



إجمع المال وسافر مع كمامة

يا رايع وين مسافر؟ نسافر هذا العام وفق التعليمات



نغسل أيدينا ونحافظ
على استعمال المعقمات



نتجول فقط
مع الكمامات



نحافظ على التباعد
خارج البلاد



نتطعم قبل
السفر- أيضا اليافعين



نسافر للدول
الخضراء فقط

قوموا بزيارة صفحة كلاليت بالفيسبوك واحصلوا على
كل المعلومات والنصائح للمحافظة على صحتكم خارج البلاد.

كلاليت

خطوة قبل، من أجل صحتك

2700* من كل هاتف
Clalit.co.il/arb
مفكم كخدمة للمؤمنين بـ كلاليت

معطيات بحث جمعية "بلدنا" تعكس واقعنا المتوارث وليست هي ما يدعو للقلق



زياد شليوط

تدعو القلق يسيطر عليكم جراء تلك المعطيات، بل يجب أن يكون القلق من ممارسات فتوية تهيم على الحيز العام.

وفق قناعاتهم ومعتقداتهم. وفي ذات الوقت شاركوا في الأعمال الجماعية والوقفات الوطنية الوحيدة كما يحتم الواجب، فلماذا علينا اليوم استهجان ما اعتدناه في الأمس؟!

ان ما يتوجب أن يقلقنا في هذا الجانب هو تغلغل الأفكار المتطرفة والتكفيرية المتخفية بالغطاء الديني، والتي تجتحت في اقاصء أجزاء من أبناء شعبنا عن الانخراط في النضالات الجماهيرية، وذلك في اعتماد الشعارات والهتافات الدينية في التظاهرات الوطنية بدل الشعارات الوطنية التي كانت تجمعنا كلنا، بل وممارسة شعارات دينية خلال تلك النشاطات، على عكس ما كان يحدث في الماضي، مما أدى إلى ابتعاد أبناء شرائح أخرى من مجتمعنا، بعد شعورهم بالغربة وبالتالي خلو الساحات منهم وتحولها إلى لون واحد بدل أن تحتوي كل الألوان، وهذا ما يحدث في المناسبات الوطنية التقليدية للأسف، لكن جاء الحراك الشبابي المنتفض على كل ما ذكر، ليعيد بعض الأمل إلى مضمون النشاطات الوطنية، فلا

74.2% من المستطلعين أشاروا إلى أنهم لا ينتمون لأي إطار، في حين ينتهي 11.3% لإطار رياضي أو فني فقط، بينما 2% فقط من الشباب ينتمون إلى أحزاب وأطر سياسية.

صحيح أن هذا المعطى يدعو للدهشة لكنه غير مفاجئ للمطلع على أفكار وسلوكيات الشباب في مجتمعنا، وخاصة في جيل العشرينات وما دون. إن هذه الشريحة العمرية من أبناء مجتمعنا تعيش في عالمها الخاص، ولديها أفكارها الخاصة التي تستمدتها ليس من التربية البيتية أو الأطر السياسية الموجودة في مجتمعنا أو المؤسسات الدينية، انما من مواقع الانترنت وصفحات التواصل الإلكتروني ومن قيم العولمة التي غزت مجتمعنا وباتت أنموذجا للشبابنا. أما أكثر المعطيات إثارة للقلق واستدعاء للعمل كان الانتماء الديني والجانب الطائفي، إذ أبدت نسبة مرتفعة من الشباب تصورات طائفية تستدعي التأمل والعمل الجاد والمستعجل، إذ قال ما يقارب 39% إنهم يفضلون السكن في بناية غير مختلطة الديانات أو الطوائف. و52% يفضلون السكن في حي مكون من نفس ديانتهم و43% يفضلون التعلم في مدرسة غالبية طلابها من نفس ديانتهم، كما يفضل 36% العمل مع أناس من نفس ديانتهم.

هل هذا المعطى يجب أن يقلقنا؟ أظن أنه لا يوجد ما يستدعي القلق، أليست حاراتنا مقسمة وموزعة في بلدنا المختلطة وفق الانتماء الديني، فنجد في نفس القرية التي المسيحية والتي الإسلامي والتي الدرزي؟ ولم يؤثر ذلك على انتمائنا الوطني والقومي، خاصة في فترة المد القومي في خمسينات وستينات القرن الماضي، ولم يكن أحد يسأل عن الهوية الدينية للشخص. إن المعطيات الدينية هي انعكاس لما توارثناه اجتماعيا منذ عشرات السنين، ليس الملقى بنظري تلك المعطيات التي تظهر تناقضا ما، من ناحية تأكيد على الانتماء للشعب الفلسطيني، ومن ناحية أخرى تعزيز للانتماء الديني من خلال تفضيل العيش في أحياء كما عاش فيها أجدادنا وأبائنا، وحافظوا فيها على ممارسة حرياتهم الفردية

أظهرت نتائج بحث نوعي أجرته "جمعية الشباب العربي-بلدنا"، والذي عملت عليه على مدار عام كامل، وشارك فيه نحو 500 شاب وشابة ومن ضمنهم 10 مجموعات بؤرية من مختلف الفئات العمرية والمناطق الجغرافية، معطيات هامة يجدر التوقف عندها وتحليلها بعمق. وقامت الجمعية بعرضها في يوم دراسي ضمن أربعة محاور رئيسية وهي: الهوية، التطوع والمشاركة الجماهيرية، التعليم والعمل. ولأن المواضيع هامة وتحتاج إلى دراسة كاملة ومقالات تحليلية، ولأن المجال لا يسمح بذلك فاني سأكتفي بالتوقف عند المحور الأول "الهوية والمشاركة الجماهيرية للشباب"، والذي قدمه الباحث في جامعة جنيف، خالد عنيثاوي، الذي أعد الدراسة، حيث جاء في معطيات البحث أن 72% من الشباب يرون أنفسهم جزءا من الشعب الفلسطيني، و70% منهم يرون أن الشرطة مسؤولة عن الجريمة في المجتمع الفلسطيني بالداخل، وتلك معطيات متوقعة وواقعية ولا تدعو للدهشة، على ضوء ما نراه عند شبابنا من وعي وطني ملموس، من خلال التحركات والتظاهرات والنشر في مواقع التواصل الاجتماعي. كذلك موقف الشباب من المرأة وحقوقها يدعولفخر والدعم، وهذا ربما يعود إلى أن الحركة الإسلامية أخذت تشجع هذا الجانب، في افساح المجال أمام المرأة للعلم والعمل وخوض الحياة العامة، ورأيها ترشع وتوصل سيدة لمقعد البرلمان الإسرائيلي على لانتها.

ومع أن 77% مع حق المرأة بالعمل و94% منهم مع حق النساء في الحصول على التعليم الأكاديمي، إلا أنه في جانب الحريات الشخصية تنخفض النسبة بشكل ملحوظ، وهذا يعكس تأثير الفتاوى الدينية التي يقوم بها بعض الشيوخ على توجهات الشباب، وقد دهشت لسماع أنه في إحدى البلدات العربية الكبيرة (سكانها من المسلمين)، يعتبرون كل كلمة تصدر عن أحد الشيوخ مقدسة. أما على صعيد المشاركة الجماهيرية، حصل انقلاب صدم البعض كما جاء في بيان الجمعية، خاصة وأن



مطلوب

سكرتيرة لعيادة أسنان في حيفا

الرجاء إرسال سيرة ذاتية ل
Johny156@013net.net

أو الاتصال هاتفياً

052-7263399

شكر على تعاز

بسم الله الرحمن الرحيم

آل بصول وآل هنادي نتقدم بالشكر الجزيل والعرفان لكل من واسانا برحيل فقيدتنا الغالية

فريال هنادي بصول (أم شادي)

سواء كان بالحضور لتقديم واجب العزاء، أو بالاتصال أو عبر وسائل التواصل حيث كان لكم الأثر الطيب لتخفيف مصابنا سائلين الله عز وجل أن لا يصيبكم مكروه، رحم الله موتاكم وموتانا وتغمدهم بواسع رحمته.

إنا لله وإنا إليه راجعون

نورنحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب. 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا

صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

خدمات كلاليت ..ONLINE في كل بيت!

كل الحارة عتّا أون لاين



كلاليت تدعوكم للإستمتاع بخدمات الأون-لاين توفير وقت ، راحة وسرعة.

استشارة هاتفية أو عبر الفيديو
مع طبيب\ة عائلة وأطفال



شبكة مراكز طبية طارئة
مراكز طبية فورية قطرية و60% تنزيل
في أيام الجمعة والسبت، وليالي العيد



طلبات من الطبيب\ة والعيادة
في التطبيق والموقع



فحص التراساوند بيتي
يعمل من خلال السماتفون ويرسل البيانات
للطبيب بشكل فوري.



أطباء أون لاين - أطفال وعائلة
عبر الحاسوب، التابلت والسماتر فون من خلال
فيديو أو هاتفيا (2700* مجاًتاً)



جهاز Tyto تايٲو
فحوصات طبية من البيت، على يد اطباء مختصين



مركز ممرضات
يعمل المركز 24 ساعة على مدار الاسبوع لخدمتكم* 2700



صيدلية أون لاين
استلام ذاتي أو إرسالية حتى البيت، يشمل
تخفيضات كلاليت موشلام



مصدر حريق حيفا سلة لإلقاء أعقاب السجائر



الأفق للإعلام - عملت خمس طواقم إنقاذ وإطفاء على إخماد حريق هائل شبّ في مساحات أشواك قرب منازل في شارع جلدياهو في مدينة حيفا، وتمّ خلال محاولة طواقم الإطفاء والإنقاذ السيطرة على النيران ومنع انتشارها، وإخلاء مباني من السكان. هذا وعلمنا أنّه لم يُبلغ عن إصابات لكن أدّت النيران إلى أضرار في الممتلكات. ويُستدل من التحقيقات الأولية التي أجريت أنّ النيران اندلعت كما يبدو من سلة لإلقاء أعقاب السجائر، حيث عُثر على عشرات أعقاب سجائر في السلة، قسم منها كان لا يزال غير محترق.

كما علمنا أنّ التحقيقات لا تزال جارية وستتضمن فحص كاميرات المراقبة في المنطقة.

اعتداء على فاعل الخير نقولا عبود

طلاب كانوا يحتفلون بحفل تخرجهم. حاولنا الاتصال بإدارة المدرسة لكننا لم ننجح بالحصول على رد.



لمراسل صحيفة "حيفا" - تعرّض الناشط الاجتماعي نقولا عبود للملقب بابا نويل والذي يعاني من إعاقة في جسمه، يوم الاثنين الماضي من سبعة طلاب صف ثامن من مدرسة الكرمة في حيفا، حيث حسب أقوال نقولا عبود قاموا في أثناء خروجهم من بوابة المدرسة بعد إجراء حفل تخرج لهم بالاعتداء عليه محاولين قلب عربته وكانوا يصرخون "هنا سيّارة بابا نويل". والأمر المثير للدهشة أنّه خلال تنفيذ الاعتداء عليه قال نقولا أنّه لم ير أيّ معلم أو مسؤول من المدرسة قام بالتدخل أو محاولة مساعدته، مما اضطره للزول من التكتك للدفاع عن نفسه. من المعروف أنّ نقولا عبود رغم ظروفه الصحية إلا أنّه يقوم بنشاطات خيرية لصالح المجتمع الجفافي، ويبذل جهداً كبيراً من أجل إسعاد الآخرين، وأخيراً كان يتوقعه أنّ يتعرض لاعتداء وبدون سبب من قبل

لجنة إحياء ذكرى القائد جمال عبد الناصر في الداخل تستعد لإحياء ذكرى ثورة 23 يوليو

جاء جانحة كورونا، وقد عبّرت فيه عن استنكارها للجريمة البشعة التي طالت الناشط الاجتماعي الفلسطيني نزار بيّات، كما عبّرت عن قلقها من انتشار أعمال القتل الإجرامي في مجتمعنا ودعت للتصدي لهذه الآفة الخطيرة.

هذا وحضر الاجتماع غالبية أعضاء اللجنة الذين شاركوا في النقاش وهم (مع حفظ الألقاب): محمد ميعاري، علي رافع، كميل شقور، مصطفى نفاع، محمد شعبان، شاكر صبح الله، عبد الخالق أسدي، أسيد عيساوي، خالد عوض، محمد علي سعيد وزناد شليوط.

لمراسل صحيفة "حيفا" - أقرّت "لجنة إحياء ذكرى القائد جمال عبد الناصر" في اجتماعها الأخير المنعقد يوم الاثنين 28/6/2021 في شفاعمرو، عدة نشاطات مستقبلية وأهمها إقامة أمسية في قرية دير الأسد بمناسبة ذكرى ثورة يوليو تحتوي على معرض صوروثائق خاصة بعبد الناصر، ويتم خلالها توزيع كتاب "الناصر" للدكتور أسعد السحمراني، والذي قامت اللجنة بطباعته على نفقتها. كما أقرّت اللجنة إقامة لجنة فرعية للعلاقات الخارجية مع القوى القومية الناصرية وإنشاء صفحة فيسبوك لنشر الفكر الناصري والتواصل مع الجمهور الواسع. جاء هذا الاجتماع بعد انقطاع امتد لأكثر من عام



مقتل أم لأربعة أطفال في حيفا



لمراسل صحيفة "حيفا" - عادت الأحداث المؤلمة والمقلقة تنصدر أحداث مدينة حيفا من جديد، وهذه المرة الضحية ميسر عثمان، أم لأربعة أطفال. حيث تعرّضت صباح أمس الأول، الأربعاء، لإطلاق نار مما أدى لوفاها. جاء في بيان صادر عن الشرطة أنّ الشرطة شرعت بالتحقيق فور تلقاها نبأ حادثة إطلاق نار في مدينة حيفا الذي اسفر عن إصابة إحدى سكان مدينة حيفا وإعلان وفاتها لاحقاً. هذا وباشرت الشرطة بعملية مسح وتمشيط لرصد الجناة إلى جانب جمع الأدلة والبيانات من مسرح الجريمة في إطار التحقيق لفحص ملابس الحادثة.

كما صرّحت عضو الكنيست فاسرمان من "كاحول لافان" تعليلاً على الحادث أنّه يجب أن لا تكون غير مباليين، وأعلنت أنها عازمة على تعزيز الوعي للقضاء على هذه الظاهرة. وأضافت: "ميسر عثمان قُتلت أمام أعين أطفالها في حيفا، وبذلك أصبحت جزءاً من الإحصائيات الحزينة والمأساوية. يجب ألا نكون غير مباليين بكل ما يتعلق بهذه الظاهرة الرهيبة ولذلك أعزّم العمل على زيادة الوعي بالقضية والقضاء عليها! هذا هو واجبنا الأخلاقي!".

هذا وأقدم النائب أيمن عودة، رئيس القائمة المشتركة، استجواباً مستعجلاً لوزير "الأمن الداخلي" عומר

إتحاد الجمعيات الثقافية يلتقون المدير الجديد لقسم الثقافة في بلدية حيفا

لمراسل صحيفة "حيفا" - اجتمع مساء أمس الأول، الأربعاء، أعضاء إتحاد الجمعيات الثقافية والفنية في حيفا في مؤسسة "بيت الشعر" في حيفا، وبحضور عدد كبير من ممثلي الجمعيات الثقافية والفنية والفنانين وباشتراك بن ريتين، المدير الجديد لقسم الثقافة في بلدية حيفا، ومندوبي مؤسسات عربيتين وهما، مؤسسة الأفق للثقافة والفنون بمشاركة مدير عام المؤسسة الكاتب والفنان عفيف شليوط، ومؤسسة سلى للرقص بمشاركة مديرة المؤسسة الفنانة فريال خشيون.

تمّ خلال اللقاء طرح قضايا الفنانين والمؤسسات الثقافية في حيفا، وقضية حجم دعم البلدية للمؤسسات الثقافية في حيفا، ووعد مدير قسم الثقافة في بلدية حيفا أنّه في السنة القادمة سيتم مضاعفة حجم الدعم للمؤسسات الثقافية.



حكمة العدد
العطر الذي يفوح من كلامك الطيب، أطيّب من
العطر الذي تضعه على جسدك



تابعونا جريدة حيفا



دعوة

تتشرف الهيئة الإدارية للجماعة الإسلامية الأحمدية في الديار المقدسة بدعوة حضرتكم إلى المشاركة في الجلسة السنوية للجماعة، في مركزها الكائن في شارع "رعنان" 60 في حيّ الكباير بحيفا، وذلك عند الساعة 19:30 من يومي الخميس والجمعة، الموافق 09-08 تمّوز/ يوليو 2021، المطابق 28-29 من شهر ذو القعدة 1442 هجرية.

تحت عنوان:

وليبذلّهم من بعد خوفهم أمنا ... "النور- 56"

ويتمحور موضوع الجلسة حول كيفية إنشاء مجتمع آمن في ظل الظروف الراهنة محلياً وعالمياً

كما تتضمن الجلسة عدّة فعاليات لتعرّف مبادئ الجماعة الإسلامية الأحمدية ونشاطاتها في جميع أنحاء العالم. وذلك بمشاركة لفيف من الشخصيات الدينية والسياسية والاجتماعية، وبحضور نخبة من علماء الجماعة ورجالها من داخل البلاد وخارجها.

أهلاً وسهلاً ومرحباً بكم.

مع فائق الاحترام

معاذ عمر عودة

المدير الفكري للجلسة

052-5113710

السفير البولندي في إسرائيل يزور مؤسسة البيت المسيحي في حيفا



مراسم نهاية الموسم الرياضي في البيت المسيحي لعام 2021/2020



لمراسل صحيفة "حيفا" - أقيمت مؤسسة البيت المسيحي في حيفا مراسم نهاية الموسم الرياضي في البيت المسيحي لعام 2020/21 وتوزع الكؤوس على المشاركين الراغبين على إنجازاتهم الرياضية بمشاركة أولياء الأمور الداعمين. هذا وتقدمت إدارة البيت المسيحي بالشكر لمركز قسم الرياضة في البيت المسيحي المشيل يعقوب على الجهود الجبارة التي بذلها لإعادة النشاط الرياضي إلى مساره الصحيح بعد تفشي فيروس كورونا في العام 2020. وتأمل إدارة البيت المسيحي أن يكون الفيروس قد أصبح من ورائنا وهم عازمين على العودة لمزاولة العمل كالمعتاد. كما وجهت إدارة البيت المسيحي الشكر بشكل خاص للمدربين الرياضيين على عملهم المخلص الحقيقي والمثني لمصلحة الطلاب المشاركين في النشاطات الرياضية في البيت. هذا وبواصل البيت المسيحي إدراج موضوع الرياضة والتربية البدنية على رأس سلم أولوياته وسيواصل دعم هذا المجال المهم لصحة ومستقبل اولادنا.

لمراسل صحيفة "حيفا" - أقيمت مؤسسة البيت المسيحي في حيفا مراسم نهاية الموسم الرياضي في البيت المسيحي لعام 2020/21 وتوزع الكؤوس على المشاركين الراغبين على إنجازاتهم الرياضية بمشاركة أولياء الأمور الداعمين. هذا وتقدمت إدارة البيت المسيحي بالشكر لمركز قسم الرياضة في البيت المسيحي المشيل يعقوب على الجهود الجبارة التي بذلها لإعادة النشاط الرياضي إلى مساره الصحيح بعد تفشي فيروس كورونا في العام 2020. وتأمل إدارة البيت المسيحي أن يكون الفيروس قد أصبح من ورائنا وهم عازمين على العودة لمزاولة العمل كالمعتاد. كما وجهت إدارة البيت المسيحي الشكر بشكل خاص للمدربين الرياضيين على عملهم المخلص الحقيقي والمثني لمصلحة الطلاب المشاركين في النشاطات الرياضية في البيت. هذا وبواصل البيت المسيحي إدراج موضوع الرياضة والتربية البدنية على رأس سلم أولوياته وسيواصل دعم هذا المجال المهم لصحة ومستقبل اولادنا.



لمراسل صحيفة "حيفا" - استقبلت مؤسسة البيت المسيحي في حيفا السفير البولندي في إسرائيل ماريك ماغيفوفسكي لحضور حفل اختتام دورة "تمكين المرأة العربية"، التي أقيمت في البيت المسيحي، بالتعاون مع السفارة البولندية في إسرائيل.

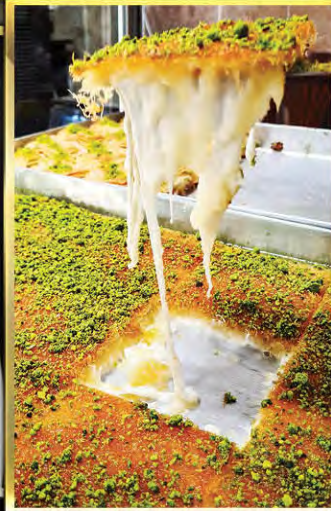
حضر الحفل كل من قاضي المحكمة العليا المتقاعد سليم جبران، شيرة شلي، نائب رئيس بلدية حيفا، المحامي وسام أسمر رئيس روتاري ستيليا مارس - حيفا، د. عيسى نقولا، عضو بلدية سابق، المحامي د. توماس داميانوس المستشار القضائي للمؤسسة، كاتاجينا إيفانيسكا نائبة سفير بولندا في إسرائيل، عوديد فيلر، القنصل العام لبولندا في حيفا، رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية للبيت المسيحي، خريجات الدورة.

افتتح الحفل الدكتور رمون جبران مرحباً بالسفير ومراقبيه وبسائر الحضور، مشيراً للتعاون المثمر بين البيت المسيحي والسفارة البولندية، ومشهداً على دور المرأة كعنصر أساسي في بناء مجتمع صحي وبناء. وأكد د. رمون جبران على أن مؤسسة البيت المسيحي هي جمعية عريقة، تخدم المجتمع على مدى أكثر من أربعة عقود في مجالات عدة، وخُزجت من ورشات عمل ودورات استكمالية عدداً كبيراً ممن يحتلون اليوم مراتب ووظائف مختلفة، في مجالات: الطب العلوم، المحاماة، الهندسة، التعليم والرياضة وغيرها. وأضاف أن الدورة لتمكين المرأة هي الخطوة الأولى ضمن سلسلة برامج، تتخللها بعثات متبادلة سيقوم البيت المسيحي والسفارة البولندية بتنظيمها. وأثنى الدكتور جبران بشكل خاص على نشاط طوني نصر، المسؤول عن العلاقات الدولية في البيت المسيحي، وعلى جهوده في توطيد العلاقات بين السفارة والبيت المسيحي.

وفي كلمته توجه السفير البولندي ماريك ماغيفوفسكي وشكر الدكتور جبران فريق المحاضرين والمسؤولين على تنظيم هذه الدورة، ولعلمهم المخلص والمثني. وخصم بالذكر اللجنة المنظمة للحفل: عبير بخيت (مركزة الدورة)، بوغزارديني، فيرا كورونيسي (طاقم السفارة) طوني نصر (العلاقات الخارجية)، سعيد خولي (رئيس الهيئة الإدارية)، ويوسف بحوث (نائب رئيس وعضو مجلس الإدارة) الذين بذلوا جهوداً مباركة لتنفيذ الدورة وإنجازها على أكمل وجه.



حلويات سليمان الصداقة



كافة أنواع الحلويات الشرقية والكنافة لجميع المناسبات

sadaqa_sweets 

نستقبلكم كل أيام الأسبوع
من 10:00 حتى الساعة 21:00 الأحد مغلق

سليماءن ألسداקה 

وادي النسناس 26 - حيفا ارساليات للبيوت 077-9525359

وفاة الناشطة الاجتماعية فريال هنادي بصول



وادي النسناس، كما اهتمت أيضاً بالمستنين.

لمراسل خاص - انتقلت الى رحمته تعالى يوم الأحد الماضي عن عمر يناهز الـ 69 عاماً ، فريال هنادي بصول. وتم تشييع جثمانها الطاهر يوم الاثنين من بيت والدها أبو الكايد في شارع وادي النسناس ومن ثم الى مثواها الأخير في مقبرة كفارسمير.

فريال هنادي بصول ابنة لعائلة عريقة من سكان حي وادي النسناس في حيفا، المرحومة واحدة من اثنتي عشر أخت وثلاثة أخوة. مارست مهنة الحلاقة للسيدات في بداية طريقها، حاصلة على شهادة جامعية من جامعة حيفا، زوجها خالد بصول، مقاول معروف، ولها ثلاثة أبناء، الابن شادي وهو محام، الابنة مسؤولة عن غرفة الولادة في إحدى مستشفيات الناصرة، والأخت الثانية ربة منزل.

عُرف عن المرحومة نشاطها التطوعي في مؤسسة بيت النعمة، وفي بيت الكرمة وفي المركز الجماهيري في

المحامي وسام أسمر يرأس نادي روتاري ستيتلا مارس

وتد، وعضو النادي الغيور السيد انيس أرمللي.

لقد تضمن الحفل تقديم باقة ورد وعلم النادي لرئيسة البلدية من قبل رئيس مسار المجتمع في النادي بسام ريناوي، كما قدم الرئيس المؤسس د. حاتم خوري الى رئيسة البلدية كتابين من تأليفه: أولهما كتاب توثيقي عن تأسيس النادي وإقامته، وثانيهما كتاب باللغة العبرية بعنوان "כשאבן נעשית מולדת" (عندما يصبح الحجر وطنًا).

لقد أقيم نادي روتاري ستيتلا مارس عام 2018 بمبادرة نائب رئيسة محكمة العدل العليا القاضي المتقاعد سليم جبران، على يد الرئيس المؤسس الدكتور حاتم خوري، حيث خلفته في رئاسة النادي عام 2019 المحامية ماريان ابي نادر، ومن ثم رئيس النادي الحالي البروفيسور محمد وتد. وفي عام 2021 سترأس النادي المحامي وسام أسمر، يعقبه عام 2022 البروفيسور داود بشوتي.

ويُشار بهذا السياق الى أن نادي روتاري ستيتلا مارس هو أول نادي روتاري ناطق باللغة العربية في تاريخ مدينة حيفا، وهو ثاني أكبر نادي روتاري من بين خمسة أندية في حيفا. ويتكون نادي روتاري ستيتلا مارس من 58 عضواً، يمثلون المجتمع الحيفاوي بأطيافه المختلفة، والذين يشغلون مناصب ومراكز متنوعة وعملية ورادية، كل في مجال عمله.



الجمعة 02 تموز 2021

رحيل أمية سعيد والددة أحباء الأطفال فوزي- موزي وتوتي



لمراسل خاص - انتقلت إلى بارها ملاك من ملائكة الرحمة في حيفا، المرحومة أمية سعيد (داود) التي ناضلت في حياتها من أجل حياة حرة كريمة عزيزة فكانت أمّاً رؤوماً وسنداً داعماً وأختاً مثالية رائعة أحبت الجميع والكل بادلها هذا الحب، فكانت مثالا للمرأة العصرية التي تتحدى الصعوبات ووضعة نصب عينها اجتياز كل معضلة أو مرحلة مهما كانت صعبة، وكان النصر حليفها وحليف أبناء عائلتها الكرام، فرسمت لأبنائها طريق العزة والكرام فكان لفوزي وسماهر ومجدولين الشرف المرحوم بما دون النجوم، في برنامجهم فوزي موزي وتوتي، لقد كانت مرتعاً للطمأنينة للكبير والصغير وكانت تشحننا بالتفاؤل والايجابية والحب للحياة ومهما كانت الشدة كبيرة فهي حتماً إلى زوال، لم تبتعد يوماً عن آلام شعبها فكانت مخلصه للمبادئ التي تربت عليها، مبادئ الأمانة والعدالة الاجتماعية.

نتقدم بأحر التعازي القلبية الحارة لزوجها عصام الزوج المثالي الذي واهبها في حياتها على مدار الساعة أويزند، من أجل سلامتها ومعافاتها من مرضها. نتمنى لجميع أبناء وبنات عائلتها آل تركي وداود وسعيد ولأحبائها ومعافاتها طول البقاء وحسن العزاء.

مظاهرة ضد تمديد قانون المواطنة



لمراسل صحيفة "حيفا" - بمبادرة لجنة العائلات المتضررة من قانون المواطنة (لم الشمال) ومركز مساواة وجمعيات أهلية وحقوقية نظمت هذا الأسبوع وقفة احتجاجية أمام مبنى الكنيست في القدس للمطالبة بمنع التصويت وتمديد القانون العنصري الذي يمس بحياة عدد كبير من العائلات.

شارك في التظاهرة عدد كبير من العائلات المتضررة وطاقم مركز مساواة وعدد من أعضاء الكنيست العرب بينهم د. أحمد طيبي، منصور عباس. أكد أيمن عودة، رئيس القائمة المشتركة، على أن عدم تمرير القانون هو اختبار لمدى قوة وتأثير أعضاء الكنيست العرب في الحكومة وإن موقف القائمة المشتركة دائماً رافض للقانون العنصري. بدورها أكدت عضو الكنيست عايدة توما على أن القانون فاقد للشرعية

وإن قرار اختبار الزواج هو قرار انساني وشخصي وليس قرار دولة وعلينا جميعاً أن نعمل من أجل إلغاءه. كما انضم للتظاهرة عضو الكنيست عن القائمة الموحدة منصور عباس مؤكداً على موقف القائمة الموحدة الرافض لتمرير القانون، وتحدث عدد من المشاركين من العائلات المتضررة. في نهاية التظاهرة توجه المشاركون برفقة طاقم مركز مساواة الى الكنيست والتقوا هناك مع أعضاء الكنيست: وليد طه، موسى راز، جلعاد كارب واميلى مونات. كما التقوا مع عضو الكنيست عن الموحدة مازن غنايم، وعضو الكنيست سامي أبو شحادة، وعوفر كسيف وابتسام مراعية.



סינמטה לנדק הבשר

BIG SALE

اسعار جنونية

5 כגם **ברجیت / مسحב**



4 כגם **שניטسل**



7 כגם **פחאז דجاج**



2 כגם **قص خروف**



3 כגם **كبد دجاج**



5 כגם **جناحان دجاج**



3 כגם **لحم عجل مفروم**

ناعم / خشن



5 כגם **صدر دجاج**



04-8510776 **وادي نسناس - حيفا**

الكركية



مير مخول
مدير مركز نور للعلاج

يعزز مشروب الكركية الدافئ على الدورة الدموية مما يمنح الجسم القوة والطاقة و الحيوية والنشاط ويمنح البشرة اشراق ويساعد الكركية الساخن في تنشيط عملية الهضم على مكونات عدة ومنع الاصابة بعسر الهضم، مشروب الكركية غني بالبوتاسيوم فيعمل على تقوية القلب وضبط معدل ضرباته .

فوائد الكركية في شهر رمضان :

يساعد الكركية في رمضان على امداد الجسم بالسوائل الضرورية وزيادة نشاط الجسم اثناء الصيام . يحتوي الكركية على فيتامين C الذي يعمل على تعزيز مناعة الجسم وتقويته والمساعدة على امتصاص الحديد في الجسم ومشروب الكركية يساعد على التخلص من حالات الاكتئاب وتقلبات المزاج كما أنه يقلل من التوتر والقلق الذي يشعربه البعض خصوصاً قبل وجبة الافطار .

هام جدا شرب الكركية في الشهر الفضيل نتيجة لحمياته الجهاز الهضمي وبعض الملبات الطبيعية الهامة.



ملحق ثقافي لصحيفة "حيفا"

من أجل دعم الثقافة والفنون من قبل مؤسسة الأفق للثقافة والفنون التي تصدر صحيفة "حيفا" الأسبوعية، ولرفع راية الثقافة عالمياً، وللنهوض بمرتكباتنا الثقافية، تبادر مؤسسة الأفق الى اصدار ملحق ثقافي لصحيفة "حيفا" سيوزع مجاناً وبشكل واسع مع صحيفة "حيفا" وبشكل منفرد في عدة مناطق في البلاد، بهدف إيصال هذا الملحق الى أكبر عدد ممكن من القراء.

يسعى هذا الملحق لتوفير منبر للكتاب والشعراء والنقاد والباحثين لنشر كتاباتهم واسهاماتهم في المجالين الأدبي والفني، وسيتم اختيار المواد التي ستُنشر بدقة بالغة ومن موقع المسؤولية لتقديم ما هو أفضل في المجال الثقافي.

لهذا نتوجه الى الكتاب والشعراء والنقاد والباحثين الى إرسال انتاجاتهم الأدبية لنقوم بنشرها بهذا الملحق الثقافي.

على المعنيين إرسال المواد للبريد الإلكتروني: elofuq@gmail.com

أمسك لسانك



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

مما هو ملاحظ اننا نتكلم كثيرا عن اللسان لأنه يعتبر سيفاً ذو حدين فإن استعمل بالخير نفع وإن استعمل في الشر قطع وحتى لا يورد اللسان صاحبه في غضب الله وفتن الدنيا فلا بد أن يتطلع صاحبه الى مصيره في الآخرة وإلى أثر الكلمة في حياة الناس وكيف أنه لما يستعمل في الشر يكون البوابة التي تدخل منها الفتن. لهذا كان كثيراً ما يعتني الرسول بحفظ اللسان فيبحث الناس على ذلك فقد جاء على لسان أبي سعيد الخدري أنه قال أن رجلاً جاء الى رسول الله فقال له: أوصني. فقال له رسول الله (عليك بتقوى الله فإنها جماع كل خير، وعليك بالجهاد فإنه رهبانية المسلمين، وعليك بذكر الله تعالى وتلاوة القرآن، فإنه نور لك في الأرض، وذكر لك في السماء، وأحسن لسانك إلا من خير، فإنك بذلك تغلب الشيطان).

معنى ذلك أن لا تتكلم إلا بخير وتقله وإلا فالصمت أولى حيث لا يتجهم المرء نفسه بشر لا ترضى عواقبه، وكان من وصايا رسول الله لأصحابه أنه كان يوصيهم بالصمت حتى يملكون أنفسهم من الخوض في الفتن التي تعرضهم الى فتن الآخرة لذا جاء الخبر أن معاذ بن جبل كان يسير مع رسول الله فقال لرسول الله يا رسول الله أخبرني بعمل يدخلني الجنة ويباعدني من النار فقال له الرسول صلى الله عليه وسلم (لقد سألت عن عظيم، وإنه ليسير على من يسره الله عليه: تعبد الله ولا تشرك به شيئاً، وتقيم الصلاة، وتؤتي الزكاة، وتصوم رمضان، وتحج البيت. ثم قال لمعاذ: ألا أدلك على أبواب الخير؟ الصوم جنة، والصدقة تطفئ الخطيئة كما يطفئ الماء النار، وصلاة الرجل من جوف الليل. ثم تلا تتجافى جنوبهم عن المضاجع). ثم قال لمعاذ: ألا أخبرك برأس الأمر كله، وعموده، وذروة سنامه؟ فقال لمعاذ: بلى يا رسول الله. فأخذ نبي الله بلسانه وقال كف عليك هذا. فقال له معاذ: يا نبي الله وإنا لمؤاخذون بما نتكلم به؟ فقال له: تكلمك أملك يا معاذ، وهل يكب الناس في النار إلا حصائد ألسنتهم). فهذا اللسان الذي لا عظم فيه خطره اذا استعمل في السوء أشد وقعا من السهام المهند، فكم من بيت تهدمت أركانه بسبب إشاعة انتشرت بالباطل، وكم من نفس دفتت صاحبها بسبب كذبة قالها شخص ونسبها ولكنها بقيت تقطع قلب المدعي عليه حتى قتلتها أو دفعته الى الانتقام، ولذا يعتبر اللسان أخطر عضو في الجسد وهو المتحكم فيه فقد جاء على لسان رسول الله (إذا أصبح ابن آدم سألت الأعضاء كلها اللسان وقلن له: يا لسان، نشدك الله أن تستقيم فإننا نحن بك، إن استقمتم استقمنا، وإن أعوججت أعوججتنا). وعلينا إدراك ما هي وظيفة اللسان فشغله بوظيفته حتى لا ينشغل بما لا ينفع، فيضرب بذلك صاحبه.

قال ابن حبان (وللسان فيه عشر خصال يجب على العاقل أن يعرفها، ويضع كل خصلة في موضعها "فهو أداة يظرب بها البيان، وشاهد يخبر عن الضمير، وناطق يرد به الجواب، وحاكم يفصل به الخطاب، وشافع ترك به الحاجات، وواصف تعرف به الأشياء،

وحاصد تذهب به الضغينة، ونازع يجذب المودة، ومسئل يزي القلوب، ومعتز به الاحزان)، ولو أخذنا الخصلة الأولى وسقنا لها حادثة حصلت لعلنا مدى أثر اللسان على مجريات الحياة. فالرواية تقول أنه لما تولى الخلافة عمر بن عبد العزيز جاءت اليه الوفود من كل مكان يهنئونه، فلما جاء وفد الحجاز تقدمهم غلام صغير ليتكلم عنهم، فقال عمر بن عبد العزيز: ليتكلم من هو أسن منك. فقال الغلام: يا أمير المؤمنين إنما المرء بأصغره: قلبه ولسانه. فإذا منح الله العبد لساناً لافظاً، وقلباً حافظاً فقد استحق الكلام، ولو أن الأمور بالسن لكان هاهنا من هو أحق منك بالخلافة، فقال عمر بن عبد العزيز: صدقت تكلم. فقال الغلام: يا أمير المؤمنين نحن وفد الهننة، لا وفد المرزبة، ولم يقدم أحد منا إليك رغبة ولا رهبة، لأننا قد آمنا في أيامك ما خفنا، وأدركنا ما طلبنا. فأعجب عمر بكلامه وسأله عن عمره فقيل: عشر سنين، فقال عمر: ارفعوا الغلام فوق مرتبته، فهذا الغلام رفعت مرتبته في الدنيا بسبب فصاحة لسانه والناس إما أن ترفع مكانتهم يوم القيامة في الجنة بسبب كلامهم وإما أن يهوي بهم اللسان في نار جهنم. قال رسول الله (إن العبد ليتكلم بالكلمة من رضا الله تعالى عليه لا يلقي لها بالا إلا ويهوي بها في الجنة سبعين خريفاً، وإن العبد ليتكلم بالكلمة من سخط الله تعالى عليه لا يلقي لها بالا إلا ويهوي بها في النار سبعين خريفاً).

أقلل كلامك واستعذ من شره
إن البلاء ببعضه مقرون
واحفظ لسانك واحتفظ من غيه
حتى يكون كأنه مسجون
وكل فؤادك باللسان وقل له
إن الكلام عليكما موزون
فزناه وليك محكما ذا قلة
إن البلاغة في القليل تكون

دار للايجار

الاستلام فوري

للتواصل

054-8059095

بجي الواد العلوي

• ثلاث غرف

• مطبخ

• شرفة



מי מרקט מפתוח
7 איום פי الأسبوع

حملات الصيف في مى ماركيت



מבחר גלידות קרמיסimo קרמדיה 1.4 ליטר - 1.3 ליטר  30⁹⁰ ₪	טורפיות כרמית 40 יח'  19⁹⁰ ₪	גבינה מוחכת שוקה אבו אלול 500ג  14⁹⁰ ₪	חלב טרה 1 ליטר  8⁹⁰ ₪	מעון מזקצפת  10⁹⁰ ₪
משקאות חלב 1 ליטר  6⁹⁰ ₪	גבינה לבנה 250 גרם טרה  9⁹⁰ ₪	קוטג טרה 250 גרם  7⁹⁰ ₪	מולר מיקס טעמים  10⁹⁰ ₪	מולר פרוץ 150 מ"ל  10⁹⁰ ₪
פריגת טחוט 2 ליטר חמצמצ מתקוק  13⁹⁰ ₪	שישית נים טאן בנדיטו 500 מ"ל  9⁹⁰ ₪	פחיות קולה 42 יח' 330 מ"ל ספרייט, פנטה, זירו  17⁹⁰ ₪	קוקה קולה 250 מ"ל פחיות 42 יח' כשר  14⁹⁰ ₪	בירה קורנסה 240 מ"ל 24 יחידות  79⁹⁰ ₪
קרטון טובורג אדום 24 / 330 מ"ל  100 ₪	סול סידר מנגו שישיה 330 מ"ל  19⁹⁰ ₪	קרטון בירה סטלה 330 מ"ל / 24 יח'  100 ₪	רביעיית טונה פסיפיקו המים 140 גרם  9⁹⁰ ₪	פחית טונה מורגן 160 גרם  9⁹⁰ ₪
דגני בוקר 280 גרם  12⁹⁰ ₪	מלפפון חומץ/ מלח פרי 7-9  10⁹⁰ ₪	אורז בסמטי משושם 5 קילו  17⁹⁰ ₪	סוכר שטוח 1 ק"ג  10⁹⁰ ₪	קמח 1 ק"ג - סולת  10⁹⁰ ₪
נייר טואלט פלי  45⁹⁰ ₪	חמליב רחצה פלמוליב 750 מ"ל  10⁹⁰ ₪	שמפו פנטני 660 מ"ל הידאנטולוד 400 מ"ל  14⁹⁰ ₪	אבקת כביסה טייד 8 קילו עד 177 כביסות  34⁹⁰ ₪	פייד 1.350 ליטר  7⁹⁰ ₪

* الحملة سارية حتى 8.7.2021 أو حتى نفاذ المخزون * خاضع لشروط الحملة * لا ازدواحيه في الحملات
* الأمور للتوضيح فقط * يحق للشركة إيقاف/تحديد الحملة بكل وقت ، احتمال الخطأ وارد ومردود



SPA G.COLONY
ספא במושבה

מרכז نور للعلاج

بإدارة منير مخول

اختصاصي لعلاج الامراض التالية

במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי גב (תחתון \ עליון)
- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ טיפול בכאבי אוזניים בעזרת נורות הופי
- ✓ כאבי ראש מיגרנה
- ✓ הסתיידות במפקרים
- ✓ כוסות אוויר
- ✓ טיפול באבנים חמות

צוות מטפלות מקצועיות
לעיסויים רפואיים



ספא במושבה 

monermakhoul 

050-2375979 | 25 | חיפה, שד' בן גוריון | 04-8511133



SPORT



رسمياً.. رحيل فرانك دي بور عن تدريب هولندا

الوكالات - أعلن الاتحاد الهولندي لكرة القدم، عن رحيل فرانك دي بور من تدريب منتخب الطواحين. وكان دي بور فشل في قيادة منتخب هولندا للتأهل إلى دور الـ8 من بطولة كأس أمم أوروبا "يورو 2020". وهذا ودع المنتخب الهولندي بطولة "يورو 2020" من دور الـ16، بعد الخسارة من منتخب التشيك بهدفين نظيفين. وأصدر الاتحاد الهولندي بياناً رسمياً، يؤكد فيه، رحيل المدرب الهولندي عن تدريب منتخب الطواحين. وأكد الاتحاد الهولندي، أن دي بور أبدى رغبته في عدم استكمال مهمته في تدريب منتخب الطواحين. وأشار بيان الاتحاد إلى أن رغبة دي بور في الرحيل لا تتعارض مع عقده مع الاتحاد، والذي ينص على إلزامه بالوصول إلى ربع نهائي بطولة اليورو، وهو ما فشل في تحقيقه بعد خروجه من دور ثمن النهائي.



الجمعة 02 تموز 2021

المدافع عايد حبشي ينضم لهبوعيل كريات شمونة

ابناء سخنين، هبوعيل رعنانا وبني يهودا تل أبيب.



لمرسل صحيفا "حيفا" الرياضي - وقع مؤخرًا اللاعب عايد حبشي على عقد انضمامه لفريق هبوعيل كريات شمونة لمدة موسمين مع إمكانية التجديد لموسم اضافي. وتم بهذا انتقال اللاعب بواسطة وكيله شاحار غرينبيرغ.

يبلغ حبشي من العمر 26 عامًا ولعب في آخر 3 مواسم في فريق مكابي حيفا وتمكن من حصد لقب بطولة دوري الدرجة العليا مع فريقه في الموسم الماضي. نشأ اللاعب في قسم شبيبة هبوعيل نوف هعالب ومكابي حيفا، وخلال مسيرته لعب أيضًا مع اتحاد

التشيك تحطم طواحين هولندا وتضرب موعد مع الانمارك برقم نهائي اليورو

الوكالات - نجح المنتخب التشيكي في الصعود إلى ربع نهائي يورو 2020 بعد الفوز على المنتخب الهولندي بهدفين دون رد في المباراة التي جرت بينهما على ملعب بوشكاش أرينا. سجل ثنائية التشيك كل من توماس هوليس في الدقيقة 68 وباتريك تشيك في الدقيقة 80 من عمر المباراة التي شهدت طرد ماتياس دي ليخت مدافع هولندا في الدقيقة 55. وبهذا الفوز فإن



التشيك ضربت موعداً مع المنتخب الدنماركي في ربع نهائي يورو 2020 بعد أن فازت الأخيرة على ويلز يوم السبت برعاية. ومن المقرر أن تقام مباراة ربع النهائي بين المنتخبين يوم غد السبت على ملعب باكو الأولمبي.

إنجلترا تصفع المانيا ثنائية نظيفة وتبلغ ربع النهائي

التقدم للمنتخب الإنجليزي بمتابعته تمريرة لوك شاو العرضية إلى داخل الشباك الألماني.



جسمه وتبادل الفريقين الهجمات من حين لآخر دون وجود تهديد جدي على مرمى المنافس في شوط إستطاع منتخب الأسود الثلاثة فرض أفضلية نسبية على أغلب فتراته وفي الدقيقة الأخيرة أضاع هاري كاين هدفاً محققاً بعد إنفراده بحارس مرمى المانيا قبل تدخل الدفاع. ومع انطلاق الشوط الثاني أنقذ بيكفورد مرماه من كرة صاروخية سددها بطريقة رائعة الألماني كاي هافيرتز، وفي الدقيقة 75 خطف رحيم سترلينغ هدف

الوكالات - حقق منتخب إنجلترا فوزاً مستحقاً على ضيفه الألماني 2-0 في المباراة التي أقيمت بينهما يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع على ملعب ويمبلي ضمن منافسات الدور الـ16 لبطولة يورو 2020. وبدأ اللقاء بطريقة حذرة من المنتخبين مع إندفاع إنجلترا نحو مرمى الخصم حيث حاول لاعبو إنجلترا الوصول إلى مرمى المانيا، وتصدى حارس مرمى المانشافت مانويل نوير ببراعة لتسديدة قوية من النجم الإنجليزي رحيم سترلينغ بالدقيقة 15. وفي الدقيقة 32 أنقذ حارس مرمى إنجلترا جوردان بيكفورد شباهه من كرة سددها تيمور فيرنر صدها



مدرسة لتعليم فن التصوير بإدارة ربيع باشا

| مدير المدرسة ربيع باشا |
| أحد المصورين الأكثر شهرة في البلاد |
| حاصل على 5 شهادات في مجال فن التصوير |
| من ضمنها شهادات دولية |

**نعلن عن بدء التسجيل لدورات تعليم فن التصوير للمبتدئين والمتقدمين
للتسجيل والاستفسارات:**

052-5456897 📞 04-6662424

دالية الكرمل - الشارع الرئيسي (شارع التفافي - عسفا دالية الكرمل)





عالموضة

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومنسقة الملابس
كيثي عيسى

مع القبعات الصيفية، وابتكار تصاميم متنوعة تناسب جميع الأذواق والشخصيات.

برزت قبعة الصيف من نوع بولر كبير الحجم، وهي من النوع الذي يتألق في العادة في كل موسم، تأتي بمجموعة متنوعة من الألوان، منها الأبيض والأزرق.

هذا وقد ساعدت القبعات من خامة الكروشيه ومن الصوف الأبيض على تحقيق التميز والتفرد لكل سيدة حاملة، خاصة إذا تم تنسيقها مع فستان صيفي فضفاض بلون الطبيعة، عندها لا شك ستلفت السيدة الأنظار والاهتمام دون أي منافسة.

أما قبعات الشمس ذات الجواف، قبعات القارب، وقبعات الدلو بألوان صارخة أو نقشات متمعة، فكان لها حضور قوي خلال هذا الصيف؛ لما أضافته من أناقة وفخامة إلى إطلالة السيدة خلال مشاويرها ومناسباتها النهارية، خاصة عند ارتدائها مع الفساتين العصرية والمتجددة.



هذا وقد برزت أيضاً قبعات صيفية رياضية غير رسمية مع لمسة فاخرة، بما في ذلك قبعات البيسبول المصنوعة من القماش وقبعات ساحرة من علامات تجارية عالمية مشهورة جداً؛ إلى خيارات المطبوعات والقش المتمعة؛ لإضفاء لمسة أنثوية ومرحة، بفضل نقش الأزهار الحلوة أو تصاميم الكروشيه.

مجموعة Dior للرجال لصيف 2022

تحت عنوان "كاكتوس جاك ديور" أطلقت دار أزياء ديور مجموعتها الجديدة للرجال لموسم صيف ٢٠٢٢، حيث تعاونت فيها مع مغني الراب ومنتج الأغاني "ترافيس سكوت"، حيث استوحى المدير الإبداعي للدار "كيم جونز" المجموعة من ولاية تكساس، وبشكل خاص من "غراند كانيون" بصحارها وألوانها الغبارية متفاوتة الدرجات، أساس المجموعة هو إعادة خلق حديقة الورود والتي أمضى فيها المصمم الراحل "كريستيان ديور" طفولته، بعد تحويلها إلى حديقة صبار تعكس نشأة الراب سكوت في هيوستن، تكساس. ضمت المجموعة ألواناً منها البنفسجي، الأخضر الفستقي، ألوان القهوة ودرجات الأزرق الباهتة، وبرزت تصاميم المعاطف الأنيقة والسراويل الانسيابية بالخصر المرتفع، والتي تشكل كلها تطورا لمجموعة Arrow من ديور في عام 1956، وبرز الطابع الرياضي بالسراويل الأنيقة، السترات والتشيرت المزين بتطريزات مرسوم عليها يدويا، وقدمت دار ديور حذاء رياضياً جديداً مستوحى من أحذية التزلج، بالإضافة إلى حقائب Dior Saddle بالانسجة الرجالية.



Lady Dior الأيقونية و30 Montaigne، أعيد أيضاً طرح حقيبتي Saddle وDior Caro بهذه الأحجام الصغيرة المبهجة لتكتملة أي إطلالة بلمسة من الجرأة العصرية.

تنوّع أفر الحقائق بعدة ألوان منها الأسود، الأحمر، الرمادي والأبيض الحليبي إلى جانب مجموعة ألوان مشمسة هادئة، منها الزهري، الأزرق السماوي وأخضر النعناع، ألوان بدت كأنها تكريم لبعض الألوان المفضلة لدى السيد ديور.

أما المفاجأة الأخيرة، فهي نمط "كاناج" المضرب الذي يزين حقيبتي Lady Dior وDior Caro، مع إصدار للأخيرة مطرز باللال المرهفة. إن هذه الحقائب الأساسية المناسبة للنهار والليل، قابلة للتوفيق مع مختلف إكسسوارات الدار الأيقونية.

قطع مميزة، هي بمثابة توثيق لأرق درجات الأناقة المتمشية مع تيارات العصور ودعوة للحرية والحركة.



القبعة، عامل أساسي في إطلالاتك هذا الصيف



لا شك أن تصاميم القبعات لصيف ٢٠٢١ لاقت نجاحاً كبيراً، خاصة أنها تعتبر إكسسواراً أنيقاً وضرورياً للسيدة لتغطية وجهها من شمس الصيف الحارقة، وللمساعدة على استكمال ملابسها العصرية، لذلك التزمت علامات الأزياء العالمية بتقديم مجموعاتها

لحيتي اختياري!

فتاة تدخل موسوعة جينيس والسبب، لحيتها!



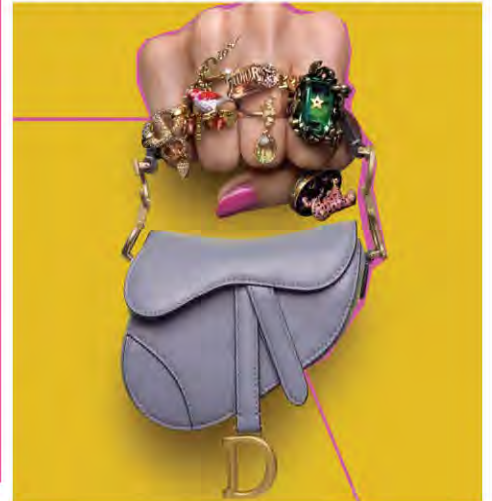
حطمت المؤثرة البريطانية "هيرنام كور" رقمها القياسي السابق في موسوعة جينيس، بعد اكتمال لحيتها. ووفق موقع "جينيس" سجلت كور رقمها القياسي السابق عام 2015 بصفتها أصغر فتاة ذات لحية كاملة، حيث كانت تبلغ من العمر ٢٤ عاماً.

تعاين كور منذ صغرها من حالة طبية أظهرت لحيتها كالرجال بسبب إصابتها بمتلازمة تكيس المبايض (PCOS).

بالرغم من معاناتها من التنمر ووصولها لدرجة كره الذات، فهي اليوم متحدثة تحفيزية تنشر رسالتها عن إيجابية قبول الجسم وحب الذات مهما كانت المعوقات، ومن الأسئلة المحيطة التي عادة توجه إليها عن شعر لحيتها، قالت: "أسأل على الدوام لماذا لديك لحية؟ وأجيب ساخرة: حسناً، لماذا والدك له لحية؟"

مجموعة حقائب مصغرة جديدة من Dior

أعيد النظر أخيراً في الأشكال التي تميز حقائب الدار الأيقونية، فشهدت تعديلات مهمة تم إصدارها في سلسلة من التصاميم المصغرة التي جرى فيها التركيز على الخطوط الرسومية بأحجام جديدة، إلى جانب حقيبة



مؤسسة الأفق للثقافة والفنون
تعلن عن إنشاء مدرسة للتمثيل المسرحي لكافة
الاجيال في شفاعمرو وحيفا

طلاب المدرسة يكتسبون:

- القدرة على التركيز
- تطوير الخيال
- الاندماج في المجتمع والعمل ضمن مجموعات
- الصبر
- ثقافة عامة
- اللفظ السليم, الطلاقة والتدقيق
- الجرأة والثقة بالنفس
- القدرة على التعبير



المؤسسة ترافق المواهب الواعدة وترعاها

في نهاية كل موسم دراسي يتم تقديم
عروض مسرحية من إنتاج المشاركين في الدورات

للتسجيل والاستفسار 054-2239899 - 04-8523022

الحوت



تعلّم أن تتحلّل الإراء والناس المختلفين. بل أكثر من ذلك، تعلّم أن تفهمهم. أنت مرتبط بوجهة نظر معينة، لكن أن تدخل صراعاً حولها فقط، فهذا ليس الطريق الصحيح الآن. حاول أن تتفق مع الاصدقاء والزملاء في العمل كي تتمكن من تحقيق امانيك.

مهنياً: تركز هذا اليوم على الشؤون المالية، وحاول أن لا تكون مزاجياً ومتقلباً وتكتب على دراسة مشروع مهم.

الدلو



تصرفك مثل الفلفل، يضيف قليلاً من نكهة التوابل. لكن إذا أكثر منه أكثر من اللازم، يمكن أن يكون مزعجاً ويجعلك تعطس مثل المجنون. كن متساهلاً. جد المرح في المكان. لا تدع الافكار السوداء تخيم على علاقاتك اليوم ابحت عن كل ما مبهج و جديد.

مهنياً: يكون هذا اليوم هو الأفضل على صعيد حياتك المهنية، فقد تتخلص من بعض المتاعب والخلافات البسيطة.

العذراء



ستكون عرضة لبعض الأمراض الطبيعية، و بشكل خاص إلى اضطرابات الجهاز الهضمي. أبعد كل ما تشك بأنه يؤدي للمرض، وخصوصاً المأكولات التي سببت لك سابقاً مشكلة صحية. حاول أن تتمتع بالطبيعة أكثر ابحت عن مكان هادئ لتمضية بعض الوقت اليوم.

مهنياً: من المستحسن عدم المراهنة على أي نجاح، لا تتردد في طلب المساعدة والنصيحة من الأصدقاء والأحباء.

الحمل



اليوم تظهر عليك جرأة كبيرة و تفيض بالطاقة. ابحت عن بعض العمل! اترك صغار الأمور لضيق الأفق، فأمامك سمك أكبر، وبطاقتك النارية، يمكن أن تجعل أي شيء يحدث. فقط ركز الاهداف الكبيرة التي تستحق العمل والتعب وستجد الطريق الصحيح.

مهنياً: سابر الأوضاع ولا تعترض، وابتعد عن المواجهة حالياً، وانتظر ربما تنضح الأمور وتتكشف الحقائق لتدلي بشهادتك.

الثور



سوء التفاهم بينك وبين شريكك سيتبدد بسرعة، وسمائك الغرامية ستصبح مشمسة ثانية. إذا قررت الخروج عن الأساليب المطروقة، ستري فرصاً عاطفية جديدة تنفتح أمامك. ستجد حلولاً جيدة لمشاكلك العائلية. اتخذ أسلوب حياة أكثر روية.

مهنياً: قد تواجه معارضين لخططك، فتحل بالصبر لتتوضح الصورة أكثر، وحاول إقناعهم بوجهة نظرك.

الجوزاء



لأنك صرفت مالك بدون حساب وعلاوة على ذلك صرفته على الأدوات التي ربما لا فائدة منها، لذا ستجد نفسك الآن في حالة مالية صعبة جداً وستشعر بدم مؤلم. الحل هو باتخاذ بعض الاجراءات السريعة والاحتياطية تحسباً لهذه الفترة العائلة سوف تدعمك لتخطي الأزمة.

مهنياً: الظروف الحالية مناسبة لتقدم على خطوة كبيرة، لن تكون وحيداً ولن تعترض محاولتك في زيادة رصيدك الشعبي أو تحسين الانطباع عنك.

السرطان



لا تثق بعض الأشخاص الذين يخفون نواياهم الحقيقية عنك. أنت تقدم أفضل ما لديك لتكون مشارعك ناجحة، لا تقلل لا من جهودك ولا وقتك. بالصدفة، سوف لن تأخذ مدة طويلة لحصولك على جائزة، مما سيحزّنك أكثر. في العائلة هنالك بعض التغيير من الطرف الآخر قد يكون سببه الغيرة.

مهنياً: تأثيرات إيجابية وجيدة على صعيد العمل، وهذا يترافق مع مطالبك المالية المحقة وقد تبلغ الهدف قريباً.

الأسد



انفض ودافع عن حقوقك فأنت تستحق الأفضل. كل الأنظار موجبة إليك اليوم، عليك أن لا ترتبك وأن لا تحس بالرهبة، اتخذ خطوات جريئة و آراء قوية، اتبع حدسك فهو لن يخذلك. لا تقع فريسة الضعف فخذ الوقت غير مناسب لذلك.

مهنياً: لا أنصح لك اليوم المغامرة، ولكن كن حذراً في الخطوات التي تقوم بها تجاه الزملاء، وادرس قراراتك تجاههم بدقة كبيرة.



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهادتها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



ililosh91

الحارة الغربية - عسفا

054-2887868

حيفا

H a i f a

نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم
من خلال صحيفة ورقية، في موقع
واتساب وبنسخة ديجيتاليت

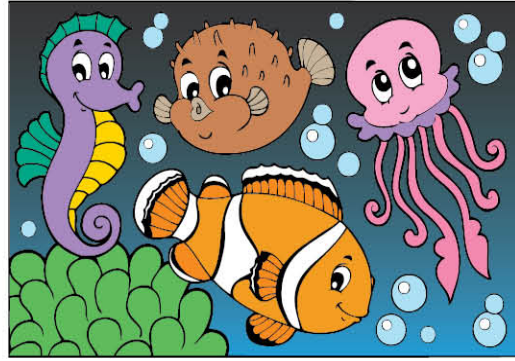
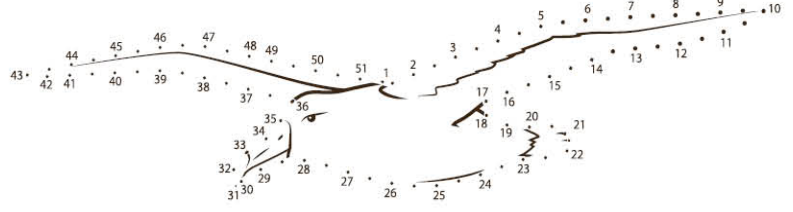




كم طائر في الصورة

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.

صل النقاط



لَوْن



054-9353599

حي عين عافية - عمارة الوليد
شفاعمرو

شال وشنطة

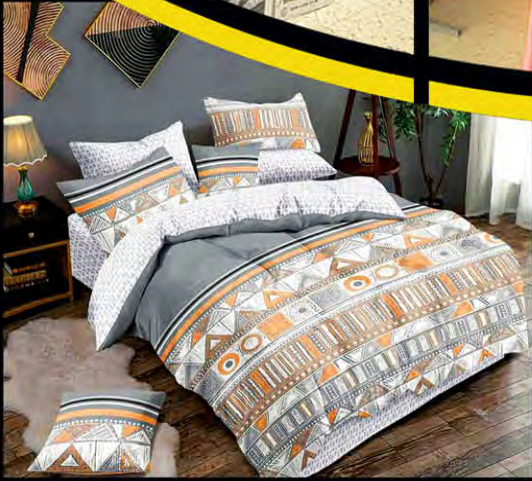


حملة تنزيلات

3 ملفات مجوز

كل ملف يشمل 4 قطع

فقط بـ 200 ₪



بيجامات

تكستيل

شالات

اكسسوارات

جهاز عرائس

ملابس داخلية



يمكن الشراء بواسطة تطبيق هات



بوطة بيتية شفاعمية

بإدارة جريس الياس مشيعل واولاده

شفاعمرو - شارع داهود تلحمي {مقابل كوبات حوليم كلاليت} 04-6148888