



خطينا بالمهم!

مشتركة أقوى، شعبنا أقوى

صوتوا وضع عم

كرامة وحقوق القائمة المشتركة

يهلمنا العيش بأمان

لبيد 2021 يش عتيد

פה
יש עתיד
בראשות יאיר לפיד
פה
יש עתיד
ברئاسة יאיר לפיד



عفيف شليوط

كم نفرح عندما يزور مكتب صحيفة "حيفا" فنان أو سياسي أو رجل مجتمع لنجري معه لقاء يثبت في صفحة الفيس بوك وينشر في صحيفة "حيفا". اعتدنا أن نستضيفهم في مكتب الصحيفة، الذي هو بمثابة بيتهم وبيت الجميع، ليتحول اللقاء إلى لقاء حميمي، لقاء أخوة وصداقة، حتى لو طرحنا أسئلة حادة ومحرجة أحياناً، فالضيف يتقبلها برحابة صدر لأنه يدرك أننا نطرحها من منطلق الشفافية والمهنية وأنه من حق الجمهور أن يعلم.

فرحنا لا يكتمل إلا ببحثنا الدائم عن التجديد، كيف نطور الصحيفة أكثر. كيف نجدد ونجدد، فسكرة النجاح لا تفقدنا المثابرة والبحث الدائم عن كل ما هو جديد ويجذب القارئ.

كل هذا نسعى دائماً إلى البحث عن الأفضل، وعن التطور الدائم، والتفكير كيف سنجعل الصحيفة دائمة التطور والتقدم والتجديد.

وهنا أود توضيح بعض الأمور التي تتعلق بعلاقة الصحيفة مع القارئ والكتاب والمعلنين والمؤسسات. نجحنا من خلال عملنا إنشاء علاقات مبنية على الثقة المتبادلة. فكم نفرح عندما يعلمنا المعلن بعدد المتصلين به والقادمين إلى محله وازدياد مبيعاته بعد نشر الإعلان في صحيفة حيفا. نحن نعتبر كل معلن في الصحيفة صديقاً وداعماً لها، وبالتالي يجب أن نخدمه بكل الوسائل المتاحة لدينا من أجل أن ينجح في مجال عمله، ونبحث معه سبل تقديمه بعمق وجدية ومهنية.

كم نفرح عندما نطرح قضية معينة في الصحيفة نساهم من خلال النشر عنها بإيجاد حلول لها، وكم نفرح عندما يتداول الناس ما نطرحه من مواضيع وقضايا ومقالات. عندما نشعر بأهمية الصحيفة كوسيلة إعلامية مؤثرة.

كم نفرح عندما ننشر قصة نجاح لابن أو ابنة من أبناء مجتمعنا، نفخر ونعتز بهم ونجاحاتهم. كم نفرح عندما نساهم في نجاح شخص أو مؤسسة من خلال موقعنا كوسيلة إعلامية، فننشر عن مشروعه ونلقي الضوء عليه بمهنية وصداقة.

كم نفرح عندما يخصصنا كاتب أو شاعر أو باحث مرموق بمقاله أو إبداعه الأدبي أو بحثه العلمي لينشره في صحيفة "حيفا"، هذا الاختيار وهذا التوجه يعبر عن تقدير وثقة هذا الكاتب أو الشاعر أو الباحث بصحيفتنا، وأنها العنوان الصحيح لإيصال ما يكتبه للناس.

كم نفرح عندما يزور طفل برفقة والديه مكتب صحيفة "حيفا" بعد أن شارك في مسابقة من مسابقاتنا ليحصل على جائزة. الجائزة بالنسبة لنا نجاحاً بأن جعلنا الطفل يقرأ ويحمل الصحيفة، أما جائزته ما هي إلا تحفيز لهذا الطفل بأن يقرأ ويتعرف على الصحيفة، فله صفحة أو أكثر من صفحاتها خصصت له ولاهتماماته.

منذ أن تولت مؤسسة الأفق للثقافة والفنون مهمة إصدار صحيفة "حيفا"، عملت على إحداث تغييرات تتناسب مع تطلعات وأهداف المؤسسة، وعلى رأسها وضع الثقافة والفنون في أولويات اهتماماتها. والعمل على زيادة انتشارها، وزيادة عدد صفحاتها، واستحداث زوايا جديدة، خاصة أن صحيفة "حيفا" تحظى بثقة القراء من خلال موضوعيتها واستقلاليتها واحترامها للقارئ.

بعد أن قمنا بتمكين التوزيع في مدينتي حيفا وشفاعمرو وتعزيز مكانة الصحيفة في هذه المدينة، رأينا أن نوسع انتشارها أكثر، فبدأنا بتوزيعها مؤخراً في قرية عبلين أيضاً، من خلال هذه الخطوة نحقق قفزة نوعية في مجال توزيع الصحيفة ورقياً، هذا بالإضافة إلى سعيها الدائم لنشر الصحيفة إلكترونياً أيضاً، فقمنا بإنشاء صفحة على الفيس بوك لهدفين، المساهمة بنشر ما يرد في الصحيفة من أخبار وتقارير ولقاءات ومقالات، من جهة أخرى نشر أخبار لا يمكن تأجيلها إلى حين صدور الصحيفة ونشر لقاءات مصورة فيديو. كما نقوم بإرسال أعداد الصحيفة بالواتس أب والبريد الإلكتروني وفي موقع حيفا نت. من خلال خطة التوزيع هذه أصبحنا نتواصل مع القراء عن طريق الصحيفة الورقية التي توزع حالياً بشكل واسع جداً في حيفا، شفاعمرو وعبلين، وبواسطة وسائل التواصل الاجتماعي والوسائل الإلكترونية إلى كافة المناطق.

استحدثنا زوايا عديدة تناسب المرأة والرجل، الطفل والشباب والمسن، كما بدأنا بنشر زوايا خدمتية تهدف إلى تقديم المعلومات التي يحتاجها القارئ في حياته اليومية. هذا الأمر جعل قطاعات أكبر تتابع الصحيفة، وكم يثلج صدري سماع الناس عندما ألتقيهم وهم يثنون على أهمية وتنوع المواضيع التي نقوم بنشرها في الصحيفة.

طورنا تصميم الصحيفة بحيث أصبحت أكثر جاذبية، فكل صفحة طابعها الخاص، ولكل زاوية تصميم مختلف، وكل إعلان يتم تصميمه بعد دراسة مجال تخصصه بحيث يخرج إلى الناس بأجمل صورة. مع

إطلاق النار على عضو الحراك وجيه صيداوي

عن التواطؤ والاستتار بأرواح الناس وتعمل كلتاها على ضمان الأمان الشخصي الذي نستحقه جميعاً.

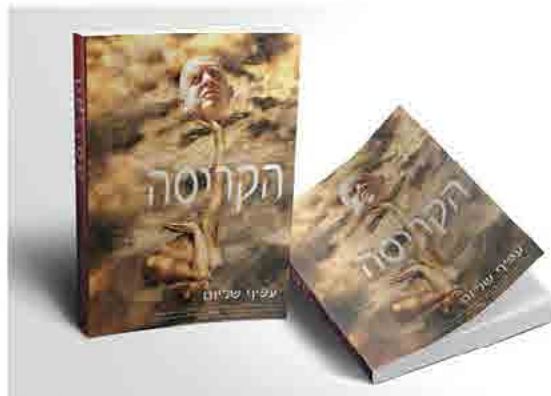


خلال ليلة أمس الأول، الأربعاء، وقع إطلاق نار كثيف استهدف سيارة عضو الحراك "نقف معاً" وجيه صيداوي من عرعة، من المعروف أن وجيه يُعد ناشطاً مركزياً في منطقة وادي عارة ضد العنف والجريمة في المجتمع العربي، وبإفقاطات من أجل العيش الآمن للمواطنين العرب تملأ سيارته. الاحتمال الأكبر أن من أطلقوا النار على سيارته حاولوا بذلك تمرير رسالة تهريب وتخويف، تماماً كما يفعلون مع نشطاء مركزيين آخرين في هذا النضال. قبل يومين من هذا الحادث قُتل الفتى محمد عدس في جلجولية، والذي يبلغ من العمر ١٥ عاماً فقط.

هذا ووردت الصحيفة بياناً من قبل عضوات وأعضاء "نقف معاً" أعلنوا فيها أنهم سيواصلون النضال ضد العنف والجريمة في وادي عارة، المثلث، الجليل والنقب - إلى أن تتوقف كل من الشرطة والحكومة

صدور كتاب "الانهيار" باللغة العبرية للكاتب عفيف شليوط

بعمق النقاش والاهتمام بما أكتب، وأنا أشعر أنه هنالك حاجة لاطلاع الآخر على أدبنا وثقافتنا وحضارتنا، من أجل إيجاد أرض خصبة لحوار بين الثقافتين العربية والعبرية.



للكتاب باللغة العربية. قصص الكاتب عفيف شليوط القصيرة باللغة العبرية أثارت اهتماماً خاصاً لدى الأوساط الأدبية العبرية. فقد تمّ دعوته لجامعة حيفا لمناقشة قصصه. ومن

قبل إطار أدبي يضم مجموعة من الأدباء والباحثين والأكاديميين اليهود والعرب. من ضمن ما قيل عن قصصه أنها تصبو للعالمية، وأسلوبها مميز ويُعتبر ما بعد الحداثة.

وفي حديث خاص مع الكاتب عفيف شليوط حول اهتمام الأوساط الأدبية العبرية بانتاجاته الأدبية قال: "أنا في قمة السعادة بهذا الاهتمام. شعرت خلال اللقاءات والنقاشات حول قصص

بالإضافة إلى نشر قصصه القصيرة باللغة العبرية في مجلات عدة، منها: مجلة "تسريف - (كوخ)", الصادرة عن جامعة بن غوريون في النقب، مجلة "لقاء" التي كانت تصدر عن المعهد اليهودي العربي في "بيت بيرل"، مجلة تصدر عن قسم الأدب في جامعة "بار إيلان"، وفي كتاب "بلسان مبتورة" الذي صدر عن معهد فان لير في القدس. كما تمّ دعوته من قبل مؤسسات مسرحية وأكاديمية عبرية للحديث عن مؤلفاته باللغة العبرية وعن المسرح الفلسطيني، مثل مؤتمرات أكاديمية. هذا بالإضافة لحصوله على جوائز ومنح مالية من قبل مؤسسات ثقافية على انتاجاته الأدبية باللغة العبرية مثل صندوق أردتي وصندوق بايس. ومن الجدير بالذكر أن كتاب "الانهيار" كان قد صدر للمرة الأولى باللغة العبرية في العام 2014، وهو المجموعة القصصية الثالثة

الأفق للإعلام - صدر مؤخراً عن منشورات مؤسسة الأفق للثقافة والفنون باللغة العبرية كتاب "الانهيار" للكاتب عفيف شليوط، وهو الكتاب الثاني للمؤلف الذي يصدر باللغة العبرية، حيث صدر له في العام 2018 كتاب "جذور - تاريخ المسرح الفلسطيني في الجليل" عن منشورات مؤسسة الأفق للثقافة والفنون أيضاً، وفي العام ذاته نُشرت مسرحيته "بموت إذا بموت" باللغة العبرية في كتاب صدر عن مكتب نائب رئيس جامعة تل أبيب ومؤسسة أردتي للحوار بين الثقافات، وفي العام 2019 نُشرت قصته "كهنة من ثلج" باللغة العبرية في كتاب "بلسان مبتورة" الذي صدر عن معهد فان لير في القدس. وفي مجال المسرح تمّ ترجمة مسرحيته "اعتراقات عاهر سياسي" باللغة العبرية في العام 2010، وعُرضت في إطار مهرجان "تياترتو" في بافا تل أبيب، هذا

نور نحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا شارع شبتاي ليفي 13 ض.ب. 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
صحيفة أسبوعية، ثقافية،
فنية، اجتماعية شاملة
تصدر عن:
مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

סופר-פארם

סיטי סנטר חיפה

שדרות בן גוריון 6, טלפון: 077-8880790, פקס: 077-8880791
שעות פתיחה: א'-ה' 09:00-22:00, שישי 09:00-16:00, שבת 10:00-23:00

מכבדים מרשמי קופות החולים: מכבי, לאומית ומאוחדת

ארמון חיפה

הנביאים 18, טלפון: 077-8880820, פקס: 077-8880821
שעות פתיחה: א'-ה' 08:00-21:00, שישי ושבת 08:00-23:00
שעת חניה חנים בקניה ב-99 ממוצרי החנות
(בחניון ארמון רחוב י"ל פרץ)

מכבדים מרשמי כל קופות החולים

life
מגבונים לחים
אריזת חמישיה



מחיר
לאריזת חמישיה
16⁹⁰ ₪

אודי
שמפו/מרכך/
מסכת הפלא



מחיר ליחידה
14⁹⁰ ₪

סנו
נייר טואלט
דו שכבתי
גליל כפול
48=24 גלילים



33⁹⁰ ₪

5
SUPER

REVLON
מסקרה



מחיר ליחידה
29⁹⁰ ₪

מאם
מגוון בקבוקים*



מחיר ליחידה
29⁹⁰ ₪

*לא מלל זמנית

Colgate
משחת שיניים אדומה
כשל"פ
אריזת זוג



מחיר לאריזת זוג
14⁹⁰ ₪

LifeStyle וגם, בלעדי ללקוחות

סנו ספארק
נוזל לניקוי כלים
1 ליטר



8⁹⁰ ₪

גוזרים וחוסכים עם מגוון קופונים

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ליף
מגיני תחתון/
תחבושות היגייניות*



מחיר ליחידה
לאחר הנחת קופון

9⁹⁰ ₪

מוביל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.3.21-17.3.21 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחיר המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
פמפרס
בייבי דריי חיתולים
מידות 2-6



מחיר ליחידה
לאחר הנחת קופון

100⁰⁰ ₪

מוביל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.3.21-17.3.21 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחיר המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
סנו
רב-מגבת
75 דפי ענק



מחיר ליחידה
לאחר הנחת קופון

12⁹⁰ ₪

מוביל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.3.21-17.3.21 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחיר המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ניוואה
קרם רב שימושי/
סופט
250/200 מ"ל



מחיר ליחידה
לאחר הנחת קופון

19⁹⁰ ₪

מוביל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.3.21-17.3.21 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחיר המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

מחיר מיוחד!
במסירת קופון
זה בקניית
ליף נטורלי
תחליב רחצה
750 מ"ל



מחיר ליחידה
לאחר הנחת קופון

6⁹⁰ ₪

מוביל למימוש קופון אחד ללקוח
תקף בין התאריכים 11.3.21-17.3.21 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. אין כפל הטבות. תיתכן שונות במחיר המוצר לפני הנחה בין חנויות הרשת ולפיכך, מחיר לפני הנחה יוצג על המוצר/בסמךך ל.

TAX FREE לפרוט הסניפים בהם נמכרים המותגים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151. בתוקף עד 17.3.21 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות ליף סטיל מותנות בתשלום כרטיס אשראי ליף סטיל בלבד. הנפקת הכרטיס וגובה המסגרת כפופים לשיקול דעת המנפיקה. ישראכרט בע"מ או פרימיום אקספרס בע"מ ובכפוף לתנאיה. אי העמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלול לגרום חיוב ברביית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. תיתכן שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במחשבה, שאינו בגודל מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמךך ל. ONLY AT - בלעדי בסופר-פארם פרט למכירה באתרים ובחנויות נבחרות.

סופר-פארם

shop.super-pharm.co.il | להורדת האפליקציה | בסניפי סופר-פארם

עינות ראשונה סור القلعة ينهار



قلعة الظاهر عمر في شفاعمرو ليست مجرد معلم تاريخي مهم، بل أصبحت هذه القلعة وللأسف مصدر إزعاج وأصبحت تشكل خطراً على أرواح الناس وممتلكاتهم. فتساقطت مؤخراً من سور القلعة أحجار سببت الأذى لبعض السيارات، والحمد لله أنها لم تسبب الأذى بالأرواح. السؤال هل بالفعل القلعة مهددة بالإهيار إذا لم يتم ترميمها؟ ومن يتحمل مسؤولية الأضرار والأخطار المستقبلية المحتملة؟

اللجنة القطرية تدعو الى التهدئة السياسية

جميعاً ومعاً دون استثناء. وورد في البيان أن رؤساء السلطات المحلية العربية. ورغم اختلاف مشاربهم السياسية والحزبية والعقائدية والمناطقية، ومن باب مسؤولياتهم وعلاقاتهم المباشرة، المحلية والقطرية، مع الجماهير، ومن منطلق تلمسهم لخطورة الأجواء المتوترة بسبب هذه الانتخابات، وحرصهم على وحدة أبناء بلدهم، فإنهم يحذرون من أي تصعيد في حدة الخلافات الداخلية، ويؤكدون على ضرورة وأهمية رؤية ما بعد الانتخابات، والقواسم المشتركة التي تجمع الجميع في مواجهة التحديات الكبرى والمصيرية، وفي تحدي سياسات التمييز العنصري الرسمية والحكومية، ومن أجل رفعة وتقدم مجتمعنا وجماهيرنا عموماً، ونحو تعزيز معركة ومسيرة بقائهم وتطورهم في وطنهم، وتحقيق الإنجازات وانتزاع الحقوق.

وجاء أيضاً في البيان أن اللجنة القطرية تؤكد، في هذا السياق، أن المعركة في مواجهة مجمل مظاهر وظواهر العنف والجريمة في مجتمعنا، ومواجهة السياسة الحكومية والممارسات البوليسية، في هذا الخصوص، هي في جوهرها بمثابة معركة وطنية وحدوية جماعية، تقتضي منا أقصى وأقصى الجهود والطاقت، من جميع مكونات مجتمعنا، وإلى التحلي بالمسؤولية والحكمة والشجاعة، في الوقت عينه، لأن تجاوز هذا الهم والألم الجماعي، والعودة إلى أولوياتنا الوطنية والسياسية، ضمن التعددية الثقافية والسياسية والاجتماعية، أكثر أهمية وأرقى من "مكسب" محدود هنا أو هناك.

لمراسل صحيفة "حيفا" - أصدرت هذا الأسبوع اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية بياناً على خلفية توتر الأجواء وتصاعد حدة الخلافات بين الفئات المتنافسة في انتخابات الكنيست، دعت من خلاله جميع المشاركين والمتنافسين في انتخابات الكنيست القريبة، وتحديدًا إلى القيادات والكوادر والجمهور، وكذلك أيضاً، إلى المعارضين لهذه الانتخابات والداعين لعدم المشاركة فيها، إلى ضرورة تحمل أقصى درجات المسؤولية الوطنية والتاريخية، والعمل الجدي والفاعل نحو التهدئة السياسية فيما بينهم، وإدارة الاختلافات وحتى الخلافات بوسائل حوارية عقلية وحضارية، والامتناع عن كل أشكال التحريض والعنف والاثامات، مما بلغت الاختلافات والخلافات، بالشكل والجوهر، وعدم استخدام وبث سموم التشنُّج والفتن والنعرات والاستقطابات العنصرية من أجل الوصول إلى "قلب" الجماهير بأي ثمن. صدر هذا البيان في أعقاب تصاعد حدة الخلافات الداخلية وتوتر الأجواء بين المتنافسين داخل ساحة الجماهير العربية الفلسطينية في البلاد، ما انعكس على طبيعة العلاقات، بالشكل والجوهر، بين أبناء وأفراد هذه الجماهير، وتجاوزت أدوات النقاشات والخلافات والاختلافات السياسية والحزبية والفئوية، كل الحدود وجميع وسائل الحوار الحضاري، مما زاد من توتر الأجواء العامة داخل مجتمعنا وتأزمها أكثر. ما قد يُهدد مجتمعنا برمته، على مختلف المستويات والأبعاد، لا سيما في مواجهة التحديات الحقيقية والمصيرية الكبرى، التي تواجهنا

أهالي حي المكتب في شفاعمرو يواصلون معركتهم لاستعادة "مبنى بيزك" ويصعدون اجراءاتهم بدعم أعضاء البلدية

لمراسل حيفا الخاص - عقد أهالي حي المكتب في شفاعمرو، نهاية الأسبوع الماضي، اجتماعاً موسعاً في بيت آل حسون، بحضور عدد كبير من أهالي الحي يمثلون كافة العائلات والبيوت، كما حضر الاجتماع غالبية أعضاء بلدية شفاعمرو وهم: جريس حنا (القائم بأعمال الرئيس)، فرج خنيفس (نائب الرئيس)، جميل سواعد (نائب الرئيس)، سامر صليبا، مهنا أبو شاح، عناد خطيب، نجمة عباس، نزار بشناق، زهير كركي، وعامر أرمل، وذلك للتدارس في مستجدات موضوع "مبنى بيزك" في الحي، والذي بدأ المالك الجديد العمل فيه مؤخراً، رغم معارضة أهالي الحي والبلدية، ورغم حاجة مدرسة الحي الماسة للمبنى.

افتتح الاجتماع مرحباً المضيف د. جمال حسون مؤكداً على معارضة أهالي الحي لتحويل المبنى للملك خاص لأهداف تجارية وطالب باسم الجميع أن تقوم البلدية باستعادة ملكية المبنى للأغراض العامة. وقدم السيد نزار ذياب نبذة قصيرة عن القضية

والمرحلة التي وصلت إليها، وما سيسببه المبنى من أضرار للحي وفق التخطيط. وأكد أعضاء البلدية في مداخلتهم على الوقوف إلى جانب أهالي الحي في مطلبهم، ومعارضتهم للمشروع السكني والتجاري الذي يخطط له مالك البناية، ومن هنا جاء موقف ممثلو البلدية في لجنة التنظيم والبناء حيث عارضوا وما زالوا يعارضون أعمال الترميم التي يباشرها المالك وتم إيقاف العمل فعلاً. واتفق المجتمعون على مواصلة طرق جميع الأبواب والسبل لاستعادة ملكية المبنى للبلدية ووضعها إما تحت تصرف مدرسة المكتب التي تضيق بطلابها، أو لأي غرض بلدي عام لمصلحة المواطنين.

وبعد انتهاء الاجتماع الرسمي، استأنف أهالي الحي اجتماعهم الخاص والذي اتفقوا فيه على عدة خطوات لتحقيق مطلبهم منها التقاء رئيس البلدية قريباً بحضور عدد كبير من أهالي الحي، مواصلة المسار القانوني وغيرها من الخطوات للحيلولة دون تغيير مسار الحياة الطبيعية في الحي.



למכירה בבלעדיות -
באלנבי 3 חד' 60 מ"ר, קומה עליונה, מרפסת שמש 15 מ"ר, משופצת, תריסי חשמל. 860.000 ₪

למכירה בבלעדיות -
ברמת התשבי המבוקשת, 100 מ"ר בקומה א', עורפית פונה לוואדי וים, שלוש מרפסות, מרווחת, 3 כ"א, 4 דיירים, שתי דירות בקומה, מחסן בטאבו, מעט מדרגות, מפתחות במשרד. 1,350,000 ₪ מעולה להשקעה

בכרמל צרפתי - ללא תיווך !!!
4.5 חד', נוף מדהים לים ולוואדי, משופצת, מחסן, ארונות קיר, 4 מזגנים, אופציית בנייה בגג. שווה לראות..

בשונמית רמת התשבי 3 חד', נוף ים, משופצת, מרפסת שמש פונה לוואדי, מעולה לזוג צעיר או להשקעה טובה
צלצלו עכשיו לרימון נכסים.

בכרמל צרפתי 2.5 משופצת + מרפסת שמש, השקעה מצוינת
למהירי החלטה!!!

להשכרה
בשדרות הנשיא פינת טשרניחובסקי 2.5 חד', ק"א, שתי מרפסות, עורפית ושקטה, מעט דיירים, ריקה, לכניסה מיידית. רק 2700 ₪
צלצלו - שלום ממתין לכם

052-8381136



052-8381136

רימון נכסים

שלום נחמיאס



سهرة الأصحاب



إشتقتوا؟.. تطعموا!

تطعيم صغير.. مفعول كبير!

نتوجه اليوم لتلقي التطعيم ونعود للحياة الطبيعية، لنعيش لحظات اشتقنا لها.



أحصلوا على
الشارة الخضراء



نتوخى الحذر



نحافظ على
نظافة اليدين



نلبس كمامة



نتطعم

كلاليت

خطوة قبل.. من أجل صحتك

2700* من كل هاتف

Clalit.co.il/arb

© 2020 Clalit Health Services

همون بغروش

شبكة حوانيت يد ثانية



نستقبل أغراض للبيع
بحيث يمكن استبدالها
بأغراض من الحانوت



تشكيلة واسعة
من الملابس
للرجال والنساء
ب 10 ₪

تفريغ بيوت ومخازن



غسالة/ خدمة ذاتية
في فرع ديرخ هيام 8



20 قطعة
ب 100 ₪
فقط

مكان للعب في ساحة
الحانوت
في فرع ديرخ هيام 8



كل من يحب مجال اليد
الثانية
ويريد أن يعمل في هذا
المجال
عليك التوجه إلينا
بههدف فتح فروع جديدة



تشكيلة واسعة
للأولاد ب 5 ₪

50 قطعة للأولاد
ب 80 ₪

إتصلوا بنا

077-5057077

أشود	حيفا \ هنيليم 9	حيفا \ ديرخ هيام 8
كيبوتس جلويوت 22	إدارة الشبكة	
الأحد - الخميس 09:00 - 19:00	الأحد - الخميس 10:00 - 20:00	الأحد - الخميس 10:00 - 20:00
الجمعة 09:00 - 15:00	الجمعة 10:00 - 16:00	الجمعة 10:00 - 16:00

مناقشة قضايا الشباب على أجندة الأحزاب بمركز مساواة

وماذا يطرح على أجندة الأحزاب فيما يتعلق بمواضيع
تهم الشباب، وأين هو دور مقرات الأحزاب لاستقطاب
الجيل الشاب، والتنافس بين الأحزاب على الصوت
العربي وخصوصاً أصوات الشباب.

وقد تم في نهاية الندوة توجيه رسالة من قبل كل
متحدث، فتوجه أنس الياس من التجمع الديمقراطي
برسالة للشباب للانضمام للأحزاب العربية "ليتسنى
لنا بناء مجتمع يعيش بكرامة، أنتم اليوم جزء من
الشعب العربي الفلسطيني قضيتنا قضية عادلة،
اسألوا أنفسكم ماذا يمكن أن نعمل من أجل تحقيق
العدل".

أما شادي نصار فقد أكد من خلال رسالته على أهمية
التعلم والقراءة والمطالعة "دائماً ابحثوا على أن
تتعلموا بشكل مختلف، ليس بالأسلوب الكلاسيكي
كما في المدرسة أو في الجامعة". ودعت مركزة قسم
الشبيبة في مركز الكرمل ألين نصرة ممثلين عن
مختلف الأحزاب السياسية وأيضاً عن تيار المقاطعة،
الأنه لم يكن هنالك تجاوباً من قبل ممثلي القائمة
الموحدة وتيار المقاطعة وتغيب ممثل العربية للتغيير
في اللحظة الأخيرة.

من الجدير بالذكر أن مركز مساواة ينشط مع الجيل
الشاب في مختلف مدننا وقرانا العربية، مثل حيفا
وجسر الزرقاء والنقب والناصرة والمثلث ويعمل
على تأسيس أطر شبابية قادرة على احتواء شريحة
الشباب في مجتمعنا وبناء جيل واع وهادف وطموح.

لمراسل صحيفة "حيفا" - بادر مركز مساواة وشبيبة
الكرمل التابعة لمركز مساواة وجمعية التوجيه
الدراسي، يوم الأحد الماضي لعقد ندوة بعنوان "
قضايا الشباب على أجندة الأحزاب" بهدف خلق
حوار هادف وديمقراطي مع ممثلي الأحزاب من الجيل
الشاب والمجموعات الشبابية والطلابية. شارك في
الندوة شادي نصار عن الجبهة الديمقراطية، وأنس
الياس عن حزب التجمع الديمقراطي.

افتتحت الندوة الشابة ريان زعطوط من شبيبة
الكرمل وأكدت على أهمية العمل والنشاط الشبابي
داخل المدن والقرى العربية لتحصيل حقوقنا وطرح
قضايانا وقد شهدنا في الفترة الأخيرة "كيف أنه تحرك
الشباب والصبايا في مختلف مدننا وقرانا في مواضيع
مهمة وحارقة في مجتمعنا وفي الأساس موضوع
العنف والجريمة. هذا التحرك أدى إلى تلاحم وتكاتف
بين التيارات والأحزاب والحركات المختلفة، مثل ما
حدث في المظاهرة الضخمة يوم الجمعة الماضي في ام
الفحم ضد العنف والجريمة وضد تقاعس الشرطة
وعنفها ضد المتظاهرين السلميين".

تنوعت أسئلة الندوة وشملت مواضيع مختلفة
ومهمة تعني الجيل الشاب حيث دار النقاش حول
دور الأحزاب في تحسين ودعم شريحة الشباب في
مجتمعنا فيما يتعلق بالتعليم والبطالة وسوق
العمل، والعنف في المدارس والحارات، والجريمة
في مجتمعنا، والعنصرية التي يعاني منها مجتمعنا.



محاضرة في التيرسنتا- حيفا عن الانتخابات البرلمانية

السنوات الأخيرة على المميزات الشخصية والكارزمية
عند القيادات مقارنة مع التركيز في الماضي على الطرح
الحزبي والأهداف التي كانت تنشرها بل وتشدد
عليها المجموعات المرشحة. نالت المحاضرة إعجاب
الطلاب الذين استفادوا كثيراً من المحاضر وكذلك
من المعطيات والتحليلات التي عرضها أمامهم.

لمراسل صحيفة "حيفا" - اجتمع طلاب الثواني عشر
من مدرسة التيرسنتا- حيفا يوم الثلاثاء الماضي
عبر تطبيق زوم للاشتراك في محاضرة تحت عنوان
الانتخابات البرلمانية في إسرائيل. قام المحامي هاني
طنوس بإلقاء المحاضرة، وقد تحدث عن اللعبة
السياسية والانتلافات البرلمانية ولا سيما عن أهمية
مشاركة المواطنين كأصحاب حق في عملية التصويت
ومدى تأثيرهم على نتائج الانتخابات.

يذكر أن المحامي هاني طنوس مختص وخبير في
القوانين التجارية وقوانين الشركات وله خبرة في
كل ما يتعلق بالتحليل السياسي. وفي مداخلة للمربي
طوني باسلا طرح الأخير موضوع تركيز الأحزاب في



جديد

تجدون لدينا كافة أنواع الطبايح

جديد

بيت الحركوت والفירות

لصاحبيه: حسين قاسم ورامي عساف

جميع أنواع الخضروات والفواكه الطازجة يوميًا

10 ₪

خيار

3 كيلو



10 ₪

بندورة

3 كيلو



10 ₪

بصل

3 كيلو



10 ₪

ليمون

3 كيلو



10 ₪

جزر

3 كيلو



3⁹⁰ ₪

بادنجان

1 كيلو



10 ₪

مندلينا

2 كيلو



10 ₪

برتقال

2 كيلو



10 ₪

بطاطا

حمراء وبيضاء
3 كيلو



077-4513656

052-9548023

مفتوح أيام السبت أيضًا

وادي النسناس 33 (مقابل مخبز الوادي)



الإعلام العربي لا يهتم بالرياضة النساء



تجاه اللاعبات العربيات. فالأمر محدود جدًا في هذا المجال.

س: هل الإعلام العربي يدعم الرياضة لدى النساء؟
ج: الإعلام لا يهتم بالرياضة النساء بشكل عام، وهذا الأمر محبط.

س: هل أثرت ممارسة كرة السلة عليك في مجرى حياتك؟

ج: للأسف هنالك بعض الأمور التي حصلت معي في حياتي بسبب ممارسة رياضية كرة السلة. مثل أن اشتراط علي أشخاص تقدموا لخطبتي أن أتوقف عن ممارسة هذه الرياضة. الأمر الذي رفضته من منطلق رفضي لتدخلهم في حرتي الشخصية واختياري. الرياضة إطار اجتماعي هام يكشفنا على مجتمعات وحضارات ويصقل شخصية الفتاة. بالإضافة الى الفوائد الصحية.

س: من قدم لك الدعم؟
ج: العائلة دعمتني بعد التردد في البداية. خاصة عندما شعروا بإصراري وتقبلوا الفكرة. أنا اليوم لاعبة في فريق هبوعيل عرابة لكرة السلة. في العام 2014 عرض علي محمد نصار من بلدية عرابة الانضمام لدورة مدربي كرة سلة. عندما بدأت التدريب كان هدفي إيصال أسس لعبة كرة السلة في الوسط العربي عامة وعرابة خاصة. كان هنالك إنجازات كبيرة لي خلال عملي في التدريب، وكنت أطرح أفكار لمشاريع رياضية غير عديدة وجديدة وكانت تلقى الاهتمام والدعم من قبل مدير قسم الرياضة في البلدية.

س: هل التدريب بالنسبة لك مصدر رزق أم هواية؟
ج: المبلغ الذي أتقاضاه من عملي في التدريب هو رمزي جدًا ويكاد يكفي لتسديد مصروفات التدرجات لا أكثر.

نعمة علي من عرابة، 27 عامًا، بالأساس معلمة علوم. تشغل منصب ممثلة قسم الرياضة في بلدية عرابة، ومركز الرياضة في مجلس محلي حورة. بدأت العمل كمدربة في بلدية عرابة منذ العام 2014. وكممثلة لقسم الرياضة منذ العام 2018.

س: كيف قررت الدخول لهذا المجال؟
ج: في البداية ومنذ جيل الطفولة أحببت ممارسة لعبة كرة السلة، حصلت على ميداليات في العدو، بعدها تفرغت لممارسة رياضة كرة السلة. كان هنالك عقبات من قبل المجتمع الذي لم يتقبل الأمر. انتقاد لارتدائي الملابس الرياضية. الاختلاط مع مدربين رجال، حتى لم نسلم أنا ورفيقتي من الانتقادات التي كانت توجه لنا من خلال صلاة الجمعة. لكن الناس تغيرت وتقدمت وأصبحت تتقبل الأمر بل وتشجعه. وأصبح يزداد عدد فرق كرة السلة وكرة القدم للفتيات.



س: لماذا لم تنتسبي لفرق إسرائيلية في الدرجة العليا في مجال كرة السلة؟

ج: مجالي إتجه نحو تطوير الرياضة بشكل عام، ولم يكن لي اهتمام باحتراف كرة السلة كلاعبة. لم يكن الدعم الكافي لرياضة كرة السلة للفتيات. لا أخفي عليك أنه هنالك قرارات تتعلق بالتمييز العنصري

الموحدة تطلق برنامج عملها في 5 قضايا كفيلة بأن تغير واقع مجتمعنا إلى الأفضل

وفقها يتم الآن تسريع إقرار الخرائط الهيكلية، والمساهمة بشكل فعلي في تمديد الخطة الاقتصادية 922. وغيرها. وتتعهد الموحدة أمام شعبنا، أن تستمر في العمل على معالجة قضايا مجتمعنا العربي الحارقة وهموم المواطن اليومية في شتى المواضيع، وأن تدخل الساحة السياسية كقوة عربية مستقلة ومؤثرة. تسعى لاستغلال ثقلها السياسي من أجل التأثير على القرارات الرسمية بهدف تحقيق مصالح مجتمعنا العربي مع حفاظها على الثوابت.

برنامج عمل

5
الجريمة والعنف
الأرض والمسكن
الفقر
جودة الحياة
النقб

من هذه السيرة يمدد برنامج عمل يشمل 5 قضايا جبرية بدأنا العمل عليها من شأنها تغيير حياة مجتمعنا العربي إلى الأفضل، ولننجز أمام مجتمعنا باستمرار العمل عليها

القائمة العربية الموحدة
صوت واقعي، مؤثر ومحافظ
ع م
القائمة العربية الموحدة

أطلقت القائمة العربية الموحدة برنامج عملها المركز في خمس قضايا كفيلة بأن تغير واقع مجتمعنا إلى الأفضل. وهي: الأمن والأمان ومكافحة الجريمة والعنف، الأرض والمسكن، معالجة مشكلة الفقر وتحسين الظروف المعيشية للمواطن العربي، تحسين جودة الحياة والمنظومة الصحية في بلدنا العربية، ومتابعة قضايا أهلنا في النقب والقرى مسلوقة الاعتراف. وبيّنت الموحدة في برنامجها ماذا عملت حتى الآن في هذه القضايا وماذا تنوي أن تعمل. وأكدت الموحدة على أن هذه القضايا ليست الوحيدة التي ستعمل عليها، حيث تتعهد بمتابعة احتياجات أهلنا ومجتمعنا في شتى المواضيع والمرافق والقضايا المختلفة والعديدة، الجماعية والفردية، ولكنها ستتركز على هذه القضايا الخمس لأهميتها في إحداث تغيير ملموس على واقع مجتمعنا.

ونوهت الموحدة إلى أنه رغم الفترة القصيرة لعمل نوابها البرلماني، فقد نجحت الموحدة في تحقيق العديد من الإنجازات وتحصيل عدة قرارات حكومية هامة لصالح مجتمعنا العربي في القضايا الحارقة التي يعاني منها المواطن العربي، وعلى رأسها إقرار خطة حكومية لمكافحة الجريمة والعنف والتي ستهتم الموحدة بتحسينها والدفع بتخصيص ميزانية 3 مليار شيكل لتنفيذها. وإقرار خطة حكومية لإزالة العوائق أمام التخطيط والبناء في بلدنا العربية وتجميد جزئي لبعض بنود في قانون كامينتس والتي

حملة كلايت للتشجيع على التطعيم قبيل الشهر الفضيل

المصغرة فقط.

اما رمضان هذا العام فهو مختلف، ومع توفر التطعيمات لوباء كورونا، سنكون قادرين على التحضر لاستقبال الشهر الفضيل بأمان أكثر. ومن خلال الفيديوها القصيرة، تدعو كلايت السكان لتلقي التطعيم ولكن جميعا جاهزين للشهر الفضيل لإتمام الواجبات الدينية والصيام والحج، بقرب والى جانب من نحب وتقليل إمكانية انتقال العدوى بين الأقارب والاحباب.

محمد فريج، مدير التسويق للمجتمع العربي في كلايت: "رمضان هو الشهر الأهم للامة الإسلامية، ونحن في "كلايت" نعلم قادسيته ونعمل جاهدين للتجهز لاستقبال الشهر الفضيل آمين وبصحة كاملة. لهذا ندعو الجميع بالتقدم لتلقي التطعيم قبل اقتراب شهر رمضان الكريم، ولكن جاهزين نحن الى جانب عائلتنا وأصدقائنا لاستقباله بصحة كاملة ولإتمامه معا"

تطلق خدمات الصحة "كلايت" حملة تشجيع للتقدم لتلقي التطعيمات لوباء كورونا قبيل شهر رمضان الفضيل من خلال وسائل الاعلام وشبكات التواصل الاجتماعي المختلفة. بحيث تركز الحملة على تحفيز أبناء المجتمع العربي على توجيههم لتلقي التطعيم قبل اقتراب الشهر الفضيل، لنحظى بصحة وأمان معا جميعا.

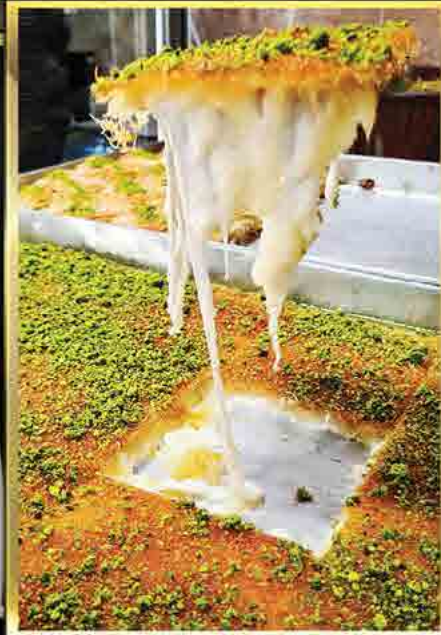
كما في كل عام تعمل "كلايت" الى جانب المجتمع لتوفير أفضل الخدمات الصحية من أجل سلامتهم وسلامة عائلاتهم، هذا العام تركز حملة "كلايت" على تحفيز المجتمع العربي بالتقدم لتلقي التطعيم ضد وباء كورونا، لكي نكون جاهزين لاستقبال الشهر الفضيل بشكل آمن وبأجواء احتفالية مميزة، وهذا فالحملة تنطلق للشهر الفضيل الأول الذي صادفنا العام السابق اثر انتشار جائحة كورونا في العالم والذي تطلب منا جميعا التخلي عن أجواء رمضان المميزة والاكثفاء بالإفطار والصلاة وإتمام الفرائض الدينية بشكل مختلف وبمشاركة العائلة



كلايت

اشتقت؟... تطعم

حلويات سليمان الصداقة



كافة أنواع الحلويات الشرقية والكنافة لجميع المناسبات

sadaqa_sweets 

نستقبلكم كل أيام الأسبوع
من 10:00 حتى الساعة 21:00 الأحد مغلق

سليماءن ألسدأקה 

وادي النسناس 26 - حيفا ارساليات للبيوت 077-9525359

حج قداسة البابا فرنسيس إلى العراق: مسيرة، رسالة وأفق⁽¹⁾



الأب مجدي
أسامة هاشول

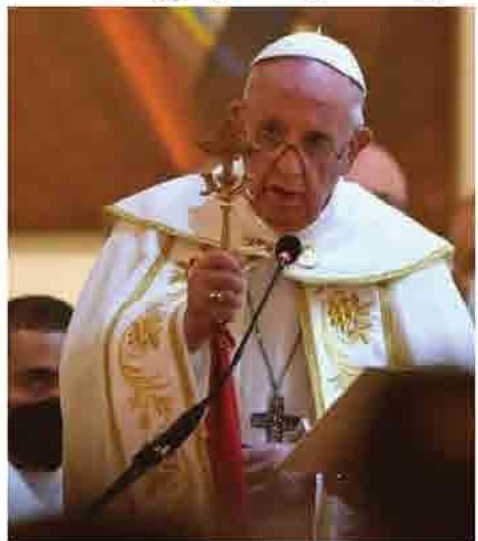
ببركته البابوية قائلا "لكل واحد منكم، ولعائلاتكم وأجبانكم وللشعب العراقي بأسره. أسأل الله وأفرز البركات الإلهية. شكرًا!"

اللقاء في كاتدرائية "سيدتنا النجاة" مع الرؤساء الروحيين والشعب - 5 آذار

انتقل قداسة البابا إلى كاتدرائية "سيدتنا النجاة" السريانية الكاثوليكية، حيث استقبله كل من غبطة البطريرك مار اغناطيوس يوسف الثالث يونان، بطريرك كنيسة السريان الكاثوليك، وغبطة البطريرك الكاردينال مارلوس روفانيل ساكو، بطريرك كنيسة الكلدان الكاثوليك، بكل فرح وامتنان، وألقوا كلمتهم الترحيبية، في كاتدرائية سيدتنا النجاة، في بغداد، هذه الكنيسة التي دُبح بها 48 شخصًا مسيحيًا، أثناء القداس الإلهي، بما فهم الصغار والكبار وكاهنين شابين، من قبل تنظيم داعش، في يوم الأحد الموافق 31 تشرين الأول، 2010.

البابا - لا نياس، لنرجو، لنثابر بفرح الإنجيل

أراد البابا أن يحضر في الكاتدرائية ليلقي كلمة محبة وغفران وتضامن ومسؤولية، فقال "نَجْتَمِع اليوم في كاتدرائية سيدتنا النجاة هذه، ونُتَبَارَك فيها بدماء إخوتنا وأخواتنا الذين دفعوا هنا ثمن أمانتهم للرب ولكنيسة، ثمنًا غاليا. أَرْجُو أَنْ تُلْهِمَنَا ذِكْرُ تَضَاجُعِهِمْ بِأَنْ نُجَدِّدَ ثِقَتَنَا بِقُوَّةِ الصَّلِيبِ وَرِسَالَتِهِ الْخَلَّاصَةِ لِلْمَغْفِرَةِ وَالْمَصَالِحَةِ وَالْوَلَادَةِ الْجَدِيدَةِ. فِي الْوَقْعِ، الْمَسِيحِيُّ مَدْعُوٌّ لِلشَّهَادَةِ لِحُبِّهِ الْمَسِيحِ فِي كُلِّ مَكَانٍ وَزَمَانٍ. هَذَا هُوَ الْإِنْجِيلُ الَّذِي يَجِبُ إِعْلَانُهُ وَنَجْسِيْدُهُ فِي هَذَا الْبَلَدِ الْحَبِيبِ أَيْضًا". أعاد البابا فرنسيس كلمات من صدى السينودس الخاص الذي أقيم للكنيسة في الشرق الأوسط عام 2010، مشجعًا وقال "الغيرة الرسولية يجب ألا تتوقف ولا تنقُص أبدًا، والتي تستمدونها من جذور قديمة جدًا، من الحضور المستمر للكنيسة في هذه الأراضي منذ الأزمنة الأولى". ثم من واقع الكورونابا ابتكر وقال "أنا أمام 'فيروس' الإحباط الخبيث، علينا أن نتخذ 'لقاحًا فعالًا'، هو 'الرجاء' الذي ينبعث من المثابرة على الصلاة والأمانة اليومية لرسالتنا". كي نتمكن من "المضي قدمًا بقوة متجددة دائمًا، لكي نشارك فرح الإنجيل، كتلاميذ مرسلين وعلامات حياة لحضور ملكوت الله، ملكوت قداسة وعدل وسلام".



(يتبع في العدد القادم)

الدولي، ليستقبله دولة رئيس الوزراء في الصالة الرئاسية، ومن بعده فخامة رئيس الجمهورية في المقر الرئاسي ببغداد، ومن بعده سائر السلطات الحكومية ومجتمع المدني والديبلوماسيين، وقد شرفوه باستقبال مهيب جدًا، لا في بغداد وحسب، فترى السجاد الأحمر مفروش على الأرض التي سوف تطأها قدماء والشعب بكافة أطيافه يحيط المكان بصنوف منتظمة، كل بلباسه التقليدي، النساء بقسائهن وتيجانهم الأنيقة، والزجال منهم بالحطة والعقال ومنهم بالملابس العصرية الحديثة، والفتيان بعضهم بأثواب موحدة وقبعات، وبعضهم بالوان متنوعة تشهد لغنى حضارة وتاريخ بين النهرين، والأساقفة والكهنة على طوائفهم، بزيم الكهنوتي، وشيوخ بعثاتهم، وأعلام الفاتيكان والعراق بيد الشعب وعلى المباني والطرق، والبسمة على شفاه الجميع، الصغير والكبير، وفي الخلفية بعض هتافات، ترتبها زغرات السيدات، من ترائنا الشرقي الحبيب، تتلو جميعها أنشودة، تشهد لفرحة قلوب تافتت لنظر السماء! تلتى كلمات الترحيب وتقام الجلسات وينطلق البابا لكلمته!

خطاب البابا الأول في المقر الرئاسي - 5 آذار: مهد الحضارة والديانات

افتتح البابا خطابه بالامتنان لإتاحة الفرصة له ليقوم بهذه الزيارة لجمهورية العراق، إلى الأرض التي هي "مهد الحضارة" والمرتبطة بشدة من خلال "أبينا إبراهيم والعديد من الأنبياء، بتاريخ الخلاص والثقافة الدينية الكبرى، اليهودية والمسيحية والإسلام" ومقتبسًا من كلمات وثيقة "الأخوة الإنسانية" الشهيرة، بأن علينا جميعًا أن نسير معًا، كأخوة وأخوات، في "القناعة الراسخة بأن التعاليم الصحيحة للأديان تدعو إلى التمسك بقيم السلام، والتعاضد المتبادل والأخوة الإنسانية والعيش المشترك" وأنه "لا يجوز استخدام اسم الله للتبرير أعمال القتل والتشريد والإزهاق والبطش".

جائحة كورونا وضحايا الهمجية

عبر البابا عن تضامنه لما خلفته وتخلّفه أزمة جائحة كورونا، على الصعيد الصحي الاجتماعي والاقتصادي، داعيًا لتوزيع عادل للقاح، يشمل الجميع، ولإعادة النظر في أنماط حياتنا، وفي معنى وجودنا، لنخرج من المحنة بشكل أفضل مما كنا عليه، لم يتوانى الحبر الأعظم من أن يذكر الأبرياء ضحايا "الهمجية المتهورة" الذين تعرضوا للاضطهاد والقتل بسبب انتمائهم الديني، خصوصًا اليزيديين، وفي بلد العراق الحبيب الذي منذ آلاف السنين كان حضناً للشعوب وحضارات وديانات متعددة.

رسالة العيش الأخوي وبناء مجتمع ديموقراطي سليم

من هنا دعا قداسة البابا إلى رسالة العيش الأخوي، بحوار صابر وصادق، وسيادة لقانون عادل يُطبق على الجميع، وبواجب التصدي لأفة الفساد وسوء استعمال السلطة، والعمل على تحقيق العدالة، بنزاهة وشفافية وتقوية المؤسسات المسؤولة من أجل مستقبل أفضل، يزداد به الاستقرار وتتطور به سياسة سليمة قادرة على خدمة الجميع. ثم نادى قائلاً "لنصنّف الأسلحة! ولنضع حدًا لانتشارها هنا وفي كل مكان! ولننوّق المصالح الخاصة، المصالح الخارجية التي لا تهتم بالسكان المحليين، ولنستمتع بلبن يمني ونصنع السلام!" داعيًا لبناء مجتمع ديموقراطي، يؤمن الحقوق الأساسية لجميع المواطنين، دون أن يُعتبر أحدهم من درجة ثانية. ختم

في الأسر، ومواجهتها لتنظيم داعش. هذا الكتاب الذي فازت بسببه بجائزة نوبل للسلام عام 2018، والذي فاز بسببه بالنهاية بلد العراق بحج البابا فرنسيس إليه! قال البابا لقد تطلب هذا القرار الكثير الكثير من الصلوات والتأمل، حتى بات يشعر بهذا النداء من الأعماق فأتخذ القرار.

تحديات بوجه الزيارة:

لقد واجه قداسة البابا فرنسيس بشجاعة وبسالة، تحديات كثيرة ليحقق هذه الزيارة، وكان العراق بأهله وناسه، كما قال، في قلبه وصلاته منذ سنين كثيرة.. كانت هناك من جانب جائحة الكورونا، هذا الوباء المعدي والخطر خصوصًا على البابا الذي يبلغ 84 عامًا ونيف، في زيارة لا يمكن فيها الحفاظ التام على المساحة من الجماهير الغفيرة وأصحاب الرئاسة والسيدات، خصوصًا من شخص مرموق بتواضعه وفقده وحيته للأخوة وسعيه للأخوة الجامعة بكل نشاط وإخلاص. وكانت من جانب آخر، مخاطر أمنية في بلد ما زالت تعمل فيه حركات الظلام المسلحة بشئ أنواع الأسلحة، ومنذ سنين طويلة، نالت بها من أبرياء كثيرين، خصوصًا من المسيحيين واليزيديين، دون أن تستثنى أبناء الصائبة المندائية والمسلمين بطوائفهم الشيعية والسنية، لتستخدم غلاف الدين لأهداف القتل والدمار. هكذا انطلق البابا بزيارته الـ 33 خارج إيطاليا (بلد) بعد مضي 15 شهرًا على زيارته الأخيرة، قائلاً: "إن الشعب العراقي ينتظرنا، وكان ينتظر القديس يوحنا بولس الثاني الذي مُنع من التوجه إلى هناك عام 2000.. لا يمكن خذل شعب لمرة ثانية، فلنصل كي تتم هذه الزيارة بشكل جيد" علق بدوره شيخ الأزهر على هذا الحج قائلاً: "زيارة أخي البابا فرنسيس التاريخية والشجاعة للعراق العزيز تحمل رسالة سلام وتضامن ودعم لكل الشعب العراقي"، ودعا له بالتوفيق، راجيًا أن تحقق هذه الرحلة الثمار المأمولة على طريق الأخوة الإنسانية.

الزيارة بمحطاتها الرئيسية:

نظم قداسة البابا فرنسيس زيارته لأرض العراق المباركة، في مدة أربعة أيام، من 5 - 8 آذار، لتشمل زيارات لمراكز كنائس، مناطق وشخصيات متعددة، على الصعيد المدني والزوجي، بدءًا من العاصمة بغداد، بمطارها وقاعاتها الرئاسية وقصرها الرئاسي والمقر الجمهوري الرئاسي، وترحيبات رئيس الوزراء ورئيس الجمهورية، إلى كاتدرائية "سيدتنا النجاة" السريانية الكاثوليكية وترحيبات البطارقة، لينتهي بذلك يوم الجمعة، الأول، فيواصل قداسه في صباح السبت بزيارة مدينة النجف، ولقاء آية الله العظمى السيد علي السيستاني، أعلى مرجعية شيعية في العراق، وثم إلى الناصرية ومدينة أور مسقط رأس أبينا إبراهيم، حيث يقوم بلقاء تاريخي بين المراجع الدينية المتعددة، ويعود للاحتفال بكاتدرائية مار يوسف الكلدانية الكاثوليكية في بغداد، ثم صباح الأحد 7 آذار، ينطلق لمدينة أربيل، في إقليم الشمال، كردستان العراق، بمطارها وقاعاتها الرئاسية وترحيبات رئيس الاقليم ورئيس حكومة الاقليم ونائبه، ويواصل لمدينة الموصل، ومركز حوش البيعة، فقرة قوش، في كنيسة الطاهرة، ليعود مجدداً لأربيل وقيم بها القداس الإلهي الكبير، ومن ثم يعود لبغداد مساء ليختم زيارته يوم الاثنين، 8 آذار، بعد احتفال الوداع ويعود بأدراجه إلى روما فالفااتيكان.

الوصول إلى العراق والاستقبال المهيب - 5 آذار:

وصل بابا الكنيسة الكاثوليكية، خليفة بطرس الرسول، ورئيس دولة الفاتيكان، إلى مطار بغداد

الزيارة - دو افع ورسالة:

مسيرة حج

انطلق بابا الكنيسة الكاثوليكية، من مطار فيوميتشينو (Fiumicino)، روما، في 5 آذار 2021، على متن الطائرة لينذهب كما قال "حاجًا ثانيًا إلى أرض إبراهيم"، أب الآباء، وأب المؤمنين، المنحدر من مدينة أور العريقة، في العراق، في بلاد الرافدين، مهد الحضارات البشرية، أبونا إبراهيم، كما يرد بسفر التكوين، كان اسمه أولاً أبرام، ثم غير له الرب اسمه لاحقًا ليصبح إبراهيم وتعني "أبا لشعوب كثيرة" كما يرد بالعبرية "وَلَا يَكْرَهُ عودَ أَتِ شَمَرِ أَبَرَامَ إِنَّهُ نَشَرَهُ أَبَرَامَ كِيْ أَبَ هَمُونَ وَابْنِ بَنِيهِ" (تك 17، 5). وفي الكتاب المقدس، تغيير الاسم هو دلالة لرسالة جديدة، فلم يعد مجرد "أبرام الأوري"، بل بات الأب الذي سيجتمع تحت كنفه شعبًا كثيرة، ومن اختباره الحي، هو أنسأله، تتدفق الديانات الإبراهيمية الموحدة التي تسمت باسمه، والتي تجد بمسيرته المميزة هدى لحياة الإيمان، حياة الإنسان الذي يعرف كيف يتجرد من كل شيء، ويترك كل شيء، ليسير على هدى الالهامات الإلهية، بعيدًا عن "اصنام" العالم التي تُغري الإنسان لتستعبده وتزججه في أسر الموت والدمار، ليلتقي الإله الحي، ولا يفقد الرجاء أبدًا (رم 4، 18).

مسيرة شفاء ورجاء:

قال البابا فرنسيس أنه كان يرغب في لقاء شعب العراق الذي قد عانى كثيرًا، وأن يلتقي بالكنيسة الشهيدي في أرض إبراهيم، وأن يخطو خطوة إضافية للأمام مع قادة دينيين آخرين نحو الأخوة بين المؤمنين. أراد البابا أن يرافق الشعب ككل، كضيف سلام ورسول محبة، وبوجه خاص اليزيديين والمسيحيين الذين عانوا بوجه أشد من الحركات المتطرفة، التي تسببت لهم بالموت والتجريح. فبعد أن كان المسيحيون يعدون نجومليون ونصف نسمة، باتوا نحو 400 ألف نسمة فقط! قال قداسه بضعة أيام قبل وصوله لأرض إبراهيم والأنبياء "وأخيرًا سوف أكون بينكم في غضون أيام قليلة! إنني أتوق لمقابلتكم ورؤية وجوهكم وزيارة أرضكم، مهد الحضارة العريق والمذهل، إنني أؤفيكم حاجًا ثانيًا لكي ألتبس من الرب المغفرة والمصالحة بعد سنين الحرب والإرهاب، وأسأل الله عزاء القلوب وشفاء الجراح. أؤفيكم حاجًا يسوقني السلام لأكرز: "انتم جميعًا إخوة" (متى 23، 8). أجل، أؤفيكم حاجًا يسوقني السلام، وأسعى خلف الأخوة، وتدفعني الرغبة في أن نصلي معًا ونسير معًا ومع الأخوة والأخوات من التقاليد الدينية الأخرى أيضًا، تحت راية أبينا إبراهيم، الذي يجمع في عائلة واحدة المسلمين واليهود والمسيحيين" وبكلمات كثيرة سبق وبث روح التشجيع والتعزية، من أبلغها ما قاله "لا تزال في أعينكم صور البيوت المدمرة والكنائس المدمرة، وفي قلوبكم جراح فراق الأجيال وهجر البيوت، أود أن أحمل لكم عنق الكنيسة بأسرها المصنوع بالحنان، الكنيسة التي هي قريبة منكم ومن الشرق الأوسط المتألم، وأن أشجعكم على المضي قدمًا، لا نسمحن للمعاناة الفظيعة التي عشتوها والتي تؤلمني كثيرًا، بأن تنتصر. لا نستسلم في وجه انتشار الشر".

نداءات الشعب:

كشف قداسه أثناء عودته من العراق، حوافز أخرى ألهته القدوم إليها، قال أنه استقبل دعوات دبلوماسية سابقة، لكن من ما أشعل قلبه في الأعماق هو كتاب "الفتاة الأخيرة" بقلم نادية مراد، الشابة اليزيدية التي أتت لتخبر البابا بخبرها الفظيعة

فلافل

أبو إميل

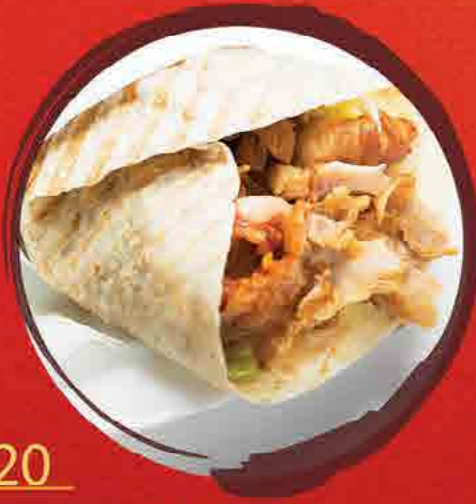
بإدارة: بيتر شحادة

جديد

شوارما برجيت
على الفحم

ابتداء من يوم الأحد

رغيف 27 ₪



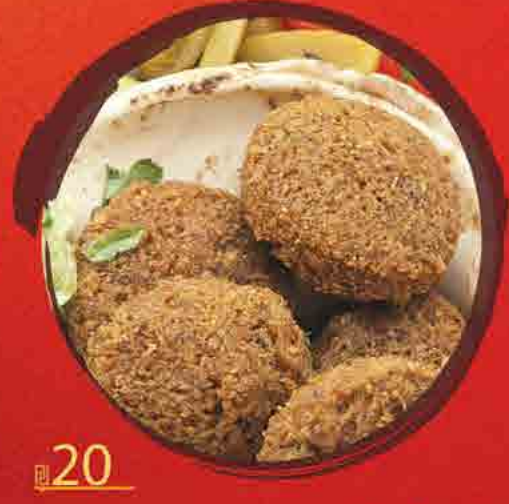
20 ₪

لفة سوفلاي



25 ₪

كغم عجينة فلافل



20 ₪

رغيف فلافل + مشروب خفيف

سوفلاي

حملة خاصة خلال فترة الصيام

04-8845841

حيفا - عين دور 22 (مقابل كنيسة الكاثوليك)

مري ماركت

حملات
جنونية
في

מקבלים כרטיס אשראי של משרד המים בכל סניפי הרשת 	אחורי כבש בלי  59⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	בשר עגל טר  39⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	בשר בקר טחון  100 ₪ 3 ק"ג	רבע כבש מרס  64⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	פרגיות עוף טר  100 ₪ 4 ק"ג
 50 ₪ 4 ק"ג	כרעים עוף טר  50 ₪ 3 ק"ג	חזה הודו טר  50 ₪ 2 ק"ג	עוף טחון  50 ₪ 3 ק"ג	תפוזי א' לבן אדום תפוזי א' לאפיה גוד אדום כרוב לבן  2⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	לימון תפוז תפוזי רשת שאוהליה  4⁹⁰ ₪ 1 ק"ג
פלפל ירוק פלפל חריף קלרי חציל שומר בטטה  4⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	תפוחי סמיט ישראלי תפוחי חמוץ ישראלי תפוחי דובי ישראלי ארטישוק  6⁹⁰ ₪ 1 ק"ג	ברוקולי ארוז  11⁹⁰ ₪ 2	תות שדה ארוז 500 גרם  15 ₪ 2	פטרוזילית שמיר סוכרית טבעי  10 ₪ 4	פילה דג אמנון תלמה  22⁹⁰ ₪ 1 ק"ג
שניצלונים עוף טוב 700 גרם שניצל עוף מיני 1 ק"ג  10⁹⁰ ₪	קורנפלקס דג תלמה  9⁹⁰ ₪	כריות נוגס תלמה  19⁹⁰ ₪	מגון עוגיות מילקה טעמים  15 ₪ 2	רבעיות ביצי שוקולד מילקה  15 ₪ 2	קורנפלקס ארוז, תלמה  14⁹⁰ ₪
וופל מנענעים טר 11 גרם אנזים / שוקולד  10 ₪ 5	עוגיות טר 11 גרם שוקולד צ'יפס  12 ₪ 3	שניצל אולנה 1 ק"ג  7⁹⁰ ₪	שקיות וורסר אורגניק 1 ק"ג  19⁹⁰ ₪	בוגי קט מעט טר, פילו בוגי קט-גביה מקלות גביה, פילו תפוח אדמה  20 ₪ 2	100 גרם, 250 גרם, 280 גרם  10 ₪ 2
2 יוקובס 190 גרם  14⁹⁰ ₪	סוכר אנאטאן שוקולד 1 ק"ג  10⁹⁰ ₪ 4	ציפס 2 ק"ג פרי גליל  17⁹⁰ ₪	פסטת, ספגטי, אטריות בילה 500 גרם  10 ₪ 5	חומים, אופנה, אפונה וגזר, שעועית, פור  12 ₪ 3	חירס פרייה  12 ₪ 3
אכל חיסוקות טטרילין 800 גרם  44⁹⁰ ₪	טטולים פמפרס - כל השלבים  50 ₪ 2	זג אריקס חלונות 2/1 מ"ר 750  12⁹⁰ ₪	אריקס ניקוי וצפות כלי 2 ליטר  14⁹⁰ ₪	טולרצפה דוחה חרקים 2 ליטר  14⁹⁰ ₪	פלמוליב 1 ליטר  7⁹⁰ ₪

مستشارك القانوني للعقارات



سمير خوري
محام

• **בעלי דירה יחידה שמחזיק בפחות משליש זכויות בדירה נוספת.**
• **בחלק מהמקרים: פטור חד פעמי למי שהיו ברשותו שתי דירות והוא מכר אותן, ובתמורה שקיבל עבורן רכש דירה אחת.**
• **בחלק מהמקרים: בעל דירה יחידה שיש ברשותו גם דירה נוספת שקיבל בירושה.**
• **בחלק מהמקרים: העברת דירה ללא תמורה לקרובי משפחה.**

קבלת יעוץ של עו"ד מקרקעין בתחילת התהליך תעזור לכם להבין סוגיות שונות, שיכולות להיות משמעותיות מאוד לגבי הדירה שאתם מחפשים, בדיקות שונות אודות הדירה שאתם מעוניינים בה, עוד לפני שהתחייבתם בדרך כלשהי על רכישה שלה.

שהיו נהוגים לפני 2014. ההנחה הזו סבירה כיוון שבעבר פטור זה היה גורף יחסית ולכן רוב המוכרים לא נדרשו לשלם את המס). נדגים:

• **נניח שקיימת דירה שנרכשה בשנת 2000 במחיר של מיליון ש"ח. בבעלותו של הרוכש דירה נוספת (כלומר יש ברשותו שתי דירות בסך הכל).**

• **20 שנה לאחר שנרכשה הוחלט למכור את הדירה. נניח גם שהערך של הדירה עלה בהרבה לאורך השנים, ולכן היא נמכרת בשנת 2020 במחיר של שני מיליון שקלים. כיצד מחשבים את מס השבח שיוטל על מוכר הדירה? מחלקים את החישוב לשתי תקופות: על השנים שקדמו ל-2014 לא יידרש תשלום מס שבח. על השנים 2014-2020 יידרש תשלום מס - הר"ו ממכירת הדירה הוא מיליון שקלים, כלומר 50,000 שקלים בשנה.**

מ-2014 ועד 2020 הרווח מהדירה היה 350,000 שקלים (50 אלף ש"ח בכל שנה). לכן הוא יש לשלם 25% מהסכום הזה, דהיינו 87,500 שקלים. ייעוץ מקצועי בתשלום מס שבח גם בכל הנוגע לייעוץ בתשלום מס שבח חשוב לפנות לבעל מקצוע: מו"מחים בתחום זה יודעים לבצע תכנון מס שבח ויכולים לדאוג להפחתת

של הסכום המקורי שהמוכרים נדרשו לשלם. עורך דין במכירת דירה או יועץ מס מומחה יוכלו לסייע לכם בקלות אם אתם עומדים באחד מתנאי הפטור הקבועים בדין: • **בעלי דירה יחידה, שהוא בעלי הדירה לפחות שנה וחצי.**

מי נחשב בעל דירה יחידה?

אדם שרכש דירה בישראל וזוהי הדירה היחידה שנמצאת בבעלותו. בן זוגו של הרוכש ו/או ילדיהם.

אדם שבבעלותו דירה נוספת בנוסף לדירה שרכש, אולם הוא מכר את הדירה הראשונה תוך 18 חודשים מהמועד שבו רכש את הדירה החדשה.

מס רכישה המוטל על בעלים של יותר מדירה אחת

אם ברשותו של אדם יותר מדירה אחת, חלות עליו מדרגות המס הבאות:

מחיר העסקה (כמה שילם הרוכש בעד הבית) שיעור מס הרכישה עד 5,340,425 שקלים 8% על החלק מעל 5,340,425 שקלים 10%

מס שבח מקרקעין

מהו מס שבח?

מס שבח שהרשויות גובות ממי שמכר דירה שהייתה בבעלותו (בכפוף למס פר הדירות שיש ברשותו, כפי שיוסבר בהמשך). הבסיס לחישוב המס הוא הרווח שנוצר למוכר בעקבות המכירה. חישוב מס שבח במכירת דירת מגורים ב-2020

בשנת 2014 חלה רפורמה משמעותית בכללי מס השבח בישראל. נקבע ששיעור המס יהיה 25% מהרווח על מכירת הדירה. אם הדירה נרכשה לפני שנת 2014, המס יוטל רק על הרווח שנוצר אחרי שנת 2014 (זאת תחת ההנחה לפיה בעל הדירה היה זכאי לקבל פטור ממס שבח לפי הכללים

עושים סדר: מתי משלמים מס שבח ומתי משלמים מס רכישה - והאם אפשר להפחית בהם?

רכישה וקנייה של דירה כוללות גם תשלומי מס רכישה ומס שבח. אז מה בעצם ההבדל בין השניים ומה עומד מאחורי שני המושגים הללו?

מהו מס רכישה דירה?

מס רכישה הוא מס שהרשויות גובות מאדם שרוכש זכות במקרקעין, כמו למשל מי שרוכש מקרקעין מסוים (כמו דירה). שיעור מס הרכישה נקבע כאחוז מתוך מחיר העסקה, ובהתאם לסוג המקרקעין וכן לסוג האחזקה של הרוכש. כך למשל נראות מדרגות מס רכישה המוטל על בעל דירה יחידה (נכון ל-2020)

מחיר העסקה (כמה שילם הרוכש בעד הבית) שיעור מס הרכישה

עד 1,744,505 שקלים לא משולם מס רכישה

על החלק מעל 1,744,505 שקלים 3.5%

על החלק מעל 2,069,205 שקלים 5%

על החלק מעל 5,338,290 שקלים 8%

על החלק מעל 17,794,305 שקלים 10%

כך לדוגמה אם מחיר עסקת רכישת דירה הוא 2 מיליון שקלים, הרוכש לא ישלם מס רכישה על 1,744,505 (מדרגת המס הראשונה) וישלם מס בשיעור 3.5% על 255,495 השקלים הנותרים.

صحتك بالدنيا

أهمية الوجبات العائلية

ميرفت هليل غريب
مستشارة وعالمة
بواسطة الغذاء

الوجبات العائلية المرتبة ولا نفضل تناول وجبة خفيفة أثناء مشاهدة التلفزيون أو أمام الكمبيوتر. والنتيجة هي أننا سنعلم أطفالنا الأكل السليم والمنظم والتفاعلات الأسرية. تلك العادة تحميهم وتحمينا من الأمراض المرتبطة بالسمنة.

العائلي رنة الهاتف والجميع متواجد بشكل فعلي وكامل خلال الوجبة العائلية. يكرسون ذلك الوقت لأفراد العائلة.

في الختام للحفاظ على الخلية العائلية وتشجيع الأطفال على تناول طعام صحي وعالي الجودة علينا أن نهتم في إعداد

في الأكل ضئيلاً جداً. الوجبة العائلية تمنح الطفل الثقة ويجب أن تكون عنصرًا أساسيًا في جدولته. فالأطفال يحتاجون إلى الاستقرار والعادات المنتظمة.

واقعا اليوم لا يمكننا دائما في تنظيم وجبة عائلية لجميع أفراد الأسرة كل مساء. حاولوا أن تجدوا يومين على الأقل خلال الأسبوع بالإضافة إلى يوم العطلة ليكون هناك وجبات مشتركة. حيث يأكل جميع أفراد الأسرة معًا. يُنصح بتحديد أيام منتظمة. بحيث ينتظم جميع أفراد الأسرة وفقاً لذلك. يمكنكم أيضاً كتابة هذا على لوحة إعلانات العائلة أو على الثلاجة.

أنصحكم بإشراك الأطفال في إعداد وجبة العشاء فيامكانهم غسل الخضار تقطيع السلطة وتجهيز المائدة. تعامل مع العشاء المشترك على أنه طقس عائلي مهم ويجب التحضير له قبل أن يبدأ. إن دمج الطفل في تحضيرات الوجبة سيزيد من فرصه أن يحضر الطفل الوجبة ويأكل بسرور ولا ننسى غمر الأطفال بالإطراءات مما يجعلهم يرغبون في المساعدة والمشاركة في الوجبات العائلية التالية أيضاً.

التخلي عن الهاتف المحمول قبل أن تجلسوا لتناول الطعام. ونقل رسالة للأطفال مفادها أن الوجبة العائلية مهمة جداً. فلا يقطع اللقاء

يعاني الكثير من الآباء من وزن أطفالهم. في بعض الأحيان توجد أسباب فسيولوجية تؤدي إلى زيادة الوزن عند الأطفال ولكن غالباً ما تكون المشكلة في نمط الحياة. وقد أظهرت الأبحاث أن الوجبات العائلية لها تأثير كبير على وزن الأطفال. رغم معاناة الأهل وقلقهم حول تغذية أطفالهم فالحل لا يتطلب إضافات خاصة أو استثمار مالي.

اليكم بعض التوصيات العملية أرجو أن تساعدكم في ذلك:

• في كثير من البيوت، يقوم الآباء بإعداد العشاء للأطفال، لكن لا يأكلون معهم بأنفسهم، بل يأكلون فيما بعد. إنها غلطة. من المهم أن تكون هذه الوجبة العائلية حقاً، حيث تأكل الأسرة بأكملها معًا. من المهم أن يرى الطفل والديه يأكلان الطعام الذي يأكله فالمثال الشخصي هو أداة قوية للتأثير على الأطفال. إذا رأوا أنك تأكل الخضروات، فمن المحتمل أن يبدأوا في تقليدك في تناولها أيضاً.

• أظهرت التجارب أن هناك أهمية كبيرة ليس فقط لوجود وجبة عائلية، إنما أيضاً للتواصل بين جميع أفراد الأسرة. عندما يكون هناك جواً جيداً في المنزل بشكل عام وعلى المائدة بشكل خاص، يكون خطر إصابة الطفل باضطراب





SPA G.COLONY
ספא במושבה

מרכז נור للعلاج



قهوة لتخفيف الوزن

تؤدي الى تنزيل
في الوزن
من 5 - 7 كغم
في الشهر

مصدق عليها
من
وزارة الصحة



במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי גב
- ✓ תחתון עליון
- ✓ הסתיידות במפרקים
- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ טיפול בכאבי אוזניים בעזרת נרות הופי
- ✓ כאבי ראש מיגרנה

לבירורים

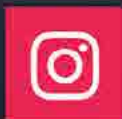
04-8511133

050-2375979

فرع الناصرة

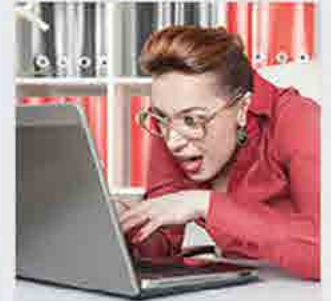
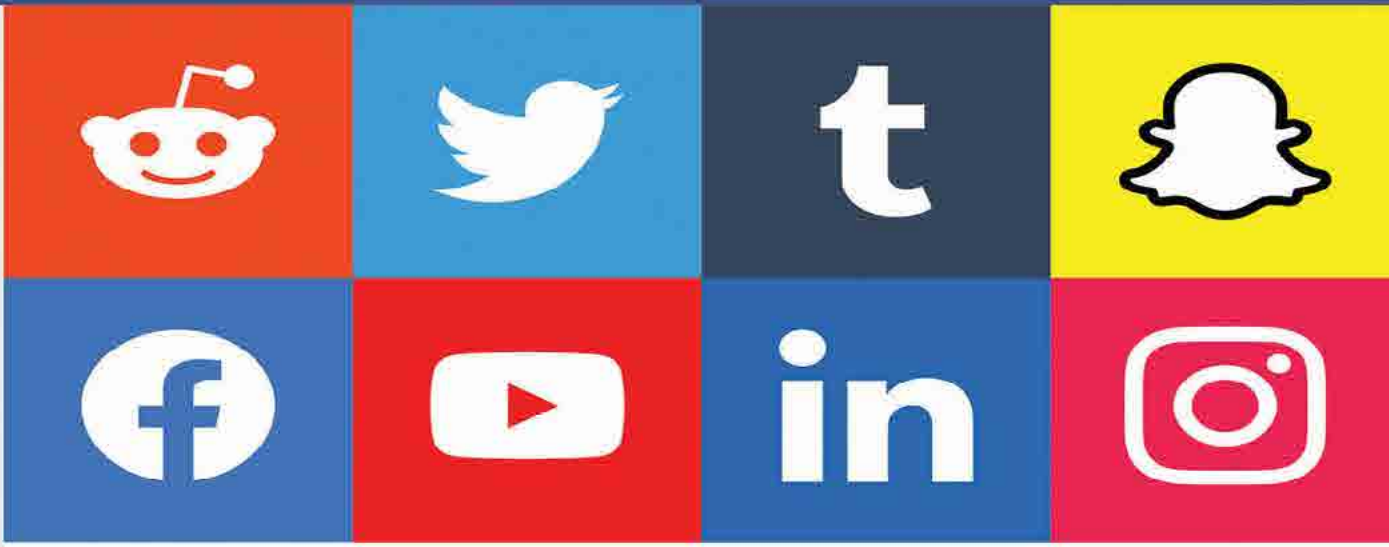
055-9964422

ספא במושבה
monermakhoul



חיפה, שד' בן גוריון 25

מרכז *Nour* לטיפול אלטרנטיבי



سهام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

سارة عندنا

سارة عندنا يا مرحبا يا مرحبا! سارة حضرت هذا الأسبوع لشفاعمرو لشراف فستان. بس شو المناسبة يا ترى؟ وليس مستعجلة هالقد، تستنى لبعد الانتخابات. بس بيناتنا هاي أول مرة بسمع إنه واحدة بتشتري فستان جديد بمناسبة فشل زوجها في الانتخابات وتقديمه للمحكمة.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

مجرد صدفة!؟

ابنة الكاتب الاسرائيلي عاموس غوز واسمها جالية، قررت مؤخرًا وبعد وفاة والدها بعدة سنوات أن تخرج للإعلام بتصريحات مسيئة لوالدها حيث قالت عنه أنه كان عنيفًا وأنه كان يضربها. الأمر الذي يثير الدهشة لماذا قررت الآن بالذات أن تسيء لسمعة والدها، وهل مجرد صدفة الإدلاء بهذه التصريحات في ذات الوقت لصدور كتابها الجديد!؟



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

تفاهة

هذا الأسبوع قامت الدنيا وما قعدت، كله بسبب أقوال زوجة الأمير هاري الممثلة ميغان في المقابلة التي أجرتها معها الإعلامية الأمريكية أوبرا وينفري. وسائل الاعلام كلها انشغلت بهاي القضية التافهة، العالم بإيش وبريطانيا والقصر الملكي بإيش.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

حبي بدون فلسفة

لم تغلق المطربة المصرية أنغام الباب أمام احتمال وقوعها في الحب والزواج مجددًا، مؤكدة أن الحياة علمتها ألا تقطع برأي في مثل هذه المواقف. وقالت: أنا بشتغري ليه البني آدم يوقف أنه يحب ودي حاجة بين إيدين ربنا. يا اختي حبي مين ماسكك، بس بلاش تفلسفي الحب أكثر من اللازم



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

هذا الرقي

ردت الفنانة اللبنانية نجوى كرم على تصريحات زميلتها الفنانة نوال الزغبى والتي أدلت بها خلال برنامج "بصراحة" مع الإعلامي نيشان حيث أكدت نوال في هذا اللقاء أنها كانت تغار من نجوى كرم وأن هذه الغيرة كانت متبادلة حيث كانت المنافسة قوية بينهما ولكنها كانت منافسة شريفة. فردت عليها نجوى بمديح لجمالها وردت عليها نوال بأن نجوى النجمة المضيفة يا هيك الغيرة يا بلاش!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

واللي بتقصّر تنورة

عبرت المغنية المصرية دينا المصري عن استياءها وغضبها من الوسط الفني والتنازلات المطلوبة منها مقابل تقديمها أعمالاً غنائية من خلال مقطع فيديو نشرته عبر صفحتها الشخصية بموقع "فيسبوك" وتساءلت بصراحة لأزم أصحاب المنتج لأحقق النجاح في هذا المجال وقالت أيضًا "بليس قصير ومفتوح وكل حاجة ليه ما نجحت"، الإجابة: يمكن ما قصرت التنورة بشكل كافٍ.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments



لتشنج العضلات ومهدئ لاضطرابات المعدة ومضاد للإسهال. لكن لا يوصى لمن هم دون الخمس سنوات بتناول ما يزيد عن نصف كوب من مغلي البابونج يوميا.

فوائد البابونج للشعر

هل كنت تعلم من قبل أن البابونج قد يكون بديلاً طبيعياً للصبغة الفاتحة إذ أن شطف شعرك مراراً بمنقوع البابونج يساهم في تفتيح لون الشعر بشكل تدريجي. يُعرف البابونج بكونه فعالاً في علاج بعض مشاكل فروة الرأس ويعتبر بمثابة علاج للقشرة أيضاً. مع أن البابونج عشبة طبية ذات فوائد كثيرة إلا أنه يجب مراعاة بعض الحقائق قبل تناوله وهي: يجب على النساء الحوامل عدم تناول مغلي البابونج إذ أنه يمكن أن يزيد من مخاطر الإجهاض.

قد يكون للبابونج تأثير مشابه لتأثير هرمون الاستروجين. لذا لا يُنصح للنساء اللواتي يعانين من أمراض مثل سرطان الثدي أو سرطان الرحم بتناوله إذ أنها قد ترفع من شدة الخطر.



ذكرى الإسراء والمعراج



عمري حسنين

بهذه المناسبة الكريمة والذكرى العظيمة أتقدم للأمة الإسلامية بخالص التهاني والتبريكات سائلاً المولى عز وجل أن يعيدها علينا باليمن والخير والبركات وأن يبلغنا رمضان لا فاقدين ولا مفقودين.

كل عام وأنتم بألف خير

فوائد البابونج عديدة فهو يعالج العديد من المشاكل الصحية. للبابونج فوائد صحية كثيرة من أبرزها: تعزيز المناعة فالبابونج هو مضاد حيوي طبيعي فعال. يعمل على تعزيز المناعة وزيادة حصانة الجسم ضد العدوى والالتهابات، فإن مغلي البابونج قد يكون فعالاً ضد الانفلونزا وأمراض البرد والتخفيف من أعراضها.

علاج الأرق واضطرابات النوم حيث يعتبر مغلي البابونج مهدئ للأعصاب ويساعد على استرخاء وتناول من ثلاث إلى أربع أكواب مغلي في اليوم يساهم في علاج الأرق. وأكدت الدراسات والتجارب أن تناول كميات صغيرة من البابونج قد يساهم في تخفيف الأرق أو القلق ويساعد على النوم وحل مشاكل اضطرابات النوم.

البابونج وأعراض متلازمة ما قبل الحيض

بعد شرب مغلي البابونج لمدة اسبوعين لوحظت زيادة في مستويات الحمض الأميني الذي يساهم في خفض تشنجات العضلات كما يساعد في استرخاء الأعصاب، مما يساهم من التقليل من أعراض المتلازمة السابقة للحيض مثل التوتر وتقلصات الرحم والام البطن.

فوائد البابونج للأطفال

تستخدم العديد من الأمهات مغلي البابونج في علاج العديد من مشاكل الرضع مثل المغص والإسهال والحصى وأوجاع البطن عامة، وذلك بكونه محارب

ذكرى الاسراء والمعراج



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

الله لعبده ولرسوله وقد برز هذا المعنى بقوله تعالى (سبحان الذي أسرى بعبده). وحق نعلم أن رسول الله بشر تجري عليه سنة الله. يأكل الطعام ويمشي في الأسواق. لكنه نال الشرف العظيم من انتسابه لله باتباع أمره بعزة وكبرياء وثقة كاملة فرفعه الله إلى أعلى المراتب. ثبت على أمر الله فأعزّه الله. وهذا حال من كان كالجبل الأشم الذي لا تهزّه العواصف، وهي سنة ثابتة لذا قص علينا رسول الله فقال (لما كان ليلة أسري بي فيها أتيت على راحة طيبة فقلت: يا جبريل ما هذه الراحة الطيبة؟ فقال: هذه راحة ماشطة ابنة فرعون وأولادها قال: قلت وما شأنها؟ قال: بينما هي تمشط ابنة فرعون ذات يوم إذ سقط منها المدري (المشط) فقالت بسم الله فقالت لها ابنة فرعون أبي قالت ربي ورب أبيك الله. قالت أخبره، قالت نعم فأخبرته فدعاها فقال يا فلانة وإن لك رب غيبي قالت نعم ربي وربك الله فأمر ببقرة من نحاس فأحميت ثم أمر بها أن تلقى فيها وأولادها فقالت لفرعون لي حاجة قال وما حاجتك قالت أحب أن تجمع عظامي وعظام أولادي في ثوب واحد وتدفننا، قال ذلك لك علينا من الحق قال: فأمر بأولادها فألقوا بين يديها واحدا واحدا إلى أن انتهى إلى رضيع لها وكانها تقاعست فقال الصبي اقتحني فإن عذاب الدنيا أهون من عذاب الآخرة فاقتحمت) فثباتها على المبدأ خلد ذكراها.

من أبرز معاني الاسراء والمعراج هو إظهار مكانة بيوت الله وارتباط المسجد الحرام بالمسجد الأقصى رابطة عقائدية لا يجوز التهاون بها بهذه الرحلة الخالدة حيث تدل على مكانة بيت المقدس والمسجد الأقصى. لذلك قال رسول الله (لا تشد الرحال إلا لثلاثة مساجد. المسجد الحرام والمسجد الأقصى ومسجدي هذا). وقد سألت ميمونة مولاة رسول الله فقالت (يا نبي الله افتنا في لبيت المقدس؟ قال: أرض المنشئ والمحشر انتوه ففصلوا فيه فإن صلاة فيه كالف صلاة فيما سواه، قالت: أرايت من لم يطق أن يتحمل إليه أو يأتيه فقال: فليد إليه زيتا يسرج فيه فإن من أهدى له كان كمن صلى فيه). ومن الدروس المستفادة أن المؤمن يجب أن يكون صاحب رؤيا ثابتة وثقة كاملة بالله تماماً كما كان حال أبو بكر حيث يروى أن رسول الله لما عاد من رحلته إلى مكة وأصبح حدث الناس فذهبوا إلى أبي بكر فأخبروه بما سمعوا من رسول الله فقال (إن كان قال فلقد صدق).

لقد قدمت الأسبوع الماضي لهذه الذكرى العطرة والتي خلدت في كتاب الله إلى يوم القيامة بقوله تعالى (سبحان الذي أسرى بعبده ليلاً من المسجد الحرام إلى المسجد الأقصى الذي باركنا حوله لنريه من آياتنا أنه هو السميع البصير). وبما أن هذه الحادثة آية من الله فلا يمكن أن تستوعبها العقول غير المؤمنة. لذا منهم من قال أنها رؤيا رآها، ومنهم من قال أنها بالروح دون الجسد. ونحن نعتقد أنها حصلت بالروح والجسد معاً، ومن يُنكر حدوثها بالروح والجسد معاً ينظر إلى رسول الله أنه بشر ويستحيل لبشر أن يقوم بمثل هذا العمل. ويستشهد بعضهم بقوله تعالى (قل إنما الآيات عند الله). فهؤلاء ينكرون معجزات الأنبياء جميعاً، ينكرون إحياء الموتى وشفاء الأبرص والأعمى على يد نبي الله ورسوله عيسى، وينكرون معجزة إحياء الموتى على يد نبي الله ورسوله موسى، وينكرون نجاة إبراهيم عليه السلام من النار وغير ذلك كثير مما ينكرون، وأساس هذا الإنكار عند البعض للمعجزات يكمن بإنكار وجود خالق لهذا الكون، الخالق للأسباب والمسببات. والبعض يريد ربط كل شيء بشيء مادي وهذا لا يتوافق مع النبوة والرسالة والوحي، فالإيمان بالرسول يجعل المؤمن يُسلم بأن الرسل الكرام اصطفاهم ربنا من بين البشر بالوحي والنبوة، وهذا الأمر يحد ذاته لا يخضع لفكر وفهم الناس لأنهم يقيمون الأشياء وفق المحسوس عندهم بخلاف المؤمن الذي يؤمن بالرسالة والنبوة ويعتبر كل معجزة تجري على يد الأنبياء أنها تجري بإذن الله، لذا لا يصح نفيها ما دامت قدرة الله هي الفاعلة. والمتتبع لسيرة رسول الله يجد أن الله أيد رسوله بالمعجزات مثل ما أيد الرسل الكرام الذين سبقوه.

من هذه المعجزات، معجزة الاسراء والمعراج والتي جاءت بعد معاناة شديدة وضيق شديد ألم برسول الله وأصحابه حيث كادت له قريش ولأصحابه فشتموه وسبوه وطعنوا فيه وحاصروه اقتصادياً، بل وصل الحد إلى التعذيب والتصفية الجسدية بالقتل فاغتم رسول الله وضاق عليه الدنيا بما رحبت وخاصة بعد موت زوجته خديجة وعمه أبو طالب، فجاءه جبريل بالبراق ليسري عنه ما ألم به برحلة التمكن لرسول الله بروحه وجسده من المسجد الحرام إلى المسجد الأقصى والصلاة فيه اماماً بالأنبياء الذين سبقوه ولذلك قال أحد العلماء (أن الله أطفى على نبيه صفات ملائكية عند رحلة الاسراء، وصفات ملائكية فوق الملائكية عند المعراج)، فأصبح يرى رسول الله أموراً لا تُرى بالعين المجردة ولا بغيرها. وانتقاله بهذه السرعة من المسجد الحرام إلى المسجد الأقصى ثم عروجه إلى السماء السابعة حيث ارتفعت مكانته فوق الملائكة فوصل إلى مكان لم يصل إليه حتى الملك المقرب جبريل الذي قال لرسول الله: تقدم يا محمد فإن تقدمت اخترقت وإن تقدمت احترقت). فيتقدم رسول الله لتفرض عليه الصلاة، مما يؤكد هذا التحول عند رسول الله بأمر الله، ومن آمن بالله يؤمن بقدرته المطلقة وبأنه إذا أراد شيئاً يقول له كن فيكون وأنه لا يعجزه شيئاً. تأتي هذه الحادثة لترسخ في وجداننا أموراً ومنها (أن القوة لله)، وأن الله لا يعجزه شيئاً، فمن اعتز بانتمائه إلى الله وخضع لجلاله وصبر على أمره لا بد أن يُكرمه الله ولهذا تعتبر حادثة الاسراء والمعراج تكريماً من

حكمة العدد

كايد عبود

الصمت أبلغ الأحاديث ، فلم يخن الصمت إنساناً
واحذر الخمرة لأنها إذا دخلت خرجت الأسرار

الحمل



لا يجب أن تقلق بشأن تحقيق رغباتك، فالتأثير الإيجابي سوف يحيطك بهالة من الإقناع. يجب أن تفكر في مناقشة كل ما يمثل موضوعًا شائكا بالنسبة لك، ولا يهم إذا شمل الأمر حياتك الشخصية أو المهنية، فسوف تكون لديك القدرة على إثبات ذاتك وسوف يبعك الآخرين. يجب أن تكون لديك إصرار دائمًا، ولكن لا تترك بعض الأمور تسيطر عليك. إذا وجدت نفسك، عكس ما هو متوقع، غير قادر على تحقيق أهدافك، يجب إعادة دراسة الخطط واستخدام إمكاناتك في المشروعات المختلفة. إنه وقت جيد لكي تتوسع في مجال عملك لأنك سوف تنجح في جميع الأحوال.

الثور



تكوينك الجسماني في أفضل حالاته، وذلك يجب ترجمة هذا الإحساس بالحيوية إلى رغبة في العمل. يمكنك دائمًا الاعتماد على المثابرة وعندئذ لن تخاطر بإهلاك نفسك. إذا حددت أولوياتك بدقة وركزت أن لا تطلب الكثير، فسوف تكون على ما يرام. انظر ما إذا كانت نصيحتك مطلوبة وكيف تستطيع تحفيز الآخرين، وهكذا سوف تحصل على تعاطف زملائك. عند التفاوض على شروط أفضل، ننصحك باختيار وظيفة الوسيط، فأنت تمتلك القدرة على عرض رأيك بطريقة لطيفة دون أن تضطر لمواجهة العقول المتصلبة.

الجوزاء



أنت مستعد للعمل والتخلص من الطاقة التي لا حدود لها في هذه الأيام. وهذا يجعلك شريك أعمال سيادي وواثق، إلا أنك تميل لأن تكون واثقًا أكثر من اللازم ولا تقبل الهزيمة أبدًا. قد يؤدي ذلك إلى الكثير من الخلافات في حياتك الخاصة، ولذلك يجب أن تتمرّن على الصبر والتواضع. وهذا من شأنه زيادة التقدير لشخصك بدلًا من أن تكون غير متساهل في عملك أيضًا. حاول توجيه هذه الطاقة الزائدة في الأنشطة الرياضية، فقد تجد أن الجري لمسافات طويلة أو السباحة من الطرق المثالية للتخلص من الطاقة الزائدة، وهكذا تكون قد أفدت صحتك الجسدية ووجدت أيضًا سلامك الداخلي بمرور الوقت.

السرطان



يشعر رؤساؤك بالكثير من الحماس تجاه أعمالك وأفكارك، فالكثير من الأشخاص في مجالك المهني والخاص يسعون إلى شركتك وذلك لإعجابهم بروحك المتزنة والمبدعة. علاقاتك الشخصية المتداخلة تسير بشكل جيد، فأنت ضيف مقدر وعادة ما تثير الجلبة بإيجابيتك واتزانك. سوف تساعدك ثقتك المتزايدة بنفسك في تأسيس روابط هامة مع شخصيات جذابة.

الأسد



خلال هذا الأسبوع، سوف تمنحك النجوم عقلاً متزنًا والكثير من الحيوية. وسوف يدعّم ذلك مشروعاتك بصورة كبيرة، وسيكون له تأثيرًا إيجابيًا أيضًا على عملك، فأنت تعمل بفاعلية وبعمق، ولذلك يمكنك الدعاية لنفسك للحصول على مناصب أعلى. والأكثر من ذلك، يبدو أن لديك مهارات دبلوماسية كبيرة، سواء ظهر ذلك في التفاوض على شروط أفضل أو تسوية الأمور المشتعلة في علاقتك — لديك حسًا عاليًا فيما يخص العلاقات الإنسانية، ولهذا السبب يجب أن تختلط اجتماعيًا كلما أمكن في الوقت الحالي.

العذراء



تحتاج إلى ممارسة ضبط النفس هذا الأسبوع، فأنت تشعر بأن أعصابك مثارة عن عمد حتى من خلال أبسط التغيرات. قوتك الزائدة سوف تتحول ببساطة إلى نوبة من الغضب، وهذا لن يكون جيدًا لك. حتى وإن بدا الأمر صعبًا، يجب أن تحاول الوصول إلى حل وسط، فالصرامة سوف تتسبب بالتأكيد في المشكلات في حياتك الخاصة وفي العمل أيضًا. فوق كل ذلك، يجب أن تحافظ على النظام فيما يخص صحتك، فأنت تميل للزيادة في كل مجالات حياتك. راقب نفسك بالكثير من الرعاية والاهتمام.

الميزان



تشعر بالرغبة في تجربة قواك، وبالتالي فأنت تأخذ مهام كبيرة في عملك، وسوف تقوم بها بحماس وطلاقة تهر الجميع، وخاصة رؤساءك. يجب كذلك أن تقوم بالكثير من الرياضة والتي ستمنحك الكثير من المرح هذا الأسبوع. يعتبر الوقت الحالي فرصة عظيمة للتعرف على ما فاتك خاصة وإن كنت بعيدًا عن هيلتك المعتادة مؤخرًا، وإذا كنت تدرب بشكل جيد في الفترة السابقة، يمكنك الآن أن تأخذ المسألة إلى المستوى الأعلى. أخيرًا وليس أخيرًا، حياتك الجنسية سوف تأخذ مسارًا أكثر إثارة لأنك تهوى المغامرات.

العقرب



الطاقة التي تجري في جسدك سوف تقودك إلى نجاحات عظيمة، ولكنها ستفقدك أيضًا للمشكلات. فيما يخص التحديات، أنت تشعر بالتهديد بسهولة ولذلك تعتمد إلى التصرف بعصبية وربما بعدوانية. لذلك، يجب أن تمنع نفسك من الخوض في هذه المواقف المليئة بالخلافات. فأنت لا ترغب في صنع الأعداء أو تحدي الآخرين أو استفزازهم. سيؤدي ذلك إلى تعريض صحتك للخطر، وهذا أبسط الأمور. خذ خطوة إلى الوراء من وقت لآخر، واستخدم طاقتك بطريقة هادئة ومدروسة.

القوس



في الوقت الحالي، تبدو فلسفتك في الحياة طلب الكثير وفرض الكثير أيضًا. من الواضح أن هذا السلوك سوف يؤدي إلى المشكلات أو النزاعات في العديد من الجوانب. على الرغم من ذلك، أنت مفعم بالحيوية في الوقت الحالي، ولكن يجب أن تراعي أن ليس الكل يشعر بما تشعر به أنت. لذلك، تحكم في نفسك من حين لآخر، وتراجع واستخدم الجوانب الإيجابية من طاقتك. قدم الدعم للمحيطين بك أو أنشر مزاجك المعتدل في العمل، سوف ترى أنهم سوف يشكروك على ذلك.

الجدي



لا جدال في أنك مفعم بالقوة والحيوية في الوقت الحالي، فأنت مستعد أن تتحمل أي شيء وتريد أن تحسن من نفسك في العمل وفي حياتك الشخصية. لكن توخى الحذر، فطاقتك لن تمكنك دائمًا من التقدم. فأنت تميل إلى فقدان السيطرة في الخلافات وهذا قد يسبب المشكلات والتلفيات. يجب أن تتوخى الحذر دائمًا فيما يخص التأثير الخارجي السيء، ويفضل أن تفكر مرتين وأن تأخذ خطوة واحدة في المرة، ولا تسمح للآخرين باستثارتك بسهولة.

الدلو



تظهر طاقتك القوية بطريقة لطيفة جدًا وتقوم بدورها في تقوية ثقتك بنفسك، فأنت قادر على التعامل مع كل موقف دون الحاجة إلى الجدل أو إرهاق نفسك. بالإضافة إلى ذلك، أنت غير مضطر لأن تكون ظموحًا بدرجة زائدة لتكون راضيًا، وذلك من خلال ممارسة الرياضة. يرى الآخرون أنك متزن وإيجابي وأنت في الأغلب قادر على النجاح فيما يخص المفاوضات مع رؤسائك. سوف تكون علاقتك الشخصية متوازنة جدًا أيضًا ومسالمة.

الحوت



بدلاً من محاولة الحصول على ما تريد دائمًا، يمكنك التعامل مع الكثير من العمل لأنك قادر على بذل طاقة أكبر والعمل لساعات أطول. في المقابل، الخلافات سوف تؤدي فقط إلى التوتر حيث لن تتمكن من إقناع الآخرين بأفكارك، في بعض الأحيان قد تضطر إلى الامتنال للآخرين — خاصة إذا كان الموضوع غير هام، وبدون شك، تستطيع التمسك بقناعاتك إذا كانت تحتل التحقيق الشامل من جانبك. من الأفضل إقناع الآخرين بأفعالك وسلوكك الأخلاقي، مع تجنب المواقف التي قد تؤدي إلى الحوادث.



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهادتها

✓ علاج الحفر والتدوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



lilosh91

الحارة الغربية - عسقا

054-2887868



عالموضة

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومنسقة الملابس
كيثي عيسى

FOR MEN

هل تعلم؟

- نشأت ربطة العنق بين المرتزة الكروات "Croatian" خلال حرب الثلاثين عامًا في القرن السابع عشر: استخدم المرتزة الكروات وشاخًا حول الرقبة لتثبيت فتحات قمصانهم. سرعان ما تم تبني هذا تحت اسم cravat، المشتق من الفرنسية من "Croat" من قبل الطبقات العليا في فرنسا والتي كانت آنذاك رائدة في الموضة، وازدهرت في القرنين الثامن عشر والتاسع عشر.
- لاعب البولوهم من اخترع الياقات ذات الأزرار السفلية، وأولهم الأخوان بروك. ففي ذات يوم، كان لديهم مهمة شاقة للتغلب على خصمهم، لكن القيام بذلك مع طوق/قبة مرفرفة كان سيكون مستحيلًا. فتوصلوا إلى حل وهو خياطة الأزرار على قبة البلوزة لإبقائها في مكانها أثناء اللعبة.
- أنا متأكدة بأنك تركت الزر الأخير في سترتك يوما ما مفتوحًا، ولكن هل تعلم معنى ذلك؟



يعود هذا إلى فترة ملك فرنسا لويس الرابع عشر عندما كان يستعد لمناسبة كبيرة ومهمة، ولكنه لم يستطع ارتداء السترة التي كان من المفترض أن يرتديها لأنه كان ضخمًا جدًا بالنسبة لها، وبالتالي، لم يكن قادرًا على ربط الزر الأخير من السترة، فتركه مفتوحًا وتبعه الرجال الآخرون في الغرفة فلنا منهم أن هذا كان مقصودًا، وهكذا أصبح هذا اتجاهًا.

أقوال لشخصيات عالمية في مجال الموضة والأزياء:

- إذا كنت لا تستطيع أن تكون أفضل من منافسيك، فقط ارتدي أفضل منهم - أنا وبنيتور.
- المظهر الجيد لا يعبر عن أهمية الذات، بل إنه احترام الذات - تشارلز هيكس.
- الارتداء اللائق هو شكل من أشكال الأخلاق الحميدة - توم فورد.
- العالم مليء بالذكور، كن رجلًا - مجهول.



Tom Ford

ساعة Jaeger-LeCoultre Reverso

هل تعرفين أن هيكل هذه الساعة قلاب وقابل للتغيير؟ لطالما كانت



ساعات Reverso مصدر جذب للنساء، فهي رمز للجمال منذ نشأتها حيث يمكن لواجهتها أن تُزَيَّن بثلاثة أحاديث مختلفة بطرازات متنوعة منها المرصعة بالألماس، فهي تعرف كيف تزدهي بأنوثتها على معصم المرأة، كما وأن سعرها يبقى محافظاً على نفسه حتى أثناء إعادة بيعها.

ساعة

Harry Winston Emerald In Rose Gold

تعد هذه الساعة المزينة بألوان زهرية ذهبية ناعمة بالإضافة إلى



الألماس، الإكسسوار الفاخر المثالي للنساء اللواتي يرغبن في كل من التطبيق العملي للساعة والسمة المميزة لمجوهرات هاري وينستون. تتميز بشكل مثقن ممدود وبخيارات السوار، فيمكنك ارتداها بالسوار الحديدي أو بسوار الساتان التقليدي.

ساعة

Bulgari Lucea in Pink Gold And Diamond:

تشتهر دار Bulgari بساعاتها الفاخرة النسائية الجميلة، بما في ذلك بعض الموديلات المذهلة ذات التفاصيل الفنية التي تجعلها تتصدر سوق إعادة البيع. للارتداء اليومي مع الإطلالات الكاجوال أو العملية الأنيقة، تعتبر ساعة لوتشيا LVCEA المصنوعة من الذهب الوردي والألماس اختيارًا ممتازًا. على الرغم من أنه من غير المحتمل إعادة بيعها بسعر التجزئة، إلا أن الطلب عليها مرتفع جدًا.



يذكر أن Patek Philippe و Rolex هما العلامتان التجاريتان اللتان تتمتعان بأعلى قيمة عند إعادة البيع، ولكن هذا لا يمنع اقتناء ساعة من العلامات الفاخرة الأخرى المذكورة أعلاه، فاقتناء واحدة من هؤلاء الساعات يعد بمثابة استثمار ذكي للمدى البعيد.

FOR WOMEN

ساعات نسائية فاخرة تحافظ على قيمتها مع مرور الزمن

تماماً مثل الكثير من الخواتم الماسية التي غالباً ما تفقد من قيمتها البشائية بمجرد شرائها، كذلك هي الساعات الفاخرة. إلا أن الخبر السار هو أن هناك بعض الساعات النسائية الفاخرة تحافظ على قيمتها حتى مع مرور الزمن، كما وقد تزيد قيمتها طالما ظلت في حالة ممتازة.

جمعت لك سيدتي باقة من أجمل الساعات النسائية الفاخرة التي أثبتت محافظتها على قيمتها على مر السنين، كي تكوني على يقين بما يجب عليك اقتناؤه لتزين معصمك.

ساعة

Rolex Oyster Perpetual Lady Datejust

تتميز ساعات علامة Rolex الفاخرة بمحافظتها على قيمتها بالمجمل، كما ويمكن للكثير من تصاميمها أن تزداد قيمة مع مرور الزمن، كالنموذج المذكور أعلاه والأسير في الصورة المرفقة، فإنه مرصع بالألماس وبعد مثالاً رائعاً لساعة تحافظ على قيمتها بل وتزداد نسبة للرغبة والطلب المتزايد عليها.



ساعة Cartier Tank

تتميز العديد من ساعات "كارتيه" عن غيرها بأنها تحافظ على قيمتها بشكل مستمر، وتعد ساعة "تاتك" النسائية الفاخرة واحدة من تلك الساعات، بالأخص النموذج المصمم من الذهب الأبيض مع ميناء فضي بأرقام رومانية سوداء ومرصعة بحوالي 6.5 قيراط من الألماس.



ساعة

Patek Philippe Twenty~4

تم إطلاق ساعة Twenty~4 في عام 1999، وهي أول مجموعة ساعات نسائية حصرية من Patek Philippe. اسمها هو دعوتها: رفيق أنيق لحياة المرأة العصرية النشيطة، تناسها في أي وقت من النهار أو الليل. يتميز طراز Twenty~4 الأصلي بتصميم "مانشيت" أو سوار مستوحى من فن الأرت ديكو.

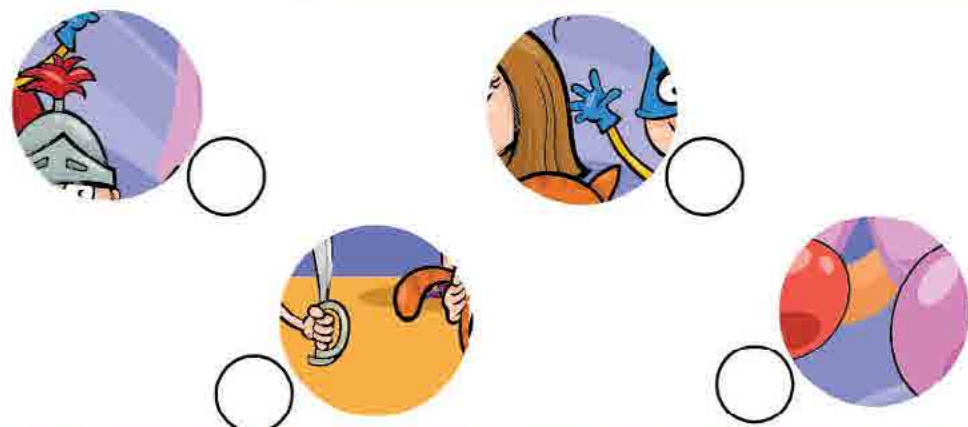




٥. جد 10 الفروق



رتب الاشكال الهندسية في مكانها الصحيح



יוסף סבח ובניו בע"מ

בית אתחיל את חיי איתי

1,550,000 ₪



בית במסגרת واسعة
مبنى خصيصا لراحتك

فرصة العمر
בית חדשה ועصرية
وبأسعار غير معقولة
بانتظارك

من المقاول
مباشرة بدون
عمولة

الاستلام فوري

054-7529918

● 150 متر

● مطل للبحر

● شرفة كبيرة

● مصعد كهربائي

● موقف خاص

● 4 اتجاهات للهواء

● 5 غرف

● مزلמות אבטחה מעגל
סגור

جمعية الثقافة العربية تنظم ندوة جديدة من "حديث الأربعاء" حول انتخابات الكنيست

لمراسل خاص - نظمت جمعية الثقافة العربية، مساء الأربعاء (2021/3/10)، ندوة جديدة من سلسلة ندوات "حديث الأربعاء" حول انتخابات الكنيست الإسرائيلي المقبل، باشتراك كل من الصحافي المختص في الشؤون الإسرائيلية في صحيفة "العربي الجديد" نضال وتد، ومديرة برنامج الدراسات السوية في مركز "مدى الكرمل" د. عرين هوراي، والمحاضر في جامعة "ساوس" - كلية الدراسات الشرقية والأفريقية في لندن د. نمر سلطاني، وحاورهم الصحافي طارق طه. تجري انتخابات الكنيست يوم 23 آذار، بعد سنة واحدة من الانتخابات الأخيرة، وللمرة الرابعة خلال سنتين في ظل أزمة عدم استقرار الحكومات الإسرائيلية، ووجود متغيرات كثيرة في الساحة السياسية الإسرائيلية، ووسط تحولات في الحركة السياسية للفلسطينيين في الداخل. مع تفكك القائمة المشتركة بشكل جزئي وتصادف خطاب الفرز الاجتماعي ومحاولة زيادة التمثيل العربي في الأحزاب الصهيونية.

اختزال النضال بالتمثيل السياسي أدى لنسيان التنظيم

من ثم طرح سؤال عن الخطاب والمشروع الغائب لدى القائمة المشتركة والذي من شأنه أن يمنع وهم وصنمية التمثيل اللذين طرحهما سلطاني في مداخلة: فأوضح مجيباً أن التركيز على التمثيل السياسي والتركيز على مفهوم التأثير فقط داخل الكنيست يؤدي إلى تهميش التنظيم، أي تنظيم الأقلية الفلسطينية في الداخل خارج البرلمان: واعتبر أن نقاش المشاركة في الانتخابات والمقاطعة يظهر أن من يؤيدون الانتخابات يعتقدون أن طريقة التأثير الوحيدة على السياسة هي من خلال الكنيست، بينما يرى المقاطعون أن طرق الشرعية الأساسية للدولة هي الانتخابات، مشيراً إلى أن هناك طرق شرعية أخرى لوجود الاحتلال سوى التمثيل ويجب الحديث عنها، كما أن هناك طرق أخرى للتأثير عدا عن التمثيل البرلماني، خاصة في ظل تزايد العنف والفقر في المجتمع، مثل نقاش تحويل لجنة المتابعة إلى جسم تمثيلي منتخب للعرب الفلسطينيين في الداخل، موضحاً أن ظهور القائمة المشتركة أدى لتهميش لجنة المتابعة، في ظل اضمحلال دورها فعلاً واختزالها له بمبادرات رمزية.

الانحياز للعدالة مطلب مهني في الصحافة

وحول إتاحة بعض وسائل الإعلام العربية لممثلين عن الأحزاب الصهيونية الحديث والتوجه للفلسطينيين بشرعنة جليلة، اعتبرت عرين هوراي أن الانحياز للعدالة في الصحافة ينبغي أن يكون أحد معايير المهنية، مشيرة إلى تأتأة الصحافيين الفلسطينيين وحيادهم لدى محاوره ممثلي الأحزاب الصهيونية وخطابهم. مقارنة بعدم مهادة الصحافيين الاسرائيليين لدى محاوره أي فلسطيني.

في ظل منظومة استعمارية لا تعامل، هي وأجهزتها، مع العربي إلا كأقلية مستعمرة. وطرح سلطاني قضية أخرى هي صنمية التأثير. عبر زيادة التمثيل السياسي في الكنيست، لقائمة مشتركة مركزة على وحدة هشة ومتجنبة الكثير من القضايا بالتغاضي عن الكثير من الاختلافات والخلافات بين الأحزاب الأربعة، بينما يظهر الانقسام الحالي إثر الخلاف على نهج التأثير وليس خلافاً أيديولوجياً.

هوراي: تمثيل النساء ليس حجة مقبولة للتشرع في أحزاب صهيونية

وتناولت د. عرين هوراي قضية الخطاب الاجتماعي للقائمة المشتركة والقائمة الموحدة الإسلامية، معتبرة أن القائمتين الإسلاميتين (الجنوبية والشمالية) أميتان لمشروعهما الاجتماعي. في حين لا تبدل الأحزاب "العلمانية" (التجمع والجهبة) نفس القدر من الأمانة والالتصاق بمشروعهما الاجتماعي. وحول التمثيل العربي في الأحزاب الصهيونية أكدت هوراي أن الأحزاب الصهيونية، حتى تلك التي تطلق على نفسها صفة اليسارية، لم تأل جهداً في أية معركة انتخابية في موقعة نفسها على الخارطة الصهيونية، عبر شعارات مختلفة تؤكد على انتمائها الوجداني للصهيونية: معتبرة أن من العيبي أن نحتاج لشرح ماهية هذه الأحزاب التي انضم لها بعض المرشحين العرب: موضحة أن هذه الأحزاب مهما كانت أمينة لثوابها عند ترشيحها مواطنين يهودياً ضمن مرشحيها، إلا أنها يمكن أن تتنازل عن هذه الثوابت عند ضمها مرشحا عربياً: مستنكرة تصريحات عديدة طرحها مرشحون عرب في أحزاب صهيونية.

صراع سلطوي بين الأحزاب الصهيونية

وخصّصت الندوة فقرة لطرح أسئلة من الجمهور. وبدأت بسؤالين موجّهين للصحافي نضال وتد، الأول حول إمكانية انتخابات خامسة قريباً، فاعتبر أنها مسألة غير قابلة للجزم أو القطع. والثاني حول القضايا الخلافية بين الأحزاب الإسرائيلية، حيث أوضح أن الأحزاب الإسرائيلية تنقسم إلى ثلاثة معسكرات: الأول اليمين العلماني الذي يدعي مواصلة طريق جايوتسكي، والثاني هو اليمين الديني الحريدي الذي لا يؤمن بالصهيونية بل يعتبرها أداة لإقامة الدولة اليهودية وهي أحزاب لا تهتم إلا بالقضايا التي تخص المجتمع الحريدي، أما التيار الثالث فهو اليمين الديني الصهيوني الاستيطاني الذي يجمع بين الصهيونية والدين، وأعضاء هذا التيار هم من يعتبرون أنه يجب أن يكون الوجود

الاسرائيلي بانتظار جنرال ينقذ إسرائيل من أزمته السياسية بعد فشل الجنرال بيني غانتس وسقوطه بفخ نتنياهو وفقدانه مصداقيته. وبعد تفكك حزبه الذي لا تتوقع له الاستطلاعات حالياً أكثر من خمسة مقاعد إن اجناز نسبة الحسم: أما القضية الأهم التي تغيب عن هذه الانتخابات فهي قضية النزاع السياسي الاسرائيلي الفلسطيني، خلافاً للانتخابات الماضية التي كانت تجري في ظل الحديث عن مخططات الضم التي لم تعد قائمة اليوم.

سلطاني: تفكك القائمة المشتركة نهاية طبيعية لوحدة هشة

وحول نقاط التقاطع والاختلاف بين القائمتين العربيتين المرشحتين للمشاركة في الانتخابات الاسرائيلية وهامش الفعل السياسي للقائمتين في الانتخابات القادمة، بين د. نمر سلطاني أن تفكك القائمة المشتركة هو النهاية الطبيعية لتناقضات ومواطن ضعف كامنة فيها، بالأساس وهم التأثير وبنائها على وحدة هشة: فمنذ تشكيل القائمة المشتركة في انتخابات عام 2015، كان شعارها أنها ستكون القوة الثالثة في الساحة السياسية الاسرائيلية، ورفعت سقف التوقعات للناخبين العرب مما يمكن تحصيله من العمل السياسي في البرلمان الاسرائيلي: في حين أن الواقع لم يكن واضحاً فيه كيف يمكن أن تؤثر زيادة عدد الأعضاء والأحزاب العربية في الكنيست، التي كانت تاريخياً ضمن المعارضة، ودون وضوح شكل التأثير المرجو والبرنامج السياسي الممكن والمتاح: واعتبر أن شعار التأثير ما زال قائماً، إلا أن التأثير المتوقع وسقفه يتم خفضه في كل مرة، في ظل يهودية الدولة وازدياد قوة اليمين، وانغلاق الحيز السياسي وما يمكن أن يقوم به الفلسطينيون داخل الكنيست، فيما تتم ملاحقة الحركات السياسية الفلسطينية مثل الحركة الإسلامية الشمالية: وهو ما يطرح تساؤلاً حول أية قدرة للقائمة المشتركة للتأثير على الواقع الفلسطيني فعلياً.

وبين سلطاني أن نهاية الثوصية على غانتس، التي خرقت بها القائمة المشتركة خطأ أحمر في السياسة الفلسطينية، كان نهج أحد أعضائها وهو منصور عباس في "التأثير على نتنياهو من الخارج"، وهي أيضاً ساهمت في الوصول لزيادة التمثيل العربي في الأحزاب الصهيونية: وأوضح أن المطالبة بالمساواة في دولة لا تعترف بالمساواة في قانونها، هي بمثابة شعارات وهمية، متسانلاً حول تأثير القائمة المشتركة على قضايا هامة مثل قضية العنف والجريمة المنظمة،

وتد: لا جديد في المشهد السياسي الإسرائيلي حول سؤال ما الجديد في الانتخابات الحالية؟ اعتبر نضال وتد أن المفارقة في هذا السؤال تكمن في أنه لا جديد في المشهد السياسي الإسرائيلي، في ظل وقوف رئيس الحكومة الإسرائيلية الحالي، بنيامين نتنياهو، على رأس أكبر حزب في الكنيست، دون أن يتمكن من تشكيل حكومة، بالأساس بسبب قرار قائد كتلة يسرايل بيتينو البرلمانية ذات 4-5 مقاعد، وهو أفغدور ليرمان، عدم الانضمام لحكومة يرأسها نتنياهو، وهي الأزمة التي تستمر منذ سنتين، إلا أن الجديد في هذه الانتخابات هو عدم وجود قطب مقابل لنتنياهو وحزب الليكود، على عكس الانتخابات السابقة، والتي شهدت تحالف ثلاثة أحزاب تحت اسم "كحول لافان" وهي كل من أحزاب "يش عتيد" و"حوسن ليسرايل" و"كلم"، هذه الأزمة واستمرار عدم الاستقرار الحكومي والسياسي في الساحة السياسية الإسرائيلية هما عملياً ترجمة للجمود والتشتت التي شهدته القوى السياسية الإسرائيلية، أمام انقسامات مختلفة على قضايا ديلية وسياسية ومدنية متعددة. كذلك، اعتبر وتد أن ما يختلف في هذه الانتخابات هو غياب الأمل

القائمة العربية الموحدة

صوت واقعي، مؤثر ومحافظ

عم

القائمة العربية الموحدة