



13-12

מי מרקט

# חיפה

شفاعرو والمنطقة

**H a i f a**

أسبوعية قُطريّة، مستقلة، شاملة ◀ العدد 567 ◀ الجمعة 05 تشرين الثاني 2021 ◀ توزع مجاناً

	<b>حذاء مايا</b> 16		<b>عودة برنامج عالهاوا</b> 6		<b>عرسان يمهل ولا يمهل</b> 4		<b>عيد قطف الزيتون</b> 2
--	------------------------	---	---------------------------------	---	---------------------------------	--	-----------------------------

## رفع الحد الأدنى للأجور



8

## سكان حي عباس يتصدون لمشروع بناء 28 وحدة سكنية في الحي



4

حيفانet fHaifanet  
بإدارة: راني عباسي

www.haifanet.co.il **موقع حيفا الأول**



## דיגיטל טאואר

1000 כוסות

כוסות חד-פעמיות ממותגות לעסק

רק ב-500 ₪

052-9444-344

شاشات أقل، حياة واقعية أكثر..

## أصبحت الشاشات تأخذ حيزًا كبيرًا من حياتنا وحياة أطفالنا. إرفعوا أعينكم لتروا ما حولكم!

للتوصيات والنصائح المتبعة حول الشاشات  
وإستعمالها، أدخلوا لموقع كلاليت بالعربيّة

[www.clalit.co.il/arb](http://www.clalit.co.il/arb)



Samara

كلاليت

خطوة قبل، من أجل صحتك  
@clalit @clalit @clalit clalit.co.il/arb \*2700

# موسم قطف الزيتون عيد وطني



غفيف شليوط

الاعلان عنه بأته عيد، عيد وطني يُعبر عن وحدتنا، فشجر الزيتون والأرض هي وحدتنا، فلما نعلنه عيداً وطنياً، ونقيم الاحتفالات والمهرجانات بهذه المناسبة، فشجرة الزيتون هي رمز وطني وديني، وتستحق منا أن نكرمها ونحتفي بها.

نتنظر في كل عام موسم قطف الزيتون بفارغ الصبر، إذ نستمتع بجني ثمار تعينا وكدنا في حراثة الأراضي والاعتناء بأشجار الزيتون على مدار أيام العام. فشجرة الزيتون أصبحت رمزاً للبقاء في الأرض والنبات.

عندما استعرض مظاهر الاحتفال بقطف الزيتون في كل عام، أدرك جيداً أن الموضوع ليس مادياً، فإذا أجريننا حسابات معينة حول المدخول من الجهد الذي نبذله خلال موسم قطف الزيتون، نتوصل الى نتيجة أن هذا العمل هو ليس تجارياً على الإطلاق، إنما القيام به ينبع نتيجة عشق الأرض والتعبير عن الارتباط بالأرض ليس إلا. حتى لو لم يفكر البعض بهذا الأمر خلال قطف الزيتون، فهم في أعماق أعماقهم يدركون ذلك، دون أن يترجموا هذه المشاعر

المسيرة التي استمرينا بها عن الآباء والأجداد. هذه هي الرسالة، وهذه هي المسيرة، التي لا تتوقف، بتلقائيتها، بعفويتها، محبة الأرض والتمسك بها، فارتباطنا بالمكان هو هويتنا، فانظروا للرجال والنساء، الشبان والطاعنين بالسن، يتوجهون زرافات زرافات الى حقول الزيتون، وكأنهم يتوجهون للاحتفال بعيد قطف الزيتون.

التمسك بالأرض ليس مجرد شعار نطلقه في اجتماع شعبي، أو مؤتمر صحفي. الأرض ليست قصيدة ننظمها في لحظة تجلي، فالأرض تحتاجنا وتحتاج لسواعدنا، الأرض تبادلتنا الحب بالحب، فكلمنا أخلصنا لها وتقربنا منها، تعطينا بسخاء من خيراتها.

لا أخفي عليكم، أني لحظة قيامي بقطف الزيتون في هذا العام، تخليت عن كل شيء، أغلقت الهاتف الخليوي، انزلت عن هذا العالم بضوضائه وكافة المظاهر العصرية، لأنني مع شجرة الزيتون، ألتحم بها فتحضني بأغصانها، وأستحم بعطر رائحتها، للشكل سمفونية لا تبا ط بأرض الآباء والأجداد. فمع كل هزة غصن أتذكر إرشادات والدي رحمه الله في كيفية التعامل مع هذه الشجرة الكريمة، ومع كل هطول زخات من حبات الزيتون، ننقل الرسالة الى الأبناء، هؤلاء الذين عايشوا كافة التطورات الألكترونية، ما هم يترعون كل تطورات العصر عنهم، ويشمرون عن سواعدهم، ليتابعوا

القصة قصة جيل ينقل الرسالة الى جيل آخر، ينقلها بعفوية لا ندرك عمقها، لكننا نمارسها بتلقائية، مثلما الطير يتعلم الطيران ويحلّق في السماء، هكذا نحن، نتوجه الى الأرض، نعمل بها، نتعب، نشقى، لكننا فرحين بهذا الأمر، سعداء بهذا الشقاء، وكأننا في طقس روحاني على مذبح مقدّس.

## دار للإيجار

في حي عباس، حيفا

مكون من 5 غرف نوم،  
غرفة ملابس صالون 60 م، غرفة  
غسيل، منافع مزدوجة وبريدة



لتفاصيل إضافية:

04-8520320

054-6461828



ألف مبروك للحفيدة الغالية  
الدكتورة روان محمد صباح  
بمناسبة حصولها على شهادة الدكتوراة في مجال  
الأبحاث الطبية من معهد التخنيون  
نتمنى لك دوام التقدّم والنجاح  
الجد مصطفى محمد صباح



نور نحولي (قسم الاعلانات)

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرم المسؤول: غفيف شليوط

مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبثاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

**حيفا**

صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفاق للثقافة والفنون



شاشات أقل، حياة واقعية أكثر..

## أصبحت الشاشات تأخذ حيزًا كبيرًا من حياتنا وحياة أطفالنا. إرفعوا أعينكم لتروا ما حولكم!

Samara

للتوصيات والنصائح المتبعة حول الشاشات  
وإستعمالها، أدخلوا لموقع كلاليت بالعربيّة

[www.clalit.co.il/arb](http://www.clalit.co.il/arb)



كلاليت

خطوة قبل، من أجل صحتك  
@clalit @clalit @clalit clalit.co.il/arb \*2700

# سكان حي عباس يتصدون لمشروع بناء 28 وحدة سكنية في الحي

من أجل حثهم على تقديم اعتراض للمخطط.



لمراسل صحيفة "حيفا" - نظمت لجنة نشاط، حي عباس خلال الأيام الأخيرة عدة نشاطات للتصدي للمخطط الذي تم ايداعه على طاولة لجنة التخطيط اللوائية والذي يهدف لبناء 28 وحدة سكنية ومحلل تجارية في منطقة دوار عباس.

من ضمن هذه النشاطات تم تنظيم وقفة احتجاجية بمشاركة العشرات من سكان الحي القلقين على احواله وتفاقم مشاكل الاكتظاظ والسير فيه. كما تم خلال هذه الوقفة توزيع منشور نداء للمارين والسياح وللانتفا حول المطلب الراض للمخطط من خلال توقيع نص اعتراض مقترح، قامت اللجنة بتحضيره مستعرضة فيه أهم الادعاءات ضد إقرار المخطط الذي يتجاهل تماما البنى التحتية ومشاكل السير والمواصلات في الحي.

هذا وقام العشرات من السكان بالتوقيع على وثيقة الاعتراض على المخطط، امام محامين متطوعين من اللجنة المحامين نسيم نجار وجمانة اغبارية همام، كخطوة عملية للاحتجاج الهادف الى رفض المخطط وعدم اقراره.

ومن الجدير بالذكر أن لجنة الحي وبالتنسيق مع رئيسة بلدية حيفا وقسم التخطيط في البلدية تعمل

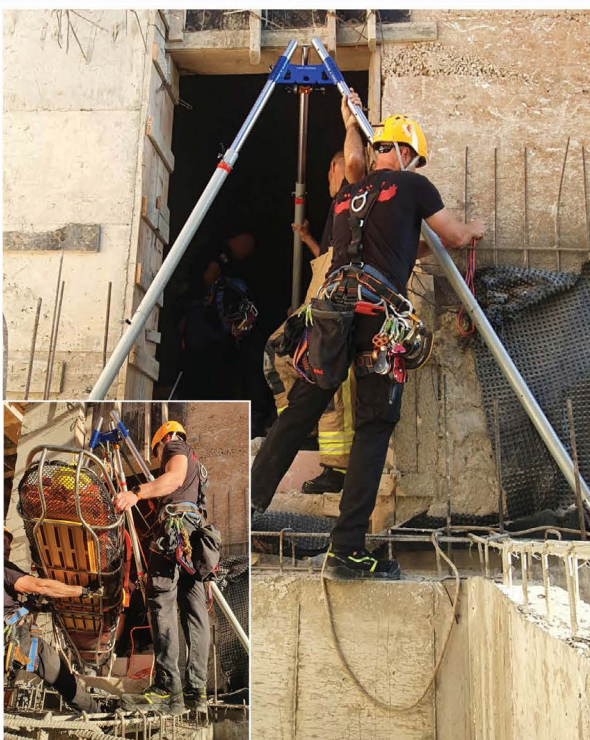
# رئيس بلدية شفاعمرو يعلم مركز شرطة شفاعمرو بأنهم يستخدمون مبنى بطريقة غير قانونية

مراسل خاص - انتهت يوم أمس، الخميس، المهلة التي منحتها بلدية شفاعمرو ولجنة التنظيم والبناء للشرطة إسرائيل من أجل تقديم المستندات والتراخيص لمباني مركز الشرطة المقام في المدينة. حيث كان رئيس بلدية شفاعمرو قد أبرق قبل نحو أسبوعين للمفتش العام للشرطة كوبي شبتاي وقائد شرطة شفاعمرو موشي شطريت، حيث أعلمهما أن مبنى مركز شرطة شفاعمرو في حي الفوار بدون تراخيص بناء ويتم استعمال المبنى بطريقة غير قانونية.

وعلمنا أن رئيس البلدية عرسان ياسين كان أمهل الشرطة 14 يوماً، من أجل الرد وإرسال المستندات التي تثبت عكس ذلك قبل أن تقوم البلدية باتخاذ اي اجراء قانوني.



# تخليص عامل بعد سقوطه في بئر في حيفا



لمراسل صحيفة "حيفا" - عملت طواقم الإطفاء والإنقاذ على تخليص عامل سقط داخل بئر عمق نحو 6 أمتار في شارع "لينكولين" في مدينة حيفا، يوم أمس، الخميس.

هذا وستضاف ميزانية بقيمة 1.8 مليار شيكل للمعاقين، ومليار شيكل إضافي للمعاقين في الجيش الإسرائيلي، و100 مليون شيكل لبرنامج "أبعاد الدراسات"، المخصص لتمويل الدراسات الجامعية للجنود المقاتلين والجنود المنفردين الذين يواصلون الخدمة العسكرية.

هذا وتم الإبلاغ عن إصابة العمل دون تحديد مدى خطورة الإصابة، وبعد ساعات من العمل، نجحت الطواقم لتخليص العامل ورفعته من البئر وإحالته للطواقم الطبية للعلاج بحالة متوسطة.

# إقرار ميزانية دولة إسرائيل نجاح للإئتلاف الحكومي

لمحرر صحيفة "حيفا" للشؤون السياسية- ضربة أخرى تلقاها نتيها وحزب الليكود فجر أمس، بعد اقرار قانون الميزانية لدولة إسرائيل للعام 2021. فقد صوت مع القانون 61 عضوا فيما عارضه 59 عضوا. كما تابعت هيئة الكنيست جلساتها للتصويت على ميزانية العام القادم 2022، حيث من المتوقع أن تنتهي عملية التصويت فجر اليوم الجمعة.

حسب المعطيات فإن ميزانية العام 2021 تبلغ قرابة 438 مليار شيكل، بينما ترتفع ميزانية العام 2022 إلى 562 مليار شيكل. وحسب مشروع قانون الميزانية تم رصد أكبر ميزانية لوزارة التربية والتعليم، والتي تصل إلى 67 مليار شيكل، وميزانية الأمن 62 مليار شيكل، وميزانية وزارة الصحة 55.3 مليار شيكل. كما تضمن مشروع قانون الميزانية أيضا 1.5 مليار شيكل إضافي لكبار السن لمن يحق لهم الحصول على مخصصات ضمان الدخل من أجل ضمان دخل قدره 70%



## לאי الامور يجب الانتباه؟

مواطن كبير ومتقدم في السن لم نره ولم نسمع عنه منذ فترة زمنية.



متقدم في السن الذي يظهر عليه انه في ضائقه : مرتبك أو تظهر عليه علامات كدمات أو جروح على جسده ، والتي قد تدل على عنف وإهمال. يبدو على هيئته الالهمل وقلة النظافة. صحته سيئة ونظامه الغذائي سيء.



يبدو المواطن المسن والهرم وحيداً ومنفصلاً اجتماعياً وعائلياً ، يتجنب الارتباط أو التعبير عن الخوف والقلق ، ولا يرتدي ملابس بحسب الموسم، يميل إلى جمع الصدقات، ينخرط في اكتناز الأشياء وادخارها ، ويتجول خارج المنزل لفترات طويلة خلال النهار وأكثر.



تمت الصباغة بلغة المدكر، ولكنها تشير بالتأكيد أيضاً إلى الجنسين.

## لا تهملني عند شيخوختي

الشعور بالوحدة، العنف، الإساءة، الإهمال والعزلة الاجتماعية بين كبار السن والمتقدمين بالعمر

الوحدة، الإساءة، الإهمال، والعزلة الاجتماعية هي ظواهر مألوفة في المجتمع وتحدث في المؤسسات، المنازل والمجتمع. كبار السن هم أكثر عرضة لهذه الظواهر. وتظهر في البيئات المعيشية المختلفة: الشخصية والعائلية، الحياتية، الجسدية والاقتصادية. كما أن لها تعبيرات نفسية عاطفية وسلوكية.

### السكان الأعداء،

قد يكون هذا المسن الهرم بينكم، و/أو في احد الأماكن المختلفة التي تمكثون فيها خلال النهار، نطلب منكم الانتباه، إبداء الاهتمام، والتنبيه إذا لزم الأمر.



## ما العمل؟ لمن يمكن التوجه لهدف الإبلاغ؟

منطقة شرق حيفا - شارع نيتيف حين 7- العاملة  
الاجتماعيه تالي 04-8357170

منطقة الهدار - شارع الخوري 3 العامل الاجتماعي  
فاديم هاتف 04-8357601

كريات حاييم وكريات شموتيل - شارع فاربورغ 7 هاتف  
04-892869، العاملة الاجتماعيه ليلي

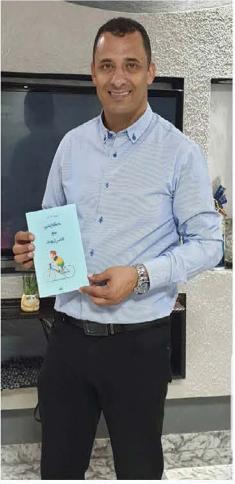
منطقة الكرمل - شارع حوريف 7- العاملة الاجتماعيه  
ميرلا هاتف 04-8248841

يمكنكم أيضا إبلاغ المركز البلدي 106 -  
طيلة ساعات اليوم.

منطقة غرب حيفا - شارع شايف عجنون 12 العاملة  
الاجتماعيه شيري هاتف 04-8527633



# الإعلامي حسين الشاعر من شفاعمرو يصدر نتاجه الأول بعنوان : "حكايتي مع الدراجة"



مراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - أصدر الإعلامي حسين الشاعر من مدينة شفاعمرو، نتاجه الأول بعنوان، "حكايتي مع الدراجة"، صدرت عن دار النشر "مكتبة كل شيء" ضمن سلسلة قصص "أغصان الزيتون". يقول الشاعر إن قصة "حكايتي مع الدراجة"، بمثابة محصلة عاطفية حسية عشتها منذ طفولتي فهي ليست خيالية بل قصتي الحقيقية كيف تحملت المسؤولية المصحوبة بعواصف ذاتية، منذ أن طلبت من والدي أظال الله بعمرها، اقتناء دراجة كسائر أطفال "الحارة" ولم يكن معهما ثمنها، فتوجهت للعمل و عملت كناسًا وكان راتي الأول "دراجة" أتذكر لونها ومن أين اشتريتها التي حلمت بها.... كلما اتحدث عنها أعيد شريط الذاكرة للوراء منذ أن كنت في الصف السادس، وعادت بي ذاكرتي إلى أيام الطفولة، تعلمت من قصتي أن أكون عصاميًا وأساعد أهلي لأجرتي أيام الحياة العاتية".

يقدم الشاعر قصته من خلال محاضرة لطلاب المدارس، حيث يتفعل الطلاب ويندمجون في فعوى القصة أثناء سردها من قبل المؤلف ويستمتعون بأسلوبه السلس والشيق بالإضافة لقصته المؤثرة الثانية كيف أصبح مذياعًا.

# الفنانة روضة سليمان والدكتور زاهي سعيد ضيفا الحلقة الثامنة من برنامج "نتين عالها"

آخر الأعمال الفنية التي تشارك فيها مثل مسرحية "سعدون المجنون"، وتشارك في هذه الأيام التدريبات المكثفة على مسرحية "أنتيجوني"، الإنتاج المسرحي الجديد لمسرح الأفق في شفاعمرو.

أما الدكتور زاهي سعيد فقد تحدث في البرنامج عن أهمية التطعيمات خاصة الثالث حيث تم انقاذ حياة الكثيرين؛ وانحسار الموجة الرابعة وتراجع انتشار الفيروس. كما شدد على أهمية التطعيم للنساء الحوامل والأطفال.

من الجدير بالذكر أن برنامج "نتين عالها" من اعداد وتقديم الإعلاميين: رزق ساحوري وعمري حسنين. قام بتصوير الحلقة موريس ساحوري وأخرجها الفنان محمود صبح.

الأفق للإعلام - عاد مجددًا برنامج "نتين عالها" لينطلق من جديد، وهذه المرة من مركز الأفق للثقافة والفنون في شفاعمرو، برعاية صحيفة "حيفا" ومؤسسة الأفق، حيث استضاف البرنامج يوم السبت الماضي الممثلة القديرة روضة سليمان، مديرة المنصة العربية في مسرح يافا، والممثلة في مساح عدة من ضمنها مسرح الأفق، والدكتور زاهي سعيد، نائب مدير عام صندوق المرضى العام-كلاليت، للمجتمع العربي ومندوب وزارة الصحة في موضوع فيروس الكورونا.

هذا وقد صرّحت الفنانة روضة سليمان خلال اللقاء بأن جذورها من عين حوض المهجرة وقد وشمّت على يدها عبارة "عين حوض ١٩٤٨". ولكنها تعشق حيفا وفي حين دائم الى يافا. وقد أطلعت الجمهور على

## شذرات رماح



يصوّبها: معين أبو عبيد

الموضوعية تولد الوضوح. لا يتلعن في سمعتك إلا من تمنى أن يكون مثلك ولم يستطع. هناك كلام لا يقول شيئًا ... وهناك صمت يقول كل شيء.

إن أعظم سر وجود هو الوجود نفسه. الكتاب علم من سلف باق لمن خلف. القراءة بلا تفسير كالزرع بلا غلة. يستغيت القلم والحبر في يد الجاهل. من الفكر النير والحر تنبع الفلسفة ورؤيا الجمال والحقيقة. الحياة الحقيقية ليست هي التي نعيشها مع الناس، وإنما التي نعيشها بداخلنا وضميرنا، وهي أصعب درس وامتحان، على الجميع أن يدخلوا فيه. لا غنى أسمى من الحق، ولا فقر أذل من الطمع وتكران الجميل. الغنى بلا سقاء كسرج بلا ضوء. المؤمن بلا حكمة كالفرس بلا لجام. البستان الجميل لا يخلو من الأفاعي. عظيمة العقل تخلق الحساد، وعظيمة القلوب الأصدقاء. ليس اليتيم من مات والده، وإنما اليتيم يتيم العلم والجهل. ضمن العبارات المهمة تكمن الحقيقة.



## سحر الكتب والطنبوري في مهرجان الثقافة العربية



الأفق للإعلام - في إطار فعاليات مهرجان الثقافة العربية في حيفا، تم استضافة مسرح الأفق في مسرحية "سحر الكتب" بمشاركة الممثلين روضة سليمان وعفيف شليوط، في مركز شالفا في الأسبوع الماضي، كما قدمت معلمة الأشغال صابرين مسعد فعالية تربوية في مجال تشجيع المطالعة. وفي مركز كلور الحليصة تم استضافة مسرح سرد مع الفنان أيمن نحاس في مسرحية "حذاء الطنبوري".



# مطعم ابو موسى

## أذكي مشاوي بالبلد

إدارة: عبودي حجير


العليا השניה 2, בניסת חוף שקט חיפה

### 054-5455945





بتعرفي انه عند اللبنانية، بيعملوا **التبولة** مع بندورة؟! 

وبتركيا   بحتوا **البرغل** بمية البندورة!!



اللي يعرفه... انه ببلادنا المثالي  
يحضروا التبولة ببرغل ناعم نخلة!

**بِهَا الْبَسَاطَةُ؟! بِهَا الزَّكَوَّةُ.**



**نخلة**

بقوليات وبهارات

عديף لשתמש לפניי מודפס בגב האריזה

# تصعيد الاجراءات ضد ظاهرة ترك الطعام في الأماكن العامة

تسجيل مخالفات بقيمة 730 ش.ج، ضد أي شخص يتبين أنه يلوث الأماكن العامة في المرة الأولى. كما يتيح الانتهاك المتكرر إمكانية تقديم لائحة اتهام في حال تكرار هذه المخالفة.



لمراسل صحيفة "حيفا" - تعمل بلدية حيفا في هذه الأيام على تكثيف الإجراءات القانونية والتنفيذية لمكافحة ومنع دخول الحيوانات البرية والمضرة والتي تسبب الأضرار والأمراض كالجرذان والصرصور إلى المناطق السكنية في المدينة، وخاصة ضد الذين يتروك الطعام وبقايا الطعام بطريقة تلوث الحيز العام. حيث أن ترك الطعام أو بقايا الطعام تؤدي إلى جذب الحيوانات البرية والأضرار والتي تشكل خطراً على صحة السكان.

كما أن هذه الظاهرة تؤدي إلى اعتبار الحيوانات البرية على الطعام الذي يضعه السكان، وبالتالي وجودهم قرب هذه الأماكن، الأمر الذي يشكل خطراً على السكان، كالإصابات للسكان، أو للحيوانات الأليفة، إلحاق أضرار بالمتلكات أو حوادث الطرق. وعلم مراسلنا أنه وفقاً لبنود الإجراء، يحق لمفتشي ولماضي البلدية اتخاذ إجراءات تنفيذية من خلال

# صفقة شاملة في الاقتصاد: رفع الحد الأدنى للأجور تدرجياً إلى 6000 شيكل شهرياً

بعد 143 يوماً وبعد العمل الجاد والنوايا الحسنة والتعاون العميق من جميع الشركاء، تمكنا من الاتفاق على خطوات من شأنها قيادة الاقتصاد إلى الأمام وخلق الاستقرار الوظيفي."

كما أشار رئيس اتحاد أرباب الصناعة في إسرائيل ورئيس مديرية المشغلين، رون تومر أن هذا الاتفاق هو أول استجابة للواقع المتغير. أما رئيس البستدروت أرنون باردافيد فقال: "الصفقة الشاملة هي بشرى مهمة في علاقات العمل في إسرائيل، وستساعد في إعادة تأهيل الاقتصاد وتحسين وضع العمال."

وعلق رئيس مديرية القطاع التجاري دوفي أميتاي على هذه الخطوة قائلاً: "يدور الحديث عن بشرى للاقتصاد الإسرائيلي. بعد فترة صعبة مرّت على المصالح في إسرائيل، توصلنا إلى اتفاقيات تم فيها إيجاد التوازن بين احتياجات أصحاب العمل والموظفين والحكومة. نحن نواجه في خضم بيئة تجارية عالمية متغيرة وتنافسية للغاية، وكان من المهم بالنسبة لي صياغة صفقة تسمح بتغيير قوانين العمل مع مرونة أكبر في عالم التوظيف."

لمراسل صحيفة "حيفا" - أقر كل من وزير المالية، محافظ بنك إسرائيل، رئيس البستدروت، ورئيس القطاع التجاري، ورئيس المشغلين والعمال في إسرائيل ورئيس اتحاد أرباب الصناعة على الموافقة على "صفقة شاملة" للاقتصاد: رفع الحد الأدنى للأجور تدرجياً إلى 6000 شيكل شهرياً، إضافة إلى مرونة في التوظيف ووسائل لتحفيز الاقتصاد؛ وتحقيق الوضوح واليقين في ما يتعلق بعلاقات العمل في القطاع العام.

هذا وتجلب الصفقة الشاملة البشرية للعمال- فسيرتفع الحد الأدنى للأجور تدرجياً إلى 6000 شيكل، مما سيساعد على تقليص الفجوات وتعزيز مكانة العمال ذوي الأجور المنخفضة، وزيادة المرونة الإدارية في القطاعين الخاص والعام وتوفير الوضوح في علاقات العمل إضافة إلى تأجيل اتفاقية الأطاري في القطاع العام حتى عام 2023.

وزير المالية، أفيغدور ليرمان قال: "للمرة الأولى منذ 37 عاماً، نوقع اليوم على صفقة شاملة وبشرى كبيرة للاقتصاد الإسرائيلي. منذ أول يوم لتولي مناصي كوزير للمالية، دعوت رؤساء القطاع التجاري واليوم

## بمناسبة اقتراب موعد حل عيد الميلاد المجيد

بابا نويل  
سيقدم ملابس  
للأطفال والبنات جديدة  
وبالمجان

تساهم في دعم هذا  
المشروع الخيري  
كنيسة بيت يسوع  
الملك

للحصول على الهدايا  
الاتصال مع أبو الزوز

0549876989 0502962189

كايد عبود

حكمة العدد

اعلم: الأقنعة لا تخفي النوايا، الأقنعة تخفي الوجوه.



## تخليص 9 عالقين بينهم حامل اثر حادث طرق قرب شفاعمرو



لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو- عملت طواقم الإطفاء والإنقاذ صباح يوم أمس، الخميس، على معالجة حادث طرق وقع بين حافلة صغيرة وعدد من السيارات الخصوصية على الشارع الواصل بين شفاعمرو ومفرق سومخ.

طواقم الإطفاء عملت على تخليص 9 عالقين بينهم سيدة حامل وقدموا المساعدة للطواقم الطبية في المكان، إضافة إلى فصل مصادر الطاقة منعا لتسرب الوقود واندلاع حريق.



بتعرفي انه **صحن الحمص** دخل اول كتاب طيخ عربي!؟



طبعاً بعرف، **كتر الفوائد** في تنوع الموائد!

ومن وقتها نفس صحن **الحمص** بتلاقيه: بلبنان، بسوريا، بالعراق وبالمغرب

بس اللي بعرفه حبيبي اذا بدك تدخلي التاريخ والجغرافيا  
ببلادنا اعلمي حمص من **حمص نخلة** و**كمون نخلة**!



**بِهَا الْبَسَاطَةُ؟! بِهَا الزَّكَاوَةُ.**



بقوليات وبهارات

## لذكرى رحيل الخال، غسان فريد الدر، (أبو أسامة) القريب من ذاكرة الوطن

مارون سامي عزّام

متسّعا من الوقت، محاولاً بأي شكل من الأشكال، الاجتماع بهم بأي وسيلة، فهاتفهم لسماع صوتهم، كم نصبوا سوياً خيمة ذكريات الشباب الجميلة، التي أمضوها معاً. كان عشقه لشفاعمرو لا يوصف، اعتبرها حبه الأزلي الذي لم يستطع التخلي عنه، فكان يتجول بها سيراً على الأقدام، مستذكراً أحيائها، أزقتها، أبناء عائلتها العريقة، الذين ربطته بهم علاقات وديّ تاريخية، فاستأنس للقاءهم.

رغم تقدّمه بالسن، وانشغالاته اليومية، إلا أنه ظلّ مخلصاً للغة العربية، ولم ينسَ سحر أديها، وإبداعات شعرائها القدامى، إذ كانت ذاكرته تُخرّج العديد والعديد من الأبيات الشعرية، كان يلقيها على مسمعي، بفرح وشغف، خلال زيارته الأخيرة لنا، زارني في مكتبي، وكان يطلب مني أن أستنبط له قصيدة ما، من محرّك البحث جوجل، لأطبعها له، فكان يطوي الورقة بعناية فائقة، حتى بعد عودته لأمریکا، ظلّ على اتصال دائم معي، كي يطمئن عني وعن عائلتي، كعادته طلب مني أن أرسل له عبر موقع التواصل، مادة أدبية.

أمر آخر خفّف عن الزاحل غسان الدر عزلته الاجتماعية، هو إنشاء صفحة خاصة به على موقع التواصل الاجتماعي، ممّا جعله يتقرب منّا افتراضياً، فكان مطمئناً علينا أكثر، هذا عكس شدّة تعلقه بأفراد عائلته في شفاعمرو، الذين يُشعلون له اليوم شموع الاشتياق، فأضاءت ذكراه بنور الحياة الأبدية، أحاطته بهالة من الاحترام والتقدير لهذا الإنسان، الذي رحل عنّا في بلاد غريبة، ولكنه سيبقى قريب منّا في وطن الذّآكرة.



تحمل قوافل الغمر أحمال السنين، السّائرة على درب الحياة الطويل... تحمل معها أمتعة الأيام الجميلة والصبوحة... كما تحمل لوازم اللحظات التي استخدمناها من أجل أن نتأقلم مع الظروف... أمّا الأصبغ، أن قوافل العمر حملت معها أحبنا لنا، الخال غسان الدر، الذي رحل عنّا مؤخّراً في الولايات المتحدة الأمريكية، هذه الدّولة رغم عظمتها، لكنّها لم تُغيّر طباعه... لم تزعزع عنه صفة عروبته.

كانت زيارته الأخيرة للبلاد، في عام 2018، حينها ناداه الحنين إلى أهله، الذين لم يتركوه يعاني من الغربة الموحشة، بل كانوا يتابعون مجريات أموره، كما كان هو أيضاً على اطلاع دائم على آخر المستجدات العائلية، تفاعل مع أي حدثٍ أو مناسبة عائلية، سواء مفرحة أو محزنة، فأخذته أولويات تفكيره نحو معرفة التفاصيل كاملة، كثيراً ما كان يترك أشغاله، ويقطع محيط الغياب المخيف، ليتعايش معنا بحسبه الإنساني والوطني العالين، وكلّمنا أراد إزاحة كاهل الاغتراب الثقيل، كُثف زيارته لبلدته، التي تركها منذ ستين عاماً وأكثر، مُجدّداً هوية انتمائه لأرضه ولشعبه.

كان همّه الوحيد أن يكون حاضراً جسدياً بيننا، ليكسر جدار البعد الشّاق، حتى يقصّر مسافة الفراق القسري، أبو أسامة خلال وجوده في أمريكا، استطاع الخروج من العزلة المجتمعية التي عاشها، بجعل منزله في ولاية كاليفورنيا، استراحة دائمة لجميع الشفاعمريين، القادمين من مدينة الذّكريات... استقبلهم بكرم، أوامهم بلطف معاملته، راعاهم بعنايته الأبوية، ولهفته عليهم، فكانوا يبادلونه بالمثل وأكثر.

في شفاعمرو، جمعتهم أحضان الشّوق بإخوته، فتعانقوا اشتياقاً، بشاشة ملامح أبي أسامة، ذويت همومه في أعماق صبره، دون أن نشعر أنه يعاني من لوعة الافتراق، بل تغلّب عليها، بانصهاره الكلي مع أقاربه ومحبيه. في كاليفورنيا كان الراعي الأمين لزوجته الفاضلة عيلة، الوصي على رعايتها، المدير الأوّل لشؤون منزله، اعتبره أولاده ليس مجرد أبٍ لهم فقط، بل صديقهم ومرجعهم وقت الضيق. خفّة ظله، كانت المظلة الكبيرة التي اجتمعنا تحتها. لن أنسى حديثه الشّيق والمفصّل عن قصة هروبه من البلاد، عام 1957، المليئة بمحطات تاريخية مؤثّرة جداً، أحداًها بلورث نهج حياة الزاحل، أنصتنا إليها ونحن بغاية الاندهاش، كأننا استمعنا إلى رواية خيالية مثيرة، لما تحتوي على تشويق وإثارة.

عندما كان يلتقي برفاق طفولته، كانت السعادة لا تسع دنياه، وكأنه التقى مع نصفه المفقود، كرتس لهم

## الدال على الخير



الشيخ رشاد أبو الهيجا  
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

سفينة (ضربوا القرعة بينهم من سيكون في أسفلها ومن سيكون في أعلاها)، فصار بعضهم أعلاها وبعضهم أسفلها وكان الذين في أسفلها إذا استقوا من السماء مروا على من فوقهم، فقالوا: لو أنا خرقنا في نصيبنا خرقاً ولم نُؤذ من فوقنا، فإن تركوهم وما أرادوا هلكوا جميعاً، وإن أخذوا على أيديهم نجوا ونجوا جميعاً).

يلاحظ من هذا الحديث أن فعلهم عن حسن نية، ولكن مصيرها إلى هلاك الجميع، لذا لا يعقل في باب الضلالة أن نقول نيته حسنة وهو معتد ومتجبر أم ناشر للفتنة والفواحش فمن كانت نيته سليمة لا بد أن تستقيم جوارحه متناسقة مع ما يكنه صدره من خير، فإن الضلالة دليل خبايا سيئة في الصدور ترجمها الأعمال والأقوال السيئة المضرة. ثم إن التهاون في هذا الأمر سيجعل الشر ينتشر حتى يعم الجميع ويوضح الأمر الحديث الذي ترويه أم المؤمنين زينب بنت جحش قالت (دخل علينا رسول الله فزعا يقول لا إله إلا الله، ويل للعرب من شرقد اقترب فتح من ردم يأجوج ومأجوج مثل هذه)، وحلق بأصبعيه الإبهام والتي تليها، فقلت يا رسول الله (أهلك وفينا الصالحون؟)، قال (نعم إذا كثّر الخبث)، ولا شك أن الخبث عم وطم إلى حد أصبح فيه العاقل حيران ويسأل إلى أين المفر؟ ومن أجل ذلك حثّ رسول الله الناس ليكونوا دعاة للخير معاندين للشر وخاصة العباد منهم الذين في مثل هذا الحال يلجؤون إلى الله بالدعاء فيقسم الرسول ليقول لهم كلمة الفصل (والذي نفسي بيده لتأمرن بالمعروف، ولتنهون المنكر، أوليوشكن الله أن يبعث عليكم عقاباً منه ثم تدعونه فلا يستجيب لكم)، ولا يقبل القول أنا لا أستطيع وخاصة إذا اعتبرت رغم كل ألوان الناس وتوجهاتهم إنما أنت جزء منهم وهم جزء منك فإن تعطل الجزء ضعف الكل.

أختم بما روي عن أبي بكر الصديق أنه قال: يا أيها الناس إنكم تقرؤون هذه الآية (يا أيها الذين آمنوا عليكم أنفسكم لا يضركم من ضل إذا اهتديتم)، وإني رأيت رسول الله يقول (إن الناس إذا رأوا الظالم فلم يأخذوا على يديه وشك أن يعصمهم الله بعقاب منه).

نلاحظ ي الأونة الأخيرة أن أكثر الناس يقولون (نفسى نفسى) إلى حد أن هذا الأمر منع أهل الخير من أن يقولوا كلمة الحق خوفاً على أنفسهم و خوفاً من ملامة الناس عليهم، الأمر الذي يُعطل ما قامت عليه الرسالة السماوية من الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، إلى درجة أن منهم إذا رأى فلذة كبده تحترق بفتن الدنيا وهو يجري وراء شهبائها ولا يتقوه بكلمة واحدة خوفاً من ردة فعله أو مجازاة للواقع الذي قد لا يُبشّر بخير. لا نقول كل الناس كذلك، ولكن الغالبية تُصارع هذا الواقع، والقلوب تعتصر ألماً كلما انحرف شاب أو فتاة نحو المخدرات والفواحش أو القتل ونشر البلع في قلوب الناس. لذا لا بد من التأكيد على ضرورة قول كلمة الحق وتوجيه الناس وخاصة الشباب إلى أبواب الخير ومساعدتهم في فتحها والعمل على اغلاق أبواب الشر والفتن والفواحش ما ظهر منها وما بطن، ولا يكون ذلك إلا بالعلم والمعرفة والدراية وسلوك الحكمة والموعظة الحسنة لقوله تعالى (ادع إلى سبيل ربك بالحكمة والموعظة الحسنة)، وأن تستعين بكل عاقل وصاحب معرفة ودراية حتى تكون الجهود كبيرة وقوة الضغط على الباطل أجدى نفعاً، لذا قال ربنا (وتعاونوا على البر والتقوى). وقال (ولتكن منكم أمة يدعون إلى الخير)، ويُستدل من هذه الآيات أن العمل الجماعي هو مطلب الساعة وكل زمان ومكان، لذا خاطب ربنا موسى عليه السلام (سنشد عضدك بأخيك). وقد يكون ساعدك ومساعدك هذا الأخ الذي لم تلده أمك من المحبين للخير والدالين عليه، وهذا الطريق يرجع مردوده على الفاعل والمفعول لأجله.

قال رسول الله (من دل على خير فله مثل أجر فاعله). وقال (من دعا إلى هدى كان له من الأجر مثل أجور من تبعه، لا ينقص ذلك من أجورهم شيئاً، ومن دعا إلى ضلالة كان عليه من الإثم مثل آثام من تبعه لا ينقص من آثامهم شيئاً). وقد يسأل سائل لما يجب علينا أن ننصح ونرشد وأن ندعوا إلى الخير؟ والإجابة تنقسم إلى شقين الأول: أنا وأنت وجميع الناس أخوة فمن لا يجمعه مع الناس الرحم جمعه الدين، ومن لم يجمعه الرحم والدين جمعته مع الناس الأخوة الإنسانية. قال تعالى (يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم وشعباً وقبائل لتعارفوا). وقال (إنما المؤمنون أخوة)، ومن دواعي الإيمان بالله أن تحب لأخيك ما تحبه لنفسك. قال رسول الله (لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحبه لنفسه)، فإن كنت تريد العيش في أمان وسعادة ورضى فلا بد أن تطلب ذلك لجميع الناس وعلى ذلك قامت رسالة السماء فعن تميم الداري قال إن النبي قال (الدين النصيحة) قلنا: لمن؟ قال: (الله ورسوله وأئمة المسلمين وعامتهم)، وقد كانت دعوات الأنبياء إلى الناس النصيح لهم وارشادهم إلى طرق الخير، قال نبي الله صالح لقومه (إني لكم ناصح أمين). ثانياً: إذا عم الفساد وانتشرت الفتن فستطال الصالح والطالح لذا بالدلالة على الخير والنصح للناس وخاصة الشباب نحد من الظواهر التي تعكر صفو الحياة لذا ضرب لنا رسول الله مثلاً قال فيه (مثل القائم في حدود الله، والواقع فيها، كمثل قوم استهموا على

تابعونا  
جريدة حيفا



# مري ماركت

<p>פרגית עוף טרי</p>  <p>100 ₪ 4 ק"ג</p>	<p>כרעיים עוף טרי</p>  <p>50 ₪ 3 ק"ג</p>	<p>בשר עגל טרי</p>  <p>44<sup>90</sup> ₪ 1 ק"ג</p>	<p>אחורי כבש בלדי טרי</p>  <p>59<sup>90</sup> ₪ 1 ק"ג</p>	<p>בשר בקר טחון</p>  <p>110 ₪ 3 ק"ג</p>	<p>חזה אסאדו טרי אוסובקו</p>  <p>120 ₪ 3 ק"ג</p>
<p>אבוקדו, אטינגר, תפוח ישראלי, מנדרינה מיכל</p>  <p>6<sup>90</sup> ₪ 1 ק"ג</p>	<p>שום ארוז סלק ואקום</p>  <p>10 ₪ 2ב</p>	<p>פטרז'ויליה שמיר כוסברה נענע</p>  <p>10 ₪ 4ב</p>	<p>גבינת נועם 28%</p>  <p>14<sup>90</sup> ₪ 400 גרם</p>	<p>גבינת בולגרית 24%, תנובה</p>  <p>3<sup>90</sup> ₪ 100 גרם</p>	<p>חלב קרטון 1 ליטר</p>  <p>8<sup>90</sup> ₪ 2ב</p>
<p>מגוון שוקו טרה 1 ליטר</p>  <p>9<sup>90</sup> ₪</p>	<p>מעדן פרופ</p>  <p>10<sup>90</sup> ₪ 3ב</p>	<p>פילה שלמון שלם תנובה</p>  <p>59<sup>90</sup> ₪ 1 ק"ג</p>	<p>מילקה סטיקס שוקו</p>  <p>10 ₪ 3ב</p>	<p>מארז אוריאו רביעייה</p>  <p>17<sup>90</sup> ₪</p>	<p>שוקולד מיקס מארס</p>  <p>12<sup>90</sup> ₪</p>
<p>מגוון עוגיות ד"ר ג'ראד</p>  <p>10 ₪ 4ב</p>	<p>דגני בוקר, 280 גרם, דגני בוקר, 250 גרם, דגני בוקר, 311 גרם</p>  <p>12 ₪ 3ב</p>	<p>דגני בוקר אוריו 311 גרם</p>  <p>14<sup>90</sup> ₪</p>	<p>פתי בר אסם 1.750 ק"ג</p>  <p>19<sup>90</sup> ₪</p>	<p>סופגניות במיילי 80 גרם (גדול)</p>  <p>10 ₪ 5ב</p>	<p>שלישית טבלאות שוקולד צ'וקטה</p>  <p>9<sup>90</sup> ₪</p>
<p>200 גרם הקפה פלס 85 גרם קפה שחור</p>  <p>14<sup>90</sup> ₪</p>	<p>מים מינרליים 24 יחידות 200 מ"ל סירמה</p>  <p>14<sup>90</sup> ₪</p>	<p>סודה שופס 1.5 ליטר רביעיות</p>  <p>8<sup>90</sup> ₪</p>	<p>קרטון בירה סול 24 מ"ל 330 מ"ל</p>  <p>89<sup>90</sup> ₪</p>	<p>קרטון סטלה 330 מ"ל 24 יח</p>  <p>89<sup>90</sup> ₪</p>	<p>סוכר, קמח 1 ק"ג</p>  <p>10 ₪ 4ב</p>
<p>שמן חמניות 3 ליטר</p>  <p>45 ₪ 2ב</p>	<p>מרק עוף אסם 1 ק"ג</p>  <p>9<sup>90</sup> ₪</p>	<p>אורז 1 ק"ג הירבא</p>  <p>12 ₪ 3ב</p>	<p>אורז 5 ק"ג הירבא</p>  <p>50 ₪ 2ב</p>	<p>טחינה לזיזה 900 גרם</p>  <p>14<sup>90</sup> ₪</p>	<p>קטשופ היינד 700 גרם</p>  <p>7<sup>90</sup> ₪</p>

# حملات كبيرة بأسعار صغيرة

<p>בשר עוף טחון טרי</p>  <p>3 ק"ג 50 ₪</p>	<p>כבד עוף טרי</p>  <p>3 ק"ג 40 ₪</p>	<p>בצל יבש, תפ"א לבן ארוז, תפ"א לאפיה, גזר ארוז, כרוב לבן</p>  <p>1 ק"ג 2.90 ₪ המבטל 4 ק"ג</p>	<p>מלפפון תפוז רשת</p>  <p>1 ק"ג 3.90 ₪ המבטל 4 ק"ג</p>	<p>בננות, פומלית, סלק אדום</p>  <p>1 ק"ג 4.90 ₪ המבטל 4 ק"ג</p>	<p>לימון צהוב/ירוק תפוז תפוזת חרקי</p>  <p>1 ק"ג 5.90 ₪ המבטל 4 ק"ג</p>
<p>קוטג טרה 3% 5%</p>  <p>3 ב 12 ₪</p>	<p>גבינה לבנה טרה 3% 5%</p>  <p>3 ב 10 ₪</p>	<p>שמנת טרה 200 מ"ל</p>  <p>6 ב 10 ₪</p>	<p>מדון מולר סמפלי + אקטיב</p>  <p>3 ב 10.90 ₪</p>	<p>גבינה בסגנון גאודה פרום 500 גרם</p>  <p>14.90 ₪</p>	<p>מיני מילקי 90 מ"ל</p>  <p>18.90 ₪</p>
<p>בקבוק סלבריישן</p>  <p>24.90 ₪</p>	<p>מרשמלו 30 גרם</p>  <p>7 ב 10 ₪</p>	<p>שקיות סוכריות טופי 40 גרם - 50 גרם</p>  <p>10 ב 10 ₪</p>	<p>מגוון טופי 325 גרם - 425 גרם</p>  <p>9.90 ₪</p>	<p>חטיף אנרג'י נייטשר וואלי 210 גרם</p>  <p>2 ב 15 ₪</p>	<p>מנטוס פיר 60 גרם</p>  <p>2 ב 12 ₪</p>
<p>רוג'ן בטעם שוקולד</p>  <p>2 ב 10 ₪</p>	<p>מגוון וופל מנעמים - רול עדין טעמים שונים</p>  <p>4 ב 10 ₪</p>	<p>בורקס שחף גבינה תפוח אדמה 800 גרם</p>  <p>2 ב 18 ₪</p>	<p>בצק עלים שחף 1.5 ק"ג</p>  <p>12.90 ₪</p>	<p>קנדר בווינו</p>  <p>4 ב 10 ₪</p>	<p>קפסולות ג'אקובס</p>  <p>2 ב 22 ₪</p>
<p>תמר מג'הול 1 ק"ג</p>  <p>10 ₪</p>	<p>קרטון תמרים מג'הול 5 קילו</p>  <p>79.90 ₪</p>	<p>שלישית טונה פסי פיקו 95 גרם</p>  <p>10.90 ₪</p>	<p>מגוון ירקות שימורים שעותית, חמוס, אפונה אפונה גזר, פרי זה</p>  <p>3 ב 12 ₪</p>	<p>תירס פרי הגליל 550 גרם</p>  <p>3 ב 10 ₪</p>	<p>מלפפון בחמוץ פרי-חן</p>  <p>3 ב 12 ₪</p>
<p>שמפו ג'ונסון 750 מ"ל</p>  <p>9.90 ₪</p>	<p>שמן תינוקות ג'ונסון 300 מ"ל</p>  <p>2 ב 15 ₪</p>	<p>שמפו מרכז תחליב הוואי</p>  <p>2 ב 15 ₪</p>	<p>מגוון מרסטי דיטול 750 מ"ל</p>  <p>10.90 ₪</p>	<p>נייר טואלט פליי 32 גלילים</p>  <p>3 ב 45 ₪</p>	<p>אבקת כביסה טיידי 8 ק"ג חברה עד 477 כביסות</p>  <p>39.90 ₪</p>

החמלה סאריה חתה 11.11.2021 או חתה נפאז המזרון \* חאע לשרוט החמלה \* לא אזדואיח פי החמלות \* الصور للتوضيح فقط \* يحق للشركة إيقاف/تحديد الحملة بكل وقت , احتمال الخطأ وارد ومردود



أحلى رحلات مع نقولا أبو الزوز



أحلى رحلات مع  
نقولا أبو الزوز

# أبو الزوز

## رحلة الى ايلات

بتاريخ 21/11/2021

فطور وعشاء يوم واحد غذاء مشروبات بارده  
وساخنه بحريه تامه حتى الساعة ٢ امن منتصف  
الليل تجول بالسفينة لمدة ساعة وزيارة متحف  
السمك وجبة غذاء بالمتحف وزيارة البورصة  
كل البرنامج ب

السعر 1599 شيكل

## رحلة الى مدينة نابلس

بتاريخ 13/11/2021

السعر 80 شيكل

## رحلة إلى مدينة طولكرم

بتاريخ 20/11/2021

السعر 70 شيكل

## رحلة الى جنين وبوركين

بتاريخ 14/11/2021

مع وجبة غداء بمطعم بعد التسوق. الوجبة  
عبارة عن أربع سياخ مشكل ومشروب خفيف

السعر 100 شيكل

معرض للزيت والزيتون بجانب المطعم وبجانبه  
يوجد سوبر ماركت.

## رحلة الى اللد ونابلس

بتاريخ 16/11/2021

بمناسبة عيد مار جريس زيارة كنيسة مار جريس  
وبعد ذلك السفر إلى مدينة نابلس للتسوق

السعر 80 شيكل

موقعنا بالفيس بوك  
"أحلى رحلات مع  
نقولا أبو الزوز"

أبو  
الزوز

050-2962189

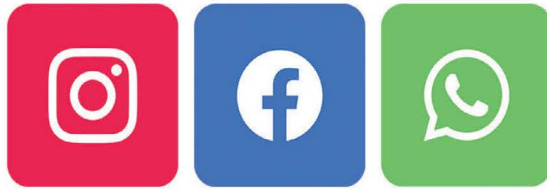
054-9876989

الرجاء الدفع عند التسجيل

# حيفا

H a i f a

نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم  
من خلال صحيفة ورقية، في موقع  
واتساب وبنسخة ديجيتاليت



# BIBO BAR

כריכי איכות ואלכוהול

أشهى السندويشات في البلاد

כריך + סלט



רק ב-  
35 ₪

דרך יפו 57, חיפה

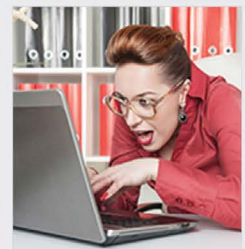
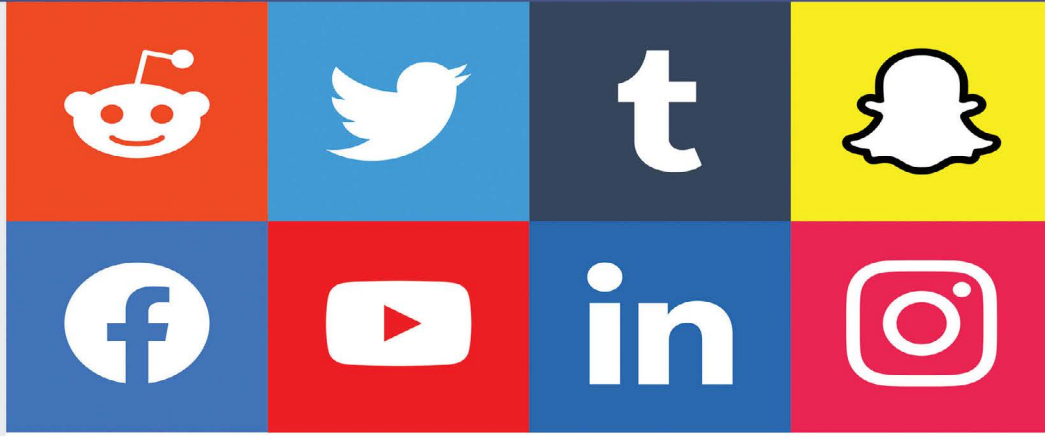
[BIBO\\_BARR](#)



להזמנות בטלפון | משלוחים און ליין

04-6201555





سهام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

### كوني مرتاحة

أحبت الفنانة أصالة حفلاً غنائياً على هامش افتتاح مهرجان خورفكان في الشارقة، قدّمت خلاله العديد من أغنياتها المشهورة، إلا أنها وللمرة الثانية أثارت الجدل بين الجمهور بعدما طلبت منهم السماح لها بخلع حذاءها كي تتمكن من الغناء بارتياح. ارتاحي يا اختي ارتاحي، واخلي اللي يدك إياه المهم تكوني مرتاحة!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

### يا حنيبيين!

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو عفوي يظهر فيه إحدى المعجبات بالنجم محمد حماتي وهي تستوقف سيارته لرؤيته والتقاط صورة تذكارية معه. ولم تكتمف بذلك بل وقفت أمامه ومنعته من التحرك، وحماتي الحنون طلب من مرافقيه السماح لها بالاقتراب منه، يا حنيبيين!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

### مرت فرجة

تداول مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو للفنان الإماراتي عبد الله بالخير بتسريحة شعر جديدة أثارت الجدل بين متابعيه، حيث ظهر في الفيديو الممثل الإماراتي محمد خميس وهو يفاخي، زوجته الممثلة الإماراتية مشاعل الشحي بوجود الفنان عبد الله بالخير في أحد المراكز التجارية. شو عبد الله صاروا يفاخنوا نسواين فيك، هاي آخرتك!؟



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

### من شان الترمس

أثارت الفنانة هيفاء وهي الجدل بظهورها عقب إحيائها حفلاً في مدينة بورسعيد وهي تقف أمام عربة لبيع الترمس. وكانت هيفاء قد حرصت على توثيق رحلتها إلى مدينة بورسعيد عبر خاصية القصص المصورة الملحقة بحسابها الشخصي في "إنستغرام"، فنشرت مجموعة من الفيديوهات لها من شباك السيارة للبحر والميادين هناك، وأيضاً لوجبة الغداء التي أعدتها "الحاجة أم فاطمة". سافرت من لبنان لمصر عشان الترمس، مالها التبوله ها؟!؟



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

### مايان حرة بذراعيها

تخلت الفنانة الشابة مايان السيد، عن ابتسامتها وروحها المرحة للمرة الأولى على مواقع التواصل الاجتماعي، بعد تتمر عدد كبير من رواد الموسيقيال ميديا بصورها الأخيرة، واتهامهم لها بتعمد رفع ذراعيها في كل جلسات التصوير، بحثاً عن الإثارة والرواج بين أوساط المراهقين. وكان ردّها "أنا حرة أرفع أنزل دراعي، أنا مليش دعوة بعقدكوا". بالفعل كل واحدة حرة بذراعيها.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments

### مذاه مايا

فاجأت الفنانة مايا دياب متابعيها على تطبيق الصور إنستغرام، بأحدث إطلالة لها فرتديّة حذاء وصفه الجمهور بالـ "غريب". هذا الحذاء ذات التصميم الغريب قد حوّل مايا دياب إلى حديث رواد الإنترنت، وأثى البعض على جرائها في هذا اللوك، ولكنه وضعها أيضاً في مرمى الانتقادات. أنا ملاحظة إنها عم بتحاول تقلد النجمة العالميّة ليدي غاغا المعروفة بغرابة إطلالاتها، مش هيك يا مايا!؟



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment... حيفا

View all 8,950 comments



SPA G.COLONY  
ספא במושבה

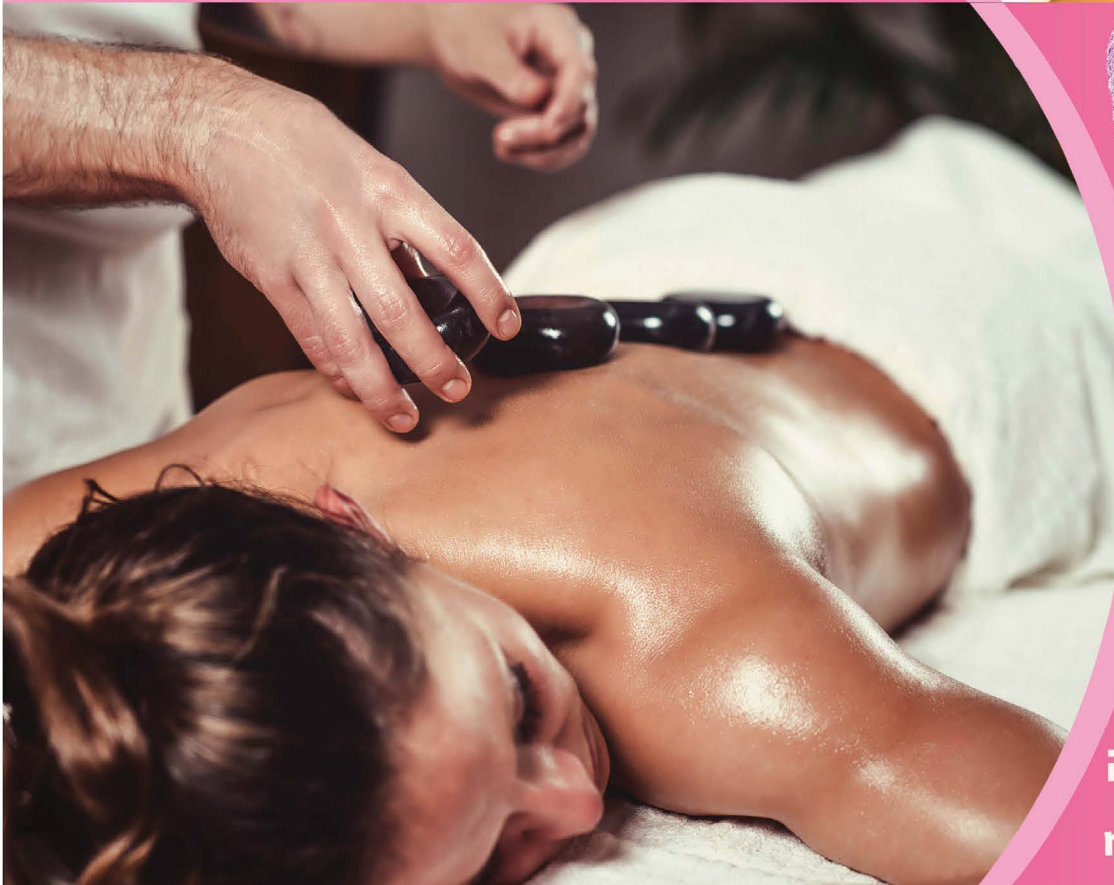
# מרכז נור للعلاج

بإدارة منير مخول  
اختصاصي لعلاج الامراض التالية

## במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ כאבי גב (תחתון \ עליון)
- ✓ כאבי ראש מיגרנה
- ✓ טיפול באבנים חמות
- ✓ טיפול בכאבי אוזניים בעזרת נורות הופי
- ✓ הסתיידות במפקרים
- ✓ כוסות אוויר

צוות מטפלות מקצועיות  
לעיסויים רפואיים



ספא במרשבה 

monermakhoul 

050-2375979 | 25 | חיפה, שד' בן גוריון | 04-8511133

## الحمل



عن قريب، ستواجه تحديات وعراقيل صعبة. قد يتواجد من يعمل ضدك أو يسبب مضايقات بتواجده بالمكان، وذلك سعيًا للإخلال بتوازنك. بالتالي يجب الأخذ بعين الاعتبار أقل تأثير سلبي قد يكون لتلك العوائق العابرة على مسار حياتك في حالة ما اذا قررت تجاهلها بكل بساطة.

مهنيًا: تفاجأ بمنافسة قوية من أحد الزملاء، لا تستسلم واعتمد على عزمك.

## الثور



تتراجع اليوم بين الحماس والنشاط المعيم وبين فتور العزيمة والإحباط أكثر من المعتاد. حاول تذكر الماضي، فسوف تتيقن أن ما يبدو اليوم معقد جدًا، لن يكون له أهمية تمامًا عن قريب، ويساعدك هذا أيضًا في تقدير الأمور والصعوبات نسبيًا. هذا ما سيجعلك في وفاق مع ذاتك ومع محيطك وسيحقق جو المعارضة من حولك.

مهنيًا: أنت مفعم بالنشاط والحيوية بعدما زلت مخاوفك وأصبحت قادرًا على الانطلاق.

## الجوزاء



لأول مرة تنتكس الأنماط السلوكية الاعتيادية الخاصة بك ووضعك في مواقف حرجة. استراتيجية الحلول التي تنتهجها في المعتاد لا تحسن من الأمور، مهما حاولت مرارًا وتكرارًا. كنوع من التغيير، حاول التخلي عن تلك الأنماط الاعتيادية واتخذ منهجًا جديدًا! القيام بتغيير حاسم سيكون المخرج للمواقف والمشاكل المستعصية.

مهنيًا: اعتمد على نفسك في كل ما يتعلق بمسؤولياتك خصوصًا في هذه الفترة الدقيقة.

## السرطان



كل ما تقوم بعمله حاليًا يتم على الفور وعلى أكمل وجه. كل شخص تتعامل معه من أصدقاء أو معارف أو زملاء بالعمل معجبون بحماسك وموهبتك في التعامل مع الأمور من الجانب الجيد وقدرتك على أداء كل شيء بكفاءة، مما يزيد من ثقتك بنفسك بدرجة عالية. احرص على تبادل هذا الإعجاب بنفسك القدر وأن لا تتناكب الزجسية، فمضى ساءت الأمور وصارت بالعكس، فإنك ستحتاج إلى ذلك الدعم والمعاملة.

مهنيًا: تبدأ هارك بنشاط كبير وتوسع إلى إكمال مهامك المختلفة على أتم وجه.

## الأسد



على الرغم من أن كل شيء كان يسير بسلاسة من قبل، يقف شيء أو شخص ما في طريقك الآن. حدد مقدار القوة التي تحتاجها للتغلب على هذه العقبات أو ما إذا كان من الأفضل تجاهلها ببساطة. الآن يجب أن تستخدم قوتك بحكمة؛ لا تسمح لنفسك بأن تتعطل أو تتحول بسبب موضوعات صغيرة. لا تسيء استخدام طاقتك وقدرتك على الاحتمال بحيث لا يكون لها تأثير.

مهنيًا: لا تتخذ قراراتك بسرعة وتهوّر لأن العواقب قد تكون وخيمة وخاطرة.

## العذراء



تشعر بالراحة التامة فيما يخص ذاتك والأمور التي تقوم بها، ويظهر عليك هذا الجو وينتقل إلى من هم قريبين منك استغل الفرصة الآن للتواصل مع أشخاص بنفس العقلية. اكمل خططك بأفكار الآخرين وابدأ في العمل بطاقة مركزة، فما كان يبدو غير متاح قد أصبح الآن في متناول يدك.

مهنيًا: النشاط والحركة الدائمة من الأمور التي تجعلك أكثر إيجابية وأكثر حماسية.

## الميزان



الآن وقتنا! سوف تتعرض في العمل لسيل من التحديات والخطط الجديدة. إذا أبدت بعض الاهتمام بهذه التحديات والخطط، فسوف تكون أصدقاء جدد. لبدأ إليك الناس أيضًا في حياتك الخاصة. قد تظهر بعض العلاقات الجديدة والمتعة إذا أبدت رد فعل إيجابي. من الضروري أن تدع حالة النشوة الحالية على سجيها. احتفل اليوم! ما رأيك في أن ترقص؟ سوف تعود عليك الحركة بالفائدة وتخلصك من الطاقة المكبوتة.

مهنيًا: تصادفك اقتراحات متعددة ومواقف متضاربة، تعامل معها بحكمة ومنطق.

## العقرب



تواجهك اليوم أفكار جديدة، وسوف تنتج إذا قابلت المخاطر بشجاعة. يمكنك الاعتماد على دعم زملائك في حالة نجاحك. كذلك يجب أن تُظهر بعض الصراحة في علاقتك الأفكار غير العادية التي تراود شريكك قد تؤدي إلى فتح مسارات جديدة؛ كاشفة لجانب جديد تمامًا من ذاتك. إلا أنه يجب أن تظل متواضعًا، فالخط الذي يقع بين المخاطرة والغرور رفيع للغاية.

مهنيًا: ابتعد عن التوتر وتحلّ بالصبر، قريباً تحصد ثمار النجاح والتفوق والتقدم.

## القوس



قد يكون اليوم مضطربًا، فمن ناحية، الكثير من الأشياء لن تسير على رغبتك، ومن ناحية أخرى، ستجد نفسك في مواقف صعبة بسبب من هم حولك. لا تتبالغ في ردة فعلك، ولكن حاول استعادة هدوتك، وحاول فرض ذلك على الآخرين وعندئذ سوف تخرج سالمًا من هذا الموقف غير السار.

مهنيًا: تتفق مع الزملاء على موقف موحد تجاه أزمة خطيرة تواجهكم في العمل.

## الجدي



يمكنك اليوم العمل بشكل بناء من خلال الفريق، وهذا يعني أنك سوف تستطيع تطبيق أصعب الأفكار اليوم. سوف تتلقى دعماً بشكل خاص من خلال العمل وكذلك حياتك الشخصية، أظهر حبك للآخرين بهدف تقوية العلاقات. قد تقابل اليوم حب حياتك، فافتح عينيك جيدًا!

مهنيًا: يوجه أحد الزملاء انتقادات لمشروعك الأخير فتقبلها بروح رياضية.

## الدلو



لا يبدو أن الأشياء تسير بصورة جيدة اليوم، فلدلك أيضاً مشكلة في التركيز على المهام اليومية. على الرغم من صعوبة تحفيز ذاتك، لا تخفض رأسك في رأس. إذا قمت بأفضل ما عندك فسوف تحصل على بعض النجاحات المحدودة، إلا أنه لا يجب أن تتوقع الكثير. عندما تستعيد هدوتك وتصبح أكثر ثقة، سوف تتحسن الأمور.

مهنيًا: تعمل بشكل جدي بعد المنافسة القوية التي واجهتها من أحد الزملاء.

## الحوت



يجب أن تستعد لمواجهة مشكلات جديدة، فالأمور ليست جيدة في مكان العمل وأنت لا تستطيع إنجاز سوى القليل. لا تجعل ذلك يخيفك، فهذه المراحل تهيء ثم تذهب. في حياتك الخاصة، أنت بحاجة إلى دافع جديد، فأنت تشعر أن العلاقات مع من حولك تفقد رونقها. اكسر قيود الروتين وافعل شيئاً غير تقليدي.

مهنيًا: صحیح أنك نشيط بيد أنك تميل إلى البطء واللتروي في تنفيذ مهامك.

# التكنولوجيا الأكثر تقدماً وابتكاراً في العالم لإصلاح ثقب في القلب باستخدام القسطرة استخدمت في المركز الطبي هعيمق من مجموعة كلايت

## كلايت

أجريت العملية في قلب مريض يبلغ من العمر 50 عامًا تم نقله مؤخرًا إلى المستشفى في المركز الطبي هعيمق، وتم تشخيص إصابته بسكتة دماغية حادة. وأظهر الفحص الشامل الذي أجري له أن السكتة الدماغية نتجت عن خلل في حاجز القلب. الخلل أو الثقب في الحاجز هو خلل معروف لدى أطباء القلب. ويدور الحديث عن ثقب يفترض أن يغلق بعد الولادة، لكن لدى حوالي 25٪ من السكان يظل مفتوحًا. وعلى الرغم من أنه لدى معظم المتعالمين الذين يعانون من هذا الخلل لا داعي للتدخل الطبي، إلا أن المتعالمين الأصغر سنًا نسبيًا، ما دون سن 60 عامًا حسب الأبحاث، فإن وجود عيب في القلب مرتبط بشكل مباشر بالسكتات الدماغية، كما أوضح د. رفائيل فولف، مدير وحدة أمراض القلب التداخلية وغرف القسطرة في قسم وتابع د. فولف: "في هذه الحالة، يدور الحديث عن شخص شاب بجيل 50 تعرض لسكتة دماغية حادة، وقد اجتاز فحوصات شاملة شملت تصوير للقلب من خلال تخطيط صدى القلب. وقد كشف الفحص عن وجود خلل في الحاجز الأذيني للقلب. وتشير العديد من الدراسات المنشورة حتى الآن إلى وجود صلة مباشرة بين وجود هذا النوع من الخلل والسكتات الدماغية في الجيل الشاب، طالما لا يوجد سبب طبي واضح آخر".



إجراء هذه العملية بتخدير موضعي فقط ويتم التعافي بعدها سريعًا. ومن جانبها قالت د. ليمور ايلان بوشاري، مديرة قسم أمراض القلب في المركز الطبي هعيمق: "نحن سعداء لكون إغلاق الثقب أجري بنجاح كبير على يد د. فولف، بمساعدة الطاقم الطبي في الولايات المتحدة عن بعد من خلال بث تلفزيوني". ويذكر أن المركز الطبي هعيمق من مجموعة كلايت هو أحد المراكز الطبية الوحيدة في البلاد الذي اتبعت فيه مؤخرًا الطريقة الجديدة المتقدمة. وقال د. فولف: "حتى الآن تم إجراء هذه العملية لعدد قليل من المرضى في البلاد، ونحن فخورون وسعداء لكوننا من بين المراكز القليلة في البلاد وفي العالم التي تتوفر لديها التكنولوجيا والمعرفة الطبية لإجراء هذه العمليات. انا سعيد للتعافي السريع للمريض الذي خضع للعملية وشعوره بالارتياح. وقد غادر مستشفى إلى بيته في اليوم التالي للعملية".

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

تعلن عن إنشاء مدرسة للتمثيل المسرحي لكافة  
الاجيال في شفاعمرو وحيفا

## طلاب المدرسة يكتسبون:

- القدرة على التركيز
- تطوير الخيال
- الاندماج في المجتمع والعمل ضمن مجموعات
- الصبر
- ثقافة عامة
- اللفظ السليم, الطلاقة والتدقيق
- الجرأة والثقة بالنفس
- القدرة على التعبير



## المؤسسة ترافق المواهب الواعدة وترعاها

في نهاية كل موسم دراسي يتم تقديم  
عروض مسرحية من إنتاج المشاركين في الدورات

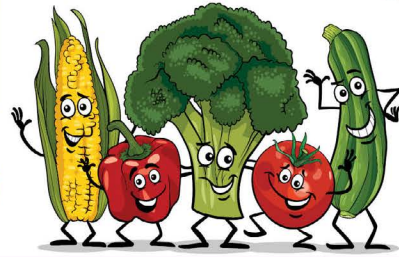
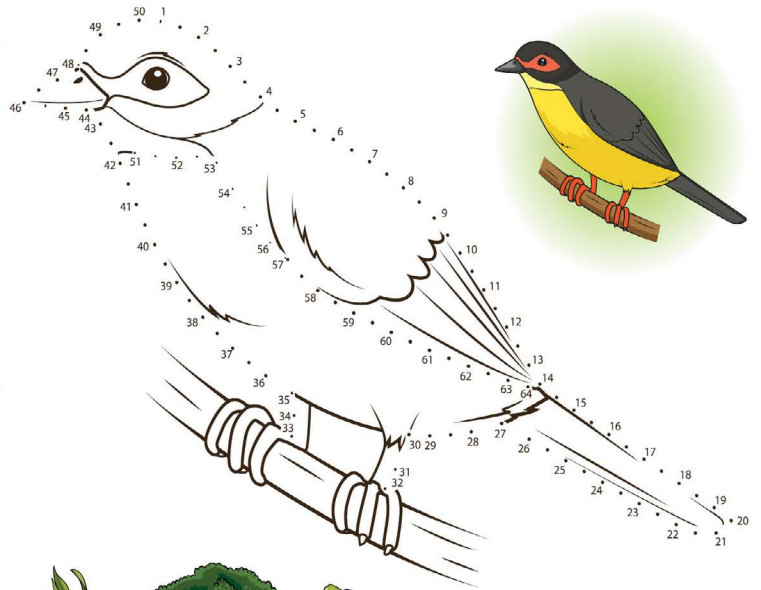
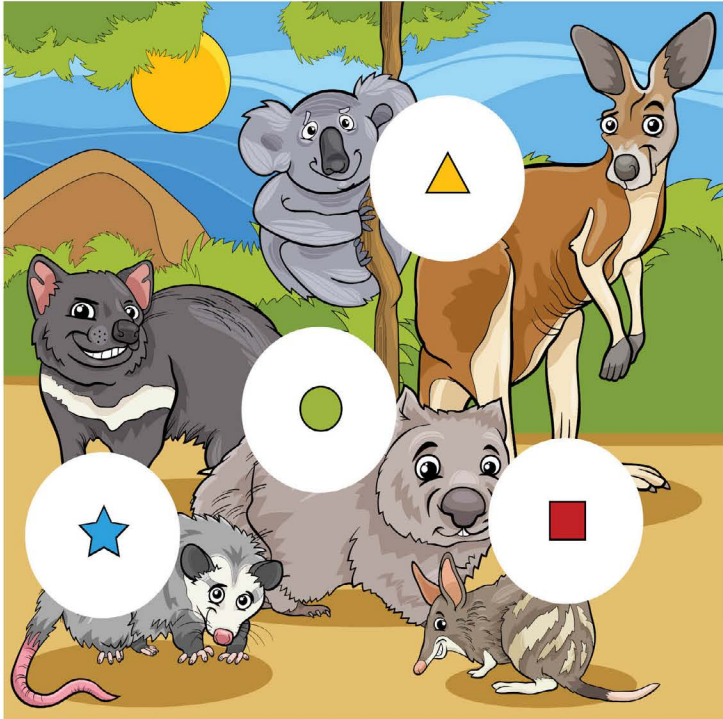
للتسجيل والاستفسار 054-2239899 - 04-8523022



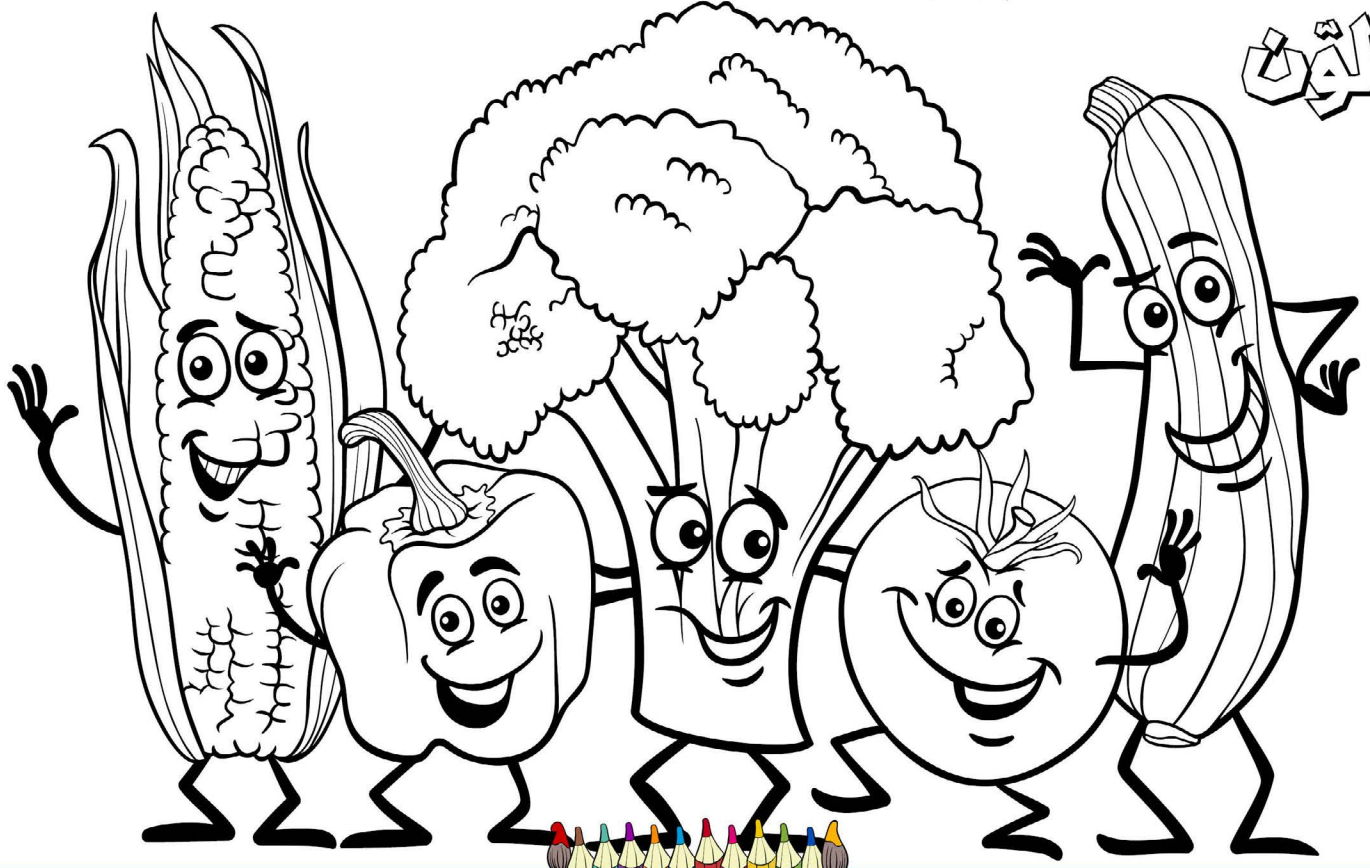
## رتب الاشكال الهندسية في مكانها الصحيح

### صل النقاط

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.



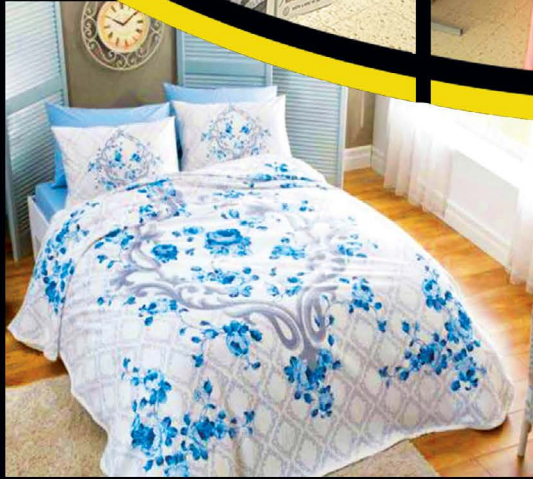
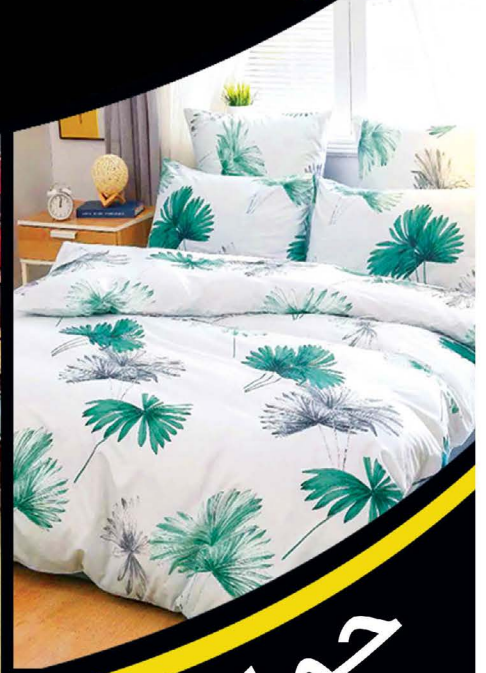
## لَوْن



054-9353599

حي عين عافية - عمارة الوليد  
شفاعمره

# شال وشنطة



## حملة تنزيلات

3 ملفات مجوز

كل ملف يشمل 4 قطع

فقط بـ 200



بيجامات

تكستيل

شالات

اكسسوارات

جهاز عرائس

ملابس داخلية



# قسم طعام ومستلزمات الحيوانات الأليفة في مي ماركت

جديد



שימור לחתול - לכלב ברוטב  
400 גרם מגוון טעמים



3  
10



חטיף premio לכלב 100 גרם



2  
25



מעדני שיזר לחתולים  
85 גרם, מגוון טעמים



5  
30



אקאנא כלב 2ק"ג



2  
200



פריסקיס מזון יבש לחתולים



2  
50



Josi cat מזון יבש לחתולים 18 ק"ג



140



מזון יבש לחתולים 1.5 ק"ג



2  
120



Chicopee חול מתגבש 10ק"ג



2  
100



חול קריסטל 3.6 ליטר



14<sup>90</sup>



מעדן אתנה 100 גרם



3  
10



מעדן לכלב 150 גרם



3  
10



חטיפים לכלב 80 גרם



6  
50