

SAVE OUR P.C
מחשבות חיוניות ואבטחה
054-5317367

1990

ZOOM מחשב
מארז + מסך + מצלמה + עכבר ומקלדת + מיקרופון

חַיפָּה

شفاعمرو والمنطقة

H a i f a

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة

العدد 522

الجمعة 06 تشرين الثاني 2020

توزع مجاناً

طقس الغد

المساء 19°C

الظهر 24°C

الصباح 19°C

طقس اليوم

المساء 18°C

الظهر 22°C

الصباح 19°C

	نشر عقد زواج العندليب 11		كلمات في رحيل رفيق نخلة 8		موقف الجبهة من لجان الأحياء 6		استنكار اعتداء الشرطة على الأب سابا الحاج 4
---	------------------------------------	--	-------------------------------------	---	---	--	---

هل هي بداية نهاية عهد كاليش



2

جون بايدن في طريقه الى البيت الأبيض



4

f haifanet

www.haifanet.co.il

موقع حيفا الأول

بإدارة: راني عباسي

أشهى الوجبات
واصلت عندك عالبيت

04-8691349

3 ص

بحوث
منتزه شفاعمرو - بحوث
גני שפרעם - בחוס

الأصل، حلقة الوصل..

هل هي بداية نهاية عهد كاليش



عفيف شليوط

تحقيق مطالب أهل حيفا وستجعلها القوة الأكبر في المجلس البلدي، والكتلة المؤثرة والمركزية خاصة إذا حصلت على 5 مقاعد، وهذا الأمر بالإمكان إذا تضافرت الجهود وتم جذب من امتنعوا عن الإدلاء بأصواتهم في السابق.

البلدي من منطلق حاجة الرئيس المنتخب لنا وليس من باب التعاطف معنا. حسب رأيي يجب تغيير تكتيك القوائم العربية والتي أمل أن تكون قائمة واحدة في الانتخابات القادمة في موضوع دعمها لرئاسة البلدية، فمن الخطأ الانغلاق على مرشح واحد بحجة العمل على إسقاط اليمين المتطرف، لأن هذا الأمر يضعف موقفنا خلال التفاوض مع مرشحي الرئاسة، ولا يمنحنا المساحة للتفاوض من منطلق قوي لتحصيل الانجازات لمجتمعنا.

على "الجبهة" و"التجمع" أن يترفعوا عن خلافتهما ويعملا على خوض الانتخابات بقائمة واحدة وموحدة حتى لا يحصل لنا ما حصل في الانتخابات الأخيرة، حيث خسرنا مقعدين أو على الأقل مقعد واحد نتيجة عدم توحيد صفوفنا. كما لا يمكن تجاهل قوة قائمة "حيفانا" التي حصدت حوالي 1300 صوتاً. فزيادة تمثيل العرب في بلدية حيفا سيعزز القدرة على

بعد توليها الرئاسة. زد على ذلك تعاملها الفوقي والاستعلائي الذي قوبل بامتناع شديد في المجتمع العربي، الأمر الذي يهدد مكانتها في المجتمع العربي في حيفا وإمكانية دعمها من قبل الناخب العربي في الانتخابات القادمة. لهذا جاء تحذير رجا زعارة لكاليش في اللقاء الذي أجرته معه صحيفة "حيفا" والذي نُشر بتاريخ 23/10/2020. بأن أصوات العرب هي التي ستحسم الانتخابات القادمة في محله وعبر عن نبض الشارع، وهذا ما يجب أن يكون بالفعل إذا تضافرت الجهود وتوحدت الطاقات في إطار واحد وموحد لعرب حيفا.

وعلى كاليش أن تدرك بأنها إذا استمرت في هذا



النهج، ستخسر الناخب العربي المصاب بخيبة أمل من إدارتها، فالناخب العربي لم يعد يرضى بالفتات، إنه يدرك حقوقه تماماً، فهناك حاجة ماسة لزيادة ميزانيات الأحياء العربية، وترميم وبناء مدارس عربية، تخصيص المنح للطلاب الجامعيين، زيادة ميزانيات المراكز الجماهيرية في الوسط العربي.

الهدف زيادة التمثيل

الهدف الذي يجب أن يسعى عرب حيفا لتحقيقه، زيادة تمثيلنا في المجلس البلدي، لأن ذلك كفيل بتحقيق مطالب واحتياجات المواطنين العرب في حيفا، مثل: البنية التحتية، السكن، الصحة، التعليم والثقافة. كما أننا كمواطنين عرب في حيفا، بما أننا نشكل جزءاً منها، لهذا يجب أن نكون شركاء في اتخاذ القرارات المتعلقة بحيفا ككل وليس فقط القرارات المتعلقة بالمواطنين العرب في حيفا، وهذا الأمر يدعونا الى العمل لزيادة تمثيلنا لنشكل قوة مؤثرة لا يستهان بها، لتكون شريكة في الائتلاف

بعد نشر اللقاء الخاص والحصري لجريدة "حيفا" مع رئيس بلدية حيفا السابق يونا ياهف في عددها الصادر بتاريخ 23/10/2020، بدا وكأننا في أوج الموسم الانتخابي لرئاسة بلدية حيفا، فأعلن ياهف أنه سيكون فعالاً ومؤثراً في الانتخابات القادمة لبلدية حيفا، ولم ينبف بشكل واضح وقاطع إن كان سيرشح نفسه لرئاسة بلدية حيفا أم لا. من جهة أخرى لم تمضي عدة أيام على نشر اللقاء، حتى فوجئنا بنتائج استطلاع رأي ألكتروني أجراه موقع ألكتروني محلي في حيفا بالنسبة للمرشحين المتوقعين لرئاسة بلدية حيفا للعام 2023، كانت نتائجه على النحو التالي: يونا ياهف حصد معظم الأصوات وحصل على نسبة 31%، موشيه كحلون حصل على نسبة 23%، بينما حصلت رئيسة البلدية الحالية عينا كاليش على نسبة 19% فقط، مما يشير الى هبوط شعبيتها وتراجع احتمال انتخابها مرة أخرى لرئاسة بلدية حيفا. في الأسبوع الذي تلاه نشرت صحيفة "حيفا" في عددها الماضي الصادر بتاريخ 30/10/2020 عن إقدام عيدو شمشون من كتلة الليكود عن ترشيح نفسه لرئاسة بلدية حيفا، الأمر الذي يشير الى الصعود في وتيرة التطورات المتعلقة بانتخابات بلدية حيفا التي من المفروض أن تجري في العام 2023.

من جهة أخرى لوحظ عدم رضا المجتمع العربي من إداء رئيسة بلدية حيفا عينا كاليش، رغم انضمام كتلة "الجبهة" للائتلاف البلدي برئاسة، ففي لقاء خاص بصحيفة "حيفا" مع رئيس كتلة "الجبهة" في بلدية حيفا رجا زعارة، نُشر في عددها الصادر بتاريخ 23/10/2020، أعرب أن ميزانية البلدية للعام 2021 لم تتجاوب مع مطالب وحقوق عرب حيفا، كما امتنعت إدارة البلدية الحالية في عهد كاليش بتحويل الميزانية المخصصة لمسرح الميدان بعد إغلاقه لمسرح عربي آخر في حيفا، لهذا لم تؤد قائمة الجبهة ميزانية البلدية الأمر الذي أدى الى إساءة العلاقات بين كتلة "الجبهة" ورئيسة البلدية، وهناك خطر إخراج "الجبهة" من الائتلاف نتيجة ذلك. كما أنه منذ تولي كاليش لرئاسة البلدية تم إجراء تغييرات في التعامل مع منح تخفيضات لجمعيات ومؤسسات عربية حيث علمت من بعض المؤسسات أنها لم تحصل على التخفيض المذكور في فترة الإدارة الحالية للبلدية، رغم أنها كانت تحصل عليها سابقاً قبل تولي كاليش رئاسة البلدية. وعلمت أيضاً أن لجنة التخصيصات في بلدية حيفا لم تبحث بشكل جدي أي طلب من قبل جمعية عربية لتخصيص إحدى البنايات التابعة لها لتلك الجمعيات، بالمقابل تم استرجاع البناية التي كان يستخدمها مسرح الميدان قبل إغلاقه وهناك محاولات لاسترجاع البناية التي تستخدمها مؤسسة البيت المسيحي.

عملياً، الانجازات التي حققها المجتمع العربي في حيفا قبل تولي كاليش رئاسة البلدية تم سحها



مؤسسة البيت المسيحي حيفا
מוסד הבית הנוצרי חיפה
The Christian Home Institute

تعلن مؤسسة البيت المسيحي عن بدء التسجيل

لدورة تعليم اللغة الانكليزية للمحادثة للكبار.

ايام التعليم كل يوم خميس من الساعة

18:00 وحتى 19:30

للتسجيل والاستفسار:

053-7548928

نور نحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد ألكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
صحيفة أسبوعية، ثقافية،
فنية، اجتماعية، شاملة

تصدر عن:
مؤسسة الأفق للثقافة والفنون



اذا بتبعتش اكيد بتربحش!



الدوري الألماني

بروسيا دورتموند ضد بايرن ميونخ

من سيفوز؟	كم هدف؟	كم ركنية؟
(1) بروسيا دورتموند	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) بايرن ميونخ	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر
3.25	6.50	2.40
3.80	2.00	2.25
1.65	1.60	2.40

الدوري الإنجليزي

إيفرتون ضد مانشستر يونايتد

من سيفوز؟	كم هدف؟
(1) إيفرتون	(1) 0-1 أهداف
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف
(2) مانشستر يونايتد	(2) 4 أهداف أو أكثر
2.65	3.90
3.00	1.75
2.15	2.20

دوري الدرجة العليا

بني يهودا تل أبيب ضد بيتار القدس

من سيفوز؟	كم هدف؟
(1) بني يهودا تل أبيب	(1) 0-1 أهداف
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف
(2) بيتار القدس	(2) 4 أهداف أو أكثر
3.70	2.75
3.00	1.75
1.75	2.90

الدوري الإسباني

برشلونة ضد ريال بيتيس

من سيفوز؟	كم ركنية؟
(1) برشلونة	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 9-11 ركنية
(2) ريال بيتيس	(2) 12 ركنية أو أكثر
1.25	2.20
4.30	2.30
7.00	2.55

الربحة بـ Winner 16 لحظة بتتساش!

هذا الأسبوع 4,000,000 ش.ج

رقم الدور 204501 يشمل التحويلات.



Winner.co.il

Available on the App Store

متوفر أيضا
بالأندرويد



وكم ان بتلفونك!

+18

ممنوع البيع
لمن هو تحت
سنن ال 18

بحسب أنظمة مجلس التكهونات في الرياضة. قد تطرأ تغييرات في المعطيات وفي نسب الربح.

استنكار لاعتداء الشرطة على الأب سابا الحاج من عبلين



من نايف خوري - أوضح قدس الأب سابا الحاج كاهن رعية القديس جوارجيوس للروم الأرثوذكس في عبلين ما جرى بالاعتداء عليه قبل بضعة أيام، وقال: قامت عناصر من الشرطة مساء السبت باقتحام أحد الأماكن في قريتنا الحبيبة عبلين، حيث كان من المزمع إجراء لقاء صلح بين رجلين متخاصمين من أبناء ريعتي، وقد استعملت الشرطة قنابل صوتية وأطلقت في الهواء عيارات صوتية، وتحت التهديد بالسلاح الحي وممارسة العنف، أجبرت الشرطة جميع الحاضرين على الانبطاح أرضاً. ورغم أني كنت أرتدي الثوب الكهنوتي، ورغم شرعي وتفسيري لأفراد الشرطة بأنني كاهن، فقد أجبرت بالقوة وتحت التهديد بالضرب وبالسلاح أن أنبطح أرضاً. وتكررت محاولاتي مراراً أن أشرح لعناصر الشرطة أنني كاهن وأنه من اللائق التعامل باحترام مع رجل الدين، لكن دون جدوى. فقد تعاملت الشرطة مع المتواجدين بقوة وعنف وبصورة فظة. دون ما يدعو لذلك، كما أن المتواجدين لم يشكلوا أي خطر على أحد وبالتأكيد ليس على أفراد الشرطة.

وأضاف الأب الحاج: يوم الاثنين صباحاً قدمت شكوى لقسم التحقيقات مع الشرطة في وزارة العدل، وطلبت التحقيق في الموضوع ومعاينة عناصر الشرطة وتقديم اعتذار كتابي رسمي لي وللكنيسة، لأن التطاول عليّ وإهانتني بهذا الشكل هما بمثابة محاولة المس بدوري كرجل دين ومجتمع، والإساءة إلى الكهنوت والكنيسة. وخلص الأب سابا إلى القول: قام قائد مركز شرطة شفاعمرو الضابط موشى شيطريت بزيارتي في بيتي واعتذر عما حدث. لكني اعتبر هذه الزيارة أنها جاءت من باب الإنسانية والأخلاق، ولكنها لا تعفي من المطالبة بالتحقيق وتقديم اعتذار رسمي ومعاينة أفراد الشرطة المعتدين.

وأصدرت مطرانية الملاكين الكاثوليك في الجليل بياناً استنكرت فيه التعرض لشخص قدس الأب سابا الحاج، وقال سيادة المطران يوسف متى، راعي الأبرشية العكاوية: إن الاعتداء على الأب سابا، هو بمثابة إهانة موجبة لرجال الدين على مختلف طوائفهم وكنائسهم، ولذا نرفع صوتنا مطالبين بالتحقيق بالحادثة، وضرورة احترام الكهنة، خاصة

أثناء أداء واجبهم الروحي، لأن الأب سابا كان يقوم بعمل الخير والتوفيق بين متخاصمين. وندعو إلى احترام الأماكن المقدسة، وعدم المس بالرموز الدينية لأي ديانة أو طائفة.

وعمّ الاستياء والاستنكار قرية عبلين والمناطق المجاورة إزاء هذا التصرف المشين، وسمعت أصوات تطالب بتحقيق جدي في هذه الحادثة، وتقديم الشرطة اعتذار رسمي للأب سابا على هذا التصرف المهين.

وقامت وفود من أبناء مختلف الرعايا في الجليل بزيارة تضامن للأب سابا الحاج، واستنكاراً لتصرف الشرطة المستهجن حيال رجل الدين. كما قام كل من الشماس جريس منصور مفتش المدارس الأهلية المسيحية في البلاد، والأب عارف يمين مدير عام مؤسسات مار الياس التربوية في عبلين بزيارة تضامنية للأب سابا الحاج.

وقال الأب سابا في بيان أصدره: أقدم بجزيل الشكر والامتنان والتقدير لجميع الإخوة من جميع المشارب، من عبلين وخارجها، الذين ساندوني ودعموني وقاموا بالأطمئنان عليّ، سواء كان ذلك عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو الرسائل أو المكالمات الهاتفية أو الزيارة في البيت، واعتذر من جميع الأحبة الذين لم أستطع الرد عليهم حتى الآن، لكثرة الرسائل والمكالمات التي وردتني، فبي دعم لي وتزيتني قوة ومحبة وتؤكد على تعاضدنا وترابطنا بعضنا بعضاً.

حريق شب في شاحنة قرب جامعة حيفا



لمراسل صحيفة "حيفا" - شبّ حريق يوم أمس الأول، الأربعاء، في شاحنة رافعة على الطريق من جامعة حيفا باتجاه نيشر، حيث قامت طواقم الإطفاء والإنقاذ على إخماد الحريق ومنع انتشاره، علماً أن سائق الرافعة تمكن من تخلص نفسه دون وقوع إصابات.

جو بايدن في طريقه الى البيت الأبيض

فيحاول أن يطعن ويشكك بزاهة الانتخابات، لكن بايدن يرفض هذا التوجه وصرح أمام أنصاره بأنه لن يقبل بإلغاء هذا الانتصار الذي اعتبره انتصاراً للديمقراطية الأمريكية. وتعهد بايدن بتوحيد الأمريكيين بعد دخوله إلى البيت الأبيض، حيث أنه قريب جداً من حسم المعركة الانتخابية لصالحه، بينما تتصاعد الاتهامات من قبل الرئيس الحالي ترامب بعمليات تزوير وما شابه. كما يحاول ترامب وقف عملية فرز الأصوات في بعض المراكز، الأمر الذي يمكن أن يؤدي إلى أزمة سياسية - قضائية في حال إصرار ترامب على اللجوء إلى القضاء بهدف الطعن بقانونية بعض بطاقات الاقتراع عبر البريد.

لمحرر صحيفة "حيفا" للشؤون السياسية - أشارت نتائج الاستطلاعات ونتائج الانتخابات الحقيقية حتى يوم أمس، الخميس، إلى احتمال فوز المرشح الديمقراطي، جو بايدن، شبه الأكيد بالرئاسة الأمريكية، بعد حسمه ولايتين رئيسيتين في مواجهة الرئيس، دونالد ترامب، الساعي إلى الفوز بولاية رئاسية ثانية والذي أطلق معركة قضائية مضادة. فقد حسم بايدن ولايتي ويسكونسن وميشيغن اللتين استعادهما من ترامب بعد أريزونا، وبالتالي حصل بايدن على 264 ناخباً كبيراً. وفي حال فاز بولاية نيفادا (ستة ناخبين كبيراً) سيبلغ عدد ناخبيه الكبير 270 ويصبح بالتالي رئيساً للولايات المتحدة. أما ترامب، الرئيس الحالي للولايات المتحدة،



رؤساء الكنائس ووزيرة السياحة يتعاونون لنقل سجن مجدو من اجل الكشف عن كنيسة أثرية

مجدية خاصة إثر الزيادة المرتقبة بعدد الزوار لمنطقة مجدو في حال السماح للناس بزيارة الكنيسة الأثرية ومحيطها. من جهته، فقد تحدث المطران يوسف متى، مطران الروم الكاثوليك في الجليل، باسم رؤساء الكنائس، شارحاً أهمية احترام مكانة الكنيسة وضرورة نقل السجن من موقعه، في حين عبّرت وزيرة السياحة عن دعمها لهذا الموقف وأشارت بأنها ستعمل كل جهد ممكن من أجل تسريع نقل السجن من موقعه. هذا وشارك في اللقاء إلى جانب المطران يوسف متى عدد من رؤساء الكنائس برز من بينهم حارس الأراضي المقدسة الأب فرنسيسكو باتون، النائب البطريركي للموارنة الأب عفيف مخول، النائب البطريركي للاتين الأب حنا كلداني، أمين عام مجلس الأساقفة الأب بطرس فيليب ورئيس اللجنة الأسقفية للإعلام وديع ابونصار.

لمراسل صحيفة "حيفا" - التقى عدد من رؤساء الكنائس في مطلع هذا الأسبوع في مركز مجدو الثقافي بوزارة السياحة أوريت فاركاك-هكوهين ورئيس مجلس مجدو الإقليمي إيتسيك حولافسكي حيث اجتمع المجتمعون على ضرورة نقل سجن مجدو من مكانه بسبب اكتشاف كنيسة أثرية مهمة في موقع السجن. الجدير بالذكر أن كنيسة أثرية كانت قد اكتشفت خلال حفريات في موقع سجن مجدو قبل 15 عاماً، ومنذ ذلك الحين كانت هنالك رغبة من الكثيرين لنقل السجن من موقعه ليتم السماح للجمهور المحلي والحجاج الأجانب بزيارة الكنيسة، لكن بعض السلطات الإسرائيلية لا تزال تماطل بعملية نقل السجن من مكانه، في حين تتذرع بعض الجهات الرسمية بأن عملية نقل السجن ستكون مكلفة مادياً، في حين يصر آخرون، بأن عملية النقل ستكون



تصوير زيف براك، مجلس مجدو الإقليمي

نحافظ على



Samara

كمان من بعيد!

أخصائيو أعصاب.. *Onilne*

كلايت تمنحك إمكانية استشارة أطباء مختصين : طب جلد، أخصائيو تغذية، طب عظام، طب نساء، طب أعصاب وتخصصات أخرى.. من السماترفون.

كلايت

خطوة قبل.. من أجل صحتك

كلايت
clalit.co.il/arb
مقدم كمعلومات لمؤمني كلايت

لجان الأحياء حلقة وصل هامية لا غنى عنها



رجازعائرة
(رئيس كتلة «الجهة» في بلدية حيفا)

قبل سنة وفي إحدى جلسات المجلس البلدي أعلنت رئيسة البلدية عدم اعترافها بلجان الأحياء القائمة في المدينة، باستثناء لجان الأحياء المسجلة كجمعيات أو وفق قانون ما، أي لجنة حي "نافي شانون" ولجنة حي "كريات حاييم". وجاء هذا التصريح دون أي مشاورة أو نقاش سابق مع أعضاء البلدية، حيث قالت رئيسة البلدية إن هذه اللجان "هيمية" ولا تمثل أحداً ولم تجر انتخابات ديمقراطية.

إن موقفنا في الحزب الشيوعي والجهة في المدينة وكتلة "الجهة" في بلدية حيفا مختلف في هذا الصدد: فنحن نرى في لجان الأحياء حلقة وصل هامة مع السكان ومع الجمهور الواسع. ونرى أن حق الانتظام في لجان وهيئات شعبية حسب أحياء هو حق ديمقراطي أساسي للسكان عمومًا، لإيصال مشاكلهم اليومية والعمل على حلها أمام البلدية ومؤسساتها.

وعلى ما يبدو فإن خلفية موقف رئيسة البلدية هو صراعات أو تجاذبات سياسية مع لجان الأحياء القائمة أو التي كانت قائمة في الأحياء اليهودية. إلا أن هذا القرار يسري على جميع لجان الأحياء، العربية منها واليهودية. حيث تم شطب أسماء رؤساء اللجان من موقع البلدية، وبضمنهم رؤساء لجان الأحياء العربية الذي كانت البلدية تعترف بها في الماضي.

ومن المهم الانتباه إلى أن التقسيم التي تعتمد عليها البلدية للأحياء لا تتوافق مع نظرتنا ومع تصوراتنا للمدينة وأحيائها. فعلى سبيل المثال ترى البلدية في منطقة "الهدار" حيًا واحدًا يشمل وادي النسناس والبلد التحتي وشرق حيفا (شارع العراق/ كيبوتس غلويوت) وحتى حي عباس. بينما ننظر نحن إلى حي عباس مثلاً كحي سكني له طبيعة مختلفة عن وادي النسناس الذي يشكل مركزاً حياتياً وتجاريًا وتربوياً نعتبره، وبحق، قلب حيفا النابض.

وقس على ذلك حي الحليصة العريق الذي تعتبره البلدية جزءاً من حي "نافي شانون"، أو حي الكباير الذي ترى فيه البلدية جزءاً من مركز الكرمل. ناهيك عن حي المحطة (حيفا العتيقة) الواقع بين منطقة البلد التحتي وحي "بات غاليم". وطبعاً هذه النظرة مغلوطة لأنها تتجاهل الاختلافات الثقافية والتربوية وطبيعة الخدمات المطلوبة في الأحياء العربية أو ذات الأكثرية العربية. وفي جانب منها هي نظرة عنصرية لأنها تلحق الأحياء العربية بأحياء مركزية يهودية وبالتالي تفاقم من واقع التهميش والتمييز.

ونحن كأعضاء بلدية على تواصل دائم مع هذه اللجان. كلجنة حي عباس برئاسة المهندس إيهاب حبيب، ولجنة حي وادي النسناس برئاسة المحامي حمودي مصري، ومجلس حي الحليصة برئاسة الأخ

ياسر بشر، ولجنة حي المحطة التي يقودها الفنان جورج إسكندر، إلى جانب العديد من النشاطات من مختلف الأحياء كالكباير ووادي الجمال والحي الألماني وغيرها. وعلاقتنا مع لجان الأحياء هي علاقة تقوم على العمل المشترك والتنسيق المنهجي في كل ما يتعلق بمطالب الأحياء والخدمات اليومية كالنظافة والصيانة وكذلك القضايا الكبيرة مثل التخطيط والبناء والتعليم والبنى التحتية وميزانيات التطوير وغيرها.

وقد تكون رئيسة البلدية محقة في جانب من موقفها، وهو أن البعض يدعي أنه يمثل حياً معيناً وهو بالكاد يمثل نفسه/ أو أن بعض اللجان غير منتخبة ولا تعبر حقاً عن السكان. ولكن لا يمكن تعميم هذه الحالة على جميع اللجان والأحياء، خصوصاً لجان الأحياء العربية المذكورة. وخلال السنة الأخيرة في ظل أزمة "كورونا" لمسنا أكثر فأكثر أهمية هذه اللجان، وفي أكثر من مناسبة فرضنا على البلدية التعامل مع لجان الأحياء حتى لو كان ذلك بطريقة غير رسمية.

ونحن من جهتنا سنواصل العمل مع لجان الأحياء العربية ومع كل من تهمته المصلحة العامة. كما سنواصل مع أعضاء بلدية آخرين المطالبة بترتيب الأمور والاعتراف باللجان التي تعمل وتنشط مع السكان وأمام البلدية وبالتعاون معنا كمنتخبي جمهور لتحصيل الحقوق وتحسين الخدمات ومتابعة قضايا الناس وهمومها ومشاكلها.

ولا يضيع حق وراءه مطالب!

كتاب مفتوح إلى حضرة رؤساء البلديات والمجالس المحلية في شفاعمرو والمنطقة

حضرة رئيس بلدية شفاعمرو ورئيس اتحاد مياه شفاعمرو والمنطقة

السيد عرسان ياسين المحترم

ومنه إلى حضرات رؤساء البلديات والمجالس المحلية في كل من طمرة، عبلين، كوكب، كابول، شعب، كفرمندا، بير المكسور، الزايزرو والكعبة طباش المحترمين.

حضرات السادة المحترمين

تحية واحترام وبعد..

يعز علينا أن يمر قرابة شهر ونصف ونحن نرفع صوتنا ضد اتحاد المياه والصرف الصحي في شفاعمرو وما حولها، ويثير التساؤلات المهمة في عقولنا حول ما أدلى به السيد الرئيس عرسان ياسين رئيس بلدية شفاعمرو، الذي نكن له الكثير من الاحترام.. حول دعوته إلى الناس كي يقدموا الشكاوى للجهات المختصة، فيما يذكر أنه هو رئيس اتحاد المياه.. كما يعلن أن هذا الاتحاد ميت! لكن هذا "الاتحاد" حيٌّ يَرْزُق ويتضخم بفعل عمل أيديه المولجة في جيوب المواطنين!

أما ما يثير الاستغراب يا حضرات الرؤساء الأفاضل! لماذا لم تقوموا بعقد اجتماع لكم واتخاذ قرار يقضي بمر اقية عمل هذا "الاتحاد"؟ أو على أقله تحديد صلاحياته بمنعه من تشغيل شركة جباية خارجية "ملغام" التي تفرض غرامات باهظة على الناس، تصل إلى ضعف ما ينص عليه القانون.. أو ربما كان بإمكانكم دعوة الناس إلى وقفة احتجاج أمام مكاتب اتحاد مياه شفاعمرو والمنطقة، من باب أضعف الإيمان.

اسمحوا لنا يا حضرات الرؤساء الأفاضل، أن نُحملك جزءاً من المسؤولية حول ما يقوم به اتحاد المياه والصرف الصحي في شفاعمرو والمنطقة، صحيح أننا لم نتوجه إليكم بشكل مباشر، لكنه لا يعقل أنه بعد شهر ونصف من التثديد بعمل "الاتحاد" عبر العديد من وسائل التواصل الاجتماعي ولم يصلكم هذا الصوت!!

ومع هذا نود أن نشكر السيد الرئيس عرسان ياسين على ما جاء في دعوته إلى الناس بتقديم شكاوى إلى الدوائر الرسمية المختصة، وبسعدنا أن نخبره أننا قمنا بتقديم العديد من الشكاوى، وبضمنها شكاوى جماعية وقع عليها لغاية اليوم قرابة ألفي مواطن، من شفاعمرو وما حولها، وقد تم تقديمها بتاريخ 29 تشرين الأول المنصرم إلى مراقب الدولة السيد منيهاو أنجيلمان، وتم إرسال نسخ منها إلى ثمانية أعضاء كنيست.

حضرة الرئيس السيد عرسان ياسين المحترم، حضرات الرؤساء الأفاضل.. يسعدنا وبشرفنا أن تقفوا إلى جانبنا في الحملة الشعبية ضد اتحاد المياه، كي نُشكل قوة جماهيرية ومعنوية ضاغطة على المؤسسات الرسمية، والعمل على إلغاء سلطة المياه أو على أقله إقامة لجنة تحقيق حول كيفية عملها خلال السنوات الماضية، وكف سطوتها الغشيمة عن الناس. في حين أنه بإمكانكم القيام بخطوات عملية عاجلة أسوة بما قام بها رئيس بلدية بات يام منذ شهر، وما قام به رئيس بلدية ديمونا منذ عام، وبالرغم من كل شيء، نحن نؤمن كل جهد وكل خطوة في اتجاه مواجهة اتحاد مياه شفاعمرو والمنطقة، ولكم حرية القرار والعمل ونحن معكم.

باحترام

زاهد عزت حرش

عن الحملة الشعبية ضد اتحاد مياه شفاعمرو والمنطقة

إبر ودبابيس - عيد الهلوسة والشيطان

- قالت خالتي نبيهة: ليه نتبع الهلوسة والجنون والكفر بالله؟ لا بالمسيحية ولا بالإسلام.
- الجنون الأميركي والغربي خليه لأميكا ولأهلها.. نحننا عنا جنون آخر، لكن مش كفر..
- خلي جنوننا إلنا، ونحننا نتحمل بعض.. اسم الشيطان عليهم، يركبهم ويلعنهم ويؤخذهم..
- والشيطان يؤخذ معه كل مستحق لجهنم، من مجرمين ولصوص وفاسدين ومحتلين.

أبو الياس



- هالوين، القرعة المضيقية، أو "فانوس جاك"، احتفالات مجانيين العالم بهذا العيد..
- عيد الهالوين مع عيد جميع القديسين، ولا علاقة لأي قديس فيه.. يتذكروا موتاهم فقط..
- لا علاقة لأي دين بالعيد، هذه شعوبة وثنية، وقراءة قصص مخيفة ومشاهدة أفلام رعب.
- ما استحووا يحتفلوا بالعيد في أميركا، كندا، إيرلندا، وبريطانيا ومناطق أخرى في العالم.
- قلة الحياء عالمياً بإغلاق المكاتب الرسمية وارتداء الملابس الغربية والأقنعة.
- والقيام بجولات الأشباح في الليل، وتزيين البيوت والشوارع باليقطين والألعاب المخيفة.
- لما يتنكروا بالأقنعة، يسرقوا وينهبوا ويقتلوا وهم يهددوا وينشروا الرعب والخوف.
- هم بقلدوا شخص خرافي كان اسمه "جاك" كسول وكل فكره مع الشيطان وأعماله.

סינטה ענק הבשר

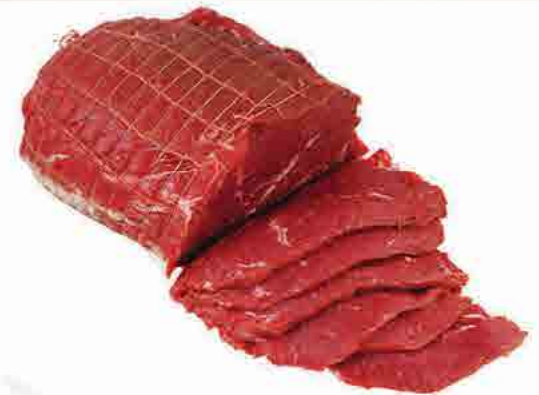
اسعار جنونية

100 ₪	10 كيلو فخاد صجاج
100 ₪	8 كيلو صجاج صحيح
100 ₪	5 كيلو صدر صجاج
100 ₪	5 كيلو برجيت
50 ₪	6 كيلو جناحان صجاج
50 ₪	3 كيلو كبدة صجاج
120 ₪	3 كيلو عجل للطحن (ناعم أو خشن)

קבאביר חיפה
04-8200217

ואדי תסתאס - חיפה
04-8510776

עבלין
077-7282912



استغلال الفرص



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

يعيش الناس طرق مختلفة من طرق الحياة فهذا فقير وذاك غني، هذا كبير وذاك صغير، هذا سليم وذاك سقيم. ونجد أن من الناس من كان على حال ما، لجأ إلى ربه بالوصول والاستغفار وإن تغير حاله من حال إلى حال تغير وصاله وانقطع استغفاره وابتعد عن الطريق الموصلة إلى علام الغيوب، دون أن يلتفت إلى حقيقة أن دوام الحال من المحال وإن لم يعد إلى سلوكه الأول فقد تنقطع به طريق الحياة ليقف بين يدي رب السماوات والأرض إما فرح مسرور أو حسر وحيور وشتان بين المصيرين. قال ربنا (لا يستوي أصحاب النار وأصحاب الجنة أصحاب الجنة هم الفائزون)، وحتى لا يندم المرء على لحظة من لحظات حياته جمع له رسول الله طرق الحياة في حديثه مع بيان الأفضل والأرقى وحث على استغلال الفرص لأن في كل حال من أحوال العباد إيجابيات يجب استغلالها لعمارة الدارين. قال رسول الله (اغتنم خمسا قبل خمس شبابك قبل هرمك، وصحتك قبل سقمك، وغناك قبل مرضك، وفراغك قبل شغللك). قال الشاعر دأبنا لهذا التوجه

يا ابن آدم لاتغرك عافية

عليك ضافية فالعمر معدود

ما أنت إلا كزرع عند خضرته

بكل من الأوقات مقصود

فإن سلمت من الأوقات أجمعها

فأنت عند كمال الأمر محصود

لذا سيسأل الله عباده عن طرق الحياة وكل نعمة أنعمها عليهم يوم لا ينفع إلا الباقيات الصالحات. قال رسول الله (لا تزول قدما عبد يوم القيامة حتى يسأل عن أربع: عن عمره فيما أفناه، وعن شبابه فيما أبلاه، وعن ماله من أين اكتسبه وفيم أنفقه، وعن علمه ما إذا عمل فيه). قال حسن البصري (ابن آدم إنما أنت بين راحلتين مطبئتين يوضعانك: يوضعك الليل إلى النهار، ويوضعك النهار إلى الليل، حتى يسلمناك إلى الآخرة. فمن أعظم منك خطرا). وبما أن مصير الإنسان إلى الآخرة فليستغل محطات حياته بكل صالح لأن حال الإنسان كحال الأرض بعد أن تخضر وتزهو وتعطي ثمارها تذبل رويدا رويدا حتى تصبح حطبا. وقد يدرك الزرع أفة قبل حصاده قال تعالى (حتى إذا أخذت الأرض زخرفها وازينت وظن أهلها أنهم قادرون عليها أتاها أمرنا ليلا أو نهارا فجعلناها حصيدا كأن لم تغن بالأمس). لذا يجب علينا أن نكون على يقين أن الأيام تمر بسرعة كالريح المسومة أو كالسحاب. ومع مرورها تنقضي الأعمار كأن ابن السبعين وابن الستين أو دون ذلك أو أكثر لم يلبث على وجه الأرض قليلا كما وصف ربنا بقوله (كأنهم يوم يرون ما يوعدون لم يلبثوا إلا ساعة من نهار بلاغ قبل يهلك إلا القوم الفاسقون). هذا بلاغ من الله ليوقظ الغافلين لأن المشوار قصير والسباق مستمر فلا بد من استغلال السعي دون تعثر، قال حسن البصري (ما من يوم ينشق فجره وهو ينادي بلسان حاله: يا ابن آدم أنا خلق جديد، وعلى عملك شهيد فاعتنمني فإني لا أعود إلى يوم القيامة). ومن

أياموت ذو الخلق العظيم كلمات في رحيل طيب الذكر الشاب رفيق نمر نخلة



زياد شليوط

تماسكها وتعزيز دورها. رافق رفيق وسار مع جدته أم نمر ومع والده أبو رفيق وأعمامه -حفظهم الباري وأطال في أعمارهم جميعا- مشروع العمر وساهم في بناء المصلحة الاقتصادية التي نمت من نقطة الصفر، وبهمة عالية وعزيمة قوية، كان لرفيق دور كبير في نجاح وانتشار منتجات المصنع العائلي، دون تبيج أو مباهاة أو ادعاء، عمل بصمت وتواضع وكأني به يقول لعائلته ورفاقه في العمل بعدما أنهى شوطه، ما قاله جبران خليل جبران على لسان المصطفى: "فإن حجبني الموت عنكم الآن وضمني الصمت العظيم بين طيات سكينته فإنني سأنشئ إدراككم مرة أخرى، ولن تذهب أتعابي في ذلك الحين عبثا".

ربما كثيرون مثلي عرفوا رفيق ولم يعرفوه حقيقة في حياته، لكنهم عرفوه وتأكدوا من ميزة رفيق بعد رحيله. وصدقت فيه مقولة سليمان الحكيم "يوم الممات خير من يوم الولادة". أليس يوم ممات رفيق خير من يوم ولادته. فيه لمسنا حب الناس له واجماع الناس عليه، وفرح الناس بمعرفة هذا الانسان الذي غيبته مشاغل الحياة عنهم، واليوم عرفوا مدى الخسارة التي ألمت بهم، فجاءوا من قريب وبعيد لوداعه، ومؤازرة أهله وإعلان الولاء لذكره، رغم جانحة كورونا وما جلبته علينا من ويلات.

لن تستغرب يا رفيق حين أقول لك شكرا. شكرا على موتك الذي أعادنا إلى صوابنا. شكرا لموتك الذي أكد لنا بأننا أبناء بلد واحد مهما اختلفت معتقداته وانتماءاته. شكرا لموتك الذي ذكرنا بأننا أبناء شعب واحد ووطن واحد مهما تعددت توجهاتنا وتياراتنا، بعدما كادت تعصف بنا أهواء غريبة ودخيلة فكان موتك البوصلة التي أعادت المركب إلى وجهته السليمة. شكرا لموتك الذي أيقظ فينا الحياة وحب الحياة، ليس من أجل أيام وسنين أخرى نحياها، بل لكي نفهم معنى الحياة بانسانية ومحبة وأخوة. فلترقد بسلام مع الأبرار والقديسين.. آمين.

حكمة العدد

إعداد: كايد عبود

الحب كالقهوة إن أكثرت
منه منعك من النوم

أجل.. قساوة المنون تجلّت في وفاة صاحب "الخلق العظيم"، ألا وهو الشاب الشفاعمري الأصيل والنبيل المرحوم رفيق نمر نخلة (أبو نمر)، وهو في الربيع الواحد والأربعين من عمره الذي قطف على غفلة، وترك الأهل والأقارب والأصدقاء، بل كل إنسان عرف المرحوم أو سمع بالخبر وصاحبه، في صدمة أودت برجاجة التفكير وخلخلت ميزان التقدير. يوم الاثنين الماضي في الثاني من تشرين الثاني رحل من لم يكن له ثاني. منذ زمن طويل لم أعاين ذلك الحزن العميق والحقيقي والصادق لدى أبناء بلدي في إنسان رحل عن دنيانا وفارقها دون وداع، لأن موته جاء في غير مياعده المؤمل. ذلك الاجماع الشعبي في الحزن على راحل إنما يؤكد بأن ذلك الراحل إنسان عظيم. ليس عظيما بمركزه ومنصبه، وليس غنيا بأمواله وأملكه، وليس كبيرا بسنه وألقبه. لقد جمع العظمة والغنى والكبر بأخلاقه وبشاشته ولطف معشره وقربه من الناس كل الناس، هذا هو رفيق نخلة الذي كان وسيكون، ومن هنا صدق فيه قول الشاعر الفلسطيني حنا إبراهيم، الذي سبقه إلى دار الحق قبل أسبوعين وكان قد نظم قصائد رثاء في معارفه وأصدقائه، وربما يكون بيت الشعر في عنوان المقال أكثر ما ينطبق على رفيق.



رحل رفيق يوم الاثنين يوم الموتى والصلاة من أجلم الذي أحبته الكنيسة، وهو كان ابن الكنيسة فجاءت الصلوات ترحما عليه، وهو الذي واطب على الصلاة والقيام بالواجبات الدينية ومساندة الأعمال الخيرية والمشاريع الكنسية، كان غيورا على كنيسته وقد ورث ذلك من جده الذي حمل اسمه وسار في طريقه. وعمل بوصية معلمه الأول السيد المسيح، له المجد، حيث أكثر من الزرع الصالح، فاستحق نعمة القيامة بقول بولس الرسول "إن ما تزرعه أنت، لا يحيا إلا إذا مات". رحل رفيق وترك آسى في نفوس رفاقه وأصدقائه ومعارفه. ومع أنه لم يتسلم منصبا أو مركزا إلا أنه حمل فكرا وطنيا وهما إنسانيا وكان يهتم بأمور بلده وقضايا شعبه، كان صاحب رأي دون تجريح، وصاحب عقيدة دون تعصب، وصاحب فكر دون تحجر، فامتلك قلوب ومحبة وصداقة كل من عرفه، عملا بمقولة "الاختلاف بالرأي لا يفسد للود قضية". رحل رفيق وقد ترك فراغا كبيرا وفجوة عميقة داخل عائلته الصغيرة، التي تنازل ربما عن طموحاته الشخصية من أجل تمتين بنيانها وتقوية

نهدف لتقليل نسبة حوادث الأطفال بـ 35% خلال السنوات العشر القادمة



النائب يوسف جبارين رئيس لجنة حقوق الطفل: ارتفاع مقلق وخطير في الحوادث غير المتعمدة يحتم علينا بلورة أهداف واضحة وتخصيص الميزانيات اللازمة

لمراسل خاص - شاركت مؤسسة "بطيرم" لأمان الأولاد في جلسة لجنة حقوق الطفل التي عُقدت يوم أمس الأول، الأربعاء، في الكنيست برئاسة عضو الكنيست د. يوسف جبارين، حيث عرضت المؤسسة أهدافها لعام 2030 التي تتعلق بتقليل ومنع حوادث الأطفال غير المتعمدة، حيث وضعت المؤسسة نصب أعينها انقاذ حياة 324 ولدا وطفلا في إسرائيل. تمحورت الجلسة حول الآليات والوسائل التي من شأنها أن تُنقذ حياة 324 طفلا وولدا في البلاد، حيث أكدت "بطيرم" أن هذه المهمة ممكنة بالتأكيد. وقد عرضت "بطيرم" أيضا أمام أعضاء لجنة حقوق الطفل في الكنيست دراسة تقضي بتحديد أهداف عينية وقابلة للقياس لتقليل نسبة الإصابات جراء الحوادث غير المتعمدة، إلى جانب بلورة توصيات عملية من أجل تحقيق الهدف المنشود. تأتي هذه الأهداف التي عرضتها "بطيرم" استنادا إلى البحث المذكور مع التطرق إلى شرائح سكانية وفئات الجيل المعرضة للإصابة ومُسببات الإصابة.

المزمل أكثر خطورة مما تعتقدون

وفقا لمعطيات "بطيرم" فإن معظم حوادث الأطفال غير المتعمدة تقع داخل المنزل. على الرغم من عدم وجود زيادة كبيرة في الوفيات الناجمة عن الحوادث المنزلية في السنوات الأخيرة، إلا أن "بطيرم" توصي بضرورة تعامل الدولة من أجل تقليل انتشار هذا النوع من الحوادث، وتعتبر توصيات "بطيرم" بأهمية وجود آلية مراقبة فعالة لضمان سلامة وأمان المنتجات التي يستخدمها الأطفال والمنتجات المنزلية عامة، واعتماد معايير أمانة تستوفي الشروط المطلوبة على أن تكون ملزمة لتشييد مشاريع بناء سكنية جديدة، والشروع في التحرك لتدوير مفاهيم الأمان والسلامة فيما يتعلق بالبيت الآمن عامة والعقارات السكنية العامة في البلاد إلى جانب نشاطات الرفع الوعي تجاه أهمية المراقبة المناسبة لفئات الجيل من الأولاد في المنزل من خلال السلطات المحلية، وأطر التعليم وأطر العمل الاجتماعي والصحيات، مع التركيز على شرائح السكان المعرضة للخطر.

حوادث الطرق السبب الأبرز لوفيات الأطفال

تميز "بطيرم" بين العوامل المختلفة التي تؤدي إلى حوادث الطرق، وتؤكد على عاملين أساسيين هما، وفيات الفتيان جراء التعرض لحوادث ضلعت فيها مركبات ذات محرك، مثل الدراجات الكهربائية، الكوركنيت الكهربائي، والتراكاترون والدراجات الهوائية، وتظهر المعطيات أن عدد وفيات الفتيان وابناء الشبيبة الذين يركبون هذه المركبات قد تضاعفت منذ عام 2009 حتى اليوم.

تشمل التوصيات للحد من هذه الحوادث العمل على تخصيص بنية تحتية ومساحات داخل المدن للدراجات، وزيادة تطبيق القانون فيما يتعلق بالجيل القانوني لركوب الآليات الكهربائية، واستخدام الخوذ، واستعمال الدراجات وركوبها وفقا للقانون، إجراء دروس نظرية حول الركوب الآمن والقيادة الحذرة للدراجات والآليات الأخرى في جميع الصفوف العاشرة حتى الثانية عشرة ضمن الأطر التعليمية والقيام بحملات توعية وإرشاد حول القيادة الآمنة والصحيحة للآليات المذكورة في وسائل اعلام مختلفة.

ومن المجالات الأخرى التي لوحظ فيها زيادة في نسب الوفاة كانت حوادث الطرق التي راح ضحيتها اولاد ما بين 10 سنوات حتى 14 عاما كانوا من المشاة وعابري سبيل، حيث شكلت نسبتهم حوالي 9% من إجمالي الوفيات جراء حوادث الطرق، ووفقا للمعطيات، كان هناك زيادة بمقدار الضعف تقريبا في معدل وفيات هذه الفئة العمرية في حوادث الطرق كمشاة منذ عام 2009.

ارتفاع حالات غرق الأطفال في برك السباحة البيئية

السبب الثاني الأكثر شيوعا لوفيات الأطفال هو الغرق، حيث تُظهر المعطيات أنه في العقد الماضي كان هناك زيادة بأكثر من ثلاثة أضعاف في عدد

إينرويل تبحث ظاهرة العنف ضد النساء

هذه الأيام في ظل الكورونا، وضرورة العمل مسبقا لمكافحة خطر التهديد والعنف من قبل الزوج أو الشريك، وحث النساء للإنتباه لأي مؤشر قد يعرضهن للعنف ثم تقديم شكوى لدى الشرطة. تجدر الإشارة إلى أنه غداة انعقاد هذا الاجتماع، قتلت امرأتان طعنًا بالسكين على يد زوجها.

لمراسل صحيفة "حيفا" - عقدت رئيسة إينرويل إسرائيل دوريس مجدلاي في منتصف الشهر الماضي الاجتماع الأول لجميع نوادي الإينرويل وذلك عن طريق الزوم عبر شاشات الحاسوب. خصص الاجتماع للتباحث في ظاهرة العنف ضد النساء في المجتمعين العربي واليهودي وسبل مكافحتها.

حضر اللقاء العشرات من النساء أعضاء النوادي المختلفة وضيوف من نوادي الروتاري، واستضاف النادي نائلة عواد راشد، ناشطة نسوية واجتماعية ومديرة جمعية "نساء ضد العنف" ورونيث ليف أري من "منتدى ميخال سيللا" والأخصائية في علم الجريمة والضحايا ومديرة مركز "بيت روت" للفتيات في خطر. عرضت كل من المحاضرتين ظاهرة ازدياد العنف ضد النساء في المجتمعين العربي واليهودي، خاصة



كلايت تطلق خدمة استشارة الأطباء المختصين هاتفيا

إضافة إلى توفير المتابعة الطبية لمن ينتمون لمجموعة في خطر دون الحاجة للخروج من البيت والتعرض لخطر العدوى.

وقد أضاف محمد فريج: "هذه الخدمة تُتيح لمؤمني كلايت الحصول على استشارة طبية عبر الهاتف أو مكالمات الفيديو من أطباء العائلة والأطفال الخاصين بهم، هكذا يمكنهم التواصل مع الطبيب الذي يعرفهم ويعهد ملفهم الطبي من أجل الحصول على الاستشارة الأفضل والأنسب لهم. إضافة إلى الحصول على خدمات أخرى مثل إحالة طبية، مراجعة ومتابعة مع الطبيب والحصول على إجابات لأسئلة طبية حول الفحوصات في مجالات مختلفة من طبيب اختصاصي".



في ظل جائحة الكورونا وأهمية الالتزام بالتباعد الاجتماعي والحجر أطلقت كلايت خدمة زيارة هاتفية لأطباء مختصين وطبيب العائلة والأطفال. حيث تتيح هذه الخدمة لمؤمني كلايت إجراء مكالمات مع مختص لطلب استشارة طبية دون الحاجة للخروج من المنزل، وكل هذا عبر اتصال هاتفي أو مكالمات فيديو.

وقد قال محمد فريج، مدير قسم التسويق والخدمات للمجتمع العربي في كلايت: "منذ فترة الإغلاق الأول في ظل انتشار جائحة الكورونا شهدنا في كلايت تصاعداً في الطلب على خدمات أونلاين وجميع خدماتنا عن بُعد لذا عملنا بجهد على توسيع هذه الخدمات من أجل مواكبة الطلب وتوفير الراحة والحفاظ على صحة مؤمنينا حتى وهم في بيوتهم. وقمنا بإطلاق خدمة زيارة طبيب عن بُعد بمكالمة هاتفية أو بالفيديو مع طبيب العائلة الخاص أو أطباء مختصين في شتى المجالات".

هذا وتوفر هذه الخدمة استشارة طبيب في عدة مجالات أساسية مثل: طب الجلد، التغذية، طب العظام، طب النساء، الأعصاب والمزيد من مجالات التخصص المهمة والأساسية. تجرى المكالمات الاستشارية من خلال حجز مواعيد الزيارات هاتفيا أو عبر تطبيق كلايت مما يوفر على المتعالج وقت انتظار الأدوار وعناء السفر إلى العيادة لمن يستصعبون ذلك.



عالموضة

كيتي عيسى

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومنسقة الملابس



أما دار أزياء Stella McCartney فقامت بتصميم غير تقليدي لحقيبة جلدية رمادية مائلة إلى الأزرق بحجم كبير، حيث أضافت إليها جزء مصنوع من الأربطة على شكل شبكة لتضفي إليها روح الحقيبة العملية العصرية، روح التسوق واتساعها للعديد من الأغراض.

الحذاء الأبيض موضة خريف 2020

صقائب يد رمادية موضة خريف 2020

في كل موسم نختار ألوان الحقائب التي نود أن نرتديها نسبة للموضة في حينها، وهناك العديد من الألوان المميزة التي تناسب مواسم الخريف والشتاء كهذا الوقت من السنة، ومنها اللون الرمادي الحيادي، حيث يمكنك اعتماده في الأزياء والإكسسوارات. أعرض لك حقيبة اليد الرمادية لخريف 2020 من توقيع أشهر الماركات باعتبار اللون الرمادي اللون المسيطر لهذه الموسمين بفئة الحقائب.



قدمت ماركة Fendi حقيبة رمادية مزينة بالشراشيب وهي صيحة رائجة في عالم الموضة، حيث تميزت الحقيبة بالقماش المغزول للمزيد من الدفء.



من ماركة Balenciaga، اخترت لك حقيبة اليد الرمادية بالحجم الكبير التي تتسع أغراضا عديدة، والتي تتميز بقوامها وجلدها الفاخر، وبما أن الرمادي يعتبر لون حيادي فيمكنك دمجه مع إطلالة تحمل ألوانا زاهية كالظاهر في الصورة.



أما حقيبة Chanel فهي تدمج بين الرمادي والذهبي في تصميم ذو طابع راقٍ وعصري، حيث أنها بحجم صغير مع سلسلة ذهبية طويلة وجلد فاخر.



لا يشترط أن تختاري حقيبة يد رمادية أحادية اللون فحسب، يمكنك البحث عن تصميم يجمع بين الرمادي ولون حيوي مثل حقيبة Balmain التي يتناغم فيها الرمادي مع الأصفر النيون.

الحذاء الأبيض موضة خريف 2020

عادت موضة الحذاء الأبيض هذا الموسم لتكون واحدة من أبرز صيحات الأحذية. اختاري الجزمة البيضاء بجميع أطوالها وتصاميمها في هذه المواسم لتحصلي على إطلالة أنيقة وجذابة، حيث يمكنك تنسيقها مع كثير من الأزياء مثل الجينز والتنانير بالألوان الشتوية الدافئة والسرورال الأسود. إليك بعضا من تصاميم الأحذية البيضاء لموسم خريف شتاء 2020-2021.



بتصميم
نحيف
ومميز

قدمت ماركة Balenciaga الجزمة المتوسطة البيضاء بالأربطة الأمامية والكعب العالي الرفيع المصنوع من المعدن الفضي.



برزت صيحة الجزمة الطويلة أيضا هذا الموسم من خلال دار أزياء Bottega Veneta المعروفة باسم Over the Knee Boots، أي الجزمة التي ترتفع عن الركبتين. يمكن تنسيقها مع أزياء قصيرة أو متوسطة الطول.



أما دار أزياء Valentino فقدمت جزمة بيضاء قصيرة من حيث الطول، يتميز تصميمها الرياضي بالقماش المصنوع منه وهو مضاد للماء، ليتناسب مع الأجواء الثلجية.

هل تعلم؟

- تميزت أحذية العصور الوسطى بأشكالها وأطوالها المتنوعة، أما أطولها فيعود إلى النموذج الذي كان يرتديه الأمراء، حيث بلغ طوله إلى اثنان ونصف القدم أي ما يعادل 76.2 سم، الذين اضطروا إلى رفع أظفارهم بسلاسل ذهبية أو فضية مثبتة على ركبهم من أجل المشي.
- كان الأولاد في العصر الفيكتوري يرتدون الفساتين حتى يبلغوا من العمر 4 أو 5 سنوات.
- في ستينيات القرن التاسع عشر، أصبحت الفساتين واسعة جدا لدرجة أن النساء كن يعلقن في المداخل.



أقوال لشخصيات عالمية في مجال الموضة والأزياء:

- سيري كأن هناك ثلاثة رجال يسرون خلفك - أوسكار دي لا رينتا.
- يمكنك الحصول على أي شيء إذا نسقت ملابسك وفقا له - إديث هيد.
- النظارات الشمسية مثل ظلال العيون. يجعلون كل شيء يبدو أجمل وأصغر سنا - كارل لاغرفيلد.
- أفضل الأشياء في الحياة مجانية، أما ثاني أفضل الأشياء فتعتبر باهظة الثمن - كوكو شانيل.

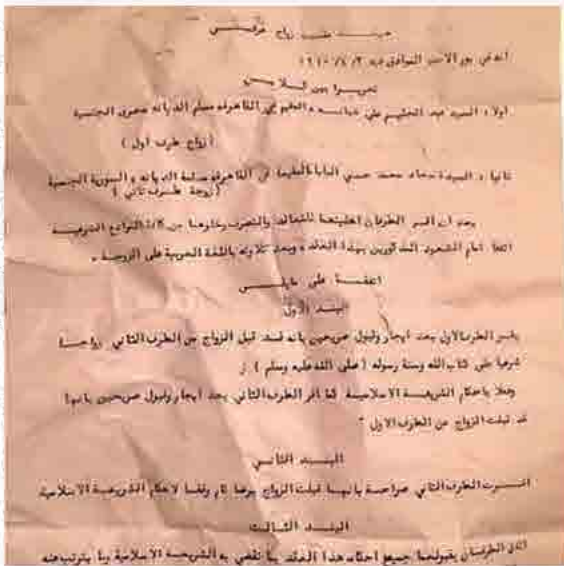


Oscar De la Renta

مي العيدان تنشر عقد زواج عبد الحليم حافظ وسعاد حسني والأخيرة سورية



شرائط بصوت العندليب ولم يذكر فيها أي شيء عن مسألة زواجه بالسندريلا. أما عن جانجاء عبد المنعم شقيقة السندريلا. قد عرضت عن وثيقة زواج سعاد من عبد الحليم، وكشفت تلك الوثيقة العرقية عام 1960، حيث ظهرت في برنامج "العاشر مساء" قبل أربع سنوات، وأضافت شقيقة السندريلا أنها سورية الجنسية لأن والدها كان سورياً. ولم تكن النجمة الراحلة قد حصلت على الجنسية المصرية في وقت زواجها. وقد كشف الإذاعي الراحل وجدي الحكيم الذي ارتبط بصداقة وطيدة مع السندريلا، أنها ظلت من دون جنسية مصرية حتي منحها لها الرئيس جمال عبد الناصر في أواخر الستينيات.



من جديد أثارت الإعلامية الكويتية مي العيدان الجدل. ولكن هذه المرة عن أحد عمالقة زمن الفن الجميل. وفي التفاصيل نشرت العيدان لمتابعيها عبر حسابها الرسمي بموقع تبادل الصور والفيديوهات إنستجرام وثيقة زواج عبد الحليم حافظ من سعاد حسني. وأرفقت هذه الصورة بالتعليق التالي: "عقد زواج سعاد حسني و عبد الحليم حافظ، طلعا متزوجين عرف".

وجاء تعليقات الجمهور ومتابعي العيدان تهاجها، خاصة أنها بدت تنبش بالماضي على حد قول أحدهم، فيما أعرب آخرون عن سعادتهم لأن ما نشرته العيدان أثبت أنها سورية الجنسية.

والجدير بالذكر أن محمد شبانة، نجل شقيق المطرب الراحل عبد الحليم حافظ خلال لقائه مع برنامج "كل يوم" مع الإعلامية بسمة وهبة قال إنه يمتلك

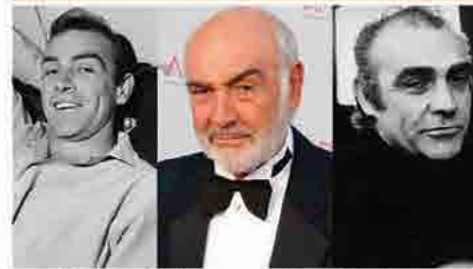
الجزء الخامس لمسلسل "الهيبة" على الأبواب

لمراسل صحيفة "حيفا" الفني - تجري الاستعدادات في هذه الايام لإنتاج الجزء الخامس من مسلسل "الهيبة"، بعد أن حقق نجاحاً منقطع النظير وحظي بنسبة مشاهدة عالية جداً، حيث سيستمر الممثل السوري تيم حسن بإداء دور البطولة إلى جانب الممثلة القديرة منى واصف، ونجمات تغيرن من جزء إلى آخر (نادين نجيم وفاليري أبو شقرا ونيكول سابا وسيرين عبد النور) وآخرهن النجمة السورية ديمة قندلفت.

هذا وعلمنا أن "جبل شيخ الجبل" في الجزء الخامس سيتمكن من الوصول لمناصب حساسة في الدولة. كما لم يتم تحديد موعد عرض هذا الجزء بعد، وإن كان سيعرض ضمن الماراثون الرمضاني المقبل أم لا.



وفاة الفنان شون كونري الذي اشتهر بإدائه لشخصية جيمس بوند



لمحرر صحيفة "حيفا" الفني - توفي في نهاية الأسبوع الماضي الممثل الاسكتلندي شون كونري عن عمر ناهز التسعين عاماً، والذي اشتهر بتجسيده لشخصية جيمس بوند، حيث أكدت هيئة الإذاعة البريطانية نبأ وفاته، والذي يُعد أول من مثل دور العميل البريطاني الشهير "جيمس بوند". والذي تعاقب على تقديم شخصيته العديد من الفنانين على مر السنوات. فارق شون كونري الحياة في فراشه بعد تدهور حالته الصحية، وكان أفراد أسرته المقيمين في جزر الهاما، حيث كان يقيم الفنان الراحل، الى جواره لحظة وفاته.

من الجدير بالذكر أن كونري اعتزل التمثيل في العام 2003. بعد أن نال العديد من الجوائز المرموقة، من بينها جائزة الأوسكار كأفضل ممثل مساعد في فيلم "بعيداً عن اللمس" في العام 1988.



بلدية حيفا
المدرسة الثانوية البلدية «المتنبي» / حيفا
نعلن عن حاجتنا لمعلمين مختصين
لوظائف شاغرة بالمواضيع التالية
للسنة الدراسية ٢٠٢٠/٢٠١٢

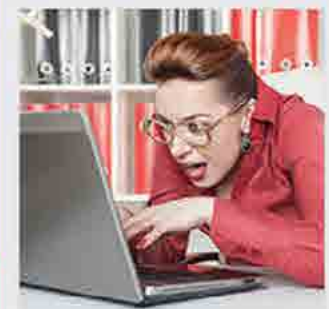
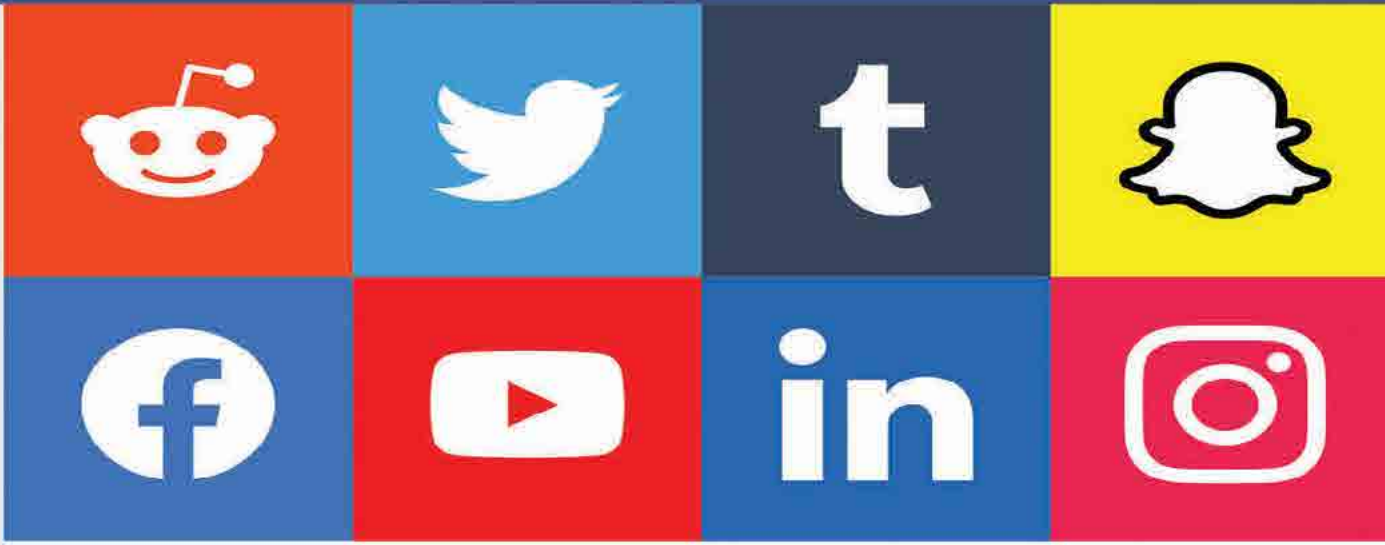
• مدنيات

• لغة عربية

• هندسي وتقني حاسوب

مفضل من أصحاب التجربة وأصحاب شهادة تدريس
على الملائمين إرسال سيرة ذاتية الى البريد
الالكتروني:

almutanabihaifa@gmail.com



سهام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

العدد الحقيقي للمتابعين

استفرت نتائج تحديث "سنا سات" الجديد مشاهير الخليج، لأنه أظهر العدد الحقيقي للمتابعين لكل منهم، فكانت ردة فعلهم الأولى التعليق بطريقة أو بأخرى على النتيجة التي لم تصب في مصلحتهم بل جاءت مغايرة تماماً للواقع، باستثناء الدكتورة خلود التي احتلت المرتبة الأولى من حيث عدد المشاهدات، واحتفلت بالمناسبة مع زوجها أمين وأطفالهما الأربعة، طبعاً اللي النتائج بترضيه يكون راضي عنها واللي النتائج ما بترضيه ما يكون راضي عنها، واضح ومفهوم!!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

شو منلعب ولا منلعب؟!

خرجت الفنانة درة لثرد على ما تردد حول كونها الزوجة الثانية لرجل الأعمال هاني سعد، وأكدت عدم صحة ما تردد، وأن زوجها قد انفصل بالفعل عن زوجته الأولى، وقد تعرضت النجمة التونسية لهجوم كبير بعد خروج الزوجة الأولى لهاني سعد لتكشف أنها لم تنفصل عنه بعد، بعد تصريح درة، نشرت المسدي عبر مواقع التواصل الاجتماعي قائلة: "استمعت إلى درة زروق في إذاعة موزاييك و هي تقول انها ليست زوجة ثانية وأن زوجها مطلق"، وتابع: "أما إذا ثبت ان درة لم تقل الحقيقة فإني متمسكة بما قلت وصرحت".



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

سرقله الرئاسة

إسمة فهمت طريقة الانتخابات في الولايات المتحدة، الرئيس لمن يرشح حاله كتمان مرة، المرشح الثاني يسرقه الرئاسة، وعشان هيك ترامب يبكي ويقول سرقلو الانتخابات، قصده سرقله الرئاسة، بايدن إذا بتعمل معروف رجع الرئاسة لترامب، بسرعة!!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

ليت الشباب يعود يوماً

نشر أليف سبيت على صفحته في الفيس بوك صورة لفتت نظري بعنوان "المرأة السحرية"، بصراحة عجبتني الفكرة كثير، وتحية كبيرة للفنان ولاء سبيت على خفة دمه، أما للوالد فيقول مش بس إنت بتتمنى تظلك شاب، هاي مشكلة 99% من البشر، عادي لا تهتلو لهم، ونردد سوية "ليت الشباب يعود يوماً".



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

الفايروس والتحرش

أعلنت النجمة السورية سلافة معمار بإصابتها بفايروس كورونا لكنها أعلنت بأن أعراض المرض كانت خفيفة، وأضافت سلافة أنها تعرضت للتحرش عبر السوشال ميديا وطالبت بوضع قوانين للسوشال ميديا حتى لا يكون الفنان مستباحاً، بصراحة أنا مش فاهمة ليش دخلت الأمرين الفايروس والتحرش مع بعض، شو العلاقة؟ هل الفايروس ممكن أن يؤدي إلى التحرش، هذا الأمر متروك للعلماء والباحثين!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments

الحلاقين زعلانين

مع عرض الحلقة الثالثة من مسلسل "الهبّة - الرد" بطولة النجم السوري تيم حسن، تالتت التعليقات على مواقع التواصل الاجتماعي حول إطلالة النجم السوري وتغيير شكل الشخصية ليظهر بـ "لوك" مختلف كلياً على صعيد تسريحة الشعر واللحية عدا عن الاختلاف الكبير بالأداء ومميزات الشخصية. خاصة أن "جبل" لم يقص بقص شعره ولحيته في الموسم الرابع، الأمر الذي أثار حفيظة الحلاقين، لأنه الشباب راح تبطل تحلق بعد ما طول "جبل" شعره ولحيته، وقطبوها يا إخوان!!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

View all 8,950 comments



مطعم ومنتزه شفاعمرو - بحوث

اشهى الاكلات * ارخص الحملات * اسرع توصيلات



للإرسليات حسب التعليمات

04-6595967

04-8691349

نستقبل طلباتكم يومياً

13:00-22:00



50 ₪

تشمّل تبولة + فتوش



طبتين دجاج

تشمّل 7 انواع سلطات ، شيبس وخبز مشوم

فقط ب 100 ₪

التوصيل 10 ₪

طلبية فوق ال 200 التوصيل علينا

الحمل

أنت تشع الكثير من الطاقة الآن مما يسهل عليك مواجهة الآخرين. ولكن قد ينسبب ذلك أيضًا في إثارة الخلافات إذا لم تفكر جيدًا في كيفية الحصول على ما تريد. استخدم هذه الطاقة في العمل وستجد أنك قادر على التركيز باستمتاع وبدون الكثير من المجهود. أغلب الظن أن الأنشطة الفكرية لن تؤدي إلى إراحة ذهنك بصفة عامة، وإن كان الأمر كذلك، فيجب أن تحاول تهدئة التوتر الداخلي الذي تشعر به من خلال الأنشطة الرياضية. لا تخشى من الإصابات والحوادث إذا اخترت التغلب على التوتر بهذه الطريقة.

الثور

سيكون لحيويتك المتزايدة وثقتك بنفسك المعدلة آثارًا إيجابية على اجتهادك أيضًا، إنه وقت جيد للبدء في مهام جديدة وذلك لأنك تستطيع الأداء بقوة بمفردك أو من خلال فريق عمل. سوف تكون معظم أفكارك مقبولة في الوقت الحالي بالنسبة للأغلبية وذلك لأن الآخرين يقبلون أفكارك بطبيعة الحال. استخدم نفوذك في تحقيق أهدافك، فإذا كانت أفكارك ومفاهيمك ثابتة وغير قابلة للتغيير، فسوف تجد القبول لدى الآخرين.

الجوزاء

لا يجب أن تقلق بشأن تحقيق رغباتك، فالتأثير الإيجابي سوف يحيطك بهالة من الإقناع. يجب أن تفكر في مناقشة كل ما يمثل موضوعًا شائكا بالنسبة لك، ولا يهم إذا شمل الأمر حياتك الشخصية أو المهنية، فسوف تكون لديك القدرة على إثبات ذاتك وسوف يتبعك الآخرين، يجب أن تكون لديك إصرار دائمًا، ولكن لا تترك بعض الأمور تسيطر عليك. إذا وجدت نفسك، عكس ما هو متوقع، غير قادر على تحقيق أهدافك، يجب إعادة دراسة الخطط واستخدام إمكاناتك في المشروعات المختلفة. إنه وقت جيد لكي تتوسع في مجال عملك لأنك سوف تنجح في جميع الأحوال.

السرطان

أنت تريد تحقيق شيئًا قابل للعرض، ولا توجد معارضة لذلك ما لم تفقد روح العمل الجماعي، فيجب أن لا تفاجئ هؤلاء الأقل سرعة في اتخاذ القرارات. ولكن اعمل على إقناعهم بأفكارك. لا تغضب إذا تعرضت للنقد، واسأل نفسك ما إذا كنت تستطيع الاستفادة من وجهات النظر المختلفة. توجد فرصة للتعرف على طرق ووسائل للتعامل مع مسئولياتك ومشاكلك الخاصة، وإذا أردت التخلص من الطاقة الزائدة فيجب أن تفعل شيئًا من أجل صحتك. التزم برباضات مثل الجري أو المشي حيث تقل مخاطر الإصابة.

الأهـد

تمر بوقت متناغم للغاية ومتزن، ويمكنك أثناء ذلك تحقيق النجاح المادي والشخصي. لديك الكثير من الطاقة التي يمكنك استخدامها بصورة دائمة بنجاح. يراك الآخرون كشريك لطيف فيما يخص المحادثات والمفاوضات، ويبدو أن جاذبيتك قد تزايدت أيضًا، فالأشخاص من حولك يشعرون بانجذابهم إليك. يمكنك من خلال هذه القدرة أن تتولى المشروعات التي تم تجميعها لبعض الوقت. بالإضافة إلى ذلك، حالتك الصحية جيدة في الوقت الحالي، ولذلك يمكنك ممارسة الرياضة وتحقيق بعض الأرقام القياسية أيضًا.

العذراء

أنت تغلي من الداخل، حرفيًا، فأنت تحمل الكثير من العدوانية داخلك والتي قد تنفجر من وقت لآخر. حاول أن لا تكثر من الكلام وبالتالي تجبر الآخرين على الدفاع عن أنفسهم؛ على العكس، حاول إقناع زملائك بالصبر والدبلوماسية، فهذا سيكون أفضل من التكتيك القاسي. وحتى وإن شعرت أنك في أفضل أحوالك في الوقت الحالي، يجب أن تراعي صحتك، تذكر أنك تحتاج إلى الراحة من حين لآخر، فإذا تحملت فوق طاقتك الآن، فسوف يرتد ذلك في وجهك بشدة.

الميزان

حتى أبسط الأمور قد تثير أعصابك في الوقت الحالي، ولكن لديك الانطباع أن الكل يعمل على مضايقتك، وفور إطلاق ردة فعلك يصعب عليك الرجوع عنها. من الأفضل أن تتحكم في نفسك، فسوف توفر على نفسك الكثير من التوتر غير الضروري ولن تخاطر بتعاطف الآخرين. الوصول إلى حل وسط هنا هو مفتاح اجتياز هذا الأسبوع المليء بالخلافات، يجب أيضًا أن تقوم بممارسة الكثير من الرياضة، فسوف يساعدك ذلك على التخلص من عدوانيتك، كما سيساعدك التأمل لكي تصبح أكثر توازنًا.

العقرب

تحتاج إلى ممارسة ضبط النفس هذا الأسبوع، فأنت تشعر بأن أعصابك مثارة عن عمد حتى من خلال أبسط التغيرات. قوتك الزائدة سوف تتحول ببساطة إلى نوبة من الغضب، وهذا لن يكون جيدًا لك، حتى وإن بدا الأمر ضئيلاً، يجب أن تحاول الوصول إلى حل وسط، فالصرامة سوف تتسبب بالتأكيد في المشكلات في حياتك الخاصة وفي العمل أيضًا. فوق كل ذلك، يجب أن تحافظ على النظام فيما يخص صحتك، فأنت تميل للزيادة في كل مجالات حياتك. راقب نفسك بالكثير من الرعاية والاهتمام.

القوس

تشعر بالرغبة في تجربة قواك، وبالتالي فأنت تأخذ مهام كبيرة في عملك، وسوف تقوم بها بحماس وطلاقة تهر الجميع، وخاصة رؤساءك. يجب كذلك أن تقوم بالكثير من الرياضة والتي ستمنحك الكثير من المرح هذا الأسبوع. يعتبر الوقت الحالي فرصة عظيمة للتعرف على ما فائت خاصة وإن كنت بعيدًا عن هيتك المعتادة مؤخرًا، وإذا كنت تتدرب بشكل جيد في الفترة السابقة، يمكنك الآن أن تأخذ المسألة إلى المستوى الأعلى. أخيرًا وليس آخرًا، حياتك الجنسية سوف تأخذ مسارًا أكثر إثارة لأنك تهوى المعامرات.

الجدي

الطاقة التي تجري في جسدك سوف تقودك إلى نجاحات عظيمة، ولكنها ستقودك أيضًا للمشكلات. فيما يخص التحديات، أنت تشعر بالتهديد بسهولة ولذلك تعتمد إلى التصرف بعصبية وربما بعدوانية. لذلك، يجب أن تمنع نفسك من الخوض في هذه المواقف المليئة بالخلافات. فأنت لا ترغب في صنع الأعداء أو تحدي الآخرين أو استفزازهم، سيؤدي ذلك إلى تعريض صحتك للخطر، وهذا أبسط الأمور. خذ خطوة إلى الوراء من وقت لآخر، واستخدم طاقتك بطريقة هادفة ومدروسة.

الدلو

تشعر أنك بحالة جيدة، وأنت بصحة جيدة، كما تشعر بالطاقة الحيوية التي تجري في عروقك. لذلك، الوقت مناسب للاهتمام بالمشروعات التي كنت تؤجلها مؤخرًا، فإذا لم يكن لديك أية مشروعات قائمة في الوقت الحالي، الوقت مناسب لبدء شيء جديد. استعد لمرحلة من الأساسيس المترتبة لحدوث شيء جديد، وقد تشعر أيضًا بطغيان إيجابي من الفرص اللانهائية. استغل هذه المرحلة الهامة، وسوف تتمتع بموافقة تامة من الآخرين فور البدء في شيء جديد.

الحوت

أنت أبعد ما يكون عن النزاعات الداخلية في الوقت الحالي، وعلى الرغم من أنك قوي للغاية ومتوازن فأنت أيضًا متواضع. تكمل القوة والحيوية اجتهادك والذي سوف يؤدي إلى نجاحك في العمل. فليس فقط أنك تنهي المشروعات المعتادة بطريقة فعالة ومحددة، ولكنك أيضًا تأخذ على عاتقك عمل أكثر لتظهر كيف أنك قادر على العمل ويمكن الاعتماد عليك. لكن تأكد من عدم نسيان حياتك الشخصي. ومع ذلك، ومع كل هذه الطاقة، لن تجد صعوبة في السيطرة على كل شيء.

Lily Cosmetics

סודות היופי

✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهادتها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



lilosh91

الحارة الغربية - عسفا

054-2887868

راموس يرفع راية التحدي بعد الهدف رقم 100



يسعى سيرجيو راموس، قائد ريال مدريد، إلى تعزيز سجله الرائع في تسجيل الأهداف بعد وصوله إلى الهدف رقم 100 مع النادي في كل المسابقات. وأحرز راموس، الذي حصده 22 لقباً منها أربعة ألقاب في دوري الأبطال مع ريال، هدفه يوم الثلاثاء الماضي، بطريقته المعتادة بضربة رأس، بعد ركلة ركنية من توني كروس، ليتقدم ناديه 2-0، قبل أن يعادل إنتر ميلان النتيجة في تطوّر مثير.

لكن النهاية صبت لمصلحة الملكي ليحقق فوزاً ثميناً 3-2 على إنتر في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم يوم الثلاثاء. وقال راموس البالغ 34 عاماً بعدما وصل إلى هذا الرقم المذهل في استاد ألفريدو دي ستيفانو: "هذا ليس شيئاً". وأضاف: "نأتي الأرقام القياسية الفردية في المرتبة الثانية، لكن يستهدف المرء ذلك طالما تساعد الفرق على الفوز، وأتطلع إلى المزيد". وتابع: "كانت مباراة صعبة، لكن استطعنا تحقيق نتيجة إيجابية في النهاية، وانتزاع النقاط الثلاث المهمة جداً".

وواصل: "كنا ندرك أنها مباراة حياة أو موت، وعندما كنا في الطريق إلى التعادل في مباراة تقدمنا فيها، كنا في حاجة إلى دفعة، تركنا المجال للمنافس لبعض الشيء، وفي دوري الأبطال لا يمكن تحمل ذلك".

نجوم سان جيرمان علقوا في المصعد لـ 50 دقيقة

تعرض لاعبي باريس سان جيرمان الفرنسي لموقف صعب، قبل مواجهتهم المرتقبة أمام ريال مدريد لايونغ الألماني بدوري أبطال أوروبا. ووفقاً لصحيفة "لو باريزيان"، فقد علق عدد من لاعبي بطل فرنسا في مصعد الفندق الذين يقيمون فيه بألمانيا، لمدة قاربت الساعة، قبل أن يتم إخراجهم. هذا وتدخلت قوات الدفاع المدني لإخراج عدد من لاعبي الفريق من المصعد، بعد أن علقوا هناك لمدة 50 دقيقة، في صبيحة يوم مواجهتهم أمام لايونغ بدوري أبطال أوروبا.

ووفقاً للصحيفة، فقد علق الفرنسيون ليفن كورزاوا وبريستل كيميبي وبانديوغو فاديغا وعبدو ديالو وكولين داغبا، والأرجنتينيان لياندر بارديس وأنجيل دي ماريا، والبرازيلي ماركينيوس، والإيطالي موزكين، والسنگالي إدريسا غاييه، في مصعد مقر إقامة الفريق.

وفي فيديو نشره كورزاوا على حسابه على إنستغرام، ظهر دي ماريا وهو يخبر رجال الإطفاء مازحاً بأن النجمان البرازيلي تيمار والفرنسي كيليان مبابي عالقان معهما في المصعد، بهدف حث رجال الإطفاء على العمل بشكل أسرع.

وبواجهة النادي الباريسي مستضيفه لايونغ في مباراة مصيرية بالمجموعة الثامنة بدوري أبطال أوروبا، حيث يتساوى الفريقان برصيد 3 نقاط بالمركز الثاني خلف مانشستر يونايتد المتصدر.



ليفربول يسحق أتلانتا في موقعة بطلها النجم الجديد

سحق ليفربول الإنجليزي نادي أتلانتا الإيطالي في عقرداره، بخماسية نظيفة، ليتزعم مجموعته الرابعة بدوري أبطال أوروبا. وحقق ليفربول انتصاراً عريضاً بنتيجة 5-0 على أتلانتا، في الجولة الثالثة من دوري أبطال أوروبا، في مواجهة تألق فيها لاعب ليفربول الجديد، البرتغالي ديوجو جوتا. وسجل جوتا "هاتريك" في الدقائق 16 و33 و55، بينما سجل المصري محمد صلاح هدفاً في الدقيقة 47، والسنگالي ساديو ماني في الدقيقة 49.

ولفت هدف صلاح أنظار المتابعين بعد انطلاقته من منطقة جزاء "الريدز" حتى منطقة الفريق الخصم، قبل أن يودعها ببراعة في أعلى المرمى.

وتصدر ليفربول بانتصاره الثالث على التوالي مجموعته الرابعة بالعلامة الكاملة، بفارق 5 نقاط عن أياكس أمستردام الهولندي وأتلانتا الإيطالي، الذي يبدو أنهما سيتنازعا على مركز الوصيف، من ناحية أخرى، حقق أياكس انتصاراً صعباً على مضيفه ميتديلاند الدنماركي، بنتيجة 2-1.

15

جيف

الجمعة 06 تشرين الثاني 2020



حل العدد الماضي



أفضل المواقع التعليمية الإنجليزية للأطفال

نقدم لكم في هذا المقال أفضل المواقع التعليمية والترفيهية الآمنة للأطفال، اليكم هذه المواقع الممتعة ملء فراغ الأطفال بألعاب تعليمية مفيدة وتنمي قدراتهم ومهاراتهم .

1. www.pbskids.org

موقع ألعاب تعليمية بشخصيات كرتونية محبة للأطفال، موقع آمن و رائع .

2. www.nickjr.co.uk

موقع ألعاب تعليمية بشخصيات كرتونية محبة للأطفال، موقع آمن و رائع .

3. www.kids.nationalgeographic.com

موقع ناشيونال جيوغرافيك للأطفال. موقع رائع للأطفال يحتوي على معلومات في مجال العلوم و الحيوانات أيضا يحتوي على ألعاب و فيديوهات تعليمية.

4. www.sesamestreet.org

موقع عالم سمسيم الرائع يحتوي الموقع على فيديوهات عالم سمسيم بالإنجليزية و ألعاب

5. www.youtube.com/user/BritishCouncilLEKids

قناة المركز البريطاني لتعليم الأطفال اللغة الإنجليزية.

6. www.fisher-price.com/en-us/explore/activities

موقع ألعاب تعليمية لمرحلة التعليم ما قبل الدراسي فيه الكثير من الألعاب. يوجد لغات أخرى بجانب الإنجليزية فقط من الأسفل قم بتغيير الدولة سوف تتغير لغة الألعاب. يحتوي الموقع أيضا على مقالات و أنشطة.

7. www.turtlediary.com

موقع تعليمي شامل للأطفال من مرحلة الحضانة الى الصف الخامس.

8. www.starfall.com/h

من أفضل المواقع المتخصصة في تعليم اللغة الانجليزية للأطفال.

9. www.storylineonline.net

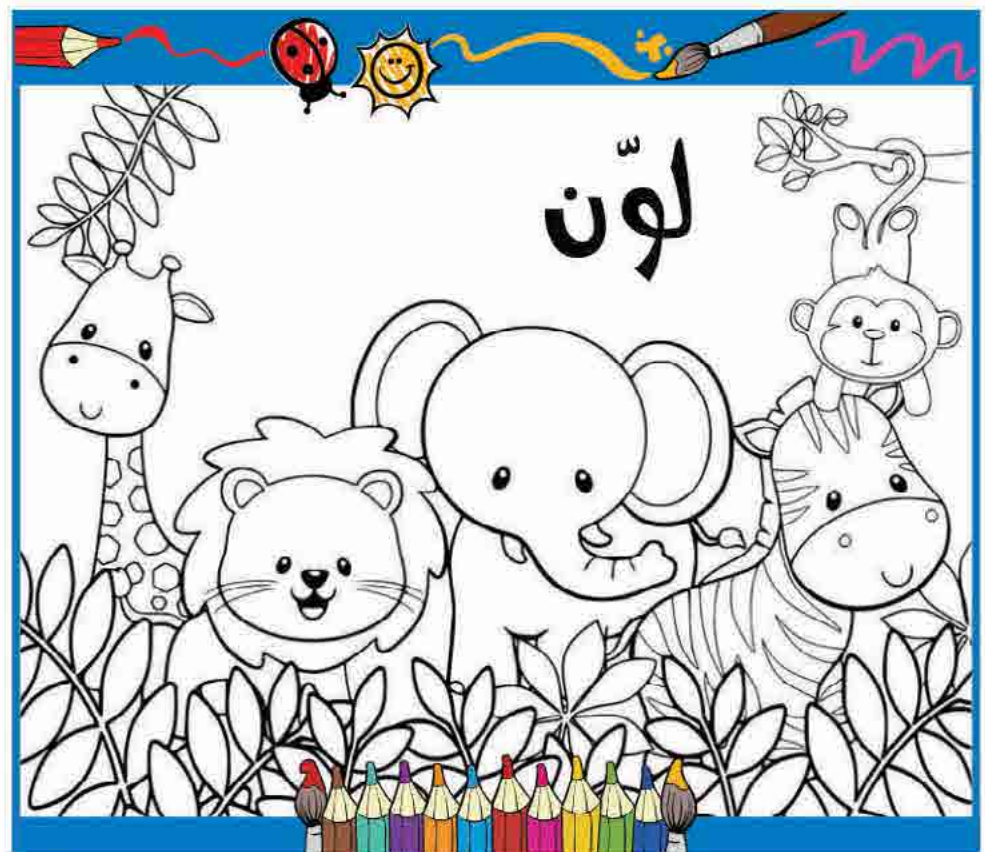
موقع قصص أنجليزية أونلاين بأصوات بعض المشاهير. يساعد الطفل على زيادة حصيلته اللغوية من اللغة الإنجليزية.

10. www.abcya.com

موقع ألعاب تعليمية رائع من سن الحضانة حتى الصف الخامس.

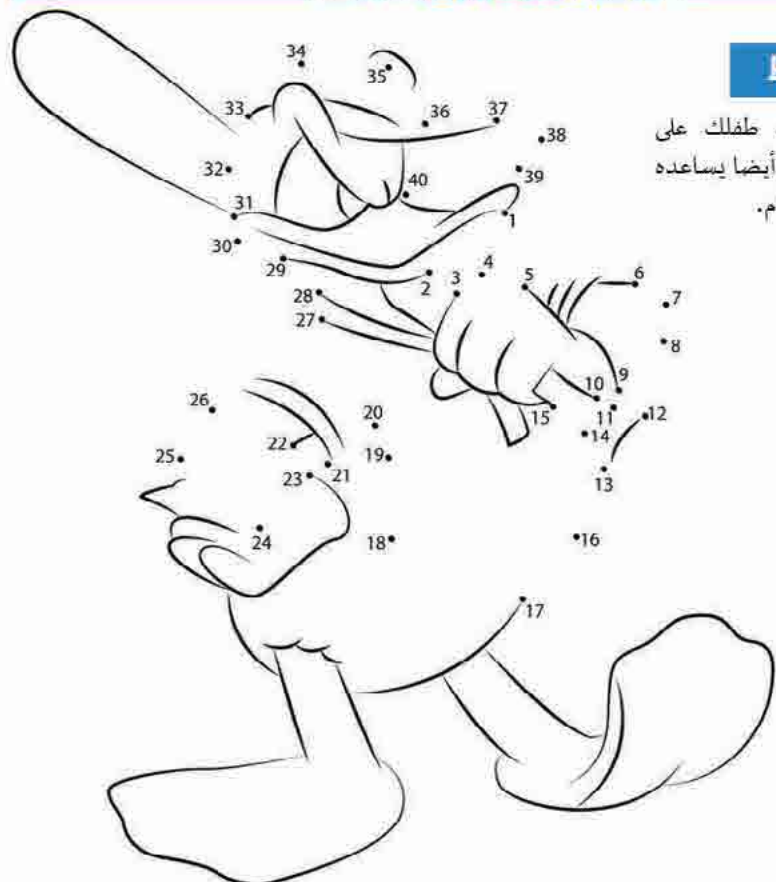
11. www.highlightskids.com

موقع أكثر من رائع يساعد على زيادة تركيز الطفل وتنمية مهارته و زيادة حصيلته اللغوية عن طريق ألعاب البحث عن الأشياء المخفية , يحتوي الموقع أيضا على أنشطة و تجارب علمية.



اوصل النقاط

هذا النشاط يساعد طفلك على تنمية مهارة الكتابة و أيضا يساعده على حفظ ترتيب الأرقام.



יוסף סבח ובניו בע"מ

בית אחלמק فرصة حياتك أمامك من ابتداء

₪1,550,000



בית במסاحות واسعة مبنية خصيصا لراحتك

המבנה آمن, باب كهربائي למدخل مواقف السيارات الخاص بالمبنى, 3 مراحيض 2 حمامات
4 اتجاهات للهواء 5 غرف بنائية بمستوى ראוי, תריס עור

فرصة العمر
בית חדשה ועصرية
وبأسعار غير معقولة
בانتظارك

من المداول
مباشرة بدون
عمولة

الاستلام فوري

054-7529918

● 150 متر

● מطل للبحر

● شرفة كبيرة

● مصعد كهربائي

● موقف خاص

● 4 اتجاهات للهواء

● 5 غرف

● מצלמות אבטחה מעגל סגור

مستوی سهل

		5	6	7			1	
	3	4		8	1		5	7
7	2	1		3				
						6	3	1
		9				4		
8	1	3						
				4		5	6	3
3	4		7	9		1	8	
	5			2	6	7		

مستوی وسط

9		8			5		4	6
			7					
	6			3				2
	1		5					3
	9	5				2	7	
7					1		6	
6				5			8	
					9			
8	3		6			1		5

مستوی صعب

5					8			9
				6		8	5	
					5	1		
	8					4	6	
	7		6		1		3	
	6	2					1	
		1	7					
	3	6		5				
8			4					1

شروط اللعبة

هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة. من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

حلول العدد الماضي

كلمات متقاطعة

[illegible]

افقيا

1. كتاب لمحسن يَمِين عن افتتاح رحالة من الغرب
يعبق الشرق
2. ميسم - نبأ - قمر مكتمل
3. بحر - قنينة
4. فرد صغير الجسم طويل الذنب فقط
5. ما يجري في عروق الإنسان - مجلس - واضح
6. عائد - من ساء بصره
7. ضد قال - ما كان لونه لون الرماد
8. قبر - ساحة
9. غم - مدخل - غير ناضج
10. اختبار - ما بين الأرض والسماء
11. صلب - أرض يابسة - كمية من النقود

عمود

1. رواية للكاتب السوداني الطيب صالح
2. سرب من الطيور - علياء - ماتملكه من أشياء
3. ضد يسار - حيوان له سنام - ضد جزر
4. عائق - حيوان من أضخم الحيوانات البحرية
5. شقيق - حاجر - جواب - ود
6. ذو لياقة - انتفاخ في الجسم - من أحسن
معاملة والده
7. نهم - طمأنينة
8. متشابهان - متضلع من اللغة والآداب
9. سرداب - ضد قريب - بئر
10. فقير - غياب القمر
11. طاية - ضرب من الحمضيات تعرفه العامة
بـ «ليمون بو صغير»

حلول العدد الماضي

- 1- کلیمتجارو 2- بیرق - جسم 3- جدارة - لمعان 4-
خیر - حی 5- قطم - درة 6- شفافية - سمه 7- عهد -
8- یم - نورس - مقر 9- زرقون - آب 10- آمر - یاقوت
11- ثمن - معنی - لص

بدك تبيع بيتك؟ لتقييم سعر البيت مجاناً اتصل: امير صفوري - امانة ومصداقية



البيع ستوديو

35 متر بموقع ممتاز طبق اول 350,000 ₪



شقق للبيع

المطران حجار

3 غرف واسعة. منظر خلّاب للبحر.

₹ 1,050,000

شارع المطران حجار

4 غرف + شرفة + موقف خاص ومخزن مصعد منظر خلاب للبحر.

شارع קדושי דמשק

مرحمة بالكامل

3 غرف 75 متر مطابق اخير

₹ 870,000

شارع بن يهودا

قرب تسيونوت

4 غرف، واسعة طابق 3 بنائية مرتبة.

₹ 790,000

شقق للايجار

بشارع الوادي

2 غرف، مساحة مدخا، منفرد م ممة بالكامل، 2,200 ₪

الحى الألمانى شارع مئير

4 غرف + شرفتين طابق 3 مبني حجر 3,500 ₪

שדרות הציונות-17 חיפה topnadlan10@gmail.com

058-7633398 נייד

 חפשו אותי ב-

למכירה במושבה הגרמנית - בבניין פינתי

- גם אתם תתאהבו

4 חדרים, משופצת בטוב טעם, קומה שניה
3 כיווני אוויר, בבניין של 6 דיירים! חניה בשפע

למכירה ברח' היובל - כרמל צרפתי

- השכונה הכי מבוקשת בעיר

4 חדרים, קומה א', בבניין רב קומות - 2 מעליות,
הסקת, מים חמים, חניה ומחסן בטאבו, בשלב מתקדם
להוספת מרפסת



למכירה ברח' מד' צפת - דירת גן משופצת

4 חדרים - כ 120 מ"ר + גינה היקפית | כניסה פרטית
ועוד ועוד ..



למכירה דירת גן מהממת ברמת התשבי - חלום של כל משפחה!

5 חדרים | גינה ו-2 מרפסות | 3 חניות מקורות בנוסף לעוד 500 מר שטח אדמה מוצמד לדירה



עו"ד סמיר ח'ורי
נדלניסט & יועץ משכנתאות



052-377-4949 | 048-540-450 | משרד ראשי: שדרות המגינים 58, חיפה

حيفا

H a i f a

في هذه الأيام أيضاً نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم
من خلال صحيفة ورقية حتى البيت، في موقع
واتساب وبنسخة ديجيتاليت

