

طقس الغد			طقس اليوم		
المساء	الظهر	الصباح	المساء	الظهر	الصباح
24°C	28°C	25°C	23°C	28°C	23°C



3 أخطاء موضة
أفسدت اطلالة
ياسمين صبري
الجديدة

19



16

القبلة التي
أثارت رواد
مواقع التواصل
الاجتماعي

8



كامل يعقوب
خسارة وطنية
وثقافية

8



مرض السكري
خطري ظل أزمة
الكورونا

6

ست سنوات على رحيل الشاعر سميح القاسم



احتمال إغلاق مدينة شفاعمر بسبب وضعها الأسوأ منذ بداية انتشار مرض الكورونا



نستقبل الزبائن في داخل المطعم وخارجه بين أحضان الطبيعة

أطيب الوجبات وأحلى قعدة

في مطعمنا مساحات واسعة جداً
تساهم على الحفاظ على سلامتكم
والحفاظ على تعليمات وزارة الصحة

الحجز مسبقاً

04-6595967

04-8691349



هل نحن على أبواب انتخابات رابعة ؟



عفيف شليوط

ربما اشكنازي يدرك أن نتنايهو هذه المرة لن يجرؤ للتوجه لانتخابات رابعة رغم تلويحه بذلك فقد صرح اشكنازي متحدثاً نتنايهو حيث قال "نتنايهو لا يريد ولا بأي شكل من الأشكال إخلاء مقر رئيس الحكومة في بلفور، وسيفعل كل ما باستطاعته لتجنب ذلك، علينا عدم الاستسلام، إذا كان مصمماً على الذهاب إلى صناديق الاقتراع، فلنراه يفعل ذلك".

ربما اشكنازي يدرك أنه ليس من مصلحة نتنايهو في هذه المرحلة التوجه لانتخابات لأسباب عدة، منها تصاعد شعبية بنيت على حساب الليكود، احتمال رفض الشعب وحتى في داخل حزب الليكود لخطوة من هذا النوع في هذا الوقت بالذات، كما أنه هناك احتمال أن يحدث تغيير لدى حلفاء الليكود، وأن لا يستمروا في دعم حزب الليكود لتشكيل حكومة بكل الأحوال.

فعملياً ليس من مصلحة حزب الليكود ولا "كحول لفان" التوجه لانتخابات أخرى في هذه المرحلة، بالانتخابات ستضعفهما، ويبقى السؤال من سيقدم التنازل أولاً.

يجب أن نتذكر جيداً أن موعد محاكمة نتنايهو في كانون الأول من العام القادم 2021 أصبح على الأبواب،

فهل سيلجأ نتنايهو بكل الأحوال لحل الكنيست خاصة إذا لم يحصل على الحصانة أو على القانون الفرنسي ليحجي نفسه من الذهاب إلى السجن؟

لحزب "كحول لفان"، حيث تم مناقشة أزمة الائتلاف الحكومي والعلاقة مع نتنايهو، حيث برزت الخلافات الواضحة بين حزبي الليكود و "كحول لفان" بما يتعلق بموضوع المصادقة على ميزانية الدولة.

إزاء تعنت نتنايهو، احتمال عدم التوجه لانتخابات رابعة منوط بتقديم التنازلات من قبل حزب "كحول لفان"، الحلقة الأضعف، لأن هذا الحزب فقد مصداقيته لدى انضمامه للائتلاف الحكومي وتنازله عن طروحاته الأمر الذي أدى إلى الهبوط في شعبيته، والاستطلاعات تؤكد هذا الأمر. فإذا حزب "كحول لفان" قبل بالتسوية بشأن مسألة قانون الميزانية، من المحتمل أن يطيل من عمر هذه الحكومة فترة زمنية أخرى.

حتى يوم الاثنين القادم، إذا لم يتم المصادقة على ميزانية الدولة فنحن باتجاه انتخابات رابعة، الأمر الذي يرفضه وعاقه الشعب الإسرائيلي المنهك نتيجة الأوضاع الاقتصادية الصعبة التي تمر بها البلاد، خاصة في ظل جائحة الكورونا. وزير الأمن بيبي غانتس صرح بأن رئيس الحكومة بنيامين نتنايهو يرفض تقديم أية تنازلات، كما من الواضح أن نتنايهو لم يف بوعوده بأن يلتزم بالاتفاق الائتلافي رغم تعهد أرييه درعي بأن نتنايهو سيلتزم هذه المرة، وهذا اعتراف واضح بأنه لم يلتزم بالاتفاقات في السابق، فما الذي حصل ليلتزم هذه المرة.

أتت تصريحات غانتس في وقت متأخر من مساء أمس الأول، الأربعاء، على أثر انعقاد الاجتماع الاستثنائي



الاسطورة كانتونا يلقي قصيدة لسميح القاسم في الذكرى السادسة لرحيله

لمراسل صحيفة "حيفا" - صادف يوم أمس الأول، الذكرى السادسة لرحيل الشاعر الكبير سميح القاسم، وفي الأيام الأخيرة، نشرت مؤسسة سميح القاسم على صفحات الفيسبوك الخاصة بالشاعر مقطع فيديو خاص للاعب كرة القدم الاسطوري ايريك كانتونا (لاعب منتخب فرنسا ومانشستر يونايتد وناشط فني وسياسي بارز) في أثناء إلقائه مقطعاً من قصيدة القاسم "خطاب في سوق البطالة - لن أساوم" باللغة الانجليزية خلال أمسية في لندن لدعم الشعب الفلسطيني.



الفيديو حقق أكثر من مليون مشاهدة خلال بضعة أيام قليلة وتفاعل مئات الآلاف من محبي القاسم في جميع أنحاء العالم مع الذكرى السادسة لرحيل

رابط لتنزيل الفيديو ومجموعة صور بجودة عالية:

<http://bit.ly/salqasim>

المديرة التنفيذية لمركز مساواة سهى سلمان موسى: تغييرات جذرية مطلوبة بقسم التحقيق مع رجال الشرطة بوزارة القضاء

لمراسل صحيفة "حيفا" - أعربت المديرة التنفيذية لمركز مساواة سهى سلمان موسى عن تفاؤلها من توصيات اللجنة الوزارية لتغيير مبنى وحدة التحقيق مع رجال الشرطة بوزارة القضاء التي أعلن عنها وزير القضاء آفي نيسانكورن بأعقاب الانتقادات التي وجهها مركز مساواة ومؤسسات حقوقية في مجال التحقيق بعنف رجال الشرطة.

كما أشار المركز إلى أن أكثر من 44 مواطن عربي قد قُتلوا على يد رجال الشرطة منذ العام 2000 ودون

إجراء تحقيقات جديّة ومهنية التي من المفروض أن تؤدي إلى تقديم لوائح اتهام ومنع العنف غير القانوني بحق المدنيين خاصة من الفئات المستضعفة.

رافق مركز مساواة، خلال العقدين الأخيرين، عملية فصل وحدة التحقيق مع رجال الشرطة ومراحل بناء ماحش وسن القانون لإخراج التحقيقات من جهاز الشرطة. نأمل أن تكون المرحلة القادمة مرحلة دمج محققين مدنيين مهنيين من مجموعات سكانية متنوعة بدل طواقم الشرطة الحالية.

حكمة العدد

إعداد: كايد عبود

كما تتفاخر بأجدادك،
كُن الفخر لأحفادك.

نور نحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 0542239899

التحرير: بريد الكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
صحيفة أسبوعية، ثقافية،
فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:
مؤسسة الأفق للثقافة والفنون



فش سبب تطلع
بعجقة السير لطبيبك!



لما انت ما بتعلق بزحمة
السير لتوصل جلستك..

أكثر من أي وقت مضى ..أنتم بحاجة لـ

Clalit ONLINE

مجموعة خدمات طبية متطورة ومباشرة

عبر الحاسوب، السماتفون، التابلت... وحتى البيت!



طلب أدوية
حتى البيت



طلبات من العيادة
ومن الطبيب



إستشارة مع طبيبك
بواسطة الفيديو/مكالمة



فحوصات مختبر
حتى البيت



أطباء أون-لاين:
عائلة، أطفال وغيره

إنتبهوا.. الكورونا لا زالت هنا ، إلتزموا التعليمات!

نضع الكمامات || نعقم ونغسل أيدينا || نحافظ على مسافة مترين بيننا

قسم الأمن والأمان في بلدية شفاعمرو يشترع في حملة واسعة النطاق لنشر التوعية بين المواطنين تحسباً من إمكانية إغلاق المدينة!!



مكتب دائرة الإعلام - شفاعمرو: الداخلية.

تشهد مدينة شفاعمرو منذ يوم الثلاثاء حملة توعية واسعة، بإشراف قسم الأمن والأمان في بلدية شفاعمرو وبالتعاون مع الجبهة الداخلية ووحدة الإنقاذ لورن، جمعية قوس الحياة وعدد من السرايا الكشفية. وكانت سيارة البلدية جابت الأحياء بمكبرات الصوت وناشدت المواطنين في البيوت والمصالح التجارية، الالتزام بالتعليمات لوضع حدٍ للانتشار المتصاعد لعدد المصابين من فيروس الكورونا في المدينة. ومن الجدير ذكره أن هذه الحملة الأولى من نوعها بالبلاد وبعد نجاحها سيتم استخدامها في البلاد من قبل الجبهة

وتفيد الإحصائيات أن أكثر من ٦٥ إصابة في المدينة مما وضع شفاعمرو في خانة اللون البرتقالي ما قبل ناقوص الخطر من الوصول للخط الأحمر مما سيؤدي إلى إغلاق المدينة. شادي طربية مركز ملف الكورونا في بلدية شفاعمرو ومركز الحملة قال: وضعنا اليوم هو الأسوأ منذ بداية مرض الكورونا وهذا نابع من عدم التزام المواطنين بتعليمات وزارة الصحة، وللأسف بسبب مشاركة المئات في الأعراس والمناسبات، لذلك من واجبنا أن نقوم بمثل هذه الحملات والتي من شأنها زيادة الوعي لدى المواطنين والحفاظ على أمن شفاعمرو.



وزارة الصحة تحذر: إقامة الاعراس في ساحات البيوت بمشاركة أكثر من 30 شخصاً تعتبر مخالفة جنائية

لمراسل صحيفة «حيفا» - أصدر المكتب الناطق بلسان وزارة الصحة حول موضوع الكورونا للإعلام العربي بياناً حذرت فيه من الارتفاع الحاد والمقلق بعدد مرضى الكورونا في المجتمع العربي، ودعت إلى تأجيل الاحتفالات بالأعراس. كما ناشدت المدعوين بالامتناع عن المشاركة في الأعراس لما فيه من خطورة في نقل وانتشار العدوى. وفي حالة إجراء مراسيم الاحتفال بالعرس دعت أن لا يتعدى عدد المشاركين الـ ٣٠ شخصاً في الهواء الطلق، والحفاظ على التعليمات. وحذرت وزارة الصحة بأن عدم الالتزام بالتعليمات المذكورة يعتبر مخالفة جنائية.

بلدية شفاعمرو تنطلق بحملة نظافة واسعة النطاق في أحياء المدينة

مكتب الدائرة الإعلامية - شفاعمرو: انطلقت بلدية شفاعمرو صباح يوم الاثنين الماضي بحملة نظافة عامة في المدينة، ضمن رؤية رئيس البلدية ومتابعة قائم بأعمال الرئيس جريس حنا، الذي وضع جل اهتمامه في هذه الفترة في حملة تنظيف واسعة، تشمل مختلف الأحياء والشوارع والمداخل للمدينة.



وكانت البداية في المدخل الشرقي والمنطقة المحيطة والقريبة بها، وتأتي حملة النظافة بالتنسيق والتعاون بين قسبي الصحة والحدائق وإشراف رئيس البلدية عرسان ياسين الذي يواكب عن كثب أعمال التنظيف، ويعمل طاقم قسبي الجنائن والصحة

الطالبة اليزابيت خوري تحوز على المرتبة الأولى في مسابقة اللغة الإنجليزية القطرية

من رزق ساحوري



حازت الطالبة الحيفاوية اليزابيت هاني خوري المتألقة في الصف السابع في مدرسة ماريوحنا الإنجيلي في حيفا على المرتبة الأولى في مسابقة اللغة الإنجليزية القطرية التي تُقام في أم الفحم. هذا وتم من خلال التكرم توزيع كؤوس كجائزة مكافأة لكل طالب.

בית מאפה של

אמא

בהנהלת: רשיד באש

כשר



כל סוגי העוגות והעוגיות

• לחמים

• פיתות

• ג'יבטות

• בגטים

• בורקסים

• טורטים ליום הולדת

פרטי
וסיטונאות

רח' קיבוץ גלויות 118 - חיפה טל: 04-8668259

همون بغروش

شبكة حوائت يد ثانية



نستقبل أغراض للبيع
بحيث يمكن استبدالها بأغراض من الحانوت



تفريغ بيوت ومخازن



غسالة/ خدمة ذاتية
في فرع ديرخ هيام 8



مكان للعب في ساحة الحانوت
في فرع ديرخ هيام 8



كل من يحب مجال اليد الثانية
ويريد أن يعمل في هذا المجال
عليك التوجه إلينا
بهدف فتح فروع جديدة



إتصلوا بنا

أشدود	حيفا \ هنملييم 9	حيفا \ ديرخ هيام 8
كيبوتس جلويوت 22	إدارة الشبكة	
الأحد - الخميس 09:00 - 19:00	الأحد - الخميس 10:00 - 20:00	الأحد - الخميس 10:00 - 20:00
الجمعة 09:00 - 15:00	الجمعة 10:00 - 16:00	الجمعة 10:00 - 16:00
08-6534717	077-3240190	077-5057077

مدير مركز الطب الاستشاري كلاليت أبراج الناصرة:

مرض السكري خطر على المجتمع العربي في ظل أزمة كورونا



د. عوني يوسف، مدير مركز أبراج الناصرة للطب الاستشاري ونائب مدير منطقة الشمال في كلاليت: "أحد أكثر العوامل التي تجعل نسبة كبيرة من المجتمع العربي ضمن الفئة المعرضة للخطر جراء الإصابة بفيروس كورونا هو مرض السكري. كل شخص مصاب بالسكري يصبح بشكل مباشر عرضة لخطر الإصابة المحتملة بالجرعة بالكورونا. وفي المجتمع العربي، هناك أكثر سكريين بمعدل 2.25 ضعف مقارنة ببقية السكان. إضافة لذلك فإن ثلثي النساء العربيات من جيل 45 فما فوق مصابات بالسكري. باختصار: إن الانتشار الواسع للسكري في المجتمع العربي يشكل خطراً، يجب علينا أخذه بالحسبان عند وضع توقعات مستقبلية لأضرار الكورونا الممكنة في ظل موجة الكورونا الحالية. حيث أن المسؤولية وتبعات الكورونا هي بأيدينا نحن، المجتمع العربي.

لماذا ينتهي مرضى السكري لمجموعة الخطر؟ من الشائع تقسيم مرضى السكري لعدة فئات؟

مرضى سكري غير متوازنين (بسبب عدم الوعي للمرض، الاستهتار وأسباب أخرى تجعلهم لا يأخذون الأدوية أو لا يجرون الفحوصات اللازمة). المرضى غير المتوازنين هم أكثر عرضة للسمنة الزائدة، أمراض الأوعية الدموية والقلب، للظواهر الثلاثة هذه توجد تأثيرات سلبية على جهاز المناعة لذا فإن هؤلاء المرضى هم ضمن الفئة المهددة بخطر الإصابة بالجرعة من الكورونا. إضافة لذلك فإن المرضى غير المتوازنين هم أصلاً بوضع صحي خطر بغض النظر عن الكورونا.

مرضى سكري متوازنين (المرضى الواعين للمرض، يجرون الفحوصات ويأخذون الأدوية اللازمة). من المهم أن نعي أن السكري وحتى في حالته المتوازنة هو غير "يتيم" - وإنما هو دائماً مصحوب بأمراض أخرى. هذه الأمراض الإضافية تشكل خطراً إضافياً، على جهاز المناعة مواجهته بغض النظر عن الكورونا. في حال تعرض مريض السكري للإصابة بالكورونا فإن على جسده التعامل بذات الوقت مع الأمراض المصاحبة للسكري وأيضاً الكورونا نفسها. إن تعامل الجسد مع عدة أمراض وصعوبات بذات الوقت يُثقل على جهاز المناعة لمرضى السكري مما يجعلهم معرضين أكثر للخطر.

من المهم ذكره أن جهاز المناعة لدى مرضى

السكري ضعيف ومعرض لخطر أكبر مقارنة مع جهاز المناعة لدى شخص معاف. وهذه المشكلة أكثر خطورة لدى مرضى السكري غير المتوازنين.

طريقة أخرى لتصنيف مرضى السكري هي حسب مجموعتين من المرضى: مرضى سكري من نوع 1 ومرضى سكري من نوع 2. إحصائياً، 90% من مرضى السكري مصنفين ضمن نوع 2، و70% منهم معرضين للسمنة الزائدة حتى في حالة التوازن.

باختصار: غالبية مرضى السكري (يشمل من هم متوازنين) معرضين للسمنة الزائدة ويعانون من السمنة الزائدة مما يجعلهم ضمن مجموعة الخطر فيما يخص الكورونا. إليكم توصيات أخصائيي كلاليت بما يخص مرضى السكري في ظل الكورونا:

1. التشديد على الالتزام (بجميع توصيات وتعليمات وزارة الصحة) من قبل مرضى السكري، عائلاتهم، رفاقهم وكل من هو على صلة بمرضى سكري - هذه هي خطوة إجبارية وفي غاية الأهمية في الوضع الحالي.

2. من المفضل أن يستشير جميع مرضى السكري طبيهم للتأكد أن أدويتهم مناسبة لهم في هذه الظروف.

3. رفع الوعي في المجتمع العربي للخطر الشديد الممكن نتيجة الكورونا الذي يهدد مرضى السكري على وجه الخصوص. الوعي العالي واتخاذ تدابير الحيطة والحذر من شأنها أن تقلل أضرار الكورونا بشكل كبير. ليس بإمكاننا القضاء على السكري أو إنهاء الكورونا لكن الوعي العام والخطوات الوقائية هي قرار سهل.

MAX

الشبكة الأرخص في البلاد

BACK TO
SCHOOL

عالمدرسة راجعين ومن عند
MAX اكيد شارين



MAX

نشر

ديرخ بار يهودا 96

الى ابي يعقوب



شهادة شحادة

الاستاذ كامل يعقوب - ابو يعقوب - هو أحد أعمدة الأساس في الصرح الارثوذكسي الشامخ ، وقد علم الأجيال حب أرض الوطن وصخوره وسمائه وأهله من خلال تدريسه لموضوع الجغرافيا بطريقته الخاصة. تعرّفت على أبي يعقوب في الثمانينيات من القرن الماضي واستمرت زماثلنا حتى خرج الى التقاعد وبعده ايضاً. أما محبة ابي يعقوب للكلية ولزماطله فإنها لانهائية وباقية بقاء الزمان. تميّز الاستاذ كامل بشفافيته وعفويته وشموخه واستقامته ، فلا يوجد تعريف أدق للاستقامة من أبي يعقوب. أقدم هذه الأبيات إلى روحه الطاهرة:

يا أبا يعقوب انت الصبر في عصر المظالم
انت كالزيتون تبقى فاخضرار الغصن دائم
قد جرعت المر يوماً إن طعم المر قائم
قلت لا للجور يا نهرًا على الأفلاك حائم
جئت للأجيال تعطيلها من الحز الدعائم
فدرست الأرض والصخر وأجواء الصوالم
شاهد للحق دوها أنت في أعلى المحاكم
قد تطبعت بطبع الحز يا قلباً يقاوم
وبنيت الجيل بعد الجيل من أهل التمايم
فاض عقد بعد عقد بعد عقد بالمكارم
إذ أتينا بعد أعوام... لإكرام ملائم
يا أبا يعقوب قد أفنيت عمراً بالعطائم
ما تركت البرعم المجروح يوماً يا مهالم
إنما أثرت أن تحيي لدى الناس البراعم

مدرسة الكرمة تتبرع بحقائب ولوازم مدرسية ل 60 عائلة

لمراسل صحيفة «حيفا» - بمبادرة إدارة وطاقم مدرسة الكرمة الابتدائية في حيفا، تم توزيع حقائب مدرسية وقرطاسية ولوازم الدراسة للسنة الدراسية الجديدة لأكثر من 60 عائلة أبناءهم من طلاب صفوف المدرسة المختلفة. قام بالتبرع باللوازم والحقائب وترتيبها قبل القيم بتوزيعها طاقم المعلمين والمعلمات في المدرسة ومكتبة أبي وائل.



الجمعة 21 آب 2020

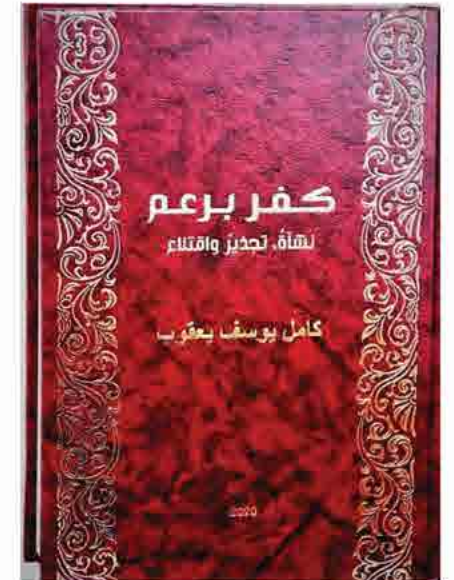
كامل يعقوب خسارة وطنية وثقافية



رحل عنا المربي كامل يعقوب، الذي عمل فترة طويلة في تدريس موضوع الجغرافيا في الكلية العربية الارثوذكسية في حيفا وكذلك في كلية أورانيم في منطقة حيفا، بعد أن تلقى تعليمه لهذا الموضوع في جامعة حيفا حيث حصل على اللقبين الأول والثاني، هذا الموضوع الذي شغف به الأستاذ كامل رحمه الله إلى درجة العشق.

هو أحد أبناء قرية كفر برعم المهجرة الواقعة قضاء صفد في الجليل الأعلى؛ وقد كان الناطق الرسمي باسم أول لجنة منتخبة لأهالي كفر برعم في العام 1987 تقريبا، وهو من مواليد العام 1946، حيث عاش في كفر برعم قبل النكبة وبعدها إنتقل مع عائلته إلى قرية الجش قرب برعم بعد التهجير في العام 1948.

ألا وهو "كفر برعم- نشأة، تجذير واقتناع"، والذي ربما القدر أمهله حتى ينهي هذه المهمة وهذا الانجاز الثقافي الهام، حتى يترك بصمة هامة في توثيق تاريخ قريته المهجرة، برعم. استغرق هذا البحث سبع سنوات من بحث وجمع معلومات ووثائق. إلى أن صدر بكتاب شمل 767 صفحة، تضمنت تاريخ كفر برعم وجغرافيتها وسكانها وعائلاتها وصور توثيقية وخرائط، فحظي الكتاب باهتمام أهالي القرية خاصة في البلاد والشتات. فأعتبر هذا الكتاب وثيقة تاريخية للمستفيد منه الأجيال القادمة في أبحاثها الأكاديمية عن قضايا التهجير ولتحفظ لهم الذاكرة الفلسطينية بحلوها ومزها.



إعلان نعي



ببالغ الحزن والأسى تنعى الكلية الأرثوذكسية العربية في حيفا بجميع هيئاتها ركنًا من أركانها وعلمًا من أعلامها المربي والأستاذ الفاضل كامل يوسف يعقوب الذي وافته المنية يوم الأحد 16 آب 2020 بعد صراع عنيد مع المرض. لقد درّس الأستاذ كامل في الكلية الأرثوذكسية على مدار ثلاثة عقود موضوعي الجغرافيا والتاريخ فأسكن أرض الوطن وتاريخه في قلوب ووجدان طلابه الذين أتوا من النقب جنوبًا وحتى أقصى الجليل شمالًا. عرف عن كُتب كل بقعة وكل حجر وكل شجرة وكل عين ماء وكل طير أو غزال أو نحلة ونقل هذه المعرفة بحبٍ وشغف إلى تلاميذه وزملائه وكل من كان بجواره. الكلية الأرثوذكسية تحني هامتها إجلالًا لفقيدها الكبير الأستاذ كامل وترجوه الرحمة الأبدية ولعائلته الصبر والسلوان. ولتكن ذكراه الطيبة نبراسًا لنا ولجميع من أحبّوه.



الطائفية والفساد من عمر لبنان (١)



زياد شليوط

أن يشاركوا في المظاهرات السلمية التي عكست غضب وحزن الأهالي، عمدوا الى توجيه جمهورهم الى الانفصال والتوجه نحو مكاتب وزارات لحرق المستندات والأوراق، وأدت الى مقتل عنصر أمني، فلمصلحة من كل ذلك؟ هل هذا يصب في مصلحة الوطن لبنان، أم في مصلحة فئات معينة تستفيد من هذا الخلل؟

ان الهجوم المركز من خلال الاعلام (وهذا ما سأتوقف عنده لاحقا)، على شخصيات محددة، ومنها الوزير السابق جبران باسيل ورئيس الجمهورية والسيد حسن نصرالله، وكأنها هي المسؤولة الوحيدة عن الفساد، ليس أمرا مضحكا أو مدهشا بقدر ما يدل على مخطط جهني تم الاعداد له من سنوات، ويتوجه خارجي بهدف أحداث انقلاب داخلي يطيح بالتوجه اللبناني العروبي، وإخضاع هذه الدولة الصغيرة لتقسيمات جغرافية وسياسية تخدم قوى خارجية لها مصالحها المتشابكة.

ان ما يمر على لبنان بعد تفجير المرفأ، كان له أن يبشر بمرحلة جديدة، لو ترك القرار لإرادة الشعب وعدم تدخل قوى سياسية داخلية ذات ارتباطات خارجية، لأن بناء لبنان الجديد كما قال الأديب والفيلسوف جبران خليل جبران " يستلزم السواعد القوية والأفكار الصائبة. ويستلزم الشجاعة والأريحية. ويستلزم الصدق والإخلاص. وفوق كل شيء يستلزم التضحية".

(يتبع)



تفجير ميناء بيروت فجر قضية الفساد ولم يكتشفها

عاد موضوع الفساد في لبنان يطرح من جديد وبقوة، اثر تفجير ميناء بيروت في الرابع من آب الجاري، حيث سبق وانتفض اللبنانيون ضد الفساد والفاستين في شهر تشرين أول من العام الماضي، في سلسلة مظاهرات استمرت على مدار أسابيع، دون أن تأتي بنتيجة. والملفت للنظر أنه عند العودة للحديث عن الفساد يبدو الأمر وكأنه جديد، وينصب الغضب على الحكومة التي تتولى تصريف أمور الدولة، او على الرئيس الجالس في قصر بعبدا، أو على القيادات الحزبية والسياسية. طبعاً كنت كمر اقب من بعيد، من فئة غير المعتقدين بأن الفساد ابن يومه، أو يتحمل مسؤوليته من هو في منصب وزاري أو سياسي في هذه الفترة، وأن الفساد لا يأتي وليد ساعته. لذا عدت الى مؤلفات القائد السياسي اللبناني المعروف والمفكر والأديب الراحل كمال جنبلاط، مؤسس الحزب التقدمي الاشتراكي، وهو الذي وضع عدة كتب في السياسة اللبنانية وتناول مواضيع لبنان الشائكة منذ قيام الدولة وحتى يوم استشهاد في آذار 1976، وفوجئت بما قرأته وكأن جنبلاط يعيش معنا الأزمات الجديدة ويكتب عنها. وهذا يدل على أن قضايا لبنان ما زالت هي هي ولم يطرأ عليها جديد، قضايا الفساد والطائفية السياسية ما زالت تسيطر على الساحة وتعود على نفسها، هذا من جهة، من جهة أخرى فإن ما ورد في مؤلفات جنبلاط تدل على بعد نظره ورؤيته العميقة والحكيمة لحقيقة ما يعاني منه لبنان.

وكما أشرت لا يمكن للفساد أن يكون ابن ساعته، لكن لم أتوقع أن يكون الفساد قد بدأ "منذ أن وجد لبنان الحديث، من سنة 1864 وجد الفساد وتكرست الطائفية السياسية". كما يقول كمال جنبلاط. لذا على كل من يتناول موضوع الفساد أن يكف عن تزوير الواقع، وعن رش السم في الدسم، فلا حكومة حسان دياب مسؤولة ولا الرئيس ميشال عون ولا حزب الله، والاستغلال الرخيص للقوى اليمينية في لبنان لحادث تفجير ميناء بيروت، انما يدل على مخطط يهدف الى ضرب العهد وحليفته المقاومة، وهذا ليس بسر، قتلت القوى لم تتمكن من التأثير على الرئيس عون والحصول منه على مكاسب رخيصة، فأخذوا ينفضون عنه ويتعدون، ويعملون في الوقت ذاته على تأليب جمهورهم على الحكم وعلى الدولة بادعاءات مختلفة.

وأكثر عمل نجس قاموا به، في استغلال غضب وحزن الناس المشروع على ما خلفه التفجير من خسائر بشرية ومادية فاقت المتوقع والمحتمل، وبذل

الهجرة النبوية



الشيخ رشاد أبو الهيجا
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

متتالية فهذا رسول الله وأصحابه ضحوا بوطنهم الذي كانوا يرون أنه أحب بقاع الأرض اليهم من أجل عقيدتهم ومن أجل تأسيس دولة ترعى وتحمي مصالح المؤمنين، فقد جاء عن رسول الله أنه لما خرج من مكة مهاجراً قال (أما والله لأخرج منك وإني لأعلم أنك أحب بلاد الله الي وأكرمها على الله ولولا أن أهلك أخرجوني ما خرجت). وبما أن مكة كانت أحب بقاع الأرض إليه دعا ربه أن تكون المدينة كذلك فقال (اللهم حبيب البنا المدينة كحبيبنا مكة أو أشد، اللهم بارك لنا في صاعنا وفي مدنا، وصححها لنا)، فقد تركوا أموالهم وبيوتهم ومنهم من ترك أهله من خلفه حتى أن الرسول صلى الله عليه وسلم لما عاد الى مكة فاتحاً قيل له يا رسول الله ألا تذهب الى بيتك؟ قال (وهل أبقى لنا عقيلاً بيتاً) لأن ابن عمه عقيل استولى على بيته وباعه واليكم نموذجاً من أصحاب النبي، عن سعيد بن المسيب قال: خرج صهيب مهاجراً الى رسول الله فاتبه نفر من المشركين فنثر كنائنه وقال لهم: يا معشر قريش قد تعلمون أنني من أركانكم والله لن تصلوا الي حتى أرميكم بكل سهم معي، ثم أضربكم بسيفي ما بقي منه في يدي شيء، فإن كنتم تريدون مالي دلتكم عليه، قالوا: دلنا على مالك ونخلي عنك فتعاهدوا على ذلك، فدلهم ولحق برسول الله صلى الله عليه وسلم فقال له رسول الله (زيح البيع أبا يحيى) فأقبل الله قوله (ومن الناس من يشري نفسه ابتغاء مرضاة الله) فأمثال صهيب أنزل الله فيهم قوله (للفقراء المهاجرين الذين أخرجوا من ديارهم وأموالهم يبتغون فضلاً من الله ورضواناً وينصرون الله ورسوله أولئك هم الصادقون)، فوصفهم بصفة الصديق لصدقهم مع الله ورسوله وثباتهم على دينهم وتضحياتهم الجسام وفي المقابل هؤلاء وجدوا لهم أخوة ينتظرونهم على أحر من الجمر من أهل المدينة الذين امتدحهم ربنا بقوله (والذين تبوءوا الدار والايمان من قبلهم يحبون من هاجر اليهم ولا يجدون في صدورهم حاجة مما أوتوا ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة ومن يوق شح نفسه فأولئك هم المفلحون)، وكما قيل (بالصبر واليقين تنال الامامة بالدين) فما هي أعوام قليلة بعد تأسيس المجتمع الجديد على أسس ثابتة الا ويعود الرسول صلى الله عليه وسلم الى مكة فاتحاً ويسأل أهلها الذين أخرجوه وقتلوه ماذا تظنون أنني فاعل بكم؟ قالوا: أخ كريم وابن أخ كريم، قال: فاذهبوا فأنتم الطلقاء.

يحتفل المسلمون في هذه الأيام ببداية السنة الهجرية، حيث تبدأ السنة الهجرية مع هلال شهر (المحرم). يُعتبر هذا اليوم في البلاد العربية عطلة رسمية وهذا يذكّرنا بهجرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم من مكة الى المدينة المنورة بعد عناء الاضطهاد من أقرب الناس إليه من أبناء عشيرته، وما كان ذنبه هو وأصحابه إلا أن قالوا (ربنا ثم استقاموا).

كثيرة هي الأحداث التي سبقت الهجرة التي تبين مدى معاناة الرسول وأصحابه، فقد عاشوا حصاراً اقتصادياً جعلهم يأكلون ورق الشجر ويربط أحدهم على بطنه الحجر لكي لا يشعر بشدة الجوع. ومنهم من قتل ومنهم من نزل به أشد العذاب فكانت الهجرة ضرورة لحفظ هذا الدين ولحفظ أرواح المؤمنين وإيجاد جو مريح لنشر هذه الرسالة السماوية التي تعتبر خاتمة رسالات السماء، ومن أجل تحقيق هذه الغاية العظيمة كان لا بد من الأخذ بالأسباب والنظر الى النتائج لا كما يفعل البعض. فمن الناس من يهجم الدين بالفوضى وعدم الالتزام بالنظام ومنهم من يقول لك افعل ما شئت ولا تنظر الى الأسباب لأنك متوكل على الله وكلاهما ظالم للدين، فالدين جاء لحفظ مقاصد ولا تحفظ هذه المقاصد الا بالأخذ بالأسباب التي هي من قدر الله في هذا الكون والمتوكل على الله هو من يعتقد انه يعمل بقدر الله، لذلك المتابع لعمل الرسول في الهجرة تجده تجهز للهجرة ببعث الشاب الوسيم الحكيم الذي يُمنه للهجرة إلا وهو مصعب بن عمير الذي يعمل بلهاقة وحكمة حتى أدخل الاسلام الى كل بيوت المدينة وبعد تأكده من ذلك ببيعهم لرسول الله أن يحموه كما يحمون آبائهم وأهلهم يسمح بداية لأصحابه بالهجرة بوحى من السماء حتى لا يبقى في مكة إلا مسجون أو ضعيف لا يقوى على الهجرة. ومن ثم يأتي الإذن لرسول الله بالهجرة وفي ذلك إشارات كثيرة أهمها دور القائد بحماية شعبه بحفظ سلامته فلو هاجر الرسول قبل أصحابه لنالهم العذاب الأشد. ثم يختار الصديق له في الهجرة وكان رفيقه أبو بكر الصديق، ويجهز الدليل، ويسير ليلاً ويعبى على المشركين بعلي الذي يتنام بفراشه ومن أجل إرجاع الودائع التي كانت عنده، ويسير الى غار ثور باتجاه معاكس للمدينة ويجهز من ينقل له الطعام الى الغار وينقل الاخبار وغيرها من الأمور التي تظهر كيف أخذ الرسول بالأسباب مع علمه وبقينه أنه في رعاية الله وكنفه. وقد برز هذا اليقين عندما حاصر أهل مكة الرسول في الغار بعد تقصي الأثر، فقال له الصديق: يا رسول الله لو أن أحدهم نظر الى قدميه لرأنا فقال له (يا أبا بكر ما ظنك باثنين الله ثالثهما)، أخذ بالأسباب الممكنة وتوكل على الله فأعصى الله أبصار أهل مكة عن رسول الله قال تعالى (الا تنصروه فقد نصره الله إذ أخرجه الذين كفروا ثاني اثنين إذ هما في الغار إذ يقول لصاحبه لا تحزن إن الله معنا فانزل الله سكينته عليه وأيده بجنود لم تروها وجعل كلمة الذين كفروا السفلى وكلمة الله هي العليا والله عزيز حكيم). وهذه الهجرة لم تكن نزهة يسرون إليها بأمان بل تضحيات

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون
تعلن عن إنشاء مدرسة للتمثيل المسرحي لكافة
الاجيال في شفاعمرو وحيفا

طلاب المدرسة يكتسبون:

- القدرة على التركيز
- تطوير الخيال
- الاندماج في المجتمع والعمل ضمن مجموعات
- الصبر
- ثقافة عامة
- اللفظ السليم, الطلاقة والتدقيق
- الجرأة والثقة بالنفس
- القدرة على التعبير



المؤسسة ترافق المواهب الواعدة وترعاها

في نهاية كل موسم دراسي يتم تقديم
عروض مسرحية من إنتاج المشاركين في الدورات

للتسجيل والاستفسار 054-2239899 - 04-8523022

حملات الصيف في

קפה ג'קובס שקית 150 גרם יבוא מקביל  14⁹⁰	אורז פרסי ויליפוד 1 ק"ג  12³³	מילקה 300 גרם  9⁹⁰	מילקה חלב 250 גרם  15²	נביעות 1.5 ליטר  8⁹⁰
קוקה קולה ספרייט זירן פאנטה 1.5 ליטר - שישיה יבוא מקביל  19⁹⁰	מארז 12 יח' 330 מ"ל פחיות קוקה קולה, ספרייט, פנטה, זירן  19⁹⁰	בקבוק גולדסטאר 500 מ"ל ללא פיקדון  10²	סחוט פריגת 2 ליטר  14⁹⁰	ברזר 275 מ"ל טעמים  36⁴
ביצת שוקולד בטעמים שונים 250 גרם  10²	מארז אפרול 700 מ"ל יין צינזאנו 700 מ"ל  69⁹⁰	מגוון פסטות 500 גרם  10⁶	פיצה שלוש האופים XL 450 גרם  9⁹⁰	בורקס פילו גבינה 650 גרם בולגרית שלוש האופים  22²
לחם אחיד פרום  10²	שמן חמניות שוקה 3 ליטר  12⁹⁰	שמן זית 750 מ"ל  19⁹⁰	לבשקרי 48 משולשים  24⁹⁰	בולגרית 24% מערנייה  3⁹⁰ 100 גרם
מלפפון פרי-חן 7-9  10³	פרסיל ג'ל 4 ליטר  24⁹⁰	מנקה חלונות גורי 1 ליטר  12³	קמח המפרץ 1 ק"ג  10⁹⁰ 4	סוכר שטודן 1 ק"ג  10⁹⁰ 4
חול חתולים 10 ליטר  29⁹⁰	מסכות פנים 50 יח'  9⁹⁰	מרכך כביסה לינור 900 מ"ל  30²	טיטולים פאמפרס  100⁴	נטרילון 800 גרם  49⁹⁰

בשר עגל טרי  44⁹⁰	רבע כבש פרוס  65⁹⁰ 1 ק"ג	פרגיות עוף טרי  100 4 ק"ג	כרעיים עוף טרי  50 3 ק"ג	חזה אסאדו טרי  120 3 ק"ג
בשר בקר טחון  100 3 ק"ג	כבד עוף  30 3 ק"ג	מלון, תפוח לאפיה, כרוב לבן, כרוב אדום, בצל יבש  2⁹⁰ 1 ק"ג	פלפל בהיר - פלפל חריף, תירס ארוז  6⁹⁰ 1 ק"ג	תפוח גאלה ישראלי, אגס, נקטרינה  8⁹⁰ 1 ק"ג
אפרסק גדול, מנגו, שזיף שגיב  9⁹⁰ 1 ק"ג	פטרוזיליה, שמיר, בוסברה, נענע  10 4 ב	שום ארוז סלק, בואקים  10 2 ב	מלוחיה ארוז  17⁹⁰ 2 ב	מיקס שוקולד חטיפים, 450 גרם 500 גרם  9⁹⁰
עמק במעדנייה  15 400 גרם	באדי 500 מ"ל  10 2 ב	יוגורט תנובה 3 ליטר  19⁹⁰	לכנה פיראוס 750 גרם  15⁹⁰	גבינה צהובה גולדן, וילי פור, 400 גרם  9⁹⁰
שמן ג'ונסון 300 מ"ל  7⁹⁰	שמפו ג'ונסון 750 מ"ל  8⁹⁰	חלב תנובה מועשר, בקבוק  10 2 ב	צמד חמד יחיעם 600 גרם  17⁹⁰	ביצים תנובה 12 מידיום  9⁹⁰
מי מרקט חיפה מفتוח 7 أيام في الأسبوع مفتوح Open		נייר טואלט 32 גלילים יבוא בלזה  17⁹⁰	מגבת מטבח שמניה בלזה  9⁹⁰	רצפות טוד 4 ליטר  12⁹⁰

الإعلامي عمري حسنين يحتفل بزواجه بحضور لفيف من الشخصيات الفنية والثقافية

تقرير وتصوير: رزق ساحوري

دخل الإعلامي عمري حسنين (مدير عام صحيفة حيفا) عش الزوجية والقفص الذهبي محتفلاً بزواجه في بيت والده الحاج مصطفى شفيق حسنين في حيفا، يوم السبت 15 آب من العام 2020. حيث تم الاحتفال بالزواج بحضور الأهل والأقارب ولفيف من الشخصيات الفنية والثقافية والسياسية على صاحبة الصون والعفاف الفتاة المقدسية نيفين زبلج بعد أن تم عقد القران وكتب الكتاب قبل شهر في بيت العائلة في القدس. بعد وصول موكب العروس واستقبالها بالزغاريد والتصفيق في بيت والد العريس قام الشيخ والمأذون الشرعي رشاد أبو الهيجا بالصلاة على رأس العريس مما أضفى أجواء روحانية على حفل الزواج.

هذا وقد تناول الحضور طعام العشاء الذي قام بتحضيره الشيف الشفاعمري طارق داهود. ثم وزعت الحلوى على أنواعها والفواكه المزينة التي أعدها عفاف إبراهيم. هذا وقد أبدع صاحب حلويات سعيد المختار من الناصرة في تحضير وتقديم اللذ وأشهى كنافه ساخنة.

من الجدير بالذكر أنه شارك في حفل الزواج شخصيات فنية وثقافية وسياسية واجتماعية منهم: الفنان والكاتب عفيف شليوط، رئيس تحرير صحيفة "حيفا"، الفنان سمير أبو فارس (رئيس اتحاد الفنانين والموسيقيين) الفنان طارق كيوف، الفنان لباس جوليانوس؛ الممثل ميسرة مصري، رجل الأعمال طارق النتشة، الفنان زوار بهلول، المحامي حمودي المصري، الفنان محمود صبح، مصمم المجوهرات النصاروي فكتور نجم، عازف الإيقاع المقدسي سامر عليان، الناشط الاجتماعي بلال حصري، والناشط الاجتماعي ملحم شامي، رئيس مجلس المرج السابق أبو ياسر الزعبي، الصحفية روت فاسرمان، والشاعران عبد حوراني وسناء عبيد، وسعيد صاحب مشاوي الزعيم.



Olivia Kharman PHOTOGRAPHY

احتفظوا بأجمل الذكريات في ستوديو اوليفيا

IMAGES
THAT
SPEAK

الحجز مسبقاً

054-8836756

olivia kharman photography



oliviak.studio@gmail.com

oliviakharmanphotography



سهاام نافذ



Like Following Share

Contact Us

Send Message

كالعادة يا أبو شحادة

بدل أن يذهب اهتمام المتابعين إلى انتظار موعد عرض الحلقة الأولى من مسلسل "شارع شيكاغو" الذي قيل إنه يعتبر من أضخم الانتاجات الدرامية، جرى التركيز على صورة البوستر التي تظهر فيه سلاف فواخرجي وميهار خضور، لتتعلق التعليقات وتوجيه بعض رؤاد مواقع التواصل الاجتماعي سهامهم باتجاه فواخرجي و"القبلة"، واتهموا صناع العمل بـ"إثارة الغرائز". كالعادة يا أبو شحادة، هاهي اللي شغلتم ونسيتم الموضوع وكبار الفنانين المشاركين في هذا الإنتاج الضخم، أي تضربوا.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

إذا ابنتها عمرها 70

شاركت مؤخرًا الملكة إليزابيث الثانية في حفل زفاف حفيدتها الأميرة بياتريس الذي اقتصر على حفل بسيط لكن إطلالة ملكية بامتياز، واحتفلت مؤخراً بعيد ميلاد ابنتها الأميرة آن الـ 70. يا عبي بدي أفهم، إذا بنتها عمرها 70 هي كم يبلغ عمرها، وبدي أعرف شو بتاكل الملكة حتى تبقى هيك، فهموني، بدي أنجن.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

ندين نجيم زعلانة

أعلنت الفنانة ندين نجيم عبر التويتر بعد نجاحها من الموت إثر الانفجار الذي أصاب منزلها في بيروت عن قرارها بالهجرة وترك لبنان، وكتبت: "من هل اللحظة من المشفى اخذت قراراً: رح اترك البلد وعيش بأمان ببلد ثاني بيحترم شعبه احسن ما ضل ببلد حاكمينه زعران وموت، بس تنقبروا انتوا تحت التراب نحننا منزعج على وطننا غير هيك ما إلو لزوم الحكي وشكراً". له يا ندين إذا كل مشكلة بتخلينا نتخلي عن وطننا ونهرب، كفك على الضيعة.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

رجاء خاص

عندما نتحدث عن التضحيات يجب أن نتوقف لدى الفنانة رزان مغربي حيث رفضت الاحتفال بعيد ميلادها الـ 47 بسبب الأضرار التي تسببها على وطنها لبنان عقب انفجار مرفأ بيروت. بتأمل ويترجى الفنانة رزان مهما راح يحصل في العام القادم، لو تدمر العالم، لو صار حرب عالمية ثالثة، رجاء خاص أن تحتفل بعيد ميلادها الـ 48. Please.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

سيماهم في وجوههم

بعد الحديث عن توقيع اتفاق سلام بين إسرائيل والامارات، بحثت عن صور لزعماء الإمارات العربية المتحدة، فوجدت هذه الصورة للمؤسسين عبر صفحات التواصل الاجتماعي المختلفة، التي استعرضت صور رؤساء الإمارات وأولياء العهد منذ بداية الاتحاد وحتى يومنا هذا. لا حاجة للتعليق، سيماهم على وجوههم.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



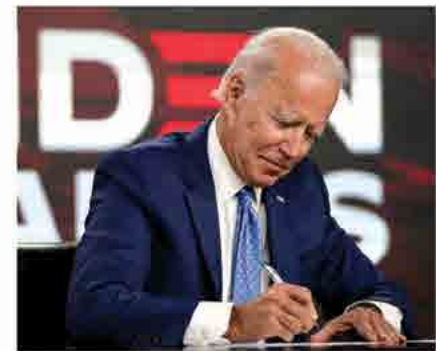
Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

لم يتم تحديد الوباء

أعلن الديمقراطيون رسمياً ترشيح جو بايدن لخوض انتخابات الرئاسة الأميركية، فيما أكد الرئيسان السابقان بيل كلينتون وجيمي كارتر إن بايدن لديه الخبرة والنزاهة "لاستعادة أميركا التي دمرها الوباء". لكن لم يتم تحديد أي وباء، من يعرف الإجابة الرجاء إرسالها إلى البريد الإلكتروني لصحيفة "حيفا".



Share Comment Like

Top Comments

1.6M



Write a comment...

حيفا

View all 8,950 comments

مظاهرة احتجاجية لعمال برنامج كاريف التعليمي في ميدان راين في تل أبيب



لمراسل صحيفة «حيفا» - شارك هذا الأسبوع مئات العاملين في برنامج «كاريف» التعليمي في مظاهرة في ميدان راين في مدينة تل أبيب وذلك ضمن النضال الذي شرعوا به خشية انتهاء عمل البرنامج التعليمي وفصلهم عن العمل بسبب انعدام الميزانيات الحكومية.

يشارك في المظاهرة مرشدي برنامج «كاريف» الذين وصلوا الى ميدان راين في تل أبيب من كافة أنحاء البلاد ورفعوا الشعارات المنددة بإنهاء عمل البرنامج التعليمي كان من بينها: «تعليم بدون كاريف- جسم بدون قلب»، «التعليم الجيد الى قارة الطريق»، وغيرها من الشعارات.

ويواجه 4 آلاف من العاملين في برنامج «كاريف» للتدخل التعليمي، خطر الفصل بسبب عدم تحويل الميزانيات الحكومية، مع العلم ان البرنامج يعمل منذ أكثر من 25 عاما في المدارس والروضات في حوالي 125 سلطة محلية خاصة في ضواحي البلاد، حيث يوفر البرنامج دروس اثناء في مواضيع شتى لأكثر من 300 ألف طالب وطالبة.

وكان رئيس هستدروت هماغوف (نقابة المدراء العمال والموظفين) المحامي جيل بار طال، قد أعلن يوم الثلاثاء الماضي عن نزاع عمل في الحكم المحلي في البلدات الثلاث الكبرى وفي المجالس الإقليمية، ضمن النضال المستمر منعا لفصل العاملين في «كاريف»، مما يعني انه سيتسنى لهستدروت الشروع بخطوات نقابية في عمل السلطات المحلية في غضون 14 يوما.

محاضرات وتعليمات للسائقين والمساعدات استعداداً لاستقبال السنة الدراسية في شفاعمرو

مكتب الدائرة الإعلامية - شفاعمرو: شارك العشرات من السائقين والمساعدات في سلسلة محاضرات وورشات توعوية يوم الاثنين الماضي، بإشراف مديرة الامان على الطرق في البلدية السيدة يافا عليان سلوتي وبالتعاون مع سلطة الامان على الطرق، هدفت هذه المحاضرات لتعزيز الامان وسلامة الطلاب داخل الباص ووصولهم من وإلى المدارس سالمين.

وتم تقسيم المحاضرات لقسمين الأولى كانت للسائقين من شركات السفريات، الذين ينقلون الطلاب من وإلى المدارس في شفاعمرو والمنطقة.

حيث تم اطلاعهم على عدة قوانين تخص طلاب

المدارس، بالإضافة إلى معلومات قيمة وقوانين الامان الحديثة وكيفية التعامل معها في هذه الأيام في ظل وباء الكورونا.

أما المحاضرة الثانية فكانت لمساعدات الطلاب في السفريات، حيث قدم المحاضر عدة إرشادات توعوية منها في كيفية التعامل الإيجابي وتقوية الشعور بالامان لدى الطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة، مع الالتزام بالقوانين في الباص ووصول الأولاد إلى بيوتهم بأمان، كما سلط المحاضر الضوء على أهمية حزام الامان، والوقوف في مكان آمن وتسليم الطالب من قبل المساعدة إلى الانسان المسؤول.



"أنا وهي" برنامج كوميدي جديد من إنتاج فوزي سعيد

لمراسل خاص - فوزي سعيد، صاحب البرنامج الشهير على قناة البيوتيوب «فوزي موزي وتوتي» المخصص للأطفال، قرّر أن يخوض تجربة جديدة من نوعها للكبار، على أن تكون كوميدية ويخصص لها قناة جديدة على البيوتيوب بعنوان «أنا وهي».

ولتحقيق هذه الفكرة استعان بزميله أسامة مصري لكتابة الحلقات، والذي رافقه في مسيرته على قناة الأطفال، وقد شرعا في العمل للمشروع الجديد بحيث سينطلق للبيت في بحر هذا الأسبوع.

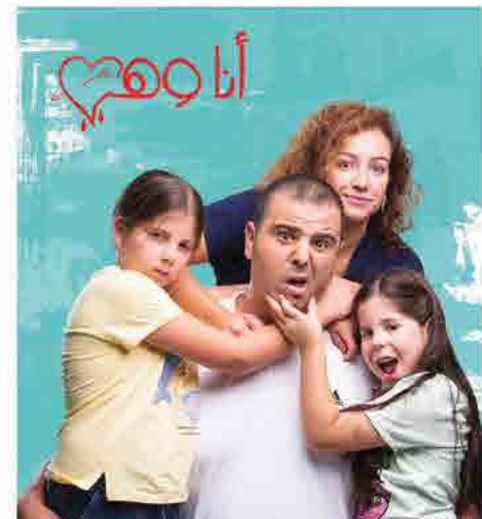
تتمحور فكرة البرنامج حول رجل محكوم من قبل زوجته، وهو ما يقوله في أغنية الافتتاح بأنه يمثل الغالبية العظمى من الرجال، وقد تم قبوله الفكرة بشكل كوميدي في نوع من المبالغة، معتمداً على قصص واقعية.

و أفادنا مصدر من شركة الإنتاج بأنه سيتم في بداية الأمر بث حلقة أسبوعية كل يوم خميس الساعة السادسة مساءً على قناة فوزي سعيد على البيوتيوب، على أن يتم التغيير مستقبلاً على ضوء تجاوب جمهور المتلقي للفكرة.

ويقول فوزي سعيد عن فكرة البرنامج: لقد

لمست من خلال عملي مع الأطفال، بأن الكبار يشاهدون الحلقات بنسبة عالية ويضحكون أكثر من أطفالهم، نظراً لتلقفهم القفشات المضحكة التي تتطلب نسبة وعي أكبر، لذلك قرّرت أن أخصص قناة للكبار فقط، وأمل أن تلاقي النجاح أيضاً.

البرنامج من فكرة فوزي سعيد، كتابة وإخراج أسامة مصري، بطولة: فوزي سعيد، مايا داوود، تلين سعيد، جوليا سعيد، منتج منفذ: سناء طنوس، مساعدة إنتاج: فائق سعيد، موسيقى: كارم مطر.



لمكירה !

1. برحوب بيت לחם 4 חד' 85 מ"ר, משופצת, אפשרות להרחבה, גינה צמודה, מחסן.
2. בבית לחם 120 מ"ר, 4.5 חד', נוף לים ולוואדי, ק"ג ואחרונה עם אפשרות לתוספת על הגג, מרפסת גדולה, 5 מזגנים, שירותים כפולים, מחסן, שווה לראות.
3. להשכרה במגנים, משרד עו"ד מרוהט, מעלית.

052-8381136

רימון נכסים

שלום נחמיאס



الحمل

ثقتك بنفسك وطاقتك في أحسن أحوالهما في الوقت الحالي، وسيصعب على الآخرين مواجعتك إذا أرادوا الصدام معك. تذكر أنك قد تسبب في إيذاهم في حالة ما إذا هزمتهم، كما إنهم سوف يردون لك الهزيمة عند أول فرصة سانحة. تحلى بالهدر فيما يخص المديرين، إذا استخدمت هذا الفائض من الطاقة بسرعة، سوف تضع نفسك على المحك وبالتالي تزيد من مخاطر الحوادث والتوترات. استثمر وقتك في العمل، وفي الرياضة أيضًا إذا لم تجد تعويض جسدي كافٍ في العمل، ولكن تأكد من عدم إرهاق نفسك أكثر من اللازم.

الثور

لا يجب أن تقلق بشأن تحقيق رغباتك، فالتأثير الإيجابي سوف يحيطك بهالة من الإقناع. يجب أن تفكر في مناقشة كل ما يمثل موضوعًا شائكا بالنسبة لك، ولا يهم إذا شمل الأمر حياتك الشخصية أو المهنية، فسوف تكون لديك القدرة على إثبات ذاتك وسوف يتبعك الآخرون. يجب أن تكون لديك إصرار دائمًا، ولكن لا تترك بعض الأمور تسيطر عليك. إذا وجدت نفسك، عكس ما هو متوقع، غير قادر على تحقيق أهدافك، يجب إعادة دراسة الخطط واستخدام إمكاناتك في المشروعات المختلفة. إنه وقت جيد لكي تتوسع في مجال عملك لأنك سوف تنجح في جميع الأحوال.

الجوزاء

تكوينك الجسماني في أفضل حالاته، وذلك يجب ترجمته هذا الإحساس بالحيوية إلى رغبة في العمل. يمكنك دائمًا الاعتماد على المشاورة وعندئذ لن تخاطر بإهلاك نفسك. إذا حددت أولوياتك بدقة وركزت أن لا تطلب الكثير، فسوف تكون على ما يرام. انظر ما إذا كانت نصيحتك مطلوبة وكيف تستطيع تحفيز الآخرين، وهكذا سوف تحصل على تعاطف زملائك. عند التفاوض على شروط أفضل، ننصحك باختيار وظيفة الوسيط، فأنت تمتلك القدرة على عرض رأيك بطريقة لطيفة دون أن تضطر لمواجهة العقول المتصلبة.

السرطان

تظهر أكثر من الآخرين نظرًا لمستواك العالي من الاستعداد للعمل وطاقتك في الوقت الحالي، وعلى الرغم من الأعمال الكثيرة التي تتحملها، فإنك لا تشعر بالخوف. على الرغم من ذلك، طريقة تنفيذك للعمل تفتقد البهجة وأنت تحاول عمل كل شيء في نفس الوقت. تأكد من أنك لا تضع الكثير من الوقت في التفاصيل غير الهامة وأن لا تفقد أعصابك. اهتم بصفة خاصة بمدى استعدادك للتضحية بعلاقاتك الشخصية، فإن لم تفعل ذلك، قد تدخل في مناقشات كثيرة. إذا قررت ممارسة الكثير من الرياضة، يجب أن تهتم بالعلامات التي يصدرها جسمك، فحتى وإن كنت تمتلك الكثير من الطاقة والمجهود، قد تكون في حالة أضعف في نفس الوقت.

الأسد

خلال هذا الأسبوع، سوف تتمكن من تحقيق كل شيء تريده. ففي المجالين المهني والشخصي، سوف تحتفل بنجاحات عظيمة، وهذا سوف يزيد من ثقتك بنفسك في الوقت الحالي، يجب أن تهتم بالأشخاص الأقل حظًا من حولك. تتلقى علامات إيجابية من الجنس الآخر في الوقت الحالي، ولديك درجة عالية من الجاذبية الطبيعية، سواء كنت في علاقة ما أو إذا كنت تبحث عن علاقة. استمتع بالأمسيات الرومانسية والعاطفية.

العذراء

هذا الأسبوع، لديك شعور أن الحياة تحمل الكثير من التحديات الجديدة لك، ويبدو أنك مضطر لإثبات ذاتك طوال الوقت، وهذا قد يكون مجهدًا للغاية ومثيرًا للأعصاب وسوف تكون متوترًا معظم الوقت. تأكد من أنك تحافظ على أعصابك، وتحاشي أن تفقد ما أمام المقربين منك. يجب أن تتعلم كيفية الجذر وضبط النفس. حان الوقت لكي تكافئ نفسك بنهاية أسبوع هادئة ومريحة، فاستخدم الوقت في إعادة ضبط خططك وتنسيقها مع شريكك وعائلتك.

الميزان

لكي تتمكن من مواجهة تحديات الحياة اليومية خلال هذا الأسبوع، أنت تحتاج إلى شيء واحد فقط: التحكم في النفس. قوة تحملك للأخطاء ضعيفة للغاية، فأنت تشعر بالاستغارة من الإخفاقات وسوء الفهم في الحال، ويوجد خطر أن تحاصر الممارك غير المثمرة. خذ نفسك عميقًا واحتفظ بهدوئك، وإذا كنت مضطرًا للشجار، تشاجر من أجل موضوع ما وليس فقط لسوء مزاجك. يجب أن تخلق توازن لنفسك وأن تأخذ قسطًا كبيرًا من الراحة لكي تخطو خطوة للخلف.

العقرب

يجب أن تكون أفكارك كبيرة هذا الأسبوع، فأنت تتحلى بكثير من الطاقة التي يجب أن توجهها بطريقة منتجة، وسوف تتفاجأ بمدى ما يمكنك فعله في وقت قصير. تأكد من عدم خوضك في المناقشات، فلديك مشكلة في التعامل مع الردود، وسوف تصعد الدماء إلى وجهك الذي سوف تكسيه حمرة الغضب. لتجنب إضاعة طاقتك، يجب أن تكون معتدلًا. وهذا ينطبق أيضًا على جميع الأنشطة الجسمانية، فأنت مهمل للغاية وغالبًا ما تأخذ أكثر من طاقتك، بالإضافة إلى ذلك، أنت معرض لخطر الحوادث في الوقت الحالي.

القوس

في هذا الأسبوع، الأمور تتحقق بسهولة. أنت تشعر بتوازن داخلي عميق لا يمكن تغييره من خلال صعوبات العمل أو بالخلافات الشخصية. أنت تجيد حل النزاعات الاجتماعية، كما إنك وسيط مثالي فيما يخص الخلافات بين الزملاء، وتستطيع حل المشكلات المحتملة في علاقتك قبل أن تتفاقم. لكن لا تنسى أن تهتم بأمورك الشخصية أيضًا، فلا يجب أن تؤخر القرارات الهامة، لأنك تستطيع الاعتماد على أحاسيسك الداخلية.

الجدي

في الوقت الحالي، أنت معرض لخطر إضاعة وقتك وطاقتك، فأنت تحاول تحقيق مرادك بطريقة عدوانية وعنيدة وهذا يجعلك تتوتر من لا شيء، لذلك، يجب أن تتوقف لإعادة التفكير في ما هو مهم بالنسبة لك وما هو دون ذلك. فالمواجهة المتعمدة في العمل أو في حياتك الشخصية قد تكون مناسبة، ولكن يجب أن تتقدم بحذر وأن تدرس مميزات وعيوب هذه الجهود، وسوف تكتشف قريبًا أنه من المطلوب أن تأخذ خطوة للوراء في بعض الأحيان للتقدم إلى الأمام.

الدلو

أنت أبعد ما يكون عن النزاعات الداخلية في الوقت الحالي، وعلى الرغم من أنك قوي للغاية ومتوازن فأنت أيضًا متواضع. تكمل القوة والحيوية اجتهدك والذي سوف يؤدي إلى نجاحك في العمل. فليس فقط أنك تنهي المشروعات المعتادة بطريقة فعالة ومحددة، ولكنك أيضًا تأخذ على عاتقك عمل أكثر لتظهر كيف إنك قادر على العمل ويمكن الاعتماد عليك. لكن تأكد من عدم نسيان حياتك الشخصية، ومع ذلك، ومع كل هذه الطاقة، لن تجد صعوبة في السيطرة على كل شيء.

الحوت

تشعر بالحيوية والقوة وبالتالي أنت قادر على العمل بفعالية. فإذا كنت تتطلع إلى المزيد من المسؤوليات المهنية، الآن هو الوقت المناسب لإظهار إمكاناتك لأنه سيكون من السهل أن تحدد أهدافك دون أن تخلق أعداء. على العكس من ذلك، سوف يقدر زملاؤك أراءك ومفاهيمك وهذا من شأنه تبسيط الأمور لصالحك، وينطبق هذا أيضًا على المفاوضات، وسوف تتمكن من الأداء بقوة الآن.



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهادتها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



lilosh91

الحارة الغربية - عسقا

054-2887868



عالموضة

كي تي عيسى

زاوية الأزياء مع مصممة الأزياء ومنسقة الملابس



قاموس الموضة:

سروال "Bush": معروف لكونه قطعة مريحة للغاية! يتميز بأن ساقيه مستقيمتان، فضفاضات ولهما جيوب كبيرة على كل من الرجلين من الأمام وليس من الجنب كما هو معتاد. متوفر لكلا الجنسين.



حقيبة "Box Bag": حيث أن إسمها يوحي بمظهرها تماما. فشكلها كالصندوق الصغير مع إمكانية لفتحها من الجهة الأمامية، كما يوجد مكانيات إضافية لحملها، إحداها بواسطة القوس القماش من الأعلى أو الحزام الذي يتركز على جانبيها لحملها على الكتف. عادة ما تكون هذه الحقائب صغيرة الحجم ولا يمكنها استيعاب عدد كبير من الأغراض.



حذاء "Clog": وهو حذاء بتعل خشبي سميك المعروف أيضا بال "قبقيب". حيث أنه يغطي الجزء العلوي من

القدم بالكامل وصولا بالقرب من الكاحل. نشأت القبقيب في الدول الاسكندنافية وهولندا وعادة ما يتم تعريقها على أنها أحذية خشبية مفتوحة من الخلف، مع كعب منخفض ومقدمة عالية كالمنصة. كانت القبقيب الأحذية الأكثر شعبية التي ترتديها الطبقة العاملة لأنها تحمي القدمين وتوفر الراحة والدعم بشكل أفضل من أي حذاء آخر تتوفر في ذلك الوقت.



أقوال لمصممي أزياء عالميين:

- الموضة تدور حول التشويق، المفاجأة والخيال، فهي لا تتعلق بالقواعد والقوانين، - ولفجانج جوب.
- يمكنك أن تكوني رائعة في سن الثلاثين، فانتة في الأربعين، وجذابة لبقية حياتك. - كوكو شانيل.
- الموضة تشبه الأكل. حيث لا يمكنك أن تأكل من نفس القائمة دائما. - كينزو تاكادا.



Wolfgang Jupp

3 أخطاء موضة أفسدت

إطلالة ياسمين صبري الجديدة

طلت الفنانة ياسمين صبري بإطلالة جديدة اعتمدت من خلالها سروال أصفر اللون وقميص من الساتان الكحلي، حيث حظيت على إعجاب الكثيرين في حين انتقدها آخرون لأسباب عديدة، وهي أخطاء على كل مواكبة للموضة الابتعاد عنها، ولكنها لم تنتبه لها فكانت إطلالتها غير موفقة بسببها!

الخطأ الأكبر كان طول السروال حيث بدا قصيرا عليها، ولذا كان من المفضل أن تختاره بقصة أطول خصوصا لأنها تسقت مع حذاء بالكعب العالي، وكإختيار أفضل، كان من الممكن اعتماد سروال من قماش آخر أكثر اتساعا.

الخطأ الثاني هو القميص، حيث اختارت ياسمين صبري في هذه الإطلالة قميصا كحليا من الساتان بقصة واسعة، إلا أنها لم تعتمد به بأسلوب يعزز جمال جسمها، فقد أغلقت أزرار القميص كلها، الأمر الذي جعل صدرها يبدو أكبر وأعرض، وبالمقابل فإنها لم تغلق أزرار الأكمام، ما جعل إطلالتها في الصور تبدو غير مرتبة. كان من المفضل اختيار قميص من قماش آخر ليتناسب أكثر مع قماش السروال ويتناسب مع جسمها بشكل أجمل، أو بقصة أخرى خالية من الأزرار، أو حتى اعتماد طريقة لبس أخرى لنفس القميص. ولو أنها اختارت سروال بقصة خصر أعلى، كان سوف يبدو أجمل وعصري أكثر.

أما الحذاء فأفسد إطلالتها تماما، حيث نسقت الإطلالة مع حذاء مزينا بنقشة، عندما كان من المفضل اختيار حذاء من دون نقشات وبلون يتناسب مع ألوان الملابس التي ترتديها.



حيل موضة ذكية لإخفاء الأوراك

والتمتع بإطلالة رائعة!

حيل الموضة الذكية يجب أن تعتمد على كل من لا ترغب بإبراز المنطقة التي تزعجها من جسمها لتتمتع بإطلالة رائعة، وحديثنا اليوم هو عن الأوراك.

في حين تتباهى بعض السيدات بمظهر الأوراك، تلجأ أخريات إلى طرق مختلفة للتخلص منها، ومن بينها حيل في تنسيق الملابس تجعلها الكثيرة، والتي تساعدك بالحصول على جسم ممشوق ورائع في كل الأوقات.

- اختاري قسطين بقصة "A"، أي ضيقة عند منطقة الصدر وتتسع من الخصر نزولا، فهي خيار مثالي لإطلالة يومية أنثوية، أو للتألق في المناسبات الليلية أيضا.
- ابتعدي عن التصاميم المزينة بتفاصيل عند منطقة الورك، لكي تصرفي النظر عنها.
- اختاري قطع ملابس للجزء العلوي من جسمك بتصاميم لا تركز ليركز الآخرون عليها ويصرفون النظر عن منطقة الأوراك.
- إذا رغبت بإرتداء تنورة ضيقة، من المهم أن تخلفي نوع من التوازن بين الأوراك والأكتاف لتصلي إلى مبنى الجسم المثالي وهو على شكل الساعة الرملية، فعليك أن تختاري قطعة للجزء العلوي ربما أن تكون مزينة بالكشكش أو الطيات عند منطقة الأكتاف أو الصدر، يمكنك أن ترتدي حزام أيضا على منطقة الخصر ولكن احرصي أن يكون رفيعا.
- نسقي ملابسك مع Vest الطويلة، فهي تمنحك إطلالة مميزة في مختلف المواسم. كما أنها تتناسب مع الكثير من الأزياء، مثل الفساتين والسراويل.
- السروال الواسع بقصة الخصر العالي هو خيار مثالي لإخفاء الأوراك، خاصة إذا كان يحتوي على بعض الطيات في منطقة الخصر.
- ركزي على الألوان الفاتحة من فوق والداكنة من الأسفل.



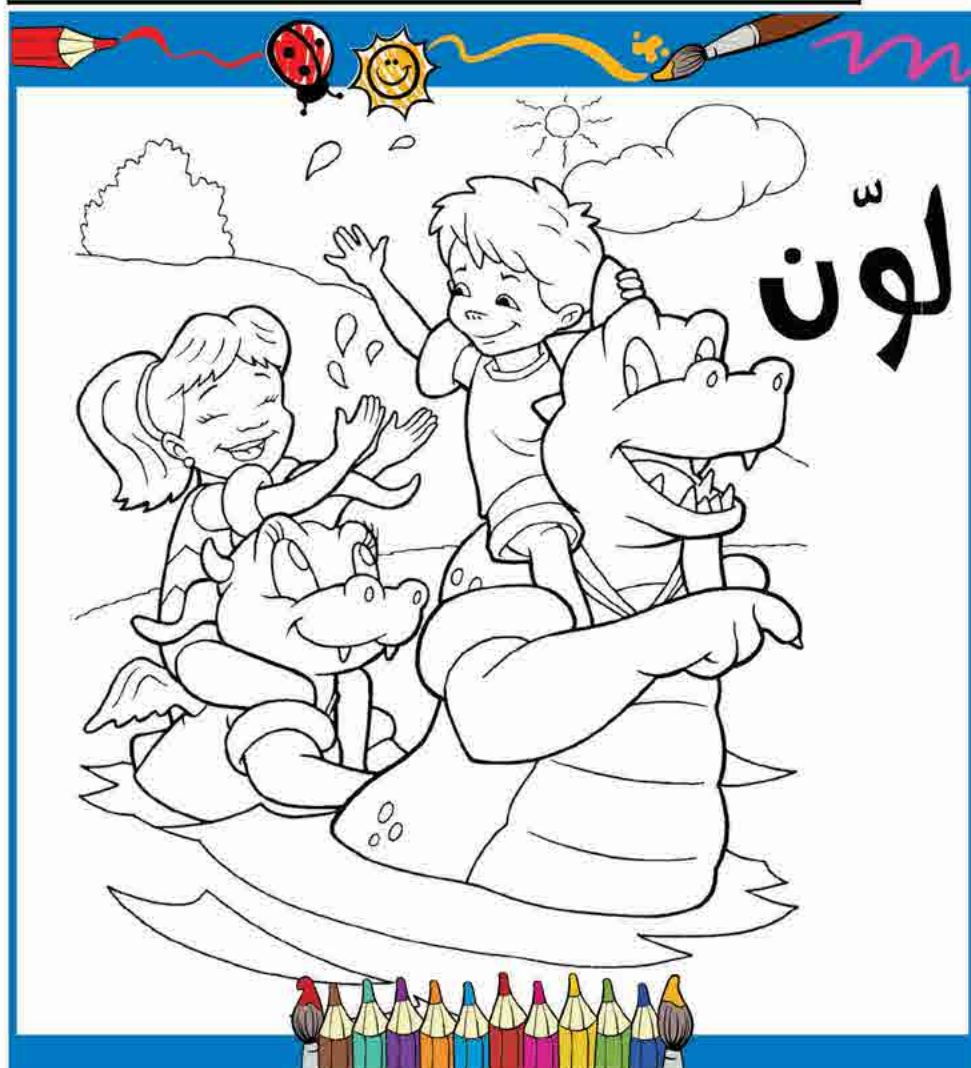
الأسفل، فعلى سبيل المثال، ارتدي تنورة سوداء مع قميص باللون البيج.



جـد
8
الفروف



حل العدد الماضي



تطبيقات لتعليم البرمجة

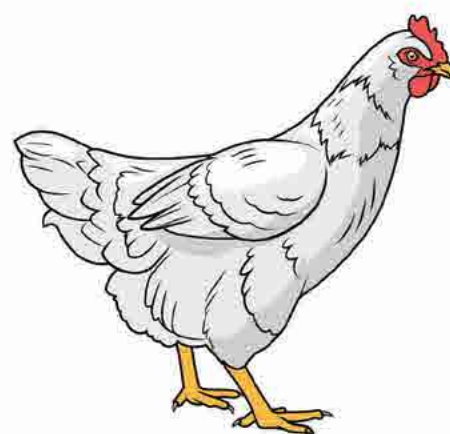
برنامج كودو kodu

شركة مايكروسوفت تقدم برنامج كودو Kodu للأطفال، وهو برنامج مجاني بالكامل لتعليم الأطفال البرمجة، مناسب للأطفال من سن 7 سنوات فأكثر.

كودو هي لغة البرمجة البصرية الجديدة التي صنعت خصيصا لخلق الألعاب. وهي مصممة لتكون في متناول الأطفال وممتعة لأي أحد. الطبيعة البصرية للغة يسمح للتكرار تصميم سريع باستخدام وحدة تحكم لعبة اكس بوكس (بدعم الماوس / لوحة المفاتيح المدخلات أيضا).



اوصل النقاط



مطلوب للعمل

مطلوب فتيات للعمل في حانوت

الناشر:
مكان العمل: شفاعمرو / حيفا
نظام العمل:
هاتف: 052-7076050

ملازمين لمساعدة

الناشر:
مكان العمل: حيفا
نظام العمل:
هاتف: 052-6819111

דרושים קבלני משנה לעבודות חקשורת

الناشر:
مكان العمل:
نظام العمل:
هاتف: 054-5317367

مطلوب ممثلين ذوي خبرة سابقة

الناشر:
مكان العمل:
نظام العمل:
هاتف: 04-8523022



048-540-450

דרושה מתאמת פגישות

مطلوب جرافيك ديزاين

الناشر: sahara
مكان العمل: شفاعمرو
نظام العمل:
هاتف: 050-3812399

مساعد تركيب ابواب

مكان العمل: حيفا
نظام العمل: دوام كامل
هاتف: 050-7294064

مطلوب موظفة للعمل في مكتب

الناشر:
مكان العمل: حيفا
نظام العمل:
بريد: sopc.fn@gmail.com

مطلوب جرافيك ديزاين

الناشر: مطبعة OLP
مكان العمل: حيفا
نظام العمل: دوام كامل
بريد: dfusolp@gmail.com



مازدا 3

سنة: 2004
يد: 05
قوة المحرك: 1600
هاتف: 054-6750911



الفاروميو جوليا كوادري 4*4

سنة: 2011
يد: 02
قوة المحرك: 2000
هاتف: 053-7618524



يونداتي i25

سنة: 2012
يد: 03
قوة المحرك: 1400
هاتف: 052-9444344



مازدا 3

سنة: 2011
يد: 02
قوة المحرك: 2000
هاتف: 054-5986727



سنة: 2011
يد: 02
قوة المحرك: 1500
هاتف: 052-7818191



سنة: 2009
يد: 03
قوة المحرك: 1600
هاتف: 055-9802147



سنة: 2007
يد: 04
قوة المحرك: 2700 TURBO
هاتف: 052-7818191



سنة: 2006
يد: 03
قوة المحرك: 6500
هاتف: 050-5990901



سنة: 2001
يد: 02
قوة المحرك: 2000
هاتف: 052-7818191

למכירה ברח' היוכל - כרמל צרפתי

- השכונה הכי מבוקשת בעיר

כ 130 מ"ר - 4 חדרים, קומה א', בבניין רב קומות -
2 מעליות, הסקת, מים חמים, חניה ומחסן בטאבו,
בשלב מתקדם להוספת מרפסת



למכירה במושבה הגרמנית - בבניין פינתי

- גם אתם תתאהבו

כ 90 מ"ר - 4 חדרים, משופצת בטוב טעם, קומה שניה
3 כיווני אוויר, בבניין של 6 דיירים! חניה בשפע



למכירה ברח' לבונטין

דירת 2.5 חדרים | קומה ראשונה | משופצת
במחיר מפתיע!



למכירה ברח' מד' צפת - דירת גן משופצת

4 חדרים - כ 120 מ"ר + גינה היקפית | כניסה פרטית
ועוד ועוד ..



למכירה דירת גן מהממת ברמת התשבי - חלום של כל משפחה!

כ 250 מ"ר - 5 חדרים | גינה ו- 2 מרפסות | 3 חניות מקורות בנוסף לעוד 500 מר שטח אדמה מוצמד לדירה



KHOURY
שדותי נדל"ן - REAL ESTATE

חפשו אותי ב -

עו"ד סמיר ח'ורי

נדלניסט & יועץ משכנתאות



משרד ראשי: שדרות המגינים 58, חיפה

052-377-4949 | 048-540-450



منتزه شفاعمرو - بحوث
גני שפרעם - בחוס

الأصل، حلقة الوصل ..

أطيب الوجبات وأحلى قعدة

نستقبل الزبائن في داخل المطعم وخارجه بين أحضان الطبيعة

الحجز مسبقاً

في مطعمنا مساحات واسعة جداً

تساهم على الحفاظ على سلامتكم والحفاظ على تعليمات وزارة الصحة

04-6595967

04-8691349

054-7926298

