

قهوة لتخفيف الوزن
تؤدي الى **تثزيل** في
الوزن
من **5 - 7 كغم** في
الشهر

مصادق عليها من وزارة الصحة

حيفا

شفاعمرو والمنطقة

H a i f a

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة

العدد 524 الجمعة 20 تشرين الثاني 2020 **توزع مجاناً**

طقس الغد			طقس اليوم		
المساء 15°C	الظهر 19°C	الصباح 16°C	المساء 15°C	الظهر 20°C	الصباح 17°C

 كايلي تطلق مجموعة مستحضرات تجميل 18	 يرم كيال الى سخنين 17	 ملكة للأبد 16	 ليبرمان يعترض على شهيرة 4
--	---	--	---

لقاء مع طبيبة الأسنان
ريم عودة



12

الفنان زهير فرنسيس يطلق
عمله الفني الجديد

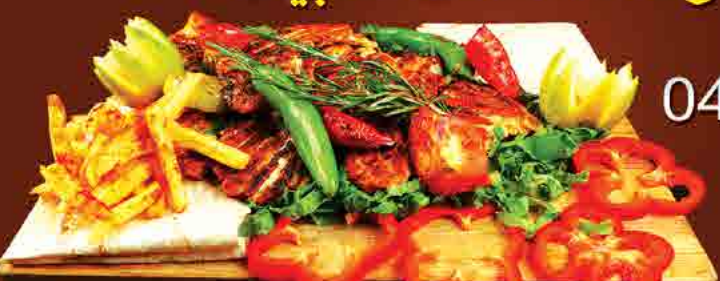


11

موقع **حيفا الأول** www.haifanet.co.il **haifanet** **إدارة: راني عباسي**

أشهى الوجبات
واصلت عندك عالبيت

04-8691349



بحوث
منتزه شفاعمرو - بحوث
גני שפרעם - בחוס

الأصل، حلقة الوصل..

البحث عن وطن



عفيف شليوط

إنطلقت المظاهرة من قلب القرية الى مكان غير معروف ولسبب غير معروف ، لكنه شعر بحنين الى الماضي ، ودون أن يشعر وجد نفسه يسير بين الناس ، كانوا يصرخون ، يهتفون ... أراد أن يصرخ مثلهم كما كان يصرخ في الماضي .. لكن الصرخة تشنجت داخل أوتاره الصوتية ، تجمدت ، شلت . رأى أجساماً غريبة تراكض حاملة رايات غريبة لم يشاهدها من قبل ... أجساماً أخرى رفعت رايات أخرى .. تكاثرت الرايات ، تحركت الألوان وتداخلت ، كل لون أراد أن يصبغ المظاهرة بلونه ، وفي أوج معركة الألوان قرراً أن يخرج منهم ، وعندما خرج هذه المرة شعر بالضيق .

دعته اليها فقال ربما أجد الراحة لديها ، إرتى عليها طالباً النجاة ، طالباً الراحة ، حضنته فشعرت بحرارة جسمه وبالعرق يتصبب منه . سألته عن السبب فاقترح عليها الرحيل ، سألته بفرح "والوطن؟!؟" نظر إليها بشفقة ولم يتمالك نفسه من السخرية قائلاً : "عن أي وطن تتحدثين . الوطن لم يعد للجميع ، الوطن لم يعد لنا ."

تركها مذهولة وخرج باحثاً عن وطن

هذه القصة نشرتها منذ زمن طويل، لكنني بين الفينة والأخرى، عندما أصدم بواقع مؤلم، أتذكر قصة كتبها قبل سنوات، لا تزال تعكس الواقع الذي نعيشه اليوم. من بين هذه القصص، قصة «البحث عن وطن» التي نشرتها في العام ١٩٩٨، كتبها عندما ألمي ما يجري من صراعات حزبية، وفئات وأطر سياسية تحاول أن تمحو دوري، لأنها ترى النضال من منطلق معين، منطلق فئوي. عندها أطلقت هذه الصرخة التي لا تزال تدوي، لكن لا توجد عين ترى ولا أذن تسمع. أطلق هذه الصرخة مجدداً، لكل من يشعر بالغربة في وطنه، فهل يتسع الوطن للجميع؟

خرج من هذا المكان دون أن يطرق الباب. خرج دون أن يغضب. خرج دون أن يرتاح. عاد الى غرفته باحثاً عن كتبه وأوراقه .. جمعها خارج الغرفة ، أخرج عود ثقاب ، أشعله ثم رماه بهدوء بارد على كومة الكتب والأوراق المليئة بالأوهام ، إرتفع لهيب النار وارتفع وارتفع ، وتمابل ورقص على أنغام احتراق الكلمات . همدت النار وتناثرت بقايا الأوراق المحترقة ، ولكن لم تهمد النار المتهبة في داخله . نظر الى كومة الأوراق ، النفائات المحترقة ، حذق طويلاً ، ثم غادر المكان دون أن يرتاح . صعد الى أعلى الجبل المطل على قريته ، نظرتأمل ثم بكى وبكى الى أن أجيش بالبكاء ، أراد أن يغسل بدموعه كل شيء ، لكنه لم يشعر بالراحة .

طرق الباب وخرج . غاب وسط الزحام دون أن ينظر الى الوراء . تمنى لو يمحو تلك الفترة من ذاكرته ، لو ينسى .. آه لو يستطيع أن ينسى . هل يمكن أن يكون كل ما كان زيفاً ورياء؟! هل يمكن أن يسلك الإنسان جلده؟! دخل الى مكان لم يدخله من قبل ، والتقى بأشخاص لم يلتق بهم من قبل ، شعر بالغربة ولم يشعر بالراحة عندما دخل هذا المكان هارباً من ذاته ، من فكره ، من كل مل كان . وجوه غريبة ، ضحكات هستيرية بلا معنى . فرقة موسيقية تعزف موسيقى صاخبة وشاب يقفز ويقوم بحركات لا معنى لها ، ويحرك فمه فيخرج أصواتاً غريبة علم فيما بعد أنها كانت من المفروض أن تكون غناء .



أريد البحث عن وطن جديد غير مسكون وأرض لا تعاديني أريد أفر من جلدي ومن صوتي ومن لغتي ، أريد أفر من ظلي وأهرب من عناويني

نزار قباني / Hekams.com

وصلوا ع حيفا تايدفوا القلوب

CELLIER D'OR BORDEAUX ENTRECOÛTE

يבוא ושייווק בני חנא שמשום בע"מ | טלפון 04-6568383 | אזהרה: צריכה מופרזת של אלכוהול מזיקה לבריאות

نورنحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد إلكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير | الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
Haifa
صحيفة أسبوعية، ثقافية،
فنية، اجتماعية شاملة
تصدر عن:
مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

Winner

اذا بتبعتش اكيد بتربحش!



دوري الدرجة الأولى



هپوعيل حيفا ضد مكابي حيفا



من سيفوز؟	كم هدف؟	كم ركنية؟
(1) هپوعيل حيفا	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) مكابي حيفا	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر
5.30	3.40	2.00
4.05	1.75	2.35
1.35	2.40	2.80

الدوري الألماني

هرتا برلين ضد بروسيا دورتموند



من سيفوز؟	كم هدف؟
(1) هرتا برلين	(1) 0-1 أهداف
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف
(2) بروسيا دورتموند	(2) 4 أهداف أو أكثر
4.15	4.40
3.75	1.85
1.50	1.95

الدوري الإسباني

اتلتيكو مدريد ضد برشلونة



من سيفوز؟	كم هدف؟
(1) اتلتيكو مدريد	(1) 0-1 أهداف
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف
(2) برشلونة	(2) 4 أهداف أو أكثر
2.70	3.40
3.25	1.75
2.00	2.40

الدوري الإنجليزي

توتنهام ضد مانشستر سيتي



من سيفوز؟	كم ركنية؟
(1) توتنهام	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 9-11 ركنية
(2) مانشستر سيتي	(2) 12 ركنية أو أكثر
3.30	3.00
3.50	2.45
1.70	1.85

Winner 16 الرتبة ب Winner 16 لحظة بتنتساش!
هذا الأسبوع 4,000,000 ش.ج

رقم الدور 204701 يشمل التحولات



Winner.co.il

Available on the App Store

متوفر أيضاً
بالأندرويد



وكم ان بتلفونك!

+18

مصنوع البيع
لمن هو تحت
سنن ال 18

بحسب أنظمة مجلس التكهانات في الرياضة. قد تطرأ تغييرات في المعطيات وفي نسب الربح.

أين الأمان يا عرسان؟!



لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - بعثت قائمة "إصلاح بلدنا" في مجلس بلدية شفاعمرو بياناً ترد به على تهجم رئيس بلدية شفاعمرو على أعضاء بلدية، جاء فيه "لم يفاجئنا رئيس بلديتنا ببيانه الأخير من حيث العصبية التي اتشحت بها كلماته، لكننا فعلاً فوجئنا من المضمون والمغالطات الكثيرة والتشهير بأعضاء بلدية لمجرد انتقادهم له، كأنه يقول: أنا سيدكم الأعلى ولا يجوز انتقادي...إحذروا.. إحذروا..".

وأضاف البيان "السيد الرئيس، من يتغنى بالتسامح ونبذ العنف لا يعقل أن يكون كلامه هو العنف بعينه، ومن ينتقد متكبماً أعضاء بلدية أو مواطنين لهم مكانتهم المحترمة، على تعقيباتهم، إنما يغذي العنف. يجدر بك أن تقدم حلولاً عملية غير تلك التي يقدمها الأعضاء".

يتم البيان رئيس البلدية أنه لم يحضر جلسة عقدت مع ضابط شرطة لواء الشمال والتي دعا إليها رئيس البلدية بنفسه كما ورد في البيان بسبب انشغاله في حفل شعبي ضم مئات المدعوين على وجبة غداء في كفرمندا في ظل جائحة الكورونا!!

وجاء في البيان أن هذا الأمر لم يرق لقائد اللواء، وتم انعقاد الجلسة بعد طلب عضوي القائمة منه نتيجة قلقهم على تردّي أوضاع الأمن في المدينة في العامين الأخيرين فاحترّم قائد اللواء هذا الطلب وأشاد باللقاء.

كما تطرق البيان لتهكم رئيس البلدية من المظاهرة التي تم تنظيمها مقابل مركز الشرطة احتجاجاً على عدم تحرك الشرطة الجدي في مواجهة الاعتداءات الأخيرة في شفاعمرو على البيوت. ويضحد البيان الشعار الذي أطلقه عرسان ياسين في أثناء حملته الانتخابية "عرسان في أمان المواطن في أمان"، فجاء في البيان "أن الحقيقة الناجزة على الأرض تقول إن المواطن ليس في أمان، أيضاً بوجود عرسان"، بل جاء في البيان أن رئيس البلدية بنفسه كان من ضحايا عدم الأمان، فقد مرّ عامان من جرائم القتل والسرقات وإطلاق النار والعريضة.

ليبرمان يهدد بانسحاب كتلة يسرائيل بتيانو من الائتلاف في حال انتخاب شهيرة شلبي نائبة لرئيسة البلدية



لمراسل صحيفة "حيفا" - كشفت وسائل الاعلام أن ليبرمان يحاول التدخل في الشؤون الداخلية لبلدية حيفا، فخلال لقاء له مع قيادة فرع "يسرائيل بتيانو" في حيفا، أعرب عن اعتراضه القاطع لانتخاب شهيرة شلبي نائبة لرئيسة البلدية، فبموجب الاتفاق الموقع سابقاً وبعد عزل الراف دوف حيون من منصبه كنائب لرئيسة البلدية، من المفروض أن تحل مكانه ممثلة الجبهة شهيرة شلبي. وأوصى ليبرمان قيادة الحزب في حيفا على الخروج من الائتلاف في حال انتخاب شلبي نائبة لرئيسة البلدية.

عملاقة التكنولوجيا آبل في طريقها الى حيفا

مربع في مبنى يضم 620 موقفاً للسيارات في مبنى تحت الأرض. تأتي هذه الخطوة في إطار سعي بلدية حيفا لتطوير ودعم مجال التكنولوجيا في حيفا من خلال التعاون مع عملاقة التكنولوجيا والهايتك كمرساة هامة للاقتصاد من جهة، وكمصدر رزق لشغل الآلاف من أبناء مدينة حيفا.

لمراسل صحيفة "حيفا" - "عملاقة التكنولوجيا آبل تنضم اليوم الى عملاقة التكنولوجيا والهايتك العالمية، وتعتبر بهذا عن ثقتها العالية بمدينة حيفا مع استثماراتها فعلياً في المدينة". هذا ما صرحت به رئيسة بلدية حيفا عينايت كاليش على أثر توقيع شركة آبل على اتفاقية استثمار مع الشركة الاقتصادية لمدينة حيفا، حيث ستقوم آبل باستئجار 28 ألف متر



صراعات حول الصلاحيات في قسم الثقافة في بلدية شفاعمرو



لمراسل صحيفة "حيفا" في شفاعمرو - وجه هذا الأسبوع رئيس قسم الثقافة والفنون في بلدية شفاعمرو المحامي سامر صليب، رسالة الى عزيزة دياب، مديرة قسم الثقافة في بلدية شفاعمرو، جاء فيها أنه في الآونة الأخيرة يجري في المركز الثقافي في شفاعمرو نشاط واسع النطاق تحت اسم الدائرة الثقافية في بلدية شفاعمرو، في حين لا يوجد لديه أي علم بما يحدث رغم كونه رئيس قسم الثقافة والفنون في البلدية.

وأضاف في رسالته: "أود أن ألفت انتباهك الى حقيقة أن المركز الثقافي هو جزء لا يتجزأ من بلدية شفاعمرو وعليه يجب عليكم إبلاغي بالأنشطة التي تقومين بها، لم يتم القيام بذلك حتى الآن لأسباب غير معروفة، على الرغم من الاتفاق بيننا في اجتماع حضره رئيس البلدية السيد عرسان ياسين والسيد أشرف فاكينين والسيد نايف ياسين في بداية شهر ديسمبر من العام الماضي".

جاء في رد عزيزة دياب على الرسالة المذكورة أنه في اللحظة التي تم فيها إنشاء المركز الثقافي في شفاعمرو تم توقيع اتفاقية بين البلدية وشركة المراكز الجماهيرية نصت على أن قسم الثقافة يتبع بشكل مباشر للمركز الثقافي والذي يشمل كافة النشاطات اللا منهجية في شفاعمرو، وعليه وبموجب تلك الاتفاقية التي تم توقيعها قبل 4 سنوات أن النشاط

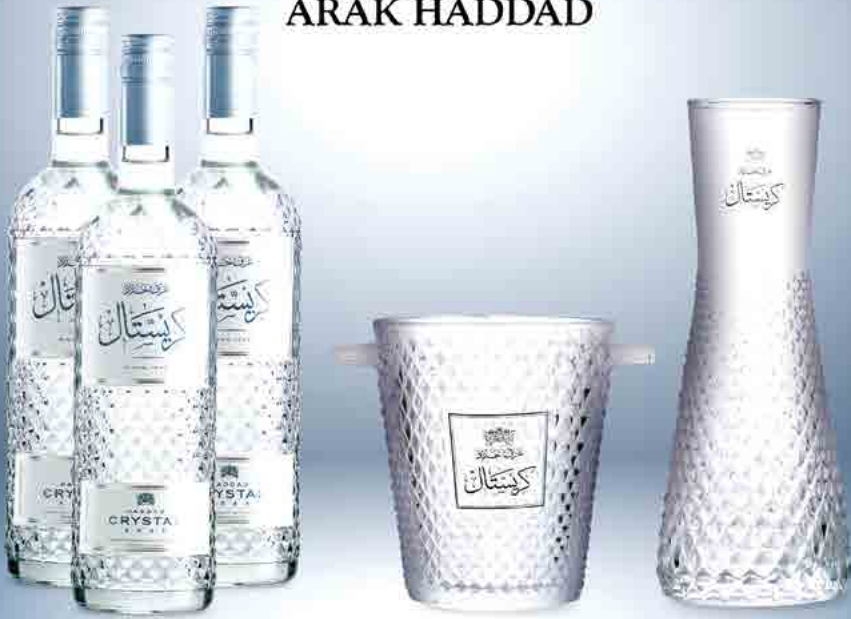
الذي تُشرف عليه عزيزة يتبع للمركز الثقافي فقط ويتم تقديم التقارير لإدارة المركز الثقافي ومدير المركز. وفي حديث لمراسلنا مع مدير المركز الثقافي أشرف فاكينين، قال أن المركز الثقافي هو جسم مستقل والذي له إدارته الخاصة، وأنا أقدم التقارير فقط لإدارة المركز. وأضاف أنه لا يعرف أشخاص مسؤولين عن ملف الثقافة في بلدية شفاعمرو، وهو غير ملزم لتقديم تقارير لهم.

صحيفة "حيفا" سبق وأثارت قضية النشاط الثقافي والفني في بلدية شفاعمرو، وستعيد في الأعداد القادمة فتح هذا الملف.

مع كل ٣ قرايز من عرق حداد كريستال
احصل على إبريق كريستال المميز أو سطل ثلج كريستال*



عرق حداد
ARAK HADDAD



متواجد الان في حيفا

* العرض ساري حتى نفاذ الكمية

יבנה ושיזון בני חנה שמשושם בע"מ | טלפון 04-6568383 | אתר: צריכה מופרזת של אלכוהול מזיקה לבריאות

יוסף סבח ובניו בע"מ

בית אחלמק فرصة حياتك أمامك من ابتداء

1,550,000 ₪



בית במסاحות واسعة مبنية خصيصا لراحتك

המבנה آمن, باب كهربائي למدخل مواقف للسيارات الخاص بالبنية, 3 مراحيض 2 حمامات
4 اتجاهات للهواء 5 غرف بניה بمستوى راق, תריס עור

فرصة العمر
בית חדשה ועصرية
ובأسعار גיר מעقולה
בانتظارך

من المقاول
مباشرة بدون
عمولة

الاستلام فوري

054-7529918

● 150 متر

● מظل للبحر

● شرفة كبيرة

● مصعد كهربائي

● موقف خاص

● 4 اتجاهات للهواء

● 5 غرف

● מצלמות אבטחה מעגל
סגור

عيون راصدة

أحياناً يحاول البعض افتعال ضجة إعلامية حول لا شيء، ويجري النقاش وتبادل الاتهامات حول أمر غير محدد، وتنجرّف المواقع ووسائل التواصل الاجتماعي بالنشر عن هذه الضجة الإعلامية الوهمية. الضجة ليست بتريد السخافات وإطلاق الإتهامات بلا أدلة وبدون ذكر حقائق.

صحيفة "حيفا" لن تنجرّف وراء تلك السخافات، فكم أصبحنا نتوق في هذا الزمن الى الصحافة الرصينة، التي لا تتسرع بنشر كل ما يجول برأس إنسان شعر بالملل فأراد أن يتحدث عنه الناس. أو إنسان حاقّد يريد تصفية حساباته مع شخص ما عبر صفحات الجرائد أو في وسائل التواصل الاجتماعي.

مر اقب



• الخطة الحكومية لمواجهة العنف والجريمة في المجتمع العربي لا تخلو من إيجابيات لكنها ليست المرجعية وغير شاملة!؟

بعد تكليف وزارة المساواة الاجتماعية وسلطة التطوير الاقتصادي للمجتمع العربي لهذه المهمة، وتأكيد مشاركة ممثلي الجماهير العربية وسلطاتهم المحلية في إعداد الخطة الجديدة..

وفي هذا السياق فإن سكرتارية اللجنة القطرية تدعو الى إعادة تفعيل اللجان الفرعية التخصصية المنبثقة عنها، في مختلف المجالات والمواضيع، إضافة الى اللجان الجديدة، وتدعو رؤساء السلطات المحلية العربية الى أخذ دورهم الفاعل والهام في إطار هذه اللجان وغيرها، لما لهم من ثقل كمي ونوعي في بلورة الخطة الجديدة، خلال الأشهر القليلة القادمة.

كما وجّه الاجتماع تحية للهيئة العربية للطوارئ في مواجهة انتشار فيروس كورونا في المجتمع العربي، خلال الأشهر الأخيرة، ودعوتها لمواصلة جهودها في هذا الاتجاه، وتوجيه كل الدعم اللازم لنجاح عملها والالتزام بتوصياتها، ودعوة الجميع للالتزام بالتعليمات والإرشادات والتوجهات الخاصة لمواجهة ومحاصرة انتشار الكورونا في المجتمع العربي..

الذي يُميّز معظم البلدات العربية، ويرتبط بمسائل اجتماعية وخصوصية تُميّز المجتمع العربي عموماً..

أما بالنسبة لمشروع تحليل المياه في منطقة الجليل الغربي، فإن سكرتارية اللجنة ترفض أن يُنفذ هذا المشروع وغيره في تلك المنطقة، كمخطط الكهرباء وسكّة الحديد وشارع رقم 6، على حساب الأراضي العربية، وتدعو الى توحيد تلك المشاريع نحو أقل ضرر ممكن بالأراضي العربية، وتُكلف المركز العربي للتخطيط البديل ومركز "عدالة" لإعداد اعتراض مؤخّذ لهذا المشروع، باسم اللجنة القطرية، إضافة الى الاعتراضات المحلية، الى جانب تنظيم الاحتجاجات الشعبية في هذا الاتجاه..

وفيما يتعلّق بالخطة الحكومية الجديدة لمواجهة العنف والجريمة في المجتمع العربي في البلاد، والتي أُعلنت مؤخراً، فإن اللجنة القطرية تؤكد على دعمها وتأييدها للقرارات والمواقف المشتركة الأخيرة التي اتخذت في هذا الخصوص، قبل أكثر من أسبوع، بين ممثلي لجنة المتابعة العليا واللجنة القطرية والقائمة المشتركة في الكنيست، باعتبار المشروع الذي أصدرته لجنة المتابعة واللجنة القطرية لمواجهة العنف والجريمة في المجتمع العربي، قبل نحو عام، هو المرجعية الأساسية والمحورية في هذا الاتجاه، وضرورة إقامة إطار مؤخّذ وجامع في هذا الصدد، قطرياً ومحلياً، وباعتبار الخطة الحكومية الأخيرة، على بعض جوانبها الإيجابية والهامية، إلا أنها غير كافية وغير كاملة وليست شاملة وواضحة بما فيه الكفاية، بالرغم مما عرضه ممثلو اللجنة القطرية من ملاحظات حولها، خلال الأشهر الأخيرة في مختلف الأبعاد. كما تدعو اللجنة القطرية الى قيام اللجنة المهنية التخصصية المنبثقة عنها، بالتشاور والتنسيق مع الهيئات والجمعيات المهنية، ومع القائمة المشتركة ولجنة المتابعة العليا، بإعداد الملاحظات والاقتراحات التي تمثل الجماهير العربية واحتياجاتها ومواقفها، في مجمل ما يتعلق بمواجهة العنف والجريمة، والتأكيد على الدور الأساس والمحوري لرؤساء السلطات المحلية في هذا الخصوص، في إطار الموقف الوحدوي الجماعي والشامل..

العمل على إزالة كل العراقيل والمعيقات في تنفيذ واستكمال خطة التطوير الاقتصادي في المجتمع العربي، وفقاً للقرار الحكومي 922، بناءً على القرار الحكومي الأخير بتمديد تنفيذ هذه الخطة لسنة إضافية، حتى نهاية عام 2021، حيث تحقّق ذلك كثمرة جهود مشتركة بين اللجنة القطرية والقائمة المشتركة في الكنيست، بالتعاون والتنسيق مع الجمعيات والمراكز واللجان المهنية.

بدء العمل المهني والشامل لإعداد وبلورة خطة تطوير اقتصادي جديدة للمجتمع العربي، للسنوات القادمة ما بين 2022 و2026، بحيث تكون أكثر شمولية واتساعاً من سابقتها، وفقاً للقرار الحكومي الأخير في هذا الشأن،

لمراسل صحيفة "حيفا" - عقدت سكرتارية اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية في البلاد، اجتماعاً هاماً لها مساء يوم الثلاثاء الماضي (2020/11/17)، عبر تطبيق الزوم، بحثت خلاله عدداً من المواضيع والقضايا الهامة، في مختلف المجالات والمستويات، وبعد نقاش شامل، بمشاركة عددٍ من المهنيين وممثلي الجمعيات المهنية واللجان التخصصية في شتى المواضيع، الى جانب رؤساء السلطات المحلية العربية، اتخذت سكرتارية اللجنة القطرية سلسلة من القرارات والمواقف، من أهمها وأبرزها:

• بعد استعراض ميني وعميق لتجميد "أجزاء" من قانون كمينيتس (قانون التنظيم والبناء المعدّل) مؤخراً، حول قضايا البناء، فإن سكرتارية اللجنة تؤكد على أهمية وإيجابية تلك "التعديلات"، لكنها تؤكد أيضاً، وبمعزل عن العديد من التفاصيل والحيثيات، أنها غير كافية ولا تتجاوب كلياً مع مطالب واحتياجات المجتمع العربي، كما طرحته اللجنة القطرية والهيئات واللجان المهنية، وأنها لا تعني إيقاف سياسة هدم البيوت العربية، وتدعو الى عدم إيهام الناس وكأنّ هذه السياسة المنهجية قد توقفت، وأن معركة مواجهة سياسة هدم البيوت العربية متواصلة، وما زالت المسيرة طويلة وشاقّة. وفي هذا السياق، فإن اللجنة القطرية تؤكد بأن تجميد تنفيذ أجزاء معينة من " قانون كمينيتس"، لفترة محدودة وفي حالات معينة، لا يعني إعطاء أي ذريعة للبناء غير المرخص في المجتمع العربي، حيث سيُعرقل ذلك عملية التخطيط التي تقوم بها السلطات المحلية العربية بشكل حثيث، بهدف المصادقة على خرائط مُفصّلة تُمكن المواطنين من إصدار رخص بناء، بأسرع ما يُمكن.

• وحول موضوع رفع كثافة البناء المعروض، هذه الأيام، على طاولة البحث في دائرة التخطيط والبناء القطرية، فإن سكرتارية اللجنة تتبنّى توصية المركز العربي للتخطيط البديل ولجنة الإسكان والتخطيط، المنبثقة عن اللجنة القطرية، بمعارضة الموضوع مبدئياً، لما له من إسقاطات سلبية على المدن والقرى العربية في البلاد، لا سيّما على مستوى توسيع مناطق النفوذ ومسطحات البناء في البلدات العربية، ولما له من علاقة عضوية مع انتشار ظواهر العنف والجريمة في المجتمع العربي، إضافة الى المسن بالتنوع في "الريف العربي"، وتدعو الى بلورة موقف إعتراضي تفصيلي قطري جماعي وموحد في هذا الخصوص، إضافة الى الاعتراضات الرسمية المحلية، حيث أمكن ذلك ووفقاً للاحتياجات والضروورات المحلية. مع الإشارة هنا، أن زيادة كثافة البناء المقترح إقرارها، في هذا الصدد، لها إسقاطات سلبية أخرى، سيّما بكل ما يتعلق بصعوبة تسويق قسائم الأراضي العامة التي يُشترط فيها البناء بكثافة مُرتفعة، وبالمقابل تقييد حق الملكية في الأراضي الخاصة، رفع نسبة الاقتطاع من الأراضي الخاصة وتقليص إمكانية الحفاظ - في الحالات الممكنة - على طابع البناء "الريفي"،

عرق حداد
ARAK HADDAD

قلّتوا عرق؟ يعني عرق حداد . بصحتكم

יבוא ושיווק בני חנא שמשום בע"מ | טלפון 04-6568383 | אזהרה: צריכה מופרזת של אלכוהול מזיקה לבריאות

סינמטה עדק הבשר

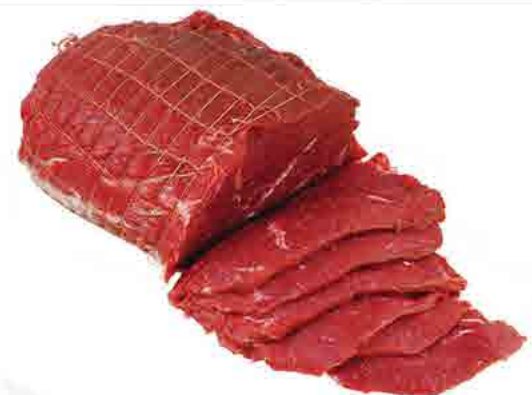
اسعار جنونية

10	קילו פחאד סגאג	 ₪ 100
8	קילו סגאג סחיה	 ₪ 100
5	קילו סדר סגאג	 ₪ 100
5	קילו ברגית	 ₪ 100
6	קילו גנחאן סגאג	 ₪ 50
3	קילו קבדה סגאג	 ₪ 50

קבאיר חיפא
04-8200217

ואדי תסתאס - חיפא
04-8510776

עבלין
077-7282912



حق الآخرين علينا



الشيخ رشاد أبو الهيجا
(إمام مسجد الجزيرة ومأذون حيفا الشرعي)

الصدور فقال (لا تدخلوا الجنة حتى تؤمنوا، ولا تؤمنوا حتى تحابوا، ألا أدلكم على شيء إذا فعلتموه تحاببتم أفشوا السلام بينكم). وحذر من ضد ذلك فقال (إياكم وفساد ذات البين، فإن فساد ذات البين الحالقة، لا أقول تحلق الشعور وإنما تحلق الدين). وقد يسأل سائل أذا ماذا علينا فعله؟ فالجواب أن تعمل بكل ما قدمت وتسير على خطى أهل الجنة. يُروى أن رسول الله كان يجلس بين أصحابه فأراد أن يبين أهمية العمل بعمل أهل الجنة فقال (يطلع عليكم رجل من أهل الجنة) فطلع عليهم رجل من الأنصار، يتساقط ماء الوضوء من لحيته، وقد علق نعليه في شماله (وصف يظهر بساطة هذا الرجل). وفي اليوم الثاني قال لهم (يطلع عليكم الآن رجل من أهل الجنة)، فطلع عليهم ذات الرجل على ذات الهيئة. وفي اليوم الثالث يعود رسول الله إلى القول (يطلع عليكم الآن رجل من أهل الجنة) فطلع عليهم ذات الرجل بذات الهيئة مما أثار حجب الاستطلاع عند عبد الله بن عمرو بن العاص وكان شاباً ورعاً تقياً فتبع الرجل بعد أن انفض المجلس حتى وصل إلى بيته فقال له: إني خاصمت أبي فأقسمت أن لا أدخل عليه ثلاث ليالٍ، فإن رأيت أن تأويني إليك حتى تحل يميني فعلت، فقال: نعم. فكان عبد الله بن عمرو بن العاص يُحدث أنه بات معه ليلة أو ثلاث ليالٍ فلم يره يقوم من الليل بشيء غير أنه إذا تقلب في فراشه ذكر الله وكبر حتى يقوم إلى صلاة الفجر، فيسبغ الوضوء. قال عبد الله غير أنني لا أسمعته يقول إلا خيراً حتى كدت أحتقر عمله. قلت يا عبد الله إنه لم يكن يبني وبين أبي غضب، ولكني سمعت رسول الله يقول لك ثلاث مرات في ثلاث مجالس (يطلع عليكم الآن رجل من أهل الجنة) فأردت أوي اليك فانظر عملك. فلم أرك تعمل كبير عمل. فما الذي بلغ بك ما قال رسول الله؟ قال: ما هو إلا ما رأيت، غير أنني لا أجد في نفسي غلاً لأحد. ولا أحسد أحداً على خير أعطاه الله إياه. قال عبد الله بن عمرو: (هذه التي بلغت بك وهي التي لا نطيق) فهل من سالك طريق أهل الجنة فهذه ساحة التنافس (وفي ذلك فليتنافس المتنافسون).

حكمة العدد

إعداد: كايد عبود

تذكر أن الطعن في ذوق زوجتك سيرتد عليك سلباً، لأنها سبق واختارتك زوجاً لها

قصة قصيرة

البحرنو



ميسون أسدي

أنطوان فحركته مشاعر الحقد، واستغلّ أول فرصة ليفترسها كجرذ محبوس في قفص صغير جداً، وهي السمكة الصغيرة التي تسبح في بحر مليء بالحيتان. كذب موريس خبر خيانة زوجته في بادئ الأمر، ولم يصدق ما سمعه، واعتبر الكلام إشاعة مغرضة من نساء غيورات، إلا أن جاره المحامي، أصر على أن تثبت له حقيقة ما قيل، لغرض في نفس يعقوب، واقترح عليه أن يدعي السفر ويقوم بمراقبتها، وأوصاه بمحقق خاص يقوم بمثل هذه الأعمال.. ذهب موريس إلى قبطان سفينته وطلب منه عطلة لمدة شهر، وعاد إلى البيت وأبلغ زوجته بأنه سيسافر في عب البحرثانية، ثم ذهب واستأجر غرفة في فندق بعيد في البلدة.. خلال ذلك، كان جاره المحامي ينقل له التقارير المصورة من المحقق التي تثبت بالأدلة الدامغة خيانة زوجته مع فانتازيا لا تنتهي، وفي نفس الوقت، أخذ يجري له معاملات قانونية، تدل على أن جميع ما يملك ليس له بل لأمه وشقيقه الأصغر الذي يعيش في كندا، حتى إذا تم الانفصال بينه وبين زوجته، تخرج من عنده "لا من ورا ولا من قدام". بعد انقضاء الشهر، كان موريس يملك جميع البراهين التي تخوله الطلاق من زوجته وإخراجها من بيته خالية الوفاض، فقد تقدم موريس للمحكمة ونفذ ما خطط له جاره المحامي.. وقد طلقها وأبعدها عن بيته وشفتها مهذولة الزاويتين قلقاً وشعوراً بالضيق الذي غزا وجهها حتى كأنها شاخت قرناً من الزمن.. ولم تحصل زوجته بعد الطلاق سوى على نفقة أولادها الثلاثة.

انبلج الفجرتدرجياً فغسل بنوره العتمة وشعشت الشمس بلون أصفر ناصع يعشي العيون حدّ الألم. انقطعت العلاقة بين موريس وأنطوان، وقرّر موريس قضاء بعض الوقت لدى شقيقه الأصغر في كندا ليدفن رأسه في ثلوج من الصمت.. كان الشقيق الأصغر في استقبال أخيه في مطار أوتاوا الكندي، وقد لاحظ عليه علامات الحزن والاستياء، فما كان منه إلا أن بدأ بالتخفيف عنه، محاولاً قدر الإمكان الابتعاد عن موضوع زوجته.. لكنّ موريس وبمجرد أن حطّ حمله في بيت أخيه، أنزل راسه بين كتفيه وتقنّفذ وانفجر بالبكاء. عندها، خرج الشقيق الأصغر عن صمته وقال بغضب: اوه يا للسماء.. أنت تعشق البحر وتسافر كثيراً ولك الكثير من الخيليات في كل مرفأ ولا تنكر أن لك أيضاً عشيقات داخل البلاد، ألم يسعك أن تسامحها وهي الوحيدة القابعة في بيتها تنتظرك لأيام وشهور؟ ألا تعرف بأنه إذا اشتدّ النوى في عرض البحر، ما على البحار إلا التصرف بهدوء وجعل قاربه مستقراً حتى لا تتقاذفه الأمواج ويغرق، وإن لم يفعل كذلك، فسوف تجري الرياح بما لا تشتهي السفن؟



الجمعة 20 تشرين الثاني 2020



مطعم ومنتزه شفاعمرو - بحوث

اشهى الاكلات * ارخص الحملات * اسرع توصيلات



للإرسليات حسب التعليمات

04-6595967

04-8691349

نستقبل طلباتكم يومياً

13:00-22:00



50 ₪

تشمل قبولة + فتوش



طبتين دجاج

تشمل 7 انواع سلطات ، شيبس وخبز مثوم

فقط ب 100 ₪

التوصيل 10 ₪

طلبية فوق ال 200 التوصيل علينا

جبران باسيل من انسان هامشي إلى سياسي لبناني محوري



زياد شليوط

يستند الى حزب الله ودعمه، مما جلب عليه سخط السعودية وحلفائها عربيا وغضب الولايات المتحدة وأتباعها دوليا. فهل يمكن للغرب الاستعماري أن يحتمل وزير خارجية عربي مسيحي يقول مثلاً "كيف نتخيل مسيحيتنا من دون القدس، لا بل كيف نتصور اسلامنا من دون القدس". أضف إلى ذلك موقفه من سوريا ومطالبته الجامعة العربية بإعادة سوريا إلى عضويتها، رافعا صوته "ان العرب بحاجة الى سوريا وليس العكس".

بل كيف ستنظر الولايات المتحدة الى انسحاب وزير الخارجية اللبناني جبران باسيل، من المؤتمر الذي نظمه وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو في واشنطن، لتعزيز الحريات الدينية، لدى بدء الوزير الإسرائيلي كلمته حيث انتشر مقطع فيديو من داخل المؤتمر، يظهر فيه الوزير اللبناني وهو يغادر القاعة، مع شروع وزير الخارجية الإسرائيلي يسر ائيل كاتس في إلقاء كلمته. (موقع RT في 19/7/2019).

وأغضب باسيل الحكم الأمريكي والسعودي برفضه خطة السلام التي طرحت في اجتماع البحرين في حزيران الماضي وبالتالي رفضه المشاركة في المؤتمر وتلبية الدعوة الأمريكية معلنا أن "السلام لا يكون بالقوة بل بإعادة الحقوق للبنان وسوريا والإقرار بحق الفلسطينيين في إقامة دولة".

أما السعودية فكانت تنتظر مناسبة تصطاد فيها باسيل، ولم تجد الا تصريحات تتعلق به وهو فيما يتعلق باليد العاملة، حين قال "من الطبيعي أن ندافع عن اليد العاملة اللبنانية بوجه أي يد عاملة أخرى، أكانت سورية، فلسطينية، فرنسية، سعودية، إيرانية أو أميركية فاللبناني قبل الكل". وهنا انقض كل خصوم باسيل الداخليين وخاصة أتباع السعودية عليه هجوما وتقريرا الى حد اتهامه بالعنصرية، ومع أنه ذكر الإيرانيين رعاة حزب الله حليفه القوي في لبنان وذكر الفرنسيين، الا أن خصومه ركزوا اهتمامهم على السعوديين، وبانت الحملة المنظمة التي قادتها السعودية بأنفسها من خلال أتباعها أو وسائل اعلامها وذهبت صحيفة "الرياض" (كما ذكرت رأي اليوم) الألكترونية في 17/7/2019 الى حد اعتبار الوزير باسيل "وزير خارجية حزب الله" مستخدمة الخطاب الطائفي ومحاولا إثارة النعرات الداخلية اللبنانية لتقليب طرف على طرف، فكتبت الصحيفة وبأسلوب مقزز ورخيص "فالمارونية السياسية التي رافقت تأسيس لبنان أتت بحماية غربية فرنسية، بينما المارونية السياسية الباسيلية أتت هذه المرة بحماية إيرانية، وحتما ستكون جزءاً من الشيعة السياسية".



أقرانه العونيون الذين رافقوه في تلك المرحلة يجمعون على أن أهم ميزاته أنه منهجي في عمله. ولديه القدرة على القيام بأكثر من مهمة في الوقت نفسه، فهو كان يمارس مهام منصبه كوزير للخارجية، وفي الوقت ذاته تراه فعالا في رئاسة حزبه ومشاركته في كل الاجتماعات، والقيام بزيارات داخلية لمناطق لبنان والمشاركة في اللقاءات الحزبية، والى جانب ذلك يشارك في الاجتماعات السياسية العامة، مثل مجلس الوزراء ومجلس النواب وأحيانا كثيرة في بعثات مقرر رئاسة الجمهورية، هذا الى جانب الاجتماعات الخاصة لحل إشكالات وزحمة الجمود في السياسة الداخلية. وكل ذلك يدل على انسان ديناميكي يمكنه القيام بعدة مهام في ذات الوقت لا يتعب ولا يمل من عمله ونشاطه.

شخصية محورية واشكالية جدا

كما ذكرنا فقد تحول جبران باسيل وبسرعة الى شخصية محورية في السياسة اللبنانية، لا يمكن أن يمر أي أمر بعيدا عنه، ويدل على ذلك حضوره السياسي اليومي وفي وسائل الاعلام التي لا يمر يوم دون أن تذكره بشكل أو بآخر. وتحول باسيل الى شخصية سياسية ذات إشكالية ومتشاكبة، فهو ليس شخصا وسطيا وليس مهادنا، بل يقف رأس حربة في معظم القضايا السياسية لذلك فهو من أكثر الشخصيات السياسية، التي تتعرض للهجوم والانتقاد من زملائه وخصومه السياسيين في لبنان ومن وسائل الاعلام كذلك.

لكن رئيس "التيار الوطني الحر" رفض اعتبار نفسه عدوا لأحد، وأكد ذلك في أحد المهرجانات حيث قال: "طبيعة لبنان وجماله بتنوعه، ليس لدينا اعداء، نحن عندنا منافسون ولا يمكننا أن نتعاطى مع أي لبناني من منطق العداوة ولكن نفكر في تنافس على الأفضل".

لكن هل كان باسيل يخلق لنفسه كل يوم عدواً جديداً متنقلاً من موقف إلى آخر، كما ذهب أحد الصحفيين، أم أن هذه هي طبيعة لبنان السياسي كما شرحها باسيل، بقوله: "هناك أناس لا يبادلوننا مد اليد، ليست مشكلة ننتظر، وسيأتي يوم وسيمدوننا لنا". وهذا ما شهدناه في الانتخابات النيابية اللبنانية الأخيرة، من تحالفات غريبة لم تكن تخطر ببال، بل أن حزبا ما تحالف مع حزب آخر في منطقة ويحاربه في منطقة أخرى، وتلك من عجائب السياسة اللبنانية.

وربما رأى البعض في جرأة باسيل غير المعتادة وفرض خطاب جديد من قبله أنه يهدف لالغاء أحد، بينما قصد من ذلك "لا يمكننا ان نقبل بالتسلط او الاحتكار او بالأحادية في هذا البلد، لا على مستوى الوطن ولا الطوائف ولا على مستوى المواطن".

وزير خارجية عروبي المنحى

فرض وزير الخارجية اللبناني جبران باسيل، خطبا جديدا ومغايرا في المنصات العربية والدولية التي شارك فيها، في وقت غاب فيه الصوت العروبي عن المحافل الدولية بعد تهاوي الأنظمة العربية والسيطرة على تحركات الشعوب والانحراف بها الى المشاكل الداخلية وتغييب القضية الفلسطينية، قضية العرب الأولى والمركزية، عن أجندة التحركات فسهلا سرقها وحرقها. وكان صوت لبنان من خلال وزير خارجيته يمثل آخر معقل عروبي، وفي هذا كان

سطع نجم جبران باسيل في لبنان بشكل فجائي. ومنذ ظهوره السياسي خاصة بعد توليه منصب رئيس التيار الوطني الحر، خلفا لمؤسسه العماد ميشال عون الذي انتخب رئيسا لجمهورية لبنان. وتزامنا مع تعيين باسيل وزيرا للخارجية، برز على مسرح السياسة المحلية والخارجية كلاعب رئيس، وبات شاغل الناس في لبنان وخارجه، وبات محط أنظار المراقبين والمتابعين للسياسة، كما بات محورا سياسيا مطلوبا من قبل الساسة العالميين. ووصل الأمر بالولايات المتحدة إلى فرض عقوبات شخصية عليه، وكما وعدتكم في المقال السابق، فاليوم نتعرف أكثر على شخصية باسيل السياسية.

من هو جبران باسيل؟

ولد جبران باسيل في بلدة البترون في العام 1970 لعائلة متواضعة، وتوفي والده وهو صغير فتولت والدته أمية شدراوي من بلدة حدث الجبة تربيته، متكلة بذلك على عمه كسرى، الرئيس السابق لبلدية البترون.

غير أن جبران الذي شعر بالمسؤولية في سن مبكرة، أظهر ملامح التفوق في الدراسة ما أهله لدخول الجامعة الأميركية في بيروت لدراسة الهندسة. ويروي عنه أصدقاؤه أنه كان يملك طموحاً غير محدود، وقد تجلّى ذلك بوضوح في مسار حياته لاحقا، وقد نجح في تأسيس شبكة علاقات عملية واسعة.

في 1988، اجتذبت شعارات الجنرال المتمرد ميشال عون، طالب الهندسة في الجامعة الأميركية في بيروت، ككثيرين من أبناء جيله المسيحيين. فكان ممن تظاهروا في قصر الشعب بعد إعلان حكومة عون العسكرية في أيلول من ذلك العام، قبل أن يتطوّر في الجيش.

تزوج من ابنة قائد الجيش السابق، العماد ميشال عون الصغرى (شانتل) في العام 1999.

لم ينجح في الدخول الى البرلمان في العامين 2005 و2009 حين ترشّح إلى الانتخابات النيابية. لكن في العام 2005 عقب اغتيال الرئيس رفيق الحريري، نجح باسيل بالتوصل لتفاهم سياسي مع "حزب الله"، الذي وقّعه عون مع السيد حسن نصرالله، في كنيسة مارمخايل في العام 2006.

عين بداية وزيرا للاتصالات، الطاقة والمياه، ثم استلم وزارة الخارجية اللبنانية في فبراير عام 2014 حتى يناير 2020. وبعد انتخاب العماد ميشال عون لرئاسة الجمهورية اللبنانية عام 2016، تم انتخاب جبران باسيل لرئاسة "التيار الوطني الحر" خلفا له.

مزايا جبران باسيل السياسي

أثبت جبران باسيل وخلال فترة قصيرة من وجوده في الحلبة السياسية أنه سياسي من الطراز الأول وموهوب ومحتك، وقد اعترف بهذه الخصال عند باسيل الأصدقاء والأعداء كما أشار اليها عدد من المحللين السياسيين المعروفين ووسائل الاعلام المختلفة.

أشار أحدهم الى أن باسيل يعتبر مفاوضا صعبا، فهذا الأمين العام السابق للجامعة العربية، عمرو موسى يشهد على ذلك في مخاطبة عون، على هامش مفاوضات الدوحة عام 2008، قائلا: "ده اسمو جبريل أو عزرايل؟ ده طلعي روي". بعد يومين من البحث المضني في تفاصيل تقسيم الدوائر الانتخابية في بيروت.

موقع حيفا نت يدعم المتاجر والمصالح الاقتصادية في حيفا

لمراسل خاص - صرّح راني عباسي صاحب موقع حيفا نت أنه سيعمل من خلال الموقع على تقديم المساعدة والدعم للمصالح التجارية والاقتصادية في حيفا. وقال في حديث خاص أنه سينشر إعلانات هذه المصالح التجارية في موقع حيفا نت بدون أي مقابل لمدة أسبوعين. وأشار الى أن الجميع يدرك صعوبة الأوضاع الاقتصادية التي تمر بها البلاد نتيجة جائحة الكورونا، وبما أن موقع حيفا نت هو موقع إخباري حيفاوي يصل الى أكثر من 40 ألف متابع، إضافة الى صفحة الفيسبوك وفيها يصل المنشور الى أكثر من 30 ألف مشاهد ومتابع فقد قرر دعم المصالح التجارية التي تتوجه إليه.

وأعرب عباسي عن أمله بأن تهيأ الظروف كي يخرج الجميع من هذه الأزمة، على أمل أن تكون هذه الخدمة عند حسن الظن وأن تتلقى المبادرة تجاوبا مع أصحاب المحلات التجارية.

هذا وأثنى عباسي على التعاون الحاصل مؤخرا بين صحيفة "حيفا" التي تصدر عن مؤسسة الأفق للثقافة والفنون، وموقع حيفا نت لصاحبه راني عباسي، آملا تعميق هذا التعاون في سبيل خدمة التجار وأصحاب المصالح والقراء.



جديد زهير فرنسيس: "اللي جاي أحلى"

افتتاح مهرجان العود الدولي

اللي جاي أحلى
زهير فرنسيس

تحدث عنه وعن تجربته. الجديد في "اللي جاي أحلى" أنها باللهجة الفلسطينية، وهو تجديد في مسيرة زهير الفنية. بمعنى آخر، اللهجة في هذا العمل الفني هي مقولة وبداية مرحلة جديدة في مسيرته، وليست تفصيلاً عابراً، وهذه على ما اعتقد مساهمة الأهم، في العمل".

لمراسل صحيفة "حيفا" الفني - بعد شهرين من التحضير والمراجعات والعمل المكثف، أطلق الفنان زهير فرنسيس عمله الفني الجديد، وهي أغنية "اللي جاي أحلى"، من كلمات رازي نجار، واللحن والتوزيع للفنان حبيب شحادة حنا.

ويأتي هذا الإصدار في ظل أزمة الكورونا التي عطلت عجلة الحياة وانعكست على حياة الفنانين، ومنهم فرنسيس الذي قال: "لا يمكن فصل هذا العمل الفني عن سياق الكورونا، فالمكتوب كما يقولون واضح من عنوانه - والعنوان يحمل رسالة تشجيع وأمل للناس مفادها في أن الأيام القادمة ستكون أحلى، وأن هذه الشدة لا بد أن تزول قريباً. لن ندع اليأس ينال منا، فالحياة يجب أن تستمر، والفن أيضاً، فنحن محكومون بالأمل".

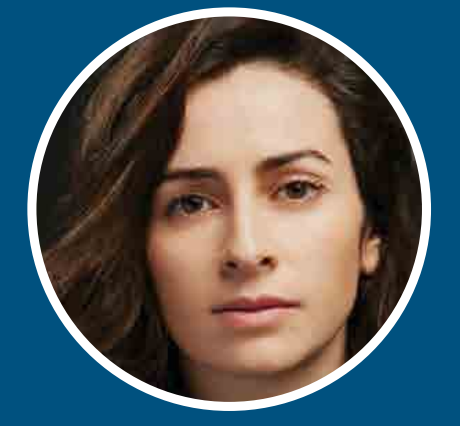
ويذكر أن "اللي جاي أحلى" هو التعاون الأول بين زهير وبين الفنان حبيب، الذي قال: "هي محاولة أولى بيني وبين زهير؛ إلا أنها ليست الأخيرة. نحاول أن نبداً مشروعاً موسيقياً يتحلى بالخاصية المحلية ومنها لتوجيه هذا الخاص بمميزاته للعالم أجمع. أما عن رازي فهذه الأغنية اعتبرها استمراراً لعدة تعاونات بيني وبينه؛ واللي جاي أحلى".

وعن كلمات الأغنية قال كاتبها رازي نجار: "هذه الأغنية كتبت خصيصاً لزهير، وفي مكان ما هي

لمراسل صحيفة "حيفا" الفني- أفتتح مساء أمس، الخميس، مهرجان العود الدولي، حيث يتم هذا العام استضافة نخبة من المبدعين، من بينهم الفنانة لونا أبو نصار والفنانين الجليليين جورج سمعان وسالم درويش والفنان بني إيهود.

وجاء في البيان الذي وصلنا من إدارة المهرجان أنه من العروض المميزة لهذا المهرجان هذا العام، العرض الثنائي اللغة المقدم باللغتين العربية والعبرية والذي ينبع من وشائج الحب والاحترام المتينة بين الإنسان والإنسان من جهة وبين الأرض والشعب من جهة أخرى.

في هذه الأمسية تتواصل ضففا النهر اللتان تبدوان وكأنهما تقفان ضد بعضهما البعض هذه الأيام، وتخلقان تياراً واحداً هو تيار الموسيقى، والأغاني والقصص المليئة بالعاطفة والفكاهة تشكل رابطاً بين قرية الرامة الجليلية وبين طفولة إيهود بني في أزقة محانيه يهودا في القدس، بين المناظر الطبيعية القريبة والبعيدة، المختلفة ولكن المتشابهة أيضاً، على سبيل المثال، ألحان الافتتاحية "نشيد الطعام" تشبه ألحان أغنية "الأسمر اللون"، الأغنية الشعبية العربية، مما يعني أن كل شيء هو في الواقع متشابه، وأن الربط ينشأ من جوهر الأشياء، الناس والشعوب، وبالتالي فإن ما يوحدنا هو أكثر مما يفرقنا".



مهرجان المدينة للثقافة والفنون هذا العام بصيغة رقمية

كانون الأول/ ديسمبر نشاطات رقمية تروي قصص المدن المذكورة من خلال جولات تاريخية لمرشدين فلسطينيين من المدن نفسها، تُعرض عبر منصاتها الرقمية المختلفة، وبينها: "فيسبوك"، و"إنستغرام"، و"يوتيوب"، و"ساوند كلاود"، وغيرها. وستنشر الجمعية قبيل إطلاق المهرجان برنامجاً مفصلاً لنشاطاته ومواعيد بثها ونشرها.

والموسيقى والمسرح والرقص وغيرهم. وقررت جمعية الثقافة العربية أن تقيم المهرجان هذا العام بصيغة رقمية، تبعاً للتغيرات التي فرضتها جائحة فيروس كورونا المستجد، والتي أدت لإلغاء وتجميد العديد من نشاطات المؤسسات حول العالم، وخاصةً الثقافية. سيقدم المهرجان خلال أسبوع يستمر حتى 23

لمراسل صحيفة "حيفا" - أعلنت جمعية الثقافة العربية عن إطلاق مهرجان المدينة للثقافة والفنون في دورته الأولى بعد الدورة التجريبية في العام الفائت، وسيعقد هذا العام تحت عنوان "المدن الساحلية: عكا، حيفا، يافا" في 17 كانون الأول/ ديسمبر المقبل، وتسعى من خلاله الجمعية إلى توفير مساحة ثقافية بديلة ومستقلة ذات هوية فلسطينية.

اختارت الجمعية ثيمة الساحل الفلسطيني كثيمة مركزية للمهرجان الذي سيستمر لسبعة أيام، ممثلة بثلاث مدن من مدن الساحل الفلسطيني، هي عكا، وحيفا، ويافا؛ إذ تواجه هذه المدن، منذ النكبة، مخططات مُمنهجة تهدف إلى طمس معالمها الفلسطينية وتزوير هويتها وتاريخها وثقافتها وتستهدف سكانها الفلسطينيين الأصليين، إلى جانب سياسات التهويد والإفقار التي يعاني منها سكان الأحياء الفلسطينية المهمشة مثل حي وادي النسناس في حيفا، حي العجني في يافا، والسوق الشعبي في عكا، التي تُظهر الاستغلال والتسفيه الواضح للموروث والمخزون الثقافي الفلسطيني؛ بتحويل هذه الأحياء إلى حيز سياحي مزروع السياق السياسي والتاريخي.

يضع المهرجان في صلب رؤيته السياق الفلسطيني والطموح إلى ثقافة تعكس روح المدينة الفلسطينية الساحلية؛ حيث سيتناول التاريخ الثقافي الفلسطيني في مدن الساحل، وأهميتها التاريخية والسياسية ويعرض تطور المدن بشكلها المعاصر عبر تناول موضوعات مثل التاريخ، السياسات الثقافية، الإبداع والخيال الفلسطيني في الفن والأدب والشعر



تستعد للحصول على لقب دكتورة في زراعة العظم من جامعة تل أبيب



س: لماذا اخترت هذا المكان بالذات لافتتاح عيادتك؟
ج: أبحث للناس عن مكان ملائم لي. المكان تتوفر فيه كل وسائل الراحة، الهدوء، الجو النقي، مكان راق. المكان يمثلني أنا. حتى إذا فكرت بالانتقال لمكان آخر، سأختار مكاناً راقياً.

س: هل أثرت الكورونا على عملك؟
ج: الكورونا غيرت نوعية العمل. هنالك أشخاص قاموا بتأجيل العلاج غير العاجل والذي يمكن تأجيله، وفقط الحالات العاجلة والتي لا يمكن تأجيلها كانوا يأتون إلي.

س: هل هنالك إرشادات للحفاظ على الأسنان؟
ج: أنا أنصح الأب والأم بإحضار الطفل لإجراء فحص روتيني لأسنانه بعد ظهور الأسنان الأولى لديه. أو إذا لاحظوا وجود مشاكل معينة، فهناك أطفال يوجد لديهم مشاكل تسوس في أسنان في مرحلة الرضاعة، السوسة تنتقل من أسنان الحليب للأسنان الثابتة. من جيل 3 سنوات وما فوق ينصح الأطباء بالتوجه لإجراء فحوصات روتينية لأسنانهم. في هذه الحالة يمكن معاينة الأسنان وإنقاذها بجعل مبكر، فدرهم وقاية خير من قنطار علاج.

س: ما رأيك بعمليات تجميل الأسنان؟
ج: لا أجمل من الجمال. فتجميل الأسنان يُحسن اللفظ، والثقة بالنفس، ويشعر الإنسان بالراحة أكثر في أثناء تناول الطعام. في حالة وجود مشاكل في الأسنان منذ الولادة يمكن معالجة الأمر بواسطة الفيزوترايبيا للحنك والفكين. وهنالك قوالب نستخدمها لتحسين منظر الأسنان وتساعد على

س: هل تسعين الى المنافسة في مجال عملك؟
ج: أنا أحب أن أتحدى نفسي، حتى أتمكن من تقديم الأفضل لغيري. أنا أعمل بشغف، أحب مهنتي، ولدي رسالة أريد أن أمررها للأجيال القادمة من أطباء الأسنان، حلبي أن أقيم أكاديميا لأطباء الأسنان.

س: ما هو موضوع بحثك للدكتوراة؟
ج: يهدف البحث الى تسهيل عملية زراعة العظم. أنا أسعى الى تقليل فترة عملية زراعة العظم من ستة أشهر الى ثلاثة أشهر، وهذا الأمر سيخفف المعاناة لدى المُعالَج. كما أعمل على تغيير تركيبة العظم بحيث تخفف من الالتهابات، وبالتالي يخف الألم والعلاج يتم بوقت أقل.

س: لماذا يخاف الأطفال من طبيب الأسنان؟
ج: في السابق كانوا ينظرون للطبيب كوحش، فلم يكن هنالك مُسكّن للأوجاع. عندما يأتي الأطفال لدي يشعرون بالأمان، يرون طبيبة شابة تبتسم لهم وتعاملهم بلطف.

س: ممكن أن توجهي رسالة لقراء صحيفة "حيفا"؟
ج: أنصح الجميع بالقيام بفحص الأسنان قدر الإمكان. آلام الأسنان ممكن أن تؤدي الى مضاعفات

ريم عودة، طبيبة أسنان بارزة في مدينة حيفا، تحمل شهادة B.M.D من جامعة أوديسا في مجال طب الأسنان، وتستعد حالياً للحصول على لقب دكتورة في زراعة العظم من جامعة تل أبيب. عن سبب اختيارها لهذا المجال قالت ريم أنها بجعل 16 عاماً عبر أخيها حادث اصطدام بزجاج في البيت سبب تشويهاً لوجهه. وتضيف "هذا الحادث أثر علي كثيراً، وعندما دخلت الى مستشفى روتشيلد لمرافقة أخي في مراحل علاجه، قلت في حينه للأطباء الذين كانوا يقومون بعلاج أخي، سيأتي يوم و أفق مكانكم وسأعمل في هذا المجال".

وبالفعل بدأت ريم تفكر بالأمر باستمرار، وفي العام 2011 سافرت الى أوكرانيا قامت خلالها بزيارة جامعة أوديسا، صلت صلاة الاستخارة قبل إتخاذها قرار الالتحاق بهذه الجامعة. كان هنالك أصدقاء يتعلمون في تلك الجامعة، بعد أن إطلعت على المكان إتخذت قراراً بالالتحاق بهذه الجامعة.

قضت خمس سنوات في التعلم هناك، واجهت خلالها صعوبات كثيرة، خاصة أن الحرب اندلعت بين روسيا وأوكرانيا في تلك الفترة، الأمر الذي أثر على الطلاب المغتربين، الذين غادر عدد كبير منهم أوكرانيا وعادوا الى بلادهم بسبب الأوضاع غير المستقرة في أوكرانيا. إلا أن الجامعة استمرت في العمل كالمعتاد، وريم قررت البقاء رغم الأخطار والصعوبات لأنها أصرت على تحقيق حلمها بأسرع وقت ممكن.

تخرجت ريم في العام 2016، وقامت بعد عودتها الى البلاد بالتدرب في ثلاث عيادات لطب الأسنان، في عسيفيا، جديدة ومنطقة حيفا. بعدها قامت بافتتاح عيادة خاصة بها قرب فندق دان كرميل في حيفا.

إبر ودبابيس - وجه الكمامة

- شوعملت فينا الكمامة.. صارت جزء من حياتنا، مسيرتنا في الشارع مع الكمامة.
- ندخل مجمع تجاري، مع الكمامة، نزور الطبيب وندخل العيادة، بالكمامة.
- نركب الباص أو التاكسي، بالكمامة.. ندخل الصف في المدرسة بالكمامة.
- نروح نتسوق خضرة وفواكه بالكمامة.. المطعم ممنوع، ما نقعد ولا نأكل هناك..
- نأخذ الطعام معنا، أو نوصي بالتلفون أو الإنترنت ويجيبوا لنا للبيت..
- ندخل عند الحلاق بالكمامة، دكان الملابس، الأحذية، المكاتب، الوزارات بالكمامة..
- ممنوع نقيم الأفراح، لازم تأجيل الأعراس، الخطبة المختصرة مسموحة..
- وكمان العرس مختصر، شوية مدعوين، أهل العريس وأهل العروس لوحدهم.
- ممنوع المشاركة بالجنائزات، الصلاة على المتوفي ودفنه بحضور أهل الفقيد..
- ممنوع الحضور لتقديم التعازي، لكن بالتلفون ووسائل التواصل، اتصل وعزي..
- هاي الكمامة.. غطت وجوهنا، صرنا نلبس قناع حتى نخبي وراء..
- الكمامة مسحت الابتسامة عن وجوهنا.. مسحت الضحكة عن أفواهنا..
- خبات الحزن في قلوبنا وسترت الألم فينا، حتى عيوننا انطفا لمعانها..
- ما عدنا نعرف إذا غيرنا مبتسم بوجهنا أو مكشر. الكمامة خبات كل النظرات.
- ما عدنا نشوف لا غمزة ولا همسة، لا ابتسامة ولا ضحكة، لا بشاشة ولا نغاشة..
- كله مغباً ورا الكمامة. يا كمامة شو بتستري عيوب وبتخي قلوب وتخفي ذنوب.
- وراك أسرار، بالليل والنهار، كله من ملعونة الوالدين هالكورونا المسخوطة..
- قالت خالتي نبيهة: سقا الله أيام زمان، لما الأم تتطلع ببنتها تفهم عليها..
- والأب يتطلع بأولاده يفهموا عليه.. اليوم عين الولد جلصة وما يرد عا حدا.
- بنت الحرام، يا كورونا، حلّي عنا، انصرفي و انقلعي للمحق.. الله يتقلدك..

ابو الياس

למכירה !

1. דירה בכרמל צרפתי, בית לחם, 4 חדרים , משופצת 110 מ"ר קומה ג , אופציה לבניה על הגג.

2. בכרמל צרפתי, 3 חדרים, מרווחת, משופצת, ומוארת רק ב 875,000 ₪

להשכרה כניסה מידית

1. משרד בשדרות המגינים כולל ריהוט, ארנונה, מים, חשמל, ושירותי משרד 1600 ₪

2. בכרמל צרפתי , חדר מרוהט 1700 ₪

3. טשרניחובסקי, כרמל צרפתי, 4 חדרים מרוהטת 3500 ₪

4. חדשה בשוק. דירה 3 חדרים מרוהטת קומפלט, ברחוב טשרניחובסקי, מעט מדרגות אידיאלית למבוגרים.

052-8381136

רימון נכסים

שלום נחמias



ريم عودة

طبيبة اسنان



- ✓ تركيب القشور الخزفية
- ✓ تقويم وعلاج أسنان
- ✓ بأساليب حديثة
- ✓ لكل أفراد العائلة
- ✓ زرع أسنان



DENT CARMEL

ابتسامتكم
هي
مسؤوليتنا

 Dr.Reem.od 



شعروت هنسيه 83 متاخم لفندق دان كرمل - حيفا

076-8108202

052-9529799

هذه رحلتي مع الزعتر وزيت الزيتون والليمونادا



سهير سلمان منير
مستشارة تغذية



لا يمكن تخيل المطبخ الفلسطيني دون حبات الزيتون الأخضرها وأسمرها والأهم هو ذلك الزيت الساحر المخملي اللون الذي يستخدم في إعداد مختلف صنوف الطعام وهو قيمة غذائية عليا أيضا خاصة عندما يضاف للطعام بعد انتهاء مرحلة الطهو، كي لا يتأكسد. حينما أعد فطورا بيتيا بحضور أقراص الزعتر أو الألبان والأجبان البلدية والبيض المسلوق أو العجة لا تكتمل وجبة الصباح دون طبق السلطة العربية المكوّنة من الخضراوات ومن نعناع الحديقة. في مرات كثيرة شاءت الصدفة أن استضفت معارف وأصدقاء أجانب من دول مختلفة وينتمون لأذواق مختلفة لكنهم كانوا جميعا يصابون بالدهشة وهم يتناولون سلطة الخضراوات مع زيت الزيتون والحامض لجانب العجة الخضراء المتبلّة بالكثير من نباتات جنيّة البيت وكيف لا أقراص الزعتر أو البيّتسا البيّتية المصنوعة من طحين القمح الذي يكسبها لونا جميلا يفتح الشهية خاصة وهي تشمل الخضراوات مع القليل فقط من الجبنة الصفراء.

المشروبات
غير أن المطبخ الفلسطيني يتفرد ليس بالأطعمة الخاصة به بل بالمشروبات والعصائر الطبيعية. ويبقى سيد العصائر الباردة عصير الليمون (المقشر جزنيا) والنعناع الذي يضاف له القليل من السكر لتحليته وهناك من يضيف القليل من الحليب ليأخذ لونا وشكلا أجمل. أما المشروبات الساخنة فالمطبخ الفلسطيني كريم ومتنوع ويقدم أبعد كثير من الشاي والقهوة العربية وذلك باستخدام حبوب اليانسون، الحلبة، أو أعشاب الشاي في الحديقة من "دقة العدس" إلى النعناع، الزعتر، المردقوش، الشومر وغيرها فهذه طيبة المذاق وخالية من منبهات الكافئين التي ربما تكون غير مرغوب فيها خاصة في الليل.

الحلويات
يوفر المطبخ الفلسطيني فرصة للتحلية الشهية المجانية وأقول مجانية لأنها تغنيننا عن اقتناء حلويات مشبعة بالقطر والدهون وطالما أننا نعدّها بأيدينا فإننا لا نتحكم بمذاقاتها فحسب بل بصحتها. وكم بالحري حينما يمتاز المطبخ الفلسطيني بكعكة البرتقال التي تعدّها الأمهات وعشقها الأبناء جيلا بعد جيل. كذلك المهلبية المعدة هي الأخرى من المواد المتوفرة كالحليب والأرز والنشا وقد توارثناها من الجدة والأم بحبة وباتقان.

الغنية بقيمة غذائية ووقائية وعلاجية ناهيك عن كونها زهيدة الثمن وأحيانا تكون مجانية لاسيما في المناطق الريفية. وتعتبر بعض هذه النباتات البرية كغذاء ودواء ولتخفيف الوزن كالزعتر، العلت (الهندباء)، الخبيزة، عكوب، فرفحينة والهلبيون وغيرها من النباتات المتميزة باحتوائها أيضا مواد مضادة للأكسدة. ونبته العكوب فعلاوة على مذاقها الشهي طهوا عاديا أو "عجة عكوب" فهي تقوي الجهاز العصبي والدم، تعالج الجهازين البولي والهضمي وفيها مواد تستخدم في علاج تسمم الكبد وتشمعه كما هو الحال مع الهندباء والجوري المفيدة للخصوبة أيضا. طالما انتظر الفلسطينيون في أماكن مختلفة موسم الشتاء ومطلع الربيع لقطف الهلبيون واستخدامه طعاما بأشكال مختلفة من أبرزها طهوه مع البيض أو مع البندورة والبصل. والهلبيون الذي يقطف من الطبيعة نظيفا من آثار المبيدات والأسمدة الكيماوية مفيد بعلاج التهابات المسالك البولية والكليتين وتنظيف المثانة من الحصى والترسبات وتفتيت الحصى ودر البول وفتح الشهية، وهي مفيدة لمعالجة بعض حالات الروماتيزم ومكافحة حالات الإرهاق وتنشيط الجسم.

أم النباتات
أما الخبيزة فهي واحدة من السمات الفارقة للمطبخ الفلسطيني ولا تخل ببوت الفلسطينيين منها سواء في المدن أو الأرياف وهي الأخرى قوتها بكونها طعاما بسيطا مفيدا صحيا نظيفا من المواد الكيماوية. تحوي الخبيزة معادن وفيتامينات خاصة ومواد فيها فوائد وقائية لعضلة القلب والأوعية الدموية. والجميل في الخبيزة سهولة وسرعة إعدادها فهي الأخرى تتحول بعد مرحلة التنظيف والتقطيع لطعام بطهوها مع البصل وزيت الزيتون (ما يعرف بالحوسة بقموس العامية).

أيقونة المطبخ الفلسطيني
وينظري تعتبر نبتة الزعتر أيقونة المطبخ الفلسطيني فهي تلقب وبحق بـ "أم النباتات العطرية" ورمز النباتات الوطنية فأقراص ومخبوزات الزعتر التي تعد داخل مطابخنا لا مثيل لها بمذاقها الطبيعي الطيب وحينما يقترن تناولها مع شرائح البندورة تصح عظمة على عظمة يشتمها العرب والأجانب. ومما يضاعف أهميتها قيمتها الطبية وغناها بمضادات الأكسدة إضافة لمواد مضادة للجراثيم والبكتيريا ولأوجاع الحلق والجهاز الهضمي. لم أشعريوما كإمرأة بالراحة النفسية والسعادة داخل المطبخ وأنا أعد مأكولات بيتية مثل الشعور الذي يلزمي حينما أعد مخبوزات الزعتر الذي تعطر رائحته البيت بل الحارة. حال الزعتر كحال فنجان القهوة في الصباح فهي مناسبة للقاء الأحياء والجيران وهي تحمل رسالة ثقافية تربوية كبيرة للأبناء.. كيف لا وهي طريق سريع لقلوبهم لا لبطونهم فحسب لأنها تنمي بصمت وعمق الروابط الوجدانية بين الإنسان والمكان. وبيننا وبين وطننا الذي يمنحنا بحب هذا الخير طيب المذاق قدرة على البقاء والتجذر بالأرض والطبيعة تماما كقصبة عشقنا مع الزيتون، ولذا ليس صدفة أننا نعبر عن هذا البقاء بالقول "نحن باقون بقاء الزعتر والزيتون".

الزيتون

تتجلى المظاهر السلبية للعولة في مختلف مجالات الحياة بما فيها نظام الغذاء المتغير وداخل مطابخنا الفلسطينية العربية فاللهث وراء كل ما يبدو غربيا وعصريا يدفع أوساطا واسعة منا لاستبدال المأكولات الطبيعية والأصلية بأطعمة مصنعة غريبة تنطوي على مضار صحية وثقافية. ومن مفارقات هذه الظاهرة اللافتة أن الإسرائيليين والغربيين بشكل عام يبحثون اليوم عن الطريق إلى حضن أمنا الطبيعة من جديد ويفتشون عن كنوز المطبخ العربي الفلسطيني الزاخر بالمأكولات التراثية والصحية فيما يصطف العرب الفلسطينيون في طواير أمام مقاصف الأطعمة الغربية السريعة كالهامبورغر وغيرها. تستهوي مطاعم الوجبات السريعة الجميع كبارا وصغارا لأسباب عديدة منها مذاقها الفريد خاصة لاحتوائها على المهارات والأصباغ لكنها قنابل غذائية موقوتة كونها مشبعة بالدهنيات والمواد الكيماوية الحافظة. ولذا نتساءل هل يعقل أن نقدم على استبدال الأصيل بالتقليد ومبادلة الذهب بالقصدير؟

هرم العناصر الغذائية

على المستوى الصحي يملك المطبخ الفلسطيني بنكا غنيا من الأطعمة السليمة الحاوية على مختلف مركبات الهرم الغذائي وهي (طعام صلب أو مشروبات) تمد الأجسام بالطاقة والعناصر اللازمة للنمو والبناء والمناعة وضمان التوازن في تكوين الجسم وتجعل الوزن والطول متناسبين مع العمر والجنس وهيكّل الجسم. البقوليات المتوفرة بكل مطبخ فلسطيني تشكل ركنا أساسيا في الغذاء السليم خصوصا الداكنة اللون منها كالفاصوليا، العدس، اللوبيا وال فول لاحتوائها على البروتين النباتي والحديد وعناصر غذائية حيوية لكل الفئات العمرية. يكرم علينا المطبخ الفلسطيني بوجبات الفطور المعدة من البقوليات وعلى رأسها الحمص الذي يشهد محاولات سرقة هويته وأسرلته شأنه شأن شقيقها الفلفل. كذلك الفول فهو قرين الحمص لكن ينبغي التعامل معه بالوقت المناسب فهو يكون في الصباح لك وفي الليل عليك كما يقول المثل الشعبي الظريف: "الفول فطور الأمير وغذاء الفقير وعشاء الحمير".

المجدرة ست الكل

بالإضافة إلى شوربات العدس يقدم المطبخ الفلسطيني سيدة الأكلات الصحية والتراثية، المجدرة (مجدرة العدس ومجدرة الأرز أيضا) وهي في الواقع واحدة من بطاقات هويته بل رموزه فهي سريعة الإعداد مفيدة وغير مكلفة وشبيهة خاصة في مواسم الشتاء والربيع حيث تزداد شعبية في الرحلات والزهرات في أحضان الطبيعة. وما تزال تؤكل المجدرة وبحق مع اللبن المعد بالبيت ومع سلطة الخضراوات المعدة من البندورة، الخيار، البصل والنعناع مع زيت الزيتون والقليل من الحامض. وهذه التوليفة الذكية لا توفر المذاق الشهي لوجبة الغذاء فحسب بل هي مفيدة صحيا فالخضراوات توازن المجدرة باعتبارها طعاما ثقيلًا، تبعد شر السمّة والدهنيات المرتعة وتيسر على الجهاز الهضمي مهامه علاوة على حاجتنا للعناصر الغذائية الكامنة في الخضراوات متعددة الألوان في الطبق الواحد. يمتاز المطبخ الفلسطيني بوفرة النباتات والأعشاب والخضراوات والفواكه



SPA G.COLONY
ספא במושבה

מרכז נור للعلاج



قهوة لتخفيف الوزن

تؤدي الى تنزيل
في الوزن
من 5 - 7 كغم
في الشهر

مصدق عليها
من
وزارة الصحة



במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי גב
- ✓ תחתון עליון
- ✓ הסתיידות במפרקים
- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ טיפול בכאבי אוזניים בעזרת נרות הופי
- ✓ כאבי ראש מיגרנה

לבירורים

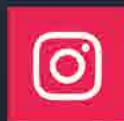
☎ 04-8511133

050-2375979

فرع الناصرة

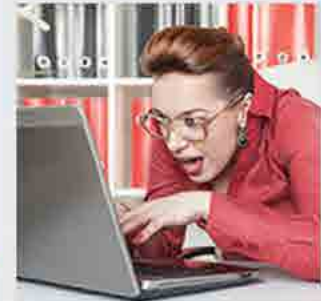
055-9964422

 ספא במושבה
monermakhoul



חיפה, שד' בן גוריון 25

מרכז  לטיפול אלטרנטיבי



سهام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

اكسروا الصحن ولو في الامارات

شارك النجم المصري محمد رمضان جمهوره عبر تطبيق تبادل الصور (انستقرام) مقطعاً مصوراً له برفقة النجمة نيللي كريم، داخل أحد المطاعم في دولة الإمارات وهما يمارسان هواية تحطيم الصحن على أنغام أغنية محمد رمضان "يا حبيبي". وقالت نيللي أنها اكتشفت في أثناء تناولها العشاء في مطعم يوناني يتبع أسلوب تكسير الأطباق بدلا من غسلها، استلهاها للتراث اليوناني القديم. يا عبي، مسافرين علامارات عشان تكسروا صحن، كان خليكوا في البيت أحسن.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

فرط المتناس

الفنان سمير ياسين من كفر مندا الذي اشتهر بأغانيه الساخرة المحببة الى قلوب الناس، فاجأنا مؤخراً من خلال صفحته على الفيس بوك بفديو دمج خلاله بين العزف على الكمان والغناء والحديث، حيث طرح بذلك قضيته وقضية زملاءه الذين عملوا في المركز الجماهيري ولم يتقاضوا أجرهم منذ ثلاث سنوات، فكرة رائعة في طرح قضايانا ومشاكلنا بأسلوب عصري راق.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

ملكة للأبد

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطعاً من المقابلة التي أجرتها ملكة جمال لبنان مايا رعيدي مع وكالة "رويترز"، والتي تتحدث فيها عن شعورها باحتفاظها بلقب ملكة جمال لبنان للسنة الثالثة على التوالي. قالت أنها لم تكن تتوقع أن تظل ملكة جمال، لكن لم تحصل إنتخابات السنة الماضية، والمسابقة ستحصل بالتأكيد. وأنا متأكدة إنك بتتمني ما تصير مسابقة هاي السنة كمان، بيناتنا، تاج الملكة صعب الواحدة تفرط فيه.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

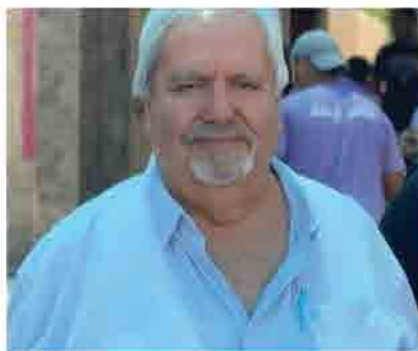


Write a comment...

View all 8,950 comments

الفدا أهم

أنا مش فاهمة ليش شفاعمرو قايمة قاعدة عشان رئيس بلديتها عرسان ياسين لم يحضر جلسة لواء منطقة الشمال بشرطة إسرائيل، لأنه كان معزوم على غدا في كفرمندا. طيب شو المشكلة، يعني دخلكم شو راح يعمل رئيس لواء الشمال؟! اسمحولي هالمرة عرسان معاه حق، في إشي أبدا من إشي ولا غيراين عشانكوا مش معزومين!!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

طوني رياضي

انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي، مقطع فيديو صغير يظهر فيه الإعلامي طوني بارود، يمسك بطاية رياضية على إصبع واحد من يده اليمنى ليضعها تدور مثل الكرة الأرضية. ويكتفي بارود بالقول: "وينك...وينك اليوم؟". الفيديو حصص نسبية مشاهدة عالية وسط تساؤلات كثيرة عن مغزاه، ولأسيما ان تصويره تم في لبنان، لا رسالة ولا يحزنون، أخونا قرر يعتزل الفن وينتقل لمجال الرياضة، كل شي بتعقدوه ورسالة وهدف وحكي من هذا النوع!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

هيك لازم

بعد تسريب صورة جديدة قيل إنها تجمع الداعية معز مسعود والفنانة حلا شحمة برفقة ابنائهما، وتجدد شائعات زواجهما سرا، استعداد رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطعاً مصوراً للزوجة مسعود السابقة الفنانة شيري عادل وهي تظهر ردة فعل غريبة جداً، عند طلب تعليقها على خبر زواج شحمة من زوجها السابق، حيث اكتفى وجهها بابتسامة كبيرة، ووجهت الشكر لمحاورها، وانسحبت فوراً دون إبداء أي تعليق. هيك لازم، إلا تهبدل حالها وتصير تولول وتكسر أحسن!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

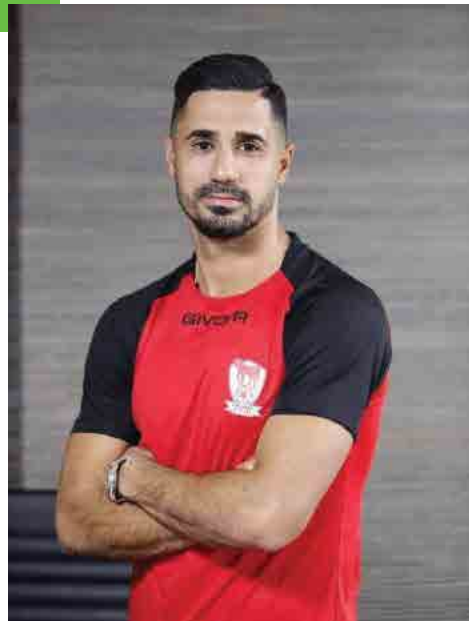
View all 8,950 comments



SPORT

بيرم كيال ينضم الى فريق أبناء سخنين

وقع هذا الأسبوع النجم بيرم كيال مع فريق اتحاد أبناء سخنين على اتفاقية تنص على انضمام اللاعب كيال لفريق أبناء سخنين لمدة ثلاث سنوات. عن انضمام اللاعب لصفوف الفريق السخيني علّق المحللون أن بيرم كيال لاعب كبير ومخضرم، وسيكون له الدور الكبير في تحسين أداء فريق اتحاد أبناء سخنين وتسجيل نتائج مشرفة. أما اللاعب بيرم كيال فقال: "أنا سعيد جداً بالانضمام الى فريق المجتمع العربي، كلّي أمل أن أستطيع تقديم الأفضل وأساعد في استقرار الفريق في الدرجة العليا".



توقيع إتفاقية مع صالح حصارمة لتدريب فريق الوحدة في كفر قاسم

تعاقد النادي الرياضي كفر قاسم (الوحدة) مع المدرب صالح حصارمة ابن قرية البعنة على الإشراف على تدريبات الفريق من الدرجة الممتازة وذلك بعد أن أنهى المدرب تومر كشتان عمله في الفريق بعد ثمانية أسابيع لم يحقق فيها الفريق القسماوي أي فوز وانتظر حتى الثواني الأخيرة من مبارياته مع نيس تسيونا وهبوعيل عكا وهبوعيل كفار شاليم للحصول على نقطة واحدة من كل فريق منهما.

وكان المدرب صالح حصارمة قد أنهى عمله في الإشراف على تدريبات منتخب الأشبال الاسرائيلي وقبل ذلك عمل مدرباً في هبوعيل كريات شمونة من الدرجة العليا وحصل مع الفريق على لقب بطل الأبطال، وايضا عمل مدرباً لشببية كريات شمونة من الدرجة العليا للشببية.



باخ: لن يتم إلزام الرياضيين على تناول اللقاح المضاد للكورونا

طوكيو المقرأن تنطلق في 23 تموز/يوليو، مع قدوم الآلاف أيضا للتنافس في ألعاب ذوي الاحتياجات الخاصة.

قال توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع، إنه لن يتم إلزام الرياضيين على تناول لقاح كوفيد-19 قبل ألعاب طوكيو، لكنه أكد أنه ينبغي عليهم "إظهار التضامن" مع اليابانيين. وقال المسؤول الألماني: "سنشجع الرياضيين على تناول اللقاح بمجرد أن يكون متاحا، لأنه سيكون أفضل لصحتهم، كما أن هذا يظهر التضامن مع زملائهم الرياضيين والشعب الياباني".

هذا وتحدث باخ، في أول زيارة له إلى اليابان منذ قرار تأجيل الألعاب في آذار/مارس الماضي، عن الأثر الإيجابي الذي يمكن أن يتركه اللقاح على إمكانية طوكيو لاستضافة الأولمبياد العام المقبل. ومن المتوقع مشاركة أكثر من 11 ألف رياضي في ألعاب



منتخب ألمانيا يخسر مباراة بشكل مُذل أمام الفريق الاسباني

ونجح منتخب البرازيل في تحقيق فوزه الرابع ضمن اطار منافسات الجولة الرابعة لتصفيات اميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2022 في قطر بعد الفوز الذي حققه خارج أرضه على ال اوروغواي بنتيجة 2-0 في مباراة شهدت طرد المهاجم الاوروغواياني اديسون كافاني في الدقيقة 71 من عمر اللقاء، في حين عوّضت الأرجنتين تعادلها الأخير مع الباراغواي بفوز مستحق على البيرو 2-0 صفر في ليما. كما تخطت فنزويلا تشيلي بنتيجة 2-1 وسقط المنتخب الكولومبي بنتيجة كبيرة امام منتخب الاكوادور بنتيجة 6-1 وفرض التعادل نفسه على مباراة باراغواي وبوليفيا وانتهى اللقاء بنتيجة 2-2



فازت البرتغال على كرواتيا 3-2 وضمن فعاليات المستوى الثالث من منافسات المجموعة الاولى، حسم منتخب مونتينيغرو صدارته للمجموعة وتأهله الى المستوى الثاني بعد ان اكتسح خصمه القبرصي وبو اقع 4-0. وفي نفس المجموعة حسم التعادل السلي اللقاء الذي جمع بين لوكاسمبورغ وأذربيجان. وضمن فعاليات المستوى الرابع من منافسات المجموعة الاولى، حسم منتخب جزر الفارو صدارته للمجموعة وتأهله الى المستوى الثالث بالرغم من تعادله امام ملطة وبو اقع 1-1. وفي نفس المجموعة حقق منتخب لاتفيا الفوز امام اندورا وبو اقع 5-0. وفي المجموعة الثانية، حسم جبل طارق صدارته للمجموعة وتأهله الى المستوى الثالث بالرغم من تعادله امام منافسه المباشر منتخب ليشتنشتاين وبو اقع 1-1

مني منتخب المانيا بخسارة مذلة ومهينة امام نظيره الاسباني بنتيجة 6-0، في إطار منافسات دوري الأمم الأوروبية، ليحسم الماتادور عبوره لنصف نهائي البطولة. وسجل أهداف إسبانيا، موراتا في الدقيقة 17، ورودري في الدقيقة 38، وفيران توريس ثلاثية "هاتريك" في الدقائق 33 و55 و72، وأوريازabal في الدقيقة 89.

وفاز منتخب فرنسا على نظيره السويدي بنتيجة 4-2، على ملعب دو فرانس. ضمن منافسات الجولة السادسة. تقدم فيكتور كلايسون للضيوف في الدقيقة 4، ورد الديوك بثلاثية تناوب عليها جيرو "هدفين" و بنيامين بافارد في الدقائق 16 و36 و59. وقلص روبن كوايسون الفارق بالهدف الثاني للسويد في الدقيقة 88، وضاعف كينغسلي كومان، الغلة للفرنسيين في الدقيقة (90+5). وفي نفس المجموعة،



عالم الموضة

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومندقة الملابس كيتي عيسى

المؤلف الأمريكي "دكتور سيوس"، وهذا يعني أن هذه المجموعة صنعت بالتعاون مع مبتكر الشخصية، Dr. Seuss. تشمل المجموعة منتجات عديدة مثل أقلام الشفاه، أقلام تحديد العيون، وميض العين اللامع، لوحات البودرة، الهالايتز، أحمر الخدود وغيرهم.

من الجدير بالذكر أن مجموعة KYLIE X THE GRINCH هي مجموعتها الخامسة من مجموعات الأعياد منذ بدء عملها في مجال مستحضرات التجميل في نوفمبر 2015، وكما أعلنت Jenner أن هذه المجموعة هي على الأرجح المجموعة الأكثر حماساً لها.

هل تعلم؟

- يعود تاريخ المشدات النسائية المعروفة أيضاً بالـ "Corsets" إلى القرن السادس عشر عندما بدأت النساء الأرستقراطيات في ارتداء أجسام مدعمة بعظام و أنياب الحيتان.
- تم تصميم مشدات العصر الفيكتوري لإنشاء خصر ابتداءً من 45.72 سنتيمتراً إلى 81.28 سنتيمتراً عند ربطها بالكامل.
- غالباً ما تسببت المشدات النسائية بنوبات إغماء لمرتدياتها بالإضافة إلى كسور في الجزء العلوي من أجسادهن بسبب شدته وربطه بإحكام وجعل التنفس مؤلماً أيضاً. كانت النساء اللواتي ارتدنه أكثر عرضة بشكل خاص للإصابة بالالتهاب الرئوي.
- تم استبدال المشدات العادية بمشدات مرنة وصحية حيث تم إنشاؤها في أواخر القرن التاسع عشر.
- بحلول العشرينيات من القرن الماضي، لم يعد شكل الساعة الرملية هو الاتجاه السائد من حيث مبنى الجسم، لذلك لم يعد أحد يرغب في ارتداء المشدات. حلت فساتين Flapper أي الفضفاضة، كأسلوب جديد في حينها.

أقوال لشخصيات عالمية في مجال الموضة والأزياء:

- الأسلوب هو شيء يمتلكه كل منا بالفعل، ولكن كل ما علينا فعله هو العثور عليه - ديان فون فورستنبرج.
- الموضة مهمة للغاية. إنها تعزز الحياة وتزودنا بالسرور، فهي تستحق اهتمامنا بها بشكل جيد - فيفيان ويستوود.
- الأحذية تغير من لغة جسدك وسلوكك. إنها ترفعك جسدياً وعاطفياً - كريستيان لوبوتان.



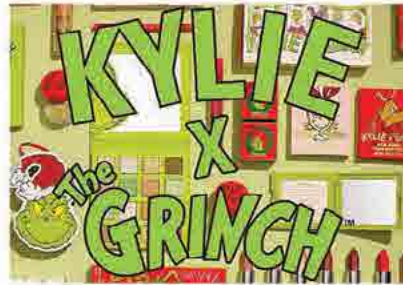
Vivienne Westwood

- تقدر ثروته الصافية بأكثر من 100 مليون دولار حسب تصريح عام 2020.
- يعتبر أوليفيه مثلي بشكل علني.



Kylie Jenner X The Grinch

مجموعة مستحضرات تجميل جديدة خاصة بالأعياد



أطلقت يوم أمس النجمة الأمريكية كايلى جينر البالغة من العمر 23 عامًا مجموعة مستحضرات تجميل جديدة خاصة بها بمناسبة الأعياد، من وحي شخصية The Grinch الخيالية التي أنشأها



فرح الهادي أول فاشينيسستا عربية تتعاون مع Shein



أعلنت شركة Shein الصينية للتسوق عبر الإنترنت وتحديدًا فرع الشرق الأوسط عن تعاونهم مع الفاشينيسستا الكويتية فرح الهادي في مجموعتهم الجديدة لموسم خريف-شتاء 2020، حيث عرضت فرح الإطلالات المختلفة من هذه المجموعة وسلطت الضوء على كيفية تنسيق فساتين الخريف، المعاطف الأنيقة والأزياء الأكثر رسمية. أطلقت مجموعة SHEIN X FARAH في منطقة الشرق الأوسط في العاشر من نوفمبر 2020، ويعتبر هذا التعاون الأول لشركة "شي إن" في الوطن العربي.



معلومات ربما لا تعرفوها عن Olivier Rousteing

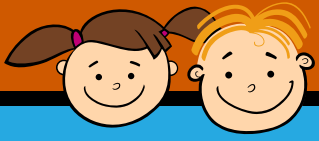
- أوليفيه روستينغ، مصمم أزياء فرنسي، ولد بتاريخ 13.09.1985 في بورديو في فرنسا، يبلغ من العمر 35 عامًا، هو المدير الإبداعي الحالي لدار أزياء Balmain الفرنسية والمبتكر الموهوب لأجمل تصاميم هذه الدار منذ عام 2011، أي منذ أن كان في سن الخامسة والعشرين فقط من عمره.
- تم تبني روستينغ من قبل والديه الحاليين في سن الواحدة. على الرغم من أنه كان يعتقد سابقًا أنه من أصل أعراق مختلطة، ولكنه اكتشف في عام 2019 أن والدته صومالية من جيبوتي وأن والده إثيوبي.
- كانت والدته تبلغ من العمر 15 عامًا فقط عندما أنجبته.
- درس تصميم الأزياء في مدرسة فرنسية خاصة للأزياء والفنون تدعى Esmod.
- في عام 2003 بدأ روستينغ مسيرته المهنية كمصمم في دار أزياء Roberto Cavalli واستمر في أن يصبح رئيس القسم النسائي للعلامة.

حيفا

H a i f a

في هذه الأيام أيضاً نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم
من خلال صحيفة ورقية حتى البيت، في موقع
واتساب وبنسخة ديجيتاليت





المتاهة



أفضل مواقع تعليمية عن الفضاء للأطفال

نشر فيما يلي باقة من المواقع المتنوعة عن الفضاء ودراسة الفضاء بشكل مبسط للأطفال لتساعدكم في تعليم اولادكم البحث والاستكشاف والملاحظة والتأمل.

PASSPORT TO SPACE

www.kids.nationalgeographic.com/explore/space/passport-to-space

متاح على موقع National Geographic Kids. الموقع مقسم لرحلات استكشافية لكل كوكب. كل رحلة تضم تعريف بأهم المعلومات و fun facts و صور و فيديوهات و أكثر من هذا بكثير. كمان فيه كيف يمكن للطفل أن يصنع تليسكوب في البيت بالخطوات الكاملة.

AMAZING SPACE

www.amazingspace.org

الموقع يضم مجموعة من الأنشطة التفاعلية التي تساعد الأطفال على التعلم عن المجرة والثقوب السوداء و النظام الشمسي و الجاذبية و أمور أخرى . كل مجموعة تحوي أهم المعلومات و الصور والأنشطة.

NASA KIDS CLUB

www.nasa.gov/kidsclub

موقع مخصص من وكالة ناسا الفضائية للأطفال حتى يزودوا معرفتهم عن الفضاء من خلال أنشطة و معلومات تفاعلية. بإمكان الأطفال أن يستكشفوا مواضيع مختلفة على الموقع مثل الفضاء والصواريخ ورواد الفضاء من خلال صور ملونة، و أنشطة وألعاب، و صور تلوين، و قصص أطفال.

NASA SPACE PLACE

www.spaceplace.nasa.gov

الموقع يضم صور تلوين و ألعاب و فيديوهات و حل ألغاز و crafts و قاموس يضم كل الكلمات التي تعبر عن الفضاء. أولادك سيستمتعون جدا بالموقع لأنهم ممكن أن يتعلموا من خلال أنشطة مختلفة ويستطيعون أن ينفذوها في مشاريع العلوم و سيتعرفون على حقائق عن وكالة ناسا و معلومات ممتعة جدا عن الفضاء.

الحمل



من الأفضل التعامل مع هذا الفائض من الطاقة بحذر في الوقت الحالي، فقد تجد نفسك في خضم مناقشات أنت في غنى عنها إذا لم تتوخى الحذر. فبدلاً من إرهاق نفسك بصورة تنافسية زائدة، يستحسن أن تركز على المشروعات التي لن تؤدي إلى التضحية بمعروف قد تحتاج إليه في المستقبل. على سبيل المثال، الحملة التي قد تشنها على مديرِك غالباً ما سوف تكون مرهقة وحافلة بالتحديات، ولذلك، قد يكون من الأفضل ممارسة الأنشطة الرياضية. مرة أخرى، القاعدة الذهبية هي: الاعتدال!

الثور



تكوينك الجسماني في أفضل حالاته، وذلك يجب ترجمة هذا الإحساس بالحيوية إلى رغبة في العمل. يمكنك دائماً الاعتماد على المثابرة وعندئذ لن تخاطر بإهلاك نفسك. إذا حددت أولوياتك بدقة وركزت أن لا تطلب الكثير، فسوف تكون على ما يرام. انظر ما إذا كانت نصيحتك مطلوبة وكيف تستطيع تحفيز الآخرين، وهكذا سوف تحصل على تعاطف زملائك. عند التفاوض على شروط أفضل، ننصحك باختيار وظيفة الوسيط، فأنت تمتلك القدرة على عرض رأيك بطريقة لطيفة دون أن تضطر لمواجهة العقول المتصلبة.

الجوزاء



أنت في وضع مريح ومتوازن وسوف يفيدك ذلك على المستويين الشخصي والمهني، فأنت لست بحاجة إلى أن تكون مقنعاً لكي تلهم الآخرين بأفكارك وخططك. فحتى رؤساؤك وزملاؤك والذي يصعب التعامل معهم سوف يكونوا على استعداد لسماع مقترحاتك. لقد حان وقت الاقتراب من المشروعات الجديدة والتخطيط الإستراتيجي للمستقبل، وهذه الطريقة سوف توفر لمواجهة أوقات أصعب. تشعر أنك بصحة جيدة، فاستغل هذه الفرصة لتخزين بعض الطاقة.

السرطان



أنت تغلي من الداخل، حرفياً، فأنت تحمل الكثير من العدوانية داخلك والتي قد تنفجر من وقت لآخر. حاول أن لا تكثر من الكلام وبالتالي تجبر الآخرين على الدفاع عن أنفسهم؛ على العكس، حاول إقناع زملائك بالصبر والدبلوماسية، فهذا سيكون أفضل من التكتيك القاسي. وحتى وإن شعرت إنك في أفضل أحوالك في الوقت الحالي، يجب أن تراعي صحتك. تذكر إنك تحتاج إلى الراحة من حين لآخر، فإذا تحملت فوق طاقتك الآن، فسوف يرتد ذلك في وجهك بشدة.

الأسد



استمر كما أنت! فأنت تعلم ماذا تريد في الوقت الحالي، ويمكنك أيضاً التعبير عن ذلك بوضوح للآخرين، وأنت تقوم بذلك بطريقة ذكية جداً ودبلوماسية. أنت تمهد الطريق لمسئوليات جديدة وربما ترقية، خاصة في مجال العمل، وكذلك في مجال العلاقات والحياة العاطفية، الأمور لا يمكن أن تكون أفضل. في الوقت الحالي، أنت ضيف مرغوب فيه في كل مكان، ويسعى الآخرون لصحبتك الفعلية. فيما يخص الجسد: تحتاج الأنشطة الجسمانية في الوقت الحالي إلى مجهود أقل من الطبيعي، ولذلك حان وقت ارتداء حذاء الرياضة.

العذراء



تحتاج إلى ممارسة ضبط النفس هذا الأسبوع، فأنت تشعر بأن أعصابك مثارة عن عمد حتى من خلال أبسط التغيرات. قوتك الزائدة سوف تتحول ببساطة إلى نوبة من الغضب، وهذا لن يكون جيداً لك. حتى وإن بدا الأمر صعباً، يجب أن تحاول الوصول إلى حل وسط، فالصرامة سوف تتسبب بالتأكيد في المشكلات في حياتك الخاصة وفي العمل أيضاً. فوق كل ذلك، يجب أن تحافظ على النظام فيما يخص صحتك، فأنت تميل للزيادة في كل مجالات حياتك. راقب نفسك بالكثير من الرعاية والاهتمام.

الميزان



هذا الأسبوع، أنت تركز بدرجة كبيرة على ذاتك، ولذلك فأنت تبدو للآخرين متطلباً للغاية، وننصحك بالحذر. فالثقة في التعبير عن الرأي شيء، والتهور شيء آخر تماماً. تمالك نفسك قبل أن تعادي الكل، فقط عليك معاملة الآخرين كما تحب أن يعاملوك. سوف يخلق ذلك جوّاً خالياً من التوتر. ملحوظة هامة: لا تهمل في نفسك، حتى وإن كنت لا تعاني من أية مشكلة صحية في الوقت الحالي، فإهمالك قد يسرع بها.

العقرب



الطاقة التي تجري في جسدك سوف تقودك إلى نجاحات عظيمة، ولكنها ستقودك أيضاً للمشاكل. فيما يخص التحديات، أنت تشعر بالتهديد بسهولة ولذلك تعتمد إلى التصرف بعصبية وربما بعدوانية. لذلك، يجب أن تمنع نفسك من الخوض في هذه المواقف المليئة بالخلافات. فأنت لا ترغب في صنع الأعداء أو تحدي الآخرين أو استفزازهم. سيؤدي ذلك إلى تعريض صحتك للخطر، وهذا أبسط الأمور. خذ خطوة إلى الوراء من وقت لآخر، واستخدم طاقتك بطريقة هادئة ومدروسة.

القوس



تشعر أنك في حالة جيدة الآن، فأنت مفعم بالحيوية والطاقة لأقصى حد. استغل فرصة أن النجوم تبتسم لك واسعى فيما تريد من الأمور، لأنك أين ذهبت وأين مددت يد المساعدة، فسوف تؤثر على الناس بمزاجك الجيد وقوتك. لكن يجب أن تفكر في نفسك من حين لآخر. مارس الرياضة أو اعمل على حل الكلمات المتقاطعة، عندئذ ستري أن تنغمك الداخلي مستمر لفترة، وربما تظهر فرص جديدة فيما يخص الحب.

الجدي



لا جدال في أنك مفعم بالقوة والحيوية في الوقت الحالي، فأنت مستعد أن تتحمل أي شيء وتريد أن تحسن من نفسك في العمل وفي حياتك الشخصية. لكن توخى الحذر، فطاقتك لن تتمكنك دائماً من التقدم. فأنت تميل إلى فقدان السيطرة في الخلافات وهذا قد يسبب المشاكل. يجب أن تتوخى الحذر دائماً فيما يخص التأثير الخارجي السيء، ويفضل أن تفكر مرتين وأن تأخذ خطوة واحدة في المرة، ولا تسمح للآخرين بإثارتك بسهولة.

الدلو



تشعر بالحيوية والقوة وبالتالي أنت قادر على العمل بفعالية، فإذا كنت تتطلع إلى المزيد من المسؤوليات المهنية، الآن هو الوقت المناسب لإظهار إمكاناتك لأنه سيكون من السهل أن تحدد أهدافك دون أن تخلق أعداء. على العكس من ذلك، سوف يقدر زملاؤك آراءك ومفاهيمك وهذا من شأنه تبسيط الأمور لصالحك، وينطبق هذا أيضاً على المفاوضات، وسوف تتمكن من الأداء بقوة الآن.

الحوت



سيكون لحيويتك المتزايدة وثقتك بنفسك المعدلة آثاراً إيجابية على اجتهادك أيضاً. إنه وقت جيد للبدء في مهام جديدة وذلك لأنك تستطيع الأداء بقوة بمفردك أو من خلال فريق عمل. سوف تكون معظم أفكارك مقبولة في الوقت الحالي بالنسبة للأغلبية وذلك لأن الآخرين يقبلون أفكارك بطبيعة الحال. استخدم نفوذك في تحقيق أهدافك، فإذا كانت أفكارك ومفاهيمك ثابتة وغير قابلة للتغيير، فسوف تجد القبول لدى الآخرين.



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهادتها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



@lilosh91

الحارة الغربية - عسفا

054-2887868



הכתובת שלכם לשינוי כתובת!
 ייעוץ נדל"ן | ייעוץ משפטי | ייעוץ משכנתה



עו"ד סמיר ח'ורי
 נדלניסט בכיר



נייד: 052-377-49-49 | טל: 048-540-450 | שדרות המגינים 58, חיפה

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون
تعلن عن إنشاء مدرسة للتمثيل المسرحي لكافة
الاجيال في شفاعمرو وحيفا

طلاب المدرسة يكتسبون:

- القدرة على التركيز
- تطوير الخيال
- الاندماج في المجتمع والعمل ضمن مجموعات
- الصبر
- ثقافة عامة
- اللفظ السليم, الطلاقة والتدقيق
- الجرأة والثقة بالنفس
- القدرة على التعبير



المؤسسة ترافق المواهب الواعدة وترعاها

في نهاية كل موسم دراسي يتم تقديم
عروض مسرحية من إنتاج المشاركين في الدورات

للتسجيل والاستفسار 054-2239899 - 04-8523022