

الحملة مولعة

SALE

סיכסה לדג הבשר

חיפה

شفاعمرو والمنطقة

Haifa

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة العدد 527 الجمعة 11 كانون الأول 2020 توزيع مجاني

طقس الغد			طقس اليوم		
المساء	الظهر	الصباح	المساء	الظهر	الصباح
16°C	22°C	19°C	14°C	24°C	20°C



28

لا للعنف
ضد
المرأة



26

لا مكان
للعنصرية في
كرة القدم



22

سمير جبور
يكتب من
كندا



2

النقد
والخوف

هل لقاح الكورونا آمن؟



منار القيش تكشف سر عدم اشتراكها في برنامج "ذا فويس"



f haifanet

بإدارة: راني عباسي

www.haifanet.co.il

موقع
حيفا الأول



حملة
خاصة بالأعياد



2000
גם המחיר צעצוע

חיפה - נשר

Merry
Christmas

HAPPY
NEW YEAR!





شايقها وحاسسها؟ عبيها وابعتها!



الدوري الإسباني

ريال مدريد ضد أتلتيكو مدريد



من سيفوز؟	كم هدف؟	كم ركنية؟
(1) ريال مدريد	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) أتلتيكو مدريد	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر
2.20	3.40	2.35
3.10	1.75	2.30
2.50	2.40	2.40

دوري الدرجة العليا



مكابى نتانيا ضد مكابى بيتح تكفا



من سيفوز؟	كم هدف؟
(1) مكابى نتانيا	(1) 0-1 أهداف
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف
(2) مكابى بيتح تكفا	(2) 4 أهداف أو أكثر
2.40	2.50
2.65	1.75
2.60	3.25

الدوري الإنجليزي

مانشستر يونايتد ضد مانشستر سيتي



من سيفوز؟	كم ركنية؟
(1) مانشستر يونايتد	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 9-11 ركنية
(2) مانشستر سيتي	(2) 12 ركنية أو أكثر
3.75	3.10
3.30	2.40
1.65	1.85

الدوري الفرنسي

مارسيليا ضد موناكو



من سيفوز؟	كم هدف؟
(1) مارسيليا	(1) 0-1 أهداف
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف
(2) موناكو	(2) 4 أهداف أو أكثر
2.30	3.10
2.90	1.85
2.50	2.40

الربحة بـ Winner 16 لحظة بتنتساش!

هذا الأسبوع 6,000,000 ش.ج

رقم الموز 205001 يشمل التحويلات.



Winner.co.il

Available on the App Store

متوفر أيضا بالاندرويد



وكم ان بتلفونك!

+18

ممنوع البيع لمن هو تحت سن ال 18

بحسب أنظمة مجلس التكهونات في الرياضة، قد تطرأ تغييرات في المعطيات وفي نسب الربح.

ساعر يعلن انشقاقه عن حزب الليكود

وحول الشخصية الملائمة أكثر لرئاسة الحكومة، تجاوز ساعر (16%)، بينيت (13%) وبائير لبيد (10%) وغانتس (5%)، وبصبح ساعر بالتالي خلفاً لتنتياهو الذي يحصل على 29%.

أما الاستطلاع الذي أجرته القناة 11 فكانت نتائجه على النحو التالي: حزب الليكود برئاسة نتنتياهو 25 مقعداً، حزب ساعر الجديد 18 مقعداً، "يميننا" 17 مقعداً، "يش عتيد - تيلم" 15 مقعداً، في المقابل، يحصل "شاس" على 7 مقاعد، كذلك "كاحول لافان" (7 مقاعد)، و"يهדות هتوراه" على 7 مقاعد، ومن ثم "يسرائيل بيتينو" و"ميرتس" 6 مقاعد.

وأظهر الاستطلاع أن حزب ساعر سيحصل على 21 مقعداً بمجرد الإعلان عن انضمام أيزنكوت وساسا - بيطون لقائمة الحزب؛ في حين يتراجع تمثيل الليكود في هذه الحالة إلى 23 مقعداً، وحول هوية الشخص الأنسب لرئاسة الحكومة، حصل ساعر على 30%، في حين حصل نتنتياهو على 40%.

ووفقاً لاستطلاع القناة 13 الإسرائيلية، فإن لوجرت الانتخابات اليوم، لجاءت النتائج على النحو التالي: الليكود - 28 مقعداً؛ "يميننا" - 16 مقعداً؛ "يش عتيد - تيلم" - 16 مقعداً؛ حزب ساعر - 15 مقعداً؛ القائمة المشتركة - 11 مقعداً؛ "شاس" - 7 مقاعد؛ "يهדות هتوراه" - 7 مقاعد؛ "يسرائيل بيتينو" - 7 مقاعد؛ "ميرتس" - 6 مقاعد؛ وأخيراً "كاحول لافان" 6 مقاعد.

وعند سؤال المستطلعة آراؤهم عن الشخصية الأنسب لرئاسة الحكومة الإسرائيلية، حصل نتنتياهو على 31% مقابل 16% لساعر، و12% لبينيت، و11% للبيد، و8% لغانتس.

لمحرر صحيفة "حيفا" للشؤون السياسية - ما أن أعلن غدعون ساعر عن خوضه لانتخابات الكنيست المقبلة، وانشقاقه عن حزب الليكود، حتى أبرزت استطلاعات الرأي أن هذا الحزب الجديد يقلص فرص رئيس الحكومة الحالي نتنتياهو بإمكانية تشكيل حكومة جديدة ويمنعه من الوصول إلى أغلبية، أي 61 مقعداً في الكنيست.

ووفقاً لاستطلاع القناة 12، سيتمكن ساعر من استقطاب أصوات من الليكود وتحالف أحزاب اليمين و"يش عتيد - تيلم"، وسيحصل بالتالي على 16 مقعداً، أما الليكود فسيترجع إلى 26 مقعداً، وكذلك الأمر مع القائمة المشتركة تستمر في التراجع ويتوقع أن تحصل على 11 مقعداً، وسيحصل "يميننا" على 18 مقعداً، فيما يحصل "يش عتيد - تيلم" على 15 مقعداً، ومن المتوقع أن تحافظ الأحزاب الحريدية على قوتها بحيث يحصل كل من "شاس" و"يهדות هتوراه" على 8 مقاعد، في المقابل، تتراجع قوة قائمة "كاحول لافان" وتحصل على 6 مقاعد، وكذلك الأمر مع حزب "يسرائيل بيتينو" فستحصل هي الأخرى على 6 مقاعد، وكذلك الأمر ميرتس.

واعتبرت القناة أن نتائج الاستطلاع تمثل "انفجاراً سياسياً حقيقياً"، حيث أنها ستسمح باستبدال الحكم وتغيير السلطة، وذلك لأن حزب "يميننا" برئاسة نفتالي بينيت، وحزب ساعر، وحزب "يش عتيد - تيلم"، وحزب "كاحول لافان"، وحزب "يسرائيل بيتينو"، وهي جميعها أحزاب تصنف نفسها على أنها أحزاب يمين - وسط، ستكون قادرة على تشكيل ائتلاف من 61 مقعداً بدون نتنتياهو والليكود.



استمرار التعلم يوم غدٍ في مدرستي عبد الرحمن الحاج والمتنبي



لمراسل صحيفة "حيفا" - علمنا أن عملية التعليم في مدرستي عبد الرحمن الحاج في حي الحليصة والمتنبي / شيزاف في حي عباس ستتم يوم غد الجمعة عن بعد كالمعتاد، رغم تعريف حي عباس والحليصة كأحياء حمراء بحسب خطة الرمזור.

يأتي هذا القرار نتيجة حصول تحسن كبير في نسبة وتيرة الإصابات في المدرستين المذكورتين، لذلك ويهدف الحفاظ على هذه الوتيرة والتحسين الإيجابي، تقرر بالتعاون بين بلدية حيفا ووزارة التربية والتعليم الاستمرار في التعلم عن بعد غد الجمعة في المدرستين.

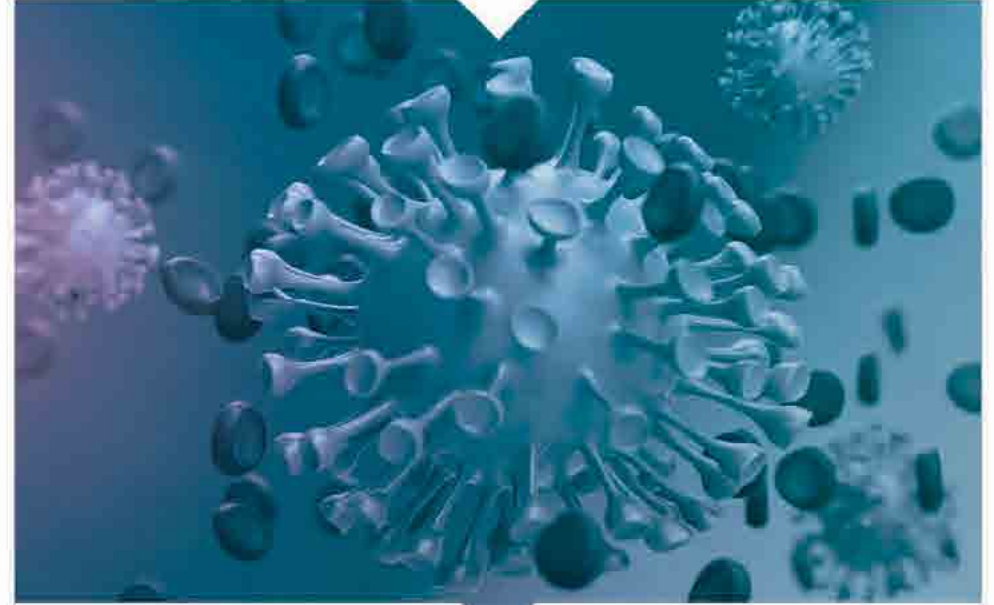
لماذا يخاف البعض من لقاح الكورونا؟

مكتب صحيفة "حيفا" - مع وصول الدفعة الأولى من لقاح الكورونا إلى البلاد، يطرح الكثيرون تساؤلات حول التطعيمات وهناك خوف من قبل البعض من هذا التطعيم، ويتساءل البعض إلى أي مدى هذه اللقاحات آمنة، متى وأين يمكن الحصول على التطعيم وما هو الفرق بين مختلف اللقاحات؟ وغيرها من الأسئلة والتساؤلات التي تقلق المواطنين في البلاد.

اعتدنا في السابق لمكافحة الأمراض الحصول على تطعيم مثل شلل الأطفال، والجذري والانفلونزا، والتي حصدت مئات ملايين الضحايا، وفقط عن طريق اللقاح تمكن الأطباء من إيقاف تلك الأوبئة، ولا يمكن القضاء على وباء الكورونا إلا بالتطعيم، لأن الفيروس لا دواء له والتطعيم فقط هو الذي يوقفه.

اليوم يتم طرح لقاحات لشركتي فايزر وموديرنا، وسيتم استخدام هذا اللقاح للمرة الأولى، كون اللقاح لأول مرة، هذا لا يعني بالضرورة أن اللقاح تجريبي وإنما يكون آمناً جداً، فهنا يجري الحديث عن جزئيات من الفيروس، عبارة عن بروتين من الفيروس يدخل إلى جسم الإنسان، إلى الخلايا الإنسانية ويحفزها لإنتاج مضادات للفيروس، وللتخلص في الأوبئة الفيروسية مثل وباء الكورونا، إذا لم يكن لقاح، فلن ينتهي الأمر.

ربما بعد التطعيم يكون هنالك أعراض جانبية لكن الأمر لا يستدعي الخوف، كل ما هنالك ممكن أن يسبب التطعيم ارتفاع الحرارة قليلاً أو احمرار أو آلام موضعية.



هل اللقاح آمن بالرغم من الإجراءات المعجلة؟

هنالك إجماع بين أشهر علماء الفيروسات بأن المخاوف بشأن سلامة هذا اللقاح، ليست في محلها، ويقولون إنه ورغم تعجيل إجراءات الموافقة، إلا أن ذلك لا يعني الاستغناء عن معايير السلامة الضرورية. وتفسر ذلك يعود إلى أن بعض عمليات المراجعة تتم بالتوازي وليس تباعاً وهو ما وفر الوقت بطبيعة الحال - حتى الآن تم تطعيم أكثر من 43500 شخص باللقاح الجديد "بي إن تي 162 بي 2". ولم يتم تسجيل أي آثار جانبية خلال التجارب السريرية لحد الآن، وفق الشركة الألمانية المطورة للقاح.

من يصنع هذا اللقاح؟

اللقاح تم تطويره داخل مختبرات شركة بيونتيك الألمانية. تتخذ الشركة من مدينة ماينز مقراً لها، وبراسيا البروفيسور أوغور شاهين الذي ولد في تركيا وهاجر مع أسرته إلى ألمانيا وهو في سن الرابعة، عمل أستاذاً في قسم الأورام التجريبي في مستشفى جامعة ماينزين عامي 2006 و2008، ثم أسس هوزملاو شركة بيونتيك مع التركيز على تطوير عقاقير العلاج المناعي للسرطان، وبالتعاون مع شركة الأدوية الأمريكية العنقلاقة فايزر - تم تطوير لقاح ضد فيروس كورونا اعتباراً من ربيع عام 2020 والذي حقق لحد الآن نتائج واعدة.

متى يهزم الوباء؟

الخبر السعي هو أن جلّ الخبراء متفقين على أن الأمر قد يستغرق بعضاً من الوقت، ويشدد الطبيب الألماني والنائب عن الحزب الديمقراطي الاشتراكي، كارل لوتارباخ، أن اللقاحات ستغير قواعد اللعبة مع الوباء، لكن على المدى القصير فقط، وبسبب بعض التحديات اللوجستية، سيستغرق تطعيم عدد كبير من الأشخاص في ألمانيا حوالي عام تقريباً إلى حين الوصول إلى مرحلة ما يُعرف باسم "مناعة القطيع". عندها فقط سينتهي الوباء ويصبح الفيروس تحت السيطرة إلى حد كبير.

حتى ذلك الحين، من الضروري جداً مواصلة الالتزام بالقواعد المعروفة من أجل الحيلولة دون زيادة الضغط على وحدات العناية المركزة في المستشفيات، ومنها مسافة الأمان والكمامة وأقل عدد ممكن من التواصل الاجتماعي، وهناك أجماع في أوروبا على أن الشتاء القادم سيكون صعباً ومرهقاً رغم الأخبار السارة بشأن اللقاح الجديد.

بخاخ للأنف؟

إبرة؟

المهم التطعيم .. لشتاء آمن! تعالوا وتطعموا ضد الإنفلونزا ..

لتلقي التطعيمات والشرح حول تطعيم الأنف



أو إتصلوا 2700*



أو توجهوا للعيادة



أدخلوا لكلايت Online
(الموقع/التطبيق)

كلايت

خطوة قبل .. من أجل صحتك

كلايت
clalit.co.il/arb
مقدم كمعلومات لمؤمني كلايت

رئيسة بلدية حيفا تقوم بجولة عمل في حي الحليصة بمرافقة الطواقم المهنية



خلال الأسابيع القليلة القادمة لجميع الأحياء العربية بهدف القيام بأعمال ترتيب وتطوير فورية، إضافة إلى أخرى مستقبلية، وأيضاً بهدف التواصل مع الأحياء والناشطين وأصحاب المحلات التجارية عن قرب.

وفي حديث خاص مع الناطق الرسمي باللغة العربية لبلدية حيفا المحامي فاخر بيادسة، قال أنه ستكون هنالك جولات عمل قريبة مع جميع الطواقم المهنية في حي وادي النسناس، حي عباس، وادي الجمال، وأحياء ومناطق أخرى.



لمراسل صحيفة "حيفا". بمشاركة الطواقم المهنية لبلدية حيفا، ورئيسة البلدية عيناث كاليش روت، ومدير عام البلدية، تمت يوم أمس الأول، الأربعاء، جولة عمل ميدانية لحي الحليصة بمشاركة أهالي وناشطين من الحي من ضمنهم كامل يوسف (أبو كايد) وأيمن يوسف، الذين رافقوا الطاقم المحلي خلال هذه الزيارة بهدف طرح معاناة السكان واحتياجاتهم. وعلمنا أنه في الأيام القليلة القادمة ستباشر طواقم البلدية المهنية بأعمال صيانة وتصلح وترميمات ونظافة بشكل مكثف، إضافة إلى وضع خطط بشأن البنية التحتية وإضافة العبارات بهدف تقليص تجمعات المياه وتنظيم البنية التحتية لجهاز الصرف، وتحسين واجهة الحي، بالإضافة إلى وضع الترتيبات لمواقف السيارات، خاصة الشاحنات بهدف توفير موقف منظم بهدف تقليص دخولها وركتها داخل الحي.

إضافة على ذلك سيتم تطوير المركز التجاري في الحي بشكل فوري، حيث تم إبلاغ الطواقم المهنية لمباشرة العمل فوراً في حي الحليصة.

هذا وعلمنا أنه سيتم أيضاً في القريب نصب كاميرات مراقبة حديثة ومتطورة تغطي حي الحليصة بما في ذلك جميع المداخل والمخارج والمساحات العامة والشوارع الداخلية بهدف تقليص ومنع ظواهر العنف في حي الحليصة.

هذا وتأتي هذه الجولة كواحدة من سلسلة جولات ستقوم بها رئيسة البلدية وجميع طواقم البلدية

CELLIER D'OR

BORDEAUX

ENTRECOTE

وصلوا ع حيفا تايدفوا القلوب



יבוא ושיווק בני חנא שמשום בע"מ | טלפון 04-6568383 | אזהרה: צריכה מופרזת של אלכוהול מזיקה לבריאות

TWENTY 27 SEVEN

صرخة في عالم الموضة والازياء

TWENTY27SEVEN 

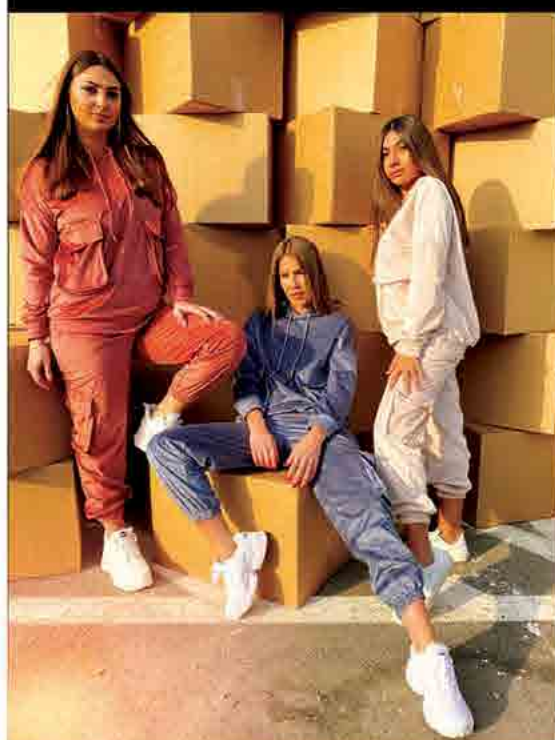
 TWENTY27SEVENN



تشكيلة واسعة ومنوعة لأروع الملابس العالمية

سخنين - الشارع الرئيسي

شفاعمرو - قرب الملعب البلدي



تزيين الكنائس في حيفا



لمراسل صحيفة "حيفا" - استمراراً لأعمال التزيين التي تقوم بها بلدية حيفا استعداداً لاستقبال عيد الميلاد المجيد، وتحت تقييدات وظروف جائحة كورونا، قامت البلدية بتزيين كنيسة الملاك جبرائيل في حي المحطة، وتزيين كنيسة وادي الجمال، الكنيسة الأرثوذكسية وكنيسة السيدة في مشارف مدينة حيفا، ومدرسة راهبات الناصرة. كما تم تزيين الدورات في حي عباس، إميل حبيبي، وشارع همجيتيم، إضافة لحي وادي الجمال الذي سيتم تزيينه أيضاً إضافة إلى أماكن وأحياء أخرى سيتم تزيينها في نهاية الأسبوع. كما تم تزيين حي وادي النسناس وتزيين الأزقة فيه، ونصب شجرة عيد الميلاد في الحي إضافة للرموز الدينية الأخرى رمزاً للمحبة والتآخي والتسامح بين الأديان في حيفا.



سفير الاتحاد الأوروبي يشارك في مؤتمر عربي-يهودي لمكافحة العنف

وتابع السفير القول: "موضوع المؤتمر هو التعليم، الذي يجب أن يدعم جميع الجهود لتعزيز مجتمعات أكثر أماناً وتماسكاً والحد من عدم المساواة. التعليم هو أحد الأدوات الرئيسية في مكافحة الجريمة المنظمة وجنوح الشباب في جميع أنحاء العالم، جائحة كورونا وضعت على المحك القدرة على توطيد حقوق الإنسان. وفي الوقت نفسه، فإنها تسلط الضوء على الحاجة إلى تعزيز التعاون والتضامن من أجل ضمان حقوق الإنسان والسعي من أجل مجتمعات أكثر شمولية".



لمراسل خاص - تم الاحتفال يوم أمس الخميس باليوم العالمي لحقوق الإنسان، سيقه مؤتمر عربي-يهودي مشترك في مدينة الرملة الذي تم تنظيمه من قبل "مبادرات إبراهيم"، التي يدعم الاتحاد الأوروبي بعض مشاريعها خاصة برنامج "المجتمعات الآمنة: مدن مختلطة يهودية عربية"، شارك فيه السفير إيمانويل جيوفريه، سفير الاتحاد الأوروبي لدى دولة إسرائيل. وقال السفير جيوفريه خلال المداخلة التي القاها في المؤتمر: "في أثناء احتفالنا باليوم العالمي لحقوق الإنسان، نخبرنا قادة المجتمع الذين يشاركون تجربتهم في المؤتمر أنه من خلال الشراكات السياسية بين اليهود والعرب في مجالس المدن في المدن المختلطة، هناك فرصة لمعالجة مخاوف الأمن العام الحادة لهذه المجتمعات. فالتناس يريدون الأمن لأنفسهم ولأطفالهم، وهذا يتطلب عملاً شاملاً مناسباً. ولكن أيضاً مجموعة واسعة من السياسات".

برنامج تتين عالها في لقاء متجدد صباح كل سبت



لمراسل صحيفة "حيفا" - استضاف برنامج "تتين عالها" الذي يقام برعاية صحيفة "حيفا" وجمعية الكرمل في الأسبوع الماضي الفنان بيرلان، مدير ومؤسس جمعية الكرمل للموسيقى، المحامي فاخر بيادسة، الناطق بلسان بلدية حيفا للإعلام العربي، وصاحبة الصوت الجميل والتي تعمل في حقل الإعلام المغنية كارين الباش. تم بث الحلقة بث حي ومباشر، ولا يزال البرنامج يلقي أصداء داعمة ومشجعة، ومن الجدير بالذكر أن مقدمي البرنامج رزق ساحوري وعمري حسنين.

لا تقلقوا معكم سنة اضافية!



تمديد مدة صلاحية ملصقات ركن السيارات والتي تنتهي صلاحيتها يوم 31.12.2020

بلدية حيفا تعلن بهذا - سكان حيفا الذين بحوزتهم ملصق ركن سيارات (ملصق ساكن، عزيز حيفا، أصحاب سيارات نموذج هيريدي)

تقرر تمديد مدة صلاحية الملصق الذي بحوزتهم لسنة اضافية تنتهي يوم 31.12.2021

السكان الذين يسكنون في بيوت مستأجرة، تنتهي مدة صلاحية الملصق الذي بحوزتهم وفق الموعد المحدد باتفاقية الإيجار التي قُدمت لسلطة ركن السيارات عند استلام الملصق.

هاتف مركز الاستعلامات: 1-700-50-22-24



مركز الاستعلامات البلدي 106

משן רاح
תقدر תقاوم

الأسد بسناهل ASSADO



النور

مخبز وميني ماركت

مخبز النور - شفاعمرو

حي العين، بجانب محطة الاطفال



04-8399183 • 04-9861996

9 حالات وفاة و 2,285 إصابة جديدة منذ بداية الأسبوع الحالي

ليبلغ 15,617 وبهذا تنخفض نسبة الحالات النشطة في البلدات العربية، مع تسجيل ارتفاع في البلدات اليهودية، الى نحو 38.3% من مجمل الحالات النشطة في البلاد.

منذ بداية الأسبوع الحالي تم تسجيل 9 حالات وفاة، لارتفاع مجمل عدد الوفيات في البلدات العربية الى 406 حالة وفاة. في حين ارتفع عدد الوفيات على مستوى البلاد بـ 25 وفاة لذات الفترة ليبلغ مجمل عدد الوفيات في البلاد 2,932 وبهذا ترتفع نسبة الوفيات في البلدات العربية 13.9% من مجمل عدد الوفيات في البلاد.

هذا وارتفع عدد الحالات الخطرة والخاضعة للعلاج لأجهزة التنفس الاصطناعي في البلدات العربية الى 31 حالة من مجمل 101 حالة في البلاد لتشكل ما نسبته 30.7% من مجمل الحالات الخطرة يضاف الى ذلك 81 حالة تعرف بالصعوبة من مجمل 201 على مستوى البلاد.

يشار بالذكر الى وجود عدد كبير من البلدات العربية في الدائرة الحمراء، فوق التعريف هناك 25 بلدة في الدائرة الحمراء وهم: طمرة، سخنين، طلة عارة، اعيلين، يافة الناصرة، كفر كنا، دالية الكرمل، بعينة نجيدات، كفر كنا، كعبية طباش حجاجرة، الرامة، شعب، دير الأسد، طرعان، كابول، شفاعمرو، جلجولية، أبو غوش، الناصرة، عيلوط، البقيعة، زمر، جديدة المكر، كفر مصر، سولم.

لمراسل صحيفة "حيفا" - بلغ مجمل عدد الإصابات بفيروس الكورونا لصباح يوم أمس، الخميس في البلدات العربية، لا يشمل المدن المختلطة، 59,068 مصاب من مجمل 350,903 إصابة في البلاد وبهذا تواصل نسبة الإصابات في البلدات العربية في الارتفاع لتبلغ 16.8% من مجمل عدد الإصابات في البلاد.

منذ بداية الأسبوع الحالي ارتفع عدد الإصابات في البلدات العربية بـ 2,285 إصابة جديدة، في المقابل وعلى مستوى البلاد فقد تم تسجيل 6,898 إصابة جديدة لذات الفترة. وبهذا انخفضت نسبة الإصابات الجديدة منذ بداية الأسبوع الحالي في البلدات العربية الى 34.9% من مجمل المصابين الجدد في البلاد مما يشير الى تسجيل ارتفاع في المجتمع اليهودي أيضا في الأيام الماضية.

يشار بالذكر ومنذ بداية الأسبوع الحالي، تم تسجيل ارتفاع في عدد الإصابات في الناصرة قد بلغ 268 إصابة جديدة يليها سخنين 268 و شفاعمرو 215 و طمرة 187 و ام الفحم 171 و يافة الناصرة 115 ودالية الكرمل 107 وكفر قاسم 106 وكذلك في كفر مندا 100 إصابة جديدة.

هذا ويستمر الارتفاع في عدد الحالات النشطة في البلدات العربية ليبلغ 5,975 حالة مع تسجيل ارتفاع بـ 400 حالة نشطة منذ بداية الأسبوع الحالي، أما على مستوى البلاد فقد ارتفع عدد الحالات النشطة

رئيس الهستدروت: سنحافظ على مصدر رزق عشرات الآلاف من عائلات العاملين في مصانع خليج حيفا

على الرغم من أن المصانع في خليج حيفا تستوفي كافة الشروط والمواصفات المطلوبة - وأضاف بار دافيد أيضا أن الحديث يدور عن موضوع ذات تأثير وطني، إذ أن الشعوبية فازت في هذه الحالة على المنطق. والمصانع ذات أهمية استراتيجية للدولة، ويجب العمل على الحد من تلوث الهواء والحفاظ على قوانين حماية البيئة، ولكن في نفس الوقت الحفاظ على الصناعة والوظائف في منطقة خليج حيفا، سنعمل على كل المستويات لصالح العمال وسأدعمهم."

وقد شارك في الجولة أيضا مدير عام الهستدروت المحامي أوفير القلعي والقائم بأعمال رئيس الهستدروت روعي يعقوبي، نائب رئيس لواء حيفا في الهستدروت يعقوف جباي ورئيس قسم التنظيم المهني في لواء حيفا دافيد ليفي ومسؤول ملف الطاقة في المنطقة ايلان برنشتاين.



لمراسل صحيفة "حيفا" - أكد رئيس الهستدروت أرنون باردافيد خلال جولة خاصة اجراها في خليج حيفا يوم الأحد الماضي "ان الهستدروت ستعمل كل ما بوسعها من أجل إزالة أي تهديد بإغلاق مصانع بازان ومجموعة المصانع الصناعية في خليج حيفا. وإذا ما تطلب الأمر سنشرع بنضال من أجل الحفاظ على مصدر معيشة عشرات الآلاف لعائلات العمال". تأتي جولة باردافيد هذه وطاقم الهستدروت في المنطقة بمرافقة رئيس لواء حيفا في الهستدروت موشيه مزراحي، استمرارا الى قرار الحكومة القاضي بإقامة طاقم وزاري يضم مدراء عام الوزارة بهدف الى البت في موضوع إخلاء المنطقة الصناعية في خليج حيفا. واستمع باردافيد خلال الجولة الى نبذة عن عمل المصانع في خليج حيفا من قبل مدير عام بازان كوشيه كابلينسكي ورئيس بازان عوفاديا علي. كما اجتمع باردافيد مع رؤساء اللجان العمالية بما فيهم رئيس لجنة العاملين في بازان حنان سونتي، رئيس مجلس عمال بازان دورون نيسان، رئيس لجنة عمال مصنع كارميل اولفينيم مئير ساسا ورئيس لجنة عمال جديب سامي فاكنين. حيث جرى اللقاء مع رؤساء اللجان العمالية عبر الانترنت.

وقد حذرت اللجان العمالية خلال لقائها مع رئيس الهستدروت أن الخطة التي أقرتها الحكومة لا توفر الحل الكافي لعمال المصانع في خليج حيفا ومن شأنها المس في مصدر رزق حوالي 15 ألف عائلة. وأضافت اللجان العمالية أيضا أن قرار الحكومة سيترتب عليه تأثير دراماتيكي وقاسي على الصناعة الاسرائيلية،

مركنتيل
سمييل

أصحاب بطاقة اعتماد

مركنتيل سمايل

يتمتعون من

5% تخفيض ثابت

في شبكة أدوات التجميل SACARA
عند استلام كشف بطاقة الاعتماد

خاضع لما هو مذكور في موقع مركنتيل سمايل.

مركنتيل
خدمات بامتياز



عشان تكوني الأجمل

SACARA



Christmas

מרכז הפרחים

تشكيلة واسعة ومنوعة من الأزهار وباقات الورود

شوكلاتة خاصة بعيد الميلاد المجيد

עלב هدايا למناسבתكم السعيدة * مشروبات روحية فاخرة



- يمكنكم الشراء من خلال الموقع -
WWW.FLOWERS-CENTER.CO.IL

لا يوجد لدينا فروع أخرى

flowers.center

كل من يشتري بواسطة هذا الإعلان
بقيمة 180 ₪ وما فوق
الارسالية مجاناً في حيفا

إدارة ادوار وماهدة عيود

شارع هجنيم הגנים 28 - حيفا 04-8514425

**חפשו את
קטלוג
המבצעים
בחנות!**

חפשו אותנו
בחנות
האפליקציות
עידן 2000

Available on the iPhone
App Store

Google play

עידן 2000

גם המחיר צעצוע

חיפה - נשר

Merry
Christmas

**HAPPY
NEW YEAR!**

אופנוע פרוזן
קטנוע חשמלי אלזה 6V



מחיר מבצע
549

מכונית משטרה ענקית
על שלט



מחיר מבצע
99

עיצוב שיער LOL
עם המון התעוזה



מחיר מבצע
49

שולחן וכסא חד קרן
עם מראה עשוי עץ



מחיר מבצע
179

לגו דיסני
41144



מחיר מבצע
49

סט איגרוף
מעמד, כפפות ושק



מחיר מבצע
99

מארז לגו עם שולחן
300 חלקים



מחיר מבצע
99

בובת צבי הנינג'ה
בובה אינטרקטיבית



מחיר מבצע
49

לוח עץ ענקי
17 צדדי



מחיר מבצע
99

חבורת הקפה
חבורת בנות עם תסרוקות יפהפיות



מחיר מבצע
49

שולחן הוקי
כדורגל שולחן



מחיר מבצע
49

רמיקוב
המשחק המקורי לכל המשפחה



מחיר מבצע
39

סניף נשר מתחם רמי לוי נשר חיפה ☎ 072-220-4717

שעות פתיחה: ימים א'-ה' 09:00-21:00 | ימי ו' וערבי חג 09:00-15:00

*בתוקף בסניף נשר בלבד עד 31.12.20 או עד גמר המלאי המוקדם מביניהם *אין כפל מבצעים *חלק מהמבצעים מותנים בהצגת הקופון באפליקציה *התמונות להמחשה בלבד *מינימום 5 יח' במלאי ממוצר בסניף *מוגבל ל-1 יח' ללקוח ממוצר *הרשת רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת *התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח

Merry Christmas

and
HAPPY
NEW YEAR!

בובת חד קרן עם אביזרי שיער



מחיר מבצע
59 ₪

בית בובות ענק עם 8 אביזרי ריהוט



מחיר מבצע
179 ₪

אופני איזון שיווי משקל לילדים



מחיר מבצע
99 ₪

מיקרוגל אלקטרוני משמיע צלילים ועושה אורות



מחיר מבצע
49 ₪

בימבה ג'וי מגוון צבעים



מחיר מבצע
49 ₪

אוהל אינדיאני ענק עם כדורים



מחיר מבצע
129 ₪

מיקסר להכנת עוגות 24 מארז בצק



מחיר מבצע
49 ₪

פליימוביל מארז כיבוי אש P5663 מארז נשיאה, דגם



מחיר מבצע
119 ₪

פליימוביל מארז נסיכות 5359 מארז נשיאה, דגם



מחיר מבצע
99 ₪

מכונת מדבקות LOL מדבקות וטרסיסי בריכה מבריקים



מחיר מבצע
49 ₪

שידת איכור ענקית מעץ כולל שרפרף



מחיר מבצע
249 ₪

פאזל רצפתי ענק במגוון דמויות אהובות



מחיר מבצע
29 ₪

עידן 2000
גם המחיר צעצוע

נשר-חיפה

חפשו אותנו ב-



סרקו
להורדה



הורידו את האפליקציה!

Google play

Available on the iPhone
App Store

الفقر ليس قضاء وقدرًا... هو نتاج سياسات الحكومة



سهير سلمان منير

أنّ انعدام الأمن الغذائي هو دلالة على الفقر، وفي المجتمع العربي، عدد أكبر من العائلات يعيش حالة فقر- نتيجة التمييز المنهج والمستمر في مجالات مختلفة.

خلال المؤتمر، عرضت المحامية سماح الخطيب-أيوب من جمعية سيكوي النتائج الأولية لبحث شمولي حول الموضوع، والذي نعمل حاليًا على إصداره، ويشمل تحليلًا عميقًا للمشاكل والمعوقات القائمة في السياسات الحكومية التي تحول دون المعالجة الناجعة لهذه المشكلة الحارقة، وتوصيات بإصلاح الوضع. يتضح أيضًا أنه لا توجد خطة عمل منظّمة للوزارات ذات الصلة- مع أهداف وغايات وجدول زمنية، سواء للجمهور العام في إسرائيل أو للمجتمع العربي. هناك أيضًا تجاهل للمجتمع العربي في سيرورة بلورة السياسات، لا توجد أية ملاءمة لاحتياجات المجتمع العربي، ولا يوجد إشراك حقيقي لخبراء وقياديين عرب- مثل لجنة رؤساء السلطات المحلية أو لجنة التربية والتعليم التابعة للجنة المتابعة.

64% من الأطفال العرب يعانون من انعدام الأمن الغذائي، و34% منهم يعانون من انعدام الأمن الغذائي بدرجة خطيرة- والذي قد ينعكس بالشعور المتواصل بالجوع. هذه النسبة تعادل ثلاثة أضعاف النسبة لدى الأطفال اليهود- والقضية حارقة جدًا في المجتمع العربي. هذه بعض معطيات مؤتمر جمعية الجليل للبحوث الصحية الذي شارك فيه كل عام، وما القصد بـ "انعدام الأمن الغذائي؟ هناك نوعان- المتوسط والخطير. انعدام الأمن الغذائي المتوسط هو الوضع الذي تضطر فيه العائلة لتقليص كمية أو جودة الغذاء الذي يستهلكه أفراد العائلة بسبب ضائقة مادية، بحيث تضطر بعض العائلات لشراء كميات كبيرة من الخبز الأبيض، المدعم وقليل التكلفة، بدلًا من الفواكه والخضار أو البروتينات- وهي مغذية وأعلى ثمنًا. يزيد ذلك من احتمال إصابة أفراد الأسرة بالسمنة الزائدة والأمراض مثل السكري. إن انعدام الأمن الغذائي الخطير أشد وطأة، بحيث يؤدي تقليص استهلاك الغذاء إلى شعور دائم بالجوع لمدة يوم أو أكثر.

الحق في الأمن الغذائي هو حق أساسي، يتوجب على الحكومة الحرص على منالية الغذاء الكافي والصحي للجميع، النسبة المرتفعة لانعدام الأمن الغذائي لدى جميع المواطنين في البلاد صادمة، والوضع أكثر خطورة في المجتمع العربي: نصف السكان العرب البالغين (49%) يعيشون حالة من انعدام الأمن الغذائي، أي ما يعادل ثلاثة أضعاف النسبة في المجتمع اليهودي (15%)، و30% من المواطنين العرب يعيشون حالة من انعدام الأمن الغذائي الخطير- مقابل 7% في المجتمع اليهودي (وفقًا لمعطيات مؤسسة التأمين الوطني، 2016- رابط المصدر في التعقيبات). يعود ذلك لأسباب عديدة، من بينها

كلايت تناشد الجماهير التوجه للفحص لإخراج البلدات العربية من المنطقة الحمراء

وفي حديث مع السيد محمد فريج، مدير المجتمع العربي في كلايت: "نحن نرى في كلايت أهمية ماسة في متابعة حملات التوعية للكورونا خصوصًا في فصل الشتاء مع انتشار أمراض أخرى مثل الانفلونزا حيث يلتبس الكثيرون بين عوارضها وعوارض الكورونا. نحن نناشد الجماهير للتوجه وإجراء فحص كوورنا حتى لمن لا يعاني من أعراض واضحة للكوورنا. فقط بتعاوننا يمكننا ردع هذا الفيروس، إيقاف سلسلة العدوى والعودة للحياة الطبيعية. فقد قامت كلايت بتوزيع مراكز فحص وفيرة في جميع أنحاء البلاد مجهزة لأخذ عينات الكورونا على أيدي مهنيين مع الالتزام بتعليمات الاحتراز من العدوى".



في حملة تقوم بها كلايت بمناشدة الجمهور العربي للتوجه وإجراء فحوصات للكوورنا من أجل إيقاف سلسلة العدوى وإخراج المدن والقرى العربية من اللون الأحمر. خصوصًا في هذا الفصل من السنة حيث هنالك انتشار للانفلونزا وقد يحصل خلط بين عوارض المرضين فلا يقوم المريض بإجراء فحص. وجب التنويه أنه يجب إجراء فحص للكوورنا عند حدوث أي شك بشأن العوارض من أجل الكشف المبكر عن الفيروس ومنع انتقاله للآخرين خصوصًا ذوبنا من أبناء عائلاتنا ومن أجل العودة للحياة الطبيعية بأقرب وقت.

في مرحلة التي فيها أصبحت الكورونا أمرًا روتينيًا كلايت تحت الجماهير بعدم الاستهتار ومتابعة الالتزام بتعليمات وزارة الصحة للوقاية من جائحة الكورونا: لبس كمامة، الحفاظ على نظافة اليدين والتباعد الاجتماعي، فالوقاية تمنع انتشار العدوى. وبالإضافة تشير لأهمية التوجه لإجراء فحوصات فهي خطوة مهمة لإخراج بلداتنا من المنطقة الحمراء إذ أن الفحوصات تحصر نقاط العدوى وتحد من انتشار الفيروس.

حكمة العدد

إعداد: كايد عبود

إياك ومواجهة العنف بالعنف، لأنك كالذي يطفىء النار بالنار

شكر وتقدير

بمناسبة يوم المعلم 2020 - 2021

معلمو كرمتنا الأفاضل

إلى من يزرعون في النفوس الأمل...
يتعبون، يجتهدون ويكدحون بلا كلل...
لا يسعنا يا ربّي الأجيال إلا أن نقول...
بأنكم روعة الدنيا لكل من استفسر وسأل...

بعد فائق الاحترام
إدارة ثانوية الكرامة

عرق حداد

ARAK HADDAD

قلّتوا عرق؟ يعني عرق حداد. بصحتكم

יצוא ושיווק בגי חגא שמשום בע"מ | טלפון 04-6568383 | אזהרה: צריכה מופרזת של אלכוהול מזיקה לבריאות

MAX

الشبكة الأرخص في البلاد

زينة العيد من عند

..... أكيد

MAX



مطلوب
عاملات



MAX

نيشر - ديرخ بار يهودا 96

MAX

منار القيش تكشف سر عدم اشتراكها في برنامج "ذا فويس" الشهير

تشعر بشغف حين تغني لسوريا فهي تعتبر نفسها جزءاً من المجتمع السوري



لتقدم الفنانين في بلادنا.

من: ما هي أهم مشاريعك المستقبلية؟
ج: أستعد في هذه الأيام لتسجيل أغنية جديدة بعنوان "تعا يا أمل" من كلمات وألحان تميم أبو دقش، الموزع رامي عرفات، ويشارك بالأغنية إلى جانبي، شادي دكور، جيانا غنطوس، سامي عودة، سليم خليل ولينا خليل. موضوع الأغنية الأمل القادم بعد الكورونا، حيث تدعو الأغنية الناس إلى التفاؤل.



لهم وتحدثت معهم عن الموسيقى والغناء. وفي الختام انتقل طاقم التصوير إلى المدرسة التي تدرس فيها الموسيقى، حيث تم تصوير درس موسيقى وإجراء لقاءات مع طلابها وطلباتها. وخلال يوم التصوير أجرى مندوب صحيفة "حيفا" هذا اللقاء الخاص معها.

من: في السنة الماضية قبلت للاشتراك في برنامج "ذا فويس"، لكنك لم تشاركي، لماذا؟

ج: عندما تم قبولي كنت أعمل مدرسة للموسيقى، وعندما طرحت الموضوع على وزارة التربية والتعليم بهدف الحصول على إذن للمشاركة، وزارة التربية خيرتي بين الاستمرار في عملي في سلك التربية والتعليم والمشاركة في المسابقة. إتخاذ القرار كان صعباً، لكني في النهاية اخترت الاستمرار في عملي كمدرسة موسيقى، فضلت هذه المهنة التي أحبها والتي تضمن لي مصدر رزق ثابت على المشاركة في البرنامج في لبنان الذي اعتبرته مجازفة، لكني لا أخفي على قراء صحيفة "حيفا" أن هذا الموضوع لا يزال يشكل غصة في قلبي.

من: هل كونك تقيمين في منطقة الجولان النائية أعاق تقدّمك الفني؟

ج: منطقة الجولان مرت وتتمرّ تحديات كثيرة بسبب موقعها الجغرافي، فهنا ألاحظ النقص في إتاحة الفرص للإنتاج الفني، حتى الآن لا يوجد في المنطقة ستوديو للتسجيل. ورغم حب أهل بلدي للفن ولغنائتي، لكني دائماً أسمع "الغناء بطعميش خبز"، وأنه لا مجال



لجنة التحكيم. حكمت أيضاً وأثنت على أداء منار مما أهلها للوصول للمراحل النهائية. منذ ذلك الوقت، شعرت منار أنها وجدت الإجابات لكل الأسئلة بداخلها عبر الفن والموسيقى. تعمل منار اليوم معلمة موسيقى في مدرسة ابتدائية في مكان سكنها، تحب عملها كثيراً، وهي واثقة بدور الفن في تربية الأجيال على الاخلاق والقيم. تطمح للعمل مع فنانين خارج البلاد، خاصة بعد مشاركتها وفوزها بالمرتبة الأولى بسفينة النجوم مع فنانين كبار مثل رامي عياش وآخرين.

اصداراتها

حتى الآن أصدرت منار 4 أغاني ذات طابع وطني. تشعر أنها جزء من المجتمع السوري، وتشعر بالشغف حين تغني لسوريا. من اصداراتها الأولى التي لاقت رواجاً في سوريا والبلاد كانت "يا حليب" تشرح بها من غضبها لما حل بسوريا بسبب "مجزرة حلب". إضافة لرسالتها الوطنية، فإن منار رسالة إنسانية بحق النساء، فهي ترى بنفسها ممثلة للنساء الجولانيات، حاولت عرضها عبر أغنياتها "هالك الصبية" التي تشرح عن التحديات التي تمر بها النساء الجولانيات بسبب تركيبة البوابة والضغط المجتمعي. سجلت منار أغنية لاقت رواجاً كبيراً مع الفنان تامر نفاذ بعنوان "مين قدي" والتي حصدت ما يقارب مليوني مشاهدة على اليوتيوب.

التقى بها مندوب صحيفة "حيفا" في أثناء تصوير حلقة خاصة بها لبرنامج "خلينا نشوفك" من إنتاج مؤسسة الأفق للثقافة والفنون، حيث تم تصوير لقاء مطول استعرض مسيرتها الفنية وأعمالها وتطلعاتها، تم التصوير في بركة رام، المكان الساحر الذي منار تتردد إليه دائماً لتحظى بلحظات من الهدوء والتأمل، كما تم تصويرها في منزل خالتها هدى المطل على بحيرة رام حيث أجري حديث مع خالتها أيضاً، وهناك أيضاً تم تصوير مجموعة من الأغاني ليها في البرنامج بمرافقة فرقة موسيقية ترافقها دائماً. وفي منزل عائلتها قضى طاقم التصوير وقتاً طويلاً حيث أجري لقاء أيضاً مع والدها وأبناء اخوتها حيث غنّت

أغنيّتها "مين قدي" مع الفنان تامر نفاذ حصدت ما يقارب مليوني مشاهدة على اليوتيوب

منار القيش - بنت الجولان
فنانة ومغنية ومؤثرة شبكة
العمر: 28 عاماً

منار القيش: فنانة ومغنية من الجولان، شاركت في مسابقات عالمية ومحلية، حصدت على العديد من الجوائز، وأصدرت أغاني لاقت رواجاً محلياً وعالمياً. ولدت لعائلة من الجولان مكونة من أخوين وأخت، والدها طبيب أطفال. لم تولد لعائلة موسيقية، إلا أنها لاقت الدعم الكامل دائماً من جميع أفراد العائلة. الشخصية الأكثر تأثيراً في حياتها هي خالتها هدى، حيث دعمتها من أجل تحقيق أحلامها. تحب الغناء للعائلة في السهرات، تحب اجتماع أبناء اخوتها حولها حين تغني، وتحب تعليمهم المزيد عن عالم الموسيقى. تستيقظ منار باكراً، تحضر المنة، تسمع أغاني لفيروز وتنفس هواء نقياً. هي سعيدة بالسكن في الجولان حيث الهدوء الذي يوفر لها المساحة للإبداع. تتردد كثيراً لموقع ساحر قرب البلدة التي تقيم فيها، بركة رام.

مسيرتها الفنية

في العام 2009، شاركت في مسابقة "نجم الجولان"، حيث كان سكان البلد يحضرون جميعاً لمشاهدة المسابقة، لاقى صوتها إعجاب الناس والحكام، حيث كانت الفنانة أمل مرقص من ضمن





أصحاب المحلات التجارية والتجار الأعزاء ندعوكم للمشاركة بلقاء حول مخطط التجدد الحضري لحي وادي النسناس

السكان الاعزاء ندعوكم للمشاركة بلقاء حول مخطط التجدد الحضري لحي وادي النسناس

يوم الاربعاء, 16.12.20, الساعة 19:00.
عبر تطبيق زووم zoom
وسيبت أيضا على صفحة فيسبوك الرسمية
بلدية حيفا

يوم الاربعاء, 16.12.20, الساعة 17:00.
عبر تطبيق زووم zoom
وسيبت أيضا على صفحة فيسبوك الرسمية
بلدية حيفا

البرنامج

- تحية رئيسة البلدية
- عرض لمبادئ وأسس المخطط
- ألاجابة عن الاسئلة والاستفسارات

البرنامج

- تحية رئيسة البلدية.
- عرض لاسس ومبادئ المخطط.
- ألاجابة عن الاسئلة والاستفسارات

للمشاركة يجب التسجيل مسبقاً عبر الانترنت
<https://www3.haifa.muni.il/publicOpinionVadiBusiness>
بعد اتمام عملية التسجيل يرسل الرابط اليكم للمشاركة بهذا
اللقاء.
نوصي بالدخول 10 دقائق قبل بداية اللقاء.

لضمان نجاعة سيرورة اللقاء مع عدد أكبر من المشاركين,
في القسم الاول من اللقاء
سيتم عرض المواد على يد طاقم التخطيط, مع امكانية
الاستماع فقط.
في القسم الثاني من اللقاء سيُجيب طاقم التخطيط عن
الاسئلة والاستفسارات التي تصل
عبر نماذج التسجيل وعبر الشات أيضا, من خلال التطرق
للمواضيع والمواد التخطيطية.

للمشاركة يجب التسجيل مسبقاً عبر الانترنت
<https://www3.haifa.muni.il/publicOpinionVadi>
بعد اتمام عملية التسجيل يرسل الرابط اليكم للمشاركة بهذا
اللقاء.
نوصي بالدخول 10 دقائق قبل بداية اللقاء.

لضمان نجاعة سيرورة اللقاء مع عدد أكبر من المشاركين,
في القسم الاول من اللقاء
سيتم عرض المواد على يد طاقم التخطيط, مع امكانية
الاستماع فقط.
في القسم الثاني من اللقاء سيُجيب طاقم التخطيط عن
الاسئلة والاستفسارات التي تصل
عبر نماذج التسجيل وعبر الشات أيضا, من خلال التطرق
للمواضيع والمواد التخطيطية.

لمزيد من التفاصيل والاستفسارات: قسم التخطيط الحضري | 04-8356018 | rat@haifa.muni.il

تسرتنا مشاركتكم بهذا اللقاء
رئيسة البلدية والطاقم المهني

MAX20

الشبكة الأرخص في البلاد

زينة العيد من عند

MAX20 أكيد



מקבוצת
מקס-סטוק



כל פריט עד 20 שקלים

MAX

شفاعمرو عين عافية - مقابل مكتب العمل

MAX



SPA G.COLONY
ספא במושבה

מרכז נור للعلاج



قهوة لتخفيف الوزن

تؤدي الى تنزيل
في الوزن
من 5 - 7 كغم
في الشهر

مصدق عليها
من
وزارة الصحة



במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי גב
- ✓ תחתון עליון
- ✓ הסתיידות במפרקים
- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ טיפול בכאבי אוזניים בעזרת נרות הופי
- ✓ כאבי ראש מיגרנה

לבירורים

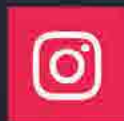
04-8511133

050-2375979

فرع الناصرة

055-9964422

 ספא במושבה
monermakhoul



חיפה, שד' בן גוריון 25

מרכז  לטיפול אלטרנטיבי

סיבטה



אסעא

החמלה

SALE

1 כגמ פיל
1 כגמ אנט

- 8 כגמ פחאז דגאג 100 ₪
- 6 כגמ סדור דגאג 100 ₪
- 6 כגמ ברגיט 100 ₪
- 5 כגמ אנחאן דגאג 50 ₪
- 5 כגמ קבדה דגאג 50 ₪

- 1 כגמ רקאב אروف 65 ₪
- 1 כגמ קס אروف 40 ₪
- 1 כגמ צלעות אروف 90 ₪



בדק הבשר



- 1 כغم عجالات ₪ 45
2 כغم همبورجر ₪ 100
2 כغم سلسيسو ₪ 100
1 כغم أسادو بعظمه ₪ 39

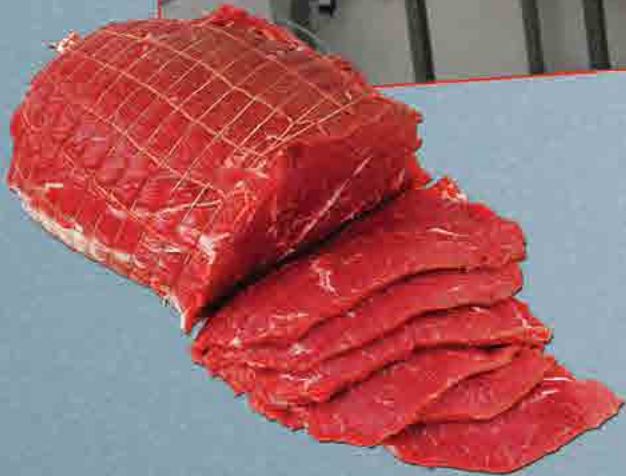
جنونية

مولعة

\$

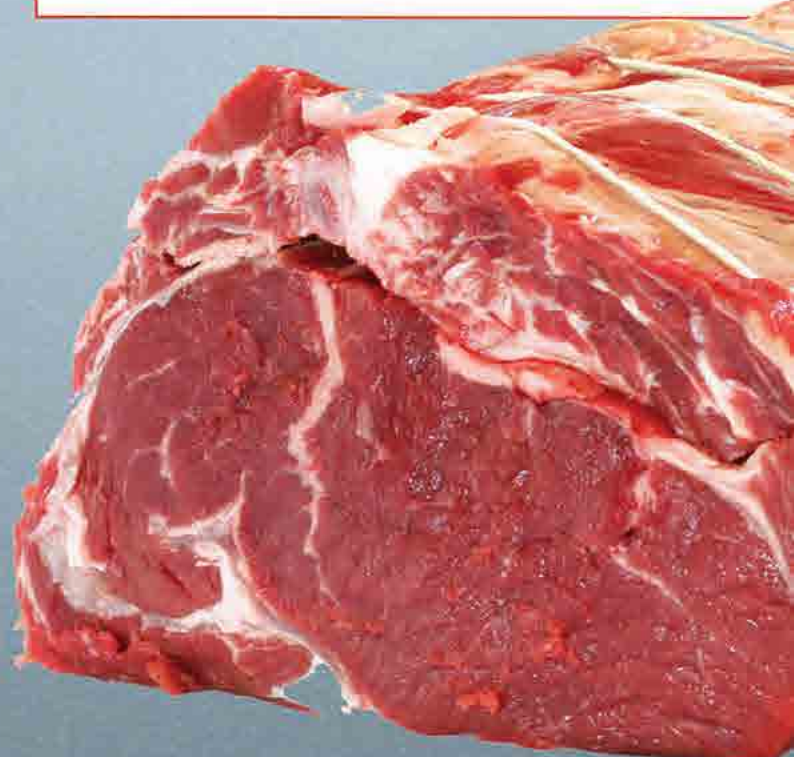


- ليم ₪ 100
تريكو ₪ 110



وادي نسناس - حيفا

04-8510776



الحنين الى الوطن جمرة لا تنطفئ

سمير جبور يعيش شفاعمرو في كندا

عندما قرأت كلمات الحنين للوطن، للكاتب ابن شفاعمرو المغترب سميّر جبور جبور، تلك الكلمات التي خصّها لقراء صحيفة "حيفا"، شعرت وكأنّي أقرأ عن بلد آخر غير الذي نعيش فيه. فصور لنا سميّر جبور بصورة حاملة، بلداً آخر، هذا البلد الذي لا يزال يعيش في ذاكرته. عندما سافر الى كندا، أخذ معه تلك الصور الجميلة التي تأبى أن تغادره ولو للحظة.

لدى قراءتي هذه المقالة الأدبية التي تزخر بالمعاني والمشاعر الجياشة، شعرت وكأنّي أقرأ براءة الأطفال في ما كتب، ويا ليتك يا عزيزي سميّر تبقى ترسم في مخيلتك تلك الصور الجميلة، التي وللأسف شوهدتها الأيام، ولم يبق منها إلا الذكريات الجميلة، وكأنّي بك تكتب ما كتب المبدع الخالد جبران خليل جبران، لكم شفاعمركم ولي شفاعمري.

يندر اليوم وفي هذا الزمن أن تجد

انساناً معطاءً مخلصاً لوطنه ومجتمعه كسمير جبور، فعندما كنت في ضيافة البيت الفلسطيني في مسيساغا في كندا، فوجئت بقدم سميّر الى البيت الفلسطيني ليحضني وكأنه يحضن في تلك اللحظة كل شفاعمرو، شعرت بحنيته الى الوطن من خلال شغفه بأن يسمع أخبار البلد، ووصف معالمه، أراد أن يوقف الزمن ليعلم أنه وهو في كندا يعيش شفاعمرو ويتنفس شفاعمرو.

سمير جبور جبور شخصية عربية كندية اعتبارية، فهو مؤلف وصحفي وأديب كندي من أصول فلسطينية، أسس وشارك في العديد من الأطر الفكرية والثقافية في كندا، وساهم في اغناء الحراك الثقافي في المهجر الكندي، وهو عضو في الهيئة الإدارية للبيت الفلسطيني في مسيساغا في كندا، ونحن في صحيفة "حيفا" نفخر بأن ننشر له مقالته هذا.

عفيف شليوط



خلال إحدى السهرات لي مع الكاتب سميّر جبور والمجاني يوسف جبور في كندا

اينما استقر الرحال بالإنسان لن يجد أجمل وأروع من المكان الذي ولد وترعرع فيه، وتفتأ ظلاله وشرب من ينابيعه العذبة وأكل من خيرات أرضه الطيبة. إنه الوطن الذي لا يستطيع المرء الانفصال عنه فكراً وروحاً وعاطفة مهما طالّت المسافات وامتدّ أمد

الفراق. اذ ان وشائج عاطفية قوية تبقى تشد الإنسان الى وطنه الذي يصبح جزءاً لا يتجزأ من حياته، حيث ترك فيه ذكريات الطفولة البرينة وذكريات الصبا بجلوها ومرّها، وهذه تبقى عالقة في ثنايا مخيلته وهي التي تبقى على وميض جمرة الحنين الى الوطن.

الدخول الى الصفوف مراعاة للقاعدة التي تقول "العقل السليم في الجسم السليم".

الذكريات لا تتوقف هنا بل تتجاوزها الى ما كنا نستمع به عندما كنا نقطف ثمار الأرض. آية السعادة كانت تغمر النفوس عندما كنا نتسلق على شجرة التين ونعود بها الى المنزل مليئة بالتين الموازي ليأكل الجميع من خيرات أرضنا. وكم كان ممتعا موسم قطف الزيتون الذي كنا ننظره بفارغ الصبر، ويا له من مشهد مثير عندما كان "الفراط" يكت حبات الزيتون مستخدماً رشاقتة ليضرب بعضاه حبات الزيتون دون أن يسقط الأغصان لتتأوى على الأرض وتلحق الضرر بشجرة الزيتون وثمارها في المستقبل. كم كان مشهداً ممتعا عندما تشاهد حبات الزيتون الخضراء تتساقط كزخات المطر وكانت "الجالات" تتلقفها وتضعها في سلال صنعت لهذا الغرض وهن ينشدن الأغاني والأهازيج الوطنية. وكنا نحن نفرغ هذه السلال في "شالات من الخيش" ثم ننقلها على ظهور الحمير الى المعصرة، معصرة آل الدر الذين كان لهم الفضل الأكبر في استيراد المكابس وتركيبها لما كانوا يملكون من خبرات ميكانيكية نادرة في ذلك الوقت، ولن أنسى متعة عصر الزيتون حيث كان الزيت ينساب من المكبس ليصب في "التنكات" بلونه الأصفر ومنها الى "الخوابي".

النعم التي أسبغها الخالق سبحانه وتعالى على أرضنا الطيبة من خيرات لا تعد ولا تحصى والتي وفرت لبلدنا الاكتفاء الذاتي، بل كان يتم تصدير الفائض الوفير منها. كان يرتقال يافا ذائع الصيت مثلاً يصدر الى مختلف انحاء العالم، و"البطيخ الشفاعمري" يُصدّر الى لبنان. كان منظر سهل البطوف الذي كان يزرع بالبطيخ آية في الجمال وكأنك أمام لوحة مزركشة بالخطوط البيض وأرضية خضراء.

قد يتساءل البعض هل هنالك علاقة بين ما كنا نتمتع به صغاراً وكباراً من أجسام صحيحة ومن ندرة الأمراض، فلم يكن هنالك طبيب في شفاعمرو قبل مجيء المرحوم الطبيب موفق دياب في أوائل الأربعينات. نعم العلاقة واضحة، فأرضنا الطيبة كانت تطعمنا من خيراتنا بالاعتماد على النباتات البرية والطبيعية الغنية بمختلف أنواع المعادن والفيتامينات. ونحن في بلاد الاغتراب ندفع أثماناً مضاعفة للمنتجات العضوية، والخضروات والفواكه بجميع أنواعها. والطب الحديث غالباً ما ينصحنا اليوم بتناول الأطعمة والفواكه الغنية بالمعادن على أنواعها، مثل الكوسا والقرع والبادنجان والملفوف والقرنبيط والهامية والفجل واللفت والبنندورة والخضروات الورقية مثل الملوخية والسبانخ والخس واللوبيّة والفاصوليا والبقوليات كالقول والحمص والعدس، والفواكه كالعنب والتين واللوز والصبر والتوت والرمّان، وأنواع أخرى (اقرأ "حياة الزراعة في شفاعمرو" لياس جبور جبور)، فمن يتناول هذه المنتجات يتمتع بصحة جيدة وفي غالب الأحيان لا يحتاج لزيرة الطبيب.

قد ترغم الظروف الإنسان على الابتعاد عن الوطن ليستقر في وطن بديل ولكن العودة الى الوطن الأصلي هي الحنين الذي لا يفارقه ويبقى يدغدغ المشاعر ويسكن أركان القلب. الحنين الذي يشد الإنسان الى لقاء متجدد بأهله وأصدقائه وأهل بلده، ليعود الى وطنه حاملاً معه ذكريات الأحبة والأصدقاء الذين أحبهم وأحبوه. والشوق للعودة الى الوطن يبقى يلزم الإنسان من المهد الى اللحد، الشوق لترايه ومائه وشمسه وجباله ووديانه وسهوله ومروجه، وأحاديث أهله وأزقة شوارع وأهازيج وأغاني الأمهات وزغاريد الأعراس والأفراح، إنها اطلالة على تلك التقاليد العريقة والعادات الجميلة التي وجدت لها صامدة وسائدة لم تغيرها تقلبات السنين ولا عاتيات الدهر.

وذكريات الطفولة وفرح الصغار ومحبة الكبار وروائح الأزهار والعطور والأشجار وزقزقة الطيور. والله سبحانه وتعالى حبا وطننا بكل ذلك وأنعم عليه بتضاريس طبيعية ومناخ معتدل تتخلله أربعة فصول ولا سيما فصل الربيع الخلّاب:

نيسان أقبل فم بنا يا صاحي

حيّ الربيع حديقة الأرواح.

العودة للوطن حلم تحقق

كانت العودة الى الوطن، الى مسقط رأسي، الى مهد الطفولة ومسرح الشباب، الى بلدي شفاعمرو بعد طول غياب أهم حدث في حياتي. كانت العودة مقرونة بالإثارة والعواطف المتأججة، ولا أنسى كيف استقبلت بالزغاريد والأهازيج. وعندما حطت قدمي أرض الوطن لاحقتني الذكريات في كل مكان الى شجرة التين هنا، وتحت الزيتون وشجرة الخروب هناك، وعند الصخرة الشامخة. ذكريات رافقتني الى ينبوع الفواروزيتون والخمار والوادي الجبار والجبل القهار. الذكريات لاحقتني في كل حارة وطريق. فقد حملتني الى جبّة والقشول وظهر الكنيس والوسطاني والبرج وحارة الزقاق والعين والخندي وعين عافية والحارة الشرقية والحارة الغربية والطلعة القوية والنزلة الخفية ومدرسة المكتب ومدرسة المطران ومعابد الأديان، الكنيسة والجامع والخلوة التي تجسد التعايش البناء ومجتمع هداة البال والهناء والرخاء.

وتعود بي الذكريات الى الدراسة في مدرسة المطران في شفاعمرو حيث أنهيت فيها دراساتي الابتدائية التي أدارها المربي الكبير المرحوم عزيز اللحام. وكم كانت عظيمة هذه المدرسة التي كانت تعلمنا شتى المواضيع التي كانت تؤسس للدراسة الثانوية وتزرع في نفوسنا مبادئ الاستقامة والأخلاق. ولا أنسى التربية البدنية والتمارين الرياضية التي كنا نمارسها يوميا قبل

بأي ذنب قتلت



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

للقاضي كل التفاصيل الدقيقة لجريمة الزنى وهذا شبه مستحيل أن يحصل. وإن شهد أقل من أربعة بذلك يُقام عليهم حد القذف وهو أن يُجلد كل واحد منهم ثمانين جلدة لأنّ في شهادتهم إساءة لسمعة المشهود عليه لقوله تعالى (والذين يرمون المحصنات ثم لم يأتوا بأربعة شهداء فاجلدوهم ثمانين جلدة ولا تقبلوا لهم شهادة أبداً وأولئك هم الفاسقون).

أما الأمر الثاني فهو الإقرار. والقرار هو أن يقر المتهم ذكراً كان أم أنثى أمام القاضي أربع مرات متفرقات بجريمة الزنى وفي كل مرة يحاول القاضي الإشارة إليه بإمكانية الرجوع عن القرار فإن أصر المتهم يُقام عليه الحد ولا يقيم الحد إلا الدولة إن كان ذلك يسري في عرفها. أما إذا كان الشاهد هو الزوج فيحصل بينهما ما يسمى في الشرع الملاحنة وهي أن يشهد كل منهما أربع شهادات بصدق دعواه والخامسة أن لعنة الله عليه إن كان من الكاذبين. وبعدها للقاضي أن يشرّق بينهما أن طالب الزوج بذلك ولا يحق للقاضي الحكم بالحد وهو الرجم، وعلى كل حال الشرع يؤكد على ضرورة المحاكمة والقضاء العادل لأنّ ذلك حق ثابت من حقوق الإنسان الطبيعية، وثابت الجرائم وتنفيذ الحدود حق لسلطة القضاء لأي إنسان من الأهل أو الأقارب.

وبما أنّ القضاء لا يقيم الحدود ولا يحكم بمثل هذه الهمة فإنّ الحدود تسقط ولا يعمل بها جزافاً، ومما يندى له الجبين أنّ البعض يتصرف تصرفاً أحقّقاً لمجرّد إشاعة أو لكلام الناس أو لشبهة لا دليل لها. ومن كان قلبه سليماً إن سمع إشاعة أن يؤولها لصالح المتهم لأنّ المتهم بريء حتى تثبت تهمته وفي مثل هذه الحالة فإنّ من النادر أن تثبت. وكان عمر بن الخطاب يقول (لإن أعطل الحدود بالشبهات أحب إليّ من أن أقيمها بالشبهات). وما يحصل اليوم من قتل للنساء تحت مسمى (شرف العائلة) هي جرائم يجب أن نستنكرها ولا نرضى بها، فالقاتل يظن أنه في ذلك يُطهر شرفه وهو في ذلك يعرضه للكلام والطعن فيجعل بعمله عرضه مذموماً مدنساً مع ارتكابه لجريمة يستوجب عليها القصاص الشرعي لاعتدائه على نفس معصومة لم يقم الدليل القاطع على زوال عصمتها. وكيف إن كانت الجرائم هذه تحصل بسبب طلب الطلاق لعدم الانسجام بين الزوجين أو أن يكون القتل بسبب مطالبة المرأة بحق شرعي لها مثل النفقة أو المهر أو الحياة الكريمة فاعتبروا يا أولي الألباب.

يشهد مجتمعنا جرائم قتل متعددة الأشكال والألوان والدوافع، ومن بين هذه الجرائم جرائم قتل النساء تحت مسميات لا أصل لها وفي كل حادثة قتل نسمع من يشير بأصابع الاتهام إلى رجال الدين من كل الطوائف ويلبسون الشرائع السماوية ما ليس منها ولا تتصل بأي طريق من الطرق مع سلوك الناس. فقد تخلّوا عن كلمة السماء وانصاعوا لأهواء أنفسهم فأنزلوا ببعضهم عقوبات لا تُرضي الخالق كما لا تُرضي كل صاحب عقل وبصيرة. وقد تعمّدت الكتابة بهذا الخصوص لأنّ هناك من يطالبنا ببيان حكم الشرع بمثل هذه الجرائم، ولذا أقول أنّ الشرع الحنيف يدعو إلى كل فضيلة وخير ويحذر من كل رذيلة وشر ولذا حرم الشرع الزنى بقوله تعالى (ولا تقربوا الزنى إنّه كان فاحشة وساء سبيلاً). فجريمة الزنى لا تحصل من فئة دون أخرى فهي تحتاج إلى ذكر وأنثى، ولكننا نشهد حالات قتل من النساء بتهمة الزنى ولا نسمع بمثلها عن الرجال، وهذا لا يعني بأننا نطالب بقتل أي إنسان، ولكن الأمر يحتاج إلى بعض التفصيل مما خلص إليه الفقهاء حتى نكون على بينة. فمما يجب أن يكون بدعياً من البدعيات أنّ الدين يُحرّم تحريماً قاطعاً قتل النفس البشرية بغير حق. واعتبر القتل من الكبائر لقوله تعالى (ومن قتل مؤمناً متعمداً فجزاؤه جهنم خالداً فيها، وغضب الله عليه، ولعنه، وأعدّ له عذاباً أليماً).

والرسول الكريم أكد أنّ من منغصات الحياة قتل النفس البشرية فقال (لن يزال المؤمن في فسحة من دينه ما لم يصب دماً). لأنّ الدين يعتبر حفظ النفس من ضرورات الشرع الخمس ويحفظ هذه الضرورات يحفظ الدين وعد منها (حفظ النفس) لذلك قال ربنا (من قتل نفساً بغير نفس أو فساد في الأرض فكأنما قتل الناس جميعاً، ومن أحياها فكأنما أحيا الناس جميعاً). ومن هذا المنطلق ندرك أن القتل تحت مسمى (شرف العائلة) وما يصحبه من تبعات تتنافى مع أصول الدين والشرع الحنيف، وفي هذا المقام أضع أمام حضراتكم ما خلص إليه الفقهاء في هذا الباب. حتى لا يلصق بالشرع والعلماء مما لا أصل له عندهم.

فقد ذهب الفقهاء إلى حرمة قتل أي إنسان أعزب ذكر كان أم أنثى بتهمة فاحشة الزنى وإن كان الزنى محرّماً ومن أبشع السبل التي يسير عليها صاحبها وقالوا: من يعتدي على أحدهم بقتله فقد ارتكب جريمة بغير الاعتماد على أي وجهة نظر شرعية، أمّا إذا كان محصناً (متزوجاً أو متزوجاً) فقد ذهب بعضهم إلى القول إلى عدم جواز القتل بل قالوا بالجلد لقوله تعالى (الزانية والزاني فاجلدوا كل واحد منهما مائة جلدة). والبعض الآخر أجاز للحاكم أو القاضي العادل إقامة الحد وهو الرجم وهذا الحكم لا يجوز للأهل أو الأقارب أو لأي إنسان سوى الحاكم القاضي فعله. وعلى الحاكم أو القاضي أن يبني حكمه على اليقين الذي لا يساوره شك بوقوع الفاحشة ولا يجوز له أن يبني حكمه على الشك أو الظن أو على إشاعات باطلة. ولهذا قالوا: يجب على القاضي أن يحكم بالحد إذا ثبت له يقيناً بأحد الأمرين. الأمر الأول البينة وهي أن يشهد أربعة شهود عدول شهادة واضحة لا لبس فيها، حيث يفصلون



سمير جبور جبور
مسيحاً - كندا

هنا ما كان يحزّ في نفسي عندما كان نظري يشيح عبر نافذة الباص وأنا مسافر من شفاعمرو إلى حيفا لأشاهد من بعيد أرضنا، تل الزبدية، التي صودرت ظلماً وبهتاناً ليقام عليها أحد الكيبوتسات. تلك الأرض المنبسطة المعروفة بخصوبة تربتها الحمراء والتي كانت تزرع بموسمين: موسم القمح وموسم البطيخ. الذكريات لا تموت ويبقى الحنين إلى الوطن يلازم الإنسان من المهد إلى اللحد. والأدب العربي حافل بروائع الشعر والأدب التي تتغنى بالأوطان والحنين إليها. تغنى بشفاعمرو ابنها البار الشاعر الكبير المرحوم إبراهيم سايا بجوهر أذ انشد:

شفاعمرو... ويكفي أهل بلدي لأهواها
نسائمها معطرة عير الزهر رباها

وقال في قصيدة أخرى:

أهدى لك التاريخ برجاً شامخاً

يضفي على المرح النصير سنالك

وقصة ميسون بنت بحدل الكلية التي كانت آية في الجمال إذ اقتتن بها معاوية بن أبي سفيان وتزوجها وهباً لها قصراً مشرفاً على الغوطة زوده بجميع أنواع الزخارف وأواني الفضة والذهب. ولكن اشتد حنينها إلى مسقط رأسها فتذكرت باديها وحنّت إلى أترابها وأناسها، فبكت وتهدت، فتنفست الصعداء ثم أنشدت:

لبيت تخفق الأرواح فيه

أحب إلي من قصر منيف

ولبس عباءة وتقرعني

أحب إلي من لبس الشفوف

وأصوات الرياح بكل فجّ

أحب إلي من نقر الدفوف

فما أبغى سوى وطني بديلاً

فحسبي ذاك من وطن شريف

وقال الشاعر الياض فرحات:

ولي وطن أليث ألا أبيعته

وألا أرى غيري له الدهر مالكا

شريط الذكريات يكاد لا يكون له نهاية لما تالبت على فلسطين أمم ظامعة وأخرى متواطنة، وابناء جبلي عايشوا ضياع فلسطين عام 1948 منذ نعومة أظفارنا وقد عايشنا وقائع احتلال شفاعمرو يوم 14 تموز 1948 دقيقة بدقيقة ويضيق المجال هنا لسردها. واكتفي بالقول اننا نمنا على قرى ومدن فلسطين العامرة واستيقظنا لنراها خراباً وأطلالاً. وهذا ما يحزّ في النفس عندما تجول في مختلف أنحاء فلسطين ولا سيما في الجليل الأغرق. وكانت زيارتي لإقرت وكفربرع تجسيدا لهذا الواقع الأليم.

ولن أنسى الزعتر الذي كان غداؤنا الأساسي منذ نعومة أظفارنا، منقوشة الزعتر على رغيف خبز "الطابون" الذي يزيد من الشهية ولا يزال الزعتر غذاءنا حتى في بلاد الغتراب يصلنا من الوطن. ولهذه النبتة البرية فوائد غذائية وصحية كثيرة وربما يستخرج منها بعض الأدوية. وكثيراً ما يثر الزعتر في نفسي الكثير من الذكريات، فبعد العودة من المدرسة نجد الوالدة تجرّ مناقيش الزعتر يومياً من دون الملل منها. وما زلت استمتع بمذاقه ولا سيما أنّه يفتح الشهية. ولهذا نظمت قصيدة طويلة عدت فيها فوائد الزعتر واقتبس هنا بعض أبياتها:

الزعترُ الزعترُ، هذا الذهبُ الأخضرُ

جزءٌ من التراثِ وسرُّ الصمودِ الأكبرِ

هبةُ الأرضِ لنا جميعاً والخالقُ ما أكبرُ

أرضنا الطيبة موطنه وهي هي المصدرُ

علاج لكل آفة وعلّة، ولا سيما السكر

للمغص مسكن وللأمعاء منظم ومطهر

بوركت يا أرضنا بوركت يا شفاعمرو

ثروتك زيت وزعتر ونعم هذه الدرر

حيفا عروس البحر

كانت رحلة إلى الذكريات، رحلة على أجنحة الحنين إلى الوطن، نوستالجيا الماضي القريب والبعيد. كم كانت فرحتي وأنا أجول في ربي عرائس الوطن: حيفا الساحرة وجبل الكرمل الشامخ الفتان الذي يطل على البحر الفسيح والسهول المنبسطة، (قف على حيفا بأعلى الجبل وتأمل بهاء الحلل)، الكرمل الذي يضم في أحشائه المحرقة، أحب الأماكن إلى قلبي وكنت أطل منها على مرج ابن عامر يا له من منظر خلّاب يسحر القلب ويفنّ الألباب لتشاهد تحتك سجادة متعددة الألوان كلوحة رسمها فنان. وقضاء بعض الوقت فيها ينعش الفؤاد بنسماته المنعشة. وكم هي حيفا عزيزة على قلبي وقضيت فيها بضع سنوات حيث أكملت دراساتي الثانوية في المدرسة الأورثوذكسية، ذلك المشروع التربوي العظيم الذي كان الفضل في تأسيسه للمرحوم سليمان قطران وصحبه، وتتلذت على أيدي مربين عظام مثل المرحوم شكري الخازن الذي علمنا حب الوطن، وكان يغرس في نفوسنا أهمية العلم والتحصيل. والمرحومة الأدبية نجوى قعوار، التي علمتني اللغة العربية، والقس المرحوم رفيق فرح، أستاذ الجغرافيا والتاريخ، والمرحوم شوقي حبيب، أستاذ الكيمياء الذي كان حجة في هذه المادة المهمة، والياس دلة، أستاذ اللغة الإنجليزية الذي يعود إليه الفضل في تعلّم اللغة الإنجليزية بأسلوبه الهادي والواثق والحديث عن حيفا أجمل عرائس فلسطين يطول.

وما دمنا في حيفا حرصت على زيارة حدائق الهانين الخالصة بقميها الذهبية، قبة عباس التي تتدرج على جبل الكرمل عبر المدرجات العديدة التي تطل على مناظر طبيعية خلابة تمتد من قمم المنحدرات الشمالية لجبل الكرمل وتشرف على خليج حيفا. وبا لها من لوحة فنية تأسر الأبواب وتسحر العقول. الحديث عن الذكريات ينبوع متدفق، وأود أن أسجل

حيفا

H a i f a

في هذه الأيام أيضاً نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم
من خلال صحيفة ورقية حتى البيت، في موقع
واتساب وبنسخة ديجيتاليت





أكدمر

مقهى ومطعم

كافة أنواع الباجيت
سلطات على أنواعها
رفيولي
بافيل بلجي
كريب فرنسي



شفاعمرو

حي عين عافية

04-9506840

Fresh
food here

إرساليات للبيوت والمكاتب والمؤسسات



SPORT

مانشستر يونايتد يودع دوري الأبطال بخسارة درامية أمام لايبزج



بإضافة الهدف الثالث في الدقيقة 69، بعدما أرسل أنجلينو عرضية متقنة من الجانب الأيسر، وصلت إلى الهولندي الخالي من الرقابة وسط عدم تركيز من ماغواير، لينفرد بدي خيا ويسجل الكرة بسهولة في الشباك.

وسدد ماکتوميناى كرة من خارج منطقة الجزاء أبعدها غولاكسي إلى ركلة ركنية، وسدد بعدها جرينوود كرة أخرى من على حدود المنطقة مرت إلى جوار القائم. وسدد بعدها مياشيرة فيرنانديز كرة قوية من خارج منطقة الجزاء، تألق جولاكسي في إبعادها إلى ركلة ركنية. وعاد جرينوود ليسدد كرة أرضية قوية في الدقيقة 72 من داخل منطقة الجزاء، تصدى لها غولاكسي. وتواصلت صواريخ فيرنانديز من على حدود منطقة الجزاء، وأنت هذه المرة في الدقيقة 74، إلا أن حارس لايبزج واصل تصديه للكرات. وفي الدقيقة 78، دفع سولسكاير بتوانيزي على حساب ليندلو، وبميساء على حساب وان بيساكا.

وتحصل مانشستر يونايتد على ركلة جزاء في الدقيقة 78، بتعرض جرينوود للإعاقة من قبل كوناتي، ونفذ فيرنانديز الركلة بنجاح على يمين غولاكسي. وأضاف اليونايتد الهدف الثاني في الدقيقة 82، بعدما ارتقى بوغبا لعرضية من ركلة ركنية، مسدداً رأسية اصطدمت بكوناتي وسكنت الشباك.

وكاد موكيلي أن يسجل الثالث لليونايتد بالخطأ في مرماه أثناء محاولته إبعاد عرضية بوغبا، إلا أن جولاكسي تصدى لها، لينتهي اللقاء بفوز لايبزج 3-2.

أنجلينو عرضية متقنة من الجانب الأيسر، وصلت إلى هايدارا الخالي من الرقابة ليسدد كرة قوية سكنت الشباك.

وكان لايبزج قريباً من إضافة الهدف الثالث في الدقيقة الـ 17، بعدما أرسل أنجلينو عرضية في منطقة الجزاء لفورسيبرج الخالي أيضاً من الرقابة في منطقة الجزاء، ليسدد بغرابة كرة أرضية مرت إلى جوار القائم بقليل.

وظهر مانشستر هجوماً مرة أخرى في الدقيقة 24، بعرضية من تيليس من ركلة ركنية، تابعها جرينوود برأسية علت العارضة. وأثبتت تقنية الفار على آمال مانشستر يونايتد، بعدما ألغت هدفاً في الدقيقة 30 للاعب أوربان بداعي التسلل. وسدد سابيتزركرة من على حدود منطقة الجزاء في الدقيقة 45، لينتهي الشوط الأول بتقدم لايبزج بهدفين دون رد.

وفي بداية الشوط الثاني، تم إجراء تغيير في فريق مانشستر يونايتد وذلك بتزول فان دي بيك على حساب تيليس. ودفع سولسكاير بكل من وليمز وبوغبا في الدقيقة 61 على حساب شاو وماتيتش. كما حاول راشفورد مهاجمة غولاكسي في الدقيقة الـ 65، بتسديدة أرضية من على حدود منطقة الجزاء، إلا أن كرتة مرت إلى جوار القائم.

وتحصل مانشستر يونايتد على مخالفة من على حدود منطقة الجزاء في الدقيقة 68، نفذها فيرنانديز بتسديدة مباشرة اصطدمت بالعارضة. وأطلق كلوفرت رصاصة الرحمة على مانشستر

الوكالات - ألحق فريق لايبزج الألماني الخسارة بضيقة مانشستر يونايتد الإنجليزي بثلاثية مقابل هدفين، ضمن أحداث الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات ببطولة دوري أبطال أوروبا. وأحرز ثلاثية لايبزج كل من اللاعبين أنجلينو خوسي تاسيندي وأمادو هايدارا وجاستن كلوفرت، وفي المقابل سجل هدفي مانشستر يونايتد كل من اللاعبين برونو فيرنانديز وبول بوغبا.

وهذا الفوز رفع لايبزج رصيده من النقاط إلى 12 نقطة ليحسم صدارة المجموعة الثامنة، في حين تجمد رصيد مانشستر يونايتد عند 9 نقاط وقد احتل المركز الثالث.

مجريات المباراة:

بدأ لايبزج المباراة بقوة بافتتاح التسجيل في الدقيقة الثانية، بعدما أرسل سابيتزركرة متقنة وصلت إلى أنجلينو في الجانب الأيسر لمنطقة الجزاء بدون رقابة، ليسدد كرة أرضية قوية سكنت شباك دي خيا. وعاد أنجلينو للظهور من جديدة بتسديدة أرضية أخرى من الجانب الأيسر لمنطقة الجزاء، أمسك بها دي خيا.

وكاد مانشستر أن يعادل النتيجة سريعاً في الدقيقة التاسعة، وذلك من هجمة مرتدة سريعة قادها جرينوود، الذي وصل إلى حدود منطقة الجزاء، قبل أن يسدد كرة أرضية تصدى لها غولاكسي. وأضاف لايبزج الهدف الثاني في الدقيقة الثالثة، بعدما أرسل

خسارة أخرى للكرة الارجنتينية

كشفت شبكة تي واي سي الأرجنتينية عن وفاة مدرب منتخب الأرجنتين السابق أليخاندرو سابيللا عن عمر يناهز 66 عاماً، بعد صراع مع أمراض في القلب والسرطان على مدار الأعوام الماضية. ونشرت الشبكة الأرجنتينية في تغريدة لها على تويتر ما يلي: "خبر آخر يكسر قلوبنا، وداعاً يا أليخاندرو".

بينما غردت صحيفة أوليه الأرجنتينية: "شكراً على كل اللحظات الجميلة، معك حلمنا مجدداً بأن نكون أبطالاً".

وقد دخل سابيللا المستشفى في الأيام الأخيرة بعد تعرضه لانتكاسة جديدة في أعقاب وفاة الأسطورة ديبغو ارماندو مارادونا.

يذكر أن أليخاندرو سابيللا هو آخر مدرب قاد المنتخب الأرجنتيني إلى نهائي كأس العالم في عام 2014 عندما خسروا المباراة النهائية أمام منتخب ألمانيا بهدف نظيف أحرزه اللاعب ماريو غوتزه.



لا مكان للعنصرية في كرة القدم



الوكالات - أعرب الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" عن أسفه لما حدث في ملعب حديقة الأمراء في لقاء باريس سان جيرمان الفرنسي وإسطنبول باشاك شهير التركي بدوري أبطال أوروبا التي توقفت قبل أن يتم تأجيلها رسمياً.

وغادر باشاك شهير ملعب المباراة بعد نقاش طويل وساخن مع الطاقم التحكيمي خلال الشوط الأول عقب طرد الكامبروني بيير وبوبو المدرب المساعد للفريق. قبل أن يوجه له الحكم الرابع عبارات عنصرية.

وأكد "يويفا" أنه سيجري تحقيقاً شاملاً مع الجميع لمعرفة ملابسات هذا الأمر، وذكر في بيان: "علم يوفيا بالحادث الذي وقع في دوري أبطال أوروبا بين باريس سان جيرمان وإسطنبول باشاك شهير وسيجري تحقيقاً شاملاً"، وأضاف: "لا مكان للعنصرية والتمييز بجميع أشكاله في كرة القدم".

هذا وجرت نقاشات مطولة مع طاقم التحكيم الروماني، حيث احتج لاعبو الفريق التركي على تعليقات من جانب الحكم الرابع تحمل كلمات

عنصرية، كان قد وجهها للمدرب المساعد قبل أن يحصل وبوبو على البطاقة الحمراء وطُرد. يُذكر أن يوفيا قرر رسمياً بعد نقاشات مع الناديين، وبشكل استثنائي، استكمال الدقائق المتبقية من المباراة يوم أمس الأول، الأربعاء، وذلك بإدارة طاقم حكام جديد.



تشكيلة واسعة من
المنتجات لفصل الشتاء
054-6318341
فرع حيفا شباتي ليفي 11



ترنيمه
ميلادك يا يسوع



فيديو كليب جديد للفنانة
تغريد مخول سعد



سهام نافذ



Like Following Share

Contact Us

Send Message

ممنوع الضرب

نشرت الفنانة إيمان العاصي صورة لها مرتدية كمائة سوداء اللون مكتوب عليها "مش عادي"، عبر حسابها الرسمي على إنستغرام؛ لتعلن انضمامها رسمياً إلى حملة لا للعنف ضد المرأة، التي ترعاها منظمة اليونيسيف بالتعاون مع مهرجان القاهرة السينمائي، وكتبت "ممنوع المساس بالمرأة أغلى مخلوق في الوجود. أي اللي بدو يمد إيدو عليكي راح أقطعها، شو الدنيا فالقة ولا فالقة".



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

تهديد بالضرب

في أول ظهور لها بمناسبة فنية منذ فترة طويلة، أثارت النجمة زينة جدلاً كبيراً بتصريحات صادمة، طالبت النجمات اللواتي حضرن مهرجان الجونة ومن بعده مهرجان القاهرة السينمائي، كما كشفت سبب تعمدتها إخفاء طفلها التوأم عن الأنظار، وتحدثت عم مستقبلها إذا اراداً احترام العمل الفني، وهددت مراسلاً صحفياً بالضرب عندما سألها عن أزماتها القضائية مع والد طفلها النجم أحمد عز. هاي زينة مش عاملة حساب لحدا وعنيفة كمان!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

ولّعت

يبدو أن الأزمات بين النجم عمرو دياب والشاعر بهاء الدين محمد ستجدد مرة أخرى، بينما يتوقع الجميع أن يلتئم شملهما بعد خصام طويل، حيث أعلن بهاء عن مشاركته في اليوم دياب الجديد، وبعد ساعات قليلة أصدر عمرو تحذيراً صارماً لجمهوره من تصديق أي تصريحات عن محتوى الألبوم المنتظر، مؤكداً أنه سيكشف عن التفاصيل الكاملة قريباً، الظاهر الأمور راح ترجع نهرجججججج.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

إركزلك عواحدة

يتابع النجم السوري تيم حسن تصوير مشاهدته في بطولة المسلسل القصير "أنا" ويؤدي تيم في العمل شخصية جديدة ومختلفة كلياً عن دوره في مسلسل "الهيبة". بينما ستشارك تيم في بطولة العمل الفنانة اللبنانية رزان جمال والتي حققت جماهيرية ونجومية كبيرة خلال عرض مسلسل "ما وراء الطبيعة". يا تيم يا حسن إركزلك عشي واحدة عاد، حاجي في كل مسلسل بتقتل مرتك عشان تجيبوا ممثلة ثانية، أي هو بنفع هيك!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

هيفا بدهاش

تزامناً مع بدء حملة التطعيم العام بلقاح فيروس كورونا في بريطانيا، وبدء الحديث عن حملات مماثلة في أغلب دول العالم، أعلنت النجمة اللبنانية هيفاء وهي قرارها بعدم الحصول على اللقاح، لأسباب تتعلق بعدم اختياره لمدة كافية. لا، دخيلك، خذي اللقاح أحسن ما حدا يوخذه في العالم العربي كله.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

ناصريف وسنة ال 2020

قال الفنان السوري ناصريف زيتون إن عام 2020 كان عاماً سيئاً بامتياز داعياً الله تعالى أن ينتهي هذا العام على خير. وكتب ناصريف في تغريدة عبر حسابها الرسمي على "تويتر": "أيام، أسابيع، شهور، و سنة سيئة بامتياز... الله يخلصنا من هالسنة ع خير و يكفيننا شر هالكم يوم الباقيين... تفضلوا بخير جميعاً" ول... مالك يا نصيف متحامل ع هالسنة غير شكل، هونها بهون.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments



يصدر قريباً باللغة العبرية
عن منشورات الأفق

كتاب "الانهيار"

مجموعة
قصصية

للكاتب
عفيف
شليوط



وكتاب "إرحل فني"

مجموعة قصصية لستة عشر مريضاً
كانوا ضحايا مرض السرطان
تحرير واعداد: د. محمد حمد



ترقبوا المزيد»»»



عالموضة

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومنسقة الملابس كيتي عيسى

كيف تنتعلين أصذية Loafers؟

بداية، لنشرح ما هو حذاء لوفرز...

لوفرز هو حذاء سهل الارتداء، دون كعب، ذكوري الطابع، تم ابتكاره في عام 1930، أي خلال الفترة الممتدة ما بين الحربين العالميتين واستمد تصميمه من حذاء الصيادين في النرويج، الذي كان يتميز بشكله المقفول من الأمام والمفتوح من الخلف. كما شاع استعماله لدى ماركة "Tod's" الإيطالية للجنسين في منتصف القرن الماضي وسرعان ما انتشر لدى العديد من الماركات في السنتين الأخيرتين،



خصوصاً عندما بدأت النجمات يظهرن به مثل جنيفر أنستون وداكوتا جونسون. ومن أبرز المصممين الذين اعتمدوا هذا التصميم لدينا "كريستيان لوبوتان"، "غوتشي"، "بوتيجا فينيتا" و"مانولو بلانيك" الذين اعتمدوه بطابعه الذكوري بعكس بعض الماركات الأخرى التي قربت خطوطه من المفهوم الأنثوي، لجهة

تصميمه المسنن من الأمام، أو حاولت تزويده بالفرو من الداخل، أو بالكعب العالي العريض أو الرفيع لإضفاء مزيداً من الأنوثة على شكله الصلب.

هناك 5 طرق مختلفة لانتعال هذا الحذاء ليلي المناسبات العملية أو الرسمية:



1. انتعليه مع الجيزي الواسع أو الضيق الذي يتمتع بخصر عال، مع بلوزة ضيقة أو قميص واسع بعض الشيء. يمكن تنسيقه مع جوارب لمظهر صبياني مراهق، كما اعتمدته دار Gucci من وحي ثمانينيات القرن الماضي.
2. جربيه مع الطقم الرسمي الذي يمتاز بسروال واسع الساقين من وحي فترة السبعينات. هذا المظهر سيكون مثالياً لترتيدي المرأة خلال غداء عمل أو عشاء. يمكن أن يكون اللوفرز أيضاً مع كعب، أي مغلق من الخلف، وليس بالضرورة زحف.
3. يمكنك انتعاله مع سروال جلدي قصير وبلوزة قطنية مريحة لمزيد من الأنوثة. يمكنك اعتماد اللوفرز المفتوح من الخلف لإضفاء طابع عملي مريح وعصري في الوقت نفسه.
4. كما يمكنك انتعاله مع فستان قصير أو طويل، أو فستان كلاسيكي أسود بطول midi أي يمتد تحت الركبتين. يمكنك

صيحة Half Boot موضة شتاء 2020

ظهرت أجمل موديلات الجزمة متوسطة الطول أو المعروفة باللغة الانكليزية بالـ "Half Boot"، ضمن مجموعات الأزياء الجاهزة لموسم خريف-شتاء 2020-2021 والتي سيطر عليها هذا العام الطابع الرجالي. اليك بعضاً من أحدث موديلات هذه الجزمة وأكثرها رواجاً لهذا الموسم:



الجزمة المتوسطة بمقدمة مدببة أي مسحوبة إلى الأمام لاحتفاظنا بسيطرة هذا النوع من الجزمات على مجموعات شتاء 2021، ومنها كانت جزمة سوداء بدمج اللون الأحمر من توقيع دار أزياء Louis Vuitton، الظاهرة في الصورة.

عادة ما ننصح قصيرة القامة بانتعال الأحذية ذي المقدمة المدببة لتبدو بقامة أطول، ولكن أيضاً لا تنالغي بإختيار قطعة بمقدمة طويلة جداً، حتى لا تحسلي على نتيجة عكسية.



الهاف بوت بالسراويل الرجالي برزت هذا الموسم موضة البوت المميز بالسراويل الرجالي المصمم بتعل ضخمة ومزين من الأمام برباط طويل. صادفنا هذا السراويل لدى Stella و Monse و McCartney و Chloé، تؤمن هذه الموديلات للقصيرات طول أكبر وإطلالة عملية على مدار اليوم من دون الألم المزعج الناتج عن إرتداء الكعب العالي الرفيع.



الهاف بوت بالكعب العالي لا غنى عن الهاف بوت المصمم بكعب عالي في فصل الشتاء، فهو يكفل لنا إطلالة أنثوية ويكمل أناقتنا، ولكن انتبهي عند إختيار شكل الكعب، فإذا كنت قصيرة القامة عليك اللجوء إلى الهاف بوت ذي الكعب الرفيع، كتصميم دار أزياء Balmain، الظاهر في الصورة.



أما طويلات القامة فأنصحكن بجزمة ذي كعب عريض/ Chunky Heels Boot، مثل الموديلات التي تألفت بها عارضات Versace كالظاهرة في الصورة، أو أعرض.



أيضاً اختيار لوفرز بكعب عريض أو رفيع وفقاً لرغبتك وما هو أنسب لك. 5. أو، يمكنك تنسيقه مع تنورة جلدية ضيقة طويلة أو بطول midi، لمزيد من الأنوثة.

هل تعلم؟

- سيدة الفلبين الأولى السابقة إيميلدا ماركوس، امتلكت 1200 زوج من الأحذية!
- الأحذية ذات الكعب العالي اختفت تقريباً من الموضة في القرن التاسع عشر وتحديداً في سنوات الـ 1800، حيث أصبحت الملابس أكثر تحفظاً. ارتدت غالبية النساء في حينها أحذية جلدية عادية بكعب منخفض، تشبه إلى حد كبير أحذية الرجال اليوم، ولكن الكعب العالي أعيد إلى الموضة مع فترة الحرب العالمية الثانية.
- اسكافي من فيلادلفيا يدعى William Young أتقن عملية صنع أحذية مختلفة للقدم اليمى والقدم اليسرى. قبل ذلك، كانت الأحذية للقدمين متشابهة تماماً.



أقوال لشخصيات عالمية في مجال الموضة والأزياء:

- لو كان الكعب العالي رائعاً، لكان الرجال يرتدونه - سو جرافتون.
- من منا لا يريد أن يكون أطول بـ 10 سنتيمترات حينما أراد ذلك؟ إذا استطاع الرجال ذلك، لارتدوا الكعب - بريانكا تشوبرا.
- في بعض الأحيان، عليك التضحية بأدائك من أجل ارتداء الكعب العالي - جوين ستيفاني.
- الكعب العالي هو سعادة مدموجة بالألم - كريستيان لوبوتان.
- من الصعب ألا تكوني جذابة عند ارتدائك زوج من الكعب العالي - توم فورد.



النبيذ والشوكولاتة

افخر
انواع النبيذ

اجود انواع الشوكولاتة
سلات شوكولاتة مميزة
كعك خاص بعيد الميلاد

كل عام وانتم بألف خير



سلات شوكولاتة ونبيذ
مجمعة بخدق رفيع



تشكيلة واسعة ومنوعة من
جاويات النبيذ بكافة
الأحجام والأنواع



تشكيلة واسعة ومنوعة من
الشوكولاتة المستوردة من
بلجيكا



سلات بأسعار شعبية

052-7818191

רח האיטלקים 5 חיפה

Merry Christmas

الحمل



تبدو غير واثق من كيفية الاستخدام الأمثل لحماسك وطاقتك. ولذلك يجب أن تتأكد من أنك تستغل إمكاناتك بشكل جيد. لن تسير الأمور بصورة جيدة مع رؤسائك إذا تقدمت بأقصى سرعتك، خاصة في حالة ترك زملائك في المؤخرة، وينطبق هذا أيضًا على حياتك الشخصية. قد تفقد أعصابك في المواقف التي ينبغي استغلالها لتأمل موقفك الشخصي بدلاً من إطلاق الاتهامات المشكوك فيها على شريك حياتك. وحتى إن كان لك اليد العليا في هذه المناقشات، يجب أن تتأكد من أنك موضوعي وعادل في جميع الأوقات. يبدو أن ممارسة الرياضة هي أفضل طريقة للتخلص من التوتر، فلماذا لا تذهب لممارسة رياضة الجري للتخلص من هذا الإحباط؟

الثور



خلال هذا الأسبوع، سوف تمنحك النجوم عقلاً متزناً والكثير من الحيوية، وسوف يدعم ذلك مشروعاتك بصورة كبيرة، وسيكون له تأثيراً إيجابياً أيضاً على عملك، فأنت تعمل بفاعلية وبعمق، ولذلك يمكنك الدعاية لنفسك للحصول على مناصب أعلى. والأكثر من ذلك، يبدو أن لديك مهارات دبلوماسية كبيرة، سواء ظهر ذلك في التفاوض على شروط أفضل أو تسوية الأمور المشتعلة في علاقتك — لديك حساً عالياً فيما يخص العلاقات الإنسانية، ولهذا السبب يجب أن تختلط اجتماعياً كلما أمكن في الوقت الحالي.

الجوزاء



حان الوقت لكي تظهر معدتك! هذا الأسبوع مليء بالكثير من الإمكانات التي يجب استغلالها. لديك القدرة على تحديد وجهة نظرك بطريقة مقنعة في كل المواقف، والأكثر من ذلك أنك تستطيع إدارة احتياجاتك الخاصة واهتمامات الآخرين أيضاً. حاول التعامل مع كبر قد من المفاوضات والمهام التنظيمية، ولا تنسى الاهتمام بتوازنك الداخلي، وذلك من خلال ممارسة الجري كل مساء أو ركوب الدراجة أو المشي لمسافات طويلة، فهذا من شأنه مساعدتك على الراحة بعد يوم طويل من المفاوضات.

السرطان



يجب أن تكون أفكارك كبيرة هذا الأسبوع، فأنت تتحلى بكثير من الطاقة التي يجب أن توجهها بطريقة منتجة، وسوف تتفاجأ بمدى ما يمكنك فعله في وقت قصير. تأكد من عدم خوضك في المناقشات، فليدرك مشكلتك في التعامل مع الردود، وسوف تصعد الدماء إلى وجهك الذي سوف تكسيه حمرة الغضب. لتجنب إضاعة طاقتك، يجب أن تكون معتدلاً، وهذا ينطبق أيضاً على جميع الأنشطة الجسمانية، فأنت مهمل للغاية وغالباً ما تأخذ أكثر من طاقتك، بالإضافة إلى ذلك، أنت معرض لخطر الحوادث في الوقت الحالي.

الأسد



في هذا الأسبوع، الأمور تتحقق بسهولة. أنت تشعر بتوازن داخلي عميق لا يمكن تغييره من خلال صعوبات العمل أو الخلافات الشخصية. أنت تجد حل النزاعات الاجتماعية، كما إنك وسيط مثالي فيما يخص الخلافات بين الزملاء، وتستطيع حل المشكلات المحتملة في علاقتك قبل أن تتفاقم. لكن لا تنسى أن تهتم بأسورك الشخصية أيضاً، فلا يجب أن تؤخر القرارات الهامة، لأنك تستطيع الاعتماد على أحاسيسك الداخلية.

العذراء



في الوقت الحالي، أنت معرض لخطر إضاعة قوتك وطاقتك، فأنت تحاول تحقيق مرادك بطريقة عدوانية وعنيدة وهذا يجعلك تتوتر من لا شيء. لذلك، يجب أن تتوقف لإعادة التفكير في ما هو مهم بالنسبة لك وما هو دون ذلك. فالمواجهة المتعمدة في العمل أو في حياتك الشخصية قد تكون مناسبة، ولكن يجب أن تتقدم بحذر وأن تدرس مميزات وعيوب هذه الجهود، وسوف تكتشف قريباً أنه من المطلوب أن تأخذ خطوة للوراء في بعض الأحيان لتتقدم إلى الأمام.

الميزان



حتى وإن كنت تستطيع العمل ليلاً ونهاراً في الوقت الحالي، يجب أن ترتاح من حين لآخر. لطموحك الكبير ومميزاته وسوف يجلب لك النجاح، ولكن يبدو أنك تزداد تهوراً بسببه. يمكنك المجازفة بالكثير، بل والأسوأ من ذلك، يمكنك تعريض حياة المحيطين بك للخطر. إلا أن الموضوع يخص صحتك أيضاً، ولذلك ابحث عن راحتك الداخلية واستخدم طاقتك في المجالات المفيدة لك.

العقرب



على الرغم من شعورك بالقوة غير الاعتيادية، تشعر أيضاً بالتوتر لأن الكثير من الأشخاص يتحدونك بالعديد من الطلبات. ننصحك بأن تترجم إمكاناتك، ففي أثناء الجدل، لا تستسلم لرغبتك في إثبات ذاتك ولكن يجب أن تستهدف الوصول إلى حل وسط، وإلا قد تضطر إلى التراجع أو تكوين أعداء. فوق كل ذلك، يجب أن تهتم بصحتك لوجود مخاطر بالإصابة بأمراض حادة.

القوس



نظراً لطاقتك الزائدة، يمكنك العمل بكفاءة ولن تضطر إلى النزاع لكي تحصل على ما تريد، وسوف تتمكن من إطلاق المشروعات الجديدة، وإن كنت في أغلب الأمر لن تغير من طريقة عملك، أنت تعرف أهدافك وتستطيع اتخاذ القرارات سريعاً، ويبدو أنه من السهل بالنسبة لك أن تعمل جيداً مع الرجال. قد تضطر إلى أن تكون أشجع وأكثر نشاطاً في مجال العلاقات مع الجنس الآخر وهذا سوف يكون له تأثيراً إيجابياً على حياتك الجنسية.

الجدي



إذا كانت لديك الرغبة الملحة في العمل في الوقت الحالي، يجب أن تهتم بنفسك، فأنت تعرض صحتك للخطر إذا كنت تحاول إثبات أنك شخص يمتلك الكثير من المواهب بصفة مستمرة لنفسك وللآخرين. الأكثر من ذلك أنك تعرض صحتك العقلية للخطر إذا استمرت في الضغط على نفسك وعلى الآخرين. سوف تسدي لنفسك خدمة كبيرة إذا توقفت عن فرض أرائك على المحيطين بك، فالفكر لا يجب أن تكون سخيطة لمجرد إنها ليست أفكارك. فالتواضع ليس فقط حيلة، ولكن أحياناً يجب أن تتحلى بالتواضع للحفاظ على أعصابك.

الدلو



تكوينك الجسماني في أفضل حالاته، وذلك يجب ترجمة هذا الإحساس بالحيوية إلى رغبة في العمل. يمكنك دائماً الاعتماد على المثابرة وعندئذ لن تخاطر بإهلاك نفسك. إذا حددت أولوياتك بدقة وركزت أن لا تطلب الكثير، فسوف تكون على ما يرام. انظر ما إذا كانت نصيحتك مطلوبة وكيف تستطيع تحفيز الآخرين، وهكذا سوف تحصل على تعاطف زملائك. عند التفاوض على شروط أفضل، ننصحك باختيار وظيفة الوسيط، فأنت تمتلك القدرة على عرض رأيك بطريقة لطيفة دون أن تضطر لمواجهة العقول المتصلبة.

الحوت



أنت في وضع مريح ومتوازن وسوف يفيدك ذلك على المستويين الشخصي والمهني. فأنت لست بحاجة إلى أن تكون مقنعاً لكي تلهم الآخرين بأفكارك وخططك. فحتى رؤساؤك وزملاؤك والذي يصعب التعامل معهم سوف يكونوا على استعداد لسماع مقترحاتك. لقد حان وقت الاقتراب من المشروعات الجديدة والتخطيط الإستراتيجي للمستقبل، وهذه الطريقة سوف توفر لمواجهة أوقات أصعب. تشعر أنك بصحة جيدة، فاستغل هذه الفرصة لتخزين بعض الطاقة.

המפגש של יוסף

052-7818191

רח האיטלקים 5, חיפה
בגטים בשרים

30 ₪	פרגיות
30 ₪	שניצל
30 ₪	קבב
30 ₪	שווארמה פרגית (על שיפוד)
30 ₪	מעורב

בגטים נקניקים

25 ₪	הודו מפולפל
25 ₪	כתף בקר
25 ₪	סלמי
25 ₪	מעדן אווז

סלטים

25 ₪	סלט אבוקדו + ביצה קשה
25 ₪	סלט יווני
25 ₪	סלט טונה
30 ₪	סלט עוף
50 ₪	שקשוקה

لغاية نهاية عام 2020

1+1
Sale



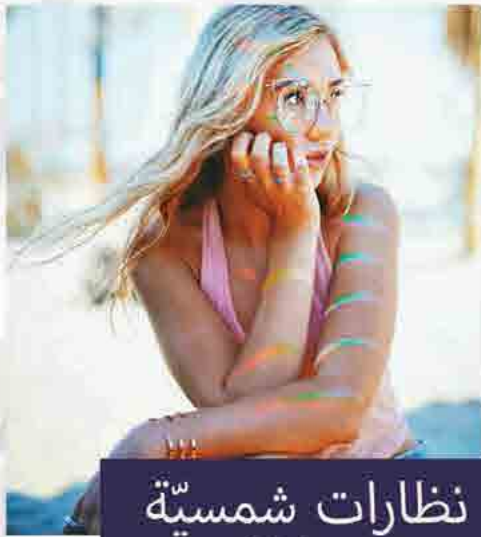
نظارات حداد اسم وراءه الكثير

لغاية
50% OFF

على النظارات الشمسية



خبرة 30 عامًا
لا نتنازل عن الجودة
نستقبل مؤمني
محببي كللي



نظارات شمسية
وطبية



ملاءمة عدسات
كرتوكونوس

بإدارة:

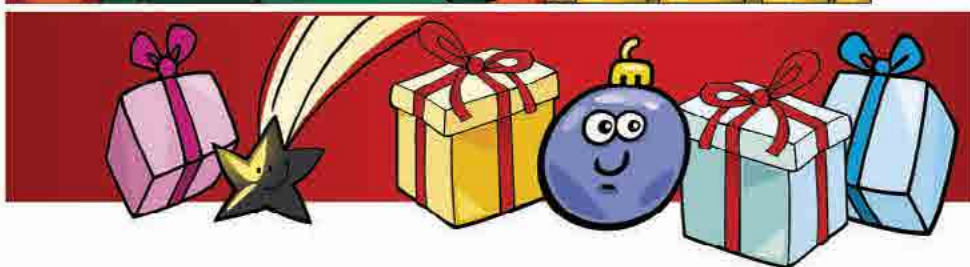
رائد يوسف حداد

04-9869615

شفا عمرو



١٠
جد



حل العدد الماضي

رتب الاعداد في مكانها الصحيح

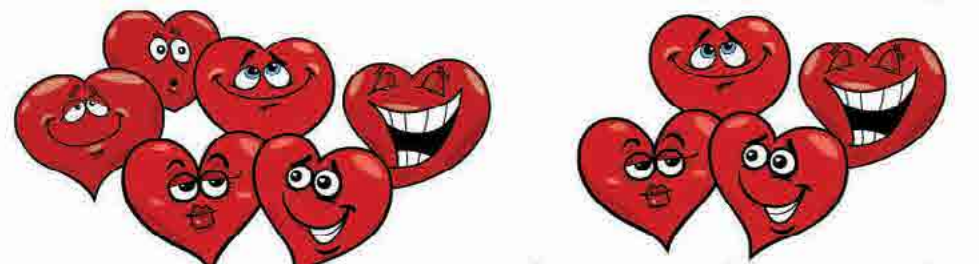
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 + -
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 =
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 + - =



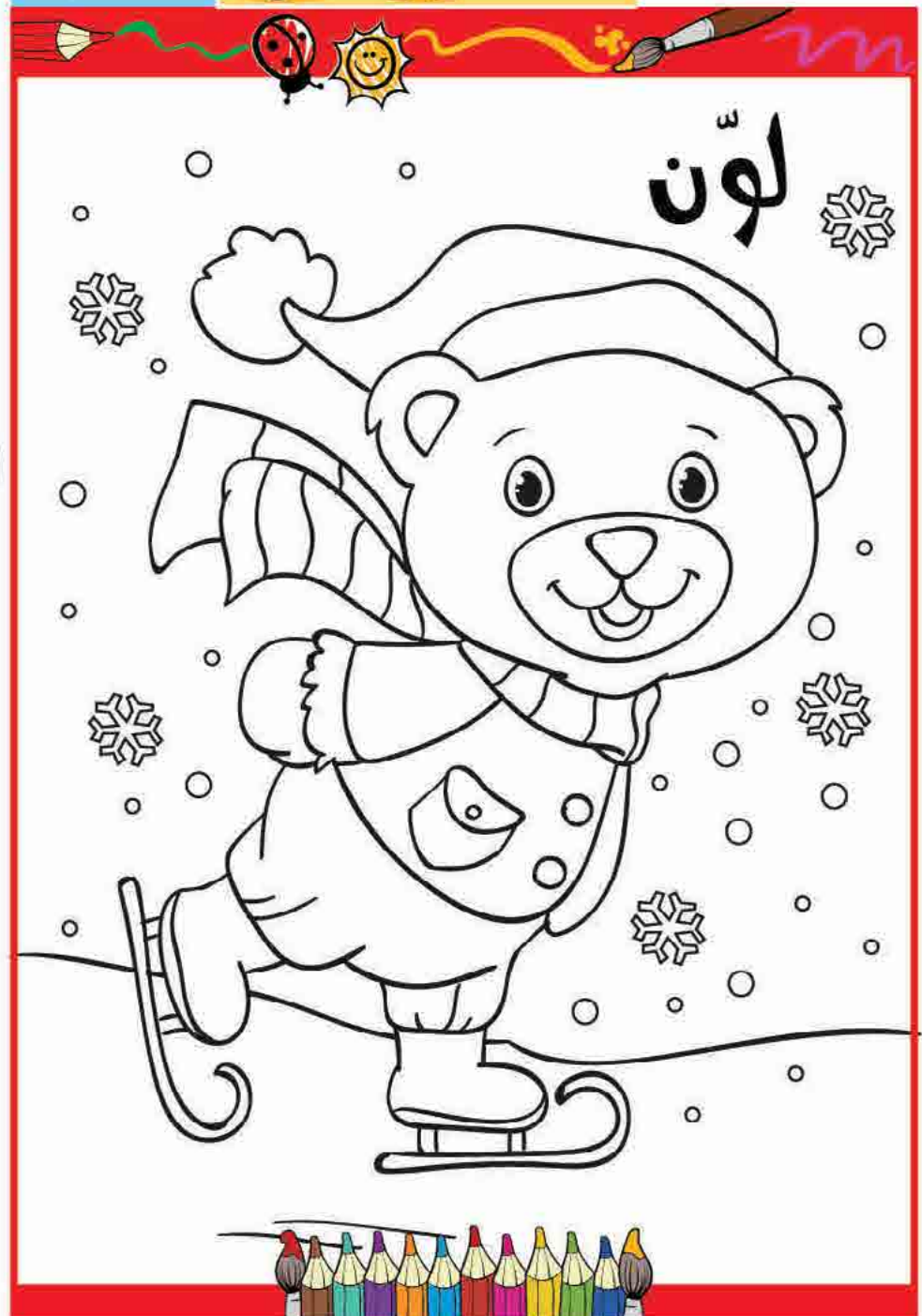
? - ? = ?



? - ? = ?



? - ? = ?





سرية كشافة شفاعمرو المسيحية الأولى



" المعطي السرور يحبه الله " (2 كو 9:7)

كذ عام وأنتم بخير

عندما نسقي عطشان كأس ماء نكون في الميلاد

نتقدم إليكم بأحر التهاني بمناسبة عيد الميلاد الجيد ميلاد مخلصنا
يسوع المسيح، رمز المحبة والخير والعطاء
لنذكر أن هناك عائلات فقيرة أطفالها وشيوخها وأفرادها جميعاً
بحاجة للأبتهاج بالعيد

من تاريخ 15/11/2020 وحتى تاريخ 31/12/2020

من الساعة 18:00 مساءً حتى الساعة 22:00 ليلاً

سنقوم بجمع المواد الغذائية الأساسية للعائلات المستورة
(كالطحين والأرز والسكر وغيرها) وذلك في مقر سرية الكشاف

د. بسام عبود 052-6792999

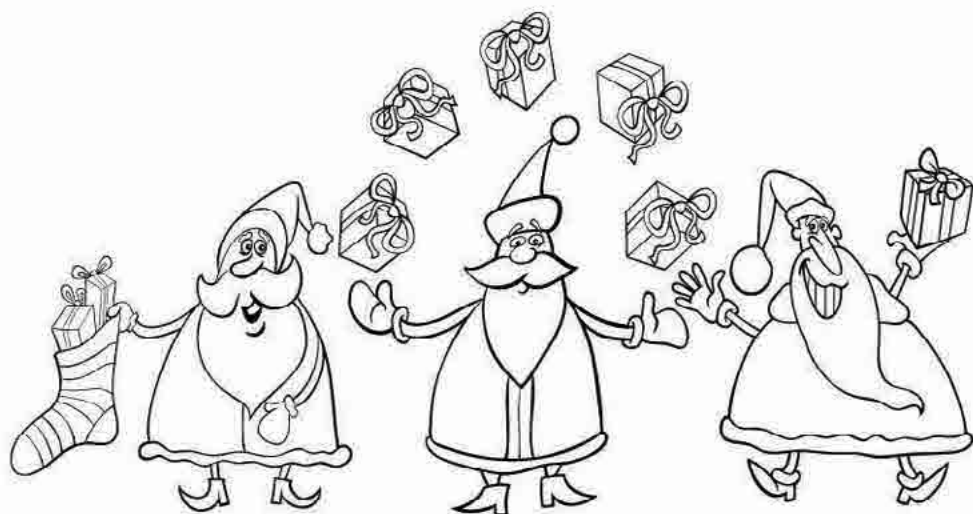
تامر بابا 050-5924342



زياد جروس 050-3987870

زهير بولس 050-6761475

لَوْن



المناهة





למכירה פנטהאוז חלומי ברמת הנשיא



למכירה

לפעמים חלומות גדולים מתגשמים פנטהאוז יוקרתי בעיצוב איטלקי עכשיו מוצע למכירה לרציניים בלבד ברמת הנשיא עם נוף מרהיב לים דו מפלסי, 180 מטר של יוקרה
4 חדרי שינה, 2 סלונים, 2 מרפסות 2 חניות מקורות, מחסן, 3 מעליות, 2 מקלחות 3 שירותים, חדר שירות, חדר ארונות

למכירה



למכירה ברחוב אלנבי המבוקש
קומה 3, כ 80 מטר, דירת 3 חדרים
חדר שירות, משופצת, מרווחת מאוד
מעולה לזוגות צעירים ולמשקיעים
בלב שכונת קרית אליעזר והמושבה
הגרמנית
מיקום מרכזי קרובה לכל מוקדי העניין

למכירה



ברחוב יצחק שדה
בלב המושבה הגרמנית במיקום מנצח
קומה עלישית, דירת 3.5 חדרים
משופצת, מרווחת, עורפית ושקטה
מטבח גדול, פומנציאל ענק
מרחק הליכה מהמסרונות ומכללת ויצו
מעולה למשקיעים, לזוגות צעירים
ולמשפחות

למכירה



ברחוב ש"י עגנון מעל רחוב אלנבי
קומה עלישית, דירת 3 חדרים,
משופצת
נמכרת עם כל הריהוט החדש שיש בדירה,
מעולה לזוגות ולמשקיעים 4.5% תשואה
מרחק הליכה מקרית אליעזר
והמחיר? מאוד מעניין!

למכירה



רחוב אלנבי, בניין שעבר תמ"א 38
דירת 4 חדרים כולל מ"ד ומרפסת
שמש
בניין עם מעלית
מעולה למשפחות

למכירה



בכרמל מערבי ברחוב דרך הים
קומה שניה, דירת 4 חדרים, כ 100 מטר
מרפסת שמש 12 מטר, נוף מרגיע
לואדי ולים
משופצת ברמה, בניין עורפי שקט
במיוחד, מרווחת מאוד
חניה בטאבו, מחסן בטאבו
מעולה למשפחות, חדרים גדולים

למכירה



בשכונת כביר ברחוב לבונה השקט
בבנין מטופח וחדש משנת 2009
בנין עם 2 מעליות, דלת אינטרקום
דירת 4 חדרים, כ 95 מטר
מרפסת שמש של 10 מטר
חניה פרטית בטאבו
נוף מדהים ופתוח לים
הנוף הכי יפה בחיפה
מעולה למשפחות

למכירה



ברחוב פועה
קומה רביעית, דירה ענקית כ 100 מטר
דירת 4 חדרים מאוד מרווחת, טאבו מלא
מרפסת שמש של 11 מטר נוף חלקי לים
מעולה למשפחות ולמשקיעים תשואה
4.2%
ליד הגנים הבהאיים וב"ח בני ציון
דירה גדולה במחיר קטן!

למכירה



ברחוב לוחמי הגיטאות המבוקש
דירה משופצת ברמה של בית מלון
שיפוץ חדש מלפני חמש שנים
קומה ראשונה, דירת 4 חדרים, מרווחת
מרפסת סגורה פונה לנוף ירוק מרגיע
נמכרת as is עם כל הריהוט ומוצרי
החשמל!
סלון עור, שולחן, מלווייה 46 אינץ',
מקרר
מכונת כביסה, מייבש כביסה, מזנונים
קולט אדים, מדח כלים, תנור וכיריים,
מיטה זוגית וארון בגדים, 3 ארונות
בחדרי ילדים
הכל חדש, להביא רק את המזוודות!
מעולה למשקיעים שיכולים להשכיר
אותה מרהטת



مستوی صعب

		8		9		5		
				6			4	
3		9			1			
1	5		6					
	2	6		8		1	9	
					5		6	7
			2			7		8
	4			3				
		1		5		4		

حلول العدد الماضي

[illegible]

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

مستوی سہل									مستوی وسط									مستوی صعب								
4	2	9	8	1	6	5	7	3	2	8	9	5	3	6	4	1	7	6	8	7	3	2	4	9	1	5
6	1	7	5	9	3	4	2	8	4	7	5	8	1	2	9	6	3	9	2	4	6	1	5	3	7	8
5	3	8	7	2	4	9	6	1	1	6	3	7	9	4	2	8	5	1	3	5	7	9	8	4	2	6
2	6	1	9	8	7	3	4	5	3	2	1	9	6	7	5	4	8	8	4	3	9	7	1	6	5	2
8	4	5	1	3	2	7	9	6	5	9	6	1	4	8	7	3	2	5	7	6	8	4	2	1	3	9
7	9	3	4	6	5	1	8	2	8	4	7	2	5	3	6	9	1	2	1	9	5	6	3	8	4	7
9	8	4	2	5	1	6	3	7	6	3	8	4	2	5	1	7	9	3	5	2	1	8	9	7	6	4
1	7	6	3	4	8	2	5	9	7	1	2	6	8	9	3	5	4	4	6	8	2	3	7	5	9	1
3	5	2	6	7	9	8	1	4	9	5	4	3	7	1	8	2	6	7	9	1	4	5	6	2	8	3

افقيا

- | | |
|---|---|
| 1. ممثل مصري بدأ مسيرته السينمائية بفيلم «في بيتنا رجل» | 1. مخرج سينمائي مصري نال شهرة عالمية من أفلامه «صراع في الوادي» |
| 2. خوف - خراب - شقيق | 2. ألم - رجل في متوسط عمره - رف من الطيور |
| 3. ضد شقاوة - عاقل | 3. تحية - تدريس |
| 4. متشابهان - ما بين الأرض والسماء - ظهر المركب | 4. قبيح - حمام بري |
| 5. ريب - يكابد - أحصى | 5. ضيق - فاعل - حقق القلب |
| 6. اكتراث - تجلّى | 6. أخو الأب - غير متحرك - سلّم على شخص |
| 7. فزع - مورد | 7. منطاد - نجا |
| 8. نقيض نهار - داعب | 8. غاية - يتكاسل |
| 9. رح لينة - قلعة - والدة | 9. بحر - التهم طعامًا - ثغر |
| 10. ما كان لونه لون الرماد - ثعبان | 10. ضد اقتراب - دافع أو حافز |
| 11. والد - منزلة - قول سائر بين الناس | 11. مصيدة - دعاء - ما تملكه من أشياء |

1- عارف الرئيس - 2- مصحح - مبد - لعب 3- رماد -
ياسمين 4- لبيب 5- لغة - 6- أب - جاهل 7- ناقوس
يعقوب 8- سريع - عمل - جو 9- ثابت - مروع 10- باتياس
- قد 11- عسر - تلمظ - يم

TOP
יעוץ - קניה - מכירה והשכרת נכסים
שיווק פרודקטים

للبيع مستوديو

35 متر بموقع ممتاز طابق اول 330,000 ₪

شقق للبيع

المطران حجار

3 غرف واسعة، منظر خلّاب للبحر.

≈ 1.050.000

شارع المطران حجار

4 غرف + شرفة + موقف خاص ومخزن مصعد منظر خلّاب للبحر

شارع קדושי דמשק

مرممة بالكامل

3 غرف 75 متر مطابق اخیر

مكتب للبيع بالمفتاحية

موقع واحد ووحيد أمام البحر في بات جليم (بات غليم)
200 متر طابق ارضي .

ارض للبيع

ارض للعمار فى الفرديس

520 متر للعمار فوري . موصولة بساعة مياة وكهرباء .
في حي (زهرة الفردوس) .

שדרות הציונות-17 חיפה topnadlan10@gmail.com

058-7633398 נייד

חפשו אותי ב-

למכירה במושבה הגרמנית

☆ 4 חדרים ☆ משופצת ☆ פינתית



למכירה בכרמל צרפתי

☆ ברח' היובל המבוקש ☆



למכירה בכרמל צרפתי

☆ ברחוב ישעיהו המבוקש ☆



מציאה להשקעה

☆ מציאה לזוגות צעירים / למשקיעים ☆



יחידות סטודיו להשכרה

☆☆ חדש חדש בחיפה ... ☆☆



למכירה במגדל MMSA

☆☆ הפרויקט החדש בעיר התחתית ☆☆



052-377-49-49

048-540-450

KHOURY
REAL ESTATE | שווקי נדל"ן

עו"ד סמיר ח'ורי - בעלים

רח' י.ל.פרץ 32, חיפה

SUPER-PHARM
beauty
SALE
for Christmas

50
ش.ج. هدية

عند الشراء من تشكيلة العطور ورزم
العطور بـ 195 ش.ج. وما فوق



سارية المفعول لغاية:
30.12.20, في الفروع فقط

حملات عطور مميزة في فروع سوپر فارم חיפה

فرع רמב"ם
העליה השנייה 8, חיפה
הاتف: 077-8882320

فرع ארמון חיפה
ניצנייט 18, חיפה
הاتف: 077-8880820

فرع סיטי سنتر
جادة بن غوريون 6 زاوية شارع יאפה, חיפה
הاتف: 077-8880790



shop.super-pharm.co.il

لتحميل التطبيق