



حيفا

شفاعمرو والمنطقة

Haifa

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة ◀ العدد 557 ◀ الجمعة 20 آب 2021 ◀ توزع مجاناً

<p>أكلت هوا</p> <p>15</p>	<p>محمود جابر ومكابي حيفا</p> <p>8</p>	<p>الجامعة العبرية تتربع في القمة</p> <p>6</p>	<p>ماذا يجري في أفغانستان</p> <p>2</p>
---------------------------	--	--	--

عالةسة

مع برنامج خيلنا نشوفك

13

حرائق القدس

تحدث أضراراً فادحة

4

haifanet
 www.haifanet.co.il
 موقع حيفا الأول

דיגיטל טאואר

1000 כוסות

כוסות חד-פעמיות ממותגות לעסק

רק ב-500 ₪

052-9444-344

أفغانستان في ظل سيطرة طالبان



عفيف شليوط

أمن إسرائيل رغم المسافة البعيدة بين أفغانستان وإسرائيل.

إن تسارع الأحداث في أفغانستان كتسارع ردود فعل الدول والهيئات الدولية التي تثبت يوماً بعد يوم، أن المصالح هي التي تحرك هذا العالم، فلا توجد سياسات ثابتة، بل توجد مصالح متغيرة.

بدون دعم ومساعدة دول أخرى لنظامه، لا يمكنه من توفير الاستقرار لحكومته، فهناك فرق كبير بين قيادة تنظيم عسكري، وقيادة دولة.

السؤال إذا كانت الدول الغربية والولايات المتحدة ستعترف وستتعاون مع حكومة طالبان، أم ستشدد الخناق على هذا النظام لإفشاله. لكن مصالح الدول المختلفة تشير بأن أفغانستان في ظل حكومة طالبان ستنتج باختراق الحصار الذي ستحاول معظم الدول الأوروبية والولايات المتحدة فرضه عليها، فهي الصين تسارع بالإعلان عن استعدادها لإقامة علاقات ودية مع حكومة طالبان، وروسيا لم تحدد موقفها بعد إذا كانت ستعترف بالسلطة الأفغانية الجديدة، ولكن مجرد عدم اتخاذها موقف محدد، يعني أنها لم تغلق الباب أمام إمكانية نشوء علاقات مع هذا النظام.

أما إسرائيل فأبدت قلقها من تلك التطورات، فصّح وزير الأمن الإسرائيلي السابق موشيه يعالون، بأن سيطرة حركة طالبان على أفغانستان ستؤثر على

بنقل جزء من وكلائها الأفغان من سوريا إلى غرب أفغانستان لحماية مصالحها هناك.

حملت صحيفة "تاغس أنتساغر" السويسرية مسؤولية ما حصل في أفغانستان على الحكومة الفاسدة في كابول، وعلى مبالغة الولايات المتحدة وشركائها الغربيين في تقدير مدى تأثيرهم على أفغانستان لمدة 20 عامًا. كما فندت هذه الصحيفة ما يحاول الترويج له طالبان وأعدائه بأنه سيحترم حقوق المرأة، وحرية الصحافة. بالطبع من خلال متابعتي للتصريحات الرسمية للناطق الرسمي باسم الحكومة الأفغانية الجديدة، بأنهم يحاولون طمأنة المجتمع الدولي بأنهم سيكونون معتدلين، وأنهم معنيون بأن يكونوا جزءاً من المنظومة الدولية.

هنا أعتقد بأنهم ربما يكونوا صادقين في وعودهم، ليس عن إيمان بما يقولون، بل لأنهم يدركون بأن العزلة عن المجتمع الدولي لن توفر الأرض الخصبة لنشوء دولة مستقرة، فتجربة فشل حكومة داعش نتيجة سياستها الانعزالية، جعلت طالبان يدرك بأنه

إن تسارع الأحداث التي وقعت في الأسبوع الأخير في أفغانستان، جعلت دول العالم ووسائل الإعلام، تقف حائرة، تكتفي بطرح الأسئلة، وانتظار ماذا سيحصل في هذا البلد بعد سيطرة حركة طالبان على الحكم. إن هذا التطور السريع والمفاجيء لن يقتصر تأثيره على أفغانستان فحسب، بل ستتربط عليه أحداث إقليمية وعالمية.

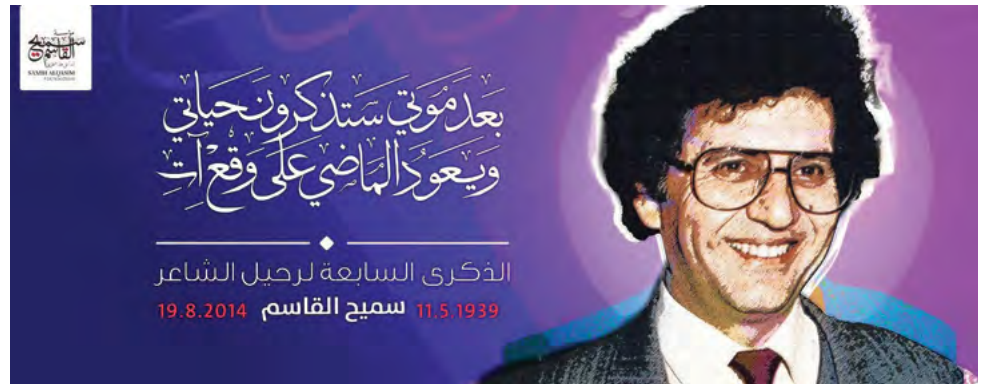
إيران أكثر الدول قلقاً مما يجري في أفغانستان، فبعد أن تمتعت إيران بالاستقرار الأمني في ظل الوجود الأمريكي العسكري في أفغانستان، سيقف اليوم طالبان على حدودها الأمر الذي من المرجح أن يؤدي إلى اشتباك بين قوات الأمن الإيرانية مع حركة طالبان. بينما سارعت السعودية والامارات والباكستان إلى الاعتراف بنظام طالبان، وموقف دول الخليج وعلى رأسها السعودية مما يجري في أفغانستان يعزز الرأي القائل بأن التطورات الأخيرة في أفغانستان غير مريحة لإيران. ومن المرجح أيضاً أن تكون تلك التطورات لصالح سوريا بشكل غير مباشر، حيث من المرجح أن تقوم الحكومة الأفغانية الحالية



الذكرى السابعة لرحيل الشاعر سميح القاسم

بالبهوية العربية والتمسك بالأرض والتسامح الديني. هذا وسيتم تنظيم سلسلة فعاليات بهذه المناسبة أبرزها في مدينة نابلس في مركز أوتار- قاعة سميح القاسم، تحت رعاية وزارة الثقافة الفلسطينية.

محرر صحيفة "حيفا" للشؤون الثقافية - صادف يوم أمس، الخميس، الذكرى السابعة لرحيل الشاعر الكبير سميح القاسم، والذي يُعتبر أحد أعمدة الشعر العربي المعاصر، وواحداً من أهم الشعراء الفلسطينيين، حيث برزت في قصائده أبعاد الاعتزاز



زيادة نحو 174% مقارنة بالسنة الماضية:

الربح الصافي لبنك مزراحي- طفحوت في الربع

الثاني من السنة الحالية وصل الى 988 مليون شيكل

مليار شيكل، مقارنة بنحو 284 مليار شيكل في نهاية 2020، أي بوتيرة ارتفاع سنوي تصل نسبته إلى نحو 7.3%.

المدير العام موشيه لاري: نتائج الربع الثاني والنصف الأول من السنة تعكس استمرار زخم النمو في البنك إلى جانب التأثير الإيجابي لشراء بنك إيجود

وأكد المدير العام للبنك أن النمو في النشاط التجاري في النصف الأول من عام 2021 "ما كان ليتحقق لولا التجنّد غير العادي لآلاف موظفينا ومديرينا المتفانين في عملهم". وأشار إلى أن كثرة المهام والحاجة إلى التعامل في وقت واحد مع مجموعة من التحديات والأعباء غير العادية، تطلّبتنا من موظفي البنك بذل جهود كبيرة بشكل خاص.

حقق بنك مزراحي طفحوت أرباحاً غير مسبوقه في الربع الثاني من السنة الحالية 2021، حيث بلغ الربح الصافي في هذه الفترة 988 مليون ش.ج، بزيادة نحو 174% مقارنة بنفس الفترة من السنة الماضية. وهذه المناسبة قال المدير العام لبنك مزراحي طفحوت، موشيه لاري: "إن هذا الربح الكبير في الربع الثاني من سنة 2021 والنصف الأول من السنة يعكس استمرار النمو الذي يميّز البنك في السنوات الأخيرة، بالإضافة إلى مساهمة شراء بنك إيجود في الربح والتأثير الإيجابي على توسيع نشاطنا التجاري".

وأشار لاري إلى أنه، "لحسن الحظ، وبفضل تصميم والتزام موظفينا واصلنا، حتى في فترة كورونا المعقدة والصعبة، تنفيذ وتطبيق الخدمة الشخصية والإنسانية التي نؤمن بها، وتقديم الدعم المادي والعروض القيمة والأنسب لاحتياجات كل زبائننا، الخاصين والتجارين، على حدّ سواء".

وأضاف لاري، أن استمرار التوسع في نشاط البنك يمكن رؤيته من خلال تطوّر بنود الموازنة الرئيسية، حيث إن إجمالي الموازنة في النصف الأول وصل إلى أكثر من 374 مليار شيكل، مقارنة بنحو 360 مليار شيكل في نهاية سنة 2020، أي وبتيرة ارتفاع سنوي بنسبة أكثر من 8%، وبلغ الائتمان للجمهور أكثر من 254 مليار شيكل، مقارنة بنحو 245.5 مليار شيكل في نهاية سنة 2020. وبلغت إيداعات الجمهور في النصف الأول من السنة الحالية 2021، نحو 294.5



نور نحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبّر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين



صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون



قائمة التعليمات
جاهزة.. بقيت الزوادة

للمدرسة راجعين، وعلى التعليمات محافظين!

كلاليت تتمنى لكم ولأولادكم سنة دراسية ناجحة وصحية،
وبدون حجر منزلي!



نحافظ على
مسافة آمنة



نحافظ على
النظافة الشخصية



نلتزم بوضع
الكمامة

حرائق القدس تحدث أضرارًا مذهلة



حريق الكرمل قبل 10 سنوات.
تم الإعلان عن السيطرة على الحرائق في جبال القدس بعد عمل استمر 52 ساعة متواصلة بمشاركة 1500 رجل إطفاء و 20 طائرة لإخماد الحرائق. وتم خلال العملية إخلاء 10 بلدات من بينها عين رفا وعين نقوبا.
هذا ومن الجدير بالذكر أن الرياح القوية التي هبت خلال اندلاع الحرائق تسببت باندلاع المزيد من مراكز النار.

الأفق للإعلام – لم تشهد البلاد منذ اندلاع حريق الكرمل كالحرائق الهائلة التي شبت هذا الأسبوع في جبال القدس، وأحدثت أضرارًا مذهلة، حيث شارك في إخمادها 105 طواقم إطفاء وإنقاذ، إلى جانب قوات وطواقم من جهات مختلفة منها سلطة حماية الطبيعة والطائرات وطواقم مساعدة من السلطة الفلسطينية التي وصلت من رام الله وأريحا.
هذا وأتى الحريق على نحو 25 ألف دونم، وهذه الخسارة أكثر بـ 1000 دونم من أضرار بيئية خلفه



ענף הסברה
והדרכת אוכלוסייה
במאות והצלה לישראל

מרכנתיל
סמיייל

أصحاب بطاقة اعتماد
مركنتيل

يتمتعون من

4% تخفيض ثابت

في شبكة عَد هعيتسيم

عند استلام كشف بطاقة الاعتماد

خاضع لما هو مذكور في موقع مركنتيل سمايل.

مركنتيل
خدمات بامتياز



MAZZANI ADVERTISING

عالم من المتعة في كل لقمة

עד העצם



فِش غلّك بالأكل = هيا لنعيش بسلام = لا للعنف



نعيش أجواء مشوقة غريبة بنكهة مميزة

عزائلك يا جوعان



حي ابو ثابت
شفا عمرو

وفاة صديق الأطفال الفنان روني روك

رسم البسمة على وجوه الأطفال على مدار عشرات السنين، وقضى معظم حياته في تقديم الأغاني والعروض الفنية لجمهور الأطفال، من ضمنها برامج تلفزيونية للأطفال وشارك في مهرجانات عالمية.



محرر صحيفة "حيفا" للشؤون الفنية - توفي يوم السبت الماضي الفنان ابن مدينة الناصرة روني روك بعد صراع مع المرض لم يمضه كثيرًا. وتم تشييع جثمانه يوم الأحد الماضي، بمشاركة عدد كبير من المشيعين.

هذا وعلمنا أن الفنان الراحل روني روك، الذي اشتهر بلقب العم روني، سبق وأن تعرض لوعكة صحية ألزمته الفراش، وللأسف بسبب المضاعفات اضطر الأطباء لبترجله اليمنى، ورغم الألم الذي عاشه العم روني إلا أنه أظهر شجاعة ملفقة للنظر في مواجهة المرض والقدرة على تحمل الصعوبات حتى اللحظات الأخيرة من حياته.

من الجدير بالذكر أن صديق الأطفال روني روك،

الجامعة العبرية في القدس تتربع على قمة الجامعات الاسرائيلية في التصنيف الجديد لشانهاى

هندسة الطيران من بين الجامعات الاسرائيلية (١٦ عالميا).

على المستوى العالمي، في مجال العلوم البيولوجية جامعتي هارفارد و ام.اي.تي يترأسان القائمة. في مجال علم الحاسوب جامعتي ام.اي.تي وستانفورد يترأسان القائمة. اما في الطب السريري فهارفارد تترأس القائمة.



الأفق للإعلام - تربعت الجامعة العبرية في القدس على قمة الجامعات الاسرائيلية في التصنيف الجديد لشانهاى (مرتبة ٩٠ عالميا). في المرتبة الثانية معهد وايزمان (٩٢ عالميا)، بعدها في الثالثة معهد التخنيون (٩٤ عالميا)، الرابعة جامعة تل-ابيب، اما الخامسة والسادسة جامعتي بارايلان وبن جوريون في بئر السبع، في المرتبة السابعة والأخيرة جامعة حيفا.

تفوقت الجامعة العبرية في موضوع الرياضيات في المرتبة 24 (عالميا)، تل ابيب في ال 37 (عالميا) بينما التخنيون بين ال 101-150 (عالميا). أما في موضوع المحاماة فالجامعة العبرية حصلت على المكان الأول بين الجامعات الاسرائيلية (٣٠ عالميا). في مجال الطب السريري جامعة تل-ابيب تترأس من بين الجامعات الاسرائيلية وبعدها الجامعة العبرية والثالثة التخنيون. في طب الأسنان الأولى الجامعة العبرية والثانية جامعة تل ابيب. التخنيون يترأس في

المطالبة بحقنا من الميزانية يتطلب الحشد الشعبي الى جانب البرلمان

لمراسل صحيفة "حيفا" - توجه مركز مساواة الى القيادة السياسية المنتخبة بما في ذلك أعضاء الكنيست ورؤساء السلطات المحلية العربية والتقابات العمالية بطلب إطلاق حملة شعبية لتحصيل حقوق مجتمعنا من ميزانية الدولة للسنوات 2021-2022 والتي سيصادق عليها بالقراءة الاولى في نهاية الشهر الحالي.

وأكدت المديرية التنفيذية للمركز سهى سلمان موسى "نسبة الفقر العالية بمجتمعنا والتي تتجاوز ال 50% هي نتيجة سياسة تمييز اقتصادية متراكمة وعلينا أن نطالب بحقنا من ال 432 مليار شيكل لعام 2021 وال 450 مليار من العام 2022. نتابع مظاهرات أصحاب الاحتياجات الخاصة والمزارعين وعلينا المطالبة بحقنا في الصحة والتشغيل والمناطق الصناعية والتعليم والسياحة والزراعة والسكن. من غير المعقول أن يصادق على ميزانية بهذا الحجم دون التطرق الى قضية الفقر التي يعاني منها مجتمعنا العربي. يجب ان لا نكتفي بالمسار البرلماني ومن المهم مرافقة مطالبنا بحملة اعلامية وشعبية تطرح حاجتنا الحقيقية بكافة المجالات".

ودعا المركز كافة الهيئات الحزبية والمهنية الى عقد اجتماع مشترك يتم خلاله الاتفاق على خطة عمل لتحصيل حقوق مجتمعنا بكافة المجالات وذلك قبل بدء مراحل التصويت على الميزانية في الكنيست والمخطط لنهاية الشهر الحالي. وسيتم بعد المصادقة على الميزانية في القراءة الاولى تحويل الميزانيات



مدير عام كلاليت إيلي كوهين يتلقى الوجبة الثالثة من تطعيم الكورونا في شفاعمر



من الجدير بالذكر أن كلاليت أجرت مؤخرا استطلاعاً بشأن الأعراض الجانبية للوجبة الثالثة، واتضح أن الأعراض مشابهة للوجبة الثانية، بحيث أن 88% من المشاركين في الاستطلاع أشاروا الى أعراض مشابهة أو أخف من التي شعروا بها خلال الأيام الأولى بعد تلقي الوجبة الثانية من التطعيم. كما تجدر الإشارة إلى أنه يمكن تحديد دور لتلقي وجبة التطعيم الثالثة عبر الموقع الانترنت التابع لكلاليت أو التطبيق الخليوي أو الاتصال بمركز الخدمة الهاتفية *2700. ويذكر أن كلاليت تفعل 150 موقعاً للتطعيمات في كافة أرجاء البلاد، وهي مستمرة بافتتاح مواقع تطعيم كبيرة.

لمراسل خاص - بمشاركة رئيس بلدية شفاعمر عرسان ياسين، وعضو الكنيست مازن غنيم، تلقى مدير عام كلاليت إيلي كوهين، هذا الأسبوع، الوجبة الثالثة من تطعيم الكورونا في شفاعمر، وذلك لتشجيع الأشخاص فوق جيل 50 في المجتمع العربي على التوجه لمحطات التطعيم العديدة المنتشرة في جميع أنحاء البلاد وتلقي الجرعة الثالثة التي تساعد على تعزيز المناعة ضد الفيروس وإنقاذ الأرواح.

كما دعا مدير عام كلاليت أبناء الشبيبة من جيل 12-16 أيضاً إلى التوجه وتلقي التطعيم للحفاظ على صحة المجتمع والمساهمة في الانتصار على الفيروس والحفاظ على مجرى حياتنا الطبيعي.



في حي ابن المقفع (هيروك) حيفا
88 م ، 3 غرف طابق أول بوضع ممتاز
إمكانية لحديقة + ملجأ + شرفة

دار للبيع
الاستلام فوري
للتواصل 054-6625124



SPA G.COLONY
ספא במושבה

מרכז نور للعلاج

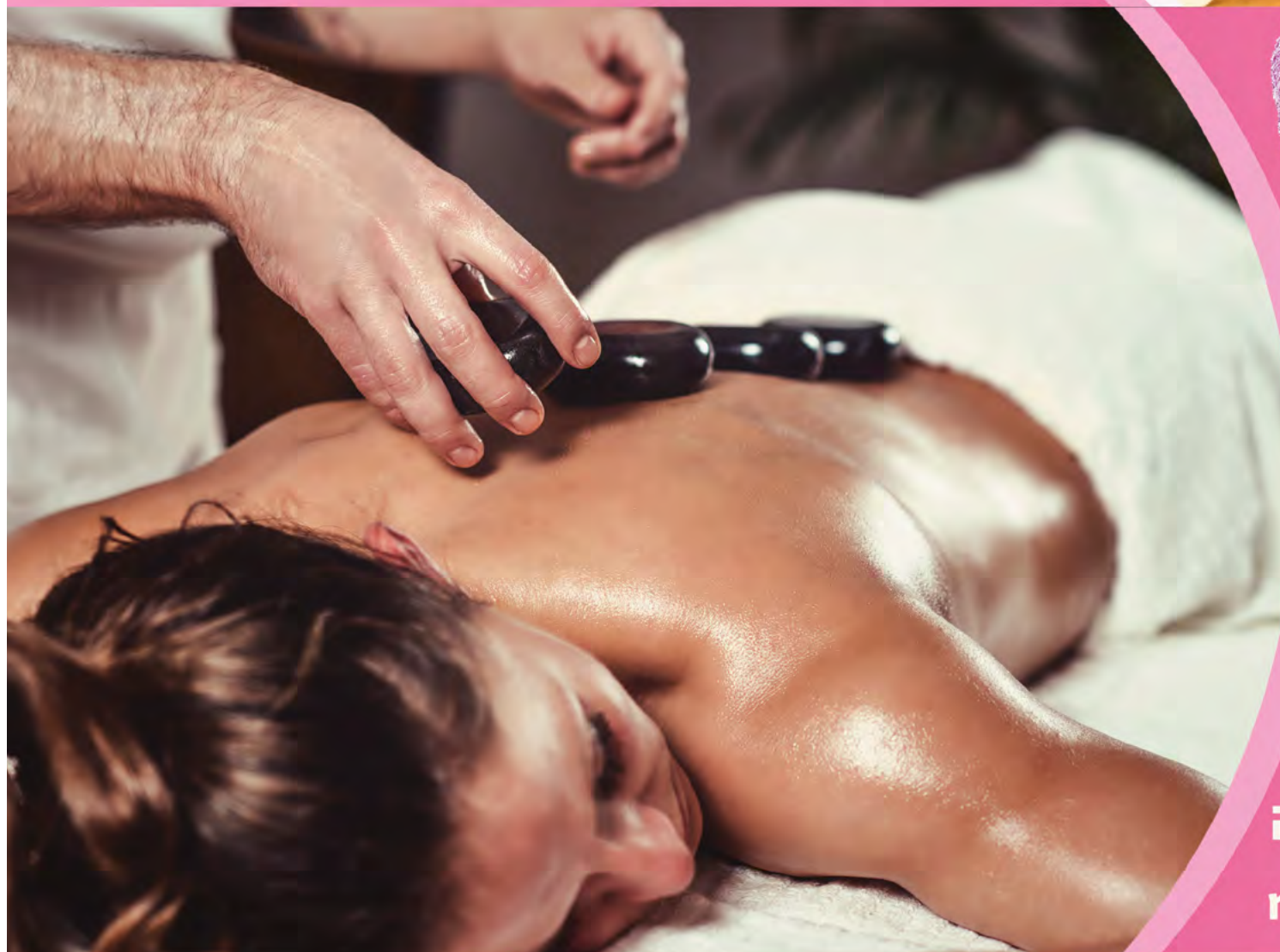
بإدارة منير مخول

اختصاصي لعلاج الامراض التالية

במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי גב (תחתון \ עליון)
- ✓ טיפול בכאבי אוזניים בעזרת נורות הופי
- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ טיפול בכאבי ראש מיגרנה
- ✓ הסתיידות במפקרים
- ✓ כוסות אוויר
- ✓ טיפול בחמות באבנים

צוות מטפלות מקצועיות
לעיסויים רפואיים



ספא במרשבה f

monermakhoul i

050-2375979 | 25 ח'פא, שד' בן גוריון | 04-8511133



محمود جابر يمدد عقده مع مكابى حيفا



لرسل صحيفة "حيفا" - قام لاعب خط الوسط الشاب محمود جابر بالتوقيع على اتفاقية مفادها تمديد العقد الموقع مع فريق مكابي حيفا من الدرجة العليا حتى العام 2024.

كان محمود جابر قد انضم لقسم الشبيبة في فريق مكابي حيفا قادماً من هبوعيل كفارسابا وانضم إلى كادر الفريق الأول لمكابي حيفا في الدرجة العليا. وسبق أن أعير لفريق هبوعيل نوف هغاليل وفي الموسم الماضي ساهم بصعوده للدرجة العليا.



بطولات رياضية عالمية رافقتها زوبعة

من الأخبار الزائفة

صور قديمة أعيد نشرها خلال أولمبياد طوكيو 2020

تداولت حسابات على مواقع التواصل الاجتماعي، صورة قالت إنها من أولمبياد طوكيو للاعبة المنتخب الإيطالي لكرة الطائرة باولا إيغونو، وهي تحلق في السماء. وهو ما فندته "مسبار" فالصورة أخذت في مباراة السيدات بين هولندا وإيطاليا في بطولة التصنيفات الأولمبية الدولية لكرة الطائرة للاتحاد الدولي لكرة الطائرة عام 2019.

وتداولت العديد من الحسابات والصفحات صورة أخرى، ادعت أنها للاعبتين من المنتخب البرازيلي والياباني لكرة الطائرة في أولمبياد طوكيو 2020. وهو ما وجدته مسبار مضلل، إذ تبين أن الصورة قديمة، تعود إلى آب عام 2014، من مباراة بين منتخبي البرازيل واليابان لكرة الطائرة النسائية في مسابقة FIVB العالمية لكرة الطائرة.

وكان فريق مسبار قد أعد مدونة بعنوان "شائعات رافقت أولمبياد طوكيو 2020" رصد خلالها أهم الأخبار الكاذبة التي رافقت انطلاق ومناقصات الأولمبياد.

رحيل ميسي عن برشلونة يثير زوبعة من الأخبار الكاذبة

عقب إعلان نادي برشلونة الإسباني يوم 5 أغسطس الجاري، عدم تجديد تعاقد مع نجم الفريق ليونيل ميسي، انطلقت زوبعة من الأخبار الكاذبة التي فندتها فريق مسبار، وتالياً نعرض جزءاً منها: انتشر مقطع فيديو مضلل ادعى ناشروه أنه لمشجع برشلونى ينهار خارج أسوار النادي، إلا أن مقطع الفيديو قديم وليس بعد الإعلان عن رحيل ميسي. ويعود إلى أغسطس عام 2020.

انتشر ادعاء مضلل مع صورة لملك نادي تشيلسي ورجل الأعمال الروسي رومان أبراموفيتش، وهو يتحرك لعقد اجتماع عاجل مع ممثلين عن ميسي للتعاقد معه؛ لكن الصورة قديمة ومأخوذة من مقطع فيديو منشور في قناة على موقع يوتيوب تحمل اسم رومان أبراموفيتش، بتاريخ 21 مايو/أيار عام 2017، بعنوان "جولة اليخت الجديد رومان أبراموفيتش بتوقيت موناكو".

كما انتشر مقطع فيديو مضلل يدعي ناشروه أنه لجماهير نادي باريس سان جيرمان، التي احتشدت لاستقبال اللاعب الأرجنتيني ليونيل ميسي، بعد انتقاله من نادي برشلونة الإسباني، إذ عثر "مسبار" على مقطع الفيديو منشوراً على تطبيق تيك توك في 21 يوليو/تموز الفائت، على أنه لاحتشاد جماهير نادي ميلواكي الأمريكي للاحتفال بالفوز بدوري كرة السلة الأمريكي.

وأعد فريق مسبار مدونة بعنوان "أخبار مضللة انتشرت عقب إعلان رحيل ميسي عن برشلونة" رصد خلالها أهم الأخبار الكاذبة حوله.

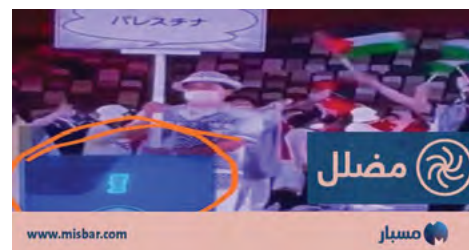


أولمبياد طوكيو 2020، أخبار الرياضيين بين الكذب والحقيقة

مع انطلاق دورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020، في العاصمة اليابانية طوكيو بتاريخ 23 يوليو الفائت، فند "مسبار" العديد من الأخبار الزائفة والمضللة وأحياناً الساخرة التي انتشرت.

نشرت مواقع إخبارية صور الأسرة، التي ادّعت أنها مصنوعة من الكرتون لمنع العلاقات الجنسية بين الرياضيين داخل القرية الأولمبية في طوكيو خلال البطولة. لكن تحقق "مسبار" ووجد أن الادعاء زائف، إذ أكدت شركة أروايف المصنعة للأسرة، أن الهدف منها هو الحفاظ على البيئة.

كما انتشرت صور خلال يوم الانطلاق تُظهر خريطة فلسطين صغيرة ومجتزأة، وفق رؤية صفقة القرن الأميركية، وليست للخارطة المعروفة لفلسطين، وكانت وقت دخول الفريق الفلسطيني المشارك في حفل الافتتاح. وأظهر تحقق "مسبار" أن الادعاء مضلل وتؤكد أن منظمي افتتاح الأولمبياد في طوكيو، ليس لهم علاقة بالخارطة وظهورها، فهي ليست لافتة على أرض الملعب، بل مونتاج وتعديل رقمي ظهر خلال تغطية الاحتفال وقت دخول الفريق الفلسطيني على شاشة مجموعة قنوات CNBC الأميركية. في حين أن بث القنوات الأخرى التي لها حق تغطية الافتتاح لم تظهر فيه الخارطة المجتزأة.



من وداد السعودي

شهد القطاع الرياضي خلال شهري تموز وأب، ثلاثة أحداث رياضية هامة، كانت بالترتيب: بطولة كأس أمم أوروبا، وأولمبياد طوكيو 2020، إضافة لانتقال اللاعب الأرجنتيني ليونيل ميسي من برشلونة الإسباني إلى نادي باريس سان جيرمان الفرنسي.

ترافقت هذه الأحداث الرياضية البارزة على مستوى العالم، بالأخبار الكاذبة التي انتشرت بأعداد وسرعة كبيرة عبر الإنترنت، والتي تتبع مسار جزءاً كبيراً منها، ليفندوها ويكشف حقيقتها، وتالياً أبرزها:

في يورو 2020.. لم يُضاء برج ايفل بالعلم السويسري ولم يحتفل الجزائريون بخسارة فرنسا

تداولت حسابات وصفحات على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، خلال شهر حزيران الفائت، خبراً مفاده أن الاتحاد الألماني لكرة القدم منح طفلة من مشجعي المنتخب الألماني 20 ألف يورو، بسبب بكائها بعد خروج المنتخب من بطولة كأس أمم أوروبا، الادعاء الذي وجدته "مسبار" زائفاً، إذ كشفت تقارير صحفية إنجليزية وألمانية، عن حملة تبرعات للطفلة الألمانية التي انهارت باكياً عقب خسارة منتخب بلادها أمام نظيره الإنجليزي.

كما تناقلت حسابات على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، مقطع فيديو مضلل يُظهر استعراض طائرات تصنع تشكيلاً في الجو على هيئة جملة "COMING HOME"، ادعى متداولوه أنه لاستعراض الطيران الإيطالي عقب فوز إيطاليا بلقب بطولة كأس أمم أوروبا 2020؛ لكن تبين أنه قديم منذ عام 2018. كما تداولت حسابات وصفحات على مواقع التواصل الاجتماعي، صوراً للمدير الفني لمنتخب إيطاليا، روبرتو مانشيني، تُظهر رشاقة جسده بالرغم من سنّه الذي وصل إلى 79 عاماً، تحقق "مسبار" من الادعاء ووجد أنه زائف، إذ ولد مانشيني في تاريخ 27 تشرين الثاني 1964، أي أنه يبلغ من العمر حالياً 56 عاماً.

كما انتشرت صورة على حسابات وصفحات على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، مع ادعاء أنها لبرج ايفل وهو مضاء بعلم سويسرا، كبادرة تهنئة بفوز المنتخب السويسري على نظيره الفرنسي، ضمن منافسات دور الـ 16 في بطولة يورو 2020، لكن أظهر تحقق "مسبار" أنها مفبركة.


كما انتشر مقطع فيديو قديم على أنه للحظة فرحة الشعب الجزائري بخروج منتخب فرنسا من بطولة أمم أوروبا على يد المنتخب السويسري، لكن الفيديو يعود لعام 2019.

كما تداولت حسابات وصفحات على مواقع التواصل الاجتماعي خبراً مفاده أن لاعب إنتر ميلان ومنتخب الدنمارك كريستيان إريكسن، الذي سقط خلال مباراة الدنمارك وفنلندا، كان قد تلقى لقاح كوفيد-19 قبل أيام من سقوطه في المباراة، وهو ما تبين عند تحقق "مسبار" بأنه زائف.


حلويات سليمان الصداقة



كافة أنواع الحلويات الشرقية والكنافة لجميع المناسبات

sadaqa_sweets 

نستقبلكم كل أيام الأسبوع
من 10:00 حتى الساعة 21:00 الأحد مغلق

سليماءن ألسداקה 

وادي النسناس 26 - حيفا ارساليات للبيوت 077-9525359

الحمل



الامور العاطفية متوترة يا عزيزي الحمل، هذا ما يشغل بالك هذا النهار مما يجعل تركيزك على عملك قليلاً جداً، احذر من الوقوع في الأخطاء في فترة ما بعد الظهر لانك سوف تحاسب بشدة . في المساء تنهمك بأمورك العائلية فإما دعوة عشاء او امر عائلي يطرح للمناقشة فيما بينكم.

مهنياً: يوم يبشر بالهدوء والحلول والظروف المناسبة والصدق التي تخفف من التشنج

الثور



انطلق ولا تتوقف فما بدأت به في الامس عليك ان تكمله، امورك العملية جيدة لكن تتعرض للضغوطات النفسية من قبل رئيسك في العمل او من احد زملائك، لا تجعل هذا يؤثر عليك بل عليك المضي قدما في مشاريعك وقراراتك لان الحظ يدعوك و يجعل الحق في يدك ، المساء فترة جيدة لقضاء الوقت مع من تحب ولحل امور معلقة بينكم. نسب النجاح لهذا اليوم

مهنياً: قد يراودك شعور بضرورة تقديم خدماتك والنيابة عن زميل لتحمل مسؤوليات كبيرة ودقيقة. لا تكثر بأمور لا تستحق، وانظر إلى الأمام

الجوزاء



الامور لا تصعب في صالحك ايضا اليوم يا صديقي فلن يحصل شيء مما قد خططت له سابقا، اذا كان لديك امتحان او مقابلة عملية فإن نتائجها لن تكون كما تريد، الضغوطات تخف في فترة المساء لكنك تبقى متوترا ولست في مزاجك المعهود، اكثر المواليات توترا هم مواليدي ١٢ الى ٢٢ حزيران.

مهنياً: تتلقى إشارات واعدة وربما تحقق إنجازاً كبيراً. تتسارع الجمعة وتشتت بسعادة أو بارتياح. انه يوم ممتاز

السرطان



هدوء غير معهود او انك افتقدته في الايام الماضية لكثرة المشاكل والاحداث، لكنك تستغرب ان في هذا اليوم الهدوء قاتل وكان كل شيء يتوقف عن الدوران، في فترة ما بعد الظهر يلغى لديك موعد كان مقررا في المساء مما يجعلك مضطربا ومصابا بالملل خاصة اذا كنت من مواليدي شهر حزيران فانت الاقل حظا هذه الليلة.

مهنياً: تشعر بالتعب والإرهاق بسبب كثرة الأعمال التي تنهال عليك. حاول تنظيم أعمالك

الأسد



المشكلة اليوم بأنك لا تستطيع سماع اي كلمة او ان يتقرب احد منك او حتى ان يسألك سؤال، قد يكون السبب هو عدم الشعور بالراحة داخليا ، لذا من الأفضل ان تختلي بنفسك و تفكر جيدا و لا تعطي اي جواب اليوم فغدا سوف تتوضح الامور اكثر امامك و هذا التحذير على جميع المجالات و بالخاص العملية. اما المساء فيعد أفضل و قد تحسن امورك العاطفية

مهنياً: راقب تصرفاتك، فقد تفقد ثقة الآخرين بسلوكك هذا. لا تعرض سمعتك واستقرارك للخطر. ركز على شؤونك الخاصة ودعك من شؤون الآخرين

العذراء



ما زالت الامور العملية في مقدمة اهتماماتك يا مولود الميزان وخاصة ان كل الضغوطات ما زالت مركزة عليك في فترة الصباح وحتى ما بعد الظهر، التأخير في العمل وارد لهذه الليلة فليس من المحبذ ان تقطع المواعيد التي قد لا تلتزم بها في المساء، الكآبة والملل قد يزورانك هذه الليلة فحاول ان لا تجعلهما ينتصران عليك.

مهنياً: تحولات مفاجئة تدفعك إلى خلط الأوراق مجدداً، لكن ذلك قد يكون إيجابياً وحاسماً لمصلحتك

الميزان



ننصح جميع الذين يتعاملون معك ان يتعاملوا بحذر لأن نفسك ومزاجك ليس في افضل حال وهذا بالضبط ما شعرته امس، تبدأ الامور بالتحسن معك في فترة ما بعد الظهر لكن عليك اجتياز فترة الظهيرة فهي الاصعب خلال هذا النهار، في المساء يتغير مزاجك تدريجيا وتصبح بحال افضل وخاصة اذا كنت من مواليدي شهر تشرين الاول.

مهنياً: لا تخش اتخاذ توجهات جديدة، فكر في مشاريع حديثة ولا تقلق بشأن الأوضاع المادية. قدرتك على التفاوض والنجاح كبيرة جداً

العقرب



انتهى من اعمالك بسرعة وحاول ان لا تؤجل الامور المهمة الى يوم غد لأن اليوم يعطيك الدعم على النواحي العملية والمالية فأني شيء على هذا النواحي سوف تكون ناجحة، انتبه في المساء عندما تكلم من تحب ولا تكن قاسيا في كلامك وتعاملك معه، وخاصة اذا كان من برج الجوزاء او العقرب.

مهنياً: بانتظار عدد من العروض المغرية لتغيير عملك، لكن لا تتسرع في اتخاذ قرارات عشوائية، قبل توضيح الأمور

القوس



مبتسم من لحظة نهوضك من النوم يا صديقي و تشعر بأن هذا اليوم يومك . قد يكون احساسك صحيحا لان الامور الجيدة سوف تبدأ منذ الصباح لكن عليك ان لا تستعجل عند قيامك بأي عمل . في فترة ما بعد الظهر قد تمر بفترة هدوء لكن المساء سوف يكون جيد للخروج و التمتع بوقتك مع المقربين لك

مهنياً: تشرق قريباً شمس أحلامك، فيصبح المستقبل مشرقاً، وهذا بفضل دعوات المقربين الراضين عليك وعلى تصرفاتك وتعاملك الجيد مع الآخرين

الجدي



العاصفة التي بدأت بالهبوب امس لن تتوقف اليوم بل سيزداد هبوبها في فترة الصباح مما يجعلك غير مرتاح وغير واثق من اي عمل تقوم به، المفاجآت لن تتوقف في فترة الظهيرة لكن الحكمة ان تعرف كيف تتصرف بتروء، المساء تبدأ الغيوم بالانقشاع لكن الجو لا يزال بارداً فالحذر واجب على صحتك

مهنياً: كن حذراً في تعاملك مع أشخاص قد لا يكونون أهلاً للثقة، وحتى لا تصدمك حقيقتهم لاحقاً

الدلو



اكثر الايام ضغطا خلال هذا الاسبوع ، فأنت سوف تكون في حيرة من امرك ماذا افعل اهذا ام ذاك، سيكثر الطلب عليك في فترة الظهيرة من ناحية العمل مما يجعلك عصيبا لكنك ناجحا في ما تفعل . تبدأ الضغوطات بالتلاشي في فترة ما بعد الظهر و المساء مما يجعلك تجد وقتاً لرؤية عائلتك و منكم من يكون على سفر و بالخاص مواليدي ١٤ الى ٢٠ آذار .

مهنياً: عليك أن تجد حلولاً عملية وسريعة للمشكلات التي قد تواجهها هذا الاسبوع، وقد تضطر إلى اتخاذ مواقف حاسمة

الحوت



عليك بالمحافظة على تقدمك الذي احرزته في يوم امس . فاليوم ايضا قراراتك محكمة ولا ترضى للنقاش مكان . لكن مفاجأة في فترة الظهيرة قد تغير كل حساباتك للايام القادمة و سوف تكون للافضل يعون الله . في فترة ما بعد الظهر الامور تتجه الى العاطفة و القيام ببعض البرامج المسلية مع اصدقائك او مع من تحب

مهنياً: التواصل مع أشخاص نافذين في العمل، يسهم في وصولك إلى تحقيق الأهداف التي حددتها لنفسك منذ فترة طويلة

قبيل العودة إلى المدارس: كلايت تطلق حملة توعوية وتدعو الجمهور إلى أخذ التطعيم والحفاظ على قواعد السلامة للحد من انتشار الفيروس

كلايت

متنوعة كالتمارين المتكررة والمحفزات. ويقترح خبراء كلايت تفكيك المهارة إلى مراحل، وتعريف الطفل على كل مرحلة على حدة، ثم التسلسل بالكامل. وبعد أن يذوّت الطفل المخططات يمكن تقليل الاعتماد على المحفزات.

محمد فريج، مدير المجتمع العربي في كلايت: "العودة للأطر التربوية والتعليمية هو حدث بالغ الأهمية بالنسبة للأهل والطلاب. للأسف نحن نشهد تفاقم جديد لأزمة الكورونا ما يجعل العودة للمدارس والأطر التربوية أمراً غير مؤكد، وينطوي على ذلك العديد من المتاعب والإشكاليات، لذا أدعو الجميع للتكاتف والعمل معاً من منطلق المسؤولية الفردية والجماعية للحفاظ على أنفسنا وعلى غيرنا، توجهوا لمحطات التطعيم وتلقوا التطعيم، هذه هي الطريقة الوحيدة المتوفرة لنا للتغلب على الفيروس، من المهم أيضاً الحفاظ على قواعد السلامة والتي تتضمن لبس الكمامات وغسل اليدين والتباعد، على الأهل أن يحرصوا على ذلك، ليكونوا قدوة لأولادهم".



تعمل كلايت على إطلاق حملة توعوية ضخمة بمناسبة اقتراب افتتاح السنة الدراسية الجديدة والعودة إلى المدارس، وتدعو من خلالها الجمهور إلى الحفاظ على قواعد السلامة وتلقي التطعيم للمساهمة في الحد من انتشار فيروس الكورونا واحتواء الأزمة الأخذ بالتدابير.

كما تتضمن حملة كلايت العديد من النصائح والتوصيات الموجّهة للطلاب والأهالي لمساعدتهم على الاستعداد للسنة الدراسية على أحسن وجه. وتركز الحملة بشكل خاص على الأكل الصحي بحيث ينصح خبراء كلايت بتعويد الأطفال على استهلاك أنواع الخبز المصنوعة من الحبوب الكاملة، مثل: القمح الكامل والشعير والشوفان وغيره. والانتباه إلى أنّ الطفل يحتاج أحياناً إلى الوقت ليعتاد على ذلك، لذا يجب عدم الذهول حين لا يتحمّس الطفل لهذه الأنواع من الخبز في البداية ومواصلة عرضها عليه حتى يتحوّل إلى طعام مألوف ومحبّب. وتقدّم كلايت وصفات صحيّة ومغذية لتحضير ساندويشات للمدرسة، مع التأكيد على أنّ الساندويش المركّب بطريقة ذكيّة والذي يضم بروتين عالي الجودة مثل البيض، الأسماك أو حتى الشنيتسل أو صدر الدجاج مع إضافة الخضار جانباً، يمكن أن يكون بالتأكيد بديلاً لوجبة. لكن لا ينصح بالاعتماد فقط على الساندويشات خلال كل اليوم، لأنّ هناك أهمية تربويّة لتحضير الوجبات بعد العودة من المدرسة، بحيث يتعلم الطفل الجلوس على الطاولة مع الأسرة لتناول وجبة مشتركة.

وتشمل حملة كلايت أيضاً عدداً من التوصيات للأهل لإكساب أطفالهم النظام والترتيب والمهارات الأخرى، وذلك من خلال استخدام استراتيجيات

منزل الكاتبين المثقفين شوقية وتميم منصور "بيت من كتب"



زياد شليوط

اليوم؟

لم نشعر بالوقت كيف مر سريعا، وعندما نظرنا الى عقارب الساعة، اذ بها السابعة مساء، سبع ساعات من الحديث والنقاش وتبادل الرأي والذكريات في مواضيع أدبية وسياسية واجتماعية، تحدثنا عن اللجان والأطر والأحزاب والمجالس والصحافة، عن الحركة الأدبية ومعاينة الكتاب والشعراء، وعن السياسة ودهاء السياسيين والمتاجرة بالشعارات وأمور أخرى.

وتساءلنا هل يسعفنا الوقت بزيارة لأصدقاء آخرين، لقد تأخرنا وتأخر الوقت بنا، ورغم ذلك أصر المضيفان على اصطحابنا في جولة قصيرة في المدينة وخاصة للحي الذي يسكن فيه أبناء تميم وأقاربه، فالبيوت جميلة وحديثة ومرتبطة، كل بيت مستقل ومحاط بالجدران وله بوابة واسعة للسيارات، لكن الشوارع ليست معبدة وهذا هو الأمر المؤسف، أن تشاهد شوارع لأحياء جديدة غير معبدة في مدينة عربية في القرن الواحد والعشرين!!

ودعنا مضيفينا وهما يجددان الدعوة لنا بأن نعيد زيارتنا ليس مرة واحدة بل مرات، وتمنينا بدورنا عليهما أن نراهما عندنا أيضا، وافترقنا على وعد، ليس قبل أن تزودنا أيضا بالكتب الرائعة والغنية التي أصدرها كل من شوقية وتميم، حيث تبادلنا وإياهما اهداء الكتب الخاصة بنا.



ملحق ثقافي لصحيفة "حيفا"

من أجل دعم الثقافة والفنون من قبل مؤسسة الأفق للثقافة والفنون التي تصدر صحيفة "حيفا" الأسبوعية، ولرفع راية الثقافة عالياً، وللهنوس بحركتنا الثقافية، تبادر مؤسسة الأفق الى اصدار ملحق ثقافي لصحيفة "حيفا" سيوزع مجاناً وبشكل واسع مع صحيفة "حيفا" وبشكل منفرد في عدة مناطق في البلاد، بهدف إيصال هذا الملحق الى أكبر عدد ممكن من القراء.

يسعى هذا الملحق لتوفير منبر للكتاب والشعراء والنقاد والباحثين لنشر كتاباتهم واسهاماتهم في المجالين الأدبي والفني، وسيتم اختيار المواد التي ستُنشر بدقة باللغة ومن موقع المسؤولية لتقديم ما هو أفضل في المجال الثقافي.

لهذا نتوجه الى الكتاب والشعراء والنقاد والباحثين الى إرسال انتاجاتهم الأدبية لنقوم بنشرها بهذا الملحق الثقافي. على المعنيين إرسال المواد للبريد الالكتروني: elofuq@gmail.com

ظهر الفساد



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

بعضهم يقول اقترينا من نهاية الدنيا وحسب قول رسول الله فإن انتشار هذا الوباء سببه الفاحشة بأشكالها المختلفة والتي شرع لها البشر فأباحوها وحرّمها الله. قال تعالى (ولا تقربوا الزنى إنه فاحشة وساء سبيلا)، وقد سبق هذا الوباء بالإيدز والسارس وغير ذلك من الأوبئة بسبب العلاقات المحرّمة والتي لا تتوافق مع فطرة الإنسان السوي، (ولم ينقصوا المكيال والميزان إلا أخذوا بالسنتين وشدة المؤونة وجور السلطان عليهم)، وللأسف انعدمت الثقة بين التجار وأصحاب الحرف والناس لعدم أمانتهم وصدقهم إلا من رحم ربي لغفلتهم عن قوله تعالى (ويل للمطففين الذين إذا اكتالوا على الناس يستوفون وإذا كالوهم أو وزنهم يخسرون). أما في الدنيا فالعقاب يكون نقص في موارد المياه وجفاف وقحط وتسحر الأرض مما سيؤدي نشوب حرب طلبا للماء كما هو وارد بين مصر والسودان وأثيوبيا ونقص الماء في بلاد العرب سيؤدي الى (قلة المؤونة) أي الفقر وفوق ذلك كله (وجور السلطان) فالحكام يُنزلون بشعوبهم ألوانا شتى من ألوان العذاب وحتى يرفع ذلك لا بد من انتشار العدل والمحبة ورد المظالم الى أهلها ومن أهمها دفع الزكاة إلى الفقراء والمساكين وهذا يأخذنا الى البند الذي يليه من حديث رسول الله القائل (ولم يمنعوا زكاة أموالهم إلا منعوا القطر من السماء ولولا الهائم لم يمطروا)، لم يمطروا بسبب جوع الفقراء والمساكين لأن من يمنع خير ساقه الله إليه عن العباد سيحرم بركات السماء ولولا رحمة الله بالشيوخ الركع والأطفال الرضع لمنعنا القطر من السماء (ولم ينقضوا عهد الله وعهد رسوله إلا سلب الله عليهم عدوا من غيرهم فأخذوا بعض ما في أيديهم) والكل يشهد على هذه النتيجة بسبب نقض العهد وخيانة البعض وآخر ما جاء بحديث رسول الله (وما لم تحكم يعاني من العداوات المستمرة لأن القلوب تحجرت فأصبحت أشد قسوة من الحجارة عند البعض وكل هذه العقوبات تنزل بسبب المعاصي. قال تعالى (وضرب الله مثلا قرية كانت آمنة مطمئنة يأتيها رزقها رغدا من كل مكان فكفرت بأنعام الله فأذاقها الله لباس الجوع والخوف بما كانوا يصنعون). وقال رسول الله (والذي نفسي بيده ما تواد اثنان ففرق بينهما إلا لذنّب يحدثه أحدهما)، لذلك التوبة التوبة لأن الله يقول (إن الله لا يغيّر ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم).

قال تعالى (ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت أيدي الناس ليذيقهم بعض الذي عملوا لعلهم يرجعون). ربنا يذكر لنا في هذه الآية نتيجة سيئة تحل في البلاد والعباد ويبن لنا سبب ذلك لنترجع إلى طريق الهداية والرشاد، وقد قدّم لنا النتيجة لأننا بطبيعتنا نعيش المحن وعندها نبدأ بالبحث عن مخرج منها والسبب الذي أدى إليها ولكن أصحاب البصيرة هم الذين يعرفون الأسباب المؤدية إلى الهلاك فيبادرون الى معالجتها لمنع الفساد وقد ذهب العلماء الى بيان نتيجة أعمالنا المشار إليها في هذه الآية فقالوا: الفساد الذي ظهر على الأرض وفي البحار هو القحط، وقلة النبات وذهاب البركة وارتفاع الأسعار وعدم وجود فرص للعمل وانتشار الفساد الخلقي والاجتماعي والقتل والتعدي على الخلق على الأرض وفي البحار مثل التسونامي والغرق. قال أحد العلماء (كان الناس يعيشون في أمان على الأرض وفي البحار ولا يعدو شيء على شيء آخر حتى كثرت ذنوب بني آدم فتعدى الذنوب على الغنم والحيتان على البشر وسائر المخلوقات). ومن غريب ما يُذكر أن الحجر الأسود الموجود في الكعبة هو حجر من الجنة وكان أبيض اللون وسودته ذنوب بني آدم. ويحضرني في هذا المقام أن راعيا كان يرعى غنمه في عهد الخليفة عمر بن عبد العزيز وكانت الذناب بين غنمه وإذ بها تهاجم الغنم، فقال والله ما هجمت الذناب على غنمي إلا لموت الرجل الصالح عمر بن عبد العزيز، فعدهه كان سببا للأمن والأمان الذي يفقده الناس في زماننا، وصاحب البصيرة يُدرك وصاحب البصيرة أن عالمنا أصبح شبه مجنون بما كسبت أيدي الناس دون أن تتحمل البشرية مسؤولية ما يجري، حيث نرى انتشار الحرائق في بقع كثيرة من العالم وارتفاع درجة الحرارة وفيضانات وانتشار الأوبئة. وهناك تقارير عالمية تقول أن جزءا كبيرا من الكرة الأرضية غير صالح للحياة وذلك (بما كسبت أيدي الناس) ولأن الجزء من جنس العمل، قال تعالى (لنذيقهم بعض الذي عملوا لعلهم يرجعون).

نشهد أن العالم يتسابق فيما بينه في تصنيع وتشغيل ما يضر بالبيئة وينتج صناعات ضارة يقول عنها العلماء أنها هي التي تؤدي الى ارتفاع درجات الحرارة على الكرة الأرضية، وفي النهاية تؤدي إلى جفاف وفيضانات وكوارث يسميها البعض كوارث طبيعية ونحن نقول عنها (وما يعلم جنود ربك إلا هو)، وللحد من هذا الواقع يفرض على العالم التعاون والعمل من أجل حياة آمنة، قال تعالى (وتعاونوا على البر والتقوى)، (وأيضا مما كسبت أيدي الناس) فساد خلقي واجتماعي والتنافس في هذا البحر الهائج أصبح أشد خطورة من صناعة الصواريخ والقنابل وما يمكن أن يهلك البشر لأن الفساد الاجتماعي والخلقي هما أبواب كل شر، ولذا نادى رسول الله أصحابه من المهاجرين فقال (يا معشر المهاجرين خمس إذا ابتليتم بهن - وأعوذ بالله أن تدركوهن - لم تظهر الفاحشة في قوم قط حتى يعلنوا بها إلا فشا فيهم الطاعون والأوجاع التي لم تكن في أسلافهم الذين مضوا).

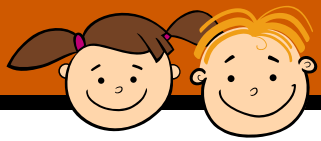
قال العلماء الطاعون اسم لمسى الفيروسات الفاتكة التي تفتك بالبشرية مثل هذه التي ينتشر في العالم (الكورونا)، فكلما اقترب العالم من إيجاد علاج تشكّل بلون جديد حتى أعى العالم إلى حد أن

كايد عبود

حكمة العدد

كلّما زادت المعرفة نقص الغرور،

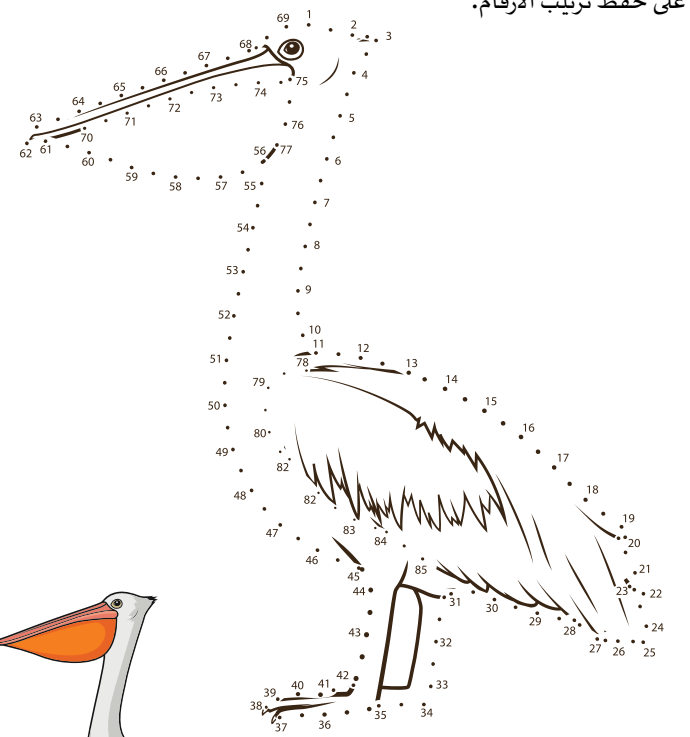
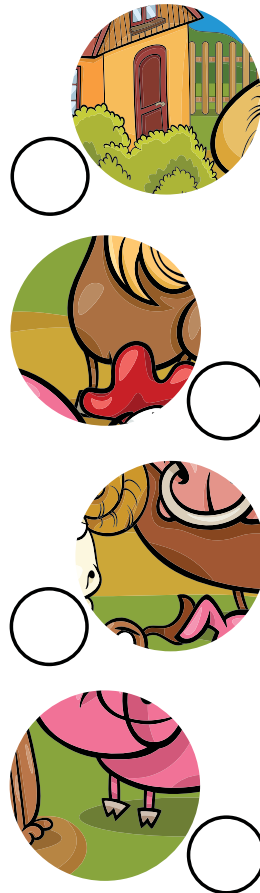
وكلّما قلّت المعرفة زاد الغرور.



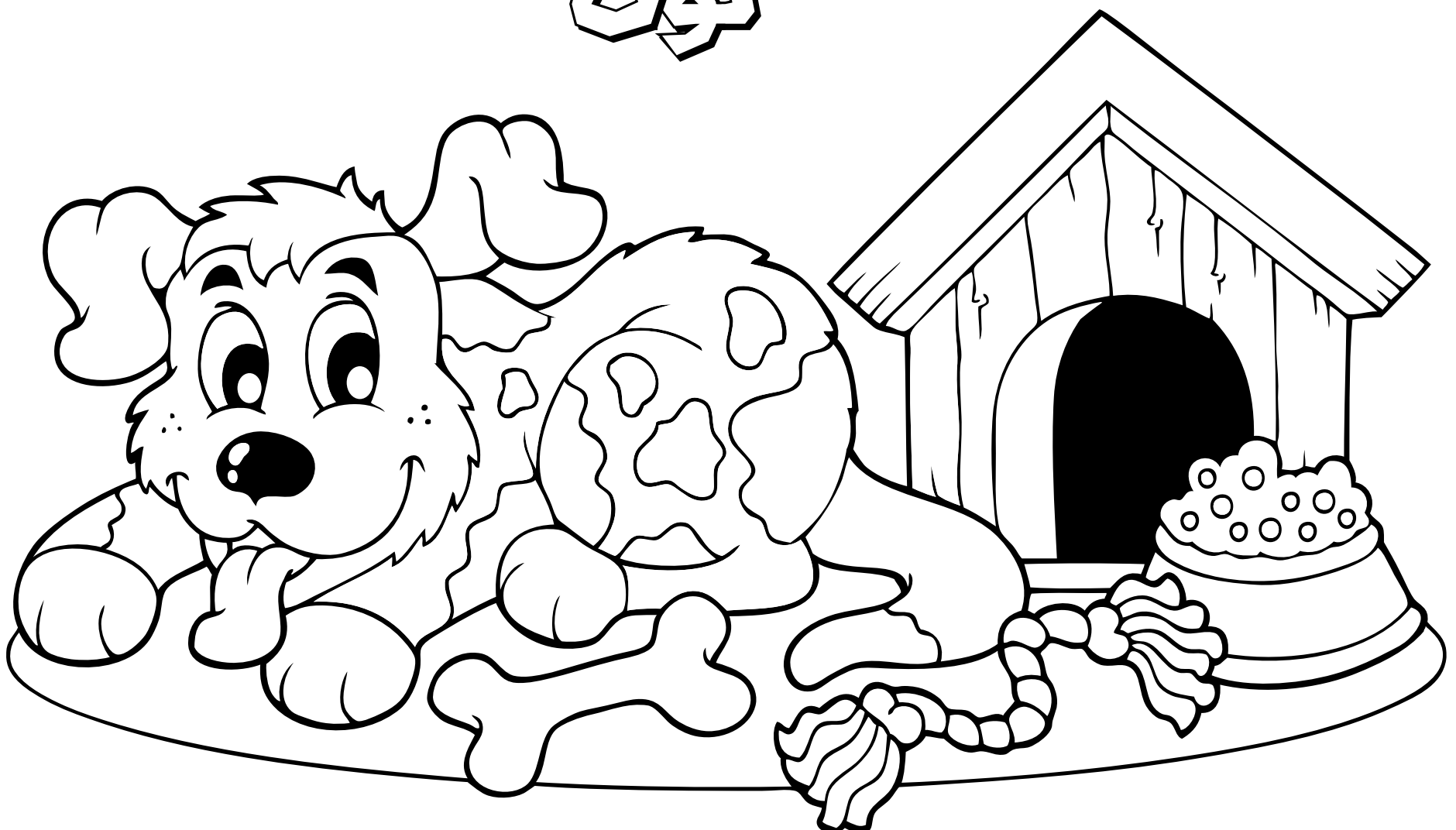
رتب الاشكال الهندسية في مكانها الصحيح

صل النقاط

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.



لَوْن



عالم عسة مع برنامج خرينا نشوفك



هبة مصري العربية الأولى في مجال رفع الأثقال



عليهم بدورنا.
تقدم البرنامج الإعلامية سبيل
خطار، إخراج: موفق عودة،
مدير الإنتاج عفيف شليوط،
إنتاج: مؤسسة الأفق للثقافة
والفنون.



غرفة هبة مليئة بالميداليات والدروع التي حازت عليها
خلال مسيرتها الرياضية.

البائعة التي غيرت مجرى حياتها

في جيل ١٤ ، كان وزن هبة ٩٤ كيلو الجميع كان
ينصحها باتباع الحمية وتخفيف من كميات الأكل،
ومع هذا لم تكن تهتم لهذه الملاحظات ولا بمظهرها
الخارجي، إلى أن ذهبت يوماً ما لشراء الملابس
وقالت لها البائعة: اذهبي الى قسم الرجال فلا نملك
مقياسك هنا مع الفتيات.

منذ تلك الحادثة بدأت هبة بالركض صعوداً جبل
الكرمل، ولم تتوقف إلى يومنا هذا، تمارس الركض
٤ مرات في الاسبوع.

مارست أنواع رياضة مختلفة ككرة القدم والسلة
وغيرها إلى أن مرت بالنادي الرياضي لرفع الأثقال
في البلد التي في حيفا، رأت هناك شباب يرفعون
الأثقال فتساءلت لماذا لا يوجد معهم فتيات؟ وقررت
أن تكون العربية الأولى في هذا المجال.

هبة فتاة قوية باستطاعتها ممارسة التمارين
الشاقة كالضغط والرفع لمدة زمنية طويلة. بإمكانها
"مطاعة" (النزال بالأيدي) الشباب، ومع هذا
لا تشعر بأن الرياضة خصصت للذكور فقط، ولا
تتناقض حسب رأيها ممارسة هذا النوع من الرياضة
مع أنوثتها.

متابعي هبة

لدى هبة متابعين على صفحة الانستغرام، تنشر
فيديوهات وترد على اسئلة المتابعين، تحاول تغيير
رأي الفتيات في مجال الأثقال، وتقدم نصائح
لتخفيف الوزن. صفحة هبة فعالة لكن ليس بشكل
يومي، تجد صعوبة في التعامل مع ردود المتابعين
خاصة السلبية منها.

برنامج خرينا نشوفك

برنامج "خرينا نشوفك" يسلط الضوء على أشخاص
لديهم متابعين على صفحاتهم في وسائل التواصل
الاجتماعي، سنحاول نحن في صحيفة "حيفا" متابعة
التحضيرات ومواقع التصوير والأشخاص الذين
حظوا بأن يستضيفهم هذا البرنامج، لنلقي الضوء

الأفق للإعلام - تستمر مؤسسة الأفق للثقافة
والفنون بتصوير حلقات جديدة لبرنامجها التلفزيوني
"خرينا نشوفك"، الذي يتم إعداده لصالح قناة
مكان. وتم هذا الاسبوع تصوير حلقة جديدة في مدينة
حيفا، حيث كانت ضيفة الحلقة رافعة الأثقال هبة
مصري، ابنة ال 19 عاماً، في رافعة أثقال محترفة،
اشتركت في مسابقات رسمية في البلاد وعضو في
رابطة رافعي الأثقال المهنيين. تمارس رياضة
ال- crossfit الصعبة التي خصصت للرياضيين
المحترفين، وتتابع نظام صارم من التدريب اليومي،
تتناول يومياً ٥ بيضات في الصباح وترفع ٩٠ كيلو.
وصلت في تحدي أكل "الهيمجر" إلى ١٧٠٠ غرام من
اللحم. تعمل منذ جيل صغير لتمويل نفسها بنفسها،
خاصة بما يتعلق برسوم النادي الرياضي والملابس
والأكل الصحي الذي تستهلكه كرياضية.

تقوم بتحضير طعامها بنفسها، وتمتنع عن أكل
الخبز. تنشر محتوى في مجال الرياضة والحمية
على مواقع التواصل. كان من المتوقع أن تشارك
هبة في مسابقة رسمية لرفع الأثقال هذا العام في
روسيا، لكن المسابقة ألغيت بسبب الكورونا. في فترة
الكورونا حولت الهي الذي تقيم فيه إلى صالة رياضة
لتتابع تدريباتها.

عندما تبحث عن محفز لتتابع مسيرتها، تشاهد
الفيديوهات التي شاركت فيها كرافعة أثقال وتتابع.
عندما تبحث عن الأمل في الحياة تذهب إلى صالة
الرياضة، وإن أرادت تحسين مزاجها عندما تشعر
بالضيق والتوتر، تتجه إلى صالة الرياضة أيضاً،
ترفض العنف بكل أشكاله، لا تشعر أن المجتمع
العربي داعم، بل مُحبط، حاقِد، يتمنى الفشل لأي
كان. يزعمها أن ينظر أحد لها بشفقة. حالياً تعمل
كنادلة في مطعم "Eatalianoa" في حيفا لتوفير قسط
التعليم.

تقيم هبة في شارع هيروك (ابن المقفع) في حيفا مع
والدتها وأختها التوأم والشقيق الأصغر (١٦ عاماً).
التعليم

أنهت هبة مرحلة الثانوية في مدرسة راهبات الناصرة
في حيفا، وكان تخصصها علوم الحاسوب والفيزياء،
حصلت على شهادة تفوق من مدرستها، تنوي إتمام
دراسها الجامعية في مجال التمريض والفيزوتراپيا.



مستوی سهل

		4	9	5			1	7
	1							
		3	4	1	8		2	
3		6	7			5		
	8	5	1		9	7	6	
		1			4	2		3
	5		2	7	6	1		
							5	
1	9			4	5	8		

مستوی وسط

2				7				
5					9		3	
1		7			3		5	9
3		5			6			
	8		2	5	7		1	
			3			5		6
8	1		6			2		4
	3		4					5
				9				8

مستوی صہب

	6				7		5	1
		8				7		
3				2	5			6
			3	8			1	
				6				
	1			7	4			
6			9	4				7
		9				5		
7	3		2				9	

شروط اللعبة

من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

حلول العدد الماضى

كلمات متقاطعة

[illegible]

افقيا

1. كاتب فرنسي من مسرحياته
2. صنف - طريق - بدن
3. بشع - ماهر
4. اقترَب - خفق القلب - والدة
5. بحر - اغتراب - محصول
6. صوت الحمام - اختلاف
7. ضد شُبع - تأهُّب
8. لندن - مصاغ أو مجوهرات
9. استمر - شقيقة - خبر
10. سخاء - موج البحر الهائج
11. بُعد - نبأية

عموديا

1. كاتب فرنسي من رواياته « الباب الضيق »
2. عتاب - مجال - ضد وحشة
3. ضد قريب - يعرف
4. مورد - امتنع
5. جواب - توقّد - إضاءة
6. حزن ومشفقة - أعلى الشيء - قفص الدجاج
7. تدمير - نقيض فوق
8. ضد غلط - عمل - اكتمل
9. ألم - شجيرة أزهارها طيبة الرائحة
10. رمى - صالح
11. حمامة برة - حلقة

مستوی صعب

3	5	7	6	8	2	4	1	9
4	9	8	3	7	1	5	6	2
2	6	1	5	9	4	7	8	3
1	3	5	4	2	7	8	9	6
9	2	4	8	5	6	3	7	1
7	8	6	1	3	9	2	5	4
5	7	9	2	6	3	1	4	8
6	1	2	7	4	8	9	3	5
8	4	3	9	1	5	6	2	7

مستوی و سطح

2	7	1	6	8	3	9	5	4
4	8	9	2	7	5	6	3	1
6	5	3	1	4	9	8	2	7
8	9	2	4	3	7	1	6	5
7	6	4	5	1	8	2	9	3
3	1	5	9	2	6	7	4	8
9	4	8	3	6	1	5	7	2
1	3	6	7	5	2	4	8	9
5	2	7	8	9	4	3	1	6

مستوی سهل

6	5	2	9	7	4	3	1	8
7	3	4	8	1	6	5	9	2
1	8	9	3	2	5	4	7	6
5	9	6	4	8	2	1	3	7
2	1	7	5	6	3	9	8	4
3	4	8	1	9	7	6	2	5
9	6	1	7	4	8	2	5	3
8	2	5	6	3	9	7	4	1
4	7	3	2	5	1	8	6	9

بدك تبیع بیتک؟ لتقیم سعر البيت مجانا اتصل: امیر صفوری - امانة ومصادقية



للجديدين وأصحاب الذوق الرفيع. بموقع مركزي بالكرمل
بنتهاوس جديد مساحة 330 متر، منظر خلّاب للبحر، 3 مواقف خاصة
للسيارات ومخزنين.

7,200,000 



شقق للايجار

شارع المطران حجار
3 غرف واسعة ، طابق 2- ، مطلة على البحر 3000 ₪
للإيجار فوري
2 غرف طابق أرضي ، مدخل منفرد + ساحة صغيرة 1800 ₪
ستوديو للإيجار بشارع در ايفوس (שדרות צוק)
موقع مركزي طابق ارضي ، مؤثث بحالة جيدة 2000 ₪

مکاتب للايجار

مكتب في البلد التحتی (کیکر پریز)
40 متر غرفتین مطبخ وحمام 2500
لالیجار مکاتب بمساحات
مختلفة بالبلد التحتی

شقق للبيع

شارع ابن المقفع (هياروك)
3 غرف طابق 2 مطلة هلى البحر، امكانية اضافة
شرفة، تسليم فوري

בִּיפָּה נוף
بيت الأحلام لأصحاب الذوق الرفيع
5 غرف كبيرة بمساحة 150 متر + شرفة كبيرة بمساحة 50 متر مطلة
على منظر خلّاب للبحر + حديقة مساحة 40 متر وموقف خاص

شارع מדרגות בית שערים

3 غرف + شرفة ، طابق ثاني
موقع مركزي وهادئ ، سعر مغري.
840000

شارع שי עגנון

3 غرف مرممة بالكامل طابق علوي + ترخيص لبناء شرفة.
790,000 ₪

شارع هجيفن

3 غرف بنائية مرتبة، مصعد وموقف مشترك.

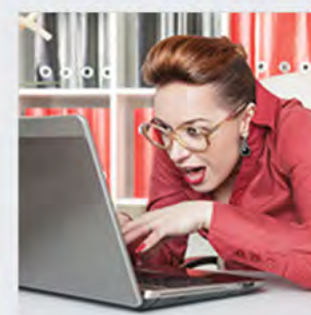
جديد
لبيع للمستثمرين قرب הציונות

دارمؤلفة من 4 غرف + شرفة مؤجرة ب 3300= طابق رابع

שדרות הציונות-17 חיפה topnadlan10@gmail.com

058-7633398 נייד

 חפשו אותי ב-



 Send Message

الجمعة 20 آب 2021

قصيدة

{ دعوة للشاعرات والشعراء }

على هذا المقام فن الترجمة ولقاء الثقافات

جمعية "مكان للشعر" في حيفا تدعوكم للتقدم للمشاركة في برنامج متميز، الذي يدور حول الترجمة الأدبية كأداة إبداعية للكتابة ولقاء شعري متعدد الثقافات. سيلتقي المشاركون كبار المترجمين في البلاد وسيشاركون في ورشات للكتابة والترجمة (لا توجد حاجة لتجربة سابقة في الترجمة). في نهاية البرنامج سيتم إصدار كتاب من إبداعات المشاركين الى جانب احتفالية ثقافية للجمهور سيتم اختيار 12 شاعرًا/ة من المتقدمين يهودا وعربا للمشاركة في البرنامج

من يمكنه تقديم طلب للمشاركة في البرنامج؟ كل شاعر/ة نشر/ت ديوانًا واحدًا على الأقل

على المعنيتين، ارسال 10 قصائد بالعبرية أو بالعربية في ملف WORD أو PDF، سيرة ذاتية ورسالة في البريد الالكتروني (لا تزيد عن 500 كلمة) توضّح سبب الرغبة في المشاركة، الى عنوان البريد الالكتروني:

POETRYPLACE.HAIFA@GMAIL.COM

يستمر التسجيل حتى 12/9/21

المشاركة في البرنامج تكون بدون تكلفة للذين تم قبولهم
* ستعقد اللقاءات أيام الخميس بعد الظهر [بين الأشهر تشرين
حتى نيسان].

المشروع بدعم من مجلس اليانصيب للثقافة والفنون