

دار للايجار

- ثلاث غرف
- مطبخ
- شرفة
- بحي الواد العلوي
- الاستلام فوري
- للتواصل
- 054-8059095

شفاعمرو والمنطقة

Haifa

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة ◀ العدد 551 ◀ الجمعة 25 حزيران 2021 ◀ توزع مجاناً

حملة مقاطعة

ZARA

13

مقتل

الناشط

السياسي

نزار بنات 8

الشباب

والحياة

المسيحية

6

معطيات

صادمة

في مؤتمر

الشباب 4



15

احتفال تأبيني مهيب لفقيد المجتمع الياس جبور



6

f haifanet

إدارة: راني عباسي

www.haifanet.co.il

موقع
حيفا الأول

1000 כ.ביקור

נייר כרומו 300 ג'ר דו-צדדי פרוס
למינציה מט / מבריק



רק 90-1 ₪

דיגיטל טאואר

052-9444-344



كل الحارة عتّا أون لاين

خدمات كلاليت ..ONLINE في كل بيت!

Samira

كلاليت تدعوكم للإستمتاع بخدمات الأون-لاين توفير وقت ، راحة وسرعة.

استشارة هاتفية أو عبر الفيديو
مع طبيب عائلة وأطفال



أطباء أون لاين - أطفال وعائلة

عبر الحاسوب، التابلت والسمارت فون من خلال
فيديو أو هاتفيا (2700* مجانًا)



شبكة مراكز طبية طارئة
مراكز طبية فورية قطرية و%60 تنزيل
في أيام الجمعة والسبت، وليالي العيد



جهاز Tyto

فحوصات طبية من البيت، على يد اطباء مختصين



طلبات من الطبيب/ة والعيادة
في التطبيق والموقع



مركز ممرضات

يعمل المركز 24 ساعة على مدار الاسبوع لخدمتكم *2700



فحص التراساوند بيتي

يعمل من خلال السمارتفون ويرسل البيانات
للطبيب بشكل فوري.



صيدلية أون لاين

استلام ذاتي أو إرسالية حتى البيت، يشمل
تخفيضات كلاليت موشلام



كلاليت

خطوة قبل، من أجل صحتك

2700* من كل هاتف

Clalit.co.il/arb

مقدم خدمة المرضى كلاليت

*جزء من الخدمات مقدمة باللغة العبرية

حكومة بينيت - عباس، ابنة الانتهازية والالتباس



جواد بولس

دخل الكنيست، رغم انف عدد من النواب الفاشيين اليمينيين، و شاركت فيه، قبل يومين، مجموعة من مؤسسات المجتمع المدني، العربية واليهودية. لقد أوضحت النائب توما، على صفحتها على انه "في السنوات الأخيرة غيّبت الحكومات الاسرائيلية موضوع الاحتلال من خطاب غالبية الخارطة السياسية، ولكنها لم تغيب من جدول أعمالها تعميق الاحتلال وتوسيع المنظومة الكولونيالية للاستيطان ونشاطات ترسيخ نظام الابرتهيد؛ وهذا ما دعاها الى المضي في مبادرتها بالشراسة التامة مع النائب عن حزب "ميرتس" الصهيوني، الذي أعلن وبعث أسوة بصهيانية كثيرين معارضته للاحتلال ووقوفه في وجه الفاشية والفاشيين وتأبيده لجميع مطالبين بالمساواة التامة.

ما زلت أراهن على أن حياة هذه الحكومة ستكون قصيرة؛ وهي في الواقع ليست أكثر من بديل يميني بجوهره، فرض على جميع الشركاء، وذلك لأداء مهمة الانتقال من عصر اليمين النتنياهووي، الذي يدفع ثمن جشع وتورط أبقوته وقائده "المفدى"، إلى عصر الظلمات الذي قد يجتاح البلاد قريباً من الهروالى البحر.

فاذا حصل ذلك وسقطت هذه الحكومة، علينا، كما قلت مراراً، أن نراجع بعض مفاهيمنا السياسية الأساسية، وأن نفتش عن حلفائنا من أمثال موسى راز وغيره، ومعهم نبني جبهتنا ونعزز قوتنا في وجه حكومة الظلام الأتية.

لم يكتفوا بردود الفعل على سياسات اسرائيل العنصرية، فبادروا، كما يليق بقيادات مجتمع يكافح من أجل البقاء في الوطن، والعيش بكرامة وبمساواة قومية ومدنية، بوضع سياسات تستشرف المستقبل، وبناء المؤسسات الكفيلة للوصول الى ذلك المستقبل. لقد استلموا، في سبيل ذلك، تجارب الشعوب ونضالاتها ضد الفاشية تحديداً، فعرفوا متى وكيف تبني الجبهات ومعها وحولها عدد من المؤسسات القيادية: النقابية والمدنية والنسائية والطلابية والشبابية والبلدية.

لم تحافظ الجبهة على صدارتها ومواقفها، وذلك لأنها لم تستحدث بنائها التنظيمية، ولأنها قبلت بتأسيس قيادات حزبية ضعيفة وغير قادرة ولا معنية على مواكبة معظم التغييرات التي حصلت داخل المجتمعين، اليهودي والعربي؛ فتحوّلت معظم هيئاتها الى مجرد هياكل باهتة تتحدث، على الأغلب، باكثر من لغة ويعكس ما يتوقع منها.

لن أجد صعوبة بتقديم عشرات الأمثلة على تلك مؤسسات الجبهة وغياها عن أدية دورها الرادي، أو عن قصورها المتكرر في مواجهة وإزالة حالة الالتباس المستشرية بين الناس، وفشلها في بناء جبهة عريضة لمواجهة اليمين والفاشية.

سيكفي، في هذه الجزئية، أن استحضركيف هاجم وهاجم بعض القياديين الشيوعيين والجهويين جميع الأحزاب والمؤسسات والشخصيات الصهيونية دون التمييز بينهم وبين مواقفهم إزاء مسألتي الاحتلال ومطالبنا بالمساواة، والزام رفاقهم بهذه المواقف، رغم عدم وجود إجماع حولها؛ كما رأينا في مواقف بعض قياديينهم وآخرهم ما بادرت اليه النائب عايدة توما.

لا أعرف اذا ستهاجم النائب عايدة توما من قبل بعض رفاقها، وذلك بسبب مبادرتها التي دعت فيها، بالشراكة مع زميلها النائب عن حزب "ميرتس"، موسى راز، المهدود في قاموس السياسة الاسرائيلية من أحزاب اليسار الصهيوني، الى عقد مؤتمر تحت عنوان: "بين الاحتلال والابرتهيد". لقد عقد المؤتمر

المألأ اختصارهم لنهج "الدبلوماسية النفعية" لم يولد في زمن الدكتور منصور عباس، بل سبقه الى ذلك المحامي عبدالمالك دهامشة الذي مثل الحركة في الكنيست، (منذ عام 1996 حتى عام 2006). ورغم سلوكها المعروف، لم تمتنع مركبات القائمة المشتركة عن اتخاذ الحركة الاسلامية حليفاً لهم في جولة الانتخابات قبل الاخيرة. لم يكن حال حزب التجمع الوطني في خلق واقع المواطنين العرب السياسي التبعس أفضل من غيره؛ فعلاوة على التناظر البنوي القائم بين عقيدة الحزب السياسية وطموحاته في الواقع الاسرائيلي، أدى ضعف مؤسساته القيادية وتعلقها لسنوات طويلة بمؤسس الحزب، حتى بعد استقراره في دولة قطر، وتخطيطهم في اتخاذ المواقف المفصلية أحياناً، إلى ابتعاد أعداد بارزة من كوادره القيادية، والى خلق بليلة كبيرة في صفوف واسعة من مؤيديه العلمانيين، والى تشتتهم بين مجموعات راديكالية ضاجة، ومجموعات تحترف الصمت احباطاً وبأساً. وللتدليل على حجم دور حزب التجمع في تصنيع وإشاعة حالة الالتباس التي ذكرتها، سوف استعين بمثالين وقد وفرتهما مؤسساته مؤخرًا.

قرار مؤتمره، قبل جولة الانتخابات الأخيرة، باستبدال رئيس الحزب، بعد مدة قصيرة جداً من انتخاب الرئيس، كان دليلاً على التخبث وعلى افتقار قيادته لصفة الجسم، تماماً كما ظهر في حالة امتناعهم عن تجريد مازن غنایم، الذي كان يعدّ أحد قياديين حزب التجمع البارزين، من عضويته في الحزب حتى بعد اعلانه الانضمام الى الحركة الاسلامية وانتخابه نائباً عنها في الكنيست، هذا ناهيك عن كون انتقاله هو خطوة انتهازية بامتياز.

قد يكون دور الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة في تدهور الحالة السياسية بين المواطنين العرب في اسرائيل، هو الأكبر؛ وذلك ببساطة لأن دورها التاريخي في بناء ذلك الواقع كان أيضاً هو الأكبر.

وحيث أقول ذلك أعرف أن الكثيرين سوف لا يوافقون على هذا التقييم، أو أنهم فرحون لأن منجزات الحزب الشيوعي ومن ثم منجزات الجبهة الديمقراطية قد تأكلت أو أنها قد دمرت وأمسّت من دوارس الماضي. انها مسألة كبيرة لا يمكن تغطيتها في هذا المقال لكنني سأكتفي بالإشارة الى عدد من العناوين الرئيسية التي كانت تميز مواقف الجبهة وممارستها في عصر قيادتها الذهبي، أملاً العودة إلى معالجتها كما يجب. لقد اهتم آباء الحزب الشيوعي، وبعدهم قادة الجبهة الديمقراطية، الى بناء معادلة متوازنة بين حقيقتي كوننا جزءاً لا يتجزأ من الشعب الفلسطيني وفي نفس الوقت مواطنين في دولة اسرائيل؛ وقد ناضلوا، من موافقنا، منذ البدايات، الى جانب أبناء شعهم وخطوا، في أكثر من حالة تاريخية، شعارات المرحلة الوطنية، واجتروا، في الوقت ذاته، وسائل الصمود والكفاح الحكيم والناجعة.

لم يغرمهم بريق شعارات القوميين من جهة، ولم تردعهم، من جهة ثانية، هرولة بعض "مخائير" العرب إلى أحضان اسرائيل ولا زعزعات أذنانها في ذلك الوقت؛ لكنهم أكدوا دوماً على ضرورتين أساسيتين للصمود وهما: تعزيز الوحدة الكفاحية مع القوى المحلية الوطنية، والعمل مع القوى التقدمية اليهودية.

على الرغم من مرور شهر تقريباً على اعلان يائير لابيد عن نجاحه بتشكيل حكومة اسرائيلية جديدة وحصولها على الدعم من قبل الحركة الاسلامية الجنوبية، لا نستطيع أن ندعي بأن مشاعر سخط المواطنين العرب على هذه الحكومة بارزة للعيان بشكل لا يقبل المناقشة والتأويل؛ ولا أن ندعي بأن معارضة "الشارع" العربي، داخل اسرائيل، لقرار دعمها من قبل الدكتور منصور عباس وزملائه في القائمة الموحدة، واضح لجميع المراقبين والمتابعين والمحللين.

لقد سمعنا، بالطبع، انتقادات متفرقة لهذه الخطوة؛ وقد تصدرت نواب القائمة المشتركة حملات الانتقاد هذه والهجوم على زملائهم في القائمة الموحدة، ومثلهم فعل قادة الحركة الاسلامية الشمالية، المحظورة داخل اسرائيل، ومعهم قيادات بعض المؤسسات المدنية والشخصيات النخبوية؛ ولكن اذا أضغنا بجديّة لنبيض الجماهير واذا نظرنا بدقة إلى طبيعة الاجواء السائدة في معظم القرى والمدن العربية، لن نشعر بحالة من الفوران والغضب الشعبين، بل ربما سنسلم حالة من شيوع الالتباس، التي تجاورها، في بعض الجيوب السكانية الواسعة، مشاعر من الترقب أو التمني بخيرات حكومة التغيير الجديدة، كما أسماها مقيموها.

لسنا في معرض تحليل هذا الواقع ولا بمآلات تشكّله التاريخي؛ لكننا نستطيع، بهذه العجالة، أن نعدد بعضاً من الأسباب البارزة التي ساعدت على بلورته وعلى إفشاء حالتي: الالتباس العام والتخبث الهوياتي.

فهناك فوضى في سوق المواطنة والهوية؛ حيث لا يستطيع المواطن العربي العادي أن يقتفي وأن يتفهم ما هي مواقف معظم الأحزاب والحركات السياسية والدينية الناشطة في مجتمعاتنا إزاء العلاقة بين شقي معادلة وجودنا بمركبها: المواطن/ الاسرائيلي والوطني/ الفلسطيني، ولا كيف يشتبكان أو يتعايشان، ليس في النظرية وحسب، انما في حياة ذلك المواطن اليومية وأثناء ممارسته للعلاقات الطبيعية مع مؤسسات الدولة وداخل مجتمعه.

وكي لا نذهب بعيداً في التاريخ، ولا نظلم أحد على حساب أحد، أقول أن الجميع كانوا وما زالوا شركاء في خلق وهندسة هذا الواقع المتلئس؛ فالحركة الاسلامية نفسها كانت سبباً في خلق هذه البلبلة الهوياتية، خاصة بين مؤيديها؛ وذلك ليس فقط بتقديمها، كما هو متوقع، مركب الاسلام على غيره في هوية الانسان/ المواطن الفلسطيني، بل بخلقها حالة من الصراع الشديد داخل المجتمعات الاسلامية وذلك عندما انقسمت على نفسها، في منتصف تسعينيات القرن الماضي، واختلف جناحها حول شرعية المشاركة في انتخابات الكنيست الاسرائيلية. لقد نتى ذلك الانقسام، الذي ما زال قائماً بحدة، مشاعر الضياع في كثير من التجمعات السكانية، وساعد على عزوف الكثيرين عن المشاركة السياسية، ودخلهم الى حالة من الفردانية وحتى الاستبداء في أحضان الدولة والتماهي مع مؤسساتها. ثم أن استغلال مجلس شورى الحركة لحالة الفوضى السياسية الحزبية القائمة وللتناقضات في تعريف حدود الممنوع والمسموح، وطنياً ومواطنياً، ساعدهم، إلى حد بعيد، في تسويق قرارهم الأخير؛ خاصة بعد أن أكدوا على

مطلوب

سكرتيرة لعيادة أسنان في حيفا

الرجاء إرسال سيرة ذاتية ل

Johnny156@013net.net

أو الاتصال هاتفياً

052-7263399

نورنحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب. 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

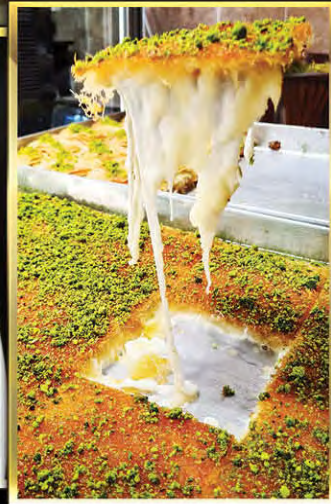
التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
صحيفة أسبوعية، ثقافية، فنية، اجتماعية شاملة تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

حلويات سليمان الصداقة



كافة أنواع الحلويات الشرقية والكنافة لجميع المناسبات

sadaqa_sweets 

نستقبلكم كل أيام الأسبوع
من 10:00 حتى الساعة 21:00 الأحد مغلق

سليماءن ألسداקה 

وادي النسناس 26 - حيفا ارساليات للبيوت 077-9525359

مؤتمر "قضايا الشباب": معطيات صادمة ومقلقة

74.2% من الشباب لا ينتمون لأي إطار و 2% فقط ينتمون إلى أحزاب وأطر سياسية

ما يقارب 39% من الشباب يفضلون السكن في بناية غير مختلطة الديانات أو الطوائف

وعلى مستوى الطلاب الثانويين، تشير الدراسة إلى ظروف تشغيل مجحفة تكون فيها الفتيات الفئة الأكثر تضرراً، إذ لا يمنح المشغلون الحد القانوني الأدنى من الأجور، إضافة إلى الاستغلال من خلال عدم استصدار قسيمة راتب وفق القانون والتعليمات والنظم المتبعة لضمان الحقوق.

ومن باب ضرورة الاستمرارية، ستتلو البحوث خطوات عملية مثل عقد ندوات وأيام دراسية وطلاقات مستديرة وحلقات نقاش تخصصية، وذلك للدفع بالنتائج لخطوات أكثر عملية على المستوى القطري وفي عمل الجمعية على وجه الخصوص.



والأصدقاء والبيئة المحيطة.

وفي المرحلة الثانوية، يمثل 30.4% من الشباب إلى دراسة الهندسة وعلوم الحاسوب و24.5% إلى دراسة الطب والمواضيع الطبية المساعدة. ولفتت الدراسة إلى أن 79% من الشباب اختاروا موضوع التخصص الجامعي وفق الرغبة والميول الشخصي و10.1% بسبب سهولة إيجاد فرص العمل.

وفي مجال العمل كان المعطى الأبرز أن 20% من العاملين غير الجامعيين لا يحصلون على قسيمة راتب (تلوش) أو قسيمة جزئية، أي أن حقوقهم الاجتماعية والاقتصادية والعمالية معرضة للخطر في أي لحظة.

أما على مستوى الطلاب الجامعيين، يعمل 30% فقط من الشباب في مجال تخصصهم بالجامعة بعد التخرج. أما الباقيون فهم إما لا يعملون في مجال التخصص وإما في مجال قريب. وتظهر النتائج أن غالبية العاملين من شريحة الجامعيين راضون عن ظروف عملهم ولم يتعرضوا لعنصرية في العمل.

وجاء في معطيات البحث أن 72% من الشباب يرون أنفسهم جزءاً من الشعب الفلسطيني، و70% منهم يرون أن الشرطة مسؤولة عن الجريمة في المجتمع الفلسطيني بالداخل، و77% مع حق المرأة بالعمل و94% منهم مع حق النساء في الحصول على التعليم الأكاديمي، لكن في جانب الحريات الشخصية تنخفض النسبة بشكل ملحوظ.

وعلى صعيد المشاركة الجماهيرية، كان المعطى الصادم هو أن 74.2% لا ينتمون لأي إطار، في حين ينتهي 11.3% لإطار رياضي أو فني فقط، بينما 2% فقط من الشباب ينتمون إلى أحزاب وأطر سياسية.

أما أكثر المعطيات إثارة للقلق واستدعاء للعمل كان الانتماء الديني والجانب الطائفي، إذ أبدت نسبة مرتفعة من الشباب تصورات طائفية تستدعي التأمل والعمل الجاد والمستعجل، إذ قال ما يقارب 39% إنهم يفضلون السكن في بناية غير مختلطة الديانات أو الطوائف. و52% يفضلون السكن في حي مكون من نفس ديانتهم و43% يفضلون التعلم في مدرسة غالبية طلابها من نفس ديانتهم، كما يفضل 36% العمل مع أناس من نفس ديانتهم.

الجلسة الثانية

أما الجلسة الثانية، وعنوانها "الشباب في التعليم والعمل"، حملت في طياتها معطيات كانت مفاجئة للكثيرين، إذ استعرض فيها غنباوي نتائج البحث في هذه المحاور وعقب عليها كل من مؤسس مبادرة "تأملت تيم" لدمج العرب في الهياكل، فادي العبرة، مدير الاتحاد الأكاديمي، عودة شحيري، المحامي ومخطط المدن، أمل عرابي، وأدارتها مديرة أبحاث مركز "هوروفيت"، ربا الصانع.

وفصل البحث في محور التعليم بين المرحلة الثانوية والجامعية، إذ قال 82% إنهم اختاروا التخصص في المواضيع العلمية والتكنولوجيا والعلوم الدقيقة، وأظهرت الدراسة أنه في السنوات الـ 10 الأخيرة حصلت طفرة في التعليم الأكاديمي لدى الفلسطينيين في الداخل وارتفع عدد الأكاديميين بدرجات كبيرة، وازدادت بين 10% و22% بحسب المواضيع. وعن أسباب اختيار التخصص، قال 37% إن اختيارهم جاء بسبب ميول ورغبة شخصية، و24.3% اختاروا التخصص الثانوي بناء على ما يريدون تخصصه في الجامعات، و16% قالوا إن المدرسة هي من حددت لهم التخصص. وبما في النسب هي من تأثير الأهل

لمراسل صحيفة "حيفا" - نظمت جمعية الشباب العرب - بلدنا، يوم الجمعة الماضي، مؤتمراً خاصاً بعنوان "قضايا الشباب"، والذي عرضت فيه، بحضور العشرات من الشباب والشابات وأعضاء الحركات الشبابية ولجنة المتابعة ومؤسسات مجتمع أهلي وعاملين في قطاع الشباب، نتائج بحث نوعي أجرته على مدار عام شارك فيه نحو 500 شاب وشابة ومن ضمنهم 10 مجموعات بؤرية من مختلف الفئات العمرية والمناطق الجغرافية.

استعرض المؤتمر أهم المعطيات والنتائج حول احتياجات وتصورات الشباب في الداخل الفلسطيني ضمن 4 محاور رئيسية: الهوية، التطوع والمشاركة الجماهيرية، التعليم والعمل. افتتحت المؤتمر المديرة العامة للجمعية، نداء نصار، قائلة: "تحمل هذه الدراسة قيمة مضافة خاصة وهي أن جيل الشباب يتحدث عن احتياجاته بنفسه، وعن تصوراتهم وهمومهم وأرائهم ومواقفهم وتطلعاته حول مختلف المواضيع، سواء محور الهوية أو المشاركة الجماهيرية أو التطوع أو العمل والتعليم، مما يساهم في بناء استراتيجيات وآليات عمل أكثر تأثيراً ونجاحاً. والأمر المهم الآخر والذي يجعل من هذا البحث ذو خاصية، هو أن البحث أعد وفقاً لمرجعياتنا ومسيراتنا واحتياجاتنا الوطنية والمهنية في آن واحد، دون الاعتماد على قوالب المؤسسة الإسرائيلية المحددة مسبقاً".

وقدم رئيس لجنة المتابعة العليا، محمد بركة، مداخلة أثنى فيها على الدراسة ووصفها بالنوعية والمهمة، مشيراً إلى ضرورة تناول معطياتها بالتفصيل في مختلف المجالات، وأعرب عن قلقه من بعض المعطيات في البحث مثل نسبة مشاركة وانتماء الشباب للأطر السياسية، واعتبر أن النسبة المنخفضة سببها ضعف الحركات الطلابية في الجامعات وغياب العمل الجماعي للأحزاب في المعاهد الأكاديمية.

الجلسة الأولى

كانت الجلسة الأولى حول "الهوية والمشاركة الجماهيرية للشباب"، قدم خلالها الباحث وطالب الدكتوراة في جامعة جينيف، خالد غنباوي، الذي أعد الدراسة، معطيات البحث، وشارك في الجلسة كل من مديرة مركز مدار للدراسات الإسرائيلية، د. هندية غانم، مديرة جمعية نساء ضد العنف، نائلة عواد، والمستشار التنظيمي مهند بيرقدار، وأدارتها المحامية سبيرا أسعد.



مدرسة راهبات الناصرة - حيفا



تعلن مدرسة راهبات الناصرة

عن حاجتها الى معلمين/ معلمات:

- قسم البساتين: مربية بساتين ومساعدات

- قسم الابتدائية: عربي، انكليزي وتربية بدنية

- قسم الثانوية: مستشارة تربوية

مع الإحترام،
الإدارة

على المتقدم/ة أن يرسل سيرة ذاتية مع الشهادات

على فاكس رقم: 153-4-8513063

أو على بريد الكتروني المدرسة: sonschoolhfa@gmail.com

طالما استمروا في تسمية السيد المسيح "يشو" ستبقى الكراهية للمسيحية ترافقهم (2)



زياد شليوط

جاء بعد اليهودية مما يعطي الثقة للطلاب اليهودي بأن السابق هو الأمر الشرعي والأصلي، وهذا ما يعكسه المقطع الحوارى القصير بين عدد من المعلمين وأحدى معدات البحث كما ورد في الكتاب: "المعلم: نحن كنا هنا من قبل، هم جاءوا بعدنا. الباحثة: وما معنى أننا كنا هنا من قبل؟ المعلم أ: المعنى أنهم مدينون لنا. هم يريدوننا هنا وهم مسرورون بوجودنا. المعلم ب: لولم نكن موجودين، أيضا هم ما كانوا موجودين".

إن الاستعراض للكتابين المذكورين في هذا المقال، يؤكد بنظري أن النظرة الفوقية والتربية المتعالية عند اليهود لن تتغير طالما أن رؤساء كنائسنا ورناسه الفاتكين، يسكتون عن الإهانة المتواصلة للسيد المسيح (له المجد) باطلاق تسمية "يشو" عليه باللغة العبرية، والتي بات معناها والمقصود منها واضحا للجميع، فإلى متى السكوت عن هذه الإهانة؟ وإذا كانت القيادات الإسرائيلية تدعي أنها تحترم المسيحية والمسيحيين، ويعملون على رعاية وحماية المسيحيين كما يصرحون، عليهم أن يبادروا إلى استبدال تلك التسمية المهينة، على الأقل إلى "يشوع" وهذا أقل ما يمكن أن يفعلوه، حتى يساهموا في تبديل الأفكار المسبقة عن المسيحية، وإلا فإن عدم الاستجابة لهذا المطلب، يؤكد أنهم غير صادقين في تصريحاتهم وغير جديين في احترامهم للمسيحية والمسيحيين، فمن يهين ويستهزئ ببنى المسيحيين انما يستهزئ ويهين المسيحيين أجمعين، ومن هنا يجب أن يكون التحول لبداية جديدة في العلاقات بين أتباع الديانتين.

دعوة عامة

نشرف بدعوتكم لحضور المحاضرة التي سيلقيها الأستاذ والباحث في المعالم العربية الفلسطينية

خالد أبو راس

وذلك تمام الساعة الثانية عشر من قبل صلاة الجمعة الموافق 2021/7/2 في جامع الجرينة في حيفا

عنوان المحاضرة:

معركة حطين

التي تصادف ذكرها بتاريخ 2021/7/3 ميلادي

إمام المسجد ولجانه

اختيار الصديق الصالح



الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

لقد اخترت هذا العنوان عند مراجعتي لديوان الشعر للإمام الشافعي القائل فيه:

إذا المرء لا يلفاك إلا تكلفا

فدعه ولا تكثر عليه التأسفا

ففي الناس أبدال وفي الترك راحة

وفي القلب صبر للحبيب ولو جفا

فما كل من تهواه بهواك قلبه

ولا كل من صافيته لك قد صفا

إذا لم يكن صفو الوداد طليعة

فلا خير في خل يجيء تكلفا

ولا خير في خل يخون خليله

ويلقاه بعد المودة بالجفا

وينكر عيشا قد تقادم عهده

ويظهر سرا كان بالأمس خفا

سلام على الدنيا إذا لم يكن بها

صديق وفي يصدق الوعد منصفا

ولكنه رحمه الله لم يكتف بهذه الأسس للصداقة والتي بها عنوان قصيدته ولكنه قال:

أحب من الإخوان كل مواتي

وكل غضيض الطرف عن عثراتي

يو افقي في كل أمرأريده

ويحفظني حيا وبعد مماتي

فمن لي بهذا؟ ليت أني أصلبته

لقاسمته مالي من الحسنات

هذه الأبيات والأبيات التي سأختم بها مقالتي من شعر الإمام الشافعي تأخذنا إلى ضرورة التحري عند اختيار الأصدقاء الذين يكونون عوناً لصديقهم في الحياة ويسترون عنه العثرات لذلك سلفنا الصالح اهتم بهذا الجانب كثيرا لما للأصحاب من أثر بليغ على مجريات الحياة فالمرء على دين خليله، فما نراه اليوم من الانحرافات في السلوك لدى البعض إنما أثره من الصحبة غير الصالحة، وكما رأينا وتابعنا بيوتا خربت بسبب الصحبة السيئة حتى وصل الأمر إلى الطلاق وتششت الأرواح ومنهم من ضياع نفسه، لذا أوصى علقمة العطاردي ابنه وصية عند وفاته تحتاج إلى أن تكتب بماء الذهب لما لها من معان تحتاج إليها في زماننا هذا بشكل خاص وفي كل زمان قال: يا بني، إذا عرضت لك صحبة الرجال حاجة، فاصحب من إذا خدمته صانك، وإن صحبته زانك، وإن قدعت بك مؤونة مانك، اصحب من إذا مددت يدك بغير مدها، وإن رأى منك حسنة عدها، وإن رأى منك سيئة سدها، اصحب من إذا سألته أعطاك، وإذا سكت ابتداك، وإن زلت بك نازلة واساك. اصحب من إذا قلت صدق قولك، وإن حاولتما أمرا أمرك، وإن تنازعتما أثرك.

ويوصي آخر ابنه فيقول له (ياك وإخوان السوء، فإنهم يخونون من رافقهم، ويفسدون من صادقهم، وقربهم أعدى من الجرب، ورفضهم والبعد عنهم من استكمال الأدب، وإخوان اثنان: محافظ عليك عن البلاء، وصديق لك في الرخاء، فاحفظ صديق البلية، وتجنب صديق العافية. وهذه الوصايا من الآباء إلى أبنائهم تأتي لحرص الآباء على مصلحة أبنائهم فوجوبهم ليعلموا من شأنهم وترتفع قاماتهم بصحبة الأخيار لأن النبي قال (المرء على دين خليله، فلينظر أحداكم من يخال). ومعنى ذلك أنه يتأثر منه فإن كان سويا مستقيما أثر عليه وساقه إلى الخير، أما إذا كان صاحب سوء فإنه سيؤثر على أصحابه.

بشكل عام رفيق السوء له قوة التأثير لأن قريبه الشيطان، لذا لما فسر هذا الحديث قال سفيان بن عيينة: (أنظروا إلى فرعون معه هامان، وأنظروا إلى الحجاج معه يزيد بن مسلم شر منه، وأنظروا إلى سليمان بن عبد الملك صحبه رجاء بن حيوة الكندي أحد الأعلام الأفاضل، فقد قومه وسدده). وهذا فيه إشارة واضحة إلى أن صاحب صاحب وبقدر قوة التأثير يجذب المرء إلى خليله، والصالح والفساد في أخلاق الناس هما اللذان يقيمان المرء إن كان نفيسا أو خسيفسا، لذا قال الرسول الأكرم (تجدون الناس معادن، خيارهم في الجاهلية خيارهم في الإسلام إذا فقهوا)، ولهذا العلماء قديما صنفوا الأصدقاء إلى ثلاثة أصناف، فأما الصنف الأول فهو كالغذاء لا بد منه، والثاني: كالدواء تحتاج إليه في وقت دون وقت، والثالث: لا تحتاج إليه قط. وقد أخبرنا الرسول بكل بلاغة وفصاحة وهو يضرب لنا مثل الأصدقاء على الناس فقال (مثل الجليس الصالح، وجليس السوء كحامل المسك، ونافخ الكير، فعامل المسك إما أن يحذيك، وإما أن تبتاع منه، وإما أن تجد منه رائحة طيبة، ونافخ الكير إما أن يحرق ثيابك وإما أن تجد منه ريحا خبيثة). وأني رجح خبيثة أكبر من أن المرء الذي ير افلك يحسبك على نعم الله عليك ويتمنى زوالها أو أن تتحول إليه، لذا يمكن بك وأنت عن ذلك غافل. أي خيابة أبتع من أن يحاول صديقك النقيصة منك أمام الناس لغاية في نفسه ولذا جاءت وصية رسول الله لأحد أصحابه (لا تصاحب إلا مؤمنا، ولا يأكل طعامك إلا تقيًا)، وحتى يتضح المطلب في صحبة الرجال فلا بد من مراعاة الآداب التي يجب أن يتحل بها كل صديق نحو صديقه ومنها: إذا وعد لم يخلفه، وأن يقبل اعتذاره إذا أخطأ، وأن لا يمن عليه إذا وساه وأعطاه، وأن يكون معه دائما مرحا بشوشا، وأن بغض الطرف عن محارمه، وأن يستر عيوبه لأن كل امرئ فيه من العيوب ما فيه والصاحب سائر لها كما وأن الصديق الوفي هو الذي يحفظ أسرار صديقه ويحرص أن يساعده لينتقل من حال السوء إلى حال الصلاح. وقبل أن أختتم أرجع إلى الإمام الشافعي وهو يقول

تغيرت المودة والإخاء

وقل الصديق وانقطع الرجاء

وأسلمني الزمان إلى صديق

كثير الغدر ليس له رعاء

ورب أخ وفيت له بحق

ولكن لا يدوم له وفاء

أخلاء إذا استغثت عنهم

وأعداء إذا نزل البلاء

يديمون المودة ما رأوني

ويبقى الود ما بقي اللقاء

احتفال تأبيني مهيب لفقيد المجتمع العربي المرحوم الياس جبور جبور في شفاعمرو



سويد، د. جمال زحلقة، عصام مخول وصالح
مرشد سليم. رئيس بلدية طمرة د. سهيل ذياب
والمطران المتقاعد رباح أبو العسل والبروفسور سليم
حاج يحيى ورجال دين من مختلف الطوائف ورؤساء
مجالس سابقين إضافة إلى القائم بأعمال ونواب
وأعضاء بلدية شفاعمرو ووفد عن مؤسسة الأفق
للثقافة والفنون برئاسة السيد كايد عبود، رئيس
مجلس إدارة المؤسسة.

الصلح القطرية ولجنة الوفاق الوطني، وعمله في
إدارة بلدية شفاعمرو وغيرها من المجالات، ووقف
الخطباء عند الخسارة الجسيمة لمجتمعنا برحيل
الأستاذ الياس جبور، خاصة وأن العنف يستشري
في مجتمعنا وما من رادع له، كما استذكر البعض
العلاقة الشخصية المميزة التي ربطته بالراحل.
هذا وحضر الحفل عدد كبير من ممثلي الهيئات
السياسية والمجتمعية والوطنية وخاصة وفد
السلطة الفلسطينية برئاسة الدكتور محمد عودة
ونائبا القائمة المشتركة أيمن عودة وأسامة السعدي،
والنواب السابقون: د. مطانس شحادة، د. حنا

في الجامعة العبرية وسيادة المطران عطالله حنا،
رئيس اساقفة سبسطية للروم الأرثوذكس وعضو
الكنيسة السيدة غيداء ريناوي - زعيبي وقديس الأب
طلعت شاهين، باسم وفد السلطة الفلسطينية
الذي حضر للمشاركة في مهرجان التأبين ورئيس
بلدية شفاعمرو، السيد عرسان ياسين ورئيس لجنة
المتابعة العليا لشؤون المواطنين العرب، السيد
محمد بركة ورئيس جبهة الصلح القطرية، الشيخ
أبورياض علي شنيوي ورئيس لجنة الوفاق الوطني،
الأديب محمد علي طه والبروفسور زاهر شفيق
عزام، عضو إدارة "بيت الأمل" والسيد جبور الياس
جبور، نجل الفقيد وقدم كلمة الشكر باسم العائلة
الأستاذ سمير جبور جبور، شقيق الفقيد الذي قدم
خصيصاً من كندا، وتخلل الحفل عرض فيلم وثائقي
قصير استعرض أهم محطات حياة الفقيد. وتم في
نهاية المهرجان توزيع كتاب التأبين الذي أعدته لجنة
التأبين، واحتوى على عرض لسيرة الراحل وكلمات
التأبين والعزاء في رحيله.
هذا وأجمع الخطباء في كلماتهم على تعداد مناقب
الفقيد وخصاله الشخصية، إضافة إلى دوره
المجتمعي والوطني من خلال نشاطه في تأسيس وإدارة
"بيت الأمل" للسلام بين الشعوب، وعضوية لجنة

لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - غصت قاعة
العوادية في شفاعمرو بما يربو عن 700 شخص
وفدوا من مختلف مناطق البلاد، للمشاركة في
الحفل التأبيني الخاص الذي أقيم مساء أمس الأول،
الأربعاء، لفقيد المجتمع العربي ورجل الإصلاح المري
والكاتب المرحوم الياس جبور جبور، افتتحه وأداره
الكاتب الصحفي زياد شليوط، قائلا: "باسم الله
والوطن والسلام، باسم الثالث المقدس الذي آمن
به راحلنا الكبير الأستاذ الياس جبور جبور، رحمه الله.
باسم هذا الثالث الذي شكل نقطة الارتكاز في عمل
المرحوم أبي جبور، على كافة الأصعدة الاجتماعية،
السياسية والثقافية وغيرها. باسم الله والوطن
والسلام نفتتح هذا اللقاء لإحياء ذكرى فقيدنا، وذلك
باسم لجنة التأبين، بلدية شفاعمرو، بيت الأمل وآل
جبور الكرام".

وتوالى الخطباء في إلقاء كلماتهم على النحو التالي:
سيادة المطران يوسف متى، متروبوليت عكا وحيفا
والناصرية وسائر الجليل للروم الملكيين الكاثوليك
وفضيلة الشيخ أبو حسن موفق طريف، الرئيس
الروحي للطائفة المارونية، رئيس المجلس الديني
الدرزي الأعلى وبروفيسور أحمد ناطور، رئيس
محكمة الاستئناف الشرعية العليا سابقا، المحاضر



"الشباب والحياة المسيحية" يوم دراسي مميز لأبناء الشبيبة المسيحية في شفاعمرو



جبور، عضو اللجنة التحضيرية، حيث تم فيه توزيع
الطلاب على حلقات حوارية، بمرافقة مرشد أو
مرشدة توفقت في كل حلقة قيمة من القيم المسيحية
وأهميتها في حياة الشباب وارتباطها بحياتهم اليومية:
المحبة، التسامح، العطاء، الانتماء والترابط. فيما
قام رجال الدين والراهبات بالتجول بين المجموعات
وتقديم الإرشادات والإجابات الروحية. بعد ذلك
عاد الجميع للاستماع إلى إجمال وتلخيص أبحاث
المجموعات، واختتم اليوم الدراسي بصلوة قصيرة
ودعاء.

جاءت ردود الفعل على هذا اليوم مشجعة جدا سواء
من قبل الطلاب أو الأهالي أو إدارات المدارس، التي
طلبت من اللجنة تحضير برنامج لتطبيقه على مدار
العام الدراسي المقبل في مدارسهم.
هذا وحضر جانباً من اليوم الدراسي عدد من أعضاء
البلدية وأعضاء المجلس الرعوي وممثلي هيئات
ومربين ومربيات وأعضاء اللجنة التحضيرية.

لمراسل صحيفة "حيفا" - احتضنت القاعة الرعوية
في شفاعمرو الأسبوع الماضي، يوما دراسيا خاصا
ومميزا لمجموعة من طلاب المدارس الكنسية في المدينة
تحت رعاية سيادة المطران يوسف متى، مطران الروم
الكاثوليك وقديس الأب حنا كلداني، النائب البطريركي
اللاتيني تحت عنوان "الشباب والحياة المسيحية".
بادر إلى إقامة هذا اليوم لجنة تحضيرية من مجموعة
أكاديميين، بالتعاون مع كنيّة كنائس المدينة ومديري
مدارسها الكنسية.

ابتدأ اليوم الدراسي بصلوة قصيرة من قدس الأب
اندراس بوحو، راعي كنيسة الروم الكاثوليك،
والتقى كل من المطران يوسف متى والأب حنا كلداني
والقنصل ودع أبو نصار تحيات وكلمات قصيرة.
وقدم القس فؤاد داغر، راعي الكنيسة الانجيلية
مجموعة من التأشيد الدينية والتراثيل بمشاركة
الطلاب. وقام بعرافة وإدارة القسم الأول من هذا
اليوم الكاتب زياد شليوط.
تولى إدارة القسم الثاني الناشط الاجتماعي أشرف

סינמטה לענק הבשר

BIG SALE

اسعار جنونية

5 כגם **ברجیت / مسحב**



4 כגם **שניטسل**



7 כגם **פחאז דجاج**



2 כגם **قص خروف**



3 כגם **كبد دجاج**



5 כגם **جنحان دجاج**



3 כגם **لحم عجل مفروم**

ناعم / خشن



5 כגם **صدر دجاج**



04-8510776 **وادي نسناس - حيفا**

مطالبة شركة فيكتوري تعويض طلاب جامعيين أقالتهم ب 200 ألف شيكل



لمراسل صحيفة "حيفا" - قدّم المحامي وسام ياسين، الموكل من قبل مركز مساواة، دعوى تعويض ضد شبكة حوانيت فيكتوري باسم 3 طلاب جامعيين عرب فصلتهم الشركة خلال أحداث الشهر الأخير. وقد قام المحامي ياسين بتقديم الدعوى لمحكمة العمل اللوائية في الناصرة في أعقاب تعرض ستة طلاب بينهم أحمد اغبارية، تامر درويش ورشا اغبارية لفصل مبدئي من قبل الشركة قبل أسبوعين تقريبا. أمرت قاضية محكمة العمل في الناصرة أوريت يعكوفس شركة فيكتوري الرد على الدعوى واستدعتها لجلسة يوم الاثنين 28.6.2021 والزمها بالرد الخطي حتى يوم 27.6.2021. وستقرر القاضية بطلب أمر منع اقالة العمال خلال جلسة المحكمة. وورد بالتصريح للمحكمة الذي قدمه الطالب الجامعي تامر درويش والذي يدرس هندسة برمجيات في كلية كينيث "أنه بحث عن عمل لتوفير ثمن أقساط التعليم. وقد قبل للعمل بتاريخ 8.11.2021 كممنظم للبياض بأجرة 29.12 شيكل للساعة وتميّز بعمله حتى تاريخ فصله. تغيب تامر بسبب عطلة عيد الفطر بين تاريخ 9.5 حتى 15.5. وبسبب اندلاع المواجهات بمنطقة قرية الفريديس لم يتمكن من الوصول للعمل بسبب الوضع الأمني الخطير في بلدته، والاعتداءات على العرب في مدينة طبريا حيث تمت مهاجمة عمال عرب في أحد الفنادق وهو تمت طواقم إعلامية تواجدت في المنطقة، عندما لم يجدوا في محيطهم اي عربي! خصوصا أن حركة السير قد تعطلت في شارع وادي عارة حيث قامت الشرطة باغلاق مداخل ومخارج قرية الفريديس. وتطلب الدعوى تعويض تامر بمبلغ 25000 شيكل حسب قانون منع التمييز في العمل وتعويض بقيمة 40 ألف شيكل بسبب الفصل التعسفي وغير القانوني وبدون سبب حقيقي والأذى الذي لحق به.

ويطالب المحامي ياسين بتعويض الطالبة رشا اغبارية 60 ألف شيكل اعتمادا على بنود قانونية مشابهة حيث كتب المحامي ياسين حول ما حدث مع رشا "أسلوب التعامل من قبل مديرة المنطقة في فيكتوري منافي لقوانين العمل حيث لم تكثف المديرية بفصلها انما اعترفت أن جلسة الاستماع روتينية فقط بهدف تشريع عملية الفصل". أسلوب التعامل على أساس قومي كان واضحا جدا خلال جلسة الاستماع حيث توجهت للمشتكية هي وزملائها بلسان الجمع وتحدث هنا عن عقاب جماعي سياسي حيث تم استخدام اصطلاحات جماعية "انتم"، "اساتم"، "غادرت"، مما يشير الى نية تنفيذ عقاب جماعي على خلفية قومية. وشملت الدعوى توثيق مراسلات بين مديرة المنطقة في شركة فيكتوري نتالي الكوبي والطالب احمد اغبارية حيث كتبته له "انت تمس بمصدر رزقي ورزقي اولادي لذلك توقع مني تعامل شبيه. هو وليس معي الآن لن يكون معي مستقبلا" اضافت بقولها لأحمد "انت تسمح للسياسة ان تؤذيك" و "اقتبس المحامي وسام ياسين بالدعوى تصريحات كتبها الكوبي للطالب ورد فيها "انا أعبد المال - ديني ديناري".

مقتل الناشط السياسي نزار بنات



لمراسل خاص - أعلن محافظ الخليل، جبرين البكري، يوم أمس الخميس عن وفاة الناشط السياسي والحقوقي الفلسطيني، نزار بنات، خلال اعتقاله من قبل الأمن الفلسطيني. وقال المحافظ خلال بيان صحفي: "على إثر مذكره احضار من النيابة العامة لاعتقال المواطن نزار خليل محمد بنات قامت فجر أمس الخميس قوة من الأجهزة الأمنية باعتقاله، وخلال ذلك تدهورت حالته الصحية، وفورا تم تحويله الى مشفى الخليل الحكومي، وجرت معالجته من قبل الاطباء حيث تبين ان المواطن المذكور متوفي وعلى الفور تم ابلاغ النيابة العامة التي حضرت وباشرت بإجراءاتها وفق الأصول". هذا وأكدت عائلة نزار بنات: "أن قوة أمنية داهمت منزله الساعة 3:30 من صباح أمس، وتعرض للضرب المبرح من حوالي 20 عسكريا، وتم اعتقاله حيا وهو يصبح". كما طالب رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية،

خريجو مار يوحنا الإنجيلي في حيفا يتغزلون بمدربتهم وبيكون فراقها



لمراسل صحيفة "حيفا" - احتفلت مدرسة مار يوحنا الانجيلي في حيفا بتخريج طلاب صفي الثامن، الفوج ال 84، يوم الجمعة الماضي في كنيسة المدرسة. وكان قد شارك في الحفل رئيس أساقفة الكنائس الانجيليكانية سيادة المطران حسام نعيم والذي تم ترسيمه مطرانا حديثا، ولقيف من أعضاء العمدة الرعوية على رأسها القس الكنن حاتم شحادة وأعضاء اللجنة التربوية. اضافة الى مشاركة مفتش المدرسة الشماس جريس منصور ومجموعة من طاقم البيئة التربوية. هذا، وشارك الطلاب في تقديم ترانيم وأغان ضمن الجوقة المدرسية، وتقديم البرنامج وعرض ساحر ولافت من خلال حوارات طلابية تمحورت موضوعاتها حول التحديات واكتشاف مواطن القوة لديهم خلال السنة الدراسية التي كانت غير اعتيادية

في ظل التعلم عن بعد. افتتح الحفل القس الكنن حاتم شحادة بصلادة تحمل في طها التمنيات بالخبر والبركات للخريجين. في حين تحدث سيادة المطران حسام نعيم عن أهمية العطاء شاكرًا الطلاب والمدرسة على دعمها في جمع تبرعات رصيد ريعها لمستشفى الأهلي في غزة، متمنيا للخريجين مستقبلا مورا ونجاحا لامعا. اختتمت الحفل مديرة المدرسة المربية غريس سلامة بكلمة تحدثت خلالها عن التحديات التي واجهت المدرسة خلال العام الدراسي وتخطي المدرسة لهذه التحديات من خلال عمل الهيئة التدريسية المشرف، متمنية للخريجين كل الخير وحصد ثمار النجاح أينما وطئت أقدامهم، لأن مار يوحنا تبنيتهم بالإيمان والإرادة والقيم التربوية.

بلدية حيفا تكرم المتطوعين خلال جائحة فيروس كورونا

لمراسل صحيفة "حيفا" - بمشاركة رئيسة بلدية حيفا، وُزعت أكثر من 80 شهادة تقدير على المتطوعين من مدينة حيفا، من السكان العرب واليهود، الجمعيات المختلفة، المراكز الجماهيرية، الشباب والشباب، كبار السن، الجبهة الداخلية، والكثير من الذين تطوعوا خلال جائحة فيروس كورونا وساهموا بدورهم في زيادة الوعي وتعزيز سبل الوقاية امام فيروس كورونا، توزيع الطرود الغذائية، والمشاركة بالفعاليات المختلفة خلال هذه الفترة الصعبة من



معرض فني مميز في حيفا بمناسبة "يوم أوروبا"

بعض الفنانين من أوروبا ومن دول حوض المتوسط حول أوضاع جماعات بشرية مختلفة عقب انتشار وباء الكورونا في العالم. وعرضت هذه الأفلام على شاشات ضخمة ليتمكن أكبر عدد من الناس من مشاهدتها.



لمراسل صحيفة "حيفا" - قام مساء السبت الماضي السفير ايمانويل جيوفريه، سفير الاتحاد الأوروبي في دولة اسرائيل، بمشاركة رئيسة بلدية حيفا عيناث كاليش-روتم، بافتتاح معرض فني مميز في منطقة "السوق التركي" (البلدة النجدي في حيفا) وذلك بمناسبة "يوم أوروبا" (العيد السنوي للاتحاد الأوروبي).

شارك في الافتتاح عدد من ممثلي وقناصل الدول الأوروبية الى جانب عدد من الشخصيات المحلية، حيث عقدت جلسة تتطرق المجتمعون خلالها الى سبل توطيد العلاقات بين حيفا ومدن في أوروبا اضافة الى زيادة مساهمة الاتحاد الأوروبي بمشاريع في المدينة لاسيما في مجال البيئة والحوار بين الأديان. من الجدير بالذكر أن المعرض الفني الذي أقيم في حيفا هو عبارة عن أفلام فيديو قصيرة قام بانتاجها

كايد عبود

حكمة العدد

إن لم ترفعك أخلاقك فلن يرفعك منصبك



تابعونا جريدة حيفا

أهم النصائح والمعلومات من كلاليت لصيف آمن

كلاليت

حالات اختناق الأطفال في السيارات خلال الصيف إثر نسيانهم في المركبة. من المهم اتباع سبل وقائية لتذكير الأهل منها وضع الهاتف بالقرب من الطفل، تعيين منبه للتذكير، تركيب منظومة إنذار لطفل في المركبة، وفي الأساس تفتيش المركبة دائماً والتأكد من إخراجها بعد الخروج منها.

وفي حديث مع محمد فريج، مدير المجتمع العربي قال: "نعمل في كلاليت جاهدين على إتاحة المعلومات للمجتمع من خلال حملة "كل العيلة جاهزة للصيف"، وذلك من أجل رفع الوعي لأهمية الوقاية من حوادث الصيف الشائعة والتي قد تصل إلى حالات حرجية في حال عدم تفاديتها. لذا نعرض في كلاليت بوابة واسعة تشمل مقالات وفيديوهات فيها نصائح ومعلومات صحية مهمة في موقع كلاليت. نتمنى للجميع صيفاً سعيداً، آمناً وصحياً".



مع بداية فصل الصيف وبعد انقضاء عام كامل فيه تم إلغاء الكثير من النشاطات الصيفية في أعقاب انتشار وباء كورونا، تطل علينا كلاليت بحملة تحت عنوان "كل العيلة جاهزة للصيف" والتي تهدف لرفع الوعي تجاه حوادث الصيف الشائعة وطرق تفاديتها.

الحملة تسلط الضوء على حالات مثل الجفاف، التعرض لضربة شمس، الحروق، الغرق ونسيان الأطفال في السيارة. هذه الحوادث قد تتراوح عوارضها بين الخفيفة وحتى الصعبة وأحياناً الحرجة. بحيث من الممكن أن تتفاقم الإصابة في حال لم يتم علاجها بشكل سليم وفوري.

نصيحة كلاليت الذهبية عند الخروج في الصيف وللتعامل مع هي تفادي حصولها من البداية، فدرهم وقاية خير من قنطار علاج. أسس الوقاية في الصيف تبدأ بارتداء قبعة لتجنب حدوث ضربة شمس والتي تسبب حالات من الدوار وأحياناً فقدان للوعي، بالإضافة إلى شرب الماء للوقاية من حالات الجفاف. وأخيراً وضع كريم واق من الشمس لتفادي الحروق ولحماية البشرة من الأشعة فوق البنفسجية التي قد تؤدي إلى سرطان الجلد.

أما بما يتعلق بحوادث الصيف، ينصح بتوخي الحذر خاصة خلال الرحلات مثل الغرق وهي شائعة بين الأطفال والمراهقين. خلال التواجد بجانب المجمعات المائية في الطبيعة كالأنهار، البحر، أو في البركة يتوجب على الأهل والبالغين مراقبة الأطفال والمراهقين أثناء السباحة أو بمجرد الوقوف بمقربة من الماء.

عدى عن ذلك، فإن درجات الحرارة المرتفعة تجعل من السيارات المغلقة خطراً مميتاً، ينتج عنها ارتفاع

همون بغيروش



شبكة حوانيت يد ثانية



نستقبل أغراض للبيع
بحيث يمكن استبدالها
بأغراض من الحانوت



تشكيلة واسعة
من الملابس
للرجال والنساء
ب 10 ₪

تفريغ بيوت ومخازن



غسالة / خدمة ذاتية
في فرع ديرخ هيام 8



20 قطعة
ب 100 ₪
فقط

مكان للعب في ساحة
الحنوت
في فرع ديرخ هيام 8



كل من يحب مجال اليد
الثانية

ويريد أن يعمل في هذا
المجال
عليك التوجه إلينا
بهدف فتح فروع جديدة



تشكيلة واسعة
للأولاد ب 5 ₪

50 قطعة للأولاد
ب 80 ₪

إتصلوا بنا

077-5057077

أشدود

كيبوتس جلويوت 22

الأحد - الخميس 09:00 - 19:00

الجمعة 09:00 - 15:00

حيفا \ هنتيتم 9

الأحد - الخميس 10:00 - 20:00

الجمعة 10:00 - 16:00

حيفا \ ديرخ هيام 8

إدارة الشبكة

الأحد - الخميس 10:00 - 20:00

الجمعة 10:00 - 16:00

نداء الى أهل الخير، الجمعيات والمؤسسات

نتوجه اليكم عبر صحيفة "حيفا" بأن تتكروا لمد يد العون لدعم و انقاذ عائلة عربية تعيش في ظروف اقتصادية واجتماعية صعبة. لا بيت يملكونه بل يعيشون في غرفة واحدة مستأجرة وفي أقصى الظروف. تحتاج العائلة الى دعم مادي بأسرع وقت؛ وإلى مساعدتها في التوجه الى المؤسسات البلدية والحكومية والجمعيات لكي تحصل على حقوق ودعم.

فالوالدة تقضي طوال وقتها بعلاج ابنتها التي تعاني من فشل كليوي حيث تحتاج الى غسيل كلي (دياليزا) عدة مرات في الأسبوع. الأم ما زالت في ريعان الشباب تتحمل عبء تربية 3 أطفال الذين لا يعيشون ضمن إطار تعليمي.

تعيش العائلة بضيق وضائقة نفسية ومادية....

فما أجمل أن ندخل الفرحة والسعادة في قلوب الأطفال وأن نفرح والديهم!!

يمكن التواصل على رقم:

055-9141797

الحوت



هذا اليوم سيكون مفضلاً لكن أولئك الذين يجب أن يمزوا بفحوص الترقية أو الدخول. قوتك العضلية ستكون بازدياد. حياتك العائلية ستجلب لك الرضا العميق: زوجك سيعرف كيف يشجعك ويدعمك. مع أطفالك، سيكون هناك تشارك لطيف.

مهنياً: قد تقيم معاهدة صلح أو تعاوناً متبادلاً مع أحدهم فتثمر الجهود وتنتعش الآمال وتعود الأمور إلى مجاريها.

الدلو



ستملاً حياتك العائلية مرحاً ودقناً . علاقات الحب الرومانسية ستعال أهمية أكبر في حياتك. ستحرز تقدماً جيداً في مهنتك. زملاء العمل سيحاولون الاحتكاك بك هذه الفترة كي يكتسبوا بعض ميزاتك المهمة لا تتردد في وضع استراتيجيات للعلاقة مع الناس و الا وقعت فريسة الاحتيال .

مهنياً: لا تتحسّس في الأوقات التي تفرض معالجة هادئة، حتى لا تواجه العقبات لاحقاً وتصبح في وضع حرج.

العذراء



كل شيء جاهز للعمل خلال الصباح الباكر والعصر . حاول تكثيف اتصالاتك الجديدة قبل هذا المساء. كي لا تضيق على نفسك فرصة عمل ممتازة قد لا تتكرر انت عصبي جدا هذه الايام لا تجعل محيطك يفرض عليك ما لا تريده او يجرك الى وضع قلق لا يمكنك التعبير فيه عما تريده .

مهنياً: تلازمك حالة مادية صعبة هذا اليوم، ومن الأفضل عدم البدء بأي مشروع قبل جلاء الأمور ومعرفة الأسس الواجب البناء عليها.

الحمل



إذا كنت تريد أن تكون لوحداً، فذلك لأن هناك شوق أكثر من اللازم من قبل دماغك وقلبك وخيالك لاحتلاك. التحفيز الخارجي سيكون سدي في الوقت الحاضر. ابتعد عن أي ضغط أو عمل جديد حالياً أنت بحاجة إلى السلام الداخلي مراجعة الماضي و التخلص من تبعاته سيكون المر الأكثر ايجابية لديك .

مهنياً: عليك أن تتحرر من القيود المفروضة عليك، وبذلك يمكنك أن تحفز عملاً أفضل من السابق، وتطرح على بساط البحث خطط عمل جديدة.

الثور



إنّ الألفاظ التي بدت مقلقة قبل اليوم مليئة بالإمكانيات اللذيذة، وثقتك قوة كامنة. أنت متشوق لمحاولة تجربة ذلك. مساعدة من النجوم ستساعدك على إبراز مواهبك الكبيرة في هذا الاتجاه كن واثقاً بأن قراراتك هي قرارات جيدة واطلب مساعدة شريك الحياة اذا وقعت في بعض الاشكالات .

مهنياً: النيات تجاهك ليست سليمة، فالحذر واجب ويوفر عليك متاعب متعددة أنت بغنى عنها لأنك منهمك بأعمالك.

الجوزاء



هذا الحماس المكتشف حديثاً كان يتم التعبير عنه في الماضي بتردد. أخيراً، يمكنك ترك الماضي وراء ظهرك والتطلع إلى المستقبل. لا تخف من التخلص من كل ما يعوقك. يمكنك أيضاً تحفيز الآخرين وأن تصبح نموذجاً لهم بفضل الحيوية الكبيرة التي تتجلى بها في الوقت الحالي. لديك إصرار على إتمام تنفيذ خططك.

مهنياً: قد تعيش تردداً أو حسم الأوضاع من دون انتظار. يشير هذا الجو إلى إرباكات قد تشوش عليك الأجواء.

السرطان



عادة يمكنك أن تتعامل مع شخص ما على أنه رئيسك ، لكنه في الوقت الحاضر يضغط عليك كثيرا إلى الطريق الخاطئ، ابحث عن بعض المشاريع المستقلة بعيدا عن عملك السابق كي لا تتأثر به سلباً ، و كن حذراً من الشخص الذي تشكك له . فليس كل الناس اهلا للثقة مساعدة من العائلة تساعدك في اتخاذ الحل المنشود .

مهنياً: تفتح لك الفرص المهيبة أبوابها لتظهر لك الافاق الواسعة التي تمتد أمامك، والتي تعدك بمستقبل واعد بالإنجازات والنجاحات.

الأسد



اسأل الناس مباشرة عما يريدون، ويصرون على أن يجدوا لها جواباً؛ قل ما تعني، واعني ما تقول. بسط الأمور. اجعل الهدف واضحاً بالنسبة لك و بالنسبة لمن هم من حولك سواء من اسرتك او من محيط عملك لأن هذا سوف يسهل الوصول الى الهدف المرجو و يساعد الآخرين على تفهم وجهة نظرك .

مهنياً: يوم إيجابي لأنه خال من الظروف الضاغطة، وبالتالي تسود يومك أجواء لطيفة ومشجعة ومريحة على مختلف الصعد.

أسرار الأعشاب

اكليل الجبل (الروزمري)



منير مخول
مدير مركز نور للعلاج

الهضمي وبالتالي يساعد في الوقاية من مشاكل الجهاز الهضمي.

يتميز زيت اكليل الجبل بخصائص قوية مضادة للجراثيم والفيروسات.

يمكن إضافة اكليل الجبل الى أنواع مختلفة من الأطعمة مثل اللحم والدجاج والأسماك، ويمكن تناوله كمشروب ساخن.

خل اكليل الجبل يمكنه القضاء على العدوات التي تسببها الكائنات الدقيقة مثل الفطريات أو الفيروسات وغيرها وتخليص الجسم من السموم التي قد تسبب العديد من الأمراض وخاصة الموجودة في الكبد. كما اكليل الجبل يعمل على طرد الغازات من البطن وتحسين الحالة المزاجية للشخص ووقايته من الاكتئاب، بالإضافة الى علاج آلام الرأس.



فوائد اكليل الجبل مذهشة تجعلك مصرا على استخدامه، فتثبت الأبحاث والدراسات يوماً بعد يوم الفوائد الجمة لعشبة اكليل الجبل. يُستخدم هذا النبات العطري لنكهته المميزة للعديد من الأطباق في مختلف انحاء العالم لما يتميز به من رائحة نفاذة وطعم جيد.

اكليل الجبل يعمل على زيادة تدفق الدم الى المخ وبالتالي يصل الأكسجين بشكل جيد، الأمر الذي من شأنه تعزيز الذاكرة والتركيز.

يحتوي الروزمري على مواد مضادة للأكسدة، وإن الاستهلاك المنتظم لأكليل الجبل يمكن أن يساعد في الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب، ، النوبات القلبية، السكتة الدماغية وذلك عن طريق منع انسداد الشرايين وتكون الجلطات.

يساعد على نمو الشعر ويعمل على تدليك جلدة الرأس بقليل من اكليل الجبل ويحميه من الضعف والتساقط لدى النساء والرجال.

يحتوي اكليل الجبل على العديد من مضادات الأكسدة ومادة الكانوسول، وهي تعد مركبا قويا في محاربة الخلايا السرطانية. الدور الفعال لهذه العشبة العطرية في محاربة سرطان البروستاتا على وجه الخصوص. يحتوي اكليل الجبل على العديد من مضادات الالتهاب ويجعل منه خيارا للوقاية والمساعدة في حالات الإصابة بأي نوع من الالتهابات.

يحتوي على مركبات تساعد في تحسين عملية الجهاز

العقرب



ربما تشعر برغبة شديدة في الاستيقاظ مبكرا هذا اليوم والخروج من المنزل. لا تتردد في تنفيذ هذه الرغبة اذهب إلى عملك في وقت مبكر حتى تنجز أعمالك في فترة الصباح حيث تتميز فيها بالنشاط والهمة والعزيمة.

مهنياً: دراسات مستقبلية قد تغير مجرى عملك، والأمور ليست سوى مسألة وقت وتكون النتائج أكثر من المتوقع.

القوس



يتبين حالياً أن جميع أشكال التعاون فعالة لأن أهدافك تتوافق وتترام مع أهداف من حولك. اغتنم فرصة كونك مفعم بالصحة والحيوية وخلو ذهنك، وقم في المرتبة الأولى بإنجاز الأعمال الخاصة بالفريق. الآن أيضاً تجري المشاركات الخاصة بطريقة متناغمة وثمره.

مهنياً: تتمتع بسرعة بدئية وبأفكار ذكية وتكثف اتصالاتك، وتكرر المحاولات وتمارس جميع صلاحياتك وتقوم بزيارة أو تشارك في مؤتمر.

الجدي



ستجري لقاء عرضياً يمكن أن يثبت أنه مفيد لك على الصعيد المهني أو الشخصي. جهازك الهضمي سيكون ضعيفاً؛ تذكر الاعتدال بتناول الغذاء وأكثر من شرب الماء بدلاً من ذلك. حتى إذا أقسمت بأنّ الحياة بوحداية ناسبتك بشكل مثالي فأنت ستغامر بتغيير أفكارك الآن؛ لكن لا أحد سيعترض على ذلك.

مهنياً: حاول تنظيم الشؤون المالية وتقييم الحسابات والامتناع عن المخالفات القانونية، ولا تهمل واجباتك حتى لو شعرت بالتعب والتوتر.

عالموضة

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومنسقة الملابس
كيثي عيسى

البدلة النسائية من وحي Balmain



لإطلالة عصرية أخرى ولكن أكثر جرأة، يُمكنك الاستعانة بهذا التصميم، لبدة نسائية باللون الأخضر النيون، من ماركة Balmain. صُممت البدلة بكامل قطعها من اللون الأخضر النيون، حيث شملت بليزر جاء بأكمام طويلة، أكتاف عريضة، حادة ومائلة إلى الأعلى، مع ياقة عريضة وجيوب أمامية بدون أغطية، إضافة إلى 6 أزوار أمامية بجانب الجيوب، فيما جاء السروال بتصميم الشارلستون الضيق، مع ثوب بنفس لون البدلة صُمم برقبة على شكل حرف V، مع تقنية الدرابيه بمنطقة الصدر والخصر. لكسر لون البدلة الحاد فقد استخدمت حقبة باللون الأسود وكذلك النظارات الشمسية.

البدلة النسائية على طريقة Ralph & Russo

قدمت ماركة Ralph & Russo هذا التصميم الجريء وال جذاب لبدة نسائية باللون الأخضر، حيث صممت من جاكيت باللون الأخضر، جاء بأكمام متوسطة الطول مع ياقة عريضة وجيوب أمامية بأغطية، إضافة إلى زر إغلاق من نفس اللون، فيما صمم السروال بقصة كلاسيكية بطول ميدي باللون الأخضر أيضاً، مع جيوب كبيرة على جانبي الخصر.



ولكن ما يميز هذه البدلة هو أنه لم يحدد لها قميص معين، على عكس البدلتين السابقتين، وهنا قد تم اختيار Tube Top بلون نيود، الذين استخدموه أيضاً في الأكسسوارات كالطاقيّة والحذاء، أما الحقبة فصنعت من نفس لون البدلة كقطعة مُكَمِّلة. هذه البدلة بشكل خاص، يمكن اعتبارها رسمية وأيضاً يومية، فهي تعتمد على الكماليات وكيفية تنسيقهم، كالقميص أو البلوزة، الحذاء، الحقبة، وحتى إمكانية وجود أو إزالة الطاقيّة.



من اليمين: قاهر حرحش إلى جانب بيلا حديد وعمر سياسي، في أحدث حملة إعلانية شارك فيها لدار أزياء Jean Paul Gaultier العالمية.

بدل نسائية باللون الأخضر لإطلالة عصرية في صيف 2021

تُعد البدل النسائية من قطع الأزياء التي تحرص الكثير من الفتيات على اقتنائها، نظراً للحاجة إليها في الكثير من الأحيان، خاصة خلال اجتماعات العمل أو دعوات العشاء الرسمية. هناك العديد من التصميمات والألوان الرائقة للبدل النسائية، ولكن مؤخراً أبدع المصممون في أشهر الماركات العالمية، في تقديم بدل نسائية بألوان جريئة وعصرية، مثل اللون الأخضر. كنت قد تناولت اللون الأخضر في العدد السابق أيضاً لطرح أجمل تصاميم الأحذية منه، وهذا دليل على أنه من أقوى ألوان الموسم، حيث يحصل على حيز كبير.

أعرض لك أجمل تصاميم البدل النسائية بدرجات اللون الأخضر من الماركات العالمية، لربما تستوحي منهم إطلالتك التالية:

البدلة النسائية بإبداع إيلي صعب



قدم مُصمم الأزياء اللبناني العالمي إيلي صعب هذا التصميم الراقي والجذاب، لبدة نسائية باللون الأخضر، صممت ك Jump suit مكون من ثوب بدون أكمام مع فتحة صدر على شكل حرف V، وينطلق واسع ذي كسرة أمامية، مع حزام عريض على الخصر بنفس لون وقماش البدلة، مع بليزر طويل من ذات القماش واللون، وجاء بتصميم راق مع ياقة عريضة وأكمام طويلة. أضيفت للإطلالة لمسة جمالية مكملة وهي حقبة جانبية صغيرة الحجم بذات اللون، مع إبراز وسلسلة باللون الذهبي.

حملة مقاطعة لمتاجر "ZARA" بعد رسائل تحريضية لعارض أزياء فلسطيني

تعرض علامة الأزياء العملاقة "زارا" لانتقادات شديدة بعد أن أرسلت المصممة الرئيسية للأزياء النسائية في الشركة، فانيسا بيرلمان، رسائل تحريضية إلى عارض الأزياء الفلسطيني الأول - قاهر حرحش ابن مدينة القدس المحتلة، عبر منصة "إنستغرام".



بينما شارك حرحش محتوى مؤيد للفلسطينيين على حسابه في إنستغرام، تلقى رد على منشور عبر رسالة مباشرة له الأسبوع الماضي.

تنص رسائل بيرلمان إلى حرحش على التالي: "ربما لو كان شعبك متعلماً، لما فجروا المستشفيات والمدارس التي ساعدت إسرائيل بدفع ثمنها في غزة. الإسرائيليون لا يعلمون الأطفال أن يكرهوا أو يرموا الحجارة على الجنود كما يقوم شعبك".

تأتي تصريحات بيرلمان بعد أقل من شهر من انتهاء الصراع الدموي الذي استمر 11 يوماً بين إسرائيل وحركة "حماس" الفلسطينية. وأضافت المصممة: "أذن فأنت تحاول أن تظهر للعالم أن إسرائيل دولة شريرة ترتكب أفعالا مروعة بحق الفلسطينيين؟ يا الهي أشعر بالغثيان. كل ذلك أكاذيب. ولكن لا بأس فالناس في مجالي يعلمون الحقيقة حول إسرائيل وفلسطين. وأنا لن أتوقف عن الدفاع عن إسرائيل...".

لاحقاً، نشر حرحش المزيد من اللقطات لرسائل بيرلمان، والتي تساءلت خلالها عن سبب قيام حرحش بتحميل رسائلها باستخدام خاصية القصص على إنستغرام الخاص به، وقالت إنها تلقت تهديدات ضد أطفالها.

وكتبت أيضاً "أنا أسفة إذا بدأت هذه المعركة شيئاً أكثر مما ينبغي، ولكنها الآن تخرج عن نطاق السيطرة، أنا حرقياً ألقى تهديدات قتل ضد أطفالتي".

وأكدت بيرلمان أنها شعرت بـ "السوء الشديد" في سلسلة من الرسائل، وكتبت "هذا ليس أنا، أنا أسفة للغاية، أمل حقاً أن تسامحني". هذا كان بعض من رسائلها إلى حرحش.

بعد أن تم فضح رسائلها البغيضة، قامت بيرلمان بحذف حسابها من إنستغرام لفترة مؤقتة، وبدأت صفحات كثيرة على وسائل التواصل الاجتماعي وسط ردود فعل واسعة النطاق، تطالب الشركة بالاعتذار، كما أثارت هذه المنشورات أيضاً دعوات عبر الإنترنت لاتخاذ إجراءات تأديبية ضد بيرلمان ومقاطعة "زارا"، ليأتي الرد من متحدث باسم الشركة إلى CNN يوم الأربعاء الماضي، حيث قال فيه ما يلي: "لا تقبل زارا عدم احترام أي ثقافة، أو دين، أو بلد، أو عرق، أو معتقد. وزارا شركة متنوعة، ولن نتسامح أبداً مع أي نوع من التمييز".

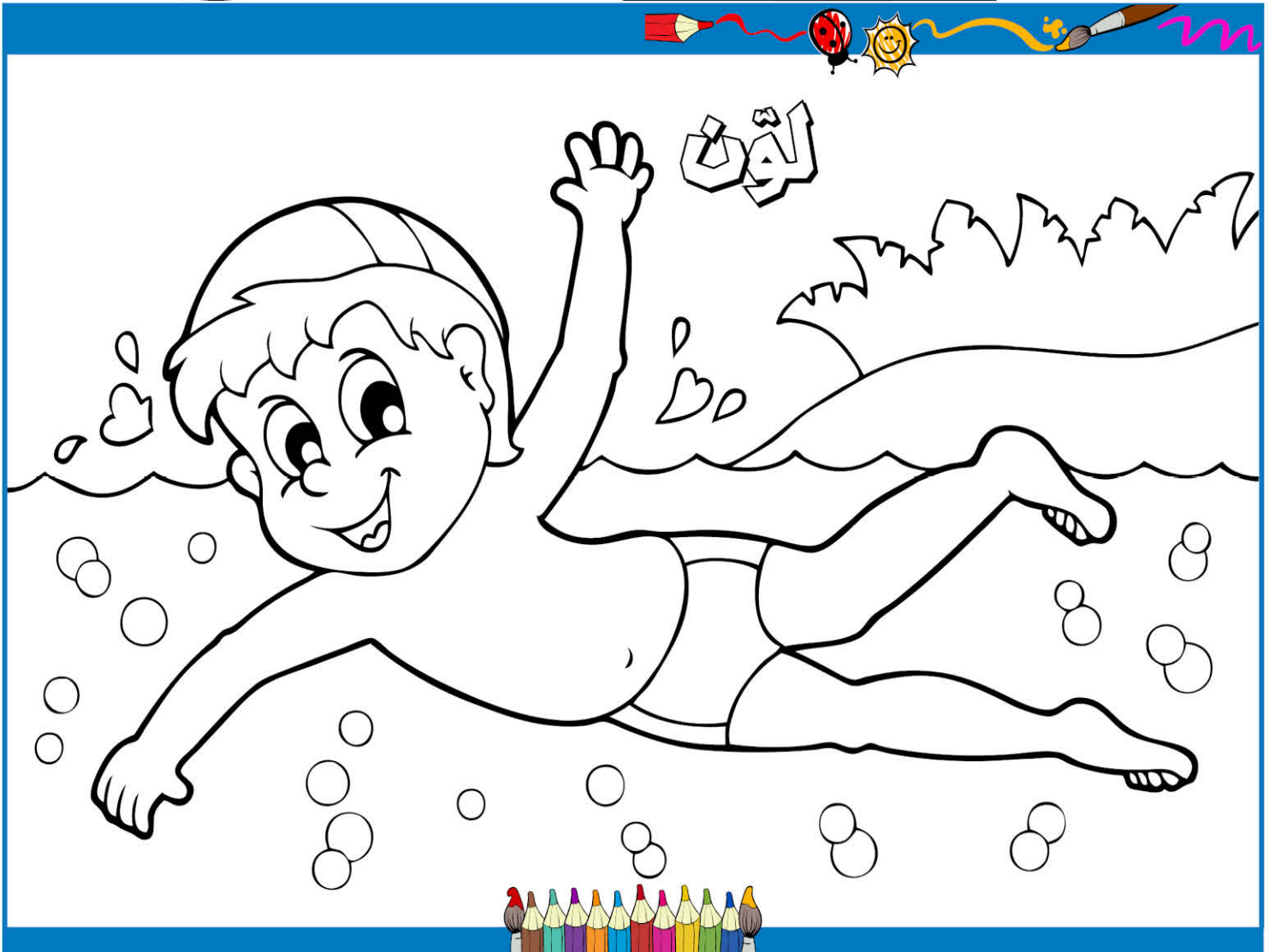
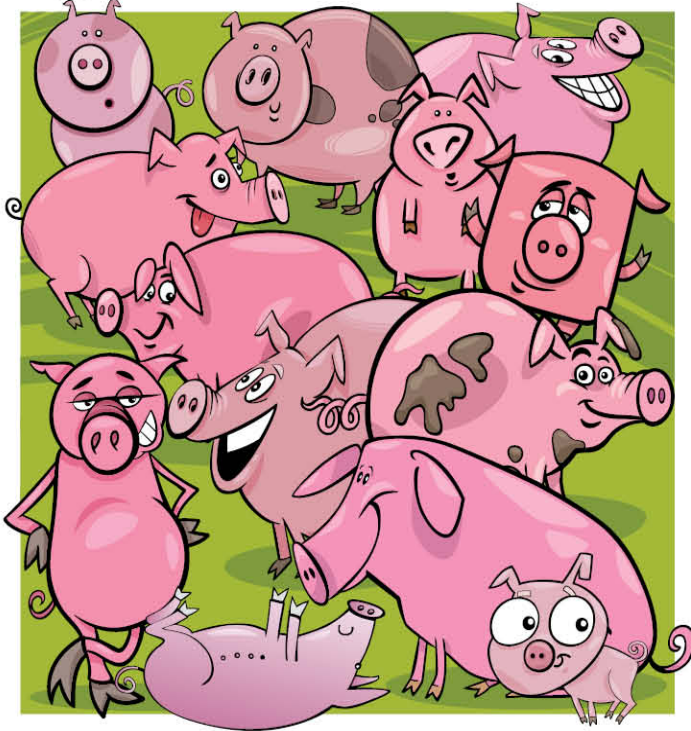
وأضاف البيان: "نحن ندرك هذه التعليقات التي لا تعكس قيمنا الأساسية المتمثلة في احترام بعضنا البعض، ونشعر بالأسف للإساءة التي تسببت بها. وبصفتنا شركة متنوعة، ومتعددة الثقافات، نحن ملتزمون بضمان بيئة عادلة وشاملة كجزء من قيم شركتنا".



كم خنزير في الصورة

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.

صل النقاط





SPORT



EURO2020 مواجهات نارية في دور ال 16

الوكالات - حسم 16 منتخباً تأهلهم إلى الدور 16 من بطولة يورو 2020 لكرة القدم عبر احتلالهم المركزين الأول والثاني في المجموعات ال 6 إضافة إلى أفضل 4 أصحاب مركز ثالث. الفرق المتأهلة هي إيطاليا وويلز بلجيكا والدنمارك هولندا والنمسا انكلترا وكرواتيا السويد وإسبانيا إضافة إلى ألمانيا وفرنسا أما أصحاب المركز الثالث فتأهل منهم تشيكيا وسويسرا وأوكرانيا والبرتغال وهذه هي مواجهات الدور 16 من يورو 2020:

ويلز * الدنمارك
إيطاليا * النمسا
هولندا * تشيكيا
بلجيكا * البرتغال
كرواتيا * إسبانيا
انكلترا * ألمانيا
السويد * أوكرانيا
فرنسا * سويسرا

علامات استفهام حول عودة اللاعب الدينماركي كريستيان إريكسن للملاعب



يمكن من العودة للعب هذا العام، خاصة وأنه سيخضع لجراحة خلال الأيام المقبلة، وبالتالي فإن التأهيل والتعافي سيستغرق وقتاً طويلاً.

هذا العام، لافتة إلى أنها تتوقع عودة اللاعب إلى إيطاليا أوائل شهر يوليو المقبل. وأضافت الصحيفة، إن إنتر ميلان سيتعين عليه إخضاع إريكسن لجميع الاختبارات التي سبق وأجرها في كوبنهاجن للوقوف على حالة اللاعب عن قرب.

وفي الوقت ذاته تساءلت الصحيفة حول ما إذا كانت إصابة إريكسن سيكون لها علاج أم لا، ومع أكثر الفرضيات تفاؤلاً التي تقول إن الأمر سيتم معالجته، فإن الحديث عن عودة اللاعب للملاعب سيستغرق وقتاً طويلاً.

وواصلت الصحيفة حديثها، مؤكدة أن اللاعب لن

الوكالات - هنالك علامات استفهام عديدة حول إمكانية عودة اللاعب الدينماركي كريستيان إريكسن إلى الملاعب حيث أكدت تقارير إيطالية، أن الدنماركي كريستيان إريكسن لاعب إنتر ميلان لن يعود للعب كرة القدم هذا العام.

من الجدير بالذكر أن إريكسن سبق وتعرض لسكتة قلبية خلال مشاركته في مباراة منتخب بلاده ضد فنلندا بال الجولة الأولى من دور المجموعات لبطولة أمم أوروبا، ليتم تعليق المباراة بضع ساعات قبل استئنافها وفوز المنتخب الفنلندي بهدف دون رد. وبحسب ما ذكرته صحيفة "لأجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن إريكسن لن يعود للعب كرة القدم

النمسا تحسم مقعداً في دور الـ 16 باليورو



الوكالات - حسم منتخب النمسا تأهله إلى دور الـ 16 ببطولة كأس أمم أوروبا "يورو 2020"، بعد الفوز على منتخب أوكرانيا، بهدف نظيف، في الجولة الثالثة من دور المجموعات بالبطولة، ويعتبر تأهل منتخب النمسا لدور الـ 16 تاريخياً، حيث عبر المنتخب النمساوي دور المجموعات، لأول مرة منذ 39 عاماً وتحديداً منذ كأس العالم 1982.

فريق هولندا يهزم فريق مقدونيا الشمالية

الوكالات - هزم المنتخب الهولندي نظيره المقدوني الشمالي بثلاثية نظيفة في ختام منافسات الجولة الأخيرة في المجموعة الثالثة ببطولة يورو 2020. وهذا يكون الفريق الهولندي قد رفع رصيده إلى 9 نقاط بعدما هزم كل منافسيه في المجموعة، وعلى العكس تماماً لم تجمع مقدونيا أي نقاط لتستقر عند الخانة صفراً في المركز الأخير.



بهذا ضمن الفريق الهولندي صدارة مجموعته، ليرافقه منتخب النمسا في المركز الثاني برصيد 6 نقاط، بينما جاء منتخب أوكرانيا في المركز الثالث برصيد 3 نقاط فقط.

اللاعب أسامة خلايلة ينضم لمكابي تل أبيب



لمراسل خاص- تم الإتفاق مؤخراً بين مكابي تل أبيب واللاعب أسامة خلايلة على انضمام اللاعب أسامة للفريق لمدة ثلاث سنوات.

من المعروف أن أسامة يبلغ من العمر 23 عاماً، وسبق أن لعب في آخر 4 مواسم مع اتحاد أبناء سخنين في الدرجة العليا والممتازة وسجل خلال مسيرته مع الاتحاد السخيني 43 هدفاً في جميع المسابقات. كذلك نشأ خلايلة في قسم شبيبة مكابي حيفا واتحاد أبناء سخنين وتم استدعائه مؤخراً للمنتخب الاسرائيلي.





Samira

كلايت تتمنى لكم صيفا كلّه متعة ..
حافظوا على القواعد الـ 6 المهمة ليكون صيفكم آمنا!



نراقب الأطفال
في المسبح



نبقى في الظل
وقايةً من الشمس



لا ننسى الأطفال
في السيّارات



في الشط نضع
واقي الشمس



نعتمر القبعات
خارج البيت



نحافظ على شرب
الماء بكثرة

كلايت

لمزيد من النصائح والمقالات ،
إمسحوا الكود بواسطة كاميرا الهاتف

