



خاينا بالمهم!

مشتركة أقوى، شعبنا أقوى

صوتوا
وضع

كرامة وحقوق القائمة
المشتركة

f haifanet

بإدارة: راني عباسي

www.haifanet.co.il

موقع
حيفا الأول

يُهمنا
العيش بأمان



פה

יש עתיד
בראשות יאיר לפיד

פה

יש עתיד
בראשות יאיר לפיד

לבید 2021 יש עתיד

الانتخابات على الأبواب

أين نحن من ذلك؟



عفيف شليوط

خامسة، بالمقابل هنالك احتمالات لاختفاء أحزاب من اللعبة السياسية وظهور أحزاب جديدة، منها أحزاب صهيونية قومية متطرفة، تدعو إلى اعتماد الدولة على قوانين الشريعة اليهودية. بالمقابل تحول العرب في هذه الانتخابات إلى مصدر أصوات لم تلتفت إليه الأحزاب الصهيونية من قبل بهذا الشكل وهذا الحجم. حتى نتنياهو المعادي للعرب والمعرض ضدهم أصبح يشعر بأنه قادر على حصد الأصوات من الشارع العربي، فكم بالحري بقية الأحزاب. هنالك خطورة ونتيجة الإحباط في الشارع العربي وشعوره أنه غير قادر على التأثير أن تكون نسبة المقترعين منخفضة، وبأحسن الأحوال أقل من الانتخابات الماضية، وهذا سينعكس سلبيًا على تمثيلنا في الكنيست، إلا أن إقدامنا على المشاركة في الانتخابات، يصب في خاتمة المحافظة على إنجازاتنا حتى لو لم تكن بحجم توقعاتنا، لأن هذا الوضع أفضل من أن نلق جانيًا لا نؤثر ولا نتأثر، لأن هذا يخدم كل من لا يريد الخير للعرب في هذه الديار. هنالك حاجة إلى زيادة نسبة المصوتين العرب، خاصة أنه هنالك تحول إيجابي لدى أحزاب اليسار والمركز التي أصبحت تعلن على الملأ ويدون تأنيًا أنه يمكن التوجه للأحزاب العربية والتعاون معها، ويجب استثمار هذا التحول في حال فشل نتنياهو وحلفائه بتشكيل الأكرية.

نحن مقبلون في الأيام القليلة القادمة على انتخابات رابعة للكنيست خلال سنتين، هذا الأمر غير العادي الذي فرض علينا بسبب واحد ووحيد، أن المصلحة الشخصية أصبحت فوق كل اعتبار، فننتابها من أجل حماية نفسه لكي لا تجري محاكمته على استعداد أن يقوم بزيارة قرانا ومدننا العربية قرية قرية ومدينة مدينة، وعلى استعداد أن يسافر إلى كل دولة عربية لعقد صفقة جديدة، وعلى استعداد لتجنيد السلطة الوطنية الفلسطينية من أجل مساعدته للحصول على أكبر عدد ممكن من أصوات الناخبين العرب، وعلى استعداد لتغيير اسمه من نتنياهو إلى أبي يائير، وكأنه إنسان جديد، إنسان مختلف، ربما سيكتشف قبل الانتخابات أيضًا أنه من أصل عربي أو أمه فلسطينية، ربما سيرشح نفسه مستقبلاً لرئاسة السلطة الفلسطينية في رام الله، من يدري، ربما، لعل وعسى، كل شيء جائز في هذا الزمن العرب المتقلب لدى نتنياهو الذي أصبح بقدره قادر أبو يائير.

ألهذه الدرجة الاعتقاد بأننا بهذا القدر من السذاجة حتى يقوم نتنياهو بكل هذه الألعاب التي لا يمكن أن نتطلي على أحد، فكيف يمكن أن يتغير الإنسان ويتحول إلى شخص آخر؟ هل هو ساحر كما يدعي بعض أتباعه والمعجبين به؟ هل هو الشخص الوحيد القادر على قيادة الحكومة كما يدعون؟ والله أصبحت قلقًا على الشعب اليهودي ما بعد رحيل نتنياهو، فكيف سيتديرون أمورهم، إلا إذا أصبح نتنياهو خالداً لا يموت، عندها سيضمن الشعب اليهودي الحل وسينامون الليل الطويل. من الصعوبة اليوم التكهن بنتائج انتخابات الكنيست المقبلة، خاصة أنه هنالك أكثر من قائمة مهددة بعدم عبور نسبة الحسم، الأمر الذي سيغير بشكل كبير نتائج الانتخابات بالنسبة لمن سيتمكن من تشكيل الحكومة القادمة، هذا إذا كان هنالك إمكانية من هذا النوع. رغم أن هذه الانتخابات لن تؤدي إلى تشكيل حكومة جديدة وهنالك احتمال كبير بخوض معركة انتخابات

مركز مساواة يحتضن تطعيم من تنكرت لحقهم الدولة

لمراسل صحيفة "حيفا" - احتضنت ساحات وقاعات مركز "الكرمل" الثقافي التربوي والحقوق في من تأسيس مركز مساواة وجمعية التوجيه الدراسي يوم أمس الأول، الأربعاء، مئات الأشخاص الذين حضروا للحصول على تطعيم ضد وباء الكورونا الذي نظمته جمعية "أحب لغريك"، والتي تقدم خدمات صحية لمن تنكر الدولة لحقوقه الطبية، وصل إلى المكان عمال فلسطينيين موجودين في مدينة حيفا وعائلات أحد أفرادها من المناطق الفلسطينية المحتلة عام ١٩٦٧ ولاجئين من إريتريا والسودان. تقوم جمعية "أحب لغريك" بجمع المواد الطبية وتقديم المساعدة لمن تنكر لحقوقهم الحكومة العنصرية ومتواجدين بمنطقة حيفا، ويوضح أن



بهدف دعم المصالح التجارية الصغيرة في مدينة حيفا مع بدء العودة الى الحياة الطبيعية



خاصة المصالح التي تضررت بسبب جائحة فيروس كورونا. هذا وعلمنا أنه في الأيام القليلة سننشر البلدية "كول كوري-صوت بنادي" تدعوه المصالح التجارية إلى التسجيل لهذه المبادرة وفق معايير سننشر للمصالح التي تعمل في نطاق التجارة، البيع للأفراد، وتلك التي تضررت أو تقلص عملها بسبب جائحة فيروس كورونا.

(بأكبر من شروة، وليس بالضرورة الشراء بهذا المبلغ مباشرة بشروة واحدة، وإنما بعدة شروات، وبدون تحديد بالوقت) ومن شئ المصالح التجارية وبدون تحديد فترة زمنية ستقوم شركة إسرا كارت، بإعادة مبلغ 50 شيكل لكل 1000 شيكل، بشكل فوري إلى حساب بطاقة الاعتماد وسيتم لأجل إنجاز هذا المشروع رصد مبلغ 10 مليون شيكل لفترة 3 سنوات، حيث يتوقع أن يساهم هذا الاستثمار بمبيعات تصل إلى 200 مليون شيكل في المصالح التجارية في حيفا،

لمراسل صحيفة "حيفا" - بادرت بلدية حيفا ومديرة 2030 وبالتعاون مع شركة "إسراكارت" وتطبيق "إيزي"، إلى البدء بترتيب وآلية "إعادة مالية" للحساب الشخصي "cash Back" بهدف تشجيع السكان لشراء المستلزمات من المصالح التجارية الصغيرة في مدينة حيفا. بموجب هذه المبادرة "Haifa Cash Back" والتي ستدار من قبل شركة حيفا الاقتصادية، عند الوصول إلى قيمة شرائية تصل لـ 1000 شيكل

نورنحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحافة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا

صحيفة أسبوعية، ثقافية،

فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

חגיגת הטבות ליום בסניפי סופר-פארם

סיטי סנטר חיפה

שדרות בן גוריון 6, טלפון: 077-8880790, פקס: 077-8880791
שעות פתיחה: א'-ה' 09:00-22:00, שישי 09:00-16:00, שבת 10:00-23:00



מכבדים מרשמי קופות החולים: מכבי, לאומית ומאוחדת

ארמון חיפה

הנביאים 18, טלפון: 077-8880820, פקס: 077-8880821
שעות פתיחה: א'-ה' 08:00-21:00, שישי ושבת 08:00-23:00
שעת חניה חינם בקניה ב-99 ממוצרי החנות (בחניון ארמון רחוב י"ל פרץ)



מכבדים מרשמי כל קופות החולים



מגוון* בשמים

99

החל מ-
סה ליח'

*מהמגוון המשתתף במבצע



קונים בושם במחלקת הבייטי מוסיפים

49

ומקבלים

MANDARINA DUCK
מ.ד.ט לגבר/לאישה
100 מ"ל



מגוון* מארזים ליום האם

19⁹⁰

החל מ-
למארז

*מהמגוון המשתתף במבצע



ELIE SAAB
לה פרפיום
מ.ד.ט לאישה
90 מ"ל

229

מ"ל 6 יח' במלא'



VERSACE
ברייט קריסטל
מ.ד.ט לאישה
90 מ"ל

paco rabanne
אולימפיה
מ.ד.ט לאישה
50 מ"ל

199

מ"ל 6 יח' במלא'



Calvin Klein
אופוריה
מ.ד.ט לאישה
100 מ"ל

199

מ"ל 6 יח' במלא'



Rihanna
רב'ל פלור
מ.ד.ט לאישה
100 מ"ל

99

מ"ל 6 יח' במלא'



narciso rodriguez
מארז
מ.ד.ט 100 מ"ל
+ 10 מ"ל
+ תחליב גוף
50 מ"ל

299

מ"ל 6 יח' במלא'



DOLCE & GABBANA
מארז לייט בלו
מ.ד.ט 100 מ"ל
+ 7.5 מ"ל
+ קרם גוף
100 מ"ל

219

מ"ל 6 יח' במלא'



CAROLINA HERRERA
מארז 212 קופ
מ.ד.ט 50 מ"ל
+ תחליב גוף
200 מ"ל

paco rabanne
מארז ליידי מיליון
מ.ד.ט 50 מ"ל
+ תחליב גוף
200 מ"ל

219

מ"ל 6 יח' במלא'



GIORGIO ARMANI
סי
מ.ד.ט לאישה
100 מ"ל

LANCÔME
לה ויה בל
מ.ד.ט לאישה
100 מ"ל

289

מ"ל 6 יח' במלא'

בתוקף בין התאריכים 18-22.3.2021 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם, בסניפי סופר-פארם ארמון וסיטי סנטר חיפה בלבד, הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. אין כפל הטבות. תיתכן שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במזדעה, שאינו בגדר מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמוך לו.

الموحدة صمام أمان مجتمعنا في ظل تشكيل أي حكومة

في القضايا الحارقة كالجريمة، والأرض والسكن، والفقر، وتحسين جودة الحياة، والنقب، كما أن هناك فرصة أمام شعبنا المحافظ لتغيير الخطاب العلماني اليساري الذي يريد تشويه قيم مجتمعنا والمسن بها.

الموحدة فرصتنا!

هذه الانتخابات فرصة لمجتمعنا العربي لتوحيد جهودنا في خارطة السياسة والقيادة فدرنا على التأثير وتحصيل الحقوق وتعزيز صوية مجتمعنا المحافظ



تابعونا
جريدة حيفا

انسحاب قائمة معاً من الانتخابات وإعلان دعمها للمشتركة

بأشخاص مسؤولين في القائمة المشتركة الذين أكدوا صدق هذه المعلومات. كما علمنا أنه عقدت اجتماعات بين قيادات بين الطرفين للتداول في هذا الموضوع. ونفى شخص في مركز قيادي في قائمة معاً أن القائمة كانت قد تقدمت بطلبات معيئة من القائمة المشتركة بل قامت بدعم المشتركة من منطلق حرصها على عدم حرق الأصوات.

لمراسل صحيفة "حيفا" - انضمت صحيفة "حيفا" من خلال صفحاتها على الفيس بوك بالنشر عن تسرب معلومات من مصادر موثوقة تفيد بأن قائمة معاً اتخذت قراراً بالانسحاب من الانتخابات الكنيسيت الحالية وأنها ستعلن دعمها للقائمة المشتركة قبل يوم من الإعلان الرسمي لهذا الانسحاب. وبالفعل قام مراسل صحيفة "حيفا" بالاتصال

أهال من كسرى يغضبون من زيارة ننتياهو للبلدة: يوم أسود.. الخزي والعار



لمراسل خاص - رفض أهالي بلدة كسرى زيارة ننتياهو للبلدة واقعين اللافتات المنددة بالزيارة ورئيس الوزراء ننتياهو وجاء على اللافتات: "يوم أسود، الخزي والعار" وغيرها من الشعارات المنددة بالزيارة. تأتي زيارة ننتياهو لقرية كسرى بعد أن قام بزيارة لقرية الجش وهي ضمن عدة زيارات قام بها رئيس الحكومة في قرى الجليل.

تصوير: لطفي مرعي

مركنتيل
سمييل

أصحاب بطاقة اعتماد

مركنتيل سمايل

يتمتعون من

4% تخفيض ثابت

في شبكة قردينون

عند استلام كشف بطاقة الاعتماد

خاضع لما هو مذكور في موقع مركنتيل سمايل.

مركنتيل
خدمات بامتياز



تألقي بموضة الربيع

VARDINON



Samira

أنتِ كلِّ الحكاية

كلِّ يوم، كلِّ شهر وكلِّ السنة!

كلايت ترافقك كلِّ السنة مع مجموعة خدمات طبيّة متقدّمة ومتطوّرة
متاحة عبر التابلت / السمارتفون / الحاسوب

لنصائح حول صحة المرأة أدخلوا لموقع كلايت بالعربيّة

كلايت

خطوة قبل.. من أجل صحتك

***2700** من كل هاتف
Clalit.co.il/arb
مفتوح خدمة / معلومات / تشخيص

جولة ملكية مع الفنان والكاتب عفيف شليوط

وتحدث أيضا عن ترجمة مؤلفاته الى لغات أخرى، وعن دراسته الأكاديمية، وعن تأسيسه لمسرح الأفق والذي يقوم بإدارة أعماله منذ تأسيسه، ومساهمته في إنشاء رابطة المسرح العربي، وكتابه "جنود الحركة المسرحية الفلسطينية في الجليل" الذي وثق من خلاله النشاط المسرحي الفلسطيني في منطقة الجليل والذي أصبح مرجعا لكل دارس وباحث للمسرح الفلسطيني.



لمراسل صحيفة "حيفا" الفني - استضاف برنامج "جولة ملكية" هذا الأسبوع الفنان والكاتب عفيف شليوط، مدير عام مؤسسة الأفق للثقافة والفنون، حيث تم تصوير الحلقة في مدينة القدس وسيتم بث البرنامج خلال شهر رمضان الفضيل. يستضيف البرنامج في كل حلقة فنان حيث يتم استضافته في البداية في فندق لينطلق بعدها في جولة ملكية في مدينة القدس بواسطة سيارة فخمة وقديمة ويتم اختتام اللقاء في مطعم يشرف على مدينة القدس ومعالمها التاريخية والدينية، ويقوم بتقديم البرنامج الاعلامي عصام حلواني والفنانة مايا نشاشيبي.

تحدث الفنان العفيف شليوط في هذه الحلقة عن أعماله المسرحية كتابة وتمثيلا وإخراجا، وعن مشاركاته في مهرجانات وعروض مسرحية خارج البلاد مثل: كندا، رومانيا، إيطاليا، بريطانيا والولايات المتحدة، ومشاركته في أفلام وبرامج تلفزيونية تم تصوير بعضها في الخارج مثل أوكرانيا، وحصوله على جوائز هامة في مجالي المسرح والأدب مثل جائزة صندوق أردني السويسري وجائزة أفضل مسرحية في مهرجان مسرحيد في عكا لعام 2002.



وفاة المطربة السورية ميادة بسيليس بعد صراع مع السرطان

كوفياتي والعائلة، العزاء لهم ولنا بنجمتنا التي ارتقت إلى السماء". كما كتب المقدم التلفزيوني السوري مصطفى الأنبا على تويتر: "رحيل محزن وصادم لنجمة الغناء السوري ميادة بسيليس بعد صراع مع مرض السرطان، هزمها المرض ولكنها ستبقى في الذاكرة دائما وأبدا". كما نعاه عدد من الفنانين السوريين عبر وسائل التواصل الاجتماعي منهم المغنية نائسي زعبلوي والممثل عباس النوري والمخرجة واحة الراهب والإذاعي جورج غرام.



لمراسل صحيفة "حيفا" للشؤون الفنية - نعت وزارة الثقافة السورية المغنية ميادة بسيليس التي توفيت عن عمر ناهز ال 54 عاما بعد صراع مع مرض عضال. وكان زوجها الموسيقار سمير كوفياتي أكد في تصريحات صحفية الشهر الماضي إصابها بالسرطان وطلب من جمهورها الدعاء لها حتى تستقر حالتها الصحية.

ولدت ميادة في حلب في العام 1967 وسجلت حضورا مبكرا في عالم الفن بعمر التاسعة عبر إذاعة حلب لتقدم بعد ذلك على امتداد مشوارها 14 ألبوما غنائيا إضافة إلى أغاني المسلسلات التلفزيونية. كما شاركت في العديد من المهرجانات الموسيقية وقدمت حفلات غنائية في سوريا والمغرب ومصر والولايات المتحدة.

من أشهر أغانيها (كذلك حلو) و(راح دايما أهواك) و(خليني على قدي) و(أحسنك تروح) و(شوتاملت) و(مين فالك).

هذا وكتب الممثل والمخرج السوري أيمن زيدان بصفحته على الفيسبوك: "ولتزداد ألما وحرقة في هذه الأيام السيئة، أيقونة الفن السوري النجمة ميادة بسيليس في ذمة الله.. قلوبنا مع الأستاذ سمير

باقي 8 وحدات سكنية

مكان مركزي ومطلوب

النبى 133



✓ موقف خاص

✓ 4 غرف

✓ منطقة حيوية

✓ شرفة كبيرة

للتواصل مع نبيل بلان

058-4555626

NABILBALLAN21@gmail.com ✉

عملت علاجات
تجميلية

عملت علاجات
أسنان وقائية

عملت مسح
لأعضاء الجنين



انضميت لمئوحידת עדיף / סי ועملت מניח لصحتي

قمة الخدمات الطبية للعائلة
الدفع أقل، الخدمات أكثر!

تخفيض على أسعار العلاجات الوقائية للأسنان | علاجات الطب المكمل
خدمات لفترة الحمل وبعد الحمل - أيام نقاهة ورزمة حمل موسعة
إزالة النظارات بالليزر وشراء نظارات بأسعار توفيرية

اعملوا منيح لصحتكم وانضموا اليوم!

*المعلومات وفقًا للشروط في أنظمة "مئوحידת עדיף" و "מיוחידת סי"

همون بغروش



077-5057077

أشود كيبوتس جلويوت 22 الأحد - الخميس 09:00 - 19:00 الجمعة 09:00 - 15:00	حيفا \ هفليتيم 9 الأحد - الخميس 10:00 - 20:00 الجمعة 10:00 - 16:00	حيفا \ نيرج هيام 8 إدارة الشبكة الأحد - الخميس 10:00 - 20:00 الجمعة 10:00 - 16:00
---	---	--

العائلة والبيت. من خلال قيدهو قصير. نرى الام العاملة التي تكون قادرة "بسرعة فائقة" على انتهاء عملها وواجباتها المهنية والتفرغ للواجبات المنزلية والعائلة من خلال اصغائها وتفريرها لاحتياجات افراد عائلتها في البيت. وهذا ايماننا بندرة النساء على تحقيق ذاتهن في العمل والبيت وتوفير مساحة امنة وصحية لذاتها ولأبناء عائلتها.

محمد فريج، مدير المجتمع العربي في كلاليت: "النساء عموما هن سند العائلة. وفي مجتمعنا العربي، نساننا يعملن جاهدات على تمكين ذاتهم مهنيا ويهتموا بالتوفير بيئة وثبات لبيوتهن وعائلاتهن، لهذا نحن في كلاليت نعمل جاهدين على توفير أفضل الخدمات لصحة الفرد والعائلة، ونضمن دورها الأساسي في المجتمع. ولهذا نطلق حملة "Wonder Woman" بهدف التأكيد على دور النساء في مجتمعنا وعلى قدرتهن للنهوض بمجتمعنا لستقبل أفضل.

أما هذا العام فقد اختارت "كلاليت" إطلاق حملة تحت اسم "Wonder Woman" والتي تعرض المرأة كنموذج خارق، قادر على تحقيق ذاته إلى جانب توفيقها للدعم والاحتياجات التي نحتاجها



just vino vino



3 بيتسا عائلية

(بدون إضافات)

بـ 100 ₪

وجبتان بـ 100 ₪

شنيٹسلونيم رفيولي صدر دجاج



TRADITIONAL
PASTA

أفخر أنواع الباستا الإيطالية



Pizza | Saldas | Pasta

f Just vino vino

04-8524112 | 04-8553553

تسيونوت 31, حيفا | مفتوح من الساعة 11:00 حتى منتصف الليل | بإدارة: سيلاس سوطي

حج قداسة البابا فرنسيس إلى العراق: مسيرة، رسالة وأفق⁽²⁾



أبي مجدي
أسامة هاشول

خصوصاً في العراق وفي بلاد الفرس. يُقدَّر عدد أتباعها بما يقارب الـ 70 ألف نسمة في العالم. زيارة البابا وكلمته في سهل أور، بيت أبينا إبراهيم - تنوع وحدة وسلام: غادر قداسه مدينة النجف ليصل إلى مطار الناصرية في محافظة "ذي قار" العراقية، ليصل إلى مدينة أور، مسقط رأس أبونا إبراهيم، خليل الله، حيث تمت دعوة كافة الطوائف لهنالك، وحضر ممثلين عن المسيحيين الكلدان والسريان، مع الشيعة والسنة والديانة الهندية مع الشيخ الأعلى لديانة الصابئة المندائية، الرئيس إسمه ستار جبار حلو. بعد كلمة ترحيب وثلاثة لنص دعوة الله لإبراهيم، من الكتاب المقدس، ومن القرآن الكريم، تلا البابا كلمته لافتاً أن هذا المكان هو "مكان الأصول والينابيع" الذي به "ولدت ديانتنا"، وبه عاش أبونا إبراهيم، ومنه انطلق بمسيرته مع الله، والتي غيّرت تاريخ البشرية. وقد قال له الله انظر إلى السماء وأخص النجوم (تك 15، 5) مع كل ما بها من أبعاد الإيمان والسمو والطموح والثقة بالله، هكذا دعا البابا أن نرفع جميعنا، يهودا، مسيحيين، مسلمين وأبناء سائر الديانات، أنظارنا صوب السماء، صوب النجوم ذاتها التي تثير أحلك ظلماتنا، لترتفع أنفسنا فوق أباطيل العالم، وأن نرفع كذا صلاتنا إلى الله الذي يدفعنا للمحبة، حتى نسير في الأرض بسلام معاً كأخوة، بثدين حقيقي، به نعد الله ونحب القريب، شاهدين لصلاح الله، الذي يشوه البعض صورته المقدسة.

البابا - لا لخيانة الذين وتشويه صورة الله بته قداسته أن "أكبر إساءة وتجديف هي أن نرأس أسمة القدوس بكراهية إخوتنا" وقال "لا يصدر الغدأ والطرف والغف من نفس مُتدبنة: بل هذه كلها خيانة للذين... ونحن المؤمنين، لا نقدر أن نصمت عندما يسيء الإتهاب إلى الدين، بل واجب علينا إزالة سوء الفهم، لا نسمح للور السماء أن تغطي غيوم الكراهية! وتطرق قداسه مجدداً لما عاناه اليزيديون خاصة من قتل وتعذيب وإكراه في الدين، مشدداً أن مبدأ "ليتنح كل واحد بنفسه"، "يصبح عاجلاً: "الجميع ضد الجميع"، وهذا هو درب العزلة والجدران والكراهية والغضب. بالمقابل علينا أن نعمل جميعنا كـ "نحن"، لقد "التقينا اليوم هنا، في بيتنا، وبين هنا، معاً، نريد أن نلتزم حتى نحقق حلم الله وهو: أن تصبح العائلة البشرية مضيافة ترحب بجميع أبنائها"، وأضاف "لنطلب هذا السلام لكل الشرى الأوسط، وأفكر بشكل خاص في سوريا المجاورة المهددة" ثم تلا بعدها صلاة مشتركة، هي "صلاة أبناء إبراهيم"، ومن ثم انطلق من مطار الناصرية إلى مطار بغداد الدولي.



(يتبع في العدد القادم)

البناء للدخل بشكل طردي مع ارتفاعه. لم يبق منها الآن سوى طبقتها الأولى. من الجدير بالذكر أن كلمة الزقورة تأتي من اللغة الأكادية "ziquuratu" وتعني البارز أو مرتفع البناء. 3. خلفية - الديانة اليزيدية وأتباعها: اليزيديون هم أتباع الديانة اليزيدية، وهي ديانة توحيدية وغير تبشيرية، تؤمن بالله الواحد، وبسبعة قوات روحية (يقابلوا الملائكة) الموكلين من الله للعناية بالعالم ومن ضمنهم "طاووس الملك"، الذي يعتبر ذات منزلة خاصة. من كتبها الأقدس "كتاب الجلوة" و "مصحف رش"، ومعبدهم الرئيسي هو في "لالش" في إقليم كردستان في العراق. كان يُقسم المجتمع اليزيدي بالسابق إلى ثلاث طبقات هي الشيوخ والبير، والمريد، ولم تُقم بينهم عموماً مراسيم زواج. عبر اليزيديون سلسلة طويلة من الإبادات من قبل الكُفريين، فهاجروا لمناطق متنوعة. سكنوا مئات السنين في إقليم كردستان شمال العراق، خصوصاً في الموصل وسنجار، البعض الآخر في سوريا، تركيا (طور عبيد)، أرمينيا، إيران، والبعض سكن جورجيا، روسيا، وألمانيا وفي دول أوروبية عديدة خاصة بعد الهجوم القاسي الذي شنته عليهم تنظيم داعش عام 2014 وما تعرضوا له من إبادة وتهجير. يتكلمون اليوم الكرمانجية وهي لهجة كردية، وبها يتلون صلواتهم ومراسيمهم المقدسة. أزياءهم الرجالية قريبة من الزي العربي، أما أزياءهم النسائية فهي قريبة من الزي النسائي السرياني. وقد اعتبر بعض الباحثين أنهم تكلموا سابقاً السريانية، وأنهم من أصل آشوري.

خلفية - ديانة الصابئة المندائية وأتباعها: الصابئة المندائية هي ديانة موخدة قديمة، تؤمن بالله وتدعو بالانحسار بلقب "الحي الأزلي والعظيم"، وتؤمن بشكل خاص بالتي يوحنا المعمدان (التي يحيى في الديانة الإسلامية و"يوحنا المعمدان" بالعبرية). كلمة المندائية هي من كلمة "منداء" المندائية وتعني المعرفة. والصابئة من كلمة "صبا" المندائية وتعني غطس أو تعمّد. لغة المندائية هي من اللّجات الآرامية. كتابها المقدس هو الـ "غزرا رابا". أركانها الخمس الأساسية هي الشهادة والاعتراف بالله الواحد الحي العظيم خالق الكون (سيدونا اد هي)، وممارسة الثوبة عن الخطايا مع طقوس الانحسار والغطس في مراحل متعددة من الحياة (مصبنا). وركن الصلاة (براخا) ثلاث مرّات في النهار، صباحاً، ظهراً وعصرًا، وذلك بعد طقس اغتسال خاص - وضوء (الرشما). وثم ركن الصوم وبه الصوم الكبير والصوم الصغير (صوما ربا) وركن الصدقة الزكاة (زدا). يشير بعض الباحثين أن هذه الديانة نشأت في القرن الثاني أو الثالث ميلادي. بعد الديانة المسيحية وقبل الديانة الإسلامية بنحو 4 قرون. ذكر أتباع الصابئة بشكل إيجابي في نص القرآن الكريم، في سورة البقرة آية 62 "الذين آمنوا والذين هادوا والنصارى والصابئين من آمن بالله واليوم الآخر وعمل صالحاً فلهم أجرهم عند ربهم ولا خوف عليهم ولا هم يحزنون" وذكروا أيضاً في آيات أخرى مع اليهود، النصارى والمجوس (راجع أيضاً سورة المائدة 69، سورة الحج 17)، لم تُذكر الصابئة في الإنجيل المقدس. فقد أتت بعد المسيحية، وبعد يوحنا المعمدان، ونجد أصداء قوية لأقوال المسيح له المجد والوارد في الإنجيل، محفوظة في كتبهم المقدسة. إنشروا أتباعها في فلسطين والشام وبلاد الرافدين

على الوثيقة الباقية جداً "الأخوة الإنسانية" التي تمت صياغتها على يدهما معاً، كوثيقة أساسية على طريق الأخوة الإنسانية. في هذا اللقاء الذي امتد نحو 42 دقيقة، قدم قداسه الشكر للسيسناني على حكمته بالدفاع العملي عن الكثير من المسيحيين واليزيديين من هجمات داعش. فتمت الكثير من العذاب والقتل والتشجير بموقفه الوطني هذا، موقراً لهم الحماية والنجاة. حتى هذا اللقاء أحد لماره المباشرة، حين أعلن رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، على برنامج التويتر، بذات اليوم 6 آذار، وبمناسبة هذا اللقاء بين القائمين الدينيين، يوماً وطنياً للتسامح والتعايش في العراق. أبدى البابا لاحقاً إعجابه الشديد بهذا اللقاء، وأضاف أنه قد شعر بنور وراحة مميزة، لافتاً النظر أن القداصة كثيرا ما تكون عند من هم قريباً. وقال الشاعر الذي قاله سماحة الشيخ السيسناني والذي وجد على العديد من اللافتات: "الناس صنفان إما أخ لك في الدين، أو نظيرك في الخلق". وهو نقلاً عن قول للإمام علي بن أبي طالب في رسالته لملك بن العارث النخعي المشهور بالأشتر، وهي جملة في سياقها بالتصرف إلى الآخر بالصفح والعفو.

اللقاء بين أبناء الديانات المتنوعة في أور - 6 آذار: 1. خلفية - إبراهيم ابن مدينة أور: أور هي مدينة سومرية، تقع قرب مدينة الناصرية في جنوب العراق، وعلى بعد نحو 100 ميل شمال البصرة، وقد كانت عاصمة للسومريين في القرن الواحد والعشرين قبل الميلاد، وشهدت حينها نهضة ثقافية، مع حاكمها أورنامو، الذي استقل عن ملك أوروك، أوتو-مغال، ليحكمها مع بلاد سومر، ويؤسس ما يدعى اليوم بسلالة أور الثالثة، وهذا في العصر البرونزي. نحو عام 2050 - 1950 ق.م. هذه البلدة كما يرد في الكتاب المقدس، في العهد القديم، في سفر التكوين (تك 11، 18) هي مسقط رأس أبينا إبراهيم وأبيه تارح، ودعيت أور الكلدانيين، بها توفي هاران أخ أبينا إبراهيم، ومنها اتخذ ابرام (لاحقاً سني إبراهيم) امرأته ساري (لاحقاً سقيت سارة)، ومنها اتخذ أخيه ناحور امرأته ملكه، وخرجوا منها ليذهبوا إلى أرض كنعان مروراً بحاران (تك 18، 29، 31-). في أور أخذ ابرام الوعد من الرب له ولأنسائه كما يرد بسفري التكوين ونحميا (تك 15، 7: نحميا 9، 7-8). لقد ذكر أبينا إبراهيم لاحقاً في القرن السابع، في التقليد الإسلامي، في سورة الأنعام، على أنه خالف أباه وقومه بشأن عبادة الأصنام ليعبد الله الواحد (سورة الأنعام 74)، عن تسمية "تارح" بـ "أزر" في التقليد الإسلامي، راجع تفسيري الإمام أبو جعفر الطبري (839 م. - 923 م.) والإمام ابن كثير الدمشقي (1301 م. - 1373 م.) لسورة الأنعام آية 74).

خلفية - معبد الزقورة: زقورة أور في محافظة "ذي قار" العراقية (لواء الناصرية - المنتفق)، هي من أقدم معابد العراق، نحو 40 كم غرب مدينة الناصرية، وتعود أطلال المعبد هذا إلى عهد سلالة أور الثالثة، في العصر البرونزي. في القرن الـ 21 ق.م.، ويعتبر كما يؤكدوا العديد من باحثي الآثار، أنه أقدم من الأهرامات المصرية والأهرامات بيرا وأهرامات الـ "إنكا" (Inca) في المكسيك. تتألف هذه الزقورة من ثلاث طبقات وثلاثة سلال، كل منها تتألف من مئة درجة. وهي مبنية على قاعدة مربعة طول الضلع الواحد بها 42 متراً، وترتفع طبقاتها بطريقة "السطح" الهندسية بشكل يميل به

اليوم الأول 5 آذار - اللقاء في كاتدرائية "سيدة النجاة" مع الرؤساء الزوحيين والشعب

البابا - كونوا بشركة مع الجميع، لنكن رعاة وخداماً للشعب لا موظفي دولة! دعا قداسة الحبر الأعظم المسيحيين كافة إلى "شركة شاملة مع الجميع" معللاً أن محبة المسيح "دفعونا إلى أن نكون جماعة الكل فيها إخوة وأخوات يزجون بعضهم ببعض ويتشؤون بعضهم لبعض (را. الرسالة العامة 96 - 95 Fratelli tutti)، ودعا إلى الوحدة بين جميع المسيحيين، بانفتاح وتقبل، مقتبساً من القديس الشهيد، الأسقف أغناطيوس الأنطاكي (30 م. - 117 م.) "لا يكون بينكم ما يفرقكم... بل صلاة واحدة، وزوج واحد، وزجاء واحد، بالمحبة والفرح" (رسالة إلى المغنيسيين 6-7 Ad Magnesios، الآباء اللاتين 5، 667)، داعياً إلى تقبل الآخر في آخرته، وقال مُسبهاً "أفكر في صورة البساط المألوفة: مختلف الكنائس الموجودة في العراق، ولكن منها ثرائها التاريخي والليتورجي والروحي العريق، هي مثل الغيوبت الكثيرة المنفردة الملونة التي، عند تشابكها، تُصيح بساطاً واحداً جميلاً"، وبكلمات متعددة دعا الكنائس إلى تخطي أي توتر وسوء تفاهيم قد يعيقوا نسيج الأخوة والعمل على تحقيق الوحدة التي صلت لأجلها المسيح (يو 17، 21)، ثم خاطب قداسه الكنيّة قائلاً "كونوا رعاة وخداماً للشعب لا موظفي دولة. كونوا دائماً مع شعب الله، لا تنفصلوا عنه أبداً كما لو كنتم طبقة مُبيرة لا تتكروا "الألّة" النبيلة التي هي شعب الله المقدس!!" داعياً إلى تجديد كنيسة المسيح، في الزوج التي سادها بعد الرسل.

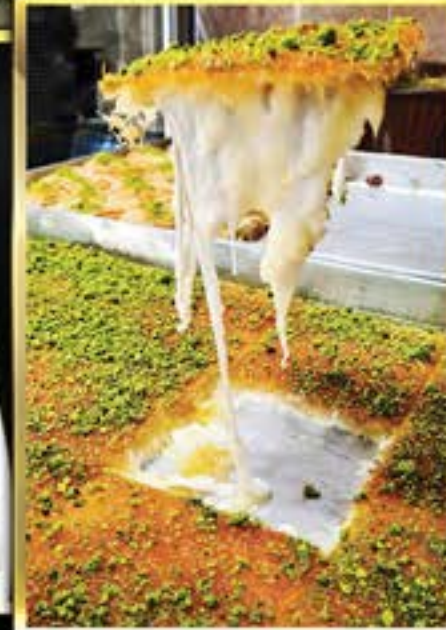
البابا - الشباب هم ثروة المستقبل، اهتموا بهم!

وجه البابا كلمة قوية حول الشباب وواجب الكنيسة والمجتمع تجاههم، قائلاً أن الشباب "كنز" و"ثروة كبيرة للمستقبل"، ونادى بالاعتناء بهم، بتغذية أحلامهم، بمرافقة مسيرتهم وبتنمية رجائهم، خصوصاً بعد ما تعرضوا له من محن، جراء صراعات السنين الأخيرة. وأردف قائلاً أن الشباب مع المسنين هم "جوقرة" هذا البلد، وألذ ثمار أشجاره!

اليوم الثاني - 6 آذار:

اللقاء التاريخي مع المرجع الشيعي الأعلى بالعراق، سماحة الشيخ علي السيسناني: غادر قداسة البابا فرنسيس، مدينة بغداد، صباح السبت 6 آذار 2021، ليذهب إلى مطار النجف، ومن الجدير بالذكر أن مدينة النجف تحتوي من جانب واحد على الكثير من المعالم المسيحية القديمة، ومنها 33 ديراً، ومن جانب آخر تعتبر أقدس مدن الطائفة الشيعية. أدرج قداسه ببرنامجها فيها لقاء هو الأول تاريخياً، بين الحبر الأعظم والمرجعية الشيعية الأعلى في العراق، آية الله العظمى السيد علي الحسيني السيسناني، سماحة الشيخ البالغ من العمر نحو 90 ونصف عاماً، والذي يعتبر رمزاً مرموقاً عند الشيعة خاصة وعند كافة الطوائف العراقية، وذلك لزمده، وحكمته وخطابه الديني المتسامح مع مختلف الديانات والطوائف. لقد أراد البابا كما قال، القيام بخطوة ثانية تجاه الأخوة الجامعة التي يتوق لتحقيقها، وهذا بعد لقاءه التاريخي السابق بالمرجعية السنية العليا، شيخ الأزهر، الشيخ أحمد الطيب، في مدينة أبوظبي، وذلك في تاريخ 4 شباط 2019، حيث تم التوقيع

حلويات سليمان الصداقة



كافة أنواع الحلويات الشرقية والكنافة لجميع المناسبات

sadaqa_sweets

نستقبلكم كل أيام الأسبوع
من 10:00 حتى الساعة 21:00 الأحد مغلق

سليماءن ألسداקה

وادي النسناس 26 - حيفا ارساليات للبيوت 077-9525359

فلتانة أحوالنا فلتانة



زياد شليوط

"فلتانة عبي فلتانة" عبارة سمعناها من إحدى الشخصيات في مسلسل سوري، يرددها كلما شاهد أو سمع عن أمر ما يدل على حالة الانفلات وعدم الانضباط والتهور التي يعايشها، وأجد تلك العبارة بكلماتها القليلة والنافذة، أكثر ما تعكس واقع مجتمعنا في الأيام والشهور بل والسنوات الأخيرة، الذي يشهد ويعيش حالة من الانفلات لم يسبق أن مرت عليه.

فلتانة اجتماعيا .. مجتمعنا يشهد انفلاتا غربيا ومتصاعدا إلى حد التهور والانتحار، مسألة العنف لم تعد مجرد عنف واعتداءات وطوشة تنفري بمصالحة ومصافحة وأحيانا بصداقة جديدة، لقد تطور لدينا العنف فبات عمليات قتل منظمة ومدرسة ومخططة، أي بات الاجرام مدرسة ونهجا وإدارة وكوادروا وبات، وربما سيلا جارفا لا يقدر أحد على إيقافه.

فلتانة تربويا، قضية التربية لم تعد من مسؤولية الوالدين وكبار العائلة، والمدرسة لم تعد تمتلك السيطرة والوسائل التربوية والفانونية الرادعة، والمجتمع بات قاصرا بل عاجزا عن الحفاظ على العلاقات الاجتماعية، التي صانت ورعت ممانعة مجتمعنا وقوته على مدار سنوات طويلة.

فلتانة أمنيا، إطلاق رصاص، حرق سيارات، تخريب ممتلكات هذا ما يسود بلداتنا العربية وما من قوة رادعة، الشرطة تميزت بلا مبالاة للحالة السائدة في مجتمعنا عملا بمقولة "فخار يكسر بعضه"، نقاعست وأغمضت عيوننا عن ضرورة القيام بواجبنا ودورها ووظيفتها حتى لما وصلت النار إلى محيطها القريب، فكان لا بد أن يصل الرصاص إلى سياراتنا ومراكزها وعناصرها، وبات حارس الأمن بحاجة إلى من يحرس أمنه.

فلتانة صحيا، حالة من الفوضى تسود مجتمعنا في تعاملنا مع جائحة كورونا، التي حصدت ومازالت تحصد أرواحا وأشخاصا قريبين منا دون رحمة، بينما العديد والكثير من بيننا يواصل استناده بهذه الجائحة ورفضها التطعيم (ولست في معرض مناقشة صحة الموقف أو عدمه)، كثيرون ظنوا أن الكورونا ستلقنا درسا في السلوكيات وضرورة تغيير بعض العادات الدخيلة، لكن لم يحدث شيئا من هذا، وما أن تم التخفيف من القيود وفتح الأماكن العامة، حتى سارع معظم الناس إلى الانطلاق والتجمع واللقاء بكثافة، بذريعة الملل من القيود التي فرضت عليهم في العام الأخير، وأخذ البعض يخطط للعودة إلى حفلات الأعراس بمشاركة كبيرة، ضاربا عرض الحائط بنصائح الأطباء ومتجاهلا ارتفاع أعداد الإصابات والوفيات بالجائحة.

فلتانة أخلاقيا، سقط الخجل من قاموسنا في عصر

على شفا يوم الناخب بين منتصر سيكون وخائب



أسعد موسى عودة

يكافئ نحو خمسة وعشرين متفعدا في الكنيسة، بدونهم لا تقوم حكومة في إسرائيل ولا تسقط حكومة. وهذا هو المقام لأقول، كن مرة من جديد، مقاطعي الانتخابات، للمؤمنين منهم وللعارضين، إن ممارستنا اللعبة السياسية الإسرائيلية ولو على مضض، بعزة وشرف، لا برخص وتزلف، لبي جزء عضوي لا يتجزأ من معادلة بقائنا وأحداثنا سلوكنا على أرض الأجداد والآباء والخفداء، وكل ما هو دون ذلك هو لبؤ ولعب، وضرب عشواء وعدمية والكفء، وانطواء والزواء، وهو أن نظل مفعولا به منصوبا مغلوبا مرعوبا، عوضا عن أن نكون فاعلا محسونا ومرهوبا: على ألا نكون لا إلى هؤلاء ولا إلى هؤلاء: فلا يتقادفنا بيمين قنار ولا يسار أفاق غدار، ولا ينوزعنا المفرضون المناقون ولا الأدعياء من "خماة" الثغور والأفصار: بل أن تكون نحن في ذاتنا ولذاتنا، بخصوصيتنا وعروبنا، بروايتنا وذاكرتنا، بثافتنا وتراثنا وميراثنا، بماضيها وحاضرها ومستقبلنا، بهيومتنا وغمومتنا وجروحنا، بأهافتنا وألمانا وأمالنا، بمآذن جوامعنا وأجراس كنائسنا، نوقظ الليل كن صباح، وننادي: حي على الكفاح، حي على الصلاح، حي على الفلاح: فنجأرح بيومنا غد أبنايتنا وبنايتنا وأحفادنا، لنكون حياتهم، كل حياتهم، أملا ورجاء، لا بأسا ولا خوفا ولا استجداء.

ولا يسعني في نهاية هذا اللقاء إلا أن أرجو لكم ولنا الثبات على الحق، وأن أدعوكم لندعو معا بصوت رجل واحد: "اللهم اضرب الظالمين بالظالمين وأخرجنا من بينهم سالمين!": "اللهم أرنا الحق حقا وارزقنا اتباعه، وأرنا الباطل باطلا وارزقنا اجتنابه!".

وفي الختام مسك الختام وختام المسك، ما لا قول قبله ولا قول بعده: "قل اللهم مالك الملك تؤتي الملك من تشاء وتزعززع الملك ممن تشاء وتزعززع من تشاء وتؤتي من تشاء بيدك الخير. إنك على كل شيء قدير".

ولي عودة منكم إليكم أنبا الأعززة - إن شاء رب العزة - لحديث، أبدا، عن لغتنا ونحن.

هو يوم موعدا في الطبعي العادي معه كل أربعة أعوام أو أقل قليلا، لكنه من جراء ما باتت تشهده العلبة السياسية الإسرائيلية من عبي ألوان، وفقدان بصيرة ونقصان، وضياح بؤصلة وغنون، بتنا "لنعم" (بفتح العين) ولا لنعم (بضم العين) بهذا اليوم المشهود مرتين في العام الواحد، بين مشاهد ومحاهد، ومعاهد ومكاهد، ومجاهد وأخر متعاهد.

لا، لن أدلي هذه المرة بدلوي الواضح والصريح، كالماء الفريح واللبن الفصيح، فيما أراء وأسعه وأشمه وألمسه وما يمكن لي أن أتذوقه، إذ أخشى أن يغضب ما سأقول بعض من أحب، مثلما أخشى أن يصب في مصلحة كل من حب ودب: فإن لي رأيا حرا وموقفا صلبا، ورؤية وفراة وكتابة، كانت وستظل، ما خيبت، نابعة من ثلوث انتماء إلى الأصيلة النبلية، الخالصة المخلصية، الشريفة العظيمة النظيفة، انتمائي الإنساني وانتمائي العربي الفلسطيني وانتمائي الإسلامي المحمدي الأحمدني، وسأصرح بها، لا محالة، غداة هذه الانتخابات لا عشيتها.

لكن مما لا بد لي أن أقوله وسأقوله الآن، أن صوتي سيذهب هذه المرة، أيضا، لوجه أخي وحبيبي وقريبي، وابن بلدي وعشيرتي، وكلما قيم مضافة عندي، إلى أيمن العربي: فإنما ذلك إكراما لشخصه ورباطة جأشه، ونظافة يده وتلقائيته، وتفانيه في عمله، وعلمه وثقافته وذكائه، وصداقه وعروبته ومروته: وهو، صوتي، سيذهب، بالتالي، إلى بقايا القائمة المشتركة، وفي المقدمة منها "الجبهة"، ثم "التجمع"، ثم "العربية للتغيير"، يعلم وحذس مني، قبل وبعد أن استقرت أو ما استقرت نتائج الاستطلاعات على ما هي عليه الآن، أن نتائج الانتخابات في مجتمعنا العربي ستكون على ما هوأت: "القائمة المشتركة" (الجبهة والتجمع والعربية للتغيير) ثمانية مقاعد: "القائمة العربية الموحدة" (بقيادة الدكتور منصور عباس) أربعة مقاعد: "ميرس" - أربعة مقاعد: "أبولير" الخطير - مقعد واحد بأقل تقدير، ذلك لا سيما بعد أن لم يوقع الرفقاء العرب المتنافسون على اتفاق فائض أصوات فيما بينهم.

أما بالنسبة إلى قوتنا الانتخابية الكامنة، نحن، العرب الفلسطينيين في دولة العبرانيين، فاعلموا أننا بعد أن نبضنا من رماد النكبة، وصمدنا وقاومنا، وانتكسنا والتبسنا، فقمنا وتعلمنا وثقفنا وعملنا وكسبنا وأرربنا وما غنينا، فافتقرنا وما استغنينا، وبعد ما انتصرنا، بتنا مجتمع المليون إنسان، وأما اليوم، فقد أصبحنا مجتمع المليون صوت، أي ما

إبر ودبابيس - هموم لبنانية

- يعز علينا لبنان وما يجري فيه.. وعينا على التغيي بلبنان والحياة الرائعة فيه.
- وعينا على أجمل الأصوات وأحلى الأغاني، وأروع الزجل والشعر والأدب..
- كان لبنان موضع حسد العالم كله لجماله الطبيعي.. لأنه سويسرا الشرق..
- واليوم، وين كنا ووين صرنا.. ما عدنا نعرف أوله من آخره.. تغيرت أحواله..
- تبدلت أوضاعه، تبدلت زعامته، انهزم المجن، هجره أصحابه.
- تراجع المستقبل، ضاع، راح، خرب، تهدم، تفسخ، تقسم، كأنه على فراش الموت..
- ما حدا عنده مشورة، ولا نصيحة ولا فكرة ولا رأي ولا قول ولا عمل لإنقاذ لبنان..
- سمعنا القيادة المسيحية بطوائفها، والدرزية، والإسلامية السنية والشيوعية.. وما حذار..
- البطرك بكى، والمطران صرخ، والشيخ ضرب كف بكف، ولكن لا حياة لمن تنادي..
- القيادة السياسية، كل الزعامة، تفتش عن حل مثل اللي يفتش على إبرة بالقمبان..
- مسؤولين وعيونه مغمضة عن الشارع، وعن أحوال الناس، وعن مستقبل بلدهم..
- قالت خالتي نبيهة: يا أسفي.. يا حسرتي.. الله يعلم بالمصير.. هل سيحيى لبنان؟

أبو إلياس

حكمة العدد

كايد عبود

أن يخدعك مرة واحدة فهذا خزي له،

أما أن يخدعك مرتين فخزي لك

فلافل

أبو إميل

إدارة: بيتر شحادة

جديد

شوارما برجيت
على الفحم

ابتداء من يوم الأحد

رغيف 27 ₪



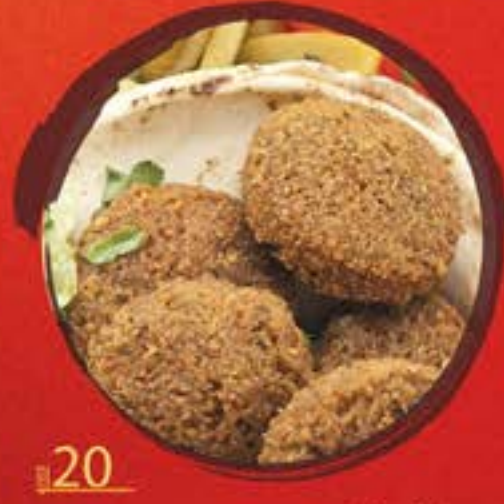
20 ₪

لفة سوفلاي



25 ₪

كغم عجينة فلافل



20 ₪

رغيف فلافل + مشروب خفيف

سوفلاي

حملة خاصة خلال فترة الصيام

04-8845841

حيفا - عين دور 22 (مقابل كنيسة الكاثوليك)

رامي ستالايت

رامي خطيب



صحن 1000 محطة
مع جهاز HD
يشمل التركيب
فقط 450 ₪

4 كاميرات مراقبة + DVR
يشمل التركيب
ابتداء من 2200 ₪



- كاميرات مراقبة
- صحن فضائية
- تركيب وصيانة
- تجديد إشترك الانترنت
- تركيب اسرائيل يشمل التركيب 150 ₪
- تركيب شاشات بلازما و LCD
- تجديد اشتراكات كروت الجزيرة الرياضية



رامي ستالايت f

عبلين

مقابل ساحة الفانوس

054-9251586

هدايا
ملائمة
لعيد الأم

تاج

للاكسسوارات والهدايا

تاج للاكسسوارات والهدايا ولأنك أنيقه وحلوه "تاج" راح يكملك
طلتك ويزدلك لفساتو لتطلعي بطله ولا أدلى كملي طلتك
بجزدان، شال، طاقية، إكسسوار ساعه عطر وأي اشي بتحبي
بس من عند "تاج" وبأرخص الأسعار وما منسى البنوتات
الحلوات الي إلهن قسم وكمان قسم صغير للشباب من
ساعات وجزادين وعطور وغيرها وموجود قسم صغير من التحف
ولو ازم العناية بالبشره بالإضافة لقسم إكسسوارات العرائس
وإمكانية عمل إكسسوارات شغل ايد
وإمكانية لف الهدايا طبعا موجودة
محلنا موجود بعبلين بالقرب من دوار الفانوس زورنا وما
بتخسرو وأهلا وسهلا بالجميع

054-2552889

كل ما يخص الصبايا
أجمل الهدايا وأرخص الأسعار

عبلين - بجانب دوار الفانوس



رسالة في البر أعجبتني



الشيخ رشاد أبو الهيجا

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرقي)

تتأقلت وسائل التواصل الاجتماعي رسالة عن البر والعقوق تحت اسم (أنواع الأبناء خمسة). ولا أدري من صاحبها ولكن فيها من المعاني العظيمة التي يجب على أبنائنا فهمها والعمل بما هو خير فيها فالرسالة فحواها (أنواع الأبناء خمسة: الأول- أحدهم لا يفعل ما يأمره به والده فهو عاق. والثاني- يفعل ما يؤمر به وهو كاره فهذا لا يؤجر. والثالث- يفعل ما يؤمر به ويتبعه الأذى والتأفف ورفع الصوت فهذا يؤزر. والرابع يفعل ما يؤمر به بطيبة نفس. فهذا مأجور وهم قليل. والخامس يفعل ما يريد والده قبل أن يأمره به. فهذا هو البار الموفق وهم نادرين. فالصنفان الأخيران لا تسأل عن بركة أعمارهم. وسعة أرزاقهم. ونسراج صدورهم. وتيسير أمورهم (ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء والله ذو الفضل العظيم).

والسؤال الذي يطرح هنا من أي الأنواع أنا وانت أخي القارئ. وحتى يحدد أحدنا موقفه ويصنف نفسه من النوعين الآخرين فعليه أن يعرف المعنى الشامل لهذه الرسالة. أما الصنف الأول فهو العاق. والعقوق يحزن الوالدين ويغضب الرب لأنهما وصية الله ومن أخل بوصية الله عصاه. قال تعالى (ووصينا الإنسان بوالديه إحسانا حملته أمه كرها ووضعته كرها وحمله وفصاله ثلاثون شهرا). فإذا كانا وصية الله فلا يجوز بأي حال من الأحوال التكرار لهذه الوصية لأن في ذلك عقوق للوالدين بعد معصية الله وهذا ما لبى عنه الشرع العنيف وما كان يخافه أهل التقوى والصلاح.

يرى أن ابن عون وهو من التابعين نادته أمه فرفع صوته ليرد على أمه وليلي لها طلبها. ثم انتبه أن صوته ارتفع فوق صوت أمه فندم تحسرا وأغنى رقبته كفارة لرفع صوته بحضرة أمه. وهذا الامام الحسن البصري يلام على أنه لا يجلس مع أمه على مائدة الطعام ولا ياكل معها من الصحن الواحد فكان رده غريبا على مجتمعنا في هذا الزمان فقال: أخاف أن تسبق يدي إلى شيء وقعت عليه عين أبي واشتبهت فأكون عاقا لها. وهذا أحد التابعين يدعى شرح كان يدرس في المسجد فأتته أمه وتقول له: قم واعلف الدجاج. فيقوم دون أن يتنوه بكلمة ولا يتأفف بل يسرع رغبة بطاعتها وبرها وهرية من خشية الله. ومن خشية ابن المنكدر وهو أحد التابعين من العقوق كان يتوسل لأمه فيقول لها: قومي وضعي قدمك على خدي. بل من أجدادنا من كان يرفض السكن في بيت تسكن أمه تحته إجلالا لها. كيف لا يسارعون في الخيرات ويسرون من غضب الوالدين قرار الحمل من الأسد وقد اعتبر رسولنا الكريم بر الوالدين أعظم منزلة من الجهاد فعن ابن مسعود قال سألت رسول الله صلى الله عليه وسلم أي العمل أحب إلى الله؟ فقال: الصلاة على وقتها. قلت: ثم أي؟ قال: بر الوالدين. قلت: ثم أي؟ قال: الجهاد في سبيل الله. وقال (رضي الرب في رضى الوالد وسخط الرب في سخط الوالد). ولذلك ضربوا لنا أعظم النماذج في البر فهذا الصحابي أبو هريرة كان إذا دخل على أمه البيت قال لها: السلام عليك رحمتك الله كما ربيتي صغيرا. فتود عليه وتقول: السلام عليك وانت رحمتك الله كما بررتني كبيرة. وهذا الصحابي ابن مسعود أحضر الماء لأمه فلما جاءها وجدها قد نامت فبني وأقفا بجنبها حتى استيقظت ثم أعطاها الماء. وكثيرة هي النماذج والروايات في البر ولكننا نرى أيضا الكثير من صور العقوق التي قد لا ينتبه إليها الناس في زماننا إلا من رحم ربي والتي كانت عند السلف من الكبار فكم من شبانا وبناتنا من يقوم بأعمال تغضب الوالدين ولا يلتفتون إلى ذلك. فتجد من يرفع صوته على والده ولا يسمح لهما حتى في الكلام بحضرته لأنهما كبار السن ولا يدركون ما يقولون وإن تكلم أحدهما بغيرهما والله يقول في كتابه (ولا تهرهما

كلام قليل ومباشر

بقلم: الشيخ حماد أبو دعابس
(رئيس الحركة الإسلامية)

- مصالح مجتمعنا وأخلاقياته.
- القائمة العربية الموحدة هي صمام أمان لمجتمعنا. وذلك كونها قوة عربية مستقلة. تقف بوجه كل الطيف السياسي العنصري بيمينه ومركزه ويساره. وتحصل حقوق أبناء مجتمعنا بأسلوب واقعي حكيم.
- إذا كان السياسيون يبخسون من قيمة هذا الطرح. فليس غريبا. لأن المنافس لا يريد لك الخير. أما الشعب الذي أيقن بأن هذا الطرح معقول وواقعي ومُفنع. فما الذي يمنعه من أن يأخذ أموره ليدبه ويقول:
- نعم نحن محافظون وندعم الطرح المحافظ.
- عندما تحولت الأحزاب إلى نواد مغلفة. جاءت القائمة العربية الموحدة لتفتح أبوابها لكل أطراف شعبنا الذين يلتقون معا على برنامجها العقلاني الواقعي المحافظ والمؤثر.
- وختاماً: هي فرصة للتأثير والتغيير. فلنغتنمها. ولنمنحها الفرصة لإحداث نقلة نوعية في العمل البرلماني. بدلاً من الشعارات وتسجيل المواقف.

هي فرصتنا لتعزيز مكانتنا. ونحصل حقوقنا. هي فرصتنا جميعاً. لنبتى مشروعاً جديداً ينقذنا مما نحن فيه.

- إخواني وأبنائي شعبي الكريم النائب المحافظ لن يخذل شعبه ودينه ومقدساته وأخلاقه. بل يقرن الليل بالنهار خدمة لأهله وشعبه ودينه. قبل هؤلاء يستحقون أن نخذلهم؟ القائمة العربية الموحدة (ع م) نناشدكم وتناديكم. فلا تبخلوا عليها بدعمكم ومشاركتكم وتأبيدكم.

"والله معكم ولن يتركم أعمالكم"

• أيام قليلة تفصلنا عن الانتخابات الإسرائيلية الـ 24. بنسختها الرابعة خلال عامين. قرأت كثيرا. وأطلعتم على إدعاءات ودعايات جميع الأطراف. ونحن نرغب في تلخيص سريع لبعض المواقف.

• هذه الانتخابات مختلفة عن كل سابقتها. وفيها تتجلى القائمة العربية الموحدة (ع م) على خوض الانتخابات منفردة. رغم نسبة الحسم العالية. ثقة بشعبها المحافظ الواعي والمعطاة. ثم ثقة بنهجها الواقعي المؤثر والمحافظ. وقبل ذلك كله ثقة برئيسها الكريم. أنه لن يخذل الصادقين المخلصين والغيورين على مصالح وقيم وأخلاقيات شعبهم.

• شعبنا المحافظ. متوافق على غالبية القيم والقناعات السياسية الكبرى. فهو يريد: حياة كريمة. أمنا وأمانا من العنف والجريمة. وقنا للسياسات العنصرية. وقنا لهدم البؤس وبصادة الأراضي. تحقيقا للاعتراف بقرانا مسئولة الاعتراف. عدالة وانصافا في تقسيم الموارد والمزايا. وحصانة مجتمعية أمام الغزو الثقافي والفكري. الذي يستهدف شبانا بنشر ثقافة الشذوذ والانحلال.

• الوسائل لتحقيق ذلك تختلف. ولا نبخس أيا منها:

- النضال الميداني الاحتجاجي الموحّد. نحن جزء منه. دعما ومشاركة وتنظيما.
- والنضال السياسي الاحتجاجي. الذي يقف بالمرصاد لسياسات الحكومات الظالمة. يفضحها ويضغط من أجل إسقاطها. وقد مارسه نوابنا سابقا ولاحقا إن شاء الله.
- أما الجديد. فهو موضوعة مجتمعنا العربي في خانة التأثير. بحيث تحسب له الحكومات والاتلافات المتصارعة حسابا كبيرا. وتأخذ مواقفه في الحسبان. وخصوصا عندما يكون العرب ببطانة القبان كما يقولون. فترجح القرار الذي يخدم مجتمعنا. وتسقط ما يتناقى مع

أسرار الأعشاب

القراص أو القرّيص

منير مخول

مدير مركز نور للعلاج



للسع الأوراق للبدن. يُفضل قطف أوراق القرّيص الصغيرة التي لم تظهر بعد كي تكون أقل مرارة وأكثر طراوة.

قد يتفاعل القرّيص بشكل سلبي مع بعض الأدوية مثل مميعات الدم وضغط الدم المرتفع وأدوية مدر البول. لا يفضل تناول القرّيص مع أي مكملات غذائية خوفاً على حصول تفاعل مفتعل.

يجب الحظر من ملاسة أوراق القرّيص والحذر من قطفها. إذ أنها تحتوي على شعيرات دقيقة غنية بمواد قد تسبب طفحاً جلدياً.

مع التقدّم في السن. مثل مشاكل تضخّم البروستاتا. يجدر بنا التنويه هنا إلى أن القرّيص يساعد على منع تضخّم البروستاتا ولكنه غير فعال في علاج البروستاتا بعد تضخّمها فهو يصلح كإجراء وقائي فقط. تحسّن اضطرابات الدورة الشهرية إحدى فوائد القرّيص المختصة بالنساء. فيحتوي القرّيص على العديد من العناصر والمركبات النشطة التي لها تأثير إيجابي على صحة المرأة والجهاز التناسلي الأنثوي. ومنها التخفيف من أعراض ما قبل الدورة الشهرية. ومن التشنجات والألم المرافق للدورة الشهرية. التقليل من غزارة الدورة الشهرية الكثيفة. التخفيف من الأعراض المزعجة التي قد ترافق مع سن اليأس لدى المرأة. يمكن أن يكون مغلي القرّيص مفيداً جداً للنساء وقت الولادة. فشرب مغلي القرّيص عند الشعور بألم المخاض يؤدي إلى الآتي: تخفيف ألم الولادة الشديد. الحماية من حصول نزيف حاد في أثناء الولادة. تحفيز إنتاج حليب الثدي بعد الولادة. تحذير من مخاطر القرّيص: على رغم من فوائد القرّيص إلا أن استخدامه يجب أن يكون ضمن التحذير والشروط الآتية: عند قطف أوراق القرّيص الطازجة يجب الحذر على ارتداء قفازات تجنباً

القرّيص هو أحد أنواع الأعشاب البرية الصالحة ولها فوائد عديدة لجسم الإنسان وخاصة عندما يتعلق الأمر بتنظيف الجسم من السموم. ينتشر القرّيص في الطبيعة بشكل كبير في أنحاء البلاد ويمكن الحصول عليه بسهولة. يتم تناوله مغلياً أو حساء أو تناول كبسولات القرّيص المتوفرة في الصيدليات ويمكن تطبيقه على الجلد حيث يعالج بعض المشاكل. ويساعد القرّيص على تنشيط الدورة الدموية الناتج من احتوائه على فيتامين C والحديد. حيث يعمل على تعزيز خلايا الدم الحمراء وتسريع الشفاء من الجراح. ولذلك يُنصح باستخدام القرّيص أحياناً لعلاج التعب والإرهاق المزمن كما يوصف (للأنيميا). فقر الدم. يُعرف القرّيص أنه من الأعشاب المدرة للبول بشكل طبيعي. كما أنه مفيد بشكل كبير للحفاظ على سلامة الكلية. كما أن القرّيص يساعد على تقوية الحصى من الكلى والمرارة. بسبب خصائص القرّيص التي تمنع تراكم السموم في الجسم من الأصل فإن استعمال القرّيص بانتظام يساعد على حماية الكلى والمثانة من التهابات ومن حصول احتباس سوائل الجسم. يساعد تناول القرّيص بانتظام على حماية الرجل من العديد من المشاكل التي قد يتعرض لها

جديد

تجدون لدينا كافة أنواع الطبايح

جديد

بيت الحركوت والفירות

لصاحبيه: حسين قاسم ورامي عساف

جميع أنواع الخضروات والفواكه الطازجة يوميًا

10 ₪

موز

2 كيلو



10 ₪

بندورة

3 كيلو



10 ₪

بصل

3 كيلو



10 ₪

ليمون

3 كيلو



10 ₪

جزر

3 كيلو



3⁹⁰ ₪

باذنجان

1 كيلو



10 ₪

مندلينا

2 كيلو



10 ₪

برتقال

2 كيلو



10 ₪

بطاطا

حمراء وبيضاء
3 كيلو



077-4513656

052-9548023

مفتوح أيام السبت أيضًا

وادي النسناس 33 (مقابل مخبز الوادي)



الحمل

تكوينك الجسماني في أفضل حالاته، وذلك يجب ترجمة هذا الإحساس بالحيوية إلى رغبة في العمل يمكنك دائمًا الاعتماد على المثابرة وعندئذ لن تخاطر بإهلاك نفسك إذا حددت أولوياتك بدقة وركزت أن لا تتطلب الكثير، فسوف تكون على ما يرام. انظر ما إذا كانت نصيحتك مطلوبة وكيف تستطيع تحفيز الآخرين، وهكذا سوف تحصل على تعاطف زملائك. عند التفاوض على شروط أفضل، لنصحتك باختيار وظيفة الوسيط، فأنت تمتلك القدرة على عرض رأيك بطريقة لطيفة دون أن تضطر لمواجهة العقول المتصلبة.

الثور

أنت في وضع مرجح ومتوازن وسوف يفيدك ذلك على المستويين الشخصي والمهني، فأنت لست بحاجة إلى أن تكون مقتنًا لكي تلهم الآخرين بأفكارك وخططك. فحتى رؤسائك وزملائك والذي يصعب التعامل معهم سوف يكونوا على استعداد لسماع مقترحاتك. لقد حان وقت الاقتراب من المشروعات الجديدة والتخطيط الإستراتيجي للمستقبل، وبهذه الطريقة سوف توفر لمواجهة أوقات أصعب. تشعر أنك بصحة جيدة، فاستغل هذه الفرصة لتخزين بعض الطاقة.

الجوزاء

تبدو غير واثق من كيفية الاستخدام الأمثل لجسمك وطاقتك، ولذلك يجب أن تتأكد من أنك تستغل إمكاناتك بشكل جيد. لن تسير الأمور بصورة جيدة مع رؤسائك إذا تقدمت بأقصى سرعتك، خاصة في حالة ترك زملائك في الخلفة، وينطبق هذا أيضًا على حياتك الشخصية. قد تفقد أعصابك في المواقف التي ينبغي استغلالها لتأمل موقفك الشخصي بدلًا من إطلاق الاتهامات المشكوك فيها على شريك حياتك، وحتى إن كان لك اليد العليا في هذه المناقشات، يجب أن تتأكد من أنك موضوعي وعادل في جميع الأوقات. يبدو أن ممارسة الرياضة هي أفضل طريقة للتخلص من التوتر، فلماذا لا تذهب لممارسة رياضة الجري للتخلص من هذا الإحباط؟

السرطان

خلال هذا الأسبوع، سوف تمنحك النجوم عقلًا متزنًا والكثير من الحيوية، وسوف يدعم ذلك مشروعاتك بصورة كبيرة، وسيكون له تأثيرًا إيجابيًا أيضًا على عملك، فأنت تعمل بفاعلية وبعمق، ولذلك يمكنك الدعاية لنفسك للحصول على مناصب أعلى. والأكثر من ذلك، يبدو أن لديك مهارات دبلوماسية كبيرة، سواء ظهر ذلك في التفاوض على شروط أفضل أو لسوية الأمور المشتعلة في علاقتك لديك حمس عالٍ فيما يخص العلاقات الإنسانية، ولهذا السبب يجب أن تختلط اجتماعيًا كلما أمكن في الوقت الحالي.

الأسد

حان الوقت لكي تظهر معدتك! هذا الأسبوع مليء بالكثير من الإمكانات التي يجب استغلالها. لديك القدرة على تحديد وجهة نظرك بطريقة مقنعة في كل المواقف، والأكثر من ذلك أنك تستطيع إدارة احتياجاتك الخاصة واهتمامات الآخرين أيضًا. حاول التعامل مع أكبر قدر من المفاوضات والمهام التنظيمية، ولا تنسى الاهتمام بتوازنك الداخلي، وذلك من خلال ممارسة الجري كل مساء أو ركوب الدراجة أو المشي لمسافات طويلة، فهذا من شأنه مساعدتك على الراحة بعد يوم طويل من المفاوضات.

العذراء

يجب أن تكون أفكارك كبيرة هذا الأسبوع، فأنت تتعالي بكثير من الطاقة التي يجب أن توجهها بطريقة منتجة، وسوف تتفاجأ بمدى ما يمكنك فعله في وقت قصير. تأكد من عدم خوضك في المناقشات، فلهذه مشكلة في التعامل مع الردود، وسوف تصعد الدماء إلى وجهك الذي سوف تكسيه حمرة الغضب لتجنب إضاعة طاقتك، يجب أن تكون معتدلاً، وهذا ينطبق أيضًا على جميع الأنشطة الجسمانية، فأنت مهمل للغاية وغالبًا ما تأخذ أكثر من طاقتك. بالإضافة إلى ذلك، أنت معرض لخطر الحوادث في الوقت الحالي.

الميزان

في هذا الأسبوع، الأمور تتحقق بسهولة، أنت تشعر بتوازن داخلي عميق لا يمكن تغييره من خلال صعوبات العمل أو بالخلافات الشخصية. أنت تجد حل النزاعات الاجتماعية، كما أنك وسيط مثالي فيما يخص الخلافات بين الزملاء، وتستطيع حل المشكلات المحتملة في علاقتك قبل أن تتفاقم، لكن لا تنسى أن تهتم بأمورك الشخصية أيضًا، فلا يجب أن تؤخر القرارات الهامة، لأنك تستطيع الاعتماد على أحاسيسك الداخلية.

العقرب

في الوقت الحالي، أنت معرض لخطر إضاعة وقتك وطاقتك، فأنت تحاول تحقيق مرادك بطريقة عدوانية وعنيدة وهذا يجعلك تتوتر من لا شيء. لذلك، يجب أن تتوقف لإعادة التفكير في ما هو مهم بالنسبة لك وما هو دون ذلك، فالمواجهة المتعمدة في العمل أو في حياتك الشخصية قد تكون مناسبة، ولكن يجب أن تتقدم بحذر وأن تدرس مميزات وعيوب هذه الجهود، وسوف تكتشف قريبًا أنه من المطلوب أن تأخذ خطوة للوراء في بعض الأحيان للتقدم إلى الأمام.

القوس

حتى وإن كنت تستطيع العمل ليلاً ونهارًا في الوقت الحالي، يجب أن تتراح من حين لآخر. لمحركك الكبير مميزاته وسوف يجلب لك النجاح، ولكن يبدو أنك تزداد تهورًا بسببه. يمكنك المجازفة بالكثير، بل والأسوأ من ذلك، يمكنك تعرض حياة المحيطين بك للخطر. إلا أن الموضوع يخص صحتك أيضًا، ولذلك ابحث عن راحتك الداخلية واستخدم طاقتك في المجالات المفيدة لك.

الجدي

على الرغم من شعورك بالقوة غير الاعتيادية، تشعر أيضًا بالتوتر لأن الكثير من الأشخاص يحدونك بالعديد من الطلبات، لنصحتك بأن تريح إمكاناتك، ففي أثناء الجدل، لا تستسلم لرغبتك في إثبات ذاتك ولكن يجب أن تستهدف الوصول إلى حل وسط، وإلا قد تضطر إلى التراجع أو تكوين أعداء. فوق كل ذلك، يجب أن تهتم بصحتك لوجود مخاطر بالإصابة بأمراض حادة.

الدلو

نظرًا لطاقتك الزائدة، يمكنك العمل بكفاءة ولن تضطر إلى النزاع لكي تحصل على ما تريد، وسوف تتمكن من إطلاق المشروعات الجديدة، وإن كنت في أغلب الأمر لن تغير من طريقة عملك. أنت تعرف أهدافك وتستطيع اتخاذ القرارات سريعًا، ويبدو إنه من السهل بالنسبة لك أن تعمل جيدًا مع الرجال. قد تضطر إلى أن تكون أشجع وأكثر نشاطًا في مجال العلاقات مع الجنس الآخر وهذا سوف يكون له تأثيرًا إيجابيًا على حياتك الجنسية.

الحوت

إذا كانت لديك الرغبة الملحة في العمل في الوقت الحالي، يجب أن تهتم بنفسك، فأنت تعرض صحتك للخطر إذا كنت تحاول إثبات أنك شخص يمتلك الكثير من المواهب بصفة مستمرة لنفسك وللآخرين. الأكثر من ذلك أنك تعرض صحتك العقلية للخطر إذا استمررت في الضغط على نفسك وعلى الآخرين. سوف تسدي لنفسك خدمة كبيرة إذا توقفت عن فرض آرائك على المحيطين بك، فالفكر لا يجب أن تكون سخيصة لمجرد إنها ليست أفكارك. فالتواضع ليس فقط حيلة، ولكن أحيانًا يجب أن تتحلى بالتواضع للحفاظ على أعصابك.



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهدياتها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



lilosh91

الحارة الغربية - عسيفيا

054-2887868



الى أمي وكل الأمهات أجمل التهاني بمناسبة حلول عيد الأم

أمي مصدر إلهامي وقوتي
أمي يا ملاكي يا حبي الباقي الى الأبد
والى كل أم عاملة، حيث تبذل جهداً مضاعفاً في مكان
عملها وفي بيتها

كما أتوجه لكل شخص فقد أمه أن يتحلى بالصبر
والقدرة على النهوض من جديد



يرين ناطور حربي

مصورة فوتوغرافية

دالية الكرمل



سهام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

حبست أمها

كشفت موني السابر والدة النجمة الشابة حلا الترك، عن صدور حكم نهائي من محكمة بحرينية بحبسها لمدة عام، بعدما تسببت شهادة ابنتها في تأكيد ادانتها بالاستيلاء على مبلغ مالي قيمته 200 ألف ريال بحريني. ولول شو التي عم بصير، بقت بتحبس أمها؟! شو هاي مديّة عيد الأم؟!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

من شو خايف؟!

نفى النجم السوري باسل خياط ما تم تداوله عن أي علاقة له بإبعاد الفنانة سارة التونسي عن مسلسل "حرب أهلية" الذي يشارك ببطولته إلى جانب النجمة يسرا، إلا أن الأخبار التي انتشرت عبر وسائل الإعلام و"السوشال ميديا" تؤكد أن خلافاً حصل بينهما. من شو خايف يسولتي، ولا خايف على مشاعرنا لولي شو ما عملت؟!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

مين مفكري حالك؟!

تم استبعاد الممثلة الشابة سارة التونسي من مسلسل "حرب أهلية" رغم إلتزامها بتصوير نصف مشاهدها، وحلت مكانها الممثلة المصرية أروى جودة التي ستقوم بإعادة تصوير مشاهد سارة التونسي كاملة، حيث أثارت سارة عدة أزمات مع فريق العمل، حيث تأخرت أكثر من مرة على موعد التصوير، واضطرت الفنانة يسرا لانتظارها أكثر من 5 ساعات لتصوير مشهد يجمعهما، بتعري؟! بتستاهلي، مين مفكري حالك؟! وعرفت كمان أنها تطاولت على الفنان باسل خياط وظلّت مساواتها بالنجمة يسرا.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

الثلث غالي

نفى الملياردير المصري أحمد أبو هشيمة أنه منع زوجته الفنانة ياسمين صبري عن المشاركة في موسم دراما رمضان 2021، وأوضح أنه قام بإهدائها أغلى عقد في العالم. حذا بقدمي شو العلاقة بين منعها من التمثيل وأهدائها أغلى عقد في العالم، معقول العقد ثمن تنازلها عن التمثيل؟!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

شكران تغيّرت

نشرت الفنانة شكران مرتعى عبر حسابها على تطبيق "إنستغرام" صورة جديدة لها، أظهرت التغيّر الكبير في ملامحها، وجعلها تبدو صبية عشرينية. عدد كبير من الفنانين والمتابعين تفاعلوا مع هذا النشر. وأنا بقولك شو "حال إنجاز الفني الرائع بتستاهلي عليه تكريم وجوائز عالمية"!!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

سنونو ياسر العظيمة

بعد صمت طويل حول مسلسل المقلب "السنونو" خرج النجم السوري ياسر العظيمة بأولى التصريحات حيث نشر صورة غير حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" معلناً انطلاق المسلسل بشكل رسمي. يأتي هذا المسلسل بعد غياب للنجم ياسر العظيمة بمسلسل "مرايا" عدة سنوات اشتقناك لا تطول الغيبة.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments



أبحث عنك
في دفاتر أشعاري
لعلي أسترد طفولتي
عندما أدخل لعش
انتظارك
أمي

الياس جولييانوس

مستوی سهل

7			9				8	
	3		6	7				5
	6			5		7	9	
9		1	3					8
	5		1		9		4	
8					6	9		2
	8	7		1			5	
3				6	5		7	
	1				4			6

حلول العدد الماضي

هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم الى 9 خانات صغيرة من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 الى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

افقيا

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. شاعر فرنسي له مسرحية: «جميلة الغابة» | 1. روائي برازيلي له «أرض العنف» |
| 2. ألم - مستمر - مادة فائتة | 2. مَحْبَا - غيث - قطعة من العيش |
| 3. مخيف - قط - شعبة | 3. مشزوم - طائر فطين يأكل الحيات |
| 4. ضوء - مجاز | 4. حاجب - يهض |
| 5. والدة - فهم وتمييز - مقدار العمر | 5. حب - جواب - تسوية - شقيق |
| 6. مرام - سماء | 6. مدخل - خوف - كره |
| 7. سباد - ود - من كان لونه بين السواد والبياض | 7. ثروة مُعَدَّة للاستثمار - أحصى |
| 8. خلاف نهار - ارتفع | 8. مبسم - ما يُكَال به - ضد مملوك |
| 9. ونام - بسط - جرى | 9. هرب - جوهرى |
| 10. طائر لا يحضن بيضه - عدم التحياز | 10. ضد عسر - ضجر وملل - مضى |
| 11. غير ناضج - موجز - نقيض ميت | 11. يرق - ما كان لونه لون الرماد |

خاتمة العدد الماضي

- 1- مارصيل بروست 2- بياض - صواب 3- جنس - إناثك
4- تلة - عربي - بر 5- ود - ثرى - وائي 6- نوبس - مر 7- جند - مد
دلفين 8 - عربي - بلسم 9 - طيشة - سجين 10 - وكز - خرف -
شرف 11 - مربوط - نور

بدك تبیع بیتک؟ لتقییم سعر البیت مجانا اتصل: امیر صفوری - امانه ومصدقیه



ייעוץ - קניה - מכירה והשכרת נכסים
שיווק פרויקטים



شقق للبيع

شارع שי עגנון

3. عرف مرصعة بالكامل مطابق علوي

* ترجمہ: انشاء شریفہ

شارع المطران حجار

4 غرف + شرفة + موقف خاص
ومخزن مصعد منظر خلّاب للبحر.

≈ 1,520,000

للمستثمرين بشارع هلال

ستودیه مطابق ارضی مؤلف من غرفتین ،

مدخل منفرد وساحة/ حديقة

₹ 450,000

مكتب للبيع بالمفتاحية

موقع واحد ووحيد أمام البحر في بات جليم (בת גלים)
200 متر مطابق ارضي.

3. غرف مرممة بالكامل منظر للبحر فوري

שדרות הציונות 17 חיפה topnadlan10@gmail.com

058-7633398 נייד

יוסף סבח ובניו בע"מ

בית אחלמק فرصة حياتك أمامك من ابتداء

1,550,000 ₪



בית במסاحות واسعة
مبني خصيصا لراحتك

فرصة العمر
בית جديدة وعصرية
وبأسعار غير معقولة
بانتظارك

من المماول
مباشرة بدون
عمولة

الاستلام فوري

054-7529918

● 150 متر

● مطل للبحر

● شرفة كبيرة

● مصعد كهربائي

● موقف خاص

● 4 اتجاهات للهواء

● 5 غرف

● מצלמות אבטחה מעגל סגור

مركز مساواة يحتفي بيوم الثقافة الفلسطيني ويدمج ما بين الكتاب والشعر والغناء

أسبل فرح والياس دندن حيث أبدعوا في الدمج ما بين موسيقى الرباب وشعر محمود درويش. صرحت منسقة البرامج الشبابية في مركز مساواة ألين نصرة لصحيفة "حيفا" أن مركز مساواة نظم مهرجان أذار الثقافة 2021 في ذكرى ميلاد الشاعر الوطني محمود درويش لما يجسده هذا الشاعر من الحب للوطن والثقافة والشعر وربطه مع حب الأرض والمرأة والوطن. وأضافت أن البرنامج دمج ما بين الماضي والحاضر والمستقبل، ما بين الشعر والرواية والعزف على العود وموسيقى الرباب. هذا وزينت المجموعة الشبابية ساحة مركز الكرمل الثقافي بصور وشعر محمود درويش. وأعلنت أن مركز مساواة سيستمر في إحياء نشاطات أذار الثقافة بالتعاون مع مختلف المؤسسات الثقافية والفنية في حيفا وفي بلدات أخرى والتي فتحت أبوابها لاستقبال الجمهور المنعش للفن والثقافة والإبداع.



لمراسل صحيفة "حيفا" - أذار الثقافة هذا العام له وقع مختلف، فبسبب جائحة الكورونا والإغلاقات المستمرة التي منعت من المؤسسات الثقافية والفنية فتح أبوابها لتقديم العروض الفنية والمسرحية والندوات الثقافية، وما آل إليه حال مجتمعنا نتيجة لاستفحال العنف والجريمة، بقنا في أمس الحاجة لبقعة ضوء تُسلط على الإبداعات الثقافية والفنية. وكان الراحل الكاتب سلمان ناطور هو من طرح فكرة "أذار الثقافة" لترتبط بين الفن والثقافة والإبداع والربيع والمرأة والأرض والوطن. افتتح مركز مساواة يوم السبت الماضي مهرجان "أذار الثقافة 2021" بيوم "الثقافة الفلسطينية" وذكرى ميلاد الشاعر الوطني الفلسطيني محمود درويش. تضمن البرنامج فعاليات مختلفة لجميع الأجيال، البداية كانت مع الفنانة انتصار أيوب وفعالية مسرح دمي حكواتية حيث شارك بها الكبار والصغار، وحاورت خلود فوراني سيرة الكاتب فتحي فوراني والكاتب والمؤرخ أسكندر عمل بمناسبة صدور كتابهما. حيث كان الحديث في البداية مع فتحي فوراني حول علاقته الشخصية مع الشاعر محمود درويش وقصائده ومن ثم تطرقا إلى الحديث عن أحدث إصداراتهم "أقمار خضراء" لفتحي فوراني و"حيفا بضمة حمراء" لـ أسكندر عمل. تخللت الندوة فقرات فنية مع الفنان علاء عزام والشابة ليان حويلا بالعزف على العود والغناء، كما ألقى الشاب طارق سريه بعضاً من أشعار محمود درويش بينها "فكر بغيرك". اختتمت البرنامج فرقة الرباب الشبابية Wish 4 مع

إزالة لافتة تنتيهاو من حي وادي النسناس في حيفا



لمراسل صحيفة "حيفا" - في أعقاب الضجة التي أثارت حول وضع لافتة بارزة في حي وادي النسناس في حيفا لحزب الليكود حيث نشرت صورة تنتيهاو بحجم كبير، وبعد أن أعرب الجمهور العربي في المدينة عن غضبه نتيجة وضع هذه اللافتة، والتي اعتبرها البعض استفزازاً للشاعر عرب حيفا، وأن هذه اللافتة لا تعبر عن موقفهم على الإطلاق. وفي حديث مع شركة ميديا أعلن أحد المسؤولين فيها أنه احتراماً للشاعر المواطنين العرب عامة وفي حيفا خاصة، قامت الشركة بإزالة هذه اللافتة يوم أمس الأول، الأربعاء.

سموتريتش: الديانة الإسلامية هي ديانة إرهابية وعنيفة!

حكومة نتانياهو في حال حصل معسكره على 61 عضو كنيسيت وأكثر.



لمراسل خاص - صرح رئيس حزب "الصهيونية المندية" بتسلايل سموتريتش مؤخراً في لقاء صحفي بتصريحات عنصرية جديدة قال فيها إن: "الديانة الإسلامية هي ديانة عنيفة وإرهابية، أنا أنتظر اليوم الذي يختار فيه عرب إسرائيل قيادة أخرى وأنا أعرف الكثير منهم ممن يفكرون بشكل مختلف عنهم". وتأتي تصريحات سموتريتش في ظل تصريحات سابقة له عن تأييده لفصل النساء العربيات عن اليهوديات في غرف الولادة إضافة لتحالفه مع قائمة بن غفير الكاهاني والتي يتوقع أن يكون لها الدور الكبير في

صوتي يصنع الفرق | 23.03.2021

أكيد ميرنتس

מרצ

מרצ -
השמאל של ישראל

מרצ

מירנטس -
הימין האסראנילי

فرصتنا للتغيير

الموحدّة

عم

القائمة العربية
الموحدّة

صوت واقعي، مؤثر ومحافظ