل وفي الكنيست تحديداً، أصبح معقداً وخطيراً وسيزيفياً الى حد بعيد؛ ومع ذلك رأينا كيف دافع نواب المشتركة عن معتقداتهم السياسية دون مهادنة أو تفریط وحاولوا التواجد في معظم نقاط التماس، ومع معظم ضحايا القرارات الرسمية والقضائية الجائرة. لست ناطقاً باسم القائمة المشتركة ولا باسم أعضائها، لكنني أحاول، ونحن على أعتاب معركة طاحنة، أن أنصف ما فعله نوابها في ظروف مستحيلة وحرصوا على تمثيل ناخبهم بأمانة وبإخلاص.

سببى التحدي الكبير في وجه القائمتين، الاسلامية الموحدة والقائمة المشتركة، هو اقناع المقاطعين بضرورة اشتراكهم في الانتخابات؛ مع أنني اعتقد بأن المنافسة بينهما قد تكون عاملاً في زيادة نسبة المصوتين، خاصة اذا استطاعت القائمتان عرض الفوارق المفاهيمية العميقة بينهما ومعنى حسم المواطنين بين النهجين وتأثير ذلك على وجودنا في الدولة مستقبلاً. وهنا لا بد من الإشارة الى ان اللجوء الى لغة التشهير الشخصي والتخوينات المباشرة، بين قادة ومصوتي القائمتين لا يسعف الحالة ولا يساعد

لقد حسمت ، على ما يبدو، القائمة الاسلامية الموحدة قرارها بخوض الانتخابات القادمة للكنيست الاسرائيلية، لوجودها، من دون أن تحاول فحص امكانية وجود أية فرصة للانضمام الى تركيبة القائمة المشتركة؛ وهما القائمتان العربيتان الوحيدتان اللتان ستخوضان الانتخابات مع حضور واقعية لعبور عتبة الحسم والفوز بأربعة أعضاء كنيست، في حالة القائمة الموحدة، وبأكثر من ذلك في حالة القائمة المشتركة. لقد كان هذا القرار متوقفاً ومتوافقاً مع ما كان يصرح به رئيس هذه القائمة الدكتور منصور عباس وهو مدعوم من قبل مجلس شورى الحركة الاسلامية الحاضنة الشرعية للقائمة وراعيها.

بالمقابل ما زال أقطاب القائمة المشتركة، وهم الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة ، وحزب التجمع، والحركة العربية للتغيير، يتباحثون حول مصير قائمتهم وشكلها، في أجواء تتجاذبها نزعات المناورة حيناً والتطمينات حيناً آخر وتأكيدهم على أنهم لا يتعاطون مع قضية محاصصة المقاعد في هذه المرحلة، بل أنهم يحاولون التوصل الى أفضل التفاهات حول أمور أكثر جوهرية من شأنها أن ترضي جمهور الناخبين وتقنعهم بضرورة المشاركة في عملية الانتخابات ودعم قائمتهم.

على الرغم من أن الصورة التي تتحرك أمامنا على مسرح السياسة الاسرائيلية تبدو مشابهة لتلك التي كانت موجودة قبل عام وفي جميع الجولات الانتخابية التي تكررت منذ ثلاثة أعوام؛ إلا أنني اعتقد بأننا نقف أمام مشهد مغاير وفي مرحلة مصيرية بكل ما يتعلق بطبيعة الأحزاب اليهودية وهوياتها وبرامجها السياسية، التي سيعملون، من داخل الكنيست، على تطبيقها في المستقبل القريب؛ ويكفي، كي نفهم خطورة ما نحن مقدمون عليه، أن نقرأ عن قوة حزب سيمجم بين الناخبين اليمينيين المتطرفين بن جبير وسموطريتش وتوقع استطلاعات الرأي بأن يحصلوا على ثلاثة عشر مقعداً.

أما على ساحات المجتمع العربي فستكون هذه الانتخابات حاسمة كذلك بالنسبة للقائمتين المشاركتين ولحزب المنتعنين العازفين عن المشاركة في العملية الانتخابية، فالحركة الاسلامية ستخوض أهم امتحاناتها وتحدياتها السياسية حين ستطلب مجدداً من المواطنين منع نهجها الذي اختارته في الكنيست السابقة، الثقة والدعم وتمكينها من عبور نسبة الحسم؛ وهذا سيعني، كما صرح قادتها، مضيتها في ترسيخ مفهومها الخلافي لمعنى المواطنة الاسرائيلية، وانضمامها مرة أخرى للانقلاب الحكومي، إلا إذا لن يقبلها المؤتلفون في الحكومة

أن تفعله، مع أعداء الدولة، من داخل الكنيست وخارجها.

نحن مليوناً مواطن عربي في إسرائيل، ونملك خيارات نضالية قليلة، معظمها صعب ومكلف، خاصة في الظروف التي تواجهنا وتعيشها مجتمعاتنا المحلية نتيجة للواقع السياسي الخطير داخل إسرائيل، والذي يحيطنا داخل الدول الشقيقة وأتلك البعيدة عن أحلامنا وهو اجسننا. اننا فرصتنا الحاضرة، فخير النضال السياسي البرلماني هو أحد هذه الخيارات وأكثرها اتاحة فيجب ألا نتنازل عنه ولا نهمله.

استمرار إغلاق نادي الجيبوريم في حي الحليصة



لمراسل صحيفة "حيفا" - علمنا من الناشط الاجتماعي مصطفى أبو دوس أن نادي الجيبوريم في حي الحليصة لا يزال مغلقاً حتى اليوم، رغم توجه نشطاء حي الحليصة برسالة عاجلة الى رئيسة البلدية مطالبين اياها بتلبية احتجاجات النادي. وحتى الآن لم يحصل أي توجه من طرف البلدية لحل الأزمة حسب ما ورد على لسان مصطفى أبو دوس.

نشطاء حي الحليصة يوجهون اصعب الاتهام ايضا لأعضاء البلدية من كتل المعارضة، الذين في فترة الانتخابات يولون اهتماماً خاصاً بالحي، وفيما بعد لا يصادفون الا التجاهل وعدم سماع الشكاوي.

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط

مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير | الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا

صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

מוקד חירום
חנא ANNA
E.M.T
מרכז الطوارئ الطبي
*9733

נقدم مجاناً لكل مصلحة أو مكان أو تجمع سكاني، جهاز يحوي كبسة استغاثة
للشرطة والاطفائية وامبولنس حنا

نضع لكم **لחצן מצוקה** لنحمي أنفسنا ونجعل بلدنا آمن

مع تحيات
حنا امبولنس



0.0

*9733

بلدية حيفا ستسمح لأصحاب مصالح الأكل والطعام باقامة "باركليت- مساحة جلوس خشبية" خارج المصلحة، بهدف دعم المصالح التجارية المحلية

لمراسل صحيفة "حيفا" - بفضل نجاح مشروع "الباركليت" الذي بادرت الى اقامته بلدية حيفا وبفضل التغيير الكبير الذي نجح هذا المشروع في إحداثه وادخاله الى الشوارع التي اقيمت بها هذه الاماكن المخصصة لجلوس الزبائن ورواد المصالح التجارية، بادرت البلدية بخطوة اضافية لتوسيع هذا المشروع ودفعه قدما في جميع أنحاء المدينة، بالتعاون مع قسم تراخيص الأعمال في بلدية حيفا الى وضع معايير يسمح وفقها لأصحاب مصالح الاكل والطعام في المدينة، بإنشاء و إقامة مساحات جلوس خشبية في المناطق المفتوحة خارج المصلحة التجارية. لذلك واعتبارا من هذا الأسبوع، يمكن لأصحاب المصالح التجارية في المدينة تقديم طلب الى قسم تراخيص الأعمال في البلدية لإقامة وانشاء مساحات جلوس في المنطقة التي تستخدم لركن السيارات خارج المصلحة التجارية، وذلك بهدف ايجاد وخلق مساحات لجلوس الزبائن في الهواء الطلق، ومنح المصالح التجارية الفرصة في زيادة مدخلها من وضع طاولات وكراسي اضافية للزبائن وأيضا خلق اجواء جميلة للزبائن والرواد.



بروفيسور شبلي تلحمي في ضيافة مركز مساواة في حيفا



الرأي العام الأمريكي مثل التمييز ضد الاقليات. وأشار الى التغيير الكبير بالموقف تجاه القضية الفلسطينية في السنوات الأخيرة بالرأي العام وبالذات بين الشباب في الحزب الديمقراطي الأمريكي والأوساط التقدمية.

من الجدير بالذكر أن وسائل إعلام أمريكية مركزية بينها "نيويورك تايمز" و "واشنطن بوست" والتلفزيون الأمريكي قامت بنشر مقالات ومقابلات مع بروفيسور تلحمي حول موقفه من زيارة بايدن لمنطقة الشرق الأوسط.

لمراسل صحيفة "حيفا" - استضاف مركز مساواة في حيفا الأسبوع الماضي بروفيسور شبلي تلحمي، الخبير بدراسة الرأي العام الأمريكي والخبير بالسياسة الأمريكية، حيث عقد لقاء له مع لفيف من أصدقاء المركز تناول خلاله استطلاعات تؤكد عدم تأييد غالبية الامريكان زيارة بايدن الى إسرائيل والسعودية.

هذا وأشار تلحمي خلال اللقاء الى أهمية دمج القضية الفلسطينية بالنضالات التقدمية التي يعول عليها

المجلس الماروني: المساس بكرامة أجبارة الكنيسة وتركيب ملفات واهية ضدهم مسعى رخيص للضغط على بكركي وسيدها



لمراسل صحيفة "حيفا" - أعلنت الهيئة التنفيذية في المجلس العام الماروني برئاسة ميشال متي، أنها تابعت بذهول خبر توقيف راعي أبرشية حيفا والأراضي المقدسة المارونية النائب البطريركي المطران موسى الحاج، في مركز الأمن العام في الناقورة لمدة 11 ساعة، واستنكرت إخضاعه للتحقيق والتفتيش الدقيق، من دون مراعاة مركزه الديني، ومنعه من السفر ومصادرة جواز سفره وكل ما كان يحمله من أدوية ومساعدات حتى هاتفه الخليوي الخاص، وعدم إطلاقه إلا بعد تدخلات كنسية وقضائية عليا.

كما بعث الأب عفيف مخول، النائب العام للمجلس الكهنوتي لأبرشية حيفا والأراضي المقدسة للموارنة، رسالة لغبطة البطريرك بشارة الراعي يعبر فيه باسم كهننة أبرشية حيفا والأراضي المقدسة للموارنة والنباية البطريركية العامة للموارنة على القدس وأراضي السلطة الوطنية الفلسطينية والأردن، ومعهم الشماسة والشداقية والرهبان والراهبات والمؤمنين والمؤمنات، والعديد من أصحاب الإرادة الحسنة، والمتمنين الخير المرجو والناجم عن الخدمة التي يقوم بها صاحب السيادة، المطران موسى الحاج راعي الأبرشية، يستنكرون ويدينون بشدة التعامل غير السوي الذي تعرض له سيادته من قبل السلطات في معبر الناقورة، استنادا الى ادعاءات ليس لها أساس من الصحة، ولا يقبلها المنطق والعقل السليم، وبطالبون المراجع الرسمية بوضع حد لهذه التعديبات على الشخصيات الدينية.

وأعرب البيان عن دهشته لاستدعاء المطران موسى الحاج من قبل قاضي التحقيق العسكري فادي عقيقي للتحقيق معه في المحكمة العسكرية". كما رفض البيان "التطاول على أسقف جليل مشيع روحانية وولاء وطنيا، ومشهودا له برقي أخلاقه"، وأكد "تأييد المجلس العام الماروني الكامل لمواقف البطريرك الماروني مار بشارة بطرس الراعي في مواقفه الوطنية، وتبني الموقف الذي سيصدر عن مجلس المطارنة في قضية المطران موسى الحاج"، رافضا "أي مساس بكرامة أجبارة الكنيسة ومحاوله ترهيبهم عبر تركيب ملفات واهية ضدهم، في مسعى رخيص للضغط على بكركي وسيدها".

أبرشية حيفا والأراضي المقدسة لموارنة تستنكر وتدين المساس بسيادته

إتمام مشروع ترميم وتظليل منطقة الجلوس داخل السوق في حي وادي النسناس

لمراسل صحيفة "حيفا" - أنهت بلدية حيفا مشروع ترميم وتظليل منطقة الجلوس داخل السوق في حي وادي النسناس، خدمة للأهالي، سكان ورواد الحي وسوق وادي النسناس، بحيث شملت الأعمال بناء مقاعد خشبية، اتاحة المقاعد لكبار السن واطافة

وسائل تتيح الجلوس لكبار السن، وأعمال تظليل تمنح الظل وتمكن من الجلوس ايضا خلال ساعات اليوم، وستتم اضافة انواع الشجيرات والنباتات المتسلقة ايضا، لتخلق اجواء تتلاءم مع الوادي وطابعه الجميل والمميز.



DETECT LANGUAGE

ARABIC

ENGLISH

HEBREW



ARABIC

ENGLISH

HEBREW

איזה כאב ראש

شو وجع الراس هاد

ליش وجع الراس؟!
منحكي عربي منيح!



12/5,000



Samara

حصرياً في كلاليت, خدمة:

طبيب **ONLINE**..
بالعربي!



محادثة فيديو / هاتفية مع أطباء أطفال
وعائلة 7 أيام في الأسبوع*, حتى عندما
تكون العيادات مغلقة!.. وباللغة العربية.



** من الساعة 8:00 حتى 24:00

للحصول على الخدمة , أو لمزيد من
المعلومات, أدخلوا لموقع / تطبيق
كلاليت.. بالعربي! أو إتصلوا* 2700

كلاليت

خطوة قبل, من أجل صحتك

2700* clalit.co.il/arb



وفد من اتحاد الصحفيين العبريين يقوم بزيارة مؤسسة الأفق في شفاعمرو ويقضون يوماً كاملاً في رحاب مدينة شفاعمرو

حيث تذوقوا طعم البوظة، لترافتحهم حلوة طعمها في طريق عودتهم الى تل أبيب.



في مركز الأفق
إحدى الجلسات



سامر صليبا

على هذه المبادرة، وعلى الاستقبال الرائع وكرم الضيافة والبرنامج الغني بالمعلومات. وفي الختام قدّمت درع الاتحاد لإدارة مؤسسة الأفق على ما تقدمه من خدمات لمجتمعها. بعدها، وقبل مغادرة الضيوف لمدينة شفاعمرو، توجهوا لبوظة البلد.



في
مركز الأفق

لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - قام وفد من الصحفيين العبريين الأعضاء في اتحاد الصحفيين في تل أبيب بزيارة مؤسسة "الأفق" للثقافة والفنون في شفاعمرو يوم الثلاثاء الماضي (19/7/2022)، حيث كان في استقبالهم مدير عام مؤسسة الأفق الكاتب والفنان عفيف شليوط، رئيس مجلس إدارة مؤسسة الأفق كايد عبود، ووفد من أعضاء الهيئة الإدارية ومجلس مؤسسة الأفق: عضو بلدية شفاعمرو سامر صليبا، الفنان محمود صبح ويوسف منصور. في البداية تم استقبال وفد الصحفيين في مركز مؤسسة الأفق في شفاعمرو، حيث قام مدير عام المؤسسة عفيف شليوط بالترحيب بهم، معبراً عن أهمية هذه الزيارة في إطلاع المجتمع اليهودي على نجاحات المجتمع العربي في المجال الثقافي والاقتصادي والعلمي، كما أشار إلى مشروع مؤسسة الأفق بإصدار كتب أدبية مترجمة للغة العبرية بهدف إطلاع القارئ العبري على الثقافة الفلسطينية. كما رحب بالحضور رئيس مجلس إدارة مؤسسة الأفق كايد عبود، وأطلع الوفد على نشاطات مؤسسة الأفق بشكل عام، وتوقف عند الإنتاج المسرحي الأخير لمسرح الأفق، مسرحية "أنتيجوني تنتفض من جديد"، والتي حققت نجاحاً جماهيرياً منقطع النظير. كما تحدث سعيد شلح، رئيس الهستدروت لواء الجليل المركزي، عن مؤسسة الهستدروت ونشاطاتها وخدماتها للعمال. وتحدث جلعاد تسنمون من سلطة الآثار، مشيراً إلى أهمية هذه المبادرة من قبل مؤسسة "الأفق"، معلناً أن سلطة الآثار معنية بالتعاون مع مؤسسة الأفق لتطوير المشروع السياحي والمحافظة على المعالم الأثرية في شفاعمرو.



لدى زيارة الجامع



تسليم درع الاتحاد
لمؤسسة الأفق



عليزة جزيك



المرشد السياحي
رافع أبو ريا



كنيسة
الكاثوليك



سعيد شلح



كنيسة
ديراالراهبات



محل
السوق القديم

قبل انطلاق الوفد الضيف الى الجولة السياحية في أحياء شفاعمرو، قدّم عالم الآثار والمرشد السياحي رافع أبو ريا مداخلة عن أهمية الحفاظ على الموروث التاريخي في شفاعمرو، حيث قدّم نبذة تاريخية عن تاريخ شفاعمرو العريق ومعالمها التاريخية. ثم انطلق الضيوف في جولة شملت: السوق القديم، دير الراهبات، الكنيس، كنيسة الكاثوليك، الجامع، قلعة الظاهر عمر. بعدها عاد الوفد الى مركز الأفق لتناول وجبة الغداء تحضير الشيف الشفاعمري طارق داوود صاحب محل "الطيبات".



في بوظة البلد



جلعاد تسنمون



جعفر فرح



كايد عبود

بعدها تم تقديم مداخلات من قبل الكاتب والفنان عفيف شليوط حيث تحدث عن الحياة الثقافية في المجتمع العربي، جعفر فرح مدير مؤسسة مساواة، فتحدث عن نشاط مركز مساواة في قضية مساواة الوسط العربي بالوسط اليهودي، وخوض مركز مساواة في إطار القضايا لنضالات لتحصيل الحقوق للمواطنين العرب. وتحدث عضو بلدية شفاعمرو سامر صليبا عن العمل البلدي في شفاعمرو مثيراً أهمية الحفاظ على المعالم الأثرية في شفاعمرو وتطوير السياحة فيها. كما تحدث د. حسن مريج عن كيفية تعامل الإعلام العربي مع المجتمع العربي.

في الختام ألقى عليزة جزيك، رئيسة إنحاد الصحفيين العبريين، كلمة شكر لمؤسسة الأفق للثقافة والفنون

MAX

נאן קונים בניף

MAX
נאן קונים בניף

**נסא ים מתקפל
במבון דגמים**

40 ש"ח

Let's GO Camping

*המבון והמלאי עשויים להשתנות בין הסניפים

MAX
נאן קונים בניף

**שולחן קמפינג מתקפל
LARGE**

119 ש"ח

9720000512006 : בדקו

Let's GO Camping

*המבון והמלאי עשויים להשתנות בין הסניפים

MAX
נאן קונים בניף

**אוהל פתיחה מהידה ל- 8 אנשים
340*340*180 ס"מ**

300 ש"ח

729998997635 : בדקו

Let's GO Camping

*המבון והמלאי עשויים להשתנות בין הסניפים

MAX
נאן קונים בניף

**אוהל פתיחה מהידה ל- 4 אנשים
205*150*100 ס"מ**

159 ש"ח

729998997611 : בדקו

Let's GO Camping

*המבון והמלאי עשויים להשתנות בין הסניפים

MAX

דירך באר יהודה 96 - נישר

MAX

أعداء الانسان أهل بيته



المطران إلياس شقور

(رئيس أساقفة عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل سابقاً)

الله العادل الدين، وأن نُفضَّله على مصلحة المقرئين. ويكَلِّ وضوح يتابع السيد المسيح (له المجد) كلامه القاطع الشفاف: "من أحب ابناً أو بنتاً أكثر مني فلا يستحقني"، وهذا يعني أن مَنْ فضَّل إرادة الانسان على إرادة الله لا يستحق أن يكون تلميذاً لله. وهذا ما قاله رؤساء اليهود للأعشى منذ مولده: "نحن تلاميذ موسى، أما أنت فتلميذ ذلك". أفرحوا وابتهجوا إذا عثروكم وقالوا عليكم كل كلمة سوء من أجلي كاذبين، أفرحوا وابتهجوا لأن أسماءكم في ملكوت السماوات.

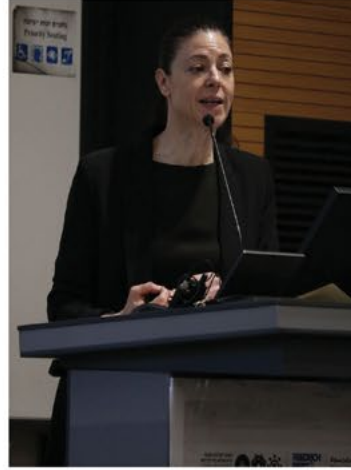
أهنا الإخوة والأخوات، إنَّ أثقل صليب هو معاداة أهل البيت، واختيار الله يمكن أن يخلق لنا صليباً يصعبُ حملهُ. فإذا وجد أننا في أزمة ثقة وأمام خيارٍ ينفي الطرف الآخر، فواجبنا ألا نتردد رغم ما يمكن أن يُسبب لنا قرارنا من الانزعاج، من المضايقات، وربما أيضاً من الإهانة. فيقول لنا المسيح واضحاً اليوم: "من لا يأخذ صليبه ويتبعني، لا يستحقني". هل من صليب أثقل من صليب أناسٍ نحمي ونجلِّبهم، هم جزء منا، وصلبيهم ثقيلٌ، إنما لفقدان ابنهم أو لتورط كل منهم؟! من لا يأخذ صليبه ويتبعني لا يستحقني. لم يعطنا المسيح أي سلطةً لندين بعضنا بعضاً. علينا أن نقبل أخانا الخاطيء، وأن نعمل كل شيء كي نستأصل من قلبه الخطيئة. والسيد (له المجد) ينظر عميقاً ويرى بعيداً، وكافي بسخاءٍ بلا حدود. وكان به يعيش كل مسيحي وكل زوجين وكل إنسانٍ يعيشه؛ وكان المستقبل حاضرًا أمامه.

قال الربُّ لتلاميذه، لم يقل لأحد، بل لتلاميذه، ولتلاميذه فقط. وما زال حتى اليوم يرزُد، لا لكل إنسان، بل لمن آمن به. فهو اليوم يوجّه كلامه إلينا نحن في الكنيسة. وكلامه لا يقبل أكثر من تأويل، ولا يقبل المراوغة. ولا يقبل أنصاف الجلول، لأنه من ليس مع المسيح يكون عليه، ومن لا يجمع مع المسيح يُفَرِّق. ولهذا يُدَكِّرنا المسيح اليوم قائلاً: "كل من يعترف بي أمام الناس، أعترف به أنا أيضاً أمام أبي الذي في السماوات. والاعتراف بالمسيح مثل إنكار المسيح، يتعلّق بسمع كلامه وبالعامل بما سمعنا منه. فالمسيح يضعنا أمام الخيار، إما أن نختاره سيد حياتنا ونسير وراءه، أو نتظاهر بالإيمان ونتظاهر بالانتماء إلى المسيح، بينما قلبنا وأعمالنا تتناقى مع المسيح فالويل لنا لأننا نكون على ظلال.

الاعتراف بالمسيح ونكران الذات يعنيان السير وراءه والامتثال لأوامره، وإلا فنحن في عالم الكذب وهو في عالم الصدق. وهذه هي المرأة أو الأزواجية في حياتنا جميعاً: من ناحيةٍ نظرية نتخز بالمسيح، بينما أعمالنا تستنكر المسيح وتتناقى مع إرادته.

والمسيح أمير السلام، الذي أنزل انشودة السلام يوم ميلاده على لسان الملائكة: "المجد لله في العلى، وعلى الأرض السلام". هذا المسيح نفسه يعلن لنا اليوم، ما يهزنا ولأول وهلة يظهر وكأن المسيح لا يعرف لا التسامح ولا الرحمة ولا الاستقامة، وعلينا أن ننعقم في كلامه وفي مُجمل ما أراء أن يقوله لكي نفهم القسوة الخارجية لما أعلنه قائلاً لنا: "لا تظنوا أنني جئت على الأرض لألتي سلاماً، لم أت لألتي سلاماً بل سيقاً، لقد جئت لأفريق الابن عن أبيه، والابنة عن أمها والكئة عن حماها. وجئت أعلن لكم أن أعداء الانسان هم أهل بيته، أي الذين يستطيعون أن يعرضوا الانسان للخطيئة وللتنازل عن الحق، هم في أكثر الأحوال أهل البيت. ولأسباب كثيرة واهية، نغض الطرف عن الشر الذي في أقرابنا وفي نفوسنا، وننكر لتعاليم المسيح ويصبح تحيزنا لأقربائنا أو للمقرئين إلينا دافع سقوط وخطيئة. وما أسهل أن نترز كل موقف، كل خطأ، كل ظلم يرتكبه الآخرون! فإذا كان علينا أن نختار بين الله والانسان مهما كان قريباً، فواجبنا أن نختار

انعقاد مؤتمر التطوير الاقتصادي بحضور واسع من السلطات المحلية والمكاتب الحكومية



تكمّل ونطالب في كل الامور غير الموجودة في خطة 550 وأضاف فقط 20% من قرار الحكومة تم تحويله فعلياً.

وخلال المؤتمر تم تسليط الضوء على دور وزارة المالية، وزارة الاقتصاد: المناطق الصناعية والتشغيل، المواصلات، سلطة التطوير الاقتصادي، الاسكان والشباب بمشاركة خبراء من المؤسسات البحثية والأهلية والقطاع الخاص بما في ذلك المرافقة المصرفية للمشاريع من قبل بنك السلطات المحلية "مركنتيل".



عودة الشاعر إلى الأطلال محاضرة للدكتور إياس ناصر في مؤتمر دولي في القدس

العربية التقليدية قبل الإسلام، ثم أوضح أهمية هذه المسألة في فهمنا لطبيعة الحب في الأدب العربي ولنظرة الشاعر إلى ريعان الشباب والأيام الخوالي. ومن الجدير بالذكر أن المحاضرة المذكورة هي أول محاضرة تُلقى باللغة العربية في تاريخ المجمع منذ تأسيسه. وقد عبر الباحثون المشاركون عن إعجابهم الشديد بالمحاضرة وبالنتائج البحثية التي وصلت إليها، ومن المقرر أن تُنشر هذه النتائج في مجلة عالمية لبحث الأدب العربي.

لمراسل صحيفة "حيفا" - بحضور المحاسب العام لوزارة المالية، يوجاف جاردوس، ووزيرة المواصلات ميراف ميخائيلي، والمدير العام لوزارة الاقتصاد د. رون مالكا، ومدير سلطة التطوير الاقتصادي حسان طوافرة، وعدد من كبار الموظفين الحكوميين عقد مؤتمر للتطوير الاقتصادي للمجتمع العربي بمشاركة رؤساء السلطات المحلية العربية واختصاصيين في مجال الاقتصاد في جامعة تل ابيب بمبادرة مركز مساواة، مؤسسة فردريك ابرت معهد الحكم المحلي في جامعة تل ابيب بالتعاون مع اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية.

تناول المؤتمر ثلاثة محاور أساسية رصد واستنفاد الموازنات الحكومية المخصصة للتطوير الاقتصادي في المجتمع العربي والسلطة المحلية العربية كمبادرة للتنمية الاقتصادية المستدامة والمحور الأخير الشباب والشباب العربي كرافعة اقتصادية. ومن أهداف المؤتمر التشبيك ما بين السلطات المحلية العربية والوزارات الحكومية إضافة إلى بحث الخطط واستنفاد الموازنات الحكومية في ظل الأزمة السياسية الحاصلة في البلاد.

هذا وعقب جعفر فرح، مدير مركز مساواة على مداخلات المتحدثين حيث أكد أن 6 مليارات شيكل في السنة غير كافية لتسديد الفجوات، يجب أن



هذا وتناولت المحاضرة المطلع التقليدي للقصيدة العربية قبل الإسلام، حيث فتحتها الشاعر بالوقوف على الأطلال وبالتحسر على رحيل محبوبته، ثم خاضت في بحث مسألة لم تقف الأبحاث عندها إلى يومنا هذا، وهي هل كانت عودة الشاعر إلى الأطلال عودة مقصودة أو عارضة؟ وقد تحدث المحاضر عن القصائد القديمة التي تدل على طابع هذه العودة وصلتها بالفن القصصي في بناء القصيدة

كايد عبود

حكمة العدد

احذر من اثنين:

جاهل حفظه كلمتين،

وجوعان صار معاه قرشين.

حلال

just

vinovino



3 بيتسا عائلية

(بدون إضافات)

بـ 120 ₪

وجبتان بـ 100 ₪

شنيتسلونيم رفيولي



TRADITIONAL PASTA

أفخر أنواع الباستا الإيطالية



Pizza | Saldas | Pasta

 Just vino vino

04-8524112 | 04-8553553

تسيونوت 31, حيفا | مفتوح من الساعة 11:00 حتى منتصف الليل | بإدارة: سيلاس سوطي

الجماعة الإسلامية الأحمدية

تعقد جلستها السنوية الـ 25 في حيفا



تضعون هنا، لقد أبدعتم، علمتمونا المحبة وكيف أن الإنسان بالتواضع والتنازل عن بعض حقوقه يمكنه أن ينشر المحبة بين الناس والطوائف، لقد كانت جلستكم هذه السنة مميزة جدا أكثر من أي وقت مضى".

ضيفة يهودية مثقفة متقاعدة كانت تشغل وظائف هامة: "أنا من حيفا وأتي هنا مرارا، عندما أصِل مشارف حيفا في طريق عودتي من سفر، أرى منارة مسجدكم فأعلم أنني بالبيت، لأنني عندما أراها أرى المكان الذي يعيش فيها الأنااس الذين أحبهم، الأحمديون وقيادتهم شجعان جدا، أينما اشتعلت نيران تجد أميركم يتوجه لإخمادها، أينما وجدت الخلافات نجده يقرب وجهات النظر بين كل رجال الدين، هو شجاع ونموذج لأنه كلما حدث خلل يقف ويقول رأيه، إنه يجتمع ولا يفرق، أنا فخورة بكم، وأريد أن أبعث برسالة إلى خليفتمكم، الذي أحبه لأنني سمعت الكثير عنه، أريد أن أقول له: ما أعظم جماعتكم إنها مثال يحتذى للتصرف اليومي، أنتم فعلا نموذج يحتذى، تجتمعون الناس وتقربون بينهم لذا أشكركم".



من بعضنا البعض.. هذا الانسجام في العلاقات الإنسانية يخلق السلام وهذا وجدته هنا".

ضيف يهودي: "أشعر أن هذه الجماعة هدية من الخالق، وأنا محظوظ أنني تعرّفت على هذه الجماعة المحترمة، وتعاليمها المنيرة والتقدمية".

أشرف قرطام، محاضر ومدرب تنمية بشرية: "بصراحة، هناك شيء خاص في جلستكم، المواضيع التي تتطرقون إليها عادة، وخاصة هذه السنة، هي مواضيع يحتاج كل الناس لسماعها مهما كان دينهم، عندما أشترك في جلستكم أتفدى روحانيا وليس هذا فحسب، وإنما أيضا مهنيا وأمتلى طاقة إيجابية أيها لاحقا كمحاضر للمتلقين".

شاب أحمدي من الضفة الغربية: "الأجواء التي أجدها هنا أفتقد لها في بلدي طوال السنة، لذلك أتى بحثا عن هذه المشاعر والتجربة التي أعيشها هنا وهذه الأجواء وأتمنى أن يكون كل يوم جلسة رجل دين درزي (موفد الطائفة الدرزية إلى الجلسة نابيا عن الشيخ موفق طريف المحترم): "لقد استفدنا وتعلمنا الكثير".

الأستاذ عيد جبيلي، مدرس عربي من حيفا: "درست طلاب أحمديين على مدار عشرين سنة في المدرسة التي أعمل فيها، والتي تضم طلابا عرب من شتى مناطق حيفا، لقد لاحظت تميز الطلاب الأحمديين أخلاقيا، لقد كانوا رمزا للأخلاق الكريمة والتسامح والوحدة، على مدار عشرين سنة لم نشهد حوادث عنف وشغب من طرفهم فكانوا قدوة لباقي الطلاب في الأخلاق والاجتهاد".

ضيف من الأخوة المسيحيين: "انتم مدهشون، يجب على كل الطوائف والأديان أن تأتي لترى وتسمع ماذا

ثم خطاب حول سيرة النبي صلى الله عليه وسلم في رفع الظلم عن البشرية، قدمها الداعية شمس الدين مالاباري، المري المسؤول في مركز الجماعة في الكبايير والوافد من الهند، والتي ركز فيها على نبذة من تعاليم النبي صلى الله عليه وسلم وسنته التي كان لها الدور الكبير في إقامة العدل في العالم منطلقا من أصعب بقاع الأرض وأكثر المجتمعات بعدا عن التحضر إلا أن حضرته نجح في تأسيس مملكة العدل والإحسان ورفع الظلم عن الضعفاء والمسحوقين وألغى التمييز والعنصرية وأحلّ محلها العدل والمساواة أمام القانون، وجعل التفاضل في الأخلاق والتقوى، وجعل الأخوة والحب الخالص والموااة والإحسان هي السمات التي نهضت بالمجتمع العربي حتى سبق أكبر الحضارات آنذاك، الفرس والروم.

وبعد هذا الخطاب عرض فيلم وثائقي يسجل شهادات مجموعة من الأحمديين، من بلاد مختلفة، حول تجاربهم الروحية الشخصية، وقد اختتمت الجلسة بدعاء جماعي صامت.

يشار إلى أنه قد أقيم على هامش الجلسة معرض صور، كتب ومنشورات، لقيت إقبالا كبيرا من الحاضرين.. محطات شهدت نقاشات هادئة أجاب فيها المنظمون عن تساؤلات الضيوف الذين توافدوا من المناطق المحلية وبلدان مختلفة كالأردن والمغرب والترويج وألمانيا وهولندا وبريطانيا والأراضي الفلسطينية، ووصل عدد المشاركين نحو 1000 شخص نحو نصفهم ضيوف من خارج الجماعة.

فيما يلي نرفق بعض تعليقات الضيوف الذين أجرت معهم قناة الجماعة "ام تي ايه" مقابلات عشوائية: ضيف يهودي كبير في السن: "أعرف الأحمديين منذ 30 سنة، لقد حضرت كل جلساتكم الـ 25 جميعها (هنا تأثر ودعمت عيناه وارتجف صوته بقوة كأنه يوشك على البكاء)، ثم أردف قائلا: فعلا هنا الحب للجميع ولا كراهية لأحد".

ضيف يهودي: "هذا ما كنت أبحث عنه، كنت أبحث عن الإسلام الحقيقي، أنا أبحث عن صوت يتكلم باسم محمد، الذي هو إنسان مقدس مثل يسوع وإبراهيم وإسحاق ويعقوب، محمد هو مقدس بالنسبة لي، أنا يهودي، لكنني أؤمن أنه مقدس لأنه جاء بالحق".

الحاخام الرئيسي في أوكرانيا: "أجواء مليئة بالود، لقد أحببت الأجواء جدا لأنني شعرت هنا وكأنني في بيتي.. أنا الحاخام الرئيسي في أوكرانيا وإن وجودي مع جماعة إسلامية تجديدية تروج للسلام والصداقة والتفاهم.. أعتقد أن هذا أهم شيء يمكن أن نتعلمه

لمراسل صحيفة "حيفا" - اختتمت يوم الجمعة الماضي، 15 تموز وقائع الجلسة السنوية للجماعة الإسلامية الأحمدية في الديار المقدسة والتي استمرت على مدار يومين متتاليين واشتملت على 3 فقرات رئيسية.

نطق اليوم الأول، الخميس، باللغة العبرية وشهد بث رسالة مصورة بعث بها رئيس الدولة يتسحاق هيرتسوغ، مباركا ومثمنا دور الجماعة في حفظ الانسجام والتعايش في حيفا، بعد ذلك كانت الكلمة للأستاذ محمد شريف عودة أمير الجماعة في الديار المقدسة والتي تمحورت حول قيام الأمن العالمي من خلال معرفة الخالق والتخلق بأخلاقه تعالى، وقد كانت لرئيسة بلدية حيفا د. عينات كالكش كلمة ثمنت من خلالها دور الجماعة في حفظ النسيج والسياسة المميزة لمدينة حيفا، هذا وقد حضر القاضي زايد فلاح والسفير التزني أليكس كالوا، ومندوب عن الشيخ موفق طريف، الرئيس الروحي لطائفة الموحدين الدرزي، إضافة إلى لفيف من رجال الدين اليهود والمسيحيين، والحاخام البروفيسور هيرزكوفيتش، رئيس جامعة بار ايلان، الذي قال: "حضرة الأمير أنت تستحق لقب المايسترو كونك نشيء انسجاما بين أفكار وأديان عديدة وذلك عن طريق خطابك، أفكارك وإيمانك، وأسلوبك تجاه الناس".

في اليوم التالي، الجمعة، بدأت الفعاليات بأداء صلاة التهجيد جماعة في مسجد الجماعة الكائن في حي الكبايير غربي حيفا، كما أدى المجتمعون صلاة الجمعة التي أمها الأستاذ محمد شريف وركز في خطبته على تبيان المشابهة بين حالة العالم إبان بعثة النبي صلى الله عليه وسلم وبين حال العالم في زمننا هذا حيث عادت الجاهلية في أقوى صورها تنشر العنف والجريمة وشرعية الغلاب.

وعند الساعة الخامسة مساءً اشترك الحاضرون بمراسم رفع لواء الأحمديّة الذي له طقوس وتقاليد شديدة الدقة والاحترام، ليتوجه الجميع بعدها إلى قاعة أسفل المسجد حيث بدأت الفقرة الثانية من الجلسة برئاسة المري شمس الدين مالاباري والتي تضمنت مجموعة من الفعاليات والخطابات.

عند حوالي الساعة الثامنة مساءً انطلقت فعاليات الفقرة الثالثة (الختامية)، استمرت بتلاوة آيات من القرآن الكريم قدمها السيد حسين المصري، ضيف الجلسة القادم من المملكة الأردنية الهاشمية، تلى ذلك إنشاد أبيات من قصيدة عربية عمودية من نظم مؤسس الجماعة، أنشدها السيد فرج عودة،





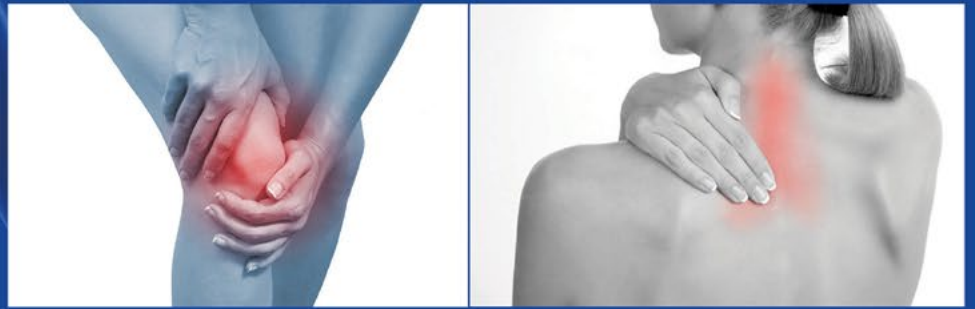
PHYSI·AD  פיזי·עד

מכון לפיזיותרפיה פיזיעד בבית ויצו כרמל

- ✓ עדנן סואעד פיזיותראבסט מخصص
- ✓ 20 سنة خبرة
- ✓ معترف به للتعويض المالي بكلايت موشلام
- ✓ معترف به للتعويض المالي بالتأمين الصحي الخاص

مخصص ب

- علاج الاوجاع ديسكات الرقبة / الظهر
- علاج الاوجاع المفاصل / التهابات / تكلس
- علاج الدوخة Vertigo
- علاج فك الحنك TMJ



● فرع حيفا - شدروت ماريا 50 ● فرع شفاعمرو - وادي صقيع

للاستفسار والحجز - 052 - 2418085

مركز طوارئ طبي حنا أمبولنس

عندما يتحول مشروع شخصي الى مشروع لخدمة مجتمع بأسره



س: رغم كون مركز الطوارئ الذي أنشأته هو بمثابة مشروع تجاري خاص، إلا أنك من خلاله قدمت خدمات خيرية وبدون مقابل لأبناء مجتمعك، ممكن أن تذكر هذه المبادرات؟

ج: من المشاريع الخيرية التي أفرغها هو مشروع تزويد شاحن كهربائي AED في أماكن العبادة في العام 2018، وهو جهاز صعقة كهربائية تستخدم في حال توقف نبضات القلب لدى الانسان. قمت بتجنيد الدعم المادي لهذا المشروع الخيري من قبل رجال أعمال وفاعلي خير. واليوم نحن بصدد مشروع طلائعي وهو "كبسة استغاثة"، والمشروع يهدف الى تزويد جهاز موصول بجهاز الهاتف، ولدى الضغط على الجهاز يقوم هو بشكل فوري بالاتصال بأي طرف له صلة بالحادث، مثل الاطفائية، الشرطة والاسعاف. لدى الضغط على الجهاز يتم تحويل البلاغ الى الجهات المعنية، ونحن في مركز الطوارئ الطبي، حنا أمبولنس، على استعداد لتزويد هذا الجهاز مجاناً لكل مؤسسة تجارية أو تعليمية يرتادها عدد كبير من الناس، وقمنا بالسابق بتزويد هذا الجهاز لعدد من المؤسسات الرسمية والمحلات التجارية.

كما نحضر بين الفينة والأخرى سيارة خاصة لاستقبال الذين يودون التبرع بالدم. أجرينا ولا نزال تجري فحوصات كورونا بالمجان، وغيرها من الخدمات الطبية المجانية.

عندما يقوم شخص بمبادرة شخصية من أجل خدمة مجتمعه وبجهوده الذاتية، هذا أمر غير مفروغ منه. أما أن يتحول هذا المشروع، حتى لو كان طابعه الرسمي تجارياً، الى مشروع لخدمة مجتمع بأسره، فهذا أمر يستحق وقفة، وأن نلقي الأضواء عليه.

الحديث هنا عن الشاب العصامي الطموح حنا حداد، مؤسس ومدير مشروع مركز طوارئ طبي، حنا أمبولنس. حلم منذ طفولته بأن يكون سائق سيارة اسعاف، ولازمه هذا الحلم الى أن حقق حلمه بعد بلوغه ال 26 من عمره، وبعد أن عمل في مجال التجارة وحقق نجاحات ملفتة للنظر.



س: يا حيدرا لو تقدم لنا نموذجاً للخدمات التي يقدمها مركز الطوارئ حنا أمبولنس؟

ج: المركز يعمل 24 ساعة وبشكل متواصل، مع وجود طبيب في المركز طوال الوقت. فهناك طاقم مؤلف من طبيب، طبيب ميداني (براميدك)، سائق لحالات الطوارئ، وموظفة استقبال. هنالك سيارات اسعاف مجهزة بكافة الأجهزة، تكون على أهبة الاستعداد لعلاج مكثف عند الحاجة. تجري في المركز كافة الفحوصات الأولية مثل: فحوصات دم، بول. ومن الجدير أن مركزنا يتعامل مع كافة صناديق المرضى والمستشفيات، ونحن نقدم خدماتنا لمواطني شفاعمرو، عبلين، بير المكسور والكعبية.

عن تأسيس مشروع مركز طوارئ طبي في شفاعمرو، كان لنا هذا اللقاء الخاطف مع مؤسس ومدير المشروع حنا حداد.

س: ما هي الرسوم التي يجيبها لمركز من الذين يتلقون العلاج؟

ج: لدينا اشتراك شهري بقيمة 80 ش.ج. للشخص الواحد، والمشارك يحصل على خدمات طبية مجاناً في المركز، وهناك خدمات طبية في البيوت بسعر رمزي للمشاركين.

س: ما هو السبب الرئيسي لتأسيس مشروع من هذا النوع؟

ج: عدت الى هذا الحلم والذي كان يرادني منذ الطفولة عندما أصيب والذي بوعكة صحية ولم أكن راضياً في حينه على التعامل الطبي مع المرضى، وشعرت أن مجتمعي يحتاج الى مركز علاج وطوارئ، مبني، يقدم للناس خدمات صحية بيمنية واخلص.

درست موضوع طب الطوارئ، قبل أن أقدم على إنشاء هذا المشروع.

س: ما هي تخطيطاتك للمستقبل؟

ج: أحلم بإنشاء فروع للمركز في كافة المناطق، وأن تكون سيارات الإسعاف التابعة للمركز في كل مكان في البلاد. أخطط لتنظيم دورات إسعاف أولى لقطاعات مختلفة من الناس. كما أخطط لتوسيع مساحة وخدمات المركز مثل خدمات تصوير أشعة.



בישולים - על האש - קינוחים

MAYA KITCHEN

BEST FOOD IN TOWN



מיוחדים

קינוחים

180 ₪ עוגת לוטוס - קוטר 24 ס"מ
בסיס של בסקווית לוטוס ועליו קצפת עם שברי עוגיות לוטוס, שוקולד צ'יפס ובציפוי ממרח לוטוס ושברי עוגיות לוטוס.

90 ₪ רולדת שוקולד
עוגת רולדת שוקולד במילוי גנאש שוקולד ובציפוי שוקולד.

40 ₪ סלט תבולה
פטרז'יליה, עגבניה, מלפפון ובורגול. מוגש בליווי 3 רטבים לבחירה.

35 ₪ חומוס עם בשר
חומוס עם שמן זית ובשר טחון. מוגש בליווי פיתה וסלט ירקות בצד.

ארוחות משפחתיות

155 ₪ מנה זוגית
4 שיפודי לבחירה (קבב/ פרגית/ חזה עוף/ שניצל/ נקניקיות חריפות/ בשר עגל), אורז, סלט ירקות ורטבים בצד.

350 ₪ מנה משפחתית
10 שיפודי לבחירה (קבב/ פרגית/ חזה עוף/ שניצל/ נקניקיות חריפות/ בשר עגל), אורז, סלט ירקות ורטבים בצד.

מאווה

Cibus

תן ביס

להזמנות ומשלוחים
053-714-4405

الدوت



أمامك العديد من الفرص الجديدة، ويمكنك تأسيس اتجاهات جديدة في مكان العمل. إذا أخذت أفكار الزملاء بعناية، سوف تتمكن من الوصول إلى نتائج خلاقة من المقترحات الكثيرة والمختلفة. التغييرات واردة أيضاً في حياتك الخاصة: استقبال الأشخاص الجدد بترحاب وسوف تلاحظ إمكانية تطوير الصداقات وهذا سوف يضيف إلى معارفك الحاليين.

مهنيًا: كن دقيقًا في تعاطيك مع زملاء العمل، ترتفع معنوياتك بسبب حصولك على نتائج مذهلة اليوم.

الدلو



يمكنك اليوم العمل بشكل بناء من خلال الفريق، وهذا يعني أنك سوف تستطيع تطبيق أصعب الأفكار اليوم. سوف تتلقى دعمًا بشكل خاص من خلال العمل وكذلك حياتك الشخصية، أظهر حبك للآخرين بهدف تقوية العلاقات. قد تقابل اليوم حب حياتك، فافتح عينيك جيدًا!

مهنيًا: تجد نفسك في الموقع المناسب، ما يزيدك تألقًا وثباتًا ويرتفع منسوب الاحترام لك من قبل الزملاء.

العذراء



سيتم إعادة بحث وتقييم آراءك أو أعمالك بشكل من الأشكال. إذا لم تكن الأمور تسير على ما يرام، قد تميل إلى إرجاع السبب إلى خطأ صدر من الآخرين أو كنتيجة للظروف الحالية. من الأفضل الاحتياط والتحلي بالصبر: بالإضافة إلى إتهامك بالانتصار على هذه الأزمة الحساسة بدون عواقب، سوف تخرج منها بدرس.

مهنيًا: لا حدود لطاقتك ولا من يقف بوجه إبداعك، لكن كن حذرًا في خطواتك التي تتخذها فالعيون عليك.

الحمل



تركز على عملك، فممنذ وقت وأنت غير مهتم جيدًا به، عليك استغلال وضعتك اليوم، لأن الفلك يدعمك، الأعمال تضغط عليك في فترة الظهيرة، لكنك تسيرها بكل سهولة وبساطة، لا تجعل الكتابة تتسلل إليك في فترة المساء، وحاول تلبية دعوة توجه إليك من صديق مقرب.

مهنيًا: قد تطرأ اليوم بعض التغييرات على طبيعة عملك، لكن لا تقلق على مستقبلك المهني.

الميزان



العديد من الأشياء لا تسير كما ينبغي، فتواجه عراقيل أينما توجهت ويبدو أن الجميع يعمل ضدك. حاول أن تثبت أمام تلك الظروف التي يبدو أنها مناوئة وتعامل معها كونهما تحديات. إذا جرت الأمور على غير المتوقع، قد تكون النتائج في نهاية المطاف إيجابية كغير المتوقع. كل تجربة تمر بها تجعل من مسار حياتك ممتع ومفيد.

مهنيًا: تحقق حفرة نوعية جديدة في حياتك وانطلاقاً مميزة عنوانها النجاح الكبير والاعتماد الكبير عليك في المهام المستحيلة.

الثور



في الغالب لن تصادفك أية عقبات من الآخرين، وسوف تعرف على أشخاص جدد بسرعة وبأقل مجهود. إذا استخدمت هذه المعرفة، فسوف تتحقق الصداقات المجدية على المدى البعيد. اليوم يبدو أنه ليس هناك مشكلة لا تستطيع حلها، وتسمح لك حالتك المزاجية الجيدة وتفاؤلك بالنظر بالثقة إلى المستقبل. فقط عليك ترك التوتر اليومي ورائك.

مهنيًا: رؤيتك الواضحة للأمر تساعدك كثيرًا لتحديد خطواتك المقبلة لتكون ناجحة، والإقدام على مشاريع جديدة في الاستثمار.

الجوزاء



يجب أن تستعد لمواجهة مشكلات جديدة، فالأمور ليست جيدة في مكان العمل وأنت لا تستطيع إنجاز سوى القليل. لا تجعل ذلك يخيفك، فهذا المراحل تعني ثم تذهب. في حياتك الخاصة، أنت بحاجة إلى دافع جديد، فأنت تشعر أن العلاقات مع من حولك تفقد رونقها. اكسر قيود الروتين واقبل شيئًا غير تقليدي.

مهنيًا: يحذرلك هذا اليوم من فسخ عقد أو تسارع الأحداث بشأن بعض الشركات التي يشوبها بعض الغموض.

السرطان



تشعر الآن بأنك سليم البنية والذهن وأخيرًا بإمكانك أن تتصرف على طبيعتك وسجيتك. كم الطاقة التي بداخلك حاليًا تمكنك من تطوير الأشياء في العمل والقيام بأنشطة من شأنها أن تكون مرضية. كما أنه الوقت المناسب لأخذ عطلة، حيث ستتمكن هناك من التفكير بذهن صافي وتحديد المشروعات التي ينبغي عليك تركها وتلك التي ترغب في الشروع بها. من الآن فصاعدًا، الرؤية لديك واضحة وبإمكانك اتخاذ القرارات السديدة والتأقلم مع أي موقف تتعرض له.

مهنيًا: تجد طريقة تقنع بها رؤسائك في العمل بوجهة نظرك لكنك تتخوف من الإقدام على تنفيذ أحد المشاريع.

الأسد



لا يجب أن تعلق بشأن تحقيق رغباتك، فالتأثير الإيجابي سوف يحيطك بهالة من الإقناع. يجب أن تفكر في مناقشة كل ما يمثل موضوعًا شائكا بالنسبة لك، ولا يهم إذا شمل الأمر حياتك الشخصية أو المهنية، فسوف تكون لديك القدرة على إثبات ذاتك وسوف يتبعك الآخرين. يجب أن تكون لديك إصرار دائمًا، ولكن لا تترك بعض الأمور تسيطر عليك. إذا وجدت نفسك، عكس ما هو متوقع، غير قادر على تحقيق أهدافك، يجب إعادة دراسة الخطط واستخدام إمكاناتك في المشروعات المختلفة. إنه وقت جيد لكي تتوسع في مجال عملك لأنك سوف تنجح في جميع الأحوال.

حصريًا في كلاليت.. جهاز تاييتو لإجراء فحوصات أوليّة مع منظومة باللغة العربيّة

كلاليت

نسعى لتقديم أكثر الخدمات الطبية تطورًا لمؤمنينا، وأنا سعيد بوجود هذه الخدمات الرقمية باللغة العربية أيضًا. جهاز تاييتو باللغة العربية سيسهل التواصل بين مؤمني كلاليت في المجتمع العربي وخدمات كلاليت الرقمية. وانا على يقين أن هذه الخدمة التكنولوجية المتطورة ستساعد جمهور كلاليت في المجتمع العربي كثيرًا. وكلّي ثقة بأن هذه الخدمات الرقمية سوف تتطور وتجعل المزيد من الخدمات متاحة في أي مكان وزمان من أجل ضمان الصحة والعافية."



أطلقت كلاليت جهاز تاييتو باللغة العربية كجزء من تعميق وتوسيع وتسهيل الخدمات لمؤمنينا من المجتمع العربي. حيث تتيح خدمة جهاز تاييتو الجديد لكم ولجميع أفراد عائلتكم إمكانية إجراء فحوصات منزلية متعددة، مع منظومة باللغة العربية! إذ يوفر جهاز تاييتو عدّة فحوصات أوليّة التي يمكن إجرائها في كل مكان وتتضمن هذه الفحوصات: فحوصات الحرارة، القلب، النبض، الرئتين، الحلق، المعدة، الجلد، والأذنين.

يتم دمج جهاز تاييتو كونه متطورًا، سهل الاستخدام وسهل الحمل. إذ تقوم المنظومة بإرسال نتائج الفحص إلى طبيب مختص وبذلك يتم التشخيص المهني من قِبَل الطبيب. خدمة جهاز تاييتو هي خدمة رقمية التي تحفظ المعلومات في الملف الشخصي، وتعفيكم من القدوم إلى العيادة وإجراء الفحوصات الأولية. والأهم من ذلك، أن هذه الخدمة متاحة أيضًا عندما تكون العيادات مغلقة.

تأتي هذه الخطوة، كجزء من مبادرات كلاليت لتقديم خدمات رقمية توفر لمؤمنينا الراحة، سهولة الاستخدام والحصول على استشارة طبية بأسرع وقت ممكن ومن أي مكان!

وفي حديث السيد محمد فريج، مدير المجتمع العربي في كلاليت حول الموضوع: "نحن في كلاليت دائما

العقرب



أنت ناجح في كل ما يخص العمل، والقرارات الهامة التي اتخذتها أثبتت صحتها. لكن يجب أن تأخذ الوقت الذي تحتاجه دائمًا عند التفكير في المشروعات. أنت مفعم بالحياة، فاستمتع بوقتك - اخرج أو اكتشف أماكن جديدة. اطلب من الأصدقاء الانضمام إليك - وسوف يؤدي هذا إلى رفع روحك المعنوية. في المجلد، أنت تشعر بالقيادة والهدوء: استغل هذا في الحفاظ على مستوى صحتك الممتاز.

مهنيًا: أنت مدعو إلى عدم إهمال دراسة أي تفصيل يتعلق بالمسألة التي تعمل عليها حاليًا والتي يمكنها أن تعود عليك بالربح الوفير

القوس



يبدو وكأنك تقف أمام مشكلات لا يمكن التغلب عليها، فلا تيأس! فقط عليك تغيير منظورك للأشياء وعندئذ سوف تبدو الحلول واضحة. لا تخف من طلب النصيحة! حياتك الخاصة متقلبة بشدة في الوقت الحالي. يجب أن تتعامل مع التقلبات غير المتوقعة بهدوء. تحتاج إلى استرخاء أكثر. خذ استراحة بعيدًا عن مسؤولياتك واستمتع ببعض الوقت الخاص بك. اقرأ كتابًا جيدًا أو استمع بحمام مرشح.

مهنيًا: تبدو المغامرات كثيرة وضاغطة ومتعبة، لكن لا تسمح لأحد أن يخدعك أو يغرر بك فتتصرف بأسلوب سلبي يؤدي مصلحة العلاقة.

الجدي



صحتك الجسدية والعقلية في أحسن أحوالها، فلا تدع اللحظة تمر دون أن تسعى وراء أفكارك. سوف تكسب المؤيدين الذين يشاركون في الأهداف ويكمن المضي قدمًا كفريق. هكذا تستطيع العمل اليوم بطريقة جيدة وتتقدم بشكل كبير لكي تصل في النهاية إلى أهدافك.

مهنيًا: القمر الجديد في برج السرطان يطلب إليك الصبر والهدوء بعيدًا عن الانفعالات، تصرف بمنطق وكن عقلانيًا وساعد الآخرين وشاركهم في مهام العمل.

آلام الأرجل والمفاصل



منير مغول

القدمين ويمكن معرفتها بعد استشارة الطبيب. أفضل علاج لالتهاب المفاصل علاج الآلام المفاصل هناك العديد من الطرق التي تساعد في علاج آلام المفاصل، وسنذكر هذه الطرق كالتالي: الدهانات الموضعية؛ وتساعد على تقديم الراحة الفورية للمفاصل وعلى تطهيرها. استعمال مسكن للألم؛ وضع الكمادات سواء كانت باردة أو ساخنة. ممارسة التمارين الرياضية يساعد في التخفيف من الألم والطبيب هو الذي يحدد نوع المسكن

المعالجة المائية:

بعض الأشخاص قد لا تستجيب أجسامهم للعلاج الدوائي أو لأي من العلاجات السابقة ولذلك نلجأ إلى العلاج البديل والذي يقسم نوعين أولاً: العلاج الطبيعي؛ من الممكن أن ينجح في علاج الكثير من أنواع آلام المفاصل. وممارسة التمارين الرياضية يمكن أن تساعد على زيادة قوة العضلات التي تحيط بالمفصل وتساعد على الحركة. وفي حالات عدة يكون تثبيت المفصل بواسطة المشد مفيد في علاج الآلام المفاصل.

العلاج الجراحي:

في حال لم يؤدي العلاج الطبيعي للفائدة، فإن الطبيب سيجأ إلى القيام بعملية جراحية مثل: اللجوء إلى تبديل المفصل. دمج المفصل. من أجل الوقاية من آلام المفاصل يمكننا أن نسيطر على الخطر وذلك باتباع التالي: اتباع حمية غذائية صحية وذلك من أجل الحفاظ على صحة الجسم. ممارسة التمارين الرياضية بشكل مستمر. الابتعاد عن التدخين

بشكل يفوق استطاعتها وبشكل خاطئ يحدث إجهاد لها. وقد يحدث أيضاً تمزق للعضلة. وفي العادة فإن هذا النوع من الإجهاد يحدث للعضلات الكبيرة. عندما تتجمع السوائل حول مفصل الركبة وتسبب التهاب المفصل وهذا ما يسمى (التهاب كيسي في الركبة). عدم تكسر العظام بشكل تام وإنما تتعرض للتشقق. التهاب الوتر والذي يسبب الألم وعدم الحركة بارتياح. القشنج العضلي: وهو من أهم أسباب آلام القدمين والأكثر شيوعاً، والتي تحدث بسبب تصلب في العضلة، أو بسبب إجهاد للعضلة.

الأمراض المختلفة:

يوجد هنالك عدة أمراض قد تكون سبباً في ألم القدمين، وهي: تصلب في الشرايين؛ وهذا المرض يحدث بسبب احتواء الشرايين على الكثير من الدهون، وهذا يؤدي إلى تضيق الشرايين وعدم قدرة الدم على التدفق فيها بشكل طبيعي، وبسبب هذا الانسداد في الشرايين يحدث ألم في القدمين. التهاب في المفاصل؛ وهذه الحالة من الممكن أن تؤثر على الحوض. أو تؤثر على عظام الركبة أو عظام القدمين مسببة ألم للقدمين. ضرر في الأعصاب: والذي من الممكن أن ينتج عن أمراض معينة مثل مرض السكري يؤدي لآلم في القدمين. الدوالي: هي من أكثر الأسباب المؤدية لآلم القدمين شيوعاً، وفي هذه الحالة تتضخم الأوعية الدموية وتتفتخ ومن الممكن أن تؤدي لحدوث ألم في كاحل القدم. قصور في الغدة الدرقية: ربما تشعر أن هذا السبب غريب، ولكنه سبب لوجود ألم في القدمين. علاج آلام الأرجل والمفاصل سنذكر الآن علاج آلام الأرجل والمفاصل

يوجد لآلام المفاصل أسباب عديدة، وإن أهم أسبابها هو التهاب المفصل العضلي، وقد يحدث التهاب المفاصل آلام القدمين واليدين. سنتحدث عن آلام الأرجل والمفاصل، وعن أسبابها وأعراضها، وعن علاج آلام الأرجل والمفاصل. محتويات عرض الآلام المفاصل هو عبارة عن التهاب والذي من الممكن أن يحدث في مفاصل الركبة أو اليبدين أو في قسم من العمود الفقري. وإن أكثر أنواع التهاب المفاصل شيوعاً وانتشاراً هو (التهاب العظمي) والذي تتآكل غضاريف المفصل بسببه. وتكون وظيفة الغضروف بأنه صلة وصل بين أطراف العظام. وأيضاً يساعد المفصل على التحرك دون حدوث احتكاك. ولكن لأن الغضروف ضعيف فمن الممكن أن تحدث هناك أضرار في المفاصل عن طريق العظام والتي تحدث ببعضها البعض محدثة أضراراً، وهذا ما يسبب آلام المفاصل وتقيد للحركة، وسنذكر لاحقاً طريقة علاج آلام الأرجل والمفاصل. شاهد أيضاً: تقوية العظام والمفاصل والأعصاب بالأعشاب أعراض آلام المفاصل لآلام المفاصل العديد من الأعراض المختلفة، والتي سنذكرها كالتالي: ورم شديد يحدث في المفصل. التهاب واحمرار في الجلد. هيجان في الجلد. الإصابة بالحصى الشديدة. عدم المقدرة على تحريك المفصل بشكل جيد. سماع أصوات عندما يتحرك المفصل. يكون المفصل غير مستقر. وجود مشكلة في النوم. الإصابة بالاكنتاب. الشعور بتصلب المفصل وخاصة في الصباح لمدة تتراوح من عشرين إلى ثلاثين دقيقة.

أسباب آلام المفاصل:

هناك أسباب عديدة قد تؤدي لحدوث ألم في المفاصل، نذكر منها: الشد العضلي. حدوث خلع في المفصل أكثر من مرة. التقدم في العمر من أهم العوامل التي تسبب آلام في المفاصل. تكون المفاصل خشنة. ألم العضلات الروماتزمي. التهاب المفصل بواسطة جرثومة حيث أن البكتيريا تأتي عن طريق وجود جرح قريب من المفصل أو ربما تأتي بطريقة غير مباشرة مثل وجود التهاب في الجسم. مرض النقرس هو من الأسباب الشائعة لحدوث ألم المفاصل، وهذا المرض يصيب الرجال بشكل أكبر من النساء. حدوث تورم في المفصل والشعور بالألم وارتفاع حرارة المفصل هي من أعراض (التهاب المفاصل الإنتاني) وهذا المرض يسبب في مراحل لاحقة عدم القدرة على تحريك المفاصل.

أسباب آلام الأرجل:

علاج تشققات القدم نهائياً ألم وحرارة في باطن القدم علاج تورم اصبع القدم الكبير. توجد العديد من الأسباب التي من الممكن أن تكون سبب في آلام القدمين، مثل الإصابات المختلفة في القدم. من الممكن أن يتعرض الشخص لإصابة ما، والتي تؤدي لاحقاً إلى ألم معين، ومنها: عندما تمتد العضلة



والتخفيف منه. القيام بتمارين رياضية خاصة بالمفاصل بغية حماية المفاصل من الأخطار. الحرص على مراجعة الطبيب في حال الشعور بأي من الحالات التالية: ألم في المفاصل يسبب العرج. ألم قد يستمر لأكثر من ساعتين بعد ممارسة التمارين. وجود ورم واحمرار في المفصل. ألم في المفصل لا يتحسن عند الراحة أو عند الهدوء.

**لجنة إحياء ذكرى القائد جمال عبد الناصر
واللجنة الشعبية للتضامن مع الشعب
السوري وقيادته الوطنية**

تدعو انكم للمشاركة في

**احتفالية الذكرى السنوية
70 عاماً لتورة 23 يوليو المجيدة**

وذلك يوم السبت 23 تموز في شفاعمو.

برنامج الاحتفالية:

- الساعة 16:30 وقفة عند دوار بلدية شفاعمو.
- الساعة 17:00 قاعة مسرح الأفق (مجلس العمال)، فقرات فنية، عرض مقاطع مصورة، قرارات شعرية وكلمات سياسية.

**الناصرية كفاح قومي، أممي، وحدوي، ضد
الهيمنة الصهيون-أمريكية، من أجل السيادة
الوطنية الحرة والإرادة المستقلة والاشتراكية.**

لا للتنازل عن حقوقنا القومية، معاداة الأعداء والتضامن مع سوريا واليمن وروسيا.

كل منها على حدة، أولاً سنتحدث عن طريقة علاج القدمين وهي: استعمال الكمادة الباردة: إن وضع الكمادة الباردة أو حتى الثلجية على مكان الألم والتورم أربع مرات يومياً يساعد في التقليل من آلام القدمين. حمام دافئ: إن أخذ حمام دافئ والقيام بتمارين رياضية للقدمين تساعد في تخفيف ألم القدمين. التأكد من سلامة جهاز الدوران: إن العديد من أمراض جهاز الدوران قد تكون سبباً في آلام القدمين ولذلك يجب التأكد من سلامة جهاز الدوران وذلك عن طريق عدة أشياء وهي: ترك التدخين. الانتباه إلى معدل ضغط الدم. الانتباه إلى معدل الكوليسترول في الدم. اتباع حمية صحية وممارسة العديد من التمارين الرياضية. وشرب الماء بقدر كافي.

هنالك العديد من المسكنات والتي تكون سبباً في التخفيف من الألم

مركز نور للعلاج

050-2375979 • 04-8511133 • شارع هجيفن 39، حيفا

البحر الأسود كالصندوق الأسود.. أسرار الإستراتيجية الروسية



د.حسن مرهج

على هذه المناطق التي كانت تابعة لها في سالف الزمان.

في ذات الإطار، فقد عززت السيطرة الروسية على شبه جزيرة القرم، بالإضافة إلى تحديث أسطولها في البحر الأسود ونشر جنودها في المنطقة العسكرية الجنوبية، النفوذ الروسي في المنطقة وساهم في تسهيل الدعم للقوات الروسية الموجودة في منطقة شرق البحر المتوسط.

جملة ما سبق، يؤكد بأن طريقة موسكو العامة تتنوع في التعامل مع محيطها وفقاً للظروف السائدة في كل بلد من بلدان المنطقة، مع حفاظها على هدف تحييد مواقفهم من الغرب، أو القضاء على أي تهديد من قبلهم تجاه روسيا.

ضمن ما سبق، فإن روسيا عملت على تكثيف وتعزيز قدراتها السياسية والاقتصادية في منطقة البحر الأسود، كما سعت روسيا إلى بناء نظام إقليمي جديد أكثر استجابة لمصالحها الوطنية، ويتسم النظام الإقليمي الجديد بتكامل متوازن بدقة يمكن موسكو من استخدام إستراتيجيات دبلوماسية مرنة ومراعية للحساسيات الموجودة مع الدول المحلطة على البحر الأسود.

الإستراتيجية الروسية قفزت نحو تركيا في هذا الإطار، ودأبت موسكو لتنفيذ إستراتيجيتها على اعتماد نموذج التكامل الروسي التركي، للاعتراف المتبادل بمجالات النفوذ والاستعداد لتقديم تنازلات لتحقيق نتائج مفيدة للطرفين، والهدف الأساسي هو صياغة قواعد مشتركة لتحسين إدارة العلاقة الشاملة، وكذلك الديناميكيات والأولويات الإقليمية. تصاحب هذه الإستراتيجية جهود كل دولة لتطوير اقتصاديات وطنية قوية ومتينة، وقد أصبحت كلا الدولتين قوى مؤثرة من خلال التوسع المستمر في وضعهم العسكري والاقتصادي، ومطابقته بحملة إعلامية حازمة وخطاب لا هوادة فيه.

في ظل هذه الظروف، يصعب على الدول الغربية صياغة وتنفيذ إستراتيجية متماسكة ومستدامة لحماية المصالح المشتركة ومواجهة التأثير والتخوف الروسي الملح، فالغرب عموماً يدرك أن منطقة البحر الأسود تحتل مكانة بارزة في إستراتيجية روسيا الخارجية والتي تهدف إلى استعادة النفوذ والسيطرة

السلام المحلية والإقليمية الشاملة، كلها عوامل تجعل أمن المنطقة ضعيف للغاية.

نتيجة لذلك، تعد منطقة البحر الأسود مركزاً رئيسياً للمنافسة بين روسيا والغرب من أجل مستقبل أوروبا، وقد كانت المنطقة منذ عقدين مسرحاً للنزاعات الحامية بين الطرفين قبل أن تضم موسكو شبه جزيرة القرم في عام 2014، كما استخدمت روسيا القوة العسكرية أربع مرات ضد بلدان أخرى في المنطقة منذ عام 2008، وذلك في إطار التصدي للمحاولات الأمريكية والغربية عموماً، الرامية لزعزعة استقرار الاتحاد الروسي، في المجالات السياسية والاقتصادية.

وربما بذلك، فإن الدول المحلطة على البحر الأسود، ونتيجة البروباغندا الأمريكية، فإنها تريد حماية نفسها من ما يُسمى "التدخل العدائي الروسي"، وعليه فإن العوامل السياسية المحلية، وكذلك العضوية بالاتحاد الأوروبي أو مستوى ارتباط أقل مع الاتحاد والناو، يؤثران في درجة التداخل والتباين في مستوى المصالح، على الرغم من الغرب عموماً، ومنذ نهاية الحرب الباردة، فقد تجاهلوا منطقة البحر الأسود إلى حد كبير، وعلى اعتبار أن البحر الأسود يشكل صندوقاً أسوداً للاستراتيجية الروسية، فإنه من المنطقي أن تلجأ روسيا لسياسات من شأنها كسر الخلل الأمريكي والغربية، الرامية إلى محاصرة روسيا في المستويات كافة.

من الواضح أن منطقة أوراسيا كمساحة جيوسياسية، قد أصبحت عاملاً حاسماً في تحديد المصالح وموازن القوى، بالنسبة لغالبية القوى العالمية، وعلى وجه الخصوص منطقة البحر الأسود. فقد أصبحت هذه المنطقة تتصارع فيها المصالح السياسية والعسكرية والتجارية والطاقة بين القوى العظمى العالمية والتقليدية، ونظراً لموقعها الجغرافي الاستراتيجي حيث تسمح منطقة البحر الأسود لبعض القوى، بإظهار نفوذهم داخل القارة الأوروبية، وبشكل رئيسي في البلقان وأوروبا الوسطى، بالإضافة إلى منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط وجنوب القوقاز وشمال الشرق الأوسط.

وكعلامة فارقة في صيغ النظام العالمي، فقد اكتسبت منطقة أوراسيا وتحدداً بعد انهيار الاتحاد السوفييتي، أهمية إستراتيجية إضافية، لأنها تحتوي على طرق نقل الموارد الهيدروكربونات من بحر القزوين وآسيا الوسطى والشرق الأوسط إلى الاتحاد الأوروبي، إلا أنه قد حدث تحول ملحوظ في البيئة الجيوسياسية للبحر الأسود بعد عام 2000، حيث تحولت منطقة البحر الأسود إلى مركز للمواجهة الأيديولوجية بين الغرب والشرق، والمنافسة بين روسيا والقوى الغربية، ومنطقة دائمة للصراع على النفوذ، الأمر الذي من شأنه أن يؤثر على أمن واستقرار منطقة البحر الأسود، خاصة أن التسليح غير المنضبط والإرهاب، وتزايد المعلومات المضللة حيا ل قضايا الأمن العالمي، وغياب سياسات بناء

تابعونا جريدة حيفا

حادثة عائلية تراجيديّة في العيد



معين أبو عبيد

انت يا ملهم الشعراء والأدباء وأهل الفن، الذين يرون فيك أزوع لوحة جسديتها الطبيعية، مُداوي الجروح والهموم، والصديق الصدوق المخلص الوفي، تحافظ على الأسرار بكل إصرار حتى يوم الدين وتخفي الكنوز الدفينة، للؤلؤ والمرجان.

ماذا دهاك يوم العيد؟ كيف تجرأت أن تغدو وتغدو ضحكة أمواج المتعالية والمتأرجحة مصطنعة وقائلة؟! لتغرق أبا شجاعاً في مياها الصاخبة، كل ما أرادته انقاذ ابنته، ابنة السابعة عشرة ربيعاً من الغرق لتجعل حياتها تعيسة وفي صراع مع ضميرها، تكركه ورمالك السّاحرة وتعتبرك العدو اللئيم الأناثي العنيد.

لا يختلف عاقلان اثنان، أن تدخل وإقدام أي إنسان لإنقاذ شخص آخر من أي حادث كان لا شك أنه يستحق كل التقدير والثناء وينال الأجر الكبير، فكيف هو الحال عندما يكون الحديث عن أب قفز كالأسد الى مياه البحر القاتلة لينقذ قرّة عينه من الغرق أمام أسرته ليدفع بحياته!

هذه نهاية الحادثة المأساوية، للشباب الشجاع الوفي هاني أبو ريش من يركا لراجلنا الباقي بيننا أقول أمثالك لم تدفن في ظلمة القبر المظلم ولم تحتضنك

وفد من أبناء الطائفة المسيحية يقدمون التهاني لأبناء الطائفة الاسلامية بمناسبة حلول عيد الأضحى المبارك

قام بتقديم التهاني: يوسف خوري، رئيس المجلس الملي الأرثوذكسي، وأعضاء المجلس والأرشمندريت أرثيموس، والإيكونوموس ديميتريوس سمرا، ود. حاتم خوري، كايد عبود، فؤاد نقارة، منير أبو الزلف، نايف خوري، جريس خوري، أسعد أبو رحمون، يوسف منصور، هنري خوري، عبده خليف وباسم غرزوزي.

لمراسل صحيفة "حيفا" - قام وفد من أبناء الطائفة المسيحية في حيفا خلال فترة حلول عيد الأضحى المبارك بزيارة جامع جرينة لتقديم التهاني والتبريكات بمناسبة حلول العيد. كان في استقبالهم الشيخ رشاد أبو الهيجاء، إمام الجامع، ومجموعة من أبناء الطائفة الإسلامية في حيفا. وشمل الوفد الذي

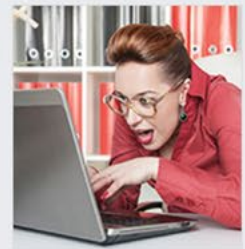
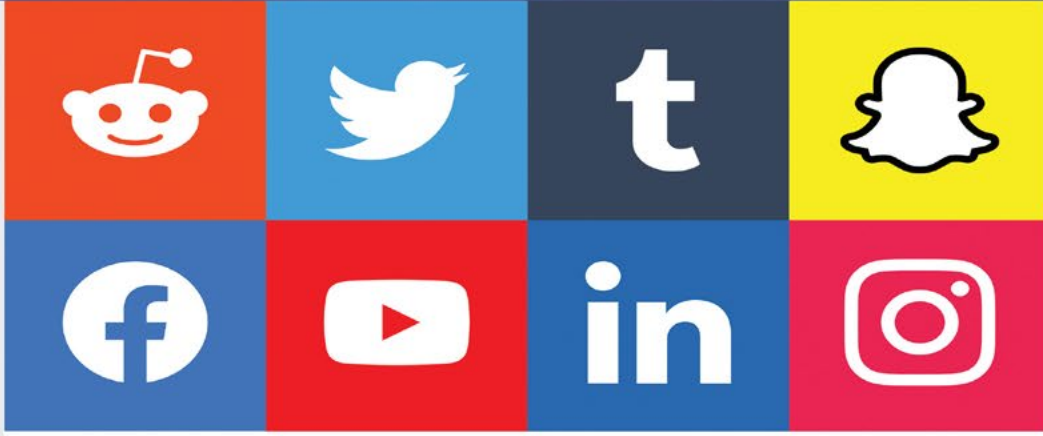


حيفا

H a i f a

نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم
من خلال صحيفة ورقية، في موقع
واتساب وبنسخة ديجيتاليت





سهام نافذ

SOCIAL MEDIA

Liked Following Share

Contact Us

Send Message

إيطاليا على الطريق

أعلنت ثلاثة أحزاب منضوية في ائتلاف رئيس الوزراء الإيطالي مارو دراغي أنها لن تشارك في تصويت الثقة بحكومته، بعدما فشلت مفاوضات هدفت إلى إيجاد أرضية مشتركة بين كل الأطراف. وبحسب وسائل الإعلام الإيطالية، أن دراغي سيقدّم استقالته إلى رئيس الجمهورية سيرجو ماتاريللا. شو قصة الاستقالات في الدول الأوروبية، الأمر بدأ في بريطانيا والآن إيطاليا!؟



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

تيتي تيتي

غادر الرئيس الأمريكي جو بايدن جدة يوم السبت الماضي، منبها زيارته الأولى للشرق الأوسط، بعد أربعة أيام في المنطقة من دون إعلانات رئيسية. كان الاستقبال الفاتر وقلة الحماس واضحين عند إرسال أمير منطقة مكة المكرمة الأمير خالد الفيصل إلى المطار لاستقبال بايدن فور وصوله إلى جدة، يعني على قول المثل "تيتي تيتي، مثل ما رحتي مثل ما جيتي".



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

الحل عند محمود

لدى زيارة وفد الصحفيين لمركز الأفق في شفاعمرو وقبل انطلاقهم للمسار السياحي، تبين أنه هنالك عدد من الصحفيين لم يحضروا القبعات الواقية من أشعة الشمس الحارقة، إلا أن الفنان محمود صبح فاجأ الجميع بالحل السريع، أحضر مجموعة من القبعات من الهستدروت، ولم ينس أن يحصل هو أيضا على قبعة، فمن حضر السوق باع واشترى.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

أول مرّة

تننياهو في لجنة التحقيق التي تبحث في كوارث ميرون قال تننياهو: "لا يمكنني تحمل المسؤولية عما لم أكن أعرفه". يعني من كلامك يا تننياهو بفهم إنك دائما تتحمل مسؤولية أعمالك والأمر الذي تعلم بها، وهاي أول مرّة لا تتحمل المسؤولية!! مزبوروووو!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

فشّة فلق

بعد حوالي النصف عام على انفصالهما، قررت الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب الخروج عن صمتها، والتكلم عن سبب خلافها مع زوجها السابق الفنان المصري حسام حبيب. وقالت أن زوجها لا يعمل، وأنها كانت تحلق شعرها بعد "الخناقات" بينما، أي "فشّة خلق" مش نيو لوك زي ما كانوا يفكروا الناس. بكفي فضايح، وارجعي طولي شعرك عشان نطمن.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

رياضة مع الحطة

بشّ الفنان رايح صقر مقطع فيديو في "إنستجرام"، يظهر فيه وهو يمارس الرياضة على أحد الأجهزة الرياضية في ناد، وكتب عليه: "وقت الرياضة، رايح صقر". لكنّه لم يكتب هل سيمارس الرياضة بالحطة أم بدونها، الرجاء ابلاغي بالرد بأسرع وقت ممكن.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

منشورات

الأفق



صدر حديثاً

◆ كتاب

جدار في بيت القاطرات

◆ باللغة العبرية

◆ للكاتب مصطفى عبد الفتاح

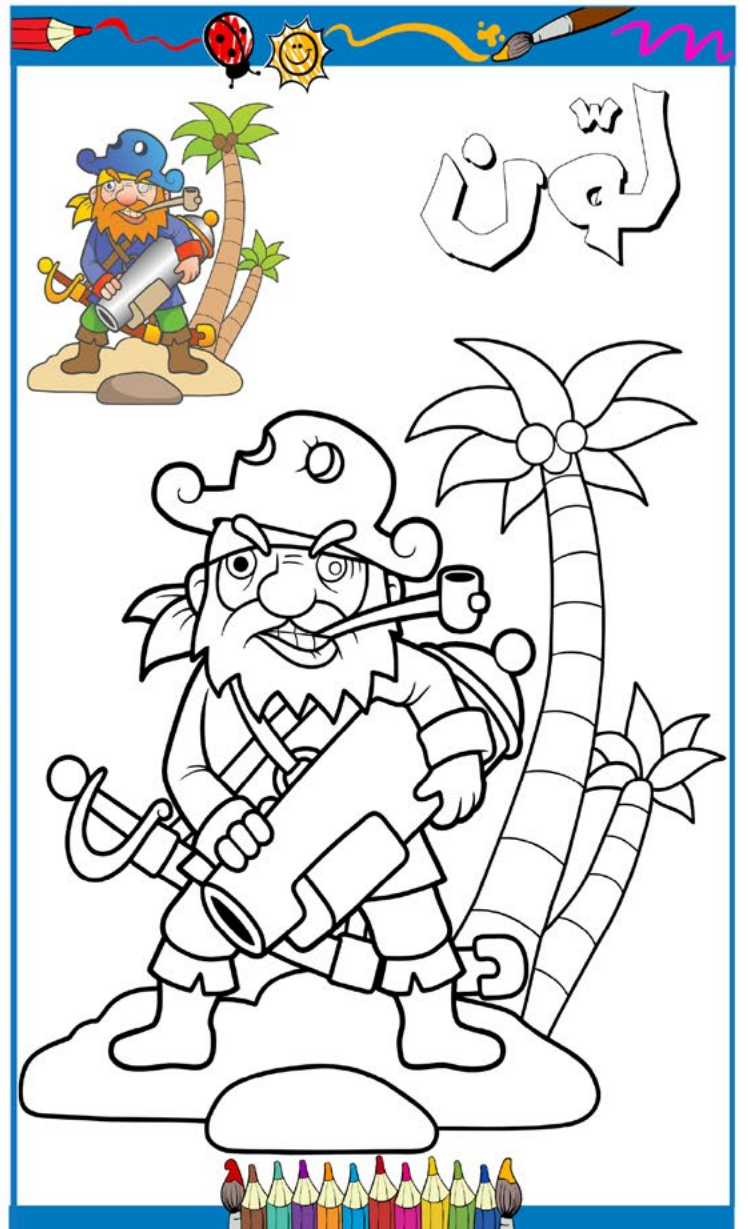
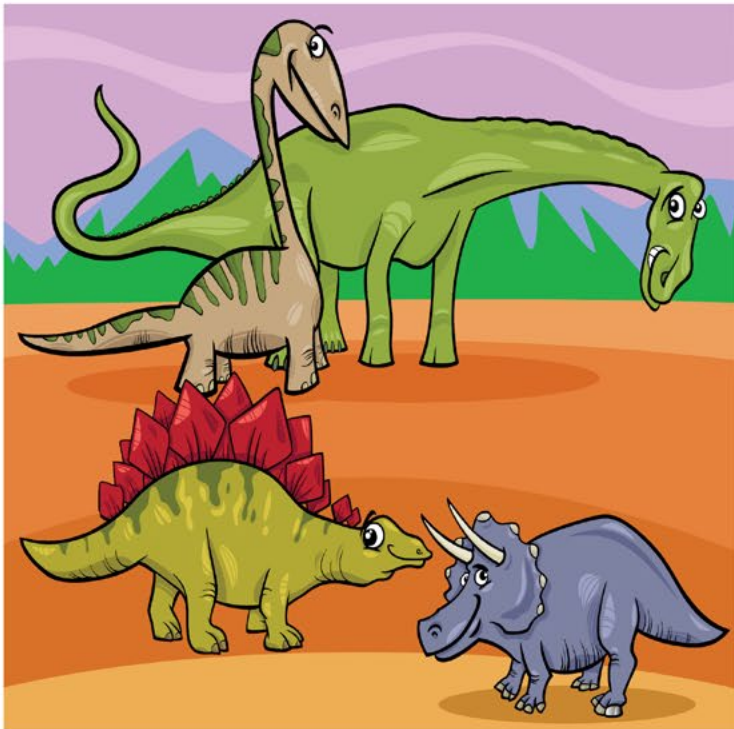


جدد 10 الفروف؟



اوصل النقاط

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.



سعر خاص حتى نهاية الشهر

شارع بن יהودا , حيفا

حتى 31/07/2022

~1,395,000

בן יהודה 20 | חיפה

*התמונה להמחשה בלבד | ט.ל.ח



مشروع سكني

جديد

تم الحصول على
رخصة بناء

- ✓ 3 - 5 غرف
- ✓ شرفة كبيرة مطلة على البحر
- ✓ مصعد كهربائي, موقف خاص

050-2699613

שייח בלעדי
פ. עניהול ואחזקות

דיגיטל טאואר



Digital
Printing

Offset
Printing

Gravure
Printing

הדפוס הזול בישראל

- ✓ גלויות
- ✓ פליירים
- ✓ פנקסים
- ✓ חותמות
- ✓ לוחות שנה
- ✓ הזמנות לאירועים
- ✓ מודעות אבל
- ✓ תלי דלת
- ✓ דגלים ממותגים

- ✓ כרטיסי ביקור
- ✓ מחברות
- ✓ פולדרים
- ✓ נייר מכתבים
- ✓ מעטפות
- ✓ מגנטים
- ✓ רולאפים
- ✓ מדבקות
- ✓ מוצרי פרסום



1000 כ.ביקור 10 פנקסים A5 רול-אפ



מתקן,
תיק נשיאה
הדפסה איכותית
גודל (85X200)

רק ב- 180 ₪



רק ב- 99 ₪

נייר כרומו 300 ג"ר דו-צדדי פרוצס
למינציה מט / מבריק

רק ב- 99 ₪



נייר כרומו 135 ג"ר דו-צדדי פרוצס
גודל A5 מלא (21X14.8)

רק ב- 290 ₪



להזמנות והצעות מחיר 0529-444-344

המבצע בתוקף עד 30.7.2022 *המחירים לא כוללים מע"מ *ט.ל.ח* המחירים לא כוללים משלוח * המחירים לא כוללים גרפיקה * הזמנות רק דרך ה- WHATSAPP