

חולצות טריקו

החל מ-14 ₪

052-9444-344

דיגיטל טאואר



شفاعمرو والمنطقة

Haifa

أسبوعية قُطريّة، مستقلّة، شاملة

توزّع مجاناً

العدد 595 < الجمعة 01 تموز 2022



حفل
تبدیل

15



10

الأفق
تجتمع



4

ضربة
لإيران



2

مستقبل
النقب

رعية مار لويس المارونية
تكرم أخوية أم الله



12

تخريج الفوج ال 67 للكلية
الأرثوذكسية العربية في حيفا



4

fHaifanet حيفانت

بإدارة: راني عباسي

www.haifanet.co.il

موقع

حيفا الأول



ملحمة الحليصة

مفتوح كل أيام الأسبوع من الساعة 08:00 - 17:00 ما عدا الأحد

اللحمة مشرّس أسمار بتمرفها لمن تنحط عالنار

هجيבורيم 28، حيفا 04-8533811 \ 054-9220234





تفاصيل تزيّن العيد

وللقاء الأحبة طعم ثانٍ

كلاليت تتمنى لكم أضحى مُبارك

كُلّ عامٍ وأنتم بخير . أعاده الله عليكم بالخير
واليمن والبركات ودوام الصِّحة.

لنصائح حول تغذية سليمة في العيد:
إمسحوا الباركود
أو أدخلوا لموقع كلاليت بالعربية



جو بايدن وأجدياته السياسية في الشرق الأوسط.. زيارة بمضامين متعددة



د. حسن مرجح

أحد أطرها، لسحب قاتل التوتريين طهران وتل أبيب، والمؤكد أيضاً بأن الإدارة الأمريكية وصقورها، يدركون أن قوة محور المقاومة يعوم أركانها، سيكونون حاضرين في أي حرب ضد إيران، وانطلاقاً من هذه الجزئية، ثمة توازنات لابد من فرضها بزيارة جو بايدن الشرق أوسطية.

حقيقة الأمر، هناك معطيات تؤكد بأن بايدن ومع مرضه الذي بات واضحاً للجميع، يبدو أن هناك غشاوة تصيب عينه، فالاستراتيجية الإسرائيلية وإن نجحت في ذر الرماد بعيون بايدن، وإيهامه بأن إيران بين ليلة وضحاها، ستصعب نيران أسلحتها فوق إسرائيل، لكن وبمنظرة منطقية، فإنه لا أحد يريد الاصطدام المباشر مع إيران، ولعل بوليصه التأمين التي ستتكفل بها دول الخليج، لن تفي بالغرض ويتكالف هذه الحرب، دليل ذلك، التأكيدات الخليجية بأن حرب أوكرانيا، فرضت تموضعاً وسطياً في السياسة والاقتصاد، خاصة أن الدول الخليجية، فقدت الثقة بالأمريكي، في ظل تنامي قدرات روسيا والصين، وزحفهم اقتصادياً إلى المنطقة.

زيارة بايدن إلى المنطقة، لم ولن تكون للحشد ضد إيران، فخلاصة الزيارة ومضامينها تصب مباشرة، في إطار تهينة حلفاء واشنطن التقليديين، لتوقيع اتفاق نووي جديد مع إيران، والأهم بأن زيارة بايدن، ستحمل معها تطمينات خاصة بإسرائيل، مع إغراءات مالية كبيرة ستأتي إلى تل أبيب من دول الخليج، وضمن ذلك، فإن إيران ستستمر بتطوير قدراتها، مع تعزيز قدرات حلفائها في المنطقة.

مضامين متعددة تنطوي على الزيارة المرتقبة للرئيس الأمريكي جو بايدن إلى الشرق الأوسط، هي زيارة تأتي في توقيت شرق أوسطي بالغ الدقة، خاصة أن مجريات الحرب الروسية الأوكرانية أُلقت بظلال تأثيراتها على المنطقة، فضلاً عن حالة الإصطفافات الجديدة، والتي أفرزتها العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا، وربطاً بذلك، فإن إيران والهواجس التي تؤرق أعدائها، تفرض تعاطياً أمريكياً من نوع خاص، مع حلفاء الولايات المتحدة التقليديين، وبذلك فإن زيارة جو بايدن التي خُصصت لزيارة السعودية وتل أبيب، إنما تأتي ضمن أطر متعددة، تبدأ بإعادة ترتيب البيت الشرق أوسطي، وصولاً لطمأنة حلفاء واشنطن وتبريد هواجسهم حيال الاتفاق النووي الجديد، ومحاولة ربط المسار الخليجي بعمومه، مع التوجهات الإسرائيلية حيال إيران وعموم المنطقة، بطبيعة الحال، ومع إعلان توقيت زيارة بايدن إلى المنطقة، تزامنت التقارير الغربية والعربية، التي دأبت على تحليل أبعاد الزيارة الأمريكية، لكن جُل التحليلات صَبَّت في بوتقة تشكيل حلف عسكري يضم الدول الخليجية، إضافة إلى العراق والأردن وتركيا وإسرائيل، بُغية مواجهة النفوذ الإيراني في المنطقة، لكن في المقابل، ثمة رأي آخر يقول بأن الزيارة تأتي في إطار التهديد لتوجيه ضربة عسكرية محدودة تطلل المنشآت النووية الإيرانية، وبين هذا وذاك، هناك من يقول بأن الزيارة الأمريكية إلى المنطقة، من شأنها تهدئة مناخ التوتر الاقليمي، وبلورة استراتيجيات جديدة، تتماشى مع الواقعين الإقليمي والدولي، اللذان سيتغيران حكماً بعد الحرب الروسية الأوكرانية.

بصرف النظر عما سبق، فمن المؤكد أن إيران وبما تمتلكه من قوة، باتت مؤزقاً للعديد من دول المنطقة، فضلاً عن أن الأمنيات بتدمير البرنامج النووي الإيراني شيء، والواقع شيء مختلف تماماً، خاصة أن إيران ومع وصولها إلى عتبات عسكرية وتقنية واسعة، بات من الصعب على أي قوة إقليمية أو دولية، توجيه أي ضربة عسكرية لإيران، دون رد إيراني مُدمر، ويُدخل المنطقة بأسرها في أتون حرب إقليمية وربما عالمية، ضمن هذا، فإن الرئيس الأمريكي جو بايدن يدرك هذه الحقيقة، ويتعامل معها هو وفرقه العسكري بجديّة بالغة، وبالتالي يمكن القول، بأن زيارة جو بايدن، تأتي في

حزب "مستقبل النقب" أي مستقبل يحملها للمواطنين العرب؟



زياد شليوط

الأحزاب الموجودة في معالجة قضايا النقب، هل سيتمكن حزب جديد حتى لو كان نقابياً من النجاح فيها؟ سوف تكشف لنا الأيام أن ما يريده مؤسسو الحزب الجديد مقعداً مضموناً في قائمة عربية،

لتمثيلهم في الكنيست بعد وفاة النائب المرحوم سعيد الخرومي. خاصة وأن حزباً كهذا لن يتمكن من عبور نسبة الحسم وسيكون مصيره كمصير تجارب مشابهة سابقة.

لكن ذلك لا يعني عدم الاهتمام بصرخة أهل النقب ومطالبهم العادلة والمحققة، وهي تشكل تحدياً للقائمتين الموجودتين على الساحة: المشتركة والموحدة، في إيهاء اهتمام جدي بقضايا أهل النقب، وعدم التعاون معها باستخفاف أو لا مبالاة، مع أنها تبذل جهوداً كبيرة في هذا المجال.

ومسألة أخرى سلبية في هذه المبادرة تعيدنا إلى عهد الانقسامات القبلية والعشائرية والطائفية، فهناك كما ذكرت سكان البلدات المختلطة، وهناك بدو الشمال، وهناك المثلث والجليل وغيرها من المناطق والقطاعات، وهناك التمثيل الدرزي في القوائم الوطنية، وهناك من يطالب بضممان مقعد مسيحي في القائمة الموحدة لانصار نهجها. وهذه النغمة التي تعود عشيّة كل انتخابات برلمانية تقريبا، تنسف مقولة أننا شعب واحد، وتثبت العكس أننا شعب منقسم على نفسه ولم تعد هناك روابط عامة ومشتركة وموحدة تربطه ببعض للأسف، وهذا تحد آخر أمام الأحزاب السياسية العاملة في مجتمعنا، وخاصة الوطنية منها والتي تحمل فكراً آمياً أو قومياً أو ديمقراطياً.

حملت إلينا أخبار الأسبوع الماضي، أن مجموعة من النشطاء في منطقة النقب قامت بتسجيل حزب جديد باسم "مستقبل النقب"، وذلك في أعقاب خيبة الأمل من التمثيل "النقابي" داخل قوائم المشتركة والموحدة.

ربما كان بالإمكان التعامل مع خبر كهذا بشكل طبيعي وبجمله المتوقع له، لو كانت الأوضاع عامة في البلاد عادية، أو لو كانت الانتخابات القادمة طبيعية، لكن في ظل ما يميز علينا كمواطنين عرب في البلاد، لا يمكن التعامل مع خبر كهذا بلا مبالاة أو تهميش، خاصة وأن عدداً من مؤسسي الحزب الجديد، هم نشطاء سياسيين وغالبهم كانوا من مؤيدي القائمة المشتركة أو الموحدة، لكن أملهم خاب في القائمتين، لذا قاموا بخطوتهم هذه والتي تأتي في سياق "الزعل" من القائمتين ليس أكثر.

وكما اعتدنا من كل من يبادر إلى خطوة كهذه في السابق - وهم كثر - ولم يكملوا خطوتهم بعدما اكتشفوا أنها غير واقعية وغير عملية، فإنهم يظنون في البداية شعارات كبيرة وعامة للتصويه والتغطية على رغباتهم الشخصية والفئوية، حيث صرح أحد مؤسسي حزب "مستقبل النقب" - كما نقلت لنا المواقف - أن ولادة الحزب "أنت لهدف تنظيم المجتمع العربي في النقب، الذي يحوي أكثر من 300 ألف عربي بدوي، حيث أن للنقب خصوصيات وتحديات مختلفة عن باقي المجتمع العربي، في قضايا القرى غير المعترف بها، ومؤسسات المجتمع المدني، البنية التحتية، التعليم، الصحة، العمل، ونسبة البطالة العالية التي يعاني منها النقب".

وهنا أتساءل هل "تنظيم المجتمع العربي في النقب" لا يتم ولا يستقيم إلا بتكوين حزب جديد؟ وكأن الأحزاب القائمة أملت هذه المسألة ولم تدرجها في برامجها. وهل النقب لوحده الذي يعاني من "خصوصيات وتحديات مختلفة"؟ ولدينا قطاعات سكانية لها خصوصيات مثل سكان المدن المختلطة على سبيل المثال. أما سائر القضايا "البنية التحتية، التعليم، الصحة، العمل، ونسبة البطالة العالية"، تقتصر على النقب لوحده فقط، وسائر المناطق العربية تنعم بالرعاية والتعليم المتميز وفرص العمل المتاحة؟ إن تلك الشعارات لم تعد تنطلي على أحد، وإذا فشلت

مؤسسة الأفق تختتم ورشة جديدة في مجال التمثيل المسرحي في شفاعمرو



الحركة والارتجالات المسرحية. وتهدف هذه الورشة إلى تطوير عدة مهارات لدى المشاركين بها لتبنيهم للانتماء في المجتمع وتحقيق النجاح في حياتهم مثل: تعزيز الثقة بالنفس، اللفظ السليم، سعة الخيال، العمل في إطار مجموعة.



الأفق هو مشروع بعد ذاته، حيث تبنى المؤسسة هذه المواهب وترعاها في نطاق الورشة وما بعد الورشة. كما تحدث الأهل معربين عن تقديرهم للمؤسسة من حيث المهنية واحتضان المواهب الشابة، وقدموا عدة اقتراحات، منها تنظيم ورشة مسرحية مركزة خلال العطلة الصيفية.

هذا ومن الجدير بالذكر أنه كان يلتقي المشاركون في الورشة كل يوم ثلاثاء على مدار ساعة ونصف الساعة على خشبة مسرح الأفق في تدريبات على

الأفق للإعلام - اختتمت مؤسسة الأفق للثقافة والفنون في مركزها في شفاعمرو، يوم الثلاثاء الماضي، ورشة التمثيل المسرحي للصغار، بقاء شمل الطلاب الذين شاركوا في الورشة وأولياء أمورهم، ومدرسة التمثيل ميري مطر، ومدير عام مؤسسة الأفق الكاتب والفنان عفيف شليوط.

قدّم الطلاب خلال اللقاء مقاطع مسرحية، ثم تحدث شليوط عن أهمية الورشة وتأثيرها على المشاركين، كما قال أن كل مشترك في الورشة بالنسبة لمؤسسة

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط

مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون



0.0



تخريج الفوج ال 67 للكلية الأرثوذكسية العربية في حيفا

الكنن حاتم شحادة، يوسف خوري، رئيس المجلس المالي الأرثوذكسي الوطني والعديد من أعضاء المجلس المالي، البروفيسور دياب مطلق، رئيس لجنة المعارف الأرثوذكسية وأعضاء اللجنة، المحامي فؤاد نقارة رئيس الهيئة التمثيلية للرعية الأرثوذكسية في حيفا والعديد من أعضاء الهيئة، ادوار شيبان، مدير الكلية الأسبق، وعدد من المعلمين والمعلمات المتقاعدين والمدير الحالي للكلية المربي شحادة شحادة وطواقم الهيئة التدريسية للكلية.

شمل الحفل كلمات وفقرات فنية، تم خلالها تخريج ١٣٣ طالب وطالبة في أربعة شعب مختلفة.

من فؤاد أبو خضرة - إحتفلت الكلية الأرثوذكسية العربية في حيفا مساء الجمعة الماضي (24/6/2022)، بتخريج الفوج السابع والستين والذي تزامن مع إحتفالات العيد السبعين لتأسيس الكلية الأرثوذكسية العربية.

غصت قاعة المؤتمرات في المدخل الجنوبي لمدينة حيفا بالحضور من أقصى شمال البلاد حتى جنوبها، وكان من الحضور عضو الكنيست أيمن عودة، رئيس القائمة المشتركة، قدس الارشمندريت ارتيموسوس الرئيس الروحي للرعية الأرثوذكسية في حيفا، القس



هل ستقوم إسرائيل بتوجيه ضربة استباقية لإيران؟

الهجمات الإلكترونية والتي تهدف إلى وضع إيران في معضلة متعددة الأضلاع، بحجة أنه إذا كانت إيران غير قادرة على الرد بشكل فاعل على جميع الاغتيالات والهجمات العسكرية منخفضة المستوى وأعمال التخريب الصغيرة والفعالة، فإنها ستفقد تدريجياً موقعها الاستراتيجي وصدقية الردع.

هذه التطورات مجتمعة تجعل إسرائيل قادرة على توجيه ضربة استباقية لإيران، مما جعل طهران تضم القوات العسكرية التقليدية الإيرانية إلى الحرس الثوري الإيراني في تطوير صواريخ وطائرات من دون طيار.

إن إدخال الصواريخ الباليستية والطائرات من دون طيار القتالية الانتحارية إلى المنظومة العسكرية الإيرانية هو تطور مثير للاهتمام. من ناحية أخرى، على الرغم من أن إيران لا تزال تعطي الأولوية لأنظمة الدفاع الجوي كنقطة تركيز جادة، يبدو أنها ستظل تولي مزيداً من الاهتمام للدفاع عن النقاط التكتيكية والحرب الإلكترونية والقدرات الإلكترونية في المستقبل القريب.

الأفق للإعلام - كتب بعض المحللين السياسيين أن نفوذ إيران على أجزاء من الشرق الأوسط بدأ يتضاءل منذ اغتيال الجنرال قاسم سليماني من فيلق القدس بالحرس الثوري الإيراني. من ضمن الأمثلة الداعمة لهذا الادعاء، تعيين رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي، عندما فقدت طهران نفوذها المباشر ودورها في تعيين رئيس الوزراء العراقي وزير لأول مرة منذ أربعة عشر عاماً.

في ظل غياب سليماني، سيطر مصطفى الكاظمي، وهو شخصية مدعومة من واشنطن ويعارض وجود إيران في العراق، على المشهد السياسي. حدث الشيء نفسه خلال الانتخابات البرلمانية العراقية الخامسة في العام 2021، عندما فاز الفصيل الشيعي التابع لمقتدى الصدر، والمعارض لإيران، بمقاعد في البرلمان أكثر من أي حزب سياسي آخر. علاوة على ذلك، خسر حزب الله، الحليف الوثيق لإيران، الانتخابات النيابية اللبنانية الأخيرة.

من جهة أخرى تعمل إسرائيل في الآونة الأخيرة على تنفيذ عمليات داخل إيران. هذا بالإضافة إلى



انسحاب بينيت من الحلبة السياسية

أمس، الخميس، للتصويت على حل الكنيست بالقراءتين الثانية والثالثة، وبناء على هذا ستجري الانتخابات بتاريخ 1/11/2022.



الأفق للإعلام - من افرازات حل الحكومة والاستعدادات للانتخابات المقبلة للكنيست أن نفتالي بينيت أعلن بأنه لن يترشح في الانتخابات للكنيست القادمة. وفور انسحاب بينيت من الحلبة السياسية، بدأت وزيرة الداخلية اييلت شاكيد تستعد لقيادة حزب يميني، خاصة أن بينيت أعلن بأن أييلت شاكيد هي التي ستؤتي قيادة حزب يميني، هذا الحزب الذي يعاني من انقسامات وانشقاقات أبرز قادته منه.

ولدى إعلان رئيس الحكومة نفتالي عن انتهاء عمله كرئيس للحكومة، قال بأنه كان له شرف قيادة حكومة هذه الدولة، وأكد أن "عملية تسليم رئاسة الحكومة ستسير بنظام وهدهو، فالدولة بحاجة لحكومة مع عدد كبير من أعضاء الائتلاف لضمان ثباتها".

هذا والتأمت الهيئة العامة في الكنيست، صباح

حلال



ملحمة شقف

- 69 كيلو عجل صغير
- 69 كيلو عجل صغير للشوارما
- 69 كيلو عجل صغير للطبخ
- 69 كيلو عجل صغير مفروم ناعم
- 69 كيلو عجل صغير مفروم خشن ...

- 99 5 كيلو فخاد دجاج
- 99 4 كيلو صدر دجاج
- 99 3 كيلو فخاد دجاج مسح
- 99 3 كيلو شنيترسل دجاج

كل شروعة ما فوق ال 400 ₪ الارسالية مجاناً



04-8429292

شارع النبي 26, حيفا

الهيئة العامة لمؤسسة الأفق تعقد اجتماعاً عاماً لها

- كايد عبود: مسرحية أنتيجوني توجت انتاجات الأفق المسرحية لهذا الموسم
- محمود صبح: مركز الأفق في شفاعمرو تحول الى مركز جماهيري لثقافات المنطقة بأكملها



أنه هناك توقفت تلك الجمعيات، بينما مؤسسة الأفق هي بمثابة جسم عربي يعنى بالثقافة العربية وهي بتطور دائم. وأكد أن مؤسسة الأفق هي رائدة في مبادراتها لاستضافة الصحفيين العربيين، الخطوة التي لم تقدم عليها أية مؤسسة سوى الأفق.

وتابع صبح قائلاً أن نجاح أية مؤسسة يرتكز الى ثلاثة أمور، التخطيط، التنفيذ وما يُسمى الرقابة الموضوعية. ومؤسسة الأفق من خلال مسيرتها الطويلة أثبتت أنها تتمتع بالتخطيط السليم والتنفيذ ضمن خطة عمل واضحة، فعلى سبيل المثال مركز الأفق في شفاعمرو تحول الى مركز جماهيري لثقافات المنطقة بأكملها.

وأشار الأستاذ نمر سمير في كلمته الى ضرورة تحديد هوية خاصة بمؤسسة الأفق تميزها عن الآخرين، وتحديد المواضيع والمشاريع ضمن خطة عمل لخمس سنوات على الأقل. وطالبت فريدة بدران بأن تعمل المؤسسة مستقبلاً على زيادة نشاطاتها الخاصة بالسيدات، ودعت الى إنشاء إطار نسائي في مؤسسة الأفق. كما استرجع مارون خريش نشاط المؤسسة للشبيبة مثل المخيّمات الصيفية ودورات تعليم اللغة الإنجليزية، ودعا الى زيادة النشاطات مع الجيل الشاب.

هذا وطرح أعضاء الهيئة العامة خلال الاجتماع اقتراحات لمشاريع وفعاليات تم إحالتها الى الهيئة الإدارية لمتابعة معالجتها، كما تم الإشارة الى ضرورة تجنيد أعضاء جدد للانضمام لعضوية المؤسسة وحث الأعضاء القدامى الى تجديد نشاطهم وضرورة تفعيلهم في إطار المؤسسة.



الأفق للإعلام - عقدت الهيئة العامة لمؤسسة الأفق للثقافة والفنون يوم الاثنين الماضي، (27/6/2022)، اجتماعاً عاماً لبحث وتقييم نشاطات المؤسسة بحضور أعضاء الهيئة العامة، نمر سمير، كايد عبود، روزيت خليل، محمود صبح، المحامي عنان حمام، يوسف منصور، فريدة بدران، سوسن شليوط، منير مخول، مارون خريش، والكاتب عفيف شليوط.

افتتح الاجتماع رئيس الهيئة الإدارية لمؤسسة الأفق كايد عبود، مرحباً بالحضور، مستعرضاً أهم النشاطات التي قامت بها المؤسسة خلال السنة الأخيرة، وتوقف عند بعض المشاريع مثل الإنتاج المسرحي الجديد لمسرح الأفق "أنتيجوني" تنتفض من جديد" الذي توج انتاجات مسرح الأفق في هذا الموسم المسرحي، حيث أشاد بهذا الإنتاج المسرحي وأثره على الجمهور. كما تحدث عن مشروع إصدار الكتب المترجمة للغة العربية والتي كان آخرها كتاب "جدار في بيت القاطرات" للكاتب مصطفى عبد الفتاح، وتستعد المؤسسة في هذه الأيام لإصدار كتاب آخر باللغة العربية وهو ديوان شعر للشاعر الراحل سميح القاسم.

ثم تحدث مدير عام مؤسسة الأفق الكاتب والفنان عفيف شليوط، الذي استعرض بإسهاب كافة الفعاليات التي تقوم بها المؤسسة منذ نشوئها حتى اليوم. وقال انه ليس من الأمر المفروغ منه أن تنشأ مؤسسة من نقطة الصفر، من لا شيء لتصبح مؤسسة رائدة في الوسط العربي، ولها مؤسساتها وموظفوها ومراكزها المنتشرة في بلدين: المركز المسرحي في شفاعمرو، المكاتب الرئيسية ومركز المؤسسة في حيفا، ومخازن المسرح في حيفا. كما تحدّث عن الاستعدادات لاستقبال وفد من الصحفيين العربيين في الشهر القادم في مركز المؤسسة في شفاعمرو، وشدد على أهمية هذا الحدث في التأثير على الاعلام الإسرائيلي وكيفية معالجته لقضايا المجتمع العربي في البلاد، ودعا الى بذل الجهود من أجل إنجاح هذا المشروع على أفضل وجه.

كما تحدّث الفنان محمود صبح مستعرضاً انتقال عدّة جمعيات في مجتمعنا الى المنحى الشخصي وقال



מי מרקט حملات العبد

קנפיים עוף טרי  3.5 ק"ג 30	בשר עגל טרי  1 ק"ג 44.90	חזה אסאדו טרי  3 ק"ג 130	כבש אחורי עם עצם טרי  1 ק"ג 64.90	בשר בקר טחון  3 ק"ג 120	שקדים עוף טרי  2 ק"ג 50	פרגית עוף טרי  3 ק"ג 100
זרעות מרענן 250 גרם  2ב 15	פילה דג כסה 400 גרם  2ב 30	דגים  3 ק"ג 150	קרפיון טרי  4 ק"ג 100	מוסר טרי  3 ק"ג 160	פילה סלמון טרי  1 ק"ג 119	כד עוף  3 ק"ג 30
פלפל ירוק/חורף קישוא בלדי  1 ק"ג 6.90	חצל קלאסי תפוחי דלדל מלון בלדי מובחר  1 ק"ג 3.90	תפ"א לרן אדום תפ"א לאפיון בוד אדום, בצל יבש  1 ק"ג 2.90	אבטיח  1 ק"ג 1.90	פילה סלמון תונבה מנות 375 גרם  29.90	פילה אמתון תונבה  1 ק"ג 24.90	פילה סלמון תונמר  1 ק"ג 55.90
יגורט תונבה 1.5 ליטר  9.90	זיפלה גו תונבה  3ב 15	בארי-פריל 500 גרם תונבה  2ב 10.90	חלב תונבה  2ב 10	פטרזילה, נענע, שמיר כוסברה  4ב 9.90	ענבים לבנים  1 ק"ג 14.90	פירות אשכול אפרסק נקטרניה תפוח ענה  1 ק"ג 9.90
שמות חמוצה תונבה 200 גרם  6ב 10.90	בולגרית 24% תונבה  100 גרם 4.50	לבנה תונבה 750 גרם  14.90	גבינה לבנה 750 גרם  10.90	יול טעניים  14 10.90	יפלה און נאפ תונבה  3ב 9.90	קוטג' גבינה לבנה 250 גרם  2ב 9.90
סליט אחלה 400 גרם  2ב 16	בצק עלים מרעננות  2ב 16	חממוס אחלה 650 גרם  2ב 16	זעלובוק קנה 400 שולם 300 גרם בלד  8.90	מיני חלקי שריק 16  14.90	חלב הרים טהור  3ב 10	טל העמק תונבה גבינת עמק  500 גרם 15
פוניטו אטס 1.750 ק"ג  90 17	בצק עלים מרעננות  2ב 25	חממוס אחלה 650 גרם  2ב 16	פילה תפ"א גבינה פילה בולגרית פילה פיצה  8.90	פוניטו אטס  3ב 13.90	קטשופ אטס  8.90	דגש יד חרדי 900 גרם  90 32
טונה פסיפקו 900 גרם  90 14	רסק פרוז חמיטה פרוז 580 גרם  2ב 10.90	מלפפון פרוז 7-9  3ב 12.90	תריס פרוז  3ב 12.90	וינים חרדיות מטולה  2ב 15	קטלה וליטר פילדור  2ב 17	שמן קטלה בריאות  2ב 25

عيد أضحي مبارك وكل عام وأنتم بخير

مجموعة كبيرة من الشوكولاتة
والحلويات من جميع
أنحاء العالم



* الحملة سارية حتى 6.7.2022 أو حتى نفاذ المخزون * خاضع لشروط الحملة * لا ازدواجه في الحملات
* الصور للتوضيح فقط * يحق للشركة إيقاف/تحديد الحملة بكل وقت ، احتمال الخطأ وارد ومردود

ברגל נחלה ידעוכם للاحتفال

السبت
2022-7-2



نخلة

العشر الأوائل من ذي الحجة

لماذا ليس أنت؟



المطران الياس شقور

(رئيس أساقفة عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل سابقاً)

وكرامة ما بعد ما كرامة. هل نحن على استعداد لنعطي أرحلنا وأيادنا لاستيعال يسوع.

المسيح لم يُرسل لتلاميذه مثل زعماء هذا العالم في حملات انتخابهم لكي يجمعوا الأموال ويكسبوا الوسائل ويؤمنوا الدعائية، إنما قال لتلاميذه مُرسلاً إليهم: "مجاناً أخذتم مجاناً أعطوا، لا تفتنوا ذهباً ولا فضةً، ولا نحاساً في منابقيكم".

أيها الأحياء، أسألكم اليوم، لماذا أنت لست في سلك البشارة؟ لماذا أنت لست في سلك الخدمة الربانية؟ هل تشعر بضعف وعجز استحقاق؟ أعلم أن قوة الله التي تكمل في الضعيف هي التي تقويك وتُعديك.

أشعر بالإحباط؟ هل نسيت أن رب الكرامة يرعاها ويحفظها، ومهما غلبنا من خير يجب أن نتخلى بالتواضع، ونقول لأنفسنا: "أنا لست بسوى عبد بطلان". لا شك أن انتقادنا كثيرة في الكنيسة وعلى الكنيسة، ولكن مساهمتنا في بناء الكنيسة أضعف من مساهمتنا في هدم ما حولنا من خير. فعلينا أن نحذر لأننا ليس السامعون للناموس هم أبراراً عند الله إنما العاملون بالناموس يُبررون. يا أحيائي، إن الله فاتح لنا قلبه، وقد أعد لنا وليمة العطاء السماوية. فهل نتعطف ونلبي الدعوة ونلطف بأيادنا في بناء الكرامة والسلام والمجد؟ أم نكتفي بالوقوف على قارعة الطريق بأياد نظيفة ولكننا فارغة؟!

المجد والكرامة، يا أحيائي، والسلام لكل من يصنع الخير، وبإسعاد من يسمع كلام الرب قابلاً، اتبعني، فيجيب بكرم وتواضع: "تكلم يا رب فإن عبدك يصغي، يعمل مثل مريم والدة الإله قائلاً: "ها أنا أمة الرب، فليكن لي بحسب قولك". آمين.

أما هذا اليوم درس عميق مهم جدّي، بينما القديس بولس يُعلن، تعلّيقاً على تعاليم المسيح وشارحاً لها، قائلاً: "ليس السامعون للناموس هم أبراراً عند الله إنما العاملون بالناموس يُبررون". وملكوت الله، كما يقول لنا السيد المسيح، يؤخذ بقوة باليقين المستمّر ضد الذات، ضد النفس. تذكرون كلام الرب لتلاميذه ولنا اليوم: "ليس كل من يقول يا رب، يا رب، يدخل ملكوت السموات، إنما الذي يعمل مشيئة الرب، ذلك الذي يدخل الملكوت". وتذكرون أيضاً كلام المسيح أمام تبيح رؤساء الكهنة قائلاً لهم: "لا تقولوا إننا أبناء إبراهيم، إن الله قادر أن يُقيم من هذه الحجارة أبناء إبراهيم". لا نفتخر أننا يهود من شعب مختار، ولا يونانيون من شعب حكيم، ولا تدنّا جسدياً لا نُعطينا لا الحق ولا البرارة ولا الفضيلة.

لا تنسوا، يا أحيائي، أنه لا العزق، ولا القومية، ولا الانتماء السياسي أو العائلي، يُوفّر لنا البرارة أمام الله، إنما التوبة إلى الله والعمل بشريعته. وبسرعة المسيح واضحة، أجبتوا بعضكم بعضاً كما أنا أحببتكم، أما أفضلكم عند الله هو أثقاكم.

نعم، يا إخوتي وأخواتي، ليس السامعون للناموس هم أبراراً عند الله، إنما العاملون بالناموس يُبررون. ولنا مثلاً في ذلك في دعوة التلاميذ الأوائل، سمعان بطرس واندراوس أخوه، وهما مُهنيان في غلبهما اليومي، لكسب معيشتهم ومعيشة عائلاتهم. يتعبان الليل نهاراً مع الأمل الراسخ أنهم سيجدون صيداً غزيراً. وكثيراً ما كانوا يقضون الليل دون طائل، ولم يأسا، ثابتاً واستمراً ليكون الصيد غزيراً. رافهما المسيح بعين واحدة، ورأى بالأخرى الحصاد الكثير وقلة الغملة، فنظر إليهما قائلاً: "اتبعاني". وبعد مدة قصيرة التقى بصياديين آخرين (يعقوب ويوحنا) وهما كذلك على السفينة مع أبيهما زبدي، فدعاهما قائلاً: "اتبعاني، فأجعلكما صيادي الناس". فالأولان تركا الشباك وتبعاه، والآخران تركا السفينة وأباهما وتبعاه.

أيها الشاب، أيها الرجل، أيها الشاب، إن الله يدعوك، يُنادي: تعالوا، اتبعوني! أتزكو شياكم، أتزكو سفنكم، أتزكو كل شيء واتبعوه! إن المسيح يظهر لي وكأنه على الصليب وقد يترت يداه ورجلاه، لا يستطيع أن يسير، ولا يستطيع أن يستعمل يديه ليتخلص. وهو على الصليب يصرخ إليك وإليك، أعطني أيديكم، أعطني أرجلكم، كي أستعملها لخلاص البشر. مسؤولية كبرى، شرف عظيم،



الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

التي تُنقي القلوب وتقرب من علام الغيوب، فليستغلبا العباد بالصيام فقد استحب الامام النووي صيامها استحباباً شديداً، ومن لم يستطع صيام الأيام التسع الأولى من هذه الأيام فليجتهد بصيام يوم عرفة الذي حث النبي على صيامه فقال (صيام يوم عرفة احتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله والتي بعده). ولا ننسى في هذه الأيام أن لنا أخوة فقراء ومساكين يحتاجون إلى من يمدهم بالعون والموازية ومن لهم أن لم تكونوا أنتم لهم، وكونوا على يقين (ما نقصت صدقة من مال)، والله يدعونا فيقول (يا أيها الذين آمنوا أنفقوا مما رزقناكم من قبل أن يأتي يوم لا بيع فيه ولا خلة ولا شفاعة والكافرون هم الظالمون). والرسول الكريم كان يقول (اغنوه عن السؤال في مثل هذا اليوم)، ولذا جعلت لنا الأضاحي عبادة تقترب بها إلى الله والغاية منها أنها منسكا بذكر اسم الله عليه وقد تعارفتم الأمم السابقة على أهميته فقال ربنا (ولكل أمة جعلنا منسكاً لذكر اسم الله عليه) وهي من شرائع الدين لكل من قال أنا على شريعة إبراهيم لأن في الأضاحي نقتدي بأبي الأنبياء إبراهيم الذي ابتلاه ربنا بالبلاء العظيم وأمره بذبح ابنه فلما صدق مع الله واستجاب لأمره أنجاه الله من بهم ونهى إسماعيل من الذبح، فلما أسلما وتله للجبين وتادينا به إبراهيم قد صدقت الرؤيا إنا كذلك نجزي المحسنين). فكانت النتيجة (وقدنيته بذبح عظيم). وهذا الذبح بيوم العيد ليوسع المرء على أهل بيته وأقاربه والفقراء والمساكين وبذلك تكون الأضاحي جزء من التكافل الاجتماعي الذي يجب أن يكون بين الناس ولسان حال المضحي (قل إن صلاتي ونسكي ومحياي ومماتي لله رب العالمين لا شريك له وبذلك أمرت وأنا أول المسلمين)، وهي سنة عن الرسول في الصحيحين أن رسول الله صلى بكيشين أملحين أقرنين، ذبحهما وسعى وكبر، ووضع رجله على صفاحهما ووقتها يكون من بعد صلاة العيد وسائر أيام التشريق. قال تعالى (إنا أعطيناك الكوثر فصل لربك وانحر)، وأيام التشريق هي اليوم الثاني والثالث والرابع إلى صلاة العصر، وتعتبر الأضحية من أفضل الأعمال في عيد الأضحي، قال رسول الله (ما عمل ابن آدم يوم النحر عملاً أحب إلى الله من إراقة دم، وإنه لتأتي يوم القيامة بقرونها وظلالها وأشعارها، وإن الدم ليقع عن الله بمكان قبل أن يقع على الأرض، فطيبوا بها نفساً).

كما هو معلوم للجميع بأننا نعيش الأيام الأولى من الشهر الهجري (ذي الحجة)، وهذه الأيام لها الفضل الكبير وبها تتم فريضة الحج، لذا أقسم بها رب العزة وما يقسم ربنا إلا بعظيم عنده فقال (والفجر وليال عشر). وقد أجمعت كلمة الأمة منذ عهد رسول الله إلى يومنا أن المقصود ب (ليال عشر) هي عشر ذي الحجة وقد جاء في بيانها أنها الأيام التي تؤدي فيه الفريضة بقوله تعالى (وبذكروا اسم الله في أيام معلومات على ما رزقهم من بهيمة الأنعام). وملكاتها عند ربنا شهد الرسول الكريم بفضلها بقوله (ما من أيام أعظم عند الله ولا أحب إليه من العمل فيهن من هذه الأيام العشر، فأكثروا فيهن من التهليل والتكبير والتحميد). وقال (ما العمل في أيام أفضل منها في هذه)، قالوا: ولا الجهاد؟ قال: (ولا الجهاد، إلا رجل خرج يخاطر بنفسه وماله، فلم يرجع بشيء). ونفهم من خلال الكتاب والسنة أن الله أتاح للناس فرصة حيث جعل لهم موسم ليكثروا فيه من الطاعات وبكل أنواعها وأشكالها لتصبح هذه الأيام ساحة للتنافس بالأعمال التي تقرب من الله بشرط الإخلاص في العمل لوجه الله، ويكفي العباد شرفاً أنهم يعظمون الأيام التي يحب الله فيها العمل الصالح، لذا حري بنا ونحن نعيش هذه الأيام أن نجد العبد مع الله توبة نصوحاً تماماً كما نوصي في رمضان، نوصي بهذه الأيام لأنها نزهة للمؤمنين وتجارة رابحة للمصلحين المخلصين وقد دعانا ربنا إلى التوبة والرجوع إليه ومن رجع إليه تائباً يحشره مع أحبائه، وكيف لا وهو القائل (إن الله يحب التوابين ويحب المتطهرين). ولأنه يريد لنا الخير دعانا جميعاً فقال (وتوبوا إلى الله جميعاً أيها المؤمنون لعلكم تفلحون)، والتوبة تحتاج إلى عزيمة، خاصة ونحن نتناول اغتنام الخير الذي في هذه الأيام. قال تعالى (والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا)، والمجاهدة تكون على أوجه ومنها مجاهدة النفس الأمارة بالسوء بالثبات على طاعة الله ومنها مجاهدة النفس ألا تدنس بالمعاصي، والله هو القائل (ونفس وما سواها فألهمها فجورها وتقواها قد أفلح من زكاهما وقد خاب من دساها). وما أجمل أن يطهر المرء نفسه في أفضل الأيام عند ربه وقد قيل (من عرف ما يطلب هان عليه ما يبذل)، ونحن نعيش هذه الأيام حري بنا أن نخصها بمزيد من الاهتمام والعناية وكان السلف يعظمون ثلاث عشرات من كل سنة (العشر الأخير من رمضان، والعشر الأوائل من ذي الحجة، والعشر الأول من محرم). وكما افتتحت كلامي قلت بأن هذه الأيام التي تتم فيها أهم أركان الحج ففي اليوم الثامن المسمى يوم التروية تبدأ الاستعدادات للوقوف على جبل عرفات لأداء الركن الأساس من أركان الحج الذي قال بحقه الرسول (الحج عرفة) وفي اليوم العاشر يكون يوم النحر، فمن أدى الحج وكان حجه حجا مبروراً موافقاً لهدي الرسول بمعنى (الحج أشهر معلومات فمن فرض فيهن الحج فلا رفث ولا فسوق ولا جدال بالهج)، وببذل ذلك بالكلمة الطيبة والابتساماة المعبرة عن الإخلاص والحب في الله.

كان من أصحاب الجنة قال رسول الله (العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة)، وإذا كانت الأعمال الصالحة مطلب ضروري في هذه الأيام، فإن الصيام من الأعمال

كايد عبود

حكمة العدد

هنالك نوعان من الخوف:

الأول: شئ تملكه وتخاف أن تفقده،

الثاني: شئ لا تملكه وتخاف أن لا تحصل عليه.

אלנבי 51, חיפה
9855885-04



מרכז הבשר חאתם

חוויית קנייה איכותית, מקצועית ואישית
מבחר עצום של בשרים איכותיים, בשר טרי משובח, תבלינים ותוספות



שניצל פרוס נקי

3 ק"ג ב- 99 ₪



סינטה עגל

1 ק"ג ב- 99 ₪



פילה עגל

1 ק"ג ב- 129 ₪



אנטריקוט בלאק אנגוס

1 ק"ג ב- 159 ₪



פרגית עם עור

3 ק"ג ב- 90 ₪



כרעיים

7 ק"ג ב- 120 ₪



פרגית בלי עור

3 ק"ג ב- 100 ₪



שייטל

1 ק"ג ב- 69 ₪



צוואר כבש פרוס טרי

1 ק"ג ב- 59 ₪



פילה עוף

3 ק"ג ב- 99 ₪



כבש עם עצם

1 ק"ג ב- 79 ₪

כל عام وانتم بخير

מרכז הבשר חאתם, אלנבי 51, חיפה, 9855885-04

פתוח א'-שבת 20:00-9:00 | מרכז הבשר חאתם f | @mirkaz_habasar

رعية مار لويس المارونية تكرم أخوية أم الله



لمراسل صحيفة "حيفا" - نظمت رعية مار لويس المارونية في حيفا يوم الأحد الماضي قداساً إحتفاليا، تم خلاله تكريم ثماني سيدات من أعضاء أخوية "أم الله" اللواتي بلغن الثمانين من العمر، ومرت عليهن عشرات السنوات في خدمة الرعية.

ألقى خادم الرعية الأب يوسف يعقوب كلمة خلال القداس الإحتفالي أشاد فيها بأهمية عمل ونشاط أخوية "أم الله" في إطار الرعية كعامل مساعد وداعم لنشاط الكاهن في الرعية، وتحدث عن نشاط الأخويات بشكل عام منذ سنوات طويلة باستمراريتها وثباتها، وأضاف "الأخوية رمز للجذور الثابتة بمحبة الله، وأن الأخوية تعكس وجه القداسة، المحبة والتضحية، وهذا الوجه ينتصر في أخوية أم الله، ولولا هذا الوجه لما استمرت حتى يومنا هذا".

بعد القاء الكلمة قام كاهن الرعية بتكريم السيدات: عطرة طنوس، سميرة خليل، ماري يعقوب، روزيت أبو وردة، جميلة يعقوب، تريبز فرح، نظيرة امطانس، وأدنى فرحات.

بعد انتهاء القداس اجتمع المحتفلون حول السيدات المكرمات في قاعة الكنيسة لتقديم التهاني لهن، ولتناول التضييفات من تحضير أخوية أم الله والعائلات.

من الجدير بالذكر أن أخوية أم الله تأسست منذ خمسة وثلاثون عاماً بإرشاد ودعم خادم الرعية في حينه الأب سليم سوسان. وفي حديث مع الأب سليم سوسان قال: "قمت بتأسيس الأخوية في البداية بروحانية مار شربل، ومن ثم روحانية أمنا مريم العذراء، وقد وصل عدد المنتسبات أكثر من أربعين امرأة عملن بهمة ونشاط في خدمة الرعية. وقد التقت السيدات من مختلف الأجيال، تعاونن وشاركن في العمل الرعوي، وعملن على توعية دور الأم في العائلة، وشاركن في الحياة اللواترية. ومن أهم أهداف الأخوية: أعمال الرحمة، زيارة المرضى والطاعنين في السن، والمشاركة في رياضات روحية لتثقيف الرعية". وقد أشاد الأب سليم بأهمية عمل المرأة في الرعية قائلاً "إذا الأم سليمة في التفكير العائلة سليمة".

هذا وتقوم الأخوية بنشاطات عدة في إطار الرعية، منها: صلوات وخدمة في الكنيسة، تخصيص يوم الثلاثاء لزيارة مسن وإقامة الصلاة في بيته، تنظيم أيام ترفيهية، في فترة الكورونا تم توزيع كراتين مؤن على المحتاجين، وتم تنظيم بازار خيري رصده ريعه لمساعدة العائلات المستورة، وتقديم المساعدة لطلاب المدارس لاقتناء الكتب واللوازم المدرسية، وفي أثناء ترميم الكنيسة تم رصد ربع البازار للمساهمة في ترميم الكنيسة.



كلايت تهنئكم في عيد الأضحى المبارك وتدعوكم للحفاظ على صحتكم في أيام العید

كلايت

تتميز أيام عيد الأضحى المبارك بتغذية مختلفة عن باقي أيام السنة، حيث نحتفل في هذا العيد المبارك مع العائلة والأصدقاء حول مائدة غنية باللحوم والأطباق الشهية، التي بدورها قد تترك الجواز الهضمي وتقوم بتزويدنا بكمية فائضة من السعرات الحرارية التي نحتاجها عادة في كل يوم.

تناول وجبات العيد معاً والإلتفاف أفراد العائلة حول مائدة الطعام لتناول الأطباق اللذيذة يفتح الشهية، ولكن علينا أن ندرك أن الوجبات الدسمة والمليئة بالدهنيات والسكر لها تأثيرات سلبية على الصحة. لذلك علينا ألا نفرط في أكل هذه الأطباق لكي لا نترك جهازنا الهضمي.



اليكم أهم النصائح من أخصائي التغذية في كلايت لتجتازوا فترة العيد دون أن يزداد وزنكم في نهاية العيد:

عليكم اختيار اللحوم التي تحتوي على نسبة قليلة من الدسم والتي يمكن إزالة الدهن عنها بسهولة. تذكروا أن احتياجكم اليومي هو ما يقارب 120-150 غرام وليس أكثر لدى الأشخاص البالغين. بالإضافة إلى ذلك، أكثروا من أكل الخضروات فإنها تعطىكم قيمة غذائية عالية وتساهم في الشعور بالشبع. تجنبوا قدر الإمكان العصائر والمشروبات الغازية لما تحتويه من سكريات وحرارة، بدلاً منها، اشربوا الماء قدر المستطاع. من المفضل القيام بنشاط جسماني في فترة العيد، بدوره سيساعدكم على الهضم وعلى حرق السعرات الحرارية المستهلكة. استغلوا أية فرصة للحركة والخروج ل جولات قصيرة

المتحدث الرسمي لكلايت: (29.6.22) تعيين الدكتور مائور ممان مديراً للمركز الطبي هعيمك من مجموعة كلايت

كلايت

التعيين وقال في حديثه " يجلب د. ممان معه خبرة وإدارة واسعة النطاق، بما في ذلك فهم عميق للنظام الصحي وعالم المستشفيات. بالإضافة إلى القدرة على أحداث تغييرات جذرية في الأنظمة. أتمنى للدكتور مائور ممان النجاح الباهر في قيادة المركز الطبي هعيمك الذي يزداد تحسناً وتحقيقاً للإنجازات، وذلك من أجل صحة سكان الشمال. أشكر د. إيلدار بيركوفيتش على تسخيره وعطيته في الأشهر الأخيرة كمدير بديل للمركز الطبي هعيمك."

أكد اليوم 29.06.2022 مجلس إدارة كلايت برئاسة الأستاذ يوحنا لوكير على توصية إيلي كوهين، المدير البديل لكلايت، على تعيين د. مائور ممان لإدارة المركز الطبي هعيمك وسوف يسري مفعول هذا التعيين قريباً. د. مائور ممان هو أخصائي لقسم النساء الولادة ولإدارة الطبية. خريج مدرسة الطب في التخنون، حيفا. حاصل على لقب ثانٍ في إدارة الأنظمة الصحية (MHA) من جامعة بن جوريون، وحاصل أيضاً على لقب ثانٍ في إدارة الأعمال (MBA) من جامعة تل أبيب. وقد أنشأ بنجاح "برنامج عنابر" الإداري المرموق في النظام الصحي.

بدأ د. ممان عمله في كلايت بالمركز الطبي بيلينسون في سنة 1998 كمتخصص، وبعد ذلك كطبيب في مستشفى النساء. في حين أنه قام أيضاً بإشغال وظائف عدة في النظام الطبي في الجيش بمجال طب سلاح الدمار الشامل واليوم أيضاً يعمل كقائد كتيبة في هيئة الأركان الطبية العامة بالإطار الاحتياطي. منذ سنة 2020 وهو يعمل كنائب مدير المركز الطبي راين وفي المقابل يعمل أيضاً كطبيب أخصائي في قسم النساء، ومسؤول عن عيادة الأورام الليفية الرحمية. بالإضافة إلى ذلك هو عضو في لجنة الاتحاد الإسرائيلي لقسم النساء والولادة.

*رغب إيلي كوهين المدير البديل لكلايت بهذا



حفل تبديل عميدة أندية الاينرويل في البلاد



"الصحة وبهجة الحياة" ألقها الدكتورة دينا ايزن، المتخصصة بأمراض العائلة. كما ألقى سها فاهوم كلمة إختتامية عرضت خلالها شرحاً مفصلاً عن أعمالها خلال هذه السنة من لقاءات ناجحة، محاضرات مثيرة، رحلات ممتعة، زيارات للأندية المختلفة.

وفي نهاية الكلمة دعت الرئيسة الجديدة توفيا جيلات إلى المنصة لنقل "وسام العميدة" منها إلى الرئيسة الجديدة، معلنة بذلك استلامها مهام إدارة نوادي إسرائيل للعام الحالي 2022/2023.

لمراسل صحيفة "حيفا" - تم تبديل رئاسة أندية إينرويل إسرائيل بأجواء احتفالية، حيث أنهت سها فاهوم من نادي إينرويل الناصرة، وعميدة إينرويل إسرائيل لسنة 2021/2022 لتحل مكانها توفيا جيلات من نادي حيفا، رئيسة لسنة 2022/2023.

تم تنظيم حفل بهذه المناسبة في فندق "بي فيو Bay View" على جبل الكرمل في حيفا، حيث شاركت عضوات الإينرويل من مختلف أندية البلاد. تخلل البرنامج حفل عشاء على أنغام موسيقى عازف الساكسيفون ديمتري، ومحاضرة بعنوان

مركز نور للعلاج

050-2375979 • 04-8511133 • شارع هجيفن 39, حيفا

مستوی سهل

	3	1		5	8			
5			4	3		7	2	
					7	8		
4	2	5		7				
1		3	8		4	6		5
				1		2	9	4
		7	5					
	8	4		9	1			6
			6	8		1	4	

مستوی وسط

5	3			6				
	2		4					7
		7	1		5	6		9
					3	7		5
3								8
4		2	6					
2		4	3		8	9		
6					4		7	
				9			5	3

مستوی صہب

				8			4	2
	6		5	4		9		
	9	7			6			
9	1		8					
		3				5		
					7		1	8
			2			4	7	
		4		9	3		5	
3	5			7				

شروط اللعبة

هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم الى 9 خانات صغيرة. من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 الى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

حلول الهدد الماضي

مستوی سطح								مستوی وسط								مستوی سفل										
9	1	8	5	6	4	3	2	7	2	7	8	1	4	3	9	6	5	3	6	1	8	2	5	7	9	4
4	5	7	8	2	3	9	6	1	6	9	1	7	8	5	3	2	4	8	9	4	3	7	6	2	1	5
6	3	2	9	7	1	8	5	4	4	3	5	2	6	9	8	7	1	5	2	7	4	1	9	8	3	6
2	4	9	7	8	6	5	1	3	7	1	9	6	3	2	5	4	8	2	4	8	9	6	7	3	5	1
5	7	1	2	3	9	4	8	6	8	6	2	5	1	4	7	3	9	1	3	9	5	8	4	6	2	7
8	6	3	1	4	5	7	9	2	5	4	3	9	7	8	6	1	2	7	5	6	1	3	2	9	4	8
3	9	6	4	5	2	1	7	8	1	8	4	3	9	6	2	5	7	4	8	5	6	9	3	1	7	2
7	2	5	3	1	8	6	4	9	3	5	7	8	2	1	4	9	6	6	7	3	2	4	1	5	8	9
1	8	4	6	9	7	2	3	5	9	2	6	4	5	7	1	8	3	9	1	2	7	5	8	4	6	3

كلمات متقاطعة

[illegible]

افقيا

1. ممثل مصري من أفلامه «حدوتة مصرية»
2. مادة قاتلة – حيوانات رخوة
3. دولة عربية على المتوسط – رجا
4. حرف تفسير – كاتب قصص طويلة – جذب
5. فعال – عطف على شخص
6. عامل – مأوى الأيتام
7. ضد راحة – ضد شبع – ماء راكد له رائحة غير مستحبة
8. نقيض مملوك – مهارة – ظالم
9. سهل – مورد
10. علامات – لمس
11. رايات – مخطو

عمودیا

1. ممثلة مصرية من أفلامها «ونمضي الأحزان»
2. متشابهاً - أحد سكان الصحاري العربية
3. سقط في الامتحان - نعى الغرب
- جعل الشيء سوياً
4. أمير البحر - هروب
5. ذروة - فسد عقله - خفق القلب
6. نقيض خير - ضرير - ضد حلو
7. رفاهية - يمزج الطحين بالماء ويدلكه
8. حوادث يومية - أكثر
9. حيوان له خرطوم - خصال حميدة
10. يبس - ما يكتمه الإنسان - ما بين السماء والأرض
11. ضد يتجمعون - لدغ

حلول العدد الماضي

- 1- محمد سلمان 2- لص 3- ربح 4- بنك 5- رزق 6- آب 7- عم 8- أم 9- دهم 10- يمر
11- ففق 12- طيزان 13- يمام 14- رماد 15- حبسب 16- مرفق 17- مباح 18- نم 19- أخ 20- ففة 21- هلك 22- وطن 23- حل

بدك تبيع بيتك؟ لتقييم سعر البيت مجانا اتصل: امير صفوري - امانة ومصادقية



شقق للايجار

المطران حجار

3 غرف ، مصعد موقف خاص ومخزن. شرفة
3,500

شارع الجبل

3 غرق واسعة مرمرية طابق اول
3,200

شارع النبي

3 غرف واسعة طابق 1
≈ 3,000

مکاتب لایچار

بشارع המגינים

3 غرف 75 متر، مرصم بموقع مركزي، ملائم لكل هدف،
3700 مبنية مرتبة ومصعد

للايجار مكاتب بمساحات مختلفة بالبلد التحتي

شقق للبيع

شارع عباس

4 غرف 105 متر
طابق اول، شرفة
بنائة مرتبة مع موقف خاص
1.350.000 ₪



شارع מדרגות בית שערים

3 غرف + شرفة ، طابق ثاني
موقع مركزي وهادئ ، سعر مغري
900.000

שדרות הציונות-17 חיפה topnadlan10@gmail.com

058-7633398 **נייד**

العرفان الالهي

الجلسة السنوية
للجماعة الإسلامية الأحمدية

تتشرف الهيئة الإدارية للجماعة الإسلامية الأحمدية
في الديار المقدسة بدعوة حضرتكم إلى المشاركة
في الجلسة السنوية للجماعة، في مركزها الكائن
في شارع "رعنان" 60 في حي الكبابير بحيفا

عند الساعة
19:30

يوم الجمعة
15/7/22



للمشاركة في الجلسة يرجى الاتصال معنا عبر
ارسال رسالة نصية / واتساب إلى الرقم أدناه
أو مسح ال QR كود على اليسار

 **050-3928199**