



الجمعة 20 آب 2021 | العدد 557 | توزع مجاناً | أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة



العدد

مع برنامج خلينا نشوفك



13

حرائق القدس تحدث أضراراً فادحة



4

haifanet

إدارة: راني عباسي

موقع حيفا الأول www.haifanet.co.il



דיגיטל טאוור

1000 כוסות

כוסות חד-פעמיות ממותגות לעסק

רק ב- 500 ₪

052-9444-344

أفغانستان في ظل سيطرة طالبان



عفيف شليوط

بدون دعم ومساعدة دول أخرى لنظامه، لا يمكنه من توفير الاستقرار لحكومته، فهناك فرق كبير بين قيادة تنظيم عسكري، وقيادة دولة.

بنقل جزء من وكلائها الأفغان من سوريا إلى غرب أفغانستان لحماية مصالحها هناك.

السؤال إذا كانت الدول الغربية والولايات المتحدة ستعرف وستتعاون مع حكومة طالبان، أم ستتشدد الخناق على هذا النظام لإفشاله. لكن مصالح الدول المختلفة تشير بأن أفغانستان في ظل حكومة طالبان ستتجه باختراق الحصار الذي ستحاول معظم الدول الأوروبية والولايات المتحدة فرضه عليها، فهنا هي الصين تسارع بالإعلان عن استعدادها لإقامة علاقات ودية مع حكومة طالبان، وروسيا لم تحدد موقفها بعد إذا كانت ستعرف بالسلطة الأفغانية الجديدة، ولكن مجرد عدم اتخاذها موقفاً محدداً يعني أنها لم تغلق الباب أمام إمكانية نشوء علاقات مع هذا النظام.

حملت صحيفة "تاكسن أنتسايفر" السويسرية مسؤولية ما حصل في أفغانستان على الحكومة الفاسدة في كابول، وعلى مبالغة الولايات المتحدة وشركائها الغربيين في تقدير مدى تأثيرهم على أفغانستان لمدة 20 عاماً. كما فندت هذه الصحيفة ما يحاول الترويج له طالبان وأعوانه بأنه سيحترم حقوق المرأة وحرية الصحافة. بالطبع من خلال متابعي للتصريحات الرسمية للنظام الرسمي باسم الحكومة الأفغانية الجديدة، بأنهم يحاولون طمأنة المجتمع الدولي بأنهم سيكونون معتدلين، وأنهم معنيون بأن يكونوا جزءاً من المنظومة الدولية.

هنا أعتقد بأنهم ربما يكونوا صادقين في وعودهم، ليس عن إيمان بما يقولون، بل لأنهم يدركون بأن العزلة عن المجتمع الدولي لن توفر الأرض الخصبة لنشوء دولة مستقرة، فتجربة فشل حركة داعش نتيجة سياستها الانعزالية، جعلت طالبان يدرك بأنه

إن تسارع الأحداث التي وقعت في الأسبوع الأخير في أفغانستان، جعلت دول العالم ووسائل الإعلام تقف حائرة، تكتفي بطرح الأسئلة، وانتظار ماذا سيحصل في هذا البلد بعد سيطرة حركة طالبان على الحكم. إن هذا التطور السريع والمفاجئ لن يقتصر تأثيره على أفغانستان فحسب، بل ستترتب عليه أحداث إقليمية وعالمية.

إيران أكثر الدول قلقاً مما يجري في أفغانستان، فبعد أن تمنت إيران بالاستقرار الأمني في ظل الوجود الأمريكي العسكري في أفغانستان، سيفق اليوم طالبان على حدودها الأمر الذي من المرجح أن يؤدي إلى اشتباك بين قوات الأمن الإيرانية مع حركة طالبان. بينما سارعت السعودية والإمارات والباكستان إلى الاعتراف بنظام طالبان، وموقف دول الخليج وعلى رأسها السعودية مما يجري في أفغانستان يعزز الرأي القائل بأن التطورات الأخيرة في أفغانستان غير مرحبة لإيران. ومن المرجح أيضاً أن تكون تلك التطورات لصالح سوريا بشكل غير مباشر، حيث من المرجح أن تقوم الحكومة الأفغانية الحالية

بزيادة نحو 174% مقارنة بالسنة الماضية:

الربح الصافي لبنك مزراحي- طفحات في الربع

الثاني من السنة الحالية وصل إلى 988 مليون شيكل

مليار شيكل، مقارنة بنحو 284 مليار شيكل في نهاية 2020، أي بوتيرة ارتفاع سنوي تصل نسبته إلى نحو 7.3%.

المدير العام موشيه لاري: نتائج الربع الثاني والنصف الأول من السنة تعكس استمرار رزم النمو في البنك إلى جانب التأثير الإيجابي لشراء بنك إيچود

وأكمل المدير العام للبنك أن النمو في النشاط التجاري في النصف الأول من عام 2021 "ما كان ليتحقق لولا التجدد غير العادي لآلاف موظفينا ومديرينا المتفانين في عملهم". وأشار إلى أن كثرة المهام وال الحاجة إلى التعامل في وقت واحد مع مجموعة من التحديات والأعباء غير العادية، تطلبنا من موظفي البنك بذل جهود كبيرة بشكل خاص.

حق بنك مزراحي طفحات أرباحاً غير مسبوقة في الربع الثاني من السنة الحالية 2021، حيث بلغ الربح الصافي في هذه الفترة 988 مليون ش.ج، بزيادة نحو 174% مقارنة بنفس الفترة من السنة الماضية. وبهذه المناسبة قال المدير العام لبنك مزراحي طفحات، مoshieh لاري: "إن هذا الربح الكبير في الربع الثاني من سنة 2021 والنصف الأول من السنة يعكس استمرار النمو الذي يميز البنك في السنوات الأخيرة، بالإضافة إلى مساهمة شراء بنك إيچود في الربح والتأثير الإيجابي على توسيع نشاطنا التجاري".

وأضاف لاري، أن استمرار التوسيع في نشاط البنك يمكن رؤيته من خلال تطور بنود الموازنة الرئيسية، حيث إن إجمالي الموازنة في النصف الأول وصل إلى أكثر من 374 مليار شيكل، مقارنة بنحو 360 مليار شيكل في نهاية سنة 2020، أي وتبة ارتفاع سنوي بنسبة أكثر من 8%， وبلغ الائتمان للجمهور أكثر من 254 مليار شيكل، مقارنة بنحو 245.5 مليار شيكل في نهاية سنة 2020. وبلغت إيداعات الجمهور في النصف الأول من السنة الحالية 2021، نحو 294.5



الذكرى السابعة لرحيل الشاعر سميح القاسم

محرر صحيفة "حيفا" للشؤون الثقافية - صادف يوم أمس، الخميس، الذكرى السابعة لرحيل الشاعر الكبير سميح القاسم، والذي يعتبر أحد أعمدة الشعر العربي المعاصر، وواحداً من أهم الشعراء الفلسطينيين، حيث بُرِزَت في قصائده أبعاد الاعتزاز بالهوية العربية والتمسك بالأرض والتسامح الديني.

هذا وسيتم تنظيم سلسلة فعاليات بهذه المناسبة أبرزها في مدينة نابلس في مركز أوتار- قاعة سميح القاسم، تحت رعاية وزارة الثقافة الفلسطينية.



نورنحولي (قسم الإعلانات)

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

العنوان: حيفا - شارع شباتي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الإعلانات: 0542239899

التحرير: بريد الكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين



للمدرسة راجعين، وعلى التعليمات محافظين!

كلاليت تتمى لكم ولأولادكم سنة دراسية ناجحة وصحية،
وبدون حجر منزلي!



نحافظ على
مسافة آمنة



نحافظ على
النظافة الشخصية



نلتزم بوضع
الكمامة

كلاليت

خطوة قبل، من أجل صحتك

clalit.co.il/arb *2700

حرائق القدس تحدث أضراراً مذهلة



حرائق الكرمل قبل 10 سنوات. تم الإعلان عن السيطرة على الحرائق في جبال القدس بعد عمل استمر 52 ساعة متواصلة بمشاركة 1500 رجل إطفاء و 20 طائرة لإخماد الحرائق. وتم خلال العملية إخلاء 10 بلدات من بينها عين رفا وعين نقوبا.

هذا ومن الجدير بالذكر أن الرياح القوية التي هبّت خلال اندلاع الحرائق تسبّبت باندلاع المزيد من مراكز النار.

الأفق للإعلام - لم تشهد البلاد منذ اندلاع حريق الكرمل كالحرائق الهائلة التي شبّت هذا الأسبوع في جبال القدس، وأحدثت أضراراً مذهلة، حيث شارك في إخمادها 105 طواقم إطفاء وإنقاذ ، إلى جانب قوات وطواقم من جهات مختلفة منها سلطة حماية الطبيعة والطائرات وطواقم مساعدة من السلطة الفلسطينية التي وصلت من رام الله وأريحا.

هذا وأتى الحريق على نحو 25 ألف دونم، وهذه الخسارة أكثر بـ 1000 دونم من أضرار بيئية خلفه



מרכזטייל
סמייל

أصحاب بطاقة اعتماد
مركزتيل

يتمتعون من

4% تخفيض ثابت

في شبكة عَدْ هعيتسِيم

عند استلام كشف بطاقة الاعتماد

خاضع لما هو مذكور في موقع مركزتيل سمايل.

مركزتيل
خدمات بامتياز



MAZZAWI ADVERTISING

عالم من المتعة في كل لقمة

عد العزم



فِشْ غَلَّكْ بِالْأَكْلِ [هِيَا لِنْعِيشْ بِسَلَامْ] لِلْعَنْفِ

FOOD CRIME

جريمة أكل

نحيش أجواء مشوقة غريبة بنكهة مميزة

حِزْرَاتِكِ يا جِوْعَانِ



حي ابو ثابت
شفاعمرو

وفاة صديق الأطفال الفنان روني روك

رسم البسمة على وجوه الأطفال على مدار عشرات السنين، وقضى معظم حياته في تقديم الأغاني والعرض الفنية لجمهور الأطفال، من ضمنها برامح تلفزيونية للأطفال وشارك في مهرجانات عالمية.



محرر صحيفة "حيفا" للشؤون الفنية - توفي يوم السبت الماضي الفنان ابن مدينة الناصرة روني روك بعد صراع مع المرض لم يمهله كثيراً. وتم تشيع جثمانه يوم الأحد الماضي، بمشاركة عدد كبير من المشيعين.

هذا وعلمنا أن الفنان الراحل روني روك، الذي اشتهر بلقب العم روني، سبق وأن تعرض لوعكة صحية ألمته الفراش، وللأسف بسبب المضاعفات اضطر الأطباء لنقله إلى اليمن، ورغم الألم الذي عاشه العم روني إلا أنه أظهر شجاعة ملفتة للنظر في مواجهة المرض والقدرة على تحمل الصعوبات حتى اللحظات الأخيرة من حياته.

من الجدير بالذكر أن صديق الأطفال روني روك،

الجامعة العربية في القدس تترقب على قمة الجامعات الاسرائيلية في التصنيف الجديد لشانهاي

هندسة الطيران من بين الجامعات الاسرائيلية الأفق للإعلام - ترقبت الجامعة العربية في القدس على قمة الجامعات الاسرائيلية في التصنيف الجديد لشانهاي (مرتبة ٩٠ عالميا). في المرتبة الثانية معهد وايزمان (٩٢ عالميا)، بعدها في الثالثة معهد التكنيون (٩٤ عالميا)، الرابعة جامعة تل-أبيب، أما الخامسة والسادسة جامعتي بار-إيلان وبن جوريون في براتيسلاف، في المرتبة السابعة والأخيرة جامعة حيفا.

تفوقت الجامعة العربية في موضوع الرياضيات في المرتبة 24 (عالميا)، تل-أبيب في المرتبة 37 (عالميا) بينما التكنيون بين المرتبة 101-150 (عالميا). أما في موضوع المحاماة فالجامعة العربية حصلت على المكان الأول بين الجامعات الاسرائيلية (٣٠ عالميا). في مجال الطب السريري جامعة تل-أبيب ترأس من بين الجامعات الاسرائيلية وبعدها الجامعة العربية والثالثة التكنيون. في طب الأسنان الأولى الجامعة العربية والثانية جامعة تل-أبيب. التكنيون يرأس في

المطالبة بحقنا من الميزانية يتطلب الحشد الشعبي إلى جانب البرلماني

لمراسل صحيفة "حيفا" - توجه مركز مساواة إلى القيادة السياسية المنتخبة بما في ذلك أعضاء الكنيست ورؤساء السلطات المحلية العربية والنقابات العمالية بطلب إطلاق حملة شعبية لتحصيل حقوق مجتمعنا من ميزانية الدولة للسنوات 2021-2022 والتي سيصادق عليها بالقراءة الأولى في نهاية الشهر الحالي.

وأكملت المديرية التنفيذية لمركز سليمان موسى "نسبة الفقر العالية بمجتمعنا والتي تتجاوز الـ 50% هي نتيجة سياسة تميز اقتصادية متراكمة وعلينا أن نطالب بحقنا من الـ 432 مليار شيكل لعام 2021 والـ 450 مليار من العام 2022. نتابع مظاهرات أصحاب الاحتياجات الخاصة والمزارعين وعلينا المطالبة بحقنا في الصحة والتشغيل والمناطق الصناعية والتعليم والسياحة والزراعة والسكن. من غير المعقول أن يصادق على ميزانية بهذا الحجم دون التطرق إلى قضية الفقر التي يعاني منها مجتمعنا العربي. يجب أن لا نكتفي بالمسار البرلماني ومن المهم مرافقة مطالبنا بحملة اعلامية وشعبية تطرح حاجاتنا الحقيقة بكلفة المجالات".

ودعا المركز كافة الهيئات الحزبية والمهنية إلى عقد اجتماع مشترك يتم خلاله الاتفاق على خطة عمل لتحصيل حقوق مجتمعنا بكلفة المجالات وذلك قبل بدء مراحل التصويت على الميزانية في الكنيست والمخطط له نهاية الشهر الحالي. وسيتم بعد المصادقة على الميزانية في القراءة الأولى تحويل الميزانيات



مدير عام كلاليت إيلي كوهين يتلقى الوجبة الثالثة من تطعيم الكورونا في شفاعمرو

كلاليت

من الجدير بالذكر أن كلاليت أجرت مؤخراً استطلاعاً بشأن الأعراض الجانبية للوجبة الثالثة، واتضح أن الأعراض مشابهة للوجبة الثانية، بحيث أن 88% من المشاركون في الاستطلاع أشاروا إلى أعراض مشابهة أو أخف من التي شعروا بها خلال الأيام الأولى بعد تلقي الوجبة الثانية من التطعيم. كما تجدر الإشارة إلى أنه يمكن تحديد دور تلقي وجبة التطعيم الثالثة عبر الموقع الانترنت التابع لكلاليت أو التطبيق الخلوي أو الاتصال بمركز الخدمة الهاتفية 2700. ويندر أن كلاليت تفعّل 150 موقعًا للتطعيمات في كافة أرجاء البلاد، وهي مستمرة بافتتاح مواقع تطعيم كبيرة.

لمراسل خاص - بمشاركة رئيس بلدية شفاعمرو عرسان ياسين، وعضو الكنيست مازن غنaim، تلقى مدير عام كلاليت إيلي كوهين، هذا الأسبوع، الوجبة الثالثة من تطعيم الكورونا في شفاعمرو، وذلك لتشجيع الأشخاص فوق جيل 50 في المجتمع العربي على التوجه لمحطات التطعيم العديدة المنتشرة في جميع أنحاء البلاد وتلقي الجرعة الثالثة التي تسعد على تعزيز المناعة ضد الفيروس وإنقاذ الأرواح.

كما دعا مدير عام كلاليت أبناء الشبيبة من جيل 16-12 أيضًا إلى التوجه وتلقي التطعيم للحفاظ على صحة المجتمع والمساهمة في الانتصار على الفيروس والحفاظ على مجرب حياتنا الطبيعي.



في حي ابن المقفع (هيروك) حيفا
88 م ، 3 غرف طابق أول بوضع ممتاز
إمكانية لحديقة + ملجاً + شرفة

دار للبيع
الاستلام فوري
للتواصل 054-6625124



SPA G.COLONY
SPA במושבה

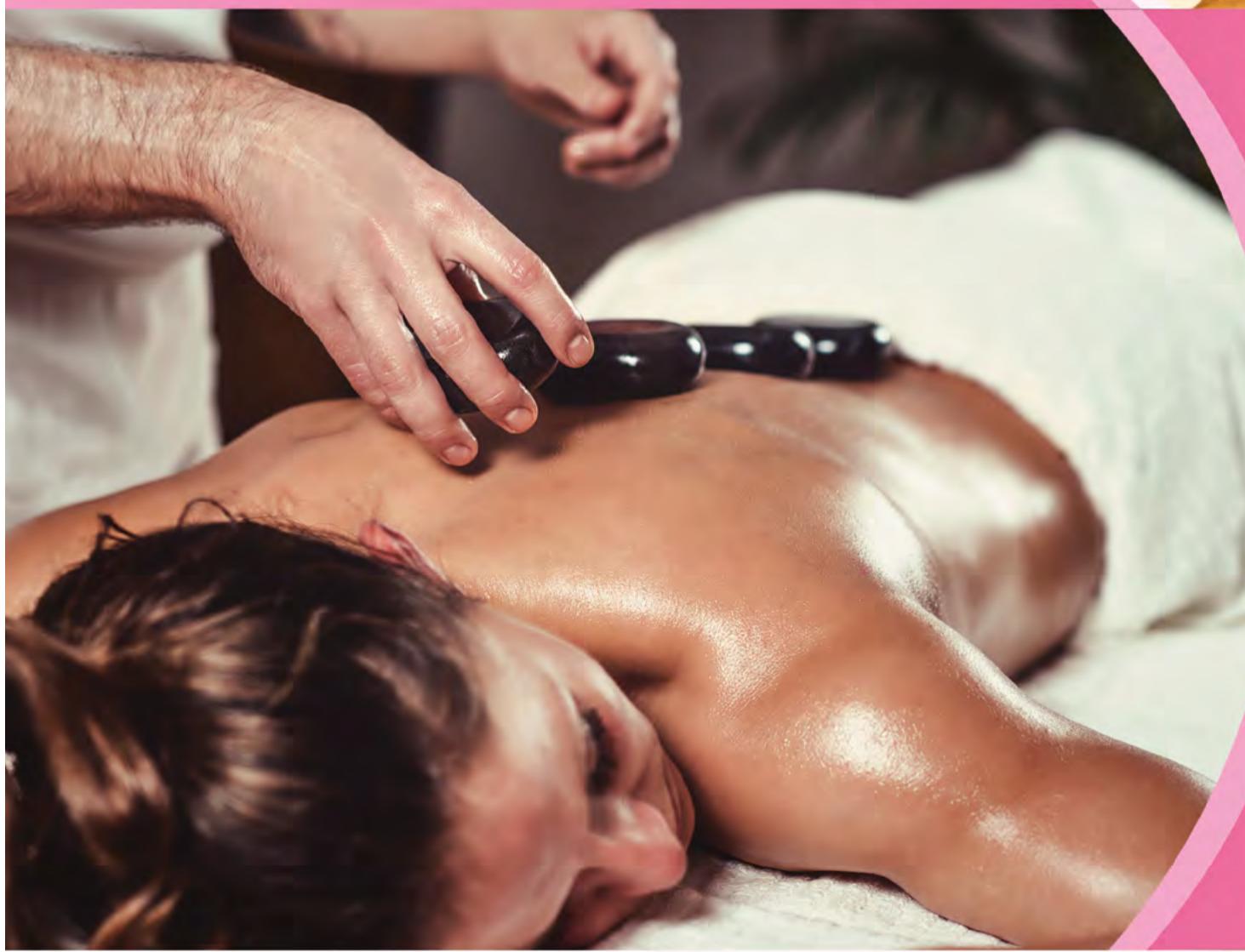
مركز نور للعلاج

بإدارة منير مخلو
الختصاصي لعلاج الامراض التالية

במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ כאבי גב (תחתון \ עליון)
- ✓ כאבי ראש
מיןנה
- ✓ טיפול באבני חםות
- ✓ טיפול באבני חםות
- ✓ טיפול באבני חםות
- ✓ הסתיידות במפקרים
- ✓ כוסות אוויר

צוות מטפלות מקצועיות
לuisiosים רפואיים



SPA بمرشبة
monermakhoul

050-2375979 | 04-8511133 | חיפה, شر. بن גوريون 25



SPORT



محمود جابر يمدد عقده مع مكابي حيفا



لمراسل صحيفة "حيفا" - قام لاعب خط الوسط الشاب محمود جابر بالتوقيع على اتفاقية تمديده للعقد الموقعة مع فريق مكابي حيفا من الدرجة العليا حتى العام 2024.

كان محمود جابر قد انضم لقسم الشبيبة في فريق مكابي حيفا قادماً من هبوعيل كفار سابا وانضم إلى كادر الفريق الأول لמכבי חיפה في الدرجة العليا. وسبق أن أغير لفريق هبوعيل نوف هغاليل وفي الموسم الماضي ساهم بتصعوده للدرجة العليا.



صور قديمة أعيد نشرها خلال أولمبياد طوكيو 2020

تداولت حسابات على موقع التواصل الاجتماعي، صورة قالت إنها من أولمبياد طوكيو للاعبة المنتخب الإيطالي لكرة الطائرة باولا إيفغونو، وهي تحلق في السماء. وهو ما فند "مسبار" فالصورة أخذت في مباراة السيدات بين هولندا وإيطاليا في بطولة التصفيات الأولمبية الدولية لكرة الطائرة للاتحاد الدولي لكرة الطائرة عام 2019.

تداولت حسابات على موقع التواصل الاجتماعي، أعلنت أنها من أولمبياد طوكيو للاعب البرازيلي والياباني لكرة الطائرة في أولمبياد طوكيو 2020. وهو ما وجده مسبار مضلل، إذ تبين أن الصورة قديمة، تعود إلى آب عام 2014، من مباراة بين منتخب البرازيل واليابان لكرة الطائرة النسائية في مسابقة FIVB العالمية لكرة الطائرة.

وكان فريق مسبار قد أعد مدونة بعنوان "شائعات رافقت أولمبياد طوكيو 2020" رصد خلالها أهم الأخبار الكاذبة التي رافقت انطلاق ومنافسات الأولمبياد.

رحيل ميسي عن برشلونة يثير زوبعة من الأخبار الكاذبة

عقب إعلان نادي برشلونة الإسباني يوم 5 أغسطس الجاري، عدم تجديد تعاقده مع نجم الفريق ليونيل ميسي، انطلقت زوبعة من الأخبار الكاذبة التي فتّتها فريق مسبار، وتاليًا نعرض جزءاً منها: انتشر مقطع فيديو مضلل أدعى ناشروه أنه لشجع برشلوني يهار خارج أسوار النادي، إلا أن مقطع الفيديو قد تم وليس بعد الإعلان عن رحيل ميسي. ويعود إلى أغسطس عام 2020.

انتشر ادعاء مضلل مع صورة مالك نادي تشيلسي ورجل الأعمال الروسي رومان أبراموفيتش، وهو يتحرك لعقد اجتماع عاجل مع ممثلي عن ميسي للتعاقد معه؛ لكن الصورة قديمة ومؤخّرة من مقطع فيديو منشور في قناة على موقع يوتوب تحمل اسم رومان أبراموفيتش، بتاريخ 21 مايو/أيار عام 2017، بعنوان "جولة اليخت الجديد رومان أبراموفيتش بتوقيت موناكو".

كما انتشر مقطع فيديو مضلل يدعى ناشروه أنه لجماهير نادي باريس سان جيرمان، التي احتشدت لاستقبال اللاعب الأرجنتيني ليونيل ميسي، بعد انتقاله من نادي برشلونة الإسباني، إذ عثر "مسبار" على مقطع الفيديو منشوراً على تطبيق تيك توك في 21 يوليو/تموز الفائت، على أنه لاحتضان جماهير نادي ميلوواي الأميركي للاحتفال بالفوز بدوري كرة السلة الأميركي.

وأعدّ فريق مسبار مدونة بعنوان "أخبار مضللة" انتشرت عقب إعلان رحيل ميسي عن برشلونة" رصد خلالها أهم الأخبار الكاذبة حوله.

بطولات رياضية عالمية رافقتها زوبعة من الأخبار الزائفة

من وداد السعودي

شهد القطاع الرياضي خلال شهر تموز/أب، ثلاثة أحداث رياضية هامة، كانت بالترتيب: بطولة كأس أمم أوروبا، وأولمبياد طوكيو 2020، إضافة لانتقال اللاعب الأرجنتيني ليونيل ميسي من برشلونة الإسباني إلى نادي باريس سان جيرمان الفرنسي.

رافقت هذه الأحداث الرياضية البارزة على مستوى العالم، بالأخبار الكاذبة التي انتشرت بأعداد وسرعة كبيرة عبر الإنترنت، والتي تتبع مسبار جزءاً كبيراً منها، ليفندوها ويكشف حقيقتها، وتالياً أبرزها:

في يورو 2020.. لم يُضاء برج ايفل بالعلم السويسري ولم يحتفل الجزائريون بخسارة فرنسا

تداولت حسابات وصفحات على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، خلال شهر حزيران/يونيو، خبراً مفاده أن الاتحاد الألماني لكرة القدم منح طفلة من مشجعي المنتخب الألماني 20 ألف يورو، بسبب بكائها بعد خروج المنتخب من بطولة كأس أمم أوروبا، الادعاء الذي وجده "مسبار" زائفًا، إذ كشفت تقارير صحافية إنجليزية وألمانية، عن حملة تبرعات للفظة الألمانية التي انهارت باكية عقب خسارة منتخب بلادها أمام نظيره الإنجليزي.

كما تناقلت حسابات على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، مقطع فيديو مضلل يُظهر استعراض طائرات تصنع تشكيلًا في الجو على هيئة جملة "COMING HOME"، أدعى متدولوه أنه لاستعراض الطيران الإيطالي عقب فوز إيطاليا بلقب بطولة كأس أمم أوروبا 2020؛ لكن تبين أنه قديم منذ عام 2018. كما تناقلت حسابات وصفحات على موقع التواصل الاجتماعي، صور للمدير الفني لمنتخب إيطاليا، روبرتو مانشيني، تُظهر رشاقة جسده بالرغم من سنه الذي وصل إلى 79 عاماً. تحقق "مسبار" من الادعاء ووجد أنه زائف، إذ ولد مانشيني في تاريخ 27 تشرين الثاني 1964، أي أنه يبلغ من العمر حالياً 56 عاماً.

كما انتشرت صورة على حسابات وصفحات على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، مع ادعاء أنها لبرج إيفل وهو مضاء بعلم سويسرا، كيادة تهنئة بفوز المنتخب السويسري على نظيره الفرنسي، ضمن منافسات دور الـ16 في بطولة يورو 2020، لكن أظهر تحقق "مسبار" أنها مفبركة.

كما انتشر مقطع فيديو قديم على أنه للحظة فرحة الشعب الجزائري بخروج منتخب فرنسا من بطولة أمم أوروبا على يد المنتخب السويسري، لكن الفيديو يعود لعام 2019.

كما تداولت حسابات وصفحات على موقع التواصل الاجتماعي، مفاده أن لاعب إنتر ميلان ومنتخب الدنمارك كريستيان إريكسن، الذي سقط خلال مباراة الدنمارك وفنلندا، كان قد تلقى لقاح كوفيد-19، قبل أيام من سقوطه في المباراة، وهو ما تبين عند تحقق "مسبار" بأنه زائف.

اللاعب الدنماركي كريستيان إريكسن ، الذي سقط فجأة في الملعب ، يلعب في إسرائيل ، الذي أكَدَ كبير الأطباء وأصحابي أمراض القلب في هذا الفريق الإيطالي في محطة إذاعية إيطالية أن إريكسن تلقى لقاح فاينر في تاريخ 31 مايو #اللقطتين_الاجهزة #لها_فابر #الدنماركي #إريكسن



Twitter for iPhone - ٢٠٢١/٠٦/٣٠ ٢٠:٣٠ - ٢٠٢١/٠٦/٣٠ ٢٠:٣٠

١١ إعادة تغريد ١٠٣ إعجابات

أولمبياد طوكيو 2020، أخبار الرياضيين بين الكذب والحقيقة

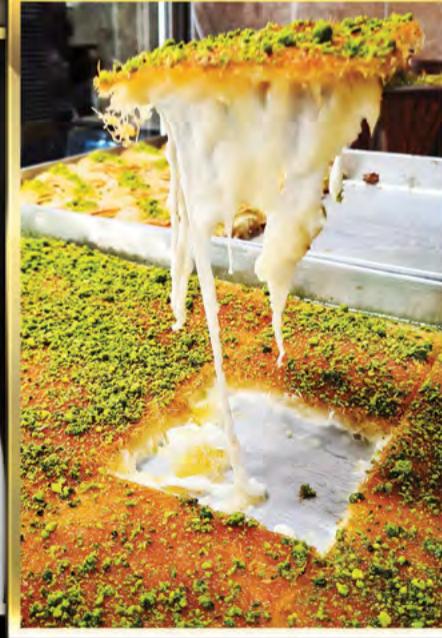
مع انطلاق دورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020، في العاصمة اليابانية طوكيو بتاريخ 23 يوليو الفائت، فند "مسبار" العديد من الأخبار الزائفة والمضللة وأحياناً الساخرة التي انتشرت.

نشرت مواقع إخبارية صور الأسرة، التي أعلنت أنها مصنوعة من الكرتون لمنع العلاقات الجنسية بين الرياضيين داخل القرية الأولمبية في طوكيو خلال البطولة. لكن تحقق "مسبار" ووجد أن الادعاء زائف، إذ أكدت شركة آرو ايف المصنعة للأسرة، أن الهدف منها هو الحفاظ على البيئة.

كما انتشرت صور خلال يوم الانطلاق تُظهر خريطة فلسطين صغيرة ومجتزأة، وفق رؤية صفقة القرن الأمريكية، وليس للخارطة المعروفة لفلسطين، وكانت وقت دخول الفريق الفلسطيني المشارك في حفل الافتتاح. وأظهر تحقق "مسبار" أن الادعاء مضلل وتأكد أن منظمي افتتاح الأولمبياد في طوكيو، ليس لهم علاقة بالخارطة وظهورها، فهي ليست لافتة على أرض الملعب، بل منتج وتعديل رقمي ظهر خلال

تغطية الاحتفال وقت دخول الفريق الفلسطيني على شاشة مجموعة قنوات CNBC الأمريكية. في حين أن بث القنوات الأخرى التي لها حق تغطية الافتتاح لم تظهر فيه الخارطة المجتزأة.





كافحة أنواع الحلويات الشرقية والكنافة لجميع المناسبات

sadaqa_sweets



نستقبلكم كل أيام الأسبوع
من 10:00 حتى الساعة 21:00 الأحد مغلق

סלימאן אלסדאקה



وادي النسناس 26 - حيفا ارساليات للبيوت
077-9525359

الحمل



الامور العاطفية متواترة يا عزيزي الحمل، هذا ما يشغل بالك هذا النهار مما يجعل تركيزك على عملك قليلاً جداً، أحذر من الوقوع في الخطأ في فترة ما بعد الظهر، التأخير في العمل وارد لهذه الليلة فليس من المحبذ ان تقطع المواعيد التي قد لا تلتزم بها في المساء، الكآبة والملل قد يزورانك هذه الليلة فحاول ان لا تجعلهما ينتصران عليك.

مهنياً: يوم يبشر بالهدوء والحلول والظروف المناسبة والصدف التي تخفف من التشنّج

العذراء



ما زالت الامور العملية في مقدمة اهتماماتك يا مولود الميزان وخاصة ان كل الضغوطات ما زالت مركزة عليك في فترة الصباح وحتى ما بعد الظهر، التأخير في العمل وارد لهذه الليلة فليس من المحبذ ان تقطع المواعيد التي قد لا تلتزم بها في المساء، الكآبة والملل قد يزورانك هذه الليلة فحاول ان لا تجعلهما ينتصران عليك.

مهنياً: تحولات مفاجئة تدفعك إلى خلط الأوراق مجدداً، لكن ذلك قد يكون إيجابياً وحاسماً لصالحتك

الثور



انطلق ولا توقف فما بدأته في الامس عليك ان تكمله، امورك العملية جيدة لكن تتعرض للضغوطات النفسية من قبل رئيسك في العمل او من احذزملاك، لا تجعل هذا يؤثر عليك بل عليك المضي قدماً في مشاريعك وقراراتك لأن الحظ يدعمك و يجعل الحق في يدك ، المساء فترة جيدة لقضاء الوقت مع من تحب ولحل امور معلقة بينكم. نسب النجاح لهذا اليوم

مهنياً: قد يراودك شعور بضرورة تقديم خدماتك والبنية عن زميل لتحمل مسؤوليات كبيرة ودقيقة. لا تكتثر بأمور لا تستحق، وانظر إلى الآباء

الميزان



تنصح جميع الذين يتعاملون معك ان يتعاملوا بحذر لأن نفسيتك ومزاجك ليس في افضل حال وهذا بالضبط ما شعرته امس، تبدأ الامور بالتحسن معك في فترة ما بعد الظهر لكن عليك اجياز فترة الظهيرة فهي الاصعب خلال هذا النهار، في المساء يتغير مزاجك تدريجياً وتصبح بحال افضل وخاصة اذا كنت من مواليد شهر تشرين الاول.

مهنياً: لا تخش اتخاذ توجهات جديدة، فكر في مشاريع حديثة ولا تقلق بشأن الأوضاع المادية. قدرتك على التفاوض والنجاح كبيرة جداً

العقرب



انتهي من اعمالك بسرعة وحاول ان لا تؤجل الامور المهمة الى يوم غد لأن اليوم يعطيك الدعم على النواحي العملية والمالية فأي شيء على هذا النواحي سوف تكون ناجحة، انتبه في المساء عندما تكلم من تحب ولا تكن قاسياً في كلامك وتعاملك معه، وخاصة اذا كان من برج الجوزاء او العقرب.

مهنياً: بانتظار عدد من العروض المغيرة لتبديل عملك، لكن لا تتسرع في اتخاذ قرارات عشوائية، قبل توضيح الأمور

القوس



مبتسماً من لحظة هوضك من النوم يا صديقي و تشعر بأن هذا اليوم يومك . قد يكون احساسك صحيحاً لأن الامور الجيدة سوف تبدأ منذ الصباح لكن عليك ان لا تستعجل عند قيامك بأي عمل . في فترة ما بعد الظهر قد تمر بفترة هدوء لكن المساء سوف يكون جيد للخروج و التمتع بوقتك مع المقربين لك حظاً هذه الليلة.

مهنياً: تشرق قريباً شمس أحلامك، فيصبح المستقبل مشرماً، وهذا بفضل دعوات المقربين الراضين عليك وعلى تصرفاتك وتعاملك الجيد مع الآخرين

الجدي



العاشرة التي بدأت بالهبوط امس لن توقف اليوم بل سيزداد هبوها في فترة الصباح مما يجعلك غير مرتاح وغير واثق من اي عمل تقوم به، المفاجآت لن تتوقف في فترة الظهيرة لكن الحكمة ان تعرف كيف تتصرف بيرو، المساء تبدأ الغيوم بالانقضاض لكن الجو لا يزال بارداً فالحذر واجب على صحتك

مهنياً: كن حذراً في تعاملك مع أشخاص قد لا يكونون أهلاً للثقة، وحتى لا تصدركم حقيقتهم لاحقاً

الجوزاء



الامور لا تصعب في صالحك ايضاً اليوم يا صديقي فلن يحصل شيء مما قد خططت له سابقاً، اذا كان لديك امتحان او مقابلة عملية فإن نتائجها لن تكون كما ت يريد، الضغوطات تخف في المساء لكنك تبق متوفراً ولست في مزاجك المعمود، اكثر المواليد توترا هم مواليد ١٢ الى حزيران.

مهنياً: تتلقى إشارات واعدة وربما تحقق إنجازاً كبيراً. تتسارع الجمعة اذ وتشعر بسعادة أو بارتياح. انه يوم ممتاز

السرطان



هدوء غير معهود او انت افتقدته في الايام الماضية لكثره المشاكل والاحاديث، لكنك تستغرب ان في هذا اليوم الهدوء قاتل وكان كل شيء توقف عن الدوران، في فترة ما بعد الظهر يلغى لديك موعد كان مقرراً في المساء مما يجعلك مضطرباً ومصاباً بالملل خاصة اذا كنت من مواليد شهر حزيران فانت الاقل حظاً هذه الليلة.

مهنياً: تشعر بالتعب والإرهاق بسبب كثرة الأعمال التي تهال عليك. حاول تنظيم أعمالك

الأسد



المشكلة اليوم بأنك لا تستطيع سماع اي كلمة او ان يتقرب احد منك او حتى ان يسألك سؤال، قد يكون السبب هو عدم الشعور بالراحة داخلياً، لذا من الافضل ان تختلي بنفسك و تفكّر جيداً ولا تعطي اي جواب اليوم فغداً سوف تتوضّح الامور اكثر امامك وهذا التحذير على جميع المجالات وبالاخص العملية. اما المساء فيعد افضل وقد تحسن امورك العاطفية

مهنياً: راقب تصرفاتك، فقد تفقد ثقة الآخرين بسلوكك هذا. لا تعرّض سمعك واستقرارك للخطر. ركز على شؤونك الخاصة ودفوك من شؤون الآخرين

الدلو



عليك بالمحافظة على تقدمك الذي احرزته في يوم امس . فالايم ايضا قراراتك محكمة ولا ترضى للنقاش مكان . لكن مفاجأة في فترة الظهيرة قد تغير كل حساباتك للایام القادمة و سوف تكون لافضل بعون الله . في فترة ما بعد الظهر الامور تتجه الى العاطفة و القيام ببعض البرامج المسلية مع اصدقائك او مع من تحب

مهنياً: التواصل مع اشخاص ناذرين في العمل، يسهم في وصولك إلى تحقيق الأهداف التي حددتها لنفسك منذ فترة طويلة

الدو



اكثر الايام ضغطاً خلال هذا الأسبوع، فأنت سوف تكون في حيرة من امرك ماذا افعل اهذا ام ذاك، سيكثر الطلب عليك في فترة الظهيرة من ناحية العمل مما يجعلك عصبياً لذكك ناجحاً في ما تفعل . تبدأ الضغوطات بالتلذشي في فترة ما بعد الظهر و المساء مما يجعلك تجد وقتاً لرقة عائلتك و منكم من يكون على سفر وبالاخص مواليد ١٤ الى ٢٠ اذار.

مهنياً: عليك أن تجد حلولاً عملية وسريعة للمشكلات التي قد تواجهها هذا الأسبوع، وقد تضطر إلى اتخاذ مواقف حاسمة

فبيل العودة إلى المدارس: كالاليت تطلق حملة توعوية وتدعوا الجمهور إلىأخذ التطعيم والحافظ على قواعد السلامة للحد من انتشار الفيروس

كالاليت

متنوعة كالتمارين المتكررة والمحفزات. ويقترح خبراء كالاليت تفكير المهارة إلى مراحل، وتعريف الطفل على كل مرحلة على حدة، ثم التسلسل بالكامل. وبعد أن ينحو الطفل المخطّطات يمكن تقليل الاعتماد على المحفزات.

محمد فريح، مدير المجتمع العربي في كالاليت: "العودة للأطر التربوية والتعليمية هو حدث بالغ الأهمية بالنسبة للأهل والطلاب. للأسف نحن نشهد تفاقم جديد لازمة الكورونا ما يجعل العودة للمدارس والأطر التربوية أمراً غير مؤكد، وينطوي على ذلك العديد من المتابع والإشكاليات، لذا أدعو الجميع للتكاتف والعمل معًا من منطلق المسؤولية الفردية والجماعية لنجاًف على أنفسنا وعلى غيرنا، توجّهاً لمحطات التطعيم وتلقوا التطعيم. هذه هي الطريقة الوحيدة المتوفرة لنا للتغلب على الفيروس، من المهم أيضًا الحفاظ على قواعد السلامة والتي تتضمن ليس الكمامات وغسل اليدين والتبعاد، على الأهل أن يحرصوا على ذلك، ليكونوا قدوة لأولادهم".



تعمل كالاليت على إطلاق حملة توعوية ضخمة بمناسبة اقتراب افتتاح السنة الدراسية الجديدة والعودة إلى المدارس، وتدعو من خلالها الجمهور إلى الحفاظ على قواعد السلامة وتلقي التطعيم للمساهمة في الحد من انتشار فيروس الكورونا واحتواء الأزمة الأخذة بالتفاقم.

كما تضمن حملة كالاليت العديد من النصائح والتوصيات الموجهة للطلاب والأهالي لمساعدتهم على الاستعداد للسنة الدراسية على أحسن وجه. وتركز الحملة بشكل خاص على الأكل الصحي بحيث ينصح خبراء كالاليت بتعويد الأطفال على استهلاك أنواع الخبز المصنوعة من الحبوب الكاملة، مثل: القمح الكامل والشعير والشوفان وغيره. والانتباه إلى أنَّ الطفل يحتاج أحياناً إلى الوقت ليتعاد على ذلك، لذا يجب عدم الذهول حين لا يتحمّس الطفل لهذه الأنواع من الخبز في البداية ومواءمه عرضها عليه حتى يتحول إلى طعام مألف ومحبب. وتقدم كالاليت وصفات صحية ومحذّة لتحضير ساندويشات للمدرسة، مع التأكيد على أنَّ الساندويش المركب بطريقه ذكية والذي يضم بروتين عالي الجودة مثل البيض، الأسمك أو حتى الشنيتسل أو صدر الدجاج مع إضافة الخضار جانباً، يمكن أن يكون بالتأكيد بديلاً لوجبة، لكن لا ينصح بالاعتماد فقط على الساندويشات خلال كل اليوم، لأنَّ هناك أهمية تربوية لتحضير الوجبات بعد العودة من المدرسة، بحيث يتعلم الطفل الجلوس على الطاولة مع الأسرة لتناول وجبة مشتركة.

وتشمل حملة كالاليت أيضًا عدداً من التوصيات للأهل لإكساب أطفالهم النظام والترتيب والمهارات الأخرى، وذلك من خلال استخدام استراتيجيات

منزل الكاتبين المثقفين شوقيه

وتميم منصور "بيت من كتب"



زياد شليوط

كنا قد عقدنا العزم منذ وقت صديقي محمد علي سعيد وكاتب هذه السطور، على زيارة الصديقين العزيزين الأديبية شوقيه عروق - منصور والكاتب المربى والمؤرخ تميم منصور، في منزلهما في مدينة الطيرة جنوب المثلث، ولم تكتمل الفضول لها إلا الأسبوع الماضي. سافرنا إلى الطيرة ونحن نخطط لاستغلال الوقت لزيارة أكثر من صديق، نظراً لبعد المسافة وصعوبة السفر متنقرين على ذلك.

وصلنا منزل شوقيه وتميم عند الساعة 12 ظهراً، واستقبلنا بحفاوة وحرارة، ولم تكن هناك حاجة للمقدمات وتبادل كلمات الترحاب والجمالت، فنحن على معرفة قديمة حتى لولم يكن هناك تبادل زيارات. وما يجمعنا أكثر بكثير مما يفرقنا، إذاً وجد ما يفرقنا، لا سمح الله، فنحن نتمهن حرفة الكتابة منذ سنوات طويلة بما فيها الكتابة الصحفية، كذلك مارسنا رسالة التربية والتعليم، وفي مجال الفكر والسياسة نلتقي على محبة القائد العربي الخالد جمال عبد الناصر والسير في ركب مدرسته القومية الناصرية بثبات، وإلى جانب ذلك اكتشفت من خلال حديث شوقيه أنها معجبة جداً، بل أكثر مني، بالعنديب الأسمى عبد الحليم حافظ، فحدثتنا عن زيارتها لضريحه وشقته في القاهرة، وكانت أستذكر زيارتي المثلثة، وعن لقائهما المميز بالفنانة نادية لطفي، التي شاركت حليم في فيلمين، وكذلك لقاء الفنان نور الشريف، وما قدماه من خدمة فنية وإعلامية للقضية الفلسطينية ووقفهما إلى جانب الشعب والمقاومة في لبنان أثناء حصار بيروت في ثمانينات القرن الماضي.

لم نعرف من أين بدأ الحديث، ولا أين انتهى، لأنه وباختصار لم تكن له بداية كما لم تكن له نهاية. أخذنا الحديث من موضوع لآخر في السياسة والأدب والفن والتربية والمجتمع وغيرها، وتخلله تناول واجب الضيافة التي أشرفنا عليها شوقيه بجمالية المرأة واحساحتها المرهف، إلى جانب جولة في أرجاء البيت وخاصة المكتبة الواسعة والتي أفردت لها أكثر من غرفة، بل كنت تجد الكتب في كل زاوية ومبر وركن في البيت، حتى أشرت قاتلاً إنه "بيت من كتب"، فالكتب تعد بالآلاف في مختلف المواضيع والألوان، إلى جانب الصور، واللوحات وخاصة صور الزعيم العربي الخالد جمال عبد الناصر، وأطلعتنا شوقية على مشروعها الجميل وهو تجميع صور لمعالم بلادنا، سبق ونشرتها صحفة "الاتحاد" على صفحتها الأخيرة عندما صدرت يومياً، وقد قالت شوقية بالصاقها على لوحات كبيرة وبلغ عدد الصور الآلاف أيضاً، فيما لها من امرأة جباره تشرف على رعاية البيت والعمل خارج البيت، إلى جانب القراءة والكتابة والاتخراط في النشاطات المختلفة وتقديم الواجبات الاجتماعية، وكذلك ممارسة الهوايات، فهل تكفيها 24 ساعة في

ودعنا مضيفينا وهما يجدان الدعوة لنا بأن نعيد زيارتنا ليس مرة واحدة بل مرات، وتمتنينا بدورنا عليهم أن نراهم عندنا أيضاً، وافتلقنا على وعد، ليس قبل أن تزورنا أيضاً بالكتب الرائعة والفنية التي أصدرها كل من شوقيه وتميم، حيث تبادلنا وياهمما إهداء الكتب الخاصة بنا.



ملحق ثقافي في صحيفة "حيفا"

من أجل دعم الثقافة والفنون من قبل مؤسسة الأفق للثقافة والفنون التي تصدر صحيفة "حيفا" الأسبوعية، ولرفع راية الثقافة عالياً، وللمهوض بحركتنا الثقافية، تبادر مؤسسة الأفق إلى اصدار ملحق ثقافي لصحيفة "حيفا" سيوز مجاناً وبشكل واسع مع صحيفة "حيفا" وبشكل منفرد في عدة مناطق في البلاد، بهدف إيصال هذا الملحق إلى أكبر عدد ممكن من القراء.

يسعى هذا الملحق لتوفير منبر للكتاب والشعراء والنقاد والباحثين لنشر كتاباتهم واسهاماتهم في المجالين الأدبي والفنى، وسيتم اختيار المواد التي ستنشر بدقة بالغة ومن موقع المسؤولية لتقديم ما هو أفضل في المجال الثقافي.

لهذا تتجه إلى الكتاب والشعراء والنقاد والباحثين إلى إرسال انتاجهم الأدبي لنقوم بنشرها بهذا الملحق الثقافي. على المعنيين إرسال المواد للبريد الإلكتروني: elofuq@gmail.com

ظهر الفساد



الشيخ رشاد أبو الهمجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

بعضهم يقول اقتربنا من نهاية الدنيا وحسب قول رسول الله فإن انتشار هذا الوباء سببه الفاحشة بأشكالها المختلفة والتي شرع لها البشر فأباحوها وحرّمها الله. قال تعالى (ولا تقربوا إلى الذي إنما فاحشة وسأله سبيلاً). وقد سبق هذا الوباء بالإيدز والسارس وغير ذلك من الأوبئة بسبب العلاقات المحرمة والتي لا تتوافق مع فطرة الإنسان السوي، (ولم ينقصوا المكياج والمليزان إلا أخذوا بالسنين وشدة المؤونة وجور السلطان عليهم)، وللأسف انعدمت الثقة بين التجار وأصحاب الحرف والناس لعدم أمانهم وصدقهم إلا من رحم رب لغفهم عن قوله تعالى (ولهم المطهفين الذين إذا اكتالوا على الناس يستوفون وإذا كالوهم أو وزنوه يخسرون). أما في الدنيا فالعقاب يكون نقص في موارد المياه وجفاف وقطط وتسحر الأرض مما سيؤدي نشوب حرب طلاق للماء كما هو وارد بين مصر والسودان وأثيوبيا ونقص الماء في بلاد العرب سيؤدي إلى (قلة المؤونة) أي الفقر وفوق ذلك كله (وجور السلطان) فالحاكم ينزلون بشعوبهم ألواناً شتى من ألوان العذاب حتى يرفع ذلك لا بد من انتشار العدل والمحبة ورد المظالم إلى أهلها ومن أهمها دفع الزكاة إلى الفقراء والمساكين وهذا يأخذنا إلى البند الذي يليه من حدث رسول الله القائل (ولم ينقضوا عهد الله وعهد رسوله إلا سلط الله عليهم عدوا من غيرهم فأخذوا بعض ما في أيديهم) وكذلك يشهد على هذه النتيجة بسبب نقض العهد وخيانة البعض وأخروا جاء بحدث رسول الله (وما تحرمكم أنتم بمكتاب الله ويختبروا مما أنزل الله إلا جعل بأسمائهم) الواقع يقول أن مجتمعنا العربي يعاني من العادات المستمرة لأن القلوب تحجرت فأصبحت أشد قسوة من العجارة عند البعض وكل هذه العقوبات تنزل بسبب المعاصي. قال تعالى (ووضرب الله مثلاً قرية كانت آمنة مطمئنة يأتها رزقها رغداً من كل مكان فكفرت بأنعم الله فأذاقها الله لباس الجوع والخوف بما كانوا يصنعون). وقال رسول الله (والذي نفسي بيده ما توارد اثنان فرق بينهما إلا لذنب يحده أحدهما)، لذلك التوبة التوبة لأن الله يقول (إن الله لا يُغير ما يقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم).

قال تعالى (ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت أيدي الناس لينذيقهم بعض الذي عملوا لعلمهم يرجعون). ربنا يذكر لنا في هذه الآية نتيجة سيئة تحمل في البلاد والرشاد، وقد قدم لنا سبب ذلك لترجم إلى طريق العدالة والرشاد، والسبب الذي أدى إليها ولكن أصحاب البصيرة هم الذين يعرفون الأسباب المؤدية إلى الهلاك فيبادرون إلى معالجتها لمنع الفساد وقد ذهب العلماء إلى بيان نتيجة أعمالنا المشار إليها في هذه الآية فقالوا: الفساد الذي ظهر على الأرض وفي البحر هو القطع، وقلة النبات وذهب البركة وارتفاع الأسعار وعدم وجود فرص للعمل وانتشار الفساد الخلقي والاجتماعي والقتل والتعدي على الخلق على الأرض وفي البحر مثل التسونامي والغرق. قال أحد العلماء (كان الناس يعيشون في أمان على الأرض وفي البحر ولا يعدو شيء على شيء آخر حتى كثرة ذنوب بني آدم فتعدى الذنب على الفن والغيتان على البشر وسائر المخلوقات). ومن غريب ما يذكر أن الحجر الأسود الموجود في الكعبة هو حجر من الجنة وكان أبيض اللون وسودته ذنوب بني آدم. ويحضرني في هذا المقام أن راعياً كان يرعى غنمته في عهد الخليفة عمر بن عبد العزيز وكانت الذئاب بين غنمته وإذ هما تهاجم الغنم، فقال والله ما هجمت الذئاب على غنيي إلا لموت الرجل الصالح عمر بن عبد العزيز. فعدله كان سبباً للأمن والأمان الذي يفتقد الناس في زماننا، وصاحب البصيرة يدرك وصاحب البصري يأن عالمنا أصبح شبه مجنون بما كسبت أيدي الناس دون أن تتحمل البشرية مسؤولية ما يجري، حيث نرى انتشار الحرائق في بقع كثيرة من العالم وارتفاع درجة الحرارة وفيضانات وانتشار الأوبئة. وهناك تقارير عالمية تقول أن جزءاً كبيراً من الكره الأرضية غير صالح للحياة وذلك (بما كسبت أيدي الناس) وأن الجزء من جنس العمل، قال تعالى (لذنديهم بعض الذي عملوا عليهم يرجعون).

نشهد أن العالم يتتساق فيما بينه في تصنيع وتشغيل ما يضر بالبيئة وينتج صناعات ضارة يقول عنها العلماء أنها هي التي تؤدي إلى ارتفاع درجات الحرارة على الكره الأرضية، وفي النهاية تؤدي إلى جفاف وفيضانات وكوارث يسمى البعض كوارث طبيعية ونحن نقول عنها (وما يعلم جنود ربك إلا هو)، وللحد من هذا الواقع يفرض على العالم التعاون والعمل من أجل حياة آمنة. قال تعالى (وتعاونوا على البر والتقوى). (وأيضاً مما كسبت أيدي الناس) فساد حليقي واجتماعي والتنافس في هذا البحر الباهق أصبح أشد خطورة من صناعة الصواريخ والقنابل وما يمكن أن يهلك البشر لأن الفساد الاجتماعي والخلقي يهدى كل شر، ولذا نادي رسول الله أصحابه بما تعلمكم من المهاجرين فقال (يا معاشر المهاجرين خمس إذا ابتليتم بهن - وأعوذ بالله أن تدركوهن - لم تظهر الفاحشة في قوم قط حتى يعلو بها إلا فشا فيهم الطاعون والأوجاع التي لم تكن في أسلفهم الذين مضوا).

قال العلماء الطاعون اسم لسمى الفيروسات الفاكهة التي تفتت بالبشرية مثل هذه التي ينتشر في العالم (الكورونا)، فكلما اقترب العالم من إيجاد علاج تشكل بلون جديد حتى أعي العالم إلى حد أن

كاييد عبود

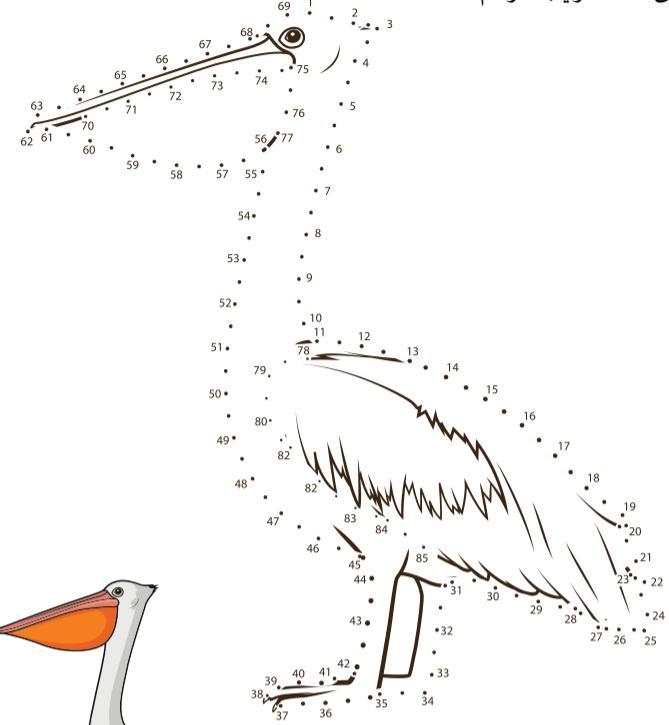
كلما زادت المعرفة نقص الغرور،
وكلما قلت المعرفة زاد الغرور.



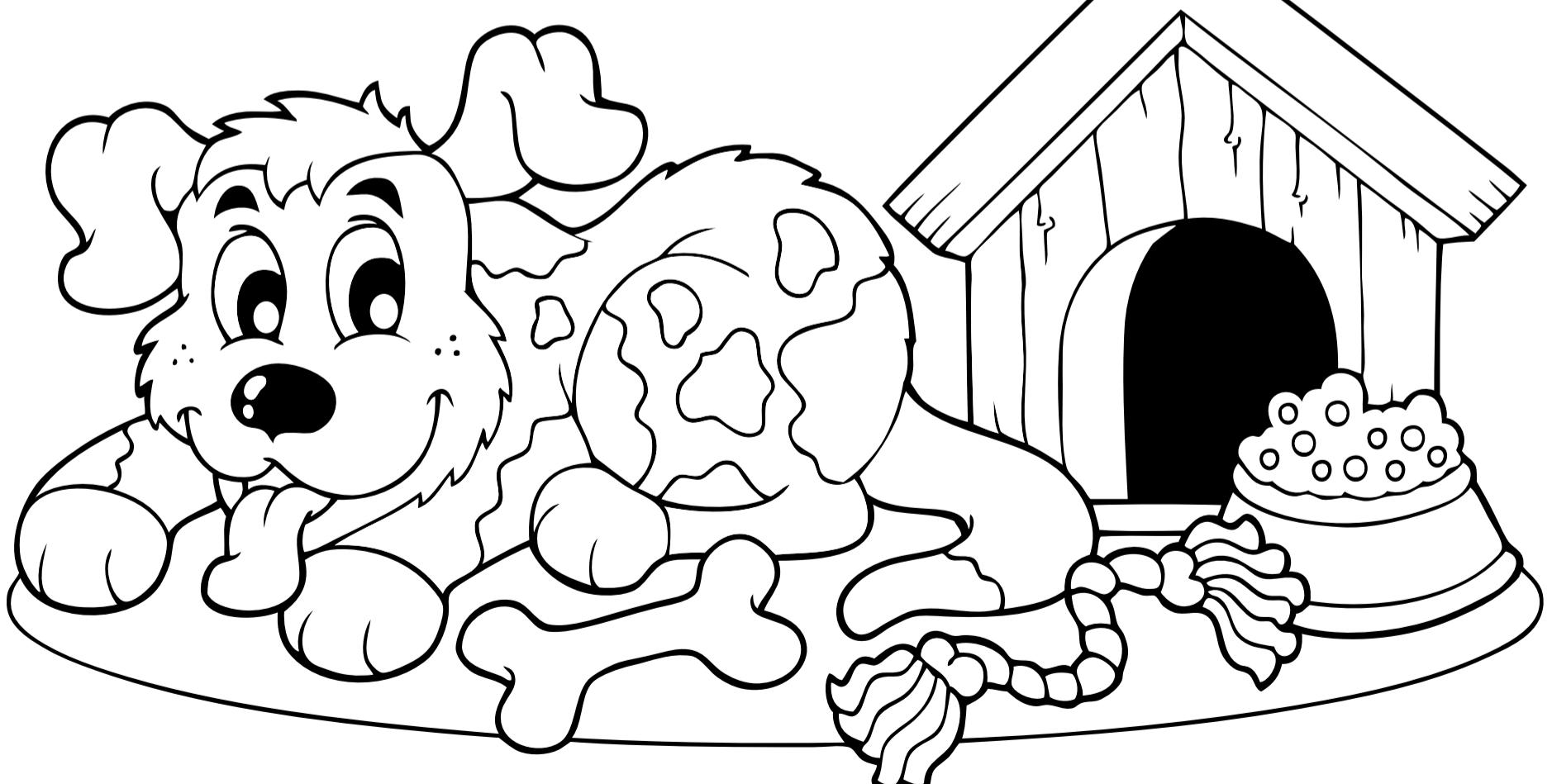
رتب الاشكال الهندسية في مكانها الصحيح

صل النقاط

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة وأيضاً يساعدك على حفظ ترتيب الأرقام.



لؤلؤ



الدعاية مع برنامج خلينا نشوفك



هبة مصرية العربية الأولى في مجال رفع الأثقال



تقدم البرنامج الإعلامية سبيل خطأ، إخراج: موفق عودة، مدير الإنتاج عفيف شليوط، إنتاج: مؤسسة الأفق للثقافة والفنون.

غرفة هبة مليئة بالميداليات والدروع التي حازت عليها خلال مسيرتها الرياضية.

البائعة التي غيرت مجرى حياتها

في جيل ١٤ ، كان وزن هبة ٩٤ كيلو الجميع كان ينصحها باتباع الحمية وتحفييف من كميات الأكل، ومع هذا لم تكن تهتم لهذه الملاحظات ولا بظهورها الخارجي، إلى أن ذهبت يوماً ما لشراء الملابس وقالت لها البائعة: أذهبي إلى قسم الرجال فلأنك مقياسك هنا مع الفتيات.

منذ تلك الحادثة بدأت هبة بالركض صعوداً جبل الكرمل، ولم تتوقف إلى يومنا هذا، تمارس الركض ٤ مرات في الأسبوع.

مارست أنواع رياضة مختلفة ككرة القدم والسلة وغيرها إلى أن مرت بالنادي الرياضي لرفع الأثقال في البلد التحتى في حيفا، رأت هناك شباب يرقصون الأثقال فتساءلت لماذا لا يوجد معهم فتيات؟ وقررت أن تكون العربية الأولى في هذا المجال.

هبة فتاة قوية باستطاعتها ممارسة التمارين الشاقة كالضغط والرفع لمدة زمنية طويلة. بإمكانها "مطاعجة" (النزل باليدي) الشباب، ومع هذا لا تشعر بأن الرياضة خصبة للذكور فقط، ولا تتناقض حسب رأيها ممارسة هذا النوع من الرياضة مع أنوثتها.

متبعي هبة

لدى هبة متابعين على صفحة الانستغرام، تنشر فيديوهات وترد على أسئلة المتابعين، تحاول تغيير رأي الفتيات في مجال الأثقال، وتقدم نصائح لتخفيض الوزن. صفحة هبة فعالة لكن ليس بشكل يومي. تجد صعوبة في التعامل مع ردود المتابعين خاصة السلبية منها.

برنامج خلينا نشوفك

برنامج "خلينا نشوفك" يسلط الأضواء على أشخاص لديهم متابعين على صفحتهم في وسائل التواصل الاجتماعي، سناحنا نحن في صحيفة "حيفا" متابعة التحضيرات وموقع التصوير والأشخاص الذين حظوا بأن يستضيفهم هذا البرنامج، لتلقي الضوء

الأفق للإعلام - تستمر مؤسسة الأفق للثقافة والفنون بتصوير حلقات جديدة لبرنامجها التلفزيوني "خلينا نشوفك"، الذي يتم إعداده لصالح قناة مكان. وتم هذا الأسبوع تصوير حلقة جديدة في مدينة حيفا، حيث كانت ضيفة الحلقة راقعة الأثقال هبة مصرى، ابنة ال 19 عاماً، فهي راقعة أثقال محترفة، اشتربت في مسابقات رسمية في البلاد وعضو في رابطة رفعي الأثقال المهنيين. تمارس رياضة الـ crossfit الصعبة التي خصصت للرياضيين المحترفين، وتتابع نظام صارم من التدريب اليومي. تتناول يومياً ٥ بيضات في الصباح وترفع ٩٠ كيلو. وصلت في تحدي أكل "الممبرجر" إلى ١٧٠٠ غرام من اللحم. تعمل منذ جيل صغير لتمويل نفسها، خاصة بما يتعلق برسوم النادي الرياضي والملابس والأكل الصحي الذي تستهلكه كرياضية.

تقوم بتحضير طعامها بنفسها، وتمتنع عن أكل الخبز. تنشر محتوى في مجال الرياضة والجمالية على موقع التواصل. كان من المتوقع أن تشارك هبة في مسابقة رسمية لرفع الأثقال هذا العام في روسيا، لكن المسابقة ألغيت بسبب الكورونا. في فترة الكورونا حولت الحي الذي تقيم فيه إلى صالة رياضة لتنابع تدريباتها.

عندما تبحث عن محفز لتنابع مسيرتها، تشاهد الفيديوهات التي شاركت فيها كراغعة أثقال وتتابع. عندما تبحث عن الأمل في الحياة تذهب إلى صالة الرياضة، وإن أرادت تحسين مزاجها عندما تشعر بالضيق والتوتر، تتجه إلى صالة الرياضة أيضًا. ترفض العنف بكل أشكاله، لا تشعر أن المجتمع العربي داعم، بل محبط، حاقد، يتمني الفشل لأي كان. يزعجها أن ينظر أحد إليها بشفقة. حالياً تعمل كناเดلة في مطعم "Eatalianoa" في حيفا ل توفير قسط التعليم.

تقيم هبة في شارع هيروك (ابن المقفع) في حيفا مع والدتها وأختها التوأم والشقيق الأصغر (٦ عاماً). التعليم أنهت هبة مرحلة الثانوية في مدرسة راهبات الناصرة في حيفا، وكان تخصصها علوم الحاسوب والفيزياء، حصلت على شهادة تفوق من مدرستها، تنوى إتمام دراستها الجامعية في مجال التمريض والفيزيوترايبا.



SUDOKU

مستوى سهل

مستوى وسط

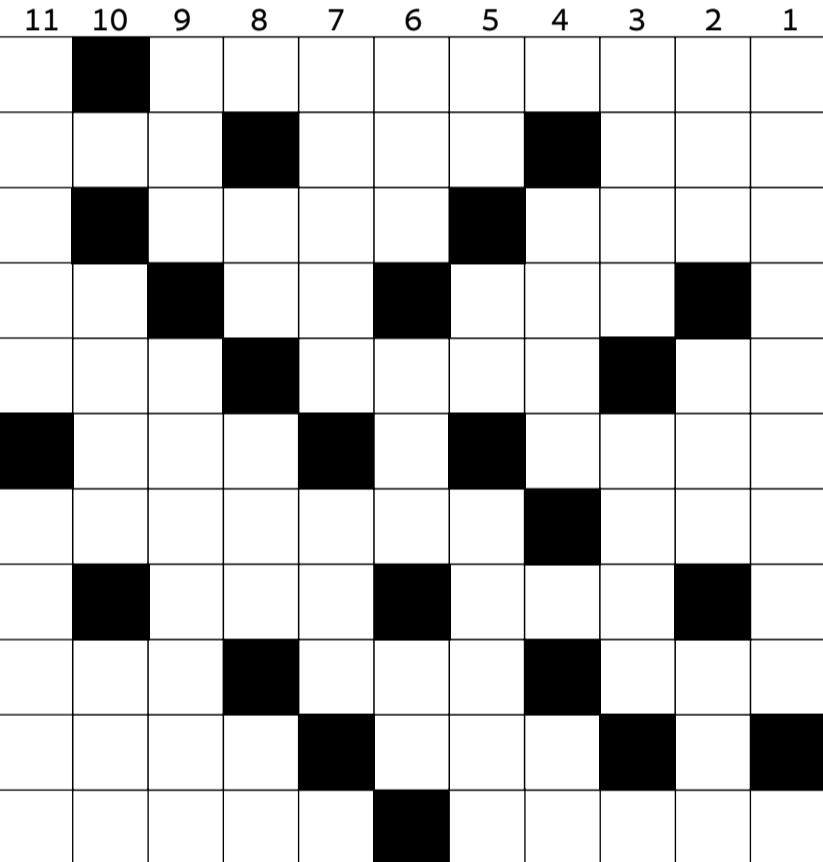
مستوى صعب

6		7	5	1				
	8		7					
3		2	5		6			
	3	8		1				
	6							
1		7	4					
6		9	4		7			
	9			5				
7	3	2		9				

2		7						
5			9	3				
1	7		3	5	9			
3	5		6					
	8	2	5	7	1			
	3		5	6				
8	1	6		2	4			
3	4			5	6			
	9			8				

4	9	5						
1								
3	4	1	8					
3	6	7						
	8	5	1	9	7	6		
1		4	2					
5	2	7	6	1				
1	9		4	5	8			

كلمات متقطعة



عموديا

- كاتب فرنسي من رواياته «الباب الضيق»
- عتاب - مجال - ضد وحشة
- ضد قريب - يعرف
- مورد - امتنع
- جواب - توقد - إضاءة
- حزن ومشقة - أعلى الشيء - قفص الدجاج
- تمدير - نقىض فوق
- ضد غلظ - عمل - اكتمل
- ألم - شجيرة أزهارها طيبة الرائحة
- رمي - صالح
- حمامه بريه - حلقة

افقيا

- كاتب فرنسي من مسرحياته «سوء تفاهم»
- صنف - طريق - بدن
- بشع - Maher
- اقرب - خفق القلب - والدة
- بحر - اغتراب - محصول
- صوت الحمام - اختلاف
- ضد شبع - تأهُب
- لدن - مصاغ أو مجوهرات
- استمر - شقيقة - خبر
- سخاء - موج البحر الهائج
- بعد - بناء

حلول العدد الماضي

- 2- سيدني شيلدون 2- وئام - كثير 3- مسحور -
بواية 4- جذاب - نقل 5- سر - جيانة - بن 6- تمر - يلم -
حلب 7- مائدة - حرب 8- يم - أوياش 9- مدي - رقد - راق -
10- أدب - فاعل 11- لبيب - لرج - رق

شروط اللعبة
هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم الى 9 خانات صغيرة.
من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 الى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم
في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

حلول العدد الماضي

	مستوى وسط	مستوى سهل	
1	3 5 7 6 8 2 4 1 9 4 9 8 3 7 1 5 6 2 2 6 1 5 9 4 7 8 3 1 3 5 4 2 7 8 9 6 9 2 4 8 5 6 3 7 1 7 8 6 1 3 9 2 5 4 5 7 9 2 6 3 1 4 8 6 1 2 7 4 8 9 3 5 8 4 3 9 1 5 6 2 7	2 7 1 6 8 3 9 5 4 4 8 9 2 7 5 6 3 1 6 5 3 1 4 9 8 2 7 8 9 2 4 3 7 1 6 5 7 6 4 5 1 8 2 9 3 3 1 5 9 2 6 7 4 8 9 4 8 3 6 1 5 7 2 1 3 6 7 5 2 4 8 9 5 2 7 8 9 4 3 1 6	6 5 2 9 7 4 3 1 8 7 3 4 8 1 6 5 9 2 1 8 9 3 2 5 4 7 6 5 9 6 4 8 2 1 3 7 2 1 7 5 6 3 9 8 4 3 4 8 1 9 7 6 2 5 9 6 1 7 4 8 2 5 3 8 2 5 6 3 9 7 4 1 4 7 3 2 5 1 8 6 9
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

бедك تبيع بيتك؟ لتقييم سعر البيت مجانا اتصل: امير صفوري. امانة ومصداقية



للجديين وأصحاب الذوق الرفيع بموقع مركزي بالكرمل
بنتهاوس جديد مساحة 330 متر، منظر خلاب للبحر، 3 مواقف خاصة
لسيارات ومخزنين.

7,200,000

جديد



شقق للبيع

شارع ابن المقفع (هياروك)

3 غرف طابق 2 مطلة على البحر، امكانية اضافة
شرفة، تسليم فوري

بيفي نون

5 غرف كبيرة بمساحة 150 متر + شرفة كبيرة بمساحة 50 متر مطلة
على منظر خلاب للبحر + حديقة مساحة 40 متر موقف خاص

شارع مدرجات بيت شعير

3 غرف طابق 2 مطلة على البحر، طابق ثانى
موقع مركزي وهادئ سعر مغري.

شارع ش. ع. ع. ع

3 غرف مرممة بالكامل طابق علوى + ترخيص لبناء شرفة.

شارع هجيفن

3 غرف بناية مرتبة، مصعد و موقف مشترك.

دار مؤلفة من 4 غرف + شرفة مؤجرة بـ 3300 طابق رابع

شارع للمستثمرين قرب العازينوت

مكتب في البلدة العتيقة (سيير فريز)

40 متر مربعتين مطبخ و حمام

للايجار مكاتب بمساحات

مختلفة بالبلد العتيقة

topnadlan10@gmail.com

ش. العازينوت

نيد 058-7633398

חפשו אזהר-יב.

جريدة حifa | Home | HAIFA | بيتا

جريدة حifa | Social Media | سهام نافذ | SOCIAL MEDIA

Like | Following | Share | ... | Contact Us | Send Message

أي هو وقفت على ياسمين؟

تصدرت النجمة ياسمين صبرى تريند موقع تويتر، بعدما كشفت عن جلسة تصوير جديدة باطلاعه بنقشة التاجر، لتعيد للأذهان المقارنة الدائمة بينها وبين النجمة اللبنانية هيفاء وهبي بنفس الفساتين، ووجه بعض متابعيها انتقاداً مباشراً للياسمين متهمًا إياها بالإصرار على تقليل هيفاء. أي هو وقفت على ياسمين، كثير فنانات بقلدوا هيفا كمان، كمان بالشكل بواسطة عمليات التجميل مش بس بالملابس.



Share | Comment | Like | 1.6M

Top Comments | Write a comment... | View all 8,950 comments

مشن أفضل هيوك؟!

أعلنت الفنانة اللبنانية نوال الزغبي أنها ترفض استلام جائزة "الموريكس دور" على الرغم من فوزها بها و أرجعت السبب للوضع الصعب على الصعيد الاقتصادي والإنساني الذي يعيشه بلدتها لبنان. يعني شو استفاد أهل لبنان من رفضك للجائزة، خذها وامتحنا الشعب ليبنان لدعمه ومساعدته، مش أفضل هيوك ست نوال؟!



Share | Comment | Like | 1.6M

Top Comments | Write a comment... | View all 8,950 comments

شو قصتاي يا وائل؟!

نشرت أنجيلا بشاره طليقة الفنان وائل كفوري رسالة عبر ستوري حسابها الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "إنستقرام" شرحت من خلالها كمية التعب والعناد الذي تعاني منه للحصول على النفقه الشهرية لابنتها وبالبالغة 350 دولاراً أمريكيًا الذي اعتبرته مشوار ذل، حيث تركت سيارتها (يا حرام!) في مكان بعيد وتضطر إلى الوصول إلى المبني سيراً على الأقدام. عن جد حرام، ولث شو قصتك يا وائل ليه هي بتعامل مطلقتك؟



Share | Comment | Like | 1.6M

Top Comments | Write a comment... | View all 8,950 comments

شو الجديد؟!

ظهرت الفنانة السعودية داليا مبارك بlook جديد لتسريحة الشعر لم تظهر بها من قبل، ونشرت صوراً لها عبر انستغرام. وقد صفت شعرها كيرلي، وارتدى ملابس باللونين الأبيض والفوشيا، وعلقت: جاهزين للجديد. بتأمل يكون عن جد في عندها إشي جديد غير التسريحة الرائعة!!!!!!



Share | Comment | Like | 1.6M

Top Comments | Write a comment... | View all 8,950 comments

نتنياهو بالمعارضة

سافر إلى خارج البلاد مؤخرًا الرئيس السابق لحكومة إسرائيل نتنياهو، في عز الكورونا ورغم تحذيرات الرئيس الحالي للحكومة بينت، فهل هذه الصورة تحدٍ لتصريحات الرئيس الحالي بعدم السفر أو لاستجاء العطف بأنه يجلس على المحفوظات كأي مسافر عادي، أو تم التقاط الصورة من قبل مصور انجز الفرصة؟ أكيد ما في إشي صدفة عند نتنياهو، وأكيد مبرمج إشي، الأيام راح ثبتت هذا الشيء.



Share | Comment | Like | 1.6M

Top Comments | Write a comment... | View all 8,950 comments

أكلته هوا

اعتقلت الشرطة هذا الأسبوع في تل أبيب مشتبها في الاعيinات من عمره، كان يحمل صاروخاً على كتفه وهدد باطلاعه ووقف أمام متجر عمل فيه عاملة يجهها ومحبها. هاي هاي، إذا كل واحد حب واحده ويدو يعبر لها عن حبه بهذه الطريقة أكلت هوا.



Share | Comment | Like | 1.6M

Top Comments | Write a comment... | View all 8,950 comments

15 | الجمعة 20 آب 2021



دُعْوَةٌ لِلشَّاعِراتِ وَالشَّعْرَاءِ

عَلَى هَذَا الْمَقَامِ

فِنَّ التَّرْجِمَةِ وَلِقَاءِ الْتِقَافَاتِ

جمعية "مكان للشعر" في حيفا تدعوكم للتقديم
للمشاركة في برنامج متميز، الذي يدور حول
الترجمة الأدبية كأداة ابداعية للكتابة ولقاء
شعري متعدد الثقافات. سيلتقى المشاركون
كبار المترجمين في البلاد وسيشاركون في
ورشات للكتابة والترجمة (لا توجد حاجة لتجربة
سابقة في الترجمة). في نهاية البرنامج سيتّم
اصدار كتاب من ابداعات المشاركين الى جانب
احتفالية ثقافية للجمهور
سيتّم اختيار 12 شاعرًا/ة من المتقدّمين يهودا
وعرب للمشاركة في البرنامج

من يُمكنه تقديم طلب للمشاركة في البرنامج؟ كلّ
شاعر/ة نشر/ت ديوانًا واحدًا على الأقلّ

على المعنّيين، ارسال 10 قصائد بالعربية أو بالعربية
في ملف WORD أو PDF، سيرة ذاتية ورسالة في
البريد الالكتروني (لا تزيد عن 500 كلمة) توضح سبب
الرغبة في المشاركة، الى عنوان البريد الالكتروني:

POETRYPLACE.HAIFA@GMAIL.COM

يستمر التسجيل حتى 12/9/21

المشاركة في البرنامج تكون بدون تكلفة للذين تم قبولهم
* سنعقد اللقاءات أيام الخميس بعد الظهر [بين الأشهر تشرين
حتى نيسان].

المشروع بدعم من مجلس اليانصيب للثقافة والفنون