



أسبوعية قُطريّة، مستقلة، شاملة ◀ العدد 555 ◀ الجمعة 06 آب 2021 ◀ تَوَزَع مجاناً



www.haifanet.co.il
موقع حيفا الأول
haifanet
بإدارة: راني عباسي

דיגיטל טאואר

1000 כ.ביקור

נייר כרומו 300 ג"ר דו-צדדי פרוסס למינציה מט / מבריק

רק 90-₪

052-9444-344



SPA G.COLONY
ספא במושבה

מרכז נור للعلاج

بإدارة منير مخول
اختصاصي لعلاج الامراض التالية

במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי גב (תחתון \ עליון)
- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ טיפול בכאבי אוזניים בעזרת נורות הופי
- ✓ כאבי ראש מיגרנה
- ✓ הסתיידות במפקרים כוסות אוויר
- ✓ טיפול באבנים חמות

צוות מטפלות מקצועיות
לעיסויים רפואיים



ספא במושבה 

monermakhoul 

04-8511133 | חיפה, שד' בן גוריון 25 | 050-2375979

في حيפה النقود تساوي أكثر !

نجم 1,000 ونتمتع بـ 50 [₪] استعادة* [₪]



بهذه
المصالح فقط
ينتظرونكم



انعقاد مؤتمر العيش المشترك في حيفا

عزيز مدينة حيفا

مناقشة لتقديم ترشيح لعزيز/ة مدينة حيفا لعام 2021

رئيس لجنة الأسماء وأعضاء مدينة حيفا، رئيسة البلدية د. عينات كاليش روتيم وأعضاء اللجنة يتوجهون للجمهور الواسع لتقديم طلب ترشيح للحصول على وسام عزيز/ة حيفا لسنة 2021.

سيمنح وسام عزيز/ة حيفا لسكان مدينة حيفا الذين نشطتهم الجماهيري الأساسي كان من أجل مدينة حيفا ومن أجل سكانها.

يمنح الوسام لمن كانت مساهمتهم في حيفا لمدة طويلة، والذين أثروا على المدينة في المجالات التالية: النشاط الجماهيري، الثقافة، الرياضة والفنون، التعليم، التطوع والأعمال الخيرية، تقرب القلوب، التسامح والتعددية الثقافية، الدين والتراث الإسرائيلي، الأبحاث، الأكاديميا وتطوير البنية التحتية. التوصيات تسري على رجال ونساء من جيل 65 وما فوق، يتم بحثها وفق ما تراه اللجنة.

مدعو كل مواطن/ة، منظمة أو جسم آخر أن يقدموا التوصيات لمنح الوسام حسب المجالات المذكورة أعلاه، وإرفاق تفسيرات وسير ذاتية.

يمكن إرسال الطلبات إلى سكرتارية اللجنة

البريد الإلكتروني: yakirhaifa@haifa.muni.il

أعلى العنوان: حسن شكرى 14 صالة البلدية، حيفا،

ليد مركزة اللجنة السيدة رعوت سندر.

لتنسيق التسليم الشخصي، يُرجى الاتصال على رقم هاتف 04-8356031

يمكن الحصول على استمارات الترشيح في موقع البلدية

على العنوان: https://www.haifa.muni.il

يجب تقديم المستندات حتى موعد أقصاه 3 أكتوبر 2021

*هناك احتمال لتغييرات في المواعيد.

*الإعلان موجه للرجال والنساء على حد سواء.

أفضل مثال لهذا الهدف، خاصة أنه يأتي من حيفا - مدينة مختلطة، أثبتت أنه يمكن العيش معاً بشكل مغاير ومختلف."

وقال الحاخام الأكبر، دافيد لاوي في كلمته "قدسية الحياة هامة لنا جميعاً. لدينا العديد من الأشياء المشتركة التي يجب أن نحافظ عليها ونبنيها معاً. جميعنا خلق الله، خلقنا وصورتنا، وعلينا أن نعمل ونتكاتف معاً وأن نصبح بصوت عالٍ واضح للسلام والعيش المشترك."

هذا وأشار حاييم بيبس، رئيس مركز السلطات المحلية، في كلمته إلى أهمية العيش المشترك والمساواة.



حلويات سليمان الصداقة



كافة أنواع الحلويات الشرقية والكنافة لجميع المناسبات

sadaqa_sweets



نستقبلكم كل أيام الأسبوع
من 10:00 حتى الساعة 21:00 الأحد مغلق



سليماء السداقة

وادي النسناس 26 - حيفا ارساليات للبيوت 077-9525359

شفاعمرو تحيي ذكرى شهدائها الأربعة ضحايا المجزرة الدرهائية

والشيخ ضياء عياشي والأسير السوري المحرر ابن الجولان، صديقي المقتد ورئيس لجنة المتابعة، محمد بركة وقام بإدارة المهرجان عضو البلدية، زهير كركي. هذا وقامت بانتزاع المايكروفون شقيقة الشهيدين، نسرين توكي وألقت كلمة ارتجالية استنكرت فيها منع الشرطة وضع حجر تذكاري في موقع ارتكاب الجريمة في حي مرشان، وحيث الحراك الشبابي على ما قام به لاهياء الذكرى، من جهة أخرى تنازل مندوب أهالي الشهداء، نزيه حايك عن حق الكلمة حيث كان من المفروض أن يلقي كلمة ذوي الشهداء.

برز هذا العام الحراك الشبابي الشفاعمري بأحياء الذكرى، حيث دعا لحوارية مفتوحة عقدت في "قاعة سلمى" باب الدير، بحضور ناشطين وأسرى محررين وعائلات الشهداء، بعدها توجه العشرات إلى موقع الجريمة في حي مرشان، حيث أضادوا الشموع ووضعوا أكاليل الورود.



لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - أحييت مدينة شفاعمرو أول أمس الأربعاء، الذكرى السادسة عشرة لشهيداتها الأربعة: هزار ودينا تركي، ميشيل بوحث ونادر حايك الذين سقطوا ضحايا مجزرة عنصرية نفذها جندي إسراني يمني في 4 آب عام 2005.

أقيمت وقفة جماهيرية عند دوار الشهداء بدعوة من بلدية شفاعمرو واللجنة الشعبية، وبحضور أهالي الشهداء ورئيس وأعضاء بلدية شفاعمرو ورئيس لجنة المتابعة للجماهير العربية، كما حضروا وفد يمثل أهالي الجولان السوري المحتل، إضافة إلى العشرات من أهالي المدينة.

تخلل الوقفة وضع أكاليل الزهور على النصب التذكاري للشهداء، وتكريم المحامين الذين دافعوا عن المعتقلين في قضية مقتل منفذ الجريمة العنصرية، وألقيت عدة كلمات شارك فيها رئيس البلدية، عرسان ياسين ورئيس اللجنة الشعبية، أحمد حمدي



الشهيدة هزار عادل تركي



الشهيد ميشال بوحث



الشهيد نادر حايك



الشهيدة دينا عادل تركي

تعيين د. إبراهيم حريب، المختص بطب العائلة، مديراً لعيادة كلاليت في بئر المكسور

شرف عظيم لي وتحدي يحفزني كل صباح من جديد. العمل في كلاليت هو انتماء، أن تكون جزءاً من عائلة كبيرة، كلاليت هي واحدة من أكبر المنظمات الصحية في العالم، وشرف كبير أن أكون جزءاً منها.

د. كركي سونيا، مديرة مديرية الكرمل، قالت مهتنة: "أهني د. حريب على المنصب الجديد الذي يتسلمه، وكلي ثقة أن المهنية والمعرفة والخبرة الكبيرة والواسعة التي اكتسبها سيكون لها مساهمة كبيرة لصالح متعاليجنا".



تم تعيين د. إبراهيم حريب، ابن الـ 44 عامًا، والمختص بطب العائلة، مديراً لعيادة كلاليت في بئر المكسور.

د. حريب متزوج وأب لابنتين، وهو من سكان بئر المكسور، أنهى دراسة الطب في جامعة باري في إيطاليا، وتدرّب في مستشفى شيفا، كما اختص بطب العائلة في لواء حيفا والجليل الغربي في كلاليت.

وقد عمل في السنوات الأربع الأخيرة كطبيب عائلة في عيادة كلاليت في كريات حاييم، وفي إطار منصبه الجديد، سيدير د. حريب مركزاً طبياً يضم طاقماً رائداً ومهنيّاً في مجالات طب العائلة والأطفال والنساء والجلد وطب العظام والسكزي والتغذية والتمريض، بالإضافة إلى الخدمات المخبرية والمكتنبة.

ويشار إلى أن طاقم التمريض، بإدارة سائدة حجيرات، وطاقم المكتب، بإدارة آيات محروم، يقدم خدمات لنحو 6,600 متعالج من القرية والمحيط.

د. حريب قال: "أشعر أن هذا بمثابة إغلاق دائرة. أحب قريتي وأنا فخور بأن أكون جزءاً من هذه العائلة الرائعة. العودة للقرية والعمل فيها هو

إقامة صلاة عيد الأضحى المبارك الموحدة للمرة الثالثة في حي وادي النسناس في حيفا



على جزورنا في هذه المدينة، ووجودنا داخل حي يُعطي بُعداً خاصاً، حيث نلتقي مع عراقة وأصالة حيفا العربية وسط احتضان سكان الحي الذي يمنحنا الدقة".

يتابع كايد خطبا في الحديث عن صلاة العيد الموحدة، حيث يؤكد أن رسالة هذه الصلاة التعبير عن الوحدة، تجمع القلوب وتقرب الناس بعضهم من بعض، واعتبر هذه الصلاة دعوة لمحاربة العنف، ويضيف إذا فقدنا الأمل بالإصلاح فقدنا كل شيء، وأكد بأن الأمل سيبقى وهو واثق بأن الأوضاع ستتحسن، خاصة إذا حافظنا على وحدتنا.

بالإضافة لإقامة صلاة العيد أطلعنا كايد خطبا على نشاطات أخرى تقام على مدار السنة، مثل لجنة الزكاة المحلية التي تعمل على رعاية العائلات المستورة، وإرسال طرود غذائية في فترة انتشار وباء الكورونا، وإنشاء دور تعليم القرآن داخل المساجد وتنظيم رحل لاكتشاف معالم بلادنا. كما تعمل الدعوة المحلية على ترميم مساجد، تنظيف المقابر مثل تنظيف مقبرة القسام، ومساعدة العائلات المستورة.

من الأمور التي تحدّث عنها كايد خطبا أن الدعوة المحلية ذات طابع ديني لا تتوجه لجهات رسمية للحصول على مساعدات، فهم حسب أقواله قادرون على القيام بأي نشاط بدعم الأهالي. ويتابع "العالم الحريج أن لا يقترب من السلطان حتى يكون حراً فكّرنا".

وفي ختام اللقاء دعا كايد الأهالي إلى المشاركة في مشاريعهم المستقبلية ووجه شكر خاص لأهالي وشباب حي وادي النسناس الذين ساهموا بتنظيم وإنجاح صلاة العيد.

مندوب صحيفة "حيفا" بمبادرة الدعوة المحلية في حيفا أقيمت صلاة عيد الأضحى المبارك الموحدة بتاريخ 20/7/2021، للمرة الثالثة بعد انقطاع في العام الماضي بسبب انتشار وباء الكورونا، في حي وادي النسناس في حيفا.

بدأت التحضيرات قبل يوم من انعقاد الصلاة، حيث تم تنظيف الحي وفرشه بالسجاد الأخضر وتزيين الموقع وإنشاء منصة. كما تجاوب سكان الحي مع هذه المبادرة حيث قدموا المساعدات وساهمت بلدية حيفا أيضاً بتنظيف الموقع بالمياه. هذا وتم جمع التبرعات من الأهالي، الذين تجاوبوا بشكل كبير لإنجاح حملة التبرعات.

بدأ التجمع الساعة السادسة والنصف مساء لاستقبال الوافدين، بعدها ارتفعت تكبيرات العيد، لتبدأ بعدها الصلاة. أم بالمصلين الشيخ محمد أبو كليب، إمام مسجد الحاج عبد الله في حي الحليصة، بعدها ألقى خطبة العيد الشيخ أسعد القلق، إمام مسجد الاستقلال، وشارك في الصلاة المئات من سكان حيفا وخارجها. كما أقيم جناح خاص للأطفال، وتم توزيع هدايا وحلويات للأطفال، وزهور للنساء، وتقديم التضييفات للمشاركين بأجواء احتفالية.

وفي حديث خاص لمندوب صحيفة "حيفا" مع مسؤول الدعوة المحلية في حيفا كايد خطبا قال: "إقامة صلاة العيد في الغلاء واحدة وموحدة هي سنة، حيث يجتمع كافة المصلين من كافة الجوامع في صلاة واحدة جامعة".

عن سبب اختيار مكان الصلاة في حي وادي النسناس قال كايد خطبا: "حي وادي النسناس عريق، وعندما نقيم الصلاة في هذا الحي نوصل رسالة بأننا نحافظ





مدرسة لتعليم فن التصوير بإدارة ربيع باشا

| مدير المدرسة ربيع باشا |
| أحد المصورين الأكثر شهرة في البلاد |
| حاصل على 5 شهادات في مجال فن التصوير |
| من ضمنها شهادات دولية |

**نعلن عن بدء التسجيل لدورات تعليم فن التصوير للمبتدئين والمتقدمين
للتسجيل والاستفسارات:**

052-5456897 📞 04-6662424

دالية الكرمل - الشارع الرئيسي (شارع التفافي - عسفا دالية الكرمل)



الرحيل المفاجئ للفنان إبراهيم قدورة

الحاضر بيننا بفنه وبسمته التي لم تكن تفارق محبته. فهو صاحب نكتته وروح دعابة ونفس طيبة، أحبه الناس، كل الناس لدمائه أخلاقه ولطيبته. فهو فنان مبدع، شارك في العديد من الانتاجات الفنية الراقية. كان يسعى دائماً الى إسعاد من حوله وخاصة الأطفال.

كما كان إبراهيم قدورة يرأس فرقة زفات، وشارك في أعمال مسرحية في مسرح عكا، مسرح الميدان، مسرح الأفق، وشارك في عدة مهرجانات مسرحية.

لمارسل صحيفة "حيفا"- فُجع الوسط الفني في البلاد الأسبوع الماضي بنياً وفاء الفنان إبراهيم قدورة. هذا الفنان الذي شارك في عشرات المسرحيات وأدخل الفرحة والبسمة الى عشرات الآلاف، والذي عمل في مسارح عدة، وكان أحد أعضاء فرقة فتافيت السكر، بالإضافة لأشراكه في مسرحيات غنائية، حيث كان فناناً شاملاً، فجمع بين التمثيل والرقص والعزف. وقع علينا خبر وفاة الفنان إبراهيم قدورة كالصاعقة، فيصعب علينا الحديث عنه بلغة الغائب، وهو



على ضوء تفاقم أزمة الكورونا من جديد: كلايت تدعو مؤمنيهها بجيل 60 فما فوق لتلقي وجبة التطعيم الثالثة بأسرع وقت

كلايت

النجاح. نشهد تجاوباً من قبل الجمهور فوق جيل 60 لأخذ الوجبة الثالثة من التطعيم في المجتمع عامة وهذا يدعو إلى التفاؤل، لكن في أوساط المجتمع العربي فإن التجاوب لا يزال خجولاً، لذا أتوجه لكم بكل إصرار، تعالوا لأخذ الوجبة الثالثة من التطعيم، لا يمكن الاستغناء عن ذلك، وهذا ضروري جداً للحفاظ على صحتكم، كما أدعو أيضاً أبناء الشبيبة بجيل 12-16 لأخذ التطعيم، دعونا نساند بعضنا ونوحد جهودنا للحفاظ على صحة المجتمع وللعودة لحياتنا الطبيعية".



دعت إدارة كلايت جميع مؤمنيهها من أبناء 60 فما فوق والذين من خمسة شهور على تلقيهم الوجبة الثانية، للتوجه لمراكز التطعيمات المنتشرة في جميع أنحاء البلاد والتي تفعّلها كلايت، وأخذ وجبة التطعيم الثالثة، وذلك على ضوء تفاقم أزمة الكورونا من جديد والتوصية التي أصدرتها وزارة الصحة لأبناء 60 فما فوق بضرورة تلقي وجبة ثالثة من التطعيم لحمايتهم والحفاظ على صحتهم.

وتأتي هذه الدعوة تزامناً مع تحقيق أرقام قياسية في إعطاء وجبات التطعيم الثالثة، بحيث أن أكثر من 70000 شخص تلقوا وجبة التطعيم الثالثة في كلايت حتى الآن، وأكثر من 180000 شخص حذّو دوراً خلال الأيام القليلة.

ومن الجدير بالذكر أنه يمكن تحديد دور لتلقي وجبة التطعيم الثالثة عبر الموقع الانترنت التابع لكلايت أو التطبيق الخليوي أو الاتصال بمركز الخدمة الهاتفية 2700*. وتجدر الإشارة إلى أن كلايت تفعّل 150 موقعاً للتطعيمات في كافة أرجاء البلاد، وهي مستمرة بافتتاح مواقع تطعيم كبيرة.

محمد فريج، مدير المجتمع العربي في كلايت: "أعداد المصابين بفيروس الكورونا أخذت بالازدياد بشكل مقلق، ما يشكل خطراً على صحة المجتمع، وينذر بمخاطر تفاقم الوضع واندلاع موجة ثالثة من الأزمة. يجب تكريس كافة الجهود والإمكانات من أجل منع ذلك، وتجاوب الجمهور هو مفتاح

سيادة مطران عكا وحيفا وسائر الجليل يزور مركز الجماعة الإسلامية الأحمدية في الكباير

أن نعكس رحمة الله ومحبهه للآخرين، كما هنا من جديد أفراد الجماعة بالنيابة عن نفسه وعن الآباء المحترمين وسائر أفراد الرعية. وقام مولانا شمس الدين المالاباري بالترحيب بالضيوف الأكارم والتأكيد على أن مثل هذه الزيارات تقوي أواصر المحبة والأخوة بين أتباع الديانات المختلفة وتؤكد أننا معاً متكاتفين من أجل مجابهة التحديات والصعوبات المختلفة.

وبين مولانا شمس الدين أن سيدنا ميرزا غلام أحمد القادياني الإمام المهدي والمسيح الموعود أسدى نصيحتين مهمتين لأفراد الجماعة للوصول إلى حالة من السلام في الهند، وكان ذلك في آخر مؤلفاته قبل وفاته عليه السلام، وكانت إحداها أن يتمتع رجال الأديان المختلفة بعلاقات جيدة فيما بينهم.

كما وضح أنه وبحسب التعاليم الإسلامية فإن لكل عبادة مظاهر خارجية: حيث لا يكفي التركيز على القشر وحده دون اللب والعكس صحيح، فجعل الله تعالى ذبح الأضاحي صورة خارجية لذبح النفس، وهذا ما تعلمناه من سيدنا إبراهيم عليه السلام في إشارة إلى أننا لا نستطيع التقدم والازدهار إلا معاً.

وقام حضرة المبشر مولانا شمس الدين بتقديم نبذة من تاريخ الجماعة الإسلامية الأحمدية ونظام الخلافة المبارك، وذكر الجهود الحديثة والخدمات الجليلة التي يقوم بها سيدنا أمير المؤمنين لإحلال السلام وترسيخ تعاليم المحبة والتآخي وتصحيح المفاهيم الخاطئة التي تشكل خطراً على البشرية.

ومن ثم قام السيد معاذ عمر السكربتير العام للجماعة الإسلامية الأحمدية بقراءة رسالة من السيد أمير الجماعة في الديار المقدسة رحب من خلالها بزيارة سيادة المطران والآباء المحترمين، كما عبر عن رغبته بتجدد هذه اللقاءات بين الفينة والأخرى لما فيها من فائدة تعود على العيش المشترك والتآخي والمحبة بين الناس.

وتم اختتام اللقاء بجولة قصيرة حول المسجد ودار التبليغ ومركز مسرور وأستوديوهات القناة الإسلامية الأحمدية MTA3 Al Arabiyya

لمارسل صحيفة "حيفا"- قام سيادة المطران يوسف متى مطران عكا وحيفا وسائر الجليل للروم الملكيين بزيارة مسجد سيدنا محمود مركز الجماعة الإسلامية الأحمدية في حي الكباير- حيفا يوم الخميس 22 تموز 2021 وبرفقته الأب الإيكونيموس وليم أبو شقارة وعدد من الآباء والكهنة من شتى أنحاء البلاد، وذلك لتهنئة أفراد الجماعة الإسلامية الأحمدية في الديار المقدسة بمناسبة حلول عيد الأضحي المبارك.

كان في استقبال سيادة المطران والآباء المحترمين مولانا شمس الدين المالاباري المبلغ المسؤول للجماعة الإسلامية الأحمدية في الديار المقدسة، وقام مولانا شمس الدين باستقبال الضيوف الكرام وإيصال سلام السيد محمد شريف عودة أمير الجماعة الإسلامية الأحمدية في الديار المقدسة الذي لم يتمكن من الحضور بسبب سفره خارج البلاد.

وقام سيادة المطران بشكر الجماعة الأحمدية على استقباله مع الآباء المحترمين في مركزها، وقرأ كلمة قصيرة أكد فيها على سعادته الغامرة بوجوده في مركز الجماعة الإسلامية الأحمدية في هذه المناسبة الكريمة، كما تقدم بأسى آيات التهنئة والتبريك للسيد أمير الجماعة والأخوة والأخوات أفراد الجماعة الإسلامية الأحمدية بمناسبة عيد الأضحي الذي يقدم معاني التضحية بالنفس الجليلة.

وذكر سيادة المطران الآية الكريمة التي يقول الله عز وجل فيها: (يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَى وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاهُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ)، وقال إن تعليم الوحدة هذا هو الذي يجب أن نجتمع عليه بكل أدياننا وأطيافنا المختلفة.

كما أكد سيادة المطران على قدسية عيد الأضحي: فهو يرتبط بعبادة عظيمة وهي الحج الذي يبرز مظاهر الحبس الأخوي والإنساني الذي يجب أن يتمتع به كل البشر بكافة ألوانهم وأعرافهم وأطيافهم.

وفي نهاية كلمته القصيرة بين سيادة المطران أن كل ما نلعب منه هو من صنع الإنسان وأن الله تعالى هيا لنا أسباب المحبة والمودة والأخوة، فعلياً كرجال دين



حكمة العدد الأغنياء البخلاء كالذّواب، تحمل الذهب وتعتلف بالشعير.

رأس السنة الهجرة 1443



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

نقف على عتبة عام هجري جديد وكلما هلّ هلاله شدنا الشوق الى مطالعة سيرة رسول الله التي تبعث فينا الأمل وتشجّد فينا العزم للإقتداء. تبعث فينا الأمل لإدراكنا أن من ترك شيئاً لله عوضه الله خيراً منه. وهذا نستشفه من خلال هجرة رسول الله صلى الله عليه وسلم وأصحابه رضوان الله عليهم فقد هاجر الصحابة الى الحبشة وهو هاجر بعد ذلك الى الطائف وهناك يرجم حتى سال الدم من قدميه ف يرجع مرة أخرى الى مكة لتبدأ المؤامرة الفعلية للخلاص منه ومن دعوته فيشير على من بقي من أصحابه بالهجرة الى المدينة المنورة بعد أن مهد طريقها بتعرضه للقبائل وعرض رسالته التي جاء بها فأسلم على يديه وفد من أهل المدينة وفي العام الذي يليه يأتي وفد للمبايعة وطلب من يعلمهم أمور دينهم فيبعث معهم أول سفير في الإسلام الشاب مصعب ابن عمير وعلى يد هذا الشاب يدخل الإسلام الى كل بيت في المدينة بعد عزز أو بذل دليل. ثم ينفذ وفد المدينة في موسم الحج لمبايعة رسول الله على أن يحمونه كما يحمون أهلهم إذا تعرض له أحد، فخافت قريش لاتساع رقعة الأرض التي أصبحت مؤهلة لاستقبال هذه الرسالة فقرروا أن يروا فيه أمراً فتشاوروا فيما بينهم، فيشير أحدهم على أن يسجنوه، إلا أن هذه الفكرة لم تلق استحساناً بحجة أن خبره سيخرج الى الناس فيكون له أتباع وأنصار. فيشير آخر أن يبعده عن مكة ولكنهم أيضاً لا يستحسنون الفكرة بحجة أنه سيكون له أنصار وأتباع وسيعود لقتالهم فيقع رأيهم على أشنع جريمة يخططون لها ألا وهي قتل رسول الله حيث استقر رأيهم على أن يجمعوا من كل قبيلة شاباً قوياً ويترصد هؤلاء للرسول فإن خرج من بيته يضرّبونه بسيفهم ضربة رجل واحد فيقتلوه دمه بين القبائل وعندها يقبل أهله بالعقل (الدية)، بعد أن يتوزع دمه بين القبائل، فلا يتصور عاقل أبشع من هذه الجريمة التي عزموا أمرهم عليها ولكن مشيئة الله أقوى وإرادة الله تجرّي الأحداث بغير ما مكروا، فيخرج رسول الله من بين أظهرهم وقد أعى أبصارهم وأظلم بصيرتهم فلم يبصروه وهو يقول لهم شاهدت الوجوه وما رميت إذ رميت ولكن الله رمى فينبعث الأمل من قلب المجنة لنعلم ان رعاية الله أقوى وهو القائل في كتابه (فإن مع العسر يسراً إن مع العسر يسراً). فلما استيقنت قريش أن رسول الله قد نجى من ضربتها القاسية والتي أعد لها بمكر ودهاء شديد رصدت لمن يأتي به وبصحابه حين أو ميّتين مائة من النوق. وفي واقع حياتهم تعتبر جائزتهم ثروة عظيمة فسمع بذلك سرقة ابن مالك ابن جعشم الذي عرف وجهه رسول الله من إخبار الناس وكان فارساً لا مثيل له بالرماية فتبع الرسول

لينال الجائزة فلما أدرك رسول الله وصاحبه عثرت قدم فرسه مزارت عديدة ثم غاصت أقدام فرسه في الأرض ليعرف أنه ممنوع من أن يصيب رسول الله بأذى فطلب من الرسول الأمان وقال: أكتب لي كتاباً يكون لي أية بيني وبينك، فأمر عامر بن فهيرة فكتب له بذلك في رقعة، وفي خضم هذا الصراع يسأل رسول الله سرقة (كيف بك يا سرقة إذا لبست سوارى كسرى). قال سرقة: كسرى بن هرمز؟ قال نعم (كسرى بن هرمز). وفي هذا الموطن تتجلى قدرة القائد المطارد الذي هاجر من أحب بقاع الأرض إليه الى بلد غيره فيحيا الأمل ويرفع الهمم ويجعل الغايات أشرف وأعز ما تكون، فلا خوف ولا هزيمة نفسية فيصدق ذلك سرقة بن مالك ويعود ويبقى ينتظر تحقق هذه البشرى وفعلًا تتحقق في عهد خلافة عمر عندما فتحت بلاد فارس وهي لعمر بن الخطاب يسواري كسرى وتواجه فنادى في الناس أين سرقة بن مالك؟ فجاء من بين الناس وإذا بعمر يذكره بوعده رسول الله ثم يلبسه سوارى كسرى ويقول عمر مقولته المشهورة: الحمد لله الذي أذل بالشرك كسرى وأعز بالإسلام سرقة بن مالك من بني مدلج بوالا على عقيبها). فالأمل وحسن الظن بالله (ما ظنك يا أبا بكر بائنين الله ثالثهما). هما أساس النجاح. وما أن حلت قدما رسول الله أرض المدينة وإذا به يباشر بوضع الأسس القوية لمجتمع جديد يجتمع في بيت الله ثم يتأخى ثم يحدد علاقة الإسلام بالأديان على قاعدة (يا أيها الناس انا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوباً وقبائل لتعارفوا). وما هي إلا سنوات ذات عدد لا تزيد على ثمان سنوات إلا وافتتح الله على يدي رسول الله مكة من جديد ويطرح سؤاله العظيم على من حاربوه وأرادوا قتله (ماذا تظنون أني فاعل بكم؟ قالوا: أخ كريم وابن أخ كريم.. قال: اذهبوا فانتم طلقاء. إذا قابلهم بالعفو والصبر والمسامحة وهذا ما نتعلمه من هجرته وسيرته.

وداعاً أبا هشام...

د. إيهاب حسين

قلوبنا في نص قصته "مختار السموعي"، وتراه يسرد لك عن النضال العمالي مستعرضاً ما يكابده العامل العربي من نكبة الاحتلال من جهة، ومن قسوة المشغل من جهة أخرى، وتراه يمتنع الخيط بين "النكبة" و "النكسة" بسخرية سوداء تضحكك وتبكيك في الوقت ذاته.



حقاً كانت منصات كاتبنا غنية ومثيرة وشائقة، فقد نجح في أرشفة نبض شعبنا في أفراحه وأتراحه. في نكباته وفي نهضته، وفي نهاية كل فاعلية كان يحظى كاتبنا باحتفاء شديد من قبل الطلاب والمعلمين على حد سواء، وبعد الاحتفاء يأتي الشكر والتقدير والعرفان، وجميعها تتمثل بدروع نزدان بعبارات

التكريم لرجل يستحق التكريم والتبجيل، ويتقبل الكاتب الدروع وباقات الورد بابتسامة معبودة وخجل وامتنان قائلاً إنه لا يستحق هذه الحفاوة.

وبعد هذا كله أتوجه لأبي هشام طالباً منه أن نتكفل في تغطية تكاليف سفره ذهاباً وإياباً، ذلك أنه رفض تقاضي الأجر مقابل الفاعلية، فليس من اللائق أن نثقل عليه في تكاليف السفر أيضاً، بيد أنه كان جازماً في رفضه دون أن يبقى لي متسعاً للمناقشة، قاطعاً الأمر في قوله: "المردود المعنوي يغنيني عن المادّة، فحين أرى أبناء شعبي من طلاب ومعلمين ومدبرين تغمرني السعادة وأشعر أنني أؤذي واجبي الوطني والإنساني، فأبتدأ أطراف الحديث معهم وأستشف من كلامهم وبريق عيونهم الأمل والتفاؤل، وذلك أعزّ شأناً من أموال الدنيا كلها".

رحل أبو هشام، ولعل في رحيله ما ينتجيه من الأيام السوداء التي تنتظر مجتمعتنا المنكوب اجتماعياً واقتصادياً وسياسياً. رحل الأديب ونحن في أسن الحاجة الى الأدب وما ينتج عنه من تهذيب للنفس وإصلاح لها، أليست الآداب مصلحة الأفراد والجماعات!

سنفتقد الكاتب المناضل كما يفتقد القارئ بوصلته، فمجتمعتنا يتخبط ويترقب في مدارات الضياع والتشتت والتفكك، وما أشد حاجتنا لأهل الحكمة والإصلاح من أجل تخطي واقعا الزاهن الذي يعتريه الكثيرون نكبة لا تقل خطورة عن نكبات ونكسات الماضي القريب والبعيد معاً.

ملحق ثقافي لصحيفة "حيفا"

من أجل دعم الثقافة والفنون من قبل مؤسسة الأفق للثقافة والفنون التي تصدر صحيفة "حيفا" الأسبوعية، ولرفع راية الثقافة عالمياً، وللنهوض بحركتنا الثقافية، تبادر مؤسسة الأفق الى اصدار ملحق ثقافي لصحيفة "حيفا" سيوزع مجاناً وبشكل واسع مع صحيفة "حيفا" وبشكل منفرد في عدة مناطق في البلاد، بهدف إيصال هذا الملحق الى أكبر عدد ممكن من القراء.

يسعى هذا الملحق لتوفير منبر للكتاب والشعراء والنقاد والباحثين لنشر كتاباتهم واسهاماتهم في المجال الأدبي والفني. وسيتم اختيار المواد التي ستُنشر بدقة بالغة ومن موقع المسؤولية لتقديم ما هو أفضل في المجال الثقافي.

لهذا نوجه الى الكتاب والشعراء والنقاد والباحثين الى إرسال انتاجاتهم الأدبية لنقوم بنشرها بهذا الملحق الثقافي.

على المعنيين إرسال المواد للبريد الالكتروني: elofuq@gmail.com

دار للبيع

في حي ابن المقفع (هيروك) حيفا

88 م، 3 غرف طابق أول بوضع ممتاز

إمكانية لحديقة + ملجأ + شرفة

الاستلام فوري

للتواصل 054-6625124

حبيبي والوطن



د. إياس ناصر

وتقول «أحلى إن رأيت بلادنا»
وأقول أحلى إن رأيتك فيها!

ماذا انتفاعي بالسهرول وبالزري
إن كنت في عينيك لا تروها؟!

والورد... حين أراه يسكب عطرة
من غير وجهك... لا يكون شبيها!

والياسمين... إن مررت بفقرها
وجدت بفقرك أختها وذوها!

وإذا تدلى الليل فوق جبالنا
ألفيت شغرك رف من عالها...

وإذا استفاق الفجر... قلت «حبيبي
آبتسمت»... فضاء فضاءنا من فيها!

أحبيبي... قولي ليافا أنها
لا البحر بحر حين لا تاتيها...

أحبيبي... إن جئت حيفا مرة
أبصرت كرمها... يغرد تها...

أحبيبي... هذه بلادي كلها...
من كان غيرك حينما أغنيا!

أهواك يا وطني... على مزملي
عشقا يفوق الوصف والشبها...

لكن رأيتك... من عيون حبيبي...
فغدوت عشقا... يبلغ التألها!

مؤسسة البيت المسيحي تحتفل بتخريج الفوج الرابع من برنامج تطوير القيادة الشابة

وفي كلمته طرح الدكتور ريمون جبران، مدير عام المؤسسة، أهمية البرنامج للأجيال الصاعدة، التي من شأنها أن تلعب دوراً رئيسياً في بناء المستقبل، لكي يصبح هؤلاء الطلاب مثلاً أعلى للأجيال التالية. وشكر الدكتور جبران إدارات المدارس على تعاونها مع البيت المسيحي في هذه المسيرة الرائعة، التي عادت بالفائدة الكبرى على الطلاب. وتوجه بالشكر والامتنان والتقدير إلى المؤسسات الداعمة حيث تم تكريم كل من مندر موسى، مدير لواء الشمال للأعمال والمصالح في بنك لؤوي، وشرفين سيتاري، نائب الرئيس العالي للمركز البهائي العالمي، وتبيل توتري، مدير الأعمال عن الوسط العربي في بنك هيوغلي، على عملهم الرائع وعلى سنوات عديدة من الدعم الحقيقي والمساهمة السخية لفعاليات وبرامج البيت المسيحي.

وفي نهاية الحفل شكر الدكتور جبران كلا من الأخت المحاضرة عير يخيخ مركزاً الدورة على مساهمتها الاستثنائية في تنظيم الدورة، والمحاضرات حنان بشار، رولا لبس، وجبهة بدر على مساهمتهم القيمة. وأثنى على جهود أعضاء الهيئة الإدارية في البيت المسيحي، وخاصة سعيد خولي، يوسف بحوث، جميل خوري ومارون خريش الذي كان له الفضل في زيارة المدارس وتجنيد الطلاب وتسجيلهم للدورة.



لمراسل صحيفة "حيفا" - احتفل في نهاية الأسبوع الماضي بتخريج الفوج الرابع من برنامج تطوير القيادة الشابة الذي ينظمه البيت المسيحي مع عدد من المدارس في حيفا. تم توزيع الشهادات على أكثر من مائة طالب وطالبة من صفوف العواشر. وجرى الاحتفال في قاعة مدرسة تراسانطة الكرمليت، التي يشارك طلابها في هذه الدورة مع طلاب من مدرسة راهبات الناصرة ومدرسة الكرمة.

شارك في هذا الاحتفال أولياء أمور الطلاب وممثلون عن الهيئات التدريسية والهيئات الداعمة لهذا البرنامج، مثل مدرسة الكرمليت ممثلة بمديرتها المربية جزيل بحوث أيوب، ونائب الرئيس العالي للمركز البهائي شرفين سيتاري، ومؤسسات مصرفية ممثلة بمدير لواء الشمال للأعمال والمصالح مندر موسى، وإلياس منصور، مدير طاقم المستشارين في البنك.

استعرضت عريضة الاحتفال ومركزة الدورة عبر بخيت برنامج التعليم الذي تم تنفيذه في الأشهر الأخيرة بالرغم من جائحة الكورونا، التي أعاققت موعد إنهاء الدورة والتخريج لهذه السنة. وقالت إن من أهداف برنامج القيادة الشابة تعزيز وتطوير القدرات والمهارات الشخصية والاجتماعية، وتسليط الضوء على قيمة التطوع والعمل المجتمعي، عن طريق تعزيز الشعور بهذا الانتماء. وهذا رئيس مؤسسة البيت المسيحي سعيد خولي المتخرجين قائلاً "إن برنامج تطوير القيادة الشابة بدأ قبل أربع سنوات، حيث تسجل للدورة 15 طالباً وفي السنة الماضية تضاعف العدد إلى 30 وثم إلى 70 وبلغ عددهم اليوم 105 طالباً الذين يحصلون على شهادات الإنهاء".

اختتام المخيم الصيفي في مدرسة مار يوحنا الإنجيلي في حيفا

وللمراسل خاص - أقامت مؤخرًا مدرسة مار يوحنا الإنجيلي للمرة الأولى مخيماً صيفياً على مدار ثلاثة أسابيع، وذلك بعد أن استطاعت أسوة بمدارس أخرى أن تتلقى دعماً مادياً يخفف كثيراً عن الأهالي أعباء تكلفة المخيم، والتي تعد عادة أعباء ثقيلة قد تحول دون مشاركة البعض. فكان المخيم مفتوحاً للجميع من البستان حتى الصف الثالث وبأسعار رمزية، مما أتاح للجميع إمكانية المشاركة والتفاعل. هذا، وكان المخيم متنوع البرنامج، وله أهداف محددة، تعتمد بالأساس على ادخال الفرحة في قلوب ونفوس الطلاب خلال العطلة الصيفية والتخفيف عن الأهل الضغط المادي والمعنوي الذي ترتب جراء جائحة كورونا، إضافة إلى أهداف تربوية عديدة وتعليمية تصب في سدّ الفجوات قدر المستطاع، ذلك بعد أن قامت المدرسة بإجراء مسح ودراصة شاملة لوضع الطلاب التربوي التعليمي والاجتماعي لعرض خطة عمل قابلة للتنفيذ مع البات أمام وزارة التربية والتعليم.

وكان قد شمل المخيم عدة برامج تفاعلية، نذكر منها: البرنامج الرياضي الصباحي اليومي، واستقبال الطلاب يومياً مع دمن، برامج صحية في كيفية الاعتناء بالأسنان ونظافة الجسم، فعاليات توعوية في قضاء صيف آمن وقاية من الشمس وقضاء وقت فراغ ممتع، التربية البيئية وإعادة تدوير واستعمالات متعددة، انا والأخر وكيفية مواجهة الصعوبات اليومية.



أعضاء نادي الزبائن في مزراحي- طفحوت يتمتعون بامتيازات خاصة!

2. موقع COMY - تذكرة لمجموعة عروض "ستاند أب" في موقع comy ب 69 ش.ج فقط (بدل 111-135 ش.ج) سريان استغلال الحملة حتى 15/8/2021. مخزون الأكواد محدود. يسري الامتياز في موقع النادي فقط عبر رابط خاص ب comy. يسري الامتياز على جميع العروض في هذا الرابط فقط. لا ازدواجية حملات. كود الامتياز يمنح تذكرة واحدة لعرض "ستاند أب" ب 69 ش.ج. يتم الدفع بواسطة "هكرتيس" من مزراحي طفحوت.



يوصل نادي الزبائن في مزراحي- طفحوت منح امتيازات خاصة لأعضائه الذين يحملون بطاقة الاعتماد البنكية "هكرتيس"، حيث يعرض عليهم حملات مغرية لشهر آب:

1. معرض الليغو: تذكرة دخول زوجية لمعرض الليغو - أبطال خارقين ب 99 ش.ج (بدل 278 ش.ج)

معرض الليغو super heroes - الأبطال والأشياء الأكثر نجاحاً والأكثر في العالم. يضم المعرض أكثر من 50 شخصية للأبطال الخارقين من الليغو ويحتوي على أكثر من 10 ملايين مكعب ليغو. يقام المعرض في جناح 2 في "چاني هتغروخاه" (مركز هيريديم) في تل أبيب. شراء التذاكر حتى 15/8/2021. استغلال التذاكر حتى 28/9. مخزون الأكواد محدود. لا ازدواجية حملات. كود الامتياز يمنح تذكرة دخول زوجية ب 99 ش.ج. يتم الدفع بواسطة "هكرتيس" من مزراحي طفحوت.

شفاعمر - آثار وتراث (١)



د. كميل ساري
مدير منطقة الشمال - سلطة الآثار

عنها ساوافي بتقرير قادم.



المحتمل أن المقصود هو شفاعمر مع التغيير بين الحرف "س" بدل "ش".

أما في المصادر الحديثة، ذكرت شفاعمر عند الرحالة فيكتور جيرن الذي زارها خلال رحلته إلى البلاد (8 مرات بين الأعوام 1852 - 1888). وقد ذكر جيرن أن اسم البلدة خلال الفترات الصليبية كان "Saphran" أو "Safran". كما أنه وصف معالم البلدة وأبرز أثارها، بما في ذلك قلعة الظاهر عمر، عدد سكان المدينة، الحقول وأشجار الزيتون ونتائجها؛

الأبحاث الأثرية ونتائجها؛
الأبحاث الأثرية في مدينة شفاعمر قليلة إذ أجريت بعض التنقيبات الأثرية إضافة إلى المسح الأثري للمنطقة بأكملها.

جرى المسح الأثري بين الأعوام 1970-1972 بإدارة الباحث "ي. عولمي" من قبل الوحدة للمسح الأثري (وهو مسح أثري تقوم به "جمعية المسح الأثري في إسرائيل" التي تأسست عام 1964 في مدينة حيفا وبدعم سلطة الآثار). وقد تم توثيق العديد من المواقع الأثرية في شفاعمر وحولها. لاحقاً، قامت سلطة الآثار ببعض الحفريات الناتجة عن أعمال تطوير وبناء في البلدة بين الأعوام 2002 - 2008 ولا زالت الحفريات مستمرة على مراحل حتى أيامنا هذه. الأبرز من بينها حفريات السرايا عام 2002.

إضافة إلى الحفريات الأثرية، هنالك العديد من أعمال الصيانة والتأهيل لمباني التراث إلى جانب البعض من الفعاليات التربوية بمشاركة الشبيبة وطلاب المدارس،

تعتبر مدينة شفاعمر واحدة من أغنى المدن العربية في الآثار ومباني التراث، ذلك لكونها مدينة مركزية كان لها دوراً كبيراً في حضارة الجليل على مر العصور والبلاد عامة. وقد كُنت قد نُشرت في العدد السابق تقريراً عن أبرز المكتشفات في خربة صفنا عدي، إلا أنني ابتداءً من هذا العدد بنشر سلسلة مقالات عن أبرز المكتشفات والمباني التراثية في المدينة. في هذا التقرير لمحة موجزة عن بداية الأبحاث الأثرية في شفاعمر وأهم المصادر التاريخية التي ذكرت المدينة، لأنشربتقرير لاحق عن أبرز المعالم الأثرية في المدينة.

المصادر التاريخية:
أشارت الأبحاث الأثرية على أن بداية الإسطيطان في شفاعمر يعود إلى عصر البرونز الأوسط (3000 - 2700 ق.م). على الرغم من ذلك، لا نجد ذكره في المصادر القديمة، سوى التلمود. جميع المصادر التي تذكر المدينة تأتي من فترات تاريخية متأخرة مثل الرحالة فيكتور جيرن خلال القرن التاسع عشر. من المحتمل أن السبب في ذلك، عدم معرفة اسم الموقع قبل تسميتها "شفاعمر". ذكرت في التلمود حول انتقال السهبردين (المجلس اليهودي الأعلى) إلى المدينة خلال الفترة الرومانية ومن هنالك إلى صفورية وطبريا.

من المحتمل أنها ذكرت عند القلقشندي (1355 - 1418) في كتابه "صحيح الأعشى في صناعة الإنشاء": يذكر القلقشندي في كتابه كلمة "شفاعمر" ضمن إنفاقية الهدنة التي تم التوقيع عليها بين السلطان الملك المنصور قايلون وبين الأفرنج في عكا وسوريا عام 1283. من



فيلا هارون الرشيد - في القدس الغربية!

نداء نصير

على الأريكة هناك... تراجعت قدمي، بيد أن حب الاستطلاع تتأجج في داخلي وغلو الحسرة تنافس على ما ضاع! كيف ضاع كل هذا؟ فتلصصت النظر إلى التاريخ إلى الماضي إلى البيت العامر إلى القدس إلى فلسطين إلى ذاتي.



وتداعيات لا تنتهي..
من أمام فيلا هارون الرشيد، تجمدت أعضائي رغم حرارة الشمس اللاسعة وعقد لساني في حلقي! أغرق في دوامة من السكون. روي ترفرف كطير وجد عشه، كحبيب وجد أطلال محبوبته.. ها هو.. إنه هو- لا بد أن يكون هو- لا أستكين ولا أهدأ.. التقط بعض الصور للفيلا. أدور وأحتضن الفيلا بحثاً عن العنوان "هارون الرشيد". تلك اللوحة الرخامية الموضوعية في واجهته- اللوحة التي أخفتها غولدا ماير عن أنظار الأمين العام للأمم المتحدة "داغ همرشولد"، حين زارها في بيت بشارت، فجالسته وجالسها في محضر بيت بشارت وأنفاس العائلة المنكوبة تلحق الحنظل على ما ضاع!

كم تمنيت أن أكون شيخاً لا يرى لأستطيع ولوج الفيلا من حيطانها. لم أحاول طرق الباب، لأنه كان مفتوحاً، أزحته قليلاً ووجدت بعضاً من الخصوصيات ملفاة

الباصرة بصماتها على أديم تشكله تنفكك أجرات الخيال ويحل محلها مدلول الواقع بكل تفاصيله. رغم أنني كنت نائمة على شفير هوة الأحلام، إلا أنني كنت أكي وبعرقة بعد أن تعرضت للبرد والصقيع الذي أتى من دهايز الذاكرة، حين استحضرت أمامي عائلة "بشارت"، تلك العائلة التي بنت وامتلكت حضرة المكان ههنا في حي الطالبية الراقي غرباً خارج أسوار القدس القديمة. فيلا "هارون الرشيد" عبارة عن شقتين مزخرفتين مستوحاة من حكايات ألف ليلة وليلة.

أمام حضرة المكان توقفت أنفاسي- يا الله! ظللت مخبئة داخلي أنتظر سقوط هالة من السماء لأستفيق.. لا أريد أن استفيق حيث الواقع الأليم- فأننا هناك.. أرى حنا بشارت وزوجته يرششان القهوة على مهل وأبناءه يلعبون كأن شيئاً لن يكون ولن يحدث.. توقفت هناك عام 1948.. نكبة وأهوال

وأخذوها مفروشة!

أسافر إلى القدس- ولعي الدائم. لكن هذه المرة ارتأيت أن تكون زيارتي لها بعيدة عن روائح البخور المنبعثة من كنائسها وبعيدة عن سوقها العتيق وعبق التوابل وورق الدوالي والقيامة ومشاهد المصلين وسورها المتناكس.. لأشم عبق الماضي- عبق التاريخ- الشطر الثاني من القدس- غربها! نحو حي الطالبية، إلى هناك سافقتي قدمي، إلى القدس الغربية العربية أصلاً وأصولاً- إلى هناك وطني ومسدت الطريق أذرعاً لأسير على خطي من؟ لا مسيح هناك ولا أنبياء نصلي لهم ولا شموع تضاء ولا أجراس كنائس وما من "حي" على الفلاح! "لأن الأحياء قد ماتوا أو قتلوا أو شردوا. فاكبت: يبقى المكان رمزاً هلامياً له أجدتيته في المخيلة، ويوم نكتشف المكان على حقيقته ونضع



لقاء مع رئيس نادي روتاري ستيل ماريس في حيفا المحامي وسام أسمر



الخطيب الصغير.

س: وانت كرئيس للنادي ماذا تضع نصب أعينك؟
ج: دعم اللغة العربية ورفع شأنها، تنظيم أمسية تكريم للغة العربية وتكريم شخصيات قيادية في هذا المجال بالإضافة لتقديم الدعم لذوي الاحتياجات الخاصة. ودعم الناشئة في المدارس وتنظيم أمسية أخاء مع النادي الداعم الكرمل، وتنظيم حفل رعي بهدف جمع التبرعات يرصد ريعه لتقديم خدمات اجتماعية.



الأطر اللامنهجية في المدارس، في السنة الأولى دعمنا



مشروع التجسير في البداية في مدرسة راهبات الناصرة ثم في مدرسة الكرمليت، دعمنا مشروع



س: كيف يتم قبول أعضاء في نادي الروتاري؟
ج: لجنة القبول في النادي هي التي تستلم طلبات الانسحاب، ويتم دعوة المرشحين لجلسة استماع، خلال هذه الجلسة يتم فحص جهوزية الشخص المرشح لخدمة الغير قبل الذات، وكيف سيخدم أهداف النادي، بالإضافة الى التزامه بالمشاركة في جلسات النادي التي تقام في فندق الكولوني في الخميس الثاني والرابع من كل شهر.

س: سمعت أنه هنالك 6 مسارات لنادي الروتاري، ما هي؟
ج: المسار الأول، مسار النادي، وهو مسؤول عن العلاقات مع الأعضاء.

المسار الثاني، مسار المجتمع، وهو مسؤول عن العلاقات بين النادي والأندية الأخرى في إسرائيل والمسار الثالث، المسار العالمي، وهو المسؤول عن

مندوب صحيفة "حيفا"

تم مؤخراً انتخاب المحامي وسام أسمر، رئيساً لنادي روتاري ستيل ماريس - حيفا، ولإلقاء الضوء على هذا النادي التقى مندوبنا مع المحامي وسام أسمر. في البداية أطلعنا أسمر على تاريخ تأسيس الروتاري الأول، وعن انتقال هذه الحركة الى الشرق الأوسط وفي بلادنا. ففي العام 1905 تأسست الحركة الروتارية في شيكاغو، صاحب الفكرة بول هاريس، محام، عندما قدم الى شيكاغو جمع حوله ثلاثة أشخاص من مهن مختلفة، صاحب منجم فحم، تاجر ومهندس. قرروا الاجتماع أسبوعياً وبالتناوب بدأت الفكرة لخدمة الذات، لكن بعد 3 سنوات وفي أحد الاجتماعات تم تغيير الهدف، من خدمة الذات الى خدمة الغير قبل الذات.

الفكرة الأولى لخدمة الغير كانت شراء عربة لحصان القس في شيكاغو. الفكرة الثانية بناء مراحيض عامة في وسط شيكاغو، الأمر الذي لاقى استحسان الناس في حينه، ومن هنا بدأت الفكرة تتطور، وانتقلت الى كندا، آسيا وأفريقيا.

النادي الأول الذي تأسس في الشرق الأوسط كان في القاهرة، في العام 1929. ثم أسس نادي القاهرة نادي القدس، وبعد مرور 3 سنوات تم تأسيس نادي روتاري حيفا وهو لا يزال قائماً حتى يومنا هذا، والذي أسس بدوره نادي تل أبيب في العام 1935، ونادي روتاري القدس ونادي روتاري حيفا أسساً سوية في العام 1952 النادي العربي الأول في إسرائيل، في مدينة الناصرة والذي لا يزال قائماً حتى اليوم.

س: نلاحظ هنا أن كل نادي يؤسس نادٍ آخر، حدثنا عن العلاقة بين الأندية في الروتاري؟
ج: كل نادٍ جديد بحاجة الى نادٍ داعم ورأي، وهذه الرعاية تشمل تزويد المعلومات عن الروتاري، إقامة مشاريع مشتركة.

س: ما الذي يميز نادي روتاري ستيل ماريس؟
ج: فكرة نادي روتاري ستيل ماريس، هو نادي الروتاري الأول الذي يتكلم اللغة العربية في حيفا. الفكرة بدأت لدى سعيد الياس، وشاركه في هذا الحلم القاضي سليم جبران. بعد أن توفي سعيد الياس رحمه الله قبل أن يحقق حلمه هذا، تابع تحقيق هذه الفكرة زميله سليم جبران وبمشاركة د. حاتم خوري، وبدأت الفكرة تتبلور في نهاية العام 2019. قمت بإنشاء نادي يتكلم اللغة العربية، والنادي الداعم لنادينا كان نادي الكرمل. تسلمنا وثيقة التأسيس في العام 2018 من الروتاري العالمي.

كان الرئيس الأول لهذا النادي د. حاتم خوري، وكنت أنا أمين السر، وكان عضواً أمين الصندوق سامريلان. أعضاء النادي حالياً 59 شخصاً. الرئيسة الثانية للنادي المحامية ماريان أبي نادر، الرئيس الثالث بروفيسور محمد وتد، وسيلياني في رئاسة النادي بروفيسور داهود بشوتي.

س: ما هي المشاريع التي قمتم بها؟
ج: شراء معدات طبية للمستشفى الإيطالي في حيفا، تقديم المساعدات وإقامة حفل مع مهرج لمريض الأطفال في قسم الأطفال في مستشفى ريمام، دعم



SPORT



TOKYO 2020



ازدياد إصابات فيروس الكورونا في أولمبياد طوكيو

الوكالات - حسب ما أعلنته اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية المقامة حالياً بالعاصمة اليابانية طوكيو، أن حالات الإصابة بفيروس كورونا في ازدياد بين صفوف الرياضيين المشاركين في الأولمبياد. وأضاف تقرير اللجنة المنظمة، أن قائمة الإصابات الجديدة شملت رياضيين، دون الكشف عن هويتهم. ووصل إجمالي عدد المصابين بالعدوى بين المعننين بالأولمبياد حتى الآن إلى حوالي مئتي حالة. هذا وتخضع طوكيو لحالة الطوارئ لفترة تتضمن فترة الأولمبياد الذي يقام بدون حضور جماهير.



الجمعة 06 آب 2021

ليفربول يخطط لمكافأة محمد صلاح بعقد جديد

الأعلى أجراً في تاريخه

المقبل سيشهد جلوس الحارس أليسون بيكر على طاولة المفاوضات من أجل تجديد تعاقد مع ليفربول لفترة إضافية. وانضم أليسون بيكر إلى صفوف ليفربول في العام 2018، ويحصل على 150 ألف يورو كراتب أسبوعي، ويبتظر أن يمنحه العقد الجديد زيادة قوية بفضل ما قدمه للفريق خلال الفترة الماضية. وبحسب التقرير فإن المدافع الهولندي فيرجل فان دايك سيتبع صلاح في التجديد وبعقد كبير أيضاً. مكافأة على ما قدمه للنادي منذ انتقاله من ساوثهامبتون الإنجليزي مقابل 75 مليون جنيه إسترليني في شتاء 2018. علماً بأن فان دايك هو ثالث اللاعبين الأعلى أجراً في ليفربول خلال الفترة الحالية بعد محمد صلاح وتياجو ألكانتارا.



الوكالات - ذكرت تقارير صحفية، أن الدولي المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، أصبح قريباً من دخول تاريخ النادي الإنجليزي، في ظل اقترابه من توقيع عقد جديد مع الريدز.

وأكدت صحيفة "ليفربول إيكو" البريطانية في تقرير لها أن إدارة ليفربول لن تقوم بإبرام تعاقدات جديدة خلال الميركاتو الصيفي الحالي، من أجل تجديد عقود اللاعبين. هذا وأكدت الصحيفة ذاتها أن ليفربول يسعى أيضاً إلى مكافأة محمد صلاح على ما قدمه للنادي على مدار مسيرته، وإسهامه في الحصول على 4 ألقاب خلال المواسم الأربع الماضية، من خلال رفع راتبه في العقد الجديد ليصبح الأعلى أجراً. ويرتبط محمد صلاح مع نادي ليفربول بعقد يمتد حتى صيف عام 2023، غير أن النادي الإنجليزي لم يقدم خطوات فعلية لتجديد تعاقد. ويعتبر محمد صلاح هو الأعلى أجراً في ليفربول خلال الفترة الحالية، براتب أسبوعي قيمته 200 ألف جنيه إسترليني، ولكن العقد الجديد سيجعله الأغلى في تاريخ ليفربول. وبمجرد توقيع على عقد جديد سيصبح محمد صلاح الأعلى أجراً في تاريخ ليفربول، متفوقاً على الأوروغواني لويس سواريز. مهاجم أتلتيكو مدريد الإسباني الحالي. ووقع سواريز عقداً مع ليفربول في ديسمبر 2013، جعله وقتها الأعلى أجراً في تاريخ النادي بـ 200 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، قبل أن يقاسمه صلاح الرقم ذاته في 2018، وبقترب من التفوق عليه حال التجديد.

هذا وجدت إدارة ملعب أنفيلد مؤخراً تعاقد اللاعب الشاب تريتلت ألكسندر أرنولد بعقد يمتد له 4 سنوات مقبلة حتى عام 2025. ووفقاً للصحيفة فإن الأسبوع

للمرة الثالثة.. فان غال يعود لتدريب هولندا



الوكالات - للمرة الثالثة يعود المدرب الهولندي المثير للجدل، لويس فان غال، لتدريب منتخب بلاده، بعد نكسة بطولة كأس أوروبا المنصرمة. وأعلن الاتحاد المحلي عودة فان غال خلفاً لفرانك دي بوير، الذي استقال من منصبه إثر خروج فريقه من دور الـ16 لكأس أوروبا الماضية على يد التشيك. ولم يشرف فان غال على أي ناد أو منتخب، منذ إقالته من تدريب مانشستر يونايتد الإنجليزي في العام 2016. هذا وستولى فان غال الملقب "بالزنبقة الفولاذية" نظراً لصرامته، مهمة الإشراف على منتخب بلاده للمرة الثالثة بعد الفترة من 2000 إلى 2002، حيث فشل في قيادته إلى كأس العالم في كوريا الجنوبية

الفريق السخيني يخطف اللاعب مروان كبحا من هبوعيل بئر السبع



لمراسل صحيفة "حيفا" - استطاع الفريق السخيني أن يخطف النجم مروان كبحا من هبوعيل بئر السبع، حيث تمّ التوقيع بين الطرفين على عقد بموجبه سيلعب كبحا مع الفريق خلال الموسمين القادمين. من الجدير بالذكر أن مروان كبحا يُعتبر من أبرز نجوم كرة القدم في الدرجة العليا حيث فاز بلقب الدوري والكأس مع هبوعيل بئر السبع وفاز أيضاً بلقب بطولة الدوري مع نادي ماريبور السلوفيني الذي لعب معه في دوري أبطال أوروبا.



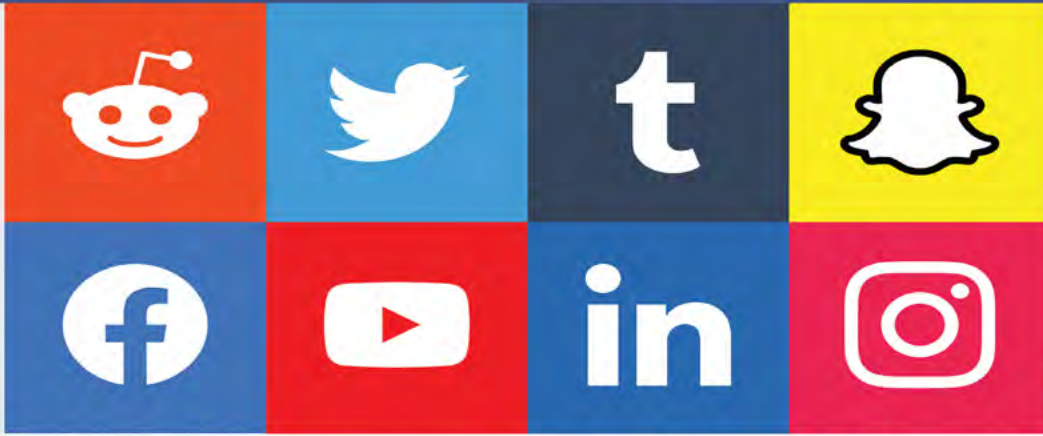
המפגש של יוסף

מגוון בשרים מעושנים



052-7818191

רח האיטלקים 5, חיפה



سهام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

لطيفة تتعلق

أطلقت المطربة التونسية لطيفة مؤخراً أغنية جديدة بعنوان: "يحيا الشعب... تحيا تونس" في غمرة الأحداث التي تشهدها تونس حالياً، وهي مؤيدة في مضمونها للقرارات الأخيرة التي اتخذها الرئيس التونسي. وحالما انتشرت الأغنية على "اليوتيوب" حتى بدأت تتوارد ردود الفعل المختلفة بين مستحسن ومساء، ورأى بعض المعلقين أن الأغنية دعائية. يا ترى هل بدأت لطيفة تتعلق؟



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

ولا عشان الفلووووس؟!

كشف النجم محمد هندي عن عدة مفاجآت في أول بث مباشر له عبر حسابه بموقع الفيس بوك، حيث أعلن أنه كان يرفض تقديم الاعلانات، ولكن مع مرور الوقت اكتشف أنها تجربة مميزة ونسبه صناعة فيلم سينمائي قصير، فتراجع عن قراره بالرفض. تراجعت لأنها تجربة مميزة ولا عشان الفلووووس!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

كيف بدو يطلع الولد؟!

دائماً ما يبحث الممثل الكوميدي محمد ثروت عن التميز وإضفاء بهجته الكوميدي على أي ظهور في له، حيث نجده هذه المرة يظهر برفقة زوجته قبل إنجابها في جلسة تصوير مجسدين شخصيتي «ماوي وموانا» في فيلم ديزني الشهير «موانا». إذا هيك الأب والأم كيف بدو يطلع الولد؟!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

طلعت من فركك

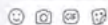
قضت محكمة جنابات بنها على المنتج محمد السبكي، بالسجن المشدد لمدة 3 سنوات في القضية رقم 358 لسنة 2018 جنابات العبور، والمقيدة برقم 2886 لسنة 2020 كلى جنوب بنها، والمقامة من الفنانة نيلة ذكي، بتهمة تزوير محركات رسمية بهدف الاستيلاء على ملكية سيارتها الخاصة، طلعت من فركك هاليلة.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

سافري وين بدك

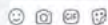
قررت الفنانة شوق الهادي القيام برحلة سفر، ونشرت فيديو لها وهي تحمل حقيبة كبيرة معها حملت أمتعتها، وعلقت على الفيديو: "ما عرفت أسويها الشنتلة كبيرة المهم بعد أكثر من سنة ونصف وأخيراً سفرة سريعة.. وين تتوقعون الجبة؟". عال عال بدك تعمليتنا امتحان، سافري وين بدك حبيبي وأنا مالي.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

داليا وبناتها

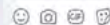
خطفت الفنانة السعودية داليا مبارك الأنظار بفيديو نشرته مع ابنتها وهي تلاعبها، وارتدت الفنانة وابنتها ملابس متشابهة، وهي عبارة عن بنطال باللون الأخضر وبلوزة بيضاء. يُذكر أن داليا مبارك مغنية سعودية، اشتهرت في الخليج العربي خلال الأونة الأخيرة. على فكرة صارت موضبة دارجة هاليومين اشراك الفنانين لأبنائهم.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون شفاعمرو



تعلن عن امكانية تأجير قاعة مسرح مركز الأفق في شفاعمرو

لعروض مسرحية مؤتمرات أيام دراسية

أمسيات فنية وثقافية احتفالات

القاعة تتسع ل 200 شخص

المقاعد منجدة ومريحة

موقف للسيارات

القاعة مهيئة لاستقبال ذوي الاحتياجات الخاصة

هناك امكانية لتزويد من يستخدم القاعة بأجهزة صوت واضاءة وتقنين

للاستفسار والحجز: ت: 04-8523022 0542239899

الحوت



لديك مشكلة في التواصل مع الزملاء اليوم. هناك شيء ما يشوش على أفكارك. لا تتعجب إذا شعرت أنك تنسى كل مسؤولياتك ومواعيدك المهمة. ربما تعود إلى وضعك الطبيعي غدا ولكن توقع العديد من المفاجآت والمواقف الغريبة هذا اليوم. يفضل عدم اتخاذ أي قرار أو توقيع أي عقد يتعلق بالعمل لأنك في الواقع لن تتمكن من التفكير بشكل جيد.

مهنياً: تحول المشكلات الخطرة إلى إبداع ونجاح، وتستعيد قدرتك المذهلة على المفاوضات الناجحة، فتحقق أهدافك وتنال ما سعت له طويلاً.

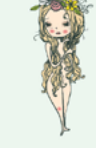
الدلو



ربما تتبع أسلوباً معيناً في حياتك اليوم حتى تستعيد ثققتك في نفسك من جديد. حاول أن تحارب كل من يقف في طريقك. تستطيع خلال الفترة المقبلة أن تثبت للعالم بأكمله أنك شخص ناجح وطموح. تستطيع أن تخطط لمستقبلك بوضوح الآن.

مهنياً: التعامل مع الأمور بواقعية يعدّ أفضل الطرائق لتجنب الأخطاء، قد تستفيد من حياة مهنية صاخبة لا لتقاط فرص معينة تفتح أمامك بعض الأبواب.

العذراء



اتجاهك في العمل اليوم غير واضح. حماسك بدأ يختفي تدريجياً دون سبب، فماذا حدث؟ ربما تكون بحاجة إلى المشاركة في مشاريع تتناسب مع قدراتك العقلية والفكرية. المشاريع الصغيرة التي تخص جزءاً بسيطاً من اهتماماتك لم تعد تلفت انتباهك.

مهنياً: موهبتك في الحصول على الدعم من الآخرين تعزز مواقفك وتحافظ على مصالحك.

الحمل



تتمتع بمظهر جذاب وتبدو متألقاً جداً اليوم. تلاحظ بعض التغيير في حياتك إلى الأفضل بعد فترة من الملل والكآبة والحزن دامت لأكثر من أسبوع. القرارات التي اتخذتها خلال الأسبوع الماضي سليمة فلا تحاول التراجع عنها. من السهل جداً التواصل مع الآخرين.

مهنياً: قد تتعرض لبعض الانتقادات، لكنك تكمل طريقك بثبات وقوة لتحقيق أهدافك.

الميرمية

أسرار الأعشاب



منير مخول
مدير مركز نور للعلاج

وكذلك الأرق والسهر الموجود لدى كبار السن، خاصة الرثتين ومرض الربو له نصيب أيضاً من خلال عشبة الميرمية، فقد أظهرت الدراسات المختلفة أن عشبة الميرمية تحتوي على العديد من المركبات التي تعمل على التخلص من الالتهاب الرئوي وكذلك القضاء على مرض الربو والتخفيف من أعراضه. إن عشبة الميرمية قادرة على التخلص من الدهون الزائدة وتعمل على خسارة الوزن والحمية الغذائية والتخلص من تراكم الدهون في العديد من مناطق الجسم.

زيت الميرمية قادر على علاج جفاف الجلد وكذلك مشاكل أمراض جلدية مختلفة كما يؤدي إلى تحسين الدورة الدموية وكذلك بتدليك الجسم بالزيت.

للحصول على بشرة نظرة وجميلة خاصة لدى النساء، يجب استخدام قناع من الميرمية المخلوط بالعسل وهو يصلح لكل أنواع البشرة.

تحسين الدورة الدموية قد يكون من الأمور الضرورية التي يجب عليك الحصول عليها من تناول عشبة الميرمية، فمن المعروف أن تحسين الدورة الدموية من شأنها أن تساعد الجسم على التخلص من السموم العديدة التي تهدد الجسم خاصة عند التقدم بالعمر.



الميرمية من الأعشاب الرائعة والتي تعتبر من الأعشاب التي لها فوائد عديدة، وهي تشبه إلى حد بعيد في هيئتها الريحان النعناع والزعرور وأوراقها خضراء على الدوام، ولها العديد من الفوائد الهامة بالنسبة لصحة الإنسان. ما هي هذه الفوائد، سنتعرف عليها من خلال هذا المقال.

عشبة الميرمية هي من الأعشاب الرائعة ولها أسماء عديدة حسب المنطقة التي تنبت فيها. فقد تم إطلاق عليها الأسماء التالية: عشبة مريم، الميرمية، جعساس، قصعين، وغيرها من الأسماء. أما أماكن نموها فهي بلدان الشرق الأوسط.

تحتوي عشبة الميرمية على مواد مضادة للأكسدة حيث يمكن أن تزيد وتُعزز المقاومة في جسم الإنسان.

أثبتت الدراسات المختلفة أن الميرمية تعمل على الوقاية من سرطان الرئة. تقوم عشبة الميرمية من خلال تركيبها على علاج الالام المختلفة، علاج أمراض نزلات البرد والتهابات اللوزتين والحلق وغيرها من التهابات.

تستخدم عشبة الميرمية من خلال تركيبها لوقاية تسوس الأسنان، وتقضي على البكتيريا الخاصة التي تسبب الضرر للسنن، وتحتوي الميرمية على العديد من الفيتامينات الهامة بالنسبة للإنسان وخاصة الفيتامين C التي تعمل على حماية جوانب عديدة من الناحية الصحية مثل اللثة والجلد والعظام.

كما تحتوي الميرمية على فيتامين A وهو من الفيتامينات التي تعمل على مضاض للأكسدة وتخلص من تجاعيد ومظاهر الشيخوخة خاصة لدى النساء. استخراج زيت الميرمية والعلاج به من بعض المظاهر السلبية مثل تصلب العضلات وكذلك الروماتيزم وآلام العظام، كما يمكن علاج وتسكين الألم والالتهابات في مختلف أنحاء الجسم من خلال زيت الميرمية وتناوله أو الدهن به وتعالج الميرمية أيضاً العديد من الجوانب الصحية التي تخص المعدة والقولون وعسر الهضم، وكذلك القضاء على الإسهال والقيء وطرده الغازات داخل البطن.

تعالج الميرمية أيضاً الأوجاع الخاصة عند النساء التي تسبق الدورة الشهرية، كما تعمل على تخفيف أوجاع الاضطرابات البهيمية التي تسبق الدورة الشهرية.

علاج الاكتئاب والتوتر والقلق والإرهاق العصبي،

الميزان



تصمت اليوم وتتخيل أنك ترى سرباً من الطيور المحلقة في السماء وعندما تنظر إلى الأرض تجد من حولك يشوهون كل جميل. تظن أن بعض الأشخاص يخذعونك اليوم أو يخفون شيئاً ما عنك. لماذا تعتقد الأمور بهذه الطريقة؟ لا تخاف من التغيير عن مشاركتك اليوم.

مهنياً: الحوار المفيد هو أفضل ما يمكن أن يوصلك إلى أهدافك، إذا أحسنت التصرف.

العقرب



مشاكلك المادية تؤثر على تصرفاتك هذه الفترة بشكل غريب. أنفقت مبالغ طائلة من المال خلال الفترة الماضية وتندم اليوم على شراء بعض الأغراض لأنك اكتشفت ببساطة أنها عديمة الفائدة. يجب أن تفكر بحكمة قبل أن تنفق أموالك.

مهنياً: مستقبل جيد يلوح في الأفق، لكن عليك القيام بخطوات مهمة لتكتمل الصورة.

القوس



يوم غير مناسب لتوقيع أي عقود أو اتفاقيات. نحذر اليوم من شراء أي شيء حتى لو كان ضرورياً. عندما تذهب اليوم إلى محل الخضراوات، فقط اشتر ما تحتاجه. ادخر ما تبقى معك من المال فانت على الأرجح مقبل على مرحلة صعبة.

مهنياً: لن تراوح مكانك، فالأفكار غزيرة ولامعة وتلفت الأنظار بقدرتك على التجاوب مع الظروف والمتطلبات.

الجدي



هل أنت متأكد من قدرتك على تغيير الوضع الحالي؟ ربما يطلب منك بعض الأشخاص تحمل العديد من المسؤوليات وهذا يزيد من ضغوطك. يفضل أن تتبعد هذا الوقت عن الجميع وتجلس بمفردك. لا تخف من الوحدة فالوضع لن يستمر وقتاً طويلاً. تعلم كيف ترفض مطالب الآخرين.

مهنياً: تنطلق واثقاً بنفسك لرسم طريقك بحرية وتحديد أهدافك مدعوماً من الظروف للسير بأعمالك نحو الوجهة التي تعلم بها.

الثور



هذهك هذا اليوم هو أن تلفت نظر شخص ما أو تسحره بكلامك أو بأفعالك. يوم مناسب للتعبير عن مشاعرك تجاه الحبيب ولكن لا داع للإفراط أو المبالغة. فكر بحرص فيما تقوم به اليوم من مهام أو أنشطة وفي كيفية القيام بها!

مهنياً: خفف تصرفاتك العشوائية واستخفافك بكل شيء، من قال إنك الشخص القادر على فرض آرائك على الآخرين.

الجوزاء



ترتدي اليوم أفضل ما لديك حتى تلفت أنظار الآخرين. هل تشعر أن أوجاع الماضي انتهت؟ استمتع بكل لحظة تقضيها اليوم مع الأسرة في المنزل أو مع الأصدقاء في النادي أو حتى مع الزملاء في العمل. عاطفياً: ربما تتاح لك أكثر من فرصة للتقرب إلى الشريك.

مهنياً: مشاريع مستقبلية قد تتغير مجرى حياتك، والأمور ليست سوى مسألة وقت.

السرطان



تؤمن أنك لديك القدرة على تحقيق المستحيل. أنت واثق من قدرتك على التخطيط السليم والتواصل مع أصحاب الخبرة والاستفادة منهم. إذا حققت ما تريد خلال الفترة الصباحية، يجب عليك أن تكافئ نفسك بأي طريقة.

مهنياً: محطة حاسمة اليوم في مستقبلك المهني يجب أن تقف عندها، كن شجاعاً في مواقفك وتحلّ بالثقة بالنفس.

الأسد



حانت اللحظة المناسبة لبدء مشروع جديد واستعادة الثقة بالنفس من جديد. ستقدر اليوم مواهبك وخبراتك. أما على الجانب العاطفي، ستلتقي بالحب الذي كنت تبحث عنه اليوم بل وتستجد أمامك دون تعب أو مشقة.

مهنياً: لا تشارك في منافسات أو أنشطة تتطلب منك كل البقطة والحيوية، إنه يوم جيد شرط التحرك حسب نوعية الوقت.

حيفا

H a i f a

نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم
من خلال صحيفة ورقية، في موقع
واتساب وبنسخة ديجيتاليت

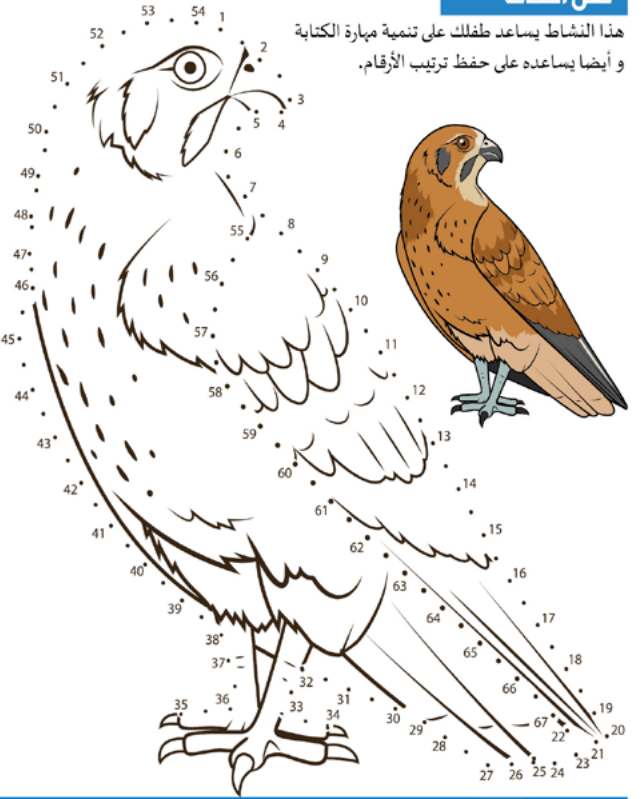
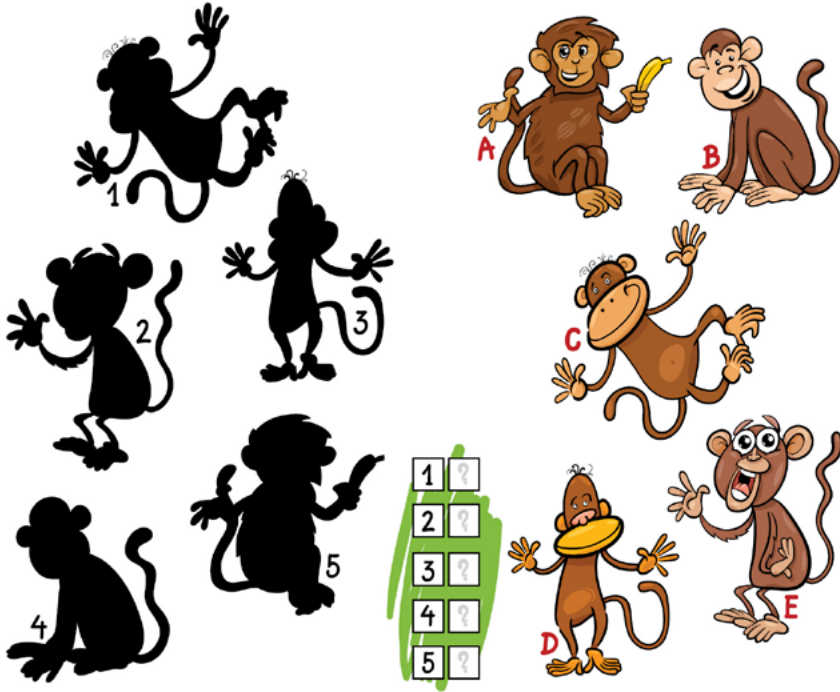




جد الصورة الملائمة للظل

صل النقاط

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة
و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.



054-9353599

حي عين عافية - عمارة الوليد
شفاعمرو

شال وشنطة



حملة تنزيلات

3 ملفات مجوز

كل ملف يشمل 4 قطع

فقط بـ 200 ₪



بيجامات

تكستيل

شالات

اكسسوارات

جهاز عرائس

ملابس داخلية



فِش غَلِّك بِالْأَكْلِ | هيا لنعيش بسلام | لا للعنف



نعيش أجواء مشوقة غريبة بنكهة مميزة

عزيزاتك يا جوعان



حي ابو ثابت
شفا عمرو

FOOD.CRIME.1 FOOD.CRIME - جريمة أكل 04-9506840