



 صبيحة القسايتين مع السراويل 21	 تعليمي تعليمي 16	 عماد جعفر، نائب رئيس قسم الأشعة في روتشيلد 6	 شهيره شلبي: مستمرون في الانتلاف 4
--	---	--	--

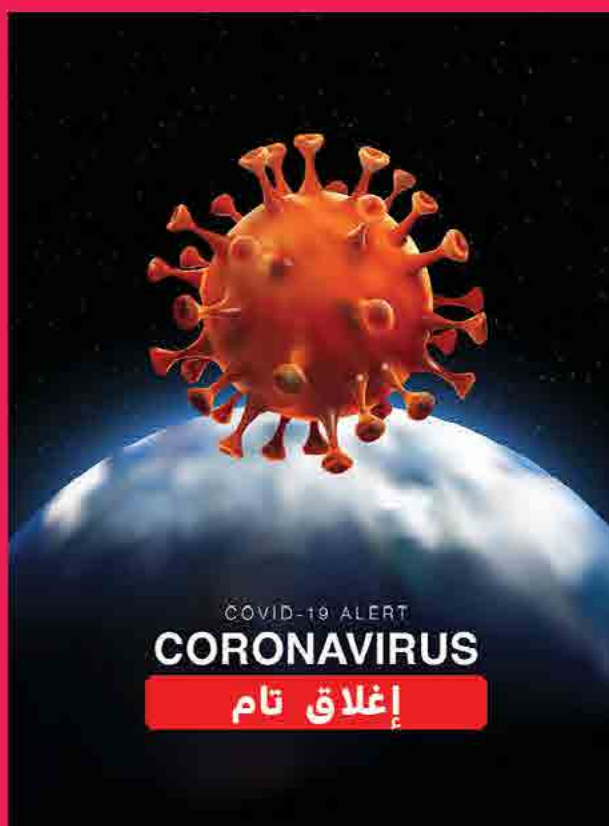
رئيسة بلدية حيفا تفصل نائبها الراب دوف حيون

لمراسل صحيفة "حيفا" - يوم الثلاثاء الماضي، في اليوم الذي عقدت به جلسة مجلس بلدية حيفا للمصادقة على الميزانية، مرض مساعد نائب رئيس بلدية حيفا الراب دوف حيون بالكورونا. الأمر الذي دعا الراب دوف الى إجراء فحص كورونا. والى أن يستلم نتائج الفحص. قرر أن يدخل الى عزل منزلي، واعتذر عن حضور الجلسة من منطلق الحفاظ على صحة أعضاء المجلس البلدي.

لكنه فوجئ باستلامه رسالة فصل من منصبه من رئيسة بلدية حيفا كاليبش. وعقب حيون على هذا القرار بأنه فوجئ من هذا القرار الذي استلمه في عيد رأس السنة العبرية. دون تبرير أو توضيح. وأضاف أنا أصبت بخيبة أمل وفوجئت من هذا القرار.



إعادة فرض الإغلاق التام لثلاثة أسابيع لاحتواء فيروس كورونا



סולר בנזין
5:01 | 5:14



"طوبى لصانعي السلام" - أريد مسيحاً يسعفني

جواد بولس

الدم والدين، أن يبنوا فوقه شاهداً كبيراً وبحفرون عليه: "هنا دفنت قضية فلسطين". أعرف أن الكثيرين سيصرخون فوراً: لن يحصل هذا.. وأنا ساصرخ طبعاً مثلهم ولكن.. شعور الهزيمة الذي رافقني، هكذا كتبت لابنتي: "جعلني أفكر لماذا يصيبني وكيف استطيع تغييره، ليس كغفد بل كواحد من مجموعة تشعر مثلي وتعيش في إسرائيل؟ فبدون إلحاح السؤال وباستمرارنا العيش كمهزومين سنتحول إلى عبيد". لم يتفق معي الأولاد تماماً: فهم ينتمون إلى جيل يعطي لمصطلحاتنا معاني ومضامين مختلفة؛ فالهزائم عندهم ليست بالضرورة هزائماً. مع ذلك وجدتهم يوافقوني عندما كتبت لهم: "فلو فكرنا ملياً بماذا كان يجمعنا قبل إبرام هذا الاتفاق، نحن المواطنين العرب في إسرائيل، مع البحرانيين والاماراتيين، وماذا تغير علينا اليوم، سنجد أننا ورثنا أوهاماً مقولبة وعشنا بظل فرضيات لم تكن موجودة أصلاً، فكروا معي فقد يتحسن عندها شعورنا ونعود إلى واقعنا بعقلانية خالية من فائض عواطف قبلية، ونستطيع، من مواقعنا هنا، استشراف مستقبلنا الأفضل". قلت ووعدتهم أن اكتب في ذلك أكثر.

لن ادخل في تفاصيل ما سبق من ادعاءات واتهامات ضد القيادات الفلسطينية، وقد أوافق على بعضها طبعاً، لكنني أؤكد على أننا سنشهد في السنوات القليلة القادمة خارطة عالم جديد؛ وكل من لم يلحظ كيف ومتى بدأت الانهيارات الحقيقية من جهة، والاصطفافات المشككة، من جهة أخرى، ولا يعي الآن كيف تغول النظام الأمريكي ولا يتورع عن اغتصاب عملاته علناً، سيبقى خارج حدود الجغرافيا وملقى على أرصفة التاريخ أوفى زرائبه.

لن تأتي النجاة للفلسطينيين من جهة أنظمة العرب ولا من جهة الأنظمة الإسلامية، ولن تستطيع شعوب هذه الدول، رغم مواقفها الفطرية المساندة لقضية وشعب فلسطين، أن تسعف الفلسطينيين الرازحين تحت الاحتلال الاسرائيلي، فهؤلاء هم اصحاب قدرهم وصناع نجاتهم؛ وفي يديهم استمرار صمودهم في وجه الاحتلال ومن يحالفونه علناً، عليهم ان يتوحدوا، وأن يتفقوا على أولويات التقاطع والاستعداد والتحالفات. فبدون تدويرهم لهذه الفريضة سيفقدون أغلى ما عندهم، وهي حفنة الأمل الباقية؛ وإن فقدوها سيصبح اتفاق "كوشنر" نتيهاؤهم أبو ظبي المنامة". كما خطط له، حجر الأساس الذي لن يتردد بعض الأشقاء والأخوة، في

جزمات حكام مستبدين لم يعرفوا يوماً معنى احترام المواطن ولا قيمة الإنسان وعشقه لأطواق الياسمين. فعلى أية دولة عربية أو إسلامية ستراهن وأمامنا تتوالد في معظمها مجتمعات من صدى وطن ترهن ارادتها عند جلاوة وسلطين، وتطيع، وهي عمياء، أولى الأمور وتمسح بوعاظهم إذ سيضمنون لهم قبوراً باردة وجنة حمراء وخمراً ينساب من بلور الاجاجين؛ فكيف يستطيع من يخشى أن يفقد عبوديته، بناء وطن؟

اكتب بلغة اليأس، رغم انني احاول قراءة واقعا بموضوعية متأنية، بعيداً عن العواطف، ومنقباً عن الايجابي في ثنايا ما يحدث حولنا ولنا، نحن الفلسطينيين بشكل عام، وبيننا نحن المواطنين العرب في اسرائيل؛ فعندما سألتني ابنتي عن شعوري وكانت تشاهد، في بيتها من عزلتها الكورونية، وقائع حفل توقيع الاتفاقيتين في البيت الابيض، ارسلت لها صورة رغيف خبز عربي، وحبة بندورا حمراء ضاحكة وصحن مليء بكرات اللبنة المغموسة في زيت الزيتون الجليلي.

ضحكت حين فهمت انني لا أشاهد مثلها ما يعرض مباشرة؛ ولكنها ارغممتي بسؤالها على أن أتابع تفاصيل الحدث.

لم اخطط لمتابعة البث المباشر تحاشياً لمشاعر القهر والحسرة التي لم تتأبني بشدة، كما توقعت. كانت لغة جسد ترامب مستفزة كالعادة، وكانت نبرته مستخفة بالجميع ومفرداته تدفعني نحو التفتيش مجدداً عن الحكمة في وصية المسيح حين قال "طوبى لصانعي السلام، لأنهم أبناء الله يدعون"؛ ثم جاء بنيامين نتيهاؤهم وأدى دوره كممثل بارع على مسرح "العبث" بخيلاء طاووس؛ فتلاه حليفاه الجديان واستنكرا سبب خلاف الأخفاد من قرون، فلا فرق إن كان اسماعيل هو وريث هذه الارض وكانت أمته خير أمة اخرجت للناس، أم كان ذلك إسحق وأمته وريثها؛ فالكل، في النهاية، أبناء ابراهيم وستحتمهم طبعاً طائرات الـ 35 وصواريخ التوماهوك.

لم انزعج كما كنت اتوقع مما شاهدت وسمعت، فكنت لابنتي مجيباً على سؤالها: "أحاول أن أستوعب الحدث بأدوات تفكير سياسية.. فعاطفياً، شعوري بالطبع مثل شعوركم وأساسه مشاعر انسان حرومهمزوم".

ما ازعجني أكثر من مشاهدة وقائع الحفل كانت ردود فعل كثير من الفلسطينيين ومحاولات بعضهم تحميل القيادات الفلسطينية مسؤولية ما يحدث من انهيارات في الموقفين التاريخيين، العربي والإسلامي، إزاء اسرائيل وما مارسته بحق الفلسطينيين؛ فهذه الاتهامات الفلسطينية هي طعنات في الجسد الفلسطيني وخدمة يقدمها هؤلاء، عن قصد أو بدونه، لأعداء فلسطين.

لا أنكر بالطبع حق كل فرد بأن ينتقد أو أن يعارض أو أن يبدي رأياً مغايراً بشكل كامل وحر؛ ولكن أن يتخذ الفلسطيني واحداً من هذه المواقف ويقف عنده فقط ويعني قادة العرب والمسلمين من تغيير موافقهم تجاه قضية فلسطين ومن قمع شعورهم وما يجري في أوطانهم، فهذه ممارسات لحريات تصب ربيعاً، في نهاية الطريق، بصالح من يحاولون القضاء على الحلم الفلسطيني ومسح منجزات الشعب وتضحياته التي قدمت منذ مائة عام حتى يومنا هذا.

شاهد العالم، مساء الثلاثاء المنصرم، حفل توقيع اتفاقيتي تطبيع العلاقات بين اسرائيل ودويلتي الامارات العربية المتحدة والبحرين، بتدبير ورعاية أمريكية كاملة وصمت داعم، أوهمس خفي متواطئ، من قبل معظم حكام الدول العربية الإسلامية، وفي مقدمتها النظامان السعودي والمصري.

يتبارى المعقبون والمحللون في كشف تاريخ العلاقات بين حكام هاتين الدولتين وبين قادة اسرائيل، وكذلك في شرح الدوافع التي اجازت حصول هذا الاختراق الحقيقي والمكشوف في جدار التنازع العربي والإسلامي المعلن منذ بداية الصراع مع "الكيان الصهيوني المارق". ويحاول بعض المتابعين استشراف التطورات السياسية المحتمل حصولها في منطقة الشرق الأوسط، خاصة فيما يتعلق بمكانة اسرائيل، التي ستصبح، كما هو مخطط، بعد عملية التوقيع في حديقة البيت الأمريكي الأبيض، بمثابة الفخذ الشرعي في قبيلة كبيرة تستعد لمواجهة مطامع وغزوات القبائل الأخرى، لا سيما تلك التي تآلفت مع الفرس، أو، على النقيض، مع ذلك السلطان العثماني الجديد، أردوغان، وحلفائه من المسلمين. يشدد بعض الفلسطينيين على ضعف التواجد الدولي في حفل التوقيع وعلى غياب معظم رؤساء أو مندوبي الدول الوازنة في العالم عنه، ويؤكدون مثلاً على عدم مشاركة الرئيس الروسي بوتين أو من ينوب عنه وكذا الصين واليابان ودول الاتحاد الأوروبي وغيرها من الدول العربية والأفريقية والآسيوية. ولئن استحضرت هذه الإشارة من باب التفاؤل الضروري، فهي ليست برهاناً على "فاهمة ما انجز" ولا مثلية كبيرة في حقه؛ ذلك لأننا نعرف أن غياب هؤلاء القادة جاء من باب التكتيك المحسوب، أو التصرف وفقاً لقواعد "التقية" الدبلوماسية المحموددة وأتباع "حديس" بوصلات مصالح دولهم الخاصة في لعبة الأمم الكبرى.

يندرج معظم ما كتب في اعقاب توقيع الاتفاقيتين في باب الوصف، ومحاولة القلة باسقاط تبعاته على مصير العلاقات العربية - الاسرائيلية، ومستقبل القضية الفلسطينية؛ فوصفه كاتفاق يضمن لاسرائيل "سلاماً" مع دول لم تحاربها هو حقيقة ناجزة؛ بيد ان هذه الحقيقة لا تتعارض مع اعتبار الاتفاق، مع كيانين عربيين مسلمين، نصراً اسرائيلياً هاماً أدى عملياً إلى تصدع كبير في "محفظة" المفاهيم الأساسية التي شكلت، حتى بعد توقيع اتفاقي كامب ديفيد ووادي عربة، ولأكثر من قرن، مساطر تعريف قواعد الاشتباك بين "العرب والمسلمين" هكذا بالمعنى المطلق والمعوّم، وبين الحركة الصهيونية وابنتها "اللقطة اسرائيل".

ويحاول البعض التخفيف من أهمية هذا الاحدوداب القاتل الذي أصاب ظهر العروبة المكشوف، فيحيلنا إلى "نعمة" الانترنتولوجيا الحديثة ويؤكد أن الشعوب، في عصرنا، هي الضمانات لانقاذ الأمة من هوانها، وهي التي ستأثر ممن خانوها وسترمي بهم إلى مزابل التاريخ.. انها مجرد أمنيات بلا رصيد، فمعظم تلك الشعوب التي يعول عليها الفقهاء وينتخبها المنظرون ويتغنى بسحرها الشعراء والحالمون، عاشت جل تاريخها تحت قمع المحتلين؛ وتعيشه، منذ جلا عن أوطانها آخر المستعمرين، وهي مسلوية الحرية، فتنام راضية بكسرة خبز وتفيق خائفة من

تهنئة

نتقدم بأحر التهاني



للأخ عماد جعفر (أبو غسان)

بمناسبة تكليفه نائباً لمدير قسم الأشعة في مستشفى

بني تسيون (روتشيلد) في صيفا

مهتمين له المزيد من النجاح والتوفيق والتميز

عمر هنادي والعائلة



نور نحولي (قسم الاعلانات)

شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط

مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد الكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقّعة لا تعبّر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا

صحيفة أسبوعية، ثنائية،

فنية، اجتماعية، شاملة

تصدر عن:

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

Winner

إذا بتبعتش أكيد بتربحش!



الدوري الإنجليزي

أرسنال ضد ويست هام



من سيفوز؟	كم هدف؟	كم ركنية؟
(1) أرسنال 1.30	(1) 0-1 أهداف 4.40	(1) 0-8 ركنيات 3.05
(X) تعادل 4.25	(X) 2-3 أهداف 2.00	(X) 9-11 ركنية 2.35
(2) ويست هام 5.80	(2) 4 أهداف أو أكثر 1.80	(2) 12 ركنية أو أكثر 1.90

الدوري الإسباني

سيلتا فيجو ضد فالنسيا



من سيفوز؟	كم ركنية؟
(1) سيلتا فيجو 2.15	(1) 0-8 ركنيات 1.90
(X) تعادل 3.15	(X) 9-11 ركنية 2.40
(2) فالنسيا 2.55	(2) 12 ركنية أو أكثر 2.95

الدوري الألماني

بوروسيا دورتموند ضد مونشنغلادباخ



من سيفوز؟	كم هدف؟
(1) بوروسيا دورتموند 1.45	(1) 0-1 أهداف 4.70
(X) تعادل 3.75	(X) 2-3 أهداف 1.95
(2) مونشنغلادباخ 4.50	(2) 4 أهداف أو أكثر 1.80

الدوري الإيطالي

فيورنتينا ضد تورينو



من سيفوز؟	كم ركنية؟
(1) فيورنتينا 1.70	(1) 0-8 ركنيات 2.30
(X) تعادل 3.30	(X) 9-11 ركنية 2.35
(2) تورينو 3.50	(2) 12 ركنية أو أكثر 2.40



Winner بتلفونك!

دقيقة من وقتك والضربة ضربتك

للتحميل ارسل كلمة "وينر" رقم - 055-7000-149
* تكلفة الرسالة بحسب تشهيرة شركة الهاتف باضافة تكلفة تصفح المتصفح



بحسب أنظمة مجلس التكهونات في الرياضة. قد تطرأ تغييرات في المعطيات وفي نسب الربح.

+18
ممنوع البيع
للمن هو تحت
سن ال 18

توزيع الكمامات للمرة الثالثة في حي وادي النسناس

لمراسل صحيفة "حيفا" - مبادرة ملفتة للنظر انطلقت من حي وادي النسناس في حيفا، حيث قام مجموعة من نشطاء سكان الحي بمشاركة لجنة الحي ونادي المسنين بتوزيع الكمامات في هذا الحي العريق، القلب النابض لمدينة حيفا، وهذه هي المرة الثالثة التي تقوم هذه المجموعة بتوزيع الكمامات على زوار السوق وحائهم على التعامل بجدية مع تعليمات وزارة الصحة، لأن البديل معاناة وألم وحتى وللأسف الوصول إلى حالات وفاة.



تنويه وتوضيح

في العدد الماضي من صحيفة "حيفا" وقع خطأ غير مقصود في الخبر الذي نشر عن الإعلامية سوزان حجار نجار، حيث ورد بالخطأ إنها مصابة بالكورونا، وهذا نعتذر من الإعلامية سوزان التي نكن لها كل التقدير والاحترام عن هذا الخطأ.

لكن نود أن نوضح بهذه المناسبة تعقيبنا على ما ورد من قبل البعض الذين علقوا في صفحة الإعلامية سوزان حجار نجار على هذا الأمر. أولاً للذين هاجموا صحيفة "حيفا" لا داعي لكي نعلنوا محبتكم وتقديركم للإعلامية سوزان أن تهجموا صحيفة "حيفا" بهذا الشكل غير المبرر، كان بإمكانكم الاكتفاء بالاطمئنان عليها والاعراب عن إعجابكم بها ودعمكم لها كما فعل غالبية المعلقين، أما أن تكتبوا بأسلوب حاد وتهتموا الصحيفة بعدم الموضوعية وأن من يعمل بها غير مؤهل، وتمادي البعض عندما تحدثوا عن الشهادات وهذا ما أثار ضحكنا.

إنجازات صحيفة حيفا ومن يعمل بها وإنجازات المؤسسة التي تصدرها أكبر بكثير من أن يقوم البعض بشن هجوم أرعن وخال من الموضوعية على هذا الصرح الشامخ، وفي الحقيقة لن نرد عليهم لأنهم لا يستحقون الرد، لكن نقول لهم كلمة واحدة وبالأخص بالنسبة للشهادات، إن رئيس تحرير الصحيفة يحمل شهادات أكبر بكثير من مهمة تحرير صحيفة، وندعوكم للمقارنة بين مؤهلاتنا ومؤهلات الآخرين حتى نخرس هؤلاء تماماً، وبكفيثنا ثقة الناس ومحبتهم لنا، فنحن منهم والهم.

وفي الختام، ننشر هذه الصورة مرفقة بكلمات معبرة خير تعبير للرد على هؤلاء المغرضين، بعنوان: لننلّم من النسور.



الطائر الوحيد الذي يستطيع أن يعلو النسور هو الغراب، يعلو فوق ظهره وينقر رقبته لإزعاجه لكن النسور لا يرد عليه ولا يهاجمه ولا يدخر جهداً لإزالته، فيفتح جديداً جناحيه ويرتفع إلى السماء..

وكلمة ارتفع النسور، صعب على الغراب التنفس.

ويبدأ في الانسحاب والسقوط من على ظهره لنقص الأوكسجين في الجو وفقدانه الطاقة...

الخلاصة:

"ادخر جهدك لتعلو ولا تعط أي حاقد أكثر من قيمته فيسقط من تلقاء نفسه"

شهيرة شلبي: ليس من الحكمة الانسحاب من الائتلاف البلدي



لمراسل صحيفة "حيفا" - صادق مجلس بلدية حيفا يوم الثلاثاء الماضي على ميزانية البلدية لعام 2021 بأكثرية 15 مؤيداً و 11 معارضاً وممتنع واحد. هذا وطالبت كتلة "الجبهة" تخصيص ميزانية نحو 32 مليون ش.ج. للوسط العربي في حيفا، يشمل ميزانيات المراكز الجماهيرية للأحياء العربية، فعاليات الثقافة العربية، ترميم المدارس في الوسط العربي، المنح للطلاب الجامعيين، المنشآت الرياضية والثقافية، الحضانات، نوادي المسنين، مراكز الشباب والنساء، هذا بالإضافة إلى دفع خطة شاملة لجهاز التعليم العربي والمخططات الهيكلية لأحياء وادي النسناس والحليصة ووادي الجمال والمحطة، ومشاريع البنى التحتية والتطوير في الأحياء العربية وغيرها من القضايا.

هذا وعلمنا من مصادر من قيادة الجبهة الديمقراطية في حيفا أنه تم التجاوب جزئياً مع هذه المطالب من خلال جلسات عمل مع رئيسة البلدية د. عيناث كاليش روتهم ومحاسب البلدية ورؤساء الأقسام المختلفة، مع التعهد بإدماجها في ميزانية البلدية العادية وميزانية التطوير لعام 2021.

وفي لقاء مع نائب رئيسة بلدية حيفا شهيرة شلبي حول ما تسرب لنا من معلومات حول التنسيق المشترك

المحامي حمودي مصري يطرح قضايا حي وادي النسناس وينتقد سياسة التقليصات

من نايف خوري - بعث المحامي حمودي مصري رئيس لجنة حي وادي النسناس في حيفا، رسالة مستعجلة إلى رئيسة بلدية حيفا د. عيناث كاليش روتهم، يطرح فيها عدداً من القضايا التي يعاني منها حي وادي النسناس عموماً والمركز الجماهيري الأخوة خصوصاً. جاء في رسالته أن البلدية تنوي تقليص ميزانية المركز الجماهيري الأخوة في حي وادي النسناس، بحيث تصبح 100 ألف ش.ج. لسنة واحدة فقط. اعتبر حمودي مصري هذا القرار بمثابة ضربة قاضية، بل قاتلة للمركز الجماهيري، الذي يلعب دوراً حيوياً وأساسياً في تدعيم النسيج الإنساني، الاجتماعي، المجتمعي والثقافي في الحي. وبشكل مركزا وحيداً للنشاطات متعددة المجالات، التي تستفيد منها فئات سكان الحي: دورات الشبيبة، الرياضة، المركز التعليمي، الدعم النسائي، الأهل والأولاد.

وجاء في الرسالة أيضاً أنه يسكن في حي وادي النسناس نحو 10 آلاف نسمة، منهم نحو 20% مسنون، ونحو 40% دون سن الثامنة عشر. وإزاء هذه المعطيات فإن المركز يعمل مقابل جهاز التربية والتعليم، الرفاه، الثقافة، سلطة مكافحة المخدرات وغيرها، وكل ذلك بالتعاون وبمساعدة لجنة الحي وكافة العناصر ذات الصلة. كما أن الحي يعاني من إهمال متعدد على مدار السنين، والتقصير في الاحتياجات الكثيرة في مجال النشاط الاجتماعي، البنى التحتية، حدائق الألعاب، الأمان والسلامة الشخصية وغيرها. لقد تفاقم هذا الوضع في الآونة الأخيرة في ظل جائحة كورونا، حيث يواجه مسنون وأولاد وعائلات، صعوبات وأزمات اقتصادية واجتماعية ما يضطرهم للتوجه إلى المركز الجماهيري.



بناءً عليه، طالب حمودي مصري رئيسة البلدية برصد ميزانية 300 ألف ش.ج. كحد أدنى للعام 2021، وفقاً لخطة العمل التي سيتم تقديمها.

בית מאפה של

אמא

בהנהלת: רשיד באש

כשר



כל סוגי העוגות והעוגיות

• לחמים

• פיתות

• ג'בטות

• בגטים

• בורקסים

• טורטים ליום הולדת

פרטי
וסיטונאות

רח' קיבוץ גלויות 118 - חיפה טל : 04-8668259

مطرانية الملكيين الكاثوليك توزع الحواسيب على الطلاب في مدارس الأبرشية



بلغ عدد العائلات التي تلقت المساعدات أكثر من 30 عائلة مستورة.

وأعرب سيادة المطران متى عن عميق شكره إلى المحسنين الأفراد، وأصحاب الشركات، والهيئات المختلفة على حسن نواياهم وقيامهم بأعمال البر لإسعاد المحتاجين، وقد فعلوا ذلك بدافع المحبة وطيب خاطر. ولذا تنوي المطرانية القيام بمبادرات أخرى بغية التخفيف عن أبناء الأبرشية بهذا الإغلاق والحجر الصحي.

من نايف خوري - بادر سيادة المطران يوسف متى مطران الملكيين الكاثوليك في الجليل إلى حملة توزيع حوالي 60 حاسوباً على طلاب المدارس في رعايا الأبرشية. وقال سيادته إن عدداً من أهل الخير، من أصحاب الشركات والأفراد المحسنين تبرعوا بمجموعة من الحواسيب، إضافة إلى مبلغ من المال قدمته المطرانية. وتقرر توزيعها على الطلاب من أبناء العائلات المستورة، أو العائلات التي لا تملك حاسوباً في البيت. نظراً لعملية التعليم عن بعد في المدارس. وأضاف أن الإيكونيموس وليم أبو شقارة، أجرى اتصالات مكثفة مع مجموعة المحسنين، ثم قام بالتنسيق مع مدراء المدارس لحصر عدد الطلاب المحتاجين، ومن ثم سيتم توزيع الحواسيب.

ومضى سيادة المطران متى يقول إنه بالرغم من تقديم الحواسيب من وزارة المعارف، إلا أن العدد غير كاف، والعائلات المستورة بحاجة لمثل هذا الدعم، كي يتمكن أبنائها من التعلم عن بعد. إزاء الحجر الصحي والإغلاق على الجميع. وأشار سيادته إلى أن المطرانية، إلى جانب هذه المبادرة، قامت بحملة تبرعات لعدد من العائلات التي تضررت بسبب الوضع الاقتصادي الصعب الذي يجتاح البلاد. وقد

عماد جعفر يتسلم منصب نائب رئيس قسم الأشعة في مستشفى روتشيلد



جمانة بدأت دراسة ذات تخصص والدها. وغسان لا يزال طالباً في مدرسة راهبات الناصرة في حيفا. وزوجته منال تعمل في حقل التربية والتعليم. هذا ووجه عماد شكر خاص لمديرة القسم د. يوخيفت تشوكروود. تمار غفتر على دعمهما له.

لمراسل صحيفة "حيفا" - تم مؤخراً تعيين عماد جعفر نائباً لرئيس قسم الأشعة في مستشفى روتشيلد في حيفا، حيث عمل على مدار 28 عاماً مسؤولاً عن قسطة الأوعية الدموية قبل توليه هذا المنصب. في حديث خاص مع عماد جعفر حدثنا عن ثقل المسؤولية التي أوكلت إليه فهو أصبح مسؤولاً عن 28 تقنياً وسيتم استيعاب خمسة تقنيين آخرين في الأيام القريبة القادمة. وحدثنا عن الأجهزة المتطورة الموجودة تحت تصرفه في هذا القسم، وعن الأجهزة التي سيتم إدخالها قريباً، بحيث أصبح هذا القسم من أنجح الأقسام في الشمال.

وأضاف أنه تم مؤخراً افتتاح جهاز قسطة للدلم، بحيث يتم تصوير أشعة سي تي خلال عملية القسطة ذاتها، هذا بالإضافة إلى أجهزة ثلاثية الأبعاد المتطورة جداً. عماد جعفر من سكان مدينة حيفا، يبلغ من العمر 52 عاماً، متزوج وأب لثلاثة أبناء، ديما طبيبة أسنان.

الأرشمندريت أغابوس قدّم الذبيحة الإلهية لذكرى دكتور مسلم من بلدة شعب

من نايف خوري- قدّم الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي الذبيحة الإلهية لذكرى دكتور مسلم من بلدة شعب، يدعى الدكتور عمر الشيخ خليل. وقال الأرشمندريت أبو سعدي، الرئيس الروحي لرعية مار الياس للملكيين الكاثوليك في حيفا أن لميس ابنة الدكتور عمر الشيخ خليل تعيش حالياً في مدينة براغ، وقد تواصلت عبر وسائل التواصل لتطلب تقديم الذبيحة الإلهية عن روح والدها ابن قرية شعب، والمتوفي في سوريا التي هاجر إليها في العام 1948، وتزوج في الشام من مسيحية من طائفة الروم الكاثوليك.

كان والدها دكتوراً في القانون الدولي، وأنجب ابنته لميس، التي تعيش مع والدها الطبيبة الاختصاصية بالأمراض النسائية والتوليد. وقالت أن والدها مسيحية، وهي اعتنقت المسيحية أسوة بوالدها، وأكدت أن وصية والدها كانت زيارة أرض الوطن، ولذا فإن روحه سترتاح مع خالقها عندما ترفع أجراس الكنيسة في الأرض المقدسة ويتم تقديم القداس لذكره.



وأضافت لميس "إن والدي كان يصطحبني إلى الكنيسة للصلاة بمناسبة عيد الميلاد، كما كان يقلني بسيارته إلى الجامعة للدراسة، وفي مواعيد الامتحانات كان يتوقف معي أمام الكنيسة لرسم شارة الصليب وأتمنى النجاح في الامتحان، لأنه اعتبر اختياري أن أصبح مسيحية أمراً عادياً، وعندما يسأله أحد عن ديانته أو طائفته كان يقول إن ديانته هي الأراضي المقدسة وطائفته مسلم روم كاثوليك". لذا عندما تزوج فقد احتفل بالإكليل في الكنيسة، كما بادر إلى عماد ابنته لميس وكان في غاية الفرح. وخلصت لميس إلى القول "عندما توفي والدي وضعت على نعشه علم فلسطين من الورد".

وكان الأرشمندريت أبو سعدي قدّم مثل هذه

"بالعربي حيفا": سلسلة جولات

لطلاب منحة روضة بشارة عطا الله

حوصرت بالبنات، حيث قارن الطلاب بين الصور القديمة للمدينة قبل النكبة، وبعدها، مقابل ما شاهدوه خلال الجولة من طمس معالم المدينة الفلسطينية. وأكد مركزاً منحة روضة بشارة عطا الله، مصطفى ريناوي ولبنى توما، أن "الجولات في برنامج المنحة تمثل إمكانية تعريف الطلاب على تاريخ فلسطين من خلال التجوال، وفي هذه السنة قمنا بجولة حيفا تحت عنوان "بالعربي حيفا" للتعريف على ماضي المدينة وحاضرها وتوضيح مقولة أن النكبة مستمرة، وأنها ليست حدثاً تاريخياً انتهت تأثيراته، من خلال ما تعانيه المدينة كما مدننا الأخرى من سياسات طمس لهويته العربية".

وتعدّ جولات "بالعربي حيفا" أحد مركبات البرنامج التثقيفي لمنحة روضة بشارة عطا الله للسنة الدراسية الحالية، إلى جانب العديد من الأيام الدراسية والورشات المختلفة على مدار السنة. وفتحت المنحة التي تدعمها مؤسسة "الجليل" في لندن باب التسجيل للسنة الدراسية المقبلة الأسبوع الماضي، لطلاب السنتين الأولى والثانية في الجامعات الفلسطينية والإسرائيلية، ويستمر التسجيل حتى الخامس من تشرين الأول/أكتوبر المقبل.



لمراسل صحيفة "حيفا" - نظمت جمعية الثقافة العربية خلال الأسبوع الأخير سلسلة جولات لطلاب وطالبات منحة روضة بشارة عطا الله بدعم من مؤسسة الجليل في لندن، تحت عنوان "بالعربي حيفا" بمرافقة المرشد بلال درباس. شارك في تلك الجولات قرابة مئة طالب وطالبة منذ يوم الأحد الماضي وحتى يوم أمس، الخميس. انطلقت الجولات من وادي النسناس في حيفا حيث مكتب جمعية الثقافة العربية، ليمر الطلاب ببستان البلدية الذي يطل على البلدة القديمة في حيفا، ويشاهدوا بشكل واضح مخطط طمس معالم المدينة الفلسطينية مثل كنائس المدينة ومساجدها وبرج الساعة فيها، الذي تخفيه البنايات الكبيرة. ثم مر الطلاب المشاركون في الجولة بينك "انجلو بالسيتينا" الذي أنشأه الصندوق اليهودي، وبعده بساحة الحناطير، حيث قاموا بفعالية توجبوا خلالها إلى السكان وأصحاب المحال في شارع يافا وقرباً من ساحة الحناطير. وتعرفوا على تاريخ المدينة وحاضرها عبر حكايات أهلها.

لاحقاً انتقل المشاركون في الجولة إلى مسجد الجرينة وبرج الساعة، وبعدها إلى مسجد الاستقلال الذي كان يخطب فيه الشيخ عز الدين القسام، من ثم إلى عامود قبيل، ووادي الصليب حيث يمكن مشاهدة مشروع الطمس الإسرائيلي للمعالم الفلسطينية بوضوح جلي، وبعدها إلى كنيسة السيدة التي



מחירון

סולר בנזין

5:01 | 5:14



محطة الوقود الأخيرة قبل الخروج لشارع 21, كيبوتس جلويوت 21 حيفا

همون بخروش

شبكة حوانيت يد ثانية



نستقبل أغراض للبيع
بحيث يمكن استبدالها بأغراض من الحانوت



تفريغ بيوت ومخازن



غسالة/ خدمة ذاتية
في فرع ديرخ هيام 8



مكان للعب في ساحة الحانوت
في فرع ديرخ هيام 8



كل من يجب مجال اليد الثانية
ويريد أن يعمل في هذا المجال
عليك التوجه إلينا
بهدف فتح فروع جديدة



إتصلوا بنا

أشدود	حيفا \ هتفنينيم 9	حيفا \ ديرخ هيام 8
كيبوتس جلويوت 22	إدارة الشبكة	
الأحد - الخميس 09:00 - 19:00	الأحد - الخميس 10:00 - 20:00	الأحد - الخميس 10:00 - 20:00
الجمعة 09:00 - 15:00	الجمعة 10:00 - 16:00	الجمعة 10:00 - 16:00
08-6534717	077-3240190	077-5057077

إغلاق تام وسط بليلة وعدم وضوح التعليمات



لمحرر صحيفة "حيفا" للشؤون المحلية- صادقت الحكومة صباح أمس، الخميس، على خطة الإغلاق الشامل بهدف الحد من انتشار فيروس الكورونا، الذي يخرج الى حيز التنفيذ صباح اليوم، الجمعة، ويستمر لمدة 3 أسابيع.

نخرج هذه المرة الى الإغلاق وسط بليلة المواطنين في معرفة التعليمات بشكل واضح، ووسط عدم اقتناع أوساط واسعة من المواطنين بأهمية هذا الإغلاق وضرورته، خاصة أن لجنة القانون والدستور البرلمانية ستقوم بوقت لاحق بإقرار تقييدات الإغلاق، تأتي هذه المصادقة في أعقاب التباين في مواقف وزراء الحكومة بما يتعلق بإجراءات الإغلاق.

إبر ودبابيس - وهم السلام

- تم التوقيع على اتفاقيات السلام.. العالم كله شاف التوقيع بإشراف العراب ترامب..
- كلهم وقّعوا، ووقعوا في مطب، اسمه النتن مع ترامب.. هذا السلام لا يخدم العرب..
- هذا يخدم ترامب، اللي داخل في معركة انتخابية مصيرية.. إما ينجح أو يفشل..
- إذا نجح هو كاسب.. ويصير رئيس كمان مرة.. وثانيا هو مرشح لجائزة نوبل للسلام.
- أكيد سيربحها لأنه عمل سلام بين الإمارات والبحرين وصديقتيه إسرائيل، وحليفه النتن..
- والنتن كاسب أكيد.. قدر يثبت إنه الزعيم الأوحده.. اللي لا يتزعزع مكانه.. يعمل مثل ما بدو..
- إذا حب يسكر البلاد، يسكرها ويعمل إغلاق.. إذا حب يضم مناطق فلسطينية يضم..
- إذا ما حب يضم الآن.. ما يضمها، خليها لبعدين حتى يبقى ماسك المحتلين من خناقهم..
- إذا يعلن الاتفاق مع الإمارات، أو ما يعلن هو حر.. هل يخبر غرانس أو ما يخبره حر..
- هل يسأل حدا، أو يأخذ شي وزير معه لواشنطن، لا.. قال ما بركب حدا غريب بطيارته..
- إذا دخل انتخابات هو الراح.. الكاسح.. ما حدا قادريواجهه، أو يوقف قدامه.. إلا..
- إلا المتدينين.. الجردين.. هذول فرجوه نجوم الظهر بالإغلاق.. عملوا منه شريطة، ممسحة..
- قال بدو يسكر بالأعياد، نهروا عليه وقالوا له ولك يا ولد.. سكت وما عاد يسترجي.. عملها تحته..
- قال التوبة.. خلص.. ما عدت أسكر على المتدينين.. أسكر عالعالم كله إلا عليهم لأ..
- قالت خالتي نبيهة: أجاك يا بلوط مين يعرفك.. بتتمرجل عالعالم كله.. وعافلسطين، والعرب..
- يجي له واحد مع سوافل يفرجه الديك أرنب.. ومنين بتبول السمكة.. والجمل كيف يبوس ظهره..
- يمكن مفكر يطلع له نوبل للسلام؟ يطلع له طلع.. أي سلام بعمله بدون فلسطين، عالفاضي..
- فلسطين هي العقدة، وإذا ما بتنحل ما راح ينحل إشي.. اعملوا تو اقيع قد ما بدكو..
- يبقى هذا السلام وهم، بلا فلسطين ما في فائدة وهم.. كيف ما بدكم احسبوها..

أبو الياس



حكمة العدد

إعداد: كايد عبود

في حال الكرونة أمامك ثلاث خيارات:

- إما تقعد في البيت.
- إما تعقد في المستشفى.
- إما تكون صورتك معلقة على الحيط ويقولوا: المرحوم كان داير من عرس لعرس.

ريم عودة

طبيبة اسنان



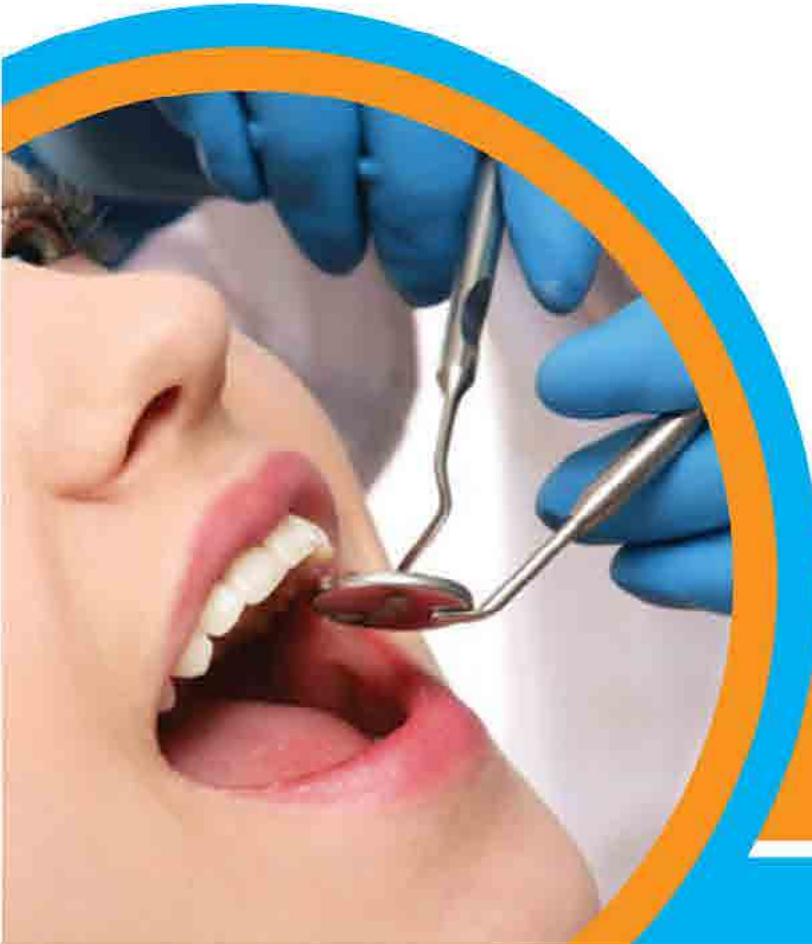
DENT CARMEL

بإدارة: الطبيبة ريم عودة

- ✓ زرع أسنان
- ✓ تركيب القشور الخزفية
- ✓ تقويم وعلاج أسنان
- ✓ بأساليب حديثة
- ✓ لكل أفراد العائلة

ابتسامتكم
هي
مسؤوليتنا

 Dr.Reem.od 



شذروت هنسيه 83 متاخم لفندق دان كرميل - حيفا

076-8108202 052-9529799

الطائفية والفساد صنوان منذ ولادة دولة لبنان (٣)



زياد شليوط

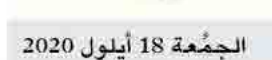
فيالق الاعلام المأجور في لبنان أخطر من أي سلاح كان

رسم الأديب جبران خليل جبران أربع وظائف وللصحافة وهي نقل الاخبار والوقوف الى جانب "مبدأ من المبادئ الوطنية أو العمرانية أو السياسية أو الأدبية" والثالثة ان تكون "المدعي العمومي" والرابعة مدرسة للشعب. ولو كان جبران اليوم حيا لكفر بالصحافة اللبنانية ووظائفها، التي لم تبعد كثيرا عن الأهداف التي رسمها فحسب، بل بائت تشكل نقيضا لها. ومن يتابع المشهد الإعلامي اللبناني في السنوات الأخيرة يدرك ما نذهب اليه ونقصه. وكلنا يعلم ويرى عدد المحطات الفضائية المبالغ به في لبنان. وهذا يعود الى أن كل محطة فضائية تتبع حزبا سياسيا وتعمل وفق أجندته. إلى جانب المواقع الإلكترونية ووسائل التواصل "السياسي"، إضافة إلى الصحف والمجلات، وكفي أن تعلم أن عدد الصحف اليومية في سبعينات القرن الماضي، وصل إلى ما يزيد عن 60 صحيفة، ناهيك عن الصحف الأسبوعية والمجلات، قبل أن يحل عصر الفضائيات، والمؤسف في الأمر أن منابر الاعلام اللبناني لا تختلف عن الأحزاب السياسية التي تتبع لها، ولا تجرؤ على اتخاذ خط سير اعلامي يقارب الموضوعية. وعلى عكس الاعلام الإسرائيلي المتعدد والناقد لكنه عند الملمات والأزمات والمعارك الخارجية نجده ينسب دوره ويتجاهل الخلافات الداخلية، ويصطف كفيلى عسكري خلف قيادته السياسية أيا كانت، ويتجند للمعركة ويتحول الى بوق للسلطة. وكان من المتوقع من الاعلام اللبناني المتعدد والمتشعب، أن يتوحد ويقف وقفة منبر واحدة خلف دولته على الأقل (وليس حكومته)، بعد تفجير مرفأ بيروت الرهيب، وأن ينزل الى الشعب ويعيش مع الناس. بدلا من ذلك خاضت منابر الاعلام الحزبية حريا ضروسا بينها، ضاربة عرض الحائط بالمهام الإعلامية الملقاة عليها في مأساة كبيرة، بحجم المأساة التي ضربت لبنان كل لبنان. وبالتأكيد فإن هذه الحالة الإعلامية العيثية التي دعت الإعلام اللبناني المعروف سامي كليب الى القول، وقد صدق فيما قاله: "صار الاعلام في ذلك فتنويا، يساهم في تعزيز مشاعر الحقد والكراهية، ويدفع الى التطرف والعنف وصولا الى الإرهاب". وعلى سبيل المثال، وصل الأمر بمراسلة القناة التابعة للقوات (سمير جعجع) أن تشتكي للرئيس الفرنسي في مؤتمره الصحفي في بيروت، منع طاقم التلفزيون الدخول للقصر الرئاسي، لكنها لم تذكر له بالمقابل تهجمات محطتها الرخيصة والإساءة للرئيس ميشال عون بكل وقاحة في القناة نفسها

وتوجيه اتهامات باطلة له. وفي هذا تكون تلك المحطة وزميلاتها التقت مع اعلام معاد للرئيس وللدولة لبنان وهو الاعلام الإسرائيلي، الذي تناول حادث تفجير بيروت وما تلاه من تداعيات، وكان واضحا مدى شعور التشفي والاستهزاء لدى المذيعين والمحللين، من خلال تعليقاتهم السمجة وضحكاتهم الوقحة بدون خجل. كانوا مسرورين لأن الانفجار أبعد الخطر عن الحدود الشمالية. كانوا مغبوطين لتراجع قوة حزب الله وخروج تظاهرات ضده. كانوا مستهزئين بالرئيس اللبناني ميشال عون وهو اقفه واعتبروه "دمية" عند حزب الله. لم يتحدثوا صحافة واعلام، بل تحدثوا من منطلق طرف صاحب مصلحة في لبنان ومستفيد أول من الانفجار الذي حصل في بيروت. عندما تسمع هذا الاعلام الموجه تعرف أين يجب أن تكون بوصلتك.

فتلك المنابر الإعلامية تخدم أجندة خارجية وتعمل لمصالح خارجية على حساب لبنان. وتجدهم جميعهم يتغنون بلبنان ويمجدون الوطن علنا، بينما هم يقطعون جسده يوميا من خلال ما يبثونه ويتفوهون به. فكيف لا يكون جبران حزينا وقد تحول مبدأ اتباع مبدأ وطني الى اتباع مبدأ مالي وبذل أن تكون "مدعي عمومي" تحولت الى مدعي خاص ومأجور. وبدل أن تكون "مدرسة للشعب" صارت مدرسة للشغب وتضليل الشعب. فتحول الاعلام اللبناني بفرضياته ووسائله الأخرى "من المهمة الأخلاقية الأولى للصحافي بضرورة ان "يُعلم" ويشرح ويحافظ على نسبة عالية من الموضوعية ويستمع الى كل الآراء، الى مهمة الناشط السياسي أو البوق الناطق باسم دولة او حزب او تيار أو رجل أعمال وغيرهم"، كما قال سامي كليب.

في الخلاصة قبل أن يطالب المغرضون والمصللون بنزع سلاح حزب الله، عليهم المطالبة والسعي الى نزع السلاح الإعلامي للأحزاب اللبنانية، والذي لا يقل خطورة عن سلاح حزب الله، بل انه أشد فتكا وتدميرا للدولة اللبنانية والمجتمع اللبناني من أي سلاح آخر.



ظواهر اجتماعية في ظل الكورونا



الشيخ رشاد أبو البجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

القليل ليتم الاشهار وفي ذلك حفظ لسلامة الناس وفي ذلك أيضا نستجيب للحق القائل في كتابه (يا بني آدم خذوا زينتكم عند كل مسجد وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين). وقال (والذين إذا أنفقوا لم يسرفوا ولم يقتروا وكان بين ذلك قواما) وحتى يترجم هذا التوجه في حياة الناس كان رسول الله يقول لبعض أصحابه الذين يرغبون بالزواج (التمس ولو خاتما من حديد) وقال لآخر (زوجتك بما معك من القرآن) ليبسر على الشباب الزواج قال يوم تدير في المأكول والمشرب ونفقات العرس تجعلنا كأننا نحمد نعمة الله علينا حيث الطعام يلقي في سلة المهملات وهذا له مضار اقتصادية على الفرد والمجتمع ومضربا لبينة وتحرق مقدرات المجتمع ولو هذه الولايات تختصر وينفق المال المتبقي على طلاب العلم لوجدنا الطواير من الشباب المثقف الذي يبني ولا يهدم يرفع من همة مجتمعه ولا يهبط به الى الحضيض. وقد يسأل البعض هل يكفي أن نحتفل بعد قليل في الزواج ؟ هذا يأخذنا للقول أن الزواج يتم بعقد زواج صحيح مستوف للأركان وهي: الإيجاب والقبول أي أن يقول ولي الزوجة للزوج: زوجتك ابنتي ويرد عليه الزوج: قبلت زواج ابنتك بحضور شاهدين والمهر المفضل القليل لقول رسول الله (أقلكم مهرا أكثرهن بركة) وهذا النظام نحتاج اليه بكل حال وبشكل خاص في ظل التدهور الاجتماعي والاقتصادي الناتج لانتشار وباء الكورونا لأن الزواج رباط مقدس بين اثنين لا يحتمل المعكرات مثل الديون والهموم التي تضاهي الأعداد الكبيرة من شبابنا والتي قد توصليهم الى فك هذا الرباط المقدس بعد أشهر او سنوات قليلة: وما يقال في الأعراس يقال عن المآتم ففي ظل انتشار هذا الوباء تكفي التعزية عبر وسائل التواصل الاجتماعي وذلك حتى لا تنتقل العدوى بين المعزين ومن كان مضطرا للحضور الى بيت أهل العزاء فلا يملك كثيرا عندهم ولا يصافح ولا يقبل. أما باقي المناسبات التي ابتدئناها مثل حفلات أعياد الميلاد وغيرها فلا حاجة لها خاصة في مثل هذا الواقع ومن أصرفليكن داخل الأسرة المصغرة أي بعدد قليل يعد على أصابع اليد لا كما يفعل البعض حيث يقولون حفل مصغر داخل البيت ويشارك فيه العشرات من الناس مما يسهل انتشار الوباء وهناك الأمثلة الكثيرة التي سمعنا عنها.

الكثير من الظواهر الاجتماعية أصبحت مصدر إزعاج لأنها تساعد على انتشار الأمراض وبشكل خاص مرض الكورونا الذي اشغل الناس واصبح يلقي بظلاله على جميع مناحي الحياة الاجتماعية والاقتصادية حيث أن العامل الاجتماعي يتأثر بشكل صارخ من العامل الاقتصادي. والعامل الاقتصادي يتجه نحو البطالة وقلة السيولة في أيدي الناس ومما لا شك فيه أن هذا الحال ستبعية ظاهرة العنف والتي هي في انتشار سريع، وكلما انتشر الفقر في مجتمع ازدادت فيه ظاهرة العنف ولذلك علينا العمل على التغيير في عاداتنا حتى تتلاءم مع الواقع الجديد الذي نعيش فيه. فالتبذير في الأعراس والمآتم وحفلات أعياد الميلاد والمناسبات التي نبذلها كثيرا قابلة للتغيير لتوافق الشرع وحاجة المجتمع لأن سلوكنا بشكل دائم له شق روحاني إيماني إما ينتفع المرء منه إيمانيا أو غير ذلك. وشق اجتماعي أما بالخير ينتفع المجتمع منه وأما بالسوء الذي يترك أثره الى أعوام عديدة.

فالأعراس في ظل الكورونا التي يدعى إليها الكثير من الناس فهي مصدر قوي لانتشار هذا الوباء فمن باب المسؤولية يجب على الأزواج وعلى ذويهم الاقتصاد على عدد قليل من الناس فهذا يجنبهم من العدوى الجماعية التي أصبحنا نراها بعد كل عرس يقام في قرانا وبلداننا العربية وخصوصا أن من المرضى من يعتمد التواجد بين الناس ولا يكتفئ الى حالهم وهو بذلك كأنه يقتلهم لأنه استخف بحقهم الأساس وهو الحياة بكرامة ودون المس بهم ماديا ومعنويا فهذا الذي يشارك بالأعراس وهو يعلم أنه مريض بمرض معد لا يمكن أن ينتهي الى مجتمعه لقول رسول الله (من لم يهتم بأمر المسلمين فليس منهم) ومن الاهتمام بأمورهم أن تحرص كل الحرص على صحتهم. لذا من ابتغى الأجر الثواب الجزيل من الله فعليه بحال شعوره بوعكة صحية كسعال أو حرارة مرتفعة أو ضعف في الجسم وغير ذلك أن يلزم بيته ولا يخرج منه إلا للحاجة الماسة حتى يشفى من مرضه وعليه اجراء الفحوصات المناسبة ليتأكد أنه غير مصاب بمرض الكورونا ليدفع الضرر عن الناس وقد قال رسول الله (لا ضرر ولا ضرار) وقال (لا يوردن ممرض على مصح) وكما سمعنا عن أناس يخفون مرضهم كأنه عار ويشاركون الناس بصلاتهم وأقاربهم. وقد تعلمنا من عمر بن الخطاب درساً حين مرّ بامرأة مجنونة (مرض معدي بالجلد) وهي تطوف حول الكعبة فقال لها: يا أمة الله لا تؤذي الناس لو جلست في بيتك . فجلست في بيتها ولم تخرج منه فلما مات عمر مرّ بها رجل فقال لها: ان الذي كان قد نهك قد مات فاخرجي . فقالت: ما كنت لأطيعه حيا وأعصيه ميتا، فظلت في بيتها حتى ماتت.

وعمر من الذين قال بحقهم رسول الله (عليكم بسنتي وسنة الخلفاء الراشدين عضو عليها بالنواجز) فعمله سنة يجب ان تتبع وخاصة في ظل هذا الواقع الذي نعيش فيه فلا ينبغي ان ندعو الأعداد الكثيرة من الناس لأعراسنا وكفي العدد



مقہے بعق اہام زمان

ف LAYLA ليلا

laylaoriental

للحجز وللاستفسار : 050-8543212 \ 04-6892990

حملات جنونية في

حזה הודו טרי 50 ק"ג 2.5	שף טחון טרי 50 ק"ג 3	ששליק פרגית 90 ק"ג 3	בצל יבש כרוב אדום גזר תפוז לאפיה 2.90 ק"ג 1	תפוחי עץ פירות לחם 5.90 ק"ג 1	תפוחי עץ פירות לחם 6.90 ק"ג 1	אגוז שוקל אדום 8.90 ק"ג 1
Froop 15.90 ק"ג 5	מוז קצפת 10 ק"ג 5	מיץ תפוזים סחוט 1 ליטר 7.90 ק"ג 1	חלב סויה משהק צוריאל 10 ק"ג 2	גבינה צהובה גמול 28/22 15 ק"ג 400	חלב תנובה מועשר 10 ק"ג 2	חמוצים עותמאני 700 גרם 5.90 ק"ג 1
אפונה, אפונה וגזר ספוגות 7.90 ק"ג 1	פיצה מעדנות, זיתים - מרגריטה 9.90 ק"ג 1	בוקס מעדנות תפוח אדמה 9.90 ק"ג 1	פריגט 1.5 ליטר 12 ק"ג 3	מארז 12 מ"ל סוכר פחית קוקה קולה, ספריי, פנטה, זיל 17.90 ק"ג 1	מים מינרלים סודקי 500 מ"ל 4.90 ק"ג 1	גבינות שישיה 1.5 ליטר 7.90 ק"ג 1
תירוש סאלי 1 ליטר 9.90 ק"ג 1	יין אדום - לבן סאלי 50 ק"ג 3	קרטון בירה וינשטפן 500 מ"ל / 20 מ"ל 139 ק"ג 1	רשאר 375 גרם 29.90 ק"ג 1	רפאל 150 גרם 10.90 ק"ג 1	מילקה 300 גרם, טעמים שונים 9.90 ק"ג 1	בונבונדה אפסר אייט 200 גרם 7.90 ק"ג 1
לסוט 279 גרם 9.90 ק"ג 1	תבנית ביצים 5 30 יח' 14.90 ק"ג 1	נטלה 600 גרם 17.90 ק"ג 1	צמד טירט צבי 800 גרם 17.90 ק"ג 1	לחם אחיר פרוס 10 ק"ג 2	תמרים 1 ק"ג 14.90 ק"ג 1	קורנפלקס דבש 9.90 ק"ג 1
חליפין סיר - 7-4 10 ק"ג 3	חמים חותר 550 גרם 10 ק"ג 3	קונשם הינץ 700 גרם 7.90 ק"ג 1	פרחיל בל רדיקה 4 ליטר 24.90 ק"ג 1	בל רדיקה חוד 4 ליטר 19.90 ק"ג 1	חודך רדיקה חוד 4 ליטר 9.90 ק"ג 1	חודך חוד חוד 900 מ"ל 15 ק"ג 2
שמן ב'נסון תיסקות 300 מ"ל 7.90 ק"ג 1	אלקו בל 100 מ"ל 14 ק"ג 2	פייר 1015 מ"ל 9.90 ק"ג 1	מסכת פנים 50 יח' 7.90 ק"ג 1	ממון סלולאר מפנקות לחך של הדגים 7.90 ק"ג 1	מفتוח 7 أيام في الأسبوع يشمل الأعياد مفتوح Open	

* الحملة سارية حتى 22.9.2020 أو حتى نفاذ المخزون * خاضع لشروط الحملة * لا ازدواجه في الحملات
* المور للتوضيح فقط * يحق للشركة إيقاف/تحديد الحملة بكل وقت , احتمال الخطأ وارد ومردود

אחורי כבש בלוי  54⁹⁰	בשר עגל טרי  39⁹⁰	דג כבש פחוס  65^{1 ק"ג}	בשר בקר טחון  100^{3 ק"ג}	כבד עגל טרי  30^{3 ק"ג}	פרגיות עוף טרי  60^{3 ק"ג}	עוף טרי שלם  9⁹⁰
שום אדום סלק בואטום  10²	פטרוזיליה, שמיר, כוסברה נענע  10⁴	מלכה ארוזה  25³	חלב טהר 1 ליטר  3⁹⁰	קוטג' טהר  12³	בניה לבנה טהר  12³	שוקי טהר טעמים  7⁹⁰
דגש 350 גרם  9⁹⁰	עוגת דגש 350 גרם  10³	וופל מעמלים 200 גרם  10⁵	וופל בציפץ קרם חלב  10¹⁰	וופל קוביות שקית 200 גרם  10³	פילה סלמון קפוא בלוי  39⁹⁰	פילה אמאן תעונה  19⁹⁰
ספריט ויז פאנטה 500 מ"ל - ששייה יצוא מקביל  19⁹⁰	ג'ייקום 150 גרם  14⁹⁰	יין טבעי ספרברג - טישבי, הר עמור 700 מ"ל  100⁴	יין ממלכת ישראל אפרת - 700 מ"ל  100⁵	שיאס, בלק ליבל, מלפיד 700 מ"ל יצוא דשמי  99⁹⁰	טורסברג אינפראן, טישבי  100³	יין קלאסיק ברוק 750 מ"ל  60³
טבלון 400 גרם  10²	באבאיה לידט 145 גרם  19⁹⁰	באבאיה פאלוט 400 גרם מונן טעמים  9⁹⁰	לידט טבלה 300 גרם מבחר טעמים  15⁹⁰	שקית שוקולד קדבאי 400 גרם  19⁹⁰	באבאיה לידט 100 גרם  7⁹⁰	חטיף טלקטון 500 גרם חקט שוקולד חטיפים 450 גרם 500 גרם  9⁹⁰
סוכר טחון 1 ק"ג  10⁹⁰	קמח המפרץ 1 ק"ג  10⁹⁰	שמן תענית שוקה 3 ליטר  12⁹⁰	אורז יסמין 5 ק"ג שוקה  29⁹⁰	מנזן פסטות 500 גרם  1⁹⁰	אורז פריס וילפוד 1 ק"ג  7⁹⁰	רסק עגבניות פרי חן 580 גרם  10³
פלמורב גוף 750 מ"ל  9⁹⁰	קוביות חקט-פרש 125 מ"ל  15²	ניר טאלט 32 גרמים סילן  19⁹⁰	מבנה מבנה שמניה בלוי  7⁹⁰	נטרילן גדול  49⁹⁰	טטולים פאמפרס  50²	שמפו ג'ונסון ג'ור 750 מ"ל  9⁹⁰

مطلوب للعمل

למוקד מכירות מוביל בנשר דרושים/ות נציגים/ות

شركة تأمين رائدة بالبلاد بمجال الصحة مطلوب للعمل مندوبين مع خبرة بمجال المبيعات
العمل ضمن مؤمنين جدد مع الحفاظ على جودة المبيعات
مبيعات العمل جدا مريحة مناسبة لطالب جامعات / هורים וגם הכשרה מלאה
العمل بظروف مريحة مع أجر جيد
دفع بولوس و 40 شيفل على الساعة
المطلوب - العمل 5 ايام بالاسبوع (2 بוקر+3 عرب, שישי לסירוגין)
يجب ان يتوفر خبره مسبقه بمجال المبيعات - الزامي
كورس بوظيفة كامله لفترة 3 اسابيع (9:00-15:00)

الناشر: شركة تأمين رائدة بالبلاد

بريد: neshherhr@clalit.org.il



דרושה פקידה
048-540-450

דרושים קבלני משנה לעבודות תקשורת

الناشر:

مكان العمل:

نظام العمل

هاتف: 054-5317367

مطلوب ممثل شاب

الناشر: مسرح الأفق

مكان العمل:

نظام العمل

هاتف: 04-8523022

تعشق تصوير الفيديو، المونتاج، التصميم والابداع
لديك هواية التمثيل المسرحي، الإعداد ومونتاج
الفيديو أو كتابة السيناريوهات

مكانك معنا بمشروع

الناشر: الأفق نيو ميديا

بريد: elofuq@gmail.com

مطلوب فتيات للعمل في حانوت

الناشر:

مكان العمل: شفاعمرو/ حيفا

نظام العمل

هاتف: 052-7076050

مطلوب جرافيك ديزاين

الناشر: مطبعة OLP

مكان العمل: حيفا

نظام العمل: دوام كامل

بريد: dfusolp@gmail.com



مازدا 3

2004	سنة
05	يد
1600	قوة المحرك
054-6750911	هاتف



2011	سنة
02	يد
2000	قوة المحرك
053-7618524	هاتف



באטל
שכפול וקידוד חכם
052-8191139
קידוד שלטים ושכפול מפתחות
שרות פריצת מנעולים לבית
ולרכב עד אליך 24 שעות
ביממה
24h



ינראי i25

2012	سنة
03	يد
1400	قوة المحرك
052-9444344	هاتف



مازدا 3

2011	سنة
02	يد
2000	قوة المحرك
054-5986727	هاتف



סובארו B4

2010	سنة
03	يد
2000	قوة المحرك
054-5482138	هاتف



סובארו B3

2009	سنة
03	يد
1600	قوة المحرك
055-9802147	هاتف



ניסאן מראנו

2007	سنة
04	يد
2700 TURBO	قوة المحرك
052-7818191	هاتف



פוד אקולין קצר

2006	سنة
03	يد
6500	قوة المحرك
050-5990901	هاتف



2008	سنة
03	يد
3200	قوة المحرك
052-7818191	هاتف



SPA G.COLONY
ספא במושבה

מרכז נור للعلاج



بإدارة منير مخول
اختصاصي لعلاج الامراض التالية

במה אנחנו מטפלים

- ✓ כאבי גב
- ✓ תחתון עליון
- ✓ הסתיידות במפרקים
- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ טיפול בכאבי אוזניים בעזרת נרות הופי
- ✓ כאבי ראש מיגרנה

לבירורים

☎ 04-8511133

050-2375979

فرع الناصرة

055-9964422

ספא במושבה
monermakhoul



חיפה, שד' בן גוריון 25

מרכז *Nour* לטיפול אלטרנטיבי



سهاام نافذ



Liked Following Share

Contact Us

Send Message

صار بدها

الظاهر الفنان الياش جوليانوس بعد مشاركته في مظاهرة في تل أبيب، ومشاركته الفعالة والقيادية في الحراك في حيفا، النزلة داعس ولا عامل حساب لحدا. وآخر ستاتوس في الفيس بوك، كتب "الإغلاق القريب فوضى كاملة.. حكومة مسخرة!!". نصيحتي إلك سيبك من الغناء وأدخل مجال السياسة. صار بدها.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

كمامات.. كمامات

في جماعة محترمين جدًا ثلاث مرات وزعوا كمامات في حي وادي النسناس في حيفا، عن جد كل الاحترام وأنا بحبيهم من كل قلبي. بس يا جماعة، أول مرة كمامات، ثاني مرة كمامات، وثالث مرة كمامات. شو راكوا المرة الرابعة توزعوا كنانة مثلاً، ملابس، أي إشي، المهم مش كمامات.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

العقبال لعند العايزين

قام وزير البناء والإسكان، يعقوب ليتسمان بالاستقالة من منصبه احتجاجاً على الإغلاق الشامل. هذا المناسبة أدعو رئيس بلدية شفاعمرو أن يستقيل من منصبه احتجاجاً على إغلاق مدينة شفاعمرو، على فكرة هو وعد كمان بإغلاق مركز الشرطة. بس يا ريت نعرف إيمتى سنة الحسم.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

منخاري أحلى!

وضعت خيرة التجميل السعودية بدور البراهيم، نفسها في مقارنة مع الفنانة المصرية الراحلة سعاد حسني وقالت: "مع إحترامي لسعاد حسني وعائلتها والشعب المصري الحبيب، خشي أحلى من خشم سعاد حسني". ولك شو سعاد حسني، إنت ملكة جمال المناخير والخياشيم!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

ماله الخاص

رد الفنان اللبناني رامي عياش على الانتقادات التي طالته منذ فترة بسبب تواجده هو وزوجته داليدا عياش على متن طائرة خاصة خلال ذهابه برحلة عمل قصيرة إلى أنطاليا بالقول: أنه استقل طائرة خاصة من ماله الخاص الذي جمعه بعرق جبينه. ولا معك حق، خذوا مثلاً تنهاهو دبح شركات الطيران وهو طالع طائرة ونازل من طائرة وكله على حساب الشعب.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

تعلمي .. تعلمي

كل ما تسأل عن قضية في بلدية حيفا بقولوك روء، استنى، رئيسة البلدية بعدها عم تدرس الوضع، بعدها عم تتعلم. السؤال إيمتى راح تتخرج عشان تحل مشاكلنا، ولا بدها تقضي حياتها تتعلم!!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

تأجير كافة اللوازم لمناسباتكم
جميع أنواع السلطات لمناسباتكم

MAMA'S
سفرة امي
TABLE
Vegan & More

مناسف، محمر، مشاوي، كفتة

أكل بيتي

سفرة امي

MAMA'S TABLE



إرساليات

للبوت والمكاتب



مנה عسكيت

37 ₪



لمناسباتكم

نحن نصل إليكم لنقدم وجباتنا
الشهية وتشكيلة متنوعة من السلطات

04-6606505

الأحد - الجمعة 8:00 - 16:00

نتنزون 9، حيفا

الحوت

تظهر أكثر من الآخرين نظراً لمستواك العالي من الاستعداد للعمل وطاقتك في الوقت الحالي. وعلى الرغم من الأعمال الكثيرة التي تتحملها، فإنك لا تشعر بالخوف. على الرغم من ذلك، طريقة تنفيذك للعمل تفتقد الهيكلية وأنت تحاول عمل كل شيء في نفس الوقت. تأكد من أنك لا تضيق الكثير من الوقت في التفاصيل غير الهامة وأن لا تفقد أعصابك. أهتم بصفة خاصة بمدى استعدادك للتضحية بعلاقاتك الشخصية، فإن لم تفعل ذلك، قد تدخل في مناقشات كثيرة. إذا قررت ممارسة الكثير من الرياضة، يجب أن تهتم بالعلامات التي يصدرها جسمك، فحتى وإن كنت تمتلك الكثير من الطاقة والمجهود، قد تكون في حالة أضعف في نفس الوقت.

الدلو

تكوينك الجسماني في أفضل حالاته، وذلك يجب ترجمة هذا الإحساس بالحيوية إلى رغبة في العمل. يمكنك دائماً الاعتماد على المثابرة وعندئذ لن تخاطر بإهلاك نفسك. إذا حددت أولوياتك بدقة وركزت أن لا تطلب الكثير، فسوف تكون على ما يرام. انظر ما إذا كانت نصيحتك مطلوبة وكيف تستطيع تحفيز الآخرين، وهكذا سوف تحصل على تعاطف زملائك. عند التفاوض على شروط أفضل، ننصحك باختيار وظيفة الوسيط، فأنت تمتلك القدرة على عرض رأيك بطريقة لطيفة دون أن تضطر لمواجهة العقول المتصلبة.

السحرة

في الوقت الحالي، أنت معرض لخطر إضاعة قوتك وطاقتك، فأنت تحاول تحقيق مرادك بطريقة عدوانية وعنيدة وهذا يجعلك تتوتر من لا شيء. لذلك، يجب أن تتوقف لإعادة التفكير في ما هو مهم بالنسبة لك وما هو دون ذلك. فالمواجهة المتعمدة في العمل أو في حياتك الشخصية قد تكون مناسبة، ولكن يجب أن تتقدم بحذر وأن تدرس مميزات وعيوب هذه الجهود، وسوف تكتشف قريباً أنه من المطلوب أن تأخذ خطوة للوراء في بعض الأحيان للتقدم إلى الأمام.

الحمل

تبدو غير واثق من كيفية الاستخدام الأمثل لحماسك وطاقتك، ولذلك يجب أن تتأكد من أنك تستغل إمكاناتك بشكل جيد. لن تسير الأمور بصورة جيدة مع رؤسائك إذا تقدمت بأقصى سرعتك. خاصة في حالة ترك زملائك في المؤخرة، وينطبق هذا أيضاً على حياتك الشخصية. قد تفقد أعصابك في المواقف التي ينبغي استغلالها لتأمل موقفك الشخصي بدلاً من إطلاق الانهزامات المشكوك فيها على شرك حياتك، وحتى إن كان لك اليد العليا في هذه المناقشات، يجب أن تتأكد من أنك موضوعي وعادل في جميع الأوقات. يبدو أن ممارسة الرياضة هي أفضل طريقة للتخلص من التوتر، فلماذا لا تذهب لممارسة رياضة الجري للتخلص من هذا الإحباط؟

الثور

خلال هذا الأسبوع، سوف تمنحك النجوم عقلاً متزناً والكثير من الحيوية. وسوف يدعم ذلك مشروعاتك بصورة كبيرة، وسيكون له تأثيراً إيجابياً أيضاً على عملك، فأنت تعمل بفاعلية وبعمق، ولذلك يمكنك الدعاية لنفسك للحصول على مناصب أعلى. والأكثر من ذلك، يبدو أن لديك مهارات دبلوماسية كبيرة، سواء ظهر ذلك في التفاوض على شروط أفضل أو تسوية الأمور المشتعلة في علاقاتك — لديك حساً عالياً فيما يخص العلاقات الإنسانية، ولهذا السبب يجب أن تختلط اجتماعياً كلما أمكن في الوقت الحالي.

الجوزاء

تحتاج إلى ممارسة ضبط النفس هذا الأسبوع، فأنت تشعر بأن أعصابك مثارة عن عمد حتى من خلال أبسط التغيرات. قوتك الزائدة سوف تتحول ببساطة إلى نوبة من الغضب، وهذا لن يكون جيداً لك. حتى وإن بدا الأمر صعباً، يجب أن تحاول الوصول إلى حل وسط، فالصرامة سوف تتسبب بالتأكيد في المشكلات في حياتك الخاصة وفي العمل أيضاً. فوق كل ذلك، يجب أن تحافظ على النظام فيما يخص صحتك، فأنت تميل للزيادة في كل مجالات حياتك. راقب نفسك بالكثير من الرعاية والاهتمام.

السرطان

يجب أن تكون أفكارك كبيرة هذا الأسبوع، فأنت تتحلى بكثير من الطاقة التي يجب أن توجهها بطريقة منتجة، وسوف تتفاجأ بمدى ما يمكنك فعله في وقت قصير. تأكد من عدم خوضك في المناقشات، فليدرك مشكلتك في التعامل مع الردود، وسوف تصعد الدماء إلى وجهك الذي سوف تكسيه حمرة الغضب. لتجنب إضاعة طاقتك، يجب أن تكون معتدلاً، وهذا ينطبق أيضاً على جميع الأنشطة الجسمانية، فأنت مهمل للغاية وغالباً ما تأخذ أكثر من طاقتك. بالإضافة إلى ذلك، أنت معرض لخطر الحوادث في الوقت الحالي.

الأسد

في هذا الأسبوع، الأمور تتحقق بسهولة. أنت تشعر بتوازن داخلي عميق لا يمكن تغييره من خلال صعوبات العمل أو بالخلافات الشخصية. أنت تجد حل النزاعات الاجتماعية، كما إنك وسيط مثالي فيما يخص الخلافات بين الزملاء. وتستطيع حل المشكلات المحتملة في علاقتك قبل أن تتفاقم. لكن لا تنسى أن تهتم بأمورك الشخصية أيضاً، فلا يجب أن تؤخر القرارات الهامة، لأنك تستطيع الاعتماد على أحاسيسك الداخلية.

الميزان

حتى وإن كنت تستطيع العمل ليلاً ونهاراً في الوقت الحالي، يجب أن ترتاح من حين لآخر. لطموحك الكبير مميزات وسوف يجلب لك النجاح، ولكن يبدو أنك تزداد تهوراً بسببه. يمكنك المجازفة بالكثير، بل والأسوأ من ذلك، يمكنك تعريض حياة المحيطين بك للخطر. إلا أن الموضوع يخص صحتك أيضاً، ولذلك ابحث عن راحتك الداخلية واستخدم طاقتك في المجالات المفيدة لك.

العقرب

على الرغم من شعورك بالقوة غير الاعتيادية، تشعر أيضاً بالتوتر لأن الكثير من الأشخاص يتحدونك بالعديد من الطلبات. ننصحك بأن ترهم إمكاناتك، ففي أثناء الجدل، لا تستسلم لرغبتك في إثبات ذاتك ولكن يجب أن تستهدف الوصول إلى حل وسط، وإلا قد تضطر إلى التراجع أو تكوين أعداء. فوق كل ذلك، يجب أن تهتم بصحتك لوجود مخاطر بالإصابة بأمراض حادة.

القوس

بدلاً من محاولة الحصول على ما تريد دائماً، يمكنك التعامل مع الكثير من العمل لأنك قادر على بذل طاقة أكبر والعمل لساعات أطول. في المقابل، الخلافات سوف تؤدي فقط إلى التوتر حيث لن تتمكن من إقناع الآخرين بأفكارك. في بعض الأحيان قد تضطر إلى الامتنال للآخرين — خاصة إذا كان الموضوع غير هام، وبدون شك، تستطيع التمسك بقناعاتك إذا كانت تحتل التحقيق الشامل من جانبك. من الأفضل إقناع الآخرين بأفكارك وسلوكك الأخلاقي، مع تجنب المواقف التي قد تؤدي إلى الحوادث.

الجدي

إذا كانت لديك الرغبة الملحة في العمل في الوقت الحالي، يجب أن تهتم بنفسك، فأنت تعرض صحتك للخطر إذا كنت تحاول إثبات أنك شخص يمتلك الكثير من المواهب بصفة مستمرة لنفسك وللآخرين. الأكثر من ذلك إنك تعرض صحتك العقلية للخطر إذا استمررت في الضغط على نفسك وعلى الآخرين. سوف تسدي لنفسك خدمة كبيرة إذا توقفت عن فرض آرائك على المحيطين بك، فالفكر لا يجب أن تكون سخيطة لمجرد إنها ليست أفكارك. فالتواضع ليس فقط حلية، ولكن أحياناً يجب أن تتحلل بالتواضع للحفاظ على أعصابك.



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهادتها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



ilosh91

الحارة الغربية - عسفا

054-2887868

حملات الشيف من المصنع إلى المستهلك!



کتف خروف / رقبة خروف

59.90 ₪
1 کغم



لحمة عجلات للطبخ

39.90 ₪
1 کغم



سینتا عجلات

69.90 ₪
1 کغم



مطحونة عجلات
ناعمة / خشنة

39.90 ₪
1 کغم



أفخر أنواع الدجاج
من المصنع إلى المستهلك
أسعار خاصة!



کبدۃ دجاج

12 ₪
1 کغم



فیلیه سلمون
(بحون عظم)

55 ₪
1 کغم



أنتریکوت عجلات

129 ₪
1 کغم



لحمة عجلات
صافية للشوي (שייטל)

69.90 ₪
1 کغم



1 کيلو بندورة

2.90 ₪



1 کيلو خيار

2.90 ₪



1 کيلو بصل

2.90 ₪



1 کيلو جزر

2.90 ₪



1 کيلو باذنجان

2.90 ₪



1 کيلو بطاطا

2.90 ₪



1 کيلو خس

1.90 ₪



1 کيلو ملفوف أبيض

1.90 ₪



1 کيلو تفاح

4.90 ₪



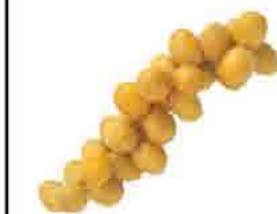
1 کيلو فلفل
(أحمر، أخضر، أصفر)

4.90 ₪



1 کيلو رمان

4.90 ₪

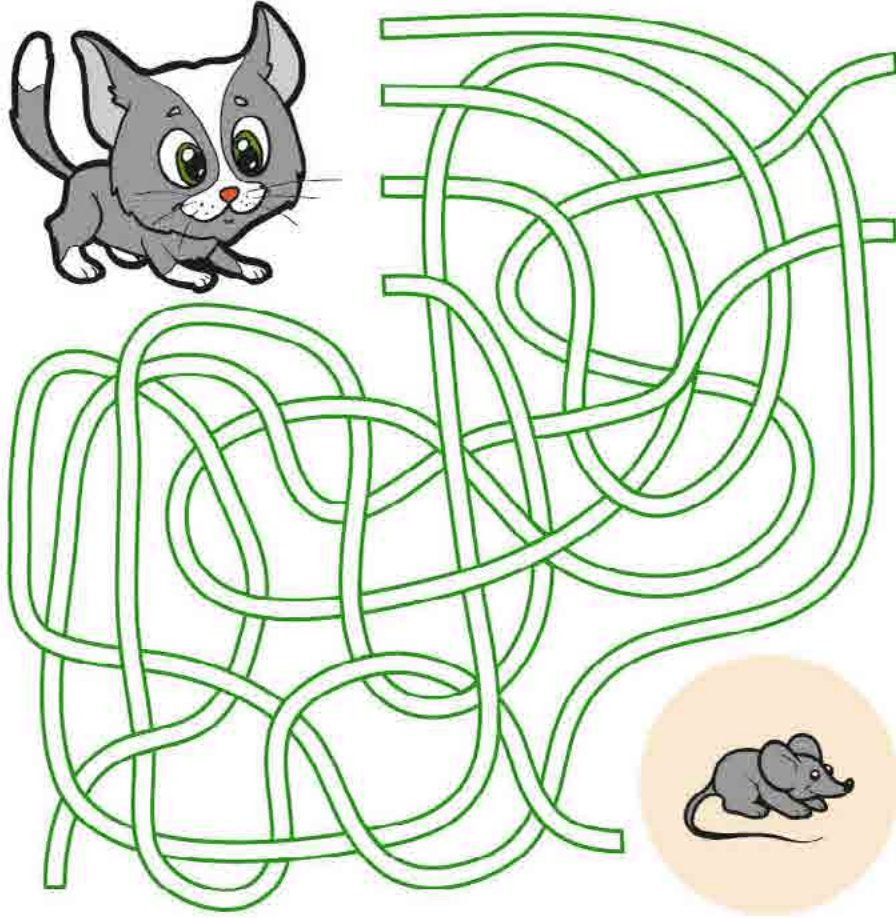


1 کيلو بلّح

9.90 ₪



المعاهدة



مواقع لتعليم البرمجة

تعليم سكراتش جونيور للأطفال ما هو سكراتش جونيور؟

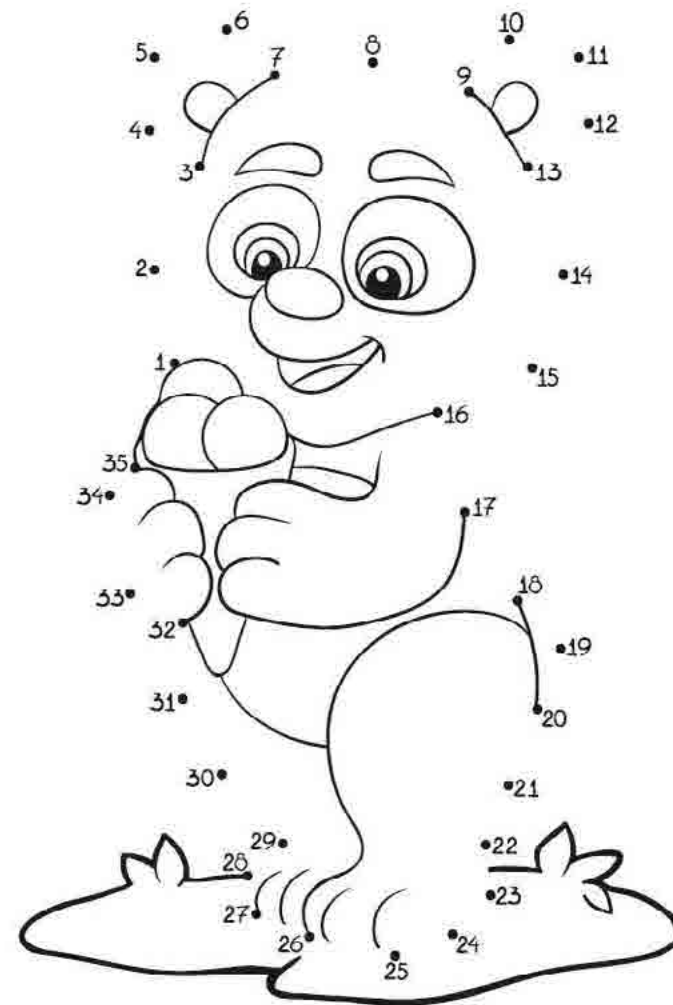
جامعة MIT أعرق وأكبر جامعات العالم طورت برامج لتعليم الأطفال التفكير الإبداعي والمنطقي عن طريق تعليمهم البرمجة، فابنتك لن يلعب ألعاب هذه المرة ولكن هو الذي سوف يصمم الألعاب ويرمجها وبالتالي سوف يفكر وينتج ويبدع.

سكراتش هي لغة البرمجة التمهيدية التي تمكن الأطفال الصغار (من سن 5-7) من خلق قصص تفاعلية خاصة بهم والألعاب. يرمج الطفل عليه بلغة بسيطة لجعل الشخصيات تتحرك، وتقفز، وترقص، وتعني، يمكن للأطفال تعديل الشخصيات والصور في محرر الصور، ويمكنهم أيضا إضافة أصواتهم الخاصة أو أي أصوات، يستطيعوا أيضا إدراج صور لأنفسهم - ثم استخدام البرمجة والأكواد لجعل شخصياتهم تأتي إلى الحياة. أجعل طفلك يتعلم وهو يلعب واستغل وقته لتصنع منه مبرمج صغير.

يستخدم سكراتش جيليور الملايين من الأطفال في جميع أنحاء العالم. لخلق مشاريع خاصة بهم، فهو مصمم بلغة برمجة سهلة لجعلها مناسبة للأطفال الأصغر سنا، وصمم بعناية ليتناسب مع المهارات المعرفية والشخصية والاجتماعية والعاطفية والتنمية للأطفال الصغار.

البرمجة تساعد الطفل على:

- التفكير الإبداعي
- التفكير المنطقي
- مهارات البحث وحل المشكلات



أوصل النقاط





عالم الموضة

كيتي عيسى

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومعلقة الملابس



ولدينا أيضا اللون القرميدي ودرجاته المختلفة التي سنراها بالموسم المقبل. نرى بتصميم السترة الصوفية/Cardigan أيضا، أنه يتميز بطول متوسط لسيدتي أي اتنا سترى العديد من هذه التماذج القصيرة أو المقصوفة "Cropped Cardigan"، متاحة في المتاجر.

صبيحات الموضة كثيرة جدا ومتجددة دائما، وليس بوسعي أن أعرضها بعدد واحد فقط، فسوف أتابع عرضها لك سيدتي في العدد القادم.

كشفت دار أزياء FENDI عن حملتها العالمية الأولى من نوعها تكريما لحقيبة FENDI الأيقونية باسم Peekaboo. بمشاركة الممثلة والمنتجة زوي ديوتش، تسلط الحملة الضوء على العلاقة العاطفية التي تجمع بين حقيبة Peekaboo وزوي، حيث تحتفل من خلالها بشخصيتها الأصلية الحميمية والحقيقية. طرحت حقيبة Peekaboo الجديدة على شكل أكورديون من الجوانب، تتميز بجيوب داخلية قابلة للتبديل من الجلد الناعم أو الجلود الفاخرة، ويمكن أيضا تغييرها بجيوب ذي ألوان أو نقوش أخرى، أو إزالتها بالكامل. سعرها حوالي \$4550.



هل تعلم؟

- أن غالبا ما يكون لدى شركات التلفزيون والأفلام شخصيات غريبة يريدون تصويرها على أنها ترتدي نمطين متعارضين؟
- بدأ بنجامين فرانكلين موضة حمالات البنطال حوالي عام 1736 عندما جعلها جزءا من الزي الرسمي الأول لقسم الإطفاء المتطوع في أمريكا؟
- أن تاريخ الموضة الحديثة للأحزمة يعود إلى صيف 1893، عندما كان الجو حارا جدا لإرتداء حمالات البنطال؟



أقوال تخص الموضة من شخصيات عالمية مؤثرة:

- الأساليب تأتي وتذهب، التصميم الجيد هو لغة وليس أسلوب. - ماسيمو أوتيي.
- التصميم هو رد رسمي على سؤال استراتيجي. - ماريونا لوييز.
- التصميم هو مرحلة الوسط ما بين المعلومات والفهم. - هاتز هوفمان.



صبيحة السروال متعدد الألوان/Multi-Tone Pants. سترى سراويل بعدة تصاميم، كدمج لون أصافي لجوانب السروال، سروال بلونين أي أن كل رجل ستكون بلون مختلف، وصولا لدمج ثلاث أو أربع ألوان في السروال الواحد.



في هذه الصورة أعرض لك أكثر من صبيحة، فأولا، لدينا اللون الياز المعروف باسم "شارتروز/Chartreuse" سوف يكون دارج هذا الموسم بدرجات مختلفة، ثانيا، صبيحة الكشكش/Ruffles سترافقتا أيضا هذا الموسم، وثالثا صبيحة الخصر المنخفض، لطالما لم تلقى إعجابا كبيرا لكونها تظهر الجسم بمبنى أعرض من الأسفل، وتطول القسم العلوي، لكنها عادت لتكون من ضمن صبيحات الخريف المقبل.



صبيحة الأكمام المنفوخة/Puff Sleeves نجحت بشكل كبير في موسم صيف 2020 وسوف تبقى معنا لموسم خريف 2020/2021 لتزاهي بعدة أحجام، تصاميم وأقمشة متنوعة، في هذه الصورة لدينا أيضا صبيحة الكشكش/Ruffles التي سبق وذكرتها أعلاه ولكننا نراها بمقدار أخف وأنعم. هذا التصميم من الفساتين ستراه كثيرا هذا الموسم، ولتكوني دقيقة بوصفك، فإسمه هو "Doll Dress" بمعنى "فستان دمية".



ومن حيث الألوان، لدينا أيضا اللون الظاهري في الصورة المعروف بالكمولي أو "Marigold"، سوف نراه بعدة درجات وتصاميم.

صبيحات الموضة لموسم خريف 2020/2021

لقد اقترب فصل الخريف، ومن منا ليست مشتاقة لارتداء الملابس الخريفية الشتوية؟ كونك أنثى تحب الأناقة، مهتمة بكل ما هو جديد في عالم الموضة لكونك تقرأين هذه الزاوية الآن، حان الوقت لكي أطلعك على كل ما هو جديد من صبيحات الموضة الحديثة لموسم خريف 2020/2021، فكونك محتلنة بكل ما هو جديد، يجعلك أجمل، أقوى، سبقة وأكثر تميز.



لنبدأ بالصبيحة الأولى، وهي الجاكيتات القصيرة/Cropped Blazers/ سوف ترى هذه الموضة أيضا بأطوال مختلفة، أي أن الجاكيت ممكن أن تكون أقصر من الظاهرة في الصورة، ويتنسق مختلف كدمجها مع التنانير وليس فقط السراويل.



الصبيحة الثانية وهي، الفساتين مع السراويل، لطالما اعتبرنا أن هذه الصبيحة من المستحيل أن تكون بسبب عدم تناسقها، ولكن لكل موضة في هذا المجال يوجد معجبن ومستهلكين، أعرض لك صورة للتوضيح، ربما تكوني من معجبي هذه الموضة.



صبيحة الشراشيب/Fringes، سوف ترى دمجها بعدة تصاميم كالتنانير، الجاكيتات الجلدية وغيرهم، ولأثر أنك بمعلومة إضافية، فالتنورة الظاهرة في الصورة تسمى: كيتون/Keaton لكونها تتميز بالزخات والطبقات واحدة فوق الأخرى.

مستوی سهل

7			4		9	5		
	5	2		6			1	9
			1				2	
6		5	7	1				
	8	7				2	5	
				8	3	7		1
	2				8			
8	9			5		3	7	
		3	9		1			2

مستوی وسط

3			8					
8		5		9	7			1
7						5	8	
	7			1	6		9	
	9		7	3			6	
	3	2						7
9			4	2		1		3
					1			9

مستوی صعب

		4	9					8
				7		5		
1		8	3		5			
8				9		1		
		3		6		2		
		6		2				7
			1		9	8		2
		2		8				
5					4	9		

شروط اللعبة

هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة.
من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم
في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

حلول العدد الماضي

كلمات متقاطعة

[illegible]

افقيا

1. مخرج سينمائي مصري من أفلامه «بونابرت»
2. قتال - وقت - سجن
3. حمامة بركة - ضد يسار
4. رابطة - مريض
5. ريب - سخاء - ضد باطل
6. ناحية بعيدة - ضد هاجر
7. اختبار أو فحص
8. ضد عسر - بناء مرتفع - حياء
9. عالم بالحنو - مقعد
10. من مات زوجها - حاشية الكتاب
11. عطية - فعل

عموديا

1. ممثل مصري اضطلع ببطولة فيلم «الغريب»
2. انتفاخ في الجسم - يد - غيم
3. أول النوم - قنينة
4. سلطان - بحر
5. نعجة - ما يأخذه الموظف أجراً على عمله - سارق
6. والدة - أخو الأب - ضد سكون
7. صوت الحمام - من يزاول التجارة
8. مبارك - حصّة
9. نحيف - فارس
10. قهوة - حكيم
11. قمل - أرض طيبة - من بلغ سن الرشد

حلول العدد الماضي

- 1- صلاح قابيل 2- لهو- طبع- يسر 3- إيانة- يانع
4- ند- سرب- يم 5- جو- وجل- لندن 6- أسرة- أدهم
7- همج- ممر- ريم 8- أرق- بر 9- تبا- دب- أرب 10-
حانوت- د 11- اقليم- دب

- 1- صلاح جاهين 2- لهب - وسم - يوق 3- اوان -
نء 4- ندوء - حي 5- قطه - مقدم 6- آب - سلام - بن 7
يعير - درب - ود 8- ابله - راتب 9- لين - نمر 10- سعيد
- سسر 11- ح - ميام - بدن

بدك تبیع بیتک؟ لتقییم سحر البیت مجانا اتصل: امیر صفوری - امانه ومصاداقه



جديد **للبيع ستوديو**

35 متر بموقع ممتاز طابق اول بسعر مغري.



شقق للبيع

شارع طبريا

3.5+ مساحة ، بنائة مرتبة مع مصعد، موقف خاص، مرممة بالكامل.

₹ 1,080,000

شارع المطران حجار

4 غرف + شرفة + موقف خاص ومخزن مصعد. منظر خلّاب للبحر.

شارع קדושי דמשק

مرممة بالكامل

3 غرف 75 متر مطابق آخر

إيسعيا معزري

شارع بن يهودا

قرب تسيونوت

4 غرف، واسعة طابق 3 بنائية مرتبة.

₹ 790,000

شقيق للايجار

بشارع الوادی

2. غفر الله له ولوالديه

دكان تجاری للايجار

دکان 20 متر شارع الخوری موقع ممتاز تسلیم فوری

שדרות הציננות-17 חיפה topnadlan10@gmail.com

058-7633398 נייד

 חפשו אותי ב-

حيفا

H a i f a

في هذه الأيام أيضاً نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم
من خلال صحيفة ورقية حتى البيت، في موقع
واتساب وبنسخة ديجيتاليت





مطعم ومنتزه شفاعمرو - بحوث

اشهى الاكلات * ارخص الحملات * اسرع توصيلات



للإرسليات حسب التعليمات

04-6595967

04-8691349

نستقبل طلباتكم يومياً

13:00-22:00

وجبة رقيولي



50 ₪

تشمل تبولة + فتوش



طبة كباب

فقط ب 55 ₪



وجبة شنيتسل

فقط ب 35 ₪



سكالوبيني

مكرام صدر دجاج / فخاد دجاج

فقط ب 50 ₪



علبة شيبس

1 كيلو

فقط ب 15 ₪



عروسة

رغيف خبز كبير

فقط ب 30 ₪



تبولة + فتوش

1 كيلو تبولة + كيلو فتوش

فقط ب 50 ₪

الوجبات تشمل 7 انواع من السلطات الطازجة
شيبس و خبز مثوم