

SAMGAL
—ELECTRIC—

ASKO
Inspired by Scandinavia

9-8

افتتحنا

شفاعمرو والمنطقة

H a i f a

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة ◀ العدد 565 ◀ الجمعة 22 تشرين أول 2021 ◀ توزع مجاناً



كفى

10



مشروع
للحفاظ على
التراث

6



تعليمات
بشأن
دلتا

2



جوائز
مهرجان
مسرحيد

2



4

فريق أبحاث بروفيسور هيثم
عمل يكشف عن وجود مسار
حيوي مشترك لطيف التوحد
ولمرض الزهايمر

fHaifanet حيفانet
بإدارة: راني عباسي

موقع
حيفا الأول www.haifanet.co.il



مؤسسة
الأفق
للثقافة والفنون



دعوة في شفاعمرو



مؤسسة محمود درويش للإبداع
الجليل - كفر ياسيف

مؤسسة محمود درويش الجليل كفر ياسيف ومؤسسة الأفق شفاعمرو يسعدكم ان يستضيفوا

د. عاطف ابو سيف وزير الثقافة في دولة فلسطين في أمسية ثقافية هامة حول

الثقافة والهوية الوطنية (الواقع والتحديات).

ورئيس لجنة المتابعة العليا للجماهير الفلسطينية في البلاد محمد بركة

يفتح السيد كايد عبود رئيس المؤسسة

يدير الأمسية: الكاتب عفيف شليوط مدير مؤسسة الأفق

وذلك يوم الجمعة 22/10/2021 في تمام الساعة السابعة مساءً

في قاعة مسرح الأفق شفاعمرو

باقون مع درويش



محمد بركة



د. عاطف ابو سيف



Rings

فحوصات كورونا سريعة

تسجيل التفاصيل في مستند ديجيتالي



corona.s-rings.com

عينة كود نموذج 36734 وزارة الصحة

بطاقة خضراء ل- 24 ساعة

Salicov

فحص لعاب متقدّم ومريح مصادق عليه من وزارة الصحة

للإتصال من أجل أخذ عينات للمناسبات ت: 052-2448128

بريد إلكتروني: pass@s-rings.com

محطة لإجراء الفحوصات - مجمع تجاري أورو ت - أور عكيفا

مهرجان مسرح حيد الـ 20 يقفل ابوابه: مسرحية "لغم أرضي" تستحوذ على معظم جوائز المهرجان



"لغم أرضي"، وجائزة أفضل موسيقى للفنان الياس غرزوزي عن مسرحية "لتكن عائشة"، وجائزة أفضل سينوغرافيا لربيع خوري من مسرحية "لتكن عائشة".
أما جائزة الجمهور فتم منحها وبدون منازع، لمسرحية "نور" من اخراج ناظم شريدي وتمثيل شروق حجازي. وأفضل عمل مُنح لمسرحية لغم أرضي.



مندوب صحيفة "حيفا" - اختتم أمس الأول، الأربعاء، مهرجان مسرح حيد الـ 20 في أمسية احتفالية مميزة، حيث تم استضافة الفنان الشاب المتألق رياح طه الأسدي، الذي قدّم وصلة غنائية من القُدود الحلبية، ألهمت الحضور.

من الأمور التي أشارت إليها لجنة تحكيم المهرجان: اتسمت بعض العروض بالضعف الشديد واستسهال بناء نص العرض المسرحي والاتجاه نحو المباشرة غير الفنية في طرح الفكرة، فيما عانت بعض العروض من غياب بناء الشخصيات الدرامية وانضباط الخط الدرامي الناظم. كما اتسمت بعض العروض بغياب الحلول البصرية والتصاميم التي تعمل بوظيفتها الجمالية والدرامية، وتؤكد اللجنة أن هاتين الوظيفتين للمعاملات البصرية لا علاقة لها بوفرة الإنتاج أو قلته، بل في غياب الحلول وابتكارها ووضعها في منظومة توائم بين عناصرها. واتسمت بعض الجهود التمثيلية بغياب البحث الذي يساهم ببلورة الشخصيات الدرامية وطرائق الأداء وغياب

دار للإيجار

في حي عباس، حيفا

مكون من 5 غرف نوم،
غرفة ملابس صالون 60 م، غرفة
غسيل، منافع مزدوجة وبرندة



لتفاصيل إضافية:

04-8520320

054-6461828

نفتالي بينيت يعقد مشاورات بشأن سلالة دلتا الجديدة

5. زيادة القدرة على القيام بعملية تسلسل الحمض النووي الريبوزي منقوص الأكسجين إلى حد ملموس من أجل زيادة قدرات جمع المعلومات.



وننشر فيما يلي التعليمات التي صدرت عن رئيس الوزراء في ختام الجلسة:

1. التركيز على كل حالة إصابة بالسلالة الجديدة في إسرائيل مع إجراء تحقيق وبائي مكثف بشأنها.
2. الاتصال بدول توجد فيها هذه السلالة المتحورة لأغراض التحقق ومشاركة المعلومات.
3. تحديث مسار السياحة وفقاً للمعلومات المتوفرة بشأن السلالة المتحورة الجديدة.
4. مشاركة المعلومات المتوفرة في إسرائيل مع دول أخرى حول العالم، ومع أوروبا بشكل خاص.

الأفق للإعلام - عقد رئيس الوزراء، نفتالي بينيت، مساء أمس الأول، الأربعاء، مشاورات بشأن سلالة دلتا الجديدة AY.4.2. حضر الجلسة كل من وزير الصحة، والمدير العام لوزارة الصحة، ورئيسة خدمات صحة الجمهور في وزارة الصحة، ومنسق الكورونا الوطني، ونائب رئيس هيئة الأمن القومي، ومساعد وزير الدفاع لشؤون الوقاية وغيرهم من الجهات المهنية.

هذا وطرحت الجهات المهنية خلال الجلسة على رئيس الوزراء المعلومات المتوفرة في هذه المرحلة بشأن السلالة المتحورة الجديدة، التي تم اكتشاف حالات معدودة من الإصابة بها في إسرائيل (عقب عملية تسلسل الحمض النووي الريبوزي منقوص الأكسجين التي تجريها وزارة الصحة على عينات أخذت من أشخاص تأكدت إصابتهم خلال الأسابيع الأخيرة).

وأكد رئيس الوزراء على ضرورة المتابعة الوثيقة للتطورات والتصرف سريعاً بغية الحفاظ على النجاح الذي تم تحقيقه حتى الآن في التعامل مع الفيروس.

نور نحولي (قسم الاعلانات)

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط

مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
HITTA

صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

وزارة المواصلات
والسلطة الوطنية للمواصلات العامة
بفخر تعرض عليكم

في الطريق إليك!

تحسين المواصلات العامة
للمتروبولين في حيفا

متجددة أكثر • خضراء أكثر • مؤثرة أكثر

أيها المواطنون والمواطنات، جهاز المواصلات العامة في حيفا على أبواب تحسين فريد من نوعه وشامل والذي سيغير الطريقة التي أنتم وأنتم تسافرون وتسافرن بواسطتها



قريبًا

خطوط
مترونيث
وباصات
جديدة



قريبًا

تحسين
وتحديث
خطوط
الباصات



قريبًا

التلفريك
الحديثة
ستباشر
عملها



بدأنا

مترونيث
حيفا
تتجدد

موقع pti.org.il | بدالة كل خط 8787*

توصّل فريق أبحاث بروفييسور هيثم عمل في الجامعة العبريّة الى نتائج تشير الى علاقة مهمّة بين طيف التوحّد ومرض الزهايمر

وبأن التوحّد هو اضطراب عصبي يحدث نتيجة لطفرة من بين طيف واسع من الطفرات، ومرض الزهايمر أسباب وعوامل جينية عديدة وأخرى مكتسبة.

ويضيف بروفييسور عمل ملخصاً: " فهم أليات عمل هذه الامراض بالمستوى الجزيئي وإيجاد نقاط تقاطع بينها يساعدنا ليس فقط في تطوير علاجات ملائمة، بل أيضاً لإيجاد مؤشرات مبكرة للإصابة، علماً اننا لا نعرف حتى يومنا هذا مؤشرات كهذه تضمن نجاعة التدخل الطبي في مراحل مبكرة".



SHANK3 وتؤدي بدورها الى التوحّد. لفحص تأثير هذه الطفرات استعان الباحثون بأغشية دماغية لفنان مهندسة وراثيا لتحمل هذه الطفرات.

في حديث مع بروفييسور أشار الى أن عمل هذه الطفرات تؤدي الى تغييرات في مسارات حيوية وجزيئية متشابهة من بينها ارتفاع في مستوى جزيئات NO وهذا الى تغيير في التعديلات الطبيعية المرجوة للبروتينات ذات الوظائف المختلفة في الخلايا العصبية والدماغ، مما يخل بنشاط هذه البروتينات ويؤدي أخيراً لاضطرابات عصبية عدّة. وبناء على ذلك يقول بروفييسور عمل: " لإثبات هذه الفرضية سنكرّس أبحاث مستقبلية في مجالات علوم السلوكيات والكيمياء الحيوية".

من المهم الإشارة الى أن نتائج البحث لا تدعي أن الإصابة بطيف التوحّد هو عامل مسبب لمرض الزهايمر، فلا إثبات فرضية كهذه نحتاج لتجارب ولأبحاث إضافية. ويوضح بروفييسور عمل بأن هذه الدراسة شملت طفرة عينية لكل من الاضطرابين

(NO) وهو مركّب يقوم جسم الانسان بإنتاجه كما معظم الكائنات الحيّة، ويؤثر على نقل الإشارة بين خلايا الجسم، ويؤدي وظيفة فيسيولوجية هامة في تنظيم عمل أعضاء عدّة من بينها الدماغ. لكن بتركيز مرتفعة باستطاعة جزيئات NO أن تؤدي الى اضرار جسيمة.

يختص بروفييسور هيثم عمل وفريق أبحاثه بمجال الطب الحيوي، بمسارات نقل الإشارة وبالدراسة الشاملة للبروتينات بواسطة علوم البيروتوميكس proteomics بهدف تحليل وإيجاد أليات جزيئية جديدة في الدماغ بتأثير ظروف فيسيولوجية ومرضية. في البحث الأخير استخدم الفريق تقنية خاصة طورها بروفييسور عمل بدمج مع علم الأحياء الحاسوبي computational biology لتكون أداة للتوصّل للبروتينات التي خضعت للتعديل نتيجة للتغيرات في تراكيز مركّب أكسيد النيتريك (NO) التي وبحسب فرضية البحث، تحدث فعل طفرتين مختلفتين، الأولى في جينات MAPT وتؤدي الى مرض الزهايمر والأخرى في الجين المسؤول عن ترجمة البروتين

• توصّل فريق الأبحاث بقيادة بروفييسور هيثم عمل ضمن بحث جديد الى نتائج تكشف وجود مسار حيوي مشترك لطيف التوحّد ومرض الزهايمر مما يساهم في فهم أليات العمل بالمستوى الجزيئي في هذه الاضطرابات.

الأفق للإعلام - رغم أن طيف التوحّد ومرض الزهايمر هما اضطرابات عصبية مختلفة، فطيف التوحّد يشخص في مرحلة الطفولة المبكرة بينما الزهايمر يشخص ويتفاهم في مراحل عمرية متقدّمة الآن لكلا المرضين أوجه تشابه مثل اضطرابات اللغة والادراك مما يحث على دراسة القواسم المشتركة لكليهما.

ضمن دراسة جديدة، منشورة في المجلة العلمية المرموقة Translational Psychiatry التابعة لدورية Nature، قام باحثون من الجامعة العبرية بكشف علاقة مهمّة بين كلا الاضطرابين، وتبيّن أن لديهما أليات عمل متشابهة تؤثر على العمليات الحيوية ذاتها ويبدو أنها هذه العمليات متأثرة بشكل خاص بمركّب أكسيد النيتريك أو أحادي أكسيد الأزوت



ندعوكم لحضور مسرحية
وبعدين معكم 16:00
23.10.2021

بركز
بيرلي

مركز بيرلي للفنون
Policy Art Center through 1998

تمثيل: نعمة خازم، صفاء حدوت، عفيف شليوط
إخراج وتأليف: عفيف شليوط

* الدخول الى المركز وفق تعليمات وزارة الصحة

פריגיות עוף טרי  100 ₪ 4 ק"ג	כרעיים עוף טרי 5033  50 ₪ 3 ק"ג	בשר עגל טרי  44⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	אחווי כבש בלוי  59⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	בשר בקר טחון  110 ₪ 3 ק"ג	חזה אסאדו טרי  120 ₪ 3 ק"ג	בשר עוף טחון  50 ₪ 3 ק"ג
כבד עוף טרי  40 ₪ 3 ק"ג	בצל יבש, תפ"א לכן אדום, תפ"א לאפיון, גזר אדום, כרוב לכן  2⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	מלפפון סלק אדום  3⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	בננות, פומלית, רימון תפוז ברשת  5⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	אבוקדו אטינגר תפוז ישראלי פלפל אדום, חריץ, ירוק  6⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	שום אדום סלק ואקום  10 ₪ 2	בבית עמק תנובה מעדניה  15⁹⁰ ₪ 400 גרם עמק
מאדן מיני קרול שוקו/נלי 800ג  22 ₪ 2	מנח קצבות טעמים שונים  10 ₪ 5	מאדן 200 גרם spreadable  12 ₪ 3	גבינת גולדן פרוט 400 גרם  10 ₪	גבינת בולגרית 24%, תנובה  3⁹⁰ ₪ 100 גרם	פילה שלמון שלם תנובה  59⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	מאדן 225 גרם ספונג'י  10 ₪ 2
אריזת שוקולד קוטידור 1.200 ק"ג, 48 יח"  29⁹⁰ ₪	מנחון אגוז מיקס 55 גרם  10 ₪ 3	מנחון טבלאות מילקה 300 גרם  9⁹⁰ ₪	מנחון עוגיות מילקה  15 ₪ 2	פתי בר איזי 1 ק"ג  9⁹⁰ ₪	מאדן עוגיות רוג'ל טעם שוקולד 400ג  6⁹⁰ ₪	מנחון עוגיות ד"ר דיאדור  10 ₪ 3
מנחון נובל מעצמים 200 גרם טעמים שונים  10 ₪ 4	חטיף אגוזי נייטסר וואלי 102 גרם  15 ₪ 2	דגני רוקר אוראז 311 גרם  14⁹⁰ ₪	מנטוס פיוור 60 גרם  15 ₪ 2	ממרח מילקה 600 גרם  19⁹⁰ ₪	קפה ג'קובס 190 גרם  15⁹⁰ ₪	קפסולות ג'קובס  25 ₪ 2
מים מינרליים 24 יחידות 200 מ"ל סימרה  12⁹⁰ ₪	קרטון משקה סימרה 1/24 200 מ"ל  34⁹⁰ ₪	קרטון בירה סול 24 יח, 330 מ"ל  89⁹⁰ ₪	קרטון סטלה 24 יח, 330 מ"ל  89⁹⁰ ₪	בל ללא תוספת סוכר טעם לימון  10 ₪ 5	סוכר, קמח 1 ק"ג  10⁹⁰ ₪ 4	פסטה 500 גרם  10 ₪ 6
אורז 1 ק"ג הייבא HERBA  10 ₪ 2	תמר מ"חול 1 ק"ג  10 ₪	קרטון תמרים מגחול 5 קילו  79⁹⁰ ₪	שלישית טונה פטיסיקו 95 גרם  10⁹⁰ ₪	שמן חמניות 3 ליטר  45 ₪ 2	טחינה לזיוה 900 גרם  14⁹⁰ ₪	קטשופ הייז 700 גרם  7⁹⁰ ₪
מנחון מרסיס דיטול 750 מ"ל  10⁹⁰ ₪	מנחונים rose 72 יח  10 ₪ 3	נייר טואלט פליי 32 גלילים  45 ₪ 3	אבקת כביסה ביטם 8 ק"ג עד 177 כביסות  60 ₪ 2	שמפו מרחך תחליף הוואי  15 ₪ 2	חיתולי מפפרס מנחון מידות  55 ₪ 2	جدیداً قسم للمواد الغذائية ومستلزمات الحيوانات الأليفة في مي ماركت 

مهرجان مسرحيد يكرم الفنانان الراحلان روني روك وإبراهيم قدورة



الفنان روني روك (1965-2021) هو من أوائل الفنانين الفلسطينيين الذين قدّموا فنّاً هادفاً حمل الكثير من الرسائل القيمة وحظي بتفاعل واسع في أوساط الأطفال والأهالي، وجاب البلاد من شمالها إلى جنوبها لرسم الابداسية على وجوه الأطفال الذين أحبه وحفظوا أغانيه ورددوها.

وقد ساهم ابن الناصرة صديق الاطفال روني روك، على مدار عشرات السنين في رسم البسمة على وجوه الأطفال، حيث أعطى للطفولة من فنه واغنياته وأدائه الكثير. وتشهد له مراكزنا الثقافية ومعالمنا الفنية تاريخ وعطاء واسع في مجال الطفولة حيث شارك بالمهرجانات النضالية العديدة. ومهرجانات مجتمعتنا العربي عامة وبمخيمات البلدية الصيفية، واستطاع بفنه وابتكاراته لفت انتباه الأطفال فغنى لهم وأسعدهم سنوات طوال.

توفي فنان الأطفال الشهير روني روك (عمو روني) في 14 أغسطس 2021، ابن مدينة الناصرة، وذلك بعد صراع طويل مع المرض.

لمراسل صحيفة "حيفا" - كرم مهرجان مسرحيد هذا العام الفنانين الراحلين روني روك وإبراهيم قدورة، وذلك على كل ما قدماه للفن ولجمهور المسرح العربي في البلاد خلال مسيرة حياتهما، متمنين لروحهما السلام والطمأنينة.

الفنان العكي الراحل إبراهيم قدورة (1969-2021) متعدد المواهب، هو ممثل سينمائي ومسرحي، راقص باليه وحديث، ومخرج، وعازف إيقاع ومؤسس فرقة "كوكيتل للفن" طباين ومخرجين. بدأ حياته الفنية مع فرقة "فتافيت السكر" وعمل في تمثيل السكيتشات وبعدها استمرت الفرقة في الرقص والتمثيل معاً، بالإضافة إلى أعمال متعددة في مركز مسرح عكا. ومن أهم الأعمال التي شارك فيها "قطر الندى" للشاعر سميج القاسم ومسرحية "أذكر" للشاعر شكيب جهشان، وغنائية "العاشق" للشاعر الكبير محمود درويش. واشترك في فيلم "الهربوب" من إخراج أحمد سويدان، وفيلم "778"، من إخراج علي أسدي، وخلال شهر رمضان 2020 شارك بالتمثيل والكتابة في المسلسل الكوميدي "عيلة كركر". توفي في 31/7/2021 إثر نوبة قلبية حادة.

اليوم، الجمعة، يحلّ وزير الثقافة الفلسطيني ضيافاً على مؤسسة الأفق

لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - يحل اليوم د. عاطف أبو سيف، وزير الثقافة في دولة فلسطين، ضيفاً على مؤسسة الأفق للثقافة والفنون في إطار أمسية ثقافية بعنوان "الثقافة والهوية الوطنية- الواقع والتحديات"، وسيشارك في الأمسية أيضاً رئيس لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية الفلسطينية في البلاد محمد بركة، وسيدير الأمسية الكاتب والفنان عفيف شليوط، مدير عام مؤسسة الأفق للثقافة والفنون، وسيلقي كلمة ترحيب رئيس مجلس إدارة مؤسسة الأفق كايد عبود.

د. عاطف أبو سيف، ضيف الأمسية، هو كاتب وروائي وسياسي فلسطيني، يُشغل منصب وزير الثقافة الفلسطينية ضمن حكومة محمد اشتية. أصدر أربع روايات بالإضافة إلى مجموعة قصصية، ولد في مخيم جباليا في العام 1973 لأبوين من عائلة مُهجرة من مدينة يافا، درس اللغة الانجليزية وآدابها في جامعة بير زيت، وحصل على الماجستير في العلوم السياسية من جامعة برادفورد في إنجلترا، وفيما بعد حصل على شهادة الدكتوراة في العلوم السياسية من جامعة فلورنسا في إيطاليا. من الجدير بالذكر أن هذه الأمسية هي ثمرة التعاون بين مؤسستي محمود درويش للإبداع والأفق للثقافة والفنون.



بدعم مؤسسة "اليف" السويسرية المكتبة الخالدية تقود مشروع الحفاظ على التراث الثقافي في مدينة القدس

وهي مبادرة دولية فريدة صُممت لمواجهة التحديات الخاصة بحماية التراث الثقافي في مناطق النزاع وتتمثل المجالات الثلاثة لتدخل مؤسسة "اليف" في الحماية الوقائية للحد من مخاطر التدمير، والإجراءات الطارئة لضمان أمن التراث، وأعمال ما بعد النزاعات لإتاحة الفرصة للسكان المحليين لإعادة التمتع بترائهم الثقافي. كذلك يبني المشروع الحالي على إنجازات المكتبة الخالدية والشركاء في السنوات الأخيرة من رقمنة لمخطوطاتها بدعم من "متحف ومكتبة هيل للمخطوطات (HMM) - في الولايات المتحدة) وكذلك المشاريع التطويرية للمكتبة الخالدية منذ 2016 بدعم من المجلس البريطاني الثقافي والصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي بواسطة مؤسسة التعاون وجمعية أصدقاء الخالدية في الولايات المتحدة.

المتوفرة في مختبر الترميم التابع للمكتبة الخالدية. كذلك سُنشر عن المشروع ثلاث مقالات بحثية علمية تستند إلى محتويات المخطوطات والأرشيف لدى الشركاء، يحرره د. خضر سلامه، أمين المكتبة الخالدية.

سيرافق هذا المشروع اعتباراً من الأشهر القادمة برنامج ثقافي وندوات ومحاضرات لتعريف المجتمع المقدسي بإرثهم الحضاري ودور المكتبات الشريكة في الحفاظ على هذا الإرث التاريخي ونشره لما فيه فائدة ثقافية للمجتمع المقدسي. بالإضافة، يتم حالياً العمل على إعادة تأهيل وتصميم المكتبة البديرية لتهيئتها لاستقبال الباحثين والزوار.

يأتي هذا المشروع، والذي سينتهي في منتصف عام 2022، برعاية مؤسسة "اليف"، ومقرها سويسرا،

الأفق للإعلام - أطلقت المكتبة الخالدية في القدس العام 2020 مشروع "الحفاظ على تراث القدس المكتوب" في العام المنصرم بالشراكة مع المكتبة البديرية ومكتبة دار إسعاف النشاشيبي التابعة لمؤسسة دار الطفل العربي. تعد هذه المكتبات، وهي مكتبات وقيمة خاصة، من أهم حاضنات التراث الثقافي المقدسي، والتي تضم محتوياتها أكثر من 2,500 مخطوطة أصلية نادرة تعود أقدمها إلى ما قبل العصر الأيوبي والموجودة ضمن محتويات المكتبة الخالدية. تضم أيضاً هذه المكتبات مجالات وصحف وكتب نادرة بلغات عدة منها العربية، الفارسية، العثمانية والفرنسية، وأرشيفات لبعض الشخصيات المقدسية (منهم يوسف ضياء وروحي بك الخالدي).

بالرغم من صعوبة تنفيذ المشروع بسبب التحديات المرتبطة بجائحة كورونا، إلا أن المكتبة الخالدية والمؤسسات الشريكة دأبوا للمضي قدماً في تنفيذ نشاطات المشروع التي تشمل تصوير وأرشفة أهم الكتب والمخطوطات النادرة وفهرستها إلكترونياً في برنامج خاص صمم لهذا الغرض بحيث ستقوم المكتبات الشريكة بإنشاء فهرس الكتروني موحّد لعرضه على شبكة الإنترنت لأغراض الباحثين والمهتمين بالمحتوى الثقافي والتاريخي. يسعى أيضاً هذا المشروع لترميم عدد من المخطوطات النفيسة الموجودة في المكتبات الثلاثة والتي تعد من أقدم المخطوطات وأندرها في المنطقة بحيث يتم حمايتها من التلف والاندثار، مستخدمين أحدث التقنيات



SAMGAL
—ELECTRIC—



افتتحنا

المحل الجديد
في حيفا

www.samgalelite.co.il

ASKO

Inspired by Scandinavia



حيفا | مارکوني 11، تشيک بوست | 04-8406084

رحلة الى ايلات

لمدة 5 ايام 4 ليالي

2021/11/21

فطور وعشاء يوم واحد غذاء مشروبات بارده
وساخنه بحريه تامه حتى الساعة 12 من منتصف
الليل تجول بالسفينة لمدة ساعة وزيارة متحف
السماك وجبة غذاء بالمتحف وزيارة البورصة.
كل البرنامج ب

شيكال فقط 1599

للحجز والاستفسار الاتصال بنقولا (أبو الزوز)

رحلة الى بيت لحم

لمدة يومين ليلة واحدة

الجمعة 2021/11/05

مع وجبة فطور والمبيت بالفندق والسفر
بالباص

السعر 260 شيكال فقط

للحجز والاستفسار الاتصال بنقولا (أبو الزوز)

0502962189 – 0549876989

موقعنا بالفيس بوك "أحلى رحلات مع نقولا أبو الزوز"

050-2962189 / 054-9876989

موقعنا بالفيس بوك "أحلى رحلات مع نقولا أبو الزوز"

رحلة الى دير رفات العذراء

سيّدة فلسطين والقدس

وذلك يوم السبت الموافق

2021/10/30

السعر 100 شيكال فقط

كل عام وأنتم بخير

0502962189 – 0549876989

موقعنا بالفيس بوك "أحلى رحلات مع نقولا أبو الزوز"

رحلة الى الخليل

وذلك يوم السبت الموافق

2021/10/23

السفر الساعة السابعة والنصف صباحا

السعر 99 شيكال فقط

للحجز والاستفسار الاتصال بنقولا (أبو الزوز)

0502962189 – 0549876989

موقعنا بالفيس بوك "أحلى رحلات مع نقولا أبو الزوز"

الحوت



لا تدخل في مناقشات لا ينتج منها إلا المشكلات. خصص بعض وقتك لتقضيته في ممارسة بعض الأنشطة الترفيهية مع الشخص الذي تحبه. كثرة الكلام يؤدي إلى كثرة الخلافات.

مهنياً: تراكم المشكلات في العمل قد يؤدي إلى مواجهة مع الآخرين، فسارع إلى تخطي ذلك لتتراجع أكثر.

الدلو



تنفق هذا اليوم الكثير على سهرات الليلية. لا تفشي أي معلومات شخصية إلا لمن تثق فيهم. يمكنك الدخول في إحدى الصفقات المربحة. لا تقترض أو تقترض أي أموال من الآخرين. قد تبوء خططك المالية بالفشل. حاول أن تدخر أموالك في مكان آمن ومناسب.

مهنياً: تخفّف الاحتكاكات مع الزملاء، وركز البحث على أمور تتعلق باستثمارات تبقى محور اهتمامك.

العذراء



اتخذ وقتك الكافي لترتيب فيه بدتك. انتبه جيداً لمشكلاتك الصحية التي تعاني أو يعاني منها أحد أبائك. حاول ألا تهرق نفسك بما يفوق قدراتك. إذا كنت متشغلاً بكثير من الأعمال فحاول أيضاً أن تخصص بعض الوقت لتقضيته مع أفراد عائلتك. اشترك في الأنشطة الإبداعية التي قد تحسن من دخلك.

مهنياً: قد تجد اسمك على لائحة الشرف أو لائحة المرشحين لمراكز عالية أو لترقية.

الحمل



بدأت تشم أنفاسك يا مولود الحمل بعد الفترة الصعبة التي مرتت بها، الصحة تبدأ بالتحسن من بعد فترة الظهيرة، كما أن مزاجك في تحسن مطرد هذا اليوم لما تلقى من أمور قد تعجبك. في فترة ما بعد الظهر قد تفضل البقاء في البيت للراحة. أما في المساء فلا تترك في مكان واحد لفترة طويلة، وبخاصة مواليد آذار. نسب النجاح لهذا اليوم - العمل : ٨ من ١٠ - العاطفة : ٧ من ١٠ - الصحة : ٩ من ١٠

مهنياً: خطوات كبيرة تتخذها في المدى المنظور، لكن بعض الترتيب من شأنه أن يعزز قدراتك وثقة الآخرين بك.

الثور



اضطراب مشاعرك يجعلك تتسرع وتخطئ في اتخاذ قراراتك. الأشخاص المسرفين حولك يعرضونك لمشكلات مالية أنت في غنى عنها. تحتاج هذا اليوم أن تتطلع إلى خبرات من هم أكبر منك سناً.

مهنياً: لا تحاول إقناع أحد بالانضمام إلى مشاريعك، ولا تظهر الانفعالات والمشاعر السلبية.

الجوزاء



تجنب أي علاقات شخصية مع زملائك في العمل. لا تعد بشيء دون أن تتأكد من قدراتك. تزداد مشكلاتك العاطفية هذا اليوم الوقت غير مناسب للتوقيع على أي صفقات مالية. استثمارك لا تنجح هذا اليوم

مهنياً: الأجواء ملبدة بالغيوم والمصاعب وتعاني بعض العداوات والشراسة من قبل أحد الزملاء الحسود من نجاحك الباهر، فتحاشاه.

السرطان



تطورات هامة في علاقاتك العاطفية إذا شاركت في إحدى الأنشطة الجماعية. طبيعتك النشطة والمرحة تجذب إليك أحد الأشخاص. يؤيدك الآخرين فيما تطرحه هذا اليوم من آراء وأفكار. لا تخشى من المواجهة فافتراضاتك جيدة وسيقدرها لك الجميع.

مهنياً: حاول أن توظف جهودك في سبيل تطوير قدراتك المهنية، فهذا يكون من أولوياتك في المرحلة المقبلة.

الأسد



تشعر بنوع من الإرتياب والغموض في علاقتك مع الشخص الذي تحبه، حاول أن تعيد تفكيرك من جديد في أموركم معاً. تتعرف من خلال لقاءاتك الاجتماعية على أصدقاء جدد. تشعر بأن أحد أفراد أسرتك يعاني من مشكلة ما هذا اليوم. خورك مع أصدقائك يبعدك عن المشكلات الواقعة في المنزل. لا يمكنك القيام بأي شيء تغير به الأمور.

مهنياً: يخفّف الضغط هذا اليوم ويعيدك بفرض أفضل لإيجاد التسويات والحلول لبعض المشاكل الصغيرة لكن المزمّنة.

كفاح

كما أصيب رجل (43 عاماً) إصابة متوسطة بحادث إطلاق نار في الناصرة، حيث قام الطاقم الطبي التابع لنجمة داوود الحمراء بتقديم علاج أولي للمصاب ومن ثم تم نقله لتلقي العلاج في المستشفى الإنجليزي في مدينة الناصرة.

الأفق للإعلام - من الأخبار المؤلمة التي وصلتنا هذا الأسبوع، والتي وللأسف أصبحت شبه عادية، إطلاق نار بإتجاه إطرار خلفية لنقل طلاب يوم أمس، الخميس، في قرية طوبا الزنجرية، مما أسفر عن إصابة فتى (17 عاماً) بجروح طفيفة خلال عبوره الشارع.

إعلان الإضراب العام والشامل يوم أمس، الخميس، في مدينة أم الفحم احتجاجاً على أعمال العنف في المجتمع العربي، بعد أن عقدت بلدية أم الفحم، جلسة طارئة، بحضور أعضاء من المجلس البلدي، للجنة الشعبية، ولجنة أولياء أمور الطلاب المحلية، والتي تمت في أعقاب جرائم القتل التي حصلت في المدينة مؤخراً والتي راح ضحيتها ثلاثة شبان وهم المرحوم غانم فبهى جبارين الأسبوع الماضي، المرحوم خليل محمد ابو جعويوم الثلاثاء والمارحوم عمرو محمد احمد سلامة مقلد، والذي لقي مصرعه فجر أمس الأول، الأربعاء.

كايد عبود

حكمة العدد

كُن صريحاً

لا وقحاً واعلم: أنّه لا يفصل ما بين الصراحة والوقاحة سوى شعرة.

دار للبيع

في حي ابن المقفع (هيروك) حيفا

88 م، 3 غرف طابق أول بوضع ممتاز

إمكانية لحديقة + ملجأ + شرفة

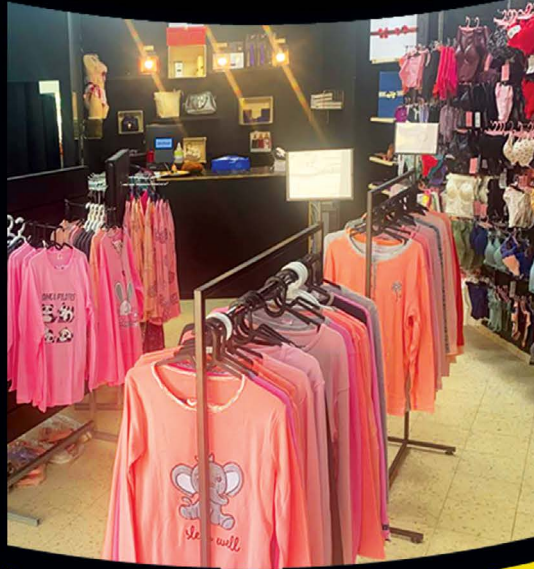
الاستلام فوري

للتواصل 054-6625124

054-9353599

حي عين عافية - عمارة الوليد
شفاعمرو

شال وشنطة



حملة تنزيلات

3 ملفات مجوز

كل ملف يشمل 4 قطع

فقط بـ **200** ₪



بيجامات

تكستيل

شالات

اكسسوارات

جهاز عرائس

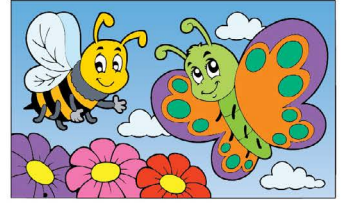
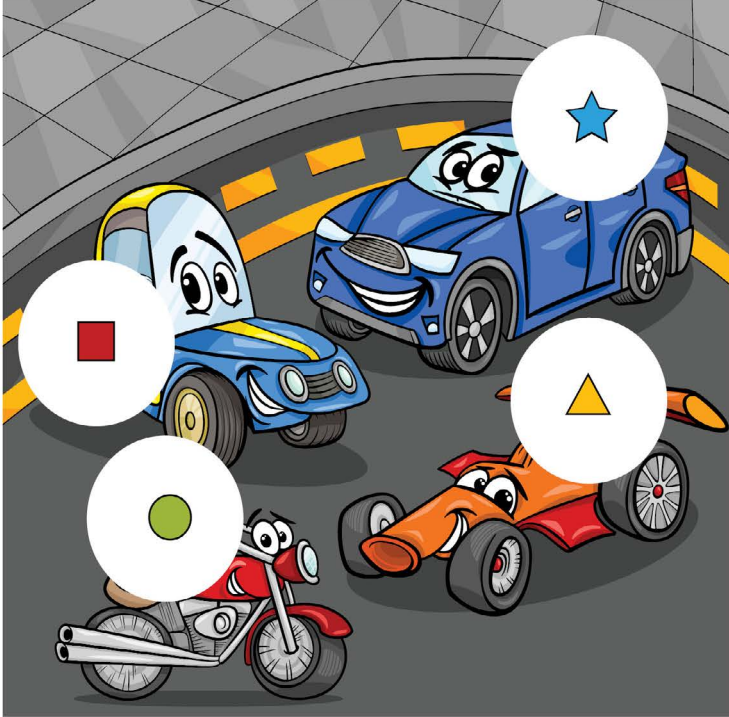
ملابس داخلية



رتب الاشكال الهندسية في مكانها الصحيح

صل النقاط

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.



oro Clinic

العيادة الأولى في الوسط العربي

خبرة 10 سنوات

علاج ليزر الكربون

علاج لحب الشباب وأعراض الجلد



ابره بلازما لتكثيف الشعر

قبل بعد



محاكاة الشعر

علاج لندبات والصلع



نتيجة حواجبك مش مرضية
الحل عتّا...



ازالة شعر بالليزر باحدث الاجهزة

ازالة الوشم عنا
مثل الحلم...



ازالة الوشم بالليزر على أيدي
مختصين وبدون أوجاع بأجهزة
متطورة وتقنيات حديثة

♦ ازالة الوشم بالليزر

♦ إزالة الشعر بالليزر

♦ علاج بالليزر كربون

♦ علاج حب الشباب

♦ عمليات تجميل للأنف

♦ زرع شعر للرجال والسيدات

♦ بلازما

استشارة مجاناً

f oro cline

@ oro_clinic

فرع حيفا

كريات أليعيزر (هبرتزنيم 11) حيفا

04-6220020

054-8224945

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

تعلن عن إنشاء مدرسة للتمثيل المسرحي لكافة
الاجيال في شفاعمرو وحيفا

طلاب المدرسة يكتسبون:

- القدرة على التركيز
- تطوير الخيال
- الاندماج في المجتمع والعمل ضمن مجموعات
- الصبر
- ثقافة عامة
- اللفظ السليم, الطلاقة والتدقيق
- الجرأة والثقة بالنفس
- القدرة على التعبير



المؤسسة ترافق المواهب الواعدة وترعاها

في نهاية كل موسم دراسي يتم تقديم
عروض مسرحية من إنتاج المشاركين في الدورات

للتسجيل والاستفسار 054-2239899 - 04-8523022