



המוצג בתוקף עד  
או עד גמר המלאי  
20.06.22  
20 יחידות ב 100 ₪

شفاعםرو والمنطقة

Haifa

توزيع مجاني

الجمعة 10 حزيران 2022

العدد 592

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة



الكنز  
السماوي  
8



الترجم  
والتناسخ  
8



عن  
التعليم  
في حيفا  
4



هل  
سينج  
2

# شفاعمرو تودع جوهرتها



7-6

حيفات fHaifa.net  
بإدارة: راني عباسى

موقع حيفا الأول [www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)



## ملحمة الحلبيّة

مفتوح كل أيام الأسبوع من الساعة 08:00 - 17:00 ما عدا الأحد

اللحمة مثل بسر أسمار بتعرفها لمن تنحط عالنار

ه gio 054-9220234 \ 04-8533811 حيفا 28



₪ 0.0



# هل ينجح حزب الليكود بالعودة الى الحكم؟



عفيف شليوط

ذلك حملة برعاية ومنات الرسائل النصية التي يتم ارسالها اليه وإنشاء خيمة احتجاج خارج منزله.

اما اورياخ هو الذي قال بعد تصويت مازن غنامين اليمين الذين في المعارضة على اورياخ وقرا ، فعزب من كتلة الموحدة ضد المواقفة على انتظمة "يهودا والسامرة" ، أن " التجربة عكم باءت بالفشل ".

فعملياً ، من خلال هذا التصريح ، هو التحضير مؤخراً عن إجراء محادلات بين كتلة الليكود في الكنيست وأعضاء كنيست من كتلة سافر.

الأمر الذي يثبت إجراء مثل هذه المباحثات رغم انكار

لأنه يتصدى لكتلة الليكود في إطار أحزاب صهيونية هي تجربة فاشلة.

بالإضافة إلى حملة ضغط على اورياخ ، يضغط نشطاء المعارضة أيضاً على قرار الانسحاب من

الائتلاف والانضمام إلى سليمان وعبيشاي شكلي.

هذا ما يأمله زعيم المعارضة بنiamin Netanyahu. في هذه الأثناء ، وبينما تعمل المعارضة بعد قنوات تجديد المنشقين ، أصبح التحالف يقتضي بشأن كيفية تفكك الحكومة ، لأن هذا له تداعيات درامية كبيرة على الأوراق. وهنالك شخصيات سياسية يارزة في الليكود

تعتقد بأن الخيار المفضل لنتنياهو الآن هو حكومة قائم اليسار بتفكيك الحكومة ، سييفي نفتالي بينيت

أخرى برئاسته في الكنيست الحالي. ولا يزال

المعوثون نهاية عنه يتحدون مع رئيس جماعة الأصل

الجديد جدعون ساعر ومثله ، من أجل اقناعه بأن

للوزراء .

حكومة مع نتنياهو أفضل من الانتخابات الجديدة.

في هذه الأثناء ، وبينما تعمل المعارضة بعد قنوات

تجديد المنشقين ، أصبح التحالف يقتضي بشأن كيفية

تفكك الحكومة ، لأن هذا له تداعيات درامية كبيرة

على الموقف الذي دخل فيه الائتلاف بعد المبنية

في التصويت على انتظمة "يهودا والسامرة" والتي

الأول لأذى سليمان ضد موقف الحكومة ، دفع

جميع قادة الكتل في الكنيست إلى التصرف بشكل

طارى. بينما لا تزال المعارضة تأمل في الإطاحة

بالحكومة مرة واحدة وإلى الأبد من خلال تجند

منشق آخر ، حيث يتم الآن استثمار معظم الجبود

في عضو الكنيست ثير اورياخ من حزب يمينا بما في

محاولة تجنيد منشقين من الائتلاف ، فهنالك ممارسة ضغوط شديدة من قبل الليكود وأحزاب

اليمين الذين في المعارضة على اورياخ وقرا ، فعزب

من كتلة الموحدة ضد المواقفة على انتظمة "يهودا والسامرة" ، أن " التجربة عكم باءت بالفشل ".

تحقيق هذا المبدأ ، لم يبق باب الا وطرقه حزب

الليكود ، تخطي كل العذود الحمر ، استراتيجيته كانت ولا زالت إسقاط الحكومة العالمية وبأي ثمن ،

الغى مفهوم الأيديولوجيا ووضع مصلحته فوق أي اعتبار ومن الأمور المثيرة للسخرية والتي توكله

التفكير الأيديولوجي لدى الليكود وكافة الأحزاب

السياسية الموجودة في حلبة السياسة الإسرائيلية

الحالية ، مما حصل لدى التصويت في الكنيست على اقتراح قانون "يهودا والسامرة" الذي تقدم به

مؤخراً غدعون ساعر ، أن قامت بدعم هذا الاقتراح الأحزاب المدرجة ضمن قائمة الأحزاب اليسارية وحتى

بعض أعضاء الكنيست العرب ، بينماعارض هذا

الاقتراح حزب الليكود والأحزاب البيزنطية.

طريقة التعامل مع اقتراح القانون الذي تقدم به

غدعون ساعر ، يؤكّد أنّ تقتل المعارضة تعمل بكل

وسائل لإسقاط الحكومة الحالية ، من خلال عدم

تمرير أي اقتراح قانون يتقدّم به الائتلاف الحكومي.

מרכז**סמייל**

أصحاب بطاقة اعتماد  
مركزتيل

يتمتعون من

**4%** تخفيض ثابت

في فروع ومواقع المشتريات

في تيفع نوت

عند استلام كشف بطاقة الاعتماد  
خاضع لما هو مذكور في موقع مركزتيل سمایل.

مركزتيل

خدمات بامتياز

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول : عفيف شليوط

مدير عام : عمري حسين

العنوان: حيفا - شارع شباتي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد الكتروني: eloafuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 - 04 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا

صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن :

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

# حلال



## مطعم شيف

كيلو عجل صغير ..... 69
كيلو عجل صغير للشوارم ..... 69
كيلو عجل صغير للطبيخ ..... 69
كيلو عجل صغير مفروم ناعم ..... 69
كيلو عجل صغير مفروم خشن ..... 69

5 كيلو فخذ دجاج ..... 99
4 كيلو طدر دجاج ..... 99
3 كيلو فخذ دجاج مسحوب ..... 99
3 كيلو شنيتسيل دجاج ..... 99

كل شروة ما فوقه الـ 400 لا رسالية مجاناً



איטלייז נתחים



04-8429292

شارع النبي 26، حيفا

# مبادرة لافتة للنظر في الكلية الأرثوذكسية في حيفا

شملت الحملة صوراً فنية تسرد بطرق إبداعية أفكاراً وخطوات عن الأقصاء الاجتماعي، النبذ وضرورة وجود الأصدقاء في حياتنا لا المتنفذين. وفي نهاية الحملة، قام الطالب بتعيم ونشر الصور المغيرة من خلال منصات التواصل الاجتماعي من أجل التأثير الاجتماعي. هذا ورافق الطالب وأرشيدهم خلال الحملة المصوّر الاجتماعي محمد بدراونة والمربية مرتنا فرج.

# اختتام الشهر المريمي في شفاعمرو بمسيرة أهلية بهيجية

لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - احتفلت كنيسة القديسين يوسف لللاتين في شفاعمرو، الأسبوع الماضي، باختتام شهر مريم العذراء (الشهر المريمي)، بمسيرة اختارت الشوارع المحبيطة بالكنيسة، والمنات من الأهالي، والمنات الآخرين الذين اصطفوا على جوانب الطرق وشرفات البيوت.

ترأسه قدس الأب ايلي كرزم، راعي كنيسة اللاتين، وبمساعدة الأب رامز الطوال، ابتدأت المسيرة من ساحة القديسين يوسف لللاتين وعلى رأسها الآباء الأفاضل، ايلي كرزم والأب رامز الطوال، كاهنها رعية اللاطين والأب أنثايوس حداد.

راعي كنيسة الروم الكاثوليك والقنس الكنون فؤاد داغر، راعي الكنيسة الأسقفية الإنجيلية، وتقدمت المسيرة سرية الكشاف المسيحي في شفاعمرو بابقاعها الجميلة، بينما كانت تصديق التراتيل المكرمة، والرجال يحمل شخص مريم العذراء على الأكتاف طوال الطواف.

هذا واختتمت المسيرة في ساحة كنيسة اللاطين، حيث قدم الأب ايلي كرزم الشكر لكل من ساهم بإنجاح المسيرة، سواء بالعمل أو التبرع أو التقدمة، واختتم الاحتفال ببركة من كهنة الكنائس وسط أجواء احتفالية وتبادل التهاني المناسبة.

الأفق للإعلام - ضمن مؤتمر التضامن الذي عقد مؤخراً في إطار ورشة "تحديات جهاز التعليم في حيفاوي" في مدينة حيفا، يواجه تحديات جديدة تؤدي إلى تجاهل معاناة المدارس الأهلية العربية والمهدوية والتطور المشترك ثانى اللغة من قبل وزارة التربية والمؤسسات البلدية، ويؤدي هذا التجاهل بالتألي إلى تمييز في الميزانيات الحكومية لبناء المدارس وتطوير الواقع التعليمية.

ويتضخم من الأبحاث التي قدمت خلال المؤتمر أن السياسة الحالية تضر بالمدارس الأهلية العربية ومدارس التعليم المشترك وثانوية اللغة إلى الاعتماد بالأساس على الأقساط الدراسية التي يدفعها الأهالي، وباعتبار هذا المصدر المادي قليل جداً مقارنة بالاحتياجات الأساسية للمدارس ولنفعية النفقات التعليمية ونفقات المعلمين، وتتجاهل بلدية حيفا غالبيتهم من الأجانب الذين يهدف بالأساس لبناء تضامن حقيقي إضافية لإهمال معمق واضح للتعليم العربي حيث تصل نسبة الطلاب في التعليم المستقل 40% بسبب وضع المدارس الحكومية.

هذا وأشارت ديبا مطلق، رئيس لجنة التعليم العربية الأرثوذكسية، خلال الورشة أن طلاق المدرسة يحصلون نتائج جداً ممتازة رغم ان موازنات المدارس

مطبخ الـ"الـ" طباخ اعراس

مناسف خروف - مناسف عجل - رقاب خروف - دجاج محشي - مسخن وجميع المأكولات الشرقية

شفاعمرو - المنطقة الصناعية 04-9866092 | 050-4503336 | إدارة الشيف طارق داود

الجمعة 10 حزيران 2022

# نائب رئيس بلدية شفاعمرو

## شفاعمرو تبكي بحسرة ولوعة جوهرتها



معن أبو عبيد

عندما وصلني نبأ وقوع الحادث المأساوي في أثناء وجودي خارج البلاد، تغريت وتقلبت أحوالى وأفكاري، استاذنت رفافي وانفردت لأكتب هذه السطور، بيد مرتعشة وعيون أدمها الدمع وقلب موجود.

حقيقة، لم أستطع التركيز والتعبير عنها يجول في القلب من غضب ودهشة لوصف هذا المصايب والخسارة، فالموقف فوق كل الكلمات والعبارات تيقن هزيلة أمام هذا الحدث.

نعم، الحديث يدور عن الشابة الخلوقية جوهرة شفاعمرو، "جوهرة فرج خنيفيس". ابنة نائب رئيس بلدية شفاعمرو، التي لم تتجاوز 28 ربيعاً، والذي انتشر خبر قتيلاً في حادث تрагيدي، كما تنتشر النار في الميشيم على الأسرة الشفاعمورية والمنطقة، ختم الصمت المشحون بالتوتر لسماع فقط التهديدات العميقة في أذقة وحارات وشوارع وأروقة المكاتب، المحلات التجارية وبيت العزاء.

أشعر بما تشعر والدتك وجميع أفراد الأسرة من لوعة وحرقة فراقك المفاجي ، لقد عاجلوك الرحيل يا جوهرة شفاعمرو ويا أجمل وردة، رحيلك جرح عميق لا يندمل أبداً الدهر، وفراقك أبطأ الثوابي والدقائق ، وغدت الساعات تحترق، شمسك ستبقى تثير سماء بلدك ومحبيك.

كلنا، مع العائلة الكريمة، أسلأه تعالى أن يتغمدك بواسع رحمته وغفرنته ويلهم أهلك وذويك جميل الصير وحسن العزاء، إيماناً بأن الصير حصننا حصيناً لا يهدم، وجوازاً أصيلاً لا يكتو أبداً الدهر.



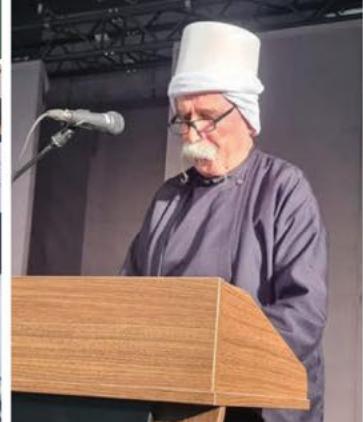
مصالها، مستنكرة الجريمة البشعة التي طالت مصايبها. متى ستبقى هذه جوهرة وهي في 28 من عمرها.

رحمته وأسكنها فسيح جنانه".

وأضاف: "إن مصايبنا بجودة جلل ولا يحتمله العقل. فجأة خسرنا وردة قطفت قبل أوانيها. خسرنا إنسانة طموحة، متعلمة، مجيدة، واعية ولم تكمل مشوارها بعد. خسرنا فتاة أثبتت الحياة دافعها عنها وعن حق الجميع بالعيش فيها بأمان. وجاء الأجل على يد مجرم حقير، لا علاقة له بالبشر. سقطت جوهرة ضحية الأجرام والعنف والانفلات الذي يسود مجتمعنا للأسف، وفي ظل انعدام الردع الشافي لهذا الانفلات. فلما مت ستبقى تترجم على ضحايانا؟"

### وفود التعازي وتشييع الجثمان

هذا وتو افتد الى بيت الشعب في شفاعمرو وفود التعزية لتقديم واجب العزاء ومساندة العائلة في



# شفاعمرو تودع جوهرتها ابنة فرج خنيفوس



الجناه ووضع حد لهذه الأعمال الاجرامية"، واعلنت البلدية بكل هيبتها عن الغاء نشاطات احتفالاتها بيوم الطفل العالمي.

**المطران عط الله حنا: الى متى سوف تستمر هذه الجرائم المروعة**  
هذا ووجه سيادة المطران عط الله حنا، رئيس أساقفة سيسطيبلة للروم الأثوذكس، تعزتي القلبية إلى نائب رئيس بلدية شفاعمرو، فرج خنيفوس وقال فيها: "أصبح من العيب أن يبقى هذه الحالة وان يكتفي البعض بإصدار بيانات الشجب والاستنكار بانتظار الجريمة القادمة التي من المرشح ان تكون في اي مكان وفي اي قرية او مدينة".

وتساءل سعادته: "إلى متى سيبيق تجار الموت بصولون ويجلون دون أي رادع أخلاقي أو إنساني؟ إلى متى سوف يستمر الصمت على هولاء المجرمين الذين يعيشون بالسلم الأدلي ويعيشون بكل ما هو جميل في وطننا في مجتمعنا؟".

**الشيخ يوسف أبو عبيد: سقطت جوهرة ضحية الاجرام والعنف والانقلال الذي يسود مجتمعنا**

وقال الشيخ يوسف أبو عبيد، إمام الطائفة المعرفوية في شفاعمرو في بيت العزاء: "نقف اليوم في موقف صعب لخبطه العمراء التي تهدد مجتمعنا وأصدقاء وأقارب وأهل، فالكل في هذا المصايب أهل، وكلنا مفعولين بهذا الحدث المأساوي الذي أودى بحياة ابنتنا جوهرة فرج خنيفوس، رحمة الله بواسع

لمراسل صحيفة "حيفا"- كان وقع نبأ انفجار السيارة الذي أودى بحياة ابنة نائب رئيس بلدية شفاعمرو فرج خنيفوس كالصاعقة على أهالي شفاعمرو والمناطق المجاورة، حيث كان النبأ صادماً لكل من سمعه، فقد قتلت المروحية جوهرة خنيفوس (28 عاماً)، الناشطة الاجتماعية والفتاة المطحونة، بانفجار سيارتها ليلة الثلاثاء الماضي، الساعة العاشرة تقريباً، بعد وضع عبوة ناسفة بداخل السيارة، حسب ما جاء في التحقيقات الأولية للشرطة.

عبر أهالي شفاعمرو والمناطق المجاورة عن استنكارهم لهذه الجريمة البشعة، من خلال الوقفات الاحتجاجية والنظاهرات ورفع الشعارات المنددة بالجريمة، كما أعقد مجلس بلدية شفاعمرو سلسلة اجتماعات للبحث في الخطوات الاحتجاجية وتحث الشرطة أن تحدث تغييرات جذرية في كيفية تعاملها مع ظاهرة العنف والإجرام.

## خطوات احتجاجية

من ضمن الخطوات الاحتجاجية، تم تنظيم وقفة احتجاجية أمام مبنى بلدية شفاعمرو، دعت إليها قوى شبابية ونسائية، طالبت خلالها الشرطة بأن تقوم بواجبها في الكشف عن ملابسات الجريمة، كما شيد الموقع ذاته وقفة احتجاج لموظفي وموظفات البلدية، من ضمن اللافتات التي رفعت خلال الوقفات الاحتجاجية: "يكفي قتل، لا تسرقوا الأمن والأمان، لا تسرقوا منا الحياة". كما قام بعض المظاهرين بارتداء القمصان السوداء وصوراً للمرحومة جوهرة خنيفوس.

**بلدية شفاعمرو تلغي احتفالات يوم الطفل العالمي**

هذا وأصدرت بلدية شفاعمرو بياناً باسم الرئيس وأعضاء المجلس البلدي والموظفين، يعلنون فيه أنهم "يقفون وراء عائلة نائب رئيس البلدية السيد فرج خنيفوس وعقيلته السيدة بدعة، مستشاره رئيس البلدية لشؤون المرأة، ويستنكرون بشدة الحادث المأساوي الذي أودى بحياة ابنته جوهرة اثر انفجار سيارتها".

وأضاف البيان: "إننا نرى في هذا العمل الإجرامي تجاوزاً لكافة الخطوط الحمراء التي تهدد مجتمعنا وتودي به إلى حافة الانهيار. ونعلن أن نقف جنباً إلى جنب مع العائلة الكريمة نطالب كافة المسؤولين من حكومة وشرطة اتخاذ كافة التدابير للكشف عن

## نص الكلمة التي ألقاها زايد خنيفوس، عم المعدورة جوهرة فرج خنيفوس

بسم الله الرحمن الرحيم

وبشر الصابرين الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون صدق الله العظيم



زايد صالح خنيفوس

يستحضرني في هذه اللحظات الدامية، كلام الأمير السعيد، قدس الله سره، حين قال: "ما بين رمثة عين واستكانتها، يُغترّ الله من حال إلى حال". وفي رثاء ابنه قال الأمير: "عليكم بقبول أمر الله طاعة وصبرًا، والإثابة إلى رحمته سرًا وجبراً، فلحوبي من قبل أوامر الله بالطاعة، والصبر العظيم مطلبة من اتقى، والرضى والتسليم مثابة من ارتقى".

وجوهرة وإن سُبِّيت عند ولادتها على اسم عمتها الفاضلة، فقد كان يتماوج بمعانٍ سامية، تألق في صيانة أمانة لدار حملت هموم الناس لسنوات مضت وما زال ثقل الأمانة على أكتافنا، وجوهرة لم تكن تتميز ببريقها فقط، بل تجلّت بسمو معانها، فكانت مذلة البيت، تحلم ببيوم جميل آخر، وجمالية، وعمل، وما الحياة الأأمل.

يبحث في السراج عن حياة أفضل، فهو قفتكم منذ اللحظة الأولى إلى جانب العائلة، أواز عن صدورنا جمال من العزن والأسى، واسمحوا لي باسم عائلتي أن أرفع لكم جزيل عرفاناً وتقديرنا، وعظيم محبتنا، ولا أراكم الله مكرورها بعزيز، وأن تكون هذه العادة عبرة نعتبر منها، والسير في سبيل الخير والطريق إلى الله، هو طريقنا للفوز بالثبات، والوصول إلى راحة محبنا، فلم يكن المشهد بعيداً عن مشاهد، ما زالت ترسم شيطان الموت على جدران حياتنا، وتخطف من حدائق الدنيا أزاهير، فاحت بعطر الأمل، كي تزephyر مستقبلاً.

في هذا الموقف نرفع تقديرنا للتراث الروحية، ممثلة برئيسها الشيخ، أبو حسن موقف طريف، وأعضاء لجنة الصلح الفطري، وأعضاء الكنيسة ورؤساء المجالس، والشكر للوزير حمد عمار على مساعدته في تعجيل مراسيم الدفن...

... نشكر رئيس البلدية السيد عرسان ياسين، والموظفين على وقوفهم الاحتجاجية ضد العنف، والشكر والتقدير لكل من شاركنا في مصاينا، متحملين مشاق السفر، ونشكر كل من اتصل وقدم التعازي، وسيجل موقفاً غير وسائل التواصل الاجتماعي، كما أشكر وسائل الإعلام على نقل هذا الحدث الأليم، ونستذكر بعض البيانات المشوبة في المصايب الجلل تظهر المواقف، وفي مصاينا التي لا ترقى لمستوى المسؤولية.

شعرنا بآياتنا ابنتكم، بل ابنة مجتمع برقته، وإن الله وإنا إليه راجعون



حلال

# just vinovino



٣ بيتزا عائلية  
(بدون إضافات)

بـ ١٢٠ ₩

وجيتان بـ ١٠٠ ₩

شنيتسلاوينم رفيولي



TRADITIONAL  
**PASTA**

أفخر أنواع الباستا الإيطالية



Pizza | Salads | Pasta

f Just vino vino

**04-8524112 | 04-8553553**

تسيونوت 31، حيفا | مفتوح من الساعة 11:00 حتى منتصف الليل | بادارة: سيلاس سوطى

# الترابي والتناصح



الشيخ رشاد أبو الباجع  
(إمام مسجد الجرينة ومؤسس حيفا الشرعي)



المطران الياس شقور  
(رئيس أساقفة عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل سابقاً)

العنث ولا يسرق السارق. السيد - له المجد. يضعننا أمام خيارات: إما أن تكون معه ولا نكتنز لأنفسنا كنوزاً على الأرض، وإنما لا تكون معه ونكتنز لأنفسنا كنوزاً على الأرض، وإذا اخترتاه هو، فيكون لنا كنوزاً في السماء، حيث لا سارق ولا مغر، بل ضمان أبيدي مكفول من الله نفسه.

الفقرة الأولى، وهي سلبية": لا تكتنروا لأنفسكم كنوزاً على الأرض"... السيد المسيح لا يعي فقط كنوزاً مالية بل أوسع من ذلك، الكنوز تعبر أوسع بكثير من المال فقط. بل هو التعلق بمتلكات هذه الدنيا والشهوة لامتلاك خيرات هذا العالم. ولأنني من ذلك حب السلطة والتسلط، حب الجاه أمام الناس، الأفخار بالتعزز والكبرية، إن كل تعلق مبالغ في خيرات هذا العالم يمثل كنوزاً على الأرض، مثل الملابس الفاخرة التي تكلف الآف الدولارات، تلبسها النساء الثريات كي يظربن ثروتهن المادية أمام الناس، ولكن ينظرن في عيون الناس أح金陵 ما خلقين عليه الباري تعالى. يغفرين حقتيهن، وكأني بهن يرغبن في أن تعمقني خلقيه الله، وفي الحقيقة لا يوجد أجمل مما خلقه الله. وهذا ما يخيّل غالباً الفقر من السهل أن يكون الإنسان مسيحيًا. ليس أنت الأخلاص للصلادة يمثل تركيزنا على علاقتنا بالله الذي يهينا كل عطية صالحة وكل موهبة كاملة." ليس من السهل أن يكتنروا على الأرض هي شفف الروحى عند الآباء، الكنوز على الأرض هي شفف الفقير المبالغ في تحصيل المال، وشفف النساء في آباءات الحياة، فتصرفن الآلاف على فستان يلبسه مرة واحدة مع حذاء وتوابعه، فيظربن للناس أئمَّة جميلات وفي الواقع يظرب أن فستانهن جميل، ولكن ماذا مع القالب نفسه؟ إن أجمل ما في الأمر هو خلقيه الله بالحسنة والثقاوة. حتى الكهنة الذين يتباون في ملابسهم الفانية، أولئك مركباتهم، أو حتى في شهادتهم العالية، كي يظربوا أمام الناس كم هم أغبياء وأقواء ومتلهمون، فتُصبح هذه الأعمال كائنة نور لا يكشف الطريق، ولكن نور يعي الأ بصار وينهي الشلت في قلب الضعفاء. ليس من السهل إلا نكتنروا على الأرض، ويصعب علينا جداً ويتبع السيد المسيح تعليمه من اتخاذ التطبيقات كأواراق اعتماده للتبشر بالملوك. محذراً تلاميذه من أن يكتنروا لأنفسهم كنوزاً على الأرض، حيث يكتنروا لأنفسهم كنوزاً في السماء، حيث لا يأكل بل أن تتبّع الطريق الذي رسّمه الله لنا.

تتفقد في العضة على الجبل، باعتبار ومحاولة تصفيه ماذا تعني، وما هو معنى كنوزنا الذي في السماء وعلى الأرض. علينا أن نتذكرـ باستمراـ أننا أبناء أبينا الذي في السموات، وأننا كما قال النبي إيليا: "أنا واقت أمّام الله". وأنّ عين الله ترعايانا. لذلك، مهما عملت لا تكون الأهمية الأولى التي أولئك اهتمامي ماذا يقول الناس عني أو حتى ماذا أقول أنا عن نفسي". لا تقيّم نفسك، اترك التقييم لهـ فإذا تصدقت لا يكن ذلك للشعور بالاكتفاء الذاتيـ ولا بما يقول الناس عنكـ لكن لنكن صدفتك لأجل مساعدة القويـ ومشاركة في خيرات اللهـ كذلك يجب أن أصليـ كي يقول الناس عنيـ يا لهـ من رجل صلاة عظيمـ صلّاكـ يجب أن تكون أمّام اللهـ وفي حضرته تعالىـ عليناـ أن نعطي للعالم حقهـ واللهـ حقهـ، لأنـ ما يقيّر لقيصـ وما لهـ لا نصلّيـ كي يرانياـ العالمـ ويمتدحناـ، لذلك قال لنا يسوع سابقاًـ: مـنـيـ صـلـيـتـ اـخـتـلـ بـنـفـسـكـ وأـغـلـقـ يـاـكـ، أيـ كـفـ عنـ الـاتـهـامـ بـمـاـ يـقـولـ النـاسـ عـنـكـ، وـصـلـ إـلـيـ أـبـيكـ الـذـيـ يـرـيـ فـيـ الـخـفـيـةـ، وـأـبـوكـ الـذـيـ يـرـيـ هـوـ يـجـازـيـكـ عـلـىـ". يقول لنا المعلمـ: مـنـيـ صـلـيـتـ لاـ يـقـولـ لـنـاـ: أـنـ صـلـيـتـ، كـمـ مـنـ مـرـةـ يـجـبـ أنـ تـصـلـيـ. بلـ "مـنـيـ صـلـيـتـ"ـ، إـنـ كـانـ مـرـةـ أوـ مـرـاتـ. مـنـيـ تـصـلـيـ تـذـكـرـ أـنـكـ تـنـاحـيـ الـحـالـقـ وـتـعـرـفـ بـأـبـوـتـهـ، وـعـرـفـ بـكـرـمـهـ، فـيـنـهـ يـشـرـقـ شـمـسـهـ عـلـىـ الـأـشـارـارـ وـعـلـىـ الصـالـحـيـنـ، وـيـنـذـلـ مـطـهـرـهـ عـلـىـ الـجـمـعـ دـوـنـ فـقـرـةـ. لـاـ تـهـتـمـ بـالـعـالـمـ، أـيـ لـاـ تـبـالـغـ وـتـرـكـ اـهـتمـامـ عـلـىـ الـعـالـمـ، أـوـ حـاجـاتـ الـجـسـدـ، بـلـ رـكـيـانـكـ أـمـامـ اللهـ وـأـتـكـ الـعـالـمـ وـمـغـرـيـاتـ، وـاـحـمـلـ صـلـيـكـ وـاتـبعـ إـنـ الـاخـلـاءـ لـلـصـلـادـةـ يـمـثـلـ تـرـكـيزـناـ عـلـىـ عـلـاقـتـناـ بـالـلـهـ الـذـيـ يـهـيـءـ كـنـوزـاـ كـلـ عـطـيـةـ صـالـحةـ وـكـلـ مـوهـبـةـ كـاملـةـ".

ليس من السهل أن يكتنروا على الأرض هي شفف الفقير المبالغ في التجربة من الشيطان. هكذا المسيحي الحقيقي يتجاهله العالم ومغرياته بتواضعه. ليس لنا عن أو ملاذ سوى اللجوء إلى الله بالاختلاء وبمناجاة الباريـ. لذلك يلتجأ في الانسحاق في اتّباع شريعة اللهـ. المسيحي إلى بعض الأعمال الفانية مثل العطاءـ. الصومـ والصدقـةـ. والطريق الذي يجب أن نسير فيه هو العضة على الجبلـ. وهو ملخص الكتاب المقدس يرميـتهـ. لا يجوز لنا أن نصنع لنفسنا طرقاً في الحياةـ.

الكلـةـ الـذـيـ يـهـيـءـ كـنـوزـاـ كـلـ عـطـيـةـ صـالـحةـ وـكـلـ مـوهـبـةـ كـاملـةـ".

الترابي والتناصح بين العباد والموازنة ولو بالكلمة ضرورة من ضروريات الحياة وخاصة في مثل هذا الزمان الذي نعيش فيه، حيث كلما تقدمت التكنولوجيا وانتفتح العالم على بعضه، كلما اعترت بعض الأشخاص حالات من المبلغ والخوف، لأن العالم بكل حضارته وبكل همومه يستقبلها الفرد وقد يكون وحيداً في حجرته بعيداً عن يوجهه وبين لهحقيقة الأشياء، ولا شك أن جل ما يسوق للناس عبر التكنولوجيا هي الغروب والمؤامرات وداعي الفرقة والتناحر بين الناس وربط الناس بالمادة وتغذية الجسد بكل ما تحتاجه ماديته، دون الانتباه إلىحقيقة أن الإنسان لا يعيش فقط بالمادة، لأن المادة تجعله يدخل إلى الأرض، إنما الإنسان روحـاً وجسدـ غـذـاءـ الرـوـحـ عـلـىـ وـغـذـاءـ الـجـسـدـ مـاـدـيـ سـفـليـ ولاـ يـمـكـنـ تـفـصـلـ بـيـنـ الـاثـنـيـنـ، وـلـكـنـ تـجـدـ بـعـضـ الدـوـلـ توـفـرـ لـمـوـاطـنـهاـ كـلـ أـسـبـابـ الـفـاهـمـةـ وـلـكـنـهاـ فيـ نفسـهاـ التيـ يـعـانـيـ العـدـدـ الـكـبـيرـ مـنـ أـيـنـاـهـ مـنـ مشـاـكـلـ نفسـيـةـ تـدـفعـ بـعـضـهـ إـلـىـ الـانـتـهـارـ اوـ الـقتلـ وـالـجـرـيـمةـ تسـهـلـ عـلـيـهـ حـيـاتـهـ لـذـاـ لـاـ يـبـغـ انـ فـقـدـ مـعـيـطـةـ أـنـ يـبـلـكـ دـاـهـ لـذـاـ لـاـ عـنـدـهـ بـهـ خـيرـ وـأـبـقـ قـالـ تـعـالـيـ (ـزـينـ لـذـاـ مـاـنـ كـانـ مـاـدـيـ الـأـمـمـ وـالـبـيـنـ وـالـقـنـاطـيرـ لـذـاـ مـنـ كـانـ مـاـدـيـ الـأـمـمـ وـالـشـعـوبـ فـيـ زـانـنـاـ)ـ لـذـاـ مـنـ كـانـ مـاـدـيـ الـأـمـمـ وـالـبـيـنـ وـالـقـنـاطـيرـ لـذـاـ قـالـ رـبـنـاـ مـيـنـاـ الطـرـيقـ الـأـسـلـمـ لـحـيـاةـ كـرـيـمةـ لـافـزـعـ فـيـهـاـ وـلـاـ هـلـعـ، (ـإـنـ الـإـنـسـانـ كـانـ هـلـوـعـ، إـذـاـ الشـرـكـانـ كـانـ جـزـوـعاـ، وـإـذـاـ مـسـهـ الـغـيرـ كـانـ مـنـوـعاـ، إـلـاـ الـمـصـلـينـ الـذـينـ هـمـ عـلـىـ صـلـاـبـهـ دـانـمـونـ، وـالـذـينـ فـيـ أـمـوـالـهـ حـقـ مـعـلـومـ لـلـسـائلـ وـالـمـحـرـومـ، وـالـذـينـ يـصـدـقـونـ بـيـومـ الـدـيـنـ، وـالـذـينـ هـمـ مـنـ عـذـابـ رـبـهـ مـشـفـقـونـ، إـنـ عـذـابـ رـبـهـ غـيرـ مـأـمـونـ، وـالـذـينـ هـمـ لـفـرـوجـهـ حـافـظـونـ، إـلـاـ عـلـىـ أـزـواـجـهـ أـمـاـنـ)ـ مـلـكـتـ أـيـمـانـهـ فـانـهـ غـيرـ مـلـمـوـنـ، فـمـنـ اـبـتـغـ وـاءـ دـلـلـ فـسـلـكـ قـادـةـ وـعـقـلـاءـ الـجـمـعـ الـسـلـوكـ الـذـيـ يـوـفـرـ الـأـمـنـ وـالـأـمـانـ لـنـ يـشـعـرـ بـالـضـعـفـ، بـالـكـلـمـةـ وـالـطـبـيـعـةـ وـالـحـسـنـ الـمـؤـازـرـةـ الـمـادـيـةـ وـالـأـجـتمـاعـيـةـ وـالـنـفـسـيـةـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـوـالـوـالـدـيـنـ اـحـسـانـاـ وـذـيـ القـرـيـنـ وـالـبـيـانـ وـالـمـاسـكـينـ)ـ وـقـالـ (ـوـسـلـانـوـكـ عـنـ دـخـرـ دـوـافـعـ الـخـوفـ وـالـبـلـغـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـوـالـدـيـنـ (ـلـذـاـ مـنـ أـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ لـذـاـ شـدـدـ لـذـكـرـهـ يـسـلـكـ عـذـابـ رـبـهـ)ـ لاـ يـجـزـعـ عـلـىـ شـيءـ فـانـهـ، وـلـاـ يـخـافـ مـنـ أـجـلـ قـدـرـهـ اللـهـ لـهـ فـتـجـدـ دـاـمـ الـعـطـاءـ وـبـحـرـةـ مـسـتـمـرـةـ حـقـ لـوـ تـكـالـبـتـ عـلـيـهـ الـدـنـيـاـ بـمـاـ رـحـبـتـ، لـذـاـ يـنـ رـبـنـاـ حـقـانـ)ـ فـقـالـ عـنـ حـقـ الـو

# סינסה עוקה הבשר

## BIG SALE



## اسعار جنوبية

<p><b>3</b> برجيت كغم</p> <p>₪100</p>	<p><b>4</b> شنيتسيل كغم</p> <p>₪100</p>	<p><b>6</b> فخذ دجاج كغم</p> <p>₪100</p>
<p><b>1</b> سلاسيسو كغم عربية / حار</p> <p>₪45</p>	<p><b>4</b> صدور دجاج كغم</p> <p>₪100</p>	<p><b>4</b> جنحان دجاج كغم</p> <p>₪50</p>
<p><b>1</b> همبرجر كغم</p> <p>₪45</p>	<p><b>1.5</b> شوارما كغم</p> <p>₪100</p>	<p><b>1</b> لحم عجل مفروم كغم ناعم / خشن</p> <p>₪40</p>

04-8510776

وادي نسناس - حيفا

# مشاكل الام الركبة



منير مخلو

لام الركبة قد تؤدي إلى عدم القدرة على الحركة بالشكل الطبيعي. إليكم أسباب ألام الركبة وأعراضها وكيفية العلاج.

تعد ألام الركبة من الأمراض الشائعة والتي تصيب الإنسان في كل الأعمار، ما يعيق ممارسة الأعمال اليومية بصورة طبيعية، وقد تؤدي إلى عدم القدرة على الحركة بالشكل الطبيعي، وتختلف قوتها ما بين البسيطة والمزمنة.

- .5 وجود كسور في العظام.
- .6 الفصال العظمي.
- .7 التهاب المفاصل الروماتويدي.
- .8 الركض بعد الانقطاع فترة عن ارياضة التنس.
- .9 التهاب العِرَاب.
- .10 التهاب العِرَاب.

خشونة الركبة هي أحد الأمراض المزمنة التي قد تصيب العديد من الأشخاص، وتزداد فرص الإصابة بها مع التقدم في العمر، حيث يحدث فيه تفكك تدريجي في الغضروف المفصلي ويصبح مؤيناً وقاسياً.

الشعور بالتعب الشديد أثناء صعود ونزول الدرج.

الشعور بتصplib المفاصل خصوصاً أثناء الصباح.

صعوبة أداء الأنشطة اليومية التقليدية والمشي والجلوس.

الشعور بألم مفاجئ وعدم القدرة على الإحساس بالمفصل.

الإصابة بالعرج لعدم استواء الركبتين أثناء المشي.

بتغير نمط الحياة لتخفيف أعراض خشونة الركبة من خلال الآتي:

الحفاظ على وزن صحي.

ممارسة الرياضة تحت إشراف طبي متخصص.

كمادات مياه دافئة.

- أعراض ألام الركبة:
- .1 التورم في الركبة.
- .2 عدم القدرة على ثني الركبة وإصابتها بالتصليب.
- .3 وجود صوت عند تحريك الركبة.
- .4 الشعور بسخونة في الجلد في منطقة الركبة.
- .5 الشعور بالألم سواء عند الحركة أو السكون.
- .6 تراكم السوائل في مفصل الركبة أو حولها.
- .7 يشعرك بألم شديد لدرجة أنه يصعب أو يستحيل أن تحمل وزناً عليها.

يحدث تورم الركبة عندما تراكم السوائل في مفصل الركبة أو حوله، ويطلق البعض على هذه الحالة "ماء على الركبة".

أشار إلى أن أعراض تراكم السوائل في مفصل الركبة كالتالي:

1. التورم قد ينتفخ الجلد الموجود حول الرضفة بشكل ملحوظ، خاصة عند مقارنة الركبة المصابة بالركبة الطبيعية.

2. التيبس عندما يحتوي مفصل الركبة على سوائل زائدة، فقد لا تتمكن من ثني ساقك أو فردها بالكامل.

3. الألم بسبب تراكم السوائل، قد تشعر به شديد في الركبة، لدرجة أنه يصعب أو يستحيل أن تحمل وزناً عليها.

هناك عدداً من الإصابات التي تتسبب في تراكم السوائل في مفصل الركبة وهي:

العلاجات المساعدة مثل العلاج البديل مثل العلاج الفيزيوترايبية أو الاوغز بالرصيفي أو تقويم العظام لجعل الأنشطة اليومية أكثر سهولة.

العظام الناتج عن فرط في ارهاق الركبتين

## للبيع

### بيت في منطقة الكرمل (رمات بييجين)

مؤلف من طابقين (كونتينر). مساحة الطابق الأرضي 68 م، عبارة عن مطبخ وصالون وحمام وشرفة تطل على البحر. خلف هذا الطابق حديقة مساحتها 66 م. يتالف الطابق الثاني من 4 غرف نوم، حمامان، وشرفة تطل على البحر. هنالك موقع مخصص لموقف سيارة ومخزن 17 م.



للاتصال:  
054-9010900

حافظاً على سلامتكم... كلاليت تدعوه حاجاج بيت الله الحرام الى تلقي التطعيمات الالازمة

## كلاليت

كما في كل سنة، تبادر كلاليت بخطوة مسؤولة من أجل ضمان سلامة وصحة مؤمنتها. إذ تنطلق في هذه السنة، بحملة تطعيمات شاملة ومخصصة لحجاج بنى الله الحرام، حيث تقدمها كلاليت في عدة عيادات مختارة في أنحاء البلاد. وتأتي هذه الخطوة على ضوء مطالبة السلطات السعودية حشود الحجاج بتلقي أنواع متعددة من التطعيمات الضرورية قبل القدوم إلى المملكة العربية السعودية. وذلك نظراً لافتقار الكثير الذي تشهده مناسك الحج المختلفة وهدف منع تفشي الأمراض وانتقال العدوى بين الحجاج. ونزورهم بكل المعلومات المتعلقة بالتطعيمات الضرورية والمفضلة وتحثهم دائماً على الحضور إلى تلقي التطعيمات قبل السفر. يسوعن على الأقل. ومن أبرز التطعيمات التي تقدمها كلاليت للحجاج - تطعيم ضد التهاب السحايا، تطعيم شلل الأطفال (بوليو) تطعيم الكزار (التناثنوس) تطعيم البرقان (التهاب الكبد) "ب" وعنة تطعيمات تتم ملائمتها بشكل شخصي وعلى أيدي طواقم الأطباء المختصين. حيث وتوصي كلاليت العجاج بتلقي التطعيمات المتعلقة بالتهاب السحايا والكزار والبوليو، وتوفرها مجاناً في عيادات كلاليت المؤمني تأمين كلاليت بلاينوم وكلاليت موسلم. ومن منطلق المسؤولية تجاه العجاج بأكملهم، تعطي كلاليت الامكانية لمؤمني صناديق المرضى الأخرى تلقي التطعيم والحصول على استشارة في عيادات كلاليت وفقاً لشروط متعاقده معها.

مركز نور  
للعلاج

حيفا

• 04-8511133 • شارع هجيفن 39، حيفا • 050-2375979

אלנבי 51, חיפה  
04-9855885



מרכז הבשר חאייט

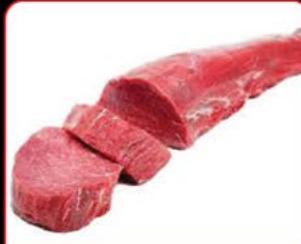
חוiot קנייה איזוטית, מקצועית ואישית  
מבחר עצום של בשרים איזוטים, בשר טרי משובץ, תבלינים ותוספות



פיקניה  
1 ק"ג - 69 ₪



סינטה  
1 ק"ג - 99 ₪



פילה עגל  
1 ק"ג - 129 ₪



אנטראקיוט  
1 ק"ג - 119 ₪



צלעות טלה  
1 ק"ג - 129 ₪



קציצות עגל  
2 ק"ג - 99 ₪



בשר עגל טחון  
2 ק"ג - 100 ₪



שיטל  
1 ק"ג - 79 ₪



אסאדו  
3 ק"ג - 120 ₪



כתף מס' 5  
1 ק"ג - 69 ₪



כתף מס' 4  
1 ק"ג - 69 ₪



פילה עוף  
3 ק"ג - 100 ₪



פרנית עם עור  
3 ק"ג - 100 ₪



חזה עוף פרוס נקי  
3 ק"ג - 100 ₪



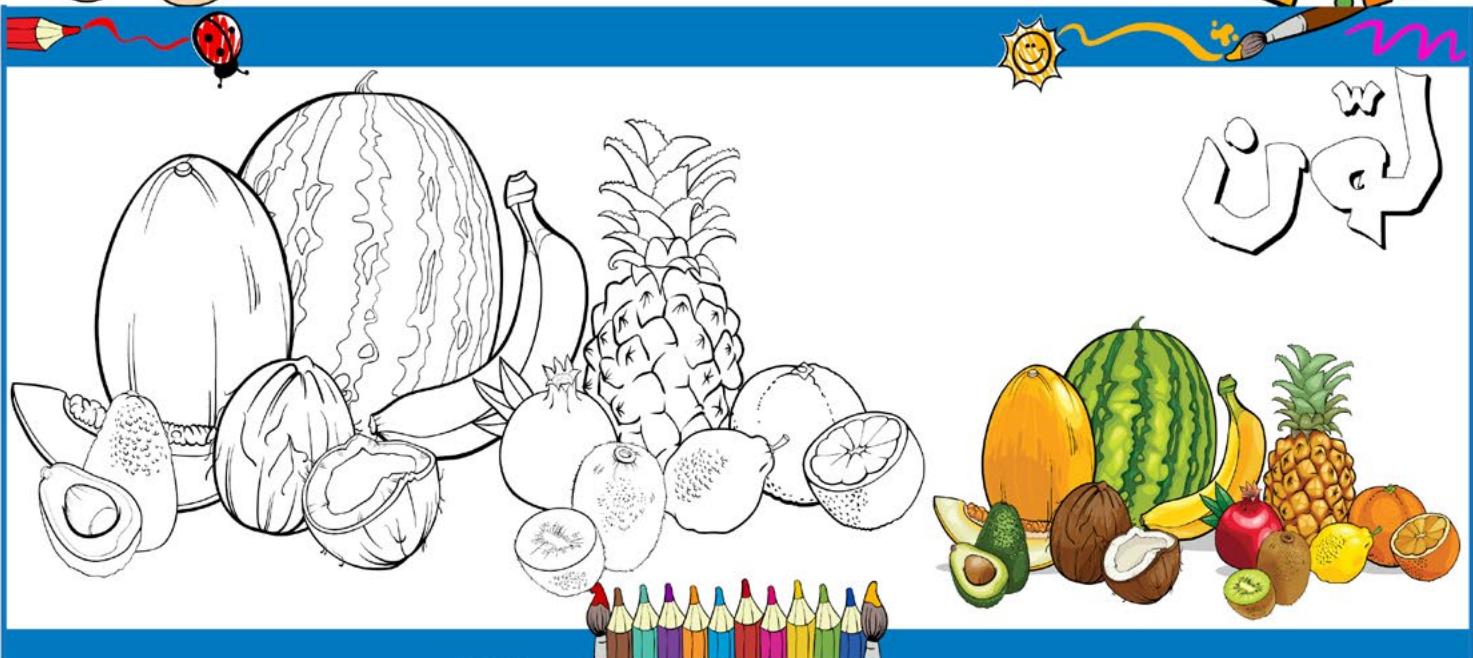
כՐעיכים  
5 ק"ג - 99 ₪



פרנית בלי עור  
3 ק"ג - 120 ₪

מרכז הבשר חאייט, אלנבי 51, חיפה, 04-9855885

פתח א'-שבת 9:00-20:00 | [@mirkaz\\_habasar](#) [מרכז הבשר חאייט](#)



جدّكم طير مكرر مرتبين واكتب  
الرقم داخل الدائرة





מבצע

20 יחידות ב  
100 ₪

המוצע בתוקף עד  
או עד גמר המלאי  
20.06.22

מכירת כל סוגי בעלי החיים

מזון וצירוד מקיף

ספרה

פנסיון

משלוחים

חינוך  
על 150



chnot chayot mchmad  
chnot chayot mchmad



- מחלקה כלבים וחתולים
- מחלקה מכרסמים
- מחלקה ציפורים
- מחלקה זוחלים
- מחלקה דגים

lezmanot: 04-8182890 / 052-7212880

# SUDOKU

مستوى سهل

مستوى وسط

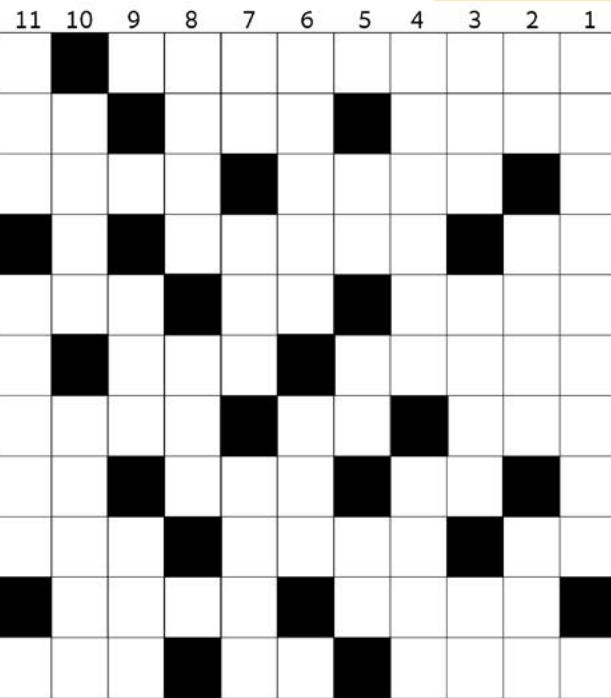
مستوى صعب

	6		5					
		3	1	7				
8		2			3			
	7			9	8			
4	5		8		2	7		
2	8				5			
5		6			1			
	6	5	7					
2			8					

				8				
1	2		8		3			
	3	4		7	9	2		
1		6			2			
2	6	7	1	5	8			
9		8			3			
9	3	1	5	2				
8	4	9		5				
5								

			9					
5	1	2		3				
2	4	9		8				
	3	8			1	2		
4	2		7	1		9	6	
8	6			9	5			
6		3	4	7	2			
3		6	2	9	8			
		6	2	9	8			

## كلمات متقطعة



عموديا

**شروط اللعبة**  
هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

حلول العدد الماضي

	مستوى صعب	مستوى وسط	مستوى سهل
1	3 4 8 6 1 9 2 7 5	7 1 5 8 9 3 4 6 2	7 3 1 6 2 9 4 5 8
2	9 2 5 3 4 7 8 6 1	8 2 9 7 4 6 1 5 3	6 4 8 1 5 7 2 3 9
3	7 1 6 5 8 2 3 9 4	4 6 3 5 2 1 9 7 8	2 5 9 4 8 3 6 7 1
4	8 7 9 1 2 6 5 4 3	3 7 8 1 6 4 2 9 5	8 7 2 9 3 5 1 6 4
5	6 3 2 9 5 4 7 1 8	5 4 2 9 7 8 3 1 6	1 9 4 8 7 6 3 2 5
6	1 5 4 7 3 8 6 2 9	1 9 6 3 5 2 7 8 4	3 6 5 2 4 1 9 8 7
7	4 9 7 8 6 5 1 3 2	9 3 4 6 1 5 8 2 7	9 8 3 5 6 4 7 1 2
8	5 6 1 2 9 3 4 8 7	6 8 1 2 3 7 5 4 9	5 1 7 3 9 2 8 4 6
9	2 8 3 4 7 1 9 5 6	2 5 7 4 8 9 6 3 1	4 2 6 7 1 8 5 9 3

بهذا تبيّع بيتك؟ لتقديم سعر البيت مجانا اتصل: أمير صفورى - اهانة ومصداقية



شقق للبيع

شارع عباس

4 غرف 105 متر طابق اول، شرفة بناية مرتبة مع موقف خاص

شارع نوهر نعيم بناية حديثة

6 غرف 140 متر شرفة 60 متر، طابق خامس، مصعد و موقف خاص، بناية فاخرة

بن يهودة قرب الظيونوت

4 غرف طابق ثالث بوضع ممتاز، تصلح للاستثمار

مكاتب للإيجار

بشارع المجنين

3 غرف 75 متر، مرمم بموقع مركزي، ملائم لكل هدف. بناء مرتبة ومصعد

لإيجار مكاتب بمساحات مختلفة بالبلد التحتى

شارع مدربوت بيت شعير

3 غرف + شرفة، طابق ثاني موقع مركزي وهادئ، سعر مغري

شדרوت الظيونوت - 17 حيفا

نيد 058-7633398

topnadian10@gmail.com

חפשו אוטה-ב-

حلول العدد الماضي

حلول العدد الماضي

1- جورج جرداق 2- دد-لندن- صنف 3- ليبنيا- أحمر-  
خ DAM-4- جلید- به- لص 5- كرفة- لعب 6- بوبيان- رعا 7- ملم- مر-  
لنيم 8- رضخ- ثعبان 9- صلة- نهيان 10- خاص- شابة- مد-  
أمل 11- رف- شيع- بندم 11- حطم- ثعن- علم



# تطّعّموا وريحوا البال وسافروا بأفضل حال

كلايليت ترافق الحجّاج قبل وبعد السفر للحج

ندعوكم حجّاجنا الكرام لتلقي التطعيمات الإلزامية  
التي يجب تلقيها قبل السفر إلى مكة \*\*  
في عيادات كلايليت المختارة

للحصول على كافة المعلومات، النصائح، ساعات  
وأيام تلقي التطعيمات ، تواصلوا مع العيادة القريبة منكم.

\*\* التطعيم مجاني لزيان كلايليت موشلام

حَجّاً مَبْرُورًا وَسَعِيًّا مَشْكُورًا وَذِنْبًا مَغْفُورًا

كلايليت

خطوة قبل، من أجل صحتك  
[clalit.co.il/arab](http://clalit.co.il/arab) \*2700