



حيفا

شفاعمرو والمنطقة

Haifa

أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة العدد 533 الجمعة 12 شباط 2021 توزع مجاناً



طبطبوا
على
المسؤولين

19



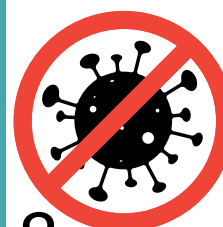
عيد الحب
والموضة

16



12

يارا زريق
تتألق



8

اكتشاف
دواء
للكورونا

خاص بصحيفة حيفا
احتمال إعلان
العصيان المدني
للجماهير
العربية
في البلاد

2

كل الأحزاب تنشط
في إطار صهيوني



4

f haifanet

بإدارة: راني عباسي

www.haifanet.co.il

موقع
حيفا الأول

דיגיטל טאואר

1000 כ.ביקור

נייר כרומו 300 ג'ר דו-צדדי פרוצס
למינציה מט / מבריק

רק ב-90



052-9444-344

نحن ندعم الفكر الانتهازي



عفيف شليوط

تدعي أن ذلك حقّه، متبنين بذلك نظرية ميكافيلي "الغاية تبرر الوسيلة".

إذاً هنئلاً لهذا المجتمع الذي يدعم إنتهازيه، وإياكم والبكاء بسبب تراجعنا وعدم الصدق في التعامل في مؤسساتنا الرسمية وغير الرسمية، لأنكم أنتم اخترتم هذا الأمر ولم يُفرض عليكم، وكان بإمكانكم أن تغيروا هذا الواقع، لكنكم اخترتم الإبقاء عليه ودعمه وترسيخه.

له الحماية إذا كان تحقيق أطماعه على حساب أفراد آخرين من ذات المجموعة. عندما يتنازل الإنسان عن مصلحته الشخصية من أجل الصالح العام، تختفي الصراعات والنزاعات بين الأفراد والمجموعات، لأن الإنسان لا يحتاج لتلك الصراعات في هذه الحالة. إن هؤلاء يتسلقون أشلاء الآخرين ليحققوا مآربهم، يبدعون في أساليب النفاق والتملق، يخططون ويتآمرون، فهدفهم الوحيد تحقيق مصالحهم الشخصية الضيقة، يتبعوا سياسة "الغاية تبرر الوسيلة"، هذا المبدأ الذي تبناه ميكافيلي، المفكر والفيلسوف الإيطالي في القرن السادس عشر. إن هذه الفئات الانتهازية هي التي وللأسف تتقلد المناصب المؤثرة، أو التي من المفروض أن تكون مؤثرة، وبالتالي تشكل عقبة أمام تقدّم مجتمعنا. فهم لا يقدمون شيئاً لمجتمعهم، لأنهم غير قادرين على فعل ذلك، وهمهم الوحيد والأوحد إرضاء أسيادهم وتلبية احتياجاتهم. طبعاً الانتهازي لا يتبنى مبدأً معيناً ليدافع عنه، أو فكرة أو خطة عمل. فمبدأ هذا الإنسان إرضاء أسياده، وخطة الوحيدة كيف يمكن إرضاء الأسياد. لكن الأمر لا يتوقف عند الانتهازين فقط، بل غالبية مجتمعنا وللأسف تدعم الانتهازي وتبرر مواقفه، بل

الآخرين كسَلَم يصعدونه، هم أشخاص يقومون بتحقيق مصالحهم على حساب مصلحة الآخرين، أو على حساب المصلحة العامة، مصلحة مجتمعهم، شعبيهم، من أجل تحقيق مصالحهم الذاتية. منذ أن وُجد الإنسان على وجه الأرض، كانت له احتياجات ورغبات. بناء على ذلك رسم الإنسان سلوكياته العامة والخاصة، فتشأت الصراعات بين الأفراد والمجموعات من أجل تحقيق رغباتهم على حساب سلب حقوق الآخرين، والحصول على ما ليس لهم. لكن هذا الإنسان لا يعيش في هذا العالم لوحده، فهو ينتهي لجماعة ومجتمع، وهذه الجماعة لن توفر

أكثر ما يزعجني وجود الأشخاص الانتهازين من حولي، الذين ينتظرون الفرص ويسعون لاقتناصها بأيّ ثمن، يتغيرون ويتلونون حسب احتياجات الآخرين، لكن هؤلاء يفتقدون لأمر يجعلهم أو يعملون على تجاهله، الكرامة، عزة النفس، وهم كثير في مجتمعنا وكافة المجتمعات.

ما قيمة الإنسان حين يفقد ذاته، ويصبح أداة بيد الآخرين. ما قيمة الإنسان عندما يشعر بأن الآخرين يرفضونه ويرفضوا أعماله، أو إذا صعد على منصة لا يستحقها، أو تسلّم منصباً بغير كفاءة. هؤلاء أشخاص نالوا من الفشل نصيبهم، فالتجأوا إلى



التحضير لإجراءات تصعيدية للجماهير العربية يمكن أن تصل لعصيان مدني وتنظيم لجان حماية أمنية محلية

والحقوقية. رفض استقبال أي وزير أو مسؤول حكومي أو رسمي. إعلان الاضراب العام والشامل والمفتوح في السلطات المحلية العربية. إعلان الاضراب عن الطعام لرؤساء السلطات المحلية وقيادات الجماهير العربية في خيمة اعتصام احتجاجية أمام مكتب رئيس الحكومة في القدس. تنظيم عدّة وفود تخصصية وتمثيلية لقيادات الجماهير العربية، للتوجه المباشر للاجتماع بالمسؤولين في الهيئات والمنظمات الدولية، وفي مقدمتهم هيئة الأمم المتحدة. تنظيم حملات إعلامية ومؤتمرات صحفية قبيل كل مرحلة من الإجراءات التصعيدية على المستويين، المحلي والدولي.

تنظيم لجان حماية أمنية محلية في المدن والقرى والأحياء العربية في المدن المختلطة بإشراف السلطات المحلية العربية واللجان الشعبية الوحدوية.

العربي خلال السنوات الأخيرة، بطريقة غير طبيعية وبشكل يُثير الريبة والشكوك، حول أسبابها ومراميها. وجاء في ورقة البحث التي قدّمها الطاقم المصغّر المنبثق عن سكرتارية اللجنة القطرية أنّه في حال عدم تحمّل الحكومة مسؤولية انتشار العنف والجريمة في المجتمع العربي في البلاد، وعدم قيامها بواجباتها في هذا الاتجاه، في أقرب وقت، ستُصعد اللجنة القطرية من إجراءاتها الاحتجاجية، عبر سلسلة خطوات تصعيدية تمّ ذكر بعضها في مطلع الخبر.

ومن الخطوات الاحتجاجية التصعيدية الأخرى المتوقع اتخاذها في حال عدم تحمّل الحكومة لهذه المسؤولية، إعلان إضراب إنذاري احتجاجي أولي في جميع السلطات المحلية العربية. تنظيم سلسلة مظاهرات احتجاجية محلية وقطرية. تنظيم اعتصامات أمام مكاتب وزارتي الداخلية والأمن الداخلي، ومراكز الشرطة في جميع المناطق والألوية. تقديم شكاوى قضائية تمثيلية ضد وزارة الأمن الداخلي، كتمثلة للدولة، لعدم قيامها بواجباتها ومسؤولياتها في الحفاظ على أمن وسلامة المواطنين العرب في البلاد، وعدم الكشف عن الكثير من جرائم العنف والقتل في المجتمع العربي، بعد التشاور والتنسيق مع الهيئات والجمعيات والمراكز القانونية

العصيان المدني للجماهير العربية في البلاد، حيث يبدأ بالعصيان المالي من خلال التوقف عن قيام السلطات المحلية العربية بدفع مُستحققاتها المالية للدوائر والمؤسسات الحكومية والرسمية. تنظيم لجان حماية أمنية محلية في المدن والقرى والأحياء العربية في المدن المختلطة بإشراف السلطات المحلية العربية واللجان الشعبية الوحدوية. التوجه للمنظمات والهيئات الحقوقية الدولية بطلب الحماية والسلامة الدولية للمواطنين العرب في البلاد.

هذه الخطوات المزمع اتخاذها في اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية، بالإضافة لخطوات تصعيدية أخرى، تهدف لمواجهة مجمل مظاهر وظواهر العنف والجريمة في المجتمع العربي في البلاد، حيث سيتم عرض هذه الاقتراحات على المجلس العام للجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية.

من خلال هذه الإجراءات التصعيدية تسعى اللجنة القطرية الى تحميل الحكومة ومختلف المؤسسات الرسمية كامل مسؤوليتها المباشرة والعامة، عبر إجراءات عملية وفاعلة وفورية، جذية وشاملة وشفافة، لمواجهة تجليات وجذور ومجمل ظواهر ومظاهر العنف والجريمة، التي انتشرت في المجتمع

خاص بصحيفة "حيفا"

علمنا من مصادر موثوقة في سكرتارية اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية، أنّه يجري في هذه الأيام التخطيط لمشروع إجراءات وخطوات احتجاجية وتصاعدية في مواجهة العنف والجريمة في المجتمع العربي، أعدّها الطاقم المصغّر المنبثق عن سكرتارية اللجنة القطرية، منها: إعلان

إعلان العصيان المدني للجماهير العربية في البلاد، حيث يبدأ بالعصيان المالي من خلال التوقف عن قيام السلطات المحلية العربية بدفع مُستحققاتها المالية للدوائر والمؤسسات الحكومية والرسمية.

نور نحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 8523022 - 04 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبّر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
Haifa

صحيفة أسبوعية، ثقافية،
فنية، اجتماعية شاملة
تصدر عن:
مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

17.2.21 בתוקף עד SUPER 5

לילי
TRIPLE COMFORT
נייר טואלט
32 גלילים



34.90 ₪

אלביב
שמפו ומרכך
מאז



24.90 ₪

אולד ספייס
גל רחצה/דאודורנט ספריי/
סטיק/ספריי גוף



11.90 ₪

ג'ונסונס
שמפו/אל סבון
מ"ל 750/500



12.90 ₪

Wellness
חטיפי דגנים
מאז



8.90 ₪

L'OREAL
קרם לחות
פעולה משולשת



34.90 ₪

וגם, בלעדי ללקוחות
סנסודיין
משחות שיניים
רפיד רליף/
שיקום והגנה/פרונמל
מחיר ליחידה



12.90 ₪

הקופונים המשתלמים שיעשו לכם את השבוע בסופר-פארם!

ניתן לממש קופונים אלה ועשרות נוספים דרך האפליקציה

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית טסטר צ'ויס קפה נמס מיובש בהקפאה 200 גרם



19.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית חליב גוף 600 מ"ל



17.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית פלמוליב תחליב רחצה 750 מ"ל



12.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית האגיס פרידום דריי חיתולים מידה 3-6



100 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית ניקול מגבת נייר JUMBO 12=6 גלילים כפולים



16.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית לייף וולנס תה ירוק/חליטה 50 שקיות



16.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית אריאל גל כביסה 2.55/2.365 ליטר



24.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית לייף ממתסות נייר רכות פוקט אריזה עשירה



4.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית ריצפז פרש הום לניקוי כל סוגי הרצפות 2 ליטר



16.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית סטארקיסט גת'י טונה בהירה בשמן קנולה מארזוג 140X גרם



8.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית הנסיך סחינה אמיתית 450 גרם TO GO 300 גרם



7.90 ₪

מחיר מיוחד! במסירת קופון זה בקניית מאסטר שף עלי טורסיה חיטה מלאה קמח לבן 320 גרם



6.90 ₪

TAX FREE לפרוט הסתפים בהם נמכרים המותגים שבמבצע ולשירות לקוחות: 09-9725151. בתוקף עד 17.2.21 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. ההטבות המופיעות ללקוחות לייף סטייל מותגות בתשלום בכרטיס אשראי לייף סטייל בלבד. הנפקת הכרטיס וגובה המסגרת כפופים לשיקול דעת המופיקה. ישראל: בע"מ או פרמינו. אקספרס בע"מ ובכפוף לתנאיה. אי העמידה בפירעון ההלוואה או האשראי עלול לגרום חיוב ברביית פיגורים והליכי הצהאה לפועל הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. המבצע תקף רק בחנויות בהן נמכר המוצר. אין כפל הטבות. חיתוך שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר. לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במדועה, שאינו בבד מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמך. ל- ONLY AT - בלעדי בסופר-פארם פרט למכירה באתרים ובחנויות נבחרות.

آن الاوان لنتكاتف ونتطعم

معا سنعمل لتعافي الاقتصاد الاسرائيلي



الهستدروت
بيت العمال في إسرائيل

מרכנתיל
סמיייל

أصحاب بطاقة اعتماد
مركنتيل سمايل

يتمتعون من

5% تخفيض ثابت

في شبكة ميكا سپورت

عند استلام كشف بطاقة الاعتماد

خاضع لما هو مذكور في موقع مركنتيل سمايل.

مركنتيل

خدمات بامتياز



MAZAWI ADVERTISING

كل مستلزمات الرياضة

מגה ספורט

רשת הספורט של ישראל

אלוזיר
חומרי בניין ואספקה לבית

מוצרי חמשל , חלקי אינסטלציה ,
חלקי מיזוג אוויר , ברגים , צבעים ,
גבס , כלי עבודה חשמליים וידניים
ועוד

جميع مواد البناء
تحت سقف واحد



أسعار بلا منافس

شفاعمر (العين) - عمارة معين أبو عبيد

054-9730562 04-8885843

كافة أنواع
الحلويات الشرقية
والكنافة لجميع
المناسبات

حلويات سليمان الصداقة

نستقبلكم كل
أيام الأسبوع
من 10:00 حتى
الساعة 21:00
الأحد مغلق



حيفا- وادي النسناس 26 077-9525359

الهستدروت في حملة توعية جديدة لمناشدة الجمهور للتطعم ضد فيروس كورونا

لمراسل صحيفة "حيفا" - انطلقت يوم أمس الأول ، الأربعاء، حملة جديدة للهستدروت للتشجيع على التطعيم ضد كورونا بعد ان أصدر رئيس الهستدروت أرنون باردافيد توجيهاته بهذا الصدد. و تهدف الحملة، التي انطلقت باللغات العبرية والروسية والعربية والأمهرية، إلى زيادة الوعي حول أهمية تلقي التطعيم، من أجل الحفاظ على الصحة العامة والعمل على إنعاش الاقتصاد الإسرائيلي. هذا وتجدر الإشارة إلى أن قرار رئيس الهستدروت الشروع في هذه الحملة التوعوية واسعة النطاق حول هذا الموضوع، يأتي على خلفية تراجع التجاوب العام للتطعيم وعلى ضوء الزيادة الملحوظة في معدلات الإصابة بالكورونا وخاصة بين الفئات العمرية الأصغر. وتتمحور الحملة حول المناشدة



كلاب ألمانية تُستخدم في رصد فيروس كورونا



وكالة رويتر - دربت عيادة بيطرية في ألمانيا الكلاب البوليسية على رصد فيروس كورونا المستجد في عينات اللعاب البشري بنسبة دقة بلغت 94 بالمئة. وقالت إيستر شالكه التي تعمل في مركز بيطري لتدريب الكلاب تابع للقوات المسلحة الألمانية إن الكلاب تعتاد أولاً رائحة "كورونا" التي تأتي من خلايا المصابين بالفيروس قبل أن تبدأ مهمتها. من جانبه قال هولجر فولك رئيس العيادة البيطرية "أجريننا دراسة جعلنا خلالها الكلاب تشم عينات من مصابين بكوفيد-19. وبمكنا القول إن نسبة النجاح في دراستنا بلغت 94 بالمئة".

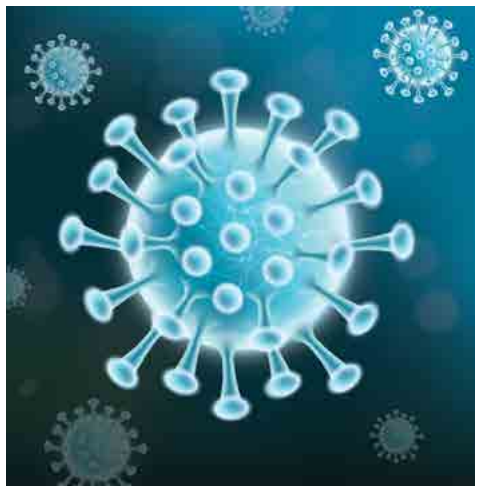
هذا وكانت فنلندا قد بدأت في شهر أيلول بتدريب الكلاب على رصد فيروس كورونا المستجد في عينات مأخوذة من المسافرين بمطار هلسنكي- فانتا، ضمن مشروع تجريبي بجانب إجراءات الفحص المعتادة في المطار. وورد أيضاً أن مطار سانتياجو الدولي في تشيلي بدأ يستخدم الكلاب في عمليات الفحص هذه.

بحث علمي يكشف عن سبب نشوء فيروس كورونا

يجعلان البشر والحيوانات على تواصل أكبر، فهذان وجهان لعملة واحدة، نحن نخترق موائلهم بشكل أعمق وفي الوقت نفسه يمكن أن يدفع تغير المناخ مسببات الأمراض نحونا.

من جهة أخرى تطرق علماء آخرون لم يشاركوا في هذه الدراسة لموضوع سبب انتشار فيروس الكورونا، وقالوا أن منشأ الوباء له عدة مصادر. كما علقت أستاذة البيئة والتنوع البيولوجي في جامعة يونيفرسيتي كوليدج لندن، كيت جونز، أن "العبور (من الحيوان إلى البشر) هو نتيجة آليات معقدة. وتغير المناخ بالتأكد له دور عبر تعديل مواعيد الأنواع. ولكن يمكن أن تؤدي زيادة عدد أفراد مجموعة وتدهور الموائل من خلال الزراعة دوراً أكبر".

من جهة أخرى أشار أستاذ الجغرافيا البيئية في جامعة بريستول، بول فالديز، إلى أن الباحثين "يظهرون أن تغير المناخ ربما كان له تأثير على الأنواع في يونان لكنها تبعد أكثر من 2000 كيلومتر عن ووهان" حيث ظهر الوباء في الصين.



عالم إسرائيلي يكشف عن دواء يشفي مرضى كورونا في أيام قليلة

وإطلاقه في البيئة، ما يسمح لنتائج اختبار كشف كوفيد-19- بأن تكون سلبية لدى هؤلاء ومغادرتهم العزل بعد أيام قليلة فقط. وأوضح أنه "من وجهة نظر الصحة العامة، فإن هذا بالغ الأهمية"، مشيراً إلى أنه إذا تحقق شفاء الأفراد من كورونا فإن باستطاعتهم العودة إلى أعمالهم وممارسة نشاطاتهم اليومية بشكل عادي، الأمر الذي يؤدي إلى أثر سلبي أقل على الاقتصاد.

هذا وعلمنا أنه تم إجراء ثلاثين تجربة على أشخاص كانوا مرضى بالكورونا تم شفاء 29 شخصاً منهم خلال ثلاثة أيام، بينما الشخص رقم 30 الذي خضع للتجربة أيضاً شفي ولكن خلال فترة أطول.

وكان فريق باحثين أستراليين قد أجرى تجارب على إيفرمكتين وتوصلوا إلى أن العقار قادر على قتل كوفيد-19- خلال 48 ساعة في خلية في بيئة مخبرية. وستكون دراسة شوارتز الأولى التي يشارك فيها أشخاص.

وفي الولايات المتحدة، كشفت النتائج الأولية لدراسة على استخدام إيفرمكتين لعلاج من يعانون من أعراض حادة لكوفيد-19-، أن العقار قد يؤدي إلى تقليص معدل الوفيات أيضاً.



الوكالات - لم يتم حتى الآن الكشف عن سبب انتشار وباء الكورونا في كافة أنحاء العالم، هذا الوباء الذي أثر على مجرى حياتنا، وعلى الاقتصاد، وحصد الأرواح بأعداد مذهلة مخيفة. لكن هنالك دراسة تم نشرها مؤخراً في مجلة "علوم البيئة"، تفيد أنه هنالك احتمال بأن الاحترار العالمي لعب دوراً في انتقال فيروس كورونا المسبب لكوفيد-19-، المعروف باسم فيروس كورونا إلى البشر، من خلال توفير موائل جديدة للخفافيش، التي يفترض أنها مصدر الفيروس.

خلال هذه الدراسة قام باحثون من جامعة كامبريدج بتصميم نموذج تواجد مجموعات من أنواع مختلفة من الخفافيش باستخدام بيانات درجة الحرارة وهطول الأمطار لتحديد موقع نوع الغطاء النباتي الذي يشكل موطنها، من أجل إجراء هذه الدراسة. وتفيد هذه الدراسة أنه على مدار المئة سنة الماضية، شهدت 40 نوعاً من الخفافيش الظروف المواتية لانتشار وجودها في منطقة تمتد على طول جنوب الصين وبورما ولاوس. وبما أن كل نوع من أنواع الخفافيش يحمل في المتوسط 2.7 من فيروسات كورونا، لا بد أنه يجري في هذه المنطقة تداول مئات من هذه الفيروسات المختلفة، ومن هنا طُرحت فرضية منشأ فيروس "سارس-كوف-2" منها.

هذا وجاء على لسان المؤلف الرئيسي للبحث، روبرت ماير، الذي أدلى بهذا التصريح لـ "فرانس برس": "نحن بعيدون عن القول إن الوباء ما كان سيظهر لولا الاحتباس الحراري. لكن يبدو من الصعب القول إن هذه الزيادة في عدد الخفافيش وفي فيروسات كورونا التي تحملها تجعله أقل احتمالاً". وأضاف إن السلسلة الدقيقة لانتقال فيروس سارس-كوف-2- لم تُحدد بعد، لكن تغير المناخ وتدمير النظم البيئية

لمراسل خاص - يجري خبير إسرائيلي في الأمراض الاستوائية تجارب على عقار مضاد للطفيليات شائع الاستخدام في دول العالم الثالث. ويقول البروفيسور إلي شوارتز، مدير مركز طب السفر والأمراض الاستوائية في مركز شيبا الطبي تل هاشومير، إن العقار قد يساعد على تقليص مدة العدوى لدى من يصابون بفيروس كورونا ما يسمح لهم بالعودة إلى نشاطاتهم اليومية في غضون أيام قليلة فقط حسب ما ورد في صحيفة جيزوراليم بوست.

و أفادت الصحيفة بأن شوارتز أطلق في الآونة الأخيرة تجربة سريرية على عقار إيفرمكتين المستخدم ضد الطفيليات والذي تبين أنه يحارب الفيروسات أيضاً. ويعتقد شوارتز أن إيفرمكتين قد يساعد في علاج مرض كوفيد-19- الذي يسببه فيروس كورونا المستجد. وقال إن الجميع كان يتحدث بعد انتشار الفيروس عن العقار المضاد للملاريا، في إشارة إلى هيدروكسي كلوروكين الذي تم ربطه لاحقاً بزيادة في خطر الوفاة لدى المصابين بكورونا. وأضاف أنه قرر "البحث بشكل أوسع عن أدوية أخرى، ونظرنا في عدد قليل من العقاقير التي قد يكون لها نشاط مضاد للفيروسات. فوقع الاختيار على إيفرمكتين".

هذا وصرح شوارتز للصحيفة بأن العقار يخضع لتجارب الآن على أشخاص يعانون من حالات خفيفة إلى معتدلة لمرض كورونا، لمعرفة إن كان تناوله يؤدي إلى تقليص فترة تكاثر الفيروس داخل الجسم المضيف



SPA G.COLONY
ספא במושבה

מרכז نور للعلاج



**قهوة
لتخفيف
الوزن**

**تؤدي الى تنزيل
في الوزن
من 5 - 7 كغم
في الشهر**

مصدق عليها
من
وزارة الصحة



حملة خاصة بمناسبة عيد الحب

مساج زوجي 440 ش.ج

مساج فردي 220 ش.ج

المساج يشمل حجارة ساخنة جاكوزي ساونا
مدة العلاج 50 دقيقة الحملة من 2/13 - 2/18

לבירוים

☎ 04-8511133

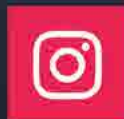
050-2375979

فرع الناصرة

055-9964422



ספא במושבה
monermakhoul



חיפה, שד' בן גוריון 25

حملة خاصة بمناسبة عيد الحب

صديقي وحوار غاضب



زياد شليوط

ازدادت دهشة صديقي وهو يلومني: آخرين.. أبناء شعبنا صاروا آخرين؟! صراحة أشعر أن هناك من يعمل من وراء الكواليس لإلهائنا بمشاكلنا.

وكيف ذلك، لا تقل لي إنها مؤامرة على شعبنا؟ أه.. أذكرك إذا نسيت.. هل كان السلاح منتشرًا بهذه الكميات في مجتمعنا سنوات قليلة إلى الوراء؟ هل كانت عندنا عصابات إجرام؟ خاوة، سوق سوداء وما شابه من ظواهر دخيلة؟ قلت له وأنا اصطنع الجديدة: لا والله..

إذًا من عمل على نشر السلاح بهذه الكميات، ومن أراد لشعبنا أن يلتهب بنفسه ولا يلتفت إلى قضايا أخرى؟

أجبت: وأنا أجابه وقد أخذت أقتنع بكلامه: هو المستفيد من تفتتنا وتشرذمنا وانشغالنا بمشاكلنا الداخلية والاقتتال فيما بيننا، حتى أن البعض منا يبريء السلطة وأجهزتها من المسؤولية، ووصل جلد الذات بنا إلى حد توجيه الاتهام إلى أنفسنا وأنفسنا فقط.

بدت على وجهه علامات الارتياح، وخطبتي بهدوء: ها بدأنا نقرب من بعض، وأنا أتفق معك أن مشاكلنا لا تنبع كلها من السلطة، لكن لا يمكنك التمكن بأن السلطة تغذي خلافتنا وتستفيد من اقتتالنا ولها مصلحة في ذلك.

نعم وكما حدث لنا عندما توحدت أحزابنا في قائمة مشتركة، هناك أوساط في السلطة وخاصة رئيس الحكومة وأتباعه لم يعيهم الحال، وكما تذكر فقد رفعوا نسبة الحسم كي يحرمونا من التمثيل في الكنيست، ومن هنا جاء الاتفاق بين الأحزاب وكانت ضربة معلم في وجه اليمين والعنصريين.

صحيح، وأمام هذا المشهد تحولوا إلى حرب جديدة وهي زرع الشكوك في جدوى وجود النواب العرب، وبدأنا نسمع مقولات ماذا فعل لكم النواب العرب؟ طبعًا يقصدون بها نواب المشتركة! مروا بأنه كفانا صراخًا ومعارضة في الكنيست، وبمقولة علينا التأثير من الداخل.

وتابعت قائلاً: وهكذا وصلنا إلى التوصية على مرشح جنرال حرب في الجيش، وماذا كانت النتيجة؟ أدار لنا ظهره واتجه إلى خصمه اليميني الفالظفرما بطلع من اللحم.

نعم ووصلنا إلى حد المطالبة بالدخول إلى الحكومة والائتلاف، وعندما تقول لأحدهم كيف تدخل بيتا دون أن يدعوك صاحبه للدخول؟ يقولون لك بدنا ندخل ع الحكومة، يا عبي إذا بطلع في ايديكم اتفضلوا ادخلوا.

وأخبرته ما حصل للدكتورانت عارقه، الذي ظن أنه جاب الذيب من ذيلو أو باع الفجل ع أصحابه..

هنا أشرت لصديقي بأن يتوقف عن الكلام، واقتربت عليه أن نؤجل مواصلة نقاشنا لجولة أخرى، لأن الدخول في هذا الموضوع سيمتد معنا لساعات أخرى. شعرت أن صديقي يكظم غيظه، أدار ظهره وانطلق بخطوات سريعة..

جاءني حاملاً صحيفة "هآرتس" الإسرائيلية الليبرالية، وأمارات الغضب تكسو وجهه العريض، قائلاً بلهجة غاضبة:

- هل قرأت ما كتبتة الصحيفة هنا، هل قرأت ما جاء في كلمة العدد؟
- أجبت: ببرود وبصوت متناقل: كلا، ماذا كتبت؟
- عن اعتداءات المستوطنين على إخواننا وأبناء شعبنا في الضفة – وتابع يقرأ ويقتبس من الجريدة- 49 اعتداء عنيفاً، منها 28 اعتداء جسدياً أدى إلى إصابة 15 مواطناً، منهم أربعة أولاد. إضرام سيارات، اقتحامات للبيوت، دهس سكان عمداً، وغيرها وغيرها.
- بقيت على حالي وهزئت كتفي قائلاً: وأنا مالي، هل تراني قاضياً في المحكمة العليا، أم مندوباً لمجلس الأمن؟
- ما هذه البرودة يا صديقي، أنت مالك؟ أقول لك اعتداءات وحشية للمستوطنين الوحوش على أهلنا وأبناء شعبنا الفلسطيني..
- لوحث بيدي بإشارة إلغاء لا مبالية، وقلت: دعك من هذا الكلام، وماذا يمكننا أن نفعل، هل نحن أصحاب القضية، أليس لديهم سلطة وطنية لتدافع عنهم وتحممهم؟
- هنا ارتفعت درجة حرارته المنعكسة في صوته الغاضب: والله أستغرب لحالك، هل تعرف لماذا حدث كل ذلك في الأسابيع الأخيرة؟
- وماذا بهم إذا عرفت السبب أولاً، وهل في الأمر جديد؟
- المصيبة أن هذه الاعتداءات تأتي انتقاماً على مقتل مستوطن بعد مطاردة الشرطة الإسرائيلية له. يعني الفلسطينيون ليس لهم شأن أو يد فيما حصل، لكن الانتقام يكون من نصيبهم. هل هذه عدالة، ألا يجعلك هذا تغضب؟
- يا أخي 50 عاماً أوزيد ونحن منشغلون بالقضية الفلسطينية والمطالبة بدولة لشعبنا في الأراضي المحتلة. ونوابنا في الكنيست ما تركوا منبراً ولا مناسبة إلا رفعوا هذه المطالب، ماذا جنينا؟
- ما علاقة ذلك بما أسرده لك؟ هل نسيت عام 2000 لما شاهدنا محمد الدرة يقتل في غزة من قبل جيش الاحتلال وهو في حضن أبيه؟
- مشهد كهذا جعلنا نخرج للشوارع ونعلنها انتفاضة تضامن ودعم لأهلنا، واليوم القتل والاعتداءات الوحشية تجري يومياً على الحواجز وفي الطرقات وفي الحقول، وما من أحد يحرك ساكناً؟
- أجل ودفعنا ثمناً باهظاً، ثلاثة عشر شاباً سقطوا شهداء، من يذكر أسمائهم، بربك من، ومن يحفظ الذكرى؟ ومن يعمل على محاكمة القتلة؟ دعنا من هذا الكلام واتركنا نهتم لشؤوننا هنا في الداخل، كفانا صراخاً وزعيقاً دون نتيجة.
- هنا أسقط في يد صاحبي، وقال بلهجة هادئة لكن بسخرية: يظهر أنك لبست قبعتك ولحقت ربك؟ ماذا دهالك؟
- وجدتها مناسبة لأن أحول دفاعي إلى هجوم: ألا تسمع عندنا عن جرائم القتل الأسبوعية، والطعن وإطلاق النار اليومي؟ ألا تسمع عن الطوشات الحمايلية المستمرة في بلداتنا وقرانا؟
- بلى أسمع يا صديقي.. لكن هل هذا يلهمنا ويشغلنا عن الالتفات إلى إخواننا ومعاناتهم؟
- لكن مشاكلنا باتت أكبر مما نحتملها، ولم يعد بإمكاننا معالجة مشاكلنا حتى نعالج مشاكل الآخرين.

رماح يصوبها معين أبو عبيد

قمة الوقاحة والعنصرية



تكرار مشهد حادثة سخرية وإهانة جندي درزي خلال خدمته العسكرية وبالتحديد خلال دورة تعليمية للضباط الذي وقع هذا الأسبوع في إحدى المعسكرات، حيث قام بعض الجنود زملاء الجندي الدرزي بوضع ورقة في دفتره كتب عليها عبارة "يا عربي مسريح انحنو ندأج لك شلا تسييس את קורס הקצינים". (يا عربي مقزز، سوف نهتم بعدم أنهلك دورة الضباط).

أثار هذا الحادث موجة عارمة من الاستنكار والاستياء لدى أبناء الطائفة بكافة أطيافها على كل المستويات ووصفوه بالتصرف الجبان اللاأخلاقي، الوقح العنصري الذي تجاوز كل الخطوط مؤكداً عدم السكوت عليه.

ومما زاد الطين بلة عدم تغطية نشر تفاصيل الحادث بصورة كافية رغم حساسية وخطورة الحادثة والاكتفاء بنشر خبر صغير كما يبدو وعمداً، مؤكداً لو دار الحديث عن جندي يهودي لأخذ الموضوع تغطية إعلامية منقطعة النظير وسط موجة من الاستنكارات من قبل الحكومة والوزراء والشعب.

تجدد الإشارة أن هذه ليست المرة الأولى التي يتعرض فيها جندي درزي أثناء خدمته الإجبارية لمواقف حرجية والسخرية منه وإهانته ووصفه بالخائن، كلب، إرهابي. على سبيل المثال، أذكر حادثة رفض أحد الجنود اليهود النوم في نفس الغرفة مع جندي درزي يخدم معه وإرغامه على مغادرته الغرفة تحت تهديد السلاح.

وحادثة أخرى حيث طُلب من جندي درزي تنظيف المرحاض وعند رفضه مُنع من دخول غرفة الطعام وتم منعه من الأكل لمدة ثلاثة أيام. وحادثة منع ثلاثة جنود من دخول المفاعل النووية في ديمونا خلال خدمتهم وإدخال زملائهم من الجنود اليهود، والقائمة طويلة.

لا يختلف عاقلان أن الطائفة الدرزية دفعت وتدفع ثمنًا باهظاً في مواقف وميادين ومجالات الحياة على اختلافها في مقدمتها مصادرة أراضيها، سن قانون كامنتس العنصري. عدم معالجة مشاكل الجنود والقرى الدرزية وتطويرها وحصولها على أبسط الخدمات والحقوق وتسلماً للأمر الواقع اللعب بمشاعرنا والضحك علينا بتصريح أو بوعود.

تعقيبات:

الرئيس الروحي للطائفة الدرزية، فضيلة الشيخ موفق طريف صرح لي في حديث أنه أجرى مكالمة هاتفية شديدة

اللهجة مع قائد الأركان، أعرب فيها عن غضبه وخيبة أمله واستنكاره لتكرار مثل هذه الأحداث بحق الجنود الدرزي الذين يقومون بواجبهم على أحسن وجه، حيث أكد بدوره أنه سيعالج الموضوع على أعلى المستويات واستخلاص العبر.

نائب رئيس الكنيست، عضو الكنيست حمد عمار

بعث برسالة إلى وزير الدفاع بني غانتس جاء فيها، أنه أصيب بالهلع وخيبة الأمل عندما سمع عن هذه الحادثة وكيف للمسؤولين الذين تم إعلانهم عن الحادثة لم يجرؤوا أي تحقيق فوري وفضلوا السكوت رغم حساسية وخطورة هذا التصرف والبعيد كل البعد عن القيم والأخلاق. مؤكداً تفاني وإخلاص أبناء الطائفة بتأدية خدمتهم وولائهم مقدراً ومثمناً عالياً الجندي الذي ألقى محاضرة لزملائه في الدورة عن الدروز ودرورهم ومسيرتهم المشرفة، وطالبه بأجراء تحقيق جذري واتخاذ كافة الإجراءات بحق الفاعلين وتجريدهم من رتبهم.

أما الوزير السابق أيوب القرى أدلى لزاوية رماح بما يلي

نحن لسنا ضيوف في هذه البلاد لنا حقوق ونحن أصحاب ملك لنا ماضي وحاضر ومستقبل ولا يستطيع أحد محو تاريخنا وماضيها ومواقفنا المشرفة. استنكر هذا العمل الجبان النابع عن غباء وعدم المسؤولية ونطالب بأجراء تحقيق فوري حتى إيجاد الضالعين ومعاقبتهم.

رماح تؤكد أن الطائفة الدرزية كانت ولا زالت لعبة شطرنج وأداة لاستغلالها وكنت قد ذكرت وتطرق في مقالتي الطائفة المعروفة عرباً في الحقوق، يهوداً في الواجبات. وفي مقالة أخرى حلف دم أم حلف ندم، أترك للقارئ أن يحكم.

إبر ودبابيس - العربي القاتل

- لما عربي يقتل عربي هذا خبر عادي.. نكتب احتجاج ويمكن نطلع مظاهرة وخلص..
- ولما عربي يقتل يهودي بتكون مصيبة.. يكشفوه بعد نص ساعة، ويغربوا بيته.
- ولما يهودي يقتل عربي، مش مهم، يكون عمل بطولي لأنه العربي مغرّب..
- ليه السلاح القانوني والمهزّب منتشرين العرب؟ ليه ما بتمنعه الشرطة؟
- ولما يزيد القتل، بتقول الحكومة لازم نحط خطة لوقف القتل.. ليه ما حطوها من مبارح؟
- شو موقف الشرطة؟ الحكومة؟ القانون؟ الرؤساء العرب؟ رؤساء المدن المختلطة؟
- هل الشرطة تعرف مين معه سلاح؟ نعم تعرف.. لأنهم المجرمين متعاونين معها.
- القتل والجريمة سرطان في المجتمع العربي.. ما في بلد خالية من السلاح..
- مو أقف الرجال بتحصيل الحقوق من الحكومة.. عيب على مجتمع يتحكم فيه مجرم.
- والرجال يخدموا مجتمعهم ويبنوا مستقبله.. مش بتدمير البيوت والفضايح والعار..
- قالت خالتي نبيهة: المجرم اللي عامل حاله زلة، جبان يطم راسه بالمزيلة.
- السلاح بيد الساقط بجرح.. مش كل من حمل سلاح زلة.. عادات الثأرات..
- عقلية القتل والإبادة اختفت مع النازية والتفرقة العنصرية، والرجعية والتعصب..
- مو أقف الرجال مش بالقتل وترويج المخدرات، والشجاعة مش بالسرقة والعنف.
- والرجال بالمو أقف مش بالمرجل!! والمرجل مش على بعضنا!!

أبو إلياس

مشاعر



أسعار خاصة بمناسبة عيد الحب

جميع أنواع الهدايا

اكسسوارات وجزادين

ارقي انواع العطور الخليجية

ارساليات لكافة المناطق

المغار 054-6157361

مشاعر f

مشاعر



رحيل الفنان المصري عزت العلايلي

خلال مشواره الفني الطويل أكثر من 190 عملاً تعاون خلالها مع أسماء لامعة من المخرجين الكبار مثل يوسف شاهين وصالح أبو سيف وكمال الشيخ. مع رحيل الممثل المصري عزت العلايلي تفقد السينما المصرية والعربية فناً كبيراً وسهاماته الفنية تعيش في وجدان كل مصري وعربي، فهو بمثابة قيمة فنية كبيرة لن نقدر على تعويضها. للفنان الراحل أعمال رائعة بقت في قلوب عشاق السينما على مدار عقود من أبرزها فيلم "الطريق إلى إيلات"، "الأرض" و"التوت والنبوت".



لمحضر صحيفة "حيفا" - غيب الموت يوم الجمعة الماضي الفنان المصري المعروف عزت العلايلي عن عمر يناهز 86 عاماً. شهدت جنازة الفنان الراحل حضور عدد من نجوم السينما والتلفزيون من أجل وداعه الوداع الأخير بعد وفاته، وحرصت إناس عبد الدايم، وزيرة الثقافة المصرية على المشاركة في الجنازة، وتحدثت عن الراحل قائلة: "فقدنا اليوم اسماً كبيراً في الفن المصري والعربي، رجل يملك الكثير من الإنجازات العظيمة عبر تاريخه، له مواقف عديدة مشرفة ساند فيها الثقافة في بلاده".

وبدا التأثر على الفنانة لبلبة فور وصولها إلى الجنازة، وتذكرت مواقف جمعها بالفنان الكبير: "آخر مرة التقيت به في عزاء الكاتب وحيد حامد الشهر الماضي، دارت بيننا أحاديث ودية كعادته، فهو شخص مقرب من الجميع، جمعتني به صداقة قوية وعميقة". هذا ونعى أشرف زكي، نقيب المهن التمثيلية، الفنان الراحل واصفاً إياه بـ "فارس الدراما العربية" إذ قدم

الأطفال والتأقلم مع العيش في منزلين بعد طلاق الأهل

وأمر شخصية مثل الملابس الداخلية، الفرشاة ومعجون الأسنان، ملابس النوم، وأحذية البيت كي لا يحتاج ابنكم إلى نقل أغراضه بشكل دائم. إذا كانت لدى ابنكم بطانية خاصة أو لعبة يحبها، تأكدوا أنه يأخذها معه عندما ينتقل بين المنزلين لكي يشعر بأمان أكبر.

بالإضافة، اكتبوا قائمة بالأغراض التي عليه أن يأخذها معه بهدف تسهيل عملية نقل الأغراض وعلقوها على الثلاجة، وقد تشمل الكتب والدفاتر التي يحتاجونها الأطفال الأكبر سناً لإعداد الفروض البيتية.

مواجهة الرفض

لا يتصرف جميع الأطفال بشكل متعاون وقد يرفض ابنكم التنقل بين منزلين، ويقرر عدم النوم في منزل الوالد الآخر أو في منزلهم. في مثل هذه الحالة من المهم ألا تنظروا إلى الأمور بشكل شخصي، سوف يزول هذا الشعور مع الوقت. إذا أراد ابنكم أن يبقى معكم أو طلب العودة إلى المنزل، طمئنوه وقلوا له إن الوقت الذي يقضيه مع الوالد الآخر هام جداً. أكدوا له أنكم سوف تكونون في المنزل عندما يعود، أو أنكم سوف تأخذونه من المنزل في ساعة معينة من اليوم المتفق عليه، بعد ذلك يستحسن أن تغيروا الموضوع. عندما يعود ابنكم إليكم وبهدأ، افحصوا معه بلطف لماذا هو غير راضٍ، وحاولوا التوصل إلى حلٍّ مع الوالد الآخر. فقد تحتاجون إلى فحص ترتيبات السكن مجدداً والتأكد من أن احتياجات ابنكم تتم تلبيتها. إذا كنتم غير قادرين على التحدث مع الوالد الآخر، استعينوا بمستشار أو اختصاصي آخر. وإذا تبين أن سبب رفض الطفل للسكن في بيت أحد الوالدين نابع من عدم شعور بالأمان والحماية كالتعرض للإساءة، توجهوا لتلقي مساعدة مهنية.

لمعلومات إضافية عن الموضوع وكل ما يتعلق بصحة ورفاه الطفل ادخلوا لصفحة الفيسبوك أو الموقع "كيف كبرنا!" من قبل جمعية جوشن:

www.Gadalta.co.il/ar



يصادف اليوم يوم العائلة العالمي المخصص للاحتفال بالعائلة وتوطيد العلاقات داخلها. ما الذي تتصورونه عند سماع كلمة عائلة؟ أب، أم وأولاد تحت سقف بيت واحد؟! لكن لا تبدو جميع العائلات بهذا الشكل. مثلاً بعد الانفصال أو الطلاق تضطر الكثير من العائلات إلى تقسيم سكن الأطفال بين بيت الأم وبيت الأب، وهذه مهمة غير سهلة قد تربك الأطفال الذين يواجهون صعوبة في التأقلم. يحتاج الأطفال إلى الوقت والتفهم كي يعتادوا على التنقل بين منزلين وبمساعدةكم يمكنهم التأقلم بشكل أفضل. إليكم بعض النصائح العملية التي يستحسن اتباعها في مثل هذا الوضع العائلي.

أعطوه المجال ليشرك ويبدى رأيه

يُرجح أن يعتاد ابنكم سريعاً على ترتيبات السكن الجديدة إذا شعر أنه يشارك في اتخاذ القرارات. عدوه أنكم ستفكرون في طلباته وستأخذونها بالحسبان. إذا كنتم تعتقدون أن ابنكم بالغ إلى حد كافٍ، يمكن أيضاً أن تدعوه يشارك في النقاشات حول الموضوع. من المهم أن تصغوا لأطفالكم لكن لا تحملوهم مسؤولية اتخاذ قرارات أكبر منهم فهذا سيربكهم، ففي بعض الأحيان قد يكون ابنكم قلقاً لأن عليه اتخاذ قرار قد يُفرض أحد والديه ويجرح الآخر لذا حاولوا تهدئته وقلوا له أن ليس عليه أن يتخذ القرارات الكبيرة.

خصصوا له زاوية خاصة

يحتاج الأطفال إلى مكان خاص بهم في كل منزل وإلى حيز خاص للاحتفاظ بأغراضهم. إذا لم تتوفر الإمكانيات لتجهيز غرفة خاصة بالطفل حاولوا التفكير خارج الصندوق وجدوا طريقة تمنحونه من خلالها "مكاناً خاصاً"، مثل خزانة خاصة لألعابه، حائطاً يعلق عليه رسومه المفضلة أو زاوية للعب. هذا الحيز مهم لأنه يمد الطفل بالشعور بالانتماء والأمان مما يسهل عليه التأقلم براحة في البيت الجديد.

تحديد الروتين

أخبروا ابنكم بشكل مسبق حول الروتين وبرنامج يومه وسكنه مثلاً: مَنْ سيأخذه من وإلى المدرسة، أين سينام، وما هي وتيرة اللقاء بكل منكم. إن الانفصال قد يثير لدى الطفل شعوراً بالارتباك جراء التغيرات الكثيرة والغير متوقعة في حياته إذا إن الروتين المخطط له بشكل مسبق يخفف من الشعور بعدم اليقين والقلق. من المهم أن يعرف ابنكم أن ترتيبات السكن لا علاقة لها بمن منكمما يحبه أكثر، فهي تُحدد وفق معايير عملية، مثلاً أخبروه أنه سينام خلال الأسبوع في بيت ماما لأنه أقرب إلى المدرسة وهكذا.

التنظيم

احتفظوا في كل منزل من المنزلين ملابس أساسية

"قهوة من فضلك" للفنانة يارا زريق يحقق نجاحاً وانتشاراً واسعاً



لمراسل صحيفة "حيفا" - ضمن مشروع التخرج من معهد فنون الأداء المسرحي والسينمائي من معهد "جودمان" في بئر السبع، نشرت الفنانة يارا زريق ابنة كفر ياسيف مشهداً تمثيلاً من تأليفها وتمثيلها للدور الرئيسي مع مجموعة من زملائها في الدراسة الأكاديمية بعنوان "قهوة من فضلك".

ويأتي هذا العمل ضمن مشروع "إبداعات شخصية" حيث كتبت يارا وأعدت السيناريو والمشهد الذي يأتي من تجربة حياتية شخصية وعامة وتعالج من خلاله وتطرح قضية الآراء المسبقة والعنصرية، التملق والسطحية بالتعامل مع الفلسطيني من قبل الأكثرية الإسرائيلية حتى بالتفاصيل الصغيرة اليومية بإسمنا وبلداتنا وانتماءنا وثقافتنا.

هذا وحقق الفيديو ردود فعل داعمة ومتفاعلة بتماهي شديد مع المضمون وانتشاراً واسعاً ومشاهدات عالية فاقت الـ 200 ألف مشاهدة في حساب الانستغرام والفيس بوك للفنانة الشابة وبمواقع إخبارية عربية محلية عديدة، احتفاءً بالأداء والتقديم والمضمون.

في الموسيقى من جامعة حيفا ولقب أول في المسرح وفنون الأداء الغناء والتمثيل وكتابة السيناريو.

يذكر أن يارا وهي نجلة الفنانة أمل مرقس، مغنية وممثلة ومعلمة موسيقى، حاصلة على لقب أول

مكان
للشعر

ورشة كتابة مع الكاتب د. جودت عبيد

ما بين النفس والكتابة



أيام الأحد مساءً

شارع سيركين 5 حيفا

Poetryplace.haifa@gmail.com

الحب الكبير في
كادو سمير
Gifts and more



العنوان الأول للهدايا
بعيد الحب



CS

Cadeau Samir

شفا عمرو 04-9860954

طريقنا مع العلاج الوظيفي

ورود حسنين



من خلال استخدام وسائل وأساليب معدة مسبقاً، وأيضاً من خلال العمل في غرفة المثيرات الحسية.

يختلف دور أخصائي العلاج الوظيفي باختلاف نوع ودرجة المشكلة التي يعاني منها الطفل فما يقوم به الأخصائي مع طفل التوحد يختلف عن الطفل الذي يعاني من شلل دماغي، ولذلك قد نجد بعض الدراسات تتحدث عن العلاج الوظيفي بأنها تشمل المهارات الحركية الدقيقة او التي يختص بها الأطراف العليا من الجسد كالأصابع واليدين والذراعين، ودراسات أخرى تتناوله على أنه يشمل الحركات الصغرى التي تقوم بها الأطراف العليا كالأصابع واليدين والذراعين والرأس.

لهذا يختص العلاج الوظيفي بعلاج أطفال التوحد؟

ببساطة، لأن العلاج الوظيفي ما هو الا أداة يتم استخدامها من اجل تحسين أداء الطفل ومساعدته على تعلم مهارات الحياة اليومية وواجباته حتى يكون مستقلاً بذاته قدر المستطاع. كما وأن الطفل التوحد يتعرض لصعوبات في التركيز، ويتجنب استخدام حواسه وبالتالي يصعب عليه استكشاف محيطه والبيئة التي يعيش فيها مع عدم القدرة على ضبط النفس والسلوك والمهارات الحركية الضعيفة.



الحركية اللازمة للتعامل مع عناصر العملية التعليمية في المدرسة.

يتمثل دور العلاج الوظيفي في ذلك من خلال تحسين الدقة البدوية وتحسين حركة نقل الأشياء من باطن اليد إلى أصابع نفس اليد، وتنمية مهارات الحياة اليومية والتي تشمل مجموعة من المهارات الأساسية مثل مهارات الطعام، مهارات النظافة الشخصية، مهارات ارتداء وخلع الملابس، تنمية قدرة الطفل على التحكم بعضلاته.

إن أطفال التوحد يتعرضون لضعف في العضلات الدقيقة لليدين وذلك بسبب استخدام العضلات بطريقة غير صحيحة أو نتيجة عدم الاستخدام لذا يكمن دور العلاج الوظيفي في تقوية هذه العضلات حتى يتمكن الطفل من استخدامها بشكل وظيفي.

يتمثل دور العلاج الوظيفي في ذلك من خلال فتح باب اللعب لدى الأطفال التوحدين وتحفيز قدرتهم على اللعب التخيلي ويتمثل ذلك من خلال زيادة قدرتهم على اختيار اللعبة المناسبة واللعب فيها بشكل صحيح وزيادة القدرة على التخطيط للعب وتنمية الاستجابات الحسية.

هناك نسبة كبيرة من الأطفال التوحدين يعانون من مشاكل حسية ناتجة عن خلل في النظام الحسي (فرط زائد للحساسية أو ضعف زائد) لذا فإن المعالج الوظيفي يستخدم استراتيجيات التكامل الحسي لحل هذه المشاكل وذلك من خلال نشاطات لتحسين قدرة الطفل على التفاعل مع المؤثرات الحسية لزيادة التركيز والانتباه.

يركز المعالج الوظيفي هنا على تحسين قدرة الطفل على التركيز داخل الجلسة وتقليل سرعة التشتت

يسمك في بعض الأوقات. يرفض العناق والإمساك به، ويبدو أنه يفضل اللعب بمفرده؛ أي ينسحب إلى عالمه الخاص. ضعف التواصل البصري، وغياب تعبيرات الوجه، عدم الكلام أو التأخر في الكلام، أو قد يفقد الطفل قدرته السابقة على التلفظ بالكلمات والجمل. عدم القدرة على بدء محادثة أو الاستمرار فيها أو قد يبدأ المحادثة للإفصاح عن طلباته أو تسمية الأشياء، يتكلم بنبرة أو إيقاع غير طبيعي؛ وقد يستخدم صوتاً رتيباً أو يتكلم مثل الإنسان الآلي. يكرر الكلمات أو العبارات الحرفية، ولكن لا يفهم كيفية استخدامها، يبدو أنه لا يفهم الأسئلة أو التوجيهات البسيطة، لا يعبر عن عواطفه أو مشاعره، ويبدو غير مدرك لمشاعر الآخرين، لا يشير إلى الأشياء أو يجلبها لمشاركة اهتماماته، يتفاعل اجتماعياً على نحو غير ملائم بأن يكون عدائياً أو مخرباً، لديه صعوبة في التعرف على الإشارات غير اللفظية، مثل تفسير تعبيرات الوجه الأخرى للأشخاص أو وضع الجسم أو لهجة الصوت.

دور العلاج الوظيفي مع أطفال التوحد

يعمل على تأهيل أو إعادة تأهيل المهارات والقدرات التي تساعد على التكيف الوظيفي والسلوكي للأطفال التوحد وذلك من خلال نشاط هادف. ويركز العلاج الوظيفي بشكل رئيسي على أداء الأطراف العليا الدقيقة في الجسم، خاصة حركة الأصابع، واليدين، والذراعين.

ويعتبر العلاج الوظيفي من البرامج الرئيسية التي تستند عليها برامج التربية الخاصة سواء في مركز التربية الخاصة أو مدارس الدمج في التعليم العام ويقوم بالإشراف على هذا البرنامج أخصائي العلاج الوظيفي الذي يركز في عمله على تنمية المهارات

اضطراب طيف التوحد عبارة عن حالة مرتبطة بنمو الدماغ وتؤثر على كيفية تمييز الشخص للآخرين والتعامل معهم على المستوى الاجتماعي. مما يتسبب في حدوث مشكلات في التفاعل والتواصل الاجتماعي. كما يتضمن الاضطراب أنماط محدودة ومتكررة من السلوك.

يبدأ اضطراب طيف التوحد في مرحلة الطفولة المبكرة ويتسبب في نهاية المطاف في حدوث مشكلات على مستوى الأداء الاجتماعي، في المدرسة والعمل. غالباً ما تظهر أعراض التوحد على الأطفال في السنة الأولى. يحدث النمو بصورة طبيعية على ما يبدو بالنسبة لعدد قليل من الأطفال في السنة الأولى. ثم يمرون بفترة ارتداد بين الشهرين الثامن عشر والرابع والعشرين من العمر عندما تظهر عليهم أعراض التوحد.

في حين لا يوجد علاج لاضطراب طيف التوحد، الا ان العلاج المكثف المبكر قد يؤدي الى احداث فارق كبير في حياة العديد من الأطفال.

تظهر بعض علامات اضطراب التوحد على الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة، مثل قلة التواصل بالعين أو عدم الاستجابة لاسمهم او عدم الاكتراث للمعالجين. من المرجح أن يكون لكل طفل يعاني من اضطراب طيف التوحد نمطا فريدا من السلوك. يعاني بعض الأطفال الذين يعانون اضطراب طيف التوحد صعوبة في التعلم، وبعضهم لديه علامات أقل من الذكاء المعتاد.

قد يعاني طفل أو شخص بالغ مصاب باضطراب طيف التوحد من مشاكل في التفاعل الاجتماعي ومهارات التواصل، بما في ذلك أي من العلامات التالية: عدم استجابة الطفل عند مناداته باسمه أو يبدو كأنه لا

صحتك بالدنيا

هرمون الجوع

الجوع" دوراً رئيسياً في عملية تخفيف الوزن، فعدم انتظامه يمكن أن يعيق النظام الغذائي ويجعل الحفاظ على النتيجة أمراً مستعصياً.

في كثير من الأحيان نتناول الطعام دون ان يكون جسمنا بحاجة اليه وذلك لأننا شاهدنا اعلاناً جعلنا نشعر بجوع مزيف أو أننا استنشقنا رائحة طعام أورأينا طعاماً معروضاً أمامنا. هذه الأمور جعلتنا نشعر بذات الشعور عندما نجوع جوعاً حقيقياً، فننوجه تلقائياً الى الثلاجة ونتناول شيئاً منها، بهذه الطريقة نقوم بإدخال طعام الى معدتنا دون حاجة جسمنا اليه الأمر الذي يؤدي الى زيادة وزننا، أي أنّ الذي دفعنا للأكل ليس جوعاً حقيقياً.

فماذا نفعل كي نتفادي تلك الكميات الزائدة؟؟؟؟

علينا أن نأكل فقط عندما يكون الجوع حقيقياً

وكيف نميّز بين جوعنا الحقيقي والمزيف؟؟؟

الجرلين، هرمون يفرزه المخ الى الدم وهو المسؤول عن الشعور بالجوع، فهو يزيد من كمية اللعاب ويجعل المعدة تُفرز الأحماض استعداداً لاستقبال الطعام الأمر الذي يدفعنا لتناول الطعام.

يمكن أن يكون فقدان الوزن مهمة شاقة، ولكن أي شخص قام باتباع نظام غذائي ونجح في تخفيف وزنه يعلم أن الامر الأكثر صعوبة هو الحفاظ على النتيجة (المرجوة) للمدى البعيد.

تُظهر الأبحاث أن نسبة كبيرة من الوزن الذي تم التخلص منه يسترجعه الشخص خلال عام واحد فقط، والسبب يعود لارتفاع الشهية والرجوع الى العادات القديمة التي تعيق عمل هرمونات تنظيم الوزن مما يجعل محاولاتنا للحفاظ على الوزن الجديد أمراً شاقاً وبالتالي نعود الى وزننا القديم وقد نعود الى وزن مرتفع أكثر من السابق، ونستعيد الدهون التي عملنا جاهدين للتخلص منها.

يلعب هرمون الجرلين وهو المعروف باسم "هرمون

2. إن كنت تريد إنقاص الوزن تجنّب أنواع الرغيم القاسية التي تقوم بتجوع جسمك وحرمانه من العناصر الغذائية الضرورية له مما يعرقل عمل الهرمونات ويضر بصحتك.

3. عندما تتبّع نظاماً غذائياً ما بهدف إنقاص الوزن لا تنسى العمل على تغيير عادات الأكل حتى تحافظ على النتيجة التي عملت بجدية لتحقيقها ولا يضيع عملك الشاق سداً.

وختاماً اليك بعض النصائح:

1. من المهم أن تباشر في الأكل فقط عندما يعلو الجرلين في الدم ويدفعك لتناول الطعام حيث يكون جسمك حقاً بحاجة إليه.

حكمة العدد

كايد عبود

ما يؤلم الشجرة في قطعها ليس الفأس بل يد الفأس التي هي من خشبها

توصيلات في شغاف عمرو والمنطقة



مخبز النور | حي العبد بجانب محطة الاطفاء

للطلب : 049861990





عالموضة

كي تي عيسى

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومنسقة الملابس

FOR MEN

قاموس الموضة معطف Parka:

وهو الزي الشتوي الشائع، عبارة عن جاكيت طويلة صامدة للرياح، مع غطاء للرأس يحيطه الفرو ليحميك من العوامل الجوية. تم اختراعه من قبل Caribou Inuit في الأقاليم الشمالية الغربية بكندا، حيث

كانوا بحاجة إلى ثوب لحماية من المناخ البارد. عادة ما تكون الجاكيت مبطنة بالفراء، ويفضل أن يكون فراء صناعي. يطلق عليه أيضاً اسم "Anorak"، وهو اسم مأخوذ من نفس الكلمة في جرينلاند، "Annoraq".



جاكيت Varsity:

تم إنشاؤها عندما قرر فريق هارفارد للبيسبول أخذ زهيم الرسمي وخياطة حرف "H" عملاق في وسطه، وبالتالي، هذا كان سبب تسميتها أيضاً باسم "Letterman".



أما الحرف الكبير المعروض على الجهة اليسرى منها فهو بمثابة جائزة حصل عليها الرياضيون في المدرسة. فهو يشير إلى أن مرتديها كان عضواً في فريق Varsity وتم منحه الجائزة بعد استيفاء معيار معين. إذا، الحروف متعددة وتتغير نسبة للجوائز.

حذاء The Camp Moc:

شاع حذاء Camp Moc لأول مرة بواسطة LL Bean وهي شركة أمريكية للبيع بالتجزئة تأسست في العام 1912 على يد Leonwood Bean. كان لدى ليون فكرة في عام 1936 لتصميم حذاء يحاكي تقنيات الخياطة التقليدية للأمريكيين الأصليين، فتميز

التصميم الذي توصل إليه بجزء علوي مغطى يدويًا، مع زوج واحد من الثقوب مع أربطة تمر مباشرة عبر الرقعة، ونعل مطاطي مرّن، ارتداؤها يتم بطريقتين، إما بدون جوارب، أو يمكن تبطينها جزئياً وارتداؤها مع جوارب، مما يجعلها مناسبة للارتداء في أكثر من موسم.



1. اختاري المعطف الأحمر الذي يأتي بتصميم الفستان، ونسقيه مع جوارب باللون الأسود وشاح باللون الأسود لتُدخلي بعض النفحات الكلاسيكية إلى إطلالتك.
2. اختاري معطفاً كلاسيكياً باللون الأحمر ونسقيه مع فستان باللون الأبيض أو الأسود، واكسسوارات بلون حيادي وتألقي بإطلالة متناسقة وجذابة.
3. عندما ترتدين المعطف الأحمر، تجنّبي اختيار اكسسوارات باللون نفسه لأن إطلالتك ستبدو ممهجة. عوضاً عن ذلك، وإن كنت تفضّلين الإطلالات الجريئة، بإمكانك اختيار اكسسوارات بطبقات عصرية تتضمن لمسات بسيطة من اللون الأحمر، كطبقات الورود أو القلوب التي انتشرت كثيراً هذا الموسم.

Gucci تحتفل بعيد الحب مع مجموعة اكسسوارات جديدة



بمناسبة عيد الحب، تقدّم Gucci رمز قلب لافت للنظر خاص بالدار لمجموعة جديدة من المجوهرات الأنثوية والرومانسية، وتشكيلة مختارة من القطع الجلدية والحصرية، بتصاميم معاصرة.

يظهر قلب Gucci كعنصر أساسي على كل هذه القطع، ويأتي بلونين مختلفين: الأحمر والأزرق الفاتح. يترنّ القلب إما بنمط علامة حرفي GG المتشابكين باللون الأبيض أو بكلمة Gucci باللون الأبيض أيضاً. كما تزدان القلادات والأساور بنمط علامة حرفي GG



المتشابكين على طول السلسلة. يتّسم سطح القلوب بتأثير نافر. بالإضافة إلى المجوهرات الجديدة، يشهد عرض الهدايا الخاص بيوم الحب إطلاق حقيبة كتف مع قلب أحمر ثلاثي الأبعاد يبرز على القسم الأمامي. يتميز القلب بمظهر تقليدي طفولي مرح، مع كلمة Gucci مكتوبة عليه باللون الذهبي.

تأتي حقيبة الكتف هذه مصحوبة بقطعتين جديدتين من اللوازم الجلدية الصغيرة، مصنوعتين من نفس القماش وتتمتعان بنفس التصميم أيضاً، وهم محفظة للبطاقات، وحقيبة مصغرة مع مرآة داخلية وسلسلة ذهبية قابلة للإزالة.

تُكمل عرض يوم الحب قطعتان مصنوعتان من الحرير، وتشكلان هديتين رومانسيّتين مثاليّتين وهما: وشاح مرّع وشريط رفيع كريطة



العنق، يتّسم كل منهما بنقشة علامة حرفي GG المتشابكين وإطار أحمر. فإن كان التألق بالماركات هو شغفك، سارعي بالحصول على قطعك المفضلة من هذه المجموعة المحدودة ولا تنتظري الهدايا من أحد، فأنت جميلة وتستحقين أن تدلي نفسك.

FOR WOMEN

تألقي بالمعطف الأحمر قبل انتهاء فصل الشتاء وخاصة في عيد الحب



موضة الشتاء كانت حافلة بالتصاميم الأنيقة واللافتة، أما أبرزها فكانت تصاميم المعاطف التي قدمتها معظم الدور العالمية، بأقمشة وألوان متنوعة تُرضي مختلف الأذواق. بعض المعاطف جاءت بتصميم كلاسيكي، بينما البعض الآخر حمل الكثير من الجرأة والتجديد تماماً مثل المعاطف باللون الأحمر، حيث رأيناها في الكثير من العروض. تمت حيّاكهم بأقمشة مختلفة، فبعض الدور حافظت على الأقمشة التقليدية للمعطف والذي يؤمن الدفء لمرتديته، فيما دور أخرى أرادت أن تتميز في قماش المعطف فلجأت إلى الفينيل وهو تقليد لجلد لامع غير أصلي، كما ظهر في عرض Preen by Thornton Bregazzi، أو من الصوف الخالص كالذي قدمته دار Miu Miu. أما بالنسبة إلى قصة المعطف، فلم يقدمه أي من المصممين بأسلوب تقليدي تعودنا عليه، فالمعطف المزّين بالأزرار من Michael Kors، بل رأيناها كالفستان في عدة عروض كعرض Givenchy، أو كتصميم العباية في عرض Valentino.

اللون الأحمر بطبيعته هو لون جريء ولافت، يعني الحب، الشغف، الرغبة، الطاقة، القوة والقدرة على الإنجاز والتنفيذ. فعند اختيارك له



تاكدي أنك تشعرين بهذه الصفات وترغبين بأن تظهرها للآخرين. فمع اقتراب عيد الحب الذي يصادف في تاريخ 14 شباط، أعرض لك أجمل المعاطف باللون الأحمر موضبة شتاء 2021 مع نصائح لتنسيقه، لتتمتع بإطلالة جذابة في هذه المناسبة وأيضاً قبل انتهاء فصل الشتاء.



מרכז הפרחים

תשיקילה ואסעה ומנועה מן האזهار ובאקאט الורוד

שוקלאטה آاصة بعید الحب

علب هدايا لمناسباتكم السعيدة * مشروبات روحية فاخرة



- يمكنكم الشراء من خلال الموقع -

WWW.FLOWERS-CENTER.CO.IL



 [flowers.center](https://www.instagram.com/flowers.center) 



لا يوجد لدينا فروع أخرى بإدارة ادوار وماهدة عبود

شارع هجنيم הגנים 28 - חיפה 04-8514425

الحمل



تشعر أنك بحالة جيدة، وأنت بصحة جيدة، كما تشعر بالطاقة الحيوية التي تجري في عروقك. لذلك، الوقت مناسب للاهتمام بالمشروعات التي كنت تؤجلها مؤخرًا، فإذا لم يكن لديك أية مشروعات قائمة في الوقت الحالي، الوقت مناسب لبدء شيء جديد. استعد لمرحلة من الأحاسيس المترقبة لحدث شيء جديد، وقد تشعر أيضًا بطغيان إيجابي من الفرص اللانهائية. استغل هذه المرحلة الهامة، وسوف تتمتع بموافقة تامة من الآخرين فور البدء في شيء جديد.

الثور



الوقوف أمامك الآن محاولة فاشلة، فأنت دؤوب وقوي، وتستطيع في كل موقف إثبات أنك لا تهزم. استغل هذه المرحلة من الطاقة العالية ولكن احتفظ برجاحة عقلك. قد تقابل موقف يضطرك إلى المبالغة الشديدة واستخدام قوتك بدون تحكم وبطريقة مؤلمة. لا يجب أن يكون الموقف هكذا، اخرج ومارس الرياضة حتى تتخلص من هذه الطاقة الزائدة، ولكن توخ الحذر، فالضغط الزائد قد يؤدي لصحتك.

الجوزاء



تشعر بالحيوية والقوة وبالتالي أنت قادر على العمل بفعالية، فإذا كنت تتطلع إلى المزيد من المسئوليات المهنية، الآن هو الوقت المناسب لإظهار إمكاناتك لأنه سيكون من السهل أن تحدد أهدافك دون أن تخلق أعباء. على العكس من ذلك، سوف يقدر زملاؤك آراءك ومفاهيمك وهذا من شأنه تبسيط الأمور لصالحك، وينطبق هذا أيضًا على المفاوضات، وسوف تتمكن من الأداء بقوة الآن.

السرطان



سيكون لحيويتك المتزايدة وثقتك بنفسك المعدلة آثارًا إيجابية على اجتهادك أيضًا. إنه وقت جيد للبدء في مهام جديدة وذلك لأنك تستطيع الأداء بقوة بمفردك أو من خلال فريق عمل. سوف تكون معظم أفكارك مقبولة في الوقت الحالي بالنسبة للأغلبية وذلك لأن الآخرين يقبلون أفكارك بطبيعة الحال. استخدم نفوذك في تحقيق أهدافك، فإذا كانت أفكارك ومفاهيمك ثابتة وغير قابلة للتغيير، فسوف تجد القبول لدى الآخرين.

الأسد



إذا كانت لديك الرغبة الملحة في العمل في الوقت الحالي، يجب أن تهتم بنفسك، فأنت تعرض صحتك للخطر إذا كنت تحاول إثبات أنك شخص يمتلك الكثير من المواهب بصفة مستمرة لنفسك وللآخرين. الأكثر من ذلك أنك تعرض صحتك العقلية للخطر إذا استمرت في الضغط على نفسك وعلى الآخرين. سوف تسبب لنفسك خدمة كبيرة إذا توقفت عن فرض آرائك على المحيطين بك، فالأفكار لا يجب أن تكون سخيطة لمجرد أنها ليست أفكارك. فالتواضع ليس فقط حلية، ولكن أحيانًا يجب أن تتحلّى بالتواضع للحفاظ على أعصابك.

العذراء



لديك ثقة أكبر في إمكاناتك الخاصة، وهذا شيء يلاحظه المحيطون بك أيضًا. فأنت تقوم بالمهام الموكلة إليك بطريقة نشيطة ومحددة، ومن ثم فأنت تتوصل إلى أفكار مبتكرة وعملية لحل المشكلات، وبدون خداع الآخرين، أنت تبدو محدد وكفء، وقد يبدو هذا مفيدًا في عملك. فسوف يستمع رؤساؤك إلى نصائحك وسوف يعجبون (ولو بطريقة سرية) بإمكاناتك. لكن ينبغي أن لا تستخدم هذه الكاريزما فقط لتطوير مستقبلك المهني، فربما حان الوقت لإيجاد أصدقاء جدد وتقوية الروابط القديمة، فالمرء لا ينبغي أن يكتفي بما لديه من أصدقاء.

الميزان



تظهر أكثر من الآخرين نظرًا لمستواك العالي من الاستعداد للعمل وطاقتك في الوقت الحالي، وعلى الرغم من الأعمال الكثيرة التي تتحملها، فإنك لا تشعر بالخوف. على الرغم من ذلك، طريقة تنفيذك للعمل تفتقد الهيكلية وأنت تحاول عمل كل شيء في نفس الوقت. تأكد من أنك لا تضع الكثير من الوقت في التفاصيل غير الهامة وأن لا تفقد أعصابك. اهتم بصفة خاصة بمدى استعدادك للتضحية بعلاقاتك الشخصية، فإن لم تفعل ذلك، قد تدخل في مناقشات كثيرة. إذا قررت ممارسة الكثير من الرياضة، يجب أن تهتم بالعلامات التي يصدرها جسمك. فحتى وإن كنت تمتلك الكثير من الطاقة والمجهود، قد تكون في حالة أضعف في نفس الوقت.

العقرب



هذا الأسبوع، تميل إلى فرض آرائك بشدة وبدون رحمة، وهذا سيؤدي إلى العديد من النزاعات غير السارة في مجال العمل وفي حياتك الشخصية. من المحزن أن الأشخاص لا يتفاعلون بشكل هادئ دائمًا، وإنما يزيدون الطينة بلة. لذلك، حاول أن تقابل الآخرين بشيء من التسامح والصبر والتفاهم. كما يجب أن تحترم صحتك أكثر من المعتاد. فإذا كنت تحب الرياضات المتطرفة، يجب أن تأخذ هدنة في الوقت الحالي، وذلك لإمكانية وقوع حوادث.

القوس



هذا الأسبوع، لديك شعور أن الحياة تحمل الكثير من التحديات الجديدة لك، ويبدو أنك مضطر لإثبات ذاتك طوال الوقت، وهذا قد يكون معجزًا للغاية ومثيرًا للأعصاب وسوف تكون متوترًا معظم الوقت. تأكد من أنك تحافظ على أعصابك، وتحاشي أن تفقد أمام المقربين منك. يجب أن تتعلم كيفية الحذر وضبط النفس. حان الوقت لكي تكافئ نفسك بنهاية أسبوع هادئة ومريحة، فاستخدم الوقت في إعادة ضبط خططك وتنسيقها مع شريكك وعائلتك.

الجدي



سوف تجد القياس المناسب لكل شيء، ويرجع هذا إلى السيادة الكبيرة التي تشعر بها هذا الأسبوع. تنجز الأعمال بطريقة مستريحة وبأبدي ثابتة وتستطيع إنجاز أصعب المهام بنجاح. أنت أيضًا شخص يسعى إليه الآخرون من الزملاء للكفاءة والأمان الذي يشع منك. إذا تقدمت لشيء ما، فسوف تحصل عليه بسبب هذه الكاريزما. حتى في حياتك الخاصة، تبدو هذه الذبذبات المتناغمة واضحة. فإذا كنت غير مرتبط، تصبح لديك جاذبية مغناطيسية. أما إن كنت مرتبطًا، فتستطيع التطلع إلى لحظات رومانسية حميمية.

الدلو



يجب أن تكون أفكارك كبيرة هذا الأسبوع، فأنت تتحلّى بكثير من الطاقة التي يجب أن توجهها بطريقة منتجة، وسوف تتفاجأ بمدى ما يمكنك فعله في وقت قصير. تأكد من عدم خوضك في المناقشات، فلديك مشكلة في التعامل مع الردود، وسوف تصعد الدماء إلى وجهك الذي سوف تكسيه حمرة الغضب. لتجنب إضاعة طاقتك، يجب أن تكون معتدلًا، وهذا ينطبق أيضًا على جميع الأنشطة الجسمانية، فأنت مهمل للغاية وغالبًا ما تأخذ أكثر من طاقتك. بالإضافة إلى ذلك، أنت معرض لخطر الحوادث في الوقت الحالي.

الحوت



تشعر بالكثير من الرضا عن ذاتك وعن مجهوداتك، فأنت تعرف سر الحياة وتشعر بالاتزان والقوة، وهذا يعني أن الآن وقت مناسب لتحقيق التغيرات المهنية، فأنت تستحق الترقى. أظهر للآخرين معدنك، وكن مقنعًا، فالأشخاص من حولك لن يفتقروا التقدير أو الاهتمام. بل على العكس، سيكون معظم الزملاء والرؤساء متعاونين للغاية وغالبًا ما سيوافقون على مقترحاتك وآرائك.



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهديتها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

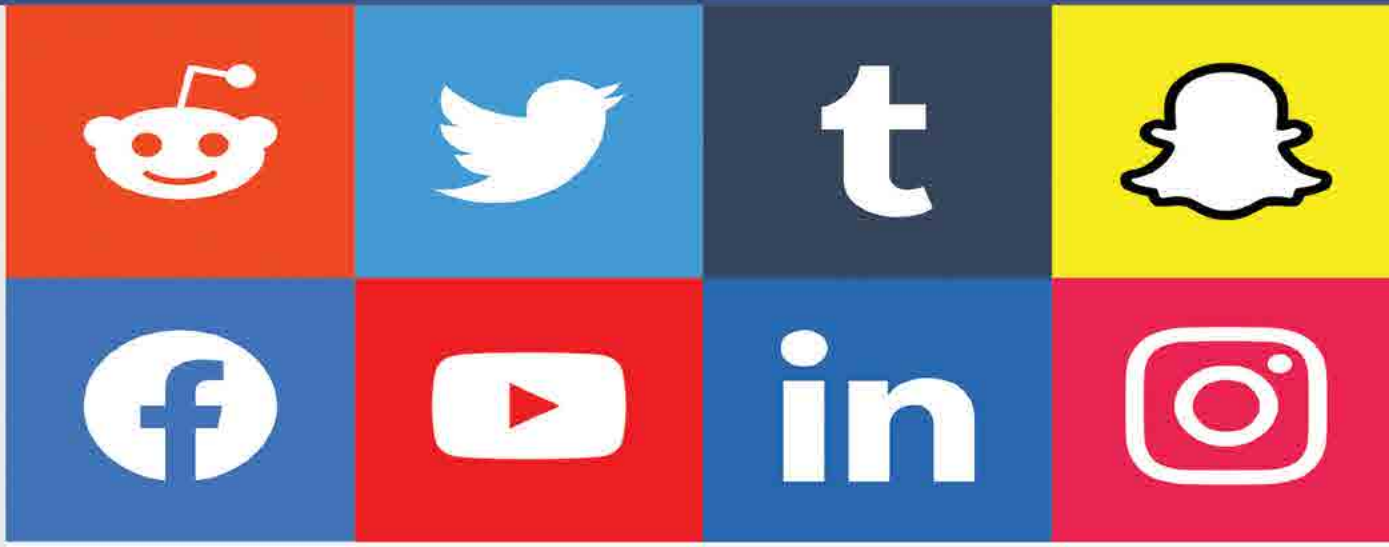
✓ علاج الكلف



lilosh91

الحارة الغربية - عسفا

054-2887868



سهام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

بدك خصوصية!!؟

أكدت الفنانة الشابة نانسي صلاح ارتباطها رسمياً بالمخرج سامح عبد العزيز الزوج الأول للنجمة روبي ووالد طفلها الوحيدة طيبة، وطلبت نانسي صلاح من الجميع مراعاة خصوصية حياتها الشخصية، وعدم التطرق لمشروع الزواج، يا حبيبي ما دامك بدك مراعاة الخصوصية ليش نشرتب عن الموضوع من أساسه!!؟



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

جيفا

View all 8,950 comments

طببطوا على المسؤولين

لفت نظري ما كتب نزنه خطبا من كندا في صفحته كيف كان يطبطب على البطيخ قبل شرائه، الأمر الذي لفت نظر كندية فسألته عن قضية الطبطبة، وعندما عرفت السبب طلبت أن يختار لها بطيخة بواسطة الطبطبة، سألته من أين أنت؟ فأجابها من فلسطين. فقالت له "يا ريت اطبطبوا على المسؤولين قبل ما تختاروهم".



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

جيفا

View all 8,950 comments

إحذر

أيها السائق.. قبل الدخول لسيارتك تفقد كل جوانب السيارة، وخاصة هذه الأماكن التي تراها في الصورة، فالأطفال يتصرفون بعفوية في لعبهم. الحذر واجب يا جماعة.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

جيفا

View all 8,950 comments

أحلام والمريخ

الفنانة الإماراتية أحلام شغلها وعملها في هالأيام الترويج لأول رحلة عربية استكشافية من نوعها إلى مدار كوكب المريخ عبر التغريد على هاشتاق العرب إلى المريخ. لحد هون كل شي تمام، بس بتأمل ما تقرر أحلام تسافر للمريخ، دخيلك خلي الأمور رايقة هناك.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

جيفا

View all 8,950 comments

خجوووول

أكد الفنان التونسي ظافر عابدين، إنه لم يخطط لتغيير مسار حياته من كونه لاعب كرة قدم والتحول إلى مهنة التمثيل، مؤكدا أنه كان يعيش التمثيل كمجرد متفرج، واحتاج للكثير من الثقة في النفس حتى يحترف الفن، لأنه بالأساس شخصية خجولة. شخصية خجولة؟! لا هاي نكتة الموسم!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

جيفا

View all 8,950 comments

إلحقي حالك

روبي مشغولة كثير في هالأيام وضمت لبطولة مسلسلها "شقة 6 العين الثالثة" الفنانة السعودية هيا فياض المقرر عرضه في موسم دراما رمضان 2021، والذي يضم عددا كبيرا من نجوم الفن المصري. روبي حبيبي إلحقي حالك حاجة مشغولة بشغلك ومسلسلاتك وشوفي المفاجأة اللي محضرتك إيها نانسي صلاح.



Share Comment Like

Top Comments

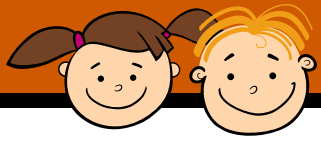
1.6M



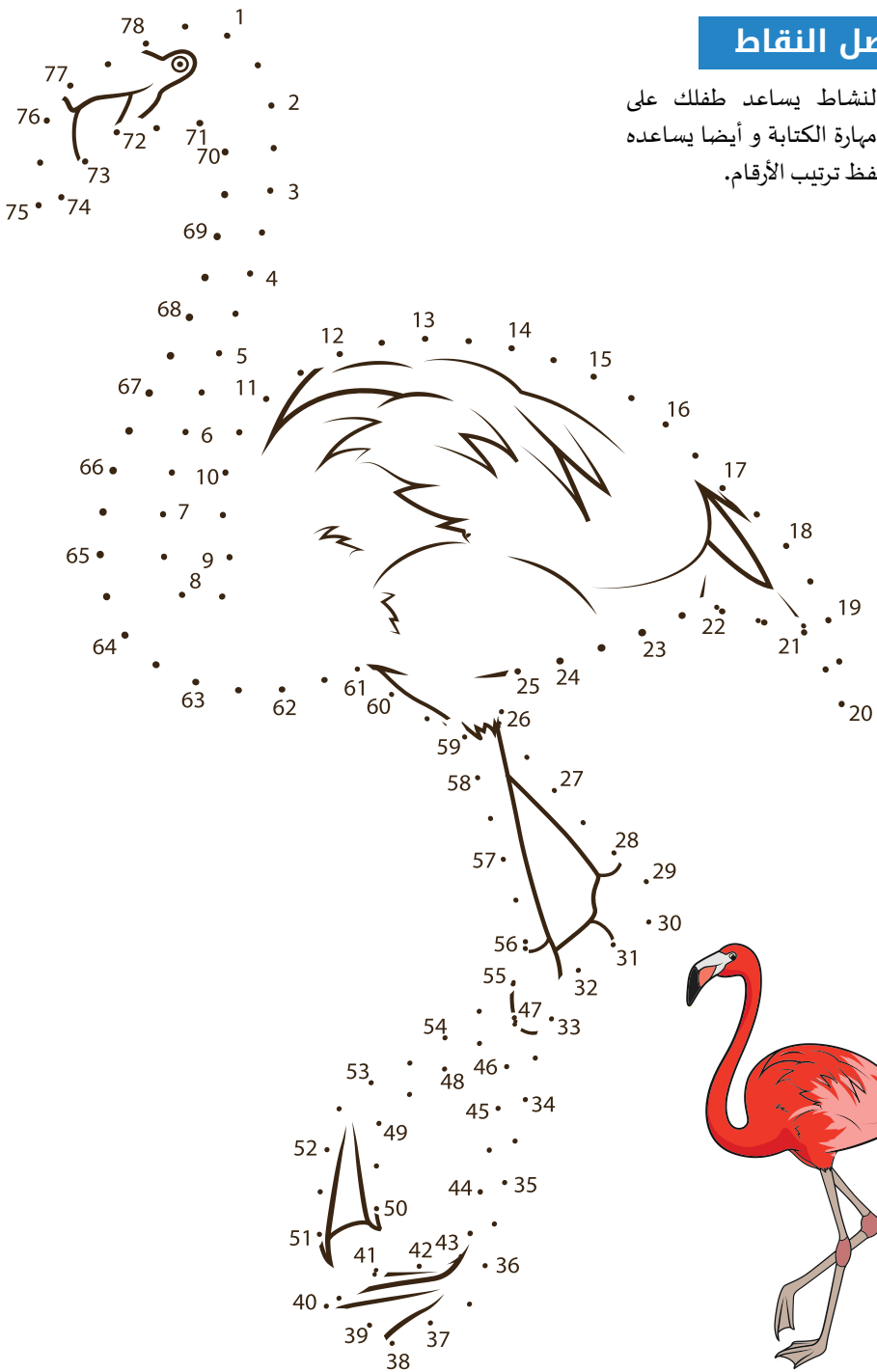
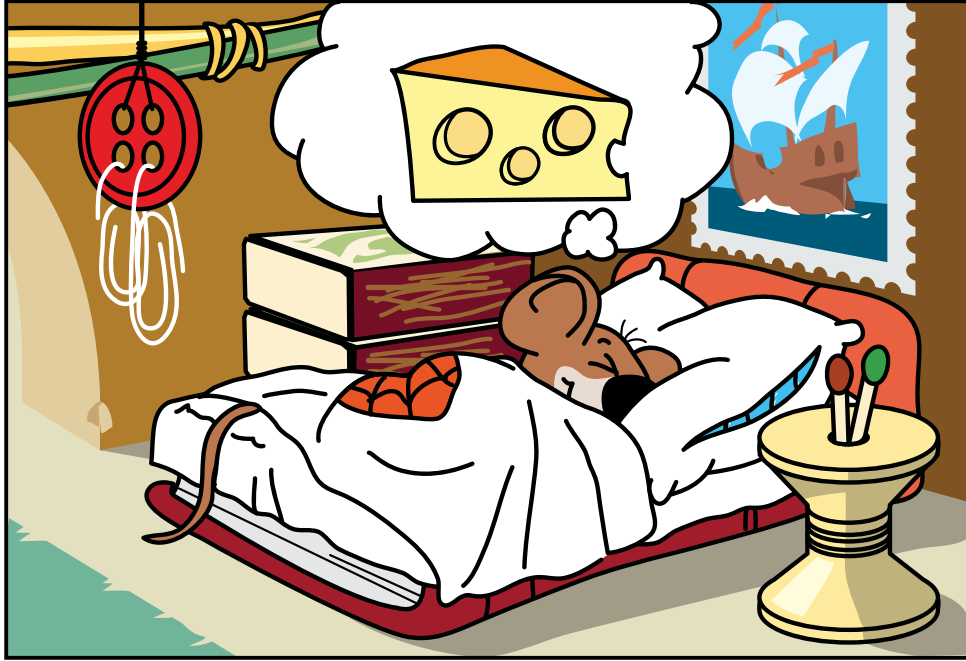
Write a comment...

جيفا

View all 8,950 comments



١٠ جد الفروف ؟



اوصل النقاط

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.



مستشارك القانوني للعقارات



سمير خوري
محامٍ

يمكنكم التعرف على الوضع القضائي، وعلى الحقوق والديون المتعلقة بهذا العقار. إضافة على تفاصيل العقار أيضًا يتم نشر ملاحظات التحذير. ملاحظات التحذير ممكن أن تشمل معلومات متعلقة بالالتزامات لتفويض الصفقة، على وجود قروض أو أوامر حجز، تحديد المخالفات، قرارات قضائية، تحديدات مفروضة من قبل السلطة المحلية إلخ. الحاجة الى تسجيل ملاحظة تحذير هي بمثابة حماية لحقوق شاري العقار، وهذا الأمر متعلق بالفترة بين التوقيع على اتفاقية الشراء وحتى تسجيل حقوق البيع في دائرة الأملاك.

أهمية وجود ملاحظة التحذير هي لتثبيت الحقوق، ولإعلام الجمهور الواسع، أنه في هذا العقار توجد التزامات متعاقد عليها لصاحب العقار التي تمنحه أو تمنعه من القيام بصفقة في هذا العقار. تم وضع الملاحظة حتى تمنع صاحب العقار الذي قام ببيع العقار بأن يقوم بتنفيذ عملية بيع أخرى لذات العقار. كما أن ملاحظة التحذير جاءت لحماية الشاري من إجراءات حجز، رهن، الحجز على الرهن، أو إصدار أوامر تصفية على العقار أو أصحاب العقار، بعد تسجيل الملاحظة.

الحصول على استشارة قضائية للعقارات بواسطة محامٍ في بداية مرحلة الشراء أو البيع تساعد في فهم أمور شتى، التي قد تكون لها أهمية كبيرة بالنسبة لعقاركم، وفحوصات متنوعة بشأن الأمور المتعلقة بالعقار قبل أي التزام متعلق به

هل أنتم بصدد اتفاقية عقارات؟! بالتوفيق

شراء شقة، بيت، قطعة أرض، عقار تجاري، أو كل عقار آخر، هي عملية شراء بنسبة خطورة عالية، حيث هنالك الكثير من الأشخاص لا يتعاملون بجدية في الفحوصات التي تسبق عملية الشراء. فحوص غير مبني قبل عملية الشراء للعقار أو أي استثمار في مجال العقارات ممكن أن تؤدي الى عواقب وخيمة في المستقبل. يُفضل عدم التساهل في الفحوصات الاستباقية. فحوص جاد ومبني قبل شراء العقار تضمن لك صفقة عقارية ناجحة تترجم بتخفيض التكاليف الإضافية والتي تشمل تخفيض ضرائب الأملاك والمصروفات الأخرى، والتي تضمن لك الهدوء النفسي خلال الصفقة، التي من المتوقع أن تكون الصفقة الأكبر في حياتك.

قبل تنفيذ الصفقة، الخطوة الأولى تتطلب منك قراءة جيدة في مستند الطابو وفهم معنى ومضمون الملاحظات الموجودة في المستند ومدى تأثيرها على تنفيذ الصفقة. بالإضافة لهذا، وفي إطار اتفاقية البيع ضروري جدًا التطرق لكل ملاحظة واردة في المستند، وطريقة الاستثمار في معالجتها. يجب اشتراط التقدم في الصفقة بمعالجة ملاحظات التحذير إذا اقتضت الحاجة، وتوضيح تسجيل ملاحظة التحذير لصالح الشاري كشرط أساسي وأولي في الاتفاقية.



ماذا تعني ملاحظة التحذير؟

معظم العقارات في دولة إسرائيل مسجلة في دائرة تسجيل العقارات (طابو)، حتى الآن هنالك عقارات تم تسجيلها في مرحلة إجراء في دائرة الأملاك أو في شركة رهن عقاري. أيضًا في هذه الحالة علينا الاهتمام بتسجيل ملاحظة تحذير. مستند الطابو بمثابة بطاقة هوية للعقار وبه تبرز تفاصيل العقار (تفاصيل المالكين، وما شابه)، من خلاله

ثقافة الحب في الله



الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

عن أبي موسى الأشعري أن رسول الله صلى الله عليه وسلم أقبل على الناس فقال لهم: أيها الناس: اسمعوا واعقلوا واعلموا أن الله عز وجل عبادا ليسوا بأنبياء، ولا شهداء، يغبطهم النبيون والشهداء على مجالسهم وقربهم من الله (أي يتمنى الأنبياء والشهداء مثل منزلتهم) فقال إعرابي: يا رسول الله انعمت لنا، جلهم لنا، فتبسم رسول الله لقول الاعرابي وقال: هم ناس من أفناء الناس، ونوازح القبائل، لم تصل بينهم أرحام متقاربة، تحابوا في الله، وتصافوا، يضع الله لهم منابر من نور ليجلسهم عليها فيجعل وجوههم نورا، وفيهم نور، يفرغ الناس يوم القيامة ولا يفرغون، وهم أولياء الله لا خوف عليهم ولا هم يحزنون). وفي رواية (إن من عباد الله لعبادا يغبطهم الأنبياء والشهداء قيل: من هم لعننا نحيم؟ قال: هم قوم تحابوا بروح الله على غير أموال، ولا أنساب، وجوههم نورا، وهم على منابر من نور، لا يخافون إذا خاف الناس، ولا يحزنون إذا حزن الناس ثم تلا (ألا إن أولياء الله لا خوف عليهم ولا هم يحزنون). فالحب في الله والله نتيجته القرب من الله في جنة عرضها السماوات والأرض أعدت للمتقين قال رسول الله (سبعة يظلهم الله يوم لا ظل إلا ظله: إمام عادل وشاب نشأ في طاعة الله واثان تحابا في الله اجتماعا عليه وتفريقا عليه، ورجل دعت امرأة ذات منصب وجمال فقال: إني أخاف الله، ورجل ذكر الله خاليا ففاضت عيناه من خشية الله) وللمتحابين في الله تأتي البشرى من رسول الله حيث يقول عن ربه انه يقول يوم القيامة (حققت محبتي للمتحابين في، أظلمهم في ظل العرش يوم القيامة يوم لا ظل الا ظلي) ومحبتي لإخوانك في الله سببا لمحبة الله لك فعن رسول الله أنه قال (زار رجل أخا له في قرية أخرى، فأرصد الله على مדרجته (طريقه) ملكا، فلما اتى عليه قال: أين تريد؟ قال: أريد أخا لي في هذه القرية، قال: هل لك عليه نعمة تربها عليه (تحفظها له)؟ قال: لا غير أني أحببته في الله، قال: فإني رسول الله اليك بأن الله قد أحبك كما أحببته فيه.

قد يكون هذا الحديث مستهجن في ظل ما نراه من سلوك بعض الناس ولكننا على قناعة ان مجتمعنا فيه خير وهذا الخير لا يمكن ان ينفذ حتى قيام الساعة ولذا نبى رسولنا الكريم عن قول هلك الناس ولا خير فيهم قال رسول الله (من قال هلك الناس فهو اهلكهم)، ولم تستقر الأفكار السيئة عن المجتمع عند البعض إلا لأنهم يحكمون على الكل بذنب الفرد أو البعض، وهذا بحد ذاته ظلم لا مسوغ له عند من كانت نظرتهم الى مجتمعه نظرة إيجابية فيها العطف والحب والانس بهم.

حتى يتأصل هذا الحب والانس بين الناس فلا بد من التقارب والتعاقد لذا قال رسول الله (الناس معادن كمعادن الذهب والفضة، خيارهم في الجاهلية خيارهم في الإسلام إذا فقهوا، والأرواح جنود مجنّدة، فما تعارف منها ائتلف، وما تناكر منها اختلف). فالتعارف هو الأساس في بناء المجتمع المتميز بكل أشكاله وبتركيبته وقد بين ربنا ذلك في كتابه فقال (يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكروا أنثى وجعلناكم شعوبا وقبائل لتعارفوا إن أكرمكم عند الله أتقاكم). فهذه الآية تدعو الى الانفتاح على الناس لتصبح حياتهم سهلة طيبة أساسها الحب في الله. ومن أجل ترسيخ ثقافة الحب في الله حثّ رسول الله الناس على أن يخبر أحدهم الآخر إذا كان يُحِبُّه فقال (إذا أحبّ أحدكم صاحبه فليأته في منزله، فليخبره أنه يحبه لله). ومعنى يحبه لله أنّ المصالح الدنيوية ليست هي المحرك لهذا الحب ولو اجتمعت مصالح دنيوية وحب لله يقدم الحب في الله وهذا دليل الايمان الصادق. قال رسول الله (من أحبّ الله، وأبغض الله، وأعطى الله، ومنع الله، فقد استكمل الايمان). وقد ثبت رسول الله هذه الثقافة بين أصحابه فعن أنس بن مالك قال أن رجلا كان عند النبي فمر رجل، فقال يا رسول الله، إني أحب هذا، فقال رسول الله: أعلمته بذلك؟ قال: لا. قال: أعلمه، فلحقه، فقال: إني أحبك في الله: فقال أحبك الذي أحببتي له). وقد أمره الرسول بذلك ليصبح الحب متبادلا بينهما فإن ثبت هذا الحب يأتي التعاون على مصالحهم الدينية والدنيوية كما أراد ربنا (وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان). وقد طبق رسول الله ذلك مع أصحابه فعن معاذ بن جبل قال: أن رسول الله أخذ بيد معاذ، وقال له: (يا معاذ، والله إني لأحبك، ثم أوصيك يا معاذ: لا تدعن في دبرك صلاة تقول: اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك). ولا شك أنّ معاذ قبل النصيحة لأنها من محب، ولذا لا ينبغي أن نجعل علاقاتنا مبنية فقط على مصالح دنيوية ان تحققت فانا ملازم لك وإن لم تتحقق فيكون الفراق ولكن من رغب برضى الله وحياة طيبة فليستمع الى حديث رسول الله ويحدد موقفه الآن، الذي قال فيه كما جاء

أسرار الأعشاب

البابونج

منير مخول



يعالج آلام الظهر والمفاصل عند وضع الكمادات من منقوع البابونج على مكان الألم.

يعالج حالات الاجهاد والشعور بالقلق ويدخل في صناعة مستحضرات التجميل.

يعتبر البابونج من الأعشاب الطبية وله رائحة قوية ويعالج العديد من المشاكل الصحية. على سبيل المثال: يُستعمل بخار البابونج في الاستنشاق في حالات التهاب القصبة الهوائية والحنجرة. كما يعالج الالتهابات الجلدية والتهاب الفم (اللثة).

يفيد البابونج في علاج الافرزات المهبلية عن طريق منقوع أزهار البابونج.

مهدى للأعصاب وطارد للغازات ومفيد في حالات آلام البطن.

الهستدروت بالتعاون مع اتحاد الفنادق تقدمان قسائم شراء للعاملين في فرع الفنادق الذين تم إحالتهم لإجازة بدون راتب

قسائم الشراء بشكل تفاضلي، وبحسب المنطقة الجغرافية للعاملين في هذا الفرع، أي ان المنطقة الجغرافية التي يعمل فيها أكبر عدد من عمال فرع الفنادق سيتم تخصيص الميزانية لهم وفقاً لذلك. وسيتم دعم وتمويل هذه المبادرة من الناحية المالية من قبل الهستدروت ونقابة عمال الفنادق واتحاد الفنادق الإسرائيلي.

لمراسل صحيفة "حيفا" - انطلقت نقابة العاملين في فرع الفنادق الممثلة في الهستدروت بمبادرة تقديم قسائم شراء لمئات العمال في هذا الفرع الذين يعانون من أوضاع مالية صعبة. ويدور الحديث عن حوالي 1,080 عاملاً في هذا الفرع، ممن تمت إحالتهم الى إجازة بدون راتب منذ فترة طويلة، حيث سيحصلون بشكل فوري على قسائم شراء بما يعادل 400 شيكل يتم صرفها في فروع شبكة "نبيذ بيتان". وسيتم توزيع

مستوی وسط

مستوى صعب

2	6	1			8	5		
	8		7	4		1		
6						3	1	
1	2			7			4	8
	3	7						6
		6		1	7		9	
		9	4			7	6	1

4				2	3			
7	2	5						3
			8			2		6
				9			5	4
		9				1		
3	8			4				
8		4			5			
6						5	9	1
			6	1				8

هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة. من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

كلمات متقاطعة

	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1												
2				■					■			
3			■					■				
4	■					■						
5		■					■			■		
6					■				■			
7				■			■					
8						■				■		
9	■		■					■				
10						■					■	
11		■			■				■			

عمود

- | | |
|--|---|
| 1. أديبة فرنسية من رواياتها «تُجَار جبل طارق» | 1. عالمة أمريكية بعلم الإنسان من مؤلفاتها «الذكر والأنثى» |
| 2. سرب من الطيور - ما يتصاعد من الأشياء المحترقة - صنف | 2. صاحب - ضد حلو - خاطر |
| 3. مطر - فطيع - منع | 3. غني - ماهر |
| 4. متألئ - منفرد بنفسه | 4. جواب - ضد خلفي - خفق القلب |
| 5. بحر - عدم انحياز | 5. يثقب - ضد معقد |
| 6. اكتمل - طلب - ثابت | 6. ضلّ - قتال |
| 7. مطلب - قط - بنى | 7. ما يتصل بالدنيا - ضباب |
| 8. شك - ثوب من حرير | 8. ملاح - يثني على شخص |
| 9. إمارة عربية - عليل | 9. طن الجرس - يمازح - ضد غلظ |
| 10. ما لا نهاية له - عاصمة إسبانيا | 10. أغلق الباب - ما كان بلون السماء |
| 11. تسوية - هرة - ضد باطل | 11. يُمن - ضد مدخل - ما يجري في عروق الإنسان |

1- هيرمان ملفيل 2- أم - طبع - هرمز 3- نادر - يتيم
4- زمن - نقاب - هم 5- أسد - جو 6- نانم - بهلولان 7- درة
- أخ - معنی 8- رق - استرعی 9- لفت - نمو 10- نبأ - أبيض
- سم 11- سماء - أمانة

- 1- هانز أندرسن 2- یمام - أرق - بیس 3- دناءة - لأم
4- مطر - سم - أف 5- ند - استاء 6- نعیق - بخت 7
- تائه - رؤیا 8- هلیب - ملح 9- ضم - فرم 10- یم -
همان - مسن 11- لزوم - ناعودة

مستوی سهل

9	2	5	6	1	8	7	3	4
8	3	1	9	4	7	5	6	2
7	6	4	5	2	3	1	9	8
5	8	7	1	6	2	3	4	9
3	9	2	8	7	4	6	5	1
1	4	6	3	5	9	8	2	7
2	1	3	4	8	6	9	7	5
4	5	9	7	3	1	2	8	6
6	7	8	2	9	5	4	1	3

4	3	5	7	9	6	8	2	1
6	8	9	1	3	2	4	5	7
1	2	7	5	4	8	3	6	9
2	1	8	9	6	3	7	4	5
5	9	6	4	7	1	2	3	8
7	4	3	2	8	5	1	9	6
8	6	4	3	5	7	9	1	2
9	7	1	6	2	4	5	8	3
3	5	2	8	1	9	6	7	4

5	8	9	1	7	4	6	3	2
2	3	1	5	6	8	7	9	4
4	6	7	9	2	3	1	8	5
3	9	5	4	8	1	2	7	6
6	4	8	2	9	7	3	5	1
7	1	2	3	5	6	8	4	9
1	2	4	8	3	5	9	6	7
9	7	3	6	4	2	5	1	8
8	5	6	7	1	9	4	2	3



شقق للبيع

المطران حجار

520 متر للعمارة فوري ، موصولة بساعة مياه وكهرباء
في حي (زهور الفردوس) .

3 غرف واسعة. منظر خلّاب للبحر.
980,000 ₪

شارع المطران حجار

החשמונאים - شارع هحشمونائيم
4 غرف كبيرة + شرفة كبيرة بمساحة 40 متر،
مرممة ومطلّة على منظر خلّاب.
موقف خاص لسيارتين

4 غرف + شرفة + موقف خاص
ومخزن مصعد منظر خلاب للبحر.
≈ 1,520,000

שדרות הציונות עליון

4 غرف + شرفة كبيرة 120 متر طابق 3
3,200 ₪

3 غرف طابق اول مرممة بالكامل فوري
(مיועד לפניו בינוי)
950,000 ₪

مكتب للبيع بالمفتاحية

شقة 3 غرف واسع مرمر بالكامل، طابق اول
2,800 ₪

موقع واحد ووحيده أمام البحر في بات جليم (בת גלים)
200 متر طابق ارضي .

3 غرف مرممة بالكامل منظر للبحر فوري

שדרות הציונות-17 חיפה topnadlan10@gmail.com

 חפשו אותי ב-

058-7633398 נייד



דופלקס למכירה ברח' הצלבנים 2 מפלסים - 170 מ"ר & חצר אחורית

למכירה בשכונת כפביר
בניין חדש! 4 חד' - חניה ומחסן



למכירה בקריית אליעזר
איזור פינוי בינוי



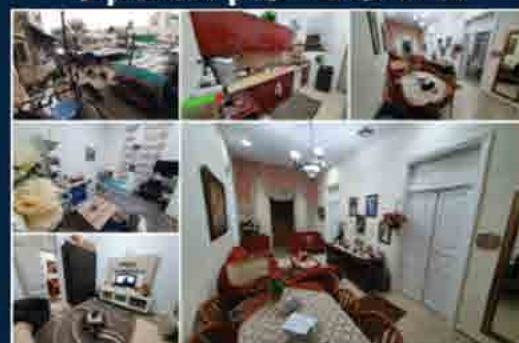
למכירה במושב הגרמנית
4 חדרים משופצת בבניין פינתי



למכירה בהדר
דירת 2.5 חד' - מעולה להשקעה!



למכירה בואדי ניסמאס
בית ערבי ענק ומושקע



KHOURY
שירותי נדל"ן - REAL ESTATE

סמיר ח'ורי - עו"ד & יועץ נדל"ן 052-377-49-49



חגיגת אהבה בסניפי סופר-פארם



סיטי סנטר חיפה

שדרות בן גוריון 6, טלפון: 077-8880790, פקס: 077-8880791
שעות פתיחה: א'-ה' 09:00-22:00, שישי 09:00-16:00, שבת 10:00-23:00

מכבדים מרשמי קופות החולים: מכבי, לאומית ומאוחדת

ארמון חיפה

הנביאים 18, טלפון: 077-8880820, פקס: 077-8880821
שעות פתיחה: א'-ה' 08:00-21:00, שישי ושבת 08:00-23:00
שעת חניה חנים בקניה ב-99 ממוצרי החנות (בחניון ארמון רחוב י"ל פרץ)

מכבדים מרשמי כל קופות החולים

לתת בושם במתנה זה

SUPER-PHARM
beauty

LOVELY



הנחה
על כל קנייה ממגוון
הבשמים * ב-99 ₪

וגם תיק/פאוץ' מתנה
לקונים ב-189 ₪ ויותר

*מהמגוון המשותף במבצע. ממגוון המתנות שבמבצע. תמונת התיק להמחשה בלבד. עד גמר המלאי.



ארמאף
קלאב דה נואי אינטנס
א.ד.פ. לגבר
150 מ"ל

ARMAF



215
149

מיני 6 יח' במלאי. אין כפל הטבות.

לנקום
להויה בל
א.ד.פ. לאישה
100 מ"ל

LANCÔME
PARIS



349
279

מיני 6 יח' במלאי. אין כפל הטבות.

ארמני
סי
א.ד.פ. לאישה
100 מ"ל

GIORGIO ARMANI



349
279

מיני 6 יח' במלאי. אין כפל הטבות.

נרסיסו
פור הר
א.ד.פ. לאישה
100 מ"ל

narciso rodriguez



449
299

מיני 6 יח' במלאי. אין כפל הטבות.

בתוקף בין התאריכים 10-15.2.2021 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם, בסניפי סופר-פארם ארמון וסיטי סנטר חיפה בלבד. הרכישה מוגבלת ל-4 יחידות ללקוח. אין כפל הטבות. תיתכן שונות בין חנויות הרשת לגבי המחיר הקודם של המוצר לכן: (1) ייתכנו מקרים בהם המחיר הקודם בחנות מסוימת היה נמוך מהמחיר במודעה, שאינו בגדר מבצע בחנויות אלה. (2) בחנויות בהן מדובר במחיר מבצע, המחיר הקודם בחנות יוצג על המוצר או בסמוך לו.