

حتى متى ؟



شفاعمرو والمنطقة

Haifa

أسبوعية قُطريّة، مستقلة، شاملة ◀ العدد 546 ◀ الجمعة 21 أيار 2021 ◀ توزّع مجاناً



التحريض على بيلا حديد



19

عقد راية الصلح في عبلين



16

f haifanet

بإدارة: راني عباسي

www.haifanet.co.il

موقع
حيفا الأول

1000 ك.ب. بيكور

نيיר برومو 300 ג'ר דו-צדדי פרוצס
למינציה מט / מבריק



רק ב-90 ₪

דיגיטל טאואר

052-9444-344

ما عندنا حيفا أخرى



د. عينات كاليش روتيم
رئيسة بلدية حيفا

سيطر على مدينة حيفا، هُذد ونجح أيضا للأسف، بالمثل بالحياة المشتركة بيننا جميعا.

تجند الكثير من الأهالي في مدينة حيفا، الناشطون في الأحياء، الأهالي في بيوتهم، تواصلنا بشكل مستمر ومتواصل كل ليلة حتى ساعات متأخرة، بهدف الحفاظ على أمن وسلامة الجميع وعلى الحياة المشتركة، بالرغم مما حصل، بالرغم من مظاهر العنف والمشاهد المرفوضة والقاسية التي عصفت بمدينة حيفا.

نزفت مدينة حيفا، والمثني ما سمعته وشاهدته خلال زياراتي ومصادقاتي مع العائلات العربية التي تم الاعتداء عليها خلال هذه الأحداث القاسية، تواصلت مع عائلات كثيرة في المدينة، ضحايا العنف، الكره والحقد، والتي ذاقوا ثمنها بشكل مباشر، على أجسادهم وبيوتهم وأفراد عائلاتهم، وهم لا يزالون يؤمنون بقوة بمدينة حيفا، ضرورة ترابطنا معا، قوتنا وقدرتنا على تخطي هذه الأزمة واستمرار العيش معا، فالحياة لنا جميعا أقوى من كل شيء وبقوتنا وصلابتنا وأيماننا بضرورة العيش معا سنصنع الضوء ونأتي بالأمم.

لن نسمح لأعمال العنف والتطرف لأي كان أن تفسد مدينة حيفا وبناي من أبنائها بدون أي فرق بين السكان العرب واليهود، جميع الطوائف والأديان، لن نسمح أن تكون حيفا مسرحا للعنف أو الكراهية بين الأهالي وجميع سكان مدينة حيفا بدون استثناء. كانت لي لقاءات صعبة، مشحونة مع السكان في هذه الفترة وخلال زياراتي وجولاتي في الأحياء وخاصة العربية، سمعت أمورا قاسية ونقل السكان أمامي صورة مؤلمة نريد جميعا أن تمرّ بدون عودة.

بفضل العمل الفوري والجاد مع الشرطة وقوات

المشاهد القاسية والصعبة وبالرغم مما حدث، سمعت من السكان ما حدث فعليا، ووقفت للحظات أمام مشاهد تشعرونا بالإحباط والخوف من فقدان مدينة حيفا وترابطها، وتحطيم متانة العلاقة الطيبة التي سادت بين سكانها.

تجولت في الأحياء العربية وزرت العائلات العربية التي تعرضت للهجوم والعنف في بيوتها وتحدثت هاتفا من غرفة الطوارئ مع العشرات من السكان والأهالي. سمعت أمورا قاسية خلال جولتي، وأمام الكثير من نقاط الضوء أيضا كان هنالك نقاشات صعبة في الأحياء خلال جولاتي.

وهنا أمام هذه المشاهد والأحداث القاسية، أشكر كل من عمل على تهدئة الأمور في مدينة حيفا، ومنع تكرار مع حصل أو أن نصل إلى فقدان السيطرة، وأشكر الشرطة وأجهزة الأمن على ما قاموا به بهدف احتدام العنف واحتواء الأزمة ومنع استمرار المشاهد القاسية في مدينة حيفا، من خلال عملهم بقوات كبيرة ومعززة خلال الأيام الأخيرة وتواجدهم في كل مكان بهدف الحفاظ على الأمن وسلامة الجميع بحزم ومع الكثير من الجهد.

ومن الناحية الاجتماعية، كمن تلتهى لأهالي مدينة حيفا، مثل الكثيرين من أهالي المدينة الذين عاشوا هذه الفترة القاسية وأيضا عملوا على تهدئة الأمور والحفاظ على النسيج الاجتماعي بالرغم مما حدث، التقينا أيضا برجال الدين من مدينة حيفا والعديد من الناشطين بمبنى بلدية حيفا، بهدف سماع تقديم وارايم وأيضا لنشر رسالة واضحة وقوية لجميع الأهالي في المدينة، تدعو إلى العمل معا على احتدام الموقف ومنع تدهور الأمور في المدينة والعمل معا أولا، منع التطرف والعنف في المدينة والذي

أمام هذا الظلام الذي اجتاحت الدولة وسيطر عليها هذا الأسبوع، ومدينة حيفا أيضا، وبالرغم من السوداوية والمشاهد القاسية، تعلقت بالكثير من نقاط الضوء والأمل. عندما وقف السكان العرب في أحياء مختلطة ورافقوا المصلين اليهود إلى الكنيس للحفاظ على سلامتهم، وفي خضم الأيام العصيبة، مشاهدة فعاليات رياضية بين سكان من بات جاليم ووادي النسناس بمباراة ودية بينهم في خضم الألم والغضب، بهدف تعزيز العلاقات بيننا وزرع التآخي من جديد، هذا هو الأمل.

أن نشاهد الأطفال والأهالي العرب واليهود من جميع الفئات والأديان بفعاليات مشتركة في متزة لوبي في حيفا، يبتسمون يرسمون ويتحدثون عن كل شيء، برغم الأحداث والألم، هذا هو الأمل. هذه هي مدينة حيفا في أوجها وصلابة موقفها ومحبة الأهالي فيها. في الأيام العصيبة خاصة، وهو ليس بمفهوم ضئيل أمام ما حدث، ينهض سكانها، لتتأرجح الظلام معا ولنبحث بكل عناء وقوة عن النور أمام هذه التحديات. في هذه الأزمة التي حلت بنا هذا الأسبوع عملت على أمرين، الحلول العملية والفورية، وأيضا الاجتماعية.

عملنا بتواصل مستمر مع إدارة البلدية وقوات الأمن والشرطة فوراً مع بداية الأزمة في مدينة حيفا، منذ اللحظات الأولى، وفي اليوم الأول أقمنا غرفة الطوارئ في مدينة حيفا بمشاركة فاعلياً تحسباً لما قد يحدث في المدينة، ومن هناك تلقينا جميع البلاغات وعملنا على إصالتها بهدف معالجتها، خاصة وبشكل مكثف بعد ما حصل في مدينة حيفا من مظاهر عنف عديدة وتعدّي داخل الأحياء. رافقت الطواقم، تجولت في الأحياء بالرغم من

חיפה
Haifa حيفا



אין לנו
חיפה
אחרת!
חיפאים ומאוחדים

ما عندنا
حيفا أخرى
حيفاويون وموحدون

ד"ר נגה כרם וד"ר רביע שחאדה | ד.נוجا כירم ود.ربيع شحاده
רופאים במרכז הרפואי "בני ציון" | أطباء بمشفى "بني تسيون"

هذا الأسبوع أبرز ما كنا لا نجهله



عفيف شليوط

ترفض نهج نتنياهو وأحزاب اليمين المتطرف، وللأسف أيضاً هذه المرة نهج مخطط نتنياهو، فسيعرقل بالتأكيد تشكيل حكومة بديلة له، وستنجمه نحو انتخابات خامسة. مقابل هذا زعزع العلاقات العربية اليهودية في البلاد، وجعل المواطن الإسرائيلي يشعر بعدم الأمان، عاد إلى أسلوب التحريض مرة أخرى، فكل من لا يلي احتياجاته يصبح متآمراً وخائناً، فالدولة نتنياهو وتنياهو الدولة.

فنتياهو رغم رفض مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة ورفض الجمعية العامة للأمم المتحدة للخطوات التي تم اتخاذها من قبل الحكومة الإسرائيلية وتم شرعيتها عن طريق الكنيست، قامت السلطات الإسرائيلية بمخالفة القوانين الدولية، حيث فرضت عدداً من السياسات لترسيم حدود جديدة لمدينة القدس، فتم إحاطة القدس الشرقية بمستوطنات يهودية ففصلت بهذا القدس الشرقية من ناحية جغرافية عن محيطها في الضفة الغربية. كما قامت السلطات الإسرائيلية ببناء الجدار الفاصل بحيث فصلت بواسطته أكثر من 140 ألف فلسطيني من مدينة القدس عن مدينتهم. هذا بالإضافة إلى التضييق في التطور العمراني للفلسطينيين داخل مدينة القدس، كل هذا بهدف ضمان الأغلبية اليهودية في مدينة القدس.

هذا بالإضافة لما تحاول أن تقوم به الأحزاب اليمينية في الكنيست، مثل محاولة تشريع مخطط للتقسيم الزمني والمكاني في المسجد الأقصى، وهذا يعني أن يتم تخصيص أوقات ومناطق محددة لدخول اليهود للمسجد الأقصى مثل المسلمين، الأمر الذي أدى إلى تفجر الغضب الشعبي ضد تلك الانتهاكات، والتي مست بمشاعر الفلسطينيين.

ومن الأمور المقلقة حقاً، ما حصل مؤخراً في مدينة

انسان تعرض لاعتداء أن يحيي نفسه ويدافع عن كرامته، أما عندما يقوم هو بالاعتداء على أشخاص أبرياء وعلى ممتلكاتهم، يتلاشى الفرق بين المعتدي والمعتدى عليه، فننقد مصداقيتنا ونتيج للسلطات فرصة تحويلنا لمعتدين، الأمر الذي يسهل عملية تقديمنا للقضاء وتشويه صورتنا.

هذه الأحداث كشفت لنا بوضوح هشاشة "العيش المشترك"، ونهج التمييز العنصري، وسياسة تفضيل المواطن اليهودي على المواطن العربي. فلماذا يتم اتخاذ قرار بسلب منازل العرب الفلسطينيين في حي الشيخ جزاح بحجة أن اليهود كانوا يملكونها في الماضي، ولا يتم إعادة منازل المواطنين العرب الذين غادروا البلاد في العام 1948؟ إنها عملية نهب للأموال، عملية مصادرة وسلب لحقوق المواطنين العرب الفلسطينيين في البلاد.

إن الوحدة التي تجلت لدى المواطنين العرب في هذه الأحداث، والتي يجب المحافظة عليها، أثبتت أن ما يجمعنا أكثر بكثير مما يفرقنا. شراسة الاعتداءات جعلت الجماهير العربية تنطلق في مظاهرات ومسيرات عفوية، وتتجاوب مع قرار الاضراب الشامل في كافة مدننا وقرانا العربية وفي الأحياء العربية في المدن المختلطة.

هذه الأحداث يجب أن تعيد الاهتمام من قبل كافة الهيئات العربية بالمواطنين العرب في المدن المختلطة، فهم كانوا المستهدفين، وهم الذين كانوا في مواجهة وعلى الهيئات التمثيلية أن تأخذ بعين الاعتبار خصوصية العرب في هذه المدن، وضرورة معالجة قضاياهم وأن يكونوا ممثلين في الهيئات الشعبية والأطر التمثيلية للجماهير العربية.

إن ما جرى هو محاولة لمنع تشكيل حكومة جديدة

شهدت البلاد خلال الأسبوع الماضي أحداثاً لم تكن نتوقعها على الإطلاق، حدثها زعزعت في داخلنا أمورا لم تكن تجرؤ على التفكير بها، أمر مذهل حصل، أمر غير عابر ولا يمكن أن يكون عابراً. تعرضنا لانفلات قطاع الفاشيين وبجماهير الشرطة التي من المفروض أن تضمن لنا الحماية، لا أن تشارك في الاعتداء علينا، الأمر الذي ضاعف في حدة الرد، من أجل حماية أنفسنا وأموالنا ووجودنا.

إن ما حصل، هو جريمة ارتكبت بحق شعب أعلن موقفه من خلال حقه الديمقراطي بالتظاهر. إن عنف الاعتداء فاجأ الناس الذين شعروا بالغضب العارم، فوققوا في وجه من حاول إذلالهم. فلماذا الإقدام على اقتحام المسجد الأقصى والاعتداء بالضرب على المصلين؟ ولماذا السعي لتنفيذ إخلاء عائلات عربية فلسطينية من منازلهم في حي الشيخ جزاح في القدس؟ هل إتخاذ هذه الخطوات مجرد صدفة؟ وهل توقيت تنفيذها صدفة؟

من المستفيد من تفجير الأوضاع ومن التحريض على العرب سوى شخص واحد ووحيد، الذي على استعداد لحرق الأخضر واليابس من أجل البقاء في السلطة. من الذي أطلق العنان للمتطرفين اليهود لدخول المدن المختلطة والاعتداء على المواطنين العرب. ونحن في حيفا تعرضنا لاعتداءات مزدوجة من قبل المتطرفين اليهود ومن قبل أجهزة الشرطة، مثل اخوتنا في المدن المختلطة الأخرى.

في ظل هذه الأوضاع سيطر على الشارع شباب بلا قيادة وبدون توجيه، كادت الأمور تتوتر وتتجه نحو المجبول، انتشرت الأعمال الانتقامية، تكسير، حرق واعتداءات، التي لا تخدمنا ولا تعود علينا بالفائدة. غابت القيادات عن الشارع، حيفا أصبحت مستباحة، غاب العقلاء، غاب التوجيه. من حق أي



خدمة تذكارية

زوجة المرحوم نائلة وأبناؤه د. توفيق وتانيا ولينا وعائلاتهم وشقيقه الدكتور سهيل توفيق أسعد وشقيقاته حنان عويد وعيلة تلحمي وعائلاتهم وعموم آل أسعد-ظاهر وخوري وطقطقي في البلاد والخارج، يدعونكم لمشاركتهم الخدمة إحياءً لذكرى فقيدهم الغالي

د. رمزي توفيق أسعد

الذي توفي في الولايات المتحدة في 21 آذار 2021

وذلك يوم السبت الموافق 22 أيار 2021 الساعة الرابعة عصراً في كنيسة مار يوحنا الإنجيلي الأسقفية، شارع الخوري 28، حيفا.

(يرجى إيقاف السيارات في ساحة كنيسة سانت لويس، شارع سانت لويس 4، أو في موقف سيارات شارع السلط - قرب برج الأنبياء)

نورنحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبثاني ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المفالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا

صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون



إرساليات مجاناً لكل طلبية من 400 ₪

مفتوح كل أيام الأسبوع من الساعة 8:00 حتى 20:00
يوم الأحد مغلق

ألنبي 51, חיפה 052-6089999



أماكن
لركن السيارات

בוטיק 26 



أسبوع من التوتر وأعمال العنف تسود أحياء مدينة حيفا

بالإخلال بالنظام في منطقته الجادة الألمانية في حيفا، وصل إلى المكان سائق مركبة وجد نفسه محاطا بالمتظاهرين. عندها حاول سائق المركبة الهرب من المكان وقام بدهس شخص كان موجوداً في المكان وإصابته بجروح طفيفة حتى متوسطة. خلال وقت قصير تم رصد السائق المشتبه البالغ من العمر 20 عامًا وإحالاته إلى التحقيق".

كما تعرض حي وادي الجمال لسلسلة اعتداءات من متطرفين يهود، اضطرت أحد السكان العرب فيها لإطلاق النار دفاعاً عن النفس بعد أن كانت هنالك محاولات للاعتداء على منزله في الحي. كما تم تكسير وحرق سيارات في عدة أحياء منها شارع اللني. لا يزال سكان حيفا العرب يتابعون تطورات الأحداث بترقب حذر، وعقدت اجتماعات للتنسيق لدى لجان الأحياء والمؤسسات الناشطة في المجتمع العربي الحيفاوي، كما عقد اجتماع مماثل في حي الحليصة.

لمراسل صحيفة "حيفا" - قامت عصابات فاشية من المستوطنين والمتطرفين اليهود في الأسبوع الماضي بمحاولات الاعتداء على المواطنين العرب في المدن المختلطة بالضرب وتخريب ممتلكاتهم، ومن ضمنها مدينة حيفا، التي كانت رمزاً للعيش المشترك بين الشعبين العربي واليهودي. رغم محاولات الشرطة حماية المعتدين، تصدى شباب حيفا العرب لهؤلاء المعتدين حيث شهدت أحياء وشوارع مدينة حيفا صدامات عنيفة.

ففي حي وادي النسناس استخدمت عناصر الشرطة ووحدات "المستعربين" الرصاص المطاطي والغاز والقنابل الصوتية ضد الشباب العرب الذين خرجوا لحماية أنفسهم وممتلكاتهم من الاعتداءات العنصرية للمستوطنين.

هذا وقامت الشرطة باعتقال شاب أثناء فراره من اعتداءات المستوطنين، وادعت الشرطة في بيان لها أنه "خلال نشاط أفراد الشرطة لصعد المشتبهين

مظاهرة الطواقم الطبية في مدخل مستشفى رامبام

مدير قسم عمليات القلب، حيث وقفت الطواقم الطبية في مدخل قسم الطوارئ في المستشفى منادين بوقف الحرب ومكافحة العنصرية. يشار إلى أن لجنة عمل خاصة للطواقم الطبية العربية تم تشكيلها مؤخراً بهدف اسماع صوت الطواقم الطبية العربية واختراق التمييز على الاعتداءات العنصرية التي تتعرض لها الطواقم الطبية في أثناء قيامها بواجبها.



حتى القنصل الاسباني لم يسلم من الاعتداءات الهمجية

معروفة في السفارات ومؤسسات دولية التي اطلعت على حيليات الاعتداء وعلى تقاعس الشرطة في حماية بناته خلال الاعتداء. وأضاف أن إحدى بناته توجهت لقائد شرطة طالبة المساعدة فقام بدفعها والصراخ عليها بدلاً من مساعدتها، وعلم مراسلنا أنه في اليوم ذاته نجح القنصل ودعي أبو نصار وزوجته من عملية اعتداء من قبل عصابات من المتطرفين اليهود في طريقها، حيث حاولوا الاعتداء عليه وعلى زوجته وهما داخل السيارة لمجرد كونها عرباً.



لمراسل صحيفة "حيفا" - لم يسلم من الاعتداءات الهمجية في حيفا خلال الأسبوع الماضي من قبل شبان يهود متطرفين بنات القنصل الاسباني ودعي أبو نصار، حيث تعرضن لاعتداء قرب منزلهن، وتم تحطيم زجاج سيارة احدهن، الأمر الذي أدى لتلقي العلاج في المستشفى.

وفي حديث لمراسلنا مع القنصل ودعي أبو نصار قال إن هذا الاعتداء الهمجي يتم معالجته على أعلى المستويات، فقام بالاتصال به جهات وشخصيات



همون بغيروش

شبكة حوانيت يد ثانية



نستقبل أغراض للبيع بحيث يمكن استبدالها بأغراض من الحانوت



تشكيلة واسعة من الملابس للرجال والنساء ب 10 ₪

تفريغ بيوت ومخازن



غسالة/ خدمة ذاتية في فرع ديرخ هيام 8



20 قطعة ب 100 ₪ فقط

مكان للعب في ساحة الحانوت في فرع ديرخ هيام 8



كل من يحب مجال اليد الثانية ويريد أن يعمل في هذا المجال عليك التوجه إلينا بهدف فتح فروع جديدة



تشكيلة واسعة للأولاد ب 5 ₪

50 قطعة للأولاد 80 ₪

إتصلوا بنا

077-5057077

أشدود	حيفا \ هنقيثيم 9	حيفا \ ديرخ هيام 8
كيبوتس جلويوت 22	الأحد - الخميس 10:00 - 20:00	إدارة الشبكة
الأحد - الخميس 09:00 - 19:00	الجمعة 10:00 - 16:00	الأحد - الخميس 10:00 - 20:00
الجمعة 09:00 - 15:00		الجمعة 10:00 - 16:00



DA CLINIC

جديد
في حيفا

بإدارة الطبيب: رشدي أبو اليونس

لعلاج الأسنان والتجميل

تنزيلات

بمناسبة الافتتاح

نعلن عن حملة تنزيلات في قسم الأسنان
على كافة أنواع العلاجات

04-8515151 \ 052-8272228



تجميل الاسنان



قسم تجميل



حالات طارئة



جراحة الفم

حملة في قسم التجميل
2 فيلر والثالث مجاناً



إسعاف أولي 24 ساعة



شارع شبتاي ليفي 20, حيفا

شخصيات من الحليصة تجتمع لبحث تطور الأوضاع في المدينة

لمراسل صحيفة "حيفا" - عقد يوم الاثنين الماضي اجتماع طارئ في منزل الناشط الاجتماعي أيمن يوسف في حي الحليصة في حيفا، لبحث تطورات الأحداث الأخيرة في البلاد وتأثيرها على الحي. تطرق المجتمعون للظروف الصعبة التي حلت في مدينة حيفا وتوتر الأجواء فيها، على أثر قيام نفر من المتطرفين اليهود بالاعتداء على الأحياء العربية في المدينة.

دار الحديث على ضرورة ضبط الشباب وعدم قيامهم



باردافيد ينأشد رئيس الحكومة:

"تمديد فترة الاستحقاق لمخصصات البطالة وفترة الاجازة بدون راتب للعمال في فرع الطيران والسياسة"

مراسل صحيفة "حيفا" - توجه رئيس البستدروت أرنون بار دافيد أمس الأول، الأربعاء، الى رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو طالبا اياه العمل بشكل فوري لتمديد التسهيلات المتاحة لمستحقي مخصصات البطالة ومستحقي مخصصات الاجازة بدون راتب بسبب الكورونا للعمال العاملين في فرع الطيران والسياسة (شركات الطيران وكالات السياحة وغيرها) بما في ذلك ممن يقدمون الخدمات لهذه الخدمات وبضمنها خدمات تقديم الوجبات للمسافرين في الطائرات، نقلات السائحين، خدمات الحراسة والأمن والتنظيف.

واضاف باردافيد: "ان المعطيات التي اصدرتها دائرة الاحصاء المركزية وبنك اسرائيل تشير ان حتى في هذه الايام فان وتيرة تعافي الفروع المذكورة وعودتها الى نشاطها بطيء جدا، اذا انها مرتبطة بتأثيرات انعاش فرع السياحة في العالم، لذا فان هذه الفروع ما زالت بعيدة عن استعادة عافيتها".



سقوط صاروخ في شفاعمرو يجدد طرح قضية النقص بالملاجئ

لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو- فاجأت صفارات الانذار التي دوت يوم أمس الأول، الأربعاء، في شفاعمرو، عبلين ومدينة عكا، السكان الذين كانوا يعتقدون أنهم خارج نطاق إطلاق الصواريخ، إلا أن ذوي الانفجارات جعلهم يدركون خطورة الوضع. لم يبلغ عن إصابات سوى تقديم إسعافات أولية لمصابين اثنين بجروح طفيفة نتيجة تعثرهما في أثناء إسرعهما نحو المكان الآمن، كما كان هنالك إصابات نتيجة البلع.

سقط أحد الصواريخ في مدينة شفاعمرو، وسارع رجال الشرطة وخبراء المتفجرات بالوصول الى مكان الحادث، ولم يبلغ عن وقوع إصابات أو أضرار في شفاعمرو نتيجة سقوط الصاروخ.

فور سقوط الصاروخ توجه رئيس بلدية شفاعمرو عرسال ياسين، وهيئة الطوارئ في البلدية الى مكان سقوط الصاروخ في كرم الزيتون بين حي البصيلة والفوار. وقال رئيس البلدية "قدما المساعدات بالتعاون مع الجبهة الداخلية والشرطة وطاقم تفكيك الصواريخ وتم الوصول الى الشظايا".

هذا والتقى مراسلنا مع القائم بأعمال رئيس بلدية شفاعمرو، جريس حنا، الذي حضر الى موقع سقوط



فصل فينكلير بسبب أقواله العنصرية في أثناء تغطيته لخبر سقوط صاروخ في شفاعمرو

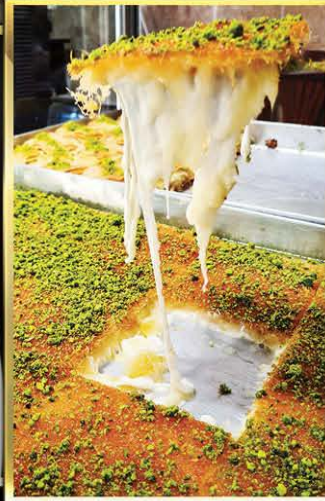
لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو- أعلنت القناة 20 عن فصل مراسلها العسكري كوبي فينكلير، بعد أقواله الدموية والعنصرية البغيضة، فخلال تغطيته لإطلاق قذائف صاروخية من لبنان والتي سقطت احداها في مدينة شفاعمرو، قال " انهم يطلقون صواريخ ويجب ان لا تكثر أكثر من اللازم - أيضا في مجلس الأمن القومي يقولون ذلك - حقيقة سقوط اثنين في البحر، واحدة سقطت في ملعب لكرة القدم في بلدة عربية كبيرة وللأسف الشديد لم تسبب بسقوط الكثير من القتلى".



بعد بث أقواله الموقزة والتي قوبلت بالاستنكار والغضب الشديدين قال فينكلير : " في أثناء تغطية حدث سقوط قذيفة على ملعب كرة القدم في شفاعمرو ، ووسط التعب من البث الطويل وتقريبا دون أن انام ، حدث خطأ في كلامي يشير إلى أنه للأسف لم تقع إصابات، طبعاً كان المقصود لفرحتنا لم تقع إصابات، من المؤسف ان البعض فرحوا بالخطأ من



حلويات سليمان الصداقة



كافة أنواع الحلويات الشرقية والكنافة لجميع المناسبات

sadaqa_sweets 

نستقبلكم كل أيام الأسبوع
من 10:00 حتى الساعة 21:00 الأحد مغلق

سليمان الصداقة 

وادي النسناس 26 - حيفا ارساليات للبيوت 077-9525359

إرهاب الاعتقالات الإسرائيلية

الاستئنافات التي قُدمت على هذه الشروط، ونظرت بالاستئنافات بعد أن أنهى المعتقلون أيام الحبس المنزلي أو الإبعاد.

- التهم المقدمة للمحكمة: استخدم الادعاء تهماً متنوعة، منها تهمة التحريض التي حاولوا من خلالها خلق صورة كاذبة بأن الاحتجاجات عنصرية و"معادية للسامية"، وذلك من خلال التشديد على الادعاء الزائف بأن المعتقلين حرّضوا على "قتل اليهود". كذلك، استخدم الادعاء عدداً من التهم الواهية، مثل استخدام المواد المتفجرة، جرائم عنصرية، وقوانين مكافحة الإرهاب.

محاكم تعسفية وقضاة ينفذون أوامر سياسية: برز في جلسات تمديد الاعتقال الدور السياسي الذي لعبه القضاة، إذ تجاهلوا بشكل متعمد كافة الجوانب الحقوقية شديدة الأهمية. وقد أكد محام في منطقة النقب أن أحد القضاة تحدث عن صدور "تعليمات عليا" للجهات القضائية تجاهل القضية بشكل شبه تام الاعتداء على المعتقلين وأثار العنف الجسدي المروعة عليهم. كما تجاهلوا في أحكام تمديد الاعتقال كافة الانتهاكات التي سُجّلت، مثل منع الاستشارة القانونية أو انتهاك حقوق القاصرين. تجاهل القضاة جميع الادعاءات الدستورية حول الحق في التظاهر، كما تجاهلوا الإهانات التي وجهها ممثلو الادعاء اتجاه المحامين في قاعة المحكمة. يُذكر كذلك إصرار القضاة على إجراء صفقات بين الدفاع والادعاء، وهي صفقات تمس بحقوق المعتقل وتظلمه. عند رفض الدفاع لهذه الصفقات، تُعقد القضية لإصدار قرارات انتقامية تهدف إلى معاقبة المعتقلين والمحامين على رفضهم الصفقات. أما ممثل الشرطة، فقد هدد المحامين أكثر من مرة بأنه سيبداً بتصفيد طلبات تمديد الاعتقال إذا ما أصرّ المحامون على رفض الصفقات والتمسك بالرافع عن حقوق المعتقلين. كما يُذكر أنه في الأغلبية الساحقة من الحالات التي قرّرت فيها المحكمة إطلاق سراح المعتقل، واستأنف الادعاء على القرار، قبلت محكمة الاستئناف موقف الادعاء وأبقت على تمديد الاعتقال، فيما رفضت محكمة الاستئناف الأغلبية الساحقة من استئنافات الدفاع.

كثيرة ألا يتلقى المعتقل علاجاً طبياً إلا بعد خضوعه للتحقيق. في بعض الحالات التي احتُجّت فيها طواقم المحامين ورفضت تقديم الاستشارة للمعتقل حتى تلقيه العلاج الطبي، انتقمت الشرطة من المعتقلين وطواقم المحامين من خلال تأجيل التحقيق، وإبقاء المعتقل دون علاج لساعات طويلة. بلغت في حالات معينة أكثر من 9 ساعات، وكانت من ضمن هذه الحالات إصابات تتطلب علاجاً فورياً ويلعب فيها الوقت دوراً مفصلياً، مثل الإصابات في العيون.

- الاعتداء على طواقم المحامين: حاولت الشرطة بأشكال مختلفة أن تحبط عمل طواقم الدفاع، لا سيما طواقم المحامين المتطوعين الذين مثلوا المعتقلين بشكل جماعي واصرّوا على حقوقهم، لا سيما حقهم بتلقي العلاج الطبي. في حالات كثيرة، أبعدت الشرطة المحامين عن مدخل مركز الاعتقال لمنعهم من معرفة عدد وأسماء المعتقلين. أما في الناصرة فسُجّل اعتقال محامين اثنين. كذلك، وفي أكثر من حالة، تم طرد المحامين والمحامين من مراكز الاعتقال. في أم الفحم مثلاً، أُغلق مركز الشرطة إغلاقاً تاماً، وكذلك أوقف الرد على المكالمات الهاتفية، وذلك بهدف عدم الادلاء بأي معلومات عن المعتقلين ومنعهم عن تلقي أي استشارة قانونية. كذلك، وعند إصرار المحامين على حقوق المعتقلين، ولا سيما نقلهم لتلقي العلاج الطبي، مارس رجال الشرطة خطوات عقابية تهدف لإتهام المحامين، مثل تأخير التحقيقات حتى ساعات الصباح، وإجبار المحامين على الانتظار لساعات طويلة قبل تقديم استشارة للمعتقل.

- إطلاق سراح مشروط: في حالات كثيرة، وضمن الاعتقالات العشوائية دون أي مسوّغ أو مبرر، قرّرت الشرطة إطلاق سراح المعتقلين بعد الاعتداء عليهم دون تقديمهم للمحاكمة لتمديد اعتقالهم، إلا أنّها فرضت عليهم شروطاً تهدف بالأساس إلى منعهم من المشاركة بالاحتجاجات. ورغم أن الشرطة لم تمتلك أي مبرر لاعتقالهم، فقد اشترطت إطلاق سراحهم إما بالحبس المنزلي لأيام طويلة، وإما إبعادهم عن مناطق سكنهم، وإما اشتراط منع مشاركتهم بالمظاهرات، وهي شروط إما غير قانونية وإما غير مبررة قضائياً. المُلغى أن المحاكم الإسرائيلية ماطلت بماطلة شديدة في

الإسرائيلية خلال نقل المعتقلين وفي مراكز الاعتقال عنفاً جسدياً ونفسياً ضد معتقلين مصابين بأمراض نفسية، ما أدى إلى نوبات عصبية خطيرة نُقلوا إثرها إلى المستشفى. في حالتين على الأقل، جرى هذا النوع من الاعتداءات بعد أن أعلم رجال الشرطة بشكل واضح بهذا الوضع الصحي.

- تهديدات بالقتل: خلال الاعتقالات، ولا سيما التي نفذها المستعربون، وبقى القاصرين خاصة، تعرّض المعتقلين لتهديد بالقتل، كما غطّت وجوههم وعُصبت عيونهم، وتم نقلهم بين سيارات مستعربين وشرطة مختلفة لساعات طويلة وسط تهديدات بإخافتهم.

- جمع الأدلة الزائفة: انتهجت قوى الأمن أسلوب جمع الأدلة الزائفة، حيث يقوم أحد رجال الأمن بعد الاعتقال بجمع حجارة أو زجاجات أو عصي عن الأرض بشكل عشوائي والادعاء لاحقاً أنّها كانت بيد المعتقل.

- حشر أعداد من المعتقلين وخنقهم بمركبات ضيقة: جمعت الشرطة أعداد كبيرة من المعتقلين في مركبات نقل ضيقة، وفي حالات كثيرة راکمت المعتقلين فوق بعضهم البعض، وأغلقت المركبات دون أي مجرى للهواء، كما اعتدت بشكل دوري على المعتقلين المترابين داخل السيارة بالضرب. كذلك، انتهج رجال الشرطة ضرب رؤوس المعتقلين بأبواب المركبات ضربات متكررة.

- انتهاك حقوق الأطفال في التحقيق: علاوة على الاعتداءات الفظيعة أثناء الاعتقال، فقد انتهكت حقوق الأغلبية الساحقة من الأطفال المعتقلين، بالعنف الجسدي المروّع والتهديد والعنف النفسي، وأيضاً بمنعهم عن حقوقهم الأساسية التي يكفلها القانون: مثل حرمانهم من حقهم بالاستشارة القانونية قبل التحقيق، عدم إجراء التحقيق بلغتهم الأم، منع مرافقة الأب أو الأم لأنهم وبناتهم خلال التحقيق، وهي كلّها شروط يفرضها القانون. كذلك، جرت أغلبية التحقيقات مع القاصرين في ساعات الفجر بما يخالف القانون. كذلك، مارس المحققون أساليب تجايل على الأطفال من أجل انتزاع الاعترافات منهم.

- الاعتداء داخل مراكز التحقيق: شهدت مراكز التحقيق عنفاً وحشياً من قبل رجال الشرطة ولا سيما رجال وحدات "يسام" التي دخلت مراكز الاعتقال وفرضت سيطرتها بشكل غير قانوني. كما سُجّلت شهادات عن جمع أعداد كبيرة من المعتقلين في غرف ضيقة جداً، ومنعهم من شرب الماء أو الدخول إلى المراحيض. كما سُجّلت حالات النقط فيها رجال الوحدات الخاصة صوراً للمعتقلين بهواتفهم الخاصة داخل المعتقل دون أي صلاحية أو مسوّغ قانوني. في الناصرة على سبيل المثال، أفاد أحد المعتقلين بوجود غرفة خاصة جمعوا فيها المعتقلين على الأرض، منعهم من رفع رؤوسهم لنلا يروا رجال الأمن الذين يدخلون ويمتدون عليه بالضرب. بحسب شهادة المعتقل، فقد امتلأت أرضية الغرفة ببقع الدم نتيجة الاعتداءات.

- منع نقل المعتقلين إلى المستشفى قبل التحقيق: سُجّلت عشرات الحالات التي رفضت فيها الشرطة نقل معتقلين مصابين إلى العلاج الطبي في المستشفى رغم توصيات طواقم المسعفين وجزمهم بضرورة تقديم العلاج فوراً. وقد أصرت الشرطة في حالات

لمراسل صحيفة "حيفا" - خلال الأحداث الأخيرة في البلاد في أعقاب توتر الأوضاع في مدينة القدس وفي الشيخ جراح والأقصى المبارك، سُجّلت الحقوقات والحقوقيون حالات عنف مروعة وانتهاكات حقوقية سافرة مارسها قوى القمع الإسرائيلي - من شرطة، ووحدات خاصة، وحرس حدود، وشرطة سرية ومستعربين - بالإضافة إلى الأذرع القانونية متمثلة بالقضاة والمدعين.

إلى جانب مئات الاعتقالات في القدس والضفة الغربية، سُجّل في داخل إسرائيل أكثر من 700 اعتقال من بينهم عشرات الأطفال، وذلك منذ انطلاق الاحتجاجات في الداخل يوم الأحد (9 أيار 2021) وحتى مساء الجمعة (14 أيار 2021). يظهر بوضوح من محصلة الاعتقالات وتفاصيلها أنّها هدفت إلى إرهاب الفلسطينيين وردعهم عن التظاهر والنزول إلى الشوارع، كما تهدف إلى إحباط مساعي الفلسطينيين للدفاع عن عائلاتهم وبيوتهم، حاراتهم وبلداتهم، أمام اعتداءات العصابات الصهيونية المنظمة. من خلال هذه الاعتقالات، وفّرت الأجهزة الأمنية والقضائية الإسرائيلية حماية وغطاء لهذه العصابات التي اعتدت على الفلسطينيين ونكلت بهم، أطلقت النار، أشعلت الحرائق، وخزنت أملاكهم. يرصد هذا التقرير أنماط متكررة في الاعتقالات في كافة المدن والبلدات الفلسطينية، كما رصدناها من اتصالات مع محاميات ومحامين داخل الأراضي المحتلة عام 1948.

- اعتقالات عشوائية: تميّزت الاعتقالات في هذه الجولة بعشوائية بالغة واعتباط تام. نفذت الشرطة الإسرائيلية اعتقالات بالجملة في المظاهرات، كما اعتقالات كثيرة للمارة والمتواجدين في محيط الاحتجاجات صدف، أو حتى في الأحياء المجاورة بعد انتهاء المظاهرة. كذلك، أقامت الشرطة حواجز في مناطق خلت من المظاهرات، وأوقفت فيها سيارات الشبان، فتنشها واعتقلتهم.

- اقتحامات البيوت والمحال التجارية: اقتحمت الشرطة خلال الأيام الأخيرة عدداً من البيوت المجاورة لموقع المظاهرة، اعتدت على أهلها واعتقلتهم من داخل بيوتهم ولعل أبرزها اقتحام منزل الشيخ عوض محاميد في حيفا والاعتداء عليه وعلى أبنائه بوحشية. كذلك سُجّلت حالات عديدة لاقتحام المحال التجارية التي استقبلت الجرحى، من مطاعم أو مقاهي أو دكاكين، وقد تم تكسيرها واعتقال المصابين من داخلها.

- مهاجمة واعتقال من يصوّرون ويوثّقون الاعتداءات: وُثِّقت عشرات الحالات التي هاجمت فيها الشرطة كل من صوّر ووثّق عنفاً بحق المتظاهرين، لا سيما أثناء لحظات الاعتقال التي برز فيها العنف الجسدي البالغ. سُجّلت اعتقالات لشابات وشبان بسبب تصويرهم للأحداث، بينما هددت الشرطة آخرين قاموا بتوثيق الأحداث بتوجيه فوهات البنادق لهم وأطلقت الرصاص المطاطي وقنابل الصوت عليهم في أكثر من حالة.

- عنف جسدي خلال الاعتقال والنقل إلى مراكز الاعتقال: سُجّلت بين المعتقلين كسور بالأقدام والأيدي والظهر والعنق، كما إصابات في العيون والوجه والراس. وقد استخدمت الشرطة بشكل متواصل الضرب بالبرאות وأغصان البنادق، وداست على رؤوس وأعناق المعتقلين لدقائق، كم تعادت ضرب رؤوسهم بالأرض والجدران وأبواب مركبات الشرطة. كذلك، مارست الشرطة

إضراب شامل في الأحياء العربية في حيفا

في حي اللامية أبوابها استجابة لقرار لجنة المتابعة العليا، كما أضربت غالبية المؤسسات التربوية والأهلية.





SPA G.COLONY
ספא במושבה

מרכז نور للعلاج

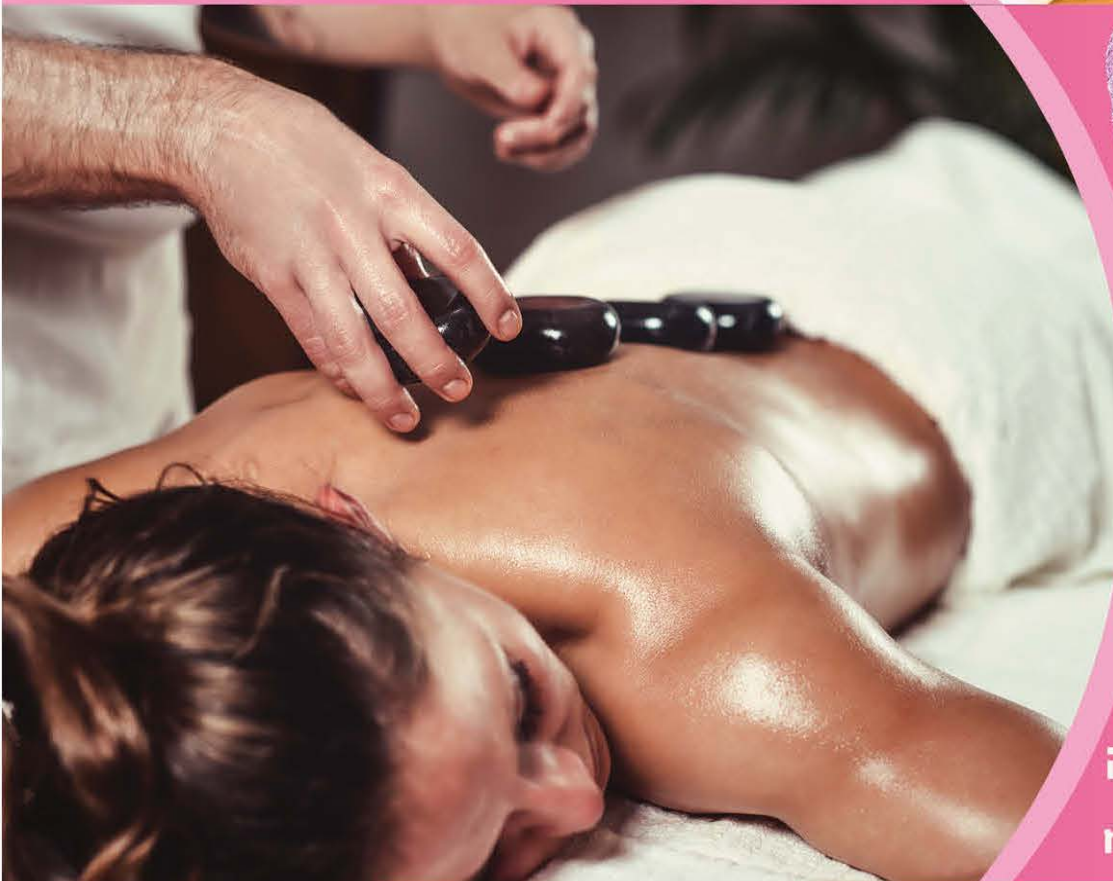
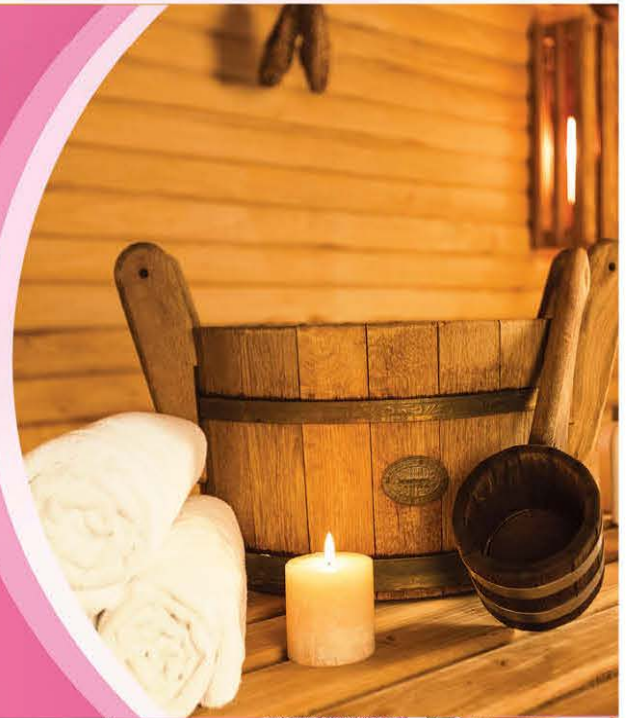
بإدارة منير مخول

اختصاصي لعلاج الامراض التالية

במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי גב (תחתון \ עליון)
- ✓ טיפול בכאבי אוזניים בעזרת נורות הופי
- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ כאבי ראש מיגרנה
- ✓ טיפול באבנים חמות
- ✓ הסתיידות במפקרים
- ✓ כוסות אוויר

צוות מטפלות מקצועיות
לעיסויים רפואיים



ספא במושבה 

monermakhoul 

04-8511133 | חיפה, שד' בן גוריון 25 | 050-2375979



حملات



مي ماركت مفتوح 7 أيام في الأسبوع



* الحملة سارية حتى 25.8.2021 أو حتى نفاذ المخزون * خاضع لشروط الحملة * لا ازدواجه في الحملات * الصور للتوضيح فقط * يحق للشركة إيقاف/تحديد الحملة بكل وقت، احتمال الخطأ وارد ومردود



המפגש של יוסף

מגוון בשרים מעושנים



حملة خاصة 4 بجيتيم فقط

برجيت. كباب قلوب



ب 100 ₪

052-7818191

רח האיסלקים 5, חיפה



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرقي)

أيوب أتيلي بماله وجسده وولده ولكنه صبر واحتسب. قال تعالى بحقه (إنا وجدناه صابراً نعم العبد إنه أواب). وعوضه الله بنبأته قال تعالى (وأيوب إذ نادى ربه أي مسني الضرو أنت أرحم الراحمين، فاستجبنا له فكشفنا ما به من ضررو آتيناه أهله ومثلهم معهم رحمة من عندنا وذكرى للعابدين) حتى أصبح مضرب الأمثال إلى يومنا هذا حيث نقول (صبر أيوب). ومثل هذه المحنة التي نعيشها اليوم إنما لتمحص الناس ولتتميز الخبيث من الطيب وتظهر أصحاب الهمم العالية، والنفوس القويمة والعزائم الفتيحة المؤمنة، والقلوب الواعية المخلصة، ولهذا علينا مطالعة سيرة الصابرين وتكريم الله لهم والافتداء بهم. وهنا لا بد من مقالة تؤكد فيها أن من حق أي مواطن عربي أن يرفع صوته ويندد بالظلم الذي يقع على أبناء مجتمعنا وهذا جزء من حقه الطبيعي الذي كفلته الشرائع السماوية والدساتير الوضعية فقد اعتبر الرسول أن أعظم الجهاد كلمة حق تقال عند سلطان جائر. ولكن دون التنازل عن المبادئ فمن أراد قول كلمة الحق لا يسر خلف الباطل ولا يتبع خطوات الشيطان ولهذا أنصح أبناءنا جميعاً بأن يكونوا حضاريين حتى في موطن الفتنة والمحنة فلا تعتدوا على ممتلكات الناس ولا على بيوت العبادة ولا تلتفظوا بالكلمات النابية وعبروا عن مشاعرهم بالكلمة البينة الواضحة التي تعبر عن مشاعر الغضب التي في صدوركم ولا تجرح من كرامتكم ومكانتكم وقد يقول قائل: هم يفعلون كل ذلك. نقول: ليست سواء، فأنتم أصحاب حق، ونحن في هذا المقام ندرك علم اليقين أن الشرطة متهاونة مع الظلمة ونقلوا لها ولكل المؤسسات الرسمية: نحن نتطلع إلى حياة آمنة تضمن للجميع العيش بكرامة ولذلك عليكم الحد من تصرفات قطعان المستوطنين الذين يعيثون في الأرض فساداً وأن لا تكيلوا بمكاليين وأن تكون المبادرة عندكم لوقف كل أشكال العنف في البلاد.

كان البروفسور جورج قنازع اسماً يتردّد في الأفق، يحكي عن رجل من بلادي أحبّ أدب العرب القديم، فسبّر غُزْر كنوزه فباح له بجميع أسرارهِ. ليطيّر فيها وبها أيّ مطار.

نال البروفسور جورج قنازع تعليمه الابتدائي والثانوي في مدارس الناصرة، أربعينيات القرن العشرين وخمسينياته، وسرعان ما التحق بالجامعة العبرية في القدس فحاز منها اللقب الأكاديمي الأول، عام ألف وتسعمائة وأربعة وستين، في اللغة العربية وأدائها والأدب الإنجليزي. وبعدها بستين حاز من الجامعة نفسها اللقب الأكاديمي الثاني في اللغة العربية وأدائها والحضارة الإسلامية، بأطروحة عن فن الخطابة العربية. ثم طار الشاطر المدهش وهو في زرعان العمر ومُقتبَل الشباب إلى ولاية لوس أنجلوس الأمريكية. ليحوز ابنَ الثلاثين صيفاً هناك، عام ألف وتسعمائة وواحد وسبعين، لقب الدكتوراه في النقد الأدبي العربي من جامعة كاليفورنيا [يو.سي.إل. إي.إ.]. باحثاً نافذاً في كتاب وكتاب الصناعاتين لأبي هلال العسكري.



كان البروفسور جورج قنازع من أوائل القلة القليلة جداً - حيث كانوا يُحصَوْنَ بالأحاد - من المحاضرين في الجامعات الإسرائيلية من عرب البلاد، وكان من مؤسسي قسم اللغة العربية وأدائها في جامعة حيفا مطلع سبعينيات القرن العشرين، وقد أحسن التسلح بأدوات الباحث الجاد المتجدّد: فنابّر في علمه وواظب على عمله وصدق في سعيه وعرف سبع لغات مهمات رئيسات، فكان أول عربي في البلاد تخلع عليه الأكاديمية الإسرائيلية الفتية لقب "بروفسور".

جاء البروفسور جورج قنازع البلاد والعالم أستاذاً للأدب العربي القديم والنقد الأدبي، في غير معهد وكلية وجامعة، وقد كان عضواً وعضواً مؤسساً في غير مجلة علمية ولجنة تخصصية ومنظمة دراسية ودائرة بحثية وكاتدرائية محلية ودولية، يصبّ نشاط جميعها في خدمة اللغة العربية وفي خدمة التعليم العربي في البلاد ولعرب البلاد، وقد تلمذ له آلاف الطلّاب العرب والأجانب واليهود، وخرج من تحت عباة غير باحث وعالم وإنسان. كما برز البروفسور جورج قنازع، أيضاً، بمساهماته العلمية الزائدة المرموقة باحثاً في أدب الفرق في الإسلام وفي أدب مقاتل الشيعة الطالبيين، وفي الأدب الفلسطيني في إسرائيل وخارجها، وفي هوية العرب في إسرائيل

البروفسور جورج جرجورة قنازع سيرة عالم جاد وأجاد وقاد

أسعد موسى عودة

في معْمعان الصّراع الإسرائيلي الفلسطيني، ولدى خروج البروفسور جورج قنازع إلى التقاعد الرّسمي من جامعة حيفا وتسّمه لقب الأستاذية الفخرية، عام ألفين وتسعة، عقدت الجامعة مؤتمراً دولياً على شرفه، استمرت أعماله مدّة ثلاثة أيّام، دُعي إليه وحضره كبار الباحثين في اللغة العربية والأدب العربي من البلاد والعالم، وقد جُمعت محاضرات هذا المؤتمر في كتاب قيّم، صدر، لاحقاً، باللغة الإنجليزية تكريماً لحضرته ولمسيرته العلمية الحافلة.

لم يكن لي سابق معرفة شخصية به حين شُرّفت - قبل نحو عقدين من عمر المكان والزّمان والإنسان - بأن أكون أحد طلبة على مدرّجات قاعات جامعة حيفا، في تاريخ الأدب العربي القديم، وقد برز الرجل في محاضراته وخارجها بدمائه وخُلقه وعمقه وطلاوته، ويحسّن تناوله وسلاسة أسلوبه، وهو يرُقّل بحيوية العارف وخياه الباحث الجادّ المجتهد وتواضع العالم المقتصد. ولكي أذكر أنّي كنت صادفته قبلها، أول مرة، قبل نحو ثلاثة عقود أوبزيد، حين شُرّفنا في مركز الجامعة الإسلامية الأحمديّة بالكباير، ضيفاً كريماً ومتحدثاً مُفضّلاً مُقوِّهاً عن سيرة النّبي العربي الأكرم، محمّد صلى الله عليه وسلّم، حيث احتفينا، يومها، بالسيرة النبوية العطرة، وأذكركم استغرب الأستاذ الفقيّد - رحمة الله عليه - حينها، وكم استلطف واستطرب واستظرف الاستماع لتقصيدة زميله وداعيه الخميم، والدنا الغالي - أمد الله في عمره - الأستاذ موسى أسعد عودة، في ذلك المقام، حيث قال في مطالعها:

"على جبل الزّيتون والزهْرُ خاصّ \ تعالت إلى الأجواء في أبعاد المدى \ نداءات عيسى يستحثّ محمّداً \ من الأزل المجهول صوتاً مردّداً \ أفاقت دُرَى نجد على رجع صوته \ فأكرم به صوتاً وأكرم به صدى..."

في الحادي والثلاثين من تموز العام 1941 وُلد الفتى جورج جرجورة قنازع في ناصرة البشارة والإشارة، لأسرة سورية الأصل فلسطينية البوى، قنشا في الناصرة وفيها أراد أن يُنشئ - بعد خروجه إلى التقاعد - أول جامعة عربية في البلاد، ولكن جُهد الأيادي البيضاء ضيّع الغرياء والأشقياء والأغبياء، فاغتالوا حلم أي أحلام، وقد شاءت أقدار السّماء أن يغادروا أبو شاذ يوم الجمعة المباركة، الثاني من شهر شوال، ثاني أيام عيد الفطر السعيد لعام 1442، 14 أيار 2021، عن عمر عريض مديد قد ناهز الثمانين، في فترة عصيبة من حياة فلسطين.

تغمّده الله بشايب رحمته وأسكنه فسيح جنّاته، وشمله بنوره السرمدي، مع أبي هلال العسكري والمتنبي وأبي عبد الله النمرّي وعبيد الله الجعفي والحسين بن علي، وكثير غيرهم من محبوبيه - محبوبيه الأبرز، أمثال عبد الله بن المعتز.

وما هذه الخاطرة إلا أضعف الإيمان عرفاناً لأستاذ أخلص لعلمه وعمله وطلّابه، وكان مثلاً يُحتذى، ولا يزال ولن يزال، للجدّ والكّد، وحبّ المعرفة ورسالة البحث، وتواضع العالم الإنسان.

ولزوجته أم شاذ أمال، ولابنته أحلام، ولابنائه شاذ وهشام، ولكل أهليه وذويه وطلّابه ومريديه وزملائه وأترابه ومُجاليه أرجو الصبر والسلوان، حُسن العزاء وطول البقاء.

نعيش في هذه الأيام ابتلاء شديد ومتعدد الصور وهذا يسوقنا إلى القول أن الابتلاءات والمحن هي التي ترص الصف وتنقيه وتضع الأمور في نصابها الحقيقي والله أخبرنا في كتابه (ونبلوكم بالشّر والخير فتنة) وهي طريق أصحاب الأهداف السامية التي تحتاج إلى تمحيص وتنقية. قال تعالى (أحسب الناس أن يتركوا أن يقولوا آمنا وهم لا يفتنون) والابتلاءات والمحن هي طريق يسلكه أصحاب المبادئ السليمة وأصحاب الحقوق، لذا ضرب لنا رسول الله مثلاً لمن سبقوه من هؤلاء فقال (قد كان من قبلكم يؤخذ الرجل فيحفر له حفرة في الأرض فيجعل فيها، فيجاء بالمنشار، فيوضع على رأسه فيجعل نصفين، ويمشط بأمشاط الحديد ما دون لحمه وعظمه، فما يصده ذلك عن دينه، والله ليتمن هذا الأمر، حتى يسير الراكب من صنعاء إلى حضرموت، لا يخشى إلا الله والذنب على غنمه، ولكنكم تستعجلون). والشاهد في هذا الحديث أن أصحاب المبادئ يبتلون ويثبتون على ما أقصم مما يضمن لهم فيما بعد حياة آمنة وبعزة وكرامة. بعد أن عرفوا وأدركوا الحقائق، وقد أشار القرآن الكريم أن من يبصر ويسمع ويدرك الحقائق هو من تدب به الحياة عند مولده قال تعالى (إنا خلقنا الإنسان من نطفة أمشاج نبتليه فجعلناه سميعاً بصيراً). والمنعم بالرسالات السماوية يجد أنها قررت مبدأ واضحاً وهو أننا في دار ابتلاء وامتحان وجعلت غاية المؤمن فيها مرضاة الله بالالتزام بأوامر الله فيحل ما أحله ويحرم ما حرّمه ويكف عن معاصيه ويعمل العمل الدائم بالإقبال على الطاعات والابتعاد عن المعاصي والسيئات ولذلك صرخ علي بن أبي طالب صرخة مدوية قال فيها (ارتحلت الدنيا مدبرة، وارتحلت الآخرة مقبلة، ولكل واحدة منها بنون. فكونوا من أبناء الآخرة، ولا تكونوا من أبناء الدنيا، فكل أم يتبعها ولدها، واليوم عمل ولا حساب، وغدا حساب ولا عمل)، فإذا كانت الدنيا دار العمل فلا ينبغي أن يقف المؤمن عند العقبات والتحديات، ويذهب نفسه حسرات، بل يعمل ليوم مشرق جديد تزول فيه الغمة ويرفع فيه الهم والجبروت، وهذه هي سبيل أهل الايمان.

قال تعالى (أحسب الناس أن يتركوا أن يقولوا آمنا وهم لا يفتنون، ولقد فتنا الذين من قبلكم فليعلمن الله الذين صدقوا وليعلمن الكاذبين)، ولكن الفائز هو الثابت على مبدئه لا يرده عنه أي ابتلاء كان، والابتلاءات كما أسلفت متعددة الألوان. قال تعالى (ولنلونكم ببئس من الخوف والجوع ونقص من الأموال والأنفس والثمرات وبئس الصابرين الذين إذا أصابهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون، أولئك عليهم صلوات من ربهم ورحمة وأولئك هم المهتدون). وقد علّمنا التاريخ أن الصبر مفتاح الفرج فني الله

إطلاق نار كثيف على مكتب البريد المركزي في شفاعمرو

سيارتها وشعرت أن رصاصه عبرت قرب رأسها تماماً.



لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - قام شخصان مجهولي الهوية كانا يركبان على دراجة هوائية يوم أمس، الخميس، الساعة 17:45 تقريباً بإطلاق نار كثيف على مكتب البريد المركزي في شفاعمرو في حي البركة، وفرّ هاربين. هذا وعلّمنا أن المكان كان مكتظاً بالناس، وساد الموقع أجواء من الرعب والهلع، وقامت سيارات الإسعاف بنقل المصابين.

وقال شاهد عيان أن أحدهما دخل إلى مكتب البريد والشخص الآخر انتظره في الخارج، قاما بإطلاق الرصاص على السيارات وفي كل الاتجاهات. وقالت شاهدة عيان أخرى أنها كانت قرب المكان داخل

الشوفان

يحتوي الشوفان على كمية كبيرة من عناصر غذائية بما فيها الفيتامينات والمعادن والألياف، حيث أنه غني بالفوسفور و B1 وعلى الفيتامين B5 والمغنيسيوم والزنك والنحاس والفوليك.

تناول 3 غرامات من الألياف الموجودة في الشوفان أو الشعير قد يساهم في تقليل الكوليسترول في الدم وخاصة الكوليسترول الضار أو ما يُعرف بالبروتين الدهني منخفض الكثافة بشكل خاص بالإضافة إلى انخفاض في مستويات الدهون الثلاثية.

يساهم تناول حبوب الشوفان الكاملة وتغذية الشوفان في تقليل خطر الإصابة في سرطان المعدة.

يعد دقيق الشوفان سريع التحضير ووجبة سهلة الهضم لمن يعانون من التهابات القولون التقرحي والقولون العصبي يعاني المصابون القولون العصبي عادة من الإمساك أو الإسهال في بعض الأحيان، وقد وجد أن تناول بعض أنواع الأغذية قد يقلل أو يزيد شدة هذه الأعراض وبعد الشوفان من الأطعمة التي قد تساعد في حالات الإمساك حيث أنه يحتوي على كمية جيدة من الألياف الذائبة في الماء والتي تشكل كتلة في الأمعاء بعد تناولها مما قد يقلل من التقلصات في الأمعاء.

يساعد تناول الحبوب الكاملة مثل الشوفان عادة على التخفيف من الالتهابات بشكل عام، ومنها التهاب المفاصل. على الرغم أن ممارسة الرياضة تساهم في تقوية العظام والعضلات إلا أنها تضع عبئا على المفاصل ولذلك فإنه يجب التركيز على تناول الأغذية بعد التمارين الرياضية كوجبة من الشوفان وبعض الفواكه والمكسرات والبن مثلاً بدلاً من الحلويات. يحتوي الشوفان على الألياف "بيتا غلوكان" الذائبة في الماء والتي تساعد على تحسين استجابة الجسم للانسولين وتقليل مستويات السكر في الدم.



منير مخول
مدير مركز نور للعلاج

لذلك فإنه ينصح للأشخاص المصابين بمرض السكري من النوع الثاني بإدخال الشوفان إلى نظامهم الغذائي اليومي لمساعدتهم على التحكم في مستويات السكر في الدم.

قد يساعد الشوفان على تعزيز وظائف الذاكرة للبالغين الأصحاء، إن تناول الشوفان الأخضر البري قد يساهم في زيادة سرعة الاداء وتقوية الذاكرة وتقليل الوقت اللازم للتفكير في اداء المهمات.



حفل زفاف يتم في مظاهرة

عائلة فلسطينية تتكون في المهجر، الفتاة من نابلس والشاب من قلقيلية، التقيا وتعارفا في هاملتون في كندا، وهذا الأسبوع كان عقد قرانهما، فقررا أن يكون حفل زفافهما في مظاهرة في هاملتون للتضامن مع فلسطين. ننشر فيما يلي هذه الصور التي وصلتنا من أحد أصدقاء الصحيفة في كندا.



تخفيف الوزن بطريقة موازنة الهرمونات،
بدون جوع، فقد الرغبة للحلو والنشويات،
تغيير عادات الأكل، برنامج فردي،
محاضرات وورشات عمل

050-2221025

Mirvat health Mirvat health mirvatmonyer071@gmail.com



ميرفت منير غريب
مستشارة ومعالجة بواسطة
الغذاء

صحتك بالدنيا

معالجة الوزن الزائد بشكل جذري

العاطفة والبحث عن ملجأ آخر عدى الأكل عندما تطفو تلك المشاعر. على سبيل المثال، إذا أدركت أنه في كل يوم عندما تعود إلى المنزل من العمل، فإنك معتاد أن تتناول بعض الحلويات لأنك عدت محبباً، قبل أن تذهب إلى مكان تلك الحلويات، اقطع الوصل بين حالة الإحباط مع أكل الحلويات بتبني ربط آخر، فيمكنك عندما تعود إلى المنزل على هذا الحال أن تتصل بصديق جيد، أو تقوم بتشغيل الموسيقى، بهدف الإجراء البديل أيضاً إلى ملء "الفراغ" الذي نشأ بداخلك مما يساعدك على طرد الإحباط وتحسين المزاج بعيداً عن الطعام.



تناول طعامك فقط من طبقك، حيث نسكب الكمية التي في رأينا ستجعلنا نشعر بالشبع. بعد أن ننتهي من الأكل في حالة ما زلنا نشعر في الجوع ننتظر مرور 20 دقيقة منذ أن بدأنا في تناول الطعام، إن لم يأت الشبع يمكننا وضع المزيد من الطعام في الطبق. عند تناولك للطعام اجعل يدك جانباً فكثير منا لا يمضغ الطعام جيداً أثناء الأكل، هذه العادة تعيق عملية الهضم وامتصاص الطعام بشكل سليم، الأكل السريع يعيق إفراز هرمون الشبع (اللبتين) والنتيجة أننا نأكل كميات كبيرة من الطعام، فعندما نجلس لتناول الطعام، نأخذ لقمة متوسطة ليست كبيرة جداً ولا صغيرة، دون تحضير للقمة التالية، فاليدان حرتان ونركز على مضغ الطعام حتى يصبح الطعام مضغاً ومن ثم نبتلع ونتناول اللقمة التالية. بهذه الطريقة سوف تتجنب العديد من مشاكل الجهاز الهضمي وستلاحظ أيضاً أن تلك العادة ستساهم في جعلك تتناول كمية أقل من الطعام.

مشكلة الأكل العاطفي - وهو الأكل الغير مرتبط بالحاجة الجسدية للطعام. هذه العادة لها صلة مباشرة بحالتنا العاطفية، وطريقة التعامل مع الأكل العاطفي هي تحديد حالات الأكل التي تسببها

السابقة حيث سيتم استبدال الخضار بأطعمة غير صحية أخرى.

فلماذا من المهم التخلص من عادة تناول الوجبات الخفيفة وكيف تضر هذه العادة بالصحة وفقدان الوزن؟

لقد تحدثت عن هرمون الأنسولين في مقالاتي السابقة، كل عملية أكل تقريباً تكون مصحوبة بإفراز هرمون الأنسولين، ووجود هذا الهرمون في دمنا لا يسمح للجسم بتفكيك الخلايا الدهنية، وعلى المدى الطويل فإن وجود ذلك الهرمون بشكل دائم قد يسبب لمقاومة الأنسولين.

إذا كنت ترغب في إنقاص الوزن فمن المهم أن تحافظ على القاعدة التالية، 3 وجبات في اليوم ولا تأكل بين الوجبات.

ابتعد عن تناول الطعام "على الواقف":

العادة التي تجعل الكثيرين منا يأكلون كميات كبيرة من الطعام دون الالتفات إليها، عندما نمر بجانب قدر الطبخ أو طبق تقديم الطعام "ونخطف" الطعام أثناء الوقوف، هذه العادة لا تساهم في عملية إنقاص الوزن لأننا لا نحسب ما "خطفناه" من الطعام وعادة لا نعرف بالضبط الكمية التي أكلناها.

لمعالجة مشكلة زيادة الوزن نحتاج إلى معالجة جذر المشكلة، فإن أحد الأشياء المهمة في طريقة علاجي هو العمل بشكل شامل على تغيير عادات الأكل الخاطئة واعتماد عادات الأكل التي من شأنها تحسين الصحة والوصول إلى الوزن المرغوب والمحافظة على النتيجة للمدى البعيد.

الكثير من الأشخاص الذين يريدون إزالة وزهم يركزون على قائمة الطعام ويهملون موضوع تغيير عادات الأكل فلن يدعم تغيير النظام الغذائي الحفاظ على النتيجة بمرور الوقت إذا لم يتم القيام بعمل حقيقي لتغيير العادات.

اليكم بعض التوصيات للتخلي عن عادات الأكل السيئة وتبني المفيدة منها التي سوف تساعدكم في المحافظة على وزن سليم.

التخلي عن عادة النقرشة:

من العادات الخاطئة تناول الوجبات الخفيفة بين الوجبات، وعندما أتحدث عن الوجبات الخفيفة، أشير أيضاً إلى تناول وجبات خفيفة من الأطعمة الصحية منخفضة السعرات الحرارية. حتى لو قمنا بنقرشة الخضار أثناء النظام الغذائي فإنك لا تعمل على تغيير العادة وسرعان ما ستعود إلى قائمتك

اللجنة الشعبية لتوحيد الأعياد تعيد المجلس الملي الأرثوذكسي



الرعايا المسيحية.

تحدث بعدها د. حاتم خوري معرباً عن سروره وسرور جميع الإخوة المرافقين الذين أنوا لتقديم الهاني بمناسبة حلول عيد الفصح المجيد لأبناء الرعية المتمثلة برئيس وأعضاء المجلس الملي، وأكد في كلمته أن "مطلبنا في غاية البساطة، وهو توحيد موعد الاحتفال بالأعياد لجميع المسيحيين في حيفا على الأقل".

ثم تحدث كايدي عبود مؤكداً أن رعية الروم الأرثوذكس سبقت بقية الرعايا بأمرين: الأول، إنشاء مجلس ملي منتخب من أبناء الرعية، وثانياً قرارها في احتفالها بعيد الميلاد المجيد بحسب التقويم الغربي، وأضاف على الرعايا الكاثوليكية أن تعمل جاهدة على إنشاء مجالس رعوية منتخبة بدلاً من المجالس التي يتم تعيينها من قبل الكنيّة.

لمراسل صحيفة "حيفا" - بمناسبة حلول عيد الفصح المجيد لدى الطوائف الشرقية قام أعضاء اللجنة الشعبية لتوحيد الأعياد في حيفا بمشاركة عدد كبير من مختلف الرعايا المسيحية بزيارة معايدة للمجلس الملي الأرثوذكسي، حيث كان في استقبالهم قدس الأرشمندريت أرتيميموس، الرئيس الروحي لرعية الروم الأرثوذكس، ورئيس المجلس الملي الوطني يوسف خوري ولقيف من أعضاء المجلس والرعية. افتتح اللقاء رئيس المجلس الملي الأرثوذكسي يوسف خوري مرحباً بالمهنيين ذاكرًا أهمية مشاركة أعضاء اللجنة الشعبية في مختلف الاحتفالات الفصحية، إن كان في الصلوات والمسبرات، وأضاف "إننا نشهد لكم المثابرة التي تواصلت على مدار سنوات عدة"، وأكد أن استمرارية مشاركة اللجنة الشعبية من أجل توحيد الأعياد، عزّز لدى أبناء الروم الأرثوذكس الإصرار على تحقيق الوحدة المرجوة لدى كافة



وفاة البروفيسور جورج قناز

العربية 1980.

- إصلاح ما غلط به أبو عبد الله النمري مما فسره من أبيات الحماسة أولاً وثانياً للأعرابي الأسود (تحقيق ودراسة).

- فصول التحاصل في تبشير السرور للشاعر عبد الله بن المعاز (تحقيق ودراسة) بالاشتراك مع الدكتور فهد أبو خضرة.



الأفق للإعلام - توفي البروفيسور جورج قناز الأسبوع الماضي عن عمر يناهز الـ 80 عاماً. وهو محاضر جامعي وباحث في الأدب العربي القديم، وتم تشييع جثمانه يوم الجمعة الماضي في كنيسة البشارة للروم الأرثوذكس في مدينة الناصرة. ولد جورج قناز في مدينة الناصرة في العام 1941، أنشأ دراسته الثانوية والتحق بالجامعة العربية في القدس، نال الاجازة في اللغة العربية والانجليزية وحصل على الماجستير في الحضارة الاسلامية من الجامعة ذاتها في العام 1967.

التحق جورج قناز بجامعة لوس أنجلوس في كاليفورنيا وحصل على الدكتوراة في الادب (البلاغة والنقد الادبي)، عاد بعدها الى البلاد وعمل محاضراً في جامعة حيفا ثم أصبح مديراً للمركز اليهودي العربي للأبحاث في جامعة حيفا. عمل جورج قناز محاضراً زائراً في عدد من جامعات أوروبا وأمريكا وله نشاطات ثقافية واجتماعية عديدة.

من مؤلفاته باللغتين العربية والانجليزية:
- ديوان العسكري (تحقيق) دمشق، مجمع اللغة

عقد راية الصلح العشائري بين أبناء العمومة من عائلة المريسات في عبلين



أثيمة من النزاعات بين الطرفين.

وقام عريف الحفل بتقديم اصحاب الكلمات وبارك جهود جميع القائمين على هذا الصلح مؤكداً ان العائلتين تجاوبتا مع الصلح لإرضاء الله تعالى ولعقد راية السلام والأمان والخير والعفو وتكون فاتحة خير ومحبة بين الجميع. وتم الاتفاق من قبل الطرفين على الالتزام ببند وثيقة الصلح، بحيث يشمل الصلح العائلتين بمن فيهم الحاضرين والغائبين وبعد اجراء الصلح يكون قد انتهى الخلاف بين الطرفين ويكون قد حل مكانه التسامح والمحبة، صفحة جديدة مليئة بالمحبة. وأكد الحاج علي شتيوي ابورايض في كلمته على "أهمية رأب الصدع وعودة الحياة الى مجاريها، الى جانب بداية صفحة جديدة مليئة بالمحبة والاحترام وأهمية نبذ العنف في مجتمعنا والهوض بشبابنا وبناتنا نحو مستقبل أفضل بعيد عن العنف وتقبل الآخر وأن يجتمع أبناء مجتمعنا بكافة أطرافه على الخير والمحبة والسلام". هذا وأجمع أبناء العائلتين على أهمية الصلح والمضي قدماً نحو مستقبل أفضل، شاكرين لجنة الصلح على مجهودها الطيب لخروج هذا الصلح الى حيز التنفيذ وإتمام هذه المراسيم الصادقة، وكذلك شكرهم لكل المساهمين في إتمام هذا الصلح المبارك.



لمراسل خاص- بأجواء أخوية سادتها المحبة والتآخي وبعد تدخل أهل الخير ولجنة الصلح القطرية وعلى رأسها الحاج علي شتيوي (أبو رايض)، والجهود المباركة لرئيس مجلس عبلين المحلي السيد مأمون الشيخ أحمد وأهل الخير من مدينة اللد وعلى رأسهم الشيخ ابراهيم سالم أبو صعلوك عقدت بعد ظهر يوم السبت الماضي 15.5.2021 مراسيم الصلح العشائري في قاعة المركز الثقافي "الفانوس" بين أبناء العمومة من عائلة المريسات - عبلين: أبناء أسعد عواد مريسات وأبناء سليمان عواد مريسات. جاء هذا الصلح على خلفية الحادثة المؤسفة لقتل المرحوم عبد الله أسعد عواد (أبو أسعد) في العام 2015.

شارك في عقد راية الصلح المئات من سكان عبلين والبلدات المجاورة، وكذلك العديد من أهل الخير من النقب والمثلث والجليل، وأعضاء لجنة الصلح القطرية، رؤساء مجالس، مدراء مدارس، رجال دين ولقيف من الشخصيات والحضور.

تكونت لجنة الصلح ورئيسها الحاج علي شتيوي (أبو رايض) من السيد صديقي عارف دهامشة (أبو كرم)، السيد فرج خنيفس (شفاعمرو)، الحاج علي طاطور (الرينة)، المربي توفيق سليمان (المشهد)، السيد فتحي حرب (ير المكسور)، الحاج أحمد جبروني (عراة)، السيد مأمون الشيخ أحمد (رئيس مجلس عبلين)، الحاج فتحي خطيب (عبلين)، الحاج ادب ابورومي (طمرة)، السيد عناد ابو رومي (طمرة)، السيد صالح غريقات (الغريقات)، السيد ابراهيم ابو الهيجا (طمرة)، السيد سالم ابوبري (اللد)، فضيلة الشيخ حسن حيدر (عبلين)، الحاج شفيق طه (كابول)، السيد ابراهيم نعيم - ابومبدا (شفاعمرو)، الحاج نزه حجازي (طمرة)، بالإضافة الى أهل الخير والإصلاح من مدينة اللد بمعية الشيخ ابراهيم صعلوك ابو سالم والأخوة: نسيم ابو الهيجا، هاني ابو معروف (عرعة النقب)، سالم محمد حسن بري (اللد)، نسيم الهيب وفادر الهيب من الناصرة.

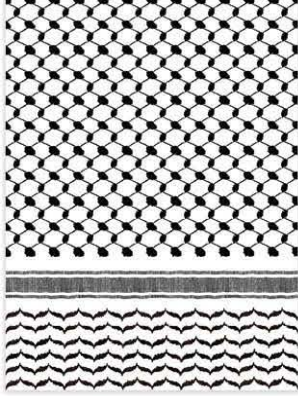
تولى عرافة حفل الصلح العشائري عضو لجنة الصلح القطرية السيد صديقي عارف دهامشة ابو كرم، الذي اثنى على دور الطرفين في الاستجابة لمساعي الصلح من قبل الجاهة القطرية، واستعرض أهم بنود وثيقة الصلح بين الطرفين على الحضور.

مراسم عقد راية الصلح انطلقت بعد تلاوة عطرة للقرآن الكريم من فضيلة الشيخ حسن حيدر امام مسجد السلام في عبلين، وقد رحب رئيس مجلس عبلين المحلي السيد مأمون الشيخ أحمد بالحضور الكرام واثنى على تجاوب أبناء عائلة المريسات مع السعي المباركة للجنة الصلح القطرية ولأهل الخير المساهمين في هذا اللقاء الأخوي والذي أغلق باب الفتنة الذي قسّم البيت الواحد، وفرق الأهل والأخوة والأصدقاء وأثنى على دور جاهة الصلح وعلى أبناء العمومة على تجاوبهم مع لجنة الصلح القطرية ومع أهل الخير وتحكيم صوت العقل وطي صفحة



عالموضة

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومنسقة الملابس
كيثي عيسى



الكوفية الفلسطينية رمزاً عالمياً لكسر
القيود والتمرد على الظلم

مهاجمة بيلا حديد لتضامنها مع الشعب الفلسطيني

في ظل الأحداث الأخيرة التي تشهدها فلسطين، تضامن العديد من المشاهير حول العالم مع القضية الفلسطينية التي عادت إلى الواجهة من جديد وبقوة أكبر، إذ برزت من بينهم عارضة الأزياء الأمريكية الشهيرة من أصول فلسطينية بيلا حديد، حيث انضمت لصوف المتظاهرين حاملة العلم الفلسطيني، مرتدية الكوفية الفلسطينية في شوارع نيويورك، متضامنة ومدافعة عن الشعب الفلسطيني، كما شاركت منشورات على منصاتها الاجتماعية تدعو من خلالها لتحرير فلسطين وشعبها، متفاخرة أنها من أصول فلسطينية، وعائدة بالذاكرة إلى أجدادها الذين طردوا من منازلهم في فلسطين عام 1948 وأصبحوا لاجئين من بعدها.

هوجمت بيلا حديد من قبل الحكومة الإسرائيلية بما في ذلك الشعب الإسرائيلي بسبب رفضها للعدوان، وتعرض في الوقت الحالي لحملة شيطنة شديدة منهم بعد مشاركتها في مظاهرات داعمة للفلسطينيين، ولكنها من جهة أخرى سرعان ما تلقت الإشادة من قبل الفلسطينيين، كما وصفها أحدهم بـ "الملكة" التي تغامر بمستقبلها المهني.



عارضة الأزياء الأمريكية بيلا حديد



في بلاد المشرق العربي، ولاحقاً انتشرت الكوفيات ذات التصاميم المطرزة ألياً، وأشهرها المرقطة باللونين الأسود والأحمر على خلفية بيضاء، من إنتاج شركة في مانتشستر لملك من أصل سوري، والتي صممت واعتمد الأحمر منها لزي الفيلق العربي في شرق الأردن، التي تحولت في وقت لاحق إلى رمز وطني فلسطيني مع بروز حركة المقاومة الفلسطينية الحديثة في الستينيات، وحرص الزعيم الفلسطيني ياسر عرفات على الظهور بها. أصبحت الكوفية مع الوقت جزءاً من الذاكرة البصرية المرتبطة بنضال الشعب الفلسطيني حيث ارتداها الفدائيون والمتظاهرون داخل فلسطين وخارجها، وانتشرت في ملصقات التضامن مع الشعب الفلسطيني التي قد تكون صورة المناضلة الفلسطينية ليلي خالد أشهرها، إذ انتشرت في الصحافة العالمية بعد عمليتي اختطاف الطائرتين وتظهر فيها ليلي خالد متشحة بالكوفية وتحمل بندقية.

تحولت ألوان الكوفية إلى تعبيرات عن التيارات السياسية الأهم، ففي حين مال ناشطو ومؤيدو حركة فتح إلى ارتداء الكوفيات ذات اللون الأسود والأبيض، حمل ناشطو ومؤيدو اليسار الفلسطيني (مثل الجبهتين الشعبية والديمقراطية لتحرير فلسطين) الكوفيات الحمراء والبيضاء.

تحولت الكوفية كرمز عالمي للقضية الفلسطينية، بدأ عام 1964م بعد تأسيس منظمة التحرير الفلسطينية، وتزايد التأييد الشعبي لهذه القضية بعد أن نجحت المنظمة في إيصالها لكل دول العالم، كذلك أصبحت الكوفية تستخدم في تعبيرات التضامن الأممي مع الفلسطينيين، وتجاوز استخدامها التضامن مع فلسطين وأصبح الناشطون السياسيون حول العالم يحملونها في حراكات احتجاج سياسية مختلفة كرمز للثورة، النضال والتحرر.

معاني رموز الكوفية الفلسطينية

- شبكة الصيد ترمز للساحل الفلسطيني والبحر الأبيض المتوسط، وأيضاً للطرق البرية التي توصل فلسطين بين الجبل والبحر.
- الخطوط العريضة تمثل طرق التجارة التي تمر عبر فلسطين، وترمز لتاريخ طويل من التجارة، السفر والتبادل الثقافي.
- أوراق شجر الزيتون تمثل الصمود والقوة، وهذا يتبع لشجرة الزيتون التي تعتبر مرادفة للأراضي والتراث الفلسطيني.

الكوفية، زي الفلاح ورمز الكفاح

الكوفية الفلسطينية هي قطعة الملابس التي تحولت إلى رمز للقضية الفلسطينية ثم رمز عالمي للتحرر والثورة.

الكوفية/الحطة/السلك، مسميات للباس الرأس الذي كان يرافق الفلاح الفلسطيني على الدوام، يقفه حر الصيف وبرد الشتاء، هي وشاح أبيض وأسود يُرتدى عادة حول الرقبة أو مع العقال على الرأس. سُميت الكوفية بهذا الاسم نسبة لمدينة "الكوفة" في العراق، حيث كانت تنتشر صناعتها قديماً.

أصبحت الكوفية الفلسطينية رمزاً وطنياً فلسطينياً، وتجاوز استخدامها المنطقة العربية واكتسبت شعبية بين الناشطين المتضامنين مع الفلسطينيين في الصراع مع إسرائيل، وبين ناشطي اليسار الأممي عموماً.



من غطاء رأس تقليدي إلى رمز سياسي

تحول ارتداء الكوفية من محض غطاء للرأس منتشر في المناطق الريفية والبدوية في المشرق العربي إلى رمز للمقاومة السياسية أثناء ثورة فلسطين (1936-1939) التي لعب فيها الريف الفلسطيني دوراً هاماً، فقرر زعماء الثورة الفلسطينية لأسباب رمزية سياسية وتكتيكية، توحيد لباس الرأس عند الفلسطينيين فنادوا بلبس الكوفية والعقال لرجال فلسطين حتى يتعدى على سلطات الانتداب تمييز الثوار واعتقالهم. وفي هذه المرحلة تم التنازل بشكل واسع عن العمامة والطربوش.

كان اللون التقليدي هو اللون الأحادي، الأبيض أو الأسود في الغالب

الحوت



أنت الآن في وضع جيد يسمح لك باكتشاف إمكاناتك القصوى، وهذا يعني أنك أقوى وأكثر ثقة من المعتاد. استخدم هذا لمصلحتك، ولكن اهتم أيضًا بتواصلك مع الآخرين. فقد يحدث فجأة أن تدنس الناس أمامك أو أن تصبح فضوليًا أكثر مما ينبغي بسبب طاقتك. في القرب العاجل، يجب أن تستمع أكثر لإحساسك الداخلي، لأنه في ذلك الوقت لن تهتم كثيرًا بمثل هذه المشكلات. بل قد تكتشف جانبًا جديدًا في شخصيتك فيما يخص أمور الحب، والذي سوف يحوز على إعجاب شريك حياتك أو المعجبين كثيرًا بطبيعة الحال.

الدلو



في الوقت الحالي، أنت معرض لخطر إضاعة قوتك وطاقتك، فأنت تحاول تحقيق مرادك بطريقة عدوانية وعنيدة وهذا يجعلك تتوتر من لا شيء. لذلك، يجب أن تتوقف لإعادة التفكير في ما هو مهم بالنسبة لك وما هو دون ذلك. فالمواجهة المتعمدة في العمل أو في حياتك الشخصية قد تكون مناسبة، ولكن يجب أن تتقدم بحذر وأن تدرس مميزات وعيوب هذه الجهود، وسوف تكتشف قريبًا أنه من المطلوب أن تأخذ خطوة للوراء في بعض الأحيان لتتقدم إلى الأمام.

العذراء



يشعر رؤساؤك بالكثير من الحماس تجاه أعمالك وأفكارك، فالكثير من الأشخاص في مجالك المهني والخاص يسعون إلى شركتك وذلك لإعجابهم بروحك المتزينة والمبدعة. علاقاتك الشخصية المتداخلة تسير بشكل جيد، فأنت ضيف مقدر وعادةً ما تثير الجلبة بإيجابتك واتزانك. سوف تساعدك ثقتك المتزايدة بنفسك في تأسيس روابط هامة مع شخصيات جذابة.

الحمل



على الرغم من شعورك بالقوة غير الاعتيادية، تشعر أيضًا بالتوتر لأن الكثير من الأشخاص يتحدونك بالعديد من الطلبات. ننصحك بأن تريهم إمكاناتك، ففي أثناء الجدال، لا تستسلم لرغبتك في إثبات ذاتك ولكن يجب أن تستهدف الوصول إلى حل وسط، وإلا قد تضطر إلى التراجع أو تكوين أعداء. فوق كل ذلك، يجب أن تهتم بصحتك لوجود مخاطر بالإصابة بأمراض حادة.

الثور



سيكون لحيويتك المتزايدة وثقتك بنفسك المعدلة آثارًا إيجابية على اجتهدك أيضًا. إنه وقت جيد للبدء في مهام جديدة وذلك لأنك تستطيع الأداء بقوة بمفردك أو من خلال فريق عمل. سوف تكون معظم أفكارك مقبولة في الوقت الحالي بالنسبة للأغلبية وذلك لأن الآخرين يقبلون أفكارك بطبيعة الحال. استخدم نفوذك في تحقيق أهدافك، فإذا كانت أفكارك ومفاهيمك ثابتة وغير قابلة للتغيير، فسوف تجد القبول لدى الآخرين.

الجوزاء



لا يجب أن تقلق بشأن تحقيق رغباتك، فالتأثير الإيجابي سوف يحيطك بهالة من الإقناع. يجب أن تفكر في مناقشة كل ما يمثل موضوعًا شائكًا بالنسبة لك، ولا يهم إذا شمل الأمر حياتك الشخصية أو المهنية، فسوف تكون لديك القدرة على إثبات ذاتك وسوف يتبعك الآخرين. يجب أن تكون لديك إصرار دائمًا، ولكن لا تترك بعض الأمور تسيطر عليك. إذا وجدت نفسك، عكس ما هو متوقع، غير قادر على تحقيق أهدافك، يجب إعادة دراسة الخطة واستخدام إمكاناتك في المشروعات المختلفة. إنه وقت جيد لكي تتوسع في مجال عملك لأنك سوف تنجح في جميع الأحوال.

السرطان



الأبناء غير السارة أولاً: سوف تشعر في أغلب الأمر بالمرارة في حلقك، بلاغياً وفعلياً، وإذا لم تستمع إلى إشارات جسديك خلال ممارسة الأنشطة الرياضية، فقد تعرض لمخاطر الإصابة. قد تصدر عنك بعض الكلمات القاسية بسهولة، فأنت متحمس لاستخدام هذه الطاقة الزائدة بالإضافة إلى نزعتك السادية. لكن الإهدار المتعمد للطاقة الجسدية والعاطفية ليس هو الحل، ربما يجب أن تحاول تحفيز الآخرين، وإن لم ينجح ذلك، يجب أن تحافظ على هدوئك، وهذا قد يكون عملاً موهناً للغاية في بعض الأوقات.

الأسد



أنت في وضع مرجح ومتوازن وسوف يفيدك ذلك على المستويين الشخصي والمهني، فأنت لست بحاجة إلى أن تكون مقنعًا لكي تلهم الآخرين بأفكارك وخططك. فحتى رؤساؤك وزملاؤك والذي يصعب التعامل معهم سوف يكونوا على استعداد لسماح مقترحاتك. لقد حان وقت الاقتراب من المشروعات الجديدة والتخطيط الإستراتيجي للمستقبل، وبهذه الطريقة سوف توفر لمواجهة أوقات أصعب. تشعر أنك بصحة جيدة، فاستغل هذه الفرصة لتخزين بعض الطاقة.

الميزان



هذا الأسبوع، لديك شعور أن الحياة تحمل الكثير من التحديات الجديدة لك، ويبدو أنك مضطر لإثبات ذاتك طوال الوقت، وهذا قد يكون مجهودًا للغاية ومثيرًا للأعصاب وسوف تكون متوترًا معظم الوقت. تأكد من أنك تحافظ على أعصابك، وتحاشي أن تفقد أمام المقربين منك. يجب أن تعلم كيفية الجذر وضبط النفس. حان الوقت لكي تكافئ نفسك بنهاية أسبوع هادئة ومريحة، فاستخدم الوقت في إعادة ضبط خططك وتنسيقها مع شريك وعائلتك.

العقرب



سوف تجد القياس المناسب لكل شيء، ويرجع هذا إلى السيادة الكبيرة التي تشعر بها هذا الأسبوع. تنجز الأعمال بطريقة مستريحة وبإيدي ثابتة وتستطيع إنجاز أصعب المهام بنجاح. أنت أيضًا شخص يسعى إليه الآخرون من الزملاء للبقاء والأمان الذي يشع منك. إذا تقدمت لشيء ما، فسوف تحصل عليه بسبب هذه الكاريزما. حتى في حياتك الخاصة، تبدو هذه الذبذبات المتناغمة واضحة. فإذا كنت غير مرتبط، تصبح لديك جاذبية مغناطيسية. أما إن كنت مرتبطًا، فستستطيع التطلع إلى لحظات رومانسية حميمة.

القوس



يجب أن تكون أفكارك كبيرة هذا الأسبوع، فأنت تتجلى بكثير من الطاقة التي يجب أن توجهها بطريقة منتجة، وسوف تتفاجأ بمدى ما يمكنك فعله في وقت قصير. تأكد من عدم خوضك في المناقشات، فلديك مشكلة في التعامل مع الردود، وسوف تصعد الدماء إلى وجهك الذي سوف تكسيه حمرة الغضب. لتجنب إضاعة طاقتك، يجب أن تكون معتدلاً، وهذا ينطبق أيضًا على جميع الأنشطة الجسمانية، فأنت مهمل للغاية وغالبًا ما تأخذ أكثر من طاقتك. بالإضافة إلى ذلك، أنت معرض لخطر الحوادث في الوقت الحالي.

الجدي



الانفجارات العاطفية العفوية غير نادرة في الوقت الحالي. تميل إلى التصرفات المندفعة مرة أخرى في الوقت الحالي، وهذا سوف يؤدي إلى مشكلات كبيرة في الكثير من المواقف. ابحث عن متنفس من أي نوع؛ يمكنك ممارسة الجري أو ركوب الدراجات، أو يمكنك حل لغز أو قراءة كتاب جيد. إذا تخلصت من التوتر أو استرحت، سوف ترى أنه فور أن تفكر في شيء آخر، سوف يسهل عليك التصرف بهدوء في العديد من المواقف في حياتك. لا تدع المشكلات أو النزاعات تتطور من البداية.



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهادتها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



ililosh91

الحارة الغربية - عسفا

054-2887868

حيفا

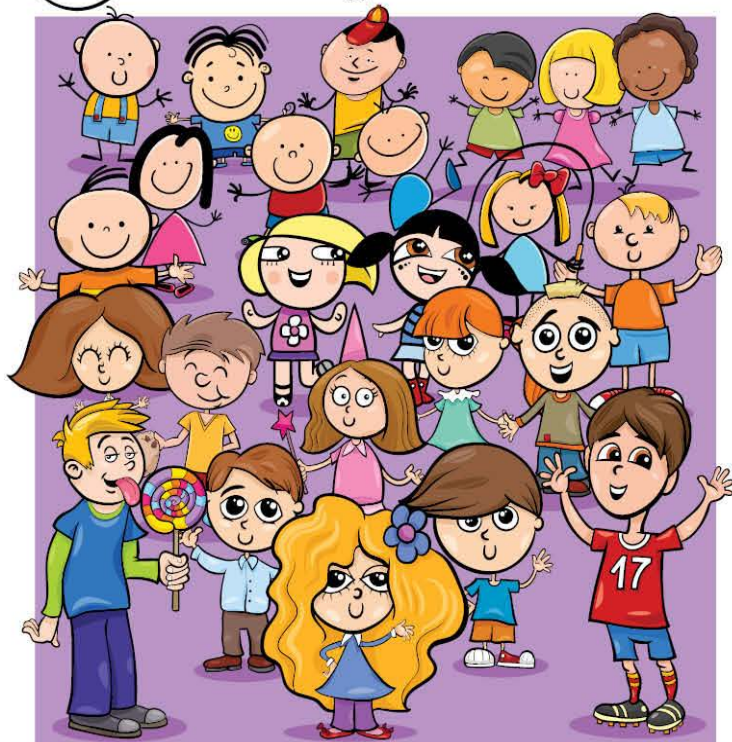
H a i f a

نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم
من خلال صحيفة ورقية، في موقع
واتساب وبنسخة ديجيتاليت





كم ولد في الصورة ؟

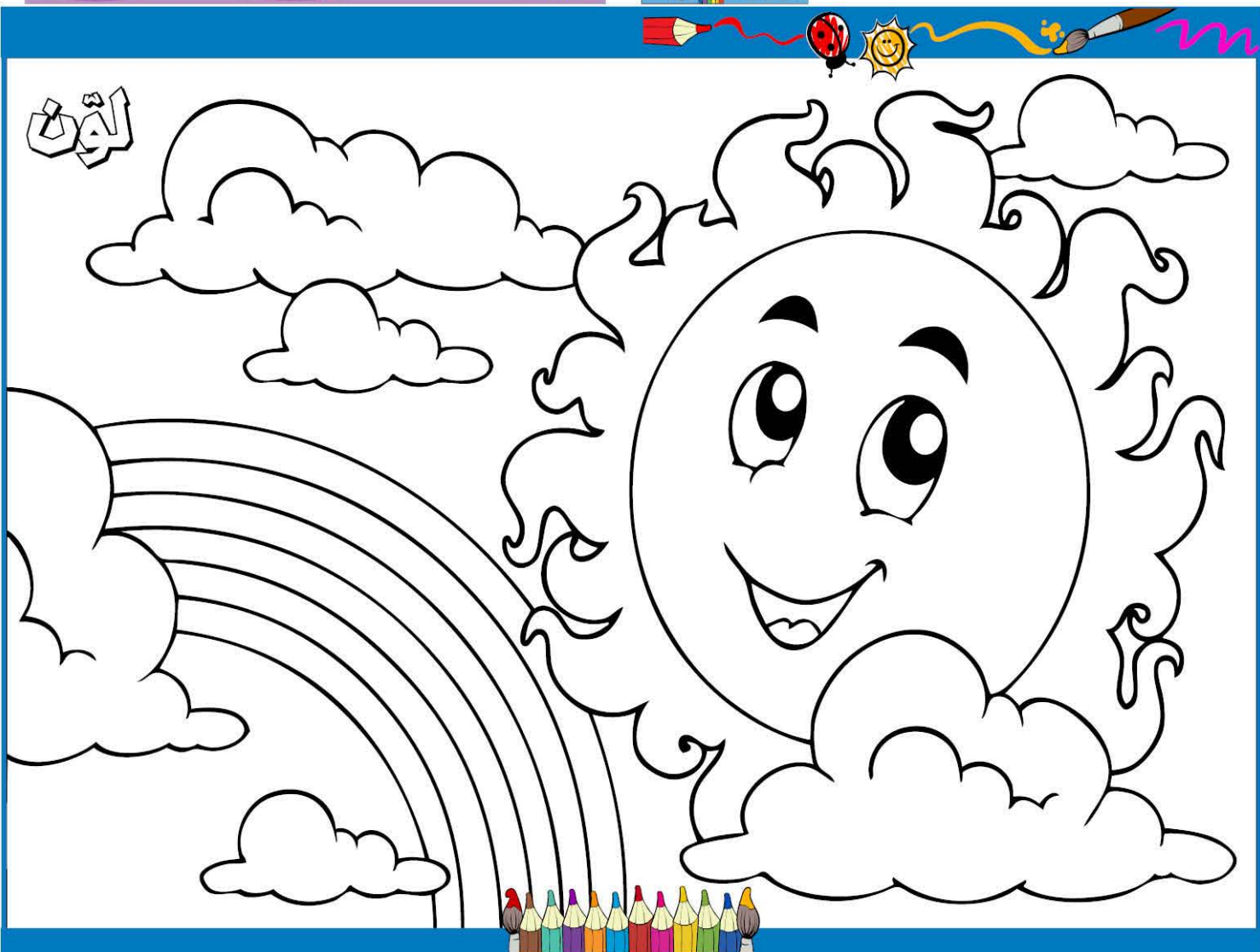


صل النقاط

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.



لَوْن





يمكن الشراء بواسطة تطبيق هات



بوطة بيتية شفاعمية

بإدارة جريس الياس مشيعل واولاده

شفاعمرو - شارع داهود تلحمي {مقابل كوبات حوليم كلاليت} 04-6148888

مستوی سهل

	2	6				4		
			4		2			
8		3	5	9	1		2	
3		2		5	6	1		9
6								2
5		4	2	8		6		7
	6		9	3	5	2		4
			8		4			
		9				8	1	

مستوی وسط

	9	3		5		2		6
5						7		
	2		9	8		1		
2			4	3	8			
			2	1	9			5
		7		4	3		8	
		2						4
6		8		9		3	1	

مستوی صعب

	6		4		1	8		
				5				4
		3	8					9
	1					2		6
	3			6			7	
6		5					3	
7					4	3		
8				2				
		2	6		9		8	

شروط اللعبة

هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم الى 9 خانات صغيرة. من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 الى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

حلول العدد الماضي

كلمات متقاطعة

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
											1
		■				■					2
				■					■		3
	■						■				4
			■					■			5
■					■						6
		■				■					7
	■			■					■		8
			■				■				9
	■				■						10
			■					■			11

افقيا

1. رواية إنكليزية من أعمالها «مرتفعات وذربغ»
2. طائر أسود اللون يشاءه مومن بعيدة - قهوة
3. بيت - حيوان يُضرب به المثل
4. سعر - طيور مفترسة
5. شقيق - طرف - ألم
6. سوط - من كان لونه بين
7. أمل - سرحان - نقيض خير
8. أوباش - قط
9. ضد علني - عَلمَ - وقت
10. تجزئة - مكسب
11. بحر - رنان - قبر

عمودیا

1. رواية إنكليزية من مؤلفاتها
«ثم لم يعد هناك أحد»
2. ضد حلو - ضد مدخل - عدد
3. ذو اليمن - عاصمة أوروبية من معالمها
برج إيفل
4. حليب رائب - ضد شبعان - كف
5. جسم شفاف يُصنع من الرمل والقلى - ضرير
6. منطاد - خوف
7. سرب من الطيور - عزة نفس - شعبة
8. زرانة - داء أو علة
9. رؤوف - شاطئ
10. من الأعلاف - مدينة أردنية في سفح
جبل عجلون
11. عين ماء - جبان

حلول العدد الماضي

- 1- الشيخ والبحر 2- وعمل - لندن - خرم 3- لباقة
- صمت 4- لص - فرد - حد 5- فخ - أسمى - غي 6-
رصاصي - فارس 7- تام - فج - بهي 8- وميض - دمع - فل
9- نبع - عدوى 10- سم - أمان - جلي 11- تراب - باسل

- 1- أوليفر تويست 2- لعب- خصام- مر 3- شلال
- أمين 4- قصاص- ضباب 5- خلة- سيف- عم 6- ود-
قم- جد- أب 7- انصراف- معنى 8- مد- أبعد 9- بخت-
غرس- وجل 10- حر- حنس- فال 11- رمادي- حل- يم

شقق للايجار

شارع کبیریم (کبابیر)

- 2 غرف مرممة بالكامل +
شرفة مطلة على البحر،
مصعد، بناية مرتبة .

شارع ہیلل 58

- 3.5 غرف وشرفة، مؤنثة بالكامل شامل جميع الأدوات الكهربائية، مصعد، موقف خاص ومظلة على البحر

شارع שי עגנון

- 3 غرف مرممة بالكامل منظر للبحر فوري
للإيجار بشارع مؤبر (بنجوريون)

مطابق ارضي مؤثثة

- يشمل الأردن والماء والكهرباء وحتى الإنترنت
- بشارع الخوري**

مؤثثة بذوق رفيع با

- أدوات كهربية، وانترنت.

**للايجار مكاتب بمساحات
مختلفة بالبلد التحتي**

שדרות הציונות-17 חיפה topnadlan10@gmail.com

058-7633398 נ"י

شقق للبيع

جدید فی السوق

شارع ستيلا هاريس

- 3 غرف + شرفة مساحة 85 متر مطابق 2
مرممة بالكامل بذوق رفيع

شارع שי עגנון

- 3 غرف مرممة بالكامل مطابق علوي
+ توخيص لبناء شرفة.

شارع المطران حجار

- 4 غرف + شرفة + موقف خاص
و مخزن مصعد منزل خلاب للبحر .

₹ 1,520,000

للمستثمرين بشارع هلل

- ستوديو طابق أرضي مؤلف من غرفتين ،
مدخل منفرد وساحة/حديقة

₹ 450,000

مكتب للبيع بالمفتاحية

- ع واحد ووحيده أمام البحر في بات جليم (بات גללים)
200 متر مطابق ارضي.



مؤسسة مكان للشعر

تدعوكم للمشاركة في حفل إشهار كتاب
الانهيار باللغة العبرية

للكاتب عفيف شليوط

باشتراك:

بروفيسور رافي رايختر، محاضر في جامعة حيفا وصاحب دار نشر
عيدان برير، محاضر في جامعة تل أبيب
قراءة مسرحية للممثلة روضة سليمان

عرافة الحفل : روثم عطار

وذلك يوم الخميس 2021/6/3 الساعة الثامنة مساء

في مركز "مكان للشعر" في شارع سيركين 5 حيفا