

THE MASTER



מנעולן
החלפת צילינדרים \ מנגנונים \ פריצות
מערכות מיגון ואבטחה
התקנת מצלמות \ אינטרקום \ אזעקות

THEMASTERZ

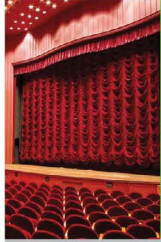


055-3001999

Haifa

شفاعمرو والمنطقة

أسبوعية قُطريّة، مستقلة، شاملة ◀ العدد 575 ◀ الجمعة 21 كانون الثاني 2022 ◀ توّجّع مجاناً



تقييدات
على
العروض

8



6

المجتمع
المثالي



4

مؤتمر
الحقوق



2

البروفيسور
تسفيكا
ينتقد

كروان فلسطين هيثم خلايلة



15

حتى لا يبقى القانون حبراً على ورق



2

حيفانet fHaifanet
بإدارة: راني عباسي

www.haifanet.co.il

موقع
حيفا الأول

خليتنا نشوفك

أيام الأحد الساعة 20:00

أيام الجمعة الساعة 18:30





Samara

لعودتهم لأجسامنا.. نتطعم!

الرجاء التوجه لعيادات كلاليت من أجل تلقي التطعيم الثالث
لتجنب موجة إغلاق خامسة!

لحجز دور، أدخلوا لتطبيق /موقع كلاليت
أو إتصلوا *2700

كلاليت

خطوة قبل، من أجل صحتك
@clalit f clalit.co.il/arb *2700

البروفيسور تسفيكا جرانتوت ينتقد فرض الحجر الصحي على الأولاد

ومرسل صحيفة "حيفا" - كتب تسفيكا جرانتوت، بروفيسور في كلية الطب في الجامعة العبرية، باحث ومحاضر في الكلية منذ العام 2012، في صفحته منتقداً الاجراءات التي اتخذتها وزارة الصحة بالنسبة لفرض الحجر الصحي على الأولاد وعلى إلزامهم بتلقي التطعيم، وأضاف يجب أن تعترفوا بأنكم أخطأتم. من المعروف أن البروفيسور تسفيكا جرانتوت خبير ومختص في مجال جهاز المناعة وكيف يتكيف مع الأمراض المختلفة، وفي الوقت الحالي يُركّز عمله بموضوع العلاج المناعي، باستخدام جهاز المناعة كعلاج للسرطان والأمراض الالتهابية.

سبق وأن نشرت صحيفة "حيفا" لقاء مع البروفيسور تسفيكا جرانتوت حول انتشار فيروس كورونا، حيث قال: "يحبط بنا كم هائل من الفيروسات، فيروس كورونا يدخل الى جسم الانسان عن طريق جهاز التنفس، وينتقل من شخص الى آخر عن طريق جهاز التنفس. هولا يختلف كثيراً عن بقية الفيروسات، إلا أنه معدٍ بشكل كبير، وبشكل خطراً بشكل خاص على الأشخاص الذين المناعة لديهم ضعيفة". وأضاف: "نحن معتادون على الفيروسات القاتمة، نعرفنا على الكثير منها. فيروس كورونا هو فيروس من الصين انتقل الى أوروبا وإلى كافة أنحاء العالم. نسبة حالات الوفاة من الذين أصيبوا بهذا المرض في إيطاليا بلغ نسبة 12% لأن غالبية الإيطاليين كبار في السن. بينما نسبة الوفيات من الذين أصيبوا بالمرض في إسرائيل لم يتعدوا الـ 0.25%".



الأمانة العامة للاتحاد العام للكتاب تنتخب هيئاتها

لمرسل صحيفة "حيفا" - عقدت الأمانة العامة للاتحاد العام للكتاب الفلسطينيين- الكرم 48، نهاية الأسبوع، في كوكب أبو الهيجا، جلسها الأولى لهذه الدورة الـ 48، وذلك بعد اختتام أعمال المؤتمر الـ 48، والذي انتخب فيه الكاتب سعيد نفاع أميناً عاماً، والكاتب جهاد بلعوم نائبا للأمين العام، بشكل مباشر من أعضاء المؤتمر، وكذلك تم انتخاب أعضاء الأمانة العامة وأعضاء لجنة المراقبة، وأقرت تعديلات هامة على النظام الداخلي.

هذا وأقرت الأمانة برنامج عمل سنوي بالخطوط العريضة يشمل: المؤتمر الثقافي الثالث، مهرجان أيار للقرائات الأدبية في ذكرى التكببة، على أن يتم في المثلث، تكثيف الندوات الأدبية الجاهية والرقمية، تعزيز مشروع التواصل الثقافي للكتاب الفلسطيني، والمشاركة في فعاليات مدارسنا، وتعزيز المنابر الثقافية: شذى الكرم الوردية، والكرمل 48 الإلكترونية وصفحة الفيس بوك. وكل ذلك من أجل تعزيز ثقافتنا الوطنية الـ 48، وذلك بعد اختتام أعمال المؤتمر الـ 48، والذي انتخب فيه الكاتب سعيد نفاع أميناً عاماً، والكاتب جهاد بلعوم نائبا للأمين العام، بشكل مباشر من أعضاء المؤتمر، وكذلك تم انتخاب أعضاء الأمانة العامة وأعضاء لجنة المراقبة، وأقرت تعديلات هامة على النظام الداخلي.



حتى لا يبقى هذا القانون حبراً على ورق

في لقاء خاص مع كايد عبود حول إقرار قانون الكهرباء

لمرسل صحيفة "حيفا" - منذ النشر حول إقرار قانون الكهرباء من قبل الكنيست، تواصل ردود الفعل المختلفة، ومما زاد من حدة الموقف في الشارع العربي ما صرحت به وزيرة الداخلية أيليت شاكيد، عبر صفحتها على موقع التواصل الاجتماعي، إن "قانون الكهرباء لا ينطبق على القرى والتجمعات البدوية في النقب، إلا إذا كانت هناك خرائط مفصلة وبشرط ألا تكون أراضي دولة بدون موافقة الدولة". وأضافت الوزيرة شاكيد على صفحة التواصل بإشارة منها أنه تم تسويق القانون بشكل كاذب للجمهور، فأكدت بالقول: "مهما حاولوا تكرار الكذب فإن ذلك لا يجعله حقيقة". وقالت أيضاً "أن قانون الكهرباء ليس بجديد، بل تم تعديل أحد بنوده الذي كان موجوداً منذ سنوات في قانون التخطيط والبناء"، وأشارت شاكيد إلى أن القانون "سيُمدد أموالاً إلى خزينة الدولة والسلطات المحلية".

وتوحيد، كل هذا يتطلب من المواطن مسارا شاقا لتخطي العقبات التي يواجهها المواطن حتى يربط منزله بالكهرباء. وحتى لا يبقى هذا القانون حبراً على ورق أقترح أن تقام كواد مهنية وإدارية في كل سلطة محلية لترافق المواطن في تحضير الطلبات وتقديمها للدوائر الرسمية إن كانت في اللجان المحلية، أو اللجان اللوائية للتنظيم والبناء ومن ثم إيصالها للحصول على توقيع وزيرة الداخلية".

وعن تصريحات الوزيرة شاكيد قال كايد عبود أنها لم تأت بجديد لكنها ملزمة بالقانون، وهناك تحديد لمدة المصادقة أو عدم المصادقة على الطلبات، ولا تستطيع الوزيرة عدم المصادقة لمجرد الرفض، فهي ملزمة بالمصادقة عليها في حال توفر المواصفات المطلوبة بحسب القانون.



مدينة حيفا حمراء بمعدّل 9.1 بحسب مؤشر إشارة المرور - الرمזור



لمرسل صحيفة "حيفا" - خصّصت بلدية حيفا ثلاثة مواقع تابعة لبلدية حيفا - لنجمة داوود الحمراء ولصناديق المرضى بهدف اجراء الاختبارات والتطعيمات، في ظل الارتفاع الحاد بعدد مرضى كورونا في جميع أقسام المدينة السبعة، بحيث انتقلت مدينة حيفا الى اللون الأحمر بمعدّل 9.1 وفقاً لنموذج إشارة المرور- الرمזור.

نورنحولي (قسم الاعلانات)

شادي شليبوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليبوط

مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبنتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقّعة لا تعبّر بالضرورة عن رأي التحرير | الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا

صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون



عاصفة "كرمل"
أو "حمودي" ..
المهم الدفي

مع أوّل قطرة.. كلاليت معكم!

كلاليت تدعوكم للدخول لجميع قنواتها للإستفادة من نصائح مفيدة حول شتاء آمن وصحي عبر موقعها بالعربيّة، الفيسبوك، الإنستغرام والتيك توك



تعليمات السلامة والأمان
في البيت والساحة



إستعمال صحيح
للكهرباء



تدفئة سليمة
وأمنة

كلاليت

خطوة قبل، من أجل صحتك

@clalit f clalit.co.il/arb *2700

موقع كل الحق بالتعاون مع جمعية الجليل ينظّم مؤتمراً حول الحقوق في مجال الصحة في المجتمع العربي

الناصرة الإنجليزي، حمادة حامد، مدير عام جمعية "مريم" لدعم مرضى السرطان وغلا حاج، محامية وممرضة مرافقة للمرضى بما يخص الحقوق الطبية في مستشفى "نال هشومير". كما شارك عن بُعد د. عوني يوسف، مدير الملف الجماهيري للتطوير الصحي في المجتمع العربي في "كلاليت" وشادي قسيس، مؤسس ومدير عام جمعية الشجعان لسكري الأطفال.

تحصيل الحقوق ومخصصات التأمين مثل الوصمة المجتمعية المرافقة للأزمات النفسية، حاجز اللغة، وبُعد المراكز التي تقدم الخدمات الصحية عن البلدات والقرى العربية. وبشأن حلقة النقاش التي اختتم بها المؤتمر، فقد تمحورت حول تحصيل الحقوق الطبية في مواقع حياتية مختلفة، وشارك فيها كل من د. صبحية مروات-رياح، طبيبة أخصائية طب النساء والتوليد في "كلاليت" ومديرة وحدة الأم والجنين في مستشفى

الارتفاع المقلق لمعدلات الأمراض المزمنة كالسكري، ضغط الدم وأمراض القلب، حيث تظهر هذه الأمراض لدى فئة عمر الشباب الأمر الذي يثير القلق حول الوضع الصحي، الى جانب السلوكيات والممارسات الصحية الخاطئة، كما قدم د.محمد خطيب، باحث في جمعية الجليل محاضرة حول النظرة الحقوقية للصحة، والتي تؤثر على جاهزية الفرد للمطالبة بحقوقه الطبية، واستخدام الخدمات المتوفرة له كالمحافظة على اجراء الفحوصات الطبية الروتينية حتى عند شعوره بشكل جيد ما يعطي فرصة للكشف المبكر في حال تطور مرض، ويزيد من فرص نجاح العلاج. وأكد السيد أحمد الشيخ محمد، المدير العام لجمعية الجليل القطرية على أهمية المؤتمر في رفع الوعي للحقوق والمعرفة الصحية في مجتمعنا. وقد دارت خلال المؤتمر حلقتي نقاش الأولى حول الاحتياجات الخاصة والأزمات النفسية وقد شارك فيها حسام أبو بكر، مدير التأمين الوطني في العفولة، المحامية ريم أسدي، مديرة عيادة القانون والصحة، كلية "النهال" وعن بُعد شارك كلا المتحدثان شادي درياشي، محاضر في برنامج "زملاء للحقوق" ومركز تشغيل في "فن التأهيل" وباسمين أبو فنة، مندوبة عن خدمات سلة التأهيل، لواء حيفا وقد تم نقاش عوامل مختلفة من شأنها التأثير على

لمراسل خاص - أقامت جمعية كل الحق بالتعاون مع جمعية الجليل القطرية للبحوث والخدمات الطبية مؤتمراً للمهنيين بعنوان رفع الوعي للحقوق في مجال الصحة في المجتمع العربي. وذلك كجزء من حملة خاصة تقودها جمعية كل الحق للمجتمع العربي وبتمويل من مجلس الصحة بهدف رفع الوعي حول الحقوق الصحية لجسر الفجوة المعرفية لدى الجمهور وتشجيعهم على تحصيل حقوقهم في هذا السياق.

استضاف المؤتمر متحدثين من مجالات مختلفة منهم أطباء، ممرضين، محامين، جمعيات وآخرون. وشارك مهنيين عبر منظومة الزوم من كافة أنحاء البلاد من المجالات الطبية والعلاجية والعاملين في صناديق المرضى والمستشفيات، وكذلك اختصاصيين من مجال القانون وتحصيل الحقوق، وباحثين وأكاديميين.

افتتحت المؤتمر بيان مجادلة، مديرة "كل الحق" بالعربية التي قدمت لمحة عن موقع "كل الحق"، معطيات عن استخدام الموقع، والعوائق التي يواجهها الأفراد لتحصيل حقوقهم وعلى رأس القائمة عدم معرفة الحقوق.

ومن جانبها قدمت جمعية الجليل محاضرتين تضمنتا معطيات عن الوضع الصحي في المجتمع العربي، مثل



مركز
سمييل

أصحاب بطاقة اعتماد
مركزتييل

يتمتعون من

4% تخفيض ثابت

في فروع وموقع المشتريات

في تيفع نتوت

عند استلام كشف بطاقة الاعتماد
خاضع لما هو مذكور في موقع مركزتييل سمايل.

مركزتييل
خدمات باهتياز

أحذية مريحة وأيضاً جميلة؟ فقط في تيفع نتوت!



2020
את הכי יפה כשנח לך

iSAWA Sale

iPhone 13 + AirPods 2
pro max-256Gb אטליה | מקורית



מקור
₪6099

ישלם ואפי זגאי ללשاشة+ואפי חלפי ללמאטפ+ראסיה שאחן
כולל מגן זכוכית למסך + מגן אחורי לטלפון + ראש מטען

iPhone 13 + Apple Watch
128Gb se gps



מקור
₪4999

ישלם ואפי זגאי ללשاشة+ואפי חלפי ללמאטפ+ראסיה שאחן
כולל מגן זכוכית למסך + מגן אחורי לטלפון + ראש מטען

doit

Apple Watch se

Apple watch series 7



ابتداءً من: **₪1299**

sawa

سوا بكل اللحظات

***3740**

*الخطأ وارد | ت.ل.ن

שדרות בן גוריון 6, חיפה, קניון סיטי סנטר

المجتمع المثالي



الشيخ رشاد أبو الهبياء
(إمام مسجد الجريئة ومأذون حيفا الشرعي)

إن المجتمع المثالي هو المجتمع الذي يحافظ أهله على القيم والأخلاق الرفيعة التي تحفظ كرامة الانسان مهما كان نوعه ولونه أو جنسه، (كلكم بنو آدم وأدم خلق من تراب)، (لا فضل لعربي على عجمي ولا لعجمي على عربي ولا لأحمر على أسود ولا لأسود على أحمر بالتقوى). وكلما حافظ المجتمع على القيم الفاضلة عرف برفقيه وعلو مكانته بما يحمله أفرادها من عقل سليم وقلب ينبض بالحق يجعل أبناء هذا المجتمع متماسكين متراحمين كالجسد إذا اشتكى منه عضو تداعى له باقي الجسد بالحنى والسرير، وهذا الحال إذا تميز به المجتمع لا يمكن له أن ينهار أو أن ينهزم بل سيكتسب له التمكن والديمومة ما دام على الحق، قال الشاعر

إنما الأمم الأخلاق ما بقيت

فإن هم ذهبوا أخلاقهم ذهبوا

ولهذا رأينا أن رسول الله كان سباقا الى هذه القيم وقد اتصف بها حتى قبل بعثته لذا لقب بالصادق الأمين، الأمر الذي أهله الى أن يحمل رسالة عظيمة قال عنها ربنا (إنا سئلني عليك قولاً ثقيلاً)، وعبء هذا القول لا يقوى عليه الا العظماء بأخلاقهم، وقد لخص لنا الرسول رسالته بقوله (إنما بُعثت لأتمم مكارم الأخلاق)، وكان القول الثقيل هو الذي يربي مجتمعا فاضلا مثاليا ولا يمكن ان يكون كذلك إلا إذا تكاتف أبنائه فكفّلوا ضعيفهم وأعانوا مسكينهم وعادوا مريضهم ودعوا لمتهم ورحموا أرملةم على أساس قوله تعالى (وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان). ويقدر عطاء المرء لأبناء مجتمعه يكون عطاء الله له، قال رسول الله (الساعي على الأرملة والمسكين كالمجاهد في سبيل الله، أو كالذي يصوم النهار ويقوم الليل). ولقد لفت انتباهنا أن معونة الله تأتي عندما نساند الضعفاء، قال رسول الله (هل تنصرون وترزقون الا بضعفائكم)، وخاصة إذا كانوا من أهل الاحتياجات الخاصة، أصحاب الهمم الرفيعة أمثال الصحابي الجليل عبد الله بن مكتوم الذي عاتب ربنا به رسوله فقال (عبس وتولى أن جاءه الأعمى وما يديرك لعله يترى أو يذكر فتنفعه الذكرى أما من استغنى فأنت له تصدى وما عليك إلا يترك وأما من جاءك يسعى وهو يخشى فأنت عنه تلهى كلاهما تذكره).

بعدها كان رسول الله يُرحب به كلما التقى به ويقول له (مرحبا بالذي عاتني به ربي)، وأصبح يستخلفه في المدينة ليصلي بالناس، ومشهد التعاون والتناصر بالحق كان يفرح الرسول فكان يعتبر هؤلاء منه لذا وصف قوم فقال عنهم (إن الأشعريين إذا أرملوا في الغزو، أو قلّ طعام عيالهم بالمدينة جمعوا ما كان عندهم في ثوب واحد، ثم أقسموه بينهم في إناء واحد بالسوية، فهم مني وأنا منهم)، فاعتبرهم منه لأنهم مثّلوا الجسد الواحد الذي يحقق فهم الحب والرحمة والمودة، وقد نزعوا من قلوبهم الغل والحسد والحقد الذي يفرق ويمزق المجتمع، وحتى يبقى المجتمع قويا حذرّ الرسول وأندر بقوله (ولا

تحاسدوا، ولا تناجشوا، ولا تباغضوا، ولا تدابروا ولا يبيع بعضكم على بيع بعض)، بل يشهد أبناء هذا المجتمع الهمم وينذل الجهد الى حد الإثارة على النفس تماما كما وصف ربنا الأنصار فقال عنهم (ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة). من هذا المنطلق قال الرسول (من كان في حاجة أخيه كان الله في حاجته)، وقال (والله في عون العبد ما دام العبد بعون أخيه)، وحتى يكون عندنا مجتمع مثالي لا بد من مطالعة سورة الحجرات التي تحدد علاقة المرء مع ربه وعلاقته مع الخلق على أساس قواعد مهمة يحتاج إليها المجتمع المثالي مثال قوله تعالى (يا أيها الذين آمنوا إن جاءكم فاسق بنبأ فتبينوا أن تصيبوا قوما بجهالة فتصبحوا على ما فعلتم نادمين)، فالمجتمع المثالي الذي لا يتسرع أفرادها ولا يتهورون في الحكم على العباد لمجرد إشاعة أطلقها حقود أو حاسد أو صاحب مصلحة مما يجر الناس الى معصية الله والدخول في الخطيئة. قال رسول الله (كفى بالمرء كذبا أن يحدث بكل ما سمع)، وقال (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خير أو ليصمت)، يصمت حتى ينجو فيكون صمته صدقة يتصدق بها على نفسه، نحن بحاجة الى مجتمع أبناء يسمعون كلام الله وهو يخاطبهم بقوله (يا أيها الذين آمنوا لما تقولون ما لا تفعلون كبر مقتا عند الله أن تقولوا ما لا تفعلون).

نريد مجتمعا بتعاليمه وثقافته يجمع بين الدين والدنيا فأبنائه لا ينشغلون عن عبادة ربهم وذكره، ثم أنهم يتعاونون فيما بينهم، رحماء فيما بينهم، يعفون ويتسامحون بينهم، يشعر الفرد منهم أن كل الناس أفضل منه وأحسن فيستجيب للحق والعدل الذي أمر به الرب (إن الله يأمر بالعدل والإحسان)، ومن العدل المطلوب أن يحرس كل انسان على النجاة بنفسه وأبنائه من أن يحول الحياة الدنيا الى تعب ونصب وضنك، قال تعالى (ومن أعرض عن ذكرى فإن له معيشة ضنكا)، وقال (يا أيها الذين آمنوا قووا أنفسكم وأهليكم نارا وقودها الناس والحجارة عليها ملائكة غلاظ لا يعصون الله ما أمرهم ويفعلون ما يؤمرون)، ولا يكون ذلك الا بالنهج القائل (أدع الى سبيل ربك بالحكمة والموعظة الحسنة وجادلهم بالتي هي أحسن).

حيفا حمامك لم يغادر من هنا

تَبَتْ يَدَا مَنْ كَانَ شَعْبِي مُشْرَدًا فَبِشَاعَةِ التَّهَجِيرِ
أَمْزَسَافِلٌ

وَجَرِيْمَةُ التَّرْخِيلِ عَنِ أَرْضِي لَنَا تَعْدِيْبُ نَفْسِي مُسْتَدِيْمٌ
وَشَاوِلٌ

بَعْضُ الْعُرَاءِ بَقَاءَ طَيْرِهَا هُنَا وَمُعْرَدٌ وَبَعُوْدَةٌ مَثَقَاتِلٌ
كَمْ قَدْ سَمِعْتُهُ نَانِحًا أَصْحَابَهُ مُسْتَذَكِرًا أَيَّامَهُمْ

مُسْتَسَائِلٌ

أَبَتْ أَلْحَمَائِمُ الْإِتْبَاعَ عَنِ الْوَطَنِ أَعْلَى الْبِنَائِيَاتِ
أَصْطَفَيْتُنَا مَنَازِلٌ

فَحَمَامٌ حَيْفَا لَمْ يُغَادِرْ مِنْ هُنَا وَيَعِيْشُ فِيهَا وَالتَّكَاثُرُ
حَاصِلٌ

وَيَطِيْرُ مَرْحًا فِي السَّمَاءِ مُخْلَقًا مَرَجٌ بَيْنَ عَامِرٍ لِلتَّغْدِي
وَاصِلٌ

لَا حِطُّ تَرَى فِي كُلِّ صَبِيْحٍ بَاكِرٍ أَسْرَابُهُ نَحْوَ السُّهُوْلِ
سَلْسِلٌ

تَبْعِي مَنَاطِقَ شَرْقٍ حَيْفَا بَعِيْدَةً وَطَعَامَهَا حَبٌّ حَوْتُهُ
سَنَابِلٌ

سَيَعُوْدُ كُلُّ الْأَلْحَائِنِ إِلَى هُنَا أَحْفَادُهُمْ وَصِغَارُهُمْ
وَقَوَائِلٌ

رَغَمٌ أَلْعَرِاقِيْلِ الَّتِي قَدْ شَيَّدَتْ أَوْ أَلْنَشَائْتُ دُونَ
الْأَدْخُولِ لِحَائِلٌ

رَغَمٌ الْجُنُودِ عَلَى الْخُدُودِ بِكَثْرَةٍ وَحَقْوَالُ الْغَامِ وَسَلَكٌ
قَائِلٌ

وَقَرَارٌ زَمْرَةٌ حَاكِمِينَ بِأَمْرِهِمْ لِوُجُودِ حَقِّ رُجُوعِنَا
مُنْتَجَاهِلٌ

فَهَيْتَاكَ إِجْمَاعٌ لِدَوْلٍ نَابِتٌ أَنْ حَقٌّ عُوْدَتِنَا لَأَمْرٍ عَادِلٌ
لَا يَدُّ مِنْ تَطْبِيْقِ حَقِّكَ شَعْبِنَا عِنْدَ أَنْتِصَارِ الْحَقِّ يَزْهُقُ
بَاطِلٌ

عِنْدَ أَنْتِصَارِ الْحَقِّ يَزْهُقُ بَاطِلٌ

صالح مصلح حمادة

وردة يرشقها زهير دعيم

قلائل هم الادياء والكُتَاب الذين يُسَخَّرُونَ أقلامهم خدمةً للمجتمع ، في محاربة العادات البالية والتقاليد المُهترَبة والأخلاقِيَات السائبة والمنفلتة ، خاصةً ومجتمعنا العربي وللأسف يزرع تحت وطأة هذه الأخلاقِيَات ، ففي كلِّ مساء تروح روح – أو أكثر- تنطلق نحو السماء عنوةً وبرصاصة صائبة .

إن أمثال هؤلاء الكُتَاب يستحقُّون المديح والإطراء ، ويستحقُّون أن نشُدَّ على أيادهم قائلين: بوركتم ووركت ثمره ابداعكم وعطائكم .

ولعلَّ من رُوَاد هذه الكوكبة الجميلة أخي الكاتب الشفاعمري والجار الغالي معين أبو عبيد ، والذي من خلال رماحه المصوِّبة - والتي في إحداها كاد يصيبي دون قصد - يصيب كبد الحقيقة في كثير من الأحيان ويضرب بعنفوان بؤر التعفُّن والعنف والظلم والاستبداد والجهل .

نعم يروح أبو عبيد بتسليط الضوء على هذه الافات بجميل حرفه وفوح معانيه ، فتظهر عورتها جليلة ، فيرسمها بسهم يدميها في الحال.

لقد راقت على مدى أشهر فوجدته يُحسن الرماية ويصيب الهدف ، وإن كان في بعض الحالات يكتبني بالكشف عن المستور معتنقا مبدأ الجهاد.

مجتمعنا العربي في السنوات الأخيرة وللأسف يفوص بالترهات و" تفرق " في بحار ولجج العنف ، ويسبح كثيرا ضد تيار الانسانية الجميل ، وإن كان - والحق يُقال - بأغلبيته جميل وخير ومسالم ، ولكن هذه الاكثريّة الصامتة والمسالمة تبدو عاجزة عن فعل المستحيل وخنق السلبِيَّات التي سلبتنا الفرح والطمأنينة، فلا نجد غير القلم نمتشقُه لنحارب هذه الافات ونصارعها بدم القلوب الجميلة كما يفعل أبو عبيد.

ويأتي الإقتراح
جميل أن نُصَوِّب الرماح على السلبِيَّات ، وجميل أيضا أن نرشق الإيجابِيَّات بزهره فوَاحةٍ من قلم أبي عبيد أيضا والدَّعِيم وكلٌّ من امتهن مهنة الأدب ، وسخَّر الحرف في سبيل اصلاح المجتمع وزرع المحبة في حقول حياتنا ، لعلَّ السنابل تطفو فوق الشوك فتخنقه ، فلا يعود للرماح مكان.
أثراني أحلم؟؟!!

حتى ذلك الوقت ابق أخي الكاتب الجميل معين ابو عبيد حاضرا وجاهزا كيما تصادر وتصيب كلَّ مَنْ سَوَّلَتْ له نفسه أن يُعَكِّر حياتنا ، وبغرس فيها الشوك والعوسج والزؤان، ولك منا في كلِّ معركة رماح اضممامة فلَّ ومنتور.

كايد عبود

حكمة العدد

ليس اليتيم الذي مات والداه،
إن اليتيم يتيم العلم والأدب.



تابعونا جريدة حيفا

تتمنى لكم تسوق بجودة عالية وأسعار معقولة

في חיפה النقود تساوي أكثر!

نجمع 1,000 ₪
نتمتع ب- 50 ₪
نستعيد!*



raven.
www.raven.co.il



florista

في هذه
المحلات
ينتظروكم



פרסום מרטינר

*في عمليات الشراء بواسطة بطاقة الاعتماد
من يسركارت فقط وبموجب البرنامج في الموقع



easy



קבוצת ישראלכרט

ابحث عن المحلات المشاركة في الموقع أو التطبيق **חיפה CASHBACK**

لا يزال المجال قائماً أمام المحلات في חיפה للانضمام

haifacashback.co.il

انطلاق البث لبرنامج "خلينا نشوفك" في قناة مكان



الأفق للإعلام - بدأ بث البرنامج التلفزيوني الجديد "خلينا نشوفك" الذي أنتجته مؤسسة "الأفق" للثقافة والفنون، في قناة مكان، حيث يتم البث مساء كل يوم أحد الساعة الثامنة مساءً، ويعاد بث كل حلقة مساء كل جمعة الساعة السادسة والنصف مساءً، وهو برنامج شبابي يتابع نشاط أشخاص بارزين في السوشال ميديا في الوسط العربي.



استضاف البرنامج أشخاص لديهم أعداد كبيرة من المتابعين عبر وسائل التواصل الاجتماعي في مجالات مختلفة مثل: الأزياء، الرياضة على أنواعها، التمثيل، الغناء، الرسم، وفن صناعة الحلوى. ومن ضمن الأشخاص الذين تم استضافتهم: ميرا كاحلي، مايا نشاشيبي، شهد عبود، نعمة خازم، هبة مصري، جسيكا شليان، وفاء حسون، منار القيش، عيسى جمال، بشير صعب، حنا صادر ومحمد بلال.

قام بإعداد البرنامج وكتابة السيناريو وإدارة الإنتاج الكاتب والفنان عفيف شليوط، مدير عام مؤسسة الأفق للثقافة والفنون، أخرج الحلقة الأولى إيهاب بحوث ثم تولى إخراج بقية الحلقات موفق عودة، وقام بتقديم البرنامج علاء أبو فريجة وسبيل خطار.

هنيئاً ولكن

لم نكد ننشر في العدد الماضي في صحيفة "حيفا" عن رصد ميزانية 3 مليون و700 ألف ش.ج. لمسرح عربي، وفي أقل من أسبوع تم الاعلان عن مناقصة لتفعيل هذا المسرح من قبل وزارة الثقافة.

وإذ نرى المسرحيين على هذا الانجاز، ونرى من سيفوز بهذه المناقصة، أملى له التوفيق في قيادة هذا المشروع الثقافي الهام، على أمل أن لا تتكرر أخطاء الماضي، الأخطاء التي أرتكبها القيمون على مسرح الميدان في حينه.

هذه فرصة تمنح للمسرحيين العرب مرة أخرى، وإذا لم نوفق هذه المرة، فسيقولون "منحناكم فرصة مرتين لتفعيل مسرح عربي ولكنكم لم تفلحوا، وربما سيتهموننا أننا غير قادرين على إدارة شؤوننا بأنفسنا ويجب فرض وصاية علينا وعلى مشاريعنا الثقافية".

وحتى لا تتكرر الأخطاء، يجب هذه المرة أن نتبع أسلوب مهني ونبتعد عن أسلوب المختر، فلا ينقصنا أشخاص مهنيين، ولا ينقصنا تقنيين ومخرجين وممثلين وكتاب مسرحيين. ينقصنا أمر واحد، أن يقع الاختيار على الشخص المناسب، المؤهل، القادر على تحويل هذا المسرح الى بيت لكل المسرحيين، والابتعاد عن الشللية، ورفض النهج الانتهازي.

المسرح هو مشروع ثقافي ليس ككل المشاريع، فالمسرح يعتمد على التعاون والتخطيط والإدارة السليمة، الى جانب الانتاجات المسرحية الراقية والهادفة.

المحرر الفني

فرض تقييدات جديدة على العروض الفنية والفعاليات الثقافية

مصادقة بعد إجراء فحص كورونا بطريقة PCR 50 حتى 100 شخص لا حاجة لإبراز الشارة الخضراء لكن يلزم الحضور بارتداء كامات. هذه التعليمات المتعلقة بإعفاء إبراز الشارة الخضراء تسري أيضاً على المكتبات العامة والمتاحف.

مصادقة بعد إجراء فحص كورونا بطريقة PCR 50 حتى 100 شخص لا حاجة لإبراز الشارة الخضراء لكن يلزم الحضور بارتداء كامات. هذه التعليمات المتعلقة بإعفاء إبراز الشارة الخضراء تسري أيضاً على المكتبات العامة والمتاحف.

الأفق للإعلام - أصدرت وزارة الثقافة مؤخراً تعليماتها الجديدة المتعلقة بالتقييدات المفروضة على العروض الفنية والفعاليات الثقافية في ظل انتشار فيروس الكورونا والتي سبقى سارية المفعول حتى مطلع شهر شباط 2022.

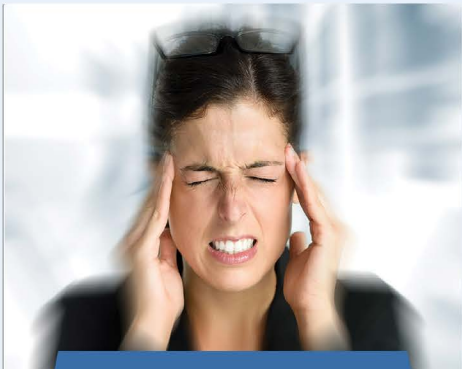
الدخول لصالات العرض تُسمح فقط لمن يلتزم بالتعليمات التالية: ارتداء الكمامة طوال وقت العرض، تحديد الدعوات مسبقاً وإعلام الحضور بأن عليهم إبراز الشارة الخضراء لدى الدخول، وضع لافتة أنه على من يريد الدخول عليه الالتزام بالتعليمات كوضع الكمامة وإبراز الشارة الخضراء، تعيين شخص مسؤول لمراقبة تنفيذ التعليمات، منع من لا يرتدي الكمامة من الدخول الى صالة العرض، الاعلان كل نصف ساعة عبر مكبر صوت أنه يجب الالتزام بوضع الكمامة.

يسمح لكل من بحوزته مصادقة من وزارة الصحة أنه معافي أو حصل على التطعيم ابتداء من تاريخ 3/10/2021، أو حصل على نتيجة سلبية من فحص فوري للكورونا، كما يجب ادخال كل من حصل على



מרכז נור للعلاج

بإدارة: منير مخول



أوجاع الرأس



أوجاع الظهر



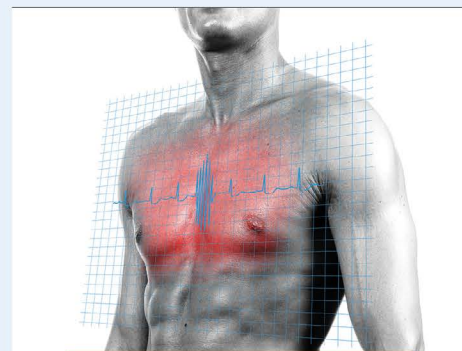
أوجاع الكتف



علاجات العقم
لدى الرجال والنساء



أوجاع الركب



مشاكل التنفس

04-8511133

050-2375979

شارع هجيفن 39, حيفا

מרכז *Nour* לטיפול אלטרנטיבי



SPORT

فوز رفائيل نادال على منافسه بانيك هوفمان

الوكالات - قدّم النجم الإسباني المخضرم رفائيل نادال أداءً كبيراً وفاز على منافسه الألماني الصاعد من التصنيفات يانك هوفمان من الدور الثالث في منافسات فردي الرجال ببطولة أستراليا المفتوحة للتنس، ويحافظ على فرصته في حصد اللقب رقم 21 والانفراد بالرقم القياسي العالمي لعدد مرات التتويج في البطولات الأربع الكبرى.



إتحاد سخنين يقوم بإجراء تغييرات في مدربي الفريق



لمراسل صحيفة "حيفا" - نتيجة وضع فريق نادي إتحاد أبناء سخنين في الأونة الأخيرة، خاصة النتائج السيئة للفريق رغم تعزيزه بالنجوم، أدت إلى اتخاذ قرارات حازمة ومصيرية من قبل إدارة النادي، منها إنهاء عمل المدرب شارون ميمر، حيث تم الاتفاق معه أن ينهي عمله بالفريق وذلك بعد عام ونيف من توليه زمام الأمور، من جهة أخرى تعاقبت إدارة الفريق مع المدرب حاييم سيلفاس حتى نهاية الموسم.

بدأ بيع التذاكر لمباريات كأس العالم 2022 في قطر



للمشاريع والإرث.

وأضافت اللجنة أن جميع الطلبات ستحظى بفرص متساوية في شراء التذاكر، سواء مقدمي الطلبات في اليوم الأول أو في اليوم الأخير أو في أي وقت بينهما، حيث تبدأ عملية تخصيص التذاكر بعد انتهاء فترة تقديم الطلبات. وفي حال تجاوزت الطلبات الأعداد المتوفرة من تذاكر المباريات للمشجعين من داخل قطر أو خارجها، سيجري تخصيص التذاكر لمقدمي الطلبات بنظام القرعة، ثم إخطار جميع المؤهلين بالحصول على طلباتهم، كاملة أو جزئياً، وكذلك غير المؤهلين لشراء التذاكر.

الوكالات - أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث، المسؤولة عن استعدادات قطر لاستضافة كأس العالم 2022 لكرة القدم، يوم أمس الأول، الأربعاء، انطلاق المرحلة الأولى من مبيعات تذاكر مباريات البطولة.

وأوضحت اللجنة عبر موقعها على الإنترنت أنه تتوفر مجموعات متنوعة من التذاكر، بهدف استقطاب جمهور كرة القدم من المنطقة والعالم، للاستمتاع بمباريات البطولة المرتقبة. وأشارت إلى أن الفرصة متاحة أمام المشجعين لتقديم طلباتهم لحجز التذاكر عبر القسم المخصص لذلك على موقع اللجنة العليا

مصر تضمن مقعدها في ثمن نهائي أمم أفريقيا



أما المنتخب المصري، صاحب الرقم القياسي في عدد مرات الفوز بالبطولة بـ 7 ألقاب، احتل المركز الثاني برصيد 6 نقاط، ليواجه متصدر ترتيب المجموعة الخامسة بالدور المقبل، فيما احتل المنتخب السوداني المركز الثالث برصيد نقطة واحدة، ليودع المسابقة رسمياً برفقة منتخب غينيا بيساو، متذيل الترتيب، المتساوي معه في الرصيد نفسه. رغم أن فوز الفريق المصري جاء بهدف وحيد، فإنه كان بحاجة للتعادل فقط في هذه المباراة من أجل التأهل للدور المقبل، حققه بأقل مجهود، في ظل استسلام واضح من منتخب السودان للخسارة.

الوكالات - ضمن منتخب مصر مقعده في ثمن نهائي بطولة كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم، المقامة حالياً بالكاميرون، بعد أن حقق الفوز على منتخب السودان في "ديربي وادي النيل" بالجولة الثالثة (الأخيرة) للمجموعة الرابعة من مرحلة المجموعات للمسابقات القارية بنتيجة 1 - صفر.

وهذا ينهي منتخب "النسور النيجيرية" مسيرته في المجموعة بالعلامة الكاملة محققاً في الصدارة 9 نقاط، ليصبح المنتخب الوحيد من المنتخبات الـ 24 المشاركة في المسابقة، الذي حقق العلامة الكاملة بفوزه في جميع مبارياته الثلاث بمرحلة المجموعات.

وفاة أسطورة ريال مدريد خينتو المتوج بستة ألقاب في دوري الأبطال

الوكالات - أعلن نادي ريال مدريد الإسباني لكرة القدم صباح الثلاثاء هذا الأسبوع وفاة أسطوره في الفترة بين 1953 و1971 باكو خينتو، اللاعب الوحيد في التاريخ المتوج بستة ألقاب في مسابقة كأس أوروبا للأندية البطلة (دوري الأبطال حالياً)، وذلك عن سن 88 عاماً.



كوبا (من 1956 إلى 1959)، ورفع خمسة كؤوس متتالية في دوري الأبطال مع الثلاثة الأوائل بين عامي 1956 و1960.

تُوّج بلقب سادس بعد ذلك بست سنوات، وتحديداً في عام 1966 جنباً إلى جنب مع أساطير أخرى مثل مانو سانشيس أو بيري. في المجموع، لعب باكو خينتو 8 مباريات نهائية في المسابقة القارية الأولى، بينها اثنان خسرهما في عام 1962 ضد بنفيكا البرتغالي وفي عام 1964 ضد إنتر ميلان الإيطالي، رقم قياسي آخر يتقاسمه مع نجم ميلان الإيطالي المدافع باولو مالديني.

كما لعب باكو خينتو مع منتخب إسبانيا 43 مرة سجل خلالها خمسة أهداف. خاض تصنيفات كأس الأمم الأوروبية 1964، لكنه مرتبط جزئياً فقط بهذه

سجل في 18 موسماً مع ريال مدريد 182 هدفاً في 601 مباراة، ورضع سجلاً حافلاً بالألقاب تضمن على الخصوص فضلاً عن 6 كؤوس أوروبية 12 لقباً في الدوري الإسباني ولقبان في كأس ملك إسبانيا، وكان قبل وفاته رئيساً فخرياً للنادي الملكي.

شكل الجناح الأيسر المغمم بالحبوبية والسرعة هجومًا نارياً إلى جانب ألفريدو دي ستيفانو، هيكتور ريال، المجري فيرينتس بوشكاش والفنسي ريمون

just vino vino



3 بيتسا عائلية
(بدون إضافات)

بـ 120 ₪

وجبتان بـ 120 ₪
شنيتسلونيم رفيولي صدر دجاج



TRADITIONAL
PASTA
أفخر أنواع الباستا الإيطالية



Pizza | Saldas | Pasta

f Just vino vino

04-8524112 | 04-8553553

تسيونوت 31, حيفا | مفتوح من الساعة 11:00 حتى منتصف الليل | بإدارة: سيلاس سوطي

الدوت



تجد سهولة في التعامل الإيجابي مع الأشخاص في الوقت الحالي، فالكلمة تبدو منجذباً إليك، كما أن الصلوات التي قد يكون لها تأثيراً إيجابياً على مستقبلك تظهر في كل مكان. تأكد من أنك تُقدّر هؤلاء الأشخاص حق تقديرهم وذلك للفوائد التي تأتي من خلالهم وكذلك لقيمهم الشخصية.

مهنيًا: لا تفكر إلا بطريقة إيجابية لتتمكن من تخطي كل المصاعب، فالسلبية غالباً ما تكون أكثر ضرراً.

الدلو



ستصبح صدقاتك أكثر عمقاً وسوف تسترجع مع أصدقائك أحداثاً وذكريات ماضية لا تنسى. في وسط المجموعات التي تنتهي إليها بالأخص، سوف تتشابهك سلسلة إجراءات جماعية حيوية وإيجابية جداً وسوف تقودك بسرعة مذهلة إلى هدفك. يجب أن تقبل كل فرد على ما هو عليه ودع الطاقة تسري!

مهنيًا: تستعيد حماسك وتخفف الضغوط ويصبح اللقاء أسهل من السابق، تتمتع بثقة عالية بالنفس وتقرر إدخال تعديل مناسب على حياتك، فتنفذ هذه الأخيرة طابعاً مختلفاً جميلاً ومميزاً.

العذراء



الأمر اليوم تقع في مكانها السليم، فمن حولك لا يستطيعون تجاهل حماسك وحيويتك. في العمل أنت تنجز كل ما تحتاج إليه، ويكون باستطاعتك تمرير الكثير من الأفكار الجديدة. حتى في حياتك الشخصية تستطيع الاستمتاع بأوقات سعيدة نتيجة للانطباع الجيد الذي تتركه على كل من تقابلهم. استمتع بهذه المرحلة من الإنجاز السهل والنجاح قبل أن تنتهي.

مهنيًا: مشاريع بالجملة لكن التمويل المطلوب غير متوافر، فحاول أن تشرح وجهة نظرك لعلك تجد أذناً صاغية.

الحمل



طريقك يزداد صعوبة أكثر مما تصورت في بادئ الأمر، وربما هناك شخص يحاول إثباتك عن خطتك أو حتى إحباطك. لا تياس - انظر إلى الأمر كأنه عقبة واختبر إرادتك. دافع عن خطتك وامض إلى الأمام، أو حاول تكيف أفكارك بحيث تتماشى مع الظروف الحالية. إي من الخيارين سوف يظهر ما إذا كان هدفك واقعي ويستحق عناء الوصول إليه.

مهنيًا: تستفيد من نصائح الزملاء وخبرتهم، ويمكن أن تزيد من مدخولك وتحسن استثماراتك في المجال العقاري أو المالي.

باقعة خدمات رقمية واسعة من كلابيت للتسهيل في أزمة الكورونا

كلابيت

عن بعد، بدون الخروج من المنزل، بواسطة جهاز صغير وسهل الاستعمال. كذلك، جهاز أولترا ساوند منزلي للنساء الحوامل للاستخدام الشخصي، وهي خدمة حصرية في كلابيت، الجهاز سهل الاستخدام وأمن ويوفر نتائج دقيقة، يقوم بفحص المؤشرات الحيوية لصحة الجنين والتي تشمل نبض وحركة الجنين وكيمياء السائل السلوي، وترسل البيانات ونتائج الفحص إلى الطبيب بشكل فوري.

محمد فريخ، مدير المجتمع العربي في كلابيت، قال: "نحن في كلابيت نعمل على تطوير خدماتنا الرقمية وتوسيع نطاقها طيلة الوقت، العصر الرقمي الذي نعيشه يتطلب ذلك، والمستجدات التي خلقها أزمة كورونا تحتم ذلك أيضاً. الجمهور يستفيد ويستخدم هذه الخدمات بشكل كبير، الأمر الذي يدفعنا إلى تطويرها وتوسيعها وتنجيمها بشكل دائم، لتوفير الوقت والجهد على مؤمنينا".



تشهد كلابيت تسارعاً وقفزة نوعية في توسيع حقيقتها الخدمات الرقمية المتوفرة لديها لتسهيل التواصل بين المعالجين والمتعالجين، الذين يتمتعون اليوم بخدمات واستشارة طبية عن بُعد بدون الحاجة للحضور إلى العيادة. أزمة الكورونا التي ألزمت الجمهور على البقاء في البيت أحياناً كثيرة، جعلت من الخدمات الـديجيتالية أمراً حتمياً لا غنى عنه، ما استدعى توسيع نطاق هذه الخدمات وتسهيل الحصول عليها في أي وقت وأي مكان.

فيما يلي جزءاً من خدمات كلابيت الرقمية: إرسال طلبات للعيادة دون كلمة سر- بإمكان جمهور المؤمنين إرسال طلبات للعيادة عبر الهاتف الذي دون الحاجة حتى إلى إدخال اسم المستخدم وكلمة السر. وتوفر هذه الخدمة على الجمهور الوقت والجهد بحيث لا يضطرون للخروج من البيت والبحث عن موقف للسيارة والانتظار في الدور. وتتيح الخدمة تجديد الوصفات الطبية الثابتة، وطلب تحويلات للفحوصات الدورية أو تحويلات لفحوصات ما قبل الخضوع لعملية جراحية، وتحويلات لفحص مستوى تخثر الدم، وكذلك طلب ملخص المعلومات الصحية.

زيارة لطبيب العائلة أو طبيب الأطفال أو الجلد عبر الفيديو أو الهاتف من البيت (اون-لاين). بالإضافة لخدمة أدوية حتى البيت - صيدلية أون-لاين، بحيث يمكن طلب أدوية من الصيدلية وتوصيلها بارسالية حتى البيت أو استلامها بشكل ذاتي من الصيدلية. وكذلك خدمة مختبر حتى البيت - بحيث أن الزبائن الذين لا يستطيعون الحضور للعيادة أو بدون الحصول على الخدمة في المنزل يستطيعون طلب خدمة مختبر حتى البيت بسعر مخفض.

أجهزة طبية بيتية آمنة وسهلة الاستخدام - وتتضمن جهاز TYTO لإجراء تشخيص طبي وفحوصات طبية

الميزان



يجب أن تستعد لمواجهة مشكلات جديدة، فالأمر ليست جيدة في مكان العمل وأنت لا تستطيع إنجاز سوى القليل. لا تجعل ذلك يخيفك، فهذه المراحل تهيء ثم تذهب. في حياتك الخاصة، أنت بحاجة إلى دافع جديد، فأنت تشعر أن العلاقات مع من حولك تفقد رونقها. اكسر قيود الروتين وافعل شيئاً غير تقليدي.

مهنيًا: تنشر أفكاراً أو تستفيد من ظروف مميزة، فهذا اليوم يبشر بالإيجابيات، وقد تقوم بسفر أو تخطط له، ويكون له أثر في أعمالك المستقبلية.

العقرب



أنت مفعم بالحيوية والنشاط البدني والذهني: استخدم إمكاناتك في اتخاذ القرار السليم لتنفيذ مخططاتك والتقدم إلى الأمام في مشروعاتك. لن يفيدك الاكتفاء بالأجداد الماضية والسلبية! لديك الآن قدرة التعامل بدقة وحكمة مع جميع المواقف التي تواجهها وتتعرض لها، فتأكد من استغلالك لها بقدر الإمكان!

مهنيًا: يفتح هذا اليوم دورة مهنية ممتازة لم تكن تتوقعها، وخصوصاً إذا كنت تتعاطل شأنًا تجاريًا أو قضية بيع أو شراء، أو إذا كنت تتعاطل الشأن العام.

القوس



حاليًا، أنت قادر على الاندماج بكل سهولة ضمن فريق، دون نزاع، وتسود الأجواء تناغم وتوافق من حولك. بإمكانك الاستفادة من هذا التأثير الإيجابي في نشاطات ترفيهية مذهلة أو في العمل لدفع الأمور وتكون فرد منتج.

مهنيًا: تسير الأمور كما تتوقع، ولن يخيب أملك ولن تجد نفسك وحيداً في مستنقع، ويفضل وعيك تستدرك الأمور وتتمالك نفسك كثيراً.

الجدي



هناك حلم تضرره في انتظار تحوله إلى حقيقة ملموسة. انتبه الفرصة لتحقيق الحلم الذي سيغير من مسار حياتك بشكل إيجابي ولفترة طويلة. سيكون لأفكارك وأصدقائك رد فعل إيجابي تجاه التغيير الذي تسعى إليه وسوف يساندونك على طول الخط.

مهنيًا: مهما بذلت من جهود، فإنك ستجد من يقدر عملك، وهذا يدفعك إلى البحث عن عمل جديد وأكثر إنتاجاً.

الثور



أنت ناجح في كل ما يخص العمل، والقرارات الهامة التي اتخذتها أثبتت صحتها. لكن يجب أن تأخذ الوقت الذي تحتاجه دائماً عند التفكير في المشروعات. أنت مفعم بالحيوية، فاستمتع بوقتك - اخرج أو اكتشف أماكن جديدة. اطلب من الأصدقاء الانضمام إليك - وسوف يؤدي هذا إلى رفع روحك المعنوية، في المجلد، أنت تشعر بالقيادة والهدوء؛ استغل هذا في الحفاظ على مستوى صحتك الممتاز.

مهنيًا: مشاريع جديدة بالجملة، لكن المطلوب خطوات مدروسة ومؤكدة تعيدك إلى دائرة الضوء مجدداً.

الجوزاء



يبدو وكأنك تقف أمام مشكلات لا يمكن التغلب عليها، فلا تياس! فقط عليك تغيير منظورك للأشياء وعندئذ سوف تبدو الحلول واضحة. لا تخف من طلب النصيحة! حياتك الخاصة متقلبة بشدة في الوقت الحالي. يجب أن تتعامل مع التقلبات غير المتوقعة بهدوء. تحتاج إلى استرخاء أكثر. خذ استراحة بعيداً عن مسؤولياتك واستمتع ببعض الوقت الخاص بك. اقرأ كتاباً جيداً أو استمتع بحمام مريح.

السرطان



اليوم أنت مفعم بالحيوية، على الرغم من أن هذا يرهقك بدلاً من أن يدفعك إلى الأمام. نظراً لقلقك الداخلي، يصبح من السهل استئثارك وأنت الآن تفضل أن تخبط رأسك في الحائط. إذا كنت لا تستطيع كبت هذا الاندفاع، فقد تجد أنك تتجادل مع الجميع اليوم. حاول أن تتحمل الضغوط الداخلية حتى تمر هذه المرحلة.

مهنيًا: من كان يتمتع بالوفاء والإخلاص مثلك يجب ألا يستسلم للأمر الواقع، فأنت قادر على النهوض والسير مجدداً نحو مستقبل أفضل.

الأسد



لا يمكن التغلب على العقبات التي تراها أمامك في الوقت الحالي إذا حاولت حلها بالطرق القديمة المعروفة. يجب أن تغير مداخلك والتوصل إلى استراتيجية جديدة وأن لا تسمح للآخرين بتغيير رأيك أو خططك كثيراً. يكمن الحل بداخلك، فبعض الثقة بالنفس تستطيع التغلب على هذه المشكلات والإمسك بزمام الأمور مرة أخرى.

مهنيًا: تتغلب على بعض الإرباك وعلى عداينة الآخرين لك، وتتجنب نزاعات قد تتفاقم، وتجد حليفاً قوياً وناقدًا.



كروان فلسطين هيثم خلايلة صوت رخيم وحنجرة عذبة تستحق الثناء



كروان فلسطين الذي كبر وترعرع بين أغصان التين والزيتون وفي ظلال أشجار السنديان وكروم العنب، أصالة صوته هي امتداد لأصالة وطنه الذي يعتز به، هو الصوت الذي يترنم قائلا "علي راسك ياغالي واصدح بالصوت العالي شمسي هي فلسطين والأقصى هاللي"، هو ذاته الصوت الذي هزّ مسرح برنامج أراب أيدول وأبهر لجنة التحكيم وأبكى الفنان وائل كفوري.. هو الصوت الذي يترنم تارة ويصدح تارة أخرى كما وكأنه ينتقل بين سهل وجبل..

ولد الفنان هيثم خلايلة في الثاني من مايو عام 1990 في قرية مجد الكروم في الجليل الأعلى شمال فلسطين، ينتمي لعائلة محبة داعمة احتضنت موهبته منذ الصغر، حيث ظهرت موهبته بالغناء في جيل 6 سنوات وبنزغ معها حلمه باعتلاء أهم وأكبر المسارح العربية ليطلق العنان لصوته وابداعه ليكون في المكان الذي يستحقه، وفي عام 2014 تحقق الحلم على منصة برنامج أراب أيدول الذي سجل من خلاله هيثم انطلاقته نحو العالم، ليحول بصوته وموهبته الرائعة أرجاء الأرض، ولتخط تلك الحدود التي تضع فناني الداخل الفلسطيني داخل قوقعة بمنعزل عن العالم الخارجي.

وصل الى نهائيات البرنامج ببراعة وقوة، ووصفه الفنان وائل كفوري بكامل الأوصاف، ولاقى حبا

ومصر والجزائر والمغرب منهم منير بو عساف ورواد رعد وبلال الزين، وقريبا ستبصر النور مجموعة من الأغاني الجديدة يعرض خلايلة بأن يقدمها بشكل مختلف ترضي ذوق الجيل الجديد، من بينها أغنية باللهجة المغربية من توزيع الكاتب والملحن الكبير محمد رفاعي.

وعلى الصعيد الشخصي من المرتقب ان يدخل الفنان هيثم خلايلة برفقة عروسه نور الى القفص الذهبي قريبا، أما على الصعيد المهني فهو يسير بخطى ثابتة نحو المزيد من النجاحات والتميز في مسيرته الفنية التي بدأها بنجاح وتميز، تتمنى له كل التوفيق والنجاح في مسيرته الفنية والحياتية وان يبقى صوت فلسطين صداحا في جميع أقطار العالم .



تصوير: ياسر شواهنة

من المكتب..



كُل كَبْسَة فِيهَا رَاحَتِكَ..

نموذج 17 ONLINE

مِنْ كُلِّ مَكَانٍ وَفِي أَيِّ وَقْتٍ .. رَاحَةٌ وَسُرْعَةٌ!

استشارة هاتفية أو عبر الفيديو
مع طبيبة عائلة وأطفال



أطباء أون لاين - أطفال وعائلة
عبر الحاسوب، التابلت والسمارت فون من خلال
فيديو أو هاتفيا (2700* مجاًتاً)



شبكة مراكز طبية طارئة
مراكز طبية فورية قطرية و60% تنزيل في أيام
جمعة- سبت، وليالي العيد



جهاز Tyto تاي تو
فحوصات طبية من البيت، على يد اطباء مختصين



طلبات من الطبيبة والعيادة
في التطبيق والموقع



مركز ممرضات
يعمل المركز 24 ساعة على مدار الاسبوع لخدمتكم* 2700



فحص التراساوند بيتي
يعمل من خلال السماتفون ويرسل البيانات للطبيب
بشكل فوري.



صيدلية أون لاين
استلام ذاتي أو إرسالية حتى البيت، يشمل تخفيضات كلاليت موشلام



كلاليت

خطوة قبل، من أجل صحتك

clalit.co.il/arb *2700